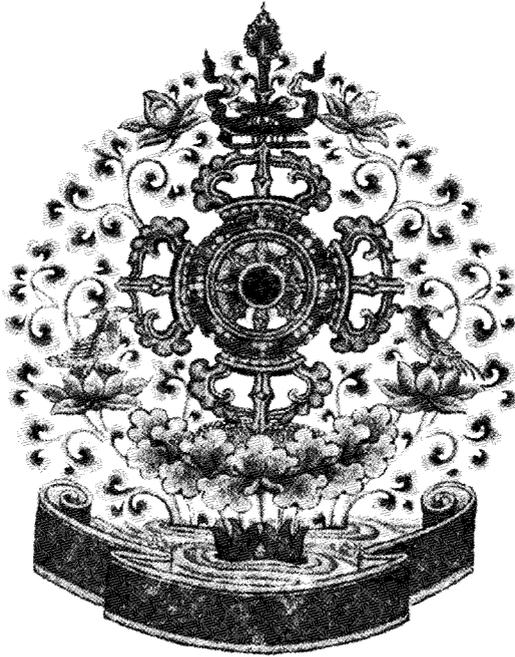




ཕྱིར་ཕྱོད་པ་ལ་མེ་པོ་མ་སྤུལ་གྱི་དཔེ་བཟུང་། ཅུག་སྤུལ་ཞལ་གཟིགས་གཞུང་ཚོས་སྤྱོད་བརྒྱུད་སྟེ་ལ།
ཕྱིར་ཕྱོད་ས་རྩོད་ལ་གྱིས་གཞན་པའ་བསམ་མི་ལྷོད། ལྷུལ་སྤྱི་མི་འཕྱུར་དྲོ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།



སྐྱེས་པ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན། །སྐྱེས་པ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན། །
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན། །ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན། །



༄༅། །ལམ་མོས་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་སྟོན་བརྒྱུད་ཟབ་མོའི་
སྐོར་ལས་གཏུམ་མོའི་བྲིད་བདེ་ཤོད་རང་
འབར་བཞུགས་སོ། །

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཕྱག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱོད་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལྟུ།

༡༡། གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་གནམ་

ཚོས་མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར།

གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་གནམ་ཚོས་མི་འགྱུར་དོ་རྗེ།
སྟོན་ཚེ་རྒྱ་གར་འབགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྟོན་པ་བུ་ཀྱ་ཐུབ་པའི་སྐྱེ་
མཚེད་ཀུན་དགའ་བོ། བོད་དུ་སློབ་དཔོན་བསྐྱའི་དངོས་སློབ་རྗེ་
འབངས་ཉེར་ལྗེའི་ནང་ནས་བེ་རོ་ཅ་ནའི་སྐྱ་ཡི་སྐྱུལ་པ། ལྷན་ལུ་
དཔལ་སེང་གསུང་གི་སྐྱུལ་པ། ལང་གོ་དགོན་མཚོག་ཐུགས་ཀྱི་
སྐྱུལ་པ། ལྷ་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་སྐྱུལ་པ། དཔལ་གྱི་དོ་རྗེའི་
ཐོན་ལས་སྐྱུལ་པ་སྟེ། སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་སངས་རྒྱས་པ་ལྷ་
ལུང་སྐྱུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་མི་འགྱུར་དོ་རྗེ་སྟེ། བསྐྱ་བཀའ་ཡི་ཐང་
ཡིག་ལས། གཏེར་སྟོན་མི་འགྱུར་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། ཁམས་ཀྱི་
སྟོགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་བརྒྱལ་དབང་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་རྩུ་གླིང་
པ་སངས་རྒྱས་གླིང་པ། བདུད་འདུལ་དོ་རྗེ་སྟོགས་ཀྱི་གཏེར་ལུང་

གིས་ཟིན་པ་དེ་ཉིད། སྤྱི་ལོ་༡༩༧༥(རབ་བྱུང་༡༡)པའི་གིང་མོ་བྱ་ཡི་
ལོར། མདོ་ཁམས་ཟལ་མོ་སྐང་གི་བྱེ་བྲག་དོམ་སྟོན་དུ་བྱུང་ལི་ཙ་
བའི་རིགས། བོད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་གདུང་བརྒྱུད་ཡབ་མཁོན་
པོ་ཆེ་བརྟན་དང་། ཡུལ་བསོད་ནམས་མཚོ་བུང་གི་བྲས་ལུ་འགྱུར་ལ།
གསུང་འབྱོན་སྐབ་ཙམ་ནས་སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་དང་སྐྱེས་རབ་
སྐྱོར་མང་དུ་གསུང་། ལྷ་རུ་སྟོ་ལྷན་མཚོག་བྱེད་དངོས་ལུ་ཞལ་
མཇལ་ནས་འབྲི་སྟོག་སོགས་བད་བརྟན་པ་ཙམ་གྱིས་མཁྱེན། ཡི་
ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་ལུང་བརྟན་པ་ལྷུང་དགྲུང་ལོ་བཅུའི་བོག་
མཁའས་སྐྱབ་ཀམ་ཆགས་མེད་དང་མཇལ་ནས་སྤྱི་ལོ་འགྱུར་བཀའ་
གཏིང་དང་། གསུང་རྟོན་གི་གདམས་པ་མང་དུ་གསུང་། དགྲུང་ལོ་
བཅུ་གཅིག་དུས་སྤྱི་མཚམས་བཅད་རྒྱུར་བཞུགས། ཅུ་གསུམ་
དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་བསྟོན་སྐབ་མཇེད་སྐབས་འོད་
དཔག་མེད་ཨོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་ཅུ་བ་གསུམ་ཀྱི་
ལྷ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞལ་མཇལ་ཞིང་། མ་མཁོན་སོགས་སྐྱུང་

མ་རྣམས་དགེས་པའི་ཞལ་སྟོན་ཅིང་སྤང་མར་ཁས་བྲུང་། རྒྱང་དབུ་
མར་འཛིན་པས་སློབ་པ་སློབ་གཙན་ལས་ཐར་པ་སྟོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་
མང་པོའི་སྐྱེས་རབས་མཁུན་ཞིང་གཞན་སེམས་ཐོགས་མེད་ཏུ་
གཟིགས། ལྷན་པར་ཏུ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ནས་གནམ་ཚོས་
ཐུགས་གྱི་གཏེར་ཁ་དོལ་ནས་ཚོས་སྐྱུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བད་ཡི་སྟོ་
ནས་དབང་བསྐྱུར། ལོངས་སྐྱུ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོས་ཉམས་གྱི་སྤང་
བར་དབང་རྒྱས་པ་བསྐྱུལ། སྐྱུལ་སྐྱུ་བཟོ་འབྱུང་གནས་དངོས་སུ་
མཇལ་ནས་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ཕ་བ་གསུམ་གྱི་ལྟ་
ཚོགས་ཐམས་ཅད་རིམ་པ་བཞིན་ཞལ་གཟིགས་ནས་རང་རང་
གི་སྐྱུལ་ཐབས་ལས་ཚོགས་བཅས་རིམ་པར་གསུངས། བྱེ་བྲག་
ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་འགོ་འདུལ་ཞལ་ཡང་ཡང་མཇལ་ཞིང་རྗོགས་
པ་ཚེན་པོ་སངས་རྒྱས་ལག་འཆང་གི་ཕ་ཚོགས་རེ་དང་འབྲེལ་པ་རེ་
བཅས་ཉིན་རེ་བཞིན་གསུངས། དེ་བཞིན་གནམ་ཚོས་ཐུགས་གཏེར་
དགོངས་གཏེར་སྐྱུལ་ཐབས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོས་བཅུམ་པ་དོ་རྗེའི་སྟོང་པོ་

སོགས་པོད་བཅུ་གསུམ་བཞུགས། གནམ་ཚོས་ནི་བཀའ་མ་ཡིན་ཏེ།
ལྷ་སོ་སོའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཡིན། གཏེར་མ་ཡང་ཡིན་
ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་ཡིན། ས་ལ་མ་བརྟེན་པར་གནམ་ལས་དོལ་
བས་གནམ་ཚོས་ཡིན། ཞལ་ནས་སྟོན་དུ་བརྒྱད་པས་དག་སྣང་སྟོན་
བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། རིག་འཛིན་དགོངས་པའི་ལྡེ་ལུ་མིག་ལས། བཀའ་
ཡིན་གཏེར་ཡིན་དག་སྣང་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
ཚོས་བདག་ལས་ཅན་སྟོབ་མ་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་ཆགས་མེད་དང་། རྗེ་
དུང་པ་སྐྱུལ་སྐྱུ་བདེ་ལེགས་སྟོང་པོ་གར་དབང་དགོན་མཚོག་
བསྟན་འཛིན་མི་དབང་བཀྲ་ཤིས་དར་མ་བསྟན་སྐྱོངས་སྐྱུ་པོ་རྣམ་ལ་
སྐྱུལ་སྐྱུ། དཔལ་ཡུལ་རིག་འཛིན་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་སོགས་ལུང་
ཟིན་གྱི་སྟོབ་མ་མང་དུ་བྱོན། འོག་མིན་ཀུའི་འདུས་སྡེ་དང་དཔལ་
ཡུལ་དགོན་རྩ་ལག་སོགས་གངས་ཅན་མཐའ་དབུས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་
པར་གྱུར། སྐྱི་ལོ་༡༩༤༧དགུང་གྲངས་༢༣ཐོག་རྒྱགས་སངས་དགོན་
ནས་བཞུགས་སྐབས་ནག་པ་རྩ་བའི་ཚོས་༡༩ཀྱི་དགོངས་མོར་

དགོངས་པ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཟིགས། ཐུགས་དམ་ཉིན་གསུམ་
མིང་བཞུགས། བམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་ཤིང་འཇའ་དང་འོད་གྱི་
གྲུར་སྐབ་པ་དང་ཐུགས་ལྡགས་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་ཤིང།
གདུང་རུས་ལ་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་རང་ཕྱོན་པ་སོགས་དོ་
མཚར་བའི་ལྟས་ཀྱི་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གར་དོ། །རྫོགས་ཆེན་སངས་
རྒྱས་ལག་འཆང་འདི་ཉིད་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡང་རྒྱལ་བ་དཔལ་ལྷུལ་
བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་གནང་དང་གནང་བཞིན་པ་ལགས།
ཞེས་བའང་དཔལ་སྐྱལ་ལྟ་བུ་སྟོན་པོ། །

༄༅། །མཁམ་གྲུབ་ཀམ་ཆགས་མེད་གྱི་རྣམ་
ཐར་རགས་བསྐྱེས།

མཁམ་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཀམ་ཆགས་མེད་ནི། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས།
ད་ལྟ་སྲུ་ཡི་རྒྱལ་མཚན་ཁྱོད། །མ་འོང་མདོ་ཁམས་མཐིལ་ནས་ཀམ་འི་
མཚན། །མདུན་རྒྱལ་སྐྱ་གསུམ་ལྟོན་གྲུབ་སྣེ་བར་བརྒྱན། །སྐལ་ལྷན་
དེ་ལ་ཟབ་ཚལ་འདི་འཕྲད་ན། །ཆོ་ཚད་མཐར་སྦྱིན་འགོ་དོན་བརྟན་
པ་འཕེལ། །ཞེས་བསྐྱེས་མེད་དོ་རྗེའི་ལུང་གིས་བསྐྱེས་པའི་མེ་ཏོག་
འཐོར་བ་ལྟར་མདོ་ཁམས་ཟལ་མོ་སྐང་གི་ཆར་གཏོགས་དོམ་ལུལ་
སྟོད་དུ་ཡབ་གྲུབ་བརྟེན་བསྐྱེད་དབང་དུག་དང་། །ལུམ་ཡེ་གེས་གྱི་
མཁམ་འགོའི་མཚན་ཏུགས་མངའ་བའི་ཚོས་སྐྱོད་སྐྱིད་གཉིས་གྱི་སྐས་
སྲུ་རབ་བྱུང་བཅུ་བའི་ས་མོ་བྱ་ཡི་ལོ་རྟེན་སྟེ་ལོ། ༡༥༠༧ ལོར་མཚན་
དཔའི་བརྟོ་བཞད། །སྐྱེན་རྒྱུང་དུའི་དུས་ནས་ལྟ་འདྲེ་སོགས་མི་མ་ཡིན་
གཟིགས་པ་དང་སྐྱེ་ཅིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུག་གཞེས་འཕྲིན་སྐྱབ་གྱི་

མོགས་དང་ནང་བཏག་རྒྱུད་གསུམ་མོགས་མདོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་
 ལུགས་དུ་མ་ལ་གསལ་རྒྱུད་གནང་ཞིང་མཁམ་དབང་དུ་མར་བཞོ་
 གྲུང་མཛད་པས་མཁམ་པའི་གྲགས་པ་ཐོབ། རྗེ་ལུ་དམར་དུག་པའི་
 རྒྱ་གདུང་མདུན་དུ་ལྷག་གཡས་པའི་སོར་མོ་རྣོན་མེར་སྤུལ་ཉེ་གསོལ་
 བ་བཏབ་པས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་རྟོགས་
 པའི་རྩལ་རྒྱས། རོ་བོའི་མདུན་ལྷག་གཡོན་པའི་སོར་མོ་རྣོན་མེར་
 སྤུལ་ཉེ་བྱང་སྟོམ་བཞེས། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་རིག་སྟོང་དགོངས་
 པའི་དབྱིངས་སུ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པས་སྤྲུག་བསྟུལ་གྱི་ལྷག་དུ་མི་
 མངའ་བ་དང་རྗེས་སུ་ལྷགས་འགྲོད་སོགས་མི་གནང་བར་འཕགས་
 པ་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱུངས་པས་མཐོང་ཐོས་
 གུན་དང་པའི་བརྗོད་བཞད། ཆོས་སྟོབ་ལུང་རིགས་ཉི་མ་སོགས་ལས་
 ཀར་ལུགས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་རྣམས་གསལ་པས་མཚོན་དགེ་བའི་བཞེས་
 གཉེན་དུ་མ་ལས་གསར་རྟོང་གི་དབང་ལུང་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་
 མ་གསལ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུ་མཛད། གནས་མདོ་དབལ་རི་རྩེར་རི་ཁྲོད་

གསར་བཞེངས་གནང་ནས་གདན་ས་མཛད་དེ་ཕལ་ཆེར་སྐྱུ་མཚམས་
 ལ་བཞུགས། དགྲུང་གྲངས་བཅུ་ནས་བཟུང་ལོ་རེར་ལྷ་བ་རེ་གཉིས་
 བཅད་རྒྱ་མཛད་དེ། ཕ་གསུམ་ཚོས་སྦྱོང་དང་བཅས་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་
 བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གནང་བས་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་གྲུབ་པའི་ཉམས་
 ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་གྱུར། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མས་ཞལ་གཟིགས། ཚོས་
 སྦྱོང་ཐམས་ཅད་བྲན་དུ་ཁོལ། རིག་འཛིན་མི་འགྲུར་དོ་རྗེ་ངོས་འཛིན་
 དང་གི་འདོན་གནང་། དབང་ལུང་དང་ཞབས་བརྟན་སོགས་སུལ།
 མིས་གནམ་ཚོས་ཀྱི་ཚོས་གཏེར་དུ་མ་གཏན་ལ་ཕབས་པ་རྣམས་སུམ་
 པ་གང་བྱོའི་རྩལ་དུ་གསན་ཏེ་ཕ་བའི་ཚོས་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་
 གུན་ཉམས་གཞེས་ཉམས་ཐོན་གནང་ནས་ཚོག་སྦྱིག་གྲུང་དུ་མ་མཛད་
 དེ་གནམ་ཚོས་ཀྱི་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ། རྒྱན་པར་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་
 རྒྱལ་བ་དང་འཚམས་པའི་ཚོས་ཆར་ཕབས་པས་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་
 དམ་པ་རྗེ་འདི་ཡི་ཞལ་སྟོབ་ཏུ་གྱུར་པ་གནམ་ཚོས་མི་འགྲུར་དོ་རྗེ།

རྫོགས་ཆེན་པོ་དེ་ལ་འཛིན། དཔལ་ལྷན་དེ་ལ་འཛིན་ཀྱིས་བཟང་
 ཤེས་རབ། ཆོས་དབང་། འཕྲིན་ལས། མ་ཁ་སྐྱལ་སྐྱུ། ལྷོ་བ་སྐྱལ་སྐྱུ།
 རོགས་བསྟན་པ་སྦྱོང་བར་རུས་པའི་མཁམ་གྲུབ་བརྒྱ་ལྷག་ལྷག་གྲུང་
 བ་དང་། ཚུམ་ཆོས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལག་འཁར་གི་བྲིད་འབྲེལ་ཆེན་
 མོ་འདིས་མཚོན་སྟུག་རྫོགས་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་དུ་མ་དང་། མོ་ཚུམ་ཡན་
 ཆད་བསྐྱེམས་པས་གསུང་འབུམ་སུ་ཉི་དགུ་བཅུ་ཅམ་བསྟན་པའི་རྒྱན་
 དུ་བཞག། །དེ་ལྟར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་མཛད།
 མཐར་དགུང་གངས་བདུན་ཅུ་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ས་ལོ་རྟ་ཡི་
 ལོ་ལྷེ་སྟེ་ལོ་༡༩༧༧ལོར་གཞུགས་སྐྱེའི་བཀོད་པ་བསྟུས་ཏེ་བདེ་བ་
 ཅན་དུ་གཤེགས་སོ། །སྐྱུ་གདུང་ལྷགས་ལ་སྐྱལ་བས་སྟུགས་སྟུགས་
 དང་དབྱ་གྲུང་མ་ཉམས་པར་བཞུགས། གདུང་རུས་ལ་ཉམས་བརྒྱད་
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། བདེ་མཚོག། །ལག་མོ་བཅས་ཀྱི་སྐྱུ་རང་བྱོན་དུ་
 གསལ་ཞེས་གདུང་ཆེན་ལྷ་དང་རིང་བསྐྲེལ་མང་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་དཔལ་སྐྱལ་སྐྱེ་བྱ་དུས་སོ། །

དཀར་མཁུ་

གཏུམ་མོའི་མིང་ཡིག་བདེ་རྒྱུ་རང་འབར་གྱི་སྟུན་ཐབས་སྟོན་འགྲོའི་བཀའ་
 འདོན་ཡེ་ཤེས་སུང་བོ།..... ༡

གནམ་ཚོས་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་སྟུན་བརྒྱུད་ཟབ་མོའི་སྐོར་ལས་གཏུམ་
 མོའི་མིང་བདེ་རྒྱུ་རང་འབར།..... ༢

ཚོས་སྟུན་དང་བོ་སྟུན་འགྲོ།..... ༡༡

ཚོས་སྟུན་གཉིས་པ།..... ༡༢

ཚོས་སྟུན་གསུམ་པ།..... ༣༣

ཚོས་སྟུན་བཞི་པ།..... ༤༢

ཚོས་སྟུན་ལྔ་པ།..... ༥༢

ཚོས་སྟུན་དྲུག་པ།..... ༥༥

ཚོས་སྟུན་བདུན་པ།..... ༧༣

ཚོས་སྟུན་བརྒྱུད་པ།..... ༨༤

ཚོས་སྟུན་དགུ་པ།..... ༩༡

- ཁྲོ་བོ་རོ་ཟའི་གཏུམ་མོའི་ལྷན་ཐབས་གོ་བདེའི་ཟིན་བྲིས།.....) ༡༡
- གནམ་ཚོས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་འབྲུལ་འཁོར་དུག་པ།.....) ༡༢
- གནམ་ཚོས་སྟན་བརླུང་གཏུམ་མོའི་བྲིད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས།.....) ༡༤
- འབྲུལ་འཁོར་སོ་བདུན་མའི་རྒྱུན་ཁྲེད།.....) ༡༥
- གནམ་ཚོས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་ཉི་ཤུ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ཟིན་བྲིས།.....) ༡༧
- གནམ་ལུགས་དོ་རྗེའི་སྟངས་སྟབས་བརྟུ་པའི་ཟིན་བྲིས།.....) ༡༩
- ཐིག་ལའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་འགྲིག་རིམ།.....) ༢༡
- ཁྲོ་བོ་རོ་ཟའི་གཏུམ་མོ་སྟན་བརླུང་ཞལ་གཤམ་རྣམས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས།...) ༢༧
- ཐིག་ལའི་འབྲུལ་འཁོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས།...) ༣༤
- གཏུམ་མོའི་ཞལ་གདམས་དགའ་བ་འབྲེལ་བ།.....) ༣༩
- གཏུམ་མོའི་ལྷན་ཐབས་གོགས་སེལ་བདུད་རྩིའི་རྒྱུ་མཚོ།.....) ༤༤
- གཏུམ་མོའི་ལྷན་ཐབས་འབོགས་འདོན་ཞོར་ལུང་བང་མཛོད།.....) ༤༥

༄༅། །གསང་སྤྲུགས་ཀུན་གྱི་ཡང་སྣོང་གསང་བ་ལས་ཀྱང་
ཆེས་གསང་བ་བརྩམ་བ་དོ་རྗེའི་སྣོང་པོ་ལས་མཁུ་
མོའི་བྲིད་བདེ་དྲོད་རང་འབར་གྱི་ལྷན་ཐབས་སྣོན་
འགྲོའི་ངག་འདོན་ཡེ་ཤེས་སྤང་བོ་བཞུགས་སོམ།

༂། །དཔལ་ཚེན་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། འདིར་ཁྲོ་བོ་རོ་
ཟའི་གཏུམ་མོའི་ཁྲིད་བདེ་བློན་རང་འབར་གྱི་སྟོན་འགྲོའི་དག་འདོན་
ལ། སྟོན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོ་བཞིའི་བསམ་བྱ་ནི་གཞུང་ལྷ་ར་ཡིན་ལ་
དག་འདོན་ནི་ལམ་རིམ་ཐར་བའི་གྲུ་གཟིངས་ལས། གྱི་མ་ལམོར་བ་
ཐར་མེད་རྒྱ་མཚོ་དོང་རིང་དུ། ཞེས་པ་ནས། གནས་ནས་ད་ལྟ་ཐར་
བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་པའི་བར་དུ་བྱ་ཞིང་དམིགས་རིམ་
གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་དེས་འབྲུང་སློལ་མ་སྤྲེས་བར་བྱ་ཡི། ཁ་ཏོན་གཙོ་
བོར་བྱས་པས་ཁ་ཚོས་སྤྲུགས་པ་རང་རྒྱུད་མི་གྲོལ་ལོ། །

༑ གཉིས་པ་བྱུང་བར་གྱི་སྟོན་འགྲོ་ལྟ་སྤྲུགས་གཙིག་ཏུ་བསྟོམ་
པ་ནི། བསྐྱེད་ཚོག་གཞུང་ལས། རང་གི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཁྲུ་གང་ཙམ་
གྱི་ནམ་མཁའ་ནས། ཞེས་པ། སྐབས་གནས་ཀྱི་འདུས་སུ་སློབ་ཐག་
བད་གྱིས་བཅད། ཅེས་པའི་བར་དུ་གསལ་བར་བསྐྱེད། དེ་ནས་
སྐབས་སེམས་མཚུལ་བཤགས་ཚོག་ནི། ཅན་མོ་རྩ་ཁམས་དག་པ་
རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཚོགས། རྒྱང་ཁམས་དག་པ་མདོ་སྤྲུགས་དམ་
པའི་ཚོས། ཐིག་ལེ་དག་པ་རྩ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་ལ། ལམོར་འདས་
དག་པའི་རང་ནས་སྐབས་སུ་མཚི། མ་གྱུར་འགྲོ་དུག་དོན་དམ་ཐིག་

ལེ་ཚེ་ མ་ རྟོགས་ རང་ ལུས་ ཕ་ རྒྱུང་ སངས་ རྒྱས་ སུམ་ མ་ ཤེས་ འགྲོ་
 རྣམས་ བསྐྱེད་ བྱིར་ བདག་ གིས་ འདིར་ མ་ བཅོས་ ཡེ་ གོལ་ ཚེན་ བོར་
 སེམས་ བསྐྱེད་ རོམ་ སྤྱིང་ བཞིའི་ ལོངས་ སྦྱོང་ བྱི་ ཡི་ མཚུལ་ འབུལ་ ཕ་
 རྒྱུང་ རྣམ་ དག་ རང་ གི་ མཚུལ་ འབུལ་ ཉི་ ལ་ མཐའ་ བུལ་ གསང་ བའི་
 མཚུལ་ འབུལ་ བདེ་ རྟོན་ རང་ འབར་ དབྱིངས་ རིག་ དངོས་ གྲུབ་ སྦྱོལ་
 བདག་ སོགས་ འགྲོ་ བས་ ཐོག་ མ་ མེད་ བ་ རས་ ཉོན་ མོངས་ སྤྲིག་ ལྷུང་
 དཔག་ ཏུ་ མེད་ བསགས་ པམ་ གཞོང་ འགྲོད་ ཚེན་ བོས་ ལྷག་ མ་ མེད་
 བར་ བབགས་ ཚངས་ བར་ བསྐྱེད་ རས་ སྐྱིབ་ བ་ མེད་ བར་ མཛོད་
 ཅེས་ གསོལ་ འདེབས་ དང་ ཡན་ ལག་ བདུན་ བ་ བེ་ རྩུ་ རྩུ་ ཀ་ དག་
 འབུལ་ མེད་ དབྱིངས་ གྱི་ སོ་ བྲང་ རས་ ཀུན་ བཟང་ འོད་ དཔག་ མེད་
 ལ་ གསོལ་ བ་ འདེབས་ སྦྱོང་ ཉིད་ སྦྱིང་ རྗེ་ འགྲོ་ འདུལ་ སོ་ བྲང་ རས་
 བུམས་ མགོན་ སྐྱབ་ རས་ གཟིགས་ ལ་ གསོལ་ བ་ འདེབས་ བར་ ཚད་
 ཀུན་ འདུལ་ ཐུགས་ རྗེའི་ སོ་ བྲང་ རས་ འཚི་ མེད་ བདྲ་ རྒྱལ་ ལ་ གསོལ་
 བ་ འདེབས་ བདེ་ སྦྱོང་ དགའ་ བཞིའི་ དཔལ་ བསྐྱེད་ སོ་ བྲང་ རས་
 མཚོ་ རྒྱལ་ ལ་ སོགས་ ཡུམ་ ལ་ གསོལ་ བ་ འདེབས་ བདེ་ རྟོན་ མེ་ དཔུང་
 འབར་ བའི་ སོ་ བྲང་ རས་ བྲོ་ རྒྱལ་ རོ་ ཟ་ ཉིད་ ལ་ གསོལ་ བ་ འདེབས་

སྐྱུ་གསུམ་གྲོང་ཡངས་བདེ་ཚེན་ཕོ་བྲང་ནས་མེ་གཅིག་ཚོག་སྤྲོ་མ་རྗེ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་སེམས་སྤྲང་བ་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས་མེ་
 མཁའ་འགོ་ཚོས་སྐྱོང་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་སྐྱུ་གསུམ་གྲོང་
 ཡངས་ཚེན་ཕོར་ཐུག་འཚལ་ལོ་ལུས་དང་ལོངས་སྐྱོད་དགོ་ཚོགས་
 མཚོད་པ་འབུལ་ཉེས་ལྷུང་སྒྲིབ་པའི་ཚོགས་རྣམས་མཐོལ་ཞིང་
 བཤགས་ལའོར་འདས་དགོ་བའི་ཚོགས་ལ་རྗེས་ཡི་རངས་
 གསང་སྤྲུགས་ཟབ་ལམ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་ཆུལ་བ་ལྷ་
 དན་མི་འདའ་རྟག་བཞུགས་གསོལ་དགོ་རྣམས་འགོ་ཀྱན་སངས་
 ཆུས་ཐོབ་སྤྱིར་བཏོད་བདག་སོགས་ཅུ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་ལས་སུ་རུང་
 སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་གྲུབ་ནས་ཀྱང་འགོ་ཀྱན་མངོན་བྱང་
 མཚོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་དབང་བཞི་
 ལེན་པ་ནི་གཞུང་ལས་དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཡབ་ཡུམ་
 རྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྐྱུ་ཞེས་སོགས་ནས་སེམས་མ་བཅོས་པར་
 གྲོང་ལ་བཞག་ཅེས་པའི་བར་དུ་བྱ་ཞིང་དེ་ཡང་ཁ་ཚོས་སུ་མ་
 སོང་བར་དམིགས་དེམ་རྣམས་གསལ་བར་བྱའོ་དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་
 གི་སྟོན་འགོ་བཞི་ཆུན་དུ་བྲན་པར་བྱ་ཞིང་ཁྱད་པར་གྱི་སྟོན་འགོ་

ལྷ་པོ་བྲིད་ཚེ་འང་ཐུན་སྐབས་རྣམས་སུ་བསྐྱོམ་ཞིང་རྒྱུན་དུ་གོམས་
 འདྲིས་རྗེ་ཚེར་བྱའོ། འདི་ལྷ་ལུའི་ཚོས་སྦྱོད་འདི་འང་ཡང་གསང་བྲུ་
 བ་མེད་བ་ཡིན་པས། གཞན་དབང་བྲིད་མ་ཐོབ་པས་མི་རྒྱུད་སྤྱོད་པས་
 ཚམ་ཐོས་མི་རུང་ན། དངོས་སུ་ཉན་དང་འདོན་བ་ནི་ལྷ་རྗེ་སྦོས་ཏེ་
 ཤིན་ཏུ་གསང་བར་བྱའོ། ཐུན་ལས་ལངས་བ་ན། དགོ་བ་འདི་ཡིས་
 ལྷུང་དུ་བདག་པ། ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་འགྲུབ་ལྷུང་ནས། ཞེས་སོགས་
 བྱའོ། ཞེས་བ་གཏུམ་མོ་བདེ་རྟོན་རང་འབར་གྱི། ལྷན་ཐབས་ཚོས་
 སྦྱོད་ཡི་ཤེས་ལུང་པོ་འདི་ཁོ་པོ་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷུག་པ།
 གནས་ཚེན་ལྷུགས་སངས་གནས་ནང་དུ་དལ་སྡོད་ཚོ། ལྷ་གོང་བྲུ་མ་
 གྲུ་རུ་ས་སྒྲིང་ཞེས། རང་གི་སྦོབ་མར་གྲུང་པས་བསྐྱུལ་བ་དང་།
 བྱིས་སུ་གཞན་ཐབས་སྦོབ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས། གནམ་ཚོས་རོ་བའི་བདག་
 པོ་བསམ་བཞིན་དུ། སྦྱོ་བ་བཞེས་དེས་གསུང་གིས་བསྐྱུལ་བའི་བྱིར་
 སྦྱེའུ་ཞེས་བྱ་མེ་མོ་ལུག་གི་ལོ། ཉེར་ལྷ་དང་པོའི་ཡར་གྱི་ཚོས་མགོར་
 བྱིས་ཉེས་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་པད་འབྱུང་དུང་དུ་བཤགས་པ། དགོ་བས་
 འགོ་ཀུན་རྗེ་རྗེ་འཆང་འགྲུབ་ཤོག་པ། གསང་བ་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་རོལ་
 གར་གྱིས་སྦོད་བརྒྱན་འཕོར་འདས་ལེགས་ཉེས་ཅི་ཡང་བྱས།

ཀུན་ཀྱང་མཐའ་མ་སྐྱུ་མའི་རྣམ་འབྲུལ་སྟོན་ཏེ་དག་རང་མཚང་
རིག་བས་རང་ཐོག་ལབ་མཆོད་རྒྱུ་ཚོ་རོལ་རང་གྲོལ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ།
དེ་དག་མཚང་ལོན་རིག་པ་དོ་རྗེ་སེམས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་
བུལ་བ་ཡི་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྐྱེ་སྐྱེ་རོལ་སངས་རྒྱས་མི་འཚོལ་ཞིང་།
རང་ཡིད་རང་ཆེས་ཐོག་མའི་གཞི་ཐོག་ལེབ་ཏེ་དག་ཚོས་མཐར་
སྐྱེན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། འདི་འདྲིའི་གདམས་པ་ཡོངས་ལ་བདོག་
ན་གོ་ཐེག་པ་མཐོ་དམན་མེད་པ་མཉམ་སངས་རྒྱས་ལོན་ཏེ་མན་
ངག་འདི་འདྲ་སྐྱེ་ལ་འདུག་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་པ་དྲུའི་གསུང་འཛིན་མ་
གཏོགས་པ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེང་སྟོང་ལོན་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་ཟེ། འདི་འདྲ་ཐེག་པའི་
ནང་ནས་ཐེག་མཚོག་ཡིན་ཏེ། གསང་སྐྱེགས་ནང་ནས་ཡང་གསང་དམ་
པ་ཡིན་ཏེ། དམ་ཚོས་ནང་ནས་ཚོས་མཚོག་ཡང་རྩེ་ཡིན་ཏེ། དམ་མེད་སྐྱེ་
ལ་སྐྱེལ་ན་བཀའ་ཚད་འོང་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ །

༄༅། །ལྷན་ཆོས་ཐུགས་གྱི་གཏེར་ཁ་སྟན་བརྒྱན་
ཟབ་མོའི་སྐྱོར་ལས་གཏུམ་མོའི་བྲིད་བདེ་
རྫོད་རང་འབར་བཞུགས་སོ། །

བདུད་དེ་བསྐྱལ་ནས་བདུད་ཀྱི་རོ་དེ་ལྷུང་མིད་མཛད་པས་ཁྱོ་བོ་རོ་
 ཟ་གྲགས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་བདུད་དང་ལོག་འབྲེན་ཐམས་ཅད་ཁྱོ་བོ་
 འདིས་དབེར་ན་སྟག་དང་སེང་གོས་མི་རོ་མཐོང་བ་ལྟར་ཟ་བར་བྱེད་
 པས་རོ་ཟ་ཞེས་བུའོ། བར་ལྟར་ན་སྟང་བ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་རང་ལུས་
 ཁྱོ་བོའི་སྐྱུ་གསལ་སྟོང་འཇའ་ཚོན་ལྟ་ལུར་བསྐྱོམས། ཤེས་རབ་སྟོང་
 པའི་ཆ་ལ་ལྟེ་བར་གཏུམ་མོའི་མེ་བསྐྱོམས་པས། ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པའི་སྒྲིབ་བ་དང་། མ་དག་པའི་སྤྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་
 ཅད་བཞེག་པའམ་ཟ་བར་བུས་ཏེ། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་སུ་
 བསྐྱུར་བས་ན། ཟ་བྱེད་རྟོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་སམ། ཁྱོ་བོ་རོ་ཟ་
 ཞེས་བུ་བའོ། གསང་བ་ལྟར་ན་མཚོག་གི་དུ་མ་ཞེས་སམ། ཨ་ཐ་
 ལྟ་ཏེའི་ནང་དུ་རྒྱུད་སེམས་ཚུད་པའམ། ལྷགས་པའམ། དུ་མས་
 ཟས་པས་ན། མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་འཕོ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་
 པས་ན་རོ་ཟའོ། འདི་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་སྟོན་པ་ལ་ནི། ཐོག་མར་
 སྐྱེ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་སྟེ། དྲི་མེད་རྒྱལ་པོའི་
 རྒྱུད་ལས། མྱི་སྐྱོ་འདོགས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་མ་དམ་
 པ་དང་། བར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་མ་དམ་པ་

དང་། གསང་བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སླ་
 མ་དམ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་
 པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སླ་མ་དམ་པའོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ནང་ནས་འདིར་ནི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ནང་དང་གསང་བའི་སླ་
 མའོ། དེ་ལྟ་བུའི་སླ་མའི་མཚན་ཉིད་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་། རྒྱུད་དེ་ཉིད་
 ལས་། དབང་གི་རྩ་བོ་མ་རྩལ་པ་དང་། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་མ་
 ཉམས་པ་དང་། གདམས་པའི་སྣ་ཁ་མ་ལོག་པ་དང་། མོས་གྲུས་ཀྱི་
 བསམ་པ་ཚིམ་པར་རྩལ་པ་། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་
 འདི་ལ་ཚང་སྟེ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟས་དངོས་སུ་དབང་བསྐྱར་བས་དབང་
 གི་རྩ་བོའི་མགོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། བརྒྱུད་པ་ཉེ་བས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་
 བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་། སྐྱོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་གོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་
 བརྒྱེད་རྫོགས་ཆ་ཚང་བར་ཡོད་པས་གདམས་པའི་སྣ་ཁ་མ་ལོག་།
 རྒྱལ་སྐྱེ་འདི་ཉིད་པདྨ་བཀའ་ཐང་གྲེ་ལྟ་སོགས་གཏེར་རྟིང་ཏུ་མ་ནས་
 ལུང་བསྟོན་གསལ་བས་མོས་གྲུས་ཀྱི་བསམ་པ་ཚིམ་པར་རྩལ་པའོ།
 དེ་ལྟ་བུའི་སླ་མ་དངོས་སམ་དེའི་བརྒྱུད་པ་ཚང་ལྟན་ལས་གདམས་
 པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་དབང་ཐོབ་དགོས་ཏེ། ཚོས་ཐུག་ལྟ་བུའི་

རྫོགས་རིམ་སྲི་འཚམས་པ་ནི། སྤྱི་མཉམས་གང་རུང་གི་དབང་བཞི་ཐོབ་
ནས་སྒྲོམ་རུང་བར་བཤད་ཀྱང་། འདི་ནི་སྟོན་ཆད་འཇམ་གྱིང་མི་ལ་
མ་གྲགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། འདི་རང་གི་དབང་ལྷ་དགོས། དེ་ཡང་
འདིའི་བསྐྱེད་རྫོགས་མཐའ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དབང་རྒྱས་
པར་བསྐྱར། བསྐྱེད་རིམ་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་ཚོགས་སོགས་དོན་དུ་མི་
གཏེར་བར་ཉམས་ལེན་གྱི་ཕོགས་འདོན་གཏུམ་མོ་སྒྲོམ་འདོད་པ་ལ་
ནི་གཟུངས་དབང་ཙམ་བསྐྱར་ན་ཚོགས་སྟེ། དབང་རྒྱས་པ་སྟེ་བརྒྱད་
སྟོག་དབང་དང་འབྲེལ་བས་གཉན་པའོ།

༥ དེ་ནས་གདམས་པ་དངོས་ལ་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་
གསུམ་གྱི། སྟོན་འགྲོ་ལ་ཡང་སྟོན་མོང་དང་སྟོན་མོང་མ་ཡིན་པ་
གཉིས་ཏེ། དེ་དག་སྟོན་དུ་མ་སོང་བ་ལ་བྲིད་འདི་མི་སྟོན་པས།
རྒྱས་པར་སངས་རྒྱས་ལག་འཚང་གི་བྲིད་ལྟར་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་
ས་བཅད་མ་སྟོང་ཙམ་གསལ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། དལ་པ་བརྒྱད་དང་
འགྲོར་པ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་མི་ལུས་འདི་ནི། ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་ཞིང་ད་
རེས་ཁོ་ན་ཙམ་ཡིན། ད་རེས་འདི་ལ་སྟོང་པོ་གཅིག་མ་ལོན་ན་རིན་
པོ་ཆེའི་གྲིང་དུ་ཕྱིན་ནས་ལག་པ་སྟོང་པར་ལོག་པ་དང་ལྷན་མེད།

དེ་ལ་སྟིང་པོ་ལེན་པ་ལ་དམ་པའི་ཚོས་གིག་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་
 བྱེད་བསམ་ཡོད་བསམ་མི་ཚོག་ད་ལྟ་པར་རིས་དུ་མ་བསྐྱབ་ནམ་ཚོ་ལ་
 ལོང་མེད་འཆི་བའི་རྒྱེན་མང་། ཚོས་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་གསུམ་ལས་
 ཀྱང་། སྐྱབ་པ་གལ་ཆེ་། ཉམས་སུ་མ་སྤངས་ན་ཚིག་ཐ་སྟོན་སྤང་
 པོའི་རྒྱབ་ཁལ་ཅམ་སློ་ལ་ཡོད་ཀྱང་པར་རྒྱུད་མི་གྲོལ་བར་། མཁས་
 པའི་མལ་དུ་ཐ་མལ་པའི་རོ་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་། ཚོས་སྐྱབ་པའི་ལག་
 ལེན་ཡང་དགོ་སྐྱབ་སྟེག་སྤང་གི་སྤང་དོར་ལག་ལེན་ལ་ཐེབས་པ་
 ཞིག་གཞན་ཆེ་། མི་དགོ་བ་ལ་དུག་ལྟར་མ་འདྲེམ་ན་པར་ཐེག་ཆེན་
 པ་དང་གསང་སྟགས་པར་སྐྱོམས་པ་ལ་། འགྲོ་ས་ངན་སོང་ལས་མེད་
 པ་གཅིག་འོང་ཉེན་ཡོད་། ངན་སོང་དུ་ལྷུང་ན་ད་ལྟ་མེ་སྟག་གཅིག་
 ཐོག་ཀྱང་སྤང་ཀྱམ་ཀྱམ་བྱེད་ནམ་། མིའི་མེ་ལས་བདུན་འབྱུང་གྱིས་ཚ་
 པའི་དམུལ་པའི་མེས་། ལོ་བརྒྱ་སྟོང་བྱེ་བར་བསྐྱེགས་པའམ་། ད་ལྟ་
 རུབ་གཅིག་གོས་སྐབ་ན་གཉིད་མི་རྟེན་ཟེར་བ་ལ་། ལུས་འབྲུགས་
 བས་དུམ་ལུ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དུག་ཏུ་གས་ཀྱང་འཆི་མི་སྐབ་བར་ལོ་
 བསྐྱལ་བར་སྟོན་དགོས་པའམ་། ད་ལྟ་ཁྱི་མེན་དང་ཉ་མེན་དང་བོང་
 ལུ་འདྲ་སོགས་སྐྱས་ན་གོ་ལོངས་ཆག་པ་འདྲ་བྱེད་དེ་། དེ་འདྲ་པའི་

ལུས་དངོས་སུ་སྒྲུབ་ན་ཅི་ལྟར་བྱེད་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་
 གསུམ་ལ་གནས་སྐབས་བདེ་བ་དེ་ཡོད་ཀྱང་མི་ཉལ་སྤྱི་བསྐྱེད་
 ཏུ་འགྱུར་དེ་ལྟར་ལམོར་བའི་སྤྱི་བསྐྱེད་དེ་ལས་རང་ཁོ་ན་ཐར་
 བས་ཀྱང་མི་ཚོག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་གཏོགས་ཡིན་དེ་
 རྣམས་ལམོར་བ་ནས་འདྲེན་པ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 དགོས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པས་གྲངས་
 མེད་གསུམ་དང་བྱ་སྤྱོད་རྒྱད་ལས་སྐྱེ་བ་དུག་ཅུ་དང་རྣལ་འབྱོར་
 རྒྱད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་བཅུ་དུག་འགོར་བས་ལམ་རིང་དེ་བས་ཚེ་གཅིག་
 ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བ་གསང་སྤྱོད་སྒྲུབ་ན་མེད་པམ་ཡི་དམ་ལྟ་
 གཞན་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཁྱོས་པའི་རོལ་
 ལམ་ཟབ་མོ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་སྒྲོམ་དགོས་ཏེ་གནམ་
 ཚོས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསུངས་ལས་དལ་འབྱོར་ལུས་འདི་གིན་
 ཏུ་ཉེད་པར་དགའ་ཅི་དང་ཅི་ལ་སྐྱེས་ཀྱང་མི་ཉལ་འཆི་དགོ་བ་
 ཚོས་ལ་འབད་ན་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་སྤྱི་བ་གང་བྱས་དེ་ལྟའི་རིགས་
 དུག་འབྱམས་ཡི་དུགས་བཤེས་སྒྲོམ་ཏུ་འགོ་སྤྱོད་པ་དང་
 དམུལ་བ་ཚ་གང་མི་སྐྱེ་གས་ན་འཆི་ལྟ་མིན་འཐབ་ཚོད་ལྟ་ཡི་སྤྱི་བ་

བསྐྱེད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་བརྒྱུད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དུན་པར་བྱས་ལེ་
 རྒྱད་པར་གྱི་སྐོན་འགོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་ནི་རང་གི་
 སྐྱི་བོར་བརྟེན་འབྱུང་གནས་ལེ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་
 འདུས་པར་བསམ་ཆ་ལྷགས་པར་དོ་བོ་ཅུ་བའི་སྐྱེ་མེད་དེ་ལ་
 གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་བཏབ་པ་ཡི་མཐར་ཉི་དེ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་
 པར་གྱུར་ཅེས་པའི་དོན་འདྲིར་གསང་བའི་དབང་སྤང་བ་སྐབས་
 རྒྱ་བབ་པ་སྟེ་རང་གི་སྐྱི་བོའི་གཙུག་ཁྱུ་གང་ཅམ་གྱི་ནམ་མཁར་
 པར་འདབ་མ་སྟོང་ལྡན་གྱི་ཟེའུ་འབྱུང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉ་རྒྱས་
 པའི་སྟེང་དུ་རང་གི་ཅུ་བའི་སྐྱེ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་གྲུ་རུ་རིན་པོ་
 ཚེ་པར་འབྱུང་གནས་སྐྱེ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་
 པེ་ཞལ་གཅིག་སྐྱོན་གསུམ་ཁོ་ཞིང་འཇུམ་པེ་དབུ་སྐྱེ་ཐོར་ཚུགས་
 རིན་པོ་ཚེའི་ཕྱོག་ལྷུ་དར་གྱི་ཅོད་པཎ་བཅིངས་པེ་ཕྱག་གཉིས་དོ་རྗེ་
 དང་དྲིལ་བུ་བསྐྱོལ་ཐབས་སྐྱེ་ལུམ་ལ་འབྱུང་པེ་སྐྱེ་གཅེར་བུ་རུས་
 པའི་རྒྱན་དུག་གསོལ་ནས་དོ་རྗེའི་སྐྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པེ་ལུམ་
 མཚན་ར་བ་བྱུ་རུའི་མདོག་ཅན་ཕྱག་གཡས་རྒྱ་མ་རུ་ཡབ་ལ་འབྱུང་

ཅིང་། གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་སྟོབས་པམ། བཅུ་དྲུག་
 ལོན་པའི་ན་ཚོད་བདེ་བའི་ཉམས་ཀྱིས་ཡབ་དང་ཞལ་སྦྱོར་བམ། ཡབ་
 ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབུང་ལུ་ལུ་ལབར་བའི་སྟོང་ན་
 བཞུགས་པ་གནས་གསུམ་དུ་ཡིག་འབྲུག་གསུམ་། བྱད་པར་ཡབ་ཡུམ་
 གཉིས་ཀའི་སྤྲུགས་ཀའི་རྩི་དམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།
 ཕྱོགས་བཅུ་དྲུག་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མི་དམ་མཁའ་
 འགོ་ཚོས་སྦྱོང་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་
 པར་སྐྱེན་དངས་ནས་ལུ་ཡུག་འཚུབས་པ་ལྟར་བྱོན་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་
 ཀྱི་སྐུ་ལ་མཚོ་ལ་ཆར་བབ་པ་ལྟར་ཐིམ་པས་སྐྱབས་གནས་ཀྱིན་
 འདུས་སུ་སློབ་ཐག་ཅད་ཀྱིས་བཅད་ནས་སྟོན་པ་ནམ་བཞི་སྟོར་གྱི་
 སྐྱབས་འགོ་དང་། ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོང་དུ་མའི་མཚུལ་དང་། ལུས་
 ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་། ཞེས་སོགས་བཤགས་ཚིག་དང་། སྐུ་
 གསུམ་གསོལ་འདེབས་སམ་གཏེར་མ་གསོལ་འདེབས་བུ་བསྐྱེད་
 བ་བརྗོད་ཀྱི་ལུ་བཤང་ཞིང་ཅི་མཛད་ཁྱེད་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་གཏད་དང་། ལུས་
 ལོངས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་དང་། ཉམས་ཚགས་
 སྤྲིག་ལྟར་ལ་གཞོན་འགྲོད་དྲག་པོ་དང་། སྦྱིང་ཁྱེད་རུས་པའི་གཏེར་

བས་མོས་གྲུས་བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་འཇུག་
 པའི་སྐྱེ། ཏ་ཏ་སི་སི་ཞེས་པའི་སྐྱས་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 ཐམས་ཅད་སྟུན་བྱངས་ཏེ། མོ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཡབ་དང་མོ་
 རིགས་ཐམས་ཅད་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྐྱའི་དབྱིབས་བརྒྱན་
 པས་འོད་དུ་ཞུ་བ་བདུད་རྩི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དུ་གྱུར་བ་སྦྱོར་
 མཚམས་ནས་བབ་སྟེ། རང་གི་ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས་པས། སྐྱི་པོ་
 གང་བས་སུམ་དབང་། མགོན་པ་གང་བས་གསང་དབང་། སྐྱིང་ཁ་
 གང་བས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། རྣང་མཐིལ་ཡན་གང་བས་དབང་བཞི་
 པ་ཐོབ། ལྷག་མ་གྱེན་དུ་འཕྱིལ་བས། སྤྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གཟི་བརྟེན་
 ཚེར་འབར་ཏེ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས། སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་
 དང་རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ། བྱང་
 སེམས་བསྐྱའི་བུ་ག་ནས་ཕྱོམ་མེར་གྱུར་བ་ལ་གསེར་གྱི་དོ་རྩི་ཕྱེད་
 པ་རེར་གྱུར། མ་དག་པའི་རྩ་ཐིག་རྒྱུང་གསུམ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩ་
 ཐིག་རྒྱུང་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསྐྱོམས་ལ། སེམས་མ་
 བཅོས་པར་གྲོལ་ལ་བཞག། བྱུན་ལས་ལངས་པ་ན། དགོ་བ་འདི་
 ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག། ཕྱགས་རྩི་ཚེན་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། ཞེས་

སོགས་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་གདབ་བོམ་འདི་སྟོན་འགྲོ་ཡང་ཡིན་ལ་ཕ་
གནས་བྱིན་རྒྱབས་དང་ཐིག་ལེ་མི་ཉམས་པའི་གདམས་པ་ཡང་ཡིན་
བསམ་འདི་ལ་དེས་ཤེས་འདྲོངས་པ་རེ་སྐྱོམ་དགོས་མཁུ་བྱིན་རྒྱབས་མ་
ལྷགས་ན་རྟགས་ཐོན་དགའམ་རྟགས་ཐོན་པ་ལ་ནན་ཉན་གྱིས་སྐྱོམ་
དགོས་ལན་རེ་དམིགས་པ་གསལ་ཅོམ་གྱིས་མི་ཚོགས་དང་བོ་ཐུན་
རེ་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཉེར་གཅིག་གམ་བདུན་ནམ་ཐ་ན་ཡང་ལན་
གསུམ་རེ་ཅོམ་བསྐྱོམས་ཉིན་རེ་ཐུན་དུག་གམ་བཞིའམ་ཐ་ནའང་
གསུམ་རེ་བསྐྱོམས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དུ་ཡང་
བྱིན་རྒྱབས་འདུག་པའི་དག་སྣང་རེ་འོང་བ་ཡིན་དེ་ཡན་སྟོན་
འགྲོའི་ཚོས་ཐུན་བརྒྱན་ཅོམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་བས་ཞག་ཁ་
ཡང་ཕེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་ཤིག་མ་གསལ་ན་ཞག་རེ་བཞིན་ཚོས་
ཐུན་དེ་ཉིད་བསྐྱུར་ལ་བརྗོད་དོམ་ཚོས་ཐུན་དང་བོ་འོམ་

༥ འདིར་ཚོས་ཐུན་གཉིས་པ་ནི་གཞུང་ལས་མཁུ་སྐོ་བོ་རོ་བའི་
གཏུམ་མོ་ནི་ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྤྱིར་བདེ་མཚོག་དང་གྱེ་རྩོར་
སོགས་བཀའ་མ་དང་བཀའ་དགོངས་ཡང་དག་སོགས་གཉེར་མའི་
བྱ་མེད་རྒྱན་སྟེ་ཕལ་ཆེར་ནས་རྗོགས་རིམ་གཙོ་བོར་གཏུམ་མོ་འདི་

གསུངས་ཞིང་། འདིར་བཀའ་གཏེར་གཉིས་ཀའི་ལུང་འབྲེན་རུང་བ་
 ཡང་། དངོས་སུ་གསུངས་སྤྱིར་བཀའ་མ་དང་ཐུགས་གཏེར་ཡིན་སྤྱིར་
 གཏེར་མ་ཡིན་པས་སོ། དེ་ལ་ཡང་གོ་བར་བྱ་རྒྱ་རེ་དང་། ཉམས་སུ་
 གླུང་རྒྱུའི་དམིགས་པ་རེ་སོ་སོར་ཡོད་པས་། དང་པོ་ནི་། ཉེ་ལོ་པས་
 རྒྱ་རོ་བ་ལ་གདམས་པའི་སྟོན་བརྒྱན་གྱི་ཚ་ཚོག་ལས་། དངོས་པོའི་
 གནས་ཚུལ་ལམ་དང་ནི་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་། ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་། སེམས་
 དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལོ། སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་རྒྱ་
 མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་དང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་རྣམས་ལས་ཀྱང་གསུངས་
 པས་། སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་ངོ་འཕྲོད་ནས་སྡོད་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ཡོད་
 ཀྱང་། ལུས་སངས་རྒྱས་སུ་མ་རྟོགས་པས་ལམ་ཐག་རིང་བའོ། དེ་
 ལས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱ་ལོ་གའི་རྒྱུད་རྣམས་ནས་། སུང་ཁམས་སྐྱེ་
 མཆེད་སངས་རྒྱས་སུ་གསུངས་པས་དེའི་དོན་རྟོགས་ཀྱང་། གསང་
 བ་ཚ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་སངས་རྒྱས་སུ་མ་རྟོགས་པས་ཚུང་ཞེས་ལམ་རིང་
 བའོ། འདིར་ནི་སྤྱི་ནང་སྡོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གསང་བ་ཚ་རྒྱུད་ཐེག་
 ལེ་གསུམ་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་སྟེ་། སྤྱི་རོལ་ཅི་བཞིན་ནང་དེ་

བཞིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་། སྤྱི་གཙུག་གཟུགས་མེད་ཁམས་ནས་
 ཀྱང་མཐིལ་དུལ་བའི་གནས་ཡན་ཅད་ཕྱི་རོལ་ན་གང་སྐྱང་ཐམས་
 ཅད་ལུས་ལ་ཚང་། སྤྱི་རྩོལ་གདན་ཅུ་དབུ་མ་བྱང་ཚུབ་གྱི་གིང་ལ་
 སོགས་པ་ཕྱིའི་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལུས་ལ་ཚང་སྟེ། ཅུ་གནས་
 ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཡུལ་ཉེར་བཞི་། དེ་དག་གི་ཅུ་མཇུག་ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ་
 ཏུ་ཡོད་པ་ནི་རྒྱ་ཉེར་བཞི་། ཅུ་དེ་དག་ཏུ་གནས་པའི་ཐིག་ལེ་ནི་
 དཔའ་བོ་། སྤྱི་ཁ་ཚོས་གྱི་ལའོར་ལོ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ལ་
 སོགས་པ་ཅུ་ལའོར་ལོ་ལྷ་ནི་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ལུ་། དེ་དག་ཏུ་མི་
 ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཚོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལུ་ལུ་། དུགས་ལུ་། སྤྱི་མགྱིན་སྤྱི་
 ལྟེ་གསང་བ་རྒྱང་མཐིལ་ལམ་སུམ་མདོར་། ལ་སྤྱི་ཉི་ཤེ་ཏུ་དུག་ཅུ་
 ཡིག་ལ་ཡོད་པ་དུགས་དུག་གི་གྲོང་ཁྱིམ་། སྤྱི་རྒྱལ་བོ་གྲོ་བ་བཅོན་
 བོ་བ་ཐེའུ་རང་རྒྱུ་མ་ལ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བརྒྱན་དང་གདོན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཅུ་གནས་སུ་ཚང་། དབུ་མ་སྐྱ་གཙན་སྤྱི་བོ་དང་སྟེ་བའི་
 ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ཉི་ལྷ་སོགས་དང་། མདོར་ན་ཕྱི་སྟོད་གྱི་འཛིག་
 ཉེན་དང་དུགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་། ཉན་རྒྱལ་འབྲོར་པའི་རྩོལ་ཞེས་
 ལུས་གྱི་ཅུ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་། གཞན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སངས་རྒྱས་

བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་མཁའ་བརྗེ་རྣམས་པམ་ དེ་ཐམས་ཅད་དབྱེར་
མེད་པར་བཞུགས་པའི་གནད་གསང་ཟབ་མོ་གོ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། ལྷ་
རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་སྤྱི་ནང་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཡི་
གདོད་མ་ནས་དབྱེར་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་སྐྱ་ཆེར་
གསུངས་ཤིང་། བཀའ་གཏེར་གྱི་རྒྱན་གཞུང་རྣམས་ནས་བརྗོད་བྱའི་
གཙོ་བོ་དེ་དག་གི་རྒྱས་བཤད་ཁོ་ན་ཡིན་པས་མང་དུ་བཤད་ན་
དམིགས་པ་མི་ཟེན་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བས་མདོར་བསྟུ་ན་ དེ་
ལྟར་སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ལས་ནང་གི་ཙ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གནད་ཆེ་སྟེ།
རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་ཙ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དབྱེར་མེད་དེ་
ལུས་ནི་ཙ་རྒྱུད་ལས་ལུས་ལེ་ཐིག་ལེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལམ་ དེ་
གསུམ་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡི་ནས་
དབྱེར་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བཞུགས་ཀྱང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
པས་བསྐྱིབས་པ་དང་ཐབས་ཟབ་མོས་མ་ཟེན་པས་དངོས་སུ་
གསལ་བར་མི་སྣང་བ་འདི་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱུད་སྟོན་པར་
བྱས་ཏེ་གོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཙ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་
གྲངས་པས་ལས་ཉོན་གྱི་སྐྱིབ་པའི་ཙ་མདུད་རྣམས་རིམ་པར་གོལ།

མོའི་ངོ་བོ་སྟེ། ཞེས་པས་སྟེ་འོག་མ་ལས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་འབྲག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲངས་མཆོ། ཨ་བྱང་དུའི་རྣམ་པ་བྱོད་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་
 བར་བྱེད་པ་དེ་བསྐོམ་པའི་རྟེན་ཡིན་པས་མོཅ། ཞེས་བྱའོཅ། གཞན་
 དག་གིས་རིགས་ལྡན་གྱི་གཞི་བཟུང་བ་ཞེས་ཕྱི་ལུས་ཀྱི་སྟོང་ར་དང་།
 དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་འཇུགས་པ་ཞེས་ནང་ཅུ་བའི་སྟོང་ར་དང་། ལྷ་
 ལྷའི་གར་སྐྱུར་བ་ཞེས་ཐིག་ལེ་བསྐོམ་པ་རྣམས་ཆོ། རིམ་པར་སྐོམ་
 པར་བཤད་ནའང་། འདིར་ནི་དུས་གཅིག་ཉིད་དུ་སྐོམ་དགོས་པའི་
 ལྷ་མཚན་ནིཅ། ལྷུང་གཞི་ཐ་མལ་དུ་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 མི་ལམ་དུ་བག་ཆགས་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆོ། བར་དོ་ན་ཡིད་གྱི་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆོ། དེ་ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་གནས་པས་
 སྐྱོང་བྱེད་ཅུ་ཐིག་རྒྱུང་གསུམ་ཡང་རང་ཆས་དུས་མཉམ་དུ་སྐོམ་པས་
 ལྷུངས་འབྲས་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་
 པས་སོཅ། དམིགས་པ་དངོས་ནིཅ། ཕྱི་ལུས་ཀྱི་སྟོང་ར་ཆོ། རང་ཉིད་ཁྱོ་བོ་
 རོ་བོ་ནིཅ། ལྷ་མདོག་དམམ་བོ་ཞི་མ་ཁྱོཅ། ཞབས་གཉིས་བཞེངས་པའི་
 ལྷུངས་ཀྱིས་བཞུགས་ཆུག་གཉིས་གཡས་པས་སྐྱོང་ཞགས་དང་།
 གཡོན་པས་སེ་གོལ་ག་ཏོག་པར་བྱེད་ཆོ། ལྟེ་བའི་ཐད་དུ་དབྱུ་མ་ནིཅ།

མྱི་ནི་དགའ་ལ་ནང་ནི་དམར་མོ་སངས་སྐྱུག་མོད་འབྲིང་པོ་ཚམས་
 དེ་ཡི་དབུས་སྐྱ་རིམ་ཡིག་ལས་མེད་བསྐྱེད་བའི་མེ་ནི་སྒྲུབ་མ་ཚམས་འོད་
 བེ་སྐྱེད་འབར་བ་ཞིག་མེད་དེ་རྒྱ་བསམ་ལ་རྒྱུད་བཟུངས་པས་མྱུང་
 ལོས་དོད་དེ་རྒྱུད་སྐྱེད་བསམ་མེད་དེ་ལ་ཞག་གསུམ་སྐྱུངས་ནས་མི་
 ལོས་ལྷུང་བཞིན་དུ་དོད་ཆེར་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདི་ལ་གོ་
 བར་བྱ་རྒྱ་དང་བསྐོམ་རྒྱ་གཉིས་ཡོད་དེ་ལུས་ཁྲོ་བོའི་སྐྱུང་སྐོམ་པ་
 བེ་མྱི་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ལས་ཟབ་ཅིང་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་ལས་ནང་
 ཕ་དང་ཐིག་ལེ་སྐོམ་པ་ནི་བྱ་སྐྱོད་རྣམས་འབྱོར་རྒྱུད་ལས་ཟབ་ཅིང་
 ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ལས་སྐྱིར་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་ཕ་བྱེ་བ་ཐུག་ཕྱིད་
 དང་བཅུ་ཡོད་པར་བཤད་ཀྱང་བསྐྱུ་ན་ཕ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྷུང་
 འདུས་ཤིང་འཁོར་ལོ་ལྷུང་ལ་ཡང་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་པའི་ཕ་
 ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཡོད་ཅིང་འཁོར་ལོ་ལྷུང་ལྟེ་བ་ཡང་དབུ་མ་ཉིད་ཡིན་
 ཅིང་དབུ་མ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པས་
 འདིར་ཕ་དབུ་མ་ཁོ་ན་བསྐོམས་པས་འཁོར་ལོ་ལྷུང་གོ་ཚོད་པ་དང་
 དབུ་རྒྱུད་རོ་གསུམ་ཡང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ལས་
 སྐྱུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དབུ་མའི་མྱི་དགའ་བས་རྒྱུད་མ་

དཀར་ཆ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བའི་རྩའི་དོན་ཚང་། བར་དམར་བས་རོ་མ་
 བྲག་རྒྱ་བའི་རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཚང་། དུ་མའི་ནང་སྡོ་བས་དུ་
 མའི་རིགས་རྒྱ་རྒྱ་བའི་རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཚང་ཞིང་། བདེ་
 གསལ་མི་རྟོག་གསུམ་སྡེ་ཞིང་སྐྱ་གསུམ་ཐོབ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་
 པའོ། རོ་ན་ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་མི་མཚུངས་སོ་སྐྱམ་ན། གནས་
 ཚུལ་ལ་དུ་མ་ཡང་མདུད་པ་སོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱམས་ནས་ཡོད་པ་
 དང་། རོ་རྒྱུད་ཡང་ཡ་ཡོ་མར་འབྲེག་ཚུར་འབྲེག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་
 བོའི་རྩ་འདབ་ཀྱིས་ལུས་སྟོད་སྟོད་བྱུང་བ་ལུམ་པ་རྒྱས་འབྲུམ་པ་ལྟ་
 བུ་དང་། མགོན་པའི་རྩ་རྒྱུད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱེང་ཁའི་རྩ་འདབ་གྲུ་
 གྲུ་བསྐྱེལ་བ་ལྟར་དང་། རྟེ་བའི་རྩ་འདབ་བ་ཐག་འཛིང་བ་ལྟར་ཡོད་
 པར་བཤད་ཀྱང་། དེ་དག་པར་བྱ་བ་དང་གྲོལ་བར་བྱ་བ་དང་སྦྱོང་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པས། རྟེན་རྩ་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱོམ་ན། རྒྱུད་སེམས་ཐིག་
 ལའི་འཇུག་པ་སྦྱོན་ཅན་ཏུ་འགྱུར་ནས་གོགས་དང་གོལ་སར་འཚོར་
 རྟེན་ཡོད་པས། འདིར་དུ་མ་ཁོ་ན་བསྐྱོམ་པ་ཟབ་པོ། རོ་རྒྱུད་ཡང་
 དུ་མ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་འདི་ཟབ་པོ། དུ་མ་
 འདི་ལ་ཐབས་ཀྱི་དུ་མ་གཞུང་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་དུ་མ་སྟོག་རྩ།

དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་མ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་།
 རྫོག་ཅུའི་སྤྲུགས་ན་ཡོད་པ་དང་། རྫོག་ཅུའི་སྤྲུལ་ན་ཡོད་པ་དང་། ད་
 ལྟ་དངོས་སུ་ཡོད་ལ་གི་ནས་ཡལ་བར་འདོད་པ་སོགས་། རྒྱན་དང་
 ཡུལ་ཆེན་སོ་སོའི་བཤད་པ་མང་དུ་ཡོད་ན་ཡང་། དགག་བཞག་གི་
 རྫོས་པ་བརྒྱུངས་ནས་། འདིའི་ལུགས་ཀྱི་མ་དག་པ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་
 ལུས་འདི་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱུར་གཞིའི་དབྱེ་མ་ནི་རྫོག་ཅུ་ནག་པོ་ཉིད་
 ཡིན་ལ་། འོ་ན་ཁྲག་སོགས་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལམ་
 སྣམ་ན་། འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་མ་སྟེ་རྫོག་ཅུ་དེ་ལ་གནས་པའོ་།
 འདིར་རྒྱུར་གཞི་དེ་དམིགས་ཏེན་ཅམ་དུ་བྱས་ནས་རྫོང་བྱེད་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་དབྱེ་མ་རྫོམ་པས་། རྒྱུངས་འབྲས་སྤྱོད་རྗེ་འབྲུག་པ་སྟེ་། དེའི་
 རྒྱུར་དབྱེ་མ་ཁོ་ན་རྫོམ་ཏེ་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྟེ་བར་དབྱེ་མ་བྱུང་བ་
 ཞིག་རྫོམ་པའི་རྒྱུ་མཚན་། ཐོག་མར་ལུས་ཆགས་པའི་ཚེ་ལྟེ་བ་སྤྲུལ་
 པའི་འཁོར་ལོའི་དབྱེ་མ་ཅུ་མཚོག་བ་སྤྱང་མིག་ཅེས་བྱ་བ་། རི་དྲུགས་
 ཞེ་ན་ཡའི་མིག་ལྟ་བུ་ལྟ་གའི་ཅུ་བདེ་སྟོང་གི་བྱོད་བསྐྱེད་པ་ཞིག་
 ཆགས་། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱེ་མ་ཡིན་ལ་། དེས་ལུས་ཡར་མར་དུ་
 རིམ་པར་སྐྱེད་པས་། དབྱེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་། དེ་དང་མཐུན་པར་

འདིར་ཡང་ཉེ་བར་དབུ་མ་ཐུང་ཏུ་སྐྱོམ་པ་འོ། འོ་ན་རྩོ་རྩེ་ལུས་ལ་
 བྱུ་བ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པར་དབུ་མ་ཐུང་ཏུ་སྐྱོམ་པ་དང་། རོ་རྒྱུད་
 དང་ལམོར་ལོ་གཞན་མི་སྐྱོམ་པར་དབུ་མ་ཁོ་ན་བསྐྱོམ་པ་སོགས་།
 འཐད་དམ་སྐྱམ་ན་ཚོག་རིས་དང་བསྐྱོམ་བྱ་མ་གཅིག་ཀྱང་དོན་ལ་
 མཐུན་ཏེ། རྣོན་གྱི་བྱུ་བ་ཚེན་རྣམས་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་ལས་ཀྱང་། ལུས་
 ཀྱི་མཐའ་སོར་མོ་ཚུན་ཚད་དབུ་མས་ཁྱབ་པར་སྐྱོམ་པར་གསུངས་
 ཤིང་། དེ་ལྟར་སྐྱོམ་པས་རྩ་གནས་གང་ཏུ་རྒྱུད་ཟེན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་
 རྒྱུད་པ་ལས་སྐྱོན་མི་བསྐྱེད་པར་མན་ངག་སྐྱོན་བརྒྱད་ཏུ་བཤད་དེ།
 དེ་བཞིན་ཏུ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་དབུ་མས་ནི་སྤང་སྲིད་ལམོར་འདས་ཐམས་
 ཅད་ཁྱབ་པར་གསུངས་པ་ཡང་། ཡོ་ཤེས་ཀྱི་དབུ་མ་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོ་རྩོ་རྩེ་མི་ཟད་རྒྱུན་གྱི་ལམོར་ལོ་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱོམ་
 པའི་རྩོ་རྩེ་ཚམ་ཏུ་ལུས་ཀྱི་སྲོག་རྩ་ལ་དབུ་མ་ཞེས་འདོགས་པ་ཡིན་གྱི།
 དེར་སང་ལུའལ་ལམོར་བརྒྱབ་ནས་གསུས་པ་ཉག་གོ་བྱས་པས་རྩ་
 རྒྱུད་སྐྱོམ་པོ་མཐོང་བ་ལ་དབུ་མ་ཚུགས་པ་ཞེས་ངོ་མཚོར་ཏུ་བྱེད་པ་
 སོགས་ནི། གསང་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལོ་འབྲིན་སྐྱོམ་རུས་པའི་
 རྩ་བོ་ཚེ་ཞིག་ལ་དབུ་མར་མིང་བཏགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཡོ་ཤེས་མཚོག་

གི་དུ་མ་ལྟ་ག་ལ་ཞིག་ཅེ་ནི་སྤྱང་གཞི་མ་དག་པའི་དུ་མ་ཡང་
 མིན་པར་མངོན་ཏེ་གཞུང་བ་དང་སློབ་ཚུ་ནག་པོ་གང་ཡང་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་མཐོང་མི་སྤྱིད་པས་སོ་དེས་ན་དེ་དུ་མར་
 རྩོམས་པ་ནི་སྤྱ་མེད་ཀྱི་སྤྱད་འགྲེལ་གང་ཡང་མ་གཟིགས་པའི་
 གཏམ་དུ་མངོན་ནོ་དེ་ཡན་གྱི་གོ་བ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམ་བྱའི་
 དམིགས་པ་དངོས་ནི་འདྲིར་སྤྱ་སྤྱ་མཉམ་བུ་ཏུ་ཏམ་དངོས་འཛིན་
 རྩོད་པར་སྤྱངས་ཀྱང་རུང་ལྟ་བུའི་གོ་རྟོགས་ལེགས་པོ་ཡོད་ན་
 དངོས་པོ་རྣམས་རང་རང་དོ་བོས་རྩོད་པར་ཤེས་ན་སྤྲུགས་མི་དགོས་
 ཏེ་རང་ཉིད་བཙོམ་ལྟན་འདས་སྤྲུགས་རྗེ་ཚེག་པོ་ཁྱོ་བོར་བཞེངས་
 པེ་སྤྱང་བྱ་མི་མཐུན་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཤིང་ཟ་བར་བྱེད་
 པེ་སྤྱ་མདོག་བརྒྱ་རྒྱ་གཞུང་བུ་རུ་སྤྱ་སྤྱ་ལ་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་སྤྱར་འོད་
 འབར་བེ་སྤྱན་གསུམ་དང་སྤྱན་ཞིང་ཞལ་རྩུང་ཟད་གདངས་པ་
 བཞེད་པའི་རྩེལ་གྱི་ཞི་མ་ཁྱོ་ཞེས་ཞབས་གཉིས་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་
 ཚ་ལུགས་བཞེངས་པའི་སྤྱབས་གྱིས་བཞུགས་པས་མཉེན་སྤྲུག་སྤྱེམ་
 པེ་སྤྲུག་གཉིས་གཡས་སྤྱང་སྤྱིད་གྱི་བརྒྱད་དང་སྤྱིང་པོ་ལེན་པའི་
 བརྒྱར་སྤྱིང་དང་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱར་དུ་ལོན་པའི་བརྒྱར་དོན་ཡོད་

པའི་ ཞགས་ པ་ དམར་ པོ་ གཉིས་ སྤུར་ ཐབས་ སུ་ བསྐྱམས་ ཤིང་།
 གཡོན་ བག་མེད་ པའི་ གཉིད་ ལས་ བསྐྱེད་ བས་ སྐྱད་ ཅིག་ རེ་ རེ་ ལ་
 ཡང་ ས་ ལམ་ གོང་ ཏུ་ སླེལ་ བའི་ བརྟམ་ སེ་ གོལ་ གཏོགས་ པར་ བྱེད་ པེ།
 སྐྱུ་ གཅེར་ སུ་ ལ་ ཏུར་ བྱོད་ གྱི་ ཆས་ སོགས་ བྱོ་ པའི་ ཉམས་ ཏུ་ མ་ དང་
 ལྟན་ ཞིང་། བར་ ཆད་ གྱི་ བགོགས་ དཔུང་ བསྐྱེད་ པའི་ བརྟམ་། རང་
 འོད་ བདེ་ ཤོད་ གྱི་ མེ་ དཔུང་ རབ་ ཏུ་ འབར་ བའི་ དཔུས་ བ་ བཞུགས་ པེ།
 དེ་ ཡང་ ཞལ་ གཅིག་ བེ་ ཚོས་ སྐྱུ་ ཉག་ གཅིག་། སྤུམ་ གཉིས་ བེ་ ཐབས་
 དང་ ཤེས་ རབ་། ཞབས་ གཉིས་ བེ་ བདེན་ པ་ གཉིས་། སྐྱེན་ གསུམ་ བེ་
 སྐྱུ་ གསུམ་། མཆེ་ བ་ བཞི་ བེ་ བདུད་ བཞི་ བཅོམ་ པེ། སྐྱུ་ མདོག་ དམར་
 པ་ བེ་ འགྲོ་ ལ་ ཕུགས་ རྗེས་ ཆགས་ པེ། འགོར་ བའི་ འདམ་ གྱིས་ མ་
 གོས་ པས་ བད་ གདན་། འགྲོ་ བའི་ ལུན་ པ་ སེལ་ བས་ ཉི་ གདན་།
 སྟོབས་ བརྒྱ་ རྗོགས་ པས་ དཔལ་ ཆས་ བརྒྱ་ ཚོགས་ བརྒྱད་ དག་ པས་
 ཏུར་ བྱོད་ ཆས་ བརྒྱད་ ལ་ སོགས་ པ་ ཡང་ ཡིན་ པར་ བརྟམ་ བེན་ ཤེས་ པར་
 བུས་ པས་། བསྐྱེད་ རིམ་ གྱི་ གོལ་ ས་ ཚོད་། སྐྱུ་ བྱིའི་ ཡས་ རིམ་ དང་
 མས་ རིམ་ བས་ ལེགས་ པར་ གསལ་ གདབ་ བས་ མཐར་ སྐྱུ་ སྤྱི་ ལ་
 སེམས་ བརྒྱུང་། དེ་ བས་ སྐྱུའི་ བར་ སེན་ མོའི་ ཕེ་ ཚུན་ ཆད་ སྟོང་ པ་ སྤུ་ མ་

ལྷ་མ་བཏབ་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམས་མེད་ཀྱི་དམ་དམར་གྱི་གྲུབ་ལྷ་མ་བཏབ་པ་ལྟ་
 ལྷ་མ་ལྟའི་སྐྱུ་ལམ་མེ་བ་ལམ་མེད་ལྟའི་སྐྱུ་ལམ་མེ་བ་ལམ་མེད་ལྟའི་སྐྱུ་
 ལྷ་མ་གྱི་སྟོང་ར་ཞེས་བྱའོ་དེ་ལྟར་རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟའི་སྐྱུར་
 གསལ་བའི་སྐྱུའི་ནང་ལྟེ་བའི་ཐད་དུ་ཨ་མ་རྒྱ་ཏི་དང་ཀྱུན་དམ་མ་
 དང་སྐྱ་གཙན་དང་བྱ་ཤོག་གདོང་དང་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་དང་དུང་
 ཅན་མ་དང་ཡིད་བཟང་མ་དང་ལྷན་པ་འབབ་པ་ཞེས་ཀྱུད་སྟེ་
 སོ་སོ་ནས་མིང་དུ་མའི་སྐོ་ནས་གསུངས་ཤིང་ཀྱུན་རྣམས་དྲན་པ་
 དང་ཅུའི་ལོར་ལོ་སྟུང་པས་སྐྱེན་ལས་རྒྱུད་བསྐྱོག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་
 འཛིན་ཀྱུན་ནི་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཡོན་ཏན་གཏོར་རྣམས་ཡོངས་སྐྱུའི་ཡོན་
 ཏན་ལོ་ལས་ནི་ཚོས་སྐྱུ་མཛོན་དུ་སྟོན་འདི་ཡི་ཡན་ལག་བཅུ་
 གཉིས་ལམ་སྟོ་ཞིང་དེལ་བ་གནད་ཡོན་ལོ་ཞེས་རྒྱ་གསང་མཛོན་
 ལྱི་མ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་མཚོག་གི་དཔུ་མ་དེ་ཉིད་བདེ་བ་
 མཚོན་པའི་ལྱིར་ལྱི་དཀར་བམ་གསལ་བ་མཚོན་པའི་ལྱིར་ནང་
 དམར་བམ་མི་རྟོག་པ་ཚོས་སྐྱུ་མཚོན་པའི་ལྱིར་ནང་སྟོང་བ་སྟོ་སངས་
 དེ་བམ་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་ལམ་མཚོན་པའི་ལྱིར་དང་བམ་ཚེ་རྒྱུག་གོད་
 འབྲིང་པོ་ཅམ་པམ་ཤོག་གྱུའི་སྐྱུ་གྱུ་ལྟ་བུ་ཏིལ་གྱི་མར་མེ་ལྟར་

གསལ་ཏ་ལེ་བར་བསྐྱོམ་པ་ནི་ནང་རྩའི་སྟོང་རའོ། དེའི་དབྱུང་སྟེ་
 ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་དོ་རྗེ་ལག་མོའམ་མའི་ལྟ་མོ་
 ཤོས་དཀར་མའི་དོ་བོ་རིམ་ལོག་དམར་བོ་སྐྱབ་རྒྱུང་ཅམ་། དེ་ལས་
 བརྒྱད་པའི་མེ་ནི་སྐྱབ་མ་ནག་པོ་ཅམ་། ཁ་དོག་དམར་བ་དེག་བྱ་ཚོ་
 བ་ལྷགས་བསྐྱོམས་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱོམ་པ་ནི་མའི་ཐིག་ལེ་སྐྱོམ་པའོ།
 དེ་དག་གསལ་ནས་། ཡུམ་དོར་སྐྱིལ་ལམ་སེམས་སྐྱིལ་བྱས་། རྣམ་
 རྣམ་གྱི་ཚོས་བདུན་ལེགས་པར་བཅས་ལ་། རྒྱུང་གཡོན་དང་གཡས་
 དང་གཉིས་ཀ་ནས་ཞི་དྲག་སྐྱོམས་གསུམ་གྱི་རྒྱུང་རོ་ལེགས་པར་
 ལྷག་མ་མ་ཡུམ་པར་བྱས་ཏེ་། ཚོ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་
 པའི་ནད་གདོན་སྐྱིལ་སྐྱིལ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་བྱུག་གཉིས་དང་བ་སྐྱའི་
 རྒྱུང་ནས་སངས་གྱིས་ཐོན་པར་དམིགས་། དེ་ནས་རྒྱུང་དལ་ལ་རིང་
 བར་རྒྱུང་སྟེ་། རྣའི་ཐད་སོར་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ནམ་མཁའ་ནས་ཡེ་
 ཤེས་སྐྱའི་རང་བཞིན་རྒྱུང་ཁ་དོག་སྐྱའོད་གྱི་སྟོང་སྐྱད་ལྷུང་བྱུང་ནས་
 རྣ་བྱུག་ནས་ཞུགས་། རྟེ་བའི་ལོག་དབྱུང་མའི་ནང་དུ་ཡར་ཞུགས་པས་།
 མེ་ལ་སྐྱད་པ་བརྒྱབ་པ་ལྷུང་མའི་ཐིག་ལེ་དེ་ལས་། འོད་གྱི་རང་
 བཞིན་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི་མེ་ལྷེ་ཕྱུང་བས་མའི་མོག་ཁབ་ཅམ་

ཞིག་སོར་ལྟའི་ཚད་ཙམ་དུ་འབར་བམ། དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྟོད་
 པར་ཅེ་མོ་ཐུགས་ཐུགས་གཡོ་བ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་སྐྱོམ་མོ། དེ་
 ཡང་མེའི་ཐིག་ལེ་དེ་ཅུ་བ་བརྟན་བམ། ཁ་དོག་ཤིན་ཏུ་དམར་བམ།
 རེག་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཚ་བམ། མེའི་ཅེ་ཤིན་ཏུ་སྤ་ཞིང་རྫོ་བམ། མི་སྟོད་པར་
 ཐུག་པར་བསྐོམ་པ་རྣམས་གལ་ཆེ་སྟེ། མོར་ལྟའི་ཚད་ནི་འབྱུང་བ་
 ལྟའི་མེ་དང་ལྟའི་ལྟའི་དང་མཁའ་འགོ་ལྟའི་སོགས་མཚོན་ཞིང་། གཏུམ་
 མོའི་རིང་ཚད་སོར་ལྟའི་ཡིན་པར་བབད་པས་སོ། དེ་ལྟར་ཡང་རིང་
 རྱང་དེ་ཙམ་དུ་བསྐོམ་པར་བྱའོ། འདྲིའི་སྐབས་སུ་འབྱུལ་འཁོར་
 ཡན་ལག་ལྟའི་སྐྱུང་བར་བྱའོ། དེ་ཡང་གནམ་ཚོས་གཏུམ་མོ་འདྲི་
 དམིགས་རིམ་གཞན་དང་མི་འདྲ་ཡང་། འབྱུལ་འཁོར་སྐྱིད་དང་འདྲ་
 བའི་སྤྱིར་ཐབས་ལམ་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཚོག་པར་
 གཞུང་དུ་གསལ་ལོ། རྒྱུང་འཛིན་པའི་དུས་གནད་ཀྱང་། ལྷ་ལུག་
 གཡས་རྒྱུང་པ་ནས་དུག་ཏུ་རྒྱུ་དུས་ཉི་མ་དུག་གི་རྒྱུང་ཡིན་པས་
 བརྒྱུད་ནས་གོགས་སྐྱོན་བསྐྱེད་པས་མི་འཛིན་མེད་གཡོན་ནས་རྒྱུ་དུས་
 ལྷ་བ་བདུད་ཅིའི་རྒྱུང་ཡིན་པས་བརྒྱུང་། མཉམ་དུ་གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱུ་
 དུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་ཡིན་པས་བརྒྱུད་ན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བས་མཚོག་ཡིན་

ལམ་ སེམས་ལ་དུག་ལྷ་སོགས་མི་དགོ་བ་སྐྱེ་དུས་རྒྱུད་རོ་སྐྱེར་འབྲུད་
 པས་ལས་ཉོན་འཛིན་པ་དང་གྲུས་དག་སྣང་དང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་
 པ་སོགས་འཚར་དུས་ནང་དུ་རྒྱུ་ལ་སྤྲུབ་ཚད་བཟུང་བས་ཡོན་ཏན་
 དེ་དག་འཕེལ་བས་བརྟན་པར་འགྱུར་བས་དུས་ཤེས་པར་བྱེད་ལྟར་
 རོ་འབྲུད་དུས་རྣམས་ལུས་ན་ནད་དུ་འགྱུར་བས་རྣམས་མ་ལུས་པར་
 སང་སྟེ་བྱས་པ་རྒྱུ་དུས་དྲག་དུ་རྒྱུ་ན་ཅ་རུ་མ་ཤོང་བས་ཟི་ཐོམ་
 དང་ནག་ཐོམ་དུ་འགྲོ་དེ་ལས་ནན་ཏན་བྱས་ན་ཅ་ལོག་རྒྱུ་ལོག་
 ཏུ་འགྲོ་དེ་དཔ་ཁེང་འཇམ་པར་རྒྱུ་མགྲིན་པ་མན་ཚད་ཁེངས་པར་
 མནན་ན་སྟོང་རྒྱུ་དང་སྟོང་འཚར་དུ་འགྱུར་བས་སྟེ་ལོག་ཏུ་རྟེན་
 གྱིས་མནན་གསུམ་པ་ཐེར་བྱེད་ཀྱིང་པ་ཉག་གི་བྱེད་ལོག་རྒྱུ་མ་
 བསྐྱམས་ན་དེ་རྒྱ་དང་བྱང་སེམས་འཛིགས་པ་སོགས་འབྲུད་བས་
 སྟོན་ཞལ་དྲག་ཏུ་བསྟོམ་པའམ་སྐྱེར་པའམ་གོས་ཀྱི་སྟེ་རྟོག་རྟོག་
 གཅིག་ལོག་སྟེ་ཞབས་སུ་བཞག་པས་ལོག་རྒྱུ་རང་སྤྲུལ་ལ་ཟིན་
 པ་མན་དག་ཡིན་རྒྱུ་བཟུང་ཚེ་ལུས་ཀྱོག་ཀྱོག་བྱས་ན་རྒྱུ་ལོག་
 པའི་རྒྱུ་ཟིན་ནས་གོགས་སྐྱེད་པས་ལུས་གནད་བསྐྱང་ལྷན་
 པར་རྒྱལ་ཚོགས་བསྐྱང་བ་གལ་ཆེ་དུ་བ་དང་ཐལ་རྒྱུ་ནང་དུ་

ཡིན་ཅུ་གོད་རླུང་གོད་མི་ལོན་ཅིག་པ་འཕྲུབས་པས་དམིགས་པ
 ཟེན་དཀའ་ལུས་འབྱུལ་འཕོར་གྱིས་ཚད་ཅིང་དུབ་ཅུ་གནས་
 རྒྱར་རླུང་ཟེན་མ་ལྟོང་བ་རྣམས་སུ་རླུང་ཟེན་པས་དངོས་ཉམས་མི་
 ལམ་དུ་འཛིགས་སྐྱེལ་ཚོ་འབྱུལ་སྣ་ཚོགས་འོང་མདོར་ན་ཚོ་འཕོར་
 བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་གདམས་
 དག་ཟེང་མོ་བསྐྱོམས་པས་སྟོད་དྲི་མ་ཅན་ཚུ་ཚན་གྱིས་བཀྲུས་ན་
 དྲི་མ་ལྷང་བ་ལྟར་ལུས་སེམས་ལ་མི་བདེ་བའི་ལས་སྟོང་སྣ་ཚོགས་
 འབྱུང་བས་དེ་རྣམས་སྡིག་སྒྲིབ་དག་པའི་ཉམས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་
 ལ་དེས་ཤེས་དང་དགའ་བ་སྐྱོམ་དགོས་དཀའ་ལས་ཆེ་བ་ལ་མ་
 འཚོར་ད་ལྟ་ལུས་ངལ་དུབ་དུབ་པ་ཅམ་འདིས་ཚོ་ཐོག་མེད་ནས་
 བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་ཉེ་འབྱུལ་འཕོར་ལུས་སྐྱུངས་ཚར་
 དེས་ཀྱང་བསྐྱུལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་དེའི་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པར་གསུངས་
 ད་ལྟ་ལུས་དང་སེམས་མི་བདེ་བ་བག་ཅམ་དེས་བསྐྱུལ་བ་གྲངས་
 མེད་པར་དབྱེད་པའི་མེས་བསྐྱེད་པའི་གོ་ཚོད་པས་ཕྱིས་ངན་སོང་
 དུ་མི་ལྷུང་བའི་གནས་སྐྱུངས་ཡིན་པར་བཤད་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་དང་བདུན་ལ་

མོགས་པར་། དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་ནས་ཐོབ་པའི་སྐྱ་ན་
 མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་། གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་གནད་ཀྱིས་། ལྷ་བ་
 དུག་གམ་ལོ་གསུམ་ཚོགས་གསུམ་མམ་། ལོ་དུག་གམ་བཅུ་གཉིས་།
 ཐ་ནའང་ཚེ་གཅིག་ལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་། དཀའ་སྐྱད་འདི་ཙམ་
 གཅིག་ལོས་དགོས་སྟམ་དུ་སེམས་ལ་གོ་ཆ་གོན་། ཟབ་ལམ་འདི་ལྟ་
 བྱ་དང་འཕྲད་པ་སྐྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་ཚོགས་བསགས་སྟོན་
 ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དཀའ་བ་སྐྱོམས་། དེ་
 དག་ནི་འདི་སྐབས་ཀྱི་གོགས་སེལ་ཡང་ཡིན་ལ་། ད་ནི་དུ་མ་དང་
 མེ་ཡང་བསྐྱེད་ནས་སྟོང་གར་དམིགས་པ་གཏད་དགོས་ཏེ་། སྟོང་
 གར་དུན་པ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ན་ཅུ་འདབ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་། དེ་
 བསྐྱེད་བརྒྱད་ཡོད་ལ་། དེ་རྣམས་སྐྱེད་སེམས་ཟིན་ན་གཤམ་རབ་
 དང་རྟོགས་པ་སྐྱེ་། ལོག་ན་སྐྱོ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་རྐྱེད་ནད་
 བསྐྱེད་པ་སོགས་སྟོན་ཡོན་མང་ཞིང་། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་
 ཡང་སྟོང་ཁའི་ཐད་ཀྱི་དུ་མ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པས་། ཅུ་གཞན་
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་། དེ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པས་རྟོགས་པ་
 སྐྱེ་བ་དང་། ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ་།

དེ་ཡང་འདི་སྐབས་ནས་རྒྱུ་རྒྱུར་གཙོ་བོར་བསྐྱོམ་དགོས་པས་ དེ་
 ལ་གོ་བར་བྱ་རྒྱུ་དང་བསྐྱོམ་པར་བྱ་རྒྱུ་གཉིས་ཏེ་ དང་བོ་ནི་འབྱུང་
 བའི་རྒྱུ་དང་ལས་རྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་གསུམ་ལས་ འབྱུང་
 བའི་རྒྱུ་ནི་ལྷི་ལོ་ལྷི་སྐྱ་གཙན་འདི་ཡིན་ལས་ བར་གི་རྒྱུ་ནི་ལས་
 དང་ཡེ་ཤེས་འདྲེས་མའི་ཚུལ་དུ་གནས་ཏེ་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་གསུང་གི་དོ་རྗེ་དང་ རང་གི་དག་སྐྱ་དང་ཡི་གེ་ཚིག་རྣམས་དབྱེར་
 མེད་པར་བཞུགས་པས་ བདེ་སྤྱད་དང་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་
 རྒྱུ་གིས་བྱེད་དེ་ ལུས་བསྐྱེད་ཅིང་ཚོ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་
 དང་ རྒྱུད་དེ་ན་གས་འཚི་བ་སོགས་འཁོར་བའི་ལེགས་ཉེས་ བདེ་
 གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་རྟོགས་དང་ ཟག་བཅས་མི་སྤྱང་བར་
 སངས་རྒྱས་ཏེ་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་གིས་བྱེད་པའོ་ དེ་ལ་
 ཡང་ཅུ་ལ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་གཅིག་འབྱུམ་ཉི་མི་དུག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ ཞེས།
 དུག་བརྒྱ་དག་ཏུ་འགྱུ་བའི་ འདི་ནས་མཇམ། འགྱུ་བ་ཚེན་བོའི་རྒྱུ་དུ་འདོད་
 ཅེས་སོ་ སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཚེས་སྤྱ་མ་དགོངས་འདུས་ལས་ རྒྱུ་
 གི་རྐང་གྲངས་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་ བསྐྱས་པས་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་གཉིས་སོ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་སེམས་དང་འདྲེས་

སེམས་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་འདྲེས་ཏེ་དབྱེར་མེད་པའོ། ཐལ་འགྱུར་
 ལས། རྒྱུ་སེམས་གཉིས་སུ་འདྲེས་པ་སྟེ། དེས་ན་རྒྱུ་གིས་ལས་
 རྒྱུ་བྱེད། ཅེས་སོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་འགྱུ་བ་དང་བལ་བ་དེའི་རྩལ་
 ལས་ལུས་གྲུབ་པས། ལས་ཀྱི་རྒྱུ་རྩ་གཉིས་ལ་འགྱུ་སྟེ། སའི་རྒྱུ་
 ལྟ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ། མེ་རྩ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཡང་དེ་ཙམ་རེ་རེ་སྟེ།
 ཉི་མི་ཚིག་སྟོང་དུག་བརྒྱུར་འགྱུར་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། རྩ་ལ་
 བརྟེན་པའི་རྒྱུ་དག་ནི། ཉི་མི་དང་ནི་སྟོང་སྐད་གཅིག་ཡང་
 སེམས་ཀྱི་འགྱུ་བ་ལྟར་ནང་དུ་རྒྱུར་རྩ་ལ་འགྱུ་བ་ནི། ཐལ་འགྱུར་
 ལས། རྩ་ནས་ངེས་པར་འགྱུ་བ་ནི། འབྲུམ་སྐད་གཅིག་དང་མི་སྐད་
 གཉིས། སྟོང་སྐད་དུག་དང་བརྒྱ་སྐད་དུག། རྩ་ནས་ངེས་པར་འགྱུར་
 བ་སྟེ། རྒྱ་བ་རྒྱུར་པའི་རྒྱུ་དུ་འདོད། ཅེས་པ་དེའོ། དེ་བལྟ་ན་རྒྱུ་
 བརྒྱ་དེ་ཡང་མཚན་ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ། ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཀྱི་བྱིད་ལས། རྒྱུ་བརྒྱ་ནི།
 མོག་རྒྱུ། ཟུབ་བྱེད། མེ་མཉམ་གྱེན་རྒྱ། ལྷུ་སྐད་སེལ་མིག་ཚེ་བ། ལྷ། ལྷེ། ལྷས་ཀྱི་
 དབང་པོ་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་སྟེ་བརྒྱའོ། དང་འགྱུར་བ་ལྟའི་རྒྱུ་ལྟ་རྩ་བའི་རྒྱུ་ལྟ་ནི།
 མོག་འཛིན། ལྷུ་སེལ་གྱེན་རྒྱ། ཟུབ་བྱེད། མཉམ་གནས་ཏེ་ལྷ། ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལྟ་ནི།
 ལྷ་མིང་ཡིན་དུ་སྐད། རྩང་བ། ལྷ་བྱིན། ལོར་ལྷ་སྟེ་ལྷོ་རྒྱས་པར་གཞན་ནས་ཤེས་ཏེ་
 མཚན་འདི་དཔོན་སྐད་ཀྱིས་སོ། དང་། དེ་ཡང་ལས་རྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

རྒྱུད་གཉིས་སུ་འདུས་པས་ནམ་ རྒྱུད་བཟུང་བས་ལས་རྒྱུད་དག་ནས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་རིམ་པར་འགྱུར་བས་ལམ་ཉགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་འབྱུང་སྟེ་ ལས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གྱུར་ཏེ་
 དབུ་མར་ཚུད་ན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གསུངས་པས་
 རྒྱུད་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་གནད་དེ་སྣང་རོ་ ཐལ་འགྱུར་རྒྱུད་ལས་
 ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཟད་པ་དང་ སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་འགག་པ་དང་ མི་
 རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་དང་ རྩི་ཡི་སྣང་བ་ཟད་པ་དང་ རྒྱུད་སེམས་
 གཉིས་སུ་འདྲེས་པ་སྟེ་ དེས་ན་རྒྱུད་གིས་ལས་ཀྱི་བྱེད་ཅེས་
 གསུངས་ རྣམས་བསྐྱེན་བསྐྱབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུད་འཇུག་གནས་
 འགོ་གསུམ་ལ་ཚང་སྟེ་ནང་དུ་འཇུག་པ་ཙོ་ ཁོང་དུ་གནས་པ་ལྷན་སྟེ་
 ལ་ནི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་ཡིན་པས་དེ་ལ་རྣམས་རིང་ཐུང་
 ཐམས་ཅད་ཚང་ རྩིར་འབྲིན་པ་རྩྱི་སྟེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཇུག་
 ཡིན་ དེ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་ཡང་ཚང་ དེའི་གནད་ཤེས་པས་རྒྱུད་འབྱུང་
 འཇུག་གནས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ དག་ཏུ་མི་བརྗོད་པར་
 བགྲངས་པས་རྒྱུད་དོ་རྗེའི་བཟུང་བ་སྟེ་ ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བསྐྱེན་བསྐྱབ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ དེ་ཉམས་སུ་བྱངས་ན་ཚོ་སྐྱབ་ཀྱི་

མཚོག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་ རྩོམ་འབྲུང་ལས་མེད་གི་བདག་ཉིད་མགོན་
 དོ་ནི་སྐྱེ་གསུམ་པོར་ཡང་ཤེས་པར་བྱུང་། འདྲུག་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་
 ཏེ་ གནས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་འབྲུང་བ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་
 ཞེས་བཤད་པའི་དག་སྐྱེ་ནི་གསུམ་པོར་བཞེད་པའི་ཅེས་དང་རྣལ་
 འབྱོར་པས་ནི་མཉམ་གཞག་པས་འདྲུག་པའི་རྒྱུད་ནི་བགྲང་བར་བྱུང་།
 རི་སྤྱིད་འབྲུམ་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་སྐྱེ་དང་བྲལ་བར་ཉལ་ཏུ་བཞུགས་
 རྒྱུ་པ་པོས་སྐྱེ་དང་བྲལ་བར་ནི་འབྲུམ་བཞུགས་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ནི་
 ཚོ་ཡང་ཉམས་པ་ལོ་ལྟ་རུ་འཚོ་བར་འདིར་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཉལ་ཏུ་
 བར་པར་ལངས་ནས་རྒྱུད་སྤོང་སྤྱིད་གཅིག་ཏུ་བགྲང་བྱ་སྟེ་དེ་
 བས་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་ལས་ཉལ་ཏུ་མཉམ་གཞག་གནས་པར་བྱུང་།
 ཞེས་གསུངས་སོ་དེ་ཉལ་རྒྱུད་འབྲུང་གནས་འགོ་གསུམ་དེ་རྒྱུན་ཏུ་
 བརྩི་མ་འབྲོད་ཀྱང་འགོ་འདྲུག་སྤྱོད་ལམ་དུས་སྤྱི་ཡང་དེ་ཡིན་ཚུལ་
 ཤེས་པར་བྱས་ལ་བར་རྒྱུད་བཟུང་བས་རྒྱུད་བཟུང་བའི་གོ་ཚོད་དེ་
 བར་རྒྱུད་ནི་འོག་སྐོ་ཏུ་ཟུང་བཞེད་པས་ལ་གསུམ་པ་ཐེར་ཐེར་བྱས་
 པ་ཡིན་ནོ་རུ་ཉལ་ཁ་ཡང་རྒྱུད་འདྲུག་པ་མོ་དང་ཁོང་ཏུ་གནས་པ་
 ལྟུང་སྤྱིར་འབྱོར་བ་རྩྱུ་ཏུ་བསྐྱོམས་ནས་ཉལ་ནི་གཉིད་ཚེའི་རྒྱུད་རྒྱུ་

གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སྤྲུལ་བརྒྱས་པར་འགྲོ་བས་རྣམ་པ་ཆེན་པོ་
 ཚོལ་བ་མི་དགོས་པར་ཐོབ་པའི་གནད་ཟབ་མོ་ཡིན་ནོ། ཉིན་གྲེལ་
 བའི་སྐབས་བར་རྒྱང་ཙམ་ཡང་བརྒྱད་མི་ཁོམས་པའི་ཚེ་ཡང་། རྒྱང་
 འབྱུང་གནས་འདུག་གསུམ་ཡིག་འབྱུ་གསུམ་ཡིན་པར་དུན་ཙམ་
 དུན་ཙམ་བྱས་པས་ཀྱང་སྤྲུལ་བགྲང་བའི་གོ་ཚོད་པས་གནད་ཆེའོ།
 བྱུང་བར་དུ་འདྲིར་གཏུམ་མོའི་སྐབས་སུ་བསྐྱོམ་བྱ་རྒྱུ་ལུམ་པ་ཙན་
 ཡིན་ཏེ། ལུམ་ཆེན་འདི་ལ་བཞེད་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། མཁྱིན་པ་མན་
 གསང་གནས་ཡན་ཏེ་ལུས་རྒྱུད་གིས་བཀའ་བ་ལུམ་ཆེན་དང་། རྟིང་
 ཁ་ཡན་བཀའ་བ་ལུམ་འབྲིང་དང་། ལྟོ་བ་ཁོ་ན་བཀའ་བ་ལུམ་རྒྱུད་
 ཡིན་པར་བྱེད་པའི་ལུགས་དང་། རྒྱུལ་ཀྱང་བཙས་ཏེ་ཐལ་མོས་
 དཔལ་བ་དང་ལུས་མོ་གཉིས་ལ་རེག་ནས་སེ་གོལ་གཅིག་བདེབ་པ་
 གཅིག་ཏུ་བཙུག་པའི་ལུན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་པར་རྒྱུད་ནང་དུ་
 འཛིན་སྲུབ་པ་ལུམ་ཆེན་། བདུན་ཚུ་དོན་གཉིས་བར་དུ་སྲུབ་ན་ལུམ་
 འབྲིང་། ལུམ་ཚུ་སོ་དུག་ལས་མ་སྲུབ་ན་ལུམ་རྒྱུད་དུ་བཞེད་པ་ཡང་
 རྣམ་། རྟིང་རྒྱུད་འོག་ཏུ་མནན་འོག་རྒྱུད་ཡར་བསྐྱོམས་ནས་ལུས་
 བཀའ་བ་ནི་ལུམ་པ་ཙན་ཉིད་དུ་ངེས་ཏེ། རྣོམ་འབྱུང་ལས་། རྟིང་

དང་འོག་ཏུ་འགོ་བའི་རྒྱུང་། ཡིད་གྱིས་ཁ་སྐྱོར་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ཡི་རྣལ་
 འགྱུར་གོམས་པ་ཡི། དེས་ནི་བརྟན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ། ཅེས་སུམ་
 ཚེན་གྱི་སྒོམ་ཚིག་ཏུ་གསུངས་ནས། ཡང་ན་སུམ་ཚེན་རྣལ་འགྱུར་
 གྱིས། ཏྲག་ཏུ་འཚི་བདག་ལས་རྒྱལ་བུ། བདག་ཉིད་རིག་པས་རྐང་
 མཐིལ་བར། ཀྱུན་ཏུ་རྒྱུང་གིས་དགང་བྱས་ཏེ། སུམ་པ་ཅན་ལ་
 བརྟེན་བྱས་ནས། དབྱེ་བ་གསུམ་གྱིས་གཞོམ་པར་བཤད། ཐ་མ་
 སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་ཅམ། དེ་ཡི་ཉིས་འགྱུར་འབྲིང་དེ་བཞིན། སུམ་
 འགྱུར་ཚེན་པོར་ཤེས་བྱས་ཏེ། སུམ་པ་ཅན་དེ་རྒྱལ་བར་བུ། སུམ་པ་
 ཅན་སྐར་ཤེས་བྱས་ནས། བདག་ཉིད་སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ། ལག་
 པས་ལན་གསུམ་གཉེག་ནས་ནི། དེ་ནས་ལན་དུག་སེ་གོལ་བདེབ།
 རི་སྤྱིད་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་བར། དེ་སྤྱིད་སུམ་པ་ཅན་གྱི་བུ། སུམ་
 འགྱུར་ཚེན་པོས་གཞོམ་པ་ནི། བརྒྱ་ལས་ཅུ་བརྒྱད་ལྷག་པས་སོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། སྐྱིལ་ཀྱང་བཅས་པའི་སུམ་མོ་གཉིས་ལན་
 གསུམ་མེ་འཇུར། དེ་ནས་སེ་གོལ་དུག་བདེབ་པ་གཅིག་ཏུ་ཅི་བར་
 གསལ་བའང་། འདིའི་ཡུན་རིང་ཐུང་རྒྱུང་འབྲང་མ་འབྲང་རྒྱུང་ལྷག་
 རིང་ཐུང་གི་ཚད་དུ་འདོད་པ་དང་། སུམ་ཚེན་སུམ་རྒྱུང་གི་ཚད་དུ་

འདོད་པ་གཉིས་སྒྲུང་ངོམ། ཏྲག་ཏུ་འཆི་བ་དག་ལས་རྒྱལ་བྱ་ཞེས་པམ།
 ད་ནང་སྒྲ་བར་སུམ་པ་ཅན་གཅིག་བཟུང་ན་སང་ཉིན་དེ་ཚོད་བར་དུམ།
 དུས་མ་ཡིན་བར་འཆི་བ་འབྱུང་མི་སྲིད་ལམ། དེ་ལྟར་རྒྱུན་ཏུ་མ་
 ཆགས་ན་ཚེའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལམ། རྒྱུན་ཏུ་ཤིན་ཏུ་གོམས་
 པས་འཆི་མེད་ཀྱང་འགྲུབ་པ་དངམ། སུམ་པ་ཅན་ལ་གོམས་བྱས་ནམ།
 དུག་དང་རིམས་ཀྱི་ཚད་པ་འཛོམསམ། ཞེས་གསུངས་པས་སྦྱར་དུག་
 དང་མཚོན་དང་རིམས་ལ་སོགས་པས་མི་ཚུགས་པར་གསུངས་སོམ།
 དེ་ལྟར་སུམ་པ་ཅན་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཡངམ། རུབ་དང་དགའ་དང་གཞིལ་
 བ་དངམ། འཕང་བར་བྱ་དང་རྣམ་པ་བཞིམ། སྦྱོར་བ་བཞི་ལྟན་མ་ཤེས་
 བམ། ཡོན་ཏན་སྦྱོན་ཏུ་འགྱུར་བས་ཉེནམ། ཞེས་གསུངས་པསམ། དང་པོ་
 ལུགས་ཀྱི་བཞིན་ཏུ་འགྲུག་པར་བྱ་བ་ནིམ། སྐྱ་མེད་ཏུ་དལ་སུས་རུབམ།
 སུམ་པ་བཞིན་ཏུ་དགའ་བ་ནིམ། ལྟེ་འོག་ཏུ་མནན་འོག་རྒྱུང་ཅུང་ཟད་
 ཡར་འཐེན་ནས་ཁ་སྦྱོར་ཏུ་འཛོམསམ། རྒྱ་མདུད་བཞིན་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་ནིམ།
 མི་ཐུབ་ལ་ཁད་ཏུ་རུབ་རྒྱུང་བྱས་ལམ། བྱ་མོ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་རྟེན་
 གཡས་དང་གཡོན་དང་གཉིས་ཀ་མཉམ་ཏུ་གཅིག་བྱུམ། དམིགས་པ་
 བ་སྦྱེའི་ཁུང་ཐམས་ཅད་ནས་སྦྱོ་སྦྱོ་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་སྦྱོར་བར་བསྐྱོམ་པ་

སྤྱི་གཞིལ་ཡིན་ཏེ། རླུང་ཁྲུག་རིང་བ་ལ་འདིས་ཕན་ཏེ། རླུང་དཔུ་
 མའི་ནང་དུ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ནང་གཞིལ་ཡིན་པས་རྟོགས་པ་སྐྱེ་
 བ་ལ་འདི་ཟབ་ཤེས་དེ་ནི་གཞིལ་བ་ཡིན་ལམ། མདའ་ལྟར་འཕངས་པ་ནི་
 མ་སྤུབ་པ་དང་སྒྲ་སྤྲུག་གཉིས་ནས་དང་པོ་དང་མཇུག་ཏུ་བཤེད་ཚུང་
 ཞིང་། བར་དུ་ལྷུགས་ཆེ་བར་སང་གིས་འཁྲུག་པའོ། དེ་ནི་འཇམ་
 རླུང་ཡིན་ལམ། འཁྲུགས་ན་སྤྱིར་དུ་དོད་འདོད་པ་སོགས་གལ་ཆེ་
 སྐབས་རེ་འགའ་དུག་རླུང་བཟུང་དགོས་སྟེ། དེ་ཡང་འཇམ་རླུང་ལ་
 རབ་གཅིག་ཞེས་དུག་རླུང་། ལྗོན་ཏུགས་འདི་ཆམས་དུག་རླུང་གནད་ལུ་བར་
 གསལ་པའོ། བཟུང་ཡང་གོགས་སྐྱོན་མི་འབྱུང་སྟེ། སྤྱིར་ནི་སྐྱོན་དང་
 འདྲ་བ་ལས་རླུང་ལོག་མི་འབྱུང་བ་འབྱུང་བའི་གནད་རླུང་རོ་སྤྲུག་
 མེད་པར་དུག་ཏུ་འབྱུང་། རླུང་རང་གནས་སུ་གཞུག་པ་རུབ་པའི་
 གནད་རིང་ལ་དུག་ཏུ་ཁེངས་པར་རུབ་སྟེ། རླུང་དབང་དུ་འདྲུབ་དགའ་
 བའི་གནད་ལུས་རླུང་གིས་བཀའ་བ་དུག་ཏུ་མཐུན་ལོག་རླུང་
 བསྐྱམས་སྟེ། རླུང་སྤུབ་ཚད་མཐུན་སྟེ། རླུང་ཙུ་མིག་ཏུ་གདབ་པ་
 གཞིལ་བའི་གནད་ལ་སྤྱིར་ཁྲུང་ནས་ཕར་སོང་བར་དམིགས་ལ་
 རུབ་ཚུང་ཡང་ཡང་བརྟེན་གས་གིང་མཆོན་བརྟེན་བྱེ། རླུང་སྤྱི་ནང་བསྐྱེ་

བ་བཏང་བའི་གནད་མི་ཐུབ་ངེས་པ་དང་སྣ་ནས་དྲག་ཏུ་སྟུག་མ་
 ལུས་པར་འབྱུང་བ་དང་སྒྲག་སྟེ་དབུ་མའི་ལམ་ནས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
 རྩོ་སྤྱད་གྱིས་སོང་བར་བསམ་པ་ཡིན་ལོ་འདི་མང་ན་འཕོ་བ་བྱང་
 བར་འགྱུར་གྱང་ཚེ་ལ་གཞོན་པས་མང་བར་མི་བྱའོ་དེ་ལྟར་གོ་བར་
 བྱ་བ་རྣམས་བཤད་ཟིན་ནས་བསྐོམ་སྐྱུའི་དམིགས་པ་དངོས་ལི་
 གཞུང་ལས་དེ་ནས་རིམ་ལུགས་རིམ་གཅིག་ཆད་མེ་སྟེ་དེ་ཡི་ཕེ་རུ་སྤྱིན་
 དབུ་མ་སྟོང་ཁར་སྟེབ་པར་བསམ་མེ་རྒྱུང་བརྒྱང་རྒྱུང་གིས་རིམ་
 བརྒྱབ་དེ་ལས་མེ་འབར་ནས་འབྱུ་ལི་རིང་ཤོས་ཅམ་གྱི་མེ་འབར་
 བས་དོད་ལི་དེ་ལས་རབ་ཆེ་བསམ་དེ་ལས་གོས་ཏུང་དོད་སྟེ་བུས་
 ཞེས་དང་ཞལ་གདམས་ལས་སྟེ་བའི་རིམ་གྱི་རིམ་ལག་གཡས་
 ལས་མེའི་ཞགས་པ་འཕྲོས་གྱིན་དུ་སོང་བ་ཕྱིར་རིམ་གྱི་ལྷུང་
 དེའི་ཡང་ལག་གཡས་ནས་མེ་ཞགས་གྱིན་དུ་འབར་བ་འགྲེས་སོ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དབུ་མ་ཡར་བུད་པ་ལི་མིན་ཏེ་ཡར་བསྐྱིངས་
 བ་ཡིན་ལ་ནས་འབྱུ་རིང་ཤོས་ཞེས་པའང་མེ་སྟེ་སྟེད་ཞེད་ཡིན་ལ་
 ཡར་ལི་དེ་བས་རིང་དགོས་ཏེ་དབུ་མ་དང་མཉམ་དགོས་པས་གསལ་
 ལོ་དོད་ལི་དེ་ལས་རབ་ཆེ་བསམ་ཞེས་པ་སྟེ་བ་ནས་སྟོང་ཁ་བར་

དབུ་མའི་ནང་དུ་མེ་ཡོད། ལུས་གཞན་ལ་མེད་ཀྱང་། དཔེར་ན་སྟོད་
ཀྱི་མཐིལ་ཚིག་ནས་ལྷགས་བསྐྱེད་ལྟར་སོང་ནས་། ཁ་གདོང་དང་
གཞན་དུ་མེ་མ་ཐོག་ཀྱང་དྲོས་པ་ལྟར་། ལུས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་མེ་དེས་
ལུས་མཐའ་དག་དྲོ་བར་སྐྱོམ་པའི་དོན་ནོ།

དེ་ནས་སྟོན་འགོ་བྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་ཡུད་ཅམ་བསྐྱོམ་
དངོས་གཞིའི་སྤྱི་ལྟའི་སྟོང་ར་། བང་རྩའི་སྟོང་ར་རྩ་དབུ་མ་དང་།
དེའི་ནང་དུ་མེའི་ཐིག་ལེ་རིམ་ལོག་མེ་འབར་བ་དང་བཅས་པ་གསལ་
གདབ་། དེ་ནས་སྟེ་བའི་རིམ་ལོག་དེ་ལས་རིམ་ལོག་དམར་པོ་ཤིན་ཏུ་
ཆ་བའི་རིག་བྱ་ཅན་གཅིག་ཆད་དེ་། མེ་སྟེ་དེའི་རྩེ་རྩ་སྤྱིན་ནས་བསྐྱད་
རྩ་དབུ་མ་ཡང་ཡང་རིང་ནས་སྟོང་ཁ་ཚོས་ཀྱི་ལམོར་ལོ་ཅུང་ཟད་
བརྒྱལ་ཅམ་དུ་སྟེབ་པར་བསྐྱོམ་། དེ་ནས་རྒྱུད་བཟུང་བས་རྒྱུད་སྟེ་
ལོག་ནས་དབུ་མའི་ནང་དུ་ལྷགས་སྟེ་བའི་རིམ་དང་སྟོང་ཁའི་
རིམ་གཉིས་ཀ་ལ་བརྒྱབ་པས་། དམར་ལུང་གྱིས་དེ་ལས་མེ་འབར་ཏེ་
པ་སྐྱོམ་ནས་འབྱུ་རིང་ཤོས་ཅམ་ཞིང་དུ་དང་། དཀྱུས་སུ་དབུ་མ་དང་
རིང་ཐུང་མཉམ་པར་འབར་བས་། དེའི་ཆ་དང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དྲོད་
ནི་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་ལས་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཆེ་བར་བསམ་པའི་

དམིགས་པ་མ་ཡིངས་པར་རྒྱུད་བཟུང་འབྲུལ་འཁོར་ཡང་ཡན་
 ལག་ལྡ་སྦྱང་གི་སྟེང་དུ་གཏུམ་མོ་སྦྱིའི་འབྲུལ་འཁོར་རྒྱུག་སྐྱོར་བྱ་
 ཞིང་ཐུན་དང་ཐུན་དུ་བཅད་དེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མ་ཡིངས་པར་བསྐྱོམས་
 པས་དམིགས་པ་དང་རྒྱུད་དང་འབྲུལ་འཁོར་གསུམ་སྒྲུག་པ་ཞག་
 གསུམ་སྦྱངས་པས་དོད་སྦྱེ་ཞིང་སྦྱ་མ་དེ་ལས་ཀྱང་གོས་ཉུང་བས་
 དོས་པ་འབྲུང་གསུངས་པའོ་དེ་ཡང་རྒྱུད་རྒྱབ་ཚེ་རྒྱུད་བརྒྱབ་པས་མི་
 འབར་བར་སྐྱོམ་པ་དང་རྒྱུད་དགར་ཚེ་མི་སྦྱེ་ཉིད་ལ་སེམས་བཟུང་
 བ་དང་རྒྱུད་གཞིལ་པའི་ཚེ་ཡང་མི་སྦྱེ་ཡོད་ཚུགས་ལ་སྦྱེ་བའི་
 རིམ་ལོག་ལ་སེམས་བཟུང་སྟེ་དབུ་མའི་ནང་ཁོ་ན་ལ་སེམས་ཡུན་
 རིང་དུ་ཟེན་པས་དོད་སྦྱེ་བའི་གནད་ཡིན་ལ་ཐུན་བཞག་ན་འགོ་
 འདུག་སྦྱོད་ལམ་ཚེ་ཡང་སྦྱེ་བའི་རིམ་ལ་སེམས་གཏད་པ་གནད་ཚེའོ་
 བར་རྒྱུད་བཟུང་ན་རབ་མ་སྦྱོགས་ཀྱང་སྦྱེ་བའི་རིམ་ལ་དམིགས་པ་
 ཏུ་རེ་བྱས་པས་ཡོན་ཏན་སྦྱེ་སྟེ་གཏུམ་མོ་ཡུལ་གྱི་གནད་བྱ་བ་སྦྱེ་བ་
 ཡིན་པས་སོ་ཡང་སྦྱེ་འོག་སོར་བཞི་རྩ་གསུམ་འདུས་པར་གཏུམ་
 མོ་གནས་པར་བཤད་པས་རྒྱུན་དུ་དེར་དམིགས་ཀྱང་ལེགས་སོ་
 ཏུགས་ཐོན་པར་བྱེད་ན་ཞག་གསུམ་བསྐྱོམ་ཞིང་མི་གསལ་ན་ཚོས་

སྟོན་དེ་ཉིད་བསྐྱར་ཞིང་བྱའོ། ཚོས་སྟོན་གསུམ་པའོ།

༥ འོ་ན་ཚོས་སྟོན་བཞི་པ་འདི་ལ་ཡང་རྩའི་གནད་སོགས་གོ་རྒྱུ་
གཅིག་དང་། དམིགས་པ་བསྐྱོམ་རྒྱུ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། དེ་
ཡང་མགྲིན་པ་ལོངས་སྟོན་གྱི་ལམ་ལོ་ན་རྩ་མིང་ཅན་བཅུ་དྲུག་དང་།
དེ་ལས་གྲེས་པའི་རྩ་ཕྱན་མང་པོ་དང་། སྤྱི་བོའི་རྩ་འདབ་རྣམས་གྱི་
སྣེ་མོ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ལ་རྩལ་ལྡན་རྣམས་སྤྱད་རྩལ་ལྡན་ཡོད། འདིའི་རྩའི་
གཙོ་བོ་རྣམས་སྤྱད་རྩལ་ཕྱན་པས་། མ་བསྐྱབས་པར་རྩོམ་དང་། སྟོན་
དག་དང་ཉམས་འགྲུབ་སོགས་ཟད་པ་མེད་ཅིང་ཅི་སྐྱས་ཚོས་སྤྱོད་
བ་དང་། ལོག་ན་མགྲིས་པའི་ནད་དང་དེག་ལྟགས་སོགས་སྟོན་ཡང་
མང་བས་། རྩ་འདབ་རྣམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་འདིའི་ལུགས་ལ་
མགྲིན་པ་ལོངས་སྟོན་ལམ་ལོ་འདི་གཙོ་བོ་ནི་ལྟེ་བ་ཉིད་ལ་སེམས་
གཏད་པས་། མགྲིན་པ་ལོངས་སྟོན་ལམ་ལོ་འདི་རྩ་ཁ་བྱེ་བས་། མ་
བསྐྱབས་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་རྩོམ་དུ་གེས་པ་དང་། ཅི་སྐྱས་
ཚོས་སྤྱོད་པས་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་དང་། དག་ལུས་པ་དང་
ལྡན་ནས་སྟོན་ལམ་གང་བཏབ་འགྲུབ་ཅིང་བཀའ་བསྐྱོམ་ནད་
གདོན་ཞི་ལུས་པ་སོགས་གནས་སྐབས་དང་། མཐར་གསུང་རྩོ་རྗེའི་

གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་གནད་མཁན་གསལ་སྒྲོན་མི་འབྱུང་བར་ཡོན་ཏན་
 ལག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཁྱད་ཚོས་གཞན་ལ་མེད་པ་གཅིག་ཡིན་མོ་ དེ་
 ཡང་ཐབས་ལམ་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་སྟོང་ར་ཞག་མང་ཏུ་སྐྱུངས་པ་
 ཡིན་ཡང་། འདིའི་ལུགས་ལ་དང་པོ་ནས་ཟུང་འབྲེལ་ཏུ་སྒྲོམ་པས་
 མ་སྐྱུངས་པའི་སྒྲོན་ཏུ་འབྱུང་སྲིད་པས་འདིའི་སྐབས་སྐབས་སུ་སྟོང་
 རའི་ཕུལ་སྐྱུངས་པ་དང་གོ་བ་རེ་ཡང་སྐྱེད་དགོས་མཁོ་ མི་ལུས་གྱི་སྟོང་
 ར་དང་། སྐད་ཅིག་དུན་རྗེས་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། སྤང་བརྟན་གྱི་
 སྐྱུ་སྐྱུབ་པ་དང་། རིགས་ལྡན་གྱི་གཞི་བབྱུང་བ་དང་། མིའི་གཏུམ་མོ་
 རྣམས་དོན་གཅིག་སྟེ། རང་ལུས་ལྟའི་སྐྱུ་དར་དམར་གྱི་གྲུབ་སྲུབ་པ་
 ལྟ་བུ་ལ་ནང་སྟོང་པ་སྐྱུ་མ་སྐྱུས་བཏབ་པ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་དེ་ཡིན་མོ། བར་
 ཕའི་སྟོང་ར་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་འཇུགས་པ་དང་། བར་གི་
 གཏུམ་མོ་རྣམས་དོན་གཅིག་སྟེ། ཐབས་ལམ་གཞན་ལ་ཕ་གསུམ་
 འཁོར་ལོ་བཞིའམ་ལྷའམ་གཏུག་ཏོར་འཁོར་ལོ་དང་དུག་སྒྲོམ་པ་
 སོགས་ཡོད་ཀྱང་། འདིའི་ལུགས་ལ་དབུ་མ་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ལ་ཕ་
 གསུམ་འཁོར་ལོ་སྤྱི་ཡང་འདུས་པས་ཕ་དབུ་མ་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་
 དམར་བ་སྐྱུབ་སྟོང་བ་སྟོ་སང་དེ་བམ། གསལ་ཞིང་དུང་བ་ཞིག་སྒྲོམ་

དམ་འབྲུག་གསང་བའི་གཏུམ་མོ་དང་། ལ་ཐུང་དང་། ཅ་རྒྱ་ལི་དང་།
 རྩ་ལྷའི་གར་རྒྱུར་བ་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་
 ལྟེ་ དང་པོ་ལྟེ་བར་རིམ་ལྡོག་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ་། རྗེས་ནས་ལ་རྩི་
 འབར་འཛག་ཀྱང་འབྲུང་མོད་། དེ་ལ་རྩ་བུ་ལྷིམ་དང་འདྲེ་ཐིག་ལེ་
 རོར་དང་འདྲེ་རྒྱུར་བདག་པོ་དང་འདྲེ་རྩ་ལི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྒྱ་རྩོ་རྗེ་། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་། གནས་ལུལ་གྱི་ལྟ་མོ་ལའང་
 འགོ་ཐམས་ཅད་དང་དབྱེར་མེད་། རྒྱུར་ལི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གསུང་རྩོ་རྗེ་། རང་གི་རག་གི་ངོ་བོ་། འབྲུང་བ་ལྟེ་རྒྱུར་ལྟ་པོ་རིགས་
 ལྟེ་སངས་རྒྱས་དང་དབྱེར་མེད་། ཐིག་ལེ་ལི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྩོ་རྗེ་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ལེ་ཤེས་མི་ཤིགས་པ་ཐིག་
 ལའི་ངོ་བོ་། གནས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་དཔའ་བོ་ཚོས་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་
 དང་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་། དེས་ན་རྩ་བུ་ཕྱོགས་ལྷུ་རྒྱུན་ལུལ་དང་།
 ཤར་ཕྱོགས་ཀ་མ་རུ་པའི་གནས་དང་། ལྟོ་ཅ་རི་ཏུ་དང་། ལྱང་རི་བོ་
 གངས་ཚེན་ཉི་མེ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་འཛམ་བུའི་གྲིང་གི་གནས་
 ཚེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྩ་ལེ་ཚང་། རྩ་མདུད་ཡིག་
 འབྲུའི་གཟུགས་ལ་གནས་ཚེན་དེ་རྣམས་ན་བཞུགས་པའི་ལའང་

རི་རབ་ཙམ་དང་ནམ་མཁའ་བྱུང་བ་ལའང་དེ་ལ་དབག་སྟེ་ཆེ་བར་
 བསྐྱོམ་པ་དང་། རེས་རེ་རྒྱུད་དུ་བསྐྱོམས་ཏེ་སྐྱུ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་ལ་
 དལུ་མ་ཡང་སྐྱ་ཅེ་བརྒྱུད་གཤགས་པའི་ཚད་ཙམ་དུ་སྐྱ་བར་སྐྱོམ་པ་
 སོགས་རྩལ་རྒྱུད་དོ། དེ་ཡང་རྒྱུད་སྐྱོམ་ཆེ་བ་སྐྱའི་ཁྱུང་ཐམས་ཅད་
 ཁོལ་ཚགས་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ནས་རྒྱུད་བྱུང་བའི་འགྲོ་བར་བསམ་པས་
 རྒྱུད་ཁྱུང་རིང་། མེས་ལུས་བཀའ་དུས་བ་སྐྱའི་ཁྱུང་ནས་མེ་ལྷེ་དམར་
 རྒྱ་རུ་རུ་སྐྱིར་འབར་བ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་ཆེར་འབར་བས་ལུས་
 མེ་དལུང་གི་སྐྱོད་དུ་ཆ་ལུ་རེ་སྐྱོམ་པས་དོད་སྐྱེ། ཐིག་ལེས་ལུས་
 བཀའ་ཆེ་བ་སྐྱའི་ཁྱུང་ནས་སྐྱོམ་གྱིས་བྱུང་བ་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་སྐྱེད་པ་
 རེ་རེར་གྱུར་ནས་ཁྱུང་བཀའ་པར་བསྐྱོམས་པས་ཐིག་ལེ་མི་ཉམས་
 པའི་གནད་ལྟར་ཡང་སྐབས་སུ་གིགས་མི་འབྱུང་བ་དང་བར་ཚད་
 བརྒྱུད་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱུད་སྐྱིར་འབྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ་སྟེ་བའི་མེའི་
 འོད་ཟེར་ལས་གྲུབ་པའི་ཁྱོ་བོ་དོ་ཟ་དམར་བོ་སྐྱུ་རྒྱུད་ལ་ཡན་ལག་
 དོད་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པ་སྐྱའི་ལུ་ག་ནས་སྐྱིར་ཐོན་ཏེ་
 འཛིག་ཏེན་བྱུང་ནས་གཞོན་གྱིད་ཐམས་ཅད་སྐྱིན་ནག་རྒྱུད་གིས་
 གཏོར་བ་ལྟར་བསྐྱད་པ་རྒྱུད་ཚུར་རུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་བ་སྐྱའི་ལུ་ག་

ཐམས་ཅད་ནས་ཞལ་སྤྱིར་གཟིགས་ནས་བར་མཚམས་མེད་པར་
ཁྲབ་ལྟ་སྤྱད་བསྐྱོམ་པར་ཡང་བྱའོ། འདི་སྤྱད་གཏུམ་མོ་སྐྱོམ་པའི་ཚེ་
ཡང་ལུས་གནད་གལ་ཚེ་སྟེ། སྟེན་བདེ་བ་ལ་འདུག་ནས་རྒྱང་པ་རེ་
མིག་སྤྱད་བསྐྱོམ་པའི་གཡས་སྤྱི་དང་གཡོན་ནང་དུ་ཡོད་པར་བྱས་
པས་བདེ་དྲོད་སྐྱེ། ལག་གཉིས་སྟེ་འོག་སོར་བཞིར་མཉམ་བཞག་གི་
ཚུལ་དུ་ཅུང་ཟད་མཐུན། བྱ་མོ་སྤྱད་དུ་ཐད་ཀར་བརྒྱུད་པས་གཡོ་
ལྟེད་ཀྱི་དྲོད་སྤྱད་དུ་སྐྱེ། སྐལ་ཚོགས་བསྐྱུངས་ལ་མགྱིན་པ་ཅུང་ཟད་
བརྟུག་སྟེ་ཡར་རྒྱུ་ལ་སྤྱད་པས་རྒྱུད་གནད་དུ་ཚུད་དུ་བྱང་བ་
གདོང་ཞིང་ལུས་ཚ་ཚ་ནས་བསྐྱིམས་པས། སྟེ་འོག་གི་རྒྱུད་ཐམས་
ཅད་རྩལ་ཅིང་བདེ་དྲོད་སྐྱེ། མིག་སྤྱད་ཅེ་ལ་གཏོང་པས་རིག་པ་
གསལ་ཞིང་དམིགས་པ་ཟེན། དེ་སྤྱད་ལུའི་ལུས་གནད་བཅས་ལ་རྒྱུད་
བརྒྱུད་དམིགས་པ་གསལ་བ་དང་སྐྱབས་སུ་གང་བབས་སམ་
ལསྐྱུལ་ལམོར་ཚར་རེ་བརྒྱབ་པོ།

དམིགས་པ་དངོས་ནི། གཞུང་ལས། དེ་ནི་ཞག་གསུམ་སྤྱུངས་
ནས་ནི། རིམ་ལས་ཀྱང་རིམ་འཕྲོས་མེ་ཡི་རྩེར། འོད་དང་བཅས་ཏེ་
སྤྱིན་པར་བསམ། དེ་ནས་རྒྱུད་བརྒྱུད་རྒྱུད་ཕོག་པས། མི་ནི་དེ་ལས་

རབ་ཆེ་འབར་། དབུ་མ་མགྲིན་པའི་གནས་སུ་སླེབས་། མེ་ནི་དེ་ལས་
 ཆེ་བར་བསམ་། རྒྱུད་བུས་སོག་པས་དབུ་མ་གང་། དེ་ནི་ཞག་གསུམ་
 རྒྱུད་ས་པའི་དྲགས་། ལུ་འཕུག་གོས་ཀྱིས་དྲོས་པ་འབྱུང་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་རང་ལུས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་པར་ཉེ་བུ་ཀ་སྟུན་རས་
 གཟིགས་འོ་ཟུར་གསལ་བའི་སྟེ་འོག་ནས་སྟིང་ཁའི་སྟོད་བར་དུ་ཡེ་
 བེས་ཀྱི་ཚུ་དབུ་མ་གཏུམ་མོའི་མེས་གང་བས་། མའི་སྟིང་པོ་སྟེ་བ་
 དང་སྟིང་ཁར་རིམ་ལོག་དམར་པོ་རེས་མཚན་པའི་། སྟིང་ཁའི་
 རིམ་ལས་རིམ་དམར་པོ་གཅིག་ཆད་དེ་། སྟིང་ཁའི་མེ་སྟེའི་ཚུ་མོར་
 ལྷགས་པ་དང་མཉམ་དུ་། དབུ་མ་ཡང་ཡར་སྐྱེས་ཉེ་མགྲིན་པའི་གོང་
 ཚམ་དུ་སླེབས་། རྒྱུད་བུའང་བས་སྟེ་འོག་ནས་དབུ་མའི་ནང་དུ་
 ལྷགས་། སྟེ་བ་དང་སྟིང་ཁ་དང་མགྲིན་པའི་འོག་གི་རིམ་ལས་པས་།
 དབུ་མ་མེས་གང་། རྒྱད་པར་རིམ་གོང་མ་ལས་མེ་ཆེར་འབར་། མགྲིན་
 པའི་དབུ་མ་མེས་གང་། དེ་སྟུང་སྟེ་བ་དང་སྟིང་ཁ་དང་མགྲིན་པའི་
 ཐད་ཀྱི་དབུ་མ་ཡེ་བེས་ཀྱི་མེས་གང་བས་། ལུས་ཀྱི་རྟེན་པ་དང་བྲང་
 གི་ཐད་དང་མགྲིན་པ་རྣམས་སུ་བདེ་བྱོད་ཆེར་འབར་བར་བསྐྱོམ་
 ཞིང་རྒྱུད་བུའང་། དེ་ནི་ཞག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་སྟུན་

རྟོགས་མཁུ་དང་རིག་པ་དབང་དུ་འདུས་པས་ཕྱིའི་སྤྲང་སྤྲིད་ཐམས་
 ཅད་དབང་དུ་འདུས་མོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འཚར་བ་སོགས་
 བཅས་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་མོ་དོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 སྤྱིར་ཚོས་གང་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་ཡང་དེའི་རྟོགས་དང་མཐོན་
 དངོས་སུ་བྱུང་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཡང་འདིར་ནི་གཏུམ་མོའི་མེ་
 དམིགས་བསྐྱོམས་པའི་རྟོགས་ལུས་ལ་རིག་བྱ་དོ་བ་ལ་ཟེར་ཉེ་
 འོན་ཀྱང་ཚོ་དོད་ཀྱི་དོད་མ་བྱུང་ན་ཡང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་
 ཉིང་འཛིན་སོགས་རྟོགས་དང་ཡོན་ཏན་གཞན་སྐྱེས་ན་དོད་སྐྱེས་པ་
 ཡིན་པར་གསུངས་མོ་ལུང་ལས་སྤྲ་མེད་ཐབས་ཀྱིས་བྱུང་བར་ཚོས་
 ཤིན་ཏུ་ཟབ་ལ་སྤྱུར་བས་ན་ན་སོ་སོ་གཞན་གཞིན་མེད་པ་དང་དེ་
 བཞིན་སྐྱེ་བ་སོ་སོ་མེད་དབང་པོ་རྣོ་རྣུལ་ཀྱུན་སངས་རྒྱས་ལེས་
 གསུངས་པས་ཉམས་ཡོན་ཙ་རྒྱུད་འབྱུལ་འཕོར་ལ་སྤྱུངས་ན་
 ཉམས་རྟོགས་ནི་སྐྱེ་ལམ་གསུངས་ནས་དོད་སྐྱེ་བ་སོགས་མི་འབྱུང་གི་
 རྟོགས་པའི་བོག་ནི་འབྱུང་སྟེ་བརྒྱ་ཕྱག་ལ་སོགས་སྐབ་པོ་དག་
 འདི་ལ་མོས་ཤིང་འཇུག་སྟོ་ན་གནས་སྐབས་ལུས་རྟོགས་མ་ཐོན་
 ཀྱང་དོན་གྱི་སྤྲིང་པོ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་ཡོད་དེ་གདམས་

བ་ བྱིན། ཞེས་ལྷ་རྒྱན་ཚེན་པོས་གསུངས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་ཆགས་
 ལམ་གཞན་ལུས་མི་བསྟེན་གྲང་། ཕ་རྒྱུད་བསྐྱོམ་ན་མཚོག་ཡིན་ཏེ།
 དགོ་སྟོང་ཚངས་པར་སྟོང་གནས་པ། སྟོ་དང་ལྷན་པའི་རིགས་ཅན་
 བེ། མཚོག་ཏུ་འདི་ཡི་སྟོད་དུ་གཤེས། ཅི་སྟེ་སྦྱི་ནང་དོན་འཛོམ་ཞིང་།
 ཟབ་མོའི་དོན་ལ་དབང་འབྱོར་བས། གནད་གཤེས་རྩོ་རྩེ་འཆང་དངོས་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་གིང་། ལོ་བཙོ་ལྷ་ནས་ཉེར་བཞིའི་བར་ནི་
 གཞོན་ལྷ་སྟེ་ཕ་རྒྱུད་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་མ་རྩོགས་ལ། སྦྱིད་དང་ཟས་
 གོས་བཟང་ན་བཙོ་བརྒྱད་དམ་ཉི་ཤུ་ནས་ཕ་རྒྱུད་ལུས་པ་རྩོགས་པ་
 ཡང་ཡོད། ཉེར་ལྷ་ནས་ཞེ་ལྷའི་བར་དར་མ་སྟེ་ཉམས་སུ་གྲང་ན་
 ཏགས་ལྷུང་དུ་འབྱུང་། སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་ནི་ལོ་བརྒྱད་ལོན་ནས་
 གྲང་བསྐྱོམ་དུང་བར་གསུངས་སོ། ཞེ་ལྷ་འདས་ནས་གས་པས་ཕ་
 རྒྱུད་རྒྱུད་གྲང་། ཁམས་ལུས་གས་བཟང་བའི་རིགས་ལྷ་བཙུང་ལྷའི་
 བར་ཕ་རྒྱུད་མི་རྒྱད་པ་ཡང་སྦྱིད་པས། ཏགས་ཐོན་པ་ཡང་སྦྱིད་པ་
 ཡིན། གཙོང་ནད་ཞ་གྲུམ་ཅན་དང་འབྲས་དང་སྐྱན་དང་མ་མཛེ་ཅན་
 ལ་ནད་སྤྱབས་མི་བསྐྱོམ། སྟོ་འབོག་བརྒྱལ་ནད་གདོན་ཚེན་བར་
 ཚད་མང་བ་དང་། སྟོ་རྒྱུད་ཐེག་དམན་གྱི་སྟོར་མི་ཤོང་ལོག་ལྷ་སྦྱེ་བ་

དང་། བཙུན་པ་སྒོམ་ཉམས་ལ་བསྟན་ན་ཅ་རྒྱུང་ལ་ཁ་བཏགས་ནས་
བསྟན་པའི་རྐང་འབྲེན་བྱེད་པས་འདྲིའི་སྒོད་མ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ་
དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོན་ནི་མེད་ཅིང་ན་སོ་གཞོན་པམ་ དབང་གིས་སྒྲིབ་
པ་གདམས་ངག་ཟབ་པམ་ སངས་རྒྱས་ལོ་བླ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱབ་ཚོག་
པ་འདྲི་ལྟ་བུ་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་སྒོང་གི་ནང་དུ་ཡང་ལན་རེ་ཙམ་ལས་
ཉེན་འབྲེལ་གནས་དུས་འཛོམ་པར་གྱིན་ཏུ་དཀའ་བས་ གོང་དུ་
བཤད་པའི་དམིགས་པ་དང་རྒྱུང་ལུལ་འཁོར་ལོ་རེམ་ཞིག་ ཅས་
ཞག་གསུམ་བསྐྱོམས་ཚེ་ཚོས་སུན་དེ་བསྐྱར་རོ་ ཚོས་སུན་བཞི་པའོ་

༥། དེ་ནས་ཚོས་སུན་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་གོ་རྒྱུ་ནི་ ཅ་འཁོར་ལོ་
དུག་དང་བདུན་སོགས་རྒྱད་སྟེ་ལ་ལ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ན་ དཔལ་
བར་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འཁོར་ལོ་ཉི་ཟེར་ལྟར་གནས་པར་གསུངས་
གྲུང་ དེ་ཐབས་ལམ་གཞན་ལྟར་ན་དབུ་མའི་ཡར་སྟེ་གྲུད་པའི་སྟེང་
ནས་ ཚུར་འབྲེགས་པ་སྒྲིབ་མཚམས་སུ་བྱུག་པ་ན་ རུས་པ་གྲུ་
གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ནའང་
འདྲིའི་ལུགས་ལ་སྒྲིབ་མཚམས་གྱི་དབུ་མ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པས་
སྒྲིབ་མཚམས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ ཅ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པའི་གོ་དོད་

བ་ ཡིན་ རོམ་ ཡང་ འདི་ དག་ སྐབས་ སྐབས་ སྐྱ་ གོགས་ མེལ་ གྱི་
 དམིགས་ བ་ ཐུན་ བུ་ རེ་ ཡང་ ཡིད་ ལ་ འཇགས་ བར་ མ་ བྱས་ ཉ་ གོགས་
 ཉམ་ འོང་ ཆ་ མེད་ རེ་ ཏུས་ སྒྲ་ མ་ དང་ དཔེ་ བུམ་ བྱུང་ ཏུ་ ཡོད་ བར་ ཡང་
 དགའ་ བས་ མོམ་ རེ་ ལ་ ཕ་ རྒྱུང་ རྒྱུངས་ བས་ ལས་ ངན་ དག་ བས་ སྒོང་
 ལ་ གོགས་ འབྱུང་ བའམམ་ རྒྱ་ སྒོན་ གྱི་ ལས་ ངན་ རྐྱེན་ གྱི་ བ་ དང་ ཟས་
 སྒྱོད་ མ་ ལེགས་ བ་ དང་ གདོན་ གྱིས་ འཚེ་ བསམ་ འབྲས་ བུ་ ལུས་ ལ་
 ཉད་ ཏུ་ སྒྲིན་ ཅིང་ མི་ བདེ་ བ་ དང་ སྐྱུག་ བསྐྱེད་ བསྐྱེད་ ཆེ་ སྟེ་ སྒོག་ ལ་
 འོང་ འབྲིང་ སྟེ་ དགོ་ སྒྱོར་ ཆགས་ རྒྱུང་ སྟེ་ བྱོད་ ཉུགས་ རྒྱིར་ འབྱུང་ བ་
 སོགས་ འབྱུང་ བསམ་ རེ་ མེལ་ བ་ ལམ་ རྒྱིར་ ཉི་ ལས་ ངན་ རྒྱུང་ རྒྱིར་ བུན་
 མཚམས་ སྐྱ་ རོར་ མེམས་ སྒོམ་ བཟླས་ བུམ་ མི་ གཙང་ བའི་ གྱི་ བ་ ལ་
 འཛེམ་ ཟས་ སྒོ་ རྒྱུང་ ཁ་ ཆ་ རུལ་ རུམ་ འཛེམ་ སྒྱོད་ ལམ་ ཉིན་ ལ་
 གཉིད་ བ་ དང་ མེ་ དང་ ཉི་ མ་ ལ་ ཉ་ ཅང་ བསྐྱེད་ བ་ སྐྱུངས་ རུབ་ མོ་ རྒྱུང་
 འཁོར་ བསྒོམ་ བ་ དང་ གྱ་ སྐྱ་ ལུའི་ ཚོགས་ གསོག་ གྱུང་ བུན་ རེ་ བསྒོམ་ མོམ་
 འོ་ ཉ་ ཕ་ རྒྱུང་ ཐིག་ ལེ་ ཡི་ དམ་ ལྷུང་ བསྒོམ་ བ་ དང་ ལུས་ སྒྱིན་ གྱ་ སྐྱ་ ལུའི་
 ཚོགས་ གསོག་ གཉིས་ འགལ་ ལམ་ ལྷུང་ ཉམ་ ཏུ་ རྒྱུང་ ཐིག་
 ལེ་ ཡི་ དམ་ གྱི་ ལྷ་ ཡིན་ བ་ སྟེམ་ ལྷུང་ ཤེས་ སྐྱར་ ཏུས་ ཐིག་ ལེའི་ བག་

མོའི་སྐྱ་དེ་ཉིདམ་ ཏུངས་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཙ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་
 འདུས་པའི་ངོ་བོར་བསྐྱོམས་ནས་སྤར་ཏེམ་ སྟིགས་མ་མ་དག་ལྷམ་
 སྟེན་གྱི་ཐུག་གི་སྤྱད་པོ་དེ་ཉིདམ་ བདག་འཛིན་སྟོས་བཏང་བ་དང་
 ཚོགས་སྡོགས་པ་དང་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་ལྷ་འདྲེ་དབང་དུ་འདུ་བའི་
 ཆེད་དུ་ལུས་ཚོགས་འཁོར་དུ་དམིགས་ནས་སྟེན་པར་དམིགས་པས་
 མི་འགལ་ཞིང་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱེད་པའི་གནད་གོ་བར་
 བྱའོམ་ དེ་ལ་གོགས་སེལ་མང་ན་ཡངམ་ སྟོན་ནད་བྱེན་དུ་འདོན་པམ་
 སྤྱད་ནད་ཐུར་དུ་དབབ་པམ་ བར་ནད་ཐད་ཀར་བསེང་བ་གསུམ་དུ་
 འདུསམ་ དེ་ཡང་སྟོ་མི་བདེ་བ་དང་སྟིང་རྒྱུདམ་ རྒྱུད་འཕུམ་སྟེ་བརྒྱལ་
 ལམ་བརྒྱལ་ལ་ཁད་པམ་ རིག་པ་རྣལ་དུ་མི་གནས་པམ་ སྟོན་འཚང་
 བ་བརྟོངས་པམ་ རྒྱུད་གིས་སྟོན་གཟེར་བ་རྣམས་ལམ་ སྟིལ་གྱུད་
 བཅས་ལག་པས་ཤུས་མོ་བཀའམ་ མགྲིན་པ་རུང་ཅོམ་དགེ་བར་བྱས་
 ལམ་ ལྷམ་མཁར་ཡི་གེ་ཉ་ལྗང་ཁུ་གཅིག་བསྐྱོམསམ་ ཉ་ཞེས་རིང་པོར་
 བརྗོད་པས་རང་གི་སྟིང་ནད་ནས་ཉ་ལྗང་ཁུ་གཅིག་ལསམ་ ཉ་ལྗང་ཁུ་
 བར་མ་ཆད་པར་འཕྲོས་པས་ཁ་ནས་ཐོན་ཏེམ་ ལྷམ་མཁའི་ཉ་ལ་
 སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ་ཞིངམ་ ཉ་རིང་པོ་མང་དུ་བརྗོད་ནསམ་

མཐར་སྒྲིང་ནང་གི་རྒྱུང་རོ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་རང་བཞིན་དུ་ཟད་
 པར་བསམ་བས་སེལ་ལོ། ཡང་ན་ཉ་ཐུང་དུ་མང་བོ་དམིགས་པ་དང་
 འབྲུལ་འཁོར་གོང་ལྟར་བྱས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་མཇུག་ཏུ་ཉ་ཉ་ཉ་
 ཞེས་ལུས་སྐྱུགས་དང་མཉམ་དུ་རྒྱུང་རོ་ལྟག་མ་ལུས་པར་ཁ་ནས་
 འདོན་ལོ། ཡང་སྒྲིང་ཁ་དང་ལུས་སྟོད་ཁོག་པར་དྲོད་ཆེན་བོ་སྐྱེས་ཁ་
 རྒྱངས་གྲང་ཚེ། དབྱུགས་ཐུང་ལ་རྒྱོད་ལག་པའི་རྩ་ཡང་དེལ་ལ་
 མཐོགས་པ་ཚད་པ་སྐྱེས་པ་འདྲ་ན་མི་རྒྱུང་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་པས།
 ལུས་བསྐྱངས་ལ་སོ་བསྐྱིགས་པའི་བར་ནས་རྩ་རྒྱུང་གྲང་སི་རི་རི་
 རུབ་ལ་ཁོག་ཏུ་བཟུང་། སྒྲིང་གི་ནང་དུ་ཡི་གེ་བེ་བེ་དཀར་བོ་ཤིན་ཏུ་
 གྲང་བ་འབྲུགས་པ་ལྟ་བུ་ལས། ག་ཐུར་གྱི་རང་བཞིན་རྩ་འབྲུགས་
 སི་ཡི་ཡི་བབ་པས་བྱང་ཁོག་གང་། དོན་སྟོད་ཐམས་ཅད་བཤལ་
 བས་འོག་སྟོན་སྟོན་ཕྱིར་ཐོན་པར་བསྐྱོམས། ལུས་འདར་བའི་རྩལ་དུ་
 སྐྱུགས་པས་སེལ། ཟས་མ་ཞུ་བས་སོ་བ་གཟེར་བ་ལ། རྒྱུང་དུག་ཏུ་
 བཟུང་ལ་སོ་བར་གཏུམ་མོའི་མེས་གང་བར་བསམ་ལ། ལུས་མོ་ལ་
 འཇུས་ནས་སོ་སྐྱོར་གཡས་གཡོན་དུ་ལན་མང་དུ་བྱས་པས་སེལ།
 ཡང་ན་བར་རྒྱུང་རྩུང་ཟད་བཟུང་ནས་ལུས་གན་རྒྱལ་དུ་མྱིང་ཉལ་

བྱས་ ཏེ་ ལག་ མཐིལ་ མེའི་ དགྱིལ་ ལམོར་ ཏུ་ བསམ་ བས་ མོ་ བ་
གཡས་སྐྱོར་གཡོན་སྐྱོར་ཏུ་གད་གྱི་ལན་མེད་ཏུ་སྐྱུར་བས་སེལ་ལོ།
ཡན་ ལག་ གི་ ཚིགས་ ཅ་ བ་ ལ། ཚིགས་ གང་ ཏུ་ན་ བ་ དེར་ ཐུག་ བ་
གསུམ་ གསུམ་ ཡོད་ བར་ བསམ་ ལ་ རྒྱུར་ ཐམས་ ཅད་ ཏུད་ བའམ་
རྒྱངས་ལ་སྐྱུར་ཐོན་ལར་བསྐྱོམས་ཏེ། བཤུལ་ལ་སོགས་ལ་ལུས་གར་
ན་སར་ཡང་དེ་སྐྱུར་བསྐྱོམ་ཞིང་རྒྱུར་བཟུང་ལ་སྐྱུར་བས་སེལ་ལོ།
ཡང་རྒྱུར་བ་ཟ་ཟེ་རིག་ལ་སྐྱ་སྟོ། རྣ་བར་ཀྱ་ཟེང་འགོ་འདོད་ཡང་
རོལ་རོལ་སྟོད་མི་ཚུགས་ལ་ནི་རྒྱུར་ཡངས་ལ་ཡིན་པས། མདུན་ཏུ་ཀྱ་
བ་ལ་སྐྱ་ཆེ་བར་བདུད་ཅི་འགྲི་མར་གྱི་སྐྱ་བ་སེར་སྟེམ་མེ་བས་གང་
བ་ལ། རང་གི་རྐང་མཐེབ་སྐྱ་ཀྱ་སྟེ་བྱས་དྲང་སྟེ་ལུས་སེར་སྟེམ་གྱིས་
གང་། བ་སྐྱའི་སྐྱ་ག་ནས་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་སེར་སྟོམ་མེ་བྱུང་བར་
དམིགས་ལ། འཇམ་རྒྱུར་བཟུང་ཡར་སྟོང་གི་དགྱིལ་ཏུ་གསེར་གྱི་
མཚོད་རྟེན་གྱིན་ཏུ་བརྗིད་ལ་ལ་སེམས་བཟུང་བས་སེལ་ལོ། དེ་ནས་
དམིགས་ལ་དངོས་ལ། གཞུང་ལས། འོད་ནི་དེ་ལ་རྒྱུར་ཐོག་པས།
དེ་ལས་རི་ཆད་མེ་ཡི་སྟེང་། འོད་དང་སྟེམ་སྟེམ་འབྱུལ་བར་བསམ།
དེ་ལས་རྒྱུར་ནི་ཆེར་ཐོག་པས། དེ་སྐྱ་མ་སྐྱིན་མཚོམས་གནས་སྐྱ་

སྤྲེལ་སུམ་ དེ་ལས་མེ་ནི་རབ་ཆེ་འབར་ སྤྲུ་རྩེར་སྤྲེལ་དང་སྤྲེ་བ་ཡན་
 དུ་མ་མེ་ཡིས་ཁེངས་པར་བསམ་ དེ་ནི་ཞག་གསུམ་སྤྲུངས་པའི་
 ཉལས་ ལུ་བ་སྤྲུལ་དྲོས་པ་འཕྲུང་ ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་
 རང་ལུས་ཁོ་བོའི་སྤྲུ་སྤྲོང་གསལ་གྱི་དུས་དྲུང་པོར་སྤྲེ་བ་ནས་
 མ་གྲིན་པའི་བར་རྩ་དུ་མ་རིམ་གྱི་གསུམ་དང་བཅས་པའི་མེས་
 གང་བ་གསལ་པའི་རང་ནས་ རྒྱུང་བརྒྱུང་བས་སྤྲེ་ལོག་ནས་དུ་
 མར་ཉལས་ རིམ་གྱི་གསུམ་ལས་ལུས་པས་ མ་གྲིན་པའི་རིམ་
 རིམ་གཅིག་ཆད་དེ་མེ་སྤྲེའི་རྩེ་དེར་ལོད་འབར་བ་དང་བཅས་སྤྲེ་
 སྤྲེ་སྤྲེ་ཅིག་གྲུང་མི་སྤྲོད་པར་འགྲུལ་བར་དམིགས་ ཡང་རྒྱུང་
 བརྒྱུང་ཞིང་སྤྲུང་སྤྲུང་དུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་ལོག་པས་ དུ་མ་
 ཡང་ཡར་རིང་ནས་སྤྲེལ་མཚམས་གྱི་ཐད་སོར་སྤྲེལས་ ཡང་རྒྱུང་
 བརྒྱུང་བས་ རིམ་ལས་མེ་འབར་ཉེ་ དུ་མའི་ཡར་སྤྲེའི་རྩེ་སྤྲེལ་
 མཚམས་སུ་སྤྲེལས་མན་ཆད་ སྤྲེ་བ་ཡན་ཆད་ལྷགས་སྤྲུབ་མེ་སྤྲེས་
 ཁེངས་པ་ལྟར་དུ་མ་མེས་ཁེངས་པར་བསམ་ དེ་ལྟར་དུ་མ་མེས་
 གང་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གྲུང་སྤྲུལ་གྱིས་བདེ་དྲོད་འབར་བར་
 དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་ རྒྱུང་སྤྲུམ་ཅན་དང་སྤྲུག་ ལུ་སྤྲུངས་དང་

དུག་སྒོར་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་འབད་ན་ལྷ་བ་སྒྲབ་ལྷ་གཅིག་རྒྱང་
 གིས་དགུན་ཡང་དོས་པ་འབྲུང་བར་གསུངས་པའོ། དེ་ཡང་ཅུ་
 གནས་སོ་སོའི་ཐད་དུ་རྩི་ཡིག་བསྒྲོམ་ཞིང་སྒྲོ་བ་འདི་དང་། དལ་མ་
 རིང་བར་བསྐྱིང་ཞིང་བསྒྲོམ་པ་སོགས་མཁས་ལམ་གཞན་དང་ཅུང་
 མི་མཐུན་པ་འདྲ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྒྲིང་ཐིག་རྒྱ་གྲིའི་གཏུམ་
 མོ་ལས་ལྟེ་བར་དོད་སྒྲེས་པ་དང་། སྒྲིང་ཁ་དང་མགོན་པར་སྒྲར་ལ་
 སྒྲོམས་དེ་ནས་སྒྲིང་ཁར་བདེ་དོད་སྒྲེས་པ་དང་། མགོན་པ་དང་སྒྲི་
 བོར་སྒྲར་ལ་སྒྲོམས་དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་ཅུ་ཁ་སྟེ། ཅུ་ཁ་སྟེ་བས་
 དྲངས་མ་རྒྱས་དྲངས་མས་བདེ་བ་རྒྱས་ཏེ། ལྷས་ལ་བདེ་བ་མེ་
 ལྟར་འབར་ཐིག་ལེ་རྩུ་ལྟར་འཇུག་ནས་འོང་ངོ། དེས་བདེ་སྒྲོང་གི་
 ཡོ་ཤེས་རྟོགས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་འབྱུང་ངོ། གཏུམ་མོ་དང་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲེལ་ཞིང་བསྒྲོམ་ན་
 ཚོ་གཅིག་གིས་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་འཁོད་པར་འབྱུང་ངོ། ཞེས་ལྷ་
 རྒྱན་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་ཏུ་འབབ་པར་སྒྲུང་ངོ།
 གཞན་ཡང་སྒྲིན་མཚམས་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་རྒྱང་
 སེམས་གཏད་པ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་པ་གཞན་ཡང་སྒྲོན་

ཏེ། རང་གི་སྒྲིབ་མཚམས་ཐང་གི་ནང་དུ་ཚོས་འབྱུང་དཀར་པོ་གྲུ་
 གསུམ་པམ། གདེང་ཁ་གྱེན་བསྟན་གྱི་ཟུར་གསུམ་རྣ་བ་གཉིས་དང་
 སྒྲིབ་སྒྲུག་ཏུ་ཟུག་པམ། ཕ་བ་སྒ་བ་ཐུང་དུ་མགྲིན་པའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་
 མི་ནང་དཀར་སེང་དེ་བའི་ནང་དབུས་སུ། ཞུ་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་གྱི་
 རང་བཞིན་ཅན་ལས་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་རང་ཁྲ་ལ་ལ་བབ་
 པས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་མགས་ཉམས་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་
 འོག་གི་སྒོ་གཉིས་དང་བ་སྒྲུའི་སྲ་ག་ནས་ནག་ལུ་སྲ་སྲ་ཐོབ། ལུས་
 ཤེལ་སྒོང་ལྟར་གྱུར་པར་སྒོམ་ཞིང་རག་ཏུ་ཞུ་བགང་དེ་ཡང་ཚད་
 པའི་ནད་ལ་བདུད་རྩི་དཀར་པོ་ག་སྲུང་གྱི་རང་བཞིན་གྲང་སི་ཡི་ཡི་
 དང་། གྲང་བའི་ནད་ཡོད་ན་བདུད་རྩི་དམར་པོ་ཟངས་སྲུ་ལྟར་ཚ་ཚི་
 ཡི་ཡི་བ་དང་། རྒྱུ་ནད་ལ་བདུད་རྩི་ལྷན་མར་བཅུད་ཅན་སེར་ན་རེ་
 བ་དང་། གདོན་ལ་དོ་བོ་བདུད་རྩི་ལ་རྣམ་པ་ཁོ་རྒྱ་ཁོལ་མའི་རྣམ་
 པར་བསྒོམས་ལ། ནད་དང་སྡིག་སྒྲིབ་བྱི་སྲུ་དུད་སྲུའི་རྣམ་པ་དང་།
 གདོན་ནི་འབྲུ་སྒྲིབ་གྱི་རྣམ་པར་ནག་ཉི་ཡི་ཡི་སྲུད་པར་སྒོམས། དེ་
 ལྟར་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བྱས་པས། སྡིག་སྒྲིབ་དག་ཏུགས་འབྲུ་
 རྒྱགས་དང་སྲུས་བྱེད་པ་གོས་དཀར་གྱེན་པ་འབྲུར་བ་ཉི་ལྷ་གར་བ་

སོགས་དང་། བད་མུད་ཉགས་རྣམ་ཐག་མི་གཙང་བ་ཐོན་པ་གོས་
ཐུལ་ཐུད་པ་། གདོན་ཐོན་ཉགས་ལུས་ལས་སློག་ཆགས་ཐོན་པ་
སོགས་ཀྱང་ཉམས་མི་ལམ་དུ་འབྱུང་ངོ་། དེས་གོ་བྱ་དང་བསྐྱེམ་བྱ་
འཕྲོས་དོན་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པའི་ཚོས་ཐུན་ལྡ་སོང་ངོ་།

༥ དེ་ནས་ཚོས་ཐུན་དུག་པ་འདྲིའི་གོ་བྱ་ནི་། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་
འཕོར་ལོ་འདྲི་ལ་རྩ་འདབ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་། དེ་བ་སྤྱི་ནི་མིང་ཆེན་
གྱི་རྩ་འདབ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཡོད་དེ་། རྩ་འདབ་དེ་དག་ཏུ་རྒྱུང་བྱིན་
ན་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་། རྒྱུང་ལོག་ན་བད་ཀན་དང་མགོ་ན་བ་
སོགས་འབྱུང་བར་བཤད་། ལ་ལའི་བཞེད་པར་རྩ་འདབ་མ་དེ་དག་
བདེ་སྟོང་སྟེད་པའི་རྩ་ཡིན་ལ་། དེ་དག་གིས་རྩ་སྟེ་སྤྱི་བ་རྩ་འདབ་སྤྱི་
མ་ལ་བད་ཀན་སྟེད་པའི་རྩ་ཡོད་པར་བཞེད་། གང་ལྟར་ཡང་སྟོན་
ཡོན་གཉིས་ལྡན་དུ་མཐུན་པས་། འདྲིའི་ལུགས་ལ་བདེ་ཆེན་འཕོར་
ལོའི་ལྟེ་བ་ནི་དཔུ་མ་ཡིན་ལ་། དཔུ་མ་ནི་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་སྟེད་
པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩ་ཡིན་པས་། བདེ་ཆེན་འཕོར་ལོའི་ལྟེ་བ་དཔུ་མ་ཁོ་
ན་བསྐྱེམས་པས་སྟོན་མེད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་བྱུང་ཚོས་སོ་། འོ་ན་
རྩ་གཞན་མ་བསྐྱེམས་ན་སྟོན་ཞིག་གམ་སྟུམ་ན་། སྤྱིར་ལུས་ལ་

སྒྲིའི་དབུ་མ་ནི་གྲུང་པའི་དགྱིལ་སྟོད་ཙམ་མམ་སྒྲིན་མཚམས་གྱི་
སྟོད་ཆའི་ཐད་དེ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་ལ་དོས་འཛིན་པར་བྱའོ།
དེ་ཡང་ལུས་གྱི་ས་ཚོད་དོས་འཛིན་ཡིན་གྱི། ལྷ་སྐྱ་སྟོད་ར་དྲངས་
སིང་དེ་ཡིན་གྱི་གྲུང་པ་སྒྲོམ་པ་ནི་མིན་པས་གོ་བར་བྱའོ།

དེ་ནས་དམིགས་པ་དངོས་ནི། དེ་ནས་རྒྱང་ནི་ཆེར་ཕོག་པས།
དབུ་མ་ཚངས་པའི་ལུག་ཏུ་སྐྱེ་བས། སྨི་ལས་སྨི་འཕྲོས་མེ་སྟེང་སྐྱེན།
ཡང་ནི་སྨི་ལས་རྒྱང་ཕོག་པས། སྒྲིན་མཚམས་སྐྱེན་གྱིས་དབུ་མ་
ཁེངས། དེ་ནི་ཞག་གསུམ་རྒྱངས་པའི་རྟགས། རས་གོས་འབྲུག་
པོས་དྲོས་པ་འབྱུང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་ལུས་ཡི་དམ་ཉེ་ཏུ་ག་
དམར་པོ་དར་དམར་གྱི་གྱུར་སྐྱབ་པ་ལྷ་སྐྱ་ལ། བང་སྟོང་པ་སྐྱ་མ་
སྐྱས་བཏབ་པ་ལྷ་སྐྱའི་དབུས་སུ། ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་ནས་སྒྲིན་
མཚམས་ཐད་བར་ཏུ་དབུ་མ་ག་བ་བཅུགས་པ་ལྷ་སྐྱ་ལ། བང་སྟོང་
པའི་ལྟེ་བ་དང་སྟིང་ཁ་དང་མགྱིན་པ་དང་སྒྲིན་མཚམས་ཐད་རྒྱམས་
སུ་མའི་ས་པོན་རྩི་ཡིག་བཞི་དང་བཅས་པའི་མེས་ཁེངས་བཞིན་ལ།
རྒྱང་བརྒྱང་བས་ལྟེ་འོག་ནས་དབུ་མར་ཞུགས་ནས་སྨི་ལས་བཞི་ལ་
རྒྱང་ཆེར་ཕོག་པས་སྐྱེན་བྱས། དབུ་མ་ཡར་སྐྱེས་ཚངས་ལུག་ཏུ་ཐལ་

གྱིས་སླེབསམ། རི་གོང་མ་ལས་རི་གཅིག་འཕྲོས་མེ་ལྷེའི་སྟེང་དེར་
 སྒྱེན་ནས་བསྟནམ། ཡང་རྒྱུང་བརྒྱུང་བས་རི་དེ་ལ་ཕོག་བས་སྒྲིན་
 མཚམས་ཀྱི་སྟོང་ཆའི་ཐད་ལེན་གྱི་དབུ་མ་མེས་ཁེངསམ། མགོ་ལ་
 བདེ་དོད་ཚོད་མེད་པ་སླེབས་བསྐོམ་ལམ། རྒྱུང་སྒྱུར་བ་བཞི་ལྟན་དང་
 འབྲུལ་འཁོར་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་འབད་བསམ། རས་གོས་འབྲུག་པོའམ་
 ཐེར་གཟམ་ལྟ་བུ་གཅིག་རྒྱུང་གིས་དགུན་ལ་ཡང་དོས་པ་འབྲུང་བར་
 གསུངས་པའོམ། དེ་ལ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་འདྲིའི་འཕྲོས་དོན་ལམ།
 སྒྱིར་དོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་ཕ་འཁོར་ལོ་ལྷེའི་སྟེང་མི་གིགས་པའི་ཐིག་ལེ་
 ལོ་རྒྱུ་ཏུ་ཏུ་མི་ལྷེའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་དངམ། མ་རྒྱ་རི་ནི་སའི་ཡི་གེ་ཕ་
 མདུད་ལ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དངམ། བཤད་ཚོད་རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོ་ནས་
 མང་ན་ཡངམ། ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལ་སྒྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་
 དབུས་ནས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོའི་དྲུངས་མ་
 ཉི་ལོག་གི་རྣམ་པ་མགོ་ཐུར་བསྟན་དུལ་ཆུའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུར་ཡོད་
 དེ། དེ་ནི་ཡབ་ཉེ་རུ་ག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དངམ། ལྷེ་འོག་ནས་བྱང་
 སེམས་མ་ལས་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱུད་དང་དྲུངས་མ་ལས་ལོག་
 གི་རྣམ་པ་ལུས་ཀྱི་དོད་སྒྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་ལུམ་པག་

མོ་འཇམ་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོམ། དེ་གཉིས་ཙུ་དབུ་མའི་ཡར་སྒྲེ་
 མར་སྒྲེ་བཀག་པའི་བར་ནམ། རྫོག་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ཁ་དོག་ནམ་མཁའ་
 ལྟ་བུས་གང་བ་ནི་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་འདྲེས་པར་གནས་པས་
 ལུས་སེམས་མི་འབྲལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཅིང་། ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་
 པའི་དྲན་པ་སྐྱེད་པའི་རྟེན་བྱེད་དེམ། རྒྱུ་དེ་ཅུང་ཟད་ཅམ་འགྲུལ་
 ལམ་ལོག་ན་བརྒྱལ་བ་དང་སྐྱོ་བ་འབྱུང་། རྒྱུ་དེ་ལོག་སྟེ་གནས་
 འཇུགས་ནས་སྤྱིར་ཤོར་ན་རྫོག་ཆད་པ་ཞེས་འཆི་བར་བྱེད་པས་སྤྱིར་
 རྗེ་མེད་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱམ། ད་ལྟ་ནི་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཞེས་སམ་རྫོག་
 རྒྱུ་ཞེས་ཟེར་། དེ་ཡང་སྤྱིར་ནམ་ཤེས་ཀྱི་བཞེན་པར་གྱུར་པའི་ལས་
 རྒྱུ་དང་། འགོ་འོང་བལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་གཉིས་ཏེ། ལས་རྒྱུ་
 གིས་ཀུན་གཞིའི་ནམ་ཤེས་སྐྱོད་པས་སྤྱིར་སྐབས་ལྟར་ནམ་པར་རྟོག་
 པ་ཏུ་མ་འཕྲོ་སྟེ། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པ་ཏུ་མ་བསགས་ནས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡིན་པས་། རྒྱ་
 མིའི་རྟ་ཁ་ནས་བཟུང་ན་མི་དེ་ཡང་འགོ་རྒྱ་མེད་པ་ལྟར་། རྒྱུ་བཟུང་
 བས་ནམ་པར་རྟོག་པ་རྗེ་འགགས་སུ་སོང་ནས་། མི་རྟོག་པ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རྒྱུ་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལམ། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་འོད་གསལ་ལ་སྤྱུག་རྒྱ་

ཚེན་པོ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཉིད་གསལ་ལ་མི་
 རྟོག་པམ། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ཚེན་པོམ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེས་ན་ཐ་
 མལ་ལྟུལ་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱུད་དང་དོན་གཅིག་པར་
 བྱུང་། རང་རིག་འོད་གསལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་
 དང་དོན་གཅིག་པར་བྱུང་། དེ་ལ་དོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་བཤད་པ་མཐའ་ཡས་
 ཀྱང་། ཕ་དབུ་མ་ཨ་ཉི་ཐིག་ལེ་གཉིས་དེ་ཕ་བ་ཡིན་པས་། ཡིད་
 གཞན་དུ་མ་ཡིངས་པར་ཨ་མ་རྩུ་ཉིའི་ནང་དུ་སེམས་ཟིན་ན་ཡེ་ཤེས་
 རྩེ་བས་། དེ་ལ་སེམས་གཏད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱིས་དབུས་
 དྲང་བོར་གནས་པས་ཡལ་ཆེར་དེར་སྐྱོམ་ཡང་། འདི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་
 ཡིན་པས་བསྐྱོམ་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་སྲིབ་། དེས་འགའ་ལུས་ཐམས་ཅད་
 དབུ་མས་ཁྱབ་པར་བསྐྱོམས་པས་ཕ་གནས་གང་དུ་རྒྱུད་ཟིན་གྱང་
 ཡོན་ཏན་རྩེ་བའི་གནད་། དེས་འགའ་ནམ་མཁས་གར་ཁྱབ་ཕ་དབུ་
 མས་ཁྱབ་པར་བསྐྱོམས་པས་སྣང་སེམས་འདྲེས་པའི་ཉམས་རྟོགས་
 རྩེ་བའི་གནད་ཡོད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་རྩེ་བའི་ཉི་ཡིག་ལས་བདུད་རྩི་
 བྱང་སེམས་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བར་
 བསྐྱོམས་པས་། བདེ་ཉམས་རྩེ་ཞིང་ཚད་པ་དང་རྒྱུད་ནད་ཞི། དེ་

བཞིན་དུ་སྤྱི་བོའི་ཉི་ཡིག་གི་བདུད་ཚི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་བདེ་
 བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པས་ལུས་གང་། བ་སྤྱིའི་ལུ་ག་ནས་སྤྱིར་འབྲོས་
 པས་ནམ་མཁའ་བར་སྐྱང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་གང་སྟེ་བདེ་སྟོང་དུ་མེ་
 རེ་བར་བསྐྱོམས་པས་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འཆར་། ལྟེ་བའི་
 ཨ་བྱང་ལས་མེ་འབར་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། མ་དག་པའི་སྤང་
 ཁམས་སྟེ་མཚེད་ལས་ཉོན་དང་བཅས་པ་སྟེགས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ལུས་སུ་བསྐྱོམས་པས་སྤྲིག་སྤྲིབ་འདག་། བདེ་དྲོད་འབར་ཟས་འཇུ་
 གྲང་བའི་ནད་ཞི་མེ་ལྟེ་བ་སྤྱིའི་ལུ་ག་ནས་སྤྱིར་འབར་ཏེ་གནས་
 མལ་དང་ལུལ་སྟོགས་སྤྱབ་བར་འབར་བར་བསྐྱོམས་པས་གདོན་
 འབྲོས་། བར་ཚད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་། བམ་མཁས་གར་སྤྱབ་དུ་འབར་
 ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྟེགས་པར་བསྐྱོམས་པས་
 བསོད་ནམས་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཐོབ་། དེ་ལྟར་མེ་དང་བྱང་སེམས་སྤྱིར་སྐྱོས་
 པ་བསྐྱས་ནས་མཐར་ལུས་ཀྱི་ཨ་ཉི་ལ་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ་། དེ་དག་གི་
 དོན་ཡང་དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་། སེམས་ཀྱི་སྐྱང་བ་ཅམ་ཏེ་
 རང་གི་ཡིད་ལ་སྟེས་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་སུ་ཉིད་།
 གང་ཞིག་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་

བསྟན་པ་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོའི་བསྟན་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་རབ་ཏུ་
 རྒྱས་པ་དེས་ནི་བདུད་ཚོགས་གཡུལ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་སྲིག་
 བྱེད་ཅིང་། ལུས་ལ་ཚགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་
 ལ་ལོ་ཡི་སྦྱོར་བས་བདེ་ཉམས་སྟེར་བའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་
 ལས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་གཏུམ་མོ་དང་། མཚོག་གི་
 གཏུམ་མོ་དང་གསུམ་ལས་། དང་པོ་ནི། གསང་བར་གནས་པ་ལས་
 རྒྱ་སོགས་ལ་བསྟོན་ནས་སྤར་བ་དང་། གཉིས་པ་ལྷེ་བར་གནས་པ་
 རྒྱུད་གཟུང་བས་སྤར་བ་དང་། གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་ལས་ཉོན་
 སྲིག་པའམ་། ཡང་ན་ལས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་དང་། ཉམས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་
 དང་། མཚོག་གི་གཏུམ་མོ་དང་གསུམ་ལས་། དང་པོ་ལུས་གནད་
 དང་ལྡན་པས་རྒྱུད་སྦྱོར་བ་བཞི་ལྡན་ཏུ་བཟུང་ནས་། དམིགས་པ་
 གསལ་བར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་སེམས་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་ལས་
 ལ་འབད་དགོས་པས་སོ། གཉིས་པ་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་དང་ཁྱད་པར་
 གཉིས་ལས་། དང་པོ་ནི། རྒྱུད་ནི་ཟིན་པར་གྱུར་པ་ཡིས་། དང་པོ་དྲོ་
 བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། གཉིས་པ་བདེ་བ་འཆར་བ་དང་། གསུམ་པ་མི་རྟོག་
 རྒྱེ་བར་འགྱུར་། དེ་ནས་རྣམ་རྟོག་ཕྱགས་ཀྱིས་འགགས་། ཏུ་བ་སྒྲིག་

སྐྱུ་མེ་བྱིར་དང་། སྐྱུ་རེངས་གར་བ་རི་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་
དག་ལྟ་བུ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཐོན་པའོ།
གསུམ་པ་ཞེས་མ་བཅོས་གཏུག་མ་ལྟོན་ཅིག་སྐྱེས་། ཟག་པ་མེད་པའི་
ཉིང་འཛིན་གནས་། ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱུད་དབུ་མར་ཐིམ་ནས་མཚོག་གི་
དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའོ། དེས་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པའི་ཚོས་ཐུན་
དུག་པ་སོང་ངོ་།

༥ དེ་ནས་ཚོས་ཐུན་བདུན་པ་འདི་ལ་དོགས་གཅོད་གོ་བུ་དང་
བསྐོམ་བུ་གཉིས་། ཞར་ལ་འཕྲོས་དོན་དམིགས་རིམ་གཞན་བསྟན་
པ་དང་གསུམ་མོ་ དེ་ཡང་དབུ་མའི་ཡར་སྐྱེ་ཚངས་པའི་བུ་ག་ཡིན་
པར་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་མཐུན་ལ། དེ་ལ་ལ་དག་ན་རེ་ཚངས་
པའི་བུ་ག་དང་ཚངས་བུག་མི་གཅིག་སྟེ། ཚངས་བུག་ནི་བྱིས་པ་
རྣམས་ཀྱི་མཚོག་མའི་བྱུང་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྐྱུ་མཚོམས་ནས་སོར་
བཞིན་ཡོད་ལ། ཚངས་པའི་བུ་ག་དབུ་མའི་ཡར་སྐྱེ་ནི་སྐྱུ་མཚོམས་
ནས་སོར་བརྒྱན་ས་ན་ཡོད་། ཚངས་བུག་མཚོག་མ་མི་གཅིག་སྟེ་དེ་
ནས་འཕྲོས་ནས་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་ལ། དབུ་མའི་ཡར་སྐྱེ་
གཏུག་ཉོར་གྱི་འཕོར་ལོའི་དབུས་ན་ཚངས་པའི་བུ་ག་སྟེ། དེ་ནས་

ལོའི་ཙུ་འདབ་བཞིའི་དབུས་ཀྱི་ལྷོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མི་གིགས་པའི་
 ཐིག་ལེས་གང་ཞིང་རྒྱང་སེམས་ཟིན་ཅིང་བསྟེན་ན་གཙུག་ཏོར་
 འགྲུབ་ཅིང་བཅུ་གསུམ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ས་མོན་པར་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་
 བས་བཤད་ཅིང་། གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོ་སྐོམ་པར་རྒྱུད་སྡེ་ལ་ལ་བས་
 གསུངས་པའི་དོན་ཡང་། དབུ་མའི་ཡར་སྐྱེ་གསལ་བཟུང་བ་འདིས་
 འཐུས་པའོ། དེ་ཡང་ལྷའི་རྒྱ་དར་དམར་གྱི་གྲུར་ལྷ་བུ་སྲབ་སང་དེ་
 པ་ཡིན་གྱི། ཤ་རུས་སོགས་བསྐོམ་པ་ནི་མིན་ལོ། དེ་ཡང་གཞུང་
 ལས་། དེ་ནས་དེ་ལ་རྒྱང་སོག་པས་། རིམ་ལས་རིམ་ནི་རིང་པོ་ཆད་
 སྟོན་མའི་མེ་ཡི་སྟེང་དུ་བྱིན་། དེ་ལ་ཡང་ནི་རྒྱང་སོག་པས་། མེ་ནི་
 ཤིན་ཏུ་ཆེར་འབར་ཏེ། དབུ་མའི་ཡར་སྐྱེར་སྐྱེ་བས་པར་བསམ་། དེ་
 བྱི་ཞག་གསུམ་རྒྱུངས་པའི་རྟགས་། རས་གོས་སྲབ་བུས་དོས་པ་
 འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་། རང་ཉིད་ཡི་དམ་འཕགས་པ་
 འདིག་རྟེན་དབང་རྒྱུག་གི་རྒྱ་དར་དམར་གྱི་གྲུར་ལྷ་བུའི་ནང་དུ་ཙུ་
 དབུ་མ་ལྷོ་འོག་ནས་ཚངས་བུག་གི་བར་དུ་དང་སང་དེ་ཡོད་པའི་ལྷོ་
 བ་དང་སྟོང་ཁ་དང་མགྱིན་པ་དང་སྐྱིན་མཚམས་ཀྱི་ཐད་དང་སྐྱི་བོའི་
 བང་རྣམས་སུ་རི་ཡིག་རེ་རེ་དང་བཅས་པའི་གཏུམ་མོ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་

མེས་གང་བཞེན་ལམ། རྒྱུད་བཟུང་བས་ལྟོ་འོག་ནས་དབྱུ་མར་ཞུགས།
 རི་ཡིག་རྣམས་ལ་ཕོག་བསམ། རི་གོང་མ་ལས་རི་ཡིག་རིང་པོ་
 གཅིག་ཚད་དེ་སྟོན་མའི་མའི་སྟེང་ཏུ་སྦྱིན། ཡང་རྒྱུད་བཟུང་བས་དེ་
 ལའང་རྒྱུད་ཕོག་བས་མེ་ཤིན་ཏུ་ཆེར་འབར་ཏེ། དབྱུ་མའི་ཡར་སྟེའི་
 བར་མེ་སྟེའི་ཅིང་གང་བར་བསམ་སྟེ། དེ་ལས་མེ་ཆེར་འབར་ཞེས་
 དང་རི་ཡིག་རིང་པོ་འབྲོས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན། ལྟ་སྟུ་
 རང་གི་ལུས་ཚད་སྟོམ་པ་ཡིན་ན་སྟེ་པོ་དང་ཚངས་བུག་བར་ནས་
 ཆེར་མེད་ཀྱང་། འདི་སྐབས་ཅུལ་སྒྱུང་སྦྱིར་སྦྱུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྟོར་ཅུད་
 ཚད་ཀྱང་བསྟོམ་དགོས་པར་བྱགས་ལ་བསྟན་པའོ། དེ་ཡང་
 དམིགས་པ་བརྟན་པོར་མི་ཐེན་པ་ལ་ཅུ་བའི་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་
 ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་བ་ཟེའི་ཀྱང་། ཅུལ་འབྲོང་ན་དམིགས་པ་
 སྟོགས་གཅིག་དོན་མི་འགྲུབ་ཅེས་གསུངས་པས། གཞན་དམིགས་
 པའི་འབྲུལ་འཁོར་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཅུ་བའི་
 དམིགས་པ་དེའི་ཆ་ལག་གམ་ལས་ཚོགས་ལྟ་བུར་བྱས་ལ་ཉམས་སུ་
 ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོག་སྟོལ་ན་ཐབས་ལམ་ཐམས་ཅད་གནད་
 དང་འབབ་ས་གཅིག་། བྲིད་རིམ་གྲོལ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནད་

དང་འབབ་སྒོ་གཅིག་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་ཡི་དམ་རབ་འབྲམས་ཐམས་
 ཅད་ གྱིས་ བསྐྱེད་ རྫོགས་ ཐམས་ ཅད་ གྲུང་ གནད་ དང་ འབབ་ རྫོ་
 གཅིག་ རྗེ་ བསྐྱེད་ བ་ ཡི་ རི་ རིམ་ བ་ དང་ རྫོགས་ བ་ ཡི་ རི་ རིམ་ བ་
 ཉིད་ རིམ་ གཉིས་ མཉམ་ བར་ གང་ གཞག་ བམ་ འདི་ རི་ སངས་ རྒྱས་
 བསྐྱབ་ བ་ ཡིན་ ཞེས་ གསུངས་ བའོ་ དེ་ ལྟར་ ཤེས་ ར་ གཅིག་ རྫོམ་
 ཡང་ ཐམས་ ཅད་ འདུས་ ཤིང་ ཏྲགས་ ཐོན་ མང་ བོ་ རྫོམ་ ཡང་ རོ་ བོ་
 གཅིག་ བས་ རྒྱང་ རྒྱང་ ཏུ་ མི་ འཕྱུར་ དེ་ ལྟར་ ཤེས་ བ་ ལ་ ཡང་ རྩོད་ བ་
 ཞེན་ ཅམ་ དགོས་ དེ་ མིན་ བར་ གཅིག་ བསྐྱེད་ བ་ འདི་ ལས་ གཞན་
 གཅིག་ ཟབ་ བམ་ རྣམ་ གྱིས་ བས་ མེ་ ཏོག་ རྩ་ བ་ ལྟར་ གྱས་ བས་
 ཏྲགས་ དང་ ཡོན་ ཏན་ མི་ རྗེ་ རྒྱང་ རྒྱང་ གི་ ལྟར་ བ་ ལ་ ཡང་ ཉེ་ བ་ ཡིན་
 དེས་ ར་ གྱིན་ རྒྱབས་ མཚུངས་ མེད་ རྒྱ་ མ་ ཡིན་ དེས་ རྩུབ་ རྩུལ་ བས་
 ཡི་ དམ་ ཡིན་ བར་ ཆད་ སེལ་ བས་ ཚོས་ རྫོང་ ཡིན་ ཞེས་ བ་ ལྟར་ རྒྱ་
 གར་ རྒྱད་ ཏུ་ ལོ་ གི་ ལྷ་ རམ་ བོད་ རྒྱད་ ཏུ་ འདིག་ རྟེན་ དབང་ རྩུག་ རྒྱ་
 གར་ རྒྱད་ ཏུ་ རྩོ་ རྩེ་ བོད་ རྒྱད་ ཏུ་ རྩོ་ བོ་ རྗེ་ འདི་ རོ་ བོ་ རྩ་ རྩུབ་ རྩུ་
 གསུམ་ ཐུགས་ རྗེ་ ཚེན་ བོ་ ཏུ་ མགྱིན་ ཐམས་ ཅད་ གཅིག་ ཏུ་ འདུས་ བ་
 ཡིན་ ལམ་ དེ་ ལྟར་ བ་ ཐབས་ གྱི་ ཆ་ ལ་ རྩོ་ བོའི་ རྒྱ་ དར་ དམར་ གྱི་ རྩུར་

སྐབ་པ་ལྷ་ལུ་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་པར་བསྐྱོམས་པས།
 ཡབ་ཉེ་རུ་ཀ་ཐམས་ཅད་འདུས། ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་ཆ་ལ་ལྷེ་བར་ཨ་
 སྐང་ཐག་མོའི་ངོ་བོ་དབྱེད་གྱི་ཐིག་ལེ་གཏུམ་མོ་རྩི་ཡིག་གིས་རྣམ་
 བར་བདེ་བྱོད་གྱི་མེ་འབར་པར་བསྐྱོམས་པས་མ་རྒྱུད་རྒྱ་གྱི་ཐམས་
 ཅད་འདུས་པ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ལས་རྒྱུད་འབྲུལ་བའི་རྣམ་པར་
 ཉོག་པ་གྲངས་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་བསྟུན། དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་
 གསུམ་ལས་མེད། དེ་གསུམ་ཡང་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེས་སྐྱེས་
 བས་སྐྱེ་གསུམ་རུ་གནས་བསྐྱེར་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་དགོ་བའི་
 བསམ་པ་དད་པ་དག་སྤང་ལ་སོགས་པ་ནམ་སྐྱེས་ཀྱང་། རང་ཉིད་
 ལྷ་སྐྱེ་ཅུ་དབུ་མ་རྩི་ཡིག་དང་བཅས་པ་གསལ་བའི་རང་ལས། རྒྱུད་
 མིར་བྱས་པས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྐྱ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱི་ནང་
 གསང་བའི་མཚོན་སྒྲིན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། སྐྱ་མ་ཡི་དམ་
 སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོར་ཐམས་ཅད་མཚོན་
 བས་རབ་ཏུ་མཉེས་པར་བྱས། རྒྱུད་རྒྱུར་རུབ་པ་དང་མཉམ་རུ་དེ་
 རྣམས་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་གྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་
 དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་བདུད་ཅི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ལ་

རྣམ་པ་འོད་དཀར་དམར་གྱི་རྣམ་པར་ཚུར་བསྐྱས་ལྟེ་བའི་མེ་ལ་
 བསྐྱེམས་ལ་རྒྱུད་ཐུབ་ཚད་མནན་ཅད་ལྷན་བསྐྱེད་དོ་དེ་ནི་དགོ་
 བའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྤྱོད་དང་བསྐྱེ་བའོ་ཡང་སེམས་ལ་
 འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་མི་དགོ་བའི་རྟོག་པ་ནམ་
 རྒྱུས་པ་དང་རྒྱུད་ལྱིར་བུས་པས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་པས་
 ཆགས་པ་དང་སྤང་བ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་སོག་པས་སྐྱིག་སྐྱིབ་དག་
 བས་ལྟའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཚུར་རུབ་པས་ཁོའི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཁ་རྗེ་
 དབང་ཐང་ལུས་དག་ཡིད་གྱི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་བྱང་
 སེམས་དཀར་དམར་གྱི་དོ་བོ་ལ་རྣམ་པ་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་གྱི་
 རྣམ་པར་བསྐྱས་ལ་ལྟེ་བའི་མེར་བསྐྱེམས་ལ་བུམས་སྤྱིར་རྗེ་བསྐྱོམ་
 མོ་དེས་རན་རྟོག་སྤྱུལ་སྤྱོད་དང་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དབང་སྤྱད་གྱི་
 མཚོག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་སྐྱིབ་པ་གཞི་མེད་ཏུ་འགྱུར་རོ་དགོ་བ་དང་མི་
 དགོ་བ་གང་ཏུ་ཡང་ཡུང་མ་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་རྟོག་ཟང་ཟིང་འགྱུ་བའི་
 ཚེ་རང་ལུས་ཡི་དམ་དབུ་མ་མེ་དང་བཅས་པ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་
 གསལ་བའི་རང་ནས་རྒྱུད་རང་བབས་སུ་བཞག་ལ་གང་གར་གྱི་དོ་
 བོ་དེ་ལ་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་བཞག་མ་ཡིངས་པའི་དུན་རྗེ་ཙམ་

ལས་གཏོར་སོ་མེད་པར་བཞག། དེས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་ཚོས་
 སྐྱེ་དང་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མཚོག་གི་གཏུམ་མོ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་
 དུག་ལུ་སྐྱེས་པའི་གཏུམ་མོ་ཡང་། རྟེ་བར་གནས་པའི་མེ་ལས་
 ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ཡུམ་པག་མོ་དང་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དང་།
 གྲོ་རྟེ་ལུ་རི་དང་བརྟུ་གཟི་ལྟན་མ་སོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་
 པས་། དེ་གནས་ཚུལ་ཨམ་ཐུང་དུའི་རྣམ་པར་ཡོད་ཀྱང་། དྲོད་བསྐྱེད་
 པ་མེ་གོས་དཀར་མོའི་ངོ་བོ་རྩི་ཡིག་དུ་བསྐྱོམ་པ་དེ་། ཡུམ་ལུ་སོ་
 མོའི་ཁ་དོག་དུ་བསྐྱེད་ལ་འཕྲིན་ལས་སོ་སོ་བ་བསྐྱེད་ཏེ་རང་
 ལུས་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱིག་བརྟུ་ཉེ་དུ་ག་རོ་བའི་སྐྱེ་འཇའ་ཚོན་ལུ་
 བུའི་ནང་། དབུ་མའི་ནང་རྟེ་བའི་རྩི་ཡིག་དེ་ཁ་དོག་མཐིང་ག་ཡུམ་
 བམ་མཁའི་དབྱིངས་ཕྱིག་མའི་ངོ་བོར་བསྐྱོམས་། རྒྱུང་བཟུང་བས་རྩི་
 ལ་ཐོག་། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་མེ་ལུ་མཐིང་ག་འཁོར་ལོའི་
 དབྱིབས་ཅན་མེ་སྐྱེ་བའི་རོ་ཅ་ནའི་སྐྱེ་དང་བཅས་པ་འབར་། ལུས་གང་
 གཏི་ལུག་གི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྩི་ཡིག་དང་དུད་འགྲོར་སྐྱེས་པའི་རྩི་ཡིག་།
 གཏི་ལུག་གི་སྐྱིབ་པ་མ་དག་པའི་གཟུགས་ལུང་དང་བཅས་པ་
 བསྐྱེགས་། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྩི་ཡིག་ཐམས་ཅད་གྱི་

ལུས་པ་ བསྐྱེད་མཁུ་ གཟུགས་ སྤང་ རྣམ་ སྣང་ གི་ རོ་ བོ་ དང་ དབྱེར་
 མེད་པར་ བྱས་མེ་ ལྷེ་ ལྷིར་ རྣམ་ མཁའ་ བྱུང་ པར་ འབར་མེ་ སེམས་
 ཅན་ ཐམས་ ཅད་ གྱི་ གཏི་ ལུག་ དང་ རྟུང་ འགོའི་ ལྷུག་ བསྐྱེད་ ལྷུ་ དང་
 བཅས་ པ་ བསྐྱེད་མཁུ་ ལྷོད་ གྱི་ འཇིག་ རྟེན་ ལྷུག་ བོ་ བཀོད་ དང་ བཅུད་
 གྱི་ སེམས་ ཅན་ རྣམ་ པར་ སྣང་ མཛད་ གྱི་ བོ་ འཕང་ ལ་ བཀོད་མེ་ ལྷུར་
 འདུས་ ལྷེ་ འོག་ གི་ རིམ་ ཐིམ་ པར་ བསྐྱོམས་མེ་ དེ་ བཞིན་ རྟུ་ ཡུམ་ མ་ ལྷུ་
 གིའི་ རོ་ བོ་ རིམ་ དཀར་ གསལ་ ལས་ མེ་ འོང་ ཡེ་ བེས་ གྱི་ མེ་ ལྷེ་ དཀར་ བོ་
 རོ་ རྗེའི་ དབྱིབས་ ཅན་ ལ་ ལྷོ་ བའི་ ལྷུ་ དང་ བཅས་ ཏེ་ ལྷུར་ བས་མེ་ ལེ་ ལྷུར་
 དང་ དམུལ་ བའི་ ལྷུ་ ཡིག་ བསྐྱེད་མཁུ་ རྣམ་ མེ་ འོང་ ཡེ་ བེས་ བསྐྱེད་མེ་ རྣམ་
 བེས་ སྤང་ བོ་ བསྐྱེད་མཁུ་ རྣམ་ རོ་ རྗེ་ སེམས་ དཔའི་ རོ་ བོར་ བྱས་མེ་ ལྷིར་
 འབར་ བས་ སེམས་ ཅན་ ཐམས་ ཅད་ གྱི་ ལེ་ ལྷུར་ གི་ ལྷུ་ འབྲས་ དང་
 དམུལ་ བ་ བསྐྱེད་མཁུ་ རྣམ་ མཛོན་ པར་ དགའ་ བ་ དང་ རོ་ རྗེ་ སེམས་
 དཔའི་ རང་ བཞིན་ རྟུ་ བྱ་ བ་ དང་མེ་ ཡུམ་ སངས་ ལྷུས་ ལྷུན་ མའི་ རོ་ བོ་
 རིམ་ མེར་ བོ་ གསེར་ ལྷུ་ ལུ་ ལེ་ མཉམ་ རིད་ ཡེ་ བེས་ གྱི་ མེ་ གསེར་
 མཛོག་ རིན་ བོ་ རྗེའི་ དབྱིབས་ ལྷུ་ རྟུ་ ལྷུ་ རིམ་ ལྷུ་ དང་ བཅས་ ཏེ་ ལྷུར་
 བས་མེ་ ར་ ལྷུལ་ དང་ ལྷུ་ མིན་ ལྷུ་ ཡིག་ བསྐྱེད་མཁུ་ རྣམ་ མཉམ་ རིད་ ཡེ་

ཤེས་བསྐྱེད་མོར་སྤང་བསྐྱེགས་ནས་རིན་འབྱུང་གི་ངོ་བོར་བྱས་མེད་འབར་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་དང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བྱེད་འཛིན་རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱེགས་དཔལ་ལྷན་ཞིང་དང་རིན་འབྱུང་གི་གོ་འཕང་ལ་བཞག་པ་དང་ཡུམ་གོས་དཀར་མོའི་ངོ་བོ་རིམ་ཡིག་བརྒྱ་རྒྱ་ག་ལྟ་བུ་ལས་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བརྒྱའི་དབྱིབས་བརྒྱ་རྒྱ་རའི་སྐྱ་དང་བཅས་ཏེ་འབར་བས་འདོད་ཚགས་དང་ཡི་དུགས་ཀྱི་ཕ་ཡིག་བསྐྱེགས་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་འདུ་ཤེས་སྤང་མཐའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་མེད་འབར་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཚགས་དང་ཡི་དུགས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱེགས་ནས་བདེ་བ་ཅན་དང་སྤང་མཐའི་གོ་འཕང་ལ་བཞོད་པ་དང་ཡུམ་དམ་ཚིག་སྐྱོལ་མའི་ངོ་བོ་རིམ་ལྡང་གྲུ་ཨིན་ཞི་ལ་ལྟ་བུ་ལེ་བུ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྡང་གྲུ་རལ་གྱིའི་དབྱིབས་ཨ་མོ་གྲུ་སིནྟའི་སྐྱ་དང་བཅས་ཏེ་འབར་བས་ལྷ་མིན་དང་ཐུག་དོག་གི་ཕ་ཡིག་ལས་སྐྱིབ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེགས་ནས་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཕ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསལ་བར་བྱས་པས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ངོ་བོར་བྱས་ནས་མེད་འབར་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་

དོག་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་བཅས་པ་
 བསྐྱེགས་ནས་ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་དང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་
 ལོ་འཕང་ལ་བཞག་པར་དམིགས་པ་དང་། དེ་དག་རྒྱུད་དང་བསྐྱེ་
 ཞིང་བསྐྱོམ་པ་དང་། མཐར་མེ་རྣམས་གཞིའི་གཏུམ་མོ་ལྟེ་བའི་
 རིམ་ཡིག་ལ་བསྐྱེའོ། དེ་དག་གྲུང་རབ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་སྟོང་
 ཉིད་གྱི་ཕྱི་དང་མ་བུལ་བར་བྱེ། དེ་ཙམ་མི་འོང་ན་སྐྱོན་མཚམས་སྐྱ་
 དམིགས་མེད་ལྷ་བའི་རང་ལ་བཞག་པ་དང་། བདག་ཉིད་
 མཐོང་ཐོས་དུན་རིག་གིས་དུག་ལྷ་དང་རིགས་དུག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 ཞི་བུས་པ་དང་། བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་དུ་དུག་ལྷ་དང་
 རིགས་དུག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེད་པ་སོགས་བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་ཡང་
 བྱུངོ། དེ་ལྟར་ཞར་བྱུང་འཕྲོས་དོན་བཤད་ནས་དངོས་གཞི་དཔྱད་
 མའི་ཡར་སྐྱེ་མན་ཆད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེས་གང་བ་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཕྱི་
 གཅིག་པས་རྒྱུད་སྐྱོར་དང་འབྲུལ་འཁོར་ལ་བཅོམ་པ་དེ་ལྟར་ནི་
 ཞག་གསུམ་སྐྱུངས་པའི་རྟགས་ལ་ཅུ་རྒྱུད་དར་ལ་བབ་པ་དག་
 དགུན་ཡང་རས་གོས་སྒྲབ་བུས་དྲོས་པ་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པའོ།
 དེས་ཚོས་སྐྱོན་བདུན་པའི་གོ་བྱ་དང་། བསྐྱོམ་བྱ་འཕྲོས་དོན་དང་

བཅས་པ་ལེགས་པར་སོང་ངོ།

༥ དེ་ནས་ཚུལ་སྐབས་བརྒྱུད་པ་འདི་ལ་གོ་རྒྱུ་གཅིག་དང་བསྐྱེམ་
རྒྱུའི་དམིགས་པ་དང་གཉིས་ལས། དེ་ཡང་སྦྱིར་རྩོམ་ལྟར་ལྟ་
བུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད། དེ་ཡང་རགས་རིམ་ཙམ་དུ་ན་
རྒྱུ་རྒྱུ་བ་སྟོང་ཐུག་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས། བྱང་སེམས་འབབ་པ་སྟོང་
ཐུག་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། ཐུག་རྒྱུ་བ་སྟོང་ཐུག་བདུན་ཅུ་ཅུ་
གཉིས་ཡོད་དེ། རྒྱུ་རྒྱུ་བ་དབུ་མའི་རིགས། བྱང་སེམས་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་
མའི་རིགས། ཐུག་རྒྱུ་བ་རོ་མའི་རིགས་སུ་བཤད། དེ་དག་གི་
ཅུ་ཐུག་པལ་ཆེ་བ་ནི་སྦྱོར་སྦྱོད་པའི་ཅུ་ཁོ་ན་མང་ལ། རོ་རྒྱུ་གཉིས་
དང་ལའོར་ལོ་ལྟ་དང་། ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་ཅུ་རྣམས་ནི་ལམ་དུ་སོང་ན་
ཡོན་ཏན་སྦྱི་ལ། མ་སོང་ན་ནད་དང་སྦྱོར་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས།
འདིའི་ལྷགས་ཀྱི་ཅུ་འདབ་ཅུ་ཐུག་རྣམས་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པས།
སྦྱོར་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་སད་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། ལྟའི་སྦྱུའི་ནང་ཐམས་
ཅད་མེས་བཀའ་བསམ། མ་དག་པའི་སྤང་ཁམས་སྦྱི་མཆོད་ཅུ་ཐིག་
རྒྱུ་གསུམ་གྱི་མ་དག་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ནས། དག་པ་ཡོ་
ཤེས་ཀྱི་ཅུ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་གསུམ་དུ་གནས་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་

དམིགས་པ་དངོས་ལ་གཞུང་ལས་མེད་ཀྱི་ལས་མཁན་ལ་དེ་ལྟར་ལོག་པས་ཀྱི་
 ལ་རིག་གཉིས་ཆད་ནས་ནི་དཔུ་མའི་སྤྱི་ཡི་བར་དུ་སྤྱི་ནི་དེ་གཉིས་
 ལས་ནི་མེ་རབ་འབར་དཔུ་མའི་སྤྱི་དང་བྱང་ཁོག་བར་ཐམས་
 ཅད་མེ་ཡིས་རབ་དུ་ཁེངས་དེ་ཡིས་དོད་ནི་ཆེ་འཕྱུང་ཞེས་དང་
 ཞལ་གདམས་ལས་དེ་ལ་རིག་གཉིས་ཆད་ནས་ནི་དཔུ་མའི་སྤྱི་ཡི་
 བར་དུ་སྤྱི་ནི་ཅེས་པ་ནི་རིག་ལས་མེ་སྤྱི་སྤྱི་ལོ་འབར་བ་དཔུ་
 མའི་རྩེ་ནས་མེ་ཞགས་སྤྱུ་གཡས་གཡོན་གཉིས་རྒྱུག་སྤྱི་ཐུར་དུ་
 སོང་བའི་མར་རྩེར་རིག་གཉིས་རྒྱང་བ་ལྟར་གནས་དེ་གཉིས་ལ་མེ་
 འབར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པའོ་དེ་ནི་རིག་གཉིས་ཁོ་ནའོ་
 གཞུང་གི་ཞལ་གདམས་ལས་ཐམས་ཅད་མེས་རབ་དུ་ཁེངས་ཞེས་
 པ་ནི་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱང་བའི་སེན་རྩེ་ཡན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་
 ནི་རང་ལུས་ཁོ་བོའི་སྤྱི་དང་དམར་གྱི་གུར་སྤྱི་བ་ལྟ་སྤྱི་ལས་ནང་
 སྤྱི་སང་དེ་བའི་སྤྱི་འོག་ནས་སྤྱི་བོ་བར་དུ་དཔུ་མ་ལྟགས་སྤྱི་བའི་
 གང་བ་ལྟ་སྤྱི་དམིགས་པ་གསལ་བའི་རང་ལས་རྒྱང་བརྒྱུད་བས་སྤྱི་
 འོག་ནས་དཔུ་མར་སོང་ནས་རིག་གཉིས་རྒྱུང་ལ་རྒྱང་ལོག་པས་
 རིག་གཉིས་སྤྱི་བའི་མེ་དའི་མའི་གཡས་དོས་གྱི་ལག་གི་ལས་རིག་གཉིས་

ཚད་ནས་ནི། དབུ་མའི་ཕྱི་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་ནང་གཡས་གཡོན་གཉིས་སྐྱེ་
 ཕྱིར་སོང་སྟེ། དེ་ཡང་མའི་ཐག་བས་དང་པོའི་མེ་དང་འབྲེལ་བར་
 བསྐྱོམས་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས།
 དབུ་མའི་ཕྱི་དང་བྱང་ཁོག་བར་ཏེ། སྐྱེ་བོ་ནས་རྒྱུ་པའི་སེམ་རྩེ་ཡན་
 ཐམས་ཅད་མེས་རབ་ཏུ་ཁེངས་བས། ལུས་ཀྱི་མ་དག་པའི་ཡུང་བོ་
 ཁམས་དང་སྐྱེ་མཚེད་རྩ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་སྐྱེས་ནས། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཁོ་བོའི་སྐྱེ་དངོས་སྐྱེ་གྱུར་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་མའི་
 རང་བཞིན་དམར་ལྷང་ངེ། དཔེར་ན་རྩ་མ་མེས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་སྐྱེས་
 པའི་ནང་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ཡང་སྟོང་བ་མ་ཡིན་པ་མེ་ལྷེས་གང་བ་
 བསྐྱོམས་ཏེ། རྒྱུང་བཟུང་འབྲུལ་འཁོར་སོ་བདུན་མ་བྱའོ། འདི་
 རྒྱབས་སྐྱེ་དམིགས་པའི་བསྐྱེད་སྐྱེས་ཁ་རྩུང་ཟད་ལ་བསྐྱེད་སྐྱེས་ཐེགས་སེལ་
 བ་ཡང་འབྱུང་སྟེ། ལུས་པོའི་སྟོད་སྟེན་གང་ཏུ་ན་བའི་སར་ལུག་བ་
 རྩུང་ཟད་ཡོད་པར་བསྐྱོམས་ལ། དེ་ནས་མེ་ལྷེ་དམར་གྱུ་རྩ་རྩ་ཐམ་
 འགོ་བར་དམིགས་པས་ནད་གང་ལ་ཡང་ཐན་བ་དང་། ལུས་སྟོད་
 སྟེན་གང་ཏུ་གྲང་བ་དང་འབྱུགས་པའི་སར་དེ་རང་ཏུ་དམིགས་པ་
 གཏད་ལ་མེ་ལུ་རྩ་རྩ་འབར་བར་བསྐྱོམས་པས་དོད་སྐྱེ་བ་དང་།

འབྲུལ་འཕོར་ཡང་ཕོ་སྟོར་གཡས་གཡོན་དུག་གི་ཚེ་རྟོ་བ་དང་རྟེན་
 བ་མེས་གང་བ་ལ་རིག་བ་གཏད་མེས་ལྷ་རྒྱུ་ལྷགས་འཕེན་དུས་ལག་
 བའི་ནང་སོར་ཕེ་བར་དམར་ལུང་ལུང་། རྟེན་ལག་འབྲུ་དུས་ཡང་དེ་
 ལྟར་དང་། ལུས་ལུས་སྤྲུག་དུས་བ་སྤྲུའི་སྤྲ་ག་ནས་ཀྱང་དམར་ལུག་
 ལུག་བ་དང་། རྒྱུང་བཏང་བའི་ཚེ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མེས་ཁེངས་
 བས་གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་པའམ་བསྐྱེད་མེས་རྒྱུ་དུབ་པས་
 ལྟེ་བའམ་ལུས་ཀྱི་མེ་ལ་བསྐྱེད་མེས་རྒྱུང་བཟུང་དུས་ལུས་གནད་
 ཚོས་བདུན་གཙོ་ཚེ་ནའང་། འདྲིར་གཏུམ་མོའི་སྐབས་སུ་མེ་ཐབ་
 དུག་ཚིངས་སུ་གྲགས་པས་ཐབ་འགལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱི་ནང་གསང་
 གསུམ་བཅིས་པས་བཙོ་བརྒྱན་འབྲུང་བར་གསུངས་བ་ནི་ལུས་
 ཙོག་སྤྱ་ལ་རྟེན་བ་གཉིས་རྒྱ་གམ་གྱི་སུས་སྟེང་དུ་ལག་བ་བསྟོལ་
 བའི་ཐལ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱག་གོང་དགའ་བའོ་དམིགས་པ་གསལ་
 བས་སུས་མོ་གཡས་ལ་འཇུས་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཕོ་བ་ལན་
 གསུམ་གཡོན་ལ་འཇུས་ནས་ལན་གསུམ་གསུམ་བསྐྱོར་དེ་ཚེ་རྒྱུང་
 དུག་ཏུ་བཟུང་སྤུབ་ཚད་བཟུང་ནས་མཐར་ཏྟ་གོད་སྤྲུག་བ་ལྟར་
 དུག་ཏུ་སྤྲུགས་ལ་འབེབ་རྒྱུང་གཙོག་བྱེད་དེ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་མཐར་

འབབ་ཆེན་གཅིག་གམ་འབབ་ཚུང་གསུམ་བྱེ། ཀྱང་ལག་མཐིལ་དུ་
 ཉི་མའི་དགྱིལ་ལམོར་རེ་རེ་བསྐྱོམས་ལ་ཁ་སྐྱུར་བའམམ། ལྷས་སྐྱུར་
 བས་མེ་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་འབར་བར་བསྐྱོམསམ། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་
 འཕྲུལ་ལམོར་སོ་བདུན་མ་རང་གི་འཕྲུལ་ལམ། ཡང་གཉེར་མ་བྱ་ལྷ་
 བྱ་ཡིན་ཅིང་ཚོས་བདག་ཏུ་ངེས་པའི་གནད་གྱི་རྒྱའི་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་བརྒྱད་པ་གསར་པ་གནམ་ཚོས་ལྷགས་ཀྱང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
 རྒྱའི་གསང་བྲིད་རིམ་ལྡེའི་འཕྲུལ་ལམོར་ཉི་ཤུ་པ་བྱས་ཀྱང་གིན་ཏུ་
 ལེགསམ། ཡང་གནམ་ཚོས་རང་རྒྱང་གི་འཕྲུལ་ལམོར་ཞིག་འདོད་ན་
 རྗེ་ཏུ་བའི་ཚོས་ཚན་ནས་འབྱུང་བའི་བར་ཆད་སེལ་བ་གནམ་ལྷགས་
 རོ་རྗེའི་སྤངས་སྤྲོབས་བཅུ་འབྱུང་བ་དེ་དགམ། ཚོས་གྲངས་སོ་སོ་དང་
 ལྷགས་སོ་སོ་བ་མི་དགོས་པར་མེ་དམིགས་རང་ནས་རྒྱུད་བཟུང་ནས་
 ཚོར་གཅིག་བྱས་པསམ། ཕ་མདུད་གྲོལ་གོགས་སྐྱོན་གྱི་བར་ཆད་
 སེལ་བར་འགྱུརམ། ཅིའི་སྤྱིར་ན་འདི་ནི་གོགས་སེལ་གྱི་འཕྲུལ་ལམོར་
 ལྷད་པར་ཅན་དུ་ངེས་པས་སོམ། ཉལ་བའི་ཚེ་ཡང་ཚོགས་སུ་ཉལ་ནས་
 མེ་ཐབ་དུག་ཚིངས་ལྷུང་དངམ། ཡང་ན་ཁྱི་ཉལ་སྐྱོར་མོར་བྱས་ཏེ་
 ལག་པ་གཉིས་བསྐྱོལ་བས་མཁལ་མ་གཉིས་བཀའ་སྟེ་ཉལ་བའོམ།

དེ་ལྟར་དམིགས་པ་དེ་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ལའོར་ལ་འབད་ན་
 ཞག་གསུམ་ནས་དགུན་ཡང་རས་རྒྱུད་ཐུབ་པའམ་། རབ་ཀྱིས་རྒྱ་
 རས་སྐམ་ལུས་པ་སོགས་བདེ་ཤོད་ཀྱི་ལུས་པ་དངོས་སུ་འབྱུང་། གལ་
 ཏེ་དེས་ཀྱང་ཤོད་ཏེ་ཅང་ཆེ་བར་སྐྱེ་མ་ལུས་ན་། བོགས་འདོན་པ་ནི་
 གཞུང་ལས་། དེས་ཀྱང་ཤོད་ཆེ་མ་ལུས་ན་། ཅ་ཆེན་ཅ་འབྲིང་ཅ་བྲན་
 ཀྱན་། ཐམས་ཅད་རྩི་མི་རྒྱ་གྲོག་ཅམ་། གྲོག་ཆང་སློག་བཞིན་ལྷུང་
 བར་བསམ་། རྩི་མི་རྩི་མི་འོད་ཟེར་ཆང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཅམ་པ་
 བསམ་། ཞེས་པའི་དོན་ནི་། བོགས་འདོན་ལ་ལུས་ཀྱི་ཅ་གྲངས་མེད་
 ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་རྩི་མི་གཞི་དམར་བོ་ག་སྟེན་ཏུ་ལྷུང་ཏེ་
 དཔེར་ན་རྒྱ་གྲོག་གི་ཆང་སློག་པ་ལྟ་བུ་ལ་། རྩི་མི་གཞི་རྩི་མི་འོད་ཟེར་
 དང་ཆང་ཡང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཕོར་དང་འོད་ཅམ་ཏུ་བསྐྱོམས་ལ་།
 རྒྱུད་བཟུང་བས་རྩི་མི་གཞི་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་མེ་འབར་བས་ལུས་
 ཐམས་ཅད་མའི་ངོ་བོར་དམར་མ་ལེར་བསྐྱོམ་ཞིང་རྒྱུད་དང་འབྱུང་
 འཕོར་གོང་ལྟར་རོ་། དེས་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཤོད་སྐྱེ་བར་འབྱུང་ཏེ་
 ཤོད་སྐྱེས་ན་ཚོད་མ་བཟུང་བར་རྒྱུན་ཏུ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་ན་ཆང་པའི་
 བདེ་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་པས་གལ་ཆེ་ཏུས་མིན་པར་མི་སྐྱོམ་། དེའི་དོན་

གཞུང་གི་ཞལ་གདམས་ལས། ཕ་ཐམས་ཅད་རྩི་ཡིག་དུ་གྱུར་བ་དེ་
 རྒྱན་དུ་བསྐྱོམས་ན་ཚད་ནད་སྐྱེད་པས་གལ་ཆེ་དུས་མ་གཏོགས་མི་བྱེད་
 ཞེས་གསུངས་སོ། གལ་ཏེ་སྐྱོམ་ཐལ་བའི་སྤྲུབས་ཀྱིས་གོགས་སུ་
 གྱུར་ཏེ་ཚད་བསྐྱེས་ན་ཡང་དེའི་གོགས་སེལ་ནི། གཞུང་ལས། དོད་
 ཆེ་དྲག་ན་ཚད་ནད་འོང་། མེ་ཕྱེ་ཐམས་ཅད་དུ་མར་ཐིམ་། དུ་
 མའི་ནང་གི་མེ་ཕྱེ་ཀུན་ཆེ་ཚུང་རན་པར་འབར་བར་བསམ་། དེ་
 བས་ཡང་ནི་མི་མི་བསམ་། ཞེས་དང་གཞུང་གི་ཞལ་གདམས་ལས།
 དུ་མ་ལ་བསྐྱེམ་ཚར་ནས་དུ་མའི་སྤྱིའི་མེ་རྣམས་མི་བསམ་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན། རང་ག་མ་ཡིན་པར་མེ་དམིགས་སྐྱོམ་ཐལ་བས་
 ཚད་བསྐྱུང་ན་མེ་ཐམས་ཅད་དུ་མའི་ནང་དུ་ཐིམ་། དུ་མའི་ནང་
 དུ་མེ་ཕྱེ་སྤྲ་བ་གཅིག་བསམ་། དུ་མའི་སྤྱིའི་རྩི་དང་མེ་ཐམས་ཅད་
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅེས་པའོ། དེ་ཡང་ལྷ་སྤྲུག་ན་མིན་པ་མེ་དུ་མ་ལ་
 མི་བསྐྱེམ་པར། དུ་མའི་སྤྱིའི་མེ་དང་རྩི་ཡིག་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ཅམ་
 ཀྱིས་ཚོག་གི། བསྐྱེམས་ན་དེ་སྤྱིས་དོད་སྐྱེས་དཀའ་ཞེས་བ་སྟེ། དོད་
 བྱི་ལོན་ཏུ་ཆེ་བ་མིན་ན། དུ་མ་ལ་ནི་མི་བསྐྱེམ་སོ། བསྐྱེམ་ན་དོད་
 བྱི་མི་སྐྱེའོ། དུ་མའི་སྤྱི་ནའང་མེ་མི་བསམ་། ཞེས་གསུངས་སོ།

ཡང་དོད་གྱི་བོགས་འདོན་ལམ། གཞུང་ལས། དོད་ནི་མ་སྐྱེས་ཁྲོ་བོར་
 བསྐྱོམ་ཞེས་དང་། ཞལ་གདམས་ལས། དོད་མ་སྐྱེས་ན་ཁྲོ་བོ་རོ་བུ་
 སྐྱུ་མདོག་ནག་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་གཞུང་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 གཞུང་ལས། ཁྲོ་བོ་རོ་བུ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་། ཞལ་གཅིག་དང་ནི་ཕྱག་
 བཞི་པམ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་། སྐྱེན་རས་གཟིགས་གྱི་
 ཏྲགས་སུ་ཤེས། དེ་འོག་གཉིས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་དེབ། བྱད་ལ་སོགས་
 པ་བསྐྱོག་པའི་ཚུལ། ཁྲོ་བོའི་ཚས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། པད་ཉི་
 བྱད་སྟེང་ཞབས་བབྱད་དོ། བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་གྲོང་ན་བཞུགས།
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱིའི་དབྱིབས་དེ་ལྟར་ལས་ནང་སྟོང་ར་དང་
 དཔུ་མ་དང་རིམ་ལས་མེ་འབར་བ་སྐྱར་དང་འབྲེལ་ལམ། ཕ་ཐམས་ཅད་
 ནི་རི་དུ་གྱུར་པ་ནི་མི་སྐྱོམ་ལམ། ལུས་ཐམས་ཅད་མེས་བྱུང་པར་
 བསྐྱོམ་པ་ལེགས་ཏེ། དེ་ཙམ་བསྐྱོམས་པས་ཚད་ནད་བསྐྱེད་པར་ནི་
 ཟབ་ལམ་གང་ནས་ཀྱང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱོམ་རྒྱུའི་
 དངོས་གཞི་ཡིན་པས་སོ། དོད་སྐྱེ་བ་ཡང་རྒྱ་ཁབ་ཙམ་དང་སེན་མོ་
 ཙམ་དང་། ལག་མཐིལ་ཙམ་རྒྱུ་དུ་ནས་རིམ་པར་སྐྱེ་བ་དང་། ལུས་
 ཁོལ་བྱུང་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱབ་པར་སྐྱེ་བ་དང་བཙན་ཐབས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་།

འདར་ཞིང་སྐྱེ་བ་དང་འཕར་ཞིང་སྐྱེ་བ་དང་། འཕར་འདར་མེད་པར་
 སྐྱེ་བ་དང་། དྲོད་སྐྱེ་སྒྲིང་གི་ཉམས་སྐྱེ་བ་དང་། དྲོད་དངོས་སྐྱེ་འབར་
 པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་དྲོད་འདྲེས་མར་སྐྱེ་བ་སོགས་མང་དུ་
 ཡོད་དེ། གོས་སྐྱེ་མ་ཕྱོག་ན་དྲོད་སྐྱེས་སམ་མ་སྐྱེས་འབྱེད་དགའ་བས།
 སྐྱེ་མེད་པའི་གོས་ཅུང་དྲོས་དགའ་ཙམ་ཕྱོག་ནས་བསྐྱོམས་པས་དྲོད་
 སྐྱེས་སམ་མ་སྐྱེས་གསལ་བ་ཡིན་གྱི་དྲོད་མ་སྐྱེས་པར་ལྷ་ཚུགས་
 གིས་འབྲུགས་བསྐྱར་བྱས་ཀྱང་པལ་བ་དོན་མེད་ཡིན་ཅིང་།
 དེའང་ཐོག་མར་མེ་རིམ་པར་སྐར་ཞིང་བསྐྱོམ་པའི་དོན་ཡང་ལྷ་ཚུགས་
 ཚེན་པོའི་གསུངས་ལས། ལམ་གྱི་ཉམས་དོགས་ཅིང་གསང་བར་མེ་
 སྐྱེ་བས་པས་ལུས་བདེ་སྟམ་བྱེད་མེ་སྐྱེ་བར་སྐྱེ་བས་པས་དྲོད་སྐྱེ་
 རྒྱུ་འབར་སྐྱེ་བས་པས་ཤེས་རབ་སྐྱེ་མགོན་པར་སྐྱེ་བས་པས་ཚིགས་
 སྐྱེ་བཅད་པ་མང་པོ་ཤེས་དཔལ་བར་སྐྱེ་བས་པས་འོད་གསལ་གྱི་
 རྒྱང་བ་འཆར་སྐྱེ་བོར་སྐྱེ་བ་པས་མི་དོག་པ་སྐྱེ་ཞིང་འཕོར་ལོ་དུག་
 གི་ཅུ་མདུད་གྲོལ་བའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེས་ཚོས་སྤྲུག་བརྒྱན་པ་
 སོང་དོ།

༥ དེ་ནས་ཚོས་སྤྲུག་དགུ་བ་ཐིག་ལེ་སྐྱོམ་པའི་སྐྱབས་འདིར།

གོ་བར་བྱ་རྒྱ་དང་བསྐོམ་པར་བྱ་རྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྦྱིར་ཐིག་
 ལེ་ལ་ཀྱུན་རྫོབ་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་དང་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་
 གཉིས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བདག་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པའི་འགྲུལ་
 མེད་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དེ། རོ་བོ་སྟོང་པ་ཚོས་སྐྱུ་རང་བཞིན་གསལ་
 བ་ལོངས་སྐྱུ་གདངས་འགག་མེད་སྐྱུལ་སྐྱུ་སྟེ། དེ་ལ་བྱུང་བདག་
 ཚེན་བོའི་ཐིག་ལེ་དང་། སྐྱུ་ཐམས་ཅད་པའི་ཐིག་ལེ་དང་། བརྒྱ་
 འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཐིག་ལེ་དང་། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་སོགས་
 མཚན་ཏུ་མས་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ས་ལྟ་
 ལུང་གྱུར་བ་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཡང་། སྦྱིར་དཀར་ཆ་རྒྱ་བའི་ཕ་སྟོང་
 ཐུག་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། བྱུང་བར་ཕ་གནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་དང་།
 འཁོར་ལོ་ལྟའི་ཕ་འདབ་རྣམས་སུ་ནི་ལྟ་སོ་སོའི་ས་བོན་གྱི་རྣམ་པ་
 དང་། བྱུང་བར་ཕ་གནས་ལྟའི་དབུས་སུ་དང་། མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་
 དབུ་མའི་ཡར་སྟེའི་ཉི་མལོ་ཐུར་བསྟན་རྣམ་པར་གནས་པ་རྣམས་སུ་
 ཡོད་པ་ལས། རྟེན་དྲངས་མ་དེ་འཕེལ་བས་བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་
 སྦྱེ་ལེ། དེ་ཉམས་པས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཉམས་པར་
 གསུངས། དེ་ལྟར་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་ཉམས་ན་མི་རུང་བ་ནི་ལྟ་སྟེགས་དང་

བོན་གྱི་ལུགས་ནས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག་ལམ། དགོ་སྟོང་དང་
 དགོ་ཚུལ་ལ་ཉེས་བྱས། དགོ་སྟོང་ལ་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་སྟེ། ཐེག་པ་
 ཐམས་ཅད་ནས་བཤད་ལམ། རྒྱད་པར་དུ་གཉེས་མེད་རྒྱུད་ནས་ཐིག་
 ལེ་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་ཐིག་ལེ་ལན་གཅིག་ཉམས་ནའང་ཚེ་འདིར་
 མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པ་དང་། ཅུ་ལྷུང་དུ་ཡང་བཤད་ལམ། ས་
 རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་ནས་ནི་ཐིག་ལེ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་ཉིད་ན་དེ་ལྟར་
 ཡིན་གྱི་གཞན་ལྷ་ཏོ་བ་དང་། ཚོས་གྱི་ཅུ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དེ་
 རྒྱངས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་རྒྱངས་པ་
 ལ་ཟེར་གྱི། རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་ཉམས་པ་ཅུ་ལྷུང་ཆ་འདྲ་ཡིན་གྱི་དངོས་
 མིན་པར་བཞེད་པ་དང་། བཤད་པ་མང་ནའང་། ཐིག་ལེ་འཛིན་པའི་
 གཅིས་རྒྱས་མེད་པར་གལ་མེད་དུ་བཏང་ན་ཅུ་ལྷུང་དང་། འཛིན་
 པའི་བསམ་པ་དང་དམིགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུང་མ་བྱང་བས་ཤོར་ན་
 དེ་ཉིད་བདུད་རྩིར་གཤེས་པས་དྲོད་མ་བྲལ་བར་བཏུང་བས་ཅུ་ལྷུང་མི་
 འབྱུང་སྟེ། བདེ་དགོས་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་ལས་། མི་འཚི་ལྟའི་རྒྱངས་པ་
 ཉིད་ཅེས་སོགས་གསལ་བར་གསུངས་ལམ། ཐིག་ལེ་འཛིན་པར་རུས་
 ཀྱང་གསང་དབང་སྐབས་སྟོབ་མ་སྟོན་ཕྱིར་དང་། དེགས་རྒྱུད་

བཞག་ནས་བསྟན་པ་འཛིན་ཕྱིར་དང་། ཐིག་ལའི་ལོགས་ཀྱིས་ནད་
 བྱུང་བ་སེལ་ཕྱིར་དང་། དམ་རྫས་བྱུང་བར་ཅན་རྒྱུ་བ་པའི་རྫས་ལ་
 དགོས་པ་སོགས་ལ་གནང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པས་སྤྱང་བ་མི་འབྱུང་།
 དུས་མིན་དུ་སློག་སྟེ་བསྐྱུང་བར་བྱེད་དེ་ཡང་དུངས་མའི་ཐིག་
 ལེ་དངུལ་ཚུ་སྟེ་སྤུ་ལལ་པ་ལ་སྲིད་ཆགས་པའི་ས་བོན་དེ་འཛིན་རྒྱ་
 ཡིན་ལེ། སྟིགས་མ་ནི་ཆགས་པའི་བསམ་པ་དུས་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པ་དང་།
 རུལ་བ་དང་ཟག་པ་ལུང་པ་སོགས་ན་ཡང་འདྲེས་པས་བཟུང་མི་
 བཏུབ་ལེ། སྟིགས་མའི་དུངས་མ་དཀར་བའི་རྣམ་པ་ལལ་པ་ནི་
 བཟུང་ན་ཟིན་ཅིང་ལུས་རྒྱས་པ་ཅམ་ལས་ཡོན་ཏན་རྒྱུང་། དུངས་མ་
 དངུལ་ཚུ་སྟེ་སྤུ་ནི་བཟུང་ན་ཟིན་ལེ། ཉམས་ན་སྤྱང་བ་འབྱུང་ནིར་
 བསོད་ནམས་ཉམས་དེ་མ་ཉམས་འཕེལ་བས་ལེ་ཤེས་སྟེ་བ་ཡིན་
 ལེ། དུངས་མའི་དུངས་མ་ཉི་ལོག་སོགས་ནི་ཉམས་པ་མེད་དེ་དེ་
 ལྟར་ན་འཆི་བར་བྱེད་པའོ། མདོར་ན་རྒྱུའི་ཐིག་ལའི་དུངས་མ་དེ་
 དང་། སེམས་ཉིད་སྟེ་མེད་ཚོས་རྒྱ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཕྱགས་དོ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་བཞུགས་པ་ཡིན་པས་ཐིག་ལེ་
 རྒྱུངས་པས་མ་དག་པའི་ཐིག་ལེ་དག་ནས་དག་པའི་ཐིག་ལེ་

འཕེལ་ཉེ་མི་གི་གསལ་པའི་ཐིག་ལེ་ཙུ་གནས་རྣམས་རིམ་པར་གང་
 བས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འཆར་ཙུ་གནས་རྣམས་སྲུ་ཐིག་
 ལེ་འཇག་མེད་དུ་བརྟན་པས་བདེན་པ་རིམ་པར་མཐོང་སྲི་བོར་
 བཅིངས་ལུས་ན་སངས་རྒྱ་བ་སོགས་གྱི་དོན་གོ་བར་བྱའོ་ཐིག་ལེའི་
 དམིགས་པ་དངོས་ནི་གཞུང་ལས་སྲི་བོ་ཚངས་པའི་ལུ་ག་ནས་
 དཔུ་མ་རིང་ཐུང་མཚུབ་གང་ཅམ་སྐྱ་ཚེའི་བར་དུ་ཡོད་པར་བསམ་
 ཞེས་དང་ཞལ་གདམས་ལས་དཔུ་མའི་ཡར་སྐྱེ་མཚུབ་གང་གི་སྐྱ་
 ཚེར་སྐྱེབ་པ་གྲུང་པའི་དགྱིལ་ནས་ཞེས་དང་གཞུང་ལས་དེ་
 བས་ཚངས་པའི་ལུ་ག་རུ་ལའོར་ལོ་ཚེབས་དུག་སྲུ་བྱུད་དང་དེ་
 རྒྱབ་པད་འདབ་བརྩུ་དུག་བསམ་ཞེས་དང་ཞལ་གདམས་ལས་
 སྲི་བོ་ཀུ་བ་ལའི་རུས་པའི་སྲི་ནང་གཉིས་གྱི་བར་ལྟ་བའི་ནང་དུ་
 ལའོར་ལོ་སེར་བོ་ཚེབས་དུག་སྲུ་བ་སྐྱོ་སང་དེ་རྒྱབ་བ་ཐག་འདྲ་བ་
 མང་བོས་སྲུ་བྱུད་ལྟར་གཞུང་པལ་དེ་རྒྱབ་འདབ་མ་སྐྱོན་བོ་བརྩུ་དུག་
 དེ་རྣམས་ཞལ་ཐུར་དུ་སྐྱ་བའི་ཚེབས་དང་འདབ་མ་རེ་ལ་ཐིག་ལེ་
 དཀར་བོ་སྐབ་མ་རྒྱ་སྐབ་གིན་ཏུ་ཚུང་བོས་ཅམ་རེ་སྐྱོམས་ཞེས་དང་
 གཞུང་ལས་སྐྱ་ཚེའི་ཐད་ནས་དཔུ་མའི་ཚེ་མེ་ལྟེ་ཉེར་གསུམ་

གྱིས་བགགས་བསམམམ་ འདབ་མ་ལའོར་ལོའི་ཕྱིབས་རྣམས་ནི་ ཉི་
 བྱ་ཕ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡི་ རེ་རེ་ནས་ཀྱང་ཐིག་ལེ་ནི་ ཉི་བྱ་ཕ་གཉིས་
 སྐྱིར་ལ་བབ་ ཅེས་དང་ ཞལ་གདམས་ལས་ དེ་ནས་བ་ཐག་སྐྱ་རེ་
 ལ་ཐིག་ལེ་རེ་རེ་འབྱུང་བ་སྐྱུར་དུ་གནར་ནས་ བཅུ་གཅིག་མགྱིན་
 བར་བབ་པ་སོགས་གཞུང་ལྟར་པ་དག་དང་ཐིག་ལེ་འབྲེལ་བའོ་
 ཐིག་ལེ་བབ་པ་དེ་མེ་ལྷེའི་རིམ་པ་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་པའོ་ ཞེས་
 གསུངས་པས་ འདིའི་ཐིག་ལེ་བསྐྱོམ་ཚུལ་སྐྱིད་པ་མི་འདྲ་སྟེ་ སྐྱི་ལ་
 ཨ་ ཉི་ འབར་ འཛག་ཁོ་ན་ ཅམ་ ཡིན་ ཀྱང་ སྐྱུད་སྟེ་ལ་ལ་ནས་ ཕ་
 གནས་རྣམས་སྐྱ་ལྟ་ ཀྱངས་ གྱི་ཐིག་ལེ་བསྐྱོམ་པ་དང་ དེ་ལྟར་
 བསྐྱུར་བ་མེས་བསྐྱེག་པ་ ཐིག་ལེས་གསོ་བ་སོགས་ཀྱང་བཤད་ལ་
 འདིར་ཡང་ཐིག་ལེ་གཙོ་ལའོར་མང་དུ་སྐྱོམ་པའི་དོན་ཡང་ གཙོ་བོ་
 ཡབ་ཉེ་དུ་ག་དང་ ཕྱིབས་དུག་གི་ཐིག་ལེ་རིགས་ལྟ་རྟོ་རྟེ་འཆང་
 དང་དུག་ འདབ་མ་བཅུ་དུག་གི་ཐིག་ལེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ས་བཅུ་
 དུག་མཚོན་པ་སྟེ་ དཔེར་ན་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལ་གཟུགས་ཁ་དོག་
 དེས་པ་མེད་ཀྱང་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྐྱོམ་པ་དང་ ཐིག་ལེ་ཨ་ ཉི་དུ་སྐྱོམ་
 པ་དང་ ཡིག་འབྲུ་ཨེ་མི་དུ་སྐྱོམ་པ་དང་ རྒྱལ་མཚོན་རྟོར་དེལ་དུ་

སྒོམ་པ་དང་། ཚད་མེད་བཞི་ལ་གཟུགས་ཁ་དོག་དེས་པ་མེད་ནའང་།
 ཉེན་དགེལ་ལམོར་དུས་ལྷ་བཞི་དང་། བཏེན་པ་ལྷ་སྒོམ་དུས་སྒོམ་
 བཞི་དང་། ཡིག་འབྲུ་དུས་ཇོ་རྩྱའི་པོ་རྩོ་། ལུག་མཚན་དུས་ལྷགས་ལྷ་
 ཞགས་པ་སོགས་སྒོམ་པ་ལྷར་། འདིར་ཡང་གསང་སྐྱགས་རྣམ་པ་
 ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་རྩོ་། ས་བཅུ་དུག་དང་རིགས་དུག་སོགས་
 ཐིག་ལའི་རྣམ་པར་སྒོམ་པ་ཡིན་པའི་དོན་གོ་བར་བྱེ་། དཔེར་ན་ཉ་
 ལ་སོགས་སྒོག་ཆགས་འཚོར་དོགས་ཚེ་རྟོད་ཐག་རྒྱབ་པ་ལྷར་ཐིག་
 ལེ་བ་ཐག་གིས་འབྲེལ་བར་བསྒོམས་པས་དྲངས་མ་མི་ཉམས་པའི་
 ཉེན་འབྲེལ་དང་བཟུང་སྲ་བའོ་། གལ་ཏེ་རྒྱུང་མ་བྱུང་བས་གོར་མྱིད་
 བ་ཡང་གཅེས་སྐྱས་མ་བྱས་པའི་རྣུང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཚེད་དང་
 དགོས་ཚེད་གསུམ་ཡོད་དོ་། དལུ་མ་སྐྱ་རྩེ་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡང་།
 གཏུམ་མོ་དུས་ཡར་སྐྱེས་པའི་དལུ་མ་དེ་མེད་ནས་། སྐར་ཕྱུར་དུ་སྐྱེ་
 དགོས་པ་ནི་མིན་ན་ཡང་། ཉ་ལམ་པར་ཡོད་པར་དམིགས་པ་ཙམ་
 གྱིས་མི་ཚོག་པར་སྐར་ཕྱུར་དུ་ཡང་། ཐིག་ལེ་བསྒོམ་པ་དང་མཉམ་
 དུ་གསལ་རིམ་པར་འདེབས་དགོས་པའི་དོན་ནོ་། ཕ་གནས་རྣམས་
 ལུ་མེས་བགགས་ཟེར་བ་དང་། མེ་ལྷའི་སྐྱེད་དུ་ཐིག་ལེ་བསྐྱད་ཟེར་

བ་རྣམས་ཀྱང་། ཐིག་ལེ་ནི་ཐབས་གྱི་ཆ་ཡབ་གྱི་ངོ་བོ་། མེ་ལྷེ་ནི་
 ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་ཡུམ་གྱི་ངོ་བོ་། མེ་ལྷེའི་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡབ་ཡུམ་
 སྐྱེའ་བ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་ངོ་བོ་། དེ་ནས་དབུ་མ་སྐྱེར་སྐྱེར་
 རིང་བ་དང་། ཐིག་ལེ་བ་ཐག་གི་རིམ་པར་སྐྱེར་སྐྱེར་ནར་བ་ནི་།
 འབེབ་པ་རུ་སྐྱེལ་འགྲོས་གྱིས་འབེབས་ཞེས་པ་ལྟར་། དལ་ལུས་
 དབབ་ནས་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་དགོས་པའི་དོན་ལོ་།
 གཞུང་ལས་། དབུ་མ་མགྲིན་པའི་ཐད་དུ་སྐྱེབས་། དེ་ལའང་མེ་ལྷེས་
 བགགས་པར་བསམ་། ལྷ་ཅེའི་མེ་ལྷེའི་སྟེང་དུ་ནི་། ཐིག་ལེ་བརྩུ་
 གཅིག་བསྐྱེད་ནས་ནི་། བརྩུ་གཅིག་མགྲིན་པར་བབ་པར་བསམ་།
 མགྲིན་པ་ནས་ནི་མཚན་ཞབས་བར་། དབུ་མ་སྐྱེར་རིང་མེ་ལྷེས་
 བགགས་། མགྲིན་པའི་མེ་ལྷེའི་སྟེང་དུ་ནི་། ཐིག་ལེ་དུག་བསྐྱེད་ལྷ་
 སྐྱེར་བབ་། མཚན་ཞབས་ཐད་དུ་སྐྱེབས་པར་བསམ་། དེ་ནས་དབུ་
 མ་སྐྱེར་རིང་ནས་། ལྷེ་བའི་གཉེའ་རུ་སྐྱེབས་པར་བསམ་། དེ་ཡི་
 མཚན་ནས་མེ་ཡིས་བགགས་། ཐིག་ལེ་གསུམ་ནི་སྐྱེང་ཁར་བསྐྱེད་།
 ཐིག་ལེ་གཉིས་ནི་སྐྱེར་ལ་བབ་། ཡང་ནི་དབུ་མ་སྐྱེར་ལ་རིང་། ལྷེ་
 བའི་སྐྱེར་འོག་དེ་རུ་སྐྱེ་། དེ་ཡི་མཚན་ན་མེ་ཡིས་བགགས་།

གཅིག་ནི་ལྷོ་བའི་གཏེར་རུ་ལུས་མེད། གཅིག་ནི་ལྷོ་བའི་འོག་དེར་སླེབས་མེད།
 དེ་དབུས་དབུ་མ་སྤྱིར་ལ་རིང་མེད། གསང་གནས་ཚུ་བར་ཐུག་ན་ཡང་མེད།
 དེ་ནས་མེ་ཡིས་བགགས་པར་བསམ་མེད། མྱེད་དེ་ལྷོ་བའི་འོག་དེར་
 བསྐྱད་མེད། མྱེད་དེ་གསང་གནས་ཚུ་བར་བབ་མེད། དེ་ནས་དབུ་མ་ཤད་
 གྱིས་འོང་མེད། དབུ་མའི་སྐྱོ་ནས་གསང་གནས་ཚུ་རིང་མེད། མེས་ཀྱང་མ་
 བགགས་ཏེ་གིས་སོང་མེད། ལྷོ་བའི་གཅིག་ནི་གསང་གནས་ཀྱི་ཚུ་
 བར་བསྐྱད་ཅིང་ལྷོ་བའི་གཅིག་མེད། གསང་གནས་ཚུ་ནས་ཤད་གྱིས་
 འོང་མེད། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གོ་བདེ་བར་གསུངས་པ་ནི་སྤྱི་བོའི་
 རུས་པ་སྤྱི་ནང་བར་དུ་ལའོར་ལོ་བསྐྱོམ་པ་ཡང་གནས་ཚུལ་ལ་དེར་
 གནས་པས་སྐྱོམ་པའི་ས་ཚོད་དེ་ཙམ་དུ་ཡིན་གྱི་རུས་པ་སྐྱོམ་
 དགོས་པ་ནི་མིན་པས་མེད། རང་ལུས་ཏེ་རུ་ཀ་དམར་གསལ་དར་ལྷུར་
 ལྷ་ལུའི་སྤྱི་བོའི་ནང་དེར་ལའོར་ལོ་སྐྱོན་པོ་ཚིབས་དུག་གི་ལྷོ་བ་དང་
 ཚིབས་ལ་ཐིག་ལེ་རེ་རེ་མེད། དེའི་བར་དུ་བ་ཐག་སྐྱོང་སྐྱུད་བསྐྱེལ་བ་ལྷོ་
 ལྷ་སྐྱོར་མོས་བསྐྱོར་བ་ལྷོ་ལྷུང་ལྷོ་ལྷོ་དེ་རྒྱུ་ལ་འདབ་མ་བཅུ་དུག་ལ་
 ཐིག་ལེ་རེ་སྤྱི་མེད། ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་བ་ཐག་རེ་རེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་
 ལའོར་ལོ་ལ་འབྲུར་བའི་ལྷོ་བའི་ཐིག་ལེ་ནི་ལའོ་འབྲུར་མེད་པར་

བརྟན་པར་བསྐོམས་མཆོད་བརྒྱད་ཞིང་དབུ་མའི་ནང་དང་ལུས་
 ཐམས་ཅད་མེད་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་དོན་གྱི་ཐིག་ལེ་གཙོ་བོ་མ་
 གཏོགས་གཡོས་ཏེ་སྤུལ་བ་སྣང་བ་ཐག་དང་བཅས་མཆོད་ལེ་ཉི་ཤུ་
 ཅུ་གཉིས་མར་བབ་པ་དང་མཉམ་དུ་དབུ་མ་ཡང་མགྲིན་པའི་བར་དུ་
 རྒྱར་བས་ཀྱང་གསལ་ལམ་མགྲིན་པའི་ཐད་ན་མེ་ལྷེ་རིམ་པ་གཅིག་
 གིས་བགགས་མཆོད་ལེ་ཐད་ན་མེ་ལྷེ་ཉག་མ་ཉེར་གསུམ་ཟངས་ཁབ་
 གཤིབ་པ་སྣ་སྤུའི་སྣང་དུ་ཐིག་ལེ་བརྒྱ་གཅིག་བསྟན་པས་ལུས་
 སེམས་བདེ་བའི་མགོ་བརྒྱམས་མེ་ལྷེ་དེ་དག་གི་འོད་ཀྱིས་སྤྱི་བའི་
 འཕོར་འའི་སྣེ་བའི་ཐིག་ལེ་ཡང་རྩུང་ཟད་ལྷུ་སྣེ་ཐིག་ལེ་ཁད་དུ་
 རྒྱར་ཏེ་མེ་ལྷེ་ཉེར་གསུམ་ནི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྷེ་མཁའ་འགོ་ལྷེ་
 རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཛིན་ལས་ཀྱི་རིགས་མ་ལྷེ་འདོད་ཡོན་
 ལྱི་ལྷ་མོ་ལྷེ་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་མ་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་སྣེ་
 ཐིག་ལེ་རྩུང་ཟད་ལྷུ་བ་ཡབ་ཏེ་དུ་གའི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱུལ་བམ་ཐིག་ལེ་
 བརྒྱ་གཅིག་མེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བགགས་ཏེ་མ་སྤྱང་བ་ནི་ས་བརྒྱ་
 ཀྱན་ཏུ་འོད་དང་བརྒྱ་གཅིག་བདེན་པ་སྤྱིར་མི་བསྐྱོག་པ་མཚོན་ནོ་
 དེ་ནས་ཐིག་ལེ་བརྒྱ་གཅིག་མགྲིན་པར་བབ་པས་མགྲིན་པའི་མེ་

ལྷོས་ དེག་ པས་ ལུས་ སེམས་ ལ་ དགའ་ བདེ་ ལྷང་ གིས་ ལྷོས་ པར་
 བསམ་མཆོད་ དེ་དང་ངོ་བོ་བསྐྱེས་ལ་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟུང་མཆོད་
 མཆོད་ཞབས་ཐད་སྟོང་ཁའི་བར་དབུ་མ་གསལ་གདབ་བའི་སྣེ་མེས་
 བགགས་ནས་ཡོད་བའི་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེ་ལྷ་བབ་དུག་མལ་དུ་བསྐྱེད་མཆོད་
 ཐིག་ལེ་ལྷ་དང་སྟོང་ཁའི་མེ་འབྲུད་པས་མཚོག་ཏུ་དགའ་བདེ་ཚད་
 མེད་པ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱེས་མཆོད་བའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་
 པས་སྟོང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་འདུག་པར་རྟོགས་པ་མཚོག་དགའི་ཡེ་
 ཤེས་མཆོད་དེ་ནས་ཡང་དབུ་མ་ཕྱིར་རིང་ནས་ལྷོ་བའི་གཉེན་བར་གསལ་
 བཟུང་དེའི་མཚོམས་ནས་མེ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་བགགས་ལམ་
 ཐིག་ལེ་གསུམ་སྟོང་ཁར་བསྐྱེད་ནས་གཉིས་ཕྱིར་ལ་བབ་པས་ཡང་
 དབུ་མ་ཡང་ཕྱིར་རིང་ནས་ལྷོ་བའི་ཕྱིར་འོག་དེ་རུ་སྐྱེ་བས་པ་གསལ་
 བའི་མཚོམས་མེས་བགགས་མཆོད་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལྷོ་བའི་གཉེན་རུ་ལུས་
 ཤིང་གཅིག་ལྷོ་བའི་འོག་དེར་སྐྱེ་བས་མཆོད་དེར་ལྷོ་བའི་དབུ་མ་སྤྱོད་ཅི་
 གཏུམ་མོའི་ངོ་བོ་རི་ཡིག་གི་ཆ་རྒྱ་ཚད་ཅན་ཡོད་བའི་མགོ་མཇུག་
 གཉིས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ལ་དེག་པས་ལྷགས་སྐྱེས་ལ་མར་དེག་
 པ་ལྷང་ཚོག་སྐྱོད་དང་བཅས་མེ་ཆེར་འབར་ཞིང་བདེ་བ་ཚད་མེད་པ་

རྒྱུས་མེད་བ་ཚད་མེད་པ་དེ་ལ་རིག་པ་གནས་པས་དགའོ་བདེའོ་
 སྐྱམ་པའི་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་འགག་ནས་བདེ་བའི་ངོ་བོ་མི་རྟོག་པར་
 གནས་པས་དགའ་བུལ་གྱི་དགའ་བའོ་ལྷན་དགའ་ཡང་ཟེམ་དེ་
 ཡང་ན་སོ་གཞོན་པ་ལུས་ཁམས་རྒྱས་པ་ལ་དམིགས་པ་བསྐྱོམ་པ་
 ལྟར་དགའ་བདེ་རྒྱུས་ཏེ་འདི་ཙམ་ནས་བསྐྱོག་འདྲེ་མི་བྱ་ཡི་
 འབབས་ཆེས་ནས་འཚོར་ཉེན་ཡོད་པའོ་དངོས་སུ་མ་རྒྱུས་
 དམིགས་པ་ཙམ་ལ་ནི་མ་ངེས་ལེ་དེ་དག་དཔུ་མ་སྦྱིར་རིང་བར་
 གསལ་གདབ་སྟེ་གསང་གནས་རྩ་བར་ཐུག་ཅིང་དེའང་མེས་
 བགགས་པར་བསྐྱོམ་ལེ་སྟེ་འོག་གི་ཐིག་ལེ་གཅིག་དེའི་སྟེང་མལ་
 ཏུ་གནས་སྟེང་དེ་གསང་གནས་རྩ་བར་བབ་དེ་ནས་དཔུ་མ་ཤད་
 གྱིས་གསང་གནས་གྱི་རྩ་བར་གསལ་བཏབ་ཅིང་མེས་ཀྱང་མ་
 བགགས་པར་བསྐྱོམས་ཏེ་གསང་གནས་རྩ་བའི་ཐིག་ལེ་དེ་ཆ་
 གསུམ་གྱི་རུ་གཉིས་རྩ་བ་དེར་བསྟན་ཅིང་སུམ་རུ་གཅིག་གསང་
 གནས་གྱི་རྩེར་སོང་སྟེ་ཡུངས་ཀར་རྟོག་པོ་ལྟ་བུ་བདེ་བའི་ཚོར་བ་
 ཅན་དཀར་ཞིང་འོད་འཚོར་བ་དེའི་སྟེང་དོ་རྗེའི་བྱ་ག་དང་སྟེང་སྦྱིར་
 མངོན་པས་བདེ་བ་ཚད་མེད་པར་བསྐྱོམས་པས་བདེ་བ་སྟེ་སྟེ་འདི་

ལ་སེམས་བཟུང་བ་ཕྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་དོན་ལ་ཡིན། དེ་དངོས་
 སུ་ཐིག་ལེ་དེ་ལྟར་ཐབ་ན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལེ་ཤེས་ཏེ། སྤྱབ་ཆེན་
 སོ་སོའི་བཞེད་པས་ཐིག་ལེ་དོ་རྗེའི་མགྲིན་པར་སྐྱེ་བས་དུས་སྐྱེ་བར་
 བཞེད་པ་དང་། ཐིག་ལེའི་སྐྱེད་སྐྱིར་ཐོན་སྐྱེད་ནང་དུ་གནས་དུས་
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་འཆར་བར་བཞེད་པ་གཉིས་སྣང་། དེ་ཡང་
 རྒྱུད་གི་རུས་པས་སྐྱེད་སྐྱིར་ཐོན་པས་ཡར་འདྲེན་རུས་ན་རྒྱུད་གི་མི་
 རུས་ན་སྐྱིར་མི་བཏང་བ་གནད་ཡིན་ལོ། དེ་ཡང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་
 དགའ་ནི་བདེ་བའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་འགགས་ན་མི་རྟོག་པར་
 འཆར་བ་དེའི་ངོ་བོར་བལྟས་པས་སྐྱོང་བར་རྟོགས་ཏེ། བདེ་སྐྱོང་
 དབྱེར་མེད་དེ་ལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། ཐིག་
 ལེ་འབེབས་པའི་འཇུག་འཁོར་ནི། ལུས་ཅོག་སུ་ལ་ལག་པས་ལུས་
 མོ་ལ་འཇུད་པའོ། དེ་ལྟར་གསང་གནས་སུ་བདེ་བ་སྐྱེས་ཕྱལ་ནས་
 ལྟུང་དུ་མ་བཞེག་ན་འཆོར་བ་དང་། རེ་ཞིག་མ་ཤོར་ཡང་རྗེས་ནས་
 ཆབ་དང་མཉམ་དུ་འོང་བ་དང་། ཕྱ་མིག་དུ་མཁར་ན་ཆུ་བགགས་པ་
 སོགས་འོང་བས། བཞེག་ལུགས་ནི། གཞུང་ལས་གསུངས་པ། དེ་
 བས་ཡང་ནི་ཡར་ལ་བརྒྱགས། གསང་གནས་ཕྱ་བའི་དེ་དང་བསྐྱོང་།

དབུ་མའི་སྟེ་ཡང་དེ་རྩ་སྟེ་བསམ་མིག་ལེ་སྟེད་དེ་ཡར་བརྒྱུགས་ནསམ་
 ལྟེ་འོག་སྟེད་ནི་དེ་དང་བསྟོང་དབུ་མའི་མར་སྟེ་འང་དེ་རྩ་སྟེ་བསམ་
 དེ་བཞིན་ཡར་ལ་བརློག་པར་བསམམ་ཞེས་དང་ཞལ་གདམས་
 ལསམ་ཡར་བརློག་པ་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་པ་སྟེ་དེ་ཡང་ཐིག་
 ལའི་ཆ་གས་གཉིས་བསྟོང་སྟེད་པའོ་སྟེད་པོ་གཉིས་བསྟོང་གསོན་
 པོ་གཅིག་དེ་ཡར་སེང་སྟེ་མ་དང་གཉིས་དེ་ཡར་སེང་སྟེ་མ་དང་
 གསུམ་སོགས་རིམ་བས་བརློག་ནསམ་དང་པོའི་ལམོར་ལོ་རྩིབས་
 དང་འདབ་མ་སོ་སོའི་རང་མལ་དུ་ཐིག་ལེ་རྣམས་འབྱར་བདག་
 གྲང་ཡར་བརློག་རྩིབས་ཀྱི་སྟེ་ནས་སྟེ་ལྟར་དགྱིས་པར་སྟོམསམ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བདེ་བ་རྒྱས་ནསམ་འཚོར་དོགས་ཙམ་ན་
 མིག་གཉིན་དུ་བརློག་མེ་ཡར་རྟེན་ལ་སྟེ་ལྟེ་བ་སྟེ་ལ་ལ་སྟེ་
 འོག་སྟེ་སྟེད་དེ་རྩ་རྩ་རྩ་ཞེས་རིང་པོ་མང་དུ་བརྩེགས་ཏེ་རྒྱང་སེམས་
 གཉིན་དུ་འདྲེན་པ་དང་མིང་མིང་ཞེས་སམ་མིང་མིང་ཞེས་དྲང་ཞིང་
 གསང་བའི་རྩེའི་ཐིག་ལེ་རྩ་བ་ལ་བསྟེམསམ་རྩ་བའི་དེ་སྟེ་འོག་གི་
 ཐིག་ལེ་ལ་བསྟེམས་པས་སྟེ་ལྟར་རང་མལ་དུ་ཆེ་བ་དང་སྟེ་འོག་
 གི་སྟེ་བའི་གོང་ལ་བསྟེམསམ་དེ་སྟེང་ཁ་དང་དེ་མགྱིན་པ་དང་དེ་

སྟོན་མཚམས་གྱི་ཐད་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་བསྟོམས་ཏེ། བ་ཐག་ཀྱང་སྟོན་
ལུའི་ཁ་རྩའི་བ་ཐག་བཞེག་བ་ལྟར་ཡར་ཡར་ཐུང་། དེ་ཡང་གསང་
གནས་ཅུ་བར་བསྟོམས་པས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བམ་ལྟེ་བར་
བསྟོམས་པས་མས་བརྟན་གྱི་མཚོག་དགའ་ལྟེ་ལར་བསྟོམས་
པས་མས་བརྟན་གྱི་ལྷན་དགའ་ལྟེ་སྟོན་མཚམས་སུ་བསྟོམས་པས་
མས་བརྟན་གྱི་ལྟན་ཅིག་སྟེས་དགའ་ཡིན་ཀྱང་། ཤེས་པར་བྱས་ངལ་
མི་བསོ་བར་སྐར་མདའ་ལ་སྐར་མདའ་ཐིམ་བ་ལྟར་བཞེག་གོ། དེ་
ནས་སྟོན་མཚམས་ཐིག་ལེ་རྣམས་ཀྱང་ཡང་རང་མལ་གྱི་རྩིབས་དང་
འདབ་མ་ལ་འབྱུང་། བ་ཐག་རྣམས་ཀྱང་རྩིབས་དང་འདབ་མའི་
བར་དུ་འཁོར་ལོའི་ལུ་ལྷན་དམ་སྐྱད་རྩུབ་བསྐྱེལ་བ་ལྟར་རང་མལ་
དུ་བསྟོམ་པར་བྱའོ། དེས་ཚོས་ཐུག་དགུ་སོང་ནས།

༥ རྒྱུ་ཚོས་ནི་གཞུང་ལས། གཏུམ་མོ་ཐིག་ལེ་འདྲེན་བཞེག་
ཚོགས། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཁ་ཐི་གུ་བྱ། ཤ། ཤ། མཉ། འདྲིའི་
ཞལ་གདམས་ལས། ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱར་མོ་འཁྱུད་བ་དང་རྒྱར་
བཟུང་ལུགས་སྟེ་ལྟར་མོ། ཞེས་དང་། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཁ་ཐི་གུ་
བྱ། ཞེས་དང་། མཚོད་རྣམས་སོགས་མི་ཁེངས་པའི་གདམས་པ་དང་།

རྩམ་གྱི་གཏུམ་མོ་དང་། དེ་དག་གི་ཞལ་གདམས་དང་བཅས་པ་ནི་
 རྒྱལ་རྒྱལ་མི་འབྱུང་དོ་རྗེ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་མེ་སླེལ་སླིན་དུག་གི་
 ཟླ་བའི་ནི་ཤུ་རུབ་ཚོ་བོ་ནིད་གིས་དངོས་སུ་གསུངས་སོ་། ཞེས་
 འབྱུང་བ་སྟེ་། འདི་གསུམ་དུས་གཅིག་གསུངས་པས་མཛད་བྱང་ངམ་
 ལོ་རྒྱུས་གཅིག་དུ་མཉམ་ཡང་གདམས་སྟོན་གཉིས་གཞུང་ནས་
 གསལ་ཕྱིར་འདིར་སློབ་མ་དགོས་ལ་། རྒྱང་བཟུང་ལུགས་སྤྱི་ལྟར་རོ་
 གསུངས་པའི་དོན་རྒྱང་འབྱུང་བ་དགྲུ་སྤྲུག་དང་། སློབ་བ་བཞི་ལྟ་
 སོགས་ཐབས་ལམ་སྤྱི་དང་མཐུན་སྟེ་། དེ་བཞིན་དུ་འབྱུལ་འཁོར་
 ཡང་སྤྱི་ལ་ཁ་འཕང་བ་སྟེ་། གོང་དུ་བཤད་པའི་འབྱུལ་འཁོར་དེ་དག་
 ལ་འདྲ་མིན་མང་དུ་སྒྲིང་ཡང་། ཅུ་ཚོགས་འདི་ནིད་དཔང་པོར་བྱ་སྟེ་།
 ཅུ་ཚོགས་ཡིད་ལ་བྱང་བར་ཡང་བྱའོ་། ཅུ་ལྷན་ཡན་ལག་ལྔ་སྤྱང་ནི་
 སྤྱིལ་གྲུང་དོར་སྟོམ་ལུས་སྟེང་སྤྲུབ་། རྒྱང་བཟུང་ལག་གཉིས་རྩ་སྟེང་
 བས་། ལུ་སྟེང་རྒྱུད་བཤད་མདུན་དུ་བརྒྱང་། ལུ་སྟེང་གཉིས་སུ་ལན་
 གསུམ་བརྟུང་། གཡས་གཡོན་ལག་པ་ལན་གསུམ་བཤད་། ཐལ་མོ་
 གསུམ་ལྟར་མགོ་བོ་དང་། རོ་རྒྱབ་རྒྱབ་མདུན་སྟོང་སྤྱང་ལྟར་།
 མཚན་བརྟུང་བྱས་ལ་རྒྱང་གཡས་གཡོན་། བརྒྱངས་ལ་ལན་གསུམ་

མཉེ་བར་བྱེ། ཞེས་པ་རྒྱུད་བཟུང་ཚེ་གཙོ་ཚེ་བ་ཡིན་ལེ།

འབྲུལ་འཁོར་དྲུག་པ་ནི། རླེད་པ་གཡས་སྐྱོར་གཡོན་སྐྱོར་
གྱིས། ལྷེ་བའི་ཕ་མདུད་གྲོལ་བ་ཡིན། རོ་སྟོད་གཡས་གཡོན་གཟུང་
པ་ཡིས། ལྷིང་གི་ཕ་མདུད་གྲོལ་བ་ཡིན། མགྱིན་པ་བསྐྱོར་ཞིང་
དགྲེ་དགྲུ་ཡིས། ལྷི་བོ་མགྱིན་པའི་ཕ་མདུད་གྲོལ། རྒྱུད་ལག་བརྒྱུད་
བསྐྱུམས་བྱས་པ་ཡིས། ཚོགས་ཀྱི་ཕ་མདུད་གྲོལ་བ་ཡིན། ལུས་
སྐྱུག་སྐྱུར་སྐྱུབ་བྱས་པ་ཡིས། ཕ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡིན།
ཞེས་གསུངས་པ་དང་པོར་ལྷེ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཏུམ་མོའི་དམིགས་
རིམ་དང་བསྐྱུན་ལ་འབྲུལ་འཁོར་བྱ་ཞིང་། ཁྱིད་ཀྱི་དམིགས་རིམ་
ཚོགས་ནས་ཚང་བར་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ལེ། ལུས་ཐམས་ཅད་མེས་
བཀའ་དུས་པོགས་འདོན་སོ་བདུན་མ་ནི། ས་གཞོན་བྱས་ལ་སོ་བ་ནི།
གཡས་གཡོན་གསུམ་གསུམ་བསྐྱོར་བ་དྲུག། ལུས་མོ་གཡས་པར་
འདུས་ནས་ནི། དེ་བཞིན་དྲུག་དང་གཡོན་ལའང་དྲུག། ཐེ་འོང་སྲིན་
ཕ་མཐོན་ནས་ཀྱང་། གཡས་གཡོན་སྐྱུ་ཚུར་ཞགས་འཕེན་དྲུག།
གཡས་གཡོན་མདའ་འགོངས་བྱེད་པ་དྲུག། གཡས་གཡོན་ལག་
པའི་ནང་བཤད་དྲུག། ལུས་ཀྱི་སྐྱུག་དང་སོ་བདུན་ལོ། ཞེས་པ་

ཙམ་གྱིས་འབྲུམ་ཏེ། རྒྱས་པར་ཉི་ཤུ་པ་དང་། གནམ་ལྷ་གས་དོ་རྗེའི་
 རྟེན་སྟེན་སྟེན་སྟེན་བརྒྱ་རྒྱུ་ལྷ་སྟེན་བ་ཡང་དེའི་གཞུང་དུ་གསལ་བ་ཉིད་
 དོ། འབྲུལ་འཁོར་འདི་དག་བྲིད་དུས་སྐབས་སུ་གང་བབ་སོ་སོར་བྱ་
 བ་དང་། རྒྱུང་ལ་མ་བྱུང་བར་དུ་འབྲུལ་འཁོར་རེ་རེའམ་གཉིས་རེའི་
 བར་དུ་ཡང་རྒྱུང་རོ་རྒྱུང་ཞིང་ངལ་བསོ་རུང་། འབྲུལ་འཁོར་བྱེད་ཚེ་
 བྱི་རེས་པར་རྒྱུང་བཟུང་དགོས་པ་རྒྱུང་དང་དམིགས་པ་བྱུང་ནས་རྒྱུང་
 བཟུང་ནས་ཡན་ལག་ལྷ་སྐྱུང་ཚར་གཅིག་། དེ་ནས་རྒྱུང་བཏང་ངལ་
 བསོ། ཡང་རྒྱུང་བཟུང་ལ་དུག་སྐྱོར་ཚར་གཅིག་། ཡང་བཏང་ལ་
 ངལ་བསོ། དེ་ནས་བཟུང་ལ་སོ་བདུན་མ་ཚར་གཅིག་། དེ་ནས་
 བཏང་ལ་ངལ་བསོ། ཉི་ཤུ་པ་དང་བརྒྱ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དེ། རྒྱུང་
 བཟུང་འབྲུལ་འཁོར་བྱེད་ཚེ་དམིགས་པ་གསལ་བ་དང་། བཏང་ནས་
 ངལ་བསོ་ཚེ་ཉམས་ལེན་དམིགས་མེད་ངང་དུ་བཞག་གོ། དེ་ལྟ་བུའི་
 འབྲུལ་འཁོར་མ་ཚགས་ན་རབ་ཡིན་གྱིང་། དབང་བཞི་མ་ཐོབ་པས་
 མ་ཐོང་མི་རུང་བ་སོགས་གྱིས་མ་ཚགས་པ་མ་སྐྱུང་ཡང་། དབེན་པའི་
 ཚེ་འབད་ཅིང་གིན་ཏུ་བྱུང་བར་བྱ་ཞིང་། དོན་སྐྱེད་དགོས་པ་སོགས་
 དུས་ལ་བབ་དུས་ཚད་མེད་པར་རང་སྤྲུལ་གྱིས་འོང་བ་གཅིག་

གལ་ཆེ་ཡི། རྒྱུད་དམིགས་པ་ འབྲུལ་ འཁོར་ གསུམ་ བསམ་ མཚོ་
 བཏང་ན་འཕྲོད་ཐུབ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་གོ། རྒྱུད་གི་ལུས་གནད་ཚོས་
 བདུན་སྲི་ལྟར། གཏུམ་མོའི་ལུས་གནད་མེ་ཐབ་དུག་ཚིངས། ཐིག་
 ལའི་ལུས་གནད་ཚོག་པ་ལུས་འབྱུང་། རྒྱུད་གི་འབྲུལ་འཁོར་ལྟ་སྲིང་།
 གཏུམ་མོའི་འབྲུལ་འཁོར་དུག་སྐྱོར་དང་སོ་བདུན་མ། ཐིག་ལེ་
 འདྲེན་པ་ནི་ཉི་ཤུ་པ་ནས་འབྱུང་ལྟར། གྲང་ཆེན་ཉིང་འདྲེན་སྟུག་
 མོའི་དག་སྐྱུག་དེ་ཟེའི་སྒོམ་ཚུལ་རྣམས་སོ། ཐིག་ལེ་བཀྲམ་པ་ནི་
 ལུས་སྐྱུག་དང་། མེད་རྣམ་འོལ་ལ་འབྲུས་སོ། བོང་དུ་བྲིད་གྱི་རིམ་
 པ་དང་མཐུན་པར་ཞག་གསུམ་རེས་ཅ་གནས་སུ་མེ་སྲོ་ཞིང་བསྐྱོམ་
 པ་དང་། ཐིག་ལེ་ཡང་རྣམ་གྲངས་དང་བཅས་ནས་འབེབས་པ་
 མོགས་རྒྱན་དུ་ནི་མི་དགོས་སྟེ། དེ་དག་ལས་དང་པོ་པ་ཞིག་
 དམིགས་པ་ཟིན་དགའ་བ་རིམ་པར་བྲིད་པའི་དབང་དུ་ཡིན་པས།
 བྲིད་ཚར་ནས་ཅུལ་ཅུང་ཟད་འབྱུང་བའོམ། ཐབས་ལམ་གཞན་ལ་
 གོམས་ཀྱང་འདི་སྒོམ་འདོད་པ་སོགས་ལ་ནི། དམིགས་རིམ་དེ་དག་
 རྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་བསྐྱོམས་ནས་ཐུན་གཅིག་ལ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་
 པར་བྱའོ། ཡང་དམིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་སྤྱ་ཞིབ་མང་པོ་དེ་རྣམ་

རྟོག་གི་སྤང་བ་འདྲ་བ་ཡིན་ཟེན་དཀའ་ཞིང་། ཉམས་ལེན་གྱི་རྟོགས་
 བ་ལེགས་པོར་ཡོད་པ་དག་གིས་ནི། རང་ལུས་ཁྱོ་བོའི་སྐྱུ་དར་
 དམར་གྱི་གུར་སྐབ་པ་ལྟ་སྲིད་དབུས་སུ། ཨ་མ་རྩུ་ཏྲི་མར་སྒྲི་གསང་
 གནས་ནས་ཚངས་ལུག་གི་བར་དུ་དྲངས་ངེ་བམ། དབུ་མ་ཡང་ནམ་
 མཁའ་དྲངས་པའི་ནང་ནས་འཇའི་སྐྱུ་གུ་ཟུག་པ་ལྟ་སྲིད་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་པམ། ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་ཙམ་དུ་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རྩི་
 ཡིག་དམར་པོམ། སྐྱེ་བོ་ཚངས་ལུག་གི་སྤང་དུ་འཁོར་ལོ་སྐྱོན་བོ་
 ཚིབས་དུག་འདབ་མ་བཅུ་དུག་གི་ལྟེ་བར་བྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་
 དཀར་བོམ། ཚིབས་དང་འདབ་མའི་ཐིག་ལེ་ནི་མོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་
 ལྟེ། ལྟུང་བཟུང་བས་རྩི་ལ་ཐོག་པས་ལུར་གྱིས་འབར་སྟེ་ལུས་གྱི་
 བར་བ་སྲིད་ལུ་གམ། སེན་ཚེ་ཚུན་ཚད་མེས་གང་། དེས་སྐྱི་བོའི་བྱང་
 སེམས་ལྷུ་སྟེ་བདུད་ཚི་བྱང་སེམས་རྒྱ་མཚོ་ལུད་པ་ལྟར་བབ་པས།
 ལུས་རང་སྟེམ་གྱིས་གང་། མེ་ནི་བྱང་སེམས་དམར་པོའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པས་མེ་དང་ཐིག་ལེ་འདྲེས་པས། བདུད་ཚི་དཀར་ལ་དམར་
 བའི་མདངས་ཙན་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་པས། བདེ་རྟོན་
 གཉིས་ཀ་ཚད་མེད་པ་སྐྱེས་པར་བསྐྱོམས་སྟེ། བར་དུ་དབུ་མ་ནི་ཡོད་

མོད་ ། ཀྱང་ ། འཇའ་ ། ཚོན་ ། ལྟར་ ། ཡིན་ ། པས་ ། མེ་ ། དང་ ། ཐིག་ ། ལེ་ ། མ་ ། བགགས།
 བ་ ། དུ་ ། དལུ་ ། མ་ ། ཡོད་ ། མོད་ ། ཀྱང་ ། ལུས་ ། ཐམས་ ། ཅད་ ། ཀྱང་ ། དལུ་ ། མས་ ། བྱབ་
 བའམ། བ་ ། གི་ ། དལུ་ ། མ་ ། ཚེར་ ། སོང་ ། བས་ ། ལུས་ ། ཐམས་ ། ཅད་ ། དང་ ། དབྱེར་
 མེད་ ། དུ་ ། བྱས་ ། ཀྱང་ ། རུང་ ། རོ་ ། དེ་ ། ལྟ་ ། ལུའི་ ། དམིགས་ ། བ་ ། དེ་ ། ཡང་ ། ཉམས་ ། ལེན་
 ལྟོང་ ། ཉིད་ ། ཀྱི་ ། ཅི་ ། དང་ ། མ་ ། བྲལ་ ། བས་ ། བདེ་ ། ལྟོང་ ། ཟུང་ ། འཇུག་ ། གམ། ། བསྐྱེད་
 རྩོགས་ ། ཟུང་ ། འཇུག་ ། ཡིན་ ། ལ། ། དེ་ ། ཅམ་ ། མི་ ། རུས་ ། བ་ ། དང་ ། བོ་ ། དམིགས་ ། བ་
 བསྐྱོམས་ ། བས་ ། བདེ་ ། བ་ ། སྐྱེས་ ། བ་ ། དང་ ། རོ་ ། བོ་ ། ལ་ ། བལྟས་ ། བས་ ། ལྟོང་ ། བས་
 རྒྱས་ ། གདབ་ ། བར་ ། བྱའོ་ ། དེ་ ། ལས་ ། ཀྱང་ ། བསྐྱེད་ ། བ་ ། ལུས་ ། དང་ ། དལུ་ ། མ་
 གསལ་ ། གདབ་ ། བས། ། ལྷི་ ། བོའི་ ། ཐིག་ ། ལེ་ ། ལས་ ། ཐིག་ ། ལེ་ ། ཡུངས་ ། དཀར་
 ཅམ་ ། བར་ ། མ་ ། ཚད་ ། བར་ ། བབ་ ། བ། ། ལྟེ་ ། བའི་ ། རྩ་ ། ལ་ ། ཐོག་ ། བས་ ། ལུགས་ ། ལྷིག་
 མར་ ། ལུས་ ། བཟ་ ། བ་ ། ལྟར་ ། ཚེག་ ། རྒྱ་ ། དང་ ། བཅས་ ། བདེ་ ། བ་ ། ལྟར་ ། ལྟར་ ། ལྷི་ ། ཞིང་
 མེ་ ། ལུར་ ། ལུར་ ། འབར་ ། བར་ ། བསྐྱོམ་ ། མོ་ ། དེ་ ། ལྟར་ ། ལྷུང་ ། བཟུང་ ། བ་ ། དང་
 དམིགས་ ། བ་ ། མ་ ། ཚགས་ ། བར་ ། བྱེད་ ། བ་ ། དག་ ། གིས་ ། བེ་ ། ལྷུང་ ། ལྟས་ ། ཀྱང་
 བཏྲགས་ ། བ་ ། ཐོག་ ། ཏུ་ ། འགོ་ ། ལྟེ་ ། ལྷ་ ། བ་ ། གང་ ། ཡང་ ། རུང་ ། བའི་ ། ཚོས་ ། གཅིག་
 བས་ ། བཟུང་ ། ལྟེ་ ། བས་ ། ལངས་ ། བས་ ། ཉི་ ། བར་ ། བར་ ། དུ་ ། ཞག་ ། གསུམ་ ། ལྷ་ ། ལུག་
 གཡོན་ ། བས་ ། ལྷུ་ ། དེ་ ། བས་ ། བཞི་ ། ལྷ་ ། དུག་ ། གསུམ་ ། གཡས་ ། དང་ ། དེ་ ། ལྟར་

ཞག་གསུམ་རེས་མོས་མ་འཇུགས་པར་རྒྱན་རང་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 བཅུ་དུག་བཅུ་བདུན་བཅོ་བརྒྱད་གསུམ་གཡས་ནས་རྒྱ་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་ཞག་གསུམ་རེས་མོས་གནམ་གང་བར་དུ་རྒྱ་བ་ཡིན་པ་སྟེ་
 རྣམ་འབྱུང་ལས་མུན་བཞི་ཉིན་མོར་གསུ་སྟེ་དེ་བཞིན་མཚན་
 མོའང་མུན་བཞིའོ་ ཞེས་པ་ནས་མུན་ནི་སྟེད་སྟེད་ཏྲག་ཏུ་རྒྱུང་། རྣ་
 ཡི་སུ་གར་ཡང་དག་རྒྱུ་ ཡར་ངོའི་ཚེས་གཅིག་ནས་བཟུང་ནས་
 ཉིན་ཞག་གསུམ་དུ་མུན་སྟེད་ལ་ ལྷ་བའི་རྒྱུང་ནི་རྒྱ་བ་སྟེ་ དེ་ནས་
 ཞག་གསུམ་ཉི་མའི་རྒྱུང་། གོ་རིམ་འདི་ནི་ཅི་སྟོན་དུ་ ཡར་ཚེས་བཅོ་
 ལྷའི་བར་དུའོ་ མར་ངོའི་ཚེས་གཅིག་ནས་བཟུང་ནས་ ཉིན་ཞག་
 གསུམ་དུ་དུག་པར་རྒྱུ་ དེ་བཞིན་ཚེས་གངས་བཅོ་ལྷའི་བར་ ཞེས་
 བཅུ་དུག་ནས་གཡས་ན་ཞག་གསུམ་རྒྱ་བ་དང་། མུན་ནི་སྟེད་སྟེད་རྒྱ་
 བ་ལས་མུན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཕྲོས་གྱུར་ནས་ ཚུད་པ་ལ་སོགས་རེས་
 འབྱུང་བས་ མཁས་པས་དེ་དག་ཡང་དག་བརྟགས་ ཉི་མ་གཅིག་
 གཉིས་གསུམ་དང་བཞི་ ལྷ་དང་དུག་ཏུ་གང་ཚེ་རྒྱུང་། མུན་ཅི་ལོག་
 ཏུ་ཏྲག་རྒྱ་ན་ དེ་ཚེ་ཚུད་པ་ཚེན་པོར་འབྱུང་། ལྷ་སྟེད་དག་ཏུ་ལོག་
 པར་རྒྱུ་ བད་ནི་ཚེན་པོ་ཡང་དག་འབྱུང་། ལྷ་བ་གཅིག་ཏུ་ལོག་པར་

ལྷུང་སྒྲིང་སྤྲུལ་གཉེན་ནི་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་མེད་དང་གཉེས་སྤྲུ
 ལོག་པར་ལྷུང་སྤྲུལ་ན་ནི་འཆི་བར་འགྱུར་མེད་དུ་ནི་ཤེས་
 བར་བྱེད་ཞེས་པ་ཐོ་རང་སྐྱུ་རེངས་ནས་ཉི་ཤར་ཐོན་པལ་ཆེ་བར་
 བརྟགས་ཏེ་གལ་ཏེ་རྒྱུང་སྤྲུལ་ལོག་ནས་རྒྱུང་གང་ན་རྒྱུ་སྤྲུལ་ལོག་
 ཏུ་སྟོན་ལ་སྤྱིད་ཐབ་ནས་ཉལ་ཏེ་ལག་པས་དེ་ངོས་ཀྱི་མཚན་ལོག་
 གི་ཅ་དམ་དུ་མཐོན་པའམ་ཤོས་ཉིལ་བོར་བྱས་པ་མཚན་ཞབས་སྤྲུ
 བཅུག་ལེ་སོར་མོས་དེ་ངོས་ཀྱི་སྤྲུ་སྤྲུག་བཀའ་ཤེ་བོས་དེ་ངོས་ཀྱི་
 སྐེ་ཅ་མཐོན་ནས་རྒྱུང་ཅམ་ཉལ་བས་སོར་རྒྱུད་དེ་ནང་གི་རྒྱུང་སྤྲུལ་
 སོར་རྒྱུད་ནས་སྤྱིའི་རྐྱེན་ངན་ཡང་ཞི་བ་སྤྱི་ནང་གནད་གཅིག་པའི་
 ཉེན་འབྲེལ་སྟོན་བརྒྱན་གསེར་གྱི་མཚན་ཅན་ཡིན་ལོ་སྤྱིར་སྤྲུ་དྲོ་
 སོགས་དུས་ངེས་པ་མེད་པ་ནི་གཡས་ནས་རྒྱུ་བ་མང་ན་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་དང་བར་ཆད་མང་གཡོན་ནས་རྒྱུ་བ་མང་བ་ལ་བསོད་
 བམས་དང་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་མཉམ་དུ་རྒྱུ་བ་མང་བ་ལ་ཉམས་
 ཉོགས་སྐྱེ་མཉམ་དུ་རྒྱུ་བ་འགའ་ཡང་མེད་པ་ལ་ཉམས་ཉོགས་སྐྱེ་
 དགའ་བ་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་ཉུང་བའོ་དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་ནས་རྒྱུ་ཚོ་
 ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ་དབང་སོགས་ཀྱི་ལས་སྤྱིར་དམིགས་པ་དང་བསྟོན་

ན་ འགྲུབ་ ཅིང་། གཡས་ ཉན་ རྒྱ་ ཚེ་ བསད་ བསྐྱོག་ ལ་ སོགས་ འགྲུབ་
ལས་ གྱི་ དམིགས་ པ་ གང་ འགྲུབ་ རྟེ་ རྟོམ་ འགྲུབ་ ལས་ རྒྱུ་ བེ་
བཅོམ་ ལྡན་ ཉེ་ རྒྱ་ གའི་ རང་ བཞིན་ དེ་ ཉིད་ གསུམ་ ཏུ་ འགྲུབ་ གཡོན་
པ་ ཤེས་ རབ་ རང་ བཞིན་ ཉེ་ གཡས་ པ་ རྫོང་ རྗེའི་ བདག་ ཉིད་ དོ་
གཉིས་ པོ་ མི་ རྩེད་ རྫོང་ བས་ གྲང་ གཉིས་ ག་ ཉན་ བེ་ རྣམ་ པར་ རྒྱུ་ དེ་
བས་ དེ་ ཉིད་ རིག་ བས་ དེར་ མི་ དག་ དག་ སོགས་ ཤེས་ པར་ འགྲུབ་ ཏུག་
སོགས་ གཞོམ་ དང་ ལྷག་ མ་ བེ་ བཏུ་ ཤེས་ དཔལ་ བེ་ བསྐྱེད་ པ་ ལམ་
ཤེས་ རབ་ བདག་ ཉིད་ རབ་ ཏུ་ བསྐྱུགས་ ཏུག་ ཏུ་ དཔལ་ ལྡན་ རྫོང་
རྗེའི་ རྫོབས་ གཡུལ་ བཤམས་ རོལ་ རྩེད་ རྫོན་ མོ་ དང་ བཅད་ པ་
དང་ བེ་ དབུགས་ པ་ དང་ བསྐྱེད་ དང་ བཅོ་ བའི་ ལས་ ལ་ བེ་ རྫོང་
རྗེའི་ བདག་ ཉིད་ རབ་ ཏུ་ བསྐྱུགས་ གཞན་ ཡང་ གཉིས་ བདག་ དོ་ རྗེ་
ཅན་ ཐེ་ ཚོམ་ འགྲུབ་ བར་ ཤེས་ པར་ འགྲུབ་ ཞེས་ གསུངས་ པས་ མཉམ་
ཏུ་ རྒྱ་ ཏུས་ ལས་ རྫོང་ ཐུན་ མོང་ བ་ ཐེ་ ཚོམ་ ཏུ་ འགྲུབ་ བས་ དེ་ ཏུས་
མཚོག་ རྒྱུ་ བའི་ དམིགས་ རིམ་ མམ་ དམིགས་ མེད་ ཏུ་ བཞག་ བོ་ དེ་
བཞིན་ ཏུ་ རང་ གཞན་ གྱི་ དོན་ འགྲུབ་ མི་ འགྲུབ་ ལེགས་ ཉེས་ བརྟགས་
པ་ ཏུ་ བཟུང་ བ་ ཡང་ དེ་ མ་ ཐུག་ གཡོན་ ཉན་ རྒྱ་ བ་ གཡས་ རྒྱ་ འཕྲོས་

སམམ་གཡས་ནས་རྒྱ་བ་གཡོན་དུ་འཕྲོས་ན་ངན་ལམ་གཡོན་ནས་རྒྱ་
 དུས་དྲིས་ཞིང་དྲིས་ནས་ཀྱང་དེར་རྒྱ་ན་བཟང་གཡས་ནས་རྒྱ་དུས་
 དྲིས་ཞིང་དྲིས་ནས་ཀྱང་དེར་གནས་ན་ངན་མཉམ་དུ་རྒྱ་དུས་དྲིས་
 ཞིང་དྲིས་ནས་ཀྱང་དེར་གནས་ན་ཐེ་ཚོམ་རྒྱུང་དང་དུ་དུབ་དུས་དང་
 དྲི་བ་དུས་མཉམ་ན་བཟང་ཁོག་ཏུ་གནས་དུས་ཐེ་ཚོམ་ཕྱིར་
 འབྱུང་དུས་ཐུག་ན་ངན་ཉེ་མཉམ་དུ་རྒྱ་བ་ཐེ་ཚོམ་དང་ཐུག་ན་
 དབྱུང་དུབ་ཀྱི་བཟང་ངན་དང་བསྐྱུན་དབྱུང་དུབ་ཀྱི་གནས་པ་དང་
 ཐུག་ནས་ཐེ་ཚོམ་ན་གཡས་གཡོན་གང་རྒྱུའི་བཟང་ངན་བསྐྱུན་
 གཉིས་ཀ་བཟང་ན་བཟང་ངེས་གཉིས་ཀ་ངན་ན་ངན་ངེས་གཉིས་
 ཀ་ཐེ་ཚོམ་ན་ཐག་མི་ཚོད་པར་ཅི་སྟེ་སྟོམ་པ་འབྱུང་བར་མགོན་
 བོ་ཅི་སྟེ་ཨ་ལིར་རྒྱུ་གང་ཞིག་ཨ་ལིར་གནས་འདྲིའམ་ཀ་ལིར་རྒྱ་
 བ་ཨ་ལིར་གནས་དེ་ཡི་འདོད་དོན་ཉམས་པར་འགྱུར་གང་ནས་
 མགོན་བོ་དེར་རྒྱ་བར་དེར་གནས་འགའ་ཞིག་འདྲི་བྱེད་ན་དེ་ཡི་
 དོན་ཀྱན་ཡང་དག་འགྱུར་གཉིས་ཀར་གནས་ལ་ཐེ་ཚོམ་འགྱུར་
 རྒྱུང་གི་བདག་ཉིད་མགོན་བོ་ཡི་སྐྱབ་གསུམ་བོ་ཡང་ཤེས་པར་བྱེ་
 འཇུག་པ་ཚོས་སྐྱུའི་རང་བཞིན་ཉེ་གནས་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་

པའི་སྐྱེ་འབྱུང་བ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་ཞེས་བཤད་ཅེས་དག་སྐྱེ་ནི་གསུམ་
པོར་བཞེད་ཅེས་དེ་བཞེད་པོ་ལམ་རང་གི་ལང་རུང་ཚོས་སྐྱུས་ཐམས་ཅད་
དགོ་བ་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པས་ཐེ་ཚོམ་འབྱུང་སྐྱུལ་པས་
འཐབ་མོ་བསྟན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཡུད་ཅུམ་ལ་གཡས་
གཡོན་དུ་འཕོ་བ་མང་ན་གོགས་ལྷན་ཡིན་ཡང་ཟེར་རོ་

ཞེས་གདམས་མདོར་བསྐྱུས་པ་ནི་དང་པོ་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་
ཟུག་རྒྱུ་དང་འབྱུལ་འཕོར་གྱིས་དུབ་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱུང་ལས་སྐྱིབ་
འདག་པའི་དགའ་བ་སྐྱོམས་དེ་ནས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཡལ་འབྱུལ་
འཕོར་བྱང་ནས་བདེ་དོན་མ་སྐྱེས་བར་དུ་ལེ་ལོ་སྤངས་ལ་བཙོན་
འབྱུས་བསྐྱེད་དེ་ནས་བདེ་དོན་སྐྱེས་ནས་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་ན་ཉོན་
མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་བཏང་བར་དོ་བོ་བསྐྱུས་པས་བདེ་སྤྱོད་བསྐྱེད་
ཐིག་ལེ་རྫོག་ལྷུང་བསྐྱུང་ཅི་ལྷུང་ཁས་སྤངས་པའི་སྐྱོམ་བྱིམས་མ་
ཉམས་པར་སྐྱུངས་དེ་ལྷུང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་དེས་ཚོག་པར་
མི་བསྐྱུར་བར་རྒྱན་ལྷན་དུ་ཉམས་ལེན་བྱུན་རེ་མ་ཚགས་པར་བྱུང་དེ་
ལྷུང་བྱས་པས་ཅུ་མདུད་གོལ་བདེ་དོན་འབར་རྒྱུད་ལས་སྐྱུ་རུང་
ཐིག་ལེ་འབེབས་བསྐྱོག་བཀྲམ་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ཅུ་དབང་དུ་

འདུས་པས་ཡུལ་ཁམས་བུད་མེད་དབང་དུ་འདུམ་ སྤྱི་མ་ཞིང་ཁམས་
 དག་པ་ཐོབམ་ རླུང་དབང་དུ་འདུས་པས་སྤོན་ལས་གང་བརྩམ་འགྲུབམ་
 འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ལ་ཐོགས་པ་མེདམ་ ཐིག་ལེ་དབང་དུ་འདུས་
 པས་སྦྱིས་པ་དང་ལོར་འདུམ་ དེ་ལྟར་ཅུ་ཐིག་རླུང་གསུམ་ལ་གནད་དུ་
 གཙུན་པསམ་ གནས་སྐབས་སྤོན་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱན་
 རོགས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དངམ་ མ་དག་པའི་ཅུ་ཐིག་རླུང་
 གསུམ་རིམ་པར་དག་སྟེམ་ རླུང་དབང་མར་ཚུད་པས་རྟོགས་པ་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུར་འཆརམ་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་
 གསུང་ཐུགས་རྟོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་བརྩུ་དུག་ཡེ་
 ཤེས་སྤྱ་མའི་ས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་པོ་ནམས་ནས་
 གསུངས་སོམ་ འདིའི་ཞལ་གདམས་ལསམ་ རླུང་བཟུང་ཚུལ་སྦྱི་དང་
 མཐུན་པར་གསུངས་པ་ལྟམ་ བྱོད་ཀྱི་ཐོགས་འདོན་འབྲུལ་འཁོར་
 དང་རྗེས་སྦྱོརམ་ བདེ་བའི་ཐོགས་འདོན་བདག་ལུས་དང་གཞན་ལུསམ་
 མི་རྟོག་པའི་ཐོགས་འདོན་ལུས་གནས་དང་ལྟ་སྟངས་ལ་སོགས་པ་ནིམ་
 འོག་སྒོ་བདེ་ཆེན་དང་གསང་བྱིད་རིམ་ལྟ་སྟེ་ཐིག་སོགས་རྗོགས་
 རིམ་སྦྱི་དང་མཐུན་པས་འདིར་མ་སྦྱོས་སོམ་ དེ་ལྟར་སྟོན་འགོ་དང་

རྗེས་གཉིས་མེད་པའི་གཞི་བརྒྱད་དང་བཅུ་ལེ་ཞག་གསུམ་དེ་བྱས་
པ་ལྷན་བྲིད་གཅིག་སྟེ་དེས་པར་རྟགས་ཐོན་པར་བྱའོ། རྟགས་ཐོན་
པར་སྐོམ་མི་ཁོམ་ཡང་བྲིད་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལེ་ཉེན་དེ་
ཚོས་ཐུན་དེ་བཤད་ནས་ཞག་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཟིན་དེས་དེ་བྱེད་དེ།
ཞག་བཅུས་བྲིད་རྫོགས་པའོ། རྟགས་ཐོན་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་ཡུན་
རྒྱུད་པར་བྲིད་ཐོབ་ཅམ་འདོད་ལེ། བསྐྱུག་ལུང་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོམ་
པའམ། ཐབས་ལམ་ལ་གོམས་ཤིང་རྟགས་ཐོན་པ་ཡོད་ཀྱང་།
འདིའི་བྲིད་རྒྱུན་ཐོབ་ཅམ་ཡང་འདོད་པ་ལེ། རྣ་ཚོས་ཕྱི་ཚོས་གཉིས་
སྟེ་ཚོས་ཐུན་དེ་བཤད་ནས་ཞག་ལྷ་ལ་བྲིད་རྫོགས་པར་བྱའོ།
སྟོན་དུ་འཇུག་དུས་དང་། རྗེས་ནས་ཀྱང་ཚོགས་མཚོན་དང་བཀའ་
རྒྱུད་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་དང་། བསྐྱུད་བཤགས་ཉུང་དུ་གནས་
ཚོས་ཉིད་གྱི་དེ་ཉིད་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱུད་སོགས་བྱས་པས་བཀྲ་ཤིས་པ་
དང་རྒྱུད་འཛིན་ལའང་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་བབ་ཆེ་བ་དང་བདེ་ལེགས་སྟེ་
འགྲུང་རོ།

རྗེས་འདིར་སྟོན་མས་མཚུལ་ཡང་རྒྱས་པར་འབུལ་ལ་རྒྱུབ་
པའི་མཚུལ་རྒྱུད་དང་དམིགས་པ་ཐུན་དེ་མ་ཚགས་པ་སོགས་ཁས་

བླང་ཡང་བྱའོ། གལ་ཏེ་བྲིད་ཁང་ནས་བྱོད་འབར་བ་འབྱུང་ན་རས་
 གོས་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་པ་བྱིན་ལ་རས་རྒྱང་གི་དམ་བཅའ་བཟུང་བ་
 རོགས་བྱའོ། ལར་གཏོར་ཚོས་རྣམས་གཉན་པ་དང་ལྷན་པར་
 གནམ་ཚོས་ཁ་གསར་བས་ཤིན་ཏུ་གཉན་པས་འགྲེལ་བ་རོགས་ལ་
 འཚོར་ནའང་། བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྐུལ་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་གནང་
 ཞིང་གསུང་གིས་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྲིས་པ་སྟེ། རྣམ་གཡེངས་
 མང་བའི་སྟབས་ཀྱིས་དཔེ་མང་ལྟ་མ་ཁོམ་པས་ལུང་འདྲེན་མང་ཏུ་བྲི་
 བ་མ་བྱུང་ཡང་། གཞོན་ཚེ་ནང་དོན་རྩ་འགྲེལ་། རོགས་ལ་ཐོས་
 བསམ་ཨོན་ཙམ་བྱས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་དག་བྲིད་འགའ་
 རེ་ལ་བརྟེན་ནས་། ཐབས་ལམ་ལའང་གོ་བ་རྩུང་རེ་ཡིད་ལ་གསལ་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྲིས་པ་ལ་། འགལ་འབྱུང་གང་མཚིས་རྩ་བ་
 གསུམ་ལ་འཆགས་ཤིང་། དགོ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷུ་ལོ་
 གི་ཤུ་ར་ཚེ་གཅིག་ལ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་། ཅེས་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་
 ག་ཨ་སྟེས་སྟག་ལོ་ཚེ་འབྲུལ་བྱི་མའི་བརྩོ་བརྒྱད་ནས་ཉེར་ལཱའི་སྟེ་
 བོ་གྲུབ་པར་གྱུར་བ་མང་ལོ།

༄༅། །གསང་སྤྲུགས་ཀུན་གྱི་ཡང་སྟོང་གསང་བ་ལས་ཀྱང་
ཆེས་གསང་བ་དོ་རྗེ་སྟོང་པོ་ལས། །ཁྲོ་བོ་རོ་ཟའི་
གཏུམ་མོའི་སྟན་ཐབས་གོ་བདེ་བར་ཟིན་
བྲིས་སུ་བགྲིས་པ་བཞུགས་སོ། །

༭། །ན་མོ་བརྟུ་ཀཱ་ར་ཡེ། །འོ་བོ་རོ་ཟའི་གཏུམ་མོའི་ལྷན་ཐབས་གྱི་
 ལས་ལྷན་ལའོར་གོ་བདེ་བར་ཟིན་བྲིས་སུ་བགྱིས་པ་ནི། ཅུ་འབྲུས་ཡན་
 ལག་ལུ་སྦྱང་ནི། ཀར་པ་དོ་རྗེའི་སྦྱིལ་གྱུང་སྦྱིལ་སྦྱིལ་ལས་བཅས་ལག་
 གཉིས་སུས་སྦྱང་བལ་བསོ་ལྟར། །ལག་གཡོན་ཁུ་ཚུར་སུས་སྦྱང་སྦྱུབ་ལ་བཞག།
 གཡས་པས་སུས་སྦྱང་ནས་ཡར། །ལུས་བཅར་ལུ་སྦྱང་ཁུ་ཚུར་བཅས་མཚན་དེབ་
 གཅིག་སྦྱིགས་མཛུབ་ཁུ་ཚུར་བརྒྱུད་དལ་ལམ་ལ། །བསྐྱུམ་པའི་ཞོར་ན་བའི་
 སར་བད་སྐྱོར་བཅས་དཔུང་མགོ་གདེངས། །སྦྱ་སྦྱག་གཡས། །བཀག་ནས་རྒྱུང་
 རོ་གཡོན་སྤྲུགས་སུ། །འོ་མོ་མ་ནིང་དང་ལོ་ལ། བར་ཏུ་སྦྱོམ། ཐ་མ་ལ།
 གསུམ་ཏུ་ལས། །དེ་བཞིན་ལག་གཡས་པད་སྐྱོར་བཅས་ལུས་ལ་བཅར་ཏེ།
 ལུས་སྦྱང་སྦྱུབ། །གཡོན་པས་དེ་བཞིན་བཀག་ལ་གཡས་སུ་གསུམ། །
 དེ་ནས་ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་བཅརས། །ལུས་སྦྱང་སྦྱུབ་ལ་རྒྱུང་བ་དོར་
 སྦྱིལ། ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་སྦྱིང་ཁར་བསྦྱོལ། ཏ་ཏ་ཏ་རྗེས་མ་དང་རྒྱུང་ལག་གཏོར། ཡང་
 པད་སྐྱོར་ལུས་བཅར་ཏེ་སུས་སྦྱང་བལ་བསོ། །སྦྱིལ་མཉམ་ཏུ་གསུམ། །དེ་ནི་
 རྒྱུང་རོ་དགུ་སྤྲུག་གོ། །དེ་ནས་ལུས་རྒྱུང་ནང་ཏུ་རྒྱུབ། །ལག་གཉིས་
 ཐལ་མོའི་ལུང་གི་ལུས་གྱི་ལྷ་ལུར་བཤད། །འོག་ནས་གཞབ་ལ་ཐལ་མོ་
 བཀག་ཏེ་མཛུབ་ཏུ་བརྒྱུངས། །ལུ་སྦྱང་པད་སྐྱོར་བཅས་ཁུ་ཚུར་ཕྱི་བས་

ལོགས་སྟེ། །ལྷ་མོ་བདེ་བ་པ་ཡང་བརྒྱུད་སོག་འཐེན་ཐལ་མོ་བཀའ་པད་སྐོར་ཁྱེ་
ཚུར་ལུ་སྟེང་མཚན་དེབ་བཅས། །སྤྲུལ་སྟེ་གསུམ། །དེ་ནས་ལག་གཡས་ཐལ་
མོའི་བར། །ལུས་ལ་བཅར་ལུ་སྟེང་ཁྱེ་ཚུར་མཚན་དེབ་གཅིག་མཛུགས་དུ་
བརྒྱུད་ལ་སོག་འཐེན་གཡོན་པས་ནི། །སྤྲུལ་མཚན་མཉམ་བསྐོར་བུས་
ལ་ལག་གཡས་ཁྱེ་ཚུར་སྤྲུལ་རྒྱུད་བ་གཡོན་མཁྲིག་མར་སྤྱོད་དུས་གཡས་ཁྱེ་
ཚུར་གྱེན་བསྟན་ཅམ་དེ་བྱ། །སྟེང་དང་དཔུང་ཅ་ནས་མཁྲིགས་མའི་པར་བཤལ།
འོག་དུ་དེག་པ་ལས་ཚུར་འོང་རྒྱ་མེད། །བཤད་པ་གསུམ། །དེ་བཞིན་པད་
སྐོར་ནས་ཚར་གསུམ་ནས་ཁྱེ་ཚུར་པད་སྐོར་ལུས་གཅར་ནས་མར་ཐལ་མོ་སྤུས་སྟེང་།
གཡོན་པ་ལའང་བྱ། །ཐལ་མོའི་སྤུར་གྱིས་ཡར་བཤད་ལུ་ཅ་ནས་ཐལ་མོ་བཀའ།
མཛུགས་དུ་ལག་གཉིས་མཉམ་པར་བརྒྱུད་སྟེ། །པད་སྐོར་ནས་ཐལ་མོ་གཅིག་
དེབ་ཐལ་མོ་སྟེང་འོག་བར། །གསུམ་འཕྲུར་ཐལ་མོ་གཡས་ནང་གཡོན་རྒྱབ་
མཐེ་བོང་སྟེལ་ཉེ། །བསྟོལ། །ཁྱེ་གཡས་འགྲམ་པ་ནས་སྤྲུལ་མཚན་བར་ཡར། །མཛུགས་
རྒྱབ་ལན་གསུམ་མཉེ། །ལག་སྟབས་ཅེ། །གཡོན་པ་ལའང་དེ་བཞིན་བྱ། །
གཡས་པས་དབྱལ་བ་དང་། །གཡོན་པས་མ་ནེ་བརྒྱུད་ནས་རང་སྤྱོགས་འཕྲུར་བ་དེས་མོས་
གསུམ། །དོ་དང་མགོ་བོ་གཡོན་པས་དབྱལ་བ་ལག་གཡས་མགོ་སྟེང་སོར་མོ་གྲུང་
མོ་གཉིས་སྟེ་གཡོན་པར་དེག་ནས་རང་སྤྱོགས་བདེ་དེས་དེད་དེས་ལན་གསུམ།
གསུམ་གསུམ་འཕྲུར། །དེ་ནས་པད་སྐོར་བཅས་ཐལ་མོས་རོ་སྟོད་ཀྱི། །

ལག་གཡས་སྟེང་གཡོན་ལོག་མས་གཡས་ནས་ཡང་གསུམ་བྱུགས། ལག་གཡོན་སྟེང་མས་
གཡོན་མདུན་ཡང་གསུམ་གཡས་རྒྱང་གཡོན་ནང་གི་རྒྱབ་ནས་ལན་གསུམ། དེ་བཞིན་བརྗེ་
བའི་གཡོན་གསུམ་མཚམས་པད་རྫོང་རེ་ཡོད། མདུན་རྒྱབ་རེ་མོས་གསུམ་
གསུམ་འཕུལ། །དེ་བཞིན་སྤྲང་ལའང་གཡས་རྒྱབ་གཡོན་ནང་གི་མར། ལག་
སྟེང་སྟེང་བའི་གཡོན་གསུམ་གསུམ་གསུམ་འཕུལ། །འབེབ་རྒྱང་གཅིག་
མཉམ་ཏུ་མཚན་བརྒྱབ་རྟེན་གཡས་རྟེན་ཅེ་ཡང་བཀུག་འབརྒྱུད་ས། །
ཐལ་མོས་གཉེན་བསྐྱོར་ཐལ་མོ་ཅེ་བཀུགས་པའི་རྒྱབ་ཀྱིས་བརྒྱ་ཅུ་ནས་ལང་ཚིག་
བར་གཡས་གཡོན་ནས་མར་བཤད། དེ་ནས་ཐལ་མོའི་ནང་གི་བརྒྱ་ཅུ་སར་ཡང་ཡང་བད་
རྫོང་བཅས་དེ་འདྲ་གསུམ། ལན་གསུམ་བཤད། །དེ་བཞིན་ཏུ་འབེབ་རྒྱང་
གཡས་བརྒྱུམ་གཡོན་བརྒྱུད་ས་སྤྲུག་གོང་བཞིན་ལན་གསུམ་
བཤད་པར་བྱ། །ལག་པ་གཉིས་བརྒྱུད་པའི་འབེབ་རྒྱང་གསུམ་བརྒྱབ་ཅི་
རྒྱུ་བརྒྱ་སྟེང་བཞག་འོར་སྤྱིལ་བཅའ། ཏུ་སྤྲུག་ལག་བརྒྱལ། བློ། །འབེབ་
རྒྱང་ལག་པས་སྤྱིལ་རྒྱུད་བཞིགས། གཅིག་དང་མཉམ་པོར་བྱ། །ཤུ་རྩེ་
འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྟོན་འགྲོའོ། །

༥ གསང་སྤྲུགས་ཀུན་གྱི་ཡང་སྟེང་གསང་བ་ལས་རྒྱང་ཚེས་
གསང་བ་བརྒྱམ་པ་རྩོ་རྩེའི་སྟེང་པོ་ལས། གནམ་ཚོས་གྱི་ལྷན་
ཐབས་འབྲུལ་འཁོར་དུག་པ་ཞེས་དངོས་གཞིའོ། །

གཉིས་པ་འབྲུལ་འཁོར་དུག་པ་ནི། །རྐང་པ་ཕྱེད་པའི་སྦྱིལ་མོ་
 ལ། །ལག་གཉིས་དོ་རྗེ་ལུ་རྩུར་བཅངས། །ཁ་མར་སྐབས་ནས། །བརྟ་ཅ་
 མནན་ལ་ལུས་པོ་བསྐང་ལུས་པོ་བྱིང་མི་སྐྱོར་བར། །རྐྱེད་པ་གཡས་གཡོན་
 གསུམ་གསུམ་བསྐྱོར། །དེ་ནས་ལུས་པོ་དཔུང་མགོ་གཡོན་གཡས་
 རྩོགས་སུ་སྐྱུས་མོ་དང་ཐད་ཐད་འོང་བ་ཅམ་དུ། །གསུམ་གཟུ་བཞིན་ཡང་དེ་
 རྩོགས་གཟུ། །དེ་བཞིན་གཡོན་དུ་ལན་གསུམ་གཟུ། །དེ་ནས་
 མགྲིན་པ་ཚུལ་མེད་གྲོད་མདུན་ནས། །གཡས་ནས་ཤིས་པར་ཐུག་པ་ལ་ཐུག་པ།
 དང་གཡོན་དུ་གསུམ་གསུམ་བསྐྱོར། །དེ་ནས་ཞོག་རྐྱོ་བྲང་ལ་ཤེད་
 གྱིས་དེག །མགོ་བོ་རྒྱབ་དུ་ཤུགས་གྱིས་འཕངས། །དེ་ལྟར་ལན་
 གསུམ་བྱས་རྗེས་སུ། །འབེབ་རྒྱུང་གཅིག་བརྒྱབ་ལག་གཡོན་གྱུ་མོ་
 བཅུགས། གཡས་རྩོགས་གྱི། །འཕོལ་ཏེ་རྩུར་ཐུགས་དགོས། །རྐང་ལག་
 མནན་བརྐངས་ལན་གསུམ་ལུས་པོའི་རྐང་གཏད་ཐ་ཞིང་དེག །འབེབ་རྒྱུང་
 གཅིག་དང་གཡོན་བའང་གསུམ། །དེ་ནས་འབེབ་རྒྱུང་གསུམ་
 བརྒྱབ་ལ་ཏ་སྐྱུག་མི་བྱ། །འཕུར་སུབ་བྱ་བ་འདི་ལྟར་རོ། །དང་བོ་གོང་
 བཞིན་ཐལ་མོ་ལུས་བཅར། །ལག་པ་བརྐང། ཐལ་མོ་བདེག །སྤོང་འོག་གསུམ་འཕུར་
 པ་རྣམས་འདྲ། །མཉེ་ལག་གཡས་འགྲམ་པ་ནས་ཐུག་པ་ལྟ་སྦྱང་དང་འདྲ། །མིག་ལ་

གནམ་ཚོས་སྤྲུལ་གཏོང་སྟེ་བརྒྱུད་ཟབ་མོ་ལས་གཏུམ་མོའི་བྱིད་བདེ་བྱོད་རང་འབང།

སྐོར་དོགས་ངོ་ཡན་ལག་ལྔ་སྤྱད་དང་འདྲ། མགོ་བོ་ལག་པ་གཡས་པ་ཐལ་མོ་རྣ་གཡས་
ནས་མགོ་རྒྱབ་ནས་ཡར་བསྐྱད། གསུམ་གསུམ་འཕྲུལ། །དེ་ནས་ལག་
གཉིས་གོང་བཞིན་བཤད། །དེ་ནས་ཐལ་མོས་རོ་སྟོད་དང་། །རོ་
སྟོད་གཡས་གཡོན་གསུམ་གསུམ་འཕྲུལ། །བརྒྱལ་འབེབ་རྒྱུད་རྒྱུད་
པ་ལག་གཡས་སྟེང་གཡོན་འོག་བརྒྱ་སྟེང་འབེབ་མཉམ་དྲག་ཏུ་དེབ། གཡས་
བརྒྱུདས་རྒྱུད་ཚེ་བཤུགས་ལ། ཤིང་། །གསུམ་འཕྲུལ་རྒྱུད་བའི་ཐོག་བརྒྱ་ཚ་
ནས་རྒྱུད་དེབ་སྤྲུལ་མཚམས་བར་མར་སྤྲུལ། །ཡར་མི་དགོས། འབེབ་རྒྱུད་རྒྱུད་
གཡོན་བརྒྱུདས་ལག་པ་གོང་འོག་བརྒྱ། །གོང་བཞིན་ལན་གསུམ་བཤད་
བྱས་ལ། །འབེབ་དང་བརྒྱུན་པའི་ལུས་སྤྲུལ་གསུམ། །འབེབས་གཅིག །
གཡས་སྤྲུལ་གཅིག་གཅིག །འབེབས་གཅིག །གཡོན་སྤྲུལ་གཅིག །འབེབས་གཅིག །མདུན་
ཏུ་རྒྱུད་ལག་སྤྲུལ་རྒྱུད་བསྟོལ་མ་བྱས་པ་དགོས་ཏེ། །ཉི་ཁེས་བརྒྱུད། །ལག་སྤྲུལ་མེད།
རྒྱུད་མ་མཉམ་ཏུ་རྒྱུད་རོ་ནི། །ཉི་ཁེས་བརྒྱུད་ལ་དྲག་ཏུ་བཏང་། །
ལྷོ་ལྷོ། །འབྲུལ་འཁོར་གྱི་དངོས་གཞིའོ།

༥ གནམ་ཚོས་སྤྲུལ་བརྒྱུད་གཏུམ་མོའི་བྱིད་ཀྱི་ཟིན་ཐོ་ལ།
༥ ཚོས་སྤྲུལ་དང་བོ། སྟོན་འགོ་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར། སྟོན་འགོའི་
དག་འདོན། རོ་ཟའི་དབང་རྒྱས་པའི་མ་གཟུངས་དབང་། ༥ དངོས་
གཞི་ཚོས་སྤྲུལ་གཉིས་པ་དང་། བོགས་སེལ་དབྱེནས། ཡན་ལག་ལྔ་

ཞེས་རྒྱུན་ཁྲིར་གྱི་རྗེས་སོ། །༩ དེ་ནས་འབྲུལ་འཁོར་སོ་བདུན་ནི།
 ཀྱང་བ་ཕྱེད་པའི་སྒྲིལ་མོ་ལ། །ལག་གཉིས་ལུས་སྟེང་ས་གཞོན་བྱས། །
 མོ་བ་གཡས་གཡོན་གསུམ་གསུམ་བསྐྱོར། །ལག་གཉིས་སོར་
 བསྐྱོལ་ལུས་བཅང་ཐལ་མོ་བཀའ་ཏེ་མུན་ཏུ་བརྒྱན་ཚུར་བསྐྱུ་བ་དང་། ལུས་
 གཡས་འཇུས། །གོང་བཞིན་མོ་བ་གཡས་གཡོན་བསྐྱོར་ལུས་མོར་དེབ། །
 ལག་གཉིས་རྒྱང་གཡོན་རྒྱུ་མ་བྱས་པའི་གཡོན་འཇུས་གསུམ་གསུམ་
 བསྐྱོར། །རྩོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་ལྷ་བྱུང་ལུས་མོ་གཡས་སྟེང་གཡོན་སྟེང་། བརྒྱད། །
 མགོ་ལ་དབྲལ་བར་བཞག་བསྐྱོར་ནས་གཡས་སྟོགས་སྟུ། །རྩོ་འཕེན་
 བཞིན་ཏུ་ལན་གསུམ་འཕངས། །དེ་བཞིན་གཡོན་པའང་ལན་
 གསུམ་འཕངས། །ལག་གཉིས་ལག་བ་གཉིས་ལུས་བཅང་། ཁུ་ཚུར་མུན་ཏུ་
 བརྒྱད། མོག་འཕེན། །རྩོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་ལ་པད་སྐྱོར་བཅས། །གཞུ་སྒྲོན་འགོངས་
 བཞིན་གཡོན་ཁུ་ཚུར། གཡས་པའི་དབྲུང་བ་ཅ་བ་ནས་རིམ་བཞིན་གཡས་རྩོགས་ནས།
 གཡོན་སྟོགས་སྟུ། །གསུམ་འགོང་ལྷ་ཚུར་སྟེབས་བ་དང་། ལྷ་མོ་རྩིབ་
 ལོགས་བདེབ། །དེ་བཞིན་གཡས་སྟོགས་གསུམ་འགོང་བྱ། །རྩོ་རྗེ་
 ཁུ་ཚུར་བཅང་བཞིན་ལ། །ལག་གཡོན་དབྲུང་ཅ་ནས་གཡས་པའི་ནང་
 བསྐྱོར་མཐོག་མ་བར་ནི་པད་སྐྱོར་བཅས། །གསུམ་བཤད་མར་གཡོན་བ་

ལའང་གསུམ། །ལུས་མོ་གཤིབ་པའི་བར་འབེབ་གསུམ་དང་འབེབ་ཚུང་
གསུམ་ ཟུང་སྦྱིལ་གྱིས་སྦྱར། །རྫོགས་ནས་ལན་གསུམ་སྐྱབས་བྱས་
ལ་ལག་པ་ཁུ་ཚུང་བསྟོལ། །ཉ་ ཉ་ ཉ་རྗེས་མ་མེ་བར་བརྫོད། །རྗེས་མ་དང་སྐྱབས་
ཚུང་རོ་ནི། །ཉ་རིང་བརྫོད་ཅིང་གཏོང་བར་བྱ། །ཤུ་ཟླ། །འབྲུལ་
ལའོར་གྱི་རྗེས་སོ། །འབྲུལ་ལའོར་ཡན་ལག་ལྡ་སྐྱང་། །དུག་རྫོང་
སོ་བདུན། །འདི་གསུམ་རྒྱུན་དུ་བརྒྱབ་པས་ཚང་ལོང་། །རྒྱས་པར་ཉི་
ཤུ་པ་དང་། །གནམ་ལུགས་རྩོ་རྗེའི་སྣངས་སྣངས་བཅུ་རྣམས་གཞན་
དུ་གསལ་ལོ། །ཡང་ཟབ་ལམ་ཐིག་ལའི་འདྲེན་བརྗོག་སོགས་ལ་ནི།
སྟོན་འགོ་བཅུ་གཉིས་པ། །དངོས་གཞི་བཅུ་བཞི། །རྗེས་བཅུ་གཅིག་
རྣམས་ཀྱང་གཞན་དུ་གསལ་ལོ། །ཞེས་རྫོགས་ལྡན་པད་མ་མ་ལའང་
སྟོད་གྱིས་བསྐྱུལ་ནས། །བདག་མི་འགྱུར་རྩོ་རྗེས་སྟོན་བརྒྱུད་ཡི་གེར་
བཀོད། །ཤུ་ཟླ།

༥ །གསང་སྐྱབས་ཀུན་གྱི་ཡང་སྟོང་གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཚེས་
གསང་བ་བཅུ་པ་དང་རྩོ་རྗེའི་སྟོང་པོ་ལས། །གནམ་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་
ཐབས་ཉི་ཤུ་པའི་འབྲུལ་ལའོར་ཟེན་གྱིས་སུ་གྱིས་པར་ཡོད། །༥ །ན་
མོ་ལོ་གི་སྤྱ་ར་གྲོ་རྟེ་ཡེ། །འདིར་གནམ་ཚོས་ཐུགས་ཀྱི་གཏོར་ཁ་སྟོན་

བརྒྱན་ཟབ་མོའི་ཁྱོ་བོ་རོ་ཟའི་གཏུམ་མོའི་སྟེན་ཐབས་སྟུ། ཉི་ཤུ་
 པའི་འབྲུལ་འཁོར་གོ་བདེ་བར་ཟིན་གྱིས་སྟུ་བགྱིས་པ་ནི། །རླུང་
 བརྒྱན་སྟུར་སྟུབ་ཉ་སྟུ་བར། ཚར་གཅིག་གཡས་གཡོན། མདུན་གསུམ། རྗེས།
 ཀྱང་པ་ ཡར་ཡང་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་ལྟ་བུ། མཐིལ་སྟུང་གཤང་བར་གཏོམ། །
 དོ་རྗེ་ཁུ་རྩུར་སྟེང་ཁར་བསྟོལ། །སྟུལ་ཚར་ ཅུ་ཅུ་ལྷན་ ལུབ་དང་ཉིང་
 རིང་གིས། །དག་ཏུ་དང་ཞིང་སྟེར་འཛིན་བུ། །བར་འབེབ་གཅིག་
 བརྒྱབ་ ཀྱང་ མཐིལ་སྟུང་གཤང་བར་གཏོམ། །རླུང་ལངས་དོ་རྗེ་ཁུ་རྩུར་
 ཕས་སྟེང་བསྟང། །སྟེར་འཛིན་གཡས་གཡོན། དཔུང་མགོ་ལན་གསུམ་
 གཏོག་ སྟེ་མོར་བསྟོར་ནས་རྩུར་འཐེན། །བར་འབེབ་གཅིག་བརྒྱབ་འཕག་
 སྟེ་སྟངས་བཅས་ལངས། །བསྟུར་ལ་ལག་བསྟོལ་སྟུར་ཏུ་བརྒྱན་པའི་ལག་
 བྱུ་སྟུང། །ཀྱང་ཐེབ་ཁུ་རྩུར་འཛུབ་མོ་བརྒྱན་བས། གཏོས་བཅང་སྟེ་འཛིན་
 དང་། །གཡས་གཡོན་གསུམ་གཅུ་དལ་བར། བར་འབེབ་བརྒྱབ། །
 སྟེང་སྟེལ་ལག་གཡོན་སུས་གང་ ཕས་མོ་བཀའ། ཞེས་བསྟང། བཀའ་པ་
 བཀའ། །གཡས་པ་སྟུ་རྩུར་གཡས་དོས་ཡར། བཤད། །རྩུ་རྩུར་སྟེགས་པ་
 དང་། བམ་མཁར་ཐལ་མོ་ལན་གསུམ་བཀའ་མར་བཤད་ནས་དེ་བཞིན་
 བཞག། །གཡོན་པ་ལའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །འབེབ་རྩུང་གཅིག་བརྒྱབ་ཉ་

ལྷུག་གྲ། ཤྱིད་སྦྱིལ་ལག་གཉིས་ས་གཞོན་བྱས། །དབྱང་གཡས་
 ཚིགས་པ། དལ་འཐེན་ལན་གསུམ་གཡས་སྐོར་ལྷ་ལུས། བཅག་དབྱང་ག།
 གཡོན་པ། གསུམ་གཡོན་སྐོར་ལྷ་ལུས། མཉམ་པོར་སྐྱ་མ་དང་ལྟ་བུ།
 མདུན་ཏུ་གསུམ། ཤི་ལྟ་བུ། རྒྱལ་གསུམ་མགོ་བོ་གཡས་གསུམ་
 རྩོགས་འཐེན་པ། བཅག་གཡོན་གསུམ་མདུན་གསུམ་རྒྱལ་ཏུ་གསུམ། །
 གཡས་སྐོར་གསུམ་དང་གཡོན་སྐོར་གསུམ། །ཐལ་མོ་མདུན་ཏུ་བརྒྱད།
 སོར་བསྐོལ་ཤི་ནང་བསྐོལ། །རྒྱང་འབྱུང་ཉ་ཞེས། དང་སྐྱུག་ཐར་
 ལ་བརྒྱུངས། །གསུམ་བསྐོལ་མ་ཡར་མར་ཡུ། གཏུ་ཉིལ་ཞེས། རྒྱལ་ཚོ་
 བྱང་ལ་གདབ། །ལན་གསུམ་བྱས་རྗེས་ཁུ་རྒྱུར་གཉིས། །རང་རང་
 ཐང་གི་ལུ་སྟེང་མནན། །གཡས་གསུམ་གཡོན་གསུམ་དལ་ལུས་
 གཏུ། །གཏུ་འགོངས་གཡས་གཡོན་སྦྱིལ་མ་གསུམ་གསུམ་མཚན་དེལ།
 གྲ། །དོ་རྗེ་ཁུ་རྒྱུར་གཡས་པའི་ཚང་མགོ་བྱང་ལ་གདབ། མདུན་བརྒྱལ་གཡོན་
 པ། གཉིས། །གཡས་གསུམ་ལག་པ་བརྗེ་ནས། གཡོན་གསུམ་རེས་
 མོས་གཏུད། །ལག་པས་ས་གཞོན་དབྱང་པ་གཡས། །གཡས་
 གསུམ་ཤི་སྐོར་གཡོན་གསུམ་ནང་སྐོར་རྒྱལ་ཏུ་བསྐོར། །དེ་བཞིན་
 གཡོན་པའང་རྒྱལ་བསྐོར་ཏེ། །ལྟོན་ཅིག་རྒྱལ་བསྐོར་ཉ་ལྷུག་གྲ། །

ས་གོའོ་ལོ་བ། རྒྱ་མཚོ་གཡས་གཡོན་དུ། །འུག་སྐྱོར་ལུས་
 བཅག་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་བཅག། །ས་གོའོ་བྱས་ལ་ཐལ་མོས།
 དུས་མོ་གཡས་ལྷག་པ། །གཡས་མི་སྐྱོར་གཡོན་ནང་སྐྱོར་དུག་སྐྱོར་
 གཡོན་པའང་དུག། །འབེབ་ཚུང་གཅིག་བརྒྱབ་ཏུ་སྐྱུག་བྱ། །དོ་རྗེ་
 སྦྱིལ་གྲུང་ས་གོའོ་བྱས། །རྒྱ་མིག་མཚོ་གཡས་གསུམ་གཡོན་གསུམ་
 བསྐྱོར། །ལག་པ་གཉིས་རང་སྟོགས་ས་ལ་བཅུ་གས་ཤེས་སྦྱིལ་གྲུང་ལན་
 གསུམ་ལྟ་ཅིག་རྗེས། །འབེབ་ཚུང་གཅིག་བརྒྱབ་ཏུ་སྐྱུག་བྱ། །སྐོ་
 བཞི་མིག་མཚུང་མཐེ་བོང། །ན་བ་གྲུང་སྟེ་སྟོན་ཁ་ཐེལ་སོར་བསྐྱམས་
 གཡས་སྐྱོར་གསུམ། །གཡོན་སྐྱོར་གསུམ་དང་མདུན་ནས་ཡར། །སང་
 སང་གསུམ། །གཡས་སུ་གསུམ་གཡོན་ཏུ་གསུམ་དབུས་སུ་
 མདུན་ལུས་སྐྱུག་གསུམ་སྟེ། དགྲ། །གཏུང་གསུམ་གཡས་གཡོན། གཡས་མདུན་ཏུ་
 སྐྱུག་གསུམ་རྗེས་མ་དང་། །ལྟོན་གཅིག་ཏུ་བཏོན་རྣམ་རོལ་ལོ།
 །འབགས་སྟངས་བཅས། །ལངས་ནས་ལུས་བརྒྱར་ལག་གཉིས་སོ་སོར་མཚུང་མོས།
 རྒྱང་ཐེབ་བཅང་། །རྒྱང་བ་ཡར་འཐེན་གན་རྒྱལ་འགྲིལ། །རྒྱང་རྒྱང་
 བ་བརྒྱང་མཐིལ་སང་རྗེས་སྐྱར་ཡང་ལངས། །ལན་གསུམ་བྱས་རྗེས་
 འབེབ་ཚེན་བརྒྱབ། །སྦྱིལ་གྲུང་རང་ཐད་རོ་རྒྱང་རྟེན་གཡས་དང་གཡོན་

རང་རང་ལག་པའི་མཐེབ་མདུབ་ཀྱིས་བཟུང། བོ། །རྒྱུད་སྤྲུག་གཅིག་ལ་ མཐེབ་
 མོས་ མནན། །འབདགས་ལངས་ལག་གཉིས་སྤྲུའུ་གད་ཀྱིས་བརྒྱུད། ལག་
 གཡས་མདུབ་ རྟེ། གསུམ་སྤྲུག་ གཡུགས། །གཡོན་གསུམ་རྒྱུད་གཡས་
 མདུབ་དུ་གསུམ། །རྒྱུད་གཡོན་གསུམ་སྤྲུག་འབེབ་ཆེན་བརྒྱུད། །ཉ་
 གསུམ་བཏོན་ལ་སྤྲུའུ་ཡང་ལངས། །ལག་སོར་ཐལ་མོ་རྒྱུབ་བརྒྱུད་ས་
 ལ་བཏུགས། གན་རྒྱལ་རྒྱུད་ལག་ས་ལ་གཏུགས་ནས་སྟོ་བ་བཏེགས། ལུས་ དོ་ དགྲེ། །
 སར་ལག་པ། རེག་ལངས་པ་དང་སྟོན་ལ་རེག་པས། ལག་གཉིས་མདུབ་དུ་ཐལ་
 མོ་གྲེས་བདེ། བརྒྱུད་ ། །སྤྲུ་ཞིང་སར་རེག་དགྲེ་སྤྲུ་དུག །འབེབ་ཆེན་
 གཅིག་ བརྒྱུད་ ལག་པས་རྟེན་པར་འབྱུང་བཞིན་པ་ལ། །འབེབ་རྒྱུད་དང་
 སྤྲུག་རྒྱུད་ལྟེང་སྤྲུ་ལ། གཡས་རྒྱུབ་ན། བརྒྱུད་ ། །ལན་ གསུམ་ལོང་ཚིགས་
 བདེ་དགོས་པའི་སྤྲིར། འཕང་ བདེབ་ འབེབ་རྒྱུད་ ལྟན། །གཡས་ བསྤྲུམ་
 གཡོན་ བརྒྱུདས་ གཡོན་གསུམ་འཕངས་ བདེབ། འཕྲ། །མཉམ་ དོར་
 གསུམ་ འཕྲ་ས་ ལ་ དེབ། འབེབ་ རྒྱུད་ གསུམ། །འབདག་ ལྟངས་ བཅས།
 ལངས་ གོང་ ལག་སྤྲུགས་སྤྲུམ་དང་འཕྲ། བཞིན་ རྒྱུད་པ། གཡས་པ་མདུབ་དུ་
 ལན། གསུམ་བདེབ། །སྤྲུའུ་ཡང་རྒྱུབ་བརྒྱུད་ལན་གསུམ་བདེབ། །དེ་
 བཞིན་རྒྱུད་པ་གཡོན་པའང་མདུབ་རྒྱུབ་དུག །འབེབ་ཆེན་གཅིག་

དང་འབེབ་རྩུང་བརྒྱབ། །ཉ་སྐྱུག་གཡས་གསུམ་གཡོན་གསུམ་མདུན་
གསུམ། །རྒྱབ་ཡང་དགུ་ཉ་ཞེས་བརྗོད། དེ་རྗེས་དམིགས་མེད་དང་དུ་
བཞག། །ཅིས་པའང་ཐིག་ལེའི་སྐབས་སུ་གཡུ་ཆེ་ཞིང་གཏུམ་མོ་
གཞུང་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་རུང་ངོ་། །ཤུ་རྩེ་ལྟུང་ལོང་གི་བཞེད་
འགྲུལ་འདྲེན་གསུམ་ལྟོན་ཅིག་པའོ། །

༥ །གསང་སྤྲུགས་ཀུན་གྱི་ཡང་སྟོང་གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་
གསང་བ་དོ་རྗེའི་སྟོང་པོ་ལས། །རྟེ་ཏུ་བའི་ཚོས་སྟོང་ལས་ལྷུང་བའི་
གནམ་ལྷགས་དོ་རྗེའི་སྟངས་སྟབས་བཅུའོ། ། །ན་མོ་གུ་རུ་བྲ་མ་ག་
ར་ཡ། །འདྲིང་གནམ་ཚོས་སྤྲུགས་གྱི་གཏོང་ཁའི་ཁྲོ་བོ་རོ་བའི་གཏུམ་
མོའི་གོགས་སེལ་མ་ཚང་ཁ་སྟོང་རྟེ་ཏུ་བའི་ཚོས་སྟོང་ལས་ལྷུང་བའི་
གནམ་ལྷགས་དོ་རྗེའི་སྟངས་སྟབས་བཅུ་བེན་བྲིས་སུ་བཞི་ན། །རྩུང་
བཟུང་དངོས་གཞི་སྟོན་སོང་ནས། །འུམ་ཆེན་སྦྱིར་ལ་འཕགས་ཏེ་
ལངས། །ལལ་གཡས་མཐེ་བོང་སྟོན་ཅ་མཅན། །ཐལ་མོ་གྱེན་དུ་གཟེད་པ་
བརྒྱུད། །གཡོན་བསྐྱེད་མཛུབ་མར་བརྒྱུད། །རྐང་གཡས་ས་ལ་ལན་
གསུམ་བརྟུན། །ལལ་གཡོན་ཐལ་གཟེད་གཡས་བསྐྱེད་མཛུབ། །
གོང་བཞིན་རྐང་གཡོན་ལན་གསུམ་བརྟུན། །འབེབ་རྐང་ཐེབ་ནས་ཡང་

བཅར་ནས། ཚེན་གཅིག་དང་འབེབ་ཚུང་གསུམ། །༡་སྐྱུག་དང་སྐྱུག་
 ཚུང་རོ་ཐུང་༡་སྐྱུག་བྱས་པས་དག་བགགས་འཛོམས། །དག་བགགས་
 འཛོམས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་རོ། །སྐྱུང་ཡང་ཚུང་བཟུང་བརྒྱུངས་ཀྱང་
 པ་གཉིས། འབེབ་བརྒྱབ་ལག་གཉིས་བསྐྱོལ་མས། །ལག་གཡས་ཀྱི་དང་
 བར་བྱས་པའི་གཡོན་པའི་གཡོན་ཐུག་ཀྱང་མ་གཡས་ཀྱི་པ་འབེབ། །ས་ལ་
 ཐོག་མཉམ་ཟེན་པར་བྱ། །རྒྱང་གཡས་གཏོང་པས་ས་གསུམ་
 བརྒྱུངས། །བརྒྱུངས་འབེབ་དང་སྐྱུག་གོ་ལག་པ། བརྒྱུངས་ལ། རྒྱང་པ། །
 གཡོན་པས་གསུམ་བརྒྱུངས་འབེབ་ཚུང་གསུམ། །༡་སྐྱུག་བྱས་པས་
 དུག་རིགས་འཛོམས་དུག་རིགས་འཛོམས་པའི་འབྲུལ་རོ། །ཚོག་ཏུ་གཡས་
 བརྒྱུངས་པས། ལག་གཉིས་བསྐྱོལ་མས། མིག་བཀའ་ལ། །རྒྱང་གཡས་
 རྐྱེད་ཏུས་མགོས་ཏུས་མགོ་བཀའ། བཞག་ལན་གསུམ་རྐྱེད་པར་ཕྱོགས་
 གཡུགས། །གཡོན་པ་ལག་པ་དང་རྒྱང་པ་གཉིས་ཀའི་རྐྱེད་བཞག་གོང་
 བཞིན་གསུམ། །ཚོག་འབེབ་རྒྱང་པ་གོ་བརྒྱེ། གཅིག་དང་འབེབ་ཚུང་
 གསུམ། །༡་སྐྱུག་བྱས་པས་ཉུལ་ལེ་འཛོམས། །བརྒྱུངས་འབེབ་རྒྱང་
 པ། ལག་གཉིས་བསྐྱོལ་མས། རྒྱ་པ་བཟུང་། །རྒྱང་པ་གཡོན་པས་གཡས་
 ཕྱོགས། འབྲུ་གསུམ་རྒྱང་པ་གཡས་པ་གཡོན་པའི་ཏུས་རྐྱེད་ཐད་ནས་ཐོག་ཏུ་གད་

གྱིས། བཞག་གསུམ། རྐང་པ་བརྒྱུད་ལ་འབེབ་གོ་བརྗེས་གཡས་འཕྲ་
 གསུམ། གཡོན་པས་ས་ལ་གསུམ་བཞག །འབེབ་རྒྱུད་གསུམ་དང་ཉ་སྐྱུག་
 བྱས། རྒྱབ་འདྲེ་ངན་པ་འཛོམས་པར་བྱེད། །ལངས་ཏེ་འཕོལ་གྱི་རྒྱར་
 གཡས་པར་གཏང་ནས། རྐང་ལག་བབ་བཞི་ས་ལ་བརྩུགས། །གདོང་པ་
 གཡས་སྤྱོགས་ཁ་རྩ་ནས། འབེབ་རྒྱུད་གཅིག་རྒྱར་ལང་གོང་
 བཞིན་འཕོལ་གྱི་མདུན་རྒྱར་གཡས་པར་བབ་བཞི་བརྩུགས། གཡོན་སྤྱོགས་སུ། །
 འབེབ་གཡོན་སྤྱོགས་གཅིག་དང་། མདུན་ཏེ་འབེབ་རྒྱུད་གསུམ། རྒྱུད་བཞི་
 དང་རྒྱུད་ལུས་བཅར་ནས། རོའི། །ཉ་སྐྱུག་བྱས་བཏང་བསེ་རག་འཛོམས། །
 སྤྱིག་མཛུབ་གཡས་དང་པ་བསྐྱང་ལུས་མོ་གཡས་པ་བསྐྱང་། །སྤྱིགས་
 མཛུབ་གཡོན་པ་ས་ལ་གཏང། རྐང་གཡས་མཐིལ་གྱི་ས་
 གསུམ་ཤིང་གྱིས། བརྒྱུད་ས། རྐང་ལག་གོ་བརྗེས་གཡོན་པས་གསུམ། །
 འབེབ་རྒྱུད་གསུམ་དང་ཉ་སྐྱུག་གིས། །རྒྱ་བདུད་རིགས་རྣམས་
 འཛོམས་པར་འགྱུར། །ཁྱེད་སྤྱིལ་ལག་བསྐྱོལ་རྐང་པའི། ངར་གདོང་
 བརྒྱུད་གཡས་གཡོན། །འོག་སྤྱོད་གཡས་གསུམ་གཡོན་གསུམ་ཡོ། །
 མཚན་ཁུ་རྩུ་རྩུ་སྤོང་བརྒྱུད་གཏུམ་རྐང་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་ཀྱི། འབེབ་
 འབེབ་གཉིས་རྒྱུད་གསུམ། །ཉ་སྐྱུག་བྱས་པས་འདྲེ་ལྷ་འཛོམས། །

འདྲེན་གསུམ་བར་ འབེབ་ གསུམ། གཉིས་པ་ འདུག་སྣངས་སྡ་མ་ལྟར་ལ་ རྩེ་
 ཐུང་ ལག་ འདར་ བད་ བསྐྱོར་གྱི་གྱི་ འདྲེན་བད་སྐྱོར་མིག་ཐང་བར་ཕྱོགས་ལ། དེ་
 བས་དང་ལ་བཀུག་པ་དང་འདུག། གཡས་སུ་ལ་ཀྱུ་བས་གཅིག་གཡོན་དུ་གཅིག་ མདུན་
 བས་གཅིག། འབེབ་ རྩེན་ གསུམ། གསུམ་བད་ ཕྱོགས་ འདྲ། བ་ རིང་
 འདྲེན་གཡས་གཡོན་དབུས། བརྒྱུངས་ འབེབ་ གསུམ། བཞི་ བ་ རི་ འདྲེན་
 གསུམ་འབེབ་ རྩེན་གསུམ། ལྷ་ བ་ རིང་ འདྲེན་གཟུངས་ འབེབས་གསུམ།
 ལྷ་ག་ ཡར་ ལང་ བས་ ལག་ བསྐྱོར་ མཛུབ་ མོས་ རྐང་ ཐེབ་ བཟུང་། མོའི་ མགོ་ བྱེན་དུ་
 ཕྱོགས་ མར་ བཀུག། རྒྱུ་ བརྗོད། དག་ རྒྱུག་གསུམ་ཐོག་ འབེབས་ གསུམ། །
 བྲུང་མགོ་ཐོག་ཅེ་གཅིག་བརྒྱ། ཚེན་ རིང་ འདྲེན་གསུམ་ཐོག་ འབེབ་ གསུམ། །
 འབོལ་ཐུར་གཡས་ཕྱོགས་ལ་ཐུས་མོ་གཡས་རྒྱབ་བྱ་བས་བསྐྱོལ། ལག་བ་བྲུང་མོ་སྐྱེལ་བ་
 གཡས་རྒྱབ་མ་ བྱེད་ ལ་ མགོ་ ལ་ བསྐྱོར། དྲི་ ཟའི་ བསྐྱོལ་ རྩེན་ འབེབ་ རྩེན་
 གཅིག། གསུམ་ ཡང་ རྐང་ ལག་ བརྗོད་ གཡོན་ ཕྱོགས་ གསུམ། མང་ གོ་ རྫོ་ བཞི་ མོར་
 མོས་ བསྐྱོལ་ ཐུགས་ ལྟར་ ལྟར་ ལ་ མི་ བཀུག་ བར་ བྱ་ དགོས། རྣམ་ རོལ་ ལ། །
 མང་ཡར་གསུམ་ མིག་ མར་གསུམ། ཡོ་དལ་ བར་གཡས་གཡོན་ དབུས།
 གསུམ། བསྐྱོར་གཡས་གཡོན་དབུས། གསུམ། གཟུངས་གསུམ།
 གཡས་གཡོན་ དབུས། ཐོག་འབེབ་གསུམ། རྟ་ཐུས་ བཅར་ བཅར། རྣལ་ འབེབ་
 གཅིག། ཡང་ གཞོགས་ གཡས་ གྱི་ འབེབས་ གཅིག། རྟ་ ཞེས་ ལང། གཡོན་ དུ་ འབེབས་

གཅིག ། ཉ་ཞེས་ལང་། རྐང་ལག་བརྒྱད་བཞིན་བར། ཉ་ཞེས་ལང་། རྐོད་འགྲེ་སྤངས་
ཉ་ཉ་བྱའོ། །

༥ ། གསང་སྤགས་ཀུན་གྱི་ཡང་སྤྱིང་གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་
གསང་བ་བརྩམ་པ་དོ་རྗེ་སྤྱིང་བོ་ལས། རྐོ་བོ་རོ་ཟའི་གཏུམ་མོ་སྟེན་
བརྒྱད་ ཞལ་ ཤེས་ རྣམས་ ཟེན་ བྱིས་ སུ་ བྱས་ བ་ གསལ་ བར་ ཡོད།
༥ ། ལོ་གི་ལྷ་ར་གྲོ་རྩ་ན་མོ། རྐོ་བོ་རོ་ཟའི་གཏུམ་མོའི་སྲིད་གྱི་སྟེན་
བརྒྱད་ མན་ དག་གི་ འབྲུལ་ འཁོར་ ལ། རྐོད་ བད་ རྒྱུན་ ཏུ་ འདོན་ པའི་
སྐབས་ སྤྱ། ལུས་ གནད་ རྐོད་ རྐྱིལ་ ས་ གཞོན་ ཅན་ མཐོན་ པ་ རྩུང་ དམྱེ།
ཉ་དང་བོ་ལག་གཡས་གདེངས་ཉེ་ལུས་སྤྱིང་བཞག་ལ་ཉ་རིང་། གཡོན་ཉེ་རིང་། གཡས་ཉ་
རིང་། གསུམ། བར་པ། དལ་ཤེས་གཉིས་ལག་རེས་མོས་མིག་གི་ཐང་ཅམ་གདེང་ཐོག་
གསུམ། ཐ་མར་མཚོགས་བར་གསུམ། རྗེས་མའི་གསུམ་བར། ལུས་སྤྱིལ་དང་ཐོག་
འབྲུལ། ཟེན་བ་དང་། སྤོབ་ཞེས་པའི་རྐང་ལག་བརྒྱ་ནས་བཀོལ་ལ་ རིང་ བྱང་ གི་
དམིགས་པ་རྗོགས་ནས། མཇུག་ཏུ་ལག་པ་ཤད་གྱིས་བརྒྱངས་ལ་ཉ་
ཉ་ཞེས་ལུས་སྤྱིལ་དང་ཐོག་འབྲུལ་བྱ། རྐོ་རྐོང་གི་སྐབས་སུ་རྐང་པ་
ཐྐོད་སྤྱིལ་ལག་པ་དོ་རྗེ་ཁུ་རྐོར་གཉིས་གྱི་གྲང་མོར་རྐོང་པའི་ མཇུག་གྱི་
རྐོབ་ ལུས་ རྐོང་བཅུགས་ལ། བསྐྱང་། དམིགས་པ་རྗོགས་ནས་ ལུས་
ཐམས་ཅད་ཆ་ཆ་ནས་སྤོག་སྤོག་འདར་བར་བྱས་ལ། ལུས་སྤོབ་ཞེས་

འདམ། རླུག་འདར་གྱི་ལེ་ལ་ཁ་ཡར་ལན་གསུམ་གྱ། །མ་ལུ་བའི་གོགས་
སེལ་སྐབས་སུ་ངག་རྒྱུང་བཟུང། །ལུས་ཕྱེད་སྦྱིལ་ལག་གཉིས་ལུས་བཅར། །ཐལ་
མོ་བཀའ་ཉེ་བརྒྱུང་ལ། །ལག་གཉིས་སོར་བསྟོལ་ལུས་གཡས་འཇུག་ལ། །
ཕོ་སྐྱོར་གཡས་གསུམ་གཡོན་གསུམ་དུག་གྱ། །ལུས་གཡས་དམ། །དེ་ལྟར་
གཡས་གཡོན་སྦྱིལ་ལ་རྒྱུང་ལུག་རེ་ལ་གང་ཕྱོག་གྱ། །རྒྱུང་ནད་
གོགས་སེལ་སྐབས་སུ། །རྐང་བ་ཕྱེད་སྦྱིལ་གཡོན་ནད་གཡས་རྒྱལ།
ལ་གཡས་པའི། །རྐང་རྟིང་དང་གཡོན་པའི། །མཐེབ་མོ་གཉིས་ཐིག་དྲང་བ་ལྟར་
གྱ། །ལག་གཡས་སྐབས་སྦྱིན་མཉམ་བཞག་ལལ་བ་མཉམ་མཚོན་ཉེན་བསྐྱོམ་
སྐབས། །གཞག་ཤུས་ལ་ལུས་ཤིགས་སེ་གྲོད། །དམིགས་བ་རྣམས་ནི་
གཞུང་དུ་གསལ། །

སྦྱི་ཚོས་ཐུག་བདུན་པའི་སྐབས་ནས། །ཤིགས་ལྗེའི་འབྲུལ་འཁོར་ནི།
རིམ་ལོག་མཐིང་ཁར་རྒྱུར་བའི་ཚོ། །རྐང་བ་བསྟོལ་མ་སེམས་སྦྱིལ་
ལ། །ལག་གཉིས་བསྟོལ་ཉེ་ལག་གཡས་སྦྱིང་ནས། །བཏང་ལག་གཡོན་
ལོག་ནས་བཏང། །ལ་ལུས་མོ་གཉིས་ལ་འཇུ། །ལུས་བསྐྱངས་རྒྱུང་ལུག་
གཉིག་ལ་དམིགས་བ་གསལ་བར་གྱ། །དེ་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་
ཤིགས་སེ་གྲོད་ལ་གཡས་ཚོས་སྐྱོར། །སྐྱོར་གསུམ་རྐང་ལག་གོ་བརྗེ་ནས།

གཡོན་སྒོར་གསུམ། །ལུས་རྒྱུ་ལག་གོ་བརྗེ་རེས་ཀྱི། གཏུན་གཡས་ཚུགས་
 བརྒྱན། གསུམ་གཡོན་ཚུགས་བརྒྱན་བ། གསུམ་བྱ། །འབེབ་རྒྱུ་གསུམ་
 བརྒྱབ་པོ། ཉ་རྒྱུག་བྱས། དམིགས་པ་བརྒྱ་བ་ལྟ། རིམ་ལྡན་གསལ་དུ་
 བརྒྱུར་དུས། །རྒྱུ་གཉིས་མཐིལ་སྤྱད་ལྷུ་འཕོལ་གདན་མདུན་ཚུགས་ལས་
 རྣངས་དང་བཅས་པས། གང་ལངས་ལ་ལག་གཉིས་མཐིལ་སྤྱད། རྒྱུ་པོ་
 མཐོ་གང་སོར་བརྒྱུར། ལུས་དོ་རྗེ་ལྷུར་བསྐྱེདས་ལ་རྒྱུར་ཁྱུག་
 གཅིག་ལ་དམིགས་པ་གསལ་ནས། མོ་བ་གཡས་གསུམ་གཡོན་
 གསུམ་བརྒྱུར། བར་འབེབ་གཅིག་དང་འབེབ་རྒྱུ་གསུམ་བརྒྱབ་
 པོ། །རིམ་ལྡན་པོ་རྒྱུར་དུས། རྒྱུ་པོ་དོ་རྗེའི་རྒྱུལ་གྱུར་ལག་གཉིས་
 རྒྱུར་ཁྱུག་ཐལ་རྒྱུར་གྱུ་མོ་གདེངས། ལུས་བསྐྱེདས་རྒྱུར་ཁྱུག་གཅིག་
 ལ་དམིགས་པ་གསལ་ནས། ལག་ཐལ་མོ་རྒྱུར་གཡས་གཡོན་དུ་ཐལ་མོ་ས་ལ་
 བརྒྱགས་ནས་རྒྱུལ་གྱུར་བདེ་པས་བརྒྱུགས་རྒྱུལ་གྱུར་ལན་གསུམ་བདེ་བ།
 འབེབ་རྒྱུ་གསུམ་བརྒྱབ་པོ། །རིམ་ལྡན་པོ་རྒྱུར་དུས། རྒྱུ་པོ་ལྟེན་
 རྒྱུལ་ལག་གཉིས་ཐལ་མོས་ལུས་མོའི་ལྷུ་ར་བཀའ། །ལུས་མཐོ་ཕོང་
 རིན་རྒྱུར་བཀའ་པའི་མཉམ་བཞག་ལྷ་ལུས། གཡས་གཡོན་སོ་སོར་ཆང་རྒྱབ་ཚུགས་ལུས་
 མོའི་ལྷུ་ར་ལ་རྒྱབ་པར་བྱེད། བསྐྱེད་རྒྱུར་ཁྱུག་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་གསལ་

བས། ལུས་ གྲོད་ བའི་ དང་ བས་ འབེབ་ རྩུང་ གསུམ་ བརྒྱབ་ བོ། །
 རིམ་ལྡན་ གྲུར་ རྒྱུར་ ཏུས། ལུས་ ཤད་ གྲིས་ ལྡངས། རྒྱང་ གཤིབ་
 མཚམས་མི་མངོན་པར་བྱས་ལ་ལག་གཉིས་སོར་བསྟོལ་གྲང་མོདར་
 མཛུབ་མོ་བསྐྱེད་ལ་གཤིབ་བས་ལྱེན་ཏུ་ཤད་ གྲིས་ལངས། ལུས་མ་ཡོ་
 བར་ལེགས་པར་བསྐྱངས་རྒྱུང་ལྷག་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་གསལ་
 བས། ལུས་ཉིལ་གྲིས་སྒྲིལ་བས་འབེབ་ཆེན་གཅིག་དང་འབེབ་རྩུང་
 གསུམ་ བརྒྱབ་ བོ། གླིེ་ ཡང་ ལུས་ ཁོལ་ གྲུར་ གྲང་ བ། ལག་ གཉིས་
 མཚན་ བདུབ་ བརྒྱངས་ ལག་ མཐིལ་ འཕུར་ བས། ཉི་ མའི་ དགྲིལ་
 འཁོར་གཉིས་ བདུབ་ བས་ མེ་ ལྟུབ་ ལྟུབ་ འབར་ བར་ བསྟོལ། གར་
 གྲང་ བའི་ སར་ མང་ ཏུ་ འཕུར་ མཚན་ བདུབ་ ཡང་ ཡང་ བྱའོ། །ལུས་
 བས་ གྲང་ ཏུ་ མཚན་ བདུབ་ བྱའོ། གླིེ། ཐིག་ལའི་སྐབས་ནི་ཞལ་ཤེས་
 ལྟར་ རོ། གླིེ། རྒྱུང་ ལྟས་ནི་བྲིད་གཞུང་ ཏུ་ གསལ་ བ་ ལྟར་ དང་། རྒྱོ་
 བ་གནམ་ཚོས་ ཐམས་ཅད་གྲང་སྒྲིག་ཅིང་ཞིབ་པར་སྒྲི་དང་མཚུངས་
 མོ། ཞེས་དཀར་འཇམ་ཤོག་གའི་མེ་ལོང་དོས། ཚེག་གསལ་བའི་
 གཟུགས་བརྟན་འཆར་བའི་དོན། །ལྟ་བུད་འཛོམས་ཁོ་བོ་རོ་ཟ་
 ཡི། ཚོས་ཏུག་འཛོམས་མེ་རྒྱང་ཅུ་ལི། །འདི་ལྟ་བུ་མ་བྱོན་འབྱོན་

མི་མིད། །བསྐྱོམ་མི་དགོས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གནད། །དཔེ་ཅམ་
 མཁའ་ནང་གི་ཉོན་ལུ་འདྲ། །འདི་འདྲ་བ་དེང་སང་འབྱོན་པའི་དོན། །
 མི་སྐྱོམ་ལོང་མེད་པར་སངས་རྒྱས་འདོད། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་
 རྒྱས་ཐབས་མཁས་པས། །འགྲོ་གང་ལ་གང་འདུལ་སྤྱིར་དུ་གསུངས། །
 དོན་དེ་སྤྱིར་གཞན་དབེན་དམ་ཚོས་འདི། །ལོ་གདོང་ངན་གར་ཚེ་
 བདག་ལ་བབ། །དུས་བསྐྱལ་པ་མི་ངན་བཟང་བཟང་འདྲ། །དོན་
 འདི་འདྲའི་མན་ངག་སྟོན་བརྒྱན་འདི། །དཔེ་ཆབ་ཚོབ་སྤེལ་བར་མི་
 རིགས་སོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ན་བཀོད་པའི་དོན། །བསོ་སྲ་གྲུ་ཅུ་ལས་
 ལྡན་གྱིས། །ཆེད་དུ་བསྐྱལ་བས་ཐོས་ཙམ་གྱིས། །འབྲི་མཁན་འགྲོ་
 འདུལ་ཅུལ་དེལ། །འདི་སྟུང་སྟོན་བརྒྱན་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཡི། །
 ཉེས་འགལ་དཔང་གྱུར་ཅུ་བའི་སྲ་མ་དང་། །ལ་རྒྱན་གྲུ་ཅུ་བརྒྱའི་
 དུང་དུ་བཤགས། །དགོ་བས་འགྲོ་ཉོན་ཡི་ཤེས་གནས་འགྱུར་ཤོག །
 བུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་རྩོ་རྩོ་ལ་རྩོ་ལ་ཨ་ཨ་༥ ། གནམ་ཚོས་གཏུམ་མོའི་
 རྐྱེད་གྱི་དཔེ་ཚོན་ཡོད་གངས། རོ་ཟའི་སྟོན་ཐབས་ཅུ་སྐྱེས་ཡན་ལག་
 ལྟ་སྦྱང་། འཕྲུལ་འཕོར་དུག་པ། འཕྲུལ་འཕོར་སོ་བདུན་པ། ཞལ་
 ཤེས་ཟིན་གྱིས། ལྟངས་སྟངས་བརྒྱ་པ། འཕྲུལ་འཕོར་ཉི་ཤུ་པའི་

ཟིན་གྱིས། ཐིག་ལའི་འབྲུལ་འཁོར་འགྲིག་རིམ། ཐིག་ལའི་འབྲུལ་
འཁོར་ཐུན་མོང་མིན་པ་བཅས་དཔེ་ཚན། ཞལ་གདམས། ཐིག་ལའི་
སེལ། ཐོག་འདོན། གཏུམ་མོའི་མིང་བདེ་དོད་རང་ལབ་པ། ཐོན་
འགྲོའི་ངག་འདོན་ཡེ་ཤེས་སྤང་བོ་བཅས་གནམ་ཚོས་ཅུ་རྒྱུད་རྒྱོད་ལ་
ཡོད་པས་ཐུན་ཚོད་དཔེ་ཚོལ་མཁན་གྱི་ཡིད་དེས་ལྷ། རྒྱུད་འདུག་ན་
དཔེ་ཚན་འདི་ཙམ་ཚང་མ་ཡོད་དགོས།

༥ གསང་སྤྲུལ་གྱི་ཡང་སྟོང་གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཚེས་
གསང་བ་བརྩམ་པ་དོ་རྗེའི་སྟོང་བོ་ལས། ཐིག་ལའི་འབྲུལ་འཁོར་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཟིན་གྱིས་སུ་བགྱིས་པའོ། ། བ་མོ་གྱུ་རུ
བརྒྱ་སྟོན་སྟེ། ཁོ་བོ་རོ་བའི་གཏུམ་མོའི་ཐུན་ཐབས་སུ་ཐིག་ལའི་
འབྲུལ་འཁོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི། རྒྱུད་བཟུང་སྟེད་པའི་
རྒྱུལ་གྱི་བཅས། ཁོ་རྗེ་ལྷ་རྒྱུད་སྤྲུལ་ལ། བརྒྱ་ཅུ་མནན། ཁོ་བོ་
གཡས་གསུམ་གཡོན་གསུམ་རྒྱོད་རྟེན་པ་གཡས་གསུམ་གཡོན་གསུམ་
བརྒྱོད། ཁམ་ལོ་བོ་གཡས་གསུམ་བརྒྱོད་གཡོན་གསུམ་བརྒྱེལ། །
ཐུན་ཐུར་སྟེལ་ལ་ལན་དུག་བཀྲུག། འབེབ་རྒྱུད་གསུམ་བརྒྱབ་ལྷ་
རྒྱུད་ནི་གཡས་པ། ཁམ་དུན་གཡོན་པ། རྒྱབ་སྟེལ་ཞིང་ལག་གཉིས་མདུན་རྒྱབ་

བརྗེ་རེས་ལན་གསུམ་བསྐྱོར། །མཉེན་སྦྲོར་ཐལ་བདེ་ལག་
 མཐིལ་གསུམ། །འཇུག་མིག་དོ་མགོ་བོ་གསུམ་ལག་གཉིས་མོ་སོས་
 །འགྲམ་པ་ནས་མགོ་བར་ཡར་བཤད། །མར་མིག་ལ་བསྐྱོར་བ་གསུམ། །གསུམ་མཉེ། །
 །ཁྱུ་ཚུར་གཉིས་མུའུན་ནས། །ཐལ་བར་ལན་གསུམ་བདེ། །ལག་
 །གཡས་པ་ཐད་ཀར་བརྒྱུད་པ། །གཡོན་པ་ལན་གསུམ་བྱུག་སྐྱར་ཡང་གོ་
 །བསྐྱོག་གཡས་པས་གསུམ། །ལག་གཉིས་སོར་བསྐྱོལ་བུས་མོ་
 །གཡས་པ་འཇུག། །མར་བདེ་བ་དང་རྐང་པ་གཡས་པ་ཤེད་ཀྱིས་
 །བརྒྱུད་ས། །བརྒྱ་རྒྱུ་ཐལ་མོ་གཉིས་ཀ་གཤིབ། །ལག་གཉིས་གཡོན་
 །པ་ཅི་ནང་འོང་བྱིན་ལོང་མ་ནང་མའི་འོག་གི་རྩ་ལ། །པ་བརྒྱུད། །གཉིས་ལག་
 །གཡས་པ། །ཅི་ཁྱུ་ཚུར་སྐྱིད་བརྒྱུ་རྩ་རྒྱུ་པ་བརྒྱུད། །རྒྱུ་ནས་མར། །ནང་ནས་
 །ཡར་སྐྱོགས་འོང་བྱེད་ནས། །ལན་གསུམ་ཚར་ནས་གཡས་གཡོན་བརྗེ། །
 །རྐང་གཡོན་ལའང་གོང་བཞིན་གསུམ། །འབབ་རྒྱུ་གསུམ་བརྒྱུ་
 །འཇུག་ཏེ་ལངས། །ཁྱུ་ཚུར་བསྐྱོར་བ་མན་ཁྱུ་ཚུར་མུའུན་རྒྱུ་སྐལ་མ་གསུམ།
 །གཉེན་བསྐྱོར་ཐལ་བདེ་ལག་མཐིལ་ཇུག། །མིག་དོ་མགོ་བོ་གསུམ་གསུམ་མཉེ། །ཁྱུ་
 །ཚུར་ཐལ་བར་ལན་གསུམ་བདེ། །ལག་གཡས་གཡོན་པས་ལན་གསུམ་བྱུག་སྐྱར་ཡང་
 །གོ་སྐྱོག་གཡས་པ་གསུམ། །ཚད་ནས། །ལག་བྱུག་ཡན་ཚད་གོང་བཞིན་
 །བྱ། །འབབ་ཚེན་གཉིས་དང་བར་འབབ་གསུམ། །བརྒྱ་རྩ། །

བརྒྱུད་གཡས་གསུམ་གཡོན་ གཡས་སྐྱུག་སྲིག་ ལག་ བསྐྱེལ་ གཡས་གཡོན་གཡས།
 སྲིག་ གསུམ་ ཉ་ རིང་ ལདི་ལོག་མ་ རིགས་ ལ་ ལག། བརྟོན། །དེ་ བི་ ལུས་
 ལདུལ་ མན་ དག་ གོ། །དོ་ རྗེ་ ལུ་ ལུར་ བརྒྱ་སྐྱབས། ལུ་ མནན། །མགོ་
 བོ་མདུན་ ལུ་ བུགས་ བས། གཡས་ གསུམ་ གཡོན་ གསུམ་ བསྐྱོར། །
 མདུན་གསུམ་རྒྱབ་གསུམ་གཡས་ གསུམ་ གཡོན་ གསུམ་ གསུམ་གསུམ་
 བཀའ་ དལ་བའི་ཐལ་མོ་ལུས་མོ་བས་ལུས་གཙུག་ལུ་སྟེང་བས་མདུན་ལུ་ཐལ་མོ་བཀའ་
 ལ་བརྒྱུད། ལུར་ལད་ལུར་ལུ་ལུར། །ལག་ གཡས་ ལུ་ ལུར་ ལུ་ ལུང་ གསུམ། །
 བདེ་བ་ ལིང་ གཡོན་ གསུམ་ མཉམ་ བོར་ གསུམ། །ལུ་ལུར་ལུ་སྟེང་སྟེན་བས།
 རོ་སྟོན་གཡས་ གཡོན་ ལྷེལ་ གསུམ་ གཟུ། །གཡས་ གཡོན་ མདུན་ ལུ་
 ལུས་ སྐྱུག་སྲིག་གསུམ་ ཉ་ སྐྱུག་ མི་ དགོས། །ལོ་བ་ལུ་ ལུར་ ལུར་ གཡས་
 གསུམ་ གཡོན་ གསུམ་ བསྐྱོར། །ལག་ལ། ལོར་ བསྐྱེལ་ ལུས་མོ་གཉིས་གཡ།
 ལུའུད་ གདབ་ ལུང་ གསུམ། །ལེབ་ ལུང་ གསུམ་ བརྒྱབ་ ལག་བཟྱི་སོ་
 བས། ལར་ ལབ། །རྐང་ གཡས་ བརྒྱུད་ བསྐྱུམ་ ལན་ གསུམ་ བྱ། །གོ་
 བརྗེས་ གཡོན་ ལའང་ བརྒྱུད་ བསྐྱུམ་ གསུམ། །ལག་ བརྒྱུད་ ལོར་
 བསྐྱེལ་ བྲང་ལ་ བདེ་བ་ ཉ་སྲི་མི་དགོས། །ལྱིར་ བསྐྱུར་ ལོར་མོ་ལན་གསུམ་
 གཟུ། །དེ་ ལད་ གསུམ་ བྱ། ལུ་ ལུར་ གཉིས། །ལེན་ ལའི་ ལར་ ལ་

མཚན་ཁུ་ཚུར་བཀྲུག་པའི་ཁུ་ཚུར་རྒྱུ་གྱིས། ཁུར་ཅི་གཏོམ། །རོ་སྟོང་གཡས་
 གཡོན་སྟེལ་གསུམ་གཟུ། །ཁུ་ཚུར་བརྒྱུ་རྩེད་པ་གཡས་གསུམ་
 གཡོན་གསུམ་སྐོར། །མདུན་གསུམ་རྒྱུ་གསུམ་གཡས་གསུམ་གཡོན་
 གསུམ་གསུམ་གསུམ་བཀྲུག་འབལ་ལངས་རྩེད་པ་གཡས་པའི་
 རྟོང་པས་འབར་ལ་ལན་གསུམ་བརྒྱུངས། །གཡོན་པའང་གསུམ་
 བརྒྱུངས་འབེབ་ཆེན་བརྒྱུ། །གཡས་གསུམ་གཡོན་གསུམ་མདུན་
 གསུམ་རྩེད་གསུམ་གསུམ་སྟུག་སྟེལ་ཏུ་བཏོན་དོ་རྩེ་སྟེལ་གྲུང་བཅས། །
 ལག་བཅུགས་ནས་སྟེལ་གྲུང་ལན་གསུམ་བརྒྱུ། །ལག་གཡས།
 མཚན་བརྒྱུ་ཐད་ཀར་བརྒྱུད། ལུས་མོ་གཡས་པའི་སྟེལ་འཐེན། རྟོང་
 རྩེད་ལག་པ་གཡས་ས་གཞོན་གྱིས་བཞག་པ་ལ། །ཐེལ་རྒྱུང་ནས་མཐེབ་
 མོའི་བར། །ལག་པ་གཡོན་པས་བཅགས་སྐྱ་སྐྱགས་པར། ལྷིང་དེ་
 བཞིན་རྩེད་ལག་པ་གཡོན་པས། མཚན་བརྒྱུ་ལ། །ལག་གཡོན་ལུས་གཡོན་
 རྟོང་རྩེད་བཅག་ཏུ་སྟུག་གསུམ་ལུས་རྩུང་ཟད། ལུག་པར་བཞག།
 རྟོན་ལྟོ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །ལུས་མོ་གཉིས་སྟེན་ལ། བཅུགས་ལག་
 གཉིས་ཁུ་ཚུར་རྩེད་བརྟོལ་གྲུ་མོ་རྒྱུངས། །རྩེ་རིང་བརྟོན་ཅིང་རྟོང་
 འདྲེན་གསུམ། །གཡས་གཡོན་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་རྩུང་ཟད་ལས་

ཤེད་ཀྱིས་མི་དྲང་། རོ། །སྐྱེར་ལག་སྟབས་དེ་འདྲ་ལ། ཡང་དེ་ རྩ་མ་ ལས་ ལུས་
 བོ་ དགྲེ། ཆེ་ ཅོམ་ བྱས་ གཡས་ གཡོན་ མཛུག་གསུམ། །རྩྭ་ བྱང་ བྱངས་སྦྱིམ་
 ཤེད་ཆེར་བརྒྱན་ལུས་བོ་བསྐང་ཏེ། གཡས་ གཡོན་ མཛུག་གསུམ། མེད་ རྟོང་ འདྲེན་
 གསུམ། །འབལ་ ཡངས་ བས་ལག་པ་གཡས་པས། ཀྱང་ ཉིང་ གཡས་ པ་
 ལུས་བོ་དྲང་ཐ་ལེ་བར་འཐེན་ལ་བཏང་། ཀྱང་བ་སར་བཞག་ ཡང་། གཡོན་ གཉིས། །
 རྩེལ་ ཞིང་ གསུམ་ གསུམ་ འཐེན་ པ་ དང་། །རྩྭ་རྩྭ་ རྟོང་ འདྲེན་ གཡས་
 གཡོན་ དུག་ བྱ་ བརྒྱན། །འབེབ་ ཆེན་ གཅིག་ བརྒྱབ་ ལུས་ མོ་ སར་
 བབ། །ལག་ གཉིས། མོར་ མོ་ བསྟོལ་ བས་ ལྷག་ བར་ འབྱུང་ རྩྭ་ རྩྭ་
 རྟོང་ འདྲེན་ གསུམ། །འབེབ་ རྒྱང་ གཅིག་ གསུམ་བརྒྱབ་དོ་ རྩེ་རྩྭེལ་
 བྱང་ བཅས། །རྩྭ་རྩྭ་རྟོང་ འདྲེན་ དང་ རྒྱང་ དོར་རྩྭེལ་བཅས་པའི། ལུས་ མོ་
 གཉིས་ བྱང་ ལ་ རྒྱུ། །ལག་ པ་ཐལ་མོ་ རྒྱབ་ བས་བཅུགས་ སར་ དོར་
 རྩྭེལ་ བརྒྱབ་གསུམ་པ། །གཏུང་ གསུམ་ རྒྱུག་ གསུམ་ ཏ་ རིང་ བཏོན། །
 ལུན་ མོང་ མིན་ པའི་ འདྲེན་ ལུའོ། །དེ་ བས་ མེད་འི་ རྩྭ་འདྲེན་ བེ། །
 ཀྱང་ཉིང་ གཉིས་རྒྱང་ ཀྱང་ཆེ་གཉིས་བཅུགས་ལ། །ཁྱུ་ རྒྱུར་ སར་ བབ་ ལ། །ཁྱི་
 འཛིན་ ཁྱི་ རྒྱུག་ འདྲེན་ རྒྱུར་ བེ། །བརྒྱུར་པའི་པའི་ཚོ་རྩྭ་གསུམ་པེས་ཚར་པར་བྱ། །
 གཡས་རྒྱུར་གསུམ་གཡོན་རྒྱུར་གསུམ་དེ་ལྟར་ རྩེལ་མ་ གསུམ། །དོ་རྩེ་

ཐོག་འབེབ་གསུམ་བརྒྱབ་ལ། །གཏུད་གསུམ་སྐྱུག་གསུམ་ཉ་རིང་བ
 ཏོན། །སྟག་སྐྱུག་འཕག་སྣངས་བཅས། །ལངས་ནས་ལུས་པོ་བརྒྱར་ལ། །
 །ལག་པ་གཉིས་ཀྱི། །གྲང་འཇུབ་ཀྱིས་རྒྱང་བའི་སྤྱིན་ལག་གཉིས་ལ་འབྱུང། །
 །མགོ་ཁྱེན་དུ་བཏོགས་ལ། །ཉ་ཉག་མགྱིན་པ་བཟུག་ཁོང་འདྲོན་ལན་གསུམ་
 བྱ། །བར་འབེབ་གསུམ་བརྒྱབ་ལུས་གཏུད་གསུམ། །སྐྱུག་གསུམ་
 ཉ་བཏོན་མ་སྟོམ་རྩལ་ནི། །འབེབ་རྒྱང་ལུས་འཕོལ་སྟེང་གཡས་ལུང་
 །སྐྱེལ་ལག་བསྟོལ་སྟུང། །གྲང་མོས་འཛིན་སྟུག་བར་འབྱུང་གྲུ་
 །མོ་སར་ཕབ། །ཤི་འཛིན་སྟུམ་རྩལ་གསུམ་བྱས་བར་འབེབ་གསུམ། །
 །གཏུད་གསུམ་སྐྱུག་གསུམ་ཉ་བཏོན་ལ། །གྲང་ཚེན་ལྷ་ནི་གྲུ་མོ་ལུས་
 །མོ། །སར་ཕབ་ལག་པ་མོར་བསྟོལ་སྟུག་བར་འབྱུང། །ལྷ་ཞེས་
 །སྟེང་སྟེབ་གསུམ་བྱས་ལ། །བར་འབེབ་གསུམ་དང་གཏུད་སྐྱུག་
 །གསུམ། །ཉ་རིང་བཏོན་ལ་གཡང་སྐྱུག་ནི། །རྒྱང་ལག་བབ་བཞི་སར་
 །གཏུད་མགོ་བོ་ནི། །གཡས་གསུམ་གཡོན་གསུམ་དུག་སྟོར་དགྲེ་དགྲུ་རེ་
 །གཅིག་ཏུ་བ་རྩིས་བའི་གསུམ། །རྒྱང་རྟེང་གཉིས་ཀྱིས་འཕོང་ཚོས་རེ་མོས་
 །བརྒྱངས། །ལག་གཉིས་ལྷ་རྩུབ་སྤྲུག་པ་ལ་གསུམ་རེ་བརྒྱབ། །
 །ལུས་གཡས་སྤྲུག་གཡོན་མདུན་གསུམ་དང་བར་འབེབ་གསུམ། །

གཏུད་གསུམ་སྐྱུག་གསུམ་ ཉ་རིང་བཏོན། །ཤི་ལིང་འགྲོ་ནི་གན་
 རྒྱལ་ལོག། །ཉ་སྐྱུག་སྒོང་གཞོག་གཡས་གཡོན་དབུས་འབབས། འགྲོ་གསུམ་
 སྐྱུད་ཉ་ཞེས་རྒྱང་ལག་བརྒྱུདས་ལ་ལངས་བ་ཡིན། ལ། །བར་འབབ་གསུམ་
 དང་གཏུད་སྐྱུག་གསུམ། །ཉ་བཏོན་སང་གོ་རྣམ་རོལ་ནི། །ལག་བ་
 ལྷག་བསྐྱོལ་མིག། མཐེ་བོང་གིས་རྣའི་གོང་དང་འཇུབ་མོ་བཞི་ལོས། ལ་བགའ། །
 ཚོས་སྒོར་གསུམ་དང་རྒྱུད་དག་ཏུ་བརྒྱུད་ལ་ཤེད་བསྐྱིད་ལ། དྲག་འབབ་
 གསུམ། །གཏུད་གསུམ་སྐྱུག་གསུམ་ ཉ་རིང་བཏོན། །སང་གོ་རྒྱལ་
 སྐྱུག་ཉང་སོར་བཅུགས། །རྒྱང་རྒྱང་བར་འཕོང་བགའ་ ལག་གཉིས་ལུས་
 མོ་ལ་ས་གཞོན་བྱས། །གཡས་གསུམ་གཡོན་གསུམ་དབུས་སུ་གསུམ་
 གསུམ་གསུམ་སྐྱུག་འབབ་ཚེན་གསུམ་བརྒྱབ་ལུས་གཏུད་
 གསུམ། །སྐྱུག་གསུམ་རྗེས་མར་ཉ་རིང་བཏོན། །གཞུང་ལྷར་འཇུར་
 ལུབ་ཚང་བར་བྱ། །ཉ་སྐྱུག་པར་དངོས་གཞི་བཅུ་བཞི་བའོ། །མགོ་བོ་
 གཡས་སུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་གཡོན་གསུམ་བསྐྱོར། །མདུན་ཏུ་ལན་
 གསུམ་ཤེད་ཀྱིས་བཀྲུག་སྐྱུག་བར་བྱ། །ཁྱེ་རྒྱུར་གཉིས་ཀ་མདུན་ནས། དལུང་
 བར་ལན་གསུམ་བརྒྱབ་ཐལ་མོས་ལུས་སྐྱིང་། །རོ་སྒོད་དལ་བར་གཡས་
 གཡོན་མདུན་རྒྱབ་ཡོ། །གཡས་གཏུད་གསུམ་དང་གཡོན་གཏུད་

གསུམ། །གཞུ་ འགོངས་ གཡོན་ གསུམ་མཚན་ དེབ་ བཅས། གཡས་
 གསུམ་ བྱ། །སྒྲིལ་ གྲུང་ མཉམ་ གཞག་ རྒྱུང་ ལྷག་ གཅིག་ །ལྷུ་ཚུར་བརྒྱ
 རྟེན། །རྟེན་པ་གཡས་གཡོན་གསུམ་གསུམ་སྒྲོར། །མདུན་གསུམ་དང་
 རྒྱབ་གསུམ་ཏུ་ གསུམ་ གསུམ་ བརྒྱལ། །རྟེན་པ་གཉིས་ཀ་ །བརྒྱུང་ འབེབ་
 བརྒྱབ་ ལ་ །རྟེན་ མཐེབ་གཉིས་བརྒྱུང་ གཏང་རྒྱལ་ད། །རྟེན་རྟེན་མགོ་གན་རྒྱལ་
 བུས་པའི་མིག་ཐད་པར་འོང་བར་བུས། བས་ མར་ འཐེན་ གན་ རྒྱལ་ འགྲོ་རྟེན་པ་
 མར་འཐེན། །སྒྲུར་ ལངས་ དེ་ འདྲ་ ལན་ གསུམ་ བྱ། །འབེབ་ རྒྱུང་ གསུམ་
 བརྒྱབ་ འཕག་ཏེ་ ལངས། །རྟེན་པ་ནས་ ལག་ པ་ གཡས་ བས། གཡས་ པའི་
 ཐེབ་ བོང་ བརྒྱུང་ ལ་ ཡར་ལན་ གསུམ་ འཐེན། །གཡོན་ པ་ ལའང་
 ལན་ གསུམ་ མོ། །འབེབ་ ཚེན་ གསུམ་ བརྒྱབ་ལག་གཉིས་རྩི་མོ་ནས་ཐལ་
 མོས་ལ་བརྩམས་པའི། གན་ རྒྱལ་ འོག། །རྟེན་ པའི་ བུས་ མོ་ གཉིས་ བྲང་
 ལ་སྒྲུར་ བས་ ལྟན་ གསུམ་ འཕྲ། །བར་ འབེབ་ གསུམ་ བརྒྱབ་ ལྷུ་ཚུར་
 གཉིས། །མཚན་ལྷུང་ཚུ་གཏོམ་གཏུས་ །རྟེན་ གཤིབ་ ལྟན་ གསུམ་ འཕྲ། །
 འོག་ འབེབ་ ལན་ གསུམ། ལག་གཉིས་རྩི་གཅིག་བཅའ་ནས་སྒྲི་བོར་མཐོ་གང་མ་ཤེག་པ་
 དང། །རྟེན་གཉིས་རྟེན་སྒྲུང་ འཕོངས་ ལ་སྒྲུ་གང་མ་ཤེག་པར་རྒྱུང་བུ་མཉམ་པར་བཞག།
 དོ་ རྩི་ བ་ རྒྱབས་ འཕྲུལ་ འཕོང་ བྱ། །དོན་རྩི་ཏེ་ རྒྱལ་ མ་ བཅོས་ གཏུག་
 མའི་ བང། རྩིས་ བརྩུ་ གཅིག་ པའོ། །ཞེས་པའི་གནམ་ ལྷགས་ དོ་ རྩི་

སྟངས་སྟབས་བཅུ་དང་ཉི་ཤུ་པ་དང་། སྟོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲུལ་
འཁོར་དེ་ཚེན་གསུམ་པོ་འདྲི། རང་གི་སྟོན་མ་སྤྲུལ་སྤྲུ་པ་བླ་བུ་སྟོན་
པས་བསྐྱུལ་ནས། བདག་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་དབང་སྤྲུག་དོ་རྗེ་
དྲག་པོ་ཅུལ་གྱིས། འབྲི་རྒྱུད་སྤྲུག་ཁྱུང་དགོན་དུ་གིང་འབྲུག་མཚུ་གྲ་
བའི་ནང་དུ་སྟོན་བརྒྱན་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། རྒྱུན་ཁྱེར་གྱི་འབྲུལ་
འཁོར་ནི་གཞན་དུ་གསལ་བ་ལྟར་དོ། །ཕྱི་རྩི། འབྲུལ་འཁོར་གཞན་
དང་སྟོན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །

༥ སྟངས་སྟབས་ཐམས་ཅད་རྗོགས་ནས་རལ་བསོ། །
བཀྲ་གིས་དགུ་འབེབས་ནི། འབེབས་རྒྱུད་གསུམ། བར་འབེབས་
གསུམ། འབེབས་ཚེན་གསུམ། ཡང་འབེབས་ཚེན་གསུམ། བར་
འབེབས་གསུམ། འབེབས་རྒྱུད་གསུམ། ཡང་འབེབས་རྒྱུད་གསུམ།
བར་འབེབས་གསུམ། འབེབས་ཚེན་གསུམ། ཐོག་འབེབས་གསུམ།
དོ་རྗེ་བླ་བུས་འབྲུལ་འཁོར་ཅེ་གཅིག་སྤྲུག་རྒྱས་དོ་རྗེའི་འདུག་
སྟངས་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པས་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། །མཚན་
འདི་རྣམས་རྗེ་མདོ་སྤྲུགས་བསྟོན་འཛིན་དང་ཚོས་གྱི་ཉི་མ་རྣམ་
གཉིས་གྱི་སྤྲུགས་སྤྲས་གནས་བརྟན་བྱམས་པ་མཐའ་ཡས་ཞལ་རྒྱུན་

བཞིན་དཔལ་ཚེན་འདུས་པ་རྩལ་གྱིས་བྲིས་སོ། །

༄༅། །གནམ་ཚོས་ཐུགས་གཏོར་ལས། །གཏུམ་མོའི་ཞལ་གདམས་
དགའ་བ་འབྲིལ་བ་ཞེས། །ཉོན་མོངས་འཛོམས་པའི་ཐོ་བ། །རྣམ་
རྟོག་གཅོད་པའི་རལ་གྱི། །ནད་རིགས་འཛོམས་པའི་སྐྱབ་མཚོག།
བག་ཆགས་སྲེག་པའི་མེ་དཔུང་། །ལས་ངན་གཏོར་བའི་རྒྱུ་ཚེན།
བདུད་དཔུང་འཛོམས་པའི་དཔའ་བོ། །བགོགས་དཔུང་བསྐྱད་པའི་
ཁྲོ་ཚོགས། །ཡེ་ཤེས་རྫོང་ར་གྱི་མཚོན་ཆ། །ཞེས་མན་ངག་དཀར་པོ་
གཅིག་ཐུབ་བཞུགས་སོ། །ཚོས་འདིའི་སྐོ་ནས་དབང་བྲིད་མ་ཐོབ་པ་
གཞན་རྣམས་ལ་གསང་བ་གནད་ཡིན་ནོ། །

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་ལེ་གི་ལུ་ར་གྲོ་རྩ་སམ་སི་རྩི་རྩྭ། །གནམ་ཚོས་ཁྲོ་བོ་
རོ་ཟའི་གཏུམ་མོའི་བྲིད་བདེ་དྲོད་རང་འབར་གྱི་ཚོས་ཐུན་སྐྱབ་འགྲོ་
དང་རྗེས་གཉིས། །དངོས་གཞི་བརྒྱད་དང་། །བརྩུ་རྗོགས་ནས་རྒྱུན་
ཁྲིམ་ཆགས་མེད་ནི། །དེ་ཡང་གཞུང་གི་ཞལ་གདམས་ནི། །གོང་རུ་
བྲིད་གྱི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཞག་གསུམ་རེ་ཅམ་གནས་སུ་མི་སྐོ་
ཞིང་བསྐོ་མ་པ་དང་། །ཐིག་ལེ་ཡང་རྣམ་གྲངས་དང་བཅས་ནས་
འབེབས་པ་སོགས་རྒྱུ་རུ་ནི་མི་དགོས་ཏེ། །དེ་དག་ལས་དང་པོ་པ་

ཞིག་དམིགས་པ་ཟིན་དཀའ་བས་རིམ་བར་བྲིད་པའི་དབང་དུ་ཡིན་
 ། བས། བྲིད་ ཚར་ ཉས་ ཅུལ་ ཅུང་ ཟད་ འབྱུང་ བའམ། ཐབས་ ལམ་
 གཞན་ལ་གོམས་ཀྱང་འདི་ལ་སྒྲོམ་འདོད་པ་སོགས་ལ་ནི། དམིགས་
 རིམ་འདི་དག་སྐད་ཅིག་ལ་བསྒྲོམས་ནས་ཐུན་གཅིག་ལ་ཐམས་ཅད་
 རྫོགས་ པར་ བྱ་ གསུངས་ པས། དེ་ ལ་ རྫོན་ འགྲོ་ དངོས་ གཞི་ རྗེས་
 གསུམ་ ལས། དང་ བོ་ནི། ཐུན་མོང་གི་ རྫོན་ འགྲོ་ བཞི་ ཡི་ བསམ་ བྱ་
 བྱི་ བྲིད་ གཞུང་ ལྟར་ དང་། དག་ འདོན་ བྱི་ ཐར་ བའི་ བྱུ་ གཟིངས་ ལྟར་
 ཡིན་ ལ། བྱུང་ པར་ བྱི་ རྫོན་ འགྲོ་ ལྟ་ བྱོགས་ གཅིག་ ཏུ་ བསྒྲོམས་ བའི་
 བསམ་ བྱ་ དང་ དག་ འདོན་ བྱི་ ཐོག་ མར། བསྐྱེད་ ཚོག་ བྱི། རང་ བྱི་ བྱི་
 བོའི་ གཙུག་ བྱུ་ གང་ ཅམ་ བྱི་ ཉམ་ མཁར་ བརྟ་ འདབ་ མ་ རྫོང་ ལྟན་ བྱི་
 ཟེའུ་ འབྱུང་ ལྟ་ བའི་ དཀྱིལ་ འཁོར་ ཉ་ རྒྱས་ བའི་ རྗེང་ དུ་ རང་ བྱི་ ཅུ་ བའི་
 ལྟ་ མ་ དང་ དབྱེར་ མེད་ བའི་ བྱུ་ ཏུ་ རིན་ བོ་ ཚེ་ བརྟ་ འབྱུང་ གནས་ ལྟུ་
 མདོག་ དཀའ་ ལ་ དམར་ བའི་ མདངས་ ཚགས་ པ། ཞལ་ གཅིག་ ལྟུན་
 གསུམ་ བྲོ་ ཞིང་ འཇུམ་ པ། དབུ་ ལྟུ་ ཐོར་ གཙུག་ རིན་ བོ་ ཚེའི་ བྲོག་ ལུ་
 དར་ བྱི་ ཅོད་ བཅ་ བཅིངས་ པ། བྱུག་ གཉིས་ རོ་ རྗེ་ དང་ བྱིལ་ བུ་ བསྒྲོལ་
 ཐབས་ ལུ་ ཡུམ་ ལ་ འབྱུང་ པ། ལྟུ་ གཅེར་ བུ་ རུས་ བའི་ རྒྱན་ ཏུག་

གསོལ་ནས་དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་གྱི་ལྷན་གྲོགས་པ། ཡུམ་མཚན་ར་བ་བྱི་
 རྩེ་མདོག་ཅན་སྤྱུག་གཡས་རྒྱ་མ་རུ་ཡབ་ལ་འཁྱུང་ཅིང་། གཡོན་
 ཐོད་པ་བཏུང་ཅིས་གང་བ་སྟོབས་པ། བཏུ་དུག་ལོན་པའི་ན་ཚོད་
 བདེ་བའི་ཉམས་ཀྱིས་ཡབ་དང་ཞལ་སྦྱོར་བ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་
 ཡི་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འུ་རུ་རུ་འབར་བའི་སྒོང་ན་བཞུགས་པའི་
 གནས་གསུམ་དུ་ཡིག་འབྲུག་གསུམ། རྒྱ་པར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་
 རྩི་དམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སྤྱོད་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་
 སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས། ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚེས་སྦྱོང་རིག་འཛིན་
 ཡུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱོན་དངས་ནས། སུ་ཡུག་
 འཕྲོབས་པ་ལྟར་བྱོན་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེལ་མཚོ་ལ་ཆར་བབ་པ་
 ལྟར་ཐིམ་པས། སྐྱབས་གནས་ཀྱི་འདུས་སུ་སྒོ་ཐག་ཅད་ཀྱིས་
 བཅད་ནས། དག་འདོན་ནི་ཡི་ཤེས་སྤང་པོ་ལྟར་བྱ། དེ་ཡང་ཚིག་
 དག་ནས་བརྗོད་བཞིན་དོན་ཡིད་ལ་སེམས་པ་དང་། སྦྱིང་ཁུང་རུས་
 པའི་གཏིང་ནས་མོས་གྲུས་བཟོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཡབ་ཡུམ་
 སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྐྱེ། ཉ་ཉ་སི་སི་ཞེས་པའི་སྐྱས་ཡི་དམ་
 སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་དངས་ཏེ། ཐོ་རིགས་

ཐམས་ཅད་ཡབ་དང་། མོ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས།
 སྐྱའི་དབྱིབས་བརྒྱན་པས་འོད་དུ་ཞུ་བས་བདུད་ཚི་བྱང་སེམས་
 དཀར་དམར་དུ་གྱུར་པ་སྦྱོར་མཚམས་ནས་བབས་ཏེ། རང་གི་
 ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས་པས། སྦྱི་བོ་གང་བས་བུམ་དབང་། མགྱིན་
 པ་གང་བས་གསང་དབང་། སྦྱིང་ག་གང་བས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས།
 ཀྱང་མཐིལ་ཡན་གང་བས་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། ལྷག་མ་གྱིར་དུ་
 འབྱེལ་བས། སྤྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གཟི་བརྗེད་ཆེར་འབར་ཏེ་འོད་དུ་ཞུ་
 བས་རང་ལ་ཐིམ་པས། སྤྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ཡུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ། བྱང་སེམས་བ་སྐྱའི་བུ་ག་
 བས་ཐོམ་མེར་བྱུང་བ་ལས་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་སྤྱེད་པ་རེར་གྱུར། མ་
 དག་པའི་ཕ་ཐིག་རྒྱུང་གསུམ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕ་ཐིག་རྒྱུང་གསུམ་
 དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསྐྱོམས་ལ། སེམས་མ་བཙོས་པར་སྦྱོད་
 ལ་བཞག། །འདི་སྟོན་འགྲོ་ཡང་ཡིན་ལ་ཕ་གནས་བྱིན་རྒྱབས་དང་
 ཐིག་ཡེ་མི་ཉམས་པའི་གདམས་པ་ཡང་ཡིན་པས། འདི་ལ་ངེས་
 ཤེས་འགྲངས་པ་རེ་སྐྱོམ་དགོས། བྱིན་རྒྱབས་མ་ཞུགས་ན་རྟགས་
 ཐོན་དཀའ། རྟགས་ཐོན་པ་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱོམ་དགོས། ལན་

ཉམས་དུ་མ་དང་ལྡན་ཞིང་། བར་ཚད་ཀྱི་བགོགས་དཔུང་བསྐྱེག་
 བའི་བདུན། རང་ལོད་བདེ་རྟོད་ཀྱི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་
 དཔུང་ན་བཞུགས་པ། དེ་ཡང་ཞལ་གཅིག་ནི་ཚོས་སྐྱུ་ཉག་གཅིག་།
 ཐུག་གཉིས་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ། ཞབས་གཉིས་ནི་བདེན་པ་
 གཉིས། སྐྱབ་གསུམ་ནི་སྐྱུ་གསུམ། མཆེ་བ་བཞི་ནི་བདུད་བཞི་
 བཅོམ་པ། སྐྱུ་མདོག་དམར་བ་ནི་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེས་ཆགས་པ།
 འཁོར་བའི་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པས་པད་གདན། འགྲོ་བའི་ལྷན་པ་
 སེལ་བས་ཉི་གདན། ལྟོབས་བཅུ་རྗོགས་པས་དཔལ་ཆས་བཅུ།
 ཚོགས་བརྒྱད་དག་པས་དུར་བྲོད་ཆས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་
 བར་བདུ་དོན་ཤེས་པར་བྱས་པས། བརྒྱུད་རིམ་གྱི་གོལ་ས་ཚོད། སྐྱུ་
 ལྷིའི་ཡས་རིམ་དང་མས་རིམ་ནས་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་ནས་
 མཐར་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་སེམས་བཟུང་། དེ་ནས་སྐྱུའི་ནང་སེན་མོའི་ཕེ་ཚུན་
 ཚད་སྟོང་བ་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་བཏབ་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམས། ལྷི་དར་དམར་གྱི་
 གུར་སྐྱུ་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་ཡི་སྐྱུར་ལམ་མེ། བདེ་སྟོང་སང་དེ་བ་ལ་རིག་
 པ་གཏད་པ་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་སྟོང་ར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རང་ཉིད་ཡི་དམ་
 ལྟ་ཡི་སྐྱུར་གསལ་བའི་སྐྱུའི་ནང་ལྟེ་བའི་ཐད་དུ། ལ་མ་རྒྱ་ཉིའམ།

མཚོག་གི་དབུ་མ་དེ་ཉིད། བདེ་བ་མཚོན་པའི་སྲིར་སྲི་དཀར་བ།
གསལ་བ་མཚོན་པའི་སྲིར་ནང་དམར་བ། མི་རྟོག་པ་ཚོས་སྐྱེ་མཚོན་
པའི་སྲིར་ནང་སྟོང་བ་སྟོ་སང་དེ་བ། བྱང་ཚུབ་གྱི་ལམ་མཚོན་པའི་
སྲིར་བྱང་བ། ཆེ་ཆུང་སྐྱུག་ཚོད་འབྲིང་པོ་ཙམ་བ། ཤོག་གུའི་སྐྱ་གུ་ལྟ་
གུའི་ཡར་མར་གྱི་སྟེ་གཉིས་ཉེད་པོ། །ཏིལ་གྱི་མར་མེ་ལྟར་གསལ་ཏ་
ལེ་བར་བསྐྱོམ་པ་ནི་ནང་ཅུའི་སྟོང་རའོ། །

༥ དེ་ཡི་དབུས་སུ་ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་དོ་རྗེ་
ཕག་མོ་འམ་མེའི་ལྟ་མོ་གོས་དཀར་མོའི་དོ་བོ་རི་ཡི་ག་དམར་པོ་སྟན་
ཆུང་ཙམ། དེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་མེ་ནི་སྟན་མ་ནག་པོ་ཙམ། ཁ་དོག་
དམར་བ་རེག་བྱ་ཚ་བ་ལྷགས་སྟེག་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱོམ་པ་ནི་མེའི་ཐིག་
ལེ་སྐྱོམ་པའོ། །དེ་དག་གསལ་ནས། རྒྱུང་གཡོན་དང་གཡས་དང་
གཉིས་ཀ་ནས་ཞི་བྱག་སྟོམས་གསུམ་གྱི་རྒྱུང་རོ་ལེགས་པར་སྐྱུག་མ་
ལུས་པར་བུས་ཏེ། ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ནད་
གདོན་སྟེག་སྟེག་ཐམས་ཅད་སྐྱ་བུ་གཉིས་དང་བ་སྐྱུའི་ཁྱུང་ནས་
སངས་ཀྱིས་ཐོན་པར་དམིགས། དེ་ནས་རྒྱུང་དལ་ལ་རིང་བར་
བརྟུབས་སྟེ། ལྷའི་ཐད་སོར་བཅུ་གཉིས་པའི་ནམ་མཁའ་ནས་ཡེ་

ཤེས་ལྡེའི་པར་བཞིན་རྒྱུ་ཁ་དོག་ལྷ་འོད་ཀྱི་ཉོང་སྐྱུད་ལྟར་བྱུང་སྟེ།
 ལུག་ནས་ལྷགས། ལྷེ་བའི་འོག་དབྱ་མའི་ནང་དུ་ཡར་ལྷགས་པས།
 མེ་ལ་སྐྱུད་པ་བརྒྱབ་པ་ལྟར་མའི་ཐིག་ལེ་དེ་ལས། འོད་ཀྱི་པར་
 བཞིན་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི་མེ་ལྷེ་ཐུའུ་ཟངས་མའི་མོ་ཁབ་ཅམ་
 གཅིག་སོར་ལྡེའི་ཚད་ཅམ་དུ་འབར་བ། དེ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་
 སྟོད་པར་ཚེ་མོ་ལྷག་ལྷག་གཡོ་བ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་བསྐྱོམ་མོ། །
 དེ་ཡང་མེ་ཡི་ཐིག་ལེ་དེ་ཅུ་བ་བརྟན་བ། ཁ་དོག་ཤིན་ཏུ་དམར་བ།
 རེག་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཚ་བ། མེ་ལྷེ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་ཞིང་རྩོ་བ། མི་སྟོད་པར་ལྷག་
 པར་བསྐྱོམས་པ་རྣམས་ཁག་ཆེ་སྟེ། སོར་ལྡེའི་ཚད་ནི་འབྱུང་བ་ལྡེའི་
 མེ་དང་ལྷ་མོ་ལྷ་དང་མཁའ་འགོ་ལྷ་སོགས་མཚོན་ཅིང་། གཏུམ་
 མོའི་པར་ཚད་སོར་ལྷ་ཡིན་པར་བཤད་པས་སོ། །དབྱ་མ་ཡང་རིང་
 ཐུང་དེ་ཅམ་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་ལྷག་གཅིག་ལ་དམིགས་རིམ་
 དེ་དག་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་ནས་ཕྱིར་བཏང་བའི་ཆེ་ལྷེ་བའི་
 མའི་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་བབྱུང་བར་བྱའོ། །འདི་རྣམས་ཡན་ལག་ལྷ་སྐྱུང་།
 མཚན། ༥ དེ་ནས་ལྷེ་བའི་རིམ་ལོག་དེ་ལས་རིམ་ལོག་པོ་ཤིན་ཏུ་ཚ་
 བའི་རེག་བྱ་ཅན་གཅིག་ཚད་དེ། མི་འདི་རྣམས་ལྷ་སྐྱུང་སྟེང་དུ་གསོལ་བསྟན།

མཚན། ལྷེ་དེའི་རྩེ་དུ་སྤྱོད་ནས་བསྐྱོད། ཅུ་དབུ་མ་ཡང་ཡར་རིང་ནས་
སྤྱིང་ཁ་ཚོས་ཀྱི་ལམོར་ལོ་ཅུང་ཟད་བསྐྱལ་ཅམ་དུ་སྤྱོད་པར་སྒོམ།
དེ་བཞིན་དུ་མགྲིན་པ་དང་། སྤྱིན་མཚམས་ཀྱི་ཐད་དང་། སྤྱི་བོ་དང་
ཚངས་ལྷག་རྣམས་སྤྱ་སྤྱར་བཞིན་རིམ་ལྗོངས་གཅིག་ལ་གཅིག་མཆེད་
བྱས་ནས། མེ་ལྷེ་དབུ་མ་དང་བཅས་ཡར་ཡར་གནས་རྣམས་སྤྱ་སྤྱད་
ཅིག་སྤྱད་ཅིག་ལ་བསྐྱིང་ནས་ཚངས་ལྷག་ལ་སྤྱོད་པར་བསྒོམས།

༥ དེ་ནས་རྒྱུང་བཟུང་བས་ལྷེ་ལོག་ནས་དབུ་མའི་ནང་དུ་ལྷགས། ལྷེ་
བ་ནས་བཟུང་རིམ་ལྗོངས་ལ་བརྒྱབ་པས། དམར་ལུང་གྱིས་དེ་
ལས་མེ་འབར་ཏེ། སྤྱ་སྒོམ་ནས་འབྱུ་རིང་ཤོས་སྤྱོང་ར་ལུས་ཚད་ཅམ་ལ་
ཡིན་གྱི་དེ་ལས་དབག་ནས་བསྒོམ་དུས་དབུ་མ་མེ་བཅས་དེ་བཞིན་དབག་སྤྱར་སྤྱར་རོ།
མཚན། ཅམ་ཞེད་དུ་དང་། དཀྱུས་སྤྱ་དབུ་མ་དང་རིང་ཐུང་མཉམ་
པར་འབར་བ། ཚངས་ལྷག་མན་ཆད། ལྷེ་བ་ཡན་ཆད་ལྷགས་
སྤྱབས་མེད་ཁེདས་པ་ལྷུང་དབུ་མ་མེས་ཁེདས་པར་བསམ། དེ་ལྷུང་
དབུ་མ་མེས་གང་བ་དེའི་ཚ་ངར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་བདེ་དོད་རབ་ཏུ་འབར་བར་བསམས་ནས། རྒྱུང་ལུམ་ཚེན་
གཅིག་དང་སྤྱག།

༥ དེ་ནས་ ལུས་ གནད་ མེ་ ཐབས་ འུག་ ཚིངས་ བྱས་ བས་ རྒྱུང་
 བཟུང་ བས་ རྒྱུར་ བཞིན་ ལྟེ་ འོག་ བས་ དུ་ མར་ ལྷགས། རིམ་ལྷིག་
 རྣམས་ ལ་ བོག་ བས། དུ་ མེད་ ཡར་ ལྟེ་ ཚིངས་ འུག་ གིས་ རིམ་ལྷིག་
 དེའི་ རའི་ གཡས་ དོས་ གྱི་ ལག་ གེ་ ལས་ རིམ་ལྷིག་ ཚད་ བས། དུ་
 མེད་ ལྷི་ ལྷི་ ལུས་ གྱི་ བར་ གཡས་ གཡོན་ གཞིས་ ལྷི་ ལྷིར་ རོང་ ལྟེ། དེ་
 ཡང་ མེ་ ཡི་ ཐག་ བས་ དང་ བོའི་ མེ་ ཚིངས་ ལྷག་ གི་ རིམ་ མཚན། དང་ འབྲེལ་
 བར་ བསྐྱོམས་ ཏེ། དུ་ མེད་ ཡར་ ལྟེ་ གཡས་ གཡོན་ དུ་ བརྒྱུངས་ བ་
 ལྷར་ གནས། དེ་ གཞིས་ ལས་ བེ་ ཡེ་ བེས་ གྱི་ མེ་ རབ་ ཏུ་ འབར་ བས་
 དུ་ མེད་ ལྷི་ དང་ ལྷི་ ལོག་ བར་ ཏེ། ལྷི་ བོ་ བས་ རྣང་ བའི་ སེན་ མོ་ ཡན་
 ཐམས་ ཅད་ མེས་ རབ་ ཏུ་ བེངས་ བས། ལུས་ གྱི་ མ་ དག་ བའི་ ལྷི་ བོ་
 བས་ དང་ ལྷི་ མཚེད་ ཅུ་ རྒྱུང་ ཐེག་ ལེ་ ཐམས་ ཅད་ བསྐྱེགས་ བས། ཡེ་
 བེས་ གྱི་ ལུས་ ལྷི་ བོའི་ ལྷི་ དོས་ ལྷི་ ལྷིར་ བའི་ བར་ ཐམས་ ཅད་ མེད་
 རང་ བཞིན་ དམར་ ལྷི་ རེ། དེའི་ བར་ བར་ ལྷི་ མ་ མེ་ ཡིས་ རབ་ ཏུ་ བསྐྱེགས་
 བའི་ བར་ ལྷི་ ལྷི་ དང་། དེ་ ཡང་ ལྷི་ རབ་ མ་ ཡིན་ བ་ མེ་ ལྷིས་ གང་ བར་
 བསྐྱོམ་ བའི་ བར་ བས་ རྒྱུང་ ལྷི་ མཚན་ རབ་ འབྲིང་ ཐམ་ གང་ ཡིན་ ལྷི་ ལྷི་ ལྷི་ ལྷི་ ལྷི་
 དང་ མ་ བུལ་ བ་ གཡ་ མེ། མཚན། ལ་ ཅི་ ལུས་ འབར།

། བྱུང་བར་དུ་འདིར་གཏུམ་མོའི་སྐབས་སུ་དངོས་གཞི་སྔ་
 བདུན་མ་གྲ། མཚན། བསྐོམ་བྱ་རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། བུམ་ཚེན་འདི་
 ལ་བཞེད་པ་མང་ཡང་། སྦྱིལ་གྱུང་བཅས་ཏེ་མཐེབ་མོས་དབྱལ་བ་
 དང་བུས་མོ་གཉིས་ལ་རེག་ནས་སེ་གོལ་གཅིག་བརྒྱབ་པ་གཅིག་ཏུ་
 བརྩི་བའི། ཡུན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བར་རྒྱུད་ནང་དུ་འཛིན་ཐུབ་པ་བུམ་
 ཚེན། བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་བར་དུ་ཐུབ་ན་བུམ་འབྲིང་། ཐུམ་ཅུ་སོ་
 དུག་ལས་མ་ཐུབ་ན་བུམ་རྒྱུད་དུ་བཞེད་པར་སྤང་ལ། དེ་ནང་སྔ་བར་
 བུམ་པ་ཅན་གཅིག་བརྒྱུད་ན་ཡང་སང་ཉིན་དེ་ཚོད་བར་དུ། དུས་མ་
 ཡིན་པར་འཆི་བ་འབྱུང་མི་སྲིད་ལ། དེ་ལྟར་རྒྱུན་དུ་མ་ཚགས་ན་ཆེ་
 ཡི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ། རྒྱུན་ཏུ་ཤིན་ཏུ་བསྐོམས་པས་འཆི་
 མེད་གྱུང་འགྲུབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་དུག་མཚོན་དང་ནད་རིམས་
 ལ་སོགས་པས་མི་ཚུགས་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བུམ་པ་
 ཅན་བསྐོམ་པ་ལ་ཡང་། རུབ་དང་དགང་དང་གཞིལ་བ་དང་། འཕང་
 བར་བྱ་དང་རྣམ་པ་བཞི། སྦྱོར་བ་བཞི་ལྟན་མ་ཤེས་ན། ཡོན་ཏན་
 སྦྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉན། ཞེས་གསུངས་པས། དང་པོ་རྒྱུད་བརྒྱུད་
 དུས་ལྷགས་གྱུ་བཞིན་དུ་འགྲུག་པར་བྱ་བ་ནི། སྒྲ་མེད་དལ་བུས་

བརྟུག་ ལུམ་པ་ བཞིན་ ཏུ་ དགང་ བ་ བེ། རྟེ་ འོག་ ཏུ་ མཐམ་ འོག་ རྒྱུང་
 རྒྱུང་ ཟད་ ཡར་ འཐེན་ བས་ ཁ་ རྒྱུར་ ཏུ་ འཛོན། རྒྱ་ མཏུད་ བཞིན་ ཏུ་
 བསྐྱམས་ བ་ བེ། མི་ ཐུབ་ ལ་ ཁད་ ཏུ་ ཏུབ་ རྒྱུང་ བྱས་ ལ། བྱུ་ མོ་ གཉིས་
 གྱི་ མཚན་ དེབ་ གཡས་ དང་ གཡོན་ དང་ གཉིས་ ཀ་ མཉམ་ ཏུ་ གཅིག་ བྱ།
 དམིགས་ བ་ བ་ རྒྱའི་ རྒྱུང་ ཐམས་ ཅད་ བས་ རྒྱོ་ སིབ་ སིབ་ བྱིར་ སོང་ བར་
 བསྐྱོམ་ བ་ བྱིར་ གཞིལ་ ཡིན་ ཏེ་ རྒྱུང་ རྒྱག་ རིང་། རེས་ རྒྱུང་ དཔུ་ མའི་
 བད་ ཏུ་ ཐིམ་ བར་ བསྐྱོམ་ བ་ བད་ གཞིལ་ ཡིན་ བས་ རྟོགས་ བ་ བྱི་ བ་ ལ་
 འདི་ ཟབ། དེ་ བེ་ གཞིལ་ བ་ ཡིན་ ལ། མདའ་ ལྟར་ འཕངས་ བ་ བེ། མ་
 ཐུབ་ བ་ དང་ རྣ་ རྒྱག་ གཉིས་ བས་ དང་ བོ་ དང་ མཏུག་ ཏུ་ བེད་ རྒྱུང་ བེད་ ལ།
 བར་ ཏུ་ བྱགས་ ཆེ་ བར་ སངས་ གྱིས་ རྒྱས་ བའོ། །དེ་ བེ་ འཇམ་ རྒྱུང་ ཡིན་
 ལ། ལུས་ གྱི་ རྟོང་ ར་ བཅལ། མཚན། འབྲུགས་ བ་ རྒྱུར་ ཏུ་ ཏོ་ འདོད་ བ་ སོགས་
 གལ་ ཆེ་ རྣམས་ རེ་ འགའ་ དུག་ རྒྱུང་ བཟུང་ དགོས་ ཏེ། དེ་ ཡང་ འཇམ་
 རྒྱུང་ ལ་ རབ་ གཅིག་ གོམས་ བས་ རྒྱུང་ དུག་ རྒྱུང་ བཟུང་ ཡང་ གོགས་
 རྒྱོན་ མི་ འབྲུང་ རྟེ། རྒྱིར་ བེ་ རྒྱོན་ དང་ འབྲ་ བ་ ལས། དུག་ རྒྱུང་ བཟུང་ ཆེ་
 གནད་ འདི་ རྣམས་ དང་ ལྟན་ བ་ གལ་ ཆེ་ རྟེ། དེ་ བས་ རྒྱུང་ འོག་ མི་
 འབྲུང་ བ་ འབྲུད་ བའི་ གནད་ རྒྱུང་ རོ་ ལྟག་ མེད་ བར་ དུག་ ཏུ་ འབྲུད།

རྒྱུང་རང་གནས་སྲུ་གཞུག་པ་རྩལ་པའི་གནད་རིང་ལ་དྲག་ཏུ་ཁེངས་
 པར་རྩལ། རྒྱུང་དབང་དུ་འདུ་བ་དགང་བའི་གནད། ལུས་རྒྱུང་གིས་
 བཀང་བ་དྲག་ཏུ་མཐུན་ལོག་རྒྱུང་བསྐྱམས། རྩེང་རྒྱུང་ཐུབ་ཚད་
 མཐུན། རྒྱུང་རྩ་མིག་ཏུ་གདབ་པ་གཞིལ་བའི་གནད། བ་སྐྱའི་ཁྱུང་
 བས་མར་སོང་བར་དམིགས་ལ་རྩལ་རྒྱུང་ཡང་ཡང་བརྩེགས་གིང་
 མཚན་བརྟུན་བྱ། རྒྱུང་སྤྱི་ནང་བསྐྱེ་བ་བཏང་བའི་གནད། མ་ཐུབ་
 དེས་པ་དང་སྐྱ་ནས་དྲག་ཏུ་ལྷག་མ་ལུས་པར་འབྱུང་བ་དང་སྐྱག་སྟེ།
 དུ་མའི་ལམ་ནས་སྤྱི་གཏུག་ཏུ་སྡོམ་ལྷུང་གིས་སོང་བར་བསམ་པ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་མང་ན་འཕོ་བ་འབྱོངས་བར་འབྱུང་ཡང་། ཚེ་ལ་
 གཞོད་པས་མང་མི་བྱའོ། །དེ་རྒྱུང་རྩལ་ཚེ་རིམ་གྱི་རྣམས་ལ་རྒྱུང་
 བརྒྱབ་པས་མེ་འབར་བར་སྐྱོམ་པ་དང་། རྒྱུང་དགང་ཚེ་དུ་མའི་
 བར་མེ་ལྷེ་ཉིད་ལ་སེམས་བརྩུང་བ་དང་། རྒྱུང་གཞིལ་བའི་ཚེ་མེ་ལྷེ་
 ཡོད་ཚུགས་ལ། ལྷེ་བའི་རིམ་གྱི་ལ་སེམས་བརྩུང་སྟེ། དུ་མའི་བར་
 ཁོ་ན་ལ་སེམས་ལུན་རིང་དུ་ཟེན་པས་དྲོད་སྐྱེ་བའི་གནད་ཡིན་ལ།
 ཐུན་བཞག་ནས་འགོ་འདུག་སྐྱོད་ལམ་ཚེ་ཡང་ལྷེ་བའི་རིམ་གྱི་སེམས་
 གཏང་བ་གནད་ཚེའོ། །བར་རྒྱུང་བརྩུང་ཐུབ་ན་རབ་མ་སྐྱོགས་གྱང་།

ལྷོ་བའི་རིམ་ལ་དམིགས་པ་དུ་རེ་བྱས་པས་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་སྐྱེ། གཏུམ་མོ་
 ཡུལ་གྱི་གནད་བྱ་བ་ལྷོ་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་ལྷོ་ལོག་སོར་བཞི་ཙུ་
 གསུམ་འདུས་པར་གཏུམ་མོ་གནས་པར་བཤད་པས་རྒྱན་དུ་དེར་
 དམིགས་ཀྱང་ལེགས་སོ། །གལ་ཏེ་དེས་ཀྱང་བྱོད་ཉ་ཅང་ཆེ་བར་སྐྱེ་
 མ་རུས་ན། བོགས་འདོན་ལ་ལུས་ཀྱི་ཙུ་གངས་མེད་ཡོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཡི་གེ་རིམ་ལོག་དམར་པོ་གསུམ་ཏུ་གྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་གྲོག་གི་
 ཚང་སྟོག་པ་ལྟ་བུ་ལ། རིམ་ལོག་རེ་རེ་འོད་ཟེར་དང་ཚང་མ་ཡང་ཉི་
 མའི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་འོད་ཅེས་དུ་བསྐྱོམས་ལ། རྒྱང་བརྒྱང་བས་
 རིམ་ལོག་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་མེ་འབར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་མའི་ངོ་
 བོར་དམར་མ་ལེར་བསྐྱོམས་གིང་རྒྱང་དང་འབྲུལ་ལའོར་ལ་འབད་
 བོ། །དེས་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བྱོད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱོད་སྐྱེས་ནས་
 ཚོད་མ་བརྒྱང་བར་རྒྱན་དུ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་ན་ཚད་པའི་ནད་འགྱུར་
 ཉེན་ཡོད་པས་གལ་ཆེ་དུས་མིན་པར་མི་སྐྱོམ། གལ་ཏེ་སྐྱོམ་ཐལ་
 བའི་སྟོབས་ཀྱིས་གོགས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཚད་པ་སྐྱེས་ན་དེའི་གོགས་སེལ་
 བྱི། མེ་ཐམས་ཅད་དཔུ་མའི་ནང་དུ་བསྐྱིམ། དཔུ་མའི་ནང་དུ་མེ་ལྷོ་
 ཐུ་བ་གཅིག་བསམས། དཔུ་མའི་སྐྱེའི་རིམ་ལོག་མེ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་

མི་བྱེད། དེ་ཡང་ལྷ་སྤྲུལ་ན་མིན་པ་མེད་ལྟ་མ་ལ་མི་བསྟེན་པར།
དལ་མའི་སྤྱིའི་མེ་དང་རྩི་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་གི།
བསྟེན་མས་ན་སྤྱིས་དོད་སྦྱེད་ཀའ་བས་སོ། །

༥ ཡང་དོད་གྱི་བོགས་འདོན་གཅིག་ལ། ཁྱོ་བོ་རོ་བཟ་གཞུང་
ལྟར་སྒོམས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞུང་ལས། ཁྱོ་བོ་རོ་བཟ་སྤྱི་མདོག་
མཐེང་། །ཞལ་གཅིག་དང་ནི་སྤྲུལ་བཞི་པ། །དང་བོ་གཉིས་གྱིས་
ཐལ་མོ་སྤྲུལ། །སྤྲུལ་རས་གཟིགས་གྱི་རྟགས་སུ་ཤེས། །དེ་འོག་
གཉིས་གྱིས་ཐལ་མོ་བརྟེན་ས། །བྱུང་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུག་པའི་ཚུལ།།
ཁྱོ་བོའི་ཚས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །པད་ཉི་བྱུང་སྟེང་ཞབས་
བརྒྱད་དོ། །བསྐྱལ་པའི་མེ་དལུང་གྲོང་ན་བཞུགས། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་སྤྱིའི་དབྱིབས་དེ་ལྟར་ལས་ནང་སྟོང་ར་དང་དལ་མ་དང་
རྩི་ལས་མེ་འབར་བ་སྤྲུལ་དང་འབྲེལ། ཅུ་ཐམས་ཅད་རྩི་བྱུང་
བར་ནི་མི་བསྟེན་ལ་ལུས་ཐམས་ཅད་མེས་ཁྱབ་པར་སྒོམ་པ་ལེགས་
ཏེ། དེ་ཅམ་བསྒོམས་པས་ཚད་ནད་བསྐྱེད་པར་ནི་ཟབ་ལམ་གང་
ནས་ཀྱང་མ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། ལུས་མེས་བཀའ་བ་ལ་ཚད་ནད་སྦྱེ་
དོགས་མི་དགོས་པར་གསུངས་པའོ། །མཚན། བསྒོམ་སྤྱིའི་དངོས་གཞི་ཡིན་

པས་སོ། །

༥ དེ་ནས་ཐབས་ལམ་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཐིག་ལའི་
དམིགས་རིམ་ནི། ཞལ་གདམས་ལས། ཐིག་ལེ་རྣམ་གངས་དང་
བཅས་ནས་འབེབས་སོགས་རྒྱན་དུ་མི་དགོས་གསུངས་པའི་དོན།
ལུས་གནད་ཅོག་ཤུ་ལུས་འབྱུང་སྒོམ་ཐག་ཅན་བྱས་ལ། ལྷི་ནང་གི་
སྒོང་ར་མེ་དང་བཅས་པ་གོང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་བོའི་ནང་དེར་ལམོར་ལོ་
སྒོན་པོ་ཕྱིབས་དུག་གི་ལྷེ་བ་དང་ཕྱིབས་ལ་ཐིག་ལེ་རེ་རེ། དེའི་བར་
དུ་བ་ཐག་ཏོང་རྒྱུད་བསྐྱེལ་བ་ལྟ་བུ་སྒོར་མོས་བསྒོར་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
དེ་རྒྱབ་འདབ་མ་བརྩུ་དུག་ལ་ཐིག་ལེ་རེ་རེ་སྟེ། ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་
བ་ཐག་ ཐིག་ལེ་མི་ཉམས་པའི་གནད། རེ་རེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟེ་ལམོར་ལོ་
ལ་འབྱར་བའི་སྟེ་བའི་ཐིག་ལེ་ནི་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བརྟན་པར་
བསྒོམས། ལྷི་བོ་ནས་སྐྱ་ཕྱིའི་ཐད་བར་དབུ་མ་སྒར་བས་ཀྱང་གསལ།
སྐྱ་ཕྱིའི་ཐད་མེ་ལྷེ་ཉག་མ་ཉེར་གསུམ་ཟངས་ཁབ་གཤིབ་བ་ལྟ་བུས་
བགགས་པར་བསམ་ལ། རྒྱུད་བརྒྱུད་ཞིང་དབུ་མའི་ནང་དང་ལུས་
ཐམས་ཅད་མའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་དྲོད་གྱིས་ཐིག་ལེ་གཙོ་བོ་
མ་གཏོགས་གཡོས་ཏེ་བྱུལ་བ་ལྟར་བ་ཐག་དང་བཅས། ཐིག་ལེ་ཉི་

བྱ་ཚུ་གཉིས་མར་བབ་པ་སྣ་རྩེའི་ཐད་ཀྱི་མེ་ཡི་སྟེང་དུ་བསྐྱད་པས་
 ལུས་སེམས་བདེ་བའི་མགོ་བརྒྱམས། ཐིག་ལེ་འབབས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་
 རྟེན་གསང་གནས་ཀྱི་བར་གནས་རྣམས་སུ་བདེ་སྟོང་བསྐྱེས་ནས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རིག་རིག་
 རྗེན་རྗེན་པ་ལ་ཐུན་རེ་བཞག་ཞལ་གདམས། མཚན། མེ་ལྷེ་དེ་དག་གི་
 འོད་ཀྱིས་སྨྱི་བོའི་ལའོར་ལོ་ལྟེ་བའི་ཐིག་ལེ་ཡང་རྩུང་ཟད་ཐུག་ལ་ཁ་
 དུ་བསམ། ཡང་དུ་མ་མགྲིན་པའི་བར་དུ་གསལ་བའི་སྟེ་མེས་
 བགགས་པར་བསམ། ཐིག་ལེ་རྣམས་ཀྱང་གོང་བཞིན་དེར་བབ།
 མེ་ལྷེས་རིག་པས་ལུས་སེམས་ལ་དགའ་བདེ་ལྷང་གིས་སྨྱེས་པར་
 རྒློམས། དེ་དང་ངོ་བོ་བསྐྱེས་ལ་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོས་བཟུང་།
 དེ་བཞིན་དུ་དུ་མ་བཅས་སྟིང་ཁར་བསྐྱེདས། དེ་རྗེས་ཐིག་ལེ་གོང་
 བཞིན་མར་བབ་མེ་དང་འཕྲད་པས་མཚོག་ཏུ་དགའ་བདེ་ཚད་མེད་
 པ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་བསྐྱེད་པར་བསམ། བདེ་བའི་ངོ་བོ་ལ་
 བརྟམས་པས་སྟོང་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདུག་པར་རྟོགས་པ་མཚོག་དགའི་
 ཡེ་ཤེས། ཡང་གོང་བཞིན་ལྟེ་བར་བསྐྱེདས་བས་སྐར་བསྒྲོམས་པའི་
 གཏུམ་མོའི་ངོ་བོ་རི་ལིག་གི་ཚུ་ཚ་རིག་ཅན་གྱིས་ཐིག་ལེ་ལ་རིག་
 པས། ལུགས་སྐྱེག་ལ་མར་རིག་པ་ལྟར་ཚོག་སྒྲ་དང་བཅས་མེ་ཚེར་

འབར་ཞིང་བདེ་བ་ཚད་མེད་པ་སྐྱེས། བདེ་བ་ཚད་མེད་པ་དེ་ལ་རིག་
 པ་གནས་པས་དགའོ་བདེའོ་སྟམ་པའི་རྣམ་རྟོག་གྲང་འགགས་ནས་
 བདེ་བའི་ངོ་བོ་མི་རྟོག་པར་གནས་པས་དགའ་བུལ་གྱི་དགའ་བའོ། །
 བྱད་དགའ་ཡང་ཟེར། དེ་ཡང་ན་སོ་གཞོན་པ་ལུས་ཁམས་རྒྱས་པ་ལ།
 དམིགས་པ་སྐྱོམ་པ་ལྟར་དགའ་བདེ་བསྐྱེད་དེ། འདི་ཙམ་ནས་
 བརློག་འགྲོམ་བུའོ། །འབེབས་ཆེས་ན་འཚོར་ཉེན་ཡོད་པའོ། །
 ༥ གལ་ཏེ་དགའ་བདེ་མ་སྐྱེས་ན། ལྟར་བཞིན་གསང་གནས་རྩ་བར་
 བསྐྱེདས། རིག་ངོ་དང་བསྐྱེས་ལ་མཉམ་པར་བཞག། དགའ་བདེ་
 སྐྱེས་ནས་བརློག་མ་སྐྱེས་ན་ཡང་དབུ་མ་མེ་བཅས་ཤད་གྱིས་གསང་
 གནས་རྩ་བར་གསལ་གདབ། ཐིག་ལེ་རྣམས་གྲང་བ་ཐག་དང་
 བཅས་མར་བབ་མེ་དང་འཕྲད་པས་བདེ་བ་ཚད་མེད་པ་བསྐྱོམས་ལ།
 སེམས་ངོ་དང་བསྐྱེས་པས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་འཕྲོད་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་ནི་བདེ་བའི་སྟོབས་
 གྱིས་རྣམ་རྟོག་འགགས་ནས་མི་རྟོག་པར་འཚོར་བ་དེའི་ངོ་བོར་
 བལྟས་པས་སྟོང་པར་རྟོགས་ཏེ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དེ་ལ་ལྟན་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། ། ༥ ཐིག་ལེ་འབེབས་པའི་

འབྲུལ་འཁོར་ནི། ལུས་ཚོག་ལུ་ལ་ལག་བས་ལུས་མོ་ལ་འབྱུང་བའོ།
 ། དེ་ལྟར་བདེ་བ་སྐྱེས་འབྲུལ་སྐྱུར་དུ་མ་བཞེག་ན་འཚོར་བ་དང་།
 རེ་ཞིག་མ་ཤོར་ཡང་རྗེས་ནས་ཆབ་དང་མཉམ་དུ་འོང་བ་དང་། ཕ་
 མིག་དུ་འབར་ནས་ཚུ་བགགས་པ་སོགས་འོང་བས། བཞེག་ལུགས་
 ཡང་། ཞལ་གདམས་ལས། རྣམ་གྲངས་དང་བཅས་བྱིད་སྐབས་མ་
 གཏོགས་རྒྱན་དུ་མི་དགོས་གསུངས་པའི་དོན། བདེ་བ་རྒྱས་ནས་
 འཚོར་དོགས་ཚམ་ན་མིག་གྱེན་དུ་བཞེག་ །ཉེ་ཡར་རྒྱལ་ལ་སྐྱུར།
 །ཉེ་བ་སྐལ་བ་ལ་སྐྱུར། འོག་སྐོ་སྐོད་དེ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་རིང་པོ་མང་དུ་
 བཅུགས་ཏེ་རྒྱུར་སེམས་གྱེན་དུ་འབྲེན་བ་དང་། རྩིང་རྩིང་ཞེས་སམ་
 རྩིང་རྩིང་ཞེས་བྲངས་ཤིང་གསང་བའི་རྩེའི་ཐིག་ལེ་རྩ་བར་བྲངས།
 དལ་མའི་ཡར་སྐྱེ་ཡང་དེར་སྐྱེབས། དེ་བཞིན་དུ་གསང་གནས་རྩ་བ་
 བས་ཉེ་བར་བྲངས། དལ་མའི་སྐྱེ་ཡང་དེར་སྐྱེབས། དེ་ཡན་དལ་
 མའི་ལམ་ནས་ཡར་སྐྱིང་ཁ་དང་། མགྱེན་བ་དང་སྐྱིན་མཚམས་
 རྣམས་སྐྱུ་བྲངས། བ་ཐག་ཀྱང་སྐྱིན་བུའི་ཁ་རྩེའི་བ་ཐག་བཞེག་བ་
 ལྟར་ཡར་ཡར་བྱུང་། ། དེ་ཡང་གསང་གནས་རྩ་བར་བྲངས་པས་
 མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ། །ཉེ་བར་བྲངས་པས་མས་བརྟན་གྱི་མཚོག་

དགའ། སླིང་ཁར་དྲངས་པས་མས་བརྟན་གྱི་བྱུང་དགའ། སླིན་
 མཚམས་སུ་དྲངས་པས་མས་བརྟན་གྱི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་ཡིན་
 གྱུང་། ཤེས་པར་བྱ་ཡི་ངལ་མི་བསོ་བར་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་
 བསྐྱོག་གོ། །དེ་ནས་སླིན་མཚམས་ཐིག་ལེ་རྣམས་ཡར་རང་མལ་གྱི་
 ཚིབས་དང་འདབ་མ་ལ་འབྱུང། བ་ཐག་རྣམས་གྱུང་ཚིབས་དང་
 འདབ་མའི་བར་དུ་འཁོར་ལོའི་སུ་བྱུང་དམ་སྐད་མཐུད་བསྐྱེལ་བ་
 ལྟར་རང་མལ་དུ་བསྐྱོམས་པར་བྱས་ལ་ཉམས་ལེན་སྟོང་ཉིད་གྱི་ངང་
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། ། ༥ ཡང་དམིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་སྤྱི་
 ཞིབ་མང་པོ་དེ་རྣམས་རྣམ་ཏོག་གི་སྤོང་བ་འདྲ་བ་ཡིན་ཟེན་དགའ་
 ཞིང་། ཉམས་ལེན་གྱི་ཏོགས་པ་ལེགས་པོར་ཡོད་པ་དག་གི་ནི།
 རང་ལུས་ཁྱོ་བོའི་སྐྱེ་དར་དམར་གྱི་གྱུར་སྐབ་པ་ལྟ་བུའི་དབུས་སུ།
 ཨ་མ་རྩེ་ཏི་མར་སྟེ་གསང་གནས་ནས་ཚངས་སྲུག་གི་བར་དུ་དྲང་
 སང་དེ་བ། དབུ་མ་ཡང་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་ནང་འཇའི་སྐྱེ་གྱུ་
 ཟུག་པ་ལྟ་བུ་སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་ཙམ་དུ་
 གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རི་ཡིག་དམར་པོ། སྐྱི་བོ་ཚངས་སྲུག་གི་སྟེང་
 དུ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པོ་ཚིབས་དུག་འདབ་མ་བརྟུ་དུག་གི་སྟེ་བར་བྱང་

སེམས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ། ཕྱི་བས་དང་འདབ་མའི་ཐིག་ལེ་ནི་མོས་
 པ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་སྟེ། རྒྱུད་བཟུང་བས་རིམ་ལོག་པ་ལྟར་གྱིས་
 འབར་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ནང་བ་སྤྲིའི་སྲ་ག་སེན་ཅེ་ཚུན་ཆད་མེས་གང་།
 དེས་སྤྱི་བོའི་བྱང་སེམས་ལུ་སྟེ་བདུད་ཅི་བྱང་སེམས་རྒྱ་མཚོ་ལུད་པ་
 ལྟར་བབ་པས། ལུས་ངང་ལྷུ་མ་གྱིས་གང་། མེ་ནི་བྱང་སེམས་དམར་
 བོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་མེ་དང་ཐིག་ལེ་འདྲེས་པས། བདུད་ཅི་
 དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཙན་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བས།
 བདེ་དྲོད་གཉིས་ཀ་ཚད་མེད་པ་སྤྱིས་པར་བསྐྱོམས་ཏེ། བར་དུ་དཔུ་
 མ་ནི་ཡོད་མོད་ཀྱང་འཇའ་ཚོན་ལྟར་ཡིན་པས་མེ་དང་ཐིག་ལེས་མ་
 བགགས། །བར་དུ་དཔུ་མ་ཡོད་མོད་ཀྱང་ལུས་ཐམས་ཅད་དཔུ་མས་
 རྒྱབ་པའམ། བར་གི་དཔུ་མ་ཆེར་སོང་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་དང་
 དབྱེར་མེད་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་སྤྲིའི་དམིགས་པ་དེ་ཡང་ཉམས་
 ལེན་གྱི་ཅི་དང་མ་བུལ་བས་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག། །བསྐྱེད་རྫོགས་
 ཟུང་འཇུག་ཡིན་ལ། དེ་ཙམ་མི་རྣམས་ན་དང་བོ་དམིགས་པ་བསྐྱོམས་
 པས་བདེ་བ་སྤྱིས་པ་དང་། རོ་བོ་ལ་བལྟས་ནས་སྟོང་པས་རྒྱས་
 གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་བསྟུ་ན། རང་ལུས་དང་དཔུ་མ་

གསལ་བཏབ་ནས། སྤྱི་བོའི་ཐིག་ལེ་ལས་ཐིག་ལེ་ཡུངས་དཀར་
 ཚམ་བར་མ་ཚད་བར་བབ་བས། ལྷེ་བའི་རིམ་ལོག་བས་ལྷགས་
 ཐོག་མར་ལུས་བུན་པ་ལྷུང་ཚོགས་སྐྱེ་དང་བཅས་བདེ་བ་ལྷུང་ལྷུང་སྤྱི་
 ལོང་མེ་ལྷུང་ལྷུང་འབར་བར་བསྐྱོམ་ལོང་བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་
 གྱི་རང་ནས་ལུས་ཚེན་ལ་བརྩོན་ནོ། །ཉམས་ལེན་བོགས་འདོན་ལ་འོག་མ་འདི་
 གཉིས་ལ་བརྩོན་པས་ཟབ་གསུང་གོང་མ་ལུན་རེ་མ་ཆགས་པ་ཚམ་གྱིས་ཚོགས་གསུངས།
 ཞལ་གདམས། མཚན། དམིགས་པ་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་བསྐྱོམ་ཡང་མཐར་
 དགོ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུང་དུ་བདག །ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཞེས་སོགས་བསྐྱོ་
 བས་རྒྱས་གདབ་པོ། །དེ་ལྷུང་སྤྱོད་ར་གང་སྐྱོམ་ཀྱང་། ཐིག་ལེའི་
 སྐབས་དང་ཚངས་ལྷག་དང་སྤྱི་བོ་རྣམས་སུ་རིམ་ལོག་མེ་ལྷེ་སྐྱོམ་པའི་
 སྐབས་སོགས་པལ་ཆེད། སྤྱི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྤོས་ཚུད་ཚད་ཀྱང་བསྐྱོམ་
 དགོས་པར་ལྷགས་ལ་བསྟན་པ་དང་། རིག་པའི་ཅུལ་སྤྱིར་སྤྱིར་
 ལྷུང་སྤྱིར་རང་གི་ལུས་ཚད་ཚམ་སྐྱོམ་པའི་ཆེ། དུམ་མ་མཚན་ཉིད་བཞི་
 ལྷན་སྤྱིག་གོད་འབྲིང་པོ་ཚམ་སྐྱོམས། ལྷ་སྤྱི་རེ་ཆེར་བསྐྱོམས་ཏེ།
 མཐར་ཚམ་ལ་དུམ་མ་ཀ་བ་ཚམ། སྤྱི་རི་ཚམ་མེ་དུམ་མེ་བྱན་ཚམ།
 མཚན། དང་རི་རབ་ཚམ་ལ་དུམ་མེ་ཚམ། མཚན། དང་ནམ་མཐའ་ལྷག་

བ་ལའང་། དལམ་རི་རབ་ཙམ། མཚན། དེ་ལས་དབག་རྟེ་ཆེ་བར་བསྐྱོམ་
 བ་དང་། དེས་རྗེ་རྒྱུད་དུ་བསྐྱོམས་ཏེ་སྐྱེ་ལུངས་འབྱུ་ཙམ་ལ། དལམ་
 ཡང་སྐྱེ་ཅེ་བརྒྱུར་གཤག་པའི་ཚད་ཙམ་དུ་སྤྱོད་བར་བསྐྱོམ་བ་སོགས་
 ཅུལ་སྤྱད། དེ་ཡང་རྒྱུད་སྐྱོམ་ཚེ་བ་སྤྱིའི་ཁུང་ཐམས་ཅད་ཁྲོལ་ཚགས་
 ལྟར་བསྐྱོམ་བ་ནས་རྒྱུད་བྱུ་བྱུ་འགྲོ་བར་བསམས་པས་རྒྱུད་ཁྱུག་
 རིང་། མེས་ལུས་བཀའ་དུས་བ་སྤྱིའི་ཁུང་ནས་མེ་ཕྱེ་དམར་ལྷུ་ཅུ་ཅུ་
 ཕྱིར་འབར་ཕྱིའི་རང་འོད་ཀྱི་མེ་དལུང་། མཚན། བ་དང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་
 ཚེར་འབར་བས་ལུས་མེ་དལུང་གི་སྒོའང་དུ་ཚེ་ལུ་རེ་བསྐྱོམས་པས་དོད་
 རྒྱུ། ། ཐིག་ལེས་ལུས་བཀའ་ཚེ་བ་སྤྱིའི་ཁུང་ནས་སྤམ་ཕྱིས་ལྷུང་བ་
 གསེར་ཕྱི་རོ་རྗེ་ཕྱེད་བ་རེར་ལྷུང་ནས་ཁུང་བཀག་པར་བསྐྱོམས་
 བས་ཐིག་ལེ་མི་ཉམས་པའི་གནད། ། ཡང་སྐབས་སྐབས་སུ་
 ཐིགས་མི་འབྱུང་བ་དང་བར་ཚད་བསྐྱུང་བའི་ཚེད་དུ། རྒྱུད་ཕྱིར་
 དལུང་བ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱེ་བའི་མེའི་འོད་ཟེར་ལས་ལྷུང་བའི་ཁྲོ་བོ་
 རོ་བུ་དམར་པོ་སྐྱེ་རྒྱུ་རྒྱུད་ལ་ཡན་ལག་དོད་བ་དབག་ཏུ་མེད་བ་འཕྲོས།
 བ་སྤྱིའི་ཁུ་ག་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ཁྱུང་ནས་གཞོད་ཕྱེད་
 ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་ནག་རྒྱུད་གིས་གཏོར་བ་ལྟར་བསྐྱུང། རྒྱུད་རྒྱུད་

བརྒྱབས་པ་དང་མཉམ་དུ་བ་སྐྱེའི་ཁྱུང་ཐམས་ཅད་ནས་ཞལ་ཕྱིར་
 གཟིགས་ནས་བར་མཚམས་མེད་པར་ཁྲབ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ་པར་ཡང་
 བྱུངོ།། ༥ དེ་ནས་འབྲུལ་ལའོར་ཡང་། རྒྱུད་གི་འབྲུལ་ལའོར་ལྟ་
 རྒྱུད་། གཏུམ་མོའི་འབྲུལ་ལའོར་དུག་རྒྱོད་དང་སོ་བདུན་ལ། ཐིག་
 ལེ་འདྲེན་པ་ནི་ནི་ཤུ་བ་ནས་བྱུང་བ་ལྟར། སྤང་ཆེན་ཉིད་འདྲེན།
 ལྟག་མོའི་དལ་སྐྱུག་ཁྱི་ཟེའི་བསྐྱོམ་ཚུལ་རྣམས། ཐིག་ལེ་བཀམ་
 པའི་ལུས་སྐྱུག་དང་། མེད་གོ་རྣམ་འོལ་ལ་འབྲུས་པས་འབྲུལ་ལའོར་
 ལུས་རྒྱུད་ཚར་རེས་ཀྱང་། བསྐྱུལ་བ་ཆེན་པོ་རེ་རེའི་སྐྱིག་སྐྱིབ་
 འདག་པར་གསུངས་པས་ཤིན་ཏུ་ཡང་བཙོན་པར་བྱུངོ།། ༥ དེ་ཡང་
 རྒྱུད་དམིགས་པ་འབྲུལ་ལའོར་གསུམ་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་འསྐྱོད་
 ཐུབ་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོག། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་གི་རང་ནས་ཤིན་
 ཏུ་བྱུང་བ་ཡི་གོ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པ་གལ་ཆེ་ཆེ། ༥ དེ་ཡང་རྩ་
 གནས་སོ་སོའི་ཐད་དུ་རིམ་ལྡོག་བསྐྱོམ་ཞིང་སྒོ་བ་འདི་དང་། དབུ་མ་
 རིམ་བར་བསྐྱིང་ཞིང་བསྐྱོམ་པ་སོགས། ཐབས་ལམ་གཞན་དང་ཅུང་
 མི་མཐུན་པ་འདྲ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། ལྷིང་ཐིག་རྒྱུ་གཏུམ་
 མོ་ལས། ལྟེ་བར་དྲོད་སྐྱེས་པ་དང་། ལྷིང་ཁ་དང་མགྲིན་པར་སྐར་

འཇུག་པ་ལྟོ། ཁོང་དུ་གནས་པ་ལྟོ་སྟེ་ལྟོ་ནི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྐོག་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྐྱབས་རིང་ཐུང་ཐམས་ཅད་ཚང་། སྐྱིད་འབྱིན་
 པ་རྩོམ་སྟེ་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཇུག་ཡིན། དེའི་གནད་ཤེས་པས་
 རྒྱུད་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། བག་ཏུ་མི་བརྗོད་
 པར་བགྱང་བས་རྒྱུད་རྩོམ་རྩོམ་པ་སྟེ་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བསྐྱེན་བསྐྱབ་ཐེམས་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྐྱབས་གསུམ་ཡང་ཚང་སྟེ། རྩོམ་
 འབྱུང་ལས། རྒྱུད་གི་བདག་ཉིད་མགོན་པོ་ནི། སྐྱབས་གསུམ་པོར་ཡང་
 ཤེས་པར་བྱ། འཇུག་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱབས་ཏེ། གནས་པ་ལོངས་སྤྱོད་
 རྩོགས་པའི་སྐྱབས། འབྱུང་བ་སྐྱུལ་བའི་སྐྱབས་ཞེས་བཤད། འདི་དག་སྐྱབས་
 བའི་གསུམ་པོར་བཞེད། ཅིས་སོ།། ། དེ་མ་ཚད་པས་བར་བྱས་ན་ཚོ་
 བསྐྱབ་ཀྱི་མཚོག་གྲང་ཡིན་ཏེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྣལ་འབྱོར་པས་
 བེ་མཉམ་བཞག་པས། འཇུག་པའི་རྒྱུད་ནི་བགྱང་བར་བྱ། ཁི་སྤྱིད་
 འབྲུམ་ལ་སོགས་པའི་གྲངས། སྐྱབས་དང་བྲལ་བར་ཉག་ཏུ་བཟུ། །
 སྐྱབས་པོས་སྐྱབས་དང་བྲལ་བར་ནི། འབྲུམ་བཟུས་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པ་
 བ། ཚོ་ཡང་ཉམས་པ་ལོ་སྐྱབས། འཚོ་བར་འདིར་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད། །
 ཉག་ཏུ་ནངས་པར་ལངས་ནས་རྒྱུད་། རྩོད་སྐྱབས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ།

སྒྲིལ་ དེ་བཅས་རྒྱུ་གི་རྣམ་འབྱོར་ལ། ཉམ་ཏུ་མཉམ་བཞག་གནས་
 དམ་བུ། ཞེས་གསུངས་པས། ། ཚེ་བསྐྱེད་དགོས་དུས་འབྱུང་སྐབས་
 རེ་དང་། ཉམ་ཏུ་ནངས་སྐྱ་མོ་རབ་སྟོང་སྐབས། འཕྲིད་བརྒྱ་སྐབས་ལྷ།
 ཐ་མའང་བརྒྱ་སྐབས་རེ་མ་ཆགས་པ་དང་། ། ། དེ་བཞིན་ཉམ་ཁ་ཡང་
 གཉིད་ཉམ་གྱིས་མ་སོང་བར་དུ་དུན་རིག་མ་ཡེངས་པ་དང་སྐབས་པས།
 གཉིད་ཚེའི་རྒྱུ་རྒྱ་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སྐབས་བཞུགས་པར་འགོ་
 བས་ལུས་པ་ཆེན་པོ་རྩེའི་བ་མི་དགོས་པར་འཕྲོབ་པའི་གནད་ཟབ་
 མོ་ཡིན་ནོ། ། ཉམ་པའི་ཚེ་ཡང་ཅོག་ལུང་ཉམ་ནས་མེ་ཐབ་དུག་
 ཚིངས་ལྟར་དང་། ཡང་ན་ཁྱི་ཉམ་སྐྱོར་མོར་བུས་ཉེ་ལག་པ་གཉིས་
 བསྐྱོལ་བས་མཁལ་མ་གཉིས་བཀའ་སྟེ་ཉམ་བའོ། ། ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་
 འབྱུང་གནས་འགོ་གསུམ་དེ་རྒྱུ་དུ་མི་འཕྲོད་དུས། འགོ་འདུག་
 སྟོན་ལམ་ཚེ་ཡང་ཡིན་ཚུལ་གཤམ་པར་བུས་ལ་བར་རྒྱུང་བཟུང་བས་
 རྒྱུང་བཟུང་བའི་གོ་ཚོད་དོ། ། ། བར་རྒྱུང་ནི་འོག་སྐོ་ལུང་ཟད་
 བསྐྱམས་ལ་གསུས་པ་ཐེར་བུས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཉིན་གཤམ་པའི་སྐབས་
 བར་རྒྱུང་ཙམ་ཡང་བཟུང་མི་ཁོམས་པའི་ཚེ་ཡང་། རྒྱུང་འབྱུང་འཇུག་
 གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་ཡིན་པར་དུན་ཙམ་བུས་པས་གྲང་

སྤྲུགས་བསྐྱེད་བའི་གོ་ཚོད་པས་གནད་ཚེའོ། ། རྒྱུད་འཛིན་པའི་
 དུས་གནད་ཀྱང་། རྣམ་སྤྲུག་གཡས་རྒྱུད་པ་ནས་དུག་ཏུ་རྒྱུ་དུས་ཉི་མ་
 དུག་གི་རྒྱུད་ཡིན་པས་བཟུང་ན་གོགས་སྟོན་གྱིད་པས་མི་འཛིན།
 གཡོན་ནས་རྒྱུ་དུས་ལྷ་བ་བདུད་ཚིའི་རྒྱུད་ཡིན་པས་བཟུང་། མཉམ་
 དུ་གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱུ་དུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་པས་བཟུང་ན་ཡེ་ཤེས་
 རྩེ་བས་མཚོག་ཡིན་ལ། ། གམས་ལ་དུག་ལྷ་སོགས་མི་དགོ་བ་རྩེ་
 དུས་རྒྱུད་རོ་སྤྱིར་འབྱུང་པས་ལས་ཉོན་འཛད། ། དད་གྲུས་དག་
 རྣམ་དང་བདེ་གསལ་མི་ཉོག་པ་སོགས་འཆར་དུས་ནང་དུ་བརྟུབས་
 ལ་ཐུབ་ཚད་བཟུང་བས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་འཕེལ་ཞིང་བརྟན་པར་
 འགྱུར་བས་དུས་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱུད་རོ་སྤྱིར་འབྱུང་དུས་ལྷག་ལུས་ན་
 བད་དུ་འགྱུར་བས་ལྷག་མ་ལུས་པར་སངས་ཉེ་བུས། ། རུབ་དུས་
 དུག་ཏུ་རུབ་ན་རྩ་རུ་མ་ཤོང་བས་ཟླ་ཐོམ་དང་ནག་ཐོམ་དུ་འགྲོ། དེ་
 ལས་ནན་ཏན་བྱས་ན་རྩ་ལོག་ཏུ་འགྲོ་བས། དལ་ཞིང་འཇམ་པར་
 བརྟུབ། ། མགྲིན་པ་མན་ཚད་ཁེངས་པར་མནན་ན། རྒྱུད་རྒྱུད་དང་
 རྟོད་འཚང་དུ་འགྱུར་བས་ལྷེ་ལོག་ཏུ་ཉིལ་གྱིས་མནན། གསུམ་པ་
 ཐེར་བྱ། རྟོད་པ་ཉག་གི་བྱ། ལོག་རྒྱུད་མ་བསྐྱེད་ན་དེ་རྩེ་བྱང་

སེམས་འཇོག་པ་སོགས་འབྱུང་བས་སྲིན་ཞལ་དྲག་ཏུ་བསྐྱམས་
 བའམ། སྲིད་པའམ་གོས་ཀྱི་སྟེ་དོག་དོག་གཅིག་འོག་སྒྲིའི་ཞབས་སུ་
 བཞག་པས་རྒྱུང་རང་ལུགས་ལ་ཟེན་པ་མཉམ་དག་ཡིན། ། རྒྱུང་
 བཟུང་ཚེ་ལུས་ཀྱག་ཀྱོག་བྱས་ན་རྒྱུང་ལོག་པའི་རྩུ་ཟེན་ནས་
 གོགས་བསྐྱེད་པས། ལུས་གནས་བསྐྱངས། རྒྱད་པར་སྐལ་ཚོགས་
 བསྐྱངས་བ་གལ་མེ། ། ཏུ་བ་དང་ཐལ་འཇུབས་ནང་ཏུ་བཟུང་ན་རྩ་
 གནས་སུ་སོང་ནས་ནད་བསྐྱེད་པས་དྲངས་པའི་སར་བཟུང་། ། ། ཏ་
 ཅང་འགྲངས་མེ་དུས་བཟུང་ན་རྒྱུང་མི་རྩོད་པར་རྩ་གནས་གཞན་ཏུ་
 འཚོར་བ་དང་། ཏ་ཅང་ལྟོག་དྲག་དུས་བཟུང་ན་རྒྱུང་ནད་བསྐྱེད་པས་
 འགྲངས་ལྟོག་རན་པའི་དུས་བཟུང་། ། ། ལུས་པོའི་སྟོད་སྟོད་གང་
 ཏུ་ན་པའི་སར་ལུག་པ་རྩུང་ཟད་ཡོད་པར་བསྐྱོམས་ལ། དེ་ནས་མེ་
 ལྷེ་དམར་ཀྱུ་རུ་རུ་སར་འགྲོ་བར་དམིགས་པས་ནད་གང་ལ་ཡང་
 མཉམ་པ་དང་། ། ། ལུས་སྟོད་སྟོད་གང་ཏུ་གང་བ་དང་འབྱུགས་པའི་
 སར་དེ་རང་ཏུ་དམིགས་པ་གཏད་ལ་མེ་ལུ་རུ་ལབར་བར་བསྐྱོམས་
 པས་བྱོད་སྟེ་བའོ། །

། དེ་ནས་རྗེས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་གོགས་སེལ་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལ་རྩ་

ལྷུང་སྐྱུངས་པས་ལས་རན་དག་པས་སྒོང་ལ་གོགས་འབྱུང་བའམ།
 ལྷུ་སྒོན་གྱི་ལས་རན་རྒྱུན་གྱི་བ་དང་ཟས་སྒྱུད་མ་ལེགས་པ་དང་
 གདོན་གྱི་འཚོ་བས། འབྲས་བུ་ལུས་ལ་ནད་དུ་སྒྲིབ་ཅིང་མི་བདེ་བ་
 དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསྐྱེད། ཆེ་སྡེ་སྒོག་ལ་འོང་། འབྲིང་སྡེ་དགོ་སྒྱུར་
 ཆགས། ལྷུང་སྡེ་དོན་ཏུགས་སྒྱིར་འབྱུངས་པ་སོགས་འབྱུང་བས།
 ། དེ་སེལ་བ་ལ། སྒྱིར་ནི་ལས་རན་སྐྱུང་སྒྱིར་སྐྱུན་མཚམས་རྣམས་
 སྐྱེད་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱེལ་མ་ཆགས་པར་བྱ། མི་གཙང་བའི་གྲིབ་
 མཐའ་དག་ལ་འཛེམ། ཟས་སྡེ་རིགས་དང་། སྒོག་པའི་རིགས། ཨ་
 རག་གཞུང་མ། སོ་སྒོད་རྣམས་ནི་ཁས་ལེན་དང་སྟེན་དགོས།
 གཞན་ཡང་སྒྲ་དང་། ལྷ་ཤོ་ཆེ། ལ་སྐྱུག་ཁང་སྐྱུང་སྐྱུར་ལ་སྐྱུལ་
 མར་སྐྱུལ། འོ་སྐྱུལ་སོགས་ཟས་ཁ་ཚ་སྐྱུལ་གསུམ་གྱི་རིགས་དང་།
 ཡོས་དུ། ཉ་ལ། ལམ་ལ། འོམ་དེད་ལ། འུ་དེའུ་ལ། ཁང་གི་རིགས་
 སོགས་དོན་ཅན་གྱི་ཟས་རྣམས་ལ་འཛེམ་བུ་གང་སྐྱབ་སྐྱབ་གལ་ཆེ།
 བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་སྐྱོམ་ལ་མི་
 སྒྱུད། ། སོས་ལའང་དུགས་པོ་སོགས་གྱི་སོས་གོང་བ་ཅན་གྱི་
 རིགས་དང་། སྐྱེ་སོས་གྱི་རིགས། ལ་སོས་གོམ་སྟེན་རྣམས་སྤང་ནས་

རས་རྒྱུང་དང་གཟམ་རྒྱུང་གི་དམ་ལ་མི་འདལ། ཏྲག་ཏུ་ལུས་ག་རྗེན་
 མི་བྱ་བར་གཟམ་གོས་དང་འབྲལ་མེད་བྱ། རྟོད་འཕྲོག་ལུ་དྲུང་ཅན་
 རྒྱང་བྱ་ཡིན་ཡང་དོད་ཏྲགས་དང་བསྐྱུན། ། རྟོད་ལམ་གྱི་དྲག་ལས།
 མཚོངས་རྒྱལ། །ཏྲ་རྒྱལ། །ཉིན་ལ་གཉིད་པ་དང་ཉ་ཅང་གྲང་བསེལ་
 ཚེ་བ་དང་། མེ་ཉི་ལ་ཉ་ཅང་བསྐྱུད་པ་སོགས་སྤངས་པས་ཐིག་ལེ་
 རྩོག་ལྟར་བསྐྱུང་། རུབ་མོ་བསྐྱུང་ལའོར་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཀྱ་སྐ་ལུའི་
 ཚོགས་སོགས་ཀྱང་མ་ཚགས་པར་བྱ། རྣམས་རྣམས་སྐྱབས་སྤྱོད་
 རྗེའི་བཏང་ལེན་གྱི་དམིགས་པའང་རྟོད་སྤྲལ་སོགས་ཅི་ཐོན་བསྐྱོམ།
 ། དེ་བཞིན་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེའི་བསྐྱུང་སྤོམ་དམ་ཚིག་གི་གནང་བཀག་
 རྣམས་ལ་སྤང་སྤང་མི་འཆུགས་པའི་ངང་ནས། ཉམས་ལེན་ལ་ཐང་
 རྟོད་མ་ཤོར་ན་གོགས་གང་ཡང་མི་ཚུགས་པར་གསུངས་སོ། །
 ། གལ་ཏེ་ཉམས་ལེན་ལ་ཐང་རྟོད་ཤོར་རམ། བསྐྱུང་སྤོམ་མ་ཐུབ་
 བམ། ཐུབ་ཀྱང་ཚེ་རབས་ལས་སྤང་སོགས་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 ལ། མི་བདེ་བའི་རིགས་ཅི་བྱུང་ཡང་། དེའི་གོགས་སེལ་ནི་གཞན་དུ་
 གསལ། ། དེ་ལྟར་ཉམས་སྐྱབས་སྤངས་པས་ནད་མེད། །ཁམས་ལུས་
 ཤེད་བཟང་བའི་རིགས་དང་། བཙོན་ལྟུགས་རབ་རྣམས་རང་ལོ་

བདུན་ཅུའི་བར་དང་། འབྲིང་དུག་ཅུ། ཐ་ནའང་ལྷ་བཅུ་ད་ལྷའི་བར་
 དུ། རབ་རས་རྒྱང་། ཐ་མ་གཟན་རྒྱང་ཐུབ་པར་གསུངས་སོ། །ཞེ་
 མ་གང་ཞིག་སྐལ་བཟང་ཐར་གྲིང་བཤོད་འདོད་རྣམས། ཚེ་འདི་
 སློས་ཐོང་འདྲུ་འདི་རྒྱང་བསྐྱེད་ས་ནས། །དབེན་པའི་གནས་སུ་ཟབ་
 གནད་འདི་ལོངས་དང་། །འཚི་ཁ་འགྲོད་མེད་གཏན་བདེ་འགྲུབ་
 པར་དེས། །། །དེའང་གང་གི་ཚ་རྒྱུང་ཐིག་ལེའི་དམ་ཚིག་ལས། །ཤོག་
 པའི་སྟོང་དབྱལ་བའི་ཐིག་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གཅིས་སྒྲིས་དང་། ཟས་གོས་
 སྟོད་ལམ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ཡོན་ལ་སྤང་སྤང་གི་སོ་མཚམས་སྟེད་དེས་
 ཀྱི་ངང་ནས། འཚི་བ་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་། རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་པའི་
 བསྐྱེད་སྟོན་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་ཞིབ་ཚིག་གཟབ་ཅིང་། བད་ཐུ་མོ་
 ཐོག་ཏུ་མ་དུག་བར་དུ་གོང་གི་འདོམ་བྱ་ལས་སྤང་བ་ལས་ཉེས་པ་མེད། ཚེ་དང་
 བསྐྱེད་པ་སྟོན་ས་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་འབྲས་འགྲུབ་པ་ཅིག་ཚོས་
 འདི་ལ་ལྷགས་སོ་ཅོག་གིས་མཛོད་པར་ལུ་ལུ། །། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 པའི་དང་པོ་ཚོས་པ་རབ་གཅིག་བྱུང་ཡང་། མཐར་སྟོན་ལས་ལེ་
 ལོ་བདུད་ཀྱིས་སྤྱིར་ནས་བཙུན་འགྲུས་ཤི་ཞན། བསྐྱེད་སྟོན་ཤི་སྟོད།
 ཉམས་ཉེགས་ཤི་ཡལ། རང་རྒྱུད་ཤི་གྲོང་ལ་སོང་བའི་སྤྱི་ཏུགས་ལ།

དག་ལ་སྤང་སེམས། གཉེན་ལ་བརྩེ་གཏུང་། ཟོང་ལ་བསོགས་
 འཛོག། །ལུས་ལ་གཅེས་འཛིན་སོགས་འཛིག་ཉེན་ཆགས་སྤོང་གི་
 དབང་དུ་སོང་བའི་འགོང་པོ་སེར་གཟུགས་ཅན་སྐྱབ་བརྒྱན་བསྟོན་
 བའི་རྐང་འདྲེན་དུ་འགོ་ཉེན་ཡོད་པས་ཀུན་གྱིས་གཟབ་འཚེལ།
 ། འདི་བྲིས་འགལ་འབྲུལ་ལོངས་པའི་ཚོགས་མཆིས་ན། །སྤྲ་མ་ལྟ་
 དང་ཚོས་སྤང་ཚོགས་ལ་བཤགས། །དག་བས་སྐྱབ་བརྒྱན་བསྟོན་བ་
 ཚེར་འཕེལ་ནས། །འགོ་ཀུན་སྐྱབ་གསུམ་འབྲས་བུ་མངོན་འཕྲིན་ཤོག།
 ། དེ་ལ་སྤྱིར་རྩ་ཚིག་གོ་བྱ་ལུང་དང་བཅས་ཞིབ་རྒྱས་ཁྱིད་གཞུང་དུ་
 གསལ་བས་ཀུན་གྱིས་དེར་བསྟོན་བ་དང་གོམས་འདྲིས་བྱེད་བ་གནད་
 གལ་པོ་ཆེའོ། ། འདི་ནི་སྟོབས་ཆེན་གསང་སྤགས་ལུང་གིས་
 དམིགས་སྒོར། ཀུན་གྱིས་གོ་བདེ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་
 བསྐྱེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྗེ་གོང་མ་རྣམ་གཉིས་མི་འགྲུང་དོ་རྗེ་རྣམས་
 ལྟེན་གྱི་ཞལ་གདམས་དབང་དུ་བཞག་ནས། གཞུང་གི་བསྐྱོམ་བྱའི་
 དམིགས་རིམ་དང་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་རྣམས་གྱི་ཚིག་དོན་
 བསྐྱེས་ནས། རང་འདྲའི་སྟོ་དམན་རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་བརྗེད་ཐོ་
 ཅམ་དུ་བན་སྟོམས་མཚུ་བྱ་དྲ་བ་རྣམས་སྤྱར་བའོ། ། རྗེ་བརྒྱན་

དྲེགས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་འདི་བསྐྱེདས་ལ་སྟོན་མེད་ལག་ཏུ་མ་
ཤོར་ཅིག། སྟོན་སྟེན་ལ་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེད་སྐྱོབ་དམ་པ་མཛོད་དུ་
གསོལ། །ས་མ་ཡ་རྒྱ། ཅིས་ཡི་གེ་བ་ཞི་བརྒྱ་གསང་སྐགས་བསྟེན་
འཛིན་ནོ། །ཁྱིད་རྒྱས་པ་མ་ཐོབ་པས་ནི་འདི་བཞིན་སྐྱོམ་མི་འུང་ངོ། །
མཚུ་ལོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །

༥ གནམ་ཚོས་གཏུམ་མོའི་སྟེན་ཐབས་ཀྱི་སྟོར་ལས། ཐོགས་
སེལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་སོ། ། ༥ བ་མོ་གྲུ་རུ་སྐྱེ་སྐྱེ་
ཐོག་མར་རྒྱུད་གི་ལུས་གནད་ཚོས་བདུན་ནི། སྟེན་བདེ་བ་ལ་འདུག་
ནས་རྒྱུད་པ་ རོ་རྗེ་སྐྱེལ་གྱིང། དེ་མིག་སྟེན་བསྟོལ་བའི་གཡས་ཕྱི་དང་
གཡོན་ནང་དུ་ཡོད་པར་བྱས་པས་བདེ་བྱོད་སྟེ། ལག་གཉིས་སྟེ་འོག་
སོར་བཞིར་མཉམ་བཞག་གི་རྩལ་ཅུང་ཟད་མཐོན། གྲུ་མོ་ཐུར་དུ་
ཐད་ཀར་བརྒྱུད་བས་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་བྱོད་སྟེར་དུ་སྟེ། སྐལ་ཚོགས་
བསྐྱེདས་ལ་མགྲིན་པ་ཅུང་ཟད་བཀྲུག་སྟེ་སྟེ་ཡར་རྒྱུ་ལ་སྐྱེར་བས་
རྒྱུད་གནད་དུ་རྒྱུད། དཔུང་བ་གདེངས་གིང་ལུས་ཆ་ཆ་ནས་བསྐྱེམས་
པས། སྟེང་འོག་གི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཅིང་བདེ་བྱོད་སྟེ། མིག་སྟེ་
ཅེ་ལ་གཏད་པས་རིག་པ་གསལ་ཞིང་དམིགས་པ་ཟིན། དེ་སྟེ་ཐུའི་

ལུས་གནད་བཅས་ལ་རྒྱུད་བཟུང་། རྒྱུད་བཟུང་ལུགས་དང་དམིགས་
 པ་ནི་གཞུང་ལྟར་ཡིན་ལ། །འབྲུལ་ལའོར་གྱི་ཚེ་ཡན་ལག་ལྟ་སྦྱོང་།
 ། །གཏུམ་མོའི་སྐབས་སུ་ལུས་གནད་མེ་ཐབ་དུག་ཚིངས་ནི། ཐབ་
 འགལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་བཅིས་པས་བཙོ་བརྒྱད་
 འབྲུང་བར་གསུངས་པ་ནི། ལུས་ཚོག་ཕྱ་ལ་རྐང་པ་གཉིས་རྒྱ་གམ་
 གྱི་ལུས་སྟེང་དུ་ལག་པ་བསྟོལ་བའི་ཐལ་མོ་གཉིས་གྱིས་ཐུག་གོང་
 དགའ་ལ་སྒྲོམ་ཐག་གིས་གཟུང། རྒྱུད་བཟུང་ལུགས་དང་དམིགས་
 པ་ནི་གཞུང་ལྟར་རོ། །འབྲུལ་ལའོར་ཚེ་ཡིན་ན་དམིགས་པ་གསལ་
 བའི་རང་ནས་ལུས་མོ་ལ་འཇུག་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཕོ་བ་ལན་
 གསུམ་གཡོན་ལ་འཇུག་ནས་གསུམ་གསུམ་བསྐྱོད། དེ་ཚེ་རྒྱུད་དུག་
 ཏུ་ཐུབ་ཚད་བཟུང་ནས། མཐར་ཏུ་རྟོན་སྒྲུག་པ་ལྟར་དུག་ཏུ་སྒྲུག་ལ་
 འབེབ་རྒྱུད་གཅིག་བྱ། དེ་འདྲ་གསུམ་གྱི་མཐར་འབེབ་ཚེན་གཅིག་
 གམ་འབེབ་རྒྱུད་གསུམ་བྱ། རྐང་ལག་གི་མཐིལ་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
 ལའོར་རེ་རེ་བསྒྲོམ་ས་ལ་ཁ་སྒྱུར་བའོ། ལུས་སྤྱུར་བས་མེ་ལྟ་
 ལྟ་ལ་འབར་བར་བསྒྲོམ། འདི་སྐབས་སུ་འབྲུལ་ལའོར་དུག་སྒྲོམ་
 དང་སོ་བདུན་མའོ། །འབྲུལ་ལའོར་གྱི་དུས་ཕོ་སྒྲོམ་གཡས་གཡོན་

དུག་གི་ཚེ་ལྟོ་བ་དང་རྐྱེན་བ་མེས་གང་བ་ལ་རིག་བ་གཏད། ལུ་ཚུར་
 ཞགས་འཕེན་དུས་ལག་བའི་ནང་སོར་ཅེ་བར་དམར་ལུང་ལུང་རྐང་
 ལག་འཕྲོ་དུས་ཡང་དེ་ལྟར་དང་། ལུས་འཕུར་སྐྱུག་དུས་བ་སྐྱའི་ལུང་
 བས་ཀྱང་དམར་ལུག་ལུག་བ་དང་། རེས་རྒྱུང་བཏང་བའི་ཚེ་འཛིག་
 ཉེན་ཐམས་ཅད་མེས་ཁེངས་ནས་གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་བཞེག་
 བའམ་བསྐྱད། ཚུར་རུབ་བས་ལྟེ་བའམ་ལུས་ཀྱི་མེ་ལ་བསྐྱེད། །
 ། ཐིག་ལའི་སྐབས་སུ་ལུས་གནད་ཅོག་ལུ་ལུས་འཕུང་སྒོམ་ཐག་
 ཅན་ཡིན་ལ། དམིགས་བ་ནི་གཞུང་ལྟར་རོ། །འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཚེ་
 ཉི་ལུ་བ་ནས་འབྲུང་བའི་རྒྱས་བསྐྱུས་དང་ཐིག་ལའི་འབྲུལ་འཁོར་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བ་རྣམས་སོ། ། ། དེ་ནས་རྒྱུན་ཁྱེར་གྱི་གོགས་སེལ་
 ཉེན་བ་ནི། ཉོན་ནད་ལྱེན་དུ་འདོན་བ་སྐྱད་ནད་ལུར་དུ་དབབ་ལ།
 བར་ནད་ཐད་ཀར་གསེང་བ་གསུམ་དུ་འདུས། དེ་ཡང་སློ་མི་བདེ་བ་
 དང་སྡིང་རྒྱུང་། རྒྱུང་འབྲུམ་སྟེ་བརྒྱལ་ལམ་བརྒྱལ་ལ་ཁད་ལ། རིག་
 བ་རྣལ་དུ་མི་གནས་ལ། ཉོན་འཚང་བ་རྒྱུངས་ལ། རྒྱུང་གིས་ཉོན་
 གཟེར་བ་རྣམས་ལ། རྒྱེལ་ཀྱང་བཅས་ལག་བས་ལུས་མགོ་བཀའ།
 མགྲིན་བ་ལུང་ཅོམ་དཔྱེ་བར་བྱས་ལ། བམ་མཁར་ཡི་གེ་དུ་ལྡང་གུ་

གཟེར་བ་ལ། རྒྱུད་དྲག་ཏུ་བབྱུང་ལ་ཕོ་བར་གཏུམ་མོའི་མེས་གང་
 བར་བསམ་ལ། ལུས་མོ་ལ་འཇུག་ནས་ཕོ་སྐྱོར་གཡས་གཡོན་དུ་
 ལན་མང་དུ་བྱས་པས་སེལ། ཡང་ན་བར་རྒྱུད་ཅུང་ཟད་བབྱུང་ནས་
 ལུས་གན་རྒྱལ་དུ་མེད་ཉལ་བྱས་ཏེ། ལག་མཐིལ་མེའི་དགྱིལ་ལམོར་
 དུ་བསམ་པས་ཕོ་བ་གཡས་བསྐྱོར་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་གཤེད་གྱིས་ལན་
 མང་དུ་འཇུག་བས་སེལ་ལོ།། ། ཡན་ལག་གི་ཚིགས་ན་བ་ལ།
 ཚིགས་གང་དུ་ན་བ་དེར་བྱག་བ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པར་བསམ་ལ་
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུད་པའམ་རྒྱུད་ས་པ་ལྟར་ཐོན་པར་བསྐྱོམས་ཏེ།
 བཤུལ་ལ་སོགས་པ་ལུས་གང་ན་སར་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་ནིར་རྒྱུད་
 བབྱུང་ལ་འཇུག་བས་སེལ་ལོ།། ། ཡང་རྒྱུད་བ་ཟ་ཟི་རིག་པ་ཐུ་སྐྱོ་
 ན་བར་ཀྱུ་ཟིང་འགོ་འདོད་ཡང་ཇོབ་ཇོབ་སྟོད་མི་ཟུག་པ་ནི་རྒྱུད་
 ལངས་པ་ཡིན་པས། མདུན་དུ་ཀ་ལུ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བར་བདུད་ཅི་འགྲི་
 མར་གྱི་ཁུ་བ་ལྟར་སེར་སྟེམ་མེ་བས་གང་བ་ལ། རང་གི་རྒྱུད་ཐེབ་སྐྱུ་
 ཀྱུ་ལྟ་བུས་དྲངས་སྟེ་ལུས་སེར་སྟེམ་གྱིས་གང་། བ་སྐྱུའི་བྱ་ག་ནས་
 ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་སེར་སྟེམ་མེ་བྱུང་བར་དམིགས་ལ། འཇམ་རྒྱུད་
 བབྱུང་། སྟོང་གི་དགྱིལ་དུ་གསེར་གྱི་མཚོད་རྟེན་གྱི་ལྷོད་པ་ལ་

སེམས་བརྒྱུད་བས་སེལ་ལོ། །འདི་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་གནད་ཞི་བར་སྟོན་རྒྱུད་ཞལ་
 བེས་ཟིན་བྱིས་སུ་གསལ་ལོ། ། ༥ ཡང་ནད་གདོན་སྤིག་སྐྱིབ་སྐྱིདི་དམིགས་
 པའི་བརྒྱུད་ཁ་མི། རང་གི་སྐྱོན་མཚམས་ཐད་ཀྱི་ནད་དུ་ཚོས་འབྱུང་
 དཀར་པོ་ལྷུ་གསུམ་པ། གདེང་ཁ་ཀྱིན་བརྟན་གྱི་ཟུར་གསུམ་རྣ་བ་
 གཉིས་དང་སྐྱོན་ཐུག་ཏུ་ཟུག་པ། ཅུ་བ་ཐ་བ་ཐུར་དུ་མགྱིན་པའི་ནད་
 དུ་ཡོད་པ་སྐྱི་ནད་དཀར་སེང་དེ་བའི་ནད་དབུས་སུ། ལྷ་ཡིག་དཀར་
 པོ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་ཟུག་མེད་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་ངང་ཁ་ལ་
 ལ་བབ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ཚག་ཉམས་སྤིག་སྐྱིབ་ཐམས་
 ཅད་འོག་གི་སྐྱོ་གཉིས་དང་བ་སྐྱིདི་ལུ་ག་ནས་ནག་ལུ་ཅུ་ཅུ་ཐོན།
 ལུས་ཤེལ་གོང་ལྟར་ལྷུར་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་ངག་ཏུ་ལྷ་བགྱང་། ༥ དེ་
 ཡང་ཚད་པའི་ནད་ལ་བདུད་ཚི་དཀར་པོ་ག་ལུར་གྱི་རང་བཞིན་གྲང་
 སི་ལི་ལི་དང་། ༥ གྲང་བའི་ནད་ཡོད་ན་བདུད་ཚི་དམར་པོ་ཟངས་
 ལུ་ལྟར་ཚ་ཚི་ལི་ལི་བ་དང་། ༥ རྒྱུད་ནད་ལ་བདུད་ཚི་ལྷན་མར་
 བརྒྱན་ཅན་སེར་ན་དེ་བ་དང་། ༥ གདོན་ལ་ངོ་བོ་བདུད་ཚི་ལ་རྣམ་
 པ་ཁྱོ་ལུ་ཁོལ་མའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་ལ། བད་དང་སྤིག་སྐྱིབ་དྲི་ལུ་
 དུད་ལུའི་རྣམ་པ་དང་། གདོན་ནི་འཇུ་སྐྱོན་གྱི་རྣམ་པར་ནག་ཉིལ་

ཉིལ་བུད་པར་བསྐོམ། ། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བྱས་པས།
 སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་ཉགས་ལུ་སྤྲུགས་དང་ལྷུ་བྱེད་པ་གོས་དགར་བོ་
 གོན་པ་ལུ་བ་ཉི་ལྷ་ཤར་བ་སོགས་དང་། བད་བུད་ཉགས་ལྷག་
 བྲག་མི་གཙང་བ་ཐོན་པ། གོས་ལུ་བུད་པ། གདོན་ཐོན་ཉགས་
 ལུས་ལས་སྤྲོག་ཆགས་ཐོན་པ་སོགས་ཀྱང་ཉམས་མི་ལམ་དུ་ལྷུང་
 རོ། ། ། ཡང་ལས་རྒྱུད་ལུ་ལུ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གུངས་མེད་པ་
 ཡོད་ཀྱང་བསྐྱེད། དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ལས་མེད། དེ་
 ཡང་གཏུམ་མོ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མེས་སྤྱངས་ནས། ལྷ་གསུམ་དུ་གནས་
 བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་དགོ་བའི་བསམ་པ་དང་དག་སྤྱང་ལ་
 སོགས་པ་ནམ་སྤྲེས་ཀྱང་། རང་ཉིད་ལྷ་སྤྱུ་ཙ་དུ་མ་རྩི་ཡིག་དང་
 བཅས་པ་གསལ་བའི་རང་ལས། རྒྱུད་སྤྱིར་བུས་པས་འོད་ཟེར་ཁ་
 དོག་སྤྲོ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོན་སྤྲིན་དཔག་
 ཏུ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཁའ་
 འགོ་ཚོས་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་མཚོན་པས་རབ་ཏུ་མཉེས་པར་བྱས།
 རྒྱུད་རྒྱུད་རུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུ་གསུང་སྤྲུགས་ཡོན་
 ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་བདུད་

བཟོ་བཅོས་མེད་པར་བཞག་མ་ཡེངས་པའི་བྲན་རྗེ་ཅམ་ལ་གཏད་སོ་
 མེད་པར་བཞག། །དེས་ལུང་བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་ཚོས་སྐྱེ་དང་བསྐྱེ་བ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ་མཚོག་གི་གཏུམ་མོ་ཡིན་ནོ།། ། དེ་ནས་གོགས་སེལ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག་བྱམས་སྟོང་རྗེའི་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་ནི།
 ལྷ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས། འགོ་བྱུག་ལ་མ་རྣམས་ལ་སྟོང་རྗེ་བཟོད་གྲུག་
 མེད་པར་བསྐྱོམས་ནས། བདག་གཞན་བརྗེ་མོད་པ་ཆེན་པོ་ཡིད་ཅེ་
 གཅིག་མ་ཡེངས་པར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་སྐྱ་བུ་གནས་
 རྒྱུང་ལར་རྒྱ་བའི་ཚོ། རང་གི་བསོད་ནམས་དང་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་
 ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྲིབ་གྱིས་ཐིམ་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་བདེ་བ་ཚད་མེད་པ་དང་སྟོན་པར་བསྐྱོམས། རང་གི་སྐྱ་བུ་
 གནས་རྒྱུང་ཚུར་རྒྱུབ་པའི་ཚོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྲིག་སྲིབ་
 རྒྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་རང་ལ་སྲིབ་གྱིས་
 ཐིམ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་བསྐྱོམ་
 མོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་རེ་ཡང་ལན་ཉེར་གཅིག་གམ་ཐ་མ་བདུན་རེ་མ་
 ཚགས་པར་བསྐྱོམ་ན། སྐལ་བྱ་ནད་གདོན་བར་ཚད་གང་གིས་ཀྱང་
 མི་རྩུགས་པ་དང་། མཐར་ཚུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕན་

ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་འཐོབ་པོ། །

༥ གྱེ་རྟོ། །གོགས་སེལ་གདམས་པ་ཟབ་ནའང། །སྐྱབ་ལ་སྡིང་རུས་
མ་རུས་ན། །གོགས་སེལ་དཔེ་ཆ་མ་དགོས་ཚུང། །གོགས་གྱི་རང་
བཞིན་གང་གིས་སེལ། །ཉེ་ཉེ་འོན་ཀྱང་སྡིང་མཐའ་མི་ཞེགས་
ཅོམ། །མཚིས་སྡིང་དེ་ལ་མེད་ཀ་མེད། །ཅིས་པ་འདིས་མཚུ་སྟུང་བྲ་བྲ་
རྣམས་སློང་དམན་ལ་ཕན་གྱིར་བྲིད་གཞུང་ལས་བཏུས་ནས་བྲིས་པ་
འདིའི་དགོ་བས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོས་བྱང་
ཚུབ་བསྐྱབ་པའི་གོགས་དང་གོལ་ས་ལས་གོལ་བར་གྱུར་ཅིག །མདྲ་
ལོ། །ཡི་གེ་པ་ནི་གསང་སྤྲུགས་བསྟན་འཛིན་ལོ། །འདི་དག་སློང་ལ་
བྱང་བར་མ་བྱས་ན། །གོགས་ནམ་འོང་ཆ་མེད་པས། །དེ་དུས་དཔེ་ཆ་
འཛོམ་པ་དགའོ། །དགའོ། །དགའོ། །དགའོ། །

༥ གནམ་ཚོས་གཏུམ་མོའི་སྟུན་ཐབས་གྱི་སྐྱོར་ལས། །བོགས་
འདོན་ རོར་བུའི་བང་མཛོད་ཅིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༥ ཚོ་སྤྱི་
ཚོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་སྤྲུགས་རྗེའི་སྡིན་དཔུང་འབྲིགས། །བྲིན་
རྒྱབས་ཆར་གྲིས་སྡིགས་འགྲོའི་ས་རྒྱུད་བརྒྱན། །སྐྱུ་གསུམ་འབྲས་
སྡིན་བདེ་ཆེན་སར་འགོད་པ། །བྲིན་ཆེན་མཚུངས་མེད་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་

ལ་འདྲད། དེ་ལ་འདིར་གནམ་ཚོས་གཏུམ་མོའི་དམིགས་རིམ་གྱི་
 ལྟན་ཐབས་སྐྱོར་ལས། ཉམས་ལེན་གྱི་བོགས་འདོན་ནི། དེ་ཡང་
 དམིགས་པ་བརྟན་པོར་མི་ཟིན་པ་ལ་རྩ་བའི་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་
 ཡིད་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་བས་ཟབ་ཀྱང་། རྩལ་འབྱོརས་ན་དམིགས་
 པ་ རྩོགས་ གཅིག་ དོན་ མི་ འགྲུབ་ ཅེས་ གསུངས་ པས། གཞན་
 དམིགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྩ་
 བའི་དམིགས་པ་དེའི་ཆ་ལག་གམ་ལས་ཚོགས་ལྷ་སྲུང་བྱས་ལ་
 ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པར་གསུངས་པས། ཐུན་གྱི་ནང་པལ་ཚེར་ལ་
 སྐྱོམ་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་བོགས་འདོན་གལ་པོ་ཆེའོ། ། དེ་ཡང་
 ལུས་སྟོང་ར་སྤྱི་ནང་སོགས་གཞུང་ལྷུང་ལས། བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་
 འཇུག་གི་ངང་ནས་རེས་འགའ་ལུས་ཐམས་ཅད་དབུ་མས་བྱབ་པར་
 སྐྱོམ་པས་རྩ་གནས་གང་དུ་རྒྱུད་ཟིན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་སྤྱི་བའི་གནད།
 རེས་འགའ་ནམ་མཁས་གར་བྱབ་རྩ་དབུ་མས་བྱབ་པར་སྐྱོམ་པས་
 སྤང་སེམས་འདྲེས་པའི་ཉམས་རྟོགས་སྤྱི་བའི་གནད་ཡོད་དོ། །སྤྱི་
 བོའི་ཉི་ཡིག་ལས་བདུད་རྩི་བྱང་སེམས་དཀར་བོའི་རྒྱན་བབ་པས་ལུས་
 'ཐམས་ཅད་གང་བར་བསྐྱོམས་པས། བདེ་ཉམས་སྤྱི་ཞིང་ཚད་པ'

དང་རྒྱང་ནད་ཞི། དེ་བཞིན་སྒྱི་བོའི་ཉི་ཡིག་གི་བདུད་ཚི་བྱང་སེམས་
 དཀར་པོ་བདེ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པས་ལུས་གང་། བ་སྒྱའི་བྱ་ག་
 བས་སྒྱིར་འཕྲོས་པས་ནམ་མཁའ་བར་སྒྲང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་གང་
 ཉེ་བདེ་སྒྲོང་དུ་མེ་རེ་བར་བསྐྱོམས་པས་སྒྲང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་
 འཆར། ། ཉེ་བའི་ཨེ་ཤུང་ལས་མེ་འབར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་
 གང་། མ་དག་པའི་སྤང་ཁམས་སྒྱི་མཆེད་ལས་ཉོན་དང་བཅས་པ་
 བསྐྱེགས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་སུ་བསྐྱོམས་པས་སྤྲིག་སྒྲིབ་འདག །
 བདེ་དྲོད་འབར། ཟས་འདུ། གང་བའི་ནད་ཞི། ཡང་མེ་ཉེ་བ་སྒྱའི་
 བྱ་ག་བས་སྒྱིར་འབར་ཉེ་གནས་མལ་དང་ལུས་སྐྱོགས་བྱུང་བར་
 འབར་བར་བསྐྱོམས་པས་གདོན་འཕྲོས་སོ། །བར་ཚོད་ཀྱིས་མི་
 ཚུགས། བམ་མཁས་གར་བྱུང་ཉེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྤྲིག་སྒྲིབ་སྐྱེག་པར་བསྐྱོམས་པས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕྲོབ་
 དེ་ལྟར་མེ་དང་བྱང་སེམས་སྒྱིར་སྒྲོས་པ་བསྐྱེན་ནས་མཐར་ལུས་ཀྱི་ཨ་
 ཉི་ལ་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། ། ། དེ་བཞིན་དུ་དུག་ལྡ་སྒྲུང་བའི་གཏུམ་མོ་
 ཡང་། ཉེ་བར་གནས་པའི་མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་གོ་བྱེད། ཉིད་
 ལུམ་ལག་མོ་དང་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དང་། ཀྱོ་རྟེ་ལྷ་རི་དང་པརྟ་གཟི་

མེ་ཚུར་འདུས་ཏེ་ལྷོ་བའི་རིམ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམས། ། དེ་བཞིན་དུ་
 ལྷོ་བར་ཡུམ་མུ་མ་གཏི་ངོ་བོ་རིམ་དཀར་གསལ་ལས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་མེ་ལྷོ་དཀར་པོ་དོ་རྗེའི་དབྱིབས་ཅན་ཨ་ལོ་སྐོ་སྟེའི་སྐྱ་དང་བཅས་
 སྒར་བས། ཞེ་སྒང་དང་དམུལ་བའི་རྩ་ཡིག་བསྐྱེགས་ནས་མེ་ལོང་ཡེ་
 ཤེས་བསྐྱེད། རྣམ་ཤེས་སྒྲུང་པོ་བསྐྱེག་ནས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ངོ་
 བོར་བྱས། མེ་ལྷོ་འབར་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞེ་སྒང་གི་
 རྒྱ་འབྲས་དང་དམུལ་བ་བསྐྱེགས་ནས་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་དོ་
 རྗེ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་དུ་བྱ་བ་དང་། ། ། ཡུམ་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་
 མའི་ངོ་བོ་རིམ་ཐིམ་པོ་གསེར་ལྷ་བྱ་ལས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་
 གསེར་མདོག་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱིབས་སུ་རྒྱ་སྐྱེའི་སྐྱ་དང་བཅས་
 སྒར་བས། ང་རྒྱལ་དང་ལྷ་མིའི་རྩ་ཡིག་བསྐྱེགས་ནས་མཉམ་ཉིད་
 ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། ཚོར་སྒྲུང་བསྐྱེག་ནས་རིན་འབྱུང་གི་ངོ་བོར་བྱས།
 ལྷོ་འབར་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་ཐམ་ལྷུང་སྐྱེ་
 བས་ན་འཆིའི་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེགས། དཔལ་ལྷན་ཞིང་དང་རིན་འབྱུང་
 གི་གོ་འཕང་ལ་བཞག་བ་དང་། ། ། ཡུམ་གོས་དཀར་མོའི་ངོ་བོ་
 རིམ་ཐིམ་པོ་གསེར་ལྷ་བྱ་ལས་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་བདུའི་

དབྱིབས་པར་རྩ་རེ་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་སྐར་བས། འདོད་ཆགས་དང་
 ཡི་དུགས་ཀྱི་ཅུ་ཡིག་བསྐྱེགས་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། འདྲ་
 ཤེས་སྐར་མཐའི་ངོ་བོར་བསྐྱུད། སྤྱིར་འབར་བས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་ཡི་དུགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེགས་
 བས། བདེ་བ་ཅན་དང་སྐར་མཐའི་གོ་འཕང་ལ་བཞོན་པ་དང་།
 ། ཡུམ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མའི་ངོ་བོ་རིམ་གྱི་ཨིན་ཅི་ལ་སྟུ་བུ་ལས།
 བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྗང་གྱུ་རལ་གྱི་དབྱིབས་ཨ་མོ་སྟུ་སྟེརི་སྟུ་
 དང་བཅས་ཏེ་སྐར་བས། ལྟ་མིན་དང་སྐྱུ་དོག་གི་ཅུ་ཡིག་ལས་
 སྐྱིབ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེགས་བས། བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཅུ་
 ལྗང་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷན་པ་གསལ་བར་བྱས་པས། དོན་ཡོད་
 བྱུབ་པའི་ངོ་བོར་བྱས་བས། སྤྱིར་འབར་བས་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱུ་
 དོག་དང་སྟུ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་སྟུ་ག་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་
 བསྐྱེགས་བས། ལས་རབ་རྟོགས་པའི་ཞིང་དང་དོན་ཡོད་བྱུབ་པའི་
 གོ་འཕང་ལ་བཞག་པར་དམིགས་པ་དང་། དེ་དག་རྒྱུད་དང་བསྐྱེ་
 ཞིང་བསྐྱོམ་པ་དང་། མཐར་མེ་རྣམ་བཞིའི་གཏུམ་མོའི་རིམ་གྱི་ལ་
 བསྐྱེད། །འདི་དག་ནི་འབྲུལ་འཁོར་ཞལ་ཤེས་ཟིན་གྱིས་སྟུ་གསལ། ། དེ་དག་

གྲུང་རབ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་སྟོང་ཉིད་གྱི་ཅི་དང་མ་བུལ་བར་
 བྱ། དེ་ཙམ་མི་འོང་ན་སྤོང་མཚམས་སྤྱད་མིགས་མེད་ལྟ་བའི་རང་ལ་
 བཞག་པ་དང་། བདག་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གིས་དུག་ལྟ་དང་
 རིགས་དུག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བུས་པ་དང་། བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་
 པའི་ཞིང་དུ་དུག་ལྟ་དང་རིགས་དུག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པ་སོགས་
 བསྐྱོད་བསྐྱོན་ལམ་ཡང་བྱུངོ།། ༥ གཞན་ཡང་སྟོང་ར་གྱི་ནང་གི་ཅུལ་
 སྟོང་ལ། ཆེ་བས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་ཚད་ནས་རྒྱུང་བ་ཡུངས་འབྲུ་ཡན་
 ཚོད་གསུངས་པ་ནི་གཞུང་དུ་གསལ་བས་དེར་བསྟུངོ།། ༥ ཅེ་ཅེ།
 བསྐྱེད་རྫོགས་སྐྱོམ་པར་སྐྱད་པ་རྣམས། །འདི་བཞིན་གསལ་བར་མ་
 ལུས་ན། །རྫོགས་རིམ་ལ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས། །སྐྱོམ་ཆེན་བདོག་
 གྲུང་ཡིན་སྟམ་ཙམ། །ཡིན་སྟམ་སྐྱོམ་གྱིས་སངས་མི་རྒྱ། །རང་སྐྱོན་
 རང་གིས་མ་རིག་ཏུགས། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་དུ་མ་འཇུག་ཏུགས། །
 སྤྱང་སེམས་གཅིག་ཏུ་མ་འདྲེས་ཏུགས། །ཏུགས་མཚང་དེ་ལས་
 གཞན་ཅི་དགོས། །དེ་བས་རང་སྐྱོན་ངོས་བཟུང་ནས། །བསྐྱེད་
 རྫོགས་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་བར། །ཁ་ཡིངས་མིག་ཡིངས་མ་ཤོར་
 རེམས། །འདི་ཡང་ཀུན་གྱིས་གོ་བདེ་བར། །བན་སྐྱོམ་བརྒྱུད་མཚན་

གནས་ཚུལ་ལྟར་གཏོང་སྟེ་བརྒྱུད་ཟབ་མོ་ལས་གཏུམ་མོའི་བྱིད་བདེ་བྱོད་རང་ལབ་པ།

ཅན་གྱིས། །གཞུང་ནས་ཁོལ་དུ་སྤྱང་སྟེ་བྱིས། །བྱིས་མ་འན་གསང་
སྟེགས་བསྟན་འཛིན་ནོ། །དགོ་བས་འགོ་ཕན་རྒྱ་ཆེན་ཤོག། །མཛུ་ལོ།
དགོལ། །དགོལ། །དགོལ། །

༡༡། །ཅ་རྒྱུང་པར་བྱང་སློབ་ཚིག་།

༥ །ཨོ་སྲ་སྟེ།

གསང་ཆེན་གསང་བ་ཟབ་མོའི་མན་དག་ཆེ། །

བདེ་དྲོད་རང་འབར་རྩ་ཐིག་རྒྱུང་གི་བྲིད། །

མི་འགྱུར་དོ་རྗེ་ཆགས་མེད་ཡབ་སྲས་ཀྱི། །

ལེགས་མཛད་སྟོན་བརྒྱུད་གསང་མཛོད་ཆེན་མོར་གྱུས། །

ཤིན་ཏུ་སྲ་བ་ཡེ་ཤེས་གཏུམ་མོའི་མེ། །

འཇུལ་འཁོར་ལུས་སློང་ཚར་འིས་བསྐལ་མང་གི། །

སྟིག་སྒྲིབ་དག་ཅེས་པན་ཡོན་དཔག་མེད་གསུངས། །

དེ་སྦྱིར་འདི་ལ་བག་ཆགས་ཇི་ཐེབ་མཛོད། །

དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་ཡུལ་ཆེན་ཉེར་བཞི་དང། །

འིགས་ལྡེའི་ཞིང་ཚོགས་ཨོ་རྒྱན་གནས་ལུལ་རྣམས། །

ཚང་སྤྱིར་ཅུ་རྒྱུང་འཕྲུལ་འཁོར་སྤྱངས་གྱུར་ན། །
དཀའ་ཚོགས་མི་དགོས་གནས་བསྐྱོར་ཕན་ཡོན་འབྱུང་། །
འདི་འདྲའི་གདམས་པར་བསྐྱལ་མང་ཚོགས་བསགས་མཐུས། །
འཕྲད་པ་ཡིན་གྱི་ཅི་ནས་དད་གུས་དང་། །
ཉམས་ལེན་གནད་གྱི་སྒྲིང་པོ་གོམས་འདྲེས་ན། །
བདེ་དྲིད་མེ་ལྷར་འབར་བ་སྤྱི་དངོས་དྲག །
ཚོས་ཚུལ་འདི་ཡི་མན་ངག་ཟབ་མོའི་རྒྱན། །
དཔེ་དང་ཁྲིད་སོགས་གཟིམ་ལ་ཉེ་བའི་དུས། །
དར་ཐང་སྤྱལ་སྤྱི་ཨུ་སི་རྒྱ་ཡིས། །
ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་པས་འཕྲུལ་གྱི་ལམ་ནས་སྤྲེལ། །
འདི་ཡི་དགོ་བས་འདིགས་རུང་གིད་མཚོའི་གྲོང་། །
སྤྲུག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱིས་མནར་བའི་མ་རྒྱན་འགོས། །
ལས་ཉོན་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་གཏུམ་མོའི་མེས། །
ཡོངས་སྤྲེགས་འཕགས་མཚོག་གོ་འཕང་སྤྱུར་ཐོབ་ཤོག །

སངས་རྒྱལ་བསྟན་དར་བསྟན་འཛིན་ཞབས་པད་བརྟན། །

དགོ་འདུན་སྡེ་འཕེལ་བཤད་སྐྱབ་འཁོར་ལོ་རྒྱས། །

ཡངས་བའི་བྱོན་ཀུན་ནད་མུག་འབྲུག་བརྩོད་ཞི། །

རྫོགས་ལྡན་གསལ་བའི་འོད་སྤང་རྟག་འཆར་ཤོག།

ཅེས་སྐར་བྱང་སློབ་ཚིག་འདི་སྤྱི་ལོ་༡༠༠༧པོད་མེ་མག་ལྷ་ཚོས་དགོ་བར་དཔལ་ཡུལ་

དར་ཐང་སྐྱལ་མིང་བ་བྱབ་བསྟན་གར་དབང་ཉིན་བྱེད་ནས་བྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：巧解佛道 中冊，
意之伏藏深邃耳傳之臍輪樂暖自生教導》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱོད་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

4,300 copies; November 2010

TI526 - 9005