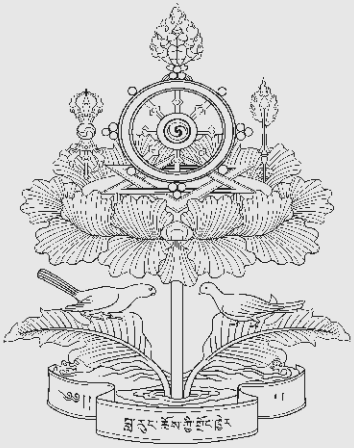
༣། ཁྱིད་པ་འཕྲལ་གྱི་རྣ་བཞིག་གི་དཔྱད་དོན་སྣང་གསལ་སྒྲོན་མེ་བཞུགས། །

ས྄ོད།



ཀ ཀུན་མཁྱེན་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོས་མཛད།

財團法人佛陀教育基金會　印贈

Reprinted and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

E-mail: overseas@budaedu.org

http://www.budaedu.org

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཕྱག་བེ་འདི་ཚོགས་སྒྲིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན། ཚོང་བསྒྲུར་མེད་པ་དགོངས་འཇགས།

ཨཱ། །བྷྲཱ ཧྨ ཀྱི ཎི ཡ སྶྭ བ སྨ ཡྨ ད ཀ
ཚྨོ སྭ མ ནྨ ཛྲ བི ཧ ར ཏི སྶྭཱ།
ཨཱ། །སྒོད་པ་འཕྲལ་གྱི་ཏྲ་ཕིག་གི་དཀྱུད་དོན་སྡུད་
གསལ་སྒྲོན་མེ་བཞུགས། །

སྣ ཥ རྀ ཁྃ ཏྲ ཚྨོ ཀ མཿ
རྀ ན ཏུ ཀོ ཨྃ རྀ ཧཱ རཿ
ཆུལ་བ་ཀུན་གྱི་མཉེན་རབ་མཆོག །
ཆུལ་སྣས་གཞོན་ནུའི་ཚུལ་འཆང་བ། །
ཏྲ ཚྨོ ཡ དེ བོ ཏུ རཏྣ ཙྪ
ཎ ཏུ མ ནྨ ཀྱེ ཀྲ ཅ མཿ

ཤེས་རབ་ངག་གི་ལྟ་མཆོག་གང་། །ཤེས་མཐོང་སྒོལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
ཕྱ་གཤེན་ལ་སོགས་ཕེག་བ་དགྱས། །གདུལ་བྱའི་དོན་མངོད་ཕྱགས་རྗེའི་
གཏེར། །སྒོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ནི། །བཚུད་པར་བཅས་ལ་གྱས་ཕྱག་
འཚལ། །སྒོད་པ་འཕྲལ་གྱི་གསས་མཁར་ན། །བརྟན་གཡོའི་དྭངས་བཙུད་
ལས་འབྲུངས་པ། །སྣང་སྒོད་ཀུན་གསལ་ལྷེར་མའི་ཚོགས། །རྩོ་མཐོང་སྒོན་
ལའང་བདག་བསྒོད་དོ། །སྒོད་བཅུད་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། །བློང་

དོར་བསྐྱུབ་མེད་བའི་ལུང་། །སྡིང་པ་འཕྲལ་གྱི་རྗ་ཕིག་གི །དཔྱད་དོན་སྣང་གསལ་སྒོན་མེ་བྷི། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐུ། །མཉམ་ཉིད་མཁའ་ལྟར་ཁྱབ་བ་ཉིད། །གང་འདུལ་སྐུ་འཕྲལ་དུ་བའི་གཟུགས། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྣང་བ་ལས། །རེ་ཤིག་རྣལ་འདི་ས་གདུལ་བའི་ཞིང་། །གཤེན་ཡུལ་འོལ་མོ་གླིང་ཆེན་དུ། །སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ཆེ། །བལྟམས་ནས་གཤེན་ལོ་གཅིག་གི་དུས། །ཕྱ་གཤེན་ལེགས་རྒྱལ་ཐང་པོ་སོགས། །སྐལ་ལྡན་འགོར་གྱིས་ཞུས་བའི་དོར། །ཐེག་དགུའི་དང་པོ་ཕྱ་གཤེན་བོན། །བཀྲིད་དྲང་ལམ་གྱི་སྒོ་ངུ་བསྐྱན།། ཕྱ་གཤེན་དེ་ལའང་རྣམ་པ་བཞི། །ཁྱ་ལྷས་མོ་དང་སྣང་མཐོང་རྟེས། །ཤད་གསོ་དཔྱད་དང་འཆི་བསྐྱུ་གཏུ། །མོ་ལའང་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། །ཡེ་སྡིད་འཕྲལ་གྱི་རྗ་ཐིག་དང་། །ཡེ་མཉེན་དག་བྱ་བྱའི་མངོན་ཤེས་དང་། །ཡེ་རྗེ་སྐྱོན་བའི་རྟེ་ལམ་དང་། །ཡེ་དབང་ལྷ་ཡི་བཀའ་བབ་བོ། །ཀུན་ལས་སྐྱ་བ་མོ་འདི་ནི། །ཞང་ཞོང་ཐང་པོ་ཆེ་ཞེས་བར། །ཁྱུང་ལུང་དཔལ་གྱི་མགར་ནང་དུ། །སྟོན་བའི་སྐུ་ལས་སྐྱེལ་བ་ཡིན། །འཕྲལ་གཤེན་ཀུན་ཤེས་ཐིང་ཐོས་བསྐྱན། །དེ་ནས་རིམ་བར་བརྒྱུད་བ་ཡི། །བཀའ་དང་གཏེར་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་། །འགྲོ་བའི་གླང་དོར་མིག་ཏུ་གྲུབ། །མཁའ་དང་མཚོ་ལྟར་ཆུ་ཆེ་བའི། །རྣམ་གྲངས་བསམ་མི་ཁྱབ་བ་ལས། །ལུང་བཞིན་རང་བཟོ་སྦྱངས་ནས་ནི། །སྟིང་པོ་བསྡུས་ཏེ་འདིར་བརྩོད་ན། །སྒོན་བ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ། །དང་པོ་ལ་ཡང་རྒྱན་བཅའ་བ། ། རྟོ་མཐོང་བསྐྱབ་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱན། །རྒྱན་བཅའ་ཇ་ཕིག་བཟོ་བའི་

ཚུལ། །རྒྱུ་དང་བྱ་བ་རྒྱུན་གདགས་ལུགས། །རྣང་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན།། གཉིས་པ་ཕྱི་ཤེར་ཡུམ་དུལ་དང་། །ཡང་ན་ཕྱའུ་གཡང་དཀར་གྱི། རྟོ་མཐོང་སྒྲབ་པ་ཚུལ་བཞིན་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྲང་དོར་གནས། །ལག་མཐིལ་ཇ་སྐབཞིན་གསལ་བར་འགྱུར། །དངོས་གཞི་མོ་བཏང་བྱ་བ་དང་། །དེ་ནས་ཚུལ་བཞིན་གདབ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་རྟེན་དགོང་དང་། །བདེན་པ་བདར་བ་གཉིས་སུ་བསྟན། །རྟེན་ནི་བསང་ཁྲུས་མཆོད་བརྟན་ཇ་སྐ། །གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བསགས། ། གཉིས་པ་བཞེགས་བསྒྲུབ་ལ་སོགས་དང་། །སྒྲིང་གྲིར་སྒྲིབ་བསལ་བདར་བ་བཞི། །གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བྱ། །དེ་ནས་གདབ་པར་བྱ་བ་ལ། །སྤྱིར་བཏང་བཅུགས་ཚུལ་སྟེ། །གནས་མལ་སོ་སོའི་སྒྲིང་གྲིར་བཅས། །མཐོང་བརྒྱད་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་གདབ། །རྗེས་ཆེན་བཅུགས་མ་འོངས་ཆེན་གྱི། ། ཚུལ་དུ་ཡང་ནི་གདབ་པར་གསུངས། །རྗེས་ལ་གང་བབ་ཚུལ་བསྟན་པའི། །ཁ་དམར་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ལ། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དམི་གས་བསལ་གསུམ། ། དང་པོ་ལའང་གཉིས་ཡོད་དེ། །བབ་པ་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། །གང་བབ་མདུད་བའི་བྱེ་བྲག་གོ །དང་པོ་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། །གཅིག་འདི་ཚང་བབ་དང་པོ་ཡིན། །མོ་བབ་ཡོངས་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན། །དབྱད་ཀྱི་དང་པོ་མཁར་གྱི་སྐོང་། །སྒྲིད་བའི་ལྷེ་བ་འབྱུང་བའི་ཕུག །སར་བདག་མཛོད་དེ་ཉེ་ཤར་རྩེ། །ཤར་ཕྱོགས་ཤིང་གི་རྩེའུ་ཡིན། །དགྲ་བྱ་དར་མ་རྒྱ་གཅིག་ཡིན། །གཞི་ལ་འཐོར་ཞིག་

ལྟ་སྟ་ཡིན། །ཕྱོགས་ནི་ཤར་སྨད་བྱི་བའི་ལོ། །སྐྱག་ཟླ་ཡོས་དུས་གཟའ་ཕུར་བུ། །སྐར་མ་སྨིན་དྲུག་དགཱིའི་གནས། །རྒྱས་སྦྱལ་འདོམ་སྟེ་ཁྱུང་གི་མཇུག །རྩུ་འཕྲུལ་བཡི་རྟ་མ་ཡིན། །སྐྱམ་ནག་བྱ་རལ་ལི་ཡན་དང་། །སེ་སྟོང་དང་མ་བྱ་བྱར་སོགས། །དན་བའི་སྟེགས་མ་བབ་བ་ན། །གཞི་རྟྭང་འགྱེལ་བསྟེན་ཏུ་དག །དེ་དེ་དེས་སྐྱེན་དེ་ཀཱལྲར་དང་། །གཡུང་དྲུང་རིང་སྐྱན་ལ་སོགས་པ། ། །བཟང་རིགས་བརྟན་བའི་སྟེབ་བ་ན། །བཟང་ཞིང་ཁྱད་པར་བརྒྱ་བཟང་བཅས། །སྲིད་བའི་གཞི་མ་ཚུགས་ཏེ་ལེགས། །གཞི་འཛིན་རི་བས་ཕྱི་ན་བཟང་། །རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་འདུ་དགོས། །ལད་ན་ཁང་དུར་གཞི་ལ་ངན། །སངས་གཱ་འཕྲུགས་པ་ཡོ་བཅོས་བྱ། །ཚབ་གཏོར་བཏང་ཞིང་རི་གཉན་བཅོས།། ||

གཉེས་འདི་སྐོ་ཡི་ཕྱི་ནང་མཚམས། །མི་འཕྱུར་ཤར་གྱི་དགུ་སྟ་ཡིན། །ཁྱིམ་མཚོས་ར་བསྐོ་སྦྱོངས་དང་། །བྲན་དང་སྐོ་ཁྱེ་བུ་མོའི་སྟ། །ཤར་ཕྱོགས་ནག་པོ་རྒྱ་ཡི་བྱ། །ལོ་གྲངས་ཡོས་ཟླ་དུས་ཚོད་འབྱུག །གཟའ་སྐར་པ་སངས་སྐར་མའི་གནས། །གླང་ལོའི་ལོ་མ་ལས་སྐོ་ཡིན། །སྐལ་བའི་ཤུར་གཡས་བའི་སྟེད་སྐོ་། །ཁྱུང་གི་ཤང་གཡོན་ཕྱོགས་ཤར་སྟོད། །ཕྱི་སྟ་བཞི་ཡི་ཆུང་བ་ཡིན། །སྐོ་གདན་ཞི་འགུལ་ལྟ་སྟ་ཡིན། །སྐོ་ཁྱེའི་མཇུག་མ་སྐྱིལ་སྟ་ཡིན། །འདི་ལ་སྐྱེར་བུན་རབ་ཆུག་ན། །བདུད་ཀྱི་ཆེར་ཞུང་བབ་བ་ཡིན། །སྐྱེར་གསུམ་སྟ་འོག་འདྲེ་མོ་ལང་། །ཆུ་སྐར་ལྷི་བྱར་བབ་བ་ན། །གཤིན་གྱི་དུ་བ་འཕྱལ་བ་

ཡིན། །ན་འབབ་གཅན་གྱི་ངོ་དུད་འཕྲལ། །ཁྱང་ཁད་བདུད་ཀྱི་རྒྱན་མ་ཆས། །དེ་སོགས་གཉིས་འདི་ལང་པ་ན། །ཐུ་སྒྲིང་བྷན་སོགས་སུ་ལ་ངན། །ས་གཡོ་འབྱུང་ངམ་ཁྱིམ་མཆོས་རྒྱབ། །དིང་དིང་སྐོ་བརྒྱ་ས་སྒོ་འབེབ། །སྐྱིན་དིང་གོར་མོ་བབ་པ་ན། །ཤི་གསོན་བར་གྱི་གཟུངྷོ་ཡིན། །བག་ཚོ་ཅོ་ཏེ་བབ་པ་ན། །གཡོག་གི་ཤང་གྲངས་མ་ཞིག་ངོ། །ད་རོག་རྒྱལ་མོ་བབ་པ་ན། །ཐུ་མོའི་སྟག་ཤར་མ་ཆད་ངོ། །ཤིང་ཤག་བྱ་རལ་བབ་པ་ན། །སྐོ་ཁྱིའི་ལྷག་ལུང་མ་འཛོར་ངོ། །སྐྱེར་གྱི་ཀུ་ཡི་བབ་པ་ན། །ཁྱིམ་མཆོར་སྐོ་མ་ཞིག་ངོ། །ཟམ་སོ་བཞི་ཡི་དང་པོ་འདི། །བོང་བུའི་རབ་ནད་པ་ཡི། །མལ་རྟེན་ཡིན་ཕྱིར་བརྟིང་ན་ལེགས། །དུར་གྱི་མོ་ལ་ས་སྐོ་ཡིན། །ས་སྐོ་མ་བྱེ་དམ་ན་དག་འ། །ཧག་བའི་མོ་ལ་ཕྱི་ནང་མཚམས། །མ་འགྱོད་མ་འཇིགས་བར་མ་དགོས། །མཆོར་མོ་ལྷས་གཞུག་རྒྱན་མའི་ས། །སྐྱེར་གྱི་བྷ་ཡུན་རྒྱན་མའི་ངོ། །སྒྲར་ཁ་གང་ཅི་སེར་པོ་བཤད།། །།

གསུམ་འདི་སྐྱིང་དགའ་དང་པོ་ཡིན། །རྒྱལ་བྷ་མཐིང་གི་བ་ཁོག་སྐྱེ། །བ་ཁོག་གསུམ་གྱི་རྒྱང་བ་ཡིན། །གཅེས་པའི་བྷ་རྒྱང་རྩེ་ས་ཡིན། །རྨང་གི་རྟེལ་རྒྱང་རྒྱག་ས་ཡིན། །ཐུ་ཚའི་གླིང་རི་མི་གྲངས་མཁར། །སྒྲ་བ་ཚོག་གསུམ་བརྗོད་ས་ཡིན། །ཁྱིམ་ས་གསུམ་གྱི་རྒྱང་བ་སྐྱེ། །སྐྱེད་པྷ་སྐུམ་ཚུགས་གནས་མལ་ཡིན། །ར་ལུག་ཤང་བྷན་ས་མལ་ཡིན། །སྐྱག་ལོ་བ་ཡི་ལོ་ཁྱིམ་ཡིན། །ལོ་སྐྱག་འབྲུག་བྷ་དུས་ཚོད་སྒྲལ། །ཁྱོགས་ནི་ཉི་མ་ཤར་ལྷོའི་མཚམས། །རུལ་སྒྲལ་

རྣེབ་གཡས་བའི་ཕྱེ་བ། །ཁྲུང་གི་ཤང་བ་གཡས་བ་ཡིན། །རྐུང་གསུམ་དག་གི་རྩེ་ར་འདིར། །ངོ་བསྡེག་རྩོ་དམར་མ་བབ་དགོས། །བློ་ནི་རྐུ་སྒར་ལྟེ་བུར་ཡིན། །སྐུན་བ་རིམ་དགུས་མ་གཡོགས་དགོས། །བློ་ནི་སོ་ཡོན་ནག་མོ་ཡིན། །འདབ་ཆགས་གཤོག་ཕྱག་མ་ཚོག་དགོས། །བློ་ནི་བྱ་ཡུན་ནག་མོ་ཡིན། །བྱ་ཚ་ཆུང་སྡིས་མ་ཁྲོག་དགོས། །བློ་ནི་ཆུ་སྒར་སྐྱན་གསུམ་ཡིན། །ཐབ་ལྷ་སྐོར་ར་མ་བྲོས་དགོས། །བློ་ནི་མ་ཟེ་སྐོར་བཞིཡིན། །དེ་སོགས་ངན་སྐྱིགས་སྐྱིང་སྐྱོང་དོ།། བྱ་ཚ་ལ་སོགས་དག་ལ་རྩུབ། །ཞི་བསང་ཆུང་སྡི་མནན་པ་བྱ། །གསུམ་ལ་གཡུང་དྲུང་སྐྱིབ་པ་དགོས། །བློ་ནི་སུམ་མཉམ་སུམ་བརྒྱ་ཡིན། །གཡུ་སྒྲང་ཐབ་ལ་འགོར་ན་བཟང་། །བློ་ནི་སྐྱེར་གྱི་ལེ་དུན་ཡིན། །བག་མ་སྡིད་ཀྱི་ཆུ་མིག་དགོས། །སྐུམ་རག་དཀར་མོ་རིང་ཆུ་ཡིན། །ཇག་མོར་ཤར་གྱི་དོན་ས་སྐེ། །ཚེ་ཚེ་ར་ཡི་ས་ལ་དབྱུག །སྐེན་བའི་སྐན་སྐོད་ཤ་སྐྲོ་ཡིན། །དཀར་ཁམས་འདོག་རིགས་གང་བབ་བཟང་།། །།

བཞི་འདི་གཡང་གི་ར་བ་ཡིན། །ཁོར་གྱི་ཀ་བ་བཙུགས་ས་ཡིན། །སྡིད་ཀྱི་ཆུ་མིག་རྩོལ་ས་ཡིན། །ཕྱེ་ཕྱམ་བློ་མཚོ་དཀར་མོ་ཡིན། །གཡང་གི་ལྷིང་ཕྱུར་བཙུགས་ས་ཡིན། །ཁོག་གི་རྒྱ་ཤོག་ཤོག་ཡིན། །ཁྲོ་ཕྱག་ཁྲ་མཚོ་བསྐྱེལ་ས་ཡིན། །དཀོར་ནོར་སྐ་ཐག་དཀྱི་ས་ཡིན། །རྐ་ནོར་ལུག་གསུམ་འཛེལ་ས་ཡིན། །མནའ་མའི་གློང་རི་དཀར་ཏོ་ཡིན། །ཆུ་མཚོ་ཀླུ་ཡི་ལྷ་བ་ཡིན། །ཡོས་བུ་ལོ་བའི་ལོ་ཁྱིམ་སྟེ། །ལོ་ཡོས་སྐུལ་བ་དུས་ཚོད་རྐ། །ཕྱོགས་ནི་ཉི་མ་ལྷོ་སྐོད་ཡིན། །རུས་སྐལ་མཁལ་

གཡས་བའི་ནུ་མ། །བྱ་རྒྱལ་ཁྲུང་གི་ཚོ་བ་ཡིན། །བ་དཀར་ནུ་མ་མ་ཆོག་དགོས། །ཐྲི་སེ་སྟོང་དམར་ཐོག་ཡིན། །ཡང་ན་ཕྱང་བར་ཁ་ཐད་ཡིན།། གཡང་གི་ར་བ་ཕྱུགས་མོ་རྣ །འཛངས་བ་ལྟོ་དམར་མ་བབ་དགོས། །ཐྲི་སྐྱེར་གསུམ་སྒོ་བརྒྱ་ཡིན། །གཡང་གི་བང་སྒོ་མ་ཚུག་དགོས། །ཐྲི་བྱ་རལ་གང་རྩང་ཡིན། །རྒྱ་མཆོག་ཀྱིང་ནས་མ་སྐམ་དགོས། །ཐྲི་ལི་ཡན་སྐུ་མོ་ཡིན།། ལྷོང་རྩས་རྒྱ་མཆོ་མ་དབྱུག་དགོས། །ཐྲི་མ་ཟེར་སྒོ་བཞི་ཡིན། །ལྷོ་ཕྱོགས་གླུ་ཡི་ཀ་བདེ། །མི་འགྱུར་ལྷོ་ནས་བསྡུགས་ན་བཟང་། །ཐྲི་ཡར་ལྷིང་དབའ་བོ་ཡིན། །མར་ལྷིང་བབ་ན་འགེལ་བ་ཡིན། །སྐྱིན་དིང་བབ་ན་བྱེས་པ་ཡིན།། ན་འབན་བབ་ན་འཕོར་བ་ཡིན། །བཞི་ལ་བག་གི་བྱ་བྱར་ན། །དུང་ཚོ་ཙ་གྲགས་རྒྱ་མཆོ་བསྡུར། །བཞི་ལ་རྩེ་ར་བབ་པ་ན། །ཁུ་བྱུག་གསུང་སྐན་ལྷོ་ནས་གྲགས། །སྐ་བག་རྡུས་བབ་པ་ན། །གྲི་བྱའི་སྐད་དན་ལྷོ་ནས་གྲགས། ། ལྷོ་ཕྱོགས་གདོན་དང་དགྲ་ངོ་ཡིན། །མ་དོས་མཆོ་ལ་གཡང་ཞག་འཁྱིལ། ། ཐྲི་ཆོལ་ཆེ་བ་ཆུག་ཡིན། །བཞི་ལ་དཀར་ཐོག་གཡུང་དྲུང་ན། །རྫུ་འཕྲུལ་བ་ཡི་ནུ་མ་ཆུས། །བཞི་ཡི་སྟེང་གི་སྐྱེར་དག་ར་འདི། །འཛམ་བུགྲིང་བའི་མོ་མདུད་ཡིན། །རྩེག་པ་ཁ་བྱག་མོ་ལ་བཟང་། །དེ་ལྟར་བཞི་འདི་བ་བཟང་སྟེ་ཡི།། བཆུག་ཁ་གཡང་ཅན་བབ་ན་བཟང་། །ཞིག་རལ་གོད་སྟོང་ངོ་བབ་ན། །གཡང་ཉམས་ནོར་གོད་འོང་བའི་ངོ། །ཀླུ་དང་འདྲེས་པས་ཀླུ་མཆོད་བྱ། །གཡང་འགྱུགས་བྱ་ཞིང་བས་རབས་བ་ཀར།། །།

ཤུ་འདི་མི་འགྱུར་དགྱ་སྟ་ཡིན། །ལྷོ་ཕྱོགས་འཇང་གི་གཡུལ་སོ་ཡིན། །སྲིན་པོ་ཨག་ནག་ཞོན་པའི་སྟ། །སྲིན་མོ་མི་རྐུན་ཆས་པའི་སྟ། །གནམ་གྱི་གཡས་རྒྱམ་པའི་སྟ། །སྐཡི་གཡོན་ཤ་བརྡར་བའི་སྟ། །ཐུག་དམར་བྱ་དགུ་ལང་བའི་སྟ། །ངམ་གྱི་བྱི་བ་གཡུ་མཐུར་སྟ། །ཁུ་སྲིང་མག་པའི་གླིང་རེ་ཡིན། །འབྲུག་ལོ་བཡི་ལོ་ཁྱིམ་སྐེ། །འབྲུག་ལོ་རྟ་ཟླ་ལྷག་གི་དུས། །རྒས་སྦལ་ལག་གཡས་པའི་སྒོ་འཛིང་། །ཁྱུང་གི་སོག་པ་གཡོན་པ་ཡིན། །བྱ་གཟའ་ཟླ་བ་སྒར་ཁ་ཟོན། །ཕྱོགས་ནི་ཉི་མ་ལྷོ་སྨད་ཡིན། །ལྷོ་ཕྱོགས་གཤིན་ལམ་སྐྱ་མོ་དེ། ། །འགྲུལ་དང་མི་འགྲུལ་ལྟ་སྟ་ཡིན། །གཏམ་ལམ་འགྲུལ་དང་མི་འགྲུལ་སྟ། ། །ཉེ་རིང་ཟམ་སོ་ལྷོའི་དགྱ་སྟ། །ནད་པར་མཁལ་མའི་དབྱང་ཐག་སྟེ། ། མཚོར་མོར་ལྷོ་ཡི་གཟས་རེ་ལ། །དགྱ་སྐྱང་འཛབ་བྱ་ཚེ་བདལ། །བཟང་དྲག་གདོན་དྲག་བོའོང་། །ཉ་ཅང་ལང་ན་འབྲུག་ལོ་དང་། །ཁུ་སྲིང་མག་པ་དག་ལ་ངན། །ཕྱིས་སུ་ཤི་བའི་འཇེ་སྲི་དང་། །དུར་སྲི་སྐྱོ་འཇེ་རབས་ཚད་གདོན། །སྐྱག་བསྡལ་ཅན་དང་འབེལ་ཆགས་ལེན། །རྩ་ཚངས་མཛོ་སྐྱ་ཞེག་ཅེས་བན། །རབས་ཚད་བྱེ་བྲལ་རྒྱལ་བསྡུས་དང་། །མཛོ་ཚངས་བསྡུས་པས་བརླག་གཞི་བྱེད། །ཧག་བའི་མོ་ལ་ཤིན་ཏུ་ངན། །བན་བོན་བསྡུས་ལ་གཏོ་ཡས་འབོར། །ཁམ་ཁ་བསྐྱུར་བའི་ཆོ་ག་བྱ། ། ། །

བྱག་འདི་བ་ཁོག་འབྲིང་བོ་ཡིན། །ཁྱིམ་སྐ་གསུམ་གྱི་བར་མ་ཡིན། །མོ་བཙུན་དར་མའི་སྐམལ་ཡིན། །མི་གྲངས་ཀ་བ་བཙུགས་སྐ་ཡིན། །རྒྱང་མ་གཞོན་

བའི་སམལ་ཡིན། །མ་འབྲི་ཆོད་གསུམ་སམལ་ཡིན། །མོ་བཙུན་ཐབ་གཡང་ཚགས་སཡིན། །སྒྲལ་ལོ་པ་ཡི་ལོ་མལ་ཡིན། །སྒྲལ་ལོ་ལྷག་བླ་སྒྲལ་གྱི་དུས། །མིག་དམར་རྒྱལ་དང་སྒྲར་ཁ་ལི། །རུས་སྒལ་སྐེ་མཆེན་བའི་ཁོག་བ། ། །ཁྱུང་གི་གཤོག་བ་གཡས་བ་ཡིན། །ཁྱོགས་ནི་ཉི་མ་ལྟོ་ནུབ་མཚམས། ། རྒྱལ་པོ་གདན་དང་མ་ཕྱེ་དགོས། །ཁུད་མེད་མདུན་ཞུམ་གྱོན་དགོས། །བླ་ནི་སོ་ཡོན་སྒོ་བར་ཡིན། །གནང་བཙན་བྱང་ལ་མ་བརྟུང་དགོས། །བླ་ནི་གེ་སྟོང་བབ་ན་ཡིན། །ཁྱིལ་ཆུང་རྩོ་དང་མ་ཕྱད་དགོས། །ཚོལ་ཆེའི་ལན་གྱི་བགེ་ལྟེ་ཡིན། །གྱོད་གླང་ཁལ་ཁྱེར་མ་བབ་དགོས། །བླ་ནི་ཕྱང་སྐྱམ་རེ་ལོག་ཡིན།། དྲོང་རིགས་བབ་ན་མཛོ་ལ་ངན། །སྒོ་བག་བབ་ན་རྟ་ལ་ངན། །སང་བག་བབ་ན་བྱ་མོར་ངན། །སྐྱེར་བབ་ཀ་ཆེན་ཡོར་མོ་ཡིས། །རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་བསྡུང་བ་ཡིན། །དམུ་དག་མུ་སྟགང་ཡང་བཟང་། །ངན་སྟེགས་བབ་ན་བྱད་མེད་དང་། ། ཐབ་གཞོབ་ན་ལ་ཡུག་གྲིབ་ཀྱི་ངོ་། །བ་ནག་ཐྲུར་སེལ་རྒྱལ་མདོས་བྱ།། །། བདུན་འདི་མོ་ཡི་གློ་ཕུག་ཡིན། །སྐྱེས་བུ་དར་མའི་བླ་རྩ་ཡིན། །ཕུ་ནུ་ཐ་ཆོའི་བང་མཛོད་ཡིན། །ཉེས་ལྷག་མོ་ཡི་མགོ་བོ་ཡིན། །སྐྱེས་ཀྱི་ཞོ་བླ་གཏད་སྟ་ཡིན། །འོག་རྟ་འགེལ་མཛོའི་སྟ་མལ་ཡིན། །དབུས་ཀྱི་རེ་བོ་མཆོག་རབ་ཡིན། །གཟའ་དཔོན་རྩེ་ཡི་གླིང་རེ་ཡིན། །དོན་དེ་ཚེ་འཕྲུབ་ལྟ་སྟ་ཡིན། །རྟ་ལོ་བ་ཡི་ལོ་ཁྲིམ་ཡིན། །རྟ་ལོ་སྒྲེལ་བླ་བྱ་ཡི་དུས། །གཟའ་ནི་བ་སངས་སྒྲར་ཁ་ལི། །རུས་སྒལ་མགོ་བོ་བ་ཡི་མིག །བྱ་རྒྱལ་ཁྱུང་གི་ལྟོ་བ་ཡིན། །ཁྱོགས་

ནི་ཉི་མ་ནུབ་སྟོང་དོ། །སྟེལ་དམག་མེ་ཁྱེར་མ་བབ་དགོས། །བློ་ནི་བྱ་མེད་སེམས་སྟོང་ཡིན། །གཡའ་སྣང་རྟ་ལས་མ་ལྷུང་དགོས། །བློ་ནི་གནམ་སས་ཕྱང་བར་ཡིན། །ཚོང་དཔོན་དབྱུག་པ་མ་བཟུང་དགོས། །བློ་ནི་སྐུམ་དཀར་ལི་ཡན་ཡིན། །ཚོང་དཔོན་ཚོང་ཟོང་མ་ཟད་དགོས། །བློ་ནི་ལི་ཡན་ཁེག་སྟོང་ཡིན། །བདུན་ལ་ཡར་ལྷིང་དཔའ་བོ་བབ། །ནུབ་ཕྱོགས་བདུད་ཀྱི་ཀ་བ་རྒྱགས། །དོང་གི་མ་ཟེ་འགྲེལ་བ་ཡིན། །བདུན་ལ་བྱ་ཡུན་བརྒྱ་ཅན་ན། །ནུབ་ཕྱོགས་ཐེ་བས་གཏམ་སྐན་བསྒྲག །མགོན་པོ་སྐྱེབ་ཁའི་གཏམ་སྐན་དོ། །དོང་གི་ཨ་ཁད་རྩེ་མ་ན། །ཟངས་ཁྲས་ནུབ་ཕྱོགས་གཏམ་དན་ཁྱེར། །ནུབ་ནས་དག་དང་གདོན་གྱི་དོ། །ཤ་ཆོ་བདུད་ཀྱི་གདུང་མ་ཟེས། །ཤུང་རལ་བབ་ན་ཆགས་པ་ཡིན། །བདུན་གྱི་ཨ་ཁད་རྩེ་མ་ན། །རྒྱ་སྐྱ་དམར་པོས་ནགས་ཚལ་བསྡུང་། །འཛངས་གི་ལྷེ་རྩ་བརྒྱང་པས་བཟང་། །བྱོད་ཤུར་གཡའ་སྣང་བྱ་ར་ཡིན། །བྱ་ཡུན་བབ་ན་སོ་བ་ཡིན། །དེང་དེང་བབ་ན་ར་བ་ཡིན། །དེ་སོགས་བཟང་རིགས་སྣང་ཁམས་བཟང་། །ངན་སྐྱིགས་བློ་འཛིན་གོང་དཔོན་ངན། །བརྒྱུད་འདི་མོ་ཡི་མིག་ཡིན་ཞིང་། །རོར་གྱི་གཡང་ར་གོང་མ་ཡིན། །ཨ་སུ་ར་ཡི་བྲག་ཤུག་ཡིན། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཞུགས་སས་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་གདན་ཁྲི་ཡིན། །གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་དབལ་ཁང་ཡིན། །བཟའ་དཔོན་སྐྱན་གྱི་སྐྱིང་རི་ཡིན། །རག་དཔོན་མགོན་དཔོན་སས་མལ་ཡིན། །དག་བློ་རྣམ་རྟོག་ཡིད་ཀྱི་བང་མཛོད་ཡིན། །དགེ་སྐྱོང་ཆོས་གོས་ཅན་གྱི་སྐ། །ཕྱོགས་ནི་ཉི་མ་ནུབ་

སྣང་ཡིན། ཁགདོན་ཕྱ་གདོན་གྱི་ཁང་པ་ཡིན། ལུག་ལོ་པ་ཡི་ལོ་ཁྱིམ་སྟེ། ལུག་ལོ་བྱ་རྒྱ་ཁྱི་ཡི་དུས། ཁབཟའི་སྒེན་པ་སྒར་ཁཁོན། རུས་སྒལ་མཆེན་པ་བའི་དོན་སྟིང་། འདབ་ལྟན་ཁྱུང་གི་མིག་འབྲས་ཡིན། སྐྱམ་ནག་སེ་སྟོད་མ་བབ་དགོས། སྲིན་པོ་དུས་བའི་མཆི་མ་ཡིན། མི་ཡི་སྟིང་དེ་མ་བྱད་དགོས། བྱ་ནི་ཆུ་དོ་ལི་ཡན་ཡིན། རྒྱལ་པོ་གདན་དང་མ་ཕྱེས་དགོས། བྱ་ནི་ཕྱང་བར་བྱ་རལ་ཡིན། དེ་སོགས་ངན་སྟིགས་བབ་པ་ན། བན་བོན་ལྟ་སྡང་མ་དགྱེས་ཤིང་། ཚག་ཉམས་པ་སྒྲན་གཡང་ཉམས་ངོ། དིང་དིང་ཨ་ཁད་ཆོལ་ཆེ་གསུམ། བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བབ་པ་ན། སྟིང་མ་བྱད་བའི་རྡོའུ་ཡིན། གཡ་བར་བྲེ་མོ་ཐོད་དགར་སྟེ། བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བབ་པ་ན། ཁན་སྒང་སྐྱག་ཡོས་རི་རབ་བསྡུངས། ལོ་བརྒྱད་བར་དུ་གཞེས་མོ་གཡོན།། ། དགུ་འདི་ལེའུ་ཞང་ལོ་དང་། ཁུ་ཐོ་ཐོན་གྱི་སྒྲིང་རི་ཡིན། གཡུང་དྲུང་ཐོན་གྱི་གདན་ཁྲི་ཡིན། གཡེན་རབ་ཕྱག་ཤིང་བཙུགས་སས་ཡིན། ལྟ་གཞི་གསས་མ་བར་བརྟེད་སས་ཡིན། སྲིལ་ལོ་བ་ཡི་ལོ་ཁྱིམ་ཡིན། སྲིལ་ལོ་ཁྱི་རྒྱ་ཁག་གི་དུས། བྲ་གཟའ་ཉི་མ་སྒར་ཁ་དྲ། རྒྱུ་སྐར་རྟ་ཆུང་ཕྱོགས་ནུབ་བྱང་། ལྟོ་ཅོ་ཞི་མཐོ་ལྟ་སས་ཡིན། ཁྱི་མ་ནང་གི་ཟམ་སོ་ཡིན། ལྟ་སས་འདྲེ་ཡི་མ་ཁོག་དགོས། རྐྱེར་ནག་མགོ་ལྟམ་བབ་ན་ཁོག ཁགཡེན་རབ་གདན་ཁྲི་མ་ཞེག་དགོས། ཤིང་ཤག་ཉི་ཚེ་ཁ་ཅོག་བབ་ན་ཞེག ཁབཟའི་ཉི་ཚེ་ཁ་ཅོག་བབ་ན་ཞེག ལེའུམདུན་ངོ་མ་ཁོག་དགོས།། རྐྱེར་གསུམ་རྐྱོ་བརྒྱག་བབ་ན་ཁོག ཁཐུན་གཉིས་བབ་ཀྱི་ཕྱང་སྒྲི་ནི། ཕྱང་

བར་བྱ་རལ་བབ་ན་ཡིན། །ལྟ་ས་སྲིན་མོས་མ་བླང་དགོས། །སྐྱེར་གྱི་ངན་རིགས་བབ་ན་ཡིན། །དེ་སོགས་ངན་པ་བབ་གྱུར་ན། ।ལེའུ་ཞང་བོའི་ཕྱོགས་ལ་ངན། ।གཡུང་དྲུང་བོན་དང་འགྲས་བའི་མོ། ।དུར་སྲི་མནན་ལ་གསས་མ་ཁར་བརྟོད། ।སད་ཀྱི་མུ་ལེ་ཟུར་གསུམ་གྱི། ।གཡུང་དྲུང་ཙ་ཁད་ཅེས་བྱ་བ། ། བབ་ན་བོན་གྱི་རྟེའུ་ཡིན། ।དེ་སོགས་བཟང་སྟེ་བབ་ན་ལེགས། ।བཙུ་འདི་སྐོན་ལམ་བྱག་ཐོག་ཡིན། ।སྲིད་བའི་ཆན་ཆོན་ས་མལ་ཡིན། ।མོ་ཡི་ལ་ཁ་གནམ་སྐོ་ཡིན། ।དགུང་སྟོན་མཐོན་བོའི་ཡང་སྟེང་ཡིན། ।གཡུ་ཡི་ཤུག་བ་སྐྱེ་ས་ཡིན། ।ཁྱེམ་ས་གསུམ་གྱི་ཆེ་བ་དང་། ।བ་ཁོག་གསུམ་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན། ।ཕྱི་ས་གསུམ་གྱི་ཁ་གནོན་ཡིན། ।རང་ས་གསུམ་གྱི་ཁ་འཛོན་ཡིན། ।ཕྱི་མོ་མནང་ཆེན་གནས་མལ་དང་། ।མ་སྐུ་ཆན་རིམ་ས་མལ་ཡིན། ।བྱ་ལོ་བ་ཡི་ལོ་ཁྱེམ་ཡིན། ।བྱ་ལོ་ཕག་ཟླ་བྱི་བའི་དུས། ।གཟའ་སྐར་ཟླ་བ་ཆུ་སྟོད་དེ། ।སྤྱར་ཁ་དྭངྷ་ཕྱོགས་བྱང་སྟོད། ।མགོན་གྱི་ལམ་སྐོ་ཚོང་ཆུབ་ཁལ། ।རུས་སྤལ་རྩེབ་ལོག་བའི་ཟ་འགྲམ། ।ཁྱུང་གི་རྣ་བ་གཡས་པ་ཡིན། ।གནམ་སྐོ་མ་ཕྱེ་དམ་ན་བཟང་། ।སྐྱམ་རིགས་དངས་མ་བཟང་ན་ཡང་། ।སྐྱམ་ནག་ལེའུ་མི་རྟུང་ངོ་། ।གྲོང་གི་མ་ཟེ་བབ་པ་ན། ।བྱང་ཕྱོགས་བཅོན་གྱི་ཀ་བ་འགྱེལ། ।དེ་རོག་བབ་ན་བྱང་ཕྱོགས་ནས། ।མཚོང་གི་གདུང་མ་བྲེས་པ་ཡིན། ।ཁྱང་བབ་ན་གདུང་མ་ཚག ।བཙུ་ཡི་ཙ་ཁད་རྩེ་མ་ན། ।བྱང་ཕྱོགས་གཡུ་རི་སྟོན་བོའི་རྩེར། ।རྒྱ་བྱ་ཁྲོས་གཏམ་སྐྱན་ཐོས། ।བུ་སྐྱེ་རྟ་མཁོགས་གཏམ་

སྟན་འོང་། །བཅུ་ལ་བྱ་རལ་བབ་གྱུར་ན། །འོལ་བས་བྱང་གི་གཏམ་ངན་
ཡིན། །གནམ་གྱི་སྐར་ཁྲང་མ་བཙང་དགོས། །བྲེ་ཕུང་སྐུམ་རེ་ལོག་ཡིན། །
སངས་ཀྱི་སྒང་ཆོ་བབ་པ་ན། །བྱང་ཕྱོགས་ངོ་གའི་གཏམ་སྟན་ཡིན། །བཅུ་ཡི་
སྒང་ཟེ་ཁ་ལང་ན། །གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོས་ནམ་མཁའ་བསྡུངས། །བཅུ་
ལང་ཆན་རིམ་མ་ཕྱིན་དན།། །།

བཅུ་གཅིག་མོ་ཡི་སྒོག་ཡིན་ལ། །དག་བྲའི་གནས་མལ་གོང་མ་ཡིན། །ཁྲ་
ཆན་ཉེ་མ་འདེ་སྟ་ཡིན། །ཁྲ་མོའི་གཤོག་པ་ཇྱོང་སྟ་ཡིན། །ཁྲ་ཕྱུག་རྩེད་མོ་
རྩེ་སྟ་ཡིན། །ཁྲམ་བུས་བྱིན་ལེན་སྒྲུང་སྟ་ཡིན། །དོན་ག་རེ་འདི་རེ་ལྷ་སྟ་
ཡིན། །སྒོ་ཁྱིའི་རྡ་ཡོག་བྱེད་སྟ་ཡིན། །བུད་མེད་སྒོ་ལྷས་བྱེད་སྟ་ཡིན། །ཧད་
བའི་སྒོག་གི་སྐུངས་སྟ་ཡིན། །ཐོ་ལྷའི་བཙན་མཁར་གོང་མ་ཡིན། །དག་
བྲའི་ཆུག་ལམ་དང་པོ་ཡིན། །དག་བྲའི་གྲིང་རི་དཀར་པོ་ཡིན། །ཐོ་ལྷ་དུང་
ཁྱུང་འབབ་སྟ་ཡིན། །དུང་ཁྱུང་གཤོག་པ་ཇྱོང་སྟ་ཡིན། །ད་མ་སྐྱ་གཅིག་ཆས་
སྟ་ཡིན། །ཁྲོ་ཆུ་མེན་མཁར་སྒོ་ཡིན། །ཡབ་ལྷ་མཆེད་དུག་འདུ་སྟ་ཡིན། །
དག་བྲའི་གློག་དམར་འགྱུར་སྟ་ཡིན། །དམག་དཔོན་དར་འཛོན་དག་དང་
ནེ། །གཅོ་བོ་བྲོ་འཛོན་གོས་ར་ཡིན། །ཐམ་རྒྱལ་མི་བའི་ཆེ་སྟ་ཡིན། །དག་
བྲའི་དར་ཆེན་ཕྱར་སྟ་ཡིན། །ཐོ་ལྷས་དུང་ཆེན་འབྲད་སྟ་ཡིན། །ཁྱི་ལོ་བ་
ཡི་ལོ་ཁྱིམ་སྟེ། །ཁྱི་ལོ་ཁྱི་བྲ་གླང་གི་དུས། །ཕྱར་བྱ་དཔོ་དང་ཁན་གྱི་སྟ། །
རྒས་སྒལ་ཤང་གཡོན་བའི་རྟ་གཡས། །དུང་ཁྱུང་མཆུ་ཡི་གནས་མལ་ཡིན། །

བདུད་ཀྱི་ཞབས་རྡོ་བབ་པ་ཡིན། །དགྲ་བླ་ནལ་གྱིས་མ་མནོལ་དགོས། །དམུ་ཅམ་ལྷི་བྱར་བབ་ན་མནོལ། །ཁོ་ལྟ་དམེ་ཡིས་མ་མནོལ་དགོས། །སྐྱམ་དང་སེ་སྟོད་བབ་ན་མནོལ། །གནམ་གྱི་དམུ་གབ་མ་བཀབ་དགོས། །ལི་ཡན་སེ་སྟོད་བབ་ན་ཡིན། །བརྒྱ་གཅིག་སྟེང་གི་ཡར་ལྷིང་དེ། །སེང་གེ་དཀར་མོས་གངས་རི་བསྒྲངས། །ལི་ཡན་བགེ་ལྷི་ཕྱང་རལ་སོགས། །བརྒྱ་གཅིག་ལང་ན་དགྲ་བླ་ཁྲོས། །བསང་མཆོད་དགྲ་བླ་དཔང་བསྟོད་བྱ།། །།

བརྒྱ་གཉིས་ཡེ་ངམ་འཁྲུགས་སོ་ཡིན། །ངམ་གྱི་མགར་བའི་ཚོགས་ར་ཡིན། །ཅ་ར་ཁྱི་ཡི་ཐོད་པ་ཡིན། །ངམ་གྱི་སྐྱལ་ནག་འཚོགས་ས་ཡིན། །ཤ་བ་ཡུ་མོའི་བརྟུང་ར་ཡིན། །ཤ་བ་སྤང་མགོའི་བྱེས་ར་ཡིན། །ཤ་བ་ཏོར་གྱི་དགྲ་ས་ཡིན། །ཁ་དྲག་དགྲ་དང་དོ་དྲག་གདོན། །ཁྱིར་ཚེན་བྱང་གི་དགྲ་ས་ཡིན།། གཤིན་ལམ་བྱས་ཀྱི་བྱང་ལམ་ཡིན། །ཞག་ལོ་བ་ཡི་ལོ་མལ་ཏེ། །ཞག་ལོ་སྤྱང་རྒྱ་སྐྱག་གི་དུས། །རུས་སྦལ་མཇུག་མ་བཡི་ཤུག །ཁྱུང་གི་ར་རྩེ་གཡོན་བཡིན། །གཤིན་གྱི་དུ་བ་མ་འཐུལ་དགོས། །ན་འབན་བབ་ན་དུ་བ་འཐུལ། །བཙན་གྱི་ཧག་པ་མ་ཚས་དགོས། །མ་ཟེ་སྐོ་བཞི་བབ་ན་ཆས། །ཡང་ན་ཕྱང་བར་ཤ་ཁད་ཡིན། །བརྒྱ་གཉིས་ལད་ན་གཤིན་ལམ་ཕྱེས། །དུར་ཕྱ་མགོན་ཕྱ་རྟ་རྒྱུག་བན། །སྟོང་གསུམ་འཁྲུགས་བ་ཡོ་བཅོས་བྱ།། །།

བརྒྱ་གསུམ་སྐྱི་ཚོས་སྟོང་བཞག་ཡིན། །དགྱང་སྟོན་གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་ཡིན།། དཔག་བསམ་ཤིང་གི་རྩེ་མོ་ཡིན། །མཉེས་མཚུན་རྣམས་ཀྱི་བློ་རི་ཡིན། །དུང་

ཁྱང་དབུ་ཡི་ནོར་བུ་ཡིན། །རྟུ་འཕྲལ་བ་ཡི་སྟ་ཐགས་ཡིན། །རི་མགོར་ལ་བཅོས་བརྩེགས་མི་ཡིན། །ཚུར་འོང་རང་གི་ཐ་ཁྱེམ་དུ། །ཀ་དག་འ་གཏམ་སྟན་བྱེད་ས་ཡིན། །མི་ཚེ་རིང་ཐུང་དབྱང་ས་ཡིན། །སྲ་དྲོ་གཅོ་བོ་བརྒྱ་འདུས་ཀྱང་། །ཕྱི་དྲོ་དབང་ཆེན་གཅིག་གིས་བྱེད། །ཡང་འགོར་ལྟ་ལམ་དཀར་པོ་ཡིན། །རྣམ་བར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ཡིན། །སྐམ་ཆུ་གྲུབ་བའི་ལྟ་གནས་ཡིན། །མགོན་པོའི་བྱ་ལྟང་རྩེ་མོ་ཡིན། །མ་སངས་གཅན་གྱི་སྐུ་མཁར་ཡིན། །ཕྱི་ཕུག་དོ་སོ་ལྟ་སྟ་ཡིན། །ཆམ་ཕུག་རྒྱལ་ཁ་རྩོད་སྟ་ཡིན། །བླ་མ་གདུགས་ཐོགས་ཅན་གྱི་སྟ། །དམག་དཔོན་དར་འཕྲུ་ཅན་གྱི་སྟ། །རིགས་བརྒྱད་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་སྟ། །ཡུལ་རྩེ་གྲོང་གི་དཔོན་པོའི་སྟ། །བཟུ་གསུམ་བཟང་ན་བཟང་ངེས་ཡིན། །བཟུ་གསུམ་ངན་ན་ངན་ངེས་ཡིན། །བཟོས་བཟོས་གོས་ཀྱི་གོང་བ་ཡིན།། བརྩེགས་བརྩེགས་མ་ཁར་གྱི་རྩེ་མོ་ཡིན། །གནས་མལ་ཀུན་གྱི་རྩེ་འཛོམ་འདིར།། སྒྱི་བོར་རྩོ་ལེབ་མ་མནན་དགོས། །སྐྱིན་དིང་གལ་བར་བབ་ན་ཡིན། །གནམ་ལྷགས་སེར་བ་མ་བབ་དགོས། །མ་ཟེ་ན་འབན་བབ་ན་ཡིན། །རི་རྒྱལ་མགོ་ནས་མ་ནི་བ་དགོས། །གནམ་ས་བྱ་རལ་བབ་ན་ཡིན། །སྲིན་བྱ་སྐྱེང་ནས་མ་བགད་དགོས། །ཕྲུང་བར་ཐམས་ཅད་བབ་ན་ཡིན། །བཟུ་གསུམ་སྐྱེ་གི་བབ་ལུགས་ལ། །མོ་ཆེ་དགུ་རིང་བཟུ་བབ་ན་ལེགས། །ཀྱེ་བ་དོ་གཏ་དམུ་དབལ་གསུམ། །ཚོར་ཁ་ཚོ་ཡར་ལྷིང་གསུམ། །ལྷི་བྱར་རྟང་ཟེ་སྐྱིད་དང་གསུམ། །མོ་ཡི་ཆེ་དགུ་དེ་སྐྱེང་དུ། །ཐ་ཆེན་དིང་དིང་བསྟན་བས་བཟུ། །གཉན་ཡང་སོ་བ་

རྣམ་པ་ལྔ། །རྟང་སྦྲང་མཚུན་གྱི་སོ་བ་ཡིན། །སད་ཁམས་ལྟ་ཡི་སོ་བ་ཡིན། །བྱོད་ཕྱང་ལྟ་ཡི་སོ་བ་ཡིན། །དཀོག་ཕྱུག་གི་སོ་བ་ཡིན། །ཀྱེ་བ་ལེའུའི་སོ་བ་ཡིན། །མོ་དང་མ་ཡར་ཡར་བབ་ན་བཟང་། །བཙུ་གསུམ་སྐྱེང་གི་དུང་ཁྱུང་དེ། ། །དབག་བསམ་རྩེ་མོ་ཁྱུང་གིས་བསྲུངས། །ལ་དྭག་མོ་ཡི་སྲུངས་ཤིག་ཡིན། །གཉན་དང་མཛོ་ནད་མི་འོང་བའི། །རྩེ་འུ་རང་གི་ཀླད་ལ་འགོར། །བཀྲ་ཤིས་རི་བསམ་འགྲུབ་པ་ཡིན།། །།

ཚང་བབ་བརྒྱད་དང་བཙུ་གཅིག་གསུམ། །མོ་ཡི་སྐྱིང་མིག་སྲོག་གསུམ་ཡིན།། གཅིག་མིག་བརྒྱད་སྐྱིང་བཙུ་གཅིག་སྲོག །འདི་བཞིན་རྩེ་བའི་མོ་མ་དཀོན། །གཅིག་སྲོག་བརྒྱད་སྐྱིང་བཙུ་གཅིག་མིག །བློན་པོ་ལ་ནི་དེ་ཕྱར་རྩི། །བཙུ་གཅིག་སྲོག་ཏུ་བྱེད་པ་ནི། །མཁས་བའི་བཞེད་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད། །གསུམ་དང་དྲུག་དང་བཙུ་རྣམས་ནི། །མོ་ཡི་བ་ཁོག་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །ཚང་བབ་བརྒྱད་དང་བཙུ་པ་གསུམ། །མོ་ཡིག་ནས་མལ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །བཞི་དང་བརྒྱད་དང་བཙུ་གཅིག་པོ། །མོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །བདུན་དེ་མོ་ཡི་བློན་པོ་ཡིན། །གསུམ་དང་དྲུག་དང་དགུ་གསུམ་ནི། །སྐྱེ་འཕེལ་བཙུན་མོ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །གཉིས་ལྟ་དགུ་དང་བཙུ་གཉིས་ལ། །མོ་ཡི་སྐྲོ་བཞི་ཞེས་སུ་བཤད། །ཕྱིས་བཞི་དང་ཟ་མ་སོ་བཞི། །གཡུལ་ངོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ནི། །དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། །རྒྱས་པར་བཙུ་གསུམ་འགོར་རྩེས་ཚུལ། །ཁོག་ཆེན་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས། །གཞུང་གཞན་དག་ལས་ཤེས་

བར་བྱ།། །།

གཉིས་པ་མདུད་པའི་རྣམ་གྲངས་ལ། རྣལ་མ་སྐྱེ་ཞིབ་འཚུབ་བ་བྱག །བཏུག་ཁས་བསྟུར་ཏེ་སྟ་ཚོགས་འོང་། །ཐོག་མར་སྟོམ་གྱིས་མདོར་བསྟན་པ། །ཚེ་སྟོན་དགུང་གི་བླ་མདུད་ནི། །མི་འགྱུར་རྒྱལ་པོ་དིང་དིང་ཤ།གཅིག །དོག་མོ་ས་ཡི་གཞི་མ་ནི། །སྐྱེན་དིང་ས་གཞི་བརྟལ་བ་ཅ०གཅིག །དབུས་ཀྱི་རི་བོ་མཆོག་རབ་བླ། །གལ་ཅ་ཅབར་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་གཅིག །གསེར་གྱི་ཁྲི་གདུགས་ཉེ་མའི་བླ། །བྱ་ཅ།ཡུན་བྱ་ཁྲ་མཆེད་བརྒྱད་དང་། །དུང་གི་བླ་བའི་བླ་མདུད་ནི། །བྱ་བྱར་དུང་ཁ་ཟླ་རང་ཤར་གཅིག །དེ་ལ་དཔའ་སྟར་མཛངས་གསུམ་ཡོད། །ཤེལ་གྱི་སྐར་མའི་བླ་མདུད་ནི། །སྐུ་ཁས་ཤེལ་དཀར་སྟུན་བྱག་དང་། །མཐའ་བཞི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ལྷ་ཚོ་མདུང་མོ་ཤ།སྟེ་བཞི་དང་། །དབག་བསམ་ལྗོན་བའི་སྟོང་པོ་སྟེ། །སྒོ་ཆེ་ཤིང་ལོ་དགུ་ཅ་འགྱུར་དང་། །བཀྲགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །དམུ་ཤ་དག་ཚོ་མདའ་དར་བརྒྱན་གཅིག །སྲིད་པ་ཡོད་ཀྱི་གཞི་མ་སྟེ། །སྐྱེར་དཀར་ཅ་རྟ་ལྕང་ལྕང་མཆེད་བརྒྱད་དང་། །གཡང་གི་འབྲི་མར་སེར་པོ་སྟེ། །ཆོལ་ཆེ་ཡུགས་ཅ०མདོག་དྲུག་པོ་དང་། །གཡང་མོ་ལུག་གི་བླ་མདུད་དེ། །སད་དཀར་ཆོལ་ཆེ་སྐྱན་དྲུག་དང་། །ལྕོ་སྐྱིན་ཕྱུག་མོའི་བླ་མདུད་དེ། །བག་ཆོ་རྟ་སྐྱིན་དཀར་ལྕིང་བ་གཅིག །དེ་ལྟར་ཆོལ་རྩེ་བཅུ་གསུམ་དང་། །ཁྱུང་དཀར་མཛོ་ཡི་བླ་མདུད་དེ། །ཁྱུང་བརྒྱད་ཅ་དྲུག་མཆོ་སྟེ་བཞི་དང་། །འབར་བ་མེ་ཡི་བླ་མདུད་ནི། །ཞལ་བད་

ཤཿམཁས་བདར་མཆེད་བརྒྱད་དང་། །སྟེན་པ་གསུམ་གྱི་སྐུ་བ་དེ། །རང་སྟན་ཅཱལ་སོགས་སྐར་ཕྲན་དང་། །འདྲ་བའི་སད་ཁམས་ཀྱི་ཤུ་ལྟུ། །གཡུ་འབྲུག་སྔོན་མོའི་བྲ་རི་སྟེ། །སྲིང་ཟེ་ཀ་ཀཀ་མཚོ་ར་སྟེ་བཞི་དང་། །འཕོར་བ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། །སངས་གྱི་རྒྱལ་ཀ་ཤཱཡི་བྱིད་ཕྱར་གཅིག །དེ་ལ་དཔའ་སྐར་མཛངས་གསུམ་གནས། །མཚོན་ཆ་ངར་མའི་བྲལ་མདུད་ནི། །རྩོ་བའི་མཚོན་དང་འདྲ་བ་ཡི། །ལྷི་བྱར་ཀྱི་ཤུ་ཀཀཤ་སྐྱ་དང་། །དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ངར་ཆུ་དེ། །ཡར་ལྷིང་གནམ་ཀཱཤའམ་བྱ་ལྷིང་གཅིག །ཤ་ཟན་རེ་སྐྱིང་བྲལ་མདུད་དེ། །སྐམ་ཀཱཤཨཱམ་ལྷགས་སྐྱིང་སྐྱན་དྲུག་དང་། །ཟངས་ཡག་རྩ་རི་སྐྱག་པོ་ནི། །རྩེ་ར་གནམ་ཀཱཤཡྷགས་རལ་གྲི་གཅིག །ལྟ་མི་གཉིས་ཀྱི་འཛེལ་རྩེ་སྟེ། །གཡུང་ཀཱཤཌཱཀ་གསས་ཆེན་སྟེ་ལྟ་དང་། །སྲིད་པ་ལྟ་ཡི་གོལ་ཕུག་སྟེ། །ཀྱེ་བ་ཀཱཤཨི་རབ་ཆེ་གསུམ་དང་། །ཕྱུགས་ཀྱི་ཕུག་ཡང་འཛེལ་རྩེ་སྟེ། །དཀ་རོག་མཆོ་ཆེན་སྟེ་དགུ་ཀཉཅད་དང་། །མཐུ་ཆེན་ཁེར་མའི་ཡང་སྟིང་སྟེ། །སུ་དབལ་འཁོར་ལོ་གྲིང་ཀཉབདུན་དང་། །སྟོ་ཚན་ཤ་ཟུང་བཞི་པོ།། དང་མའི་མདུད་པར་བསྟན་པ་ཡིན།། །།

སྟོན་མོ་ཆུ་ཡི་བྲལ་མདུད་དེ། །སྐུམ་གྱི་ཆུ་བྷན་ཤ་ལྟ་ཉདང་། །ཁག་པོ་ཞྭ་ཡི་བྲལ་མདུད་དེ། །བྷང་ཀཱཤལ་ཆག་འཛིག་ཤ་བཞི་དང་། །གཡོ་བྷིད་སྐྱང་གི་བྲལ་མདུད་དེ། །ལི་ཀཱཤཡན་འཕོར་བྷིད་སྟེ་བཆུད་དང་། །རིམ་དགུ་ས་ཡི་མར་ཞབས་ན། །མར་ཤྲིང་དྲུར་ཀ་ཥཛག་རོ་ཟན་གཅིག །སྐུ་ངན་

དམྱལ་བའི་སྡོང་པོ་སྟེ། །སྒོ་བར་ཀ།།ཚ་ཚ་གྱོད་རྩོ་ནག་པོ་གཅིག །སྐན་པ་ནག་པོའི་ཡོལ་བ་དེ། །སོ་ཡོན་ཀ།།རྟ་སྐན་པ་དྲངས་མེད་གཅིག །ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་བླ་གནས་ཏེ། །རུ་སོད་སོལ་ཁ་སྐད་ཀ།།རྩུག་དང་། །གློ་ལྕང་ཏུང་ཐུམ་བླ་གནས་ཏེ།། ཞམ་ཟེ་ཀ།།ཁ་ཙན་ཁམས་སྒོ་བཞི་དང་། །གནམ་ལྷུགས་ཐོག་གི་བླ་མདུད་དེ། །ན་ཀ།།རྟ་ནའབན་ཁེར་བ་རྟ་དེད་གཅིག །དེ་ལྟར་སྡེ་ཚན་དགུ་པོ་ནི།། ཞལ་གཤའ་མའི་མདུད་བར་བསྟན་པ་ཡིན། །བསྟོམས་པས་སྐམ་ཆུ་རྩ་གསུམ་པོ། །མདུད་རྩོང་ཆུ་བའི་སྟོམ་ཚོགས་སྟེ། །རེ་རེའི་ནང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི།། ཞལ་ཞིབ་ཆུ་བའི་མདུད་པ་ཡི། །གཅོ་བོ་དག་གི་གྲངས་ཀ་ཡིན། །དེ་ལས་རྒྱས་བར་སྨོས་པ་ན། །དིང་དིང་ཁོ་ནའི་རྣམ་གྲངས་ལ། །མོག་རོ་ཏ་ཡི་སྐུ་ཙམ་ཡོད། །དིང་དིང་མི་ཤེས་མོ་བ་མེད། །དིང་དིང་ཤེས་པའི་མོ་པ་མེད། །ཞེས་པ་མོ་མ་ཁན་ཡོངས་ལ་གྲགས། །འོན་ཀྱང་ཆུ་བ་རགས་བསྐྱས་ཀྱི། །རྣམ་གྲངས་དག་ལས་སྨོས་ནས་སྡུ། །བརྒྱག་ཁ་དང་ནི་བྱག་མདུད་དང་། །མདུད་པའི་འབྲེལ་ལྷག་ལ་སོགས་པ། །ཤིན་ཏུ་མང་པོར་དབྱེ་བར་བྱ། །གོང་ནི་ཐབ་ཚོད་འདུ་བ་བཅུ། །སྨོ་བྱག་འཕར་བ་འདུ་ཉེར་ལྔ། །སོ་བྱག་སྐྱང་ལྷོག་འདུ་དྲུག་ཅུ། །སངས་ནི་སྐང་བྱ་འདུ་བརྒྱད་ཅུ། །ཞེས་སོགས་གསུང་བ་རྣམས་ལས་འཕྲོས། །དྲངས་སྙིགས་མདུད་པའི་བྱེ་བྱག་རྣམས། །སོ་སོར་མ་འདེས་པར་བཟུང་བྱ། །སྐྱིར་དྲངས་མའི་སྟེ་ཚན་ཡིན་ན་ཡང་། །བརྒྱག་ཁ་དང་ནི་མདུད་པ་ཡིས། །བསྐྱང་ཚོ་ངན་པའི་མོ་ཡོད་ལ། །སྙིགས་མའི་མདུད་པ་

དག་ལའང་། །བརྒྱག་གིས་བསྣུར་ཏེ་བཟང་པོར་འོང་། །གཞན་ཡང་བབ་པའི་གནས་དང་ནི། །གང་ལ་བརྟག་བྱའི་དོན་ཁྱད་ཀྱིས། །མོ་མདུད་དན་ཀྱང་བཟང་བ་དང་། །བཟང་ཀྱང་དན་པར་འགྱུར་བ་སོགས། །ལུང་ལས་བཤད་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །མ་འཛེས་ཕྱ་ཞེད་ཕྱེད་པར་རྟོགས། །སྤྱིར་མོ་མདུད་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ལས། །ཀྱེ་བ་དོག་གཡུང་དྲུང་སོགས། །ལྟ་ཁམས་མདུད་པ་བབ་པར་དཀའ། །འཛེ་ཁམས་བག་མདུད་རིགས་རྣམས་ཀྱང་། །མོ་མ་འཛེ་ཡི་རིགས་ཅན་དང་། །དམག་ཆེན་འགྲུགས་པ་སོགས་མིན་པར། །དུས་རྒྱུན་མང་དུ་མི་འབབ་ཅིང་། །དིང་དིང་ལ་སོགས་མི་ཁམས་ཀྱི། །མདུད་པ་ཤས་ཆེར་བབ་པ་ཡིན། །མདུད་རིགས་བསམ་མི་ཁྱབ་ན་ཡང་། །རང་བློར་གང་ཚུད་ཅམ་ཞིག་གི །མདུད་པ་ལས་ཀྱང་བློ་དོར་སྟེན། །དེ་ཕྱིར་བསྐལ་པ་བཟང་དན་དང་། །མོ་མའི་བློ་ཡི་རིམ་པ་དང་། །གནས་སྐབས་དུས་ཀྱི་རྟེས་འགྲོ་བར། །ཆུ་སྟོད་རླུ་བཞིན་བློ་དོར་གནད། །སྟོན་ཅས་གྲགས་ཤིང་དོན་ལའང་གྲུབ། །མོ་རྟ་གཅིག་ཕུར་སོང་བ་ལ། །བག་ཅས་བྱ་བར་གྲགས་པ་ཡིན། །མོ་རྟ་ཁེག་ལ་འཇུས་པ་ལ། །སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་གྲགས། །མོ་རྟ་ཕིག་གུ་གཉིས་གཤིབ་བཟུང་། །སྤྲོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་པ་ཡིན། །དེ་སྐ་འབྲེལ་བྱུང་ན་ཀོང་ཞེས་ཟེར། །ཕིག་གུ་གཅིག་ནི་ཕྱིར་དོན་པར། །སང་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་བརྗོད། །ཕིག་གུ་གཅིག་གམ་གཉིས་སོགས་ཀྱང་། །གཞུང་ལ་འབྲེལ་ན་འདོགས་ཁམས་ཟེར། །ཕིག་གཉིས་སྐ་སྤྲེལ་ལྷུང་བ་ན། །སང་ཅས་བྱ་

བདར་ཡོངས་སུ་བྱགས། །ཐིག་གཉིས་གཞུང་འབྲེལ་ལྡུང་བ་ལ། །སྐྱམ་ཞེས་བྱ་བདར་ཡོངས་སུ་བྱགས། །དེ་གཞུང་ལ་བཏགས་ན་སྐྱེར་དུ་འགྲོ། །སྐྱམ་གཉིས་ལྡུང་ན་སྐྱམ་མཉམ་ཟེར། །སོ་འམ་ཁོག་ལ་འཇུས་པ་ཡི། །ཐིག་གུ་གསུམ་ཡན་ལྡུ་མན་ཆད། །ཚན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་བ། །དེ་ལ་བརྒྱམ་ཐིག་ཅེས་སུ་བརྗོད། །གསུམ་ཡན་ལྡུ་མན་རེ་རེར་འཐོར། །དེ་ལ་འཐོར་བའི་རིགས་ཞེས་འདོགས། །མོ་ཏ་ཅན་གྱི་མོ་ཁོག་ལ། །མ་ཞེས་བྱ་བར་མིང་དུ་བཏགས། །དེ་ལས་ལྡུང་བའི་ཐིག་གུ་ལ། །བྱ་དང་ཕྱུ་གུ་ཞེས་གྱང་ཟེར། །སྐྱ་ཞིབ་རྩ་བའི་མདུད་པ་ལས། །ཚན་ཚུན་འཐབ་ལུགས་དུ་མ་ཡིས། །རྒྱུན་དུ་བབ་དཀའ་ཐལ་ཆེར་ལ། །བྲག་ཅེས་བྱ་སྟེ་མདུད་དན་ཡིན། །རྣམ་པ་མང་ཡང་གཅོ་བོ་ནི། །སྒོ་བྲག་སོ་བྲག་གཉིས་སུ་འདུ། །སང་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཉིས་སུ་གནས། །ཐིག་གུ་གཅིག་ལྡར་མདུད་རིགས་ལ། །བརྒྱ་ཡོད་དབྱིས་སམ་རྒྱིས་ཀྱང་ཟེར། །ཁ་ཅིག་ཏུའི་རྡིས་ཀྱང་ཟེར། །བབ་དཀའ་བབ་ན་བཟང་མོད་ཀྱི། །ཐུབ་བར་དཀའ་བས་དན་བར་བཤད། །སྒོ་བརྒྱ་ལ་སོགས་བརྒྱ་དན་རིགས། །ཚལ་ལའང་དབྱིག་གམ་དབྱིས་ཀྱང་ཟེར། །མ་ལ་བརྒྱ་ཡོད་མ་བརྒྱ་དང་། །ལྷ་ལ་བརྒྱ་ཡོད་བྱ་བརྒྱ་ཡིན། །སྒོ་ལ་བརྒྱ་ཡོང་སྒོ་བརྒྱ་སྟེ། །མོ་ཏ་ཅི་རུ་བར་བརྒྱ་སོང་ན། །སྒོ་བརྒྱ་ཅེས་གྲགས་དེ་ལ་སོགས། །མོ་ཡི་ཐ་སྙད་རྣམ་མངོ་ས། །མདུད་རྩོད་དག་ལས་བཤུས་པས་གསལ།། སངས་དང་འདོགས་རིགས་གང་ཡིན་ཀྱང་། །ལྷ་ལ་ལགা་གཡས་འདུས་པ་བཟང་།།

དེ་ཕྱིར་སྐྱེར་སྐྱམ་སང་ཡིན་ན། །སྐྱེར་དཀར་སྐྱམ་དཀར་སང་དཀར་ཟེར། །བྱོད་ཕྱར་ཡིན་ན་སྟོན་པོ་དང་། །ཤ་བྱར་ཡིན་ན་རྨོན་ཟེར། །དཔའ་སྟར་གཉིས་ཀྱི་དཔའ་བོ་ཡིན། །སངས་སོགས་ཀྱི་ནི་ཕྱག་གྱའི་ནད། །མོ་ཁོག་བཙུག་པ་དེ་ལ་ནི། །ཁོན་པ་ཞེས་གྲགས་སྟར་མ་ཡིན། །ལམ་ངོ་དག་ལ་མགོགས་ངོ་ཟེར། །རང་བཞིན་ས་ལ་ལྷུང་བ་ལ། །མཛངས་པ་ཞེས་གྲགས་རྣལ་མའོ། །དེ་བཞིན་དམྱ་དག་ལྟ་བུ་ལའང་། །ཐིག་གུ་དང་པོ་ལ་སོགས་བར། །གོང་མ་གོང་མར་བཏགས་པ་བཟང་། །དེང་དེང་ལ་སོགས་ཚལ་ཆེན་ལ། །མོ་རྟའི་རྩེ་མོ་སྟེང་འོག་ཏུ། །དགུ་བའི་ཚུལ་ལས་གཡས་འཁོར་དང་། །གཡོན་འཁོར་དག་ཏུ་གྲགས་པ་སོགས། །བབས་ལུགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་སྟེ། །ཞིབ་པར་མཐོང་བརྒྱུད་དག་ལས་ཤེས། །  མོ་རྟ་ཡིན། འདི་དེང་དེང་གཡོན་འཁོར་ཡིན། །  འདི་གཡས་འཁོར་ཡིན། །འདི་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་པོ་དེང་དེང་ཡིན། །སྲིད་པ་གང་གི་རིང་ལ་བབས། །སྟོན་བསྐལ་པ་ཆགས་བའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། །ཡེ་སྨོན་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལ་བབས། །ཐ་དེ་སྔང་བ་འོད་ལྡན་ཡིན།། མ་དེ་མྱན་པ་ཟེར་ལྡན་ཡིན། །མེས་པོ་ལྷ་ལྷང་དཀར་པོ་ཡིན། །ཕྱི་མོ་ཆུ་ལྷམ་རྒྱལ་མོ་ཡིན། །སྲས་པོ་དེང་དེང་གཅོང་མ་ཡིན། །ཡང་ནི་ལྷམ་དྲལ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད། །སྲིད་པ་ཆེ་དྲུག་བླ་གནས་ཡིན། །སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་ཡང་སྟེང་ཡིན།། ཡི་གེ་ཙ་ཡི་ངོ་བོ་ཡིན། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ཡིན། །མོ་ཁོག་ཀུན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ལྷ་མི་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན། །སྲིད་པ་ཆགས་བའི་གཞི་

མ་ཡིན། །ཕིག་དྲུག་འབྲེལ་བ་ཕྱི་སྟོང་དེ། །བརྒྱ་ཁ་དྲུག་དེ་ནང་བཙུད་ཡིན། །འཕོར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྡུད་ཁྱིམ་ཡིན། །རལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དྲྭ་སྐུད་ཡིན།། བཅན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཅའ་རོན་ཡིན། །ཁས་དམན་རྣམས་ཀྱི་ཁ་འཛོད་ཡིན། །བྲག་ཁམས་བསྐོར་བའི་ར་བ་ཡིན། །སྐུ་ཞིབ་སྡུད་བའི་ཁང་བཟང་ཡིན། །གཡུང་དྲུང་བླུགས་བའི་སྟོང་མཆོག་ཡིན། །སད་རིགས་སྐྱེད་བའི་དཔའ་བོ་ཡིན། །དོང་གཤིན་རྗེ་ལམ་བླིག་བྱེད་མི་ཡིན། །ཁྲང་འཛུལ་སྒོག་རྩ་གཅོད་མི་ཡིན། །ཕྲུང་ཐོག་ཕྲུང་ཁ་བཟློག་མི་ཡིན། །སད་ཁམས་ལྟ་དང་སྤྱད་མ་ཁན་ཡིན། །བྱ་བརྒྱ་མ་དང་སྤྱད་མི་ཡིན། །མ་བརྒྱ་ཟ་ཁ་ཆོལ་མི་ཡིན། །སྐོ་བརྒྱ་དམ་ལ་བཏགས་མི་ཡིན། །དབྱིག་ནད་པ་གསོ་བའི་སྨན་པ་ཡིན། །ཁྱབ་འཇུག་གནད་ལ་བོར་མི་ཡིན། །སོ་ཡོན་རྒྱལ་ཁ་རྩོད་མི་ཡིན། །སྐོ་བར་གྱོད་ཁ་བཟློག་མི་ཡིན། །སྐུམ་ཀྱི་མཆི་མ་སྐེམ་མི་ཡིན། །སེ་སྟོད་ཁྲག་མཆོ་སྐེམ་མི་ཡིན། །བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཕེན་ཐག་ཡིན། །ངན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན། །ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་བྱ་གནས་ཡིན། །འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་བྱ་གནས་ཡིན། །སེར་ནག་ཁྲ་གསུམ་སྐྱེ་བའི་ཚོ་བྱང་ཡིན། །ཀུན་དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་སྣ་ཡིན། །གར་ཡང་མཛོས་བའི་རྒྱན་ཆ་ཡིན། །ཀུན་ལ་དགོས་བའི་ཡི་དམ་ལྔ། ། ཁོང་སྐད་བར་གསུམ་གང་བབ་ཀྱང་། །ཕྱི་ཐུབ་ནང་ཐུབ་དིང་དིང་ཡིན། །ཡོད་ཀྱི་ལྟ་གནས་དཀར་བོ་སྟེ། །དིང་དིང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཡིན།། ཕྱི་ཁོག་བ་མོ་ཡི་སྐོད་དེ་ཡིན། །བར་འབྲེལ་ཐག་རྩ་ཡི་སྟོང་བོ་ཡིན། །ནང་

ཡང་དག་ལྟ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན། །མོ་ཁོག་གཅིག་ལ་འདི་མེད་ན། །མོ་དམྱ་གབ་ཡོད་པ་སྲིད་པ་ཡིན། །ཏ་ཅང་མང་ན་འདུར་ཟིང་ངོ། །དེ་མིན་མི་བཟང་གང་ཡང་མེད། །དིང་དིང་ལྟ་གཡག་དཀར་ཐོ་ཟེར། །ལྟ་གཡག་ཞི་ཡིན་མི་ཡིན་དེ། །མགོ་ལ་རྡུབ་ཞུར་ཞི་ཚང་ལྟོས། །ལེན་དུ་སྟེ་བྱར་ཤིང་རྩེ་ན། །མགོ་ལ་རྡུབ་ཚང་བ་ཡིན། །འདི་མི་རིགས་ནང་གི་ཁ་ཆེན་ཡིན། །ཏ་རིགས་ནང་གི་མདོ་བ་ཡིན། །ཤིང་རིགས་ནང་གི་རྩེ་རྒྱལ་ཡིན། །རྩ་རིགས་ནང་གི་སྟག་གཟིགས་ཡིན། །འདི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བབས་པ་ན། །སྲིད་པ་ཡོད་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན། །ཤར་མོ་ནི་ཀའི་རྩོ་ལེབ་ཡིན། །ལྷུ་དྲུག་བཞག་བའི་ཁྲུད་དུ་ཚང་། །ཁ་ཆེན་གྱི་གཞི་མོ་ཡག་པ་ཡིན། །བསམ་ལ་བསྒོམ་མེད་ན་ལྷག་བར་བརྟན།། །།

གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བབས་པ་ན། །དབུ་མི་དལ་རྟ་ཚད་རང་ཞིམ་ཚུད། །རྒྱུ་བོད་མཐལ་འདུམ་བྱས་པ་ཡིན། །ས་སྒོ་ལྷགས་ཀྱི་སྐུད་བས་དྲུབ། །ལྷག་བར་ཤར་ན་དགྲ་མེད་ཡིན། །དྲུར་སྒོ་མི་འབྱེད་ཇི་འྲལ་ཡིན།། །།

གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་བབས་པ་ན། །ཤར་གཡུ་རིར་དར་དཀར་བརྒྱང་བ་ཡིན། །ཆུང་གསུམ་གནས་མལ་བའེ་བ་དང་། །ཆེ་གསུམ་འདུན་མ་ལེགས་པ་ཡིན། །ཚོགས་མ་འཚོ་བའི་ཇི་འྲལ་ཡིན། །གཉམ་སྐྱན་དང་ཆུང་གསུམ་འཛེལ་བའི་མོ།། །།

བཞི་ཡི་སྟེང་དུ་བབས་པ་ན། །མ་དོས་གཡང་གི་རྒྱ་མཚོ་ལ། །མར་ཁྲའི་ཁ་ཞག་རིམ་དགུ་ཆགས། །ཀུ་དང་མཚོ་མོ་ལྷན་དུ་རྒྱས། །ཕྱུགས་གཡང་ཟས་

རོར་འཛེལ་བ་ཡིན།། །།

ལྟ་ཡི་སྟེང་དུ་བབས་པ་ན། ཁོད་འཛང་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སོ་བདེ། ཁག་སྟིང་མེ་ལོང་མཐིལ་བས་འཛམ། ཀེ་མ་ལྷོ་ནས་དག་མེད་ཡིན།། །།

དུག་གི་སྟེང་དུ་བབས་པ་ན། ཨོ་བཙུན་མཛངས་མ་གཉེ་དང་འཕྲད། ཁྱིམ་ལ་འཐོར་ཞིག་མེད་བས་བཟང་།། །།

བདུན་ཀྱི་སྟེང་དུ་བབས་པ་ན། ཁ་སྨན་འོག་ཏུ་མཐའ་ནས་རྒྱས། སྐྱེས་བྱོ་དམ་དག་ལྷ་ཡིས་འཐེན། ལྷ་ཡང་གནས་མ་རལ་མི་འོང་ཞེང་། མར་འདེ་ཡང་ལ་མི་འོང་བར། བཟའ་ཚོང་མི་འཐོར་རྫི་ལྟ་ཡིན། སྒྲིག་པ་གསུམ་བོ་ཡོ་ལོག་ཀྱང་། སྐྱེས་བུའི་བློ་དེ་འགྱུར་ལྟོག་མེད།། །།

བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བབས་པ་ན། ལྷ་ཞལ་དུང་གི་བླ་བ་ཚེས། བྱེས་འཁོར་དག་མེད་དོན་གྲུབ་ཡིན། མི་ནུབ་སྐྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས། གཏན་ཚུས་མི་སྒྲོག་བརྟན་པ་ཡིན། ཉིང་དིང་ཐམས་ཅད་སྟོན་པོ་ཡིན། བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་དགར་པོ་ཡིན། བྱེས་སྐོར་གཅིག་གི་རྫི་ལྟ་ཡིན།། །།

དགུ་ཡི་སྟེང་དུ་བབས་པ་ན། ཁག་ཟུན་གཉིས་ལ་འདུན་མ་ཡག ཁ་ཚེན་བོན་བོའི་མོ་དང་གཅིག ཁྲིམས་དང་འདུན་མའི་མོ་ལ་བཟང་། ཆོ་ག་གོད་མི་འོང་རྫི་ལྟ་ཡིན།། །།

བཅུ་ཡི་སྟེང་དུ་བབས་པ་ན། ཀེ་མ་སྨིན་གྱིས་མ་བསྨིབས་ཤིང་། ཟླ་བ་གཟའ་ཡིས་མ་བཟུང་བར། སྐར་ཕན་རྒྱུང་གིས་མ་གཏོར་བས། རྒྱལ་

བོའི་གདན་སམི་སྟོང་དོ། །ཆེ་རྒྱུད་མོ་ལ་བཟང་བ་ཡིན། །ཡང་དག་བརྒྱག་
གཅིག་སོང་བ་ན། །བཙན་བོའི་མཁར་ལ་བ་གམ་ཐོགས། །དབུལ་བོའི་ར་
བ་ནོར་གྱིས་གང་།། །།

བཟུང་གཅིག་སྟེང་དུ་བབས་པ་ན། །དག་བློའི་དཔའ་མཆོག་དར་མ་ལ། །མཐུ་
ཆེན་ལེར་མའི་དར་ཚུ་བྱུད། །དག་བློ་གོང་སྟོན་གཤོག་རིང་རེད། །དག་དྲུག་
ཆམ་ལ་ཐབ་སྟེ་བཟང་། །ཞོ་ལྷའི་གནས་མལ་བདེ་བ་ཡིན།། །།

བཟུང་གཉིས་སྟེང་དུ་བབས་པ་ན། །ཡེ་རྡེ་སྨོན་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །ཡེ་དམ་
གཉིས་ཀྱི་ཟམ་སོ་བཅད། །བྱང་གི་མི་རྣན་གླད་ཡུ་འཚེར། །ཀེ་མ་བྱང་ན་
དག་མེད་རེད། །བརྒྱག་གཅིག་སོང་ན་དག་ངོ་ཡིན།། །།

བཟུང་གསུམ་སྟེང་དུ་བབས་པ་ན། །གཡུ་འོད་ནམ་མཁའི་གུར་ཁང་། །སྲིད་
པ་ཆེ་དྲུག་འདུན་མ་ལེགས། །རིགས་དྲུག་ཁ་ལོ་གྱེན་དུ་སྐྱེར། །དག་གྲོང་
དྲུག་ལྷོག་བས་ནོན་པ་ཡིན། །ཡང་དག་བརྒྱག་གཅིག་བཅས་པ་ན། །བཙན་
པོ་གསུམ་གྱི་མཁར་གསུམ་ལ། །ཤེལ་གྱི་བགམ་ཐོགས་པ་ཡིན། །ལོ་གསུམ་
བར་དུ་བསྡན་པ་རྒྱས། །བརྒྱ་ཚེན་རོལ་ཁྲིད་ཀྱི་རྗེའུ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དེང་དོང་
གཙང་མ་འདི། །སྟོང་དུ་བབས་ན་དགུང་སྟོན་ཡིན། །ལན་དུ་གསེར་ཐིག་
རང་ཉི་ན། །དགུང་ལ་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ཚེས། །བར་དུ་བབས་ན་འཛའ་
ཚོན་ཡིན། །ལན་དུ་བག་ཚོ་ཁྲ་ཆན་ན། །འཛའ་ཚོན་ཆ་གར་བ་ཡིན། །
སྐད་དུ་བབ་ན་སྐ་གཉེ་ཡིན། །ལན་དུ་གལ་བར་ཐོད་དཀར་ན། །སྟོ་དམར་

མེ་དོག་འབྲུངས་པ་ཡིན། ཁིང་དིང་ཡུལ་ལྟ་གཅན་པོ་ལ། ལན་དུ་ཡུལ་འཛེ་འཕྲམ་པོ་འཛིག ཁོང་གི་ཕྱང་ཁད་བབ་ན་ཡིན། ཐང་པོ་ཆེ་ཡི་དཀྱིལ་སྟོང་དེར། ཤེས་པ་ཅན་གྱི་མི་ཞིག་ཤི ཁིན་ཐང་ཅན་གྱི་རྟ་དེ་བཏང་། ལུང་བ་འཕྲུག་གིས་གང་བ་ཡིན། ཤའི་སྐད་དུ་ཏ་ཅང་བརྟུད་པ་ན། ས་གཞི་སྐྱལ་གྱི་རེ་འབྱམས་ཡིན། ལན་དུ་ཆུ་སྐར་ལྷེ་བུར་ན། རེ་འབྱམས་སྐྱ་ཡི་མི་རོ་ཡིན། ཁར་དུ་ཏ་ཅང་བརྟུད་པ་ན། ཁར་སྐང་རྩྭ་གི་རེ་འབྱམས་ཡིན། ལན་དུ་མེ་རིགས་གང་རྟང་ན། རྩྭ་དམར་སྐྱ་ཡི་མེ་དཔུང་ཡིན། སྟོད་དུ་ཏ་ཅང་བརྟུད་པ་ན། ཤམ་མ་ཁའ་ཐྲུང་གི་རེ་འབྱམས་ཡིན། ལན་དུ་སོ་ཡོན་ནག་མོ་ན། ཐྲུང་ཆེན་འཚུབ་མས་བཏུམ་པ་ཡིན། གཅིས་ནས་ལྟ་བར་དིང་དིང་བརྟུད། དེ་ཡི་བཀྲད་ལ་སྐྱམ་རིགས་ན། ཤར་དུང་མཚོའི་ནང་ནས་དུང་སྤལ་བྱད། ཤར་ནས་བྱད་དེ་ལྷོ་རྒྱས་བ། ལྟ་ནས་དགུའི་བར་དིང་དིང་བརྟུད། བཅུ་གཅིས་བཅུ་གསུམ་རྩི་འུ་སྟོང་། ལྟོ་ལྷགས་མཚོའི་ནང་ནས་ལྷགས་སྤལ་བྱད། ལྟོ་ནས་བྱད་དེ་ནུབ་ཏུ་སོང་། དགུ་ནས་བཅུ་གཅིས་བར་དིང་དིང་། བརྟུད་ནས་བཅུ་གསུམ་རྩི་འུ་སྟོང་། ཀུབ་ཟངས་མཚོའི་ནང་ནས་ཟངས་སྤལ་བྱད། ཀུབ་ནས་བྱད་དེ་བྱང་དུ་སོང་། ས་བདག་ཁྲབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་གཅིས། སེང་གེ་དཀར་མོ་ཁལ་བཀལ་ནས། བ་ལང་སྐྱག་པོ་ཆིབས་སུ་ཆིབ། གསེར་ཤ་རྩ་རིང་རོལ་དུ་ཁྱེད། ། ས་བདག་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་བྱད་ཡིན། ཁེར་མ་ཁྱི་ཤོད་འདས་པ་ཡིན། ཁཚོར་

ཆེན་ལ་ནི་གཅིག་ཚོ་སོགས། །འགྲིགས་སྤུ་བཅས་ན་འཚུབ་པར་བཤད། །
ལར་འགྲིགས་སྤུ་བརྒྱད་དེ་བབ་བ་རྣམས། །མི་མང་ཚོགས་དང་སྟོན་ཆེན་
བཤམས། །རབ་མདའ་རྒྱུག་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་བཤམས། །བཀོད་པ་འདྲ་
འདྲ་བསྒྲིག་དོ་ཡིན། །སྟེང་མིག་སྟོག་གསུམ་མམ་པ་ཁོག་གསུམ། །ཡང་ན་
ཕྱི་བཞིར་དིང་དིང་བརྒྱད། །དགུ་དང་བཅུ་གཉིས་ལ་ཐལ་ན། །ཁེར་མས་
ཁྲི་ཤོད་འདས་པའི་མོ། །དོམ་རྒྱུག་ལ་མདོད་པའི་མོ། །ཡུན་རིང་ནད་པ་འགྲོ་
བའི་མོ། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་དན་པ་ཡིན། །ཕྱི་ས་བརྒྱད་ནས་རང་སར་འོང་། །
དག་ཕྱིད་ཟུན་ལ་གྱུབ་པ་ཡིན། །གཅིག་གི་དིང་དིང་གཉིས་བྱར་ལ། །ཤར་
ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་བཀའ་སྩོལ་ཕྱེས། །རྟ་ནོར་ལུགས་གསུམ་འཛེལ་སྐབ་ཚད། །ཀླུ་
ལ་བྱམ་གཉེར་གཞུགས་བར་བྱ། །བཞི་ཡི་དིང་དིང་ལྟའི་བྱར་ལ། །ལྷོ་ཕྱོགས་
ཀླུ་ཡི་བང་མཛོད་ཕྱེས། །བྱང་མེད་སྲིད་ཞབ་ཚད་པ་ཡིན། །སྲིས་མནན་ཀླུ་མཆོད་
འདེ་བཀར་བྱ། །བཆུད་ལ་དིང་དིང་དགུ་བྱ་རལ། །ནུབ་ཕྱོགས་གཉེན་གྱི་བང་
སྩོལ་ཕྱེས། །མི་ནོར་ན་ཚ་ཆུན་ཚད་མེད། །གསུང་རབ་བྱི་བཞེངས་གཉེ་བསྒྲུར་
བྱ། །བཅུ་གཅིག་དིང་དིང་བཅུ་གཉིས་ལ། །བྱ་རལ་བབ་ན་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི།།
མི་ཡི་རྣ་སྐོ་ཕྱེ་ས་ཡིན། །གོད་དང་མི་ཁ་དག་སྣ་འོང་། །དག་བྱབ་བྱ་ཞིང་
ཤུག་མགོན་བརྟན། །གཉིས་ལྟ་དགུ་ལ་དིང་དིང་བབ། །དེ་ཡི་བཅུ་ལ་བྱ་
རལ་ན། །མི་རབས་རྒྱུད་ལ་གེགས་སྤྱི་ཞུགས། །མི་རབས་དགུ་རིང་མར་
ལ་སྐྱ། །ལྟ་ལ་ནལ་གྱིས་མཛོལ་བས་སྟེག །གཉེ་ལ་ཡུམ་དགུ་སེལ་བྱ། །ལ་

རྩེ་བརྩོད་ལ་གསས་མཁར་བརྩེགས། །གཤེས་ལྟ་དགུ་ཡི་དིང་དིང་ལན། །བཙུ་གསུམ་བྱ་རལ་བབ་པ་ན། །མི་རབས་བཙུ་གསུམ་མར་ལ་གྱུ། །མི་ནོར་གཤེས་ཀ་བརླག་ངོ་ཡིན། །མཛོ་ཤི་གཡང་ཉམས་སྲི་ཁ་ཞུགས། །གཏོ་ལ་ན་སེལ་ཤི་སེལ་བྱ། །གཡང་སྐྱབས་བྱ་ཞིང་ཙ་ཏེ་བརྩེགས། །ལྟ་དགུ་བཙུ་ལ་དིང་དིང་བབ། །བཙུ་གཅིག་བྱ་རལ་བབ་པ་ན། །མི་རབས་དགུ་ལ་གེགས་སྲི་ཞུགས། །ལྟ་ལ་ནལ་གྱིས་ཐོག་བས་ལན། །མི་རབས་དགུ་ལ་མར་ལ་གྱུ། །དེ་ནས་རབས་ཀྱང་ཚད་བར་འགྱུར། །དིང་དིང་ལྟ་བརྟུད་དུག་བྱ་རལ། །མོ་བཙུན་མུ་གེས་འཆི་བའི་ངོ། །དིང་དིང་བདུན་བརྟུད་བརྒྱད་བྱ་རལ། །བན་བཙུན་དམེ་གྲིས་འཆི་བ་ཡིན། །ཁྱི་སྐྱ་སྐང་ནས་ཕྱི་བ་ཡིན། །མི་ནོར་བསྒག་ཅིང་ཁྱེ་ལ་ཐུག །བག་སྐ་གྱོས་ལ་ཐོག་བ་ཡིན། །གཏོ་ལ་སེལ་བྱ་བྱ་ལྟང་བཀྱག །གཅིག་ནས་བཙུའི་བར་དིང་དིང་ལ། །བཙུ་གཅིག་བྱ་རལ་བབས་བ་ན། །མི་རབས་བཙུའི་རིང་མར་ལ་གྱུ། །མ་མགོན་གསོལ་ཁེངས་གཡག་རུ་བྱབ། །དམུས་ལོང་ཐང་ལ་འཁྱམས་བ་ཡིན། །རྟ་སྟོན་ཏེར་ཡོད་དུས་བསྒྲ །སྟོ་ཁྱི་དུ་འབོད་བྱེད་དུས་བསྒྲ །གསུམ་ལ་དིང་དིང་བཞི་བྱ་རལ། །ཚུང་ཆུང་ཚང་གི་སྲིད་སྐབ་ཚད། །བདུན་གྱི་དིང་དིང་བརྒྱད་སྐྱེན་དིང་། །འབྲིང་ཆུང་ཚང་ལ་རྒྱབ་བའི་མོ། །ཞུ་རྩང་ནང་ནས་གྱུ་མོ་ཚག །མ་བསམ་གྱོད་འོང་ཐན་ལྷས་ངོ། །ལྷག་བར་རྟ་ལོ་བ་ལ་ངན། །བཙུ་ཡི་དིང་དིང་བཙུ་གཅིག་སྐྱེན་དིང་ན། །ཆེ་ཆུང་ཚང་ལ་རྒྱབ་བའི་མོ། །སྐྱིང་མིག་སྲོག་གསུམ་དིང་

དེང་གསུམ། ཇེ་ཡི་བཙུ་གསུམ་སྐྱིན་དོང་ན། རྗེ་དཔོན་བྱན་གྱིས་བསད་པ་ཡིན། ཁས་ལྟུམ་གྱིས་ཐྲོག་པ་ཡིན། སང་ཐོད་ང་ཡིས་ཅི་ཟ་ཟེར། ལག་པས་བྱང་བརྡུང་ཆོ་དེ་འདོན། ཕན་དང་ལྷས་དན་འོང་དུས་དན། རྐྱོན་སྤོན་འུར་ཉེས་དུས་བརླག ཨི་ཡི་འོག་ཏུ་མགོ་ཤོར་ཡིན། རྐྱི་ཡི་འོག་ནས་ཆུ་འཐུང་ཡིན། ཨགོ་གཡོག་ཞབས་ཀྱི་སོ་ནམ་ཡིན། ཁམག་དཔོན་ཆེན་ཐོའི་ཞབས་ནས་བརླག ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་དན་པ་ལ། ཁམག་ཆེན་དུ་མ་ཆ་ཉིན་བཟང་། གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་བྱིན་ལེན་འཐོབ། ཤར་ཕྱོགས་སྐང་རི་དིལ་དཀར་ལ། ཁྲི་ལམ་སྟོང་ཤུལ་བྱེད་ངོ་ཡིན། ལུང་གསུམ་ནོར་ལ་ཁ་བགོས་བྱེད། ཡ་མ་ནད་བའི་མོ་ལ་བཟང་། ཨཕྱོ་མོ་ཡུ་ལུ་བཙུ་གསུམ་ལ། ཐྲེལ་སྐྱན་བཙུ་གསུམ་བརྒྱད་ནས་སུ། ཨི་ཁའི་རྩ་ས་ཁལ་བཙུ་གསུམ་བཀལ། གཤག་ཤིང་གཅིག་ལ་ཡུ་ལུའི་མགོ་བཙུ་གསུམ་བཀལ་ལ་མནན་པ་བྱ། ལབ་ལ་དག་བླ་དགུ་སེལ་བྱ། ལབ་རྩེ་གཅིག་ལ་བྱ་ལྕང་བཀྲག སྐྱིན་དིང་ལན་དུ་དིང་དིང་ན། བྱན་མགོ་རྩེ་ཡིས་མནན་པ་ཡིན། གནམ་ས་ཁད་དུ་ཆགས་པ་ཡིན། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ལེགས་པ་ཡིན། གསུམ་གྱི་དིང་དིང་བཞེན་འབན། ཡོད་ཀྱི་ལྷ་གཞི་དཀར་པོ་ལ། ཁམ་གྱི་ཐོག་སེར་ལྕང་བ་ཡིན། ཆུང་རྒྱུད་ཚང་ལ་ཐོག་གི་ངོ། སྟང་མེད་ཕྱི་ནས་ལྕང་དོགས་ཡོད། ལྷོག་གཤན་གློ་བུར་འོང་ངོ་ཡོད། གཤན་གྱི་མགྲོགས་ཆེན་བཀྲག་པར་བྱ། ཡེ་ངམ་སེལ་བྱ་དགྲ་ཆོས་བྱ། ཡན་བཏང་རྒྱལ་འབར་མ་འདོན། ཁདུན་

གྱི་དིང་དིང་བརྒྱད་ན་འབབ། །དེ་བཞིན་འབྲིང་རྒྱུ་ཐོག་གི་ངོ། །རྩ་ནི་རས་པ་ཡོད་དུས་དང་། །བུ་ཚ་ཁ་ཤོ་སྐྱེ་དུས་ལ། །གྲོང་དང་གློ་བུར་ན་ཚ་འོང་། །དར་མ་ཐོག་གིས་བསད་ཀྱང་སྲིད། །གཏེ་ལ་གནམ་གྱི་དར་མགྲོགས་བྱ། །སེལ་བྱ་གནམ་སྐྱོ་བཅད་པར་བྱ། །ཁམས་ཆེན་དང་ནི་འབྲུམ་བཏེན་ལ། །གཏེར་བཟློག་ཆོས་འདོན་བྱ་བར་དགོས། །གཅིག་བརྒྱད་བཅུ་གཅིག་ལ་དིང་དིང་། །དེ་ཡི་བཅུ་གསུམ་ན་འབབ་ན། །ལྷ་གཞིར་ངམ་གྱི་ཐོག་སེར་ལྷང་། །སྔར་མེད་ཕྱི་ནས་ལྷང་དོགས་ཡོད། །དེ་བཅུའི་མགོ་ལ་དར་ཆེན་བཅུགས། །ལོ་གསུམ་ཡར་གྱི་གནམ་སྐྱོ་བཅད། །དམག་ཧག་གཉིས་ཀྱི་མོ་ལ་བཟང་། །དག་ཡི་ཐ་ཞིང་ཡུར་མོ་ལ། །ཟན་གྱི་སེར་བསྟབཅོམ་པ་ཡིན། །དམག་མི་རེས་རྟ་རེ་ཐོབ་པ་ཡིན། །གསུམ་དྲུག་བཅུ་ཡི་དིང་དིང་དང་། །བཅུ་གཅིག་སྟེང་གི་ན་འབབ་འདི། །དམག་ཧག་གཉིས་ཀྱི་མོ་ལ་བཟང་། །སེར་བའི་ནང་ནས་རྟ་ཁྲུ་ཐོབ། །བ་ཁོག་རྣམ་གསུམ་ན་འབབ་དང་། །དེ་ཡི་བཅུ་གསུམ་དིང་དིང་ན། །གཡང་མོ་བསྟར་ལ་འགྲིག་པ་ཡིན། །སྟེང་མིག་ཐྲོག་གསུམ་ན་འབབ་གསུམ། །དེ་ཡི་བཅུ་གསུམ་དིང་དིང་ན། །དེ་ཡང་གཡང་མོ་བསྟར་འགྲིག་ཡིན། །གཅིག་གི་དིང་དིང་སྟོན་མོ་ལ། །བཅུ་གཅིག་སྟེང་གི་ལན་དཔྱད་དགོས། །བཅུ་གཅིག་དམུ་ཐག་བབ་པ་ན། །སྲིད་པ་ཚ་བྱོ་བུ་ཡིས་འདེན། །རྩང་སེལ་བྱེད་ན་ལྷག་པར་བཟང་། །དེ་བཞིན་བཅུ་གཅིག་སྟེང་དག་ཏུ། །དཀར་ཐོག་མཆོ་ལ་འབྲས་བུ་སྨིན། །སྨྲ་ཏན་ནད་པ་མིན་པ་ཀུན་

ལ་བཟང་། །ཡར་ལྷོང་སྲིད་བའི་འཛེལ་གཞི་རྒྱས། །གཡུང་དྲུང་ལྷོན་ཤིང་ལོ་འདབ་རྒྱས། །མིའོར་གཉེས་ཀ་འཛེལ་བ་ཡིན། །ལྷ་ཚོ་མཚོ་ལ་ལྷོན་ཤིང་འབྲུངས། །སྨོན་བའི་མཚོ་ལ་དབའ་མདུང་ཚུགས། །མི་རབས་དགུ་ལ་མདུང་ལས་བཟང་། །ཤིང་ཤག་ཐུག་དཀར་བབ་བ་ན། །རིན་ཆེན་དབའ་རྩེའི་འོད་ཟེར་དེ། །རྒྱ་མཚོའི་དབུས་སུ་ཚུགས་བ་ཡིན། །དཔའ་བོའི་མགོ་ལ་གཡུ་བྱན་འཐུལ། །མི་རབས་དགུ་ལ་སྐྱ་མཁས་སྐྱེ། །དར་རོག་མཚོ་རྒྱལ་རིང་ནམ་ན། །སྨོན་ལམ་མཚོ་དང་རྩོ་རྗེའི་བག །སྲིད་ཀྱི་མཚོ་མོ་གཏིང་ནས་རྒྱས། །མི་རབས་དགུ་ཡི་བར་དག་ཏུ། །ཐོ་མཚར་མོ་མཚར་རྒྱུན་མི་འཆད། །ཀོང་ཅོ་དུན་དུན་བབ་བ་ན། །གནམ་བཞེས་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་ཕྲད། །ནམ་རྫི་རྒྱལ་མོ་དབྱར་དང་མཉལ། །སྐྱིད་ཐག་ཅན་ལ་དབའ་རྟགས་དང་། །ཚོལ་ཅེ་འདན་དཀར་བབ་བ་ན། །མཚོ་ལ་ཁ་ཞག་ཆགས་བ་ལ། །ཕྱུག་ཏོ་ནོར་གྱི་དཔལ་ཁ་རྒྱས། །དྲལ་དཀར་བབ་ན་འཕན་བོའི་མི་གཡང་རྒྱས། །སྲིང་ཟེ་ཁ་ལང་བབ་བ་ན། །གཡུ་འབྲུག་ངར་སྐད་དགུང་དུ་སྒྲོགས། །ཁྱི་མིག་རྣམ་གསུམ་བབ་བ་ན། །ཚོ་ལྟ་དྲང་ཁྲུང་དཀར་ཏོ་དེས། །མི་ཡི་མཆེད་ཀྱོགས་བྱེད་ཡིན། །རྐང་སྐར་ལྷེ་བྱར་བབ་བ་ན། །དྲང་སེང་མགོ་ལ་གཡུ་རལ་རྒྱས། །སྟེང་བཞིའི་བར་ནས་གློག་དམར་འཁྲུག །གངས་དཀར་ཀློང་ནས་དཔའ་ཤེད་རྒྱས། །ཚ་མྱེས་མཚུན་གྱིས་ཁ་འཛོན་ལེགས། །དེ་ལ་གལ་བར་བབ་བ་ན། །གཡུ་མཚོ་སྟོན་མོའི་ཁ་ལ་ནི། །དབུ་བྱའི་ཧ་གློང་ཤེད་མོད་རྩོགས། །ཀྱེ་བ་

རང་ཤག་བབ་པ་ན། ཁ་ཡུ་མཚོ་སྟོན་མོའི་འགྲམ་ཤེད་ན། ཕྱང་མུ་གསུག་གསུམ་
རྒྱུད་དུ་གློལ། ཁངྷ་གཅིག་དེད་དེད་བངྷ་གསུམ་སྐྱམ། མི་ཚེ་རིང་ཡང་ཟོག་
ཚོ་ཐུང་། ཁ་པག་བསམ་རྩེ་མོ་ཆུ་ཡིས་ཟོས། ཕྱི་ས་བཞི་ལ་གསེར་བྱ་དང་། །
ལན་དུ་རང་སར་དེད་དེད་ན། ས་མཆུལ་འདྲ་བའི་ཐང་ཀྱི་ལུ། མི་བཅོམ་
ལྡན་ཤྭ་ཁུབ་འདྲ་བཞོས། རྟ་ཅང་ཤེས་བསྟགས་ལྡན་འདྲ་བཞོས། གོས་
ཤོ་ན་གྲུ་བཞི་འདྲ་བ་ཐོས། ཁནྡེ་བོན་ཙི་བཟང་ཙི་ཐོས། གསེར་དངུལ་རིན་
ཆེན་ཐོབ་ཀྱང་ཐང་། ཕྱི་བཞིར་དེད་དེད་རང་ས་ལ། གསེར་བྱ་བབ་ན་གོང་
ལས་བརྒྱག ། མི་རྟ་གོས་གསུམ་ཤོར་ཞེས་བྱ། ཁྱེས་ལད་དགུ་ཡི་བཅོན་ངོ་
ཡིན། ཕྱི་སྐབཞི་ལ་དེད་དེད་བཞི། དེད་དེད་འགོར་ཙོ་ཆེ་བཡིན། ཁངྷ་གསུམ་
རྩེ་མོ་མ་ལད་ན། སྐྱིད་ཀྱི་འགོར་ལོ་བར་མེད་ཡིན། ।ལད་ན་སྐུག་གི་འགོར་
ལོ་སྐེ། ཏོ་ཆོགས་འགོར་ལོ་སྐོ་ན་ཡོད། ས་ངང་ཐོད་འགོར་ལོ་ཁྱིམ་ན་ཡོད། ।
ངོ་ཆོགས་མི་སྐྱེན་སངང་ཐོད་ཡིན། ས་ངང་ཐོད་བར་དུ་རྩེས་བཞག་ཆོག ।ཡང་
ན་དབུ་ངོ་འགྱུར་མེད་ཡིན། ।ཡར་མགོན་མཆོད་ལ་དབུ་བྱབ་བྱ། ।བཀའ་
འགྱུར་ཀློག་ལ་རྟུལ་སྐྱགས་དང་། ।ཡུལ་གཉན་གསུམ་ལ་སྟོན་མོ་བྱ། ।སྐྱིད་
མིག་སྒོག་གསུམ་དེད་དེད་གསུམ། ।བངྷ་གསུམ་རྩེ་མོའང་དེད་དེད་བབ། ।
འགོར་ལོ་བཞི་བཅེགས་འབྱེད་པོ་ཡིན། ।བ་ཁོག་གསུམ་དང་རྩེ་འཛོན་ལ། ।
དེད་དེད་བབ་ན་འགོར་ལོ་ཆུང་། ।འདི་གསུམ་གང་ཡང་ཆེས་ཐལ་ཡིན། ।
དེ་སོགས་དམིགས་བསལ་བབ་ལན་ཏེ། ।སྐྱིད་དེད་དེད་ལན་དུ་དེད་དེད་

ན། །དམ་གྱི་སྒྲིབ་ཤིང་རྣད་ནས་བཅད། །དེང་དེང་ལན་དུ་སྐྱེན་དང་ན། ། གནམ་གྱི་ཁ་ཡོག་ས་ལ་ཐོག །དབུ་ལ་ཟས་ནོར་ཤོར་ངོ་ཡིན། །དེང་དེང་ལན་དུ་གལ་བར་ན། །སལ་ལྷུན་པོ་བརྟན་པ་ཡིན། །དེང་དེང་ལན་དུ་བྱ་ཡུན་ན། ། ཁྱུ་མཚོའི་ནང་དུ་སྒྲོན་མེ་ཤར། །དེང་དེང་ལན་དུ་བག་བྱ་ན། །སྐྱེད་ཀྱི་ཉེ་མ་འགོར་འདས་ཡིན། །དེང་དེང་ལན་དུ་བྱ་ཟུར་ན། །མཁའ་ལ་དུང་རྒྱ་ཆོས་པ་ཡིན། །དེང་དེང་ལན་དུ་མྱ་ས་ན། །ཤེལ་གྱི་སྐར་མ་བཀྲ་བ་ཡིན། ། དེང་དེང་ལན་དུ་ལ་ཆོ་ན། །ཐང་ཤིང་ཡལ་གა་རྒྱས་པ་ཡིན། །དེང་དེང་ལན་དུ་སྒྲོ་ཆོ་ན། །མ་སངས་རྒྱ་ཡི་གཡང་ཕུར་ཚུགས། །དེང་དེང་ལན་དུ་དམྱ་དག་ན། །ཁྱུ་མཚོའི་ནང་ནས་སྐྱུག་ཕྲན་འགྲུངས། །མི་ནོར་བརྟེན་པའི་མོ་མདུང་ཡིན། །དེང་དེང་ལན་དུ་སྐྱེར་དཀར་ན། །ཡོད་ཀྱི་གཞི་མ་བཏེང་བ་ཡིན། ། དེང་དེང་ལན་དུ་ཐང་ལེ་ན། །གནམ་གྱི་དལ་ཁ་ས་ལ་བབས། །མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་ནོར་བརླག་འོང་། །དེང་དེང་ལན་དུ་ཆོལ་རྩེ་ན། །མཆོ་ལ་ན་བྱན་ཆགས་པ་ཡིན། །ཁ་ཟས་འདོད་དགུ་རྒྱས་པ་ཡིན། །དེང་དེང་ལན་དུ་ཁྱུང་བརྒྱང་ན། །ཁོ་སྐམ་མོ་སྐམ་ཕྱད་བས་བཟང་། །དེང་དེང་ལན་དུ་ཨ་ཁད་ན། །ཙོན་ནགས་རི་འཐུག་པོའི་གླིང་། །རྒྱ་སྐྱག་མ་བྱའི་སོ་སྐྱང་ཚུགས། །དེང་དེང་ལན་དུ་རང་སྟེན་ན། །ཐང་ཆེན་སྟེན་པའི་གཏམ་གྱིས་གང་། །དེང་དེང་ལན་དུ་སད་ཁམས་ན། །དབུ་བློ་འདུས་པའི་དར་ཆེན་ཡིན། །དེང་དེང་ལན་དུ་སྒང་ཟེ་ན། །གཡུ་འཐུག་ནམ་མཁར་གྲགས་པ་ཡིན། །དེང་དེང་ལན་དུ་བྱོད་ཕུར་

ན། ། ཁེ་སྒོན་རྒྱལ་མོའི་མཁར་ནང་ནས། ཀུང་གི་ལུ་གུ་རྩེ་བ་ཡིན། སྒང་དཀར་མེ་ལོང་དཀྱིལ་སྟོང་དེར། ཤེ་གུ་རིམ་བྱའི་སོ་སྐྱངས་ཚུགས། དིང་དིང་ལན་དུ་སེ་སྟོང་ན། མཁའ་ལ་སྒིན་དམར་ཚ་ཚ་འཐོར། ཡུལ་དུ་ནད་ཡམས་འོང་བའི་ངོ། དཀར་ཕོག་མི་ནོར་འཛེལ་བ་ཡིན། དིང་དིང་ལན་དུ་ལྷི་བྱར་ན། དགྱང་ལ་སྐར་ཆེན་བཀྲ་བ་ཡིན། དིང་དིང་ལན་དུ་ཏང་སྒར་ན། ཁང་སར་རི་དཀར་ཡོའི་དཀྱིལ་སྟོང་དེར། སེང་གེ་མ་བྱའི་སོ་སྐྱངས་ཚུགས། དིང་དིང་ལན་དུ་ཆུ་སྒར་ན། ཕྱིང་དཀར་འོག་གི་ར་དུད་ཡིན། ། དར་མ་གཅིག་ལ་ལྷག་བར་ངན། དིང་དིང་ལན་དུ་ལར་ལྷིང་ན། ཤིང་ཡར་སྐྱེས་རྩེ་མོ་དགུང་དང་མཉམ། དིང་དིང་ལན་དུ་སྐམ་མཉམ་ན། ཐང་ལ་སྒྲང་མོ་སྐམ་འགྲོལ་ཡིན། དིང་དིང་ལན་དུ་རྩེ་ར་ན། ཁ་ཡུ་ཤུག་བག་ལ་སྐྱེས་བ་ཡིན། དིང་དིང་ཡར་དུ་ཁ་ཡུང་དྲུང་ན། ཡུལ་ལ་མི་ཆེན་གདན་འཛག་ཡིན། དིང་དིང་ལན་དུ་ཀྱེ་བ་ན། ཨི་གྲངས་འཛེལ་བའི་མོ་བླ་ཡིན། དིང་དིང་ལན་དུ་ད་རོག་ན། ཁོར་གཡང་མི་ལ་བའས་བ་ཡིན། དིང་དིང་ལན་དུ་དམུ་དབལ་ན། སྐུ་གཤེན་བོན་རྒྱུད་འཛེལ་བ་ཡིན། དིང་དིང་ལན་དུ་སྐྱམ་རེགས་ན། རྒྱ་མཆོ་བསོགས་པ་ཐེག་པར་ཟད། བསག་བའི་ཟས་ཁོར་བརླག་ངོ་ཡིན། དིང་དིང་ལན་དུ་བྱ་རལ་ན། དགྱང་སྟོན་ཁད་དུ་ཆགས་པ་ལ། ཞྭ་རྩོག་ཚོར་ཙམ་ཞིག་ཁོལ་དུ་བྱད། ཤི་ཚད་འགྱེལ་བྱབ་འོང་ངོ་ཡིན། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། ཤད་པ་ཡུལ་བྱད་གཉིས་ལ་བཟང་། །

དེང་དེང་ལན་དུ་ལི་ཡན་ན། ཁགུང་ལ་སྐག་གི་ན་བུན་འཕེབ། ཨི་མཐའ་སྐག་གི་བརྒྱང་ཉེན་ཡོད། དེང་དེང་ལན་དུགསེར་བྱ་ན། ངང་པ་མཆོག་སྣང་བྱང་ངོ་ཡིན། ལྷ་སྐན་བཟང་མོ་ཤི་ངོ་ཡིན། དེང་དེང་ལན་དུ་མར་ལྷིང་ན། གནམ་སའི་ཀ་གདུང་ཚག་པ་ཡིན། དེང་དེང་ལན་དུ་སྤོ་བར་ན། ཐྱོད་ཀྱི་སྤྲོ་ཉལ་བྱས་པ་ཡིན། ཁྲོས་ཀྱང་མི་ཐར་ཐྱོད་ཀྱི་ངོ། དེང་དེང་ལན་དུ་སོ་ཡོན་ན། ། སྤྲོན་བའི་གོ་ང་ངམ་ལ་ཞོར། ཐ་མ་ཆུས་ཤོར་ནོར་བརླག་ངོ་། དེང་དེང་ལན་དུ་རུ་སོད་ན། ཁགུང་སྤྲོན་དུམ་བུ་གསུམ་དུ་འཕོར། ཁ་ནོར་བགོས་ལ་མི་འཚམ་བའི། སྤྲུན་གསུམ་ལུང་པ་གསུམ་དུ་འགྱོ། དེང་དེང་ལན་དུ་མ་ཟེ་ན། ཞང་ཆ་བུ་དགུ་རྩལ་པ་ཡིན། ཡུལ་དུ་ནང་འབྲུགས་འོང་བའི་མོ། ། དེང་དེང་ལན་དུ་ན་འབན་ན། གཟའ་དྲུག་ཐར་གྱིས་འཕོར་ངོ་ཡིན། ཡོད་ཀྱི་ལྷ་གཞི་དགར་བོའི་སྟེང་། ཁམ་གྱི་ཐོག་ཟེར་ལྷུང་བའི་མོ། ཁའེ་བའི་ཡུལ་དེ་འཆོར་ངོ་ཡིན། ཨི་བདེ་དགྱ་དང་འཕྲད་ངོ་ཡིན། དེང་དེང་ལན་དུ་དོད་རིགས་ན། གཤིན་རྗེའི་བསུ་མ་སྤེབས་པ་ཡིན། ཁ་ཚན་གཅིག་ལ་གྱོད་སྟ་གསུམ། དེང་དེང་ལན་དུ་བག་ནག་ན། ལྷ་ཆེན་སྟང་བ་འོད་ལྷན་དེ། སྐན་པ་ནག་ཐོས་ཞྭིར་བ་ཡིན། བསད་བཟུང་གཉེས་ཀ་དུས་གཅིག་འོང་། ལྷག་པར་དམག་ཆེན་ཚས་ན་ངན། ལར་ཀྱེ་བ་ད་རོག་དམུ་དབལ་གསུམ། དེང་དེང་ཆེ་བའི་ཆེ་རོག་ཡིན། གལ་བར་སྐྱེར་དང་ཡར་ལྷིང་གསུམ།། དེང་དེང་མཉམ་བའི་མཉམ་རོག་ཡིན། ཁ་ཆོ་དམུ་དག་སུ་ས་གསུམ། དེང་

དེང་སྐྱད་བའི་ཁ་ཤད་ཡིན། །སང་དང་བྱ་ཡུན་སད་ཁམས་གསུམ། །དེང་དེང་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །ཏྲང་ཟེ་གཡུང་དྲུང་སྤྲོ་ཚེ་གསུམ། །དེང་དེང་གསོལ་བའི་བདུད་རྩི་ཡིན། །དཀར་ཐོག་ཤེང་རེགས་བུ་བརྒྱ་གསུམ། ། དེང་དེང་འཕེལ་བའི་དབལ་ཁ་ཡིན། །རིན་ཆེན་རྩེ་མ་གསེར་ཕིག་གསུམ། ། དེང་དེང་དཔའ་བའི་སྐད་སྐྱན་ཡིན། །སྤྲོ་མདངས་དཀྱུལ་མདངས་དཀྱུལ་ཚོད་གསུམ། །དེང་དེང་ཕྱུགས་ཀྱི་རྣ་མ་ཡིན། །དཀར་ཐོག་གཡུང་དྲུང་སྐྱན་གསུམ་དེ། ། །དེང་དེང་གཡང་གི་ཟོ་བ་ཡིན། །དེང་དེང་ཚད་ལྡན་འོད་གསལ་ལྟ། ། དེང་དེང་གྲོལ་ཕུག་མདུང་ཐོ་ཆེ། །དེང་དེང་སྒོག་གཅོད་ན་འབན་ཡིན། །དེང་དེང་མནོལ་རྩ་སོ་ཡོན་ཡིན། །དེང་དེང་ཤིན་སྟོང་ལི་ཡན་ཡིན། །དེང་དེང་འདི་ལ་བདུད་གསུམ་ཡོད། །སྐུམ་ཏན་སྒོ་ལ་བརྒྱ་བཅས་དང་། །སྐྱེ་ནག་ཕུང་མ་མགོ་བདུམ་དང་། །དམུ་ནམ་བྱ་ཚོད་བྱ་རལ་ཏེ། །མཐའ་མིག་ཡང་དག་འདི་གསུམ་ཡིན། །ཡོད་བའི་ལྟ་ཁམས་དཀར་ཐོ་ལ། །མེད་བའི་རྒྱམ་བྱུག་པ་ཡིན། །སྟོད་ཞིག་བཙུད་འཐོར་ཡུལ་བཟུང་ངན། །དབྱ་གཞི་དུང་གསུམ་གྱན་ལ་ངན། །དེང་དེང་འཕེལ་བ་རྣམས་གསུམ་ལ། །སྐོང་དཀར་གཡུང་དྲུང་ལྷི་བྱང་དང་། །དཀར་ཐོག་གཡུང་དྲུང་ལྟ་ཁམས་བརྒྱ། །དཀར་ཐོག་སྐྱན་གསུམ་གང་བབས་ཀྱང་། །མི་གཅིག་མི་བརྒྱ་འཕེལ་བ་དང་། །རྟ་གཅིག་རྟ་བརྒྱ་རེད་པ་ཡིན། །ཕིག་པ་བསགས་པ་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། །དབྱ་གཞི་དུང་གསུམ་གྱན་ལ་བཟང་། །བཀྲ་དང་མཚན་གྱི་མོ་ལ་ངན། །དེང་དེང་

ནཱའཐེན་པཱ་རྣམ་གསུམ་ནི། ཁམས་དག་གཉའ་བར་སྐྱེར་དང་གསུམ། ཤིང་སྐྱེས་ལོ་མ་དགུང་དང་མཉམ། སྲིད་པ་བརྒྱད་གསུམ་མཐའ་རྫུཏྟིན། བཀྲ་ཤིས་ཡང་ཚ་མཐོང་བ་དང་། ཤེན་མོ་ཞེ་ཚ་མཐོང་བས་བཟང་། དེ་དིང་དིང་མན་དག་ཡང་དག་གོ ཤིང་དིང་ལྷ་གཞི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀེ། གཅིག་གི་དིང་དིང་ལ་སོགས་བའི། བཅུ་གསུམ་ལ་གང་བབ་འབྲས་ཐུ་ནི། བྱ་ཁྲུར་གསེར་ཐིག་བབ་པ་ན། ཁཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་གི་དུང་ཚོར་ཡིན། སྐུམ་སྟོན་ཡོན་ཚབ་གཙང་མ་ཡིན། བཅུ་གསུམ་ཨ་ཁད་མར་མེ་ཡིན། བྱོད་ཕུར་ལྷ་བགོས་བཀྲམ་བ་ཡིན། ཁྱུང་བཀྲུད་མཚལ་ཐིག་དྲི་ཚབ་ཡིན། འདིར་དིང་དིང་དག་གི་ལན་དུ་ནི། སྟེ་ཚན་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་པོ། ཁོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཤད་པ་སྟེ། སྟེ་ཚན་ནང་གི་བྱེ་བྲག་འགའི། བཤད་པ་རྣེད་པའང་སོ་སོ་ཡི། ཡསྟེ་ཚན་ཁོངས་སུ་བྱེས་པ་ཡིན། བབ་ལན་སོགས་དམིགས་བསལ་མ་བཤད་པ། སྤྱི་ལ་བརྟགས་ཏེ་བཟང་ངན་དཔྱད། བབ་ལན་བཟང་བར་བཤད་པ་ཡང་། བཀྲུག་ངན་བྱང་ན་ངན་པར་རྟེ། ངན་པར་བཤད་པའི་མདུད་པ་ལ། བཀྲུག་བཟང་བྱང་ན་བཟང་ཡོར་རྟེ། བཟང་ལ་བཀྲུག་བཟང་ལྷག་པར་བཟང་། ངན་ལ་བཀྲུག་ངན་ལྷག་པར་ངན། ངངོས་སུ་བཤད་པ་མེད་ན་ཡང་། ཕན་ཚུན་བླ་རྟགས་བབ་ལུགས་ཀྱིས། ངཔལ་དང་གཤེད་དུ་སོང་བ་ཡང་། རང་གི་རིག་པས་དཔྱད་དེ་སྨྲ། མོ་རྟེན་འབྲེལ་འཆར་སྐོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིག་པ་གསལ་ན་ཅི་ཡང་འཆར། བབ་དང་ལན་གྱི་མོ་

མདུད་དེ། །ཁེར་འདུག་གསལ་བོར་བྱུང་ན་ངེས། །བབ་ལེན་བཟང་ངན་རྣ་བཞིན་དུ། །སྟིང་མིག་སྲོག་གསུམ་པ་ཁོག་གསུམ། །ཕྱི་སྐབཞི་ལ་སོགས་པ་སྐུ། །མདུད་པ་གང་རུང་གཅིག་བབ་ན། །དེ་ཡི་ལན་དུ་གྱུར་པ་ཡི། །རྩེ་འཛིན་ལ་སོགས་གནས་རྣམས་སུ། །བབ་ལན་བཟང་ངན་གང་བྱུང་བ། །མང་བོའི་ལན་དུ་གཅིག་ཚོག་སྟེ། །གང་འོག་འཕྲལ་སྟེབ་ཤེས་བར་བྱ། །འོག་མའི་སྟེ་ཚན་ཐམས་ཅད་དུ། །འདི་བཞིན་སྨྲང་ཏེ་དཔྱད་པ་ན། །མདོན་ཤེས་གནད་ཀྱི་འགག་མདུད་ཟིན། །གཤེན་བོན་ཐུགས་རྗེའི་རླུ་ཟེར་བརྒྱད། །སྟིང་ལ་འཇགཔ་བདག་ཉིད་ཀྱི། །མན་ངག་ཞེག་འདི་རྣམས་པ་ཡིན། །དེང་དིང་གཙང་མ་འདི་ཉིད་ལ། །རིགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་དབེ་བ་བཤད། །མོ་རྟ་མ་ཡིན་ཅིག་ཤོས་ཀྱི། །མཁར་ཁ་ལག་བས་ཟིན་གྱུར་ན། །དེང་དིང་གཤམ་དཀར་བྱམ་པ་ཟེར། །གཉིས་པ་ལག་གིས་ཟིན་གྱུར་ན། །དེང་དིང་གཡུ་གུར་སྟོན་པོ་ཡིན། །གསུམ་པ་ལག་གིས་ཟིན་གྱུར་ན། །དེང་དིང་བ་སྟ་སྐག་བཞི་འམ། །བརྒྱ་ན་བ་སྟ་ཐྲུང་མཆུ་ཟེར། །དོན་ལ་བ་སྤལ་ཐྲུང་གསུམ་ཚང་། །མགུལ་བ་རིང་བ་ཐྲུང་དང་འདྲ། །ལྟོ་བ་ཆེ་བ་སྤལ་པ་འདྲ། །མཇུག་མ་རིང་བ་བ་ཡིན་ཏེ། །བ་ཡི་རྟགས་སུ་ཇ་མ་ཡོད། །ཐྲུང་གི་རྟགས་སུ་གཞུག་སྒྲོ་ཡོད། །སྤྲལ་བའི་རྟགས་སུ་འཐུམ་རིས་ཡོད། །དེང་དིང་ཁ་མཉམ་ལག་མཉམ་འདི། །མ་ཡར་བ་ཡི་སང་གཅིག་ཡིན། །མ་བཅས་པ་ཡི་བརྒྱ་གཅིག་ཡིན། །དབྱ་གཞི་སྐོར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། །མོ་རྟ་ཞབས་སུ་འགོར་བ་ན། །དེང་དིང་གཡས་

འགོར་ཞེས་སུ་འབོད། །མོ་རྟ་སྟེང་དུ་འགོར་བ་ན། །དིང་དིང་གཡོན་འགོར་བྱ་བ་ཡིན། །རླུང་ནད་ཅན་དེ་རི་ཁར་བྱད། །མགོ་འགོར་གླད་ནས་འགོར་བ་ཡིན། །ཡུན་རིང་ནད་པར་ཤ་རྩི་ཟོས། །སྨན་གཏོང་རྒྱབ་ནས་གཏོང་བ་ཡིན། །གཡོན་འགོར་དེ་ཡི་མོ་རྟའི་རྩེ། །ལག་བས་ཟིན་ན་གཤམ་དཀར་སོགས། །སྟ་མ་བཞིན་དུ་མིང་འདོགས་བྱ། །ཆེ་བའི་རྒྱལ་པོ་དིང་དིང་གི །རྟའི་རྟེ་རྩེ་མོ་མ་ཡིན་པའི། །མ་ཁར་རྩེ་དེ་ལ་བརྒྱག་སོང་ན། །དིང་དིང་ཁ་ལེ་དཀར་པོ་ཡིན། །ཡོད་ཁམས་ལྟ་ཡི་གྲོལ་ཕྱག་ཡིན། །དཀར་པོ་དུང་གི་གཞོང་བ་ཡིན། །དགྱང་སྟོན་གནམ་གྱི་ཀ་བ་ཡིན། །ཁམས་ཀྱི་དབང་པོའི་དྲངས་མ་ཡིན། །རྩམ་ཞེས་རིག་བའི་ཤན་འབྱེད་ཡིན། །སྟོང་ཉིད་འོད་གསལ་སྐོམ་མི་ཡིན། །ཆ་རླུང་རྟ་བསྐྱང་མི་ཡིན། །དོག་མོ་ཁ་ཡི་རྟེན་ཕྱང་ཡིན། ། རི་རྒྱལ་ལྟུན་པའི་རྟེན་སྟིང་ཡིན། །ཁེར་མའི་བུ་ཆེན་འོད་འཐར་ཡིན། །སྐུམ་བརྒྱ་དྲུག་རྩྭའི་ཆ་བ་ཡིན། །བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུའི་བླ་གནས་ཡིན། །འབྲམ་རྩེ་གྲན་ཐུབ་འཇིགས་མེད་ཡིན། །འབྲམ་ཚོ་ཁྱིམས་ཀྱི་རྗ་བརྟུད་ཡིན། །འབྲམ་ཚོ་སྐོས་ལ་འདེབས་མི་ཡིན། །ཁྲི་ཚོའི་མགོ་བོ་འཐབ་མི་ཡིན། །སྟོང་ཚོས་སྐུ་འགོར་བྱེད་མི་ཡིན། །སྟོད་ལྟ་ཆ་རྣས་གསུམ་འདི་ལ་ཚང་། །སྟུང་ལྟ་དང་ཆ་ལ་ཁ་འགྲན། །ལྟ་ཡིས་མ་དོ་དུང་འཕྲུ་ཅན། །ཉིན་གུང་གཉན་དང་ཤང་ཁ་བཀྲི། །གཉེན་གྱིས་མ་ཐུབ་སྨོག་ཐོད་ཅན། །ཕྱི་བྱ་བདུད་ལ་མདའ་ཁ་བཀྲི། །བདུད་ཀྱིས་མ་ཐུབ་གཡུ་ཐྲེང་ཅན། །གནས་བ་རི་གསུམ་མགོ་ལ་

གནས། །རྒྱུག་ནི་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ལ་རྒྱུག །ཟས་སུ་ཤ་ཆེན་སྟ་དགུ་ཟ། །གོས་སུ་དུང་གི་ལ་བ་གྱོན། །བཙན་པོ་བརྒྱ་ཡི་གཉའ་ཤིན། །ལས་དམན་སྐྱེ་གི་འབྲས་རི་ཡིན། །སུ་དང་སུ་ཡི་རིང་ལ་བབ། །མི་མགོན་དཀར་པོའི་རིང་ལ་བབས། །ཤུ་ཡར་བཤུས་གང་ས་དགུང་དང་མཉམ། །མདོ་མར་བཤུས་གཡུ་ཡི་ན་བུན་འཕྲལ། །བར་ཐང་པོ་ཆེ་ཡི་དགྱེལ་ཤེད་དེར། །ཤུ་དུམ་ཁ་རའི་མེ་ཏོག་འབྲུངས། །སྟོན་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་བྱོན་ཉིན་བབས། །སྐབ་སྟེགས་ནས་སྐྱོད་དུ་འདི་བབས་ན། །སྐྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་འགྲིབ་མེད་ཡིན། །སྐབ་དྲངས་མའི་བཙུགས་སུམ་འདི་བབ་ན། །དགུང་གི་ཉི་མ་ཡལ་འདོད་ཡིན། །ཅིས་ཀྱང་མི་ཆྱོགས་ལ་བརྒལ་དན། །འདི་ལ་དཀར་བཤད་བཙུགས་སུམ་ཡོད། །ཤུང་ཁྲོལ་ནག་བཤད་བཙུགས་སུམ་ཡོད། །བར་མ་ཁྲ་བཤད་བཙུགས་སུམ་ཡོད།། །།

གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བབས་པ་ན། །ཁ་ལེ་མི་ནག་ཁ་ལེ་དཀར། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ལ། །ལྟག་བར་སྐིད་ཀྱི་མོ་ལ་དཀར། །ཐང་ཆེན་གསུམ་གྱི་གོང་བ་ནས། །ཆོས་སྟེ་འདེབས་པའི་ཉིན་མོ་དཀར། །ཤར་ཕྱོགས་དུང་དི་དཀར་པོ་ལ། །སྐིད་ཀྱི་ཆུ་མིག་འདྲུ་ཉིན་དཀར། །ཉི་མ་ཉིན་གཅིག་ནག་པ་ཡོད། །དམག་ཆེན་འདེགས་པའི་ཉིན་མོ་ནག །ཤེར་མ་ཕ་ཆས་བུ་ཆས་ཀྱང་། །ཙོག་དཀར་ལེར་མ་ཚང་དུ་ཉལ། །སྐུ་མཁར་སྐིང་རྡོ་བཞག་ཉིན་ནག །ས་བདག་སྐྱིང་ནག་བཙོས་ཉིན་ནག །བྲ་བར་ཕི་བས་སྟ་དག་བྱས།། །།

གཉིས་ཀྱི་སྣེར་དུ་བབ་པ་ན། ཁེ་ལ་བཏབ་ཀྱང་ནག་པ་ལ། ལྟག་བར་བུ་ཕྲེམ་ཕུབ་ཉིན་ནག ཁུ་ཕྲེམ་བླང་བས་ཕ་ཕྲེམ་སྣེའབ། མནའ་མ་བསུས་དང་སྐྱག་མོ་ཤི། ཉི་མ་ཉིན་གཅིག་དགར་བ་ཡོད། རབས་ཆད་ཆུང་མ་ལེན་ཉིན་བཟང་། རབས་ཆད་མི་རྒྱུད་འཛེལ་ངོ་ཡིན། ཏམེ་བྱོད་བག་མ་ལེན་ཉིན་དགར། ཏམེ་ངོ་གཙང་མའི་ཁྲུས་ནས་ཐོན།། །།

གསུམ་ཀྱི་སྣེར་དུ་བབ་པ་ན། ཁེ་བཏབ་ཀུན་ལ་དགར་བ་ལ། ལྟག་བར་མོ་སྐམ་མོ་ལ་དགར། སྲིད་ཀྱི་ཆུ་མིག་རྩོལ་བ་ཡིན། ཁུ་མོ་བག་མ་འགྲོ་ན་དགར། སྲོན་དུ་སྣ་བཟང་རྒྱབ་ལ་དགར། ཉི་མ་ཉིན་གཅིག་ནག་པ་ཡོད། ། སྲིལ་ནད་བའི་མོ་ལ་ནག སྲི་ཕུག་དུར་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན།། །།

བཞི་ཡི་སྣེར་དུ་བབ་པ་ན། ཁེ་བཏབ་ཀུན་ལ་དགར་བ་ལ། ལྟག་བར་ཆར་པ་འབེབ་ན་དགར། ཀུ་འཇོག་བོའི་གཡང་ཆར་འབེབས་པ་ཡིན། ཁུ་གཡང་འགུགས་ན་ལྟག་བར་བཟང་། ཉི་མ་ཉིན་གཅིག་ནག་པ་ཡོད། ལྟོག་ངོ་བཤའ་བའི་མོ་ལ་ནག ས་སྲིན་ནག་པོ་ལང་ངོ་ཡིན། ཁོངས་བས་མཇོ་མོ་ཉེ་ཉིན་ནག ཀུ་ངོ་ཚལ་བར་གསས་པ་ཡིན། ཏབུལ་བོའི་ཕྱུགས་ར་བཅའ་ཉིན་ནག སྐྲ་སྐུད་མི་ལ་སྣོངངོ་ཡིན། ཡུལ་བ་འབྲོག་ལ་འགྲོ་ཉིན་ནག ཟོམ་དགར་ཡག་སྐེ་ནང་བཅུད་མེད།། །།

ལྟ་ཡི་སྣེར་དུ་བབ་པ་ན། ཁེ་བཏབ་ཀུན་ལ་ནག་པ་ལ། ལྟག་བར་གོད་ཁ་ཅན་ལ་ནག ཁོངམ་མི་འཚད་རུ་བ་ཡིན། ཆུ་ལ་ཟམ་པ་བཙུག་ཉིན་ནག །

རྒྱལ་མཁན་རྒྱལ་ཤི་བ་ཡིན། །རབས་ཆད་ནད་བའི་མོ་ལ་ནག །མཛོ་ཏཱན་ར་རྩ་ཐང་ལ་རྒྱལ། །རྩ་གསར་བཅོས་པ་གྲི་རུ་འཆི། །ཤི་མ་ཤེན་གཅིག་དཀར་བ་ཡོད། །བྱ་ཕྱིམ་འབྲུབ་བའི་ཤེན་མོ་དཀར། །མ་ལ་བཞོག་ནས་བུ་ལ་བརླག །དཔྱ་ལ་མཐུ་གཉད་བྱེད་ཤེན་དཀར། །གདུག་བྱེད་རྐུ་སྲིན་ཁ་སོ་གདེངས། །དབྱ་དམ་སྲི་མི་ཞིག་སོད་པ་ཡིན། །ཡུལ་ས་བཟང་བའི་མོ་ལ་དཀར། །སྲིབ་རྐུ་མཚོ་རིམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཚགས།། །།

དུག་གི་སྟེང་དུ་བབ་པ་ན། །ཅི་བཏབ་ཀུན་ལ་དཀར་བ་ལ། །ལྷག་པར་མོ་བཙུན་མོ་ལ་དཀར། །མོ་བཙུན་འཕྲུལ་མོའི་ལྷོ་བ་སྟ །སྒྲིད་ཀྱི་ཀ་བ་ཚུགས་པ་ཡིན། །ཡུལ་བའི་འབྲོག་གསར་འཛིན་ཤེན་དཀར། །འབྲི་གང་བེའུ་གདང་མཉམ་དུ་བརྒྱང་། །བྱད་མེད་ཕྱིམ་ཐབ་བཟང་ན་དཀར། །སྐྱན་ཤ་ཡུ་མོའི་ཐོད་པ་དེས། །གཡང་གི་ཟོ་ཞབས་ཚུགས་པ་ཡིན། །ཤི་མ་ཤེན་གཅིག་ནག་པ་ཡོད། །ཞ་སྐྱན་ནང་འཕྲུགས་བྱེད་ཤེན་ནག །ཀྱོད་བཞི་སྡ་གཅིག་འདུས་པ་ཡིན། །བྱད་མེད་ནད་བའི་མོ་ལ་ནག །ཐུལ་སྐྱོག་ཤིག་གི་གང་ངོ་ཡིན། །ཡ་མ་ནག་ཐོའི་མོ་ལ་ནག །ཕུ་ལྷམ་བྲང་གི་ནུ་ཞོ་སྐམ། །ལྷ་ཁང་ཀ་ཆེན་བསྟང་ཤེན་ནག །སྲུང་མདའ་བཙུག་དང་འབྲུ་གདུང་བྱེ།། །།

བདུན་ཀྱི་སྟེང་དུ་བབ་པ་ན། །ཅི་བཏབ་ཀུན་ལ་དཀར་བ་ལ། །ལྷག་པར་དོན་ཆེན་སྐྱབ་ཤེན་དཀར། །ཞ་བཙུན་འཕྲུལ་མོའི་བསམ་པ་སྐྱབ། །ཀ་ཤེན་གཤེས་ནང་དུམ་བྱེད་ཤེན་དཀར། །ཤེ་བ་ཤ་འབྲང་མཤེན་མོས་སྒྲིལ། །དུམ་

བྱང་བཅད་ཀྱང་འཐོར་མི་འགྱུར། ཁ་ཅན་སྨོད་ཡ་བ་རྒྱ་གཅིག་གིས། རྩོ་རྟ་ཙོ་མོ་རྩེད་ལས་ཙོལ་ལ། ཉི་མ་ཉིན་གཅིག་ནག་པ་ཡོད། ཤ་རྟ་ཉེ་བའི་ཉིན་མོ་ནག ཤ་རྟ་ཤི་རྟ་རེད་པ་ཡིན། སྨན་བའི་མོ་ལ་འདེབས་ཉིན་ནག ས་གྲག་གི་ནད་པ་རྣངས་ཟད་དང་། ལྷན་ཅིག་སྨད་པ་མཆི་མ་ཤོར། ཁྱད་པར་སྨས་མའི་མོ་ལ་ནག ཕྱི་རྨ་སོས་དང་ནང་སྨོག་ཆད། ཕྱི་མར་ཟོས་དང་ནད་པ་ཤི ངམག་ཆེན་དྲ་མ་བཀྲག་ཉིན་ནག ངོ་དང་སྨས་མས་ལུང་པ་གང་། །གཡའ་སྤང་གཡུ་དམར་དག་ལ་ཤོར།། །།

བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་བབ་པ་ན། ཅི་བཏབ་ཀུན་ལ་དཀར་བ་ལ། ལྷག་པར་འཇེ་གདོན་འདུལ་ཉིན་དཀར། མཐུ་ལྟན་ཡེ་ཤེས་དབང་ཆེན་གྱིས། འཇེ་སྐིན་གཡུལ་ངོ་བཟློག་པ་ཡིན། བན་སར་མཚམས་ལ་འདུག་ཉིན་དཀར། སྐྱིག་ཅན་གྱུབ་པ་ཐོབ་ངོ་ཡིན། བཅོམ་ལྡན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡིས། ངང་པ་བསྟན་སྲུང་ལྷན་ཆིབས་སུ་ཆིབ། ཐུན་བུམོས་པ་ཕྱག་ཕྱིར་ཁྲིད། ཐར་བའི་གླིང་དུ་ཤེག་པ་ཡིན། ཉི་མ་ཉིན་གཅིག་ནག་པ་ཡོད། ཁ་སེབ་ཆེན་བྱ་རྟ་ཡི་རྒྱལ་པ་གཅོད་པའི་མིག བསྟོལ་བྱེད་ཉིན་ནག ཁྱ་ཐག་ཁྱི་ཡིས་ཟོས་པ་ཡིན། ཐ་མཚུན་གསོལ་མཆོད་བྱེད་པ་དང་། ། ཐ་དུར་གདབ་པའི་ཉིན་པར་ནག ཁ་སོས་པའི་བུ་དེ་ཚང་ནས་རྒྱལ། ཁཀྱ་ཆན་ནད་པའི་མོ་ལ་ནག ཁྲི་གདུགས་ཉི་མ་ལ་ཁར་ཐོན།། །།

དགུ་ཡི་སྐྱེད་དུ་བབ་པ་ན། ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་གནག་པ་ལ། ལྷག་པར་ལྷ་བོན་

མོ་ལ་གནག །ལེའུའི་ལྟ་རབ་ནོག་པ་ཡིན། །བློ་མཆོད་བཀུག་པའི་མོ་ལ་ནག །ཡོན་བདག་འདྲེ་ཡིས་བློ་མཆོད་བསད། །ཉེ་མ་ཉིན་ཅིག་དཀར་བ་ཡོད། །སྒྲིན་སྒེག་བྱེད་པའི་ཉིན་མོ་དཀར། །ཁང་ཁྲུང་སྒོམ་པ་མར་མེར་གྱིས། །གནམ་སྒེན་མེ་ལ་བསྒེག་པ་ཡིན། །རྡག་པ་སྐྱང་དུ་འཇུག་ཉིན་དཀར། །རྒྱང་གཡེལ་སར་བསྡད་ཀྱང་རྒྱང་སར་ཟིན།། །།

བཅུ་ཡི་སྐྱེང་དུ་བབ་པ་ན། །ཅི་བཏབ་ཀུན་ལ་དཀར་བ་ལ། །ལྷག་པར་རབས་ཚད་མ་ལ་དཀར། །ཡ་ཚད་ཆུན་མོ་གུ་ལ་འཇུམ། །ཡ་རབ་ཁྱིམ་གསར་ཕུབ་ཉིན་དཀར། །བྱ་བཟང་རེ་བཀྲ་སྐྱ་འདྲ་འཕྱང་། །མི་ཆེན་སྐོར་ཕྱ་འདེ་བས་ཉིན་དཀར། །ཆེ་རྒྱུད་འཛེལ་ཁ་ཚུགས་པ་ཡིན། །ཉེ་མ་ཉིན་གཅིག་ནག་པ་ཡོད། །མི་ཆུན་གཅིག་གི་མོ་ལ་གནག། མི་ཆུན་ཤི་བའི་མལ་སྟ་ཡིན། །སྒྲ་སར་ཕུབ་བའི་ཉིན་མོ་ནག །སྒེག་ཕྱ་ངོ་གསུམ་མི་ནག་ཅིང་། །གདུང་ཤིང་ཏེག་བསགོགས་མི་ཁོམས། །ལྷ་བསང་གཉེན་པོ་བྱེད་ཉིན་ནག །རྨི་བཅོག་ཁྲུས་ཀྱིས་མི་དག་ངོ།། །།

བཅུ་གཅིག་སྐྱེངགི་ཁ་ལེ་འདི། །ཅི་བཏབ་ཀུན་ལ་དཀར་བ་ལ། །ལྷག་པར་ནད་བའི་མོ་ལ་དཀར། །སྒིད་པ་ཡེ་སྒྲོན་རྒྱལ་པོ་དེ། །དམ་གྱི་ཡུལ་ནས་ཐར་པ་ཡིན། །ཡ་རབ་བག་མ་ལེན་ཉིན་དཀར། །ཆོས་ཆེན་དབུ་འཕྲགས་བྱེད་ཉིན་དཀར། །ཕེ་སྒྲོན་རྒྱལ་མོས་ཅི་བསམ་འགྲུབ། །ཉེ་མ་ཉིན་གཅིག་ནག་པ་ཡོད། །རྐྱང་བཟུང་ཤ་ལེན་བྱེད་ཉིན་ནག ། ཤེར་མ་ཁ་འཕྲམ་མིག་རྒྱབ་

ཡིན། །དར་མ་དར་འཛིན་དགེ་ལ་ངན། །ཁེར་མས་ཕྱི་འབྲོས་རྒྱབ་ངོ་ཡིན།། །། བརྒྱ་ཀ་ཉེས་སྐྱེང་དུ་བབ་པ་ན། །ཅི་བཏབ་ཀུན་ལ་ནག་པ་ལ། །ལྟག་པར་བག་མ་ལེན་ཉེན་ནག །སྟ་བོན་སྟ་ཟས་སྐེར་མི་འཚེ། །ལྟག་པར་ཡོ་བཅོས་བྱེད་ན་ནག །ཕྱི་སའི་སྐེང་གི་ཆེས་ཐལ་ཡིན། །ཉེ་མ་ཉེན་གཅིག་དཀར་བ་ཡོད། །དམག་ཆེན་རྒྱས་མཐོ་མཐོང་ཉེན་དཀར། །ངག་ཕྱི་ལམ་ནོར་གྱིས་གང་བ་ཡིན།། །།

ཕྱི་སར་དག་རྒྱ་གསུང་ལགས་ཀྱང་། །བྱང་གི་མི་ཆན་ཀླད་ཡུ་འཚེར། །དག་ཡོད་སྐད་ཐོས་ཀྱང་དག་དོ་མེད། །བྱང་དུ་ཚ་ཆོང་འགྲོ་ཉེན་དཀར། །ཆོང་བས་དབའ་སྐད་ཐོན་པ་ཡིན།། །།

བརྒྱ་གསུམ་སྐྱེང་དུ་བབས་པ་ན། །ཅི་བཏབ་ཀུན་ལ་དཀར་བ་ལ། །ལྟག་པར་མི་ཆེན་མོ་ལ་དཀར། །དཔོན་སྐུ་ཆེ་རིང་ལ་བས་མ་དོན་གྲུབ། །རྟེན་ལ་རབ་གནས་བྱེད་ཉེན་དཀར། །བཀྲ་ཤིས་མེ་ཏོག་ནམ་མཁའ་གང་། །དམག་ཆེན་དུ་མ་ཆ་ཉེན་དཀར། །འབྲུམ་རྩེ་ཀུན་ཐུབ་འཛིགས་མེད་ཡིན། །ཤེལ་དཀར་མཛོས་བའི་ན་བཟའ་ལ། །རིན་ཆེན་མཛོས་བའི་གསེར་གོང་བཏབ་གས། །འཛའ་ཚོན་མཛོས་བའི་སྐ་རགས་བཅེངས། །དབུ་ལ་ཤེལ་ཀྱི་ཐོད་གཅིག་གསོལ། །ཕྱག་ན་ཁྲིམས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་བཟུང་། །རྩམ་འཛིགས་འབྲུག་གི་རྟ་ལ་ཞོན། །སྐུང་མཁྱོགས་སྐྱང་གི་ཞགས་པ་ཐོགས། །ཐོག་ཙོང་འབར་བའི་སྐ་ཞེག་བརྟུད། །དགྱུ་ཚོགས་སྐུ་མོའི་སྐབ་ཞེག་བསྐོན། །རྒྱལ་གསུམ་གོང་ང་ལེན་མི་ཡིན། །དམག་གི་ཕྱི་

ལམ་གཙང་དང་གཅིག །མནང་ལ་ཕྱི་ནང་མེད་དང་གཉིས། །འབྲུག་པའི་གཡུལ་སོ་ཕོབ་དང་གསུམ། །སྟོང་རིའི་དར་སོ་ཕོབ་དང་ལྡ། །གཏན་ཚིགས་མོ་མདུད་འདི་ལ་བྱེད། །སྒོན་པའི་ཧགཡག་སྒོ་རྩར་སྒེབས། །བྱ་རྒྱལ་ཁྱུང་གི་གཤེགས་ཤུལ་ལ། །རྟུལ་གྱི་ཟིལ་པ་མི་རིགཁོ། །།

ལར་བཙུགས་སུམ་སྟེང་གི་བྱལ་དཀར་འདི། །དམག་ཆེན་ཚོགས་པའི་དུས་དང་གཅིག །རྒྱ་ཆེན་གཅོད་པའི་དུས་དང་གཉིས། །ལྷ་ཁང་གསེར་འཕྲུ་བཙུག་དང་གསུམ། །རྒྱལ་པོས་གདན་ས་ཧོན་དང་བཞི། །ཡ་རབ་རྒྱས་བྱ་འདེབ་དང་ལྡ། །གང་ལ་བབ་ཀྱང་གཡོན་ཆོག་ཡིན། །སུམ་རྩེ་གྲུབ་པའི་ལྷ་གནས་སུ། ། ལྷ་དབང་ཕོ་ལྷ་འཇིགས་མེད་ཀྱིས། །ཕྱག་ཆ་གསེར་གྱི་ཕྲུང་བ་ཡིས། ། ལྷ་མིན་གཡུལ་དོ་ཐྲུབ་དུ་བཟློག །ཉི་མ་ཉིན་གཅིག་ནག་པ་ཡོད། །བཀྲ་རྟན་བཀྲ་བསྟུབ་བྱེད་ཉིན་ནག །དགྱང་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མེའི་ཆེ་ཚད་རྩོ་གས། ། ཞོ་དུར་འདེབ་པའི་ཉིན་བར་ནག །ཞོ་སྒིད་པའི་རྒྱལ་པོའི་བློ་ཉས་ཡིན། ། བན་སྟོམ་མེད་ལ་ཁར་ཕྱིན་ཉིན་ནག །བཙུན་མགོ་མ་རལ་གྱུ་བ་ཡིན། །ཏ་ཅང་ཕྱག་པོའི་མོ་ལ་ནག །ཤ་རུ་ལག་རྒྱས་ན་འབོག་འདོད་ཡིན། །ཆེས་ཐལ་ཆེ་བས་ཁྱོགས་པར་དཀའ། །།

ཡང་ཁ་ལེ་ཁྲ་བཤད་བཙུགས་ནི། །གཞི་མ་བཟུང་ཉེན་གཅིག་ལ་ཁྲ། །གཞི་མའི་སྐུ་མཁར་ཚུགས་པ་ཡིན། །བན་གཡོག་བསྐོར་ཉེན་གཉིས་ལ་ཁྲ། །བན་མགོ་རྩེ་ཡིས་ནོན་པ་ཡིན། །སྐང་སེལ་བྱེད་ཉེན་གསུམ་ལ་ཁྲ། །ཚུང་གསུམ་

འཛེལ་ཁ་རྒྱས་པ་ཡིན། །ལུགས་ཕྱོ་འདེབས་ཉེན་བཞི་ལ་ཁྱབ། །ཀ་བ་ལྟ་ངོ་ལུགས་གི་གཡང་། །རབས་ཆད་སྐོར་ཉིན་ལྟ་ལ་ཁྱབ། །ཟལ་མོ་འབྱི་ཕྱར་དྲུག་ལ་ཁྱབ། །ཟལ་མོའི་གཡང་ཞག་འཕྱེལ་བ་ཡིན། །ཞ་སྣུན་སྐོར་ཕྱ་བདུན་ལ་ཁྱབ། །མདོ་བ་རྟ་མ་ཁར་ཚུགས་པ་ཡིན། །གོ་ཁྲབ་བསགས་ཉིན་བརྒྱད་ལ་ཁྱབ། །གོ་བས་གོ་གས་བྱེད་ངོ་ཡིན། །བོན་གསས་མ་ཁར་བཞེངས་ན་དགུ་ལ་ཁྱབ། །གསས་མ་ཁར་དབའ་རྩ་རྒྱས་པ་ཡིན། །མ་ཕྱེའི་དུར་ཕྱར་བརྒྱ་ལ་ཁྱབ། །དུར་གྱི་ས་བོན་ཡག་པ་ཡིན། །དམག་ཆེན་ཆ་ཉིན་བརྒྱ་གཅིག་ཁྱབ། །ཞ་བ་རྩོར་དམར་བྱེད་ཉིན་བརྒྱ་ཉེས་ཁྱབ། །གླ་པ་ཟོག་ཆོལ་བརྒྱ་གསུམ་ཁྱབ། །སྐུག་གི་ཁུ་རྩུ་ཙོག་པ་ཡིན། །ལར་བརྒྱ་གསུམ་སྐྱེད་གི་དལ་དཀར་འདི། །དམག་ཆེན་བཀྱག་དང་གངས་ཆེན་འབབ། །གུར་ཆེན་ཕུབ་དང་ཆུ་ཆེན་འབྲུབ། །དེ་སོགས་ཆེས་ཐལ་ཅན་གྱི་མོ། །ལྟག་བར་གདོན་ཕྱ་བརྒྱད་ལ་བབ། །བེ་ཏར་རྒྱལ་ཙོའི་བླ་རི་ཡིན། །བན་ཙོན་གསས་མཁར་ལྟ་ཁང་གི །རྫས་དང་ཆ་ཚོ་འོད་ཅན་དང་། །སྐུག་གཟིག་ཐིག་ཕྲན་རི་མོ་ཅན། །དེ་སོགས་རྩེས་འབྲང་རྒྱལ་ཙོ་གདོན། །སྤྱིར་དིང་དིང་ཁ་ལེ་དཀར་ཙོ་འདི། །བརྒྱད་དང་བཅུ་གཅིག་གར་བབ་ཀྱང་། །བྱང་ཐང་ཙོ་ཆེ་ལ་མེ་ཏོག་འཁྲུངས། །སྨན་མཚར་མོ་བྱ་དང་ཕྲད་པ་ཡིན། །བ་ཁོག་རྣམ་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང་། །མི་རབས་རེ་ལ་རྒྱལ་རྒྱུད་རེ། །བྱ་ཚ་དར་ཐོགས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །མིང་ཡང་ལྟ་ཁམས་རྒྱལ་དུ་ཐོགས། །དམག་ཧགྱ་གཉིས་ལ་སྐྱོད་དུ་གཅེས། །དམག་འབུམ་ཆོ་ཚང་བའི་རྗེ་འུ་ཡིན། །

ཚབ་ཆེན་ནད་བའི་མོ་ལ་ནི། །སྟོང་དུ་མཐོ་སར་བབ་ན་དན། །ཁང་ཐུན་རྣ་ལ་དྲུས་གྱངས་ཚང་། །ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན་འཆི་ངོ་ཡིན། །ཕྱི་སར་དགྱོངས་གྱིས་ཡིན། །བོན་བྱ་རྩེན་གྱིས་གྲི་འདུལ་བྱ། །དུལ་དཀར་ལྟ་གཡག་དཀར་པོ་ཟེར། །ལྟ་གཡག་ཡིན་དང་མ་ཡིན་དེ། །མགོ་ལ་རྡུན་ཕྱེ་ཚང་ལྟོས། །ལན་དུ་རྩོད་ཁ་ལེ་ན། །མགོ་ལ་རྡུན་ཚང་བ་ཡིན། །ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་བཟང་བ་ཡིན། །བརྗེས་ན་རི་བཏབ་ཅི་ལ་ངན། །དེ་བཞིན་གཤེན་མ་ལྟ་ལའང་། །རང་ལན་བབ་བཟང་བརྗེས་ན་ངན། །ཡང་གཅིག་བཞི་ཡི་དུལ་དཀར་འདི། །བྱད་མེད་གཅིག་གི་མོ་ལ་ངན། །སྲིད་འཕགས་རེ་བའི་ནང་དུ་བསོགས། །བེའུ་གཅིག་ཕྱར་གཅིག་བཏགས་བའི་མོ། །ཕྱུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐབ་ཚད་པ་ཡིན། །གཅིག་གི་དུལ་དཀར་བཙུགཅིག་ལ། །དཀར་ཐོག་གཡུང་དྲུང་བབ་པ་ན། །འབྲས་དུག་ལོ་ཐོག་སྐྱེས་པ་ཡིན། །གསུམ་གྱི་ཁ་ལེ་བཞི་དཀར་ཐོག །ཆུང་ཆུང་འཛེལ་ཁ་ཡག་པ་ཡིན། །བདུན་ལ་ཁ་ལེ་བཆུང་དཀར་ཐོག །འབྲིང་ཆུང་འཛེལ་ཁ་ཡག་པ་ཡིན། །བཙུངང་བཙུགཅིག་ངེ་འདུན། །ཆེ་ཆུང་འཛེལ་ཁ་ཡག་པ་ཡིན། །གཅིག་གི་དཀར་ཐོག་བཙུགཅིག་གི །དུལ་དཀར་བབ་ན་མཆོ་ཆེན་ཆུ། །ཀོ་མོག་ཆབས་སུ་སོང་བ་ཡིན། །གསུམ་བཞི་གོང་ལས་གོ་བཟློག་ན། །ཆུང་གསུམ་ཟོག་གི་བང་ར་ཚུགས། །བདུན་བཆུང་གོང་ལས་བརྗེས་པ་ན། །འབྲིང་ཆུང་ཟོག་གི་བང་ར་ཚུགས། །བཙུངང་བཙུགཅིག་གོ་བཟློག་ན། །ཆེ་ཆུང་ཟོག་གི་བང་ར་ཚུགས། །གསུམ་གྱི་དུལ་དཀར་བཞི་

ཕྱང་རལ། །རྒྱང་རྒྱུད་རོགས་གི་བང་རའེག །བདུན་བརྒྱད་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་བབ། །འཕྲིང་རྒྱུད་རོགས་གི་བང་རའེག །བཟུང་དང་བཟུགཅིག་དེ་འདྲ་ན། །ཆེ་རྒྱུད་ཕྱུགས་ཀྱི་ར་བ་ཞེག །གཙོད་སྨིན་སྐྱས་ནག་བྱོལ་ནག་གདོན། །ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། །གསུམ་གྱི་དུལ་དཀར་བཞི་ལི་ཡན། །རྒྱང་རྒྱུད་སུ་གེས་སྐམ་བ་ཡིན། །བདུན་བརྒྱད་གཉིས་ལ་འཕྲིང་རྒྱུད་དང་། །བཟུང་བཟུགཅིག་དེ་ལྟར་ན། །ཆེ་རྒྱུད་སུ་གེས་སྐམ་བ་ཡིན། །ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། །གདོན་ནི་སུག་འཇེ་བསེ་རགས་གདོན། །བསེ་རག་བཀར་ཞིང་སུག་སེལ་བྱ། །གསུམ་གྱི་དུལ་དཀར་བཞི་ཆུ་རྩེ། །རྒྱང་རྒྱུད་ཕྱུགས་ཀྱི་ར་བ་དེ། །སྲོ་དམར་ཁྲག་གིས་གང་བ་ཡིན། །བདུན་བརྒྱད་དག་ལ་འཕྲིང་རྒྱུད་དང་། །བཟུང་བཟུགཅིག་ཆེ་རྒྱུད་ཀྱི། །ཕྱུགས་ར་སྲོ་ཁྲག་གང་ངོ་ཡིན། །ཕྱི་ནང་གཉིས་པོ་དེ་དང་མཚུངས། །གཅིག་གི་དུལ་དཀར་གཉིས་སེར་སྟོད། །དྲ་མ་སྲིན་ལ་ཡག་བ་ཡིན། །མཚོར་དབེ་རྒྱ་ནག་ཡུལ་ལ་ཞེར། །བཞི་ལྟ་དྲ་མ་འཛངས་ལ་ཡག །གཉམ་དབེ་ཐིལ་མོ་ཉོར་ལ་བཞག །བརྒྱད་དགུ་དྲ་མ་སྟོང་ལ་ཡག །ཁ་མཚོར་བོད་ཡུལ་མཐིལ་དུ་གློང་། །བཟུ་གཅིག་བཟུ་གཉིས་དེ་འདྲ་ན། །དྲ་མ་ངམ་ལ་ཡག་བ་ཡིས། །མཚོར་ཁ་ཕྱི་རབས་བྱ་ལ་བཞག །ཡང་གཅིག་གི་དུལ་དཀར་གཉིས་ན་འབན། །དྲ་མ་ཤར་ནས་ཡག་བ་ཡིན། །བཞི་དང་ལྟ་ལ་ལྟོ་ནས་ཡག །བརྒྱད་དགུ་ནྱུབ་དང་བཟུགཅིག་དང་། །བཟུགཉིས་དྲ་མ་བྱང་ནས་ཡག །གཅིག་གི་དུལ་དཀར་གཉིས་ཕྱང་རལ། །སྐྱང་བའི་དྲ་

མ་སྐྱན་ལ་ཡག །དེ་བཞིན་བཞི་པྲ་བརྒྱད་དགུ་དང་། །བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་དག་ཀྱང་ངོ་། །ཞིབ་ཏུ་རྒྱས་སྒྲོས་དཔག་མེད་ཀྱང་། །མདོར་བསྡུས་ཚུང་ངུ་ཙམ་ཞིག་གོ  །གཉིས་པ་འདི་ལ་བརྒྱ་སོང་ན། །ཞང་ཞོང་ཕུག་པས་མཚན་བཏགས་པ། །འབྱང་བ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ཆེན་ཟེར། །ཞང་ཞོང་བར་པས་མིང་བཏགས་པ། །དེང་དོང་སྐྱ་མོ་གས་ཤིག་བྱ། །ཞང་ཞོང་སྐྱོ་བས་མིང་བཏགས་པ། །དེང་དོང་རྩ་གཉུག་གོང་རྒྱལ་ཡིན། །ཡང་དག་གཤེན་ཀྱི་མཚན་གསོལ་བ། །ལྷགས་ཁྲ་སྟོན་མོ་དག་འདུལ་ཡིན། །སུ་དང་གང་གི་རིང་ལ་བབས། །ཕྱི་ཡི་ཕྱ་ཡུལ་གས་རགོང་ནས། །སྐྱ་ཚ་འལ་འོལ་རིང་ལ་བབ། ། ལྷགས་ཁྲ་གནམ་གྱི་ཚ་ལྷ་ཡིན། །སྐྱེན་དྲུག་ནང་གི་བཙན་ཚོ་ཡིན། །ལྷགས་ཁྲ་འབྲག་གི་ང་རོ་ཡིན། །ལྷགས་ཁྲ་འབྱང་བའི་ཁ་འོད་ཡིན། །ལྷགས་ཁྲ་ཆོས་ཀྱི་འགོར་ལོ་ཡིན། །ལྷགས་ཁྲ་དྲང་སེང་ཁྲོས་པ་ཡིན། །ལྷགས་ཁྲ་སྐྱང་ཆེན་སྐྱོན་པ་ཡིན། །སྲ་དེ་བོའི་ཚ་ཆེ་འཛིན་མི་ཡིན། །དགྲ་ལ་གོང་བ་ལེན་མི་ཡིན། །སྐྱིང་ནག་གཏིང་ནག་ལེན་མི་ཡིན། །མོ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་དབྱད་ཤེས་ན། ། །ལྷགས་ཁྲ་ང་ལ་དབྱད་དུག་ཡོད། །གོང་ཁ་བྱ་ཡོད་པ་སྐྱེན་པ་ཡིན། ། འོག་ནུ་བོ་ཡོད་པ་ལྷག་པ་ཡིན། །ད་ཕུ་སྐྱིད་རྒྱབ་ཀྱི་ནུ་སྐྱིད་ཡིན། །ངས་ཕུ་བོ་ཡར་ལ་དེད་དེད་ནས། །གངས་དཀར་རི་གསུམ་རྩེ་ལ་བཞག །ནུ་བོ་མར་ལ་དེད་དེད་ནས། །རྒྱ་ནག་བོའི་ཁ་གནོན་བྱས་ནས་བཞག །གོང་ཕུ་བོ་དུལ་དཀར་གྲལ་མགོར་བཞག །འོག་ནུ་བོ་བྱ་ཤིང་མཛད་པར་བྱས། །སྲིང་མོ་ཁྲ་

མཁར་གནས་སུ་བཏང་མི་ཡིན། །གཡས་སྐྱེར་ཟས་སུ་ཟ་མི་ཡིན། །གཡོན་སྐྱེར་ཅོག་ཙེར་འཛོག་མི་ཡིན། །ཆབ་ནོབ་གདན་དུ་བཏེར་མི་ཡིན། །ཡོད་ཡུང་ར་གསུམ་འདུག་ཡུལ་ཡིན། །མེད་ཡུང་ར་གསུམ་བརྒྱད་དེ་ཐོབ། །དཔའ་བོའི་ཡ་ཐོད་ཕབ་མི་ཡིན། །སྐར་མའི་གཙའ་ཐག་ཅོད་མི་ཡིན། །རྡེན་བོའི་སོ་ཁ་འགྲིམ་མི་ཡིན། །བཅན་བོའི་མཁར་གྱི་རྫོང་རྫེ་ཡིན། །མོ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་ཤེས་ན། །ཡུགས་ཁྲ་ང་ལ་རྫོང་དུག་ཡོད། །ཕུ་གངས་དཀར་རྩེ་མོ་བརྩེད་ཀྱི་རྫོང་། །བར་གཙང་ཚབ་སྟོན་མོ་བཅན་གྱི་རྫོང་། །འོག་ཤིང་ཆེན་སྟོང་པོ་ཕྱུག་གི་རྫོང་། །གཡས་ཞ་མཁར་གཡུ་རྩེ་དཔལ་གྱི་རྫོང་། །གཡོན་སྲིབ་མཁར་དམུ་བག་ཁྲོའི་རྫོང་། །མདའ་རྒྱ་ཡེར་སྲིན་པོ་ཤ་ཡི་རྫོང་། ། ཡུགས་ཁྲ་དེད་ཀྱི་རྫོང་དུག་ཡིན། །མོ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་ཤེས་ན། །ཡུགས་ཁྲ་ང་ལ་ཟས་དུག་ཡོད། །ས་སྟོད་ཁྲག་གི་རྒྱལ་པ་གཅིག །མ་ཟེ་ཤ་སྐྱ་མདའ་ཞུར་གཉིས། །རུ་སོད་བདུད་ཀྱི་གློ་བ་གསུམ། །ཚོལ་ཆེ་ཚལ་གྱི་ཐུམ་པོ་བཞི། ། སོ་ཡོན་སྐྱན་པ་ཁ་ནག་ལྟ། །སྐྱམ་ནག་ཆང་གི་གོད་བུ་དུག །ཡུགས་ཁྲ་སྟོན་བོའི་ཟས་དུག་ཡིན། །ཁུ་དེད་རང་ཚང་གི་ང་སྐྱེས་ཡིན། །དགྲ་ལ་སྐྱ་ཐབ་བྱེད་མི་ཡིན། །རྒན་ལ་དཔལ་བསྐྱེད་བྱེད་མི་ཡིན། །ལུགས་ལོ་བ་ཡི་ལོ་ལྟ་ཡིན། ། ཡུགས་ཁྲ་ཁང་ལྟ་གཉེན་པོ་ཡིན། །ལྟ་ཡི་ནང་གི་ཡང་ལྟ་ཡིན། །ཡུགས་ཁྲ་མི་ཡི་སྐྱེ་འཕེལ་ཡིན། །ཡུགས་ཁྲ་ནོར་གྱི་གསེར་རྩི་ཡིན། །ཞ་སྟོན་དགྱུང་གི་བཀར་ཤིང་ཡིན། །དོག་མོ་ས་ཡི་དྲིལ་སྐྱིང་ཡིན། །ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀྱི་དུམ་

བྱ་ཡིན། །རྒྱུ་མཚོ་བསྡུབ་པའི་མར་གསར་ཡིན། །ལྷུགས་ཁྲ་འཛོམ་གྱིང་བཞི་རི་ཡིན། །བཙན་ཁ་རི་ལ་གསོལ་མི་ཡིན། །རང་སའི་བཙན་སྐ་གར་བབ་ཀྱང་། །རྒྱུ་སྐྱག་དགྲ་ལ་རྟམ་པ་ཡིན། །ཤར་ཕྱོགས་དྲང་མཁར་དཀར་པོ་དང་། །ལྷོ་ཕྱོགས་གསེར་མཁར་ཟེར་པོ་དང་། །ནུབ་ཕྱོགས་ཟངས་མཁར་དམར་པོ་དང་། །བྱང་ཕྱོགས་གཡུ་མཁར་སྔོན་པོ་དེ། །ལྷུགས་ཁྲ་རིད་ཀྱི་དབའ་མཁར་ཡིན། །མཁར་རྩོང་ཐོག་གིས་མི་བཤིག་པའི། །ལྷུགས་ཁྲའི་དཔལ་གྱི་ལྷ་བརྒྱད་ཡོད། །ལྷུགས་ཁྲ་མི་ཐེག་ལྷ་དགྱ་ཡིན། །ཕྱི་སར་བབ་ན་འཇིགས་ངོ་ཆེ། །ལྷུགས་ཁྲས་མི་ཐུབ་མ་མཆིས་ཏེ། །ཁྱི་རྐན་ལྷུགས་ཁྲས་མི་ཐུབ་པོ། །ལན་དུ་ཕྱང་བར་བྱ་རལ་ཡིན། །དགྱང་སྟོན་ཁད་དུ་ཆགས་པ་ལ། ། ཞྭ་རྩི་ཁག་ཐོར་ཙམ་ཞིག་ཁོལ་དུ་ཡར། །ཁྱི་རྐན་འཁྲམས་ཀོའི་སྟར་ལྷུགས་ཀྱིས། །ལྷུགས་ཁྲ་དུང་སེང་ཁྲོས་པ་བསྒྱེལ། །ཞ་ཆེན་ཡ་རབས་མོ་ལ་ངན། ། སྟེ་ཆེན་གཅིག་ལ་གྱོད་སྟ་གསུམ། །འབྲུམ་འདོན་སྤྱངས་མར་མེ་བྱ། །ལྷུགས་ཁྲ་རྒྱ་སྐྱག་དམར་ཀོ་ཟེར། །འཛོམ་དྲུག་ཚང་ན་རྒྱ་སྐྱག་ཡིན། །ལན་དུ་ཨ་ཁད་རྩེ་མ་ན། །རྒྱ་སྐྱག་འཛོམ་དྲུག་ཚང་བཡིན། །འདི་གཅིག་གི་སྟེང་དེར་བབ་པ་ན། །དམག་ཆེན་ཆས་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །དབུ་བཀྲལ་གནང་ཆོར་ལོན་པ་ཡིན། །གཉིས་ལ་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་ཡུལ་འབྲུགས་པ་ལང་། །དབུ་ཁྱི་རི་སྐྱང་མདུང་རྒྱུག་བྱེད། །གསུམ་ལ་ཤར་ཕྱོགས་དྲང་མཁར་ལ། །ལྷུགས་ཁྲ་ལ་ཉེ་ཡག་པ་ཡིན། །སྲ་རྟ་ཚུང་གསུམ་མོ་ལ་བཟང་། །བཞི་ལྷ་ཡི་དྲ་མ་སྟེན་ལ་

ཡག །མགོ་དར་འཕྲུ་ལྟེམས་སེ་དྲ་མ་ཡག །ལུས་ཁྲབ་དཀར་སི་ལེ་དྲ་མ་ཡག །གཡང་གི་ར་བ་གང་བ་ཡིན། །ལྟ་ལྟ་སྤིན་འབྲུགས་བའི་གཞི་མ་ཡིན། །དགྱ་ཡོབ་ཆེན་འཕར་བ་ལྟོ་ནས་ལྟང་། །མིག་ཁྲག་ཐོར་ཙམ་ཀྱིས་སྣང་མིག་བལྟ། །དུག་མ་གཅིག་བུ་གཅིག་མོ་ལ་བཟང་། །བུ་སྐྱག་དམར་འདུ་བ་ཚོར་ངོ་ཡིན། །བདུན་ཐ་སྐྱན་སྐྱ་རུས་བསྒྲིག་ཉེན་བཟང་། །ཐ་ཆོ་སྐྱ་ལས་ངར་བའི་ངོ་། །ཁོ་བློ་འགྱུབ་པའི་གཏམ་སྐྱན་ཡིན། །བཆུད་དྲ་མའི་དཔའ་མཁར་ཟིན་པའི་ངོ་། །ལྟ་སྲུང་མའི་ངོས་དགུང་བས་མཐོ། །དགུ་གཉན་སྣང་འབྲུགས་བའི་གཞི་མ་ཡིན། །ཉེ་མ་ནུབ་ཀྱི་དགྱ་ངོ་ཡིན། །བཙུ་ཡས་བདུད་མི་འབེབ་རྩེ་ལྟ་ཡིན། །ཡར་གྱི་གནམ་སྐོ་བཅད་ཉེན་བཟང་། །གནོད་བྱེད་ཡས་ཀྱིས་ནོན་པ་ཡིན། །བཙུ་གཅིག་དག་བྱའི་སོ་སྐུང་ཚུགས། །ལྟུགས་སྲུང་དག་ལ་ཆས་པ་ཡིན། །རགས་ཆེན་སྐུང་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །བཙུ་གཉེས་ཡེ་དམའ་འབྲུགས་གཞི་ཡིན། །ཉེ་མ་བྱང་གི་དགྱ་ངོ་ཡིན། །ཁྲད་བར་དེ་ཡི་བཙུ་གསུམ་ལ། །སྤྲོ་བར་ལགས་བཤལ་བབ་བ་ན། །ཁྲི་ཚོའི་དམག་དེ་ཕྱེད་རལ་འོང་། །བཙུ་གསུམ་སྟེང་གི་ལྟུགས་ཁྲ་ལེ་བྱེད་ལབ་ཡིན། །ཆུལ་བྱེད་མེད་འོད་ལབར་ཡིན། །བཆུད་ཅུ་དམག་གི་ལྷེར་མ་ཡིན། །བཆུད་ཅུ་མན་ཆད་མོ་ལ་བཟང་། །མ་གཉེས་བྱ་གཉེས་མོ་ལ་བཟང་། །བྱ་གཉེས་འབྲོང་རུགཡས་གཡོན་གཤེབ། །ལྗང་པ་ར་གཉེས་སོ་སོར་འཛིན། །གཞི་འོག་གོ་བོའི་མོ་ལ་བཟང་། །འབུམ་ལ་ཁ་ཕིག་ཆུགས་ཉེན་བཟང་། །ལྟ་ཁང་གསེར་འཕྲུ་བཙུགས་ཉེན་བཟང་།། །།

གཅིག་གི་ཡུགས་ཁྲ་བཅུ་གཅིག་གི །ཞལ་ཁད་རྩེ་མ་བབ་པ་ན། །དཔའ་བོ་སྐྱ་དང་འགྲོལ་བ་ཡིན། །ལན་དུ་རྣང་སྣང་དུང་སྐྲོང་ན། །དཔའ་བོ་སེང་དང་འགྲོལ་བ་ཡིན། །ལན་དུ་སད་ཁམས་དངས་མ་ན། །དཔའ་བོ་རྟུང་དང་འགྲོལ་བ་ཡིན། །དག་གཞི་དུར་གསུམ་གྱན་ལ་བཟང་། །ཟུ་ཡི་སྒོག་མ་བར་ཚུགས་པ་ཡིན། །ནད་མོར་སྒོག་བདུད་ལངས་བས་ངན། །ཡུགས་ཁྲ་ལྷོ་ཡི་ཟུ་བྱུག་གི །གསུང་སྐྱན་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་བསྒྲག །ཟུ་བྱུག་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ངེ། །དབུ་ཡི་རྡོ་རྗེ་ཚངས་ལྷོས། །དབུ་ཡི་རྡོ་རྗེ་ཚངས་བ་ན། །མ་སྲིང་འཛེལ་བའི་རྗེའུ་ཡིན། །དེ་གཅིག་གི་ཡུགས་ཁྲ་སྟོན་པོ་ལ། །བརྒྱ་གཅིག་བྱ་བྲང་གསེར་ཕིག་ཡིན། །དེ་ཡི་ལན་དུ་དེ་བབ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཡུགས་ཁྲའི་ལན་དུ་ནི། །ན་འབན་དཔའ་བོ་ཐོག་གིས་བསད། །རྣ་སོད་དཔའ་བོ་བདུད་ཀྱིས་ཞེར། །སེ་སྟོད་དཔའ་བོ་དམེ་ཡིས་མནོ་ལ། །ཡང་ན་ཀྱི་ངོ་ཁྲག་ངོ་ཡིན། །སོ་ཡོན་དཔའ་བོ་མུན་བར་འཕྲུམ། །སྒྲོ་བར་དཔའ་བོ་གྲོད་ལ་ཐོགས། །སྐུམ་སྟོན་དཔའ་བོ་ཆུ་ཡིས་ཞེར། །བྱ་རལ་དཔའ་བོ་ཞྭ་ལ་བྱོས། །ཤག་ལེ་དཔའ་བོ་གེ་རོ་བསྒྲག །སྒྲོ་ཏན་དཔའ་བོ་རོ་དང་བསྟོས། །ལི་ཡན་དུང་སེང་སྐྱང་གིས་ཞེར། །དྲོད་རིགས་དུང་སེང་དོད་དུ་ལྷུང་། །འདི་རྣམས་དབྱ་གཞི་ནད་མོར་དན། །གསུམ་གྱི་ཡུགས་ཁྲ་བའི་སྐུམ་ཏན། །ཆུང་རྒྱུད་གསེར་ཟོ་ཆུ་ཡིས་ཞེར། །མཛོ་མོ་རུ་ཡོན་ཡོད་དུས་བསྒྲག །ཀ་སྐྲ་མེད་ན་དགོད་འབྱུང་། །བདུན་གྱི་ཡུགས་ཁྲ་བརྒྱད་སྐུམ་ཏན། །འབྲིང་རྒྱུད་གསེར་ཟོ་ཆུ་ཡིས་བཤལ། །

བཟུ་དང་བཟུ་གཅིག་དེ་འདྲ་ན། །ཆེ་རྒྱུད་གསེར་ཟོ་རྐུ་ཡིས་ཁྱེར། །གཅིག་གི་ཡུགས་ཁྲ་བཟུ་གཅིག་ལ། །སྐྱམ་རྐན་ཕྱང་མ་བབ་པ་ན། །ཁྱིམ་ཕྱང་རེ་ལོག་བཀལ་བ་ཡིན། །རྐུ་སྤྱིན་ནག་མོ་སྟོང་མདོག་བྱ། །གཅིག་གི་ཡུགས་ཁྲ་བཟུ་གསུམ་ལ། །སྐྱམ་རྐན་ཕྱང་མ་བབ་པ་ན། །རི་བོ་ཁང་ཁྱིམ་རྡིབ་བ་ཡིན། །གཅིག་གི་སྐྱམ་རྐན་བཟུ་གཅིག་ཡུགས་ཁྲ་ན། །ཡོད་ཀྱི་ཀ་བ་ཚུགས་པ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་སྟོན་ཆད་འབྲི་སྟོན་མོའི། །རྡེས་སུ་གཡང་ཉམས་ནོར་སྐབ་ཐེང་། །གསུམ་གྱི་སྐྱམ་རྐན་བཞིའི་ཡུགས་ཁྲ། །ཆུང་རྒྱུ་དུར་སྦྱི་མི་ལྡང་ངོ། །ལོ་བཞི་ཚུན་ཆད་རྡིལ་ཡིན། །དེ་བཞིན་བདུན་བརྒྱུ་འབྲིང་རྒྱུ་དང་། །བཟུ་དང་བཟུ་གཅིག་ཆེ་རྒྱུ་ལའོ། །གཅིག་གི་ཡུགས་ཁྲ་གཉིས་སེ་སྟོང་། །ཡུགས་ཁྲའི་ཕྱི་སྟེང་ཁྲག་ལ་ནུབ། །དབུ་ཐུབ་ནོར་ལེན་གདོན་ལས་རྒྱལ། །དེ་བཞིན་ཕྱི་ནང་གཞན་ལ་སྣུར། །རང་སའི་དཔའ་བོའི་གཞན་གྱི་སར། །ཟ་གཟན་འདི་བཞིན་གཞན་ལའང་སྣུར། །གཅིག་གི་ཡུགས་ཁྲ་གཉིས་ཆུ་སྐྱོ། །ཡུགས་ཁྲའི་དྲ་མ་ངམ་ལ་ཡག །རྩོང་མཁར་རྩེ་ནས་ཐབ་པ་ཡིན། །ལྟ་དགུ་སོགས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། །གཅིག་གི་ཡུགས་ཁྲ་གཉིས་ན་འབན། །ཡེ་ཡི་དྲ་མ་ཆས་པ་དེས། །ངམ་ནོར་བང་ར་ཞེག་པ་ཡིན། །སྟ་མ་རྒྱལ་བའི་གོ་ང་ཟིན། །ལྟ་དགུ་ལ་སོགས་དེ་ཡིས་འགྲེ། །གཅིག་གི་ཡུགས་ཁྲ་གཉིས་ཀྱི་ནི། །གནམ་ས་བྱ་རལ་བབ་པ་ན། །དྲ་མ་ཆས་པ་ནོར་གྱིས་འཚོང་། །ལྷག་མ་གསུམ་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། །རྒྱས་བར་ཤིན་ཏུ་མང་མཆིས་ཀྱང་། །གལ་ཆེན་

ཐོར་བུ་ཙམ་ཞིག་བགོད།  གསུམ་པདེ་ལ་བརྒྱ་སོང་ན། ཞང་ཞུང་ཕྱག་བའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས། འལ་འོལ་དུད་སྤྲིན་ཉེ་བརྒྱ་ཟེར། ཞང་ཞོང་བར་བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། དུང་ཁྱུང་གསེར་གྱི་གཤོག་པ་ཅན། ཞང་ཞོང་སྐོ་བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། དུང་གི་བྱ་ཁྱུང་གསེར་འདབས་སམ། རྩྭ་འོད་དར་དར་སེར་ཐོ་བརྒྱ། ཡང་དག་གཤེན་ཀྱིས་མིང་བཏགས་པ། དིང་དིང་བྱ་ཁྱུང་ཀེ་རུ་ཟེར། འདི་གཡས་ནས་འགོར་ན་དུང་ཁྱུང་ཡིན། གཡོན་ནས་འགོར་ན་སོལ་ཁ་ཡིན། སྐེ་བར་དོག་ན་མཆེལ་བ་ཡིན། ཡར་དུང་ཁྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི། འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་དངས་མ་ཡིན། མ་ཐམ་རྒྱལ་མོའི་ལྟོ་བ་ཡིན། ། ཐང་ཆེན་གསུམ་གྱི་གོང་ངོ་ཡིན། ཤིང་རིགས་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་མོ་ཡིན། ཁོ་བྱང་རི་རབ་གཞི་མ་ཡིན། དབུས་ཀྱི་རི་ཐོ་མཆོག་རབ་ཡིན། ཤར་སྟོན་གནམ་གྱི་ཀ་བ་ཡིན། ཁ་ནི་འབྱུང་བཞིའི་ས་བོན་ཡིན། ། ཤམ་ཤེས་བྱ་ཁྱུང་བཞིའི་ཚ་བོན་ཡིན། ། མ་ནི་ཐུ་རབ་རྟུལ་དང་བྲལ། ། སྲུ་ནི་དིང་དིང་བྱ་ཤིང་ཡིན། སྟོང་ཉིད་རྣམ་དག་གུར་ཁྱིམ་ནས། ། ཡེ་ཤེས་བྱ་ཁྱུང་རང་གྲུབ་ཡིན། དུང་ཁྱུང་དཀར་ཐོ་དུང་ཐིག་ཅན། བྱ་ལ་གཤོག་དྲུག་རྫུས་པ་ཡིན། གཤོག་དྲུག་དགུང་ལ་ཐུ་རྩ། སྟེང་དྲུག་ས་ལ་ཁ་ལ་ལ། ཞད་རིགས་འདམ་ནས་འདེན་བའི་ཚུལ། སྟོན་དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རྫས་པ་ལ། ཤིང་ལོ་ཏོག་འབྲས་བུ་སྤྲིན་བའི་དུས། ཐོ་ལྟ་དུང་ཁྱུང་དཀར་ཐོ་འདི། ཤིང་ལྟོན་པ་དེ་ཡི་རྩེ་ལ་བབ། བྱ་ཤིང་ཟེར་དོན་དེ་ནས་བྱུང་། སྟེང་ཐུ་བཀའ་ལ་གྲོས་མི་འདྲི། ཁོག་ནུ་བོ་གཉིས་ལ་གསུང་

མི་ཚོལ། །རྒྱ་ཡེར་བྲག་ལ་ལས་མི་འཚོལ། །ནབ་ནོབ་ཡུལ་གྱི་གདན་མི་སློང་། །དིང་དིང་རིགས་ལ་ཟས་མི་ཚོལ། །ལྷགས་རིགས་མཚོན་ལ་ངར་མི་སློང་། །ཞོ་ལྷ་བྱ་ཤིང་དགར་ཞོ་རང་། །དུང་ཁྱུང་མེ་ཏོག་བརྒྱ་ཀྱང་བྱ། །ཁྱུང་ལ་ཡིད་བཞིན་བརྒྱ་ཀྱང་བྱ། །བརྒྱ་ཁ་ལྷ་ནོར་བརྒྱད་ཅུ་དེ། །མོ་མདུད་བ་འདི་ལ་ཚང་བ་ཡིན། །ཀུ་ས་བདག་གཉིས་ཀྱི་དབུགས་ཀྱང་འབྱིན། །འདི་སྐྱིང་མིག་སྔོག་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང་། །མི་གྲངས་འཕེལ་ལ་མི་འཁྱུ་བཟང་། །ཁྱུང་གི་ཕྱག་གུ་ཚར་ངོ་ཡིན། །བ་ཁོག་རྣམ་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང་། །མི་ནོར་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་འཕེལ། །ཕྱི་ས་གཡུལ་བཞི་གར་བབ་ཀྱང་། །སྲིད་བ་ཡེ་སྨོན་རྒྱལ་པོ་ལ། །དམ་གྱི་དམག་ཆོགས་དག་རྣ་ལྟང་། །དག་ཆོས་དང་ནི་དག་མནན་བྱ། །དིང་དིང་བྱ་ཁྱུང་ཀེ་རུ་འདི། །མགོ་ནོར་བུ་ཡོད་ན་བྱ་ཁྱུང་ཡིན། །ལན་དུ་བྱ་རལ་རིན་ཆེན་ན། །བྱ་ཁྱུང་མགོ་ལ་ནོར་བུ་ཚང་། །གཅིག་གི་སྐྱེང་དེར་བབ་པ་ན། །ཁུ་རྒྱུང་སྨོག་ཕུ་འདེབས་ཉེན་བཟང་། །སར་འོག་ལྟང་ཡེ་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཁེ་རྐོད་བུ་ཚང་ལ་ཅན་གྱིས། །གོ་མཐའ་འཁོར་བ་མི་འཆད་དོ། །གཉིས་ལ་ཤར་ཕྱོགས་དུང་རི་ནས། །དུང་སེང་དཀར་མོས་དགྱངས་ཡིན། །གསུམ་གྱི་ཉན་གཉིས་ཀྱི་གཡང་ཁ་ཡིན། །མི་ནོར་གཉིས་ཀྱི་འཕེལ་ཁ་ཡིན། །ཁུ་སྐྱག་རལ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་མི་འཆད། །བཞི་གཡང་གི་བང་བ་ནོར་གྱིས་གང་། །སྲིད་བྱེ་ཆུ་མིག་སྔོན་མོ་དེ། །ད་ལོ་སས་ཡི་འོག་ན་ཡོད། །སངས་ཕོད་ཆུ་མིག་སཁར་བུད། །གཞི་ཕོད་ཆུ་མིག་གཞུང་དུག་རྒྱས། །མི་རབས་

བཞི་ལ་སྒོད་འཛེལ་ངོ། །ལྟ་ལྟོ་ཐུགས་གཡུ་རི་སྟོན་པོ་ལ། །འབྲུག་སྟོན་པོ་དྲང་བའི་དགྲོངས་ཡིན། །བྲུག་ཐྲ་ལྷམ་དབང་གི་ལྷང་ལོ་འབྲུར། །མོ་བཙུན་སྒོད་དང་སྒོག་ཕྱར་བཟང་། །བདུན་མདོ་བ་རྟ་ཡི་མོ་ལ་བཟང་། །མི་རབས་བདུན་ལ་རྟ་གཡང་འཛེལ། །ཚ་སྐྱན་སྐོར་ཕྱ་འདེབས་ཉིན་བཟང་། །བརྒྱད་བན་གསར་ཆོས་ལ་འཛུགས་ཉིན་བཟང་། །མགོ་ནག་མི་ཡི་གདན་ས་ཟིན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཚ་ལྟ་དར། །དགུ་བོན་བོས་ཁྱུང་ནག་སྐྱབ་ཉིན་བཟང་། །ནུབ་ཟངས་རི་དམར་ཐོར་ཟངས་བྱ་ལྷིང་། །བོན་ཁྱུང་རྒྱབ་བས་མཐོ་ངོ་ཡིན། །བཅུ་ཚོ་ལྟ་དུང་ཁྱུང་མ་ཁལ་ལ་ལྷིང་། །སྒྲོ་གཞོག་སྟེང་རྒྱས་བས་བར་སྟང་ཞེབ། །ཡར་གྱི་གནམ་སྐོ་བཅད་ཉིན་བཟང་། །བཅུ་གཅིག་དུང་ཁྱུང་ངམ་ལ་ཚས། །རགས་པ་རྟ་ལ་རྒྱག་ཉིན་བཟང་། །ཡོ་མོ་ཁྱུ་ནས་རྩོགས་ངོ་ཡིན། །སྟོན་མོ་ལྷུགས་ཞུན་ཐོབ་ཡིན། །བརྒྱ་ཁ་གང་དུ་ཡོ་བའི་ཐྱོགས། །རྟ་དེའི་རྩ་རྩོག་དེ་རུ་ཡོ། །དེ་མོ་མ་རིད་ལ་དར་སོ་དགོས། །བཅུ་གཉིས་དུང་ཁྱུང་ངམ་ཡུལ་ཤོར། །རང་རྒྱུད་དག་ཡི་ཚ་ལྟར་སོང་། །རང་ཟས་ཐྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཏུ་ཤོར། །ཅེ་ལ་བཏབ་ཀྱང་དག་ངོ་ཡིན། །བཅུ་གསུམ་སྟེང་གི་བྱ་ཤིང་འདི། །བརྒྱ་ཆོ་དམག་གི་རྩིལ་ཡིན། །སྟོང་ཆོ་དམག་གི་ཁ་འཛོན་ཡིན། །དུང་ཁྱུང་རང་ལ་མགོན་པ་ཡིན། །སྒིད་ཐྲ་འདེབས་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་བའི་ཡར་སྟེང་ནས། །བྱ་རལ་བ་ཅན་གྱི་གོ་མཐའ་འཚོར། །ལར་བཅུ་གསུམ་སྟེང་གི་བྱ་ཤིང་འདི། །གཞི་ཐྲ་མཆོར་ཐྲ་གཉེན་ཐྲ་དང་། །རགས་ཐྲ་རྣམས་ལ་

གཡོན་ཆོག་ཡིན། །དཔག་བསམ་ཤིང་གི་རྩེ་མོ་ན། །ཁྱོང་ཐུག་རལ་བ་ཉེ་ལི་ལི། །མི་ཆེན་ཀོས་ལ་ཆོགས་ཉིན་དན། །མི་གཅིག་དམུ་ཐག་དགུ་རྩ་ཆད། །རྟ་གཅིག་སྐབ་མདའ་དགུ་རྩ་ཆད། །གཅོ་བོ་ནད་བའི་མོ་ལ་ངན། །ཀུ་བ་སྟོན་པོའི་འཐུ་བཙུགས་ཡིན། །བན་བོན་ནད་བའི་མོ་ལ་ངན། །ཕེ་ཤེས་ཕོ་ལྟ་དུང་ཁྱུང་ལ། །འོག་མིན་གནས་སུ་བསུ་བ་སྐེབ། །འདས་ནས་ལྟ་གནས་འཁྱངས་ངོ་ཡིན། །མ་ཁའ་འགྲོའི་སུན་མ་འོང་བའི་རྟགས། །བྱ་ཚོད་མང་པོ་དངོས་སུ་འོང་། །རྟ་སྟོན་ཤི་བའི་དོ་མར་གཏོང་། །བཆུག་ཁ་གར་ཡོར་རྫ་རྫོ་གཡོ། །ཕོ་ལྟ་དུང་ཁྱུང་དཀར་པོ་ལ། །དབུ་ཡི་ནོར་བུ་ཕྱི་ཚང་ལྟོས། །དབུ་ཡི་ནོར་བུ་ཆོངས་བ་ན། །རྟ་ཁྱུ་ཚངས་བའི་རྗེའུ་ཡིན། །དགུ་ཡི་ཕོ་ལྟ་བྱ་ཤིང་ལ། །བཙུ་ཡི་བྱ་རལ་རིན་ཆེན་ཡིན། །དགུ་བཙུ་མིན་ཀྱང་བབ་ལན་བཟང་། །བྱ་ཤིང་བྱ་ཡི་འདབ་མ་ཡིན། །བྱ་འདབ་རྩྭང་གིས་བསྐྱོད་ན་བཟང་། །ལི་ཡན་ལན་དུ་བྱ་ཤིང་ཡིན། །བྱ་ཤིང་དུང་གི་སྦྲང་ཚར་ཡིན། །ཚར་དང་སྣ་གཞི་ཐྲད་ན་བཟང་། །སྐྱིན་དིང་ལན་དུ་བྱ་ཤིང་ཡིན། །བྱ་ཤིང་ཆུ་བོ་གཞུང་རྒྱས་ཡིན། །ཆུ་བོ་རྒྱ་མཚོར་ཐྲད་ན་བཟང་། །སྐྱམ་གྱི་ལན་དུ་བྱ་ཤིང་ཡིན། །དུལ་དཀར་ལན་དུ་བྱ་ཤིང་ན། །ཁུ་སྐྱེ་གཞི་ནས་སྐྱེས་པ་ཡིན། །རྟ་ཡག་བྱེས་སུ་ཡག་པ་ཡིན། །རང་སར་ཕོ་ལྟ་བྱ་ཤིང་བབ། །ཕྱི་སར་མ་ཟེ་སྐོ་བཞི་ན། །སྲིད་པ་ཡེ་སྐྱོན་རྒྱལ་པོ་ལ། །བདུད་ཤིང་ཐྲད་སྐྱེན་ཟུར་དག་རྩ་ལང་། །བྱ་ཤིང་དཔག་བསམ་ལྷོན་པ་ཡིན། །ལྷོན་པ་སྐ་རེ་མ་ཐྲད་དགོས། །བྱ་ཤིང་ལན་དུ་ཏྲིང་

སྒོང་ཟེ། །བྱ་ཤིང་ཁྲེག་དུགས་ཀེ་མཡིན། །ཀེ་མ་གཟའི་ཡིས་མ་བཟུང་དགོས། །
བྱ་ཤིང་ལན་དུ་ཤོར་ལྷང་ཡིན། །བྱ་ཤིང་འབྲས་དཀར་རི་བོ་ཡིན། །རི་བོ་
ཐོག་གིས་མ་བཤིག་དགོས། །ལན་དུ་ན་འབན་བབ་ན་བཤིག །བྱ་ཤིང་ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུཡིན། །ཁོར་བུ་འདེ་མོས་མ་ཞེར་དགོས། །ལན་དུ་ལྷ་སྐྱམ་བབ་
ན་ཞེར། །བྱ་ཤིང་རྡེ་མོ་དུང་ཁྲེངཡིན། །དུང་ཁྲེང་མི་ཁས་མ་ཐོག་དགོས། །
ཕུང་ཁད་བབ་ན་མི་ཁས་ཐོག །བྱ་ཤིང་མེ་ཏོག་གཞོན་ནུ་ཡིན། །མེ་ཏོག་སད་
ཀྱིས་མ་ཞེར་དགོས། །ལན་དུ་ཆུ་སྐྱར་སྐྱམ་བབ་ཞེར། །བྱ་ཤིང་གསེར་གྱི་
སྐྱང་བཟང་ཡིན། །སྐྱང་བཟང་གཞོར་གྱིས་མ་བསྐོས་དགོས། །ལན་དུ་རྩེ་
ར་བབ་ན་བརྐོས། །བྱ་ཤིང་ཐོ་ལྕུང་ཁྱུང་ཡིན། །དུང་ཁྱུང་དམེ་ཡིས་མ་མནོ་ལ་
དགོས། །ལན་དུ་སེ་སྟོད་བབ་ན་མནོ་ལ། །བྱ་ཤིང་སྐྱ་མོ་རི་བཀྲ་ཡིན། །
སྐྱ་མོ་རྡེ་མདོས་མ་ཐོག་དགོས། །ལན་དུ་དྲོད་ཁང་བབ་ན་ཐོག །ཕྱི་སར་
བྱ་ཤིང་བབ་པ་འདི། །དམག་ཆེན་ཡུལ་དུ་འོང་བའི་མོ། །ཡུལ་ཕུང་བརླག་
གཞི་བྱེད་བའི་མོ། །བབ་ལན་བཟང་ན་ཐུབ་ཀྱང་སྲིད། །དེང་དིང་བྱ་ཤིང་
ཀེ་རུ་འདི། །ལོ་མལ་བརྒྱ་གཉིས་གར་བབ་ཀྱང་། །ལོ་པ་དེ་ལ་བྱ་སྐྱེས་ངོ། །
གསུམ་ལ་ཆུང་རྒྱུ་དུག་འབྲིང་རྒྱུ། །བཙུ་ལ་ཆེ་རྒྱུ་མི་ནོར་འཛེལ། །བཙུ་
གསུམ་རྩེ་མོ་བཟང་བར་དགོས། །སྟིང་མིག་སྒོག་གསུམ་བྱ་ཤིང་གསུམ། །བཙུ་
གསུམ་འདོ་གས་རེགས་དྲངས་མ་ན། །མི་རབས་གསུམ་དུ་མི་རྒྱུ་དང་། །
བ་ཁོགས་གསུམ་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། །གསུམ་ལ་བྱ་ཤིང་བཙུའི་དཀར་ཐོག །

རྒྱང་རྒྱུད་ཚང་གི་མི་ནོར་འཕེལ། །བདུན་དང་བརྒྱད་ལ་འབྲིང་རྒྱུད་ཚང་། །བཟུང་བ་བཟུགཅིག་ཆེ་རྒྱུད་ཀྱི། །མི་ནོར་གྲངས་སུ་འཕེལ་བ་ཡིན། །སྨད་དུ་ཕྱི་སར་བཅ་ནས་སུ། །སྟོང་དུ་རང་སར་འགོར་བ་ན། །ལྟ་ཡི་དུང་ཁྱུང་དཀར་པོ་དེ། །ངམ་གྱི་ཡུལ་དུ་འགོར་འགོར་ནས། །སྨོན་པའི་མཁར་རྩེར་བབ་པ་ཡིན། །རགས་མོར་རྟ་སྟོན་འདེས་བའི་ཁྱུ། །ཐོབ་ཅིང་ཧགས་ཡག་ཡུལ་དུ་སྐྱེབས། །བཟློག་ན་ཁ་དམར་བཟློག་སྟེ་སྐྱ། །སྟེང་མིག་སྟོག་གསུམ་བྱ་ཤིང་གསུམ། །སྐོ་བཞི་དམ་ནས་དེའི་བཟུ་གསུམ། །དིང་དིང་བྱ་ཤིང་ཀེ་རུན། །གང་སོང་འདུ་མིན་ཅན་གཅིག་འོང་། །ཐོ་གྲགས་པ་ཅན་ལ་སྟེ་དྲུག་འགོར། །མོ་ཤོང་ཡངས་ཅན་ལ་བཟའ་མགོན་འགོར། །རི་སྐྱག་པ་ཅན་ལ་ཤ་རྐྱང་འགོར། །ཆུ་རླངས་པ་ཅན་ལ་ཉ་སྐམ་འགོར། །ཕྱི་བཞིར་ངན་སྟེགས་བབ་ནས་སུ། །བཟུ་གསུམ་ཐོ་ལྟ་བྱ་ཤིང་ན། །དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་བཟང་། །ཕྱི་སར་གཉའ་རང་གི་སར། །དྲལ་དཀར་བབ་ནས་རྩེ་མོ་ལད། །བོད་ཀྱི་ལྟ་ཐང་དཀར་པོ་ལ། །བདུད་གཡག་ཁམ་བས་རྒྱབརར་ངོ་། །གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཤིང་བབ། །དེ་ཡི་བཞི་ལ་ཕྱང་བར་དང་། །ཏྲོང་གི་ཐ་ཁད་ལ་སོགས་པ། །ངན་སྟེགས་རིགས་ཆམས་གང་བབ་ཀྱང་། །དུང་ཁྱུང་དཀར་པོའི་དབུ་རལ་ལ། །ཅ་ར་སྒྲིལ་གྱི་ཚང་མལ་བཅས། །སྐུ་ཀའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཐན་འོང་། །ཞལ་ཕྱེས་མདུན་བསྐོར་བྱེད་ན་ཐང་། །སྐོ་ཁྲིས་དུ་ཟུག་བྱེད་ན་ཐང་། །མཛོ་ཚོས་ལྟང་དུར་བྱེད་ན་ཐང་། །འོག་རྟ་མཚན་མཆོར་བྱེད་ན་ཐང་། །ཅེ་སོགས་ཐན་དང་ལྟས་ངན་

འོང་། །དེ་དུས་རིམ་གྱི་དག་པོ་གཅེས། །ལྷག་པར་ཚུང་ཆུང་དག་ལ་དན། །
མདུན་གྱི་ཞ་ཏོག་བཅད་རོ་ཡིན། །དུག་དང་བདུན་ལ་གོང་བཞིན་ན། །ཐན་
དང་ལྷས་ངན་སྐྱ་མ་བཞིན། །ལྷག་པར་འབྲིང་ཆུང་དང་མར་རྩྭ། །ཡང་
ན་མེ་ཤོར་འཚོག་ཀྱང་ཐང་། །སྨྲལ་ཐན་འོང་སྲིད་ལོ་གསུམ་མམ། །ལོ་བརྒྱད་
ཚུན་ལ་མི་བསྐྱོའོ། །བཙུ་དང་བཙུ་གཅིག་དེ་བཞིན་ན། །ཆེ་ཆུང་མདུན་ཚོག་
ཐན་ལྷས་ངོ་། །རྩྭ་ཚོད་ལོ་གསུམ་ལོ་བཙུ་ཡིན། །བཙུ་གཅིག་བཙུ་གསུམ་
དེ་འདྲ་ན། །འོག་བལྟ་རྒྱམེད་བའི་ཚོ་བྱང་ནས། །གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་གདན་
ཁྲི་ཞིག །སྒྲོབ་མ་མང་ཙོའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཤེ །དམག་མི་མང་ཙོའི་དམག་དཔོན་
ཤེ །བཟའ་ཚང་ནང་གི་བཟའ་དཔོན་ཤེ །བྱ་ཐང་དཀར་འདྲ་བ་ཟབ་ནས་
ཤེ །ཁྱེ་ཙོ་ལུང་དྲུད་དེ་ལུས་པ་ཡིན། །ཤེ་འཚོ་ཅན་གྱི་མོ་ལ་བཟང་། །ལོ་གསུམ་
ཤེ་འཚོ་ཚོད་ངོ་ཡིན། །ཕྱིས་ཡུལ་བཞིན་བྱ་ཤིང་བབ། །ལན་དུ་རང་སར་ཕུང་
བར་ཀོང་ཤ་ཁད། །ངན་རིགས་སྐྱེགས་ཁམས་གང་བབ་ཀྱང་། །དགྲ་དུད་
ཕྱུང་དཀར་མོའི་གཤོག་ལྟག་གིས། །ཟུན་སྐུ་ཀ་ཁྲ་མོའི་སྐྲ་རིས་ཕྱད། །
ཟུན་ལ་བྲིས་ཁོམ་མི་འོང་ངོ་། །དེ་གཉིས་ཀོ་ས་བརྟེས་པ་ན། །ཟུན་དུང་ཕྱུང་
དཀར་ཙོའི་གཤོག་ལྟག་གིས། །དགྲ་སྐུ་ཀ་ཁྲ་མོའི་སྐྲ་རིས་ཕྱད། །དགྲ་ལ་
བྲིས་ཁོམ་མི་འོང་ངོ་། །གཅིག་དང་བརྒྱད་ལ་དུང་ཕྱུང་བབ། །དེ་ཡི་བཙུ་གསུམ་
ཕྱང་ཁད་དེ། །དམག་དཔུང་ཤ་ལེན་མོ་ལ་བན། །དུར་བྱས་སྐད་བན་དགྱུང་
ནས་སྒྲོགས། །ཐོད་བན་རྩོད་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །ཚ་རོལ་མི་ཆེན་མཇལ་

ན་བཟང་། །སྐྱག་མོ་འཁྱོང་བ་གནམ་མཐར་སྐྲེབས། །གཅིག་ལ་རེ་ཞེ་ཀུ་
ནེ་དང་། །གཉིས་ལ་ཐོ་ལྟ་བུ་ཤིང་བབ། །ཤར་ཕྱོགས་དུང་ཆུའི་རབ་ཚོན་ནས། །
མི་གཅེས་པ་དག་ལ་བཙོན་དུ་འཚོར། །གཉིས་ལ་རེ་ཞེ་ཀུ་ནེ་དང་། །ལྟ་ལ་
ཐོ་ལྟ་བུ་ཤིང་བབས། །དེ་ཡི་དུག་བདུན་བརྒྱད་བཅུ་གཅིག །རེ་ཞེ་ཀུ་ནེ་བབ་
པ་ན། །ལྟོ་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་ཚོས་ཐོབ་ཤ་བགོས། །ལྟོ་ནས་དག་རྒྱུག་མི་ནོར་
འཁྱེར། །ཁུ་སྦིང་མག་པ་དག་རྣ་ལྟང་། །བརྒྱད་དང་བཅུ་གཅིག་རེ་ཞེ་ཀུ་ནེ་
དང་། །དེ་ཡི་དགུ་ལ་ཐོ་ལྟ་བབ། །ནུབ་ཀུ་གླང་དམར་ཚོས་རྣ་བདར་བྱུང་། །
ནུབ་ནས་དག་ལྟང་མི་ནོར་འཚོར། །ཁང་པ་དང་ལེའུའི་ཁྱོགས་དག་ནས། །
མ་བབ་དག་རྣ་ལྟང་ཀུང་སྦིད། །བཅུ་གཉིས་ཐོ་ལྟ་བུ་ཤིང་བབ། །དེ་ཡི་དུག་
དང་བཅུ་གཅིག་དང་། །བཅུ་གསུམ་རེ་ཞེ་ཀུ་ནེ་ན། །བྱང་ཀུ་ནག་གདོང་ལས་
ཐོབ་ཤ་བགོས། །བྱང་ནས་དག་རྒྱུག་བཙོན་དུ་འཁྱེར། །དཀར་དམར་ནག་
གསུམ་མནང་དུ་ལེན། །རྟོར་དང་མི་ཤ་ཁྱོགས་ཀྱི་དག །ལར་བཅུ་གཉིས་
དིང་དིང་བུ་ཤིང་དེ། །ཡེ་སྨོན་ཐོ་ལྟ་ངམ་ལ་འགྱུར། །སྨོན་བའི་གོང་བ་ངམ་
ལ་ཤོར། །ཅི་བཏབ་མོ་ལ་དག་ངོ་ཡིན། །ཡང་གཅིག་དང་གསུམ་ལ་གང་རྟང་
འབུ་ཤིང་དང་། །གཉིས་ལ་རེ་ཞེ་ཀུ་ནེ་ན། །དུང་ཁྱུང་དུ་མ་དམག་ལ་ཡག །
ཤར་ཁྱོགས་དག་ཡི་བཙོན་ཐར་ཐོབ། །དུག་བདུན་བཅུ་གཅིག་དེ་དང་འདྲ། །
བརྒྱད་དང་བཅུ་གཅིག་བུ་ཤིང་ལ། །བཅུ་གཉིས་རེ་ཞེ་ཀུ་ནེ་ན། །ཁྱགས་ཁྱུང་
དུ་མ་དམག་ལ་ཡག །བྱང་ཁྱོགས་དག་ཡི་བཙོན་ཐར་ངོ། །ལུག་བརྒྱའི་ནང་

གི་དོན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན། །དགྲ་མི་བཅོམ་དུ་ཟིན་ངོ་ཡིན། །ངམ་གྱི་ཚོ་ལྟ་སྐྱོན་ལ་འགྱུར། །གཅིག་གི་རེ་སེ་བཏུང་བྱ་ཤེང་། །གཉན་གྱི་བང་མཛོད་སྐམ་པ་ཡིན། །གསུམ་བཞི་ལ་སོགས་སྟོང་སྐད་ཀྱི། །ཁ་ལེན་ཐམས་ཅད་དེ་དང་འབྲ། །བཅུ་གཅིག་རེ་སེ་བཅུ་གསུམ་དུ། །བྱ་ཤིང་བབ་ན་གཏོད་བདག་གི །བང་མཛོད་གཉན་པོ་སྐམ་པ་ཡིན། །ལར་མི་འགྱུར་དེ་ཚུགས་བབ་པ་ན། །ཐ་མྱེས་ཆན་རབས་མན་ཚད་རིང་། །གསས་མཁར་ཁྱང་མགོ་གསར་བྱས་དང་། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་བོས་བྱས་པ་དང་། །ཡུལ་གྱི་ལྷོག་རོ་སྐམ་ལ་འཛིར། །དེ་འདྲ་མེད་ན་ཕྱིས་འབྱུང་དོགས། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ཞན་ཙམ་ལ། །མཛོ་བོས་ཁྱང་སྟགས་བྱས་ན་བཟང་། །མཛོ་ནད་འབར་རྟོས་འདེད་དོ་ཡིན། །ཚོ་ལྟ་དིང་དིང་བྱ་ཤིང་དེ། །སྟོང་སྐད་བར་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང་། །དེ་ལན་ར་སེ་ཀུ་ནེ་ན། །གླུ་རྒྱལ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱིས། །མི་ནོར་མཐའ་རྒྱ་སྒེལ་བས་བཟང་། །གཅིག་ལ་མ་ཟེ་སྒོ་བཞི་དང་། །རྒྱོད་དན་རིགས་གང་བབ་ཀྱང་། །གཉིས་ལ་ཕྱར་ཐོགས་རིགས་ཞིག་བབ། །བཅུ་གསུམ་ཚོ་ལྟ་དུང་ཁྱང་ན། །འོར་ཕྱོགས་ལོང་བ་རྣ། །རགས་ཉེས་ཀྱི་བའི་མོ་ལ་ངན། །ཤར་ཕྱོགས་ཁ་བལྟས་ལོང་བ་རྣ། །རགས་ཉེས་མི་རྟ་ཤར་དུ་ལུས། །བཞི་དྲུག་མ་ཟེ་སྒོ་བཞི་དང་། །རྒྱོད་དན་རིགས་གང་བབ་ཀྱང་། །ལྟ་ལ་ཕྱར་ཐོགས་རིགས་ཞིག་སྟང་། །དེ་ཡི་བཅུ་གསུམ་ཚོ་ལྟ་ན། །ལྷོ་ཕྱོགས་ལུང་བར་མི་རྟ་ལུས། །བརྒྱད་བཅུར་འཐོར་བ་སྟེ་དུག་བབ། །དགུ་ལ་ཕྱར་ཐོགས་བཅུ་གསུམ་ཁྱང་། །ཤུབ་ཕྱོགས་ལུང་བར་དེ་བཞིན་ནོ། །

བཟུག་ཅིག་འཐོར་སྟེ་བཟུག་ཉེས་ལ། །ཞུར་ཐོགས་བཟུག་སྲམ་དུང་ཁྱུང་ན། །
བྱང་ཕྱོགས་ལུང་བར་དེ་བཞིན་ནོ། །ཕྱི་བཞིར་འཐོར་རིགས་རང་ས་ལ། །
ཞུར་ཐོགས་བཟུག་སྲམ་ཁྱུང་བབ་ན། །སྲམ་བརྒྱ་དྲུག་རྩེའི་མོ་ལ་བཟང་། །
སྟེང་མིག་སྨོག་གསུམ་དིང་དིང་གསུམ། །དེ་ཡི་བཟུགས་སུམ་བྱ་ཤིང་ན། །དགྱུང་
སྟོན་ཀླད་ནས་ཞོམ་པ་ཡིན། །དར་དར་འདྲ་ཡང་མཐའ་མ་བརླག །ཁ་ཅིག་
སོགས་རང་སར་བྱ་ཤིང་བབ། །གཉིས་སོགས་ཕྱི་ས་གང་རུང་ངེ། །བྱ་རལ་
རིན་ཆེན་བབ་པ་ན། །དེ་དེའི་ཕྱོགས་ནས་ནོར་ཐོབ་ངོ། །གསུམ་ལ་བྱ་ཤིང་
བཞི་རེ་སེ། །ཆུང་རྒྱུད་མཛོད་བདག་ཀ་བ་ཚུགས། །དེ་བཞིན་བཞི་བརྒྱུད་
འཕྲིང་རྒྱུད་དང་། །བཟུ་དང་བཟུ་ཅིག་ཆེ་རྒྱུད་བཟང་། །དེ་དམིགས་བསལ་
བཤད་པ་རྒྱ་མཚོ་ཙམ། །ཡོད་ལས་མདོ་ཙམ་གནད་འགའ་བརྗོད། །
བཞི་པ་དེ་ལ་བརྒྱ་བྱུང་ན། །དིང་དིང་གཉུགས་མ་ཁར་ཡིན། །ཞང་ཞོང་
ཕུག་བསམ་ཞིང་བཀྲགས་པ། །དིང་དིང་དུང་ཁྱུང་ཁོད་འབར་ཟེར། །ཞང་ཞོང་
བར་བསམ་ཞིང་བཀྲགས་བ། །དིང་དིང་དུང་མ་ཁར་གཡུ་ཁོད་ཟེར། །ཞང་ཞོང་
སྐྱོ་བསམ་ཞིང་བཀྲག་པ། །མ་ཁར་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བྱ་བརྒྱ། །ཡང་དག་
གཤེན་གྱིས་མཚན་གསོལ་བ། །གཉུ་ཏོག་ལྟན་ཁ་དཀར་བརྒྱ། །སྲིད་པ་
གང་གི་རིང་ལ་བབ། །དུང་མི་འདན་དཀར་རིང་ལ་བབ། །སྟོན་མ་སང་གཉན་
གྱི་སྐུ་རིང་ལ། །ཡེ་ངམ་མཁར་སྐྱིང་བཅུགས་ཉིན་བབ། །སྟོན་གྱི་སྲིད་པ་
བཤད་ཅ་ན། །དང་པོ་ཡི་མེད་སྟོང་བར་སྲིད། །དེ་ལ་ནམ་མཁའ་སྟོན་པོ་

སྒོད། །མཁའ་ལས་དབང་ཆེན་སྐ་གཞི་ཚགས། །སས་ལ་བརྟེན་པའི་མཁར་ཞིག་ཚགས། །མཁར་ནི་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་མཁར། །དཔང་ནི་མཐོན་པོ་དགུང་དང་མཉམ། །བ་དན་ཕྱར་ན་དགུང་བས་མཐོ། །ཆུ་ནི་དོག་མོ་སྐ་དང་མཉམ། །ལྷུགས་རི་བསྐོར་ན་སྐ་བས་ཆེ། །མཁར་རྩེ་དེ་ལ་བྱ་ཞིག་བབ། །བྱ་ནི་དཔག་བསམ་ནོར་བུའི་བྱ། །བྱ་དེས་སྒོ་ཤིད་ཀྱིས་བསྒེག །དྲང་སྒོང་དཀར་པོ་གཅིག་ཏུ་སྡེད། །སྒོ་ངརྟོལ་བའི་ནང་ཤེད་ན། །དྲང་མི་འདབ་དཀར་གཅིག་ཏུ་སྡེད། །སྒོ་ངབར་གྱི་བདར་ཤ་ལ། །དྲང་མཁར་དཀར་པོ་གཅིག་ཀྱང་སྡེད། །སྒོ་ངའི་ནང་གི་སྒོང་ཆུ་ལ། །དྲང་གི་མཆོ་ཆུང་གཅིག་ཏུ་སྡེད། །མཁར་དེ་ལ་གཞུགས་སྡོང་བཏགས། །དེ་དུས་གཞུགས་སྡོང་དང་། །རིན་ཆེན་དྲང་གི་མཆོ་ཆུང་དང་། །དྲང་མི་འདབ་དཀར་མཆེད་གསུམ་པོ། །སྐྱེང་ལྷ་ཡིས་མཐོང་ན་ལྷ་ཁམས་དགའ། །ཁར་མི་ཡིས་མཐོང་ན་མི་ཡང་དགའ། །འོག་ཀླུ་ཡིས་མཐོང་ན་ཀླུ་ཁམས་དགའ། །གཞུམ་ཡིན་དགའ་ཡི་ཡིན། །དགའ་ནི་མ་ལྷུང་མཐོང་བ་ཡིན། །བྱ་ནི་བྱ་ལྷུང་གཅིག་པ་ཡིན། །མཁར་ཁ་དེ་ལ་གཡུ་ཞིག་བཞག །དེ་ཕྱིར་ཞ་མ་གཡུ་རྩེ་ཡིན། །ཤར་ན་ཆུ་སྐྱ་འཇུམ་མདངས་ངོམ། །ལྷོ་ན་གཡུ་འབྲུ་གསུང་སྐྱན་ལྷིར། །ནུབ་ན་སྒལ་བས་རྐ་སྐད་འཚེར། །བྱང་ན་མ་བྱའི་ཟློས་གར་བསྒུར། །ནང་ན་སྒོ་ནས་པའི་གོ་རྩེ་བྱེད། །སྐྱེང་ན་དུང་ཁྱུང་ལ་ཉེ་རྩི། །ཡེ་སྒོ་ན་ཆུལ་ཏོའི་སྐུ་མཁར་ཡིན། །མ་སངས་གཉན་གྱི་བློ་མཁར་ཡིན། །ཤ་སྟོན་དགུང་གི་གཞི་མཁར་ཡིན།།

དོག་མོ་ས་ཡི་རྡོང་མཁར་ཡིན། །སྟོན་སྨོན་སྒས་ལྟའུ་གཡང་དཀར་གྱིས། །
སྲིན་པོའི་དམག་དཔུང་བྱང་དོགས་བས། །ཞང་པོའི་ཡུལ་གྱི་མཁར་འདི་ཐོབ།།
མཁར་དེའི་རྩེ་ལ་མདའ་ཞེག་བརྒྱགས། །མདའ་དེའི་རྩེ་ལ་གཡུ་ཞེག་བཏགས།།
ཞང་མཁར་གཡུ་རྩེ་དེ་ནས་ཐོགས། །གསེར་མཁར་གཡུ་མཁར་བསེ་མཁར་
དང་། །ལྷགས་མཁར་གའུ་རྩམ་བཞི་སྡེད། །དུང་དཀར་པོ་སྟོང་གི་བ་དན་
ཕྱར། །གསེར་སེར་པོ་སྟོང་གི་རྒྱལ་མཚན་བརྒྱགས། །ཤེལ་ཚང་མ་སྟོང་གི་
སྐར་མ་བཀྲ། །གཡས་ན་གཤེན་རབ་གསུང་སྐྱན་བསྒྱར། །གཡོན་ན་དྲྭ་
མཁན་སྒུ་དབྱངས་ལེན། །སྐོ་བཞིར་གླང་པོ་སྟོབས་ལྡན་འགྲེད། །བཞེངས་
ནི་སྨོན་བའི་ཡུལ་དུ་བཞེངས། །ད་ལྟ་དོམ་གྱི་ཡུལ་ན་ཡོད། །ཁ་འཛོམ་བ་
སྨོན་བའི་ཡུལ་དུ་འཛོམ། །གཡུ་མ་ཡིན་དགའ་ཟེར། །དིང་དིང་བརྒྱག་བཟང་
མངའ་ཡང་། །བྱོགས་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞང་མཁར་ཡིན། །གཞི་ཟིན་དོན་གྲུབ་
ཞང་མཁར་ཡིན། །བྱ་སྐྱེ་ཚ་འབྲུངས་ཞང་མཁར་ཡིན། །བཀྲ་ཤིས་དོན་ལྡན་
ཞང་མཁར་ཡིན། །བཙུ་ཚང་སྟོང་ཚང་ཞང་མཁར་ཡིན། །ཐག་རིང་མགྲོན་
སྐྱབས་ཞང་མཁར་ཡིན། །ཡུན་རིང་ནད་སོས་ཞང་མཁར་ཡིན། །དབུ་ཐོན་
ཚེ་རིང་ཞང་མཁར་ཡིན། །གཏམ་སྐྱིང་དགའ་ཐོས་བའི་ཞང་མཁར་ཡིན། །
ལྷགས་ཁྲ་ཆེ་སྐེ་ཞང་མཁར་བཅོན། །བཟང་ལ་འཇམ་ཞིང་དཔའ་ལ་བརྟན།།
བུ་སྐྱག་འཕྲུ་ཅན་གྱི་བློ་མདུད་ཡིན། །བུ་མོ་སྐྱག་ཤར་ཅན་གྱི་ཁམ་གོན་ཡིན།།
དབྱ་ཟུན་སྐ་མཁར་ཐུན་མོང་ཡིན། །ཡེ་ངམ་མིག་མང་བཞག་བའི་ཉེན། །སྲིད་

པ་ཡི་སྒོན་ཆུལ་ཏོས་ཐོབ། །ས་བཟང་ཡུལ་རྩོད་བྱེད་ཤེས་བཟང་། །དམག་ཆེན་བྱོ་བློགས་བྱེད་ཤེས་བཟང་། །གཡུལ་ཆེན་འཕྲུགས་པ་འགྱེད་ཤེས་བཟང་། །གཡས་དེ་དར་ན་ཟུན་ཆུལ་ཡིན། །གཡོན་ཕྱོགས་དར་ན་དག་ཆུལ་ལོ། །ཕྱི་སར་ཞོར་ན་དྲ་མ་བཞོལ། །དིང་དིང་མཁར་སྒོང་དཀར་ཐོ་འདི། །བ་གམ་ཡོད་ན་དྲང་མཁར་ཡིན། །ལན་དུ་དཀར་ཐོག་བབ་པ་ན། །མཁར་ལ་བ་གམ་ཐོགས་པ་ཡིན། །འདི་གཅིག་ལ་སྒེད་བའི་སྐུ་མཁར་ཚུགས། །སྒོང་ནི་ཞ་ལམ་རྩོ་ལས་བྱས། །གཞི་མཚོར་འཛོན་དང་མཁར་བརྩེགས་བཟང་། །གཉིས་ལ་བོད་ཀྱི་སྐུ་མཁར་དེ། །ནག་ཐོ་ཆུ་ཡིས་ཁྲེར་བ་ཡིན། །མི་གཡང་བུ་མོས་ཁྲེར་ངོ་ཡིན། །གསུམ་ལ་ཁྱིམ་གསར་ཞུབ་ཉིན་བཟང་། །ཆུང་གསུམ་སྐོག་རྟེན་ཚུགས་པ་ཡིན། །བཞི་ལ་ནོར་གྱི་བང་མཛོད་ཚུགས། །ལྔག་པར་ནོར་ཐུར་འདེབས་ཉིན་བཟང་། །ལྟ་ལྟ་ཡི་སྐུ་མཁར་སྒེན་ལ་ཤོར། །མི་ནོར་གཉིས་ཀྱི་འཛེལ་གཡང་ཉམས། །དྲུག་མོ་བཙུན་ཁྱིམ་དང་ཞྭདངོ་ཡིན། །སྒྲ་དང་གྱང་ཆེན་ཞུབངོ་ཡིན། །བདུན་ལ་ཚོ་ལྟའི་སྐུ་མཁར་ཚུགས། །སྐྱེས་བུའི་ཚ་བློ་འགྱུབ་པ་ཡིན། །བརྒྱད་བན་དེའི་སྒོམ་ཁང་བྲག་ལ་ཚུགས། །བཅྲེ་དབུས་ལ་འགྲོ་ཉིན་བཟང་། །དགུ་བོན་བའི་སྐུ་མཁར་བརྩེགས་ཉིན་བཟང་།། གཡུང་དྲུང་བོན་ལ་དར་རྒྱས་འོང་། །བཅུ་ལ་མི་ཡི་འཛེལ་ཁ་ཚུགས། །མ་ཕྱེའི་སྐུ་མཁར་གཡང་གིས་གང་། །བཅུ་གཅིག་རྡག་བའི་སོ་སྐུང་ཚུགས། །དབུ་བློའི་ངོ་སོ་མཐོ་བ་ཡིན། །བཅུ་གཉིས་སྒོན་བའི་སྐུ་མཁར་དེ། །ནག་

པོ་ངམ་ལ་ཤོར་བ་ཡིན། །ཟས་ནོར་ཕྱིར་ལ་ཤོར་དོགས་ཡོད། །བསྒྲུགས་སུམ་དུང་མི་ལྡན་དཀར་གྱིས། །དུང་མཁར་དཀར་པོ་ཟིན་པ་ཡིན། །བོད་མགོ་ནག་སྐྱེ་རྒྱུད་གྲོལ་བ་ཡིན། །སྲོག་མཁར་ཚུགས་པས་ཅི་བཏབ་བཟང་། །འདི་གོང་མོ་བྱང་ན་གྲགས་པ་ཡིན། །གོང་མོ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་དེ། །མཛུག་མའི་རྒྱ་གྲམ་ཞེ་ཚང་ལྷོས། །ལན་དུ་སྐྱེར་ཡ་ལུ་བརྒྱག་ན། །མཛུག་མའི་རྒྱ་གྲམ་ཚང་བ་ཡིན། །གཡང་གི་རྒྱ་མཚོ་མགྲོན་དུ་ལུག །ལྷག་པར་ནོར་མོ་འདེབས་ན་བཟང་། །འདི་ཡི་ལན་དུ་ཁ་ཚོ་ན། །མཁར་ཁར་དཔའ་མདུང་ཕྱར་བ་ཡིན། །ལན་དུ་སངས་ཁམས་དྲངས་མ་ན། །མཁར་ལ་བ་དན་བཏགས་པ་ཡིན། །ལན་དུ་བྱ་ཡུན་དཀར་མོ་ན། །དུང་མཁར་ཁ་ལ་ཉི་མ་ཤར། །ལན་དུ་བྱ་བྱར་གསེར་ཕིག་ན། །དུང་མཁར་ཁ་ལ་རླུ་བ་ཆོས། །ལན་དུ་སུ་སར་རྟ་ན། །དུང་མཁར་ཁ་ལ་སྐར་ཆེན་བཀྲ། །ལན་དུ་སྲང་ཟེ་ཁ་ལ་ངན། །དུང་མཁར་ཁ་ལ་གཡུ་འབྲུག་བྱགས། །ལན་དུ་ཞ་ཁད་རྩེ་མ་ན། །དུང་མཁར་ཁ་ལ་རྒྱ་སྐྱེ་འཕྲོ། །ལན་དུ་སྐེ་བྱར་ཤིང་རྩེ་ན། །དུང་མཁར་ཁ་ལ་དུང་ཁྱེང་། །ལན་དུ་ཁ་ཆོ་བྱ་ཡུན་ན། །དུང་མཁར་ཁ་ལ་མདུད་དར་ཕྱར། །དེ་རྣམས་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་། །ལྷག་པར་མཁར་བརྩེགས་མོ་ལ་བཟང་། །འདི་ཡི་ལན་དུ་སོ་ཡོན་ན། །དུང་མཁར་སྐྱག་པས་གཏུམ་པ་ཡིན། །ན་འཁན་དུང་མཁར་ཐོགས་གིས་བཤིག །རྣ་སོད་དུང་མཁར་བདུད་ཀྱིས་བཅོམ། །མ་ཟེ་དུང་མཁར་བཙན་ཀྱིས་གང་། །བྱ་རལ་དུང་མཁར་ས་མཁར་རེད། །

ལེ་ཡན་དུང་མ་ཁར་རླུང་གིས་ཁྱེར། །སྐྱམ་ངན་རིགས་དུང་མ་ཁར་ཆུ་ཡིས་ཁྱེར། །ཕྱང་ཁད་དུང་མ་ཁར་མེ་ཡིས་ཚིག །དེ་རྣམས་ཅི་བཏབ་མོ་ལ་ངན། །གསུམ་གྱི་གཏུབའཛིའི་སྒྲས་ཟན། །ཆུང་རྒྱུད་ཚང་གི་དུར་ངོ་ཡིན། །དུར་དུ་མ་ཟད་བདུད་ཀྱང་ཡིན། །བདུན་བརྒྱད་འབྲིང་རྒྱུད་གྱི་དུར་ངོ་། །བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་ཆེ་རྒྱུད་གྱི་དུར་ངོ་། །གཅིག་གི་གཏུབཅུ་གསུམ་ལ། །སྲོ་ཟན་དཀར་པོ་ལུ་གུའི་མགོ །བླ་འཛིན་རྩ་དང་བརྟོག་པ་ཡིན། །གཉེ་ལ་ཁེར་མ་གསོལ་མཆོད་བྱ། །གསུམ་ལ་གཏུབཞི་ཤོར་ཁྲང་། །ཆུང་རྒྱུད་ཚང་ལ་ཤི་ཚད་ངོ། །བདུན་དང་བརྒྱད་ལ་འབྲིང་རྒྱུད་དང་། །བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་ཆེ་རྒྱུད་ལའོ། །བཞི་ཡི་གཏུ་ལྟ་ཕྱང་རལ། །ཡང་ན་ནེ་ཆུ་ས་སྟོད་བབ། །ལྟ་ཡི་དཔལ་ཁ་སྦིན་ལས་ལོན། །བརྒྱད་ཀྱི་གཏུདགུ་ནེ་ཆུ། །གཅན་གྱི་དྲ་མ་སྟོང་ལ་ཡག །བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་དེ་འདྲ་ན། །ཡེ་ཡི་དྲ་མ་ངམ་ལ་བརྟེད། །བརྒྱད་ཀྱི་གཏུདགུའི་ཟས་ཟན། །བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་སྦིན་ལས་ལོན། །བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་དེ་དང་འདྲ། །ཡེ་ཡི་རྒྱལ་ཁ་ངམ་ལས་ལོན། །གཅིག་གི་གཏུགཉིས་ཤོར་ཁྲང་། །བོད་ཀྱི་བཙོན་མ་ཁར་སྐྱོ་མེད་དུ། །རྒྱ་ཡི་ཤ་བཙོན་རྒྱུད་པ་ཡིན།། བརྒྱད་དགུ་སྟོང་གིས་གཅན་བཙོན་ཟིན། །བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་དེ་འདྲ་ན། །ཡེ་ཡི་བཙོན་རར་ངམ་བཙོན་ཆུད། །གཉིས་ཀྱི་གཏུབཞི་ཤོར་ཁྲང་། །བོད་མི་རྒྱ་ཡི་ལས་ཀུ་ཤོར། །དགུ་བཅུ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་ལ། །དེ་འདྲ་གོང་ལས་བཟློག་སྟེ་ངན། །གཅིག་གི་གཏུགཉིས་ཆུ་སྒོ། །བོད་ཀྱི་བཅན་བོའི་

སྒོམ་མདའ་ཡིས། །དགྲ་ཡི་རི་རྩོང་ཐལ་བར་བརླག །བཞི་ལྟ་ལྟ་ཡི་སྒོམ་མདའ་ཡིས། །འཇང་བཙན་པོའི་ཆུ་རྩོང་བཤིག་པ་ཡིན། །བརྒྱད་དགུ་གཉིས་ལ་ལྷོང་སྒོམ་གིས། །གཉན་གྱི་ཐོག་རྩོང་ཕུ་མར་འཐག །བཙུ་གཅིག་བཙུ་གཉིས་ཡེ་སྒོམ་གིས། །ངམ་གྱི་བྲག་རྩོང་ཁ་ལ་ཐབ། །བརྩེས་ན་བཤད་པ་ཚོ་ལོག་བྱ། །ཡང་གཅིག་ལ་གཏུགཉིས་ཆུ་སྒོ། །བོད་ཀྱི་དམག་གིས་རྒྱ་དམག་བཅོམ། །གཉིས་དང་ལྡ་ལ་དེ་ཚུགས་བབ། །ལྷ་ཡི་དམག་གིས་འཇང་དམག་བཅོམ། །བརྒྱད་དང་དགུ་ལ་དེ་འདྲ་ན། །སྟོང་གི་དམག་གིས་གཉན་ཡུལ་བཅོམ། །བཙུ་གཅིག་བཙུ་གཉིས་དེ་འདྲ་ན། །ཕེ་ཡི་ཚོ་ལྷས་ངམ་ཁམས་བཅོམ། །དེ་སོགས་སྟོང་སྒྲང་ཕྱི་ནང་གི །བབ་ལན་གང་ལ་གང་འོས་དཔྱད། །གནད་གལ་ཆེ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན། །[illegible] །མོ་རྟའི་རྩེ་མོ་གང་ཡིན་བའི། །ལྷ་བ་དེ་ལ་བརྒྱ་གཅིག་སོང་། །ཞང་ཞོང་ཕུག་པས་མིང་བཏགས་པ། །དིང་དིང་སྒྲིན་དར་ནག་པོ་ཡིན། །ཞང་ཞོང་བར་པས་མིང་བཏགས་པ། །དིང་དིང་གཡོན་བརྒྱ་སྒྲིན་པོ་ཡིན། །ཞང་ཞོང་སྒོ་བས་མིང་བཏགས་པ། །དིང་དིང་ལྷག་པ་གསེར་མིག་བརྒྱ། །ཡང་དག་གཤེན་གྱིས་མིང་བཏགས་པ། །དིང་དིང་སྒྲིན་ཐོག་ནག་པོ་ཅེར། །སྒྲིད་པ་གང་གི་རིང་ལ་བབ། །འདི་ཚོ་མི་རྒྱུན་རིང་ལ་བབ། །ངམ་གྱི་བྱི་བ་རྩ་ཟན་བག །དིང་དིང་ཀ་ར་ཁྱི་ཐོད་ཡིན།། སྒྲིན་པོ་མི་རྒྱུན་མཁར་ཀྱང་བྱ། །ཐུ་ཏན་པ་དག་ཡི་ནང་ཡན་ཡིན། །ཟླ་དཀར་ཟོག་གི་ནང་ཡན་ཡིན། །གསོས་བའི་གླ་བ་སྐྱིང་རིང་དེས། །གཅས་བའི་

ནོར་བུ་ཆེར་བའི་བློ། །བསྐྱེད་པའི་བིལ་ཆུང་ཁམས་པ་དེས། །བདག་པོའི་རྒྱུ་མ་ཕྱད་པའི་བློ། །རང་རྒྱུད་གཅེས་པའི་བུ་ཕྲུག་གིས། །ཐ་མར་སྐོག་གཅོད་ལག་དམར་བློ། །སྒྲིད་པོ་མི་རྟག་མཁར་ནང་ནས། །འདྲེ་ཚོད་ཕུག་ཏུ་ཉལ་བ་ཡིན། །དགྲ་གཞི་དུར་གསུམ་གྱན་ལ་ངན། །མགོ་ནག་མི་ཡི་བདུད་ཟུང་ཡིན། །མདོ་བ་རྟ་ཡི་ལག་དོང་ཡིན། །བཤན་པ་སྟོང་གི་དམེ་གྲི་ཡིན། །སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་མནོ་ལ་རྒྱུ་ཡིན། །གཉང་ན་གློ་བ་ཕྱག་མཁན་ཡིན། །ཁོས་ན་བློ་ངན་བསྟེབ་མི་ཡིན། །བཅོལ་ན་སྒོག་ལ་རྒོལ་མི་ཡིན། །བསྟང་ན་བཙན་དུག་སྟོང་མི་ཡིན། །ཁ་དཀར་བ་འོ་མའི་ཟང་ངའིན། །གཉིང་ནག་སོལ་བའི་ཁྲོན་པ་འདྲ། །ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་ཐ་ཚད་ཡིན། །ལྷག་པར་ནད་པའི་མོ་ལ་ངན། །རྒྱུག་བྱེད་ན་དེ་བས་ངན། །བདག་པོ་འཆི་ཁེང་འོག་རྒྱ་འབྲལ། །ཁོ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ངོ་ཡིན། །ལྷ་གསོལ་བྱེད་པའི་མོ་ལ་ངན། །རྫ་ནང་བརྫུང་རྫ་མཚང་ཕྱི་རུ་གྲགས། །རྩི་འུ་འཇོག་ན་དེ་བས་ངན། །རྒྱ་ཟོག་པགས་པ་བཤུད་ངོ་ཡིན།། ཤུན་མ་འགྲོ་ན་དེ་བས་ངན། །ཚུར་ཐོབ་ལས་ཀྱང་ཕར་ཤོར་མང་། །ཡུལ་མཁར་སྒོ་ན་དེ་བས་ངན། །ད་ལོའི་མཆོར་ལ་སངས་ཁོད་དམོད། །ལོ་མལ་བཙུ་གཉིས་གར་བབ་ཀྱང་། །ལོ་པ་དེ་ལ་བདུད་ཚད་ཡིན། །ཅི་བཏབ་ཀུན་ལ་ངན་པ་ལ། །ཡ་མ་ནག་པོ་བཅོས་ཉེན་བཟང་། །ཡ་མ་གེགས་ལས་ཐར་ངོ་ཡིན། །རྩོན་པ་ཁྱི་ཁྲིད་མོ་ལ་བཟང་། །རྩོན་པའི་ཡོབ་ཚེན་ཁྲག་གིས་གང་།། མགོགས་པའི་ཤ་ཁྱི་ཉོ་ཉེན་བཟང་། །མཆེ་སྣེར་ཅན་གྱི་གཤེད་མ་ཡིན། །ལྷག་

བར་འདི་ལན་དམར་ཐོག་ན། །མགོག་གི་ཤ་ཁྱི་གཟེན་དང་ཕྲད། །དིང་དིང་སྐེན་མཁར་དམར་པོ་འདིའི། །ཁ་ལ་སོལ་རིས་ཚགས་ན་བཟང་། །ལན་དུ་ནག་ཐོག་བབ་པ་ན། །སྐེན་མཁར་ཁ་ལ་སོལ་རིས་ཚགས། །འདི་གཅིག་ལ་གཞི་འཛིན་ནད་ཀྱིས་ཟིན། །གཞི་ལ་དམེ་དང་བཅོག་གི་ངོ་། །གཉེས་ལ་བྱན་ས་འཛེ་ཡིས་བཟུང་། །སྐོ་ཕྱི་ནང་བར་གྱི་འཛེ་ངོ་ཡིན། །གསུམ་ལ་ཆུང་གསུམ་བཅན་གྱིས་ཁྱེར། །དེའི་ནད་དང་དུར་སྐི་ལང་ངོ་ཡིན། །བཞི་ལ་མཛོད་ཁང་འཛེ་ཡིས་བཟུང་། །ཧོར་ཕྱུགས་མོ་ལ་ལྷག་བར་ངན། །ལྔ་ལ་སྐིན་པོ་མི་རྟུན་ཆས། །མཐ་བ་བྱ་སྐིང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛེ་ངོ་ཡིན། །དྲུག་ལ་ཁྱིམ་ས་འཛེ་ཡིས་བཟུང་། །ཕྱུགས་པོའི་གཞི་ཕྱ་འདེབས་ཉེན་ངན། །བདུན་ལ་མདོ་བ་གཅོང་གིས་ཟིན། །ཞ་ཆེན་བློ་ཕྱ་འདེབས་ཉེན་ངན། །བརྒྱད་ལ་ལྷ་ས་འཛེ་ཡིས་བཟུང་། །བརྒྱ་ནད་པའི་མོ་ལ་ངན། །དགུ་ལ་བོན་པོའི་དབལ་རུ་ཆག །བོན་པོའི་སྐུབ་པ་བྱེད་ཉེན་ངན། །བཅུ་ལ་ཁྱིམ་ས་སྐིན་གྱིས་ཁྲོག །མ་ཕྱི་ནང་མའི་མོ་ལ་ངན། །བཅུ་གཅིག་ལྷ་ས་འཛེ་ཡིས་བཟུང་། །དམེ་མནོ་ལ་བཅོག་གི་བསྐལ་པ་དར། །བཅུ་གཉིས་ལ་ནི་ཚེ་ཟད་མི། །བྱང་འཛེ་འཁྱམས་པོས་བྱང་དུ་ཁྱེར། །བཅུ་གསུམ་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་རྩེར། །འདེ་སྐིན་བྱུང་ཚང་བཅས་པ་ཡིན། །ཅི་བཏབ་ཀུན་ལ་ལྷག་བར་ངན། །ཡ་མ་ནག་པོ་ཞི་ཐར་དང་། །མགོག་བའི་ཤ་ཁྱི་ཉོ་བ་དང་། །རོན་པ་ཁྱི་ཁྲིད་མོ་དང་ནི། །ཤ་ལེན་གཉིས་བཀུག་བྱེད་པ་དང་། །དུན་དུན་ནད་བའི་མོ་དང་ནི། །རྣམ་

པ་ལྟ་ལ་བཟང་བར་བཤད། །ལང་འབྲུགས་ཅན་གྱི་མོ་ལ་བཟང་། །འདྲེ་སྒིན་བྱག་གིས་བཅད་པ་ཡིན། །ནད་པ་སྒིན་མཁར་ནང་དུ་ཚུད། །དུན་དུན་ནད་པ་མི་འཆི་ཟེར། །འདི་ཡི་ལན་དུ་བྱ་ཡུན་ན། །སྒིན་མཁར་ཁ་ལ་ཉི་ཤར་སོགས། །ཐལ་ཆེར་ཞང་མཁར་སྐབས་དང་འདྲ། །ལན་དུ་དམ་དག་བབ་པ་ན། །སྒིན་མཁར་ཁ་ལ་ལྷོན་ཤིང་འབྲུངས། །གསུམ་གྱི་སྒིན་ཐོག་བཞི་བྱ་ཡུན། །གཡ་བར་བབ་ན་ཆུང་གསུམ་གྱི། །སྐུ་མཁར་སྨིང་ནས་ཚུགས་པ་ཡིན། །བཞི་བཆུད་དང་ནི་བཙུ་བཙུ་གཅིག །དེ་བཞིན་འབྲིང་ཆུང་ཆེ་ཆུང་བཟང་། །གཅིག་ལ་སྒིན་ཐོག་བཙུ་གཅིག་གི །གཡ་བར་ཐོད་དཀར་བབ་པ་ན། །ས་བདག་སྐུ་མཁར་ཚུགས་པ་ཡིན། །གསུམ་གྱི་སྒིན་ཐོག་བཞི་གཡ་བར། །ཆུང་གསུམ་སྐུ་མཁར་ཚུགས་པ་ཡིན། །སྒིན་མཁར་ཁ་ལ་དབའ་མཁར་བརྩེགས། །གསུམ་གྱི་གཡ་བར་བཞི་སྒིན་ཐོག །ཆུང་གསུམ་སྐུ་མཁར་སྒིན་ཐོས་ཕྲོག །བདུན་བཆུད་དང་ནི་བཙུ་བཙུ་གཅིག །དེ་དང་འདི་བར་བསྒྲེས་ཏེ་ཤེས། །གཅིག་གི་གཡ་བར་ཐོད་དཀར་དང་། །བཙུ་གཅིག་སྒིན་ཐོ་མི་ཉོ་བབ། །བོད་ཀྱི་སྐུ་མཁར་སྒིན་ཐོས་བསྒེལ། །གངོན་ནི་ཡུལ་བའི་སྐུས་ནག་གངོན། །གསུམ་གྱི་སྒིན་ཐོག་བཞི་སྡུ་ས། །ཡར་གྱི་དིང་མོ་གལ་བབ་ན།། ཞེས་གསུམ་སྐུ་མཁར་ཚུགས་པ་ཡིན། །ཆུང་གསུམ་མི་ཟོག་དར་ཡང་ཐང་། །བདུན་བཆུད་འབྲིང་ཆུང་བཙུ་བཙུ་གཅིག །ཆེ་ཆུང་མི་ཟོག་དར་ཡང་ཐང་། །བརྟེས་ན་མི་རབས་བསྐྱ་ཡུལ་བཟུང་། །བྱ་མཆོ་མ་དག་ནི་ཡོད་

དུས་སུ། །སྐག་ཆེན་བཟློག་པའི་རིམ་གྱི་གྱིས། །གསས་མ་ཁངར་བརྩེགས་ལ་ལ་གསོས་བྱ། །གཅིག་གི་གཉུག་ཏུ་སྲིན་སྲེན་ཐོག །བོད་མ་ཁངར་ནག་པོ་རྒྱ་ཡིས་བཅོམ། །བཞི་ལྟ་བོད་མ་ཁངར་འཇང་གིས་བཅོམ། །བརྒྱད་དགུ་བོད་མ་ཁངར་གཉན་གྱིས་བཅོམ། །བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་དེ་འདྲ་ན། །བོད་མ་ཁངར་ནག་པོ་ངམ་གྱིས་བཅོམ། །གཅིག་གི་ཁ་ལང་གཉས་སྲིན་ཐོག །བོད་ཀྱི་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོ་དེས། །རྒྱ་ཡི་བཙན་མཁར་བཅོམ་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་བཞི་དང་ལྟ་ལ་སོགས། །ཕྱི་ནང་བབ་ལན་བསྒྲེས་ཏེ་ཤེས། །དམག་རྡག་གཉིས་ཀྱི་མོ་ལ་བཟང་། །ལར་སྟོད་སྨད་ཕྱི་ནང་གར་བབ་ཀྱང་། །མཐའ་མིག་ཁ་འཛིན་ཤེད་གཅོད་དང་། །ཁ་ལན་རྒྱང་ལན་བབ་ཚུལ་སོགས། །ཞིབ་བར་བརྟགས་ལ་ཁ་དམར་གདགས།  མོ་རྟའི་རྩ་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་ནི། །མཁར་སྐོ་འདི་ལ་བརྒྱག་སོང་བར། །ཞང་ཞོང་ཕུག་བས་མིང་བཏགས་པ། །དིང་དིང་རམ་རམ་ནག་པོ་ཟེར། །ཞང་ཞོང་བར་བས་མིང་བཏགས་པ། །དིང་དིང་ལ་ཚེམ་དགུ་རིས་ཡིན། །ཞང་ཞོང་སྐོ་བས་མིང་བཏགས་པ། །སྲིན་ནག་རྩ་མི་སྐོ་དམར་ཡིན། །ཡང་དག་གཤེན་གྱིས་མིང་བཏགས་པ། །རྩ་རྩོ་ཁྲག་གི་ཁ་ཕྱུ་ཅན། །ཕ་ནི་སྐྲག་རྒྱལ་རིང་མོ་ཡིན། །མ་ནི་སྐྲགས་རྩང་མཁན་མོ་ཡིན། །བུ་ནི་རྩ་སྐོ་གཏེས་དམར་ཡིན། །དིང་དིང་ཟད་བའི་མཐར་ཕྱག་ཡིན།། ནག་པོ་དམུ་ཡི་ཕུང་སྲི་ཡིན། །དིང་དིང་རྒྱ་ཡེར་རྩ་མཐའི་བྲག །བྲག་སེ་སྟོད་རྐན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི། །ཁོལ་ཕྱག་ཅན་གྱི་ཕ་དེ་ཡིན། །ཤ་བ་ཆོ་ཟད་

མཐའ་ལ་ཞེན། །སྣོན་ཁ་མོ་འབྱོར་དུས་བྱེད་བའི་བྱག །མི་ཏན་ཤེ་བའི་དོ་མ་ཡིན། །རྟ་ཏན་སྒྲོག་གི་སྐམ་ལག་ཡིན། །གཡག་ཏན་བཤའ་བའི་གྱི་དམར་ཡིན། །ངམ་གཡག་བཤས་བའི་སྒོ་དམར་ཡིན། །ཆོ་ཟད་བག་ལ་ཡར་བ་ཡིན། །ཆོད་ཏན་འདབ་མ་ཟད་པ་ཡིན། །སྒོ་བག་ཅོང་གསུམ་འདི་ལ་ཚང་། །ཕྱི་ནང་གར་ཡང་འགུལ་མི་རུང་། །གལ་ཏེ་བབ་ན་བསྐང་བཏུ་དང་། །མར་མེ་འབུལ་ཞིང་བསྐུར་གཏོ་བྱ། །རང་གི་གཉན་སྐ་གར་བབ་ཀྱང་། །གཞི་ཕྱར་བཏབ་ན་མི་ནོར་བརྟག །གཞི་དེ་ལན་གསུམ་འཐོར་ངོ་ཡིན། །ཆུས་ཕྱར་བཏབ་ན་ཆུས་འཆོར་ངོ་། །གནག་ཕྱར་བཏབ་ན་བཤའ་གྱི་ཡིན། །ནོར་གྱི་གཡང་བརྟག་གོད་སྟོང་ངོ་། །རྟ་ཕྱར་བཏབ་ན་ཤེ་འཐོར་རེ། །ལོ་ཕྱར་བཏབ་ན་ལོ་ཉེས་ཡིན། །དམག་ཧག་གཉེས་ལ་མདུན་ངོ་ཡིན། །ཁྱད་བར་སྐག་རྟ་ཁྱི་གསུམ་པོ། །འཆི་བར་ངེས་བའི་ལོ་བྱག་ཡིན། །བཙུ་གཅིག་བཙུ་གསུམ་ལ་བབ་ན། །མི་ཏན་ཤེ་དང་གཡག་ཏན་བཤའ། །རྟ་ཏན་མི་གཏོང་ཀ་མེད་ཡིན། །མནའ་དང་རོ་ཤིད་བྱས་བས་ལན། །ཡང་ན་དམེ་མནོ་ལ་བཅོག་གིས་ལན། །གཅིག་ལ་གཞི་འཛིན་དུར་སྤྲི་ལང་། །གཞི་དེ་དགུང་ལ་ཡར་ངོ་ཡིན། །གཞི་འཛིན་ལོ་ཡི་ཆེ་ཚད་ཡིན། །ཅི་བཏབ་ངན་ཀྱང་རྫོན་པ་ཁྱི་ཁྲིད་བཟང་། །མི་ཁྱགས་ཁུ་རྒྱ་ཁྱི་ལ་བཀལ། །ཡ་མ་ནག་པོའི་མོ་ལ་བཟང་། །ཡ་མ་ནག་པོ་རྟ་ཐོག་ཕུད། །གཉེས་ལ་བྱན་གྱི་དུར་སྤྲི་ལང་། །ཆུང་སྤྲིས་སྐོ་ཉལ་བྱས་པ་ཡིན། །ཁྱད་བར་བུ་མོའི་ཆེ་ཚད་ཡིན། །བྱན་ཁྱི་ཉོ་ཚོང་བྱས་

བས་སྟིག ।གསུམ་ལ་ཆུང་གསུམ་དུར་ཁ་ཕྱེ། ।བྱ་ཚ་གཅེས་བའི་ཚེ་ཚད་རྫོགས། ।ཆུང་སྲི་དུར་སྲིས་འགྲམ་ལྷགས་བརྗེག ।ཁྲད་བར་གཞི་ཕྱ་ཆུང་གསུམ་དན། ।བཞི་མཚུན་གྱི་གཡང་ར་སྐོ་ཁག་གང་། ।ཕྱུག་པོའི་ནོར་ཕྱ་འདེབས་ཀེན་དན། ।ཚོང་བའི་མོ་ལ་བཟང་བསྟེ། ।ཤ་སྐྱོ་ཁ་སྨོར་ནས་ཀྱིས་གང་། ।ལྟ་བུསྲིད་མག་བའི་དུར་ངོཡིན། ।རྗེན་པ་གཅེག་གི་མོ་ལ་བཟང་། ।དུག་མོ་བཙུན་དར་མའི་དུར་ངོཡིན། ।ཁྱིམ་ཕྱ་བུ་མོའི་སྲིད་འགབ་ཚད། ।བདུན་ཐ་སྐྱན་གྱི་ཅོ་རྟ་ལ་བཀལ། ।གཞི་སོགས་ཅི་བཏབ་བན་ན་ཡང་། ।ཤ་རྟ་ཀེ་བའི་ཀེན་པར་བཟང་། ।ཤ་རྟའི་གོང་ནས་ཤ་ལན་ལོན། ।བརྒྱད་ལ་བནྡེ་ནད་པར་བན། ।ཁྲད་པར་ལྷ་སྐྱང་སྐྱབ་ཀེན་བན། ।ཞ་མྱེས་ལྷ་སྐྱང་སྐྱན་པར་འཐུམ། ।དགུ་ལ་བོན་གྱི་གསས་མཁར་ཞེག ।བོན་པོ་ནད་བའི་མོ་ལ་བན། ।རྗེན་པ་ཕྱི་ཁྲིད་མོ་ལ་བཟང་། ।རྗེན་བའི་ཤ་ཁྲུར་རི་བས་ལྷི། ।བཙུ་མ་ཕྱི་ཆེ་རྒྱུད་མོ་ལ་དན། ।སྲིད་འཚད་བྱད་མེད་འགག་གྲིའི་ངོ་། ।ཅི་བཏབ་ཅེ་ལ་དན་པ་ལ། ।སྐྱང་པོ་ཞེ་ཚོང་མོ་ལ་བཟང་། ।བཙུ་གཅིག་ལྷ་ས་འདྲེ་ཡིས་བཟུང་། ।མི་ཆེན་ནད་བའི་མོ་ལ་དན། ।ངོ་མ་རྟ་རྒྱག་མོ་ལ་བཟང་། ।དྲ་མ་ཡང་ལྷབ་བྱེད་ན་བཟང་། ।རྒྱས་མ་ཁག་ཟད་མོ་ལ་བཟང་། ।ཤ་རྩས་འཚོབ་ནས་སྐྱས་མ་སོས། ।རྗེན་པ་ཕྱི་ཁྲིད་མོ་ལ་བཟང་། ।སྐྱེ་སྟོང་ཤ་ཡིས་གང་ངོ་ཡིན། ।ཆུང་གསུམ་ནད་བར་བབ་པ་ན། ।ཕྱུགས་ཀྱི་སྐྱོ་གསུམ་ཐང་ལ་ཚོས། ।དེ་ཡིས་ནད་པ་སོས་བའི་གཏེ། ।ཡ་མ་ནག་བོའི་མོ་ལ་བཟང་།།

ས་བདག་མགོ་བོ་དུར་ནག་ཡིན། །བཙུག་ཉིས་དམག་ཆེན་དག་ལ་ཆ་ཉིན་བཟང་། །དག་མཁར་ཕབ་ནས་དག་བོ་བསད། །བཙུག་སུམ་སྟེང་དུ་བབ་པ་ན། ། ཁ་ཟན་ཤེ་ནས་གཡག་ཟན་བཤས། །རྟ་ཟན་མི་གཏོང་ཀ་མེད་ཡིན། །མནའ་དང་སྟེག་པ་བྱས་བས་ལེན། །རོན་པ་ཁྱི་ཁྲིད་ཤ་དང་ཕྲད། །ཡ་མ་ནག་བོའི་མོ་ལ་བཟང་། །མོ་དུར་འདེབས་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །དེ་མིན་ཀུན་ལ་ངན་པ་ཡིན། །དིང་དིང་ལྷག་པ་རྒྱ་ཡེར་བྲག །ལྷག་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་དེ། ། བྲག་ལ་རྒྱ་རི་ཞི་བཀྲ་བལྟ། །ལན་དུ་སེ་སྟོང་ནག་ཐོག་ན། །བྲག་ལ་རྒྱ་རི་བཀྲ་བ་ཡིན། །དག་གཞི་དཀོར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། །ལྟག་པར་ཆུས་ཕྱ་འདེབས་ན་བཟང་། །བརྡེས་ན་ཅི་ལ་བཏང་ཀྱང་ངན། །གཅིག་གི་ཆུ་སྒོའི་ལན་སད་ཁམས། །མེ་འོད་བསྐལ་བའི་ཉི་མ་ཤར། །བཙུག་ཅིག་ཆུ་སྒོའི་ལན་གལ་བར། །མི་རབས་སྐྱིང་གི་རྣང་མདུད་ཐོལ། །གཅིག་གི་གཡུ་གཉིས་ཆུ་སྒོ། །བོད་ཀྱི་སྐུ་མཁར་རྒྱ་ཡིས་བཅོམ། །དེ་བཞིན་བཞི་ལྟ་སོགས་ལ་བསྒྲེས། །གཅིག་གི་ལྟགས་ཁ་གཉིས་ཆུ་སྒོ། །བོད་ཀྱི་སྐུ་མཁར་རྒྱ་ཡིས་བཅོམ། །བཞི་ལྟ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་བསྒྲེས། །རང་སར་དཔའ་བོ་ཁས་དྲག་བབ། །ཟུན་གྱི་སྐུ་མཁར་ངོ་སོ་མཐོ། །རང་གི་དཔའ་བོའི་མདུད་རལ་གྱིས། །དག་ཡི་མཁར་རྩོང་རྩེ་ནས་བཅོམ། །གསུམ་གྱི་ཆུ་སྒོ་བཞི་དབས་མ། །ཆུང་རྒྱུད་འཛེལ་ཁ་ཆུགས་པའི་མོ། །བདུན་བརྒྱད་དང་ནི་བཙུ་བཙུ་གཅིག །འབྲིང་རྒྱུད་དང་ནི་ཆེ་རྒྱུད་དོ། །གཅིག་གི་ཆུ་སྒོ་བཙུ་གཅིག

ལ། ཐོས་ཁམས་དངས་མ་བབ་པ་ན། ངག་སྒོང་སྟོན་འཛེལ་ཁ་རྒྱུགས་པ་
ཡིན། སྐར་ཕྲན་མཁའ་ནས་ཤར་བ་ཡིན། བདུད་ཀྱི་རྒྱུ་བརྒྱད་སད་
ལིང་། ངཀར་ཐོག་མི་གངས་སྣང་མདུད་གྲོལ། ཅི་བཏབ་ཅི་ཡི་མོ་ལ་བཟང་།།
དེ་བཞིན་ལན་རྣམས་ཅི་རིགས་པར། ཕལ་ཆེར་སྲིན་ཐོག་སྐབས་ལྟར་དྲྭད།།
སྒྲོས་ན་ཤིན་ཏུ་མང་མོད་ཀྱི། རྒྱང་ཟད་ཙམ་ཞིག་འདིར་བསྟན་པའོ།།
དིང་དིང་གཡས་ལ་ཁོག་བརྒྱག་སོང་། ལག་པ་གཡས་ཕྱོགས་མདུད་མགོ་
གཉིས། གཡོན་ལ་ལྟག་མ་བཞིའོད་ན། ཡ་ཚ་གྲོག་གི་སྒྲུང་རི་ཡིན། ཡ་
ཚ་རྐོད་ཀྱི་མཁལ་ལེབ་ཡིན། གསལ་བ་འོད་ཀྱི་ཁྲོ་བྱང་ཡིན། གཡས་སྐྱེར་
ལྟ་ཡི་དཔའ་དར་ཡིན། དིང་དིང་ཚང་གི་ཚ་ཆན་ཡིན། ཡ་ཚ་སྐྱེར་མགོ་
དཀར་པོ་འདི། སྲིད་པ་ཐུ་ཡི་གསོལ་ཟན་ཡིན། ངག་གཞི་སྐོར་གསུམ་
ཀུན་ལ་བཟང་།། གཡོན་མོ་རྐང་སྒུགས་བརྒྱག། གཡོན་སྐྱེར་
དམུ་ཡི་དཔའ་དར་ཡིན། དིང་དིང་ཚང་གི་མ་ཆན་ཡིན། དིང་དིང་མ་ཚ་
སྐྱེར་མགོ་ཡིན། མ་ཚ་བྱ་བོར་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། མ་ཚ་བྱུང་གི་ཤ་ཚང་ཡིན།།
མདོ་ཁམས་མྱན་པའི་སྤྲིང་པར་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞི་མ་ཚང་དོ་ཡིན།།
བརྒྱག་ཁ་ལག་གིས་མ་ཟིན་ཀྱང་། གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཉེ་བ་ན། བ་མཁལ་
གཡས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ།།བ་མཁལ་གཡས་ནོར་གྱི་བྱ་རྐྱགས་ཡིན།།
དེ་བཞིན་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཉེ། ཁུ་མཁལ་གཡོན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །མཁལ་
གཡོན་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་ཐག་ཡིན།། གཡས་གཡོན་མདུད་སྐོར་གསུམ་གསུམ་

སྟེ། །དེང་དེང་དབུས་ལ་བརྒྱ་སོང་ན། །དབུས་སྐྱེར་བྱ་ཡི་དཔའ་དར་ཡིན། །ཕྱོ་དམུ་གཙུག་གསུམ་གྱོལ་ཕྱག་ཡིན། །དེང་དེང་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་ཅན་ཟེར། །ལ་ལས་བསེ་རྒྱོག་ཤེད་ཟེར། །ཁུ་ཚ་ཐ་ལ་ལྟང་མི་ཡིན། །ཐ་བྱ་རི་འཁང་བྱེད་པའི་བརྒྱ། །མཛོ་རྟ་བཤའ་བའི་བཤའ་གྱི་ཡིན། །མཛོ་ཚན་རྟ་ཚན་མོ་ལ་ངན། །རྐེད་པ་ཆོལ་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །གྱོག་སྲར་སོང་བས་ཀྱང་ཕྱི་འོང་ཆེ། ། སྟེང་དུ་མདུད་མགོ་གཉིས་ཡོད་ལ། །འོག་ཏུ་བཞི་ཡོད་དེ་ལས་ནི། །ཞོ་ལྟོག་དང་བཅས་གཉིས་པོ་འདི། །དེང་དེང་ལད་ཚ་འཕྲེད་སྐྱེས་ཟེར། །དབྱ་གཞི་སྐོར་གསུམ་ཀུན་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་གཉིས་ལ་ཡ་ཚ་མ་ཚ་ཟེར་ཀྱང་མི་ལེགས་འདུ། བཟང་། ། །ཡ་ཚ་མ་ཚ་གཉིས་འདོམ་མམ། ། །བ་མ་བལ་གཡས་གཡོན་གཉིས་འདོམ་ན། །དེང་དེང་གོད་པ་རྩུ་གསུམ་ཟེར། །སྐན་མ་བྱ་འཕྲད་པའི་འགེལ་ཐག་ཡིན། །གྲིངས་དང་མདུན་མ་བསྒྲིག་ན་བཟང་། ། །སྟེང་འོག་གཉིས་སུ་ཁོག་བརྒྱ་རེ། །ཡོད་པ་ཡོད་ལྟང་ར་གསུམ་ཟེར། །ཡོད་ནི་སྐྱེར་གསུམ་ཚུལ་དུ་ཡོད། །སྐྱེས་བྱའི་འགོར་གསུམ་བསྐོར་བ་འདུ། །དབྱ་གཞི་དུར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། །ཡོད་ལྟང་ནང་ན་མེར་མི་སྡིད། །དབུལ་པོ་ནོར་ཆོལ་མོ་ལ་བཟང་། །ཡང་སྐུམ་རྐན་འདུ་བ་གཅིག་འོང་ན། ། །མེད་ལྟང་ར་གསུམ་བྱ་བ་ཡིན། །མེད་ལྟང་སྟོང་པ་སྐོ་བཅར་ཡིན།།ཐ་ཕྱུགས་པོ་རྒྱད་པའི་དབུལ་འདུ་ཡིན། ། །འདི་ལྟར་དིང་དིང་ཡིན་པ་ལ། །གློང་ལ་ཚར་འདུས་ཚུར་འདུས་ནས། །ཞག་ནོག་མང་

པོར་གྱུར་པ་ན། ཁིང་དིང་ནའ་ར་ནའ་རེ་ཟེར། ངམ་གཡག་བཤའ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན། ཁོར་གྱི་མོ་ལ་བཤའ་གྱི་ཡིན། གོད་ཁ་དང་ནི་སད་སེར་ངོ།། གཙང་བཅོའོག་བཟང་དན་འདེས་པ་ཡིན། ལྷ་འདེ་འཁྲུགས་པའི་གཞི་མ་ཡིན། ལས་དིང་དིང་ཏོག་གི་བརྒྱ་ཚུལ་ལའང་། མདུད་སྐྱེ་ལག་བས་ཟིན་ཚུལ་སོགས། ཞིབ་ཏུ་སྐུ་རིས་ཐུ་བ་ན། རྣམ་པ་མང་ཞིག་མཆེས་མོད་ཀྱི། འདིར་མདོ་ཙམ་རགས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་ག་ཤེས་བརྒྱ་ཚུལ་ལ། ཁ་ལེ་ལྷགས་ཁྲ་ཤེས་བརྒྱ་ན། དིང་དིང་གི་སྐལ་གོ་སྐལ་བརྒྱ། ཁེར་མ་མི་ལུས་འཁྲུག་མགོ་ཅན། དམག་ཆེན་མིན་པས་མི་ཁྲག་གོ ཡུལ་དྲོ་ས་འཇམ་མོ་ལ་དན། ཡ་རབ་ཚེ་རིང་མོ་ལ་བཟང་། མཚོ་སྣངས་པ་ཅན་ལ་ཉ་སྐམ་འགོར། དེ་སྐྱག་པ་ཅན་ལ་ཤ་རྐང་འགོར།། དེ་བཞིན་ཁ་ལེ་བྱ་ཤིང་འདོམ། ཁ་ལེ་གཉའ་འདོམ་པ་ན། དིང་དིང་ལྷོ་སྨྲིན་ཕྱུགས་མོ་ཡིན། ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་དམག་བསྟུས་ནས། དམག་དཔོན་ལྷ་དབང་བརྒྱ་ཁྲིན་ཆས། དབྱ་གཞིག་ཤང་གི་མོ་ལ་བཟང་། ཁ་ལེ་སྲིན་ཐོག་གཞིས་བརྒྱ་ན། དིང་དིང་ལྷ་ཕྱག་སྲིན་ཕྱག་བརྒྱ། ཁ་སེར་མཁར་བཙན་པའི་འོག་ཀྱིས་བསྐོར། མཐོ་བྱེད་འཕྱལ་འཛུག་བྱེད་མི་ཡིན། དབའ་བྱེད་དམག་སྟ་ཁྲིད་མི་ཡིན། འོག་ན་སྐན་པ་ནག་པོ་བྱེས། སྐྱང་ན་ཤེལ་གྱི་སྐར་མ་བཀྲ། ཁག་པོ་དག་ཡིས་མི་ཐུབ་པའི། ཁྱོགས་བཞིན་སོ་བ་བཞག་ནས་ཡོད། འཛའ་རྒྱན་རྒྱན་མས་མི་ཚུགས་པའི། ཤན་པའི་ཁྱེ་

བཞིས་བསྐོར་ནས་ཡོད། །རྒྱར་ལ་ཐོག་གིས་མི་འཛིགས་བའི། །ཞེ་ཤེས་ཁྲོ་བོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡོད། །ཕྱོགས་བཞིའི་དག་བཞིས་མི་རྟུགས་བའི། །ཁྲོ་རྟུ་ངར་མའི་ཚ་བོངས་ཡོད། །འདི་བ་ཁོག་གསུམ་བབ་མི་རོར་འཕེལ། །གནས་མལ་གསུམ་དུ་བབ་བ་ན། །དམག་ཌག་གཉིས་ལ་གང་རྒྱལ་བལྟ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བཤད་བ་ཡོད། །དུལ་དགར་སྒྲོན་བའི་ཉིན་ལ་རྩེ། །སྲིན་ཐོག་ངམ་གྱི་སྒྲིབ་ལ་འགྲིམ། །ཉིན་གྱི་སྐུ་བོ་རུ་རིང་དང་། །སྲིབ་ཀྱི་ནག་ཐོ་ཁུ་ཡོར་གཉིས། །མ་གཅིག་སྐས་ལ་ཚད་བ་ནས། །མ་ཐུག་མ་ཐུག་ཉིན་གཅིག་ཐུག །སྟ་དོ་སྐྱིད་ཀྱི་རྩེ་མོ་རྩེས། །ཕྱི་དོ་སྟུག་གི་རུ་འཛོད་བྱུང་། །དབུ་ངོ་ཁ་བ་བབ་ལ་འདུ། །ཟན་ངོ་སྦུང་མ་ཉེལ་བ་འདུ། །ཁང་མཚན་གཉིས་ལ་དམེ་ཤི་འོང་།། དབུ་ཟན་གཉིས་ལ་དམེ་ཤི་འོང་། །འདིར་བརྒྱག་ཁའི་སྐེ་ལ་གང་རིང་བལྟ། །དྲལ་དགར་རིང་ན་རང་རྒྱལ་ལ། །སྲིན་ཐོག་རིང་ན་དབུ་རྒྱལ་ལོ། །ཕྱི་ས་བཞི་ཐོ་གར་བབ་ཀྱང་། །ཟས་ནོར་གཉིས་ཀ་དབུ་ལ་ཤོར། །ཆད་བ་ཚོབ་ཆེན་འཕྲལ་དུ་འཆི། །གྲི་འདུལ་སྟགས་བ་འགྱལ་དུ་འཆི། །ཁོན་སྐྱ་སྒྲོག་ཅན་གྱི་དུར་སོ་ཡིན། ། །ཁ་ལེ་ཆུ་རྩོ་ཡང་དེ་འདུ། །དིང་དིང་གཤད་སྲེ་གར་བྱེད་ཡིན། །སྲི་ཕྱུག་གསོས་ན་མི་རོར་དར། །ལྷུགས་ཁྲ་བྱ་ཤིང་གཉིས་བརྒྱ་ན། །བཤད་བ་ཁ་ལེ་བྱ་ཤིང་དང་། །ཕྱོགས་འདུ་བཟང་བའི་མོ་མདུད་ཡིན། །ལྷུགས་ཁྲ་གའུ་འདོམ་བ་ན། །དིང་དིང་ཉེ་འོད་གསལ་བ་ཡིན། །ཉེ་བྱ་ཁྲོད་ཅེས་ཀྱང་ཟེར། །ལྷུགས་ཁྲ་ལག་གི་ཟིན་

པ་ན། ཁིང་དིང་གཡུ་མིག་ཚབ་མ་བརྒྱག ཞུ་ཡི་ལྷ་བག་དཀར་པོ་ལ། ། རྩོད་གླག་གཉིས་ཀྱི་ཚང་བཅས་ནས། ཚང་ལ་རྒྱང་དང་ཐོག་མི་འཇིགས། ། བཅན་པོའི་རྩོང་མཁར་འཛིན་ན་བཟང་། དབུས་ཕ་མ་ཚེར་འཛིན་ན་བཟང་།། མདའ་ཡི་མ་ཕམ་གཡུ་མཚོ་ལ། ཉ་སྦྲམ་གཉིས་ཀྱི་ཚང་བཅས་པས། ཚང་ལ་དོལ་དང་རྒྱས་མི་འཇིགས། ཁོ་གསུམ་ནང་ནས་ཡང་ཚ་མཐོང་། ཡུལ་བཟུང་མཁར་རྩེག་བྱེད་ན་བཟང་། ཁིན་གྱི་ཤུག་པ་ལོ་རྒྱས་ལ། བྱ་ཁྱུང་ཆེན་ཚང་བཅས་གསུང་སྐན་སྒྲོགས། ཕྱག་གུ་ལྟ་གསུམ་བཅོ་ལྔ་ཚར། སྐད་སྐན་ཐོས་པའི་འཕྲིན་པ་སྨྲེབ། སྲིབ་ཀྱི་སུ་རྡོག་གྲིང་དེར། ཤ་བ་ཡུ་མོས་ཤེའུ་བསྐྱང་།། བསྐྱང་ལ་ཐོག་ཤལ་མེད་པ་འོང་། ཚུགས་སུ་བབ་པའི་ལོ་གངས་བཞིན།། བྱ་དང་ཚ་བོ་འཕེལ་ངོ་ཡིན། གཞི་ཁྱུང་བབ་ན་བྱ་ནོར་འཕེལ། ངག་ཁྱུང་བབ་ན་དགྱ་བོ་ཐུལ། ཚུས་ཐོབ་ནོར་ལོན་གཉེས་ཀ་ནུས། ཁྱི་སངར་ཤོར་དུ་མི་རྟང་ངོ། ཡུགས་ཁྲ་སྒིན་ཐོག་འདོམ་པ་དང་། ཡུགས་ཁྲ་ཆུ་རྩེ་འངས་སྡུམའི་འགྲོས། ངེ་བཞིན་བྱ་ཤིངཀའུ་ཡི། རང་རང་ལྷག་མར་འདོམ་ཚུལ་ཀྱང་། ཁཡ་ཆེར་གོང་དང་སྤྱི་ཁྱགས་མཆུངས། བྱ་ཁྱུང་སྐོ་ལ་བརྒྱག་བཅས་ན། ཁགན་ཀྱི་བྱ་ཁྱུང་གཤོག་རྡེབ་ཡིན། ཡ་བདུད་ལྷ་རྟ་ཆེས་མི་ཡིན། ཁ་ལེ་ཡུགས་ཁྲ་འདོམ་པ་ནས། ཁཀའུ་ཆུས་སྐོ་འདོམ་པའི་བར། མདོར་ན་བཟུ་བཞི་ཡོད་པ་དེ། ངངས་མ་བཟང་བོའི་མདུད་བར་རྩི།། སྲིན་ཐོག་ཆུ་སྐོ་ཁག་འདོམ་ན། ངིང་དིང་འདེ་སྲིན་ཁ་སྐོད་ཟེར། ངིང་

དེང་ར་གཉེས་བརྒྱ་ཚུལ་ལ། །བཅོ་ལྔ་ཡོད་བའི་ཐ་ཚད་ཡིན། །དུར་ཕག་ནག་པོ་སྐོན་བརྒྱ། །མི་ཕོང་སྐྱག་གིར་ཤེ་ངོ་ཡིན། །ཚུས་ཕྱུར་བབ་ན་ཚུས་འཚོར་ངོ་། །དམག་རྡག་གཉེས་ལ་རྩེས་མེད་ཡིན། །ལོ་ཕྱུར་རྒྱལ་ཁམས་ལོ་ཉེས་ངོ་། །མི་ཤི་བསགས་བའི་ཟས་ཆོར་འཛོད། །སྐུག་གི་མྱན་བ་དང་མེད་ཡིན། །སྐྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་འཚར་མེད་ཡིན། །དབུ་གཉེས་སྐོར་གསུམ་ཅི་བཏབ་ཀྱང་། །དིང་དིང་བརྒྱ་ལ་འདིའི་ངན་མེད། །ཤེ་ལྟར་ར་གཉེས་བརྒྱ་ཚུལ་ལ། །བཅོ་ལྔ་ཡོད་བར་སྐྱི་མིང་དུ། །དིང་དིང་ཁྲ་ཤོག་ཁྱུང་གཤོག་ཟེར། །ཤེ་ལྟར་དངས་མ་བཙུ་བཞི་པོ། །བ་ཁོག་རྣམ་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང་། །མི་རོར་གཉེས་ཀྱི་འཛེལ་ཁ་ཡིན། །ཡུལ་བཟུང་མཁར་བརྩེགས་བྱེད་ན་བཟང་། །སྐྱིང་མིག་སྒོག་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང་། །དབུ་ཐུལ་ནོར་ལོན་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །ཕྱི་ས་ཡུལ་བཞི་གར་བབ་ཀྱང་། །ཟས་ནོར་མི་སྒོག་དགུ་ལ་འཆོར། །ནད་བ་ཚབ་ཆེན་འཆི་བ་དང་། །གྲི་ངོ་ཡིན་བས་གྲི་བླུབ་བྱ། །ཕྱི་སར་ཤོར་དུ་མི་རྟུང་ངོ། །ལར་ནི་བཟང་དྲག་ཐུབ་བར་དཀའ། །དེ་ནས་ར་གསུམ་བརྒྱ་ཚུལ་ལ།  །ཁ་ལེ་ལྷགས་ཁྲ་བྱ་ཤིང་གསུམ། །འདོམ་ན་ཉི་བླ་སྐར་གསུམ་ཟེར། །གཡས་གསུམ་ཕྱ་རྒྱུད་ལྟ་མདའ་ཡིན། །ཕྱི་ཡི་ཐིག་དྲུག་འབྲེལ་བ་དེ། །དགུང་སྟོན་ཁད་དུ་བརྟལ་བ་ཡིན། །ནང་དུ་བརྒྱ་གསུམ་བཅས་བ་དེ། །ལྟ་ཁང་མང་པོ་བཞེངས་བའི་ནང་། །ལྟ་དབང་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ། །ལྟ་བན་མང་པོས་བསྐོར་བ་བྱེད། །རྒྱལ་པོ་གཉན་ཚུས་བདེ་བ་དང་། །

འགོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་ངོ་ཡིན། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ལ།། རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་རྩེགས་པ་བྱས། །ཤར་མེ་ནི་ཀའི་རྒྱིང་འགྲམ་བཏེང་། །དེབཀ་བསམ་ཤིང་གི་ཀ་གདུང་བྱས། །ཉི་མ་སྐར་མའི་གསལ་ཁུང་གཏོད། །སྣ་ཚོགས་ནོར་བུའི་དྲྭ་ཕྱེད་དཔྱང་། །རྒྱལ་ཆེན་སྟེ་བཞི་སྐོ་སྲུང་བཞག །དུས་དང་བསྐལ་པ་ཞིག་གྱུར་ཀྱང་། །ཁང་བཟང་འདི་ལ་གཡོ་འགུལ་མེད། །འདི་ལ་བཟང་བཤད་བསམ་མི་ཁྱབ། །ཕྱི་སར་ཤོར་དུ་མི་རྩང་ངོ། །བརྒྱ་ལ་ཕྱི་སར་ཤོར་གྱུར་ན། །དགྲ་བོ་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་བཞིན། །སྐུར་མགྲོགས་ཅན་གྱི་དགྲ་ངོ་ཡིན། །བྱ་ཤིང་ཞིང་མཁར་སྲིན་ཐོགས་གསུམ། །གཡོན་གསུམ་མི་ནོར་རྒྱས་གསུམ་ཡིན། །གང་སར་དཀར་རིན་ཆེན་རྩེ་མཐོ་ལ། །སེང་དཀར་བྱ་དགུ་མ་དང་བཅུ། །དཔའ་སྟུལ་གཡུ་རལ་གསུམ་ཀ་རྒྱས། །མདའ་ཡི་ཕྱུག་གསེར་ལྟེ་འདིར། །ཕྱོགས་མཚོན་རྣམས་ཐ་དད་བཅུ། །ཆུས་དང་མི་ནོར་དུས་གཅིག་འཛོམས། །མར་གྱི་ས་ཁ་དོད་དུག་དེར། །ཁ་ཁང་རྒྱལ་སྟན་གྱི་གདུང་རྒྱུད་ལ། །གཅན་དམག་ཁྲོམ་དུ་ལྟག་པ་ཡིན། །སྟེང་སྐད་གང་ཡང་དམག་ངོ་ཡིན། །དགྲ་ཟན་ཚམ་རྒྱལ་ལན་བྱ་ལྷོས། །བ་ཁོག་གནས་མལ་གང་ཡང་བཟང་། །ཚབ་ཆེན་ནད་བར་གང་ཡང་དན། །ཕྱི་སར་ཤོར་དུ་མི་རྩང་ངོ། །ཁ་ལེ་བྱ་ཤིང་སྲིན་ཐོག་གསུམ། །དིང་དིང་རྒྱང་གསུམ་ཐལ་བ་བརྒྱ། །ལོ་མལ་གནས་མལ་གང་བབ་བཟང་། །ཁ་ལེ་བྱ་ཤིང་གཉུག་གསུམ། །དིང་དིང་རྒྱལ་བྱ་མཆེད་གསུམ་ཡིན། །མ་གཅིག་བྱ་

གསུམ་སྐྱེ་དོ་ཡིན། ཞེ་སོགས་གསུམ་བརྒྱ་རྩམ་གྲངས་ལ། མི་འདྲ་བཅོ་བརྒྱད་ཙམ་དུ་འོང་། ཞེ་དག་གྱིན་གྱི་སྤྱི་མིང་དུ། དིང་དིང་མི་ཆོར་ཟས་གསུམ་ཟེར། ཁང་གསེས་བཟང་བན་དབྱེ་བ་ཡང་། གོང་ལས་དཔག་སྟེ་རིགས་བས་ཤེས། ཐམས་ཅད་བཟང་དྲག་ཆེ་བས་ན། དམག་ཆེན་ཉུང་ཟིང་སོགས་ཀྱི་ངོ་། ཞེ་ནས་ར་བཞི་བརྒྱ་ཚུལ་ལ།  དང་པོ་བཞི་པོ་བརྒྱ་ལ་སོགས། འདུ་མིན་རྩམ་གྲངས་དགུ་ཙམ་མཆེས། ཤུག་གུར་ཚུང་ཞེས་སུ་འབོད། མི་འཛིགས་དག་བློའི་དཔའ་མ་ཁར་ཡིན། མཐོ་བྱེད་དར་འཕྲུ་བཙུགས་མི་ཡིན། རང་སར་རྩམས་སུ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། ཕྱི་སར་བབ་ཏུ་མི་རྟང་དོ། ཁ་ལེ་ལྷགས་ཁྲ་གཤ་དང་། སྲིན་ཐོག་བཞི་པོ་བརྒྱ་བ་ན། ཇི་དིང་དིང་སྒྲེད་པ་སྐོ་བཞི་བརྒྱ། སྐོ་བཞིར་འབྲོས་པའི་སར་རྟགས་མེད།།  ཁ་ལེ་ལྷགས་ཁྲ་མ་གཏོགས་པའི། ཐ་མ་བཞི་པོ་བརྒྱ་པ་ན། ། དིང་དིང་ཁ་ནག་རལ་གསུམ་བརྒྱ། ཁ་དཀར་མྱ་ངན་ཅན་གྱི་བློ། ཇི་ཡི་འགྲོས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། ར་ལྟ་བརྒྱ་པའི་རྩམ་གྲངས་ལ།  མི་འདྲ་བྱ་ལས་གཞན་དུ་མེད། དིང་དིང་ཤུག་གུར་འབྲིང་སྟེ། སྐུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འཁྱམ་སྟེ་བརྒྱ། ཐེག་དྲྭ་རིགས་དྲྭ་བློ་རྟགས་ཡིན། བརྒྱ་ལྟ་རྒྱུད་ལྟའི་དཔལ་ཁ་ཡིན། འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་ཁང་བཟང་ཡིན། ཇོ་ལ་བ་གང་གིས་མི་ཚུགས་པའི། བཟང་བཤད་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་ཁྱབ། ཕྱི་སར་ཞོར་དུ་མི་རྟང་དོ། མདུད་སྐོ་དྲྭ་པོ་བརྒྱ་པ་ན། དིང་དིང་ཤུག་གུར་

ཆེན་ཡིན། །ཕྱི་སྣོད་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་ཆགས། །ནང་བཙུད་སེམས་ཅན་འདི་ལས་གྲོལ། །ཐེ་གུ་དྲུག་དེ་ཕྱི་སྣོད་ཡིན། །བརྒྱུ་ཕྲག་དྲུག་དེ་ནང་བཙུད་ཡིན།། ཤྲཱ་ཝ་སྟ་བ་ལ་སོགས་པ། །རིགས་དྲུག་ཐུབ་པའི་བྲྀ་མདུད་ཡིན། །ནམ་མཁའ་གཡུ་འོད་དང་བ་ལ། །ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་བཀྲམ་པ་འདྲ། །ཐང་པོ་ཆེ་ཡི་དཀྱིལ་ཤེད་ན། །དགེ་སློང་གྲལ་དུ་གཤེབ་པ་འདྲ། །མཚོ་ལ་ཁ་ཞས་ཆགས་པ་འདྲ། །གསས་མ་ཁང་གསེར་འཕྲུ་བཙུགས་པ་འདྲ། །རྒྱལ་པོའི་ལ་ཐོད་བཅིངས་པ་འདྲ། །རྒྱལ་མོའི་བྱང་རྒྱན་བཀྲགས་པ་འདྲ། །རྒྱལ་བུ་ཟླར་ཕུད་བཀྲགས་པ་འདྲ། །གྲིང་བཞི་ཤིང་རྟས་བསྐོར་བ་འདྲ། །དམག་དཔོན་ཁྲོམ་དུ་ལྷག་པ་འདྲ། །སྐང་ལ་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ་འདྲ། །ཤིང་ལ་ལོ་འདབ་རྒྱས་པ་འདྲ། །བཀུ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་བྲིས་པ་འདྲ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཚོམ་བུ་བགོད་པ་འདྲ། །སུ་ཉིག་བསྟར་ལ་བརྒྱས་པ་འདྲ། །འདི་སྐོན་གྱི་བསྐལ་པ་དང་པོ་ལ། །བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་ཡིས། །དང་པོ་ཐུགས་མཆོག་བསྒྲིད་དུས་བབས། །བར་གྱི་བསྐལ་པ་དབུས་མ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཤྲཱ་ཝ་སྟ་ཐུབ་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་དུས་བབས། །སྟོན་པ་གཤེག་རབ་མི་བོ་དེས། །བོན་སྐོ་བཞི་མཛོད་ལྔ་བཤད་ཉེན་བབས། །རྒྱ་གོང་རྩེ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེས། །དཀར་ནག་གཙ་ཚོ་བཏིང་ཉེན་བབས། །འདི་འབྲུང་བ་ལྔ་ཡི་གཞི་མ་ཡིན། །ཁམས་སེར་ནག་འཛིན་པའི་བདག་པོ་ཡིན། །མ་འོངས་བསྐལ་པའི་ཐ་མ་ལ། །འཁོར་བ་དོང་སྤྱོག་དུས་སུ་བབས། །དཔལ་བབ་པའི་

དུས་བྱུང་ན། །དམག་ཆེན་ཆ་དང་སྟེ་ཆེན་འཁྲུགས། །སས་གཡོ་ཐོག་སེར་དུག་པོ་དང་། །མི་ཁྱག་ཤུ་རུ་འབབ་པ་སོགས། །ཆེས་ཐལ་ཆེ་བས་ཁྱོགས་པར་དཀའ། །འདི་གནམ་གྱིས་མི་ཁྱོགས་གཞུང་ནས་རལ། །ས་ཡིས་མི་ཁྱོགས་མཐའ་ནས་རྩོལ། །རི་ཡིས་མི་ཁྱོགས་ཤིང་ཡིས་ཟིན། །སྲིན་གྱིས་མི་ཁྱོགས་རླུང་གིས་གཏེར། །མི་ཁྱོགས་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་ཡིན། །རིམ་གྱི་ཆོས་ལ་རྩལ་སྐྱེགས་ཤིང་། །བཀའ་འགྱུར་རོ་ཅོག་ལ་རྟུལ་སྐྱེགས་བྱ། །འདི་ལེར་མ་གནམ་སའི་བདག་པོ་ཡིན། །མ་ཚས་ཡུལ་དུ་འདུག་ཅམ་ན། །ལྷ་ཁང་རྩེར་བཞི་ལོག་བརྒྱད་ལ། །གསེར་འཕྲུ་ཁྱེར་མགོ་བཙུགས་པ་འདུ། །ཆས་ནས་ལམ་དུ་ཞུགས་ཅ་ན། །རེ་འབྱམས་གཟན་ལ་རྒྱུག་པ་འདུ། །ལན་ཅིག་ཐང་ལ་བསྡད་ཅམ་ན། །སྐྱེ་གུར་ཆེན་ཕྱབ་པ་འདུ། །ལན་གཅིག་ལ་ཁར་བྱོན་ཅམ་ན། །བཅོ་བརྒྱད་ལ་ཁར་ཕྱིན་པ་འདུ། །དགྱི་ཡི་རིམགོ་མཐོང་ཅམ་ན། །གནམ་ནས་ཐོག་རྩོད་འཕེན་པ་འདུ། །ཡོབ་ཆེན་ཤང་གིས་མནན་ཅ་ན། །བར་སྣང་གཟའ་རྩོད་རྒྱུག་པ་འདུ། །ཤ་གྲི་མཐིབ་ཀྱིས་མནན་ཅ་ན། །སྣང་ལ་མེ་ཆེན་མཆེད་པ་འདུ། །ལན་གཅིག་དགྱ་ལ་འགྲེད་ཅ་ན། །ཞེ་ཟླ་སྒྲིན་གྱིས་གཡོག་པ་འདུ། །ལྷ་ཁང་ཁྱེར་མགོ་འཛུགས་པ་དང་། །གསེར་འཕྲུ་འོད་དང་ལྡན་པ་དང་། །གྲོ་མོ་ཆར་གྱི་འཁྱུ་བ་གསུམ།། མོ་མདུད་པ་འདི་ལ་ཚང་བ་ཡིན། །མ་རབ་ཚ་ཆོ་ཆུང་བ་དང་། །ཤི་འཕྲོ་ཅན་གྱིས་འདི་མི་ཁྱགས། །བཅན་ཐུག་འཁེན་དར་འཛོམ་ལ་གཅེས། །དེ་ལྟར་

དེང་དེང་རབ་རྒྱག་ལ། །ལྟ་བཅུ་རྩ་ལྟ་ལས་གཞན་མེད། །དེ་སྐྱེང་སྐྱེང་འོག་གཡས་གཡོན་དབུས། །ཁོང་བརྒྱག་ལྟ་དང་དེ་འདོམ་བཅས། །དེང་དེང་ནམ་མཁའ་འདུ་གཅིག་ལ། །བརྒྱག་ཁ་ནམ་མཁའི་ཧོར་བུ་དང་། །འདུ་བ་རེ་གཅིག་ཅེས་ཀྱང་བཤད། །འདི་ཡི་ར་བརྒྱག་ཐམས་ཅད་ལ། །ཁོག་བརྒྱག་འཐུང་བ་ཉང་བས་ན། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་མེད་ན་ཡང་། །ཁྲོག་སྐེད་སྐོ་ལ་བརྒྱག་སོང་ན། །དེང་དེང་སྤུག་གི་མཆོ་མོ་ཡིན། །རྒྱ་ཡི་གོག་མ་སྐེད་ཀག་ཟེར། །བ་མཁལ་མདུད་སྐོ་གཉིས་བརྒྱག་ན། །གཡས་པར་ལྟ་དང་དཀར་པོ་ཟེར། །གཡོན་པར་སྲིན་དར་ནག་པོ་ཟེར། །ལད་ཚའི་འོག་གི་ར་གཉིས་བརྒྱག །དེང་དེང་གཅན་དར་ཁྲ་པོ་ཟེར། །དེ་སོགས་རྣམ་པ་མང་ཡོད་ཀྱང་། །བཟང་ངན་རྩ་བའི་རིགས་ལས་བསྟེས། །རྒྱས་པར་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མར་འགྱུར། །དེ་ཡིས་དེང་དེང་སྐེ་ཚན་རྩོགས། །དེང་དེང་སྐྱན་དྲག་མཁར་བཤད་དང་། །འཐུང་ཁམས་སོགས་ཀྱི་བཤད་པའང་། །སྣང་མོད་སྐྱོ་ན་གཞན་དུ་ལྷོས། །གཉིས་པ་སྐྱེན་དིང་བཟུ་བ་ལ། །ཕིག་གུ་ལྟ་ཡོ་རྒྱམ་ཡོར་འབྲེལ། །མོ་རྟ་བག་ལ་སོང་བ་ན། །སྐྱེན་དིང་སཁ་གཞི་བརྟལ་བ་ཟེར། །དོག་མོ་སྐ་ཡི་བྱ་མདུད་ཡིན། །སྐྱག་པོ་མཆེན་བའི་རྩེ་འུ་ཡིན། ། སྟེགས་མའི་ནང་ནས་དྲངས་མ་ཡིན། །རུས་སྐལ་མཆེན་བའི་ཤ་ལས་ཚད། ། འདི་སྐིད་པ་གང་གི་རིང་ལ་བབས། །སྟོན་འཐུང་བ་སྐིད་པའི་སྐར་རོལ་ནས། ། བརྟན་གཡོའི་དྲངས་མ་འདུས་བ་ལས། །གཡོ་བྱེད་རྒྱང་གི་རྒྱ་གྲམ་ཚགས། །

དེང་དེང་གྱར་ཁྱིམ་སྟོན་པོ་དང་། སྐྱིན་དེང་སོ་གཞི་བརྒལ་བ་གཉིས། འབྲུང་བ་ལྔ་ཡི་ཚ་མ་ཡིན། ཞ་དེ་གསེར་སྤལ་སེར་པོ་ཡིན། མ་དེ་གཡུ་སྤལ་སྟོན་པོ་ཡིན། ཁུ་ཁོ་རང་འཕྲལ་གྱི་སྤལ་བ་ཡིན། སྟག་མོ་མཁར་ཡག་རིང་ལ་བབས། འཛོོར་བ་སྟེ་དྲུག་ཞང་པོ་ཡིན། སྟེགས་མ་བཀྲ་བའི་བདུད་རྩི་ཡིན། སངས་རྒམས་བསྟུ་བའི་ཕྱག་ཆ་ཡིན། ཡར་ལ་ལྟ་མཆོད་འཞེན་མི་ཡིན། འདྲེ་ལ་མར་སྐྱུད་འཛལ་མི་ཡིན། ཟས་ལ་ཁ་བགོས་བྱེད་མི་ཡིན།། གཏམ་ལ་ཤག་སྟ་ལེན་མི་ཡིན། ཁེབ་ཆུ་ཆེ་བདོག་མོ་སྐ། ངབའ་ཞིང་བརྟན་པ་གོར་མོ་རྡོ། འདི་སྐད་དུ་བབ་ན་ས་གཞི་ཡིན། ས་གཞི་སྟིང་ནས་མ་གས་དགོས། ལན་དུ་ཐང་ལེ་བབ་ན་གས། ཁར་དུ་ཡོངས་འདུས་ས་བརྟེལ་ཡིན། ཡོངས་འདུ་ཟོར་བས་མ་བརྟས་དགོས། ལན་དུ་ཆུ་སྤར་ལྗི་བུར་བརྟས། སྟོང་དུ་མུན་བའི་ཁང་བ་ཡིན། མུན་ཁང་སྒྲོན་མེ་བཀྱག་ན་བཟང།། ལན་དུ་བྱ་ཡུན་དང་རྩེ་ཡིན། སྐྱིན་དིང་ར་གཅིག་བརྒྱ་བ་ན། སྐྱིན་དིང་གཡུ་ཐོག་སྟོན་མོ་ཟེར། ཡང་ན་ལྷོ་གེ་དཀར་མོ་ཟེར། ས་མཁར་བདག་ཐོས་ཟིན་བ་ཡིན། སྐྱིན་དིང་ར་གཉིས་བརྒྱ་བ་ན། དགུང་ལ་གསེར་གྱི་ཡང་ཐོག་གམ། སྐྱིན་དིང་གསེར་མེག་འཕྱེལ་བ་ཡིན། རྒྱར་ཐོས་འབྲི་སྒྲེལ་རྩེད་ངོ་ཡིན། འདི་ལ་བརྒྱ་ལྷག་ལ་འདྲ་མིན་གཉིས། སྐྱིན་དིང་ར་གསུམ་བརྒྱ་བ་ན། གཡང་གི་སྒྲོ་བ་དཀར་མོ་ཟེར། ཡང་ན་གོ་མོར་དགུ་འབུམ་ཟེར། གསེར་ལ་གཡུ་ཡི་ཐྲ་རྒྱན་སྒྲས། ཐུག་ཐོ་ཡང་ཐུགས་རེད་བ་

ཡིན། །འདི་ལ་བརྒྱག་ལྷགས་འདུ་མིན་གཉིས། །རང་བཞི་བརྒྱག་བར་གྱུར་པ་དེ། །རྫ་ཁྲམ་གཞེར་གྱི་བྷ་རྟུཅན། །ཡང་ན་སྲིད་པ་སྐྱོ་བཞི་བརྒྱག །རལྟ་བརྒྱག་དང་བཅས་པ་ན། །སྐྱེན་དིང་འཚོར་བ་འབུམ་སྟེ་བརྒྱག །དོག་མོ་སྣ་ཡི་བློ་མདུད་ལ། །རྩེ་ཐོག་བཙུད་ཀྱི་སྐྲིང་ཡོ་རྒྱས། །འདི་ནི་སྐྱེན་དིང་གཞེར་ཁུ་ཡིན། །ཁོག་ལ་བརྒྱག་གཅིག་སོང་བ་ན། །སྐྱེན་དིང་མཁལ་མ་གློང་བརྒྱག་ཡིན། །དེ་ལྟར་བརྒྱ་ཚུལ་རྣམ་བརྒྱད་ཡོད། །གཡས་བས་གང་ཟིན་མཁར་སྐྱོ་ནས། །བརྒྱ་ཁབ་རྩིས་ཏེ་མིང་འདོགས་ལྷགས། །སྣང་ཡང་དགོས་པ་ཚུང་བས་བཞག། །།

ལར་ཚང་བཅ་སྐེང་གི་སྐྱེན་དིང་འདི། །གཞེར་སྦལ་ཞེར་ཡོས་ས་གཞི་བསྡུད།། སྐྱིད་སར་ཡོད་བའི་མི་དལ་ཡིན། །ཤར་ཕྱོགས་གཉན་གྱི་བང་མཛོད་གང་།། ཡུལ་ས་དག་ལ་མི་འཚོར་བའི། །རྩེ་ཌུ་ཡང་དག་འབྲལ་མེད་ཡིན། །བརྒྱག་གཅིག་བྱུང་ན་དེས་པ་ཡིན། །ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་བཟང་བ་ལ། །རྒྱལ་བོ་ནད་བའི་མོ་ལ་བན། །གཉེན་གྱི་བེར་ཀ་ཆགས་པ་ཡིན། །འདི་ལ་འཛབ་བའི་དག་བཞི་ཡོད། །བསྡུགཅིག་བྱ་ཡུན་སྐྱོ་བརྒྱག་ན། །གཞེར་སྦལ་དག་ཡི་ཁྱུང་གིས་ཁྱེར། །བསྡུགཅིག་ཆུ་སྦྲང་ལྷི་བྱར་ན། །དུང་སྦལ་དག་ཡི་འོལ་བས་བསད། །བསྡུགཅིག་ཆུ་སྦྲང་སྐྱམ་ནག་དེ། །ཟན་གྱི་བྱ་དེ་དག་ཡིས་བསད། །བསྡུགཅིག་སེ་སྟོད་བབ་པ་ན། །བང་སྐྱོ་ཁྲག་གིས་གང་བ་ཡིན།། གཉིས་ལ་སྲིན་མགོ་རྩོ་ཡིས་ཤེབ། །ས་གཞི་རང་གནས་བབ་བས་བཟང་།།

ཚོ་ཤ་བཏང་ནས་ལམ་ལོག་ངོ། །འདི་ལ་བརྒྱག་གཅིག་བཅས་པ་ན། །དཀར་ནག་མཚམས་ཀྱི་རྩི་འུ་སྟེ། །དུར་སྒོ་མི་འབྱེད་ཡོན་ཏན་ཡོད། །གསུམ་ལ་གསེར་གྱི་ཁ་བོང་གིས། །འཕྲོག་སྒེན་ཁ་ནས་ཐུར་དུ་མནན། །ཤད་ཡམས་མི་འོང་རྩི་འུ་ཡིན། །རྒྱང་གསུམ་ནད་པ་ཡིན་ན་ངན། །སྒེའུ་རྒྱང་མཐའ་ལ་ཡར་ངོ་ཡིན། །བཞི་ཤ་སྒོ་ནས་ཀྱིས་གང་ངོ་ཡིན། །ས་ནག་ལོ་ཏོག་རྒྱས་པ་ཡིན། །འཕྲོང་བསད་འགྲོ་ན་ངན་པ་སྟེ། །དེ་མིན་ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་བཟང་།། འདི་ལ་བརྒྱག་གཅིག་བཅས་པ་ན། །སྟོ་ཕྱོགས་ཀུ་ཚང་མཐའ་ནས་རྒྱས། །རྒྱ་མཚོ་མི་སྐམ་རྩི་འུ་ཡིན། །ལྟ་དག་བྱ་མོའི་ཕྲུབ་ལ་རྩི་ཁུར་བྱས། །ལྟོ་ཡི་ས་སྒོ་འདན་ཕྱིར་བཟང་། །ཉེ་བ་གཞན་དུ་འགྲོ་ན་ངན། །ཉེ་བ་དག་དང་ཕྲད་ངོ་ཡིན། །འདི་ལ་བརྒྱག་གཅིག་བཅས་པ་ན། །ལྟ་སྔོན་མཚམས་ཀྱི་རྩི་འུ་ཡིན། །དག་འཕྲལ་དུ་མི་ཡོང་གཏམ་དུ་སོང་། །བྱག་སྐན་ཤར་ལུས་ལ་གསེར་གཡུས་བརྒྱན། །རྒྱབ་མོ་མི་འབྲལ་རྩི་འུ་ཡིན། །ཁྲད་མེད་ནད་པ་ཡིན་ན་ངན། །ཐུལ་སྒོག་ཤིག་གི་ཚོ་བྱང་བཅའ། །འདི་ལ་བརྒྱག་གཅིག་བཅས་པ་ན། ། ཁྱུ་དཀར་འགྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད། །དངུལ་གཞོང་ནང་གི་མར་ཐུ་ཡིན། །ཟལ་དཀར་འབྲི་ལུག་འཛེལ་ངོ་ཡིན། །བདུན་ཚོ་བློ་གསེར་གྱི་ཁ་བོང་གཏང་། །རྒྱབ་རི་ཡི་དམ་ལྟ་ཡིས་བྱེད། །བློ་མི་འགྱུར་ཅི་བཏབ་བཟང་ན་ཡང་། །ས་རྡོ་བགོད་བའི་མོ་ལ་ངན། །གཏོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཁྲུགས་ངོ་ཡིན།། འདི་ལ་བརྒྱག་གཅིག་བཅས་པ་ན། །སྐྱེས་སྒོག་མི་འགྱུར་རྩི་འུ་ཡིན། །བརྒྱད་

རེ་རབ་ལྷུན་པོའི་རྩེ་མོ་རྣ། །ལྟ་རྒྱལ་གཅན་གྱི་དཔའ་མཁར་བརྩེགས། །ལྷགས་ཀྱི་སྐུ་མཁར་སྐོ་མེད་ན། །རྒྱལ་པོ་སྲོག་མེད་འདུག་པ་ཡིན། །ཁྱད་པར་སྲོག་ཕྱའི་མོ་ལ་བཟང་། །སྲོག་པ་གཅིག་གི་མོ་ལ་བཟང་། །དོམ་ཁུ་གྲོན་ནས་བཅོ་དམར་འཕེན། །བརྩེ་ནད་པར་ནད་ཡུན་རིང་། །འདི་ལ་བརྒྱག་གཅིག་བཅས་པ་ན། །ཡབ་ལྟ་བདལ་དུག་གདན་ས་དེར། །ཁུ་ལྟ་སྲས་ཀུན་གྱིས་ཟིན་པ་དང་། །མོ་བློ་ཁྲག་མའི་ནང་ནས་རྣེད། །དགུ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་དེས།། ནུབ་ཕྱོགས་བདུད་སྐོ་ཕྱག་རྒྱས་བཅད། །ཤི་ཁ་མི་འབྲེད་རྩེ་ལྷུ་ཡིན། །བོན་པོའི་མོ་ལ་བཟང་ན་ཡང་། །བོན་པོ་ནང་པར་ནད་ཡུན་རིང་། །འདི་ལ་བརྒྱག་གཅིག་བཅས་པ་ན། །མོ་མའི་ལག་པ་སྐྱམ་དང་འདྲེས། །གོར་ཞ་ལྡང་མི་སྐད་སྐྱ་བ་སྟེ། །ཤི་གསོན་མཚམས་ཀྱི་རྩི་ལྷུ་ཡིན། །བཙུམ་ཕྱིའི་གསས་མཁར་སེར་པོ་ཡིན། །མ་ཕྱིའི་སྲོག་ཕྱར་བཟང་ན་ཡང་། །གནམ་ས་གོ་ལོག་འབྲིང་ཙམ་ཡིན། །ཁྱད་པར་གོས་རིང་བྱེད་ན་དན། །འདི་ལ་བརྒྱག་གཅིག་བཅས་པ་དེ། །ཕྱུག་མ་ཁབ་མི་ཡི་རྩི་ལྷུ་ཡིན། །བཙུ་གཅིག་དག་བླའི་དཔའ་མདུད་དེ། ། །གྲིབ་ཀྱི་སྐྱ་ང་ནག་ཙོས་བཀག་པ། །མི་རྒྱུད་འཕེལ་ཁ་བགད་པ་ཡིན།། ནད་པའི་སྲོག་གི་སྐྱང་སབོབ། །བརྒྱག་བྱང་ན་ཆོད་ཕྱག་སྲི་ལས་ཐར། །ནད་པ་མི་འཆིའི་རྩི་ལྷུ་ཡིན། །བཙུ་གཉིས་ངམ་ཀྱི་མགར་བ་དེ། །གཉིད་ལོག་བས་དག་བོ་མི་འོང་ངོ་། །ཐག་རིང་མགོན་པོའི་མོ་ལ་བཟང་། །སྲོག་གི་གོང་ཐག་ལྷོད་པ་ཡིན། །ནང་བར་རྐ་རྒྱག་མོ་ལ་བཟང་། །འགུལ་འཆོར་ཆད་པོ་

ལ་ཁར་ཕྱིན། །རྣང་བོས་བག་མ་བསུ་ན་བཟང་། །རོ་ལོག་བཞག་ན་བུ་གསུམ་སྐྱེ། །འདི་ལ་བརྒྱ་གཅིག་བཅས་པ་ན། །ཡོད་མེད་མཚམས་ཀྱི་རྗེའུ་ཡིན། །བརྟུ་གསུམ་དབག་བསམ་ཤིང་གི་རྩེ། །ཤར་མོ་ལི་ཀའི་རྟོ་ཡིས་མནན། །མི་རབས་གསུམ་གྱི་འཕེལ་ཁ་བཀག །བློ་ཉེས་སྐྱེས་སྟ་ཐུར་དུ་ཁིད། །ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་དན་པ་ལ། །ནད་པ་གཅིག་གི་མོ་ལ་བཟང་། །རྒས་སྨལ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁར་བུད། །ཁ་མིག་ཐུར་དུ་བལྟས་པ་ཡིན། །བརྟེ་གླང་ཚོན་མ་ལ་བཟང་། །བརྟེ་སྐྱ་བཞར་རྒྱན་མི་འཚད། །ཁུག་ངོ་རྟ་ཡི་མོ་ལ་བཟང་།། རྟ་ཚོད་མགོ་བཏུམ་རྒྱན་མི་འཚད། །བྲན་གཡོག་དག་གི་མོ་ལ་བཟང་། །ལྟག་བའི་གཅལ་ཤིང་ཆགས་པ་ཡིན། །འདི་ལ་བརྒྱ་གཅིག་བཅས་པ་ན། །གསེར་གྱི་ཐ་བོང་ཁྱེན་དུ་འདྲེལ། །གཡག་པོ་དྲར་བས་ལ་དགུ་བརྒལ། །རྗེ་ཨར་མོ་ལི་ཀའི་བློ་མདུད་ཡིན།། །།

སྐྱེན་དིང་ལན་དུ་དིང་དིང་ན། །གནམ་ས་ཀ་གདུང་འཕྱིག་པ་ཡིན། །ལོ་གསུམ་བར་དུ་དག་མི་འོང་། །སྐྱེན་དིང་ལན་དུ་སྐྱེན་དིང་ན། །གོར་མོ་འཕྲེད་ལ་བསྒྲིག་པ་ཡིན། །སྐྱེན་དིང་ལན་དུ་གལ་བར་ན། །ས་ལ་རི་བོ་འབྲུར་བ་ཡིན།། སྐྱེན་དིང་ལན་དུ་བྱ་ཡུན་ན། །བྱ་བརྒྱ་ཐྱོད་ལས་ཐར་པ་ཡིན། །སྐྱེན་དིང་ལན་དུ་བྱ་ཐུང་ན། །རྩོ་བཟང་རྨང་འགྱམ་བྱས་པ་ཡིན། །སྐྱེན་དིང་ལན་དུ་མུ་སྟན་ན། །སྐ་ལ་མེ་ཏོག་བཀྲ་བ་ཡིན། །སྐྱེན་དིང་ལན་དུ་ཤ་ཆོ་ན། །སྐུ་མཁར་རྩེ་ལ་དར་དཀར་ཕྱར། །སྐྱེན་དིང་ལན་དུ་སྤོ་ཆེ་ན། །གསེར་སྨལ་ཁ་ལ་སྐྱེ་

ཤིང་སྐྱེས། །རྩང་པོར་བྱ་གཅིག་སྐྱེ་ངོ་ཡིན། །སྐྱེས་དིང་ལན་དུ་དམུ་ཐག་ན། །རྒྱལ་པོ་ས་མ་ཁར་མི་ཆོར་འཕེལ། །མ་ཁར་ལ་བ་དན་ཚུགས་པ་ཡིན། །བརྒྱ་ཅན་ཡིན་ན་ལྷག་པར་བཟང་། །སྐྱེས་དིང་ལན་དུ་སྐྱེར་དཀར་ན། །ཕྱ་དམུ་གཙུག་གསུམ་བློ་ཤིང་ཚུགས། །ཐང་ལེ་ཏེ་ཙ་ཁབ་ཏུ་ཟད། །མཁར་བ་གཅིག་གི་མོ་ལ་ངན། །སྐྱེར་ནག་དམེ་རྡོ་ནག་པོ་ལྷུང་། །སྐྱེས་དིང་ལན་དུ་ཆོལ་ཆེ་ན། ། །རྩང་པོ་འཕན་པོ་རེད་པ་ཡིན། །སྐྱེས་དིང་ལན་དུ་ཁྱུང་བརྒྱུད་ན། །ཐང་ལ་ཕྱུགས་ཀྱི་ར་བ་བསྒྲིག །སྐྱེས་དིང་ལན་དུ་ཨ་ཁད་ན། །ཤི་ཁ་ཆད་ལ་ཡ་མ་ཐར། །སྐྱེས་དིང་ལན་དུ་སངང་ཁམས་ན། །ས་ལ་རྡོ་ཐོག་ཡག་པ་ཡིན། ། སྐྱེས་དིང་ལན་དུ་སྲང་ཟེ་ན། །རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ཐོག་འདུག་པ་ཡིན། །སྐྱེས་དིང་ལན་དུ་བྱོད་ཕྱར་ན། །གོར་ཁ་འོང་མི་སྐད་སྨྲ་བ་ལ། །ལུ་རྒྱང་སྨྲ་ལྷེ་བདེ་བ་སྐྱེ། ། །གདུང་མ་སྟོང་ཐུབ་རྗེའུ་ཡིན། །བདེ་དལ་མོ་དང་སྲོག་ཕྱར་བཟང་། ། བློ་སྐོམ་ནང་ནས་བྱེའུ་འཕུར། །ནད་པར་འདི་བས་ངན་པ་མེད། །ཞིང་ལྟས་རྒྱམ་བུ་འཕྲུ་བ་ཞེས། །ཡུལ་པ་གཅིག་གི་མོ་ལ་ངན། །ཁྲོ་རྒྱའི་སྐུ་ངྱི་བས་ཕྱག། སྐྱེས་དིང་ལན་དུ་ལྷེ་བྱར་ན། །ཡུ་བོར་ར་ཙོ་སྐྱེས་པ་ཡིན། །ལན་དུ་ཤང་སྲར་གཡས་རྒྱན། །སེའྱེའི་གྲང་ལག་ས་ལ་ཐོན། །སྐྱེས་དིང་ལན་དུ་ཡར་དིང་ན། ། །མ་ཁར་ལ་ཡང་ཐོག་ས་ཚུགས་པ་ཡིན། །སྐྱེས་དིང་ལན་དུ་སུམ་མཉམ་ན། ། །ཐང་ལ་ལམ་ཆེན་དོད་པ་ཡིན། །སྐྱེས་དིང་ལན་དུ་ཙོ་ར་ན། །ཕ་ཤང་དག་ལ་སྲུ་སྐྱེས་ཡིན། །སྐྱེས་དིང་ལན་དུ་གཡུང་དྲུང་ན། །བྲག་ལ་མི་འགྱུར་

གསེར་ཡིག་ཤར། །སྐྱིན་དིང་ལན་དུ་ཀྱེ་བ་ན། །ཟླ་བ་ཡར་ཚེས་སྣང་པོ་འཛེན། །སྐྱིན་དིང་ལན་དུ་དཀོན་གྱི་ན། །སྣལ་པ་མཚོ་དང་འཕྲད་པ་ཡིན། །གསེར་རྩེ་མི་ཡིས་ལོན་པ་ཡིན། །སྐྱིན་དིང་ལན་དུ་དམུ་དབལ་ན། །འཛེལ་བའི་ཐོག་ཏུ་ཡང་འཛེལ་ཡིན། །སྐྱིན་དིང་ལན་དུ་སྐྱམ་རིགས་ན། །སྲིད་བའི་རྒྱལ་མོ་སྐྱེས་ལ་ཆས། །ལྷད་མེད་འཚོ་སྐྱེས་བྱེད་ངོ་ཡིན། །སྐྱིན་དིང་ལན་དུ་བྱ་རལ་ན། །གསེར་གྱི་ས་གཞི་སྤྲུབ་ནས་གས། །འབྲས་དུག་སད་ཀྱིས་ཞེར་བ་ཡིན། །ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་ངན་པ་ལ། །དམག་ཆེན་ཚས་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །མདོ་བ་རྟ་ཡི་རྨིག་མ་ཁར་བཤིག །ཚོང་ཆེན་ཚས་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །ཞྱང་དཀར་མཛོ་ཡིས་བྱ་ལམ་བགྲོད། །གཅོ་བོ་བློ་ཉེས་མོ་ལ་བཟང་། །མི་རྒན་བློ་ཁ་བདེ་བ་ཡིན། །སྐྱིད་དགའ་ཅན་གྱི་མོ་ལ་ངན། །ཞྭ་ཡི་གསེར་མ་ཁར་ཞེག་པ་ཡིན། །ཡུལ་བརྩེ་འབྲམ་འདོན་སེལ་ནག་ཁྱེ། །གསས་མ་ཁར་བརྩིགས་ལ་བྱ་ཁྱེ་བཏེགས། །བཙུག་སུམ་བཟང་ན་གཏོ་ཡིས་འགྱུར། །སྐྱིན་དིང་ལན་དུ་ལི་ཡན་ན། །སྲིད་བའི་གཞི་མ་རྩང་གིས་ཞེར། །སྐྱིན་དིང་ལན་དུ་མར་དིང་ན། །ཐང་ཆེན་ཨ་བས་གཟད་པ་ཡིན། །སྐྱིན་དིང་ལན་དུ་སྤོ་བར་ན། །ས་བདག་རྒྱལ་པོ་ནད་ཀྱིས་བཏབ། །སྐྱིན་དིང་ལན་དུ་སོ་ཡོན་ན། །ས་གཞི་སྐན་བས་གཡོག་པ་ཡིན། །སྐྱིན་དིང་ལན་དུ་རུ་སོད་ན། །ས་བདག་ཁྲོས་པས་མི་བདེ་འོང་། །སྐྱིན་དིང་ལན་དུ་མ་ཟེ་ན། །ཡུལ་གྱི་བཙན་ཚོད་གནོད་ངོ་ཡིན། །སྐྱིན་དིང་ལན་དུ་ན་འབན་ན། །ཐ་བོང་ཐོག་གིས་བཤིག་པ་ཡིན། །

སྐྱིན་དིང་ལན་དུ་དོང་རིགས་ན། །ཡུལ་ལ་ཤི་ཚད་འོང་ངོ་ཡིན། །སྐྱིན་དིང་ལན་དུ་བག་ནག་ན། །གཏད་མནན་མི་ཁ་སོགས་ཀྱི་རོ། །སེ་སྟོད་གསེར་སྐལ་དུག་གིས་ཤི། ।।ལར་སྐྱིན་དིང་ས་ཡིས་མི་ཐེག་པ། །སོ་ཡོན་ཐང་ལེ་ལི་ཡན་གསུམ། །དེ་གསུམ་གང་རུང་ལན་དུ་བབ། །ས་ཟད་ཐང་ཟད་ཅི་ལ་ངན། །སྤྱིར་སྐྱིན་དིང་གསེར་གྱི་ས་གཞི་འདི། །སྟོད་དུ་བབ་ན་གཡའ་རི་ལ། ། ཁགཡའ་རིར་བྱ་ཚང་བཅས་ནི་བཟང་། །ལན་དུ་བྱ་ཡུན་བབ་ན་ཡིན། ། སྐབ་དུ་བབ་ན་ཡུལ་བཟུང་ངོ། །ཞིང་རྩོ་འཕྲུལ་འདུལ་བྱེད་ན་བཟང་། ཆོས་འཕྲུང་འདུ་བ་གཉིས་སྤྲེལ་ན། །གལ་བར་ཞེས་སུ་བྱགས་པ་སྟེ། །ཡབ་ལྷ་བདལ་དུག་བྱ་གནས་ཡིན། །དབུས་ཀྱི་རི་རྒྱལ་ལྷུན་བོ་ཡིན། །བྱ་རལ་ཆགས་འཛིག་ཉི་ཤུ་ལྔ། །སྐུ་མཁར་འདི་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །འདི་ཡེ་སྐྱོན་སྤྱིད་བའི་རིང་ལ་བབ། །ཡེ་ངམ་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་ན། །མཐུ་ཆེན་ལྷེར་མས་མཁར་ཞིག་བཙུགས། །མཁར་སྐོ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏད། །སྐོ་བཞི་ལོག་བཞི་ཟུར་བརྒྱད་པ། །རིན་ཆེན་དུང་གི་བ་གམ་ཅན། །སྐང་གཞི་ཐ་ལམ་ཡ་ཞེབ་གསེར། །ཟུར་བཞི་ཁྲོ་ཚུ་དར་མར་གྱུབ། །རྩེར་དག་བླ་བྱ་ཁྱུང་ཚང་ཞིག་བཅས། །དུང་ཁྱུང་དགོང་དུ་འཕུར་ཙ་ན། །དུང་གི་བྱ་བུན་ཀེ་ལི་ལི། ། དེ་ལ་དུང་གི་དམག་མི་འབྱམ། །ཤར་ཕྱོགས་སྐུང་བའི་ལྷེར་མ་ཡིན། །མཐུ་ཆེན་མཁར་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ན། །དག་བླ་ཞེ་སྡང་མགར་ནགས་གིས། །སྐུན་བའི་མཁར་ཚང་དགུ་རིམ་བྱས། །ལྷེར་མའི་མགར་ཚང་དེ་ལ་བྱ། །མཁར་གྱི་ལོག་

རེར་ཁྲོ་བོ་རེ། །གླང་དཀར་ཁྲི་ཡི་གདན་ལ་བཞུགས། །ཁྲོ་བོ་སྟོང་དང་དགུ་བརྒྱར་སྐྱེལ། །སྟོང་ན་གློག་གི་ཞགས་པ་འཛིལ། །སྐད་ན་བསྐལ་པའི་སྐུན་པ་འཕྲིག །སྐེད་པ་རེ་འབྱམས་སྐྱེལ་གྱིས་དཀྲིས། །སྐྱེལ་དཀར་འབུམ་གྱི་ཕྱག་བརྐྱན་བྱེད། །ལྷོ་ཕྱོགས་སྐྱང་བའི་ཁེར་མ་ཡིན། །མཐུ་ཆེན་མཁར་གྱི་ནུབ་ཕྱོགས་སུ། །དགྲ་བླ་དུང་ཁྲས་ཚང་ཡང་བཅས། །ཁྲ་ཆེན་སེར་བ་འབེབ་པ་བཞིན། །ཁྲ་ཕྱག་ལུ་འཕང་འདྲེལ་བ་འདྲ། །ཁྲ་མོ་བུ་ཡག་འཚུབས་འཚུབས་བྱེད། །གཤོག་པ་རེ་རེ་སྐྱགས་པ་ལས། །གཟི་ཡི་བྱ་བྲན་ཐོ་རོ་རོ། །དེ་ལས་གཟི་ཡི་དམག་མི་འབྱམ། །སྐྱག་མོ་འབྱམ་གྱི་གདན་ལ་བཞུགས། །ནུབ་ཕྱོགས་སྐྱང་བའི་ཁེར་མ་ཡིན། །མཐུ་ཆེན་མཁར་གྱི་བྱང་སྐོ་ན། །ཕྱོག་ཆུང་དགར་མོའི་ཚང་ཡང་བཅས། །དུང་གི་ལྷོག་ཆུང་དགུ་འབྱམ་རེ། །འགྱུར་སྐད་བཏོན་ནས་འཕྲང་བ་ན། །གཡུ་བྲན་སྟོན་པོ་ཐུ་ལུ་ལྷ། །དེ་ལས་གཡུ་ཡི་དམག་མི་འབྱམ། །བྱང་ཕྱོགས་སྐྱང་བའི་ཁེར་མ་ཡིན། །སྐུ་མཁར་དེ་ཡི་ནད་ཤེད་ན། །མཐུ་ཆེན་མགོན་པོ་ལྷམ་དུལ་བཞུགས། །མཐུ་ཆེན་ལྷམ་དུལ་མཚན་ཉིད་ནི། །སྐུ་སྟོང་མི་ལ་སྐུ་སྐྱང་འབྱུག །རྐུ་སྲིན་སོ་ལ་གློག་གི་ལྷེ། །སེང་གེའི་མགོ་ལ་ཟངས་ཀྱི་ཁ། །ཤེད་པ་རྨུང་གི་འགོར་ལོ་ཅན། །རྒྱུག་ནི་གླིང་བཞིའི་བར་སྐང་རྒྱུག །གནས་པ་མཐུ་ཆེན་མཁའ་ལ་གནས། །བརྒྱུག་བཟང་བྱུང་ན་དེ་ལ་བློ། །དམག་ཆེན་དྲ་མ་ཆ་ཉིན་དགོས། །ཁོ་ལྟ་དག་ལྟ་གཉན་པོ་ཡིན། །སྲིད་བའི་རེ་འབྱམས་གཟེན་ལ་ཆས། །རེ་ནི་དམག་གི་ཁོ་ལྟ་རེ། ।

འབྱམས་ནི་བདུད་དང་ངམ་ལ་འབྱམས། །རེ་འབྱམས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །བརྒྱ་ཚོའི་ཤ་ཡིས་ལྷོ་མི་གང་། །སྟོང་ཚོའི་ཁྲག་གིས་ཁ་མི་དམར། །དེ་ཕྱིར་རང་སའི་བཙན་སར་དགོས། །གཏུད་ན་མི་ཕུག་བློ་འཛིན་ཡིན། །ཕྱི་སྟོ་བཞིར་འདི་བབ་ན། །རེ་འབྱམས་འདུ་བའི་དགྱར་ཡིན། ། མཁར་རྩེ་དེ་ལ་བརྒྱ་སོང་ན། །གཡུར་ལ་སེ་ཁྲོ་བོ་འམ། །སྐྱ་རི་ཁྲ་མོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །ཡང་ན་དུད་སྐང་དཀར་བོ་ཟེར། ། གཉིས་པ་བརྒྱ་ན་བ་སྐང་སྐྱ་བོའམ། །གལ་བར་ལྷག་པ་གསེར་མིག་ཡིན། །ལྷག་པར་བཙན་འགོས་བྱེད་ན་བཟང་། །དེ་གཉིས་བཟང་བའི་སྟེ་ཚན་ཡིན། ། སྐོ་བརྒྱ་དྲུ་སྐང་ནག་བོའམ། །ཡང་ན་ཤ་གྲི་ལྟེམ་དཀར་ཟེར། །སྐོན་པའི་དུད་སྐང་རྩོལ་གྱིས་བསད། །དགྲ་གཞི་དུར་གསུམ་ཀུན་ལ་ངན། །འདི་སྐིན་བོའི་གློ་མདའ་ཡིན་བས་ན། །སྟེང་མིག་སྟོག་གསུམ་རྩེ་འཛིན་བཞིར། །བབ་ན་གློ་མདས་ཐོག་པ་ཡིན། །ཕྱི་སར་གློ་མདའ་དགྱ་ལ་ཐོག །མ་ལ་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་ཚུལ་ལ། །རྣམ་གྲངས་གསུམ་ཡོད་གསུམ་བརྒྱ་གཅིག །དེ་དག་གཡུར་གྱང་ཆེན་ཡིན། །བཟང་ངན་རིམ་བ་རིག་བས་ཤེས། །དེ་ཡི་ལན་དུ་མ་ཟེ་ན། །དུང་གྱང་རྩོ་ཡིས་བརྡུང་བ་ཡིན། །བ་ཁོག་རྣམ་གསུམ་གང་བབ་ཀྱང་། །འགག་གྲིར་ཤི་བའི་སྲིད་ཉིས། །མོ་བཙུན་རང་ཉིད་འགག་ཀྱང་སྲིད། །ལོ་མལ་གང་བབ་ནད་བར་རྒྱབ། ། གལ་བར་བྱ་ལ་བརྒྱ་གཅིག་བྱུང་། །གལ་བར་གྱང་ཆེན་ཐོད་དཀར་ཟེར། །ཁང་ཁོང་ཕུག་

པས་མིང་བཏགས་པ། །རང་བྱུང་ཀེ་མའོད་ཟེར་བརྒྱ། །ཞང་ཞོང་བར་པས་མིང་བཏགས་པ། །ཀུན་གསལ་ཤེལ་གྱི་མེ་འོད་བརྒྱ། །ཞང་ཞོང་སྒོ་བས་མིང་བཏགས་པ། །གལ་བར་བདུད་རྩིའི་ཕིག་པ་ཟེར། །ཡང་དག་གཤེན་གྱིས་མིང་བཏགས་པ། །གལ་བར་ལ་སེ་འབྲུག་རིས་བརྒྱ། །སྒོད་པ་དང་ཡོའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། །དབལ་བོན་ར་ལྷགས་རིང་ལ་བབ། །དབལ་བོན་མཁས་བར་ལྷགས་ཀྱི་ས། །ལྷགས་ཀྱི་ཕེའུ་རང་བཏུལ་ནས་སུ། །གྲི་ཁམས་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྡུས། །སྒོད་པ་ཐ་མའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། །གླང་ཆེན་ས་ལ་རབ་བརྟན་གྱིས། །ས་གཞི་སེར་པོ་བསྡུང་ཉེན་བབས། །འདི་དག་བླ་གྲྭང་དཀར་ཤེད་རྒྱས་ཡིན། །ཕུབ་ཁུང་རྟམས་ཀྱི་ཤེར་མ་ཡིན། །  བུ་ལ་བརྒྱ་གཉིས་བྱུང་བ་ན། །ཐལ་དཀར་མཆེ་བ་དུག་ལྔན་བརྒྱ། །  བུ་ལ་བརྒྱ་གསུམ་བྱུང་བ་ན། །ཕྱུ་མཆོག་ས་སྡུང་དབང་པོ་བརྒྱ། །དེ་ལྟར་བུ་བརྒྱ་རྣམ་གྲངས་གསུམ། །ཤིན་ཏུ་བཟང་བའི་མོ་མདུད་ཡིན། །  གལ་བར་མ་ཡི་ཁོག་བརྒྱ་ལ། །བདུད་རྩི་ཕིག་པ་ཞེས་གྱང་ཟེར། །ཕིག་པ་དག་ལ་མ་ཤོར་དགོས། །སྒོ་བཞིར་བབ་ན་ཤོར་བ་ཡིན། །བུ་ཡི་ཁོག་བརྒྱ་ཐོད་དཀར་ཟེར། །ལྷགས་མཁར་དགུ་རིམ་སྒོ་སྡུང་བའི། །ཁེར་མ་དུང་གི་ཡ་ཐོད་ཅན། །ངོམ་ཁམས་གཙོན་བའི་ཐོ་ལྟ་ཡིན། །ཐོ་ལྟ་གཤེད་དུ་མ་བབ་དགོས། །ཕྱི་སར་ཤོར་ན་གཤེད་དུ་བབ། །ལན་གྱིས་མི་ཐུབ་དག་ངོ་ཡིན། །དེ་ནས་མ་བུའི་བརྒྱ་འདོམ་རྐྱལ། །མ་ཁར་རྩེ་བརྒྱ་བ་གཞིར་བཞག་ལ། །བུ་བརྒྱ་གསུམ་

པོས་བསྒྲུར་ནས་སུ། །དུང་གླང་ཐོད་དཀར་ལ་སོགས་བའི། །མིང་འདོགས་རིག་བས་སྒྲུར་ཏེ་ཤེས། །དེ་བཞིན་བན་གླང་ཐོད་དཀར་སོགས། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་གྲངས་བསྟེ། །སྐོ་བརྒྱ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ། །ངམ་གླང་གིས་དྲངས་མིང་གཞན་སྒྲུར། །མ་ཡི་གཉིས་བརྒྱ་གསུམ་པོ་དང་། །ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་སྒྲུར་རྣམ་གྲངས་དགུ། །མ་བརྒྱ་གསུམ་པ་གཅིག་པོ་ལ། །ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་སྒྲུར་རྣམ་གྲངས་གསུམ། །སོ་སོའི་མིང་འདོགས་གོང་ལྟར་སྒྲུར། །དེ་བཞིན་ཁོག་བརྒྱ་ལ་ཡང་འགྱེ། །མིང་འདོགས་མི་འདྲ་སྟ་ཚོགས་དང་། །བཤད་པ་སྟ་ཚོགས་ཅི་རིགས་ཀྱང་། །གོང་ལས་དབག་སྟེ་ཤེས་པར་བྱ། །འདིར་ནི་སྟིང་པོ་མདོར་བསྡུས་པའོ། །[redacted]མ་བྱའི་ར་དྲུག་བརྒྱ་པ་ན། །གལ་བར་བརྒྱ་དྲུག་ཁས་སྦོད་ཟེར། །གླང་ཆེན་སལ་ར་བ་བརྟན་ཡིན། །ཡང་དག་དྲྭ་བ་ཆེན་མོ་ཡིན། །གལ་བར་འཁོར་ལོ་རང་གྱུར་སྟེ། །གནམ་ལ་འཁོར་ལོ་འབྱམ་སྟེ་བརྒྱ། །ཡང་དག་དྲྭ་བ་འབྱམ་ཤོད་བརྒྱ། །དགྲ་བླའི་གླང་དཀར་མཆོག་ཐིག་ཡིན། །དམག་ཆེན་འགྲེད་ན་ལྷག་བར་བཟང་། །ལར་ཅི་བཏབ་ཅི་ཡི་མོ་ལ་ཡང་། །ཆེས་ཐལ་མེད་ན་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །དེ་ལྟར་གལ་བར་བརྒྱ་བཟང་རིགས། །ཚས་རྒོལ་གང་གིས་མི་ཚུགས་པའི། །ལྟ་དབང་ཞོན་པ་གླང་ཆེན་ཡིན། །གཞེར་རི་རི་རབ་བླ་མདུད་དེ། །མི་གཅིག་མི་བརྒྱ་འཛེལ་བའི་མོ། །མི་ནོར་ཆོས་གསུམ་དུས་གཅིག་འཛོམས། །གང་བསམ་འགྲུབ་ཅིང་ཚོ་བློ་བརྟན། །བསྟན་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་འཛེལ། །

རང་སར་བཟང་ཞིང་ཕྱི་སར་བན། །ལར་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གལ་བར་ན། །
སལ་ཡི་རྟེན་ཕུར་ཚུགས་པ་ཡིན། །རེ་རབ་མེ་འགྲེལ་རྩོལ་ཡིན། །ཡུལ་གྱི་སངས་
བཟུང་མཁར་རྩིགས་དང་། །མགོན་པོ་ཆ་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །གཉེས་ལ་
ཕ་མེས་དུར་སབའེ། །གཅོང་ནད་ཅན་གྱི་མོ་ལ་བཟང་། །དགྱ་ཕྱུར་དགྱ་
ཡི་རོ་ཡང་ཡིན། །སྒོ་བརྒྱ་ཚུང་ཟིའི་སྐྱེད་པུ་བཙུག །གསུམ་ལ་བརྟན་བའི་
རེ་བོ་ཚུགས། །བུ་ཡི་སྒིད་མཐའ་འཛེལ་བ་ཡིན། །རྩང་ཐོའི་མི་སྐབ་ལྟ་ཡིས་
སྒེལ། །བཞི་ལ་ཀླུ་རྒྱལ་ནོར་རྒྱས་ཡིན། །གསེར་གྱི་ཐ་འོང་གྱེན་ལ་འདྲེལ། །
ནོར་གཡང་མི་ཉམས་རྩིའུ་ཡིན། །དགྱ་བྱའི་ཕུབ་སྟང་ཚུགས་པ་ཡིན། །ཅི་
བཏབ་ཅི་ལ་བཟང་ན་ཡང་། །དམང་ཐོས་ལྷེ་བསྟུར་བྱེད་ན་དན། །སྐྱན་ནད་
ཅན་ལ་ལྷག་པར་དན། །གཅོང་གི་སྐྱན་རྩོ་རེ་ཡིས་ལྷི། །ལྷ་ལ་དགྱ་བོ་རེ་
ཙམ་གཡོ། །མངོ་སྐྱོགས་དབང་ཕྱུག་ཟོར་མདོས་དང་། །བརྒྱ་བཞི་ལྷོ་ཕྱོགས་
བོར་བ་དགོས། །དྲུག་ལ་དཔལ་གྱི་རེ་བོ་ཡིན། །བ་གླང་སྐུག་བོས་རང་ས་
ཟིན། །ཕྱི་ཡུམ་རྒྱལ་མོའི་བློ་རི་སྟེ། །ཁྱིམ་སའི་རྟེན་ཕུར་ཚུགས་པ་ཡིན། །
ཐོད་དཀར་བབ་ན་དེ་བས་བཟང་། །བདུན་སྐྱེས་བའི་བློ་མཐའ་བྲག་ལ་གཏད།།
སྐྱེས་པ་ཆེ་རིང་དད་བྱལ། །ཕ་ཚན་ཆེ་ལ་མི་གྲངས་འཛེལ། །བརྒྱད་བན་
གླང་སྐུག་བོས་རི་རབ་བཟུང་། །རྒྱལ་བོའི་གདན་ས་མི་འཆོར་ཞིང་། །ངན་
པ་དགྱ་ཕྱབ་ཀྱི་ཞུ་ཡིན། །སྒོག་ཕྱ་བརྟན་ཅིང་གཞི་ལ་བརྟིང་། །དགྱ་གསས་
མཁར་སྒིན་གྱིས་བཟུང་བ་ཡིན། །ལྷ་མཆོད་དང་ནི་ཁྲུས་གསོལ་བྱ། །ཤི་སྐབ་

ཡོད་ན་ཆོད་པ་ཡིན། །གཤེན་རབ་ཕྱག་རྒྱས་ནུབ་སྐོ་བཅད། །བཟུ་ཁྱིམ་ས་སྲིན་གྱིས་མཚོག་ཤིང་། །འབྱང་བ་གདགས་སྲིབ་མ་ལོག་བཟང་། །ལོ་གསུམ་བར་དུ་ཁྱིམ་ཕྱ་ཚུགས། །བཟུ་གཅིག་སྐང་མ་རྟག་ཏུ་འགོ །ཁྱུང་ཁྱུང་དཀར་པོའི་བློ་གནས་དར། །ལྷག་པར་བྱག་བཙན་འགོ་བ་ཡིན། །གླང་ཆེན་རི་རབ་རྩེ་ལ་བྱད། །འདྲེ་སྲིན་ཕྱག་རྒྱའི་འོག་ཏུ་མནན། །བཟུ་གཉིས་ངམ་གྱི་ཤ་མཐའ་བྲག་དམར་ཡིན། །བྱང་ནས་དགྲ་ཆེན་འགུལ་བ་ཡིན། །བདུད་བཅོས་བྱ་ཞིང་དགོན་བརྩེགས་འདོན། །ལྷག་པར་བརྒྱ་ཁ་ཡོད་ན་ངན། །གལ་བར་ཐོད་དཀར་བབ་པ་ན། །བླ་མཆོད་ལེན་བའི་མོ་ལ་ངན། །ཁོར་ལ་གློ་རྩི་བརྒྱབ་ན་ངན། །བཟུ་གསུམ་རི་འཕང་གནམ་དུ་སྣེ་བས། །རྩེ་མོར་ལྷ་ཡི་ཐོ་བྱང་ཚུགས། །སྨོན་བའི་དུང་གྲང་དཀར་ཐོ་དེའི། །དཔའ་སྐེད་རི་བོའི་རྩེ་ནས་བཏོན། །འདི་བརྒྱ་ཅན་རང་བབ་པ་ན། །གསེར་ལ་གཡུ་ཡིས་སྒྲས་པ་ཡིན། །ཕྱི་སར་ངམ་གླང་ར་གཡུག་བྱས། །དུར་གླང་ངར་སྐད་འབྱིན་པ་ཡིན། །དགྲ་ངོ་ཡོད་བས་དག་བཅོས་བྱ། །གལ་བར་ལན་དུ་དིང་དིང་ན། ། ཟས་ནོར་འཕེལ་བའི་མོ་མདུང་ཡིན། །སྐྱིན་དིང་བྲེ་སྲང་འགྲེ་ལོག་བྱས། ། ཡུལ་ལ་སྟོང་ཆེན་ལྤ་བརྒྱ་བྱས། །གལ་བར་ལན་དུ་གལ་བར་ན། །བྱ་ཡི་གསེར་མ་ཁར་ཚང་བ་ཡིན། །གལ་ཆུར་ལན་དུ་བྱ་ཡུན་ན། །བླ་བྱ་དཀར་ཐོ་གཤོག་པ་རྒྱས། །གཞན་ལ་ངོད་ཁྲེལ་སྐྱེས་བས་བཟང་། །བག་བྱ་རི་ལ་གསེར་ཉེ་ཤར། ། བྱ་བྱར་མཁར་རྩེར་བླ་བ་ཤར། །ཁྲབ་མོའི་རང་འོད་བླ་ལྤར་གསལ། །སྲུ་སྐ་

ལུས་ལ་དབའ་ཤེད་རྒྱས། །སུ་ས་བྱ་ཡུན་ས་སྒིན་ཀླུ་སྒིན་གཅོད། །ཤ་ཆོ་ཁྲབ་ཅན་དག་ལས་རྒྱལ། །མཁར་ལ་དབའ་མདུང་ཚུགས་ངོ་ཡིན། །སྒྲོ་ཆེ་བློང་ཆེན་སྐུ་ཐོག་རྒྱས། །དམུ་དག་སྐང་ཆེན་ཚ་སྟང་བྱས། །ཡབ་ལྷ་ཆེ་རིང་ལྷ་ཁྱིམ་ཕུབ། །སྐྱེར་དཀར་སྐང་ཆེན་མཆོ་ལ་བསྐུལ། །བྱ་བ་དག་ལ་ཕྱི་དལ་ཡིན། །སྐྱེར་གྱི་ཨ་མོ་སྐ་སྐ་ན། །སྒིད་བའི་རྟེན་ཕུར་ཁྱད་བ་ཡིན། །བསྐལ་བའི་སྒོག་ཤིང་ཚག་བ་ཡིན། །གལ་བར་ཡབ་ལྷ་བདལ་དུག་ལ། །ལན་དུ་ཐེའུ་རང་ཤང་ཐིག་འཇིགས། །སུམ་སྐྱེར་བབ་ན་དེ་ལ་ཟེར། །དམ་སྒྲི་ཐེའུ་རང་མདོག་ཀྱིས་བཀར། །སྐྱེར་ནག་རི་བོ་གུར་ཁྱིམ་རྗེབ། །ཆོལ་ཆེ་ཁོང་བ་སྟིང་གང་བཟང་། །བག་ལ་ཁྲ་ཚང་བཅས་བ་བཙན། །བག་ཆོ་གཤན་གྱི་ཐ་ནོར་ཐོབ། །ཁྱུང་བརྒྱང་མཁར་རྩེར་བྱ་ཁྱུང་ལྷིང་། །ཤ་ཁད་རེ་ནག་མེ་ཡིས་འཆོག །ཤ་ཁད་རྩེ་མ་བབ་ན་བཟང་། །དམ་དང་འབྲུག་དྲས་བགོད་བ་ཡིན། །ཕུང་ཁང་ལྷ་ཁྱིམ་ཕུག་ནས་རྗེབ། །སད་ཁམས་ཡབ་ལྷའི་དབང་སྟུད་བཟང་། །སྲང་ཟེ་ཡབ་ལྷའི་དབའ་སྐད་སྒྲོགས། །བྱོད་ཕུར་ཁུ་བྱག་སྟོན་པོ་ཡག་ལ་གྲགས། །ལྷི་བྱར་ཀླུ་སྒང་ར་རྒྱས་བཟང་། །གླང་ཆེན་མགོ་རྒྱས་བརྩན་ཀྱང་ཟེར། །ཡར་ལྷིང་མཁར་ལ་ཡང་ཐོག་བརྩི་གས། །སུམ་མཉམ་མཁར་རྩར་མགྲོན་ལམ་དོད། །ཅོ་ར་བྲག་ལ་གཡུ་ཤུག་བརྟན། །གཡུང་དྲུང་མཁར་ལ་རྒྱལ་པོ་བཤུགས། །ཀྱེ་བ་མི་ཡི་སྐུ་མཁར་བརྟན། །ད་རོག་ཕྱུགས་ཀྱི་ར་བ་བཙན། །སུ་དབལ་གཤེན་གྱི་ཐ་མཁར་རྩི་གས། །སྐུམ་བབ་ཆུ་སྒང་སྐ་རྩེ་

ཟག །རི་རབ་རྩ་བ་རྒྱུ་ཡིས་བཤིག །ཅི་ལ་བཏང་གྱང་དན་པ་ལ། །སྡུག་བསྔལ་ཅན་གྱི་མོ་ལ་བཟང་། །སྐྱམ་སེ་གླང་ཆེན་རྗེབ་གྱིར་ཤི །སྐྱམ་ཚད་སྟོད་ལ་གླང་པོ་སྟོར། །སྐྱམ་ནག་སྐྱེ་ཤིང་རྩེ་ལ་གྱི་བྱ་བབས། །བྱ་རལ་རི་རབ་རྩལ་དུ་ཞེག །གནང་ཆུང་མི་དང་མ་ཁོན་རྩོད་ཡོད། །སྟོད་སྨད་གང་ཡིན་དེ་ལྟར་ནི། །འཕོར་ཞིག་བྱེ་བྲལ་སྡུག་བསྔལ་ངོ་། །གནམ་ས་བྱ་རལ་ཕྱོ་རྩེ་བདུད་ཀྱིས་བསད། །ཤིང་ཤག་བྱ་རལ་གནམ་སའི་དམུ་དག་ཚད། །ལི་ཡན་རི་རབ་བང་རིམ་འཆུག །ཡབ་ལྟ་བདུད་དང་ཕྲད་པ་ཡིན། །ཕྱུག་པོའི་བང་མརྩོད་སྟོང་པ་ཡིན། །མར་ལྷིངས་ཁྱེས་ས་གཡོས་སྐྱགས་པ་ཡིན། །སྐྱེ་བར་ཡེ་རྩེ་ངམ་ཤོར་ངན། །སྐྱོ་སྟོད་གསེར་ཁྲི་ཤེད་དུ་ཆག །གལ་བར་ལན་དུ་སོ་ཡོན་ན། །ཆུན་མོ་ཆུས་ནས་བུ་ཤི་ཡིན། །རྒྱོད་དབའ་མཁར་བདུད་ཀྱིས་བཅོམ། །མ་ཟེ་བྱ་བུ་བདུད་ཀྱིས་བསད། །ན་འབན་གསས་མཁར་ཐོག་གིས་བཤིག །དྲོང་རིགས་མཁར་ལ་སྐྱོགརྩོ་ཚོག །སང་རིགས་ཟེ་མ་ཡེ་ཙོང་ཤན། །བྲག་རིགས་སྐུ་མཁར་དབྱ་ཡིས་ཁྱེར། །སེ་སྟོད་འབྲོང་བུ་གཡང་ལ་ལྷུང་། །བརྒྱག་བཟང་དང་མ་གང་བྱུང་བཟང་། །[illegible] ཐིག་གུ་གཅིག་འཇུསགཅིག་ལྷུང་བ། །བྱ་ཡུན་ཞེས་སུ་བྱགས་པ་སྟེ། །གསལ་བའི་ཉི་མ་རང་ཤར་ཡིན། །ལྷ་གཟིགས་པ་སྐྱན་རྩེའི་རིང་ལ་བབས། །ཁ་དེ་ལྷ་རྒྱུང་དཀར་པོ་ཡིན། །མ་ནི་རྩེ་ཡི་བུ་མོ་ཡིན། །ཁོ་རང་རྗུ་འཕྲུལ་བྱ་དཀར་ཡིན། །མེས་པོ་ངད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ཕྱི་མོ་འོད་ཀྱི་སྐྲོན་མེ་ཡིན། །སྐུན་ཁམས་སེལ་ཞིང་

ངམ་ཁམས་འདུལ། །ཁོ་ལྟའི་ནང་གི་ཡང་ལྟ་ཡིན། །གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་སྒོན་མེ་ཡིན། །དྲོ་གསལ་གཉིས་ཀྱི་གློ་ལ་ཕྱག་ཡིན། །དྲན་པ་སེམས་ཀྱི་མཚོན་རྩོན་ཡིན། །འདི་ཡིས་མི་ཐུབ་ཅི་ཡང་མེད། །སེམས་ལ་མི་ཤེས་གཅིག་ཀྱང་མེད། །དྲན་པས་མ་བྱས་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཐུ་ལུང་བྲག་དཀར་རྩེ་མོ་དེར། །བྱ་མ་ཁྱའི་བྱ་ཚང་བཅས་བཡིན། །བྱ་བསྒོན་ལམ་བྱག་ལ་བཏབ། །བྱ་དཀར་དཏུལ་གཤོག་འདབ་བརྒྱ་སྐྱེད། །ཁྱད་པར་གཡས་སུ་བཏགས་ན་བཟང་། །བྱ་ཡུན་དང་རྩེ་དཀར་མོ་ཟེར། །རྒྱལ་ཁམས་གསལ་བའི་སྒོན་མ་ཡིན། །སོ་ཡོན་མྱན་པ་གསལ་མི་ཡིན། །དབྱིས་ཀྱི་ཁྲག་མཆོ་སྐམ་མི་ཡིན། །སྒོན་པའི་ལྟ་བྱ་དཀར་པོ་དེ། །སྒོན་མ་ཁར་རྩེ་ནས་བབ་པ་ཡིན། །ཕྱི་ཡི་ཕིག་གུ་བཞི་འབེལ་བ། །སྒོན་མ་ཁར་གྱུ་བཞི་ཡོད་པ་ཡིན། །སངས་གཅིག་སལ་ལ་ཡར་བ་དེ། །དྲང་སྒོང་ས་ལ་འཕར་བ་ཡིན། །དམུ་ཐག་གྱེན་དུ་འཛུས་པ་ནི། །ཡེ་སྒོན་ཁ་འཛིན་བྱེད་པ་ཡིན། །ཐི་གུ་དང་པོར་དམུ་ཐག་འཛུས། །བྱ་ཡུན་དཀར་པོ་དྲང་ཤིང་ཡིན། །གཉིས་པར་ལྟ་མདའ་ལྟེམ་པ་ཡིན། །གསུམ་པར་བྱ་ཡུན་དམར་པོ་ཡིན། །མོ་རྟ་དག་ལ་འཛུས་པ་ན། །བྱ་ཡུན་རོག་མོ་བྱ་བ་ཡིན། །རོག་པ་ཁ་འཐམ་བདུད་ཀྱི་བྱ། །ཟས་དེ་ཡེ་ལ་ཟ་བ་ཡིན། །ཁ་འཛིན་ངམ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། །འཛུས་རིགས་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་ཚུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །བྱ་ཡུན་གྲོལ་ཕྱག་མྱ་ཙམ་ཡིན། །གཡུང་དྲུང་དིང་མོ་གལ་ཆེན་ཡིན། །བྱ་ཡུན་ལྟག་བདུད་སྲང་ཟེ་ཡིན། །བྱ་ཡུན་གཟན་དེ་ས་སྟོད་ཡིན། །ཆོལ་ཆེ་

ཡུགས་མདོག་དྲུག་པོ་ཡི། །འདུས་སོ་བྱ་ཡུན་དང་རྩེ་ཡིན། །གཅིག་གི་སྟེང་
དུ་བྱ་ཡུན་ན། །བསོད་ནམས་མེ་ལྕར་འབར་བ་ཡིན། །ཀུང་རྟའི་ཀ་བ་རྒྱགས་
པ་ཡིན། །གཉིས་དག་མེད་ཡུལ་ནས་བྱ་བཏང་འོང་། །མི་གཉིས་གཅམ་ཁྱེར་
ཤར་ནས་འབྱུང་། །གསུམ་སྟང་གསལ་སྒྲོན་མེ་བཏེགས་པ་ཡིན། །ལྷོན་ལྷུག་
མི་འོང་རྗེའུ་ཡིན། །བཞི་ཀྱི་མའི་འོད་ཀྱིས་གཡང་ཁང་གསལ། །ཆོར་འོད་
ཅན་ལགཏ་ཀུ་ཡོན་ངོ་ཡིན། །ལྷ་ལ་མེ་བློ་སྒྲིན་ལ་ཞོར། །བྱང་མེད་སྐྱེས་པ་ཁན་
དང་འགྲོག །དཔལ་གསོ་ཤེར་སྐྱིང་ཀོག་གཟུང་སྒྲོགས། །དྲུག་སྐན་མཛངས་
མའི་མགོ་ལ་ཀྱི་མ་ཤར། །ཁྱིམ་ས་མི་འཐོར་རྗེའུ་ཡིན། །ལོ་གཅིག་བར་དུ་
རོ་མི་ཡོང་། །བདུན་གྲགས་ཅན་མགོན་སྐུབས་བཙན་གྱིས་བྱེད། །བློ་སྐྱུར་
སེམས་གསལ་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །བརྒྱད་མི་ཆེན་གྱིས་མགོན་སྐུབས་བྱེད་པ་ཡིན། །
དག་བོས་མི་ཚུགས་རྗེའུ་ཡིན། །དགུ་བེ་དཀར་ཕུགས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན། །
གདོན་དག་པོ་སྐྱེས་བའི་སྟིང་ལ་འཇུག །དཀོན་བརྩེགས་འདོན་ཞིང་གཉན་
བཅོས་བྱ། །བཟུ་ཐུ་ལྕམ་ལུས་ལ་དང་གྱིས་བརྒྱན། །མདུན་ངོ་མེད་བའི་རྗེའུ་
ཡིན། །བྱ་ཡུན་ངོ་སོ་བཟུ་ལ་ཡོད། །བཟུ་གཅིག་དག་བྱ་བློ་ཟེར་ཞོན། །བློ་བའི་
ནད་མེད་རྗེའུ་ཡིན། །བཟུ་གཉིས་ཀྱི་མ་སའོག་སོང་། །སྐྱོན་བའི་གསས་མཁར་
ངམ་གྱིས་ཁྱེར། །གདོན་སྟིང་འཇུག་སྒྲ་བཤོལ་གཟེར་མིག་འདོན། །བཟུ་
གསུམ་ཀྱི་མ་དགུང་ནས་ཤར། །ངན་དགུ་ཕྱབ་བའི་རྗེའུ་ཡིན། །ལོ་གསུམ་
བར་དུ་མདུན་མི་ཚོག །དྲུན་དུན་ནད་བ་མིན་བ་གྲུན་ལ་བཟང་། །སྐྱིར་བརྒྱད་

དང་བཅུ་གཅིག་འདི་བབ་ནས། །བཅུ་གསུམ་རྩེ་མོ་མ་ལང་ན། །བྱ་མཁར་ཚུགས་ནས་བྱ་ཕྲུག་ཚོར། །བ་ཁོག་རྣམ་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང་། །སྒོན་ལམ་སྐོག་གི་རྗེའུ་ཡིན། །གནས་མལ་རྣམ་གསུམ་གར་བབས་ཀྱང་། །བློ་མི་ཉེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན། །ཕྱི་ས་ཡུལ་བཞི་གར་བབ་ཀྱང་། །དགྲ་བོ་སོ་ལ་ཆས་པ་ཡིན། །སོ་ལེན་སོ་འཛུགས་མོ་ལ་ངན། །[illegible]བྱ་ཡུན་བརྒྱག་ཁ་དང་བོ་ནི། །བྱ་ཡུན་དངུལ་དཀར་ཆབ་མིག་ཡིན། །ཞང་ཞོང་ཕྱག་པས་མིང་བཏགས་པ། །བྱ་བཟང་འདབ་དཀར་ཚོ་ལོ་རིས། །ཞང་ཞོང་བར་པས་མིང་བཏགས་པ། །གསེར་འདབ་དཔའ་བོ་དུང་ལོ་བརྒྱག །ཞང་ཞོང་སྐྱོ་བས་མིང་བཏགས་པ། །ལྷ་བྱ་ལི་མ་མདངས་བཟང་བཀྲ། །ཡང་དག་གཤེན་གྱི་མཚན་གསོལ་བ། །བྱ་ཡུན་དངས་རྩེ་དཀར་མོ་ཡིན། །གཞན་ཡང་བ་དཀར་གསེར་ལོ་བརྒྱག །ལ་སོགས་མིང་འདོགས་སྣ་ཚོགས་ཡོད། །དྲོ་ལ་གསལ་བའི་ཉི་མ་ཡིན། །ཡང་ལ་འཛམ་བའི་དར་གོས་ཡིན། །མཛེས་ལ་སྡུག་བའི་མ་བྱ་ཡིན། །སྐྱིང་ཀྱི་ཉི་མ་རང་ཤར་ཡིན། །སྒོན་མཁར་གྲུ་བཞིའི་ཡར་རྩེ་ན། ། དྲུང་གི་བྱ་བྲན་ཉེ་ལི་ལི། །བྱ་བྲན་རེ་ལ་ཐོ་ལྷ་རེ། །ངམ་གྱི་གཡུལ་སོ་ཐུར་དུ་དྲིལ། །འདི་ཤིང་དྲུག་བས་ཀྱང་རྩེ་རེ་རྐོ། །མེ་དྲུག་བས་ཀྱང་འོད་རེ་གསལ། །ས་དྲུག་བས་ཀྱང་རླུ་རེ་ཆེ། །ཕུགས་དྲུག་བས་ཀྱང་སྒོག་རེ་སྐ། ། རླུ་དྲུག་བས་ཀྱང་མཐའ་རེ་རིང་། །ཡོད་ཁམས་ལྷ་ཡི་བྱ་ཞིག་ཡིན། །འདབ་ཆགས་ཐེ་སྐ་མགོན་ནེ་ཡིན། །བྱ་ཚངས་ནམ་མཁར་བསགས་པ་ལ། །གཡང་

ལྷུང་མེད་བའི་ཚོ་ཆོད་ཡོད། །བྱ་བརྒྱས་བསྐོར་བའི་བསོད་ནམས་ཡོད། །ལྷོག་སྐོམ་མེད་བའི་དབལ་འབྱོར་ཡོད། །དམྱལ་བའི་འགྲོ་བ་འདྲེན་མཁན་ཡིན། །ཡོད་བཞི་ཚང་བའི་མོ་མདུད་ཡིན། །དགྲ་གཞི་དོན་གསུམ་ཚུས་ཐུ་དང་། །ཡ་མ་ཏ་རྒྱུག་ཧག་ཀུན་ལ། །རང་སའི་བཅན་ས་གར་བབ་ཀྱང་། །ཏ་ཏ་ཆོད་བའི་ནོར་ཐོབ་ཅིང་། །ཕྱི་ཕུག་རྒྱལ་བའི་ཚུས་ལེགས་ཐོབ། །སྲིད་བའི་བུ་སྐྱེ་མི་ནོར་འཛེལ། །མི་གཡང་ཀུ་རྒྱལ་སྟན་དུ་ཐོས། །ནམ་ལང་ཉི་ཤར་དུས་གཅིག་འཛོམས། །འཕྲུ་སྟོན་མགོ་ལ་ཉི་མ་ཤར། །ཚུས་དང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་འོང་། །བརྒྱ་ནང་ཐིག་ཀུ་འཇུས་པ་ན། །དཔལ་དཀར་ཚབ་མིག་སྐྱོགས་པ་ཡིན། །དམག་མགོན་དོན་གྲུབ་ཤེར་མ་ཡིན། །སོ་སོར་གནས་ན་བུ་ལྷུར་བབ། །བུ་ལྷུར་བབ་ན་བུ་བས་གཅེས། །དེ་བཞིན་འོག་མ་ལ་ཡང་འགྲེ། །  གཉིས་པར་བརྒྱ་ན་དམྱ་མང་ཟེར། །བྱ་ཡུན་སྐྱ་མོ་གཡང་མཆོ་འདི། །བྱ་ཡུན་དཔལ་དཀར་མེ་ལོང་བརྒྱ། །དཔལ་དཀར་མེ་ལོང་ཕྱིས་ན་གསལ། །ལྷ་མོ་གྲུ་མོ་མཆོད་ན་མགོན། །ཞོ་ལྷ་རྟ་ལ་ཞོན་པ་ཡིན། །ཤེར་མ་སྐྱོ་བལྷས་བྱས་པ་ཡིན། །ཐག་རིང་མགོན་ཞོ་སྐྱེབས་པ་ལ། །སྐད་སྐན་གྲོག་དང་བཅས་ངོ་ཡིན། །བཟང་གསུམ་ལྷ་གསོལ་བྱེད་པ་ལ། །རྒྱང་ཁ་བཟང་ཞོ་འོང་ངོ་ཡིན། །བྱ་གླང་ལོ་བའི་ལྷ་སྐན་ཡིན། །མི་ནོར་ཟས་གསུམ་ཚང་ངོ་ཡིན། །དགར་ཞོ་དུང་གི་འདན་བུ་ཡིན། །བ་ཁོག་གནས་མལ་གར་ཡང་བརྩིང་། །དགྲ་གཞི་དོན་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། །རྟ་རྒྱུག་བྱས་ན་

ཟེག་དཀར་འབུད། ། གསུམ་པ་འདི་ལ་བརྒྱ་སོང་ན། ཁྱ་ཡུན་སྒྲོ་མོ་གོང་མོ་བརྒྱ། ཁོང་མོའི་ལུས་ལ་གཤོག་དྲྭ་རྒྱས། སྒྲང་དཀར་བཙོས་བས་མོན་དཀར་ལོན། སྒྲང་མཁར་བཅུག་ས་བས་གས་ཟེར་མཁར་ཐོན། ཁདེ་ཡང་གསལ་བ་གྲོག་གི་ངོ་། ཁ་ཅིག་འདྲ་བྱ་དམར་མོ་ཞེས། ། ངན་བཤད་ཡོད་ཀྱང་མི་ངན་བཟང་། ། ཁྱ་ཡུན་སྒྲོ་ལ་བརྒྱ་བཅས་ན། ཁྱ་ཡུན་སྟོན་མོ་ཤ་ཟན་ནམ། ཡང་ན་འདྲ་ཁྱ་ནག་མོ་ཟེར། ཁོད་ཤ་ཟ་བའི་གླག་མོ་ཡིན། ཁྱ་ཡུན་ནང་གི་ས་སྟོད་ཡིན། ཁྱ་དཀར་གྲིབ་མ་ནག་པོ་ཡིན། རྐ་ཐོད་ཁྱ་ཡིས་བཏེག་ངོ་ཡིན། བརྒྱ་ཚོའི་ཤ་ཡིས་ཡིད་མ་ཆེམ། ། སྟོང་ཚོའི་ཁྲག་གི་སྐོམ་མ་སོད། དབྱ་གཞི་དུར་གསུམ་གྱུན་ལ་ངན། ལྷག་བར་རྐ་ནད་མོ་ལ་ངན། མགྲོན་པོ་ཡིན་ན་ལམ་ལོག་ངོ་། དམག་ཆེན་ཡིན་ན་འཕྲོལ་སྟུག་ཡིན། ཁོང་པ་ནང་འཐབ་འོང་ཡིན། ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་ངན་པ་ལ། གཏམ་ཁ་བྱེད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། རྩ་ཆེན་ཤངང་དང་འདྲ་བ་ལ། ། ཁྲབ་ཆེན་དར་ཡུག་ཕྱར་བ་ཡིན། ཁད་ཕྲག་ཁྲུངས་ནས་ཐོན་པ་ཡིན། ལན་དུ་ངན་སྐྱིགས་བབ་པ་ན། སྟོང་ནད་ཚན་ཡང་སྐད་ནད་འཛེལ། འགོ་ནད་ཅན་དེ་འཆི་ངོ་ཡིན། ངེ་ལྟར་བརྒྱ་ཁ་བཞི་པོ་དེ། ཚན་ཚུན་འདོམས་པའི་ཚུལ་ལས་ན། གཞིས་འདོམ་དངུལ་དཀར་ཆབ་མིག་དེ། འོག་མ་གསུམ་ལ་འདོམ་པ་གསུམ། གཡང་མཆོ་འོག་མ་གཞིས་འདོམ་གཞིས། གོང་མོ་སྐོ་བརྒྱ་འདོམ་པ་གཅིག གསུམ་འདོམ་དངུལ་དཀར་གཞིར་བཞག་ལ། །

འོག་མ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དེ། །སྟོང་པར་བྱས་པ་གསུམ་ཡོད་ལ། །གཡང་མཚོ་འོག་གཉིས་འདོམ་པ་གཅིག །དེ་ལྟར་རྣམ་གྲངས་བཟུང་ཡོད་པའི། །ཧང་ནས་མོ་སྐོ་མ་གཏོགས་གཞན། ། བརྒྱ་ན་དཏུལ་དཀར་ཚབ་གསུམ་ཟེར། །བྱ་ཡུན་བྱ་ཁྲ་ཆེན་མོའམ། །རིན་ཆེན་བྱ་དཀར་མཚལ་ཐིག་བརྒྱ། །འཛམ་གླིང་གསལ་བའི་སྐྱེན་མེ་ཡིན། །འདི་ས་མི་གསལ་མི་ཐུབ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །འདི་ལན་གཅིག་བབ་པའི་དུས་བྱུང་ན། །བྱ་གངས་ལ་སེང་ཁྲུམངོ་རྩེ། །ཞིན་དུང་བྲག་ཆོད་ཁྲུ་གཅོག་རུལ་བསྐྱུར། །ཡུལ་སྐྱོན་གླིང་ཚོ་བྱུག་སྐྱིད་བོ་བརྟུང་། །བ་ཁོག་གསུམ་བབ་མི་རྒྱུད་འཛེལ། །བཟུ་གཅིག་བཟུ་གསུམ་ཆུས་དམག་ལེགས། །རང་ས་དག་ཏུ་འདི་བབ་ནས། །བཟུ་གསུམ་སད་ཁམས་དངས་མ་ན། །དགྲ་ཡུལ་ཟུན་གྱིས་ཐྲོག་པ་ཡིན། །ཕྱི་ས་བཞི་ལ་དགྲ་ཆེན་ངོ་། །དགྲ་བྱུབ་བྱ་ཞིང་ཤུགས་མགོན་བརྟན། །རྟ་དཀར་དར་དཀར་ལུག་དཀར་ཕུལ། །བརྒྱ་གཞན་ལའང་གོང་དང་འདྲེས། །འདྲེས་བའི་མིང་འདོག་རིགས་པ་བསྐྱུར། །སྐོ་བརྒྱ་འདྲེས་པ་མ་གཏོགས་བའི། །གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་བཟང་། ། ཐམས་ཅད་བརྒྱ་ན་བྱ་ཡུན་ནི། །དཏུལ་དཀར་ཚབ་བཞི་ཞེས་སུ་བརྗོད། །ཆེས་ཐལ་མེད་ན་ཅི་ལའང་བཟང་། །བྱ་ཡུན་ལན་དུ་དིང་དིང་ན། །ཐོད་པོ་གནམ་འཕངས་ཆོད་པ་ཡིན། །སྐྱིན་དིང་བྱ་བརྒྱ་གྱོད་ཀྱིས་ཟིན། །གལ་བར་བྱ་བརྒྱ་མཁར་ན་རྟེ། ། ཁོ་གསར་མཚན་མོ་དག་ལ་བྱོས་ཀྱང་ཟེར། །བྱ་ཡུན་ལན་དུ་བྱ་ཡུན་

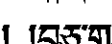
ན། ། ཁྱོ་ཁང་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །བྱ་བྱར་ཀེ་རྒྱ་རྒྱང་དུ་ཚོགས། །སྲ་ས་བྲལ་སྒོབ་འགོར་འབངས་རྒྱས། །ཤ་ཚོ་བྱ་བརྒྱ་ཤིང་ལ་འགོར། །སྒོ་ཚོ་མོ་སྨན་རྒྱན་དང་ལྡན། །དམ་དག་ཁྱ་ཁང་དར་ལ་ཡག །སྐྱེ་དགར་ཁྱ་མོ་དར་དགར་འཐག །བག་སྐྱེར་བྱ་བརྒྱང་ལག་པ་སྟོང་། །སྐྱེར་ནག་རྩོན་བས་ཀ་ཕྱི་བོར། །ཆོས་ཆེ་མར་མེ་གསལ་བས་ནོར་དང་སྦྲག །ལྷུང་བརྒྱད་བྱ་ཁོད་གནམ་འཕང་བདེ། །ཤ་ཁད་བྱ་ཚང་མེ་ལ་ཤོར། །བརྒྱག་བཟང་ཆོར་མའི་དུ་བར་གཡུ་མདངས་འཕྲལ། །ལན་དུ་ཤ་ཁང་ཅོ་མ་ན། །གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མེ་རང་འབར་ཡིན། །ཕྱང་ཁད་མར་མེ་སྐྱག་གིས་བསྒྲིབ། །ལན་དུ་སྐད་ཁམས་བྱ་བརྒྱའི་སྟན་ལམ་ཡིན། །སྲང་ཟེ་བྱ་དང་བྲལ་ཟེ། །བྱ་ཡུན་ལན་དུ་བྱོད་ཕྱར་ན། ། ་ན་ཉིན་བྱ་སྒྲོ་མཆང་གང་ལ། །ད་ལོ་བྱ་སྒྲོ་ཉག་གཅིག་རེད། །ཕ་གཅིག་བུ་གཅིག་ཡིན་ན་མི་སྐྱེན་རོ། །སེ་སྟོང་ཉི་མ་སྒྲིན་གྱིས་གཡོག་གས། །ལན་དུ་བྱེ་ལ་སྐྱལ་འཇུས་ན། །བྱར་གྱི་ཤ་ཆང་ནག་པོ་ཡིན། །ཤྲི་བྱར་ཁྱོང་གིས་གནམ་འཕང་ཆོད། །སྐྱམ་བྱག་ཤྲི་བྱར་བབ་བ་ན། །བྱ་ཁྲ་དམེ་བྱ་ཏོར་བས་བཅོམ། ། དག་གྱོད་ཁ་རྡེབ་དུས་གཅིག་འོང་། །ཡར་ཤྲིང་གཉན་རྡེ་གོང་སྟོན་དར། ། སྐམ་མཉམ་བྱ་ལམ་ཁྱོགས་བཞིར་དོད། །ཅོ་ར་བྱ་རྡེ་མངའ་དབང་བཙན། ། གཡུང་དྲུང་བྱ་བརྒྱའི་འདུན་མ་ལེགས། །ཀྱེ་བ་མི་རབ་སྐྱེ་གཟུགས་ལེགས། ། དར་སོག་གྱོག་ནོར་གཉམ་སྐྱན་ཐོས། །དམ་དབལ་གཤེན་རྒྱུད་བསྟན་བ་དར། ། སྐྱམ་བ་བསྐྱིད་ཀྱི་མགོ་བོ་བྱད། །སྐྱག་གི་མགོ་བོ་རྒྱས་པས་ངན། །བྱ་རལ་

ཞི་རོགས་གྱོད་ལ་ཐོགས། །རྒྱལ་བློན་བརྒྱ་ཡི་གདན་གྱལ་ཞིག །ཅི་ལ་བཏབ་
ཀྱང་ངན་པ་ལ། །ལུང་གསུམ་ཧགས་བསལ་འབྱོས་དེད་དང་། །རྟེའུ་འདུལ་བའི་
ཉིན་བར་བཟང་། །ལི་ཡན་མར་མེ་རླུང་གིས་བསད། །མར་ལྗིང་བྱ་བརྒྱ་སྐྱི་
ཡིས་བཟུང་། །སྨོ་བར་བྱ་བརྒྱ་གྱོད་ལ་འཐོགས། །ཁོ་ཡོན་བྱ་བརྒྱ་མུན་པས་
བསྒྲིབ། །ཁོ་བྱ་བབ་ན་ལྷག་བར་ངན། །རྩ་སོད་བྱ་ཚང་སྨྱོག་གིས་གཏོར། །
མ་ཟེ་བྱ་བརྒྱ་གདོས་ལ་འཐོགས། །ན་འབན་བྱ་བརྒྱ་ཐོགས་གིས་བསད། །
དྲྭ་རིགས་སྨྱོན་སྒས་དམེ་ཡིས་གྱོང་། །བྲག་རིགས་བྱ་དཀར་གྱིབ་མ་ནག །
སྨྱེར་བྱ་ཡུན་གསལ་བ་སྣེ་བཞི་ལ། །ཁོ་བ་དམྱ་གབ་སྨྲན་གསུམ་འཇིགས། །
དེ་ཁོ་ཡོན་དང་ནི་ཁེ་སྨྱོད་དང་། །སྨྱོ་བར་ངན་རིགས་བབ་ན་ཡིན། །རང་ཁར་
གསལ་དང་ཕྱི་ཁར་སྐུག །དམྱ་གབ་དགྱ་ལ་བསྐོན་པ་ཡིན། །གོ་ལྷོག་བྱུང་
ན་རང་ལ་ངན། །ལྷ་གསོལ་ལྷ་བསང་དགྱ་བྱུབ་བྱ། །བཅུ་གཉིས་དམྱ་གབ་
སྨྲན་གསུམ་ལ། །བཅུ་གསུམ་གསལ་བ་སྣེ་བཞི་ན། །ཐང་དཀར་ཆོད་པོ་ཚང་
ནས་བྱད། །རགས་པ་དཔུང་ཆུང་རྒྱུག་ཉིན་བཟང་། །སྲིབ་ཀྱི་ཡང་ཆེ་ལང་ལོང་
ན། །ཟེག་དཀར་འདེས་པ་ཕྱུགཅིག་ཐོབ། །ཟེག་དཀར་རྩོག་མ་འཕྱེལ་ཡག་
ལ། །མོ་སྐྱོན་དེད་ཀྱི་རྟུ་ཐིག་འདོགས། །དེ་མོ་མ་ངལ་མོ་ཡོན་དགོས། །ཚངས་
བྱད་དེ་ཡི་རྩོ་རྟགས་ཡིན། །ལྷ་གསོལ་གཡང་ལོན་བྱེད་ན་བཟང་། །ལར་བྱ་
ཡུན་གསལ་བའི་སྨྲིན་མེ་འདི། །ས་བྱག་ལན་དུ་བབ་ན་བརྟན། །ལྷགས་བྱག་
ལན་དུ་བསྒོག་པ་ཡིན། །ཆུ་བྱག་ལན་དུ་མཐའ་རིང་ཡིན། །མེ་བྱག་ལན་དུ་

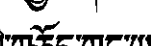
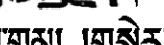
འོད་གསལ་ཡིན། །ཤིང་དྲྭ་ལན་དུ་རྩེ་རྒྱས་ཡིན། །རང་སའི་བཅོན་སྐ་གང་བབ་ཀྱང་། །རི་བཀའ་ཅི་ལ་བཟང་ན་ཡང་། །ཐུང་ཐུང་ནད་པའི་མོ་ལ་ངན། །ཤི་རོ་སྐས་ཀྱི་མར་མེ་ཡིན། །བྱ་ཡུན་མང་དུ་བརྟུབ་པ་ན། །བྱ་ཡུན་དར་སོ་ཚད་ཅེས་ངན། །རྒྱས་པ་འབྲུམ་ལ་ཐང་རྒྱུན་བྱ། །ཡང་ན་མེ་ཁམས་ཚ་བ་དར། །ད་བྱ་ཡུན་དེ་ཡི་རྣམ་གྲངས་ལ། །[illegible]མོ་རྟ་བག་ལ་སོང་གྱུར་ན། །བག་གི་བྱ་ཡུན་ཞེས་སུ་གྲགས། །གསེར་གྱི་ཉི་མ་སེར་པོ་ཡིན། །རི་དྭགས་ཀྱིལ་སྣ་ཡིན། །དགེ་བསྟེན་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྲུང་མི་ཡིན། །གླིང་ཆེན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །དྭངས་མ་གསལ་བའི་མར་མེ་ཡིན། །ཅི་བཀའ་ཅི་ལ་བཟང་བ་ལ། །ཚད་ནད་བཅོས་པའི་མོ་ལ་ངན། །[illegible]འདི་ལ་བརྒྱག་གཅིག་བཅས་པ་ན། །བག་བྱ་ཉི་མ་རང་ཤར་རམ། །ཡང་ན་གསེར་གྱི་ཉི་མ་ཟེར། །རང་ཉི་འོད་གཤོག་ལྟེམ་པ་ཡིན། །ཉི་མའི་བུ་མོ་ཁྲོ་རྒྱང་ཡིན། །ངང་དུར་འདབ་རྒྱས་སྐད་སྒྲོགས། །ཁ་ཐོ་ཡངས་གཅིག་ཡང་གཅིག་བྱེད། །གོམ་པ་ཡང་གཅིག་ཡང་གཅིག་འདུར། །མགོ་ལ་གཡུ་ཡི་བྱ་རྒྱལ་མ། །ཞབས་ན་ཤིང་རྟ་འཚར་ལོ་འདྲེལ། །ཁ་ན་མི་འཛད་ཕྱེ་མར་ཟ། །དར་འཕྱུ་ཆོད་འཕྱུ་འཚོ་མི་ཡིན། །བ་ཁོག་བཙན་ཁྲིམ་གར་བབ་བཟང་། །དམག་དག་མགོན་པོ་གང་ཡིན་ལ། །ལྷག་པར་བརྟུ་གསུམ་སྟེང་དུ་གཅེས། །དོན་གྱུབ་སྐད་སྒྲན་གཉིས་ཀ་ནུས། །རྟ་རྒྱུག་བྱེད་ན་ཟེ་སྟོན་འབྲུད། །དབྱིས་དང་སེ་སྟོང་གར་བབ་ཀྱང་། །དེ་ཡི་ཡན་དུ་འདི་བབ་ན། །དབྱིས་ཁྲག་མཚོ་འདྲ་བ་སྐམ་བརྒྱ་

དུག་རྒྱུད། ཐོག་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྒམ་པ་ཡིན། དབྱ་གཞི་དུར་གསུམ་གྱན་དང་ནི། ཤད་པ་ཡ་མ་གྱན་ལ་བཟང་། ། གཉིས་བརྒྱ་ཉི་བོད་ཆོད་གཤོག་ལེམ། ཡངན་ཉི་འོད་འཕྲེལ་གདུག་བརྒྱ། ཡང་ཁྲེ་གདུགས་ཉི་མའི་ཁ་ཆུ་བརྒྱ། དགུང་སྟོན་གནམ་གྱི་ཡ་རོལ་དེ། ཐུགས་ཀར་བྱ་དགུ་ཡབ་དང་བཅས། རྗུ་འཕྲུལ་འོད་ཀྱི་རྟ་ལ་ཞོན། ཐོག་ཆོད་འབར་བའི་མདའ་བཀང་ནས། ཐུག་དམར་བྱ་དགུ་བསད་པ་ཡིན། ཤན་གཅིག་བབ་པའི་དུས་བྱུང་ན། རིན་ཆེན་དཔལ་གྱི་མི་ཞོ་ཡི། ཉི་ཟེར་འབར་བའི་རྟ་ལ་ཞོན། ། སྐུ་ལ་མདོག་མཛེས་ན་བཟའ་གོས་ཤ། ངར་མདུང་དཀར་ཞོ་ཐུག་ན་བསྟམས། ། རྩེ་ལ་ཞོ་ལྟའི་དུང་ཁྲ་འཕྲོམ། ངམག་མི་འཚོ་ཞིང་གོ་མཚོན་སྣང་། ཡང་དག་དམག་གི་ཁེར་མ་ཡིན། བཅུ་གསུམ་སྟེང་དུ་བབ་ན་གཅིས། ངམག་དཔོན་རྒྱལ་ནས་དམག་མི་ཚང་། ། ལའི་ལ་བརྒྱ་གསུམ་བཅས་པ་ན། ། རང་ཉིད་འོད་ཁྲ་ཆེན་གཤོགས་རྒྱས་སམ། ཁྲ་ཡང་ཆེན་ཁྱེ་གདུགས་ཉི་མ་བརྒྱ། རྗུ་འཕྲུལ་ལྟ་ཡི་ཡང་ལྟ་ཡིན། ལྟ་ཆེན་རྗུ་འཕྲུལ་མི་བོ་ཡིས། སྟོང་ཐས་ཆེན་ནམ་མཁའི་རྟ་ཞོ་ལ། ལྷོ་སྨྲིན་སྨུག་པོའི་སྐ་སྟེན་བཞག ཐོག་ཆོད་འབར་བའི་སྐ་གཅིག་བཙུགས། ངག་ཆོགས་སྐུ་མོའི་གློ་གཅིག་བསྟམ། མོན་གྱི་ཕུལ་ཁྲོམ་ཡོབ་ཆེན་བཏགས། ཉི་འོད་འབར་བའི་མཐུར་མགོ་ལ། ཟླ་འོད་འབར་བའི་སྤབ་གཅིག་བརྒྱས། ཤད་ཆོན་ཁྲ་མོའི་མཐུར་མདའ་ཅན། ། དེ་འདྲའི་རྟ་ཞོ་ཤབས་སུ་ཞོན། ཁྱོག་ལྷམ་འཕར་མའི་ལྷག་གིས་བྱབ། སྐུར་

མགྲོགས་རྒྱང་གིས་སྟ་ཁྲིད་ནས། །ངམ་གྱི་རྩོང་མཁར་རིམ་དགུ་བཅོམ། །
རྩོང་བཅོམ་ནང་ནས་གནང་གསུམ་ཐོབ། །གསེར་ཉེ་མ་ཙམ་པ་བཙུ་གསུམ་
དང་། །དངུལ་ཟླ་བ་ཙམ་པ་བཙུ་གསུམ་དང་། །ཤེལ་སྐར་མ་ཙམ་པ་བཙུ་
གསུམ་ཐོབ། །གཡུ་ཕུག་རོན་ཙམ་པ་བཙུ་གསུམ་དང་། །སྤྲ་ལེ་དུང་ཐོ་ཤ་
གྲགས་དང་། །རྡ་ཆེན་གྲམ་པོ་གཞུང་རྒྱས་དང་། །འཇའ་ཚོན་གུར་ཁྱིམ་ཁྲ་
མོ་དང་། །ནོར་བུ་རིན་ཆེན་གཟི་འབར་ཐོབ། །སལ་སལ་སེལ་སེལ་ནོར་སྟ་
དང་། །གནང་རིགས་མི་གཅིག་བཅོ་བརྒྱད་ཐོབ། །བཙན་སྟོང་དུ་འདི་བཞག
ནས། །ཕྱི་སར་སྤྲོ་བཞག་ངན་རིགས་ན། །དམག་ལེགས་ཆུས་ཐོབ་ནོར་ལོན་
ནུས། །ལར་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བག་བྱ་ན། །རང་གི་ལྟ་ངོ་དཀར་བ་ཡིན། །
གཉིས་ལ་རང་ཁྱིམ་མིས་བཟུང་ངན། །ཕ་མེས་དུར་སའཛིར་བ་ཡིན། །གསུམ་
གཞོན་གསུམ་བསོད་ནམས་མེ་ལྟར་འབར། །མ་གཉའ་བྱ་འཕུར་གཤོག་པ་རྩྭང་
གིས་བཏེགས། །བཞི་ཀླུ་ཚངས་ནང་དུ་ཉི་མ་ཤར། །གཉན་བྱ་ཁྲུང་ཁྲུང་དཀར་
མོ་དེ། །ཀླད་ཀྱི་རྩེ་འུམ་སྟོར་བཟང་། །ལྟ་རང་ལས་ཁྱིམ་མཚེས་ངོ་སོ་མཐོ། །
བཟང་ལན་ངན་འཇལ་དགེ་བྱས་སྟོག །དྲྭ་ཁྱིམ་བདག་མོ་ཡིས་ཡུལ་མཁར་
འཛིན། །སྐྱེས་བས་ཕྱི་ནས་གོགས་རྣེད་ཡིན། །དོན་ཉི་རང་སར་འགྲུབ་པ་
ཡིན། །བདུན་གནམ་ས་ཡོ་བ་ཆོས་པ་ཡིན། །རང་ས་ཟིན་ཞིང་དཔའ་ཚན་
ཡོད། །ཕྱི་ནོར་རང་གི་ཁྱོགས་སུ་ཁུག །བརྒྱད་ལྟ་སར་ལྟ་ཡིག་གནས་མལ་
ཚུགས། །ལྟ་སྡུང་ངོ་སོ་མཐོ་བ་ཡིན། །དགུ་བན་བོན་ས་ནས་འོང་བ་ཡི། །

དགོངས་བདག་རྒྱལ་པོ་གདོན་ངོ་ཡིན། །བཙུ་གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་མ་ཚད་ཅིང་། །དཔལ་ཞྭ་ཚམས་བསགས་ཏེ་ལའང་བཟང་། །བཙུ་གཅིག་དག་བླའི་དཔའ་མཁར་ཟིན། །ལྟ་རྒྱལ་ཞེས་ཐོ་ལེ་ལན་གསུམ་བོས་པ་ཡིན། །བཙུ་གཉིས་ཀྱི་དགྲ་ནང་དུ་ཚུད། །ཁ་དཀར་སྟིང་ནག་དོན་མི་འགྲུབ། །བཙུ་གསུམ་གནམ་སྟོ་མ་ཕྱེས་ཤིང་། །ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་ཉེ་མ་ཤར། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ཡིན། །དམིགས་བསལ་ཅི་རིགས་མ་གཏོགས་པར། །ལན་ནི་སྤྱི་ཡི་སྐབས་ལྟར་དབྱད། །སོ་ཡོན་ཤོར་ཁྱང་བབ་མི་རྟུང་།  བྱ་ཡུན་དེ་ལ་སོས་བཀུག་ན། །སོ་ཡོན་བྱ་ཡུན་ལང་ཐང་རྟེ། །མི་ནི་ཁམས་པ་ཤེལ་མིག་གིས། །རྟ་ནི་རབ་པ་སྤོ་ནག་ཁོན། །ཁ་ནས་རྒྱོབ་ཅིག་སོང་ཅིག་ཟེར། །སེམས་ལ་འབྲོས་ས་གར་འདུག་ལྟ། །སྟར་མ་འབྲོས་བའི་སང་གཅིག་ཡིན།  ལང་ཐང་དེ་ལ་བརྒྱ་གཅིག་བཅས། །སོ་ཡོན་ལང་ཐང་སྟེར་ཁྲག་སང་། །ལྷོག་ཆུང་ལུས་ལ་གཤོག་དྲུག་རྒྱས། །འགྱུར་སྐད་བཏོན་ནས་དྲ་མ་ལེགས། །དེ་ལ་བརྒྱ་གཉིས་བཅས་པ་ན། །ལང་ཐང་ལྷོག་ཆུང་འོད་བརྒྱ་སང་། །ཤ་བཅོད་ཐར་ནས་མི་ཤ་ལོན། །མི་ཆོར་འཕེལ་ནས་མི་སྐབ་དར། །སང་ཁྲན་བསམ་པ་བཟང་བཟང་ཡིན། །གཅིག་གི་སོ་ཡོན་བྱ་ཡུན་ན། །སྲིན་ཚང་མཚང་ནས་ལངས་པ་ཡིན། །གཉིས་ངམ་གྱི་སྲིན་ཚང་སྟོང་པ་ནས། །སྲི་ཅན་མ་བྱའི་དབྱངོ་ཡིན། །གསུམ་དུར་བྱ་མ་བྱ་རྒྱམ་བྱ་འཕྱ། །བཞི་དུར་བྱའི་ཁྱི་མོ་ལྷོག་ཉལ་བྱེད། །ལྟ་བབ་མ་བདུན་ཚང་སྐོ་དེར། །དེལ་བོང་ཁྲུང་ཆེན་ཚང་ཡང་

བཅས། །བྱུག་གཡུ་རལ་སྟོན་མོའི་ཚང་སྐོ་དེར། །འཕར་བ་དམར་མོའི་ཚང་
ཡང་བཅས། །བརྒྱད་ཐ་དད་བརྒྱ་ཕྱེ་དང་ཕྱེ། །དགུ་ཕྱེ་བདག་ལེའུ་ཕྱེ་དང་
ཕྱེ། །བཙུངས་བྱ་ཀཱརྵི་གེ་བ་གང་། །བཙུགཅིག་དག་བླ་གཉན་པོའི་ཐེམས་
སྐས་ཚད། །བཙུགཉིས་སྒྲིན་བོན་ཁྲོས་ནས་སྒྲིན་ལམ་ཟུག །བཙུགསུམ་
ཚུང་སྒྲིའི་ཁ་ལ་ཁ་ཕྱར་འཚུག [illegible] །སོ་དེ་གཉེར་དང་ཕྱུགས་བཀུག །སང་
གི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །གཉན་ཡང་སྐྱེར་དང་མུ་སྐ་དང་། །མུ་སྐ་ཅམ་
པེག་བྱ་ཡུན་དང་། །སང་ཀྱི་ཉི་མ་དུང་འོད་དང་། །ལྷ་ཚོ་བྱ་ཡུན་ལྟ་དང་
བཅས། །བརྒྱག་མེད་རྩ་བའི་མདུད་པ་རྒྱག །བྱ་ཡུན་མཆེད་བརྒྱད་ཅེས་
གྲགས་ཀྱང་། །རོས་ཟིན་སྐུ་ཕྱིར་དགོས་དབང་གིས། །གཉན་རྟམས་རང་
རང་སྟེར་འཚང་ངོ། [illegible] །གཅིག་འཇུས་མོ་རྟ་བག་ལ་སོང་། །བྱ་བྱང་
ཞེས་སུ་གྲགས་པ་དེ། །དུང་གི་བླ་བ་འོད་ཆེན་དང་། །དུང་ཐོ་ཙ་གྲགས་ཞེས་
ཀྱང་བྱ། །རིན་ཆེན་བྲག་གི་རྩྭ་ངོ་ཡིན། །ནག་ཐོ་དམུ་ལ་གློ་མདའ་ཡིན། །
སྒིང་ཀྱི་མ་ཁར་སོ་བཙུགས་མི་ཡིན། །བྲག་ནག་ཆོ་བའི་ཡུགས་ངར་ཡིན། །
བའེ་སྐྱིང་བླ་བ་འོད་ཆེན་ཡིན། [illegible] །དེ་ཡི་ར་གཅིག་བརྒྱག་པ་ན། །
ནག་མོ་གསེར་གྱི་ཐིག་ཕྲན་ཅན། །གསེར་ཐིག་ཁ་ཞག་བརྒྱག་ཀྱང་ཟེར། །
དུང་བླ་འོད་དཀར་བྲག་ནག་སེལ། །ནག་རིགས་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་ཐོ་ཡིན། །
ཚོས་ཀྱི་དབུ་འཕང་བསྟོད་མི་ཡིན། །གྲི་ཞགས་སྟ་ཡི་ཤ་ཟུང་ཡིན། །བཀྲབ་
ན་མི་ཐེབས་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཐེབས་ནས་མི་ཐུབ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །དབའ་

བོའི་ལག་གི་ཉག་ཕྱན་ཡིན། །བརྒྱབ་ན་མི་ཕིག་གང་ཡང་མེད། །གླང་ཆེན་སྣ་ཡི་རལ་གྲི་ཡིན། །འཕྲད་ན་མི་གཅོད་གང་ཡང་མེད།  །ར་གཉིས་བརྒྱ་ལ་རྣམ་གྲངས་གཉིས། །བྱ་བྱར་མྱ་ཕིག་རྩེག་རྩེག་གམ། །གསེར་ལ་གཡུ་ཡི་ཡང་ཕོགས་བརྒྱ། །ཡང་ན་དྲུང་བྱ་ཆེན་མོ་ཟེར། །གླང་པོ་ཕལ་དཀར་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །གླང་ཆེན་གངས་ལ་མ་ཤོར་ན། །དཔའ་བོས་གཡུལ་གྱིས་མི་འཇོམས་སོ། །ཕྱི་བཞིར་བཅན་ན་གངས་ལ་ཤོར།  །ར་གསུམ་བརྒྱ་ན་བྱ་བྱར་ནི། །བཅོ་ལྔའི་བྱ་བ་ཉ་ཆེན་བརྒྱ། །ལ་ལས་ཉི་བྱ་སྐར་གསུམ་ཟེར། །ལ་ལས་གསེར་འདབ་གཡུ་རྩེ་ཟེར། །དམྱ་ཡི་ཕག་རྐོང་ཟེ་བ་ཅན། །རྐོང་བོས་བདས་ཀྱང་རྩེས་མི་ཟིན། །ཟེར་མ་རྨུང་གིས་བང་མི་དོ། །རེ་འབྱམས་རྒྱུ་བའི་ཁ་གཏོན་ཡིན། །དབྱ་གཞི་དྲུར་གསུམ་ཀུན་ལ་ཡང་། །རང་སའི་གཉན་ས་རྣམས་སུ་བཤས། །གཡོན་ཆོག་མོ་མདུད་བཟང་བོ་ཡིན། །ཡང་གཅིག་འདི་ལ་མཚན་གསོལ་བ། །བྱ་བྱར་འཚེར་ལོ་བཀྲ་ཤིས་སམ། །རྒྱ་སྐིན་རྩམ་བའི་ཡ་མཁལ་བརྒྱ། །གནམ་ས་བར་གྱི་སྐད་ཆེན་ཡིན། ། འདི་ལན་གཅིག་བབས་བའི་དུས་བྱུང་ན། །རྒྱ་སྐིན་ལུས་ལ་རྩམ་རྒལ་རྩོགས། ། དྲང་ཐུག་ལུས་ལ་སྐད་ཆེན་རྩོགས། །རོ་སྟོད་ཁ་ལ་རོ་སྣད་སྐྱེ། །གནམ་ས་རི་བག་ཅོས་ཀྱང་ཐུབ།  །བཞི་བརྒྱ་གློང་བཞི་འཚེར་མའམ། ། འཚེར་བ་གློང་ཆེན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །གློང་བཞི་དབང་དུ་བསྟུ་མི་ཡིན། །གློང་ཐན་ཁྱུར་མིད་བྱེད་མི་ཡིན། །ཁེར་མ་དྲང་ཙོ་སྐད་ཆེན་ཡིན། །ལ་ལས་འབུམ་

རྣེ་ཀུན་ཕྱབ་ཟེར། ཁག་མི་བསད་ལགཁ་དམར་བྱ་བ་ལ། ཁུན་ཤེར་མས་ཤ་མས་ལུལ་བྱེད་པ་ཡིན། ལགཁ་དམར་ཁྱིམ་མཆོས་བྱས་པ་ཡིན། ཤལ་ཆེན་དམག་གི་མོ་ལ་བཟང་། ཡུལ་དྲོ་ས་འཇམ་མོལ་ཁྱོགས་པར་དཀའ། །  བྱ་བྱར་ཁྱོག་བརྒྱ་གསེར་ཕིག་ཟེར། ཁེ་དང་ར་བརྒྱ་འདོམ་བཞང་ཡོད། ཁེ་ལྟར་བྱ་བྱར་བརྒྱ་བཟང་ཆ་མས། ཁདྱལདང་རིན་ཆེན་ཟླ་བའི་བྷ། ཁར་སར་ཅི་ལ་བཟང་ན་ཡང་། ཁཆུ་གསུམ་སྟེང་དུ་ནད་པར་བན། ། དཔག་ཏིག་གི་སྟེང་དུ་བྱ་བྱར་ན། ས་ཡི་རྟན་ཕྱར་མ་བྱད་བཟང་། ས་བདག་རྒྱལ་པོས་ཁ་མགོན་བྱེད། ཁབརྒྱ་བཅས་ཡུལ་མཁར་གྲིང་རྩེ་འཛུགས། ཁ་ཤིས་ལ་བྷ་བ་སའོག་སོང་། ཁག་གདོན་རྒྱན་མ་སོགས་ཀྱི་ངོ་། ཁསུམ་ལྟ་མདའ་སྒྲོ་དཀར་ཚུགས་པ་ཡིན། ཁབརྒྱ་བཅས་ལྟ་མདའ་ལྟ་རྟེན་འཛོམས། ཁཞེ་དུང་པོ་ཨ་གྲགས་ངར་སྐད་སྒྲོགས། ཁབརྒྱ་བཅས་དུང་དང་རྒྱ་མཆོ་ཕྲག། ། མི་དངཡུལ་ཁཤིས་མི་འབྲལ་ངོ་། ལྟ་སྐྱེས་བྱ་དག་ཡི་ཡུལ་དུ་འཁྱམས། ཁབརྒྱ་བཅས་ཟན་སྲོག་དག་ལགཁ་ཤོར། ཁྲུག་སྐན་ཁྲ་མོ་རྒྱབ་དང་བཅས་པ་སོབ། ། བརྒྱ་བཅས་པང་དུ་བྱ་ཚ་སྐྱེས། ཁདུན་སྐྱེས་བྱའི་ཁོང་གི་སྲོག་རྩ་ཡིན། ། རྒྱ་བཅས་སྲོག་རྩ་མི་འཚང་བཟང་། ཁབརྒྱ་རྐོ་ངར་ལྷགས་ཀྱི་ཁབོར་བྱ་ཡིན། ཁབརྒྱ་བཅས་དམག་དཔོན་ངར་སྐད་ཐོན། ཁབྱ་གཤེན་ཀྱི་ལྟ་མདའ་སྒྲོ་དཀར་ཡིན། ཁབརྒྱ་བཅས་གཤེན་ཀྱི་བསྟན་པ་དར། ཁཆུ་ཐུ་རྒྱུད་རྒྱལ་ཁ་གྲོལ་བ་ཡིན། ཁབརྒྱ་བཅས་ཐུ་ལྟམ་བྱ་སྐྱེ་ངོ་། ཁཆུ་གཅིག་སྒྲོན་བའི་

གསེར་མདའ་གཡུ་སྦྲུ་ཡིན། །བརྒྱག་བཅས་དག་བླ་རང་ཚས་ཡིན། །བཟུ་གཉིས་སྣོན་མདའ་ངམ་ལ་ཤོར། །ཤ་ཤོར་མི་ཤ་ལེན་དུས་ངན། །བརྒྱ་དང་བཅས་ན་དེ་བས་ངན། །བཟུ་གསུམ་གཡུང་དྲུང་དཔལ་ཕུར་ཚུགས། །རྒྱལ་པོའི་དབུ་ལ་དར་ཐོད་བརྒྱན། །ཆུས་དང་བསྟན་པ་དར་བ་ཡིན། །[illegible]ཐེག་བཞི་ལྷགས་ཐག་སྟེ་སྣེལ་འདུ། །གཅིག་ལ་ཕྱུག་གཅིག་འཇུས་ནས། །མོ་རྟ་བག་ལ་སོང་བ་དེ། །བྱ་བྱར་འགོར་བ་གྲིང་བཞི་ཡིན། །ཁེར་མས་ཁྱར་བའི་ཕུབ་ཆེན་ཡིན། །བསེ་མདུང་མཚམས་རིང་མིན་པས་མི་ཐེག་ས་སོ། །[illegible]དེ་ཡི་གཉིས་ལ་ཕྱུག་ས་འཇུས། །གཡུང་དྲུང་བག་ཆེན་བྱ་བྱར་ཡིན། །དེ་ལྟར་བརྒྱ་མེད་རྩ་བ་གསུམ། །བྱ་བྱར་དཔའ་དར་མཛངས་གསུམ་ཡིན། །བྱ་བྱར་ལན་དུ་དིང་དིང་ན། །ཕུག་པོས་གནམ་མཐོང་བྱས་བ་ཡིན། །སྐྱེན་དིང་བྱ་རྒྱལ་འདམ་ལ་ཟུག །གལ་བར་གཞོན་ནུའི་སྐུ་མཁར་བཙན། །བྱ་ཡུན་མདའ་ལ་རྩོད་སྦྲུ་བཏགས། །བྱ་བྱར་ལྟ་ཕུར་ཀུ་ཕུར་འཕྲད། །སུ་ས་ཟླ་བ་སྐར་མ་འཛོམས། །ཤོར་ཁྱང་བླ་བ་གཟའ་ཡིས་ཟིན། །ལྷ་ཆོར་དར་ལ་དགྱ་བླ་འགོར། །སྦྲ་ཚེ་ལྕོན་ཤིང་ལོ་མ་དགུ་འགྱུར་སྐྱེས། །དམུ་དག་མི་ཆོར་གྱི་དཔལ་ཐག་ཟུགས། །སྐྱེར་དཀར་མཁར་གྱི་ཞལ་བ་ཡག །ཐང་ལེ་བླ་རྒྱས་ཏ་ལས་བསྒྲིབ། །ཆོལ་ཆེ་བྱ་ཚ་འཛེལ་རྩ་དར། །ཁྱུང་བརྒྱང་མཆོ་ལ་ལྕོན་ཤིང་རྒྱས། །ཙ་ཁད་དག་བླའི་མགོ་ལ་དར་འཕྱུ་སྐྱེས། །རང་སྐྱན་ཡ་རབ་ཁ་ནས་གཏམ་སྐྱན་ཡིན། །ཆུ་སྐར་མི་ཆན་ཤེ་ནས་གཡག་ཆན་བཤའ། །སྲང་ཟེ་ཡུལ་འགོར་

མི་ཡིས་གང་། ཐོད་ཕུར་རྐ་ཁྲབ་སྟོན་དུ་བྱད། །ས་སྟོད་ཟླ་བ་གཟའ་ཡིས་ཟིན། །ཤ་བྱར་དུང་ཚོ་དར་སྐད་ཆེ། །ཡར་ལྷིང་གཡུལ་ཆེན་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ། །སྒམ་མཉམ་མཁར་སྐོར་སྐྱི་ཁྱི་བཙན། །ཅ་ར་མཁར་ལ་སྐྱོ་སྒྲང་བཞག །གཡུང་དྲུང་ཡ་རབ་རིགས་རྒྱུད་འཛེལ། །ཀྱེ་བ་ཚ་ཆེན་མི་རབས་དང་། །དུ་རོ་གནང་ནོར་སྟེང་དགའ་ཐོབ། །དམུ་དབལ་གཤེན་རབ་གཏམ་སྐན་སྒྲོགས། །སྐྱམ་གཤེན་གྱི་བྱམོ་བདུད་ཀྱིས་བསྒྲུས། །ཆུ་སྐར་རྒྱལ་པོའི་གདན་ས་ཤོར། །བྱ་རལ་ཤ་བ་མཐའ་ལ་ཚུད། །ལི་ཡན་ཆོད་ལྷས་ཞང་པོ་བསྒྲུས། །ཁྲེལ་དང་མགོ་གཡོགས་འོང་ངོ་ཡིན། །བྱ་མེད་སྐེད་ཆད་ཟླ་བ་ཆས། །བསྟན་པ་མར་ལ་འགྲིབ་པ་ཡིན། །མར་ལྷིང་ཡུལ་མཁར་ཚར་ནས་བདག་ཏོ་ཤི །སྲོ་བར་མ་གཅིག་བྱ་ལྟ་སྟག་འདུ་དེ། །ལུང་གསུམ་མདོ་རྒྱབརྒྱ་པ་ཡིན། །གསེར་འོད་སོགས་འདོན་སེལ་ནག་ཕྱི། །ཕྱག་པོའི་བྱ་ཚ་སྟག་པའི་མོ། །སྲོ་ཆོད་དུང་དཀར་འབྱ་ཡིས་ཟོས། །སོ་ཡོན་ཟླ་བ་མྱན་པས་བསྒྲིབ། །རྒྱ་སོད་དུང་ལ་ཆག་གང་བྱུང་། །མ་ཟེ་དུང་སྐོང་ཁྲག་གིས་གོས། །ན་འབན་སྐྱིད་གོང་སྟག་གིས་གང་། །དྲོང་རིགས་མེ་ཏོག་སད་ཀྱིས་ཞེན། །བྲག་ནག་རྩ་བྱ་ཧབ་ལ་ལྷུང་། །བརྒྱ་མེད་རྩ་བའི་མདུད་པ་ལ། །བྱ་བྱར་དཔའ་སྟར་མཛངས་གསུམ་ཡོད། །ཡང་ན་ཕྱག་གུ་ལག་གཡས་ཟིན་པ་དཔའ། །སྐ་ལ་ལྷུང་བ་མཛངས་པ་ཡིན། །ཁོག་ལ་ཞོན་ན་སྟར་མ་ཟེར། །བྱ་བྱར་དཔའ་སྟར་མཛངས་གསུམ་དེ། ། །བསྡུ་བོ་མན་ཚད་གར་བཅས་ཀྱང་། །བསྡུ་གཅིག་ཀྱེ་བ་ལ་ལྷེར་གྱོང་

ཀྱིག་ན། །བྱ་བྲུར་དཔའ་སྟར་མཛངང་གསུམ་དེ། །ཁ་ཤྱེ་དབྱེན་ལས་བྱེད་པ་
ཡིན། །བྱ་འབྲུར་འོད་དང་བྲལ་བ་ཡིན། །ཤིང་བར་ཆུ་དང་མི་བར་དབྱེན།།
ལ་ཐོད་རྩེ་ལ་སྐྱན་པ་འཁྲིགས། །ཕ་ཆེན་པོའི་བུ་ལ་ནང་དམེ་འབྱུང་། །མི་ཏྲན་
སྐྱང་ཞུ་ཅན་ལ་སྐྱངས་པོ་འབྱུང་། །གཞོན་སྟག་རལ་ཅན་ལ་འབྲལ་ཁྲང་ཡོད།།
སྐྱན་གཡུ་ཕྱད་ཅན་ལ་ཁྲེལ་མདའ་ཐོག །རྩོང་རབ་ཅན་ལ་ཁ་རལ་བྱུང་། །
ས་དོག་མོ་བཟང་ཡང་ལོ་ཐོག་ཉེས། །གཉོ་ལ་མདོས་དང་ཀུན་རིག་བཙུགས།།
ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་ངན་པ་ལ། །ཞལ་ལྷེ་མགོན་འཕབ་རྩོད་ཉེན་བཟང་། །ཏྲན་
སྐྱང་ཞུ་ཅན་གྱིས་མདའ་བཟུང་བརྟུང་། །བསྡུ་པོ་མན་ཚད་བྱ་བྲང་ལ། །བསྡུ
གཅིག་ཕ་ལྷང་རྩ་ལྷང་ན། །བྱ་ཕྲུར་འོད་ཟེར་གནས་དང་ཕྲད། །ལ་ཐོད་རྩེ་
ལ་ཉེ་འོད་འཕྲོ། །གོང་ལས་བརྒྱ་སྐྱེ་བཟང་འབྲས་སྐྱ། །མགྲོན་རེས་གཅིག་
ལ་དཔའ་མདའ་གསུམ། །མི་གཅིག་རིང་ལ་ཐེང་གསུམ་དར། །ཕ་གཅིག་
བྱ་ལ་དཔའ་བོ་གསུམ། །ས་དོག་མོ་བཟང་ལ་ལོ་ཏོག་འཕེལ། །གང་ས་ལ་
གཡུ་བྱན་འཕེབ་པ་ཡིན། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ལ། །ཤད་བའི་མོ་ལ་
ངན་ཙམ་ཡིན། [illegible]ཐིག་གུ་གཉིས་ཀྱིས་ཁོག་ལ་འདུས། །མུ་སྟེས་སུ་
བྱག་པ་སྟེ། །གཉིས་ཀ་བསྒྲིག་ན་ [illegible] རྟ་རྣ་ཡིན། [illegible] །མདུད་
མཁོས་བར་བཅད་ཤེལ་རྩེ་ཡིན། [illegible] །གཉིས་ཀྱིས་བར་བཅད་གསེར་
རྩ་ཡིན། །དེ་ཡང་མཁར་ཁ་ནས་བརྩམ་བའི། །ཤད་གི་བཟང་རིམ་དབྱེ་བ་
ཡོད། །ཡང་ན་སྟེང་དུ་རྟ་རྣ་སྟེ། །ཐེད་ལ་ཤེལ་ལྟུང་འོག་ཏུ་ནི། །གླང་པོའི་རྣ་

བ་འདུ་བར་བཤད། །དེ་དག་འདུ་བའི་སྒོ་ནས་ཡིན།ཞེ །ཕྱག་གུའང་ཕན་ཚུན་བརྟུས་པན། །སུས་བརྩམ་ཕིག་ཡིན་པ་ལྟར། །བརྩམ་ཕིག་གཞན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས། །སུས་འདི་ཤེལ་གྱི་སྐར་མའི་བྲེ་མདུད་ཡིན། །ཁྱོང་དཀར་མཛོ་མོ་སྟེ་སྒྲིལ་ཡིན། །ཡང་ན་ཡ་རབ་བུ་མོ་ཡིན། །བ་ཁོག་རྟམ་གསུམ་གར་བབ་བཟང་། །ལྟག་བར་ཡ་རབ་ཆོར་ཁྱར་བཟང་། །ཤར་ན་གསེར་གྱི་ལྟ་ཁང་ཡིན། །ལྷོ་ན་གོ་ཁྲབ་བཀྱེགས་ཡག་ཡིན། །ནུབ་ན་ཚོས་ཀྱི་སྒོམ་ཁང་ཡིན། །བྱང་ན་མཁར་བའི་སོལ་ཁང་ཡིན། །ཞི་ནི་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོ་ཡིན།། མ་ནི་ས་བདག་རྒྱལ་མོ་ཡིན། །ཁོ་རང་ཤེལ་གྱི་སྐར་མ་ཡིན། །འདི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བབས་པ་ན། །ཡུལ་ཁ་གཉིས་སུ་འཛོན་བའི་མོ། །མི་ལམ་བས་ཀྱང་ལྟ་ལམ་མཐོ། །མི་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་ངོ་སྤྲུང་དགོས། །གཉིས་ཁ་ཁང་གཉིས་ཀྱི་བྱ་ཚ་བྱེད། །ཁ་ཆེ་རིང་ཞིང་བྱ་ཆེ་དར། །གསུམ་ཕྱེམ་ཁ་གཉིས་སུ་འཛོན་བའི་ངོ་། །ཁ་ཚར་མ་ཚར་མི་གཅིག་ཡིན། །བཞི་ཀུ་ཚངས་སྐར་ཕྲན་རྒྱས་ཞེས་བྱ། །མཆོག་ཏུ་འོད་ཟེར་གསལ་ངོ་ཡིན། །ལྟ་དག་ར་མི་སྤྲན་གཉིས་པ་ལྟང་། །དག་སྒྲི་སྐྱོ་ཕེམས་འོག་ཏུ་མནན། །དྲུག་ནག་མོ་གདོང་པ་དཀར་བ་ཡིན། །བཙུན་མོས་རང་ཐོབ་འཛོན་པ་ཡིན། །བདུན་གནམ་གྱི་ཡན་ལག་མ་སྟོང་སྟེ། །སྐཡི་ཁ་ཞག་མ་བོ་བཟང་། །བརྒྱད་བཟེན་པའི་ལྟ་སྤྲང་ངོ་སོ་མཐོ།། དགུ་མོ་མས་གྲོག་ཤོར་དེ་ནས་རྟེད། །བཅུ་ལོ་གསུམ་བར་དུ་གཡང་མི་ཉམས།། བརྒྱ་གཅིག་མཐོངས་ཀྱི་བྱ་ར་བྱེད། །གནམ་ས་ཡུལ་སྒོད་འཛོན་པ་ཡིན། །

བརྒྱ་གཉིས་ཕྱི་བློན་ནང་དུ་ཞུགས། །རྒྱལ་དབང་བློན་ལ་ཤོར་དོགས་ཡོད།། བརྒྱ་གསུམ་ཉེ་རྒྱ་སྐར་གསུམ་མཁའ་ལ་རྒྱས།  །མཁར་རྩེ་འདི་ལ་བརྒྱ་སོང་ན། །སུ་སཡ་རྣ་དེལ་དཀར་ཡིན། །གཡས་པ་དུང་ལོ་ལྷོན་པ་བརྒྱ། །སྐྱེན་ཀ་ཡུ་མོའི་མཁྲིས་པ་ཡིན། །མོ་ཆོད་བཅན་སྲི་འདུལ་མི་ཡིན། །རང་སའི་བཅན་ས་གར་བབས་ཀྱང་། །དགྲ་ཐུབ་ཆུས་རྒྱལ་ནོར་ལོན་ཡིན། །ཕྱི་སར་བབས་ནག་དགྲ་གྱོད་དོ།  །དེ་འོག་ཡ་རྣ་དེལ་སྐྱེག་ཟེར། །ལི་ཕྱིན་སྐར་མ་མདངས་ཀྱང་ཟེར། །གཡང་སྐྱོམ་ནོར་གྱི་བང་མཛོད་ཡིན། །བདུད་རྩི་འོ་མའི་བཞོ་ཟོ་ཡིན། །ཟལ་དཀར་འཁྱི་ཡི་བྱ་མདུད་དང་། །འཛོམས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན། །དགྲ་གཞི་དགོར་གསུམ་གྱན་ལ་བཟང་། །དབུས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆེབཤད་ལས། །སུས་དབུས་མ་བཟང་བར་བཤད།  །གསུམ་པ་བརྒྱ་དངས་བཅས་གསུངས། །སུ་ཡ་རྣ་དེལ་དམར་ཡིན། །སུ་སའི་ནང་གི་སེ་སྟོང་ཡིན། །ཀུན་དང་ཁྱད་པར་ནད་མེད། །ཡ་མནག་ཅའི་མོ་ལ་བཟང་།  །སྐོ་བརྒྱ་ཡ་རྣ་དེལ་ནག་ཡིན། །ཕྱུག་པ་བརྒྱ་ནད་ཀྱི་ཞེབས་ངོ་ཡིན། །རྟ་བརྒྱ་གཡང་ལ་ལྷུང་བ་ཡིན། །བྱ་ཆོད་སྟེ་ལ་ཐོག་པ་ཡིན། །བྱ་རང་སྲོག་རང་གི་བཅད་པ་ཡིན། །བཟང་ལན་ངན་འཇལ་ཅི་བཏབ་ངན། །བརྒྱ་གཉིས་བཅས་ལ་དང་ཐོ་གསུམ།  །དེལ་སྐྱ་ཅན་ལ་གཉིས་དང་ནི། །དེལ་དམར་སྐྱོ་བརྒྱ་འདོམས་པ་གཅིག །ཁོག་བརྒྱ་དང་ནི་དེ་དང་གཉན། །འདོམ་ཚུལ་དང་ནི་ཐི་གུ་གཉིས། །འཇུ་སའི་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི། །

དབྱེ་སྒོ་སྟ་ཚོགས་ཡོངས་ན་ཡང་། །མིང་འདོགས་བཟང་བརྗོད་ལེར་བརྒྱག་ལ། །དཔག་སྟེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན། །གཉིས་བརྒྱག་བཟང་བའི་རིགས་བབས་ན། །དམ་སངས་ཐང་གླིང་རིང་ན། །ཤེལ་གོང་བྱ་དུན་ཏིང་བརྒྱག །ཅེའུ་རྒྱས་པ་འབྲོང་བྱར་སོང་། །བ་ཁོག་གསུམ་དུ་བབས་པ་ན། །མ་གཅིག་པང་ན་བྱ་གཉིས་ཡོང་། །བྱ་གཉིས་ལུང་པ་ཁ་གཉིས་འཛིན། །དམག་ཌག་གཉིས་ལ་སྟོང་དུ་གཅེས། །བརྒྱག་གསུམ་དུང་གི་སྐར་མ་བརྒྱག །སྐར་མ་ཚོང་དཀར་མི་བོ་ཡིན། །སྐར་མདའ་མགོ་བྱེད་རྐ་ལ་ཁོན། །སྐར་མའི་ཚོམ་བུའི་ན་བཟའ་ལ། ། དཔུང་ཚོགས་སྐུ་མོའི་སྐ་རགས་བཅིང་། །ཤར་ནུབ་གཉིས་ལ་སྐད་ཅིག་བགྲོད། །ལྟོ་བྱང་གཉིས་ལ་སྐུས་རེས་བྱེད། །དམག་ཌག་འདུལ་བའི་ཁེར་མ་ཡིན། །བཞི་བརྒྱག་སྐར་ཆེན་འོད་དཀར་བརྒྱག །དེ་ལྟར་མུ་སེའི་བརྒྱག་བཟང་རིགས། །མ་གའ་ལ་རྒྱུ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ལ། །སྐར་མ་འབུམ་གྱིས་བསྐོར་བ་ཡི། །འོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གསལ་ངོ་ཡིན། །དགྲ་གཞི་དཀོར་གསུམ་གང་ལ་ཡང་། །སྐར་ཚོགས་ལྟ་བུར་རྒྱས་ངོ་ཡིན། །བཅུ་གསུམ་སྟེང་དུ་ནད་པར་བན། །ཕི་གུ་གསུམ་གྱིས་འཇུས་པ་ན། །མུ་སེཊོད་པན་ཞེས་སུ་གྲགས། ། གཡུང་དྲུང་དིང་མོ་གལ་ཀུང་ཟེར། །གཤེར་ཉི་དུང་རྒྱ་ཤེལ་དཀར་གསུམ། ། དུས་གཅིག་མཁའ་ལ་ཤར་བ་ཡིན། །དམུ་རྩེ་བཙན་བོའི་དམུ་གཡག་ཡིན། ། བདུད་རྩེའི་སྣ་བར་གོ་ཡིན། །རི་བཀའ་ཅི་ལ་བཟང་བ་ཡིན། །མི་གྲངས་འཕེལ་བའི་རྩི་ལྟ་ཡིན། །དེ་ཡི་མཁར་མགོ་བརྒྱག་བྱུང་ན། །མུ་སེཊོད་པན་

དུང་སོ་བརྒྱག །ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀྱི་བློ་མདུད་ཡིན། །རང་སར་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་། །དེ་འོག་མཚོང་སོ་བརྒྱག་ཅེས་བྱ། །གཡང་འཕེལ་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་། །བརྒྱག་གཅིག་བཟང་པོ་སྟེ་མིང་དུ། །མུ་སེ་ལི་ཕྱིན་དགར་མོ་ཟེར། །ཚོད་ལྟེར་ཁྱུང་ཚངས་ནང་ནས་ཐོན། །དགྲ་བླའི་གོ་མཚོན་སྣ་དགུ་ལོན། །ཡིག་ཚང་ཅན་གྱི་མི་ཡང་ཟེན། །མདོ་རིགས་ཅན་གྱི་རྟ་ཡང་ཐོབ། །དགྲ་བཅོན་པོ་ཐུར་ནས་གནང་ལོན་ངོ། །སྐོ་བརྒྱག་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་དན། །ཁྱད་པར་སས་ཁམས་ནད་པའི་དགྲ། །དུང་མཚོང་གཉིས་པོ་འདོམ་པ་ན། །མུ་སེ་བཀྲ་བ་ཤིང་ལོ་བརྒྱག །འཇའ་ཚོན་ཁྲ་མོའི་གུར་ནང་ན། །གནམ་སྐྱན་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མས། །དུང་བྱ་ཁྱུང་ཁྱུང་རྟ་རྒྱ་ཁོན། །གནམ་མཐའ་འགོར་བའི་སྐྱོན་ཡམ་འདེ་བས། །བ་ཁོག་རྣམ་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང་། །མི་གྲངས་དང་ནི་ཕྱུགས་རྩེ་འཛེལ། །ཕྱི་སར་ཤོར་ན་བདེ་སྐྱིད་ཤོར། །བརྒྱག་གཉིས་ཅོད་པན་གཡུང་དྲུང་རིས། །ཕྱ་རྒྱུད་གཡུང་དྲུང་ཕྱི་མོ་ཡིན། །ཡོར་པོ་རྩ་མང་འགྲན་ཟླ་མེད། །བརྒྱད་དང་བརྒྱགཅིག་གར་བབས་ཀྱང་། །གཡུང་དྲུང་མི་དར་ཆུ་འགྲུབ་ཡིན། །དུར་སྤི་རྟ་ནག་རལ་ཅན་ནི། །འདི་ཡི་ལན་དུ་བབས་ན་འཛིག །རྩོད་དན་རིགས་བབས་ན་ཡིན། །དར་འཕྲུ་ཐེག་བའི་མེ་ལ་ངན། །སྟག་རས་ཐེག་བའི་རྟ་ལ་ངན། །གཞན་ཡང་སྤོ་བརྒྱག་འདོམ་པ་གཉིས། །གཉིས་བརྒྱག་ནང་གི་སྟེགས་མ་ཡིན། །གསུམ་བརྒྱག་མུ་སེ་ཅོད་པན་ནི། །ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་བརྒྱག་ཅེས་བྱ། །བཤད་པ་མུ་ཕྱའི་བརྒྱག་གསུམ་མཚུངས། །འདི་ཡི་ལན་

དུ་རུ་སོང་ན། ཁགཡག་ཤི་འབྲིང་པ་ཆད་པ་ཡིན། ཅོད་པན་ལན་དུ་རིང་སྐན་ན། ཨདའ་གཅིག་རྐེད་ཀྱང་མདུང་གཅིག་ཆག ཤུག་བར་སྒྲན་གསུམ་མོ་ལ་ངན། གཞན་ཀུན་སུ་ས་སྒྲི་ཤུར་དབྱད་ [illegible] ཅོད་པན་ཕིག་གཅིག་ས་ལ་ཤུང་། སུ་ས་བྱ་ཡུན་ཤེའུ་རྩ་སང་། གཡུ་ཡི་ཟུ་བྱག་སྟོན་མོ་ཡིན། སྐད་སྐན་སྒྲོགས་བའི་བྱ་རྒྱལ་ཡིན། བྱ་ལྷ་འཕེན་པ་དངས་རྩེ་ཡིན། ཤུར་དམག་སྤུང་བའི་བྱ་ཡུན་ཡིན། ཁདི་རང་སའི་བཅོན་ས་རྣམས་སུ་བཟང་། རིག་མགོན་གཉིས་ལ་སྟོང་དུ་གཅིས། ཁོ་ལེན་གཏོང་ན་བཙུ་གསུམ་གཅིས། ཕྱི་སར་རྒྱ་པ་སྒྲན་གསུམ་མམ། ངམུ་གབ་སྒྲན་གསུམ་བབས་ནས་སུ། བཙུ་གསུམ་སྐྱང་དུ་འདི་བབས་ན། རྒང་སྟག་དབུལ་གསུམ་སྟོན་དུ་སོང་། འཕན་བདེ་ཕྱག་གསུམ་རྒྱབ་ནས་ཡོང་། འཕྲལ་དུ་དན་ཀྱང་ཕུག་ས་བཟང་། [illegible] དེ་ཡི་དང་པོར་བརྒྱ་བྱུང་ན། བྱ་ཡུན་ཤུ་མེ་རང་འབར་རམ། ཡང་ན་མུ་བྱ་དཀྱལ་ཆབ་བརྒྱ། བསྐལ་མུན་འཕྲིག་ཀྱང་སྒྲོན་མེས་སེལ། ཡུལ་ཤུ་ཤུ་རྒྱལ་གཉན་རྩེ་ལ། མི་གྲངས་ཡུལ་བས་བྱིན་པ་ཡིན། ལན་དུ་དམུ་གབ་སྒྲན་གསུམ་ངན། ཤུ་ཡུལ་ནེ་གོང་བྱ་བ་དེར། གྱོད་ཀྱི་བ་མོས་ཕོག་བརྩེས་ཡིན། ཁདི་བརྒྱད་དང་བཙུ་གཅིག་གར་བབས་ཀྱང་། གསལ་བྱེད་མཆོང་གི་མི་བོ་དེ། སྐད་སྐན་ཟུ་བྱག་རྟ་ལ་ཞོན། ཤྲོག་ག་གྲོ་མོ་རོལ་དུ་ཁྲིད། ངར་དཀར་ལེའུ་སྐུ་ལ་གསོལ། ཀ་ཏན་མརོས་བའི་ཆ་ག་བཏགས། ། ཕུག་ན་སྒ་མཁར་གྲིང་བུ་འབུད། ། མ་ཤུ་འབོད་བའི་གཏམ་སྐན་ཡིན། ། བ་

ཁོག་བཅའ་ཁྱིམ་གར་བབས་ཀྱང་། ཁམས་གབ་མེད་ཅིང་ཅི་བཏབ་བཟང་། །འཆི་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་དེ་ཡིན། ཁེ་འོག་བརྒྱ་ན་དམ་བྱ་ནི། སྐུག་མོ་གཡང་མཆོ་བརྒྱ་ཀྱང་ཟེར། ཁི་བཏབ་ཅི་ལ་བཟང་བ་ཡིན། ཁརྒྱ་བཟང་གཅིག་བའི་སྦྱི་མིང་དུ། ཁགས་ལ་བྱེད་ལྟ་ཡི་སྐྱོན་མ་ཟེར། ཁི་བཏབ་མོ་ལ་རང་སར་བཟང་། ཁྱོ་བརྒྱ་ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་བན། ཁྱབ་ཚད་པོས་ཁྱུང་ཁྱུང་བཟུང་། །དགོད་པོར་ཆུ་ཟངས་ནང་དུ་བཙུག ཁོག་ནས་སོལ་བའི་མེ་སྤར་བས། ཁྱ་རང་སྐོག་ར་ཁ་གིས་བཅད་ངོ་ཡིན། ཁོ་ལྟས་མི་སྐོག་འདྲེ་ལ་བཙོང་། ཁངོན་དང་ཡུལ་མི་དག་རྩ་ལྟང་། ཁགེར་དང་བོང་བའི་འདམ་ཁ་ནོར། ཁཞན་མུ་སྐ་སྐོ་བརྒྱ་བཤད་པ་འདུ། ཁདང་པོ་གཉིས་པོ་བརྒྱ་གྱུར་ན། ཁམ་ཏྲ་དུང་ལོ་རྩ་རྩེ་གམ། ཁཤིང་ལོ་བཀྲ་ཤིས་སྐར་མ་བརྒྱ། ཁཤད་པ་མུ་སྐ་ཅོད་བན་གྱི། ཁདང་པོ་གཉིས་བརྒྱ་དེ་ཀ་ཡིན། ཁོག་བརྒྱ་དང་འདོམ་གཉིས་པོ་ཞན། ཁབརྒྱ་གསུམ་གསེར་ལོ་དཏུལ་དཀར་རམ། ཁབ་བྱགས་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་བརྒྱ ཁིན་ཆེན་མི་ཐོ་མཛོས་པ་གཅིག ཁྲི་རྩྭང་འཕྱོ་བའི་རྟ་ལ་ཞོན། ཁསྐ་ཚོགས་མཛོས་བའི་ན་བཟའ་ལ། ཁཀུ་ལང་དར་གྱི་ཆ་གཅན། ། བཀླར་ཡ་ཡི་ཆུན་པོས་བརྒྱན། ཁཤིན་ནི་འའི་སྐོད་གཡོགས་ལ། ཁསྐུག་ཆུང་སྡམ་གྱི་ཆ་བཀའ་སྐས། ཁདཀར་སེར་དམར་ལྗང་དར་གྱིས་བརྒྱན། ཁཡ་མཚན་ཆེ་བའི་ན་བཟའ་མནའ། ཁལྟ་ཡི་བ་དན་འཕྲག་ལ་བཀལ། ཁབ་དན་ལན་གཅིག་བརྒྱང་ཙམ་ན། ཁགས་ལ་བའི་མེ་འབར་ལྟབས་སེ་ལྟབས། ཁཡུ་དུང་

སྒྲིན་པ་ཐུ་ལུ་ལྷ། །ལས་ཀྱི་དཔལ་མདུང་ཚུབས་སེ་ཚུབས། །བྱ་བོན་འཕྲིན་པ་དེ་རེ་རེ། །འདི་མི་འབབ་མི་འབབ་ཕེང་གཅིག་འབབ། །ལན་གཅིག་བབས་པའི་དུས་བྱུང་ན། །མི་གྲངས་སྐར་མ་བས་ཀྱང་མང་། །ཁོར་གྲངས་རྩེ་ཤིང་བས་ཀྱང་འཕྲུག །མ་ཁར་ཆེན་ནམ་མཁའ་བས་ཀྱང་མཐོ། །ཆོས་སྲོག་ཚུ་རྫུན་བས་ཀྱང་རིང་། །དག་གཞི་དུར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། །བཀྲ་ཤིན་ནད་པའི་མ་ལ་ངན། །ཆོས་ཁྲི་གསེར་ཁྲི་གཡུ་ཁྲི་གསུམ། །ཁྲི་གསུམ་དུས་གཅིག་སྟོང་ངོ་ཡིན། །ཤལ་ཆེན་དམག་ལ་སྟོང་དུ་གཅིས། །དམག་དཔོན་རྒྱལ་ནས་དམག་མི་ཚང་། །གོ་ཁྲབ་ཚང་ནས་རྩེ་མཆོག་དར། །འོག་རྟ་ཚང་ནས་བདེ་དང་ལྡན། ། སྐ་ས་བྱ་ཡུན་ཕྱུག་འབྲེལ། །སྐ་ས་ཙམ་ཕིག་བྱ་ཡུན་ནམ། །ཁོང་རྒྱུན་བྱ་ཡུན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གྱ་གསུམ་ནང་དུ་གཉེས་འཛུས་ནས། །མོ་རྟ་བག་ལ་སོང་གྱུར་ན། །བག་གི་མུ་ས་ཞེས་སུ་བཀས། །ཤེལ་གྱི་བག་བྱ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། །ཤར་ན་རྡ་དར་དུང་གསུམ་ཡིན། །ལྷོ་ན་གཉན་གྱི་རི་བདུན་ཡིན། ། ནུབ་ན་བས་ཡི་རི་བདུན་ཡིན། །བྱང་ན་དུང་ཤ་དཀར་མོ་ཡིན། །རི་བཏབ་ཀུན་ལ་བཟང་བ་ཡིན། །ཤར་གྱི་སྐར་མ་སྒྲིན་དུག་ཡིན། །ལྷོ་བུར་དཔའ་དང་སྦྱང་མེ་ཡིན། །ཏྲོང་ལ་ལྷ་གསོལ་བྱེད་མི་ཡིན། །སོ་ཡོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཡིན། ། སྒོ་བར་གྱོད་ཁ་བརྡུང་མི་ཡིན། །ཐང་ལེ་སྐྱ་ཚག་བཅོས་མི་ཡིན། །བྱ་རལ་ཞེག་གསོས་བྱེད་མི་ཡིན། །དེ་ལ་བརྒྱག་གཅིག་བརྒྱག་གཉིས་དང་། །བརྒྱག་གསུམ་སུ་བྱའི་བརྒྱག་བཟང་མཚུངས། དེ་ཡི་མོ་རྟ་སོ་བཀུག་ན། །

མུ་སྟ་ཤོར་ཁྲང་ཞེས་སུ་བརྗོད། །གཟའ་རྣ་ཏུ་ལ་ཡི་བླ་མདུད་ཡིན། །སྟོན་གྱི་བསྐལ་བ་དང་པོ་ལ། །ཤིང་རྟེ་དུང་ཁྲུང་ཀེ་རུ་དང་། །མཚོ་གཏིང་ཆུ་སྲིན་རྣམ་པ་གཉིས། །འདོད་ཆགས་སྤེལ་བའི་སྲིད་པ་ལ། །མྱེས་པོ་ཡཀྵ་ཎ་ལ་དང་། །ཕྱི་མོ་ཏྲབ་ཤབ་སེ་གདོང་གཉིས། །འདོད་ཆགས་སྤེལ་བའི་བུ་བྱུང་བ། །ཡབ་དེ་ཡཀྵ་མེ་འབར་དང་། །ཡུམ་དེ་སྤལ་ལགོ་ཁྲག་མིག་མ། །སྐྱན་གྱི་ཡར་མར་ལྟང་མོ་གཟིགས། །དཔག་བསམ་ཤིང་གི་རྩེ་མོ་ནས། །ཡབ་འདོད་བས་མཆེལ་མ་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱུར། །ཡུམ་ཀླུ་མོས་ཆགས་བས་གྱུར་མིད་བྱས། །ཞག་གསུམ་དོས་བཞི་ནང་བར་ནི། །ཁྲག་གོད་སྐྱེས་བ་རྟོལ་བ་ལས། །མི་ལུས་བྱ་མགོ་མཆེ་གཤོག་ཅན། །སྐྱལ་བའི་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་བྱུང་། །གདན་ཡོད་པ་རྒྱ་མཚོ་མེད་པ་ཡིན། །ཟན་ཡོད་པ་གྲི་བདུད་ཤ་ཁྲག་ཡིན། །ཁ་ཟོར་མཇོ་སོད་སྐྱ་བོ་ཡིན། །གདོང་བཞི་བདུད་དང་སྲས་གསུམ་ཡོད། །ལན་རེ་སྐྱལ་བ་འགྲེད་ཙ་ན། །དགྱང་ཁ་སྟོན་དེལ་ནས་སྐྱ་ཤད་བྱེད། །ས་དོག་མོ་དེལ་ནས་ཕྱི་ཤད་བྱེད། །ཉི་ཟླ་མཁྲུར་ཁྲག་གཡས་གཡོན་བཙུག །སྐར་མ་གྲངས་མེད་སོ་ཡིས་བཟུང་། །གནམ་ལུགས་ཐོག་གི་སེར་བ་འབེབ། །ཤོར་ཁྲང་མ་ཡིན་ཤོར་རྩོད་ཡིན། །སྐུ་དྲོ་ཤ་ཅོ་བརྒྱ་རེ་ཟ། །ཕྱི་དྲོ་དགོ་ཅོ་བརྒྱ་རེ་ཟ། །མོ་སྲིན་གདུག་པ་ཅོ་ཟད་ཡིན། །ཁོ་སྲིན་གདུག་པ་རལ་ཟད་ཡིན། །གང་ལ་བབ་ཀྱང་སྐྱ་གྲི་ཡིན། །ཤ་ལ་རྣམ་ཞིང་ཁྲག་ལ་དེས་པ། །སྟེ་བརྒྱད་ལས་ལ་འདོད་པའི་རྟགས། །གཡོན་པ་རྣ་ཡི་མདའ་གཞུ་འཛིན། །ལྟ་སྲིན་དམག་དཔོན་བྱེད་

བའི་རྟགས། །ལུས་ཀུན་མིག་གིས་གང་བ་སྟེ། །བསྟན་དགྲ་མཐོང་བའི་དུག་གིས་གསོད། །མཇུག་མ་སྐྱལ་འཁྱལ་ཀྱུ་ནད་གཏོར། །སྟེ་བརྒྱད་འགྲེད་ཅིང་ཕྱོགས་ཀུན་རྒྱུག །སྲིང་མོ་གདོང་མོ་མཆེད་བཞི་ཡོད། །བླ་ནི་མ་ཟེ་སྐོ་བཞི་ཡིན། །ཕོ་ཉ་ཐེའུ་རང་སྐྱེན་དགུ་ཡོད། །བླ་ནི་བག་ལྷེ་སྐུ་བོ་ཡིན། །ནང་བློན་རྒྱལ་པོ་གྲང་ཤལ་ཡོད། །བླ་ནི་གསེར་བྱ་ཤེད་ཆད་ཡིན། །ལས་མཁན་མ་ཧྲདེ་བ་ཡོད། །བླ་ནི་དམྱ་ནག་ཐེ་སྣད་ཡིན། །ཤན་པ་དུ་བ་མཇུག་རིང་ཡོད། །བླ་ནི་སྤྲོ་ཡ་སྤྲོ་བརྒྱ་ཡིན། །ཕྱི་བློན་གཟའ་ཚོད་མིག་དམར་ཡོད། །བླ་ནི་ངད་པ་ཤ་ཟན་ཡིན། །ཕྱག་བརྟན་དགེ་བསྟེན་ཕྱར་བྱ་ཡོད། །བླ་ནི་ཁ་བྱར་སྤྲོ་བརྒྱ་ཡིན། །ཕྱག་ཚང་གཟའ་ཚེན་སྤྲེན་པ་ཡོད། །བླ་ནི་ཀྱི་ལ་སྐྱལ་འཇུག་ཡིན། །བོ་སངས་གསོད་པའི་ཚེ་འཛིན་ཡོད། །བླ་ནི་སྐུན་དམར་གྱི་ཐོག་ཡིན། །འདི་ཤར་ནས་ནུབ་ཏུ་རྒྱུག་ཅ་ན། །ཀྱེ་ཟེར་འབར་བའི་རྟ་ལ་ཞོན། །ཞོང་ལ་མཛོ་ནད་ཆར་ལྟར་འབེབས། །ནུབ་ནས་ཤར་དུ་རྒྱུག་ཅ་ན། །དྲི་བཅོན་ཡེར་མོའི་རྟ་ལ་ཞོན། །ཞོར་ལ་མ་མོའི་ཁྲག་ནད་གཏོང་། །བྱང་ནས་ལྷོ་རྡུག་རྒྱུག་ཅམ་ན། །སྐྱི་སེར་རླུང་གི་རྟ་ལ་ཞོན། །ཞོར་ལ་ཁ་ཆར་བྱུག་གཏོང་། །ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་འཁྲུགས་པ་སྟོང་། །ལྷོ་ནས་བྱང་དུ་རྒྱུག་ཅམ་ན། །གཡུ་འཁྲུག་སྟོན་མོའི་རྟ་ལ་ཞོན། །ཞོར་ལ་བཅའ་འཁང་སེར་གསུམ་གཏོང་། །མཚམས་ནས་མཚམས་སུ་རྒྱུག་ཅ་ན། །དགུ་ཚེགས་སྐུ་མོའི་རྟ་ལ་ཞོན། །ཞོར་ལ་ནད་ཡམས་སྐྱ་ཚོགས་གཏོང་། །འོག་ནས་སྟེང་དུ་རྒྱུག་ཅམ་ན། །ཁུ་རྩང་སྲིན་གྱི་

རྟ་ལ་ཞོན། །ཞོར་ལ་ཐབ་གཞོབ་མི་ཁ་གཏོང་། །སྟེང་ནས་འོག་ཏུ་རྒྱུག་ཅ་ན། །སེར་བ་དྲག་པོའི་རྟ་ལ་ཞོན། །ཞོར་ལ་ཐོག་རྐོང་མདའ་ཡུར་འཕེན། །ཡུལ་སྡོ་འཛོམ་མོ་འདེབས་ན། །ཁོ་ཤི་མོ་ཤི་མདུན་ངོཡིན། །ཁྱི་སྐ་གཡུལ་བཞི་གང་བབ་ཀྱང་། །དགྲ་དང་མི་ཁ་ཆེན་པོའི་ངོ། །ལོ་མལ་བབས་ན་ལོ་བྱག་ཡིན། །གཏོ་དང་རིམ་གྱི་ཆེ་བར་དགོས། །དགྲ་དང་གཡུལ་ཆེན་འཕྱེད་དུས་དེར། །རང་སའི་བཅན་སར་འདི་བབས་ནས། །ཁྱི་སར་སྟོ་བག་ས་སྟོང་ན། །དགྲ་རལ་པ་ཅན་ལ་གྲངས་མེད་སོང་། །ཁོ་བརྒྱའི་ཡ་ཐོང་ལ་རྐོག །མོ་བརྒྱའི་ལན་ཁྲན་ས་ལ་རུལ། །རལ་པ་ཅན་དང་བརྟེ་བཟུང་། །གནང་ནི་ཅི་འདོད་སྟ་དགུ་ཐོབ། །ཚོབ་ཆེན་ནད་པའི་མོ་འདེབས་ན། །བཅན་ས་ལོ་མལ་གང་བབས་ཀྱང་། །ཤི་རྣའི་སྟས་ཀྱི་བོན་པོཡིན། །བ་ཁྱག་གནས་མལ་འདི་བབས་ན། །ལན་ལང་ནས་ཆུང་མས་ཆྱོ་པོ་གསོད། །གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འདི་བབས་ནས། །གཉིས་ལ་སྐྱམ་གྱི་ངན་རིགས་ན། །ཁྱི་མོས་བྱི་ཐོ་བསད་པ་ཡིན། །གཉིས་ལ་འདི་དང་གསུམ་ལ་ནི། །ཆུ་སྐྱར་བག་ལྷི་བབ་པ་ན། །ཆུ་བོས་ཕུ་བོ་བསད་པ་ཡིན། །ཞོར་ཁྲང་ཆུ་སྐྱར་བག་ལྷི་གཉིས། །དེ་བཞིན་སྐྱར་ཏེ་རིམ་བཞིན་ཏུ། །གསུམ་བཞིར་མནའ་མས་སྐྱག་མོ་བསད། །བཞི་ལྟར་མག་བས་གྲོས་བོ་བསད། །ལྟ་དྲུག་བུ་ཚས་དབོན་བོ་བསད། །དྲུག་བདུན་ཐ་སྐྱན་གྱིས་མ་སྐྱན་བསད། །བདུན་བརྒྱད་བློ་མས་ཉེ་གནས་བསད། །བརྒྱད་དགུ་ཞང་བོས་ཚ་བོ་བསད། །དགུ་བཅུ་ཙམ་མས་བུ་ཚ་བསད། །བཅུ་བཅུ་གཅིག་ཁྲ་

བོས་ཚ་བོ་བསད། །བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་གཡོག་བོས་དབོན་བོ་བསད། །
བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་དེ་ལྟར་ན། །ཡུལ་གྲོང་དགུ་ཡི་འབྲུགས་པ་ལང་། །
འབྲུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན། །ཡུལ་དུ་ནད་ཡམས་ཚར་ལྟར་འབབ། །
ལར་ཞོར་ཁྱང་འདི་ཡིས་མི་ཐུབ་པ། །རྒྱ་སྐར་བགཱ་གི་ལྷི་བྱར་ཡིན། །དེ་ཚུགས་
བབས་ན་རིམ་གྲོ་ནི། །གཟའ་སྐུ་འབྲུགས་པ་ཡོ་བཅོས་བྱ། །སྐུ་འབུམ་དང་ནི་
གཉན་འབུམ་འདོན། །ཆོ་ཐར་གཏོང་ཞིང་སྟང་བརྒྱད་སྐྱོགས། །ལར་ཞོར་ཁྱང་
གཟའ་རྐོད་ཆེན་པོ་འདི། །གཡུལ་ཆེན་དྲག་པོ་བགྱི་དུས་དགོས། །དགྲ་ལ་
ཤག་ཆེན་འགྱེད་དུས་དགོས། །ཡ་མ་སྐྲ་ཟད་ཅན་ལ་དགོས། །དུག་གསུམ་
ནད་ཀྱི་སྟེང་དུ་དགོས། །སྲོག་སེར་ལྷས་བན་བསྐྱབ་ན་དགོས། །དེ་མིན་ཅི་
ལ་རུང་བ་ཡིན། །ལན་དུ་འབེལ་བ་བཟང་སྟེ་ན། །ཡུལ་འབྲུགས་ཞི་ཞིང་ནད་
ཡམས་ཚར་བ་ཚད། །ཆོ་ཟད་དར་མཐུང་བཀའ་ལོག་ལྷ་དང་འཕྲད། །ནལ་
ཐོག་བང་སྐྱིབ་ངན་དགུའི་ཐག་བ་ཚད། །བཟང་དགུའི་མགོ་ཟིན་ཅི་བྱས་ལམ་
འགྲོ་བཟང་། །ཞོར་ཁྱང་དེ་ལ་བརྒྱ་རིགས་ནི། །གཅིག་བརྒྱ་གཉིས་བརྒྱ་
གསུམ་བརྒྱ་གསུམ། །མུན་བའི་ནང་གི་མར་མེ་ཡིན། །ཞི་གཟའ་གསུམ་གྱི་
བླ་མདུད་ཡིན། །གཟའ་ཁྲབ་འཇུག་དགེས་བའི་དངོས་གྲུབ་ཡིན། །ཅི་བཏབ་
ཅི་ལ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །གཞན་ཡང་དངོག་སྨུ་དབལ་དང་། །སྨུ་ལེ་ཞོར་ཁྱང་
གསུམ་ཡོད་པ། །སོ་སོའི་སྟེ་ཚན་ནང་དུ་འཆད། །སྨུ་ཐག་གི་སྨུ་ས་དང་། །
ཅོད་པན་གསུམ་དང་དེ་གསུམ་ཀའི། །ཙམ་ཕིག་སོང་བཅས་དྲུག་བོ་ལ། །

མུ་སེ་ཤེལ་དཀར་སྣུན་དུག་ཟེར། ཁོད་པན་གསུམ་ཀར་ཙམ་པིག་བྱུང་། །
གཡུང་དྲུང་དག་གི་རིགས་སུ་འགྱོ། ཤོར་ཁྲང་བྲག་གི་སྟེ་ཚན་ཡིན་ནའང་། །
འདི་རྣ་དགོས་པའི་དབང་གིས་བཤད།། །།དེ་ནི་མུ་སེའི་དཔུང་དོན་ལ། །
མུ་སེདང་པོ་བནས་བྱུང་། ཁ་རྒྱགཡས་གཡོན་ཡིན་པ་ལ། ཁ་ངན་སྣང་བྲས་
མ་བསད་དགོས། ལན་དུ་དགྲ་ངན་སྣུན་གསུམ་ན། འཕྲལ་དུ་ཡེ་འདྲོགས་
བྱེལ་རིགས་འོང་། ཐེར་མཉའ་དྲན་སངང་དེ་དང་གཅིག ། སྒོ་ཁྲུང་ཀུན་རྒྱལ་
པོ་མར་ནམ་སང་། ཁོ་ཡོན་བྱ་འཁྲུལ་ལང་ཐང་རྩེ། །འདི་གསུམ་དགྲ་ངན་སྣུན་
གསུམ་ཡིན། ཡང་མུ་སེ་ཁྲུང་རྒྱགཡས་གཡོན་ལ། ལེན་དུ་ཐེར་ནགས་རིགས་
བབས་ན། ཁྲུང་རྒྱགདུག་བྱེད་ངམས་ཀྱིས་བཅད། ཁཀྵོ་ལ་དགྲ་མནན་
དགྲ་ཆོས་བྱ། མུ་སེ་འདོད་འཛོའི་བ་མོ་དེ། ཁྲུང་ཀྱི་རྐན་མོས་མ་བཞོས་
དགོས། ལན་དུ་ཁ་སྐྱམ་བབས་ན་ཡིན། ཁཀྵོ་ཁཀྵོང་ཡུལ་བུད་འཁྲུགས་
པ་འོང་། ཁཀྵོ་ལ་ཁ་སྐྱམ་ནགས་མོའི་སྣུར་བཟློག་བྱ། ལར་མུ་སེའི་ལན་དུ་
དིང་དིང་ན། སྐར་མའི་ཆོམ་བུ་བཀྲ་བ་ཡིན། ཐེག་དིང་མི་རབས་འཛེལ་
ཁ་ཆད། ཁར་བར་གཟེག་མོ་ས་ཁྲང་བསྟེགས། བྱ་ཡུན་སྟག་གི་མཆེ་ཡ་ཆག །
འབྲོངི་རུ་ཡ་གོག་པ་ཡིན། ཁངམ་གྱིར་འཆི་ཁྲད་པར་དུ། མིང་ཤ་དང་དཔལ་
ལས་དྲས་པར་རྒྱབ། བྱ་ཁུར་སྐར་ནང་བྲ་བ་མཛོས། མུ་སེ་མི་རབ་མང་དུ་
གྲོལ། ཁ་ཆོམི་གྲངས་འཛེལ་ཤིང་བཏུན། ཐྲོ་ཆེ་མི་འཛེལ་རྟ་རྒྱ་འབྱུང་། །
དམུ་དག་མི་སྲོག་ལྷགས་ལ་བརྟེན། ཐེར་དཀར་ཤིང་རྩ་ས་ལ་བརྟེན། ཆོས་

ཚོ་ཤིང་ལ་ཟིལ་པ་ཆགས། ཁྱོང་བརྒྱད་ཆོར་འདོད་ཕྱུགས་དང་འཕྲད། ཁས་ཁད་ཐོས་འདོད་གཏམ་གསལ་གོ ། སད་ཁམས་འགྲོ་འདོད་ལམ་དུ་ཞུགས། ། སྐང་ཟེ་སྐྱན་གཉིས་ཐ་ཞིང་བགོ ། བྱོད་ཕྱར་བསྐྱབ་པའི་ལག་པ་ཆད། ། སེ་སྟོང་ཀི་བླ་སྒྲིན་གྱིས་བསྒྲིག ། ལྷི་ཁྱར་འདོད་འཛོའི་བ་མོ་དེ། ། བྱང་སྲིན་མོ་དམར་མོས་ཁྲིད་པ་ཡོད། ། མི་སྐྱན་གཉིས་བའི་མོ་ལ་ངན། ། ངན་ཅིད་འཕྱགས་པ་ཡོད་ངོ་ཡིན། ། ལྷ་མིའི་ཐུ་ཚ་བདུད་ཀྱིས་ཞེར། ། བདུད་བཙན་ཁྲམ་ཁ་མ་མོའི་དལ་ཁ་འབེབས། ། ཡར་ལྷིང་ཐུ་ཚའི་ཁྱིམ་ཐབས་བཙན། ། སྲུམ་མཉམ་རེ་ལ་སྐུ་ལམདོད། ། ཅོ་ར་སྐྱན་གྲངས་བཙན་ཕྱུག་ལྷན། ། གཡུང་དྲུང་མི་ཡི་རབས་རྒྱུད་དར། ། ཀྱེ་བ་བོད་ཁམས་སྟོང་དུ་འཕྱགས། ། དད་རོག་བོད་ཁམས་སྣུད་དུ་བསྐྱན་པ་དར། ། སྐུ་དབལ་མི་འཛེལ་བསྐྱན་པ་རྒྱས། ། སྐྱམ་སྐར་མ་སྐྱན་པས་གཡོགས་པ་ཡིན། ། བྱ་རལ་མི་ས་ཁྱི་ཡི་བརྙང་། ། ལི་ཡན་ཐོ་རེངས་སྐར་མ་ཡལ། ། མར་ལྷིང་མི་རབས་མར་ལ་གྱུ། ། སྒྲོ་བར་མཁོན་རྩོད་གཏམ་ངན་འཕྱང་། ། སོ་ཡོན་ཀི་བླ་ངམ་ལ་ཞོར། ། རྣ་སོད་གཡག་ཤི་འབྲོང་ཆད་ཡིན། ། མ་ཟེ་སྐྱེ་ཤིང་སྲིན་གྱིས་ཟ། ། ན་འབབ་སྐྱེད་ཚལ་གླང་གིས་བརྡེས། ། འཐོར་ཁམས་ཁའུ་བཀྲག་ཀེས་དེ། ། ལུང་གསུམ་མདོར་བརྟག་མི་བདེ་འོང་། ། བྱག་དང་གོང་རིགས་སང་རིགས་གང་ཡང་ངན། ། འགྲེལ་ཁམས་བརྒྱུ་བཟང་གང་ཡང་བཟང་། །  ཐི་གུ་གཀེས་སྐྱེལ་ཁོག་ལ་འཇུས། ། ལྷ་ཚོ་ཞེས་སུ་གགས་པ་སྟེ། ། དབུ་བྷའི་དར་མདུང་དཀར་པོ་ཡིན། ། མདུང་མོ་རྣམས་ཀྱི་

གོལ་ཕྱག་ཡིན། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་བོའི་བླ་མདུད་ཡིན། །གནམ་ལྟགས་ཐོག་གི་སྒྲན་ཟླ་ཡིན། །བྱ་རྒྱལ་ཁྱུང་གི་ནུ་བོ་ཡིན། །གནམ་ལྟ་དཀར་མོའི་མིང་བོ་ཡིན། །ཤར་ནོ་རྩེའི་བྱག་དཀར་ཡིན། །ལྷོ་ན་མདུང་ལ་དར་བཏགས་ཡིན། །ནུབ་ན་རྩེག་དང་གོ་གྲོན་ཡིན། །བྱང་ན་མདུང་དང་རལ་གྲི་ཡིན། །སྟོད་དུ་བབས་ན་གསེར་མདུང་ཡིན། །བར་དུ་བབས་ན་བསེ་མདུང་ཡིན། །སྨད་དུ་བབས་ན་འཕང་གྲལ་ཡིན། །རི་ལ་བག་གི་ཟེ་བ་ཡིན། །བྱ་ལ་བྱ་རྩེ་ཁུག་ཐུག་ཡིན། །མཚོན་གྱི་ནང་ནས་དཔའ་མདུང་ཡིན། །མ་ཁད་ལྟ་དང་སྦྲང་མི་ཡིན། །དག་བླའི་མདུང་མོ་རིང་འབིགས་འདི། །བརྒྱབ་ན་རྩེ་རྩེའི་བག་ཀྱང་ཤིག །ཕྱར་ན་མ་སངས་གཉན་ཀྱང་བསྲངས། །གཟེས་ན་ཡུངས་ཀར་ཁ་དགུར་གཏེར། །དག་བླ་མདུང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །མདུང་སྟིང་གཏེར་ནས་མ་གས་དགོས། །ལན་དུ་བག་ལྷི་བབ་ན་གས། །[illegible]འདི་ཡི་གཡས་ལ་བརྒྱ་སོང་བ། །ཁ་ཚོ་དག་བླའི་དཔའ་མདུང་དམ། །དུང་ལོ་དཀར་བོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། །ཁ་ཅིག་དུང་རྡོ་དཀར་བོར་འབོད། །གསེར་མདུང་སེར་བོ་འོད་འབར་ཡིན། །རྟེ་ལ་གནམ་ལྟགས་མདུང་མོ་བསྒྲེན། །དོམ་ནག་ཁྲོས་པའི་སྣ་རས་བརྒྱན། །ཅི་ལ་བརྒྱབ་ཀྱང་ཐུབ་ངོ་ཡིན། །བྱ་བརྒྱ་མདུང་ལ་བརྟེན་ངོ་ཡིན། །རང་སའི་བཙན་སྡགས་བབས་ཀྱང་། །བྱ་སྐྱེ་དགེ་ཡག་དོན་གྲུབ་ནུས། །[illegible]དེ་འོག་མཚོང་ལོ་སྐྱག་བོའམ། །མཚོང་རྡུ་སྐྱག་བོ་ཞེས་བྱ་བ། །རྩོ་མཚོན་དང་གྱི་རྩོ་གཡང་ཡིན། །དབུམ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆེ་བཤད་ལས། །ལྷ་ཚོ་བུས་མ་བཟང་བར་བཤད། །

ལྟ་གསོལ་རབ་གནས་གཡང་འབོད་དང་། ཀཁ་འསྐྱེན་བྱེད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། ཁྱེམ་སར་བབས་ནི་མི་རོར་འཛེལ། ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་བཟང་བ་ཡིན།  གསུམ་པ་ཟངས་རྡུམར་པོ་འདི། ཡ་མ་ནག་པོ་རྟོན་པ་དང་། ཀམེ་ལས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་པ། ཀབ་གཤེ་གུན་ལ་ངན་པ་ཡིན།  ལྷ་ཆོ་སྐྱོ་ལ་བརྒྱ་སོང་ན། ལྷ་ཆོ་མདུང་ལ་གྲི་འཚང་རྒྱ། ཨདུང་དགུ་ལ་འདེབས་ཁར་སྐེད་དུ་ཚུ། ཀབ་གཤེ་སྐོར་གསུམ་གུན་ལ་ངན། ལྷག་པར་མདུང་ཁ་འགྲེད་ན་ངན། ཕྱི་སར་དགུ་ཡི་མདུང་ཚུ་བཟང་། ཁ་ཁམས་ནད་པའི་ལོ་བྱ་ཡིན།  ཁེག་བརྒྱ་སྟག་རྟ་གཟིག་རྟེར། ཀབ་གཤེ་དགོར་གསུམ་གུན་ལ་བཟང་། ཀངས་པོ་གཤེས་པོ་བརྒྱ་བཅས་ན། ལྷ་ཆོ་དུང་ལོ་སྟོན་པ་བརྒྱ ཡང་ན་དཔའ་བོ་ཐུན་ཐུན་རེར། ཨདུང་ལ་དར་བཏགས་ལྟོ་སྒྲིན་བརྒྱ ཅང་སེམོ་ལྟའི་ཕྱག་མདུང་ཡིན། ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་། ། དེ་བཞིན་གཤེས་བརྒྱ་རྩམ་གྱངས་ལ། ཀངས་པོ་ལ་གསུམ་དེ་འོག་གཤེས། ། གསུམ་པར་གཅིག་དང་གསུམ་བརྒྱ་བཞི། ། ཁབར་དན་མིང་འདོགས་རྩ་བས་ཤེས།  ཐམས་ཅད་བརྒྱ་ན་ལྷ་ཆོའི། ། ཨདུང་མོ་སྟེ་བཞི་བརྒྱ་ཀྱང་ཟེར།  ཐི་གུ་གསུམ་སྒྲིལ་འཇུས་པ་ནི། ། ལྷ་ཆོ་དཔའ་མདུང་སུམ་བརྩེགས་ཡིན། ། སྒྲོན་བའི་སྐྱ་མདུང་དྲང་ཤིང་ཡིན། ། དམ་གླང་བཤགས་བའི་སོག་རྩ་ལ། ། ཡང་དག་མདུང་གཅིག་སྒྲིད་པ་སྟེ། ། རྫུ་འཕྲུལ་ལྟ་མདུང་འདི་ཡིན་ནོ། ། དཔའ་མདུང་རྩེ་མོ་བྱང་རྒྱལ་ཡིན། ། མདུང་གི་ཁ་ལ་དཔའ་དང་

ཚུགས། །རང་སར་ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་བཟང་། །དེ་ཡི་མཁར་ཁ་བརྒྱག་བཅས་
ན།། །དབའ་མདུང་དྲང་རྟ་གཤོལ་ཟེར། །གྲྭ་བློའི་དབའ་མདུང་རང་འབེབ་
ཡིན། །དབའ་མདུང་རྩེ་ལ་ཐོག་ཚོད་བརྒྱ། །ཐུགས་ཀར་བུ་དགུའི་ཕྱག་མདུང་
ཡིན། །ཐུག་དམར་བསད་བའི་དབའ་མདུང་ཡིན། །ལྟ་དང་དག་བློ་ལྷེར་མ་
གསུམ། །ཕྱག་རྟགས་འདི་ལ་ཚང་བ་ཡིན། །དེ་འོག་བརྒྱ་དང་སྐོ་བརྒྱ་
སོགས། །གོང་གི་ལྟ་ཚོའི་རིགས་ལས་ཤེས། །དང་པོ་གཉིས་བརྒྱ་ཐོ་ལྟ་
གནམ་གྱགས་བརྒྱ། །དུང་ཁྱུང་དཀར་པོའི་ཆོར་བུ་བརྒྱ། །དབའ་མདུང་
ལ་བ་དན་རྩེ་བརྒྱད་བཏགས། །རྩེ་ལ་སྐྱོན་བའི་དུང་ཁྱུང་ལྷོད། །ཟུར་ལ་ཐ་
ལྟང་སྐོམ་གྱེར་སྐྱ། །ལོག་ལ་ལྷུགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲ་འཚེར། །ལྷུགས་ལས་ཐོག་སེར་
ཚ་ཚ་འཕྲོ། །བཙུ་གཅིག་བཙུ་གསུམ་གང་བབས་དེས། །བྱོ་བ་གསུམ་གྱི་
དམག་ལེགས་ནས། །འབུམ་ཆོ་གསུམ་གྱི་གནང་ཐོབ་ནུས། །ཅི་བཏབ་ཅི་
ལ་བཟང་བ་ཡིན། །ལྟག་མ་ཁ་ཆོ་ལྟ་བུར་དཔྱད། །[illegible]ཁ་ཆོའི་ཟུར་དུ་
ཡང་གཅིག་འདུས། །ཁ་ཆོ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ཟེར། །མོ་མདུད་སྐུམ་བརྒྱ་དྲུག་
རྩུ་ལ། །འཛེལ་རྩ་སྐྱན་གསུམ་ཡོད་བ་ཡིན། །ཡང་དག་བཟང་བ་འདི་དག་
ཡིན། །སྐྱོན་བའི་ནོར་ཕྱུགས་ཆོ་དགུ་རྣམས། །དམ་གྱི་ཧག་བས་དེད་བ་ལ། །
སྐྱོན་བའི་དམག་གིས་རྒྱབ་མ་སྐྱད། །དམ་དམག་འབུམ་ཆོ་བསད་བཟུང་
བྱས། །ནོར་ཕྱུགས་ཚུར་ལ་ཐོབ་ཉན་བབས། །བརྒྱད་དང་བཙུ་གཅིག་གང་
བབས་ཀྱང་། །དགྲ་ཕྱེད་བསད་ཕྱེད་བཟུང་བྱས་བ་ཡིན། །གོ་མཆོག་གནང་

དུ་ལོན་ངོ་ཡིན། །ཕྱི་སངར་ཤོར་དུ་མི་རྟུང་ངོ་། །དེ་ཡི་སྒོ་བརྒྱག་མ་གཏོགས་པའི། །བརྒྱག་བཟང་ལྟ་སྨན་ཡིན་པས་བཟང་། །དེ་ཡི་ཕྱག་སལ་ལྟུང་། །ཤ་ཚོ་བྱ་ཡུན་ཞེས་སུ་འདོད། །གསལ་བའི་ཉེ་མ་རང་ཤར་ཡིན། །དགྲ་གཞི་གྱན་ལ་བཟང་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་མཁར་རྩེ་བརྒྱག་བྱུང་ན། །ཤ་ཚོ་བྱ་ཡུན་ལྟ་རྒྱལ་བརྒྱག །གནམ་འཕང་གཅོད་པའི་ཐང་དཀར་ཡིན། །དགྲ་ཤ་ཟ་བའི་གླག་མོ་ཡིན། །བྱ་དཀར་ཚོ་ལྟ་གསེར་མིག་ཡིན། །བྱ་ཡུན་ནང་གི་བྱ་ཡུན་ཡིན། །དེ་འོག་ལྟ་རྒྱལ་སྐྱག་པོ་སོགས། །བཟང་ངན་ཤ་ཚོ་དག་དང་ནི། །བྱ་ཡུན་རིགས་ལས་བསྐྱེས་ཏེ་ཤེས། །སྐོ་བརྒྱག་ཁ་ཏའི་ཙམ་རྒྱང་བ། གཉིས་བརྒྱག་ཤ་ཚོ་བྱ་ཡུན་ཁྲ་ཆེན་ཟེར། །བྱ་དཀར་ཆེ་རིང་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །བྱ་བ་ཆོས་ལ་བྱེད་མི་ཡིན། །རྒྱུ་འཕྲུལ་བྱ་དཀར་གཤོག་རྒྱས་ཡིན། །བ་ཁོག་བཙན་ཁྲིམ་གང་བབས་ཀྱང་། །ལྟ་ཡི་སོ་བ་མི་ལ་ཆས། །དམག་རྡག་གཉིས་ལ་སྟོང་དུ་གཅེས། །དོན་ཡོད་ཁ་ཐོ་རྒྱལ་ཁ་ལོན། །དེ་བཞིན་བཟང་ངན་རིགས་བས་འགྲེ།  ཤ་ཚོའི་མོ་རྟ་བག་ལ་སོང་། །བག་ཤ་ཚོ་ཤིང་མདུང་སྐུ་མོ་ཟེར། །དགྲ་གཞི་ཀུན་ལ་འབྲིང་ཙམ་ཡིན། །དེ་ཡི་མཁར་རྩེ་བརྒྱག་བྱུང་ན། །བག་ཤ་ཚོ་ལྟ་རྒྱལ་དཀར་པོ་ཟེར། །ལྟ་ཡི་ཕྱག་མདུང་རིང་མོ་ཡིན། །དམག་ཆེན་ཁམ་རྒྱལ་རྩོད་ཉེན་གཅེས། །ལྟག་མ་བཟང་ངན་རིགས་བས་ཤེས། །གསུམ་ཀ་བརྒྱག་པར་གྱུར་བ་ན། །ཤ་ཚོ་ལྟ་རྒྱལ་ཡང་རྒྱལ་ཡིན། །རྒྱལ་ཐོག་རྒྱལ་བཞག་ཚོམ་བུ་བརྒྱག །ལྟ་གེ་ཁོད་དཀར་ཐོའི་ཕྱག་མདུང་ཡིན། །མདུང་

ལ་ཉེ་མའི་ངར་ཆུ་བརྒྱ། །རྩ་ས་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡིད་ལས་གྲུབ་པའི་ལྟ་མདུང་ཡིན། །རང་སའི་བཙན་ས་གར་བབས་བཟང་། །[illegible]མོ་རྟ་སོ་རུ་བཀུག་པ་ན། །ལྷ་ཚོ་ཤོར་ཁྲང་ཞེས་སུ་བྱ། །གཟའ་ཡི་བློ་མདུད་ཤིན་ཏུ་དན། །དེ་བརྒྱ་བཟང་བླུང་ན་ཅི་ལ་བཟང་། །ལར་ལྷ་ཚོ་བཟང་བའི་མོ་མདུད་རྣམས། །གཅིག་ལ་ཤར་ཕྱོགས་རི་བོ་རལ། །གཉིས་ལ་ར་ཁྲང་ཀྱི་མདུང་ཡིན། །གསུམ་ལ་རྩེ་མཚོན་དཔལ་ངར་ལྟན། །བཞི་ལ་ཀླུ་ཤིང་ལོ་འདབ་རྒྱས། །ལྔ་ལ་སྔོན་མདུང་རིང་མོ་ཡིན། །དྲུག་ལ་བབ་ཙོན་རུ་དཀར་འཛེལ། །བདུན་ལ་སྦྲ་དཀར་དྲང་ཤིང་རྒྱས། །བརྒྱད་ལ་བོ་ལྟའི་དཔའ་མདུང་ཡིན། །དགུ་འདུར་གཤེན་བོན་གྱི་བླ་གནས་དར། །བརྩ་གཉན་རྩེ་རྒྱལ་བོ་ཕྱིར་བྲད་ཡིན། །བརྩ་གཅིག་སྔོ་བའི་འཇུ་ཐག་རྒྱས། །བརྩ་གཉིས་འདུར་གཤེན་དུར་འདས། །བརྩ་གསུམ་མདུང་རྩེར་དགྲ་བླ་འཕོར། །ལྷ་ཚོ་དང་ནི་དཔའ་མདུང་དང་། །བག་ལྷ་ཚོ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་བཞི། །ལྷ་ཚོ་མདུང་མོ་སྟེ་བཞི་ཡིན། །འཕྲེད་བཏགས་མུ་སོ་ཙམ་པིག་ཡིན། །དཔའ་མདུང་འདོགས་གཞན་གཡུང་དྲུང་ཡིན། །ཤོར་ཁྲང་བྲག་གི་སྟེ་རུ་ཏོགས། །ལྷ་ཚོའི་ལན་དུ་དིང་དིང་ན། །སྤྱིར་བཟང་ཞིང་ཡག་ཉེས་མེད་བའི་མོ། །དགྲ་ལ་ཤེག་ཙམ་མི་སོད་ལ། །རྟན་ལ་ཁབ་ཙམ་མི་ཉོ་ཟེར། །སྐྱིན་དིང་ལྷ་ཚོ་དགྲ་འཕྲད་ཡིན། །གལ་བར་དགྲ་བླ་སྤང་ཞོན་ཡིན། །བྱ་ཡུན་མཁར་བའི་གཡང་ཐོད་ཤོང་དུ་ལྷུང་། །མི་རབས་སྐུ་རྒྱུད་ཆད་དོགས་ཡོད། །མིང་ཙ་དང་ཆོས་ལ་གྲས་བར་དན། །

བྱ་ཡུན་གཡས་བརྒྱག་བྱུང་བ་ན། །མདུང་ལ་བ་དན་བཏགས་ཏེ་བཟང་། །ཤིང་ལ་བྱ་ཚང་ཡག་པ་ཡིན། །བྱ་ཕུར་མདུང་ལ་དར་དཀར་བཏགས། །སུ་སས་སུ་བྱ་རང་ཁྱིམ་བདེ། །ལ་ཚོ་སས་གཞི་དམག་གིས་བརྒྱན། །སྒོ་ཚེ་དག་བྱིར་ཚོད་འཕྲུལ་ཚུགས། །དམུ་དག་མདུང་མོ་དཔའ་ཐག་འཕྲད། །སྐྱེར་དཀར་མདུང་མོ་གདང་ལ་བཀལ། །ཚོལ་ཆེ་དར་མདུང་རྩེ་ལ་དག་བྱ་ལགོས། །ཁྱུང་བརྒྱད་དག་བྱས་དག་ལ་དམག་རྒྱལ་ཐོབ། །ཤ་ཁད་དག་བྱ་མདུང་དམར་རྒྱས། །རིང་སྐྱན་ལ་སོགས་སད་ཁམས་ན། །མགར་གྱི་མི་རྒྱད་དར་བ་ཡིན། །དར་སོ་ཁྱུང་ལ་བྱེད་ཀྱང་ཟེར། །མདུད་ཚར་རིགས་ཡིན་ཐུང་ཁན་སྐམ། །སྐང་ཟེ་དར་མདུང་རྩེ་ལ་གཡུ་འབྲག་གྲགས། །བྱོད་ཕུར་དར་མདུང་རྩེ་ལ་ཁུ་བྱག་གྲགས། །ལོ་གཉིས་བར་ལ་དག་མི་ལྡང་། །སེ་སྐྱོད་ལྷ་ཚོའི་སྐུ་ངན་ཡིན། །དར་འཕྲུ་ཁག་དང་འདེས་པ་ཡིན། །ལྷི་བྱར་ལྷ་ཚོའི་སྲོག་གཅོད་ཡིན། །དར་ལ་དར་འཕྲུ་ལྷེམ་བས་བཟང་ཡང་ཟེར། །གློག་གས་དམར་བབས་ན་དཔའ་གྲོགས་ཡིན་བས་བཟང་། །ཤང་སྦར་གཡུལ་སོ་དག་ལ་ཐེབ། །ཡར་ལྷིང་ཁེར་མའི་མགོ་ཡི་སྐྱ་འཕྲུ་ཡིན། །སྐམ་མཉམ་མདུང་མོ་བཟང་ཀྱང་ཕྱར་སམེད། །ཅོར་མདུང་མོ་རྩེ་རྒྱལ་ལེགས། །གལུང་དྲུང་མདུང་སྐྱིང་ལྷགས་བས་སྐ། །ཀྱེ་བ་རེ་ལ་ཀ་རྐྱང་འགོར། །ད་རོག་མི་ལ་གླ་གཡང་འབེབ། །དམུ་དབལ་ལེའུའི་སྐྱང་མདའ་ཚུགས། །སྐྱམ་རིགས་ཁ་ཚོའི་བདུད་ཚད་ཡིན། །བྱ་རལ་མགར་གྱི་གདུང་རྒྱུད་ཚད། །ལི་ཡན་དར་ལྷེ་རྒྱང་གིས་ཁྱེར། །མར་ལྷིང་མི་རྒྱད་མཐའ་

ནས་བྱད། །སྒོ་བར་དཔའ་མདུང་གྱོད་རྩོས་མནན། །སོ་ཡོན་དཔའ་མདུང་སོལ་བར་སོང་། །རྡོསོད་གཅན་གླང་ར་རྩེ་ཚག །མ་ཟེ་གཅན་སྐས་ལྷོང་གིས་བསད། །ན་འབན་ཁ་ཚོའི་གཤེད་མ་ཡིན། །སྒོན་ཁྱེ་ཤ་ཁ་ཚོའི་མཐའ་མིག་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཕྱག་སངས་དགྱ་ལ་ཆས། །ལན་བན་ན་ཐུག་དཀར་བྱ་ལྷིང་བཀྲ། །གསས་མ་བར་རྩེ་ལ་མདུང་དར་འཇུག་སེ། །མདོ་སྡེ་བསྐལ་བ་བཟང་པོ་འདོན། །ཡོན་དུ་རྟ་གཡག་ལུག་གསུམ་བྱེན། །དེ་ལྟར་ཁ་ཚོ་བྱ་ཡུན་དང་། །ཁ་ཚོ་ཤོར་ལྷང་མ་གཏོགས་པའི། །ཁ་ཚོ་མདུང་མོ་སྡེ་བཞི་ལ། །བརྒྱ་སོགས་རྣམ་གྲངས་དབྱེ་བ་མང་། །[illegible]
པི་གུ་གྱུ་བཞི་ས་ལ་ལྷུང་། །སྒོ་ཉིད་དྲང་པོར་གཤེབ་སྡེ་གནས། །སྒོ་ཆེའམ་རོ་ཆེ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། །སྒོ་ཆེ་ཤིང་ལོ་དགུ་འགྱུར་འདི། །ཤིང་ཆེན་ལོ་འདབ་རྒྱས་པ་ཡིན། །སྟོང་ཆེན་རྩ་བ་བརྟན་པ་ཡིན། །སྡིད་པ་གང་གི་རིང་ལ་བབས། །དབང་ཆེན་ས་གཞི་ཆགས་ཉིན་བབས། །ཞ་ནི་ལྟ་རྩང་དཀར་པོ་ཡིན། །མ་ནི་ཚུ་ལྷམ་སྟོན་མོ་ཡིན། །སྲས་དེ་དཔག་བསམ་སྟོང་པོ་ཡིན། །མེས་པོ་གནམ་གྱི་སྟྲིན་སྟོན་ཡིན། །ཕྱི་མོ་གྲུ་བད་གཱ་རྒྱལ་མོ་ཡིན། །འདི་རང་སྲིན་མ་སེར་པོ་ཡིན། །སྟོང་དུ་བབས་ན་གནམ་རྟ་ཡིན། །གནམ་རྟའི་གཡུ་གཤོག་མ་ཚད་དགོས། །བར་དུ་བབས་ན་ཆུ་རྟ་ཡིན། །ཆུ་རྟ་ཟེ་བ་མ་ལོག་དགོས། །སྐད་དུ་བབས་ན་སར་རྟ་ཡིན། །སར་རྟ་རྨི་བཞི་མ་ཉམས་དགོས། །སྒོ་ཆེ་རྟ་ཡི་ཁ་ཐུར་ཡིན། །ཁ་བྱར་ཤེད་ནས་མ་ཚག་དགོས། །སྒོ་ཆེ་ཤིང་གི་ཐོག་བྱ་ཡིན། །ཐོག་

གྱ་དགུང་དུ་མ་ཡར་དགོས། །སྒོ་ཚེ་རྟ་བློ་འཕན་བོ་འདི། །ཤར་ན་ཙཱན་ན་གསས་གྲུངས་ཡིན། །ལྷོ་ན་སྒེན་ནག་གོང་ཁྲེར་ཡིན། །ནུབ་ན་གཅན་གྱི་ལོ་འདབས་ཡིན། །བྱང་ན་སྤ་གྲིང་ཁྲ་མོ་ཡིན། །སྐད་ན་བདེ་ཆེན་ཐང་ཞེས་བྱ། །ཐང་ལ་རྩི་ཐོག་ཞེ་རྒྱས་ལྷོས། །ལན་དུ་བྱ་ཡུན་དང་རྩེ་ན། །ཐང་ལ་རྩི་ཐོག་རྒྱས་པ་ཡིན། །སྟོང་དུ་མ་སང་སྐུ་མཁར་ཡིན། །མཁར་ལ་གཡུ་ཐོག་ཞེ་འགེལ་ལྷོས། །ལན་དུ་དཔའ་བོ་སྟེ་དུག་ན། །མཁར་ལ་གཡུ་བད་ཐོགས་པ་ཡིན། །འདི་རྟ་རྒྱང་གཉིས་ཀྱི་གཡུང་དྲུང་ཡིན། །ལུག་དགོ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་བག་ཡིན། །ལྷག་པར་ལུག་གི་མོ་ལ་ངན། །དེ་མིན་ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་བཟང་། །[illegible]འདི་ཡི་བུ་ལ་བརྒྱག་གཅིག་སོང་། །སྒོ་ཚེ་མདུང་ཐུ་བྱ་བ་ཡིན། །ཐུག་པས་རྩེ་རྒྱལ་འོད་ཐོ་སང་སང་ཟེར། །ཐར་པས་དེང་ཆེན་ཀུ་རུ་འོད་བརྒྱག །སྒོ་བས་དམུ་ཤིང་ལོ་མ་སྐྱ་ལེབ་བརྒྱག །གཤིན་གྱིས་སྒོ་ཚེ་མདུང་ཐུ་ཤར་ཟེར། །ཤིང་ལ་ལོ་འདབ་རྒྱས་པ་ཡིན། །ཅང་ཤེས་རྟ་ཡི་བློ་མདུད་ཡིན། །[illegible]འདི་ཡི་ཟུར་ལ་བརྒྱག་གཉིས་ན། །སྒོ་ཚེ་ལ་ཁང་གཡུ་གཤོག་ཟེར། །དངས་མ་སྒོ་ཚེ་འཕྲུར་ཤེས་བརྒྱག །ཆོད་མ་གཅིག་ལ་རྟེལ་ཐོ་གཉིས། །རྟེལ་ཐོ་གཉིས་ལ་དང་ཐོབ་པ་རེ། །སྐྱེན་གཉིས་ཆུས་དང་ནོར་ལ་དབང་། །[illegible]བརྒྱག་གཉིས་བསྒྲིག་སྟེ་བྱུང་བ་ན། །རུས་སྦལ་ཁྲབ་བྱེད་ཅེས་སུ་འབོད། །དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་ཡིན། །བརྒྱག་གསུམ་ལ་ཁང་གཡུ་ལྷབ་བམ། །ཁྲི་མདུན་རྩེ་རལ་བ་ཙ་ན། །ཐེ་བུ་སྟོན་མོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། །འཛམ་བུགྲིང་གི་སུམ་གཉིས་ཡིན། །སྟོང་

གསུམ་འཛིག་རྟེན་རྟ་ལ་ཐུགས། །བྱང་ཆུབ་བརྒྱའི་བདག་པོ་བྱེད། །བཞི་བརྒྱ་གླིང་བཞི་སྐེར་ཚེན་ནན། །གླིང་བཞི་གསེར་ཕིག་ཅེས་ཀྱང་ཟེར། །འཕྱུལ་ཤིང་གཅ་ཙོ་དམུ་སྐོར་བརྒྱ། །གླིང་བཞི་བྱ་རྟས་གང་དོ་ཡིན། །[illegible]ངོ་བརྒྱ་འདི་ཡང་དབས་མར་འདོད། །འདི་ལ་ཁྲི་མ་གླིང་བརྒྱ་ཟེར། །ལར་གཅིག་གི་སྐེང་དུ་སྐོ་ཚེ་ན། །སྐྱེ་ཤིང་སྐོམ་པོའི་རྩ་བ་ཡིན། །མི་རབས་མཐའ་ནས་དར་བ་ཡིན། །བརྒྱ་ན་རྩ་བ་གཏན་ཟུག་ཡིན། །གཉིས་ལ་དག་རྒྱུན་འོང་དོགས་ཡོད། །བརྒྱ་ན་དག་མགྲོགས་ལམ་དུ་ཞུགས། །གསུམ་དཔག་བསམ་མྱ་ལེ་འགྲུལ་ཤིང་རྒྱས། །བརྒྱ་ན་བུ་ཚའི་བློ་རི་དང་། །བཞི་ལ་གླུ་ཤིང་ལོ་འདབ་བརྒྱས། །བརྒྱ་ན་རོར་གྱི་གཡང་ཁ་དར། །ལྟ་ལ་ཤིང་སྐྱ་སྐེད་མེད་ཡིན། །བརྒྱ་ན་གཤིན་ཚས་ཁྲ་མོའི་ངོ། །རྒྱ་གཡུང་དྲུང་འབྲུ་ཡི་བང་བ་ཡིན། །བརྒྱ་ན་བང་བ་ནས་ཀྱིས་གང་། །བདུན་ལ་ཙཏྟ་ན་སྟོང་པོ་སྐྱེས། །བརྒྱ་ན་ཡལ་གལ་ལོ་འདབ་རྒྱས། །བརྒྱད་འཚལ་བའི་ཤིང་གཅན་སྐྱ་ཡི་བ་ཡིན། །བརྒྱ་ན་ནད་མེད་ལྟ་ངོ་མཐོ། །དགུ་ནུབ་ཀྱི་ཐྱོགས་ཀྱི་གཡུ་ཤུག་ཡིན། །བརྒྱ་ན་གོད་སྐོ་དུར་སྐོ་ཕྱེ། །བརྒྱ་གྱི་ལིང་རྟ་ཡི་དབང་པོ་རྟེ། །བརྒྱ་ན་མངོ་བ་རྒྱང་ལྟར་མགྲོགས། །བརྒྱ་གཅིག་རི་རྩེར་ལྷོན་པ་རྒྱས། །བརྒྱ་ན་དག་ལྟ་ངོ་མཐོ། །བརྒྱ་གཉིས་སྐབ་མདའ་ཕྱིར་བུད་ཡིན། །བརྒྱ་ན་རྟ་ཙོ་གཞན་ལག་འགྲོ། །བརྒྱ་གསུམ་སྐྱེ་ཤིང་ལོ་འདབ་རྒྱས། །བརྒྱ་ན་ཚེ་བརྒྱད་འབྲས་བཞང་སྐྱིན། [illegible]འདི་ཡི་སྐོ་ལ་བརྒྱ་སྣོང་ན། །སྐོ་ཚེ་ཞར་བ་རྟ་ལ་ངན། །

སྤོ་ཚོ་སྲབ་ཆད་ཅེས་ཀྱང་ཟེར། སྤོ་དེ་དྲོང་དུ་སོང་བ་ན། ཁྱོད་གི་སྤོ་ཚོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ཅོག་ཅོ་སྐུ་བོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །འདི་གཉིས་སྤོ་ཚེའི་སྟེགས་མ་ཡིན། །འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཤིང་སྐམ་ཡིན། །དགྲ་གཞི་དགོར་གསུམ་ཀུན་ལ་ངན། །ཁྱད་པར་སྣ་ཚམས་ནད་པའི་བདུད། །གཅིག་ལ་ཀྲོང་གི་སྤོ་ཚོ་དེ། །གཤིན་རྗེའི་ཉལ་མ་ལྟག་པ་ཡིན། །གཉིས་ལ་དུར་སྲི་སྣ་ནས་ལང་། །གསུམ་ལ་ཆུང་གསུམ་དུར་སྲི་ལང་། །བཞི་ལ་གཡང་ལྟ་འགོང་བོས་བསླུས། །ལྔ་ལ་དགྲ་ཕྱི་ཐུར་མས་གྲུས། །དྲུག་ལ་ཉལ་ས་ཚང་སྟག་ཡིན། །བདུན་ལ་འོག་རྟ་རྨིག་པ་འཕྲམ། །བརྒྱད་ལ་སྐྱོན་བའི་མདུང་དར་ཚག །དགུ་ལ་གཉན་གྱི་རྟ་བ་ཚད། །བརྒྱ་ལ་ཚོ་དུར་མོ་འདེ་ལང་། །བརྒྱ་གཅིག་སྐྱེ་ཤིང་འབུ་ཡིས་ཟོས། །བརྒྱ་གཉིས་ངམ་གྱི་སྐྱོང་སྐོར་བྱེད། །བརྒྱ་གསུམ་མི་ཆེན་མུན་འོག་གབ། །ལྷ་བདུད་བབས་བས་ལྷ་གསོལ་ལྷ་ཁྲུས་བྱ། སྐུམ་གཉིས་ཁོག་འབྲེལ་ས་ལ་ལྷུང་། །ཤ་རིངས་སྤོ་ཚེ་བསམ་འགྲུབ་ཡིན། །རྟ་དང་མཁར་གྱི་བྷ་མདུད་ཡིན། །མ་སང་བཏེན་བའི་མཁར་གཅིག་ཡིན། །དགྲ་བྷའི་སྐུ་མཁར་མཐོན་པོ་ཡིན། །རི་དྭགས་ཤ་བའི་བྷ་མདུང་ཡིན། །གཅིག་གི་སྐྱེང་དུ་འདི་བབས་ན། །ཤར་གྱི་ཤེལ་བག་རྟ་སོ་ལ། །དུང་བྱ་ཁྲུང་ཁྲུང་ཚང་ཡང་བཅས། །བརྒྱ་ན་དུང་བྱ་མ་ཟུ་ཚང་དུ་བདེ། །གཉིས་བདུད་ཀྱི་བག་ནག་སྐྱ་སོ་ལ། །འདེ་བྱ་སྐྱང་གའི་ཚང་གཅིག་བཅའ། །བརྒྱ་ན་འདེ་གདོན་ཤར་ནས་གནོད། །གསུམ་ཉིན་གྱི་བེ་གུ་མདའ་སྤྲོ་ལ། །གཡུ་བྱ་ཁྲ་ཁྱུག་ཚང་

ཞེག་བཅའ། །བརྒྱ་ན་ཕ་མ་ཁར་བྱ་ཡིས་བཟུང་། །བཞི་གཡང་གི་བྲག་དཀར་གྱུ་བཞི་ལ། །དུང་བྱ་ཐང་དཀར་ཚང་གཅིག་བཅས། །བརྒྱ་ན་བྱ་མོས་མ་ཁྱིམ་ཟིན། །ལྟ་སྐིན་གྱི་བྲག་དམར་ཟངས་ཡག་ལ། །སྐིན་བྱ་ལྷག་བའི་ཚང་བཅས་ཡིན། །བརྒྱ་ན་ལྷོ་རྫོང་དབྱ་ཡིས་འཛིན། །དུག་གཡའ་སྦྲང་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་སུ། །ལྷ་བྱ་གོང་མོའི་ཚང་ཤིག་བཅས། །བརྒྱ་ན་ཁྱིམ་བདག་ལྷ་ཁྱིམ་ཟིན། །བདུན་དབུས་ཀྱི་བྲག་དམར་བསམ་ཡས་ལ། །ཤུགས་ཁྲ་རྐོར་བའི་ཚང་བཅས་ཡིན། །བརྒྱ་ན་རང་རྫོང་བདག་པོས་ཟིན། །བརྒྱད་དབྱ་བྱའི་ཁྱུང་ཚོང་བྲག་དམར་ལ། །དབྱ་བྱ་དུང་ཁྲའི་ཚང་བཅས་ཡིན། །བརྒྱ་ན་གཟའ་དཔོན་སྐྱ་ཚེ་རིང་། །དགུ་སྐིན་གྱི་དུར་བྲག་ནག་པོ་ལ། །དུར་བྱ་ཀང་ཀའི་ཚང་ཞེག་བཅས། །བརྒྱ་ན་ནུབ་མ་ཁར་དབྱ་ཡིས་འཛིན། །བཙུ་ཤེལ་བྲག་དཀར་པོའི་རྩེ་མོ་དེར། །དབྱ་བྱའི་དཔལ་ཚང་བཅས་བཡིན། །བརྒྱ་ན་བཙུན་མོས་རྒྱལ་ས་ཟིན། །བཙུ་གཅིག་ཕུ་ཡི་དུང་བྲག་ལ། །བྱ་དཀར་མཚལ་ཐིག་ཚང་ཡག་ཡིན། །བརྒྱ་ན་རྡེ་དཔོན་གདན་ཁྲིའོན། །བཙུ་གཉིས་ངམ་ཤིང་མགོ་བཏུམ་ལ། །ཐོལ་ཁྲ་རོག་པའི་ཚང་ཞེག་བཅས། །བརྒྱ་ན་ཡུལ་རྟ་དབྱ་ལ་འཆོར། །བཙུ་གསུམ་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་རྩེར། །ཁོ་ལྷ་དུང་ཁྱུང་ཚང་བཅོས་ཡིན། །རྩོང་རལ་བ་ཅན་ལ་བཙུ་གསུམ་ཐོབ། །ཡང་དག་བརྒྱ་གཅིག་བཅས་བ་ན། །མགར་སྟེ་ཞོལ་འདེས་བ་བཙུ་གསུམ་ཐོབ། །རྟ་མངོ་དྲེལ་གསུམ་ཁྱུ་དེད་བྱེད། །རྒྱལ་པོ་གཏན་རྒྱས་འཛེལ་བ་ཡིན། །

 ཀ་རིང་བུ་ལ་བརྒྱག་གཅིག་བཅས། །ཀ་རིང་སྤོ་ཚེ་མ་ལལ་མ་བརྒྱག། ཡང་ན་ཀ་ཆུ་ར་བརྒྱག་ཟེར། །རྩ་རྒྱལ་སྤོམ་རའི་ལྟ་ཚབ་ཡིན། །མི་ཧོར་གཉིས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡིན། །སྐྱིན་ཕིང་འཕྲལ་གྱི་གློག་མོ་ཡིན། །མི་ཀ་རྐེང་རྩོད་བྱེད་ན་བཟང་། །ས་འཛིན་ཡུལ་བགོས་བྱེད་ན་བཟང་། །མ་སངང་འཕྲལ་གྱི་སྐུ་མཁར་ཡིན། །མོ་འདི་བབས་ས་བརྒྱད་ལ་གཅེས། །མཁར་གྱི་ནང་ནས་བཙན་མཁར་ཡིན། །བརྒྱད་དང་བཅུ་གཅིག་འདི་བབས་ནས། །བཅུ་གསུམ་བཏུགས་གསལ་བཟང་སྟེ་ན། །ལྟ་བུ་སྤྲི་གཙུག་རྒྱལ་བ་དེས། །སྨྲོན་ལམ་མཐའ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ཡིན། །ལན་དུ་ཆུ་དོ་ལི་ཡན་ན། །སྨྲོན་ལམ་ལོག་པར་སོང་བ་ཡིན། ། མ་རབ་མི་ཡི་མོ་ལ་བཟང་། །མཐུ་དང་དམོད་པ་བྱེད་ན་བཟང་། །  ཀ་རིང་བུགཉིས་བརྒྱག་པ་ན། །ཀ་རིང་མཁལ་མ་བྱོ་རིངས་སམ། །མཁར་ལ་ཉི་ཟླ་འོད་ཟེར་བརྒྱག ། ཡང་ན་འཚོར་ལོ་རང་གྲུབ་ཟེར། །ཀ་རིང་གསས་མཁར་ཆེན་མོ་སྟེ། །ཡང་དག་ལྷགས་རྫོང་ཕུག་ཆེན་ཡིན། །ཁྲ་ཚང་བཅས་བའི་བྱག་དམར་ཡིན། །མ་སངང་བུ་དགུའི་སྐུ་མཁར་ཡིན། །བཙན་སའི་སྟོད་དུ་གར་བབས་ཀྱང་། །ཁྲ་གླག་ཁྱང་གསུམ་འདི་ལ་ཚང་། །རྒྱལ་ཆུས་ནོར་གསུམ་དུས་གཅིག་ཐོབ། །ཕྱི་སངས་ཀོར་དུ་མི་རྟང་དོ། །  མ་བུ་གསུམ་ཀ་བརྒྱག་པ་ན། །ཀ་ཆུ་འཚོར་ལེ་རིན་ཆེན་བརྒྱག །ཡང་ན་ཤིང་རིགས་ཁྲམ་ཟེར། །འདི་ཡང་བཟང་བའི་མདུད་པར་གཏོགས། །  བུ་ཡི་སྐོ་བཞི་བརྒྱག་པ་ན། །ཀ་རིང་སྤྲིང་བཞི་ཆེན་མོ་ན། །ཕྱོགས་བཞི་རྒྱལ་པོའི་དཀོར་

མཛོད་བརྒྱ། །རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞིའི་ཕྱག་རྡོར་ཡིན། །བསྐལ་བ་གསུམ་ལ་འཛད་མི་སྲིད། །སྲིད་པ་གསུམ་ལ་ཆུས་མི་འཆོར། །རང་སམ་གཏོགས་བཅས་མི་རྟུང་། །[illegible]ཀ་རིང་སྤྲོ་ལ་བརྒྱ་སོང་ན། །མ་ཁང་བརྒྱ་བཅོན་ཀྱང་སྟོང་ནས་འཛིག །རྟ་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་གཅིག་མི་དབང་། །རང་སྲོག་རང་གིས་བཅད་པ་ཡིན། །[illegible]སྤྲོ་དེ་ཏོང་ཀུ་སོང་བ་ན། །ཏོང་གི་ཀ་རིང་སྤྲོ་ཆོས་ཟེར། །ཏོང་སྤྲལ་ཆན་ཉེ་རུ་དག་ཀྱང་ཟེར། །སྤྲོ་ཆེའི་ནང་གི་སྐྱིགས་མ་ཡིན། །མ་ཁང་བརྒྱ་ཞིག་བའི་ས་ཕྱང་ཡིན། །དག་གཞི་ཀུན་དང་མ་ཁང་ལ་ངན། །སྤྲིན་ལི་ཡན་བྱ་རལ་ཐང་ལེ་གསུམ། །ཀ་རིང་ཁ་དབུགས་ལེན་མི་ཡིན། །ཏོང་དང་མ་ཟེ་སུམ་མཉམ་གསུམ། །ཀ་རིང་གསོད་བའི་བདུད་གསུམ་ཡིན། །བྲག་ནག་སྤྲོ་བར་སོ་ཡོན་གསུམ། །ཀ་རིང་གནོན་བའི་དམུག་བཡིན། །སེ་སྐྱོད་གྲྭིས་སྤྲི་གསེར་བྱ་གསུམ། །ཀ་རིང་ཚོང་སྲོག་གཅོད་མི་ཡིན། །ཀ་རིང་མ་ཁང་ལ་སྤྲུགས་རྫོ་འཛིགས། །ལན་དུ་སྤྲིན་དིང་ནག་མོ་ཡིན། །ཀ་རིང་མ་ཁང་ལ་ཀྱད་རྫོ་འཛིགས། །ལན་དུ་ཀ་བག་ལི་ཡན་ཡིན། །མོ་འདི་རྣམས་འདི་བཞིན་བཅས་པ་ན། །ཆུས་ཤོར་ནོར་ཤོར་ཡུལ་ཤོར་ཡིན། །རང་སར་འཛེས་ན་མི་ཤི་འོང་། །ཕྱི་ནང་འཛེས་ན་དག་གོད་འོང་། །སྤྲོང་དག་ཆོགས་བསགས་ལམ་བསལ་བྱ། །སེལ་ཕྱེ་མདོ་འདོན་མར་མེ་ཕུལ། །རྩེ་མ་བྱ་ཡུན་བྱ་བརྒྱ་གསུམ། །ཀ་རིང་གསོ་བའི་བདུད་རྩི་ཡིན། །[illegible]འདི་ད་རོག་རང་རྣམས་སྤྲོ་ཆོ་ཡིན། །དེ་རོག་སྐན་རྒམ་སྤྲོ་ཆེའང་ཟེར། །སྤྲོན་བའི་དུང་རྟ་ཆད་མེད་ཡིན། །

ལྷག་པར་རྟ་ཡི་མོ་ལ་བཟང་། །འདི་ཡི་བུ་ལ་བརྒྱ་གཅིག་བྱུང་བ་ན། །ཤེལ་རྟ་གཡུ་སྟོན་ཉི་མ་བརྒྱ། །ལ་ལས་དཔལ་ཞུང་ཁྲི་མོ་ཟེར། །བརྒྱ་གཉིས་ལྷ་མོ་གླུ་མོ་བྱོ་གར་བརྒྱ། །སྐོ་བརྒྱ་རྟ་བརྒྱ་འཕེང་ནད་ཐོག །དཀོར་རང་ནམ་སྟོ་ཆེ་ཡི། །ཕྱུག་ར་བཙོམ་ཕིག་བྱུང་བ་ན། །སྟེག་གི་མཚལ་བུ་སྟུ་ཤེས་ཡིན། །གཡུང་དྲུང་རིགས་ཡིན་ཅི་ལ་བཟང་། །དཀོར་རང་ནམ་ཏོང་ཏེག་ལ། །དེ་བྱུང་ཅི་ལི་ཏོང་བུ་མ་ཚ་བྷག །གཡུང་དྲུང་ནང་གི་ཏོང་བྷག་ཡིན། །རྟ་རྒྱང་བོང་གསུམ་གོས་བྱས་ནས། །འབྲོང་ལ་ཐ་ཤ་ལེན་དུ་ཕྱེན། །ཐ་ཤ་མ་ལོན་ཐ་ཆུས་འཕྱང་། །དཀ་ལྟ་རྟ་བོང་རྒྱང་ལ་བན། །འདི་རང་ཁར་མི་ཐུབ་ཕྱི་ཁར་དབང་། །དེ་བཞིན་གཞན་ལའང་བཟང་ངན་ཤེས། །ཙོམ་ཕིག་བྱུང་བ་དེ་དག་ནི། ཀུན་བ་དག་རྣ་རྒྱབ་བ་མིན། །  འདི་ལ་ད་དོག་རྟངས་ཀྱི་སྒོ་ཚེའམ། །དཀོར་དམུ་དོག་དམུ་རྒྱང་སྒོ་ཚེ་ཟེར། །འོག་ཁམས་ཤེལ་ལེའི་རིང་ལ་བའམ། །རྟོར་སོག་རྣ་བའི་ཁ་ཐུ་ཐོབ། །དམག་ཧག་གཞིས་ལ་སྟོད་དུ་གཅེས། །གཞི་ཐུ་བ་ཁོག་གསུམ་དུ་གཅེས། །བརྒྱ་གཅིག་གྱི་ལིང་འཕྲང་ཤེས་བརྒྱ། །དམག་ལ་བཙན་སྐགཞི་ཐུང་བ་ཁོག་གཅེས། །  གཞིས་བརྒྱ་གནམ་ལྷགས་ཀ་བ་དགུ་སྒྲིལ་བརྒྱ། །  གལ་ཏེ་དོག་སྒོ་ཆེ་ཡི། །སྒོ་ཞིད་ཏོང་དུ་སོང་བ་ན། ཏོང་དོག་རྟངས་ཀྱི་སྒོ་ཆེ་ཡིན། །བད་མཁྲིས་ནད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། །དཀོར་རང་ནམ་ཏོང་ཏེག་ན། །སྒོ་རོ་འབྲོང་གཤོར་ཤི་ངོ་ཡིན། །བ་ཁོག་བཙན་ཁྲིམ་གར་ཡང་ངན། །དེ་ཡི་བུ་ལ་བརྒྱ་སོང་

ན། ཏཱྀང་གི་ལི་ཤོ་དཀར་མོ་བརྒྱག  གཅིག་ལ་གསུམ་འདུས་སལ་ལྷུང་། དམུ་དབལ་རི་ནམ་སྦྲི་ཚེ་ཡིན། དོམུ་དབལ་ཁ་བཟང་སྦྲི་ཚེའང་ཟེར། ཡོད་ཁམས་ལྷ་ཡི་དབལ་དེ་ཡིན། ཡེ་གཤེན་བོན་གྱི་ཁ་འཛིན་ཡིན། ཤེལ་གྱི་འབྲུག་རྟ་སྟོན་པོ་ཡིན། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བབ་ཚོག་ཡིན། ཚང་ཆེན་ནད་བའི་མོ་ལ་ངན། ཏེ་ཡི་སྦྲི་དེ་ཏྲིང་དུ་སོང་། དམུ་དབལ་རང་ནམ་ཏྲིང་ཏིག་ཡིན། གཤེན་རྗེ་རྨིག་པ་གཡག་མགོ་ཡིན། གཤེན་རྗེ་ཡོངས་ཀྱི་གྲོལ་ཕུག་ཡིན།  ཕིག་བཞི་མུ་ཁྲུད་ལྟ་བུར་འབྲེལ། སྦྲི་ཚེ་གཡུང་དྲུང་འོད་དཀར་རམ། སྦྲི་ཚེ་གཡུང་དྲུང་འཁྱིལ་བ་ཟེར།  གཅིག་ལ་གསུམ་འདུས་གསུམ་པོའང་སྦྲེལ། གཡུང་དྲུང་དཔལ་མ་འཕུར་ཤེས་ཟེར།  ཕིག་བཞི་ལྷགས་ཐག་ལྟར་འབྲེལ་ན། ཀྱེ་བ་རང་ནམ་སྦྲི་ཚེའམ། ཀྱེ་བ་སངས་ཀྱི་སྦྲི་ཚེ་ཟེར། ངག་བློའི་མཚལ་བུ་སྦྲ་ཤེས་ཡིན། མཐུ་ཆེན་ལྷེར་མའི་ཁོན་རྟ་ཡིན། ངམ་གྱི་རྩོང་འཕྲང་བཅོམ་མི་ཡིན། ངག་བློའི་གནས་མལ་གསུམ་བབས་ན། ལྷེར་མ་རང་ཡུལ་འཛིན་མི་ཡིན། ཕྱི་སར་ཤོར་དུ་མི་རྟང་ང་། ཏྲིས་བརྒྱ་བ་བེར་རྒྱའུ་སྟོད་ཡིན། ལྷེར་མའི་གྱི་ལིང་ཤི་ང་ཡིན། ལྷག་བར་རྟ་ཡི་མོ་ལ་ངན།  ཀྱེ་བཀྲ་ཤིས་སྦྲི་ཚེ་འདི། ཐུ་བརྒྱ་ནད་ཀྱི་བསྐལ་བ་ཡིན། ཁྱི་རོ་རྟ་ལ་བཀལ་ངོ་ཡིན། རྒྱས་བས་རྟ་ཁྲག་དོན་མོ་ཟོས། རྒྱས་པ་དུག་བས་བྱ་བརྒྱ་འཕུང་།  བུ་ཡི་ཕི་གུ་སུམ་ཚུགས་འབྲེལ། ངེ་གང་རྩང་གཅིག་ནང་ཐུག་གཅིག་འདུས། ཀྱེ་བ་སུམ་བརྒྱད་

སྒོ་ཚེ་ཡིན། །འདི་རྣམས་ཏོང་དུ་སོང་བ་ན། །ཀྱེ་བ་ཏོང་སྒྲིན་སྒོ་ཚེ་སོགས། །མིང་གི་བསྐུར་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ། །བརྒྱ་དང་ཏོང་རིགས་མ་བཅུས་བའི། །སྒོ་ཚེ་རུ་བའི་མདུད་པ་ནི། །དགུ་པོ་དེ་ལ་སྒོ་ཚོ་ནི། །ཤིང་ལོ་དགུ་འཕྱང་ཞེས་སུ་བཞེད། །དེ་སོགས་ཞེབ་པར་ཕྱེ་བན། །མདུད་བའི་བྱེ་བྲག་ཆེས་མང་ཡང་། །སོ་སོའི་རིགས་དང་བརྒྱ་ཚུལ་བཅས། །ཞན་ཚུན་སྐྱར་ན་མཐའ་དཔོག་ཀུས། །དེ་ཕྱིར་སྐབས་གཞན་དག་ཏུ་ཡང་། །དེ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་བྱས་ནས། །མཐའ་མེད་མོ་མདུད་རྒྱ་མཚོའི་མཇིང་། །རྣམ་དབྱེད་གྱུ་ཡིས་བརྒལ་བར་བྱོས། །ཏོང་རིགས་སྒོ་བརྒྱ་མ་གཏོགས་བའི། །སྒོ་ཚེ་འདི་རྣམས་དྲངས་མ་ཡིན། །རང་སར་རྣམས་སུ་བབས་ན་བཟང་། །ཏོང་རིགས་སྒོ་ཚེ་གང་ཡང་རུང་། །གཅིག་ལ་རྟེ་རྒྱལ་དགུང་དུ་ཤེགས། །ཞ་རྒན་བྱ་ཡིས་བསད་ངོ་ཡིན། །གཉིས་ལ་ཁྱིམ་མཆོས་མི་གཅིག་འཆི། །ཡང་ན་བྲན་གྱིས་རྟེ་བོ་གསོད། །གསུམ་ལ་བྱ་ཚ་འཆི་བའམ། །ལྷ་བོས་ཚོ་བསད་ངོ་ཡིན། །བཞི་རྐྱེ་གསེབ་ཀྱིས་གསོད་བའམ། །ལྔ་མོ་ཙ་མས་བསད་ངོ་ཡིན། །ལྟ་ལ་དག་མ་བཙར་ཐོག་གིས་བཤིག །མུ་སྟེང་མག་པ་ཤི་ངོ་ཡིན། །དྲུག་མཛོ་མོས་བདག་མོ་གསོད་པ་དང་། །ཆུན་མས་ཆེན་མ་གསོད་ངོ་ཡིན། །བདུན་རང་མཚོན་རང་ལ་ཟུག་བའམ། །ཐ་སྙན་ནང་དམེ་བྱེད་ངོ་ཡིན། །བརྒྱད་མཐུ་བོ་ཆེ་ལ་དམ་ལོག་དང་། །དབང་བོ་ཆེ་ལ་སྤྲོ་ནོར་འཕྱང་། །དགུ་ཞང་བོས་ཚོ་བསད་བའམ། །ལེའུས་དམ་ལོག་བྱེད་བའི་ངོ་། །བཅུ་ཆེན་མས་ཆུན་མ་གསོད་བའམ། །ཡང་ན་གཡུང་

དྲྭ་དུར་དུ་འཆི། །བཙུག་ཅིག་དག་བླས་རང་ཉིད་གསོད། །ཡང་ན་ཕ་སྲུན་
ནང་དམེ་འབྱུང་། །བཙུག་ཉེས་བྱང་གི་དག་བགེགས་ཕྱང་། །ཡང་ན་ཡེ་ངམ་
འཐུགས་རྩོད་དང་། །བཙུག་སྡུམ་མི་ཚེན་དུར་དུ་ཞུགས། །ཅི་བཏབ་ཀུན་ལ་
བན་པ་ཡིན། །ཇོང་གི་ད་རོག་སྒོ་ཆེའི་རིགས། །ལུ་བརྒྱ་བྱང་ན་བཟང་བ་
ཡིན། །དེ་ལྟར་སྒོ་ཆོ་རྩ་བ་ཡི། །མདུད་བའི་ལན་གྱི་དབྱད་པ་ལ། །སྒོ་ཆེའི་
ལན་དུ་དིང་དིང་ན། །ཙནྡན་སྟོང་པོ་གནམ་དུ་མཐོ། །སྐྱེན་དིང་ཤིང་མགོ་རྡོ་
ཡིས་མནན། །གལ་བར་གནམ་ས་ཀ་གདུང་འགྱེལ། །བྱ་ཡུན་ཆོད་པོ་ཤིང་
རྩེར་ཐོན། །བྱ་བྱར་གྱི་ལིང་སྦལ་ཏུ་བཙུག །མུ་ས་ཆོད་ཕྱག་འདབ་གསོག་
རྒྱས། །ལས་ཆོའི་ཤིང་ལ་མདུང་མོ་གྲུབ། །སྒོ་ཆེ་ཙནྡན་ཤིང་ལ་ཤིང་ཕྱན་འབྱུངས། །
དམུ་དག་ཤིང་ཆེན་དྲང་པོར་སྐྱེས། །ཤིང་ལོ་དག་འགྱུར་འདི་ལ་བརྟེན། །འགྲོ་
འདོད་ཡྭགས་ལ་བཙུག་པ་ཡིན། །སྐྱེར་དཀར་ཀ་བས་གདུང་མ་མ་ཐོག་དན། །
ཆོལ་ཆེ་ཧ་ཞིང་ཡག་བའི་མོ། །ལྷགས་ཀྱིས་ཤིང་བྲེག་ངོ་ཡང་ཡིན། །ཁྱེར་
བརྒྱད་ཤིང་རྩེར་ལྷོག་གསུང་སྐྱན་སྒྲོགས། །ཚ་ཁད་མེ་འབར་ཁ་ལ་ཤིང་བསྐྱན་
བཟང་། །རང་སྐྱན་ནགས་ལ་ཁུ་བྱུག་གྲགས། །སྲད་ཟེ་ཤིང་ལ་སྐྱན་འབྲས་
འཐུངས། །བྱོད་ཕུར་དགོ་བ་མ་བྱ་འགྲོགས། །སྐྱེས་བུ་རྒྱུག་མགྲོགས་བ་
ཡིན། །སེ་སྟོང་གཅན་ནད་སེར་ལྟར་འཕོར། །ལྷེ་བྱར་ཤིང་ལ་བྱ་ཚང་ཡག །
ཡར་ལྷིང་ཤིང་ལོ་ཡར་ལ་རྒྱས། །སྡུམ་མཉམ་དགོ་ལམ་ཁྱེ་ཡིས་འགྲོག །ཅོ་
ར་གཡུ་ཤུག་རྩེ་རྒྱལ་མཐོ། །གཡུང་དྲུང་རྟ་ལ་བྱེས་རབ་རྩེགས། །ཀྱེ་བ་རྟ་

ཁ་དར་གྱིས་བརྒྱ། །དཀོག་ཤིང་ལ་གསེར་རྩེ་ཡག །དམུ་དབལ་གཤེན་རབ་རྗེའུ་ཆུང་སྐྱན། །སྐུམ་སྟོན་གསེར་བྱ་འདམ་ལ་བཟུང་། །བྱ་རལ་ཤིང་སྟོང་སྐྱ་རེས་བཅད། །ལི་ཡན་ཤིང་ཆེན་རྩྭ་གིས་བསྒྲིད། །བ་དཀར་འོ་མ་སྐམ་པ་ཡིན། །མར་ལྷིང་གྱི་ལིང་སྒྲིགས་སུ་ཆུད། །སྒྲོ་བར་མི་ནད་ཏ་ནད་ལྷག་པར་དར། །སྒྲོ་མདོང་ཁུ་ཡི་ལན་དུ་ཁ་བྱར་ན། །གསེར་ལ་ཐང་མ་རེད་པ་ཡིན། །བྱིས་པ་གཅིག་གི་མོ་ལ་ངན། །གཏོ་ལ་གྲ་ཏོག་གསེར་གསུམ་འདོན། །སྒྲོ་བར་སྒྲོ་བརྒྱ་ཤིང་ཆེན་ཐང་དུ་འགྲེལ། །སོ་ཡོན་གྱི་ལིང་འདམ་དུ་ཚུད། །རྒྱོད་ཤིང་ལོ་སད་ཀྱིས་ཁྱེར། །མ་ཟེ་གླུ་ཤིང་འབྲུ་ཡིས་ཟོས། །ན་འབན་ཏ་ཚོ་རྩོ་ཡིས་ཟིན། །ཏྲོང་རིགས་ཤིང་ཆེན་སྐིད་ནས་ཆད། །བྲག་རིགས་ཤིང་ནགས་མཐའ་ནས་སྐམ། །[illegible] ཐིག་གུ་གཅིག་ནི་ཁོག་ལ་འཇུས། །དམུ་དག་ཅེས་སུ་བྱ་བ་སྟེ། །དམུ་ཐག་དག་བླའི་དབའ་ཐག་ཡིན། །རལ་བརྩམས་ཀྱི་དྲྭ་སྐད་ཡིན། །མོ་མདུད་པ་སུམ་བརྒྱད་ཐུལ། །རྩི་འུས་བརྒྱད་ཐུལ་ཡོད། །ཤེས་ན་མདུད་པ་འདི་ལ་ཚང་། །རྒྱལ་པོ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ་ནི། །བཏགས་བའི་རྒྱལ་པོ་དམུ་དག་ཡིན། །སྐྱག་དང་པོར་སྐྱེས་བའི་རྩེ་མོ་ཡིན། །སྟོད་དུ་བབས་ན་སྦྲ་སྐྱག་ཡིན། །བར་དུ་བབས་ན་ཐང་ཤིང་ཡིན། །སྨད་དུ་སྲིད་ཤིང་སྐེན་མ་ཡིན། །ཡང་མྱེས་ལྟ་བག་དཀར་པོ་ཡིན། །མྱེས་པོ་འཛའ་ཚོན་ལྡེམ་བ་ཡིན། །ཐ་ནི་གསེར་ཤིང་སེར་པོ་ཡིན། །མ་ནི་གཡུ་ཡི་ནེའུ་གསེངཡིན། །བྱ་རང་ཉིད་སྦྲ་དཀར་ལྡེམ་མོ་ཡིན། །རལ་བ་སྐུབས་

སུ་དྲྭབ་མི་དེ། །དམུ་ཐག་དུང་སྐྱུད་དཀར་པོ་ཡིན། །ཚད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐུད་མ་ཡིན། །ཞོར་བུ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ཐག་ཡིན། །ཞོར་ཕྱུགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ཐག་ཡིན། །མདོ་བ་རྟ་ཡི་སྲབ་མདའ་ཡིན། །རྩོ་མཚོན་རྣམས་ཀྱི་ཡུ་བ་ཡིན། །འཕོར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤུད་མ་ཡིན། །མི་གྲངས་འཛེལ་བའི་སྐྱེ་ཤེད་ཡིན། །ཁ་དྲག་བསེའུ་རྩ་ཅིག་ཡིན། །ཡང་དག་བསེ་རྩ་ཡིན་ཏེ། །ཤིང་ལས་སྐྱེས་པའི་བསེ་རྩ་ཡིན། །བསྐལ་པ་དུས་ཀྱི་ཞུག་པ་ལ། །ཤིང་ཆེན་ཁ་ལེ་སྟོང་འབྱམས་སོགས། །མིང་དགུ་མཚན་དགུར་གྲགས་པ་ཡིན། །མོ་མདུད་སྐམ་བརྒྱ་དྲུག་རྩ་དེ། །རྡེའུ་ཀཅིག་ཐུ་འདི་ལ་བརྟེན། །ཚེ་འཛིན་གཡང་གི་རྟོད་ཕུར་ཡིན། །དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྟོང་པོ་ཡིན། །སྐུ་མེན་སྟོང་པོ་མཐིང་གා་ལ། །ནག་པོ་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་མ་བརྟན། །དམར་པོ་བྱེ་རྒྱའི་ཡལ་གར་དོད། །ལྟང་གུ་གཡུ་ཡི་ལོ་འདབ་རྒྱས། །སེར་པོ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་མཛེས། །སྐྱུག་པོ་མཚོང་གི་འབྲས་བུས་བརྒྱན། །དཀར་པོ་དུང་གི་ཟིལ་པ་ཆགས། །འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་དངོས་གྲུབ་ཡོད། །རྩ་བ་སྐྱུ་རྒྱལ་གཙུག་གིས་འདུད། །སྐེད་པ་ཡི་སྐྱོན་མི་གྲངས་ཀྱོལ། །རྩེ་ལྟ་ཆེན་འོད་ལྟན་ཕྱག་གིས་བརྟེན། །ཞུ་བ་བཟང་པོ་ཁ་དང་ཚང་། །ཐོག་བུ་བཟང་པོ་ལི་དང་རྒྱན། །ཤུན་པ་བཟང་པོ་དར་དང་ཟབ། །ལྟ་ཁང་བཀྲག་པའི་ཀ་བ་ཡིན། །གསེར་ཁང་བཀྲག་པའི་གདུང་ཆེན་ཡིན། །སྤྲེལ་ཏ་ཀ་ན་ཆབ་འཁྲུགས་གནས་ཡིན། །ཤིང་དྲང་པོར་སྐྱེས་པ་དམུ་དག་ལ། །འཁྱོག་པོར་སྐྱེས་པ་ཏོང་དམར་ཡིན། །བཟང་པོར་

སྐྱེས་པ་སྤྲོ་བར་ཡིན། །ཡོ་བོར་སྐྱེས་པ་སྤྲོ་ཡོ་ཡིན། །སྐྱེར་འདི་ཙ་བ་བརྟན་བའི་ཤིང་། །སྤྲོ་ཆེ་ལོ་མ་རྒྱས་བའི་ཤིང་། །ཁྱུང་བརྒྱད་ནམ་མཁའ་གཅོད་བའི་ཤིང་། །འདི་དམྱ་དག་མ་ཡིན་དམྱས་བཏགས་ཡིན། །ཞང་ཡོ་དམྱ་ཡིས་བཏགས་བས་དམྱ་བཏགས་ཟེར། །སྒོང་གསུམ་ཆུང་གསུམ་འཁྱངས་ས་ཡིན། །རེ་གསུམ་ཤིང་གསུམ་སྐྱེ་ཡིན། །མི་གཅིག་ལྟ་ལ་སྐྱབས་བ་ཡིན། །རྟ་གཅིག་བྱེས་ན་འཚེར་བ་ཡིན། །སྒོན་བའི་ཡུལ་དབོན་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ཁས་དྲག་བསེའུ་རྒྱགཅིག་འདི། །རྣ་རྩེ་སྒིད་བའི་རྩེ་དང་མཉམ། །ཞབས་ཀྱིས་འཁྱུང་བའི་མཐའ་མ་མནན། །དང་པོ་ཙ་ཡི་སྐུ་དང་མཉམ། །བར་དུ་རྩྭ་གི་དབ་དང་མཚུངས། །དེ་ནས་མི་ལུས་སྐྱལ་བ་ཅན། །སྐུ་གསུམ་འདུས་བའི་བསེའུ་ཡིན། །སུམ་བརྒྱད་བྱུགས་ཙའི་འཐེན་ཐག་ཡིན། །དིང་དིང་དཔལ་གྱི་དྲ་བ་རྣམས། །སྤུད་བའི་ཁ་ཤད་དམྱ་དག་ཡིན། །ལྤི་བྱང་ཁྲ་ཚོད་འཁྲིགས་བ་ལ། །འཛོམ་བའི་ཙམ་དམྱ་དག་ཡིན། །སངངས་རིགས་སྒྲུབ་ལྟར་འཚུབས་བ་ལ། །འཛོམ་བའི་འགག་ཐུག་དམྱ་དག་ཡིན། །བྱ་རལ་ཕྱེ་ཞིག་ལངས་པ་དེ། །རལ་བའི་དྲྭ་སྐྱུང་དམྱ་དག་ཡིན། །བྲག་ནག་ཤ་རྩ་འཛོངས་བ་ལ། །གསེར་གྱི་འཛོར་བྱ་དམྱ་དག་ཡིན། །བརྒྱ་རིགས་རྣམས་དང་ཐུག་ཙམ་ན། །བྱ་ཚོད་སྐྱེ་ལ་ཟིན་པ་ཡིན། །བག་རིགས་རྣམས་དང་ཐུག་ཙ་ན། །ཁྱེ་ཚོད་རྐྱེད་ལ་བསྐོར་བ་ཡིན། །འཕོར་བ་རྣམས་དང་ཐུག་ཙམ་ན། །བརྒྱ་ལོན་པ་གཅིག་གི་སྐལ་བ་ཡིན། །འདི་ཡི་འདོགས་ལུགས་དབྱད་པ་ན། །ཉིན་དུ་བཀྲགས་པ་ལྟ་ཡི་ངོ། །སྲིབ་མོ་སྐྱོ་

ཕྱོགས་སུ་བཏགས་པ་འདྲེ་ཡི་དོ། །དཀྱིལ་དུ་བཏགས་པ་མི་ཡི་དོ། །བརྒྱ་
ཁ་སྦྱིབ་ཏུ་བཅས་པ་ལ། །བཏགས་པ་ཉིན་དུ་བྱུང་བ་ན། །ཁྱོགས་ལེན་ཡིན་
པས་བཟང་བར་བཤད། །བཟློག་ན་ནང་གྲོགས་ཕྱིར་ཤོར་དན། །ལྷ་ཚོ་སྐ་
ས་བྱ་ཡུན་སོགས། །བཏགས་པ་ཀུན་ལ་དེ་ཡིས་འགྲེ། །ཐི་གྱ་མཁར་མགོར་
གོན་བ་ན། །དམ་དག་དྲང་ཤིང་ལྷེམ་བ་ཟེར། །ལ་ལས་ནམ་མཁའི་ཕྱུང་སྐྱེབ་
ཟེར། །དེ་འོག་གཉིས་པར་གོན་བ་ན། །དག་བྱའི་དཔལ་ཐག་ཁྱོ་བོ་ཟེར། །
ལ་ལས་རྒོད་པོ་བྱག་རྩེབ་ཟེར། །ཁོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མདངས་ཞེག་ཡིན། །ལྷེར་
མ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཞེག་ཡིན། །མདངས་འོད་ཅན་གྱི་ལྷེར་མ་ཡིན། །གསུམ་པར་
ནག་ཆུང་ཁོ་ཐོག་དྲང་ཐོད་ཟེར། །ལ་ལས་སེང་གེ་གངས་རྩེབ་ཟེར། །བཞི་པར་
གོན་ན་དཔའ་མཚན་ཡིན། །སྐྱག་མོ་ནག་རྩེབ་ཅོས་ཀྱང་བྱ། །ལྟར་གོན་དམུ་
དག་སྟོམ་བུ་ཡིན། །སྟོམ་བུ་ཆུ་རྩེབ་ཅོས་ཀྱང་ཟེར། །སྟུ་མ་སྟུ་མ་བཟང་བར་
འདོད། །ལར་དམུ་དག་ཆུལ་བུ་མཐིང་གེ་ཡིན། །འདི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བཏས་
པ་ན། །མུ་ལེ་གྱམ་ཤིང་ཚུགས་པ་ཡིན། །སར་འོག་ནས་འབྱུ་མགོ་ཐོན་ཡིན། །
ཆུལ་ཐོ་གསེར་ཁྲིའི་ཁ་ན་བདེ། །མི་འཕེལ་ནས་འཕེལ་མང་བ་ཡིན། །ཅི་
བཏབ་ཅི་ཡི་མོ་ལ་བཟང་། །ཚར་འགྲོའི་མོ་ལ་ཤོལ་ངོ་ཡིན། །དབྱར་གྱི་ཚད་
པ་ཞག་གསུམ་ནང་། །བ་རྩ་ཉག་གཅིག་འཁྱག་གིས་བཟུང་། །ཡང་དག་བཆུག་
གཅིག་བཅས་པ་ན། །ཤིང་ལ་འབྲས་བུ་སྨིན་པ་ཡིན། །ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་བཟང་
བ་ཡིན། །གཉིས་མི་ཆུང་རུད་ནས་མ་ཚད་ཅིང་། །གཤིན་པོ་དུར་གནས་བའི་

བ་ཡིན། །ཕྱི་ནང་ཟམ་སོ་མ་ཚད་པའི། །ཁ་སྣས་གླེང་གཞི་མེད་པ་ཡིན། ། བརྒྱ་ན་ལྟ་བདུན་གང་བཟང་གཅིག་གི་ཁོག་སེ། །གསུམ་ལ་རྒྱལ་བྱ་མཐིང་གི་བ་ཁོག་ཏུ། །ཁྱོང་ལྷང་དབུལ་མཁར་གྱི་ཀ་བ་ཚུགས། །སྒེད་ཀྱི་ཆུ་མིག་རྩོལ་བ་ཡིན། །ཆུང་གསུམ་ཚེ་ཡི་དམུ་ཐག་ཡིན། །མི་མཐའ་མཐའ་ནས་དང་བ་ཡིན། །ཁྱིམ་གསར་ཕྱབ་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །བག་མ་སོ་མའི་འཛེལ་ཁ་ཡིན། །བརྒྱ་བཟང་སྒེད་ཁ་བྱ་རྣམ། །ཁོག་བརྒྱ་བྱ་མོར་སྐྱེ་བ་ཡིན། ། བཞི་གླུ་ཤིང་ལོ་འབས་རྒྱས་པ་དང་། །གཡང་ཐག་འབྲི་གདང་རྒྱུན་མི་འཚད། ། རྩ་སྒོམ་རའི་མགོ་ཡི་ལྟ་ཆབ་ཡིན། །མི་མི་འཆེ་བ་ཡི་རྩེའུ་ཡིན། །ལྟ་རྩ་ཤར་ནས་གླུ་མོ་འགོ །ནད་པ་ཚབ་ཆེན་མོ་ལ་བཟང་། །གཅིག་ཏུ་འཕར་ལྟང་མེད་ན་དེས། །བརྒྱ་བཟང་གླུ་ནོར་མི་ལ་བྱིན། །ལྟ་བོང་ཆུང་ཡང་སྐྱ་ཐྲུག་ཁྱིས་མི་ཐུབ། །རོད་དན་ཡང་ཕ་ཚན་མིས་མི་ཐུབ། །ཁྲ་ཡང་ལྷགས་ཐག་གིས་མི་ཚོད། །བྱུར་གྱི་ཐག་པ་བཏབས་པཡིན། །ཁ་མཆུ་ལ་བརྐིང་ལང་དོགས་ཡོད། ། བརྒྱ་གཅིག་སོང་ན་དེས་པར་ཡིན། །དགྲ་ཆོས་དང་ནི་དགྲ་མནན་བྱ། ། ར་མདའ་རྩེས་གཅོད་བྱེད་ན་བཟང་། །བྲུག་ཡབ་ལྟ་བདལ་བྲུག་པ་ཁོག་ཏུ། ། ཁྱོང་ལྷང་དབུལ་མཁར་གྱི་ཀ་བ་ཚུགས། །སྒེད་སྟ་གཅིག་ལ་བབས་ན་བཟང་། ། གསལ་བའི་མེ་ལོང་འཚོགས་པ་ལ། །དར་ཚོན་སྟ་ལྟས་བརྒྱན་པ་ཡིན། །བྱ་མོ་གཅིག་གི་བླ་མདུད་ཡིན། །སྐྱེས་ཁྱོ་གའི་བློ་ཁ་ནག་མོས་བསྐྱར། །མིང་པོ་བས་ཀྱང་སྒེད་མོ་ཆོད། །མ་ལས་སྐུ་མོ་བྱམས་པ་ཡིན། །རང་ཡུལ་བས་

ཀྱང་མི་ཡུལ་སྐྱིད། །དབུལ་བོ་གཅིག་གི་མོ་ལ་བཟང་། །བ་ནོར་བདུན་ལ་མགོ་ཐག་བྱེད། །བརྒྱ་བཟང་གཉིར་ལ་གཡུས་སྦྲས་ཡིན། །བདུན་ཡབ་ལྷ་ཚེ་ཡི་དམྱ་ཐག་ཡིན། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །བར་ཆད་མེད་ལ་འདྲེ་སྲིན་བྱམས། །མདོ་བ་རྟ་ཡི་སྒབ་མདའ་ཚུད། །རྟ་བྲེས་རྟ་ཡི་གང་དོ་ཡིན། །བརྒྱ་ན་ལོ་བརྒྱ་ཕྱུག་བའི་རྗེའུ་ཡིན། །བརྒྱད་བག་སྐམ་ལོགས་ལ་ཤིང་དུག་སྐྱེས། །དབུལ་བོ་ནོར་མེད་ཕྱུག་བོར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་གདན་ཁྲི་སྟ། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་ལོ་འདབ་རྒྱས། །པདྨ་འཕྱང་གནས་སྐོམ་ཁང་དུ། །མ་ཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྷས་ཆོགས་འགོར་བསྐོར། །བརྒྱ་བཟང་བསྟན་པ་མི་འགྱུར་རྗེའུ་ཡིན། །དགུ་བོན་གྱི་གསས་མདའ་བག་ལ་བཙུགས། །ལེའུ་ལྔ་ཡིས་སྒང་བར་བྱེད། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་སྐོག་བོ་ནས། །གངོན་དུ་དམ་སྲི་གཉིས་བསྟོངས་གནོད། །ཡང་དག་བརྒྱ་གཅིག་བཅས་པ་ན། །དམ་སྲིའི་ཁ་དེ་ཐག་པས་བཅིང་། །གཏེ་ཅེ་བྱས་ལམ་དུ་འགྲོ་ངེ་ཡིན། །བཙུ་ཡི་སྐྱོན་རྒྱལ་མོའི་བ་ཁོག་ཏུ། །རིན་ཐོ་ཆེ་ཡི་ཀ་བ་ཚུགས། །མི་རབས་འཛེལ་ཁ་ཆེ་བ་ཡིན། །འཕན་ཡོའི་བྱ་ལ་སྐྱེ་བ་བཟང་། །ཁྱིམ་སྟ་འདྲེ་ལ་མི་འཆོར་ཞིང་། །ཡུལ་མཁར་རང་གིས་ཟིན་པ་ཡིན། །གཤོང་ཞིང་མི་ལ་མི་འཆོར་ངོ་། །བརྒྱ་བཟང་མིའོར་ཚུསཀ་འཛེལ། །བཙུ་གཅིག་དག་བྱའི་དབའ་མདུང་ལ། །དར་སྐྱ་ལྟ་ཡི་བ་དན་བཏགས། །ཡོད་རི་དིལ་དཀར་རྩེ་ལ་བཙུགས། །དམྱ་ཐག་ལྷ་ཡི་ཚེ་མདའ་ཡིན། །སྟོང་ཐོགས་དབལ་གྱིས་བྱེད་པ་ཡིན། །དབྱ་ཕྱ་

སྒོང་ཕུ་ཀུན་ལ་བཟང་། །བུ་སྐྱེ་རྟ་མགོོ་གསར་ནད་པ་སོོས། །བརྒྱ་བཟང་ལྷོོན་ཤིང་ལོ་འདབ་རྒྱས། །བཙུ་གཉིས་མུ་ངན་མདུན་ཞུ་གྱོོན། །བྱང་གྱི་ཕག་པ་བཀྲག་པ་ཡིན། །དགུ་དྲག་པོ་ཕད་དུ་རྒྱུ་པ་དང་། །མི་དམར་པོ་སྣང་ཡུ་འོོར་བ་ཡིན། །རྟ་དམར་པོ་སྒྲོོག་ཏུ་བཙུག་པ་ཡིན། །བརྒྱ་ཁ་བཟང་ན་ལྷག་པར་བན། །ལུས་བསྡུར་བྱ་ཞིང་ཚེ་མདོ་སྒྲོོགས། །སྐྱེས་པ་བླ་ཚེ་ཉམས་པས་ན། །བླ་བསྡུ་འཆི་བསྡུ་ཉེ་འདོོན་དང་། །ཚེ་ཕར་བྱ་ཞིང་ཚེ་མདོ་འདོོན། །ལུས་བརྟེ་མིང་བསྡུར་སྟོོམ་པ་ཞུ། །དམ་དག་སྒོོ་བརྒྱ་དག་མེད་ཡིན། །བཙུ་གསུམ་སྟེང་གི་དམ་དག་ནི། །ལུས་ཀྱི་རྩ་གནས་སོོ་སོོར་བདེ། །འབྱུང་བ་རྒྱས་ཤིང་ཁོོག་མི་འཁྱག །ཚ་བ་དྲོོ་ཀྱི་བཙུད་མ་ཤོོར། །ནམ་མཁའ་སྟོོང་ཐའི་ཀློོང་ཡངས་ནས། །འོོད་གསལ་ཉེ་བླ་བཀག་མ་ཡལ། །འོོད་གསུམ་འོོད་ཀྱི་ལ་ཁ་ན། །འོོད་ཐའི་བ་ཚན་སྟ་ནས་ཟིན། །ཅི་བསམ་ལག་ཏུ་འོོང་ངོོ་ཡིན། །ང་དག་བརྒྱ་གཅིག་བཅས་པ་ན། །ལོ་ནི་བཙུ་གསུམ་ཚུན་ཚད་དུ། །བསྟན་པ་མི་འགྱུར་རྟོོ་ཡིན། །འབྱུང་བ་ཤིང་གི་ཐོག་ཀུ་དེ། །དཔག་བསམ་ཤིང་གི་རྩེ་ལ་སྐྱེས། །རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་འདུ་བ་ཡི། །ཐ་ཤལ་བུ་ཡི་ཟིན་པ་ཡིན། །མི་མཆོོག་རྒྱལ་བུ་དགེ་དོོན་དེས། །རྟ་མཆོོག་ངང་པ་བསྟགས་ལྟན་ཆེབས། །ལས་ཅི་བྱས་ལམ་དུ་འགྲོོ་བ་ཡིན། །སྐྱེས་བུའི་བློོ་ཁ་མདའ་ཡིས་དྲང་། །ས་འོོག་ཞབས་ནས་ནོོར་བུ་ཐོོན། །དགྲ་ཡི་ལག་ནས་ཟས་ནོོར་ལོོན། །བདུད་ཀྱི་ལག་ནས་ཆོོས་སྒོོག་ཐོབ། །གཉེར་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་པོ་བཞུགས། །ལ་ཐོོད་

བཅིངས་བའི་རྒྱལ་སྣ་གནོན། །དཔའ་མ་ཁར་ཁ་ནས་དཔའ་དར་བསྒྲགས། །ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་བཟང་བ་ཡིན། །དྲུར་མོ་གཅིག་ལ་ངན་པ་ཡིན། །དྲུར་གཞུག་ཐག་པ་བཏགས་བས་དྲུར་མི་འཚད། །[illegible] དེ་ཡི་མཁར་རྩེར་བརྒྱ་སོང་ན།། །དམྱ་དག་གསེར་སྣ་ཞེས་བའམ། །དམྱ་དག་ཚང་ཏ་དཀར་པོ་ཟེར། །ཤར་སེང་གེ་དཀར་མོ་གཡུ་རལ་བརྒྱ། །ཡང་ན་དུང་སྐོང་དཀར་པོ་ཟེར། །དཀར་པོ་ལྟ་ཡི་ལྟེ་ཐག་ཡིན། །འཛམ་གླིང་མི་ཡི་དམྱ་དག་ཡིན། །ཞག་པོ་དམྱ་ཡི་འཐེན་ཐག་ཡིན། །གཉིས་པ་བརྒྱ་ན་དམྱ་དག་ནི། །སེ་རྟེ་ཐོད་པ་ཞེས་བའམ། །བྱང་སྐྱ་མོའི་ལུས་ལ་འཛོམ་དུག་བརྒྱ། །ཡང་ན་གསེར་སྐོང་སེང་ཟེར། །ལུ་དཔའ་བོ་བརྒྱ་ཡི་ཚོ་ཕྲུག་ཡིན། །འཕྲུ་དཀར་པོ་ཅན་གྱི་ཁེར་མ་ཡིན། །སངོགས་གསེར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོང་བ་ཟེར། །གསུམ་པར་བརྒྱ་ན་གཡུ་སྐོང་སྟོན་མོའམ། །ནུབ་གཟིག་ཆེན་ཐིག་ལེ་བདུན་བརྒྱ། །ཡང་ན་དམྱ་དག་གླིང་བཞི་ཟེར། །ཁ་ཅིག་འབྲོང་བུ་དར་འབོད། །སྲིད་ཕྱ་གཡང་འབོད་སོགས་ལ་བཟང་། །བཞིར་བརྒྱ་སྐྱ་མོ་ཁ་ཆང་ངམ། །ལྷོ་དཀར་རི་བང་མིག་བརྒྱ་ཅོས་ཀྱང་བྱ། །དམྱ་དག་གཡུ་ཡི་ཚོ་རོག་ཟེར། །ཡོངས་གྲགས་སྲིན་སྐོང་དམར་པོ་ཡིན། །དམྱ་དག་ནང་གི་སྐྱེགས་མ་ཡིན། །སྐོ་བརྒྱ་སྐྱ་མོ་ཁྲེལ་ཤུངས་སམ། །སྲིན་མོ་ཐག་བཤལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །ཡང་ན་སྲིན་བྱ་མཆུ་དམར་ཟེར། །དམྱ་ཐག་ནང་གི་ས་སྟོད་ཡིན། །བཟང་པོ་རང་ལ་མ་ཁན་པ།། །དམྱ་དག་གཤེན་ཆུ་བརྒལ་བ་ཡིན། །མི་ནོར་འཕེལ་ཁ་འགག་ཐག་

ཡིན། །ཤིང་གི་འཛེར་པ་ནག་པོ་ཡིན། །  བརྒྱ་གར་ཡོད་དེ་རྒྱབ་ཏུ་ཐུག་པ་ན། །དམྱ་དག་གསེར་གྱི་སྟ་འཇུ་ཟེར། །དམྱ་དག་བརྒྱ་ཁ་འདོམ་པའི་རིགས། །གཉིས་བརྒྱ་གསུམ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་དང་། །ལྟ་ཀ་བརྒྱ་པའི་རྣམ་གྲངས་ལ། །གཉིས་བརྒྱ་རིན་ཆེན་རྣམ་གཉིས་ཟེར། །དེ་ལ་བརྒྱ་ཚུལ་བཅུ་ཡོད་པ། །གསེར་སྒོང་གཡུ་སྒོང་གཉིས་འདོམ་ན། །གསེར་གཡུ་ཁ་སྦྱོང་ཅེས་པ་སོགས། །བཟང་ངན་མིང་འདོགས་རིག་པས་ཤེས། །གསུམ་བརྒྱ་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་ཟེར། །དེ་ལ་བརྒྱ་ཚུལ་བཅུ་ཡོད་པ། །གསེར་གཡུ་དུང་གསུམ་ཟེར་བ་སོགས། །བཟང་ངན་མིང་འདོགས་གོང་གིས་ཤེས། །བཞི་བརྒྱ་རིན་ཆེན་སྟ་བཞི་ཟེར། །དེ་ལ་ལྟ་ཡོད་གོང་བཞིན་ཤེས། །ལྟ་བརྒྱ་གཅིག་སྟེ་དེ་ཡི་མིང་། །དམྱ་དག་རིན་ཆེན་སྟ་ལྟ་ཟེར། །དམྱ་དག་བརྒྱ་ཁ་བཟང་ཡོའི་རིགས། །སྟོང་གསུམ་བཅོན་ས་གར་བབས་ཀྱང་། །མོར་གྱི་གཡང་ར་མ་ཉམས་སོ། །བ་ཁོག་བཅོན་ཁྱིམ་གར་བབས་བཟང་། །སྒིན་སྒོང་དང་ནི་སྒོ་བརྒྱ་གཉིས། །དགྱ་གཞི་སྒོར་གསུམ་ཀུན་ལ་བན། །ཡ་མ་ནག་ཡོ་རྩོན་བར་བཟང་། །སས་ཁམས་ནད་བའི་བདུད་ཚར་ཡིན། །དམྱ་དག་ཕྱུག་བརྒྱ་སོང་ན། །ནེ་ཚ་ཟེར་ཏེ་དབྱིག་རིགས་ཡིན། །བསམ་བ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྒྱ། །ཤིང་ལོ་འདབ་ཁ་ཞག་ཉི་མ་བརྒྱ། །བཟང་བྱག་ཕྱབ་བར་དཀའ་ཚམ་ཡིན། །དམྱ་དག་ལན་དུ་དིང་དིང་ན། །གནམ་གྱི་ཀ་བ་ཚུགས་པ་ཡིན། །སྐྱི་རྟེན་ཕྱར་བརྟན་པ་ཡིན། །སྐྱིན་དིང་ཤིང་མགོ་རྩོ་

ཡིས་མནན། །གལ་ཏར་གནམ་ས་ཀ་གདུང་འཕྱིག །སྲིད་པ་གཏེར་ཀྱི་ཐག་པ་ཡིན། །ཀ་བ་ཐུབ་མོས་གདུང་ཆེན་ཐེག །བྱ་ཡུན་ན་ནེང་བྱ་སྐྱོ་ཉག་གཅིག་དེ། །དེ་ལོ་བྱ་སྐྱོ་ཚང་གང་རེད། །བག་བྱ་མི་གངས་ལྟ་ཡིས་མཆོ། །བྱ་ཁྱར་ལོ་གསུམ་མི་འཆི་རྗེ་ལྟ་ཡིན། །མུ་སེ་དཔག་བསམ་ལྷོན་ཤིང་རྒྱས། །མུ་བྱ་ཏོད་འཕྲུ་ཚུགས་པ་ཡིན། །ཁ་ཆོ་ཤེ་བ་ཅིག་རྟ་བརྒྱར་འཛེལ། །ལྷག་ཐུན་ལོ་འདབ་རྒྱས་པ་ཡིན། །དམུ་དག་ལོ་གཅིག་སྐྱང་བའི་རྗེ་ལྟ་ཡིན། །དམུ་དག་སྐོ་བརྒྱ་མདའ་མོ་སྐོང་ནས་གས། །སྐྱིར་དཀར་ཕྱོ་ལྷམ་བློ་གནས་དར། །སྐྱིར་ནག་སྐྱ་ཐག་དགུ་ལ་ཤོར། །ཆོལ་ཆེ་རྒྱལ་བྱ་དན་རྒྱ་སངས་པ་ཡིན། །ཆོལ་ཆེ་བྱ་བརྒྱ་རྒྱལ་བོའི་དྲན་རྒྱ་སངས། །ཁྱུང་བརྒྱད་ཤིང་ལ་ཁྱུང་ཚང་བཅས། །ཨ་ཁད་སྐྱ་ཆེན་སྐེ་ལས་ཐར། །ཏང་ཟེ་ཨ་ཁད་དོམ་བྱ་མདའ་དང་འཕྲད། །ཕྱང་ཁད་དྲང་ཤིང་ཁ་ལ་གཤན་ཆེན་འགྲོད། །རང་སྐྱན་རྒྱལ་བྱ་སྐྲང་སྐྱན་འཕྲད། །སྲང་ཟེ་ལྷོན་ཤིང་ལོ་འདབ་རྒྱས། །བྱོད་ཕྱར་ལྷག་ཡུ་ལུ་སྐྱན་ནས་བྱད་པ་ཡིན། །དཀར་ཐོག་སྨང་པོ་འཕེན་པོ་རེད། །ལྷི་བྱར་སྲིད་ཀྱི་དཔལ་ཐག་ཆད། །ཡར་ལྷིང་སྐྱེ་ཤིང་རྩེ་མོ་མཐོ། །སྐམ་མཉམ་སྐོ་ཁྱེ་ཤིང་ལ་བརྟོད། །ཅོ་ར་སྐྱེ་ཤིང་མདའ་བས་དྲངས། །ཁ་ཡུང་དྲང་དམུ་དག་ལྟ་དང་འཕེལ། །ཀྱེ་བ་མི་ནོར་གཉིས་ཀ་འཕེལ། །དེ་རོག་མི་གངས་འཕེལ་བའི་དག་བྱ་ཡིན། །དམུ་དབལ་གཤེན་ཀྱི་དག་བྱ་དར། །སྐྱམ་སྐྱིན་ཐང་ཆབ་ཀྱིས་ཁྱེར་ཏེ་ངན། །དམུ་དག་ལན་དུ་བྱ་རལ་ན། །ཡལ་གས་སྟུ་

རེས་བཅད་པ་ཡིན། །གཞན་མ་ཅི་ལ་ངན་ན་ཡང་། །ལམ་དེ་ལས་རིང་བ་མེད་ན་ཡང་། །ཁྱི་ཡི་སྒོ་ངམ་སྟེབ་བར། །འགྲུལ་བས་ལམ་སྟ་ཟིན་པ་ཡིན། །ཕུང་བྱལ་མི་རྒྱུད་མཐའ་ནས་ཆད། །ཀློག་འདོན་ལམ་བསལ་སྤངས་ཀང་བ། །མི་ཁ་རྒྱས་འདེབས་དགྲ་ཆོས་དང་། །འཕྲུགས་འདེ་ནག་མོའི་སྐྱས་འདེགས་བྱ། ཤལི་ཡན་ནམ་མཁར་ལྷོ་བྱང་སྟོན་པོ་ལང་། །དེའི་ངན་རིགས་གནམ་གྱི་ཐེལ་མོས་བསྐྱས། །མར་ལྷིང་སྐྱེ་ཤིང་ཕྱར་དུ་གུག །སྤྲོ་བར་སྒབ་མདའ་དག་ལ་ཞོར། །སྟོང་ཚན་གཅིག་གི་འགྲེལ་ཀེས་ཀྱིས། །སྟོང་གསུམ་མགོན་ལམ་བཀག་ཀྱང་ཟེར། །སོ་ཡོན་སྐྱལ་ལྷུག་སྒང་ཁོངས་སུ་ཤི་བ་ཡིན། །མི་ཡི་དམུ་ཐག་བདུད་ཀྱིས་བཅད། །རྒྱས་བ་ཕྱར་ཤེད་ནས་ཆད། །མ་ཟེ་ཤིང་ལོ་སད་ཀྱིས་ཁྱེར། །ན་འབན་མི་ཡི་དམུ་ཐག་ཤེད་ནས་ཆད། །ཏྲིང་རིགས་ཐང་ཤིང་ཟབ་ཀྱིས་བསྐྱལ། །སངས་རིགས་བ་ཡི་སྐུ་ཐག་ཤོར། །བྲག་རིགས་གཡང་སྐྱེ་ཁ་ཤོར་ཏེ་བདུད་ཀྱིས་བཅུགས།  བི་གུ་ལྷོ་འབྲེལ་ཁོག་ལ་འཛུས། །སྐྱེར་དཀར་ཞེས་སུ་བྱགས་བ་སྟེ། །ཡེ་སྐྱོན་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལ་བབས། །སྐྱ་བོ་ཤིང་གི་བླ་མདུད་ཡིན། །སྐྱེར་དཀར་ཡེ་སྐྱོན་རྒྱལ་པོ་འདི། །འོད་གསལ་ལྷ་ལས་ཆད་བའི་སྲས། །སྲིད་བཞུ་རྣམས་གྲོལ་བའི་གྲིང་། །ཟལ་མོ་འབྲི་ཡི་བླ་མདུད་ཡིན། །ཤང་ན་ཕ་ཚོ་རྡོ་ཡིས་ལྷི། །མང་ན་ཡུལ་འདྲེ་འཐུམས་པོ་ཡིན། །ཡང་ན་སྐྱེར་གྱི་ཉ་ཚོང་འགྲུལ། །མདོ་བ་རྟ་ངོ་ཡིན་ཀྱང་སྲིད། །བབས་སབ་ཁོག་གསུམ་དུ་གཅེས། །སྲོག་ཐུ་སྟོད་དུ་ཆོ་རིང་ཡིན། །འགྲུལ་འཚོང་ཆུན་མོ་ལ་

ཁར་ཐོན། །བཀྲ་ཤིས་ནད་པ་ཡིན་ན་བཅན། །སྐྱེར་དཀར་ཡོད་ཀྱི་གཞི་མ་འདི། །བརྟན་ལ་བསྒོང་བ་རི་དང་འབྲ། །འཇམ་ལ་མཉེན་པ་མར་དང་འབྲ། །དལ་ལ་འཕྱེལ་བ་མཆོངས་འབྲ། །རང་སར་ཞེར་བབས་བརྟན་ལ་ལྷི། །ཕྱི་སར་དགྲ་བོ་གཉིད་དུ་སོང་། །གང་བབས་སོས་དལ་བྱེལ་རྒྱུག་མེད། །མི་འགྱལ་ཁར་རོག་འདུག་པ་ཡིན། །མི་རྣམས་འདུག་བའི་འདུག་གནས་ཡིན། །ཕྱུགས་རྣམས་འཚོ་བའི་བྱེས་ར་ཡིན། །དགྱ་བྱ་བཞུགས་བའི་སྐུ་མཁར་ཡིན། །བརྟན་ན་འཕོ་འཆུག་མེད་པ་ཡིན། །འདི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བབས་པ་ན། །མི་འདུག་ཡུལ་ན་འདུག་པ་ཡིན། །བྱ་འདུག་ཚང་ན་འདུག་པ་ཡིན། །རང་ཡུལ་རང་ཟིན་རང་ཟས་རང་གིས་ཟ། །སྐྱེར་དཀར་འདུག་བའི་གཞི་མ་ཡིན། །གྲིབ་ངོ་ཅུང་ཟད་ཡོད་སྲིད་པས། །རྣམ་འཛོམས་ཁྲུས་དང་མཁོན་བསང་བྱ། །གཅིས་ཀྱི་སྟེང་གི་སྐྱེར་ལེབ་ན། །ལམ་གའི་རྡོ་ཚོགས་ལང་བ་ཡིན། །གགས་སེ་ལངས་ནས་ཅོག་གེ་བསྡད། །སྐེ་རགས་བཅིངས་བས་ལྟམ་སྨྲོག་བཀྲོལ། །ཞར་རོག་ཕྱེད་ཆོས་ཕྱེད་མ་ཆོས། །མཚལ་བུ་སྐ་བརྟད་གློ་མ་བསྡམ། །ཆས་ཆས་བ་གཅིག་བཤོལ་ངོ་ཡིན། །བསྐྱག་བསྐྱག་པ་གཅིག་འོང་ངོ་ཡིན། །ཤི་མིག་གསོན་བལྟས་དུར་བཅོས་བྱ། །འདི་ལ་སྐྱེར་དེ་ཞེར་འདུག་ན། །མ་རབ་ནད་པ་ལྟམ་ལ་ཚགས། །གསུམ་བློ་ཉས་མི་འོང་རྡེའུ་ཡིན། །མ་ཕྱི་བུ་ཚའི་བློ་གནས་དར། །བྱ་བ་ཕྱི་དལ་ཅན་དང་ནི། །བྱད་མེད་དབང་ཆེན་འབྱུང་བའི་ངོ་། །བཞི་འཛོམ་བསྒྲིངས་གི་བློ་མདུང་ཡིན། །ཉ་མོ་མཆོངང་འཕྲད་པ་ཡིན། །གཡང་ར་སྐུ་མཛོད་

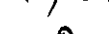
རྒྱས་པ་ཡིན། །སྨིག་པ་ཁ་དབྲག་མོ་ལ་བཟང་། །ལྟ་དག་ཅི་ཕག་བས་བཅིངས་
པ་ཡིན། །དག་ཡོད་བྱད་མེད་རེད་པ་ཡིན། །བྲག་ཕྱིམ་ལ་བོ་ཞེག་མེད་པ་ཡིན། །
དཔལ་མོའི་བློ་རི་བྱ་རྡེ་ཚོ་སྐྱང་ཡིན། །བདུན་སྐྱེས་བྱ་ཁ་ཤ་སྐྱེངས་པ་ཡིན། །
དོན་བསྒྲུབ་ན་ཕྱི་འགྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །གཡོ་མེད་གཞི་ཡི་དོན་ལ་བཟང་། །
ཡེ་སྐྱོན་རང་གི་ཡུལ་ན་འདུག །དག་ཡང་མེད་ལ་སྟོག་ཀྱང་མེད། །ནད་པ་
གཤིན་རྗེའི་ཁ་ནས་ལོན་ཏེ་བཟང་། །བརྒྱད་ལྟ་གཡག་གངས་ལ་འཁྱིང་བ་
དང་། །དག་བློ་ཐད་ནས་ཆས་པ་ཡིན། །ཉུག་པ་མགོ་ལེབ་བྲག་ལ་ཉལ། །
བྱ་བརྒྱས་བོས་ཀྱང་སྐད་མི་སྟེར། །རག་པ་སྐྱངས་ལ་ཞེན་ཉིན་བཟང་། །བན་
བོན་སྟོག་གི་ཆ་ལ་བཟང་། །དགུ་སྟེན་གྱི་རལ་གྲི་ཁ་འཐམ་པས། །ཉི་མ་རྒྱབ་
ནས་དག་མེད་ཡིན། །དག་བོ་ཕྱི་ཐལ་དབང་དུ་འགྲོ། །བསྡུ་ལྷག་པ་སེར་བོ་བྲག་
ལ་གནས། །བྱ་བརྒྱས་གླགས་མི་རྣེད་ངོ་ཡིན། །རྩོང་བཙན་འཛོན་བའི་མོ་
ལ་བཟང་། །མོ་བཙུན་རྒྱང་རྐྱངས་བདང་དང་། །མ་མོ་ཀུ་སྐྱན་འགོ་བ་ཡིན། །སྐྱབས་
འགར་ཚུ་བག་འཐབ་བའི་སར། །གཤད་ཀྱི་ངོ་ཡོད་འགྲོ་ལ་ཆོག་བྱ། །བསྡུ་
གཅིག་ཤེར་མ་ཕ་ཆས་བྱ་ཆས་ཀྱང་། །ཨ་དཀར་ཤེར་མ་ཚངས་དུ་ཉལ། །ཁོ་
ལྷས་ཕྱི་ཐལ་བྱས་པ་ཡིན། །དག་བློས་གཉའ་ལག་བསྒམ་པ་ཡིན། །ཤེར་
མ་དཀའ་ཉལ་བྱས་པ་ཡིན། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ཕྱི་འགྱངས་ངོ། །ལྷ་ལ་གཤང་
རག་བཤང་ན་བཟང་། །དག་བློས་བདུད་རྩམས་ནོན་ངོ་ཡིན། །ནད་པ་གཅིག་
གི་མོ་ལ་བཟང་། །གཡུང་ཁོའི་ཕྱི་སྟོག་ཀ་བར་བཏབ་ས། །དག་བློ་ཤུག་མགོན་

བརྟན་བསྐྱལ་བྱ། །བརྒྱ་གཉིས་བྱང་གི་གྲིབ་ཤིང་ལྟུ་ཡོར་ལ། །གྲིབ་བྱ་ཚོ་རོགས་གཉིད་དུ་སོང་། །མགོ་བོར་ཆོལ་གྱིས་འཕྱར་གྱུར་ཀྱང་། །ཀྱོག་ཀྱོག་མི་ཟེར་གཏན་ཆོགས་ཡིན། །ཉི་མ་བྱང་ནས་དགྲ་མེད་དོ། །བརྒྱ་གསུམ་དཔའ་བོ་གྱད་རྩོ་ལ་ཁར་ཐོན། །ཡེ་སྨོན་སྐྱ་ཆེ་མཐའ་རྒྱཕྱིན། །གཏམ་དང་རྣ་བ་རླུང་ཁགས་གསུམ། །དུས་གཅིག་ལ་ཁར་ཐོན་པ་འདུ། །དཔའ་མདུང་དཔའ་དར་ལ་བཅོས་གསུམ། །དུས་གཅིག་ལ་ཁར་ཐོན་པ་འདུ། །ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་བཟང་ན་ཡང་། །མི་ཆེན་འདུན་གྲོས་བྱེད་ཉིན་དན། །ཐང་ཆེན་དཔལ་མོ་དཔལ་ཐང་དུ། །མི་ཆེན་གླད་ཡུ་འགོར་བ་ཡིན། །སྐྱེ་འདི་འཐམ་པ་མགོ་འགོར་ཡིན། །མི་ཆན་ནད་པའི་མོ་ལ་ངན། །འདི་ལ་སྐྱེར་དཀར་གཅིག་འདུག་ན། །ཡ་རབ་ནད་པ་ཞུ་ལ་ཆག །  གཡས་མཁར་གྱི་རྩེ་ལ་བརྒྱག་སོང་ན། །སྐྱེ་གྱི་སྟོང་རི་བྱད་དཀར་ཟེར། །བྱ་ཚའི་མགོ་ཡི་སྐྲག་འཕྱ་ཡིན། །བྱ་མོའི་མགོ་ཡི་གཡུ་རལ་ཡིན། །རྟ་ནག་མགོ་ཡི་གསེར་སྒབ་ཡིན། །ལྷ་ལ་དམ་ཚོག་བསྲུང་མི་ཡིན། །མི་ལ་ཆད་མདོ་བཅན་མི་ཡིན། །འདེ་ལ་ཕྱག་རྒྱས་གཏོན་མི་ཡིན། །ཐ་རྒྱུད་བུ་ཡིས་ཟིན་པ་ཡིན། །ལི་ཡན་འཛོར་བྱེད་བརྒྱད་པོ་དེ། །གསེར་ལྗང་འདི་ལ་འདུས་པ་ཡིན། །ལན་དུ་སྐྱམ་རིགས་བཅས་མི་རྟུང་། །དེ་འོག་མའུ་ཕྲད་ཁུའམ། །སྟོང་རི་བར་མ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། །ཡང་ན་ཁྱི་ཐོག་སྐྱག་པོ་ཡིན། །དབུ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆེ་བཤད་ལས། །སྐྱེ་གྱི་དབུ་མ་བཟང་བར་བཤད། །  གསུམ་པ་གཡོན་དུ་བརྒྱ་བཅས་ན། །སྐྱེ་

ལོ་ཤུ་རྒྱར་ཕྱར་ནག་གམ། །སྐྱེར་གྱི་ཙོག་དམར་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། །ལ་ལས་མའུ་ཕྱད་དམར་ཟེར། །ཕྱུགས་ཀྱི་སྣུང་ཀི་མའི་འགོང་པོ་ཡིན། །ཁྱོ་བ་འགྲངས་ཀྱང་སྣང་བ་སྐྱོ། །སྐོ་བརྒྱ་ས་ལེ་སྒང་གཞུ་གཟེར། །སྐྱེར་དམར་འབྲུང་པོ་ཤ་ཟན་ཡིན། །དམག་ཁྲི་ཆོ་འཕག་བའི་འགག་ཐག་ཡིན། ། སྐྱེར་གྱི་ཐུ་ལ་བརྒྱ་སོང་ན། །སྐྱེར་དཀར་ཀུ་ལེ་བྱིས་ཚང་རམ། །ཁུ་བྱུག་བྱེའུ་ཚང་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །རིན་ཆེན་སྟོང་རི་ཐོད་དཀར་ཟེར། །འབྲི་གཅིག་འབྲི་བརྒྱ་རེད་བའི་མོ། །འབྲི་ཡེ་སྨྱོན་ཁྲི་མ་ཁང་ཚུགས་པ་ཡིན། །རང་སར་བབས་ན་ཅི་བཏབ་བཟང་། །ཕྱི་སར་ཤོར་དུ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ཡི་གཉིས་བརྒྱ་དྲུག་དང་ནི། །གསུམ་བརྒྱ་བཞི་དང་བཞི་བརྒྱ་གཅིག །ལུ་བརྒྱ་དང་བཅས་འདོམ་ཚུལ་ལ། །བཟང་ངན་མིང་འདོགས་རིགས་འདྲེ་བྱ། ། ལྟ་བརྒྱ་ལྟ་ཁང་འབྲམ་སྟེ་བརྒྱ། །དམག་ཆེན་འདེགས་དང་ལྟ་ཁང་བཞེངས། །ཆོས་ཆེན་འབྲི་གླིག་བྱེད་ན་བཟང་། །ཕྱི་སར་བབས་སུ་མི་རུངས་ངོ་། །གཞན་ཡང་ཡར་དིང་མར་དིང་གཉིས། །སྐྱེར་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་མོད་ཀྱི། །འདིར་ནི་སོ་སོའི་སྟེ་རུ་བཀོད།། སྐྱེར་གྱི་མ་ལ་ཐིག་གཅིག་འཛུས། །སྐྱེར་སྣང་ཅིས་སུ་བྱ་བ་ཡིན། །ཆོས་དང་སྨིན་དུ་བསྟེབས་པ་ལས། །ཁྲོ་ཆུའི་སྐོང་གཅིག་ཏུ་སྨིད། །ཕ་མའི་དོན་ལ་བཅར་ཀྱང་མ་བསྟད་པར། །གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོའི་ཚང་དུ་འཕྱར། །དེར་མ་བསྟད་ཆུ་སྟག་ཚང་དུ་འཕྱར། །ཡང་རེ་འབྱམས་ཚང་དང་དུང་ཁྱུང་ཚང་། །དུང་ཚང་སེང་གེའི་ཚང་དུ་འཕྱར། །དེ་

ནས་གཟི་ཚེན་མཚོ་ནང་དུ། །འཕྱར་བས་ཆུ་གླང་རྟ་ལ་ཐོག །གླང་གི་ཉར་སྐད་ཐང་གསུམ་ཤོར། །དེ་ནས་སྐོང་རྟོལ་བ་ལས། །གསེར་ཀ་ཡུ་གཤོག་ཅན་གཅིག་བྱུང་། །དེ་སྟ་མའི་ཚང་རྟམས་འགྲིམ་པ་ལས། །ངར་སྐད་འབྲུག་ལས་ཆེ་བ་བྱུང་། །ཀ་ལ་གཡུ་རལ་ཡོད་པ་བྱུང་། །སྐུ་སྐྱོད་སྐྲག་རིས་བཀྲ་བ་བྱུང་། །སྐུ་སྐད་ཕིག་ལེ་བཀྲ་བ་བྱུང་། །ཀ་སྤོ་དུང་ལས་དཀར་བ་བྱུང་། །ཀ་ལ་གཤོག་པ་རྒྱས་པ་བྱུང་། །མ་ཡི་དྲོད་ལ་བཅར་བ་ལས། །ཀ་ལ་ཡ་སོ་ཡོད་པ་བྱུང་། །ཀ་ཐ་ལས་མ་གྲོལ་མ་ལས་གྲོལ། །ཀོ་བོ་ཀོ་མོ་དེ་དང་གཉིས། །སེ་བ་གཅུམ་ཚེན་གཉིས་དང་བཞི། །རྩ་དང་སྐན་དང་གཉིས་ཀ་དྲུག །འཕར་བ་གཡུ་འགྱུར་གཉིས་དང་བརྒྱད། །ཉེལ་ཆུང་ཟུར་ཕྲུག་ཅན་དང་དགུ་རྩྭ་ལ།། ཡི་གླལ་བཞུགས་བའི་སྟོན་ཚེན་གྱན། །ཀ་འདི་ལ་ལྟ་གཅིག་ཡོད་དམ་མེད། །ཀ་འདི་ལ་ལྟ་གཅིག་ལོས་ཀྱང་ཡོད། །འདི་ཡི་ལན་དུ་དེང་དེང་ན། །ཀ་ཆུ་འདོད་ཆུ་དང་འཕྲད་པ་ཡིན། །སྐྱམ་དང་དེང་དེང་སྐམ་མཉམ་གསུམ། །འབྱུང་བ་ཆུ་ཡི་བྱ་མདུད་ཡིན། །ཚར་འབེབས་ཆུ་འདོན་ཉེན་པར་བཟང་། །ཆུ་བསོགས་ནད་པའི་མོ་ལ་ངན། །འདི་ཡི་བདུད་དེ་སེ་སྟོད་ཡིན། །ལན་དུ་སེ་སྟོད་བབས་པ་ན། །ཀ་ཤ་འདོད་ཤ་དང་འཕྲད་པ་ཡིན། །ཁྱེ་ར་བ་ཡི་མོ་ལ་བཟང་། །གཞན་མ་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན། །ལི་ཡན་ཀ་མོ་སྐྱེ་ལུར་བཏུག །ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་ངན་པ་ཡིན། །ཚོལ་ཚེ་ཀ་མགོ་སྲམ་གྱིས་བཅད། །མོ་ལ་དེ་བས་ངན་པ་མེད། །ཤིང་ཤག་ཀ་ཁ་ཤིང་གིས་ཚོད། །བྱ་རལ་ཀ་ཚང་བྱེ་བྲལ་

འབྱུང་། །ན་འབན་ཀ་ཚང་ཐོག་གིས་བཤིག་སེ། །ཐང་ལེ་ཀ་མོ་སྐམ་ལ་ཡར། །དེ་རྣམས་ལེན་དུ་མ་བབས་དགོས། །དེ་མིན་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་། །གལ་ཏེ་ནད་བའི་མོ་ཡིན་ན། །གཅིག་ལ་ཀ་ཤི་ཚང་ནས་ཤི། །བཙུ་གསུམ་ཀ་མོ་གངས་ལ་ཐུག །མ་ཐར་ཐུར་ལ་ཀྱང་ཡི། །སྲོག་བསླུ་ཆེ་ཐར་སྒྲིན་བཏང་དགོས། །ཀ་རྒྱའི་ནང་དུ་མི་ཁའི་རྫས། །ཟླུགས་ལ་ཆུ་གཤུང་བསྣུར་ན་ཐུབ། །མི་ན་རང་སར་བབས་ན་བཟང་། ། སྐྱེ་གྲི་འདོགས་གཤེས་ཐྲོགས་གཅིག་ན། །སྐྱེར་སྣད་མ་བུ་ཁ་འཛོམས་ཟེར། །བཟའ་དགུ་མི་ཚོ་འཛོམས་པ་ཡིན། །ལྷག་པར་མ་སྣད་མོ་ལ་བཟང་། །དེ་ཡང་མཁར་ཁ་དང་ཏོ་སོགས། །སྟ་མ་སྟ་མར་འཛོམས་པ་བཟང་། །དེ་ལའང་བུ་ནི་མཁར་རྩེ་དང་། །མ་ནི་སྐྲོ་ཐྲོགས་འདུག་ན་བཟང་། །མ་བུའི་མོ་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྟག ། འདོགས་གཤེས་སོ་སོར་ཕྱེ་བ་ན། །སྐྱེར་སྣད་མ་བུ་ཁ་ཐྲལ་ཟེར། །ཚོད་ཚན་མ་བུ་བྲལ་ངོ་ཡིན། །མོ་སྐྲིའི་ཐྲོགས་སུ་གང་ཡོད་པ། །དེ་བརྟག་མ་བུ་གང་རུང་དཔྱད། །སྨྲུམ་མ་བཙའ་མི་ཐུབ་པ་ལ། །ཁ་ཕྱེ་བབས་ན་བཙའ་ཐུབ་ངོ་། ། མ་བུ་གཉེས་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ན། །སྐྱེར་གྱི་མ་བུ་ཁྲུག་ལེན་ཟེར། །ཤི་རོ་ཁྲང་ནས་དབྱུང་མི་ཐུབ། །དེ་མིན་མ་བུ་མི་ཕྱེ་བཟང་། ། མཁར་རྩེ་ལ་ནི་བརྒྱ་སོང་ན། །སྐྱེར་སྣད་ཀ་མོ་ལྷོ་དཀར་ཡིན། །ལ་ལས་ཤེ་མ་རང་ཤར་ཟེར། །ཀ་ཆུང་ཁ་སེར་ཁོག་པ་བརྒྱ། །མ་ཀ་མོ་ལྷོ་དཀར་འདུ་བ་ལ། །བུ་གསེར་ཀ་འདུ་བ་སྐྱེ་ཡིན། །དེ་འོག་བརྒྱ་ཀྱང་དེ་ཕྱོགས་

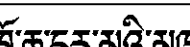
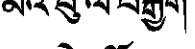
འདུ། །སྒོ་བརྒྱག་བྱུང་ན་བན་པ་ཡིན།།  བྱ་བརྒྱ་ཉ་ཆེན་ཡོར་མོ་ཡིན།། གཙང་ཉ་གཡུ་གཤོག་ཅེས་ཀྱང་ཟེར། །དུང་རྟ་གཡུ་ཡི་རྡོ་རྗེ་ཅན། །ཆུ་ཆེན་བརླ་བའི་ལྷེར་མ་ཡིན། ।  མ་ཁོག་བརྒྱ་སྐྱེར་སྨད་གྱུབ་མ་ཁར་ཡིན། །མ་ལ་བརྒྱ་བཟང་གཉིས་བྱུང་ན། །སྐྱེར་སྨད་ཉ་མོ་གསེར་མིག་བརྒྱ། །གཉི་ཐུ་བ་ཁོག་གསུམ་དུག་གཅིས། ।  བྱ་ལ་བརྒྱ་གཉིས་བྱུང་བ་ན། །སྐྱེར་སྨད་ལྷེར་མ་ཉ་ཆེན་བརྒྱ། । གཡུལ་ཆེན་ཁ་སྨྱོད་བྱེད་ཉིན་བཟང་། །འཁྱམ་ཚོ་གསུམ་གྱི་དམག་ལེགས་ནས། །ཁྲི་ཚོ་གསུམ་གྱི་གནང་ཐོབ་ནུས། །མ་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཅན་ལ་གསུམ། །གསུམ་ཀ་བརྒྱ་དང་གྲ་བརྒྱ་དང་། །འདོམས་བའི་མིང་དང་བཟང་དན་ཀྱང་། །ཁོང་ལ་དཔག་ནས་ཤེས་པར་བྱོས། ।  སྐྱེར་སྨད་ཐུག་གཅིག་ས་ལ་ལྷུང་། །སྐྱེར་གྱི་བྱ་ཡུན་ཞེས་སྐུ་འདོད། །སྐྱེར་ཡུན་དག་ལྟའི་ཡུམ་མོ་ཡིན། །རྒྱུན་བུ་ཞགས་བཟུང་བླ་མདུད་ཡིན། །གཅིག་ལ་ས་བདག་རྒྱལ་མོའི་ཞལ་བྱོན་ཡིན། । བརྒྱ་ན་རྒྱལ་མོའི་དངོས་གྲུབ་ཡོད། །གཉིས་བདུད་ཀྱི་ཚེར་ཐུང་ནག་བོ་ཡིན། །བརྒྱ་ན་ཆུ་འགྲམ་སྦེན་མོ་རྒྱུག །རྒྱུན་འཛབ་བའི་ངོ་ལ་འབྲུལ་བ་མེད། །གསུམ་བྱ་བ་འགྲུབ་བའི་བྱིས་ཐུག་ཡིན། །བཞི་ཐུ་ཡུམ་བླ་གཡུ་སྦེན་ནས་ཁུག །ཁྲིམ་ས་བརྟན་བའི་རྗེའུ་ཡིན། །ལྟ་དམ་ཡུམ་ལྟ་མོ་སྦེན་དང་བསྟོང་། །བརྒྱ་ན་གཡའ་འབྲུམ་བླ་གཡུ་སྦེན་ལ་ཤོར། །དུག་གཡའ་འབྲུམ་གྲིང་གི་རང་ཡུལ་ཟིན། །བརྒྱ་བཟང་བླ་གཡུ་སྦེན་ལས་ཁུག །བདུན་གོག་ཆོལ་ཁ་

མོ་ཟན་དང་འཕྲད། །བརྒྱག་ན་རྨང་པོ་འཕན་པོར་འགྱུར། །བརྒྱད་ཕེར་མ་
ཚད་དུ་བདེ་བ་ཡིན། །བརྒྱག་ན་དུང་ཤ་ཆེབས་ནས་བ་ངན་བཟུང་། །ཀུ་ལ་
དག་འཁོང་བསོ་ལ་དགེས། །ཁ་ཐོ་གཏམ་སྐྱན་ཡོད་ངོ་ཡིན། །དགུ་ནུབ་ཐྱོག་ས་
ཟངས་རི་དམར་པོ་ལ། །སྲིན་བྱ་འཕྱ་བ་སོ་ལ་ཆས། །ནུབ་ཐྱོགས་དག་སྐྱ་
གོད་བྱུབ་དགོས། །བརྒྱག་ན་ནུབ་ནས་གོད་སྐོ་བྱེ། །བཙུ་དག་བྱའི་ལྕམ་མོ་
སོ་ལ་ཆས། །བརྒྱག་ན་དག་བྱའི་ལྕམ་མོ་དེས། །དར་དཀར་ལའུ་གོས་སྐུ་
གྲོན། །དཔལ་དཀར་མེ་ལོང་ཕྱག་ན་བསྟམས། །འོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་
ངོ་ཡིན། །བཙུ་གཅིག་དག་བྱ་དར་མ་མཐུ་ཆེན་ཡིན། །བརྒྱག་ན་སྐྱལ་པའི་གོ་
ཁབ་གྲོན། །རྩོ་གཅོད་རལ་གྲི་ཕྱག་ན་བསྟམས། །བདུད་དང་བགེགས་ཀྱི་
གཉའ་བ་གནོན། །བཙུ་གཉིས་ཟ་བྱེད་ཕུད་སྐྱ་དམར་མོ་ཡིན། །བརྒྱག་
ན་ཕུང་བྱེད་ངལ་ཡམས་འབེབས། །བཙུ་གསུམ་སྐེང་གི་སྐྱེར་བྱ་ན། །དམེ་
ཁྲོད་བྱ་ཡིས་ཕ་མཆོར་བསྡུང་། །བརྒྱག་ན་ཕ་ཤུལ་བྱ་ཡིས་ཟིན། 
དེ་ཡི་མཁར་རྩེ་བརྒྱག་པ་ན། །སྐྱེར་གྱི་བྱ་མ་དུང་ཁྲལམ། །སྐྱེར་བྱ་དགར་
མོ་ཞེས་སུ་བྱ། །དག་གཞི་ཀུན་ལ་བཟང་བ་ཡིན། །དེ་འོག་སྐྱེར་བྱ་ཐོ་མོའམ། །
སྐྱེར་ཡུན་བྱ་མ་སེ་སྟོང་ཡིན། །དག་གཞི་ཀུན་ལ་འཁྲིང་ཙམ་ཡིན། །སྐོ་བརྒྱག་
བདུད་ཀྱི་ཚེར་ཕུང་ཡིན། །སྐྱེར་ཡུན་དུན་ཙོ་སེ་སྟོང་ཟེར། །དག་གཞི་དཀོར་
གསུམ་ཀུན་ལ་དན།།  སྐྱེར་བྱ་བུ་ལ་བརྒྱག་གཅིག་ན། །རྡེལ་ཚོད་
ཏ་ལ་དུན་ཙོ་ཟེར། །སྐྱེར་ལ་བརྒྱག་གཞི་བྱུང་བ་ན། །རྡེལ་ཚོད་སྐྱག་གོམས་

འཕར་མ་ཟེར། །དེ་གཉིས་ཞེ་སྡང་མེ་ལྟེའི་འཚུབ་མ་བརླག །མཐུ་ཆེན་ཟེར་མའི་ལྷམ་མོ་ཡིན། །རང་སའི་བཙན་སར་བབས་ན་བཟང་། །ཕྱི་ས་གཡུལ་བཞིར་འབབ་མི་རུང་། །བརླག་གཞན་དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་དབྱེད། །  སྐྱེར་དཀར་མོ་རྟ་བག་ལ་སོང་། །བག་སྐྱེར་ཐང་ལེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ལྷག་པ་ཞབ་ཏོ་ཤང་མེད་བློ། །ས་གཞི་ཟད་བའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། །ཐང་ལེ་མ་ཡིན་གྱོད་ལེ་ཡིན། །སྟོད་གསུམ་རྩེ་འཛིན་དག་ལ་ངན། །བ་ཁོག་གསུམ་དུ་ངོ་སོ་དམའ།། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། །ནད་བའི་མོ་ལ་བཟང་བ་ཡིན། །ཐང་ལེ་མ་ལ་བརླག་གཅིག་ན། །ས་ཟད་ཐང་ལེ་སྣ་དམར་ཡིན། །བ་བརླག་གནག་སྟོང་ཤི་ངོ་ཡིན། །བསྡུན་མ་སྣལ་གྱིར་འཆི་བ་ཡིན། །ཐང་ལེ་མ་ལ་བརླག་གཉིས་ན། ། །ཐང་ལེ་ཁ་དམར་སྣ་དམར་ཡིན། །འབྲི་བརླ་རྐོན་གྱིས་གསོད་ངོ་ཡིན། ।  ཐང་ལེ་མ་ལ་བརླག་གསུམ་ན། །སེ་སྟོང་ནག་པོ་ཁྲམ་ཐོག་ཟེར།། མི་གསུམ་དུས་གཅིག་ཤི་བའི་སྟོ། །རྟ་གསུམ་དུས་གཅིག་བསད་བའི་གོད། । རང་སར་བབས་ན་གྱིངོ་ཡིན།།  ཐང་ལེ་བུ་ལ་བརླག་གཅིག་བཅས། । ཐང་ལེ་འོད་དཀར་བྱ་བ་ཡིན། །འབྲི་བརླ་རྐོན་ལས་ཐར་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་བུ་ལ་བརླག་གཉིས་བྱུང་། །ཐང་ལེ་འབྲུག་གི་གོག་ཁུལ་ཁྱི་ཁྲ་ཤ། । ཀོང་ཆེ་འཕྱལ་རྒྱལ་ཁྱག་རྒྱ་བརླག །རང་སའི་བཙན་ས་གར་བབས་ཀྱང་། । མི་ནོར་གཉིས་ཀྱི་འཚེལ་ཆུ་ཡིན། །ཐང་ལེ་མ་བུ་གཉིས་བརླག་ན། །ས་ལེ་བ་བཤའ་འབྲི་བཞོ་བརླག །ནོར་གཅིག་རྣེད་ན་གནག་གཅིག་འཆི། །མདའ་

གཅིག་རྟེད་ཀྱང་མདུང་གཅིག་ཚག །མ་བུའི་བརྒྱུ་ཁ་འདོམ་རྐུལ་ཀྱང་། །
དེ་བཞིན་ཅི་རིགས་ཤེས་པར་བྱ།།  ཐང་ལེ་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་པ་ན། །
ཐང་ལེ་ས་མདའ་གནམ་མདའ་བག །འཕྲུགས་པ་ལན་དགུ་སྒྲིད་ནས་འདུམ། །
དམག་ཡར་ལ་ཞེར་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །ལར་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཐང་ལེ་ན། །
ཤིང་ཐང་སྐུ་བོའི་བེར་ཀ་ཡིན། །གཉིས་མི་བརྒྱ་གངས་ཀྱི་ལམ་ལོག་ཡིན། །
གསུམ་ཡེ་བཟའི་བ་ཁོག་སྟོང་པ་ཡིན། །བཞི་ཕྱ་ཡུམ་རྒྱལ་མོའི་ནུ་ཞོ་རུལ། །
ལྟ་གསེར་ཐག་བཟང་ཐོས་ཁོ་ཡིད་བཅད། །དྲུག་སྐན་མཚར་འཆི་ཞིང་སྐན་
ཀ་བཀས། །བདུན་བུ་མོ་སྐྱེ་བ་ཆུ་ལ་ཤོར། །བརྒྱད་མཐུ་ཆེན་ལེར་མ་ཚང་
དུ་ཉལ། །དགུ་འབྲོང་ཚོད་རྫ་ལ་དད་རོད་བྱེད། །བཅུ་མོ་སྐན་སྐྱེས་བའི་ཕྱིར་
དུ་འཆི། །བཅུ་གཅིག་མཁར་བ་ཐོད་དམར་དེས། །དག་བློའི་བུ་གདང་རྩེ་
ནས་བསྟེལ། །བཅུ་གཉིས་སྐོན་ཡུམ་འཕྲལ་མོ་དེས། །རྒྱ་མཚོ་ཁ་ལྡུད་བློ་
རིག་དྲན། །བཅུ་གསུམ་ནལ་ཤིང་དབྱི་མོང་གིས། །དཔག་བསམ་ཤིང་གི་
རྩེ་མོ་བཅིངས། །རྡེ་ལ་འབངས་ཀྱི་བློ་ཁ་འཕོག །དག་བཞི་དུར་གསུམ་གྱན་
ལ་ངན། །ཁྱི་སྟོམ་འཁྱམས་ཐོས་གོད་མགོ་རྩེད། །གོགས་ལ་དེ་བས་ཆུང་བ་
མེད། །གྱོང་ལ་དེ་བས་ཆེ་བམེད།།  ཀ་རིང་ལྟ་བུ་སྟོ་ལ་བཀྲགས། །སྐྱེར་
གསུམ་ཙམ་སྐྱ་སྐྱ་ཡིན། །སྐྱེར་རིགས་རྣམས་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན། །ས་གཡོ་སྟོངས་
ཆེན་འཕྱང་བའི་བླ། །ངམ་གྱི་སྒང་ཐོ་སྟོངས་ལྟན་ཡིན། །ས་འོག་འདེ་མོ་ནག་
མོའི་བླ། །ངམ་གྱི་རྐན་མོ་སྒང་འཛ་ཡིན། །ངམ་གྱི་རྐན་མོ་དུན་ཏིང་དེས། །

གྲུང་བྱ་སྣ་དམར་རྐུ་རུ་ཞོན། །ཤིང་སྐྱ་ལུ་ལུ་ལག་ན་བཟུང་། །ར་སྐྱེས་དོ་ཁལ་ཁལ་དུ་བཀལ། །ཡེ་ཡི་ཡུལ་དུ་བསམ་ངན་འཚང་། །སྨོན་པའི་ཡུལ་དུ་ཡར་ལ་སོང་། །ངམ་ཟ་དེ་ཡི་ཞལ་ན་རེ། །ཞ་ཞང་སྨོན་སྲས་ཚུར་གསོན་དང་། །མོ་མཚན་ཡར་བྱག་མར་བྱག་བྱས། །མ་ཀི་ཡེ་ངམ་ས་མཚམས་ན། །ཆེ་བའི་ལྟད་མོ་རྣམ་ལྟ་མཐོང་། །འདི་ནས་ཆ་གཅིག་མར་སོང་དང་། །ཞབ་གཡེས་ཀྱིས་བང་ཁ་འགྲེད། །དེ་ནས་མར་ལ་སོང་བ་ན། །ལྷག་པ་གཡེས་ཀྱིས་ཞག་ཁ་འགྲེད། །དེ་ནས་མར་ལ་སོང་བ་ན། །ལོང་བ་གཡེས་ཀྱིས་མིག་མང་འཛོག །དེ་ནས་ཆ་གཅིག་མར་སོང་དུས། །མདའ་སྐྱོང་ཙམ་གྱི་ཉག་ག་ལ། །རྐྱ་རྫ་ཙམ་གྱི་ལམ་ཞིག་ཏུ། །སྲིད་སྟེ་བརྒྱ་འགྱོ་སྐྱོང་འགྱོ་རེད། །དེ་ནས་རིམ་དགུ་སོ་ཞབས་སུ། །བྱང་མེད་ནག་མོ་ཕྱང་བ་ཙམ། །ཤལ་དང་མགོན་གཡེས་དུས་གཅིག་བྱེད། །དེ་རྣམས་ལྟད་མོ་ལྟ་རུ་མཆི། །དེ་སྐད་ཞང་ལ་ཞུས་པ་དང་། །སྨོན་མི་དབྱ་ནག་སྐྱངས་ཡར་བྱད། །གནམ་ས་གཡེས་ཀྱི་མཐའ་ཡར་ཕྱེས། །སྐྱབ་ཁང་ནང་བཅོག་ནལ་བྱས། །མཐར་ཟངས་ལྕགས་གཡེས་ཀྱི་གཉར་བཅུག །གདུག་པ་ངམ་གྱི་ཡུལ་དུ་ཕྱེར། །དུས་དང་བསྐལ་པ་དེ་ཙམ་ན། །ཞང་མཚན་བཅོག་ནལ་བྱས་པ་ལ། །ནལ་ཕྱག་དབྱ་གཡོག་སྐྱན་གསུམ་བྱང་། །ལན་དུ་ཤིང་ཤག་བྱ་རལ་ཡིན། །སྐྱེར་གསུམ་བྱར་གྱི་ཤ་ཚང་ཟེར། །ཤ་ཁྲུར་དང་ནི་མདུན་གོས་དོ། །[illegible]སྐྱེར་གསུམ་སྤོ་ལ་བརྒྱ་སོང་ན། །འཛངས་གྱི་བ་དམར་སྤོ་མགྱོགས་ཡིན། །རྐ་ཤི་སྐ་ཚག་ཤིན་ཏུ་དན། །[illegible]དབུས་

མའི་བུ་ལ་བརྒྱག་སོང་ན། །ཁྱོ་ཆུ་དར་མའི་མཁར་ཞིག་ཡིན། ། 
སྐམ་སྐྱེར་འོག་མར་བརྒྱག་སོང་ན། །ཤེར་མ་ཁྱི་གཤོག་འོད་དཀར་ཡིན། ། 
སྐྱེར་གསུམ་བརྒྱག་གསུམ་སོང་བ་ན། །གྱི་ལིང་འཕར་མ་བྱ་བ་ཡིན། །མ་བསྟས་འབྱུང་བའི་རེ་འབྱམས་ཡིན། །ཤེར་མ་ཁྱོ་ཆུ་ཞ་ཉེ་གསུམ། ། གསུམ་ཀ་ཚོང་ལྷགས་དེ་ལྟར་ཡིན། །ལར་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སྐྱེར་གསུམ་ན། ། དུར་སྲི་སྨན་གསུམ་ཚོང་ནས་ལང་། །ལྟ་མི་གཙང་མནོ་ལ་བས་ཁྱས་སེལ་བྱ། ། གཉིས་ཡུལ་ས་ཁ་གསུམ་གྱིས་སམ་འགྱེས། །གཤེན་གྱི་ཟམ་དུ་སྐམ་མཐུད་ཡིན། །དུར་ཁ་རྒྱས་འདེབས་དཀོན་མཆོག་མཆོད། །གསུམ་རྟན་གྲོས་གཞོན་བས་མི་ཉན་ངོ། །ངམ་ལྷམ་རྒྱལ་བུའི་སྲིད་ལ་བརྐུ། །རྒྱལ་མདོས་ལ་སོགས་མདོས་བཏང་བྱ། །གཞིགཡང་ཉམས་ནོར་གོད་མི་བདེ་འོང་། །གཡང་འགྲུགས་བརྒྱ་བཞི་གཙུག་ཏོར་འདོན། །ལྟ་ཤག་ས་རྟན་རྩོན་ས་མཐའ་སྲུངས། །དགྲ་བསམ་ངན་ཡོད་ཀྱང་ལྟང་མི་ནུས། །དྲུག་ཁྱིམ་སྟོང་གོད་ཁ་མི་བདེ་འོང་། ། ཞུང་སྲི་རྡ་མོང་དཔུང་མདོས་བཀལ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་འདོན་བཟློག་པ་བྱ། ། བདུན་བློ་ཉེས་མགོ་བསྐོར་འོང་བའི་མོ། །བྱང་ཤར་སྲིན་གྱི་རྟ་ནག་ལ། །རབས་ཆད་ཀྱི་གཤེན་རྗེང་བཀལ་བའི་ངོ། །རྣམ་རྒྱལ་སྟོང་མཆོད་མི་ཁ་བསྐྱུར། ། བརྒྱད་ལྟ་ས་གདོན་གྱིས་འཕྲོག་པ་ཡིན། །བློ་ལ་ཁམ་ཤིང་རྒྱག་པ་ཡིན། ། ལྟ་མཆོད་བྱས་ལ་འདྲེ་གདོན་བཀལ། །དགུ་སྟགས་བོན་གཏོ་ཁ་སྲིན་གྱིས་བརྐུས། །ཁྱི་ཡིས་བོན་ཐོའི་ལྟ་ཆ་བཅག །བཟློག་པ་རིམ་གྱི་ཅི་མང་བྱ། ।

བརྒྱ་རིམ་གྱོ་དམིགས་སུ་མི་ལེལ་བས། །དབུ་དུམ་འདོན་ཅིང་ཡུལ་ལྟ་མཆོད། །བ་འགར་གླང་གསུམ་གྱི་མ་ལྟ་འཕྱང་། །བརྒྱ་གཅིག་ལྟ་དུ་མཚོན་འཐབ་མོ། །ཕྱང་ཁྱི་རྟ་མོ་འཁྲུན་སྐད་ཀྱིས། །གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོའི་སྐྱ་སྐད་བཅོམ། །ཐབ་སེལ་གཅོད་སེལ་བསང་ཁྲུས་བྱ། །བརྒྱ་ཉིས་ཕྱང་གི་མཛོ་མོ་སྐྱག་ཡུ་དེས། །དག་ལམ་མཐའ་བཞི་བཅད་པ་ཡིན། །བརྒྱ་གསུམ་རང་བློ་གྱད་ཅིང་དག་བློ་དར། །ཐམས་ཅད་མི་འཚམ་གྱོད་དུ་འོང་། །ན་ལ་འདེ་མི་ཟན་སྐྱན་གསུམ་དེས། །མི་གྲངས་མ་ཁང་བྱ་བཅོམ་པ་ཡིན། །ལང་སྐྱེར་གསུམ་འགྱོད་པ་མྱ་ངན་ངོ་། །རྒྱན་ཧག་ལ་རང་སར་བབས་ན་བཟང་། །ཕྱི་སར་བཅོན་དུ་འཆོར་ངོ་ཡིན། །གོགས་ཐུལ་ལ་ཕྱིར་ཤོར་དོན་ཕྱར་འགྱོང་། །སྐྱིར་རང་སྤྱི་སྣ་གང་བབས་ཀྱང་། །ཁ་འགྱོད་སེམས་ལས་ཆེན་ཐོའི་ངོ་། །ནད་པའི་མོ་ལ་ནད་གཞི་ཆེ། །བསྟུད་ན་ཞག་གསུམ་ཆེ་ཚད་ཡིན། །ལན་ངན་ན་ཉེན་ཞག་དེ་ལ་འཆི། །ཉེན་གཅིག་ཐག་ཆོད་ཞལ་ལྟེ་ལ། །ཉན་དུ་འགྲོ་ན་གཉམ་ཐོས་བཟང་། །དེ་མིན་སྤྱི་ལ་ངན་པ་ཡིན། །  སྐྱེར་གཉིས་སྤྲོ་ལ་བཏགས་པ་ན། །སྐྱེར་ནག་ཕྱང་མ་རེ་ལོག་ཟེར། །སྐྱམ་ཆན་གཞུང་འཛོངས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །སར་ཡོས་རྒྱལ་མོ་སྐྱ་རིང་ཡིན། །བ་ཤི་གླང་ཤི་འོང་བའི་བྱག །བཅོག་ནལ་འཕྱང་དོ་འཕྱལ་མེད་ཡིན། །དབྱ་གཞི་ཀུན་ལ་ངན་པ་ཡིན། །  ཁྱད་པར་བྱ་གཉིས་ཀྱང་འབྲེལ་ན། །ཞ་བྱ་གྲི་རོ་མགོ་བློས་ཡིན། །ཅི་བཏབ་ཀུན་ལ་ཁྱད་པར་ངན། །དེ་ཡི་བྱ་གཅིག་བརྒྱ་བ་ན། །ཁེར་མ་ཕྱམ་བྱ་རྣ་རིང་ཡིན། །ཡང་

དག་དམག་གི་ཁེར་མ་ཡིན།  འདི་ཡི་བྱ་གཉིས་བརྒྱ་བ་ན། སྐྱེམ་ཆན་བ་མེན་ཁྱི་ཤེལ་བརྒྱ། སྐྱེམ་ཆན་ཉི་ཟླ་གསལ་བ་ཡིན། འཛངས་མོ་ཤ་རྩམ་ཁར་ཞིག་ནས། འཛངས་མོ་བསད་བའི་སྐྱ་ཁྱུ་ཐོབ། འདི་ཡང་དམག་གི་ཁེར་མ་ཡིན། དམག་ལ་འགྲོ་ན་རང་སར་བཟང་། འདི་དང་སྐྱེར་གསུམ་དག་གི་ཡང་། ཁུ་གཉིས་སད་ཀུ་འཁྱུར་ཚུལ་ལ། བཤད་བ་སྟང་ཡང་རེ་ཞིག་བཞག །གཅིག་གི་སྟེང་གི་སྐྱམ་ཆན་ན། རབས་ཆད་ཆན་ཆོན་ཁང་སྟོང་སྐྱང་། །གཉིས་བྱི་བོ་བྱི་མོ་ཁང་སྟོང་འདུས། །གསུམ་ཐེ་མོས་ཕྱ་ལྷམ་སྐིད་ལ་བརྒྱ། །བཞི་ཆེན་ཆུན་བྱི་བོ་ཐུན་མོང་ཡོད། །ལྟ་སྐིན་ཕོ་མོ་བྱེ་མའི་གྲྭ་གུར་རྩོད། །བྱག་ཕོ་མོ་གཉིས་དྲང་མིག་གཅིག་ལ་ཞུགས། །བདུན་འཕྲོག་ཡུལ་གཉིས་བཅོག་ནས་སོ་སོར་སྐྱད། །བརྒྱད་ཕན་བོན་གཉིས་མནའ་ཆད་མཁོན་གསུམ་སྟེག །དགུ་དོམ་དེད་གཉིས་འཕྲང་གཅིག་གངོད་ཐུག་ཕོག །བཅུ་ཆན་ཆོན་གྱིས་ཨ་མོ་ཐང་དེ་སྐྱང་། །བཅུ་གཅིག་མིང་སྐིང་བཅོག་ནས་ལུང་བ་གང་། །བཅུ་གཉིས་དམེ་ཕོ་མོ་ཐང་སྟོང་ལག་སྐྱེལ་འཁྱམས། །བཅུ་གསུམ་བུ་དང་མནའ་མ་དུས་གཅིག་ཤི།  གལ་ཏེ་སྐྱེར་ལེབ་སོས་བགྱིས་ན། །སོ་བག་སྐྱེར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཅི་བཏབ་གང་ལ་ངན་ན་ཡང་། དམག་ཆེན་ཐར་ལ་ཆ་ན་བཟང་། གཅིག་གཡུལ་ཆེན་འགྲོད་བའི་བེར་ཀ་ཡིན། །གཉིས་མིག་རྒྱང་གང་གི་ལམ་ལོག་ཡིན། །གསུམ་ཡེབ་དཀར་ཏོའི་བ་ཁོག་སྟོང་། །བཞི་ལ་ཕྱ་ལྷམ་ནུ་ཞོ་རྒྱལ། ལྟ་ལ་ལྟོ་ཕྱོགས་དུར་སྐྲོ་འདན། བྱུག་ལ་

སྣན་ཤ་ཡུ་མོ་ཤི །བདུན་ལ་ལྷ་མོ་ཆབ་ལ་སྦྱག །བརྒྱད་མཐུ་ཆེན་ལེར་མ་ཚང་དུ་ཉལ། །དགུ་འབྲོང་ཚོད་རྫ་ལ་རྟམ་པ་ཡིན། །བརྒྱ་ཕྱ་ལྷམ་མཐུ་བ་ཆད་པ་ཡིན། །བརྒྱ་གཅིག་དག་བྱའི་བྱ་སྤང་ཞིག །བརྒྱ་གཉིས་དག་མགོ་སྐྱེ་བས་ལེབ། །བརྒྱ་གསུམ་དཔག་བསམ་རྩེ་མོ་སྐྱེ་བས་གཡོག་གས། །དེ་ཡི་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་ནི། །ཐལ་ཆེར་ཐང་ལེའི་སྐབས་ལྟར་དཀྲུག།  གལ་ཏེ་སྐྱེར་ནང་སོས་བཀུག་ན། །སྐྱེར་གྱི་འཐོམ་པ་མགོ་འཚེར་ཟེར། །  མ་བརྒྱ་འཐམ་ནག་མགོ་བོ་ཡང་འཚེར་ཡིན། །  བྱ་བརྒྱ་ཁ་ཚ་བློད་དམར་ཡིན། །ཐར་ཆེར་སོ་བག་སྐྱེར་ལྟར་དཀྲུག །སྐྱེར་མགོ་འཚེར་ནང་གི་ཡང་འཚེར་དེ། །སྐྱེར་ནག་འཐོམ་པ་འདི་ཡིན་པས། །གྲིབ་མནོ་ལ་རྒྱུག་འཐིབ་སྐྱ་བ་ཡིན། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། །དུན་དུན་ནད་པ་སོགས་ལ་བཟང་།  སྐྱེར་གཉིས་ཕྱུག་གཅིག་གིས་འབྲེལ། །མོ་རྟ་བག་ལ་སོང་བ་ན། །སྐྱེར་གྱི་བག་དམར་མགོན་བྱ་བག །ཕོ་བློ་ཉེས་བློ་ལ་ཡག་དུས་མེད། །མོ་ཕྱག་མེད་སྲིས་ལ་ཕྱབ་དུས་མེད། །བག་དམར་རགཅིག་བརྒྱ་བ་ན། །གཉའ་རིང་ཁྲག་མཁར་བཙན་ཚོ་ཟེར། །བདུད་ཀྱི་དམག་གིས་མི་ཕྱབ་བོ། །རགཉིས་བརྒྱ་བཙུར་བ་ན། །ཁེར་མ་བཞུགས་སྐབྲོ་རྐུའི་མཁར། །དམ་དང་སྲིན་གྱི་ཕྱབ་མི་སྲིད།  ཅོ་རའི་ཕྱུག་མེད་ཕྱོགས་ཀྱི། །སྐྱེར་ལ་སོ་ཡིས་བཀུག་བ་ན། །སྐྱེར་དཀར་ཀོང་ཅོ་དུན་དུན་ཡིན། །ཡར་ལ་སོ་ཡིས་བཀུག་བ་དེ། །དགུང་སྟོན་སྐྱེན་ན་ཡོད་བའི་རྟགས། །མར་ལ་

བྱ་བྱར་བཏུགས་པ་དེ། ཁོག་མོ་ཞབས་ལ་བཏིང་བའི་རྟགས། །འདི་སྒྲིད་པ་ཡི་སྐྱོན་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །གནམ་སྟག་ཉིས་ཀྱི་ཀ་བ་ཡིན། །བཙུག་སྡུམ་སྟེང་དེར་བབས་པ་ན། །ཞེ་ཡི་དམག་དཔོན་བྱ་བ་ཡིན། །ཕྱི་སར་སོ་ཡོན་སོ་བྲག་ན།། ཁངམ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་བརླག་པ་ཡིན། །འདི་སྐྱེར་གྱི་ནང་ནས་སྐྱེར་ཞིག་ཡིན། །དེ་ཡི་ཁུ་སྐྱེར་གཅིག་བརྒྱག་ན། །སྐྱེར་དཀར་འབྲུག་མགོ་སྐྲག་སྐྱིང་བརྒྱག །དམག་ཆེན་འདེགས་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །དམག་དཔོན་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན། །རྟ་གཉིས་བརྒྱག་པར་གྱུར་པ་ན། །ལྷ་ཁང་བཤམས་ལེགས་ཚར་བ་འདུ། །ལན་གཅིག་བབས་པའི་དུས་བྱུང་ན། །ལྷ་ཁང་ཁྱུང་མགོ་ཚར་པ་ཡིན། །བུ་སྐྲག་བྱད་ཅན་ལ་བཙུ་གསུམ་སྐྱེ། །འབྲུམ་ཆོ་གསུམ་གྱི་དམག་ཡག་ནས། །བྱེ་བ་ཙམ་གྱི་གནང་ཕོབ་ནུས། །སྐྱེར་གྱི་ར་བཞི་བརྒྱག་པ་ན། ། ཀོང་ཆེ་རི་བོ་མཆོག་རབ་ན། །རྒྱར་ལ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་བརྒྱག །སྟེང་སུམ་ཅུ་ལྷ་གནས་ཐམས་ཅད་དེ། །མོ་མདུད་པ་འདི་ལ་ཚང་བ་ཡིན། །ལར་སོ་ལ་བཟང་པོ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །འདི་ལ་བཟང་པོའི་བཤད་པ་མང་། །གཞན་ཡང་སྐྱེར་གྱི་རིགས་ཡིན་པ། །སང་དང་བྲག་གི་དབྱེ་བ་ནི། །ཤིན་ཏུ་མང་བར་མཆིས་མོད་ཀྱི། །སོ་སོའི་སྟེ་ཚན་ནང་དུ་འཚད། །སྐྱེར་དང་སྐྱེར་སྨད་ཐང་ལེ་དང་། །སོ་སྐྱེར་སུམ་སྐྱེར་སྐྱམ་ཏན་སྐྱེར། །བྲག་དམར་མགོན་བུ་ཀོང་ཅོ་དུན། །སྐྱེར་གྱི་ལྷང་ལྷང་མཆེད་བརྒྱད་ཟེར། །དེ་བཙུ་པ་མན་ཚད་གར་བཏས་ཀྱང་། །བཙུ་གཅིག་ཏོང་དམར་དག་དང་ནི། །དིང་དིང་སྐོ་བརྒྱ་

བབས་པ་ན། །ཁོ་མ་རྒྱས་ནས་རྩ་བ་བྱད། །རྡེ་སྐྱོར་བྱན་གཡོག་འཐོར་བ་
ཡིན། །མཐུ་བྱད་གཏོང་ན་བཟང་བ་ཡིན། །འབྲི་བརྒྱ་གོད་ཀྱིས་བསད་པ་
ཡིན། །བཙུ་གཅིག་ཅོ་ར་མགོ་བཤུག་ན། །སྐྱེར་དཀར་ལྟ་ལུང་གནས་དང་
འཕྲད། །རྩ་བ་སྨོམ་ལ་རྩེ་མོ་རིང་། །ཡལ་གྱ་མང་ལ་འབྲས་བུ་སྨིན། །མ་
གཅིག་བུ་བརྒྱད་མཉམ་དུ་དཔའ། །ནད་པ་མིན་པ་ཅི་ལ་བཟང་། །དེ་སྐྱེར་
གྱི་ལན་དུ་དིང་དིང་ན། །སྨན་པའི་གཏོ་སེལ་ཡག་པ་ཡིན། །ཉ་མོ་རྒྱལ་འདོད་
མཆོ་དང་འཕྲད། །སྐྱིན་དིང་སྨོན་པ་དམེ་ལ་ཐང་གསུམ་མནོ་ལ། །གལ་བར་
སྨོན་པ་མཁར་དང་འཕྲད། །བྱ་ཡུན་དམེ་ཡི་འགག་ལས་ཐར། །བྱ་བྱར་
ལྟ་ལྷམ་ཁྲུས་ཀྱིས་དག །སུ་ས་མཆོ་ལས་ནོར་སྟ་ཐོན། །ཤ་ཆོ་བྲག་ལ་ལྷོན་
ཤིང་སྐྱེས། །སྒོ་ཆེ་སྨོན་པའི་སུ་ཀྱ་དོ་ཤལ་ཡིན། །དམུ་དག་སྨོན་པའི་མགོ་
ཡི་མདུན་ཕྱད་ཡིན། །སྐྱེ་དཀར་འབྲི་མོ་གདང་ལ་བསྒྲེག །ཐང་ལེ་འབྲི་བརྒྱ་
འཕེལ་གཡང་ཆད། །ཆོལ་ཆེ་མི་སྡོག་བདུད་ཀྱིས་བཅད། །བགཆོ་དམེ་འདྲེ་
དག་བྱར་རེད། །ཁྱུང་བརྒྱང་རི་རྒྱལ་རྩེ་མོ་རྩ། །བྱ་རྒྱལ་ཁྱུང་གི་བསམ་པ་
འགྲུབ། །ཙ་ཁད་སྨོན་སྐས་ཁ་ལྟེ་བའེ། །རང་སྐྱན་སྨོན་པས་ཐ་ཡུལ་བསྐྱགས།།
སྐང་ཟེ་བརྒྱ་ཁ་ཐལ་མོས་ཤེབ། །བྱོད་ཕུར་བྱེའུ་ཆུང་ཚངས་ནས་འཕྱར། །དཀར་
ཐོག་སྐྱན་གསུམ་སྨོན་པའི་མི་གཡང་གོལ། །ལྷོ་བྱར་བ་མཁལ་ཐང་ལ་ལྷུང་། །
ཡར་ལྷོང་ཡེ་སྨོན་དུང་འཕྱུ་བརྩེགས། །སུམ་མཉམ་དམེ་ཡི་མི་གྲངས་མནོ་ལ། །
ཅོ་ར་སྨོན་པའི་རལ་གྲི་ཡ་ཚ་ཡིན། །གཡུང་དྲུང་སྲིད་པའི་འཕེལ་ཤིང་རྒྱས། །

ཀྱེ་བ་སྒོན་བའི་མི་གྲངས་གོལ། ।དང་རོག་ལྟ་གཡངམི་ལ་བབས། ।དམུ་དབལ་གཏོ་ཡིས་དམེ་འཇེ་ཐུལ། ।སྐྱམ་བབས་སྐྱེར་སྒོག་སྐྱམ་གྱིས་བཅད། ।བྱ་རལ་མི་ཆན་བྱེས་སུ་ཤི ।སྐྱས་སྟ་ལོག་བའི་ངོ་ཡང་ཡིན། ।ལི་ཡན་ཅ་མོ་སྐམ་ལ་ཡར། ।མར་ལྷིང་ཡེ་སྒོན་མདུན་གྱིས་ཐོག ।སྒོ་བར་ཆན་མོ་རེ་ཕྱར་གྱོན། ।སོ་ཡོན་སྒོན་ཡུལ་མུན་བས་ཁེབ ।རུ་སོད་མ་བཙུན་བདུད་ཀྱིས་འཕྲོག ।མ་ཟེ་སྒོན་སར་བཙན་ངག་རྒྱག ।ན་འབན་སྟང་རི་ཐོག་གིས་གཏོར ।ཏྲོང་རིགས་རི་སྟ་ཤ་ཉད་བཅད། ।སངས་རིགས་གོར་མོ་རྟ་ལྟར་རྒྱག ।བྱག་རིགས་ཡི་སྒོན་བདུད་ཀྱིས་བསྒྲས། ।བརྒྱག་ཁ་བཟང་སྡེ་གང་བྱང་ཡང་། ।ཡེ་སྒོན་སྐྱིད་ཀྱི་རང་ཡུལ་ཟིན། ।[illegible] སྐྱམ་དང་ཕྱ་གུ་ས་ལ་ལྟང་། ।ཆོལ་ཆེ་ཞེས་སུ་བྱ་བ་སྟེ། ।ལྟམ་ཁམས་ནང་གི་དངས་མ་ཡིན། ।གཡང་དཀར་ལུག་གི་བྲམདུད་ཡིན། ।སྟེམ་མིག་ཟས་སྐམ་ཡིད་འོང་ཡིན། ।གསེར་དཏྲལ་དོན་འགྲུབ་གོགས་ཀྱི་བློ། ।ཨེས་བོ་རྒྱ་གཉན་འོད་དཀར་ཡིན། ।ཚ་ནི་ལྟ་བུ་འཕྲལ་ལྟན་ཡིན། ।ཕྱི་མོ་གསེར་མཆོ་སེར་བོ་ཡིན། । མ་ནི་བ་བཙུན་འཕྲལ་མོ་ཡིན། । ཁོ་རང་སྒོ་གཉན་མཐུ་ཆེན་ཡིན། ।སྒོད་བ་སྐྱ་ཡི་ཚོ་ལྟ་ཡིན། ।སྐ་ལྟང་ལྟ་རྒྱུད་བཀྲོལ་མི་ཡིན། ।བར་དུ་མི་རྒྱུད་བགྲོལ་མི་ཡིན། ।ཐུག་ཐྲོམ་ཆུ་གྲི་འདུལ་མི་ཡིན། ।བ་བཙུན་ནལ་གྲི་འདུལ་མི་ཡིན། ।ཆོལ་ཆེ་རྟེ་དང་ལྟན་བའི་ལྷགས།། ཡང་ནི་འབྲི་མར་སེར་བོ་ཡིན། ।སེར་མོའི་ཐིག་བ་གང་ཡང་སྐུད། ।ཆོལ་ཆེ་མོ་ཡི་སྐྱིང་བོ་ཡིན། ।བྱང་ཁོག་སྟོད་དུ་བབ་ན་གཅེས། ।སྟོད་དུ་སེང་ལ་

གཡུ་རལ་རྒྱས། །སྐྱང་དུ་བྱེ་བ་རྩེ་ཐོག་རྒྱས། །བར་དུ་སྐྱག་ལ་ཐང་ཤལ་རྒྱས།། ལྟ་སར་ལྟ་སྟིང་འདྲེ་ལ་མ་བསྐྱན་བཟང་། །མི་སར་མི་སྟིང་འདྲེ་ལ་མ་ཤོར་བཟང་། །ཁྱིམ་སར་བ་ཁོག་འོ་མས་གང་། །ཕྱི་སར་མི་སྟིང་དགྱ་ལ་ཤོར། །སྲད་མེད་བློ་ཁ་འདྲེས་དགྱུགས་དན། །འདི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བབ་པ་ན། །བདུད་རྩི་ཀ་ར་བུ་རམ་ཡིན། །སྐང་དཀར་རྩེག་པ་ཕྱགས་ལས་སྦ། །བརྒྱ་ན་རོ་བཙུད་ལྡན་པ་ཡིན། །ལྟག་བར་འབྲས་བུ་འདེབས་ན་བཟང་། །གཉིས་རྒྱ་བོད་མཚམས་གྱི་དར་ཟབ་ཡིན། །རྒྱ་བོད་ལག་པ་འཁྲོད་པ་ཡིན། །ལྟག་པར་བྱན་གཡོག་འཛོག་ན་བཟང་། །བྱན་སྟིང་མར་ལས་འཛམ་པ་ཡིན། །གསུམ་སྦང་དཀར་མཐོང་ན་དྲང་ལྷག་རྩེ། །དཏལ་དཀར་མེ་ལོང་མཐིལ་ལེགས་ཡིན། །བརྒྱ་ན་དྲང་གི་ལྷག་གུ་དར། །བཞི་རྩེ་བཙུད་མར་དཀར་གདར་རུ་ཡིན། །བརྒྱ་བཟང་རིན་ཆེན་ཟོ་བ་གཡང་གིས་གང་། །ལྟ་གཉེར་ཁ་ཕྱི་རྡ་ལྷད་བས་དན། །བརྒྱ་ན་གཡང་ཟོའི་མར་ཁུ་བོ། །དྲྭ་འབྲས་དཀར་ལོ་ཐོག་ལེགས་པ་ཡིན། །ཁྱིམ་སར་བུ་གཅིག་སྐྱེ་ངོ་ཡིན། །བརྒྱ་ན་འབྲས་ཟོམ་བདུད་རྩིས་གང་། །བདུན་སྐྱེས་བུ་གཞུ་མཆོག་ཁ་ནས་རྩེ། །ཁོང་སྟིང་ལྷ་མོ་བས་ཀྱང་གྲུང་། །བརྒྱ་ན་སྟིང་ཆུ་འཛེལ་བ་ཡིན། །རྐྱ་རྒྱ་ན་རྐྱ་རྩི་གཡུ་ལས་སྦ། །བརྒྱད་སྲིད་པ་སྟིང་གི་ལྷམ་ལྷམ་ཡིན། །ཉིན་བདེ་མཚན་སྐྱིད་བློ་མི་ཉེས། །བརྒྱ་ན་བྱང་ཁོག་མར་ཁྲས་གང་། །སྐྱེས་བུའི་དབའ་སྐད་ཐོན་ངོ་ཡིན། །དགུ་གཡང་རར་སྐྱ་གི་སྲིན་མོ་འཇབ། །

བརྒྱ་ན་བཅུད་ཅན་ནུབ་ཏུ་ཤོར། །བོན་པོ་ཟ་འདོད་ལྷེ་གཡང་རྒྱས། །བཅུ་ཕྱ་ལྔམ་ལྔ་ཁྱིམ་ཆོར་གྱིས་གང་། །བརྒྱ་ན་མཆོ་ལ་བདུད་རྩིའི་ཁ་ཚགས་ཆགས།། བཅུ་གཅིག་དག་བླའི་ར་བ་ལུག་གིས་གང་། །དག་བླ་གསོལ་སྟེར་གཟིག་ནས་བཞིད། །བརྒྱ་ན་དག་བླ་བཅུད་ཀྱིས་མཉེས། །བཅུ་གཉིས་སྣམ་ཕིག་ཕྱི་ལ་ཤོར། །བརྒྱ་ན་སྟིང་ཆོར་དག་ལ་འཆོར། །བཅུ་གསུམ་མཚུན་སྟིང་དར་བས་འཛམ། །ཡེ་སྒྲོན་གཡང་འཞེལ་བསམ་པ་འགྲུབ། །བརྒྱ་ན་བཅོན་ཕྱུག་འཞེན་གསུམ་འཛོམས། །ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་བཟང་བ་ཡིན། ། 
དེ་ཡི་མཁར་མགོར་བརྒྱ་བྱུང་ན། །ཆོལ་ཆེ་ལག་དཀར་མཆོག་ཏུ་བཟང་། ། ཡང་ན་གོང་སྟོན་གཤེགས་རིང་ཟེར། །མགར་གྱི་བྲ་ཁྱིམ་ཐོག་ཉིན་བཟང་། ། མཛེས་པ་དཔུལ་དཀར་ཐོག་གུ་དེ། །གང་ལ་བཏབ་ཀྱང་མི་མཛེས་མེད། ། མ་ཁོང་བུ་ནི་ཆུང་ངོ་ཡིན། །དེ་འོག་ཆོལ་ཆེ་འདན་དཀར་རམ། །འཛེར་དཀར་ཞེས་བྱ་ལག་དམར་ཟེར། །ལ་ལས་ཆོལ་ཆེ་ལུག་ཟན་ཟེར། །ལུག་ཟན་མགྲོན་ཞིག་སྐྱབས་ལ་ཁད། །ནང་གྲོག་ཕྱི་ལ་འགྲོ་ངོ་ཡིན། །དེ་མིན་ཅི་བཏབ་བཟང་ཀྱང་ཟེར། །སྐོ་བརྒྱ་མུ་དམར་གྱི་ཐོགས་ཡིན། །ཡང་ན་གཡག་ནག་མཆུ་ཆེངས་ཡིན། །ལ་ལས་གཡག་ཟན་ཞེས་སུ་འབོད། །ཆོལ་ཆེ་ནང་གི་ས་སྟོད་ཡིན། །བརྒྱ་ཆོ་སྐྱ་ཡི་བརྟ་ཟོར་ཡིན། །སྟོང་ཆོ་ཤི་བའི་འབྲུབ་ཁྲང་ཡིན། ། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ཡིན། །ཁྲད་བར་ཤིང་ཁམས་ལོ་བའི་བདུད། ། 
ཆོལ་ཆེའི་སྐྱམ་ལ་བརྒྱ་བཅས་ན། །ཆོལ་ཆེ་འདན་དཀར་ལུག་

གྱུ་སྟིང་། །ཁོག་བའི་ནང་གི་སྟིང་དེ་ཡིན། །ཟས་ཞིམ་བདུད་རྩི་ར་མཆོག་
ཡིན། །རེག་འཇམ་གོས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཡིན། །སྟིང་ལ་དམར་བའི་ནོར་སྣ་
ཡིན། །རང་སར་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་། །གལ་ཏེ་སྐྱམ་ལ་བརྒྱག་གཉིས་
ན། ཁྲོལ་ལེ་ཡང་སྟིང་གོང་དཀར་ཞེས། ཡང་དག་བརྟན་བའི་རྒྱལ་པོ་
ཡིན།  མ་བྱ་གཉིས་ཀའི་བརྒྱག་བཟང་འདི། །ཆོལ་ཆེ་མ་ཁྲ་བྱ་
ཁ་ཡིན། །གཡང་དཀར་མ་རེས་བྱ་རེ་ཁྱིད། །ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་ཤར་བ་ཡིན། །
ཁོག་སྟིང་དབུལ་བའི་མེག་བཟང་ཡིན། །ཕྱི་ས་བཞི་ལ་བབ་མི་རྟུང་། །ཁོག་
པས་མ་ཆོར་སྟིང་བུད་ཡིན། །ཆོལ་ཆེ་མ་ལ་བརྒྱག་གཉིས་འདི། । 
ཆོལ་ཆེ་ཚ་ལ་མེ་རྟམ་ཡིན། །མི་མང་རྟ་ཕྱག་སྐྱོང་རོ་ཡིན། །ངེ་བཞིན་མ་བརྒྱག་
གཞན་པ་ནི། །གཉིས་བརྒྱག་དང་ནི་གསུམ་བརྒྱག་དང་། །མ་བྱའི་བརྒྱག་
ཁ་འདོམ་ཚུལ་བཅས། །རྩ་བའི་རིགས་ལས་རྟེས་སུ་དཔག । 
ཆོལ་ཆེའི་མ་ལ་ཕྱག་གཅིག་འཇུས། །སྐུ་བྲག་ཆོལ་ཆེ་ཞེས་སུ་བྱ། །ཁྲོ་རྒྱུ་དར་
མའི་ལྷགས་ཁམས་ཡིན། །མ་བརྒྱག་སྐུ་བྲག་ཞར་བ་ཡིན། །ཡང་ན་ལི་རྒྱོངས་
དཀར་ཐོ་ཟེར། །ཞ་ཉེའི་ཁམས་ཡིན་ཅི་ལ་དན། །ལུ་བརྒྱག་དུང་ཁྲག་ལུག་གུ་
སྟིང་། །ཡང་ན་ཁྲོ་རྒྱ་ལྷགས་མདའ་ཟེར། །བརྒྱག་གི་ཁ་དྲག་ཡང་དག་ཡིན། । 
ཆོལ་ཆེའི་མ་ལ་སོ་ཡིས་བཀུག །སྐྱམ་བྲག་ཆོལ་ཆེ་གྱུ་ཡི་སྟིང་། །
སྐྱམ་བྲག་ཆོལ་ཆེའི་མ་བརྒྱག་ན། །སྐྱམ་བྲག་ཆོལ་ཆེ་ཏྲེའུ་བརྒྱག །འདྲེ་སྟིང་
ལྟ་ཡིས་བརྟུག་པ་ཡིན། །ལུ་བརྒྱག་འཆེ་མེད་བདུད་རྩི་ཡིན། །བཀྲ་ཤིས་ཁྲབ་

དཀར་བརྒྱ་ཀྱང་ཟེར། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ཡིན། མ་བྱ་གཉེས་ཀར་བརྒྱ་སོང་ན། ཆོས་ཚེ་འཕར་མ་དང་ཆེན་བརྒྱ་ཁགས་དཔལ་གྱི་ཐོག་ཏོང་འདི། རང་སའི་བཙན་སྐར་བབ་བཟང་། བདེ་སྐྱིད་འཕེལ་ཁ་ཆུས་ཐོབ་ཡིན། ཕྱི་སར་ཤོར་དུ་མི་རྟང་ངོ་། ཕྱི་སར་ཤོར་ནས་ལན་ལང་ན། བདེ་སྐྱིད་འཕེལ་ཆུས་ཤོར་བ་ཡིན། ཇེ་མོ་ལང་ན་གཏོ་མེད་ཡིན། ཆོས་ཚེའི་མ་ཡི་ཐི་གུ་གཉེས། མོ་རྟས་བཟུང་ན་དམུ་ངམ་ཚོལ་ཚེ་ཡིན། ཐུ་དང་ནེ་ཚ་དང་བཅས་བརྒྱ། དམུ་ངམ་ཨ་མེ་ལི་ཡི་ཚོལ་ཚེ་ཟེར། ཁབ་ཏ་ལོ་བརྒྱ་ཀྱང་ཟེར། དབྱིག་མཚོན་གཉེས་ཀ་འདི་ལ་ཚར། ངར་མའི་ནང་གི་ངར་མ་ཡིན། དམུ་ངམ་ཆོས་ཚེའི་ཕྱུག་གཉེས། ཕན་ཚུན་ཙམ་ཐིག་ཏུ་སོང་ན། དམུ་བྱག་ཆོས་ཚེ་བྱ་བ་ཡིན། དམུ་བྱག་ཁོང་སེང་ཁྲ་མོའང་ཟེར། དེ་ཡི་ཐུ་ལ་བརྒྱ་སོང་ན། ཁྲ་མོ་འཛའ་ཆོན་རིས་སུ་བརྒྱ། དབལ་མ་དབལ་དང་མ་བྱལ་བ། ཐུགས་ཀར་དབལ་མ་ཡང་དག་ཡིན།། ཆོས་ཚེའི་མ་ཁོག་ལྷགས་ཐག་ལྟར། འབྲེལ་ན་ཤིང་ཤག་ཆོས་རྩེ་ཡིན། ཤིང་ཤག་ཆོས་རྩེ་ཤིང་གི་བདུད། ཐུ་བརྒྱ་གཟེག་མོ་དར་ཆེན་ཡིན། ཁབཙང་ཡང་དག་ཆོས་ཚེ་བསམ་སྐྱིང་ཡིན། དེ་ལྟར་ཆོས་རྩེ་ལྷག་མ་ལྟ། ཆོས་ཅེའི་ནང་གི་བྱག་རིགས་ཀེ། ཐུང་ཟད་རྩྭ་བ་ཡིན་བར་བཤད། དེ་ཡི་བརྒྱ་བཟང་དངས་མ་རྩམས། ཐུགས་ཀར་བུ་དགུའི་བྷ་མདུད་ཡིན། རང་སར་བབ་ན་ཤིན་ཏུ་བཟང་། དེའི་ཕྱི་སར་སྒོ་བྱག་

ངན་སྟེ་ན། ཁག་བསད་མགོ་ཕྱེར་དྲ་ཡག ཡུལ་དགུ་གོང་དགུའི་ནོར་ཐོབ་པས། ལྷག་པར་དམག་གི་མོ་ལ་བཟང་། འདི་རང་སར་བབ་ནས་རྩེ་འཛིན་བཟང་། བྱ་དགུས་ཡུལ་དགུ་འཛིན་ངོ་ཡིན།། ཚོལ་རྩེའི་སྐུམ་དེ་སད་དུ་སོང་། སད་དཀར་ན་བུན་ཆོལ་རྩེ་ཟེར། ལྷ་ཡི་ཡངས་སྐྱིང་དཀར་ཐོ་ཡིན། ལྷ་ཡི་ནང་གི་ཡང་ལྷ་ཡིན། ཁག་བློའི་དྲན་སེམས་དཀར་ཐོ་ཡིན། ། རང་སའི་བཙན་ས་གར་བབ་བཟང་། ཉེ་ཡི་མ་ལ་བརྒྱ་ཚུལ་དང་། མ་ཡི་མདུད་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས། སྐ་བགས་དང་ཀར་ཆོལ་རྩེ་སོགས། ། ཚོལ་རྩེའི་སྐབས་སུ་བཤད་ལྟར་ཤེས། སྐ་བག་སད་ཆོ་ལུགས་ཟན་ཡིན། ། ཤིང་ཤག་སད་ཆོ་གཡག་ཟན་ཡིན། སྐུམ་བག་སད་ཆོ་རྟ་ཟན་ཡིན། ཁག་བློ་གསོལ་དོ་སྐུན་གསུམ་ཡིན། ཉེ་རྣམས་ཕྱག་གཅིག་བརྒྱ་བྱང་ན། སྐ་བག་སད་ཆོ་ནེ་ཚ་བརྒྱ། ལ་སོགས་མིང་གི་ས་འདོགས་པ་ཡིན། ཡང་རྩེ་ཡང་སྐྱིང་ཡང་གོང་ཡིན།། ཚོལ་ཆེའི་མོ་རྟ་བག་ལ་སོགས། ཁག་ཆོ་སྤྲིན་གྱི་བློ་མདུད་ཡིན། འཕྱོང་པོ་ནོར་མེད་ཡིན་ཀྱང་ཟེར། ཡུལ་མོ་ཞེང་གི་འཚོ་རྩི་ཡིན།། དེ་ཡི་བྱ་གཅིག་བརྒྱ་པ་ན། ཁག་ཆོ་ཁྲ་ཚུང་ཞེས་སུབ། ཁྲ་ཚུང་ལྷོ་སྤྲིན་ཁྲ་མོ་འདི། ཁྲ་ཚུང་མིག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན། ། སྐུམ་གཉིས་ཀ་བརྒྱ་ན་ཁྲ་ཆེན་ཡིན། ཁྲ་གོག་རྒྱས་ཁྲ་སྐད་དབྱ་བློ་མཉེས།། བག་ཆོ་མ་དག་འབུ་སྐྱིད་ཟེར། ཁྱིམ་སར་ཞང་ཐོའི་ནོར་གྱིས་འཚོང་། སྤྲིན་གྱི་བང་མཛོད་ཆར་དུ་འབེབས། ། དེ་ཡི་སྐུམ་གཅིག་སད་དུ་སོང་། །

སང་ཀྱི་བག་ཚོ་བྱ་བ་ཡིན། །གཡོག་འཁོར་བག་མའི་བློ་རི་ཡིན། །སྟོང་གསུམ་དག་ཏུ་འདི་བའས་ནས། །ལན་དུ་འབྲེལ་ཁམས་བཟང་རེགས་ན། །མི་ནི་རང་ཡུལ་སྐྱིད་པ་ཡིན། །རྟ་ཁྱུ་བྲེས་སུ་དལ་བ་ཡིན། །སྒྲིན་གྱི་རང་ཡུལ་བདེ་བ་ཡིན། །  སྐྱམ་དེ་གཉིས་ཀ་སད་གྱུར་ན། །སད་བག་ཚོ་ཅོ་རེ་དཀར་པོའམ། །ཁ་ཤ་དབལ་མཐུ་ཆེན་བློ་མདུད་ཡིན། །རང་སར་བབ་ན་ཅི་ལ་བཟང་། གཅིག་གི་སྟེང་གི་བག་ཚོ་ན། །ལྷོ་སྒྲིན་སྐ་ནས་འཛོན་པ་ཡིན། །གཉིས་སྒྲིན་དཀར་ཕིབ་རོ་སྐ་ལ་བྱེད། །གསུམ་སྒྲིན་གྱི་བང་མཛོད་ཆོས་པ་ཡིན། །བཞི་བྱ་ཚང་གཡུ་སྒྲིན་འཁྲིག་པ་ཡིན། །ལྔ་བྱ་སྤིང་མག་ངོ་མཐའ་ལ་ཡལ། །དྲུག་ཁྱིམ་ཚང་ནང་དེ་ན་སྐ་འཛུགས། །བརྒྱད་སྒྲིན་བའི་ཁྲབ་ཀྱི་སྒོག་རྟེན་ཚུགས།། དགུ་སྒྲིན་དཀར་ཆུ་སྐ་འཕོར་བ་ཡིན། །བཅུ་མཁའ་ལ་ཆུ་སྒྲིན་འཁྲིགས་ངོ་ཡིན། །བཅུ་གཅིག་སྒྲིན་གསེབ་ཆུ་ཐུམ་འབེབ། །བཅུ་གཉིས་སྒྲིན་མཛོད་རྒྱང་གཤོག་གོར། །བཅུ་གསུམ་ལྷོ་སྒྲིན་དགུང་དུ་ཞེབས། །བཅའ་ལ་དང་སད་ངོ་མེད་བས་བཟང་། །བག་ཚོའི་ལན་དུ་ཀོང་ཅོ་དུན་དུན་བཟང་། །སྲིད་བའི་རྟེན་ཤིང་མ་ཚག་ལ། །བསྐལ་བའི་བསྐོས་ཤིང་མི་འགྱུར་བཟང་། །ད་ནི་ཚོལ་ཆེའི་ལན་དཔྱད་ལ། །སྐྱམ་དང་ཐུང་རལ་ལེ་ཡན་གསུམ། །ཚོལ་ཆེ་བསད་བའི་བཤན་པ་ཡིན། །ཐུང་ཁད་སེ་སྟོད་སོ་ཡོན་གསུམ། །ཚོལ་ཆེ་བརྒག་བའི་ཐུང་འདྲི་ཡིན། །དྲོད་དང་སྒོ་བར་ཐང་ལེ་གསུམ། །ཚོལ་ཆེ་བཀུ་བའི་ཀུན་བུ་ཡིན།། མར་ལྷིང་བྱ་མེད་སྒོ་བརྒྱ་གསུམ། །ཚོལ་ཆེ་མཐོ་བའི་མཐོ་ནོན་ཡིན། །བག་

ལྷོ་སོ་སངས་གླིས་མི་གསུམ། །ཚོལ་ཆེ་བསད་བའི་དུག་མཆོན་ཡིན། །དེ་རྣམས་བབ་ན་སེལ་བསང་བྱ། །མདོ་འདོན་ལྟ་གསོལ་གསས་མ་ཁར་བརྩེགས། །དེང་དེང་དམུ་དག་སྐྱེར་སྣང་གསུམ། །ཚོལ་ཆེ་གསོ་བའི་བདུད་རྩི་ཡིན། །གལ་བར་ཡར་དོང་ལྷཚོགསུམ། །ཚོལ་ཆེ་འཕེལ་བའི་འཕེལ་ཁ་ཡིན། །གཡུང་དྲུང་དཀར་ཐོག་ཁམས་གསུམ། །ཚོལ་ཆེ་བཟང་བའི་བཟང་གྲོགས་ཡིན། །དེ་ལྟར་བབས་ན་མི་ནོར་འཕེལ། །ཚོལ་ཆེའི་ལན་དུ་དོང་དོང་ན། །ཚོལ་ཆེ་གསོ་བའི་བདུད་རྩི་ཡིན། །སྐྱིན་དོང་དོག་མོ་མ་འགྱལ་བཟང་། །གལ་བར་ཚོལ་ཆེའི་འཕེལ་ཁ་ཡིན། །བྱ་ཡུན་ཁྲབ་ལ་ཉེ་ཤར་བཟང་། །བྱ་བྱར་འོ་མའི་མཆོ་མོ་འཁྱིལ། །སུ་སས་ཁྲབ་ཆེན་སྐར་འོད་བཀྲ། །ལ་ཚོ་མར་ཁྲའི་མཆོ་མོ་འཕེལ། །སྐོ་རྩེ་ཤིང་ལྷགས་ཁ་འདམ་བཟང་། །དམུ་དག་ཚོལ་ཆེའི་སྲོག་གསོ་ཡིན། །སྐྱེད་དགར་ནད་སོས་དག་རྒྱལ་མི་ཐོ་འཕེལ། །སྐྱེར་སྣང་ཚོལ་ཆེའི་བདུད་རྩི་ཡིན། །ཚོལ་ཆེ་ཁྲབ་ཀྱི་རྒྱུན་ཐག་ཡིན། །ཁྱོང་བརྒྱད་ཁྱོང་སྐོང་ནོར་བུས་གང་། །ཤ་ཁད་འཇའ་ཚོན་རི་མོ་བཀྲ། །རང་སྐྱན་ཁ་ཟས་གཏམ་སྐྱན་འཕེལ། །སད་ཁམས་ཚོལ་ཆེའི་བཟང་གྲོགས་ཡིན། །སྲང་ཟེ་ཕྱིང་དགར་སྐྱོགས་བུ་བཏགས། །བྱོད་ཕུར་མགྲོན་ལ་ཕྱེ་མར་བསྐྱེག །དཀར་ཐོག་ཚོལ་ཆེའི་བཟང་ཁ་འཛིན། །ལྷི་བྱར་ཤ་ལ་གྲི་ཡིས་བཅད། །ཡར་ལྷིང་ཚོལ་ཆེ་ཡར་ལ་འཕེལ། །སྲོམ་མཉམ་མར་ཚོང་ལམ་དུ་ཞུགས། །ཅོ་ར་བང་མཛོད་ནོར་གྲིས་གང་། །གཡུང་དྲུང་ལྷ་ཡིས་སྡོང་གྲོགས་བྱེད། །ཀྱེ་བ་མདུད་ལ་དར་ཆེན་

བཏགས། །དེ་རོགས་ཁྲབ་ལ་གནས་རྟེ་བྱུག ། དམ་དབལ་མདུང་ལ་རྟོ་ངར་བརྒྱན། །སྐུམ་རིགས་བཟང་སྟེ་ཚར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ། །བྱ་རལ་འབྲི་མར་ཞྭི་ཡིས་ཟོས། །འཇའ་སྒྲིན་རྒྱང་གིས་གཏོར་བ་ཡིན། །ལི་ཡན་འབྲི་མར་འགོང་པོས་བརྒྱས། །ཤག་ལེ་ཕྱིད་དཀར་རྒྱང་གིས་ཁྱེར། །མར་ལྷིང་མར་ཁུ་ཐང་ལ་ཐོ། །སྒོ་བར་ཕྱི་སྟོད་དུམ་བུར་འཐོར། །ཁོ་ཡོན་དམུག་ཀན་གང་ལ་ཐོགས།། རྒྱོད་ལྷགས་མཁར་བདུད་ཀྱིས་ཕྲོག །མ་རེ་གཅེར་སྒུལ་དུག་གིས་བསད། །ན་འབན་ཁྲབ་བྱང་དུམ་བུར་འཐོར། །ཁེ་སྟོད་མར་ཁུ་ཁྲག་མཆོར་སོང་། །ཏོང་བྲག་ངན་རིགས་གང་ཡང་ངན། །བརྒྱ་ཁ་བཟང་སྐེ་གར་བྱུང་བཟང་། །[redacted]མོ་ཁོག་སྒྲོ་རྒྱོང་བ་ལ། །བྱ་གསུམ་ཐིག་འཇུས་ས་ལ་ལྷུང་། །ཁྱུང་བརྒྱད་མཛོ་ཚོ་རྒྱིང་ཡིན། །ཁྱུང་དཀར་མཛོ་ཡི་བྷ་མདུད་ཡིན། །མཁའ་ལྷིང་ཁྱུང་གི་མོ་མདུད་ཡིན། །བྱ་གཅན་མཛེ་ལྷོག་འདུལ་མི་ཡིན། །སྐྱེང་དུ་བབ་ན་ཁྱུང་ཕྱག་ཡིན། །ཁྱུང་གཤོག་དུག་རྒྱས་བས་བར་སྣང་ཁེབས། །སྣང་དུ་བབ་ན་ལྷོག་ཆུང་ཡིན། །ལྷོག་ཆུང་འགྱུར་སྐད་ཁྲ་ལ་ལ། །བར་དུ་རྒྱ་ཁྲ་ཏོར་བ་ཡིན། །རྒྱ་ཁྲ་ཡང་རྩལ་རྩོགས་པ་ཡིན། །ཁ་ནི་གནམ་ལྷ་རྩེ་རྒྱལ་ཡིན། །མ་ནི་མཚོ་སྨན་ལྷ་མོ་ཡིན། །བྱ་དེ་བྱ་ཁྱུང་རུ་རིང་ཡིན། །ཤར་ན་རྡོ་རྗེའི་བྱ་ཁྱུང་ཡིན། །ལྷོ་ན་རིན་ཆེན་བྱ་ཁྱུང་ཡིན། །ནུབ་ན་དབང་གི་བྱ་ཁྱུང་ཡིན། །བྱང་ན་ཐྲིན་ལས་བྱ་ཁྱུང་ཡིན། །དབུས་ན་ཡེ་ཤེས་བྱ་ཁྱུང་ཡིན། ། རང་ས་བཙན་ས་གར་བབ་བཟང་། ।[redacted]འདི་ཡི་བྱ་ལ་བརྒྱ་གཅིག་

བཅས། །ཁྱོད་བརྒྱད་དངུལ་མདངས་རླུ་བ་རིས། །བོན་དང་ཁྱོང་པོའི་བློ་མདུད་
ཡིན། །ཁྱོང་ལ་ཕྱག་གུ་གཅིག་ལས་མེད། །ཁྱོད་མི་གྲངས་ཉང་སྟེ་མི་འབྲུ་
བཟང་། །བཅུགས་སུམ་སྟེང་དུ་བབ་བ་ན། །དཔག་བསམ་རྩེ་མོ་ཁྱོད་གིས་བསྐྱང་།།
ཁ་དྲག་མོ་ཡི་སྐྱང་ཅིག་ཡིན། །དེ་ཡི་ར་གཉིས་བརྒྱ་བྱུང་ན། །ཁྱོང་བརྒྱད་ཁྱོང་
ཆེན་དབང་ལྡིང་བམ། །ཞོ་ལྷའི་བྱ་དཀར་མཆོག་ཐིག་བརྒྱ། །ཡོངས་གྲགས་
ཁྱོང་བརྒྱང་མཆོག་ཟེར། །ཁྱོང་ལ་གཤོག་དུག་རྒྱས་པ་ཡིན། །སྤྱི་དཔོན་
ཆུས་བདག་མོ་ལ་བཟང་། །ཚབ་ཆེན་ནད་བའི་མོ་ལ་ངན། །ཁྱོང་གཤོག་དུག་
རྒྱས་ན་འཕྱར་འདོད་ཡིན། །གསུམ་བརྒྱ་ན་ཁྲལ་ཁྲོལ་ཆེན་པོའམ། །མཁའ་
ལྡིང་དུང་ཁྱོང་ནོར་བྱ་བརྒྱ། །བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་འདི་བབ་ནས། །ཕྱི་
སར་གཅོད་སྐར་སྐྱན་དགུ་ན། །བྱ་རྒྱལ་ཁྱོང་ཆེན་ཚངས་ནས་བཞེངས། །ཀུ་
རྒྱལ་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཐོད། །ཀུ་ཡི་གོང་ཁེར་བརྒྱ་རྩ་བཅོམ། །ཆུས་རྒྱལ་
ནོར་ཐོབ་དགྱ་གསོད་ནུས། །འདི་ཡང་དམག་གི་མོ་ལ་བཟང་། །སྐོ་བརྒྱ་
ཁྱོང་ཞར་ཁྲེལ་ཐག་བརྒྱ། །དུང་ཁྱོང་ཤིང་གི་རྩེ་ནས་ལྷུང་། །  ཁྱོང་
གི་སྐྱོ་ཉེ་རྩོང་དུ་སོང་། །རྩོང་ཁྱོང་བརྒྱ་དུང་ཁྱོང་གཤོག་ཆད་ཡིན། །གཤོག་
དུག་ཡོད་ཀྱང་འཕྱར་ཐབས་མེད། །ཁྱད་བར་མཛོ་ཡི་མོ་ལ་ངན། །རང་སར་
རྩོང་ཁྱོང་བབ་ནས་སྱ། །བྱི་སར་བཀྲག་ས་བཟང་སྟེ་ན། །ཁྱོང་པོའི་མཛོ་
གདང་ཞེག་པ་ཡིན། །རྩོང་ཁྱོང་བྱ་ལ་བརྒྱ་གཅིག་སོང་། །རྩོང་ཁྱོང་འཕྱར་
ལྡིང་རྒྱུ་འཛུལ་ཟེར། །རྩོང་ཁྱོང་ནང་གི་སྐྱི་ཐོག་རྩེ། །དུང་ཁྱོང་ལུས་ལ་གཤོག་

དུག་རྒྱས། །ཁྱོང་ཚང་གོང་མར་བབ་ན་གཅེས། །ཁྱོང་ཚང་གོང་མ་བཙུགས་སུམ་ཡིན། །དམག་ཧག་གཉིས་ལས་རྒྱལ་ངོ་ཡིན། །བརྒྱ་གཉིས་ཀྱང་ཁྱོང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བརྒྱ། །ཁྱོ་གི་གཙུག་ལ་ནོར་བུ་ཐོབ། །རྒྱལ་པ་ལན་གསུམ་ཐོབ་ངོ་ཡིན། །འདི་ཕྱི་སར་བབ་ནས་ལན་ལང་ན། །དགྲ་ཡི་དུང་ཁྲ་གཤོག་དུག་རྒྱས། །བརྒྱ་གསུམ་ཀྱང་ཁྱོང་གནམ་ས་རི་རབ་བརྒྱ། །བརྒྱ་ལ་ལན་གཅིག་བབ་སྟེད་ན། །རང་སའི་བཙན་ཁྱིམ་གར་ཡང་བཟང་། །སྐྱ་རྡེའི་ཁྱོང་ཚང་ཐབ་ངོ་ཡིན། །ཁྱོང་ཚང་ནང་ནས་སལ་སེལ་ཐོབ། །གོ་མཚོན་སྐ་དག་གནང་དུ་ཡོན། །ཁོན་རྟ་ཁྱོང་ལ་བྱས་ནས་སུ། །ཁྱོང་མགོ་ཅོང་གིས་བྱབ་ནས་ནི། ། ཁགནམ་མཐའ་ལན་གསུམ་བསྐོར་བྱས་ནས། །རང་གི་ཡུལ་དུ་ཐལ་གྱིས་སྟེབས། །དགྲ་སོད་དོན་གྲུབ་གནངས་ཀྱིས་འཚེངས། ། ཁྱོང་བརྒྱད་བྱ་གསུམ་སུམ་ཚུགས་འབྲེལ། །དེ་ཡི་གང་རྟང་ཕྱག་གྱས་འཛུས། ། ཁྱོང་བརྒྱད་ཁྲ་མོ་ཁོང་སེང་ཟེར། །བདུད་རྩིའི་གླ་བར་གཡོ་ཡིན། །དེ་ཡི་སྒྲོ་དེ་ཏོང་དུ་སོང་། །ཏོང་ཁྱོང་རིན་ཆེན་ལུག་རྒྱུག །ཀླུ་གདོལ་བ་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བརྒྱ་མེད་རྩ་བ་བཞི། །ཁྱོང་བརྒྱ་དུང་མཚོ་སྟེ་བཞིར་བཤད། །དཀའ་ཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཁྱོང་བརྒྱང་ན། །རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན། །བརྒྱ་ན་ཐམས་ཅད་བབང་དུ་བྱེད། །གཉེས་ཤིང་སྟེན་རེའི་མགོ་ལ་བྱ་ཁྱོང་བབ། །བརྒྱ་ན་ར་ཚང་ནང་དུ་རྒྱལ་པོ་བྱོན། །གསུམ་ཁྱོང་ཕྱུག་སྒོ་ངའི་ནང་ན་འཕེལ། །བཞི་ཀླུ་ཚུང་ནང་དུ་ཁྱོང་ཆེན་ཕེབ། །བརྒྱ་ན་ཀླུ་སྒིན་

ཐུལ་བ་ཡིན། །ལྟ་ཁྱོང་གཤོག་དམ་གྱི་བག་ལ་བརྟེབ། །བརྒྱག་ན་ཅི་བྱས་ལམ་མི་འགྲོ། །དྲག་བ་བསྒོམ་འདུག་སྐ་ཁྱོང་གིས་ཕྲོག །བརྒྱག་ན་གཏོ་སེལ་ལམ་མི་འགྲོ། །བདུན་བག་དམར་དབུས་ལ་ཁྱོང་ཚོང་བཅས། །བརྒྱག་ན་མགོན་ལེགས་དག་བླ་ཡིན། །བརྒྱད་ཤེལ་བག་དུང་ཁྱོང་དཀར་ཐོས་བསྡུང་།། བརྒྱག་ན་དམག་ཆེན་དག་བླ་ཡིན། །དགུ་སྐིན་གྱི་དུར་བྱ་སོ་ལ་ཆས། །བརྒྱག་ན་ཤིང་ཚད་དུར་ངོ་ཡིན། །བོན་གྱིས་གཏོ་དཔུང་བྱེད་ན་བཟང་། །བསྡུམ་ལྷས་སྐྱབས་བས་ཁྱིམ་ས་བཏྲན། །བརྒྱག་ན་དབང་ཐང་དར་བ་ཡིན།། བསྡུགཅིག་དུང་ཁྱོང་ཤ་ཁྲིའི་སྟེང་ན་འདུག །མི་ཤ་ལེན་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །བརྒྱག་ན་དུང་ཁྱོང་སོ་ལ་ཆས། །དུང་ཁྱོང་གེ་བ་ཤ་ཡིས་གང་། །འདི་ལ་ཏོད་དང་སྐོ་བརྒྱག་ན། །རབས་ཚད་མཛོ་ཐོ་འགའ་ནག་ཡིན། །བསྡུགཉིས་སོལ་ཁྲ་རོག་ཐོའི་དབང་ཐང་དར། །བརྒྱག་ན་རབས་ཚད་མཛོ་ཐོ་ནག་པོ་ཡིན། །མི་གྲངས་སྐུག་གིས་ནོན་ངོ་ཡིན། །བསྡུགསྐུམ་དཔག་བསམ་རྩེ་མོ་ཁྱོང་གིས་བསྡུད། །ལོ་སྐོར་གཅིག་ལ་སྐྱོན་མེད་དེས། །བརྒྱག་ན་ཁྱོང་ཆེན་གནམ་ལ་འཕྲུར། །མི་རབས་གསུམ་དུ་མི་སྡུས་བཟང་། །ལར་ཕྱང་ཁད་ཕྱང་སྐྱམ་ཕྱད་རལ་གསུམ། །ཁྱོང་བརྒྱང་གསོད་བའི་བཤན་བ་ཡིན། །སོ་བག་སོ་ཡོན་ཐེ་སྟོད་གསུམ། །ཁྱོང་བརྒྱང་ཉམས་བའི་ནོ་ཡིན། །བྱ་རལ་ལི་ཡན་ཐང་ལེ་གསུམ། །ཁྱོང་ཚང་བཤིག་བའི་བདུད་གསུམ་ཡིན། །མ་ཟེ་ན་འབན་རུ་སོད་གསུམ། །ཁྱོང་ཚང་གྲོར་བའི་འཇེ་གསུམ་ཡིན། །སྐོ་བར་སེ་རྩོད་མར་ལྷིང་གསུམ། །

ཁྱང་བརྒྱང་གདོས་ཐག་ནག་པོ་ཡིན། ཀེ་ཚུགས་བབ་ན་ཀུན་ལ་ངན། ཁ་ངས་དཀར་ཏི་སེས་མ་ཚོར་བར། ཁྱང་གི་ར་ཡ་ཚག་པ་དེ། ཁྱང་ལན་སྒྲོ་བར་གྱི་ཐུར་ཡིན། ཁ་ཚོ་རྩེ་ར་ཡར་ལྷིང་གསུམ། ཀྱང་ཁྱང་འཐེན་པའི་ལྟ་གསུམ་ཡིན། སྒྲོ་ཆེ་མུ་ས་མུ་དག་གསུམ། ཀྱང་ཁྱང་འབབ་པའི་ཤིང་གསུམ་ཡིན། ། བུ་བརྒྱ་སད་ཁམས་དཀར་ཐོག་གསུམ། ཀྱང་ཁྱང་གསོ་བའི་གསོས་སྨན་ཡིན། ས་དང་བྱ་ཡུན་སད་ཁམས་རྣམས། ཀྱང་ཁྱང་གཤོག་བྱག་རྒྱས་པ་ཡིན། ཁའི་རྣམས་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་། ཁྱང་བརྒྱང་དུང་མཆོ་སྟེ་བཞི་དེ། ཁེ་སྒོང་གཅིག་ལ་འདུས་པ་ནི། ཁན་དུ་སྒྲོ་ཆེ་མདུང་བུ་ཡིན། ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་བཟང་བ་ཡིན། ཀ་ཁྱང་བརྒྱང་ཁན་དུ་དིང་དིང་ན། ཁྱང་ཕྱག་དགུང་མཐོང་བྱེད་པ་ཡིན། རྒྱིན་དིང་མཆོ་མོ་ཐང་ལ་འཁྱམས། ཁ་ལ་བར་མཆོ་ལ་རྒྱབ་ཁ་ལ་འཁྲིག ། བྱ་ཡུན་ཁྱང་ཕྱག་ཁ་ཤོག་པ་རྒྱས། བྱ་བྱར་ཁྱང་ལ་ཐེའུ་ཕན་མཇོས། སྐུ་ས་རྒྱང་པོ་འཚེན་བར་འགྲོ། ཁ་ཚོ་ཁྱང་རུ་ཁ་ནམ་དུ་ཁ་བྱེད་། ། སྒྲོ་ཆེ་མཆོ་ཚོ་སྐྲ་དང་ཆས། ངམུ་དག་མཆོ་ཚོ་སྐྱ་ཐག་བཅོན། རྒྱིར་དཀར་མཆོ་ཚོ་སྐྲ་ཆས་སྐྱད། ཚོ་ལ་ཆེ་ཧོར་མེད་ཧོར་དང་འཕྲད། ཁལ་ཚོ་མཚར་མོ་ཧོར་མེད་མོ་བྱ་ཡིན། ཁྱང་བརྒྱང་མཆོ་ལ་ཤ་ཁལ་བཀལ། ཁ་ཁད་བྱ་འཕྱར་གཤོག་པ་ཆད། རྡ་མོང་རྡེའུ་རྒྱི་ཡང་རེར། རང་སྐྱན་ཁྱང་སྐད་གནམ་ན་སྐྱ། སྒོང་རེ་བྱ་ཡི་གཤོག་པ་ཟད། རབས་ཚད་ཆད་ཐོར་བུ་གཅིག་སྐྱི། ། བྱོད་ཕྱར་ཕན་ན་བྱེས་སུ་འཁྱམས། ས་སྟོད་ཁྱང་གི་རྣ་ཡ་བུད། ཤ་ཐུར་

མཛོ་ལ་གཡག་ར་རྒྱས། །ཡར་ལྷོང་དུང་ཁྱུང་རྡེ་མཐོར་ཕྱིན། །ཏ་ལ་གཡུ་གཤོག་ཁྱུང་གིས་གནམ་འཕང་བཅད། །སུམ་མཉམ་དགོ་བ་སྟེ་ལ་ཟིན། །ཅོ་ར་ཁྱུང་ཆང་བག་ལ་ཡག །གཡུང་དུང་མི་སྐོག་ལྷགས་ལས་སྐ། །ཀྱེ་བ་ཕ་རྒྱས་ཟིན་པ་ཡིན། །དར་གནང་ཆོར་དགོར་མཛོད་རྒྱས། །དམུ་དཔལ་གཤེན་གྱི་ཁྱུང་འཕྲུ་མཐོ། །སྐྱམ་སྟོན་ཡེ་བུ་ཆ་གྱིས་ཁྱེར། །བྱ་རལ་ཁྱི་ནག་འབོ་དེས་ཁྱུང་ཆེན་བསད། །མཛོ་ལ་སྤོ་གོར་བྱུང་བ་ཡིན། །ལེ་ཡན་ཁྱུང་གཤོག་རྒྱུང་གིས་བཅད། །མར་ལྷོང་ཁྱུང་ཆེན་གདོས་ལ་རྐུད། །རབས་ཆད་ཆད་པོ་ཤི་བ་ཡིན། །སྤོ་བར་གྱད་ལག་ས་ལ་རྒྱག །མདོ་ཁལ་ཐང་ལ་ལྷུང་བ་ཡིན། །སོ་ཡོན་ཁྱུང་ཆེན་སྐན་བས་གཡོགས། །རུ་སོད་མཛོ་ལ་ཏོན་ནད་འབྱུང་། །མ་ཟེ་མཛོ་ཁྱུང་གཅན་སྤུང་ཞུགས། །ན་འབན་ཁྱུང་ལ་ཤན་ཐག་བཏགས། །རྡ་མོང་སྐྱིད་པ་ཆང་བ་ཡིན། །སེ་སྟོད་མ་ཅི་ཟབ་ཀྱིས་བསད། །སངས་རིགས་ཤ་བ་མདའ་ཡིས་བསད། །བྲག་རིགས་ཤ་བ་མཐའ་ལ་ལྷུང་། །ཁྱུང་ལན་ངན་ན་ཐལ་ཞུག་ངན། །མཉམ་བས་མཉམ་པ་བསྒྲུབ་པ་དེ། །ཏྲིང་ཁྱུང་ངན་བས་ཁྱུང་བཟང་བསྒྲུབ། །བསམ་སྤྱོད་བཟང་པོ་ངང་མི་ཕན། །མི་ཤིད་བྱེད་ན་བཟང་བར་བཤད། །དེ་མིན་རྒྱས་བའི་འབྲུམ་འདོན་དགོས། །བཙུ་མན་ཁྱུང་བརྒྱད་སྟེ་བཞི་ལ། །བཙུ་གཅིག་སྤྱོ་ཆེ་གཡས་བརྒྱ་ན། །བྱ་ཁྱུང་དུང་ཤིང་ཤ་དང་འཕྲད། །མི་འཕན་རྟ་རྒྱ་སྐྱེ་ངོ་ཡིན། །  གྱ་གསུམ་གཅིག་དང་ཕི་གྱ་གཅིག །སར་ལྷུང་བ་ཙ་ཚད་ཡིན། །འབྱུང་བ་མེ་ཡི་དངས་མ་ཡིན། །རྒྱ་སྐྱ་

དམར་ཐོའི་བྱ་མདུད་ཡིན། །གཅན་ཟན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །དཔའ་བོ་སྐྱག་གི་རི་མོ་ཡིན། །སྨད་དུ་བབ་ན་ཁམ་ཆུ་བསྡུགས། །བར་དུ་བབ་ན་ཆོར་ངོ་ཡིན། །སྟོང་དུ་བབ་ན་ཁ་ཐོ་ཡིན། །ཁ་ཐོ་ལ་ཁར་ཐོན་ན་བཟང་། །ཐིད་པ་གང་གི་རིང་ལ་བབས། །གཟིག་ཁྲི་རྩོད་འབར་བའི་རིང་ལ་བབས། །ཕུག་པས་ཁ་ཆོ་ཤུ་ཆོ་ཤ་ལེ་ཤ །བར་བས་མེ་འོད་གློག་མདའ་དམར་པོ་ཟེར། །སྐོ་བས་གཟིག་ཆེན་ང་རོ་སྐྱག་འཕབ་བྱ། །གཤེན་གྱིས་ཤ་ཁད་མེ་འོད་གློག་ཕྲེང་བཏགས། །འདི་དམྱ་ཡི་དབལ་མེ་རང་འབར་ཡིན། །ལར་ཤ་ཁད་མེ་ཕྱེ་འབར་བ་ཡིན། །མང་ན་ཚ་བ་མེ་ཡི་ནད། །ཤ་ཁད་སྐད་ཀྱི་རྗེའུ་ཡིན། །མང་ན་གེ་བ་འཛོར་བ་ཡིན། །ཤ་ཁད་ཁ་བའི་ཕྱེ་རྩེ་ཡིན། །མང་ན་གྲོ་དང་ཁ་མཆུའི་ངོ་། །གཅིག་ལ་སྐྱག་མོའི་རང་ཡུལ་ཟིན། །གཉན་མོར་སྐྱིད་ཀྱི་རྟ་ལས་བབ། །སྐྱག་གི་གླང་ཞོན་ཟེར་ཏེ་དན། །ཞལ་ཕྱེར་བདུད་ལ་ཤག་ཐེབ་བཟང་། །བརྒྱ་ན་ཐ་ལ་བྱ་གཅིག་སྐྱེ། །ཁ་ཕྱེ་བའི་ལ་སྐྱར་བ་ཡིན། །གཉིས་དག་ཁྱིམ་ལ་དག་ཚང་བཅས་བ་ཡིན། །ན་ཚུང་བག་ལ་འགྲོ་ན་དན། །སྐོ་ཁའི་སྐྱོར་ཕུང་ཕྱོག་ཚང་བཅས། །ཆུང་སྲི་ཆེ་ལ་ལྟང་བ་ཡིན། །བརྒྱ་ན་ཆུང་སྲི་འཛབ་བས་ར་བ་སྟོང་། །ཤ་ཁད་རྩེ་མ་བབ་བ་ན། །གཞན་མ་ཅི་ལ་ངན་ན་ཡང་། །སྐོ་སྐྱང་སྐྱག་ལས་བྱས་བ་ཟེར། །ནུབ་གཅིག་སྐྱང་སར་དག་མེད་ཡིན། །གསུམ་སྐྱག་མོའི་སྐྱག་ཕྱག་ཚང་ནས་ཚར། །གཉན་ཆེན་ཐང་ལྟའི་བྱ་མོ་ཡིན། །བརྒྱ་ན་ངར་སྐད་དགུང་དུ་སྒྲོགས། །མོ་སྨན་རྒྱན་ཆ་ལེགས་དགུ་བསྒྲེན། །བཞི་

ཀླུ་ཚ་ནད་དུ་མེ་འབར་ཀྱང་། ཁོད་ཡུལ་དབུས་སུ་ཆར་པ་འབབ། ཀླུ་ནོར་མི་ཡིས་འཕྲོག་པ་ཡིན། ཁྱོང་ཚེའི་སྐུད་ལ་ཐག་ཆོལ་ཡིན། ཀླུ་ལ་ཞོག་ཐུག་ཡོང་ན་ཐང་། དེ་ཡང་གསུམ་ལ་དེང་དེང་ན། འཁྲུག་ཐོག་མེ་ཤེར་ཉེས་པ་ལེགས་པོར་འགྱུར། ཀླུ་མི་དགེས་མེད་དེ་ཀླུ་ཞལ་འཛུམ། ཁ་སྐམ་ལ་སེ་སྟོད་བབ་པ་ན། ཀླུ་ཆ་ཁྲག་ཤོར་ཀླུ་མེས་ཆོག ཀླུ་ལ་ཞོག་ཐུག་སོང་བ་ཡིན། ། བརྒྱ་ན་སྐྱ་མོ་ལྟོ་ནག་འགྲིང་། ལྟ་དག་སྣ་མ་ཁས་ཁ་ལྟེ་བདར་བ་ཡིན། ། བརྒྱ་ན་སྐྱིང་འདའི་ཆོར་ལ་ངན། རྒྱ་བྱད་མེད་ཁ་བོ་ཐོན་པ་ཡིན། ཁོ་བས་མོ་ཡི་ཁ་ཞོམ་ཆེ། །བརྒྱ་ན་མོ་ཆས་སྐྱ་དགུ་འཛོམས། ཅི་བཏབ་ཀུན་དང་ཁྱིམ་བྱ་བཟང་། །བདུན་གཡའ་སྐང་ཁ་ཐོ་ཐོན་ཏེ་བཟང་། །བརྒྱ་ན་སྐྱེས་བུའི་དཔའ་སྐད་ཡིན། ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་བཟང་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྐོ་བརྒྱ་རེགས་བབ་ན། རྟ་ཐོ་ཆེན་གཡག་སྟེང་རྒྱ་ན་ངན། རྟ་ཆད་གཡག་གིས་མནན་པ་ཡིན། །བརྒྱད་ལྟ་བུག་རོས་ལ་ལྟ་བརྒྱ་གནས། །བརྒྱ་ན་ལྟ་བརྒྱ་ོ་སོ་མཐོ། །དཔའ་བོ་ཧག་ལ་འགོ་ན་བཟང་། །དགུ་མོ་བོན་ལེའུའི་སྐུ་ལྟེ་དར། །བརྒྱ་ན་བོན་ཀྱི་སྟག་རལ་གྲོན། སྐོ་བརྒྱ་ངན་རིགས་བབ་པ་ན། ། རི་སྐེད་ཆུམེག་ནགས་ཚལ་ཅན། །ཐ་བོང་གད་པ་ཅག་ཅོག་ཏུ། སྟག་ཁ་ཐགཁད་མནན་ཡོད་པ་ཡིན། ཁོར་གོད་ཞོད་ཆང་ཉེས་སོགས་འོང་། །དེ་ལ་བློག་པ་རིམ་གྲོ་བྱ། །བཙུ་སྟག་མོ་འཚུམ་དུག་རྒྱས་པ་ཡིན། ལྟོ་ག་བྱང་ནས་གཏམ་སྟན་སྐྲོགས། །དེ་ལ་བརྒྱ་བཟང་བཅས་པ་ན། །ཨ་ཁད་རྒྱལ་ས་བཙུ་ཡིན་

པས། །སྒོན་ལམ་བྱག་གི་ཡང་སྟེང་དུ། །སྒོན་པ་མ་བྱ་འཛོམས་པ་ཡིན། ། བཙུག་ཅིག་སྒོན་པའི་སྒྲིན་མེ་བཏེགས། །བརྒྱ་བཟང་དཔའ་བོའི་སྐུག་སྣང་ཐོན། །དགྲ་བྱའི་དཔའ་མེ་རང་འབར་ཡིན། །དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་འཇུག་ན་བཟང་། །གཉམ་སྟན་ཐོས་པའི་ཁེར་མ་ཡིན། །བཙུག་སྡུམ་བཟང་ན་ངེས་པ་ཡིན། །བཙུག་ཉེས་བྱང་གི་བྱེ་ལ། །རྒྱ་སྐུག་དམར་བོས་ལག་པ་བརྡེབ། ། སྣང་རིགས་མི་གཅིག་དུ་མ་ཡིས། །ཁ་ཕྱེའི་གདོང་ཟུར་སྟོན་དེ་ཡིན། །ཏོར་སོགས་གདོང་དྲག་བྱུང་ན་ཐུབ། །དེ་མིན་མཐའ་མི་དབྱས་ཡོངས་དོ། །ཡང་ན་དག་སྟེ་བཤད་གཉམ་ཡིན། །བརྒྱ་ན་དམར་ཞུར་རྟ་བ་དང་། །དམར་མཚན་ཅན་གྱི་དག་བོ་ནི། །རྒྱ་སྐུག་འདྲ་བ་ལང་ངོ་ཡིན། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། །ལས་དཀར་བོའི་ཁྲིམས་སྐྱོགས་ན་བཟང་། །བཙུག་སྡུམ་དཔའ་ལ་སྐུག་འཕྲུ་ཚུགས། །དཔའ་གཡེར་དགྱང་ལ་གྲགས་པ་ཡིན། །སྒྲ་མཁན་འཕྲུལ་གྱི་རི་མོ་ཅན། །འཕྲུལ་རྒྱུད་མི་ཚད་རྡོའུ་ཡིན། །ཁྱད་པར་དམ་ཆོས་བསྟབ་ན་བཟང་། །སྒྲ་མཁན་རིགས་ལས་སྒྲ་མཁན་སྐྱེ། །དམ་ཆོས་ཁ་ལ་མེ་ལྕར་འབར། །ཆོག་འབྲུ་ལྷེ་ལ་གློག་ལྕར་འཁྱུག །བརྒྱ་ན་སྐུག་འཕྲུ་དགྱང་དུ་རེག ། འབྲུག་པའི་གཡུལ་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ཡིན། །དགྱང་སྐན་ཡང་ཚ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཁ་ཐོ་ལ་ཁར་ཐོན་པས་བཟང་། །ཞ་ཁད་སྐད་ཀྱི་རྡོའུ་སྐེ།། གཉམ་སྟན་མང་ཐོའི་སྐོ་ཡིན་པས། །དཔའ་བོ་དམག་ལ་འགྲོ་བ་དང་། ། བཤེས་གཉེན་ཆོས་འགོར་བསྐོར་བ་དང་། །རྒྱལ་ཐོ་རྒྱལ་སར་འཛིན་ན་བཟང་།།

མི་རབས་གསུམ་ལ་གཏམ་རབས་སྐྱེན། །ལར་ཨ་ཁད་བཞད་གཏམ་ལྷེ་བདར་རོ། །མང་ན་བཞད་གཏམ་ཁ་མཆུའི་རོ། །ཡང་ན་ཁྱིམ་ལ་མེ་འཆོར་བན།།བཟང་རིགས་བཟང་སར་ཞེར་འདུག་བཅོས།།  ཞུ་ལ་བརྒྱག་གཅིག་སོང་བ་ན། །ཨ་ཁད་རྩེ་མ་རྒྱ་སྐྱག་ཡིན། །གཏམ་སྐྱེན་ཐོས་བའི་ཤེར་མ་ཡིན། །ཤག་གིས་ཐུབ་བའི་ཐ་སྣོ་ཡིན། །མེ་དར་ཞིང་ཡུན་དུ་འབར་བ་ཡིན། །བཞི་ལ་སྐྱེན་ཐོར་བདུད་རྩིས་གང་། །བདུན་ལ་རྒྱ་སྐྱག་ནགས་ཚལ་སྐྱང་། །བརྒྱད་ལ་སྐྱིང་གི་རྡེའུ་ཡིན། །བརྒྱ་ལ་བྱང་ནས་གཏམ་སྐྱེན་ངོ་། །བརྒྱག་གཉིས་རྒྱ་སྐྱག་རེ་བཞམ། །བྱི་བ་སྟོན་པོ་གཡུ་རྩབརྒྱག །རྒྱ་སྐྱག་དམག་མགོན་ལེགས་བའི་ངོ། །ར་གསུམ་ལྷན་ཅིག་བརྒྱག་པ་ན། །ཨ་ཁད་ལྷ་མེ་རང་འབར་རམ། །དར་ལ་མེ་འབར་ཚ་ཚ་བརྒྱག །ཡང་ན་མེ་ཤེལ་དམར་པོ་ཟེར། །ཨ་ཁད་མཚལ་སྐྱག་ཁྲ་བོ་ལ། །སྐྱག་ལ་འཛོམ་དྲུག་རྒྱས་བའི་བརྒྱག །ཡང་དག་ཧག་གི་ཤེར་མ་ཡིན། །རང་གི་བཙན་ས་གར་བབ་ཀྱང་། །ཁྲི་ཆོ་དགུ་ཡི་དམག་ཚུས་ལེགས། །འབུམ་ཆོ་དགུ་ཡི་གནངས་ཐོབ་ནུས། །བ་ཁོག་རྣམ་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང་། །བུ་སྐྱག་ཕུད་ཅན་གྱི་མཁར་ཁ་ཤེངས། །འདི་གསུམ་མོ་ཡི་ཆོར་བུ་ཡིན། །རང་སར་གཏམ་སྐྱན་འབྱུང་བས་བཟང་། །ཨ་ཁད་མཉམ་སྒོ་དེ་བརྒྱག །ཨ་ཁད་སྒྲ་ལྷེ་དིག་པ་ཟེར། །ཨ་ཁད་ཞར་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །དྲང་ཐོར་བཤད་ཀྱང་ཅན་མཁན་ཤུང་། །འཇམ་ཐོར་བསྡད་ཀྱང་དགྲར་འཛོད་མང་། །སྒྲོན་མེ་སྐན་བར་བྱིང་ངོ་ཡིན། །ཨ་ཁད་

སྤྲོ་དེ་ཏོང་དུ་སོང་། ཏོང་ཁད་སྐྱག་མོ་རྟོ་བྱང་ཡིན། ཁབའང་རྩལ་ཆེ་སྟེ་འཛུམ་བྱག་མེད། ཁགོ་བ་འདེད་བའི་ལེར་མ་ཡིན། ཁགོ་ཕོ་གཅིག་གི་རོ་ཐོག་ཏུ། ཁྱི་གསུམ་དམར་འཛིང་བྱད་ངོ་ཡིན། ཁངས་སར་དག་གཞི་ཀུན་ལ་ངན། ཕྱི་སངར་ཧག་པས་ནོར་ཐོབ་ཀྱང་། ཁգནངས་ལ་ནང་འཛིང་བྱད་བའི་ངོ། དེ་ཡི་རགཅིག་བརྒྱག་པ་ན། ཏོང་ནམ་མཁའ་འོད་ཀྱི་རྩེ་མོ་ཡིན། ཁནམ་མཁའ་འོད་ཀྱི་འཛའ་ཚོན་ལ། ཐྲོ་དམར་རི་མོ་བཀྲ་བ་ཡིན། ཁགཏམ་སྐྱན་ཐོས་བའི་ཕྱིན་པ་ཡིན། ཁནམ་ལང་བའི་ཁ་ལ་ཉི་མ་ཤར། ཁོང་རིང་བའི་ཁ་ལ་སྐྱ་རྐྱང་བརྒྱགས། ཁངས་ནའི་བཙན་སགས་བབ་བཟང་། ཁབརྒྱག་གཉས་ཏོང་དམར་ནམ་མཁའ་རམ་རམ་ཟེར། ཁཅིག་སྐྱག་མོ་གཟིག་སྐྱ་ཟེར། ཁལ་ལས་ནམ་མཁའ་རྩེ་འབྲིང་ཟེར། ཁནམ་མཁར་ཐོག་གི་ཚྭ་ཚྭ་བརྒྱག ཁམག་ཧག་ཆུས་གསུམ་སྐྱོང་དུ་གཅེས། ཟུན་ཐོག་ཆོད་འདུ་བའི་དམག་ཆས་ནས། ཁབྱ་མཁར་བསྒྱེལ་ནས་གནང་ཐོབ་བ། སྐྱོང་ཀྱི་ལྷ་རྟེན་གསེར་འཕན་གཅིག ། བར་གྱི་དངུལ་ཁྲབ་འོད་དཀར་གཉིས། ཟངས་འཕན་གསེར་གྱི་གང་བུ་གསུམ། ཁྲད་བར་ཆེ་བའི་གསུམ་ཐོབ། གཞན་ཡང་གཏམ་སྐྱན་ཆུས་གསུམ་ལོན། ། ཏོང་ཁད་ར་གསུམ་བརྒྱག་གྱུར་ན། ཏོང་ཆེན་ཅ་ཅ་ཅི་ཅི་ཟེར། ལ་ལས་སྐྱག་མོ་དུང་ཐིག་ཟེར། ལ་ལས་མཁའ་འོད་རྩེ་ཆེན་ཟེར། ། ཞེ་སྡང་མེ་ལྷེ་འཚུབ་མ་རྒྱག ། འཇའ་ཚོན་སྐར་མའི་ཚོམ་ཆེན་ཅན། ། ནམ་མཁའ་ཐོག་གི་ལེར་མ་ཡིན། ། བར་སྐང་འཇའ་ཡི་ལེར་མ་ཡིན། ། སར་གཞི་

མེ་ཡི་ཤིར་མ་ཡིན། ।དམག་གི་དར་འཕྲུ་རིང་མོ་ཡིན། ।དམག་ལ་སྟོད་དུ་བབ་པ་གཅེས། ।འདི་ལན་གཅིག་བབ་པའི་དུས་སྐིད་ན། ।ཐོག་འཛའ་ཤ་ཁྲག་གསུམ་དུས་གཅིག་ཚས། ।དགྲ་ཡི་ཡུལ་ཁམས་གཞོབ་ཏུ་བཏང་། ।རྒྱན་གྱི་ཐོག་འཛའ་མེ་གསུམ་སྐྲན། ।ཡང་གསལ་སྟེང་གི་སྐྱོན་མེ་ཡིན། ।མདུང་པ་རྟ་དང་གཡག་གིས་གྲོལ། ।ཐུགས་ཀར་བྱ་ཞིང་ལེགས་པ་བརྟོན།། གྲུ་གསུམ་སྐྱམ་ལ་གཅིག་འཛུས་སོང་། ।ཤུང་བར་ཙ་ཁད་གཏམ་དན་ཡིན། ।མྱེས་ཐོ་གནམ་གྱི་མཆུ་རིང་ཡིན། ।ཕྱི་མོ་དོག་རྟེས་ལྷ་མ་ཡིན། ।ཁ་ནི་མི་ཁའི་རྒྱལ་ཐོ་ཡིན། ।མ་ནི་མི་ཁའི་རྒྱལ་མོ་ཡིན། ।བྱ་ཁོ་རང་མི་ཁ་བྲ་མཆུ་ཡིན། ।ཡར་གཏོ་བྱེད་ན་སྟ་ལ་འགྲོ། ।མར་གཏོ་བྱེད་ན་ཕྱི་ལ་འབྲངས། ।ཕྱིངས་པ་བྱེད་ན་རླུང་ལ་བསྐྱེར། ।མི་ཟད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན། ।བཟང་ལ་མི་དགའ་ངན་ལ་དགའ། ।མང་ན་མི་དགའ་ཉུང་ན་དགའ། ।ཡོད་ལ་མི་དགའ་མེད་ལ་དགའ། ।གང་ལ་མི་དགའ་སྟོང་ལ་དགའ། ।ཐུངས་ཐད་ཟངས་སྐྱེལ་དམར་ཐོ་འདི། ।མི་ཡི་ནང་ནས་བྱང་མེད་ཡིན། ।གླུ་དང་གཞས་ལ་དགའ་བ་ཡིན། ।དྲ་རིགས་ནང་ནས་ཆོད་མ་ཡིན། ।དམར་ཐོ་ར་དི་ཡོད་པ་ཡིན། ।གོས་ཀྱི་ནང་ག་ོས་དམར་ཡིན། ।དྲུད་འགྲོ་ར་དང་བོང་བུ་ཡིན། ।སྟོད་ཀྱི་ནང་ན་རྡ་དམར་ཡིན། ।འདི་ཁ་གཅིག་ནང་གི་ཕྱེ་གཉིས་ཡིན། ।བཟའ་ཚང་བར་གྱི་འཐབ་འདེ་ཡིན། ।ཕྱི་ཚུལ་སྐྱ་གཁྲམ་འདུ། ।ནང་ཚུལ་བག་མ་སྐྲུང་མཐོང་འདུ། ।འདོད་ཆགས་ར་ཐོ་ཅི་ཅོ་འདུ། ।འདི་ངམ་གྱི་བློ་རི་དཔུང་ཁྲ་ཡིན། ।

མི་བརྒྱའི་ནང་དུ་འོང་ཙ་ན། །མི་བརྒྱས་རྣ་བ་ལག་བས་འགེབ། །མི་བརྒྱའི་ཕྱང་སྒྲི་མར་སོང་ཟེར། །ཁ་བརྒྱའི་ནང་དུ་འོང་ཙ་ན། །ཁ་བརྒྱ་རྩར་བལྟས་གདོང་འདོག་བྱེད། །ཁ་བརྒྱའི་ཕྱང་སྒྲི་མར་སོང་ཟེར། །ལྷག་བརྒྱའི་ནང་དུ་འོང་ཙ་ན། །ལྷག་བརྒྱ་རྩར་བལྟས་ཞོག་འདུག་བྱེད། །ལྷག་བརྒྱའི་ཕྱང་སྒྲི་མར་སོང་ཟེར། །གཅིག་སྟན་པོ་སྐྱས་ཀྱང་མི་ཁའི་རྒྱུ། །གོས་འཛམ་པོ་བགོས་ཀྱང་ཆོར་མས་རྒྱབ། །གོམ་ཡར་ལ་སྒོས་ཀྱང་ཕྱིར་ལ་འབྲེད། །མགོན་གྱི་བྱ་མོ་མིག་དམར་འདི། །བྲ་བ་སྟེ་དམར་ཆིབས་སུ་ཆིབ། །ཚེ་གཡེར་ཐུམ་གཅིག་རྒྱབ་ལ་ཁྲུར། །ཟངས་ཀྱི་ཟེར་མ་མགོ་ལ་གྱོན། །མིག་མངར་དགུ་རིས་གདན་དུ་བཏིང་། །ལྷགས་སྟེལ་ཅོ་ཟད་ཕྱི་ལ་ཁྱིད། །སྟེ་ལོ་གྱ་མ་རྩེས་སུ་འབྲང་། །སུ་ཟི་ཐུམ་གཅིག་གློ་ལ་བཏགས། །ཡེ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཡར་ལ་སོང་། །ཡེ་སྐྱོན་དེ་ལ་དྲི་བ་བྱས། །ཁྱེད་ཀྱི་གནམ་ཕུབ་མི་དེ་སུ་ཡིན་ཟེར། །ངའི་བུ་དགྱུང་མ་ཁན་ཡིན་ནོ་བྱས། །དེ་ད་ལྟ་གང་ན་འདུག་གོ་ཟེར། །ཕ་ཀི་རི་ལ་མཛྲྀབ་མོ་བཙུག །མིག་གིས་མཆོ་ལ་བལྟས་བ་ཡིས། །དགྱང་མ་ཁན་མཆོ་ལ་ཡོད་བར་ཤེས། །སྐུ་བྱེད་ངམ་བཟའ་དམར་མོ་དེས། །སྐན་མཆོའི་འགྲམ་སོང་གྱུ་འདི་བྱངས། །ཡེ་བྱ་དགྱང་མ་ཁན་ཡར་ལོངས་དང་། །ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་ལྟད་མོ་ཡོད། །ཡེ་ངམ་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་ན། །ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་བུད་མེད་ཞིག །ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་རི་དྭགས་ཞོན། །དེ་ལ་ལྟད་མོ་ལྟ་བར་མཛོད། །ཞེས་སྐྱས་ཡེ་བྱ་དགྱང་མ་ཁན་དེ། །དེ་ལ་ཡེངས་ཏེ་ཚགས་བའི་ཚེ། །དགྱང་མ་ཁན་བསྐྱ་

བའི་མོ་བླ་ཡིན། །ངམ་ཟ་དམར་མོའི་རྫུན་ཚོག་ཡིན། །འདི་མེ་ངས་འབུད་ཟེར་བའི་ཁས་ལེན་མ། །ཆུ་ངས་ལེན་ཟེར་བའི་བང་མཛོག་ས་མ། །བཙོ་ལྡའི་ནུབ་མོ་མི་ཚོལ་མ། །ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་ནལ་བྱེད་མ། །ཡར་ལང་ཁ་ཤུའི་རྟ་དེ་བཀོག། མར་ལྡང་མ་སྐྱའི་འབྲི་དེ་བཀོག །སྐད་དུ་གཏམ་བན་འཕྲིན་སྐྱེལ་ཡིན། །བར་དུ་རྐུན་བཙོམ་འཕྲིན་པ་ཡིན། །སྟོང་དུ་འཁྲུག་ཆེན་སྐད་མི་ཡིན། །རང་སའི་བཙན་སྐ་ར་བབ་ཀྱང་། །ཤུར་ཆོམས་འདེས་བའི་ཁེར་མ་ཡིན། །འདི་གཅིག་གི་སྐྱེང་དུ་བབ་པ་ན། །མི་ཁའི་རྒྱལ་མོ་སོ་ལ་ཆས། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་དན་པ་ལ། །ཁྱི་གསར་འགྱེད་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །ལུང་པ་ཤུར་ཆོམས་གང་བ་ཡིན། །རག་པས་ཆོང་པ་གཏེར་ན་དཀར། །དེལ་རྟ་དམར་བོའི་གསེར་སྐྲ་ཐོག །གཉེས་མི་ཁ་ལམ་གྱི་རྩོ་འཚོགས་ཡིན། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ།། གོ་མ་ལག་ཐུས་བྱེད་ན་བཟང་། །ཐག་ཚང་བཅའ་བའི་ཉེན་པར་བཟང་། །སྲིད་པ་བྱ་དགུས་ས་མཐའ་གང་། །རྩོན་པ་ཁྱེ་ཁྱེད་མོ་ལ་བཟང་། །ཁྱེམ་སར་ཁྱེ་དགུ་རྒྱུན་ཟུག་བྱེད། །གསུམ་ཚ་ཞང་མེས་གསུམ་ནོར་བགོས་བྱེད། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། །སྐང་ཆེན་འདེགས་བའི་ཉེན་མོ་བཟང་། །ཀུར་ཆེན་ཤ་ཡིས་གང་བ་ཡིན། །ཡ་མ་ནག་བོའི་མོ་ལ་བཟང་། །ཆུང་སྲིའི་སྐྱིད་པ་འགྱེལ་བ་ཡིན། །བཞི་ཡུལ་ལ་ཁ་མཆུ་རྒྱུན་མི་འཚད། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། །ཡ་མ་ནག་བོ་གེགས་ལས་ཐར། །ལིང་ཆེན་འདེབས་ན་ཤ་འགྱེད་ཐོབ། །ཡུག་ས་གཤག་ན་བྱ་སྐྱེ་བཟང་། །ལྟ་དག་ལག་ཐག་བས་བཅིང་བ་

ཡིན། ཁེ་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ལ། ལྷག་པར་ཚངས་མོ་འདེབས་ན་བཟང་། ཚང་འདྲེ་སྐོ་རུ་བྱད་པ་ཡིན། སྲིས་མནན་དམ་སྲི་དོང་དུ་སོད། ཐུང་མེད་ནད་པ་སོས་ངོ་ཡིན། དྲུག་ཁྱིམ་བདག་མོ་ལ་ཁ་སྣུ་བྱུང་། །མ་ཁོན་གྱི་རྒྱལ་མོ་དང་བརྟུད། །ཤམ་སེང་མོ་དེ་སྐོ་རུ་ལྷག །མགོན་ལ་ཕྱིན་དུས་བྱི་པོ་བྱེད། ། ཅེ་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། །རབས་ཚད་ནག་མོའི་མོ་ལ་བཟང་། །རབས་ཚད་མི་མཐའ་འཛེལ་རོ་ཡིན། ངག་ཡི་རུ་མགོ་རིག་ཉིན་བཟང་། ཐུང་མེད་དར་མའི་ནད་མོར་བཟང་། བདུན་དྲེའུ་འཕག་པས་གསེར་སྐ་བཅག །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། རྐ་རྒྱག་བྱེད་ན་རྐ་ཐོ་མགྲོགས། །ཕ་སྐྱན་གཀྲག་ཤེར་བྱེད་ན་བཟང་། །ཕ་སྐྱན་ཤགས་ཀྱིས་ཐུབ་པ་ཡིན། །འདི་ཀུ་རྡའི་མགོ་ཡི་སྐབ་ཕྱད་ཡིན། །རྐ་ཐོ་ཉེ་ཚོང་བྱེད་ན་གྲུ། །བརྒྱད་རྩ་སྐྱོམ་རའི་ཤ་ཐན་ཀི་སྐད་ཤོར། །ཅེ་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། །གསེབ་ཆེན་བྱ་བསྐོལ་བྱེད་ཉིན་བཟང་། །ཐོ་ཆེན་ཆོད་མ་རེད་པ་ཡིན། །གཉའ་མ་གཉིས་བཟུང་བྱེད་ན་བཟང་། །ཕྱུག་པོའི་སྐྱེས་ཆེན་འདེགས་ན་བཟང་། །དགུ་ལེའུས་ལྷ་ལོག་བྱས་པ་ཡིན། །ཅེ་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། །ཤི་ཆབ་གཅོད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །འདུར་བོན་སྐོ་རུ་བྱད་པ་ཡིན། །བཀྲེས་བོན་ལ་དམོད་ན་བཟང་། །ཤ་མཁོན་བསྟར་ན་རང་འདུམ་ཡིན། །རྐ་རྒྱག་བྱེད་པའི་ཉིན་མོ་བཟང་། །ཆོད་ཁྲ་ཐང་ལ་ལྷག་པ་ཡིན། །བཙུ་ལ་མོ་བཙུན་དུར་དུ་ཞུགས། །གཉམ་ངན་རི་གསུམ་རྩེ་ལ་སྐྲོགས། །ཅེ་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། །བཀ་མ་ལེན་པའི་མོ་ལ་བཟང་།།

དུ་རྒྱང་གྲྭ་རུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཁང་ཆུན་དུ་བ་རིམ་དགུ་ཚགས། །སར་བཟུང་མེ་འབྱད་བྱེད་ན་བཟང་། །མ་སྦུ་གཏུམ་ཤེར་བྱེད་ན་བཟང་། །བསྡུ་གཅིག་ཅང་སེ་བཅོན་དུ་བཟུང་། །དགྲ་བླ་མི་ཁས་ཐོག་པ་ཡིན། །གཡུ་འབྲུག་ཟེ་བ་མེ་ཡིས་ཚོག །དཔལ་བོན་བཅོལ་ན་འདེ་ལ་འབོད། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། །ཡོ་མའི་རྐེའུ་ཚང་བཅའ་ཉིན་བཟང་། །རྐོད་མའི་ཁྱུ་ཆེན་འཚོས་པ་ཡིན། །ཞལ་ལྷེ་གཅོད་ན་ཐག་ཆོད་དོ། །བསྡུ་གཉིས་དགྲ་གདོན་མི་ཁས་ཐབས། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ལ། །ལྷག་པར་དགྲ་ལ་རྐོལ་ཉིན་བཟང་།། མཚན་ཐུང་བྱས་ན་གོང་དཔོན་སོད། །བསྡུ་གསུམ་གཏམ་ངན་དགུང་དུ་བསྒྲག། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། །སྲེ་ཆེན་རྩོད་པའི་ཉིན་མོ་བཟང་། །ཁྱོད་སྣ་གསུམ་གྱོད་མཐའ་ཆུ་བས་རིང་། །དམག་ཆེན་བྱེ་བྲག་བྱེད་ཉིན་བཟང་། །དགེ་སྦྱངས་དགུ་ཐུབ་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཕུང་སྐད་གནམ་དུ་གྲགས་པ་ཡིན། །ཞལ་ལྷེ་ཁ་མཆུའི་མོ་ལ་བཟང་། །གཏམ་ངན་མཚངས་ནས་ཐོན་པ་ཡིན། །མི་མགོ་སྐམ་པོས་དཔའ་སྐད་ཐོན། །སྲོ་དྲོ་མི་ཁ་རི་རྩེར་གྲམ། །ཕྱི་དྲོ་རྒྱལ་ཁ་རང་ལ་འོང་། །དགྲ་ལྷེ་ཟུན་བཅད་སྤྱག་སྐད་འདོན། །མི་ཤ་རྩོད་ལེན་བྱེད་ཉིན་བཟང་།། སྤྱག་མོར་སྐ་མདའ་འཇུགས་ན་བཟང་། །སྲིལ་ཡིན་ན་གྱོད་ཐར་ཡིན། །ཁད་པ་ཡིན་ན་གཡོན་ཚོག་ཡིན། །ཤ་བ་ཤི་སྐད་ཤོར་ནས་ཐར། །ཁད་པ་ཁ་ཆེམས་བཞག་ནས་སོས། །རྡག་པ་རྐ་ལ་རྒྱག་ན་བཟང་། །[illegible]དེ་ཡི་བྱ་ལ་བརྒྱག་སོང་ན། །སུ་ཙ་མེད་ལི་ཤོད་དམར་མོ་ཟེར། །ལ་ལས་སྤྱག་འཕྱ་རིང་མོ་ཟེར། །

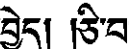
ལྟ་སྐྱེན་འབྲལ་གྱི་གློལ་ཕྲག་ཡིན། །ཕྱུགས་ཀླད་ལ་གཡུག་བའི་ཁེར་མ་ཡིན། །དབའ་བརྟན་ལྷོག་མེད་མཚོན་ཆ་ཡིན། །འདས་དང་མ་འདས་མཚམས་ལ་དབང་། །དར་དཀར་ལ་དུ་གོས་སུ་གྱོན། །ཐ་དཀར་གྱིང་བུ་ལགས་ན་འབྲུ། །བཤུག་བའི་གླུ་ལེན་ཤ་ར་ར། །དུང་གི་བྱ་བྱན་ཉེ་ལི་ལི། །རེས་འགའ་འི་བོའི་རྩེ་ན་རྒྱུག །ལྟ་ཆེན་རྣམས་དང་རྩེད་མོ་རྩེ། །རེས་འགའ་རྒྱ་མཚོའི་ཀློང་ན་འཕྱོ། །འཆི་བདག་བདུད་དང་བང་རྩལ་འགྲན། །གང་ལ་བབ་ཀྱང་ཐོག་ཆོད་ཡིན། །ལྟ་ཕྱམ་དགུ་ཡི་མིང་པོ་ཡིན། །ཕུ་བོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནུ་བོ་ཡིན། །རྟ་མདོ་བ་དགུ་ཡི་རྒྱབ་ཤས་ཡིན། །མཛོ་ཕྱུང་དཀར་དགུ་ཡི་བླ་ཁལ་ཡིན། །ཁྱེམཁྱོགས་སྐྱེན་དགུ་ཡི་ཁ་ཤས་ཡིན། །དམྱ་ཙ་མི་མ་ཡིན་བཙའ་མི་ཡིན། །དགྲ་ལ་དམར་མོའི་ཤག་ལེན་ཡིན། །རྒན་ལ་ངར་ཆུ་བླུད་མི་ཡིན། །འཕྲུགས་ན་ཡོངས་ཀྱི་སྟོན་མ་ཡིན། །གཅིག་ལ་ཐོ་ལྟའི་དབའ་དར་ཕྱར། །གཉིས་ལ་བདུད་ཀྱི་རྣ་དར་ཡིན། །གསུམ་ལ་ཆུང་རྒྱུད་སྒོད་མཁར་ཡིན། །བཞི་ལ་གཡབ་གི་ར་བ་ཡིན།། ལྟ་ལ་འཇང་གི་བྱ་དར་ཡིན། །དྲུག་ལ་མོ་བཙུན་སྒོད་མཐུ་ཡིན། །བདུན་ལ་སྐྱེས་བྱོ་བརྟན་མི་ཡིན། །བརྒྱད་ལ་བནྡེའི་ཕྱར་དར་ཡིན། །དགུ་ལ་བོན་ཀྱི་བཅོ་དར་ཡིན། །བཅུ་ལ་མ་ཕྱིའི་ལྟ་དར་ཡིན། །བཅུ་གཅིག་ཐོ་ལྟའི་བཙན་མཁར་ཡིན། །བཅུ་གཉིས་ཏོར་ཀྱི་དམག་དར་ཡིན། །བཅུ་གསུམ་ཕྲུང་གི་རྣ་དར་ཡིན། །འདི་རང་སའི་བཙན་སྐགར་བབ་ཀྱང་། །དགྲ་གཞི་དགོར་གསུམ་ཅི་བཏབ་བཟང་། །བྱ་ལ་བརྒྱག་གཉིས་སོང་བན། །ཨ་ཁད་ལྟར་བ་འཇོམ་དུག་

ཡིན། །འཇིགས་པ་སྤྲིན་མོ་མཚོན་གྱི་བརྒྱག །འདི་ཡང་རྣེད་བའི་རྫི་འུ་ཡིན། །
རང་སར་བབ་ན་ཅི་ལ་བཟང་། །ཐུ་ལ་བརྒྱག་གཉིས་སོང་བ་དང་། །ཕྱུག་
གྲུར་ནེ་ཚ་བཅས་བྱུང་ན། །འཛམ་གླིང་རྒྱ་ལ་ཁྱུ་ཕྱག་བྱེད། །ཁྱད་པར་དམག་
ཧག་གཉིས་ལ་བཟང་།། ཕྱང་ཁད་མ་ལ་བརྒྱག་སོང་ན། །ཕྱང་ཁད་ཞར་
བ་དྲེལ་ལ་ངན། །ཞར་བས་གཏམ་ངན་སྐྱེལ་ངོ་ཡིན། །བོང་དྲེལ་རྒྱ་ལ་ནད་
ཀྱིས་འདེབས། །ཕྱང་ཁད་ཞར་བ་དྲེའུ་སྟོན་ཅན། །མི་ནད་སྐྲ་དགུ་སྐྱ་ཤད་
བྱས། །རྒྱ་ནད་མཆོར་བཙུ་ཕྱི་ཤད་བྱས། །ཁྱི་རོ་མགོ་སྐྲེལ་ཡོབ་བརྡོ་བྱས། །
མི་ཁ་གཏམ་ངན་སྐྱེལ་མི་ཡིན། །ཞར་བས་ཁ་མཆུ་གཏུམ་ན་བཟང་། །དེ་
མིན་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན། ། ཕྱང་ཁད་སྟོ་དེ་ཏྲོང་དུ་སོང་། །ཏྲོང་
གི་ཕྱང་བར་ཁ་ཁད་ཟེར། །ཏྲོང་གུ་ཁ་ཆག་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །ལ་ལས་ཕྱང་མ་
ལུང་ཟེ་ཟེར། །ངམ་ཀྱི་ནལ་མ་བུ་ཟན་ཡིན། །གཏམ་ངན་ཤོ་རེའི་བློ་མདུད་
ཡིན། །རོ་སྲེག་མེ་ལྷེ་མདོག་ནག་ཡིན། །གཞི་ཕྱ་དང་ནི་ནད་པ་སོག་སམ། །
ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན། །ཁ་ཤོས་ཁ་མཆུ་དམོད་བྱེད་བཟང་། །དེ་
ཡི་བུ་ལ་བརྒྱག་སོང་ན། །ཨ་ཁད་ཏྲོང་ཞུ་ལང་ངམ། །ཨ་ཁད་རྩོ་རྩེ་མེ་འབར་
བརྒྱག །གནམ་ལྷགས་ངར་གྱི་མེ་འོད་ཡིན། །མཐུ་དང་དྲག་སྐྱགས་དམོད་
ན་བཟང་། །དེ་ལ་བརྒྱག་གཉིས་གལ་ཏེ་བྱུང་། །ཨ་ཁད་སྟོན་མོ་ཉར་ཉེར་
ཟེར། །སྐྱང་ཐང་སྟོན་ཐོའི་ཟེ་ར་བརྒྱག །སྟོང་གསུམ་གསལ་བའི་མེ་ཚེན་ཡིན།།
མེ་ཡང་འབར་ཤིང་གིས་གསོས་པ་ཡིན། །བརྒྱ་ཐོ་མན་ཆད་གར་བབ་ཀྱང་། །

བཅུ་གཉིས་བཅན་རིགས་སྒོ་བྱག་ན། །ཤེལ་གྱི་བྱག་ལ་སྐས་བཅུགས་ནས། །
སྐར་རྫོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཐོབ། །ཡང་དག་དམག་གི་ལེར་མ་ཡིན། །
རང་སའི་བཙན་སར་བབ་ན་བཟང་། །ཕྱི་སར་ཤོར་དུ་མི་རྩང་ངོ།། 
ཞ་ཁད་གྲུ་གསུམ་སུམ་ཚུགས་འབྲེལ། །སངས་མུ་ལེ་རྒྱར་གསུམ་ཞ་ཁད་དམ། །
དུན་གཡུང་དྲུང་ཞ་ཁད་བྱ་བ་ཡིན། །དགྲ་བློའི་ལྟ་མེ་རང་གྲུབ་ཡིན། །རང་
སའི་བཙན་སགར་བབ་བཟང་། །དམག་ཧགা་གཉིས་ལ་སྟོང་དུ་གཅས། །གཞི་
ཕྱ་བ་ཁོག་གསུམ་དུ་གཅེས། །ཞ་ཁད་རྒྱལ་ཁ་མངོན་དུ་བྱུང་། །དཔའ་སྐད་
རྒྱལ་བའི་ལེར་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་སྒོ་དེ་ཏོང་དུ་སོང་། །ཏོང་ཁད་མུ་ལེ་རྒྱར་གསུམ་
མམ། །དུན་གཡུང་དྲུང་ཏོང་གི་ཞ་ཁད་ཟེར། །  གྱ་གསུམ་ལྷགས་
ཐག་ལྟར་སོང་ན། །ཀྱེ་བས་དེ་ཞ་ཁད་ཡིན། །ཀྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་དེ་ཡིན། །
སྒྲ་མཁས་ལྷེ་བའི་བྱེད་མི་ཡིན། །སྐམ་ཁྲེར་ཐ་ལྡང་ཡེར་བའི་བློ། །ལྟ་མི་བར་
གྱི་ཐྲེན་པ་ཡིན། །བ་ཁོག་རྣམ་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང་། །བྱ་སྟག་ཕྱད་ཅན་
གྱིས་མཁར་ཁ་གང་། །བཅུ་གཅིག་སྟེང་དུ་བབ་པ་ན། །བཅུ་གསུམ་རྩེ་མོ་
མ་ལང་ཚོ། །རྡག་རེས་གཅིག་ལ་གཡོན་ཆོག་ཡིན། །ཕྱི་སར་དགྲ་ཡི་སོ་པ་
མི་ལྟ་ཡིན། །བཅུ་གཉིས་སྟེང་དུ་འདི་བབ་ནས། །བཅུ་གསུམ་རྩེ་མོ་ལང་པ་
ན།། ཞབཙན་བརྡུང་ཚུར་ལ་འོངས་ངོ་ཡིན། །དེ་ཡི་སྒོ་དེ་ཏོང་དུ་སོང་། །སྐྱེ་བ་སད་
དེ་ཏོང་ཁད་ཡིན། །དེ་ལྟར་བརྒྱག་མེད་རྩ་བ་བརྒྱད། །ཞ་ཁད་དཔའ་སྟར་
མངོང་བརྒྱད་དམ། །མཁས་བདར་མཆེད་བརྒྱད་ཅས་སུ་གསོ། །དེ་ཞ་

ཁད་ལན་དབྱད་ལ། །སྐྱམ་དང་ས་སྟོད་ཕྱང་རལ་གསུམ། །ཨ་ཁད་གསོད་བའི་བཤན་པ་ཡིན། །སོ་བག་སྐེས་སྟིང་རགས་གསུམ། །ཨ་ཁད་ཀྱོ་མདའ་བྱེད་མི་ཡིན། །རྒྱ་ཡེར་སྣ་དམར་སྐྱིན་དིང་གསུམ། །ཨ་ཁད་སྨན་བས་གཏིབ་མི་ཡིན། །སྨྲོ་བར་མ་ཟེ་རུ་སོད་གསུམ། །ཨ་ཁད་ཕ་ཡུལ་འཕྲོག་མི་ཡིན། །བྱོད་བྱར་བྱ་བྱར་ལྷི་བྱར་གསུམ། །ཨ་ཁད་སྐྱ་ཕྱེ་གཅོད་མི་ཡིན། །དེ་རྣམས་དག་གཞི་ཀུན་ལ་ངན། །ཀུན་རིག་ཞི་རྒྱས་མེ་མཚོད་བྱ། །ཡང་ཕྱུང་བརྒྱད་དམ་དག་སྡུ་སྟ་གསུམ། །ཨ་ཁད་འཐེན་བའི་འཐེན་ཐག་ཡིན། །སྐྱེར་དང་གལ་བར་དིང་དིང་གསུམ། །ཨ་ཁད་གྱར་ཆེན་ཕུབ་མི་ཡིན། །ལྷ་ཚོ་ཅོ་ར་ཡར་ལྷིང་གསུམ། །ཨ་ཁད་ལྷ་ངང་སྐྱད་མི་ཡིན། །སད་ཁམས་སངང་དང་བྱ་ཡུན་གསུམ། །ཨ་ཁད་གསལ་བའི་སྐྱེན་མེ་ཡིན། །ཀྱེ་བད་རོག་དམ་དབལ་གསུམ།། ཨ་ཁད་ཆེ་བའི་ཆེ་རོག་ཡིན། །འདི་བཞིན་བབ་ན་ཅི་ལ་བཟང་། །ཆེ་བཙུན་ནད་པ་དག་ལ་ངན། །ད་ཨ་ཁད་ལན་དུ་དིང་དིང་ན། །གཉམ་གྱི་གྱར་ཆེན་ཕུབ་པ་ཡིན། །སྐྱོ་བརྒྱ་སྡོག་ཚུང་ཁ་ཡིས་ཞེར། །སྐྱིན་དིང་བརྒྱ་བ་ཐལ་བས་བཀབ་སྟེ་ངན། །སྐྱ་མོ་སམདས་ཟིན་ཀྱང་ཟེར། །གལ་བར་དག་བླ་མཁར་དང་འཕྲད། །བྱ་ཡུན་གསལ་བྱེད་སྐྱོན་མ་བཀྱག །གཏོ་སེལ་ཡག་བའི་མོ་བླ་ཡིན། །བྱ་བྱར་དབའ་བོ་དབའ་བོས་མནན། །སུ་ས་རྒྱ་སྐྱ་མ་བྱ་ཅོ། །ལྷ་ཚོ་དག་བླ་སྐྱ་ལ་ཞོན། །སྐྱོ་ཆོ་སྐྱ་མོ་ནགས་དང་འཕྲད། །དམུ་དག་སྐྱ་མོ་ནགས་དང་ཕྲད། །སྐྱེར་དཀར་སྐྱ་མོ་ཚང་དུ་ཉལ། །ཚོལ་ཆོ་སྐྱ་མོ་གཟེན་

དང་འཕྲད། །བག་ཚོ་སྐག་ལ་རི་མོ་བཀྲ། །ཁྱོང་བརྒྱང་སྐག་མོ་དབའ་རྩལ་རྒྱས། །ཤ་ཁད་མཁས་འདོད་སྒྲ་ལྷེ་བདར། །ཕྱང་ཁད་གཏམ་ངན་མི་ཁ་བགས། །སད་ཁམས་མ་སང་ཚ་ནོར་འཕྲད། །སྲང་ཟེར་དགྲ་བླས་ཆུ་མིག་རྐེད། །བྱོད་ཕྱར་ཤ་ཁད་སྒྲ་ལྷེ་ཆད། །སེ་སྟོད་རྒྱ་སྐག་མཆེ་བ་བུད། །ནག་ཐོག་སྐག་མོ་ས་མདས་བསད། །ལྷི་བྱར་སྐག་གི་ཆ་ངོག་བཅད་ཀྱི། །ཀྲོག་དམར་རྒྱ་སྐག་རི་མོ་བཀྲ་བས་བཟང་། །རྐང་སྒར་སྐག་དང་སེང་གེ་བསྟོང་། །ཡང་ལྕང་སྐག་མོ་ནགས་ན་བདེ། །སུམ་མཉམ་སྐག་ལ་ཐང་ཤལ་བཀྲ། །སྒོ་བརྒྱག་སྐག་མོ་སྒང་གིས་བསད། །གཏོ་ལ་འཆི་བསྒྲུ་བླ་བསྒྲུ་བྱ། །ཅོ་ར་མཆོག་ཆ་དགྲ་ལ་ཐེབས། །གཡུང་དྲུང་བློན་ཆེན་ཁྲི་ལ་འགྲིང་། །ཀྱེ་བ་སྐག་དང་བྱ་རོག་གཞུང་འབྲེལ་བཟང་། །ང་རོག་མི་ནོར་གོང་དུ་འཛེལ། །དམུ་དབལ་ཁ་ཤད་ཞིང་དུ་གྱང་། །སྐྱམ་རིགས་གསལ་སྒྲོན་ཆུ་ཡིས་བསད། །བྱ་རལ་རྒྱ་སྐག་ཕྱི་རྡུ་སོང་། །སྒྲ་ལྷེ་ཐུང་དྲུར་སོང་བ་ཡིན། །ལི་ཡན་སྐག་མོ་རྩོ་ཡིས་ཟིན། །གསེར་བྱ་གྱམ་པ་ཐང་ལ་ཕྱད། །མར་ལྕང་སྐག་མོ་འགྲུགས་སྐྱེས་བཟུང་། །སྒོ་བར་སྐག་ཚང་སྐང་གིས་དགྱགས། །ཁ་བྱར་རྒྱ་སྐག་འརོལ་གྱིས་ཟིན། །སོ་ཡོན་ཐ་ཤི་བྱ་རྐས་ཡིན། །གཡག་ཆད་ཙ་ན་མདའ་དེ་ཟད། །རྡུ་སོད་ཐག་ཆོད་དོམ་གྱིས་བསད། །མ་ཟེ་སྒྲ་ལྷེ་འབྲུམ་བས་ཟིན། །ན་འབན་རྒྱ་ཡིས་ཐན་སྐྱ་ཁྲིད། །དམག་དཔོན་བྱོས་ནས་དར་མདུང་ཤོར། །ཏྲོང་རིགས་རྒྱ་སྐག་རྩོ་ཡིས་ཟིན། །སངས་རིགས་དབའ་བོ་དགྱ་ལ་འཐབ། །བག་རིགས་རྒྱ་སྐག་དབའ་

དང་བྲལ། །  བི་གུ་སྣ་སྦྱིལ་ཐང་ལ་ལྷུང་། །འདི་རང་སྣང་ལྟ་ཡུང་དཀར་པོ་ཡིན། །རང་སྣང་ལྟ་ཡི་ན་ཆུང་ཡིན། །ཐག་རིང་མཐོན་པོའི་གཏམ་སྣ་ཡིན། །རང་སྣང་ཁྱི་གདུགས་ཀེ་མ་ཡིན། །སྣ་ཐ་རྣམས་ཀྱི་སྟ་བ་ཡིན། །སྐྱམ་རིགས་འཐེན་ཐའི་ཐག་པ་ཡིན། །ལྟེ་བུར་དཔའ་དང་སྦྲང་མི་ཡིན། །ལྟེ་བུར་རྡོ་མཆོག་འདུ་བ་ཉེར་ལྟ་པོ། །སད་ཁམས་འདི་ལ་འདུས་པ་ཡིན། །ཏྲིང་ལ་ལྟ་གསོལ་བྱད་མི་ཡིན། །སྒོ་ཐག་རྣམས་ཀྱི་དཔའ་ཐག་ཡིན། །སོ་ཐག་གསོ་བའི་ལྟ་ཆབ་ཡིན། །སྲིད་པ་གང་གི་རིང་ལ་བབ། །གཤེན་རབ་བོན་འཕོར་བསྐོར་ཉིན་བབ། །དགེས་པ་གཡུང་དྲུང་བོན་ལ་དགེས། །ཁ་འཛིན་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་བྱེད། །ཅི་བཏབཅི་ཡི་མོ་ལ་བཟང་། །གཏམ་སྣ་བ་དན་བསྒྲེང་ངོ་ཡིན།  འདི་ཡི་བརྒྱ་ཁ་དང་པོ་ནི། །སད་ཀྱི་ཁ་ལྷང་དཀར་ཐོག་ཟེར། །ཕྱག་བས་འབྲི་མིག་ཤེས་ཆེན་དུན་དུན་བརྒྱ། །བར་བས་སད་ལིང་ཆོས་འཕོར་ཟེར། །སྒོ་བས་འོད་དཀར་གཡུ་ཡི་ཕྱག་རོན་བརྒྱ། །ཡང་དག་གཤེན་གྱི་མཚན་གསོལ་བ། །སད་རིན་ཆེན་གསལ་བའི་སྒོན་མེ་ཟེར། །དཀར་ཐོག་གསུམ་གྱི་འབྲིང་པོ་ཡིན། །ལྟེ་བུར་ཉེར་ལྟ་འདུས་ས་ཡིན། །རང་སའི་བཅོན་ས་གར་བབ་ཀྱང་། །དགྱ་བྱའི་དབའ་ཆུ་དར་མ་ཡིན། །ཁོ་དབའ་བོས་དགྱ་སྟང་གཅའ་བ་མནན། །སྐྱན་འཛངས་མས་སྲིད་ཀྱི་ཚུ་མིག་བརྡོལ། །བན་མ་ས་བས་བས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཟིན། །བོན་བཟངས་བོས་གཤེན་རབ་བརྒྱད་པ་སྤེལ། །མགོགས་བས་བར་སྐང་རྒྱང་རྡེས་ཟིན། །ཟས་དུག་

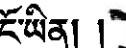
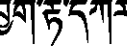
ཀུང་སྐྱན་མཆོག་བདུད་རྩིར་འགྱུར། ཁེར་དཀར་ཅན་གྱི་དག་བྱ་ལྟ་ཡིན། ཕྱི་སར་དག་གྲོད་གོད་ཁའི་ངོ། ཁ་ཉེས་པ་ལ་ལྷང་སྐྱ་ཕོག་ཡིན། ཁོར་གཡང་ཅན་བརྒྱ་ཡི་གཡང་ཕག་ཡིན། ཟས་བཟུང་ཅན་སྟོང་གི་ཁ་ཞག་ཡིན། ཁེར་སྐྱ་ཅན་གྱི་དག་བྱ་ལྟ་ཡིན། རང་སར་གཡང་གི་རྒྱ་ཡིན། ཕྱི་སར་ཤོར་ན་གཡང་ཁ་རལ། ཁ་སྐྱམ་པ་ལ་ལྷང་དམར་ཕོག་ཟེར། ལ་ལྷང་ནང་གི་སེ་སྟོང་ཡིན། ངག་ལྟ་དུ་མ་ཤ་ཟན་ཡིན། བརྒྱ་ཤ་ཟ་ཞིང་སྟོང་ཁག་འཕྱང་། ། ཁེར་དམར་ཅན་གྱི་དག་བྱ་ལྟ་ཡིན། རྩོན་དང་ཡ་མ་ནག་ཡོར་བཟང་། རང་སར་དམར་ངོ་ཤ་ངོ་ཡིན། སྐོ་བརྒྱ་ནག་ཕོག་སེ་སྟོང་ཡིན། །ལ་ལྷང་བྱེ་ལ་འཕར་མ་ཟེར། །ཤི་གསོན་ལག་པ་སྟེལ་མི་ཡིན། །ཤི་མིག་གསོན་ལ་བལྟས་པ་ཡིན། ངག་བྱ་དམེ་ཤས་མནོ་ལ་བ་ཡིན། །རྒྱ་ཡི་ཐུམ་ཤི་ངོ་ཡིན། །གཅེས་བའི་ཁུད་མེད་གྱི་སྐུར་ཡིན། །ལོ་མལ་བབ་ན་ངོ་ཡིན། །བརྒྱད་ནས་བབ་ན་ཤི་ངོ་ཡིན། །འདི་གཡག་བརྒྱའི་རྩ་མ་གཅོད་བའི་གྱི། །རི་དྭགས་ལིང་ལ་འགྲོ་ཉེན་བཟང་། །ཡ་ཐང་གཡག་བརྒྱའི་རོ་ཡིས་བཀང་། །མ་ཐང་འབྲི་བརྒྱའི་རོ་ཡིས་གང་། །བར་ཐང་བེའུའི་རོ་ཡིས་བཀང་། །ཤ་རྒྱལ་བྱ་ཡིས་མི་ཟ་ཞིང་། །ཀོ་རྒྱལ་འབྲས་ཀུང་མི་གཡེངོ་། ། དཀར་ཐོག་ནག་ཐོག་འདོམ་བ་ན། །སྐོན་ལམ་བཟང་ཐོ་དམོད་མོར་སོང་། ། ལྟ་སྐྱང་བདུད་དུ་བབ་པ་ཡིན། །དག་བྱ་དམོ་དང་གྲིབ་ཀྱིས་འགགས། །ལྟ་གསོལ་ལོག་བར་སོང་ངོ་ཡིན། །སྐྱ་ཐོག་ནག་ཐོག་འདོམ་བ་ན། །ལྟ་འདྲ་

ལག་པ་སྦྱིལ་བ་ཡིན། །བཟང་ངན་འདེས་བའི་མོ་མདུད་ཡིན། །འབྲུགས་པ་བྱེད་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །ཤེར་མ་ཤ་འགྲངས་ཁྲག་གིས་ངོམས། །ཡུལ་སྡོད་འཇམ་མོ་ལ་དན། །བ་ཁོག་རྣམ་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང་། །ཁུ་སྐྱེ་ཚར་དང་མི་འཆི་འོང་། །ཆོར་མང་སོགས་ཀྱང་ཞབ་རྟོལ་ཡིན། །ལྷག་པར་ཆོང་ཕྱ་དག་ལ་ངན། །དཀར་སྐྱག་དམར་ཐོག་གསུམ་འདོམ་ན། །ལ་ལྷང་ངུ་མ་མདུད་ཆེན་ཡིན། །དགྲ་བླ་འཛིན་པ་སྟོབས་ཆེན་ཡིན། །ཤལ་ཆེན་དམག་གི་མོ་འདེབས་ན། །བཙུག་ཅིག་བཙུགསུམ་སྟེང་དུ་བཅེས། །དགྲ་བླས་དག་བསད་མགོ་བོ་ཁྱེར། །དགྲ་སོད་ནོར་རྣེད་སྐྱེན་པ་རྒྱས། །དེ་བཞིན་གཤེས་བརྒྱུ་དྲུག་དང་ནི། །གསུམ་བརྒྱུ་བཞི་དང་བཞི་བརྒྱུ་གཅིག །བཟང་ངན་མིང་འདོགས་ཤེས་བར་བྱ། །རང་སྐྱན་ལྟ་རྩྭ་དཀར་བོ་འདི། །གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བབ་པ་ན། །གཉིམ་སྐྱན་ཤར་ནས་འབྱུང་ངོ་ཡིན། །ལྟ་རྩྭ་དཀར་བོ་ནམ་མཁར་ལྟང་། །ལྟ་གསོལ་བསོད་ནམས་བརྩམ་ན་ལེགས། །གཤེས་རྒྱ་བོད་སྐྱན་ལམ་འདེས་པ་ཡིན། །གཤེན་བཤེས་ཚོང་མགྲོན་མོ་ལ་བཟང་། །གཤིན་པོ་དུར་ས་བདེ་བ་ཡིན། །གསུམ་རྩྭང་གསུམ་ཁ་ནས་གཉིམ་སྐྱན་ཡིན། །ཟས་ནོར་གྲོགས་ཀྱི་གཡང་ཁ་ཁྲག །ཕྱེ་མར་གལ་ཏེ་མགོ་འབྲེལ་ཡིན། །བཞི་ལྟ་སྐྱན་ལྟ་ཁྱིམ་བསུས་པ་ཡིན། །བང་མཛོད་ནོར་གྱིས་གང་བས་བཟང་། །ལྟ་ཀུ་སྐྱན་དཀར་པོ་ཆས་སུ་ཞུགས། །ལྟ་སྒིན་བར་གྱི་འཕྲིན་པ་ཡིན། །དྲུག་ཕྱ་རབ་རྒྱལ་དང་དམྱ་ཟ་སྐྱན། །སྟེངས་དང་དབྱལ་དུ་གྲུབ་བས་བཟང་། །ལྟ་མཚུན་

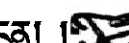
དག་བློས་མགོན་སྐྱབས་བྱེད། །བློ་དང་བྱ་བ་ཅི་སྨོན་འགྲུབ། །བརྒྱད་སྒྲིད་བའི་ཤེལ་བྱག་དཀར་པོ་ལ། །སྨོན་བའི་དྲངས་ཤིང་ཚུགས་པ་ཡིན། །མི་ཆེན་བློ་མའི་གསུང་སྟན་གནང་། །དགྱུ་གཉན་སྒོང་བར་གྱི་འཕྲིན་པ་ཡིན། །བཅུ་གནམ་སྨན་དཀར་མོས་ལྷེའུ་མིག་བསྟམས། །སྐྱིན་ཀྱི་གནམ་མཐོང་ཕྱེ་བ་ཡིན། །བཅུ་གཅིག་དག་བློའི་རྟ་དཀར་གྱེན་དུ་མགྱོགས། །ཕྱོ་མ་ཡེ་སངས་དག་ལ་ཚས། །ཡེ་ངམ་བར་གྱི་འཕྲིན་པ་ཡིན། །དག་ཟུན་བར་གྱི་ལབ་མདའ་ཚུགས། །བཅུ་གསུམ་མི་སྒོག་བྱག་བས་སྒ། །མི་ནོར་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཡོང་། །[illegible] ཐེ་གུ་གཅིག་དེ་ཁོག་ལ་འཛུས། །སད་ཀྱི་མ་ལ་དུན་ཐག་འདི། །སད་ཚོད་རྟོག་མོ་བྱ་བྱར་ཡིན། །གསེར་གྱི་ཉི་མ་ཀླད་ལ་ཤར། །དྲང་གི་ཕྱབ་མོ་རྒྱབ་ལ་ཞུར། །གཡུ་ཡི་རྟོག་མོ་མགོ་ལ་གྱོན། །སྟོབས་ཀྱི་གླང་པོ་ས་སྲུང་ཆེབ། །མགྱོགས་ཀྱི་གྱི་ལིང་ཁ་དཀར་ཁྲིད། །ལྟ་མདའ་ལི་མ་ལག་ན་གསོར། །ཁ་ནས་མི་དལ་བཤགས་གླུ་ལེན། །ཐང་རེ་རེ་རབ་གླད་ལ་བསྐོར།། ཐང་རེ་རྒྱལ་མཆོ་ཀུབ་ཀྱིས་འདྲེན། །ཐང་རེ་བར་སྐང་མཐོ་ལ་འཛལ། །གོམ་པ་མི་དལ་མི་མགྱོགས་འདོར། །ཟས་ནི་མི་ལྟོག་མི་འགྲང་ཟ། །གཏམ་ནི་མི་འཛམ་མི་རྒྱབ་སྐྱ། །ཁ་ཐོ་མི་བྱེད་སྐྱིང་ལ་བརྟག །འདོད་པ་དག་ཡི་ཤ་ལ་འདོད། །གནས་པ་མཁར་གྱི་གློ་ལ་གནས། །དམག་ཧགཱ་གཉིས་ལ་སྟོང་དུ་དགོས། །ཚོང་མགྲོན་གཉིས་ལ་བར་དུ་དགོས། །བག་མ་འགྲོ་ན་སྐད་དུ་དགོས། །ལར་དག་གཞི་དགོར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། །འདི་རྣ་འཕྲལ་གླ་

བ་དཀར་མོ་ཡིན། །དགྲ་བླ་མ་ལྷ་བུ་རྫོ་ཡིན། །བུ་ཚོ་གསོ་བའི་མ་ལྷ་ཡིན། །དྲང་ཞུང་དཀར་པོའི་མཆེ་སྣེར་ཡིན། །མཚོན་ཆ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་འཛེར་ཡིན། །སད་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་འཐེན་བྱག་ཡིན། །བ་ཁོག་རྣམ་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང་།། བུ་ཚ་སྟེང་སྐྱག་ཚར་ངོ་ཡིན། །བརྒྱད་དང་བཅུ་གཅིག་གར་བབ་ཀྱང་། །མཚོན་ཆ་དག་ལ་མི་འཆོར་རོ། །བསྟུང་ནས་ཕྱི་སར་སོང་བ་ན། །རྩེ་མཚོན་དག་ལ་ཤོར་དོགས་ཡོད། །རྩེ་མཚོན་དར་མས་དག་བླ་བརྟན། །དགྲ་མནན་མཚོན་ཆ་ཡོན་དུ་བྱིན། །དེ་ཡི་མཁར་ཁར་བརྒྱག་སོང་ན།  སད་ཀྱི་ལི་བྱིན་དན་ཆུ་ཡིན། །ལ་ལས་དྲང་སེང་དཀར་མོ་ཟེར། །སྲིད་ཚད་མཚོན་གྱི་སྟེང་འཛེར་ཡིན། །དེ་བརྟུང་བ་མ་ཡིན་རང་གྲུབ་ཡིན། །རང་སའི་བཙན་སྟ་གར་བབ་བཟང་། །ལྷག་བར་ཡ་རབ་མོ་ལ་བསྟགས། །ཕྱི་སར་ཤོར་ནས་ལན་ལང་ན། །དགྲ་བླའི་མིང་ཅན་མི་ཤེ་ནས། །རྟ་དམར་ཞུར་སེར་ཞུར་དགྲ་ལ་འཚོར། །ལྷོག་ན་དགྲ་སོད་རྟ་དེ་ལོན། །བ་ཁོག་གསུམ་དུ་བུ་སྐྱེ་ངོ་། །མིང་ཡང་དགྲ་བླ་རྒྱལ་དུ་ཐོགས། །འདི་ཡི་ལན་དུ་སད་ཁམས་ན། །ལྷ་དབའ་སྐད་ཐོན་ནས་ཆུས་ཆེན་ལེན། །བྱ་ཡུན་དགྲ་བླའི་དར་འཕྲུ་རྒྱགས། །དེང་དེང་དགྲ་བླ་གུར་ཁྱིམ་བདེ། །ཨ་ཁད་རྩེ་མ་དགྲ་བླའི་ཁབ་སྐྱོགས། །དེ་གསུམ་དགྲ་བླའི་སྐན་ལམ་དང་། །ཆུས་ཐོབ་དམག་མཐོ་ཐོན་པ་ཡིན། །སྐུམ་ཀྱི་དངས་མ་སྐོ་བརྒྱག་དང་། །ས་སྟོད་སྐོ་བརྒྱག་ཐང་ལ་སྐྱ་དམར་གསུམ། །སྟེང་འཛེར་བཤིག་བའི་བདུད་གསུམ་ཡིན། །སྐོ་མ་གཏོགས་བའི་བརྒྱག་གཉིས་ན།།

དུང་ཁྱུང་མཆེ་སྟེར་གཡས་གཡོན་ཡིན། །ལྟ་ཡི་མཚོན་ཆ་རང་གྱབ་ཡིན། །
བརྒྱབ་མི་དགོས་བར་བསམ་པས་ཆོག །མཚོན་ལ་མི་སྒེད་དགུ་སྒེད་ཀྱང་། །
བསམ་པས་ཆོག་པ་འདི་ལས་མེད། །འདི་སྐུམ་རིགས་གསོ་བའི་བདུད་རྩི་ཡིན།།
སྒོ་བྱག་འཚོས་པའི་སྐན་པ་ཡིན། །སོ་བྱག་འཕེན་པའི་ཐག་པ་ཡིན། །ཁྲེལ་
ཐག་གཅོད་པའི་སྐུ་གྲི་ཡིན། །ངན་སོང་འདྲེན་པའི་སྒོབ་དཔོན་ཡིན། །དགྲལ་
འཕོངས་སེལ་བའི་གཉེར་མཁྲིད་ཡིན། །བདུད་རྩི་དྲི་མཆོག་གི་བུང་ཡིན། །
ཙན་ཏན་སྐུལ་གྱི་སྙིང་པོ་ཡིན། །ཚད་པ་སེལ་བའི་སྐན་མཆོག་ཡིན། །སྐུ་ཞིབ་
སྤུད་པའི་ཐུག་ཆ་ཡིན། །སྐད་དུ་གཞི་ཡི་རྟན་ཐུང་ཡིན། །བར་དུ་མཁར་གྱི་
ཀ་གདུང་ཡིན། །སྟོད་དུ་དམག་གི་ཁ་འཛིན་ཡིན། །[illegible]མ་གུ་དུན་བཏང་
སྐོ་ལ་བརྒྱག །མ་ལྷས་བུ་ཚུ་འདྲེ་ལ་བཅོངས། །ཁོ་ལྷས་མི་སྒེད་བཅོངས་པ་ཡིན། །
སྒེའུ་ནད་པ་གསོ་བ་དང་། །དམག་ཌག་ཆུས་ཐུ་ཀུན་ལ་ངན། །དེ་ཡི་བརྒྱག་
ཁ་འདོམས་པའི་རིགས། །གཞན་ཀྱང་རྟེས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །[illegible]ཁོག་
ལ་ཐི་དགུ་གཉིས་འཇུས་སད། །རོག་པ་ཐེ་སད་ཅེས་བྱ་ཡིན། །རོག་པ་ཁུ་
རྩོང་སད་ཀྱི་བྱ། །དགུ་བུད་མེད་ནད་པའི་མོ་ལ་ངན། །གཅིག་ལ་ནོར་ཞོར་
མོ་ལ་བཟང་། །བཙུ་གསུམ་གྱོད་ལ་གྱོད་འཕེལ་ཡིན། །སྒོ་བརྒྱག་བྱུང་ན་
ལྷག་པར་ངན། །[illegible]དེ་ཡི་ཐིག་གཉིས་ཙམ་ཐིག་འབྲེལ། །རོག་པ་ཙམ་
ཐིག་ཐེ་སད་ཟེར། །བ་བྱག་ཐེ་སད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །ཐ་དད་བུ་རྒྱུ་ཕྲད་པ་ཡིན། །
[illegible]སོ་ལ་ཐི་གུ་གསུམ་བཀོན་སད། །དམྱ་ནམ་ཐུགས་ཀར་སད་ཅེས་

བྱ། །ཁ་ཅིག་དམྱ་ངམ་སད་ཀྱང་ཟེར། །སྨོན་པའི་ལྟ་དབྱིག་དཀར་པོ་ཡིན། ། དེ་ཡི་ཕིག་གཉིས་ཕན་ཚུན་འཛུས། །དམྱ་ནམ་དགའ་བྱེད་ཕེ་སད་ཡིན། །མགྲོགས་པའི་བང་ཆེན་སྐེབས་ངོ་ཡིན། ।  དེ་ཡི་ཕིག་གསུམ་ཕན་ཚུན་འཛུས། །དམྱ་བྲག་ཕེ་སད་ཅིས་སུ་བྱ། །ངམ་གྱི་ཟངས་གཞུ་ལྟུགས་མདའ་ཡིན།।  མོ་ཁོག་བཞི་སྐྲལ་ལྟགས་ཐག་འདྲ། །ཤིང་ཤག་ཕེ་སད་ཅིས་སུ་གྲགས། །ཤེར་མ་དག་ཕྱང་ཟུན་ཕྱང་ཡིན། ।  སུམ་སྐྲལ་དབུས་མར་མོ་རྟས་ཟིན། །ངོན་གྲུབ་དབང་གི་ཕེ་སད་ཡིན། །གཅིག་ལ་མི་ནག་མོ་ལ་བཟང་། །གསུམ་ལ་སྔོད་བྱ་བུ་མོ་སྐྱི།।  དེ་ཡི་མོ་རྟས་གཉིས་ཟིན་ན། །སུ་ཁྱུད་རི་ནམ་སད་ཅིས་བྱ། །གཅིག་ལ་ཡུལ་སྐོས་བྱེད་ན་བཟང་། །བརྒྱད་ལ་བནྡེ་དག་ལ་བཟང་། །དགུ་ལ་བོན་པོ་དག་ལ་བཟང་།।  གསུམ་པོའི་མཐའ་གཉིས་སོ་ཡིས་བཀུག །ཉེ་འོད་འབར་བའི་ཕེ་སད་ཡིན། །ལྟ་ཡི་དབྱིག་རྟ་དཀར་པོ་ཡིན།।  མོ་རྟར་གཉིས་སྐྲལ་གཅིག་འདྲས་ན། །མཁའ་ཀློང་དབྱིངས་ཀྱི་ཕེ་སད་ཡིན། །དམྱ་ཆུའི་ལི་ཕྱིན་ཕེ་སད་ཟེར། །ལྟ་ཡི་དུང་དབྱིག་དཀར་པོ་ཡིན། ।  སུམ་འབྲེལ་གཅིག་ལ་མོ་རྟས་ཟིན། །སད་ཟུར་གསུམ་འཕྲུལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་རམ། །སུ་ལེ་ཟུར་གསུམ་སད་ཅིས་བྱ།।  དེ་ཡི་གཉིས་ལ་ཟིན་པ་ན། །སད་ཀྱི་ཙར་ལང་དང་རོད་ཟེར། །གཅིག་ལ་མ་ཕྱིན་བའི་རོ། །བདུན་ལ་ཕ་སྐྱེན་དམེ་སྐྲལ་འོང་། །དྲུག་ལ་བུད་མེད་ནལ་གྱིས་འཕྱང་། །གསུམ་ཟིན་སུ་ཁྱུད་སུ་ལེ་

རྒྱར་གསུམ་སང་། ངམ་བག་མུ་ལེ་རྒྱར་གསུམ་སང་ཀྱང་ཟེར།།  སྐུམ་ལ་གཅིག་འཛུས་སོས་བཀུག་པ། ཀུ་དོ་ཡར་སྐེ་སད་ཅེས་བྱ། ཡར་རྟམ་ཐེ་སད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། བཙུ་གཅིག་བ་བཙུན་འཕེལ་ཐག་ཚད། བདུན་ལ་ཕྱུག་པོ་ཡར་ཤིད་དན། གཅིག་ལ་མ་རབ་རྒྱང་གསུམ་བཟང་། བཙུ་གཅིག་སྐྱིད་ངན་སྤུག་ལ་བཟང་།  སོ་དེ་ཕྱུ་གུའི་ནང་དུ་བཀུག ཀུ་དོ་མ་ཤེ་ཐེ་སད་ཟེར། ཨར་ནམ་ཐེ་སད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། བཞི་ལ་ཕྱགས་སུ་འདྲེ་ཁྲགས་ཡིན། བཙུ་གསུམ་དག་ལ་གྲི་གསུམ་འོང་། གཅིག་ལ་བྱེ་བ་ལོ་བར་དན། ། དེའི་སྐུམ་དང་ཕྱུ་གུ་གཉིས་ཀ་ལ། ཁོས་བཀུག་ཁ་ཁྲག་ཐེ་སད་ཟེར། སུ་ཁ་ཟ་ཡག་ཙམ་ཐིག་ཡིན། ཤད་གསུམ་ཐེ་སད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། ཡུལ་ས་དྲེ་འཇམ་མོ་ལ་དན། ལྷ་རྟམ་བས་མི་ཉེ་གསོང་ངོ་དང་། གཡག་རྟམ་བས་སོ་མ་གསོད་ཅེས་དན། འདི་གསུམ་སྐེར་ལ་བརྒྱ་སོང་ན། ལྷད་ཕྱང་ནང་གི་གསེར་རྐེད་བཟང་།།  སྐུམ་དང་ཕྱུ་གུ་སོ་སོར་ཞི། མོ་རྟ་དག་ལ་འཛུས་པན། ངམ་ཟ་ཁ་ཡག་གི་ཐེ་སད་ཟེར།  སྤོ་ལ་སྐུམ་བཀོན་སད་དེ་ཞི། སྐུམ་བྱག་ཐེ་སད་ཅེས་སུ་བྱ། ཡང་ན་སྐུམ་བྱག་རིང་ཆུ་ཟེར། ། བཙུ་གསུམ་མི་རྒན་ནད་བར་དན། ལུག་གི་རུས་བས་མཚུན་གསོལ་བྱ། །  སྤོ་ལ་ཐིག་གཉིས་སྤྲེལ་ཏེ་འཛུས། ཁོ་དོ་ཕྱགས་ཀར་ཐེ་སད་ཡིན། ། གསུམ་ལ་མི་ནོར་མོ་ལ་བཟང་། བརྒྱད་ལ་སྲིད་ཕུ་བུ་ངོ་ཡིན། བཙུ་གཅིག་གཉེན་གྱི་མོ་ལ་བཟང་། བཙུ་གསུམ་ཤི་ཚད་མེད་བས་བཟང་། སྤྲོ་ལ་བརྒྱ་

སོང་ཤིན་ཏུ་དན། །  རང་སྟན་ཁོག་ལ་སོ་བཀུག་ན། །ཆུ་སྐར་ཐེ་སད་བྱ་བ་ཡིན། །མདུན་ཁྲུང་ངོ་ཡིན་གང་ལ་ངན། །བཙུ་གཅིག་སྟག་ཟོའི་མོ་ལ་བཟང་། །སྐྱིད་ཟོའི་མོ་ལ་ངན་པ་ཡིན། །  དེ་ཡི་མ་ལ་བརྒྱ་གཅིག་ན། ། །གནམ་ལུགས་སེ་སྟོང་བྱ་བ་ཡིན། །ཡང་ན་སད་ཤེལ་ཁེར་བྱ་དཀར། །སོ་ཡོན་དཀར་མོ་འབྲན་རྒྱ་མེད། །རྒྱུན་ངག་གཉིས་ཀྱི་དག་བློ་ཡིན། །ཉི་ཟེར་འཕྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་ཡིན། །ཟླ་ཟེར་འཕྲུལ་གྱི་ཨ་ལོང་ཡིན། །བཀའ་ན་ཟེར་མའི་རྟུང་ཡང་ཟིན། །ཟིན་ན་བཙན་བདུད་གིང་གསུམ་ཕྱག །ཡང་དག་འཛིན་བྱེད་ཞགས་པ་ཡིན། །ཞགས་པ་ཅན་གྱི་དག་བློ་དེ། །རྒྱུན་མ་འགྲོ་བའི་ཁེར་མ་ཡིན། །དེ་ལ་བརྒྱ་གཉིས་སོང་བ་ན། །སད་ཤེལ་ཁེར་ཡང་སངས་མཚལ་སྐྱ་རིས། །དག་བློ་གཏུམ་པོ་ཆུ་སྲིན་མགོ །ཆུ་སྲིན་སྐྱོ་ལ་སྐྱལ་ནག་མཇུག །དག་ལ་མཚན་ཐང་བྱེད་མི་ཡིན། །རིང་བར་མཚན་འགྲོས་བྱེད་ན་བཟང་། །མཚན་འགྲོས་བྱས་ན་དག་དང་ཕྱག །དག་དང་ཕྱག་ན་ཉར་ཆོམ་འཐབ། །གནངས་ཀྱི་སྐར་ནག་གྲོལ་ངོ་བཟང་། །དེ་ལ་བརྒྱ་ཁ་གསུམ་སོང་ན། །སད་ཤེལ་ཁེར་འཚར་ལོ་བདུན་བརྒྱ །ཤལ་ཆེན་དྲ་མ་འདེགས་ན་བཟང་། །མཐོ་བའི་མཁར་ཆེན་རྩེ་ནས་ཐབ། །མི་རྟ་ཁྱི་གསུམ་བསད་ངོ་ཡིན། །ཁོར་ལུག་གནག་ཁྱུ་ཡོ་འདེད་བྱེད། །  རང་སྟན་མོ་རྟ་བག་ལ་སོང་། །སྟོན་པ་སད་སྟ་གེར་རྒྱངས་ཡིན། །གྲུ་གསུམ་ཟུར་ལ་འབྲེལ་བ་དེ། །ཕྱུ་དམུ་གཙུག་གསུམ་དབང་ཐང་ཡིན། །གཉིས་པོ་ལྷགས་ཐག་འབྲེལ་བ་དེ། ।

སྒོད་པ་ཡེ་སྒོན་རྒྱལ་མོ་དང་། །སྲུ་མོ་ཕྱ་ཡུམ་རྒྱལ་མོ་གཉིས། །ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་སྟེབ་པ་ཡིན། །མོ་སྒོ་ཟུར་དུ་བྱད་བ་དེ། །འདི་སྒིན་བྱུར་གསུམ་བྱད་པ་ཡིན། །མོ་མདུད་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་རྩ་ལ། །འདི་བས་སྔ་མ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །མིང་ཡང་སད་སྔ་གྱེར་རྒྱང་ཟེར། །དཔྱ་གཉེ་དུར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། །ཁྱད་པར་དགུ་ལ་བབ་པ་ན། །གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་གདན་ཁྲི་གནོན།། འདི་ལ་བརྒྱག་གཅིག་བཅས་པ་ན། །སད་སྔ་ཤེལ་ཐོག་དཀར་བོའམ། །སྐྱག་ལ་བྱ་རོག་བརྒྱག་ཀྱང་ཟེར། །ལ་ལས་ཏ་སྟེར་དཀར་ཐོ་ཟེར། །སྲིད་གསུམ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཡིན། །ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་སྡུད་མི་ཡིན། །འདྲེ་སྒིན་ཟིལ་གྱིས་གནོན་མི་ཡིན། །བྱ་ཚ་གསོ་བའི་ལྷ་གསས་ཡིན། །ཆོར་གྲངས་འཛེལ་བའི་རྩ་གཡང་ཡིན། །དམག་ཆེན་འདེགས་པའི་ཁ་འཛིན་ཡིན། །དེ་ལ་བརྒྱག་གཉིས་སོང་བ་ན། །སད་སྔ་ལྷ་བོན་ལྷ་སྒས་ཡིན། །ཡེ་གཤེན་དབང་རྫོགས་བློ་གནས་ཡིན། །ཡོད་ཁམས་ལྷ་དབྱིག་དཀར་བོ་ཡིན། །ཁག་དབྱིག་ལྷ་ཡི་ཚ་ཚ་འཕྲོ། །བཙུ་གཅིག་བཙུ་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང་། །དཔྱ་ལྷ་ཆས་པས་དཔྱ་ཁམས་བརླག །ཤལ་ཆེན་མོ་ལ་ལྷག་པར་བཟང་། །དེ་ལ་བརྒྱག་གསུམ་སོང་བ་ན། །སད་སྔ་ལྷ་ཡི་ལྷ་གསས་ཟེར། །དབྱིག་ཆེན་སྐར་མ་བླ་རིས་བརྒྱ། །བླ་རིས་སྐར་མའི་ཚོམ་བུ་འདི། །སད་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལྷ་ཡིན།། བོན་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་བང་མཛོད་ཡིན། །དཔྱ་བློའི་གོལ་ཕུག་ཆེ་བ་ཡིན། །འདི་མི་འབབ་ན་ཡང་ལན་གཅིག་འབབ། །ཐེང་གཅིག་བབ་པའི་དུས་བྱུང་

ན། ། ཤུད་དེར་འབྱོག་བའི་རྟ་སྣ་རིང་། །བར་དེར་བོན་གྱི་བསྟན་པ་དར། །མདའ་དེར་ཞིང་སའི་ལོ་ཐོག་ལེགས། །རྟ་ཡི་མ་ཁྱུ་བདུན་གསེབ་ཀྱིས་སྐོར། །འབྲི་ཁྱུ་བདུན་འབྱོང་དང་ཁྱུ་འདེས་བྱེད། །ལུང་ཁྱུ་ཆེན་བདུན་ཀྱིས་རི་བདུན་འགོར། །འབྲུ་སྣ་བདུན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད། །རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་བསམ་ལས་འདས། །གོས་དར་ཟབ་གསུམ་བརྟེད་མི་ལང་། །རྟ་བྱེལ་བོང་གསུམ་བགྲང་མི་ལང་། །ཁྱི་ར་ཕག་གསུམ་སྐོ་ཁ་གང་། །བ་མ་ཁར་རྟོལ་གསུམ་འཚོ་མ་ཁན་མེད། །ཕྱུགས་ལ་གཡང་ནོར་བསམ་མི་ཁྱབ། །ཡང་དག་ཕྱུགས་ཀྱི་གོལ་ཕུག་ཡིན། །སད་སྟར་ནེ་ཚ་བྱང་བ་ན། །སད་སྟ་ནེ་ཚ་དཀར་མོ་ཡིན། ། ནེ་ཚ་རྣམས་ཀྱི་གོལ་ཕུག་ཡིན། །ལྟ་ཡི་མཚོན་ཆ་རང་གྲུབ་ཡིན། །རྩ་སྟ་ལས་བཅོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་སྟ་རྣམས་སུ་བབ་ན་བཟང་། །ཁྱི་སར་ཤོར་དུ་མི་རྩང་ངོ།།  སྐུམ་ལ་ཕུ་གུ་གཅིག་བསྐོན་ནས། །མོ་རྟ་བག་ལ་སོང་བ་དེ། །སད་ཀྱི་ཁ་ཚ་ལ་རྩམ་ཡིན། །གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་རང་གྲུབ་ཡིན། །སད་ཁམས་འཛིན་བའི་ཤ་ཟུང་ཡིན། །བཀྲ་ཤིས་དྲིལ་བུ་གསུང་སྐྱེ་ཡིན། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཡིན། །ལྟ་ཁམས་རྩམས་ཀྱི་ཡང་སྙིང་ཡིན། །སྟོང་གསུམ་མཐོ་རིས་ལམ་འདྲེན་ཡིན། །སྐད་གསུམ་བབ་ན་ངན་སོང་སྐོ་གཅོད་ཡིན། །རང་སར་ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་བཟང་། །ཕྱི་སར་རོ་སྲས་དྲིལ་བུ་ཡིན། །  འདི་ལ་བརྒྱ་གཅིག་བཅས་པ་ན། །ཁྲི་ཏོག་སྐྱ་རིས་སངས་རྒྱས་ཟེར། །སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡིན། །སད་ཁམས་ཐམས་ཅད་བོན་པོ་ཡིན། ।

བ་ཙ་ལ་རྟམ་བརྒྱ་ཡིན། །རང་སར་བཙན་སས་གར་བབ་བཟང་། །དམག་ཧག་གཉིས་ལ་སྟོང་དུ་གཅེས། །གཞི་ཕྱ་བ་ཁོག་གསུམ་དུ་གཅེས། །འདི་ཡི་ལན་དུ་གསེར་བྱ་ཤེད་ཚད་བན། །རྩོ་རྩེ་ཤེད་པ་ཆག་པ་ཡིན། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་འདྲེན་སྟོན་ཤི །ཞི་བླ་གཟའ་ཡིས་བཟུང་བ་ཡིན། །རང་སངས་གུ་འདི་བབ་ཀྱང་། །བཅུ་གསུམ་གསེར་བྱ་སེ་སྟོང་ན། །བཙན་པོའི་བུ་ལོན་བཞག་ན་འཚེལ། །ནམ་ཕྱག་རིམ་ཀྱིས་རྒྱབ་ངོ་ཡིན། །སྐུང་དུ་རིམ་གྲོ་དྲག་པོ་འབོད། ། རང་སའི་བཙན་སར་འདི་བབ་ནས། །ཕྱི་སར་བྱ་མེད་སེ་སྟོང་ན། །ཁ་ཉེན་ཁ་རོག་བཞག་ན་བཟང་། །དེ་མིན་ཁ་ཡོག་འབྱུང་བ་དང་། །བོན་པོ་སོགས་ལ་ནོར་ཤོར་ངོ་། །ལ་ཆེན་བདུན་ལ་བརྒལ་ན་ཐུབ། །སད་ཀྱི་བ་རྩ་ལ་རྟམ་འདི། །བཅུ་གསུམ་སྟེང་དུ་བབ་པ་ན། །ནད་པ་མིན་པ་ཀུན་ལ་བཟང་། ། བཀྲ་ཤིན་ནད་བའི་མོ་ལ་ངན། །འདི་ཡི་ལན་དུ་བཟང་ཁམས་ན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་ཡིན། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་བརྒྱ་གཉིས་སོང་། །གཡུང་དྲུང་སྟག་རིས་ཆེན་པོ་ཟེར། །སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་བྱོན་ཉེན་བབ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཉེན་བབ། །སད་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་པ་ཡིན། །བསྟན་པ་མི་རྒྱབ་རྒྱལ་མཚན་ཡིན། །བསྟན་པ་འཛིན་བའི་སྲོག་ཤིང་ཡིན། །ལྷ་ཡི་ནང་གི་ཡང་ལྷ་ཡིན། །སྟོང་པ་བཟུང་ཀྱིས་གང་ངོ་ཡིན། །མི་འབབ་ལན་གཅིག་བབ་དུས་ན། །རང་སའི་བཙན་ས་གར་བབ་ཀྱང་། །བཤད་གྲས་ས་གཞི་གང་ངོ་ཡིན། །སྐོམ་གྲས་རེ་སྡུལ་གང་ངོ་ཡིན། །བསྟན་བའི་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས་ངོ་

ཡིན། །ཚོས་ཀྱི་དྲུང་ཆེན་འབྱུང་རོ་ཡིན། །བ་ཁོག་རྣམ་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང་།། བྱ་ཚོའི་ཕ་ཚོ་ཟིན་རོ་ཡིན། །སྐྱག་ལ་ཆ་རོག་རྒྱས་པ་དེ། །ཆུ་ལྷམ་དཀར་མོའི་རྒྱན་དུ་ཆེ། །ཕྱི་ས་བཞི་ལ་འདི་བབ་ནས། །རང་སར་བན་སྟིགས་སྐོ་བག་ན།། སྐྱག་འཕྱུ་ཐིག་པའི་མི་འཆི་ཞིང་། །སྐྱག་གཞུག་ཆོད་པའི་རྟ་ཆད་ངོ་། །ལར་ཚར་ཆེན་ནད་བས་འདི་མི་ཐེག །སྐྱག་ཀི་སྐྱག་སྡེར་སྐམ་པ་ཡིན། །དེ་མིན་ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་བཟང་།། ཐིག་གསུམ་ལྷགས་ཐག་བཞིན་འབྲེལ་ནས།། མོ་རྟ་བག་ལ་སོང་བའི་སད། །ཀྱེ་བ་བག་ཐོག་སད་ཅེས་སམ། །ཀྱེ་བ་སད་དེ་གེ་ཁོད་ཟེར། །ཀྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་དེ་ཡིན། །རང་སའི་བཙན་ས་གར་བབ་ཀྱང་། །དོན་གྲུབ་གཞི་ཟིན་རྡག་ཡག་ནུས། །ལྷ་ཁམས་ཚངས་བའི་རྡེའུ་ཡིན།། གསས་མ་ཁར་ཚངས་བའི་ལྷོ་བ་ཡིན། །ཡང་དག་ལེགས་ཁ་འཛིན་མི་ཡིན། །བཙུག་སྡུམ་སྟོང་ཁམས་ལྷ་མགོན་དཀར་བོ་དེས། །འདེ་སྲི་བཙུག་ཞེས་འདུལ་ཞིན་བབ། །ལྷག་བར་གསས་མ་ཁར་བསྟོད་ན་བཟང་། །[illegible]མོ་ཁོག་གྲུ་གསུམ་སུམ་ཚོམ་འབྲེལ། །མོ་རྟ་བག་ལ་སོང་བ་ན། །བག་སད་ཀྱི་མུ་ལེ་ཟུར་གསུམ་ཟེར། །དུན་གཡུང་དྲུང་སད་དེ་རང་གྲུབ་ཡིན། །སད་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ལྷ་ཡིན། །ཚང་བ་མཐར་བྱེད་བྱ་མདུད་ཡིན། །དགྲ་འདེ་རྡུལ་དུ་བརླག་མི་ཡིན། །རང་སའི་བཙན་སར་བབ་ན་གཅེས། །དེ་ལྷར་རང་སྐྱན་ལ་སོགས་པ། །སད་ཁམས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཡིན། །དེ་ནང་མ་ལ་དུན་བཏགས་དང་། །བག་སད་རིགས་རྣམས་བཟང་བ་ཡིན། །ལྷག་མ་སད་ཀྱི་བག་རིགས་

ཏེ།། །།ཐུང་ཟད་སྟེགས་མའི་གྲངས་སུ་འགྱོ། །སད་ཁམས་དབྱེ་བ་ལེགས་ཤེས་ན། །ཕྲེ་བུར་སྐྱམ་རིགས་ཉེར་ལྟ་ཡང་། །འབད་མེད་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་ནུས། །མ་ལ་དུན་བཏགས་ཞེས་པ་འདི། །སད་ལ་སྒོག་མོ་བྱ་བུར་ཟེར།། སྐྱམ་ལ་སྐྱམ་གྱི་དྲངས་མ་ཡིན། །ཕྲེ་བུར་ཏང་སྲར་ཕྲེ་བུང་ཡིན། །རང་སྟན་བགེ་སོང་གྱིས་ཆུད་ཡིན། །སྐྱམ་ལ་བགེ་སོང་སྐྱམ་ལེ་ཟེར། །ཕྲེ་བུར་ལ་ནི་བགེ་ཕྲེ་ཟེར། །སད་ལ་བ་ཙ་ལ་རྩམ་དེ། །གཞན་གཉེས་ལ་ཤ་རི་སྐྱམ་སོགས་འདོགས། །སྐྱམ་བགེ་སྐྱམ་ལ་སྐྱམ་ཚད་ཟེར། །དེ་མིན་སད་སྐྱམ་ཕྲེ་བུར་གྱི།། མིང་གི་འཕྱུར་སོམ་གཏོགས་པ། །ཐུན་མོང་མིང་དུ་འདོག་ལུགས་འདྲ། །ཐུན་མིན་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། །རང་རང་སོ་སོའི་སྐབས་ན་གསལ། །དེ་ཕྱིར་འདི་ཉིད་ལེགས་ཤེས་ནས། །སྐྱམ་དང་ཕྲེ་བུར་མདུད་པ་ཉེར་ལྟོ། །མ་ནོར་ཤེས་པར་བྱ་བ་གཅེས། །སད་སྐར་ཐུན་འདྲ་བ་ཉེར་ལྟ་འདིའི། །ཁ་འོད་བཟང་རིགས་གང་ཡིན་པ། །ཐུང་ཐོགས་གློང་ལ་བཟང་བཞིན་འཚོ། །སྐྱམ་གྱི་གློང་ལ་ཁྲ་བཞིན་འཕྱོ། །སེ་སྟོད་གློང་ལ་སྐྱན་བཞིན་འཚོ། །བྱ་རལ་གློང་ལ་སེང་ལྟར་འགྱེད། །སོ་ཡོན་གློང་ལ་ཁྱུང་བཞིན་འཕྱོ། །གོང་གི་གློང་ལ་ལྟ་བཞིན་འཚོ། །སྤྲོ་བར་གློང་ལ་བདུད་བཞིན་གནོད། །ཆོ་དགུའི་གློང་ལ་གོགས་བཞིན་བསྟོང་། །ཉི་ཟླའི་སྐོ་ལ་འོད་བཞིན་འགོར། །བྱོད་ཕུར་ལན་དུ་ཕ་དང་འབྲ། །དེང་དེང་ལན་དུ་དཔལ་དང་འབྲ། །རམ་དག་ལན་དུ་གྲི་དང་འབྲ། །སྤྲོ་མགོའི་རིགས་ལ་སྐྱན་དང་འབྲ། །ཀྱེ་བའི་ལན་དུ་རྡེ་དང་འབྲ། །རམ་དབལ་ལན་

དུ་བྱན་དང་འདྲ། །དེ་རོགས་ལན་དུ་མ་དང་འདྲ། །སྒོ་བག་ལན་དུ་བྱ་དང་འདྲ། །
ལི་ཡན་ལན་དུ་ཡུལ་དང་འདྲ། །འཕོར་བའི་ལན་དུ་ཁྲབ་དང་འདྲ། །སད་
བག་བརྟུང་བའི་ཐོ་བ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་འདེགས་འདི་ལ་རྒྱལ་ཡིན། །
ལར་གཅིག་ལ་སད་ཁམས་བཟང་སྟེ་ན། །ཡུལ་ཟིན་སྐི་ཡི་རྟེན་ཕྱར་ཚུགས། །
ཤར་ལྷས་འཕགས་པོ་ཡི་བློ་མདུན་ཡིན། །རྒྱལ་པོའི་གདན་ནོན་བྱ་ཚོས་སྐྱེ་འགག་
བཟང་། །བོན་གྱི་གསས་མདའ་བག་ལ་ཚུགས། །ལྟ་སྤྱང་མཉེས་བའི་རྟེ་ལུ་
ཡིན། །གཉིས་དུར་ས་ཉེས་པས་མཚུན་བཅོས་བྱ། །གསུམ་ལ་བྱ་ཚ་ལྟག་ཚད་
འོང་། །བཞི་ལ་གཡང་གི་ར་བ་གང་། །ལྟ་ལ་ལྟ་བོན་འཇེ་ལ་ཐྱོགས། །དྲུག་
དཔལ་ཁང་གསོས་ཞིང་བྱད་མེད་འཛེལ། །བདུན་སྐྱེས་བའི་ཚོ་བློ་ལྟ་ལ་གཏད།།
བརྒྱད་པབ་འདབ་བརྒྱད་རྒྱས་པ་ཡིན། །དགུ་ལྟ་མདའ་བག་ལ་ཚུགས་པ་
ཡིན། །བང་མཛོད་ལ་བས་རག་མ་ཞུགས་བཟང་། །བཅུ་གཅིག་དག་བྱ་བློ་ངོ་
སོ་མཐོ། །བཅུ་གཉིས་ངམ་གྱི་བློ་གནས་དར། །བཅུ་གསུམ་བོན་གྱི་རྣ་དང་
ཚུགས། །གཞན་ཡང་ཆོལ་ཆེ་རྟང་ཟེ་དང་། །སུམ་མཉམ་ལ་སོགས་སད་རྣམས་
ཀྱང་། །སད་ཀྱི་ཁམས་སུ་གཏོགས་མོད་ཀྱི། །རང་རང་སྟེ་ཚན་སོ་སོ་ཡིན། །
ལར་སད་ཁམས་ལན་དུ་དིང་དིང་ན། །ལྟ་ལམ་དར་ཐང་བདེ་བ་ཡིན། །སྐྱིན་
དིང་ལམ་ཁ་རྟོ་ཡིས་བཀག །གལ་བར་དག་བློ་མཁར་ན་འགྱིང་། །བྱ་ཡུན་
སྤྱང་ལ་མེ་ཏོག་སྐྱེས། །བྱ་བྱར་དར་དཀར་གནམ་ལ་ཕྱར། །སུ་སྐ་མང་པོས་
དགའ་སྐུ་ལེན། །ཞོར་ཁྱང་རྒྱ་བ་གཟའ་ཡིས་ཟོས། །ལྷ་ཚོ་ཐོ་ལྟས་སྐྱན་དར་

བཟུང་། །སྒོ་ཚེ་སྟན་བའི་དར་ཆེན་ཕྱར། །དམ་དག་ཤིང་ལོ་འབྲས་བཟང་སྐྱེན། །སྐྱེར་དཀར་ནམ་ཡག་བདེ་སྐྱིད་ལྡན། །ཚོལ་ཆེ་མོ་བཙུན་མགོ་ཡི་གཡུ་རལ་ཡིན། །བཀྲག་ན་གལ་ཏ་ཕྱེ་མར་བཀང་། །ཁྲུང་བཀྲང་དག་བླའི་ཁ་འཛིན་བྱེད། །ཞ་ཁད་སྐྱག་ལ་རི་མོ་བཀྲ། །སད་ཁམས་ལྟ་དམག་གྲོས་འདྲུན་བྱེད། །སད་ཅེ་རྒྱ་སྐྱ་ནགས་སུ་སྐྱེབས། །བྱོད་ཕྱར་བཙན་གྱི་བྱི་བོ་འཛབ། །ལྟེ་བྱར་གཉེན་ལྷམ་མཚོན་དང་བྲལ། །ཡར་ལྗིང་བཟང་ལ་སྟན་བས་བརྒྱན། །སྐམ་མཉམ་དག་བླ་ལམ་དུ་ཞུགས། །ཅོ་ར་མདུང་ལ་བ་དན་བཏགས། །གཡུང་དྲུང་གཡུ་ཤུག་གནམ་དུ་མཐོ། །ཀྱེ་བས་རིགས་ཉེར་ལྟ་བོ། །རི་བོ་འདི་ལ་འདུས་པ་ཡིན། །ད་རོག་དག་བླ་ནོར་གྱིས་འཚོང་། །དམུ་དབལ་དག་བླའི་དབའ་སྐད་འདོན། །སྐྱམ་རིགས་དབའ་མཚོན་འཕང་དུ་སོང་། །སྐྱམ་ནག་གནམ་སྐྱན་བཙོག་གིས་མནོལ། །བྱ་རལ་ཕྱེ་མར་གལ་ཏ་ཁྱེ་ཡིས་ཟ། །ལི་ཡན་དག་བླ་ཁོང་སྐྱིང་སྐྱོང་། །མར་ལྗིང་དག་བླའི་གོ་བཀག་ཡལ། །སྒོ་བར་གཏམ་སྐྱན་མི་ཁར་སོང་། །སོ་ཡོན་ཀེ་རླ་སྐར་གསུམ་སྐུན་བར་སྐྱེར། །རུ་སོད་ཟ་ཁར་འགོང་པོ་ཞུགས། །མ་ཟེ་རྒྱག་ཁའི་ལག་དོང་ཡིན། །ན་འབན་དར་ཐག་སྐེད་ནས་ཚད། །སྒྱིར་བཏང་འཐོར་བ་སྟེ་བཞི་ན། །འབང་སྒྲུང་སྐྱ་རི་ལ་འཐོར་བ་ཡིན། །ལན་དུ་ཟད་པ་སྟེ་བཞི་ན། །བསགས་པའི་སྒྲང་རྩི་ཞོར་བ་ཡིན།། སྒོ་དང་སྐྱམ་གཉེས་སོ་སོར་སོང་། །ཐུག་གཉེས་དེ་ཡར་བ་ནི། །སྒང་ཟེ་རྩས་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ཡང་ནི་ལྷང་ཟེ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །

ལ་ལས་ཏྲང་ཟེ་ཞེས་སུ་འབོད། །སྲིད་བའི་གཅན་རྐོད་རིང་ལ་བབས། །ཕ་ནི་རོ་བོ་གངས་ཅན་ཡིན། །མ་ནི་གདུགས་བྱེད་ཕོད་པ་ཡིན། །ཁོ་བྱང་མི་ཕམ་རྒྱ་མཚོ་ཡིན། །ཁོ་རང་འཚོ་བྱེད་སྣན་པ་ཡིན། །གཡུ་འབྲུག་སྔོན་མེའི་བྱ་གནས་ཡིན། །སྐྱན་གྲགས་ཆེ་བའི་དགྲ་བྱ་ཡིན། །སྲིན་དང་ན་བྱན་ཕོ་ལོ་ལོ། །གློག་དང་སེར་བ་ཁ་ར་ར། །ཆར་རླུན་སེལ་མ་ཞི་ལི་ལི། །འབྲུག་ངར་སྐྱ་བར་སྐང་ཁམས་ནས་གྲགས། །དགྲ་བྱ་དགེས་བའི་གང་རྒྱངས་ཡིན། །ཁོ་ལྷ་བཞད་བའི་དཔའ་སྐད་ཡིན། །བར་སྐང་ཁམས་ན་གཙོག་རྩལ་ཆེ། །སྲིན་གྱི་ནང་ན་ང་རོ་སྐན། །ས་དོག་མོའི་འབྲས་དྲུག་གསོ་མི་ཡིན། །ནད་བཞི་བརྒྱ་སེལ་བའི་སྨན་པ་ཡིན། །བོར་ཚོལ་མོ་ལ་ཁ་གསལ་ཡིན། །ཞེ་འོང་མོ་ལ་འོང་ངོ་ཡིན།།  དེ་ཡི་སྐུམ་ལ་བརྒྱག་གཅིག་བཅས། །ཁ་ལང་གསེར་ཕིག་ཆེན་མོ་ཡིན། །དྲག་རྩལ་ཐོག་རྐོད་དམར་ཅོ་འདྲ། །གཅན་དྲང་སྲོང་དཀར་མོའི་རིང་ལ་བབ། །ཟ་འོག་སྨིན་འབྲུ་མོ་ཡིན། །དཔའ་བོ་སྐྱ་འཕྲུ་བརྒྱ་བ་འདི། །ཉལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་ཉལ། །འཕྲིམ་བ་རི་བོའི་རྩེ་ན་འཕྲིམ། །གྲགས་པ་མཐོན་པོ་དགུང་ན་གྲགས། །མི་དཔའ་བོ་ཟེར་ན་ཁ་ཐོ་བྱེད། །ཁ་ཐོ་དགྲ་ལ་མི་འཚེར་དགྲ་བྱ་ཡིན། །མཐོ་ནམ་མཁའ་སྐྱང་བའི་ལེར་མ་ཡིན། །རང་སའི་བཙོན་ས་གར་བབ་ཀྱང་། །མི་རོར་ཚོས་གསུམ་འཕེལ་ངོ་ཡིན། །བརྒྱ་གསུམ་སྐྱན་གྲགས་ཆེ་བའི་མོ། །སྐུམ་ལ་བརྒྱ་གཉིས་གལ་ཏེ་སོང་། །ལྟང་ཟེ་རི་བོ་ཐུ་འབྲུག་བརྒྱ། །ཐུ་བོ་ལྷོ་སྲིན་གཡུ་འབྲུག་བརྒྱ། །

རང་སའི་བཙན་སྐ་གར་བབ་ཀྱང་། །ཁྲི་ཆོ་གསུམ་གྱི་དམག་ཡག་ནས། །འབྲམ་ཆོ་གསུམ་གྱི་གནང་ཐོབ་ཀྱས། །བ་ཁོག་རྣམ་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང་། །མི་ནོར་ཆུས་གསུམ་དུས་གཅིག་འཕེལ། །ལྷང་ཟེ་སྐོ་ལ་བརྒྱ་བཅས་ན། །ལྷང་ཟེ་ཞར་བ་ཞེས་སུ་བཤད། །མི་སྟོན་ཏ་སྟོན་ཞར་བའི་བློ། །དཔའ་བོ་རྣམས་ལ་སྟར་ཆུ་བློད། །འདི་རང་སར་མི་ཕྱབ་ཕྱི་སར་དབང་། །ལར་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སྦང་ཟེ་ན། །བས་ཡི་གླག་ནག་དགུ་ལ་ཆས། །དེ་ཡི་གཉིས་ལ་ནག་པོགས་ས་སྟོང་ན། །གླག་ནག་མཆུ་སྟེར་ཁྲབ་ལ་འདྲེས། །དགུ་བོའི་བུ་ཚ་བུད་མེད་སོད། །གཞི་འཛིན་དཔའ་ལས་བྱེད་ངོ་ཡིན། །གཉིས་རྒྱུ་བོད་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་སུ། །དགུ་ཡི་སྐང་ཐང་སོ་ལ་ཆས། །དེ་ཡི་གསུམ་ལ་མོ་ཚོད་རྣམ་གསུམ་ན། །སྟུ་དོ་སྐུངས་ལ་པོག་ཤལ་ཡོང་། །གསུམ་རྒྱ་སྐྱག་ཕྱུག་ཚང་ནས་ཆས། །དེའི་བཞེར་གློག་དམར་ལྟེ་བུར་ན། །རྩེན་གྱི་དཔའ་བོ་དགུ་ལ་ཆས། །ཆུང་རབས་དཔའ་ལས་བྱེད་ངོ་ཡིན། །བཞི་ལ་མ་སངས་གཡུ་མཆོ་ལ། །གཡུ་འབྲག་སྟོན་མོས་ཞག་འཛམ་བྱས། །ཟས་འདོད་ཟས་དང་འཕྲད་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་ལྟ་ལ་ནག་པོག་ས་སྟོང་ན། །དགུ་བོ་དར་མ་གྲི་རྩོང་། །ལྟ་སྐན་རེང་ཁྲག་མིག་རང་སྐ་བརྟུད། །གཡུ་འབྲུག་ཞོན་ནས་ཟུན་མ་ཉལ། །བརྒྱ་བཅས་དགུ་ངོ་པོག་ས་རེ་ཡིན། །དེའི་དུག་ལ་མོ་ཚོད་རྣམ་གསུམ་ན། །ཉིན་ཕྱེད་སྐུངས་ལ་པོག་ཤལ་འོང་། །དུག་ཉིན་གྱི་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོ་དང་། །མཆོང་གླག་སྐྱག་པོ་རོལ་རྩེད་བྱེད། །དགུ་ཡི་རྟ་གཡུ་པོབ་ཐ་

ཡིན། །བདུན་ཉིན་གྱི་གསེར་བྲག་སེར་པོ་ལ། །ཚོང་གླགཁ་གཉིས་ཀྱི་གཤོག་རྩལ་རྩེ། །དེ་ཡི་བརྒྱད་ལ་གློག་དམར་ན། །རང་དང་ཕ་སྤུན་གཉིས་ཀ་དབའ། །བརྒྱད་ཕྲུ་བོ་གཡུ་སྟོན་ཅན་ཀྱིས་བདུད་རྩི་རྣེད། །དེ་ཡི་དགུ་ལ་ནག་ཐོག་སེ་སྟོང་ན། །བཅོ་རྒྱལ་བི་ཤྭ་ཀརྨ་ཡི། །ཕྱག་ན་ཙཀ་དན་བིང་ཆེན་བསྣམས། །ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གཡུལ་ངོ་བཟློག །དབུ་སོད་ནོར་ཐོབ་གཉིས་ཀྱི་ངོ། །དགུ་ནུབ་ཕྱོགས་ཟངས་རི་དམར་པོ་ལ། །སྲིན་བྱ་འཕྲ་བ་སོ་ལ་ཆས། །དེ་ཡི་བཅུ་ལ་མོ་ཆོད་རྣམ་གསུམ་ན། །ཕྱེད་ཡོལ་སྐྱངས་ལ་ཐོག་ཤལ་འོང་། །བཅུ་ལ་གཡུ་འབྲུག་གནས་མལ་བདེ། །ཕུ་ཡི་ལྷ་རི་དེལ་དཀར་ལ། །རགཔ་ནང་བགོས་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་བཅུ་གཅིག་གློག་དམར་ན། །ཟུན་ལ་དབའ་སྐད་ཐོན་ངོ་ཡིན། །བཅུ་གཅིག་དབྱ་བྲ་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོ་དེས། །ངར་ཕྱོགས་བཅུར་གྲགས་པས་བཟང་། །དེ་ཡི་བཅུ་གཉིས་སེ་སྟོང་ན། །དབྱ་སོད་ནོར་ཐོབ་ཀ་ནུས། །བཅུ་གཉིས་སྟིང་ཀྱི་ནགས་རི་ལ། །མགོ་དམར་ཅན་གྱི་དབྱངོ་ཡིན། །ཡོ་རོ་ཕུག་གི་ནང་ཤེད་ན། །སྟེལ་གྱམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ནས། །མཐུ་ཆེན་ལྷེར་མ་གཡངས་ལ་བསྟེལ། །དེ་ཡི་བཅུ་གསུམ་མོ་ཆོད་གསུམ། །ཕྱེ་དོ་སྐྱངས་ལ་ཐོག་ཤལ་འོང་། །བཅུ་གསུམ་དབྱ་བྲ་གཡུ་འབྲུག་སྐད་གྲགས་ཡིན། །བན་བརྒྱ་དཀའ་ཐུབ་རབ་ཏུ་བྱུང་། །འདུལ་ཁྲིམས་སྐུང་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །སྲིད་པ་བརྟན་ཐུབ་རྗེའུ་ཡིན། །[illegible]དེ་ཡི་སྟོ་དེ་ཏེང་དུ་སོང་། །ཏོང་སྐང་ཞེ་གཡུ་འབྲུག་ལྷག་པ་ཡིན། །ངར་སྐད་ཡོད་ཀྱང་

གྲགས་དབང་མེད། ཞེའི་ཡི་སྐྱམ་ལ་བརྒྱག་སོང་ན། ཏྲོང་ཁ་ལང་གསེར་ཐིག་ཆེན་པོ་ཡིན། གནམ་ས་བར་གྱི་གཡུ་འབྲུག་ཡིན། ཞེའི་ཡི་སྐྱམ་ལ་བརྒྱག་གཉིས་བཅས། ཏྲོང་ལྷང་རེ་རིང་པོ་ཁ་འབྲུག་ན། གཡུ་འབྲུག་མཚལ་གྱི་ཆེ་བ་ཅན། ལན་གཅིག་ངར་སྐད་གྲགས་ཙམ་ན། གནམ་ས་རི་བྲག་འཆོལ་ཁེང་ལྷེག ངར་སྐད་ཅན་གྱི་ཁེར་མ་ཡིན། རང་སའི་བཙན་སག་ར་བབ་ཀྱང།། དམག་རྡག་ཚུས་གསུམ་གང་ལ་ཡང་། ངག་སོད་ནོར་ཐོབ་གཉིས་ཀ་ནུས།། [redacted] ཧྥང་ཅའི་སྐྱམ་དེ་སང་དུ་སོང་། སད་ལྷང་ཅེ་དག་བྱ་མངོན་རྒྱུག་ཡིན། ཞོང་ཞོང་མི་རྟ་ལྷ་གསུམ་འཆོ་མི་ཡིན། གཅིག་ལ་མི་རྟ་ལྷ་གསུམ་གྱལ་གཅིག་འཛོམས། གཉིས་སྒྲི་མདུང་སྒྲི་ཐག་སྒྲི་མི་དུས་གཅིག་ཆོགས། གསུམ་ཚེམ་བུ་ཚེམ་ཁབ་ཚེམ་སྐྱད་འཛོམས། ཅཞི་གཡང་གཞི་གཡང་ཁུག་གཡང་སྒྲོ་འཛོམས། ཤྲ་བཅོན་དང་བཅོན་རྩི་བཅོན་དོང་འཛོམས། རྒྱག་ལྷ་ཁྱེམ་ནོར་དང་བྱན་མོ་འཛོམས། བདུན་སྐྱེས་བུའོག་རྟ་ཕོ་ཆས་འཛོམས།། བརྒྱད་མཚུན་དང་ཡུལ་ས་ཟོ་དོར་འཛོམས། ངག་དུར་བོན་དུར་གཤེན་དུར་རྩ་འཛོམས། བཅུ་སེལ་བོན་སེལ་གཞི་རྩ་དཀར་འཛོམས། བཅུ་གཅིག་སྐྱེས་བུ་གོ་ཁབ་དག་བྱ་འཛོམས། བཅུ་གཉིས་དེ་མ་དག་དང་དུར་ཁང་འཛོམས། བཅུ་གསུམ་མཚུན་དང་མཚུན་མགོན་དག་བྱ་འཛོམས། ཞེའི་ཆང་བབ་དམག་ཆེན་ཕྱི་རྒྱལ། ཕྱི་སར་ཚུར་ལ་འོང་ངོ་ཡིན། ཞེའི་ཡི་ལན་དུ་སྐྱེར་གསུམ་ན། མ་གཅིག་བུ་གསུམ་ཤི་བ་དང་། ཚོད་མའི་རྟེའུ་གསུམ་

འཐོར་བ་ཡིན། །བྱག་བྱ་རལ་གཤེན་གྱི་རབ་ཚད་ཡིན། །ནད་བར་རྫ་བྱན་
ཤ་ཡིས་ཉེན། །གཏོ་ལ་གཉན་གྱི་བཅོས་ཀ་བྱེད། །[illegible] ཏོང་དང་སད་
འཛོམས་རྟང་རེ་ན། །ཏོང་སད་རྟང་རེ་ཞེས་བྱའམ། །ལྷང་རེ་སྟོན་མོ་ཉེར་
ཉེར་རེར། །ཏོང་གི་ཞོ་བྱི་ཞོ་ཤག་རེར། །རྒྱན་ཞོ་རྒྱལ་བའི་ལྷེར་མ་ཡིན། །
དེ་ལྷར་སྲང་རེ་བརྒྱ་མེད་བཞི། །སྲང་རེ་མཛོ་ར་སྟེ་བཞི་ཡིན། །འདི་ཡི་
ལན་གྱི་དབྱད་པ་ལ། །ལི་ཡན་སེ་སྟོད་ཕྱང་ཁད་གསུམ། །འདི་གསུམ་ལྷང་
རེའི་མཐའ་མིག་ཡིན། །སོ་ཡོན་ཐང་ལེ་སྐྱིན་དིང་གསུམ། །འདི་གསུམ་ལྷང་
རེའི་གྱོད་ངོ་ཡིན། །བྱག་དང་མར་ལྷིང་སྟ་དམར་གསུམ། །འདི་གསུམ་ལྷང་
རེའི་ཚེ་ཚད་ཡིན། །ཡར་ལྷིང་གཡུང་དྲུང་སད་ཁམས་གསུམ། །འདི་གསུམ་
ལྷང་རེའི་འཐེན་ཐག་ཡན། །ཁ་ཆོ་ཅོ་ར་ཡང་ལྷང་སྟེ། །འདི་གསུམ་ལྷང་རེའི་
སྲོག་འཛིན་ཡིན། །དཀར་ཐོག་རྩེ་མ་བྱ་བརྒྱ་སྟེ། །འདི་གསུམ་ལྷང་རེའི་
ཚེ་རྫི་ཡིན། །འདི་བཏུ་མན་རང་ས་གར་བབ་ཀྱང་། །བཏུ་གཅིག་ཏོང་དང་
མ་རེ་ན་འབན་ན། །གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོ་ཐོག་གིས་བསད། །ཁྱི་ངོ་གྱོད་ངོ་
ནང་འཁྲུགས་ངོ་། །ཅི་ལ་བཏང་ཀྱང་བན་པ་ལ། །བན་ཐོན་མཐུ་རོར་བསྐྱབ་
ན་བཟང་། །དེ་ཡི་བཏུ་གཅིག་སུམ་རྒྱར་ལྷི་བྱར་ན། །གཡུ་འབྲུག་བར་སྐང་
ཁམས་སུ་བྱགས། །ཀྱང་ཁྲ་གསེར་དྲག་ངོས་དང་འཁྲད། །མ་སང་བུ་གཉེས་
སྐྱ་འདྲ་སྐྱེ། །དཔའ་དར་ཅན་གྱི་ནང་བཏུད་བྱེད། །དབུ་བཞི་དོན་གསུམ་
ཀུན་ལ་བཟང་། །སྲང་རེའི་ལན་དུ་དིང་དིང་ན། །གཡུ་འབྲུག་ནམ་མཁར་

འགྲོལ་བ་ཡིན། །ཁྱད་པར་བྱ་ཤིང་བབ་ན་ངེས། །སྐྱེན་དིང་དར་མདུང་དཀྱིལ་དུ་ཚུ། །གལ་བར་སྒོན་པའི་མིགཡང་ཐོབ། །སྒོ་བརྒྱག་ཤ་བ་བྲག་ལ་ལྷུང་། །བྱ་ཡུན་ཡ་རབ་གཏམ་བྱེད་བཟང་། །བྱ་ཁུར་རྩང་ཐོ་འཕན་བོར་རེད། །སྐ་ས་གཞོན་ནུ་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན། །ལྷ་ཚོ་དཔའ་བོའི་གཡུལ་ཕུར་ཚུགས། །སྒོ་ཚེ་སྐན་པ་སྐན་རྒྱལ་ཐུབ། །ཤ་རིང་བརྟུང་རུ་ཀར་པོ་རྒྱས། །དམ་དགའ་བྲག་ལ་ཟེ་བ་རྒྱས། །སྐྱིར་དཀར་གཉན་གྱི་སོ་མཁར་ཡིན། །ཆོལ་ཚེ་གཉན་གྱི་ཕ་ནོར་ཐོག །བགེ་ཚོ་སྒྲིན་ནང་གཡུ་འབྲུག་གྲགས། །ཁྱུང་བརྒྱང་ཁྱུང་འཕྱར་འབྲུག་མོ་རོལ། །ཞ་ཁད་དགྲ་བྱ་དར་མ་ཆས། །རང་སྐྱེན་གཡུ་འབྲུག་སྐྱེན་བས་ཁྱབ། །སད་ཁམས་རྫོ་ལ་གསེར་དུ་འགྱུར། །སྲང་ཟེ་དཔའ་ཚོ་ཐོག་གི་གཏུམ་རྩམ་ཡིན། །བྱོད་བྱར་གཡའ་སྤང་སོ་ལ་ཆས། །ལྷེ་བྱར་འབྲོང་བྱ་མ་དང་འཕྲད། །ཡར་དིང་དཔའ་བོའི་མགོ་ལ་དར་འཕྱུ་ཚུགས། །སྐུམ་མཁམ་གླགས་མོ་ཚང་ན་ཁལ། །ཅོ་ར་དགྲ་བྱའི་ངར་མདུང་བསྟམས། །གཡུང་དྲུང་གྲགས་ཆེན་བསྟན་པ་རྒྱས། །ཀྱེ་བ་དམུ་གཉེན་འཕེལ་བའི་ལྟ། །དར་རོགས་ཀུ་གཡང་མི་ལ་བབས། །དམུ་དབལ་བསྟན་པ་དབུས་སུ་རྒྱས། །སྐྱམ་གང་བྱ་བཅའ་ཡིས་ཚོགས་པ་ཡིན། །སྐྱམ་དྲངས་མ་ནོར་ལྷས་ཆུར་ཁུ་འཕྱང་སྟེ་དན། །ཁྱད་པར་འབྲོག་པའི་མོ་ལ་ངན། །ཆུ་སྐྱམ་སྐང་ཐྲང་མདའ་ཡིས་བསད། །སྐྱམ་དཀར་སྒོན་པའི་དམེ་ལགས་གཅང་། །དོག་ཚང་འབྲུག་གི་ཟེ་བ་རྒྱས། །བྱ་རལ་གཟའ་ཆེན་ཁྱི་ཡིས་བསད། །ལི་ཡན་རེ་འབྱམས་སྟོན་དུ་སྐ་རྩེ་བྲགས།།

མར་ལྷོང་གཡུ་འབྲུག་སྒོང་ནས་ལྷུང་། །སྒོ་བར་གྱོད་གཏམ་རྒྱུ་ལྟར་འབྲུག །
ལར་ལྷང་རེ་ལྷུང་ར་སྐུག་པོ་འདི། །འཕྲལ་རྩ་གཅིག་ལ་འདུས་པ་དེ། །ལན་
དུ་སྒོ་བར་རིང་ཤག་ཡིན། །སོ་ཡོན་ཏི་ཅ་ཁབ་ཏུ་ཟད། །རྩ་སོད་བྱ་རྡོ་བདུད་
ཀྱིས་རྐུས། །མ་རེ་གཅོ་བོ་བྱོ་ཕྱག་སྟོར། །ན་འབན་གཡུ་འབྲུག་ཐང་ལ་ལྷུང་།།
བག་རེགས་གཡུ་འབྲུག་ཚང་ནས་རྩལ། །ཀྱོང་རིགས་སྐྱན་ཤིང་ཤེད་པ་ཚད། །
ཏྲཱཾ་ མོ་ཁོག་དིང་དིང་ལྷ་བུ་ལ། །ཐི་གུ་གཅིག་དེ་སར་ལ་ལྷུང་། །བྱོང་ཕུར་
གཡའ་སྤུང་སྐྱེས་གཅིག་ཡིན། །མ་སངང་དབའ་བོ་གཅིག་རྒྱུག་ཡིན། །གཡའ་
སྤུང་སྐྱེས་གཅིག་རིང་ལ་བབས། །མྱེས་པོ་གནམ་གཤོག་སངང་ཆེན་ཡིན། །
ཕྱི་མོ་ས་གཤོག་ཞེང་ཆེན་ཡིན། །ཁ་གནམ་གྱི་སེར་བ་རོལ་པོ་ཡིན། །མ་སས་ཡི་
ཁུ་འཕང་ཞུ་ལུམ་ཡིན། །ཡང་མྱེས་ན་བྱན་སྤྲིན་འཁྲིགས་ཡིན། །ཁོ་རང་གཡའ་
སྤུང་སྐྱེས་གཅིག་ཡིན། །འདུག་ས་ཁེར་མའི་ཁྲོ་ཁང་ཡིན། །ཕུ་བོ་གཤོག་རྡེ་
གོང་སྟོན་ཡིན། །ནུ་བོ་གཤོག་ཕྱན་རྒྱལ་བོ་ཡིན། །སྐུ་མོ་གཡའ་འབྲུམ་སྲི་
ལི་ཡིན། །འོག་རྟ་རྡོ་རྟ་གྲོ་མོ་ཡིན། །སངང་དང་ཡར་བའི་རྒྱལ་བོ་ཡིན། །བརྒྱ་
ཚོ་ཅམ་གྱི་རྡེའུ་ཡིན། །སྟོང་ཚོ་ཅམ་གྱི་འབྲུབ་ཁུང་ཡིན། །ཐོ་ལ་ཐོབ་བའི་
ཁེར་མ་ཡིན། །བརྒྱ་ཡི་ནང་ནས་རང་མགོ་འདོན། །སངང་དབའ་སྟེ་རྣམས་
ཀྱི་གྲོལ་ཕུག་ཡིན། །སྨོག་དཀར་མགོ་ལ་གྱོན་ཕྱིན་ཚད། །ངར་ལ་གཏད་ན་
ང་རང་ཤེས། །ཐོག་ས་གཉིས་ལ་རྩུང་ཟད་འཛིགས། །དེ་མིན་གང་ལ་
འཛིགས་པ་མེད། །འདི་ཡི་སྒྲིད་ལུགས་བཤད་པ་ན། །སྟོན་ཡེ་ངམ་མི་མཐུན་

གཏན་གྱི་དག། །ཡེ་ཡི་ཚོ་ལྟ་བུ་དགར་དང་། །ངམ་གྱི་སོལ་ཁྲ་རོག་མོ་གཉིས།། ཤ་ལ་བྱ་འཛོང་འཕབ་པ་ལས། །དྲོད་དང་དཀྱལ་ཚུའི་ཕེག་པ་ལས། །སངས་རིགས་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྔ་བྱུང་། །དུས་གཅིག་ཡེ་ངམ་འཕབ་པའི་ཚེ། །ངམ་གྱི་དམག་སྟོན་བྱ་བའི་ཆེད། །ངམ་གཡག་ཁམ་པ་རྒྱ་རིང་བཤགས། །སོལ་ཁྲ་ཤ་ཚོལ་སྐུམ་བྱར་སོང་། །དམ་རྫས་སོང་རྫེའུ་འཕང་བ་ཡིས། །སོལ་ཁྲ་རོག་མོའི་མཆུ་དེ་བཅག །དེ་ཉིད་ངམ་ལ་ཡི་མ་རངས། །ཚོ་ལྟ་བུ་དགར་མཛའ་ཡ་བྱས། །ཡེ་སྐྱོན་ཁ་འཛིན་བྱེད་དོ་ཞེས། །ཆད་དང་མནའ་ཐོ་དམ་ཚོར་བྱས། །དེ་དུས་ཡེ་ངམ་འཕབ་པ་ལས། །ཁན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་མ་ཐུབ། །ངམ་རྫི་དགའ་སྟེ་གཉིད་ལོག་པའི། །ཁ་ནས་སྒོག་རྩ་སོལ་ཁྲས་ཐུང་། །ངམ་ཁམས་ཙོངས་ཆོ་ངེ་བཏོན། །དེ་ཆེ་ངམ་རྫི་ཤི་བ་ཡི། །ཁ་དབྱག་ས་གནམ་དུ་ཡལ་མ་ཐག །དུང་གིས་ལྷོག་ཆུང་དགར་ཚོ་སྒེད། །ལྷོག་ཆུང་ནམ་མཁར་འཕྱང་ཙམ་ན། །དུང་གྲིང་དགར་ཚོའི་འབྲུ་སྒྲ་བཏོན། །ལྷོ་ག་དུང་གྲིང་མཐུན་པ་ཡི། །གཏན་ཆོགས་དེ་ཡང་དེ་དུས་བྱུང་། །བསྐལ་བ་དེ་ཡི་མོ་མདུད་ནི། །བྱོད་ཐུང་དཔའ་ཚོ་འདི་ཉིད་ཡིན། །ངམ་རྫི་རྩོལ་ཚོའི་གཤེད་མ་ཡིན། །སྒེད་པ་དེ་ཡི་བློ་གནས་ཡིན། །ལྷོག་ཆུང་བར་སྟང་འགྱུ་ཙ་ན། །འགྱུར་སྐད་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་རྩ་འདོན། །འདི་བྱོད་ཐུང་མ་ཡིན་བྱོན་འཐུང་ཡིན། །སྟེང་ལྟ་ཡི་ཡུལ་ནས་བྱོན་པ་ཡིན། །བར་མི་ཡི་ཡུལ་དུ་འཐུང་ཉེ་བསྡད། །ཨ་དཔལ་བྱེའུ་ཆུང་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། །ཡང་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ། །བྱོད་ཐུང་

དུང་གི་ལུ་གུ་དེ། །འོད་ཀྱི་བ་ཐག་ཅི་གུས་བཟུང་། །ཡེ་སྨོན་རྒྱལ་བོས་སྨོན་པ་ཡིན། །བར་སྣང་འཕྲུར་འགྱུར་ལྷེམ་ལྷེམ་བྱེད། །སྨྱོད་ཕྲུར་ཟེར་བ་དེ་ནས་སྐྱེད། །འདི་དཔའ་བོ་བརྒྱ་སྟོན་གཅིག་འདུག་ཡིན། །རྣང་ནི་ཕ་གཅིག་བུ་གཅིག་རེད། །ས་མདོའི་སྟག་ཕྲུག་ཐང་བོ་དེས། །ལུང་མདོ་བཅོ་བརྒྱད་དུས་གཅིག་བསྡུད། །དེ་མོ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉན་ཤེས་ན། །ཁྱོད་ཕྲུང་ང་ལ་ཆེ་བཤད་ཡོད། །བྱ་རལ་ཁྱི་ཁོག་ཕེད་མི་དེ། །ངས་གི་རྒྱལ་བོ་བྱོད་ཕྲུ་ཡིན། །དེ་བཞིན་སངས་གི་རྒྱལ་བོ་ང་། །ཨ་ཁད་སྟ་ཕྱེ་གཅོད་མི་ཡིན། །ཕྲུང་ཁད་མགོ་བོ་བརྟུང་མི་ཡིན། །ཏྲོང་གི་སྒེ་མདུང་གཅོག་མི་ཡིན། །ལི་ཡན་སྒྲུང་སྒྲེ་བཏོལ་མི་ཡིན། །མ་ཟེའི་བཙན་ཁ་བསྟམ་མི་ཡིན། །ཕྲེ་བྱང་བརྟུང་རྡུ་དབོག་མི་ཡིན། །བག་ཕྲེ་ཤད་བརྡིས་བྱེད་མི་ཡིན། །རྡུ་སོད་ལ་ཐོད་མདའ་སྒྲུད་མི་ཡིན། །སེ་སྟོད་ཁྲག་མཆོ་སྐེམ་མི་ཡིན། །བྲག་ནག་རི་བོ་བསྒྲེལ་མི་ཡིན། །སྐུམ་གྱི་ཆུ་དྲོད་བརྟོལ་མི་ཡིན། །སྨྲེ་བར་གྱོད་ལག་བཅག་མི་ཡིན། །སོ་ཙོན་སྐན་པ་སེལ་མི་ཡིན། །ཕྲུང་ཁད་གཏམ་ངན་བསལ་མི་ཡིན། །ན་འབན་ལ་ཁོམ་ཆུག་བྱེད་མི་ཡིན། །མར་ཕྱིང་ཤེད་པ་ཕྲུད་མི་ཡིན། །ཐང་ལེའི་སྲོག་རྩ་གཅོད་མི་ཡིན། །ལས་སྐུམ་འདྲེ་ལམ་བཀག་མི་ཡིན། །ཆུ་ཡེར་གདོས་ཐག་གཅོད་མི་ཡིན། །ཏྲོང་བྲག་འཁག་ཐག་གཅོད་མི་ཡིན། །སངས་རིགས་བན་དུ་བཀོལ་མི་ཡིན། །ངན་པ་ཐམས་ཅད་ངོས་ཐུབ། །འཕོར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐུད་ཤེང་ཡིན། །ངན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེད་གཅོད་ཡིན། །རལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དྲྭ་སྐུད་

ཡིན། །གསར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་སྤྲིན་ཡིན། །དེང་དེང་འདུ་མཉམ་འཛུག་མི་ཡིན། །དམུ་དག་ལོ་འབྲས་བཀོག་མི་ཡིན། །གཡུང་དྲུང་འཁེལ་ཁ་སྐྱི་མི་ཡིན། །སྐྱེ་ཀྱི་འབྲི་གཡང་ལེན་མི་ཡིན། །ཀྱེ་བའི་སྟེང་དུ་སངས་ཞིག་ཡིན། །ཀྱེ་བའི་གཡུ་ཕྱད་བཀོག་མི་ཡིན། །དམུ་དཔལ་སྟེང་དུ་བཙུགས་ཞིག་ཡིན། །གཡས་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་གཤགས་མི་ཡིན། །གཡོན་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་གཅོད་མི་ཡིན། །ཐུ་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་མི་ཡིན། །སྐོ་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་བརྒྱ་མི་ཡིན། །ངན་པ་བརྒྱ་ཡི་ཁ་གཏོན་ཡིན། །དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དར་ཆུ་ཡིན། །སྡང་མ་རྣམས་ཀྱི་འབྲོས་རི་ཡིན། །མཛངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོ་གོགས་ཡིན། །ཡ་བོ་མེད་པའི་སྐྱ་ཞིག་ཡིན། །རྒྱབ་མེད་པའི་འབྲོང་ཞིག་ཡིན། །ཐིག་ལེ་མེད་པའི་གཟིག་ཞིག་ཡིན། །དཔའ་བོ་གར་བ་གཅིག་རྒྱུག་ཡིན། །མང་པོའི་ཤུང་གྲངས་གཅོག་མི་ཡིན། །མདོར་ན་བཟང་ཁ་རང་གིས་ལེན། །མོ་མདུད་སྐུམ་བརྒྱ་དྲུག་རྩེ་ལ། །ངཡིས་མི་ཐུབ་མ་མཆིས་ཏེ། །མི་ཐུབ་པ་ལ་བཞི་ཙམ་མཆིས། །དགྱང་སྟོན་ཞྭ་འདུ་དས་མི་ཐུབ། །དེ་དེང་དེང་ཐི་གུ་མདོ་ཟིན་ཡིན། །དོག་མོ་ས་འདུ་དས་མི་ཐུབ། །དེ་སྐྱིན་དིང་གོར་མོ་གུ་གྱུ་ཡིན། །ཁ་ནས་ཆོག་ཤོར་དས་མི་ཐུབ། །ཕྱང་འཁད་ཇོ་མོ་རམ་རམ་ཡིན། །ལག་ནས་ཇོ་ཤོར་དས་མི་ཐུབ། །ཆུ་དོ་ཤ་བག་ལི་ཡན་ཡིན། །འདི་རྣམས་ཕྱི་ནང་ཕྱད་ཙམ་ན། །མི་དོག་ས་ནས་དོག་པ་ཡིན། །གཏེ་ལ་འཐུང་བ་དག་ཆོས་དགོས། །དེ་མིན་མི་ཐུབ་གང་ཡང་མེད། །ད་མོ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་

དབྱད་ཤེས་ན། །བྱོད་ཕྱར་ཁྲ་མོའི་སྤུ་བཤད་ཡོད། །མགོ་ལ་དུང་རྒྱས་པ་དེ། །དོན་ཅི་ལ་སྐྱེས་བའི་གཏན་ཚིགས་ཤོད། །སྤྱན་མིག་ཡར་ལ་འགེབ་པ་དང་། །སྐད་རིགས་སྒམ་བརྒྱ་དྲུག་རྫུ་འཕྲུར་བ་དང་། །སྤུ་ཐོགས་ཁྲ་བོར་འདུག་པ་དང་། །ཤང་བ་སྐག་རིས་བཀྲ་བ་དང་། །སྟེར་མོ་རེ་རེར་བཀྲམ་པ་རྣམས། །དོན་ཅི་ལྟར་ཡིན་བའི་གཏན་ཚིགས་ཤོད། །དེ་མ་ཤེས་ན་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན། །མགོ་ལ་དུང་རྒྱ་འདུག་པ་དེ། །དུང་སེང་ཚང་དུ་སྐྱེས་པའི་རྟགས། །ལན་དུ་ཤང་སྣར་དུང་ཆོང་ཡིན། །སྤྱན་མིག་ཡར་ལ་འགེབ་པ་དེ། །སྲིད་པ་ཁད་དང་རིམ་གྱིས་ཆགས་པའི་རྟགས། །ལན་དུ་དེང་དིང་བྱ་ཤིང་ཡིན། །སྐད་སྒམ་བརྒྱ་དྲུག་རྫུ་བསྣུར་བ་དེ། །བརྡ་སྐད་ལྟ་ལ་སྤྲོ་བའི་རྟགས། །ལན་དུ་ཪཱའང་ཪཱའོ་ཡིན། །ཤང་བ་སྐག་རིས་གྱོན་པ་དེ། །བསེ་ཡི་ལྟམ་བུ་གྱོན་པ་ཡིན། །ལན་དུ་གལ་བར་སྐྱ་རིས་ཡིན། །སྟེར་མོ་རྣ་གདངས་བྱས་པ་དེ། ། །ས་ལ་གྲལ་གདན་བཏེང་བ་ཡིན། །ལན་དུ་ཕྲི་བྱར་གཡུ་བྱ་ཡིན། །ད་མོ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་དབྱད་ཤེས་ན། །བྱོད་ཕྱར་ཁྲ་མོའི་བབ་ལུགས་ཡོད། །ང་སྐད་དུ་བབ་ན་བྱ་བ་ཡིན། །བྱ་བ་སྤྱ་ཐོག་ཙེ་རྒྱས་ལྟོས། །ལན་དུ་དཀར་ཐོག་གཡུང་དྲུང་ན། །བྱ་བ་སྤྱ་ཐོག་རྒྱས་པ་ཡིན། །འབྲོག་པ་སྐྱས་ཆུང་བྱེད་ན་ལྟག་པར་བཟང་། །བར་དུ་བབ་ན་བྱིའུ་ཡིན། །བྱེའུ་ཆུང་ཟན་དང་ཐུད་པ་ཡོད། །ལན་དུ་སྣད་དཀར་ཆོལ་ཆེ་ཡིན། །རྐེད་འཆོལ་མོ་ལ་ལྟག་པར་བཟང་། །སྟོད་དུ་བབ་ན་ཁོང་མོ་ཡིན། །ཁོང་མོའི་འགྱུར་སྐད་ཙེ་ཐོན་ལྟོས། །

ལན་དུ་མུ་སུམ་བྱ་ཡུན་ན། །གོང་མོའི་འབྲུང་སྐད་ཐོན་པ་ཡིན། །ཁ་དྲག་ཅན་གྱི་མོ་ལ་བཟང་། །དཀའ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་ཤེས་ན། །བྱོད་ཕུར་ཁྲ་མོའི་རྒྱང་དཔྱད་ཡོད། །གཅིག་ལ་མ་སང་བྱོད་ཕུར་ན། །སས་ཡི་རྟེན་ཕུར་ཚུགས་པ་ཡིན།། གན་མ་གྱི་འཇུ་ཐག་ཟིན་པ་ཡིན། །ཤེལ་གྱི་རྩ་ཚོ་ཐང་ ཞེས་པ་རྒྱ་གཅིག་ཞེས་བའི་དོན་ཡིན། ཐང་གཅིག་གིས། །མཆེར་ལ་རྩ་ཟ་ཆུ་འཕྱང་བྱེད། །མཆེར་ཕྱ་གཞི་མོ་བཏབ་ན་བཟང་། །བློ་ཕྱ་ཐེ་ཚོམ་ཅན་གྱི་ངོ་། །ལྟ་བུ་གོང་མོས་ཡར་ཤོག་ཟེར། །འདེ་བྱ་སྲེག་པས་མར་ཤོག་ཟེར། །བློ་ཡར་འཐེན་མར་འཐེན་བྱེད་ངོ་ཡིན། །དཔའ་བོའི་རྟོག་རྟེན་ས་ལ་ཚུགས། །ལྟ་སར་ལྟ་ངོ་མཐོ་བ་ཡིན།། ཤར་ཟོ་ཐོག་རྒྱ་བོའི་དབེན་གནས་སུ། །ལྟ་བཅན་གདོང་གིས་མཐུ་བསྒྲུབ་ན།། ཡང་དག་འགྲུབ་པའི་ཐོ་ལེ་ཡིན། །ལར་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་ན་ཡང་། །ཉེ་མ་ཉིན་གཅིག་ངན་པ་ཡོད། །ཡ་མ་ནག་བོའི་མོ་ལ་ངན། །ལུག་གུ་སྐྱང་ཚང་སྐོ་ཁ་འཕྱིམ། །འབྲོག་པའི་ཆོར་ཕྱུ་འདེབས་ན་ངན། །གོ་དམར་སྐེང་ན་སྐྱང་ནག་འདུ། །གཅིག་གི་བྱོད་ཕུར་ཁེར་འདུག་འདི། །གཅིག་དཀར་ལྟ་ཡི་མེ་ལོང་ཡིན། །སྐང་ཐོ་གཅིག་གི་མོ་ལ་བཟང་། །གཉིས་ལ་ཐ་མེས་དུར་ཁ་བདེ། །དུར་སྟག་ཉིས་སུ་སོང་བས་ན། །ཐ་མེས་ཡུལ་ཁ་གཉིས་ཡོད་ཐང་།། རྒྱ་ཆུ་མ་མཁར་གྱི་མཁར་སྐོ་ན། །བྱ་ཤང་ཤང་ཆད་བོ་གདོས་ལ་འཐོགས། །བྱ་གྲག་གྲག་འདུ་ཡང་གོ་དུས་མེད། །ཤར་ནས་ལབ་ལོབ་མཆུ་འགུལ་ཡིན། །མ་མཁར་སྐོར་མཆེལ་བ་མི་སྐད་སྐྱ། །རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་ཕྱེན་བ་ཡིན། །ཤར་

དུང་རིའི་ཁ་ལ་སོ་བྱ་ཚས། ཞིན་གཅིག་སྐྱངས་ལ་དག་མེད་ཡིན། ཁ་ཤིན་རབ་ཕྱག་ཕྱར་ངམ་ལ་ཞེབ། དག་བགེགས་མི་གནོད་བཟང་ན་ཡང་། ཐུ་མོ་ཆུང་དུ་ནད་བར་བན། ཆུང་སྲིའི་མགོ་བོ་བཏེགས་པ་ཡིན། ཁ་སྐམ་མ་རབ་ཁ་ནས་གཏམ་སྐན་ཡིན། ཤི་འབྲིང་གཏམ་སྐན་ཁ་ཐོ་འདོན། ཡར་སྐྱེད་མགོ་ལ་ཞི་མ་ཤར། ཐྲེ་ཤིང་མགོ་ལ་ཐུ་བྱག་བྱགས། ཐུ་ཚ་ངག་དིག་མེད་པ་ཡིན། ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་བཟང་ན་ཡང་། ཡྱག་པར་གཏམ་ལབ་བྱེད་ན་བཟང་། ཁཏམ་ལ་དགེ་སྦྲེས་ཐོན་པ་ཡིན། རྒྱབ་འཚོལ་བའི་མོ་ལ་བཟང་།། སྐྱེས་བུ་ཆང་ཐྲད་པ་ཡིན། ངག་མ་ལེན་པའི་མོ་ལ་བཟང་། ཁ་ཉན་ཡྱམ་ཁ་ཉན་ལ་ཁ་དུམ་བྱས། ཐུ་དུང་ཐོ་སྐད་ཀྱི་དག་བྱ་ཚར། ཞི་མ་ཞིན་གཅིག་ངན་པ་ཡིན། ཡ་མ་ནག་པོའི་མོ་ལ་ངན། ཆུང་སྲི་བང་ན་གནས་པ་ཡིན། ། མཆོར་ཕྱ་འདེབས་ན་མཆོར་སྐྱེན་འོང་། ངའི་གཡུ་བྱས་མཆོ་མཐའ་བསྐོར་བ་ཡིན། ཁ་ཟེ་མ་ཁོག་ཆོ་ལྷ་མེག་གསུམ། རེས་གཅིག་འཐོར་ཀྱང་འདུས་ངོ་ཡིན། ཅི་བཏབ་ཀུན་ལ་བཟང་བ་ལ། ཁྱད་པར་སྐྱན་མོ་འདེབས་ན་བཟང་།། སྐྱན་ཆུལ་ཙ་རྩོམ་ཆུལ་གྱིས། ཁད་བཞི་བཆུ་རྩ་བཞི་གཉིང་ནས་གྲོལ། ། སྟོང་ལ་ནས་ཆོལ་འགྲོན་བཟང་། སྐྱང་ལ་ཏག་རྐུན་འགྲོན་བཟང་། ཕྱུག་པོའི་རྟ་མོ་འདེབས་ན་བཟང་། ཞི་མ་ཞིན་གཅིག་ངན་པ་ཡོད། ཁབྱལ་པོའི་གྲོགས་ཀྱི་ཕྱ་ལ་ངན། ཁ་ཞག་ཉ་མིག་ཙམ་ཞིག་ལ། ཁགོང་པོ་གཡག་ཤད་ཙམ་ཞིག་འཕྲི། ཁོར་ཕྱིར་དཀོར་བདག་འབྲངས་ནས་གནོད། ཁག་མ་ལེན་པའི་མོ་

ལ་བན། །བག་མའི་སྟལ་ལ་སྟུ་གྲི་ཐོགས། །དབུལ་བོ་ལོ་གསུམ་ལྷོག་པས་བན། །ཕྱུག་པོ་ལོ་གསུམ་བརྟན་དེ་བཟང་། །ཁུ་བྱུག་སྟོན་མོ་ལྷོ་ན་གྲགས། །གཏམ་སྐན་འོང་བའི་རྟེའུ་ཡིན། །དེ་ཡི་ལྟ་ལ་ཏྲེང་མ་ཟེ། །གྲོག་མ་གུ་ཆུང་ཤེད་བ་ཆད། །ལྟ་ཡི་སྐེང་གི་བྱོད་ཕུར་འདི། །དགྲ་མིག་ཕུར་བས་བཏབ་བ་ཡིན། །འཇེ་མིག་རེ་བས་བཀབ་ངོ་ཡིན། །ཅི་མ་ལྷོ་ནས་དགྲ་མེད་ཡིན། །ཅི་བཏབ་བཟང་ཡང་རག་ཀུན་བན། །མི་བན་དགྲ་ཡིས་ཁེར་བ་ཡིན། །བྱག་མོ་སྨན་མགོ་ལ་གསེར་གཡུས་བརྒྱན། །ཁྱིམ་ཕྱུ་ལ་ནི་བཟང་བ་སྟེ། །སྒོམ་ཆེན་རི་ཕུག་འཛིན་ན་བཟང་། །ཡང་དག་བདེ་གནས་རྣེད་པ་ཡིན། །ཆུབ་གཅིག་གོགས་མོ་འཆོལ་ན་བཟང་། །བྱི་བས་འཕོང་ཀུན་བྱས་པ་ཡིན། །ཆུང་གསུམ་སྲིད་ཕྱུ་དག་ལ་བན། །སྨན་ཁ་མོ་ཁེར་ཉལ་བྱས་པ་ཡིན། །མར་གོང་ནང་ནས་རྒས་འཛེར་ཡིན། །ཁྱིམ་བདག་མོ་ཡིས་གློ་མི་ཐུབ། །རྒྱམ་དུ་བྱི་ཙོ་ཤོར་ངོ་ཡིན། །བདུན་ལ་གཡའ་སྐང་སོ་རིང་འཐེན། །སྐྱེས་བའི་ཁོང་སྲོག་བརྟན་བས་བཟང་། །བྱེས་སུ་ནད་མེད་བདེ་བར་འགོར། །ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་བཟང་ན་ཡང་། །རྩོན་ཁྱི་གསར་ཉེ་བའི་མོ་ལ་བན། །ཁྱི་ཁ་ཐུར་མས་འཛེར་བ་ཡིན།། བརྒྱད་རྩ་སྒོམ་རའི་ལུག་ལྟས་གང་བ་ཡིན། །ལྟ་གཞིར་ལྟ་མདའ་སྒྲོ་དཀར་ཚུགས། །ལྟ་ངོ་མཐོ་ཞིང་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ། །མགོ་གཡོགས་མེད་ཅིང་དམ་གང་དུངས། །དབུས་པ་དབུས་ལ་འགྲོ་ཉེན་བཟང་། །རི་ལ་ཞིང་རྩོས་བྱེད་ཉེན་བཟང་། །ཡ་མ་ནག་ཐོའི་མོ་ལ་བན། །བྲོ་ཐུར་མི་འཚམ་འཐེན་རྩོད་ངོ་། །ཐུག་

པོའི་རོར་ཐྱར་དམར་ངོ་ཡིན། །ཡང་དམག་ཆེན་ལམ་དུ་འགྲོད་ངོ་དང་། །ཚོང་ཆེན་བློ་ཁ་གཟངོ་ངོ་དང་། །མི་ཆེན་ཤི་མིག་གསོན་བལྟས་ཞེས། །ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་དག་ན་སྣང་། །དགུ་ལེའུའི་སྐུང་མདའ་བག་ལ་ཟུག །ཡབ་ལྷ་གཤེན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །དག་འཇེ་བྱང་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུས། །བོན་པོས་སྲིའུ་གསོ་ན་བཟང་། །ལུང་པ་ཐུ་རྩང་ཙམ་ཞིག་ན། །སྐད་དུང་དཀར་ཙམ་ཞིག་འདོན་པས་བཟང་། །ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་བཟང་ན་ཡང་། །རག་ལ་བན་གཡོག་དུར་ངོ་ཡིན། །གདོན་སྐྱག་བོན་ཐྲི་ལ་ཐེའུ་རང་འབྱང་། །བཙུ་སྐར་བུ་སྐུ་མོའི་ཡར་སྟེང་དུ། །སྟོག་ཆུང་ཁྲ་མོ་ཚང་ཡག་ཡིན། །རང་འཚོ་རང་ཟས་ཟ་བ་ཡིན། །ཡུལ་མ་ཁར་བརྟན་པའི་རྫི་འུ་ཡིན། །ཞག་ཐོག་སེ་སྟོད་ཁང་ཞིང་འཚོར། །བཙུའི་བྱོད་ཐྱར་ཅི་ལ་བཟང་ན་ཡང་། །མ་བྱི་ཆེ་རྐན་མོ་ལ་ངན། །སྐྱིང་ཀྱི་ཉེ་མ་ནུབ་པ་ཡིན། །སྐུག་བསྡལ་ཅན་གྱི་མོ་ལ་ངན། །སྐུག་གི་ཞག་ལ་ཟད་མེད་ཡིན། །བཙུ་གཅིག་རྩ་གཉན་སྒོམ་རའི་མགུལ། །སྟོག་གཡོག་ཚང་ཡག་སྒོང་གསུམ་སྒྲིན། །དུང་གི་སྒོ་ང་ཐུལ་ཙམ་ཡིན། །ཐུལ་ཀྱིས་མི་ཚད་བྱེ་ཙམ་ཡིན། །བྱེ་ཡིས་མི་ཚད་ཁལ་ཙམ་ཡིན། །དགྲ་བླ་ངོ་སོ་མཐོ་བ་ཡིན། །བློ་མི་ཉེས་བ་ཡི་རྫི་འུ་ཡིན། །ཁ་བ་ཉིན་མཚན་དགུ་བབ་ཀྱང་། །སྟོག་ཆུང་འགྱུར་སྐད་དགུང་དུ་སྒྲོགས། །སྟེ་ཆུང་གཅོ་བོས་རང་མགོ་ཐོན། །མི་རིང་གཅིག་གི་སྐན་བྱ་ཡིན། །མོ་མིག་མེད་མིག་དང་ལྡན་བ་ཡིན། །ཆུན་མོ་ལོང་བས་ཁབ་རྐེད་ཡིན། །ཐུ་མི་འགྱུར་སྣ་ཡི་ཉེ་བ་ལ། །རྩོ་དཀར་བོ་ལུག་

ཐོང་ཙམ་ཞིག་གདའ། །འདི་གང་སེང་གཡུ་རལ་རྒྱས་པ་སྟེ། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ལ། །སེར་བ་སྐྱང་བའི་མོ་ལ་ངན། །སེར་བ་དེ་ནི་ལྕོག་སྐོང་ཙམ། །མ་ཐུབ་ཤོར་བའི་ངོ་ཡང་ཡིན། །སྟུག་བསྟལ་ཅན་གྱི་མོ་ལ་ངན། །བཙུ་གཉིས་དག་འདྲེའི་མིག་ལ་ཐུར་བ་ཐེབས། །ཟུན་ཞེང་གེ་དཀར་མོས་དག་ཏོ་བསད། །དམ་ལ་གློ་མདའ་ཐོག་བ་ཡིན། །ཅི་བཏབ་ཀུན་དང་ཁྱད་པར་དུ། །དག་ལ་མགོ་གཡོགས་གཏོང་ན་བཟང་། །གཡུལ་ཆེན་ཧག་བའི་མོ་ལ་ངན། །དག་ཁྱིས་ཟུན་སྐྱག་བསད་པ་ཡིན། །བཙུ་གསུམ་མི་བརྒྱའི་ནང་ནས་རང་མགོ་ཐོན། །ཁྱི་བ་གཅིག་གིས་སྐད་བཏོན་པས། །ཁྱི་བ་བརྒྱ་ཡི་མགོ་ཐོན་ཡིན། །ཁྱིམ་ཕྱ་སྟོག་ཕྱ་བཟང་བ་ཡིན། །གནམ་གཞུང་ནས་མི་རལ་རྡེའུ་ཡིན། །བློ་ཕྱ་འདེ་བས་ན་དེ་བས་བཟང་། །རི་ལྟར་མུན་ནག་ཆར་གཏིབ་ཀྱང་། །མ་སྒོམ་རའི་མགོ་ལ་ཉི་མ་ཤར། །ཉི་མའི་ཟེར་ལ་འཇའ་ཚོན་བཀྲ།། འཇའ་ཚོན་ནང་ན་ལྕོག་ཆུང་འགྱུར། །དུང་རྒྱ་ཚོས་ཤིང་ཤེལ་གྱི་སྐར་མ་བཀྲ།། གཡུ་ཡི་ཁུ་བྱག་གྲགས་ངོ་ཡིན། །སྐྱེས་ཐོ་ཕྱ་འདེ་བས་ན་དེ་བས་བཟང་། །སྐྱེས་དར་མའི་ལུས་ལ་ཐུབ་ཆུང་བཅོན། །ཐུབ་རང་བཟུར་མགོ་ལ་རྟོག་མོ་བཅོན། །རྟོག་མོའི་མགོ་ལ་བྱེའུ་ཐོག་བཅོན། །བྱེའུ་ཐོག་མགོ་ལ་ལྷེམ་འཕྱ་བཅོན། །ལྷེམ་འཕྱའི་མགོ་ལ་ཉི་མ་ཤར།། རྒྱལ་བུ་མཐིང་གི་བསམ་པ་འགྲུབ།། ཐག་རིང་མགྲོན་ཐོའི་མོ་ལ་བཟང་། །དབའ་བོ་རང་རྟ་ཆེབས་ནས་འོང་། །སྐྱེས་བུའི་བློ་ཁ་མདའ་བས་དྲང་། །རྩང་ཐོ་གཅིག་གི་མོ་ལ་བཟང་། །རྩང་

གི་སྔོག་ཤིང་མི་འཚག་ངོ། །འཕན་པོ་གཅིག་གི་མོ་ལ་ངན། །འཕན་པོ་རྣང་པོ་རིད་པ་ཡིན། །ཚབ་རྒྱང་ནད་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །རི་མགོའི་སྐྱག་པ་ཡར་ཡར་དངས། །དུན་དུན་ནད་བའི་མོ་ལ་ངན། །ཤི་རོའི་སྔ་ཀྱི་མར་མེ་ཡིན། །དམག་ཆེན་འདེགས་བའི་མོ་ལ་ངན། །དམག་དཔོན་མགོ་ཡི་ཞྭ་ཕྱད་ཡིན། །བརྒྱ་ཕྱེ་ཟད་རྡེས་སྐྱོང་ལོག་འོང་། །ཧག་པ་དབྱང་ཆུང་མོ་ལ་བཟང་། །བཅོ་ལྔ་རོལ་ཁྲིད་རྡེའུ་ཡིན། །ལར་བྱོད་ཕྱར་གཅིག་རྒྱང་གཅིག་བཙན་འདི། །རང་མགོ་རང་གིས་འདོན་མི་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་མི་གཅིག་རྟ་གཅིག་སོགས། །ཁྱང་རྡའི་རིགས་ལ་ཆེས་བཟང་བས། །དབྱང་ཆེན་མོ་ལ་མི་ཕན་པ། །བཟང་དན་དེ་ལྟར་འབྱེད་པ་གཅེས། །བཙུ་གསུམ་སྐྱེང་གི་བྱོད་ཕྱར་དེ། །ཐགས་ལ་ཤིང་བཅད་མོ་ལ་ངན། །ཤིང་སྟོང་མགོ་ནས་རྩབ་གྲིར་འཆེ། །དེ་རྣམས་བབ་ཀྱི་དབྱང་པ་ཡིན། །ད་མོ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་དབྱང་ཤེས་ན། །བྱོད་ཕྱར་ང་ལ་ལན་དབྱང་ཡོད། །ལན་དུ་དིང་དིང་བབ་པ་ན། །ཡ་རབ་ཚངས་གི་མོ་ལ་བཟང་། །ཤེག་རི་ཐང་དང་འཕྱང་པ་ཡིན། །རགས་པ་མགྲོན་པོའི་མོ་ལ་བཟང་། །གཡའ་སྤང་སོ་སྐྱང་ཚུགས་པ་ཡིན། །ཆུང་གསུམ་ནད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །བྲ་བ་ཟ་འདོད་མ་དང་འཕྲད། །ཕྱུག་པོ་ཚངས་གི་མོ་ལ་བཟང་། །ལྷས་འདབ་དུང་གི་ཡྱོག་གཡ་ཚར། །རགས་པ་སྐྱབས་ལ་འདུག་ན་བཟང་། །ཤེག་རི་སོ་སྐྱང་ཚུགས་པ་ཡིན། །སྨིན་བཏང་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་། །བྱོད་ཕྱར་ལན་དུ་དིང་བརྒྱ་ན། །མཁའ་ལ་སྨིན་དཀར་ཡྱོག་སྐོང་ཙམ། །དེ་ཇི་ཆེ་ནམ་མཁའ་གང་ངོ་

ཡིན། །བྱོད་ཕྱར་བྱ་བྱར་དམུ་དག་གི། །ལན་དུ་ཁ་ལེ་བྱ་ཤིང་དང་། །ལྷགས་ཁ་གསུམ་པོ་གང་རྟང་བབ། །རྒྱ་ཡི་མཐིང་ཤོག་སྟོན་པོ་ལ། །བོད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཡི་གེ་བཀོད། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ལ། །ལྷག་པར་རབ་གནས་མོ་ལ་བཟང་། །བྱོད་ཕྱར་ལན་དུ་སྐྱིན་དིང་ན། །དགྱང་སྟོན་ཁོལ་དུ་ལྷུང་བ་དང་། །ཤེད་ཆུང་སྐེད་དུ་ཞུར་ཆེན་བབས། །རང་མགོ་རང་གིས་གཡོགས་པ་ཡིན། །ཤིང་མགོ་བལ་གྱིས་བཅིང་བ་ཡིན། །གསེར་གྱི་བྱེ་ལུ་ཆུང་འཕར་མ་དེ། །བྱེ་མའི་རྨིབས་སུ་ཤེ་བ་ཡིན། །ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་ངན་ན་ཡང་། །ཡུངས་མ་རྨོ་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །མི་ཞུར་གླང་གི་ཁལ་དུ་འཕེལ། །ཡུན་རིང་ནད་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །རྩོ་ལས་ཡྱི་བ་བལ་ལས་ཡང་། །བྱི་ལོང་རྡོ་འཛུད་བསྒུག་ན་བཟང་། །བྱི་ལོང་རྡོ་ཡི་སྒྲོམ་དུ་ཚུད། །བྱོད་ཕྱར་ལན་དུ་གལ་བར་ན། ། ལོ་དགུའི་ཁང་ཆན་རྡིབ་བ་དང་། །ཞག་གཅིག་མགོན་པོ་ཆོ་ཟད་ཐུག །འདི་ཐག་རིང་མགོན་པའི་མོ་ལ་ངན། །བྲ་སྐུ་འཛོལ་གྱིས་ཟིན་བ་ཡིན། །གཞི་ཕྱ་འདེབས་ན་བཟང་བ་ཡིན། །སྐུ་མཁར་འོག་ན་གཡའ་སྤང་བའེ། །ཕྱུག་མོར་དཀོར་ནོར་འཕེལ་ཁ་རྒྱས། །སམ་ཁར་བརྒྱགས་ན་སྐུ་མཁར་གྱུབ། །རིག་མགོན་བང་ཆེན་མགོན་ཡག་ཡིན། །ཤད་བར་གླང་ཆན་བཤའ་གཞིའི་སྟེང་ནས་ཐང་། །བྱོད་ཕྱར་ལན་དུ་བྱ་ཡུན་ན། །གཡའ་སྤང་གི་རྡོ་རྟ་གྲོ་མོ་ལ། ། ཚོད་ཀྱི་འཕྱར་གཤོག་སྐྱེས་པ་ཡིན། །མདའ་ལ་ཚོད་སྤྲོ་ཐོགས་པ་ཡིན། ། བྱོད་ཕྱར་ལན་དུ་བྱ་བྱར་ན། །ཁྲལ་བྱ་རྒྱལ་ཚོད་ཐོར་སོང་། །བྱོད་ཕྱར་ལན་

དུ་སྐ་ན། །གཡའ་སྣང་མི་གྲངས་འཕེལ་བ་ཡིན། །གཡའ་སྣང་མི་དང་རྟ་དུ་འབྲེལ། །ཤོར་ལྷང་ཉི་ཟླ་གཟའ་ཡིས་ཟིན། །བློ་མ་གཅིག་གི་མོ་ལ་ངན། །བྱོད་ཕྱར་ལན་དུ་ལ་ཚོན། །མི་གཅིག་མི་བཅུར་འཕེལ་བ་ཡིན། །མདུང་ལ་བ་དན་ཐོགས་པ་ཡིན། །ཁྱད་པར་ལ་ཚོན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ན། །ལྷེའུ་སྨྱི་གཙུག་རྒྱལ་བ་དེ། །ཞེ་ཟ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པའི་ཚེ། །ཐུ་དགུ་ཐ་དད་བཅུ་བྱང་ཡིན། །ལན་དུ་ལ་ཚོན་བྱ་ཡུན་ན། །གོང་མོའི་འགྱུར་སྐད་ཐོན་པས་བཟང་། །ལན་དུ་ལ་ཚོན་དཔའ་མདུང་ན། །ཞེ་སྨོན་དཔལ་གྱི་ས་བོན་ཚུགས། །བྱོད་ཕྱར་ལན་དུ་སྨོ་ཚེ་ན། །རྒྱལ་བ་མཆེད་ལྔམ་རྒྱལ་ས་ནོན། །ལན་དུ་སྨོ་ཚེ་མདུང་བུ་ན། །རྟ་ལ་འཕྱར་གཤོག་རྒྱས་པ་ཡིན། །ལན་དུ་ཤ་རིང་སྨོ་ཚེ་ན། །ས་བཟུང་མོ་ལ་ཡུལ་སྲིད་ཟིན། །མགོན་པོ་དོན་ཡོད་འདོད་པ་རྣེད། །དུན་དུན་ནད་པའི་མོ་ལ་ངན། །བྱོད་ཕྱར་ལན་དུ་དམུ་དག་ན། །ཅང་ས་དཀར་པོ་གྲོན་འདུག་ཡིན། །ལུག་ཡུ་པོ་བསྟར་ལ་ཚུད་པ་ཡིན། །རྨང་པོ་ཚང་གི་མོ་ལ་བཟང་། །དམུ་ཤིང་ཡལ་ག་རྒྱས་པ་ཡིན། །དུན་དུན་ནད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །ཆོམ་བུ་དབལ་ཐག་ཟིན་པ་ཡིན། །རག་པ་མགྲོན་པོའི་མོ་ལ་བཟང་། །དགྲ་ཡུ་པོ་གཡག་གིས་བཤའ་ཁྲང་བསྟེག །མི་གཅིག་མོ་ལ་གྲོད་ཐར་ཡིན། །རྟ་གཅིག་མོ་ལ་བདུད་ཚད་ཡིན། །འདི་ཡི་ལན་དུ་དུང་སྐོ་ངན། །དམུ་ཤིང་ལོ་འདབ་དགུང་དང་མཉམ། །ལྷག་པར་སྲོག་ཐུ་འདེབས་ན་བཟང་། །ཞེ་སྨོན་སྐུ་ཚེ་མཐའ་ནས་རྒྱས། །ཐུང་ལ་རིང་གིས་མཐུད་པ་ཡིན། །སྟེ་སྐར་པ་ཁྲུ་ལ་ཚུད་

པ་ཡིན། །ཕུ་ནུ་རུས་ལ་འགོར་བ་ཡིན། །གཡག་ཤི་འབྲིང་ཚད་མེད་པ་ཡིན།། ཧགས་པ་མགྲོན་པོའི་མོ་ལ་བཟང་། །མ་སངང་དོན་ཚོལ་གྲོག་དང་འཕྲད། । གཉན་རྡེ་གཡའ་སྤང་སྐྱེས་གཅིག་དེ། །གར་བསྒྲོད་ས་རུ་དོན་གསུམ་འགྲུབ།། བྱོད་ཕུར་ལན་དུ་སྐྱེར་ལེབ་ན། །བྱིས་པས་ཕ་རྡེས་ཟིན་པ་ཡིན། །ལན་དུ་ སྐྱེར་གྱི་བུ་བརྒྱ་ན། །ཕུག་པོའི་ནོར་མོ་འདེབས་ཉིན་བཟང་། །འབྲི་བརྒྱ་ དང་ལ་བསྒྱིག་པ་ཡིན། །དུན་དུན་ནད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །མགྲོན་སྤྲ་རུ་ཅན་ གཅིག་ཚས་པ་དེ། །ཕྱི་རུ་ཅན་གྱིས་བཙོལ་ངོ་ཡིན། །རྡག་མགྲོན་གཉིས་ལ་ ཕྱི་བཙོལ་ཆེ། །ཚས་ནས་ཌག་པ་རྐ་ལ་རྩམ། །མགྲོན་པོ་ཡུལ་སྐོགས་མོ་ལ་ བཟང་། །གཡག་པོ་ངར་བས་ལ་དགུ་ཕྱུ། །ལན་དུ་སྐྱེར་གྱི་བརྒྱ་ངན་ན། । གཏན་སྒེད་གྲོ་ཟན་བརྩེས་པ་ཡིན། །ཐང་ལི་རྐ་ཤི་སྐ་སྐྱོང་ཡིན། །བྱོད་ཕུར་ ལན་དུ་ཆོལ་ཆེ་ན། །སྐྱེས་བུ་གྲོག་དང་འཕྲད་པ་ཡིན། །དགྲ་ལ་ནན་ཚུགས་ མ་རྩོད་ཅིག །དཔའ་སྐྱིང་ཁ་རུ་ལུད་ཉེན་ཆེ། །ལན་དུ་ཆོལ་རྩེའི་བརྒྱ་བཟང་ ན།། །གཡང་སྤང་སྐྱིད་ཀྱི་ཕྱེ་མར་གསོལ། །ལན་དུ་ཆོལ་ཆེའི་གསོལ་ངོ་ན། । བྱི་བས་མོ་མཁར་བརྩེགས་པ་ཡིན། །ལན་དུ་སད་དཀར་ཆོལ་ཆེ་ན། །བྱིའུ་ ཟན་དང་ཕྲད་པ་ཡིན། །བག་ཆོ་སྐག་ལ་འཛུམ་དུག་རྒྱས། །བྱོད་ཕུར་ལན་ དུ་ཕྱུང་བརྒྱང་ན། །དུང་ཕྱུང་ནམ་མཁར་བདེ་བ་ཡིན། །ཕྱུང་གི་དབུ་ལ་ནོར་ བུ་ཚུགས། །ལན་དུ་ཕྱུང་བརྒྱང་དངུལ་མདངས་ན། །ཕྱུང་གོག་རྒྱས་ནམ་ མཁའ་འུར་གྱིས་བཀང་། །བྱོད་ཕུར་ལན་དུ་ཁ་ཁད་ན། །གཡའ་སྤང་ཁ་ཐོ་

ཐོན་པ་ཡིན། །ལན་དུ་ཨ་ཁད་ཅོ་མ་ན། །ཤེལ་གྱི་རྩ་ཚོ་བརྡུང་རུ་ཅན། །བག་དམར་ལོགས་ལ་ཟན་དང་འཕྲད། །ཕྱང་ཁད་གཡའ་སྦུང་མི་ཁས་ཐོག །ལྷག་པར་རྟ་ལ་ངན་པ་ཡིན། །བྱིད་ཕྱར་ལན་དུ་རང་སྐན་ན། །བྱ་བ་སྐྱ་ཐོག་རྒྱས་པ་ཡིན། །རྩང་སྐྱ་གྲོག་དང་འཕྲད་པ་ཡིན། །དབུལ་པོ་ཕྱག་ཐོར་འོང་པ་ཡིན། །མགྲོན་པོ་ཧ་འཛིམོ་ལ་བཟང་། །ཉེན་གྱི་རི་བོང་རྩེ་རིས་ཀྱིས། །སྲིབ་ཀྱི་སྐྱ་ཐོག་རྐེད་པ་ཡིན། །དུན་དུན་ནད་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །ཙ་བྱ་དུར་དུ་སོས་པ་ཡིན། །ཡུན་རིང་ནད་བའི་མོ་ལ་ངན། །སྐྱན་ལམ་གཤིན་ལ་ཟུག་པ་ཡིན། །ཡུལ་དྲོ་ས་འཇམ་མོ་ལ་བཟང་། །བྱིད་ཕྱར་ལན་དུ་སྐང་ཟེ་ན། །གཡའ་སྦུང་མི་དར་ཆུ་འབྲུབ་ཡིན། །བྱིད་ཕྱར་ལན་དུ་བྱིད་ཕྱར་ན། །ནམ་ལང་སོ་བ་བཞག་པ་ཡིན། །བྱིད་ཕྱར་ལན་དུ་དཀར་ཐོག་ན། །བྱ་བ་སྐྱ་ཐོག་ཡར་ཡར་རྒྱས། །གཡའ་སྦུང་དབའ་སྐད་ཐོན་པ་ཡིན། །བྱིད་ཕྱར་ལན་དུ་སེ་སྟོང་ན། །བར་ཤག་ལྷག་བཤའ་རའི་ནང་དུ་ཆུག །སྟེ་ཆེན་རུ་ཉལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། །འབྲོས་བུས་བཙན་ཁུངས་བསྟེགས་པ་ཡིན། །སྐྱེས་ཐུན་སྲོག་ཕྱུ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད་ན། །གཡའ་སྦུང་བསྟན་གྱིས་ཟིན་པ་ཡིན། །ཞོས་པོས་མནའ་མ་འཛོག་ཀྱི་ཡོད་བཟང་། །ལྷུ་ལུ་རྐས་པ་རལ་གྲི་རེད། །བཀྲེ་བཀའ་ལོག་མོ་ལ་བཟང་། །ཚོས་གོས་བསྐྱུར་ནས་རྐང་སྟམ་གྱོན། །མཐའ་མར་ཤམ་ཐབས་ཚང་གང་རེད།། དམེ་ཙོ་ཚང་གི་མོ་ལ་བཟང་། །དམེ་བུ་ཁྲག་གིས་ངོམ་པ་ཡིན། །ཁག་པ་མགྲོན་པོའི་མོ་ལ་བཟང་། །སྟེ་ལོང་འཁྲངས་པར་འབས་བུ་སྐྱེས། །དུན་དུན་ནད་

པའི་མོ་ལ་བཟང་། །ནད་པ་དུར་སོ་ཁ་ནས་ལོག །ཡུན་རིང་ནད་པའི་མོ་ལ་ངན། །སངས་ཀྱེ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ལ། །བྱོད་ཕྱར་རྣམ་པའི་བྱ་ཕྱེ་ལ། །ལན་དུ་རྒྱ་དར་མིག་དམར་འཛིགས། །དེ་ནི་སེ་སྐྱོད་སྐྱོ་བརྒྱ་ཡིན། །བྱོད་ཕྱར་ལན་དུ་ལྟི་བུར་ན། །བྱིལ་བརྒྱ་པ་ཁྲུ་སོང་། །གཡའ་སྐྱང་མགོ་ལ་བརྟུང་རྒྱས། །ཤངས་རྩེ་དཔའ་རྩལ་མཛངས་གསུམ་འཛོམས། །གཡའ་སྐྱང་མགོ་ལ་བསེ་སྐྱ་གྲོན། །བྱོད་ཕྱར་སྒོག་གི་འཇུ་ཐག་ལ། །ལན་དུ་གྲི་རྒྱང་རབ་ཆོད་འཛིག །དེ་ནི་ལྟེ་བུར་སྐྱོ་བརྒྱ་ཡིན། །ལན་དུ་ཤར་སྐྱར་ལྟི་བུར་ན། །ཁྲ་ཁོག་རྩལ་ཅན་གྲོས་མགྲོགས་དར་ཐོབ། །ཤར་སྐྱར་བརྒྱ་བཟང་བབ་བ་ན། །སེང་ལ་གཡུ་རལ་རྒྱས་བསལ་བཟང་། །ཁྱད་པར་ཤར་སྐྱར་དུད་ཆོད་བབས། །སེང་གཡུ་རལ་རྒྱས་པའི་དགྲ་བླ་ཡིན། །ལྷག་པར་བོན་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །ཞ་བྲག་ཅན་དུ་བརྩས་པ་ཡིན། །གཅན་མི་ཟན་སེང་གེར་ཐལ་བ་ཡིན། །སྟེ་ཆེན་གོང་བཙོད་ཉིན་བཟང་། །གཅན་གཟན་བརྒྱ་ཡི་གོང་བ་དེར། །གངས་ཀྱི་སེང་ཆེན་འདི་ཡིས་བཟུང་། །ནད་པ་ཤི་སོས་མོ་ལ་ངན། །གངས་སེང་དཔའ་རྩལ་རྩོགས་ནས་ཤི །བཀྲ་ཤིས་ཡིན་ན་བདུད་ཚར་ཡིན། །རྒག་པ་མགྲོན་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །སེང་ཆེན་དོན་ཆོལ་དོན་དང་ཕྲད། །ལྷག་པར་དབུས་བསྒྲིད་མོ་ལ་བཟང་། །གཡའ་སྐྱང་གར་བསྒྲིད་དོན་གསུམ་འགྲུབ། །ལ་ལྟི་མདུང་ལ་བ་དན་ཕྱར། །བག་ལྟི་གཡའ་སྐྱང་བརྟུང་རྩ་ཆད། །ཆུ་སྐྱར་རིགས་རྣ་ཐང་བྱག་ལས་ཡར། །རྩོ་མཆོག་དགྲ་ལ་ཤོར་ངོ་ཡིན། །བྱོད་ཕྱར་ལན་

དུ་ཡར་ལྷོངན། །སེངགེ་གཡུར་ཅལ་རྒྱས་པ་ཡིན། །བྱོད་ཕྱར་ལན་དུ་སྐྱམ་མཉམ་ན། ། །བྱོད་ཕྱར་དུང་གི་ལུ་གུ་ལ། །ལན་དུ་ངམ་གྱི་ལྷགས་སྐྱང་འཛིགས། །དེ་ནི་སྐམ་མཉམ་སྐོ་བརྒྱག་གམ། །ཡང་ན་ཏོང་གི་སྐམ་མཉམ་ཡིན། །དུང་གི་ལུ་གུ་དཀར་པོ་དེ། །ལྷགས་སྐྱང་སྟོན་མོ་གཅིག་གིས་ཁྱེར། །ལུག་པ་གཅིག་གི་མོ་ལ་ངན། །སྐམ་མཉམ་བརྒྱག་བཟང་རིགས་བབ་ན། །བྱོད་ཕྱར་དུང་སྐྱང་དཔའ་ཤེད་རྒྱས། །བྱོད་ཕྱར་ལན་དུ་ཅོ་ར་ན། །གཡའ་སྐང་གོ་གྱོན་མཚོན་པོགསཡིན། །ལན་དུ་ཅོ་ར་ལྕང་པོག་ན། །གཅན་རིག་པ་ཅན་ལ་ལ་ཉེ་བཟང་། །ལྷག་པར་བང་ཆེན་མོ་ལ་བཟང་། །བྱོད་ཕྱར་ལན་དུ་གཡུང་དྲུང་ན། །གཡའ་སྐང་ངོ་ནས་དགྱང་བས་མཐོ། །རྒྱང་པོ་དབུལ་པོའི་མོ་ལ་བཟང་། །སྟོང་པའི་ནང་དུ་འབྲས་དྲུག་འཁྲུངས། །འབྲས་ཁྲའི་ནང་ན་མེ་ཏོག་མཛེས། །དབུལ་པོ་རོར་གྱི་ལ་ཆོང་བ་ཡིན། །མགོན་པོ་འགྲོ་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །མཆོ་ཁར་ཅེ་འདོད་ཀྱིས་ཁྱལ་ལེན། །ཡུན་རིང་ནད་པའི་མོ་ལ་ངན། །མི་ཏྲན་ལྷ་བ་བྱད་པ་ཡིན། །ཡ་མ་ཐར་ཁྱེས་བྱས་ནས་ཤི །ཡུལ་ས་དྲོ་འཇམ་མོ་ལ་བཟང་། །གཡའ་སྐང་བསམ་དོན་འགྲུབ་པ་ཡིན། །བྱོད་ཕྱར་ལན་དུ་ཀྱེ་བ་ན། །དཀྱེགས་མེད་གོས་དང་འཕྲད། །འབྲང་བས་འབྱི་སྐྱེལ་རྟེད་པ་ཡིན། །རགས་པ་མགྲོན་པོའི་མོ་ལ་བཟང་། །ས་བཟང་ལུ་གུ་ཤ་ཆོལ་རྒྱས། །ནད་པ་ཤི་སོས་མོ་ལ་ངན། །གཤིན་རྗེའི་ཤིང་ཁྲི་བརྩེགས་པ་ཡིན། །བྱད་མེད་དར་མའི་མོ་ལ་བཟང་། །ཕྱེ་ཕྱམ་པང་ནས་བྱ་རྟེད་ཡིན། །བྱོད་ཕྱར་ལན་དུད་རོག་ན། ।

རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ཁར་བྱད་པ་ཡིན། །མི་ཆེན་སྐུ་ཕྲ་འདེའམ་ཉིན་བཟང་། །རྒྱལ་ནས་མི་འཕམ་བློ་མདུད་ཡིན། །ཕྱུག་པོའི་གཞིས་ཕྲ་འདེའམ་ཉིན་བཟང་། །ད་རོག་མཆོ་མོ་གཉིང་ནས་རྒྱས། །གསེར་རྩི་མི་འཆད་རྩི་ལྷ་ཡིན། །དུན་དུན་ནད་པའི་མོ་ལ་དན། །བྱ་དང་མོ་འདམ་ལ་ཤི་བ་ཡིན། །ལར་བྱད་མེད་སྐྱམ་མའི་མོ་ལ་དན། །རྐན་མོ་གཅིན་ཤོར་དུབ་ཡིན། །རྒག་པ་མགོན་པོའི་མོ་ལ་བཟང་། །གཡའ་སྐང་མར་ཁྲའི་མཆོ་དང་ཕྲད། །ལན་དུ་དོག་དཔག་ཚེན་མ། ། །རྩ་བྱ་སྐུ་མདངས་རྒྱས་པ་ཡིན། །བྱོད་ཕུར་ལན་དུ་དམུ་དབལ་ན། །སྐྱེས་གཅིག་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། །བསྟན་སྲིད་དབུ་འཕང་མཐོ་ངོ་ཡིན། །དྲངས་མའི་མདུད་པ་བརྒྱ་བཟང་རིགས། །བྱོད་ཕུར་ལན་དུ་བབ་པ་ནི། །ཉག་རས་བང་སྐྱ་ཐན་པ་ཡིན། །བྱོད་ཕུར་གྱི་མཐོང་བ་བཟང་པོ་དེ། །མོ་མདུད་བཟང་པོའི་གཉན་ཚོགས་ཡིན། །ཚང་བབ་སྟེང་གི་བྱོད་ཕུར་ལ། །མཐོང་བ་ཉེར་གཅིག་བཤད་པ་སོགས། །དོན་གྱི་བབ་ལན་འདི་ལ་འདུས། །བྱོད་ཕུར་ལན་དུ་སྐྱམ་སྟོན་ན། །སྤྲང་པོའི་མི་ཁབ་ཆུ་ལ་ཤོར། །ཁྲད་པར་སྐྱམ་གྱི་བན་རིགས་ན། །གཡའ་སྐང་མི་ཁས་ཐོག་པ་ཡིན། །རྩོ་རྩ་བཅེད་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཡིན། །གཡའ་སྐང་བཙུན་མོ་དུས་པ་ཡིན། །མགོ་རྩེན་ཆར་པས་གཅེས་པ་ཡིན། །མཆི་མས་སྟས་བྱས་ན་པ་ཡིན། །གྲེས་སྐྱི་ལྷོག་ཆུང་དུག་ལོ་ཟོས་པས་ཕྱང་། །ལན་དུ་དམུ་ངམ་སྐྱམ་བབ་ན། །སེང་གེའི་གཡུ་རལ་སལ་ལ་ལྷུང་།། སྐྱེད་དགའ་ཅན་གྱི་མོ་ལ་དན། །མདུན་ཞུ་ལུས་ལ་ཐབ་པ་ཡིན། །སྟག་མདུན་

ཞུ་ཅན་གྱི་མོ་ལ་བཟང་། །མདུན་ཞའི་མགོ་ལ་བདེ་སྐྱིད་བརྒྱན། །ལྷག་པར་འཕེན་པོའི་མོ་ལ་ངན། །འགྲུ་བ་དགུ་རྒྱུ་རྩ་གཅིར་ཤི་བ་ཡིན། །ཆལ་ལ་བགེ་མ་ལེན་ཉིན་བཟང་། །ནལ་ཕྱུག་ལྟ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན། །རགེ་མགོན་གཉིན་ཉི་ཤུ་མོ་ལ་ངན། །རགེ་མགོན་རྩ་ལ་རྩ་བས་འཁྲུགས། །རྩང་པོ་གཅིག་གི་མོ་ལ་ངན། །རྩང་མརྒྱན་རྩང་གིས་བཏུམ་པ་ཡིན། །ནད་པ་ཤི་སོས་མོ་ལ་བཟང་། །སྐྱག་མཆི་མ་བྱང་ཀུང་གང་མོ་བྱས། །ཡུན་རིང་ནད་པའི་མོ་ལ་ངན། །ནད་པ་ཕྱེ་མར་བྱས་ནས་ཤི །ཡུལ་དྲོ་སྐད་འཛམ་མོ་ལ་ངན། །བྱོད་ཕྱར་ལན་དུ་བྱ་རལ་ན། །གཡའ་སྐང་སྐུ་མཚན་ཕྱེ་བ་ཡིན། །བྱོད་ཕྱར་མཐིང་གི་ཁྲལ་རྒྱང་ལ། །ལན་དུ་ངམ་གྱི་ཁྱི་ནག་འཛིགས། །དེ་བྱོད་ཕྱར་ལན་དུ་བྱ་རལ་ཡིན། །ཀུན་ལ་ངན་སྟེ་སྐན་མོར་བཟང་། །བྱ་རལ་རིན་ཆེན་བབ་པ་ན། །སྐྱིད་ཀྱི་ཉེ་མ་ཤར་བ་ཡིན། །བྱོད་ཕྱར་མིག་གི་རྒྱལ་མོ་ལ། །ལན་དུ་ལིང་ཐོག་སྐུ་མོ་འཛིགས། །ལན་དུ་ལི་ཡན་སྐུ་མོ་ཡིན། །བྱ་རིག་པ་ཅན་ལ་ལམ་ལོག་བྱུང་། །གཡའ་སྐང་ལ་སྟིང་རྩང་ལང་བ་ཡིན། །ལྷོ་གཏུ་མོའི་འགྱུར་སྐད་དེ། །སྲེག་པ་སྲེ་ཙོས་ཐྲོག་པ་ཡིན། །ཉིག་རི་བྲང་སྐྲ་ཤོར་བ་སྟེ། །སྐེ་ཆེན་ཡུལ་ཤོར་འོང་བ་ཡིན། ། ལྷག་པར་སྐྱིད་དགའ་ཅན་ལ་ངན། །ཡུལ་དགུ་འགྲིམས་ཀུང་ལྷོ་མི་འགྲང་། ། དུན་དུན་ནད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །གཤེན་ཡུལ་ནས་གཅན་རྐན་ཤི་ལོག་ཡིན།། མི་ཆེན་འཇལ་འཕྲད་བྱེད་ཉིན་བཟང་། །ཞུ་ཆུང་ལྷག་པར་བསྐྱར་བ་ཡིན། ། ཧག་པ་མགོན་ཙའི་མོ་ལ་ངན། །དགྲ་བློའི་ངོ་སོ་རྒྱང་གིས་ཁྱེར། །བྱོད་ཕྱར་

གོག་གི་སྐྱངས་རེ་ལ། །ལན་དུ་བམ་རྒྱང་འཚུབས་མ་འཇིགས། །ལན་དུ་ཤ་བག་ལི་ཡན་ཡིན། །དཀའ་གོས་དང་ཕྱེ་བ་ཡིན། །སྐྱིད་དགའ་ཅན་གྱི་མོ་ལ་བན། །བྱ་རྒ་ཁ་ཐྲབ་དུས་ཐ་དེ་ཤི། །ཤ་ལེན་གཉིས་རྩོད་མོ་ལ་བཟང་། །སྐྱོན་བའི་ཐ་ཤ་སྲིན་ལས་ལེན། །རྡག་མགོན་བྱེད་སུ་ཤི་བས་བན། །ཁ་ཆེམས་རྒྱང་ལ་བཞག་པ་ཡིན། །ནད་བ་ཤི་སོས་མོ་ལ་བཟང་། །གྲོག་བདུད་ཀྱི་ལག་ན་ས་ཁུག་པ་ཡིན། །ཤག་ལེའི་བརྒྱག་བཟང་བྱུང་བ་ན། །བྱ་བང་དཀར་རྐུ་ལ་འཐུང་བ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཁེར་མ་ཡིན། །བྱོད་ཐུར་ལན་དུ་མར་ལྷོང་ན། །རྒྱལ་གྱི་ལས་ཀ་ཤོར་བ་ཡིན། །འཕེན་དར་ཅན་གྱི་མོ་ལ་བན།། ཐ་ཆེན་སྤོན་བརྒྱད་མོ་ལ་བན། །ཐ་སེང་གེའི་བུ་བརྒྱད་ཁྱི་རྣ་སོང་། །བཟང་ཤིང་ན་ཡུས་འོང་ངོ་ཡིན། །མ་རབ་ཚང་གི་མོ་ལ་བཟང་། །དབྱི་མོང་སྐྱེས་པ་ཤིང་རྩེར་སྐྱེབས། །སྤྲ་བས་ཟས་བསགས་ལྟ་ཁང་བཞེངས། །ལྟ་ཁང་གསས་མ་ཁར་ཐུབ་ཉེན་བཟང་། །ཤིང་རྩེ་མོ་བཅད་ནས་རྩ་བ་བྱས། །དབུས་པ་འགྲོ་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །ཁྲ་སྐྱི་བོར་ཐུད་ནས་གྲིང་བཞི་བལྟས། །མི་ཆེན་གོང་ལ་འགྲོ་ཉེན་བཟང་། །རྒྱ་བརྒྱའི་གོས་ལ་གོང་བ་མེད། །རྡག་པ་མགྲོན་ཀོའི་མོ་ལ་བན། །གྲོ་ཁྱེ་ཟད་ནས་ཇ་ཀུད་འཚའ། །དུན་དུན་ནད་བའི་མོ་ལ་བན། །མི་ཤི་མགོ་ནས་ཤི་བ་ཡིན། །ཤིང་ཆད་ཅིད་ནས་ཆག་པ་ཡིན། །ཡུན་རིང་ནད་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །ཤིང་སྐྱ་ཆག་པ་ཆུ་ཡིས་གསོས། །མི་འཆི་ཁ་སྐྱན་གྱི་སོས་པ་ཡིན། །བྱོད་ཐུར་ལན་དུ་སྒོ་བར་ན། །གཡའ་སྐང་གོད་ཀྱིས་ཆོན་

པ་ཡིན། །སྒོ་བར་བརྒྱག་ངན་རིགས་བབ་ན། །གཡའ་སྒང་མཛེ་ཡིས་ཟིན་པ་ཡིན། །སྒོ་བར་ལིང་ཀུན་བབ་པ་ན། །ཙོང་ཀུན་དགྱ་ལ་ཚས་ཀེ་བཟང་། །བྱོད་ཕུར་གསལ་བའི་སྒོན་མེ་ལ། །བདུད་ཀྱི་མུན་པ་ནགས་པོ་འཇིགས། །ལན་དུ་སོ་ཡོན་བབ་ན་ཡིན། །གཡའ་སྒང་མགོ་ལ་རེ་ཞ་གྱོན། །ལན་དུ་སོ་ཡོན་ལགས་བཤལ་ན། །བྲ་བསྒྲ་ཐོག་བྱི་བ་ཡིན། །ཕྱུག་པོ་དབུལ་པོར་འགྱོ་བ་ཡིན།། རྒང་པོའི་སྐོག་ཕྱེ་འདེབས་ཉེན་དན། །བདུད་ཀྱི་ལག་བཤལ་བརྒྱང་བ་ཡིན། །ཧག་པ་མགྲོན་པོའི་མོ་ལ་ངན། །དགྱ་ཡི་མུན་པས་ཟུན་ལ་གཡོགས། །ས་སྐྱས་ཁ་མཆུ་འོང་ངོ་ཡིན། །ཨད་པ་ཤི་སོས་མོ་ལ་བཟང་། །གཤེན་གྱི་དལ་ཁ་ཆེ་ནས་ཤོལ། །སྐྱལ་མཇུག་ཅན་ཁོང་དུ་ཤི་ངོ་ཡིན། །བྱོད་ཕུར་ལན་དུ་རུ་སོད་ན། །གཡའ་སྒང་སྐིན་མོས་བསྐྱས་པ་ཡིན། །རྒང་པོའི་ཐུ་གཅིག་བདུད་ཀྱིས་ཆེར། །གཅིག་ལ་མང་པོས་རྒྱབ་པ་ཡིན། །བྱོད་ཕུར་ལན་དུ་མ་ཟེ་ན། །རེ་བོང་གླག་གིས་ཆེར་བ་ཡིན། །ཐུ་ཚ་བཙན་གྱིས་ཆེར་ངོ་ཡིན། །བྱོད་ཕུར་ལན་དུ་ན་འབན་ན། །ལྟ་བུ་ཐོག་གིས་བསད་པ་ཡིན། །བྱོད་ཕུར་ལན་དུ་ཏྲོང་དམར་ན། །ཤིག་ཚེ་ཟད་དབྱལ་བར་སྐྱེབ་པ་ཡིན། །བྱོད་ཕུར་གཡའ་སྒང་སྐྱེས་གཅིག་ལ། །ལན་དུ་སྐྱེར་ཞིང་ཁྲག་མིག་འཇིགས། །དེ་ནི་ཏྲོང་དམར་སེས་སྒོད་ཡིན། །བྱོད་ཕུར་ལན་དུ་བག་རིགས་ན། །གཡའ་སྒང་མཐའ་ལ་ལྷུང་བ་ཡིན། །ལར་བྱ་རལ་སེ་སྒོད་སྐོ་བརྒྱག་དང་། །སྲུམ་མཁན་ལྷ་བྱང་གཉིས་སྐོ་བརྒྱག །སོ་ཡོན་ཏྲོང་དམར་སེ་སྒོད་དང་། །བྱ་རལ་ཤ་བག་ལི་ཡན་ཀེ། །འདི་རྣམས་

བྱོད་ཕྱར་འཛིག་མིག་བརྒྱད། ཀེ་སོགས་བཅུ་སྟེགས་བརྒྱ་བཅུ་ཅ། ཁཡའ་སྐང་ཁེལ་གྱིས་ཐོག་པ་དང་། ཁོག་རྟ་རྩེད་ཀྱིས་འཕེང་བ་ཡིན། ཁཡའ་འབྲམ་བྱ་གཡུ་རྦིན་ལ་ཤོར། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཅ་བ་ཡིན། ཀེ་བྱོད་ཕྱར་སྐྱན་གྱི་མངོན་ཤེས་ལ། ཨཐོང་བ་བཅ་བ་ཤར་བ་ཡིན། ཁིམ་གྲོ་ཆོགས་བསགས་དེ་འགྱུབ་བྱ། ཐྱིར་བྱོད་ཕྱར་འདུར་རྒྱུ་མངབ་ན། ཁྱོ་བྱར་འདུར་རྒྱུ་ཡར་ཟིངོ། ཞད་མོང་སྐྱད་ནས་ཕྱི་སར་སོང། །འཚུབ་ཆ་ཆེ་བས་གཏོ་རིམ་འབད། །བཀྲེ་ཡིན་ན་མཆོད་རྟེན་བཀྱེགས། །བོན་པོ་ཡིན་ན་གསས་མཁར་བཞེངས། །སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ལབ་ཅོ་བསྟོད། །ཆུང་གསུམ་བྱེའུ་ཆུང་འཕྱར་མདོ་སྡ་བྱ། །བྱད་མེད་ཡིན་ན་དབང་སྐྱར་ཞུ། ཡ་མ་ཡིན་ན་གྲྭ་ལྟ་བགླག །ཤེར་ཕྱིན་བརྒྱ་བཞི་སྟོང་མདོ་སྡ་དང་། ཚེ་རྗེ་ཤྲཱགས་མགོན་བརྟན་ཆེན་བྱ། །གོད་ཁར་ཞེ་བའི་སྤྱིན་སྲེག་བྱ། །རྩ་སོད་མ་ཟེ་ན་འབན་རྩམས། ། རང་སར་བབ་ནས་ཕྱི་སར་སྤ། །བྱོད་ཕྱར་བབ་ན་དག་ཡི་ཚོགས། །ཟུན་གྱི་བདུད་བབ་གླེ་མདའ་ཡིན། །ལྷོག་ན་བཤད་པ་གོ་ཡོག་བྱ། [redacted] མོ་རྟར་གསུམ་སྤྱལ་གཅིག་འཛུས་སང་། །མཁའ་ཀློང་དབྱིངས་ཀྱི་བྱོད་ཕྱར་ཡིན། །བྱོད་ཕྱར་ནང་གི་མཛ་དས་བཤིག [redacted] མོ་རྟར་བཞེ་སྤྱལ་ཡུགས་ཐག་འབྱ། ། ཕྱུག་ས་ལ་ཡར་བ་དེ། ཤིང་ཤག་ཤིང་གི་བྱོད་ཕྱར་ཡིན། །བྱོད་ཕྱར་སྟར་མ་ཆེག་རྒྱག་ཡིན། །ཀུབ་ཀྱི་དུར་བྱ་གཡོག་ནག་ཡིན། །ངམ་ཀྱི་ཤ་སྤྲང་ཡུགས་མཆུ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བྱོད་ཕྱར་བརྒྱ་མེད་གསུམ། །བྱོད་ཕྱར་དབའ་སྟར་

ཐག་གཡུང་རྒྱུད་ཁས་སུ་བྱ། །དཀར་ཐག་སྐུན་གསུམ་ཆ་བ་ཡན། །དཀར་
ཐོག་ས་སྟོད་ཅས་ཀྱང་བྱ། །ཕ་དེ་གལ་བར་ཐོད་དཀར་ཡིན། །མ་ནི་དངས་
མ་གཡུ་སྐྲོན་ཡིན། །ལུ་ཁོ་རང་དཀར་ཐོག་གཡུང་རྒྱུད་ཡིན། །རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་

ལས། །སྒྲེལ་སྟོན་འཕེད་འདུག་བཅུགསུམ་སྒྲིད། །སྐུག་ཐོག་ས་སྟོང་དེ་ལས་ཚད། །ས་སྟོང་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞི་དང་། །སྒྲོ་བརྒྱུག་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ཡོད། ། རྩ་བ་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་ཡིན། །བྱོད་ཕུར་དཀར་ཐོག་གཡུང་དྲུང་དང་། །སྣད་ཀྱི་ལ་ཤང་དཀར་ཐོག་དང་། །སྐུམ་ཀྱི་རྩི་དཀར་ཐོག་གསུམ། །དཀར་ཐོག་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ཡིན། །ས་སྟོང་དཀར་ཐོག་སྐྱན་གསུམ་དེ། །མི་ཡི་གཡུང་དྲུང་མདོག་བཟང་ཡིན། །ཕྱུགས་ཀྱི་གཅེར་རྩི་འཛེལ་ཁ་ཡིན། ། རྐེད་ཚོལ་དཀོར་ཕྱེ་དམག་ལ་བཟང་། །ས་སྟོང་སྨུག་ཐོག་སྐྱན་གསུམ་དེ། །ཁ་མགྲོན་གྲོགས་ཀྱི་སྐྱངས་རི་ཡིན། །ས་སྟོང་དམར་ཐོག་སྐྱན་གསུམ་པོ། །དམར་མོ་ཁྲག་གི་ཁ་ཕྱུ་ཡིན། །ཤ་ཆང་ལེ་བསྐྱེད་མོ་ལ་བཟང་། །རྩོན་པ་ཁྱི་ཁྲིད་མོ་ལ་བཟང་། །ས་སྟོང་ནག་ཐོག་རིགས་རྣམས་ནི། །སྨོན་བའི་ལིང་གི་གོ་ར་ཡིན། །ཤ་ལེན་ཤ་འགྲུག་མོ་ལ་བཟང་། །ས་སྟོང་སྒྲོ་བརྒྱུག་སྐྱན་གསུམ་པོ། ། དམེ་ངན་དུག་གི་མཆོ་མོ་ཡིན། །སྟག་བས་དམོད་ངན་བྱེད་ན་བཟང་།། ས་སྟོང་ཁོག་བརྒྱུག་སྐྱན་གསུམ་པོ། །ནད་པ་ཡུན་རིང་མོ་ལ་བཟང་། །ས་སྟོང་དམར་ནག་བཤད་པ་ཡང་། །སྒྲོ་བརྒྱུག་སྐབས་དང་འདྲ་བར་དབྱུག། ། ལར་ས་སྟོང་ཁྲག་མཆོ་དམར་པོ་ཡིན། །ས་སྟོང་གོང་ཕྱུག་ཁ་དམར་ཡིན། །ས་སྟོང་དུག་གི་རྩ་མ་ཡིན། །ས་སྟོང་ངན་རིགས་དེ་ལྟར་ཡིན། །དེ་ལ་དེ་ཡི་ཁ་གཅོན་དགོས། །ནད་པའི་ཁྲག་གི་རྩི་འཐུ་ཡིན། །ས་སྟོང་ལན་གྱི་དཔྱད་པ་ལ། ། ས་སྟོང་ལན་དུ་དིང་དིང་ན། །ཁྲག་མཆོ་བདུད་རྩིར་འཆིལ་བ་ཡིན། །སྐྱེན་

དེང་སང་བདག་འཛུགས་ནད་ལྷི། །གལ་བར་ཤ་ཡི་རི་བོ་མར་དུ་གྱུར། །བྱ་ཡུན་ཉི་མ་སྐད་ཐོན་ཏེ་བཟང་། །བྱ་བྱར་མྱན་པ་དང་ནས་རླུ་བ་གསལ། །མུ་སྐ་མཚོ་ལ་སྐར་མ་ཤར་ཏེ་བཟང་། །ཁ་ཆོ་བྲག་དམར་མདུང་དར་ཚུགས། །སྤྲོ་ཆེ་ཁྲག་མཆོ་ཤིང་ལོ་འབྲུངས། །དམུ་དག་དམེ་ཡི་ལག་པ་ལ། །སྨོན་པའི་ལྟ་མདའ་འཕང་དེ་བཟང་། །སྐྱེར་དཀར་དམེ་ལམ་སྨོན་བསབཅད་དེ་བཟང་། །ཆོལ་ཆེ་ཁྲག་མཆོ་མར་ཁུར་འགྲུར། །ཁྱུང་བརྒྱང་གྲི་ཤིང་ཁྱུང་གིས་བཅད། །ཨ་ཁད་ཁ་བོང་ལྟགས་ལ་བདུད་རྩི་འཕྲི། །རང་སྐྱན་སྲིད་ཀྱི་མཆོ་མེ་རྒྱས། །སྲང་ཟེ་གྲི་ཡི་སྐྱེ་ཤིང་འབྲུག་གིས་བཅད། །ཁྱོད་ཕྱར་བཤའ་ལུག་བཤགས་གདན་སྟེང་ནས་ཐར། །གནོང་ཅན་གྱོད་ལས་ཐར་ངོ་ཡིན། །དཀར་ཐོག་གཡུ་དྲུང་མགོ་ལ་སྐྱག་འཕྱ་སྟེ། །ཆལ་མ་གསོས་བས་མི་རྒྱུད་གྲོལ། །དམར་ཐོག་ཆག་ཐོག་ཏུ་སྐྱ་བརྒྱག་གི །ལན་དུ་རང་རང་བབ་པ་ན། །དམར་ཐོག་གྱོད་ཐར་སོགས་སུ་བཤད། །ཤ་བཙོན་དོང་ནས་ཐར་བ་ཡིན། །ལྷོ་བྱར་ཆོར་བུ་རང་གིས་ཐོབ།། ཤང་སྐར་གངས་དབྱིས་རྒྱང་ཐོར་ཐོབ། །ལྷོ་བྱར་བརྒྱ་བཟང་གྲི་ཤིང་མཆོན་གྱིས་བཅད། །ཡར་ལྷིང་གྲི་ཡི་སྐྱེ་ཤིང་དེ། །ལྟ་མགོན་སྟོབས་ཀྱིས་བཅད་པ་ཡིན། །སུམ་མཉམ་དེ་སྐྱང་ཐག་ལ་ཆས། །ཁྲག་བཟང་འོ་མར་གྱུར་བས་བཟང།། ཅོ་ར་གྲི་ཤིང་རལ་གྲིས་བཅད། །མགོ་བཏུམ་ངམ་གྱི་གདུག་པ་ལང་། །གཡུང་དྲུང་ཁྲག་མཆོ་ལྟ་ཡིས་སྐྱམ། །ཀྱེ་བ་ངམ་ཡུལ་ལྟ་མདའ་ཟུག །ད་རོག་དུག་མཆོ་སྐྱན་རྟངས་འཕྱུར། །དམུ་དབལ་དམེ་ལག་འགོར་ལོས་བཅད། །སྐྱམ་

རིགས་ཀྱི་ཡི་དབལ་ཆུ་ཁོལ། །གློས་སྒྲི་ཁ་སྐྱམ་སྟག་གི་མཆི་མ་ཡིན། །བྱ་རལ་ཁྲག་མཆོ་རལ་བ་ཡིན། །ཤལ་རོ་ཁྱི་ཡིས་ཟོས་པ་ཡིན། །ལི་ཡན་ཁྲག་མཆོ་རྩང་གིས་བསྒྱེད། །ཤག་ལེ་གྱི་རོ་སྒྲག་གིས་བསྟམ། །མར་ལྷིང་གྱི་ཡི་སྒྱེད་བཙུགས། །ཞ་ཆས་བྱ་ཤི་རྡེ་བཏབ་དན། །མ་ཡར་བྱ་ཡར་འདུ་ན་བཟང་།། སྒྲ་བར་གྱོད་ཀྱི་གཤེམ་བཏིང་། །སོ་ཡོན་དུར་བྱ་རོ་ལ་འཛོམ། །རྩོད་བདུད་ཀྱི་སེར་བས་ཐོག་བཤལ་ཡིན། །མ་ཟེ་བཙན་གྱི་སེར་བ་དང་། །ན་འབེན་གཤན་གྱི་སེར་བས་ཐོག་བཤལ་ཡིན། །ཏྲིང་རིགས་ནད་ཀྱི་བང་མཛོད་ཡིན། །བག་རིགས་མི་ཡི་དུར་སོ་ཡིན། །སངས་རིགས་ས་སྟོད་གྱོད་ཐར་ཡིན། །སྒོ་བརྒྱ་རྐྱ་ཡི་ལག་དོང་ཡིན། །བྱ་བརྒྱ་བཟང་རིགས་གང་བྱུང་ཡང་། །སེ་སྟོད་རྩ་དཀར་ཆུ་མེག་དེ། ། རྩོད་ཁ་ལེ་དཀར་པོན། །འབྱ་ཡི་མེ་དར་ཆུ་འབྱབ་སོག་ས། །སོ་སོའི་རིགས་ལ་སྦྱར་ཤེས་བྱ། ། བྱོད་ཕུར་ཕྱག་གུར་བརྒྱ་བྱུང་ན། །ནེ་ཚ་དཀར་པོ་ལྷ་ཡི་བརྒྱ། །གཤེ་ཕྱར་བབ་ན་ཁྱི་རོ་ཡིན། །དབྱ་ཕྱར་བཙན་སར་བབ་ན་གཅེས།། ཐི་གུ་གཉེས་དེ་སལ་ཡར། །ལྷི་བྱར་ཁྲ་སྒྱ་ཚེག་རྒྱུག་ཡིན། །ཁྲོན་ཡོངས་ཀྱི་གློ་ལ་ཕྱག་ཡིན། ། ཕ་དེ་བྱ་ཁྲ་ཏོར་བ་ཡིན། །མ་དེ་བྱལ་དཀར་མོ་ཡིན། །བྱ་ཁོ་རང་གྱི་ཐྱང་དར་མ་ཡིན། །གྱི་དང་ཕྱར་བྱའི་བྲ་མདུད་ཡིན། །གཉན་གཟིགས་བ་སྒྱན་རྩེའི་རིང་ལ་བབས། །མ་སངས་གཉན་གྱི་འགྱེད་ཁྲ་ཡིན། །མ་སངས་གཉན་ལ་ཁྲ་གསུམ་ཡོད། །ཆེ་བ་དུང་ཁྲ་ཏོར་བ་ཡིན། །འཕྱིང་བ་ཡི་ཚོ་རྒྱབ་དམར་ཡིན། ।

རྒྱང་བ་བན་གླན་ཙོག་སྐྱ་ཡིན། ཡང་དག་སྟེ་བྱར་སྟོན་པོ་འདི། ཐུབ་ཞིབ་བཟང་སྟེའི་ཁས་དྲག་ཡིན། དབའ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེ་མཚོན་ཡིན། མདོ་ཕྱུག་རྟ་ཡི་གཡུང་དྲུང་ཡིན། དབུ་བླའི་དྲང་ཁྲབ་དཀར་མོ་ཡིན། ཁེར་མའི་སྐྱེས་ཀ་ལེན་མི་ཡིན། མི་བྱ་རིན་ཆེན་མཁར་བྱ་ཡིན། སྐྱབ་དུ་བབ་ན་ཐེ་བ་ཡིན། ལན་དུ་སངས་ཁམས་དྲངས་མ་ན། ཐེ་བ་འདབ་གཤོག་རྩོགས་པ་ཡིན། བར་དུ་བབ་ན་དྲང་ཁྲ་ཡིན། ལན་དུ་ཆོལ་ཆེ་གང་བབས་ཀྱང་། རྐང་ཁྲ་གཟན་དང་ཕྲད་པ་ཡིན། སྟོང་དུ་བབས་ན་ཆོད་སྐྱ་ཡིན། ལན་དུ་རྩོད་རིགས་བབས་ན། ཆོད་སྐྱ་གཟན་དང་འཕྲད་པ་ཡིན། ཕྱི་བྱར་དྲང་ཁྲ་དབའ་བོ་དེ། ཁྲ་ཚངས་གོང་མར་བབ་ན་གཅེས། ཁྲ་གཤོག་དྲྭ་ཆུས་ནས་འཕྱར་འཕྱར་ཡིན། [illegible] དེ་ཡི་མཁར་ཆེར་བཆུག་སོང་ན། ཕྱི་བྱར་ཤངས་ཆེ་རྒྱབ་ཡིན། ལ་ལས་རྩོལ་ཟངང་ཟེར། གོང་དཀར་གཡུང་དྲུང་ལྷི་བྱར་ཡིན། ཁོ་ལྷའི་དྲང་ཁྲ་དཀར་བོ་ཡིན། ངག་ལས་ཀྱི་ཁ་ལེན་ཡིན། འདི་ལ་ཞང་ཞོང་ཕྱུག་པ་ཡིས། ཁས་གོང་མ་ཤེས་དུན་དུན་ཆེ། བར་བས་རྩང་མཁར་གཡུ་བྲག་བཆུག ཐྲོ་བས་སྟང་གསལ་མིག་དམར་གློ་ག་འོད་ཡིན། གསེན་གྱིས་ཙ་ར་སྐར་ཆེན་བཆུག ཐྲོད་ཕྱར་དབའ་སྟར་མཛངས་གསུམ་པོ། དབའ་སེམས་མདུད་པ་འདི་ལ་འོག། གཡུང་དྲང་བྱ་ཁྲོང་དཀར་པོ་ཡིན། ཁོ་ལྷའི་དྲང་ཁྲ་འཕྱར་ཆུན་ཡིན། ཐུ་སྐྱེ་ཁ་ཡི་དབའ་མདུང་ཡིན། ཁབཆང་པོའི་ནང་གི་ཁས་དྲག་ཡིན། ཁབཆུད་དང་བཅུ་གཅིག་

གར་བབ་ཀྱང་། །དགྲ་བློ་དྲང་ཁྲ་དགར་པོ་དེ། །དྲང་རིའི་ཁ་ནས་ཁྲ་སྐད་འཚོར། །ཁྲ་སྐད་ནམ་མཁར་འཚོར་ཙ་ན། །སོལ་བྱ་རོགས་མོའི་གླད་པ་འཁེམ། །དམག་ཧག་གཉིས་ལ་སྟོང་དུ་གཅེས། །དེ་འགོ་བརྒྱ་ན་དབུ་མ་སྟག་རྩེ་འམ།། ལ་ལས་ཤང་རྩེ་རྡུས་ཟེར། །དགྲ་བློའི་མཚོང་ཁྲ་ཚོ་ཡིན། །ཤ་ལ་དགའ་བའི་དགྲ་བློ་ཡིན། །ཁྲག་ལ་གདུང་བའི་ཁྲ་ཚོད་ཡིན། །མཚོང་ཁྲ་ལྷགས་ཀྱི་མཆུ་སྟེར་ཅན། །འཕྲང་ནི་བར་སྟང་ཁམས་ལ་འཕྲར། །ཚང་ནི་བྱག་དམར་ལོགས་ལ་བཅས། །གསོལ་ནི་ཤ་ཚོད་ཁྲག་ཚོད་གསོལ། །བཅོམ་ནི་ངམ་གྱི་རྩོང་ཁྲན་བཅོམ། །འདུལ་ནི་ངམ་གྱི་སོལ་ཁྲ་འདུལ། །འདི་དབའ་ཐུས་ནང་གི་ངར་མ་ཡིན། །བབ་ས་བཙུ་གཅིག་བཙུ་གསུམ་གཅེས། །དགྲ་ཐུབ་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན། །བ་ཁོག་གསུམ་བབ་མི་ནོར་འབེལ། །ཕྱི་སར་དགྲ་གྱོང་འཇིགས་ངོ་ཡིན། །གསུམ་པ་དེ་ལ་བརྒྱ་སོང་ན། །དཔའ་བོ་གློག་དམར་ལྟི་བུར་ཟེར། །ཐུགས་ཁྲ་ཟངས་ཀྱི་མཆུ་སྟེར་ཅན། །གནས་ནི་བྱག་དམར་ལོགས་ལ་གནས། །ཚང་ནི་དབག་བསམ་ཤིང་ལ་བཅའ། །གསོལ་ནི་ཤ་དང་ཁྲག་སྐེམས་གསོལ། །འདུལ་ནི་ངམ་སྲིན་མིག་དམར་འདུལ། །དཔའ་ཐུས་ནང་གི་ཡང་རྩེ་ཡིན། །དགྲ་ལ་ཆོལ་ན་སྟོང་དུ་གཅེས། །ལན་དུ་རྡོང་བབ་པ་ན། །ཁ་སྐྱ་ཁོང་དུ་བརྒྱལ་བ་ཡིན། །དཔའ་བོ་སྟང་མ་རེད་པ་ཡིན། །སྟང་མ་གཅིག་གི་མོ་ལ་ངན། །སྨྲེམ་ར་དགྲ་བློའི་རྒྱགས་བརྡན་བྱ། །ལྷི་ཐུང་སྐྱོ་ལ་བརྒྱ་བཅས་ན། །ལྷི་ཐུང་ཆུ་གྲི་མི་སྟག་ཡིན། །ལྷི་ཐུང་ནང་

གི་སེམ་སྟོང་ཡིན། །རང་སའི་བཙན་སྣ་གར་བབ་ཀྱང་། །རྒན་གྱི་དཔའ་ཤི་རྟོ་ཚག་ཡིན། །ཕྱི་སྣ་བཞི་པོ་གར་བབ་ཀྱང་། །དག་ཡིད་དཔའ་ཤི་རྟོ་ཚག་ཡིན། །ཁྲ་ཡ་ཚེ་བག་ལས་ལྷུང་ངོ་ཡིན། །གྲི་ཡིས་ཁག་གཟེར་འཐོར་བ་ཡིན། ། ཡ་མ་ནག་པོ་རྟོན་པར་བཟང་། །ཤང་རྩེ་སྐྱག་རྩེ་གཉིས་བརྒྱག་ན། །ལྷོ་བྱར་ཀེ་རུ་ཤབ་ཤིབ་ཟེར། །རྒྱ་སྐྱག་ཁྲ་མོ་བྱ་རོག་བརྒྱག །རང་སའི་བཙན་སྣ་བབ་ན་གཅེས། །ཤངས་རྩེ་གློག་དམར་གཉིས་བརྒྱག་ན། །ལྷོ་བྱར་ཁྲ་ཆེན་གཤོག་རྒྱས་ཟེར། །རང་སའི་བཙན་སྣ་གར་བབ་ཀྱང་། །འཕབ་བས་ཐྱག་པའི་དཔའ་བོ་ཡིན། །གར་བརྒྱབ་ཆོད་པའི་རྩེ་མཆོན་ཡིན། །དཔའ་བོ་གསུམ་གྱི་བུ་སོད་ནས། །མགོོག་ས་གསུམ་གྱི་རྟ་ཐོབ་ནུས། །སྐྱག་རྩེ་གློ་དམར་གཉིས་འདོམ་ན། །ལྷོ་བྱར་སྐུ་ཁྲ་ཞེས་སུ་བྱ། །ཁྲ་ཏོད་ཤ་ལ་དད་ངོ་ཡིན། །སྐྱག་རྩེ་སྐོ་བརྒྱག་གཉིས་འདོམ་ན། །ལྷོ་བྱར་དམར་ཁྲ་ཞེས་སུ་འདོད། །མཆོང་ཁྲ་ཁག་ལ་རྩམ་པ་ཡིན། །གློག་དམར་སྐོ་བརྒྱག་གཉིས་འདོམ་ན། །ལྷོ་བྱར་ནག་ཁྲ་ཞེས་སུ་འབོད། །སོལ་བྱ་རུས་ལ་དག་འབ་ཡིན། །ཤངས་རྩེ་སྐོ་བརྒྱག་གཉིས་འདོམ་ན། །ལྷོ་བྱར་རྩམ་པ་ཤ་ཟན་ཡིན། །དུན་དུག་བརྩེགས་པའི་བརྒྱག་ཅེས་བྱ། །སྐོན་སྲས་དགུང་མགན་བླ་དེ་ཡིན། །སྐོ་ལ་བརྒྱག་གཅིག་བཅས་པ་དེ། །ཐ་མར་ཤི་སྐངས་ངན་པ་ཡིན། །ཕུག་ན་བརྒྱག་གཅིག་བཅས་པ་དེ། ། རྩ་འཕྲུལ་སྟོང་དང་ལྡན་པ་ཡིན། །ཤར་ཕྱོགས་རོང་ཁྲུར་ཆུ་འགྲམ་དུ། །དག་ངོ་ཡིན་པས་དག་བྱེད་བྱ། །དངོས་གསུམ་ག་བརྒྱག་གྱུར་ན། །ཁྲ་ཆེན་གནམ་

ཡུགས་ངར་མ་བརྒྱ། །གནམ་ཡུགས་དཔལ་གྱི་ཁྲ་ཚོད་ཡིན། །དེན་པ་སེམས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཕྱི་བྱར་ནང་གི་མཚོན་ཆ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་གསལ་བའི་གྱར་ཁང་དེར། །དགྲ་ལྟ་ཁྱུང་ལྟིང་དབང་ཆེན་ཡིན། །དམ་སྲི་སྐྱེན་དགྱའི་ཚངས་བཞིག་བསུ། །ཚངས་གི་ནང་ནས་གནངས་གསུམ་ཐོབ། །གནམ་ལྟགས་དཔལ་གྱི་རལ་གྲི་དང་། །དྲུང་ཁྲབ་དཀར་བོ་འོད་འབར་གཉིས། །རྒྱ་བྱ་རེ་དཀར་མགོ་བོ་གསུམ། །གནངས་ཁྱད་འཕགས་དེ་གསུམ་ཐོབ་ངོ་ཡིན། །བབ་ས་བརྟུ་གཅིག་བརྟུ་གསུམ་བཟང་། །བརྟུ་གཉིས་མེད་ཁམས་སོ་བྱག་བཟང་། །བཞི་ཁ་བརྒྱ་བར་གྱུར་བ་ན། །ཁྲ་ཡང་ཆེན་རྩ་འཕྲལ་གཤོག་རྒྱས་བརྒྱ། །རང་སའི་བཙན་སྐ་གར་བབ་བཟང་། །ཕྱི་སར་ཤོར་དུ་གཡར་རྒྱང་། །ཁོག་བརྒྱ་དང་ནི་ཆ་སོགས། །སྤྱི་ལྟར་བཤད་ཅིང་ཁ་དམར་གདགས། ཕྱེ་བྱར་ཕྱག་གཉིས་ཀ་བརྒྱ། །ནེ་ཅོ་ཁྱུང་གཤོག་ཕྱེ་བྱར་ཡིན། །ལྟ་རྩེ་སྲིད་རྩེ་རྒྱལ་མོ་གཉིས། །དུས་གཅིག་གདན་ལ་བྱོན་པ་ཡིན། །དཔལ་བོན་ར་ལྟགས་སྐུ་སྲོག་བརྟན། །བོན་པོའི་མོ་ལ་བུ་ཚ་སྐྱེ། །སྐྱེས་པར་དམག་མི་ཚང་བ་ཡིན། །སྲིད་དང་གཉེན་ཕྱར་བུ་སྐྱེ་ཡང་། །བཟང་དྲག་ཕུབ་དཀའ་དག་གྱོད་འོང་། །ཤང་རྩེ་ལ་སོགས་བརྒྱ་བཟང་རིགས། །བགྱིས་དང་འདོམ་ན་ཆེས་བཟང་བས། །མོ་སྣ་ཁྱོགས་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །དེ་འཕྲལ་དར་མཚོན་བལ་མཚོན་བཙུགས། །ལྟ་གསོལ་བཀྲ་ཤིས་ཞལ་བསྒོ་བྱ། །མདུད་པ་རྩ་དང་གཡུ་ཡིས་བཀྲོལ། །བཀྲ་ཤིས་ཡག་གა་བརྩོད་དགོས་

སོ། ། རྟོག་གྱིའི་ཕྱུག་ནས་ནེ་ཚ་སོང་། །དབུ་གཞིའི་དུར་གསུམ་ཀུན་ལ་བན། ། ཁྱད་པར་རྒྱ་གིར་འཆི་བའི་ངོ་། །མདུད་པ་གཡུ་ཡིས་བཀྲོལ་བྱས་ལ། །རྡུ་ཐིག་མཆོ་དང་གང་ལ་བསྐྱལ། །བློག་གཏོ་རིམ་གྲོ་བྱ་དགོས་སོ། །གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཕྱི་བྱར་དེ། །རྩེ་གཉིས་ཁབ་ཀྱིས་བཙོ་མི་འགྱུབ། །སྟེ་གཉིས་བློ་ཡིས་དོན་མི་ཐོན། །ཅི་བྱེད་ལང་མོ་བྱེད་ཙམ་ཡིན། །ཤང་ཞབས་ཆོར་མ་ཡིན་བས་ན། ། །མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་འོང་ངོ་ཡོད། །ཡང་ན་ཐག་རིང་མགྲོན་ཐོ་འོང་། །ཕྱིམ་ཕྱར་ཤང་གཉིས་སུ་བརྟེན་ཀྱང་ཟེར། །ས་མཐའ་བསྐོར་ནས་རང་ཡུལ་སྐྱེ། །ཞེ་འོང་མོ་ལ་དེ་རིང་འོང་། །དེ་བཞིན་བཙུག་སྡུམ་བར་དག་ཏུ། །གང་བབ་ཞག་གྲངས་དེ་ལྟར་དཀྲུད། །རག་པ་ཆས་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །དཔའ་བྱེད་མཆོག་ཆ་དགྲ་ལ་ཆས། །གཉིས་ལ་རོ་འཛིན་ལགས་པ་བརྗེས། །མདུན་དུ་རུང་ཞེས་འོང་ངོ་ཡིན། །ཡང་ན་འགྱུལ་པ་བྱེལ་ཟིང་ངོ་། །བྱ་རོག་ཤན་སྐྲ་རྩེབ་པ་ཡིན། །ལྟག་པར་ཆོར་ནད་མོ་ལ་ངན། །བརྒྱ་ན་ཧག་བའི་ཁུལ་མ་ཡིན། །ལྷོ་བྱར་ཞོན་པ་ཅན་བྱུང་ན། །རྒྱ་ལམ་རབ་སོའི་ཐུག་ཐྲད་ངོ་། །གསུམ་དུང་བག་ལ་དུང་ཁྲ་ཚང་ཡག་ཡིན། །བྱ་ཚའི་བླ་གནས་དར་བ་སྟེ། །བྱ་ཚ་ཁ་འཛམ་སྐྱེ་ངོ་ཡིན། །བརྒྱ་ན་རྩེ་མཆོག་དག་ལ་ཐུར། །ཞོན་པ་བྱ་ཚ་ནད་པར་དན། །ཁྲ་ཤོག་རྩལ་རྒྱལ་ནས་འཕྲུང་བ་ཡིན། །བྱ་ཚ་མགོ་གཅང་སྒོག་ཐུར་བཟང་། །ཚུ་སྣར་ངོ་བསྒོག་རྩོ་དམར་ཡིན། །བཞི་ཀླུ་གླང་ཀླད་ལ་ནུ་རྒྱས་ཡིན། །ཀླུ་མོ་ལ་གཡང་རྟེན་བཙུགས་ན་བཟང་། །བརྒྱ་བཟང་ཁས་

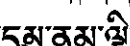
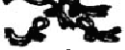
ཞན་བཙན་པོར་འགྱུར། །ལྟ་ངམ་བྱའི་གཤོག་པ་སྐྱོན་ལ་བརྟག །དགྲ་དྲག་རྩལ་ཅན་གྱིས་གཞུ་མོ་བརྟུང་། །དོན་མེད་ཁ་ཡོག་འོང་དོགས་ཡོད། །བརླག་བཟང་དག་མཚོན་ཟན་ལ་ཟག །དྲུག་འབས་དྲུག་ལོ་ཐོག་སྐྱེན་པ་ཡིན། །མ་ཅིག་ཐུ་བར་བུ་དྲུག་སྐྱེ། །ཡུལ་ཁ་གཉིས་སུ་འཛིན་ན་ཐང་། །སྟུག་དང་བྱ་རོག་གཞུང་འབེལ་ཡིན། །དག་ད་ལྟ་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་མེད། །བདུན་སྐྱེས་བའི་ཁ་འཛིན་དག་ལྟས་བྱེད། །ཚོ་ཁ་ཞན་ཁ་དག་རེད་པ་ཡིན། །བརླག་བཟང་ལྷགས་ཁྲངམ་ལ་ཚས། །བྱ་དཔའ་རྣམགྱོགས་ཧག་ཡག་ཡིན། །བརླྀད་ཤེལ་བག་དུང་ཁྲའི་ཚང་ཡག་ཡིན། །ཁྲ་སྐད་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་སྒྲོགས། །སྒྲོབ་བའི་ལྟ་དག་མཉམ་ཚས་ཡིན། །སྟེ་ཆེན་གོང་བ་རྩོད་ན་བཟང་། །འཕྲིགས་དང་འདུན་མ་གཏམ་ན་བཟང་། །ཆུལ་པོའི་བུ་ཆེན་གཏམ་དག་ཆེ། །སྐྱེས་བའི་ལྟ་དེ་དག་རྩལ་ཆེ། །བརླག་བཟང་ལྟ་ཆེན་མི་ཆེན་མགོན། །དགུ་བོན་སྐྱང་མ་འགོ་བས་མཐུ་རྩལ་ཆེ། །ཡར་བོན་ཡར་མཆོད་བྱེད་ཉིན་བཟང་། །ལྷགས་ཁྲས་གསོལ་ཟས་བླང་པ་ཡིན། །བོན་པོ་ནད་བའི་མོ་ལ་ངན། །གལ་ཏ་མགོ་སྐྱེལ་ཚད་པ་ཡིན། །སྐུ་ཆུང་གནས་སར་མནའ་ཟོས་ཐང་། །མི་དར་མར་བཙན་ཆོད་གཙོད་ནས་འཆེ། །རྟ་དམར་ཞུར་ཅན་གྱི་དག་ངོ་ཡིན། །བོན་བོས་རབ་བྱང་བྱེད་ཉིན་བཟང་། །གཤེན་གྱི་བྱ་རུ་བསྐྱང་བ་ཡིན། །བཅུ་ལ་སྟག་ཚང་སྟག་ཐུག་ཚར། །ཐ་ཆེན་གོས་མགོ་རང་གིས་འདོན། །བ་བཙུན་འཕྲལ་མོ་བྱ་བ་ལ། །སྲས་དག་ལྷམ་དང་བཙུ་རྣམས། །ལྟག་བར་གཉེན་བྱེད་

མོ་ལ་བཟང་། །མ་མཚུན་བཀྲ་དྲར་བཏབ་ཉེན་བཟང་། །བཙུ་གཅིག་ཡུགས་ཁ་སྦྱན་བདུན་དེ། །མདུང་མོའི་ཀླད་དུ་འཚར་བ་ལ། །ལྟ་མི་ལག་པ་སྦྲེལ་བ་ཡིན། །ཁ་ཕྱུག་བག་སྟོང་ཟིན་པཡིན། །མི་སྲོག་ལྟ་ཡིས་བཟུང་བས་བཟང་། །བརྒྱ་ན་ཀན་ཐུབ་ཡུགས་ཁྲ་དེའི། །དགྲ་ཁམས་ཆམ་ལ་ཕབ་པ་ཡིན། །ཕུ་མི་འགྲུར་གང་ས་ཀྱི་ལྷེ་བ་ལ། །སེང་དཀར་མོ་གཡུ་རལ་བསིགས་པ་ཡིན། །ཕ་མཚུན་དགྲ་བྱར་བསྟོད་བའི་རྗེའུ་ཡིན། །བཙུ་གཉིས་ངམ་རྗེའི་བྱ་གནས་དར། །བྱང་རི་ཆུ་འཐབ་བའི་ཁུག་སོ་ནས། །དགྲ་རྡག་པ་ཁུ་རྒྱུག་བྱེད་ངོ་ཡིན། །མདུན་དང་ངོ་ཁུར་ངོ་ཡང་ཡིན། །བརྒྱ་ན་སྨོན་བའི་དུང་ཁྱང་དེས། །ངམ་གྱི་བྱ་ནག་དབང་བསྟུས་ནས། །ན་ར་ཁྱི་ཐོད་མ་ཁར་ནང་བཙུག །ཕྱི་ཡི་ཕྱ་རྟེན་གཡང་རྟེན་དེ། །ངམ་གྱི་ཡུལ་དུ་ཤོར་བ་ཡིན། །རང་མི་བཙོན་དུ་འཆོར་བ་དང་། །རྩོ་མཆོག་འོག་རྟ་དགྲ་ལ་འཆོར། །ནུ་བོས་ལྷེབ་གྲིས་ཕུ་བོ་གསོད། །བཙུ་གཉིས་ལྷི་བྱར་ཞོན་བ་ན། །ཁྱིམ་ལ་བྱ་ཐན་བབ་པ་ཡིན། །སྐར་མ་བྱུང་ན་ཕྱིས་ནས་འོང་། །གཏོ་ལ་གཡཡག་རུ་དགྲ་ཆོས་བྱ། །བཙུ་གསུམ་གླད་ལ་རྣ་བཙུ་རྒྱས། །སྐུ་ཁྲས་དགུང་མཐོང་བྱེད་བ་ཡིན། །ཤ་བ་བརྒྱ་ཕ་ཁྲང་འཛུལ་ཀྱང་། །གླད་ཀྱི་བརྟུང་རུམི་ཚོག་བཟང་། །བརྒྱ་བཟང་དབག་བསམ་ཤིང་རྩེ་ནས། །སྨོན་བའི་དུང་ཁྱང་དཀར་པོ་དེས། །ཁུ་ཡ་མཚན་ཡུགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲ་ལ། །ངམ་བདུད་འདུལ་བའི་དབང་ཡང་བསྐུར། །ཡ་མཚན་ཡུགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲ་དེ། །ཀུ་ལ་དགའ་ཞིང་བསོ་ལ་དགེས། །དེས་ཡེ་ངམ་གཉིས་

ཀྱི་སོ་མཚམས་སུ། །སྒོན་བའི་དབའ་མདུང་རྩེ་ལ་ལྷིང་། །གཤོག་པ་འབྲུམ་ལ་དག་བྱ་རེ། །བྱ་རིགས་འབྲུམ་གྱི་གཡུལ་ངོ་རྒྱོག །ཤང་སྟེང་དུང་སྐེང་བབ་པ་ན། །དུང་སྐེང་གང་ཤ་འགྱེར་མི་ནོར་འཛེལ། །བཆུག་ངན་ལྷི་བྱང་ངན་སྟེ་ན། །ངམ་བྱ་སྒོན་མ་ཁར་རྩེ་ལ་བབས། །མཁོན་དང་ཤི་ཚད་སྐྲབ་འདུ་ཡིན།། [illegible] གཞུང་ལ་གཅིག་བསྐོན་གཉིས་ལྷུང་བ། །ཤང་སྟེང་ལྷི་བྱང་ཞེས་པ་ཡིན། །དུང་སྐེང་དཀར་མོའི་བྲ་མདུད་ཡིན། །ཡེ་གཤེན་དབང་རྫོགས་རིང་ལ་བབ། །ཐ་དེ་རྡི་ངར་གསས་གྲགས་ཡིན། །མ་དེ་ཡེ་ལྷམ་ཆུལ་མོ་ཡིན། །བྱ་ནི་ཡེ་གཤེན་དབང་རྫོགས་ཡིན། །སྲིད་པ་ཀུན་ལ་དབང་ཡང་བསྟུར། །དམ་བདུད་འདུལ་བའི་དབང་ཕྱོབ་པ། །དེ་ཕྱིར་ཡེ་གཤེན་དབང་རྫོགས་ཡིན། །ཤང་སྟེང་ཡེ་གཤེན་དབང་རྫོགས་འདི། །སྒོན་པ་ཆུལ་བོའི་ཁ་འཛིན་ཡིན། །སྒོན་བའི་དར་སྲི་འདུལ་མི་ཡིན། །ཡུལ་བ་མཐུ་ཆེན་ཆུལ་པོ་ཡིན། །ཡུལ་འདྲེ་འཁྲམ་པོ་བཏུལ་མི་ཡིན། །བདུད་དང་སྲིན་པོ་འདུལ་མི་ཡིན། །དམག་སྡོང་ཚོ་ཚོགས་བའི་རྗེའུ་ཡིན། །ཚང་ངབ་སྟེང་གི་ཤང་སྟེང་ན། །ཡུལ་གྱི་ཆུལ་པོས་ཡུལ་འདྲེ་ཐུལ། །གཤེས་གངས་དབྱི་དཀར་མོས་ཆུ་ལེན་བཟང་། །བྲན་བཟང་གཤེན་ལ་མདུན་ངོ་དག་ཏུའང་བཤད། །གསུམ་གཡའ་འབྲུ་མ་སྐྱེས་བྱའི་རྟེད་ཚོལ་ལེགས། །བཞི་ལ་ཀླུ་ཡི་ཟོ་དོར་དར། །ལྷ་གངས་ཀྱི་བྱི་བ་ཤིང་ཐུན་ཡིན། །བྲུག་ཁྱིམ་བདག་མོ་ལ་བྱ་སྐྱེ་ཡིན། །བདུན་ཕོ་བྲོ་གནམ་ལྷགས་ཐ་བོང་ཡིན། །

བརྒྱད་ཕ་མཚུན་ཡུལ་ལྷར་བསྡོད་བ་ཡིན། །དགུ་གང་སར་བྱི་མེ་ལེན་ཆས་པ་ཡིན། །བཅུ་དྲུང་ཁྲ་དཀར་མོ་དྲང་མདོག་ཡིན། །བཅུ་གཅིག་དྲང་སྣེང་གང་སར་སྐྱོད་ཟིན། །བཅུ་གཉིས་ཟོ་དོར་གན་ས་ནས་བསྐྱེད། །བརྒྱ་ན་གྲ་མ་དགྲ་ལ་ཕྱོགས། །ལར་བཅུ་གཉིས་སྐྱེད་གི་ཤང་སྦར་འདི། །དགྲ་རྒྱན་གྱོད་དང་འཇིགས་ངོ་ཡོད། །སེར་བ་དྲག་པོ་བྱུང་ན་ཕུབ། །དེ་མིན་རལ་བ་ཅན་གྱི་དགྲ་ངོ་ཡིན། །བཅུ་གསུམ་བོན་གྱི་བཤད་རྒྱུ་འཛེལ། །སྐྱེ་བོའི་དགྲ་བློ་དར་བ་ཡིན། །ལོ་སྐོར་གཅིག་ལ་ཤི་ཚད་མེད། །འདི་ཡི་ལན་དུ་ལི་ཡན་ན། །དྲང་སེང་གཡུ་རལ་བྱི་བ་ཡིན། །ན་འབན་སེང་ཁོག་འབྲུ་ཡིས་གཡེངས། །སྐུམ་སྡོན་སེང་ཆེན་གནམ་ཆུས་བསད། །སྐུམ་བྲག་བོན་གྱི་གདུང་རྒྱུད་ཚད། །སྐྱིན་དིང་དྲང་སེང་ཚས་པ་ཤོལ། །སེ་སྐྱོད་བྱ་རལ་རྡ་གཤང་གཞུང་ནས་རལ།། ཤང་སྦར་ཡུལ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །གཤེད་དུ་གནོད་སྐྱེན་བྱ་མོ་འཇིགས། །ལན་དུ་སྐུམ་གྱི་དངས་མ་སྐྱོ་བརྒྱ་ཡིན། །དེ་སོགས་ངན་རིགས་བབས་ན་དན། །ཤང་སྦར་ལན་དུ་དཀར་ཐོགས་ན། །གངས་རིའི་ངོས་ལ་སེང་ཕྱག་ཚར། །སེང་ཕྱག་མགོ་ལ་གཡུ་རལ་རྒྱས། །དེ་སོགས་བཟང་མདུད་བབ་ན་བཟང་། །  དེ་ཡི་དང་པོར་བརྒྱ་བྱུང་ན། །ཤང་སྦར་དུང་ཆོད་དཀར་པོ་ཟེར།། དྲང་སེང་ཁྲོས་བའི་ཕྱ་གུ་ཡིན། །ཡུལ་སའི་ཕུང་འདེ་འདུལ་མི་ཡིན། །རང་སར་དག་ཏུ་འདི་བབ་ནས། །ཕྱི་སར་སོ་བག་སོ་ཡོན་ན། །ཡུལ་འདེ་འཁྲམ་པོ་ཐུལ་བ་ཡིན། །གཤེས་བ་དྲང་སེང་དཀར་མོའམ། །ཟླ་བ་དྲང་གི་ཚག་ཆོ་

བརྒྱ། །དབྱ་ལྟ་བུར་སངང་དཀར་མོ་ཡིན། །ཁྲུད་པར་བཅུ་གཅིག་སྟེང་དུ་གཅེས། །སེང་གེས་གང་སས་སྟོང་བསྡུང་བ་ཡིན། །སྒོ་བརྒྱ་འདེ་འཆིང་འགག་པས་བརྒྱ། །ཁྲུང་ཁྱུག་ཤ་ཟན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །སེང་གེའི་ཁུ་གུ་རང་རྟས་འགག །ཁྲི་ཚོ་འགག་པའི་འགག་པས་ཡིན། །འགག་གྱི་དང་ནི་གྲི་འགག་ངོ་། །གཀྵ་ལ་འགག་སེལ་ལ་སོགས་བྱ། །བུ་ལ་ནེ་ཚ་བྱུང་བ་ན། །ཤངས་སྐར་ཟླ་གམ་ཁྱུག་རྩེ་ཟེར། །སེང་དཀར་གཡུ་རལ་ཡང་མཐོ་བརྒྱ། །ཡང་ན་དག་པོ་ལི་ཁྱིན་ཟེར། །གལ་ཏེ་བབ་ན་ལན་མི་དགོས། །རང་སར་བབ་ན་ལན་མི་དགོས། །འཇུས་པའི་བུ་ལ་ན་ཚ་བྱུང་། །ཐོད་བརྒྱ་ལི་ཁྱིན་སེང་མགོ་ཅན། །དུང་སེང་དཀར་ཀྱང་གཡུ་རལ་ནག །སེང་རུས་པ་བཟང་སྟེ་ཁོང་ཤེད་མེད། །དམག་ལ་འུར་འཛོམས་བྱེད་ན་དན། །ཤངས་སྐར་དེའི་བརྒྱ་གཉིས་ལ། །རྣམ་གྲངས་གསུམ་ཡོད་གསུམ་བརྒྱ་གཅིག །བཟང་ངན་སྤྱི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། །ཤངས་སྐར་བརྒྱ་སྟེ་བཟང་ཡོ་རྣམས། །རང་སར་བཟང་ལ་ཁྱི་སར་དན། །[illegible]འདི་རོག་པ་ལྟེ་བུར་ཁ་འཐམ་ཡིན། །བདུད་ཀྱི་རལ་གྲི་ནག་ཡོ་ཡིན། །བཅུ་གཅིག་སྐྱག་ཅན་མོ་ལ་བཟང་། །བདུན་ལ་ཞིང་ལས་བྱེད་བཟང་། །གསུམ་ལ་སྲིའུ་ག་ལ་བཟང་། །བུ་ལ་ནེ་ཚ་སོང་བ་ན། །རོག་པ་རིན་ཆེན་འཕོར་ལོ་ལ། །ཡ་མཚན་ཐོག་གི་རལ་གྲི་ཡིན། །བཅུ་གསུམ་སྐྱོ་མ་ནད་བའི་མོ་ལ་བཟང་།། [illegible]རོག་པ་ཙམ་ཐིག་ལྟེ་བུར་འདེར། །ཁ་བག་ལྟེ་བུར་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །གཀྵ་ཅི་སད་དེ་སྐྱག་འཕྲུ་དེ། །རྩོ་རྩེ་རང་གྲུབ་

ལྟེ་བུར་ཡིན། །སྒོན་ལམ་བཏབ་པའི་རལ་གྲི་ཡིན། །བུ་ལ་བརྒྱག་གཅིག་བཅས་པ་ན། །གཡུང་དྲུང་དྲྭ་བ་མིག་མང་ན། །བཀྲ་ཤིས་རང་གྲུབ་ལྟེ་བུར་ཡིན། །སྒོན་པའི་མཆོན་ལ་སྒོན་ལམ་བཏབ། །དེ་ལ་མཆོན་གཅིག་སྲིད་པ་དེ། །སྒོན་པའི་ཡིད་ཀྱི་རལ་གྲི་ཡིན། །སྒོ་བརྒྱག་ངམ་ལྔམ་བསད་པའི་རལ་གྲི་ཡིན། །  འདི་ནི་དམ་ནམ་ལྟེ་བུར་ཡིན། །ཁ་ལྷུག་ལྟེ་བུར་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །བརྒྱ་མིག་སྒྲུར་མཐའི་ལྟེའུ་མིག་ཡིན། །མི་ཁོང་རིག་ཅན་དེ་སྒྲ་ལྟེ་ལྷུག །གསུམ་བྱང་མེད་ནད་པ་དག་ལ་ངན། །བརྒྱད་དང་བཅུ་གཅིག་རྩེ་ཡི་ངོ་། །བཅུ་གསུམ་ཡ་རབ་མོ་ལ་ངན།།  འདི་དམ་ནམ་དག་འབྱེད་ལྟེ་བུར་ཡིན། །བརྟུང་བའི་རྩེ་མཚོན་ཆ་མ་ཡིན། །རྩ་ལས་གྲུབ་པའི་རལ་གྲི་ཡིན། །ཐུ་ཡི་མགར་བསྟེན་པ་ཡིན། །འདི་ཡི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ། །དམ་གྲགས་སངས་རྒྱམས་ལྟེ་བུར་རམ། །ཁ་བུར་ལྟེ་བུར་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །ཁ་ནམ་ལྟེ་བུར་དག་ཀྱང་ཟེར། །བཅུ་གཅིག་ཚེ་རིང་བདུན་ལ་ངན། །བདུན་ལ་སྲིའུ་གསོ་བ་དང་། །སྟུག་བའི་མི་ལ་བཟང་བ་ཡིན།།  འདི་ནི་དམ་བཟག་ལྟེ་བུར་ཡིན། །བཙན་གྱི་དབྱིག་དམར་ཁྲག་འཐུང་ཡིན། །དགྲ་ལྟ་སྟེ་དང་བྲན་ལོག་ཡིན། །ཐུ་ཚ་ལྟ་མིའི་དབལ་སྟེ་ཡིན། །བདུད་ཙོ་སྟ་རིང་བཤའ་གྲི་ཡིན། །བདུད་ཀྱི་རལ་གྲི་ནག་ཙོ་ཡིན། །གསོ་ཐབ་མེད་བའི་གྲི་དེ་ཡིན། ། དམ་ཆེན་དོ་མ་བཤས་བའི་གྲི། །མགར་བསམ་བརྒྱད་མཆོན་ཞེག་ཡིན། །ངམ་གྱི་མཆོན་དྲུག་ཐྱི་སྐ་ལ། །ཡེ་ཡི་མཆོན་དྲུག་རང་སར་བབ། །དགྲ་ཙོ་བསྒྲལ་

བའི་མགོ་བོ་ལ། །རྒན་གྱི་མཚོན་ཆ་རང་འཁོར་ཡིན། །རྡག་ལེགས་དགྲ་སོང་དྲ་མ་བཟང་། །ཏ་མགྲོགས་སྒོད་ཕྱར་བྱ་ཡང་སྐྱེ། །ཞད་པ་མི་སྡོད་འཆི་བ་ཡིན། །ཡེ་མཚོན་དང་ནི་ངམ་མཚོན་འདི། །ཕྱི་ནང་མེད་པར་འཇེས་པ་འདི། །འཕྲུགས་པ་འོང་བའི་སྐྱ་ལྟས་ཡིན། །གཞི་ཕྱོ་དག་ལ་དགྲ་ངོ་ཙོད། །ཏ་ཕོད་ནང་དུ་བག་བྱེད་བྱ། །ངམ་གྱི་གདུག་ཕེབ་མཚོན་ཆ་རྣམས། །རང་སར་འབབ་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །བབ་ན་གྱི་གྱུབ་གྱི་འདུར་བྱ། །ཕྱི་སར་བབ་ན་ཆ་ཡང་རན། །གར་ཙོད་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་ཁ་ཙོད། །བརྒྱ་གཅིག་སྐྱིད་ཀྱི་ལ་ཐོད་ཡར། །བརྒྱ་གསུམ་གྱི་ངོ་ཡིན་པས་ངན།། ཞེས་འདི་ནི་ཤིང་ཤག་ལྟེ་བུར་ཡིན། །སྲིན་པོ་སྐྱ་རིང་ཁྲག་མིག་དེས། །ཞང་པོ་བསད་པའི་དམེ་གྱི་ཡིན། །བརྒྱ་གཅིག་ཡ་རབ་དག་ལ་ངན། །གསུམ་ལ་དགྲ་ཕྱ་སྐྱེད་ཕྱ་བཟང་། །ཞེས་འདི་དོན་གྱུབ་དབང་གི་ལྟེ་བུར་ཡིན། །དམྱ་ནམ་ཤ་རྣ་ལྟེ་བུར་ཟེར། །ཡང་ན་གཏུམ་ཅེ་སང་སྐྱ་འཕྱུ། །རྩོ་རྩེ་རང་གྱབ་ལྟེ་བུར་འདི། །ཡེ་སྐྱོན་གྱི་བརྟུང་བའི་རལ་གྱི་ཡིན། །ལྟེ་བུར་འབྱོང་འདུ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །བཞི་ཡ་རབ་དཔོན་པོའི་མོ་ལ་བཟང་། །མ་རབ་དག་ལ་ངན་པ་ཡིན། །བདུན་ལ་རྟ་ཉེ་བྱེད་ན་བཟང་། །གཉིས་བྱ་ཚ་ནད་བའི་མོ་ལ་ངན།། ཞེས་སུ་ཁྱུད་རེ་རྣམ་ལྟེ་བུར་ཡིན། །ཤེལ་བག་ལྟེ་བུར་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །བཅུ་གཅིག་སྐྱིད་ཁ་ཅན་ལ་ངན། །བརྒྱད་ལ་རལ་ཁ་འཕྱེད་ན་བཟང་། །བཅུ་གསུམ་ནད་པ་སྲིའུ་བཟང་། །ཞེས་ཉི་འོད་འབར་བའི་ལྟེ་བུར་ཡིན། །སྐུལ་ནམ་ལྟེ་བུ་ཞེས་ཀྱང་

བྱ། །ལྷོ་བྱང་ཤན་པ་གྲི་ཐོགས་ན། །ལུ་ཚ་ནད་པའི་མོ་ལ་དན། །གསུམ་ལ་རྒྱངས་གསུམ་མོ་ལ་བཟང་། །བདུན་གྱི་སྐེང་བབ་རྟ་ཚོང་བཟང་། །བཟུ་གཅིག་སྐུམ་མ་དག་ལ་བཟང་། །བཅུ་གསུམ་ཡ་རབ་མར་ལ་འབབ་པས་དན། །  འདི་མཁའ་ཀློང་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷོ་བྱང་ཡིན། །དམྱ་རྒུ་ལི་བྱིན་ལྷོ་བྱང་ཟེར། །ཁྲི་ལེ་དེ་ནི་ཁྲག་ཤར་གྱི། །དབྱི་མར་ཁྲག་འཐུང་བྱ་ཡིན། །ཁེར་མའི་སྐྱ་གྲི་ངར་འཛམ་ཡིན། །བཙན་ཡམ་ཤུད་དམར་བོའི་བཤའ་གྲི་ཡིན། །གདུག་པའི་ཚོགས་ཀྱི་དར་ཐོད་དེ། །ཁྲག་གི་རྒྱལ་པ་བཀལ་བ་ཡིན། །བཟུ་གསུམ་ཡ་རབ་དག་ལ་དན། །བཟུ་གཅིག་རྟ་ཕྱུགས་དམར་ངོ་ཡིན། །ཡ་མ་ནད་པ་དག་ལ་བཟང་། །བརྒྱད་ལ་ནོར་མོ་འཛེབས་ན་དན།།  འདི་སད་གསུམ་འཕྱལ་གྱི་ལྷོ་བྱར་རམ། །སད་མུ་ལེ་རྩར་གསུམ་ལྷོ་བྱར་ཡིན། །དབྱིག་དམར་ལྷོ་བྱར་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །ཕྱེ་རྡེ་དབྱིག་དམར་ཁྲག་འཕྱང་ཡིན། །བདུད་གཡག་རོགས་བོའི་བཤས་རེ་ཡིན། །གདུག་པ་ཁྲག་གི་ཁ་ཕྱུ་ཡིན།།  འདི་རྩུབ་ནོར་ལྷོ་བྱར་ཡིན། །རྩེ་མཚོན་ལྷོ་བྱར་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །བཟུ་གཅིག་ནད་པ་དག་ལ་བཟང་། །བརྒྱད་ལ་ཡུག་མོ་འརྡོག་ཉིན་བཟང་། །གཅིག་ལ་གྲི་བོན་བྱེད་པར་བཟང་། །བཟུ་གསུམ་མདུན་མ་ཚད་པས་དན།། འདི་ཞུང་ཡར་དག་ལྷོ་བྱར་ཡིན། །ཡར་ནམ་ལྷོ་བྱར་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །ལ་ལས་ཁྱུང་པར་ལྷོ་བྱར་ཟེར། །གཟེར་མོ་འགྲམ་སྐྱེའི་རལ་གྲི་ཡིན། །བརྒྱད་ལ་སྐྱིད་ཕྱུ་དག་ལ་བཟང་། །བཟུ་གསུམ་རྟ་ནད་པ་ལ་དན། །འདི་ཡི་སྐུམ་ལ་

བརྒྱ་སོང་ན། །ཁྱོད་ཟངས་མགོ་རི་སྟུ་བརྒྱ། །མི་ཡི་མཁར་བ་སྟུ་དམར་
ཡིན། །  འདི་ཁྱོད་མར་དགེ་ལྡེ་བྱར་ཡིན། །མར་རྣམས་ལྡེ་བྱར་ཞེས་
ཀྱང་བྱ། །བཙུག་ཅིག་ཡུལ་གཅིག་ལན་གཉིས་བརྒྱ། །བྱུག་ལ་བྱད་མེད་ནལ་
གྱིས་འབོག །བཙུག་སྡུམ་རྩོན་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །ཁྱད་པར་ཡ་མ་བཅོས་
ན་བཟང་། །བདུན་པ་རྟ་ཞོ་ཉེ་ན་བཟང་། །འདི་ཡི་སྐྱམ་ལ་བརྒྱ་སོང་ན། ། 
ཁྱོད་མར་དགེ་བྱེལ་བརྒྱ། །ཞེལ་རང་མཁར་བའི་ལག་ཆ་ཡིན།། 
འདི་ལ་ཁ་ཁྱེག་ལྡེ་བྱར་ཟེར། །རམ་གྱི་བཤལ་གྱི་དམར་ཞོ་ཡིན།། 
འདི་སྐུ་ཁ་ཐལ་ཐྲན་ལྡེ་བྱར་ཡིན། །དམ་ཡི་མཁར་བ་སྟེང་དམར་ཡིན། ། འཁྲུགས་བའི་གོང་བ་ཟིན་པ་ཡིན། །འདི་ཡི་སྐྱམ་ལ་བརྒྱ་གཅིག་ན། །རྩ་
གྱི་རྩོ་གཅོང་དོན་གྱུབ་བརྒྱ། །དོན་གྱུབ་མི་ཡི་རལ་གྱི་ཡིན། །སྐྱམ་ལ་བརྒྱ་
གཉིས་སོང་བ་ན། །མ་གོས་འགོར་ལོ་བརླ་བརྒྱ། །དུང་ཁྱུང་སྐུ་ལ་སྲིད་པ་
ཡིན། །རྩོ་མཆོག་རལ་གྱིའི་གྲོལ་ཕྱག་ཡིན། །ཟ་ཁ་ཚོ་དགུ་བརྒྱ་ཀྱང་ཟེར། ། ཞེལ་རང་མཁར་བའི་འོག་རྡོ་ཡིན། །རང་སའི་བཙན་སྐར་བབ་ཀྱང་། །ལྟ་
བཞེངས་མ་ཁར་བརྩེགས་ཆོས་འཁྱི་དང་། །དམག་ཧག་དོན་གཉེར་གང་ཡང་
བཟང་།  འདི་ནི་སྐྱམ་བག་ལྡེ་བྱར་ཡིན། །བཙུག་ཅིག་མ་རབ་རེ་
འགང་སྐྱེ། །བདུན་རྩང་བོས་གླང་སེལ་བྱེད་ན་བཟང་། །གསུམ་གུ་ཚ་ནད་
པ་དག་ལ་བཟང་། །འདི་གླང་རྩམས་འདུས་བའི་སྐེད་པ་ཡིན། །མཆོད་རྟེན་
འདུས་བའི་སྟེགས་མ་ཡིན། །བཙུག་ཅིག་མན་ཆད་རང་སུ། །གཞི་བྱེས་

གང་ལ་འཕེན་ཐག་ཡིན། །ངན་པའི་གོས་ཀྱིས་བླུ་ཁ་འཕེན། །གོགས་ཆེ་ཡང་གྱོད་ངོ་དུམ་ཙམ་ཞུར། །གཞི་ལ་བཏང་ནས་གང་སྟོང་ཕྱན་བྱའོང་། །དགྲ་ཁ་ཐོ་སྟེ་གནོད་མི་ཚུགས། །ཕྱི་སར་སྟོར་བརླག་རྩེས་ཆོལ་ངོ། །རྐུ་ལ་བཏབ་ན་འཕྱིང་ཙམ་ཡིན། །གདོན་ལ་གདོན་ངོ་མཐོ་བ་ཡིན། །བརྒྱད་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་ཐེ་ཆོམ་ཆེ། །དབོན་གཞིས་ངོ་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་སྐོ་ལ་བརྒྱག་སོང་ན། །དུང་སྐང་བཤས་པའི་ཀོ་བ་ཡིན། །དེ་ཡང་རྟ་དང་སྐང་ལ་དན། །སྐང་ལོ་པ་ཡི་ལོ་བྱག་ཡིན། །དེ་ཡི་སྐྱེར་ལ་བརྒྱག་སོང་ན། །སྐྱམ་བག་ལྷི་བྱར་སོ་ཟོ་ཐར། །སྐྱན་ཐུབ་སྐང་པོ་རྡུ་དཀར་ཡིན། །སྐང་རྣམས་འདུས་པའི་མགོ་བོ་ཡིན། །ཁྲ་རྣམས་འདུས་པའི་ཤིང་མ་ཡིན། །དགྲ་གཞི་སྐོར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། །སྐྱམ་ལ་གལ་ཏེ་བརྒྱག་གཞིས་སོང་། །སྐྱམ་བག་ཁྲི་སྐྱན་དཀྱལ་མགོ་ན། །སྨོན་པའི་དུང་སྐང་དཀར་བོ་བརྒྱག །ཞོ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་འཆི་མེད་ཡིན། །ཕྱ་ཡི་གང་དམག་འཚོ་མི་ཡིན། །བརྒྱ་ཅིག་བརྒྱ་གསུམ་གང་བབ་ཀྱང་། །དགྲ་ཡི་མི་སོད་གོ་ཡང་ཐོབ། །བ་ཁོག་རྣམ་གསུམ་གང་བབ་ཀྱང་། །མི་གྲངས་ནོར་གྲངས་གཞིས་ཀ་འཕེལ། །དེ་ཡི་སྐོ་ལ་བརྒྱག་སོང་ན། །སྐྱམ་བག་ལྷི་བྱར་སྐོ་བརྒྱག་དེ། །དུང་སྐང་བཤས་པའི་གློ་བ་ཡིན། །རྐུ་སྐང་གཞིས་ཀྱི་མོ་ལ་དན། །  འདི་ནི་ཤོ་ངོ་ལྷི་བྱར་ཡིན། །སྲིན་སྐྱེ་རིང་ཁྲག་མེད་རལ་གྲི་ཡིན། །སྐོ་བརྒྱག་བྱུང་ན་དེ་བསངན། །  འདི་ནི་ཆུ་སྐྱར་ལྷི་བྱར་ཡིན། །

སྒོན་པོ་ཤ་ཟན་རལ་གྲི་ཡིན། ཁོ་མོའི་དུར་བུ་ཀརྐ་ཡིན། ཁོར་བསྒེག་རྩོ་བ་དམར་པོ་ཡིན། ཁྲམ་གཅིག་བཙན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཡར། ཡུ་བ་མེད་པའི་གྲི་གུ་ཡིན། ཐེས་པོ་དགུང་མཁན་བཤགས་པའི་གྲི། ཁཅིག་ལ་ས་བདག་དུར་བུ་ལང་། ཁཅིས་ལ་ས་འོག་ས་སྒྲིན་ལང་། ཁགས་མ་དུར་བུས་ཆུང་གསུམ་སྐྱེ་རྒྱུད་བཅད། ཇི་བཏབ་བཞ་ཀྱང་ཧག་མོ་ལ། ཆུང་གསུམ་དཔའ་ལས་བྱེད་ངོ་ཡིན། ཁཞི་ལ་དུར་བུ་སྐུར་བསྡོང་སྐུ་ནད་འོང་། ཀྱར་མོ་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་ངན། ཧག་པའི་མོ་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅོད། ལྟ་དུར་བུས་ཟུན་གྱི་བོང་བུ་བསད། །ཅེ་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། ཧག་པས་ཟུན་དམག་གསོད་ངོ་ཡིན། ཀྱུག་ཀརྐས་དུར་ཁྱིམ་བཟང་བས་ངན། ཡུག་སའི་མཆི་མ་མི་སྐམ་ངོ་། ཡུག་ས་ཡིན་ཟིན་གཅིག་ལ་ནི། ཡུག་སམོ་ལ་བུསྐྱེ་ངོ་། ཧག་པས་ཁྱུགཅིག་ཐོབ་ངོ་ཡིན།། བདུན་དུར་བོན་ཐད་དུ་ལང་བ་ཡིན། ཡུལ་དོ་ས་འཧམ་མོ་ལ་ངན། །གངོན་དུ་རྩེ་འདེ་གནོད་པ་ཡིན། །རྩ་འཚོ་བའི་མོ་ལ་བཟང་བར་བཤད། །བརྒྱད་དུར་བྱ་ལྷ་སར་བསྟེགས་པ་ཡིན། ।ལྷ་བོན་གདན་ས་ཤོར་བ་ཡིན། ।ཧག་པའི་མོ་ལ་བཟང་བ་སྟེ། ཀྱར་བྱིས་གཤོག་བར་ཐོག་ཟེར་འཕྲོ། ཀྲག་བསད་ནོར་ཐོབ་གཅིས་ཀྱི་ངོ་། ཀགུ་ཀང་ཀས་བདུད་དམག་བསྟུས་པ་ཡིན། ।མ་ཡམ་ཆུ་ལྷར་བབ་པ་ཡིན། ।བོན་པོ་དགུ་ཆོགས་ཤི་ཚད་ངོ་། ।བཅུ་དུར་བྱའི་གྲི་བ་ཤ་ཡིས་གང་། ।ཤ་མ་ཟད་པར་དུ་ཤི་ཚད་ངོ་། ।ནད་མ་དར་མ་འཕྲལ་དུ་འཆི། ।ཀྲག་ལྷ་དག་ལ་དག་མེད་ཡིན། ।བཅུགཅིག་ཀང་ཀའི་མཆུ་རུ་དམར། ।

ཡུལ་ས་དྲོ་འཇམ་མོ་ལ་ངན། །སྐྱེས་བའི་སྡོག་ཕྲ་འདེབས་ན་ངན། །རྡག་པའི་མོ་ལ་བཟང་བསྟེ། །ལྟད་མོ་བལྟས་པས་གནང་གཅིག་ཐོབ། །རྩེད་མོ་བརྩེས་པས་མི་གཅིག་སོང་། །བཙུ་གཉིས་དུར་བྱ་བྱང་ནས་ཚས། །གངོན་དུ་བདུད་བཅན་གནོད་དོ་ཡིན། །བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་དགྲ་ངོ་ཡོད། །ཡང་ན་བྱང་ནས་ཡེ་འདྲོག་འོང་། །བཟློག་པ་རིམ་གྱོ་དུག་པོ་བྱ། །བཙུ་གསུམ་དུར་བྱ་རི་རྩེ་མཐོན་པོར་ཤི །ཤི་སྐབ་ཅན་གྱི་མོ་ལ་བཟང་། །ཤི་ཁ་དུར་ཁ་གཉིས་ཀ་ཆེད། །གཉི་མོ་ལ་ནི་ཡེ་འདོག་ངོ་། །གཉེན་གྱི་མོ་ལ་འདུན་སྟ་ཚད། །དགྲ་ཧག་གཉིས་ལ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །སྤྱི་རྟེ་ཁྱུང་ཆེན་ཡེ་ལ་འགོ །ངམ་དག་འདྲེའི་གཉའ་བ་མནན་པ་ཡིན།། ཆུ་སྐྱར་བརྒྱག་གཅིག་བཅས་བ་ན། །ཆུ་སྐྱར་འབྲུག་ཐོག་ལྷི་བྱར་ཟེར། །དཔའ་འབྲུག་མགོ་ཆུ་སྐིན་རལ་བ་ཅན། །ཁོ་གག་གི་ས་ལང་ནས་ཏུར་གྱིས་མཆོང་། །ཆུ་སྐིན་རྒྱལ་མོའི་ལྷག་གཡུ་ཐོབ། །མཚན་བརྟུང་མཚན་རྒྱུག་བྱེད་ན་བཟང་། །མི་ནག་མིག་རྩ་དམར་བ་སོད། །རྟ་ནག་རྩ་རྩོག་འཐུག་པ་ཐོབ། །འདི་ལ་བརྒྱག་གཉིས་བྱུང་བ་ན། །ཆུ་སྐྱར་འབྲུག་ཐོག་ཁ་སྟོད་ཟེར། །ཆུ་སྐིན་རྩམ་བའི་ལྷོ་བ་བརྒྱ། །ཆུ་སྐྱར་ཆུ་གྱི་ངར་མ་ཡིན། །མཆོན་ཆ་བརྩར་བའི་ཁེར་མ་ཡིན། །མྱོས་པོ་མེ་ཡི་སེང་གེ་དང་། །ཕྱི་མོ་ཆུ་ཡི་བྱ་ཁྱུང་ཡིན། །ཚང་ཡ་ཁྲོ་ཆུའི་ཐོ་རོག་ཡིན། །སྐྱིང་མོ་ན་ཆུང་གཟེ་བརྩེད་ཡིན། །ངར་སྐད་འབྲུག་དང་དུང་ཐོ་ཡིན། །ང་རྒྱལ་སྟག་ཆོད་ཚང་མ་ཡིན། །འདི་རང་སའི་བཅོན་སྐ་གར་བབས་ཀྱང་། །ཁྱི་ཆོ་གསུམ་གྱི་དམག་

ཡག་ནས། །འབྲམ་ཚོ་གསུམ་གྱི་གནངས་པོའབ་ནུས། །བ་ཁོག་རྩམ་གསུམ་གང་བའབ་གྱང་། །མི་ནོར་རྒྱས་གསུམ་དུས་གཅིག་འཕེལ། །འདི་ལ་བརྒྱག་གསུམ་བཅས་པ་ན། །རྒྱ་སྐར་འབྲུག་པོག་གཟིག་གསུམ་ཡིན། །དཔའ་རྒྱ་སྒྲིན་འབྲུག་གི་རལ་པ་ཅན། །ཡང་སྐྱོ་ཡང་དར་འདི་ལ་ཚང་། །ལན་གཅིག་བབ་བའི་དུས་བྱུང་ན། །ཡང་ན་ལྷ་ཁང་ཁྱུང་མགོ་བཞེངས། །ཡང་ན་དར་མས་འབྲམ་གཅིག་བྱི། །རྒྱས་ཆེན་མིན་པས་མི་ཕེག་གོ།  ལྷི་བྱང་མོ་རྟ་བག་ལ་སོང་། །དག་གི་ལྷི་བྱང་ཞེས་སུ་བཤད། །སྟོན་བས་ཡི་མི་ཐུང་རིང་ལ་བབ། །འདི་བས་ཡི་མི་རྒྱང་གྱང་ཆེན་ཡིན། །ས་བདག་རྒས་སྨལ་ཁོག་པ་ཡིན། །ཡང་ན་མཆུན་གྱི་བང་ཆེན་ཡིན། །ཡང་ན་བག་མ་རྩོང་མེད་ཡིན། ། ཡང་ན་ཕེའུ་རང་ར་ཞོན་ཡིན། །ཡང་ན་ཤང་ཐང་ཁྱེ་ཁྱིད་ཡིན། །བསོད་ཟད་མ་རབ་བྷ་མདུད་ཡིན། །སྐྱན་དང་དམུ་ཆུ་གཉིས་ཀྱི་བྷ། །གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འདི་བབ་ན། །འདེ་ལམ་ཕྱགས་སུ་ཚུད་བས་ངན། །གཉིས་ཀྱུན་མོ་མི་རིང་སྟོང་སྟོང་ཁྱར། །ཤར་ནས་ཀྱུན་དོ་ཕེའུ་རང་གནོད། །གསུམ་ལྷམ་འབོས་ཆུང་ཅན་གྱི་གོ་མཐའ་བསྐོར། །བྱ་ཚ་ཆུང་རྒྱུད་དར་བ་ཡིན། །བཞི་ལ་ཞེར་མ་ཀླུ་དང་བསྟོང་། །བ་ར་བོང་གསུམ་འཕེལ་ངོ་ཡིན། །ལྷ་ཕེའུ་རང་མགོ་བདུན་སྐོ་རྩ་སོང་། །འདེ་བཀར་བྷེད་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །བྱུག་ཙོ་མོ་འདེ་ཅན་ཕྱགས་སུ་ཚུད། །མི་དོགས་ས་ནས་འདེ་གདོན་གྱིས། །བྱད་མེད་ཆོད་མ་གཉིས་ལ་གནོད། །བདུན་ལ་གཉེན་གྱི་རྟ་མཁར་ཞིག །རྟ་དགར་ཤོར་ཤང་ཐང་སྐ་ཁྱེར་

ཡིན། །བརྒྱད་འདི་འཁྱམས་ལྟ་སར་ཞུགས་པ་ཡིན། །བློ་ཉེས་ཐག་རིང་བསྟན་པ་ཡིན། །ཚ་མེད་དུ་བྱའི་མོ་ལ་བཟང་། །དགུ་སམཐོ་ལ་ཁའི་དབྱ་ཧགཔ་རྒྱུག །ནོར་སྣ་ཐག་ཅན་དེ་ཕྱི་ལ་འཚོར། །བཙུན་སྨྲི་བོའི་རུ་དེ་ཚོག་པ་ཡིན། །ཚ་ཤི་དུ་བྱར་ལུས་དོགས་ཡོད། །རྡེ་སྐ་འབངས་ཀྱིས་ཁྲོག་ན་བཟང་། །བ་ར་བོང་གསུམ་ཉེ་ན་བཟང་། །བཙུ་གཉིས་བྱང་གི་བྱེ་ལུང་ན། །རྟ་པ་ཤང་ཐང་གིས་བཅོམ་ངོ། །རྡེས་གཅོད་རྡོག་ར་འགྲིགས་བས་བཟང་། །བཙུ་གསུམ་མགོ་ཡི་ཁ་ཕྱད་ལག་གི་ལྷགས་ཤོར་ཡིན། །ཚ་རིང་བཟང་ལ་བྱ་རིང་གུད། །གཏོ་སྐུ་འཕྱག་ཅིང་སྐོ་སེལ་བྱ། །འདི་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། །བྱད་མེད་རབས་ཆད་ནད་མོ་དང་། །ཤ་བ་ཚོ་ཆེན་འགྱེད་ཉིན་བཟང་། །འདི་ཚོ་ཡི་རབས་ཆད་ཐོད་ནག་ཡིན། །འོན་ཀྱང་སྐྱེས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཉིན་བཟང་། །ཁྲ་སྐྱི་བྱད་ནས་སྐོམ་ཁྲ་གྱོན། །འབྲོག་པ་ཡུལ་ལ་ཁུགས་ཉིན་བཟང་། །ཤ་བཏུད་པ་ཁྱང་དུ་འཕྱལ་བ་ཡིན། །ཆུང་མ་ཉེ་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །ལུག་ཐུག་རུ་རྩ་རྒྱས་པ་ཡིན། །བཅྲེ་བཀའ་ལོག་མོ་ལ་བཟང་། །བཀའ་ལོག་བྱ་དགུ་ཚར་བ་ཡིན། །དབུལ་ཐོས་ཐུག་འགྱེད་བྱེད་ན་བཟང་། །ཚོ་རེ་ར་ལ་བདུན་སྐོང་འཛེལ། །འོག་རྟ་བྱ་བྱེད་མོ་ལ་བཟང་། །ཐེའུ་རང་རང་རྩིག་རང་གིས་བཅད། །ཐེའུ་རང་བསྒྲུབ་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །བསྟན་སྲུང་ཐེའུ་རང་བྱེད་པ་ཡིན། །མོ་ཡི་བཤོད་ལུང་གཏན་ཚིགས་རྩམས། །ངན་ཀྱང་རང་རང་དམིགས་བསལ་ལ། །བཟང་པ་དེ་དང་དེ་འདྲ་སོགས། །གང་བབས་གང་མཐུན་རྒྱར་

གྱིས་དབྱེད། །དེ་གནས་སྐབས་ཀུན་དུ་སྤྱང་ཤེས་བྱ། །འདིའི་ལན་དུ་ཚོལ་ཚེ་བྱ་བརྒྱ་བཟང་། །ཀླུ་ཡི་འཛེལ་གཡང་ལེན་པ་ཡིན། །ན་འབན་རྩོལ་མ་ཟེ་དང་། །བྱ་རལ་ལི་ཡན་སོགས་བབ་ན། །བསོད་ནམས་མེད་པའི་མི་དན་ལ། །བློ་ངན་གོས་ངན་གོགས་ཀྱིས་བསྐྱན། །[illegible]དེ་ལ་བརྒྱ་གཅིག་བྱུང་བ་ན། །མགོོགས་པ་དེ་སེ་ཀྱུ་ནེའམ། །མགོོགས་པ་རྒྱུ་པ་ཀྱུ་ནེ་ཟེར། །དམག་དཔོན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་ཡིན། །དཀར་ཐོའི་ཁ་འཛོད་བྱེད་མི་ཡིན། །ནག་ཐོའི་ཁ་གཅོད་བྱེད་མི་ཡིན། །དེང་དེང་དབལ་ཁ་བསྐྱོད་མི་ཡིན། །དུང་ཁྱུང་ལྟ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན། །ལྟ་ཡི་ནོར་བུ་དུང་སྐོང་ཐོབ། །བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྐལ་འོད་ཅན་ཟེར། །ཡེ་རྟ་ཡེ་མགོོགས་བློ་མདུད་ཡིན། །འཇུམ་བུ་ཟླ་ཚེས་སེམས་ཟེར། །རིང་རིང་ཉར་ཉེར་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །སྒེད་པ་ཀྱི་མགོན་གེར་མཛོ་ཡིན། །ཐ་ཤད་རྒྱ་ཆེན་སྟོམ་ར་ཡིན། །བློ་ནི་གལ་བར་ཐོད་དགར་ཡིན། །མ་ཤང་འབྲི་ཆེན་རྟུར་དུར་ཡིན། །བློ་ནི་སྐྱེར་གསུམ་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན། །སྐུ་ལྟ་ཁྱུང་རྩོང་ངང་སྐུ་ཡིན། །བློ་ཁྱུང་བརྒྱ་དབུལ་མདངས་ཡིན། །ཤང་ཐོ་འབྲོད་ཀྱི་ཚ་ཟེས་ཡིན། །བློ་དེ་མུ་སྟེགས་བཅུ་ཡིན། །བྱ་རྩེ་གནམ་སྐན་དགར་མོ་ཡིན། །བློ་ནི་ཙ་མེད་ལི་ཤག་དམར། །སྒིང་མོ་ཐ་རེ་འོད་ཚོམ་ཡིན། །བློ་དེ་སྐྱེར་བྱ་རྟེལ་ཆོད་ཡིན། །གཡས་རྒྱབ་རྒྱ་སྟག་དམར་མོ་ཡིན། །བློ་དེ་ཞ་ཁད་རྩེ་མ་ཡིན། །གཡོན་རྒྱབ་དུང་སེང་དགར་མོ་ཡིན། །བློ་དེ་ཤང་སྟར་ལྷི་བྱར་ཡིན། །བློ་མཆོ་ཆུ་མིག་ནག་རིང་ཡིན། །བློ་དེ་མ་ཟེ་གཡུའི་ཆུ་

མིག་ཐོ་ཀ་གད་པ་སྐྱེ་རེད་ཡིན། །བློ་དེ་སྐམ་མཉམ་མཁལ་དཀར་ཡིན། །
འོག་རྐ་ཕ་བོང་དྲིལ་དཀར་ཡིན། །བློ་དེ་ཀུ་ཚང་གསེར་ལ་ཡང་ཐོག་ཡིན། །
འདི་བཙུ་གཅིག་སྟེང་དེར་བབ་ནས་སུ། །བཙུ་གཉིས་ཤ་ལྟེ་ཤ་སྐྱམ་ན། །
གཡུ་འབྲུག་ལྟིན་བས་ངམ་རྩེ་བརྒྱལ། །འ་ཞའི་རྩོད་རྩེ་ལྟ་བརྒྱ་བསང་། །
དམག་དཔོན་ཤ་དིང་བཅོན་དུ་བཟུང་། །གཉིས་མནང་དབུལ་མདུང་དཀར་
པོ་ཡིན། །གཉི་ག་གོང་འོག་དེ་དུས་བརྩེས། །འདི་རང་སའི་བཙན་སར་བབ་
ན་གཅེས། །ཕྱི་སར་བབ་ཏུམེ་རྩང་ངོ་། །བག་ལྟིན་བརྒྱ་གསུམ་བྱུང་བ་ན། །
རེ་སེའི་དིང་དིང་མར་མེར་ཟེར། །འོད་དཀར་ལྟུ་ཡི་ནོར་བུ་བརྒྱ། །ལྟུན་རྩམས་ཀུན་
གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །སྲིད་པ་ལྟ་མགོན་དཀར་ཐོའི་བླ། །ཡང་མྱེས་གསེར་རི་སྟེ་
ཚེན་ཡིན། །ཡང་ཕྱི་གཡུ་མཆོ་ཕྱུག་མོ་ཡིན། །མྱེས་པོ་སྐྱག་ཆ་འལ་འོལ་ཡིན། །
ཕྱི་མོ་ཆོམ་པ་ཁྲད་ཁྱུད་ཡིན། །ཁ་ནི་གནམ་གཉན་གསེར་མདོག་ཡིན། །མ་
ནི་ལྟུ་གཉན་ཕྱུག་མོ་ཡིན། །ཁོ་རང་དྲིང་མཁན་མྱན་རྩམ་དཀར་པོ་ཡིན། །
རང་སའི་བཙན་སར་བབ་ན་གཅེས། །དབུ་གཞི་དཀོར་གསུམ་ལྟན་ལ་བཟང་། །
ལ་ལས་རེ་སེ་སྤྲ་ཆིང་ཟེར། །རེ་བའི་སྤྲ་ཡི་གྲང་ཤིང་ཡིན། །སྤྲ་གྲང་རིན་ཆེན་
འདྲ་བའི་ངོ་། །བ་ཁོག་ལྟུ་གཡང་མི་ལ་འབབ། །ཕྱི་སར་དབུ་གྲོད་གཡང་
ཉམས་ངོ་། །ལར་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་རེ་སེན། །ལྟུ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་ངོ་ཡིན། །
གཞི་ཐེའུ་རང་མི་རུ་སྤྲུལ་ནས་གནོད། །གསུམ་ལ་ལྟུ་ཡི་རྩ་དཀར་འཕེལ། །
བཞི་ལ་ལྟུ་གཡང་མི་ལ་འབབ། །ལྟུ་ལ་བདུད་བཙན་མི་ལ་གནོད། །རྒྱག་

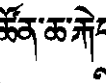
གཤན་སྐས་སྐུང་མཁྱེན་འབྲུང་བ་ཡིན། །བདུན་དམུ་སྐན་ལྟ་ཡུལ་གནས་སུ་བདེ། །དགུ་ལ་བོན་པོའི་བློ་རྟོག་ཡིན། །བཅུ་ལ་གནམ་སྐན་བདུད་རྩི་ལོན། །བརྒྱ་ཅིག་མཐོ་བའི་ལ་རྩེར་སྐྱེབ། །བཟང་དྲག་ཐུར་ལ་གྱུར་ངོགས་ཆེ། །བརྒྱ་གཉིས་སྐྱིད་ཀྱི་རྟ་ཐུར་དུ་གྱུ། །བརྒྱ་གསུམ་མགོགས་པ་རི་རྩེར་སྐྱེབ། །དེ་བས་མཐོ་ཐབས་མེད་བས་ན། །བཟང་དྲག་བཅོན་ཐུག་འཚེན་དང་གསུམ། །དེ་ནས་མར་ལ་གྱུར་ངོགས་ཆེ། །གཡང་འགྲུགས་ལྟ་གསོལ་བཀྲ་ཤིས་བྱ། །གཡང་གཏེར་ཐུམ་གཏེར་བཞག་བརྟན། །རེ་སེ་མགོགས་པ་རྒྱུག་འདོད་འདི། །རེས་འགའ་འབྲི་མར་སེར་མོ་ཡིན། །ལན་དུ་ལི་ཡན་རྒྱན་མོས་འཛིགས། །རེས་འགའ་སྐན་གྱི་རྒྱལ་བ་ཡིན། །ལན་དུ་གླེས་སྐྱི་མཆུ་ནག་ངན་བས་འཛིགས། །རེས་འགའ་རྒས་སྐལ་སེར་བོ་ཡིན། །ལན་དུ་སོད་སོལ་ཁ་དུར་བྱས་འཛིགས། །རེས་འགའ་ཟངས་དཀར་འོ་མ་ཡིན། །མེ་འབྲུད་ཞེས་བྱང་ན་འཕྱུར་བ་ཡིན། །དེ་བཅུ་གསུམ་སྟེང་གི་རེ་སེ་ཡིན། །  འདི་ཕྱང་བར་ལྷ་རི་ལྷེ་བྱར་ཡིན། །ལྷ་རི་ལྷེ་བྱར་མདའ་གཞུ་ཅན། །ཁ་ཐོ་ཆེ་ཞེང་རི་རྩིབ་འགྲིམ། །འཕབ་ལ་མི་དགའ་འབྲོས་ལ་དགའ། །ཤོ་མོའི་ཕྱབ་ཆུང་ཆུབ་ལ་ཞུར། །འཛག་མའི་མདུང་ཐུང་ལག་ན་བཟུང་། །སྟར་མ་འབྲོས་བའི་ལེར་མ་ཡིན། །སྟ་དོ་དབའ་བོ་སྟག་འདུ་ཡིན། །ཤིན་གྱང་མགོགས་མ་གྱི་ལིང་འདུ། །ཕྱི་དོ་སྟར་མ་ལྷ་འདུ་ཡིན། །ཁ་ནས་རྒྱོབ་ཅིག་སོང་ཅིག་ཟེར། །མིག་གིས་འབྲོས་སྐ་གར་ཡོད་བཤུ། །འཁྲུགས་པ་བྱེད་པའི་ཤིན་པར་དེ། །

གར་བབ་སད་ཕམ་པ་ཡིན། །རྒྱས་ཤོར་སྒོག་ཤོར་བྱུང་དོགས་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་རང་སད་ཀུང་རན། །ཕྱི་སར་བབ་ན་དགྱ་མེད་ཡིན།། དེ་ཡི་སྐྱམ་ལ་བརྒྱ་གཅིག་བྱུང་། །ཁ་རི་དོག་ཚང་ཁྲ་མོ་ཡིན། །སྨན་གསར་རྒྱ་ལེའི་རིང་ལ་བབ། །གཡའ་གྱི་གཟད་བཙན་འདུལ་མི་ཡིན། །དམ་སྨན་རྩམས་ཀྱི་གྲོལ་ཕྱག་ཡིན། །སྲིད་བ་ཕྱུ་ཡི་ཚོ་ལྟ་ཡིན། །དམ་དང་གཙུག་གི་ཁ་འཛོད་ཡིན། །ཤེལ་གྱི་སྐར་ཚོམ་ཁྲ་མོ་ཡིན། །ཁ་ལྟེ་ཐེའུ་རང་སྐྱ་མོ་ལ། །རྐེད་དཀའ་ལྟ་ཡི་ནོར་བུ་བརྒྱ། །དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་གྲོགས་ཀྱི་ངོ། །རང་སར་མོ་བཟང་ཟས་ནོར་ངོ། །ཕྱི་ས་བཞི་བོ་གར་བབ་ཀྱང་། །དགྲ་འཕེན་རྐྱེན་མཐེབ་མོ་བདུད་དུ་བརྟུས། །དགྲ་དམག་དང་མདའ་ཁབ་ཀྱི་ངོ་ཡིན། །སྐྱམ་ལ་གལ་ཏེ་བརྒྱ་གཉིས་སོང་། །དོག་ཙམ་ཁྲ་མོ་དད་དོད་ཟེར། །བྱ་ཡི་ལྟ་སྤང་ཁྲ་བོ་ལ། ། །ལྟ་སྐྱན་ཀུ་སྐྱན་བྲོ་གར་བྱེད། །མཚོ་སྐྱན་མི་ལ་གཉེན་དུ་ཚས། །ཤུལ་དེའི་བྱད་མེད་ལུས་རིགས་གཅོང་། །བརྡུགཅིག་བརྡུགསུམ་གར་བབ་ཀྱང་། །ཁྲི་ཆོ་དམག་གིས་གནང་ཐོབ་ནུས། །བ་ཁོག་རྣམ་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང་། །ཚེན་ཕྱག་བས་ཀྱང་ཆུན་ཕྱག་ཆོད། །མདུང་ལས་མདའ་མོ་རིངངོ་ཡིན། །གཅིག་གི་དོག་ཚང་ཁྲ་མོ་ན། །རིན་ཆེན་གཡུ་ཡི་མཆོ་མོ་ལ། །གཞེར་གྱི་རྒས་སྤལ་གབ་བས་བཟང་། །གཉིས་ཉིན་གྱི་དྲལ་བཙུན་རྣ་བོ་དང་། །སྲིབ་གྱི་ཡུམ་བཙུན་དོ་མོ་གཉིས། །སྲོད་ལ་ཁ་མཚར་ལེན་ལེན་ནས། །ཕོ་རིངས་སོ་སོར་གྱེས་པ་ཡིན། །ཅི་བཏབ་ཕྱགས་སུ་མི་བཟང་ཡང་། །བཙུན་པོ་འཛའ་ཡི་མོ་

མདུད་དེ། །བུ་སྒིང་གོང་ཆེ་ཐང་ཡང་ཟེར། །གསུམ་གཡུ་ཡི་ནེའུ་སེང་སྟོན་པོ་ལ། །ཤེའུ་ཆེན་ཤེའུ་ཆུང་གལ་འགྲིག་ཡིན། །ཆུང་ཆུད་སྐྱེ་འཚེལ་དར་བ་ཡིན། །བཞི་དམུ་སྐན་ཆུལ་མོ་ཆས་སུ་ཞུགས། །ཆུན་དང་ཁ་དོག་ལེགས་པོ་ཟེར། །མི་གཡང་ནོར་གཡང་འབབ་པ་ཡིན། །ལྟ་བུ་མོ་ཆུན་དང་བཅས་པ་དེ། ། ཕྱིར་ལ་བློ་ཁ་འཆུས་པ་ཡིན། །གཡང་ཀྱམས་ངོ་ཡོད་ངན་ན་ཡང་། ། བུ་སྒིང་མག་པར་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །བྱག་གཡའ་འབྲུམ་སི་ལི་ཆུན་དང་བཅས། ། བཙན་པོའི་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ཡིན། །བདུན་སྐྱ་མོའི་ལྷུམས་སུ་སྐྱ་ཕྲུག་ཞུགས། །གསོལ་ཐང་ཆེ་ལ་དཔའ་རྩལ་ལྟོན། །ངོ་ཐང་པོ་གཡེམ་མོས་བསྒྲུས་ཞེས་བས། །ཞོ་བློ་མོ་ཡི་དབང་དུ་འགྱོ། །བཆུད་མོ་སྐྱེ་ཆུན་དང་བཅས་པ་དེ། །ཞེམ་མངར་བཅུད་ལྟོན་ཟས་དང་འཕྲད། །དགུ་ཕྱ་ལྷམ་སྒིད་ཀྱི་ཀ་བ་དེ། །ཐེའུ་རང་སྐྱེ་དགུས་བརྒྱས་པ་ཡིན། །བཅུ་ཕྱ་ལྷམ་ལྟ་ཁྱིམ་ནོར་གྱིས་གང་། །ཕྱ་ལྷམ་འཛའ་གྲུར་འཛའ་གོས་གྱོན། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ལ། །སྐྱེ་རིགས་བཟང་ནད་བའི་མོ་ལ་ངན། །མ་ཁའ་འགྲོས་སྐུ་མ་བྱས་ནས་སུ། །མ་ཁའ་སྒྲོད་གནས་སུ་འབྱོན་དོགས་ཡོད། །བཅུ་གཅིག་དག་བྱ་བྱ་མོ་ཆས་བྱས། །སྐྱེས་དར་མ་གཡང་མོའི་རྣ་མདུ་ཞུགས། །ཁྱིམ་དུ་ཟ་ཐང་ཆེ་ན་ཡང་། །ཕྱིས་སུ་སྟང་སྐད་ཤོར་དོགས་ཡོད། །བཅུ་གཉིས་དག་ཡི་བུ་མོ་ལ། །ཟུན་གྱི་བུ་ཐོས་ཆགས་པ་སྒྲུབ། །རྟན་ལ་འགོར་གསུམ་བྱིན་པ་ཡིན། ། བྱང་སྐན་ཆུལ་མོ་དུར་དུ་འདས། །བཅུ་གསུམ་བགེ་མ་ཁྲ་མོ་དེས། །ཁོ་བཆུའི་

བློ་སེམས་མར་ལྟར་བཞུས། །སྐུ་མོས་ཚ་བོའི་ཡིད་འཕྲོག་ནས། །སྲུ་མཚན་
བློ་སེམས་གཅིག་ཏུ་འདེས། །བྱང་མེད་དབང་ཆེན་འབྱུང་རོ་ཡིན།། 
ཀྱེ་བ་བགེ་སོག་ལྷི་བྱར་འདི། །ཀྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་རོར་དེ་ཡིན། །ཐུ་ཡི་འགར་
བས་བརྟུང་བ་ཡི། །དགྲ་སྟོག་གཅོད་པའི་རལ་གྲི་ཡིན། །ལྟ་དང་བཅུག་ཉིས་
གར་བབ་ཀྱང་། །ལན་ལང་ན་རོར་སོགས་དགྲ་ངོ་ཡིན། །གཉིས་ལ་ནལ་མ་
མཆི་ངོ་ཡིན། །གསུམ་ལ་དབྱར་ལ་བེལ་མེད། །བཅུག་ཅིག་བྱ་ཚོས་དབའ་ལས་
བྱེད། །བཅུ་གསུམ་ཡ་རབ་སྐྱིད་པ་ཡིན།། 
འདིས་དམུ་ལེ་ཟུར་
གསུམ་ལྷི་བྱར་རམ། །དེན་གྱི་གཡུང་དྲུང་ལྷི་བྱར་ཟེར། །ཕྱི་ན་སེལ་ལེགས་
པ་ཡིན། །རྟོ་བ་ཆུ་གྲི་དར་མ་ཡིན། །སྨོན་པའི་ཡུགས་ཁྲ་ཤོག་ནག་ཡིན། །
བཅུ་གཅིག་ཡ་རབ་དགུང་དུ་རེག །ཁད་པ་ཡོད་ན་རེ་ཐུ་ཡིན། །ཁོར་ཆ་བརྒྱུ་
ཀྱི་སྟེང་དུ་བཟང་། །གཡང་གི་ཤང་གྲངས་ཚུགས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྟོ་མཆོན་
འདུ་བ་ཡི། །ལྷི་བྱར་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཡོ། །བརྒྱ་མེད་རྩ་བའི་མདུད་པ་ཡིན། །
དལྷི་བྱར་ལན་གྱི་བཤད་པ་ལ། །ལན་ལང་ན་བྱེས་སུ་རྟོ་མཆོན་འཆོར། །གཞི་
ལ་བྱ་ཚའི་གྱོད་ངོ་ཡིན། །སྐྱམ་དང་བྱ་རལ་སེ་སྟོང་དེ། །འདི་གསུམ་ལྷི་བྱར་
བདུད་གཅོད་ཡིན། །སྐྱེར་ནག་ཕུད་ཁད་ལི་ཡན་གསུམ། །ལྷི་བྱར་གྱི་ནི་ཆོ་
ཟད་ཡིན། །སོ་ཡོན་སྨོ་བར་ཏྲོང་རིགས་ཏེ། །འདི་གསུམ་ལྷི་བྱར་ལྷག་བདུད་
ཡིན། །དིང་དིང་གལ་བར་སྐྱེར་དང་གསུམ། །ལྷི་བྱར་གྱི་ནི་འཕེལ་ཁ་ཡིན། །
ཤ་ཆོ་ཙོ་ར་སུ་དག་སྟེ། །འདི་གསུམ་ལྷི་བྱར་འཐེན་ཐག་ཡིན། །དཀར་ཐོག་

རྩེ་མ་བྱང་བརྒྱ་གསུམ། །ཕྱི་བྱང་གྱི་ནི་སྒོག་འཛོད་ཡིན། །ལར་ཕྱི་བྱང་ལེན་དུ་དིང་དིང་ན། །དྲང་ཁ་གནམ་དུ་འཕྱང་བ་ཡིན། །དིང་ནོག་ཁྲ་ཐན་རྒྱ་ལ་འཕྱམ། །སྐྱིན་དིང་ཤང་གཉིས་ས་ལ་བརྟེན། །གལ་བར་སྐྱན་གཉིས་གནས་མལ་བདེ། །བྱ་ཡུན་རལ་གྲིར་སྐྱིང་འཛོར་བསྟམ། །བྱ་བྱར་ཡ་ཙ་འོད་མདངས་རྒྱས། །སུ་ས་སྐྱེས་བུ་དཔའ་རྩལ་རྒྱས། །སྒྲོ་ཚེ་རལ་གྲི་རྒྱན་དང་ལྡན། །དམུ་དག་རྩེ་མཚོན་དཔའ་ལུང་འཛོམ། །སྐྱེར་དཀར་རལ་གྲི་ཤུབ་ཏུ་བཏུག །ཚོལ་ཆེ་གྲི་རྩེན་ཀ་དང་འཕྲད། །ཁྱུང་བརྒྱ་དུང་ཁ་ཁྱུང་ལྡར་ལྷིང་། ། ཞ་ཁད་ལྷགས་ལ་མེ་འོད་འཕྲོ། །རང་སྐྱན་རྩེ་མཚོན་ངར་དང་ལྡན། །སྤང་ཟེ་ཁྲ་ཚོད་འབྲག་ལྡར་སྒྲོགས། །འགྲོ་ན་ཁྲ་ཚོད་སྟེ་ལ་འཛོག །ལན་དུ་བྱོད་ཤུར་བབ་བ་ན། །ལྷི་བྱར་ཁ་འོད་གཤའ་ཐྲད་བཟང་། །མི་གཅིག་མི་གཉིས་རེད་བཡིན། །ནག་ཐོག་ཕྱི་བྱར་ར་ལ་བུད། །ལྷི་བྱར་རྩེན་པོ་ཙོ་བསྒྲིག་ཡིན། ། ཆུ་སྒྲར་རོ་འཛོན་ལག་བ་བརྡིས། །ཇག་བ་མིན་བ་ཀུན་ལ་ངན། །ཡར་ལྷིང་མཚོན་ཆ་གདིང་ལ་མཐོ། །སུམ་མཉམ་རལ་གྲི་སྐེད་ལ་བསྐོར། །ཅེ་རངྷེ་མཚོན་སོ་བརྡར་བྱས། །ལྷི་བྱར་རྩེ་མཚོན་ཉེར་ལྡ་དེ། །ཤུགས་ཆེན་གོང་ལ་གསོར་བ་ནི། །ལན་དུ་ལི་བྱིན་དན་ཆུང་ཡིན། །གཡུང་དྲུང་གོ་མཚོན་ར་བ་བརྡེག། ། ཀྱེ་བ་རྩེ་མཚོན་མི་ལ་འཛོམས། །དར་རོག་མཚོན་ལ་གསེར་རྩི་རྒྱས། །དམུ་དབལ་མཚོན་ཆ་དགྲ་ལ་ཐེབ། །སྐྱམ་སྟོན་ལོང་བས་གླང་རྡ་ཤོར། །བྱ་རལ་ཡུལ་མཁར་དགྲ་ལ་ཤོར། །དེ་ཡང་ནད་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །ལྷ་འཇེ་ཟ་འདོད་ཁ་

དེ་རལ། །ལི་ཡན་རྩོ་མཚོན་སྟིང་འཛོར་བྱད། །ཤག་ལེ་འབྲོང་གི་རྡུ་ལ་ཐོག །མར་ལྷིང་རལ་གྲིའི་སྟིང་འཛོར་བྱད། །སྒྲོ་བར་འབྲོང་སྒྲིག་ཁྱུ་ནས་ཡར། །སོ་ཡོན་ཕ་རྒས་བུ་ཤི་ཡིན། །རྡུ་སོད་རྡུ་ལྷི་གདོང་ཐུག་བན། །མ་ཟེ་རྩོན་མཚོན་བཅའ་ཡིས་ཟིན། །ན་འཐན་མཚོན་ཆ་རྐེང་ནས་ཆག།  སྐྱེ་དཀར་སྐྱེ་ལ་ཐུག་འཛུས། །སྐྱེ་གྲི་ཡར་ལ་དིང་མོ་གལ། །ང་ལྟ་ཡར་ལྷིང་ཞེས་སུ་འབོད། །སྲིད་པ་གཅན་རྩེ་གོང་སྟོན་ཡིན། །གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་ཀ་བ་ཡིན། །ཤིང་སྐྱེས་ཡར་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན། །མེ་འཐར་ཡར་ལ་འཐར་བ་ཡིན། །བྱ་འཕྱར་ཡར་ལ་འཕྱར་བ་ཡིན། །འབྲུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དྲངས་མ་ཡིན། །ཡ་རབ་ཡར་འགྲེའི་བློ་མདུད་ཡིན། །ཁ་ནས་གཏམ་སྐན་ཤ་ར་ར། །མགོ་ལ་སྐྱག་འཕྱུ་ཤིག་གེ་ཤིག །ལུས་ལ་བཀྲག་མདངས་མེ་རེ་རེ། །སེམས་ལ་སྐྱིད་དགའ་ཁོ་རོ་རོ། །ཁོ་ཡ་རབ་བྱ་ལ་ནོར་བ་མེད། །གར་བབ་བཟང་གི་སྡུ་འདེན་ཡིན།།  དེ་ཡི་མཁར་རྩེ་གཡས་པ་བརྒྱ། །གཉན་ཤིང་ལོ་འདབ་རྒྱས་པ་ཡི། །མ་དང་སྒུ་མོ་ཆེ་རིང་ཡིན། །དེ་འོག་གཉིས་པར་བརྒྱ་སོང་ན། །མ་དང་བུ་རྒྱ་མཛོས་མ་ཡིན། །སྒོ་བརྒྱ་སེང་གེ་གངས་ལ་ཤ།  བུ་ལ་བརྒྱ་གཅིག་བྱུང་བ་ན། །ཡར་ལྷིང་དཔའ་བོ་སྟག་འཕྱུ་ཡིན། །དཔའ་བོའི་སྟག་འཕྱུ་དགུང་དུ་ཚུགས། །སེང་གེའི་ཕྱུག་ཚར་བ་ཡིན། །འདི་ཡར་དིང་གཉན་ཤིང་རྩ་རྒྱལ་ཡིན། །སྒོན་སྒས་འཕྱལ་བྱའི་བློ་མདུད་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་ལ་བརྒྱ་གཉིས་བྱུང་། །ཡར་ལྷིང་དགུང་ལ་ཡང་ཐོག་བརྒྱབ། །

སེང་གེ་འདུ་བའི་མེ་སོད་ནས། །སེང་ཕྲུག་འདུ་བའི་རྟ་ཙོ་ཙོབ། །རང་སེར་བཟང་ལ་ཕྱི་སར་ངན། །ལར་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཡར་ལྟིང་ན། །རི་རྒྱལ་སྤྲོས་རི་དང་ལྡན་ཡིན། །བརྒྱ་བཟང་གསེར་གྱི་ཀ་བ་ཚུགས། །གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བོའི་རྩ་མ་གྱེན་དུ་བསྣང་། །མཚུམ་སེངགེའི་གཡུར་ལ་ཐུར་དུ་གུག །རྡེ་ཁ་བློན་གྱིས་བསྐྱར་བ་ཡིན། །བརྒྱ་ངན་སྟིང་འདྲའི་མི་ལ་ངན། །གསུམ་རྒྱལ་བོའི་བ་ཁོག་དང་བོ་དེར། །རིན་ཆེན་གཡུ་ཡི་ཀ་བ་ཚུགས། །བརྒྱ་བཟང་ཆུང་རྒྱུད་མི་མཐའ་དར། །བཞི་མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱེ་བ་དེར། །ཁོར་གྱ་གཟི་འབར་ཀ་བ་ཚུགས། །བརྒྱ་བཟང་མོ་སྐམ་བུ་སྐྱེ་ངོ། །ལྟ་བག་དམར་རྩ་བར་དཔའ་མཁར་བཅིགས། །རྒྱ་འཕྲལ་ལྟ་བུ་ངམ་ནས་ཐར། །བརྒྱ་ན་འབྲུགས་རྩོད་ཆེན་བོ་འོང་། །དྲུག་པ་བཙུན་འཕྲལ་མོའི་བ་ཁོག་དེར། །ཁྱུང་ལུང་དཏུལ་མཁར་ཀ་བ་ཚུགས། །བརྒྱ་ན་འབྲིང་རྒྱུད་མི་མཐའ་དར། །བདུན་གཡའ་སྤང་སྐྱེས་གཅིག་ཀ་བ་ཚུགས། །མ་སངས་སྤྲུན་དགུ་གནས་མལ་བའེ། །བརྒྱ་ན་མཁའ་ལ་བ་གམ་ཐོགས། །སྤྲུག་ཤར་དབྱ་ལ་དཔའ་བའི་མདུད་པ་ཡིན། །བརྒྱད་རི་རབ་ཡྱུན་བོའི་སྒོག་ཤིང་ཚུགས། །ཐ་ཚན་རྒྱལ་རབས་གསེར་སྟོག་ཡིན། །བརྒྱ་ན་བཅོན་ཐུག་འཕན་གསུམ་འཛོམས། །དགུ་ཡེ་ངམ་གཉེས་ཀྱི་གཟུ་བོ་ཡིན། །བརྒྱ་བཅས་རྡེ་ས་བན་གྱིས་འཛིན། །བཅུ་ཡེ་སྨྲོན་རྒྱལ་མོའི་བ་ཁོག་དེར། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཀ་བ་ཚུགས། །ཆེ་རྒྱུད་མི་དར་ཆུ་འབྲུབ་ཡིན། །བརྒྱ་བཟང་སེང་གེའི་འོ་མ་གསེར་ཟོར་བླུག །ཡེ་སྨྲོན་གཟི་

མདངས་རྒྱས་པ་ཡིན། །བཅུ་གཅིག་དགྲ་བློའི་དབའ་མཁར་ཀ་བ་ཚུགས། །བརྒྱ་གཅིག་མཁར་ལ་དབའ་དང་ཚུགས། །བཅུ་གཉིས་གཉན་རྒན་ཡི་ཚད་མི་ཡུལ་བསྟགས། །བརྒྱ་ན་ལྷ་བུ་དམ་གྱིས་བརྒྱས། །བཅུ་གསུམ་བཅོ་ལྔའི་ཉ་ཆེན་རྒྱས། །བརྒྱ་བཟང་འོད་བཟང་ཕྱོགས་བརྒྱར་གསལ། །ཀ་ཅང་བཟང་དྲག་ཐུབ་དཀའ་བས། །གཡང་གཏའ་བསྣམ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་བརྩོད། །དུན་དུན་ནད་པ་འཆི་རོ་ཡིན། །དེ་ནས་ལན་གྱི་དབྱད་པ་ལ། །ཡར་དིང་མོ་ཡི་དངས་མ་ཡིན། །འདི་ལ་འཇིག་མེག་དགུ་ཙམ་ཡོད། །སྐྱམ་དང་བྱ་རལ་ས་སྟོད་དང་། །ཏྲོང་དང་སོ་ཡོན་ལི་ཡན་དང་། །སྨྲ་བར་གསེར་བྱ་མར་ལྷིང་དགུ། །འཕྱང་བའི་སྐྱགས་མ་དེ་དགུ་བན། །ཀ་བ་ཚུགས་འགྲེལ་བདུན་ཙམ་ཡོད། །གཅིག་ལ་ཡར་ལྷིང་གཉིས་མར་ལྷིང་། །ས་བདག་ཀ་བ་ཚུགས་པ་ཡིན། །གསུམ་ལ་མར་ལྷིང་བཞི་ཡར་ལྷིང་། །བྱུ་ཡི་ཀ་བ་ཚུགས་པ་ཡིན། །བྲག་ལ་མར་ལྷིང་བདུན་ཡར་ལྷིང་། །བྲོང་གི་ཀ་བ་ཚུགས་པ་ཡིན། །བདུན་ལ་མར་ལྷིང་བརྒྱད་ཡར་ལྷིང་། །མི་གྲངས་ཀ་བ་ཚུགས་པ་ཡིན། །བརྒྱད་ལ་ཡར་དིང་དགུ་མར་དིང་། །གཉན་གྱི་ཀ་བ་ཚུགས་པ་ཡིན། །བཅུ་ལ་མར་ལྷིང་བཅུ་གཅིག་ཡར་དིང་ན། །དགྲ་བློའི་ཀ་བ་ཚུགས་པ་ཡིན། །བཅུ་གཉིས་སྟོང་དུ་མར་ལྷིང་དང་། །བཅུ་གསུམ་སྟོང་དུ་ཡར་ལྷིང་ན། །མཚན་གྱི་ཀ་བ་ཚུགས་པ་ཡིན། །གོ་བཟློག་བྱང་ན་ཀ་བ་འགྲེལ། །མདོར་ན་མར་ལྷིང་ཕྱི་སར་བབ། །ཡར་ལྷིང་རང་སར་བབ་པ་དང་། །རང་སར་མར་ལྷིང་བབ་ན་

ཡང་། །ཡར་ལྷོང་ལན་དུ་བབ་ན་བཟང་། །ཡར་ལྷོང་མཐོ་སར་འཕྲང་ན་བཟང་། །མར་ལྷོང་དམའ་སར་འཇུག་ན་བཟང་། །ཡར་དེང་ལན་དུ་དེང་དེང་ན། །ལྟོན་ཤིང་རྩེ་མོ་དགུང་ལ་སྐེགས། །སྐྱེན་དིང་ཀ་མགོ་རྟོ་ཡིས་མནན། །བྱ་ཡུན་ལེར་མའི་དར་འཕྲུ་ཡིན། །བག་བྱ་རྨོག་ལ་དར་འཕྲུ་རྒྱུགས། །བྱ་བྱར་ཤིང་རྩེར་ལྟ་བྱ་བབས། །སུ་སྐ་ཀ་བ་ཀ་ཞུ་འཛོམས། །ལ་ཚོ་སྒོག་གི་ཀ་བ་བརྟན། །སྒོ་ཚེ་ཁང་བཟང་ཀ་བསལ་ཐེག །དམུ་དག་དག་བྱ་བྱའི་གོ་མཚོན་གསེར་སྐུ་དབྱ། །སྐྱེར་དཀར་ཀ་བ་ཀ་གདན་འཕྲད། །ཚོལ་ཚེ་ཁྲབ་ཅན་དུམ་བུ་གསུམ་དུ་སོང་། །ཁྱུང་བརྒྱར་ཤིང་རྩེར་ཁུ་བྱུག་གྲགས། །ཨ་ཁད་སྟག་འཕྲུ་མེ་ཡིས་ཚོག །རང་སྟན་ཤིང་ལ་ལོ་འདབ་འབྱངས། །སྲང་ཟེ་ཤེར་མའི་དར་འཕྲུ་ལྷུང་། །བྱོད་ཕྱར་རྩོག་ལ་ཁྱུང་ཐོར་ཆགས། །སེ་སྒོད་སྟག་འཕྲུ་ཁྲག་ལ་ནུབ། །ལྷི་བྱར་སྟག་འཕྲུ་ཁོལ་དུ་བུད། །སུམ་མཉམ་ཁྲབ་ཀྱི་རྒྱུན་ཐག་ལྷོད། །ཅོར་ལྷོན་ཤིང་རྩེ་རྒྱལ་འབྱངས། །གཡུང་དྲུང་ཀ་བ་མི་གཡོ་བརྟན། །ཀྱེ་བ་མི་རྒྱུད་ཡར་ལ་དར། །ང་རོག་ཕྱུགས་ཀྱི་འཚེལ་ཤིང་རྒྱས། །དམུ་དབལ་གཤེན་རབ་ཐར་ལམ་བསྐེགས། །སྐྱམ་རིགས་སྟག་འཕྲུ་འཕང་གིས་བསྒྲིལ། །བྱ་རལ་སྟག་འཕྲུ་ཤེད་དུ་ཆག །ལི་ཡན་སྟག་འཕྲུ་རྒྱང་གིས་གཏེར། །མར་ལྷོང་རྒྱལ་བོའི་གདན་ས་ཤོར། །མོ་བརྒྱ་དཔལ་བའི་མཆི་མ་ཡིན། །རི་རབ་མགོ་མཐུག་ལོག་བ་ཡིན། །དྲང་སེང་གཡུ་རལ་ཕྱར་དུ་གྱུ། །ཁྱི་ནག་རྩ་མ་ཀྱེན་དུ་འཁྱིལ། །ཐ་ཁྱིམ་གཡོག་གིས་བཟང་དོགས་ཡོད། །ཅེ་ལ་བཏབ་བ

ཀྱང་བན་པ་ལ། །དོང་ནང་ཡོད་བའི་བཅོན་ལ་བཟང་། །ས་འོག་མི་རྣང་ལ་
ཁར་ཐོན། །ཞོས་པོས་མནའ་མ་འཇོག་ན་བཟང་། །གོ་ལོག་བྱ་བའི་རིགས་
དང་ནི། །རབ་སྐྱང་བྱེད་དང་ལྟ་ཁང་ལ། །གཞེར་འཕྲུ་བརྩེགས་པ་མ་གཏོགས་
བན། །སྤོ་བར་ཀ་གདན་མཐའ་ནས་རུལ། །སོ་ཡོན་ཡུག་སྤྲི་མཇོ་ཡི་ཚོག་མིག་
ལྟ། །མ་ཟེ་ཀ་བ་མེ་ཡིས་ཚོག །ན་འབན་ཀ་བ་ཤེད་ནས་ཆག །ཏྲོང་རིགས་
ལྷོན་ཤིང་སྤྲིན་པོས་བཅད། །བག་ནག་ཤིང་སྟོང་རྩ་བ་རུལ།། [redacted] སྤོ་
ལས་སྐྱམ་གཉིས་སོ་སོར་ལྷུང་། །སྐྱམ་ཀྱི་ནང་ནས་སུམ་མཉམ་ཡིན། །སུམ་
མཉམ་རི་སྤྱང་རྒྱག་འདུར་ཅན། །དག་བྷ་ལྷགས་སྤྱང་སྟོན་མོ་ཡིན། །སྟོན་ལྟ་
བུ་དབུ་དཀར་རིང་ལ་བབ། །སྨོན་པ་ཚང་ལ་བུ་གསུམ་ཡོད། །ཆེ་བ་ཆེ་གསུམ་
ཏོར་བྱག་ཡིན། །དུང་ཁྱུང་གསུམ་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན། །བརྒྱད་དང་བཅུ་གཅིག་
གར་བབ་ཀྱང་། །དེ་ཡི་ཕྱི་སར་དན་སྐྱེགས་བབ། །དག་ལ་མདའ་ཕྱུང་མི་
དགོས་ཐུང་། །འབྲིང་བ་ཙ་ཤང་ཙུ་ཤང་ཡིན། །དུང་ཁྱུང་གསུམ་གྱི་འབྲིང་
པོ་ཡིན། །བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང་། །ཟུན་རི་བོང་གིས་དག་
ཡི་སེང་གེ་བསྐྱས། །མི་སོད་ནོར་ཐོབ་གཉིས་ཀ་ནུས། །ཆུང་བ་རི་ཁྱི་སྟོན་
མོ་ཡིན། །མགྲོགས་པ་བརྒྱ་ཡི་དར་ཐོགས་ཡིན། །ངར་མ་བརྒྱ་ཡི་མཆེ་སྟེར་
ཡིན། །བྱོས་ཡུན་ཅན་གྱི་ཁེར་མ་ཡིན། །ལན་དུ་འཇང་ཁྱི་སྟོན་མོ་འཇིགས། །
སྐྱམ་སུམ་མཉམ་མི་ཡི་ལམ་ཡིན་ལ། །ནད་བའི་དབུགས་ཀྱི་རྟེ་འུ་ཡིན། །
རོལ་མཆོ་ཆུ་བོའི་བྷ་མདུད་ཡིན། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་རང་སར་བཟང་། །

 རྡེའི་ཡི་སྐྱམ་གཅིག་བརྒྱ་བ་ན། །སུམ་མཉམ་གླག་མོ་མཁལ་དཀར་ཟེར། །སྐྱམ་གཉིས་བརྒྱ་ལ་བྱུང་བ་ན། །སུམ་མཉམ་དུང་སྦྱང་དཀར་མོ་ཟེར།། དུང་སྦྱང་དངུལ་གྱི་ཚོམ་བུ་ཅན། །ཡང་དག་དག་བློའི་ལྟ་ངོ་ཡིན།།  གསུམ་ཀ་ལྟན་ཅིག་བརྒྱ་གྱུར་ན། །སུམ་མཉམ་སེའུ་སྟེར་ཚེན་ཟེར། །དཔའ་བོ་དམག་གི་དག་བློ་ཡིན། །སྒོ་བརྒྱ་མི་ནོར་ཀུན་ལ་ངན། །ལར་གཅིག་གི་སྟེང་གི་སུམ་མཉམ་ན། །ཚ་ཞང་མེས་གསུམ་བློ་གནས་ཡིན། །ཕར་འགྲོ་དང་ནི་ཁྱད་པར་དུ། །རྒྱུ་ལོང་དག་གི་ལམ་ངོ་ཡིན། །ངེ་སྦྱང་རྒྱུ་འདུར་མགྲོགས་ངོ་ཡིན། །བརྒྱ་ན་ཚ་ཞང་མེས་གསུམ་ཡུལ་གསུམ་ཟིན། །གཉིས་གཤེན་གྱི་ཟ་ལམ་ཐུར་ཟུག་ཡིན། །བརྒྱ་ན་ཟ་ལམ་དོད་པས་དན། །གསུམ་ལུང་གསུམ་མདོ་ཡི་སྦྱང་སྟོན་ཡིན། །མ་ལ་བྱི་ཐུག་སྐྱེ་ངོ་ཡིན། །བརྒྱ་ན་སྟོན་པོ་ཁལ་ཞུར་ཐོབ། །བཞི་མེད་ལུང་རལ་གསུམ་ཡིན་པས་དན། །གཡང་ཉམས་པས་སྒུ་གཡང་བུམ་གཏེར་གཞུག །བརྒྱ་ན་མེད་ལུང་ཡོད་ཀྱིས་གང་། །ལྟ་རྒྱན་མོ་མི་ལྟའི་ལག་པ་བརྒྱང་། །བརྒྱ་ན་རྒྱན་ལག་ནོར་ཤོར་དན། །བྲུག་བཟའ་ཚང་གསུམ་གྱི་བློ་གནས་ཡིན། །བཟའ་ཚོ་མང་ན་བྱེ་བྲལ་གྱི། །དོ་ཆུང་ཟད་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཡོད། །བརྒྱ་ན་སྒོ་ཁུག་ནོར་གྱིས་གང་། །བདུན་ཁ་སྐྱན་ཉེ་བའི་བློ་གནས་དར། །བརྒྱ་ན་ཁ་སྐྱན་དགྲ་ལ་དབའ། །བརྒྱད་བྱ་རྐ་གཉན་གསུམ་བློ་གནས་ཡིན། །བརྒྱ་ན་སྟིད་པའི་བློ་གནས་དར། །སྒོ་བརྒྱ་མི་ཚེན་ཡུལ་སྟིད་འཚོར། །དགུ་ངམ་གྱི་ལྷགས་སྐྱང་

མགོ་དགུ་ཡིན། །བརྒྱག་ན་ཡུགས་སྦུང་གཟན་ཆས་བན། །བཅུ་གཉན་ཞིང་རོལ་གསུམ་རྩོ་ལས་བཟང་། །བརྒྱག་ན་ཞིང་ལ་འབས་དུག་སྨིན། །བཅུ་གཅིག་སྨིན་པའི་དུང་སྦུང་ཡིན། །བརྒྱག་ན་དུང་སྦུང་རང་ཡུལ་འགོར། །བཅུ་གཉིས་ཏོར་ཀུན་བླ་གནས་དར། །བརྒྱག་ན་ཏོར་ཧག་བྱང་ནས་འཚོར། །བཅུ་གསུམ་རྒྱལ་པོ་མཆེད་གསུམ་ལག་པ་སྦྱེལ། །མི་རྟ་ལྷ་གསུམ་འཛོམས་པ་ཡིན། ། བརྒྱག་ན་ལྔང་པ་གསུམ་དུ་ནི། །དུས་གཅིག་དམག་རྟ་ཤ་གསུམ་རྒྱུག །བཟང་དྲག་ཕྱབ་པར་ཤིན་ཏུ་དགའ། །གཡང་ལེན་ལྷ་གསོལ་ཡག་ཁ་བརྗོད། །མགྲོན་པོ་ལའི་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །དུང་སྦུང་མགྲོན་ཡག་ཕྱིམ་དུ་སྦྲེབས།། སུམ་མཉམ་སྒོ་དེ་ཏོང་དུ་སོང་། །ཏོང་གསུམ་མཉམ་འདེ་ལམ་ནག་པོ་ཡིན། ། ལྷགས་སྦུང་སྦྲན་གསུམ་ཆུང་བ་ཡིན། །རང་སར་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བན། ། འདི་ཡི་སྐྱིར་གཅིག་བརྒྱག་པ་ན། ཏོང་སུམ་སྨྲག་པོག་བརྒྱག་ཅེས་བྱ། ཡང་ན་ཏོང་སུམ་མཉམ་གླག་མོ་མཁལ་དཀར་ཟེར། །དུང་ཁྱང་ཀྱུ་དབའ་ཐབ་པ་ལས། །ཀྱུ་ཡི་ནོར་བུ་གཟི་འབར་ཐོབ། །སྐྱེར་གཉིས་བརྒྱག་ན་ཏོང་སུམ་མཉམ། །ཟངས་སྦུང་གསེར་གྱི་ཚོམ་ཅན་ཟེར། །དག་གཞི་ཀུན་ལ་རང་སར་བཟང་།། སུམ་མཉམ་སྐྱེར་གཅིག་སད་དུ་སོང་། །སད་སུམ་མཉམ་ལྷ་ལམ་དཀར་མོ་ཟེར། །ལྷགས་སྦུང་སྦྲན་གསུམ་ཆེ་བ་ཡིན། །ཡང་ན་སྐོལ་ཤིང་ཟེང་སད་སྐྱམ་ཟེར། །འགྲུལ་བ་ལམ་ཞུགས་སྡུར་དུ་སྦྲེབ། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ཡིན། །འདི་ཡི་སྐྱམ་ལ་བརྒྱག་གཅིག་སོང་། །དུང་སྦུང་གཡུ་ཡི་

ཚོམ་ཅན་ཡིན། །རང་སའི་བཙན་སས་གར་བབ་ཀྱང་། །བུ་སྐྱེ་མི་ནོར་གཉེས་ཀ་དེར། །ཕྱི་སར་ཤོར་ནས་ལན་ལ་ངན། །མི་ཤི་ནོར་ཟད་གཉེས་ཀ་ནུས། །སྐྱེད་ལ་བརྒྱ་གཉེས་སོང་བ་ན། །སད་སྲུམ་དུང་སྐྱང་དཀར་མོ་ལ། །བདུད་རྩི་འོ་མའི་ཆུ་རྒྱུན་བརྒྱབ། །རྣང་ཚོ་གསུམ་གྱི་མི་འཕེལ་ཞིང་། །དབུལ་ཐོ་གསུམ་གྱི་ནོར་གཡང་ཤུག །ཤལ་ཆེན་དམག་གི་མོ་འདེབས་ན། །བཙུགཅིག་བཙུགསུམ་སྟེང་དུ་གཅེས། །ཁྲི་ཆོ་གསུམ་གྱི་དམག་ལེགས་ནས། །འབུམ་ཆོ་གསུམ་གྱི་གནང་ཐོབ་ནུས། །ཕྱི་ས་བཞི་ལ་འདི་བབ་ནས། །རང་སར་སྒོ་བག་ས་བག་ན། །ཐོ་ལྟའི་དུང་སྐྱང་གལ་ལ་ཟིན། །སྟེ་ཆེན་ཆུས་ཕྱར་བཏབ་ན་དན། །སྐྱང་མོ་འདུ་བའི་རྟ་ཤི་ནས། །འཇའ་ཆོན་འདུ་བའི་སྐ་ཆག་ཡིན། །ངག་པ་སྟོང་ལོག་སྟོང་རྒྱུག་ཡིན། །སྒོ་རིང་སད་སྐུམ་འདི་ཡི་ལན། །སྒོ་བར་སྐོ་བརྒྱ་རྒྱལ་གྱི་འདུ་ཁྲོམ་ཞིག །བྱ་རལ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱང་ལུས་བྱང་། །སྐྱམ་ནག་སེ་སྟོང་དམེ་ཡི་གྱོད་རྩོ་བབ། །མ་ཟེ་ལེའུའི་དམོད་མོ་ལོག །ཆོལ་ཆེ་བུ་བརྒྱ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྲིད་ཟིན། །སྐྱམ་བརྒྱ་རྒྱལ་བུ་གནངས་དང་འཕྲད། །རང་སའི་བཙན་སར་འདི་བབ་ནས། །ཕྱི་སར་སེ་སྟོང་གཡན་ནོར་ཐོབ། །གཅིག་ལ་འདི་བབ་བཙུགཅིག་ལ། །ཙ་ཁད་རྩེ་མ་བབ་པ་ན། །སྟོང་དཔོན་དགྱེ་ཡང་བཅོས་པ་ཡིན། །སད་གསུམ་སྐོ་ལ་བརྒྱ་སོང་ན། །དུང་སྐྱང་རྩམ་པ་ཁ་འཐམ་ཡིན། །ཟ་འདོད་ཁ་ལ་མི་འོང་མོ། །ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་ངན་ན་ཡང་། །ལྟག་པར་རྟ་ཕྱུ་འདེབས་ངན། །རྟ་ཤི་སྐ་ཆག་འཕྱང་ངོ་ཡིན། །ངག་པ་སྟོང་

ལེན་སྟོང་རྒྱག་ཡིན།།  སྐྱམ་གཉིས་སད་དུ་གྱུར་པ་ན། །སད་ཀྱི་ཙ་ཚང་ཙྪ་ཚང་ཡིན། །དུང་ཁྱུང་གསུམ་གྱི་འབྲེང་བ་ཡིན། །དག་བྲ་དུང་མི་དུང་རྟ་ཡིན། །ཁད་པར་ཅན་གྱི་དག་བྲ་དེ། །དཔའ་རྩལ་ཅན་གྱི་མི་ལ་འགོ །མཐུ་དབུང་རྒྱབ་བརྟེན་གཉིས་ཀ་ནུས། །འབྲིང་བདོམ་མགོ་གླང་སྐྱིང་ཡིན། །བཙུ་གཅིག་བཙུ་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང་། །ཤེལ་གྱི་ཁག་དཀར་གནམ་རྩོང་དེར། །དུང་ཁྱུང་ཤ་ཟན་ཚང་ནས་ཚས། །ཁྱུང་ལས་དུས་བའི་མི་སོད་ནས། །རྟ་རྒྱབ་ཁྲ་འདེས་པ་ཁྱུ་གསུམ་ཐོབ། །རྒྱབ་ཁྲ་གཟུགས་བཞིའ་དཀར་པོ་དེ། །མོ་མ་ངན་ཡི་མོ་ཡོན་བྱེད། །བ་ཁོག་རྣམ་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང་། །ཁུ་སྐྱེ་མི་ནོར་འཕེལ་ངོ་ཡིན། །ནོར་ཕྱ་བཀའ་ན་ནོར་འཕེལ་ཡིན། །ཚབ་ཆེན་ནད་བའི་མོ་ལ་ངན། །ནད་པར་ཕ་མའི་དགྲ་བྱ་ཆོས།།  སུམ་མཉམ་སྦྱོ་དེ་ཏྲོང་དུ་སོང་། །སྐྱམ་གཅིག་སད་དུ་སོང་བ་ན། །སད་ཀྱི་ཕྱི་མིག་ལྷག་དགུ་ཡིན། །དུང་ཁྱུང་གསུམ་གྱི་ཆུང་བ་ཡིན། །ཆུང་བ་རྩེ་གཅོད་གཏིར་འབྱིན་ཡིན། །དག་བྱའི་རྫ་རིང་བྱ་བརླག་ཡིན། །མི་ཤ་ལེན་བའི་དག་བྱ་ཡིན། །དམག་ཧག་གཉིས་ཀྱི་མོ་ལ་བཟང་། །ཕྱི་སར་ཞོར་དུ་མི་རྒྱང་ངོ། །ཤལ་ཆེན་ཧག་ལ་ལྷག་བར་བཟང་། །སྐྱ་གསུམ་དྲ་མ་འཛངས་ལ་ཆས། །འཛངས་ཐོ་བསད་ནས་སྐྱ་ཁྱུ་ཐོབ། །ཆོབ་ཆེན་ནད་བས་མི་ཐེག་ཅིང་། །རྡག་ཆེན་ཆས་དུས་མ་གཏོགས་པ། །བདེ་དལ་མོ་ལ་ཁྱོགས་བར་དགའ། །འདི་ཡི་སྐྱེ་ལ་བརྒྱ་སོང་ན། །དག་བྱ་དུང་ཁྱུང་དག་འདུལ་ཡིན།།  སྦྱོ་དེ་ཏྲོང་སོང་སྐྱམ་

གཉེས་ཀ །སངས་དུ་སོང་བར་གྱུར་པ་ན། ཁྱོང་སངས་ཆེན་ལི་ཤོ་དགར་བོའམ། །ཁྱོང་ཆེན་ཅ་ཅ་ཅི་ཅི་ཟེར། །སངས་གསུམ་ཙམ་མོ་གླ་གླ་ཟེར། །གསུམ་སངས་ཡེ་སྟོན་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །ཆེ་བ་ཏོར་དུག་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །སངས་གསུམ་དབལ་ཐོག་ཟེ་ཟེའང་ཟེར། །ཐོ་ལྷའི་དུང་ཕྱུང་དཀར་པོ་ཡིན། །ཆེ་བ་དཔའ་བརྟན་ལྟོག་མེད་ཡིན། །ཕྱུང་ལ་འདི་ལས་ཆེ་བ་མེད། །དུང་ཕྱུང་གསུམ་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན། །སངས་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་གོལ་ཕུག་ཡིན། །ཐོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན། །བཙུ་གཅིག་བཙུ་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང་། །ལྷ་ཡི་ཡང་ལྷ་ཚང་ནས་ཆས། །དབུ་ལ་ཆས་ཆེ་དག་ཐུབ་ཡིན། །ཚོད་པོ་འདི་བས་ངར་བ་མེད། །དཔའ་བོ་མེ་དཔུང་འབར་བ་ཡིན། །ལྷ་དང་རྒྱལ་ལས་གྲས་པ་སོགས། །མི་སོང་ཁྲབ་ལ་ཡོ་འབྲུན་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་རང་གི་བཙན་སར་གཅེས། །བ་ཁོག་རྣམ་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང་། །དག་བྱས་མི་ངོ་བགྲངས་པ་ཡིན། །ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་བཟང་ན་ཡང་། །ཚབ་ཆེན་ནད་བས་ཐེག་བར་དགའ། །གྲི་བོན་སྐྱ་སྟོག་གྱོན་ངོ་ཡིན། །ཡུལ་བདེ་སོས་དལ་གྱིས་ཐེག་བར་དགའ། །གྲི་ངོ་འུར་ངོ་དབའ་ལྟང་ངོ་། །ཡང་འདི་བདུད་ཅི་སྨན་གྱི་སྡོང་པོ་སྟེ། །ཀ་ར་བྱ་རམ་སྦྲང་རྩི་ཡི། །ཡལ་གརྣམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན། །གཡས་ཀྱིས་ཚ་བའི་ནད་རྣམས་སེལ། །གཡོན་གྱིས་གྲང་བའི་ནད་རྣམས་སེལ། །དབུས་མས་འདུས་པའི་ནད་རྣམས་སེལ། །སྙིན་མདོག་དུག་པོ་འདུ་བ་རྣམས། །སྨན་སྡོང་འདི་ལ་བསྐོར་ནས་འདུག །ངེ་ལྟར་བརྒྱ་མེད་རྩ་བ་ཡི། །མདུད་པ་རྣམ་པ་དུག་པོ་འདི། །སྐུམ་

མཉམ་ལྷགས་སྦྱང་སྦྱན་དྲྭ་ཡིན། །ལ་ལས་སྦྱན་གསུམ་སྦྱན་བཞིར་བཞེད། །
ལྷག་མ་སངས་དུ་གཏོགས་པར་མཛད། །དོན་ལ་སུམ་མཉམ་སྦྱན་དྲྭ་ཡིན། །
སུམ་མཉམ་ལན་དུ་དིང་དིང་ན། །ལྷགས་སྦྱང་སྡོན་པོ་འདུར་ནས་དལ། །
མགོན་པོ་དགྱ་མེད་ལམ་བདེ་ཡིན། །ཟླ་བ་གསུམ་དུ་བྱེལ་རིང་མེད། །སྐྱིན་
དིང་སྦྱང་མོ་གལ་ལ་ཟིན། །གལ་བར་སྦྱང་མོ་འཛོལ་འོང་ཤི །བྱ་ཡུན་ལམ་ལ་
ཉེ་མ་ཤར། །བྱ་བྲལ་ལུང་གསུམ་ཟླ་བ་ཤར། །སུ་ས་ཆས་ནས་བྱ་སྐྱེ་བཟང་། །
ལ་ཚོ་དག་ལྷ་མདུང་དང་ཕྲད། །སྒོ་ཚེ་དྲེད་མོ་ནགས་དང་འཛོམས། །དམུ་
དག་སྦྱང་མོ་གདོས་དང་ཕྱི། །སྐྱེ་དཀར་རི་སྦྱང་ཚང་ན་ཉལ། །སྐྱེ་ནག་
རི་སྦྱང་ཟླ་གདོང་ཚུད། །ཚོལ་ཚེ་སྐྱེས་བུ་གཞུ་མཆོག་ཁ་ནས་བཤད། །སྒོ་
བརྒྱ་ཤིང་འབས་ས་ལ་བྱལ། །བྱ་བརྒྱ་ཤིང་ཐོག་འབས་བུ་སྨིན། །ཁྱོང་
བརྒྱང་གཉན་ཆན་བུ་ཤ་ལོན། །ཙ་ཁད་དག་མེད་དོན་མེད་ལམ་བདེ་ཡིན། །
བརྒྱ་བཟང་མགོན་པོ་ནོར་དང་འཕྲད། །རང་སྐྱན་དུང་སྦྱང་གཟན་དང་
ཕྲད། །སྲང་ཟེ་རི་སྦྱང་ཚང་ནས་ཆས། །བྱོད་ཕུར་ལུ་གུ་སྦྱང་ཀིའི་ཁ་ནས་
ཐར། །ཕྲི་བྱར་གཅན་གཟན་མཆེ་བ་རྐྱེ། །ཡར་ལྷིང་གླག་མོ་གནམ་འཕང་
གཅོད། །སུམ་མཉམ་དགེ་དོན་སྙིགས་གིས་བསྲུང་། །དམེ་ཐོག་དམེ་བཞག་
དེ་ལ་ཟེར། །ཅོ་ར་ལྷགས་སྦྱང་རྩལ་དང་ལྡན། །གཡུང་དྲུང་སྦྱང་ཀིའི་ཚང་
སྐོ་བཅོན། །ཀྱེ་བགླག་མོའི་རང་སྐོག་སྲ། །དོར་གསྦྱང་ཀི་སྦྱ་མདངས་རྒྱས། །
དམུ་དབལ་དུང་སྦྱང་མཆེ་སྡེར་རྒྱས། །སྐྱམ་བཟང་སེམས་ཁལ་གཉེར་མ་

སངས། །བྱང་ཆུབ་མཆོ་ལ་ཀ་ཞག་ཚགས། །བྱ་རལ་ལྟ་བུ་སྐྱག་གིས་བསང་། ། ལི་ཡན་དུང་སྦྱང་རྩང་གིས་ཁྱེར། །མར་དིང་རི་སྦྱང་ཁྱི་རུ་སོང་། །སྒྲོ་བར་སྦྱང་ཚང་ཤིང་གིས་བསུབ། །སོ་ཡོན་སྐྱལ་ནག་དུག་གིས་བསད། །རུ་སོད་གླག་སྟེར་རྡོ་ཡིས་བརྡུང་། །མ་ཟེ་ཤུལ་རིང་མགོན་པོ་དག་དང་འཕྲད། །ན་འབན་གླག་ཚང་ཐོག་གིས་བཤིག། ཤུམ་ཁོག་འབྲེལ་གཅིག་ལ་ཐིག་གཅིག་འདུས། །མོ་རྟ་བག་ལ་སོང་བ་ན། །ཅོ་ར་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་དེ། ། ཅོ་ར་གནམ་ལྷགས་རལ་གྲི་ཡིན། །ཕྱུག་པོ་རྩེ་མོ་བྱང་རྒྱལ་ཡིན། །བཙན་པོའི་ཕ་མ་ཁར་བརྩེགས་མི་ཡིན། །རྨོན་པོ་ངར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཡིན། །བཙན་ཕྱུག་ངར་གསུམ་འདི་ལ་ཚང་། །རང་སའི་བཙན་སྐ་གར་བབ་བཟང་། །ཕྱི་སར་རྩོ་མཆོན་དག་ལ་འཚོར།། ཤ་འདི་ལ་བརྒྱག་གཅིག་བཅས་པ་ན། ། ཅོ་ར་ལྷང་ཐོག་རལ་གྲི་ཡིན། །ཀུ་རྒྱལ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་ཡིན། །འདི་ཡི་སྐྱེར་གཉིས་བརྒྱ་བཅས་ན། །ཅོ་ར་འབྲུག་སྐངས་ཁ་སྒྲོད་ཟེར། །གནམ་ལྷགས་ཀ་བ་དག་སྒྲེལ་བརྒྱ། །ཀུ་ཡི་བདུན་ཁ་ཕྱེ་དེད། །ཀུ་རྒྱལ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་ལ། ། དགོས་འདོད་ཚར་ལྟར་འབེབ་པ་ཡིན། །དམག་ཧག་ཤལ་ཆེན་རྡེ་བྱེད་ཀྱང་། །རང་སའི་སྟོད་དུ་བབ་པས་ཆོག །མི་བརྒྱ་བཟང་ནས་རྟ་སྟོང་ཐོབ། །མཆོན་ཆ་ཁྱི་གཅིག་ཐོབ་ངོ་ཡིན། །ལར་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཅོ་ར་ན། ། རྩེ་ཤིང་བྲ་མ་ལོ་བཟང་ཡིན། །བརྒྱག་ན་སྐྱེ་ཤིང་ཀུ་ལ་ཟུག །གཤེས་ལ་རྡོག་ལམ་ཆོར་མ་ཡིན། །བརྒྱག་ན་ཤང་མཐིལ་ཆོར་མས་ཕྱག །མ་རབ་ས་ནས་

དག་ངོ་ཡིན། །གསུམ་ཉིན་གྱི་བྱེ་གུ་མདའ་སྐྱོ་ཡིན། །བརྒྱ་ན་བག་ལ་ལྟ་ཤིང་འཁྲུངས། །བཞི་གཡང་གི་དབག་བསམ་ལོ་བཟང་ཡིན། །བརྒྱ་ན་ཤིང་ལ་འབས་བུ་སྨིན། །ལྟ་སྲིན་གྱི་གྲམ་ཤིང་རྒྱས་པ་ཡིན། །བརྒྱ་ན་རྡོ་མཆོག་དག་ལ་འཆོར། །དུག་ཉིན་གྱི་བག་དཀར་རྩེ་མཐོ་ཡིན། །བརྒྱ་ན་ཡུལ་མཁར་རིང་དུ་བརྟན། །བདུན་ཙན་དན་ལྗོན་པ་འདབ་རྒྱས་ཡིན། །བརྒྱ་ན་ཐ་སྙན་ཡུལ་དབུས་འཛིན། །བརྒྱ་ལྟ་ཡི་གཡུ་ལྗང་འདབ་རྒྱས་ཡིན། །བརྒྱ་ན་གཡུ་སྨན་ལྟ་རོར་འཛེལ། །དགུ་གཤེན་གཡུ་ཤུག་སྟོན་མོར་ལྟ་གསས་འཁོར། །བརྒྱ་ན་གཤེན་བོན་བདུད་རྩི་ལོན། །ཞལ་གྱི་མོ་ལ་ཕྱི་དག་ཡིན། །བཟུ་ལ་ལྟ་སྨན་ཆེ་བཙུན་ངོ་སོ་མཐོ། །བརྒྱ་ན་མོ་བཙུན་ཆེ་རྒྱུད་དར། །བཟུ་གཅིག་སྐྱོན་བའི་ཡ་ཚ་དགུང་ལ་འཕྱར། །བརྒྱ་ན་རྣན་མཆོག་ངར་དང་ལྟན། །བཟུ་གཉིས་གཡུ་ཤུག་དུར་དུ་འདས། །བརྒྱ་ན་བྱང་ནས་གྲི་ངོ་དག་ངོ་ཡོད། །བཟུ་གསུམ་ནས་སྟོན་བང་བ་གང་། །བརྒྱ་ན་མཛོད་འཛེལ་མི་རབས་དར། །བཟང་བྲག་ཐུབ་བར་དགའ་བ་ཡིན། །དེ་ཙོ་རས་མི་ཕེག་མདུད་དན་ནི། །ཐང་ལེ་ཆུ་དོ་ལི་ཡན་དང་། །སོ་ཡོན་སོ་བག་ངན་སྟེ་དང་། །བག་ཆོ་སྐྱ་བོ་བབ་ན་ཡིན། །ཟམ་སོ་བཞི་ཡི་ཙོ་རང་ངང་། །རང་སའི་སྐོ་བག་ཏུང་གསུམ་ན། །ཤི་མིག་གསོན་ལ་བལྟས་པ་ཡིན། །ཤི་གསོན་ལག་པ་འབེལ་བ་ཡིན། །ཆང་ངབ་སྟེང་གི་ཙོ་ར་ལ། །བཟུ་གཅིག་ཐོག་ཀུས་ཐུང་ན། །མཚུན་ཏ་འདོད་ཏ་དང་འཕྲད་པ་ཡིན། །སྟེང་མིག་སྐོག་གསུམ་

ཅོ་ར་དང་། །ཕྱི་སར་ལི་ཡན་བབ་པ་ན། །ཤག་པོ་རྒྱ་ཡི་གཡུལ་འཛོམས་ནུས། །ཚང་ངབ་ཅོ་ར་ལང་ཐོག་དང་། །དེ་ཡི་བརྡུག་ཅིག་དཀར་ཐོག་ན། །རྒྱ་སྐྱེན་བོའི་སྐ་ཞོ་ཐོག་པ་ཡིན། །ལར་ཅོ་རའི་ལན་དུ་དིང་དིང་ན། །རྩོ་མཆོག་རྩེ་མོ་བྱང་རྒྱལ་ཡིན། །སྐྱིན་དིང་མདའ་རྩེ་རྡོ་ལ་ཐུག །བྱ་ཡུན་མདའ་ལ་ཁོད་སྒོས་བརྒྱན། །བྱ་ཁྱར་བག་ལ་མདའ་དར་ཚུགས། །སུ་སར་ལ་གྲི་དར་ལུང་འཕྲད། །ཁ་ཆེ་མཆོག་ལ་སྐྱིང་འཛེར་སྤ། །སྒོ་ཆེ་ལྷོན་ཤིང་ལོ་འདབ་རྒྱས། །དམུ་དག་རྩེ་མཆོག་དཔའ་ལུང་འཛོམས། །སྐྱེར་དཀར་སྒོན་མི་རང་ཡུལ་ཉལ། །ཆོལ་ཆེ་སྐང་བོར་བུ་སྐྱེས་འོག་རྟ་མགྲོགས། །བུ་བརྒྱུད་དཔལ་འདོད་དཔའ་འཕྲད། །ཁྱུང་བརྒྱང་སྒོག་ལ་ཁྱུང་འཕྲུ་བཙུགས། །ཨ་ཁད་མདུང་ལ་མེ་འོད་འཕྲོ། །སད་ཁམས་གཞུ་མཆོག་ཁ་ནས་བགད། །སྤང་ཟེ་མདུང་ལ་བ་དན་བཏགས། །བྱོད་ཕུར་སྟོད་དམག་ཁྲེལ་ཐག་ཡིན། །སེ་སྟོད་ནག་ཐོ་རལ་གྲིའི་སྐྱིང་འཛོར་བྱད། །དགར་ཐོག་ཡ་ཚ་ཁྲག་གི་དམར། །ལྷི་བྱར་རྩོ་ལ་ངར་གྱིས་བརྒྱན། །ཡར་ལྷིང་སས་གཞི་མི་ཡིས་གང་། །སྐུམ་མཉམ་བང་མཛོད་ལྟད་མོར་སྟོན། །ཅོ་ར་དག་བླར་གཡུ་ཕུར་ཚུགས། །གཡུང་དྲུང་གཡུ་ཤུག་ར་བས་བསྐོར། །ཀྱེ་བ་དཔའ་མདུང་རི་ལ་བཙུགས། །ང་རོག་བང་མཛོད་ནོར་གྱིས་གང་། །དམུ་དབལ་ལྟ་མདའ་བག་ལ་ཚུགས། །སྐུམ་རིགས་སྐྱེས་བུ་གཞུ་མཆོག་ཁ་ནས་དུས། །བྱ་རལ་སྟག་ཚང་ཁྱེ་ཡིས་བརྩིས། །ལི་ཡན་ཅན་དན་དབྱུག་པ་ཚ། །གཞུ་མཆོག་ཁ་ནས་སོ་རྡོག་ཡིན། །མར་ལྷིང་རྩོ་

མཚོན་རྩེ་མོ་རུལ། །སྤྲོ་བར་ལྷོན་ཤིང་རྩ་བ་སྐམ། །སོ་ཡོན་བང་མཛོད་མྱན་བས་ལེབ། །རུ་སོད་གཡང་མཛོད་བདུད་ཀྱིས་བརླག །མ་ཟེ་ལྷོན་ཤིང་སྡུ་རེས་གཅོས། །ན་འབན་བང་མཛོད་ཐོག་གིས་བཤིག །གཞན་ཡང་སངང་དང་བྲག་རིགས་ལ། །ཅོ་རིའི་མིང་ཐོགས་ཡོད་ན་ཡང་། སྐུ་ཞིབ་རྩ་བ་འདིར་མི་གཏོགས།། ཐི་གུ་སྐམ་སྦྲེལ་ལྷགས་ཐག་ལྷ་བུ་ཡི། །དབུས་མས་གྲུ་གསུམ་མོ་ཡི་ཁོག་ལ་འཇུས། །དཀར་ལ་རྡུ་ཐོག་གཡུང་དྲུང་དིང་མོ་གལ། །ཤར་ཕྱོགས་གལ་གསས་བཙན་བོའི་བློ་མདུད་ཡིན། །དྲང་སྲོང་ཕྱི་ཕྱི་བདར་བདར་ནས། །མཚལ་གྱི་དྲ་བསྒྲག་པ་འདུ། །འདི་ནི་དྲང་རྩ་མཚལ་ཁྲ་ཡིན། །ལྷ་རིགས་གཉན་གྱི་དངས་མ་ཡིན། །ཁྱུང་ལ་འདི་བས་ཆེ་བ་མེད། །ཁྱུང་ཚང་གོང་མར་བབ་ན་གཅེས། །ཁྱུང་ཚང་གོང་མ་བསྡུ་གཅིག་ཡིན། །ཟུ་ཚ་དར་ཐོག་ཚར་ངོ་ཡིན། །ཤལ་ཆེན་དམག་གི་མོ་འདེབས་ན། །བསྡུ་གཅིག་བསྡུ་གསུམ་སྟེང་དུ་གཅེས། །ནམ་མཁའ་གང་བའི་དམག་ལེགས་ནས། །གནམ་ཕྱེད་རལ་གྲིས་གཤག་པ་ཡིན། །ཕྱི་སར་སྤོ་ཐུ་གདན་རིགས་ན། །སས་ཕྱེད་གནངས་སུ་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཚེ་འདིར་ཅི་བསམ་འགྲུབ་ངོ་ཡིན། །ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན། །གར་གསས་བཙན་བོས་དུང་རྩ་ཆིབས། །ཤར་ཕྱོགས་ཤིང་གི་འདྲེན་སྟོན་བྱེད། །ཤར་དྲི་ཟའི་གདུག་པ་ཁ་གནོན་མཛད། །རྩོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་མོ་མདུད་ཡིན། །བརྒྱ་བཟང་གཡུང་དྲུང་ནོར་བུ་ཡི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དངོས་སུ་ཡིན།། སྐུ་མའི་ཐི་གུ་གཉིས་ཀྱིས་ཁོག་

ལ་འཛུས། །རྩ་ལ་དཀར་ཐོག་གཡུང་དྲུང་དེང་མོ་གལ། །ལྟོ་ཐྱོགས་གནམ་སྲས་དབྱིངས་རྩམ་བློ་མདུད་ཡིན། །དྲང་སྒོང་ཕྱི་ཕྱི་བདར་བདར་ནས། །གཡུ་ཡི་དྲྭ་བར་བཙུག་པ་འདུ། །འདི་ནི་དྲང་ཏ་སྟོ་ཐུ་ཡིན། །དྲང་ཁྱུང་སྐུ་ལ་སྒིད་པ་ཡིན། །ཡིད་བཞིན་ཆོར་བུ་འབར་བ་ཡིན། །ཇ་སྐ་ལས་གྲུབ་པ་མ་ལག་ཁ་ཏེ། །ཡང་དག་དོན་གྱི་ཆོར་བུ་ཡིན། །གནམ་སྲས་དབྱིངས་རྩམ་ཆེན་པོ་དེས། །ཕྱག་ན་ཆོས་ཀྱི་པོ་ཏི་བསྣམས། །འཛམ་བུགྲིང་གིས་འཇེན་སྟོན་བྱེད། །ལྟོ་ན་གཤིན་རྗེའི་གདུག་པ་འདུལ། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མོ་མདུད་ཡིན། །བརྒྱ་བཟང་ཆོར་བུའི་ཆར་པ་འབེབས།།  གསུམ་གའི་དབུས་སུ་མོ་ཁོག་འབྲེལ་བ་ན། །རྟར་ཤ་རྟུར་ཐོག་གཡུང་དྲུང་དེང་མོ་གལ། །ནུབ་ཐྱོགས་གསས་རྗེ་རྩང་པོའི་བློ་མདུད་ཡིན། །དྲང་སྒོང་ཕྱི་ཕྱི་བདར་བདར་ནས། །ཡུགས་ཀྱི་དྲྭ་བར་བཙུག་པ་འདུ། །འདི་ན་དྲང་ཏ་ནགས་ཁུ་ཡིན། །སྲུ་ཏིགེ་ཐྲེང་བའི་དོ་ཤལ་ཅན། །གཡུང་དྲུང་སིད་པའི་མདེ་ཡིན། །གཡུང་དྲུང་ནང་ནས་རྒྱང་ཟད་ཞན། །ནུབ་ཐྱོགས་གསས་རྗེ་རྩང་པོ་དེས། །དྲང་ཏ་ཆིབས་ནས་ནུབ་ཐྱོགས་འདེན། །ནུབ་ཀྱི་ཀླུ་གོད་གདུག་པ་འདུལ། །པདྨ་རིགས་ཀྱི་མོ་མདུད་ཡིན། །བརྒྱ་བཟང་བཀུ་ཤིས་ཆོར་བུ་ཡི། །འོད་ཟེར་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་དོ་ཡིན། །  གསུམ་པོའི་མཐའ་གཉིས་མོ་ཁོག་ལ་འཛུས་ན། །རྩ་ཐོག་ཤང་ས་གཡུང་དྲུང་དེང་མོ་གལ། །ཡང་ན་རྩ་ཐོག་རྩ་སྐྱེས་གཡུང་དྲུང་ཟེར། །བྱང་ཐྱོགས་ཆོད་སྲས་རྩམས་བའི་བློ་མདུད་ཡིན། །དྲང་སྒོང་ཕྱི་ཕྱི་བདར་

བདར་ནས། །ཟངས་ཀྱི་དྲྭ་བར་བཅུག་པ་འདྲ། །འདི་ནི་དུང་རྐ་དམར་ཁ་
ཡིན། །ཤིང་དང་ལྷུ་དང་ཕྱུང་དང་གསུམ། །རྩ་བ་འདི་ལ་ཐུག་པ་ཡིན། །
དུང་ཕྱུང་ལྷད་བའི་ནོར་བུ་ཡིན། །ཡང་དག་ནོར་བུ་ཆེ་བ་ཡིན། །རྩ་ཀྱི་
བསྟུབ་པ་མ་ལག་ཏུ། །བས་ནམས་སྟོབས་ལས་རང་གྲུབ་ཡིན། །འོད་
དང་ཟེར་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཆོད་གསས་ཁམས་པ་གནམ་རྩ་ཅན། །སྐྱ་མི་
སྐན་གྱི་འཇེན་སྟོན་བྱེད། །གནོད་སྦྱིན་འདུལ་ཞིང་ཆུ་ཁམས་དབང་། །ཀརྨ་
རིགས་ཀྱི་མོ་མདུད་ཡིན། །བཆུག་བཟང་ནོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་ཐུགས། །
 ཕྱུག་སྡུམ་ཆོམ་འབྲེལ་ནས་སུ། །དེ་ཡི་གཉེས་སམ་གཅིག་གིས་
ཁོག་ལ་འཇུས། །བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་གཡུང་དྲུང་དིང་མོ་གལ། །དབུས་ཀྱི་
དབལ་གསས་དབྱ་དགུའི་བྲ་མདུད་ཡིན། །གཡུང་དྲུང་འཆི་མེད་སྒྲིས་བ་
བཅོན་ཙོའི་བྲ། །ལ་ལས་གལ་བར་བརྒྱུག་དྲུག་ཁ་སྦྲོད་ཟེར། །དྲུང་སྐོང་ཕྱི་
ཕྱི་བདར་བདར་ནས། །མཆོང་གི་དྲྭ་བར་བཅུག་པ་འདྲ། །དབལ་གྱི་ར་སྒྲིས་
ཁམས་པ་ཞོན། །དེ་བཞིན་རྐ་ཡང་ཁམ་པ་ཡིན། །གཡུང་དྲུང་རྩམས་ཀྱི་ཐ་
དེ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་མོ་མདུད་ཡིན །བརྒྱུག་ན་མཆོག་ཐུན་དངོས་
གྲུབ་ཐོབ། །འདི་དབུས་ཕྱོགས་སུ་ཁམས་མ་ཁའ་ཁམས་དབང་། །གནམ་སའི་
གདོན་འདུལ་འགྲོ་ཀུན་འཇེན། །ཁྱིད་བཡོངས་ཀྱི་ལྟ་ཆེན་ཡིན། །དེ་ལྟར་བརྒྱུ་
མེད་མདུད་པ་ལྟ། །གཡུང་དྲུང་གསས་ཆེན་སྟེ་ལྟ་ཡིན། །གཞན་ཡང་ཐི་གུ་
གསུམ་ཚན་ཚད། །སོ་སོའོག་ལ་འབྲེལ་བ་དང་། །གསུམ་ཚན་ཚད་ལུགས་རྒྱུད་

དུ་ནི། །སྟེ་མོ་སྟ་མ་ཚད་པར་འགྲེལ། །འབྲེལ་ལུགས་བཟང་པོ་ཕལ་ཆེ་བ། །གཡུང་དྲུང་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་སྡང་འདོགས་གཉིས་ཀར་ཟིན།། [redacted] སྐྱེ་སྐྱབ་མ་བུ་ཕན་ཚུན་འབྲེལ། །གཡུང་དྲུང་སྐྱེ་ལེབ་མདུད་པོ་ཆེ། །སྤྲོ་ཚེ་དང་སམ་འཕྲུར་ཤེས་དང་། །གཡུང་དྲུང་གཡུ་འོད་ལི་ཡན་དང་། །ཟུར་གསུམ་རིགས་ཀྱི་སང་སྐུམ་ལྟེ། །བྱ་རལ་ཁྲུང་བརྒྱུད་བྱ་བུར་སོགས། །སོ་སོའི་མདུད་བའི་སྟེ་ཚན་ལ། །གཡུང་དྲུང་རིགས་སུ་གནས་པ་དག །ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པ་ནི། །སོ་སོའི་སྟེ་ཚན་ནང་དུ་གསལ། །བརྒྱ་ལ་དཀར་ཐོག་སྒྲུན་གསུམ་པོ། །གཡུང་དྲུང་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན། །བྱག་སང་ཏྲོང་ལ་འང་འདིའི་རིགས་ཡོད། །འདི་ནི་གཡུང་དྲུང་རང་རྒྱ་བ། །གསལ་ཆེན་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཡིན། །གཡུང་དྲུང་རིགས་སུ་གཏོགས་རྣམས་ཀྱང་། །གཡུང་དྲུང་བཤད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། །གཡུང་དྲུང་རི་རབ་འདྲ་བ་ལ། །བརྒྱ་ཐུ་ཡོད་ཅེས་འགའ་ལས་གསུངས། །ཞེབ་པར་ཕྱེ་ན་མང་དུ་འོང་། །ལར་གཡུང་དྲུང་ལྟ་ཡི་ཡང་ལྟ་ཡིན། །ཁོ་ཁྲབ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུན་ཐག་ཡིན། །མཚོན་རྩེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངར་ཆུ་ཡིན། །བྱ་དཔའ་བོ་དག་གི་ཡ་ཐོད་ཡིན། །རྟ་མགྲོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྨིག་སོ་ཡིན། །སྲོག་གི་དམུ་ཐག་འབྲེལ་བ་ཡིན། །ལུས་ཀྱི་དཔག་བསམ་ལོ་རྒྱས་ཡིན། །ཁོར་གྱི་གཡུང་དྲུང་ར་བ་ཡིན། །བསོད་ནམས་ཆོར་བྱའི་ཕྱེད་བ་ཡིན། །དཔལ་གྱི་ལ་ཐོད་གྲོན་པ་ཡིན། །སྟོད་ཐག་གི་སྐ་རགས་བཅིངས་པ་ཡིན། །སྐྱན་

གྲགས་རྟ་རོལ་དུང་གསུམ་ཡིན། །ཆོས་ཀྱི་དབལ་བེའུ་མིག་མང་ཡིན། །ལྷ་མི་གཤེན་གསུམ་འབྲེལ་བ་ཡིན། །བདེ་སྐྱིད་སྐྱེན་གསུམ་འཛོམས་པ་ཡིན། །ཟས་ནོར་ཆོས་གསུམ་འཛོམས་པ་ཡིན། །བྲལ་འཚོར་ཚེ་གསུམ་འཛོམས་པ་ཡིན། །གཡུང་དྲུང་ཡུལ་གྱི་མི་ཆེན་ཡིན། །བརྒྱ་ལ་ལན་རེ་བྱོན་ཅ་ན། །དངོས་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་དགའ་སྟོན་ཡོད། །ཡག་ཆ་བརྗོད་ཅིང་སྟོན་མོ་བྱ། །གཡུང་དྲུང་ཡུལ་གྱི་མི་ཆེན་དེ། །རྒྱུག་འདུར་ལང་ན་མི་བསྡུན་ནོ། །གཡུང་དྲུང་ཕྱི་ནང་མེད་པར་འདུས། །ལན་དུ་གཡུང་དྲུང་རིགས་བབ་ན། །གཡུང་དྲུང་ཐལ་བས་ལན་མེད་ཡིན། །དེ་ལ་གདོང་ཐག་སྤུན་གསུམ་དགོས། །སྐྱེ་དང་སྐྱིན་དིང་གལ་བར་གསུམ། །སྨད་གསུམ་དག་དུ་བབ་ན་ཡིན། །དེ་མེད་ན་བཟང་པོའི་བསྡུད་ཤོར་ཡིན། །གཡུང་དྲུང་ཕྱི་ནང་མེད་པར་འདུས། །ལན་དུ་དན་སྐྱེགས་བབ་པ་ན། །གཡུང་དྲུང་མགོ་སྐོར་བྱུང་བ་ཡིན། །དེ་ལ་སྐམ་པོ་ཐ་ཤང་དྲན་ཚུ་དགོས། །དེ་ཀྱ་བ་སད་དེ་ཤ་ཁད་ཡིན། །སྨད་གསུམ་དག་ཏུ་གཡུང་དྲུང་རིགས། །སྟོད་གསུམ་སོ་ཡོན་རིགས་བབ་ན། །གཡུང་དྲུང་རི་བོ་འདྲ་བ་དེ། །གནང་སྐ་མེད་སྐན་པར་བཏང་བ་ཡིན། །དེ་ལ་གཡུང་དྲུང་གསལ་བའི་སྐྲོན་མེ་དགོས། །བཙུ་གསུམ་གསལ་བ་སྟེ་བཞི་ཡིན། །དེ་བྱ་ཡུན་བྱ་བྲང་མུ་སྟ་དང་། །བང་མཀྱོགས་པ་དང་བཞི་པོ་ཡིན། །གཡུང་དྲུང་ཡུལ་གྱི་མི་ཆེན་ལ། །མི་ཆེན་སྐ་མཐའ་མ་འཁྱལ་དགོས། །གཡུང་དྲུང་བརྒྱུད་ནས་བྱེ་སར་བབས། །ཁྱད་པར་ལན་དུ་བྱ་རལ་ན། །གཡུང་དྲུང་ཁོལ་དུ་བྱད་

ཅེས་བྱ། །གཡུང་དྲུང་སྐྱིད་པོའི་སས་ཡུལ་དུ། །སྟག་གིས་མགོ་བཏུམ་བྱས་པ་
ཡིན། །ཐ་ཡུལ་མི་ལ་ཤོར་དོགས་ཡོད། །དེ་ལ་གཡུང་དྲུང་འཕྲུམ་བའི་སྟོང་
གཅིག་དགོས། །དེ་ནི་དེ་ལན་དིང་དིང་བབ་ན་ཡིན། །གཡུང་དྲུང་བྱ་རྒྱལ་ཁྲུང་
ཆེན་ཡིན། །ཁྲུང་ཆེན་ཕེད་ལ་མ་བབས་དགོས། །དེ་གཡུང་དྲུང་ཕྱི་སར་བབ་
པ་ཡིན། །རང་སར་ཟག་ཟེན་གོད་ཁ་འོང་། །དེ་ལ་འཛིན་པའི་འགྲུག་གུ་
དགོས། །རང་སར་ཤ་ཆོ་དཔའ་མདུང་ཡིན། །ལར་གཡུང་དྲུང་རྣམས་ཀྱི་
སྟེ་རིགས་ལ། །མི་འགྲེལ་བ་ཡི་ཀ་བ་གསུམ། །ཅོ་ར་ཤ་ཆོ་ཡར་ལྷིང་ཡིན། །
མི་འགྲེལ་བ་ཡི་བརྟན་རྩར་གསུམ། །སྐྱིན་དིང་སྐྱེར་དང་གལ་བར་ཡིན། །
མི་འཛོར་བ་ཡི་སྟོང་གསུམ་ཡོད། །དིང་དིང་སྟོ་ཆེ་མུ་ས་ཡིན། །གཡུང་དྲུང་
ལན་དུ་དིང་དིང་ན། །གཡུང་དྲུང་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་དེ། །དཔལ་གྱི་སྟོང་དུ་
ཆུག་པས་བཟང་། །གཡུང་དྲུང་ལན་དུ་སྐྱིན་དིང་ན། །གཡུང་དྲུང་དཔའ་
མ་ཁར་བརྟན་པ་ཡིན། །གལ་བར་གཡུང་དྲུང་རི་བོ་བརྟན། །གཅན་གྱིས་ཁ་
འཛིན་བྱས་པ་ཡིན། །བྱ་ཡུན་གཡུང་དྲུང་གསལ་སྒྲོན་ཡིན། །གསེར་ལ་གཡང་
ཤུན་བཏགས་པ་ཡིན། །བྱ་བྱང་གཡུང་དྲུང་ཟླ་བ་རྒྱས། །པ་སྟེ་ཕྱར་ལ་ཐོགས་
པ་ཡིན། །མུ་ས་གཡུང་དྲུང་སྐར་མ་བཀྲ། །ཁ་ཆོ་གཡུང་དྲུང་དཔའ་མདུང་
ཚུགས། །སྒོ་ཆེ་གཡུང་དྲུང་གདན་དང་འཕྲད། །ཀླུ་ཡི་ཁ་འཛིན་བྱས་པ་ཡིན། །
དམ་དག་གཡུང་དྲུང་ལྷ་ལ་བཏགས། །སྐྱེར་དཀར་གཡུང་དྲུང་ར་བ་བརྟན། །
ཆོལ་ཆེ་གཡུང་དྲུང་ར་བ་མར་གྱིས་གང་། །ཁྲུང་བརྒྱང་གཡུང་དྲུང་ར་བ་མཛོ་

ཡིས་གང་། །ཐུང་ལ་གཤོག་དྲུག་ཐོགས་པ་ཡིན། །ཤ་ཁད་རྣང་གི་ལྷེ་གཡང་ཐོབ། །རང་སྣན་གཡུང་དྲུང་སྣན་ལམ་ཕྱེས། །ཁ་འཛོན་ཚོ་ལྷས་བྱས་པ་ཡིན། །སྲང་ཟེ་གཡུང་དྲུང་འབྲག་ཏུ་ལྷི་ར། །བྱིད་ཕུར་གཡུང་དྲུང་མི་གཅིག་ཁ་ལ་ཅན། །ལྷི་བྱར་གཡུང་དྲུང་དར་དང་ལྡན། །ཡར་ལྷིང་གཡུང་དྲུང་ཀ་བ་ཚུགས། །གཉེན་གྱིས་ཁ་འཛོན་བྱེད་པ་ཡིན། །སྐམ་མཉམ་གཡུང་དང་དག་བླས་མགོན། །ཅོ་ར་གཡུང་དྲུང་རྩེ་མོ་བྱུང་རྒྱལ་ཡིན། །གཡུང་དྲུང་མི་ཆེན་གླལ་ལ་བསྒྲིགས། །ཀྱེ་བ་གཡུང་དྲུང་བློ་རྩལ་རྒྱས། །དར་རོགས་གཡུང་དྲུང་གཡང་མཛོད་གང་། །དམུ་དབལ་གཡུང་དྲུང་དབལ་སྟིང་རྒྱས། །བྱ་བརྒྱ་འབྲས་དྲུག་ལོ་ཐོག་ལེགས། །དེ་རྣམས་བབ་ན་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །དེ་ནི་བན་པའི་དཔྱད་པ་ལ། །གཡུང་དྲུང་འཕེན་པའི་མདའ་མོ་དེ། །རྡོ་ཤར་མོ་ལི་ཀས་མ་མནན་དགོས། །ལན་དུ་སྐྱིན་དིང་བརྒྱ་ངན་ཡིན། །ཐ་མར་མི་སྣབ་ཀྱས་དོགས་ཡོད། །གཡུང་དྲུང་དཔའ་བོའི་ཡ་ཐོད་ཡིན། །རྩོན་པོ་མཚོན་གྱིས་མ་བཅོམ་དགོས། །ལན་དུ་ཁ་ཚོ་དཔའ་མདུད་སྐོ་བརྒྱ་ཡིན། །གཡུང་དྲུང་སྐྱིད་པའི་སྐུ་མཁར་ལ། ། །ཁང་ཧྲལ་བྱ་ཚང་མ་བཅས་དགོས། །ལན་དུ་སྐྱེར་གྱི་ཐང་ལེ་ཡིན། །ཐ་མ་ཡུལ་གཞིས་ཤོར་དོགས་ཡོད། །གཡུང་དྲུང་སྐྱ་ལྷེ་བདེས་གཤོམས་དེ། །མི་ཁས་སྐད་ཀྱིས་མ་བཅད་དགོས། །ལན་དུ་ཕྱང་ཁད་བབ་ན་བཅད། །གཏམ་ངན་ཁམ་ཆུ་ཚོགས་དོགས་ཡོད། །གཡུང་དྲུང་གསལ་བའི་སྐྱོན་མེ་ལ། །དམེ་ཡི་ཁྲག་རྩངས་མ་འབྱིགས་དགོས། །ལན་དུ་སེ་སྟོད་བབ་ན་འབྱིགས། །

ཐ་མར་ནང་དམེ་བྱང་དོགས་ཡོད། །གཡུང་དྲུང་འཐབ་པའི་བསྟམ་ཤིང་དེ། །ངན་བྱེད་འབྲུ་ཡིས་མ་ཟོས་དགོས། །ལན་དུ་ཕྱི་ལ་སྒུལ་འཇུས་ན། །ནང་འཕྲུགས་ཆེན་པོ་འོང་དོགས་ཡོད། །གཡུང་དྲུང་མཐུན་པའི་ཚ་བྱ་དེ། །མི་མཐུན་མནའ་མས་མ་འགྱེད་དགོས། །ལན་དུ་ཀ་བྲག་རིགས་བབ་པ་ན། །ཚ་བྱ་གཉིས་པོ་ཕྱེ་དོགས་ཡོད། །གཡུང་དྲུང་ཕྱུག་པོའི་ཟས་ནོར་དེ། །ཚོག་ལ་བཅོག་ས་བཞིན་མ་སོང་དགོས། །ལན་དུ་དམུ་བྲག་རིགས་བབ་ན། །ཟས་ནོར་གཡང་ཉམས་འབྱུང་དོགས་ཡོད། །གཡུང་དྲུང་ཕྱ་ཡི་གར་དམག་དེ། །ཕྱ་ཡི་རི་མགོར་མ་བྱོས་དགོས། །ལན་དུ་ལྷ་ལྗོ་བབ་ན་བྱོས། །འཕྲུགས་ན་སྐར་མ་འབྱོས་རོ་ཡིན། །གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་གདན་ཁྲི་དེ། །ཞག་པོ་བདུད་ཀྱིས་མ་ཕྲོག་དགོས། །ལན་དུ་ཚུ་སྐར་རིགས་བབ་ན། །བོན་པོའི་བོན་ཆུང་ཚད་དོགས་ཡོད། །གཡུང་དྲུང་སྐང་དཀར་རོ་མདར་དེས། །ནད་ཀྱི་གཅོང་རོ་མ་བསྐང་དགོས། །ལན་དུ་སྐྱམ་གྱི་ངན་རིགས་ཡིན། །གཅོང་དང་དམུ་ཆུའི་ནད་ཅོ་ཡོད། །གཡུང་དྲུང་སྐྱིད་ཀྱི་ཚུ་མིག་དེ། །ན་ཚུ་ཙོག་ཅོག་དུ་མ་སྐམ་དགོས། །ལན་དུ་ལ་སྐྱམ་བབ་ན་སྐམ། །ཐ་མར་མི་རབས་ཆད་དོགས་ཡོད། །ལྷག་པར་འཛེན་པོའི་མོ་ལ་ངན། །གཡུང་དྲུང་འཛེན་པོའི་ཆུ་མིག་དེ། །བགོས་ནས་ཡུང་ཆུང་མ་འཐེན་དགོས། །ལན་དུ་སྐྱམ་ཆད་བབ་ན་ཡིན། །མི་འགའ་བུ་མོས་བཟུང་དོགས་ཡོད། །གཡུང་དྲུང་ལྷ་རིའི་རྩེ་མོ་དེར། །ནལ་གྱི་ན་བུན་མ་འཕྲིགས་དགོས། །ལན་དུགྲེས་སྐྱི་བབ་པ་ན། །ལྷ་བུ་བཅོག་གིས་བཟུང་དགོས་ཡོད། །

ལྷག་པར་ཡར་གཏོ་བྱེད་ན་དན། །གཡུང་དྲུང་སྐྱིད་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་དུ། །སྐུག་གིས་མགོ་བཏུམ་མ་བྱུང་དགོས། །ལན་དུ་བྱ་རལ་བབ་ན་དན། །ཕ་ཡུལ་མི་ལ་ཤོར་དོགས་ཡོད། །གཡུང་དྲུང་གསེར་གྱི་ཁ་གཞེའོ། །རྒྱུང་ནག་འཚུབ་མས་མ་ཁྱེར་དགོས། །ལན་དུ་ལེ་ཡན་བབ་ན་ཡིན། །ཡུལ་ལ་འཛོ་འཆུག་འབྱུང་དོགས་ཡོད། །ལྷག་པར་ཡུལ་གསར་འཛིན་ན་དན། །གཡུང་དྲུང་བན་གྱི་གསེར་རྩོར་དེ། །མེ་དན་དོང་དུ་མ་ལྷུང་དགོས། །ལན་དུ་གསེར་བྱ་བབ་ན་དན། །དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་དོགས་ཡོད། །ལྷག་པར་བརྟེའི་མོ་ལ་དན། །གཡུང་དྲུང་སྐྱིད་ཀྱི་ཀ་བ་དེ། །སྡུ་དན་མདུན་གྱིས་མ་གུག་དགོས། །ལན་དུ་མར་ལྷིང་བབ་ན་གུག །མི་རབས་མར་ལ་གྱུ་དོགས་ཡོད། །གཡུང་དྲུང་ལྷ་རི་ལྷུན་བཟང་ལ། །སྐུག་གི་སྡུན་ནག་མ་འབྲིགས་དགོས། །ལན་དུ་སྦྲི་བར་སྡུན་པ་འཕྲིགས། །དབུ་གྱོད་གཉིས་ཀ་འབྱུང་དོགས་ཡོད། །གཡུང་དྲུང་བྱ་ཡི་དམག་དབོན་ལ། །བསྒྲུ་བྱིད་ཅན་གྱིས་མ་བསྒྲུས་དགོས། །ལན་དུ་རྩོབ་ཡོ་བབ་ན་དན། །དམག་དབོན་ཁྲེལ་གྱིས་ཚོག་དོགས་ཡོད། །གཡུང་དྲུང་གསལ་བའི་ཉེ་བྱེ་དེ། །སྡུན་པ་ནག་ཅོས་མ་བསྒྲིབས་དགོས། །ལན་དུ་སོ་ཡོན་བབ་ན་བསྒྲིབས། །བྱོ་ཉེས་མདུན་ངོ་ཚོག་དོགས་ཡོད། །གཡུང་དྲུང་གསལ་བའི་རི་མོ་ལ། །བདུད་ཀྱི་ཐལ་བས་མ་གཡོགས་དགོས། །ལན་དུ་རུ་སོད་བབ་ན་ཡིན། །ཤི་ཚད་དགའ་ཅོ་འབྱུང་དོགས་ཡོད། །བདུད་ཀྱི་རུ་སོད་ནག་ཅོ་འདི། །གཡུང་དྲུང་སྡེ་ལྟའི་མཐའ་མིག་ཡིན། །གཡུང་དྲུང་སྐྱིད་བའི་ཕ་ཡུལ་དེ། །

ངན་ཉེད་བཅོན་གྱིས་མ་གཏོར་དགོས། །ལན་དུ་མ་ཟེ་བབ་ན་ཡིན། །དེའོན་དང་གཉེན་ཚན་དག་རྒལ་ང། །གཅན་ཚུས་སྐོ་ནོར་ཤོར་དོགས་ཡོད། །གཡུང་དྲུང་གཡུ་ཡི་རི་བོ་དེ། །གཏོར་གྱི་ཐོག་གིས་མ་བཤིག་དགོས། །ལན་དུན་འབབ་བབ་ན་བཤིག །སྟེ་ཚེན་འཕབ་ནས་འཕོར་དོགས་ཡོད། །གཡུང་དྲུང་སྐུ་གཉན་ཐུགས་ཀར་ལ། །དེན་རོ་བོན་བོའི་ཁ་ཡོག་མ་བྱུང་དགོས། །ལན་དུ་ཏེང་རིགས་བབ་ན་དན། །དག་ཁམ་ཚུ་ཁ་ཡོག་འོང་དོགས་ཡོད། །གཡུང་དྲུང་ཚ་གྲུ་ཁ་འཛོམས་ལ། །ཚ་ཆས་གྲུ་ཤི་མ་བྱུང་དགོས། །ལན་དུ་བྲག་ནག་བབ་ན་ནི། ། ཚ་ཆས་གྲུ་ཤི་འབྱུང་དོགས་ཡོད། །གཡུང་དྲུང་ཆོང་བ་ཁེ་སྐྱིད་ལ། །ཆོང་ཁེ་མེད་རྩ་བ་མ་ཚད་དགོས། །ལན་དུ་སྐྱམ་བྲག་བབ་ན་དན། །ཐག་རིང་ཆོང་བ་བརླག་དོགས་ཡོད། །གཡུང་དྲུང་འབྲས་དྲུག་ས་བོན་དེ། །བ་མོ་སད་ཀྱིས་མ་ཞྱེར་དགོས། །ལན་དུ་སྐོ་བརྒྱ་བབ་ན་ཞྱེར། །འབྲས་དྲུག་ལོ་ཐོག་ཉེས་དོགས་ཡོད། །གཡུང་དྲུང་ལན་གྱི་མཐའ་མིག་རྩམས། །དེ་ཚུགས་བབ་ན་དབུ་གྱོད་སྐུ་གེ་དང་། ཡུལ་འཚོར་མི་དགེ་སྟ་ཚོགས་འོང་། རིམ་གྱོར་ཚོགས་བསགས་སྒོང་དག་བྱ། །འཕྱེད་གཏོང་འབྲམ་དང་བསྐལ་བཟང་འདོན། ། ཐུགས་དཀར་གསོལ་ཞིང་བྱ་ལྡང་བཀྱག །གསས་མཁར་བསྟོད་ལ་མར་མེ་འབུལ། །སྒོག་བསྐུ་ཅི་མང་སྤྱིན་སྐེག་བྱ། །དེ་ནས་མོ་གཞི་རྡ་ཕིག་བརྟེས། ། སྐར་ཡང་མོ་བཏབ་བརྟག་བར་བྱ།།  ཕིག་ལྟ་ལྷགས་ཐག་བཞིན་དུ་འབྲེལ། །མོ་རྟ་བག་ལ་སོང་བ་ན། །ཞྱེ་བ་རང་ཤག་དཀར་མོ་ཟེར། །ཀྱེ་

བ་རྣམས་ཀྱི་ཚ་དེ་ཡིན། །ཕྱུ་མི་མགོན་དཀར་པོའི་བླ་མདུད་ཡིན། །ཕྱུ་རྗེའི་རྩེས་ཀྱི་ཕྱག་ཤིང་ཡིན། །ཕྱུ་ཀྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་གྲོལ་ཕྱག་ཡིན། །སྲིད་བ་ལྷ་ཡི་ཡང་སྟིང་ཡིན། །ཤག་པོ་འདེ་ཡི་གཉའ་ནོན་ཡིན། །ཡེ་ཁམས་འདུས་བའི་ཚོ་ལྷ་ཡིན། །འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་དམག་མི་ལ། །དམག་དཔོན་མི་མགོན་དཀར་པོས་བྱས། །སད་ཁམས་རིགས་རྣམས་ཀྱི་བའི་དམག །དམུ་བག་ཐོད་ཡོར་ཀྱི་བའི་ཁྱི། །སྲོ་ཆེ་མདུང་བྱ་ཀྱི་བའི་རྟ། །ཅོ་ར་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་བའི་གྲི། །གལ་བར་དུང་ཐོད་ཀྱི་བའི་ཕྱང་། །ཤ་ཆེ་ཚོ་ལྷ་ཀྱི་བའི་དར། །ཤ་ཆོ་དབའ་མདུང་ཀྱི་བའི་མདུང་། །ཆོལ་ལེ་ལྷུག་དམག་གི་ཟས། །དམག་དེ་ཆ་བ་གང་ནས་ཆ། །དམག་ཆང་རི་རབ་སྐེད་ནས་ཆ། །བདུན་ལ་ཀྱི་བ་རང་ཤག་ཡིན། །ཁད་ཁམས་རིགས་སྲུག་ཏོག་བ་ཀུན། །རི་བོ་འདི་ལ་འདུས་བཡིན། ། བརྒྱད་ལ་བབ་ན་ཚ་ལས་གཅེས། །ལར་འདི་སྟོང་ཀྱི་རང་སར་བབ་ན་བཟང་། ། གལ་ཏེ་ལན་གཅིག་བབ་སྟིད་ན། །གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་འཕེན་ལེན་ཕྲུག ། འཛམ་བུགླིང་གི་ཀ་བ་ནུས། །མདུད་བ་རབ་ཡིན་ཕྱུབ་བར་དཀའ། །དམག་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་གི་དམག་དབོན་ཕྱུབ། །ལན་དུ་ཅི་དང་གང་བྱུང་ཡང་། ། ཁོ་རང་རྩད་ནས་ཕྱུབ་བ་མེད། །བཟང་བའི་རབ་ཡིན་ཕྱི་སར་བན། །མི་རབས་སྟོང་གི་རྒྱུད་ཀྱང་འཛིན། །མ་ཁས་བ་རྣམས་ཀྱི་གོང་དུ་སྟོད། །ཡ་རབ་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་དབོན་བྱེད། །དེ་ལ་ནེ་ཚ་སོང་ཚུལ་ལ། །ལག་གིས་ཟིན་བའི་ཕྱུག་དེ། ། བརྒྱ་ན་ཡ་ཆོས་དཀར་པོ་ཟེར། །རང་སར་བབས་ན་བཟང་རབ་ཡིན། །

ཕྱི་སར་བབས་ན་ཐུབ་པ་མེད། ཅེ་འོག་ཕིག་ཕྲན་དཀར་པོ་ཟེར། རང་སར་བབས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། གཞན་གྱིས་བསགས་པ་རང་གིས་སྤྱོད། ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཀུན་ཀྱང་འགྲུབ། ཕྱི་སར་བབས་ན་རང་ནོར་ནི། དགྲ་ཡིས་ཆེར་ཏེ་ཐུབ་པ་མེད། ཅེ་འོག་ཤེལ་མིག་དཀར་ཁྲ་ཟེར། ཚུས་ཕྱར་ཆུས་ཐོབ་བཟང་བ་ཡིན། དགྲ་ཕྱོགས་ཕྱ་གང་ལའང་བཟང་། ཕྱི་སར་བབས་ན་འདུམ་བྱེད་འོང་། ཆུལ་ཁམ་མེད་པའི་ངོ་ཡང་ཡིན། ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་གང་བཆུག་ཀྱང་། ཀྱེ་བ་གཅོད་བྱེད་ནག་པོ་ཟེར། དམར་མོ་ཁྲག་རིས་མཐུར་ཆུག་ཟེར། རང་སར་བབས་ན་རང་ཕྱོགས་ཤུང་། ཕྱི་སར་བབས་ན་དགྲ་བོ་འཕྱང་། དགུ་ལ་བབས་ན་མོ་མར་བན། རྟ་ཉིག་གྲི་ཡིས་གཏུབ་ནས་སུ། ཆུ་ཁོར་གང་གི་ནང་བླུག ཕྱོགས་མཚམས་ཁྱབ་པར་གཏོར་ནས་སུ། ཇ་བོད་གང་བ་ཅིང་ཁ་ཉུས་གདབ། ཁས་བླག་ཕྱོགས་བཞིར་འོ་དོད་བཏང་། ཅེ་ལྟར་བྱས་ན་ཐུབ་པར་རེས། ཁྱིམས་ནོར་སྐ་གང་བབ་དེ་ལྟར་བྱ། ཅེ་མིན་གཞན་གྱིས་ཐུབ་པར་དགའ། གཏོར་རྟེན་འབྲེལ་ཞན་ཡོན་བསམ་མི་ཁྱབ། ཁར་ནེ་ཚ་སོང་བ་དབྱིག་གི་རིགས། ཐྲིད་མཐའ་མ་དགག་ཙམ་ཞིག་ལས། དུས་ཆུན་འབབ་པར་དགའ་བ་ཡིན། བབས་ན་བཟང་དྲག་ཐུབ་དགར་ཞིང་། ཅེ་ཡང་མོ་ཁོག་བཟང་ངན་དང་། བབ་པའི་གནས་དང་བཏབ་བྱའི་ཡུལ། གཡས་གཡོན་ལ་སོགས་ཁྱད་པར་གྱི། ཐུབ་དང་མི་ཐུབ་བཟང་ངན་བརྟག ཁབ་ན་དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་བྱ། ངན་ན་གཏོ་

བཅོས་རིམ་གྱོ་འབད། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་ཤེས་པར་བྱ།།  ཐེ་གུ་ལྟོའི་སྟེ་འབྲེལ་ན། །ཀྱེ་བར་ཞུག་སྨྲག་པོ་ཟེར། །ཀྱེ་བ་གཡུང་དྲུང་འགོར་ཆེན་ཡིན། །ཀྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་མ་དེ་ཡིན། །འདི་རི་བོ་བས་ཀྱང་རྒྱ་རེ་ཆེ། །རྒྱ་མཚོ་བས་ཀྱང་གཏིང་རེ་ཟབ། །འཛངས་མེད་གཡངས་གི་བང་མཛོད་ཡིན། །མཛོད་མཐའ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །རང་སར་ལན་གཅིག་བབ་སྲིད་ན། །རི་བདུན་རྩིག་བའི་སྐང་འགྲམ་བྱེད། །མཚོ་བདུན་བཏུང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད། །བཞི་དྲུག་བརྒྱལ་མ་ཁས་གཅིག །ཕྱི་སར་ཤོར་དུ་མི་རྟུངས། །འདི་ལ་ཅིག་སྐྱེན་དིང་ནི། །འབྱི་མིག་འཕྱེལ་བ་ཤེས་ཀྱང་ཟེར།  ཕིག་བཞི་ལྷགས་ཐག་ལྟར་འབྱེལ་བའི། །དབུས་མ་གཉིས་ལ་ཐུག་ཟེན། །ཀྱེ་ཀྱེ་ལེ་དོད་དཀར་ཡིན། །ཀྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྲས་དེ་ཡིན། །དཔལ་གྱི་རི་བོ་ལྷུན་མཐོ་ཡིན། །རི་ལ་དར་ཆེན་ཐྱར་བ་ཡིན། །གཞན་ཡང་སད་སྐྱམ་ལྟེ་བུར་དང་། །ཞ་ཁད་བྱ་རལ་སྤྲོ་ཆོ་དང་། །ལི་ཡན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ནི། །ཐི་གུ་གསུམ་ནས་བཞི་མན་ཆད། །ལྷགས་ཐག་ལྟེ་བུར་འབྲེལ་བ་རྣམས། །ཀྱེ་བའི་རིགས་ཡིན་རང་རང་གི །སྟེ་ཚན་དག་ཏུ་མིང་གིས་གསལ། །འདིར་ནི་ཀྱེ་བ་རང་དབང་བ། །རི་རབ་ཆེ་གསུམ་དག་ཏུ་གནས། །གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཀྱེ་བ་ན། །དཔག་བསམ་ཤིང་སྟོང་རྒྱས་པ་ཡིན། །གཞི་ས་ལྟས་འཛིན་ལྷགས་རི་བསྐོར། །ཇི་བཏུབ་ཀུན་ལ་བཟང་མོད་ཀྱི། །རིན་ཆེན་ས་ལ་བཞག་བས་ན།། མི་ཐུབ་གོད་ཁ་འཐུང་ཀྱང་སྲིད། །གཉིས་རིན་ཆེན་ས་ཡི་འོག་ཏུ་སོང་། །ཤར་

ཡུགས་སྒོ་རི་སྤུང་སྟོན་མོས་ཕྱེས། །དགྲ་མནན་ས་བདག་ཀླུ་མཆོད་བྱ། །
གསུམ་རེ་གསུམ་ལྡང་གསུམ་འདུས་པ་ཡིན། །ཆུ་གསུམ་གྱེན་ལ་བབ་པ་ཡིན།།
ཆུང་གསུམ་འཛེལ་ཁ་ཆེ་བ་ཡིན། །ཆེ་ཁ་བས་ཀྱང་ཆུང་ཁ་དྲག །བཞི་ཀོང་
ཆེ་འཕྲལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཚོའི་ཕར་ཁ་ནས། །ཡིད་བཞིན་
ནོར་བུ་སྟེང་བ་ཡིན། །དཀོར་ནོར་བཙལ་ན་རྣེད་ངོ་ཡིན། །དགའ་བའི་གློག་
དང་འཕྲད་ངོ་ཡིན། །ལྟ་མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཚོའི་ཁ་འགྲམ་དུ། །གསེར་བྱེའི་ཐང་
བདུན་རྣབས་ཀྱིས་གཏོར། །རྫ་གཤང་དུང་གསུམ་ཕྱུག་བ་ཡིན། །དགྲ་གཞི་
དུར་གསུམ་གྱན་ལ་ངན། །བྱུག་པ་བཙུན་ཁོག་བའི་འཛེལ་ཤིང་ཡིན། །སེང་
གཡག་དགྲ་བླའི་དཔའ་རྩོང་བཙན། །ན་གཞོན་མའི་གསེར་ཟོ་གང་བས་
བཟང་། །བདུན་ལ་གསེར་གྱི་རི་བདུན་ལ། །སྟང་གསལ་ལྟེ་བླ་རྟག་ཏུ་འོངས།།
ཐ་སྙན་བཙན་ཞིང་ནང་ཁ་གཤིམ། །བརྒྱད་དབུས་ཀྱི་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་ལ། །
གསེར་གྱི་གཡུང་དྲུང་ཁ་ཆེར་མཛེས། །གཅོ་བོ་བླ་ཐུབ་རེ་རེ་སྐྱེ། །དགུ་བོན་
སྤུང་འགོ་ཞིང་ལྟ་ཡིས་སྐྱོབ། །གཞན་ལ་ཞང་ལྟ་སྤུང་མ་ལོག །བཅུ་གནམ་
སྟེགས་ཤུག་པ་ལོ་རྒྱས་ལ། །ཐུགས་དཀར་དུ་དགུ་འཛེགས་བས་བཟང་། །
ཁ་རྟེ་ཡར་ལ་དར་ངོ་ཡིན། །བཅུ་གཅིག་ལྟ་བུ་རྣམ་འབྱུང་དཀར་པོ་དེས། །
སྒྲིང་བ་རྐོས་ལ་བཏབ་བས་བཟང་། །སྐོས་ཀྱི་ལས་ལ་དབང་བ་ཡིན། །བཅུ་
གཉིས་ཡེ་ངམ་མཚམས་སུ་ཁྱི་ཤིང་བཙུགས། །བཟང་པོའི་མི་རྒྱུད་དན་དུ་
འགྲོ། །ཡེ་ངམ་བར་དུ་གཟུ་པོ་སྒྲིབ། །དགྲ་རྣན་འཐུགས་པ་ཡོད་ན་འདུམ། །

བཅུ་གསུམ་ཕྱ་རྟེ་མི་མགོན་དཀར་པོ་དེས། །གནམ་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་ཡང་སྟེང་ལས། །ཡུལ་གྱི་དགུ་ལམི་འདུག་ཟེར། །རེ་མཐོ་གནམ་དང་མཉམ་པ་ཡིན།། ཤ་ཅང་བཟང་དྲག་ཆེ་བས་ན། །བཙན་ཕྱོག་མཆོག་ཏུ་འཛོམས་པ་ལ། །རྩེ་མོའི་ས་ནས་མར་གྱུར་གསས། །གཡང་སྐྱབ་བཀྲ་ཤིས་ཡག་ཀ་བརྩོད། །སྤྱིར་ཀྱི་བ་ཆེ་དགུའི་རིགས་ཡིན་བས། །ཀྱེ་བའི་རིགས་ཀྱི་བཟང་པོ་རྣམས། །རང་སའི་སྟོང་ཀྱི་བཙན་སར་ཅེས། །ཀྱེ་བའི་ངན་རིགས་ཐམས་ཅད་ནི། །སྟོང་ཀྱི་བཙན་སར་བབ་པ་ན། །མི་ཆེན་བློ་མ་ཡོན་ཏན་ཅན། །དམག་ཆེན་ཆུས་ཆེན་རྣམས་ལ་ངན། །ཆུས་འཆོར་དམག་དཔོན་འཆི་ངོ་ཡིན། །གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཀྱེ་བ་དང་། །རེ་ཡི་བཅུ་གཅིག་སྐྱམ་བབ་ན། །ན་ནིང་རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས། །དཔལ་བློན་པོས་བློ་བསྡུར། །སོང་ཕོད་རྒྱལ་བློན་གདན་ས་འཆོར། །དཔལ་མ་ཡིན་སངས་ཕོད་དན། །བཀའ་འགྱུར་སྐྱོག་ཅིང་སེལ་ཕྱེ་ལ། །གདུགས་དཀར་བཀྲ་ཤིས་བརྩེགས་པ་འདོན། །ཆོ་ཐང་གཏོང་ཞིང་བྱ་ལྡང་བཀྲས། །དེ་བཞིན་སྐུམ་གྱི་ཚ་བ་ཏུ་ནི། །ལི་ཡན་འཕོར་བ་ལ་སོགས་པའི། །ངན་སྟེ་བབ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན། །བཅུ་གཅིག་དིང་དིང་བབ་པ་ན། །གསེར་ཁར་གཡུ་ཡི་ཁ་བད་བཏགས། །ཕ་རིང་ཕྱུག་ལ་བྱ་རིང་འཕེན། །ཚ་བོའི་རིང་ལ་བཙན་པོ་ཡིན། །བཙན་ཕྱུག་འཕེན་གསུམ་འཛོམས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་བཟང་མདུད་བརྒྱུ་བཟང་རིགས། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །གཅིག་དང་བཅུ་གཅིག་མིན་ན་ཡང་། །གནས་གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དབྱད། །དེ་སྤྱིར་བཏང་མོ་རྣམས་

ཀུན་ལ་སྣང། །དེ་ནི་ལན་གྱི་དབྱད་པ་ལ། །ཀྱེ་བའི་ལན་དུ་དིང་དིང་ན། །
དུང་རྒྱ་གནམ་གྱི་དཀྱིལ་དང་འཕྲད། །སྒྲིན་དིང་རི་རྩེ་རྡོ་ཡིས་མནན། །གལ་
བར་དུང་བག་ཁ་ལ་སྒང་ཆེན་འགྱིང་། །བྱ་ཡུན་དུང་བག་ཁ་ལ་ཉེ་མ་ཤར། །
བྱ་ཐུར་དུང་བག་ཁ་ལ་རྒྱ་བ་ཤར། །མུ་ས་དུང་བག་ཁ་ལ་སྐར་མ་ཤར། །ལྷ་
རི་དགོ་ཚང་དེ་དང་འདྲ། །ལྷ་ཚོ་རི་ལ་མདུང་དར་ཕྱར། །སྒྲོ་ཆེ་མི་ཆེན་ཁྲི་དང་
འཕྲད། །དམྱ་དག་རི་ལ་ལྷུག་ཕྱན་འཁྲུངས། །སྒེར་དཀར་རི་ལ་ཡེ་སྒོན་
བཞུགས། །ཚོལ་ཆེ་རི་མཐའ་ཟས་ཀྱིས་གང་། །ཁྲུང་བརྒྱང་རི་ལ་ཁྲུང་ཚང་
བཅས། །ཞ་ཁད་རི་ལ་རྒྱ་སྐྱག་དར། །རང་སྐྱན་ཀྱེ་བ་དམག་ཚུས་བཟང་། །
སྲང་ཟེ་རི་ལ་གཡུང་དྲུང་འཛོར། །བྱོད་ཕྱར་གཡའ་སྲང་རི་ལ་བྱད། །ལྷི་བྱར་
ཀྱེ་བ་མཆོག་དང་ལྡན། །ཡར་ལྷིང་རི་རྩེ་ནམ་མཁར་མཐོ། །སྐུམ་མཉམ་ཀྱེ་
བ་སྒོ་ཁྱིར་ལྡན། །ཅོ་ར་ཕྱ་རྡེའི་རྩོ་མཆོག་དར། །གཡུང་དྲུང་ཕྱ་བཙུད་གཡང་
དུ་འཁྱེལ། །ཀྱེ་བ་མི་ཆེན་གྲལ་ལ་བསྒྲིག །ཀྱེ་བའི་ངན་རིགས་བབ་པ་ན། །
ཀྱེ་བ་རང་སྒོག་རང་གིས་བཅད། །འདི་འདྲ་གཞན་མ་ཀུན་ལའང་སྣང་། །
ད་རོག་རི་ལ་ན་བྱན་འགོར། །གཡང་གི་རྐྱེད་ཕྱར་ཚུགས་པ་ཡིན། །དམྱ་དབལ་
རི་ལ་དགྲ་བླ་འགོར། །སྐུམ་རིགས་བྱག་རི་ཆུ་ཡིས་བཤིག །བྱ་རལ་རི་བོ་
རྩེ་ནས་ཉེལ། །ལི་ཡན་རི་བོ་ཁོང་སྟོང་ཡིན། །མར་ལྷིང་རི་རྩ་ཐག་གིས་
བརྐོས། །སྒྲོ་བར་རི་ལ་དུག་ཤིང་སྐྱེས། །སོ་ཡོན་རི་མགོ་མྱན་པས་གཡོགས། །
རུ་སོད་རི་བོ་དྲམ་བྱར་འཕོར། །མ་ཟེ་བྱག་རི་མེ་ཡིས་ཚོག །ན་འབན་བྱག་

རིའ་ཐོག་གི་ས་གཏོར། །ས་སྟོང་བག་རི་དམེ་ཡིས་མནོལ། །དྲོང་རིགས་བག་རི་སྐེད་པ་ཆད། །ལ་སྐུམ་བག་ལ་འདེ་ཚང་བཅའ། །དེ་སོགས་རྣེ་བཅོགས་གདོན་གྱི་ནི། །བྱ་མདུད་གང་ཡིན་ལན་དུ་དན། །བརྒྱ་བཟང་མདུད་པའི་དངས་མ་བཟང་། །ཀྱེ་བ་རི་རབ་ལྷུན་ཐོ་ཡིན། །བཏུད་ཅིང་ལན་ལང་རི་རབ་འགྱེལ། །ཆོགས་བསགས་འགྱེད་སྟོན་མང་པོ་བྱ། །མོ་རྟ་བག་ལ་སོང་ནས་སུ། །སྐུམ་གྱི་ནང་དུ་ཕྱུག་གཞན། །འཇུས་པ་དོགེས་ཅེས་སུ་གྲགས། །དེ་ལའང་དབྱེ་བ་འདི་ལྟར་ཡོད།། མོ་རྟ་བག་སོང་སྐུམ་གཅིག་ལ། །ཕྱུག་སུམ་བཅུགས་འཇུས་པ་ན། །དོ་རོག་རང་ཤག་དཀར་མོ་ཡིན། །དོ་རོག་རྣམས་ཀྱི་གྲོལ་ཕུག་ཡིན། །སྲིད་པ་དམུ་ཡི་ཁོག་པ་ཡིན། །དམུ་ཁམས་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་གྲོལ། །དོ་རོག་མདོ་ཆུང་གཡུ་ཡི་གླིང་། །དོ་རོག་དགའ་ཆུ་སུན་རྣམ་ཡིན། །རིན་ཏོ་ཆེ་ཡི་ཤ་བ་ལ། །ལྷུན་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཡིན། །དོ་རོག་བོད་ཀྱི་སྐེ་ཚན་ཡིན། །དཏུལ་གྱི་མི་ཚོ་དཏུལ་རྟ་ཞོན། །རིན་ཆེན་དཏུལ་གྱི་བྱམ་པ་ལ། །དར་མཆོན་སྐ་ལྔས་སྐྱས་པ་བསྐམས། །དྲུང་མི་ལྔན་དཀར་བྱ་བ་ཡིན། །སྲིད་པ་ཆགས་བའི་ལྷ་ཞེག་ཡིན། །ལྷ་ཡི་ཡང་ལྷ་དཀར་བོ་ཡིན། །སྟོན་དམུ་རྩེ་རྒྱལ་བོའི་རིང་ལ་བབ། །དམུ་བག་དཀར་བོའི་ཡར་སྐེདས་སུ། །ལྷ་ཕྱུག་དྲང་གི་སྐྱག་ཤར་དང་། །དམུ་ཡི་སྐན་ཤར་ལྷེམ་པ་གཉིས། །རྒྱ་འཕྱལ་སྐྱལ་བས་ཐང་ཅིག་བསྟེབས། །ཤེལ་གྱི་ཁུ་འཕང་རྩོག་གཅིག་བྱུང་། །མངལ་སྐོར་ལྷུང་ནས་མ་ཁའ་ལ་ཡལ། །དང་པོ་མ་ཁའ་ལ་སྐྱ་རིང་ཡིན། །གཉིས་པ་འོད་

ཀྱི་རྟོ་དར་བྱུང། ཉེ་ཡང་ཡར་བ་ཁྱུང་དུ་སོང། །ཁྱུང་ལ་ཀླུ་ཡིས་བསྐྱབ་པ་ཡིས།། མ་ཟིན་མཐུག་སྒྲོ་ལག་པར་ཆད། །ཀླུ་ཁྱུང་ཞེ་འགྲས་དེ་ནས་འགྲས། །སྐྱེལ་བ་སྟེབ་ཐང་སུམ་བ་ལ། །དུང་གི་ཤེལ་ཆུང་གཡུ་རུ་ཅན། །རྩ་མཆོག་ཀུ་ཤའི་རྩེ་ལ་ཟ། །གཡུ་ཆུ་སྟོན་མོའི་དུདས་ལ་འཕྱང་། །ཁོ་ལྟ་དུང་ཤ་རུ་རིང་ཟེར། །དར་སོག་འཕྲལ་གྱི་རང་ཤག་ཡིན། །ལན་ཅིག་བབས་བའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། །ལྟ་ཁམས་ཆགས་ལས་མི་ཁམས་གྲོལ། །ལྟ་དམག་མི་དམག་ཁྲི་དང་འབྲམ། །སྐྱ་ཡི་འོད་ལས་སྲིད་པ་ཡིན། །ཐུགས་ལ་ལུང་གི་སྒྲོ་མོ་གསལ། །ཤལ་ཆེན་དམག་ལ་སྟོང་དུ་དགོས། །སྟེ་སྲིད་འབྲེལ་ན་བར་དུ་དགོས། །ཡུལ་གཞིས་འཛོན་ན་སྐང་དུ་དགོས། །བདུན་སྟོང་དགུ་བརྒྱའཕྲུའི་ཚ་མཁར་ཡིན། །དེང་དིང་ཆེ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །འཕྲལ་གྱི་བློན་པོ་ད་རོག་ཡིན། །ལྟག་བར་ཐུག་པོའི་མོ་ལ་བཟང་། །ད་རོག་ཐུགས་ཀྱི་གསེར་རྩེ་ཡིན། །ད་རོག་གཡང་གི་རུ་མ་ཡིན། །གཡུ་མཆོ་སྟོན་མོའི་གུར་ཁྱིམ་ན། །མཆོ་སྐྱན་བྱ་མོ་མཆེད་ལྟ་ཡིས། །གཡང་གི་ཆར་བ་བབ་པ་ཡིན། །ས་ལ་ལོ་ཐོག་འཁྱང་བ་ཡིན། །འབྲི་གཅིག་འབྲི་བརྒྱར་འཛེལ་བ་ཡིན། །རྩ་ས་གཅིག་རྩ་འབྲམ་འཛེལ་བ་ཡིན། །ཆུན་མོས་ཡང་ཚ་མཐོང་བ་ཡིན། །ལྟག་བར་སྟེ་ཆུས་འཛིན་ན་བདེ། །ལྟ་གསོལ་གཡང་འགྲགས་བྱེད་ན་བཟང་། །བྱ་ཁྲི་བྱ་གདང་འཕྱགས་ན་བཟང་། །རང་སྐྱམས་སུ་གར་བབ་ཀྱང་། །དབྱ་གཞི་སྐོར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། །  འདི་ཡི་སྐུམ་ལ་བརྒྱ་གཅིག་བཅས། །ད་རོག་གསེར་གཞོང་སེར་པོ་ཟེར། །རྒྱལ་

པོའི་མགོ་ལ་ལ་ཐོད་བརྒྱན། །ཡུལ་ནི་ས་གཾ་མདོ་དྲུག་དེར། །དམྱ་གཤེན་རྣམ་པ་ཐོག་དྲུག་དེས། །འདྲེ་སྲིན་བྱང་གསུམ་ཕྱད་ཉེན་བའས། །རིན་ཆེན་མཆོང་གི་མི་ཐོ་ལ། །ཤེལ་དཀར་ན་བཟའ་སྐྱ་ལ་གསོལ། །ཟ་འོག་དང་གི་གོང་བ་བཏགས། །མུ་ཏིག་དཀར་དམར་ཆོམ་བྱར་བརྒྱན། །དུང་རྩོག་འཇང་རིང་དབུ་ལ་གསོལ། །ཡང་རིང་ཆོད་ཀྱི་ལྷེམ་འཕྱུ་བཙུགས། །ཕྱག་ན་དུང་གི་བ་དན་བསྣམས། །བ་དན་ལན་གཅིག་ཕྱར་བའི་ཚེ། །ཤར་གཡང་གསལ་ལ་དཀར་བསྲིད། །ཤར་ལྷོ་འོད་དཀར་བྱ་བཡིན། །འདི་ཉིད་རང་སར་རྣམས་ཀྱི་ནི། །སྟོང་དུ་གནམ་གྱི་ཀ་བ་ཚུགས། །བར་དུ་རི་བོ་མཆོག་རབ་བརྟན། །སྣང་དུ་གཡུ་མཚོ་ཕྱུག་མོ་འཁྱིལ། །གལ་ཏེ་ལ་བརྒྱ་གཉིས་བྱང་། །དགྱང་སྟོན་འབུམ་གྱི་ལྷེ་བ་བརྒྱ། །སྟེང་ལྷ་ཁམས་ཀུན་གྱི་གོལ་ཕུག་ཡིན།། དང་རོག་རང་ཤག་དཀར་མོ་དེས། །ཕྱུག་གཉིས་ཀྱིས་ཁོག་ལ་འཛུས། །དེ་རོག་རྟངས་ཀྱི་རུ་ཐོག་གམ། །རྟ་ལྷ་གཡུང་དྲུང་རྒྱལ་པོ་ཟེར། །བཙན་པོ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ཟིན་ཅིང་། །འཕེན་པོ་གསུམ་གྱི་བུ་དར་ཏེ། །ཕྱག་པོ་གསུམ་གྱི་མཛོད་འཕེལ་ཡིན། །ལས་ཡིག་ཚོང་ཅན་གྱི་ཀ་བ་ཡིན། །མདོ་རིགས་ཅན་གྱི་རྟ་བདག་ཡིན། །འབྲས་དྲུག་སྨིན་བའི་སྒྲང་ཚར་ཡིན། །ཀླུ་ཡུལ་ནེ་སྟོང་སྟོན་མོ་དེར། །ཀླུ་དུང་གི་གཙུག་ཕུད་རང་ལ་བབས། །འདི་ལ་བརྒྱ་གཅིག་བཅས་པ་དེ། །བར་སྣང་འཇའ་ཚོན་འོད་འབར་བརྒྱ། །དོ་རོག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྩེ་ཡིན། །བརྒྱ་གཉིས་རྟངས་ལ་གསལ་སྨྲོན་བརྒྱ། །ཡང་དག་ཕྱུགས་ཀྱི་གསེར་རྩེ་

ཡིན། །  ཕྱུག་གསུམ་གྱི་དབུས་མས་འཛུས། ཀར་རོག་འཕྲལ་ཤ་ཏུ་དཀར་ཡིན། ཤེན་པོ་ཆེ་ཡི་ཤ་བ་ཡིན། ཀླུ་དུང་གི་གཙུག་ཕུད་རིང་ལ་བར། ། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གཉེར་ཞིག་རྣེད། ཀླུ་ཆུལ་འབར་བ་ཁྱམས་ལྟེན་ཡིན། ཀཁྱ་གཞི་དོན་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། ཤང་སའི་བཙན་སོ་གར་བབ་ཀྱང་། ཨི་ནོར་གཉིས་ཀྱི་འཁེལ་ཁ་ཡིན། ཀམག་ངག་གཉིས་ལ་སྟོང་དུ་གཅེས། ཕྱི་སར་ཤོར་དུ་མི་རུང་ངོ། ཕྱི་སར་ཤོར་ནས་ལན་ལང་ན། ཨི་ནོར་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་བརླག ། འདི་ལ་བརྒྱག་གཅིག་བྱུང་བ་ན། ། འཕྲལ་ཤ་ཀླུ་ཡི་ནོར་བུ་བརྒྱག ། རང་སག་ར་བབ་མི་ནོར་འཁེལ། ཕྱི་སར་ཤོར་དུ་མི་རུང་ངོ། ། གལ་ཏེ་འདི་ལ་བརྒྱག་གཉིས་བྱུང་། ཀ་རོག་ཁྲ་གཤོག་རིང་མོ་ན། ཀྲུལ་པོའི་དབུ་ལ་ལ་ཐོད་བརྒྱག ། གཡུ་འབྲུག་རྩམས་བའི་ཡ་ཐོད་ལ། ཚུ་སྐིན་རྩམས་བའི་ཁོག་སྣད་བརྒྱག ། སྣུལ་ནག་རེ་འབྱམས་རྩ་མ་བཏགས། ། གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་མཆུ་སྐེར་ཅན། ། སེང་གེ་དཀར་པོའི་རལ་བ་མདོག ། ཟངས་ལྷགས་འཐབ་བའི་སེང་ཁྲལ་གྱགས། ། མི་འབབ་ལན་གཅིག་བབ་དུས་ན། ། མི་མཐའ་ཆུ་བས་རིང་བར་ནུས། ། མི་འབྲུ་ནས་བས་འཁེལ་ཀྱང་ནུས། ། མི་སྲོག་ལྷགས་ལས་སྐྱ་ཡང་ནུས། ། ཤལ་ཆེན་དམག་ལ་སྟོང་དུ་གཅེས། ། 
ཕྱུག་གསུམ་མཐའ་གཉིས་ཁོག་ལ་འཛུས། ། ཀ་རོག་རང་ཁུག་སྐྱག་མོ་ཟེར། ། ད་རོག་རྩམས་ཀྱི་མ་དེ་ཡིན། ། ཆུན་མོས་ཡང་ཚ་མཐོང་ངོ་ཡིན། ། ཀ་རོག་མོ་རིགས་ཡིན་བས་ན། ། ཁ་ཁོག་གསུམ་དུ་བབ་ན་གཅེས། ། ད་རོག་དམུ་ཡི་

རྒྱལ་མོ་ལ། །གཡང་གི་ར་བ་འགང་མི་དེ། །དོ་རོག་རིང་འགྲུག་སྐྱག་པོ་ཡིན། །
འདི་ལ་བརྒྱ་གཅིག་བཅས་པ་ན། །མ་ཕམ་གཡུ་མཚོའི་ཁ་ཞག་བརྒྱ །
ཀླུ་རིགས་འབུམ་གྱི་གོལ་ཕྱག་ཡིན། །ཁོར་བུའི་ཕྲེང་བ་བརྒྱས་པ་ཡིན། །
 ཕྱག་གསུམ་གསར་ཁོག་ལ་འཛིན། །དོ་རོག་མུན་རྒྱ་ཞེས་པའམ། །
མཚོ་རྒྱལ་མུན་རྒྱ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། །དོ་རོག་ནང་ནས་ཐུང་ཟད་ཞན། །སྟོན་
ཕྱིད་པ་དམུ་ཡི་སྐུ་རིང་ལ། །ཡུལ་ནི་ཞང་ཁོང་སྐོ་བའི་ཡུལ། །མ་ཁར་ནི་སྐྱག་
རྩེ་གཅན་གྱི་མཁར། །མ་ཁར་ཁ་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུའི་རྩེར། །དམུ་ཡི་དམུ་བཟའ་
ཁྲི་ལྷམ་དང་། །འབྲུ་ཡི་བུམ་ལན་ཚར་དང་། །དོ་རོག་མཚོ་རྒྱལ་རིང་མོ་གསུམ།།
ཟས་སུ་སྐྱང་གི་དྲངས་མ་ཟ། །སྐོམ་དུ་གཡུ་ཆང་དྲངས་མ་འཐུང་། །རེ་རེར་
ཁོན་བའི་འོག་རྟ་རེ། །གྱི་ལིང་ཁ་དཀར་དེ་དང་གཅིག །བོང་བུ་རྩེ་རིང་དེ་
དང་གཉིས། །ཏེའུ་ཁ་སྐུ་དེ་དང་གསུམ། །དུད་འགྲོར་མ་བཅས་རྟ་གསུམ་
ཡོད། །མཚན་མོ་རྟ་ཁོན་གྱིང་བཞིར་རྒྱག །ཉིན་མོ་མཁར་གྱི་ཡང་ཐོག་རྩེ། །
དེ་ཚོ་འདུ་ཡུལ་དགུ་སྐོར་ན། །ཕྱས་ངན་ཤ་བ་རུ་རིང་ཡོད། །བསད་བར་འདོད་
ནས་གན་དུ་སོང་། །ངོ་ཡང་ཚ་ནས་ཕྱིར་ལ་བཕྱས། །བསད་པའི་ཐབས་ཀྱང་
མ་རྟེད་ནས། །སྐར་ཡགས་བཀོལ་ནས་རུ་ལ་བསྐོན། །འཐེན་པས་མ་ཐུབ་ཤ་བས་
དུད། །གོས་རྣམས་བཤུས་ནས་གཅེར་བུར་སོང་། །དོ་རོག་བུ་མོ་གཅེར་རྒྱག་
གིས། །ཤ་བ་འགགས་ལ་བསད་དོ་ཞེས། །མི་ཁ་འབར་ཤ་ཆུ་ལྟར་འབུབ། །
སྐལ་བ་དེ་ཡི་མོ་མདུད་ཡིན།།  སྐྱམ་ལ་ཕྱག་གསུམ་སོ་སོར་བསྐོན། །

དོར་ཐུལ་བྱ་མཆེད་གསུམ་ཟེར། །མཆོ་ཡི་མཆོ་སྦྱན་སྟོན་མོ་དང་། །སྒྲིང་པ་རྒྱལ་བྱེད་པ་ལས། །དོར་ཐུལ་བྱ་མཆེད་གསུམ་བྱུང་། །དེ་ཕྱིར་མཆོ་ཐུལ་རིང་ནམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །བ་ཁོག་རྣམ་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང་། །མ་གཅིག་པང་དུ་བྱ་གསུམ་ཚོར། །བྱ་གསུམ་ཚོར་བ་བཟང་མཉམ་གསུམ། །ལྟ་ཁང་གསུམ་ལ་གསེར་འཕྲུ་བཙུགས། །ལུང་གསུམ་ས་གསུམ་བརྒྱད་ཤིང་ཡིན། །མཆོ་ཆེན་གསུམ་ལ་ཁ་ཡིག་འདེབས། །བྱ་དང་ཚ་བོ་ཡང་ཚ་མཐོང་། །ཕྱེ་དེར་དགོན་བའི་ཆོས་གྲྭ་ཚུགས། །མདའ་དེར་ཡུལ་བའི་ས་མཁར་མཐོ། །བར་དུ་བདེ་བའི་དུང་སྐད་བསྒྲགས། །ཐོ་བཅན་ཐོ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་མི་ཆོལ། །མི་ཕྱག་ཐོ་གསུམ་ལ་བྱན་མི་ལེན། །བཅན་ཕྱག་འཕེན་གསུམ་དུས་གཅིག་འཇོམས། །འདི་ལ་བརྒྱ་གཅིག་བཅས་བ་ན། །དོར་མཆོ་རྒྱལ་རིང་ནས་ཟེར། །ཆུ་སྲིན་ཁ་ཡི་ཆོར་བྱ་བརྒྱ། །མི་རབས་གསུམ་དུ་ཕྱག་ཐོ་རྒྱུན་མི་འཆད། །རང་སའི་བཅན་སར་བབ་ན་བཟང་།།  སྐུམ་ལ་སད་དང་ཕྱུག་འདུས། །དོར་རྒྱལ་བྱ་ཡབ་སྲས་ཟེར། །དོར་བཀྲ་སྐྱེན་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། །བྱང་སྐེན་རྒྱལ་མོའི་བློ་མདུད་ཡིན། །ཡུལ་མཁར་རྩེགས་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །ཕྱི་སར་ཤོར་དུ་མི་རྟང་ངོ། །བརྒྱ་ན་བང་མཛོད་ནོར་གང་བཟང་།।  དེ་ཡི་སད་དེའི་གཉེས་ཀས་འཛུས། །དོར་རྒྱལ་བྱ་རང་ཁྲིམས་ཟེར། །གཡང་མཛོད་ནོར་གྱིས་གང་ངོ་ཡིན།।  ཕྱག་གྱ་གསུམ་ཙོ་སྐུམ་ཚུགས་འབྲེལ། །དེའི་གཉེས་སམ་གཅིག་གིས་ཁོག་ལ་འཛུས། །དོར་གཡུ

བྱིལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །རྣར་གསུམ་གཡུང་དྲུང་དར་གི་ཡིན། །ཕྱགས་ཀར་མཆེད་དགུའི་བློ་གནས་ཡིན། །བང་མཛོད་ནོར་བུས་གང་ཅི་ཡིན། །དགྲ་ཕྱལ་རབ་ཡག་ཡག་ནོར་རྣམ་བཅས། །རང་སའི་བཙན་སར་བབ་ན་གཅེས། །དོར་གྱ་ཕྱུག་སྐུམ་སྟེལ་རིགས། །མདུད་རྩོང་མི་འདྲ་མང་བས་ན། །ཐག་ཆོད་དཀའ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱེས། །བརྒྱག་གི་བཤད་པ་འགའ་མ་རྣེད། །གཞན་ཡང་སྒོ་ཆེ་ལི་ཡན་ལ། ། ཐུབ་སོགས་ད་དོག་རིགས་ཡོད་པ། །རང་རང་སྡེ་ཚན་ནང་དུ་གསལ། །འདིར་ནི་བརྒྱ་མེད་མདུད་པ་དགུ། །ད་དོག་མཆོ་ཆེན་སྡེ་དགུ་ཡིན། །དེ་ལྟའི་ད་དོག་རིགས་འདི་རྣམས། །རྒྱ་ཡི་ཧ་མཁར་བཤིག་མི་ཡིན། །ཏོར་གྱི་རྟ་མཁར་བཤིག་མི་ཡིན། །རིན་ཆེན་གཏེར་ཁ་འབྱེད་མི་ཡིན། །སྲིག་བའི་སྡུན་པ་སེལ་མི་ཡིན། །གྲི་ཡི་མཚོན་ཆ་འཕྲོག་མི་ཡིན། །རེད་ལ་རྣ་རྩ་གཏོང་མི་ཡིན། །སྐར་མ་དཔའ་བོ་བྱེད་མི་ཡིན། །དབུལ་བོ་ཕྱུག་བོར་བྱེད་མི་ཡིན། །རྣང་བོ་འཕན་བོར་བྱེད་མི་ཡིན། །ངེས་པ་ལེགས་པར་བཙོས་མི་ཡིན། །རང་སར་ཅི་བཏབ་གྱུར་ལ་བཟང་། །གཅིག་གི་སྡེང་དུ་དོག་ན། །གཡུ་ཡི་ནེའུ་སེང་སྟོན་མོ་ཡིན། །བརྒྱ་ན་ནེ་སེང་མེ་ཏོག་འབྲུངས། །ཟལ་དཀར་འབྲི་ཡི་སྲོག་མདུད་ཡིན། །གཉེས་ཟམ་སོའི་རྒྱན་མ་ལག་རིང་གིས། །ནེ་སེང་མེ་ཏོག་བརྒྱ་བར་ཤོམ། །བརྒྱ་ན་རྒྱན་ལག་མེ་ཏོག་ཤོར། །གསུམ་ཡོད་ཀྱི་ལམ་ར་གྲུ་བཞི་ཡིན། །བརྒྱ་ན་འབྲས་དཀར་ལོ་ཏོག་འབྲུངས། །བཞི་མ་ཕམ་གཡུ་མཚོ་སྟོན་པོ་ལ། །གཡང་གི་

ཁ་ཤས་ཆགས་པ་ཡིན། །བརྒྱ་ན་མཆོ་ལ་ནོར་བུ་འཕེལ། །ལྷ་ལ་གཡུ་མཆོ་ཡུར་བར་དྲང་། །བརྒྱ་ན་གཡང་ཉམས་དག་རྒྱུན་དོ། །དྲུག་ལ་གསེར་ཟོ་ནུ་མ་མཛུབ་མོ་འཛོམས། །བརྒྱ་ན་གསེར་ཟོ་འོ་མས་གང་། །བདུན་གཡང་གི་རྟ་མཛོ་ལྷང་ལ་བསྒྲིག །བརྒྱ་ན་རྟ་ཁལ་མཛོ་ཁལ་ནོན། །བརྒྱད་དགོར་མཛོད་ནོར་གྱི་གང་བ་ཡིན། །བརྒྱ་ན་བང་མཛོད་ནོར་གྱིས་གང་། །དགུ་གཡང་གི་དམུ་དག་སྤེན་གྱིས་བརྒྱས། །བརྒྱ་ན་གོང་ཀྱི་སྟེ་ཤུར། །བཅུ་མོ་ལྷའི་གནམ་མཆོ་ཕྱུག་མོ་ཡིན། །བརྒྱ་ན་གནམ་མཆོ་ཁ་ལྗང་ཡིན། །བཅུ་གཅིག་གཡུང་དྲུང་འཕེལ་མཆོ་དགར་མོ་ཡིན། །བརྒྱ་ན་འཕེལ་མཆོ་བདུད་རྩིས་གང་། །བཅུ་གཉིས་གཡང་མཛོད་གཡང་ལྷ་དག་ལ་ཕྱོགས། །བརྒྱ་ན་དཀོར་མཛོད་དག་ལ་འཆོར། །བཅུ་གསུམ་མཆོ་སྨན་དགུང་ནས་བལྟ། །བརྒྱ་ན་མཆོ་ཆེན་རི་རྟེར་འབྱུང་། །བཟང་དྲག་ཐུབ་བར་དཀའ་བས་ན། །བཅན་ཕྱག་འཕེན་པོའི་མཐའ་སོན་ནས། །དེ་ནས་མར་ལ་གྱུ་དོགས་ཡོད། །འདི་བབ་སྟ་ཁ་ཁྱོགས་དཀའ་བས། །ཆོ་རིང་གསུམ་གྱི་གཏོ་སྐུ་བཙུགས། །ཆོ་ཟད་གསུམ་གྱི་ཡས་གྲུད་བོར། །ཆོ་ཐར་བཅུ་གསུམ་བཏང་ནས་སུ། །གཡང་གཏའ་བཙུགས་ཤིང་གཡང་སྐོ་བསྡམས། །བཀྲ་ཤིས་ཡག་ཁ་བརྗོད་ན་ནི། །མི་སྲིད་སྲིད་པའི་དར་ཡུགས་འཕྱུང་། །དེ་ནི་དོགས་དཔྱད་དོན་ལ། །དིང་དིང་གལ་བར་སྐྱེར་དང་གསུམ། །འདི་གསུམ་དོགས་འཕེལ་ཁ་ཡིན། །དམུ་ཐག་ལ་མཆོ་མུ་སྟ་སྟེ། །འདི་གསུམ་དོགས་འཕེན་ཐག་ཡིན། །བྱོད་ཕུར་བྱ་བྱར་ལྷོ་

བྱང་གསུམ། ཀ་རོགས་སྨིན་བའི་འབྲས་བུཡིན། ཤངང་དང་བྱ་ཡུན་སྣད་ཁམས་གསུམ། ཀ་རོགས་སྐྱོབ་བའི་ལྟ་གསུམ་ཡིན། ཀ་ཀར་ཐོག་རྩེ་མ་བྱ་བརྒྱག་གསུམ། ཀ་རོགས་ལ་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ཡིན། ཚོལ་ཆེ་སྒང་ཟེ་གོལ་ངོ་གསུམ།། ད་རོག་འཚོ་བའི་རྟེའུ་ཡིན། །འདི་རྣམས་ད་རོག་ལན་དུ་བཟང་། ཁྱ་རལ་ཐང་ལེ་ལི་ཡན་གསུམ། ཀ་རོག་གཡང་འཕྱོག་དབུལ་འདུ་ཡིན། ཁོ་ཡོན་སྐྱོ་བར་ཞེས་སྡོང་གསུམ། ཀ་རོག་གྲོང་ལ་བཏགས་མི་ཡིན། ཁྲེས་སྐྱེ་ཕྱང་ཁོང་ཁད་ཏོང་ཁད་གསུམ། ཀ་རོག་ཁྲེལ་བའི་གཏམ་ངན་ཡིན། ।མ་ཟེ་རུ་སོད་ན་འབན་གསུམ། ། ད་རོག་འཛིག་བའི་མཐའ་མིག་ཡིན། ।བག་ནག་ཏོང་ནག་སྐྱམ་ནག་སྟེ། ། འདི་གསུམ་ད་རོག་སྲོག་གཅོད་ཡིན། ।རྒྱ་ཡེར་བྱི་ལ་སྐྱམ་ས་གསུམ། ।ད་རོག་སྐྱག་བའི་འདྲེ་གསུམ་ཡིན། ।ཀ་རོག་རིགས་ཀྱི་ལན་ལང་ན། ।མར་ལ་དམུ་མེད་དུག་ཐྱུང་བྱ། ।བར་དུ་གླུ་བཅོས་གླུ་འབྱམ་འདོན། ।ཡར་ལ་ལྟ་གསོལ་བ་སྐང་བཀྱག ।ཡོན་དུ་ནང་ནོར་གོ་ཁབ་སྟེན། ।ད་རོག་ལན་དུ་དིང་དིང་ན། ། མཆོ་མཐའ་ལྷགས་རིས་བསྒོར་བ་ཡིན། ।སྐྱེན་དིང་མཆོ་མཐའ་རྡོ་ཡིས་བསྒོར་ཏེ་བཟང་། ।གལ་བར་མཆོ་མཐའ་སྒང་ཆེན་སྒོར། ।བྱ་ཡུན་མཆོ་ལ་ཀེ་མ་ཤར།། བྱ་བྱར་མཆོ་ལ་དུང་སྐྱ་ཤར། ।སུ་ས་མཆོ་ལ་མེ་ཏོག་འབྲུངས། ।ཁ་ཆོ་དམུ་རྒྱལ་མདུང་དར་ཕུར། ।སྲོ་ཆེ་མཆོ་ལ་ལྷོན་ཤིང་སྐྱེས། ।དམུ་དག་དམུ་ཡི་ཆེ་མདའ་ཚུགས། ।སྐྱེར་དཀར་མཆོ་ལ་ཀ་མོ་འཁོར། ।ཆོལ་ཆེ་མཆོ་ལ་ཁ་ཞག་ཚགས། ། ཁྱུང་བརྒྱང་མཆོ་ལ་བྱ་བརྒྱ་རྩེ། ।རང་སྐན་དམུ་ཡུམ་ལྟ་དང་འཕྲད། ।སྲང་

ཟེ་མཚོ་ལ་གཡུང་དྲུང་འགོར། ཁྱོད་ཕུར་མཚོ་མཐར་ལྷུག་ཚང་ཡག །ལྷེ་བྱར་མཚོ་ལ་ཀླུ་བདག་བཙན། ཡར་ལྷེང་མཚོ་ཆེན་ཆར་གྱིས་འཕེལ། ཅོ་ར་མཚོ་སྟེང་ནོར་བུས་འཛིན། གཡུང་དྲུང་མཚོ་ཆེན་གཉན་དུ་མི་སྣམ་བཟང་། ཀྱི་བ་གཡུ་ཡི་སྐུ་མཁར་ལ། ཀུ་ལང་གསེར་གྱི་བག་མ་བཏགས། མི་ཡི་གཡུང་དྲུང་ཐོབ་པ་ཡིན། ཕྱུགས་ལ་གསེར་རྩེ་ཆགས་པ་ཡིན། མི་རབས་དགུ་ལ་དར་བའིའོ། ཉ་རོག་ལན་དུ་དེ་གེག་ན། ཉ་རོག་ཕ་ལ་བྱ་བཏེན་ཡིན། ། དམུ་དབལ་བརྒྱད་པ་རུ་ལག་རྒྱས། སྐྱམ་རིགས་རྒྱ་མཚོ་ཡུར་བར་དྲང་། ། བྱ་རལ་གཡང་ཞག་ཁྱི་ཡིས་འཕྱང་། ། ལི་ཡན་གཡང་མཛོད་འགོང་ཐོས་བརྒྱས། ། མར་ལྷེང་མཚོ་ཆེན་ཐན་བས་བསྐམ། ། སྒོ་བར་དམུ་རྩེ་གྲོང་ལ་འཐོགས། ། སོ་ཡོན་མཚོ་ལ་སྐུན་པ་འཁྲིགས། ། རུ་སོད་སྐྱིད་མཚོ་བདུད་ཀྱིས་བསྐམ། ། མ་རེ་ཉ་ཤི་མཚོ་སྐམ་ཡིན། ། ན་འབན་མཚོ་མོ་གཞུང་ནས་རལ། ། སེ་སྟོད་མཚོ་ལ་དུག་ཁྲག་འཐོར། ། བྲག་ནག་མཚོ་ལ་དུག་རླངས་འཕྱུར། ། ཏོང་རིགས་མཚོ་ལ་དམེ་ཟམ་ཚུགས། ། སངས་ཀྱི་བརྒྱུ་བཟང་བཀུ་ཤིས་ས་ཐོན་ཐེབ། ། ལྷ་བརྒྱུ་ཕྱུགས་ཀྱི་གསེར་རྩེ་ལོན། །  མོ་རྟ་བག་ལ་སོང་ནས་སུ། ། ཕྱུག་གུ་གཅིག་ལ་ཕྱུག་གུ་བཞི། ། སོ་སོང་བསྐོན་པར་གྱུར་པ་ན། ། དམུ་དབལ་གྱིང་བཞི་འགོར་ལོ་ཡིན། ། དམུ་དབལ་རྣམས་ཀྱི་གྲོལ་ཕུག་ཡིན། ། གྱིང་བཞི་ཆགས་པའི་གཞི་མཡིན། ། སྒེད་པ་གཙུག་གི་གྲོལ་ཕུག་ཡིན། ། སུ་དབལ་སྐུ་པ་རུ་བཞི་འདིར། ། ལྷ་འདེ་མི་གསུམ་བོན་དང་བཞི། །

མདུད་པ་འདི་ལ་ཚང་བ་ཡིན། །ལྷ་དང་མི་ཡི་དབུང་རོགས་ཡིན། །རྟ་ནི་རགས་པ་གཡུ་མདངས་ལ། །མི་ནི་དཀར་པོ་དུང་འཕྱུ་ཅན། །སྦྲ་དཀར་ཕྱབ་མོ་རྒྱབ་ལ་ཁྱེར། །དར་དཀར་ལའུ་སྐུ་ལ་གསོལ། །འཇའ་ཡི་ཁྲབ་མོ་ལུས་ལ་གྱོན། །ལན་གཅིག་ལ་ཁར་བྱོན་ཙ་ན། །དར་ཆེན་དགུང་དུ་འཕྱར་བ་འདུ། །ལྷ་མི་མཐོང་ན་འཛེམ་དཀར་སྟོན། །འདི་སྐིན་གཉིས་ལ་སྡང་མེག་བལྟ། །སྐྱན་བའི་གྲིང་ཐུ་རུ་རྩ། །རྟ་གཤང་རོལ་མོ་ཁྲོ་ལོ་ལོ། །བསྐྱབ་ན་ཕྱ་གཤེན་མངོན་ཤེས་སྟོན། །མཆོད་ན་ཁ་འཛིན་སྟོང་གྱོགས་བྱེད། །བསམ་ན་སྐང་གཤེན་ཐུགས་ལ་གསལ། །དྲན་བས་ཆོག་བའི་དགྱ་བྱ་ཡིན། །རེས་འགའ་ཉི་མདངས་ལྷགཱ་གེ་ལྷག །རེས་འགའ་ཆར་བ་སི་ལི་ལི། །རེས་འགའ་འཛའ་ཚོན་ལེམས་སེ་ལེམ། །སྐྱོན་སྤོས་དྲི་བཟང་ཐུ་ལུ་ལུ། །ལྷ་ཡི་ནང་ནས་ཡང་ལྷ་ཡིན། །མགོན་གྱི་ནང་ནས་ཡང་མགོན་ཡིན། །ཞི་བ་བདུད་རྩིའི་སྐྲང་ཚར་ཡིན། །ཁྲོས་ན་དྲག་པོའི་ཐོག་ཚར་ཡིན། །དགྱ་བྱའི་ནང་ནས་ཡང་བྱ་ཡིན། །འདི་ལྷ་ཆེན་ཐུ་ཁེར་དཀར་པོ་ཡིན། །ཁ་ལྷས་མོ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །བ་ཁོག་རྣམ་གསུམ་གར་བབས་ཀྱང་། །སྐྱིད་ཀྱི་དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་ཡིན། །ཕྱི་སར་ཤོར་དུ་མི་རྟོང་། །སྟེང་མིག་སྐོག་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང་། །ཆོས་དང་གྲུབ་པ་ནོར་དང་ནི། །འདོད་དོན་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །དེ་ནས་འཁོར་ལོ་ལ་སྐྱིང་བཞི་ལ། །རྩམ་ཐིག་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལསར་ནི། །མི་འདྲ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པ། །མདུད་རྩོང་དག་ལསམ་རྣེད་བས། །ཇི་བཞིན་འབྲི་བ་རྟོག་ཐོགས། །

རྣེད་ན་སྣར་ཡང་འཛུད་པར་བྱོས། །སར་བཅད་ཙམ་དུ་འབྱི་བ་ན།། 
གཉིས་ནི་ཚན་རྫུན་འབྱེལ་བ་དང་། ।  གསུམ་འབྱེལ་གཅིག་ནི་རང་
སོར་འདུག །  བཞི་ཀ་འབྱེལ་བ་འདི་ལ་ནི། །མཐའ་འབྱེལ་མ་འབྱེལ་
གཉིས་སྟང་ཡང་། །སར་ཁོངས་གཅིག་ཏུ་བརྩི་བ་ཡིན། ।  གཉིས་
གཉིས་འབྱལ་ཏེ་རྣ་རྒྱན་འདྲ། །དམུ་དབལ་བས་རྐོད་ཆོ་ལོ་རེས། །གཡུང་
དྲུང་སྐྱག་ཁྱིམ་གྱང་མིག་ན། །ལྷ་བོན་ལྷ་དང་མཛལ་མི་ཡིན། །འདི་ལ་བསེག་
འབྱེལ་རྒྱང་འབྱེལ་གྱི། །རྒྱང་ཟད་ཁྲད་བར་ཡོད་མོད་ཀྱི། །སར་ཁོང་གཅིག་
ཏུ་བརྩི་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བཞི་པོ་དེ་དག་ཀྱང་། །འགོར་ལོ་གྲྭིང་བཞིར་སྦྱིར་
གཏོགས་ཀྱང་། །ཆང་གསེས་མིང་དང་དོན་བཤད་པ། །རིགས་བས་ཁྱོགས་
ཙམ་རྟེས་དཔོག་ཀྱང་། །རང་བཟོར་འགྱུར་དོགས་འདིར་མ་བྱིས། །དེ་ནང་
གསུམ་བཞིའི་ཙམ་ཐིག་ཙན། །དྲག་པོ་ཡིན་བས་དམག་ལ་བཟང་། །བདེ་
དལ་མོ་ལ་རྒྱང་ཞན་ནོ། །དེ་ནས་ཕྱུག་གཉིས་དང་ནི། །སད་འཇུས་བ་ཡི་
དམུ་དབལ་ལ། །མི་འདྲུམ་བ་ལྟ་ཡོད་ཀྱང་། །སྟེ་འབྱེལ་གཉིས་པོ་བྱ་བྲུང་
དང་། །དབུས་སུ་ཟིན་པ་ཀྱི་བ་སྟ། །ཁཤད་ཟིན་ལྷག་མ་གཉིས་པོ་ལས། । 
མོ་རྩ་བཤ་ལ་སོང་ནས་སུ། །ཐིག་བཞི་ལྷགས་ཐག་ལྟར་འབྱེལ་
བའི། །མཐའ་གཉིས་ཕྱུགས་འཇུས་ན་ནི། །དམུ་དབལ་ཟེ་ཟེ་དཀྱིལ་ཆེན་ཡིན།།
གཤེན་གྱི་གྲྭབ་བའི་གནས་དེ་ཡིན། །དཀྱིལ་ཆེན་ཕུ་ལེར་དགར་པོ་ཡིན། ।
མ་གཤེན་ཕུར་བུ་རང་གྲྭབ་ཡིན། །ལ་ལས་དམུ་དབལ་ཀྱི་ལེ་རང་ཤག་ཟེར། ।

ལ་ལས་དམུ་དབལ་གནམ་མདུང་དཀར་པོ་ཡང་ཟེར། །མདོ་ཁྲི་དཔུལ་གླིང་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །རང་སར་གང་ལ་གཡོན་ཆོག་ཡིན། །  དེ་ཡི་དབུས་ཀྱི་གཉིས་པོ་ཡི། །གང་རུང་གཅིག་ལ་ཐུགས་ཟིན། །དམུ་དབལ་ཟེ་ཟེ་གཡུང་དྲུང་འོད་དཀར་ཡིན། །ལ་ལས་མུ་དབལ་རང་ཤག་དཀར་པོའང་ཟེར། །ལ་ལས་ཤེལ་དཀར་ཐུ་ཟེར་འོད་དཀར་ཟེར། །ཤེལ་ཐུ་ཟེར་དཀར་པོའི་བླ་མདུད་ཡིན། །ལྟ་རྒྱུད་ཡར་ལ་གོལ་ངོ་ཡིན། །དམུ་དབལ་གཙུག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ། །གཙུག་གི་གཟེར་ཆེན་འདེབ་མི་དེ། །མུ་དབལ་གཡུང་དྲུང་ཟེ་ཟེ་ཡིན། །དེ་ལྟར་མདུད་པ་བདུན་པོ་འདི། །མུ་དབལ་འཁོར་ལོ་གླིང་བདུན་ཡིན། །གཞན་ཡང་ཐི་གུ་གཅིག་གི་ནང་། །གསུམ་འཇས་ཐན་ཆོད་མུ་དབལ་རིགས། །དེའི་ནང་ཀྱི་ལེའོད་དཀར་དང་། །བྱ་བྲལ་ལྟག་མ་གཉིས་པོ་དང་། །མུ་དབལ་ཁ་ཆད་སྦོ་ཆེ་དང་། །དམུ་དབལ་ཁ་ཆད་ལི་ཡན་སོགས། །སྦོ་ཆེ་ལི་ཡན་གཉིས་ཀྱི་ནང་། །མུ་དབལ་རིགས་རྣམས་འགའ་ཡོད་པ། །སོ་སོའི་སྡེ་ཚན་ནང་དུ་བསྡུན། །དམུ་དབལ་ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་ཀྱི། །མདུད་རྩོང་ཐལ་ཆར་ཤིན་ཏུ་ནི། །ཁོར་བ་དབེར་ན་རྒྱུན་འབྱམས་མང་། །འདིར་ནི་མདུད་རྩ་མ་ཁོར་ཀྱང་། །བཤད་ལུགས་མི་འདྲ་མང་བའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཡིད་ཆེས་དབེ་རྩེད་ནས། །འདྲ་མིན་ཡོད་ན་བཅོས་བར་བྱའོ། །མུ་དབལ་གཤེན་གྱི་ཁ་འཛིན་འདི། །གཅིག་གི་སྡེར་དུ་བབ་པ་ན། །གཤེན་རབ་ཐང་ལ་འོད་རྒྱལ་དེས། །གཤེན་གྱི་གདན་ཁྲི་ཟིན་པ་ཡིན། །གཉིས་ལ་ཐང་གཤེན་ཕྱོ་དགར་དེ། །

མཐའ་འགོངས་ཡུལ་གྱིས་བསླུས་པ་ཡིན། །འོན་གཅིག་འོར་ལྷུང་བཅོས་འཛིན་ངོ་། །གསུམ་འཕྲལ་སྒས་རྣ་ལོ་གཡུ་ལོ་དེས། །རྒྱང་ནས་ཡིག་ཚང་ལོབ་པ་ཡིན། །མ་ཁས་པའི་གྲགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། །བཞི་གཅིག་རང་སྒས་མོ་ནེའུ་རྒྱང་དེ། །བདུད་ཀྱི་ལག་ནས་ལོན་པ་ཡིན། །མཆོད་པའི་ཞིང་ས་རྒྱས་པ་ཡི། །ལྟ་ནེའུ་རྒྱང་བློ་བདུད་ཀྱིས་བསླུར། །བདུད་མཁར་ནང་དུ་མི་ཤོར་ཡིན། །དུག་གསེར་ལྷམ་འཕྲལ་མོས་གསེར་མཛོད་རྣེད། །ཁྱིམ་བདག་མོ་ལ་ཟས་ནོར་འཛོམས། །བདུན་བོན་གཅིག་བསྟན་པ་ཟིན་པ་ཡིན། །སྐྱེས་བུའི་མི་རབ་འཛེལ་བ་ཡིན། །བརྒྱད་གཅིག་བོན་ཡེ་ངམ་གྱི་གང་དེས། །གཅང་དམེ་དཀར་ནག་ཕྱེས་པ་ཡིན། །གཡུང་དྲུང་གཙུག་གཅིག་རྒྱལ་བ་ཡི། །འདུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན། །དགུ་སེལ་བོན་རྩ་དཀར་འབྱེད་པ་དང་། །སེལ་ཡག་ངོ་སོ་མཐོ་བ་ཡིན། །སེལ་ཕྱེ་ཚོ་ཐར་གཏོང་ན་བཟང་། །བརྒྱ་ལ་གནམ་བོན་གསེར་མགོ་དེས། །ཡ་བདུད་གནམ་སྐོ་བཅད་པས་བཟང་། །བརྒྱ་གཅིག་གཅིག་རབ་ངོ་སོ་མཐོ། །རྒྱལ་བུས་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན། །གཅིག་གྱི་གྱུབ་པ་མཐའ་རྒྱུན། །བརྒྱ་གཉིས་སྐྱང་སྒས་འཕྲལ་བུ་བདུད་ཀྱིས་ཞེར། །སྐྱང་གཅིག་བོན་པོ་སྐྱིང་བར་སོང་། །ཡོད་པའི་ཟས་ནོར་དག་ལ་འཚོར། །བརྒྱ་གསུམ་སྐྱེ་གི་དམུ་དཔལ་དེ། །འོན་གཅིག་མཚུན་གསུམ་ལ་ཁར་གཅེགས། །ས་བརྒྱ་བགྲོད་ནས་འགྲོ་དོན་རྫོགས། །ཞེ་གཅིག་དབང་རྫོགས་དགུང་དུ་ཡལ། །བཟང་དྲག་ཕྱབ་པར་དཀའ་བསན། །གཡང་སྐྱབ་བགྱ་ཤིས་

ཡག་ཁ་བརྗོད། །ཅཀྱ་བོན་ནད་བའི་མོ་ལ་ངན། །བོན་གྱུབ་པ་ཐོབ་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས། །དོན་གཉིས་འགྲུབ་ནས་མཁའ་སྤྱོད་འགྲིམ། །ལར་ཀྱེ་བ་ད་རོག་དམུ་དབལ་གསུམ། །གཡུང་དྲུང་ཆེ་གསུམ་རིགས་ཡིན་བས། །བཙུ་གསུམ་མ་གཏོགས་རང་སར་བཟང་། །བཙུ་གསུམ་སྐྱེད་དུ་ཕྱབ་བར་དགའ། །བ་ནི་མུ་དབལ་ལན་དབྱད་ལ། །ཕྱི་སར་དམུ་དབལ་དངས་མ་ནས། །རང་སར་ལི་ཡན་རིགས་བབ་ན། །སྟོན་ལྟ་རྟེན་འཁྲམས་པས་མ་རྟང་ངོ་། །གཏོ་ལ་ཞི་བ་བརྒྱ་རྩ་བྱ། །གཅིག་ལ་མུ་དབལ་རིགས་བབ་ནས། །བཙུ་གཅིག་ཐང་ལེ་སྟ་དམར་ན། །ལེའུ་བོན་བོའི་ལྟ་མཁོན་གྱིས། །སྟོན་ལམ་ལོག་པ་བཏང་བས་ཕྱང་། །གཏོ་ལ་རྟ་གཤང་ལྟ་ཚ་ཡི། །དུམ་བུས་མེ་ལ་ཞི་སྟིན་བྱ། །ལྟགས་ལ་ལོ་གྲངས་ཁྲམ་བཏབ་སྟིན། །དེ་ཡི་བཙུ་གཅིག་ཀྱེ་བ་ན། །ཁེ་རུའི་དབལ་མཁར་རྩེ་མོ་ལ། །དབལ་ཞུ་དབལ་ཐག་ཁྲབ་བོ་བཀལ། །ལྟ་རབས་རྒྱུད་ཀྱི་དགྲ་བླ་འཚེར། །མི་རབས་དགུ་ལ་བོན་བོ་འོང་། །དེ་ཡི་བཙུ་གཅིག་ཙ་ཁད་བཟང་སྟེ་ན། །དབལ་མཁར་རྩེ་མོ་དབལ་སྐྱ་རྩེ། །ཁོ་གཐས་བ་ཅན་གྱིས་འཐབ་སྐད་འདོན། །བཙུ་གཅིག་ད་རོག་བཟང་སྟེ་ན། །དངུལ་འབུམ་གཡུ་ཡི་ཆ་བཀུགས། །གསེར་དང་མུ་ཏིག་གཉིས་མཛོད་རྒྱུགས། །མི་རབས་གསུམ་ལ་བློན་རྒྱུ་འཛིན། །ཡང་ནི་བརྒྱ་དང་བཙུ་གཅིག་ཀྱང་། །དེ་དག་རྣམས་དང་འདྲ་བར་དབྱོད། །རང་སར་དམུ་དབལ་བཟང་རིགས་བབ། །ཕྱི་སར་སྤོ་ཡི་ངན་རིགས་ན། །སྟོན་ཡང་བོན་བོའི་ནོར་གྱིས་འཚོངས། །དཔལ་

དེ་འདྲ་འབྱུང་བའམ། །ཚུ་བག་འཐབ་བའི་སྐྱོགས་སུ། །བོན་ནོར་གཡང་ཅན་ལག་ཏུ་འོང་། །ཟས་ལ་བཙུད་ལྟན་ནོར་ཕྱུགས་འཛེལ། །དེ་བཞིན་སྟ་ཚོགས་རིགས་བས་དབྱུག། །དམུ་དབལ་ལན་དུ་དིང་དིང་ན། །མདོ་བ་ཐང་དང་འཕྲད་པ་ཡིན། །ལྷག་བར་བར་དུ་བབ་བའི་ལན་ལ་བཟང་། །སྐྱིན་དིང་བདེ་བའི་གནས་མལ་ཚུགས། །གལ་བར་གཉེན་གྱི་སྐུ་མཁར་ཚུགས། །བྱ་ཡུན་གྲིང་ལ་ཉི་མ་ཤར། །བྱ་བྲུར་དུང་ཟླ་མཁའ་ལ་ཆོས། །མུ་སྟག་ཐུག་གི་ལྟ་རབ་གྲོལ། །ཁ་ཆོ་ཐོ་ལྟ་གོ་དང་འཕྲད། །ལྷག་བར་སྟོད་དུ་བབ་བའི་ལན་ལ་གཅེས། །སྒོ་ཆེ་སྐྱེད་ཚལ་གཡུ་ལྷང་འབྲུང་། །དམུ་དག་གཤེན་གྱི་ལྟ་མདའ་བག་ལ་ཕེབ། །སྐྱེར་དཀར་གཙུག་ལྷམ་སྒོན་ལམ་ལེགས། །ཆོས་ཆེ་དག་བ་གཅིག་དང་འཕྲད། །ཕྱུང་བརྒྱད་མདུང་ལ་ཕྱུང་ཆེན་འགོར། །ཨ་ཁད་མཁར་སྒོ་རྒྱ་སྐྱག་བསྡུང་། །རང་སྐྱེན་ལྟ་དམག་ལྟ་རྒྱལ་འབོད། །སྲང་ཟེ་དགྱང་ལ་གཡུ་འབྲུག་ལྷིར། །བྱོད་ཕྱར་གཡའ་སྤྲང་གྲིང་བཞིའ་བསྡུང་། །ལྷི་བྱར་བཟང་རིགས་ལྟ་མཆོད་རྟེ། །ངན་རིགས་སྒོ་བརྒྱ་སྐྱག་གི་མཆེ་བ་ཆགས། །ཡར་ལྷིང་གཤེན་གྱི་བསྟན་པ་དར། །སུམ་མཉམ་ལྷགས་སྤྱང་མཁར་སྒོ་བསྡུང་། །ཅོ་ར་གཙུག་གསས་བཙན་ཕྱུག་ལྟན། །གཡུང་དྲུང་རི་ལ་ཁ་ཆེར་བསྐོར། །ཀྱེ་བགཤེན་བོན་བྱ་རྩལ་ཐོ། །ངོ་རོག་གཤེན་ལ་ཟ་ཁ་དར། །སྲུ་དབལ་གཤེན་ཆེན་གྲལ་དུ་བསྒྲིག །སྐུམ་རིགས་རྡ་ཤང་ཆུ་ཡིས་ཆེར། །ལུ་བརྒྱ་ལྟ་མོས་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ། །སྐུམ་བག་རང་ཆུ་དཀར་མོ་ན། །གཡུ་ཡི་སྤང་ལྷོང་ཆར་

དང་འཕྲད། །ལྷག་པར་སྣང་དུ་བབ་པའི་ཡན་ལག་བཟང་། །བྱ་རལ་གཤེན་ཞྭ་ཁྱི་ཡིས་བརྩི་སྐ། །ཁྲད་པར་གཅིག་གི་དམུ་དབལ་ལ། །བརྒྱ་གཅིག་བྱ་རལ་བན་སྟེ་དང་། །བརྒྱ་གསུམ་སྟིགས་མ་གང་བབ་ཀྱང་། །ན་ཞིང་གཤེན་བོན་འཁོར་དང་ལྡན། །དེ་ལོ་གཤེན་བོན་དབང་བཞིརྩོགས། །སྣང་ཚོད་གཤེན་བོན་གྱལ་དུ་ད། །བོན་པོ་སྣན་བའི་ཚེ་ཞུག་ཟད། །དེ་ལོ་མི་སྐྱོན་སངང་ཚོད་ཡིན། །བཀའ་ཀློག་རིམ་གྱོ་ཅི་འགྱུབ་བྱ། །བྱ་རལ་རིན་ཆེན་བབ་པ་ན། ། གཤེན་བོན་དབུ་ལ་ནོར་བྱ་ཡིན། །ལི་ཡན་གཙུག་གི་བང་མཛོད་སྐྱོང་། ། མར་ལྷོངོན་བོན་གྱི་བྱ་རུས་འོག་བྱིངས། །སྒྲོ་བར་སྐུ་མཁར་གྱོད་རྩོས་བཤིག ། སོ་ཡོན་གྱིང་བཞི་མྱན་པས་ལེབ། །རུ་སོད་གཤེན་སྲིས་བདུད་ཀྱིས་ཞེར། ། མ་ཟེ་ལྷ་བཅས་ཡེ་འདོག་འོང་། །ན་འབན་སྐུ་མཁར་ཐོག་གིས་བཤིག ། དམུ་དབལ་མཐའ་མིག་ཡང་དག་ཡིན། །སེ་སྐྱོད་གཤེན་མིག་ཁྲག་གིས་བཀབ། ། ཏྲོང་རིགས་གྱིང་ལ་སྐྱིད་ཀྱི་སྐེད་ཆོད་འབྱུང་། །བྲག་ནག་གྱིང་ལ་རྩོ་ཆར་འབེབ།། དེ་བཞིན་སྐོ་བཆུག་ལ་སོགས་དན། །ཀྱེ་བ་ད་རོག་དམུ་དབལ་གྱི། །རིགས་རྣམས་སོ་ཡིས་བཀུག་པ་ན། །ཁྲག་གི་རིགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཞན་ལ་ཅི་རིགས་ཤེས། །ད་ནི་སྟིགས་མའི་མདུད་པ་ཡི། །སྲེ་ཚན་དགུ་ཡི་དང་པོ་ལ། །སྐུམ་རིགས་ཉེར་ལྔ་བཤད་པ་ནི། ། [illegible]མོ་ཁོག་རྒྱ་བཞིར་འབྲེལ་བ་ལས། །ཐི་གུ་ཁ་སྐྱོར་ས་ལ་ལྷུང་། །སྐུམ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་པ་སྟེ། ། ཞེས་པོ་སྐྲན་རྣམས་ཀུན་གྱི་རབ་རིབ་ཡིན། །ཕྱི་མོ་སྲིན་གྱི་མཚོ་མོ་

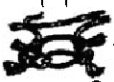
ཡིན། །ཞ་དེ་ཡེ་སངས་དཀར་བོ་ཡིན། །མ་དེ་སྒྲིག་གི་མཚོ་མོ་ཡིན། །བྱ་མོ་རང་ཉིད་གྱུ་ཡི་ལྷམ་གཅིག་ཡིན། །སྲོ་རྩེ་ཟེལ་མའི་གཡས་འཁྱམ་དེར། །གཉན་ལྷམ་སྐུ་ཁྲས་བྱོན་ཉིན་བབས། །ཕྱག་བས་མཐིང་གི་བྱ་མོ་སྐ་ཆ་ཟེར། །བར་བས་མ་སངས་གཉན་ལྷམ་ཟེར། །སྒོ་བས་གྱུ་ལྷམ་སྲོན་མོ་ཟེར། །གཤེན་གྱིས་ལྷམ་སྲོན་ཆུ་རལ་ཅན། །སྲོན་པོ་ཆུ་ཡི་བྷ་མདུད་ཡིན། །ལེགས་ན་བདུད་རྩིའི་མཚོ་མོ་ཡིན། །ཉེས་ན་སྲིན་མོ་དུས་བའི་མཆེ་མ་ཡིན། །མི་གཙང་ནལ་དང་སྦུ་ངན་དོ། །འདི་རྣ་ཆུ་ཟེལ་མའི་ཡ་འཁྱམ་དེ། །ན་བཀྲ་སེལ་མའི་མགོ་བོ་ཡིན། །སྐད་དུ་བབ་ན་ཡུལ་ཆུ་ཡིན། །ཡུར་མའི་མགོ་བོ་རིང་ན་བཟང་། །ལན་དུ་དངས་མ་གཡུ་སྒྲོན་ན། །ཡུལ་སའི་ཆུ་ཕུག་རིང་བ་ཡིན། །བར་དུ་བབ་ན་གཙང་བོ་ཡིན། །ལན་དུ་ཀྱེ་བ་རོག་དང་། །བག་སྐྱམ་བཟང་སྟེ་བབ་ན། །བཙང་བོ་གཙང་ལག་ཆུས་བ་ཡིན། །སྟོང་དུ་བབ་ན་མཚོ་མོ་ཡིན། །ལན་དུ་ཚོ་ལ་ཆེ་བཟང་རིགས་ན། །མཚོ་ལ་ཁ་ཞག་ཆགས་བས་བཟང་། །འདི་བྱང་མེད་དང་ནི་མཚོ་སྐན་བྷ། །ངན་སྟེགས་གྲང་དམྱལ་བྷ་མདུད་ཟེར། །བཟང་སྟེ་དང་ནི་བཆུག་བཟང་རིགས། །རོལ་མཚོ་བདུད་རྩི་འོ་ཞོ་མར་ཁུ་དང་།། ལྷ་ཀླའི་བྱ་མོ་བཙུན་མོ་དང་། །ཟ་ཐང་བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་བྷ། །གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སྐྱམ་བབ་ན། །སྐྱ་སྐྱ་ལམ་དུ་ཞུགས་ངོ་ཡིན། །ཤེ་འོང་མོ་ལ་འོང་ཞེས་བྱ། །ཆུ་སྐྱལ་སྲོན་མོའི་རྟ་ལ་ཞོན། །ས་སྲིན་མགོ་བོ་བཏེགས་པ་ཡིན། །མཛོ་ནད་ཅན་ཁྱི་མོ་ལ་ངན། །མ་བཆུག་བཟང་པོ་སྐྱམ་དཀར་བབ། །ཤར་

རིར་སྣང་གསལ་སྒྲོན་མེ་འདེགས། །ཤུ་བོ་སྐྱེ་སྣབ་བཟང་བ་ཡིན། །མ་བརྒྱ་དན་པ་སྐུམ་སེ་བབ། །འགྲོ་འདོད་གོམ་པ་རྣང་གིས་ཤེར། །ཐུ་བརྒྱ་བྱམ་པ་གསེར་མིག་བབ། །ས་གཞི་གཡུ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་འཕྱེལ། །གཉེས་ཨ་རྟ་ཡུ་མོ་ཚབ་ལས་ཐར། །འདྲེ་དན་བརྟུབ་ན་ཐུལ་བ་ཡིན། །དུར་མོར་དུར་སངས་ཆུ་ལ་ཤོར། །མོ་རིགས་གཤེན་གྱི་ཟ་ཁ་ཟུག །དུར་བཅོས་ས་བཅོས་བྱ་དགོས་སོ། །ཐབ་གཡོག་རྟེ་ལ་གྱས་པ་ཡིན། །སྐུམ་དཀར་བདུད་རྩི་ཐང་ལ་ཐོ། །སྐུམ་སེ་ཤོ་ལ་སྟོང་འབྲུགས་རྩོད་ལང་། །ཐུ་བརྒྱ་གཡང་ཉམས་མི་བདེའི་ངོ། །གསུམ་སྐྱ་སྐུ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ། །གྲུམ་པ་སེ་ཡོས་གདོང་ལྷགས་བརྒྱ། །བྲོ་ཕྱ་ཕྱལ་དུ་རྩོད་འཕེན་ངོ། །ཐུ་ཚོམོ་རིགས་དར་ཅོ་ཡིན། །མ་མོའི་བྲ་མཚོ་དར་བ་ཡིན། །དཔལ་བགོས་བྱར་ཕྱང་བྱ་བ་དང་། །རྩོག་གཟུང་བཏོན་ན་ཤིས་པ་ཡིན། །བརྒྱ་བཟང་སྣང་ལ་མེ་ཏོག་འབྲུངས། །བརྒྱ་དན་ཚུང་སྲི་རྒྱལ་འགོང་གནོད། །བཞི་ཚྭ་མཚོ་དཀར་མོ་གཞུང་ནས་རྒྱས། །ཀླུ་ཚང་གཤེར་དང་མི་འབྲལ་བཟང་། །སྐྱེ་ཤིང་མི་སྐམ་རྩི་ཉུ་ཡིན། །ཟས་ནོར་བརྒྱ་འཕེལ་བ་མདུད་ཡིན། །ཀླུ་གཏེར་ཀླུ་འབུམ་བྱས་ན་བཟང་། །བརྒྱ་བཟང་གཡུ་མཚོ་ངང་པ་འདུ། །བརྒྱ་དན་གཡང་མཛོད་རྩྭ་གིས་ཤེར། །ལྷ་དག་ཞིག་ཡོད་པ་ཐུ་མོར་སོང་། །དག་སྐེད་ཐག་ཆས་བསྐོར་བ་ཡིན། །དག་སྟིང་ཆུ་རྣ་སོང་བས་བཟང་། །བརྒྱ་བཟང་བདུད་རྩི་སྲིན་གྱིས་བརྒྱས། །བརྒྱ་དན་དག་ཁྲིམ་རྗེབ་པ་ཡིན། །འདྲེ་གདོན་ཕྱི་ལྷས་མེད་པར་སོང་། །དྲུག་མཛངས་

མའི་ཁྱིམ་ན་གཡང་ཆུ་རྡོལ། །ལུ་བརྒྱ་བྱུང་ན་ཆབ་གཅད་པོ། །མི་འགྱུར་རྡོའུ་ཡང་དག་ཡིན། །ངན་སྐྱེགས་མཛད་མ་ནལ་གྱིས་ཡོག །དབལ་མོ་མཆོད་ལ་དམ་སྲི་བཀར། །བརྒྱ་བཟང་རི་ལ་དུང་ཤིང་འགྲུངས། །བརྒྱ་ངན་ཁྱིམ་སར་གྲིབ་མདུན་ངོ། །བདུན་ཚོ་བྱོ་མོ་ཡི་དབང་དུ་སོང་། །བྱོ་སྦྱ་འདུན་མར་མི་ཁ་འཚོག །ཚོ་བྱོ་ཆུབས་གྲང་བ་ཡིན། །ཚ་ཚ་གདབ་ཅིང་གིར་མ་གཏིང་། །དཀར་ཐོག་སྟང་གསལ་སྒྲོན་མེ་སྣར། །བརྒྱ་ངན་གྱོད་གོད་བྱོ་སྟོང་ཡིན། །ལུ་བརྒྱ་བྱོན་ལ་ཞེ་དུག་མེད་པས་བཟང་། །བརྒྱད་ལ་ལྟ་ངོ་ཁྱེ་ཡིས་བརྡོས།། ལྟ་ལ་གྲིབ་ཀྱིས་ཐོག་པ་ཡིན། །མ་མོའི་མདོག་དང་གཙུག་ཏོར་འདོན། །བརྒྱ་བཟང་མི་ནོར་དག་བྱས་བྱིན། །བརྒྱ་ངན་གྱོད་སྐོ་ལྟ་མཁོན་ཡིན། །དགུ་ལ་གཉན་ལྷམ་ངམ་ལ་བྱོས། །བྱོ་ཐར་བཏང་ཚུར་ལ་ལོག་པ་འདུ། །གཤེག་རབ་མཛད་ཆེན་བདུད་ལས་རྒྱལ། །ནད་ལ་སྨན་གས་འདེབས་མོ་ལ་བཟང་། །གཉན་ནད་གཏིང་ནས་གྲོལ་བ་ཡིན། །བརྒྱ་ན་མ་མོའི་གནོད་པ་ཡོད། །མ་མོ་མཆོད་པ་གྲི་མོ་བཀར། །བརྒྱ་བཟང་རྣངས་དང་གཤེན་ལ་དགེ །བརྒྱ་ངན་ལེའུ་ལྟ་མནོ་ལ་ཡིན། །བཅུ་ལ་ཆན་མོ་རེ་ལྟམ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་། །མཆོ་མཐའ་ཐང་སུམ་འཁོར་བ་ཡིན། །གྱི་གྱི་རང་མཐོང་ཆེ་བ་ཡིན། །སྐྱམ་གྱི་དར་སོ་བཅུ་ལ་ཡོད། །སྐྱམ་དཀར་མི་དར་ཆུ་འབྲུབ་རེད། །ཆུ་ཞལ་བུ་གང་གིས་ཏ་བརྒྱོངམས། །ཁྱིམ་སར་བདུད་ཆི་བབ་པ་ཡིན། །བུད་མེད་གཡང་ཁ་འཕེལ་བ་ཡིན། །བརྒྱ་ངན་མ་ཕྱིའི་སྐུ་མཁར་ཞིག །བརྒྱ་བཟང་དབག་

བསམ་འབྲས་བུ་སྨིན། །ལྷག་པར་སྐྱེས་ཀྱི་ཕུ་བརྒྱ་ན། །ཕུ་གངས་དཀར་མི་འགྱུར་རྩེའུ་ཡིན། །བརྒྱ་གཅིག་དག་བྱ་བྱེ་དེས་བའི་མཆི་མ་ཡིན། །ལྷ་ལ་གྲིབ་ཙོག་བསངས་ཁྱས་བྱ། །དག་བྱ་མཆོད་ཅིང་ཀེ་ཀྱི་ཁྱི་འདོན། །ཁྱད་མེད་དན་མ་དབང་ཆེན་འགྱུར། །བརྒྱ་བཟང་དག་བྱ་བྱེ་བྱ་མཆོ་འཕེལ། །བརྒྱ་ངན་དག་བྱ་བྱེ་མཆོས་སྐམ། །བརྒྱ་ཀྱིས་དག་མདའ་ཆུ་ཡིས་ཁྱེར། །དག་ཀྱི་ཡོད་བ་ཆན་མོ་རེད། །མཆོན་ཀྱི་ཡོད་བ་ཐག་ཆར་སོང་། །དག་ད་ལྷ་ཡོད་ཀྱང་དེ་འཕྲལ་རྒྱུད། །ལྷག་པར་བརྒྱ་དན་དག་བོ་གུད། །བརྒྱ་བཟང་སྐྱ་གི་མཆེ་སྔོན་བྱད་བས་དན། །བརྒྱ་གསུམ་མི་སྐྱིང་འདྲེ་ཡིས་བསྐྱེར། །ལས་སྐྱོངྲོ་བྱས་ལ་ཕྱི་ངྲོ་འགྱོད། །པཎྜི་ཏིས་ཀྱང་ཁྱེ་རྣམ་རེད། །གོས་གསུམ་གྱོན་ཀྱང་ཆུ་བས་གྲང་། །མི་རབས་བྱ་མོས་བཟང་དོགས་ཡོད། །ཅེ་ལ་བཏབ་ཀྱང་དན་པ་ལ། །སྨད་དུ་ཤིང་གི་རིགས་བབ་ན། །ཤིང་རྩེར་བདུད་རྩིའི་ཟིལ་བ་ཆགས། །ཀུན་ལ་བཟང་ཁིང་ཁྱད་པར་དུ། །ནད་པ་མི་འཆིའི་མདུད་པ་ཡིན། །བརྒྱ་བཟང་ཟངས་དཀར་གང་ནས་ལུད། །བརྒྱ་དན་གྱི་རོ་མགོ་རྩོས་ཡིན། །ཉིན་གྱི་དཀར་ཐོ་རྒྱ་རིང་དང་། །སྲིབ་ཀྱི་ནག་རྟ་ཁུ་ཡོལ་གཉིས།། མདའ་གཅིག་རྩེ་ཡིས་ཕྱག་པ་ཡིན། །དམག་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་གྱི་ངོ་ཡིན། །  སྐུམ་གྱི་མཁར་རྩེར་བརྒྱ་བྱུང་ན། །སྐུམ་གྱི་ར་ཟེ་དཀར་ཐོགས་ཡིན། །དཀར་ཐོགས་གསུམ་གྱི་ཆུང་བ་ཡིན། །དོན་ཕྱ་འདེབས་ན་ལྷག་པར་བཟང་། །བ་ཁོག་གསུམ་བབ་སྲིད་ཆོར་འཕེལ། །བཅན་སར་དག་ཐུལ་དོན་

ཀུན་གྱུབ། །སྣོན་ནི་བདུད་རྩི་འཕྱུར་བ་ཡིན། །ཕྱི་སར་ནོར་གོད་གཡང་ཁམས་ཡིན། །དེ་འོག་སྐྱག་ཕོག་སེམ་སྟོང་ཡིན། །དབུ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆེ་བཤད་ལས། །སྐྱམ་གྱི་དབུས་མ་བཟང་བར་བཤད། །གཡང་གི་མོ་ཡིན་བཟང་ན་ཡང་། །བྱི་དང་ནལ་གྱི་ངོ་ཡོད་ཅིང་། །ཁྱད་པར་མ་ཡི་བྱིན་ལ་ཡིན། །གསུམ་པ་ནག་ཕོག་སེམ་སྟོང་ཡིན། །མནའ་མས་ཐུར་ནལ་བྱེད་ངོ་ཡིན། །ཡ་མ་རྫོན་པ་མ་གཏོགས་ངན། །འདི་ལའང་སྐྱམ་སེ་ཞེས་སུ་འབོད། །སྐྱམ་གྱི་སྒྲོ་ལ་བརྒྱབ་བཅས་ན། །སྐྱམ་སྲིན་མོ་དུས་བའི་མཆེ་མ་ཡིན། །ཅི་བཏབ་ཀུན་ལ་ངན་པ་ཡིན།། བུ་སྲིང་ས་ནས་ནལ་བྱས་པས། །ཕ་མིང་སྲོག་རྩ་གཅོད་ངོ་ཡིན། །བདུད་མོ་མི་རྒྱུན་བླ་གནས་དེ། །མེ་ཁམས་ནད་བའི་བདུད་ཚད་ཡིན། །དཀར་ཕོག་མ་གཏོགས་གཞན་ཀུན་ལ། །མིང་བསྟུས་སྐྱམ་སེ་ཞེས་སུ་འབོད། །ལྟག་བར་ཕྱི་མ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །མ་ཡི་གཡས་བརྒྱབ་དཀར་སྟེན་ཁོང་སེང་ཡིན། །གཡོན་བརྒྱབ་དམར་སྟེན་ཁོང་སེང་ཡིན། །ཀུན་རྒྱལ་རིགས་མི་ལ་ཚས་བ་ཡིན། །བརྒྱབ་གཉིས་འདོམ་ལ་རྣམ་པ་དྲུག །གསུམ་འདོམ་བཞི་སྟེ་བཞི་ལ་གཅིག །མིང་འདོགས་བཟང་དན་རྩ་བས་ཤེས། །ཐམས་ཅད་ནོར་གྱི་བླ་མདུད་ཡིན། །



སྐྱམ་གྱི་བུ་ལ་བརྒྱབ་སོང་ན། །སྐྱམ་ཆུང་བསྟན་དཀར་བོའམ། །ཡང་ན་གཡུ་ཡི་བུམ་པ་ཟེར། །ཡང་ན་བུམ་པ་གསེར་མིག་ཟེར། །རྨ་སྲོམ་རའི་ལྟ་ཆབ་དཀར་མོ་ཡིན། །མཛོ་ནག་བོའི་གཅོང་ནད་སེལ་མི་ཡིན། །སྐྱེམ་བོ་ཆང་གི་ལྷེར་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྐྱམ་ལ་བརྒྱབ་གཉིས་བྱུང་། །སྐྱམ་ཆུང་བསྟན་

ཡང་རིང་ན། །སྲིད་ཀྱི་རྩུ་མིག་རྩོལ་བ་ཡིན། །བྱ་བརྒྱ་ཁོག་བརྒྱ་འདོམ་རྩེལ་ལ། །མང་པོ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་སྣུ། །མ་བརྒྱ་བཟང་སྐྱེད་བྱ་བརྒྱ་ན།། ཞེས་གྱི་མ་ཁྲ་བྱ་ཡིན། །མ་བྱའི་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་ངོ་ཡིན། །སྐྱེས་གྱི་མ་དགའ་བ་སྐྱིད་ཡིན། །མ་བརྒྱ་དན་སྐྱེད་བྱ་བརྒྱ་ན། །སྐྱེས་གྱི་མ་བྱི་བྱ་ནལ་ཟེར། །བྱད་མེད་གཅིག་ལ་བྱི་ཐོ་གཉིས། །ལྟ་ཞིམ་ནལ་གྱིས་བཀང་བ་ཡིན། །  འདི་ལ་སྐྱེས་གྱི་དྲངས་མ་ཟེར། །སྐྱེད་དུ་འཕེན་ཐག་དཀར་ཐོ་ཡིན། །བར་དུ་འབྲེལ་ཐག་ཁྲ་ཐོ་ཡིན། །སྨད་དུ་གདོས་ཐག་ནག་ཐོ་ཡིན། །སྲིན་ནི་སྐྱེས་གྱི་བཟང་སྐྱེ་ཡིན། །གཅིག་ལ་སྐྱེས་གྱི་དྲངས་མ་འདི། །ཁྲམ་གཟུང་འཛོར་ཐོགས་བློ་མདུད་ཡིན། །སྨད་ཀྱི་གདོས་ཐག་བཏགས་པ་ཡིན། །བྱ་འཕེན་འཕེན་ཤང་བགདོས་ལ་ཐོགས། །བྱི་བ་ཁོ་བའི་ཁོ་བདུད་ཡིན།། གྲིབ་ངོ་ཆེ་བས་བསང་སེལ་བྱ། །གཉིས་ལ་སྲིན་མོའི་སྐོ་ངོང་དན། །གསུམ་ཟངས་ཀྱི་སྲེ་མོང་ཚོང་ཚོལ་ཡིན། །ཆུང་གསུམ་མཐའ་འགག་ཡྱག་པ་སྐྱེ། །བཞི་སྲིད་ཀྱི་རྩ་དཀར་འཕེལ་བའི་ས་བོན་ཚུལ། །ལྟ་སྲིན་འདྲ་མི་ནོར་གཉིས་ལ་ཚགས། །དགྲ་ཕྱར་དགྲ་བོ་ཐག་པས་བཀྱེག །དྲུག་ཟ་སྲི་ཞིམ་དུ་རྩས་ལ་འགོར། །བདུན་ལ་ཞོ་སྦྲོ་མོ་ལ་འཐོག །བརྒྱད་ལ་བཅུ་ཞིམ་པར་དགའ། །དགུ་བོན་ཐོ་བྱད་མེད་གཉིས་ལ་འཐོག །བཅུ་གཅིག་གནམ་སྐྱན་དཀར་མོས་ཁ་འརྩེན་ཅེད། །བཅུ་གཅིག་གནམ་གྱི་འཇུག་ཐག་ཡིན་པས་བཟང་། །བཅུ་གཉིས་དགོ་

ལ་གཡུ་ཕྲད་པོགས། །བརྒྱ་ན་དེ་བས་བཟང་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་མཁར་རྩེར་བརྒྱ་སོང་ན། །དངས་མ་ལག་དཀར་སེ་སྟོད་དམ། །འདམ་ཐོག་སེང་མོ་བརྒྱ་ཀྱང་ཟེར། །ཤད་པ་མི་ཡི་རྗེའུ་ཡིན། །ཐན་པ་མི་འོང་སྒང་ཆར་ཡིན། །དེ་འོག་ཁྲ་རིང་སེ་སྟོད་ཡིན། །ཐུ་མོ་ལྷེབ་པའི་གྲི་སྐུར་ལ། །ཁོ་རོག་གཤོག་འཚྭམ་བྱེད་ངོ་ཡིན། །སྐོ་བརྒྱ་བྱུར་གྱི་ཐོག་ཤལ་ཟེར། །དངས་མ་ཁྲག་དྲོད་མགོ་གཉིས་ཏེ། །དམག་དཔོན་ཁྲག་གི་སེ་སྟོད་ཡིན། །གཉིས་བརྒྱ་གསུམ་དང་གསུམ་བརྒྱ་གཅིག །ཡོད་པ་བཟང་བན་རྩ་བས་ཤེས།། [redacted] དྲངས་མ་ཐུ་ལ་བརྒྱ་སོང་ན། །དྲངས་མ་གཡུ་ཡི་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །ཡང་དག་ལྟ་ཡི་བདུད་རྩི་ཡིན། །ཐང་ལྟའི་ལྟ་ཚབ་དཀར་མོ་ཡིན། །མཛེ་ནག་གཅོང་ནད་སེལ་མི་ཡིན། །བཞི་བརྒྱ་ནད་ཀྱི་གསོས་སྨན་ཡིན། །ཚེ་ཚེ་ར་ཡི་རྩ་ཞེག་ཡིན། །སྨན་ཁྲ་མོའི་མགོ་ཡི་གཡུ་ཕྲད་ཡིན། །མ་ཁྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲངས་མ་ཡིན། །གཡུ་ཡི་ཤ་མོ་རྒྱལ་མཁན་ཡིན། །གསེར་མིག་འཁྱིལ་བའི་སྨྲན་དང་ལྡན། །བ་ཁོག་རྣམ་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང་། །བྱ་ཏ་ལོ་འདུ་བ་ཚར་ངོ་ཡིན། །མིང་ལ་ཏ་ལོ་འམ་གཡུ་ལོ་ཁོགས། །དམག་ཌག་དོན་གཉེར་རྣེད་འཚོལ་ལ། །བརྒྱད་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་སྟེང་དུ་གཅེས། །བརྐུས་ན་ཁོབ་ལ་འཕྲོག་ན་ཐུབ། །ཚོང་ལེགས་བསམ་དོན་འགྲུབ་པ་ཡིན། །དགུ་རྩ་སྐྱམ་ནག་སེ་སྟོད་འཛིགས། །དྲངས་མ་བྱ་ལ་བརྒྱ་གཉིས་བཅས། །དྲངས་མ་གཡུང་དྲུང་ལོ་སྐྱས་ཟེར། །རྒྱ་མཚོ་འཁྱིལ་བའི་ཁ་ཞག་བརྒྱད། །ཡང་ན་འབབ་བའི་རྩ་

ཀློང་བརྒྱག །མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་མར་མེར་ལ། །རྡབ་ཀྱི་མར་མེར་ཉར་ཉེར་བརྒྱག །ཀླུ་རྒྱལ་དགའ་བོ་འཇོག་པོ་ཡིས། །འཛམ་གླིང་ཀུན་ལ་སྣོན་ལམ་བཏབ། །ཀུན་ལ་ཕན་པའི་འདོད་ཆར་ཕབ། །ཆར་འདུ་ཀུན་ཕན་མོ་མདུད་ཡིན། །བ་ཁོག་བཙན་ཁྱིམ་གར་བབ་ཀྱང་། །བབ་ཙམ་འགྱེལ་ཆོག་མོ་མདུད་ཡིན། །བཀྲ་ཤིས་དོན་ལྡན་མོ་མདུད་ཡིན། །དབུལ་བོས་ནོར་སོགས་སྣང་བ་ཚར། །ཁས་ཉེན་རྒྱལ་སར་ཕྱིན་ཡང་ནུས། །མ་བུའི་ཁོག་བརྒྱག་འདོམ་ཚུལ་ནི། །རྩ་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཤེས། །དྲངས་མའི་ཀུན་ལ་བརྒྱག་བཅས་ན། །སྐྱམ་དྲངས་མ་བདུད་རྩི་ཆུ་མིག་བརྒྱག །གནམ་ས་གཉུག་སྐྱོར་བརྒྱག །རི་རབ་གཅོང་པོ་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱག །རྒྱལ་སྲིད་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་བརྒྱག །ཆུ་བོ་འདུས་བའི་མགོ་བོ་བརྒྱག །འདི་ལན་གཅིག་བབ་བའི་དུས་སྲིད་ན། །སྲིད་པ་ཀུན་གྱི་ཡང་ལྟ་ཡིན། །ཡང་ལྟའི་ནང་གི་ཡང་ལྟ་ཡིན། །ཡང་ལྟ་སྲིད་པ་ཆགས་ལྟ་ཡིན། །རིགས་དྲུག་ཆགས་བའི་ལྟ་རྒྱལ་ཡིན། །བ་ཁོག་བཙན་ཁྱིམ་གར་བབ་ཀྱང་། །མི་ནོར་ཆུས་གསུམ་འཕེལ་ཆུ་ཡིན། །དབུལ་བོ་ཕྱུག་ལ་ཁས་ཉེན་བཙན། །ནད་པ་སོས་ཤིང་བེའུ་ལྷག་འཕེལ། །འབྲས་དུག་སྨིན་ཞིང་རྩེ་ཐོག་རྒྱས།  འདི་ནི་རོག་པ་ཐེ་སྐྱམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །རྟ་བདུད་ཅེས་ནི་བྱ་བར་གྱུར། །དེའི་སྒོ་བརྒྱ་ས་སྟོང་ངན་ཁྲུར་ཡིན། །ངན་ཁྲུར་ན་ངོ་བློ་བན་འདི། །རྟ་བརྒྱ་ནད་ཀྱིས་ཤི་ངོ་ཡིན། །རྟེའུ་རྩེ་ཅན་ལུས་ངོ་ཡིན། །སྐྱམ་བརྒྱག་ཏུན་པོ་ཐ་ལྷང་དྲན་ཆུ་བརྒྱག །ཡང་ན་བྱང་བ་སྐྲང་རྩི་བརྒྱག །བྱ་ཐ་

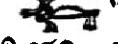
ལང་འདུ་བ་ཚར་ངོ་ཡིན། །གལ་ཏེ་བུ་ལ་བརྒྱག་གཅེས་བྱུང་། །རོགས་སྐྱམ་
ཟེ་མ་གསེར་ཐྲེ་བརྒྱག །རང་སའི་བཙན་སས་གར་བབ་ཀྱང་། སྟོང་ཚོ་གསུམ་
གྱི་དམག་ལེགས་ནུས། །བ་ཁོག་ཏུ་མི་ནོར་འཚེལ་ཆུ་ཡིན། །རོག་ལྷམ་མ་
བུགཅེས་ཀར་བརྒྱག །རང་རྒྱུད་བཟང་ཀྱང་གཞན་རྒྱུད་དན། །མི་རྒྱུད་བཟང་
དན་འདྲེས་བ་འོང་། ། འདི་ལ་ལས་བྱག་ཐེས་སྐྱམ་ཡིན་ཏེ། །རོག་
པ་ཙམ་ཐིག་སྐྱམ་ཡང་ཟེར། །ཡང་ན་གཏུམ་ཅི་སད་དེ་ཐེ་སྐྱམ་ན། །ཞ་མགོ་
བུ་ཡིས་མནན་པ་ཡིན། །སྟོང་བརྒྱག་བྱི་ཞོ་ནལ་མས་བསྐྱུ། །བུ་ལ་བརྒྱག་གཅིག་
རིན་ཆེན་གསེར་ཀེ་བརྒྱག །ཆུ་སྲིན་རྩམ་བའི་ཁོང་ཁྲག་ཡིན། །མི་ཤ་ལེན་བའི་
ལེར་མ་ཡིན། །གཀེས་བརྒྱག་སྐྱམ་ཆེན་དུང་ཟླ་བརྒྱག །ཟླ་བ་ཤར་ནས་རི་
ཀྱང་གསལ། །ཤལ་ཆེན་དུ་མ་འདེགས་ན་བཟང་། །དམག་ཆེན་ལེགས་ཤིང་
བུ་རྩ་ཚང་། །ཁྱད་པར་ཕྱིམ་རྒྱག་བྱེད་ཀེན་བཟང་། ། འདི་ནི་དམུ་
ནམ་ཐེས་སྐྱམ་ཡིན། །དམུ་ནམ་གྱི་མཁར་ཐེས་སྐྱམ་ཟེར། །རང་ས་རྩམས་
སུ་གྱི་ངོ་དན། །བུ་བརྒྱག་འགོར་ལོ་རྩ་རྩིག་བརྒྱག །ཆུ་རིགས་འདུས་བའི་
རྒྱ་མཚོ་ཡིན། །ཤལ་ཆེན་དམག་ལ་ལྷག་པར་བཟང་། ། འདི་དམུ་
ནམ་དགའ་བྱེད་ཐེ་སྐྱམ་ཡིན། །གཏུམ་ཅི་ཏྲོང་སད་གཡུ་སྐྱམ་ཟེར། །འདི་
ཡི་སྐྱམ་ལ་བརྒྱག་བཅས་ན། །གཏུམ་ཅི་ཏྲོང་སད་གཡུ་མིག་ཡིན།།
འདི་ནི་དམུ་བྲག་ཐེ་སྐྱམ་ཡིན། །གངྒ་པ་སྒྲིང་གྱི་བླ་མདུང་ཡིན། །རྩེར་
ནག་ཁ་འཐམ་ཞེས་བྱའང་། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་སྐྱམ་

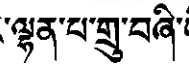
ལ་བརྒྱག་གཅིག་བཅས། །སྐྱེས་གྱི་ཁྲ་མ་དུང་ཆེན་ཡིན། །མི་གྲངས་ནོར་གྲངས་གཉིས་ཀ་འཕེལ། །བརྒྱག་གཉིས་གཡུང་དྲུང་ཆེན་མོ་ཡིན། །རེ་འབྱམས་རྣམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡིན།། འདི་ནི་ཤིང་ཤག་ཐེ་སྐྱེས་ཡིན།། ཤིང་སྐྱ་གཟར་བྱས་ཆུ་ལེན་ཡིན། །དེ་ཡི་བྱ་ལ་བརྒྱག་གཅིག་ན། །སྐྱེས་གྱི་གསེར་རྩི་ཆེན་མོ་ཡིན། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ཡིན།། འདི་དོན་གྲུབ་དབང་གི་ཐེ་སྐྱེས་ཡིན། །དམྱ་ནམ་ཤ་རྣ་སྐྱེས་ཡང་ཟེར། །གཏུམ་ཅི་ཁྲ་ཤོག་ཐེ་སྐྱེས་ཡང་། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ཡིན། །ཁྱ་ལ་བརྒྱག་གཅིག་སོང་བ་དེ། །སྐྱེས་ཆེན་ཟེ་མ་འབུམ་སྟེ་བརྒྱག །སྲིང་མོ་ན་ཚུང་གཟེ་བྱིན་ཡིན། །རང་སའི་བཙན་སར་གར་བབ་ཀྱང་། །མི་རབས་གསུམ་གྱི་འཕེལ་ཆུ་ཡིན། །བརྒྱད་དང་བཅུ་གཅིག་གར་བབ་ཀྱང་། །ཁྲི་ཆོ་གསུམ་གྱི་དམག་ལེགས་ནུས། །འདི་མུ་ཚུད་རང་ནམ་ཐེས་སྐྱེས་ཡིན། །གཅིག་ཡ་མ་ནག་ཐོའི་མོ་ལ་བཟང་། །དྲུག་ལ་བྱད་མེད་ནད་མར་བཟང་། །གསུམ་ལ་ནོར་ནད་ཅན་ལ་བཟང་། །བཅུ་གསུམ་བཅོག་ནལ་མ་ལ་བཟང་། །བརྒྱག་བཞད་མ་རྟེད། །འདི་ཉི་ཚེད་འབར་བའི་ཐེས་སྐྱེས་ཡིན།། འདི་མཁའ་གློང་དབྱིངས་ཀྱི་ཐེས་སྐྱེས་ཡིན། །དམྱ་ཆུ་ལི་ཕྱིན་ཐེ་སྐྱེས་ཟེར། །སྐྱེས་རིགས་རྣམས་ཀྱི་གོང་ཕུག་ཡིན། །བདུད་ཀྱི་དབྱིག་ནག་ཁྲག་འཕྱང་ཡིན།། འདི་ཟུར་གསུམ་འཕྱལ་གྱི་ཐེ་སྐྱེས་ཡིན། །དབྱིག་དམར་ཐེ་སྐྱེས་ཚེས་ཀྱང་ཟེར། །འདི་ཡི་བྱ་ལ་བརྒྱག་སོང་ན། །འཕྱལ་སྐྱེས་སྟོང་ལ་གེ་ཤལ་འདི།།

མཐུ་ཆེན་ལེར་མའི་ཤན་རྒྱུ་ཡིན། །རྒྱུ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཡིན། །ཡང་དཀར་གང་རས་དཀར་ཏེ་སེ་ཡིན། །ཞེ་ཟབ་བ་མ་ཁམ་གཡུ་མཆོ་ཡིན། །རང་སའི་བཅན་ས་གར་བབ་ཀྱང་། །མི་རབས་གསུམ་ལ་བཅན་ཐུག་འཛོམ། །བརྟུགཅིག་བརྟུགས་གར་བབ་ཀྱང་། །འབྲུམ་ཆོ་གསུམ་གྱི་དམག་ལེགས་ནུས། །  འདི་ཙར་ལོང་ངར་ངོར་ཐེ་སྐྱམ་ཡིན། །གཡུང་དྲུང་སྐྱམ་ཆེན་འགོར་ལོའང་ཟེར། །ཡང་ན་རྩོ་མཆོན་ཐེ་སྐྱམ་ཡིན། །འདི་ལ་བརྒྱག་གཅིག་བཅས་བ་ན། །སྐྱམ་གྱི་དྲྭ་མིག་བརྒྱག་ཅེས་བྱ། །རྒྱུ་རིགས་འདྲུས་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཡིན། །ཤལ་ཆེན་དམག་ལ་ལྷག་བར་བཟང་།  འདི་ཞུ་དོ་ཡར་དགེ་ཐེས་སྐྱམ་ཡིན། །སྨོན་རྩ་ཐེ་སྐྱམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །བྲག་ནག་ཐེས་སྐྱམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །ཡར་རྣམ་ཐེ་སྐྱམ་དབང་པོ་རྩེ། །ཡར་དགེ་མ་ལ་བརྒྱག་བཅས་ན། །བ་དཀར་བེའུ་འབྲང་བ་ཡིན། །དབུལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མོ་ལ་བཟང་། །ཡར་དགེ་ཟུ་ལ་བརྒྱག་བཅས་ན། །རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་བརྒྱག །ཀུ་མོ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལྡན་མས། །ཀུ་ཐུག་ཉེ་ཁྱི་ཉེས་སྟོང་ཚར། །ཐུ་སྐྱེ་ཚེ་རིང་དོན་ལྡན་ནུས། །དཔུ་གཞི་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་། ། ཡར་དགེ་མ་བརྒྱག་བུ་བརྒྱག་ན། །བདུད་རྩི་འོ་མའི་ཆུ་རྒྱུན་བརྒྱག །ཁྱེན་གྱིས་བརླབས་བའི་ཆུ་བོ་ཡིན། །ངན་སོང་སྟེག་སྒྲིབ་དག་བྱེད་ཡིན།།  འདི་ཞུ་ཐོ་མར་ཀེ་ཐེས་སྐྱམ་ཡིན། །ངམ་རྩ་ཐེ་སྐྱམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །སྟེག་པ་ཀ་ར་མ་ཟན་ཡིན། །ནད་དང་དུག་གི་ས་བོན་ཡིན། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་

ཡིན། །དེའི་མ་བརྒྱག་ཕྱི་ལུང་ནང་གི་གཡུ་ལྟར་ཡིན། །མ་དན་ལ་བྱ་བཟང་སྐྱེ་རོ་ཡིན། །ཁུ་བརྒྱག་དུང་འབྲི་དཀར་མོའི་འོ་མ་ཡིན། །བཞི་བརྒྱ་ནད་ཀྱི་འཚོ་སྨན་ཡིན། །མ་བྱ་གཉིས་བརྒྱག་ཤིན་ཏུ་བཟང་།།  འདི་ནི་ཁ་ཤུག་ཐེ་སྐྱམ་ཡིན། །ཤུག་བའི་ལྷེ་རྩ་ཤོར་མི་ཡིན། །བརྒྱག་ན་དམག་གི་མོ་ལ་བཟང་།།  འདི་དམྱ་ཁ་ཟ་ཡག་ཐུན་ཐེས་སྐྱམ་ཡིན། །རྩར་ཚག་ཟ་ཁ་ཡག་སྐྱམ་ཟེར། །སྨལ་བ་ནག་ཁྲའི་བྲ་མདུད་ཡིན། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ཡིན། །འདི་ཡི་སྐྱེར་ལ་བརྒྱག་བཅས་ན། །སྐྱམ་ཆེན་གཡུ་འོད་པདྨ་བརྒྱག །ཀུ་གྲུ་དུང་གཙུག་འབར་བ་ཡིན། །འདི་ལ་སྲིད་ཀྱི་ཆུ་མིག་འགོར། །སྐྱམ་བརྒྱག་རྡོ་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱག  །དུང་ཐོ་ཨ་གྲགས་ངར་ཆུ་ཡིན། །འདི་ལ་སྐྱམ་ཚད་ཅེས་སུ་གྲགས། །སྨིན་བའི་དྲིལ་ཆན་ཆད་ངོ་ཡིན། །ལ་ནག་རྩ་བར་དྲིལ་ནག་ལུས། །དྲིལ་ནག་དུས་བའི་མཆེ་མ་ཡིན། །མགོན་བྱ་མགོན་ཁ་གཉིས་སུ་འོང་། །རྐ་ཆན་མཆོ་ཆན་ཆད་ངོ་ཡིན། །མགོ་ཆད་གྲེན་དུ་བསྡུར་བ་ཡིན། །སྨྲོ་ཆད་ཐུར་དུ་ཐོ་བ་ཡིན། །འདི་དགུང་སྟོན་དུས་བའི་མཆེ་མ་དང་། །ས་དོག་མོའི་དྲོད་ཀྱི་རླངས་པ་གཉིས། །རྩུ་འཕྲུལ་ལན་གཅིག་བསྡེབས་པ་ལས། །ཤ་ཆང་གོད་པ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་། །དེ་ཡི་ངམ་མཚམས་སུ་རྟོལ་བ་ལས། །གདུག་བའི་དྲིལ་ནག་དཔུང་ཁྲ་སྲིད། །ངམ་རྩེ་རྩོལ་ཐོས་ཆེར་བ་ལས། །ལམ་གསུམ་འདུས་བའི་རྩ་བ་དེར། །གདུག་བའི་དྲིལ་ནག་དཔུང་བཀྲ་ཆད། །སྐྱམ་ཆད་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །འདི་སྨད་དུན་ཆུང་

དུས་བའི་མཆེ་མ་ཡིན། །ཁུ་བྱུག་སྐན་ཚུ་བྱས་པ་ཡོད། །བར་དུ་དུག་མཆོ་ནག་པོ་ལ། །སྨན་གྱི་ཁ་ཞག་ཆགས་པ་ཡོད། །སྟོད་དུ་ཆར་སྤྲིན་ཞོད་ཆེན་ལ། །ལོ་འབྲས་དུས་གཅིག་ཡག་པ་ཡོད། །གཅིག་ལ་སྨྱོན་མ་བར་རྩིང་རྐྱལ། གོས་དང་དོན་གྱི་རུ་བ་ལད། །ག་ཉེས་སྐྱོ་ཐེམ་རལ་དང་དུར་སར་ལ། །རྒྱ་བོད་འགྲིམ་ལམ་ཆད་ངོ་ཡིན། །གསུམ་བུ་ཚ་མིང་སྲིད་དུས་གཅིག་ཤི། །སྐྱེ་འགག་ཆད་ཅིང་ཁ་ཡོག་བློ་འགྲོད་ངོ། །བཞི་ཀླུ་ཚང་ཐན་དང་ནལ་གྱིལ་བཀང་། །ཀླུ་ནད་འོང་ཞིང་གཡང་ཐག་ཆད། །ལྟ་དག་ཡི་འགོར་གསུམ་ཤེད་ནས་ཆད། །དག་མགོ་རེ་བས་བཏུམས་ཏེ་བཟང་། །དུག་བ་བཙུན་འཕྲལ་གྱི་སྐྱིད་ཐག་ཆད། །མོ་སར་ཁ་ཉེས་བློ་འགྲོད་འོང་། །བདུན་སྐྱེས་བའི་བློ་ཡི་དཔའ་ཐག་ཆད། །བློ་ཉེས་མི་ཁ་བློ་འགྲོད་འོང་། །བཀྲད་ལྟ་མི་བར་གྱི་འབེལ་ཐག་ཆད། །ལྟ་མཁོན་ཉམས་གྲིབ་དུས་མཆོད་ཆག །དགུ་ལེའུའི་ཐུ་ཐག་ཆད་བ་སྟེ། །མོ་མ་སྨན་ཅོན་བྱེད་ལ་ངན། །བཙུ་ལམོ་བཙུན་འཇུག་ཐག་ཆད། །ཁོར་གོད་གཡང་ཉམས་འགྲོད་སྟོང་ངོ། །བཙུ་གཅིག་དག་བྱ་བློའི་མཆོན་ལུང་ཆད། །དག་བྱ་བློ་དུས་བའི་མ་ཡིན། །བཙུ་གཉིས་དག་བྱ་བོའི་སྲོག་ཐག་ཆད། །དག་བརྒྱ་དུས་བའི་མཆི་མ་ཡིན། །བཙུ་གསུམ་གནམ་སའི་འབེལ་ཐག་ཆད། །གྲོད་དང་མདུན་ངོ་ཆུན་ལ་ངན། །སྐྱམ་ཆད་སྐྱེར་ལ་བརྒྱ་བཅས་ན། །སྐྱམ་གྱི་སྟམ་བུ་དཀར་སངས་ཡིན། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བར་བཤད། །སྐྱམ་བརྒྱ་སྐྱམ་ཐག་རང་ཆུ་དཀར་མོ་ཟེར། །མི་ཆོར་གཉིས་ཀྱི་འཚེལ་ཆུ་ཡིན། །

སྐྱམ་སྐྱེར་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་བརྒྱག །སྐྱམ་ཚད་ལྟ་མོ་ཀུ་མོ་ཡིན། ཁིན་ཚེན་མཛོས་བའི་ནོར་བུ་བརྒྱག །དབུ་གཤེ་དུར་གསུམ་མོ་ལ་བཟང་། སྦྲོ་བརྒྱག་སྨུལ་ཟན་ཕག་མོ་ལྟོ་དམར་ཡིན། ཏྲོང་གི་སྟེང་དུ་བབ་ཆོག་ཡིན། །གསུམ་བརྒྱག་མ་རྣེད། །  འདི་ནི་ཤོ་ངོ་ཐེ་སྐྱམ་ཡིན། །ཤིང་ཆན་རྩ་བའི་ཚུ་མིག་ཡིན། །འདི་ཡི་སྐྱམ་ལ་བརྒྱག་སོང་ན། །དབྱིག་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ངར་ཚུ་ཡིན། །ཞུམ་ལ་ངར་ཚུ་སྨྲད་མི་ཡིན། །དབུལ་པོ་ནོར་དང་སྦྲད་མི་ཡིན། །ཅི་བཏབ་ཀུན་ལ་བཟང་བ་ལ། །མཛེ་རྒྱུད་ཡོད་བའི་མི་ལ་ངན། །མཛེ་མཐའ་ཚུ་བས་རིང་བ་ཡིན། །སྨོ་བརྒྱག་མ་སྒོག་བུམོས་བཅད། །མ་བག་ཉེས་ཀ་བརྒྱག་པ་ན། །བུ་རྐྱང་པ་ས་ལ་ཚུགས་ནས་མ་ལ་ངན། །ལར་ཤོ་ངོ་ཐེ་སྐྱམ་བརྒྱག་ཅན་རྣམས། །ཚུ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེགས་ཚུ་ཡིན། །ཚུ་བྱ་རོག་མོའི་བློ་མདུད་ཡིན། །སྐྱམ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་འཕྲེན་པ་ཡིན།།  འདི་ནི་ཚུ་སྣར་ཐེ་སྐྱམ་ཡིན། །ཟ་མ་མོ་ཡི་དུར་ངོ་ཡིན། །བུད་མེད་ཀྱི་ངོ་ཅེན་མོ་ཡིན། །མོ་སྲི་ཤུར་བུད་བློ་དེ་ཡིན། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ཡིན། །མ་ལ་བརྒྱག་གཅིག་བྱམ་ཅེན་ས་སྟོང་ཡིན། །བུད་མེད་ཕྱེབ་པའི་ཀྱི་སྣུར་ཡིན། །བརྒྱག་གཉིས་སྐྱམ་ཅེན་ས་སྟོང་ཡིན། །མ་བུ་ཤི་བའི་དུར་ངོ་ཡིན། །ལྷག་པར་ཁྱིམ་བྱའི་མོ་ལ་ངན། །གསུམ་བརྒྱག་མ་རྣེད། ཚུ་སྣར་བུ་ལ་བརྒྱག་སོང་ན། །སྐྱམ་ཡང་དག་ནག་ཚུང་ཟལ་ཟལ་ཡིན། །མི་ནོར་གཉིས་ཀྱི་འཛེལ་ཚུ་ཡིན། །ལ་ལས་བཟང་མིན་ངན་ཀྱང་ཟེར། །ལར་ཚུ་སྐྱམ་གཉིར་ནས་ནག་བས་ན། །མ་ཁོན་ཤ་རྣེང་

གཉིང་ནས་ལེན་མི་ཡིན། །གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཆུ་སྐྱམ་ན། །ཡུལ་ཕྱང་དཔོན་ཆུང་གདན་ས་ཤོར། །གཉིས་ཁྱིམ་མཚོས་ཤི་སྐད་འཕྲུགས་འདུ་ཡིན། །ཁྲད་པར་མོ་ཡི་དུར་སྒྲི་ལང་། །གསུམ་དཔོན་འབྲིང་གདན་ཤོར་ཆུང་གསུམ་བརྐག །བཞི་དུར་ངོ་ཆོར་གྱི་ཟླ་གམ་རྡེབ། །ལྟ་བུ་སྒྲིང་ཕྱོགས་ནས་གནོད་འཕྲུགས་འོང་། །རྒྱུ་ཁྱིམ་ཞིག་མོ་བཙུན་དུར་ངོ་ཡིན། །བདུན་ཐ་སྐྱན་དུར་དང་བློ་ཉེས་འོང་། །བརྒྱུད་སེང་ཁོག་འབྲས་བཤིག་ལྟ་གལ་ཞིག །དགུ་ཞང་བློན་བོན་ངན་ཕྱུགས་རོ་ཡིན། །བཙུ་ཡར་གྱི་གནམ་རྡེབ་ནལ་གྱིས་འཕྱང་། །བཙུ་གཅིག་རི་བོང་ལག་གཡབ་བྱས། །སེང་གེ་དཀར་མོའི་སྒྲོག་རྒས་བཅག །བཙུ་གཉིས་གདལ་ཡིས་གོད་མགོ་སྟེད། །བཙུ་གསུམ་སྟག་གི་ཞ་ནག་མགོ་ལ་གྱོན། །ལར་ཆུ་སྐྱམ་ངན་པ་གཉིང་ནག་ལ། །བཟང་བཤད་ཡེ་ནས་མེད་ན་ཡང་། །དགུ་ལ་མ་གཤེན་མཐུ་སྒྲུབ་ན། །ཕྱི་སར་བབ་ན་དགུ་བོ་སོད། །རང་སར་ཆུ་སྐྱམ་བརྒྱ་བཟང་ན། །དུས་མཚན་ནག་མོའི་བེ་ཅོན་གྱིས། །དགུ་བརྒྱའི་སྟེང་ཁྲག་ཐང་ལ་ཐོས། །  འདི་སྐྱམ་དཀར་ལི་ཡན་ཞེས་སུ་བཤད། །རས་དཀར་བོའི་ལྟུན་པ་གྱུ་བཞི་ཡིན། །སྒྲ་རེ་བ་མ་གཏོགས་ཀུན་ལ་མཛེས། །གནས་མལ་བབ་ལུགས་སྐྱམ་དང་འདྲ། །དེའི་གྱུ་གསུམ་དེ་ལ་བརྒྱ་གཅིག་ན། །སྐྱམ་ལེ་ཨག་གི་སེ་སྟོད་ཡིན། །སྒོང་མི་མཆུ་ནག་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །ཟུར་ཚག་གྲེས་སྒྲི་ཞེས་སུ་འབོད། །དེ་ལ་བརྒྱ་གཉིས་བཅས་པ་ན། །སྒོང་མི་ཕྱང་མ་གྲལ་བསྒྲིག་ཡིན། །བརྒྱ་གསུམ་སེ་སྒོང་ཁྲི་མེན་

ལ་རྩེ་བརྒྱ། །འདི་གསུམ་མི་བརྒྱ་ནད་ཀྱི་ཟིན་ནས་ཤི། །རྟ་བརྒྱ་གློ་ལུས་བཏབ་པ་ཡིན། །ལུང་སྐམ་རོ་ཡིས་གང་བ་ཡིན། །སྐྱམ་དཀར་བུ་ལ་བརྒྱ་བཅས་ན།།  སྐྱམ་དཀར་བ་མེན་ཆུ་ཤེལ་ཡིན། །ཡེ་གྲུབ་བ་དཀར་འོ་མ་ཡིན། །བདག་པོ་ཤར་གཉན་དཀར་པོ་ཡིན། །བརྒྱ་གཉིས་སྐྱམ་དཀར་ཟི་ཟི་ཆེན་པོ་ཡིན། །རྩ་ཆེན་སྤོམ་རའི་ལྟ་ཆབ་བརྒྱ། །དུང་ཁྱུང་དཀར་མོའི་སྐོང་ཆུ་ཡིན། །སྐྱམ་དཀར་མ་བུ་གཉིས་བརྒྱ་ན། །སྤྲེས་མི་རེ་འབྱམས་ཁྲ་པོ་ཡིན། །དམག་ཧག་ཤ་ལེན་གཏམ་འཛིན་དང་། །གོང་བ་རྩོད་དུས་རང་སར་བཟང་། །ལར་སྤྲོད་མི་མཆུ་ནག་ཅེས་པ་འདི། །གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བབ་པ་ན། །གཏམ་ཆུས་གོ་ཟན་བརྡེས་པ་ཡིན། །ཅི་བཏབ་བན་ཀྱང་སྲིའུ་གསོ་ན་བཟང་། །སྲི་ཐུག་སྲི་ལས་ཐར་པ་ཡིན། །གཉིས་རོང་ཁྱུང་སྤྲ་བཟབ་འདོད་ཡིན། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བན་པ་ལ། །མོ་བཙུན་རོག་ཏོ་ཚོལ་ན་བཟང་། །གོད་མུ་བན་གཉིས་ཏོ་ཕྱིར་བུད་ཡིན། །གསུམ་གཅིག་བུའི་རྩེ་མོ་ཆུས་ཁྱེར་ཡིན། །བུ་ཚ་དུར་དུ་འདས་དོགས་ཡོད། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བན་པ་ལ། །ཁ་མཆུ་ཞལ་ལྟེ་གཅོད་ཉིན་བཟང་། །མཛངས་ཀྱི་སྐྱ་ལྟེ་དར་བ་ཡིན། །བཞི་སྐན་རྒྱལ་དུག་གིས་གང་བ་ཡིན། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བན་པ་ལ། །ཡུག་ས་བག་མར་ལེན་ཉིན་བཟང་། །མོ་རྩོང་ཁྱར་ནས་བུ་ནོར་འཛེལ། །ལྟ་དགྲའི་གྲི་གུ་སྐྱས་བྱས་པ་ཡིན། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ལ། །ལྟག་བར་རྐུན་མ་ཆས་ཉིན་བཟང་། །ཞགས་བའི་འཇུར་མིག་གང་བ་ཡིན། །དྲུག་རྒྱལ་མོའི་

མགོ་ལ་མདུན་བབ་ཡིན། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། ཁོ་བཙུན་རྒྱུན་ཆ་འདོགས་ཉེན་བཟང་། གསེར་གཡུ་བཀག་མདངས་ལྡན་པ་ཡིན། བདུན་ཞོ་བློ་འབྲུ་ཡིས་གཡེང་བ་ཡིན། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། སྒྲིས་པ་ཉེ་ཧག་ཆས་ཉེན་བཟང་། དཀྱོན་ཆོར་ཚུར་ལ་ལོན་པ་ཡིན། བརྒྱད་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཁྲིད་ཁྲག་གིས་གང་། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། མ་རབ་རྟ་རྒྱུག་བྱེད་ཉེན་བཟང་། ཡག་ཁ་ཡར་ལ་ཐོན་པ་ཡིན། དཀྱུ་གཤེན་རབ་རྫ་ཆེན་བརྟུད་ནས་བླག ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། དབྱ་ལ་ཟོར་ཁ་སྟོན་ཉེན་བཟང་། དབྱ་ཡུལ་ཐན་གྱིས་གང་བ་ཡིན། བསྡུ་རྒྱལ་ཁང་ཁྲག་གིས་གང་བ་ཡིན། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། བསྡུན་པ་སེར་ཆས་བྱེད་ཉེན་བཟང་། ཡིད་འོང་ནོར་བུ་ལོན་པ་ཡིན། བསྡུ་གཅིག་དགྲ་བླ་ཅང་སེ་གྲལ་དུ་དུ། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། དུ་ཕྱུག་ཕ་ཤ་ལེན་ཉེན་བཟང་། དཔའ་མདུང་དགྲ་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན། བསྡུ་གཉེས་བྱེས་ཀྱི་ཕྱི་ལམ་ཆོད་བ་དེ། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ལ། ལྷག་བར་ཤིད་ཆེན་འགྲེད་ཉེན་བཟང་། གཡང་ཁ་མི་འགྲམ་རྩི་འུ་ཡིན། བསྡུ་གསུམ་དུར་བྱས་གཏམ་དན་དགྱུང་དུ་བསྒྲགས། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། བཅོོན་ཕྱུག་དོང་ནས་འདོན་ཉེན་བཟང་། ཁ་ཐོ་གཏམ་སྐན་བཅས་ཏེ་ཐོན། ལྷང་པ་ཀུ་སྒྲས་བཀང་ཉེན་བཟང་། ཁ་མཆུ་ཞལ་ལྷེ་གཅོད་ཉེན་བཟང་། དམག་ཆེན་འདེགས་བའི་མོ་ལ་བཟང་། སྟག་དང་གྲོད་བྱང་མོ་ལ་བཟང་། ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱེང་དུ་བྱད་པ་ཡིན། གཏོ་བས་

མི་ཁ་བྲལ་ན་བཟང་། །དེ་ངན་པ་འདུ་ལས་བཟང་ངོ་ཡིན། །སྐྱིད་དགའ་གྱོད་མེད་མོ་ལ་ངན། །ཁྱོད་དང་མི་ཁ་མདུན་ངོ་ཡིན། །དེ་རྣམས་མ་ནོར་ཞིབ་པར་དཔྱོད། །སྐྱམ་དཀར་བྱ་བརྒྱ་རང་ས་དང་། །ལྟག་པར་བ་ཁོག་རྣམས་སུ་བཟང་། །ཕྱི་སར་གཡང་ཁམས་གྱོང་གོད་ངོ།།  འདི་ཕུང་བར་ལྷ་སྐྱམ་ནག་མོ་ཡིན། །ལྷ་རི་ལྷ་སྐྱམ་མདའ་གཞུ་ཅན། །མདའ་གཞུ་གཟུང་ནས་བྲོས་པ་ཡིན། །རི་རྩི་འགྲིམ་ཞིང་ཁ་ཐོ་བྱེད། །འཐབ་ལ་མི་དགའ་བྲོས་ལ་དགའ། །ལྷ་སྐྱམ་ཐེལ་མོའི་སྐྱོས་ཆུ་འདི། །སྲིན་མོ་དུས་བའི་མཆི་མ་ཡིན། །ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེའུ་རང་ཡིན། །སྐྱམ་ནི་སྲིན་མོའི་སྐྱོས་ཆུ་ཡིན། །ཐ་དེ་སྟོང་ཐེལ་ནག་པོ་ཡིན། །མ་དེ་སྟོང་ཐེལ་ནག་མོ་ཡིན། །མོ་རང་འབྲུགས་གཞི་རྒྱལ་མོ་ཡིན། །ར་ལྷགས་གཡང་གཞི་ལུས་ལ་གྱོན། །དེ་བའི་སྐེ་རགས་སྐིད་ལ་བཅིངས། །ལྟས་དན་བོང་ལྟམ་ཤང་ལ་གྱོན། །སྲིག་བའི་ཅོ་ཏེ་མགོ་ལ་སྐྱེས། །ཁྲག་གི་མཆི་མ་གདོང་ལ་འཛག །སྐུ་ངན་སྐྱེ་སྡུག་བ་ལ་ན། །ནད་ཡམས་གྱོད་པ་ལག་ན་ཐོགས། །ཕུང་སྲི་བོང་བུ་གུ་བ་ཞོན། །དེ་སྐྱེ་ནག་པོ་རྒྱབ་ལ་ཞུར། །ཕག་ཤ་ལག་པ་ལག་ན་ཐོགས། །སྐུ་ཟིའི་ཕྱམ་བུ་སྐྱེ་ལ་བཏགས། །ཏེ་ལོ་གུ་མ་རོལ་དུ་ཁྲིད། །ཞིན་དུ་འགྲོ་ཞིང་སྲིབ་ཏུ་འབོད། །སྲིད་ཀྱི་འཕྲོག་པ་འབྲུགས་སུ་འཛུག །སྲིབ་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་ཞིན་དུ་འབོད། །ཞིན་ཀྱི་ཡུལ་བ་འབྲུགས་ཏུ་འཛུག །ཕུ་རུ་འགྲོ་ཞིང་མདའ་རུ་འབོད། །མདོ་ཡི་ཞིང་པ་འབྲུགས་ཏུ་འཛུག །མདའ་རུ་འགྲོ་ཞིང་ཕུ་ལ་འབོད། །ཕུ་ཡི་དགོན་པ་འབྲུག་

ཏུ་འཇུག །དགྲ་ཟན་གཉིས་ལ་འབོད་རེས་བྱེད། །དགྲ་ཟན་གཉིས་པོ་འཕྲུག་ཏུ་འཇུག །དེ་བའི་ཤ་སྐྱམ་མ་འགྱལ་ཅིག །ཕྱི་ནང་གང་ཡང་འཕྲུགས་གཞི་ཡིན། །འཕྲུགས་འདེ་ནག་མོ་ཅོ་ཟེད་མ། །ལྟས་ངན་སྔོག་བའི་ཐུ་མོ་དེ། །སྟོན་དུ་ཡེ་ངམ་འཕྲུགས་འདེ་བྱས། །བར་དུ་ལྟ་སྐིན་འཕྲུགས་འདེ་བྱས། །ཐ་མར་གཉན་སྟོང་འཕྲུགས་འདེ་བྱས། །དེ་བས་ཤ་སྐྱམ་མ་འབབ་ཅིག །ལར་ཤ་ཞེས་བྱ་བ་འཕྲུགས་གཞི་ཡིན། །སྐྱམ་ནི་དུས་བའི་མཆི་མ་ཡིན། །ཤ་ནི་གཏམ་ངན་གོས་ཐུག་ཡིན། །སྐྱམ་ནི་ཟད་བའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། །ཤ་ཤ་རྨ་སྐྱི་རུ་ནག་ཡིན། །སྐྱམ་སྐྱམ་ཐེལ་མོའི་སྐྱོས་ཆུ་ཡིན། །ཤ་ཤ་སྐར་མ་ཐ་ཤལ་ཡིན། །སྐྱམ་ནི་མཁར་འདེ་དུ་རྒྱུག་ཡིན། །ཤ་ནི་མི་ལ་ཙཀྲ་ཡིན། །སྐྱམ་ནི་ནག་མོ་གསོད་འདེ་ཡིན། །ཤ་སྐྱམ་འཕྲུགས་བའི་གཞི་མ་དེ། །འཕྲུགས་འདེ་ནག་མོ་རལ་གཅིག་མ། །དེ་བས་ཤ་སྐྱམ་མ་འོང་ཅིག །གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཤ་སྐྱམ་ན། །ཡུལ་ལ་འཚོ་སྐྱས་བྱེད་ངོ་ཡིན། །བྱ་ཚ་ཐབ་ཀུ་ཤོར་ངོ་ཡིན། །བྱ་ཤིའི་དུར་ལ་ས་བདག་འཕྲུགས། །གཉེས་འཕྲུག་གཞི་ནག་མོས་བྱས་པ་ཡིན། །སྒོ་ཐེམ་བར་ནས་ཕྱི་ནང་འཕྲུག །ཕྱིམ་མཚོས་བྱ་མོ་ཤི་ནས་མཛོ་མོ་སྟོར། །གསུམ་བྱ་ཚ་དུར་དུ་སོང་བ་ཡིན། །ཆུང་གསུམ་རྐ་ཡིས་བསད་ངོ་ཡིན། །ཆུང་གསུམ་སྐུར་ལ་བྱ་ནག་འཕྲུགས། །བཞི་མནའ་མའི་ནལ་གྱིས་གཡང་ལྟ་འཕྲུགས། །ཀུ་ཚ་ནང་ན་ཀུ་ཁྱུང་འཕྲུགས། །མནའ་མ་སྐྱེལ་གྱིས་ཤི་ངོ་ཡོད། །ལྟ་ལྟ་སྐིན་གཉིས་ཀྱི་འཕྲུགས་གཞི་ལང་། །བྱ་སྐིང་མག་བའི་ཁྱོགས

ནས་རྩོད། །དྲུག་བཅུན་མ་ཤི་ནས་རོ་ཁལ་ལོག །ཁྱིམ་འཛོར་ཁྱིམ་བདག་མོ་ལ་རྒྱབ། །བདུན་ཚོ་བློ་ཁྲག་མའི་ནང་དུ་བཏུམ། །ཕ་སྐྱེན་ནང་འཁྲུག་ལང་ངོ་ཡིན། །བརྒྱད་སེང་གེའི་ཁོག་པ་འཐུ་ཡིས་དཀྲུགས། །བློ་འགོང་ཐོས་བསྟུར་བས་གྲོས་ངན་དུན། །སྲེ་ཆེན་ནང་འཁྲུག་འོང་ངོ་ཡིན། །དགུ་བོན་གྱི་གསས་གྲལ་ཁྱི་ཡིས་བཀག །ཁོན་གཏམ་བྱས་ཚད་འདི་རྣ་སོང་། །བཅུ་མ་སེམས་ལོག་ཕྱག་གུ་ཟན་དུ་མཐོང་། །མ་ཕྱི་བཅོག་ནལ་འཁྲུགས་འདེ་ལང་།། མ་ཡིས་བྱའི་གསོད་ངོ་དང་། །མ་ཕྱི་ཐོག་གིས་བསད་ངོ་ཡིན། །བརྒྱ་གཅིག་རི་བོང་ལག་གཡབ་ཀྱིས། །མཐོན་པོ་དགུང་གི་ཀ་བ་བསྐྱེལ། །བྱ་བ་དེ་བས་ཆུང་བ་མེད། །གྱོད་ལ་དེ་བས་ཆེ་བ་མེད། །བརྒྱ་གཉིས་བྱང་གི་ཚ་ལུང་དེར། །མི་ཟེ་ལེ་འཁྲམས་པོས་གོད་མགོ་རྐེད། །གོག་ལ་དེ་བས་ཆུང་བ་མེད། །གྱོད་ལ་དེ་བས་ཆེ་བ་མེད། །བརྒྱ་གསུམ་སྒེད་ཀྱི་ཚོ་བ་མགོ་ཐོག་ཕྱིན། །མོ་མཚན་ཞྭ་མོ་མགོ་ལ་གྱོན། །དེ་ལ་བྱ་ལྷེའི་འཕྲུ་ཞིག་བཙུག །རྩོང་གི་རྒྱབ་ཞིག་བཏུགས་བ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ཏ་བགད་ངོ་ཚའི་རྒྱུ། །རི་བོང་སྐྱ་བོའི་སྒོ་ཐོག་ཏུ། །ལྟ་འདེ་གཅན་དམག་འདུས་ཤིང་བརྩད། །གནང་ལ་དེ་བས་ཆུང་བ་མེད། །འཕྲུགས་ལ་དེ་བས་ཆེ་བ་མེད། །མིང་མེད་བསད་ཅིང་མིང་མེད་བརྒྱང་། །ངོ་ཚ་དམག་ཉེས་ཆུས་ཤོར་ངོ་། །ཁོ་ལྟ་བྱེས་སུ་འཁྲམས་པ་ཡིན། །དགྲ་གཞི་དུང་གསུམ་གྱུན་ལ་ངན། །ཉེ་མ་ཉིན་གཅིག་བཟང་བ་ཡོད། །སྲིད་མ་འབྲོས་བའི་ལེར་མ་ཡིན། །དགྲ་ལ་དབྱེན་སྤྱོར་བསྒྲུབ་ན་བཟང་། །

འབྲུགས་པའི་ཆུལ་མོ་ཆས་པ་ཡིན། །འཛོར་བའི་ལན་དུ་ལ་སྐྱམ་ན། །དམག་གི་ཁྲོམ་ཚོགས་དབྱུགས་པ་ཡིན། །འབྲེལ་བའི་ལན་དུ་ལ་སྐྱམ་ན། །སྟོད་བཟང་དུག་གིས་བཀང་བ་ཡིན། །བཀུགས་པའི་ལན་དུ་ལ་སྐྱམ་ན། །བཟང་ཪའི་འདུན་མ་ཞིག་པ་ཡིན། །ལ་སྐྱམ་ལེན་དུ་བྱ་ཡུན་ན། །ཕུ་ཚོད་བྱ་ཚོད་འདུ་བ་ཤི་ན་ཡང་། །ཆུ་བོ་སྐྱ་ཁྲ་འདུ་བ་ཚར་ངོ་ཡིན། །ངེ་བཞིན་གལ་བར་བྱོད་ཕྱར་སོགས། །གྲིང་དཀར་ཡྱོ་གོ་སོགས་སུ་འགྲེས། །ལ་སྐྱམ་ལན་དུ་ལ་སྐྱམ་གྱི། །ཟུ་བརྒྱ་ལ་སྐྱམ་འབྲུག་པ་སང་། །ཞད་པ་དུག་གི་ཁ་ནས་སོས། །མ་བརྒྱ་འབྲུགས་པ་འདུམ་དུས་མེད། །ལ་སྐྱམ་ལན་དུ་ལི་ཡན་ན། །སྐད་ཀྱི་ཁྲོམ་བརླག་བཅོ་བརྒྱད་ཡིན། །ལ་སྐྱམ་ལན་དུ་སྟོ་བར་ན། །བར་གྱི་གཉིང་བརླག་བཅོ་བརྒྱད་ཡིན། །ལ་སྐྱམ་ལན་དུ་དཀར་ཐོག་ན། །སྟོང་ཀྱི་ཆུལ་རྟགས་བཅུ་གསུམ་ཡིན། །བར་དུ་འཁེལ་བའི་རིགས་བབ་ནས། །བརྒྱད་བཅུ་བཅུ་གཅིག་གང་རུང་ལ། །ལ་སྐྱམ་བཅུ་གསུམ་དཀར་ཐོག་ན། །ན་ཁྲག་སྤལ་བའི་བུ་རྡི་ཡིན། །ཆུལ་རྟགས་རང་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ཡིན། ।  ལ་སྐྱམ་མ་ལ་བརྒྱ་བཅས་ན། །ངམ་གྱི་ཁྱེ་ནག་ལྷགས་མགོ་ཡིན། །ཡང་དག་གླེས་རྩི་ཆེན་མོ་ཡིན། །འབྲུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུ་གཞི་ཡིན། །གལ་ཏེ་མ་ལ་བརྒྱ་གཉིས་ན། །ངམ་གྱི་ཁྱེ་ནག་ལྷགས་མགོ་དེ། །ངམ་གྱི་ཡུལ་དུ་འཚོར་འཚོར་ནས། །སྟོན་བའི་ཡུལ་བྱ་ལ་དེ་སྟེབས། །སྟེབས་ནས་བརྩམས་ཏེ་འབྲུགས་པ་ལང་། །རང་

སའི་བཙན་སར་བབ་པ་ན། །དམག་དང་ཤལ་ཆེན་མོ་ལ་ངན། །འཁྲུག་པའི་རྒྱུན་ལ་ཆད་དུས་མེད། །གཞི་ཕྱོ་བ་ཁོག་གསུམ་དུ་དན། །མཁོན་དང་རྩོད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད། །ཕ་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྒྱ་བཅས་ན། །ནག་ཚུང་ཟལ་ཟལ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཡང་ན་ཁྲ་མོ་དུང་ཆུང་ཟེར། །གཡུ་འཁྲུག་སྟོན་མོའི་ཁ་ཆུ་ཡིན།། སྐོན་བའི་ཤིག་ཞུག་གཅོད་མི་ཡིན། །གཅོང་ཆེན་མཛོ་རྒྱ་གསོ་མ་ཡིན། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ཡིན། །འཁྲུག་འདྲེའི་རྒྱུད་ལ་བྱམས་པ་སྐྱེས། །དུག་སྟོང་སྐན་གྱི་འབྲས་བཟང་སྐིན། །གཉེས་བརྒྱུ་ཁྲ་མོ་དུང་ཆེན་ཟེར། །དབུ་གཞི་ཀུན་ལ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །[illegible] འདི་ཀྱེ་བ་བག་ལེ་ཐེ་སྐྱམ་ཡིན། །ཀྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུ་མོ་ཡིན། །ཐུ་མོ་ཡིན་ཏེ་ཐུ་སྐྱེ་ནུས། །བདུད་རྩི་ཆུ་ཡི་དྲངས་མ་ཡིན། །ཡེ་གྱུབ་པ་དགར་འོ་མ་ཡིན། །སྐྱམ་གྱི་ནང་ན་དྲངས་མ་ཡིན། །ཅེ་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ཡིན། །བ་ཁོག་གསུམ་དུ་བབས་ན་གཅེས། །སྐོན་ཡུམ་སྐུ་ཚེ་རིང་ངོ་ཡིན། །ཀུ་བཅོས་བྱས་ན་མི་གྲངས་འཛེལ། །འདི་ཡི་ཐུ་ལ་བརྒྱ་སོང་ན། །བག་ལེ་སྐྱམ་གྱི་དྲན་ཆུ་བརྒྱ། །དོན་གྱུབ་གོགས་ཀྱི་ངོ་སོ་ཡིན། །གཡུང་དྲུང་སྐྱིད་ཀྱི་ཐེ་ཆུ་བརྒྱ། །ཁེང་གེ་དཀར་མོའི་འོ་མ་ཡིན། །ཁེར་མ་མཉེས་བའི་གསོལ་ཆུ་ཡིན། །དག་བླ་འགྲང་བའི་དྲན་ཆུ་ཡིན། །ཅང་ས་ཚན་གྱིས་སྐྲེབས་ངོ་ཡིན། །དམེ་མནོ་ལ་བསང་བའི་ལྷ་ཆབ་ཡིན། །ཅི་ཡི་མཁྱེས་པ་ཆེན་མོ་ཡིན། །འཕྱང་ན་ངོ་སོས་བདུད་རྩི་ཡིན། །བཅང་ན་དབུལ་སེལ་གཉེར་ཁ་ཡིན། །ནད་བཞི་བརྒྱ་གསོ་བའི་སྐན་པ་ཡིན། །གླུ་

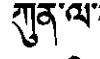
མོ་རྣམས་ཀྱི་གློལ་ཕྱག་ཡིན། །བ་ཁོག་གསུམ་བབས་མི་ནོར་འཛེལ། །བཙུ་པ་མན་ཚད་འབྲུགས་པ་རྒྱལ།།  འདི་སད་སུ་ལེ་རྩར་གསུམ་ཐེ་སྐྱམ་མམ། །དུན་གཡུང་དྲུང་ཐེ་སྐྱམ་ཞེས་སུ་བྱ། །ལྷ་མོ་དུན་ཏིང་དཀར་མོ་ཡིན། ། ལྷ་དབྱིག་དཀར་པོ་རང་གྲུབ་ཡིན། །རང་སའི་བཙན་སྐ་གར་བབ་ཀྱང་། ། ཅི་བཏབ་ཅི་ཡི་མོ་ལ་བཟང་། །འདི་ཡི་སྐྱམ་ལ་བརྒྱ་གཅིག་ན། །གཡུང་དྲུང་རབ་གྲུབ་བདུད་རྩིའི་ཆུ་མིག་བརྒྱ། །བརྒྱ་རྩི་ཐོག་འདྲ་བ་བརྒྱད་ཆུའི་བཟུང་། །མོ་མདུད་འདི་ཡིས་ཁྱེར་བ་ཡིན། །རང་སའི་བཙན་སྐ་གར་བབ་ཀྱང་། །ལོ་ལེགས་ཚོང་ལེགས་ཆུས་ལེགས་ནུས། །མི་ནོར་གཉིས་ཀྱི་འཛེལ་ཁ་ཡིན། །བྱ་ལ་བརྒྱ་གཉིས་གལ་ཏེ་བྱུང་། །སད་སུ་ལེ་སུམ་ཟུར་ཐེ་སྐྱམ་ལ། ། གཡུང་དྲུང་སྐྱིད་ལ་དགེ་ཤར་བརྒྱ། གཡུང་དྲུང་ཡོངས་ཀྱི་མདེ་ཡིན། ། གཡུང་དྲུང་སྐྱིད་བའི་ཆུ་མིག་ལ། །ལྷ་མོ་ཀླུ་མོ་ཁྲུས་བྱས་ནས། །དེ་མ་དག་ཅིང་ཁངོ་གསལ། །ལྷག་བར་ཆུས་ཆེན་རྩོད་བ་དང་། །མཁོན་སེལ་གྱིད་ཁྲུས་བྱེད་ན་བཟང་། །དེ་ལྟར་བརྒྱ་མེད་རུ་བ་ཡི། །མདུད་བ་ཞི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པོ། ། སྐྱམ་ཆུ་བཞི་འདུ་བ་ཉར་ལྔ་ཡིན། །སྐྱམ་གྱི་ལན་དུ་དིང་དིང་ན། །ཆུ་ཕིག་བསག་པ་རྒྱ་མཚོར་སོང་། །མི་གཅིག་རིང་ལ་སྡེ་གསུམ་འཛོན། །རྐེའུ་དྲུ་གཅིག་ལ་ཁྲུ་གསུམ་ཚུགས། །སྐྱིན་དིང་གློ་བ་སྟིང་དང་བཅས་བས་བཟང་། ། མོ་འདྲེ་ངན་པ་ནོན་པ་ཡིན། །གལ་བར་གྲང་ཆེན་ཆུ་ལ་དབའ་རྩལ་རྩོ་གས། ། ཕྱ་ཡི་མི་གྲངས་འཛེལ་ངོ་ཡིན། །བྱ་ཡུན་སྐྱིད་ཀྱི་གནས་སྐྲོ་ཡིན། །བག་བྱ་

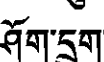
ཉེ་མས་རྒྱ་མཚོ་སྐེམ། །བྱ་བྲུར་ཆུ་སྙིང་བྲྀ་བ་མཛེས། །སྐུ་ས་དབུལ་བོ་ཕྱུག་
བོར་འོང་། །ལྷ་ཆོ་དཔའ་དར་མཆོ་ལ་ཕྱར། །སྒྲོ་ཆེ་སྐྱེ་ཤིང་ལོ་འདབ་རྒྱས། །
དམུ་དག་མཆོ་ནང་ལྷག་ཐུབ་སྐྱེས། །རྒྱལ་བའི་མི་གྲངས་གེགས་ལས་ཐར། །
སྐྱེར་དཀར་སྐྱམ་སྒོག་སྐྱེར་གྱིས་བཟུང་། །ཆུ་ཚོར་འོ་མར་ཡོང་བ་ཡིན། །
ཆོལ་ཆེ་ཆུར་ཞུ་མར་ཞུར་སོང་། །ཁྱུང་བརྒྱད་བྲྀ་ཁྱུང་གཉེན་དུ་འདུམ། །ཁ་
ཁད་མཆོག་རྣོན་སྒྲོན་མེ་བཏེག །རང་སྐྱེ་གཏམ་ངན་ཏཱས་བ་གཏམ་སྐྱེན་རེད། །
སྲང་ཟེ་གདོང་གི་མཆི་མ་ཚད། །བྱོད་བྱར་རྒྱང་པོ་མི་འགའ་ཆུ་ནས་པོན། །
ལྟེ་བྱར་ལང་བས་བྲྀང་མཇུག་ཟིན། །བག་ལྟེ་ནད་བ་སྨན་བས་བསྒྱལ། །
ཡར་ལྷིང་ཆུ་ལ་ཁ་ཞག་ཆགས། །སྐུམ་མཉམ་གྱོད་ཀྱི་སྐྱ་རགས་ཚད། །ཅོ་
ར་མཆོ་ལ་སྐྱེ་ཤིང་ཆུགས། །གཡུང་དྲུང་ཆུ་བན་རྒྱ་མཆོར་འཁྱེལ། །ཀྱེ་བ་
ཆུ་ལྷམ་མི་གྲངས་འཞེལ། །ད་རོག་ཡུལ་ཆུ་རྒྱ་མཆོར་འཁྱེལ། །སྐུ་དབལ་
ཕྱ་གཤེན་ཁྲས་ལ་བྱོན། །སྐྱམ་རོ་བག་བཅོག་འདྲེ་ལང་བ་ཡིན། །ནད་བ་
ཡིན་ན་མི་འཆིའོ། །བྱ་རལ་ནལ་རོ་ཁྱི་ཡིས་ཟ། །ནད་བ་ནད་ཡུན་རིང་ཙམ་
ཡིན། །ལི་ཡན་བྱ་མོ་སོབ་མ་ལ། །ནང་ནོར་ཆུ་དགུའི་ཕྱག་ནས་ཤོར། །མར་
ལྷིང་བྱ་སྲིང་གཡུ་ཕྱད་བོར། །སྒྲོ་བར་མོ་བཙུན་གྱོད་ལ་ཐོགས། །སོ་ཡོན་
ཆུ་གྲྭང་བསྐལ་བ་འཁྲུགས། །རྡུ་སོད་ཆུ་ལ་བདུད་ཟམ་ཚུགས། །མ་ཟེ་སྐྱན་
ལ་བཙན་ལམ་དོད། །ན་འབན་ཆུ་བོ་གཞུང་ནས་རལ། །[redacted] གྱ་གསུམ་
གཉིས་དེ་སོ་སོར་སོང་། །བྱ་རལ་ཞེས་སུ་གྱགས་བ་སྟེ། །བྱ་རལ་འཇང་ཁྱི་

རྡ་ཚར་ཅན། །སྒོད་པ་དབྱ་ཡི་རིང་ལ་བའམས། །དབྱ་ཡི་དབྱ་ལྟ་རི་བཀྲ་དེ། །
ནལ་དང་བཅོ་གཡོས་མནོ་ལ་ཉིན་བའམས། །ཞ་དེ་རི་སྐྱང་དྲང་མོ་ཡིན། །མ་
ནི་གློ་ལྷམ་འཕར་མ་ཡིན། །ཁོ་རང་ཁྱེ་ཡི་རྒྱལ་བོ་ཡིན། །ངམ་རྩེ་རྩོལ་བོའི་
སྐོ་ཁྱེ་ཡིན། །རོ་ར་སྐྱང་ཁྱེ་ཡི་བློ་མདུད་འདི། །བྱ་རལ་མ་ཡིན་བྱེ་བྱལ་ཡིན། །
བྱེ་བྱལ་ཀུན་གྱི་རུ་བ་ཡིན། །ཟད་པ་མཐར་ཐུག་རུ་བ་ཡིན། །ཞ་དེ་ཤ་ཟད་
རྒས་པ་ཡིན། །མ་ནི་ས་ཟད་རྩོ་བ་ཡིན། །བྱ་མར་ཟད་སྐོག་པ་སྐུ་མོ་ཡིན། །
གནམ་ས་ཟད་བའི་དུམ་བྱ་ཡིན། །ཁྱེ་ཁ་སྐུ་ཅན་གྱི་བགས་པ་ཡིན། །ཁྱེ་ཁ་
རྒས་ཀྱིས་བཅད་པ་ཡིན། །སྒྲིལ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ངན་སྟེ་ཡིན། །གནམ་ས་བྱེ་
བའི་རུ་བ་ཡིན། །ལས་ཀྱི་རླུང་ནག་མེ་ཁྱེར་ཡིན། །ཁོ་མོ་འབྱེད་པའི་འབྱེད་
འདྲེ་ཡིན། །ངམ་གྱི་ཁྱེ་ནག་ལྷགས་མགོ་ཡིན། །དབྱ་གཞི་དོན་གསུམ་ཀུན་
ལ་ངན། །  དེ་ཡི་གཡས་ལ་བརྒྱག་སོང་ན། །བྱ་རལ་ལག་དཀར་
ཐོང་ཁ་བརྒྱག །ཁྱེ་ནག་དང་ཁ་དཀར་བའི་བླ། །དེ་འོག་ནག་མོ་གྱི་ཁྱེར་ཟེར།།
ལ་ལས་བྱ་རལ་ལག་ནག་ཟེར། །ཁྱེ་ནག་ལྷམ་བུས་བརྒྱག་བའི་མོ། །ལྷངས་
མ་འདེབས་ན་ཡག་ངོ་ཟེར། །བྱ་རལ་ལྷམ་སྲུང་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། །སྐོ་བརྒྱག་
ཁྱེ་རྩ་འཕྱངས་བས་ལྷ་ཞལ་མནོ་ལ། །བཅོ་དང་ནལ་གྱིས་ལྷ་མནོ་ལངོ།།
 བྱ་རལ་བྱ་ལ་བརྒྱག་གཅིག་ན། །བྱ་རལ་རིན་ཆེན་བྱ་བ་ཡིན། །
དྲང་ཕྱུང་གླད་ཀྱི་ནོར་བྱ་ཡིན། །མོ་ལ་ནོར་བྱ་མང་ཡོད་ཀྱང་། །རིན་ཆེན་
ནོར་བྱ་འདི་ལས་མེད། །འདི་མ་སང་སྐུ་མཁར་རྩེག་བ་ལ། །མཁར་ཁྱིར་

འོབ་ཀྱིས་བསྐོར་ཉིན་བབ། །འདི་སྣང་དུ་བྱ་བ་ལ་ལིང་ཡིན། །ལན་དུ་བྱོད་བྱར་བབ་པ་ན། །བྱ་སྤྲུ་ཐོག་རྒྱས་པ་ཡིན། །བར་དུ་ཀོ་མོག་ཁྱལ་ཁྱེལ་ལ། །ལན་དུ་ལྷི་བྱར་བབ་པ་ན། །ཀུར་སྒམ་གཉིས་ཀྱི་ཚང་ཡག་བཟང་། །སྟོད་དུ་གད་པ་ཁྱག་ཁྱེག་ལ། །རྒྱ་མིག་མགོ་བོ་རྟོལ་ན་བཟང་། །ལན་དུ་ཆོལ་རྩེ་འདན་དཀར་ན། །སྟོ་སངང་ལི་མ་རྟོལ་བ་ཡིན། །ལི་ཡན་རྒྱང་བེང་སྤུབས་སུ་རལ། །དགུན་ཟླ་གསུམ་གྱི་མོ་ལ་བན། །བཅུ་གསུམ་སྐེད་དུ་འདི་བབ་ན། །མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཚོའི་ཚ་མཐའ་ནས། །མི་མཆོག་རྒྱལ་བུ་དགེ་དོན་དེས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལོན་པ་ཡིན། །བརྒྱད་དང་བཅུ་གཅིག་གར་བབ་ཀྱང་། །བུ་ནོར་རིན་ཆེན་ཚང་བ་ཡིན། །གནས་མལ་རྣམ་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང་། །ཚ་མཆོར་བུ་ཡིས་ཟིན་ངོ་ཡིན། །དམག་ཧག་གཉིས་ལ་སྟོད་དུ་གཅེས། །གནང་ལ་གསེར་དངུལ་གཡུ་གསུམ་ཐོབ། །ཆུས་ལ་ས་ཕྱེད་གནམ་ཕྱེད་ཐོབ། །བྱ་རལ་བུ་ལ་བརྒྱ་གཉིས་བྱུང་། །བྱ་རལ་གསེར་དངུལ་ཉི་ཤར་ན། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འབར་བ་བརྒྱ། །ཡང་ནས་གྲུ་གམ་ཁ་སྟོད་ཟེར། །བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང་། །རྒྱལ་པོ་གསུམ་གྱི་བུ་སོད་ནས། །སྐྱ་མགོ་རྣ་ཐུག་ལག་རྐྱས་ཐོབ། །གསེར་ཐམ་དངུལ་ཐམ་མོ་ཡོན་བྱེད། །དེ་ཡང་ཕྱི་སར་སྟོ་བག་གཅོད་རྐྱ་དགོས། །བྱ་རལ་བུ་ལ་བརྒྱ་གསུམ་བཅས། །བྱ་རལ་སྟེལ་སྐྱ་དོམ་གསུམ་ལ། །སྟོང་གསུམ་འགོར་ལོ་བྱ་བ་བརྒྱ། །ཡང་ན་གསེར་རྩི་ཆེན་པོ་ཟེར། །ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་བྱང་ངོས་ན། །རྣམ་ཐོས་

སྒས་ཀྱི་བང་མཛོད་བརྒྱ། །གླིང་བཞིའི་ནོར་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན། །ནོར་ལ་མི་སྒྲིད་དགུ་སྒྲིད་ཀྱང་། །ལམས་གསུམ་གསོ་བའི་ནོར་འདི་ཡིན། །སྟོང་གསུམ་གང་བའི་ནོར་ཡིན་ནོ། །སྒྲེལ་གྱི་མེས་ཅོ་མི་ཡི་ཡབ། །མགོ་ནག་མི་ཡི་གོལ་ཕུག་ཡིན། །བྱ་རལ་མ་བརྒྱ་ཐུ་བརྒྱ་ན། །བྱ་རལ་བྱ་མོ་རམ་རམ་ཟེར། །ཕྱུག་ཅོ་སྐྱས་ཆེན་བརྒྱ་ཅེས་བྱ། །ཁ་ཟན་བྱ་བ་ཁ་ཆེ་ཡིན། །ཁེར་མ་སྟོང་ཁ་སྣང་སྐྱེ་ཡིན། །དགའི་ཡུལ་མ་ཁར་ཕྱུར་མིད་བྱེད་མི་ཡིན། །དམག་རྡག་གཅིས་ལ་སྟོང་དུ་གཅེས། །མ་ཐུག་ཅིས་ཀའི་ཁོག་བརྒྱ་ན། །བྱ་རལ་མ་ཁུ་ཐུ་ཁུ་ཡིན། །དེ་ཡང་ཤལ་ཆེན་དམག་ལ་བཟང་། །[illegible]བྱ་དེ་སྐྱམ་ལ་ཕྱུ་གྱས་འཇུས། །ཕྱང་བར་བྱ་རལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །གནམ་ས་ཕྱེ་བའི་བྱ་རལ་ཡིན། །ངམ་གྱི་སྒྲེལ་ནག་ཅེ་འབྱེད་ཡིན། །སྒྲེལ་ངན་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་གོལ་ཕུག་ཡིན།། སྣན་བའི་བློ་རྒྱན་སྒྲེལ་ནག་ཡིན། །ལོ་མལ་གང་བབ་མི་ཤི་ནུས། །བ་ཁོག་བབ་ན་གཞིས་ཤོར་ཡིན། །ནོར་ཕྱེ་བཏབ་ན་ནོར་ཤོར་ཡིན། །སྟོང་དུ་བབ་ན་རྒྱས་ཤོར་ནུས། །ཕྱང་བྱ་ལ་མཁར་ཁ་བརྒྱ་བ་དེ། །ཕྱང་བར་ནེའུ་རྒྱང་ལག་དཀར་ཡིན། །གླ་བ་བརྒྱ་ན་གླང་དང་འགོ་གས། །བྲན་དང་བློན་པོ་འཛོག་ན་བཟང་། །དེ་འོག་ནེའུ་རྒྱང་ས་སྟོང་ཡིན། །སྒྲེལ་ནག་ཤི་བའི་གྲི་སྐྱང་ཡིན། །སྒྲེལ་ལོ་བ་ལ་གྲི་ངོ་ཡོད། །རྩོན་པ་ཁྱི་ཁྲིད་མོ་ལ་བཟང་། །གཞན་མ་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་དན། །སྐོ་བརྒྱ་ན་རྒྱ་སྐྱེ་ཀྱི། །སྒྲེལ་ནག་ལྷུ་ལ་བྱུང་ཐག་བརྒྱ། །མི་འགག་ནས་འཆེའམ་ལྷེབས་ནས་འཆི། །དབྱ་གཞི་དུང་གསུམ་

ཀུན་ལ་བན། །  ཕྱང་བྱལ་བྱ་ལ་བརྒྱག་བཅས་ན། །ཕྱང་བར་ཕྱག་པ་གསེར་མིག་ན། །འཕྲུག་བྱེད་ཟངས་ཀྱི་འདབ་མ་བརྒྱ། །སྒྲིལ་སྐྱག་ཕྱག་པ་གསེར་མིག་འདི། །འདུ་འདུ་སྒྲིལ་གྱི་ཕ་རྒན་ཡིན། །ཡབ་སྒྲིལ་དཀར་གསེར་མགོའི་བླ་དེ་ཡིན། །འཕྲུགས་པའི་མོ་ལ་སྐྱོད་དུ་གཅེས། །ཕྱི་སར་སྐོ་བག་ངན་སྡེ་ན། །དཔའ་བོ་བསང་ནས་སྒྲིལ་དམག་བཟློག །དགྲ་དམག་བཟློག་པའི་སྒྲིལ་དེ་ཡིན། །བརྒྱག་གཉིས་གནམ་སའི་བར་གྱི་འོད་ཟེར་ལས།། རྩ་འཕྲུལ་སྐྱལ་བའི་སྒྲིལ་ཞིག་སྟིད། །ཕྱང་བར་གསེར་སྒྲིལ་དཏུལ་གཤོག་བརྒྱ །ནག་རིགས་བརྒྱ་གི་ཆེ་སྡེ་ཡིན། །འདུ་འདུ་སྒྲིལ་གྱི་གོ་ལ་ཕྱག་ཡིན། །རང་སའི་བཙན་སག་བབ་ཀྱང་། ཕྱི་སར་སྒྲིལ་རིགས་ངན་སྡེ་ནས།། རྩེ་མོ་སང་དང་སང་ཁམས་ན། །སྒྲིལ་དཀར་གསེར་མགོ་གག་གིས་ལང་། །གག་གིས་ལང་ནས་ཕྱུར་ཏེ་མཆོང་། །བཙུག་སྡུམ་གོང་གི་ཡང་སྡེང་ན། །གཡུ་འབྲུག་སྡོན་མེའི་ཟེ་བ་བགོག །གློ་ལྷམ་འཕར་མའི་བས་ཕྱད་བཅད། །བལ་པོ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ཐག་བཀལ། །དགུ་ཆོགས་ཁྲ་མོའི་སྐེད་ཆོགས་ཕྱད། །གནང་ལ་འདི་བས་ཆེ་བ་མེད། །ཆུས་ལ་འདི་བས་མཐོ་བ་མེད། །  ཕྱང་བར་ཐུག་གུར་བརྒྱ་སོང་ན། །ཕྱང་བར་ནེ་ཚ་དཔའ་བོ་སངས། །དྲུང་སྒྲིལ་མགོ་ལ་ཐོར་ཚུགས་བརྒྱ །འདི་སྒྲིལ་དཀར་ཡེ་ནས་དཀར་བ་ལ། །ཐོར་ཚུགས་གསེར་ལས་བྱས་པ་ཡིན། །འདི་ཡང་དག་སྒྲིལ་གྱི་ཁྲེར་མ་ཡིན།། དག་ལ་རྟམ་པའི་དག་བླ་ཡིན། །ཟུན་ལ་སྐྱབས་པའི་ཁྲེར་མ་ཡིན། །དག་

རྩོང་འདོམས་བའི་ཐོ་བ་ཡིན། །གནང་ཕུག་ནས་འདོན་བའི་རྒྱང་ཕུད་ཡིན། །དུང་སྒྲལ་དཀར་པོའི་ལུས་པོ་ལ། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །རྩོ་མཆོག་ལྷགས་ཀྱི་སྟེར་མོ་ཅན། །གདུག་བྱེད་སྒྲལ་གྱི་དམག་འདུས་ཀྱང་། །བཙུངོ་མན་ཚད་འདི་བབ་ན། །སྒྲིལ་དམག་ལོག་ནས་ཤིང་ཐོག་ལོན། །དགྲ་སོད་གནང་ཐོབ་གཉེས་ཀ་ནུས། །ཕྱང་བྱལ་མ་བུ་ཀུན་བརྒྱ་ན། །གནམ་ས་གཡུས་སྒྲོར་བརྒྱ། །རིན་ཆེན་འདུས་བའི་སྒྲེའུ་ཡིན། །ལྷོང་མོ་དབྱི་ཐུམ་ལྷགས་པ་གྱོན། །གནམ་ལྷགས་དཔལ་གྱི་ཤམ་ཐབས་བཏུགས། །འཇའ་ཚོན་ཁྲ་མོའི་སྐ་རགས་བཅིང་། །གནས་ལྷགས་སྐུ་གྲི་ཕྱག་ན་བསྣམས། །དགྲ་མཁར་བསྒྲེལ་བའི་ཁེར་མ་ཡིན། །སྣང་དུ་སྒྲལ་གྱི་ངན་སྟེ་ནས། །སྟོང་དུ་སྒྲལ་ཆེན་འདི་བབས་ན། །སྐགཞི་ཅམ་གྱི་དམག་བཟློག་ནས། །ནམ་མཁའ་ཅམ་གྱི་གནང་ཐོབ་ནུས། །རི་རབ་ཅམ་གྱི་ཟས་ཟོས་ནས། །རྒྱ་མཆོ་ཅམ་གྱི་སྐོམ་འཕྱང་ནུས། །འདི་སྒྲལ་གྱི་དམག་དཔོན་ཟོ་དོར་ཡིན། །  བྱ་དེ་ལྷགས་ཐག་སྐུམ་འབེལ་ན། །ཀྱེ་བ་སྐམ་ཁྱང་བྱ་རལ་ཡིན། །ལ་ལས་སྐམ་བརྒྱང་བྱ་རལ་ཟེར། །ཁེར་ཁྱི་དང་ལེ་དུང་ལེ་ཡིན། །ཁྱི་གསར་མགྲོགས་བའི་ཁེར་མ་ཡིན། །སྐམ་ཁྱང་མ་ལ་བརྒྱ་བཅས་ན། །ཁྱང་ཆེན་སེ་སྟོང་བྱ་བ་ཡིན། །ཁྱང་གཞོག་དྲུག་རྒྱས་ནས་དོང་དུ་ལྷུང་། །ནད་པ་ཁ་ཐོ་བྱས་ནས་ཤི། །འཁྲུག་པ་རྒྱལ་བ་ཐོབ་ནས་ལད། །དོན་ཁ་གཉིས་བསྒྲུབ་ན་ཕྱི་རེས་ལད། ।  ཕྱུག་སྐམ་ཚོམ་ཐན་ཚུན་འབེལ། །སད་སྐུ་ལེ་རྒྱར་

གསུམ་བྱ་རལ་ལམ། །དུན་གཡུང་དྲུང་བྱ་རལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །གཡུ་སྦྲེལ་མཚོང་གི་སྟེང་མོ་ཅན། །སྦྲེལ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་དབུ་བྱ་ཡིན། །ཕྱི་སར་སྦྲེལ་རིགས་ངན་སྟེ་ནས། །རང་སའི་བཙན་སར་འདི་བབ་ན། །ཁྲི་ཆོ་སྦྲེལ་ཀྱི་དམག་བསྡུས་ནས། །སངས་གཡུལ་དུ་དམག་དྲང་བས། །ཐེ་སེ་རྒྱལ་པོའི་བུ་ཚ་བས་དེ། །སངས་ནོར་གནང་མང་པོ་ཐོབ། །དགྲ་གཞི་དོན་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། །དེ་ཡི་མཁར་རྩེར་བརྒྱ་སོང་ན། །ཡ་རབ་བུ་སད་བྱ་བྲལ་ལ། ། གཡུང་དྲུང་ཕྱགས་ཀར་བྱ་རལ་བརྒྱ། །སྟེང་ལྟ་ཡི་སྦྲེལ་དཀར་དཏུལ་མདོག་ཡིན། །སུ་ཉིག་དཀར་དམར་རྣ་ཚར་བརྒྱན། །གནམ་ལྟགས་གཏུན་བུ་ཕྱག་ན་བསྣམས། །དགྲ་མཁར་བསྒྲེལ་བའི་ཁེར་མ་ཡིན། །ཕྱི་སར་བགྲེ་དང་སེར་སྟོང་ནས། །རང་སའི་བཙན་སར་འདི་བབ་ན། །ཡ་རབ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ། །མི་རབས་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྡེ་ནུས། །གཉིས་སོགས་མ་རྣེད། འདི་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱ་བཤད་མ་རྣེད་རིགས་ལ་བཟང་བདག་བྱ་རལ་ཁྱོག་དང་མཚུངས་པར་སྦྲུར་བ་སོགས་རིགས་མཐུན་སྦྲུར་ཤེས་པར་མཛོད། 

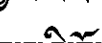
མོ་ཁོག་སྦྲོ་ལ་གཅིག་འཛུས་ནས། །བྱ་དེ་གྱ་གསུམ་འདུག་པ་ནི། །སྐུ་བག་བྱ་རལ་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་བྱ་ལ་བརྒྱ་གཅིག་ན། །སྐུ་བག་རིན་ཆེན་ཁྲི་འོད་ཟེར། །རིན་ཆེན་འོད་འབར་སྦྲེལ་གྱི་རྟེ། །སྤྱ་བརྟན་ཁྲོ་ཆུའི་སྦྲེའུ་ལ། །དམར་འབར་ཟངས་ཀྱི་མཆེ་སྟེར་ཅན། །རྩུ་འཕྲུལ་ཟེར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ། །གནམ་ལྟགས་ཟངས་ཀྱི་ཤ་ཟུང་བསྣམས། །དགྲ་སྟིང་འཛོན་པའི་ཁེར་མ་ཡིན། །

ལྷག་པར་ཤ་ལེན་མོ་ལ་བཟང་། །རང་སར་སྟོད་དུ་འདི་བབ་ན། །དགྲ་ཕྱབ་
ཆུས་རྒྱལ་གནང་གིས་འཚོངས། །ཕྱི་སང་ཤོལ་དུ་མི་རྣང་ངོ། །གཉིས་བརྒྱ་
ལ་སོགས་དེ་བས་བཟང་། །དེའི་ན་བྱ་རལ་རིན་ཆེན་བཞིན། ། [redacted]
མ་དེ་སྟ་མ་ལྟ་བུ་ལ། །ཕྱག་གུ་སྐྱམ་ལ་གཅིག་འཇུས་པ། །སྐུ་བག་ཕྱང་བར་
བྱ་རལ་ཡིན། །ཀུ་ཅང་དབྱིག་གུ་བག་ཅེས་བྱ། །དགྲ་གཞི་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་
བན། །འདི་གནམ་ས་བྱ་རལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །བཟའ་ཚ་བྱེ་བའི་བྱེ་བྲལ་ཡིན། །
དེ་བཞིན་དབོན་གཡོག་གཉེན་ཁ་ཚན། །སྟོང་ཁམས་བྱེ་བའི་བྱ་རལ་ཡིན། །
མཁའ་དང་གཡུ་འབྲུག་ཕྱེ་མི་ཡིན། །གངས་དང་སེང་གེ་ནགས་དང་སྟག །དཔའ་
བོ་མཆོག་དང་སྟར་མ་དག། །རྡེ་དབོན་ཡུལ་དང་ཕྱེ་མི་ཡིན། །བདུན་ལ་ཚབ་
ཆེ་ར་བདུན་ཡོད། །འབྲིང་ལ་རྐོད་མ་བདུན་འཆི་ཞེང་། །ཐ་ན་གཡག་གཉེས་
ཤི་ངོ་ཡིན། །ནད་བར་རྟ་ཕྱི་གཡག་ནག་སོགས། །དུད་འགྲོ་དང་ནི་སྐྱང་ཚའི་
རིགས། །རྫ་ཟངས་སྐྱམ་ལྷུགས་རེ་བ་སོགས། །ངོས་ནག་མགོ་བརྗེས་གདོན་
ངོ་ཡོད། །ལོ་མལ་གང་བབ་བདུད་ཚ་ཡིན། །བ་ཁོག་གསུམ་དུ་ཁ་སྐྱ་བསྐྱངས་
དོགས་ཡོད། །གཡག་ནག་སྟ་སྐྱེལ་སྐྱ་ནག་སོགས། །ངོས་ནག་བཀལ་ལ་འབུལ་
ན་ཐུབ། །འདི་ཡི་བྱ་ལ་བརྒྱ་གཅིག་ན། །ཀུ་ཅང་གསེར་གྱི་ཡང་ཐོག་ཟེར།།
ཡང་ན་གནམ་ས་སྟག་མོ་སྟང་ཆེན་ཡིན། །མདུད་པ་སྐམ་བརྒྱ་དྲུག་རྩ་ལ། །
འདི་བས་བཅན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །བཅན་ཐོའི་ནང་གི་ཁྲེལ་མེད་ཡིན། །
བརྟུ་གསུམ་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་ན། །ཐོ་ཁྲེལ་མེད་ཡ་ཐོད་གནམ་དེ་གཤགས། །

མོ་ཁྲེལ་མེད་གཅིན་གྱིས་སས་སྙིང་བཀས། །མ་བྱ་གཉེས་ལ་བརྒྱག་བཅས་ན། ། ཀུ་ཅང་གོང་འཕེམས་ཁ་སྦྲེད་རྒྱག །དམག་དང་དྲག་སྟགས་བབ་ཚོག་ཡིན། །སྐོ་བརྒྱག་ཀུ་ཅང་སྐེག་བའི་ར་ཅོ་བརྒྱག །དམྱལ་བའི་འོག་གི་རླུང་ནག་ཡིན། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ལྷག་པར་དན། ।ལོ་མལ་གང་བབ་བདུད་གཤེད་ཡིན། ། མ་དེ་སྟ་མ་ལྟ་བུ་ལ། ཐུག་གསུམ་འབེལ་ལྷགས་ཐག་འཁྲ། །སྐྱབས་སུམ་ཁྱོང་བྱ་རལ་ཡིན། ।ཡང་ན་ཀྱེ་ལག་ཚག་བྱ་རལ་ཟེར། ། མི་ཟད་མགོ་བོ་ཀློད་ལ་ཐུག །བྱོ་ཟད་རྡེས་སུ་ལྟ་ལ་འབངས། །སྦྲོས་ཟད་དུད་པ་ལ་ཆས་བྱས། །རྐ་ཚད་མགོ་བོ་ལྷགས་གིས་འབྲབ། །སྐོ་བརྒྱག་མི་རྟའི་གྲི་བདུད་ཡིན།། མ་དེ་སྟ་མ་ཇི་བཞིན་དེ། །བྱ་དེ་གྱུ་གསུམ་གཡུང་དུད་འབེལ། །སྐྱབས་ཟུར་གསུམ་བྱ་རལ་ཡིན། །བྱ་རལ་གནམ་ཁྱེ་ཤང་རིང་ཟེར། །མར་གཏེའི་སེལ་གཞི་ཡག་པ་ཡིན། །སྐོ་བརྒྱག་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་དན། ། སོ་ལ་ཐིག་གཉེས་སོ་སོར་འཛུས། །བྱ་དེ་གྱུ་གསུམ་འཛུག་བ་ན། ।དམྱ་ནམ་བྱ་རལ་བྱ་བ་ཡིན། ।ལ་ལས་དམྱ་ངམ་བྱ་རལ་འབོད། ।དམྱ་ནམ་བྱ་རལ་བྱ་ཁོག་ཡིན། ।དམྱ་ནམ་ཤེལ་ཆུ་བྱ་རལ་ཟེར། །སྨྲེན་བའི་སྐྱེལ་ནག་བྱོ་རྐུན་ཡིན། ।ལོ་མར་བབ་ན་མི་ཤི་ནུས། ।བ་ཁོག་བབ་ན་གཞི་བརླག་ནུས། །སྐྱོད་དུ་བབ་ན་ཆུས་ཤོར་ནུས། །ནོར་ཕྱུར་བཏབ་ན་ནོར་ཤོར་ཡིན། ། བྱ་བརྒྱག་མིང་འདོགས་མ་རྟེད་ཀྱང་། ।རིན་ཆེན་སྐབས་དང་ཕྱོགས་མཆུངས་དཔྱད། ། མ་དེ་སྟ་མ་ལྟ་བུ་ལ། ।བྱ་དེ་ཕུང་བར་དུ་སོང་ན། ।དམྱ་

ནམ་ཕྱང་བར་བྱ་རལ་ཡིན། །བྱ་རལ་བང་མཛོད་ལག་གཅིག་ཡིན། །བྱ་ལ་བརྒྱ་གཅིག་བཅས་པ་ན། །དམྱ་བྱལ་བཙན་གྱི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །དམག་ཧག་ཀྱིས་ལ་སྟོང་དུ་བཟང་། །  མ་དེ་དམྱ་ནམ་བྱ་སྐམ་བརྒྱང་།། དམྱ་ནམ་སྐམ་ཐྱང་བྱ་རལ་ཡིན། །ཡང་ཀྱི་བ་ཤ་རྣ་བྱ་རལ་ཟེར། །ཕྱག་སྟ་བཙུག་ན་སྐོ་རུ་འབྲད། །ཡར་ལ་བཞག་ན་མ་རལ་འདྲིལ། །ལྟ་རྡོ་བྱས་ཀྱང་འདྲེ་རྡོ་རེད། །སྐྱེན་རྣམས་རང་ལ་ཚང་བའི་ངོ་། །  མ་དེ་དམྱ་ནམ་བྱ་སྐམ་རྒྱུ། །དམྱ་ནམ་སྐམ་རྒྱུ་བྱ་རལ་ཡིན། །ཐུང་གི་བང་ཆེན་ཤྲང་མགྲོགས་ཡིན། །ཁྱེ་བ་ཁྲེམ་རྒམ་བྱང་ལ་ཟེར། །རྟོ་མཆོག་མེད་བར་གཡུལ་དུ་ཁྲགས། །དམ་ཆོག་ཉམས་བས་དབང་བསྐུར་བྱེད། །སྨན་བཟང་དུག་མེད་བས་ནད་པ་བཅོས། །མི་ཕྱང་རང་བརླག་རེད་བའི་ངོ་།།  མ་དེ་སད་ཀྱི་གཤེས་ཀར་འཛུས། །དོན་ལ་དམྱ་ངམ་ཙམ་ཐིག་སོང་། །བྱ་དེ་གྲུ་གསུམ་དུ་འདུག་པ། །དམྱ་བྲག་བྱ་རལ་ཞེས་སུ་བྱ། །ཁ་དྲག་གྲོད་ཀྱི་རྒྱང་ནག་ཡིན། །ཕན་ཚུན་འབྲེད་བའི་ལྟེ་མིག་ཡིན། །བྲོ་དུག་དུག་གི་ཚེར་ཕྱང་ཡིན། །ལྟ་མི་ཕྱེ་བའི་བྱ་རལ་ཡིན། །དེ་ཡི་བྱ་ལ་བརྒྱ་གཅིག་སོང་། །དམྱ་བྲག་བྱ་རལ་རིན་ཆེན་འདི། །ལྷག་ས་སྒྲེལ་ཟངས་ཀྱི་ཟེ་བ་ཅན། །རྩྭ་འཕྱལ་རྒྱང་གི་རྐ་ལ་ཞོན། །སྲིན་ཡུལ་ནག་པོ་ཁུ་ཡུར་དུ། །སྲིན་པོ་ལྕགས་མཁྲིན་བཙུ་བསད། །སྲིན་མོ་དཀར་ཤམས་གནས་སུ་ཐོབ། །སྲིན་ཕྱག་སྒྲུན་དགུ་རྩུ་ལ་བསྒྲུར། །སྲིན་ཤིག་སྒར་གང་མེ་ལ་བསྲེག །དམག་ཧག་ཀྱིས་ལ་སྟོང་དུ་གཅེས། །

སྒྲིལ་གྱི་ཤེར་མ་དག་ལ་ཆས། ངག་སོང་མགོ་བོ་ཐོབ་ངོ་ཡིན། ཅེ་ལ་གལ་
ཏེ་བརྒྱ་གསུམ་བྱུང་། སྐྱེ་ནམ་མཁའ་འོད་ཀྱི་གློག་སྒྲིལ་ཡིན། སྒྲིལ་རིགས་
མང་སྐེ་འདི་བས་སྐོབས་ཆེན་མེད། རིན་ཆེན་མི་ཡི་ལུས་པོ་ལ། གནམ་ལྟུགས་
སྒྲིལ་གྱི་མགོ་བོ་ཅན། སྐུ་ལ་གནམ་ལྟུགས་ཁྱབ་མོ་མནའ། ངབ་ལ་ཐོག་
གི་རྟོག་མོ་གསོལ། རྟོག་ལ་གློག་གི་འཕྲུ་ཞེག་བཙུགས། འཕྲུ་ལ་ཐོག་སེར་
ཚ་ཚ་འཕྲོ། ངག་བརྒྱ་བསད་བའི་དཔའ་ཐུས་ཡིན། སྐྱོད་གསུམ་བཅོན་ས་
གར་བབ་ཀྱང་། ཟམ་སོར་བྱག་དང་སེ་སྐྱོད་ན། ངག་རལ་བ་ཅན་ལ་གྲངས་
མེད་སོང་། གནངས་རིགས་མི་གཅིག་ལྟ་བརྒྱ་ཐོབ། ། མ་དེ་དམྱ་
བག་བྱ་ཕྱང་བར། ངམྱ་བག་ཕྱང་བར་བྱ་རལ་ཡིན། ཁུ་ལ་བརྒྱ་གཅིག་
སོང་བ་ན། ངམྱ་བག་ལྟུགས་ཀྱི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། བདུད་ལ་དཔའ་བའི་
ཙོ་ཉ་ཡིན། ། མ་དེ་དམྱ་བག་བྱ་གསུམ་བརྒྱང་། ངམྱ་བག་སྡུམ་
ཁྱང་བྱ་རལ་ཡིན། ཀྱེ་བ་དམྱ་བག་བྱ་རལ་འདི། སྨན་པ་སྒྲིབས་ནས་ནད་
པ་འཆི། རབ་མདའ་སྒྲིབས་ནས་དཀོར་ནོར་ཞོར། བར་མི་སྒྲིབས་ནས་
མགོ་སྐྱེ་བྱི། ། མ་དེ་དམྱ་བག་བྱ་སྡུམ་རྒྱར། ངམྱ་བག་རྒྱར་གསུམ་
བྱ་རལ་ཡིན། ངམྱ་ནམ་ཙམ་ཐིག་སྡུམ་རྒྱར་ཀྱང་། རྒྱང་ནད་ཅན་ལ་དན་
བའི་ངོ་། ། མ་དེ་སྐྱམ་ལ་སོ་ཡིས་བཀུག ཁུ་དེ་གྱ་གསུམ་བྱུང་བ་
ན། ། སྐྱམ་བག་བྱ་རལ་ཞེས་སུ་བྱ། བཅུ་ལ་བབ་ན་ནད་བར་བཟང་། །
བརྒྱད་བྱ་ཡར་ཁྱིམ་གསར་འབུབ་བར་བཟང་། ལར་སྐྱོད་དུ་བྱ་བ་རྒྱང་ལ་

ཟད། །བར་དུ་བང་མཛོད་ལས་ལ་ཟད། །སྣང་དུ་ཕད་ཡངས་མཐའ་ནས་ཟད། །འདི་ཡི་བུ་ལ་བརྒྱ་གཅིག་ན། །སྐྱམ་བག་བྱ་རལ་ཁྲི་འདུས་ན། ། ཡང་རྩོང་ལྷགས་ཀྱི་ཁུག་མ་བརྒྱ། །སྒེལ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་གནས་དེ་ཡིན། །  མ་དེ་སྐྱམ་བག་བུ་ཕྲང་བར། །སྐྱམ་བག་ཕྲང་བར་བྱ་རལ་ཡིན། ། སྐྱམ་བག་དམྱ་ཚུ་བྱ་རལ་ཟེར། །ཟངས་སྒྲེལ་དག་ལ་རྩམ་བ་ཡིན། །བུ་བརྒྱ་སྐྱམ་བག་ཟངས་ཀྱི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །ལར་བྱ་རལ་ཕྱེ་གཞི་རྐང་པོ་འདི། ། གནམ་ས་ཕྱེ་བའི་བྱ་རལ་ཡིན། །ལྷ་སྲིན་འབྲུག་བའི་གཞི་མ་ཡིན། །ཡེ་ངམ་གཉིས་ཀྱི་འཐབ་རྩོ་ཡིན། །བླུ་ཁྱུང་གཉིས་ཀྱི་འཐབ་ཤིང་ཡིན། །སྒྲེལ་དཀར་ཡེ་ནས་དཀར་བ་ལ། །གསེར་མགོ་ལོག་ནས་བཏུགས་པ་ཡིན། །སྒྲེལ་དམར་ཡེ་ནས་དམར་བ་ལ། །སྤུ་མིག་མཚལ་གྱིས་བྲིས་པ་ཡིན། །སྒྲེལ་ནག་ཡེ་ནས་ནག་པ་ལ། །རྩ་བར་སྐན་པ་འཕྲིགས་པ་ཡིན། །འདི་འདུག་ནི་རི་རབ་རྒྱར་ལ་འདུག །མི་འགྱལ་ལན་གཅིག་འགྱལ་ཙ་ན། །རི་རབ་དག་ཀྱང་ཕྱལ་ལ་བཤིག །རྒྱ་མཚོ་དག་ཀྱང་ཆལ་མ་ཆོལ། །སྲོན་གྱི་ཁྲིལ་གྱི་ལྟ་ངས་སྒྲེལ་རྩོང་དེར། །འདུ་འདུ་སྒྲེལ་གྱི་ཚ་མཁར་བཅས། ། མ་དེ་སྐྱམ་བག་བུ་གསུམ་བརྒྱང་། །སྐྱམ་བག་སུམ་ཁྲུང་བྱ་རལ་ཡིན། །ཀྱེ་བ་གཤེན་ཆུ་བྱར་ལའང་ཟེར། །ཀྱེ་བའི་སྟེན་བྱ་རལ་འབང་ཟེར། །དུར་ལམེ་འབར་ན་ཚ་བརྒྱ། ། ཤི་རང་སྲོག་རང་གིས་བཅད་བའི་ངོ་། །  མ་དེ་སྐྱམ་བག་བུ་སུམ་ཟུར། །སྐྱམ་བག་སུམ་ཟུར་བྱ་རལ་ཡིན། །  མ་དེ་སུམ་འབེལ་ཡུགས་

ཐག་འདྲ། །བྱེ་གྲྭ་གསུམ་འདུག་པ་ན། །ཤིང་ཤག་བྱ་རལ་ཞེས་སུ་འབོད། །
ལ་ལས་ཀུན་དབྱངས་བྱ་རལ་ཟེར། །ངམ་གྱི་ཟངས་སྦྲེལ་དམར་པོ་ཡིན། །
བཤིག་པར་བྱེད་པའི་སྦྲེལ་ཞིག་ཡིན། །ངན་བྱེད་གདུག་པའི་སྦྲེལ་ཡིན་ནོ། །
བ་ཁོག་བཙན་ཁྱིམ་གར་བབ་ཀྱང་། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ཡིན། །བྱ་
ལ་བརྒྱག་གཅིག་བཅས་པ་ན། །ཤིང་ཤགས་མཆོང་གི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །
ཟངས་སྦྲེལ་ཤེལ་གྱི་རྣ་ཚར་ཅན། །གདུག་བྱེད་སྦྲེལ་གྱི་དམག་བསྡུས་ནས། །
ཟངས་སྦྲེལ་མཆོང་རྐྱེན་ཤ་ལེན་ཡིན། །སྟོང་ཀྱི་བཙན་ས་གར་བབ་ཀྱང་། །
ངམ་སྦྲེལ་གདུག་པའི་དམག་ཚོགས་བསད། །སྦྲེལ་གྱི་རྒྱལ་རྟགས་སྦྲེལ་ཀྱིས་
ཐོབ། །དམག་དང་ཧག་པ་གཡུལ་འཛུག་ལ། །བརྡུ་གཅིག་བརྡུ་གསུམ་འདི་
བབ་ནས། །ཕྱི་སར་སྦྲེལ་གྱི་ངན་རིགས་ན། །སྦྲེལ་གྱིས་སྦྲེལ་ལས་གཡུལ་
རྒྱལ་ཐོབ། །འདི་ལ་བརྒྱ་གཉིས་བཅས་པ་ན། །མཆོང་སྦྲེལ་གཡུ་ཡི་རྣ་
ཚར་ཅན། །སྦྲེལ་རིགས་འདུས་བའི་ཡང་སྐྱིང་ཡིན། །ཕྱི་སང་སྦྲེལ་རིགས་
ངན་སྟེ་དང་། །སྐུ་ཞིབ་སྤོ་བག་ངན་སྟེ་ནས། །བརྡུ་གཅིག་བརྡུ་གསུམ་འདི་
བབ་ན། །མཆོང་སྦྲེལ་ཟ་འདོད་མཆོང་སྐྱེན་དེ། །ཐེལ་རང་གདུག་པའི་ཡུལ་
དུ་མཆོང་། །དམག་དཔོན་མང་སྐ་ཡུ་ཁེར་བསད། །ཐེལ་མོ་བཞིན་ལེགས་
གནངས་སུ་ཐོབ། །རྩོང་བཅོམ་མཁར་གཞི་མི་ནོར་ཐོབ། །  མ་དེ་
ཤིང་ཤག་བུ་ཕུང་བར། །ཤིང་ཤག་ཕུང་བར་བྱ་རལ་ཡིན། །བྱ་བརྒྱ་བས་
ཡི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །ཤིང་སྦྲེལ་ཟས་ཀྱི་བཅུད་དང་འཕྲད། །  མ་

དེ་ཤིང་ཤག་བུ་སྐམ་བརླུང་། ཀྱེ་བ་ཤིང་ཤག་བུ་རལ་ཡིན། ངུར་ཟན་རི་ལྟར་ཉེལ་བ་ཡིན། ངུར་ཚང་མཚོ་ལྟར་འཁྱེལ་བ་ཡིན། སྐྱིད་ལ་སྐིད་ཆད་འབྱུང་བའི་ངོ་།  མ་དེ་ཤིང་ཤག་བུ་སྐམ་ཟུར། ཤིང་ཤག་སྐམ་ཟུར་བྱ་རལ་ཡིན། བྱ་རལ་སྤྱིན་ཁྱེ་སོ་སོར་ཡིན། རྐུ་མདོ་བ་རྒྱུག་མགྲོགས་མི་ཚོ་དཔའ། བྱ་རལ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱུག་ར་ནེ་ཚ་སོང་། ཁོ་སོའི་རྗུ་འཕྲལ་བྱ་རལ་ཟེར། རྗུ་འཕྲལ་ཆེ་བའི་སྤྱིའུ་ཡིན། ངང་སར་དག་ཡུལ་ཕྱང་བྱེད་ཡིན། །བཟང་དྲག་ཐུབ་པར་དཀའ་བ་ཡིན། ཉེ་ལྟར་བྱ་རལ་མོ་ཁོག་ལ། མདུད་བའི་རྣམ་འགྱུར་འདྲ་མིན་དུག ངུ་ལ་བཞི་ལས་མི་སྤྱིད་པས། ངུག་ལ་བཞི་སྐྱར་ཉི་ཤུ་བཞི། བྱ་རལ་ཚགས་འཛིག་ཉེར་བཞི་ཡིན། ཁ་ལས་མྱ་ལེ་ཟུར་གསུམ་དང་། གཡུང་དྲུང་བྱ་རལ་སོ་སོར་བརྒྱ། བྱ་རལ་ཉེར་ལྔ་ཞེས་འདོད་ཀྱང་། །ཉེར་ལྔར་གསུངས་བའི་གཞུང་མེད་ཅིང་། ཉེ་ལྟར་བརྒྱ་ན་སོ་དུག་འགྱུར། གཡུང་དྲུང་ཟུར་གསུམ་མ་ཡིན་བའི།  ཀྱ་གསུམ་དཔལ་བེའུ་ལྟ་བུ་འདི། ཉིང་དིང་སོགས་ཀྱི་ཁོག་བརྒྱུ་སྐྱབས། མྱ་ལེ་ཟུར་གསུམ་མིང་བཏགས་ཀྱང་། ཀོན་ལ་ཁོག་བརྒྱུ་མདུད་ལུགས་ཞེས། ཡིན་ཕྱིར་བྱ་རལ་བུ་ལ་ཡང་། ཁོག་བརྒྱུ་ཉེད་ཡིན་ར་བསྐྱུར་ན། ཁརྒྱུ་ཁ་གསལ་པོར་མངོན་པ་ཡིན། ཉེ་ལྟར་མ་འབྲལ་ཤེས་པར་བྱ། བྱ་རལ་ཚགས་འཛིག་ཉེར་བཞི་ལས། རྐུ་བའི་ཕྱང་བར་བྱ་རལ་དང་། སྐྲ་བག་སྐྱམ་བག་ཕྱང་བྱལ་དེ། ཕྱང་བར་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི། ལྟས་ངན་སྒོང་བའི་སྐྱེལ་

གསུམ་ཡིན། །ཁྱད་པར་དེ་གསུམ་སྐོ་བརྒྱག་ན། །ངན་པའི་ནང་ནས་ངན་པ་ཡིན། །སྤྲུལ་གྱི་ངན་རིགས་ཕྱི་སར་བབ། །རང་སར་བཟང་རིགས་བབ་པའམ། །གཞན་ཡང་བཟང་སྟེ་བརྒྱག་བཟང་ན། །སྤྲུལ་གྱི་བཀའ་རྟགས་ཐོབ་ཅེས་བྱ། །བརྒྱག་ཁ་ཐོབ་ཅིང་མི་ཆོར་འཕེལ། །སྨད་དུ་བཟང་སྟེ་སྐྱོད་དུ་སྤྲུལ་ངན་རིགས། །བབ་ན་སྤྲུལ་ཉེ་ཤེས་ལོག་ཅེས། །དག་གཞི་དུར་གསུམ་གྱུན་ལ་ངན། །བྱ་རལ་ཆགས་འཇིག་ཉེར་བཞི་པོ། །གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བབ་ན། །གཞི་ལ་བྱག་རལ་འོངོ་ཡིན། །ཐ་མྱོས་མནའ་ཟོས་ཡུལ་ལྷ་ཞུད། །བྱེ་བྲལ་ངོ་ཡིན་གསོན་འདྲེ་གནོད། །ཁྱད་པར་ཕྱང་ཁད་རིགས་བབ་ན། །ཡུལ་ཤོར་འཚོ་འཆུག་ཁང་པ་རྡིབ། །ས་དོག་མོ་གཞུང་ནས་རལ་བ་ཡིན། །འདི་གཞི་བྱེས་ཕྱི་བའི་བྱ་རལ་ཡིན། །དེ་ཡི་བརྒྱ་གཅིག་བྱ་རལ་ན། །གཞི་བྱེས་དེས་པར་ཕྱི་བ་ཡིན། །བརྒྱ་གཅིག་ཙ་ཁད་ཅོ་མ་ན། །སྐྱག་མཚོང་ལེགས་གཅིག་གིས་ནགས་མཐར་སླེབ། །བརྒྱག་བཟང་མེ་བཙའ་གཅིག་བཞག་པས།། དཔྱད་ལེགས་ནད་བརྒྱ་ཐོན་པ་ཡིན། །གཉིས་ལ་ཁྲོམ་ཁ་འདྲེ་ཁ་གནོད། །ཡུལ་ལྷ་མཚོན་ཞིང་ཁྱིམ་མཚེས་ཕྱི། །འོན་ཀྱང་གཉིས་ཀྱི་བྱ་རལ་འདི། །བན་དང་སྐོ་ཁྱིའི་བླ་མདུད་ཡིན། །ཚོལ་བོ་གསོས་བ་ལས་ལ་རེམ། །ཚོལ་མོ་གསོས་པ་བྱན་ལ་མཁས། །སྐོ་ཁྱི་སྐྱག་ལས་དར་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་བརྒྱལ་བྱ་རལ་ན། །གནམ་ས་བྱེ་བའི་བྱ་རལ་ཡིན། །བརྒྱ་ཡི་དིང་དིང་བྲག་དཀར་ན། །ཐོད་པ་སྐྱ་གཅིག་འཕེན་ལེགས་པས། །རབས་ཆད་དབུ་དགུ་

ཐུལ་བ་ཡིན། །ཕྱང་ཁད་འདྲེ་གདོན་ཡས་ལམ་ཕྱེ། །ཕྱེ་འདྲེ་དགྲ་ལ་ཆས་ པས་བཟང་། །རིན་ཆེན་ལ་སོགས་བརྒྱ་བཟང་ན། །རབས་ཚད་མི་རྒྱུད་ འཛེལ་བ་ཡིན། །གཞན་མ་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་དན། །གསུམ་ལ་བྱ་རལ་སྐུ་བོ་ ན།། །སྒོ་ཐེམ་ནང་གི་དོང་ལྷུང་ཡིན། །དམ་སྲི་རྒྱང་སྲི་འགྱལ་ངོ་ཡིན། །ཁྱད་ པར་ཕྱང་བྱལ་བབ་ན་དེས། །རིམ་གྱི་གཙུག་གཏོར་དཀར་ནག་འདོན། ། དེ་ཡི་དྲུག་ལ་བྱ་རལ་ན། །མ་དང་ཐུམོའི་བྱེ་བྲལ་ཡིན། །དྲུག་ལ་ཁ་ཚོ་དྲང་ སྒོང་ན། །རལ་ཁ་ལན་གཅིག་འགྱེད་ལེགས་པས། །གཏན་གྱི་དཔལ་གྲགས་ ཐོབ་པ་ཡིན། །བརྒྱ་བཟང་ཀ་ཚང་རྡོལ་བས་བཟང་། །བཞི་ལ་ཆོས་ཟངས་ སྟེགས་གིས་བསྐྱད། །ཀུ་ལ་ཐབ་དང་བཅོག་གིས་མནོལ། །གཡང་ཀམས་དམར་ ངོ་གོད་ཡམས་འོང་། །ཕྱང་ཁད་ཀུ་ཚང་ཞིག་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་བརྒྱད་ལ་བྱ་ རལ་ན། །མ་ཐུ་ཕྱེ་བའི་བྱ་རལ་ཡིན། །བརྒྱད་ལ་དཀར་ཐོག་གཡུང་དྲུང་ན།། འབྲས་དཀར་ཕྱལ་གང་འདེབས་ལེགས་པས། །འབྲུ་སྐྱས་བང་བ་གང་བ་ ཡིན། །བཞི་ཡི་བྱ་རལ་བརྒྱ་བཟང་ན། །ཁྱུང་སྐྱོང་སེངྒེའི་གཡུ་རལ་ཡོན། ། ལྟ་དག་བོའི་བློ་མཁར་ཞིག་པ་ཡིན། །དག་བོ་སྐྱོ་ཁྱི་རེད་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་ བདུན་ལ་བྱ་རལ་ན། །མ་སྐྱན་ཕྱེ་བའི་བྱེ་བྲལ་ཡིན། །བདུན་ལ་གལ་བར་ ཐོད་དཀར་ན། །མོ་སྐྱན་གཡུ་ཁྲེང་བཏགས་ལེགས་པས། །མི་ཡི་ཤད་གྲངས་ ཚུགས་པ་ཡིན། །ལྟ་ལ་བྱ་རལ་བརྒྱ་བཟང་ན། །རྒྱན་བཟང་ནང་ནོར་ཧག་ པས་ཁྱེར། །དྲུག་གི་སྟེང་དུ་བྱ་རལ་ན། །མོ་བཙུན་སྲིད་ཀྱི་བང་མཛོད་སྟོང་། །

བྱེ་བྲལ་མྱ་ངན་འཚྱང་དོགས་ཡོད། །ཀུན་མཆོད་ཀུ་འབུམ་བསྒྲགས་ན་བཟང་། །དེ་ཡི་བརྒྱ་གཅིག་བྱ་རལ་ན། །ཁྱིམ་གཞིས་ཕྱེ་བའི་བྱ་རལ་ཡིན། །བརྒྱ་གཅིག་སྐྱམ་ཚུང་བྱ་བརྒྱ་ན། །གཡའ་འབྲུམ་བྲལ་གཡུ་རྐེད་ལེགས་པས། །སྲིད་ཀྱི་ཆུ་མིག་རྩོལ་བ་ཡིན། །རྒྱ་གི་སྐྱེང་དུ་རིན་ཆེན་ན། །སྟོང་སྐད་ཁྲོམ་ཆེན་རང་སར་ལེགས། །བདུན་ཀྱི་སྐྱེང་དུ་བྱ་རལ་ན། །ཞོ་སྲོག་བདུད་བཅད་བླ་ཆོ་ཡར། །བློ་ཁྲག་མར་བཅུག་ནས་ཤད་དུ་བྱས། །བློ་ཡར་འཕེན་མར་འཕེན་གྲོས་མི་མཆམ། །དེ་ཡི་བརྒྱད་ལ་བྱ་རལ་ན། །ཕ་སྐྱེན་དེས་བར་བྱེ་བ་ཡིན། །བརྒྱད་ལ་མ་སང་བྱོད་ཕྱར་ན། །མགྲོན་བོ་དགྱང་ཤེད་འདོན་ལེགས་པས། །རྡོ་སྟེགས་བལ་ལས་ཡང་བ་ཡིན། །བདུན་ལ་བྱ་རལ་བརྒྱ་བཟང་ན། །སྐྱེས་བུ་རང་འདོད་རང་གིས་བསྒྲུབ། །བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱེང་དུ་བྱ་རལ་ན། །དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་གདན་ཁྲི་ཞེག །མི་ཆེན་བློ་དང་འདུན་མ་ཉམས། །རིམ་གྲོ་བསྐང་བ་ཤགས་བརྒྱ་བཞི་དང་། །ཟླུང་རྟ་དར་ཅོག་ལོ་གྲངས་འཕྲུགས། །དེ་ཡི་བརྒྱ་གཅིག་བྱ་རལ་ན། །ལྷ་མི་དེས་བར་བྱེ་བ་ཡིན། །བརྒྱ་གཅིག་ལྷང་ཟེ་ཁ་ལ་ངན། །ཞོ་ལྷས་གསུང་སྐད་འདོན་ལེགས་བས། །གཡུ་འབྲུག་ངར་རོ་ཐོན་པ་ཡིན། །བརྒྱད་ལ་བྱ་རལ་བརྒྱ་བཟང་ན། །ལྷ་རེ་རབ་རྩེ་ནས་བྱོན་པ་ཡིན། །དགུ་ལ་བྱ་རལ་སྐྱ་བོ་ན། ། །ཞྭ་ཐྱོགས་དགུ་འདེ་ཚར་ལ་གྱུ། །འོན་ཀྱང་ལེའུ་ཞང་ཐོར་ངན། །གདོན་དུ་བྱད་དང་དམ་སྡི་གནོད། །དེ་ཡི་བརྒྱ་གཅིག་བྱ་རལ་ན། །ཞང་མཚན་ཕྱེ་བའི་བྱ་རལ་ཡིན། །བརྒྱ་གཅིག་གལ་ཆར་ཐོད་དཀར་རམ། །སད་སྤ་གྲིར་

རྟང་བབ་པ་ན། །བོན་གཤེན་རྟ་འཕྲལ་སྟོན་ལེགས་པས། །ལྷ་རིལ་ལྷ་བརྒྱ་
ཕེབ་པ་ཡིན། །བརྒྱད་ལ་བྱ་རལ་བརྒྱག་བཟང་ན། །བོན་ཆེན་བསྟེན་པ་རྟགས་
ཐོན་ཡིན། །བཙུ་ཡི་སྟེང་དུ་བྱ་རལ་ན། །ཡར་གྱི་གནམ་སྐོ་བྱེ་བ་ཡིན། །འཛོ་
སྐྱས་བྱེ་བྲལ་ནོར་གོད་འོང་། །དེ་ཡི་བཙུ་གཅིག་བྱ་རལ་ན། །མ་སྲུ་དེས་པར་
ཕྱེ་བ་ཡིན། །བཙུ་གཅིག་སྐྱིན་དིང་དཀར་མོ་ན། །ཤག་མའི་ཕྲང་ཐོ་སྲུངས་
ལེགས་པས། །ཤག་མ་གསེར་ཕྱེར་སོང་བ་ཡིན། །བཙུ་ལ་བྱ་རལ་བརྒྱག་
བཟང་ན། །ཡང་དག་མཐུ་ཆེན་ཤེར་མ་ཡིན། །བཙུ་གཅིག་སྟེང་དུ་བྱ་རལ་
ན། ། །དགྲ་བླའི་གནས་སྟོང་ལོ་འབྲས་ཉེས། །དེ་ཡི་བཙུ་གསུམ་བྱ་རལ་ན། །
ཕ་ཁུ་དེས་པར་ཕྱེ་བ་ཡིན། །བཙུ་གསུམ་བྱ་ཡུན་དཀྱལ་ཚབ་ན། །དགྲ་བླའི་
བྱ་སྟང་འཇྲོགས་ལེགས་པས། །ལྷ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་དང་ལྡན་པ་ཡིན། །བཙུ་
གཅིག་བྱ་རལ་རིན་ཆེན་ན། །མི་གྲངས་དགྲ་བླའི་དབའ་མ་ཁར་ཡིན། །བཙུ་
གཉིས་སྟེང་དུ་བྱ་རལ་ན། །དགྲ་ཤི་གཡག་འཕྱེལ་གཆོད་པ་སོད། །དེ་ཡི་
བཙུ་གསུམ་བྱ་རལ་ན། །དབོན་གཡོག་ཕྱེ་བའི་བྱ་རལ་ཡིན། །བཙུ་གསུམ་
ཁྱུང་བརྒྱད་དཀྱལ་མདངས་ན། །ཡེ་གཤེན་སྐྱོན་པ་བོར་ལེགས་པས། །གསོན་
གཤིན་འབྲེལ་ཐག་བཅད་པ་ཡིན། །བཙུ་གཉིས་བྱ་རལ་བརྒྱག་བཟང་ན། །
ཤི་མིག་གསོན་ལ་ལྷས་པ་ཡིན། །བཙུ་གསུམ་སྟེང་དུ་བྱ་རལ་ན། །ཁྱི་ཡི་འཁྲ་
བ་གཡབ་པ་ཡིས། །དགྱང་སྟོན་ཁོལ་དུ་རྡིབ་པ་ཡིན། །ལར་ཕྱི་སར་བཟང་
ཁམས་འབྲེལ་སྟེ་ནས། །བཙུ་གསུམ་བྱ་རལ་སྐྱ་བོ་དེ། །ཡུལ་བདེ་སྐ་འཛོམ་

མོ་ལ་ངན། །ཆུན་རབ་ཚ་མཚུན་གནས་ཁང་རྒྱུད། །ཐོ་ཁ་ཐོ་ཅན་གྱི་ལྷ་སྐད་ཤོར། །མི་མཛེས་གཤེན་ཅན་གྱི་ངོ་ཚ་ཞེག །དགའ་སྐྱིད་དབལ་གསུམ་ངམ་ལ་ཤོར། །སྡུག་ཐོངས་བྱུར་གསུམ་ཤུལ་དུ་བཞག །ཅེ་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། །ལྟ་དམག་དག་ལ་རྟད་ན་བཟང་། །མི་དམག་ཁྲོམ་དུ་བསྡད་ན་བཟང་།། མཐུ་དང་བྱད་ཀ་གཏོང་ན་བཟང་། །དམག་ཆེན་བྱོ་བླུག་བྱེད་ན་བཟང་། །ཞལ་ལྟེ་གཀྲག་ཤེར་བྱེད་ན་བཟང་། །དག་ལ་གཡུལ་ཆེན་འགྱེད་ན་བཟང་། །ནད་པ་འཆི་ཐུག་མོ་ལ་བཟང་། །གདོན་ཆེན་བརྒྱབ་ཕྱིར་བྱད་དོ། །སྲིལ་ཡིན་ན་གྱོད་ཐར་ཡིན། །བཅུ་གསུམ་སྐྱེད་དུ་བྱ་རལ་གྱི། །བརྒྱ་བཟང་བྱུང་ན་ཐུབ་བར་དཀའ། །དེ་ནི་བྱ་རལ་ལན་དབྱད་ལ། །སྤྱི་རང་སར་བྱ་རལ་རིགས་ངན་དང་། །ཕྱི་སར་ལྷི་བྱར་ལ་སོགས་བའི། །ཁས་དྲག་བབ་ན་དག་ཡིངོ། །དེ་ལས་བཟློག་ན་ཐར་ལ་ཐུབ། །རང་སར་ཚོལ་ཆེ་སོགས་སྤྱམ་རིགས།། དེ་ལན་ཕྱི་སར་བྱ་རལ་ན། །ཟུན་གྱི་ངོ་ཟངས་འཛངས་ཁྱེས་འཐུང་། །ཁྱོགས་གང་ཡིན་ཟམ་སོ་བཞི་དང་སྤུར། །བཟློག་ན་རང་ཁྱེས་དག་བརྒྱད་འཐུང་། །བྱ་རལ་ཆགས་འཛིག་ཉེར་བཞི་བོ། །སྐུ་མ་ཁར་གཅིག་ལ་བཏེན་པ་དེ། །གལ་བར་དུང་སྐང་ཐོད་དཀར་ཡིན། །བྱ་རལ་བ་དྲྭ་མི་དམྱ་དག་དེ། །དེ་སོགས་ལན་དུ་བྱུང་ན་བཟང་། །གང་བྱུང་གནས་མལ་འཕོར་ཞེག་དེ། །ལན་ངན་ད་ཅེས་ལ་བཟང་ན་ཐུབ། །ལན་ནི་སྐྱེད་འོག་གཉེས་སུ་ཡོད། །དུ་བྱ་རལ་ལན་དུ་དིང་དིང་ན། །བྱ་རལ་ཕྱེ་བ་གནམ་ཀྱིས་དྲྭ། །དགུང་སྟོན་ཁད་དུ་

ཚགས་པ་ཡིན། །སྒོད་པ་བར་དུ་བརྟན་པ་ཡིན། །ཁ་རྟེ་ཆེན་པོ་འོང་བ་ཡིན། །ཞ་མ་བར་སྒོད་པའི་མ་བར་ཆེན་བཅུ་གསལ། །ལོ་གསུམ་མི་ལ་གྱོང་མི་འོང་། །བྱ་ཤིང་དབུལ་སྤུག་རྩང་གསུམ་ཟད། །བཙན་ཕྱུག་འཕེན་གསུམ་ཕྱི་ནས་འོང་། །ཡུག་ས་མགོ་འཛིན་བྱེད་བར་བཟང་། །སྐྱིན་དིང་མཆོར་ས་སྒོས་པས་ར་འོ་སྐྱབ། །དབུལ་པོའི་བང་བ་གསེར་དུ་སོང་། །ཁ་མཆུ་སྐར་ཞུང་ནང་ནས་སོང་། །གལ་བར་བྱེ་མིའི་ས་མ་བར་དེ། །རིན་ཆེན་སྤྱ་ལྟའི་མ་བར་དུ་སོང་། །མ་བར་ལ་བ་གམ་ཐོག་ས་ཡིན། །ལྟག་བར་ཡུལ་འཛིན་མོ་ལ་བཟང་། །བྱ་ཡུན་ཐང་དུག་གི་འོག་ནས་ཐར། །མི་མགོ་ནས་མགོ་ཐོན་པ་ཡིན། །དཔྱལ་ཆབ་རལ་བ་དྲྭ་སྐྱུང་ཡིན། །ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་བཟང་བ་ལ། །ཞུང་བར་དུ་ནི་བྱེ་བྲལ་མ། །བག་མ་ལེན་ན་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །ལན་དུ་སུ་ས་བྱ་ཡུན་ན། །སུག་བྱ་གོ་བོའི་མཇུག་སྒྲོ་ལ། །ཐང་དཀར་ཆོད་ཀྱི་སྤུ་རྩི་སྐྱེས། །མི་འབྱུ་རྣ་བཟང་རྣ་འགྲོ། །བྱ་ཁྱར་ཁྱེ་ནག་དོམ་དུ་སོང་། །ལྷ་ཆོ་ཁྱར་བར་མཇུག་སྒྲོ་རྒྱས། །དབུལ་པོ་ཕྱུག་པོར་འགྱོ་བ་ཡིན། །སྒྲོ་ཆོ་དོང་ནང་གསེར་ཐག་ཐོན། །ཚོད་མ་གཅིག་གིས་རྟ་མཁར་ཚུགས། །དམུ་དག་བྱ་རལ་སྤྲུས་སུ་གྲུབ། །ཁང་སྟོང་ནང་ནས་ནོར་བུ་རྣེད། །སྐྱེར་དཀར་བྱ་རལ་མེད་སྟོང་ལ། །ཡོད་ཀྱི་གཞི་མས་གང་བ་ཡིན། །ཆོལ་ཆེ་ངོ་ཆན་ཁ་གདངས་ལ། །ཁོང་ཁ་གནམ་ནས་བབ་པ་ཡིན། །ཆོལ་ཆེ་འདན་དཀར་སྟོད་སྟོང་མར་ཁྱས་གང་། །བྱ་རལ་འཇེ་ཁོག་སྐམ་པོ་ལ། །དྲན་པ་ལྟ་ཡི་སྟིང་བརྟུད་རྒྱས་པ་ཡིན། །ཁྱུང་བརྒྱད་

བྱེ་འུར་ལྷུང་གཡོག་རྒྱས། །ལན་དུ་ཙ་ཁད་བབ་པ་ན། །བྱ་རལ་མྱ་ངན་སྐྱེ་སྟག་ལ། །གཅམ་སྐྱན་རྒྱལ་པོའང་པ་ཡིན། །རིང་སྐྱན་དག་བྱ་བྱས་གཉེན་དུ་སོང་། །དག་འདེ་ཐུང་གསུམ་སྟོན་དུ་ཐལ། །བཙན་སྐྱིད་ཕྱུག་གསུམ་ཕྱི་ནས་འོང་། །སྲང་ཟེ་ཁྱེ་ནག་དུཆག་དེ། །གཡུ་འབྲུག་དགོད་བའི་སྐྱ་རུ་སོང་།། བྱོད་ཕུར་མེ་བཙའ་གཅིག་དེ་བཞག་ལེགས་བས། །ཁད་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ཚོམས་པ་ཡིན། །ཤེ་བྱར་སྤྲིན་ཏིའི་སྐར་ཞབས་ནས། །ཁོ་སྐྱལ་བའི་མིའུ་ཐར་བ་ཡིན། །ཤ་བཅོན་བྱོས་ན་ཐར་ངོ་ཡིན། །ཡར་ཤྲིང་སྤྲིན་ཡུལ་ཤིང་སྐྱེས་དེ། །མི་ཡུལ་སྐྱབས་ནས་ལོ་འབྲས་སྐྱེས། །སུམ་མཉམ་ཁྱེ་ནག་གཟིག་གིས་ཟོས། །སྐྱང་མོ་གལ་ལས་ཐར་བ་ཡིན། །ཅོ་ར་སྤྲིན་གྱི་མགོ་ཐོག་ཏུ། །ལྷ་ཁང་ཁྲ་མོ་བཞེངས་པ་ཡིན། །དག་ཡུལ་ས་མཁར་བཙུགས་ན་བཟང་། །གཡུང་དྲུང་དན་དག་སྟོན་དུ་འདས། །བཟང་དག་རྟེས་ནས་འོང་བ་ཡིན། །ཀྱེ་བ་རྒྱད་པ་སྟོན་དུ་སོང་། །དར་བ་རྟེས་ནས་འོང་བ་ཡིན། །དོ་རོག་དབུལ་བ་སྟོན་དུ་སོང་། །ཕྱུག་གཡང་རྟེས་ནས་འོང་བ་ཡིན། །སུ་དཔལ་ཁས་ཉན་སྟོན་དུ་སོང་། །བཙན་དར་རྟེས་ནས་འོང་བ་ཡིན། །བྱ་རལ་བྱེ་བྲལ་རྒྱུག་མདུར་ལང་། །སྟ་མས་བྱས་པ་ཕྱི་མས་བཤིག །རིན་ཆེན་སྟོང་པ་བཙུད་ཀྱིས་གང་། །ལི་ཡན་རི་རབ་རྩེ་ནས་བསྟེལ། །མར་ལྷིང་སྲིན་ཤིང་ཐུར་དུ་གུག །སྲོ་བར་ངམ་ཡུལ་གྱོད་སྐོ་ཕྱེས། །གྱོད་དེ་སྨོན་ལ་སྟོག་ངོ་ཡིན། །རུ་སོད་བདུད་ཀྱི་ཕྱེ་ནག་དུ། །མ་ཟེ་བཙན་ཀྱི་སྲེལ་དམར་འཕྱོ། །སྐྱས་སྟ་མི་ལ་ཚོག་པ་ཡིན། །

ན་འབབ་སྟོང་ལུང་འབྲུག་གིས་གང་། །སེ་སྟོད་ཕྱི་ནག་དུག་གིས་སྐྱོས། །
དཀར་ཕོག་སྤུན་གསུམ་ལ་སོགས་པའི། །ལན་དུ་མགོས་པའི་བྱ་རི་ན། །
མགོགས་པ་རྣང་དང་འགྲེལ་ངོ་ཡིན། །བཙུག་ཁ་བཟང་པོ་བབ་པ་ན། །བྱ་
རལ་བྱེ་བྲལ་ཡུལ་སྟོང་ལ། །དགོས་འདོད་ཆར་བས་བཀང་བ་ཡིན། །



མོ་རྟ་བག་སོང་ཕིག་གཅིག་ཡར། །ལྷག་མ་གྱུ་བཞིར་འབྲེལ་
བ་ནི། །ལི་ཡན་ཞེས་སུ་བྱགས་པ་སྟེ། །སྟོན་བྱ་བུ་ཡང་ཁྱིའི་རིང་ལ་བབས། །
མྱེས་པོ་སྟང་བ་འོད་ལྡན་ཡིན། །ཡང་ན་ལྷ་རྟུང་དཀར་པོ་ཡིན། །ཕྱི་མོ་སྐུན་
པ་ཟེར་ལྡན་ཡིན། །ཡང་ན་བདུད་རྟུང་འཚུབ་མ་ཡིན། །ཐ་དེ་ཡོད་ཁམས་
རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ཡང་ན་གནམ་ལྗགས་བལ་ཆེན་ཡིན། །མ་དེ་མེད་བཟང་ནག་
མོ་ཡིན། །ཡང་སྟོན་མོ་ཆུ་ཉལ་ཡིན། །བུམོ་ར་དནི་རྟུང་གི་སྐྱིགས་མཡིན། །
འཕོར་བྱེད་རྟུང་གི་མོ་མདུད་ཡིན། །ཁྱིམ་མཆེས་བུ་མོ་མགོ་རྐོད་མ། །ཡང་
ན་སྤྲང་མོ་སྐྱེ་ཞུར་ཡིན། །ཡང་ན་སྤྲང་པོ་སྐྱག་རྩུན་ཡིན། །ཡང་ན་མྱ་གེའི་
སྐྱབ་ཤིང་ཡིན། །ཡང་ན་གོང་བ་སྟོང་བ་ཡིན། །མེད་འདེ་སྟོང་བ་ཁ་མང་ཡིན། །
བཙུ་འདེ་སྟོང་བ་མགོ་དགུ་ཡིན། །སྟོང་མེད་འབྲུག་བའི་གཞི་མ་ཡིན། །ལི་
ཡན་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། །ལི་ཡན་འབྲུག་བའི་གཞི་མ་ཡིན། །ལར་དེད་ལ་
ལི་ཡན་མ་ཟེར་དང་། །ལི་ཡན་དགོས་བའི་དུས་གཅིག་ཡོད། །ཏྲོང་ཆེན་ཚམ་
ལ་འབེབ་ཉེན་དགོས། །ཏྲོང་ཆུང་ཅོག་ཐུར་འཛོག་དུས་དགོས། །བྱ་ཤ་ཟན་
གནམ་ལ་གཏྲོང་དུས་དགོས། །ལེ་མོ་ཡན་ལ་དུང་མོ་ཐུལ། །དུང་མོ་ཐུལ་

ལ་གཟིག་མོ་མིག ।གཟིག་མོ་མིག་ལ་སྐྱག་མོ་གཞུང་། ।སྐྱག་མོ་གཞུང་ལ་
ཡུ་མོའི་གཤོག ।ཡུ་མོའི་གཤོག་ལ་མཆོང་མོ་ཤང་། ।མཆོང་མོའི་ཤང་ལ་
འབྲི་མོའི་གསེར། ।མགོ་བོ་ཁྱུང་སྐོང་བརྒྱ་བ་འདུ། ।ལན་ཁན་ཁྱུང་གཤོག་
གཤིབ་བ་འདུ། ।དཏལ་ཐོག་སེང་ཆེན་འགྲིང་བ་འདུ། ।ཐོག་རྐང་ལུག་གུ་
རྩེ་བ་འདུ། ।ཁྱེ་རུ་ཤ་རྐང་འདོག་བ་འདུ། ।སྐེ་འགུལ་ཤེལ་གྱི་བྱམ་ཆུང་ལ། ।
གཟི་བྱེར་གཉིས་ཀྱི་ཚར་བསབ་བརྒྱན། ।སུ་ཉིག་ལན་ཁན་སི་ལི་ལི། ।གོས་
སྐ་རགས་ཁྱི་ནང་ཉེ་ཤར་ལ། ।གོས་རྒྱབ་སྐར་ཆེན་ཤར་བ་འདུ། ।ཁྱུ་ཡི་གཡས་
རྒྱར་སྐྱག་མོ་འགྲིང་། ।གཡོན་རྒྱར་གཟིག་མོ་ངར་བ་ལ། ।སུ་མེན་སྐ་རུ་ཁྲིགས་
སེ་ཡོད། ।ནུ་མ་ཤེལ་གྱི་བྱམ་ཆུང་ལ། ।སྟོང་གི་སེན་རྩེས་གད་དེ་ཡོད། ।ང་
ཡར་ཡུལ་སྟོང་ན་འདུག་བའི་དུས། ।ལྷ་བྱ་གོང་མོའི་གསུང་དང་ལྡན། ।མར་
ཡུལ་སྐད་ན་འོང་བའི་དུས། ।རྒྱ་རྟ་འཆམ་བའི་འགྲོས་དང་ལྡན། ।བར་གྱི་
ཡུལ་དབུས་ཁྱིན་བའི་དུས། ।སྐུ་བཀྲ་རྟོར་བའི་རྩལ་དང་ལྡན། ।ང་ལ་ལི་
ཡན་མ་ཟེར་དང་། ।ང་ལ་རང་མཐོང་དེ་འདུ་ཡོད། ।ངས་མགྲོན་ལ་བལྟས་
བའི་ཧ་བསྐོལ་ཤེས། ।ཇ་ལ་བལྟས་བའི་ཚུ་འཇུག་ཤེས། ।ཚུ་ལ་བལྟས་བའི་
རྩོར་འདེབས་ཤེས། ।སྲས་ཐུ་རྩ་གསུམ་ལྟ་གནས་སུ། ।ལྟ་ལ་ཡོན་ཕུལ་བྱེད་
མི་ཡིན། ।ཀུ་ཡུལ་ན་ཁྲག་ཐང་དེར། ।ཀུ་ལ་དཀོར་ནོར་བསྟང་མི་ཡིན། ।
གཅན་ཡུལ་ཐོ་མ་ཡང་སྟེང་དེར། ।གཅན་མ་ཁར་གཏིང་ནས་བརྒྱོག་མི་ཡིན། ।
གཤེན་གྱི་ཁོ་མ་རྡུར་དེར། ।གཤེན་རབ་བོན་གྱི་ཁ་འཛོན་ཡིན། ।ལར་

དེད་ལ་ལི་ཡན་མ་ཟེར་དང་། །ཤར་ཕྱོགས་ཤིང་གི་སྐྱེ་གནས་ལ། །འཛོ་བ་རྒྱང་གི་རྟ་ཚོ་ཡོད། །ལན་དུ་སྒོ་བར་བྱ་བརྒྱ་ཡིན། །ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་ཀྱི་བང་བ་ཡོད། །ལན་དུ་ཆོ་ལ་ཆེ་འདན་དཀར་ཡིན། །ནུབ་ཕྱོགས་མར་ཁྱའི་ཡུར་བ་ཡོད། །ལན་དུ་དིང་དིང་དྲལ་དཀར་ཡིན། །བྱང་ཕྱོགས་ཐུད་ཀྱི་བང་བ་ཡོད། །ལན་དུ་སྐྱིན་དིང་བརྒྱ་ཅན་ཡིན། །སྟོང་པ་གང་བའི་འབྲས་ལུ་ཡོད། །ལན་དུ་མ་རྒྱང་བྱོད་ཕྱར་ཡིན། །ཕྱི་ཡི་གསེར་མ་ཁར་བཙུགས་པ་ཡོད། །ལན་དུ་གལ་བར་ཐོད་དཀར་ཡིན། །ཁོར་སྟོང་མར་ཁྲས་གང་བ་ཡོད། །ལན་དུ་དཀར་ཐོག་གཡུང་དྲུང་ཡིན། །འདི་གཅིག་གི་སྐེང་དེར་བབ་པ་ན། །ཁྱོད་སྟོང་རྒྱང་གིས་སྐྱོད་པ་ཡིན། །འགྱོ་འདོད་ལང་ཚིང་ལྟ་ངོ་དམའ། །ཁྱིམ་སར་བཆེའི་དབུ་ངོ་ཤར། །ཡ་མ་སྲིལ་གཉིས་ལ་ངན། །བྱ་མ་བྱིའི་མགོ་སྟོན་ནས་ཕྱད། །གཉིས་ཡེ་ངམ་འདུས་རྒྱང་གིས་ཁྱེར། །རེ་བསྒྲག་བྱེད་པའི་མོ་ལ་ངན། །རྐང་པ་གཡས་ལ་ན་ཚ་འོང་། །བྱན་གཡོག་རྩེ་ལ་གྱས་བས་བཟང་། །སྐྱམ་དང་བྱ་རལ་ལི་ཡན་འདི། །བྱན་སར་བབ་ན་བྱན་ཁ་བྱམས། །ཇེ་འོང་ཞག་གསུམ་ལ་འོང་ངོ་། །གསུམ་པ་ཆུང་གསུམ་རྩེ་ར་རྒྱང་གིས་ཁྱེར། །ཆུང་སྤྲི་ཅན་གྱི་མོ་ལ་ངན། །ཇེ་འོང་ཞག་གསུམ་བཞི་ལ་འོང་། །དེ་བཞིན་གཞན་ལ་སྐྱར་བར་བྱ། །བཞི་གཡང་ར་རྒྱང་གིས་གཏེར་བ་ཡིན། །ཁོ་བྱོ་ཉེས་ལས་ལ་ཡག་དུས་མེད། །མོ་བཆུག་མེད་སྤིས་ལ་སོག་དུས་མེད། །ཁ་སྟོང་ལག་སྟོང་སྟོད་ཡིན། །ཁྱད་བར་ཕྱ་གཡང་སྐྱབ་ན་ངན། །གཡང་གི་ཟོ་ཞགས་

རྣོལ་བ་ཡིན། །ལྷ་སྟོང་འདྲེ་ཁ་མང་གནོད་པ་ཡིན། །རྟེས་གཅོད་བྱེད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །དགྲ་སོ་ཆག་པས་དགྲ་ཕྱར་བཟང་། །དུག་མོ་བཙུན་བྱེ་བྲལ་གྱིབ་མདུན་ངོ་། །དབོན་མོ་ཤི་ནས་གཡོག་མོ་བླངས། །བ་ཁོག་ཁ་ཞབས་ལོག་པ་ཡིན། །སྟོང་གྲུབ་བྱེད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །བདུན་ལམ་རྒྱས་ལུང་པ་གཡབ་ཀྱིས་འདེབས། །ལྷ་གླལ་སྐག་གིས་བཟུང་བ་ཡིན། །རྟ་ཚོང་བྱེད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །རྡུན་དང་སྐྱོ་མ་བྱེད་ན་བཟང་། །བཆུད་རི་རབ་རླུང་བསྐྱོད་པོ་ལྷ་འགྲུགས། །ཁོང་པའི་ནང་གི་སྙིང་སྟོང་ཡིན། །སྙིང་ནད་འདར་བ་རླུང་ཁམས་འོང་། །དགུ་བན་བོན་སྲུང་མ་འགྲུགས་པ་ཡིན། །ཕར་ཟད་རྒྱུར་ལ་ལོག་ཉེན་ཆེ། །བོན་པའི་གདུང་རྒྱུད་ཚད་ངོ་ཡིན། །ན་རབ་བསྐང་བཤགས་ཡིག་བཆུ་འདོན། །བསྡུ་ཐུ་རྟེའི་མཛོད་དུ་འགོངས་པོ་ཞུགས། །དགྲ་བླའི་ཁུང་མཆུ་སྐྱ་བ་ཡིན། །སྙིང་རླུང་བཅོས་ན་བཟང་བ་ཡིན། །བསྡུ་གཅིག་པོ་ལྷའི་གནས་མལ་དུ། །འདེ་སྟོང་པ་ཁ་དགུ་ཆགས་པ་ཡིན། །ཁོར་སྙིང་དམར་ཅན་ལ་གདུག་འདེ་འཁྲི། །ཐོ་གྲགས་པ་ཅན་ལ་སྙིང་རླུང་འབྱུང་། །སྨན་ཁ་དོག་ལེགས་ལ་མི་ཁ་ཐོག །མདོ་ས་མཁར་འཛིན་ལ་ཁ་མཆུ་འབྱུང་། །གྲོག་ཁ་མཛའ་ཅན་ལ་ཁ་མཁོན་འོང་། །གཅེན་ལུང་གསུམ་འཛིན་ལ་ནང་བསྐྱོས་འོང་། །རྒྱལ་འགོང་དཀོར་བདག་གཅོད་པ་ཡིན། །ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་ངན་ན་ཡང་། །བན་བོན་ཁྲི་ལ་འདོན་ན་བཟང་། །ཆོས་ཤེས་བྱ་གསུམ་ལ་བློ་ལྡན་འོང་། །ཚབ་ཆེན་ནད་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །མགྲོན་པོ་ཐག་རིང་མོ་ལ་བཟང་།།

བཅུ་གཉིས་དག་ཡུལ་རྣུང་གིས་ཞེན། །སྟོང་མེད་གཉིས་པོ་ཐུར་དུ་གཅོད། །
རྩོད་པ་ཆེན་པོ་འོང་དོགས་ཡོད། །བཅུ་གསུམ་དཔག་བསམ་རྩེ་མོ་རྣུང་གིས་
བཅད། །མཁའ་མི་གསལ་ལྟོ་བུར་ལང་བ་ཡིན། །ཤི་ན་དམྱ་གེས་བྱེད་པ་
ཡིན། །ཁ་ཆེམ་རྣུང་ལ་བཞག་པ་ཡིན། །རོ་ཕྱེད་ཁྱི་ཡིས་ཟོས་པ་ཡིན། །དག་
གཞི་དཀོར་གསུམ་གྱན་ལ་ངན། །ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་ངན་པ་ལ། །ཉིན་གཅིག་
ཤ་བསྐོལ་མོ་ལ་བཟང་། །ཤ་རྣངས་ནམ་མཁར་འཕྱུར་བ་ཡིན། །རྣུང་བདེ་
བར་གནས་པས་གནམ་རེ་འཛམ། །མགོ་གཟེར་རྣུང་ནད་མོ་ལ་ངན། །དེ་
ཉིན་རྣུང་དམར་བྱུང་ན་ཐུབ། །སྲུག་ལ་བག་མ་བྱང་ན་བཟང་། །སྲུག་ཕྱུག་
ཚ་སར་འདོན་ན་བཟང་། །སྲུག་རྒྱལ་སྨིན་མ་རུ་རིང་གིས། །ཙོན་ཐེར་ཀ་
ཕྱག་ན་བསྣམས། །ཐེངས་གསུམ་གླད་ལ་བསྐོར་བ་ཡིན། །ལྟ་མི་གཤེན་གསུམ་
རྒྱལ་བ་ཡིན། །ཐེངས་གསུམ་ས་ལ་བརྟབ་པ་ཡིས། །འདེ་སྨིན་བྱུང་གསུམ་
མནན་པ་ཡིན། །མཛངས་ལ་ཤག་ཁ་ཐེབས་པ་ཡིན། །དབའ་ལ་རལ་ཁ་སྨྲད་
མི་ཡིན། །རྒྱ་ཡི་བྱེ་མཁར་བསྐྱེལ་མི་ཡིན། །བཟང་ལ་མི་ཁ་བསྐྱར་མི་ཡིན། །
བཙན་ལ་ཆོ་ལོ་འགྱེད་མི་ཡིན། །འདེ་ལ་མིག་མང་འཛུགས་མི་ཡིན། །སྲུག་
གི་ཁ་ཡུལ་འཛོན་མི་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སྲུག་གི་ལས་ལ་བཟང་། །ཡང་སྐོམ་
མཁན་རི་ཁྲོད་འཕྱིམ་ན་བཟང་། །སྟོང་མེད་རྩུན་སྐང་འདེབས་ན་བཟང་། །
ཡང་སྙིའུའི་མོ་ལ་སྐྱོད་ཐར་བཟང་། །དག་བའི་མོ་ལ་ཚང་བུད་ཡིན། །བྱུ་ཞིང་
ལམ་དུ་འཛུག་བའི་ངོ། །མགྲོན་པོ་རྣམས་ལ་ལམ་ལོག་ངོ། །ཚོང་བའི་མོ་

ལ་སྟིང་སྟོང་ཡིན། །ལར་སྣང་དུ་ལི་ཡན་རྟ་ཞོ་ཡིན། །ལན་དུ་སྒོ་ཆེ་མདོང་བྱ་ན། །རྟ་ལ་མདོ་རིས་ཐོགས་པ་ཡིན། །བར་དུ་རླུང་གི་འཁོར་ལོ་ཡིན། །ལན་དུ་གཡུང་དྲུང་ཆེ་བཞི་ན། །གོ་ལར་ཀེ་ཀྲ་སྐར་གསུམ་གསལ། །སྟོང་དུམ་སོང་སོམ་ཁར་ལ། །ལན་དུ་བྱོད་ཕྱར་གསུམ་པོ་དང་། །བྱ་ཡུན་ལ་སོགས་གསལ་སྟེ་ན། །སོ་པ་ཡིངས་མེད་འདུག་བས་བཟང་། ། [illegible]ལི་ཡན་ར་ལ་བརྒྱ་གཅིག་ན། །གསེར་བྱ་རྩར་ཕྱད་ཅེས་སུ་གྲགས། །གསེར་བྱ་བརྒྱའི་བྲ་བདུད་ཡིན། །སྟོན་དུས་མ་སོང་གཅན་ཡུལ་དུ། །གཅན་ཞིང་བགོ་རིས་བྱེད་ཀེན་བབ། །གསེར་བྱེའུ་ཟངས་ཀྱི་འདབ་མ་ཅན། །བྱེའུས་རི་འགྲིམ་ཅོག་ཅོག་ཟེར། །ལུས་པོ་གསེར་དུ་འདུག་པ་དེ། །སྟོན་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཁ་ལ་བབ། །སྐེར་མོ་ལྷགས་སུ་འདུག་པ་དེ། །གཅན་རི་རྩེ་མཐོན་རྩེ་མོར་བརྟན།། ལྷགས་རིར་སོ་ལ་གནས་པ་ཡིན། །སྐད་དུ་བབ་ན་བྱེའུ་ཡིན། །ལན་དུ་མུ་དག་བབ་པ་ན། །བྱེའུ་ཕེན་ཐོག་ཐོག་བས་བཟང་། །བར་དུ་བབ་ན་དྲུར་པ་ཡིན། །ལན་དུ་དིང་དིང་དུལ་དཀར་ན། །དྲུར་པ་མཆོར་དང་འཕྲད་པ་ཡིན། །སྟོང་དུ་བབ་ན་དང་པ་ཡིན། །ལན་དུ་ཀྱེ་ལེ་འོད་དཀར་ན། །དང་པ་བྱ་མ་ཁར་བརྩེགས་པ་ཡིན། །རྣ་ལ་བརྒྱ་གཉིས་སོང་བ་ན། །དྲང་སྲོང་བྱ་ཡོད་དགོན་པ་སྐྱེས། །འདི་ལ་ཟུར་ཐིག་བསེག་ཐིག་གི །དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་དྲང་པོ་དང་། །རྒྱུར་བོའི་ཐ་སྙད་འགའ་ཡིས་བཏགས། །གཉིས་ཀ་གང་ཡང་བྱ་ཡོད་ཡིན། །སྟོན་བྱ་བརྒྱའི་འདུན་མ་བྱས་པའི་དུས། །དྲུར་པ་འབོད་དུ་དང་པ་སོང་།།

བྱ་རྟེ་བང་བ་དཀར་མོ་དེ། །གནམ་མཐའ་ལན་གསུམ་བསྐོར་ནས་ལོག །བྱ་ཡོད་ཟེར་བའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན། །རྣ་ལ་བརྒྱག་གསུམ་སོང་བ་ན། །གསེར་ཕྱང་སེར་རྩེ་གསུམ་ཡིན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བླ་མདུན་ཡིན། །ལན་དུ་ཉི་འོད་དཀར་མོ་ན། །གསེར་བྱ་གཤོག་དྲྭ་རྒྱས་བས་བཟང་། །རང་བཞི་ལྟན་ཅེག་བརྒྱག་པ་ན། །གསེར་བྱ་ཆོས་ཀྱི་འགོར་ལོ་ཟེར། །དགྲ་བླའི་གསེར་མ་ཁར་སེར་ཡིན། །འཕྱང་བ་རྒྱང་གི་ནོར་བུ་ཡིན། །ལར་དེ་ལྟར་གསེར་བྱའི་རྣམ་གྲངས་ལྟ། །གསེར་བྱ་ཐོག་རྒྱུག་སྦུན་ལྟ་ཡིན། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རིང་ལ་བབ། །སྐུམ་རྩུ་གྱུབ་བའི་ལྟ་གནས་སུ། གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་སེར་པོ་ཡིན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བླ་མདུད་ཡིན། །བན་ཆོས་གོས་ཅན་གྱི་བླ་མདུད་ཡིན། །སེར་པོགསེར་གྱི་བླ་མདུད་ཡིན། །དུར་འགྲམ་ཤི་གཞུག་གཅོད་མི་ཡིན། །སོ་ཡོན་མྱན་བའི་མདུན་ཁང་བཤིག །ཏྲིང་ཁམས་གྱི་མདུང་བཅག་མི་ཡིན། །སེ་སྟོད་ཁྲག་མཆོ་བསྐམ་མི་ཡིན། །རྡུ་སོད་བདུད་གཡག་རྣ་དེ་གཅོད། །མ་ཟེའི་བཙན་ཁ་བཅོམ་མི་ཡིན། །ན་འབན་ཚུ་ཞུང་འཁྱག་གིས་བསྡམས། །ལོག་རྩེད་འཁྱམ་གསུམ་རྫོ་ཡིན། །འདི་གསེར་བྱ་ཟངས་ཀྱི་སྟེར་མོ་ཅན། །ལུས་པོ་གསེར་དུ་འདུག་པ་དེ། །གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཚར་བ་ཡིན། །འདབ་མ་གཡུ་གཤོག་རྒྱས་པ་དེ། །མི་ཡུལ་གླིང་བཞི་འགྲིམ་པ་ཡིན། །སྟེར་མོ་ལྷགས་ཀྱུ་འདུ་བ་དེ། །འདྲེ་སྐིན་བྱུང་གསུམ་མནན་པ་ཡིན། །ཁ་ནས་ཉུ་ཡེ་ཟེར་བ་དེ། །གླིང་བཞིར་ལེགས་བའི་སྐྱར་འདོན་ཡིན། །བརྒྱ་

ལ་ཁ་ཡ་བྱེད་ཀྱང་ཤེས། །སྟོང་ལ་དོ་ཤག་འདེའབས་ཀྱང་ཤེས། །རང་སའི་བཙན་སར་བབ་ན་བཟང་། །དགྲ་བླ་དར་བའི་མོ་མདུད་ཡིན། །ལྟ་མི་བསམ་དོན་འགྲུབ་པ་ཡིན། །བ་ཁོག་བབ་ན་ཁང་པ་གསེར་གྱིས་གང་། །དམག་ཧག་གཉིས་ལ་གསེར་ནོར་ཐོབ། །བརྒྱ་གསུམ་གསེར་མཁར་རྩེ་མོ་རྟ། །བཀྲེའི་གདུང་རྒྱུད་དར་བ་ཡིན། །ལྟ་ཁང་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཕིབ་ལ། །གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་རྒྱགས་པ་ཡིན། །གསུང་སྙན་དྲིལ་བའི་རྒྱུན་ཐག་འབེལ། །ཕྱི་སར་བཀྲེའི་ཞུར་ཁལམ། །རྒྱལ་གདོན་ངོ་ཡོད་བྱད་བཟློག་དང་། །རྒྱལ་མདོས་འབུམ་དང་གཟའ་ཡུམ་འདོན། །འདི་སྐད་དུ་བབ་ན་གསེར་བྱ་ཡིན། །གསུམ་གྱི་སྟེང་དེར་གསེར་བྱ་ལ། །གཞི་ལ་བྱ་ཡུན་དང་རྩེ་ན། །གསེར་བྱ་རི་ཁ་འགྲིམ་པ་ཡིན། །བན་གསར་ཆོས་དང་འཕྲད་པ་ཡིན། །དང་བས་མཆོ་ཁྲུས་བྱས་པ་ཡིན། །ཆོས་འཁོར་གླ་སྐྱོབ་རྒྱས་པ་ཡིན། །བར་དུ་བབ་ན་དྲང་པ་ཡིན། །དྲག་དང་བདུན་ལ་གསེར་བྱ་དང་། །བརྒྱད་ལ་ཁ་ཆོ་བྱ་ཡུན་བརྒྱ། །དྲང་པ་མཆོ་ལ་རྩེ་བ་ཡིན། །གསེར་མདོད་ནང་ནོར་རྒྱས་པ་ཡིན། །སྟོང་དུ་བབ་ན་དང་པ་ཡིན། །དགུ་དང་བཙུ་ལ་གསེར་བྱ་དང་། །བཙུ་གཅིག་མུ་སྟ་བྱ་ཡུན་ན། །དང་པ་དགུང་དུ་འཕྲུར་ཞིང་རྩེ། །ཆོས་པ་མཐའ་རྒྱུན་པ་ཡིན། །བན་ཆེན་བོན་ཆེན་མོ་ལ་བཟང་། །སྐྱིན་དིང་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ཁར་རྒྱལ། །དིང་དིང་དང་པ་མཆོ་དང་འཕྲད། །བྱོད་ཕྱང་དང་པ་ཁྲི་ཆེ་ཐུབ། །བྱ་ཡུན་ལྟ་ཁང་མར་མེས་གང་། །དམྱ་དག་ངང་ཚང་འབྲས་ཀྱིས་གང་། །དེ་སོགས་བཟང་སྟེ་བརྒྱ་

བཟང་བཟང་། །གསེར་བྱའི་ལེན་དུ་སེ་སྟོང་ན། །བན་བཀའ་འོག་ཤ་ལ་དད་
པ་ཡིན། །ཚོས་གོས་ཁྲག་ལ་འདྲེས་པ་ཡིན། །བན་རྒས་ཁར་ཁྱིམ་སར་འབབ་
པའི་ངོ་། །ཆུ་སྒར་གླུ་སྒྲུལ་དུག་གིས་བསད། །ན་འབན་བྱ་འདུབ་ཐོག་གིས་
བཅད། །ཕྱང་བྱར་གསེར་བྱ་རྐེད་པ་ཆད། །བྱ་རལ་བྱ་བདག་མི་ཡིས་བཅོངས།།
དེ་སོགས་དན་རིགས་བབ་ན་དན། །ལར་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གསེར་བྱ་ན། །
སྐ་ནག་བརྐོས་པས་གསེར་རྐེད་ཡིན། །སྟེགས་ཅན་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་དང་། །
ཆོས་ཀྱི་འགོར་ལོ་བསྐོར་ཉིན་བཟང་། །གཉིས་ནང་སྟེགས་ཕྱི་རྒྱལ་པ་ཡིན། །
བཀའ་ལོག་སྟོམ་པ་ཞུན་བཟང་། །གསུམ་བག་ལ་མེ་ཏོག་འབྲུང་བ་ཡིན། །
འགལ་ཉམས་བསྐང་བཤགས་བྱེད་ན་བཟང་། །བཞི་མཆོད་ལ་མེ་ཏོག་སྟོང་ལྔན་
འབྲུངས། །ཡོས་ལོམ་ལ་བུགཅིག་སྐྱེ། །ཁྱིམ་ཕྱུགི་ཕྱུར་འདེབས་ཉིན་བཟང་།།
ལྟ་ཚོ་སྲོག་མོ་ཡིས་བཟུང་བ་ཡིན། །བུ་སྲིང་མག་བའི་འཚེལ་ཁ་ཡིན། །བྱུག་
མེ་ཏོག་དཀར་པོ་སྐྱོན་དང་བྲལ། །ལྟ་སྐྱན་མི་ཁ་བྱམས་བ་ཡིན། །མཆོད་
རྟེན་ལེགས་པོ་ཚར་ངོ་ཡིན། །བདུན་བུ་ཡི་གསེར་མ་བར་གཉན་དམག་ལེགས།།
བནྡེའི་སེར་དམག་འདེན་ན་བཟང་། །བརྒྱད་མི་མཆོག་རྒྱལ་བུ་དག་དོན་དེས།།
ཤིང་རྟའི་ཁ་ལོ་གྱེན་དུ་བསྐྱར། །སྐྱེ་ཏ་ན་འཆིའི་འཆིང་དང་བྲལ། །བླ་མ་
གདན་སར་འདོན་ན་བཟང་། །དགུ་བྱ་ལུང་བྱ་བརྒྱའི་བྱ་མ་བར་ཚུགས། །སྟེ་
སྲིད་འདུན་མ་ནང་གྲོས་ལེགས། །བཙུ་བྱང་མཆོར་ཁྲུང་ཁྲུང་ཚང་ཡག་ནས། །
སྐྱོང་ལྟ་གསུམ་བཅོ་ལྔ་ཚར། །ཡ་རབ་ཆུས་ཕྱུ་སྲིད་ཕྱུར་བཟང་། །བཙུ་གཅིག་

མ།གང་ལ་ཉེ་ཤར་དེ། །མཐོ་དམན་མེད་པ་ཀུན་ལ་དྲོ། །སངས་རྒྱས་མི་ཡུལ་བྱོན་པ་དེ། །དེག་ཅན་སྟིག་ཅན་གཉིས་ཀར་ཐན། །དགའ་སྟོན་དབང་དང་རབ་གནས་བཟང་། །བཟུ་གཉིས་དྲང་སྐད་ཚད་ཀྱང་དྲང་གིས་མཐུག །ཟླ་མ་འདས་ཀྱང་བླ་མ་འབྱོན། །བཟུ་གསུམ་ལྷ་ཁང་གསེར་འཕྲུ་རྒྱས། །ཤེལ་འདབ་བྲེམིག་གསེར་ལས་བྱས། །ལྷ་ཁང་བཞེངས་དང་རྟེན་གསུམ་ལ། །རབ་གནས་བྱེད་ན་ལྷག་པར་བཟང་། །ནད་པ་ཐུབ་ཚབ་ཅན་ལ་དན། །སྨྱིར་ཕྱི་སར་བན་བྱང་རྒྱལ་ངོ་སོགས། །ཐུང་ཟད་ཞན་ཀྱང་ལོ་མལ་དང་། །གནས་མལ་ཅན་ལ་བཟང་བ་ཡིན། །  ལི་ཡན་ཁོག་ལ་བརྒྱ་སོང་ན། །གསེར་བྱ་ཤེད་ཚད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །བྱ་མེད་ས་སྟོད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །སྟོན་དྲང་སྦོང་ཐུན་པོའི་རིང་ལ་བབ། །རྩ་ཚལ་བྱ་ཞུའི་གོང་བ་དེར། །བྱ་རྡེའི་ཕ་དེ་འཁྲ་བས་བསད། །བྱ་བརྒྱ་འདུས་ནས་འདུན་མ་བགྲོས། །ཞུ་བྱེག་སྟོན་མོས་གཏམ་གྱིང་ཚོ། །བྱ་རྡེ་ངང་པ་དེ་ན་མེད། །ངང་པ་འགོད་དུ་དྲུར་པ་སོང་། །ངང་པ་གནམ་མཐའ་བསྐོར་ནས་སྒེབས། །དྲར་པ་ཆེ་ཟད་ལམ་དུ་ཤི། །ངང་པ་ཆོལ་བའི་དྲུར་བ་མེད། །བྱ་མེད་ཟེར་བའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན། །དྲར་རོ་བ་ཚའི་ཆུ་ལ་བསྐུར། །བྱ་རོ་ཆུས་ཁྱེར་དེ་ནས་ཟེར། །རོ་དེ་ཆུ་ཡིས་ཁྱེར་བ་དང་། །ཤུཀྱའི་བཟླ་ཞིག་དང་འཕྲད། །བཟླའི་ཆོས་གོས་ལུས་ལ་བསྐོན། །བྱ་ཡི་སྒྲུར་ལ་ཆོས་ཞིག་བཤད། །དྲང་སྦོང་ཐུན་པོས་སྒོན་ལམ་བཏབ། །དྲར་པ་སེར་པོའི་ཁ་ཅེམས་ལ། །ངའི་རོ་འདིའི་ཕྱི་ལ་ལྷ་ཁང་བཞེངས། །ནང་ལ་ཤིང་སྒོམ་

བགྱིས་ནས་སུ། །གསེར་གྱི་མཆྱལ་སུམ་བརྒེགས་ཀྱི། །སྟེང་དུ་ཕུད་ལ་ཞོག་ཅིག་སྣུས། །དཔལ་ལྡན་ལྷང་ཁྲུང་མགོ་དང་། །མཚོད་རྟེན་རྩེ་ཡི་ཤིང་བྱ་དང་། །མཆྱལ་སྟེང་གི་བྱ་གཟུགས་རྣམས། །གཉན་ཚོགས་དེ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། །ངོར་བའི་ཁ་དོག་གསེར་པོ་དེ། །སྟོན་ཤུཀྵའི་ན་བཟའ་གསོལ་བས་ཡིན། །ཀློད་པ་བགེ་ཙམ་དཀར་བ་དེ། །རྒྱ་གར་ཚོས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱས་ཡིན། །སྨིན་མ་ན་རོ་འདུ་བ་དེ། །ཚོས་བཀའ་མདོ་སྡུམ་རྩུ་བསྒྲབ་བའི་རྒྱས། །ཁ་ནས་ངང་ངང་ཟེར་བ་དེ། །མ་ཏི་པཏྨེ་འདོན་པ་ཡིན། །ཁོང་བའི་གཉིང་ནས་མཉེན་པ་དེ། །ཕ་ཤི་ཚོས་འདོན་བྱེད་པ་ཡིན། །ཁྱེ་བའི་ནང་ནས་ཏྲང་ཐུང་གིས། །ཀྱང་ཐོ་ཀྱང་ཐོ་ཟེར་བ་ནི། །ཕ་བློ་མ་སྨྲི་བོར་བཞུགས་པ་ཡིན། །རྒང་ལ་སྣག་རིས་དོད་པ་དེ། །ངན་སོང་ལྷོག་པས་ནོན་པའི་རྒྱས། །ལག་ནོ་རྡེ་ཡོད་པ་ན། །བྱ་བརྒྱའི་འཛེན་པ་བྱེད་པའི་རྒྱས། །སྟེང་མོ་ཡུགས་ཀྱང་འདུག་པནི། །འཁོར་བའི་འདམ་ནས་འཛེན་པའི་རྒྱས། །ལུས་ཕྱེད་མཆོ་ལ་འདུག་པ་དེ། །སྟོན་འཁོར་བའི་འདམ་དུ་བྱིངས་བའི་རྒྱས། །མཇུག་རྩེ་བག་ཙམ་ནག་པ་དེ། །སྨྲིབ་པ་རྩུང་ཟད་ཡོད་པའི་རྒྱས། །ལུས་ཕྱེད་སྐམ་ལ་འདུག་པ་དེ། །དགཟོད་ས་བརྟུ་རིམ་གྱིས་བགོད་པའི་རྒྱས། །ཁ་ཟས་འདམ་ལ་བྱེད་པ་དེ། །དེག་སྒོང་ཤ་བཅད་བྱས་པ་ཡིན། །བཀྲ་བ་ཆུ་ལ་བྱེད་པ་དེ། །དེག་སྒོང་ཆང་བཅད་བྱས་པ་ཡིན། །བྱ་བརྒྱའི་ནང་གི་ཚོས་པ་རེད། །དེ་འདྲའི་ངང་པ་ཤི་བ་འདི། །གསེར་བྱ་སྐེད་དུ་ཆད་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་གང་ནས་སྟོང་པ་ཡིན། །ཚོས་

ཀྱི་སྒོམ་ཕུག་སྟོང་པ་ཡིན། ཅི་ལ་བཏང་ཀྱང་ཁྱད་པར་དན། ཕྱུག་དམར་ལ་ཡར་བ་དེ། བཟློའི་ཚོས་རྒྱུད་ཚད་པ་ཡིན། སྒོ་ལ་མདུད་པ་སོང་བ་དེ། དགེ་སློང་འདས་པའི་གདུང་སྲུར་ཡིན། མོ་རྟ་བག་ལ་སོང་བ་དེ། བན་ཐུན་བརྒྱ་ཡི་རོལམོ་བྱེད། བྱ་དང་པ་ཤི་བའི་རོ་ཐོག་ཏུ། བྱ་ཤ་ཟན་བརྒྱ་ཡི་འཕྲུང་ཕྲིང་བྱེད། འདི་ཕ་དག་གུ་དག་གུ་མོ་དག །ཐ་ཡིས་གུ་མོ་མ་ཤེས་པས། ཕ་དང་གུ་མོ་བསྟེན་པ་ལས། ཁོག་སྟོང་ཚོ་ལ་ཁོག་སྨད་མོ། བཟློའི་མགོ་ལ་ཙང་ཐེམ་མཇུག །ངམ་ཁམ་ཕྱང་བའི་ཁེར་མ་ཡིན། ཀླུ་ཁྱུང་གཉིས་ཀྱི་འཐབ་འདྲ་ཡིན། ཡུ་སྒིན་གཉིས་ཀྱི་འབྲོས་ཤིང་ཡིན། ཡེ་ངམ་གཉིས་ཀྱི་རྩྭ་ཤིང་ཡིན། འདི་ཡི་ཡན་དུ་གསེར་བྱ་ན། དབུལ་སྐྱག་རྩོད་གསུམ་སྟོན་ལ་སོང་། བཙན་ཕྱོག་སྐྱིད་གསུམ་ཕྱི་ནས་འོང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ན། དེབ་ལ་སྐྱག་རྩོད་གསུམ་སྟོན་ལ་སོང་། བཙན་ཕྱོག་གི་སྟེང་དུ་བྱ་མེད་ན། དྲུར་བ་སེར་པོ་འདམ་གྱིས་གོས། ལྷ་ཁང་སྒོག་པོའི་དཀོར་བདག་གནོད། གཞི་ཕྱུར་མ་བུ་ཚ་སོགས་ངན། བྱ་ཐུ་བོ་གདོན་གྱིས་འཛིན་ངོཡིན། གཉིས་དམའ་སངས་རྒྱས་ནས་འདེ་གདོན་གནོད། དྲུག་ཤིང་ཆོར་མ་ལོ་འདབ་རྒྱས། ས་འོག་དམན་པ་འགྱེལ་བ་ཡིན། བུ་མོ་བྲན་དང་སྒོ་ཁྱིར་ངན། བུ་སྲིང་ཆུང་མ་བསུ་སྐྱེལ་ལམ། བཟླ་དམ་ཉམས་འགྱེལ་གྱིས་གནོད། གསུམ་ཆུང་སྲི་རྒྱལ་འགོང་གནོད་པ་ཡིན། གཡུ་ཡི་ནེའུ་སེང་འདམ་རྩ་བ་ཆགས། ཆུང་རྒྱུད་བུམོ་ནད་ཀྱིས་ཟིན། བག་སྣ་དང་ནི་ར་སྣ་སྟེག་བཞི་དུར་པ་སེར་པོའི་ཡ་མཆུ་ཚད། སྟུགས་འདེབས་ཆོས་འདོན་ཆོས་བཤད་

བན། །མཚོ་ལ་སྣལ་བ་གན་རྒྱལ་ཁལ། །མནའ་མ་སྐྱག་མོ་ཁལ་ངོ་ཡིན། །གཡང་ཁམས་རོ་གྲིབ་བཅོག་གི་ངོ། །ལྟ་ཐ་ཤི་དགེ་སྟོན་བྱས་པ་ཡིན། །ཤི་བསྟང་བྱེད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །འཇེ་བོང་ཞོན་སྐོ་ཁར་ཕྱིན་པ་ཡིན། །གདོན་ཕྱད་བྱེད་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །ཐུ་སྒྲིང་མགོ་བའི་རྐབ་འཇེ་ཡིན། །རྒྱུག་བག་མས་གསེར་ལྟམ་གྱོན་པ་ཡིན། །མོ་བཙུན་བགེ་ལ་ཆས་ཉིན་བཟང་། །དེ་མིན་ཡུག་དུར་ས་ལང་སྟིག །ངང་པ་འདབ་བགོག་ཚད་པ་ཡིན། །མོ་བཙུན་འབྲིང་གི་ས་ལ་ངན། །བདུན་ཐ་སྐྱན་རབས་ཆད་རྡོས་ངན་སྟིག །གཡའ་སྐྱང་མནའ་ཟོས་དུག་ཚུ་འཕྱང་། །མནའ་ལྷགས་བྱས་ནས་འགལ་བས་ལེན། །ཁྱིམ་མཆོས་བྲང་གོག་རྩ་མཛོངས་བན། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བན་པ་ལ། །སྲན་མའི་ལོ་ཐོག་ལེགས་པ་ཡིན། །བརྒྱད་བྱ་དུར་པ་སྐུ་སྐྱག་བྱས་པ་ཡིན། །བན་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་སྐེད་ནས་ཆད། །དམེ་ནལ་ལྷ་མནོལ་ལྷ་འཕྱག་སྟིག །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བན་པ་ལ། །བཀའ་ལོག་སྟོམ་པ་ཞུན་བཟང་། །དགུ་སྐྱན་བའི་རང་མཚོང་བསྟན་པ་ཡིན། །བཟང་དྲྭ་དུག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན། །དུག་ལ་བོན་བོས་ཕྱེ་བལྟག་བྱས། །ལེའུ་དང་ནི་ཞང་ཐོར་བན། །བཙུ་གསེར་བྱ་སྐུག་གྲིར་ཤི་བ་ཡིན།། བན་ཆོས་མེད་འགོར་བར་འཕྲམས་དོགས་ཡོད། །རྩ་དཀར་བརྒྱ་ཡི་ཚུ་མིག་ལ། ། སྐྱལ་གཅོང་སྟོང་གི་ཚང་ཡང་བཅས། །མ་ཕྱི་ཁྱིམ་ས་ཆེ་ལ་བན། །བཙུ་གཅིག་གསེར་བྱ་ཆིག་འགྲོས་བྱེད། །སྲིན་ནག་བློ་འཛིན་ཁོངས་སུ་ཞུགས། །དོན་གལ་ཆེན་བསྒྲུབ་བའི་མོ་ལ་བན། །གོས་འདེ་ཅན་ཕུགས་སུ་བརྟེན་བས་

གནོད། །དགྲ་བླ་དམེ་སྲག་མནོལ་ངོ་ཡིན། །བཅུ་གཉིས་དུར་བ་སེར་བོའི་རོ། ། །བཤོ་ཅན་གྱི་ཆུ་ལ་བསྐྱེར། །ཨམ་བོན་ལྷགས་རིའི་རྒྱབ་ཏུ་ཕྱད། །དགྲ་བོ་དུམ་བུར་སོང་བ་ཡིན། །བཅུ་གསུམ་ཁྱིམ་སང་མེ་ནལ་མནོལ། །སྐར་གྱི་འགག་གྱི་གནོད་བ་ཡིན། །སྲིད་བ་ཡེ་སྨོན་ཕྱག་འདེ་ཡིན། །ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་ངན་ན་ཡང་། །བན་བཀའ་ལོག་སྡེ་མགོ་འདོན་ན་བཟང་། །དུར་བ་སེར་བོ་ཁྱི་ཕྱབ་ཡིན། །མ་རབས་བུ་མོ་ཉེ་ན་བཟང་། །  ལི་ཡན་གྱི་ནི་གྲུ་བཞི་དེ། །སྐུམ་གཉིས་ཁོག་འབྲེལ་དུ་སོང་ན། །ཆུ་དོ་ལི་ཡན་ཞེས་བྱ་སྟེ། །གཏོ་མེད་ཤ་བག་ལི་ཡན་ཟེར། །མིང་བསྟུས་ཤག་ལེ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །ཞིང་ཐ་བང་སྐྱེའི་རིང་ལ་བབས། །ཟད་པ་མཐར་ཕྱག་ངོ་བོ་ཡིན། །བ་ཁོག་བཙན་ཁྱིམ་གར་ཡང་བན། །རང་སར་མི་དབང་ཕྱི་སར་དབང་། །གཅིག་ལ་འགྲམ་རྩོ་རྒྱང་གིས་ཁྱེར། །གཉིས་ལ་ཡེ་ངམ་འཁྲུགས་རྩོད་ལང་སས། །གསུམ་ལ་ཆུང་གསུམ་སད་ཀྱིས་ཁྱེར། །བཞི་ལ་ཀླུ་ཚད་རྒྱང་གིས་གཏེར། །ལྔ་མཚོན་གྱི་གྲུ་བུ་སྐྱ་རྟལ་ཡིན། །དགྲ་ཕྱོ་ལ་ནི་དགྲ་ས་ཆག །རྒྱ་རི་བོ་གུར་ཁྱིམ་རྡིབ་ཡིན། །བདུན་ལ་ཐ་སྐྱན་ནང་དུ་འཁྲུགས། །བརྒྱད་ལ་གྲོད་ལམ་སྐྱ་མོ་ཕྱེ། ། དགུ་ཕྱག་ཚད་ཁྲ་མོ་གཞུང་ནས་རལ། །བཅུ་མོ་བཙུན་བང་ཉེས་ཁྱེར་བ་ཡིན།། བཅུ་གཅིག་དགྲ་བླའི་སྐྱག་སྐད་ཡལ། །བཅུ་གཉིས་བདུད་ནག་ཕྱི་ལམ་སྟེགས།། གྲོད་མཚོ་རོ་ཙམ་ཞེག་ཕྱི་སྐོར་ཐོན། །དགྲ་ཡུལ་རྒྱང་གིས་ཁྱེར་བ་ཡིན། ། དགྲ་དུར་སྐང་ལ་བཏབ་པ་ཡིན། །བཅུ་གསུམ་དགྲ་བླའི་གུར་ཆེན་རྒྱང་གིས་

ཞེར། །སྒོན་བའི་གྱི་རོ་མགོ་རྟོས་ཡིན། །ཅི་ལ་བཏང་ཀྱང་ཟད་པ་མཐར་ཐུག་ངན། །ཡུལ་གྲང་བློ་སྟོང་དབུལ་འདུ་ཡིན། །སྐུག་གི་ཐ་ས་འཛིན་ན་བཟང་། །མི་ཚེན་རྒྱ་དབུས་བསྐོར་ན་བཟང་། །རྩྭང་བཞིན་ས་མཐའ་འགྲིམ་ངོ་ཡིན། །ཁྱི་ར་བ་དང་བཅོན་འཛིན་དང་། །རྩོང་བཙན་མཐའ་མ་བསྐོར་བ་དང་། །ཁ་མཆུ་ཤག་འདེབས་བྱེད་ན་བཟང་།། དེ་ཡི་མཁལ་མ་གཅིག་བརྒྱ་ན། ། །ཕྲང་བྱེད་ནོར་བྱ་ཁྱི་འབར་ཟེར། །གྲི་བདུད་འབྱམས་པ་རལ་ཚེན་ཡིན། །གྲིངོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་མོ། །གསེར་ལ་གླང་ཆེན་སེ་སྟོང་ཟེར། །ཕེ་ངམ་གཉིས་ཀྱི་ཕྲང་རྩོ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ཐུགས་འདྲེ་ཡིན། །དཀར་ཐོག་ཀུན་ཕྱང་ཟླ་ཤར་ཟེར། །ཐམས་ཅད་ཕྱང་བའི་ཕྱང་བྱེད་ན། །ཤག་ལེ་ནོར་བྱ་ཁྱི་འབར་ཡིན། །ལི་ཡན་ལ་ནག་ཕྱང་ཡུ་ཟེར། །བསྒྲབ་མི་ངམ་བོན་གུ་རུས་བསྒྲབ། །ཀུ་ཁྱོང་འཁྲུག་གི་རྩོད་རྩོ་ཡིན། །ཕེ་ངམ་ཕྱེ་བའི་འཁྲུག་རྩ་ས་ཡིན། །ཕྱི་ཁར་འཁྲུག་གི་གཞི་མ་བཏེབ། །སྐོད་དུ་བརྒྱག་ཅ་གང་བབ་ཀྱང་། །བཙུ་ཡན་སྟོང་དུ་འདི་བཅས་ན། །བརྒྱ་རྩོ་ཐོག་འདུ་བ་བརྒྱ་བཙུ་དེ། །རྩྭང་བང་བ་ཤ་ཤུས་ཁྱེར་བ་ཡིན། །ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིས་འགྱེ། །དགྱ་གཞི་དགོར་གསུམ་རྡེ་ལ་ཡང་། །ལྷས་ངན་ནོར་བྱ་འདི་ཉིད་དན། །རྩོན་བས་ཤ་བ་བདའ་ན་བཟང་། །འདི་སྟོན་ཚེ་སྟོང་བས་སྟོང་ཁམས་འཁྲུག །སྟོང་ངམ་སྐྱ་བོའི་གྱི་སྐུར་ཡིན། །མགོ་བོ་ཡེངམ་མཚམས་སུ་ཆགས། །དུམ་གཉིས་ཡེ་དམ་ཡུལ་དུ་སོང་། །ངམ་རྩེ་རྩོལ་

བའི་སྒེ་ལམ་དུ། །ངས་སྨོད་བའི་ནོར་བུ་རྣེད་བྱང་སྐམ། །ནོར་བུའི་ཞལ་ནས་གཏམ་གཅིག་སྨས། །ང་སྟོང་དུ་ལྟ་ཡི་གཅོང་རྫོ་ཡིན། །སྨད་དུ་ངམ་གྱི་གཅོང་རྫོ་ཡིན། །ད་ལྟས་ངན་ནོར་བུའི་ཁ་གནོན་ལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གཟེ་འབར་དགོས། །ཤཱཀྱ་སུམ་ཚོམ་འབྲེལ་ནང་གཅིག་འཛུས་ནས། །མོ་རྟ་བག་སོང་གཅིག་ཡར་བ། །སད་ཀྱི་ཉི་མ་དྲང་འོད་འདི། །དང་པོ་སྟོང་བའི་འབྲས་བུ་སྨིན། །བར་དུ་ཚགས་བའི་གཞི་མ་ཡིན། །ཐ་མར་ཀུན་གྱི་སྙིང་ནོར་ཡིན། །ཕུང་བྱེད་ནོར་བུའི་འདུལ་སྐལ་ཡིན། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སུམ་རྒྱང་ལེ་ཡན་ཟེར།། འོན་ཀྱང་བག་བྱའི་རིགས་གཏོགས་བས། །ལེ་ཡན་གྲངས་སུ་རྩི་བ་མིན། །བྱ་ཡུན་བུ་ལ་ནེ་ཚ་སོང་སེ། །བྱ་ཡུན་ཉི་ཤར་ཕུར་བུ་བརྒྱ། །ཡེ་ཡི་ནོར་བུ་འོད་འབར་ཡིན། །ཕུང་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་འདུལ་སྐལ་ཡིན། །ཕུང་བྱེད་ནོར་བུ་གཟེ་འབར་དེ། །ལུང་ཐག་མེད་བའི་ནོར་བུ་ལ། །ཡེ་གཤེན་དབང་རྫོགས་ཕུག་རྒྱ་ཡིས། །བླངས་ནས་ལུང་ཐག་བཏགས་པ་ནི། །དམུ་དག་དྲང་ཤིང་དཀར་པོ་ཡིན། །འདི་གསུམ་ཕུང་བྱེད་ཁ་གནོན་ཡིན། །ཡང་གཟེ་འབར་ཐུབ་བའི་མོ་གསུམ་ཡོད། །གལ་བར་ཐོད་དཀར་དེ་དང་གཅིག །ཤ་རིང་སྲོ་ཚོ་དེ་དང་གཉིས། །རྩེ་ར་གནམ་ལྷགས་དེ་དང་གསུམ། །འདི་གསུམ་གཟེ་འབར་འདུལ་མི་ཡིན། །གཞན་ཡང་ཕུང་བྱེད་གཟེ་འབར་གྱིས། །མི་ཐུབ་དག་བཞིར་བཤད་བ་ཡང་། །འདི་ཡི་ཁོངས་སུ་འདུས་བར་སེམས། །གཅིག་ལ་ཤག་ལེ་གཟེ་འབར་ན། །གཞི་མ་རླུང་གིས་གཏོར་བ་ཡིན། །གཉིས་ལ་རྒྱ་བོད་འབྲུག་བ་

ལངས། ཁགས་མ་ལ་ཆུང་གསུམ་སད་ཀྱིས་ཁེར། ཁབཞི་ཀླུ་ཚང་རྒྱང་བཞིག་རྒྱ་མཚོའི་ལྟེ་བ་བྱད། ཁྱེ་ལ་ཡི་ངམ་འབྲུགས་པ་ལང་། རྒྱག་ལ་རི་བོ་གྱང་ཁྱིམ་རྡེབས། ཁདྲུན་ཁ་སྐྱན་དམེ་འཕྲུག་བློ་འཚོད་འཕྲུག ཁཆུད་ལ་གྱད་ཀྱི་ཀ་ཆེན་ཆག ཁགུ་ལ་རྡ་ཆེན་གཞུང་ནས་རལ། ཁཅུ་ལ་བ་བཙུན་དུར་དུ་ཞུགས། ཁབཅུ་གཅིག་དུང་ཁྱུང་རྣ་ལ་བྱད། ཁབཅུ་གཉིས་ཏོར་བོད་འཕྲུག་པ་ལངས། ཁབཅུ་གསུམ་མི་དབོན་གྱི་རྩ་འཆི། སྐྱོན་པའི་གྲི་ངོ་མགོ་རྩོས་ཡིན།། དམག་དབོན་དབུ་ལག་ཤི་བ་ཡིན། ། སྐུམ་ལ་ཕྱུག་གཉིས་སོ་སོར་བསྐོན། ཁོ་རྟ་བག་སོང་གཅིག་ཡར་བ། ཁང་རོག་སུ་ཁ་ལི་ཡན་ཡིན། ཁམག་དབོན་མགོ་ཡི་ཞྭ་མོ་ཤོར། ཁབཅན་སམི་ཐུབ་ཕྱི་སར་གཅེས། སྟོན་དམུ་བྲག་དཀར་བོའི་འདབས་ཞོལ་དུ། ཁགཡུ་ཤུག་སྟོང་བོའི་ཉི་དུང་དུ། སྒྲིད་པའི་སྐྱོན་ལམ་ཆན་ཆོན་འདུས། ཁདུང་གི་ཤོ་ཆུང་ཉིན་བཞིན་རྩེ། ཁ་རོག་ལྷ་མོ་མཆེད་བདུན་ཡང་། སྐྱན་པའི་གླུ་ལེན་དེ་རུ་སོང་། ཁའོད་པའི་སྐྱོན་ལམ་རེ་རེ་ཞུས། ཁཆན་ཆོན་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཏབ། ཁེ་ཚེ་སུ་ཁ་ལི་ཡན་ཀྱིས།། གོང་བུ་མོ་གསུམ་གྱི་དབང་ཐང་དང་། ཁོག་ནུ་མོ་གསུམ་གྱི་ལང་ཚོ་ཡང་། ། བདག་གིས་ཐོབ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས། ཁོག་སྐྱོན་ཡིད་ཀྱིས་བཏབ་པ་དེ། ། སྐྱོན་ཆན་ཡབ་ཡུམ་མངོན་ཤེས་ཀྱིས། ཁམཐོང་ནས་སྐར་ཡང་ཐུགས་ཁྲོས་ནས། ཁུ་མོ་བཟང་ཡང་སྐྱིང་ཁམས་བན། ཁཕྱེ་ཤིང་བཟང་ཡང་གོས་ཀྱི་གཤེད། ཁཁྱོད་མཐོན་ཐོར་འདོད་དེ་དམའ་མོར་ཤོག ཁརྟེ་མོར་འདོད་དེ་བན་

མོར་ཤོག །ཞུ་མོ་གསུམ་གྱི་དབུལ་སྦྱིད་དང་། །ནུ་མོ་གསུམ་གྱི་མཛེས་སྦྱི་
ཡང་། །ད་རོག་བུ་མོ་ཁྱེད་ལ་ཤོག །དེ་སྐད་ལོག་བའི་སྨོན་ལམ་འབྲས། །
སྨིན་པ་སྐུ་ལི་ཡན་ཡིན། །རང་གི་གཅེས་ས་གར་བབ་ན། །ཚོ་བློ་ཉིས་བློ་
ལ་ཡག་དུས་མེད། །མོ་སྦྱིས་ཚད་སྦྱིས་ལ་ཡོད་དུས་མེད། །གོས་མེད་ལྷག་
པ་དབྱར་ན་ཆེ། །ཟས་མེད་སྐུ་གེ་སྟོན་ན་ཆ། །དབྱར་གྱི་རྟ་རྩི་མི་ལ་སྨོང་། །
འབྲི་བརྒྱ་བཞོས་ཀྱང་སྐྱ་སྐུད་མེད། །རྟ་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་སྐ་ཁྲག་མེད། །ལུག་
བརྒྱ་བཤས་ཀྱང་གསུར་དྲི་མེད། །མགོ་དར་སྦྲ་ཕྲབ་ཀྱང་རྩྭ་མི་གཡོར། །
དག་བཞི་བསྐོར་གསུམ་ཀུན་ལ་ངན། །ལྷག་པར་ཕ་ཆེན་ཕྱུག་པོར་ངན། །
དེ་ཡི་སྐྱམ་ལ་བརྒྱག་བཅས་ན། །སྦྲང་བྱ་དམར་ཐོ་ས་སྟོད་བརྒྱག །སྦྲང་བྱ་
མར་ཟན་སོང་བ་སྐྱག་དང་འཕྲད། །ཏུང་པ་མར་གྱིས་བཟུང་ནས་ཞོ་ཅོ་ཡིན།།
ཀུན་ངག་གཉིས་ཀྱི་མོ་ལ་ངན། །མི་རྟ་བཅོན་དུ་འཆོར་ཅོ་ཡིན།། 
ད་རོག་མུ་ལི་ཡན་གྱི། །ཕྱག་གུ་གཉིས་ཐོར་ཙམ་ཐིག་སོང་། །ད་རོག་མུ་
ཙ་ལི་ཡན་ཡིན། །བརྒྱ་ཀྱང་སྟེ་མ་ལྷ་བུར་དཔྱད།  སྟ་མའི་ཕྱག་
གུ་གཉིས་པོ་དེ། །འབྲེལ་ནས་གཅིག་གིས་སྐྱམ་ལ་འཛུས། །ད་རོག་མུན་
རུམ་ལི་ཡན་ཡིན། །ད་རོག་རྒྱང་གི་ལི་ཡན་ཡང་། །བྱ་རོག་མུན་རུམ་བག་
ལས་ཡར། །སྐྱེས་བུས་དག་སྐལ་མ་ཐུབ་ཀོར་བ་ཡིན། །དེ་ལ་བརྒྱ་གཅིག་
བཅས་པ་ན། །ད་རོག་ལྷ་མདའ་ས་སྟོད་ཡིན། །ཤ་བ་རྩི་ཐོག་ཟོས་པས་ཁྱེ་
དང་འཕྲད། །དག་དང་ལམ་དུ་འཕྲད་ངོ་ཡིན། །རི་དྭགས་བདག་ནས་སོད་

ངོ་ཡིན། ।ད་རོགས་ལེ་ལན་རིགས་འདི་རྣམས། ।དམུ་ཡི་ཐལ་བྱིན་སྐྱིང་འདེ་ཡིན། ।ལྷག་པར་ཕྱག་བོའི་མོ་ལ་ངན།།  ཕིག་བཞི་ལྷགས་ཐག་ལྟར་འབྲེལ་བའི། ।མོ་རྟ་བག་སོང་ཕྱུག་ཡར། ।ཀྱེ་བ་བག་ཐོག་ལེ་ཡན་ཡིན། ।ལེ་ཡན་རྣམས་ཀྱི་དྲངས་མ་ཡིན། ।དྲངས་སྐྱིགས་འགྱེད་བའི་ལྟ་རྩང་ཡིན། ।ཤལ་ཆེན་དམག་ལ་སྐྱོད་དུ་ངན། ।དམག་མི་ཚང་ཡང་སྐྱོང་ལོག་ཡིན། ।མི་ཏན་ནད་བ་དག་ལ་ངན། ।བཀྲ་ཏན་མགོ་ཡི་ཕྱེ་མར་ཡིན། ।སྐྱ་སྐྲའི་སེར་བུ་ཡལ་བ་ཡིན། ।ཤ་རྟ་ཉེན་སྐྱོང་དུ་ངན། ।ཤ་རྟས་བདག་པོ་དག་ཐར་འཚེན།། ཡུལ་ལ་འཐོ་འཚུག་བྱེད་ན་ངན། ।ཡུལ་གསར་བགོས་པ་རྩྭ་གོས་ཁྱེར། ।རྩེ་ལ་མཐོ་བདམ་བྱེད་ན་བཟང་། ।ལྟམ་རྐྱེང་བཅོང་བས་ཞྭ་དཀར་ཁུག ।ཡུགས་ས་བག་མར་ལེན་ན་བཟང་། ।ཡུལ་མཁར་ཟེན་ཅིང་བུཊོར་འཚེལ། ।  ཕིག་གུ་གསུམ་པོ་ལྷགས་ཐག་ལྟར། ।འབྲེལ་བའི་དབུས་མར་ཕྱུགས་འཇུས། ।མོ་རྟ་བག་སོང་གཅིག་ཡར་བ། ।དམུ་དབལ་བག་ཐོག་ལེ་ཡན་ཡིན། ।ལེ་ཡན་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན། ।དྲངས་སྐྱིགས་འབྲེད་བའི་ལྟ་རྩང་ཡིན།། རྩང་བར་གཅིག་ཤ་ཤ་ཤུ་ཤུ་ཡིན། ।སུ་དབལ་སྦྱང་བུ་ལེ་ཡན་ནམ། ।ཟེ་ཟེ་སྐན་རྩམ་བག་ལེ་ཟེར།།  ཕིག་བཞི་བཞི་ཆོམ་འབྲེལ་ནས་སུ། ।མོ་རྟ་བག་སོང་གཅིག་ཡར་བ། ।ལེ་ཡན་རྩང་ཁྲི་གཤོག་ནག་ཡིན། ।རྩང་དོ་རྡེ་རྒྱ་གྱམ་བློ་མདུད་ཡིན། ।འདི་ལ་དབུས་སྐྱོང་མི་སྐྱོང་བའི། ।མདུད་ཚུལ་གཉིས་སུ་སྐྱང་ན་ཡང་། ।སོ་སོར་བཤད་བ་མ་མཐོང་ཞིང་། ।གཅིག་ཏུ་བརྩེས་ན་

རྩ་གྲངས་འགྲིག །དེ་ལྟར་བརྒྱག་མེད་རྩ་བ་བརྒྱད། །ལི་ཡན་འཐོར་བྱེད་སྐེ་བརྒྱད་ཡིན། །ལི་ཡན་རྩང་སྟོང་བརྒྱད་པོ་དེ། །གསེར་ལུང་གཅིག་ལ་འདུས་པ་ནི། །ལན་དུ་ཀུ་ཡེ་བྱེད་ཚང་ཡིན། །ལི་ཡན་ལན་དུ་དིང་དིང་ན། །མེད་ལ་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་སྨིན། །སྐྱེན་དིང་དབུལ་མོའི་གཅང་ར་གསེར་དུ་འགྱུར། །གལ་བར་ཕྱང་རིར་གསས་མ་བར་ཚུགས། །བྱ་ཡུན་སྐན་བར་སྐྲོན་མེ་གསལ།། མེ་བཙའ་གཅིག་གིས་ནད་བརླུ་ཕྱབ། །བག་བྱ་རྩང་གི་འཕོར་ལོ་ལ། །ཉི་ཟླ་དུས་གཅིག་ཤར་བ་ཡིན། །བྱ་བྱར་གོ་ལར་བླ་བ་རྒྱས། །སུ་ས་མཁའ་ལ་སྐར་མ་བཀྲ། །ཁ་ཚོ་སྟོང་བའི་རྩང་ལས་གོ་ཁབ་གྲུབ། །གོ་ཁབ་འོད་ལ་དག་བླ་འཕོར། །སྲོ་ཚེ་སྟོང་ལས་དཔག་བསམ་འཁྲུངས། །དམ་ཐག་སྟོང་ལ་འབྲས་བུ་སྨིན། །སྐྱེར་དཀར་སྟོང་པ་བཅུད་ཀྱིས་གང་། །ཚོལ་ཚེ་གྲང་པོ་སྐུམ་གྱིས་མཉེན། །ཁྱོང་བརྒྱད་རྩང་ལ་ཁྱོང་གི་འཕེལ་ཁ་བབ། །ཤ་ཁད་རྩང་གིས་གཏམ་སྐྱན་བསྒྲག །ཕྱང་ཁད་གཏམ་དན་རྩང་ལ་ཁྲབ། །མཁོན་འཕབ་མོ་གཉེས་ཀྱིས་མི་ཆབ་བཅད། །རང་སྐྱན་དག་བླ་བའི་རྩང་མཁར་མཇེས། །སྲང་ཟེ་སྟོང་བར་གཡུ་འབྲུག་ཕྱིང་། །བྱོད་ཕྱར་མེད་ལ་ཡོད་འབྲས་སྨིན། །སྤྲང་སྐྱེ་ནས་ཀྱིས་གང་བ་ཡིན། །ཕྱི་བྱར་དབལ་གྱི་ཆུ་གྲི་ཡིས། །མེད་འཇའི་སྐྱེ་ཤིང་རྩང་ནས་བཅད། །བག་ཕྱི་སྟོང་འཇེ་ཐེའུ་རང་བྱས། །ཡར་ཕྱིང་ཟད་པ་བརྩྭ་ཀྱིས་གསོས། །སྐུམ་མཉམ་རྩང་སྟོང་ལམ་དུ་ཞུགས། །ཅོ་ར་གནམ་ལྷགས་རལ་གྲི་ཡིས། །ལི་ཡན་ཕྱང་གི་སྐྱེ་ཤིང་བཅད། །གཡུང་དྲུང་བདུད་རྩིའི་ཆར་བ་

ཡིས། །ལེ་ཡན་ཐང་སྐུ་ལོ་འབྲས་སྨིན། །ཀྱེ་བ་འཕྲལ་གྱི་ཞགས་པ་ཡིས། །ལེ་ཡན་སྐྱང་པོ་རྒྱལ་སར་བགེེད། །དཀོན་མར་ཁྲའི་མཆོོ་མོ་ཡིས། །ལེ་ཡན་རོ་སྟོང་བཙུང་ཀྱིས་བཀང་། །སྲུ་དབལ་མཆོོན་ཆའི་འཚར་འོ་ཡིས། །ལེ་ཡན་མྱག་འདྲ་འགོོང་པོ་བཏུལ། །སྐྱམ་རིགས་རྒྱང་དང་ཆར་པ་འགྲོོགས། །སྐྱམ་ངན་རིགས་མེད་འཇའི་མཆེ་མ་ཡིན། །ཐུབ་རྒྱས་བཅར་རིགས་བྱུང་བ་ན། །སྟོོང་པ་རྒྱང་གི་ཁྲི་འཕང་ལ། །འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་ཕིགས་པ་ཆགས། །བྱ་རལ་འཕྱུང་ཟད་ཚེ་ཟད་ཡིན། །རིན་ཆེན་དཔལ་ཡོས་རོོར་ཐུ་རྡེད། །ལེ་ཡན་སྐྱང་པོ་རྒྱབ་སྐྱབ་ཡིན། །གཤེར་བྱ་སྐྱང་སྐྱེ་གཤེར་གྱིས་གང་། །མར་ལྷོོང་འབྲུ་ཟད་བྱ་ཕོོར་ཕྱག །སྐྱོོ་བར་མེད་འདེ་གྱོོད་དུ་ལྡང་། །སོ་ཡོན་ངམ་དམག་མཐའ་མཐའ་ནས་གཡོོས། །རྣ་སོོད་མེད་འདེ་བདུད་ཀྱིས་བྱས། །མ་ཟེ་མེད་འདེས་ཏུང་ཕྱམ་བྱེད། །ན་འབན་སྐྱང་པོ་སྤྱག་གྲིར་ཤེ །ཏྲོང་སྐྱོོང་བག་རིགས་ཀུན་ཀྱང་ངན། །གོོས་མེད་ལྷག་པ་དབྱར་ན་ཆེ། །ཟས་མེད་མྱ་གེ་སྟོོན་ན་ཆེ། །མོ་བསོོད་ཟད་ཟས་ལ་ཡོད་དུས་མེད། །ཕོ་བྱོོ་ཅེས་བྱོོ་ལ་ཡག་དུས་མེད། །རི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ཡིན། །ལེ་ཡན་སྟེགས་མ་བརྒྱ་མེད་རྣམས། །སྐྱང་པོ་མྱག་གི་བྱ་མདུད་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དབུལ་བོའི་མོ་འདེབས་ན། །ལེ་ཡན་བབ་ན་ལན་ལ་དབྱད། །ཡང་ན་བརྒྱ་ཁ་འཕྱང་ཚུལ་དབྱད། །དེ་ལ་དབུལ་བོའི་རྩེ་ཕིག་ཡོད།། དེ་བཞིན་མདུད་པ་གཞན་ལ་ཡང་། །རང་རང་སོ་སོའི་བྱ་མདུད་བབ། །དེ་ལ་རྩེ་ཕིག་ཁ་དམར་ཡོད། །དེ་ནི་དུས་ཀུན་ཤེས་པར་བྱོས།།  ཕི་

གུ་གསུམ་ལ་གཅིག་གིས་འཇུས། །གཅིག་པོ་དེ་ནང་སྐྱམ་བསྐོན་པ། །མར་ཡིངས་ནག་པོ་ཁུ་ཡུར་ཡིན། །སྐན་པ་ཟེར་ལྟན་རིང་ལ་བབས། །ངམ་གཡག་ནག་པོ་ཁུ་ཡོར་ཡིན། །ཡར་ལ་དེད་ཀྱང་མར་ལ་སྐྱ། །རི་གཟར་ཟབ་དང་རོང་ཁོང་ཆུ། །མར་མར་ས་ཁྲུང་ཐུར་དུ་སྐོགས། །མ་རབས་རྒྱུད་པའི་བློ་མདུད་ཡིན། །འབྱུང་བ་མར་ལ་རྒྱུད་པ་ཡིན། །དབང་ཐང་མར་ལ་སྐྱ་བ་ཡིན། །སྡེའགུ་དུར་ཞག་ནག་པོ་ཡིན། །ཤིང་དྲང་པོར་སྐྱེས་ཀྱང་རྩེ་མོ་གུག །ལས་ལམ་བཞིན་བྱས་ཀྱང་ཕྱི་མཐའ་འགྲོད། །གོམ་ཡར་ལ་སྒོས་ཀྱང་ཕྱིར་ལ་ནུར། །སྐྱིང་མིག་སྒོག་གསུམ་དུ་བབ་ན། །གར་བབ་མུན་བས་གཡོགས་པ་ཡིན། །བ་ཁོག་བཙན་ཁྱིམ་གར་བབ་ངན། །ལྷག་པར་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་ངན། །སྐྱིད་དུ་རེ་བའི་ཚོད་ཆན་དེ། །ལ་ཁར་སྒེབས་ནས་ཐུར་དུ་ལྷུང་། ཅི་ལ་བཀྲབ་ཀྱང་ངན་པ་ཡིན། །མར་ལྷིང་ཆན་མོའི་སྣང་ཤམ་འདི། །གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བབ་པ་ན། །གངས་དབྱི་ཆན་མོ་རྩ་ལ་ཤི །ཆན་མོའི་མོ་ལ་འཆི་ངོ་ཡིན། །གཞི་ཐུར་ས་བདག་ཀ་བ་འགྱེལ། །གཉེས་དག་མ་རབས་བཅོན་དུ་ཟེན་ངོ་ཡིན། །ཐ་མ་ས་མཐར་ཤེ་ངོ་ཡིན། །སྒོ་ཕྱི་ནང་མཚམས་ཀྱི་འགྱོད་ངོའང་ཡིན།། གསུམ་ཆུང་གསུམ་ཆུང་རྒྱུད་མི་གྲངས་ལྷགས། །ཁུ་ཚ་གྱོད་ལ་འཐོགས་པ་ཡིན། །བཞི་ཀ་གདུང་ཚག་ཞིང་དམུ་ཐག་ཆད། །གཡང་མཛོད་ཟེའུ་རང་འགོང་བོས་བརྒྱ། །ལྟ་ཐུང་འདེ་སྒོ་རུ་བྱད་པ་ཡིན། །དག་མཚོན་ཟན་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན། །དྲུག་ཡབ་ལྷ་བདལ་དྲུག་ཀ་བ་འགྱེལ། །ཤ་བ་ཡུམོ་ལ་རྒྱབ་རི་ཆེར་

ཤོར། །བྱང་མེད་སར་ལྷག་བར་བན། །བདུན་རིན་ཆེན་མི་ཡི་མཁར་བུ་ཞེག །སྐྱེས་བ་བཅོོན་འཚོར་ཐོ་བློ་འགྱོད། །ཕ་སྐྱེན་དུར་ས་འགུལ་བ་ཡིན། །བརྒྱད་ལྷ་ཁྱིམ་འདེ་ནག་ཞུགས་པ་ཡིས། །དབུས་ཀྱི་ཀ་ཆེན་འགྱེལ་བ་ཡིན། །དགུ་བོན་ཐོ་ཡིན་ན་ཁ་ལྷེ་འགྲིབ། །དག་ཕྱར་དག་ལ་མི་ཁས་ཐེབ། །གདོོན་ཕྱར་བཅའ་དང་རྒྱལ་པོ་གནོོད། །བརྟུལ་གནམ་རྡིབ་ས་རྡོལ་ཡིན། །མཚུན་གྱིས་ཕྱར་དེད་བྱ་བ་སྟེ། །མ་ཕྱི་ཆན་རབས་ཤི་དོགས་ཡོད། །ཤི་ན་ཟོ་ཞབས་བུག་དོགས་ཡོད། །མ་དེ་ཤི་ན་ཕ་འདི་ལུས། །རིམ་གྲོང་ཉི་ཁྲི་མང་དུ་འདོན། །ནལ་མའི་དུར་སྡིབ་པ་ཡིན། །དུར་སྐེས་བསམ་མི་ནོར་བརྟག །ཚ་ཚ་མང་གདབ་དཀར་རྩི་གསོལ། །དུར་སབཅོས་ཤིང་སྐལ་བཟང་དང་། །རྣམ་རྒྱལ་གཟུངས་འདོན་དབྱེ་སེལ་བྱ། །དམེ་ནལ་བཅོོག་གིས་ཁྱིམ་ལྷ་མནོ་ལ། །བརྟུ་གཅིག་བློ་འཛིན་མགོ་ལ་མདུན་ཞུ་གྱོན། །དཔའ་བོའི་སྐྱ་འཕྱུག་ཚལ་དུ་བུད། །སྐྱེས་རྨོག་འཕྱུ་ཅན་ལ་ལྷག་བར་བན། །སྲུང་མ་མི་དག་འལྷ་གསོལ་བྱ། །བརྟུ་གཉིས་བམ་གྱི་ཐང་ཤིང་འགྱེལ། །དབྱ་སོད་གདོན་གྱིས་རང་ཡུལ་བསྟེགས། །བརྟུ་གསུམ་དཔག་བསམ་རྩེ་མོ་ཆད། །རི་རབ་མགོ་རྐྱེང་ལོག་པ་ཡིན། །རིརྡོ་དང་ནི་གྲུང་རྡོ་བརྡེས། །འབབ་ཆུ་དང་ནི་འཁྱིལ་ཆུ་བརྡེས། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བན་པ་སྟེ། །ཁྱད་པར་བན་བོན་མི་ཆེན་ལ། །ལོ་ལྷའམ་བརྟུ་ལ་མི་སྐྱོན་ཀྱང་། །དེ་རྩེས་དབོན་ཐོའི་བསྟན་པ་ཡལ། །ཞ་སྨྱི་བོ་བཅད་ནས་ཤང་ལྷམ་བྱས། །གོས་ཕུ་དུང་བཅད་ནས་ཤམ་བུ་བྱས། །དོན་མེད་ཤ་

ཁྱུ་འདོག་འདོག་བྱེད། །མི་རབས་བཅུ་གསུམ་མར་ལ་གྱུ། །དཔལ་བསྟེན་བྱང་ཕུད་ཚོགས་བསགས་དང་། །རྒྱས་པ་འབུམ་དང་བསྐང་བཤགས་བྱ། །འདིར་མར་ལྷིང་ཐོད་རྒྱག་རིགས་བྱང་ན། །སྐུག་དབུལ་ཁོངས་ཅན་གྱི་མོ་ལ་བཟང་། །ངག་བའི་མོ་ལ་ཁྱད་པར་བཟང་། །ཉེན་རིའི་མོ་ལ་འཛང་བཟང་བར་བཤད། །གཉིས་ཀྱི་སྡེང་དུ་མར་དིང་དང་། །བརྒྱད་ཀྱི་སྡེང་དུ་ཤང་སྣར་ན། །བཅན་ཐོའི་གཉའ་ཤིང་ཡིན་ན་ཡང་། །མ་རབས་གཅིག་གི་མོ་ལ་བཟང་། །གཅིག་གི་སྡེང་དུ་མར་དིང་དང་། །བཙུག་ཅིག་སྡེང་གི་བག་ཚོན། །བཙོག་གཡོས་བཙང་ཀྱི་མཚོ་དཀྱིལ་དུ། །དཔག་བསམ་ལྷུན་ཤིང་སྐྱེས་པ་ཡིན། །མི་རབས་དགུ་ལ་དར་སོ་ཡོད། །མར་དིང་ལན་དུ་དིང་དིང་ན། །འཁྱོག་ཐོ་དྲང་ཐོར་སོང་བ་ཡིན། །སྐྱིན་དིང་སྡིང་མེད་ཀླད་ཡུ་འགོར། །གལ་བར་སྒིན་ཤིང་ལྡེར་མས་བཅད། །བྱ་ཡུན་སྤུག་གི་སྐུན་པ་སངས། །བྱ་བྱར་མུ་དན་མཆི་མ་སྐམ། །སུ་སར་ཤིང་སྐམ་ལོ་འདབ་རྒྱས། །ལྕགས་ལྕགས་སྡིང་སྐུག་ཏུ་སོང་། །སྤྲོ་ཆེ་ཤིང་སྐམ་མེ་ཏོག་སྐྱིན། །དམུ་ཐག་དན་སྤྱ་བཟང་གིས་བཏེན། །སྐྱེར་དཀར་སྤུག་གི་ཞུར་ཐག་ལྷོད། །ཆོལ་ཆེ་གདུག་བའི་དུག་ཤིང་དེ། །དུམ་བུ་གསུམ་དུ་སོང་བས་བཟང་། །བག་ཆོ་དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། །མར་དིང་གཉེན་པོ་ཆོལ་ཆེ་ཡིན།། ལན་དུ་བབ་ན་དེས་པར་ཐུབ། །ཁྱུང་བརྒྱང་དུར་ཐག་ཁྱུང་གིས་བསད། །ཞ་ཁད་དུག་ཤིང་མེ་ཡིས་ཚོག །རང་སྐན་གཏམ་དན་སྐན་བར་སོང་། །སྲད་ཟེ་དུག་ཆུ་སྐན་དུ་གྱུར། །བྱོད་ཐུར་གཡའ་སྐང་མུ་དན་སངས། །ལྷེ་བྱར་ངམ་

ཤིང་ཆུ་གྲིས་བཅད། །ཡུ་བོའི་མགོ་ལ་རྣ་ཅོ་སྐྱེས། །ཡར་དིང་ཡི་ཚད་ཆན་པོ་བུ་ལ་འཕྲོམ། །ཁ་མར་ལ་གྱུ་གཉིན་དུ་དྲངས། །མར་ལྷིང་ངན་པ་ཐུང་ཆུང་ལ།། ཁ་ལོ་གྲིན་དུ་བསྣུར་བའེ། །ཡང་ལྷིང་ཡིན་པས་ལན་དུ་བཟང་། །སྲུན་མཉམ་སྐྱག་གི་ལྷུགས་སྒྲོག་ཚད། །ཅོ་ཅ་ཐང་ཤིང་ཚད་ནས་མཐུད། །གཡུང་དྲུང་འཇེ་ངན་བཅོ་ཅུ་ཟེན། །ཀྱེ་བ་སྐྱག་ལམ་རི་ཡིས་བཅད། །དར་རོག་དབྱལ་འཇེ་ནོར་ལྷས་ཐུལ། །དམྱ་དབལ་གྲི་ཤིང་སྐྱ་རེས་ཆོད། །སྐྱམ་སྟོན་ཡི་ཚད་བུ་མོ་སྡུ་ངན་སངས། །བྱ་རལ་མཛོ་ཆན་ཁལ་འོག་ཤི །ལི་ཡན་སེང་གེའི་རལ་པ་ཚད། །མར་ལྷིང་མཛོ་སྒེལ་གཡང་ལས་ཐར། །སྒྲོ་བར་མི་མཐའ་གྱོད་ཀྱིས་བརྟག །སོ་ཡོན་རི་རྩོ་སྐག་ཏུ་ལྷུང་། །རུ་སོད་མི་མཐའ་བདུད་ཀྱིས་བརྡུང་། ། མ་ཟེ་གློ་བུར་གཤེད་ཀྱིས་འཚེ། །ན་འབན་བདུད་དམག་ཁྲོམ་དུ་ལྷག །ཏྲོང་བག་སྒོད་རིགས་གང་བབ་ངན། །མར་ལྷིང་ཐོད་ལ་བརྒྱག་བཅས་ན། །ཤིང་ནག་ལོ་མ་རྒྱས་པ་ཡིན། །དེ་འོག་ཆུ་ཤིང་འཐབ་བའི་བརྒྱག །སྒྲོ་བརྒྱག་སེང་གེའི་གཡུ་རལ་ཐུང་དུ་གྱུ། །ཁྱི་རྡ་གྲེན་དུ་བསྒང་བ་ཡིན། །གོ་ལོག་བློ་སྟོང་རྒྱང་བའི་མོ། །ལོ་མལ་གང་བབ་ཚེ་ཚད་རྩོ་གས། །ས་མལ་གང་བབ་བློ་ཉེས་ཡིན། །མར་ལྷིང་སྐྱེར་ལ་བརྒྱག་སོང་ན། །མར་ལྷིང་དོམ་ནག་ཐུག་དཀར་བརྒྱག། མ་རབས་གཅིག་གི་ཐུ་སོད་ནས། །རྟ་ནག་མཛོ་ནག་ཁུ་ཡུར་ཐོབ། །དམག་ཧག་ཀ་ཉས་ལ་སྟོད་དུ་གཅེས། །གཞི་ཐུ་བ་ཁོག་གསུམ་དུ་གཅེས། །གལ་ཏེ་སྐྱེར་ལ་བརྒྱག་ཀ་ཉས་སོང། །ངམ་རྩེ་རྩོལ་བོའི་བསམ་པ་བརྒྱག །རང་

སའི་བཙན་སགར་བབ་ཀྱང་། །ཁྲི་ཚེས་གསུམ་གྱི་དམག་དཔོན་སོད། །རྟ་ནག་མཛོ་ནག་ལྷུ་ཡུར་ཐོབ། །གཡག་ལ་གཏོང་ཚོད་བྱེད་ངོ་ཡིན། །བ་ཁོག་རྣམ་གསུམ་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང་། །ལུ་དན་སྐྱེས་པས་དགྲ་ནག་སོད། །གནངས་སུ་སྦྲུ་ནག་ཟངས་ནག་ཐོབ།། ཀྱུང་གཤེ་སྤོ་ལ་བསྐོན་གྱུར་ན། །སྤོ་བར་ཞེས་སུ་གཏགས་པ་དེ། །སྤོ་བར་གྱོད་པ་རྒན་པོ་ཡིན། །ལར་གྱོད་ཀྱི་ཚ་མ་ཁུ་གསུམ་སྟེ། ། །སྤོ་བར་གྱོད་པ་རྒན་པོ་ཡིན། །སོ་ཡོན་གྱོད་མ་རྒན་མོ་ཡིན། །སེ་སྐྱོད་གྱོད་ཕྱག་ཏ་དམར་ཡིན། །དེ་གསུམ་ནང་གི་གྱོད་ཚ་འདི། །ཡེ་ངམ་གྱོད་གཤེ་བཀྱེད་དུས་བབ། །སྟོན་ཡེ་དང་ངམ་གྱི་ས་མཚམས་ན། །རིན་ཆེན་དྲུང་གི་རི་འབྲུར་ཡོད། །རིན་ཆེན་དྲུང་གི་རྟོ་ཡང་ཡོད། །ཆོར་བུ་སྐྱོང་གི་གཅེར་ཀྱང་ཡོད། །ཡེ་ངམ་སཡི་བཙུད་ཡིན་བསཔ། །ལེན་ལ་མི་དབང་འཛག་ལ་དབང་། ། ང་བདག་རྩོད་པ་དེ་གོང་མེད། །ལྷག་པར་དྲུང་གི་རི་འབྲུར་དེའི། །རྩེ་ན་ཆོར་བུ་རྣམ་བཤེ་ཡོད། །གླིང་བཤེའི་བསོད་ནམས་འབྱུང་ངོ་སྐད། །རི་དེའི་བྱང་གི་རྩེ་མོ་ན། །ཤག་ལེ་ཆོར་བུ་གཟེ་འབར་ཡོད། །རི་དེའི་སྤོ་སྟེ་བར་མ་ན། ། སྤོ་བར་བདུན་རྩྭའི་གྲོང་ཁེར་ཡོད། །གཏོགས་པ་ཡེ་ཡི་འབངས་སུ་གཏོགས།། ཇེ་བར་ངམ་གྱི་ཡུལ་དུ་ཇེ། །དེ་ཚོ་སྤོ་བར་རྒན་པོ་དེས། །གཟེ་འབར་མི་ཐུབ་དག་བཤེ་བཤེད། །ཆོར་བུ་བརྒྱས་ནས་ས་འོག་ཕྱོགས། །དམུལ་བའི་འོག་ཏུ་ནང་ཡན་བྱས། །ཆོར་རྩེ་ངམ་བོན་གྱ་རྒྱ་ཡིན། །ཕྱང་བར་ཙ་ཁད་ལྟེམ་ཁ་བྱས། །ངམ་དམག་སྤོ་བར་སྟེང་དུ་དབས། །དེ་ལ་ཡེ་ཡི་རྒྱབ་རི་བྱས། །ཡེ་

ངམ་འཁྲགས་གཞི་དེ་ལས་བྱུང་། །བརྒྱས་དང་མ་བརྒྱས་ཤག་མང་བགྱེས། །
ཞ་ཁད་དམར་པོས་འཕྲིན་པ་བྱས། །དེ་ལྟར་ཡེ་ངམ་འཁྲགས་གཞི་དང་། །
ཁམས་གསུམ་ཐུང་སྒྲི་སྒོ་བར་ཡིན། །ཆེས་པོ་ཁེན་པ་ཆུན་པོ་ཡིན། །ཕྱི་མོ་
ཁོན་མ་ཆུན་མོ་ཡིན། །ཐ་དེ་གཙོང་གཞུང་ཁྱབ་པ་ཡིན། །མ་དེ་གཙོང་བཟང་
མཆོག་སྨན་ཡིན། །བྱ་ཁོ་རང་གྱུ་སྨལ་ནག་པོ་ཡིན། །ཡང་ན་དུག་གི་སྟོང་པོ་ཡིན།།
སྐབདག་ཙོང་ཙོང་འགོར་བ་ཡིན། །གྲོང་པ་ཀུན་གྱི་སྐྱ་བ་ཡིན། །གཉམ་གྱི་མི་
ཆུན་མགོ་སེ་ཡིན། །ཅི་བྱེད་གྲོང་ལ་འདུག་མི་ཡིན། །གྲོང་མཁར་འདོམ་དགུ་
ལག་ན་བཟུང་། །སྐར་ཡང་ཡུལ་དགུ་བརྒྱ་འདྲ་ཡིན། །ང་རྒྱང་ཡུལ་དགུ་
དགུག་ལའོ་ཡིན། །རེག་འཛམ་སྐྱལ་གྱི་ཡག་པ་ཡིན། །རྒྱས་སྐྱལ་ནག་
པོའི་ཁོག་པ་ཡིན། །ཐབ་གཞོབ་བཙོག་དང་མྱ་ངན་ངོ་། །ཁ་གྲུམ་ཆུར་པོའི་
བྲ་མདུང་ཡིན། །འདི་རང་སར་མི་བཟང་ཕྱི་སར་བཟང་། །བ་ཁོག་གསུམ་
དུ་བབ་པ་ན། །བཙོག་ནལ་རིམ་པ་དགུ་བརྒྱ་ཐུབ་ཡིན། །མ་ཁོན་གྱི་ཆུལ་
བ་ཁ་མེད་ཡིན། །ལྟ་སྐ་གསུམ་དུ་བབ་པ་ན། །སྐྱིན་མགོ་སྐྱག་གིས་མནན་པ་
ཡིན། །སྐྱག་བསྟལ་མྱ་ངན་སང་བ་མེད། །གནས་མལ་གསུམ་དུ་བབ་པ་ན། །
རྣམ་ཤེས་བར་དོར་འཁྱམ་པ་ཡིན། །ཤི་བདུད་དང་ཁེ་མྱ་ངན་ནོ། །མཐོ་སྐབས་
དུ་བབ་པ་ན། །ཡར་འཕེན་མར་ལ་བྱས་པ་ཡིན། །དམའ་སྐ་གསུམ་དུ་བབ་
པ་ན། །སྨྲང་ཀྱི་གདོས་ཐག་ནག་པོ་ཡིན། །ཕྱི་སྐ་གཡུལ་བཞིར་བབ་པ་ན། །
འདྲ་བཞི་མིན་ན་ཀུན་ལ་བཟང་། །འདྲ་བཞིར་འགྲིག་ན་དགྱོངས་ཡིན། །དེ་བཟང་

ངན་མོ་མདུད་ཀུན་ལ་འགྲེ། ཁ་ཅིག་གི་སྟེང་དུ་སྦོ་བར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞི་མ་ནག་པོ་ཡིན། དེམེ་ནལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲིབས་པ་ཡིན། ཐབ་གཞོབ་མཁོན་གསུམ་ལངས་པ་ཡིན། སྲིད་དང་ཞོག་གི་ཁ་འགོག་ཡིན། ཁྲབ་འདྲེ་བཀར་ལ་གཡང་འགྱུགས་བྱ། ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་ངན་པ་ལ། ས་བཅོས་ས་ལྟ་ས་འཛོག་བཟང་། ས་བདག་ཞལ་ངོ་བསྟན་པ་ཡིན། ཁ་ཉིས་དག་ར་བསྐེག་པ་མིག་གི་ས་མཐོང་། ཐྲོ་ཐེམ་མཚམས་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་ན། ཁ་ལག་བར་གྱི་འཐབ་མོ་ཡིན། ངོན་ཚར་ལ་བརྩད་ན་ཚུར་ལ་ཐམ། ཁ་ཤིན་པོ་དུར་ས་མི་བདེ་ཡིན། བྱ་མོའི་ཆུང་དུར་བཅད་ན་བཟང་། ཁ་སྐམ་ཞ་གྱམ་རྒྱུར་ག་སྐམ་བླ་མདུད་ཡིན། ཞ་འཐིང་ཅན་གྱི་མོ་ལ་བཟང་། ཟས་ནོར་དོན་གྱི་ཁ་བཀག་ཡིན། ཚབ་འདྲེ་བཀར་ལ་ཁ་ཡང་སྐྱབས་བྱ། ཡ་མ་ནག་པོའི་མོ་ལ་བཟང་། ། བཞི་ལྷོང་རྩས་རྒྱ་མཆོ་དབྱུག་ས་ཡིན། ངམྱ་དབལ་ཞག་ས་བརྒྱང་ཡ་ཡིན། ཀྱུ་ནད་མཛོ་ཤུ་རྒྱུན་མི་འཚད། །མཛོ་བོས་ཁྱུང་སྤྲག་བསྒྲུབ་ན་བཟང་། ཀྱུ་ཚ་ངུག་གིས་སྐམ་པ་ཡིན། ཐབ་འདྲེ་གཞོབ་འདྲེ་ལངས་པ་ཡིན། ཁ་ཏུ་ལ་ཐབ་འདོན་ཐབ་སེལ་བྱ། སྒྲོ་བྲག་ངན་རིག་ཡོས་ལོའི་བདུད། ལྕ་དབྱ་མགོ་གྲོད་ཀྱིས་ནོན་པ་ཡིན། སྤྲག་བས་ཏོམ་དུ་དབྱ་བོ་སོད། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ལ། ཁྱད་པར་ནད་གཡོག་འཛོག་ན་བཟང་། ཐུ་སྲིད་མཛངས་མ་ཁར་ཞོར་བ་ཡིན། ངག་བླ་བྱབ་ཆིང་བྱས་ན་བཟང་། རྒྱ་སྐན་འཕྱོར་མོའི་མགོ་ལམ་དུན་ཚོག་ཡིན། སྐུ་ངན་འཆི་མ་

གཏོང་ངོ་ཡིན། །ཡང་ན་དམེ་མཛོལ་བཅོག་གི་ངོ་། །བྱི་བོ་གྲོང་རྒྱག་བྱེད་བའི་མོ། །ཁྱིས་ཀྱུ་བེའུས་ནུ་འབྲུང་དོགས་ཡོད། །སྒོད་ཀྱི་གཡུ་ཕྱར་གདབ་ན་ཕན། །གྲི་ཡུགས་སྐྱེད་པུ་བཅའ་ན་བཟང་། །ཡུགས་ས་མ་ལ་བུ་གསུམ་སྐྱེ། །འདྲུན་རི་བོང་སྐྱ་རྒྱང་ལག་ཡབ་ཀྱིས། །མདོ་བ་རྟ་ཡི་དཔྱང་པ་བཅག །ཐོ་དྲག་པོ་ནད་ཀྱིས་ཟིན་ངོ་ཡོད། །འོག་རྟ་སྐེ་སྦལ་འགག་ཉེན་ཡོད། །བྱེས་སུ་འགྲོ་ན་ལྷག་བར་བན། །དམུས་ལོང་ས་མཐར་འཁྱམས་པ་ཡིན། །ཕག་ཐོད་དག་བྱུབ་བྱས་ན་ཕན། །ལྷག་བར་རྟ་ཉེ་བྱེད་ན་དན། །ལོ་གསུམ་བར་དུ་རྟ་མི་ཉེ། །ལར་སྒོ་བར་རྟ་རྩི་ཆད་པོ་དེ། །བརྒྱག་གམ་ལན་གྱིས་མ་ལད་དན། །རྟ་ལ་མི་བན་ཞེས་ཀྱང་ནི། །སྒོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་བག་རྒྱན་ཡིན། །ཐ་སྐྱན་གཀྱོག་ཤར་བྱེད་ན་བཟང་། །གཏམ་གྱི་རྒྱལ་ལོན་པ་ཡིན། །བརྒྱད་ལྷ་གསོལ་བྱས་པའི་ཉེན་མོ་དེར། །ཐ་སྐྱན་ནང་མཚོན་བྱས་པས་ཕྱང་། །ལྷ་སམ་ཚོན་དང་བཅོག་གི་ཤས་མནོ་ལ། །མཆུན་སྡ་ཐབ་དང་གཞོབ་ཀྱིས་བསྒྲིབ།། ཕྱ་ཡི་ཤ་ཐོད་མདའི་གཡག་ཐོད་དང་། །ཉེན་གྱི་ཤིང་དང་སྲིབ་ཀྱི་རྟུ། །དེ་རྣམས་སྐྱེ་སྟོང་ནང་བླུགས་ལ། །ཕྱེད་ཁ་མེར་བསྲེག་ཕྱེད་ཆུར་བསྐྱུར། །ཕྱི་ནས་སྟགས་བཟླ་ཀུ་ཡིས་འདེབས། །གཏོ་དེས་ཕན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །མཇོ་དུར་འདེབས་ན་མཇོ་འཕྲོ་ཆོད། །དགུ་བདུད་ལ་བྱོལ་ཁ་ཟེབ་པ་ཡིན། །དགྲ་ཞརྩོ་མཆོག་ཡུམེད་རེད། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ལ། སྲིའུགསོ་བའི་མོ་ལ་ངན། །ཡེ་ངམ་མཚམས་སུ་བསྟབ་པ་ལགཀ་རིང་ཆས། །སྐྱན་བོན་རིམ་

གྲོ་ལོག་བའི་དོ། །དེམེ་བོའི་དུར་ས་འདེབས་ན་བཟང་། །བཙུ་མཁའ་ལ་རོ་བསྲེག་དུད་པ་འཕྲལ། །ལྷ་ལ་མཁོན་ཀྱིས་མནོལ་བ་དང་། །མི་ནད་སྐྱགས་ཀྱི་གཡང་སྟོར་དོ། །མནའ་མའི་སྟ་འཇེ་ལངས་བ་ཡིན། །འགོང་བོ་བཀར་ལ་གཡང་སྐྱབས་བྱ། །རབས་ཆད་ཆན་བོའི་དུར་སོ་ཡག །བཙུ་གཅིག་སོལ་ཁའི་གཤོག་གཡབ་ཀྱིས། །དུང་ཁྱོང་དཀར་བོའི་གཤོག་བ་བཅད། །བསྟབ་བའི་ལག་བ་ཞ་བ་ཡིན། །དཔའ་བའི་རོ་སོ་དག་ལ་ཤོར། །མགྲོགས་བའི་བང་སྟ་བྱག་ལ་ཐུག །ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་ངན་པ་ལ། །བདུད་རྩས་ལ་ཁར་བསྐྱང་ཉིན་བཟང་། །སྒྲ་དབྱུག་བཟུང་ནས་ཐུར་དུ་འཁྱམས། །མཉམ་བོར་དག་ལན་བྱེད་ན་བཟང་། །མགོ་འཁོར་ནད་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །བཙུ་གཉིས་དུར་ཁ་གཏོ་ཡིས་བཅད། །ཤི་བསྟར་བྱེད་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །དག་ཤི་གཡག་འགྲེལ་འདེ་གདོན་ཚམ། །ལོ་ཏོག་བརྟ་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །སྐྱར་བོ་དང་བོར་བྱས་པ་ཡིན། །ལྷག་བར་མོ་མའི་མོ་ལ་བཟང་། །སྐྱེ་ཤིང་འཕྲུགས་བའི་མོ་ལ་ངན། །དབང་ཆུར་བོར་སོང་བ་ཡིན། །ནད་པ་གཅིག་གི་མོ་ལ་ངན། །ཡེ་ངམ་མཚམས་སུ་ཅོ་འཛིན་ཆས། །བཙུ་གསུམ་གྱོད་མགོ་ངེ་བས་ལྷི། །གྱོད་མཐའ་ཆུ་བས་རིང་བ་ཡིན། །མི་ཆེན་མགོ་ཡི་མདུན་ཞུ་ཡིན། །དགེ་བཤེས་གདུགས་ཐེག་མོ་ལ་ངན། །གངས་དཀར་ཞུན་འོར་དུ་ལྷུང་། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། ། །སྟེ་ཆེན་མཆོར་མོ་འདེབས་ཉིན་བཟང་། །ས་བདག་སྟེ་བཞིའི་མཆོར་ས་ཡག །ནད་པ་འཆི་ཐུག་མོ་ལ་བཟང་། །ཤི་སྐད་བསྐྱག་ཀྱང་སོས་ངོ་ཡིན། །

སྐྱེས་པ་ཙོ་ཡི་སྡོག་ཕྱུ་ལ། །སྐྱ་ནག་པོ་ཡིན་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །ཤ་ཙོ་ཆེན་ཉལ་བ་རྩ་ལ་ཉལ། །ཡུ་མོས་ཤེའུ་ཇོང་རྩ་ལ་ཇོང་། །ཁྱེ་རྡོན་པ་གཉེས་ཀྱིས་དེ་མ་མཐོང་། །མགོ་ཡི་སྐྱ་དཀར་ཁའི་སོ་བུད། །ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་གཅིག་བར་དུ་ཁག་ཐེག་ཡིན། །ཆས་མགོ་སེ་ཡིན་ན་འཆི་མིག་ཡིན། །ཁྱོད་ཆན་ཁྲམ་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །རྩ་ཁྲ་བོའི་མགོ་ལ་གང་སར་དཀར་ཆགས། །ངན་གྱི་རང་མཚང་ཐོན་པ་ཡིན། །[illegible] སྤོ་བར་བུ་ལ་བརྒྱ་གཅིག་ན། །སྤོ་བར་ལིང་ཀུན་དཀར་པོ་ཡིན། །སྤོ་བར་གནག་ཀྱང་བརྒྱ་ཁ་དཀར། །ཁོར་འོད་ཅན་འོད་བའི་རྩྭ་ལྟ་ཡིན། །འཕྲལ་ཆེན་ཤིང་གི་འགོར་ལོ་ལ། །ནག་པོ་རྐོད་བའི་ཁ་འཇོམ་བརྒྱ། །ཞ་བོ་ཡན་ལག་བདེ་བ་ཡིན། །མི་ཆན་སྐོང་ཚུགས་ཟིན་པ་ཡིན། །རྐ་ཆན་ཉལ་ས་བདེ་བ་ཡིན། །སྤོ་བག་ལད་བའི་རྩྭ་བོ་ཡིན། །རྒས་སྤལ་ཁོག་བའི་ཕྱོགས་ཐུབ་ཡིན། །ས་བདག་རྩམས་ཀྱི་གསེར་མགོ་ཡིན། །མགོ་ནག་མི་ཡི་དྲངས་མི་ཡིན། །དབྱ་གཞི་སྐོར་གསུམ་གྱན་ལ་བཟང་། །བརྒྱ་གཉིས་སྤོ་བར་ལང་ཐང་དཀར་མོ་ཟེར། །ཡང་ན་ཡང་རིང་གསེར་མིག་བརྒྱ། །འདི་ལ་རྒྱར་དང་གསེག་བརྒྱ་གཉིས། །རྒས་སྤལ་ཁྲོས་བའི་སྐྱན་མིག་ཡིན། །སྟོང་སྐད་བར་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང་། །ཤིན་ཏུ་བཟང་བའི་མོ་མདུད་ཡིན། །གསུམ་བརྒྱ་འཕྲལ་ཆེན་ཤིང་གི་འགོར་ལོ་བརྒྱ། །ས་བདག་ཙོང་ཀུན་ཁྲབ་བ་ཡིན། །བཞི་ཀ་བརྒྱ་བར་སྐྱར་བ་ན། །སྤོ་བར་རྒས་སྤལ་ཁྲབ་བ་ཟེར། །སྤོ་བར་འགོར་ལོ་སྒྲིང་བཞི་ན། །ཁྱོགས་བཞིར་ས་བདག་སྟེ་བཞི་

བརྒྱག །སར་བདག་ཁྱབ་པ་དབང་ཆེན་ཡིན། །དམག་ཆེན་དྲ་མ་འདེགས་པ་དང་། །དགྲ་ལ་མི་ཤ་ལེན་པ་དང་། །ཡུལ་གསར་འཛོན་པའི་མོ་ལ་བཟང་། །བྱ་བརྒྱག་འདི་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །ཤིང་རྒྱར་པོར་སྐྱེས་པ་དྲང་པོར་སོང་། །ཤིང་སྐམ་ལོ་འབྲས་རྒྱས་པ་ཡིན། །ཞབ་འགྲོ་ཤེས་ལོང་བས་མཐོང་། །འོན་བས་ཐོས་ཤིང་རྒྱར་པོ་དྲང་། །སྲུམ་པ་སོར་ཆུད་བདེ་སྐྱིད་ལྡན། །རང་སའི་གནས་མལ་གར་བབ་བཟང་། །ཕྱི་སར་བབ་ན་དགྲ་ངོ་ཡིན། །མོ་སྐྱེའམ་སྐྱེ་ལ་བརྒྱག་སོང་ན། །སྐྱེ་བར་ལྷག་བདུད་ཁ་ལང་སྡེ་ཡིན། །འཁྱུང་བ་སྐྱི་ཡི་བདུད་ཡིན་པས། །ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་ཤིན་ཏུ་དན། །ས་ཁམས་ནད་པའི་བདུད་ཆད་ཡིན། །ཁྱད་པར་སད་ཁམས་ལན་དུ་བབ། །སད་ཁམས་ཁ་འོད་གཞའ་དང་བལ། །མ་གཅིག་བྱ་ལྟ་སྐྲག་འདུ་བ། །ལུང་པ་གསུམ་གྱི་མདོ་དེར་བརྟག །ལྟས་ངན་གདུག་པའི་བྱ་ཞིག་ཡིན། །མ་བྱ་གཉིས་ཀར་བརྒྱག་རེ་ན། །སྐྱེ་ཁ་ཐབ་མཁོན་གཞོབ་ཀྱི་ངོ་། །གྲོང་ཀྱི་དོ་ཁལ་ཁྱེར་བ་ཡིན། །  སྐྱེ་ལ་གྱ་གསུམ་གཅིག་འཇུས་ནས། །གྱ་གསུམ་ནང་དུ་ཕྱུག་འཇུས། །སྐྱེ་བ་ཡོ་ཡེ་ཤེས་མཆུ་རིང་ཟེར། །སྐྱེ་བར་རྐིང་བཤལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །ལ་ལས་སྐྱེ་རྐོད་ཅེས་ཀྱང་ཟེར། །བཅོག་གཡོས་མགར་བུ་སྐྱ་རིང་ཡིན། །ལུས་པོ་བས་ཀྱང་མགོ་བོ་ཆེ། །མགོ་བོ་བས་ཀྱང་མཇུག་མ་རིང་། །མཐོང་ན་ཡི་གེ་ལོག་པའི་གཟུགས། །བས་བའི་སྐྱོ་བ་བླུན་པོ་ཡིན། །སྲིག་པ་དང་མགར་གྱི་བླ་མདུད་ཡིན། །སྐྱེ་བག་ནང་གི་ངན་སྟེ་ཡིན། །འདི་ནི་རང་སའི་བཙན་སར་

བན། །གནས་མལ་བཙུ་གསུམ་ཀྱང་དབྱད་ཀྱང་། །སྒོ་བར་དག་དང་ཕྱོགས་འདྲ་བས། །འདིར་ནི་མ་བཀོད་ཕྱི་སྐབཞིར། །ངོ་འཛིན་འཕྲུགས་ལོང་ལངས་བའི་ངོ། །ཡང་སྒེའུ་གཅིག་གི་མོ་འདེབས་ན། །གཉིས་ལ་སྒོ་བར་ཏེང་བཞག་དང་། །སྒོ་ཡི་ཁ་ཐུན་བབས་ནས་སུ། །བཙུ་ལ་ཁྲུང་བཀྲད་དཏུལ་མདངས་ན། ། ཡུལ་ནི་ཡར་ཡུལ་སོགས་ཁ་ནས། །ཁྲུང་པོ་སྐྱན་དྲུག་གྲོད་ལས་ཐར། ། ཁྲུང་ཆེན་གྱད་དུ་ཁ་ཏ་སོང་། །དེའི་བཙུ་ལ་ཙ་ཁད་རྩེ་མ་ན། །བུ་འབོར་མཆོ་སྐང་རིང་མོ་ནས། །སྐྱ་མི་ཁྲི་ཐང་པོ་གྲོད་ལས་ཐར། །སྐྱག་མོའི་གྱད་དུ་ཤ་མོ་སོང་། །ཡང་སྒོ་ཁ་རྒྱའི་ལན་དུ་ཙ་ཁད་ན། །སྐང་ཐང་སྐྱག་ལ་སྐྱེད་པ་ཡིན། ། ཤུ་ལ་སྒོ་བར་ཁ་རྒྱ་ནས། །བུག་ལ་ཙ་ཁད་རྩེ་མ་ན། །སྐང་ཐང་སྟོན་མོའི་ཚང་སྐོ་ནས། །རིས་བཀྲ་སྐྱག་གི་ཕྱུག་ཚར། །དེའི་བུག་ལ་སྒོ་ཆེ་མདུད་བུ་ན། ། ཁྲུག་ཚང་སྐོ་ནས་ཏ་ཕྱུག་ཚར། །རུལ་བའི་ནང་ནས་བདུད་རྩི་རྐྱེག། ། དེ་ཡི་སྒོ་ལ་བརྒྱག་སོང་ན། །རྩིང་བཤལ་ངན་དགུ་དུག་བཙུ་བརྒྱ། །ཡང་ན་དབྱེན་པ་མིག་དམར་ཟེར། །འདི་ཡང་བཅོག་གཡོས་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བན། །གྲུ་གསུམ་བུ་ལ་བརྒྱག་སོང་ན། །རྩིང་བཤལ་སེང་སྐྱག་ཁྲ་མོ་ཟེར། །དུང་གི་གྲུམ་བས་འགེར་གཟུང་བསྣམས། །དགྲའི་མགར་སྒོ་གཏོར་བའི་ལྷེར་མ་ཡིན། །མགར་ལ་སྒོ་བརྡུང་བྱེད་ཉེན་བཟང་། ། རང་ལ་ལྷགས་མགར་འཕྱད་མི་ཡིན། །རང་སའི་སྟོད་དང་བཅོན་སར་བབས།། དགྲ་གཤེ་དུར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། །བུ་ལ་བརྒྱག་གཉིས་སོང་བ་ན། ।

སྒོབ་ཡོ་རགཱ་ཆ་ཧྥང་གི་བྷ། །ལྷུགས་ཁྲབ་བཅོན་བོ་སྐུ་ལ་མནབ། །དྲུང་རྒོག་
གཟིང་རིང་དབྱ་ལ་མནབ། །ཡང་རིང་དང་གྱི་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས། །ཐོབ་
བོ་ལེན་ནོ་རྒྱལ་ལོ་ཟེར། །ལྷེར་མ་སྡེ་འཛིན་དབའ་བོ་ཡིན། །བང་མཛོད་
འབྱེད་བའི་ལྷེར་མ་ཡིན། །རང་སའི་གནས་མལ་རྣམས་སྐུ་གཅེས། །བྱ་ལ་
བརྒྱ་གསུམ་བཅས་པ་ན། །སྒྲོབ་ཡོ་འབྲུག་ཆ་ཧྥང་གི་བྷ། །སྐ་བརྟན་ཁོ་རྩའི་
མི་ཐོ་ལ། །དྲུང་ཁྲབ་ཤོལ་མོ་སྐུ་ལ་མནབ། །རིན་ཆེན་སྡེ་ཚོགས་སྟོང་གཡོགས་
བཏགས། །ཐུབ་ཆོད་གྱུམ་བའི་ཤམ་ཐབས་ལ། །མ་མ་དེད་ཀྱི་ཡང་ཤམ་
བཏགས། །མཆོད་ཆ་སྡེ་དགུ་ལུས་ལ་བརྒྱན། །དཔའ་བོ་གཡུལ་ཞུགས་ལྷེར་
མ་ཡིན། །མཚན་ཡང་ལྷེར་མ་བྱད་འདུལ་ཞེས། །བྱད་ཁ་བཟློག་བའི་སྟོབས་
ཆེན་ཡིན། །རང་གི་བཅོན་ས་རྣམས་སྐུ་གཅེས། །[illegible]སྒོ་ལ་གྱུ་གསུམ་
གཅིག་དང་ནི། །ཕྱུག་གཅིག་གིས་སོ་སོར་འཇུས། །སྒོ་ཁ་བྱང་ཞེས་སུ་བྱགས་
པ་སྟེ། །སྒོ་བར་སྒོ་མ་ལག་འཐེང་ཟེར། །སྒོ་ཏོང་བྱ་ལག་ཆག་ཅེས་ཀྱང་བྷ། །
བྷ་སྟོང་སྟོང་བའི་འཐེན་ཐག་ཡིན། །བྲ་ནག་རྟོད་བའི་ཕྱར་པ་ཡིན། །མདོ་
བ་རྟ་ཡི་རྟོད་ཕྱར་ཡིན། །ཕྱར་པ་དར་གྱི་ཅོད་བན་ཅན། །མཐུ་དང་བྱད་ཁའི་
ངོ་ཡངཡིན། །མི་རྟ་ཀུན་གྱི་བག་ནག་ཡིན། །རང་སར་མི་དབང་ཕྱི་སར་དབང་།།
ཕྱི་སར་ལན་གཅིག་དུས་སྐུ་བབ། །ལྷ་ངོ་གསལ་ལ་མིང་བརྗོད། །རྩོ་མཚོན་དྲག་
ལ་དགྲ་ལས་རྒྱལ། །གསེར་དངུལ་སྐུ་དང་ཡིག་ཆ་ཐོབ། །སྐྱེ་ནག་ཟངས་ནག་
སྐྱེད་ནག་དང་། །རྟ་བྲ་ནག་ཁ་མཚུལ་སེར་བ་ཐོབ། །རྟ་དེ་མོ་མའི་མོ་ཡོན་

དགོས། ཁོན་ཀྱང་རྟ་མོ་སོགས་ལ་ནི། ཕྱི་སར་བབ་ན་རྟ་སྟོར་དོ། ཁཏིག་གི་སྟེང་དུ་ཁ་བྱར་འདི། བྱ་ནི་མདའ་ཡིས་བསད་པའི་དོ། ཁཀྵས་ལ་བྱ་མོ་འཕང་གིས་གསོད། ཁསྐམ་ལ་ཚ་བོ་མེ་གྲིར་འཆི། བཞི་ལ་མནའ་མ་ཐོག་གིས་བསད། ཁྱ་ལ་དག་ཡི་བླ་རི་ཉིལ། བྱག་ལ་ཆུང་མ་འགག་གྲིར་འཆི།། བདུན་ལ་བྱ་རྟ་མདུང་ཁར་འཆི། བཆུད་ལ་བླ་བ་གཟའ་ཡིས་ཟིན། ཉག་ངམ་གྱི་ཐང་ཤིང་མགོ་རྟམ་འགྲེལ། བཅུ་ལ་རྟེ་ཤི་འབངས་ལུས་ཡིན། བཅུ་གཅིག་བདག་པོ་ཤི་ནས་དབུལ་མཁར་སྟོང་། བཅུ་གཉིས་དག་མཁར་ཐོག་གིས་བཤིག བཅུ་གསུམ་དཔག་བསམ་རྩེ་མོ་ཐོག་གིས་བཅད། ཉེ་ཡི་བྱ་ལ་བརྒྱ་གཅིག་ན། སྤྲོ་ཁ་བྱར་གཟང་ཆོད་ངར་མ་བརྒྱ། ཁབོང་གིས་ལྷགས་གཅོད་མོ་མདུད་ཡིན། རང་ས་གར་བབ་དག་གཉིར་བཟང་། ཕྱི་སར་ཤོར་ན་རྟ་ལ་བན། ཁརྒྱ་གཉིས་ཁ་བྱར་སྐྱ་མོ་རི་བཟང་ཟེར། ཤིན་ཏུ་བཙན་བས་རང་སར་བཟང་། བྱ་ལ་བརྒྱ་གསུམ་བྱང་བ་ན། ཁབྱར་སྐྱ་སེང་ངོམ་གསུམ་བྲོས། སྐྱ་འདུ་བཅུ་ལ་སྐྱ་འཕྲ་བཅུ། སྟོགས་པ་རྩམ་ནས་དག་བགེགས་འདུལ། སྐྱ་མོ་རྩམ་ནས་མི་ཤ་ལེན། ངམག་དཔོན་རྩམ་ནས་ཆུས་ཆེན་ལོན། རྩམ་ཆེན་བག་གི་ལེར་མ་ཡིན། ངམག་ཆེན་གཡུལ་ཆེན་སྦྱང་དུས་དེར། རང་སའི་བཙན་སར་སྟོང་དུ་གཅེས། སྤྲོ་བརྒྱ་སྟགས་པ་དམ་ཉམས་ལྟ་དང་མ་ཁོན། ཁཐུ་ཚར་བྱས་ཆུང་ལ་ལྟོག་དོ་ཡིན། ཁང་སྡོག་རང་གིས་བཅད་བས་ངན།། ཁ་བྱར་དེ་ཡི་ཐུ་

གུ་ཡིས། །བྱུ་གསུམ་ལ་ཡང་འཇུས་པ་ན། །སྒོ་བར་ཁ་ཐུན་ལང་ཚོ་ཟེར། །
སྐོ་བརྒྱག་ཁ་ཐུན་ཀློད་དམར་ཡིན། །འདི་གཉིས་ཅི་བཏབ་ཀུན་ལ་དན། །
བུ་བརྒྱག་གཟིག་རྩེ་ཐུང་ཟུང་ཟེར། །ཡང་དག་དམག་གི་ཁེར་མ་ཡིན། །
 སྒོ་ལ་ཐུག་གཅིག་འཇུས་ནས། །དེ་ནར་གྱུ་གསུམ་བསྐོན་པ་ནི།།
སྒོ་བར་དོམ་བུ་དོང་ཐག་ཡིན། །ཡང་ན་སྒོ་ཡི་ལག་བཤལ་ཟེར། །སྒོ་ཁ་རྒྱ་
ནག་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །བཅོོན་དང་བཅོོན་རྩི་དུས་གཅིག་ལ། །གཉིས་ཀ་འཆི་
བའི་བྱག་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་དན་པ་ཡིན། །ལྟག་པར་སྐོ་བརྒྱག་བྱུང་
ན་དན། །བྱུ་གསུམ་དེ་ལ་བརྒྱག་གཅིག་ན། །སྒོ་ཚོད་སྟག་ཤམ་འབར་མ་
བརྒྱག །ཁ་ཁོག་བཙན་ཁྱིམ་གར་ཡང་བཟང་། །ལྟག་པར་སྲིད་ཐུ་གཞི་ཐུར་
བཟང་། །བུ་སྟག་རལ་ཅན་གཅིག་རྒྱུན་མི་འཚད། །གལ་ཏེ་བྱུ་གསུམ་གསུམ་
ཀ་བརྒྱག །རྒྱལ་པོ་ལ་སོད་ཀྱི་མ་བརྒྱག །སྐྱིད་དགའ་ནམ་ལང་ཀྱི་མ་ཤར། །
བརྒྱག་གི་ཆུ་མིག་རང་རྟོལ་ཡིན། །སྟོད་གསུམ་དམག་གི་མོ་ལ་བཟང་། །
ཕྱི་སར་བག་དང་གཅོད་སྟར་ན། །རྒྱལ་བུ་བསད་ནས་ཟུར་ཐུད་སོབ། །དེ་
ཡི་སྒོ་དེ་ཏྲོང་གྱུར་ན། །ཏྲོང་གི་ལག་བཤལ་ཞེས་སུ་བྱ། །སྒོ་ཏྲོང་སོ་ལག་བཤལ་
སྐྱན་གསུམ་པོ། །ཁོ་ལྟས་མི་བཅོོང་བྱས་པ་དང་། །སྲིན་པོ་མི་ཀེ་འཕྲད་པས་
དན། །  སྒོ་བར་བུ་ལས་གཅིག་ཡར་ན། །སྒོ་སང་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་
སྟེ། །སྒོ་སང་བང་བ་མིག་དམར་འདི། །སྒོ་བག་སངས་ཀྱི་ཅང་སེ་ཡིན། །
ཅང་སེའི་གནང་བུ་ཤང་ཟན་ཡིན། །སྐུ་ཞེབ་བག་གི་ཁ་འཕྲལ་ཡིན། །ཟད་

པ་གསུམ་གྱི་ནད་བཙུད་ཡིན། །འཛོར་བ་ཁྲ་མོའི་གསོས་སངས་ཡིན། །སྒོ་བག་ཁྲ་མོའི་སྒོན་མེ་ཡིན། །བཀྲགས་པ་ཁྲ་མོའི་ཐོག་བྱ་ཡིན། །སྐུ་ཞིབ་ཁྲ་མོའི་ཁ་ཞལ་ཡིན། །ལྷག་པ་ཁྲ་མོའི་ཁ་འབྲེད་ཡིན། །ཞང་བ་ཁྲ་མོའི་སྐྱ་ཁྲིད་ཡིན། །ལོང་བ་ཁྲ་མོའི་མིག་མཐོང་ཡིན། །ཞ་བ་ཁྲ་མོའི་མཁར་བ་ཡིན། །འདུན་གྲོས་ཁྲ་མོའི་གྲོས་རེ་ཡིན། །རྒས་པ་ཁྲ་མོའི་སྲོག་འཛིན་ཡིན། །ལྟ་བ་ཁྲ་མོའི་འཁྲིས་རེ་ཡིན། །རྩ་མདུད་ཁྲ་མོའི་མདུད་གྲོལ་ཡིན། །མི་ཁ་ཁྲ་མོར་བསྡུང་མི་ཡིན། །ནད་ཁྲ་མོ་རྣམས་ཀྱི་གསོས་སྨན་ཡིན། །མི་ཆབ་ཁྲ་མོ་སྦེལ་མི་ཡིན། །ཁྲ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་འཛིན་ཡིན། །ཁྲ་མོ་གསལ་བའི་ཡང་སྐྱིང་ཡིན། །སྒོ་བར་གྱོད་རྩོ་རྒས་ངན་དེའི། །གྱོད་དང་ངན་རིགས་སངས་པའི་ཕྱིར། །བཟང་སྤེ་སངས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། །ཁ་གསལ་མིག་རྩེན་ཅང་སེ་ཡིན། །[illegible]སྒོ་སང་བྱ་ལ་བརྒྱག་གཅིག་ན། །མིང་པོ་ཅང་སེ་དཀར་པོ་ཟེར། །སངས་སྒང་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲན་མིག་བརྒྱ། །སྒང་བྱའི་ལུས་ལ་གཤོག་དུག་རྒྱ། །སྒང་མས་སྒང་རྩི་སོག་བའི་ངོ་། །རག་བ་རྟ་དང་འཕྲད་ངོ་ཡིན། །ཚོང་བ་ཁེ་ཁ་ལོན་ངོ་ཡིན། །འབྲོག་བའི་བེའུ་ལུག་འཚེལ་ངོ་ཡིན། །སྐང་བོའི་བྱ་ཚ་ཚར་ངོ་ཡིན། །དག་གཞི་དུར་གསུམ་ཀུན་ལ་བཟང་། །དེ་ལ་བརྒྱ་གཉིས་སོང་བ་ན། །ཅང་སེ་འཕྲིན་པ་སྟག་ཕྲུབ་ཡིན། །སངས་སྒང་བྱ་འདུ་བ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་རྩ་ལ། །མིག་ལ་རྩེ་བ་འདི་ལས་མེད། །ཅང་སེ་མི་ལུས་སྒང་བྱའི་མགོ །ཅང་སེ་བོང་གཟའ་སྐྱ་རིས་ཡིན། །བཀྲེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོང་ཡིན། །བོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བོན་སྐྱོང་

ཡིན། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཅང་སེ་ཡིན། །བྲལ་ཚ་ཚུང་བའི་ལེ་གུ་ཡིན། །མོ་བཙུན་རྣམས་ཀྱི་མཛེས་ལྡུ་ཡིན། །དམག་དཔའ་གཉིས་ལ་སྡོད་དུ་གཅེས། །གཞི་ཕྱོ་བ་ཁོག་གསུམ་དུ་གཅེས། །ཀུན་ལ་ཕྱི་སར་ཤོར་མི་རུང་། །ཤོར་ན་སྒང་མས་སྒང་རྩི་ཤོར།། སྤོ་སང་སྤོ་ལ་བརྒྱག་སོང་ན། །སང་ཞར་སྒང་མའི་འགག་ཐག་ཡིན། །སངས་ཕྲན་ཅམ་གྱིས་ལན་ལ་ངན། །སྒང་མ་སྐུག་བའི་རོ་གསུར་གྱིས། །འབུ་སྒང་ཚོགས་ཀྱི་སྤོག་གཅོད་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྤོ་ཡིས་ལྷག་མ་རྣམས།། སྤོ་བག་དང་ནི་སྤོ་སངས་ཀྱི། །རུ་བར་གཏོགས་ཕྱིར་སྤོ་བར་ལ། །རྣམ་གྲངས་གཅིག་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། །སྤོ་བག་ལྷག་མ་ཕྱིས་འཚང་ལ། །འདི་ལྟ་དགོས་པའི་དབང་གིས་ནི། །སྤོ་བར་སྟེ་ཚན་དགང་ཀུ་བཤད། །སྤོ་སངས་སོགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས། །སྤོ་བར་ལ་དབྱེ་བ་དུ་ཡོད་པ། །ཏོང་ལ་དེ་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན། །དེ་ནས་སྤོ་བར་ལན་དཔྱད་ལ། །སྤོ་བར་ལན་དུ་དིང་དིང་ན། །ཐུབ་ལྷམ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་པ་ཡིན། །སྐྱིན་དིང་གྱོད་སྟ་རྡོ་ཡིས་བརྟུང་། །གལ་བར་ཡེ་རྡེས་ངམ་ཡུལ་ཟིན། །བྱ་ཡུན་གྱོད་མཐའ་གཅིག་དུ་སོང་། །བྱ་བུར་བྱེལ་ཙོད་གོད་གཡོག་རྒྱས། །མུས་ངམ་ལ་ལྟ་ཐུག་འབྲུངས། །ཁ་ཚོ་ངམ་ལ་ལྟ་མདའ་ཐེབ། །སྤོ་ཚེ་མེ་ནད་ཐུག་ནད་ཚད། །སྤོ་བར་ལེན་དུ་སྤོ་ཚེ་བཟང་། །དུག་ཀྱང་བདུད་རྩིར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཅང་སེ་མདུན་ཞུ་ཐུང་བ་ཡིན། །དམུ་ཐག་ངམ་གྱི་སྟོང་ཆན་གོག་བོ་ལ། །ཡལ་གा་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཅུ་འགྲུངས། །སྐྱེ་དགར་དུག་ཤིང་ས་འོག་བཅུག །ཚོལ་ཚེ་དུག་ཤིང་སྐན་ཤིང་རེད། །ཁྱུང་

བརྒྱར་ཁྱེང་ཆེན་སྐྱིང་ལས་ཐར། །ཤ་ཁད་ལྟ་ཡིས་ངམ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ། །
རང་སྐན་ལྟ་ཡི་གཡུལ་སོ་རྒྱལ། །སྲང་ཐེ་དུག་ལ་སྐན་ལོ་སྐྱེས། །བྱོད་བྱར་
གཡའ་སྒང་གྱོད་ལས་ཐར། །ལྷི་བྱར་ངམ་གྱི་གྲིབ་ཤིང་ཚག །ཡར་ལྷིང་ཐོ་
ལྟ་ཏ་སྐ་འཕྲད། །སུ་མཉམ་གྱོད་ལ་ཤག་ལམ་འབྱེད། །ཅོ་ར་དུག་ཤིང་སྟ་
རེས་བཅད། །གཡུང་དྲུང་གྱོད་གཏམ་ཆོས་སུ་སོང་། །ཀྱེ་བ་ཕྱང་སྲི་རེ་ཡིས་
མནན། །ཀ་རོག་ཤིང་སྐམ་ཆུ་ཡིས་བསྐྱེད། །དམུ་དབལ་གྱོད་འདེ་གཏོ་ཡིས་
ཐུབ། །སྐྱམ་སྟོན་གྲོག་སྐམ་ཆུ་མིག་རྩོལ། །བྱ་རལ་གྱོད་ཀྱི་སྐོ་མོ་ཕྱེས། །ལི་
ཡན་གྱོད་རོ་རྩྭང་གིས་བསྐུལ། །མར་ལྷིང་ཐོ་ལྟ་ཏ་སྐ་བཏལ། །སྒྲོ་བར་གྱོ་ལན་
གྱོད་ཀྱིས་དྲངས། །སྒྲོ་བ་ཡོས་པ་གཅིག་ལ་ངན། །ས་སྲིན་མིག་དམར་ལངས་
བ་ཡིན། །སོ་ཡོན་གནམ་མཐའ་ཟངས་ཀྱི་ཏྲན་པོ་དང་། །ས་མཐའ་ལྷགས་
ཀྱི་ཏྲན་མོ་གཉིས། །གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཡུས་བརྡ་བྱེད། །མི་ཏྲན་ཏོན་
མིན་པ་མི་ལུས་སོ། །རྩ་སོད་བདུད་གཡག་རྩ་རྩེ་བདར། །མ་ཟེ་རྒྱང་གི་
རྩ་དམར་ཆས། །ན་འབན་གྱོད་འདེ་གྱོད་སྲི་ལངས། །སངས་རིགས་དྲངས་
མ་བབ་པ་ན། །སྒྲོ་བར་ཁ་འགྱོད་སངང་བ་ཡིན། །བྲག་ནག་ཏུང་རིགས་གང་
བབ་ཀྱང་། །གྱོད་དང་ན་ཚ་འོང་བ་ཡིན། །སེ་སྟོད་དུག་ཁྲག་མཆོ་མ་འཁྱེལ། །
ནང་འབྲུག་དང་ནི་གྱོད་ཀྱི་ངོ། །གྱོད་མཐའ་ཆུ་བས་རིང་བ་ཡིན། །ལར་སྒྲོ་
བར་ཐབ་དང་གྱོད་ངོ་འདི། །བསྒྲུར་གཏོ་རྐེན་འབྱེལ་བྱ་བ་ནི། །སྒྲལ་བའི་
གཟུགས་ལ་མགར་བབ་སྐྱེན། །དགྲ་ཕྱོགས་འཕང་ལ་མགར་ཆོས་བྱབ། །

རྟ་ཐོད་རུ་རྒྱས་རྟ་སེལ་བྱ།  ཕིག་ལྟ་འབྲེལ་བར་སོས་བཀུག་པ། །སོ་ཡོན་ནག་མོ་བྱ་བ་ཡིན། །སྟོན་མེད་ཁམས་སྟོང་པའི་རིང་ལ་བབས། །ཞི་མུན་པ་སྟོང་ཐུབ་ཡིན། །མ་ནི་སྟོང་མེད་ཐུར་བརླག་ཡིན། །བྱ་ཏོ་རང་མུན་པ་ཟེར་ལྟན་ཡིན། །ཁང་ཁོང་ཕྱག་བས་མིང་བཏགས་པ། །སོལ་བྱ་རོག་མོ་ཀ་ཟན་ཟེར། །བར་བས་ངམ་གྱི་གྲི་མོ་ལུ་ཡུར་ཟེར། །སྐོ་བས་ཆུ་སྦར་ནག་མོ་བྱ་འདབ་ཟེར། །ཡང་དག་གཤེན་གྱིས་མིང་བཏགས་པ། །སོ་ཡོན་མུན་པ་དགུག་གྲིང་ཟེར། །སྟོན་ཡི་ངམ་མ་འཚམས་རྩོད་གཞི་བྱུང་། །ངམ་རྡེས་ངམ་བྱ་ཁྱལ་མར་བཏང་། །ངམ་ཀྱི་བྱ་རྡེ་ར་འཛིགས་དེས། །སོལ་ཁྲ་རོག་ཏོ་གྲོགས་སུ་ཁྱིད། །ཞེ་ཡི་ཡུལ་དུ་སོང་བ་ན། །ཞེ་ཡི་སོ་བ་དུང་ཁྱུང་འཕྲད། །སོལ་ཁས་དུང་ཁྱུང་འདོད་བས་བསྒྲས། །ངམ་ཉར་ཁྱི་ཐོད་མཁར་ནང་ཁྱིད། །དུང་ཁྱུང་མགོ་ཡི་ནོར་བུ་བླངས། །སོལ་ཁྲ་རང་གི་གཙུག་རྒྱན་བྱས། །མི་གཙང་ཟས་དང་གོས་གྲིབ་ཀྱིས། །དུང་ཁྱུང་ཞེ་ཁམ་གཞན་བརྡེད་བར་བྱས། །དེ་ཚོ་ངམ་གྱི་བྱ་འཛིགས་དེས། །བཤུས་ན་ཁྱུང་གྲགས་བཅོ་བརྒྱད་ཚུན། །ཡུངས་དཀར་འགྲུལ་བ་དག་ཀྱང་མཐོང་། །ཟོས་ན་རི་རབ་ལྟེ་རྩ་མེད། །ཉན་ན་རི་དགུའི་ཕག་ནས་ཆོར། །བདས་ན་སྐྱི་སེར་རྩུང་ཡང་ཟེན། །མིག་ནི་ཉི་ཟླའི་མདངས་ལས་ཆེ། །གཤོག་པ་ནམ་མཁའི་ཁ་ཁེབ་བྱས། །སྟེར་བཞི་དབང་ཆེན་ལྟེ་བར་མནན། །ཡེ་ངམ་མཚམས་སུ་སོ་བ་བྱས། །སྨོན་པས་ངམ་ལ་གླགས་མ་རྟེད། །ལྟ་རྣམས་འདུས་ནས་གྲོས་བྱས་པས། །ཞ་ལྡང་མང་སྐེས་བྱོ་དྲན་

པ། །བྱེ་སེར་འབྲོང་གི་རྒྱབ་དང་། །དབའ་བོ་སྐྱག་གི་ཤམ་ཐམས་དང་། །ཀ་ལ་པིང་ཀའི་གླུ་དབྱངས་དང་། །གཏུམ་པོ་དོམ་གྱི་བྲང་ཞོལ་དང་། །ཆོར་སྐྱང་ཁྱི་ཡི་རྔ་ལྟགས་དང་། །གདུག་པ་སྦྱལ་གྱི་དུག་མདའ་དང་། །ཞེ་སྡང་མགར་བའི་སྐམ་པ་སོགས། །མ་ཚང་མེད་པའི་སྡོག་ཆགས་ཞིག །བཏང་སྙོམ་བྱ་འཇིགས་བསྒྲའོ་སྐད། །དེ་ལ་གློག་འཚམས་བྱང་བ་བཏང་། །བླ་ནི་བག་སྐྱེར་བྱང་མ་ཡིན། །དེ་ཉིད་བྱ་འཇིགས་ཡོད་པ་ཡི། །ནམ་མཁའི་མཐོ་མཐོང་ནས་བསྐོར་ཞིང་གྲགས། །སྐད་སྙན་པས་དེ་ལ་བལྟས་པའི་ཚེ། །མར་མར་དབྱལ་བའི་ཐད་དུ་ཉེ། །བྱ་འཇིགས་མཚར་ཞིང་དེ་ལ་བལྟས། །ལན་གཅིག་བྱང་བའི་དུག་མདའ་ཡིས། །བྱ་འཇིགས་མིག་དེར་བཅར་བར་བྱས། །དེ་ནས་ཐ་ཤང་མང་སྐེ་དེས། །ངམ་ཡུལ་མཁར་ནང་དུང་ཁྱུང་ལ། །སོལ་ཁྲས་ལྕི་སྐལ་བསྐྱལ་རྟེས་སུ། །འབྲང་ནས་གཅིག་སྟེ་བསྡད་སྐྱར་ནས། །སོལ་ཁྲ་སོང་རྟེས་དུང་ཁྱུང་ལ། །ཞེ་ཡི་ལོ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཤད། །ང་རྒྱལ་གསལ་བོར་མ་དྲན་ཀྱང་། ཡིད་མི་ཆེས་ནོར་བུར་ལྕི་ནང་བྱས། །མགོ་ལ་ཉལ་བས་ནོར་བུ་མེད། །དེ་ནས་དུང་ཁྱུང་ཞེ་ལོག་ནས། །གྲིབ་ཟས་སྐྱགས་བས་ཞེ་ཡུལ་དྲན། །ངའི་ཅི་བྱ་གྲོས་བྱས་བས། །སོལ་ཁའི་ནོར་བུ་འཕྲོག་པར་ཆད། །སོལ་ཁའི་ནོར་བུ་འཕྲོག་ནས་འཕྱར། །ཐ་ཤང་ཉིད་ཀྱང་དེ་རྟེས་འབྲངས། །སོལ་ཁ་རྟེས་གཅོད་ར་མདའ་འོང་། །ཞེ་ངམ་མཚམས་སུ་སྐྲེབ་པའི་ཚེ། །ཞེ་ཡི་དམག་གིས་སོལ་ཁ་བཟུང་། །སྟར་དུང་ཁྱུང་ཉིད་དང་བསྟེའས་པ་ཡི། །བྱ་ནི་ཤར་སྤྱར་

དུང་ཚོད་ཡིན། ཀེ་ཆེ་སྨོན་བའི་དུང་ཁྱུང་གིས། ཁོལ་ཁྲ་རྒྱང་མར་བྱས་བའི་ཕྱིར། ཁོལ་ཁྲ་གསོད་དུ་མ་བརྒྱག་ཀྱང་། ཀམག་གིས་སྤུ་རྩམས་བཏོག་གྱུར་བ། ཇི་འི་རིགས་རྒྱུད་རིམ་བར་བྱུང་བ་ནི། ཀ་ལྟའི་བྱ་མ་བྱེལ་འདི་ཡིན། ། དེ་དུས་སོལ་ཁྲ་རོག་མོ་དེའི། ཁྱབ་ནི་སོ་ཡོན་ནག་མོ་ཡིན། ཁས་སྐལ་བ་དེ་ཡི་མོ་མདུད་ཡིན། ཁེད་བ་དེ་ཡི་གཏན་ཚིགས་ཡིན། ཁདེ་མེད་ཁམས་སྟོང་བའི་གཞི་མ་ཡིན། ཁཚོན་ཆ་བརྡུང་བའི་མགར་བ་ཡིན། ཀཏེ་སྟིག་གཉེས་ཀྱི་ས་བོན་ཡིན། ཀན་དགུ་འདུས་བའི་རྩ་བ་ཡིན། ཁག་པོ་དུག་གི་མཚོ་མོ་ཡིན། ཁུ་ཅན་སྐྱག་གི་མཆེ་མ་ཡིན། ཁེར་མ་རྣམས་ཀྱི་གོལ་ས་ཡིན། ། རབས་ཆད་ཐུན་རྫོ་ནག་པོ་ཡིན། ཁདེ་གཅིག་གིས་སྟོང་དུ་བབས་པ་ན། ། སྟོང་མེད་གཞི་མ་བསྡུང་མི་ཡིན། ཡོད་པ་མེད་པར་སོང་བ་ཡིན། ཁས་བྱ་ཉེས་མགོ་ལ་འཛུས་པ་ཡིན། ཁི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། ཁུལ་མཁར་འཛིན་ན་ལྷག་པར་ངན། ཁི་མ་ཉིན་གཅིག་བཟང་བ་ཡོད། ཁག་ཡང་མོ་ལུག་ཐྱུ་དེད་ཉིན་བཟང་། ཁམར་སྐྱིད་མགོ་ཡི་ཤ་ཁྲག་ཡིན། ཁག་ཡང་མོ་ལུག་གི་ལྷས་མཐའ་ཡིན། ཁཤ་བ་ཡུ་མོ་བདའ་ན་བཟང་། ཁཤ་མ་ཁྱགས་ཐྱི་ལ་བཀལ་ངོ་ཡིན། ཁག་ཉིས་ས་སྐོ་སྨན་བས་བཀག་བ་ཡིན། ཁི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། ། ལྷག་པར་གཉེན་ཁ་བྱེད་ན་དན། ཁྲྀང་ཚངས་ནང་ནས་གྲོག་མ་འགུལ།། གཤིན་པོ་དུར་ནས་མི་བདེ་ང་། ཁམྲོན་པོ་ཆོང་བ་དག་ལ་ངན། ཁབྱ་ཕྱ་དག་ལ་འདེབས་ན་བཟང་། ཁཐྲི་མཆོས་བུ་མོ་སྐྱ་ལ་ཁྲིད་ན་བཟང་། ।

སུས་ཀྱང་མི་གོ་མི་ཚོར་ཡིན། །གསུམ་ལྡང་གསུམ་རྩེ་ར་བདུད་ཀྱིས་འཕྲོག །
ནུ་བོ་ཤེ་ནས་ཕྱོ་བོ་བརླག །ཚུང་སྒྲི་ཅན་གྱི་ཚེ་ལ་ངན། །ཚུང་སྒྲི་མནན་པ་བྱེད་
ན་བཟང་། །ཚུང་སྒྲི་སྐྱན་དོང་བཙུག་དོ་ཡིན། །བཞི་རྒྱ་མཚོ་ཀླུ་ཡི་ཕོ་བྲང་ཞེག །
ཀླུ་སྐྱེན་དུག་གི་ནད་ཀྱིས་ཟིན། །ཀུན་ཀྱང་མཛེ་ནད་ཅན་ལ་ངན། །ཀླུ་གདོ་ལ་
བར་གཏད་ཆེན་རྒྱག་ན་བཟང་། །ལྷ་བུ་སྒྲིང་མག་བའི་ས་ལ་ངན། །གཅིག་
ངོ་གཅིག་ལ་བཀག་པ་ཡིན། །ངག་པ་དག་ལ་རྒྱག་ན་བཟང་། །ཕྱི་སྣ་དང་
ལས་འཛམ་པ་ཡིན། །སྟོགས་པས་དག་ངོ་མནན་ན་བཟང་། །དུག་དབོན་
མོ་ཤེ་ནས་གཡོག་མོ་བྱེད། །ཁྱིམ་སྦུད་བསགས་པ་འཕོར་ངོ་ཡིན། །ཅི་ལ་
བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། །ནག་མོ་ཕུད་འདོན་བྱེད་ན་བཟང་། །བདུན་ཤེས་
བཞི་རྩོགས་ནས་སྐྱག་པ་ཡིན། །ཐ་སྐྱན་མི་རབས་ཆད་པ་ཡིན། །ཐ་སྐྱན་
ནང་འཁྲུགས་བྱེད་ན་བཟང་། །བཀྲད་སྐུ་བྱེད་བདུད་ཀྱི་མྱན་པ་དེས། །ཐོ་
ལྟའི་གནས་མལ་གཡོག་པ་ཡིན། །ཐོ་བརྒྱ་ཏོས་བྱས་བསམ་བློ་ཕྱག །ཅི་
ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། །ཐོ་བློ་ཉེས་བྱང་ཟིན་མོ་ལ་བཟང་། །དགུ་གཤེན་
རབ་སྐས་མོ་ནེའུ་ཚུང་དེ། །བདུད་རྩྭ་ནག་འཚུབ་མས་ཞྱེར་བ་ཡིན། །བོན་
པོའི་སྐྱ་རྒྱུད་དམེ་ཡིས་བསྒྲིབས། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། །སྟོགས་བོན་
རྩོད་གཏོང་བྱེད་ན་བཟང་། །བཙུ་དགུང་སྟོན་ཕུག་ནས་གཤགས་པ་ཡིན། །གནམ་
ཞོད་ཁ་ཆར་འབབ་ངོ་ཡིན། །མོ་བཙུན་མགོ་ཡི་མདུན་ཞུ་ཡིན། །ཅི་ལ་བཏབ་
ཀྱང་ངན་པ་ལ། །རབས་ཆད་ཤེ་བསྟར་བྱེད་ན་བཟང་། །བཙུ་གཅིག་བདུད་

ཀྱི་གཙོང་རྫོ་ནག་པོ་ཡིས། །མི་རབས་གསུམ་གྱི་གཉའ་བ་མནན། །ཁམས་གསུམ་གསལ་ནས་མིག་ལོང་ཡིན། །ཐོ་རབས་ཚད་ལ་མོ་རབས་འཕེལ། །ཅི་བཏབ་དན་ཀྱང་མཁར་བ་ནག་པོར་བཟང་། །དམེ་ལས་བྱེད་པའི་ཉེན་པར་བཟང་། །བཟུག་གཉེས་འཛམ་གླིང་ཕྱི་རོལ་དུ། །ཕྱུགས་རི་ནག་པོས་བསྐོར་བ་ཡིན། །ལོ་སྐོར་གཅིག་ཏུ་དག་མེད་ཡིན། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ལ། །ཚབ་ཆེན་ནད་པའི་མོ་ལ་ནི། །མི་བློ་སྦིན་གྱིས་བརྒྱས་དོ་ཡིན། །བླ་བསྟུ་དང་ནི་བྱབ་ཁྲས་བྱ། །ལིང་ཆེན་འདེབས་པའི་ཉེན་པར་བཟང་། །བཟུག་གསུམ་སྟེང་བདུད་གྲིབ་མ་གནག །སྐུན་པའི་ཐོ་ཡོར་བྱས་པ་ཡིན། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་དན་པ་ལ། །ཤི་ཚད་ཅན་གྱི་མོ་ལ་བཟང་། །ལོ་གསུམ་དུར་སྐོ་ཆོད་པ་ཡིན། །དགྱ་ཡི་རྣམགོ་མཐོང་ཉེན་བཟང་། །དགྱ་ཁྱིམ་རེ་བས་ཆོད་པ་ཡིན། །དམག་དཔོན་སོད་ཅིང་དམག་མི་ཟིན། །རྟ་ནག་ཐོ་རིག་འདུ་བ་དེ། །མོ་མ་ངཡི་མོ་ཡོན་དགོས། །ནད་པ་ཤི་ཐུག་མོ་ལ་བཟང་། །བདུད་མོའི་ཁ་ནས་ཆེ་སྲོག་ཐར། །སྐང་པོའི་བུ་ཡི་སྲོག་ཕྱུང་བཟང་། །བུ་སྲོག་བདུད་ལས་ཐར་བ་ཡིན། །སེ་རབ་བསྡུང་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །སྟེ་བརྒྱད་དབང་དུ་འདུས་པ་དང་། །ནམ་མཁའ་ཕྱག་རྒྱས་ལེབས་པ་ཡིན། །བདུད་དང་སྦིན་པོ་བསྐྱབ་ན་བཟང་། །བདུད་སྦིན་ནག་པོ་འདུས་པ་ཡིན། །ཡུགས་ས་བག་མར་ལེན་ན་བཟང་། །བདུད་མོའི་ལག་ན་ཆེ་མདའ་ཐོགས། །མགར་བ་ནག་པོའི་མོ་ལ་བཟང་། །མགར་གྱི་ཤ་ཐོག་རྒྱས་པ་ཡིན།།  སོ་ཡོན་འདི་ལ་

བརྒྱ་གཅིག་བྱུང་། ཁོ་ཡོན་ལིང་ཀུན་དཀར་མོ་ཡིན། ཁཀར་པོ་བགད་
བའི་སོ་ཞོ་ལས། ཁག་པོ་འཛོམ་པ་ཁ་ཕོ་ཆེ། ཁ་ཉིས་བརྒྱ་བར་མེད་བར་
བཅས་གཉིས། ཁ་སྐམ་བརྒྱ་ལ་ཡང་དེ་འདུ་གཉིས། བཞི་བརྒྱ་གཅིག་
དང་བཅས་པ་དང་། ལྟེ་བརྒྱ་འགོར་བ་དྲྭ་བ་བརྒྱ། ཁོ་བྱག་བཀྲམ་བའི་
དྲྭ་ཡིན། ཀེ་ལྟར་མི་འདུ་བདུན་མཆེས་མོད། ཁོ་སོའི་ཞིབ་བཤད་མ་རྣེད་
ཀྱང་། ལིང་ཀུན་སྐྱན་བདུན་ཞེས་སུ་བཤད། ངམ་བཟའ་དམར་མོའི་ལུས་
པོ་ལ། མཐུ་ཆེན་ཤེར་མ་སྐྱན་དགུ་འབྱུངས། རང་སར་བབ་ན་གོགས་ངོ་
ཡིན། ཕྱི་སར་བབ་ན་དགྲ་ངོ་ཡིན། སྟོང་དུ་བབས་ན་ཤེར་མ་ཡིན། སྐྱང་
དུ་བབས་ན་ཆོར་ངོ་ཡིན། སྟོང་སྐྱང་བར་གསུམ་གར་བབ་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་
བཟང་བའི་མོ་མདུང་ཡིན། ཁརྒྱ་མིག་ནང་དུ་སོས་བཀུག་ན། ཁོ་བྱའི་
གཙུག་གི་ཆོར་ཐུ་ཟེར། ཁོག་བརྒྱ་དག་ཀྱང་བཟང་བར་བཤད།། ཐུག་
གྱ་བཞི་ལ་ནི་སོས་བཀུག་ཅིང་། གྱུ་བཞིའི་ནང་དུ་གཅིག་འཛུས་པ། ཁོ་ཡོན་
རྡིང་བཤལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལ་ལས་སོ་རྡོད་ཅེས་སུ་འབོད། ཡང་ན་སོ་ཡོན་ཨ་
རྩམ་རྩེ། ཡང་ན་རྩམ་པ་འབྲུག་ལྟེ་ཟེར། ཀུག་དང་དུག་བཅུད་དུག་སྟོང་
གསུམ། མདུད་པ་འདི་ལ་ཚང་བཡིན། ཀག་གཞི་དུར་གསུམ་གྱན་ལ་ངན། །
འདི་ལ་བརྒྱ་གཅིག་བཅས་པ་ན། ཁོ་ཡོན་མོ་མ་དུང་མཆོ་བརྒྱ། ཀཔག་
བསམ་གྱི་ནི་ལྷོན་ཤིང་དང་། ཚུ་སྨིན་ཀ་ར་རྒྱ་མཆོའི་བླ། ཁོ་མདུད་སྐམ་
བརྒྱ་དྲུག་རྩ་ལ། ཁདེ་བས་ཁ་ཐུག་གཅིག་གྱང་མེད། ཁང་གི་བཅན་སར་

བབ་པ་ན། །དགྲ་དམག་སྐུམ་ཆ་བཅོམ་དུ་བརྒྱང་། །གོ་མཚོན་སྣ་དགུ་གནང་དུ་ཕོབ། །གཡུལ་ལ་འདི་ལས་ལེགས་པ་མེད། །གནང་ལ་འདི་བས་ཆེ་བ་མེད། །ཕྱི་ས་ཤོར་དུ་མི་རུང་ངོ་། །བརྒྱག་བཞི་འཕོར་བ་གྲིང་བཞི་ན། །བས་ཆོད་སྐྱག་ཤམ་འབར་བ་བརྒྱག །རྒྱ་སྨིན་རྩམ་བའི་ལྷོ་བ་དེར། །སྟོང་གསུམ་འཁྲུམ་ཐུག་ངོ་ཡིན། །དམག་ཆེན་མོ་ལ་རང་སར་བཟང་། །བརྒྱག་བཤད་ལྷག་མ་མ་རྣེད་ཀྱང་། །གཅིག་བརྒྱག་འགོས་སྐྱར་རེ་བཟང་དབྱེད།། ས་ལ་གྲུ་བཞི་གཅིག་དང་ནི། །ཐྲུག་གཅིག་གིས་སོ་སོར་འཛུས། །སོ་ཡི་ཁ་བྱར་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །སོ་ཡོན་སྐོ་མ་ལག་འཐིང་ངམ། །སོ་ཏྲེང་བྱ་ལག་ཆག་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །སོ་ཏྲེང་སྐོ་བར་གསུམ་ཚང་བའི། །ངན་པ་དགུ་འདུས་འདི་རང་ཡིན།། གཅིག་ལ་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་མཁར་ཞེག །གཉིས་རྩེ་ཡི་བཀའ་བཀྱོན་བན་ལ་འབབ། །གསུམ་ཤེལ་བག་ཁ་ནས་རྒོད་ཕྱག་ཡར། །བཞི་འབྲི་ཁུའི་དཀྱིལ་དུ་ཉོན་ནད་ཞུགས། །ལྔ་དག་མཁར་ཐོག་གིས་བཤིག་པ་ཡིན། །དྲུག་བཞོན་འབྲི་བ་མཛོ་ཤི་བའི་ངོ་། །བདུན་འོག་རྟ་རྐུན་མས་ཁྱེར་བའི་ངོ་། །བརྒྱད་ལྔ་གཡག་ཐོག་གིས་བསད་པ་ཡིན། །དགུ་བཅུན་གྲང་གི་རྣ་འཆི་བའི་ངོ་། །བཅུ་པ་བཅུན་མཁར་ལ་སྐྱོན་བབས་ཡིན། །བཅུ་གཅིག་དཔའ་བོ་གི་རྣ་འཆི། །བཅུ་གཉིས་རི་ཐང་མེ་ཡིས་འཚོག །བཅུ་གསུམ་དཔག་བསམ་རྩེ་མོ་ཆད། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཅུ་པ་ལ། །རྩ་མཁན་རྩ་ཁོ་ལེགས་བའི་ངོ་། །ངེ་ལ་བརྒྱག་གཅིག་བཅས་པ་ན། །ཏ་ལ་ནག་ཐོ་མེ་འབབ་བརྒྱག །གཉིང་ནག་དུག་གི་

སྟོང་པོ་ཡིན། །རྟོ་གཅོད་སྐྱ་གྲི་རེག་ཆོད་ཡིན། །དག་ཁག་རྒྱུ་ལྟར་འཕྲངས་ཀྱང་ཞེ་མི་ཆོམ། །དག་ཁ་ཕྱང་གཏོང་བའི་ལེར་མ་ཡིན། །དམག་དང་མཐུ་བསྐྱབ་དྲག་ལས་ལ། །རང་སར་བབ་ན་འདི་ལས་བཟང་བ་མེད། །ཕྱི་སར་ཤོར་དུ་མི་རྟང་ངོ་། །བརྒྱ་གཞན་སྟོ་བས་ཀྱང་གོང་འཕེལ་དཀྱད།།  སོ་ཁ་བྱར་དེ་ཡི་ཕྱུག་ཡིས། །གླུ་བཞིའི་ཁོག་ལའང་འཇུས་པ་ན། །སོ་ཡོན་ཁོང་སེང་རྩོང་བྱའམ། །སོ་ཡོན་ཁ་ཐུན་ལང་ཚོ་བྱག །གྲིབ་ཟས་ཟ་བའི་དམེ་མོ་ཡིན། །མོང་རྩེ་ལྟ་བ་ལོག་པ་ན། །ཕྱག་གུ་གཟན་དུ་མཐོང་བའི་མོ། །མ་ཡིས་བྱ་བསད་བྱག་མདུད་ཡིན། །དེའི་བྱ་ལ་བརྒྱག་གཅིག་བྱུང་བ་ན། །དམར་མོ་རོ་རོ་ཀྱ་ཀྱ་བརྒྱག །ཐུ་མོ་གཡང་ལྷུང་མ་ཡིས་ཟིན། །མི་རྣམས་མི་འཆི་བ་ཡི་བྱག །རང་སར་དག་ཏུ་བབ་བ་ན། །དག་ངོའི་ལས་ལ་མཆོག་ཏུ་བཟང་།། གླུ་བཞི་གཅིག་ལ་ཕྱུག་བསྐོན། །ཕྱུག་ཤའི་ནང་དུ་སོས་འཇུས་པ། །སོ་ཡོན་འགྲག་མོ་རྡོ་ལྗང་བྱག །ཡང་ན་སོ་ཡོན་ཁ་རྒྱ་ནག །ཡང་ངོང་བྱ་དོང་བྱག་ཟེར། །ཡང་ན་སོ་ཡི་ལག་བཤལ་ཡིན། །ངམ་གྱི་ཁྱི་ནག་ལྕགས་མགོ་ཡིན། ། ངམ་གྱི་བྱི་བ་གཡུ་རྐྱན་ཡིན། །སྐུན་པ་ཟེར་ལྟན་བླ་དེ་ཡིན། །ལན་དུ་ཏྲོང་རེགས་བབས་པ་ན། །བླ་གཡུ་ངམ་གྱིས་བརྐྱས་པ་ཡིན། །གཅིག་རྒྱལ་བྱ་མཐིང་གི་ཕྱིང་དཀར་ལ། །ངམ་གྱི་དྲི་མ་ནག་པོས་གོས། །གཉིས་ཆུ་སྲིན་ཀ་རས་སོ་བྱས་པས། །དག་མགོ་མ་འགྱལ་དག་མེད་ཡིན། །གསུམ་དུར་ཕག་ནག་པོས་དུར་ས་བརྐོས། །བཞི་ངམ་མཆོ་དམར་མོ་གཏེར་ནས་འཕྱུར། །སྒྲལ་

སྣུལ་ཤ་ལྷོང་ཁ་ལ་ལྷུང་། །ལྟ་ངམ་གྱི་ཐག་ནག་སོ་བྱས་པས། །དགྲ་ཡུལ་དགུ་ཚུན་ན་མི་འདུག་སྐད། །དུག་ངམ་གྱི་ཕྱག་ནག་ནང་ཤེད་ནས། །ནལ་གླང་ཁམས་པས་དུར་སྐད་འདོན། །བདུན་མཐུ་ཆེན་དགྲ་བླའི་གསས་རྡོ་མནོལ། །ཕ་སྣུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མདུན་ངོ་ཡིན། །བརྒྱད་དམེ་ཡི་གྱོད་རྩོང་ནག་པོ་འཕིབ། །གཅོ་བོའི་མགོ་ལ་མདུན་ཞུ་གྱོན། །དགུ་གྱི་བྱ་ནག་པོའི་གཤོག་པ་བརྒྱང་། །གྱི་བོན་གདན་ལས་བཞེངས་པ་ཡིན། །བརྒྱ་གནམ་མཐོང་གཡུ་ཤུག་རྩེ་མོ་ན། །སྐུན་ནག་ཆར་ནག་འཕིབ་པ་ཡིན། །བརྒྱ་གཅིག་འོད་ཀྱི་རྒྱང་ཐག་སྐུན་པས་བསྡུབ། །དགྲ་བླའི་ངོ་སོ་དམའ་བ་ཡིན། །བརྒྱ་གཉིས་ངམ་གྱི་སོ་བ་གཉིད་ལོག་ནས། །ཕེ་ཡི་དམག་དཔོན་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ། །བརྒྱ་གསུམ་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མ་སྐུན་པས་གཏིབ། །མཚོན་ས་ངམ་གྱིས་བརྒྱང་བ་ཡིན། ། ཉེ་མ་ཉིན་གཅིག་བཟང་བ་ཡོད། །ནད་པ་ཤི་སོས་མོ་ལ་བཟང་། །བདུད་མོའི་ཁ་ནས་སྒོག་མདའ་ལོན། །རྒས་ཆེ་ཐུག་མཐའ་རྡུཕྱིན་པས་བཟང་། ། བྱ་ལ་བརྒྱག་གཅིག་བྱུང་བ་ན། །སོ་ཡོན་རྩེ་ལྟང་རྩོང་ཁོང་བརྒྱབ། །བྲག་ནག་ཏང་པོ་ཁ་འཛོམ་ཡིན། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ཡིན། །[redacted] སོ་ཡོན་ནང་ནས་གཅིག་སང་ན། །སོ་སངས་ཞེས་སུ་བགས་པ་སྟེ། །སོ་ཡོན་ཤ་སྦྱང་མཆུ་རྩེན་སངས། །སངས་ཐུན་བང་བ་ཤེད་ཅན་ཡིན། །སང་ཐུན་དབལ་ལ་དོན་ཡོད་ཡིན། །སོ་ཡོན་གྲིབ་མཛོ་ལ་མྱ་ངན་རྩམས། །སངས་པའི་ཕྱིར་ན་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །འདི་ལ་བརྒྱག་གཅིག་བཅས་པ་ན། །སྲིང་མོ་ན་ཚུང་གཟི་

བརྟེད་ཡིན། །སྟག་མོའི་མཆན་ནས་བྱ་ཐོབ་ཡིན། །སངས་བརྒོས་པས་གསེར་ཐོན་ཡིན། །གླང་གི་བུ་ལ་མཛོ་ཐོ་བྱུང་། །དབྱ་གཞི་དུར་གསུམ་གྱན་ལ་བཟང་།། སོ་སངང་དེ་ལ་བརྒྱ་གཉིས་ན། །སངས་དུང་སྒྲང་གཡུ་ཡི་གཤོག་པ་ཅན། །རྩོ་མཉེན་ལྷགས་ཀྱི་སྟེར་མོ་ཅན། །ཟི་མ་འབྲུམ་གྱི་རྩོ་མགོ་གས་ཡིན། །སྟག་གཟིག་གཉིས་ཀྱི་ཚང་ནང་ནས། །སྟག་གཟིག་ཕྱུག་གུ་ཚན་བ་ཡིན། །རང་སའི་སྟོད་དུ་འདི་བབ་ནས། །ཕྱི་སངར་སྐུ་ཞིབ་སྒོ་རྟ་ན། །ཡ་རབས་དག་གི་བུ་ཚ་ནི། །སྟག་ཕྱུག་གཟིག་ཕྱུག་འདྲ་བ་གནང་དུ་ཐོབ། །སྒྲིང་ཡང་རྡུས་རྒྱལ་གནང་གསུམ་ཐོབ། །བརྒྱ་བཞི་དུང་བྲག་འོ་མཚོ་སྟེབ་བའི་བུ། །རིན་ཆེན་འདུས་བའི་སྒང་བུ་ལ། །སྐུ་ཚོགས་འོད་ཀྱི་གཤོག་པ་ཅན། །གཡུ་ཡི་རྒྱན་ལ་གསེར་གྱི་འདབ། །གནམ་ལྷགས་མདུང་མོ་ཕྲག་ལ་གཟར། །གཞན་མ་མཚོན་ཆ་ལག་བས་འདེབས། །སྒང་བུས་མཚོན་ཆ་མཛུག་གིས་འདེབས། །ཟི་མ་འབྲུམ་སྟེ་ཚས་ཙམ་ན། །རིན་ཆེན་སྒང་བུས་ལ་ཆས། །རང་སབཙན་ཁྱིམ་གར་བབ་ཀྱང་། །འཕྲུག་པ་རྒྱལ་ནས་འོག་རྟ་མགོ་གས། །རྩ་བའི་སོ་ཡོན་གཅིག་ལུ་ལས། །གཞན་རྣམས་བྲག་དང་སང་དུ་གཏོགས། །དེ་ནི་སོ་ཡོན་དབྱད་དོན་ལ། །སྒྲིང་ན་རང་སར་སོ་ཡོན་ན། །གྲིབ་བཙོག་གཟའ་ནད་སྐྱ་ངན་དོ། །མང་ན་བདུད་དམག་ཐང་ལ་ལྷག །བ་ཁོག་གསུམ་དུ་སོ་ཡོན་ན། །རབས་ཆད་ནག་ཏོ་སྒོ་ཉལ་བྱེད། །སྟིང་མིག་སྒོག་གསུམ་སོ་ཡོན་ན། །སྒྲིང་སྒྲིང་འདྲ་ཡང་ཕུག་མི་བདེ། །ཐ་མར་སྒྲིང་ལ་སྐེད་ཆོད་འོང་། །བདུད་སྲིན་བཟློག་

པ་དྲག་པོ་བྱ། །གར་བབ་གྲངས་ཀྱི་ལོང་བའི་གཟུགས། །དགྲ་ཚྭགས་འཕང་
ལ་དམོད་པ་བོར། །དཀོན་མཆོག་དྲུང་དུ་མར་མེ་འབུལ། །སོ་ཡོན་ལན་དུ་
དིང་དིང་ན། །ཕེ་སྨོན་རྒྱལ་མོས་མ་བདུད་ཐུལ། །སྐྱེན་དིང་ངམ་སྡུན་སྨྲེན་
མས་བསལ། །གལ་བར་སྡུན་ནང་གླང་བྱ་བདེ། །ཁྲང་བུའི་མགོ་ལ་ནོར་བྱ་
བདེ། །བྱ་ཡུན་ལོང་བའི་མིག་རྣེད་ཅིང་། །སྡུན་ནག་ནང་དུ་གསལ་སྨྲེན་རྣེད། །
བག་བྱ་དང་མཁར་ཀེ་མ་ཤར། །བྱ་བྱར་ངམ་སྡུན་རྒྱ་བསགས་ལ། །སྡུ་ངམ་
ལ་སྨྲེན་སྲས་འབྲུངས། །ཤ་ཆོ་དག་བླ་ངམ་ལ་ཆས། །སྨྲེ་ཆེ་དུག་འདམ་རྐ་
ཡི་བསྒྲལ། །དམུ་དག་གླང་སྨྲེན་ཡུགས་ཀྱུས་འདུལ། །སྐྱེར་དཀར་ངམ་
མཐའ་སྨྲེན་ཀྱིས་བཅིངས། །སྐྱེར་ནག་ལོང་བ་སྡུན་རྒྱབ་ཡི་ན། །ཆོལ་ཆེ་ངམ་
རིར་དམུ་གཡང་ཆགས། །བག་གི་ཆོལ་ཆེ་བབས་བ་ན། །བདུད་ལ་གཡུལ་ཐེབ་
ངམ་ལ་ཐ་ཤ་ལོན། །ཐ་མཚུན་དག་ལྟར་ཆས་བ་ཡི་ན། །ཁྱོང་བཀྱང་དུང་ཁྱོང་
ངམ་ནས་ཐར། །ཤ་ཁད་སྟག་མོ་ནགས་ན་རྒྱལ། །རང་སྟན་སྟག་ལ་སྐྱིད་
གཏམ་བྱུང་། །སྲང་ཟེ་སྡུན་ནག་དམུ་ཡི་བསལ། །བྱོད་ཕུར་ལྟ་བ་བདུད་
ལས་ཐར། །མདུན་ཞུམགོ་ནས་ཕྱད་བ་ཡི་ན། །ལྷི་བྱར་སྤུལ་བའི་མིའུ་དེས། །
ངམ་གྱི་བློ་སྤྲོམ་བཅོམ་བ་ཡི་ན། །ཡང་དིང་སྡུན་བ་ཡར་ཡར་དང་། །སྡུས་
མཁམ་དུང་སྤྱོང་ངམ་ནས་འགོར། །ཅོ་ར་བདུད་བག་སྟ་རེས་བཤིག །གཡུང་
དྲུང་བདུད་ལ་ལྟ་སེམས་སྐྱེས། །ཀྱེ་བ་མི་བ་བདུད་ལས་ཐར། །དར་རོག་ཀྱི་
ལིང་སྤྲོག་ལས་གྲོལ། །དམུ་དབལ་འཆིང་ཐག་མཆོད་ཀྱིས་བཅད། །སྐྱམ་

སྟོན་སྐན་ནག་ཁ་ཆར་འཁྲིག །བྱ་རལ་སྟག་སྐན་རྩུང་གིས་ཉེར། །ལི་ཡན་སྟོང་འདེ་ནག་མོ་རྒྱུག །མར་ལྷོང་ཐོ་ལྷ་སྨག་ཏུ་འཁྱམས། །སྒྲོ་བར་གྱོད་ལག་གྱོད་སྐྱེ་ཐྲད། །སོ་ཡོན་སྐན་པ་སྨག་ཏུ་འཁྲིགས། །ལིང་ཀུན་གྲང་བུའི་ཤེད་མོང་དགྲ་བཟས་བསྐྱེད། །རུ་སོད་བོང་བུ་ཁལ་འོག་ཤི །མ་ཟེ་སྨག་ལ་བཅའ་ན་མག་རྒྱུག །ན་འབན་བདུད་དམག་སྒྲིན་ལྷང་འདུས། །སང་རིགས་གྱོད་མགོ་སང་བ་ཡིན། །ཏྲོང་བྲག་རིགས་རྣམས་གང་ཡང་ངན། །སེ་སྟོང་གྱོད་མཐའ་ཆུ་བསེང་། །[illegible]ཁོག་ལ་གསུམ་འབེལ་གསུམ་ཡར་བ། །རུ་སོད་ཅེས་སུ་གྲགས་པ་དེ། །སྟོན་མ་སང་གཉེན་སྐྱས་བྱེད་དུས་དེར། །ཐ་བོང་རྟ་འདྲའི་རྩ་བ་རྣ་ཁུ་ཤ་ཀཉན་གཡག་ཁམས་བའི་རྣ་རྩ་ན། །བདུད་བོ་གཤོག་རིང་རིང་ལ་བབས།། སྨེས་བོ་སྟོང་བདུད་ཁྲབ་པ་ཡིན། །ཕྱི་མོ་དུར་བྱ་ཀང་ཀ་ཡིན། །ཐ་དེ་སྒྲེལ་དམར་སྐར་ཐོགས་ཡིན། །མ་ནི་སྐན་ཚ་རོར་པ་ཡིན། །བྱ་བདུད་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན། །དུར་བྱ་ནག་མོ་གཤོག་རིང་ཡིན། །ཐང་གཅིག་བདུད་གཡག་ཁམས་པ་ཡིན། །ཐང་གཅིག་གྲི་བོ་ཤ་ཟན་ཡིན། །ཐང་གཅིག་གེ་གོང་དཀར་བོ་ཡིན། །ཐང་གཅིག་ལྷུགས་སྐྱང་སྟོན་མོ་ཡིན། །རེས་གཅིག་ལྷ་གཡག་དཀར་བོ་ཡིན། །རེས་གཅིག་ཚོ་རོག་སྟོང་ཐྲབ་ཡིན། །རེས་གཅིག་སྐྱ་འདུག་གྲི་བོ་ཡིན། །ཐང་གཅིག་གློ་རྩུང་ཡེ་འདོག་ཡིན། །འདི་འབྲི་ཡི་ལྷ་གཡག་དཀར་བོ་ཡིན། །སྒྲིན་གཡག་ཁམས་པ་བརྒྱལ་མི་ཡིན། །སྒྲིང་པ་འབྲུ་ཡི་དག་བྱ་ཡིན། །རུ་སོད་རྒས་བའི་རྩེའུ་ཡིན། །བདུད་ཡབ་རྩེ་ནག་བོ་རྟ་ཁོན་ཡིན།།

 དེ་ཡི་མཁར་རྩེར་བརྒྱ་སོང་ན། །རྡོར་ཁ་ལེ་དཀར་པོ་ཡིན། །འབྲི་ཡི་ལྟ་གཡག་དཀར་པོ་ཡིན། །ཁེར་མ་དོམ་མགོ་གླང་སྐྱིང་ཡིན། །དགྲ་ཤ་བའི་ཁེར་མ་ཡིན། །ལྟ་གཡག་སྲིན་དང་བསྟེབས་པའི་བུ། །གར་བ་ཁྲག་ཐོགས་བོགས་བྱ་བ་ཡིན། །དམག་རྡག་གཉིས་ལ་ལྟག་པར་བཟང་། །བརྒྱད་ལ་ལྟ་གཡག་སྦྲང་ལ་འགྲིང་། །འབྲུ་ཁ་དག་ཟུ་བརྩེ་ཚངས་རོ་ཡིན། །མི་དབའ་རྟ་མགྲོགས་ཁེར་མ་ཡིན། །བརྩེ་གཅིག་ལྷགས་ཁྲ་དག་བླར་ཆས། །བརྩེ་གསུམ་ཁོ་རོག་སྐྱོང་ཐུབ་རྗེའུ་ཡིན། །མི་གཅིག་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་བརྒྱ་པ་ནི། །རྡོད་དབལ་གྱི་དར་ནག་ཡིན། །འདི་སྐིན་འགོང་པོས་རྒྱབ་གོགས་བྱེད། །འདི་ཡང་དམག་རྡག་གཉིས་ལ་བཟང་། །སྐོ་བརྒྱ་བྱུང་གྱི་ཤ་ཆང་ཡིན། །ཁོ་རོག་ནག་ཚུང་གྱི་ཤས་འགག །འགག་དང་མཐའ་མིག་གཉིས་ཀ་ཡིན། །སྐྱག་ཡི་ཆད་གྱི་བོ་གཤེད་ལ་འོས། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ཡིན། །གཏོ་ལ་གཡག་ནག་དག་ཆོས་དང་། །ལེགས་ལྡན་མགོན་པོའི་བིང་བཟློག་བྱ། །སྔ་མ་གཉིས་པོ་བརྒྱ་པ་ན། །རྡོད་མདུད་བུ་རྩེ་ཐུ་ཡིན། །དམག་རྡག་གཉིས་ལ་ཐུར་ཆོག་ཡིན། །ཕྱི་མ་གཉིས་བརྒྱ་བདུད་བཅན་རོ་འཛིན་དན། །གསུམ་བརྒྱ་ནག་གུ་རབ་རིབ་ན། །དོམ་ནག་ལྷགས་ཁྲ་དག་བསྟེལ་བརྒྱ། །གེ་ཁོད་སྲིན་རྩ་དམར་ཡོ་ཡིན། །དག་འཛེ་འདུལ་བའི་གཉེན་ཡོ་ཡིན། །  སྤོ་ལ་ཕུག་གུ་གཅིག་འཛུས་ནས། །གསུམ་འཛོར་སྐ་བག་རྡོད་ཡིན། །བདུད་ཀྱི་སོལ་ཁ་ནག་ཡོ་ཡིན། །ངམ་སྐས་འཛོལ་

ལ་ཤེ་བ་ཡིན། །ཆུ་ཙོ་འབྲོལ་ཁམས་ཆོལ་བྱར་བྱེད། །སྒོ་བརྒྱ་སྒོ་བདུད་ནག་ཏོ་ཡིན། །གྲི་ཤིང་སྐྱེར་བའི་ཅེ་མོ་ན། །གྲི་བྱ་ཙོ་རོག་བབས་པ་ཡིན། །  སོ་ཡིས་ཕྱག་གུ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་འཛུས། །གསུམ་འཛོར་དམྱ་ངམ་རྩ་སོད་ཡིན། །ངམ་གྱི་ཐལ་བྱ་སྐྱ་བོ་ཡིན། །  སྟ་མའི་ཕྱག་གཉིས་ཙམ་ཐིག་ན། །དམྱ་བག་རྩ་སོད་བྱ་བ་ཡིན། །ངམ་བྱ་ནག་མོ་གྲིབ་ཅན་ཡིན། །  སྐྱམ་ལ་སོས་བཀུག་གསུམ་ཡར་བ། །སྐྱམ་བག་རྩ་སོད་བྱ་བཡིན། །ཕྱང་བྱེད་སོལ་ཁ་ལ་རྡམ། །ན་ལོང་མེད་བའི་ཤེ་ངོཡིན། ། དེ་ལ་བརྒྱ་གཅིག་བྱུང་བ་ན། །སྐྱམ་བག་རྩ་སོད་ཕྱན་ངན་ཡིན། །སོལ་ཁའི་དབྱེན་གྱིས་སྟ་འདེན་བྱས། །ཡེ་ཡི་ཡུལ་དུ་གྲི་ཁམས་དར། །ཆོ་ཆོ་ར་ཡི་མོ་ལ་ངན། །ར་ཐོད་གོ་ཐོང་ལ་བྱལ་མི་ཡིན། །གལ་ཏེ་བརྒྱ་གཅིག་བྱུང་བ་ན། །གྲི་ཁམས་བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་དར།  མོ་རྟར་གཉིས་འབྲེལ་ཡུགས་ཐག་འདྲ། །གསུམ་འཛོར་ཤིང་ཤག་རྩ་སོད་ཡིན། །སོ་བྱ་ནག་མོ་སྐྱན་གཅིག་ཡིན། །མི་ནག་མིག་རྩ་ཁར་བའི་བླ། །ཤིང་རྩེར་གྲིབ་བྱ་བབ་པས་ངན། །སྐྱེས་དར་མ་ཤི་ནས་གཞུ་མོ་ཆག །དེ་ལྟར་བརྒྱ་མེད་རྩ་མདུད་བྱག །རྩ་སོད་སོལ་ཁ་སྐྱབ་བྱག་གམ། །རྩ་སོད་དཔའ་བོ་སྐྱན་བྱག་ཡིན། ། གཅིག་གི་སྟེང་དུ་རྩ་སོད་ན། །སྐྱོན་ཡུལ་གྲི་བོས་བཟུང་བ་ཡིན། །དབྱ་སྤྲི་མི་འགོར་ཁ་མེད་ཡིན། ।ཁ་མང་བཤད་དང་མིག་མང་གིས། །ལྟོ་ངོཡིན་བས་བདུད་བསྐྱུར་བྱ། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། །བདུད་དང་མགོན་པོ་བསྐྱབ་

ན་བཟང་། །གཤེས་སྦིན་མཚོ་སྐྱེ་རིང་འགྲམ་ཤེད་ན། །གྲིབ་བྱ་ཚོ་རོག་ཀྱོག་ཀྱོག་ཟེར། །ཤར་ལམ་དོགས་མོའི་དགྲ་ངོ་ལ། །ལྟུག་པར་བྱམོ་སྐྱོ་ཁྱིར་ངན། །གསུམ་ཚོ་རོག་ནག་མོ་རྡོར་འགྲོས་བྱེད། །བྱ་ལྟ་ཡོད་བའི་ཆུང་བར་ངན། །ཆུང་སྦི་ཅན་གྱི་མོ་མདུད་ཡིན། །ཆུང་སྦི་མནན་ཅིང་ཏོག་གཟངས་འདོན། །བཞེ་མ་དོས་ཀླུ་ཡི་ཚ་བྱང་དུ། །ཚོ་རོག་ནག་པོ་སྟོང་ཆུག་བྱེད། །ཁོར་ཡོད་ཟེར་གྱིན་ཡོད་ཆུ་མེད། །ཟས་ཡོད་ཟེར་གྱིན་ཡོད་ཆུ་མེད། །ལྟུག་པར་ཕྱུག་ཚའི་མོ་ལ་ངན། །གཡང་གྲོགས་བདུད་ཀྱིས་ཁྱེར་བ་ཡིན། །ཁོད་སྦི་མནན་པ་དབག་ཏུ་བྱ། །ལྟ་ངམ་གྱི་སོལ་རི་རྩོང་འཕྲང་ན། །བྱ་ཚོ་རོག་ནག་མོས་སྐོར་ཆུག་བྱེད། །དགྲ་བྱེད་ཟེར་མ་ཁན་ཡོད་པ་ཡིན། །ཉི་མ་ལྟོ་ཡི་དགྲ་ངོ་ཡིན། །བདུད་མཁོན་དབུ་ལ་ཟད་ན་བཟང་། །དགྲ་བོ་གྲི་འཕབ་བསད་པ་ཡིན། །བྱུག་སྐྱན་ཁྲ་མོའི་ལུས་ལ་དྲི་མ་ཆགས། །ཕྱུག་པོའི་ནོར་ལ་ཆུལ་འགོངས་ཆགས། །མི་ནོར་གཉིས་ལ་ཞིག་རལ་འབྱུང་། །འདྲེ་གདོན་མི་གཙོད་ཁ་མེད་ཡིན། །བདུན་ཚོ་དཔའ་བོའི་ཀ་བ་བདུད་ཀྱིས་བཅག །སྐྱན་དཔའ་མོ་མཛེས་མའི་གཡང་ཤུན་བྱད། །རྩ་ཚོ་ཆོད་གློ་བྱར་འདོག་པ་ཡིན། །སྐྱེས་དར་མ་ནད་ཀྱིས་ཞེབས་པ་ཡིན། །བཆུང་ཕྱ་དེ་གསུམ་འདུས་བའི་རྩེ་མོ་ནས། །བདུད་གཡག་རོག་ཚོས་བའི་ཆ་ཚོ་ཟབ་རྒྱ། །མདའ་ལྕང་གསུམ་འདུས་བའི་ས་མདོ་ཟླ །ཀླུ་བདུད་ནག་མོ་འཇེ་རྒྱགོད། །ལྟ་བཅོན་ཀླུ་བདུད་བཅོས་བར་བྱ། །དགུ་ཉི་མ་མེད་བའི་གྲིབ་ཁྱང་དུ། །བདུད་གཡག་རོག་ཚོ་ཆིག་ཆུག་བྱེད། །གྲི་སྦི་གློ་བྱར་

ཡེ་འདྲོགས་དང་། ཀུབ་ནས་དག་ཡོད་དག་ཆོས་པ། ཁངྒ་འདི་བྷེད་གྲོས་སྐྱ་མང་བ་ལ། ཟིན་མེད་ཚགས་རྒྱ་སྟོང་པ་ཡིན། ངག་ཡོད་ཟེར་བྱ་གཏོང་ལུང་སྐྱ་འཕྱང་། ཁངྒ་གཅིག་དུང་ཁྱང་སྐྱན་གསུམ་གནས་མལ་དུ། སོལ་ཁ་སྐྱན་གསུམ་ཤོར་བ་ཡིན། ཀཱཤན་མི་ཅི་ལ་ངན་ན་ཡང་། ཁདུད་བཙན་དག་བླ་མཆོད་ན་བཟང་། ཁདུད་ཀྱི་མདོགས་ཟོར་བྷེད་ན་བཟང་། སྐྱན་གསུམ་ས་གསུམ་འཛིན་ན་བཟང་། ཁངྒ་གཉིས་བྱང་གི་ཐང་ཤིང་ལ། ཁྱིབ་བྱ་ཐོ་རོག་ཐྲོག་ཐྲོག་ཟེར། ངག་དུ་ལྷ་ཡོད་ཟེར་ལུང་འབྲོས་བྷེད། ཡོངས་སྐད་ཐོས་ཀྱང་འོང་རྒྱུ་མེད། ཁངྒ་གསུམ་ཐང་ཤིང་ཞུ་ཡུར་ལ། ཁྱིབ་བྱ་ཐོ་རོག་སྐྱག་སྐྱག་ཟེར། ཁོ་ཐ་ཚན་ཅན་གྱི་མོ་ལ་ངན། ཨང་མཚང་རང་གིས་གསལ་ངོ་ཡིན། ཆོས་སེམས་ཅན་གྱི་མོ་ལ་ངན། ཁྲོ་ཕུག་བདུད་ཀྱིས་འཕྲོག་པ་ཡིན།། ཅི་བཏབ་ཅི་ལ་ངན་པ་ལ། ཁྱི་ཆོད་འདུལ་བའི་མོ་ལ་བཟང་། ཁྱི་ཆོད་མཚུན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །མཚུན་ངར་མ་དག་ལ་ཆས་པ་ཡིན། །སྨྲའུ་ཤག་འགྲེད་མོ་ལ་བཟང་། ཤའུ་སོས་ནས་ཤག་ཁ་རྒྱལ། སྐྱགས་ནག་མཐུ་བསྒྲུབ་མོ་ལ་བཟང་། །མཁར་ཁའི་ཐོ་རོག་ཐྲོག་ཡོད་ཟེར། །ཁ་ལེ་དཀར་ཐོ་བབ་པ་ན། ཁོ་རོག་ནག་ཐོ་སྟོང་ཐུབ་ཡིན། ཁ་ནི་རུ་སོད་ལན་དཔྱད་ལ། རུ་སོད་ལན་དུ་དིང་དིང་ན། ཁོ་རོག་ནག་ཐོས་ཐ་ཡུལ་ཟིན། །རྒྱལ་ཐོ་གདན་ས་ནོན་པ་ཡིན། །སྐྱིན་དིང་བདུད་མཆོན་རྡོ་ཡིས་མནན། ཁ་ལ་བར་དར་ནག་དག་བླ་འཁོར། སྟོད་དུ་བབ་ན་ལྷག་བར་བཟང་། ཁྱ་ཡུན་རོག་ཐོའི་

དབྱལ་བར་མདངས་གཅིག་བྱུང་། །སྐུག་པ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསུས་པ་ཡིན། །བྱ་བྱར་འབྲོང་ལ་རྒྱུན་རྒྱས། །སུས་སྒོན་ཟེར་མེ་རང་འབར་ཡིན། །བློ་མི་ཉེས་པའི་རྟེའུ་ཡིན། །ཁྱད་པར་མུས་ཙོད་པན་བཟང་། །རི་གསུམ་མགོ་ལ་འབྲོང་གསུམ་འགྱིང་། །ཤ་ཆོ་འགྲུ་ལ་དཔའ་དར་ཐོགས། །སྨོ་ཆེ་མི་ཚད་རྟ་དར་འཕྲད། །དམུ་དག་ཤ་བ་ཁྱིས་དེད་བག་ལས་ཐར། །བདེ་བའི་གནས་དང་འཕྲད་པ་ཡིན། །སྐྱེར་དཀར་རྒལ་མས་ཤེད་ཕུད་སོགས། །ཐང་ལེ་མི་ཁའི་བུ་མོས་བྱང་བརྟུང་དན། །ཁྱད་པར་ཁྱིས་པ་གཅིག་ལ་ངན། །ཆོས་ཆེ་རུ་སོད་རྩོ་རྟེའི་བག་དང་འཕྲད། །ཐོ་རོག་ཞར་བས་བདུད་རྩི་རྐེད། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་བ་ཡིན། །ཁྱུང་བརྒྱང་འབྲོང་ལ་མགྲོགས་རྩལ་ལྟན། །ཨ་ཁད་འགྱུ་ལ་སྐྱ་ཡྱེ་རྒྱས། །རང་སྐྱེ་འབྲོང་ལ་དཔའ་ཤེད་རྩོགས། །སྲང་ཟེ་ལྟ་གཡག་འབྲུག་ལྟར་དར། །བྱོད་ཕུར་གཡའ་སྲང་བདུད་ལས་ཐར། །ལྷི་བྱར་སོལ་ཁ་ལྷགས་ཁྲས་བསད། །ཡང་ན་འབྲོང་ལ་རྣ་ཅོ་རྒྱས། །རྐང་སྐྱར་ཡུལ་ལྟ་བདུད་ལས་ཐར། །ཡར་ལྷིང་འབྲོང་ནག་རྩ་རི་ཕྱད། །སྐུམ་མཉམ་འབྲོང་མོ་འཕྲང་ལས་ཐར། །སྐྱོ་བརྒྱ་གྲི་ཐག་སྐྱང་ཀིས་བསད། །ཅོ་ར་བདུད་ཤིང་སྟ་རེས་ཆོད། །གཡུང་དྲུང་འབྲོང་ལ་བེམས་ཤ་རྒྱས། །ཀྱེ་བ་ལྟ་གཡག་རི་ལ་འགྱིངས། །དར་རོག་འབྲོང་ལ་སྐྱ་སྐྱག་རྒྱས། །དམུ་དབལ་འབྲོང་གི་རྩ་རྩེ་རྐོ། ། སྐྱམ་སྟོན་འབྲུ་ཡི་བུ་དགུ་ཆུ་ཡིས་ཁྲེར། །བྱ་རལ་འབྲོང་ཀོ་ཁྱི་ཡིས་ཟོས། ། ལི་ཡན་འབྲུ་ཡི་ཐ་རྐན་བྱིང་བ་རྒྱང་གིས་ཁྲེར། །གསེར་བྱ་མགར་བ་མགར་

ཚངས་ནང་དུ་ཤི །སྒོ་བར་མི་གསུམ་གྱོད་ལ་འཐོགས། །སོ་ཡོན་བདུད་གཡག་སྐན་བར་རྒྱག །རྡ་སོད་བདུད་ནག་གླལ་ལ་བསྒྲིགས། །ཁ་ལེ་ཚོ་རོག་སྟོང་ཚེ་ཐུབ། །འབྲུ་ཡི་ལྟ་གཡག་ཆས་པ་ཡིན། །སྒོ་བརྒྱག་འགྲུ་ཡི་བུ་དགུ་རྒྱུ་གྲིན་འཆི། །མ་ཟེ་བརྡུང་གི་རྡ་དམར་ལང་། །ན་འབན་བདུད་ཀྱི་དམག་སྟ་ཆས། །སེ་སྟོད་བུ་དགུ་གཡག་གིས་བསགས། །[illegible]མོ་རྟ་བག་སོང་གསུམ་ཡར་ནས། །ཐུག་གཅེས་དེ་སྐམ་དུ་སོང་། །སྐམ་མ་ཟེ་སྟོན་མོ་ཕྱམ་ཕྱམ་ཡིན། །ཞི་མ་ལྟོ་ལ་དབང་བ་ཡིན། །མ་ཟེལ་བཟང་བཤད་མ་མཆེས་ཀྱང་། །བཙུ་གསུམ་སྟེང་དུ་འདི་བབ་ན། །རག་བ་དཔུང་ཆུང་ཁེར་མ་ཡིན། །དབྱེ་ཚོག་འབྱེད་པའི་ཁེར་མ་ཡིན། །ཆར་པ་དྲག་ཐོའི་བླ་མདུད་ཡིན། །ཐ་དུང་ཤ་ཡིན་བས་སྐུར་མགྱོགས་ཆེ། །མ་མཆོང་ཁྱི་ཡིན་བས་གྱ་སྐྱེན། །མཆོད་ཁྱི་དུང་ཤ་བསྟེབས་པའི་བྱ། །རག་ཕྲན་བྱེད་པའི་ཁེར་མ་ཡིན། །བྲག་དམར་ཟངས་ཡག་ནང་ཤེད་དེར། །གནམ་གྱི་ཆུ་ཐིག་ཟིལ་བ་དང་། །བྲག་གི་བརླན་གྱི་སྐྱལ་བ་ལ། །གཞེར་གྱི་བདཝོང་ཞེར་ཐོ་ལ། །ཁྲོ་ཆུའི་མགོ་ལ་སུ་ཏིག་བླད། །ས་བདག་དུང་ཁོ་བད་མའི་རྟ། །རིན་ཐོ་ཆ་ཡི་རྒྱལ་མཚན་ཅན། །གཤེན་ཏོག་དེ་བར་མཚན་ཡང་གསོལ། །འདི་བྲག་གི་ཐེམས་སུ་ལོ་མང་བཞུགས། །རྩྭང་ནག་འཚུབས་མས་དབུ་གསུམ་བསྐོད། །དབུ་སྐྲ་ས་བ་སྐྱན་ཀྱིས་གཟིགས། །རྟན་ཏན་བསམ་པའི་ཡིད་མ་བདེ། །བདག་ནི་ཏས་ལ་བྱ་ཡང་མེད། །དེ་ནི་བྱ་ཞིག་བཅལ་དགོས་བསམ། །བྱ་ཞིག་བཅལ་བ་རམ་མེད་བས། །གནམ་

སྣན་དུང་ཤ་ཞིག་ཏུ་བརྟུས། །དུང་ཤ་བུད་མེད་བྱ་བསམ་ནས། །ལྷགས་ཁྱི་སྟོན་མོ་རོལ་དུ་ཁྱེད། །ཡེ་ངམ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་ཕྱིན། །དུང་ཤ་ཡུ་མོ་དེ་དང་འཕྲད། །དུང་ཤ་ལྷགས་རིའི་བར་ལ་བདས། །མ་དང་སྲིང་མོའི་བར་དུ་འགྲིམ། །མ་དང་སྲིང་མོ་ཟད་ཀྱིས་བཏང་། །མ་ཟེད་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན།། རྟ་འཕྲལ་ལན་གཅིག་བསྟེན་ལ། །གཅན་ཕྲག་ཚགས་ནས་མ་དེ་སྐྱམ། །སྐྱམ་མ་བྱ་ཁྱར་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན། །སྐྱམ་མ་ཟེ་སྐྱམ་མ་བྱ་ཁྱར་འདི། །སེམས་ཅན་འཕྱི་བའི་བློ་མདུད་ཡིན། །དེ་ཡི་སྐྱམ་ལ་བརྒྱ་སོ་ན། །སྐྱམ་མ་ཟེ་གཡུ་ཡི་ཆུ་མིག་ཡིན། །བརྟན་མ་བཙུ་གཉིས་བློ་མདུད་ཡིན། །སྐྱེད་དུ་ལོ་བའི་སྐྱམ་ཞིག་ཡིན། །མོ་རྩོད་རྟམས་ཀྱི་སྲུང་མ་ཡིན། །མདའ་འཕེན་རྩུག་ས་བྱབ་བའི་སྐྱག་རྩོད་ཡིན། །བ་ཁོག་གསུམ་བབ་མི་ནོར་འཕེལ། །དམག་ཧག་གཉིས་ལ་སྟོང་དུ་གཅེས། །བཙུ་གཉིས་ཕག་ལོའི་ལོ་ལྟ་ཡིན། །ལོ་མ་འཁོར་བར་དུ་ཁག་ཐེག་ཡིན། །དེ་ལ་བརྒྱ་གཉིས་བཅས་བ་ན། །སྐྱམ་མ་ཟེ་ཆུ་མིག་ཙག་ཅིག་ན། །བདུད་རྩི་འོ་མའི་ཆུ་རྒྱུན་བརྒྱ། །འཛད་མེད་རྣམ་སྲས་བང་མཛོད་ཡིན། །དབུལ་མེད་ཛམ་ལྟའི་གཉེར་ཁང་ཡིན། །འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ཡིན། །སྨོན་གྱུབ་རྒྱལ་བུ་དག་དོན་ཡིན། །ཅི་བཞག་ཐེག་བའི་སྐ་ཆེན་ཡིན། །ཁྱད་འཕགས་ནམ་མཁའི་ཉི་མ་ཡིན། །ཀུན་ཚན་ལམ་ཁའི་ཆུ་མིག་ཡིན། །རོས་ན་ཞིམ་མངར་སྐྱང་རྩི་ཡིན། །བཞོས་ན་མི་འཛད་མ་དེ་ཞོ་རྒྱས་ཡིན། །བཀལ་ཚོད་ཐེག་པ་གླང་ཆེན་སྟོ་བས་ལྡན་ཡིན། །ཀུན་གྱི་ཡིད་

འོང་ན་ཚུང་བཞིན་ལེགས་ཡིན། །ཀུན་ལ་འཕྲོད་པ་སྣན་མཆོག་རྣམ་རྒྱལ་ཡིན།། ཐུས་མེད་ཁྱུང་གི་ཕྱུག་ཡིན། །ཤི་སོས་བདུད་རྩིའི་ཉིང་ཁུ་ཡིན། །སྟོང་གསུམ་དམག་རྒྱལ་གནང་ཐོབ་ངོ་། །བ་ཁོག་གསུམ་དུ་བབ་པ་ན། །ལུ་ཚ་མིག་རྩ་དམར་བ་ཚོར། །གནས་མལ་བབ་ན་ནོར་རྫ་སྣ་འཕེལ།། སྐུམ་མ་ཟེའི་སྐུམ་དེ་སད་དུ་སོང་། །སད་མ་ཟེ་སྤྲགས་པ་མཐུ་ཁྱེར་ཡིན། །བྱང་གི་སེར་མོ་ཙམ་ཙམ་ཡིན། །འདི་སྤྲགས་ནག་ཆོས་སྐྱོང་མངོན་རྒྱག་ཡིན། །མངག་ན་རྒྱག་པའི་ཁེར་མ་ཡིན། །མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ཁྲིད་ཡིན། །ལས་ཀྱི་སེར་བ་རོལ་པོ་ཡིན། །དབྱིད་ཀྱི་རྩུང་དམར་འཚུབས་མ་ཡིན། །དབྱར་གྱི་སྐྱིན་དིང་ནག་པོ་ཡིན། །དགུན་གསུམ་ཁ་བ་བུ་ཡུག་ཡིན། །སྟེགས་མའི་ནང་གི་དྭངས་མ་ཡིན། །མཆོ་སྐྱན་ཀུ་སྐྱན་མོ་མདུད་ཡིན། །སྤྲགས་བའི་བུ་མོའི་མོ་ལ་བཟང་། །ཐུ་སྟེ་སྤྲོ་ལས་ཐི་གུ་བཞི་ཡར་བ། །སྤྲོ་མ་ཟེ་དཀར་མོ་ཡམ་ཡམ་ཡིན། །ཞི་མ་ཤར་ལ་དབང་བ་ཡིན། །ཡིན་ནི་བཙན་གྱི་བློ་མདུད་ཡིན། །ནུས་ནི་མདོ་ཕྱུག་རྟ་སྤྲོག་ནུས། །སྤྲོ་བརྒྱ་མ་ཟེ་ཙོག་དམར་ཡིན། །སྤྲོ་ཏོད་སྐྱི་ལེ་མིག་དམར་ཡིན། །བཙན་ཡམ་ཤུད་དམར་བོ་ཟངས་རྟ་ཞོན། །བཙན་དམག་རྣམས་ཀྱི་དམག་དཔོན་བྱེད། །ལར་ཞར་བ་རྣམས་ལ་བཟང་བོ་མེད། །མ་ཟེ་སྤྲོ་ལ་བརྒྱ་ན་བཟང་། །མ་ཟེ་ཙོག་དམར་ཕྱབ་པ་མེད། །རང་སའི་བཙན་སྐ་གར་བབ་ཀྱང་། །བཙན་བོའི་རྟ་ལ་ཕྱུ་ཕྱག་བྱེད། །རྟ་མེ་ལྟེ་འདྲ་བ་ཁྱུག་ཅིག་ཐོབ། །དམག་ཧག་གཉིས་ལ་སྟོང་དུ་བཟང་། །གནངས་ཕྱུ་བ་ཁོག་གསུམ་

དུ་གཅེས། །ནད་པ་དང་ནི་ཡ་མ་ལ། །གང་བབ་རླུ་ཞག་གྲངས་ལ་འཛོར། །གཞི་སོས་དལ་མོ་ལ་གྲི་ངོའང་ཡིན། །བཙན་དམར་མཆོད་མཁན་ཡིན་ན་བཟང་།  སྤྲོ་ཡི་སྤྲོ་དེ་ཏོང་དུ་སོང་། །ཏོང་མ་ཅེ་ནག་པོ་ཡམ་ཡམ་ཡིན། །ཉི་མ་ནུབ་ཀྱི་སྐོར་སྐྱང་ཡིན། །ཡིན་ནི་བདུད་པོ་སྟང་ཐོག་ཡིན། །བསྟོང་ནི་དམར་པོ་བཙན་དང་བསྟོང་། །རྒྱ་ནི་མི་ཡི་ཚེ་སྐོག་རྒྱ། །ཁྱད་ནི་མི་ངོ་མགོ་སྟམ་ཁྱད། །ལོ་མལ་བབ་ན་མི་ཤི་ནུས། །གནས་མལ་བབ་ན་རྟ་ཤི་ནུས། །ཡ་སོ་ཅན་གྱི་ལོ་བག་ཡིན། །ཏོང་ཆུང་ན་འབན་ཉི་མ་བག །མི་བརྒྱ་ཤི་ལ་ཕྱུག་བརྒྱ་བརླག །མི་སུག་རྟ་སུག་འཐོར་ངོ་ཡིན། །དུར་ཁོད་བརྒྱ་ཀྱི་ཀེང་རུས་ལ། །ཁྱི་སྐྱང་ཆོད་གསུམ་འཕབ་མོ་བྱེད། །འདོགས་རིགས་ཀུན་གྱི་མཐའ་མིག་ཡིན། །ཤིང་གི་ལན་དུ་འདི་བབ་ན། །ཤིང་ཕྱང་ནང་དུ་སྐ་རེ་ལྷུང་། །ཁམ་གང་མི་གཅོད་ཁ་མེད་ཡིན། །མེ་ལ་མེ་འབར་ཚུ་བླུག་ཡིན། །ས་ལ་ས་སྐྱ་འོག་ཀྱིས་བཅད། །ལྷགས་ལ་ལྷགས་སྐྱོང་མེ་ལ་བཞུས། །ཚུ་ལ་ཐན་བས་བསྐམ་བ་ཡིན། །འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་བདུད་གཅོད་ཡིན། །རབ་ལ་མི་དང་འབྲིང་དུ་རྟ། །ཐ་མ་ཡ་སོ་ཅན་གཅིག་འཆི། །བཙན་ཤར་བ་རྒྱ་བདུན་བྱ་བ་དེ། །བདུད་ལ་ཐ་ཤ་ལེན་དུ་ཕྱིན། །ཐ་ཤ་མ་ལོན་བདུད་ལ་ཤོར། །ཤལ་ཆེན་འགྲིམ་ལམ་ཆད་བ་ཡིན། །ལར་མ་ཅེ་སྐྱོ་བཞི་བཙན་ཁམས་ཡིན། །ལྟ་མིན་གཅན་གཟན་གྱོག་མའི་གླ། །བརྟུང་ན་གློ་བུར་ཡེ་འདོག་ཡིན། །བཙན་སར་བབ་ན་ན་ངོ་ཡིན། །ལོ་མལ་མི་བྱ་བཙན་གྱིས་ཆྱེར། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། །སྟག་སྟ

པ་བྱ་ཡི་མོ་ལ་བཟང་། །བཙན་ཚོད་ལྟ་རྩ་བཅེན་ན་བཟང་། །དཀའ་ཅིག་གི་སྟེང་དུ་མ་རེ་ན། །ཤར་ཕྱོགས་ཡོད་རི་དེ་ལ་དཀར་ལ། །ལྟ་མི་འཕྲུགས་པ་ལངས་པ་ཡིན། །ན་ཚ་བྱེད་སྐངས་སྐྱག་བསྟལ་འབྱུང་། །གཉེས་བྱ་མོ་བན་གཡོག་དུར་ཕྱུར་བན། །གསུམ་ཆུང་གསུམ་ས་ལ་ཡེ་འདྲོག་འོང་། །བཞི་བྱ་ཚང་ཞིག་ཅིང་མནའ་བར་བན། །ལྟ་དག་མེད་གྱང་བྱེད་མག་བར་བན། །བྱད་མེད་ཁ་འདུམ་ཁྱེད་ན་བཟང་། །བྱག་བཞོན་མ་ལ་ནི་མཇོ་མོས་བརྡུང་། །བྱད་མེད་མ་འབྱི་ཚོད་གསུམ་དན། །བདུན་ཕ་སྐྱན་འོག་རྟ་སྐྱེས་པར་དན། །བཆུད་གཟའ་དཔོན་བཅེ་མཚན་ལ་དན། །དགུ་ལེའུ་ཞང་ཆོར་ལ་བཙན་ཁ་གནོད། །བཅུ་མ་ཕྱི་ཡུལ་དན་གནམ་ཐོག་ངོ་། །བཅུ་གཅིག་རྩེ་དཔོན་བློ་འཛིན་དན། །བཅུ་གཉིས་དག་ཉར་ལངས་ཀྱང་མི་ཉེས་ངོ་། །བཅུ་གསུམ་ཤིང་རྩེང་འདྲེ་བྱའི་ཚང་བཅས་པས། །མི་ཆེན་འཛོར་ཞིང་ཡེ་འདྲོག་ངོ་། །རག་མོ་མིན་པ་ཀུན་ལ་དན། །ལར་ཕྱི་སའི་སྟེང་གི་མ་རེ་དེ། །སྟེ་བརྒྱད་དག་ལ་ཟད་པ་དང་། །དག་སྟགས་མ་ཁན་ཐོའི་མོ་ལ་བཟང་། །ལོ་མལ་གང་བབ་དེ་ལ་རྒྱབ། །ཐབ་མ་ཁན་གློ་བུར་ཡེ་འཕྲོག་ངོ་། །ཁྱི་བསྐྱུར་ཆུན་བཟློག་བྱ་དགོས་སོ། །མ་རེའི་ལན་དུ་དེ་དེ་ན། །གཟུགས་དུག་འཐོར་བ་ཐགས་པས་འབྲེལ། །ན་བ་ཡོད་ཀྱང་འཆི་བ་མེད། །འཐོར་བའི་སྐུད་སྟོད་དེ་དེ་ཡིན། །སྐྱེན་དེ་བྱེ་སྟོན་འབྱོད་བྱ་བྱེས་ན་འགྱིང་། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་རྟེད་ཆོད། །གལ་བར་རྒྱ་གོག་ཆོང་ནང་དུ། །དེད་མོ་ཁམས་པས་འདེ་ལོག་བྱས། །སྐུ་ལ་སྟོང་

ཕྱིད་ལྟ་བརྒྱ་བགོས། །དགྲ་ལ་བསད་བཟུང་བྱེད་ངོ་ཡིན། །བྱ་ཡུན་ཁ་འཚུབ་
ཀེ་མའི་སྣ་འདྲེན་ཡིན། །འཚུབ་མ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱོན་ངོ་མེད། །བྱ་བྱང་སྲིད་ཀྱི་
ཚུ་མིག་རྟོལ། །བཀག་ཀྱང་མི་ཁོག་སྤུན་གསུམ་གྱལ་མགོ་ད་བང་། །སུ་
ས་བཙན་གྱིས་མི་གྲངས་གྲོལ། །ཁ་ཆོ་འདྲེ་ལམ་པོ་ལྟ་ས་བཀག །དམུ་དག་
འཕོར་བ་ཐག་བས་བཅིངས། །ཁར་རྒྱག་ཚུར་ལ་འོངངོ་ཡིན། །སྐྱེར་དཀར་
དགོར་མཛོད་འབྲས་ཀྱིས་གང་། །ཆོལ་ཆེ་རྒྱག་ལམ་ཟས་ཀྱིས་བཀང་། །
ཁྱུང་བརྒྱང་ཟ་འདུ་ཁྱུང་གིས་བསྒྲལ། །ཨ་ཁད་གོད་མོ་སྐྱག་ནས་བཤད། །
སྐྱ་སྡང་ཡོད་ཀྱང་ཕྱག་མི་སྐྱེན། །རང་སྐན་དུང་མོ་གད་མོར་སོང་། །སྲང་
ཟེ་ཆེན་བན་དཔུང་ཀྱིས་བཟློག །བྱོད་ཕྱར་མ་ཟའི་གཅན་ཁ་ཕྱར་བུས་བསྟམས།།
མཐུ་དང་བྱད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་སོ། །ལྷི་བྱར་དཔའ་བའི་ངོས་དག་ལས་ཐོབ། །
ཡར་ལྷིང་བྱད་ཁ་ལེའུས་བརྟོག །སུམ་མཉམ་ཟ་འདེ་ལམ་དུ་ཚུད། །ཅོ་ར་
གཅན་ཁ་མདུང་གིས་བཀག །གཡུང་དྲུང་འདེ་གདོན་ལྟ་ཡིས་བཏུལ། །ཀྱི་
བ་འདེ་མགོ་རི་ཡིས་མནན། །ད་རོག་དག་ལམ་མཚོ་ཡིས་བཅད། །དམུ་དབལ་
བྱད་ཁ་གཏུ་ཡིས་བསྐྱར། །སྐུམ་སྟོན་འདེ་ཁ་ནག་མོས་དྲངས། །བྱ་རལ་བཙན་
གྱི་ཟ་ཁ་ཕྱེས། །ལི་ཡན་བཙན་དམག་རྒྱང་ལྟར་འཕྱོ། །མར་ལྷིང་བློ་སྟ་འདེ་
ཡིས་བསྐྱར། །སྟོ་བར་མི་སྟིང་གྱོད་ཀྱིས་བསྒལ། །སོ་ཡོན་ཀེ་བྲ་སྐན་བས་
བསྒྲིབ། །རུ་སོད་འབྲས་དུག་སད་ཀྱིས་ཕྱེར། །བཙན་སྟ་བདུད་ཀྱིས་ཁྱིད་
བ་ཡིན། །མ་ཟེ་འདེ་དམག་མཉམ་དུ་ལངས། །ན་འབན་ཡེ་འདོག་རྒྱང་དམར་

ལང་སས། ཁྱོང་རིགས་ཆེ་ལ་ཟ་འདེ་ལང་སས། །སེ་སྟོད་གློ་བུར་ན་ཚ་འོང་། །
བག་ནག་བདུད་ཀྱིས་གོས་ངན་ཤོམས། །ལར་ཕྱི་སར་མ་ཟེ་མ་བབ་ན། །
དག་ཚང་གཏེར་ནས་འཛིག་མི་ཐུབ། །རང་སར་ལེར་མ་ཁས་དུག་མེད། །
དག་བོ་ཐུབ་པར་མི་འགྱུར་བས། །དག་འདུལ་མོ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས།། ཤ།།
ཐིག་དུག་སོ་སོར་འཐོར་བ་ན། །ན་འབན་ཞེས་སུ་གྱིས་པ་སྟེ། །གཅན་
སྟོང་འཐུག་པ་བྱེད་ཉེན་བབ། །ཡང་མེས་གསེར་རི་ལྟོང་ཆེན་ཡིན། །ཡང་
ཕྱི་གཡུ་ལུང་ཤོལ་མོ་ཡིན། །མྱེས་པོ་སྒྲིད་པ་ཐོན་དུག་ཡིན། །ཕྱི་མོ་བསྐལ་པའི་
དཀར་ལྷམ་ཡིན། །ཐ་ནི་ཡབ་ལྟ་བདལ་དུག་ཡིན། །མ་ནི་ལྟ་མོ་ཐང་ཐངས་ཡིན།།
འདི་གཉིས་ཀྱང་འཕྲལ་བསྟེབས་པ་ལས། །དག་བློ་ཕྱག་དཀར་བུ་དག་སྒྲིད། །
སྒྲིན་མོ་གཅིག་དང་བསྟེབས་པ་ལས། །ཐུག་མར་བུ་དག་སྒྲིད་པ་ཡིན། །ལྟ་
འདྲི་ཤོལ་ཕུག་དེ་ལས་ནི། །འདི་ཁ་དེ་གཉན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །མ་ནི་
རྟ་བདག་རྒྱལ་མོ་ཡིན། །བྱ་ཁོ་རང་གཉན་བུརྟེལ་པོ་ཡིན། །ཁ་ནི་གཉན་ལ་
མ་ནི་བྱ། །བུ་དེ་གཉན་ཆེན་སྐྱན་དུག་ཡིན། །གཡུ་ཡི་མི་ཚ་སྟོན་པོ་ལ། །
འཕྲལ་གྱི་དྲི་ལ་ཞགས་ཕུག་ན་བསྟམས། །དུང་རྟ་གཡུ་རྩོག་ཆིབས་སུ་ཆིབ། །
སེར་བ་འབྲུ་བདུན་ཁལ་དུ་བཀལ། །བྲུ་ཡི་ཡུལ་ནས་ཡར་ལ་སོང་། །བྲུ་རྒྱལ་
དེ་ལ་དྲི་སྐྱེད་བྱས། །ཁྱོད་ལ་ནོར་བུ་སུ་ཡིས་བྱིན། །རྒྱ་མཚོ་མེར་བ་སུ་ཡིས་
བཀྱེད། །བྲུ་རྒྱལ་དེ་ཡི་ཞལ་ན་རེ། །རྒྱ་མཚོ་མེར་བ་སྒྲིད་པས་བཀྱེད། །ནོར་
བུ་བྲུ་རིགས་ཕ་ནོར་ཡིན། །ད་ལྟ་གང་ན་ཡོད་དོ་དྲིས། །ངས་ཡི་གཙུག་ན་ཡོད་

ཅེས་ཟེར། ।གཙུག་ན་ཕྱུ་བའི་གཏུན་ཚོགས་ཡིན། ।ཡང་སྒུ་རྒྱལ་དེ་ཡི་ཞལ་ན་ངེ། ।ངཡི་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལ། ।འཕོར་བྱེད་དགྱོངས་དྲུག་ཡོད་པ། ।ཀ་ལྟ་གང་ན་ཡོད་དོ་དྲིས། ।ཀ་ལྟ་གཉན་ལ་ཡོད་དོ་ཟེར། ।བླ་དེ་ན་འབབ་སེར་ཏོད་ཡིན། ।འདི་ལ་ཕྱག་བས་ཏྲིང་ཀྱི་ལེ་མིག་བྱག ।ཁར་བས་བུ་ཁྲེ་ལ་ཕྱུན་བག ।སྐོ་བས་འཕྱགས་བྱེད་དད་པ་ཤ་ཟན་ཟེར། ।ཡང་དག་གཤེན་གྱིས་མཚན་གསོལ་བ། ।ན་འབན་སེར་བ་རྟ་དེད་ཟེར། ।ཡང་ན་སེར་བ་ནས་ལེན་ཡིན། ।ཡང་ན་ངོ་དུད་ཁམས་པ་ཡིན། ।ཡང་ན་ཏོར་སོག་རྒྱ་དམག་ཡིན། ।ཡང་ན་ཐོག་དང་སེར་བ་ཡིན། ।ཡང་ན་ལྷོག་པ་སྐྱན་དགུ་ཡིན། ।ཡང་ན་རག་པ་རྟ་དེད་ཡིན། ।ཡང་ན་གོས་འཐབ་གཡུལ་འགྱེད་ཡིན། ।ཡང་ན་གཉན་གྱི་དམག་ཆོགས་ཡིན། ।ཡང་ན་དམག་དང་འདྲས་པ་ཡིན། ।ཡང་ན་ཡུགས་སའི་དྲ་སྐད་ཡིན། ।ཡང་ན་དྲའུ་སྐྱག་འདུག་ཡིན། ।ཡང་ན་དྲུར་ཟན་འགྱེད་ངོ་ཡིན། ।ཡང་ན་གློ་བུར་ལྷུར་ཟིང་ཡིན། ।ཡང་ན་གཉན་གྱི་བེར་ཀ་ཡིན། ।ཕྱི་རྒྱབརྒྱབ་ཀྱང་ནང་དུ་ན། ।གཉན་ཆོད་དང་མའི་བླ་མདུད་འདི། ।སྟེ་དུག་འཕོར་བའི་བླ་གནས་ཡིན། ।ན་འབན་ཐར་གྱིས་འཕོར་བ་ན། ।ཕིག་དུག་ཡན་གཅིག་འཕོར་བ་ཡིན། ।མོ་མ་ཡན་གཅིག་སྟངས་པ་ཡིན། ।བསྐལ་པ་ཐང་གཅིག་ཞིག་པ་ཡིན། ।ཕྱི་ནང་གང་ཡང་བབ་མི་རྟུང་། ।དཀྱིལ་གསུམ་རླུང་ནག་འཚུབ་མ་ཡིན། ।དབུར་གསུམ་ས་གཡོས་བྱེར་ཞེས་ཡིན། ।སྟོན་གསུམ་ཐོག་དང་སེར་བ་ཡིན། ।དགུན་གསུམ་ཁ་བ་བུ་ཡུག་ཡིན། ।ཡང་ན་གཉན་འབྲུམ་ཐོར་

པ་ཡིན། །འདི་མིའུ་སྟོང་གི་དག་བྱ་བློ་སྟེ། །དག་བྱ་ཐོག་རྟེ་ཀུན་འདུལ་ཡིན། །
འདི་སེལ་གཞིའི་འོག་གི་ཁྲག་སྨུལ་ཡིན། །འདི་ཡི་བཅ་ལྷགས་དབྱངས་པ་ན། །
སྟོང་ན་སྒེད་པའི་དོང་ཞིག་རྣམ་གསུམ་ཡོད། །བར་ན་དམུ་ཡི་རྩ་ས་སྟོང་རྣམ་
གསུམ་ཡོད། །སྣང་ན་ཕྱ་ཡི་གདན་ཤོར་རྣམ་གསུམ་ཡོད། །སྐོ་བཞི་གང་བ་
བདེ་ཐོགས་འུར་ཟིང་ལངས། །གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འབན་ན། །ན་འབན་
གཉན་གྱི་བེར་ཀ་དེས། །བསྐལ་བ་ལན་གཅིག་བཤིག་པ་ཡིན། །འཁྲུགས་
པ་བྱེད་སྡངས་ནད་རིམས་ཡུལ་དུ་འོང་། །གནམ་གྱི་སྐར་མ་ས་ལ་ལྷུང་། །
ཐོན་བུ་བདུད་ཀྱིས་ཆེར་བ་ཡིན། །འཇེ་གདོན་ཟ་ཁ་ཞུགས་པ་ཡིན། །ཁྱེ་བ་
ལོ་བའི་ལོ་བྱག་ཡིན། །ལུས་བསྐྱུར་མིང་བརྗེ་ཚོགས་བསགས་དང་། །བློ་བསླུ་
ལམ་བསལ་ཆེ་ཐར་ཆེ་སྐྱབ་བྱ། །ག་ཉེས་ཤར་གྱི་ཟམ་སྐོར་ར་ཁྲུར་ཆས། །ས་
སྐོ་རལ་ཞིང་འཁྲུགས་པ་ལངས། །མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་འོང་ཉེན་ཆེ། །འཁྲུགས་
འཇེ་སྐྱས་འདེབས་མི་ཁ་བསྐྱུར། །བྱན་དང་སྐོ་ཁྱེ་བྱ་མོར་ངན། །གཏེ་ལ་སྐྱང་
ཆེན་སྡ་བསྐྱུར་བྱ། །གསུམ་ཆུང་གསུམ་མེ་ཏོག་སད་ཀྱིས་ཞེར། །ཐ་མར་
རབས་ཆད་དག་ཡི་ངོ། །མི་སྟོང་འཇལ་དགོས་ཡོད་ན་ཐུབ། །ཚལ་པོ་ཆེ་
ལ་འུར་འདོན་བྱ། །བཞི་གཡུ་འཁྲུག་སྟོན་མོ་ཐོག་གིས་བསད། །སྐུ་ཚང་ཞིག་
ཅིང་ཆུ་མཚོའི་ཤེ་བ་གྲུ། །མནའ་མའི་ཁ་མཆུ་རྐྱེང་བར་གསོག །ཕྱི་ནང་འཁྲུགས་
པ་འོང་དོགས་ཡོད། །གང་སྟོང་ཆེ་ཞིང་གཡང་ཅམས་ངོ། །ལྟ་ལྟོ་ཐྱོགས་འཇང་
གི་ཇག་པ་ཆུག །རྣག་དག་མདོག་བྱས་ན་ཚན། །ཁུ་སྒིང་མག་བའི་སལ་རྒྱབ།།

དགྱ་ལ་དམག་ཆེན་འདྲེན་ན་བཟང་། །དགྱ་མ་ཁར་ཐོག་གིས་བཤིག་པ་ཡིན།། དྲུག་མོ་བཙུན་སྐྱེ་ཐག་ཚད་པ་དང་། །ཁང་རྩང་འཛིག་ཅིང་བ་བཙུན་ཤི །ཁང་བཤིག་བྱད་མེད་བྱེད་པ་འབྱུང་། །འདི་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གཏོ་བྱ་ན། །སྐྱེས་པ་རོ་ཁྱང་ནང་དུ་ཐུགས། །ས་སྦར་དུག་གིས་སྟེང་ནས་མནན། །བྱད་མེད་མགོ་ལ་རེ་ཞྭ་གྱོན། །མོ་ངན་འདི་ཡིས་ཐུབ་པོ་ཞེས། །འོ་དོད་ཐང་སུམ་པོས་བྱས་ལ། ཡེ་ཞྭའི་ནང་དུ་ཐལ་བ་བླུག །རྒྱོ་ཆེན་པོའི་ཁྲུང་ལ་བསྐྱུར། །འདི་མོ་ངན་ཐུབ་པའི་གཏོ་ཞེག་ཡིན། །བདུན་ཐང་ཤིང་སྐིད་ནས་ཆག་པ་སྟེ། །ཞ་སྐྱན་སྐྱག་རལ་ཅན་གཅིག་འཆི། །འོག་རྟ་འཆོར་རམ་བློ་སྟངས་ངོ་། །བརྒྱད་རི་བོ་རྩེ་ནས་ཞིག་པ་ཡིན། །བསྐྱན་པ་རྒྱད་ཅིང་བརྟེ་འཆི། །ཡུལ་ཁ་མང་པོ་འཛིན་ན་ཐུབ། །བདུད་ཀྱི་ཞལ་བསྐྱུར་དྲག་པོ་བྱ། །དགུ་མོན་ཡུལ་མི་ཤི་གྱི་ཁག་འཐོར། །གཤེན་བོན་གདུང་རྒྱུད་ཚད་པ་ཡིན། །ཁམས་ཆེན་སྒྲོག་ཅིང་གཏོར་བཟློག་བྱ། །བཙུ་གནམ་སྐོ་ཁྱེ་ཞིང་ཐོག་གི་ངོ་། །གཡག་ལྷས་སྟོང་ཞིང་དག་ཡི་ངོ་། །ཡུལ་དག་ལ་འཆོར་ཞིང་གོས་ཉེས་འོང་། །དག་པོ་མདོ་བཞི་བཆུ་ཚར་སྒྲོགས། །མ་ཁྱི་ཆེ་རྒན་དག་ལ་ངན། །བཙུ་གཅིག་མི་ཆེན་གྱོས་ཤ་ཞིག །མཆོ་ལ་གསེར་བྱ་སྐུག་གྲིར་ཤི །རྟ་ནོར་ལུག་བརྒྱའི་གཏོར་ཤིང་ཡིན། །སྲན་ཕྱང་མགོ་ཡི་ཅེར་ཀ་ཡིན། །འབྲུགས་པ་ལག་འཕངས་བྱེད་ན་བཟང་།། དེ་མིན་ཅི་ལ་བཏང་ཀྱང་ངན། །ཆོས་སྐྱོང་ཁོ་ལྷ་གཏོར་མས་མཆོད། །བཙུ་ཞེས་རྟོར་དམག་སྐོ་རྣ་སྐྲེབས། །བཙུ་གསུམ་བཟང་ན་སྐྱེན་མེད་ཡིན། །གཤིན་

ལམ་བྱེ་ཞིང་ཚག་ལོར་བན། །དགྲ་ཆོས་དང་དགྲ་བཅོམ་འཕྲམ་སྐོར་བྱ། །བཙུ་གསུམ་ཉི་ཟླ་གཟའ་ཡིས་ཟིན། །རྒྱུ་སྐར་ཚོམ་བུ་འཕོར་བ་ཡིན། །སྟོང་གསལ་ཆེན་མདོ་དང་སྡོང་བརྒྱུན་འདོན། །བརྒྱ་བཞི་བྱ་ཞིང་དགྲ་བཟློག་བྱ། །དཔག་བསམ་ཇེ་མོ་ཕོག་གིས་བཅད། །འདི་ཅི་བཏབ་ཀུན་ལ་བན་པ་ལ། །ཕྱོག་དང་སེར་བ་འབེབ་ན་བཟང་། །རྒག་པ་རྟ་ལ་རྒྱག་ན་བཟང་། །སེར་བའི་ནང་ནས་རྟ་ཐུག་ཕོབ། །རྐུན་མ་གཟན་ཚོལ་བྱེད་ན་བཟང་། །བཙན་དང་ཕྱུག་པོ་ཡ་མེད་བཟང་། །གོང་ལ་མེ་ཤོར་བྱ་བཡིན། །ཤ་རྟ་ཉེ་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །མགྲོགས་པའི་རྟོག་སྦྱ་ལ་ཁར་ཕྱིན། །ཀཱཏིཡཱ་ཐུ་གུ་གཅིག་ལ་ནེ་ཚ་སོང་། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བན་པ་ལ། །དམག་ཆེན་འདེགས་དང་རྩོང་ཆེན་འབེབས། །འཐུགས་པའི་གཡུལ་ཆེན་སྟོང་པ་ལ། །བཙུ་གསུམ་སྟེང་དུ་བསས་ན་བཟང་། །དེ་མིན་གཞན་གྱིས་ཐུབ་པར་དགའ། །མདུད་པ་རྟ་དང་གཡག་གིས་བཀྲོལ། །གཉིས་ལ་ནེ་ཚ་སོང་བ་ན། །བསྐལ་པ་ལན་གཅིག་འགྱུལ་བ་ཡིན། །གསུམ་ལ་ནེ་ཚ་སོང་བ་ན། །དམར་པོ་བཙན་གྱི་ཡུལ་ནས་ནི། །བཙན་ཡབ་རྒྱ་བདུན་བགའ་ཆད་ཡིན། །བཞི་ལ་ནེ་ཚ་སོང་བ་ན། །ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་ཡུལ་ནས་ཆད། །བདུད་རེ་སྟེ་མགོ་ཡག་བགའ་ཆད་འོང་། །ལྟ་ལ་ནེ་ཚ་སོང་བ་ན། །གཉན་གྱི་ཡུལ་ནས་ཆད་པ་ཡིན། །གཉན་ཐུན་དེ་བས་བགའ་ཆད་འོང་། །རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་ཕོག་གིས་བཤིག །སྤྲིང་བཞི་འཕོར་ནས་རི་ཁོ་འགྱེལ། །དྲག་ལ་ནེ་ཚ་སོང་བ་ན། །ན་འབབ་སྐར་ཆེན་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། །གཉན་གྱི་ནེ་

ཚ་ཆེན་མོ་ཟེར། །འཕྱང་པོ་སྐྱེན་དྲག་བརྒྱག་ཉིན་བབས། །དགོན་ཕྱོགས་འབྲིང་ཚུང་གསུམ་པོར། །གང་ལ་བབ་ཀྱང་འཕོར་ཏོ་ཡིན། །སྐྱེན་དྲག་ཤང་གྲངས་ཞིག་པ་ཡིན། །དབྱིག་དྲག་དེ་ལྟར་བབས་པ་ན། །རྟ་དགར་དྲག་ལ་བྱ་རྒྱ་བཙུ་གསུམ་བཙུག །རྒྱ་ཕིག་དྲག་པོ་དེ་ལ་བཀལ། །རི་མཐོན་པོ་དྲག་གི་རྩེ་ལ་བསྐྱལ། །ཡང་ན་དེ་ཡིས་མདུད་པ་བཀྲོལ། །ཤེལ་ཆིག་ཁྲི་དགར་སྟོང་ནག་སོགས། །བརྟན་ཚས་གཅན་མགོན་དག་བྱ་བརྟན། །གཅན་གྱི་དལ་མགྲོགས་མང་པོ་བྱ། །ཡོན་ལ་མཛོ་དམར་སྐྱ་ཤོ་ལ། །སྐྱག་རས་གཟིག་རས་བཏགས་ལ་བཏང་། །སྣ་སྟོང་འབུམ་ཕེར་གདབ་བྱ་ཞིང་། །ལབ་རྩེ་གསོ་ལ་རྟུང་རྟ་བཙུགས། །གལ་ཏེ་རྟ་དགར་མ་འབྱོར་ན། །གཡང་དགར་དྲག་ལ་བྱ་རྒྱ་བཙུགས། །རྣ་ལ་མདུད་པ་བཅིང་ལ་བཀྲོལ། །ན་འབན་བྱ་གྱའི་ནེ་ཚ་ནི། །མང་ཉུང་གྲངས་མཚུངས་དེ་ལྟར་གཏོ། །གྲུབ་ན་ལོ་གསུམ་གཏོ་མི་དགོས། །ཡ་རབས་རྩེ་རྒྱས་དབོན་མིན་པ། །ཞལ་ཐས་ནེ་ཚ་ཁྱོགས་པར་དགའ། །ནེ་ཚ་ཀུན་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས། །ན་འབན་ནེ་ཚ་སོང་བ་དེ། །ཕྱི་ས་བཞི་བོ་གང་བབས་ཀྱང་། །ཟན་གྱི་མི་རོ་ཐང་ལ་བརླག །རང་སར་དགྱོ་ཐང་ལ་བརླག།། དགྱ་སོང་ནོར་ཐོབ་གཉེས་ཀ་ནུས། །ན་འབན་ལན་དུ་དིང་དིང་བཟང་། །ཐར་གྱིས་འཕོར་བ་འུབ་ཀྱིས་བསྟུས། །སྡེ་དྲུག་ཡུལ་དུ་འདུས་པ་ཡིན། །བྱ་ཤིང་ལྷོང་གི་མི་དར་ཆུ་འབྲུབ་ཡིན། །སྐྱིན་དིང་ལྷོང་ནོ་བཙུད་ཀྱིས་རྒྱས། །གལ་བར་ལྷོང་གིས་ཐ་ཡུལ་ཟིན། །བྱ་ཡུན་སྡེ་དྲུག་བློ་སེམས་བདེ། །བྱ་བྱར་སྟོང་གི་

གོས་བཟང་འགྱེག །སྐུ་སལ་ཅོང་གི་མི་རྒྱུད་འཛེལ། །ཁ་ཆོ་བློ་འཛོར་དཔའ་སྙིང་ཚུད། །སྒོ་ཆོ་དག་བློའི་མེ་གྲངས་བྱེན། །གཅམ་དུ་གྱི་ལིང་བརྟེད་པ་ཡིན། །དམུ་དག་རྒྱལ་བུ་མཐིང་གི་ས་རྒྱལ་ས་ཟིན། །སྐྱེར་ཡེ་སྒྲོན་རྒྱལ་བོས་རྒྱལ་ས་ཟིན། །ཆོལ་ཆེ་མི་དུག་དམར་ཁུས་བརྒྱ། །ཁྱུང་བརྒྱང་ཅོང་གི་ཐ་ཡུལ་ཟིན། །ཁ་ཁད་ཅོང་གི་མི་མཆོ་དམར་མོ་རྒྱས། །རང་སྐན་དག་བླས་མི་གྲངས་གྲོལ། །སྣང་ཟེ་ཅོང་གིས་དཔའ་སྐད་ཐོན། །བྱོད་ཕུར་གཞའ་ཤིང་རྩེ་ལ་གཡུ་བྱ་འགོར།། ཤྲི་བྱར་སྒྲོམ་རིའི་ལྷ་ཆབ་ཡིན། །ཡར་ལྷིང་ཅོང་ལ་སྐྱག་འཕྲུ་ཚུགས། །སྐུམ་མཚམ་ཅོང་གི་སྒོ་ཁྱི་བཙན། །ཅོ་ར་སྟོང་ལ་བཙན་ཕྱུག་འརྩོམ། །གཡུང་དྲུང་མི་གྲངས་ལྷ་ཡིས་བྱེན། །ཀྱེ་བ་གཅན་གྱིས་མི་གྲངས་བྱེན། །ད་རོགས་ཀླུ་ཡིས་མི་གྲངས་བྱེན། །དམུ་དབལ་ཡུལ་བས་མི་གྲངས་བྱེན། །སྐུམ་སྟོན་ཅོང་ཟ་མརྩེས་མཙངས་ལྷན། །སྐུམ་ལེ་ལྷ་འདྲ་སོ་སོར་དབྱེ། །བྱ་རལ་ཅོང་གི་རི་བོ་ཉེལ། །སྒན་ཕུང་དབྱུག་བས་གཏིར་བཡིན། །གཅན་གྱི་བེར་ཀ་ཚམ་བཡིན། །ལི་ཡན་ཅོང་ཡུལ་རྒྱང་གིས་ཁྱེར། །ཁོང་ཆན་རྒ་གེས་ཤི་བ་ཡིན། །གསེར་བྱ་བྱ་ཐན་ཡུལ་དུ་བབས། །མར་ལྷིང་སྟེ་དུག་ཐུར་དུ་བསྟེགས། །སྒོ་བར་སྟེ་དུག་ཀྱོད་ཀྱིས་ནོན། །གཅན་རོས་སྐྱིད་ཐུ་ཚུགས་པ་ཡིན། །སོ་ཡོན་འདྲེ་དམག་མཐའ་ནས་གཡོས། །རྡ་སོད་བདུད་དམག་མཐའ་ནས་ལངས། །འཕོར་ཞིག་ཆེན་པོའི་མོ་མདུད་ཡིན། །མ་ཟེ་བཙན་དམག་སེར་ལྷར་བབ། །ཡེ་འདོག་དང་ནི་སྐྱག་སྟངས་ངོ། །ན་འབན་གཅན་དམག་ཁྲོམ་དུ་ལྷག །

སས་གཞི་གཡོ་འཁྲུག་བྱེད་པ་སོགས། །ཐུང་བྱེད་མི་བདེ་ཆེན་པོའི་ངོ། །སེ་སྟོད་གཉེན་མཚོ་ཁྲག་ཏུ་འགོལ། །ཏོང་དང་བྲག་རིགས་རྒྱུན་ངན་འོང། ། བྱ་བརྒྱ་བཟང་རིགས་བྱུང་བ་ན། །ལྷོང་གི་དཔལ་ཁ་ཁྱུག་པས་བཟང་། ། ལར་ན་འབན་ཐོག་ཙོད་ཐུན་མདའ་འདི། །སྤུགས་ནག་ལག་གི་ཐུན་ཙོར་ཡིན། །དྲག་སྤུགས་བསྐྱབ་དུས་གསེར་བས་དགོན། །དེ་མིན་གཞན་ལ་འབབ་མི་རུང་། །ཁོ་སྐད་དུ་བབ་ན་ཡུལ་བྱད་ཡིན། །ལན་དུ་བྱ་རལ་བབ་ན་རེས། ། དིང་དིང་བབ་ན་ཡུལ་ཟིན་ཡིན། །བར་དུ་བབ་ན་གྲི་ངོ་ཡིན། །ལན་དུ་ཏོང་བྱག་བབ་ན་རེས། །དེ་ཡི་ལན་དུ་སྐྱིན་དིང་ན། །གྲི་ངར་མ་གཤེན་གྱིས་བཏུལ་བ་ཡིན། །སྟོད་དུ་བབ་ན་འཁྲུགས་པ་ཡིན། །ལན་དུ་དབྱིག་རིགས་བབ་ན་རེས། ། དེ་ཡི་ལན་དུ་བྱོད་ཕྱར་ན། །འཁྲུགས་བའི་དལ་ཁ་བསྟེལ་བ་ཡིན། །ལར་ན་འབན་ཕྱི་ནང་གར་བབ་ཀྱང་། །ཁ་ལན་བཟང་ན་ལན་མིར་གོས། །རྒྱང་ལན་བཟང་ན་གཏེ་ཡིས་འགྱུར། །རྩེ་མོ་ལང་ན་གཏེ་མེད་ཡིན། །སྒྲིང་རྒྱ་སོང་མ་ཟེ་ན་འབན་གསུམ། །གློ་བུར་ཡེ་འདྲོག་སྐྱན་གསུམ་ཡིན། །དེ་རྣམས་འདྲེས་ཤིང་བབ་ནས་སུ། །བཅུ་གསུམ་རྩེ་མོ་ལང་པ་ན། །མི་ནི་བཙན་ཐབས་འཆི་བ་དང་། །རྒྱབ་ཁགློ་བུར་འོང་བཞིན་ཡིན། །གཏེ་ལ་འཚར་ཁའི་བརློག་མདོག་དང་། །ཁོ་བོ་རོལ་བའི་གཏེར་བརློག་བྱ། །གླུ་གཉན་བཅོས་ཤིང་གླུ་འབུམ་འདོན། །སྤྲུངས་གདབ་ཅིང་སེལ་འབྱེད་བྱ། ।

།དེ་ནི་སེ་སྟོད་རྣམ་གྲངས་བཤད། །གཅོ་བོ་བྱོད་ཕྱར་བརྒྱ་ལ་འོང་། ।

གཞན་ཡང་མོ་སྒོ་བརྒྱ་པ་དང་། །མོ་རྟའི་རྩེ་མོའི་བརྒྱ་ཕལ་ཆེར། །སེ་སྟོང་རེགས་ཡིན་དེ་དག་ནི། །མོ་རྟ་བག་ལ་མ་སོང་ཞིང་། །ཏྲིང་རེགས་མིན་པ་ཀུན་ལ་འོང་། །མདུད་བའི་སྟེ་ཚན་སོ་སོ་སྟེ །རང་རང་མིང་གིས་གསལ་བ་ཡིན། །འདི་ལ་སེ་སྒོད་ཅེས་ཀྱང་ཟེར། །བསྟུས་ན་སྒོད་ཅེས་བྱ་བའང་ཡིན། །གནས་མལ་དག་གི་རྒྱང་བཤད་ནི། །ཆུ་སྒོ་དང་ནི་ནག་ཐོག་སོགས། །འདྲ་ལ་མདུད་བའི་ཁམས་ཁྱད་ལས། །སོ་སོའི་ལོ་བྱག་ཁམས་བྱག་འོང་། །སྒོ་བརྒྱ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཚད་ཡིན། །སེ་སྟོང་ལན་གྱི་བཟང་དན་ཀྱང་། །བྱིད་ཕུང་སྐབས་སུ་བསྟན་ཟིན་ནོ། །དེ་ནི་དབྱིག་གི་ཁྱད་པར་བཤད། །བྱིད་ཕུང་སོགས་ཀྱི་ཕྱུག་ལ། །ནེ་ཚ་སོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །དབྱིག་ཅེས་བྱ་བར་གྲགས་པ་སྟེ། །གཞན་ཡང་བརྒྱ་དང་སྐུ་ཞིབ་ནང་། །འགའ་ཞིག་དབྱིག་མིང་ཐོགས་པ་དག །སོ་སོའི་སྟེ་ཚན་ནང་དུ་གསལ། །དབྱིག་རིགས་ཤིན་ཏུ་བཙན་པས་ན། ། ཐུབ་པར་དཀའ་བ་དག་ཏུ་བཤད། །སྒོད་དབྱིག་གཉིས་ཀ་བརྒྱ་ལས་ཕྱི།

། དེ་ནི་ཏྲིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཤད། །སྒོ་ཚེ་ཁྱུང་བརྒྱ་ཙ་ཁད་དང་། །ལྷང་རེ་སྐམ་མཉམ་མ་རེ་ཡི། །ཧང་དུ་ཏྲིང་གི་རིགས་འོང་ཞིང་། །སྒོ་བར་རིགས་ལས་ཏྲིང་བྱག་འོང་། །དེ་མིན་གཞན་དུ་ཏྲིང་མི་འཁྱུང་། །སྒོ་ཚེའི་ནང་གི་ཏྲིང་དག་དང་། །སྐམ་མཉམ་ཕྱི་མིག་ལྷག་དག་བཅས། །ཏྲིང་རྒབ་ཚོད་འདྲ་བ་བཟུ་ཡིན་ལ། །ཁྱུང་བརྒྱ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཏྲིང་རིགས་

བརྩེ་ན་ཉེ་ཤུ་འོང་། ཏྲོང་སྐང་ཟེ་སད་གསུམ་མ་བརྩེས་ན། ཏྲོང་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་འོང་བ་སོགས། ངའི་བསྟའི་རྣམ་བཞག་དུ་མར་གསུངས། སོ་སོའི་བཤད་པ་གོང་དུ་སོང་། ཏྲོང་རིགས་གཤིན་རྗེའི་ཞོ་ཉ་ཡིན། སྲོག་ལ་རྟུང་ཐུམ་བྱེད་མི་ཡིན། ཁྲོ་བུར་ཆབ་རྩོད་བསྒྲིལ་མི་ཡིན། །གཤིན་རྗེ་ཁྲོས་པའི་མཆེ་བ་ཡིན། །གང་བབ་མི་ཤི་ཡེ་འདྲོག་ཡིན། །ལོ་མལ་གནས་མལ་དང་སྐྱར་ཉེ། །གང་དུ་བབ་པ་དེ་རྟ་དན། །བཙུའོ་མན་ཚད་ཏྲོང་རིགས་ནས། །བཙུ་གཅིག་སོ་བྱག་ངན་རིགས་ན། །ཚུ་བཞི་ཆུས་ནས་གྱང་ཁྱིམ་རྗེབ། །ཁང་གསར་ཁང་རྟུལ་རེད་པ་ཡིན། །ཚུང་མ་འོང་ནས་སྐྱེ་མོ་ཤི། །མགོན་པོ་འོང་ན་གྲོང་དང་འཕྲད། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་པ་ལ། །རབས་ཆད་བསྐྱར་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །རབས་ཆད་པ་ས་འོག་སོང་བ་ཡིན། །བཙུ་གཅིག་ཀྱི་བ་སྤྲོ་ཆེ་ན། ། ཏྲོང་རིགས་གཡུ་བག་ཐེམ་དང་ཕྲད། །གྱང་ཁྱིམ་བའེ་ལ་ཆུ་བཞི་ཆུས། །སྐུན་པ་རྒྱབ་ནས་ནམ་ཡང་ལངས། །ཀ་བཞི་བརྟན་ཞིང་གདུང་བཞི་བརྟན། །ཤད་པ་སོས་ལ་ཁ་དབུགས་བའེ། །དབུལ་སྐྱ་རྩོངས་གསུམ་སྟོན་དུ་སོང་། ། འཕེལ་ཕྱུག་དང་གསུམ་ཆུབ་ནས་འོང་། །དུང་མོ་མ་གཏོགས་ཅི་བཏབ་བཟང་།། ཏྲོང་འདི་གྲི་ཙ་ཤི་ངོ་དུང་ངོ་ཡིན། །ལོ་མལ་སོགས་སུ་ཏྲོང་བབས་ནས། ། སྐྱམ་བགེ་བན་རིགས་ངོ་ཁྲག་གམ། །ཡང་ན་ཤིང་གི་ཆུ་ལེན་དང་། །ཤིང་ཤག་ཤིང་ཐུན་ཤིང་སྐུར་དང་། །དམུ་ངམ་ངོ་གདན་ངོ་འདུར་དང་། །དམུ་བགེ་ངོ་ཐག་ངོ་ཁུར་སོགས། །འདོར་ན་དུར་ངོ་ཡིན་བས་བན། །གཞན་ཡང་ངོ་འཛིན་ངོ་དུད་

དང་། །གྲི་ངོ་ལ་སོགས་མདུད་བའི་རིགས། །འདོར་ན་དུར་ངོ་འཕྲལ་མེད་
ཡིན། །ཏྲིང་རིགས་གྱི་མདུང་གཅོད་མི་དེ། །ལི་ཡན་རྒྱང་གི་རལ་གྱི་ཡིན། །
དེ་ལན་དུ་བབ་ན་དྲེང་ནུས་འཇིག །ཏྲེང་ལ་བཟང་བ་མ་མཆིས་ཀྱང་།
།གཤིན་རྗེ་བསྒྲབ་ན་བཟང་བ་ཡིན། །དེ་ནི་བྱག་གི་སྟེ་ཚན་བཤད། །བྱག་
ལ་ཤིན་ཏུ་མང་མོད་ཀྱི། །སྒོ་བྱག་སོ་བྱག་གཉིས་ལས་མེད། །གཅིག་འཛོར་
ཕན་ཚད་བྱག་མ་ཡིན། །གོང་བཤད་སྐྱ་ཞིབ་རིགས་མིན་བའི། །སོ་དང་སྒོ་ལ་
བཏགས་ནས་སུ། །ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་རིགས། །གང་ཡིན་
བྱག་གི་སྟེ་རྒགོ་གས། །སྒོ་ཚེ་ཁྲུང་བཏུང་ཤ་ཁད་དང་། །སྲང་ཟེ་སྐམ་མཉམ་
སྒོ་མ་ཟེ། །སྒོ་ཡི་མགོ་ཅན་འདི་དུག་ལ། །བཏགས་བའི་ཚུལ་ལས་སྒོ་བྱག་
འོང་། །ཞིབ་བར་དཔྱད་ནས་ཤེས་བར་བྱ། །སྒྲིང་བྱག་དང་སངས་ཀྱི་སྟེ་ཚན་
འདི། །མདུང་ཚུལ་ཁྲ་མོའི་དབྱེ་སྒོ་ལས། །ཁྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས་ཆེས་མང་ཞིང་། །
མདུད་བའི་དབེ་རིས་ཆོར་བ་དང་། །ཐམས་ཅད་ཚང་རྣེད་དཀའ་ཡང་། །
འདི་རྣམས་མདུད་བའི་ཚུལ་བཤད་ནི། །དབེ་ལས་རྣེད་པ་ལྟར་དུ་བཀོད། །
མི་འཚུག་སྟེ་ཚན་དུ་བསྟེབས་པས། །སྒྲི་ཁོག་ཆོར་མེད་ངོས་ཟིན་ཀྱང་། །གལ་
ཏེ་མིང་འདོགས་རེ་ཟུང་དག །ཆོར་བ་མཐོང་ན་བཅོས་པར་གྱིས། །དང་པོ་
སྒོ་བྱག་སྟེ་ཚན་ལ།  དར་གས་སྒོ་ཚོའི་ཐུག་གུ་གཅིག །སྒོ་ལ་འཛུས་
བར་གྱུར་བ་ན། །སྐྱེར་གྱི་ཀ་ཟ་གཡུ་འཕྲུ་བྱག །དང་པོ་སྒོ་དེ་ཏུ་ཙོ་ཡིན། །
ཐི་གུ་འཛུས་བ་ཏུ་སྐྱ་ཡིན། །སྐྱེར་དེ་བག་མ་དངོས་དེ་ཡིན། །ཡང་ཐིག་གུ་

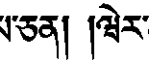
གཡུ་ཡི་འཕྲུ་དེ་ཡིན། །གཡུ་འཕྲུ་ཅོག་གེ་རྟ་ལ་རླུག །དམག་རིག་གཉིས་ཀྱི་མོ་ལ་ནི། །རང་སའི་བཙན་སགར་བབ་ཀྱང་། །བག་མ་བག་རྟ་གོང་གཡུ་ཐོབ། །དེ་ཡི་སྐེར་ལ་བརླུག་གཅིག་ན། །ཀེ་ཝ་གཡུ་འཕྲུ་དར་དམར་བརླུག །བརླུག་གཉིས་ཁྲི་གཉན་རླུལ་བུ་དོན་གྲུབ་ཡིན། །རང་སའི་བཙན་སགར་བབ་ཀྱང་། །དབུ་ཡི་དམག་དཔོན་གཅོ་ཐོ་སོད། །དཀར་ནག་དམར་གསུམ་ཁྲུང་ཁྱུག་བྱེད། །མི་ཡ་རབས་བག་མ་མོ་ཡོན་བྱེད།།  སྐ་མའི་སྐེར་དེས་སྤོ་ལ་འཛུས། །སྐེར་གྱི་ཀེ་ཟུ་གཡུ་འཕྲུ་ཡིན། །བརླུག་ནི་ཁྱུ་གཡུ་འཕྲུ་བྱད་དམར་སོགས། །སྐ་མ་ཤུར་དུ་དཀྱད་པ་ཡིན།  སྐ་མའི་སྐེར་དང་ཕྱུག་ནི། །གཉིས་སམ་གསུམ་ཀས་སྤོ་ལ་འཛུས། །སྐེར་གྱི་ཀེ་ཟི་གཡུ་འཕྲུ་ཡིན། །བརླུག་ཁ་ལ་སོགས་སྐར་ཤུར་དཀྱད། །འདི་གསུམ་བག་མའི་ཚེར་མ་སྤྱན་གསུམ་ཡིན།།  ཕྱུག་གཉིས་གས་སྤོ་ལ་འཛུས། །ཅོ་ར་གཡག་མཐའ་བྲག་ཅེས་བྱ། །བག་དཀར་དེ་ནི་ལོགས་བཟང་ལ། །རྐོད་པོ་སྐྱེ་ལ་བཟང་ངོ་ཡིན། །ཡང་ན་སྤྱོན་བའི་མདུན་ཞུ་ཡིན།།  དམུ་རླུང་སྤུ་ཚའི་སྐྱེར་གྱིས་ནི། །སྤོ་ལ་འཛུས་བར་འགྱུར་བ་དེ། །སྤོ་བར་གོ་གྲོན་མཚོན་པོགས་བྱག །ཡང་སྤོ་ཡི་དབལ་མོ་མདུང་འཛིན་ཟེར། །ཡང་ཅོ་ར་རང་པོག་ཏུང་ལ་དུན་ཅོའང་ཟེར། །ཅོ་ར་ལད་བའི་དགྲ་ལྟ་ཡིན། །ཆ་བག་ཀུན་གྱི་རླུལ་པོ་ཡིན། །ད་ཡི་སྐེར་ལ་བརླུག་བཅས་ན། །ཅོ་ར་རྩོང་ལ་གཡུ་མིག་བརླུག །ཕྱ་ཡི་གསེར་མཛོད་སེར་པོ་ཡིན།  སྐ་མའི་བུ་དེ་མགོ་མཛུག་བཟློག་

ནས་འབྲེལ། །སྒོ་བག་ཐང་མ་མགོ་བཏུམ་བག །ཡང་ན་ཅོ་ར་རང་ཐོག་ཤ་བག་སྐྱེར་རིང་བག །རྡོ་རོ་བན་གྱིས་ཤུར་ངོ་ཡིན། །གདུག་པ་གྲིབ་ཡོར་ནག་པོའི་བླ། །ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ནད་ལྟར་བན། །མི་རབས་རེ་ལ་གྲི་ངོ་འོང་། །ཐ་ཚན་རེ་ལ་མཇོ་ཐོ་རེ། །ལྟས་ངན་སྟོག་པ་བྱ་ལྟའི་བླ་ཡང་ཡིན། །དེ་ཡི་སྐྱེར་ལ་བཆུག་སོང་ན། །ཅོ་ར་རང་ཐོག་ལག་བཤལ་ཆ་བག་ཟེར། །ངམ་གྱི་སྒྲིབ་ཤིང་ཐར་ནག་ན། །སོ་བར་རིམ་དགུས་སོ་བྱེད་དོ། །ཁྱིམ་ན་དགྱ་ཡི་སོ་བ་ཡོད། །དག་ལྟ་ཐར་ཆོལ་མོ་ཡིན་ན། །ལྟས་ངན་ལྟ་སྟེ་གཡང་ལོན་ཡིན། །རེ་འབྱམས་ཐོང་འཛོམས་ཆུལ་བོ་ཡིན། །བཆུག་གཉིས་རེ་འབྱམས་སྐྱལ་ཆེན་གདུག་རྩུབ་བཆུག །དམག་ཆེན་དྲ་མ་འདེབས་དུས་དེར། །བཅུ་གཅིག་བཅུ་གསུམ་གང་བབ་ཀྱང་། །ཕྱི་སར་ས་བག་ངན་རིགས་ན། །གདུག་བྱེད་རེ་འབྱམས་ཚོང་ནས་བུད། །སྟ་ལ་གང་འདུག་གྱུར་མིད་བུད། །ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །འདི་ཡི་སྒོ་ལ་བཆུག་བཅས་ན། །ཤ་མཐའ་ལྟས་སྐྱེ་ཟེར་བ་ཡིན། །རྟ་ནད་ཅར་སོད་གནག་ནད་ཏོན་ངོ་ཡིན།།  སྔ་མའི་སྐྱེར་གྱིས་ཀྱང་འཛུས་ན། །ཅོ་ར་རང་ཐོག་གལ་བར་ནི། །རྩེ་ལག་ཆ་བག་ཅེས་སུ་འབོད། །སྐུ་རུ་ལག་ནག་པོ་རུ་འཛོངས་ཤེས། །མཐའ་མེག་གིག་ལ་ཤེ་བ་ཡིན།། དམག་རྡག་མོ་ལ་རང་སར་བབས། །རྩེ་རོ་བན་རོ་མགོ་རྩོས་ཡིན། །སྐྱེར་ལ་བཆུག་གིག་རྩ་གཡག་ཁ་སྒྲོད་ཟེར། །དག་ཟུན་གྱི་ངོ་ལག་སྒྲིལ་ཡིན། །སྒོ་བཆུག་རྩེ་ར་ལག་བཤལ་སྟག་སྐུ་ཅན། །རྩེ་འབངས་གིག་གིས་གིག་

བསད་དོ། །[illegible] ཕྱག་གུ་དབུས་མས་སྒོ་ལ་འཛུས། །ཅོ་ར་རང་ཐོག་དོན་མེད་རང་ཤི་བྱག །རྒྱན་མ་མི་གཉིས་དོད་དུ་བཅུག །དོད་ཁ་ཕྱབ་ཀྱིས་བཅད་ཅོ་ཡིན། །བུ་ཚ་ཚ་མོའི་དུར་སོ་ཡིན། །སྐེར་བརྒྱག་འཁོང་ཆེན་རླབ་ལ་འཛུལ་ཅོ་ཡིན། །སྒོ་བརྒྱག་འཁོང་ཆེན་རླབས་སུ་ཤི་ཅོ་ཡིན། །[illegible] ཕྱུག་གཉིས་གས་སྒོ་ལ་འཛུས། །ཅོ་ར་རང་ཐོག་གལ་ཆོ་ཤ་མཐའ་བྱག །ཤ་བ་དེ་ནི་གདོས་ལ་ཐོགས། །ཁ་དཀར་རྒྱང་བུ་སྟི་ལ་ཟིན། །གཡག་ཆོད་དཔུང་པ་ཆག་པའི་མོ། ། དེ་གསུམ་གསོད་དུས་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་མ་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བན། །སྐེར་བརྒྱག་གལ་ཅོ་ཤ་མཐའ་ཕྱང་མ་བརྒྱག །བཟའ་ཚང་ཁྱིམ་ཕྱང་རོ་མང་དུས་གཅིག་འོང་།।[illegible] སྐེར་དང་ཕྱུག་དབུས་མས་འཛུས། ། ཅོ་ར་རང་ཐོག་གྲུམ་གཡག་ཤ་མཐའ་བྱག །སྒྲིལ་འཛོམས་སྐེན་ཤིང་ལས་ཡྱང་། །གནའ་བ་འཛོམས་སྐེན་བྱག་ལས་ཡར། །སྒམ་གཡག་རྒྱལ་ཆེན་ཆུ་ལ་ཤི །བརྒྱག་ན་མི་རྟ་གཡག་གསུམ་མཐའ་མིག་ཡིན། །[illegible] གསུམ་གས་སྒོ་ལ་འཛུས་གྱུར་ན། །ཅོ་ར་རང་ཐོག་གྲུམ་གཡག་ཅི་ཐུན་བྱག །ཕྱུག་པ་ཁ་མེད་བླ་མདུད་ཡིན། །དའི་དར་ཚོག་སྒོ་ཆོ་ཡིན། །ཕྱུག་ཙམ་ཐིག་སོང་བ་དེ། །འདོགས་བའི་ཆུལ་ལས་བྱག་བྱང་བ། །[illegible] སྐེར་གྱིས་སྒོ་ལ་འཛུས་པ་ན། །ཅོ་ར་རང་ཐོག་ཐུམ་ཤིང་ཙམ་ཐིག་བྱག །བཤད་པ་མ་རྣེད [illegible] ཕྱུག་གཉིས་གས་སྒོ་ལ་འཛུས། །སུམ་སྐེར་སྐེད་ལ་སད་ཀྱི་བྱག། མི་ཆན་ཤི་ཞིང་གཡག་ཆན་སོད། །འདོགས་ཆུལ་གཞན་གཉིས་མ་རྣེད། ।

 ཕྱུག་གཅིག་གིས་སྤོ་ལ་འཛུས། ཅོ་ར་སྐེ་སྐེ་སྤྲུ་ཕྱང་བྲག ཀོག་པ་ཁྱང་རྩོང་བྲག་ཅེས་བྱ། རྒྱུ་ཡི་མི་ཐུང་མཐའ་ལ་ཤི ཡོས་བུ་ལོ་བའི་ལོ་བྲག་ཡིན།  དམུ་དབལ་སྤོ་ཆེའི་ཕྱག་གུ་གཅིག ཐོ་ལ་འཛུས་པར་གྱུར་བ་ན། ཐོ་ཡི་དམུ་དབལ་བྲག་ཡིན་ལ།  གཡུང་དྲུང་སྤོ་ཆེའི་བཏགས་པ་འདི། ཐོ་བྲག་རྩས་སྤལ་ཁྲབ་པ་ཡིན། ཁས་བདག་བཙན་པོའི་བླ་དེ་ཡིན། ཁདོ་ལ་ཁོང་སྟོང་མི་སྟོང་གཉིས། ཁཏྟགས་ལུགས་གཅིག་དང་གཉིས་འཛུས་སོགས། ཡོད་ཀྱང་བཤད་པ་མ་རྟོགས་ཏོ།  ཀྱེ་བ་སྤོ་ཆེ་སྟེ་ནས་བཏྟགས། སྲན་རྩམ་རྟ་མཐའ་བྲག་ཅེས་བྱ། ཐུགས་ཀར་གསེར་དངུལ་བརྒྱལ་བའི་ངོ། ཀྲ་བརྒྱ་གཤམ་ལ་ལྷུང་བ་དང་། ཤུལ་དུ་ཉེ་ལས་མ་ལུས་ངོ་། ཐོ་བྲག་ངོ་སྐྱེས་ནག་པོ་འདི། གར་བབ་ཕྱང་གི་ཕྱང་ཁྱི་ཡིན། ཐོ་ཆེ་ཡེ་ཅམ་རྩོ་བ་བྱུང་། ཀ་ར་ཁྱི་ཐོད་མཁར་ནང་ནས། སྐོན་སྐས་ཡེའུ་དུང་དཀར་བསད། སྐོན་བས་དེ་ཡི་ཤ་ལན་དུ། ངམ་གྱི་ཁྱེན་པོ་མིག་མང་བསད། དེ་ཆེ་ངམ་ཟ་འུག་མོ་དེས། ངམ་གྱི་ཤ་མཐའ་གོང་མར་སོང་། ངམ་ཤ་ཡི་ལས་ཙི་ལོན་དང་། སྐོན་མཁར་རྩེ་ནས་ཙེ་ཞབ་དང་། ངམ་ཁམས་དགྱ་བླ་ཙེ་དར་སོགས། སྲན་བའི་བལ་ཐིག་སྐུ་དྲུག་ལ། མདུད་ནས་རེ་ནག་གདན་འཕང་། ཐོ་བར་བག་ནག་རོ་སྐྱས་བབས། ཁདོ་ཡེ་ལ་མི་ཉེ་ངམ་ལ་ཉེ།། ངམ་ཁམས་ཡུལ་ལྷ་དར་ནས་སྣང་། ཡེ་ཡི་ཐོ་ལྷ་རྒྱད་ནས་སྣང་། དེ་ནས་ངམ་ཟ་འུག་མོ་དེས། ཁྲིན་བོ་རྩམ་པ་མགོ་དགུར་སྐྱལ། ཡེ་རྡེ་སྐྲོན་བའི་

རྟ་ཁྱུ་དེད། །ཀུ་དང་ཆ་སྣས་ནམ་མཁའ་བཀང་། །ཡེ་སྨོན་བས་ཁྱབ་ར་མདའ་འོང་། །སྲིན་མོས་ཤ་བ་གཅེག་ཏུ་སྣུལ། །ཡེ་སྨོན་མཚོན་ཡང་མ་ཕྱུང་བར། །ཤ་བ་ལག་བས་བཟུང་དོ་ཞེས། །ངོས་འདོད་བས་དེ་རྣ་བསྟེགས། །ཤ་བ་ལག་བས་བསྟབ་ཅ་དང་། །ངམ་ཤ་ཟེད་ཐིའི་རྣ་བཀུག་སྟེ། །ཡེ་སྨོན་བས་ཁྱབ་མལ་དུ་བསད། །མགོ་བཅད་ངམ་མཁར་རྩེ་ལ་བཏགས། །བསྐལ་བ་དེ་ཡི་མོ་མདུད་ཡིན། །གསུམ་བརྒྱད་ཡན་ཆད་རྫོལ་ཡིན། །དེ་ཙམ་ཕྱིན་ཆད་ཁོང་བརླག་ཡིན།།  ཐི་གུ་བཞི་གས་སྦོ་ལ་འཛུས། །ཁྲང་མ་དགུ་ཕུབ་བྱག་ཅེས་བྱ།  མཐའ་གཉིས་དག་གིས་འཛུས་པ་ན། །སྲུན་རྒྱམ་ཅི་ཁྲག་བྱག་ཅེས་བྱ། །མདོ་བ་རྟ་བརྒྱའི་དྲེལ་ར་དེར། །རྟེའུ་གཅིག་གི་རྗེས་མི་མངོན།། མི་བརྒྱ་ཚོགས་བའི་ཁྱིམ་ནང་དེར། །མི་གཅིག་རྗེས་ནི་མི་མངོན་ནོ། །དེ་ལ་དབུས་གཉིས་འབྲེལ་དང་མཐའ་གཉིས་འབྲེལ། །མཐའ་དབུས་གཉིས་འབྲེལ་གསུམ་ཡོད་པ། །བཤད་པ་མིང་འདོགས་མ་རྟོད་བཞག ། སད་ཀྱི་སྲང་ཟེའི་ལྟར་བཏགས། །ཅོ་ར་སྐྱ་རྒྱན་ཚོ་བག །སྐང་གི་དེ་ནི་བུ་ཤི་ནས། །ཁྱང་གི་སྐོ་ང་ཚུ་བ་ཡིན། །སྐོ་བཏུག་རྩེ་སྐང་སྐྱ་རྒྱ་ཅན། །གྲི་བྱ་ཤ་བའི་སྟེང་དུ་ཤི་ངོ་ཡིན། །སད་གཉིས་གས་འཛུས་པ་མ་རྟེད་དོ། །སྐུམ་མཉམ་བཏགས་བའི་སྦོ་བག་ལ། །སྐྱེ་ར་གསུམ་ཕྱང་མལ་རེ་ལོག་དང་། །སྐྱམ་ཏན་དག་ནི་སྐྱེ་སྐབས་བཤད།  སྐྱམ་ཏན་ར་ཡ་སད་དུ་སོང་། །སྐྱམ་ཏན་ར་ཡ་སད་ཀྱི་བག །ཡང་ན་དོན་མེད་ལག་ཚ་བག །སྐུ་རྣ་རིང་ནག་མོ་རྣ་ཕྱང་

གཉེས། །འགྲུག་སྟེ་གཅིག་ལ་ཤི་ངོ་ཡིན། །ཤ་གཉའ་འགྲུག་དང་གདོས་ཐག་འཛོག་ན་བཟང་། །གཞན་མ་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་དན།།  སྐྱམ་གཉེས་སང་དུ་སོང་བ་ན། །སྐྱམ་ཆན་ར་གཉེས་སང་ཀྱི་ཐག །ལ་ཚོ་ཅམ་ཐིག་ཐག་ཀྱང་ཟེར། །གཡུང་དྲུང་ཁྲ་ཆན་འདབ་མ་ཅན། །ཁེར་མའི་སྲོག་མཁར་ཆེན་མོ་ཡིན། །གནམ་སས་སྟེབ་བའི་སྐྱང་ཆེན་ཡིན། །ལ་ལས་ཕྱང་མ་སྐེས་བག་ཟེར། །ཤ་བ་རུ་འཛོངས་བུ་རོག་སྟེར་འཛོངས་དོ།།  ཏྲོང་ལ་སང་གཉེས་འདི་ལྟར་གོན། །ཏྲོང་ཇ་ལ་དེ་ཤོ་འདབ་མ་ཅན། །སད་ཇ་ལ་དེ་ཤོ་འདབ་མ་ཅན། །བག་ཇ་ལ་དེ་ཤོ་འདབ་མ་ཅན། །འདི་མཐུ་ཆེན་ཁེར་མ་ཉི་ཉ་ཡིན། །ཁ་དེ་དམེ་ལ་མ་དེ་སྐུག །སྐེས་ཀོ་གྲི་ཡི་ཚ་བོ་ཡིན། །ཁྱི་མོ་ནལ་གྱི་ཚ་བོ་ཡིན། །དམེ་སྐུག་ནལ་གསུམ་གྲིབ་མི་འཛིགས། །ཚ་གྲང་དམག་དང་དར་མི་འཛིགས། །འདི་སེང་གེའི་མགོ་ལ་གཡི་ཡི་གནའ། །རལ་གྲིའི་ཤང་ལ་ཆུ་གྲིའི་གཤོག །དག་སྐྱ་དར་མའི་དགུ་ཆུན་ཅན། །ལོ་ཁྲོམ་བསེ་ཡི་སྟོག་ཐ་ཅན། །རྒྱ་སྐྱག་རྩམ་བའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། །སེང་གེ་དཀར་མོའི་སྐུ་སྐྱོད་ལ། །ཆུ་སྲིན་རྩམ་བའི་སྐུ་སྟབ་ཅན། །དྲག་པོ་དུང་གི་དར་སྐད་སྒྲོགས། །རེ་འབྱམས་ཆུག་བའི་རྩ་མ་ཅན། །འབྲུག་དང་དུང་གི་ངར་སྒྲོགས། །གནམ་ལྷགས་ཐོ་ལུམ་ཕྱག་ན་བསྟམས། །འདི་ལན་གཅིག་བབས་བའི་དུས་སྲིད་ན། །གནམ་ས་རི་བག་བཅོམ་ཀྱང་ནུས། །དག་ལ་གཡུ་འབྲུག་རྩམ་རྩམ་བྱེད། །ཁེར་ཆེན་རྩམས་ཀྱི་གྲོལ་ཕྱག་ཡིན།། སྒོ་ལ་སད་ཀྱས་འདི་ལྟར་འཛུས། །སྒོ་ཁན་

དཀར་པོ་ལུ་གུ་སྟིང་། །མཐུ་ཆེན་ཞེར་མའི་ཡབ་དེ་ཡིན། །སྒོ་བཀа་རྣམས་ཀྱི་གྲོལ་ཕུག་ཡིན། །གཉིས་ཙམ་སྒོ་རྡུས་བ་དེ། །གཉིས་མལ་གསུམ་གྱི་བླ་གནས་ཡིན། །བཞི་ཙམ་སངས་དུ་འབྲེལ་བ་དེ། །ཤི་མེད་རྡོ་ཡིས་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །སྒོ་བཀа་སྐྱ་རལ་ཅན་གྱི་ཡང་མྱེས་ཡིན། །སྐྱེར་གསུམ་བར་མ་སངས་བ་དང་། །ཐ་མ་སངས་བ་གཉིས་པོ་ནི། །དོ་རོག་སྒོ་ཆེའི་སྐབས་སུ་བཤད། །[illegible]མ་ཟེ་སྒོ་ལ་བཏགས་གྱུར་ན། །སྒོ་བཀа་བ་ཚ་ཕྱར་བཞི་ཡིན། །དོད་མོ་རལ་གཟེང་བླ་རི་ཡིན། །གར་བབ་ཐན་དང་ལྷས་དན་ཡིན། །ཁྱུང་བརྒྱང་བཏགས་ན་གཏིང་བཤལ་དང་། །ལག་བཤལ་གཉིས་ཡིན་ཙ་ཁད་བཏགས། །ཁ་བྱར་སོགས་ཡིན་གོང་དུ་བཤད། །ཁྱུང་བརྒྱང་ཁྲ་མོ་ཁོང་སེང་ནི། ། །བཏགས་པ་དམུ་དབལ་སྒོ་ཆེ་ཡི། །བཏགས་བའི་སྐབས་དང་ཁྱད་པར་མེད། །ཞེ་ཁད་ལྷག་མ་དག་གི་ནང་། །[illegible]གྱེ་བ་སངས་དེ་ཙ་ཁད་ཀྱི། །ཐིག་གསུམ་དབུས་མས་སྒོ་ལ་འཛུས། །ཅོ་ར་བྱ་སྐང་སྟེར་ཐུན་བྱག །གླག་བཟུང་ཚང་ནས་བཟུང་བའི་མོ། །བྱ་ཚང་འབེབ་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །མ་ཁྱིམ་དག་ནས་ཐུ་ཞོར་ངོ་། །དེ་དག་སྒོ་བཀа་རྣམ་གངས་ཡིན། །སྒོ་དེ་ཀུན་ཏུང་དུ་སོང་བ་ན། །ཏྲིང་བྱག་ཡིན་ཀྱང་དེ་དག་ནི། །སོ་བཀа་སྟེ་ཚན་ནང་དུ་འཚུ།།



ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཅུ་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེར་ཅི་འདྲར་བབོ་མས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །

སྒྲུབ་བྱེད་བློ་འདོན་པ། རྒྱལ་ཁྱིམས་གཙོ་གོས། ཆོས་དབྱིངས་ཀེམ།
གཅོ་སྒྲིག་པ། གངས་ཨར་ཡུན་གྲུབ། སྒོན་ལམ་རྒྱམཚོ།
གཞུང་ལས་དོ་དམ་པ། ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། ཤོང་འདུས།
ཞུ་དག་པ། རབ་ཡུན། འོད་ཟེར།
ཡིག་སྒྲིག་པ། སེང་གེ་བཟང་པོ། བསྟན་པདར་རྒྱས།
ཞིབ་འཇེད་བས་པ། འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེ། ཆོས་ཀུན།
ཕྱི་ཤོག་མཛེས་བཟོད་པ། ཡིག་སྒྲིག་ཆོས་སྐྱབ།

།ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཟབ་རྒྱས་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆེ། ཁྱད་པར་བླ་མེད་སྒྲ་འཁྱུར་བསྟན་བདག་པོར། མཁའམེད་མིལམ་རྒྱུན་ཚོར་གྱུས་བསལ་འདུག། སྟེགས་དུས་འཕྲོ་བའི་མགོན་གཅིག་ཏུ་ཞེས་བཞེངས་ཤིག་ཀྱིས། དགྱེས་སྤྲོས་སྐྱེན་ཚབས་བསིལ་བའིན་ཡང་ཡང་བསྐུགས། སྐལ་ལྡན་སྐྱེས་ཚེའི་ཚོགས་སུ་ལེགས་སྐྱེས་སྐྱེལ། དབང་བསྐུར་བཀྱེས་པའི་རྣམ་དག་རང་དགེ་བདང་། འདི་ཚོའི་དུས་གཞན་ཐམས་བསྐུལ་བའིད་ཀེ་ཚོགས་ཀྱིས། མཐའ་ཡས་འགྲོ་རབའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི། སྒྲིབས་གཉིས་ལས་རྒྱུར་བྱང་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་ཏོག།

ཅེས་པ་འདི་ནི། མེ་ཏོག་རང་ལ་ཚོག་པའི་ལྟ་སྐུལ། རིགས་དང་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱུ་མཚོའི་ཐུབ་བཅད་ཐ་བའི་དྲིན་མཐུ་དས་མེད་བློ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཞབས་རྡོལ་སྒྲིལ་བློ་དས་ཀེ། ལྟ་བ་བསམ་བློ་མདོག་ཅོ་རྒྱུད་ལ་བཅངངས་ནས་གཞན་མཉེན་མེ་ཁམ་རྒྱུ་མཚོའི་གསུང་འཕྲུལ་དབང་བསྐུན་ཞུས་པ་འདི་ཁོ་ནས་ཀྱང་ལའི་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་ནག་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེའི་ཚེ་ཁྱད་པ་ལྟ་རྒྱས་ཤིད། འདི་ལ་མཐོང་ཐོས་ལ་ཚོགས་འབྲེལ་ཐོག་སྒྲིལ་བ་ཀུན་གྱིས། བསྒྲུབ་གསུམ་རྒྱུན་སྐྱུག་མ་ཁས་བཅུན་བཟང་སྐྱུག་ལྟ་སྐྱོམ་སྐྱོང་ཐུག་ཚོགས། ལེགས་སྐྱུག་མཁའ་ལྟར་མཉམ་བའི་སྐྱོན་འདུན་བཅས་ཁུལ་སྡུངས་བླ་མ་ཀུན་བཟང་གཤིན་གནམ་ཐོག་ཏུ་རྒྱུ་གོས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཕ་ཚུལ་ཁྲིམས་མཐར་ཕྱིན་ནས་བོད་རང་བྱང་བཅུ་བདུན་བའི་ཐུགས་སྐྱབ་ལོའི་ཐུབ་དབང་ལྟ་ལས་བབ་བའི་ཚེས་བཟང་ལ་འཛམ་གླིང་གཙོ་མཆོག་ཏུ་ཁན་ནས་སྐྱེལ་བདག་གེའོ།། ། ཤཱན་མཏྟཱ།། ། ཐུགས་དབེ་འདི་ཚོས་སྐྱིན་དུ་འཁུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་རྒྱུར་མི་ཚོག་པ་དགོངས་འཇགས་ཤ།། ། །

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn the Buddhas' Pure Lands,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：米滂仁波切文集 第二十四冊》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

Reprinted and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

E-mail: overseas@budaedu.org

http://www.budaedu.org

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཕྱག་བེའུའི་ཚོགས་སྒྲིན་དུ་འཇུལ་བ་ཡིས། ཚོང་བསྒྲུར་མེད་པའོ་བསའཇགས་ཤུ།

3000 copies; January 2011

TI574