ཁེ།

༄༅། །འཇམ་པའི་དབྱངས་མཁས་དབང་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེའི་གསུང་འབུམ་
རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིགས་བམ་གཉིས་པ་བཞུགས་སོ།། །

TI342-001

THE COLLECTED WORKS OF MKHAS-DBAṄ SAṄS-RGYAS RDO-RJE

VOLUME- 2

'JAM-PA'I-DBYAṄS MKHAS-DBAN SAṄS-RGYAS RDO-RJE'I GSUṄ-'BUM

RIN-PO-CHE GLEGS-BAM GÑIS-PA BZHUGS-SO

1995

TI342-003

Edited & Published
by
Ācharya Shedup Tenzin
Shri Gautam Budha Vihara
Manju Shri Bazar, Swayambhu
Kathmandu, Nepal

།ཧོཾ་འབྱུང་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ།

SHRI GAUTAM PUBLICATION SERIES -19

Also available at :
Zigar Thupten Shedup-Ling
Dingal Location, Darjeeling, W.B.

TI342-004

དཀར། བཅོམ། ཆག

༄༅། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལམ།ཁས་དབང་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེའི་ཞབས་ཀྱིས་གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་གློ་གས་བམ།ཁ་པ་ལ། །ཁ་ཀ་པར་ནི། འཇམ་པའི་དབྱངས་ངག་དབང་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེའི་ཞབས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་དད་པའི་སྣབས་འཕྲེང་ལ་ལྡེབ་༣། །ཁ་ཁ་པར་ནི……། །ཁ་ག་པར་ནི། རང་ཕར་རྡོ་རྗེའི་གླུ་དབྱངས། །རང་གྲོལ་མཆོག་གི་ཉེ་ལམ། །རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ངང་བོ། །རང་དགར་འཕྲེང་དུ་སྒྲོལ་པ་པོ། །ཞེས་པའི་མཚན་བྱང་ཅན་གྱི་མགུར་འབུམ་ལ……ལྡེབ་༨༥། །ཁ་ང་པར་ནི། གཞན་གྱིས་བསྐུལ་བའི་རྐྱེན་ལས། །གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྙིང་གཏམ། །གཞན་དོན་ཕོན་འི་བསམ་པས། །གཞན་ལ་གྲོས་སུ་བཏབ་པོ། །ཞེས་པའི་མཚན་བྱང་ཅན་གྱི་ཞལ་གདམས་སྐོར་བཅ་ཏམ་ལ་ལྡེབ་༡༣༡། ཁ་ཅ་པར་ནི། ངེས་མེད་སྣ་ཚོགས་འཕྲེང་བ། །ངེས་གསང་བསྟུད་ཀྱི་སྙིང་པོ། །ངེས་དོན་ཆིག་དྲིལ་གསུང་རྒྱུན། །ངེས་གནས་མཆོག་ཏུ་ཟབ་བོ། །ཞེས་པའི་མཚན་བྱང་ཅན་གྱི་ཞལ་གདམས་ཚིག་ལྷུག་མ་ལ་ལྡེབ་༨༤། ………

TI342-005

ཁ་ཆ་པར་༡ བྱིས་པ་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དང་པོ་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་ལ་ལྡེབ་༡༨ ། དཀར་ཆག···
རང་ཉིད་ལ་ལྡེབ་༡ བཅས་བསྡོམས་༣༠༥ བཞུགས།

TI342-006

ཞ་ གཅིག ཀ་

༄། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ངག་དབང་ས་ངས་རྒྱ་མཚོ་རྡོ་རྗེ་གཞན་མ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་དད་པའི་ཀླུ་བས་འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། 1

TI342-007

༄༅། །ཨོཾ་སྭ་སྟི། དཔལ་ལྡན་དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེ་རྒྱ་མཚོ་འི་རླབས། །མཁྱེན་ཡངས་མཁའ་ལ་འཁྲུངས་པའི་སྒོ་མཚན་འབུམ།
མ་ལུས་འགྲོ་ལ་འཕྲོ་དཔའི་མཆོད་སྤྲིན་ནམ་མཁའ། །ངག་གི་དབང་པོ་འི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་ཅེན་ཕྱིར་རྒྱལ་ཁྲིམས་མགོས་ཀྱང་། །རྣམ་
མང་མོས་ངོར་སྒྲུབ་འཕྲུལ་བློས་གཟུགས་ཅན། །སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་ཡིས། །རྗེས་བཟུང་མི་ཁྲེས་པ་ཁྱོད་ལ༔ །སྨོན་བསགས་རྣམ་
པར་དཀར་བའི་ལེགས་བྱས་མཐུ། །མ་སྨྲ་དཔྱོད་བས་སུ་འབབ་ས་བའི་རྟེན་འབྱུང་ངེས། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན་སྣས། །

2

TI342-008

༄༅། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་བསམ་པས་འཛིན་གས་ལ༔ །ཀླུ་གས་པ་རྒྱན་མཁྱེན་ནུ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཀ་དང་། །རྡོ་རྗེ་འཆང་བའི་དབང་པོ་ཀྱཻ་རྡོ་རྗེ། །···

རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཡེ་རབ་བསྟེན་ནས་ཟ་བརྒྱུས་ཚེས། །མཐུས་བདག་གིར་མཛད་པ༔ །རྡོ་རྗེ་སྙིང་ཤེས་བཟུང་བའི་མཚོ་བཙན་མཐུས་པར། །འཆང་རྡོ་རྗེ་···

རྡོམ་པ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཡིགས་བསྒྲུབ་ཞིང་། །ཕས་རྩོལ་དབྱུང་པ་གཞོམ་པ་ཚེས་དབང་བཞེས། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད༔ །ཧེ་རུ་ཀའི་···

གནས་འཁྱུག་སེམས་བམས་པ་ཡང་རྫས་བའི་ཟྭོན། །སྐྱོབ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་གྱིས་ཡོངས་གཟིགས་···ནས། །སྐྱོང་ངང་ཞི་བའི་དཔལ་ལ་དབང་·····

TI342-009

འཕྲོ་རབ་ཀྱི། །སྐུ་བ་མཆོག་འབར་བ་ཅན་ལ༔ །ཞབས་སེ་ནཚོར་བུ་ཉི་མ་ཡོང་དྲེགས་ལྡན་གྱི། །བྲན་སྲུང་རྒྱན་དུ་བཞེད་པའི་ངོར་སྣང་གིས། །ཅམ་ཐག་འགྲོ་བའི་སྒྲུག་བཞུ་སྤྲུལ་
སྒྲུན་པའི་དཔྱད། །མ་ལུས་སེལ་བ་རམ་མཛད་ལ༔ །ཞིང་འདི་ཡི་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱུན་དང་འགྲོ་བའི་དོན། །རྒྱུ་ཡི་བག་ལས་ཀུ་ར་ལྷག་པ་ར་བ་སྐྱུ་ནམས་ཀྱི་བྱེད། །སྤྲིན་ཞིའི་མི་ཐ་ནས་
སྨྲ་ངན་འདས་ཆུ་ལ་གྲོས། །ཆོས་དབྱིངས་དམ་བ་རབ་ཤེགས་པ་ལ༔ །གནས་གསུམ་རིག་པ་འཛིན་དབང་ར་གིའི། །ཀླུ་བརྒྱས་མཆོད་སྤྲིན་འདུས་པའི་གྲུ་ར་བཅང་ལས། །...
མཆོག་གི་ངོ་རིས་བོ་ར་ཡོངས་གྲུབ་ཤུ་རི་རམ། །འདོད་དགུའི་ཆར་དུ་བསྙེ་པ་ལ༔ །སྐྱུལ་བའི་སྐྱེས་ཀར་གཅིག་ཡི་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། །སྤྲུ་ངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཆེ་རང་དུ་ངར་མཐོང་
མེད། །ངང་ཚེ་གམ་མི་ཤེས་པགས་དུ་ཡི་བྲུ་ཉི་མེ་ག །ཕ་དྲུ་སྤྱི་ར་མཛད་པ་འདི་དོན་དུ༔ །ཏི་པ་སྲུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆེ་ར་འཁྱིལ་བ་བའི་བྱེན། །རྒྱུ་མཐའ་དགྲོ་གྲོས་འཛུགས་པའི་ཡུལ་
མིན་ཡང་། །མི་ཁྲེ་ངང་ཉམ་བསྐོར་བས་འབབ་རབས་བསྐྱོད་པའི་ངགས། །ངང་ལ་ལྷུན་གླུམ་འིག་འཕང་སྨྱུ་ར་ཐེབ་ཤེག །ཅེས་དབལ་ལྷུན་གླུམ་དམ་པ་ངན་གདབ་ངས་ངས

4

TI342-010

ཕྱག་ཆེན་ཛོཾ་ཁ། གསུམ། ཆོག ཀ

༄༅། །རྡོ་རྗེ་ཤི་ཞབས་ཀྱི་ཆོས་མཐར་རིགས་སོགས་ལ་འདེབས་དང་བའི་སྐྱབས་འཕྲེ་བཞེས་བྱུ་བ་དྲི་དྲུབ་ཀྱ་ཡལ་དུས་བ་གོད་ཕྲད་བོ། ། ༎

5

TI342-011

TI342-012

༄༅། །དང་པོ་རྡོ་རྗེ་ཏི་ལླཱ་ཞབས། །དང་གྲོལ་ལམ་མཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་ལམ། །དང་བཞི་མ་ཤེས་པའི་ངོ་། །དང་དགེ་ས་བ་ཕྲེང་དུ་སྒྲོལ་ལ་ཕྱོ། །

TI342-0013

༄༅། །དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀུ་སུ་ཡི་ཀྲན་པོ་བྲུ་ལྡུའི་མི་དང་ཅན····
བདག་དཔལ་བདེ་ཆེན་སྙེ་ངས་ཀྱི་ཞགས་མ་བཟང་པོའི་ཁྲིད་དུ་ཐོག་མ་ར་སློབ་སྐྱབས། ཕྱག་ཐེབ་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ངོ་མཚར་
བཅོ་ལྔ་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྙེ་མོ་གཞུ་པས་མཛད་པ་དེ་ལུང་དུ་སྒྲགས་པའི་མོ་དལ་འདི་སྨྲ་མ་དུ། ཕོང་ཡང་དགའ་རྒྱུད་ཀྱིད་པ་འབོ་ཆེན་པོ། བླ་ནམ····
མཆིས་པའི་ངོ་མཚར་གྱི་མངའ་བདག་ཡིན་མོད་ཀྱི། བདག་ཅག་གི་རྣམ་འདྲེན་རྗེ་བཙུན་ལྷ་རྗེ་པ་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི··

TI342-014

༄༅། །ཡོན་ཏན་དེ་བས་མི་ཟད་མཐའ་ཡས། །བླ་མ་གཞན་ལ་ཡིད་སྨོན་དང་འགྲམ་ཆུ་ལྷུང་མི་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་འདི

འདྲབ་ཡོད་དེ་ཞེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་དད་པའི་གསོལ་འདེབས་སུ་རྣམ་ཐར་ཛོ་མཚོ་རབ་བཅོ་ལྔ་མ་འདི་དབྱངས་སུ་བླངས་པ་ལགས་སོ། །༡ ཨོཾ་ཨཱཿ

ཧཱུྃ། དབྱིངས་ཁྱབ་བདལ་ཆེན་པོའི་ནམ་མཁའ་ལ། །མདངས་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲིན་ཆེན་འཁྲིགས་པ་ཡི། །བཙུད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཆར་རྒྱུན་འབེབ

མཁས་པ། །རྗེ་བཀའ་དྲིན་བཟང་བའི་རྣམ་ཐར་སྐོ། །ཨོ། འཁྲུངས་ས་ནི་དབུས་འཁྲུ་ར་ཡུ་ལ་དུ་མཛད། །རིགས་རུས་ཆེ་འབྲང་ནི་ཕྱུལ་ཏུ

TI342-015

ཁ། ཤོག ༡༠ ༢༤༠

ཁྱུང་། །སྦྱིན་སྦྱངས་ཀྱི་འབག་ཆགས་ཆེ་ས་སྲུ་སད། །རྣམ་དག་ཀ་སྐྱེ་ལས་བཟང་པོ་ངན་སར་རྩོལ། །གཞོན་ནུ་ནས་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་ཟིན། །དགེ་བཙུན་དང་ཡེ་ནས་ཀྱི་གོ་ཆ…
བཅིན་པས། །མི་དགེ་བའི་དགྲ་ཐབས་ངང་བསྒྱི་ཞི་ནས། སྒྲིག་སྲུམ་ཆེས་ཕྲེ་ར་དྲུག་ཞུགས་པ་ཅིག་འདུག་པ་འདི་དེ་མཚར་དུ་ཆེ་མོད། ༄ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཆོས་ཉིས་བྲུའི་བམ་ཐའ…
རིགས་པས་དཔྱད། །དོན་ཁྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུ་བ་བསྡུན་པ། །མཆོག་གསུམ་མང་པོའི་སྐྱབས་གཅིག་པུ། །རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ནི། །ཨེ། ཆོས་ཐེག་པ…
ཆེན་པོའི་ཡང་སྙིང་མཆོག །ཁོང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལམ་པོ་ཆེ། །གནད་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཁྱམས་སྙིང་རྗེ། །བྱང་སེམས་ཀྱིས་སྨྱུས་པའི་སྨྱོ་སྤྱོད་མཁན། །…
འཁོར་འདས་ལ་ཁྱབ་པའི་མཐུན་འཇུག་མཁན། །བཟེ་མེད་དུ་བརྟུལ་བའི་སྨྱོན་སྤྱོད་མཁན། །དེ་ར་འཛིན་ཞིག་པའི་ཟོག་སྤྱོད་མཁན། །བདག་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་འཁྲུལ…
པ་རྩ་བ་ནས་ཞིག་པ་ཅིག་འདུག་པ་འདི་དེ་མཚར་དུ་ཆེ་མོད། ༄ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། མགོན་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དང་། །དོན་དབྱེར་མེད་མཐུ་ཆེན་དཔལ་འབོའི་ ། །དབང་དགའ་དམས་པ

TI342-016

༄༅། །མང་པོས་རྗེས་བཟུང་བ། །རྗེ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་འི་ཟླ་མ་ཐར་ཞི། །ཨེ། དབང་བཞི་སེམས་སུ་ཕོག་ཏུ་ཕོབ་པས་སྨིན། །རིམ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་
ཏུ་ཤར་བས་གྲོལ། །དམ་ཚིག་དྲི་བྲལ་དུ་བསྲུངས་པས་གཙང་། །སྤྱོད་པ་གཉིས་མེད་དུ་སྤྱོད་པས་འབྱོངས། །འབྲས་བུ་ཞི་ཐོག་ཏུ་སྨིན་པས་རྫོགས། །གསང་སྔགས…
ཕྱི་དར་སུམ་ལུས་པས་ཟབ། །སངས་རྒྱས་རང་སེམས་ལས་རྟོགས་པ་འི་སྟུག་ས་འཆང་ཅིག་འདུག་པ་འདི་ངོ་མཚར་དུ་ཆེ་མོད། ༤ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། དཔལ་ལ་རྫོགས་པ་འི་སེམས་ངེས
རྒྱུས་བརྡ་ཀར། །རིགས་བདག་ཏུ་བསྟེན་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་འོ། །དོན་མ་ནོར་ཕྱག་ས་རྒྱུད་ལ་མངོན་སུམ་སྨིན། །རྗེ་རྟོགས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་འི་ཟླ་མ་ཐར…ཞི། །ཨེ། ཆེ་གཅིག…
ཉམས་དགའ། །སྤྲོས་བྲལ་ལྷུན་རིག །རང་ཅིག་ལ་རྩལ་འབྱོངས། སྒོམ་མེད་དུ་ལ་བརླབས། གཉིས་ཚོས་ཀྱི་བར་ལ་ཐག་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་འཁྱེལ་བ་འི་སྒོམ་ཆེན་ཅིག་འདུག
པ་འདི་ངོ་མཚར་དུ་ཆེ་མོད། ༥ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། དཔལ་ཡ་ཤྲཱི་ཀྲཱ་ཐུབ་བབ་པ་འི་ཞབས་དྲུང་འཚོལ་བ་པ། །ཁོས་ཧ་ར་སྒྲོག་འཛིན་པ་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ། །ཆོས་ཀར་འཕྲུག་གཉིས་འདྲས་ཀྱི་བདག་པོ…

༨༡ ཨཱ ༡༠ ༡༤༠

མཆོག །མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་ནི། །ཨེ། གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་མ་འགོངས་པར། །ཐུགས་རྗེ་ངང་འཛིན་འབུམ་སྡེའི་ཁྲིམ་དུ་འཇུག །ཆོས་ཤེས་བྱ་རང་སྒྲོའི་

མཚན་ཉིད་ཀུན། །ངང་བཞིན་ཡིངས་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གསལ། །བླ་དེ་རྨི་འགོག་པ་རབ་བླང་དེ་ར་གྱི་གནས་དང་ཁྲལ་བའི་བ་སླབ་བྱམ་ཁན་ཅིག་འདུག་པ་འདི་དེ་མཚར་དུ་ཆེ་མེད།།

༥ དབྱངས་དེ་ཀུན་བྱུན་མོང་རྣམ་ལྔའི་དབྱངས། །གསུང་སྙན་པོས་འཁྲུར་འཁྲུར་འཕྲེན་ཅིག་གསུང་། །སེམས་ཡེངས་མེད་དང་ངན་སོང་རན་སེམས། །རྗེ་ངོ་གི་དབང་པོ་

དྲན་ནོ་ཧྲི། ༦ །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། དཔལ་ཆེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་དང་། །ཡུམ་སྟོང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཡན་ལག་མ། །དོན་གཉིས་མེད་རྗེ་བཙུན་ལྷ་རྩེ་བ། །ཀྱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་རྣམ་ཐར་ནི །

ཨེ། མདུན་ཁྲི་ཚོགས་དཀྱིལ་པའི་མཐིང་ཞལ་ནས། །ཆོས་ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་རང་ངས་རབ་བདེན། །འགག་བསྒྲུ་མེད་ལས་དང་ལས་འབྲས་ཀུན། །རྒྱུ་མཐོང་མ་འགག་དུ་འང་

མི་རྟེན་ཅེས། །གསུང་བདེན་པའི་ཚིག་གིས་དྲང་དོན་ལྷ་རའི་འདོམས་ཤིང་། སྐལ་ལྡན་རིམ་གྱིས་འཛོག་པའི་ཐེམ་སྐས་སུ་ལམ་ཁན་ཅིག་འདུག་པ་འདི་དེ་མཚར་དུ་ཆེ་མེད། །

TI342-018

༄༅། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་རས་འབར་བ་ཡིས། །མི་ལམ་སྒྱུ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་ཀུན། །སྒྲིབ་བྲལ་དུ་གཟིགས་ནས་རང་གིར་སྤྱོད། །ཧེ···
སྤྲུལ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ནི། །ཨེ། གཡས་སུ་དྲང་སྲོང་འབྲིས་པའི་སེར་ཞལ་ནས། །འཁོར་བ་དང་མྱང་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད། །ཐ་སྙད་དུ་སྣང་ཙམ་ དོན་སྟོང་ཉིད། །
རྟེན་འབྲེལ་བདེ་རྒྱ་ཆ་དང་ཕྱོགས་ལྷུང་བྲལ། །མདང་སེམས་འགགས་རྩལ་སྣང་ཞུ་ཡིས་འགོག །དེ་རྣམ་གྲངས་པའི་ངེས་དོན་ཡིན་ནོ་གསུང་། །དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱིས···
གནས་ལུགས་ལ་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱོར་བའི་ཐབས་མཁས་པོ་ཅིག་འདུག་པ་འདི་ངོ་མཚར་དུ་ཆེ་མོད། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། སྐུ་ཕྱོར་ཚུགས་ཀྱིས་ཚད་ལྡན་པའི་འཛིན་རྟེན་འཛིན། །དེ་ལྟ···
ཆོས་ཀྱིས་མ་བཟེད་ཕྱོགས་དེ་ར་འཁོར། །དེ་ཡས་སྣང་ཞེན་སྣ་ཚོགས་རྗེ་རྗེས་སྟོན། །མགོན་ཁྲག་འཐུང་རྒྱལ་པོ་འི་རྣམ་ཐར་ནི། །ཨེ། རྒྱུ་བ་རྗེས་ཆགས་ཀ་འཇུམ···
ཡུན་དམ་ར་ཞལ་ནས། །ཆོས་དྲང་ངེས་དང་བདེ་ཉམས་གཉིས་སོགས་མ་ངན་ཡང་། །དབྱིངས་མཐར་རྒྱུག་ཀྱུ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་མིང་ཡང་མེད། །གཉིས་མེད་ཀྱང་རང་གྲོལ···

TI342-019

ཁ། ཨཱུ། ༢༠ ལེ༠

བརྟགས་པར་བྱ། །རྣོ་ནི་ཕྱི་ར་ཞབ་གདལ་བ་བཟང་ཡུག་མ། །སླུ་བས་མ་བརྗོད་བྲལ་གྱི་སྙིང་པོ་མ་ཧཱུ་བཙུགས་ས་སུ་སྨོན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཅིག་འདུག་པ་འདི་ངོ་མཚར་ཏུ་ཆེ…

མེད། ༩ །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། མ་ཡུམ་ཆེན་རྣམ་བཞི་ཡི་ཏིང་འཛིན་འཕྲུལ། །ཡོ་ཚམ་ཐབ་འ་ཡས་གདུལ་ལ་བྱུ་ཡི་ཁམ་ས་རྗེས་འགྲོ། །ལས་རྣམ་བཞི་ཡི་འཕྲུག་པ་སྒྲོམ་མཛད་པ། །རྗེ་དོན་…

ཡོད་རྗེ་རྗེ་ཡི་རྣམ་ཐར་ནི། །ཨེ། བདེ་ཆེན་མེ་དབང་དེན་པ་ཀླུ་ར་སྟོན་པའི་ལས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་འཕྲིན་འདུ་རྩེ་མ། །སྒྲོལ་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་དོན་བརྒྱུད་ནས། །གང་གང་ལ་དེ་

དེ་ཡི་ལམ་འབྱེད་པ། །འཕྲིན་ལས་མ་བའ་ཞབ་ཀྱི་རྗེས་འབྲེལ་མ་བན། །བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཡི་རྒྱལ་ཚབ་འབྲས་ནུ་ཀུན་བྲལ་ཅིག་འདུག་པ་འདི་ངོ་མཚར་ཆེ་མེད། ༡༠ །

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། གཞི་མེད་དགྲ་བྲལ་གྱི་འཁོར་འདས་ཆོས། །བདེ་ཆེན་མེད་རྫུན་བྲལ་གྱི་མ་ལ་དུབ་སྐལ། །སྐྲ་མེད་དགེ་སྦྲ་ལ་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་པ། །རྗེ་ཚམ་མ་བའི་རྣལ་འབྱོར་…

རྣམ་ཐར་ནི། །ཨེ། སྐུ་སྒྲིག་ཅིང་དཔའ་བ་འཛིན་ས་རྟུང་གིས། །བློ་མ་རིག་དགྲ་བགེགས་དབྱིངས་སུ་ཞེས། །གསུང་ཆེ་དར་ཅིང་བཞི་…དང་རྗམ་པའི་རོལ། །ཐུགས་རྣང་དེ་

TI342-020

༄༅། །ངང་དཀྲ་ཤིད་དུ་ཚོང་། །ཕྱུགས་སྐྱི་ངང་རྗེ་ཞི་ངང་ངོ་མཚར་བབས། །ཟབ་བཀས་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱལ་ལས་ཐོན་པའི་རྒྱལ་ཐབས་མཁན་ཅིག་འདུག་པ་འདི···
ངོ་མཚར་དུ་ཆེ་མོད། ༡༠ སྒྲུ་འདི་ལྷུགས་ངང་བ་སྟུག་ས་ཀྱི་སྒྲུ། །མཆོག་དང་བབའི་ཤུགས་ཀྱིས་བླ་ངས་ནམ་མཆོག །མགོན་དཀར་རྒྱུད་བླམ་འི་སྙིང་གཟུགས་མགོན། །བསྙིང་ལ་དྲན་ནོ་ཞོ···
བོ་འོ་ཡ། ༡༡ །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཐབ་སྐྱུ་ཀྱི་ཀི་གསུམ་མི་འབུབ་བར། །ཡིན་ལུགས་ལ་ངོ་སྤྲོད་མཛུབ་གཙོད་མཛད། །སྐྱ་ལ་ལྷུན་ཀུན་ཐར་ལམ་ལ་ཡུད་ཀྱིས་འདྲེན། །རྗེ་འགྲོ་བའི་རིང་དང་པོན་ཀྱི་
རྣམ་ཐར་ནི། །ཨོ། སློབ་མའི་ཐམས་རིགས་དང་དབང་པོའི་ཁྱེ་བྲག །མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་དགོངས་ནས། །གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་བརྡ་འཐབ་ས་ཟབ···
མོས། །ངང་སེམས་ཀྱི་རང་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་མཁས། །ངོ་ན་དམ་མཛུབ་རྩུག་ས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་མཁན་ཅིག་འདུག་པ་འདི་ངོ་མཚར་དུ་ཆེ་མོད། ༡༢ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། །
གཙུག་ལག་གི་འཁོར་ལོ་ཟུང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱུར་བའི། །མི་ཆེན་དང་དབང་ཆེན་གྱི་ཟུར་ཕུད་རྩེ་མོས། །ཞབས་སེན་གྱི་མེ་ལོང་ཡང་ཡང་དུ་ཕྱིས་ཀྱང་། །ཆེར་འཁྱིད་སུ་ཙམ···

15

TI342-021

མེད་པ་བླ་མའི་རྣམ་ཐར། །ཨེ། འཇིག་རྟེན་ཆེ་དགུས་གཙུག་ཏུ་བཀུར་ཀྱང་མི་ཞེངས། །མཁས་བཙུན་དམ་མས་རེ་ལྟོས་བཅོས་ཀྱང་མི་སྙེངས། །ཞེན་ལོག་སོགས་འབྱོར་པ་རེ་ལྡར་
སྐྱུ་ལྷུ་ཀྱང་མི་ཚགས། །ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒོ་ར་འགོག་རྟེ་ནས་བྱུང་པ་འགྲུབ་བཞི་བཅིག་ཏུ་ཕྱུག་པ་འདི་ངོ་མཚར་དུ་ཆེ་མོད། ༡༣ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཆེན་པོ་ལ་མཐོ་བ་མི་འགྲོ་མ་ཞིང་། །ཆུང་དུ་
ལ་བརྟེནས་པ་ཡིན་ནས་སངས། །གང་འདུལ་འགྲོ་སྐྱུ་ལ་སྒྲུ་མི་གཟུགས་ཅན། །རྗེ་རྟེགས་ལྷ་ན་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་ངོ། །ཨེ། མི་ཚེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྲག་རི་མཐོན་པོར་བརྩེགས་པའི།།
ཆེ་ར་འགྲེང་ས་ལ་སྨྲ་བ་བྲམ་ཆོག་ཏུ་འཛིན་མཁན། །སྤྲེ་སྤྲི་རང་རང་སྟོད་ཁང་སྟོད་སྒྲོ་ལྷུགས། །ཡིད་ངས་ཆེ་གཞང་ས་ཆུང་སྤྲང་པོའི་སྤྱོད་ཁྲིམས་ཁྲེ་རམ་ལ་འཕྲེང་སྐྱུད་དུ་མཛད་པའི་
སངས་རྒྱས་དངོས་ཞྲེན་བཅིག་ཕྲུག་པ་འདི་ངོ་མཚར་དུ་ཆེ་མོད་ཀྱི། ༡༤ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། རང་ངོན་དུ་ཆེས་སྐྱུམ་ངོན་དུ་མཛད། །གཞན་སྣང་དུ་གཟུགས་སྐུས་འགྲོ་དོན་སྐྱོང་། །འཁོར་བ
དང་སྒྲུ་ག་གི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། །རྗེ་རྣམ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་རྣམ་ཐར་ངོ། །ཨེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཕྱིན་ནས། །བདག་གཞན་མེད་པའི་བདག་གཞན་དོན

TI342-022

༄༅། །ཨེ། །འབད་རྩོལ་མེད་བཞིན་འབད་པ་ལྷུར་སྤྱང་བ། །ཚུར་རོལ་མཐོང་བའི་ཡོག་ཤེས་ཡིན་མོད། །བརྟགས་ན་གང་ཡང་བརྟག་ཏུ་མེད་པ
སྒྲུམ་འི་སྐྱེས་བུ་ཅིག་འདྲོག་པ་འདི་ངོ་མཚར་དུ་ཆེ་མོད། ཡཔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། མཉམ་རྗེས་མེད་པའི་རྟོགས་པ་ཐོར་ཡུག །གཞན་ལ་འང་སྦྱིན་པའི་མན་ངག་མཐའ་ནས་ཡོ། །དཀར
རྒྱུ་རྣམ་ཐར་འཛོམས་པའི་སྐྱེས་ཆེན། །སྒྲུབ་རྒྱུད་རྒྱ་ལ་མཚན་བསྐྱོང་བའི་རྣམ་ཐར། །ཨེ། འཁོར་བ་ཞུར་མེད་དུ་ཟིན། སངས་རྒྱས་ལ་འཚམ་ཞུགས་སུ་སྐྱེ་བ། །ཁྲུབ
སོང་ལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། རྟོགས་ལྡན་ལུགས་སུ་བླུགས། རྣམ་ཐར་མི་ཡོང་དུ་སྡོན་པ། བསྟན་པའི་སྲོག་འཛིན་དབྱེན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཅིག་འདྲོག་པ་འདི་ངོ་མཚར་དུ་ཆེ་མོད།
ཡཔ མགུར་འདི་ལྷ་ཡང་གསང་རྟོགས་པའི་མགུར། །ཐབས་མང་ས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཐབས། །རང་གྲོལ་དགོངས་པའི་སྐྱེ་བོ་རང་། །སྒྲུབ་རྟགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་པོ
ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །བཟླུམ་འི་རྣམ་ཐར་ལ་ཁྲིགས་ཀ་མེད། །བུ་སློབ་མའི་མོས་གུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ། །དོན་དེ་ཁྲིར་མཐའ་མེད་སྨུ་མེད་ལ། །འདི་ཅིམ་ཞིས་མཐར་འཛིན་ང

TI342-023

ལ་མེད། །འོན་ཀྱང་རང་སྣང་ངོ་སྤྲོད་དབྱེར་དང་། །འཚམ་པ་ཡི་མཐོང་ལུགས་འདི་དབྱངས་སུ་བླངས། །སྐལ་ལམ་ཉམ་སྐྱེ་མཆེད་པོ་རྣམས་དགེས་པ་རུ་རིགས། །དགེ་བ་དེ་
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཚོགས་ལ་སྨིན། །ཕ་བླམ་དྲན་ཞབས་བརྟེན་དུ་སྐུ་གསུགས་བྲལ། །དུས་དཔོན་མཐོང་ནས་དགའ་བ་ལ། །བུ་ མོས་གུས་ཅན་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ཡིད་སྨྲ
བཞིན་དུ་ངང་བབས་ལ་དགྲ་སོལ། །སྐད་སྙན་པོ་འི་འཁྱུར་འགྱུགས་མ་མཆེས་པས། །སྤྲུབ་ཆེན་གྱི་གྲལ་དུ་རྒྱུད་རེ་མེད། །རང་རྒྱུད་ཞབས་མཐོན་པར་སྨྲུན་དྲངས་ན། །ཅི
ཞིག་ན་གྲུ་ལ་བ་ཤམ་དུ་རྒྱུད་པར་སྨོན། །རྗེ་པ་དྲུག་རང་གསུང་བཞིན་ཐོས་བསམ་སྒྲུང་ངེས། །མགོན་ཁྱེད་གསུང་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ཉམས་པ་སྤྲོ་ལ། །དང་རྗེས་གྲགས་དང་བོད་ཀྱི་གྲགས་འགྲན
དུས་འདི་ར། །བཙོས་བཅོས་ཀྱི་མཐའ་ལ་རྗེན་རྫོམ་ཚམ། །ཡར་ལེགས་པ་ཤ་དམ་དང་པའི་མཁས་པ་དང་། །གྲུབ་རྟགས་མེད་པའི་སྒྲུབ་ཐོབ་གཉིས། །སྲང་ཚོད་ལ་བཙལ
ན་ཐུབ་ཡང་མེད། །ལྷུན་དང་ཀྱི་དོན་མཉམ་པ་ཉིད། །སྤྲང་ཚེས་མེ་དང་ལུས་པ་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ། །ཞན་ཅན་དུ་བསྒྲུབས་པས་མ་ལན་ཅམ། །ཡིད་བཙུངས་པ་རིག་དུང

18

TI342-024

༄༅། །དབྱངས་ཆེ་རབ་མ་འདི་སྟེ། །རྗེ་འི་ཐུགས་རྗེ་···བསྐལ་ཕྱིར་སྐྱན་དྲང་བཙུགས། །ང་རྣམ་ཀ་ཡེ་ངག་ངོ་བང་དུ་མི་འཚོ་རབ་ར། །གནས་དབེན་···
པའི་རི་ཁྲོད་ཞེན་པར་ཤོག །རྗེ་རྒོད་ཚང་ཡབ་སྲས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ད། །སློབ་རྒྱུགས་ཀྱིས་ཞེན་ཅིང་འབྱོངས་པ་རར་ཤོག །ངོགས་རེ་དུ་མི་བསྒོམ་པར། །ཤར་ཚད་ཡང་དགེ་དྲན་
པར་ཤོག །སྡོད་དང་སྡོང་ངག་ཉེ་ཡང་མི་ཕྱེད་པར། །སྐལ་ལྡན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་སྨིན་གྲོལ་ཤོག །ཚེ་འདི་དོན་གྱི་ཞེན་སྐྱན་མ་ཞུགས་པར། །རིགས་མེད་ལ་བརྩེ་སེམས་མ་ཉམས་པར་ཤོག །
ཆོས་སྤྱོད་ངག་བསྒྲུབ་ཐབས་མི་བསྒོམ་པར། །ཕྱིས་བསམ་གཉིས་ཉམས་སུ་བསྒྱུར་བར་ཤོག །སྒྲུགས་སྤྱི་ར་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འཛིན་པར། །ཕྱིན་ངག་མདུད་པ་གྲོལ་བར་ཤོག །
སྒྲུབ་པ་འབྲས་ཀྱིས་བསྟན་པདང་སེམས་ཅན་ལ། །ཕན་ཐོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཆོར་འགྱུར་བར་ཤོག །ཕམ་ཚན་ལྷུན་བླམ་ལྷ་རྗེ་བ། །ཐུགས་བརྩེ་བས་སྨོན་གནས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །
ལྡོགས་སུ་མགོ་སླའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ། །དོན་བདེན་པའི་རེ་ལ་མི་མཆོད་པར་འབུལ། །ཅེས་སོ།། །།བཙིག་ནར། །ཞེ་ར་རང་གི་རྣམ་ཐར་ཞིག་གསུངས་དང་ཞེ་རབ···

TI342-025

ལ་སྨྲས་པ། ནམོ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡ། གཞི་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་རྒྱ་ལ་ཐབས་ལ། ། །ལམ་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གིས་དབང་བསྒྱུར་མཁན། །འབྲས་སྐུ་གཉིས་ཟུང་…
འཇུག་གི་རྒྱལ་པོ་མཆོག །ཡེ་ལྷ་རྩེ་ཆོས་རྗེ་འི་ཞབས་ལ་འདུད། །རྣམ་ཐར་སྒྲོགས་མེད་དུ་འཁྱོངས་པ་རབ་ཕྱིན་གྱིས་རྗེ་ཞབས། །མི་ང་ ཉི་གཉིས་མེད་ཀྱི་སེ་ངེ་སྒྲ། །ཕྱི་སྒྲུ་གུ…
སྤྲི་ར་ཀྱི་གངས་རི་མཐོ་ལ་གནས། །ནང་ཁྱ་དེངས་མེད་ཀྱི་མཆེ་སྤྲི་རྩེན་པོ་ཙོམ། །བར་གཏད་མེད་ཀྱི་གཡུ་རལ་སེག་ཅེང་སྤྱུག །དེ་འཕྱུངས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྐྱོན་པ་ཡིན། །
མི་ང་ནི་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་རྟེ་དཔོ་སྟུ། །མཐེ་མི་ཆེན་ཀྱི་མཐའ་ལ་འབོར་ཞིང་ལྡིང་། །རྨ་འ་དར་འཛིན་ཀྱི་རོ་ལག་ཞུང་ས་ནས་ཟླ། །བར་རྫེས་མེད་ཀྱི་བྲག་སྟོང་མཐོན་པོ་སྐྱོག །འདི…
འབྲེལ་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྐྱོན་པ་ཡིན། །མི་ང་ནི་འཇུར་ཡུམ་ཀྱི་ཉ་མོ་སྤྲེ། །མཐའ་སྤྲིད་མཚོ་འི་ལོར་ཡུག་ཀུན་ཏུ་ཙ་ལ། །དབུས་མ་རིག་ཆུ་གཏེར་གཏིང་དུ་ཙ་ལ། །བར་ཕག་ནུས་
མེད་ཀྱི་འཕོ་རབ་བར་འཁྱམ་འཁྱམ་པ། །འདི་ཆེ་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྐྱོན་པ་ཡིན། །མི་ང་ནི་དུག་གསུམ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཟ་ལྷབས་དྲག་ཏུ་གཡོ། །ཞེ་སྡང་གི་འཛིན

TI342-026

ཕ

༄༅། །ཁྲིམས་ཆེ་བ་གཉེར། །གཏི་མུག་གི་གཏིང་མཐའ་འཕྲིད་པོ་གྲུ་པ། །འདི་ཆོས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྟོན་པ་ཡིན། །མི་ངན་ཞི་གྲུད་མེད་མགོ་སྐྱོང་པོ། །ཁྲི་སྐྱོང་སོ་བ་ཀྱི་དར་ཆེན་གནམ་ལ་འཕྱུར། །ནང་སྨུག་གི་འོད་ཟེར་རྒྱུག་ཅིང་མཆེད། །བསམ་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཀུ་ཙོད་ཁྱུང་སོ་ཤུ་འཚོམ། །འདི་ཙོ་ལ་རྒྱུ་དགེ་རྣམ་ཐར་སྟོན་པ་ཡིན། །མི་ང་ཉི་ཀླུ་ན་པོ་བཟང་ཛུ་མ་ཁན། །ཉང་འབོས་མེད་ཟེར་ངན་སྨྲུ་མ་འི་ལུས། །ཁྲི་སྨ་ར་འཛམ་ནབ་ཟས་རྡིལ་འགྲིས་དྲིལ། །ཁོ་ཚོད་མེད་མེ་ལྕེས་གཞན་རྒྱུད་སྲེག །འདི་དགོ་རབ་ཟུ་འི་རྣམ་ཐར་སྟོན་པ་ཡིན། །མིང་ནི་དགའ་རབ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོ་བོ་སྐྱེ། །གཞི་ལྷ་བ་འི་ཕྲུ་ཐག་དབྱིངས་ནས་བཅད། །ལམ་སྒོམ་པ་དྲན་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ངོས་རྩུགས། །ཕྱོགས་མེད་སོ་ས་སྲུས་ཀྱི… འཇུག་པ་མི་དམན་པ། །འདི་སྨྲ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྟོན་པ་ཡིན། མིང་ནི་མཚན་ལྡན་བླ་མ་འི་བུ། །ཁྲི་རྡོར་ཡོན་གྱི་བཀྲ་གམ་དངས་སྨྲུ་མ་རང་ཤེས། །ཉང་འཛིན་མེད་རྩེ་ལ་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་འཁྱོལ། །ཁ་རང་ཤར་ཚོད་རང་རིག་ཏུ་རྩལ་འབྱོངས་པ། །འདི་གློ་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འབྱོངས་པ་ཡིན། །ས་འདི་ཀ་ཤེད་ས་དགའ་རབ་བྱང་སྤྱི་ངང་ལྷ། །ལམ་བསྒོམ་བསྒྲུབ་

ཕྱེད།

ཕ

TI342-027

ཉམས་སུ་ལེན་སྒྲོ་ཡང་། །ཕྱག་བཅོ་རབ་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་མཐུས་པས། །གྲུ་ཡངས་ཀྱིམ་ལ་དུ་ཉེ་ལ་ལ་ཕྱིར།། །།དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་སམྦྷ་ཝ
སོགས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་ཆེད་དུ་བསྔགས་པ་ཞིག་ནས། ཆས་ལྷ་སྒྲོ་དཀར་རྒྱ་བྲག་སྐྱིབས་སུ་བསྒོམ་པའི་ཚེ། ནམ་ཞིག །ང་དང་དབྱེ
མཐུན་གྱི་གྲོགས་པོ་མཉམ་མེད་ཟ་རབ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་དཔལ་ལ་འབྱོར། མཚན་གཞན་སེ་བུན་རྟོགས་ལྡན་དུ་འགྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། རང་ཅག་གཉིས་པོ་འདུག
པའི་གནས་འདི་ལ་བསྟོད་པ་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱིས་མཛོད་དང་གསུངས་པའི་ལན་དུ། ཁྱབ་བདག་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་བདག་གིས་འདི་སྐད་བྱེད་དོ། །མགོན་ནི་ཐུགས་རྗེ་ནི་མང་འ
བདག་འདུག་པའི་ཕུས། །རྗེ་འཁྲུལ་གྱི་ཟླ་མེད་ལྷ་རྗེ་བ། །དཔལ་ངོག་དབབ་ངབ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བུ་ཕ་དང་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །ཁ་ནས་མཚར
པོ་ཆས་ལྷ་སྒྲོ་དཀར་ཞེས། །བྲག་དཀར་པོ་ཤེལ་གྱི་བྲ་སྐྱིབས་ཅན། །ནགས་ཚང་ཆེ་ཞིང་འཁྲིགས་པའི་སྟེང་ནས་ནས། །ང་རྒྱལ་བསམ་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་གླུ་འདི་ལེན། །ཕྱུ་ལ

ཀ ཤྲཱ། ཉེར། གཉིས

པ ༄༅། །ཁ་ཡང་ཚགས་དྭགས་ཀོང་གཉིས་ཀྱི་མཚམས། །ས་བོན་ཧཱུ་ཧཱུང་བསྒྲུབས་པའི་ཡུལ། །མ་མཁའ་འགྲོ་ཡི་ཕོ་བྲང་ཚ་ས་རི་ཁྲོད། །ཡོངས་ཀུན་ལས་··
ལྷག་པའི་བསྐྱབ་གནས་ཡིན། །ས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་འདེགས་རྣ་ཀྱི་རྩལ། །ཡོགས་དགེ་མཚན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཡོལ་བས་བྲིས། །གནམ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་ཀྱི་གླ་རེ་ཕུབ། །གནས་
ཤྲཱི འདི་ནི་མཐོ་རིས་ཀྱི་སྒོ་འཚལ་འདྲ། །དབུས་དེ་ཡུ་ནམ་གསུམ་རྩེ་མཐོ་བ། །ལྷ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རྩེ་ལ་ཧྲུབ་ཞུགས། །ས་འདི་རུ་ལྷ་གསུམ་བསྒོམ་པའི་མིས། །སྐུ··
གསུམ་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཟིན་པའི་བརྡ། །རི་དེ་སྟེང་ནར་རང་བྱུང་གི་མེ་འབར་བ། །ངེད་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོམ་ཆེན་ལ། །ཉམས་གཏུམ་མོ་ཡི་བདེ་དྲོད་མཐར་ཡས་པ། །འབད་
མེད་དུ་འབར་བའི་རྟགས་འབྲེལ་ཡིན། །རྒྱབ་རི་རྒྱལ་ལྷུན་ཚགས་དབང་སྡོམ་མདོག །ཁ་ཤིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དོན་པོ་ཡི་དབྱིངས། །མདུན་སྔོ་ཚོགས་མ་དངས་ལྷུན་ནགས་མའི་
པ ལྗོངས། །ཁ་དངས་འགགས་མེད་རང་རྩལ་མཚོན་པ་ཡི་དཔེ། །གཡས་སྤང་རི་ངོས་འཇམ་བདེ་ཆེན་ཐབས། །གཡོན་ནགས་རི་སྐྱོང་ཉིད་ཤེས་རབ་ཡུམ། །དབུས་འབུམ་

23

TI342-029

ཆུང་ནུང་འཇུག་གཙུག་མ་ཡི། །ཡམ་གས་ལ་བབ་སྣོན་པ་འི་བཟང་ར་སྒོ། །ཕྱི་རྒྱུ་བྲག་ཤེ་ང་གི་རྣམ་པ་ཀུན། །ཚང་ཚ་ལྷུ་བ་བམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། །གཞན་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་འི་རང་······
བཞེན་ཏེ། །རྫོན་དལྷ་འི་དྲན་རིག་འདི་ག་ར་འདུས། །ཡབ་ཨུ་་རྒྱན་པ་ལྡུ་སྦ་བ་ཀ་འཁྲོས་པ་འི། །འོད་ཁྱད་ནས་བསྐྱུ་དངས་ཏ་རིས་བ་ད་གག་ཕུམ་པོ་འི་རྩི་གས། །མི་རྟོག་ལ་ལྷ་ན་རྣམས་
ཀྱིས་རྡོ་ར་ཚ་དཙུ་ལ། །ངམ་ཉམས་རྣམས་སྒྲོ་ལ་ཞི་ང་ཚོས་བྱེད་སྐྱིད་། །ཨ་ཡ་ཡ་རྗོ་མ་ཚ་རྒྱི་ཆེ་བ་ལ། །སྐྱང་བ་འདི་བཟ་དང་དེ་ང་བ་ལེ་རག་དབ། །ར་ང་རིག་ཏུ་རྟོགས་པ་སླམ་འི་དྲིན། །
ཙི་བྲུས་ཀྱུ་དབ་དེ་འོ་མ་ཆེ་དགྲོགས་པ།། །།ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཡ། མ་འགགས་རིག་པ་འི་རང་རྩལ་ལས་ཤར་བ་འི། །དཔ་དོན་ཚིག་གསུམ་གྱི་དབྱངས་རྟའི་རོལ་མོ། །སྐྱན་འབྱུར་··
མཐྲིན་པ་འི་སྙིང་ནུ་ལས་དྲངས་ནས། །བཟང་ལུང་བྲོ་ཤུ་འི་ཡང་རྩེ་ནས་འཕྱེན་ནོ། །ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཡ། སུམ་རྩེན་དག་འཚ་ལ་གྱི་ལྷ་ནུ་གཞིན་ནུ། །གང་བརྡེད་ཡིད་ངས་འདུས་བརྟེ་ལ··
ལས་ལེན་ཀྱང་། །ལྷ་མིན་ཕྲག་དོག་གིས་ཡིད་སུན་རང་འབྱུང་ནས། །སྐྱིད་ལས་ཆུང་དུས་འདོད་ཡོན་ལ་སྐྱེ་ཕྲག་ར། །ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཡ། ཕྱུན་ཚོགས་རིགས་ཀྱི་རྩེ་མོ་ལས་འབྱུང་ངས་

TI342-030

པ

༄༅། །པས། །རྒྱལ་པོ་སྲིད་རྒྱ་མཚོ་ལ་དབང་བསྒྱུར་བ་ཐོབ་དགའ་བ། །མི་སྨྲ་ནག་པོ་འཁོར་གྱི་སྣང་ཚུལ་ལ་སྐྱོན་ནས། །ནགས་མཐར་དྲང་སྲོང་བརྟུལ་ཞུགས་
ལ་སྤྱོད་གྲགས་ཀོ། །ཛྙཱ་ཧྲེ་ཡ། ཕྱོགས་བྲལ་མི་བྲིད་འཁྲིམ་འདོད་ཀྱི་སྒྲུང་པོ། །འདོད་པ་བཞིའི་འདམ་རྫབ་ཏུ་ཡུན་རིང་བྱིང་བ་དག །སྨྲ་ཆོད་དཔའ་བོ་རྒྱལ་ཁྲི་སྤྱོད་ལ་སྐྱོན་ནས། །གང་
ངག་འཕྲུལ་བས་བདེའི་རྣམ་ཐར་ལ་སློབ་གྲགས་ཀོ། །ནམོ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡ། ཡབ་ཆེན་དགའ་རབ་རྒྱུད་ཉམས་མ་དེ་ཡ། །རྟེན་བ་ཅིག་སྐྱུ་པ་ནི་མཆེད་པ་འབྱུང་ལ་བ་ལགས་སོ། །མཉམ་
ཉིད་བདེ་བའི་རང་མདངས་སུ་ཆམ་མེ། །སྟོང་ཉིད་ཀ་དག་གིས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གཤེགས་སོ། །རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ན་ཚོ་སྐྱེ་ཆེས་ལ་འབྱུངས་དང་། །དགའ་བ་ཡིན། སྐྱིད་པ་ཡིན། ཡུམ་ཆེན་མ་དང་
མཐའ་འགྲོ་དེ་ཡ། །ཞེན་བྲལ་ཉམས་སྨྱོང་མཆེད་པར་འབྱུང་ལ་བ་ ལགས་སོ། །མཉམ་ཉིད་བདེ་བའི་རང་མདངས་སུ་ཆམ་མེ། །སྟོང་ཉིད་ཀ་དག་གིས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གཤེགས་སོ། །རྡོ་རྗེའི་
སྐུ་ན་ཚོ་ལྷ་ཆོས་ལ་འབྱུངས་དང་། དགའ་བ་ཡིན། སྐྱིད་པ་ཡིན། གྲུབ་ཐོབ་བགོ་ངམ་འི་བཞུགས་གནས་འདི་རེད། །ཉམས་སྨྱོང་རྟོགས་པའི་རང་རྩལ་འཛོམ་པ་ལགས་སོ། །མཉམ་ཉིད་

ཨཛམ

པ

TI342-031

བདེ་བའི་ངང་མདངས་སུ་ཆམ་མེ། །སྣང་ངོ་ཉིད་ཀ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤིགས་སེ། །རྡོ་རྗེའི་སྐུ་མཚོ་ལྷ་ཚོགས་ལ་འབྱུངས་དང་། །དགའ་བ་ཡིན། སྐྱིད་པ་ཡིན། རྐང་མགོ་ལུས་ཐབས་ཀྱི་འཁྱིང་...
བག་འདེ་ཡག་ཟིག་ས་ལས། །རྐང་མགོ་ཡོ་ཤེས་རབ་གོམ་སྟབས་འདེགས་བསྒྲིགས་དང་། །མཉམ་ཉིད་བདེ་བའི་རང་མདངས་སུ་ཆམ་མེ། །སྣང་ངོ་ཉིད་ཀ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤིགས་སེ། །
རྡོ་རྗེའི་སྐུ་མཚོ་ལྷ་ཚོགས་ལ་འབྱུངས་དང་། །དགའ་བ་ཡིན། སྐྱིད་པ་ཡིན། གུ་འཕྲུ་རམ་དཀྱུ་ང་ལྷ་ང་རྩེ་ར་འཐེན་པ། །ལྷ་ཆམ་གོ་མི་དཀྱུ་ང་མགོ་སྤྱུགས་གྱིས་དང་། །མཉམ་ཉིད་བདེ་བའི་རང་
མདངས་སུ་ཆམ་མེ། །སྣང་ངོ་ཉིད་ཀ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤིགས་སེ། །རྡོ་རྗེའི་སྐུ་མཚོ་ལྷ་ཚོགས་ལ་འབྱུངས་དང་། །དགའ་བ་ཡིན། སྐྱིད་པ་ཡིན། འདི་ནི་རིག་མི་ནད་པ་ལ་ཕྱིག་ཚམ་སྦྱིངས་
སུ་རྒྱལ་པ་དབང་བཀའ་འབུམ་གྱི་ཡུང་གྲགས་དུས་ཆོས་བྲི་... མང་དུ་འདུག་པ་མ་ཐིང་བའི་རྒྱན་གྱིས་བསྒྲུལ་ནས། ལུས་ལྡང་བ་རམ་ནུས་ཀྱང་བྲིན་དུ་དབ་ལྷ་རབ་ཙོས་ཏེ་སྒྲུས་སོ།། ||
ནམོ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡེ། སའི་དཀྱིལ་ནང་སྒྲི་བུ་རས་ཕྱུག་ན། །ཆོས་མི་རྟག་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་བཞུགས། །རྟག་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་རེ་ངས་ར་གྲོལ། །ཕབ་ཀར་དྲི་ཙན་ལ་བག་སོ་ལ་བག་འདེབས། །...

༄༅། །སྨོན་སྒྲུབ་བསྔོ་བ་ཀྱི་ཀླམ་བཟང་ཡས་ལ། །མཁས་བཙུན་གྱི་སྐྱོ་བ་ཚོགས་དཔག་མེད་འདུས། །དུས་དེང་སང་ང་རྗེ་ཁྲག་འཁྲིག་ར་ཀ། །ཀྱི་ཧུད་ཙེས་སྐྱུང་བའི་སྐྱོ་བ་
ལ༔ །སྨོན་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་འོད་འབར་བ། །རྟེན་གསུམ་གྱིས་གང་བ་ར་མཆོད་སྒྲིན་པ་ཡོར། །དུས་དེང་སང་དགོན་ག་ཐལ་ཕྱུར་འཕྱུར། །ཀྱི་ཧུད་ཙེས་སྐྱུང་བའི་སྐྱོ་བ་ལ། །སྨོན་....
ཐས་མ་ག་ཧཎ་གྲི་བང་ཕྲན་སྒྲ་རྩོགས་ལྷུར། །གྲྭ་ངས་མང་ས་ཀྱི་སེམས་གཉི་ཉོག་པོ་རྒྱུས། །དུས་དེང་སང་སྟེག་རེ་འབབ་འབུར་ཙམ། །ཀྱི་ཧུད་ཙེས་སྐྱུང་བའི་སྐྱོ་བ་ལ། །སྨོན་མི་ཡ་རས...
ཆེན་པོ་གཞིས་སྒྲུ། །སྨོན་པའི་ཚེ་ཚ་མཆི་རིག་དུང་སྒྲ་དབྱངས་ཤོར། །དུས་དེང་སང་རེས་མོ་ས་བདག་ལ་བབ། །ཀྱི་ཧུད་ཙེས་སྐྱུང་བའི་སྐྱོ་བ་ལ། །རྗེ་སྒྲུ་རས་ཕུག་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་....
པོས། །བཀའ་རབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུང་མེད་དམ་ཙི། །བཀའ་ཆགས་སྒྲ་ལ་ཀྱི་དགོན་གོ་ག་འདི། །ཀྱི་ཧུད་ཙེས་སྐྱུང་བའི་སྐྱོ་བ་ལ། །ཕེ། སྒྲོན་སྒྲུ་ཕྱིག་དུ་སྒྲུ་ར་ལས་ཞིག་ཕྱིང་། །སྐྱེ་མ་བཙན
དམིགས་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་འབྲུམ་ས་སོང་། །འཕོ་རྒྱ་གསུམ་དགའ་པའི་སྒྲིང་ཡ་ངས་དེ་རུ། །ཆོས་ཀུན་རྗོགས་པ་འདི་བླམ་ཞི་བ་ཀ་འདྲེས། །འདི་རི་རྒྱ་ར་ཕུག་བླ་བྲིང་དུ། །ཕྱག་རིན་རྣམས་སྡང..

27

TI342-033

བཀའ་བབ་སྒྲོས་ཏེ། །སྨིན་བའི་རྒྱ་དབྱུ་ཚིགས་གསུམ་པོ། །འུར་ཞེའི་འུར་ཞུའི་སྣ་ལས་བྱུངས།། །།ཤེལ་དཀར་རབ་ཕྲེང་བ་ཡིད་འཕྲོག་བཅུ་ཕྲག་བཅུ། །འཇིག་རྟེན་དབང་པོའི་ཕྱག···
མཆན་ལ་འོས་པ། །ཕུལ་བའི་དགེས་མཚོན་དུས་གསུམ་རྣམ་དཀར་རྒྱས། །འགྲོ་ཀུན་དམ་པ་རིགས་བརྒྱུད་ཐོབ་པར་ཤོག། །།ཨ་མོ་གྷ་ཡ། དཔལ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྙིང་ཡིག་ཟླ།
དུས་ཐོག་མཐའ་བར་གྲོལ་དུ་ལ་ཕྱག་ཏམས། །འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐྱ་ནི་ར་བུའི་འཕྲེང་། །ཕྱག་རྒྱ་དམར་འི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཐོག་ཤི་མ་ཆགས་སྤྱོད་ཉ་ལ་ཀྱི་སྨོན་ལམ་བསས་པ། །བརྩུར
ཁལ་ཤི་རབ་འི་ཆོས་བྱེད་པོ། །རྒྱུ་དང་རོ་སྦྱིས་རི་དེས་པའི་ལ་ཛྷེ་ཤི་རི་མཁན། །རང་སེམས་ལ་རང་གྲོལ་ས་གྲོས་འདི་འདྲེ་ས། །རང་རྒྱུ་དད་རས་ཤི་ས་ཀྱི་སམ་དུ་ལ་བར། །གཞན་གར་དུལ
བར་སྨྲིན་པ་ཆམ་པ་ཅན། ། ཆོས་བ་ཤི་ད་ཚོད་འཆེང་ས་པ་ཅིག་མི་ན་པ་འདྲ། །དེབ་སྨྲུབས་རྩུགས་ལ་ཆན་ཏ་ན་གྱིས། །འཆེབ་"མི་དྲན་པའི་ཆོས་རྗུ་འདི། །དཔལ་འབྱོར་རྒྱུད···
ཟིས་ཀྱི་ས་ཡོ་རྒྱུ་རགོ། །ཐོད་ལ་འཆི་མེད་ཀྱི་གདེང་ཅི་ཡོད། །ད་སྐྱིད་ལ་ནུས་འདོན་གྱི་དུས་ལ་བབ། །རྗེ་པཎྜ་དཀར་པོ་དབྱིངས་སུ་སེམ། །དཔལ་ལྷ་རྩེ་པ་ཡང་དེ་རྗེས་ཞུགས། །

TI342-034

ཕ

ཀླུ ཤ

ཕ

༄༅། །ཁོང་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཐོབ་བཅོའ་དབང་ཞིགས་མཐོང་ངོ། །སྙིང་རུས་པོས་སོས་དཔལ་དུ་སྤྲོད་པོ་མ་མམ། །གྲོགས་རྡོ་རྗེའི་སྤྱན་ཟབ་ལ་ཞིང་གཞན་བཞུད། །ཁོང་ལ་
ཡང་བཞིན་པའི་རི་ལ་བབ། །འདྲིས་མེད་ཤགས་རང་ཐུབ་དགེ་འདུ་འཚོག་འདི། །མི་རྟག་སྟོན་ཐེང་གྱི་སྐྱོབ་དཔོན་ཡིན། །དེ་ན་ཅན་གྱི་ཕམ་ཆུ་ནང་གོན་འདས། །ཚང་ཀླུ་ཀུན་མི་ངང་ཅམ་ལྷ་གམ་མར་
ཁྱུར། །འབོར་ཤག་ཡོག་དང་ཉེ་དུ་སོགས་ཤ་འདས་མཐོང་ཀྱང་། །རྟག་འཛིན་གྱི་རྒོད་ངེ་ཐེར་ཐེང་བཞམ་མཉེ་ཐྲིང་། །སྨྲེ་ར་འབོར་བའི་རྣམ་འཕྲུར་ཚམ་མ་ཁའི་གྲོག །སྒོས་སྐེགས་དུས་
འཕྲུར་ཐེང་གར་མ་ཁན་ལག །དུས་མི་བརྟན་སྐྲ་མའི་ཀློས་གར་ལ། །བློ་ཞིན་པ་ཅན་ཐེང་མ་འབྲུལ་ལམ། །བཙུང་ནུ་བོ་འཛིག་པའི་རམ་དེ། །དུས་ཉེན་ཞག་གཅིག་གིན་དཀྱིས་
ཀུམ། །སྦུག་རེ་འུ་ཡང་ནབ་འི་རྩུ་ལམ་ཐེང་གོན། །དཔེ་རྒྱུད་ལ་མི་སྦྱོར་རྒྱུན་པོ་ཡིན། །སྨྲང་སྨྲ་ངེ་ཀི་རིགས་གི་མི་གསུར་ཅན། །མིག་དེ་རི་ཡོང་དུ་སོང་ངེ་གོ་རྒས། །ཚིགས་ཟླ་ཤད་
ཟླ་དམ་ཁ་བ་སོ་ཀྱང་མགོ་དོན་སྟོར་པ། །དེ་ན་འུ་ཚོ་སྨྲ་མ་བབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །མི་ཤི་བའི་བསྒྲོ་ལུས་དང་བྲིང་བཞུ་འདི། །ཚོ་མི་རྟག་པའི་སློབ་དཔོན་དུ་མི་གོན། །ཚེས་ཕུ་ཏེ་མང་

TI342-035

ཁ ༢༥

པོ་འདི་བསླབ་བསྒྲུབ་ངེས་རྣམས། །ཁྲམ་པ་འི་གཏམ་ལ་བཏུམ་སོང་ངམ། །དབ་སྟོན་པ་འི་ཁྱབ་འདང་དེ་ཙམ་ཡིན། །སེམས་ལས་མེད་ཏུ་མ་ཧ་མ་པ་རར་གཞག་ན་ལེགས། །རྒྱུ་ལ་དེ་ལ་དབེན་
པ་བསྟེན་དགོས་པས། །ངོ་སྤྲོད་ངེས་ཀྱི་ཐུག་པ་ཕྲ་སྣ་རང་ཚོད། །རྗེས་ནག་ངལ་འབྱུང་ལམ་ཏུ་སྐྱོང་བ་འི་ཐབས། །ཆོས་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་མན་ངག་གཏེབ། །དེ་རྒྱུད་ཉེས་སུ་…
མཐག་ཏོད་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར། །ཁོ་ཆ་ཅིག་སྐྱེ་དང་དང་རང་དགེ་ཤེམས། །ཞིབ་བལ་བོད་མཚམས་སུ་ཀྱི་རི་ཁྲིད་འཁྲམ། །ཆོས་སྟོང་ངེས་སུ་སྐྱོ་སྐྱུར་སླང་ངེས་པ་འོ། །གྲོ་འབྱུར་མེད་པ་འི་
མཐུ་རང་འབྲེང་ངེས་འདི། །སྟོད་མགོ་མི་དཔས་འཛེན་ཙམ། །བཟོད་དོན་བཟང་ཡང་འཆེས་མི་ཙམ། །ཨ་ནེ་བཙུན་མས་འབྲུ་ཡི་ནགས་དང་། ། །རྣམ་གོ་རྣ། ཤིང་…
ཕྱོགས་པ་བཙུ་འིས་ངེས་རྒྱུས་བཀའ་འགྲོས་ནས། །ཏྲམ་རྩེ་དང་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་བམ་པ་འི། །ཅིད་པ་ན་ཏུ་བསྙོམ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཨོ་རྩེ་བ། །འབབ་ངེས་སྐྱིང་…
ནས་ཏྲམ་ནེ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །སྟོར་ཡང་པ་ཐེད་རང་ལ་སྤྲོས་པ་བཅས། །དད་ཏུ་ནེ་རེས་གཞན་ནམ་མེད། །ཅིམ་རྫོད་ཀྱང་ཉིད་རང་ཤེས་སུ་འཛུག །འབོས་མེད་པོ་…

30

TI342-036

ཁ

༄༅། །སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་སེམས། །ཕྱག་ལྷ་མའི་བཀའ་བབ་ཞིང་མཐའ་སྐྱོང་བསྒྲུབས། །ཡང་སྤྲུལ་པ་གྱིས་གསུང་དེ་བཞིན་བསྒྲུབས། །ཡང་འགྲོ་དོན་གྱིས…
གསུང་བླ་ཀ་འབབ་ཞིང་ཞུས། །དུས་དཔྱད་གང་ལ་འདམ་ཁ་དགོས་མེད། །རྡོ་རྗེ་དཀར་ཆང་པ་ཡི་གསུང་རྒྱུན་བཞིན། །སློབ་རྒྱུན་འདི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྲུམ་པོ། །དགེ་སྦྱོར་རིན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་རྒྱན་གྱིས…
ཐེངས། །དབང་བརྒྱ་ལག་ཏུ་ཕྱག་གི་འདུ་འཛོམས་འདི། །བསྟན་པ་ལ་མི་ཕན་རང་ལ་གནོད། །དཔེ་དོན་དང་སྤྲུལ་ནས་ནན་གྱིས་བཞག །ཚིག་བཅོ་ལྔ་པོ་ཡི་མདུད་པ་གསུམ་པོར…
བཀྲོལ། །ཀ་ལ་བོ་ཆེར་ལན་གསུམ་ལྡབས་ལགས་ཀྱང་། །ཕོ་མེད་ཀྱི་ཚེས་ཉིན་པོ་དབུ་དངོས། །ག་ཏེ་ཐུག་གིས་ག་ཏེ་ཐུག་སྐྱོང་བ་འདི། །རང་གཞན་ལ་མི་ཕན་གནོད…
པའི་རྒྱུ། །ཁ་ཆ་ལ་མི་ཉན་ལྷག་གཅུས་མཐའ། །བྱུར་གཡང་དུ་འབྱུལ་བའི་ལྷམ་ལྷེམ་ཆེ། །ཚེ་འཁྱེར་སྟབས་རྗེ་ལྷ་རབ་ཚུས་ཀྱང་བདེ། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུག་ས་ཀྱིས་དམྱལ་བ…
བསྒྲུབ་འདི་སྙིང་། །སྟུམ་ཐར་ངར་མ་ཡིན་འདྲ་འི་ཚོགས་བས་འདི། །དོན་མེད་དུ་འཛད་པ་བློས་མ་བཟོད། །གནས་དབེན་པ་རང་བཞིན་ལ་སྒྲིམ་ཞེས་ངང་། །དུས་སྐྱུར་རྡུང་ཆེ…

༣

TI342-037

ཁ
ཉེར་བཞི

བར་ཆེན་ཆེས་སྣོབ་ས། །འབྲུམ་གྱི་རི་བྲིད་ཆོས་སྤྱིད་ཙོས་སུ། །དད་འདྲུས་ཚོགས་པ་ཁྲིད་བའི་ཕག་དཀར་ཀྱང་། །མ་བོ་ཡུས་ཀྱི་ཁོང་རྐྱ་ཆེན་ཅན། །འབག་འ་ལ་སྐྱོ་ནས་རང་ལ་སྨས།། །།
ཕྲུ་ལག་དང་དམག་ཐལ་ལ་རྒྱག་རྒྱག་ནས། །སྤྱོག་ཡིག་རྩིས་གསུམ་དེ་སྣོབ་མ་སྟིང་། །རྩ་མ་ལ་ཧྲ་རེ་ཉལ་བརྒྱག་བརྒྱག་ནས། །བས་སྐྱོ་བ་ཚིག་གསུམ་ཀྱང་བྱེད་མ་ནུས། །
ཀ་མ་དཔུམ་ཙུ་ལ་སྣོག་ཏ་དམ་ནས། །རང་སྐད་ལྷ་ངལ་ཀྱི་བསྒྲིག་ཙམ་མ་ཞིག །མི་ཚེ་འབྲིད་ཐབས་སུ་འདང་མི་སྐོས་སམ། །མཉེ་བས་མ་སྐྱོར་མ་ནུས་གཏིང་གྲོགས་མཛོད། །
ཙས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་དང་རྒྱུས་པ་ལ་ཆོས་སྤྱི་ངས་སུ་ཡོ།། །།ནམ་གཤུ་ར་ལོ། དཔལ་ཡང་དཀར་རྒྱུད་རྒྱུ་མ་ཚེའི་སྤྱི་གཟུགས་པ། །ཕ་སྐོད་བང་བཞང་པོ་རྒྱ་སོ་ལ་བ་འདེབས། །སྤྲུལ་
དང་མཉམ་པར་ཆེན་ཆེས་སྣོབ་ས། །བླ་སྔ་ནམ་ཐལ་ལོ་འདི་ར་ཚོགས་རྣམས། །ཐོལ་བྱུང་གི་ཤེས་པ་མ་འགགས་པ། །རང་རྩལ་ཧྲ་ཤ་རབ་འི་སྣོ་ཡངས་ལ། །ཚོ་དེ་
ལྷན་བྱེད་པ་འི་ཉམས་ཤིག་ཤར། །དེ་རེ་ནི་ཧྲུག་ཙེ་རུམ་གནས་འདེ་རབ་སྒོམ་ས། །འཛའ་དཀར་པོ་འི་འཕྲོ་འདྲེན་པའི་ར་གླང་ངས་ནས། །སྐྱང་ཐེག་ཧྲུ་སྐྱུམ་འི་རྩལ་སྐྱོང་བྱེད།།

༣༢

TI342-038

ཕ

༄༅། །ཞིང་ལྷོན་པའི་འཕྲེང་བ་དཔེར་བླངས་ནས། །ཉམས་སྨྱོང་དགེ་ཡོ་འདབ་བརྒྱུས་པ་རབ་ཕྱེད། །ཕྲག་སྟུག་ཚོགས་མ་དངས་ལྷམ་དཔེར་བླངས་ནས། །
རིག་ཐོག་ཏུ་མཉམ་གཞག་གི་རྐང་ཅིག་འཛོམས། །གདངས་རྒྱུད་དང་གཡའ་འཆུར་དྲེས་པ་བཞིན། །མཉམ་རྗེས་འདྲེས་པའི་དེ་ངོ་མཚར་རྨད། །རོ་སྙོམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་འཁྱིལ་བ་ལས།།
མཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་རྩལ་དང་དབྱངས་ཅིག་ཡོང་། །ཞིག་ནས་ཀྱི་ཉམས་སྨྱོང་བཅོས་མཚམས། །སྤྲོས་བྲལ་དང་དེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་ཅིག །འདི་ནི་པ་ལ་གྱི་བདེ་ཆེན་སྟོང་ངས། །རོ་སྙོམས་
ཕྱུག་པ་རྗེན་འབྲེལ་ཀྱི། །སྙིང་ཆེན་གདངས་ཚེ་ཐུག་རྒྱུ་ཤིང་། །མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་དཔེ་དོན་སྤྲུར།། །།ན་མོ་མ་ཧཱ་མུ་དྲཱ་ཡ། ག་ཤིས་ཁྱབ་བདག་དཔལ་ཆེན་པོའི་ནམ་མཁའ་……
ལ། །གདངས་མཁྱེན་གཉིས་ཀྱི་ལྷུན་བྱུང་འབྲེལ་ཞིག །ཆོས་དབྱེར་མེད་དང་ནུས་གསལ་བ་དེ། །ཡབ་དཀར་རྒྱུད་གླུམ་པ་སེ་གཞན་སུ། །རྗེ་དེ་བའི་རྗེས་འཇུག་ནུམ……
ག་ཡེ་ངང་ཚན། །ས་ཡོལ་དབྲེས་པའི་ཡོམ་རླབ། །འབྲོག་སྤྲུགས་ལྷུས་ཀྱི་སྤྲིན་སུ་ཉལ་བའི་ཚེ། །ཁད་ལོ་བའི་རྒྱ་སྐྱུ་དབྱངས་སུ་སྨྲ། །ཕ་ཆེ་དཀའ་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་དང་།།

ཕ

TI342-039

ཐྲས་འཛིག་རྟེན་སྤྲོས་པ་དང་སོགས་སྤྱན་རྒྱུད་ཀྱི། །བསྟན་འཛིན་གྱི་འཕྲེང་བ་བགྲང་ཡས་པས། །ཡུན་རིང་ཞིག་བཞུགས་གནས་ལྷ་ཁབ་ཁབ་དོ། །མཐའ་བགྲངས་རི་འཕྲེང་བ་བསྟར་བའི་···
དབུས། །ཐང་མ་རབ་ཏུ་ཞུན་མས་བྱུག་པོ་འདྲའི་ངོགས། །མཆོད་པ་བསྟེན་མ་དངས་ལྷུན་སྤྲེ་བར། །དེ་རིན་ཆེན་ཕུང་པོ་སྤུངས་པའི་སྒྲོ། །འདི་མཐོང་བའི་མིག་ལ་སྣང་བ་འགྱུར། །
ཐོལ་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་དབྱིངས་སུ་སིམ། །སྔོ་ལྗང་རབ་འིམ་རིག་བྱ་ལམ་རྫེས། །གནས་ཡུགས་ཀྱི་ངང་དུ་རེ་ཞིག་འཁྱམས་ནས། །དཀར་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྒྲོན་བའི་གནས། །སྒྲུབ
བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་འིས། །དོན་རྒྱུད་ཀྱི་སྲོལ་ཆེན་བཟུང་བའི་ཡུལ། །སྙན་རྒྱུད་ཀྱི་པ་ཐོགས་ལེན་པ་འིམ་ཁར། །གནས་འདི་འདྲ་བསྒོམ་འདོད་ཆོ་ལགས་ཀྱང་། །ཀྱེ···
བྲག་མཁར་རྒྱལ་འགྲོ་བས་ཐེལ། །རྗེ་དཔལ་གྱི་བཞུགས་མ་དབེན་པོ་མཛུ་ལ་བས་རིང་ངས། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟུ་འཛིན་ཅམ་དཔལ་མ་གྱིས། །ཡུལ་འདི་རུ་བཞུགས་ཀྱི་གཞི་བདག་འབོར་བཅས་
པས། །ཆ་རྐྱེན་དགེ་ཉེར་འཚོ་མ་བཏང་ཅིག །དཔལ་ལ་མགོན་པོ་ལྷ་མ་བྲལ་སྟོབས་པ་སྐྱེད་ལ། །རྗེ་སྤྱན་འདྲེན་གྱིས་འཕྲིན་ལས་བསྒྱུར་དུ་བསྟུ་བས།། །།སྨན་སྨྲ། ལྕི་གནས་

TI342-040

༄༅། །མཆོག་སྤྲིན་པ་ཐུ་ཏ། །སྤྲིན་རྒྱུ་བ་བརླེས་པ་བརྒྱུད་ཏུ་མ་ཕྲིན་ནྲ་བས་ཤིང་། །སྒྲོས་བཞད་པ་རྗེ་རྗེས་བསྡུགས་པའི་ཡི། །བྲག་དཀར་པོ་མཐོ་རིས་སླེག་འདྲེའི་
རྩེར། །མི་བོ་བོ་འབོར་བཅས་སོ་ནས་པའི་ཚེ། །སེམས་སུ་དགའ་བའི་སྣ་ཚམ་སྐྱེ་པ་བར། །ཞམ་ས་རྩུ་རྒྱུ་ལ་དུ་སྒྲུང་ས་པའི་ཤུ་ཡང་ས་གླུ། །རང་རྩ་ལ་འདི་འཕགས་མེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཏུ་ཤར། །
འཕྲུལ་མ་བརྟགས་སྟོན་རྗེ་ཞོའི་ཕྲུག །སྐྱོས་ཞི་བམོ་རར་དཔྱད་ནར་དགའ་པའི་ཞིང་། །རྫས་ཀ་ཤེ་ཏ་ཡི་སྦུར་ཤོར། །ནྲུ་ཟེ་རྒྱི་ཕྲུ་བས་བསྐུས་པ་ཞིན་དཀར། །ཕྲེ་ཕྲར་པ་ཆེན…པོ་ཏི…
གཞལ་ཡས་ཁང་། །རྟེ་མཚན་རྒྱུ་བགོད་པ་གྲངས་ལས་འདས། །ཧར་ཟབ་རྒྱ་སྡམ་པ་ཆེས་ཀྱི་མཛོད། །དཀར་རྒྱ་ད་ཀྱི་མཆེད་སྤྱོད་སྐྱ་ཚམེད། །དབྱིབས་སྣ་ཚོགས་ཙན་གྱི…
བྲག་རྒྱུག་ཡང་། །ལྷ་ཐོ་མོ་གར་སྤྱབས་བརྒྱུ་རབ་དུ་འདིའི་དབུས། །དཔལ་བསྐོར་བདུན་ཕྱུན་འཁོར་ལོའི་གཙོ། །མགོན་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་འབྱེད། །གཞི་རབ་ཞི་དང་རྒྱུ་ཆེན…
རྣམ་བཞི་འདི་ནང་། །འཛིགས་རུང་བ་དུར་ཁྲོད་སྐྱེ་ཤིག་ཡང་། །སྒྲུབ་གནས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད། །རྒྱུ་སྐར་གྱི་གོ་ལ་ཤར་བ་འདྲ། །རིགས་ཀྱི་སྐྱུ་ཚོགས་བག་ཞིབ…

ཁ ༣༦

ནས། །སྡུག་བསྔལ་འཁྲིས་མནར་བ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །ཁྲོ་བོ་ང་མོའི་སྐད་སྙན་འཁྲུ་ར་འཁྱུགས་ཀྱིས། །བདེ་ཆེན་གྱི་ཞིང་དུ་གཟེངས་ཀྱང་བསྟོད། །རི་ཀུན་ལས་ལྷུན་པོ་
བཞིན་དུ་འཕགས། །ཕྱོགས་ཀུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིག་ཟིགས་མེ་ར་ཆེ། །ཡུལ་ཀུན་གྱི་དབུས་ན་ལྷུན་ཆགས་པ། །གནས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ་སྙམ། །ཕྱོགས་ཤར་དུ་ཞི་བའི་
གླིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཡུགས་གཅིག་མས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དཔལ་ལས་སྐྱུ། །གྲུབ་བརྙེས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་བར་རི་དགོན། །འཕགས་མཆོག་གི་ལྷ་ཁང་ཟ་ར་བྱུང་སྨུག །ཕྱོགས་
ལྷོ་རུ་རྒྱས་པའི་གླིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དཔལ་ལ་གཙམ་མཛེས་དང་དཀར་པོ་ངོག་འབའི་གླིང་། །གནས་བྲག་སྟོད་ཆེས་རྗེང་སྐྱིད་པའི་གླིང་། །རྫོང་མོ་བུག་ཏེར་གནས་བདེ་བའི་གླིང་། །
ཕྱོགས་ནུབ་ཏུ་དབང་གི་གླིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། །གནས་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་བར་སྒྲུབ་པའི་གནས། །གནས་དཔལ་མཆིས་སྤྱིངས་མཐབས་པའི་གནས། །གནས་ལྷུན་ཏུ་མཐབས་སྒྲུབ་བདུ
བའི་གནས། །ཕྱོགས་བྱང་དུ་དྲག་པོའི་གླིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ས་བར་འབྲོག་དཔལ་གྱི་རྡོ་རྗེ་གླིང་། །ས་བུ་ལེ་དཀར་པོ་ཆོས་ཀྱི་གླིང་། །ས་མ་ངམ་ཐབ་རྨུག་གྲུ་སྐྱོ་བའི་གླིང་། །

༣༦

TI342-042

༄༅། །མཆོག་སྒྲུབ་པའི་གཙོ་བོ་རྒོད་ཚང་པ། །རྗེ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཡང་དགོན་པ། །ལམ་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲུབ་པ་ཨོ་རྒྱན་པ། །དེ་སོགས་
ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ས། །གནས་འདི་འདྲ་རྩེ་གཅིག་བསྒྲུབ་པ་པོ། །དཀར་རྒྱུད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དཔལ་འབར་བས། །གནས་སྐབས་སུ་བདེ་ལ་མཐར་ཐུག་སྐྱིད། །
མཁའ་སྤྱོད་དུ་འཛེག་པའི་ཐེམ་སྐས་ཡིན། །ཅེས་པ་འདི་ནི། ཤྲཱི་རི་རི་སྐོར་ལ་ཕྱིན་དུས་ཆེས་མཛད་མའི་རྩེ་ར་སེམས་ལ་ཡ་ཤར་བ་བཞིན་ཧོ་ད་ཆང་དུ་སྨྲེ་བ་འཕྲུལ་ཞིན་ཕྱིར
བཀོད་པ་ཨོཾ།། །།རྗེ་ནམ་མོ་གུ་རུ། ཕ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཕྱུ་རྩེ་བ། །བྲུ་མོ་ས་པས་གདུངས་ལ་བརྩེ་བས་གཟིགས། །བདག་ལས་ངན་ལ་ངས་པའི་སྐྱེ་བོ་
འདི། ཚིག་སྙན་པོ་མིན་ཀྱང་གསན་པར་རིགས། །སྣང་བ་བསོད་ནམས་མིན་པའི་ལས་འབྲས་ཞིག །སེམས་གཤིས་རྒྱུད་ཀྱི་སྨྲེ་དང་ཡུད་ཀྱིས་སྨིན། །ལུས་ཟིན་པ
མེད་པའི་རྣམ་གཡེང་ངང་། །ཚེ་ཐལ་ཆེར་ཟད་དོ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །རྗེ་ཁྱེད་རང་མཛལ་བའི་འཚོང་ས་སོ་སྐམ། །ཚེ་བློས་བཏང་ངེ་ཀོ་ཆེས་ཤིག་ཞུ་ཇི་སོ་སྐམ། །སྒོམ་

TI342-043

ཁ།

མཉམ་མཛེས་འདྲེས་པ་གཅིག་ཏུ་འཁོར་སྐྱམ། །སེམས་གདུང་གདུང་གི་ངང་དུ་སྤྱུག་གྲིམ་བཤད། །རྗེ་བླ་མའི་བཀའ་འ་སྐྱུ་ལ་མ་སྙོགས་ཏེ། །ཕྱི་ཚོགས་སྤྲུང་གི་ཚེ་རམ་འི་དོན་དུ་སྒྲུར། །
ནང་མ་གྲུ་མེ་རྒྱི་སྲིན་བུས་ངལ་མེད་ཟེས། །བར་རེ་རྟོགས་འདས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས།། །།དཔལ་ལ་སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷུན་ཕྱིར། །རྗེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་...
མ་ཕྱེད། །འབངས་དང་བསམ་སྦྱོར་སོ་ལྷ་རྩེ་པ། །ཡབ་འི་དྲིན་ལན་ཚོས་ཀྱིས་འཇལ་བར་ཤོག །ཁྲ་ངར་ལྷུང་ཡེ་འཁོར་ཡོལ་གྱི་རྒྱུ་འགྲུ་ལ་མཁྱེས། །ལུས་རྒྱུ་ལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་མི་བཟུམ་
པར། །གནས་དབེན་པ་འི་རི་ལ་དགར་རྒྱུ་དཀྱི། །ཡབ་བླ་མ་འི་རྣམ་ཐར་འཛིན་ས་པར་ཤོག །ཉིན་གས་ཚ་ལ་ཅན་གྱི་འོར་ཀ་སེ་དབ། །ཕྱུག་རང་འབྱུང་རྡོ་ཡ་བ་འི་བང་བཟ་དལ་སྤུ། །
ལུས་བཏབ་ཡོ་མེད་རྗེ་རྗེ་ཡེ་འབྲུལ་ལ་འཁོར་གྱིས། །སེམས་ལྷན་སྐྱེས་གདུ་ནས་ཞེན་པར་ཤོག །ཆོ་འཕོས་མཐུག་ཏུ་མེ་བསྐྱེད་པ་འི། །གསུང་ཚེ་ལས་པ་འི་དབྱངས་ལ་བས་ཆོས་...
ཐོས་ནས། །ཕྱི་རམ་མི་ལྡོག་སེམས་པ་འི་ངང་རྒྱུ་ལ་གྱིས། །མ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་འགྲུབ་པར་ཤོག །གཞི་ཡེ་ནས་དག་པ་འི་ཀུན་གཞི་ལ། །རྒྱུ་ཚོགས་གཉིས་ས་བོན་...

38

TI342-044

༄༅། །རབ་བཏབ་བ། །ལམ་དྲན་ཤེས་བཞུན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱངས་པས། །འབྲས་སྐུ་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པ་ར་ཤོག །ཆོས་སྐྱོན་ལམ་ཡོད྄
རྟོགས་སེམས་ཅན་སྨིན། །ཞིང་རྣམ་པར་དག་པའི་དགེ་མཚན་ཉིད། །དཔལ་རྟོགས་སས་ངེས་རྒྱུ་ས་སྤྱབ་དཀོན་སྐྱུ་རྟེ། །ཕོ་ང་འགྲོ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བ་ར་ཤོག །བདག
སངས་རྒྱ་ས་ཐོབ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །འཁོར་བཟླ་ང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཤ་སྟག་རྣམས། །བདུད་སྡིག་ཏོ་ཅན་གྱི་ས་མི་རྗེ་བར། །ཆོས་ཐེག་པ་ཆེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཤོག །གསོལ྄
འདེབས་སྨོན་ལམ་བརྒྱ་ན་ཅན། །ཚིགས་བཅད་བཞི་ནི་སྨར་འདྲིས་པའི། །ཁ་སྐོང་ལྷ་པོ་ཤེས་ལྷུན་གྱིས། །བསྐལ་ལ་ཞས་སྤྱད་ཀྱིས་ཤམ་བུ་རབ་ཏགས།། །།ག་ཤིས྄
ཡིན་ལུགས་ཀྱི་བླམ་རིན་པོ་ཆེ། །སེམས་རིག་ཐོག་ཏུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཡུལ་སྣང་སྟོང་བླམ་རིན་པོ་ཆེ། །མདངས་སྒྲུམ་ན་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྟེན་
བཟེ་མེད་ཀྱི་བླམ་རིན་པོ་ཆེ། །ལམ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གློ་འབྲེལ་ཟད་ཀྱི་བླམ་རིན་པོ་ཆེ། །སྐུ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

TI342-045

ཚུལ་འཁྲུལ་མེད་ཀྱི་ཕྲམ་རིན་པོ་ཆེ། །འཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་རྟག་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། ༄༅།། སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་ངོ་བོ་ཉིད། །རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ལ···
ཕྱག་བཙལ་ནས། །ཚིགས་བཅད་ནས་རྗེ་ལ་བ་རྗེ་རྗེ་རི་སྒྲ། །ཉམས་རྟོགས་པ་ཡི་ངང་རིང་དབྱིངས་སུ་ལེན། །མཐོང་གྲགས་སྟོང་དབྱིངས་སུ་ཡར་བཞུགས་པས། །ཁྱབ་གདལ་ཀྱི་ལྷ་བ···
ཏུ་སྐྱེས་དྲན། །དེ་རྒྱུ་རྐྱེན་རྟོགས་ལྷུང་གི་མཐའ་བྲལ་ཡང་། །རང་སེམས་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྗོགས། །སྐྱེས་གྲོལ་དུས་མཉམ་འདི་སྒྲོ་རི་བདེ། །རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་འདི
ཞི་རི་སྐྱིད། །སྐད་སྣ་ཚན་པ་མེད་ཀྱང་གྲུབ་ལེན་པ། །དེ་ལྷ་མེད་ཀྱི་ལྷ་བས་རྒྱུགས་པ་ཡིན། །དབུས་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པས། །ག་ཡོ་མེད་ཀྱི་སྒོམ་པ་ཏུ་སྐྱེས་དྲན། །དེ་སྐད་
གཉིས་རེས་འཛིན་གི་མཐའ་བྲལ་ཡང་། །རང་སེམས་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྗོགས། །རིག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་འདི་སྒོ་རི་བདེ། །ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོ་འདི་ཞི་རི་སྐྱིད། །སྐད་སྣ་ཚན་པ་མེད་
ཀྱང་གྲུབ་ལེན་པ། །དེ་སྒོམ་མེད་ཀྱི་སྒོམ་པས་རྒྱུགས་པ་ཡིན། །དམ་འཁྲུ་མཚོ་འཁྱིལ་ངང་རབ་བཞུགས་པས། །ག་ཏད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཏུ་སྐྱེས་དྲན། །དེ་དགག་སྒྲུབ་རྒྱུས་འདི་བློ་

TI342-046

༄། །ཀུན་མཐའ་འབྲལ་ཡང་། །རང་སེམས་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །ལྷུན་རྫོགས་མེད་པ་འདི་བློ་རུ་བབ་དེ། །འཛིན་པ་རང་གྲོལ་འདི་ཞེ་རེ་སྐྱིད། །
སྣང་སྟོན་པོ་མེད་དབྱིང་ཀློང་ལ་ཞེན་པ། །ངང་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པས་རྒྱུགས་པ་ཡིན། །ཁ་ཤེས་རང་སེམས་ཀྱི་རང་དང་རྩལ་རབ་ཕྱུས་པས། །འབྲས་སྐུ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བོ་ཏུ་རུ་གྲོས་དྲན། །
དེ་ཕྱིར་ཚང་རེ་རྫོགས་ཀྱི་མཐའ་འབྲལ་ཡང་། །རང་སེམས་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་འདི་བློ་རུ་བབ་དེ། །ཕྱི་དུས་ལ་རེ་མེད་འདི་ཞེ་རེ་སྐྱིད། །སྣང་སྟོན་
པོ་མེད་དབྱིང་ཀློང་ལ་ཞེན་པ། །དེ་དང་འབྲས་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྒྱུགས་པ་ཡིན། །ཞེ་དང་པོའི་ཆེན་དང་བཀའ་འཆེན་སྒྲུབ་ཆེན་པ། །མཆེད་རྗེ་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཞི། །མི་གཅིག་ལ···
ཐོགས་པ་འི་མིང་བཏགས་པ། །མགུར་བཞེས་པ་ར་སྒྲོན་གླུ་འདི་ཡོང་། །སྣང་སྟོམ་པོ་ཟས་འི་རོ་མ་བཀྲུགས་པ་རེ། །གསུང་འགྱུར་འགྱུར་མགྲིན་པ་འི་གླིང་བུ་བསྒྲུ་བ། །ཤེས་མ་ད···
ཀུ་ང་ཀུ་རེ་ཞུས་པ་ལགས། །སྣང་སྟོམ་ཕྲ་ཧེ་ལྷ་ར་མཛེ་དཀྱིང་འབྲ། །ངོ་མ་སྒོ་ཀློང་ཀྱི་ཡེ་དག་ཆེ་ངས་ཤིག་ཅེས། །སྒོམ་མེད་ཀྱང་སྒོམ་མཛུ་འདེབས་པ་པོས། །རི་རྒྱལ་སྐྱེ་སྤྱི་···

དགོན་པ་རབ་བསྔགས།། །།ན་མོ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡེ། དབྱིངས་མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །རྗེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཡབ་དཀར་རྒྱུད་བླ་...
མ་ཐམས་ཅད་དང་། །ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དབང་དབང་བཟང་པོ་དྲུན། །རི་རྒྱལ་ཀྱི་ཤྲཱི་རི་ཡ་རབ་སྨྲའི་སྟེ། །དགོན་དང་པ་ལྕགས་ཀྱི་ཏྲ་རབ་སྐྱོབ་པ་པའི་ཚོ། །ཀྱ་དང་སྐུ་ན་པོ་མེད་དཀྱང་སེམས་སྐྱོ་བའི།
གསུ་ཆོག་གསུམ་ཤེར་བ་སྐྱོ་ལམ་བསྐུབ། །རང་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་སྙེག་འདོད་ཀྱང་། །ལས་ངན་པའི་དབང་གིས་ཚེ་ཐལ་ཆེར། །འཁྲུལ་རྣམ་གཡེང་དང་དུ་ནད་ཆེད་ཀྱི། །སྙིང་
རུ་ཡལ་ལམ་སྦྱོང་སེམས་སམ་ཅི་ཞིག་སེམས། །ཀླུའི་ཕས་མ་རྒྱུད་མཆིས་ལས་གཞན་མེད། །ལས་ངེ་དྲག་རྒྱུ་ནར་ཟེར་ཟེར་བ་ཡིན་རབས། །བཞེས་ཏན་འཛིན་ལ་བྱེད་སྙིང་པོ་ཆེད། །རང་...
སྡུག་ལ་རང་གིས་རིན་མང་བཅལ། །བོང་ཆེན་པོ་ཆེ་འདི་དེ་རྒྱུད་མཐོང་བ་ཞིན་དུ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་ལ་སྙིང་པོ་མེད། །ཆོས་ ཟང་ཟིང་ལམ་ཆགས་པ་ཏང་བས...
འཚོ་ངས། །དད་དང་ནི་འཕྲལ་བྱུང་འཕྲལ་དགག་གཏོང་། །རྗེ་ཡིད་དཀར་ཡབ་སྲས་རྣམ་ཐར་དེ། །རྒྱལ་བ་སྟོན་གྱི་ཞུར་ཚེན་འདེགས་ལ་ཚང་། །དུས་དེ་ངས་པ་བ་ཁྲམ་སྦྱུ་ཆེར...

ཕ

ཞེ་གསུམ

ཕ

༄༅། །དགྲེས། །དབང་སྡུད་པ་འཛིན་ནམ་ཁྲམ་ལབ་བྱེད། །ལས་སྨྲ་རྟེ་མང་པོས་མགོ་འཁོར་དུས། །དགྲ་འཆི་བ་དག་གིས་ཕྱིབས་གཉེན་ནམ་······
···གཏོང་མེད། །དང་འགྲོ་འགྲོ་དང་བྱ་བྱེད་མམ་ངང་བར། །གནས་དབེན་པ་སྟེག་ཏུ་རང་སེམས་སྦྱལ། །ལུས་གཅེར་མ་འི་ཞོགས་པས་བཅིངས་ཤིང་རྒྱུད། །སེམས་བྱེད་རྒྱ་གླུ··
འཕྱིབས་པས་ཉོན་ཙེ་ངང་སྤྱོགས། །རྗེ་ལམ་བརྒྱུར་སྒྲིབ་པའི་རྐྱེན་པོ་བྱེད། །ཆོས་མ་ཙེ་འབྲེན་པའི་དུས་ལ་བབ། །ཙེ་ལ་རྒྱུ་ངེ་སེམས་ལ་གཏད་མེད་པས། །སྒྲ་གཉེན་ངེས··
མེད་དུ་འཆར་མོ་ངང་སྒྲོ། །ཚགས་སྨྲ་ངང་གི་སྨྲ་ངང་བ་འགགས་མེད་རྩལ། །ཤར་ཕྱོག་ཏུ་རང་ངོ་ཤེས་པ་གཅེས། །དཔལ་འགྲོ་དང་ཚང་ངང་ཆེས་རྗེ་འི་ཤྲུས་དམ་པ། །རྗེ་བ་རི་བ་ཡི··སྒྲུབ····
གནས་འདིར། །རང་སེམས་པ་རང་གིས་གྲོས་བཏབ་འདི། །རང་ཕྱོག་ཏུ་རང་གིས་ཞེ་ལ་བར་ཤོག། ། །ཀུན་གསལ་ལབ་བུ་མོ་ཡི་འཁྲམ་པ། །རྒྱུ་འཛིན་རྡོ་སྦྱིན···
དང་འགྲོགས་པའི། །རྒྱ་ལ་ཕྱིགས་བརྡུ་སྤྱི་དུ་ཞགས་པ། །དོགས་མི་འི་སྲུག་ཞི་དང་འབྲེས་སོང་། །འཛམ་འ་རེས་ཕྱིག་ལེ་ཉུ་འབྱི་ལ་བའི། །སྒྲུ་སྨྲུག་འ་དབང་ཚགས་ཀྱིས་གར···

43

TI342-049

TI342-050

མཁའ། །སྤྲིན་ཛའི་དཔྱངས་སྣན་གྱིས་བསྐྱལ་ནས། །དགའ་སྤྲོའི་ཚུད་བརྗེ་ལ་ཞུགས་སོང་། །ལྷུན་འཕྲེང་ངོ་ཚ་ལ་བྲིས་སྙིག་པའི། །ཀྲུན་འབབ་ཕྱུར་ཕྱུང་ཀྱི་སྦྲར་ལྷུན། །···
སྤྱང་ཆར་ཞིམ་བྲུ་ཡིས་འཕེལ་ལ་ནས། །སྙིང་ཕྲོགས་རྒྱ་མཚོ་དེ་རུ་བབས་སོང་། །མཆན་ལྷན་ནླམ་ཡི་བྲུ་བརྒྱུད། །ཚུ་ལ་ཕག་ནས་པ་ཐོ་ས་བས་མཁྲིས་ཀྱིས་ཞིམ་ནུམས། །དཀར་རབ་རྒྱུད་ནམ་ཐར་
ཚོ་སྙིང་ཕྲིས། །དཔལ་ལྷ་བདེ་ཆེན་ལ་ཆས་སོང་། །དཔེ་དོན་འབྲེལ་མཚུངས་ཀྱི་སྣང་བརྙ། །ཤུགས་འབྱུང་རང་འཚམས་ཀྱི་དབྱངས་རྟ། །དབེན་གནས་ཚེས་འཕེར་གྱི་སྨྲང་ས···
སྦྱུ། །ར་སྙང་དཔྱོ་རྩོ་རད་འཕྲེ་མཚོ། ། ། །ནམོ་གུ་རུ། སྙོན་གསུམ་ནམ་ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་མོ། །འབྲུ་བཅུད་སྨིན་ལེགས་སུ་ཁྱེར་ཟས་ནས། །འཛིག་རྟེན་དགེ་མཚན་གྱིས་འགེངས་
ཕྲིས། །འཛམ་གླིང་བྱང་ཕྱེབས་ལ་སློབ་བཅུར། །སྙི་ཕྲོགས་ནུ་རུ་གཞོན་གྱི་ཟེའུ། །བསུང་ཞིམ་གྲོགས་པོ་དང་ལྷན་ཅིག །དོན་མཐུན་དཔལ་འཚོ་ཡི་སྟེགས་བུར། །བསིལ···
བྱེད་རང་ཡབ་ཏུ་སློབ་བཅུར། །ཕྲིག་དུ་གླུ་མོ་ཤེ་ལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། །འོད་སྟོང་དྲ་བ་རུ་སྤྲོ་ཞིང་། །གླིང་བཞི་འི་ཕྱུན་པ་ཚོ་བས་ལ་ནས། །པད་ཚལ་རྒྱས་བྱེད་ལ་སློབ་བཅུར། །དུས···

ཐ ༄༅། །གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས། །ཀུན་མཁྱེན་ཆད་དཔག་བསམ་གྱི་དབང་པོ། །འཁོར་ཚོགས་འདུས་ཞབས་གིས་བསྐོར་ནས། །ཆོས་འཁོར་བགྲོ
ཕྱུར་རིམ་པ་བས་བྱུང་། །དཔེ་གསུམ་མཚོན་བབ་ཟང་དང་རྣམ་པ་བཞི། །མགྲིན་པའི་ལམ་ཆེན་ལས་བརྒྱུད་ནས། །སྐད་ཆ་དོན་གཉེར་གྱི་ཡོན་མཆེད། །དབྱེས་དགུ་འི་རོ་ལམ་སུ་འཐེན་...
༤༥ ནོ། །ནམོ་མཉྫུ་གྷོ་ཥཱ་ཡ། དཔལ་སྙིང་པོ་དོན་སྟོན་འབྲུག་པ་ཞེས། །དགའ་རབ་རྡོར་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་འགྲན་ཟླ་བྲལ། །ཁྱིམ་ནས་བས་ངོ་ས་སྤྲུལ་བའི་གསོ་དབྱུ་ཐེད། །མི་ཕམ་
གསྙིང་ལ་རོལ་བར་མཛད། །ཁྱད་དངས་སྐན་པོའི་འགྱུར་འགྲུགས་མི་ཤེས་པའི། །སྨྲ་མགྲིན་པའི་རྒྱུན་དུ་མི་འོངས་ཀྱང་། །སེམས་ངེས་འབྱུང་དགག་པོས་གཏུགས་པའི་འབྲུམ། །དབྱུ་
འདོད་ཤིང་ཤོར་བ་བཀག་མ་ཚུགས། །དུས་མི་རྟག་གློ་གིས་རྣམ་འགྱུར་འདི། །ཚེ་འདི་མེད་སྟོན་པའི་བླམ་ར་བྱམས། །ཆོས་ཁྲི་ཤོ་ལ་ཏུ་བཞུགས་ན་ང་རང་སྒྲེན། །སྙིང་གཞི་རབ་ས
ཐ འདེབས་པའི་རྟུས་ལ་བབ། །སྟོབས་ལྡན་བྲག་འཛམས་ཀྱི་དབྱུང་པ་ཅན། །འཛིགས་རྟེན་མེས་པོ་རྟག་ནྟོ་ཇམ་ཀྱང་། །ཕྱུན་ཚོགས་ཀྱི་མངའ་ཐང་ཅམ་བཞུགས་ནས། །......

45

TI342-051

ཕ། ཤཱ། ༢༦ ། ཀ༠

གཅིག་པུར་སྐྱུས་འདེགས་འདི་སྐྱོབ་བ་ལ། |ཆགས་སྡང་ཞེས་གཞན་ཀུན་ཕ་མཐར་བསྐྱད། |ངང་གཙོ་བོ་ར་རེ་བའི་བཙན་བ་སེམས་སྡང་། |སྙིག་ར་ངམ་མགོ་ར་ལོག་པའི་ཡི་མུག་'''
གིས། |འཁྲོན་ཀྱང་འཁྲིས་པ་ཚེའི་སྐྱོབ་བ་ལ། |ངང་བསམ་གསམ་ཀྱི་ཉེ་རྫས་གཞན་གྱིས་སྐྱོད། |སྙིག་ལྔ་ངགི་བུ་ཡོན་སེམས་རྗེས་འབྲང་། |དད་སྤྲོ་ཆེ་ར་འདོད་ཀྱི་སེ་རཱ་སྨྲ་ཚན།།
སྡུག་རེན་མྱིས་ཅེ་བ་ཚེའི་སྐྱོབ་བ་ལ། |ཚེ་ཚད་ཟད་བཞིན་བཙུལ་བ་རལ་སྐྱེབ། |དེ་ལས་ཀྱང་དུས་མིན་དུ་འཆི་བ་མེད་། |ག་ཤི་ན་རྗེའི་ཟ་རེས་འདེ་འབབ་ངེས་ཀྱང་། |ངང་རྟག་པར'''
'''ཉམས་པ་འདི་སྐྱོབ་བ་ལ། |སྔར་རྒྱུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསླུབས། |དུས་ད་ལྟ་འཛོམས་ཀྱང་མ་ཆེ་དཀྱུམ་ཉམས། |ཚེ་ང་དུས་ཀྱི་གནས་འགྲོན་མྱེས་པ་བཞིན། |ཐ་ད་དང་
འགྲོ་བ་འདི་སྐྱོབ་བ་ལ། |རྗེ་པ་ཙ་གྲུབ་ཀྱི་ཉི་ཟླ་ཉུབ་རི་ར་འཛོགས། |གཞན་ཡོངས་འཛིན་མྱི་རྒྱུ་སྐར་དེ་རྗེས་བཞུད། |བདག་མགོན་མེད་ཀྱི་ཡོང་བཐང་ངཀྱི་ལ་དུ། |སྡུག་གཉེན་
འཐམས་པ་འདི་སྐྱོབ་བ་ལ། |དགོན་མཆོག་གི་མཆེད་རྫས་རང་གི་རྒྱུད། |ཚེ་ཕྲིམ་པོའི་འདུན་ཐབས་བླང་ལ་བཀུར། |ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པར། |སེ་རབ་ཀྱི་བྲུགས་'''

46

TI342-052

༄༅། །དམ་པ་ལ་སྨྲ་བ་ཚོའི་སྐྱོབ་པ་ལ། །ཀ་ཤི་མ་ཚོ་གི་ཡོན་གྱི་བུ་སྨྲ་དགའ་སོ། །ཀ་ཤི་ན་བྲམས་ཀྱི་རི་དོམ་ཁྱི་ན་ལ་ཧྲམ། །ཚིག་རྣམ་གྱི་བར་དེའི་ཚོས་བཤད་
དོན། །རང་སེམས་ལ་མི་དགའ་ཚོའི་སྐྱོབ་པ་ལ། །དགེ་རི་བྲམས་ཀྱི་དུ་གཞིགས་བསུས་པ་བཀང་ས། །ལུས་ངན་གྱི་ཞུ་རབ་རིམས་གཉིས་འབབ་ནོན། །ངན་སོང་ཡི་སྡུག་ཆེན་གདང་ས་པ་ལ། །
འཇུག་པ་རང་ཆས་པ་ཚོའི་སྐྱོབ་པ་ལ། །གཞན་སྐྱོན་ལ་བལྟ་བའི་མིག་གས་ལ་ཡང་། །རང་ཕྱོགས་ཏུ་སྨོ་ངས་པ་འི་མུ་ནག་ཆེན་འཕྲིབས། །དྲན་མེད་རྣམ་རྟོག་གི་ལུག་རྒྱུད། །སྒྲིམ་མེད་
དྲེད་པོ་བའི་སྐྱོབ་པ་ལ། །གཞོན་ནུ་ས་ཕྲེས་བསམ་གྱི་བྱ་བསྒྲ་ཡེངས། །བར་དུ་བླམ་འི་བཀའ་བསྐུལ་བ་ཀྱིས་བྲེལ། །དེ་ཉིད་ནས་འཕོག་ས་ཀྱི་ལུས་ཕྲིབ་པས། །མི་ཚེ་འདི་དོན་མེད་དུ་
འཇིག་པ་འདྲ། །ཚེ་འི་ལྷག་མ་རི་ངང་མ་ཐུང་ཡང་འདྲ། །ཀློས་བཏང་གི་ཚོས་ལས་ཕྱི་དཀྲུ་མེད། །ཁམ་ཤི་འི་བར་ཚོས་དང་བསྐྱུན་པ་ཡི། །དམ་བཅའ་འདི་གོ་གས་མེད་འགྲུབ་
པར་ཤོག །དཔལ་བདེ་ཆེན་སྙིང་ས་ཀྱི་ནགས་ཁྲོད་དུ། །རང་གསལ་གྱི་དྲན་རྒྱུན་རིས་འབྱུང་ངོ། །ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་བརྒྱུས་བསྐུལ་བའི་མེད། །སྐྱོ་སྣ་འི་རི་ལ་མི་འདི་མཆེད་པར་

TI342-053

འབུལ།། ། ། །ན་མོ་ཏྲ་ཀ་ར། ཧཱུྃ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་མགོན། །དཔལ་ལ་མཚུངས་མེད་ངག་དབང་བཟང་པོའི་ཞབས། །མི་བདག་གི་སྐྱེ་བ་རྟག་བཞུགས་ལ། །རྒྱུད་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ང་ར་ང་མ་པོ་ཕྱིན་ཚམ་མ་པ་རྟོགས་པ། །ཡིད་བཞིན་མཚམ་འཛིན་རི་མེད་ཀྱང་། །རྗེ་བླ་མས་དམ་ཚིག་རྒྱུ་རུ་བསྟུ་གནས། །... པ་རབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཅིས་ནན་ཆེར་གདམས། །དེ་མ་རྗེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེན་པའི་ཕྱིར། །སློབ་གས་ལ་རྣམས་ལེགས་པ་ཤོད་ཀྱིས་མགྲོན་དུ་གཉེར། །སྒོམ་ཆེན་ལ་དབང་བྲིང་མ་ནང་དག... བཅབ... ། །ལས་ཅི་བྱེད་བསྟན་དོན་བསྒྲུབ་ལ་གས་མེད། །དུས་ངན་གྱི་སྤྲུ་སློབ་གྲོལ་མེད་པོ། །ཆོ་གོས་ཚོས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མཐར། །མགུ་མེད་ལབ་ང་རང་ཅན་མཐོང་བ་ཞིན་དུ། །དགའ་ཅིག་ཕྱུར་ར་ངམ་པོ་མི་འདོད་མི། །ཆོས་ཞུས་ཀྱི་ནཱ་ཤི་ས་རྒྱུ་ད་རྗེ་རེ་ངས་སྒྲུར། །ལོ་ལོན་གྱི་ཆོས་དང་འགལ་དུ་སོང་། །ཡུན་སོང་གིན་རིག་རྗེ་བྱེད་མཐོང་... བཞིན་དུ། །ངང་དུ་འཛི་འགྲོགས་ནམ་མི་སྤྱོད་དོ། །སྟོན་བླ་མའི་དོ་འཛིན་སློབ་མས་བྱེད། །དུས་དེ་ངས་ང་དེ་ལས་ཕྱོགས་ཀྱང་འབད། །དམ་ཉམས་ཀྱི་ཕྱུ་ཆེན་མཐོང་བཞིན་དུ།།

48

TI342-054

༄༅། །ངན་སྤྱོད་ཅན་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་སམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །སྟོན་བླ་མ་ལ་སེམས་སྡོམ་བར་སྒྲོན་གྱུར་ཀྱང་། །དུས་དེ་ངེས་ངང་སྐྱོབ་མ་ལས་རྩ་རུལ་ལ་སྟོན་ཏོ། །ཞུས་འདི་མས་
དགྲིས་བྱེད་པ་འདི་མ་ཐོབ་བཞིན་དུ། །ང་བྱ་བ་དང་གཙང་མ་ཅིག་མི་བྱེད་ཀྱི། །ངག་འཛམ་པོ་སོགས་དམས་ངག་པ་རབ་བསྒྲུབ་ཀྱང་། །ཚིག་རྩུབ་བསོད་སྐུར་ལ་འཛུམ་ཐབ་རིག་དང་། །
མི་བྱས་རྒྱུད་ཡུས་ཆེ་འབྲུམ་ཐོབ་བཞིན་དུ། །དགའ་བོ་སྒྱུ་སྤྲུལ་པ་མི་གཙང་རི། །ངན་མ་ཐུ་ཡ་བཞིན་དུ་བག་ཁ་ནའི་འདུལ་བ་ཡི། །བསམ་སྤྱོ་ངན་འདུམ་ཞི་ཕྱོགས་ཞིང་དགེ་བོ། །འགྲོ་དོན་
ལྷ་རྣམ་བརྡུང་འདི་མ་ཐོབ་བཞིན་དུ། །ངང་རྒྱུད་ཞེན་མི་འདུལ་པ་ཡི། །ཆོས་ལུང་དང་རིགས་པ་མང་ཤེས་ཀྱང་། །དུས་འདི་འདྲ་བསླུན་པོ་ལས་གྱུར་པ་ཡིད། །སྐྱོང་ལས་པ་བ་འབྲུམས་
འདི་མ་ཐོབ་བཞིན་དུ། །ངེས་བྲུ་ངག་རྒྱལ་ཆེན་ར་མ་སྐྱོང་ཟ། །རྗེ་པ་དཀར་འབབ་ཡང་ས་དུས་ཀྱིས་ནུམ། །མཆོག་བགོ་དབང་བྱང་བ་ཡིན་དང་བཞིན་ས་སུ་ཐིམ། །རྗེ་ན་སྒྲུབ་ས་མེད་དམ་འགོད་
མེད་པ་འདི་མ་ཐོབ་བཞིན་དུ། །ངམ་དེན་དགའ་འི་ཞིང་དུ་མི་སྣང་གི། །མི་བདག་གི་ཞེ་མ་ན་འདི་ཚིག་བརྒྱུད། །སྙིང་ཐག་པས་ཡིན་འཁྱེར་མ་ན་འམི་ཟ། །དེ་དེ་བཞིན་གོ་ཤ་ས་མེད་པ་འགྲུབ་

TI342-055

མི་འགྱུར། །བཀྲམ་པའི་ཐུགས་རྗེ་རབ་ཏུ་ལུས་འབྱུང་། །སྐུ་དེ་སྣང་དང་དཔལ་ཀྱི་བདེ་ཆེན་སྟོང་ངས། །ཡབ་དགའ་རྒྱུད་བསྡེབ་འི་ནགས་ལ་ལྡོང་ངེས་སྒྲ། །མིག་མ་ཆིམ་བས་གང་བའི་གདུང་ཤུགས་ཀྱིས། །སྨྲེ་སྔགས་འདི་ཆ་ཆེ་འི་བྱུང་ངས་སུ་ཐལ།། །།རྗེ་ནམ་མོ་གུ་རུ། ས་འདི་ཀ་ཤེ་དང་དཔལ་ཀྱི་བདེ་ཆེན་སྟོང་ངས། །རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་བགོ་ངམས་བཞུགས་པའི་བ་ཤུལ། །ནགས་ཚང་ཆེ་ང་འབྲིགས་པ་འི་བསྡེབ་ནས་སུ། །སེམས་རང་ཤར་རང་དགྲོལ་འགྲུབ་གཅིག་ཡིན། །སྐྱབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་སེམས་ལ་འཛོམ་ས། །སེམས་སྐྱེ་མེད་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །ཆོས་ཟུང་འཇུག་གི་ཡོ་རྒྱུགས་འཛིན་པ་ལས། །གཞན་ཕྱིར་ཚང་ཀྱི་སྣུབ་ནས་འགྲོ་ཁྱེད་མ་ཤེས། །རིགས་བདག་གི་བླ་མ་སེམས་དང་འདྲེས། །གཟུགས་སྐྱ་བདེ་སེ་བཙས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལས། །ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ལྟ་ལྟ་ནས། །གདངས་འཆུར་འཁྱུགས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ཁྱེད་མ་ཤེས། །ག་ཤེས་ཁྱབ་བདག་དཔལ་རིག་པར་ཡོང་སེ་བའི་ལྷ།། ཟུང་འཇུག་སྐུ་འཕྲུལ་ཀྱི་རོལ་པར་ལས། །བཙས་བཙོས་ཀྱི་དམིགས་བསྒྲག་ཏང་ཞིག་རྟེ་ཐལ། །ངས་ཉམ་མཇུག་གི་བརྒྱུད་དེ་མ་བསྒོམ་པ་ཤེས། །མདངས་འགག་མེད་ཧྲུག་ཡེ་ཁྱེད་

TI342-056

པ། ༄༅། །ལྷ་དགེ་བ་མས། །གཞི་སྣ་ཡེ་གྲོལ་དུ་རྫོགས་འཕྲོད་པས། །ལྷུན་སྤྲུགས་ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་འཁྱེར་ལས། །གཞན་ནམ་ཀ་རྩད་ཀྱི་བཅུ་ལ་ཞུགས་འཛིན་···

ཡོངས་མེད། །སེམས་ཐམས་ལ་ཕྱི་ཤེས་པ་རང་དགས་པ་འདི། །བཟོ་མེད་དུ་སྐྱོ་རྩ་བའི་རང་འགྲོལ་ལས། །དོན་སྐྱོང་སྲིད་རྒྱུ་ཐེག་མ་གཏོགས་པ། །སྡུག་བཅུ་རི་གྲོ་དག་སྤྱོ་རང་སྐྱེབ་མ···

༧༨ སྐྱོད། །རྗེ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་སྐུའི་བཞི། །ཐ་ག་འདྲེ་ལས་རྟེན་པ་གསང་བ་འཇིག་རྟེན། །སྐྱེ་ལམ་གྱི་རྗེ་མགྲོ་ས་བསྐལ་བ་འདི་མོད། །སྐྱོ་མས་ལས་པ་ས་མགྲོན་པ་པ་ཏིག···

སྙིང་ཐིག ནས་འཛིན།། །།ཤམ་བོར་ཏུ་གཏུ། རྗེ་ག་རྗེ་རྒྱུ་ཀུན་འདུས་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། །ལྷ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་འི་སྤྱི་ཟུག་ས་ལྷ། །དཔལ་རབ་ཏུ་བ་ཟང་པོ་འི་འགྲོ་བའི་དཔལ། །སྙིང་ 51

རང་ཞས་རྒྱ་མཚོ་སྒོ་བསམ་བཞུགས། །ས་འདི་ག་ཤི་དུ་སྤྱར་རྒྱུ་དམ་ཚིག་སྤྱོད་ཆེ། །གནས་ལྷུན་ཏུ་དཔལ་ཀྱི་བདེ་ཆེན་སྒྲོང་། །རྗེ་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོ་འི་ཤག་དུ་ནས་ས་རུ། །མི་ཤིབ་འི་ཡིང་

༥ ལ་འདི་ཨུ་ར་བསྒྲུས། །སྤྲུ་ར་འཇོར་ལ་སྐྱེ་བ་མཐུ་སྐྱེ་སོན། །སྒོས་སྤྱང་འདས་ཐེབ་འདི་དགའ་ལ་སྲིད། །དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་མི་རྟག་པའི། །སྤྲོ་བ་དཔོན་འདི་སྐྱུལ་པའི་ཤར་

TI342-057

མཁན་ཡིན། །སྟོན་མཁས་གྲུབ་འདུས་པའི་ཁྲིམས་ཆེན་པོ། །དུས་དེང་སང་ཁྲ་བྲུན་ཐལ་ཕྱུང་འགྱུར། །ངོས་ཡ་ཡོ་ཞྭ་གཞོག་གི་ཁང་པའི་ཕྱོགས། །རྒྱུ་འཚོག་པའི་ཚོགས་སེ་ས་ལས···
བསྐྱབས། །དཀོན་མཆོག་གི་རྗེ་ནང་རྣམས་རྡུལ་བྲིང་དུ། །བཞུགས་པ་ལ་ཐེབས་པས་སྐྱ་ཁྲིམས་གསོལ། །མཆོད་སྤྲིན་གྱི་སྣང་བས་ཕྱུགས་སྐྱུན་པའི། །ལྷ་ཚོགས་རྣམས་མཁྱེན་པར
སོར་སྡུད་བསྒོམ། །སྟོན་སྒོམ་ཆེན་བསྒྲིབ་པའི་སྒྲོལ་བཟུང་དགའ། །དུས་དེང་སང་ཁྲིམས་པས་ལོངས་སུ་སྤྱོད། །ཕལ་ཆེར་ཟ་ཚོང་གྱི་ལུས་མར་སོང་། །ཕྱུག་རོན་དང་མི་པོ་དང་དང་གིས···
འཐབ། །སྟོན་བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲོ་རྒྱུ་ངང་ཟེར་ལ་འང་། །བསྟན་འཛིན་རྣམས་སྐྱོ་ཤས་རྣམ་འགྱུར་སྟོན། །དུས་དེང་སང་སྣང་ཚུལ་འདིས་ཟིགས་ཀྱང་། །ཁས་ཚུགས་པའི་
སྙིང་ནི་ལུགས་གང་ཡིན། །འདི་མཐོང་གིན་སྐྱོ་བ་སྐྱིད་ནས་སྐྱེས། །ཆོ་མི་རྟག་སྟོན་པའི་བླ་མ་དྲན། །དགའ་ལ་བསམ་མས་ཀྱང་སྙིང་པོ་མེད། །གནས་རི་ཁྲོད་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས···
རློབས། །དཔལ་མགོན་པོ་ལྷ་མ་དྲལ་སྟོབས་བསྐྱེད་པ། །ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་བོ་གཉིད་ལས་སློངས། །སྟོན་གཡར་དམ་བཅས་བཞིན་གནས་འདིར། །འཕྲིན་ལས···

TI342-058

ཀ ༄༅། །ཀྱེ་རང་ཆེན་སྒྱུར་རང་དུ་གྲོལ། །དེ་སྐད་ངས་སྨྲས་པ་འདི་དགའ་ནས་མིན། །ཡིད་གློད་གློད་མཆིམས་ས་གདོང་པ་བཀྲམ། །སྨྲ་མི་ཤེས་པ་འཛེར་ཀ་འཛེར་
སྨྲོ་བའི་སྒྲ། །ཕ་མ་མགྲིན་པ་བརྒྱུད་དེ་ཕ་ཞས་ཤོར།། །།བསྒྲིང་ལ་འདོད་དོ་ལྡ་རྩེ་པ། །ཁྲེད་དྲན་བའི་སེམས་ལ་བཟེད་གླུ་གམས་མེད། །ཐུ་མོ་ས་སྲུས་གདུང་བས་ཡིད་
ཨོཾ་ དྲངས་པའི། །སློ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཤོར་རོ་སྐྱོ་ལ་མ་ཐུབ། །སྐྱམ་ཚོན་དཔེའི་སྐྱེ་མཆེད་གསལ་འཛོམས་པ། །སྤུར་ཡང་ཡང་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་ཟང་ཐེབ། །དུས་དེ་ངས་ངང་རྐྱེལ་མ་ཏུ་རྨིས
པ་ལ། །སེམས་དགའ་བ་བཙམ་ཞོགས་སྐྱིད་པོ་ཟིན་དེ། །གསུང་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་ཕྲེང་ས་སྙན་པོ། །སྤྱར་ཐུབ་འི་ཟུ་དང་ལུ་ཞིམ་ང་སྙད། །དུས་དེ་ངས་ང་པོ་ཧི་མགོ་ར་བློ་ངས
ནས། །གདོང་མཆིམ་ཅན་གྱིས་འདུད་པ་ཙམ། །ཐུགས་ཟབ་ཅིང་དགྱེ་ལ་རྐྱེའི་ཐ་ངམ་རྫོང་ལས། །གཞན་དག་ནམས་པའི་བདུད་རྩི་ཅི་ཡང་ལེན། །དུས་དེ་ངས་ང་དྲན་པའི་
ཤ ཡུལ་དུ་གས་ལ། །བརྗེད་པ་མེད་དོ་ཐུགས་རྗེ་འི་ཤག་ཏེ་པ། །སྙིང་ཞེ་ཀུན་བླ་མ་འི་ཞབ་ར་སྐྱབས་སུ། །ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངེས་གནས་ཆེ་ར་ཡོད་ཀྱང་། །ངང་ངན་ཆུ་ལ་མཁྱེན་ནུགས

TI342-059

སྣང་སྲིད་ཞེན་པའི། །ཨ་འཐས་འདི་ད་དུང་འགོག་མ་ནུས། །རི་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་གནས་བཟང་ཡང་། །ཆོས་བྱེད་མི་ཚུང་བས་བློ་མ་ཆགས། །གནས་བས་མཐའ་སྙེག་པའི་འདུན···
སྣང་བས་འདི། །ཡི་དབ་ཞེན་དུ་འགྲུབ་པའི་དགེ་ལེགས་སྐྱོལ། །གླུ་སྒྲེ་སྐྱུགས་ཁྱེ་རབ་འི་སྒྲོམ་ཆེན་རྣམས། །གྲོང་ཡུལ་ལས་གཞན་དུ་ཆེ་མི་ཕྱིད། །རི་ཁྲོད་དུ་ཕ་རྗེས་བྲུས···
འཛིན་པའི། །རྣམ་ཐར་ཀུན་བདག་གིས་འབྱོངས་པར་ཤོག །མི་ཆེད་ཀྱི་རྨི་ལམ་རྨིས་མ་ཐག །རྗེ་དྲན་པའི་གདུང་དབྱངས་ཚིག་འགག་འཐལ། །ཚེ་འདི་ཕྱི་བར་དོ་ཐམས་ཅད་···
དུ། །འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཞུ།། ||ཨོཾ་སྟོན་བསགས་ལེགས་པའི་མཐུ་སྨིན་པས། །དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་དངོས་སུ་མཇལ། །འབངས་སྙིང་
ནས་དྲན་ནོ་ཨུ་རྗེ་བ། །ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བྱིན་ཅིག་ཕོབ། །དུས་སྙིགས་མའི་ལ་ངན་ཆོས་དར་བབ་པས། །ཕོང་འགྲོ་གྲོགས་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་ལ་འཐུམས། །ལས་ཐུན་མོང་
བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ། །ལོངས་མཉམ་པར་སྤྱོད་པའི་སྐལ་ལྡན་ཚོ། །ཆོས་དགེ་བ་རྣམ་བཅུ་བླང་བ་ཟད་པའི། །ལམ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་སྨིན་མི་སྲུན་པས། །མ་སེམས···

TI342-060

༄༅། །ཙནྨན་རབ་འདེམ་ཐོང་གིན། །ཡིད་བདེ་བར་གནས་པའི་གོ་སྐབས་ཐོབ། །གཉམ་འཕན་པ་འབར་བའི་རིག་བྱ་ཡིས། །སྒོ་སྟོབས་དམར་···
རྟགས་ཀྱིས་མཛེས་བར་བྱ། །འབྲུ་རྩི་ཐོག་སྣ་མས་པའི་སེམས་གྲལ་གྱིས། །ཞིང་མི་ཕྱུགས་དགའ་འཛུབ་བརྟུལ་ཞུགས་བླངས། །སྐྱིད་བསྟེ་བ་མེད་པའི་རྫི་དཔོན་རྣམས། །
གྲལ་བུ་ལག་འཛིངས་པའི་འཚོ་རང་བྱང་གྱིས། །འབངས་བདེ་སྐྱིད་ཏོ་ལ་མ་རབ་ཞེན་དུ་བཅིར། །དེ་ལས་ངན་རིན་གྱིས་ཉེས་པ་ཡིན། །འཕྲུལ་བག་ཞན་སྡུག་སྦྱུགས་སྨུ···
རང་སྡུག་པའི། །ཐབས་དེ་ལ་དབང་པོ་ཆེ་རྣམས་མཁས། །ཞིང་མྱུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཡུལ་ཕྱུང་བའི། །ཁ་ཤུལ་འཛིན་ཕྱིར་བང་འགྲན་ཆེད་པ་མང་། །ཡིས་ངན་ལ···
ལོང་སེམས་སྲུ་སྨྱོད་དབབས། །ལས་ངན་གྱི་རྒྱུ་ཚོགས་བསྒྲུབ་མ་བཙན་ཚོ། །སྐྱིད་རྫེ་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྲ་དང་བེབ། །རང་ཚེས་ལ་བསྐལ་བའི་ཕོ་ཉ་རྒྱུང་། །འདི་བསམ་གྱིན་དབེན་པའི···
གི་སྒྲིན་དུ། །ཚེ་བློས་བཏང་ཞེ་ཕྱི་ཤག་ཁྲིམས་ལ་རིང་སོ། །ཡབ་དག་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་རྗེས་སྙེག་བར་སྤྲོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པར་སྨོན། །སྤྱོ་འདི་ནི་གཏང་མེད་རིག་པའི་

TI342-061

རྩལ། །ངེས་མེད་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་བསྐུལ་ལས་ཤར། །གྲོ་འབྲུར་གྱི་རོལ་མོ་མི་སྣ་ནས་བྱུང་། །ཁྲག་རྐྱལ་གྲི་ཕྱི་ར་འཐེན་པ་ལགས།། །།ནམ་མཁའ་ཁའ་ལ་འཆར་བ་ཉི་ཟླ་ཡི་སྦྲང་·····
འབྲེལ། །འོད་ཀྱིས་གླིང་བཞི་འི་སྨུན་པ་བཅོམ་པས་ལ་ནས། །བཀྲ་ཤིས་སྣང་བ་རབ་ཏུ་འཕྲུམས་པ་འདི་དགའ་འ་རང་དགའ། །སད་དབང་སྣང་གཟིགས་མོར་བཀྲབ་འདི་སྐྱིད་དང་···
སྐྱིད། །ཁ་ངས་ཁྲིད་ལ་འཕྱོ་བ་དང་ར་སེ་ང་གི་དཀར་མོ། །རྩལ་གསུམ་རྫོགས་པ་འི་མཆེ་སྤྲེ་ར་ཚོ་རྡོ་མ་ཞིང་། །གཙན་གཟན་མཐའ་དག་ཟོ་ལ་གྱིས་གནོན་པ་འདི་དགའ་འ་རང་དགའ།།
གཡུ་ར་ལ་སེ་གཙིང་གར་སྟབས་བསྒྱུར་བ་འདི་སྐྱིད་དང་སྐྱིད། །བར་སྣང་ལ་འཁོར་སྤྲིན་སྤྲིན་གྱི་འཕྲེང་བ། །འབྲུག་སྒྲ་སྙན་པ་འི་སྒྲ་དབྱངས་དང་འགྲོགས་ནས། །བདུད་རྩི་འི་
ཆར་གྱིས་འབྲུ་བཅུད་སྤེལ་བ་འདི་དགའ་འ་རང་དགའ། །འདོད་པ་འི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ཞེན་མེད་དུ་རོལ་བ་འདི་སྐྱིད་དང་སྐྱིད། །མཚན་ལྡན་བླ་མ་ཡིས་བསྐྱངས་པ་འི་བུ་རྒྱུད། །···
འདུ་འཛི་འི་འབྱུང་གནས་དགོན་གྱི་གཙོ་བོ་རུ་ནས། །བསམ་གཏན་བང་རིམ་ཉམས་པར་འཛོམ་པ་འདི་དགའ་འ་རང་དགའ། །དཔོན་མེད་གཡོག་མེད་ཀྱི་ཀུ་ཡང་སྐྱོང་བ་འདི་སྐྱིད་

56

TI342-062

ཁ

[illegible]

ཤ

༄༅། །རང་སྙིང་། །ཀོང་མའི་བཞུགས་གནས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཨ་ལླ་གོད། །མཆེ་དཀྱུམ་རྡོ་རྗེའི་སྦྱར་ཚོགས་ཀྱིས་བཀོད་ནས། །རོ་སྙོམས་ཆེན་མོའི་ཧ་ཆེན་བསྐྱིལ་བ་འདི
དགའ་བ་རང་དགའ་བ། །དཔལ་ལ་ལྷུན་འབྱུག་པའི་བསྟན་པ་དང་རབ་འདི་སྐྱིད་རང་སྐྱིད། །ཡང་དག་དྲན་པའི་རང་མདངས་ལས་ཤར་བའི། །དགའ་བསྐྱེད་འཛོམས་པའི་གླུ་སྒྲ་འདི་ཡིན····
གྱིས། །ལག་པ་བཀླུ་རིག་རང་སྒྱུར་བས་སུ་བསྐྱུར་ལ། །རྐང་པ་རྡོ་རྗེའི་གྲོ་བ་རྡུང་ས་སུ་འཁྲབས་དང་།། ། །ཡབ་དང་ཀར་རྒྱུད་ཀུན་འདུས་འགྲོ་བའི་མགོན། །མཚན་ཡོངས་སུ
གྲགས་པ་པདྨ་རྩེ་པ། །མི་བོ་བོའི་སྙིང་ཁོག་ར་རྟག་བཞུགས་ལ། །རྒྱུད་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྗེ་མི་ལའི་སྒྲུབ་གནས་ལ་བྱིན་འི་གདངས། །དཔལ་ལ་ཉེ་བའི་གནས་ཆེན··
བའི་མཆོག་སྙིན། །བོད་དང་བལ་བོ་མཁའ་ལ་འགྲོ་འདུ་བའི་སར། །མི་ཕོ་ཕོ་མཆེད་བཅས་སློབ་པའི་ཚོ། །སེམས་ཀུན་རྨི་ལམ་ན་བུན་དབྱིངས་སུ་ཞི། །རྣམ་རིག་སྤྲིན་ཚོགས་ཕྱོགས
མཐར་གྲོལ། །ཆོས་མ་གཏེན་གཉིས་ཉི་ཟླ་འོད་འབབ་རབ་འི། །རྗེ་ན་འབྲེལ་འདི་དཀར་རྒྱུད་བླ་མས་བསྐྱིགས། །གངས་ལ་དང་ཆགས་རེང་བསྒྲོད་དཀའ་ཡང་། །དད་མོས་ཀྱི་འཁར་བ

TI342-063

ལ་བརྟེན་ནས། །སྙིང་རུས་ཀྱི་ངལ་སྟེགས་མཐོར་འཛེགས་པས། །ངོ་མཚར་བའི་ཉི་ལྷས་ཅི་ཡང་མཐོང་། །འདི་བསམ་མཁྱེན་འོང་ས་པས་འཚོང་ངས་སོ་སོ་སྐམ། །སྙིང་དགའ་བས་
སྤྲོས་པའི་གླུ་རྩེ་ལ་ལ། །གོ་རིམ་དང་སྒྲིབ་སྦྱོར་མི་བཏོག་ཀྱང་། །དཔལ་བཞད་པ་རྡོ་རྗེའི་སྙན་ཏུ་འབུལ། །གཞི་ཁྲེས་ཀྱི་སྐྱབས་པ་ཕོ་མོ་རྣམས། །སྨོས་ཁྲེ་དགྱེས་སྙིང་གོ་གང་བ་ཡི། །
རང་ཅམ་ས་ཀྱི་ག་ར་སྐབས་བསྒྱུར་བའི་ཚོ། །སྐུ་བརྟེན་འཚོས་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ། །ཨེ་མ་ཧོ། གནས་ཡ་མཚན་ཅན་ལ་སྤྲེ་ཆུ་དབབ་རབ་འདི། །རྗེ་ཁྲིམ་ལྔ་བས་ཅན་མི་ཡིའི
སྐྱབ་གནས་ཡིན། །དེ་བསྒོར་བའི་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་བ། །ལུས་སྒྲོར་ཕྱུང་གི་རྐང་པས་ཉམས་སུ་བསྒྱུར། །གངས་གསར་པ་རྗེ་དུ་བཅམ་ལ་འཛེགས། །རྐང་མགོ་ཡས་ས་པ་
བརྟག་ཚོ་ག་ཡོན་པ་བྱེད། །ལུས་གདངས་སེར་སྐྱབས་སུ་ཤེ་ར་དོགས་འཛེགས། །ཨ་ནན་ཐང་གི་ཆད་ལུགས་ལ། །ཆར་བབས་པའི་མགོ་རྒྱུ་ཁག་ཏུ་ལྷུང་། །རྐུས་བཀྲུས་པས་སེམས་
ཀྱི་ཁྲིམ་སྒྱིངས། །ལྷམ་བཏང་བས་པའི་ཉེ་རེ་རང་འདྲེན་སྐྱབས་ཅན། །ཨ་ནན་ཤེས་པའི་འཚོབ་ལུགས་ལ། །གནས་ལ་ཕྱིད་པ་ལ་ཀྱི་སོན་པ་ནས། །ཕྱོགས་ཤ་ཁ་རང་དུ་རི་ཞིག་བཅག་ལབ

TI342-064

༄༅། །ན༔ ༔ཕ་རབ་ཕྱི་ནི་དམྲ་ལ་སྒོག་ཞེས་བྱ་འཇོགས། །ཨ་ནན་ལ་དགུས་ཀྱི་ལྷང་ལུགས་ལ། །ཧྲུ་ཡ་དང་དགང་ངས་ཆེན་གདངས་རྒྱུང་སོགས། །མཐོ་ནམ་
མཁའི་རྗེས་སུ་སྙེག་པར་རྩོམ། །ཡར་བརྗོགས་ཀྱི་ནར་ཇེ་མཐོ་ཇེ་མཐོར་ཐལ། །ཨ་ནན་སྒྲིད་བའི་འདར་ལུགས་ལ། །འདྲེ་ནག་པོས་སྨུག་པའི་ཡོལ་བ་བཀྲེས། །བདུད་སྲོད་ཀྱི་བུ་
མོས་མུན་ནག་སྤྲོས། །ལམ་དཀྲུགས་ལ་ཡང་དཀྲུ་སྐོར། །ཨ་ནན་ཉུང་ཁམས་ཀྱི་གཡོས་ལུགས་ལ། །དབུ་སྦུར་རྒྱུ་ཞུག་མང་ཐིགས་བས་བཙན། །ཀྱུ་སྔོན་ཀྱི་མ་ལ་སྤྱན་
ཟླི་ལ་པས་སྒ་ཤེར། །ཤེས་བདེས་ཀྱང་ཁ་དང་མགྲིན་པ་སྐམ་མས། །ཨ་ནན་གྲང་བའི་ལྷང་ལུགས་ལ། །ཧུ་དང་འགྲོ་ལྷ་རྐང་ལག་བཞི་བཙུགས་ནས། །སྨྲོ་མཐོ་དང་སྙིང་
ཕྲུག་མཆོང་ལྡིང་མ་ཧལ། །ཐང་ཆད་བའི་རྡུལ་ནག་ཁྲག་ཏུ་ཞམ། །ཨ་ནན་ཁ་དབུགས་ཀྱི་རྩེག་ལུགས་ལ། །ཧ་སེར་པོ་རྟབ་ཀྱང་བུ་བནག །ཞག་ཁྲེ་མིག་འོད་ཀྱི་པ་ཏ་ཙམ། །
གཟའ་གཟུབ་འཛུག་ལྷན་བུར་བརྗེགས་པ་འབྲུངས། །ཨ་ནན་བསྲུས་པའི་སྦྲོས་ལུགས་ལ། །མགས་འབྲུག་པོའི་སྨུན་པ་སྐྱིང་འབྲུག །གཡང་བཟར་པོའི་དགྲ་ཟམ་སེམས་

TI342-065

ཁ ཨཱཿ ཐ ཡ༠

ལཀཱ་ཟན། །དབུགས་སྟོང་དབྱུ་འཚངས་པའི་ངང་སྒྲ་ཤོག ། ཨ་ནན་མགོ་མཚུགས་འཕྱོར་ལྷུགས་ལ། །ཟིང་འཛིང་དགུ་རི་མཚོང་འདུས་དེང་མ་བྲིན། །དུས་ངན་བས་འགྲོགས་དགོན…
ཡུལ་དབུབ་ཏང་། །གྲོང་སྟོངས་པའི་བང་ཕྱུལ་སེ་ངག་ངེ་ངེབ། །ཨ་ནན་སྨུང་བའི་སྒྲོ་ལྷུགས་ལ། །གནས་ཤེལ་ཞུག་རྒྱུ་ཤི་ང་རྗེ་དང་དུ་སྙིབ། །འདོད་ཡོན་གྱི་སྣེ་གུས་ལ་ངལ་འཚོ…
བརྟེན། །ཛབ་ཟབ་ངོ་བོའི་བཀྲུང་བས་ལུས་སེམས་ཚིམ། །ཨ་ནན་ཧཱུྃ་སྒྲུང་གི་ལ་ངལ་ལྷུགས་ལ། །གནས་རྒྱུ་བབ་དབབ་ལ་གྱི་གོན་པར་སྐྱིབ། །རྒྱུས་སྦྱོས་པའི་རྐང་པ་འོད་ཟེར་
འཕྲོ། །ནང་ཟུག་རྟུ་ལ་ངེས་པའི་འབྱུང་བ་ཤོར། །ཨ་ནན་བཀྲུང་བསྐུ་མགྲི་དཀར་ལྷུགས་ལ། །ཡེམ་ཡེ་མ་གྱི་འཕྲང་ངེ་ངེ་སྐྱེ་ཤ་ག་ཡང་། །ཡར་འཛིགས་མར་འབབ་ཀྱི་དཀའ་
ལས་ལ། །འཛིགས་པ་དང་སྐྱོ་བ་འཁྲན་པ་བཞིན། །ཨ་ནན་གཡངས་འི་ཆེ་ལྷུགས་ལ། །མགས་ཕྲོད་ཟླ་ཕྲོད་རྒྱུ་ཕྲོད་གསུམ། །རེ་མོས་སུ་བགྲོད་པའི་ཕ་མ་ཐང་ནད། །…
གྱིན་སྤྲུ་ཟེ་ལ་ཞེས་གྲགས་པ་འཛིགས། །ཨ་ནན་མགོ་བོའི་ཉལ་ལྷུགས་ལ། །གྲི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཐལ་ཧྲི་ཙན། །འགྲོན་རྒྱུ་ལམ་ཆད་པའི་འགྲོན་བཞད། །གཅིག་ཐུགས་པར་

60

TI342-066

ཤ ཉེར་གཅིག ཤ

༄༅། །དཀའ་ཡང་འགྲོ་ཞིང་ཉལ། །ཨ་ན་ན་རྒྱ་བ་ནུས་ཀྱི་ན་ལུགས་ལ། །འཚོད་ཀྱི་ཞུ་ར་བོ་ས་ཕྲུག་པ་མནན། །བཙུད་མེད་རྡོར་ཟས་ཀྱིས་ལུས་ག་ཤེད་ཕྲོགས། །ལྟེ་དབའ་ཁར་བར་བཀའ་ལ་བའི་སྤྱི་ལ་བསྒྲོས་བྱས། །ཨ་ན་ན་སྐྱིད་པའི་རྒྱུ་ར་ལུགས་ལ། །གླིང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཏད་པའི་མི། །ཁྲིན་ས་ཆེན་པོ་བསྐོར་བས་དཔལ་ན་ཡང་། །ལས་སྡིག་སྒྲིབ་བྱུང་བའི་ལྷས་བཟང་པོ། །ཉམས་རྨི་ལམ་མཐོང་ཕྱི་རི་དལ་རིན་ཆེན། །རྗེ་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་དྲན་བཞིན་དུ། །གསོལ་འདེབས་དང་སྨོན་ལམ་ནན་ཏན... བྱས། །ཚེ་ཕྱི་མ་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཆོས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་རེས་འགྲིག །ཚིག་རེས་མེད་ཀྱི་ལམ་སྣ་རི་དམ་འདི། །ཡུལ་ཤ་ར་ཐོགས་སྐྱིད་དུ་ཞེམས་ཡ་ཤར།། རྗེ་ང་རང་ཚུའི་རྩེ་དུ་ཡིག་རབ་གོད། །ཚེ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །།ཡང་སྨྲས་པ། བློ་བླ་མ་རབ་ཀ་ལ་བའི་ཀུ་སྣ་ཡིས། །ཡུལ་སྣ་ཚོགས་ལྷ་དམེའི་ཡོ་ལང་ལ།། ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྒྲུ་ཧྲ་རི་མོ་འདི། །སེམས་དགའ་བའི་ཉམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས་འཐེན། །དཔལ་རྣམ་རྒྱལ་ལྷུན་པོའི་ཚོས་སྨྲ་ཏུ། །རྗེ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་རྩེ་བ། །

61

TI342-067

སྣར་ཕེབས་ཞེས་གཏམ་སྙན་པོས་མཐག ། ཡི་དམ་སྒྲོལ་བས་མ་རྫོགས་དབུས་ལ་ཆས། །ལམ་བཀྲ་ཤིས་ཐག་རིང་ཡང་འདོད་ཐག་ཐུང་། །ཞལ་མཇལ་བར་རིང་བའི་བསྐལ་མས་
དེད། །དུས་ཟླ་བ་གཅིག་ན་སྨྲུ་ན་སྤུར་སྒྲིབ། །ཐང་ཆད་པའི་སྤྲུག་སྤུང་ཡལ་ནས་ཐལ། །གང་འདུལ་གྱི་སྤྲུལ་པ་མི་གཟུགས་ཅན། །མཐོང་མ་ཐག་དད་པའི་སྤྲོ་ལོང་གཡོས། །
རྗེ་བླ་མར་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཐོབ། །སེམས་དགའ་ལ་ཕྱུ་བྲིའི་ཆམ་ཆོ། །ཞུ་ཕྱག་དང་མཇལ་བས་བློ་སེམས་བདེ། །རྗེས་ལོ་དང་དགུ་མཆེད་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱུངས། །དེའི་ཐུ་
བ་དང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ནས་འགྲིག ། ཀློ་འདུ་འཛིན་ལ་མ་ཆགས་རི་ཁྲོད་དྲན། །དཔལ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས། །བཀའ་བགང་གནང་སྒྲོལ་བོའི་རྒྱན་དུ་བླངས། །དཔང་
ལུང་བཞིན་མང་པོ་ཚོགས་སུ་བཤད། །ཚེ་ཕྱི་མའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡི་འགྲིག་བྱུང་། །གནས་སྐྱུས་རི་འི་གཙུག་ཏོར་ནོར་བུའི་མཆོག །དཔལ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རྗེ་དྲུང་ཀའི། །ཞལ་
མཇལ་བས་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི། །ཉམས་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་རོལ་པའི་ཆོས། །རྗེ་བླ་མའི་བསྟི་གནས་སྒྲུབ་པའི་ཞིང་། །འབྲུག་ཐུབ་ཆུ་བ་སྤྲིངས་ཀྱི་རི་ཁྲོད་དུ། །སྒོམ་

TI342-068

༄༅། །མཉམ་རྗེས་འདྲེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས། །བུ་ཕ་དང་མཉམ་པར་སྨོན་ལམ་བཏབ། །གནས་དེ་རྗེ་བྲག་གི་ཚེས་སྒྲུར་སོན། །རྗེ་རིག་···
འཛིན་དབང་པོའི་བཀའ་དགའ་ནང་བཞིན། །ཞག་མང་པོར་ཁྲིལ་དང་དུ་ལགས་སྒྲུགས། །ཐང་ཆད་པའི་བཞུགས་རྩ་ཡུ་ཤོར། །དཔལ་སྐུ་ཕྱུ་ཚེས་ཡུད་དགོན་པར་སྐྱེབ། །རྗེ་སྒྲིང་ངས
དྲན་པའི་ཞིག་དུང་དུགས་དང་། །དགོན་པ་ལ་ཆེ་རྣག་པའི་སྐྱེ་ཤེས་གཉིས། །སེམས་སོ་ཟག་རྟུ་ས་མཐོགས་བདང་འགྲན་བཏང་། །སེམས་ཆེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་གྲ་ངས་མང་པོས། །
ཐེལ་བསམ་ལས་ཀྱི་གནས་བསྐོར་དང་ཤེས་བཀག །རྗེར་བྲག་གི་བསྒྲུང་ཆ་ཞག་སྤེལ་རིང་། །ཇོ་བཀོལ་དང་སྒྲུག་ཤེད་ཀྱིས་ཉམ་བསྐུལ། །དཔལ་རྟོག་སྟོན་གདན་སར་རིམ··
ཀྱིས་འཛིན། །རྗེ་མར་པ་ལོ་ཙྪ་རིག་དུང་བ་ཆ་མཐལ། །ཆོས་སྐྱབ་པ་མཐར་འབྱོར་གྱི་སྨོན་ལམ་བཏབ། །མ་མཁའ་འགྲོ་འི་གཙོ་མོ་དུ་སོལ་མཆོད། །སྐུ་རྣམ་རྒྱ་ལ་བཀྲུན
པོའི་བང་རིམ་འཛོགས། །རྗེ་མཁྱེན་པའི་སྐུ་ན་སྟོང་མདའ་བམཐལ། །ཟས་ཡིག་ར་འདིང་བཞོད་སུ་སྤྲད། །ལུས་རྣམ་ཀ་འགྲིབ་ས་ནས་གཞོན་ཀ་ཆགས། །དཔལ་ཞི···

ཕ

༦༣

TI342-069

ཕྲོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ། །ཡང་ཡང་དད་ཕྱིན་ནས་དབང་བསྐུར་ཞུས། །ད་དམ་ཚིག་གི་སྡོམ་ཐག་མ་ཆད་ན། །བསྟན་པའི་རྒྱུན་ལམ་ལ་ཕན་ངེས་རེད། །ལམ་སྟབས་
དང་བསྟུན་པའི་ལམ་སྣ་འདི། །སྣང་བ་བག་ཆ་ཤར་གྱི་སྣང་བརྙན་ཡིན། །སྒྲིབ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་སྒྱུ་གླུ་ཉམས། །ངེས་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་ངེས་པ་ར་བླངས།། །།ཧཱུྃ་ན་མོ་གུ་རུ།
དཔལ་ལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གདུང་འཚོབ་པ། །ཁོང་ལྷ་བཙན་ས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་པུ། །རྗེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་རྩེ་བ། །འབངས་དད་པའི་གཙུག་རྒྱན་མཛད་དྲུང་གསོལ་ལ།།
ཉལ་འབྱོར་རང་མི་སྡོད་དང་ཞེན་པའི་རོལ་འགྲོ། །དཀར་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ཐར་སྐྱོང་དུ་འགྲོ། །སྒྲུབ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་དུ་འགྲོ། །སྤྱིར་འདུས་བྱས་མི་རྟག་གློག་གི་གར། །སྐྱོས་ཚེ་སྒྲོན་
གཡོ་བཙ་རྩེ་འདིའི་ཞི་ལ། །དུས་འགྱུར་བ་ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར་ཇི་ལྟ། །འདི་བས་སྔ་ཀྱིན་རི་ཁྲོད་དང་གཞོན་པ་དྲན། །ཉལ་འབྱོར་རང་××× །ཕ་བླ་མ་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་གཤེགས། །གྲོགས་ཕལ་མོ་
ཆེ་འཇིག་རྟེན་ནག་ཁ་ནང་དུ་བཞུད། །ཁོང་འདྲིས་མེད་གསར་འདུས་ཀྱི་འདུ་འགོ་དམང་། །འདི་ཤེས་མས་ཀྱི་× །ཉལ་འབྱོར་རང་××× །ལུས་ཆགས་པའི་གཉེར་མས་ལོ་གྲངས་བསྟན།།

ཕ། ༄༅། །སེམས་རྗེ་དང་ནས་མུན་པས་བློ་གྲོས་འགྲིབས། །དགྲ་འཆི་བདག་ཞགས་པས་ཐེབས་པ་བབ། །འདི་བས་མས་ཀྱིན× །རྐྱལ་འབྱོར་ར་ང××× །

རྨོར་ཡོད་དགུ་བླ་མ་རྗེ་ལ་ཕུལ། །སེམས་ཅན་སེམས་མེད་ཞེན་མེད་ཀྱི་གོ་ཆ་སྐྱོན། །གནས་དབེན་པ་འབབ་འཞིག་ཡིད་ལ་བརྟགས། །འདི་བས་མས་ཀྱིན× །རྐྱལ་འབྱོར་ར་ང××།

ཡབ་བླ་མའི་དགོན་གནས་ཁ་མས་དགའ་ཡང་། །ཡུན་རིང་དུ་སྡོད་པའི་འདོད་འདུན་མེད། །དུས་ད་ལམ་ར་ང་འདོད་ར་ངེས་བསླབ། །འདི་བས་མས་ཀྱིན×། རྐྱལ་འབྱོར་ར…

ང××× །ཚེ་འདི་ལ་སྙིམ་སྙིགས་མི་ལྷ་བར། །གནས་རྒྱ་ཤིང་འཛམ་པའི་རི་ཁྲོད་དུ། །རྗེ་དཀར་རྒྱུད་གོང་མའི་རྗེས་སུ་སློབ། །འདི་བས་མས་ཀྱིན× །རྐྱལ་འབྱོར་ར་ང××× ། ……

ལུས་སྒྱུ་མའི་ཐྲི་ཡོ་རམ་ཞིག་རིང་། །ཟས་གང་སྙེད་དག་དབྱུང་གོས་ལ་བརྟེན། །སེམས་རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛི་ངང་མི་གཏོང་། །འདི་བས་མས་ཀྱིན× །རྐྱལ་འབྱོར་ར་ང×××།།

ཕ། གནས་ཡིད་འོང་བས་མ་གཏན་གདན་ང་བུའི་ནང་། །སྨན་སྒོམ་པའི་འཕོ་ལ་རྒྱུང་སྙིང་དུ་སྦྱུག །ལུས་གཡོ་མེད་རྣམ་སྣང་ཆོས་བཅིང་ཞབས་བརྡུན། །འདི་བས་མས་ཀྱིན× །རྐྱལ་…

TI342-071

འབྱོར་རང་××× །ངག་འགག་མེད་རང་རྩལ་མགྲུར་རང་བྱུང་ས་ཡིན། །སེམས་མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་འི་ངང་དུ་གཞོལ། །ལས་ཅི་བྱེད་དག་ཞ་མཚོན་འབའ་ཞིག་པ། །འདི་བས་མས་ཀྱིན×།
རྩལ་འབྱོར་རང་××× །དབྱངས་འདི་ནི་རྗེ་པོ་འི་གོ་ངས་བྲིད་མ། །དཔེ་བླངས་ནས་དོན་ལ་འབབ་བསྒྱུར་འཕྲེ། །གདངས་སྙན་པོ་འི་འགྱུར་འཁྱུགས་མི་ཤེས་ཀྱང་། །ཉམས་དགའ
བ་འི་དབྱངས་རྟ་སྒྲོ་བླུར་བླངས། །གནས་རྣམ་རྒྱ་ལ་ལྷུན་པོ་འི་བང་བཟང་ནས། །སྐྱོ་ནགས་མ་འི་ལྡོང་ས་སུ་ཆས་པ་ལ། །རྒྱན་བར་ཆད་མེད་པ་འི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱུན། །ཡིད་
འདོད་པ་འི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་བར་ཤོག། །དཔལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་འི་གོང་བུ་ལ། །རྗེ་མཚན་ལྡན་འབྲུག་པ་ཟེར་གྱི་ཞ་གདང་། །ཕ་དེ་ཡིས་བསྐྱངས་པ་འི
བུ་རྒྱུ་ང་ཚོ། །གནས་དབེན་པ་འི་རི་ལ་མི་ཚེ་འབྱིད། །དུས་སྐད་ཅིག་མི་རྟག་འགྱུར་བ་ཅན། །འདི་བས་མས་ཀྱིན་འདུ་འཛིན་སྒྲུབ་རེ་ལོག། །ཞི་ར་རང་བབས་གས་གཞན་ཀྱིས
ཅི་དགོས་ར་སྟོད། །འདི་མཐོང་བ་ས་ཞེ་ར་སྐྱུ་འི་ངང་ངང་ཁ་འགགས། །ཁ་དྲག་པོ་འི་དཔུང་བཀྲ་ཤིང་དང་རྒྱུ་ལ་ཚོ། །དུས་ཡུན་ཅམ་ལ་བཙོན་ར་འི་སུན་པ་ར་བཙུག །གནས་སྒྲོད་པ་འི

TI342-072

ཡ ༄༅། །ཞེན་ཚོགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་འདི། །ཆུ་ཤིང་ལྟར་སྙིང་པོ་མེད་པར་བསྟན། །ལས་རིགས་མཐུན་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ། །དུས་རེ་མོས་ཀྱིས་

ལོངས་སུ་སྤྱོད་རྩོལ་ལ་རྣམས། །བསྐོན་མེད་མིག་ལམ་དྭགས་ཡལ་བ་བཞིན་དུ། །རྒྱུ་འབྲས་ལ་མི་བསམ་མ་གླེན་པ་ཡིན། །དེ་རེ་ཕྱིར་འཁོར་བའི་དཔལ་ལ་འཇིགས་རལ། །སྙིང་ངང་ནས་སྐྱོ་བས

ཤེར་ཕྱིན། ལྷ་ཆོས་བྱེད། །སེམས་ཉམས་མ་པ་རག་ཡོང་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་འདི། །དྲན་རང་དབང་ཞེ་ཤེས་པའི་ངང་དུ་འདུལ། །ཚེ་དང་རི་སྙོམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བརྩུགས་ས་འཛིན། །ལྟ་གོས་གཏམ་ནང་རྒྱི

འཛིན་པ་སྤོང་། །འཇིག་རྟེན་བློས་བཏང་གི་ཞེན་ཆགས་འཛིན། །ཆོས་བརྒྱུད་འདིར་སྨྲ་ངོ་ཞེན་པ་སྤོང་། །དཀར་རྒྱུད་བླ་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་འཛིན། །ཕྱི་ཕྱིར་ནང་སྟོང་དགེ་རྒྱན་སྤྱོད་

སྤོང་། །བློ་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པའི་ཡར་དམ་ནམས། །དུས་སུ་རྟག་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གཙང་ཕྱུག་བོ་གཞུ་དགེ་ཕྲང་བསྒྲོད་ཆེ། །ཚིག་ལ་བ་ཀྱི་རྒྱུད་སླུ་ཚལ་ཚེ་ལ

ཞ འདི། །རྗེ་ཕོག་ཏུ་རྐྱེན་ས་ཚེ་རེ་ཚེར་འཕེན། །གཞན་ཚར་སྐྱེས་བསྣམས་ཡིག་ལེར་བྲིས། །རི་ཁྲོད་ཀྱི་སྒོམ་པ་ར་ལག་ཏུ་ལེན། །གསུ་བ་རྩོལ་བ་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལོངས་པར་ཞིག། །།

67

TI342-073

དཔལ་ལ་རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །འབངས་དད་པའི་སྣང་ངོར་ངག་དབང་བཟང་། །དོན་གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱན་འཁོར་ལོ། །རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་……
འདུད། །བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བའི་བཀའ་འདྲིན་ནུ། །བླ་ཕ་དང་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དུས་ལྔ་བརྒྱུད་བླ་མའི་ངང་ཚུལ་འདི། །སྲུས་མཐོང་ཐུང་སྐྱོབ་བར་རིགས་ནའང་། །…
རང་རྟོགས་པ་རང་རིག་བའི་སྙིང་ང་ཚུལ་མཚོ། །ངང་ངུར་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཤེས་མ་ར་འདྲེངས། །འདི་བས་མས་ཀྱི་ནང་བུ་བ་ཁྲང་བོ་རྣལ་འབྱོར་ནང་། །ཆོས་བློས་བཀྲང་དཀར་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྐྱོང་། །རང་
མཐོ་དུས་གཞན་གྱི་ཟླ་ལ་གྱིས་མནན། །རི་རྗེ་གླང་ངེས་སྐྱེལ་ལ་ཀྱི་བཟེ་བོ་ཡིས། །ཤཱ་ཀྱ་ནབ་གོ་རྗེས་ཀྱི་བང་པ་བསྟན་གཞས། །ངན་སོང་གི་ག་ཁྲན་ཡུལ་འཛིན་ལ་རེ་ངས། །འདི་བས་མས་
ཀྱིན༔ །ཆོས་བློས་བཀྲང༔ །སེམས་ས་གཡོ་རྒྱུའི་རླུང་གིས་རྗེ་འབངས་དཀུགས། །མི་ཉེས་མེད་ཀྱི་མགོ་ལ་སྒྲོད་ཚད་དཀྲིས། །ལས་སྨྲ་མེད་རྒྱུད་འབྲས་རྩོག་པས་བརྗེས། །བོང་
དབང་པོ་ཆེ་རྣམས་དམྱལ་བ་བསྐྲུབ། །འདི་བས་མས་ཀྱིན༔ །ཆོས་བློས་བཀྲང༔ །གཞན་ནོར་རྣམས་རང་གིས་ཁྱོགས་པའི་མཐར། །རང་ནོར་དེ་གཞན་གྱིས་ཕ་བ་ཕྱག་བཞིན། །

TI342-074

༄༅། །རྫས་བྱ་ཤུ་ལ་དུ་ལྷུས་ཀྱང་སྤྱོག་པའི་ཞིང་། །ཡན་ཆགས་ཀྱི་བུ་ལོན་སེམས་ལ་ཆགས། །འདི་བསམས་ཀྱིན༔ །ཨོཾ་བློས་བཏང༔ །མུན་ཁང་དུ
ཡི་མུག་གི་ཏིང་འཛིན་བཏུན། །བསམ་ངན་གྱི་གྲུ་གུ་སྐོམ་དཀར། །འཇུར་དམ་གྱི་སྐྱ་མཚམས་ཡུན་དུ་བཤིངས། །ཁོང་ཆེ་དང་སྦྱུ་བ་པའི་སྙོམས་མཁན། །འདི་བསམས་ཀྱིན༔
ཨོཾ་བློས་བཏང༔ །དམྱལ་བ་མས་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱེ་དཚལ་དུ། །བཟེད་མི་དགུ་གབ་སྦྱོལ་གྱི་འབྱུར་མཐིང་མཛོད། །ཁྲ་རང་ཀ་འདང་ནས་སོང་གི་ཕྱུག་བསྒལ་ལ། །ཇི་མས་མེ་དྲུངས
དྲངས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པ། །འདི་བསམས་ཀྱིན༔ །ཨོཾ་བློས་བཏང༔ །གཞན་ཕྲུ་རབ་འི་སྣང་དཔྱལ་མང་མཐོང་ཀྱང་། །རང་རྟག་པར་དེ་བས་ཡིད་ཆེ། །ལས་སྡིག་སྒྲིབ་ཕྲེ་སོག···
ཕྲུལ་སོག་ཞེན། །བདུད་སྒྲིང་གོ་ཞུགས་སུ་ཞུགས་སམ་ཐོ། །འདི་བསམས་ཀྱིན༔ །ཨོཾ་བློས་བཏང༔ །དུས་སྡིགས་མ་ལས་ཀྱང་སྡིགས་དུས་འདིར། །མི་ཐལ་ཆེ་ར་གྲོས···
ཉེས་ཀྱི་རྒྱ་ངན་གཞི་འདིངས། །རང་གཞན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ར་འཇུག །བདེ་ཆེན་གྱི་སྐྱ་ས་ས་ར་སྡིག་མཐའ་མེད། །འདི་བསམས་ཀྱིན༔ །ཨོཾ་བློས་བཏང་དགར་རྒྱུད་ཀྱིས་རྣམ་

TI342-075

ཐར་སྒྲོང་།། །།ཀུན་མཁྱེན་པ་ཀླུ་དཀར་པོ་དང་། །སྒྲུབ་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་རྩེ་བར། །སྙིང་གི་དཀྱིལ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་རྗེས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས། །
འབོས་ཚུར་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་ལ། །འབོས་ཚེ་ན་གྲོགས་ས་མཆེད་ཤག་ཚང་ཅན། །ཞིམ་དུས་ཐུགས་ལ་བཙན་ས་པ་འགགས། །མ་ཡོད་སྙིང་གཏམ་འདི་སྐད་གསུང་། །ཚེར་རྫས་གང་ཡོད་
བླ་མ་དང་། །སྤྲུལ་འི་ཕྱོགས་སུ་སྤྲ་རབ་ཏང་ཀྱང་། །མགུ་མི་དགའ་ཡག་ལྷུར་འབུན་གྱིན་གདའ། །ང་དུར་ཅོ་ལ་རྒྱུ་མ་རྫ་དང་མཐིལ། །གསོན་པའི་རི་ང་ལ་སྤྱ་རྒྱུ་དང་། །ནང་གི
རི་མགོ་ཤི་བའི་རྫོང་ངས། །མགོ་ནག་གི་ཁྲིམས་དང་གྲྭ་པའི་ཚོགས། །ཁང་སར་ཨ་དགོས་སོ་མས་ཤིག་ཟེར། །ཁས་གསམ་ཐར་འཛད་དང་མཐོ་མཐར་ཁྲམ་བ། །འདུས་མཐར
འབྲལ་དང་དགོན་མཐར་འཆི། །མི་རྟག་གཡོ་བའི་སྣང་ཚུལ་འདི་ཡིས། །ཕོ་བོ་སྙིང་ནས་སྐྱོ་བ་སྐྱེས། །དབྲལ་བའི་རང་གཅེར་ཞིག་ཞིག་རྣམས། །ཁྲིམས་པ་ཡི་ཞོ་གཅེར་མ་ཡིན
གྱི། །ཆོས་པའི་ལོ་གྲངས་དུས་ཚུམས། །གཞི་ན་རྗེའི་ཡོ་ཅུས་ཁྲིམས་པ་ཡིན། །ཤེར་སྒྲུབ་བསགས་ཚོར་གཞན་གྱིས་སྒྲོད། །ཤི་དུས་འཁྱེར་སྒྲུབ་ལ་ཕན་མེད། །རྒྱུས་མེད

TI342-076

ཁ

༄༅། །ཡུལ་དུ་ལ་གསྐོར་བ་བགྲོ། །དེ་ཚེ་ནོར་གྱིས་སྤྲུལ་པ་ཕན། །ཀླུག་པ་རང་དང་པས་ཐུལ་བའི་ཧཱུས། །སྦྲུ་རབས་དུག་ལ་སནུས་པ་ཆེ། །ཟླུག་སགོང་བཞིན
ཏུ་འཧྲུང་ཀའ་བས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱུལ་བ་ཡིགས། །ཀོཾ་ཀླུ་གཙུང་ཟེ་དའདི་ཡ་བདག །འཚོ་བའི་བར་ཆེ་ཡོད་དམ་སྐམ། །ག་ལ་ཏེ་སྤྲིགས་ནས་འཆི་ན་ཡང་། །སྡུག
སྐད་འཆེ་རང་ལ་སྤྱིག །མགྲོན་ལ་འདྲེན་རྒྱུ་མེད་ནད་དགའ། །ཀྲུམ་ག་ཡེ་དང་ངལ་གསོལ་ཞི་བ་ཡིན། །འབོར་ལ་སྐྱེ་རྒྱུ་མེད་ནད་དགའ། །ལན་ཆགས་བུ་ཡོན་ཁྲེ་རབ་ཡིན། །ཁབོར་
མཁན་ཕྱུ་ཡང་མེད་ནད་དགའ། །གཅིན་གྲོགས་འདྲེ་ལ་ཐབ་གཆོད་པ་ཡིན། །བཟླ་རམ་མེད་ངབ་གོར་མེད་ལས་ན་དགའ། །ཡོན་བདག་སྐྲ་མདོག་མཐོང་བ་ཡིན། །ཆོས་གྲུ་ངན་ངན་གྱིས་པ་ཐེབ་ས་ན
དགའ། །དམྱལ་བའི་དུང་བ་འགྲོག་པ་ཡིན། །མཛེ་ཐིག་ཡོལ་མིག་ཇོ་ཡ་ནད་དགའ། །བག་གྲོག་ཟི་བཧྀ་དང་ཆེ་བ་ཡིན། །སྐྲུ་ཆད་དང་ཤུ་ཆུས་ཟེ་ནན་ནད་དགའ། །ཀྲུ་མཚོ་ནོར་བུས་ག་དབ་ཡིན། །
ཨ་ཚ་ཨན་ལ་དངས་ནད་དགའ། །སྤྱིག་སྤྱི་བཞུ་གཟུམས་འདེབས་པ་ཡིན། །རི་མགྲོ་མི་བྲེད་ང་བ་ནར་རྒྱུག །སྤྲིན་དབྱུང་མེ་ཁྲེད་ང་བཆི་ར་རྒྱུག །རི་བྲོད་འགོ་ལ་སང་ཤིན་དགའ། །རི་དྭགས་

ཁ

TI342-077

ཁ ཨཱ ལ ཕ ༤༠

ལད་མོ་ཤེས་པ་ཡིན། །ངོ་བོ་བྱ་བྱེད་འཕྲད་ནས་དགག །ཕོད་རོའི་རྣམ་ཐར་འབྲོངས་པ་ཡིན། །རྩ་བརྒྱུས་སྲིན་བུས་འཛེབ་ནས་ནང་དགག །ཕྱི་རོའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་ཡིན། །སྒྲ་

དམ་ཕྱོགས་སུ་འཕྲོ་རང་དགག །མི་རྟག་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ཡིན། །མཐའ་མེད་ཀླུང་དབང་གིས་བྱེ་ནང་དགག །ཆོས་བརྒྱད་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བ་ཡིན། །མགུ་མེད་འཁབ་ངར་གཏོད་ནང་དགག །

མི་ངན་ཕྲ་ལ་མེད་འཛོམ་པ་ཡིན། །ཁ་ཟང་ལ་ནད་ངན་གྱིས་འཇལ་ནང་དགག །ཁ་ཟེད་དཔའ་ཡི་བོགས་འདོན་དོམ་ཚར་ཆེ། །ཀུ་ཤེགས་རྗེངས་རྟེན་བཞེངས་བོ་དྲང་དང་མེད། །དགོས་དང་

མི་དགོས་སྐྲ་རལ་ས་ཞིག །ཚོར་དང་ཅན་ལ་སྙིང་ཆེ་མ་ཐོབ། །ཆོས་བརྒྱད་ཅན་ལ་ཐོ་ཡིས་སྐྱོབ། །ཉི་ཤ་ནས་ཁར་ནུ་སྣུབ་གཏོང་རྒྱུག །འདྲེགས་སྤྱི་རགང་འདོད་ཐེགས་སུ་རྒྱུག །ཨ་

ཀུང་ཀུ་རེ་ཞུས་པ་ཡིན། །རྟོགས་རྒྱུ་ལ་འཁྲུམས་པའི་མིས། །དེ་འདྲ་ཞུས་པའི་དཔེ་འདྲ་ག་ག་མ། །ཆོས་བརྒྱད་སྐྱུ་ཁམས་བཟང་བ་རང་དགོ།། །།དཔལ་རྫོགས་པའི་

སངས་རྒྱས་ལྷ་རྩེ་བ། །མི་འབྲལ་ལོ་སྙིང་ཀའི་པདྨོར་བཞུགས། །དུས་སྙིགས་སམ་ལྷུབ་འདི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གཟིར་བ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཨ་ཙམ་དུས་ཀྱི་

ཕ། ༄༅། །ངན་པ་ལ། །ཀྱཻ་ཧུ་དཙེས་སྣང་བའི་སྒྲོ་བ་ལ། །བོད་ཡུལ་ཕྱི་ལྟ་བ་ལྷ་ས་རུ། །མི་བས་དསྟོང་ཕྲག་གཅིག་བྱུས་སོ་ལོ། །ཡ་ལ་སོག་ཡུལ་ཧུ་ཁྲེ་དོ་སྐད། །
གྲུ་དོ་ལ་པ་མི་ཡུར་བྲུས་སོ་ཟེར། །ཨ་ཙ་མ༔ །ཀྱཻ་ཧུ་དཙེས༔ །དཀར་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོད་སྟོང་འབྲི་ཞུང་ཕྱེ་ལ། །མཐའ་དམག་སྤོག་ཙ་ཀྲི་ས་བཙོམ་སོ་ལོ། །ཆོས་རྗེ་ཡང་སོག་ཡུལ་ཧུ་དྲུངས
སྒྲུབ་ སོ་སྐད། །དཧུང་ཀྲུང་སོག་ཉེ་ནཚའི་ཟེར། །ཨ་ཙ་མ༔ །ཀྱཻ་ཧུ་དཙེས༔ །སྤྲུ་བརྒྱུད་མཐའ་རབ་གི་རྟེན་འབྲེལ་སྐོ། །ཞ་ལུང་དགེ་མཆོད་རྟེན་ཞིག་གོ་ལོ། །བསྟན་པ་ཡ་འདི་རུ་སྐེར་ཁྱུང
༧༧ དོ་སྐད། །ནང་འཛོམ་གས་ཀྱིས་ནང་ཁྲོལ་དོམ་སས་སོ་ཟེར། །ཨ་ཙ་མ༔ །ཀྱཻ་ཧུ་དཙེས༔ །དོན་རྒྱུད་ཀྱི་དནས་ཡབ་ཞི་སོ། །མ་ཆོ་རབ་རབ་ཕྲགས་སྐད་འདོན་ནོ་ལོ། །ཕྱུག་རོན་སྤྱིས་
བདག་ཏུ་བཟུང་དོ་སྐད། །བྲུ་བྲུན་དང་ཐལ་ཕུང་འཕྲུ་རུ་ཟེར། །ཨ་ཙ་མ༔ །ཀྱཻ་ཧུ་དཙེས༔ །སྐྱིད་བུན་གྱི་ཁྲུང་གོས་ཐུབ་པ་འི་སྐྲ། །མདོ་སྨད་བོན་ཕྱིར་དཔྱལ་ཚོང་སོ་ལོ། །གྲགས
ཕ། རན་གྱི་རྒྱ་ལ་ཁམ་ས་བསྐང་སོ་སྐད། །ཞེས་རུས་ཙན་མཆི་མས་བརྟང་ས་སོ་ཟེར། །ཨ་ཙ་མ༔ །ཀྱཻ་ཧུ་དཙེས༔ །དང་ཙན་གྱིས་ཕྱེ་ལ་བའི་རི་རྒྱ་རྒྱན་མས། །ཏྲུ་རི་སྨྲ་རི་ན་ལ་སྨྲ་དདོ

73

TI342-079

ཡོ། །ཚང་རིན་དང་གཟན་རིམ་གཞལ་ཡོ་སྐད། །ཛོ་མེད་དང་འབྱུངས་མེད་རྫོགས་སོ་ཟེར། །ཨ་ཙ་མ༔ །ཀྲི་ཙུ་ད་ཙེ་ས༔ །རྟེན་བཞི་ངས་ལ་ཕྱག་སེར་ཟངས་ཀྱི་འབུལ་བ་བསྐྱུས། །ལྷ··
ཁང་དུ་སྤྱི་རཚོགས་བསྒྲིགས་སོ་ལོ། །དེ་ཡང་བས་མགོགས་ཀྱིས་ཁྱེ་རེ་སྐད། །ཀྲེ་མ་འི་ཚོ་སྤྲུམ་སྒྲིགས་སོ་ཟེར། །ཨ་ཙ་མ༔ །ཀྲི་ཙུ་ད་ཙེ་ས༔ །ལྷོགས་བསྲན་ཙན་··ཡེ་ངས་སུ··
འདུ་བའི་སྒྲུས། །ལ་ཕྱུག་ལ་བསྒྲེམ་བསྒྲུབ་སོ་དང་དེ་ལོ། །ལས་སྤྲོ་རསྒྲོག་གཙོང་ལ་མཛད་དེ་སྐད། །སྒྲུབ་རྟགས་ཞལ་རས་ཀྱིས་བསྟན་ནེ་ཟེར། །ཨ་ཙ་མ༔ །ཀྲི་ཙུ་ད་ཙེ་ས༔ །བསྟན་
རྟ་ བ་བརྡེགས་པའི་རྟོག་རྩེ་དེ། །བསྟན་བ་ལྷ་ཡི་གཙོ་ས་ཕྱོགས་ནས་བརྗེས་སོ་ལོ། །བསྟན་འཛིན་སློག་སེ་བཞིན་བ་རྟེན་ནོ་སྐད། །བསྟན་པ་ནྲུང་དང་རབ་བཞིན་གཡོ་ས་སོ་ཟེར། །ཨ་ཙ་མ༔།
ཀྲི་ཙུ་ད་ཙེ་ས༔ །རྒྱལ་ཕས་ནམ་གཉིས་འཐབ་བས་པའི་སྒྲུས་འཛིགས་རྟེ། །ཕག་མོ་ཡ་རཀླུང་ས་སུ་བྲོས་སོ་ལོ། །ཕྱུག་རིན་རྣམ་ས་གྲོགས་སུ་ཞུགས་སོ་སྐད། །མདུང་རྩེ་རུ་སྒྲོལ··
ཀུང་བཙས་སོ་ཟེར། །ཨ་ཙ་མ༔ །ཀྲི་ཙུ་ད་ཙེ་ས༔ །ཤིག་མེ་ནག་ནས་རྣམ་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་དེ། །དུས་མིན་གྱི་རྒྱ་མཚོར་བྱེ་དང་ལོ། །རྫེ་རྫེ་འཚང་ལྷ་ཚོགས་དྲལ་ཡོ་སྐད། །ཁདག

ཕ

༄༅། ། །པོ་ཏི་བཞུགས་གནས་འཕོས་སོ་ཟེར། །ཨ་ཙ་མ× །ཤྲཱི་ཧ་དཙེས× །འཇིག་རྟེན་ཞི་དྲག་གི་མི་སེར་པོ་རྣམས། །བྲིས་པ་འཛིན་པ་ལས་བདེ་དོ་...

ལོ། །ཤྲུ་ན་མ་ཚམས་ལ་བཞུགས་ཕུ་ལ་སྦྱོར་སྐད། །ཤྲུ་ཙེ་དང་སྣུབ་པ་སྐོམས་སོ་ཟེར། །ཨ་ཙ་མ× །ཤྲཱི་ཧ་དཙེས× །སྐུ་མེད་ཀྱི་ལས་འབྲས་བདེན་ངེས་ངེས། །ཁ་བྲུགས་...

དང་གྲིབ་མ་བཞིན་འགྲོགས་སོ་ལོ། །ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་གྲི་རྟེས་འབྲང་ས་སོ་སྐད། །རྣམ་སྨིན་ར་དཔོག་ཏུ་སྨིན་ནོ་ཟེར། །ཨ་ཙ་མ× །ཤྲཱི་ཧ་དཙེས× །དྲང་པོའི་ཆོས་རྒྱུས་ཙམ་པོ་བོ་ཡང་། །

དཔེ་ནམ་དགའ་ཡོག་མེ་རང་སྐྱེ་ར་ལོ། །གླི་ཤུགས་སྦྲང་པོ་ལག་ཏུ་དེ་སྐད། །རི་ཁ་རྐྱེམ་ས་ལས་སྒྱུ་ལ་འདེ་ཟེར། །ཨ་ཙ་མ× །ཤྲཱི་ཧ་དཙེས× །ལས་ངན་གྱིས་བསྐྱུབ་པ་འི་རྣ་བའ་དེས།།

མི་སྐྱོན་པ་འི་ཏག་ཏམ་ངན་ཡང་ཡང་ཐོས། །དུས་ངན་འདི་འི་སྐྱུ་ཆུ་ལ་མཐོང་བཞིན་དུ། །སྐྱོ་ཤུ་འདི་རང་སྐད་ངན་པས་འཕེན། །ཤྭ༔ ། །རྗེ་དགའ་རབ་རྒྱུད་བླ་མ་ར་གསུག་བཙལ་ལ་

ནས། །སེམས་སྐྱིད་དུ་ཚོར་བ་འི་གླུ་ཞུང་ས་ཞིག །བྲག་རི་ནི་ཆེ་ན་སྦྲུང་ས་བ་འི་རྟེ་ནས་འཕེན། །བྲག་ཐོང་མི་འི་སྦྲུ་ཆེན་རྣ་བ་འཐེན། །ཁ་ནས་བཤམ་བ་ཏན་སྐྱོང་གི་བྲག་རྫོང་འདི། །མི་

TI342-081

གཞན་ནམ་མས་བལྟས་ན་ཅི་འདྲ་ཡང་། །དཔལ་ལ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་རྟེན་བརྟེན་པ། །ཆོས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་འདི་ལ་ཚང་། །ཁྲི་སྐྱུ་ཤྲཱི་གས་ནགས་ཀྱི་མེ་རི་འབར། །ཁྲག་དཀར···
པོའི་རྡོ་རྗེ་ར་བས་བསྐོར། །ཤིང་སེར་ཁྲི་མ་མ་ཙམ་སྦྱོར་དང་ཁྲོད་ཆེར། །མི་ཕྱུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཡང་ལོང་རྒྱུ། །ཞལ་ཐལ་མདོག་རྨོ་པའི་དགོ་བ་ཤེས་རྣམས། །ལྷ་ཕྱོགས་སྐྱོང···
ཞིང་སྐྱོང་ཁྲོས་པའི་ཕྲུལ། །ཆུང་ཁྲིས་པའི་དུང་མོ་ལྷུ་སྦྲུང་སྐད། །ཁ་ཞན་དུར་ཁྲོད་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །ཁ་མ་ཧྱག་འཕྱུར་འཕྲུང་དགེ་ཕྲམ་མེན་མ། །ཁྲི་མ་ཐབ་ལ་སྐྱིན་མ་འཇོག
པོ་རྣག་ཡི། །ར་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་རི་བོས་སྒྲོ་ནན་ནས། །ཙི་ཏིག་གསོ་ཐབས་ཀྱི་ཆེ་འཕྲུལ་སྟོན་མ། །པེ་མ་ཚོ་གླིང་བོ་རམོ་རབ་སྤྲ་རབ་འདི་ནུས། །ཁྲག་རིན་ཆེན་ལྷུན་པོ་ཀྱེན་དུ་འཕགས།
ལུགས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་གྱི། །དབུས་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་ཞིག་ཞལ་ཡས་ཁང་། །ཁྲི་མོ་རབ་བུ་ཀ་ཛེ་ཏ་ཡི་མ་ཁར། །ནང་ཨ་ཀྲྀ་ལ་ཀྱི་ཞལ་བས་བཀྱ། །ཁ་ཞན་རིག་མིན་མཆོག་གི···
ཁང་པ་བརྩིགས། །དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་གཙུག་ལ། །ཐིག་འཕར་མ་གསུམ་བརྩེགས་པ་ཡན་ཀ་ཎ་བརྩེར། །ཤི་ང་སྤྲོ་ལྷུང·· རྒྱ་ཕུབས་ལྷན་སྐྱག །ཕྱོགས་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང···

TI342-082

ཐ ༄༅། །མཐོ་ཞིང་བཙན། །ལྷ་མཆོད་སྤྲིན་བརྒྱ་པའི་བ་དབང་འདྲ། །བདུད་དཔུང་མཐར་བྱེད་ཀྱི་མདྲ་ཀུ་ལ། །ཕྱུ་མདྲ་ལ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བཀའ་…
ཉན་པ། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱུག་གིས་དགྲ་བསད་པའི། །དཔའ་འཛིགས་དེ་ཞ་ཐུག་ཞན་གཡོས་རྫོམ། །ལྷའི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བའི་སྔགས་འཚང་ཚེ། །གོས་ཡུག་ལྷགས་སྤྲོན་…
ནས་ར་སྐད་འདོན། །ཞལ་ཕྱགས་པས་མ་འདུས་མཆེ་བ་གཙིགས། །ཧ་དགུ་བརྡུངས་རྡུ་བའི་ཆོ་ར་མ་ར་འཛོགས། །བར་ཆད་ཀུན་ཐུབ་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲུངས་པ། །གདོང་ལྔ་ང་ཞབ་…
གཉེར་མའི་ཁྲི་འབབ་གསྟོན། །མིག་ཉེན་མོ་ལོང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། །ལྷ་འུག་གདོང་མ་བཞིན་བཞུར་སྒོ་སྒྲོང་། །རྒྱུ་ཀྱ་ཤི་ལ་དགར་གྲགས་རིག་འཛིངས་པའི་སྟེས། །སྣེ་ང་ཚ་དྲ
པའི་འཇིག་རྟེན་ཞི་ལ་སྦྱིས་གཞོན། །ཡིགས་སྐྱབ་པའི་སྤྲེ་ཆེན་རྒྱུ་སྣ་ར་ཚོགས། །རི་ལྷུན་པོའི་རིས་ལ་འབོས་པ་འདྲ། །གནས་དེ་འབོད་པའི་ཀུ་སུ་ལུ། །ལུས་ནང་…
ཐ ཀྱིས་མ་གཙོས་བ་དེ་བའི་ངང་། །སེམས་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་བུ་གྲིབས་སུ་ཞུགས། །བློ་བདེ་བའི་རྒྱུ་ངཀྲུ་ཅོ་རེ་རེ། །ལྷ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྙིང་གཏད་ནས། །ཡབ་དཀར་རྒྱུད

77

TI342-083

ཕ། ཀྱེ། ༢༩ ཕྱི༠

བླ་མའི་ཕྲི་རྗེས་སྟེགས། །དུས་ཡུན་རིང་གསོན་ནམ་འཆི་ཡང་རུང་། །ལས་བྲུ་རྒྱུ་ཆེས་ལས་གཞན་མ་མཆིས། །ཕྱུ་ཐོས་བསམ་སྒོ་ལ་སྒྲུ་ནས་བོར། །ཚིག་ཕྲ་སྟ་དཀྲམ་བོས···

བསུན་ནས་སྒྲུ་ར། །དབོན་གག་གོ་གག་ཡེ་དབར་ཤེས་ནས་བཞག །དགྲོ་བདེ་བའི་མ་ལ་དྲ་སྒྲིར་ཨུ་ལ་བྱེད། །དབྱིངས་རང་རིག་འཁོར་ལོ་བདེ་བའི་མཆོག །མདངས་འགག་མེད

རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་སོ་འཁྱུད། །ཕྱུ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་རྣམ་རོལ་ཀྱུ། །དཔེ་རྒྱུ་ཞྭས་མཆོན་བཞིན་སོ་སོར་གསལ། །ཆོས་རང་བཞིན་ཡེ་ངས་ཤྲུ་ཤེས་པའི་ལམ། །ཕང་ཀ་རྒྱུད

བླ་མའི་དྲིན་ལས་རྟོད། །མཆོག་ཐར་པའི་གོ་འཕང་འཛིག་མི་འཛིག །ཁང་ཙུ་མས་སུ་ལེན་ལུགས་ལ་རག་པ་པ་ཡོ། །དེ་སྐད་དུ་འཕྲེན་པའི་གནས་བསྟོད་ཀ་དེ། །སྒྲོ་གསུམ་པོ···

ངལ་བ་ཞི་ངལ་གཏམ་ཡིན། །དགོན་བསམ་གཏན་སྒྲིང་པའི་དགོངས་ལེན་ཡིན། །རྒྱུ་མེ་ཤི་ངེ་དྲིན་པའི་གདབ་ལེན་ཡིན།། །།ཨཱུ་ཨེ་ཡ་ཨཱུ་ཨེ། དགོན་མཆོག་རྒྱུམ···

གསུམ་སྐྱབས་གནས་སུ་བྲུས་ནས། །འཕྲིན་ལས་ཆོས་ཕྱུན་བཞུགས་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ། །ཚིགས་གསུམ་དབུངས་ཀྱི་ཏྲ་བོ་དེ་རྒྱུགས་སོང་། །དགོས་པའི་མཐོ་སྣ་དར

པ ༄༅། །དཀར་པོ་ཕྱོགས་དང་ལྡན་ཨེ་ཝོ། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བ་སྟོན་དང་མཇལ་བས། །སྨིན་པའི་སྨིན་འགོད་སྨྲ་ཐུབ་བརྩུགས་སྣང་། །ངོ་སྐྱོག·
མེད་པའི་རྩ་ལ་ཐིམས་ཞིག་སྣང་ངས་དང་། །འདི་ཕྱི་རབ་དེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་རབ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཨེ་གོ་གྲབ། །བརྒྱུད་པ་ཡི་མཆོག་སྤྲུལ་རང་ཀར་རྒྱུད་དང་མཇལ་བས། །ཕྲིན་ལྷ་བས་ཀྱི་རྒྱུ་བོ་སེམས་
ཤྲཱི ཕྱོགས་ཀུ་བབས་སོང་། །འཛམ་རྗེ་ནམ་སློས་བཀོད་བཞི་བརྒྱུ་ལ་ཞུགས་སྐྱོང་ས་དང་། །སྐྱབ་རྩུགས་ལ་མི་སློན་རང་སྐྱིད་ཅིག་ཨོང་གྲག་ཨེ་གོ། །ཡོངས་འཛིན་ཀྱི་བླ་མ་མཁས་པ་དང་······
མཇལ་བས། །རང་སེམས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་ཇི་བཞིན་ངོ་རྟོགས་འབྱུང་། །ཡང་དགོན་གི་དྲན་པ་རང་གོམས་ལ་ངོ་སྐྱོང་ས་དང་། །སྣང་སྲིད་རྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་སྒོམ་ཆེན་ཞིག་འབྱུང་རྒྱིན་ཨེ་གོ །
གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ལ་བལྟས་པས། །སྣང་བ་སེམ་བརྗོད་བྲལ་གྱི་ངོ་དང་མཇལ་འབྱུང་། །ཕྱི་མ་ལ་གྱི་ཤེས་པ་ཟང་ཡུག་འདི་སྐྱིད་སྣང་། །ཆོས་ཀུན་རང་སེམས་
ཞ སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞེ་གོ །ཡུལ་ཕྱོགས་ཏུ་རྒྱུགས་ཚེ་ལྷུག་པ་རུ་བཞག་པས། །སྣང་བ་ཆོས་སྐུ་འི་རྒྱུ་ཡིན་ངེ་ཤེས་འབྱུང་། །གང་ཤར་སྒོམ་གྱི་གྲོགས་ཤར་བ་འབོར་དུ་ལྡོག་ས་དང་། །རྟོགས་···

TI342-085

ཁ། ཕྱོགས། ༢༦ ༤༠

ཐུགས་ཀ་ཡངས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ཨེ་གོ། །ལྷ་སྒོམ་སྒྲིད་བ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བས། །ཡེ་དག་ཡེ་གྲོལ་གྱི་གནད་མཚང་རིག་བྱུང་། །བྲལ་ཕྲོ་བ་བརྩེ་རམ་མེད་དུ་མཉམ་པར་ཞོག…
དང་། །སྐུ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་སེམས་ལ་འཆར་བ་ཡིན་ཨེ་གོ། །མི་ལ་འི་བཞུགས་གནས་མཆེད་ལུང་དུ་བསྒོམས་པས། །ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་བྲི་བ་སྒྱུར་དུ་རང་ཤེས་ཤོང་། །
འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བསྲེ་བསྲེད་བོར་དང་། །ཟབ་པ་འཕྲིན་ལས་སངས་ཆུང་རྒྱུ་བ་ཡིན་ཨེ་གོ། །ངམ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐོ་རང་ཡི་ཆིག་རྟེན། །དེ་ལས་ལྷག་ཉེན་ཟིག་དགུ་རང
ཉེ་བྲག །མི་ཁྲིད་དུ་སྨྲ་བའི་བགྲང་བ་དེ་ཁྲེར་སོ། །ཀུ་ཡངས་ཀྱི་ཤོག་ཧ་བ་དེ་ལྷང་ངེ་འགྲེམ་ཅིག །འདི་སྐྱེ་འཁྲིན་ལས་ཆོས་ལྷུག་པ། །མགུར་མ་ལེན་ལ་དགོས་སོ་ཞེས། །གཞན་
ཀྱི་ངོ་ལ་ས་ཕྲིས་མ་ཐག །ངེ་མཚར་བཅོ་ལྔ་བཅས་ཏ་བསྒྲེངས། །སྤྲོས་གང་ནུས་ཞ་ལ་འགྲམ་སྐྱོར། །ཡེངས་མེད་སྒྲིན་ཀུ་གཟིངས་མཐོར་བ་ཏེག །མགྲིན་པ་འི་སྒྲི་བུ་བསྒྱུར…
མཇོད་དང་། །ཆོ་རི་མ་ཆེད་ལྷུས་འཛུམ་ཞལ་སྟོན། ། །།ཕ་གསུམ་ལྷུན་གྱི་བླམ་བཀའ་དྲིན་ཅན། །བུ་ལས་ངན་ཅན་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །དྲིན་ལོག་འཇལ་

༤༠

TI342-086

༄༅། །མཁའ་ནང་དམྱལ་བའི་བྲི་ཁ་དེ། །དུས་དེ་རིང་ཞེང་ས་པ་ག་ཟིགས་པ་ལ་ཕྱུ་སམ། །ཁྲི་མ་ཧ་ཏྭ་ག་མ་བསྐྱེལ་བ་མི་རྒ་བཟྲུང་བས། །ལྷོ་ཟམ་གྱིས་ཞེང་ས་ནས་འབྲེན་
པ་ཕྱུག །ལས་བྲམས་པ་རྒྱལ་འཁོར་བ་འདྲེས། །ཡིད་ཆད་པའི་སྐྱུ་སྤྲུགས་ཅི་ཡང་ཤེར། །ས་སྡོད་སྒྲུང་བ་རག་སུམ་ཐམས་ཅད་དུ། །ག་ཞན་དགྲ་ནུ་བླངས་ནས་འདི་ར་ངབ་སྐྱུ་ངས། །
གཟུགས་ཁྲི་སྦྱོར་ཧྲེ་ས་རྫུ་ར་ལ་བཀོལ། །ཁྲི་ལ་རྡོ་ཆ་མི་དགའ་ཅི་ཞིག་སེམས། །ཕ་རྡོ་དང་དངོ་ར་དབྱིན་ཆོས་དབྱིན་གྱིས། །མཐོས་རུ་བསྐུལ་འགྱུར་མ་འཕས་རའ་བབ། །ཕེན་བ་ཏ་ག་ས་པའི···
ལ་ན་དུ་ག་ནོ་དགྲ་ལ་བའི། །མིག་དོང་ཆུད་པ་ཚོ་ཅི་ཞིག་སེམས། །བོང་ཉེས་ཀྱི་དོགས་པའི་བསླུ་བཟླུ་རི་སྨན། །དྲག་བཞིན་དམ་ཐོང་ནས་ཀྱི་ལ་འབོད། །སེམས་ཅན་པའི་དབྱེན་
ཆོག་བདུད་རྩི་ར་བསྒོམ། །དང་གོར་སྐྱེ་ལངས་པ་ཚོ་ཅི་ཞིག་སེམས། །ཕོང་ག་ཤིན་པོའི་རྡོ་རྗེ་མ་དུ་གག་རྒྱུས། །སྐྱེ་དང་ཚོས་པའི་བནྡྷ་ངས་དུ་ཡར་འཐུལ། །གྲོགས་སྒྲུ་དང་འགྲོགས་
ཀྱང་འཐབ་བརྩོད་དང་ང་། །བྲུན་མི་བ་སྦྲང་མ་བ་ན་ཚོ་ཅི་ཞིག་སེམས། །སྨྱུ་ཏེ་ལ་འཛོམས་པའི་ཚོ་རབ་ན་དེ། །སྨྲེ་བ་མཁན་ཅིག་འདུག་པའི་སྙིང་ལ་བཙུག་ས། །འདི་ཕྱི་གཉིས···

TI342-087

ཕྱུང་གི་འདྲེན་མ་དེ། །འབད་པས་བསྒྲུབ་པ་ཐབ་ན་ཚོ་ཅི་ཞིག་སེམས། །ཀྲུགས་སྐྱེ་ལ་དང་ནོར་འབོགས་སོགས་ཕན་འདོགས་པའི། །ཕ་མེད་ཀྱི་དུས་སུ་ཕ་ཚ་བཟུས། །གོས་བསྒོན་ནས་
བཟུམ་སར་འཇུར་སྐྱོང་བ་ཡི། །མ་མེད་ཀྱི་དུས་སུ་མ་ཚབ་བཟུས། །ཕྲུག་བཅུ་ལ་ནུས་དབང་ངེས་ལག་གཏོད་པའི། །དཔོན་མེད་ཀྱི་དུས་སུ་དཔོན་ཚབ་བཟུས། །མཐོས་རྟུབ་ཞགས་ནས་ཞབས་
འདེགས་པའི། །གཡོག་མེད་ཀྱི་དུས་སུ་གཡོག་ཚབ་བཟུས། །ངབ་ཙན་སར་བཙུག་པས་དབང་བསྒྱུར་དུས། །དགྲ་ཚ་བཅུ་ཕོ་བོན་ནང་གྱིས་བསྐོས། །དགྲ་དགའ་འབའི་ལས་ལ་འཇུག་
པ་ཐོད། །གཅེན་མ་ཆེམ་འཛོག་ལ་མི་སྐྱོར་མ། །ལྷ་མཆོག་གསུམ་བསྟན་སྲུང་སུ་ཚོགས་ཀྱི་བདག །མངོན་ཤེས་དང་སེམ་ཤེས་མ་དང་བ་གཅོད། །དུས་དེ་རིང་གཟུ་དང་དུ་པང་
མཛོད་ལ། །སྲུ་མི་བདེན་པའི་མགོ་ལ་ཆད་པ་ཐོབ། །ལ་ཡོགས་དེ་མིག་གིས་མཐོང་སར་ཐོད། །ལས་འབྲས་ཚོ་སྦྱུར་དུ་སྡེན་པར་མཛོད། །དམ་ཚིག་གི་ཆད་པ་ཡུན་མ་རིང་། །
རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ལྷ་དམ་བསྟན་དགག་སོལ། །རྟ་ཕོ་ཅིག་ཚག་གིས་གསོས་པའི་མཐར། །ཁྲི་ཡམ་དེ་འཕྲུན་གྱིས་གཞལ་དུས་སུ། །སྐྱོ་དྲགས་ནས་མཚུགས་སོ་རི་ཤེས། །དེ་ཡེ་

TI342-088

ཕ ༄༅། །བརྡེ་ནད་གྲིབ་གཉེན་ཀུན་ལ་དྲིས།། ། །ཡང་། དགྲག་བའི་དགོས་མི་ཆ་དབྱིའི་ངེ་ཤོག །སྡུག་ལས་སྲུ་ཤེས་པ་འདི་བླམའི་དྲིན། །ལས་
སྦྱོང་བས་འཛིན་པ་ལ་ངེས་ཤེས་ཐོབ། །ཁྱུར་གཡང་དུ་ལོན་པ་ཚོ་ངོ་མཚར་རེ་ཆེ། །ཡང་། གཉེན་པ་ང་རྐྱར་འགྲོ་རྣམས་ཅི་ངབ་རང་སོང་། །སྐྱིད་དབྱེ་ཡིས་ཕྲིད་ངས་པ་འདི་བླམའི་དྲིན། །…
ཞུ་སྡེ སེམས་སྦྱར་མེད་དུ་ཉལ་བ་འི་ཤིག་ནད་འབག་གཏོ། །བློ་ཆོས་སུ་ཞུགས་པ་ཚོ་ངོ་མཚར་རེ་ཆེ། །ཡང་། དགའ་ཅིས་ཀུ་དང་དགོས་མེད་ཀྱི་ཕྲག་སྡུག་ས་འདི། །སེམས་རང་རིག་ཆེད་པ་བླམའི་…
དྲིན། །ངང་རྒྱ་དང་དགའ་འཕྲུབ་པས་བདེར་འཁྱོབ་འི་ཆེ། །ཡིད་ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་ངོ་ཚོ་ངོར× །ཡང་། ཕོང་དྲིན་ལན་ལོག་འཛམ་ལ་གྱི་ངོ་སྤྱོད་ངས། །བློ་ཕོ་ཐག་ཆེད་པ་བླམའི་དྲིན། །ཡིད་
ཆོས་ལ་བསྒྲུབ་པ་འི་ལོ་ཉ་རགོ། །གནས་རི་ཁྲོད་དྲན་པ་ཚོ་ངོར× །ཡང་། ཁྲེལ་ངོ་ཚ་བོ་རབ་ཡི་ཐུབ་ཚོད་མཁན། །བློས་རྒྱབ་ཏུ་ཁྱུར་བའ་འདི་བླམའི་དྲིན། །གནས་གར་སྐྱིད་དུ་འཇམ
ཕ པ་འི་ཀོ་སྐ་བས་དགེ། །གྲོགས་སུ་ཁྲམ་ས་དང་འགྲོགས་པ་ཚོ་ངོར× །ཡང་། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཁྱུང་གསོ་དབྱི་དེ་པོ་ཀུན། །སྙིང་རྗེ་བར་ཤེས་པ་འདི་བླམའི་དྲིན། །ཐབ་ས་ཆུང…

83

TI342-089

ཆུབ་སེམས་ལ་སྦྱངས་པ་ཡི་མཐུས། །ཕོ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་ཚོ་ངོ༔ །ཕཊ། ཆོས་དམ་ཚིག་ཁྲ་གསོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས། །སེམས་དགའ་བ་སྐྱུ་འཕྲུག་ཤེས་འདི་བླ་མ་ཡི་དྲིན། །
གཞན་དགྲ་ཐུལ་ལག་ཉེན་འཕྲེངས་ཀྱི་གོ་སར་བསྐོས། །རང་དམ་ཁས་འཛིན་པ་ཚོ་ངོ༔ །ཕཊ། ལས་བྲེད་པ་མདོ་མི་དང་དྭགས་རྟོང་མ་ཁན་ཚོ། །ཉེས་དོགས་ཀྱི་གདུང་སེམས་འདི་བླ་མ་ཡི་དྲིན། །
ཆོས་རང་གཞན་བརྗེ་ནུས་ཀྱི་བྱང་སེམས་མཆོག །རང་རྒྱུད་ཕྱོགས་ཏུ་ཞེ་ལ་བཙོ་ངོ༔ །ཕཊ། སྒུག་དགོས་གློག་ཏང་སྤྱི་བཅོ་ལན། །སློབ་གཏོང་མི་ཤེས་པ་འདི་བླ་མ་ཡི་དྲིན། །རྗེ་ཐུ་རྣ
རིག་འི་མཛད་སྤྲོ་ལ་རྣམས། །འབངས་ལག་ལེན་དུ་བེ་ལ་བཙོ་ངོ༔ །ཕཊ། དུས་བསྐལ་པ་ལ་འཕྱུགས་པ་འདེམ་ཕྲིན་བཞིན་དུ། །བློ་ཆོས་སུ་འགྱུར་ས་པ་འདི་བླ་མ་ཡི་དྲིན། །
བྱེ་རྒྱལ་བ་ཞབ་གཞན་ལ་བྱིན་རྣམས་རང་། །སྒྲོང་ཕམ་ཁ་འཁྱུར་རབ་བཙོ་ངོ༔ །སྤུགས་པ་ཏ་སྐོར་བཅུ་དང་དེ་མཚན་རབ་ཚུས། །སྒྲ་རེ་དོགས་ཀྱི་སྤྲོག་རྩ་དམ་པར་པོ་བཙང་། །དེ་འབྱུང་བ་རི་སྒོམས་
ཀྱི་ཁྲ་ང་ཆོས་ཡིན། །རྗེ་ནལ་མ་དྭགས་རྟོང་རྒྱུ་ལ་འདི་ཨེ་མ་ཧོ། །བཀའ་འདྲེན་བཅུ་པ་འི་གླུ་ཏུ་ས་མཐུ།། །།ཡར་ཕྱིར་ཚོགས་དང་སྤྱུག་ཤ་མགྲོན་པ་འགས། །ཕྱིང་སྤྲུབ…

TI342-090

ཞ ༄༅། །ཞ་རྒྱུ་བ་བསྟན་པའི་ཞབས་དྲུང་ས་མེད། །ཐོག་དེ་འདྲ་རྨ་འདྲེས་རྟོགས་ལྡན་ཁྱེད། །ཕ་དྲིན་ཅན་ཚོས་རྗེའི་ཐུགས་སྲས་ལགས། །ཅིང་རྟོགས་པའི་
ཕྱུ་ཐུག་ཆེ་དཀྱང་སྔར། །རྗེ་བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན། །གདུགས་བཞིན་དུ་བསྐོར་བ་རབ་ཆམ་ཆེས་མ། །མི་བདག་གི་འཕྲིན་བདེ་སྐྱེ་ས་སུ་སྐོམས། །སྐྱེ་རྒྱ་ཀུའི་རྒྱལ་
པོའི་བསྟན་ཞབས་འདེགས། །དུས་འགྱུར་བའི་ཁྱེད་པར་ཆེས་ཆེ་བས། །ཆོས་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་མ་ལགས་པ། །གདེངས་ཁེལ་ལ་ངེས་གཞན་དག་འགའ་མ་མཆིས། །སྔོན་གཏན
ཞི་ཁྲོ ཅན་འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་ཚོར། །རང་བསོད་ནམས་ཟད་པའི་ཚེ་མ་པོས་འཕྲོགས། །ད་ཅི་བྱུང་ལས་སུ་བསྒོམ་པ་དང་། །གྲོགས་སྨོན་ལམ་དག་པའི་སྐྱེལ་མ་སྟོན། །དུས་སྙིགས
མ་ལས་ཀྱང་སྙིགས་པའི་རྟགས་ས། །འཕྲུལ་འཕྲུལ་དུ་སྟོན་པའི་སྣང་ཚུལ་འདི། །ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་ཉམས་ལས། །དོན་གཞན་དུ་བལྟས་ན་འཁྲུལ་པའི་རྒྱུ། །
ཞ ལས་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ངང་ཚུལ་ལ། །འཕྲུལ་སྣང་དེ་ནི་བསྐྱེད་བ་ངང་བྲལ་བ་བསྒྲུབས། །གཞན་ཕྲིན་ལན་ཡོག་འཛལ་དྲེད་པོ་ཆེར། །ལན་གཞིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོས་ལན་ནོ། །

85

TI342-091

ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་རྣམས་ས་མ་ཉམས་པར། །རང་རྒྱུད་ལ་སྨིན་པ་བརླག་ཏུ་མེད། །དཔེས་དངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེས་མཚོན་ནས་ཞེས། །ཡུལ་ཁ་ཆེ་དང་ཨོ་རྒྱན་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོགས། །འདི་ནི་
རྟོགས་པ་འི་མ་དང་འབ་བདག་པོ། །སྣག་ཚང་རས་པ་སྣག་ཚང་ནས། །ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་ཆས་པ་ལ། །སྤུ་མོ་རབ་ཀུ་རབ་ཕྱི་མོ་ར་ལུས། །མ་དཔེ་རྙེད་མ་ཐག་ཏུ་བྲིས།། ༄༅། །ཐུགས
རྗེ་འི་སྤྲིན་ཕུང་བོད་ཡུལ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་འཁྲིགས་ནང་འཁྲིགས་ས་ཟིན་ཨང་། །གནས་ཆེན་དེ་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་གླིང་བྱ་བ་ལགས་སོ། །ཁྲིམས་ལྡན་བས་ཆ་རྒྱུན་དཔལ་འབྲི་རི་རྡོགས་སུ་བབས
དང་བབས་ཟིན་ཨང་། །རི་ཁྲོད་དེ་ལ་དང་སྒོ་དཀར་ཚང་ཤེ་ལ་ཕུག་བྱ་བ་ལགས་སོ། །ཕན་བདེ་འི་ལོ་ཏོག་སྨྲུབ་པ་འི་ཞིང་ཁམས་སུ་འཁྲུངས་ནང་འཁྲུངས་ཟིན་ཨང་། །ཁང་བུ་དེ་ལ་
དང་སྙིང་ཕུག་བདེ་ལྡན་བྱ་བ་ལགས་སོ། །སྐུ་བཞི་འི་འབྲས་བུ་རང་སེམས་རྩ་བྲལ་འདི་ར་སྨིན་ནང་སྨིན་ཟིན་ཨང་། །གདན་ཡུལ་དེ་ལ་དང་ཁྱབ་བདག་དལ་ལྷུན་གྲུབ་ཟེར་བ་ལགས་
སོ། །ཨ་ཙེ་ཟེར་གཅིན་ལག་གཡས་གདེངས་པས་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་མནན་རང་མནན་ཟིན་གྲག །ཕྱག་རྒྱ་དེ་ལ་དང་དཔའ་བོ་འི་དཔའ་ཉམས་ཟེར་བ་ལགས་སོ། །ཨ་ཡེ་

TI342-092

༄༅། །ཟེར་གྱི་ནང་ལགས་གཡོན་འཁྱིལ་བས་སྲིད་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུས་རང་བསྡུས་ཟེར་གྲག །ཕྱག་རྒྱ་དེ་ལ་དང་དཔའ་བོའི་སྙིང་ག་ཉམས་ཟེར་བ་ལགས···
སོ། །ཨ་ཧཱུྃ་འདུ་འགྲོད་པདྨ་འི་ལག་གོ་སྒྲ་ཡས་གཡོན་མ་རྡུ་དུ་བསྐོར་རང་བསྐོར་ཟེར་གྲག །ཕྱག་རྒྱ་དེ་ལ་དང་སྐུ་འཕྲུལ་ལག་རྟུ་བས་ཟེར་བ་ལགས་སོ། །དགོས་བདེ་མོ་རྡོ་རྗེ་འི་སྒྲོན
ཚོ་ཀ་དཔའ་འི་ཕྲོ་བཛྲ་དང་འཁྲིག་རང་འཁྲིག་ཟེར་གྲག །ཞབས་བྲོ་དེ་ལ་དང་འདྲེན་མ་འི་ཡ་དཀྱི་ཟེར་བ་ལགས་སོ། །སེམས་ཉིད་ལྷུན་སྐྱེས་མཚོ་སྐུ་འི་ལྷ་དམོས་ཚོམ་རང་ཚོམ་ཟེར་ཨང་། །
རྡོ་ནག་ཞི་དེ་ལ་དང་ཡང་དག་ཧཱུ་བ་ཟེར་བ་ལགས་སོ། །སྐུ་དབང་ལྷུན་སྐྱེས་མཚོ་སྐུ་འི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་འཕྲོས་ཟེར་ཨང་། །ཕྲ་ལམ་དེ་ལ་དང་ཡེ་ངས་མེད་སྒོམ་པ་ཟེར་བ་ལགས
སོ། །སྐུ་དང་སེམས་དབྱེར་མེད་གཙུག་མ་འི་གར་ལ་ཞུགས་རང་ཞུགས་ཟེར་ཨང་། །སྙིང་པ་དེ་ལ་དང་ཨ་ཨ་རྨ་ཧི་བྲ་བ་ལགས་སོ། །བྲལ་གྲོལ་མེད་པ་འི་རྒྱ་ལས་མཆོག་དེ་གྲོལ་བ···
རང་གྲོལ་ཟེར་ཨང་། །འབྲས་བུ་དེ་ལ་དང་སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་བྲ་བ་ལགས་སོ། །ཕྱི་ལྡེམ་རྐྱེན་སྣང་བས་དྲང་དེ་འཛིན་པོས་འཁྱིངས་དང་འཁྱིངས་ཟེར་ཨང་། །རྣམ་འགྱུར་དེ་ལ

87

TI342-093

དང་ལྷ་ཡི་ཁ་རམ་ཤིང་ཟན་བྱ་བ་ལགས་སོ། །བདེ་ཆེ་མས་འབྲུག་མོས་ལ་གཅིག་གཅིས་པ་དགོ་ས་བསྒྲུ་ར་རང་བསྒྱུར་ཞེན་ཨང་། །སྤྱང་སྤྱན་སྡེ་ལ་དང་མཁའ་འགྲོ་འི་ཉེ་རང་དབྱུང་བྱ་བ་ལགས་སོ། །
ཀ་དག་ཉིས་གཡས་བཀྲ་དག་ཡོན་རོ་ལ་སྐྱོ་ལན་ས་རྟེ་ར་འི་རྒྱུན་དུ་འཕྲབ་ས་རང་འཕྲབ་ས་ཞེན་ཨང་། །ཞབས་བྲི་དེ་ལ་དང་བ་ཀུ་ཤིས་བྱིན་འབེབས་བྱ་བ་ལགས་སོ། །བླ་མ་འི་བྱིན་རླབས་
སྣོད་ལ་ཞུགས་པ་པས་ཚོས་སྐྱ་འི་བཞུགས་ས་རྩ་ལ་མཐོང་རང་མཐོང་ཞེན་གྲུབ། །...ཁྲ་དང་ཚོས་དེ་ལ་དང་ལྷུན་སྐྱེས་རང་དཔལ་རྒྱལ་བ་ལགས་སོ། །སྤྱང་སྤྱོད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟག་རྒྱན་ས་སྦྱོར...
སྒོམ་རྒྱུ་ལས་གྲོལ་རང་གྲོལ་ཞེན་གྲུབ། །སྒོམ་པ་དེ་ལ་དང་མཉམ་རྗེས་དབྱེ་རམ་མེད་བྱ་བ་ལགས་སོ། །བྱིན་རླབས་སྡོབས་ཀྱིས་ས་ལམ་མ་ལུས་བསྒྲོད་རང་བསྒྲོད་ཞེན་གྲུབ། །....
བརྒྱུད་པ་དེ་ལ་དང་དག་ས་པོ་འི་དཀར་རྒྱུད་ཞེར་བ་ལགས་སོ། །རྟོགས་པ་དོན་གྱི་བྱིན་རླབས་སྨིན་པས་གྲོལ་རང་གྲོལ་ཞེན་གྲུབ། །བླ་མ་དེ་ལ་དང་དཔལ་ལྷུན་འབྲུག་པ་ཞེར་བ་ལགས་..
སོ། །ཐབས་མཆོག་གཡས་པའི་སྦྲོ་བརྡུང་འདི་ཀོ་བརྒྱབ་རང་བརྒྱབ་ཞེན་གྲུབ། །ལྷ་བྲི་དེ་ལ་དང་བདེ་ཆེན་འབར་བ་ཞེར་བ་ལགས་སོ། །ཤེས་རབ་གཡོན་པའི་རྣ་ལྕགས་འདི་ཀོ...

88

TI342-094

ཐ

༄༅། །བསྒྱུར་རང་བབ་སྒྱུར་ཞིན་ཐུབ། །བློ་ཤེས་ཀ་རང་ལ་དང་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་ཞེ་ར་བ་ལགས་སོ། །སྤྱོ་ལ་བརྒྱ་གཟུང་འཛུགས་ཉམས་འགྱུར་ར་འདི་ཀོ་ངོ་མྨ
རང་ངོ་མས་ཞིན་ཐུབ། །ཐབས་ཚུལ་དེ་ལ་དང་སྤྱོང་སྲིད་རྒྱུ་ཕྱིག་ཞེ་ར་བ་ལགས་སོ། །ག་ང་ཤ་ར་སྒོམ་གྱི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་འདི་ཀོ་ཀྱི་ག་འ་ར་ང་དགའ་ཞིན་ཐུབ། །བྱ་ག་ཞག་འདི་ལ་དང་བ་ད
སྐྱི་ད་ཀུན་འཛོམ་བྱབ་ལགས་སོ། །གྲ་ཡས་པ་བརྒྱུབ་ལས་ག་ཡོན་པ་བསྐྱུ་ར་དང་། །འདི་བཞིན་བྱུས་ནས་འཁྲབ་པ་ལགས་སོ། །ག་ཡོན་པ་བརྒྱུབ་ལས་ག་ཡས་པ་བསྐྱུན་དང་། །
འདི་ལྟར་བྱུས་ནས་སྣར་བ་ལགས་སོ། །དགའ་རང་དང་དགའ་ལ་སྐྱིད་ཀུ་ར་སྐྱིད། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདི་བ་ཀྲ་ཤི་ས་ཤོག །ཚེས་བྱིན་འབེབས་བ་དེ་ཆེན་གླིང་ཡང་ངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
ཤྲཱི་ཆེ་ད་ཆང་ངེ་ཕྲིན་ད་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་དགའ་སྟོན་ལ་རེ་ལ་པ་འི་ཆེ། སྤྲུལ་པ་འི་མི་ཏོག་མ་ཞེས་པ་འི་ཆེས་བྲི་ལ་དཔེ་བཀྲིས་ཏེ་བཀོད་པ་འོ།། ༄༅།།སྤྲི་རང་ཀ་རྒྱུད
སྲང་ས་རྒྱས་ཀྱི་གྲ་ལ་རི་ངེས་དང་། །སྒྲོན་མཚན་ལྡན་གྱི་འབྲུག་པ་ཡབ་སྲས་ལ། །བདག་སྐྱིད་ཚེས་དང་བསམ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚེ་འདི་ཕྱི་ཀུ་རྒྱུ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བོད

TI342-095

ཕ། ཤཱུ། ༦༩ ཤཱ༠

གངས་ཅན་གྱི་སློ་སྒྲོགས་གྲུབ་པ་བཞིན་ཞིང་། །བྲག་རྫོང་ཚང་ཅན་གྱི་རི་ཁྲོད་དམ། །བློ་ཆོས་མེད་དུ་དྲིང་བའི་སྒོམས་ལས་མཁན། །སེམས་སྐྱིད་པའི་གླུ་རྒྱུ་ང་བྲུ་ངས་སུ་བྲེར། །གྲོགས་དམ···
ཆོས་ལྡན་པ་རྡོ་རྗེའི་སྐུན། །ཐུགས་དགོས་པའི་འཛུམ་མདངས་གསལ་བཞིན་དུ། །སླུ་འི་གཡས་རམ་ཐེག་ལ་གཡོན་རམ་ཐེག །སྐྱུར་དགའ་བའི་རོལ་མོ་མཆོད་པར་འབུལ། །···
དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་གཅིག་དམ་ཐོབ། །གཞོན་ནུ་ནས་རྒྱལ་བ་སྟན་གྱི་ཐེམ་སྐས་འཛེགས། །གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བང་བ་ནང་ནང་དུ་ཆུད། །བསླབ་གསུམ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཐེབ···
འདི་སྐྱིད། །ཀུན་མཁྱེན་ངེས་ཤེས་པ་པདྨ་དཀར་གྱི། །གསུང་ལེགས་པར་བཤད་ཟླ་བ་དང་ར་ཞིབས་ལ་གསས་པས། །བློ་མཐོང་ངེས་བློ་གྲོས་ལ་ང་ཚོ་རྒྱས། །སྤྲུབས་ལྷ་རི་སྤྲུབས···
འཆོལ་མ་དགོས་སྐྱིད། །དཔལ་མཚན་ཉིད་ཀུན་ལྡན་ངག་དབང་བཟང་། །སྙིང་གི་ཐིག་ལེ་རུ་སྨྱུན་འདྲེངས་པས། །རང་སེམས་རྩ་བྲལ་གྱི་རང་ཞལ་མཐོང་། །རྟོག་སྒོམ་དང···
···ཞིག་ནས་སངས་པས་སྐྱིད། །མོས་གུས་སྨོག་འཁོར་གྱི་གནད་ཡོན་པས། །དཀར་རྒྱུད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་སེམས་ལ་སླེབ། །སེམས་རྒྱ་ཡན་དུ་བཏང་བ་སྒོམ་དུ་སོང་། །ཐུན

TI342-096

ཕ

༄༅། །སྒོམ་ཐབ་ཀྱི་རྒྱ་ལས་གྲོལ་འདི་སྐྱིད། །མཆོག་གསུམ་ལ་བློ་གཏད་སྙིང་བཅོལ་བས། །ཆོས་མཐུན་གྱི་འདུན་མ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །མི་ངན་པའི་སེམས་ས་འཛིན་མ་ཤེས་ཀྱང་། །གང་བྱུས་ཀུན་ལ་མདུད་སྲོང་བས་སྐྱིད། །ཁ་ཤེས་ཐོག་ན་ལས་འབྲས་མི་དམིགས་ཀྱང་། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སླུ་བ་མེད་མཐོང་ནས། །ཕྲ་ཞིབ་ཀྱི་སྤང་བླང་དམ་འཛོལ་བས། །འགྲོ་ད་མེད་ཀྱི་རང་བྲུན་ཆུད་པས་སྐྱིད། །ཀ་དེང་གཙེ་རམ་འི་ཞགས་པས་བསྡམ་ས་སྲུ་ར་ཀྱང་། །སོ་མི་བརྟན་འཆིང་བ་རང་དངས་རང་ཞིགས། །ལུས་རྐམས་པའི་རྣམ་འགྱུར་འདི་མཐོང་བས། །ཚེ་ཕ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཚོན་འདིའི་སྐྱིད། །བློ་ཆོས་སུ་ཞུགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །སྨྲ་བ་མ་དགོས་ལོངས་སྤྱོད་ཤུགས་ལས་འབྱུང་། །མགོན་ཆོས་སྐྱོང་བསྲུང་མས་བུ་བཞིན་བསྐྱངས་ནས། །འཕྲལ་དགོས་དགྲ་ལྷ་ཡིས་སྒྲུབ་པས་སྐྱིད། །སེམས་སྐྱིད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱིངས་ཆུད་འདི། །ལྷ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །དུས་ཀུན་ཏུ་སྐྱིད་པས་སྐྱབ་པ་བཅེད། །སྐྱིད་གཡང་དུ་འབྱོལ་བར་ཐེམ་གྱིས་ནོན་བས།། །།རྗེ་སྐྱབ་བཞི་ཡི་ངོ་བོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །ཕ་མཚན་ཉིད་ཀུན་ལྡན་པདྨ་དཀར། །ཁྱེད

ཕ

TI342-097

སྙིང་ནས་བྲན་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །བུ་རྟག་འཛིན་ཅན་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །དུས་སོས་ཀའི་མེ་ཏོག་མདངས་མཚར་ཡང་། །དེ་མི་རྟག་སྒྱུར་དུ་འགྱུར་བ་སྟོན། །ཁྱེད་
བྱུང་བས་ཞི་ལམ་དང་འཛིན་བ་རེ་རན། །བློ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ། །དབྱར་ཁ་ལོ་འདབ་བརྒྱས་པའི་སྔོ་ལྗང་ནགས། །དེ་མི་རྟག་སྒྱུར་དུ་སྐམ་པར་འགྱུར། །ཁྱེད་སྒྲུ
སྒྲོ་སྒོ་འབབས་རྩེ་རེ་རན། །ཡིད་སྐྱོ་ཤེ་ལ་སྒྲོང་བའི་དུས་ལ་བབ། །སྟོན་སྤྲིན་དཀར་ར་འཕྲེང་བས་མཁའ་འབ་བསྒྲིབས་ཀྱང་། །དེ་མི་རྟག་སྒྱུར་དུ་གཡོ་བའི་ཆོས། །ཁྱེད་ཞེང་པ་བཅས
མ་རྟ་རེ་རན། །སེམས་ལ་ལོ་སྒྲོང་བའི་དུས་ལ་བབ། །དགུན་སྤྲིན་མོའི་ཁ་ལྷུང་ས་གྲང་རེག་དུས། །དེ་མི་རྟག་སྒྱུར་དུ་ཚ་བས་བཅིལ། །ཁྱེད་འཁྲིབ་མ་ལ་ནས་ལྷུང་རེ་རན། །སྐྱོ་
རྗོན་པ་བསྐྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ། །ལོང་དབབ་ཆེན་ནང་སྒྲུང་རྒྱུགས་ན་ཡང་། །དེ་མི་རྟག་སྒྱུར་དུ་རྣམ་པར་འགྱུར། །ཞི་ཆགས་མེད་ངེས་འབྱུང་སྐྱེ་རེ་རན། །སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་སྒྲོན་
པའི་དུས་ལ་བབ། །ལུས་ནད་མེད་དག་ཡར་ཁམས་བདེར་གནས་ཀྱང་། །དེ་མི་རྟག་སྒྱུར་དུ་འབྱུང་བ་འཁྲུག །ནད་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཤེས་རེ་རན། །ལས་རེ་མ་ཙམ་རྟོགས་པའི

པ། ༄༅། །དུས་ལ་བབ། །ཚེ་འདི་ལ་ཞེན་པས་མིག་འཁྲིད་ཀྱང་། །དེ་མི་རྟག་མྱུར་དུ་འཆི་བར་ངེས། །རང་འཆི་མི་དགག་ཏན་ཡུལ་ལ་འཛིན་རེ་རན། །ཆོས་ཉམས་
སུ་ལེན་པའི་དུས་ལ་བབ། །དཔེ་འདྲ་བབ་དྲན་ལ་ནན་པ་བདུན། །དོན་དུས་ལ་བབ་པ་བདུན་དུ་བསྟན། །ངང་ཚེས་ལ་བསྐུལ་ལ་ཕྱིར་དབྱུང་སུ་འཐེན། །ཆོས་སེམས་དང་འདྲེ
བར་བྱིན་ཀྱིས་རློབས། །ཁྲ་གོང་མེད་དང་ཀྱིས་ཟིན་ཟིན་པ། །སྐྱིད་ང་རྗེ་རྗེ་སྐ་དང་འཆེབ་མ་ཐོང་། །ཚེ་མི་རྟག་སློབ་པའི་སློབ་དཔོན་ནོ་དེ། །སྙིང་རྟག་འཛིན་བཅོགས་པའི་ཐབས་མཁས་ཡིན།
ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་དང་དུས་གསུམ་གཤེགས། །རྒྱལ་བ་བའི་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་ཁབ་འབྲམས་པ་ལ། །བདག་གིས་ཉེས་སྙུར་འཁྱེད་པའི་མཆང་། །འབུལ་བར་བགྱི་རོ་མཐོ་ལ་ལོ
བཤགས། །བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་བླ་མ་དེ། །སངས་རྒྱས་དངོས་རང་ཡིན་པ་ལ། །མི་རྟག་ཟུང་ནས་གཡག་འགྲོགས་བྱས། །བཀའ་ལས་འདས་པ་འཐོལ་ལོ་བཤགས། །དམ་
ཕ། ཆོས་ཟབ་མོའི་སྨན་མཆོག་དེ། །སྙིང་གི་བདུད་རྩི་ཡིན་པ་ལ། །ཟ་ཆོས་མཛེས་ཆོས་ཁ་ཆོས་ཀྱིས། །ཞེ་དམ་རབ་ཏང་བ× །འགྲོ་འདུ་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་སྙན་བས་ཅན། །རྣམ་པར་རྟོག

TI342-099

ཀ། ཞེ་བཞི།

པའི་འཁྲུལ་འཁོར་འདི་ཡི། །རང་བཞིན་ཆོས་སྐུ་རང་དགུག་པ་ལ། །དགག་སྒྲུབ་བྱས་པ× །ཨེ་མ་ཧོ་ངེས་དགྲ་ལྷ་འི་ཡོ་ཕང་གིས། །ཕྱག་ཡོ་མདའ་དྲུང་དགུགས་པ་འདི་ཡི། །ངོ་བོ་བདུད་
རྩིར་འདུག་པ་ལ། །སྟོང་འཛིན་ཞུགས་པ× །ཚོགས་སྣང་རྩེ་ངས་པའི་རང་གཟུགས་དངོས། །སྙིང་ཉིད་ལྷ་འབྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་འདི། །དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོར་འདུག་པ་ལ། །རྫོར་བཏུད་ངས་
བྱས་པ× །ངན་པའི་ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན། །འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཉམ་ང་ཡང་། །རང་བཞིན་བདེ་བར་འདུག་པ་ལ། །ཞི་ཐབས་བྱས་པ× །འཇུང་འབྲུགས་ནད་ཀྱི···
ཟུག་རྡུ་ཡིས། །འཕྲལ་དུ་ལུས་སེམས་མནར་བ་འདི། །སྒྲིབ་སྦྱོང་དངོས་གྲུབ་ཡིན་པ་ལ། །སྨན་དཔྱད་བསྟེན་པ× །འདུས་བྱས་རྟག་པ་མེད་པའི་བཟར། །ཁྲིབས་གཅོད
འཆི་འཕོ་འི་མཚམས་སྦྱོར་གྱིས། །མཐུ་དབྱིངས་སུ་མཇལ་རྒྱུ་ལ། །ཚེ་བསྒྲུབ་བྱས་པ× །གོང་མ་འི་བཞུགས་གནས་རི་ཁྲོད་དུ། །སྒྲུབ་པའི་སྒྲོལ་ཆེན་འཛིན་རྒྱུ་ལ། །སྟོ
དཔོན་སློབ་དང་གྲོགས་ཉེ་བཅུ། །ཁྲེལ་བཞིན་འཁྲམས་པ× །འགྲོ་དམ་ཚང་འབྲེལ་བཀག་ས་བརྟན་པའི་ཁྲུང་ངས། །རང་ལ་སྐྱོན་ནས་བླང་ངས་མེད་ཀྱི། །གཞན་ལ་འཁོག་ན་བཟེད···

94

TI342-100

ཕ
ཞི་ཁྲོ
ཀ

༄༅། །བཞེས་འཚལ། །དཀར་རྒྱུད་རྣམ་ཐར་རབ་འབྱོར་ཞེས་པ་རྩོམ། ། །ས་ཛམ་གླིང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ན། །དབལ་ཡག་ཡར་ཀླུང་ཕྱེལ་བ་ཕྱིའི་་་
ཐྲག །སེམས་དང་ཚ་འཚར་བའི་མི་ལོ་འདིར། །མི་བོ་བོའི་སྤྱི་གཙུག་བདུད་ཟླ་ལ། །དབལ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡུམ་སྟོན་པའི། །སྐུ་ཡི་འབྲུ་འབག་ཞབས་རྗེས་བཟྲི་ལོ་ཡོད་ཙམ། །རྗེ་
ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱིས་བྱིན་རླབས་པའི། །དེ་མཚར་ཙན་མགོན་པོ་ལེགས་པས་བཀོད། །སྤྱིར་རྒྱལ་ཁམས་བསྐོར་བའི་ཕྱོན་རྒྱུད་ཡང་། །རྟེན་འདི་འབྲུ་བརྟེན་དེན་བསྐོར་དོན་ཆེ། །་་་
སེམས་དགའ་བའི་སྒྲ་སྒྲ་ཚོས་པའི་དབྱངས། །བུ་ཁྱེད་ལ་བྱ་དགའི་རྩལ་འདུ་ལེན། །སྦྲུན་འདྲེན་པ་རབ་སྐྱལ་འབྱུས་མེད་དང་། །ཡོང་མེད་ཟབ་ཞིབ་གྲེས་འཛོམ་ངེས་ཀྱང་། །ཀློ
བསྒྲུར་སྒྲུར་འཕྲོག་གི་དངོས་གྲུབ་འདི། །མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཇེ་མཚར། །བློམ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པས། །ཕྱི་རུང་ཀྱི་གཟུགས་ལ་མི་ཞེན་ཀྱང་། །གང་འདུལ་་་
ཁྲིན་ཙན་གྱི་སྣང་བ་བརྟན་འདི། །རང་སྐལ་བ་སྐྱེད་པ་ཡ× །མཐོང་མ་ཐག་རབ་དགའི་སྤྲུ་ཡོང་འབབ། །སྨིན་ལམ་དབྱིན་རླབས་འཕོད་བང་སྐུལ། །བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྟེན་མེད་ཀྱི་ལྷ་འདོད་་་

ཁ། དགུ་ཅུ་དྲུག

ལངས། །བསམ་མཁྱེན་ཏུ་ངས་པ་འདིར། །ཕ་བོང་གི་མཛད་རྩལ་ཏུ་རུ་གྲིས་དྲན། །ངེས་དབང་མེད་དུ་རྨོངས་གྲུས་གདུང་བ་འཚེ་ཡ། །དཀར་རྒྱུད་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཤིང་དེ། །སྙིང་དབུས་སུ་···

རྩུགས་པར། །ཆོས་ཀུན་རང་སེམས་ཀྱི་རོལ་པར་བསྟན། །དེ་སྐྱེ་མེད་གདོད་མ་འི་ཤེས་པར་སྤྲད། །མ་དངས་འགག་མེད་སྣང་དུ་རང་རིག་པའི། །ཟུང་འཇུག་ལམ་སྟོན་འདིར། །···

ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་རོལ་ལ། །སྣང་བ་ཉམས་ཀྱི་འཇུག་ལྡོག་མི་དམིགས་ཀྱང་། །སྣང་ཙམ་དུ་མ་འགགས་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོར། །རྒྱུ་འབྲས་ལ་འཛེམས་སུ་གསུང་། །བསྐྱོད་དམར་

ཀྱི་བྲག་ཆ་རྒྱུ་མ་རྡུ། །ཤེས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོ་ཡི་མིག་རྐྱེན་དུ། །ཚངས་སྤྱོད་ལ་སྦྱིབ་ཀུར་གྲོ་ནླ་ཤི་གཅིས། །གསུང་བདེན་པས་འདེམས་སོ་འདིར། །བསླབ་མས་འབད་དེ་ཆོས་བཞུ་ཤ་དཀྱང་།།

བུ་སློབ་མ་སུ་དེ་ལུགས་སུ་མི་སྤྱོད་ན། །རབ་སུ་ཆད་ཁ་ཟུམ་དེས་ཅི་ཞིག་བཏུབ། །སྲོ་ལ་ཉམས་མེད་གཟུང་བ་སྲུང་ར། །སྨིན་དུ་ཞེ་ངཞེ་ངང་དམ་གུར་ངབྱུངས་ཀྱིས། །གྲོང་ཡུལ་དུ་···

བཏྱེང་བ་ཚོ་ལ་ཚོ་ལ་ནས། །རྒྱ་ཤེས་བཞིན་ཐུང་གོས་ཁྲི་རབ་མང་། །ཁྱིད་དབེན་པ་བསྟེན་གསུང་ར། །རྗེ་བཞད་པ་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི། །དཀར་རྒྱུད་བཞལ་མཚོད་གའི་ཞིང་ན་··

96

TI342-102

ཁ

༄༅། །བཞུགས། །མིང་ཡང་དེ་ར་སྨོན་ཞིང་ཁམས་དེར། །མྱོང་སྨོན་ལམ་ཐོབ་བཀའ་སྲུང་ཨ་རྗེ་མཚར། །ཨ་རྗེ་མཚར་བཅུ་འཕྲེང་གི་བཅུད་པོ་ན་དུ། །ཁ་གའ…
དྲི་མེད་རྫེས་དྲན་གྱི་སྣ་རྒྱ་བསྒོས། །འདི་འཛིན་འཛིན་རྣམ་དག་གིས་འཕྲེན་པ་འཕངས། །གསུང་སྙན་པོས་ལྷང་དེ་ར་ནུ་རྒྱུད་མྱི་ས་འཕེན། །མགོན་ལེགས་ཀྱི་མིང་བཟང་དོན་ལྡན་མཛེད། །ཁནམ…
སྤྱིངས་སུ་དཀར་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱུད་སྤྲོ་ངས། །ཕན་བཏགས་པའི་ཡོན་པོ་རི་མ་སྒྲིས་འཛལ། །དེ་སྙིང་ལ་ཚོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བུ།། །།གནས་ཡོངས་སྤྱོད་འབོར་ཡོའི…
སྤྱིད་ཚལ་དུ། །དཔལ་བཞད་པ་རྡོ་རྗེ་ཤུན་བྲང་སེམས་ནས། །གདངས་སྙན་པོའི་རས་དབྱངས་འབྲུ་རབ་གྲགས་ཅན། །མི་ཕས་ཅན་རྣ་བའི་བདུད་རྩི་ར་སྦྱོ། །ཁ་ཤིས་རང་སེམས་སྐྱེ…
མེ་བརྫེད་བྲལ་གྱི། །མདངས་འགག་མེད་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ཞིན་པ། །གསལ་སྟོང་གི་ལྷུན་སྒྲུབ་ངོམ་མཚར་ཅན། །རང་ངོར་ངང་ཤེས་འདི་སྣམ་འགི་དྲིན། །སེམས་སྙོ་བྲལ་སྙོ་ཡེ་སམ…
རྟོགས་ཤིང་། །སྐྱོམ་སྟོང་ལྷ་ཏ་དཔོ་རམ་གོ་ལ་བར། །ལམ་རང་བྱུང་སྙིང་པོའི་རང་འགྲོས་ཀྱིས། །ཚོས་སྐུར་ཤྲི་དཀྲུ་ཕེབ་འདི་སྣམ་འི་དྲིན། །ཕྱད་སྤྲ་དེ་ར་འཛིན་གྱི་རྒྱ་མ་དྲང་ཀུས།

༤

TI342-103

ཤེར། ༢ ཀཿ

ཆོམ་ཕྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འི་ངང་དུ་གྲོལ། །སྣང་ཡང་སྣང་མ་ཐབ་ཀྱི་མི་ཤེས་པ་ཡོ་འི། །རང་བཞིན་ཡེ་ངས་ཤེས་འདི་བླ་མ་འི་དྲིན། །ཙ་བྲལ་བར་དང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ལས། །སྒྲ་དང་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་གར་བསྒྱུར། །མི་ང་འབྲས་བུ་རབ་བརྟགས་ཀྱང་སེམས་ཉིད་ལ། །ལྷུན་གྲུབ་བཅུ་ཤ་རབ་འདི་བླ་མ་འི་དྲིན། །དབྱིངས་སྣང་པོ་དྲི་བ་འི་རྒྱུད་མ་དང་སྐྱ། །ངོ་མ་གྲིབ་པ་འི
སྐྱིད་ཟུང་དང་སྦྲུ་རབ། །ཐིག་འདི་རིང་བཞུགས་སྣན་ཀྱི་རོལ་མོ་ར་འབུལ། །ཕྱག་དབྱིངས་སེམས་ཅན་དགྱེས་པ་འི་ཁ་རམ་མཛད་དུ་ཅིག །རབ་དབྱིངས་སེམས་ཚོགས་ནས་གྲོལ་མ་ཡུ། ། །
སྣབ་སེ་ཤིག །གྲོགས་པོ་བསམ་པ་འི་དོན་གྲུབ་ན་ར། །གྲུབ་ཐོབ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་པ་འི་གསུང་མགུར། །འབྲུག་གླུ་བྲལ་བ་འི་དྭགས་པོ་དཀར་རྒྱུད། །ཚོ་ག་རྒྱུད་སྟོན་པ་འི····
བརྒྱུད་པ་མི་འདོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཚིག་གོ་བདེ་བ། གདངས་འགྱུར་འགུགས་སྐྱན་པ། དོན་ལྷག་པ་ར་བཟང་བ་གཅིག་གདའ་བས། དེ་ལ་དཔེ་མཛད་པ་འི་མགུར
ཅིག་བཞེས་པ་ཞུ་དང་ཟེར་བ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྲུ་ས་སོ། །མཆུ་ངས་པ་མེད་པ་འི་འབྲུག་པ་ཡབ་སྲས། །ཐ་སྙད་རྟོག་གེ་འི་སློབ་དཔོན་མི་འདོ། །གཅིག་ཤེས་ཀུན་ལ་མཁས་པ་འི··

༤༤

TI342-104

༄༅། །ཐབས་ཀྱིས། །སྙིང་པོའི་དོན་གྱི་བསྟན་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀུ་རེའི་ཁྲུམ་སྤྱུལ་བ་བརྡ་ཀ་དཔོ། །ཕྱོགས་རི་དགོ་ལ་བའི་མ་ལབས་སྙོམ་མི་ཞེན་ནོ། །
ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མངའ་དབང་བསྒྱུར་བས། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆོས་ཀུན་ཡང་རྩེ་སྙིང་ཕྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ། །བློ་ནས་སྒོམ་སྟོང་ལྷ་ཏ་དཔོ་མི་ཞེན་ནོ། །ལྷུན་···
སྐྱེས་རང་ཞལ་མཐོང་སྲུམ་སྟོན་པའི། །གང་ཤར་སྒོམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གོང་མའི་བཞུགས་གནས་རི་ཁྲོད་དབེན་པ། །གློ་བུར་སྒྱོགས་ཉལ་བྱེད་ངས་མི་ཞེན་ནོ། །ཉམས
སྐྱོང་རྟོགས་པའི་རང་རྩལ་ལ་སྤྱོད་ཞིང་། །དཀར་རྒྱུད་ཉམས་ཐར་སྐྱོང་ངས་ལྷག་ས་སོ། །ང་རང་བྱུབ་ཏ་ངས་ངས་རྒྱུས་རྡོ་རྗེ། །ཆོས་ཀྱི་བཅིངས་པའི་བཙུན་མི་ཞེན་ནོ། །གང་དག་ལ་སྟབས···
བདེ་འོག་ཡངས་ངང་ནས། །གང་སྙིད་འདུམ་འི་ཡང་རྩེ་ལ་ཕྱག་ས་སོ། །ཨ་ཧོ་སྨྲ་ཡི་ནོར་བར་རྫམ་ལེར་གྲུབ། །མང་ཡུལ་སྐྱི་གྲོ་ང་དང་ཉེ་བའི་ཤི་ཁྲོད་ཆོས་སྤྱི་ངས···
དཔལ་གྱི་ནགས་ལྗོངས་སུ་སྦྱོང་པའི་སྐབས་ཤིག །ཡོན་བདག་པོ་མོ་འགའ་རེམ་ཚལ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ནས། གནས་འདི་ཉིད། སྟོན་ཐོག་སྐྱེན་ས་ངས་རྒྱུས་ཞེ་རབ་ཀྱི་གྲུ་བ་ཐོབ་ངེས

TI342-105

ཐེ་ཚོམ་གྱིས་བཟླས་བས། །བར་དུ་བླ་མ་བཟང་པོ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་སྐྱབས་པ་མཛད། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། །འདི་ཕྱོགས་ཀྱིས་སྐྱབས་ཙུམ་གྱི་བ་ཐབ་ལ་ཆེ་རུ་དགོན་པ་འདི་ར་འདྲེར་སྐྱེས
པ་འདྲ་ཞིག་གི་རྒྱུ་མཚན་སྔ་ནས་དགོན་པ་སྟོངས་པ་འདི་ར་འདུག །ད་ལོ་ཞེ་དང་དཔོན་སློབ་སྐུ་ཚ་གནས་པ་དེས་རིང་རྣམས་ཐབ་གཡོ་བཙམ་བྱུང་། དཔོན་སློབ་རྣམས་སྐྱ་ཁམས་བཟང་བཞིན་ཐུགས
དམ་འཕེལ་ལམ་མཆིས་སེ་ཞོད། །ཞེར་བའི་ལན་དུ་བླ་འདི་སྐད་གསུངས་སོ། །ཁྱེད་འདི་ར་ཐོན་ཡོང་བ་དགའ་པོ་མི་རྣམས། །མི་ངལ་བསྐྱུན་འདྲི་བྱེད་པ་དེ། །སེམས་དག་རབ་མཚོན་པས
གཞན་ཕུབ་བཟང་། །ལན་ཀླུ་ཡིས་འཛད་ལ་པོ་སྣང་བསམ་ཙེག །སྐྱིད་འདོད་ཀྱི་སྟེ་དགོན་ཙམ་བཞག་ནས། །གནས་རིངས་འདི་རིག་ངང་བདེར་ཉལ་ལགས་པས། །འདྲེ་ནན་གྱིས་མ་ཟིན…
སྐྱིད་པར་བྱུང་། །གྲོང་ལྷག་གི་དགོན་ཆུང་རྩོམ་དགའ་བྲེས། །ཤམ་རི་ཞིམ་ལྗོ་ཙམ་བཞག་ནས། །བུ་ཁུར་ལ་བསྟེན་པ་བསྐུལ་ལགས་པས། །བྲག་ཡེ་རམ་ལ་ངས་པས་སྐྱིད་པ…
བྱུང་། །ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཚོ་སྒྲུར། །ཕྱག་ཕྱུག་གི་བླ་མ་ཙམ་བཞག་ནས། །ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་པ་ཚ་བཀྲུ་བ་བསྟེན་ལགས་པས། །ཆོས་ཟབ་མོས་ཆིམ་སྙེ་སྐྱིད་ར། །སྟོང་ལྷིར་ཟིག…

TI342-106

ཕ

༄༅། ཕྱི་སྒོར༔ ། ཕྱོགས་འདོན་གྱི་སྒྲོལ་མ་མ་ཅམ་བཞུགས་ནས། ། མོས་གུས་པ་སྙིང་ཁྲུ་རང་འཚུགས་ལགས་པས། ། ཉམས་མྱོང་ཡར་འཕེལ་བ་འདི་སྐྱིད༔ །

བློ་ལ་དབབ་ཚོ་ལ་ཚོ༔ ། རྫས་སྤུགས་ཀྱིས་དམ་རྫས་རྒྱུ་ཅམ་བཞུགས་ནས། ། གཞུང་ཆེན་གྱི་ཚིག་དོན་སྐྱུ་རས་ལགས་པས། ། སྙན་སྒྲོལ་མ་འགག་ས་པས་སྐྱིད༔ ། ཕྱིས་རྒྱུད་སྙེ་མ་ཆེན་ཚོ༔ །

དམ་ཉམས་ཁྲེ་ལ་མེད་ཀུན་ཅམ་བཞུགས་ནས། ། བྱབ་ཏ་དགེ་སྒྲོགས་དང་འགྲོགས་ལགས་པས། ། གང་དགའ་འཕྲུབ་ས་བདེ་འདི་ས་སྐྱིད༔ ། མི་ཚེ་བརྒྱུད་ཚོ་རྣམས་ས༔ ། ཆགས་སྡང་གི་གྲྭས

ཅམ་བཞུགས་ནས། ། ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་ས་ལགས་པས། ། ཐོས་བདེ་དགེ་འཕེལ་ལ་འདི་ས་སྐྱིད༔ ། བྱས་པ་རྗེས་མེད་ཚོ༔ ། དགོན་གཏིག་རྩེ་མོ་ཅམ་བཞུགས་ནས། ། འཁྲིས་

མེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འཁྱམས་ལགས་པས། ། ངང་བདེ་ག་ཞན་ཕན་འདི་ས་སྐྱིད༔ ། ཞེན་མེད་ཀྱི་རོ་བསྙུང་ཚོ༔ ། ཚེ་འདོད་ཀྱི་སྡོང་ལྡི་ར་ཅམ་བཞུགས་ནས། ། འཇིགས་བ་དེད་ང་འཕྲེར་བདེ་

བྲུས་ལགས་པས། ། འཕྲལ་ཡུན་དུ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད༔ ། སྒོམ་སྒོམ་དེ་ང་དེ་ང་ཚོ༔ ། འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐུན་འཇུག་ཅམ་བཞུགས་ནས། ། སྣང་བ་གདོང་འདེད་དུ་བྲུས་ལགས་པས། །

TI342-107

༤༥ ཨཱཿ ༢༥ ༡༢༥༠

ཐོས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་འདིས་སྐྱོར། །བརྒྱབ་ཤིག་སྟོང་འགྱུགས་ཚོར། །ཕྱི་ཚིགས་ཀྱི་སོ་ག་འཛིན་ཅམ་བཞག་ནས། །བྱ་བཏང་བའི་རྨ་བར་སྐྱུང་ལ་ཡག་པས། །ཁས་གསུང་དམ་
ཀྱིས་མ་བྲེལ་སྐྱོར། །ཚོར་འདོད་དམ་དམ་ཚོ་སྲུང་དགའ་འགྲོས། །འཛིགས་ཏེ་ནན་ཚེས་བརྒྱ་ད་ཚོ་འཛིན་ནུས་ན། །སྐྱོད་པ་ལ་ཟད་མ་ཐབ་འགག་ལ་ཡོད། །མི་དེ་ད་ཚོ་སྐྱོད་ལུགས་དེ་ལྟར་ལགས།།
ཁྲེད་ཅམ་པོ་མོ་སྐྱོད་དམ་ཨེང་། །སྐྱོད་པ་བཅུ་གཅིག་སྨྲེ།། །།ནམ་མོ་ལོ་ཀ་ཤྭ་ར་ཡ། །ཡུལ་རྫོང་མཚར་ཅན་མང་ཡུལ་སྐྱོད་པའི་སྐོར། །རྗེན་རྫོང་མཚར་ཅན་འཕགས་པ་
ཡ་ཏི་བཟང་། །གནས་རྫོང་མཚར་ཅན་མི་རྟག་མ་དད་ས་ཅན་གསུམ། །དེ་ན་རྫོང་མཚར་ཀྱི་ ཕྱི་དབང་བས་མ་ལས་འདས། །ཕྱི་སྣང་བ་བཟང་འབབས་ཀྱི་རི་ལ་མོ་ཡིས། །ནང་རིག་པ་རྩ
བྲལ་བའི་དང་རྒྱལ་བ་བསྟན། །བར་ཟུང་འཇུག་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་རང་ཤར་གྲོལ། །དབྱིངས་བརྗོད་བྲལ་གྱི་ངང་དུ་ཆོས་ཀུན་རྫོགས། །ཕྱུ་གདངས་དཀར་དམྱིད་ཀྱིད་པའི་བོད། །མདའ་སྲུམ
གཏུམ་མོའི་དྲོད་ཀྱིས་བཞུ། །བར་རྒྱུན་འབབ་སྐྱབ་འབེབ་ཞི་འགྲོས་རྣམ་གཉིས། །ཞོན་སྟོང་བཞི་འི་ཡུལ་ས་ར་སོན་པའི་བརྡའ། །གཡས་གོ་ཡུ་ཤ་ཡི་ཡོལ་བ་དང་། །གཡོན་

102

TI342-108

༄༅། །སྐུ་ལྡི་ཡི་རི་དང་དབྱིངས་ལྷབ་ལྷུབ་བ་གཅིག། །ཁ་རམ་གས་མཆ་ལ་སྣང་དཔ་ཡི་མཚམས་མས་སྐྱོ་ཀྱིས། །དོན་ལྷ་ཡི་འདུ་ནས་ར་འཛོམས་ཀ་འདྲ། །ཧཱུ་རང···
རེ་ཙེ་ར་བུ་ཡི་སྤྲ་ཚོམ་ཅན། །སྟེང་ལ་བདག་ར་བོ་ཡི་རྗེ་ལི་བདང་། །ཉེས་མེ་ཡོད་ང་འདྲ་བ་ཡི་སྐུ་རབ་ཤེགས་ཞུམ། །ཁྲི་ཞི་མ་པོས་མཐོན་ཏེ་བོས་པ་འདྲ། །ཞུ་བདུ་འཛིམ་ཏེ་བེན་པ་ཡི···
རི་ཁྲོ་དང་འདི། །ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་བཞིན་དཔ་ཡི་ཁ་ཀྲག་མདངས་ཅན། །མ་དང་འབྱེ་ར་ལྷན་སྐྱེ་བོ་ཡི་གྲོ་བཞེ་ར་འདི། །སྙིང་ཞུམ་རྩེན་གནས་ལྷ་གཡི་ཚམ་སྣམ། །བོད་སྒྲུབ་བ་བརྙེ་ས་མཐོག
སྟོན་ས་ངས་རྒྱས་དེས། །སྟོན་ས་གཞི་བྲི་མ་དང་འཕྲེན་པ་ར་མཛད། །ཕྱི་ས་སྐྱབ་ཡི་སེ་ང་གི་རེ་མ་དང་བ་ནས། །གནས་འདི་ར་སྨུ་བརྒྱུད་རྒྱལ་ལས་གཟུང་། །ལྷབ་བཟང་པོ་གྲུ་ལྷ་བཙན···
བྱིན་གྱིས། །ཟུ་ལྷ་ཞུ་ར་སྒྲོང་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ། །གནས་འདི་འདྲ་རབ་སྒོམ་བ་ཡི་བསམ་གཏན་པ། །འཕྲ་ལ་བདེ་ལ་ཤུགས་སུ་སྐྱེ་ད་བ་ར་མཆིས། །སྐྱུ་འདི་ཉི་མེ་ཏོག···
མ་དང་ངས་ཅན་དུ། །ཉུས་སྟོད་ལ་རྐྱལ་བ་ཐོར་ངས་བླ་ངས། །ཨོ་ཀ་ར་ལ་ཤོག་བུ་ཡི་སྟོགས་ས་སུ་བྲིས། །དྲུང་ངས་ཁ་ད་བ་སྒྲུབ་ས་པ་ས་འཕྲེན་མཛད་དང་ང་།། །།ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་བསམ

TI342-109

གྲུབ་རྟེར་སློབ་དུས། རྒྱལ་པོ་དང་པ་ལ་གྲི་འཁྲི་རབ། བཙུན་མོ་ནི་ཁབ་རྒྱི་སློབ་ཁ་ཆེར། རྒྱལ་ཕྲན་དམ་པའི་རྒྱན་གོས། རྫང་ཁ་ལོར་གཞོན་ནུ་ནི་བདེ་ཁྱུག །ལྷ་དམོ་དམ་པའི་བཀྲ་གོད།
ཐར་ཁྲི་ངོ་རྗེ་གྱི་འདུ་ལོ་ཚམ་ས་མཐོང་ངོ་། སྐྱེ་བོ་ཐལ་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་ཅི། དགེ་བ་ཤེས་སུ་སྤྲོམ་པ་ཁ་བཀའ་འཕང་འཛིག་རྟེན་འདི་ར་སྣང་ཤུས་སྐྱེས། བདག་གྲུང་འདི་ལྷ་བུ་ལ་ལོངས་
སུ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཅི་མ་རུང་སྐམ་མ་སྨོན་གན་སུས་བྲེ་དང་པ་དང་། སྨོན་ཆེན་པ་ར་ཐབས་འཚབ་བཙིག་གྲུང་། རྗེ་ནས་ལྷ་ངའདི་སུ་ཆོས་བརྒྱུད་གྱིན་དུ་ལོ་ངས་པ་དགའ་མཐེ་ནའི་ཐོས་ལ།
དེ་དག་གི་ངང་རྩ་ལ་ལ་སྨྱུ་བ་སྐྱེ་སན་མགྲུ་འདི་འཕྲིན་པ་ལ་ཡག་ས་སོ། །ཚོས་བརྒྱུད་སྒྲོན་གྱིས་མགོ་ས་རྫོགས་མ། །སློབ་བཞིའི་བདག་ཉིད་འཚལ་ཡག་སོ་ལ་བཀའ་དེ་བས། །བྲེ་བྲལ་ཡ་བདག་དང་
བདག་གི་རྗེས་འཇུག་རྣམས། །སྣང་ཤེས་རྩ་ཐེབས་མཐོན་པར་སྤྲིན་གྱི་སྣེ་བས། །འཛར་ཚོམ་བརྡོག་ལེགས་གྲུང་ཡ་ལ་བ་ལྷར། །འཛིག་རྟེན་འདི་ར་སྣང་སྐྱིད་གྲུང་རྟག་མི་ཐུབ། །ཁ་ཡུལ་སྤྲེད་ཞེན་སྤང་ནས་རྟེ་ལྷ་ཆོས་གྱིས། །
གཏན་བདེ་ཐར་པ་བསྒྲུབ་པ་པོ་པོ་སྨོན། །ཚལ་ས་བྲལ་བདེ་བས་འཚོ་བའི་ཚངས་པ་ཡང་། །ཉམ་ཞིག་དམུལ་བར་ལྟུང་ནས་ཁྲན་ལྟ་ཅི། །ཀ་ཉེས་སྒོ་གསུམ་སྡང་ནས་ནས་དམ་པའི་མགོན་

ཕ ༄༅། །བཙོ་ལ་དོ། །འཇིག་རྟེན་ཚོགས་ལ་ཕྱག་བགྱི་ཞིམ་ལ་བོ་བོ་སྒོམ། །བཀྲ་ཤིས་མཐའ་རིས་དང་བང་པོ་རྒྱུ་ར་ཀྱང་སྐྱུར། །ལས་ཀྱིས་ས་སྐྱེ་དབུས་དབང་གཞན་ཕྱི། །

འབོར་བའི་ཡོ་ལ་ང་མེ་འབེབས་ལྷ་ར་ཤེས་ནས། །ཁབ་ཞི་འི་བ་སིལ་བ་བསྐྱེ་ལ་ཡོབ་བོ་སྒོམ། །འབོར་པོས་བསྒྱུར་བའི་དཔལ་ལ་སྤྲད་པའི་མཐར། །ཡང་བྲན་ཀ་རྒྱུ་སྲན་དཔལ་...

ཀྱེ་རྡོ་ མཐོ་ཡང་ཙི། །མཐོན་པོ་འི་རྒྱལ་སྤྱང་ས་ནས་རིས་རྫུང་གིས། །དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་སུ་སྒྲོན་པ་ཡོབ་བོ་སྒོམ། །རྗེ་བཙུན་མཁའ་མཐོང་འབྲུ་ངེས་བུ་ཏ་རགས། །ཡིད་ས་སྦྱང་...

འཛོམ་ཀུ་མི་ཏྲག་སྤྱི་ར་ཏུ་འཛིན། །ཆགས་ཞེན་མེད་པའི་སློ་སྣ་ཐུབ་ཏུ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པ་རྒྱ་ཏེ་ངལ་ཡོབ་བོ་སྒོམ། །དགྲ་འདུལ་གཅེན་སྐྱོང་གཡོ་ས་ཉེར་སོག་མཁན་ས། །...

ཁྲིམ་གྲོགས་སོ་ཚོགས་རེམ་ཀུང་གཞན་གྱིས་འཁོར། །སྙིང་པོ་མེད་པ་འབོར་བའི་ཡོ་ལ་ང་འདི། །སྤང་ས་ནས་མཆོག་བདེ་བསྒྲུབ་པ་ཡོབ་བོ་སྒོམ། །རྟེན་འབྲེལ་དེ་བསྒྲུབ་དབང་ཀུ་ར་སྐྱེ...

ཕ རིམ་གྲོ་ཡིས། །ཀུན་གྱིས་བཀུར་ཡང་མ་གཞུག་དེ་ལས་ལྡོག །ལས་འབྲས་བསླུ་མེ་དགེ་བའི་སྒྲུང་པོ་ཚོ། །ཀ་ཏ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ས་བསྒྲུབ་པ་ཡོབ་བོ་སྒོམ། །འདི་ནས་འཚོ་ཚེ་སྤོབ་ས་སྤྱོར

TI342-111

ཁ།
ཤག
༢
༡༢༠

རྗེས་མི་འབྲང་། །ཡས་རྣམས་ཀྱིས་མ་བཞིན་དུ་རང་ལ་བཏོར། །སྙིང་པོ་མེད་པས་སྲིད་པའི་ཕྱུག་ཚོགས་རྣམས། །མཆི་ལ་སྣང་བས་བཞིན་དུ་འདོར་ལ་བོ་བོ་སྨོན། །མཐོ་འཁྲི་འབབ་ལ···
ངམ་འང་འཕྲེམ་ཐེན་པོ་ར་འཇིག །སྐྱིད་སྡུག་རི་མོས་འཁོར་ཡང་མི་སྐྱོ་བར། །ད་དུང་ཤེམ་ར་འདིངས་ལ་ཞེ་ཁྲེལ་ནས། །ངེན་པར་རང་སེམས་འདུལ་ལ་བོ་བོ་སྨོན། །ཀུན་ཟླི་ལ་གཅེན་བའི·
ལྷ་རྟ་དང་ལམ་ཏེན་མཐོ་འི་མཇུག །མ་བ་རབ་ཤིག་ཙེར་ཁྲོག་ས་མཐུན་པར་འཆི་དང་ཐོབ། །རང་ཡས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱོ་བ་མི་ཐུབ། །ཕྱིག་སྤྱོང་རབ་གོ་བ་བ་སྣང་བ་ལ་བོ་བོ་སྨོན། །ཚེ··
ཟིང་ཞན་ངམ་ངེ་ངམ་ཡ་འདྲེན་སྣང་བྱེར་དང་། །ཁྲག་ས་ལག་འདོད་པས་སྤྲིན་སོག་ས་བཀྲི་ནས་འདང་། །ཕྱག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་ཟས་བཟང་མཚུངས་པས། །ཞིང་བས་མ་དགོས་གསུམ་
དག་པ་ར་བོ་བོ་སྨོན། །འབོར་བ་ཞིག་ན་དམ་ཚང་གོ་བས་ཞེ་ལོག་སྐྱེས། །མི་ང་ན་སྤྱོད་འཁྲིས་མཐོང་བས་སྐྲག་མེར་ཡང་མ། །དུས་ཀྱིས་འཇུར་བ་བསྟན་པའི་ངེས་འབྱུང་གི།
བསམ་པས་སྨོན་པ་འདི་དག་འགྲུབ་པར་ཤོག །སྨོན་པ་བསྡུ་གཅིག་གི་མཐུར་ཕྱི།། ||དཔལ་མཁའ་ཀུན་གཙོ་བོ་པདྨ་ཀར་ཞབས། །མགོན་སྐྱབས་མཆོག་སྙིང་

106

TI342-112

ཕ

༄༅། །པོ་རངག་དབང་བཟང་། །དོན་དབྱེར་མེད་སེམས་ཀྱི་ངང་དུ་རྫོགས། །ཧྲཱུ་གསོལ་ལ་ལོ་མཆོད་དོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །དཔལ་ཡབ་ཡང་དག་ཧུ་ཀྵ་
པའི་ཡུལ་བཀོད་གས་སུ། །རིགས་གཙོ་དམ་ར་སྐྱེས་ཤིང་དབང་པོ་གས་ལ། །ལས་མཐའ་ར་རྣམ་ལོག་ཆོས་དམ་ཧ་ཡ། །ཧྲཱི་གསོལ་ལ་ལོ× །ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྒྱུ་བཅུ་ལ་བཞིམས་ལ། །ཧེ་ཝཱག་
ཀུ་མ་བྲུ་ས་ཙི་ཀྲ་སུ་ལྷུང་ངས། །ཅེས་ལྷུང་ཆེ་རིགས་ཀྱིས་མ་གོས་ཙམ། །ཧྲཱུ་གསོལ་ལ་ལོ× །ཁྲོ་གས་རེ་བའི་སྤྱ་བས་ཀླུ་མས་པ་ཏ་ངར་སྟོམས་པ་ཞྭ། །ཡིད་ས་གྲགས་ཀྱི་བླ་མ་འི་ཞབས་བསྟེན།
པས། །ཁྲིམ་རླུབས་ཀྱི་བདུད་རྫི་སེམས་ལ་སྨིན། །ཧྲཱུ་གསོལ་ལ་ལོ× །ཟ་ཆོག་ལ་སྙིང་པོ་རམ་གཟུང་བ་ར། །གཞུང་ཆེན་ལ་བརྗོད་སལ་མཐའ་ཡ་རུ་བསྒྲུལ། །རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་སྒོ་ཧབར་
ཚང་མ་བྲེ། །ཧྲཱུ་གསོལ་ལ་ལོ× །རྒྱ་བྲལ་གྱི་རིག་པ་དམ་བཤག་བཅད། །བཟང་ངན་གྱི་རྐྱེན་དང་བསྒྲེ་ཞིང་བསྒོམ། །སྐྲང་བ་ཙེ་ནས་ཀྱི་འདོར་ལ་ཞེ་ནར་ངས་ར་གྲོལ། །ཧྲཱུ་གསོལ་ལ་ལོ× །རང་
ཚོགས་ཀྱི་དོས་ཞེན་དགྲ་ལྷ་རུ་བཀུལ། །དཀོན་མཆོག་དབང་བརྩུགས་ཀྱི་བསྡུ་འདོན་བསྒྲུབས། །ཚོགས་ཙེ་ར་བཞ་ཤ་ཀ་ར་ཚོམ་སྙིང་པོ་བ་རྒྱལ། །ཧྲཱུ་གསོལ་ལ་ལོ༔ །བླ་བརྒྱུ་དཔལ་ཡག་ཤཱ་ཀ་ཟ་ཞེས་པ།

ཕ

TI342-113

ཨེ། །ཧཱུྃ་དེ་ཙི་ཀ་གི་ཀ་ཡུ་ལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །དག་ར་རྒྱུ་དཀྲི་བཞེད་སྒྲོལ་སྐྱུ་ངས་ཤིང་འཁྱིལ་ངས། །ལྷ་གསོལ་ལ་ཡོ× །འཛི་ག་རྗེ་ན་གྱི་ཡུ་ན་ཚོགས་ཉམས་དགའ་ཡང་། །སྐྱུ་ག···
ནད་པས་ཟས་མཐོང་བཞིན་དུ་སྐྲ་ངས། །དེར་ཞེན་གྱི་མི་ལ་འང་ཞེན་ས་བྲེལ། །ལྷ་གསོལ་ལ་ཡོ× །བྱ་བ་ཀུན་བཏང་དགེ་རྣལ་འབྱོར་པ། །བྱ་བ་ཞག་གི་སྒྲོ་དང་བྲི་བ་འཕངས། །བྱ···
བྲེལ་ལ་བསྡུ་ནས་དབེན་པར···བྲོས། །ལྷ་གསོལ་ལ་ཡོ× །མ་ཡིན་ལ་ཡིན་པར་སྒྲོམ་བ་ཏགས། །བྱུང་ཡང་མ་བྱུང་ཞེས་བཀུར་མ་བཏབ། །དྲང་བ་ཏམ་གྱི་འཕྲེང་བ་མགྲིན་པར་
བཀོད། །ལྷ་གསོལ་ལ་ཡོ× །གནས་མཐོ་ལ་སྐྱིད་པ་ཁ་བ་བལྟས། །རང་སྒྲོ་པ་ཡང་ས་པ་ཉམས་དགའ་བསྟེན། །ཛ་ཞིམ་ལ་བ་ཟའ་ཚེ་བླམ་འི་མགྲོན། །ལྷ་གསོལ་ལ་ཡོ་མཆོད་དེ་དེ་གོན་
མཆོག་གསུམ། །མགུ་རང་ལྷ་གསོལ་བསྡུས་གསུམ་པའོ།། །།སྐབས་ཤིག་ཕྱི་མ་བྲའི་ཡང་དབེན་ནས་ཅི་བདེ་རང་འདུག་པའི་སྐབས་ཤིག །ཡུལ་ཕྱོགས་དང་དགའ་ངས་རི་ཝི་འཕྲེང་བ་
སྟུ་ཚོགས་མཐོང་བའི་རྒྱུན་ལས་དགའ་འཁྲིའི་མགུ་རའི་དེ་ལ་བྱུས་འཕེན་པ་ལགས་སོ། །གནས་དབལ་གྱི་རི་བོ་རི་ཡང་རྩེ་ནས། །ཕྱོགས་གང་དུ་བལྟས་ཀྱང་ལྷ་དགོས་རང་ཚེ། །རི་མཐོ

ཕ ༄༅། །ཕོར་འཕགས་པའི་མགུལ་པ་ནས། །ཡིད་བདེ་བའི་རྒྱུད་སྒྲུ་ཙེ་རེ་རེ། །ལྷ་རྗེ་བོ་ཡ་བོའི་གངས་རི་དང་། །འདབ་བརྒྱ་རྒྱས་ཀྱི་རྗེ་བོ་རབ་བཟང་སྟོགས། །དང་…
དཀར་གྱི་ཡོ་ལ་བ་བྲིས་པ་ལ། །ཀླུ་ཤེལ་ཀྱི་ཕྲེང་ཚོམ་བ་ཏབ་པ་འདྲ། །ཡུལ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཁང་བྲིན་རྒྱུ་བར། །གནས་གོད་ལྷ་རི་ལ་ཕྱིའི་གངས། །འབྲེལ་ཆགས་སྲུབ་གོད་པའི་…
ཁྲ་ཤིས བར་སྣང་ལ། །འཇའ་སྤྲིན་གྱི་ལྷ་ལྷི་རྒྱན་དང་ཕྱུངས། །དེ་མཐོང་བས་རས་དཀར་ཁ་ན་བཟའ་ཅན། །རྗེ་བ་ཞང་པ་རྡོ་རྗེ་ཏུ་རས་གྱིས་དབྱངས། །ཕ་བོང་བཞིན་སྤྲུབ་པའི་རྐྱལ་མཚན་ཆེ། །གནས…
དབེན་པའི་རི་ལ་འཇོགས་པར་སྒོམ། །ས་བོ་ལ་ཕྱུ་དང་རྒྱུ་མིག་དང་ཏུ་ལ་ཐུམ་དང་། །ཆུ་ཐ་སྣ་བས་གཡོ་བར་རྒྱུ་རི་གོགས། །མཐོང་མ་ཐག་རས་ཆེན་དང་ཞི་བ་འོད། །དྲན་བཞིན་དུ་མགུར…
མ་ལེན་པར་སྒོམ། །སྙིང་བཞི་ལྷུར་ཡངས་པ་དེ་ངང་ངེ་འི་དབུས། །སྣང་སེམས་དཀར་ཀྱི་ལྷུན་པོ་བརྗིད་དུ་ཆགས། །གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཆོས་མ་བུ་བགོ་ང་རེ་ལེགས། །དེ་མཐོང་བས་སྒྲུ་ཡངས་ཀྱི…
ཕ ཐམས་ཤིག་ཤར། །གདན་དང་བསི་ཤ་ཚལ་རྗེ་རྗེའི་གདན། །བོད་ཡུལ་དུ་ཆགས་པ་སྐྱུང་འབོར་དགོན། །གསལ་ལ་རྗོགས་སུ་མཐོང་བས་ཕ་དམ་པ། །དྲན་བཞིན་དུ་དད་དགུས་ཤག་དུང་

TI342-115

ཞུགས་འཕེལ། །གྲུབ་བརྙེས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ལྷུ་གདོང་ངང་། །དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་ཆེན་རྒྱུ་ཏ་ཏྲ་མ་ཆེད། །གཡས་ཕྱོགས་སྲུ་གྲུལ་པ་ལ་བསྐྱིགས་མཐོང་ངང་བས། །སྐྱབ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོལ་ལ་ལ་འཇུག···
པ་རས་སྐྱོ། །ཡིད་སྐྱིད་དར་ཅོ་རབ་འགྲོ་འདིལ། །གདང་ངས་ངེས་པ་མེད་ཀྱིས་གང་འདོད་འཕེན། །ལྷ་སྒོམ་ལྷ་རམ་ཐེབ་འི་བྲག་སྐྱེ་ངནས། །རྒྱུ་གླིང་ལྷ་རམ་སྣ་ནང་པའི་གླུ་བྲ་ལ་ལོ།། ||
ནམ་མོ་གུ་རུ། དེ་ཡང་། ཨ་ཏྲི་ར་འི་ལོ། ལྷོ་གུའི་ཆོས་གསུམ་ཀྱི་དུས་མཆོད་ལ་ཉེ་སྐབས། བདག་ཅག་ཁྲུ་བྲལ་བ་ང་པོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་ཤྲཱི་རྩེ་དང་ཚང་ཚན་སྐྱ་ལ་བྱ་སྟེ་ང་འགྲོ་འི་རི་ཁྲོད་ལ་ཆས
པའི་ཚོ་འདི་སྐྱ་མ་ལྷབས་མས་ཏེ། སྔོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་དང་ཚང་པ་དེ་ཉིད། ཡོན་བདག་ལ་སྐུ་བ་བྲ་སྤྲ་བའི་དབང་བསྐྱིས་སྐྱེད་འགྲོ་རམ་ན་དྲུང་ས་དུས་སྐྱེད་འགྲོ་དགྲ་མ་ཞེས་པའི་མགུར···
བཞེངས་འདུག་པ་ལ་དཔེ་བཀྲིས་ན། མི་འི་ཕ་དམ་སྐྱེ་ཤུས་བྱུས་པ་ལྷ་རགཡས་རྒྱུ་དང་སྣང་ཡང་། མིག་ལྟོས་ཡར་ལ་གྲིས་ལ་ངན་པའི་དཔེ་མ་འདྲེན་ཅེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བག་ཏམ་དུ
སླེ་ང་བ་བཞིན། ལེགས་ཚོགས་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་སྒོ་རམ་ཐེ་ངནས་ཕོ་བོས་ཀྱ་ང་སྐྱུ་འདི་གླུ་ངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྫེ་མཛེ་མཚར་རྟེན་ཤུས་པའི་ཤ་ཏྲ་བ་བདག་པོ། །དཔལ་དཀའ་ཤུ་རྒྱུད་སྙིང་པོ···

༄༅། །འབྲུག་པའི་ཞབས། །མི་ཕོ་བོའི་སྙིང་ལ་རོལ་བ་ཞིན་དུ། །དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཁམས་རྒྱལ་ཡི་གླིང་གི་བྲག་དཀར་པོ། །
སྙིང་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ལ་བལྟ་བབ་ཞིན། །ལུས་ཀྱི་མདུ་ལངས་པས་དཔངས་མཐོ་མེད། །ངང་དེ་བས་ཀུ་རུམ་ཐེབ་བའི་སྙིང་དང་འགྲོ། །རྟེན་དལ་འབྱོར་ལུས་ཀྱི་སྒྲོམ་བུ་འདི། །རྟེ་དང་དཀར་ཞིང་
འཛིག་པ་ཤིན་ཏུ་སླ། །རྒྱུད་ཐེམས་པར་འཕངས་ནས་ཚེས་ལ་འབུངས། །ངང་རྒྱས་ཁ་རང་སྟེང་ནས་སྟེང་དང་འགྲོ། །ཁོང་འཆི་བདག་ག་ཤིན་རྗེ་ཞགས་པ་ཡིས། །གྲོགས་རྐང་ལག་ཞིན་
མང་པོ་ཁྲམ་ལ་བཏབ། །ངར་དང་མགོ་རབ་བབ་ལ་འདང་ས་མི་རིང་། །ང་སྒྲུ་འཆི་མེད་པའི་སྟེང་དང་འགྲོ། །ལས་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ཕྲ་ཞིབ་འདི། །དུས་ནམ་ཡང་བསླུ་མེད་ཅེས་
སྒྲུང། །དེ་འཁོར་བ་དང་ལོན་གྱིས་སྐྱོབ་མི་ནུས། །ང་དཀོན་མཆོག་བསྟེན་ཕྱིར་སྟེང་དང་འགྲོ། །ཡུལ་སྲིད་པའི་སྡོང་དུ་སྡིག་ཡུན་རིང་། །ཁོང་སྐྱབས་བསྐུལ་འདི་ལ་སྨྲུང་པས་སྐྱོ། །
སྒྲོ་ཁ་དེ་ཆེན་ལྷ་རབ་པའི་ཞིང་ཁམས་སད། །ང་སེམས་ལས་རྩོལ་ཕྱིར་སྟེང་དང་འགྲོ། །བདེ་རྒྱ་མཚོར་འཁྱིལ་བ་སྤྲུག་མི་ས་སྐམས། །དབང་ཚེ་བའི་མཛུག་ཏུ་སྨིན་པ་རབ་ཅིངས། །ཚེར་

པ
བསྒྲུབ
པ

111

TI342-117

ཁ
གྱུ།
༡༥
ཕྲེ༠

རང་གིས་བསགས་པ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད། །ང་འགྲུ་རམ་མི་དབ་དེ་བའི་སྙིང་དུ་འགྲོ། །གྲོགས་གཡོག་འབང་དངས་གཉེན་ཚམས་ཅམ་གྱིས་བཞག །ནོར་རྫས་ཅིས་པའི་སྒྲི་རྫོང་ཕྲུལ་དུ་བོར། །སྤྱང་
མི་ཏྲ་·· རགས་ཀྱང་དེ་རམ་ཡེ་བཞམ། །ང་བྱ་བ་ཏྲང་ཚོགས་པའི་སྙིང་དུ་འགྲོ། །ལས་ངན་པའི་ཞུར་ལུས་ཐུབ་པ་བཙོན། །མཚོང་འགྲོ་དཔའི་མུན་ནག་མདུན་དུ་འཕེབས། །ཤ་ཟ་བའི་ཤ་ཤིན
རྗེས་རྒྱ་བཞན་སདེ། །ང་དེ་ལ་འཇིགས་ནས་སྙིང་དུ་འགྲོ། །ལམ་བ་རྡོའི་འཇིགས་སྐྲག་སྐྱི་ཤ་··གཡང་། །ངོག་ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་ཐབས་བྲལ། །སྡུག་འཁོར་བའི···
བཙོན་ལས་ཐར་དུས་མེད། །ང་དེ་ལ་སྐྱོ་ནས་སྙིང་དུ་འགྲོ། །ཚེ་ལོང་···མེད་དགུན་ཉིའི་གྲིབ་སོ་འདྲ། །དེམ་ཟ་དཙམ་ལ་ཆོས་བྱེ་ངེ་རན། །གནས་དབེན་པའི་རི་ལ་འཆི་ཆོས་བྱེད། །ང་དེ་
ལ་བསམ་མས་ནས་སྙིང་དུ་འགྲོ། །ཚོས་བ་བ་ཤ་དཀམ་པོའི་འཚོར་ཚོམས་དང་། །འཕྲལ་འབྲུག་བསྟན་འཛིན་བློའི་ཕྱོགས་འཕེན་དང་། །དགྲ་གཡོག་ཏུ་བརྫུས་པའི་ངོ་འཛིན་ལ། །
ཞེ་ཐག་པས་སྐྱོན་ནས་སྙིང་དུ་འགྲོ། །ཀུན་མཁྱེན་རིས་པ་ལྔ་དཀར་པོ་དང་། །སྤྲུལ་བ་ཐེབ་ངེས་ངག་དབང་བཟང་པོ་ལ། །བློ་ཁེལ་ངེས་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་ཞེས། །ང་མེད་དུ་གྲགས་ཕྱིར···

TI342-118

ཕ ༄༅། །སྤྱོད་དུ་འགྲོ། །འཕྲུལ་རྣམ་ག་ཡེ་ངང་ཀླུང་གིས་བསྒྱུར་དཔའི་སེམས་ས། །ཡུལ་སྣ་ཚོགས་གྲོང་ལ་འཁྱམས་དུས་སུ། །འགྲུགས་མི་དགོས་ཅི་དགར་སྤྱོད་
པ་ཐབ། །ངག་དམ་ས་ངག་དེ་ལྡན་སྤྱོད་དུ་འགྲོ། །དབྱིངས་སྤྱི་ང་འགྲོ་བཅུ་གསུམ་འཁྱུར་འགྲུགས་འདེབས། །ཕྱི་ཤོག་མོའི་སྐད་སྐྱེན་ཟེ་ལ་གྱིས་མ་ཚར། །ངེ་གྲི་བ་འཇོར་འཇོར་འཕེན་
ཀུ ཐ པས་ཚོག །མངས་བྲག་ས་ནམ་མཚེ་དགྲོག་ས་རྣ་བ་ཚ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཆོ་དཚང་ཕྱུག་རྒྱུ་འུར་ཞོགས་ལངས་ཏེ་བོ།། །།སྐབས་ཅེག་གི་ཚོ། འཁྲུན་དཀྱིས་མི་མང་པོ་མཚར།
༡༧ ཀོ་ཞིང་ཀྱིས་དུ་འགྲོ་ཧེ་སྐྱེ་དབྱིང་གྲོལ་ལ་བཀོད་པའི་དུས་སེམས་སྐྱོ་བ་ལ་ཚད་གཟུང་ས་མེ་དཔའི་ངེས་འབྱུང་དྲག་པོས་བླམ་དགོན་མཆོག་རྣམ་རླ་བསྟོན་པའི་སྐྱེ་སྟུགས་འདི་བ་ནས་ཕྱིར་
བ་ཡིན་ནོ། །ཚུ་བརྒྱུད་བླམ་མཆོག་གསུམ་ལྷག་པའི་ལྷ། །རྒྱལ་སྲས་འཕགས་ཚོགས་དཔའ་འབོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །རིས་མེད་འགྲོ་ལ་རྗེས་སུ་བརྩེ་བའི་ཐུགས། །ཡང་དག་མངའ་
ཕ བཐམ་སཅད་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཕྲོ་མིག་རྨོངས་པས་འཁྲིབས་པའི་མཁའ་རྣམས། །དགེ་སྡིག་བླང་དོར་ཕྱེ་ནི་ཅི་་ཡོག་སྨྲུད་པས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འཇིགས་རུང་ནླ་

TI342-119

གཡོ་བར། །བཟོད་དཀའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་རྣམས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཉེས་རྒྱུས་ལོ་རྫོགས་ཚུལ་མིན་རྐྱེན་གྱིས་འཇོམས་ས། །བཟར་མེད་མུ་གེའི་བསྐལ་པ་ས་དབུལ་འཕོངས་སྒྲིན། །
ལ་ལར་དུས་འཁྲུག་མཚོན་གྱི་བསྐལ་པ་དར། །དོན་མེད་རང་རང་སྲོག་གཅོད་རྣམས་བསྐྱབ× །གཞན་དུ་ནད་ཀྱི་བསྐལ་པ་རྒྱུ་འབྲུམས་པས། །མི་བཟད་ཟུག་རྔུ་འབབ་པས་མནར་བ་ཞིན་
དུ། །བསོད་ནམས་མི་ནུས་པས་འཕངས་དེ་བར་དོར། །སྡུག་བསྔལ་བརྒྱ་ཕྲག་མྱོང་རྣམས× །ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ཏུམ་པོས་དབང་མེད་དྲངས། །ཞགས་པས་དྲངས་དེ་དམྱལ་བ་ཡི…
དྭགས་དང་། །ཁྲེལ་སོང་འཇིགས་རྗེ་དག་ཏུ་འཕངས་པ་རྣམས། །བཟོད་དཀའི་ཚོ་ར་བས་གཅོས་པ× །ཀུན་སྨོངས་དུད་འགྲོར་སྐྱེས་པའི་མཇེ་ཕྲག་ཏུ། །ཁོ་རང་ནད་སྡུག་ཟོའི…
ཟོ་ལ་མིག་དག་ཟློད་རྗོལ། །བདེ་བའི་དཔལ་ལ་ཀུན་འཕྲོག་པའི་ཆོམ་རྐུན་གྱིས། །ཁྲུང་བའི་མེ་ཆར་འབབ་རྣམས× །མང་ཡི་ཟུག་གཞིར་མི་བཟད་མྱོང་བའི་འཁོར། །འཆི་བའི་སྨན་
པར་རབ་ཞུགས་སྐྱར་ཡང་ནི། །ངན་འགྲོའི་འབབ་སྡིགས་པ་བཟུང་ནས་ཐར་མེད་ཀྱི། །བཙོན་རར་བཅིངས་པ་འདི་རྣམས× །རྗེས་སྡུག་ས་སྨྲ་ང་དང་རྐྱེན་འབྲེལ་བ་ངེས…

ཕ

ཉེར

ཕ

༄༅། །ཀྱང་། །གཞོམ་པར་མི་ནུས་མི་བཟད་དགྲ་ཧྲུག་པའི་མདུན། །དམྱལ་བའི་ཕོ་ཉ་དང་པོར་ཞལ་ལས་ཀྱི། །དམོད་དབ་ལྷ་བྲུར་ལྷུང་རྣམས་× །ཕམ་
སྤྱུག་རི་རི་འཆི་བ་མངོན་ཤུ་མདྱུ། །མཐོང་ཡང་མི་སྐྲུ་ཤ་ལ་བརྟན་བ་སེམས་དང་། །ཕྱུགས་པ་འཚོང་བའི་ཁེ་རྔོགས་རྗེས་གཉེར་བའི། །སྣོ་ལྷགས་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་× །ཕ་
རི་ལ་གཙོས་པའི་དབུགས་ཀྱིས་ཡོངས་འཚོ་བ། །ནང་བདག་སྙིང་རྗེ་མེད་པས་ཕམ་གསོད། །ལེ་ལན་ཆད་མི་འཇོའ་བས་དུས་བབ་ཚོ། །དམྱལ་བར་མཆེད་པའི་མདུན་བདག་× །
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་པའི་སྙིང་སྟོབས་ཀྱིས། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །མཐུ་སྟོབས་དཔལ་གྱི་འཁོར་པས་མཐོ་བའི་དུས། །བཏྲང་སྐྱོ་སྨ་
བཞུགས་པར་མི་རིགས་བསྐུལ་× །ཀུན་གྱི་རྩུ་ང་ཉེན་མཛད་པ་དམ་བཅས་ནས། །སྡུག་བསྔལ་ཅན་རྣམས་ཡ་ལ་བར་འདོར་མཚི། །དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐུལ་བས་ཀྱི་ཉེར་…
མཐོ་མེད། །ཉམ་ཐག་འཁྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་དུས་ལ་བབ། །ཀ་ལ་རྟེ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་སྲིད་ན། །མངོན་ཤེས་དྲག་ལྡན་ཉིད་ཀྱིས་མཐུ་བསྐྱེད་ནས། །ལས་ངན་གྱི་ནར་…

115

TI342-121

ཁ། ཀྱཻ། ༢༦ ཀཀཱུ༠

སྒྲོ་དང་བཅས་པ་དེ་བཟློག་པའི། །ཐབས་ཚུལ་ཅི་དགར་སྟོན་པ་འདི་དུས་ལ་བབ། །བྲུས་མེད་ཡུས་ཀྱིས་བརྩངས་པའི་ཚིག་རྟེ་ཡང་། །སྙིང་རྗེའི་རྒྱ་མཚོ་ཁྱེད་བྲོའི་རླབས་མི་གཡོ། །ཀུན་

ཀྱི་ཉེར་འཚོ་རང་ཚད་མེད་མཐུ་མངའ་བས། །འདོད་པ་ཀུན་འཇོའི་ནོར་བུ་དེང་སྐྱོལ་ཅིག །མགོན་མེད་མགོན་མཛོད་སྐྱབས་མེད་སྐྱབས་སུ་གསོལ། །འཕོངས་པའི་ཕྱུང་གཅིག་ཉེ་རེ

བའི་འདོད་པ་བསྐོངས། །སྐྱོང་བ་རྣམས་ཀྱི་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་དག་ཞིན། །བྲུམ་པ་བཟང་ནམ་མཁའ་བའི་མཛོད་དེའི་སྙིང་པོ་འཁྱིལ་ཞིག །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་ཏབ་འཕགས་རྗེ་མཁྱེན་དང་ལྡན་

ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་དགོངས་འཚལ།། ||ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ། །ཀུན་ལ་སྙིམས་པར་གཟིགས་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །

ལས་ངན་མཐའ་ཡས་སྨིན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས། །སྐྱོབ་པའི་དུས་ལ་བབ་པོ་རླ་ལགས། །སྙིང་རྡུལ་ཚེས་ཀྱིས་རྡེང་བའི་ཁབ་དེ་པོ། །འཇིགས་རྟེན་གླིས་མཐོང་བའི་

ཨ་འཐས་ཅན། །སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་ཞེ་རབ་འི་ཅོལ་ཆུང་མཁྱེན། །གློ་བ་ན་དང་འབུག་ལ་རེ་ཞིག་ཅེན། །ཕྲོག་མེད་དུས་ནས་འཁོར་བ་རབ་ཏུ་ལུལ་བྲུས། །ངན་སོང་གསུམ

TI342-122

པ
ཤྲཱི
ཕ

༄༅། །ཕོ་ཕྱག་ཞིབ་པ་ཞིན་དུག་བྱུང་། །མི་དགེ་བཅུ་ལ་འཕང་ངས་མེད་ལོང་ས་སྤྱུད་པའི། །འབྲས་བུ་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་བ་འཇིགས་སྐྱེ་རེ་ཆེམ། །དལ་འབྱོར་
རྟེན་དང་ཀ་འནམ་འཆི་ཆ་མེད་དོ། །ལས་འབྲས་སྣ་མེད་འཁོར་བར་སྐྱེ་དམེ་དགེ། །ཆོས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཆ་ཙམ་ཤེས་པ་ཞིན་དུ། །ཀློ་སྨྲ་རི་ངེ་པོ་སགཏན་སྟུག་སྐྲ་བཟུས་སམ། །
དད་པ་རྒྱུ་ངས་པ་ས་གསོལ་འདེབས་ཁ་པོ་ཡག །སྙིང་རྗེ་མེད་པས་སེམས་པ་སྐྱེད་ཡ་ལམ་ཡུལ། །འཆི་བ་མ་དྲན་ཚེ་འདི་ནི་ཤེ་མས་ར་འདེངས། །ང་རྒྱུང་འཁོར་བའི་ཤགཏིང་
རྗེ་བྲིད་པོ་དངམ། །འཇིག་རྟེན་སྣང་ཀྱིས་བསྒྲང་པའི་མཚམས་བཅད་དང་། །ཆོས་བརྒྱུད་ཁ་ཟེབ་ཏག་ས་པའི་རྒོ་སྐྱོ་རང་དང་། །རང་འདོད་ཁོང་སྐྲ་ནཅན་གྱི་འགྲོ་དོན་གསུམ། །
དོན་གཉིས་ཐུམ་ར་འཕགས་པའི་ཐབ་ས་མི་ནམ། །ཐོས་པ་བྲུས་ཚད་རྒྱ་ལ་སྣོ་ནམ་རསོང་། །བསམ་ས་ཚད་དོན་དང་འཛོལ་བའི་གོ་ལ་ས་རྐྱང་། །བསྒོམ་ས་ཚད་ངན་རྟོག་
སྒྲི་ལ་བའི་གཡོས་སྙོར་འདེས། །དལ་འབྱོར་རྗེན་བཟང་རྒྱུད་ཟེས་མ་བཏང་དམ། །སྐྱེ་བརྒྱུད་ཙམ་ས་པ་གསོབ་འི་ལྷག་བསམ་གྱིས། །མཐོ་བའི་ངོ་འཛིན་དམ་འབའི་ཡ་

TI342-123

སྔོན་ཞིང་། །མཁར་ལས་གཞི་རྟེན་འཛུགས་པའི་རྩ་མ་གཡང་གིས། །འཕྲུལ་སྒྱུན་ཕྱུག་ས་ཀྱིང་སྒོ་སྦྱོར་མ་བཙག་གམ། །འབྲུ་སྣ་ནང་དཀྲིལ་མ་ར་བསམས་པའི་དུང་དུང་གིས། །ཕྱི…

བཞག་མང་པོ་སྒྲུབ་པས་ཉིན་མཚན་བྲེལ། །ཤོས་རྟེན་ཡུལ་བར་ཟུགས་པའི་ལང་ཡིང་འདིས། །ངལ་བ་ཚེམ་མེད་བཟོས་པ་མཚོ་ར་མ། །ཕྱི་ལྷུ་རབ་ཀུ་རབ་འི་རྫུ་བེས་མཐོ…

བོ་བཙག །གཅིན་ལྷུ་རབ་སྟེན་པའི་མཆེད་གྲོགས་དགྲ་རུ་ལངས། །འབངས་ལྷུར་བསྐྱུངས་པའི་སློབ་མས་ལོག་པ་ར་བསླུ་བས། །བྲུས་པ་དོན་མེད་ཚོང་ལ་ངེར་ང་མཐོ། །

ཟབ་ཆོས་ཉན་ཕྱིན་ཚན་མི་ངས་ཧེ་འཕེལ་ལ་སོང་། །སྐོམ་དུ་བཙུགས་ན་མི་ཚུགས་འགྲོ་འདེད་ལ་ངས། །གླམ་ར་འབབ་ང་དགྲོ་གིས་ལ་བཞུ་བའི་ཤ་ཆམ། །མ་ཆེ་བཞིན་དུ་འགྲེན་

པས་སེམས་སུ་ན་ཕྱུང་། །ཚག་ས་སྦྱང་ཆེ་རམ་རྟེན་པོ་ག་ཟེ་ངས་བཞིན་དུ། །རྟོགས་པ་མཐོ་བ་རླེམ་པའི་ཕམ་པ་ཙན། །བསག་སྣ་དབོ་ཆུ་ཅན་ལྷ་དཀྲིན་ཕྲག་རྟོག་གམ། །དུག…

ཉེ་ངས་སྤྲོ་བའི་ཁྲེ་ལ་བབ་འཛེམ་རབ། །ཤེས་ཀྱང་སྒོམ་གྱིས་དབེན་པའི་ཁབ་ཤ་དགའ་དེ། །ཁྲམ་པའི་ཤ་ཆམ་བཞིན་ར་དགོ་ཞན་སྣ་བའི་ཐུབ་བས། །མཐག་མེད་མཐུན་འཛུག…

TI342-124

ཡ་

༄༅། །ཀ་ཡ་ར་བྲལ་འཁོར་མེད་དབང་དེ། །བྲིས་པ་རྒྱུད་ཟླའི་བུ་ལོན་སྐྱེས་པ་འདྲ། །འབྲུག་བསྟན་འཕེལ་རྒྱུ་སེ་བའི་འདུན་པ་དང་། །དགོན་
གོག་འཕྲོར་ཞིག་ཉམས་པར་དགོས་པ་གཉིས། །རེས་འཛོམ་རྒྱ་ལྷ་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་རིས་འདེས། །སྟུག་པོ་རིན་གྱིས་ཉེ་བའི་ཚོང་འཕྲུལ་བྲིས། །དམིགས་ཚོ་ཞབས་འདེབ་ལ···
ཀ་ཡེ་ངབ་ཀུན། །མཆིལ་སྣུབ་སེ་བཞིན་རྡོར་ནས་ཐོས་བསམ་གྱི། །སྟོང་པོ་སྣུབ་པ་ལ་འབབ་པའི་འབྲས་བུ་མཆོག །ཁྱབ་གདལ་ཆེན་པོ་འི་ཤོ་འཕང་སྒྲུ་རྣམ་ཐོབ་ཤེས་གྲུ། །ཅེས་
བྲ་བ་ནི་རང་གིས་རང་ཉིད་ལ་གྲོས་བཏབ་པ་འོ།། ། །ས་འདིག་ཤིང་རྒྱལ་··ཀྱི་ཤྲཱི་རིཥྚ། །དཔལ་ལྷུན་པའི་ཞིང་ཁམས་ཟླུར་སྤྱུག་ཏུ། །སེམས་རྣམ་གཡེང་གི་སྐྱུང·····
འཁོར་བསྐོར་བཞིན་པར། །སྐུ་སྐྱེ་གྲོགས་སུ་བླངས་པ་བགས་ནའཚལ་ལོ། །མགོན་པོ་ཀླུ་གཱ་ཪ་འི་ཡུང་བསྟན་བཞིན། །ཐོད་ཁ་བཅའ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར། །ཕྱི་ཉི་ར་སོག་
གཏུམ་པོ་འི་དམག་གིས་གཙེས། །ནང་ཁྲལ་འཛུགས་འདྲེན་ཤིང་དམས་མནར། །ཡོ་ཉེས་པས་སྨུག་འི་བསླ་ལ་པ་དར། །འབྲུ་མགོ་རྒྱས་མི་ཕྱུགས་བྲང་གྲོལ་བགོད། །

119

TI342-125

དུག་མཚོན་གྱིས་ཆེ་བ་ནུབ་པ་ལ་ཆེ་རབ་ཀུམ། །དུས་འདི་འབྲ་ཤ་རོ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །མ་སེམས་ཅན་གྱིས་མི་དགེ་བཅུ་སྤྱོད་འབྲས། །དུས་གཅིག་ལ་སྨིན་པའི་སྡུག་
བསྔལ་འདི། །སྙིགས་མི་བཟོད་ན་ཡང་བསྙོག་ཐབས་མེད། །ཚེ་སྙིགས་བཏང་དུས་དེ་ཡོལ་ལ་ཁད། །ལྷག་པར་དུ་རྒྱང་ནས་སྦྱངས་པའི་གྲོགས། །མཆེད་བསྟན་རྒྱན་འཛིན་
ཏེན་ཁྲིམ་རབ་ཞུད། །སེམས་སྐྱོ་བའི་ཟུག་རྔུ་སྙིང་ལ་སྨིན། །གྲོགས་ཀ་ཞེན་པ་ཡི་ནས་རྒན་པོ་ལུས། །ལུས་ལ་ང་ཚོ་ཡོལ་བའི་མཚམས་བཏབ། །སེམས་ཁྱེར་སྐྱུག་ སྨན་
པས་སྙིང་གྲོགས་འགྲོ་བས། །དུས་བསྐལ་པ་དང་མཐོང་བས་ཤེས་པ་སྐྱོ། །དཔའ་ཆེ་བའི་དུས་དེ་མ་ཡོལ་ལམ། །ཕོ་ངར་ཚོགས་བསགས་ཀྱི་རྒྱན་རྣོན་འཆེ་ཤེས་མེད། །དཔའ་ཆེ་བ་དག
གིས་ཀུང་སྐྱེས་ལ་བོར། །དགྲས་ཀྱི་ནུམ་ག་ཡང་རྗེ་འཕེལ་གྱིས། །སྡུག་བསྔལ་ལ་རྒྱན་པོའི་ཞབས་ཞོར་འབྲས། །ཚེ་རིང་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་མ་ད་ལུགས་ཀྱིས་.....། །འོག་རྨོལ་བ
ལ་འཁྲུན་སེམས་སྲུས་སམ་ཐི། །འཆི་བ་རུ་དགེ་སེམས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས། །མཐའ་འ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞི་དག་འཕྲད་པར་སྨོན། །སྐྱོ་གླུ་བརྒྱད་པའོ།། །།རྗེ་བྲིན་རླབས

༄། །ཀྱི་ཡེ་ངོ་མཚར་ཆེ་རབ་དོན་ནས། །མཆོག་རྡོ་རྗེ་རིས་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན། །དུས་མྱུར་དུ་འདྲེན་པའི་མཐུ་གྲུབ་པ། །དཔལ་ལ་འབྱུག་པ་འདི་དག་རྒྱུད་སྙིང་…
ནས་དྲན། །ཡེ་ཆོས་མེད་དང་དྲེད་པའི་སྙོམས་ལས་པས། །ཆོ་སྤྱིང་ཟབ་དང་རྒྱས་པ་དགའ་ཟེ་དཔོར། །ལས་ཟབ་ར་ཟིར་གྲོ་ང་ང་ཏུ་མི་ཆོ་ཡོལ། །དོན་ཅན་མེད་དུ་འཆི་རང་ཏེ་ཡི་རི་སྨུག །
ཆོ་སྤྲིང་དཔེ་སྟོང་དཀྱིལ་ཁུང་ལ་སྦྱུངས། །པར་དུ་ཚགས་ས་སྤྱང་གི་ཁྲི་ལ་འཛོགས། །ཁྲམ་ར་ཁྲིད་… རྒྱུག་གི་མུ་ནམ་པ་ར་འཕེབས། །དཔྱང་འདི་ཡིན་གྱི་གཏད་སོ་མེད། །བསྐལ་ངན་དང་
ཐུབ་བསྟན་གྱི་སྙིགས་མ་འདིར། །གླིང་ལྷག་བསམ་དགེ་ཡང་སྦྱོར་བ་ལ། །ལས་སྔ་ཚོགས་ཀྱི་གར་སྟབས་བསྒྱུར་བསྒྱུར་ཞས། །མི་བློ་ཆུང་འགའ་ཕྲ་ཚོམ་གཞོགས་ལ་དབྱུང་ངས། །
བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག །སྙིང་དཀྱིལ་དུ་བཅངས་པ་བོ་མཁའ་ཁམ་མེད། །མཛེས་མི་མཛེས་ཀྱི་འཕྲུལ་སྒྱུར་ལ་འབུ་བའི། །སྐྱོབ་མ་དང་ཡོན་བདག་མཐོང་བས
སྐྱོ། །མཐའ་ཐོབ་ཀྱི་ལུང་སྟོང་ཤེས་བ་འཚོ། །ཁྲེལ་མེད་ཀྱི་ཁྲིམ་མཚེས་སྙིང་མི་སྡུག །མཐུ་མེད་ཀྱི་དོན་བསྒྲུང་སེམས་པ་ལག་ཟན། །ཞེན་མེད་ཀྱི་ཐུབ་གནས་དཔལ་བའི་རྒྱུ། །

TI342-127

སྨྲེ་ར་འདུས་བྲིས་ཀྱི་ངང་རྒྱལ་འགྲུར་བའི་ཚིས། །སྣོས་ཤ་ཁྲབ་གི་ལུས་པོས་རྟག་མི་ཐུབ། །རྐྱས་སྐུམ་ཐར་ཀྱིམ་རྨེམ་ནལ་ལ་བབད། །འདི་རི་བྲོད་དུ་འབྱོ་ཡས་དགའ་བ་ལ། །
ཚབ་བག་ཡས་སྐྱག་ཙང་པོ་འབབ་པའི་རྫོགས། །ས་བྱུང་སྤྲོད་སྨྲུད་ཚག་གོ་གསུམ་དུ། ། ཚེར་མ་གས་གཟི་ངས་འབྲུའ་དི་སྦྱར་ཡོད། །དབྱེ་དེ་ཆེན་ཕར་རྒྱུ་སྨྲེ་བན་ཨང་། །རྨུ་གཏེབ་
དང་སད་སེར་པོ་ཉེ་ས་ཀྱིས། །མུ་གེ་འིམ་གྲོན་པོ་ལ་སྣོ་ཉལ་བཙེལ། །འབྲུམ་ནང་དང་ཕྱོགས་ནད་འགྲངས་མནད་ཀྱིས། །ཕྱི་རིགས་སྲུ་ཤི་བའི་རྫེས་འདེ་ངེ། །གྲུ་ཐབས་ཀྱིས་
ཕས་རྩོལ་ཕྲེམ་རབ་རྟགས། །གཉེན་ཐབས་ཀྱིས་བདེ་བའི་མལ་དུ་བསྐྱལ། །དཔྱང་བར་འདོན་ཁྲེམ་འཛེམ་གྲོ། །ཁབར་ཐ་ལ་བརྟེན་པས་བཛེག་འཚེས་མེད། །ཡར་
འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བཞག་ལ་བལྟས་ཙམ། །སེམས་སྐྱོ་བ་དང་བྲེལ་བ་མཉམ་དུ་བྱུང་། །སྐད་འདི་བས་སྨན་ནམ་སྐྱོ་སྐྱུ་འགའ། །ཁང་ཐོག་ཏུ་འཐེན་པ་ར་ཚེས་མི་སྨྲེ། །གཞོན་
ད་མཚོ་ལྷ་པའི་གནས་སྐབས་བསྟེན། །རྒྱས་འཚོན་ཀྱིས་ནོན་འགག་འར་གཏིག་འདུད། །གོ་ལྕོག་གི་འཆི་ཁྲེར་འདི་མཐོང་བཞིན་དུ། །ངའི་གནས་སྲུ་རྒྱུ་ར་པོར་འབྲས་རེ་

ཕ ༄༅། །ཧཱུྃ། །སྤྲུལ་པས་མཆོད་དང་བཀའ་ཞན་སེམས་པ་འཛིན་ཕྲེང་དུ། །འགྲོ་དོན་ལྷ་ར་སྒྲུང་གི་དང་དགོས་ལ། །ད་སྣང་སྟོབས་ཀྱི་ཨ་མ་གཙིགས་ཆེར་
བསྡམས་ནས། །འཆིས་སྐྱེགས་འདོད་འདི་འགྲུབ་པར་སྨོན། །མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་མི་སྲུ་བས། །མགྲོགས་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་མགྲོགས་པ་དང་། །སྒྲུར་བ་ལས་
ག ཉི ཤིན་ཏུ་སྒྲུར་བ་རུ། །དྲིན་ཅན་གྱི་བླ་མ་ཨྱཱ་རྟེ་པ། །དུས་འགྱུར་མེད་དུ་མཇལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བདེ་ཆེན་ཏམ་འཕྲེང་བ་ཕྲཱི། ། །ཁྲུང་སྐྲུ་སྐྲུ་ར་འཇིག་པའི་
སྐབས། །ཕྱིན་ཅིག་ཞུམ་ཁེངས་ཀྱི་ཀུན་བཀྲིས་ཆེན་པོས་ཤིས་པ་རྣལ་དུ་མི་གནས་པར་མཐོང་མན་ལོག་གོ་བའི་ཨ་མ་ས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྐྲུངས་པའི་སྐྲ། །ནམོ་མཧཱ་སུ་ཏྲ་ཡ། དཔལ་
དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་འི་ཁྱབ་བདག་པོ། །མགོན་སྐྱབས་བའི་བླ་མར་གསུག་གཙོ་ལ་ནས། །སེམས་ཅན་ཟད་སྒྲོན་དང་ཞུམ་པ་འི་དཔྱངས། །ཆུ་ཆེན་པོ་པ་སྐྱུའི་འགྲམ་ནས་འཛིན། །
ཕ དང་དལ་བརྒྱད་ཀྱི་ལ་ངཚོགས་ཙ་དམ་ཐོབ། །འབྱོར་རྣམ་བཅུ་ནོར་བུའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྲིག །འཕྲུལ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷུན་བཟའ་འཚན། །འདི་སྤྱོན་བསགས་ཀྱི་ལས་འཕྲོས་

TI342-129

ཁ། ལུགས། ༡༢༤

ཉིད་པ་ཡིན། །སྔོ་གསུམ་ཀ་རྣམ་ག་ཡེ་ངེ་གི་ཏྲ་ལ་ག་ཡེ་ངས། །ཡམ་བརྩོས་བརྩོས་པ་འི་མཐའ་ལ་རྫེན་དྲིམ་ནམ། །ལུགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞག་གྲོ་ན་དུ་སོང་། །འདི

དཀར་ནག་འདྲེས་པ་འི་རྣམ་སྨིན་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱུ་རེ་ངས་རིམ་གསུམ་བཏང་། །སྨྲོ་བྱུང་གི་ཏིག་གཞོན་ལྷག་པ་ར་ཤག །ག་ཞལ་ཙྭ་ཕལ་རྣམ་དགྱེ་ད་སྟོ་སྦས་གས་ལ།

འདི་ལྷག་པ་འི་ལྷ་མཆོག་གི་བྱིན་རླབས་ཡིན། །བསྟན་པ་ལ་བཤད་འབྱུང་ཀྱི་གྲོགས་འཁའ་འདས། །ཀ་ཊི་ཐུག་གི་འཁོར་སློབ་དང་གོས་འཕེལ། །ཐེས་སྐྲམ་སོགས་ལྷུག

མ་འི་རྩི་ལམ་འདྲ། །འདི་ལས་ངན་གྱི་འཕེན་པ་དང་པོ་ཡིན། །ཐོས་པ་ལ་ཚང་བ་བྲུང་མ་མཆེས་པས། །བས་མ་བྱུང་གི་ཕམ་ཐའ་སུ་ཡིས་བཀྲང་། །གཞུང་ལུགས་ལ་ཅི་བདེ་ར་···

ལོངས་སྤྱོད་པ། །འདི་ནྲམ་མ་བས་པ་འི་བཀའ་འདྲེན་ཡིན། །བ་ཟས་མ་སོང་བས་གཟུགས་གཞི་དན། །བྱ་བྱེ་རམ་ཤེས་པས་མི་བསྟང་། །ལྷག་བས་མཆེས་པ་ཡིས་མཐོ་···

གཏེན་མང་། །འདི་ཀྲུ་ཀྲེན་འཛོམས་པ་འི་འཛོམ་འབྲས་ཡིན། །ཞིག་ནས་མགོ་བསྐོར་ཡུ་ལ་ནས་བྱུང་། །ལྷག་མཐོང་གི་མཛད་འབེ་གྲོག་སུ་ཞུགས། །ག་ངཤ་རང་···

124

TI342-130

པ་
ཕྱག་
ཆེ་
༤

༄༅། །རིག་གི་རྒྱལ་པ་དུ་གྲོལ། །འདི་བླ་མ་སྒྲུབ་སྡེབ་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་ཡིན། །མཐའ་འབེབ་ཏུ་དལ་འབྱོར་སྟོངས་ཀྱི་དགོས། །གྲོང་ཡུལ་དུ་འཆི་ནད་
ཐེབས་ཀྱི་དགོས། །དགའ་རབ་རྒྱུད་ཀྱི་ཞབས་ནས་བྲངས་ཀྱི་དགོས། །འདི་རེ་དགོས་བ་ག་ཆགས་ལྷག་རོལ་ཡིན། །བློ་མཚོན་ཐབས་སྐུ་བསྒྲུར་བའི་སྙིང་སྟོབས་དང་། །ཐག···
རང་གྲོགས་ཏུ་གཅོད་པའི་བློ་ཤེད་དང་དང་། །ཡོངས་ཁྲལ་ཕྱེ་ནས་བྱུང་བའི་ཞི་མི་དགུ་སུམ། །འདི་ལག་ལེན་དུ་འདེབས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །མིག་དོན་དང་མཚམས་པ་སྨྲ་ལམ···
འགྲོས། །མི་སྐྱོན་པ་འབྲུ་རྗེ་ལ་མཐོ་དམ་ནུ་ཚན། །རྟོག་ཞིགས་ན་འཁྲུ་རམ་མེད་བདེན་པའི་དངོས། །སྣང་འཛིན་ཡང་སྐན་འཁྲུ་རང་ངོ་མཐོ།། ། །ལྷུ་མཆོག་གི་དཔལ་
མོ་དབྱེ་ར་དུས་ཀྱི། ལ་ཆོད་དར་ལ་བབ་པའི་ཚེ། འདི་ཡིན་མེད་པའི་ཆོས་བརྒྱམས། བྱང་སྟེ་དམྲ་རམ་སྐྲུའི་བྲག་རྫོང་པ་ལྷ་རྣུག་འི་ལྷུན་པོའི་རྩེ་ར། སྣ་ཚོགས་པའི་ལས་སྣང་ལ···
ཅི་དགའ་ར་འོངས་སྐྱོད་པའི་སྐབས། མི་ཁྲུགས་པ་ལ་ནད་མེད། དགྲས་ཉེ་བར་འཚེ་མེད། དཔྱད་དང་ཡོམ་འདྲེད་མཁན་མེད། ཆོས་པ་འི་ཞལ་ལྕུས་བཅུ་དང་ཏུ་ལོན། རྒྱགས་པའི་དྲེ་སླ་

TI342-131

གཏམ་དབྱངས་སྙན་ཕྲེང་ར་བའི་ཚིག་ཞིག་ནི། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཔག་བསམ་དབང་པོ་ཞབས་པད་མ་བརྟན་པའི་གཏམ་ངན་དང་སྐྱབས་མཐུན་པར།
བོད་ཡུལ་སྐྱིད་པའི་རྒྱ་ཆེར་ཀླུ་ཀློ་ཞི་སྤྲུང་གིས་དཀྲུགས་པ་ལས་འཕེན་པའི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆུ་འཛེགས་ལ་ཡི་སྐྱོ་གཡ་འབབས་རབ་ལ་སྐྱོན་ནས་ཞུགས་ཚུལ། སྐྱེད་ཚུལ། ལོ་རྟོག་ལ་སོགས
པའི་སྒྲ་བྲེགས། ཐན་པའི་སོགས་དམ་རྩེ་གྲོན་ཅེར་བ་ཏུ་བྱུང་ཞུས། ཁང་སྟོད་འཕྲིག་མི་དཀྲམས་སུ་འབྱུང་པོ་དང་ཏྱེ་ལྷན་ཅིག་རྒྱལ་འཇིགས་རྐྱེན་སྤྱོད་པ་སྐྱེ་བའི་གཏམ་རིམ་པར་ཕྲིས་པས་ཕྱག་དཔྲགས་...
དངོས་ཅིག་དགས་ཚུལ་འཁྲུན་བྱས་དུས། སྒྲོ་གླུ་འཐེན་པར་འདེད་ནང་གྲེབ་སྣ་མས་ནས་སྣང་མ་ཐེན་པར་སྤྱུག་སྣང་ཡི་གེར་བྲིས་གྲུབ་མཚམས། གསོལ་ཧའི་རྐྱེན་གྱིས་མགྲིན་ལམ་...
ཁྱེན་ས་འདི་སྐད་དུ་བཞེན་ཏོ། །ནམོ་མཉྫུ་གྷོ་ཥ། ཆོས་ཀུན་མཁྱེན་པདྨ་ཀ་ར་པོ་དང་། །ཁྱབ་བདག་རྗེས་དགའ་དབང་བཟང་པོའི་ཞབས། །འབད་མེད་བདག་གི་སྙིང་དཀྱིར་རྟག...
བཞུགས་པ་ལ། །དུས་གསུམ་དུས་མེད་དུ་ཆེན་གྱིས་བརླབས་ཤིག །ལུས་ནད་མེད་འཚོ་བྲལ་འཚོ་བ་མེད། །ཕྱི་དགྲ་མེད་དུ་སྣང་བ་བདེ་ལགས་ཀྱང་། །སེམས་འགག་མེད་ཀྱི་ཚོར་

TI342-132

ཕ ༄༅། །སྔོ་སྡུག་བསྔུ་ལ་དུ། །འཕྲུལ་དུ་དང་དེ་དུ་དང་དེར་ཤར་བས་སྐྱོ། །རྗེ་དཔག་བསམ་ལྗོན་པའི་དབང་པོ་དེས། །ཐར་འདོད་ཀུན་ལ་ཕན་པ་སྐྱོང་བ་
ལ། །ཅི་འདོད་ཀྱི་ཆོས་སྦྱིན་ཆ་ཙམ་ལས། །མགྲིན་པ་རྨུར་བསྨུར་བར་ཡལ། །དད་ལྡན་གྱི་སྤྱིན་སློབ་གྲངས་མང་དང་། །ཁ་ཆག་སྣ་ར་ལ་གྲིབ་སྟོན་པ་འདི། །མདོ་མེད་
ཉིས་ དུ་བོ་རྣམས་མཁའ་འགྲོ་ར་ཆེར། །ཉེས་བ་དེ་བདེ་འི་དབྱེ་ངས་སུ་གཤེགས་པོ་དམ། །དུས་སྐྱོགས་མའི་སྐྱེ་བོ་གདུལ་དཀའ་བས། །ཆོས་ལྡན་གྱི་བཀའ་འཁྲལ་མི་སྙན་པར། །
བརྒྱ་ རང་འདོད་ཀྱི་ལྷག་བཙུས་ལ་བྲེལ་བ་དེན་ཀྱང་། །མི་ཉེས་མེད་རྣམས་ཉེས་ལ་ཅི་སྙད་དགྱི། །ལུས་པོ་མངས་ཀྱི་ཞུར་པོ་ལྡིང་པས་ནོན། །སེམས་བྲེ་དྲུག་... གི་སྨུན་པ...
འཐིབ་པས་པོས་སྒྲིབ་པས། །ངའི་ཚད་གའ་བོའི་བསམ་གཏན་པ། །བང་ག་ཤིབས་ཆེག་འདི་འཆི་དུས་མེད། །རྗེ་དཀར་རྒྱུད་ཀྱི་བ་ཤར་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཆེབ། །ཕྱོགས་ནུབ་རི་རི་རྩེ...
ཕ མོར་འཇོགས་རྟེ་ཐལ། །ངལ་སྒྲག་ལུས་བསྟན་པའི་གཟུགས་བརྙན་འདི། །འཕོ་ལ་ཀྲུས་དང་འཕོ་པ་དུས་ཤིག་ཉམ་འོང་ན། །ཐུབ་བའི་སྟན་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཀྲུས་པ་ཞིག །...

127

TI342-133

ཧྲུས་པ་ཏྲན་ཧྲུ་བྲུགས་པ་མི་བརྟགས་སམ། །ངང་དེ་ལ་དགོངས་ཏེ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །གསལ་གསལ་ཅིག་སྨུ་རད་དུ་སྟོ་ལ་ཞིག་ཅེས། །མོས་དྲང་དྲུང་གི་གསོལ་འདེབས་ཞུ་ལྷུང་ལྷུང་། །
སེམས་ཕལ་ཕལ་གྱི་ངང་ནས་ཞེ་ར་རེ་རེ། །དགའ་ཡལ་ཡལ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱུ་ཀྱེད་ཆེད། །ཧྲི་མྲུན་མུན་གྱི་སྦྱུག་སྐྱང་འཛེར་འཛེར་ཤི་རི། །ཆོ་སྤྱོན་ནས་ལས་ངན་ལ་གོམས་
གོམས་པའི། །ཁྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་སྡིག་སེམས་ཅན། །ཆོ་འདི་རི་ཡང་རྒྱ་འཁྲིག་གསོད་དགའ་འི་འབྲས། །དམྱལ་སྡུག་བསྔལ་འདི་སྐྱེ་ཤ་གཡང་། །ཟབ་སྦྱེར་དུ་མི་དགེ་བཅུ་སྤྱོད་
པོའི། །འབྲས་བུ་ལ་བདེ་སྐྱིད་རེ་བ་ཡི། །རྒྱུ་འབྲས་ལ་གཏོ་ལྟོག་གི་བློན་པོ་ཆོ། །གསོན་པོ་རམ་མི་དེ་དྲུ་མཆོད་དམ་ཅི། །དཔལ་དབྱུར་ཕྱོག་གི་ཀླུ་གསུམ་ལ། །སྡིང་སྨྲང་བར་
གསུམ་དུ་མི་དང་ཟྲུགས། །ཧི་སྐྱེ་ཅིག་བསད་བའི་གྲངས་ཙམ་ཡང་། །སུ་ཞིག་གིས་བགྲང་བར་ནུས་པ་སེམས། །ཤ་དམ་ཆེན་དང་སྨུ་གི་འི་བསྐལ་ལ་པ་དེ། །དུས་ད་ཙམ་སྐྱིབ་
པ་རམ་བ་ཤ་ད་ཀྱང་། །མི་དགེ་བཅུས་མཚམས་མེད་ལྔ་འི་གྲོགས་ས་སྤྱན་ནས། །སྤྱ་མགྲོགས་ས་ཡི་མགྲོན་དུ་བོས་སམ་ཅི། །མི་སྡིག་ཅན་ངན་འགྲོ་རམ་མཆོང་ལུགས་ལ། །ཁྲེལ་ལ་རྡེ་

TI342-134

ཕ ༄༅། །ཚེ་བོར་བའི་མང་ཞུགས་པ། །ཀློ་ཆེས་ཟུ་སོང་བབ་འིའུང་ཞུགས་པ། །རྩུ་ལ་གང་ལ་བསམ་མས་ཀུང་སྐྱོ་ཞུགས་པ། །བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་
ཐོགས་མི་ནུས་པའི། །ལུས་རྟེན་འདི་ར་ཆགས་ཞེན་མེད་ངེས་ཡིན། །གཏད་མ་ཁན་གྱི་སྒུགས་འཆང་མཐུ་བསྐྱེད་ལ། །ང་འཆི་ངེས་ཀྱི་གཏད་ཁྲམ་དང་དུང་བསྟོན། །བསྐལ་
སྒྲུབ་ཐབས་ འདྲེན་གྱི་ནུས་པ་ཐོབ་མ་ཐོབ། །དགེ་སྡིག་གི་བླང་དོར་འོས་མི་འོས། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཞུགས་ལ་འང་ནུ་མི་ནུང་། །བླ་ཆེན་གྱི་དང་རྩུ་ལ་ཉམས་མ་ཉམས། །ཐུགས་བསམ་ཐུན་
རེ་ཙམ་བཏང་ན་ལེགས། །བསྟན་འཛིན་བདུད་ཉག་ལ་གཏད་ན་ལེགས། །བསྟན་བཤིག་འཁོར་འབང་ས་སྒྲུ་བསྒྱུར་ན་ལེགས། །ང་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་སུ་སྒྲུ་ལ་ན་ལེགས། །ཚེ་
འདོད་ཀྱི་ཞིང་སྣང་ན་ཞིག་ན་ལེགས། །ང་རྒྱལ་གྱི་སྙིག་རུ་ཆག་ན་ལེགས། །ཕྲག་དོག་གི་དུག་དབལ་ཉམས་ན་ལེགས། །ཚོ་ཕྲིམ་ཐྲན་རྣ་ཤེན་ཕུ་ལེགས། །དབྱིངས་དེ་ལྟར་
༡ ལེན་པ་དགའ་ནས་མིན། །སེམས་སྐྱོ་བའི་སྐྱོ་གླིགས་སླུ་ལ་བཙལ། །ངག་དྲང་པོའི་སྨྲེ་སྔགས་སོ་ར་བུའི་འཕྲེང་། །མིག་ཟླུ་པོའི་རྫ་བ་རྒྱབ་ཏ་གླན་མཛེས། །ཞེས་སོ།། །།

129

TI342-135

ཡང་དེ་ཀའི་འཕྲོ་ལ་འདི་ནང་ལྡང་ངེས་ཏེ། ནམོ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡ། ཕ་བླ་མ་རང་མ་ཐེ་མཚོ་ཁོ་དབང་གི་བཟང་པོ། །སྐྱབས་གནས་གཞན་མེད་དངོས་གཅིག་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། །ཁྱེན་གྱིས་རང་
ངོ་བས་ཤེས་པ་ཀ་འཁྲིན་གྱི་འབོར་མེད། །འབྲུལ་ཐབས་རང་མེད་ཀྱི་སྙིང་བ་འདིར་རྟག་བཞུགས། །ཕྱིར་བཟློས་ཀྱི་ཤེས་པ་རྒྱ་ཡང་གྱི་འབོར་པོ། །སྡུག་བསྔལ་དུ་བ་རང་མེད་
འབོར་བ་ལ་སུན་ནས། །སྨྱང་ལྡང་དང་འབྲལ་བའི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས། །བདེ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་གྲོགས་སུ་ཞུགས་པ་འདིས་སྐྱིད་དོ། །ལྷ་བརྒྱ་བྲམ་པའི་དུས་ངན་གྱི་སྡུག་དཀྱུལ། །
མཐོང་ཆེ་སྙིང་ལྡང་སྤྲོད་འཚང་ངེས་ཀྱིས་གཟིར་ཀྱང་། །བསམ་མས་ནམ་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱལ་བའི་ལྷག་''འདི་བས། །དཀོན་མཆོག་གི་འཕྲིན་ལས་སུ་གོ་བ་འདིས་སྐྱིད་དོ། །མགོ་
གཙང་མ་རབ་ཏི་ནས་པའི་མི་ལྡན་གྱི་རྒྱ་མཚོ། །ཉིན་ནམ་སྒྲུབ་ཀྱིས་འཇལ་བ་འདི་སྐྱེ་མོ་རྣ་སྒུང་ཡང་། །རྒྱུ་བ་ཕྱིས་པའི་རྟེ་བ་བཞིན་རྒྱུ་དང་སྒྲ་རྩ་ནས། །བཟང་ངན་རེ་དོགས་ཀྱི་འཕྲང་
ལས་གྲོལ་བ་འདིས་སྐྱིད་དོ། །ཡོ་ལོགས་ཀྱི་ཡང་ཚོ་དཔལ་འབྱོར་དུ་འབབ་རབ། །སེ་དེས་རང་གི་ཆེམ་རྒྱུན་ཀ་ཀྲུམ་པོ་ས་འཕྲོགས་འདི། །སྐྱིད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འབོད་པའི་ཕོ་ཉ་

༄༅། །ཁ༔ མཆོག་གསུམ་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་སྤྲུལ་པ་འདིས་སྐྱོང་ངོ༌། །རང་དབང་དབང་མཐོ་ངན་ཡུ་ཡི་ནོར་རྫས། །སྲུ་འདོད་ལ་སྦྱིན་པའི་ལག་སོར་རྣམས་བཀྲུད་ན༔
མེད། །ཨ་ར་རྫོགས་གི་འགྲུལ་ལ་ལ་རེ་ཞིག་བྱོལ་ནན་འདང་། །ཆགས་མེད་དཀྱིལ་སེམས་ལ་འཁྲུར་མེད་དབང་གོ་དང་པ་འདིས་སྐྱོང་ངོ། །སྡུག་བསྔལ་ལ་ལམ་བརྟེན་དཔའ་བའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས། །སྐྱོང་
ལྷའི་དབྱིངས་རྣམ་ལ་ཞེན་ནས་ཏེ་ལ་བྱུང་། །འཇིགས་བཙན་སྲིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་རྒྱུ་མི་བདེ་ནས། །འཇིགས་མེད་དཀྱིལ་ནག་སུ་བདེ་བའི་མཆོག་ཨོང་།། །།ནམོ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡཱ། ལྷོ་
གོང་སྦྱོངས་དཔལ་ལ་ཀྱི་དགོན་པ། འདུ་བརྗེས་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད། ལྷའི་སྐྱེ་དགོས་ཚལ་ལ་སྐྱར་ཡིད་ལ་འབབ་པའི་གནས་སུ་གཅིག་མ་རང་བསྡེ་བས་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་མ་འགག་
པའི་རང་མདངས་ལས་འདི་ལྟ་ར་ཏེ། དཀར་རྒྱུད་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་ལས། ལོ་ཆོགས་རི་ངོ་བོར་འཚོ་བ་ཐབ་མེད་ཀྱི། གནས་སྐབས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་ལས་
སམ། དོན་མིན་གྱི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་རྗེ་ལྷ་ར་བཀྱིས་གྲང་སྐམ་རང་ལ་རང་དེ་དཀྱི་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པ་ན། བསམ་མནོ་དག་ཐུགས་ཀྱི་རི་མོ་འདི་སེམས་ལ་ཤར་རོ། །ཡབ

རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །དྲི་འཕོར་ཐབས་མེད་པ་ཧཱུྃ་ཕྱེ་རྗེ་ནི། །འབངས་རྣན་པོའི་ལུས་ལ་འཁྲིས་པའི་སེམས་མས། །འཕྲུལ་རྣམ་པར་གཡོས་པའི་སྒྲུ་ཐལ་ལོ། །སྤྱོན་
བསགས་ཀྱིས་ལས་མཐུས་ལེགས་གསུམ་ཐོབ། །མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེས་འཚེ་དངས་གསུམ་ལོན། །དགེ་བའི་གྲོགས་སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་གསུམ་རྙེད། །འདི་དོན་ལྷུན་གྱི་
ལེགས་པ་བྲུས་ཡིན་ནམ་མནོ། །རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་དགའ་བའི་དཔལ་ལ་གསུམ་ཐོབ། །སྙིང་རྗེ་དྲུང་གིས་སྐྱིད་པའི་བཅུ་དགུ་གསུམ་ལོན། །ཕར་ཆེ་ཡིས་མདོན་པར་མཐོ་གསུམ་རྙེད། །འདི་དོན་
དང་དོན་མིན་འབྲེས་སམ་མནོ། །གྲགས་འདོད་ཀྱིས་བསྐྱལ་བས་འགྲོ་དགུ་སྒོ་ཐོབ། །སྐྱིད་སྟོབས་ཀྱིས་འཇིགས་མེད་རྣམ་གསུམ་ལོན། །འབྲིས་མེ་དཀྱིས་ཐག་ཆོད་གསུམ་པོ་རྙེད། །
འདིག་དང་བསྡུས་ཀུང་འབྲའམ་མནོ། །ཚིག་མདོར་བསྡུན་སྔོམས་སུ་བསྡུས་པ་རྣམས། །དོན་རྒྱས་བཤད་འཕྲེང་བར་མ་བསྡུར་རམ། །འབྲས་ཡིན་ལུགས་ཐུགས་ལ་འཆར་དཀའ་......
བས། །གཞན་དང་ཞིབ་མོར་བཀའ་ལན་འདི་ལྟར་ལགས། །རིགས་ཚེ་འབྲང་བཅོ་ལྔ་རབ་རྙེས་པས་ལེགས། །བློགས་ལ་རིག་བགྲ་ཆགས་དང་བས་ལེགས། །ཁམས་དབང་པོ་སྐྱེ...

TI342-138

ཕ ༄༅། །མཆེད་ཚོང་བས་ལེགས། །དེ་སྔོན་ལས་བཟང་ལས་ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་། །ཀ་ཤི་ཀ་སྨན་པ་བསྟན་བསྒོར་བཞུགས་པས་འཚོས། །ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བླ་མ་བསྟེན་པས་འཚོ་ངེས། །ཀ་ཁྱུང་ཆེན་ལ་ཕྲོས་པས་མ་

ཁྲུས་པས་འཚོ་ངེས། །དེ་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན། །རྟེ་ཏྲ་ལ་མ་ཁྲུས་པས་འཕྲལ་དུ་བདེ། །བསྟན་བ་ཤི་གམ་ཁྲུས་པས་ཕུགས་སུ་བདེ། །ཕྱོགས་སྐྱེ་བས་

ལྔ་བ་ མ་ཁྲུས་པས་ཀུན་ཏུ་བདེ། །དེ་དགེ་བའི་གྲོགས་པོས་བསྐུར་སྐྱབས་ཡིན། །ཤེས་ཁྲུ་སྦལ་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཐོས་པས་དགའ། །པས་མཐུ་ང་ཤེས་ཐོས་དོན་གོ་བས་དགའ། །གོ་བ་

༧ ལྷ་ར་ཉམས་ལེན་དུ་དྲིལ་བས་དགའ། །དེ་རང་གཞན་གྱི་སྔོན་ལས་ལས་བྱུང་ངམ་མནོ། །བརྩོན་འགྲུས་ལ་སྙུན་སེམས་མེད་པས་སྐྱིད། །སྐྱིད་འདུས་ལ་སྐྱོ་བ་མེད་པས་སྐྱིད། །

སྐྱོར་བྱུང་ལ་ཐབས་ཀྱིས་འཇུག་པས་སྐྱིད། །དེ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དང་ཁྱད་འབྲེལ་ཚམ། །ཤེས་རབ་ཆེ་རི་ཞེས་སྨན་པ་ མཐོ། །བློ་གྲོས་གསལ་ལ་ཞེས་གྲགས་པ་མཐོ། །

ཕ ཐུགས་རྟུ་བདེ་ཞེས་གྲགས་མིན་མཐོ། །དེ་བར་ཆེ་འི་བཞིས་ཡོན་ཚམ་སྟམ། །བསླབས་ཤེས་ཆོ་རང་གྲ་རུ་ལ་ངས་པས་བསྐྱོད། །སྨིན་པོ་ལ་མཐུ་བས་ཚན་ཏ་ར་སྐྱོད། །འགྲོ་དོན་བྱ་ཞེ་གསེས་སུ་སོང་བས་བསྐྱོད།།

TI342-139

དེ་གྲགས་འདོད་ཀྱི་ཡོང་སྐྱོན་ཞུགས་པས་ལན། །ཆོས་མ་བསླབས་དང་མི་ཤེས་པ་ར་འཁྲིད་དགོས་མེད། །བློ་བསྟུན་འགྲོ་ལམ་བསམ་མས་པའི་འཁྲིད་དགོས་མེད། །ལས་ཆོས་སུ་མ་
གོ་བའི་འཁྲིད་དགོས་མེད། །འདི་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་བ་ལངས་པ་ཡིན། །རྗེ་གཅིག་གསུང་བསླབ་པའི་ཐག་ཆེད་དང་། །བློ་ཆོས་སུ་ཞུགས་པའི་ཐག་ཆེད་དང་། །འཆི་བ་སྙིང་ནུབ་གི་
ཐག་ཆོད་གསུམ། །འདི་ཞེན་མེད་འཁྲིས་མེད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཡིན། །ཤིག་གསུམ་མཚན་དགུའི་སྐྱུ་དབང་ནས། །ཉོན་རང་གི་ཡིན་ལུགས་དབྱིངས་སུ་འཆོར། །དེ་བ་དེན་ནམ་ཧྲུམ་གཅིག
བརྟགས་ན་ཀཱ་ཡི། །ཡོང་རྫི་ལམ་སྨྱུ་མའི་གྲོང་གཅེར་འདྲ། །ཞེས་པའོ།། ||ཕ་སྙིང་ལ་དྲན་རྣོ་ལྷ་རྗེ་ཡི་ཆོས་རྗེ། །སྐྱབས་གནས་ཞན་ནས་མི་ཆོལ་ལ་ལོ་གཅིག་ཆོག་རྒྱལ་བོ། །
སྙིང་འཁོར་ཐབས་རང་མེད་དེ་ངོ་དངག་དབང་གི་བཟང་པོ། །དུས་རྟག་ཏུ་བཞིགས་ཤིག་བསླུ་མེད་ཀྱི་བླ་མ། །བདག་ཁ་ཁ་ཤ་ཁ་ཀྱི་ཆོས་ལ་བློ་གྲོས་བྱུང་ཡང་། །རྒྱུད་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱིས་
རང་ས་ནས་ཐམ་ལ་དུ་ལུས་ཚོ། །རྗེ་འི་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་ཀྱི་ཐུགས་ནས་ཀྱི་ནུས་པས། །བློ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ཞུགས་པའི་བཀའ་འདྲིན་དེ་དྲན་བྱུང་། །བདག་མ་དུལ་དུལ་ཧྲུན་

TI342-140

༄༅། །བཙོས་མ་ཡིམ་མཛེས་ཚེས། །ཚུ་སྐྱ་རང་དབྱི་ལ་ཚོམ་རྒྱུན་ལ་འགྲན་ནི་ཚེ། །ངེས་འབྱུང་ལྷག་བསམ་མ་གྲོ་ར་བར་བཙུག་ནས། །རྟོགས་བྱང་གི་སྐྱུར་'''
བགོ་དབ་ཀ་འདྲིན་དེ་དྲན་ནུ་བྱུང་། །བདག་རྒྱ་ལ་གཞི་དགོ་རྩེས་བྱང་བེག་རྒྱང་ས་ནས། །གཞན་ཞེ་ཐུང་དཀ་སེར་གྱི་ལྷུང་པ་ཕྱོགས་བཙུ་ར་འཕེན་ནི་ཚེ། །སྐྱུར་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ཀོ་ཏའི
ཐང་གིས། །ནང་ཕ་ལ་ཆེ་ར་སྤྱུ་ངས་པ་'''བཀའ་དྲིན་དེ་དྲན་ནུ་བྱུང་། །བདག་ཕྱོགས་འཛིན་ཀུན་སློང་གི་བཛར་ལ་བཛར་བའི། །ཕྱག་རྡོག་གི་མཚོན་ཙི་ཀུན་ལ་འཇུགས་ཚེ། །''''
ཡིངས་དག་པ་ར་བ་འབྲུམ་སྤྱི་ཟིགས་པ་ལྷུང་བས། །སེམས་དག་སྣང་གིས་བཀྲན་པ་འི་བཀའ་དྲིན་དེ་དྲན་ནུ་བྱུང་། །བདག་ཆེས་མིན་གྱི་སྲོང་དུ་འཁྱིད་ནལྷུར་བཞམས་ནས། །ཁང
བྱུང་སུ་འཕྲད་ལ་འཚོ་བར་རྫོམ་ཚེ། །མ་ཆེ་གཅིག་ས་མཇུག་སྤྱི་ལ་གྱི་ཁྱིན་གཏོམ་བུ། །རྩ་ལ་རྟོགས་སེ་དང་ཀ་རང་དབ་སྒྲུ་ར་བའི་བཀའ་དྲིན་དེ་དྲན་ནུ་བྱུང་། །བདག་དུས་ངན་ཡུལ
ངན་དུ་སྐྱེས་པ་འི་མི་ལུས། །ཀླུབ་ཟང་དང་མཛལ་ཞིང་བསྐུན་བཟང་ལ་ཞུགས་ཚེ། །གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་འཕང་རྣམ་གཡོང་གིས་ཕྱོགས་ཚེ། །ཁྱིམ་ལྷབས་སྙིང་ལ་ཞུགས''

135

TI342-141

པའི་བཀའ་དྲིན་དེ་དྲན་ནས་ཀྱང་། །ཞམ་འཁྱུ་ལ་ངེས་མེད་ཀྱི་སྒྱུ་ལུས་གོག་པོར། །མི་རྟགས་ལྷུང་བ་སྟན་གྱི་ངན་སྐྱུས་བཙུགས་ས་ཚེ། །རེ་དོགས་ཀྱི་མགོ་བོ་རྫ་རབ་རྡུངས་ཀྱིས་ག་ཅིག...
པའི། །རྣམ་ཐར་རྣོ་ཤ་རྒྱུ་བཀའ་དྲིན་དེ་དྲན་ནས་ཀྱང་། །ཚེ་འདི་ལུས་འབོས་དུས་བླམ་དང་མཁའ་འགྲོས། །ཐུགས་བརྩེ་བས་བསྒྲུབས་ཏེ་ཤ་ར་ཁྱོགས་སུ་བགྲོད་ཚེ། །རྗེ...
རས་ཆེན་དང་མི་གཉིས་དགའ་དབང་གི་བཟང་པོ། །ཞལ་སློབ་མེད་དྲུང་མཛལ་བཞིན་བཀའ་དྲིན་ཀྱང་རེ་འོ། །སྐྱེ་རིགས་སེམས་ཅན་ཀུན་དང་འཁོར་པ་ར་དུ་རང་ལ། །སློབ་འབངས་ལ་དང་སྤྲེས
སྐྱུར་འབྲེལ་ཐགས་གིས་སྨྲེ་ལ་ཚོ། །ཡུལ་བཞུ་མི་འདོད་མ་ཐེ་རིས་དང་ཐ་རབ། །ཀུན་མཁྱེན་དུ་སྨིན་རྫོགས་བཀའ་དྲིན་ཀྱང་ཞུ་བོ། །བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱིས་སྐྱེ་མ་དབྱེ་དངས། །ཡོ
དུས་ཀྱི་མཆོད་པའི་གྲལ་དུ་དྲན། །ཕྱི་ཉིན་ཡིག་འི་ལམ་དུ་ཡང་འཐོས། །ངེ་བྱུང་ས་མཆོད་པའི་རོལ་མོར་འབུལ་ལ་ཀྱི་བཞེས། །རྗེས་ཁ་བ་སྐྱོད་དུས་ཤིག་སྐྱས་པའི་ལོ་དུས...
ཀྱི་མཆོད་པ་ཉེ་རབ་བདུན་པ་ལ་བབ་ཚེ། ཕྲིན་ཀྱི་ཤུབ་ཏུ་པོ།། །།ཡང་དེའི་ཕྱི་ཉིན་སྐྱོ་མེ་དཀྱིལ་ཤིག་ས་ལས་འགགས་མེ་དཀྱིལ་རང་རྒྱལ་འདི་ཡང་དབྱེ་ལ་ཤིག་ར་རོ། །ཕ་མ་ཚན་འཕྱན

ཕ། སྨོན། ལམ།

༄༅། །གྲི་ཐྲུམ་འི་ཐུགས་རྗེ་དང་གཅིག །བྱ་སྐྱོད་ལྷ་ན་སློབ་མ་འི་མོས་གུས་དང་གཉིས། །རྗེ་བསྟེན་ཐབ་བླ་མཚོ་རབ་འི་ལག་ལེན་དང་གསུམ། །དེ་····
འཇོམ་ནབ་ཀ་འབྲིན་དུ་ཡོས་གྲུང་སྨྱིན། །རྗེས་དངས་རྒྱུ་ས་སྲུ་ངེས་པ་འི་ཞིས་པ་འདེས། །གསུང་བདུད་རྩི་འི་ངོ་བོ་ར་སྨྱུང་ས་པ་འི་མཐུས། །ཁྱིན་སེམ་ས་ཐོག་ཏུ་བབས་····
པ་འི་རྒྱ་མ་དང་གྲོལ། །ཐུགས་ཡི་དགཅིག་འདྲེས་ཀྱི་ངོ་ས་གྲུབ་ལོས་གྲུང་ཐོབ། །རྗེ་བཞུགས་རི་ང་ལ་ཐུགས་སྲུན་འབྲིན་མ་སྨོང་། །གང་གསུང་ས་ལ་ཙ་ནན་ས་བརྒྱུད་པ་····
བཟུང་། །ག་ཞིགས་རྗེས་མོས་གུས་ལ་སྙིང་ཕུར་བཙུགས་པས། །བཀའ་དྲིན་ཐོབ་པ་འདྲ་མ་ཆིག་གི་ཁྱད་ཆེས་རང་ལོས་ཡིན། །བཀའ་དྲིན་ལ་མཚོད་བཟུང་བ་ལ་ཡོད།།
མོས་གུས་ལ་ར་ང་ལྟེམ་རྒྱུ་མེད་ཐུབ་ལ་ཡིན། །འཇོད་མེད་རྩ་ཞིང་གི་ཡབ་རབ་འདི། །འཇོགས་གྲུང་དྲང་པོ་ནུ་བརྟེན་པས་ལེགས། །ཞེས་སོ།། །།སྨོན་ལམ་····
ཀྱིས་སྒྲུ་དོ་པ་འི་ལས་འབྲས་ཉམས། །འཕྲུལ་སྐྱེ་མཁྱེས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྙི་དང་ཕབ། །དུས་སྲུ་སྨིན་པ་འི་འབྲས་བུ་ཐོབ། །མདང་ངན་མ་བན་སོགས་ཚན་ཚན་ཉམས། །ཉམ་སྨྱིན

ཀྱི་ཞིང་པོ་ལ་ཡུད་ཀྱི་སྨིན། །ལས་ངན་ལ་ཞུགས་མས་འདེབས་སོ་སྙད། །དེ་བདེན་ན་རྡོ་རྗེས་གྲུབ་བ་ཏུ་འགྲོ་ལགས་ཏེ། །རྫུན་ན་ཞི་དེ་ལྷག་ག་ལ་ཡིན། །ལུས་ཕོག་འདེས་ཆན་བོའི····
བརྟུལ་ཞུགས་སླངས། །ལྷུང་འདུག་སོགས་ཚེ་བྲུས་ངལ་བའི་རྒྱུ། །ལྕགས་ཀྱི་ལུས་བཟུངས་མི་ཐུབ་པར། །རྣམ་སོག་ལ་ནུད་པའི་སྒྲོད་ལམ་བསྟན། །ཏུ་ཞུ་ཏུ་ཁྲིགས
ཀྱི་སྐྱོང་ལས་འདི། །ཨ་ཙ་དང་ཨ་ནའི་བཟླས་བརྗོད་མ་བས། །ལས་ངན་པའི་བསམ་གཟུགས་གདུག་པ་ཅན། །ཡང་དག་གི་ལམ་དུ་འགྲོད་ཀ་འ་མེད། །ཤི་ཡིག་སུན··
འཆི་བ་རྐྱེན་ཀྱིས་སླེབས། །གསོན་ལེགས་ན་གསོན་པ་རྐྱེན་ཀྱིས་སློབས། །མིང་ཡི་སྐྱུབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །བློ་ཞི་ལ་བའི་ནོ་དེ་ངོ་ཚེ་རེ་ནེ། །འདི་སྐྱུར··
དུ་འགྲུབ་པ་འི་དེ་དོས་གྲུབ་བ་བསྐྱོལ།། །།མགུར་འབུམ་འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་གིས་རྩོམ།།

TI342-144

༄༅། །གཞན་གྱིས་བསྐུལ་བའི་རྐྱེན་ལས། །གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྙིང་གཏམ། །གཞན་དོན་ཕོ་ཉའི་བསམ་པས། །གཞན་ལ་གྲོས་སུ་བཏབ་པོ། །

TI342-145

༄༅། །ན་མོ་མ་ཉྫུ་གྷོ་ཥ་ཡ། ཧཱུྃ་གནས་ལྔ་མཁྱེན་གཟིགས་པདྨ་དཀར། །ཞ་སྐྱབ་པའི་ཞབ་བདག་ལྷ་རྩེ་བ། །འཕྲུལ་ལྷར་
སྣང་ཙམ་དུ་ཐ་དད་ཀྱང་། །དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀློང་དུ་གཅིག་དེས་སྐྱོངས། །སྔོན་བསོད་ནམས་དུ་མའི་ས་བོན་ལས། །དུས་འདིར་ཡང་
ཡ་རབས་དྲ་མའི་རྒྱུད། །རིགས་མཐོ་ཡང་དམའ་བའི་ས་འཛིན་པ། །འདི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་མཛད་སྤྱོད་ལགས། །དོན་དེ་ཕྱིར་སློབ་
གི་རོལ་རྩེད་ལ། །བདག་མུན་པའི་འཕྲེང་བས་དབུགས་འབྱིན་པ། །ཕྱོགས་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་མི་རིགས་མོད། །འོན་ཀྱང་ཉི་བཀའ་

TI342-146

༄༅། །བཞིན་ཙུར་ཟད་གསོལ། །དུས་སྙིགས་མ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྙིགས་དུས། །ཕྱུགས་བརྟེ་བའི་ཞགས་པ་འཕེན་
སྟོབས་ཀྱིས། །མ་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་གནས། །བློ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་འདྲེན་པར་གསོལ། །རྗེ་རྒྱལ་ཀུན་
གདུང་འཚོབ་ཡང་དགོན་པའི། །གསུང་དྲི་བྲལ་རི་ཆོས་སྐོར་གསུམ་པོ། །བཤད་འདོམས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཆེན་མི་ནུབ་པར། །སྒྲུབ་རྒྱུད་ཀྱི་
རྒྱལ་མཚན་གཟུགས་པར་གསོལ། །ཕྱུགས་དག་པའི་གཟིགས་ངོར་དངོས་པོ་ཀུན། །ཡང་དག་ལས་གཞན་དུམ་དམིགས་ཕྱིར། །

TI342-147

བདག་ལྷ་བུའི་ཚིག་སྐམ་མ་འབན་པོར་ཡང་། །ཏུལ་ཀྲ་གཱ་ཏུ་སྨྲུན་རས་བཙའ་བར་གསོལ། །ག་ཤིས་སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་དོན་ཟབ་མོ། །མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་མོད་ལྟར་སྣང་དུའང་།།
གདན་སེང་གེའི་ཁྲི་ལ་ལོ་བརྒྱའི་བར། །ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་བརྟན་པར་གསོལ། །གནས་ལྔ་གདོང་དཔལ་གྱི་དགོན་པ་རུ། །ཡུམ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །
མི་ལོ་ལོས་སླེབ་ཚེ་སྐན་གསོལ་བ། །འདི་དོན་དང་ལྡན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ||རྗེ་བླ་མས་འབྱོངས་པའི་སློམ་ཆེན་ལ། །ལས་འདི་ཐུན་གྱི་བསླབ་བྱ་མང་མི་དགོས། །
དོན་སྙིང་པོར་དྲིལ་བའི་གདམས་ཟབ་མོ། །ཆོས་ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སྙིང་དུ་སིམ། །མདངས་འགག་པ་མེད་པའི་རང་ཉམས་དེ། །མོས་གུས་དང་སྙིང་རྗེར་ལོངས་སུ་རྒྱུག །གནས···
བཟང་པོར་སྨོན་ལམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས། །མ་འགྲོ་དྲུག་ལ་ཕན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས། །དེ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་མཛོད། །ཚིག་སྨན་པོའི་ཐེབ་སྦྱོར་མི་ཤེས·····
ཀྱང་། །མཆེད་རྣམ་གཉིས་གསུང་ལྟར་སྒོམས་ལས་པས། །དཔལ་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོའི་གདན་སར་བྲིས། །རྗེ་ཡང་དགོན་ཆོས་རྗེའི་སྒྲུབ་གནས་མཆོག །གནས་ལྔ་ཐོངས་དཔལ··

༄༅། །སྐྱེ་དགོན་པ་ལས། །ཆེས་ལྷག་པའི་རི་འབྲོད་གང་ནའང་དགའ། །དེར་མྱུར་དུ་ལྡོག་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ལྷ་སྤྱིངས་པའི་སྒོམ་ཆེན་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་གྲོགས་མཆེད་གངས་རི་ཆེན་པོ་ཏི་སེ་ར་ཆས་པའི་ག་ཤེགས་སྨོམས་སུ་ཧྲུ་ཏན་ན་དཔལ་གྱི་བདེ་ཆེན་སྙིང་དུ་བྲིས་པའོ།། །།སྐྱབས་ལ་མཆོག་ཏུ་གསོལ་མཛད་སྒྲོན་བ་པས། །ཐ་སྣང་མཁན་ལ་ཙོ་འདྲི་ལྟར་བཞེས་ནས། །གོ་རྟོགས་ཡི་གེར་བྲིས་ཞེས་བསྐུལ་བའི་ལན། །རང་སློབ་ཤར་བའི་རི་མོ་འདི་ཙམ་ལགས། །རང་རིག་རང་ཤར་ཀློང་དུ་འབྱམས་ཀླས་པའི། །རང་གྲོལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མེར་ཧྲིག་ཧུར། །མཐའ་བརྒྱད་སྤྲོས་པ་བྲལ་ཕྱིར་སྒོམ་རྒྱུ་ཟད། །སྨྲ་བསམ་བརྗོད་བྲལ་དེ་ལ་དགའ་ཆོར་མེད། །སྣ་ཚོགས་སྣང་བའི་འཁོར་ལོ་བཀྲག་པོ་ཆེ། །ཚོགས་དྲུག་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པས། །རང་སེམས་འདྲུག་རྩལ་རིག་ནས་མཐའ་ཡས་པར། །རབ་འབྱམས་འགྲོ་འདུལ་གར་འདི་ལྟར་ངོམ་རེ་ཆེ། །ཞེས་ཆོས་མཛད་སྤྲེའི་གོང་པ་ལ་ཕུལ་བའོ།། །།ན་མོ་རཏྣ་གུ་རུ། ཀུན་ཁྱབ་ཕྱོགས་བྲལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན། །དཔལ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལྷུན་གྱི་བླ་མ་བཞུགས། །དེ་ཕྱིར

TI342-149

ཆད་དུ་མེད་པས་རང་སྣང་ཡིན། །རང་རིག་གློ་བུར་ཡལ་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱིན་རླབས་འཕོ་བའི་དབང་བསྐུར་ཞུ། །རྒྱུད་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །དེ་ཧྃ······
སྤྲིན་སྒྲོམ་ལ་གསལ་འདེབས་འབུལ། །ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཞེ་འཕྲོད་གཟིགས་པ་འཚལ། །ཚོགས་དྲུག་གི་སྣང་བ་བཀྲག་པོ་ཆེ། །རྟག་བརྟན་དུ་སྒྲུབ་ན་ཆེ་འདིར་སྣང་། །འབད་
རྩོལ་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་བདེན་མེད་ཀྱི། །རྨི་ལམ་བཞིན་བདེན་མེད་སྒྱུ་བའི་ཆོས། །སྒྱུ་མ་བཞིན་སོག་སོབ་ལྷུན་པོ་ཆེར། །བདེན་འཛིན་གྱིས་འཁྲུལ་ནས་མགོ་བོ་འཁོར། །···
འཆི་བ་དྲན་མེད་འདི་ཨ་ཙ་མ། །ཞེན་ཆགས་ཀུན་སྤོངས་དང་འབྲེར་སྒོ་བ། །སྒྱུ་ལུས་འདི་བཤས་རའི་དུད་འགྲོ་བཞིན། །སྐད་ཅིག་རེ་རེར་ཡང་འཆི་ལ་ཉེ། །འཆི་བདག་
གི་མདུན་དུ་འདུར་ཞིང་རྒྱུག །སྣུམ་ཟད་ཀྱི་མར་མེ་ཀམ་ཀམ་བཞིན། །ད་ལྟ་རང་མི་འཆིའི་གདེང་མེད་ཀྱང་། །རྟག་ཏུ་ཕྱོད་རྩིས་ཀྱི་ཤོམ་ར་མཁན། །ཚེ་ཐུང་བློ་རིང་···
འདི་ཨ་ཙ་མ། །ལེ་ལོད་སྤོངས་དང་འབྲེར་× །མི་ཆོས་འདི་སྨིན་དུམ་སྒོག་འཕྲུ་འདྲ། །འཇའ་ཚོན་གྱི་མདངས་འཛིན་སྒྱུར་དུ་འཇིག །ལོ་གཅིག་ཞེན་པས་ཕན་པ་འདི་ལ་མེད། །

TI342-150

ཡ། ༡༧ ཀ།

༄༅། །ནང་མེད་རྣམས་གླི་བྱུར་དུ་གྲུམ་པ་མཐོང་། །ད་ཡོད་ད་མེད་ཀྱི་ངང་རྐྱུལ་འདི། །འདུས་བྱས་དངོས་པོ་ཡི་དང་མཚར་ཡིན། །ཆོ་བསླུབ་ཀྱི་རེ་དོགས་ཀོ་ལ་

ཙཾ་མ། །མདེ་མེད་དེ་སྤྲོ་ངོས་དང་× །དབུགས་རྩ་ཅུ་ཏི་ཞེལ་པ་བཞིན་དུ་ཕྲ་ངང་། །མ་ཡལ་ཀྱང་ཡུན་རིང་གནས་མི་སྲིད། །སྐྱེ་འཆི་རེ་མོས་འདི་རྒྱུ་རླབས་བཞིན། །སྣང་…

ཅིག་ཀྱང་མི་རྟག་འགྱུར་ལྡོག་མ་བཏན། །ཁ་དྲག་ནོར་ལྡན་གྱིས་འཕྲོག་མི་ཐུབ་ས། །གཟུགས་མཛེས་དང་ལང་ཚར་གིས་སླུ་སམེད། །ཐོས་པས་ཐར་མེད་འདི་× །སྤྲིར་

ཉལ་བདེ་སྤྲོ་ངོས་དང་× །པ་བླ་མ་རྣམས་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས། །སྤྱན་ཟེ་དུ་ཆོ་འཛིག་རྟེན་གཞན་དུ་བཞུར། །གྲོགས་ཁྱིམ་མཚེས་ཀྱི་སྣང་རྒྱུལ་གཡོ་བའི་ཆོས། །

རྐན་གཞོན་གྱི་བོ་རིམ་ངེས་མེད་དུ། །དགྲ་འཆི་བདག་གི་བ་དུ་ཡང་ཡང་སོང་། །གཡས་ཤི་དང་གཡོན་ཤིའི་གཏམ་ཐོས་ཀྱང་། །ང་མེད་ཀྱི་སྙིང་པ་ཆོ་× །བློ་སྤྲོད་ཅིག…

ཐོར་དང་× །ཆོས་རང་རང་ངོ་བོས་སྤྲོ་ངོས་ན་ཡང་། །ལས་འབྲས་ལོ་སླུ་མེད་བདེན་པའི་ཆོས། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྣམ་པར་སྨིན་ངེས་ཡིན། །ཆོས་མེད་ཆོས་གཟུགས་ཀྱིས…

ཚེ་འབྲིད་ཐབས། །ལོག་འཚོལ་འབྲུམས་པ་འཆི་བར་ཚོར། །ངན་སོང་སྡོ་སར་གཟུགས་ཀྱིས་ཞེགས་ས་མེད། །ཕྱིག་བསླུབ་དགེ་སྦྱོང་འདི× །ལས་འབྲས་ཚོ་སོམས···
དང་× །བརྒྱ་ལམ་ཙམ་ཐོབ་པའི་དལ་འབྱོར་ལུས། །རྒྱུད་ཟློས་སུ་གཏོང་བ་མི་འཕངས་སམ། །ཕ་ག་ཞིས་དང་མཁར་གྱི་བཟང་ན་ཡང་། །མི་རྟག་སྐྱེ་འདངས་སུམ་རྨི་
ལམ་འདྲ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོང་གར་མཁན་ལག །དཔེར་འཆར་བའི་མེ་ལོང་ཀུན་མཐོང་ཀྱང་། །ཡུལ་ཞེན་དང་དངོས་སྲིད་འདི× །ང་དབེན་པར·····
བསྒོམས་དང་× །འཕྲུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་པ། །དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་འགོལ་ནུས་ན་འགྱུར། །སྒོམ་སྒྲིང་ཡར་འཕེལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ། །
དཀར་རྒྱུད་ལ་གསོལ་འདེབས་ནུས་པས་འགྲིབ། །ཆོས་ཀུན་གྱི་ལྟ་བ་རང་སེམས་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཤེས་ཀྱིས་བཏུལ་ན་རང་ཞལ་སྟོན། །བཟང་འདོད་ཀྱི་ཡིད་སྣང་འདིས།
རང་ལུགས་སུ་ཞོག་དང་× །མོས་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀུན། །སོ་སོ་ནས་མགུ་བསྒྲུ་ཡིས་ཤེས། །རྗེས་རང་རྒྱལ་གསུང་ལ་གཞི་བླངས་ནས། །རང་སེམས

TI342-152

ཡ ཞ ཀ

༄༅། །ཡ་རང་གིས་མ་བྲེལ་ན། །ལྷ་ལབ་འདྲེ་ལབ་ལ་ཞེར་ཅི་དགོས། །དྲང་སྲོང་གི་བརྟུལ་ཞུགས་མི་འཛིན་བར། །ཆོས་འགལ་གྱི་མཚུབ་རྫུར་འདི་×།
སྨྲུབ་རྒྱུགས་ལ་འབུངས་དང་× །བལ་པོད་ཀྱི་སོ་མཚམས་འགྲམ་ཆོས་ཕྱིངས། །ཡོན་བདག་གི་ཚོགས་སོག་སྐྱེད་སྨྲ་ཡང་། །འཆིབ་པོ་དྲན་པས་སྤུང་བ་སྒྲོ། །སྒྲོང་
ངན་འདྲ་མཐོང་བས་ཤེས་པ་འཚུབ། །དཔལ་བདེ་ཆེན་སྟེང་སུ་སྒོམ་སྒྲིང་འདོད། །དཀར་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བསམས་ཙམ་ན། །རང་རེའི་འདུན་ཕྱུས་འདི་ཨ་ཙམ། །......
དཔེར་ལ་མ་བྲེད་འཛོར་སྤྱེབ། །ལྷག་བསམ་དཀར་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ། །ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ལ་མེད། །ངེས་འབྱུང་སྤྲོ་ཤས་ཀྱི་རྒྱང་གླུ་འདི། །གྲོགས...
ཁྲིད་ཀྱིས་བསྐུལ་ནས་སྦྲེར་བ་ཡིན། །སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཡིན་གྱི་ཁྲམ་གཏམ་མིན། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་འཛུར་ལ་ཐོབ་མཛོད་ཙེས། །སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་ཡ་མི་གྲོན་ལས.....
འཐེན། །ཕྱུགས་ཀྱི་གུར་ཁང་དུ་ས་མ་ཡ། །ཞེས་པའང་ཆོས་མཛད་འཛོར་སྤྱེབ་མར་ཐོས་རྒྱུལ་ཁྲིམས་དཔལ་ལྡན་ལ་སྐྱན་བསྐུལ་དུ་ཀུ་སུ་ལི་རྣལ་པོས་ཞུལ་བ་དགེ། །སྙིང...

147

TI342-153

གཏམ་གསེར་གྱི་ཕྲེང་མ་འདི་ཡིས། །ཆོས་བརྒྱད་དང་རང་མཚང་བརྗོད་ལམ་ཐབ། །བག་ཆགས་འཛིན་པའི་སྙིང་རྒྱུ་ཀུན། །ཐེག་མཐར་ཟག་མེད་བདེ་ལོངས་སྤྱོད།། །།དཔལ་
བདེ་ཆེན་སྟེངས་ཀྱི་སྐྱབས་པ་པོ་པད་དཀར་བསྟན་རྒྱུན་ལ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་ཐད་དུ་མི་བདེ་བ་ག་ལ་ཡོད། དཀར་བརྒྱུད་དང་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱག་ས་རེས་མཛད་རྒྱུ་ལ། །ཆོས་ཕྲུག་ཆེན་ཟེར་བའི་སྤྲ
བོ་ཆེ། །དོན་ལ་ལོགས་ནས་བཙལ་ན་འཁྲུལ་པ་ཡིན། །གནད་དྲིལ་ན་རང་སེམས་འདི་ཀ་ལགས། །སེམས་མ་བཅོས་ངང་དུ་སྐྱོང་ལ་ཞོག །སྐྱོང་ཐོག་ཏུ་རང་ཞལ་ལྟ་བ་གཅེས། །
ལྟ་ཐོག་ཏུ་འཛིན་མེད་སྐྱུར་ལས་ཐེང་། །པོ་གནས་ན་གནས་པའི་རང་ངོ་ལྟོས། །ཕར་འཁྱུན་འཁྱུ་མཁན་དེ་ཡིས་བཟུང་། །བཟང་བཟང་པོ་མི་རེ་བཟང་པོས་སྐྱུ། །ངན་པ་ཞིག་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡེ
འདུག་སེམས། །རེ་དོགས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཐྲིན་པས་ཆོད། །དྲན་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་གཞན་མེད། །ངེ་གྲོགས་མོས་གུས་དང་དག་སྣང་སྦྱོངས། །ཕྱིར་ཕྲུས་སྡིག་ལྟུང་ལ་བཤགས
སྡོམ་དང་། །ཕྱིན་ཆད་སྲོག་སྡོམ་ཀྱི་དམ་བཅའ་འོང་། །བློ་འདས་ཀྱི་དྲན་པའི་ངང་ཉིད་ནས། །སྤྲོས་བྲལ་ཀྱི་དགེ་བ་འགྲུབ་ཚད་བསྒྲུབས། །དགེ་དང་གཏེར་མ་འཛིན་འགྲོ་ལ

TI342-154

ཡེ ཕྱྭ ཀ

༄༅། །བགོས། །སྨོན་ལམ་གྱི་རྟ་ཕོ་ཞོན་ཤེས་ན། །ཐར་པའི་ཁང་བཟང་དེ་ཐུ་སླི་རིང་། །འཕྲིན་དེ་སྐད་རྒྱལ་གྱི་ཕྲི་ནས། །ཕོ་བྲང་བཏང་པད་དཀར་བསྟན···

རྒྱན་དང་། །མཆེད་དཀར་རྒྱུད་དང་ཞིང་རྒྱས་པ་ལ། །སྐྱིད་གཏམ་དུ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེས་གླིངས།། །།དཔལ་འབྱོར་རླུང་དཀར་སེམས་ལ་དོན་ཡོད་མཛོད། །ནམ་འཆི་ངེས

མེད་སེམས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་རྩེ་མིས། །ལས་འབྲས་སྐུ་མེད་སེམས་ལ་འདོར་ལེན་གཙེས། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སེམས་ལ་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད། །བློ་གཏང···

ཐུབ་ངེས་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་གསོལ། །ལང་ཤོར་སེམས་རྒྱུད་ཐུལ་ལ་རང་རྩུགས་བཟུང་། །སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་དམ་ཚིག་གཏོང་མི་ཉན། །སྤྱི་ནང་དངོས་པོ་ཀུན···

ལ་ཆགས་ཞུད་སྤྲོངས། །མ་བཅོས་སེམས་ར་འཛིན་ཤེས་མཁས་པ་ཡིན། །ཤར་ཚོད་དྲན་པར་འཁྱེར་ཤེས་མཛངས་པ་ཡིན། །འཛིན་མེད་རང་སར་སྐྱོང་ཤེས་སྨྲུང་པོ···

ཡིན། །རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་ན་གྲུང་བ་ཡིན། །འདུ་འཛི་སྤྲོངས་ལ་དབེན་པའི་རི་བོ་སྙོགས། །ཕྱོགས་བཅུར་འགྲོ་ལང་སྤོངས་ལ་སྡོད་ཚུགས་གཟུང་། །ཉག་ཆང་དུག

TI342-155

བཞིན་གྲོངས་ལ་རྩོལ་ཁྲིམས་སྲུངས། །ཨེ་དུའི་གདུང་བ་གྲོངས་ལ་དྲན་པ་བརྟེན། །སྨོང་སྐད་མཆེ་རང་སེམས་དཔང་པོར་ཞོག །སྨོམས་ལམ་ཆེ་སྙིང་ལ་རུས་པ···
རྒྱུག །སེར་སྣ་མཆེ་འཕྲལ་འབྱུང་འཕྲུལ་དགྲ་ཐོང་། །ལོག་ལྟ་མཆེ་གསོལ་བ་སྙིང་ནས་ཐོབ། །སྙིང་གཏམ་སྙིང་ལ་བཅངས་ན་དེས་ཤེས་འཆར། །ཤ་ཚོར་གོ་
ན་དེ་བས་དང་བ་སྐྱེ། །སྐྱིགས་དུས་འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་ཕར་ལྟོས་དང་། །ཆོས་མིན་སེམས་ལ་དྲན་པའི་ལོང་འདུག་གམ། །དེ་སྐད་དགེ་སློང་རྒྱན་པོ་རང་ཉིད་ལ། །
ལྟོས་པའི་མཆེད་པོ་ཐུབ་བསྟན་ཉིན་བྱེད་ཀྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་ཕྱོགས་སྨམ་པོའི་རིང་འཛོམས་སོ། །ངེས་དོན་ཟེར་འཕྲེད་སྤྲོ་བའི་གསོས་སུ་སྦྱིངས།། །།
དཔལ་རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཧེ་པདྨ་དཀར་པོ་ཡབ་སྲས་ལ། །འབངས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན། །དུས་རྣམ་མཁྱེན་མ་ཐོབ་བར་དུ་གཟིགས།།
ཁྱེད་ཐུབ་པ་ཀུན་བཏང་རྣལ་འབྱོར་ལ། །འཁྱབས་བཅིངས་པའི་ཐ་ཤལ་གྱིས། །དོན་གསལ་འདེབས་འབུལ་བསམ་མཆོས་ཀྱང་། །བཀའ་ལུང་དང་བསྟུན་ནས་ཚུར་ཟུར་སློང་། །

TI342-156

ཡ ཨོཾ ཀ

༄༅། །འཇིགས་རྟེན་གྱི་སྣང་ཚུལ་འདི་ཀུན་ལ། །ཕར་བལྟས་ཚེ་ཞེན་པ་ལྡོག་རིགས་ཀྱང་། །སྙིང་པོ་མེད་པ་ལ་སྙིང་པོར་འཛིན། །རང་ཕྱུག་ཉོམ་ཁ་བན་ཚོའི་
སྒྲོ་བ་ལ། །གནས་གང་དབེན་གར་བཟང་གར་སྒྲིད་དུ། །ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་རྩལ་སྒྲོངས། །ཧྲ་ས་ཙི་སྐྱེ་འཁྲུལ་བྱུང་འཁྲུལ་དག་མཛོད། །ཅིག་ཤེས་ཀྱི་བང་
མཛོད་ནི་དགའ་བ་སྨྲ། །དྲིན་སུ་ཆེའི་བླ་མ་སྙིང་གར་མཆོད། །གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ང་རོས་ཡུལ་སྐྱོང་ཡོངས། །དུས་རྒྱུན་དུ་ཡང་དག་གི་དྲན་རྒྱུན་བསྐྱེན། །གང་ཤར་གྱི་རང་
ཞལ་རྗེན་པར་གཟིགས། །ཁྱེད་རང་གི་ཕྱུར་སྤྱོད་སྤྱོད་ནུས་ན། །དེ་བས་ཆོག་རང་རྒྱུད་ལ་དམ་འཇུག །ངེས་མེད་ཀྱི་ཚེ་ཞབས་ཆུད་མས་ན། །སྒྲུབ་ཚུགས་ཀྱིས་
དཀར་རྒྱུད་བླ་མ་དགྱེས། །གཏམ་འདི་སྐད་བྲུ་བཏང་དགོས་གསུང་བ། །ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་རི་ཁྲོད་འཛིན་དགོངས་ཚེ། །བ་ལྷ་མ་བཞིན་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་ཤེས། །ཕྱིའི་ཡང་རྩེ་
ནམ་གསུམ་པར་ཕྲུལ། །ཁྱེད་འཁྲིད་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་པའི་སྒྲུབ་པ་པོ། །དཔལ་བདེ་ཆེན་སྙིང་སུ་ཆས་པའི་ཚོ། །མཆེད་སྙན་སྒྲོན་

151

TI342-157

ཚིག་གསུམ་གྲོས་སུ་འདེབས། །མི་རྟག་འཆི་བ་བོས་ནམ་སློབ་མེད། །དལ་འབྱོར་གྱི་ཚེ་ལྷག་ཀྱང་མས་ཉ། །རྒྱུ་འབྲས་སླུ་མེད་ལ་འདོར་ལེན་གཅེས། །འཁོར་བའི་
བཙོན་ར་ལས་ཅི་ཐར་རེམས། །སྨོ་པ་དང་རྨི་ཚིག་ཟློལ་མེད་སྲུངས། །ཡེངས་མེད་ཀྱི་དྲན་རྒྱུན་རྟག་ཏུ་བསྟེན། །སྐྱབས་རྩུགས་ཀྱིས་རི་འགྲོད་ཕྲུབ་པར་མཛོད། །མ་སེམས་···
ཅན་དོན་········ད་སྨོན་ལམ་ཐེབ། །མི་བདག་གི་དོ་ལྷར་ཐུར་མ་འགྲུབ། །སྙིང་དཀྱིལ་དུ་བསམ་རྒྱུ་དེ་ལས་མེད། །དོན་འདི་ཡི་དཔང་པོར་དཀོན་མཆོག་བཞུགས། །རྗེ···
བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཚིག་སླན་པོ་མིན་ཏུང་དོན་བཟང་སྒྲིར། །སེམས་ཐོག་ཏུ་བཙང་ན་འདི་སྒྲིར་དགེ། །ཉམས་འཇོག་ཏུ་བཙུད་ན་གླུང་པོ་ཡིན། །··
ལག་ལེན་དུ་བཏབ་ན་དོན་གཉིས་འགྲུབ།། །ནམ་གུར་ལྷོ། ཕྱེད་རྐྱང་ནས་བསྐྱངས་པ་སྐྱུ་སྐྱོའི་ཧྲུང་། །འབྲུག་བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་རྒྱུར་གསན་དང་། །ཚེ··
སྤྱོད་བསགས་མཐུ་ཡིས་དུས་འདིར་ཡང་། །རྟེན་དལ་འབྱོར་ལུས་ཐོབ་སྐྱེ་བ་དྲན། །དེ་རྐྱང་ཟློས་མ་བཏང་ཚེས་ལ་འབུངས། །ཕྱིར་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་བཅོལ་ཐིམས་ཡིན། །

TI342-158

ཕ་ ཤོད་ ཀ་

༄༅། །སྨོན་ནག་ཆར་སྒོག་དང་སྨོས་ནས་སྤྲུངས། །བརྩོན་པའི་དང་རྒྱུགས་ཀྱིས་དོན་གཉིས་འགྲུབ། །སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བློ་བཀལ་ནས། །
གསོལ་འདེབས་བསྙེན་བསྒྲུབ་ལ་འབད་འབྱུངས་ཐོན། །ཆོས་སྲུངས་ལ་གསོལ་མཆོད་རིམས་ནས་ཐོང་། །བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་གང་ཕན་བསྒྲུབས། །ལྟོས་བཅས་
ཀྱི་ཤུ་རིགས་བློས་མ་གཏོང་། །ཉེ་རིང་དང་བྲལ་བའི་སྐྱོང་ཐབས་འཚོལ། །ཆོས་བྱེད་ཀྱི་ཕོ་རྒྱུགས་མ་ཤོར་བར། །ཡོན་བདག་གི་ཁ་འཛིན་ངོས་ཚམ་མཛོད། །སློ་རྩེ་ཆོས་
ཕྱོགས་སུ་དྲིལ་ནས་ནི། །འཕྲུལ་ལུང་གུང་ཕྱག་སྲུང་དགེ་བ་འཕེལ། །གཞན་ཟེར་ཚོད་མང་ཡང་འཛིགས་མི་དགོས། །ད་ཨེ་བདེན་ལག་ཏུ་བླངས་ནས་ཞེས། །བསླབ་བྱའི་
ཞལ་གདམས་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས། །བསྐུལ་བ་བཞིན་སྐྱིད་ནས་བརྩེ་སེམས་ཀྱིས། །ཆོས་མེད་ཁ་བ་ཤར་གྱི་རོལ་མོ་མཁན། །ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ཤཱིར་གནས་པ་དེས། །
འབྲུག་དཔལ་གྱི་ཆོས་སྡེར་དགོན་པའི་གླིང་། །པོ་པོ་རི་བོད་འཚོག་འདུའི་རྫེ་བོ་ལ། །དོན་སྐྱིད་པོར་དྲིལ་ནས་གདམས་པ་འདི། །ཕྱག་ལེན་དུ་ཁེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས༔

153

TI342-159

ཤོག །སྨྱུན་བྱེ་ཙམ་ནས་འབྲོ་སྦྲུ་སྦྲུ་ཆད་པས། །ལྷོ་གོས་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུངས་ལེ་ཡིན། །དྲིན་ལོག་པསམ་འཇལ་པོ་རྫུས་བསྐྱེད། །ཐན་ཕྲོགས་ལན་ལོན་གྱི་
བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །།མཆོག་གསུམ་གྱི་གཟུགས་བླ་མ་དེ། །མགྲིན་པའི་ཕྲུག་ཏུ་སྨྱུན་དྲངས་ནས། །ཕ་ཆོད་བློ་གསལ་དབང་ཕྱུག་ལ། །སླན་གྱི་རོལ་མོ་····
ཅུང་ཟད་གླེང་། །རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་མདངས་དེ། །རེ་དང་དོགས་པར་ལྷུང་སྲིད་བྱུང་། །ཆུ་རླབས་ཆུ་ལས་མི་འདད་བཞིན། །རིག་པའི་རྩ་ལ་ཡིན་དགག་ཅི····
དགོས། །རྟོག་པར་འཁྲུབ་གནས་ལུགས་སྐྱོ། །རང་ངོ་ཤེས་པ་ཉམས་ལེན་གནད། །རང་ཞལ་མཇལ་བས་རང་དང་འདྲེས། །རང་མིན་དྲན་རྟོགས་སུ་ཞིག་ཡོད། །
བསྟན་པའི་ཕྱུར་ཆེན་འདེབས་ཞུགས་ཨོཾ། །བཟང་ངན་རྐྱེན་དང་ལོས་བྱུང་འཕྲད། །དཔའ་བོ་གཡུལ་ངོར་ཞུགས་དུས་སུ། །མགོ་ཆིག་རྨུས་འཁྲམས་འཐུང་དང་འདྲ།།
སྒྲུབ་སྤྲུག་ཞིག་ཏུ་སྦྱུག་བཙེར་གྱིས། །རང་ཉིད་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་བའི། །ཆོས་དེ་བདེན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི། །ཕྱི་སྒོ་ཙེ་སྤྱི་རྫུན་པ་མིན། །དེས་ན་བསྟན་དང····

TI342-160

ཕ། ཕྲེ། ཀ།

༄༅། །སེམས་ཅན་ལ། །ཕན་མཛད་གོ་ཆ་ཆེར་བཞེས་ནས། །ཞོག་མེད་དཔལ་ལ་སྐྱི་གཞམ་ཕྱིངས་དེ། །སྤྱོད་བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་དར་བར་མཛོད། །
གསུང་གིས་བསྐུལ་ཕྱིར་མི་འགྲི་བའི། །རང་དབང་ཅུང་ཟད་མཆུང་མེད། །སློག་ལ་མྱུར་པས་གསལ་འདེབས་སུ། །མི་དགོངས་ཐུགས་ལ་སེམ་སྒྱུར་ཅིག ॥
ལྷ་རིགས་མ།ཐས་པའི་དབང་པོ་པད་དཀར་དང་། །གྲུབ་པའི་ས་ལ་རབ་བརྟུགས་ལྷ་རྩེ་བ། །རྩུར་མཐོང་གྲིས་པའི་དོན་ཐ་དང་ལྟར། །སྣང་མེད་བརྟགས་ན་དངོས
པོ་གཅིག་དེར་འདུར། །ཕཆ་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་འབབས་སྒྱུར་ཀུ་སྣ་ཡིས། །ཡུན་རིང་འཁྲིམས་པའི་གྲོགས་མཆོག་ཤེས་ལྡན་གྱི། །དབང་པོ་ཕྲེད་ལ་གཏམ་དུ་བྲེ་བ
འགའ། །བརྩེ་བས་བསྐྱང་ངོ་སེམས་ལ་ངེས་པར་ཆེངས། །སྣང་བ་སེམས་དང་སེམས་ཉིད་རྩ་བྲལ་དུ། །རང་ངོ་སྤྲུང་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོད་དེས་ན། །གང་ཤར
རང་སེམས་འཁོར་འདི་གར་སྟབས་སུ། །ཤེས་ཕྱིར་འདྲེ་ལ་འཇིགས་པའི་དཔེ་ཡོད་དམ། །ནང་གི་དུག་གསུམ་བག་ཆགས་ཕྱིར་ཤར་བའི། །ལྷ་འདྲེ་སྣང་བའི

ཐུགས། ཕྱི། ༡༥༦

རང་གཟུགས་དེ་བདེན་མ། །མེ་ལོང་ངོས་སུ་ཤར་བའི་བཞིན་དེ་ཡང་། །དོན་ལ་ཡོད་དམ་དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་མེད། །གོ་ཡུལ་ཙམ་དུ་དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ཡང་། །དེ་
དུང་འཛིན་བག་ལ་འཇིགས་ན། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་པས་འཇིགས་མ་ནུས་པོ། །སུ་ཡིན་གར་འགྱུར་རྩ་བདར་གཅོད་པ་ཟབ། །འཁྲིར་འཛིན་དེ་ཐས་འཁྲིར
ལྷུར་ཕར་བཟློས་པས། །འཁྲུལ་བྱེད་འཛིན་དང་སྐྱོབ་བྱེད་ལྷ་སོགས་ཀྱི། །ཚབ་ཚུབ་བདན་བུན་མང་པོར་སྒྱུར་དེ་ལ། །བློས་བཏང་སྤྱོད་པའི་ཟློག་སྒོམ་འདི་མཛད་
ཅིག །སེམས་འདི་དངོས་པོར་མེད་ཕྱིར་མཐུ་པོ་ཆེ། །ཐམས་ཅད་དག་རུ་ཡངས་ཀྱང་ཅི་སྟེ་གནོད། །རྣམ་པར་སྨིན་པ་ལས་གྲུབ་ལུས་འདི་ཀོ། །ལོངས་སུ་སྤྱོད་པར་
འདོད་པའི་འདྲེ་ལ་སྦྱིན། །ཤ་འདི་ཤ་ཟ་ཁྲག་འདོད་ཁྲག་རྒྱུན་འཐུངས། །ཞག་འདོད་ཞག་ཧིབས་རུས་འདོད་རུས་པ་མུར། །བ་སྤུར་བཅས་པའི་ཕྲགས་པ་
གོས་སུ་གྱོན། །དབང་པོ་ལྔ་དང་དོན་སྣང་ལྔ་ལ་རོལ། །འདི་ལ་བསྐུར་མཁན་མེད་ཀྱི་ཅི་འདོད་ལོང་། །ཡིག་ཚང་བཞེས་ལ་ལྷག་མ་ཁྱེར་དུ་རྫོགས། །མི་རིངས་བཙོས

TI342-162

ཞ   ཕྱི་ཆས་པ   ཀ

༄༅། །ཕྱོགས་རིང་ལས་ན་ཧེ་ན་ཟས་མཛོད། །གསོལ་ཉིག་རོལ་ཞིག་ཞལ་དུ་བླ་རཾ་བླ་ཧི། །འདི་ལ་བློ་སེམས་བག་འཁྲུམས་བྱ་མི་ཉན། །དགོན···
མཆོག་ར་ཀླར་མ་སྤྲོན་སྤྲུར་ལས་འཇོག །ཤོ་བེམ་བསྐོམ་དྲག་ཕུགས་བསྒྲང་མི་ཐུབ། །བསྒྲུང་བ་མི་ཐུབ་ཙོ་བ་ཙུ་བ་རེ་དོགས་ཡིན། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་བྱང་ཆུབ་སྤྲུང···
སྤྱོད་ཆེ། །ཡུལ་དང་ལོངས་སྤྱོད་པངས་མེད་སྦྱིན་པ་བཞིན། །ཆགས་མེད་མཆོད་སྦྱིན་ཆེ་འདིས་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ཚོགས་ཀུན་འབད་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྫོགས། །
ལན་པོའི་མགྲོན་དང་སྦྱིན་པོ་སྦྱིན་པའི་རྫས། །ཐམས་ཅད་ད་ལྷའི་རིག་པ་འདི་ཡར་རྫོགས། །མི་ལམ་རྨིས་པ་སང་ཆེ་མི་སྣང་ལྟར། །གཞིས་ལ་ཚན་ཚན་མང་པོ་ཡོད་རེ···
ཀན། །མ་རིག་བདག་འཛིན་འགོང་པོས་ཕུང་དུ་བཅུག །རེ་དོགས་འབྲེང་འདི་ཀས་འཇིགས་སུ་བཅུག །གཟང་འདོད་ལྷག་འདོང་འདི་ཀས་སྡུག་ཏུ་བཅུག །ལེ་ལོ···
སྒོམས་ལས་འདི་ཀས་འཁྲམས་སུ་བཅུག །འདྲེ་ལས་འཇིགས་པ་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་ཡོད། །དེ་ལ་ཞུགས་སུ་ཡིབ་ཀྱང་ཕན་པ་མེད། །གྲོགས་ཀྱིས་མཐའ་ནས···

TI342-163

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ

བསྐོར་ཀྱང་ཐུབ་པ་མེད། །བསྒྲུང་བ་ཟབ་མོ་བརྒྱ་ཀྱང་བསྒྲུང་མི་ནུས། །དེས་ན་དྲན་ཤེས་དང་ནས་ཆོས་ལ་འབུངས། །ཁ་ཆེའི་བསླབ་བྱ་ཨུན་ཙེས་གདམས་པ་འདི། །
གྲོགས་པོས་ནན་གྱིས་བསྐུལ་བས་མ་ཟློགས་པར། །ཤེས་ཀྱང་སྐོམ་ཕྱིས་དབེན་དེས་མགྲོགས་པར་བྲིས།། ༎ཕན་པའི་བསླབ་བྱ་དགོས་ཞེས། །ནན་གྱིས་བསྐུལ་
བའི་རྐྱེན་ལས། །བརྩེ་བས་སྨྲས་འདི་སྙིང་ལ། །བཀའ་དྲིན་ལེགས་སོ་དྲུང་ཆེན། །ཚིག་རབས་ཕྲ་མར་དགེ་ཚོགས། །བསགས་པའི་ཐོབ་པའི་མི་ལུས། །དོན་མེད་མ་གཏོང་
ཆོས་ལ། །འབད་ན་ལེགས་སོ༔ །འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་ཕ་རྒྱ། །ནམ་རྒྱུད་ངེས་པ་མེད་པས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོར། །འབྱུངས་ན་ལེགས་སོ༔།
ལས་འབྲས་ཞམ་ཡང་སྨྲ་མེད། །དགེ་སྡིག་རང་རྗེས་འབྲང་བས། །གཞི་མིའི་འཚོ་ཚིགས་སེམས་བྲལ། །བོར་ན་ལེགས་སོ༔ །འཁོར་བའི་མཐོ་དམན་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་
སྡུག་བསྔལ་འབབ་ཞིག །དེ་བས་བདེ་ཆེན་གླིང་དུ། །འགྲོས་པ༔ །ལོག་འཚོའི་དུག་གིས་སྨྱོ་ནས། །འཆི་བ་མི་དྲན་ཚོང་དང་། །དམར་ཁྲེས་འཚོ་འདོད་རྣམས་ལ། །

པ། ཨོ་རྒྱན། ཤ།

༄༅། །ཞི་ལྡན་x །ཚེ་ཐུང་ལུས་ཙམ་འདི་ལ། །སྒྱུ་མིན་སེར་མིན་བྱེད་པ། །ཞྭོ་ཡིས་ཅི་བཟོད་ནག་ཆང་། །སྐྱུར་ལ་ནི་x །སྐྱོ་མིས་ཉེར་ཕྱུང་འཁྲོལ་''
འགྲོས། །བྲམ་ནང་དཀོན་མཆོག་ཞི་ལ་ནས། །འདི་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་སྨྱོང་བས། །ཐང་པོ་x །དུས་ངན་འདི་ལ་སྐྱེས་པའི། །མི་ངན་འགྲོ་མཆེ་མས་ཙན་ལ། །ཞྭོ་ཐུབ་'''
གདེངས་ཞེལ་དཀར་བས། །བག་ཉེན་x །སྡེ་སོག་འདི་ཡི་ཕྱིར་དུ། །ལྟག་བསམ་བཟང་པོས་འབད་ན། །འཕྲུལ་དུ་ངལ་ཡང་ཐུགས་སུ། །བདེ་ཞིང་x །རྒྱུ་འབྲས་''''
ཞིབ་ཏིག་དང་ནས། །དགོན་པའི་ཞབས་ཏོག་རེམས་ན། །དེ་ཀ་ཆོས་རང་ཡིན་པས། །འདུན་མ་x །ཚེ་མཇུག་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན། །གནས་ཆེན་འདི་རུ་བཙུགས་ནས། །'
འཆི་བར་མི་འགྱུར་ཙམ་ཞིག །ཅིས་ཀྱང་x །དེ་ཐུབ་ཕྱིར་དུ་སྨོན་ལམ། །འདི་ཉིད་ཞག་རེར་བརྒྱ་ཚར། །སློང་ནས་བཏབ་ན་ཐུབ་པའི། །རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་སོ་ཧྲུང་'''''
ཆེན། །བདག་གི་བསམ་སྦྱོར་རྣམ་པར་དཀར་བ་ཡིས། །དགེ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །སྐྱེ་བ་འདི་ལ་ཆོས་ཉིད་དོན་རྟོགས་ཤིང་། །བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་''

159

TI342-165

རྒྱ་མཚོ་རྫོགས་ཕྱུར་ཅིག །ཞལ་གདམས་གྲོས་འདེབས་ལེགས་བཅུ་གསུམ། །སྙིང་ལ་བཅངས་པའི་སྤྲེལ་བུ་ཡིས། །སྔོན་ལམ་ཧྲ་པོ་བཟང་འཛོམ་ནས། །བརྩོན་འགྲུས་ལྷུག་
གིས་བཞུས་པ་ན། །ཕར་པའི་གླིང་དུ་ཕྱུད་ཀྱིས་སྐྱོབ། །ཅེས་རྡུང་ཆེན་ངག་དབང་རྒྱལ་མཚན་ལ་བོ།། །།ཧྲེ་ན་མོ། ཕ་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བཙལ་ནས། །
དཔལ་དགའ་ལྡན་རྩེ་མོའི་སྒྲུབ་པ་པོས། །བསླབ་དོན་ཁ་ཏ་རུ་སློབས་ཤིག་ཅེས། །བསྐུལ་བ་བཞིན་ཚིག་གསུམ་གདམ་ངག་སྤྲོང་། །ཕྱོགས་མ་ཡེངས་རྣ་བའི་དབང་པོ་གཏད། །
ཕ་དགའ་རྒྱུད་ཀྱི་རིང་ལུགས་འཛིན་ཞེ་ར་ན། །ཚེ་བློས་བཏང་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས། །མོས་གུས་འདི་སྒོམ་གྱི་མགོ་བོ་ཡིན། །དེ་སུ་ཆེ་ལ་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་ས་ཡོད། །
ལྷམ་རྐྱང་མེད་བཅིག་གཅིགས་སུ་ཚེ། །ཞེན་ལོག་ནི་སྒོམ་གྱི་རྐང་པ་ཡིན། །འཁོར་འདས་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་བཀྲག་ཆེ་ཡང་། །སྡུག་ནད་ཅན་ཟས་དང་ཕྲད་པ་བཞིན། །
ཞེན་ལོག་གི་རྣམ་ཐར་སྐྱོང་བ་གཅེས། །འདོད་སྲེད་དང་བྲལ་བཞིག་གཅིགས་སུ་ཚེ། །དྲན་པ་འདི་སྒོམ་གྱི་སྲོག་རྩ་ཡིན། །ཡེངས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་འཁོར་གསུམ་བྲལ། །སྒོམ་

TI342-166

ཕ
ཀུན་བཟང་
ཀ

༄༅། །འདོད་ཀྱིས་དམ་བུ་རམ་གཙོད་པར། །རང་བབས་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལོང་། །དྲན་ཡེངས་མེད་པ་ཅིག་གཅིགས་སུ་ཆེ། །ང་ཆོ་འདི་སྒོམ་གྱི་གཡང་
ལུག་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ལྡན་མཆོག་གསུམ་དང་། །གཟུགས་མེད་ཀྱི་འདྲེ་དང་གཟུགས་ཅན་མི། །མི་ཁྲེལ་བའི་ཐག་ཡོད་གོ་ཆ་བགོ། །ང་ལྷོག་མེད་པ་ཅིག་གཅིགས་
སུ་ཆེ། །དོན་རྟིལ་གྲིས་དྲིལ་ནང་དྲན་པ་ལས། །དོན་གཞན་པའི་སྒོམ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད། །དྲན་པ་དེ་ཡེངས་པ་མེད་ལ་ཟེར། །ཡེངས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡེ་དག་དང་། །ལྷུག
པ་རུ་འཛོག་ཤེས་མཁས་པ་ཡིན། །དེ་སྐད་སྒོམ་མེད་ཀྱི་སྒོམ་ཧུ་མ་ཐན། །རྣམ་ག་ཡེང་ལ་ནང་ཚོད་ཡོ་ལོ་བའི་མི། །ཐ་སྙད་ལ་འབམས་པའི་དགེ་སྦྱོང་གིས། །སྒྱུ་རྟ་ལ···
དྲངས་ནས་བསླབ་བྱ་གདམས། །ཙིཏྟ་རི་ཤུ་ར་བང་དུ་ཤམ་ཡ། ། ༎ན་མོ་མཏྲ་མུ་དྲ་ཡ། ཧཱ་མཉམ་མེད་ཀྱི་བླམ་རིན་པོ་ཆེ། །དྲིན་འཁོར་མེད་ཀྱི་ཧེ་རྩུན་ལྷ་ཏུ་པར། །
སེམས་རྡོད་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་འབྲལ་མེད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ། །མི་ང་ལ་ཉམས་མྱོང་མི་བདོག་ཀྱང་། །སྙིང་གར་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས···

161

TI342-167

བསྐུལ་བ་འདི་རེས། །བཟློག་མ་ཕྱོགས་ཕྱི་བཅོལ་བསྐྱེད་ནས་སླུས། །དོན་བཟང་ཕྱིར་ཐུགས་ལ་བཅང་བར་འཚོས། །སྔོན་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལུས་རྟེན་འདི། །དམ་འཆི
བདག་གི་ཁ་རྫུམ་མཚུད་མེད། །ཚེ་མདོ་མེད་དུ་གཏོང་ན་སྐྱིད་སྡུག་ཡིན། །བློ་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ཁྱུག་ཅིག་དགེ་སྐྱོང་བ། །གནས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་མ་ཟིན་ན། །འགྲོ་ཡང་གིས
རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་བསྐོར་ཀྱང་། །སྐད་ཆ་མང་བཙོ་མ་སྐྱིད་པོར་ཟད། །བག་རི་ཁྲོད་དུ་ཕོབ་ཅིག་དགེ× །ཨེ་འབྲེལ་གྱི་དེ་འཛིན་སེམས་སྐྱངས་རྣམས། །འཁོར་བ་དང་
སྒྲོལ་བའི་ཐག་པ་ཡིན། །དེ་ཕྲ་སར་ཆོད་ལ་བསྟེ་སེམས་ཀྱིས། །ཆོས་དཀར་པོས་སྐྱོངས་དང་དགེ× །སེམས་གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་ཤེས་རིག་དེ། །ཨེ་གཅིག་གི
མཉམ་གཞག་ཡིན་མོད་ཀྱི། །དེ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཏུ་ཤེས་པས། །ཞལ་ནང་དུ་སློག་ཅིག× །སོར་རྟོག་གི་ཤེས་རབ་མིག་གསལ་པོས། །རང་ཐོག་ཏུ་སྤྱོད་མཐར་རང་
ཡང་ཉི། །དཔེ་ཤིང་གཉིས་རྫུད་པའི་མེས་མཆེད་པ། །དེ་ཉམས་སུ་བསྟུར་ཞིག× དེའི་དང་ནས་འགག་མེད་འགྲུབ་པའི་ཚོགས། །ཡུལ་ཐོག་ཏུ་འཕྲོ་བ་དགག་མི་དགོས།།

༄༅། །ཆུ་རླབས་དེ་ཆུ་ལས་གཞན་མིན་ལྟར། །ཤར་ཐོག་ཏུ་གློད་ཅིག x །གསལ་རིག་ཏུ་གནས་ལ་དགོས་པ་དང་། །སྣང་ཐོག་ཏུ་འཁྲུལ་ལ་མི་དགྲེས་པའི། །འདམ་ཁ་བ་དེ་སྒོམ་གྱི་དྲི་མ་ཡིན། །མཉམ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་ལས་ཤིག x །མོས་གུས་ཀྱིས་སྙིང་ག་གང་བའི་ངང་། །གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ང་རོས་མགྲིན་པ་ཐེངས། །····· སྐབས་སྐབས་སུ་གསང་བའི་སྤྱོད་པ་མཛོད། །ཀླུང་ཕྱོལ་ལ་འཕོང་ཅིག x །མདོར་ཧྲིལ་ཏེ་དྲིལ་ན་ཆེ་བློས་ཐོང་། །རེ་དོགས་ཀྱི་སྐོར་འགག་ཕྱུང་ལས་ཞོག །སྙིང་····· འདོད་ཀྱི་བློ་དེ་འི་རང་ཞལ་ལྟོས། །དེ་ཡི་བདེན་གཞིགས་ཤིག་དགེ་སློང་པ། །མི་ང་རང་སྒོམ་མེད་རྡེར་པོར་ཡད། །ཕྱོགས་གཞན་ལ་བསླབ་བྱ་མི་ཚོས་ཀྱང་། །བསྐུལ··· བ་བཞིན་དམ་པ་བསྐྱེད་ནས་སྨྲས། །དཔལ་བདེ་ཆེན་སྤྲོངས་བཟུང་བའི་བྱ་དགའ་ལགས།། །།སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་རྗེ་བོ་ལ། །ཡབ་དཀར··· རྒྱུད་བླམ་ཞེས་སུ་གྲགས། །རྗེ་དེ་ལ་བཙམ་མ་ཡིན་པར། །སྙིང་ཐག་པས་གསོལ་འདེབས་མཛད་པ་ཞུ། །ཆོས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་དྲན་ཤེས་ཡིན། །དེ་སངས···

TI342-169

རྒྱས་བསྐྱབ་ནམེད་མི་རུང་། །དུས་རྒྱུན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་པ་བཞིར། །ཡེངས་མེད་ཀྱི་བྱུར་མཛད་པ་ཞུ། །དྲན་པ་དེ་རང་ངོ་ཤེས་ཙམ། །དྲན་འཛིན་གྱི་རྩོལ་བ་རང་སར···
འདུག །འཆིང་གྲོལ་གྱི་སྒོར་འགོ་བྱད་ཀྱང་དེར། །ལས་འབྲས་ལ་བླང་དོར་མཛད་པ་ཞུ། །ཕྱག་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱུ་བོ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རྗམ་ལའི་ཕྱུགས་མཆོར
འདུས། །དེ་སྙིང་པོར་འཁྲིལ་པའི་ཉམས་ལེན་གནད། །དོན་འདི་རང་ལགས་སོ་སྤྲུགས་འཚང་བ།། ། །ནམོ་རཏྣ་གུ་རུ་ཡེ། ཁྱེད་གསན་དང་རང་གྲོལ
བཟང་མོ་བ། །ཕྱིར་འཁོར་བ་འདི་ན་བདེ་བ་མེད། །སྟོན་སྐྱོང་པར་རློམ་རྣམས་རྟག་མི་ཐུབ། །རང་ཆོས་དང་བསྟུན་ན་ལེགས་པར་གོ །ཚེ་དེས་བྲལ་ནམ···
འཆི་ཆ་མེད་ལ། །ཡོང་ཡོད་ཀྱི་བསམ་རྒྱུ་ཆེ་བར། །རི་ཁྲོད་དུ་ཆོས་ལ་སྙིང་ཕུར་རྒྱུགས། །རང་མགོ་རང་འདྲེན་ཅིག་ལེགས x །ལུས་མལ་དུ་བསྡད་ཀྱང་སེམས
གཡེངས་ན། །སྒོམ་མེད་ཆོས་རྫུང་ལ་འཆོར་དུ་ཨོ། །བཟང་བརྟུས་ཀྱིས་བར་དེ་མི་བགྲོད་པས། །དྲན་ཤེས་ཀྱི་བྱུར་ལེགས x །དཀོན་མཆོག་ལ་སྙིང་ནས་བློ་ལྟེས

TI342-170

ཡ

༄༅། །ཉུས། །གསོལ་འདེབས་ལ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་དངོས་གཞི་ཆོ་ག། །བྲུན་མཧཱ་གུ་སྐྱོན་ལམ་གྲིས་བསྟུ་ཞེས་པའི། །མི་སྐྱེ་དོན་ལྡན་ཞིག × །དོན་···
རྒྱུད་བསྐུལ་རིང་ལ་དོན་ཆེན་པོར། །ལས་ཟུར་ཟེར་དང་ལ་ཆེ་ཕྲེད་ཡོལ། །སྟོར་ཕན་ཆད་མདོ་མིང་དུ་སོང་བ་འདྲ། །ངང་ཚོས་ལ་འབུངས་ན × །རང་གཞན་མི···
རྟག་པའི་སྣང་རྒྱུ་ལ་འདི། །སྙིང་སྡུག་རེ་མོས་ཀྱི་ལས་ལ་སྦྱོར། །དུས་ངན་གྱི་འཁྱུར་བ་ཆོ་མཐོང་བཞིན་དུ། །འཇིག་རྟེན་བློས་བཏང་ཞིག × །ཞལ་གདམས་ཡི···
གེ་ལ་བྲིས་ཤིག་ཅེས། །བསྐུལ་བསྐུར་བ་ཏ་ཚིག་གསུམ་པོ། །རྣ་ལྡུག་ཡམ་གཏིང་སྙིང་ལ་རྒྱུག །ཉམས་ལེན་དུ་བསྒྱུར་ན་ལེགས་པར་གོ །མཚན་སྤྲགས་པ···
ཅན་གྱི་ཡོངས་འཛིན་ལ། །རྗེ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་སྐད་ཀྱི་ནག་དང་། །ཕ་བོང་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་བཞད་རྣམས། །ལམ་ཁྲིད་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལོང་། །དྲིན་མཆོག
ཏུ་ཆེ་བའི་བླ་མ་དེ། །ཕ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་ཐག་བཅད་པའི། །མོས་གུས་སྤྲོ་རྒྱུད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་འདེས། །སྐུ་གསུམ་གྱི་བླ་མ་སེམས་ལ་རྫོགས། །ལམ་རང་རྒྱུད···

ཀ

TI342-171

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔

སྙིང་པོའི་རང་འགྲོས་ཀྱིས། །སེམས་གཙུག་མ་རིག་རྒྱལ་ས་ཡུད་ཀྱིས་ནོན། །སྣོམ་སྣང་སྲིད་རྒྱུ་ཐེག་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གར་སྟབས་བསྒྱུར། །ལུས་བདེ་
དྲོད་འབར་བའི་རང་ཉམས་ཀྱིས། །དུས་ཉིན་མཚན་བར་དོའི་འཇིགས་སྣང་སྲེགས། །ལམ་རང་བཞིན་མ་བུ་འདྲེས་པའི་རྒྱུས། །སེམས་གཟུང་འཛིན་བཀྲུས་པའི་ཟུང་····
འཇུག་དོན། །གདངས་འགག་མེད་རྩ་ཡ་ཤར་འབྱུང་པོའི་འཕྲུལ། །ཀ་ཤིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཞི། །འཁྲུལ་བར་ཆད་ལྷར་སྣང་དུ་རོལ་གྲུབ་པ། །ཆོས་རང་བཞིན་··
ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་བསྔུས། །ཚེ་མང་པོར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མ། །དེ་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བ་ཅི་སྟེ་བཟོད། །སེམས་ཅན་དང་ཆོས་དམིགས་པ་སྙིང་རྗེ་ཡིས། །དམིགས་
མེད་ཀྱི་ཀློང་དུ་སྒྱུར་ལས་ཐོང་། །འཇིག་རྟེན་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི། །སྣང་ཞེན་འདེས་ཐར་པའི་སྒྲོག་འཕྲོག་པས། །ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་གྱི་མེ་ལ་ཆེ་བས། །
རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་མིག་གིས་ལྟོས། །ཕྲ་རྒྱུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཧི་སྟོད་པ། །ཚིག་ཚོག་མེ་ལོང་གི་ངོས་སུ་གསལ། །ཐོལ་སྐྱུངས་ལག་ལེན་གྱི་རྩལ་ཐམས་ཅད། །···

ཁ

[illegible]

ཀ།

༄༅། །མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་རྫོགས། །འཕྲུལ་མ་དག་ལྟར་སྣང་སྣོད་དང་བཅུད། །ངོ་བོ་དང་རྣམ་པ་བྱེད་ལས་ཀྱིས། །སྐུ་གསུམ་དུ་ཉིད་ཞམས་ ....
འཐེ་ངེས་ཙཾ་ན། །དག་པའི་སྣང་བ་དེ་རབ་ཏུ་འབྱམས། །གནས་རྒྱལ་གྱི་ཤྲཱི་རི་ཡང་རྩེ་རུ། །ཞིང་ཆེན་པོ་བཀྲད་ཀྱི་སྣྲེ་ཕྲུ་ཆེ། །བྱེད་དབོ་སྦྱོང་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །བསྐྱལ་
པ་བཞིན་ཐ་སྣང་མཁའ་པོས་ཁྱབ། །རྡོ་རྗེ་མའི་ཕྱིན་ཉམས་པས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུས། །སྙིང་པདྨའི་འདབ་ཡངས་བརླམ་མཐབ། །བཙུད་བདུད་རྩིར་འཛག་པ་རྫུན་མེད་པས། །ཕྱིར་
ཐར་འདོད་བྱུང་བས་བཞིབས་ན་ལེགས།། །།ན་མོ་མ་ཧཱ་སུ་ཁཱ་ཡ། །ཕེ་ཉེན་ཞིབ་མོར་བརྩིས་པ་སྙིང་གི་གཏམ། །ཤྲཱི་སུ་བཏབ་ཀྱང་མི་ཉན་ལྷག་གཙུས་
མཁན། །སྐྱིགས་དུས་བུ་སློབ་ཕྲོད་ནམ་མང་མོད་ཀྱི། །ང་ལ་ཞལ་གྱི་གདམས་པས་ཅི་ཕྲར་ཡོད། །ཕྱེད་ནི་དང་བརྩོན་ཤེས་རབ་ཞེར་ལྡན་ཅིང་། །གང་བརྩམས ....
མཐར་རུ་འདོན་པའི་གོ་ཆ་ཅན། །ཕྱིར་གྱི་མཛད་འཕྲིན་ལམ་གྱུ་དང་འདིར་ཡང་། །སྐུང་ཟང་གསོལ་བ་འདི་ལ་གསན་པར་རིགས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན ....

167

ཏྲིམས་ཡིན་པས། །ངོ་ལོག་མེད་པར་སྤྲོག་ལ་བཙོས་ནས་སྲུངས། །འཁོར་འདས་ཀུ་བ་རང་སེམས་སྤྲོ་མེད་འདྲེ། །རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ངང་དུ་བཏུལ་ན་ལེགས། །
བཞག་ན་མི་སྤྱོད་བཟུང་ཡང་མི་ཟིན་པས། །ཡན་པར་གྲོང་ལ་ལྟོང་གྱིས་སྐྱོད་ན་བདེ། །ཤེས་ན་ཤར་ཚད་སྒོམ་ཡིན་གནས་འཁྲུལ། །འདམ་ཀ་མི་བྱ་རང་སར་
རང་ཞལ་གཟིགས། །མཆོག་གསུམ་ངོ་བོ་དཀར་རྒྱུད་བླ་མ་ལ། །ཞེ་ལོ་མེད་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་སྣང་གཞན་དུ་འཁྲུལ་པའི་འཁོར་བ་
པར། །སྙིང་རྗེའི་ངང་ནས་ཕན་འདོགས་སྐྱོན་ལམ་ཐོབ། །འཕྲུལ་དུ་སྨུན་ཏུང་ཕྱོགས་སུ་དགེ་འཕེལ་པས། །བསྟན་པའི་ཐུབ་བསྟོད་མེད་བསྒྲུབ་པ་གཅེས། །མི་
སྨུན་ཕྲག་དོག་ཚེ་རམ་འཛུགས་པ་ལ། །ཕེད་ཁྲོའི་དབང་དུ་མི་བཏང་ཐབ་ཤེས་བརྟེན། །མདོར་ན་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་གྲུབ་པ་དང་། །རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་རྣམ་
ཐར་དེ། །རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྐྱོངས་ལ། །སྒྲུབ་པའི་སྤྱི་ཆེན་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །དེ་སྐད་ཆོས་མེད་ཆོས་རྒྱས་མཁན་པོ་ལ། །ཆོས་རྗེ་

TI342-174

ཕ ཤྲཱི ཏ

༄༅། །བེ་བ་ལྷས་པས་བསྐུལ་བ་ནི། །རྒྱལ་གྱི་ཕྲི་ཉེས་བྲུ་སྒྲུབ་པའི་རི་གི། །བསམ་གཏན་བང་བུའི་མལ་དུ་བྲིས་པ་ལགས།། ༎ཨཱུཾ་རིང་འགྲོང་
པའི་མཆེད་གྲོགས་དམ་པ། །ཕཚོད་ཕྲུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། །འཕྲུལ་ཕྱུགས་ཀུན་ཏུ་ཕན་པའི་བསྟན་བྱ། །དགོས་ཉེས་བསྐུལ་ངོར་འདི་སྐད་གདམས་སོ། །...
ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན་པས། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྡོ་སྐོག་མེད་པར་བསྲུང་ཕྱིར། །ཞག་ཆང་དུག་བཞིན་སྤངས་ན་ལེགས་པས། །གཉེན་པའི་རྒྱུ་ལོན་བརྟན་པོར་...
བཟུང་ཀས་ཤིག །ཕན་གནོད་གསམས་ཀྱང་རྣམ་གྲགས་མང་པོ། །ག་ཡེང་བའི་རླུང་རྒྱུན་ལྷུང་བའི་རྒྱུར་འདུག །དེ་བས་རང་གཞན་ཡོངས་ལ་ཕན་དེས། །ཏིང་ངེ་...
འཛིན་ལ་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉམས་སྐྱོང་བཟང་ཡང་། །ཟག་བཅས་ལམ་ལས་གོང་དུ་མི་འཕགས། །ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་ནང་དུ་དཔྱད་པའི། །...
ཡང་དག་མཐར་ལ་བགོམས་འདྲིས་སྐྱུག་ཅིག །མཐོ་དམན་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི། །ལམ་འབྲས་འདི་ཡིས་ནམ་ཡང་མི་སླུ། །དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་གོ་ཆ་བསྐྱེད་ལ།།

169

TI342-175

སྡིག་སྤྱོང་དགེ་བསྒྲུབ་རང་སེམས་ཐུལ་ཅིག །གྲུབ་གཉིས་སྩོལ་བའི་ཡི་དམ་མང་ཡང་། །དཀར་རྒྱུད་འདི་ལ་བྱིན་རླབས་བཀའ་བབས། །བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་འདི་རང་ཡིན་
ནས། །བསྐྱེད་བསྒྲུབ་ལམ་ལ་སྦྱོར་བར་མཛོད་ཅིག །ཆོས་སྐྱོང་ཀུན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་རྒྱལ། །ཙ་ཏུ་རྦྷུ་ཛ་ཡུམ་བཅས་ཡིན་གྱི། །མཐུ་སྟོབས་དྲག་རྩལ་ཅན་དེ་མཆེད་
ལ། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ཁ་ལོ་སྒྱུར་ཅིག །འདི་ཕྱིར་སྐྱོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཕྲ་བ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བློ་འགེལ་ཡིན་པས། །གང་བྱུང་ཐུགས་རྗེར་ཤེས་
པའི་ངང་ནས། །སྙིང་ནས་གསོལ་འདེབས་རེམས་ལས་མཛོད་ཅིག །འདུན་མ་གྲུབ་བཞིན་འགྲུབ་པའི་མན་ངག །ཐབས་མཁས་འཁྲུལ་སྣ་འཁྲིད་པ་ལགས་ཀྱི། །ཤེས་རིག་
གྲུང་པོས་ཕེ་ཉེན་བསམས་ནས། །ལེགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཐུགས་ཀ་འདུན་བསྒྱུར་ཅིག །རང་འདོད་ཞེན་བློ་ཕྱུགས་འཆང་བས་ན། །དེ་ཡང་འགྲུབ་པ་ག་ཤེས་ཀྱིས་དཀའ་བས། །སྤྱི་
སྤྱོས་བསྟན་དང་སེམས་ཅན་དོན་དུ། །འབད་པའི་བསམ་སྦྱོར་ལྷོད་མེད་མཛོད་ཅིག །རང་ཉིད་སྒྲུབ་རྒྱུགས་མ་ཤོར་བཞིན་དུ། །ཡོན་བདག་སྒྲུབ་སྡེའི་བ་འཛིན་ཐམས་ཅད། །དྲང་པོའི་

TI342-176

ཕ། ཕྱ་ཆེ ཀ།

༄༅། །དང་ནས་གང་འོས་བྲིས་ལ། །སྐོད་ཚང་སྐོད་ཀྱིས་གང་བར་མཛོད་ཅིག །བསླབ་བྱའི་དོན་ཚན་བཅུ་འཁྲེང་འདི་ལ། །འབྲལ་དང་ཡུན་གྱི་འདུན་ཐབས་ཚང་
བས། །ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོར་རྒྱ་ཡིས་ཐེབ་ཅེས། །སྙིང་གཏམ་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ལགས་སོ།། །།ཕ་བ་ཀ་ར་དྲི་ཅན་ལྷ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །དུས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་
སྙིང་ལ་རོལ། །མཆོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བདུད་རྩིའི་ཆར། །སེམས་བདེ་བའི་ཀློང་དུ་བབས་རེམ་ཚར། །བཅུད་དེ་ལ་འཁྱུད་བར་ཕགས་པ་ལྷགེ། །སྐན་ལྷག་པར
གསལ་བའི་བུ་གུ་རུ། །ཡབ་དཀར་རྒྱུད་བླ་མའི་གསང་ཚིག་མཆོག །གནད་སྙིང་པོར་དྲིལ་བ་ཞོ་ཞིམ་ལྷུགས། །ཆོས་དཀར་པོའི་རྩ་བསྔོས་གསུམ་ཡིན། །དེ་ལྟེམ
རྒྱུང་མེད་པའི་གོ་ཆ་བཞེས། །ལམ་མཐར་སྐྱེལ་ལ་སྤུ་བ་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན། །དེ་རེས་འཛོག་མེད་པར་རྒྱུན་དུ་སྐྱོངས། །ཆོས་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་ཕྱག་ཆེན་ཡིན། །དེ་ཡང་དག
དྲན་པའི་ངང་དུ་སྐྱོང་། །མ་སེམས་ཅན་དོན་བསྒྲུབ་སྨོན་ལམ་ཡིན། །དེ་ཞེན་མེད་ངང་ནས་རྒྱ་ཆེར་ཐེབ། །སྤུར་ཕན་ཆད་མི་ཆེ་ཡིངས་མ་ལམ། །ད་རྒྱུན་ཆད་དལ་འབྱོར 171

TI342-177

དོན་ལྡན་མཛོད། །ཚེ་རི་ལྷག་མ་རིང་ཞལ་ཟླ་བྱུང་ཡང་རུང་། །ཕྲོང་ཡུལ་དུམ་འཇོམ་མའི་ཕྲོད་བརྒྱུད། །རྐྱེན་གང་བྱུང་ཐོག་ཏུ་སྒྲོང་ཤེས་ན། །སྤྲུལ་མ་དང་བཞིན་རང་སར་རང་
གིས་གྲོལ། །རྗེ་དཀར་རྒྱུད་དགོངས་དོན་ལག་ལྟེར་ལོན། །དོན་ཧྲིལ་གྲིས་དྲིལ་ན་དེ་ལས་མེད། །དུས་ད་རེས་དགོས་པ་སྐབས་དོན་གྱིས། །ང་ཉེར་བཞིན་རང་ཡུལ་དུ་ཡུད་
ཙམ་བཞུད། །སླར་དགེ་སྦྱོར་བཙན་ས་འཛིན་ཕྱིར་དུ། །མི་ངང་ཅན་སྐོར་ཅིག་ལོག་ལ་བྱོན། །གདངས་སྙན་པོའི་འཕྱུར་འགྱུགས་མི་ཤེས་པས། །ཚིག་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་འགྲོ་
རྫོངས་བཏབ། །མི་སྨྲུང་པོ་ཡིན་ན་རྫོང་མ་འཛུག །དཔལ་བདེ་ཆེན་སྟེངས་ནས་དེ་སྐད་གདམས།། ||དུས་ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་མཆེད་ཚབ་པ། །འཐགས་
མཆོག་ཤེས་རབ་ལ་ལྡན་སྒྲོན་གླུ། །མགྲིན་པའི་སྙིང་བུ་ལས་དྲངས་པའི་གླུ་དངས། །ཀྲུ་རྒྱུན་དུམ་བཞག་སྙིང་ལ་རྐྱུད། །དཔལ་ཡིངས་འདུའི་ཚལ་དུ་སྒོག་ཙོང་གི །འདོད་ཡོན་
ལམ་ཆགས་འདིར་ཐྲོན་པ། །སེམས་རྟོགས་པའི་རྡོ་རྗེ་རྒྱས་སྤྱོད་ཕྱིར་ལགས། །དོན་དེ་ལ་འདི་བཞིན་དགོས་པར་གོ །ཡབ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་གཏད་ནས། །སེམས

TI342-178

༄༅། །མོས་པས་ཕྱོགས་པའི་གསོལ་འདེབས་མཐུན། །ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་ཞལ་དེ། །རང་སེམས་ཀྱི་སྙིང་ལུ་མངོན་སུམ་མཐོང་། །མི་རྟོག་སྣང་…
བཏགས་ཀྱང་སྒོམ་རྒྱུ་མེད། །དྲན་པ་ཞེས་ཟེར་ཀྱང་དྲན་རྒྱུ་ཅི། །ཡིད་བྱེད་ཀྱི་མཁན་པོ་རྩ་བྲལ་ལ། །སེམས་དྲན་ཡེངས་མེད་པའི་མཆོད་པ་ཕུལ། །སྣང་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས…
ནང་རོ་སྙོམས། །ཡུལ་རྐྱེན་གྱིས་གར་ཤར་ངེས་པ་མེད། །དུས་དེ་རུ་རང་ངོ་རང་ཤེས་པའི། །ཉམས་ལེན་གྱིས་སླེབ་ན་རྟོགས་ལྡན་ཡིན། །སྙིང་པོན་གྱི་སོ་དང་སྐྱོང་ཡུལ་དུ། །…
མགུར་དབྱངས་ལ་རྒྱགས་ཟེར་བྱེད་མི་ཚན། །ཕར་མགྲོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མི་ཐུབ་པར། །རི་ཁྲོད་དུ་སྡུར་ལ་བེ་ཕུར་ཐོག །ངན་ལར་གི་ཤོག་རིལ་འགྲིལ་ཙམ། །རྫུ་ལམ་དེ……
འཕུར་ལ་བདེ་མཁན་མང་། །དུས་དེ་ཚེ་ངེས་འབྱུང་སྐྱོ་ཤས་བསྐྱེད། །ཁྲིམས་དངོས་ལྡོག་མེད་པ་ཅིག་གཙིགས་སུ་ཆེ། །ལར་ཆིག་རྒྱ་ཐབ་ཐབ་ཀླམ་དང་། །མིག……འདྲིས་སུ…
མ་སོང་འགྲོགས་ཤེས་ན། །ཅིས་ཀྱང་འབུབ་མེད་ཀྱི་གནད་འགག་ཡོད། །ཡང་ན་ཆོས་མཐུན་གྱི་གྲོགས་པོ་བསྟེན། །ཐུགས་དམ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྨུམ་པོར་འདི། །སྙིང་…

TI342-179

ཐགཔས་ཡུལ་ལ་ཕྱོད་མ་ནོ། །མིང་ཡང་ཚེ་དང་སྐྱབ་པ་སྨོམས། །དཀར་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་རྗེས་སློབ་རྩེ་ལ་ལགས།། ། །ན་མོ་གུ་རུ། ཀུན་མཁྱེན་པདྨ་དཀར་པོ་ཞབ་སྲུས་ལ། །
སྙིང་ནས་འདུད་དོ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །ཐུགས་བཅོས་ལ་ཕྱོགས་པའི་བཀང་རག་ཏུ། །སྙིང་གཏམ་ཚིག་འགའ་སྙིང་གི་གསན་པ་ཞུ། །འདུས་བྱས་འཁོར་བའི་ཆོས
འདི་སྙིང་པོས་དབེན། །མི་བརྟན་སྒྲོག་གི་དབང་པོ་གཡོ་བའི་ཆོས། །ཡུན་རིང་སྡོད་པར་འདོད་ཀྱང་རང་དབང་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་མའི་དོན་ལ་འབད་པར་འཚལ། །འཇིགས་རུང་གཤིན་རྗེའི་...
པོ་ཉམས་ཟིན་ཙམ་ན། །སྐྱོབ་པའི་རྟུས་ལྡན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་མེད། །དེ་ཉིད་ར་བླར་སྒྲོན་པའི་སྐྱབས་གསོལ་ལ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འབད་ནས་སྲུང་བའི་ཚད། །བཤགས་བསྲུང་...
སྡིག་པའི་གདུང་བ་མི་བཟོད་ལ། །དགྲས་འཆི་གཉེན་གྱིས་འབྲུད་པ་ཟང་ཟིང་ནོར། །ཕུང་གཞི་སྒྲོད་སྡུ་འདྲེན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས། །ལྷག་བསམ་དག་པས་སྦྱིན་གཏོང་སྲུང་བའི...
ཚད། །དགེ་སྦྱོར་སྒྲུབ་རྩུགས་བོནས་སྤྲོ་བ་ལ། །གནས་སྐོར་ཟློལ་གྱིས་འཁྲུམས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད། །ལྷག་པར་སྒྲུ་སྤྲོ་དམན་པའི་ཐུགས་དམ་དོ། །སྟེན་གྱི་ཐོག...

TI342-180

ཐ

ཀ།

༄༅། །དུ་བསྒྲུབས་ན་མཛངས་པའི་ཚད། །དུས་ངན་སྙིགས་མའི་མི་རྣམས་ཕྲག་དོག་གིས། །གཏམ་ངན་རོལ་མོའི་མཆོད་པ་འབུལ་ཕྱིར་ཀྱང་། །ལས་སུ་བསྔོམས་
ན་ཐོག་སྒྲིབ་ཕྲུགས་མས་འདེབས། །ཕྱིན་ཆད་དཀོན་མཆོག་དཔང་འཛུགས་བསྒྲིན་པའི་ཚད། །རང་སེམས་རྣལ་པའི་རྒྱ་ལས་མི་འདའ་བར། །ཁར་ཚད་སྒོམ་དུ་འབྱེར་ཤེས་མཁས་
པ་སྟེ། །རྣམ་གཡེང་རླུང་གིས་མི་གཡོ་སྙིང་རུས་ཅེས། །ཐང་ལྷོད་མེད་པར་གཙུནན་འགྲུབ་པའི་ཚད། །ཁྲིམ་དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་ཐོབ་པའི་རྒྱུ། །བསླེན་གནས་ཡན་ལག་
བརྒྱད་པའི་ཁྲིམས་གཙང་མར། །ཉ་སྟོང་ཆོས་བརྒྱད་དུས་བཟང་ལ་སྲུངས་པའི། །ཕན་ཡོན་དྲན་ནས་འབད་པ་ཐབས་མཁས་ཡིན། །མདོར་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བློ་
བཀལ་ནས། །ཡེངས་མེད་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་དང་། །ཆོས་སྤྱོད་གཏེར་མའི་རིམ་པ་མཛད་ནུས་ན། །མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་གོ་བའི་ཚད། །
རང་རང་གཞན་གྱི་འཇིག་རྟེན་སྣང་རྩུལ་ལ། །ཞིབ་མོར་བལྟས་ན་སྙིང་པོ་ཨེ་འདུག་སེམས། །ཆོས་ལ་ཆིག་བསྒྲིལ་མཛོད་དང་དད་ལྡན་མ། །སྙིང་གཏམ་ནོར་བུ་སྙིང་གི

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ

དཀྱིལ་བདུད་རྩི་ཚོགས།། ||རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་རིགས་པའི་མཚོན་ཆ་ཡིས། །ལྷ་ཚོགས་ལྟ་བའི་འཁྲི་ཤིང་དྲལ་མཛད་པ། །སྨྲ་བ་ཀུན་གྱི་དབང་པོ་ཤཱཀྱའི་ཏོག །…

འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་བླ་ན་བརྗོད་དེར་འདུད། །རྣམ་དག་ལུང་དང་དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་སྙིང་། །བཅུད་དུ་འཁྲིལ་བ་བསླབ་གསུམ་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན། །སྡེ་སྣོད་ངོགས་ལས་བབས

པའི་དབའ་རླབས་འཕྲེང་། །མཁྱེན་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཡུན་དུ་བསྟེན་པར་འོས། །རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུའི་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ། །ནོར་འཛིན་དཔལ་མོའི་བཞིན་ལ་བརྟེན་པ་ལྟར། །…

ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་བདོག་ཀུན་གང་མཆིས་པ། །ངེས་འབྱུང་ཁྲིམས་ལམ་བརྟེན་ཅི་སྐྱ་ཡོད། །དེ་རྩལ་ལེགས་པར་གསུངས་པ་དམ་པའི་ཆོས། །འདུལ་བ་འབུམ་སྡེའི་གླེགས

བམ་རྒྱ་ཆེ་བ། །དྲི་མ་བྲལ་བའི་ཕྱུན་རས་ཀྱིས་བཙོས་ན། །སྡེ་སྣོད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་རང་བྱན་ཆུབ། །ཕྱུང་བྲུ་གཙོམ་དང་ཐེབ་པར་བྲ་ཀུན་གྱི། །འབྱུང་ཁུངས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་

བྱེད་ཏིང་ངེ་འཛིན། །ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་ཕ་མཐར་སོན་ན་ཀོ། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཇོམས་ལ་སོམ་ཉི་ཅི། །འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་མདོ་སྡེ་དང་། །དེ་འགྲེལ་བྱེད་པ…

176

TI342-182

༄༅། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྲོལ། །ལེགས་པར་བསྟེན་པའི་འབད་པ་ཆེར་བསྐྱེད་ན། །སྨིན་བྱེད་མ་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་ངེས་ལེགས། །ཞེས་བྱ་ཀུན་གྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད། །རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་མཐར། །ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོའི་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ། །མྱུར་ཆེ་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་དབང་། །ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་དང་ཚུལ་གང་གང་ནི། །གསལ་པོར་འཆར་བའི་མེ་ལོང་དེ་དེ་ལ། །ཀླུ་བྱེད་མིག་འབྲས་འབྱེད་པའི་ཐུར་མ་མཆོག །དམ་ཆོས་མངོན་པའི་སྤྱི་སྙིང་ཆེ་འདི་བོ། །ཡིན་ལག་བརྡུན་ལྡན་རྡོ་རྗེའི་བང་བཟང་ལས་སུ། །མྱུར་དུ་འཇུག་པའི་གསེབ་ལམ་ཟླ་མེད་ལ། །དོན་གཉེར་སྐལ་བར་ལྡན་རྣམས་རྒྱུར་སྤོ་བཞིས། །མཁས་པའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར་དུ་བསླབ། །དེ་སྐད་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་བཟང་པོའི་མཚན། །བདག་གིར་མཛད་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བསྐུལ་ངོར། །རྣམ་པར་གཡེང་བས་སྤུན་ཏེ་དབེན་པའི་རིས། །འགྲོས་པར་ཕྱོགས་པ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེས་སྦྱར། ། །དཔལ་འཁོར་སྙིང་པོ་ལེན་ན་ཆོས་ལ་འབྱུངས། །ཆོས་ཀྱང་གཞན་ན་མེད་དེ་སྡིག་སྤོང་དང་། །དགེ་བསྒྲུབ་རང་སེམས་འདུལ་བ་

འདི་ཡིན་པས། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་བསྟེན་པ་གཅེས། །ཡང་ཡང་སེམས་པའི་བག་ཆགས་ནང་དོ་རྣམས། །གར་ཤར་ངེས་པ་མེད་པས་ཞེ་ཐོན་དགོས། །རང་སེམས་ཆོས་
དང་ཨོ་མཐུན་ཉུ་ཏིག་ལ། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་བསྟེན་པ་གཅེས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་དཀར་རྒྱུད་བླ་མ་ལ། །སྙིང་ནས་དང་ཕས་གསོལ་བ་འདེབས་ནུས་ན། །
སྨྲེ་བ་གདན་གྱི་འདུན་མའི་གཞི་ཡིན་པས། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་བསྟེན་པ་གཅེས། །འཚོ་བ་གང་རྐྱེད་ཙམ་ལ་ ་ཧེན་བཅས་ནས། །དབེན་པའི་རི་ལ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་······
མཚན་རྟུགས། །གང་བྱུང་ཐུགས་རྗེར་བསྒོམས་ལ་དགེ་སྦྱོར་སྤྱོངས། །པད་དཀར་རྒྱལ་མོའི་ཉམས་ལེན་དོ་ལ་ཆང་།། །།བླམ་སངས་རྒྱས་སུ་བསྒོམས་ལ་གསོལ་བ་
ཐོབ། །བྱིན་རླབས་སེམས་ཐོག་ཏུ་སྨིན་པ་ཐག་ཆོད་ཡིན། །འགྲོ་དྲུག་ཕ་མར་ཤེས་པས་སྙིང་རྗེ་བསྒོམས། །ཐེག་ཆེན་ལམ་སྟེ་རུ་ཚུད་པ་ཐག× །རང་སེམས་ཆོས་
སྐུར་འདུག་པས་རང་ཞལ་ལྟོས། །འཆིང་གྲོལ་སྐོར་འགོག་ལས་བྱུང་བ་ཐག་ཆོད་ཡིན། །དགེ་བ་ཡར་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བས་སྨོན་ལམ་ཐོབ། །ཉམ་ཐུགས་འགྲོ་དོན་འགྲུབ་

TI342-184

༄༅། །ཕ་ཐག་ཆོད་ཡིན། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཁྲིམས་ལ་ནན་ཏན་བསྒྲེད། །ཕྱི་མ་དཔལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་ཐག་ཆོད་ཡིན། །ཆོས་མཐུན་གྲོགས་དང་ལྷན་ཅིག
སྒྲུབ་ཚུགས་བཟུང་། །ཤེས་རབ་དཔལ་སྟོན་གྲོལ་བ་ཐག་ཆོད་ཡིན།། །།མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་བླ་མ་ལ། །ཧཱུྃ་གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས
གཟིགས། །མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཀློངས་སུ་འཁྱམས་ཀླས་ཤིང་། །རྟེན་འབྲེལ་ཐྲ་ཞིབ་སྒྱུར་དུ་འཆར་བར་ཤོག །ཞིག་རྐང་བཞི་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་། །གསལ་འདེབས་སྨོན
ལམ་ཚང་ལྷག་གི །རྐང་པ་གསུམ་ལ་ཟུར་ཟིན་མཛོད། །ཞེས་སྒྲ་ལུ་ཆོས་ཡུད་དུ་གོང་པོ་སྨྲ་བ་ཆེན་པར་ཕུལ་བའོ།། །།དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྙིང་ནས…
སྐྱབས་གནས་ཞུས། །ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ལོང་། །སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་རྒྱ་དབང་བཟང་པོ་བསྒོམས། །བློ་འགལ་རེ་ལྟོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ཆོལ། །
ཁ་ཞེ་མཐུན་པའི་གསོལ་བ་རྒྱུན་དུ་ཐོབ། །གསོལ་བ་འདེབས་མཁན་རང་ངོ་ཤེས་པར་མཛོད། །ཐུན་ཡེངས་མེད་པའི་ངང་དུ་སྒྲོད་ལ་ཞོག །སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་དྲན་པའི་རྒྱུན་ལ

TI342-185

འབད། །ཕྱུན་ཞབས་བསྟོབ་སྟོན་ལམ་རིམ་ལས་མཛོད། །རང་སེམས་ཆོས་དང་ཨེ་མཐུན་ཕྱུས་དགག་ཐོང་། །མི་མཐུན་ཕྱུར་ན་ཅེས་ལྷུང་འཁྲུལ་འཁྲུལ་བ་ཤགས། །ཉེར་ཆོས་
མཛད་མ་འདི་ཉམས་བཞེས་གསལ་འདེབས་མཛོད།། །།དཀར་རྒྱུད་ཀུན་འདུས་རྗེ་བཙུན་ལྷ་ཅེ་བས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྩོལ། །སྐྱེ་བ་ཀུན་
ཏུ་དམ་ཆོས་ཀུན་འཛིན་པའི། །སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །ཕྱེད་དེ་སྐད་གསུང་ཞིང་གསོལ་འདེབས་དང་། །སྨོན་ལམ་ལ་འབད་རྩོལ་ཆེ་བར་མཛོད། །ལྷ་ཕྱུར་
ལྷ་ཕུ་ལྷབ་ཆེན་པས། །གླིང་རས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བསྡུད་ན་ལེགས།། །།རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་དགེ་དབང་བཟང་པོ་ལ། །སྙིང་ནས་དད་པས་ལྷ་ཕྱག་བཙལ་ནས་འདིར། །གྲོགས
མཆོག་སེམས་ལ་ཕན་པའི་གཏམ་ཟབ་མོ། །འདི་ཕྱིའི་དགེ་ལེགས་སྤེལ་ཕྱིར་སྤྲོད་བར་བྱ། །སྐྱེ་རྒས་ན་འཆིའི་ཐ་རླབས་ཆེར་གཡོ་བའི། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མི
མཐོན་པ། །སྡུག་བསྔལ་འཛིན་བྱིས་གང་བ་འདི་ཉིད་ལས། །ཡོངས་སུ་ཐར་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་རིགས། །བཅས་རང་བཞན་མ་ཕོ་བརྒྱ་ཕྲག་གི །འབྱུང་ཁྱུངས་ཆར་གི

180

TI342-186

པ་ ཉེར་གཅིག ཀ།

༄༅། །བཀུར་བར་རྗེས་ཆགས་པ། །གཉེན་པོའི་དཔུང་གིས་སྒྲོག་བརྡོས་ཕྱིས་ལས་སྤོངས། །ལེགས་པའི་ཕྱ་བཅུགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད། །གཞན་ཡང་
ཁས་བླངས་དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་རྣམས། །སྲུངས་ན་དངོས་གྲུབ་མ་སྲུངས་ཉེས་འཕེལ་བས། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་ལྡན་པས་བླང་དོར་འཚལ། །ཏིང་འཛིན་སྨྱུར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་…
འབྲེལ་ཡོད། །གནས་འབྲུ་རིག་གསུམ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་དེ་ཡིས། །ངང་དུ་སྐྱོད་ནས་རང་ཞལ་ལྟ་ཤེས་ན། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་པའོ། ་ཤེས་རབ་སྨྱུར
དུ་འཆར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད། །ཆེད་དུ་སྒོམ་རྒྱུ་མེད་པས་རང་སོར་ཞོག །རང་སེམས་དྲན་པར་ཤེས་ན་ཡེངས་རྒྱུ་ཅི། །དེ་ཕྱིར་སྒོམ་མེད་ཡེངས་མེད་གནད་ཤེས་ན། །མཉམ་རྗེས…
སྨྱུར་དུ་འདྲེ་བའི་×། སྐྱབས་ཀུན་འདུས་པའི་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ། །ཁ་ཞེ་མཐུན་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་ནུས་ན། །འདི་ཕྱིའི་ཕུན་ཚོགས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། །སྒོམ་ལ་ཡང…
བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་×། ཅི་བྱུང་ལས་སུ་གོ་བའི་ལམ་འཁྱེར་དང་། །གང་ཤར་སྒོམ་དུ་འཆར་བའི་བློ་གདེང་གིས། །གང་ཡང་ཆོས་སུ་ཤེས་ནམ་ཁས་པ་སྟེ། །གང་བྱས…

181 TI342-187

ལམ་དུ་ཕེབས་པའི་རྟེན་× ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བློ་ཁོལ་གསོལ་བཏབ། ། རང་རྒྱུད་ངན་ལ་དམ་གཏོང་པོ་སྐྱིགས་བཟུང་། ། བློ་ཐུགས་སྤྲད་ལ་གཏད་པའི་འདུན་ཐུབ
མཛོད། ། ཡང་དག་དྲན་པའི་ངང་དུ་སློད་ལ་ཞོག ། དེ་སྐད་ཐུབ་པ་ཅན་གྱི་གཉེར་ཆེན་པ། ། པདྨ་དབང་པོས་བསྐུལ་ནས་གདམས་པ་འདི་སྐོག ། སྙིང་པོར་དྲིལ་བའི་དོན་འདི་མཐའ་ཧྲེང་···
པར། ། སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཤམ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ། ། ཞེས་པ་གྲོགས་མཆེད་པདྨའི་མཚན། ། མཆེད་བཅས་རྣམ་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་ནས། ། སྨན་པོ་ཏུ་རི་སྦྲུབ་པ་ལ། ། ཆས་ཆེ་རྫོང་ས···
སུ་བཀྲབ་པའོ།། ། ། སྐྱབས་བཞི་འི་ངོ་བོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། ། ངག་དབང་བཟང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཐུགས་ཡིད་འདྲེབ་བ་རབ་བྱིན་གྱིས་རློབས། ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྨྲེར་དུ···
སྩོལ། ། རང་ལ་ཉམས་མྱོང་སྐྱེ་བ་ཞིག་དང་། ། གཞན་ལ་འདོམས་པར་མི་རིགས་ཀྱང་། ། སྐལ་ལྡན་བཟང་པོས་བསྐུལ་བའི་ངོར། ། ཚུར་ཟད་སྨྲས་འདིར་གསལ་བར་འཆོལ། ། སྔོན་
གྱི་ལས་འཕྲོས་རྒྱུད་བསྐུལ་ནས། ། འཁོར་བའི་ཁྲིམ་ཐབ་སྐྱུར་ཕྱུགས་དང་། ། གཉེན་འདུན་འདུ་འཛི་སྤོང་མཐེར་ལ། ། ཕོ་ཐོ་རྟོན་ས་ཡེ་རང་སྐྱེས། ། གདམས་ཀྱི་འགོ་དར···

182

TI342-188

༄༅། །ལས་ཀྱི་མཛུག །དཀར་ཞེས་འཇིག་རྟེན་རྣམ་རབས་སླ། །དེ་བཞིན་ཇི་སྲིད་དགེ་སྦྱོར་ལ། །བརྟན་ཐོབ་བར་དུ་འདི་རྣམས་གཅེས། །ལེགས་ཚོགས་
ཀུན་གྱི་གཞི་དམ་པ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉེས་ལྷག་མེད་པར་སྲུངས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུ་གྱུར་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་ཡང་ཡང་སྦྱོངས། །བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་བླ་མ་
བོ། །སྙིང་གི་པདྨོར་སྤྱན་དྲངས་ལ། །བློ་འགལ་ལྷོས་པ་ཆེར་བཅས་ནས། །ཕ་ཞེ་མཐུན་པའི་གསོལ་བ་ཐོབ། །ཀུན་ཡིན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི། །རང་སེམས་ཡང་
དག་དྭན་པས་ཐུལ། །གནས་ན་གནས་ཐོག་མཉམ་པར་ཞོག །འགྱུར་འགྱུར་བའི་ཐོག་ཏུ་སྐྱོང་། །ཡེ་སྒོམ་ཡིན་པས་བློས་མ་བསྒོམ། །རང་བབས་ཡིན་པས་བཟོ་མ་
འཆོས། །རང་ཤར་ཡིན་པས་བསམ་དགག །རང་གྲོལ་ཡིན་པས་ལྷུན་མ་འདེབས། །རྨུ་བུར་མ་གཅོད་ཆལ་པར་ཞོག །རྒྱུས་འདེབས་མཐུད་རང་གར་ཞོག །དྲན་
ཡེངས་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་ལ། །སྒོམ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ། །ཀུན་རྫོབ་རྫུན་པ་སབ་སོབ་འདི། །རྨི་ལམ་བཞིན་དུ་མི་བདེན་ཀྱང་། །ཁྱད་དུ་མི་སད་དགེ་སྡིག

TI342-189

གི། །སྣང་དེར་འཛིན་མེད་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས། །མདོར་ན་རྩལ་གནས་དང་བརྩོན་འགྲུས། །ཆོས་ཚོགས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ས་བཟུང་། །དཀར་རྒྱུད་རྣམ་ཐར་བཟང་ལ་བསླབ། །དགེ་བ་
སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་བསྔོས། །ཞེས་འདི་མཆོད་སྒྲོགས་ཞལ་གྱི་དོན། །ཆོས་མེད་བཙུན་རྫུན་གཉེར་མའི་ཐེམ། །སེམས་བཟང་དང་དྲན་སྨིན་པ། །སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེས་འབྲེལ་པ་
ཡིན། །དོན་མིན་འདུགན་ཐུབས་པས་ཆོག །དོན་ལྡན་ཙེ་རྣའི་གུར་ཁང་དུ། །གཙིགས་ཀྱི་རྒྱ་གསུམ་བཏབ་ནས་བཅང་། །ཟབ་ཟབ་རྒྱ་རྒྱ་ཡི་རང་ཐེ།། ༎སྤྲུ་བས་དཀོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་བློ་གཏད་ནས། །གཞི་རྩལ་ཁྲིམས་གཙང་མའི་རྒྱལ་ས་བཟུང་། །མ་འགྲོ་དྲུག་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །དུས་མྱུར་དུ་བསྒྲལ་འདོད་ལྷག་བསམ་གྱིས། །
ཕ་དཀར་རྒྱུད་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སེམས་མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་རབ་རིབ་ཅན། །ཡུལ་སྒྱུ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་ཀུན་ཏུ་
འཁྲུམས། །མི་བདེན་བདེན་འཛིན་གྱི་ཡ་འཐས་བློ། །རང་ཤར་རང་རིག་ཏུ་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། །ཕ་དཀར་རྒྱུད་x །རྒྱུད་སྨིན་x །བག་ཆགས་ཀྱི་རང་གཟུགས་མ་དག་

ཕ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཀ།

༄༅། །རིང་། །ངར་འཛིན་གྱི་ནད་རྒོད་པོ་ཡང་ལྡང་། །རྨི་ལམ་བཞིན་འཁྲུལ་པའི་གཞན་དབང་ཅན། །བདེན་མེད་སྒྱུ་འཕྲུལ་དུ་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། །ཕ་X།
རྒྱུད་X །ལམ་ཀུན་གྱི་དངོས་གཞི་དྲན་པ་ཡིན། །དེ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་འདུན་པས་བསྐུལ། །རྗེས་ཀུན་ཏུ་ཤེས་བཞིན་བྱ་ར་བ། །དེའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། །ཕ་X །
རྒྱུད་X །ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྨྲ་ཆེ་ཡང་། །དོན་ད་ལྷུ་རི་ཤེས་པ་འདི་ཀ་ཡིན། །བློ་ཕྱུག་བཅོར་གྱིར་བར་བཅོར་མི་དགོས། །ཨྜད་ངས་མོས་གུས་སུ་འབོངས་པའི་ཕྱུགས་དག་གིས།
ཕ་X །རྒྱུད་X །སྨོན་འདོད་དང་སྨོན་མེད་ཀྱི་བློ་ཐམས་ཅད། །གཉིས་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ཐབས་བོན་ཡིན། །རང་བབས་ཀྱི་རྒྱུད་སོ་ལྷུག་བར་རྒྱུགས། །གྲོག་པོ་རྗེ་སེལ་རྫུ་མ་སོང་
བར། །ཕ་X །རྒྱུད་X །ཆོས་བཤད་མ་རང་ཞིག་བྱེད་པས། །ཚེ་འདི་ལ་ཕྱི་མིག་ལྟ་མི་ཉམས། །གྲོགས་ཉེ་འབྲེལ་གྱི་དབང་དུ་གཏོང་མི་རུང་། །གནས་དབེན་པའི་རི་ལ་སྒྲུབ་
ཚུགས་བཟུང་། །ཕ་X །རྒྱུད་X །ཕ་རྒད་པོའི་ཞབས་ཏོག་ལྟར་བཞིན་བསྒྲུབས། །འོང་འདས་རྗེས་སློ་ཕྱི་སྐྱུར་ལ་གཏོད། །རྗེས་ཡིད་ཚོད་ཆགས་མེད་ཐོང་ལ་ཞོག །

185

TI342-191

ཉེན་མེད་དགོས་འདུས་ཐུབ་པ་ལ་སྐུ་ཡིད་བརྟེན། །ཕ་x །རྒྱུད་x །མིང་ཡང་བླ་མའི་བཀའ་བསྒྲུབ་ཕྱིར། །ཕྱིར་ཕན་ཆད་ཡིད་སེམས་ལམ་གྱིས་འདས། །ད
ཆགས་ཉེན་མེད་པསམ་ཤིའི་བར། །དཀར་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཨོ་སྐྱོང་གཟིགས། །ཕ་x །རྒྱུད་x །ཞལ་གདམས་དང་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཞིག །
ཡུན་རིང་པོ་ནས་བསྐུལ་ཀྱང་དབང་འགྱུར་ནས། །དོན་སྙིང་པོར་དྲིལ་བའི་ཚིག་འཕྲེང་འདི། །ཕྱིང་དགེ་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ངོར་བཀོད། །ཕ་x །རྒྱུད་x །
དགྲ་གཉེན་འཕར་འབེབ་ཀྱི་འཁྲུར་ཁྲིད་རྣམས། །སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་རྟག་སྒྱུག་གི་གར། །འདི་བསམས་ཀྱིན་སྙིང་ལ་ཟུས་པ་རྒྱུག །ཚོ་བློས་བཏང་ཅིག་ལ་གྲོས
ཕྱུགས་ཆེ། །ཕ་x །རྒྱུད་སྐྱེ་མཆེད་སྒོ་ལ་ཕར་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་པ་འདིའི་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་འདྲ་གསུང་འབྱོན་མ་ལ་བློ་སྦྱོར་ཕུལ་བའོ།། །།
གང་ལ་སྐྱབས་ནས་སྐུ་མེད་མཆོག་གསུམ་པོ། །སྐྱེ་བོའི་རྒྱན་དུ་ལུས་བསྟེན་མཐས་པ་སྟེ། །གཟུབ་གཉིས་འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་འཛིན་བསམ། །ཤེས་པར་ལྡན་པའི

པ། ཤེར། ཀ།

༄༅། །བརྟེན་ས་འདི་ཝོ་ནི། །རང་རིགས་རྐྱན་པའི་ངག་རྒྱུན་ཉི་འོད་ཀྱི། །ཕྱུར་མས་བློ་གྲོས་འདབ་རྒྱ་ལྷུག་པ་རུ། །གྲོལ་བའི་སྦྲང་རྩི་བཅུད་དུ་ལེན་ཤེས་ན། །
ལེགས་བྲིས་རྐང་པ་ དྲུག་པའི་ལང་ཚོ་བརྟས། །འཛམ་མགོན་མི་ཡི་ཀྲོལ་འཛིན་ས་སྐྱ་པའི། །ཞབས་མཐིལ་འཁོར་ལོའི་རི་མོ་སྤྱི་བས་སྤྱོད་ཅན། །ཡན་ལག་མཆོག
གིས་མཚོན་ནས་བཀའ་བདུད་རྩི། །ཕྱུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་གཏམས་ལས་ན་ཚོར་ཀུན་འབྱུབ། །གསེར་འོད་ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་བའི་སྣམ་ཆས་སོགས། །བརྟུབ་སེམས་སྐྱེ་བའི་གཞི་ཡིན་ལྷོ་ག
ཏུ་སྒྲོལ། །དགྲ་འདྲེའི་གཡབ་མོར་གྲུབ་པ་གྲིམ་དུང་མདངས། །མི་མཚོན་གསང་བའི་སྤྲང་སྐྱབས་བསྐུར་ནམ་མཛེས། །ཕྱོན་བསགས་ལས་ཀྱི་མེལ་ཚེའི་ཀྲུས་ཐེབས་པའི། །
སེམས་ཀྱི་རི་དྭགས་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་དུས། །སྨྲ་བཅད་བྲག་གི་སྐྱིབས་སུ་དལ་འཚོ་ཡི། །སློ་འདྲིད་གཡེམ་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་མི་རུང་། །སྙིགས་མ་རྣམ་ལྔའི་འཁྲུང་
པོས་ཉམས་པའི་མི། །ངོ་ཚའི་གོས་ཀྱིས་བཏང་ཁྱེར་གཅེར་མོ་བེལ། །ཁྲེལ་མེད་སྨྲ་བའི་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་པར། །དྲང་དང་བསྙོར་བ་བྱུང་འཁྲོལ་ཡོན་ཐབ། །དེ་སྐད་རྣམ་དཔྱོད་

TI342-193

བསིལ་བའི་ཟེར་བརྒྱ་ཕྲག །ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྤྲོ་མཁས་ཟླ་བ་བཟང་། །ཡང་ཆོ་རི་དཔལ་ལ་དགེས་བདེས་བསྐྱལ་ནས། །དཔལ་ལྡན་ལ་སྐྱུ་འི་དགོན་པར་བྲིས་པ་ལགས།། ||
ཡབ་དཀར་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྤྲོད་འདོད་ན། །འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་ཞེན་ལོག་བསྒོམས། །འདུ་འཛི་ལམ་ཞེན་དབེན་པ་བསྟེན། །གཞི་རྩོལ་ཁྲིམས་ར་ངོ་ལྷོག་མེད་པར་··
སྲུང་ས། །བློ་དཀོན་མཆོག་ལ་གཏོད་ལ་གསོལ་འདེབས་རེམས། །མ་འགྲོ་དྲུག་ཡོངས་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམས། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཕྲ་ཞིབ་འདོར་ལེན་མཛོད། །ལམ་ཡང་དག་··
དྲན་པའི་རྒྱང་སོ་ཚུགས་ས། །ཡི་སྒོམ་ལ་བློས་ཁྲུས་ཀྱིས་ལྷ་མ་འཇུག །རང་བབས་ལ་རེ་དོགས་ཀྱིས་བཟོ་མ་འཚོས། །སྒོམ་དུམ་བུར་མ་བཅད་ཕྱུལ་བར་ཞོག །མདངས་གསང་ཤར་··
སྒོམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། །རྩོལ་དེ་ལྟར་ཤེས་ན་གེགས་མེད་པས། །གེགས་སེལ་གྱི་དགོས་པ་མེད་པར་གོ །ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་ས་འཛིན་ཤེས་ན། །ཐོགས་གང་ལ་གང་གིས
འདོན་རྒྱུ་ཡོད། །དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི། །འབྲེལ་འདྲིས་གར་འཇུག་རེས་མེད་པས། །མཉམ་རྗེས་ལ་བར་ལག་ཡོད་པའི་རིང་། །དབྱར་ཤི་དགུན་ལངས་ལ······

༄༅། །ཉེ་ཐོན་འཚོལ། །མཆན་མོ་འཁོར་རི་རྒྱུ་མ་བཅེད། །སྐྱབ་རྩུགས་མ་ཤོར་བས་སྐྱོད་ཐྲན་མཛོད། །ཡིངས་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་གཏོར་མ་དང་། །རང་གཞན་གྱི་
དོན་དུ་སྨོན་ལམ་ཐོབ། །གེགས་སེལ་དང་བོགས་འདོན་ཀུན་ཚང་བའི། །ཞལ་གདམས་ཀྱི་ཡི་གེ་དགོས་སོ་ཞེས། །བཀྲ་ཤིས་བཟང་པོ་ཡིས་བསྐུལ་ནས་བྲིས། །དེ་མ་ཐག
སྙིང་གི་ཐིག་ལེར་སྨོས།། །།སྙིང་རང་ནས་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པ་ལ། །སྙིང་ལ་འཕོག་ངེས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་རྣམས། །སྙིང་གཏམ་དུ་བསྒྲུད་པའི་ཐུར་མ་ཡིས། །སྙིང་རྒྱུ་ཕྱིར་འདོན་
ཞིག་དགོས་ཞེས་ཟེར། །ཚུལ་དེ་ལ་མཛེས་ཆོས་ཀྱིས་དགོས་པ་མེད། །ཤ་ཚ་བའི་ཁ་ཆ་གཏམ་སྙན་མེད། །མཆོད་འདྲུ་བའི་ཚིག་ལ་ལེགས་ཉེས་མེད། །ངག་དྲང་པོའི་སྨྲ་ལ
ཟེལ་འགྲོགས་མེད། །དོན་དེ་ཕྱིར་ཤ་ཚའི་སྨྲ་སྲོལ་བསྐུལ་འདི། །ཉམ་ཐུག་ལམ་གཏོད་སྙིང་ལ་ཆུད། །ཚིག་ཙམ་དུམ་བཞག་སེམས་ལ་ཆོངས། །རང་རྒྱུད་དང་འཇེ་འདྲེ་ཞུ་ཏིག
འཚོལ། །དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་རྙེད་པ་རང་དཀའ། །སྙིང་དུས་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབུངས། །འཆི་བདག་གི་བ་རྫུམ་ཆུད་མེད། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་འཕྲང་ལ་གཞུ་ར་

རྣམ། །དཀར་ནག་གི་ལས་འབྲས་སླུ་བ་མེད། །ནམ་ཞིག་རང་ཐོག་ཏུ་སྨིན་ངེས་ཡིན། །འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་དུ་ཞེས་པའི་མིས། །བདེ་ཆེན་ཞི་ཞིང་དུ་འབྲོས་ནེ་རན། །

ཁེ་དྲག་ཚོ་ཧམ་རྐྱང་གི་གཡང་ལ་ལྷུང་། །རང་བསགས་ཀྱི་ནོར་རྫས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད། །དུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ལ་ཡར་ལྟོས་ལ། །རང་རྒྱུད་དེ་ཚུལ་ལ་འགུགས་རེ་རན། །

དགྲ་གཉེན་ནི་མི་རྟག་འཕྲུལ་དུ་འགྱུར། །སྒྱུ་ལུས་ནི་མི་རྟག་གསུར་དུ་འཇིག །ནོར་རྫས་ནི་མི་རྟག་སུས་འཕྲོར་མེད། །ང་འདུས་བྱས་ལ་ཞེན་པ་ལྡོག་རེ་རན། །བློ་ཆེས་ཀྱི་ཕྱོགས་གྲུ

སུ་ག་ཉུ་ལྷུར་ཞུག །སེམས་མི་འཁྱོག་དྲང་པོ་མདའ་ལྟར་སྒྲོངས། །ལུས་མི་འཆལ་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མར་སྲུངས། །ངག་སྨྲ་བཅད་བརྟུལ་ཞུགས་ལེན་རེ་རན། །གྲོགས་སྤྲོ

བ་མཐུན་པའི་མཆེད་དང་སྒྲོངས། །བློ་ལྡན་པའི་མི་དང་འགྲོགས་པ་ན། །སྟོང་ནང་དུ་རྟེན་ནང་ལུགས་སྲིད་པས། །ལུས་བསྒྱུར་བའི་ཕོ་ཀྭ་རྒྱོན་རེ་རན། །ཕྱིར་རྒྱུན་དུ་ཆོས་དང་གང་

མཐུན་མཛོད། །སྟོན་དུས་བཟང་ལ་བསྙེན་གནས་ཐུབ་ངེས་སྲུངས། །ཐུན་མཚམས་སུ་ཆོས་སྤྱོད་གཏེར་མ་རེམས། །རྗེས་སྨོན་ལམ་གྱིས་འདུན་སྟབས་བསྒྱུར་རེ་རན། །སེམས་

TI342-196

ཕ། ... ཀ།

༄༅། །མ་བཅོས་རང་བབས་ངང་དུ་ཞོག །གནས་ན་གནས་ཐོག་ཏུ་སྐྱོང་བས་ཆོག །འཁྲུན་འཁྲུ་ཐོག་ཏུ་རང་ཞལ་ལྟོས། །སྒོམ་མེད་ཡེངས་མེད་ཅིག་སྐྱོང་...
རེ་རན། །ལུས་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ནར་དང་གཏོང་། །སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཆེ་རབ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །སྔར་བསགས་ཀྱི་ལས་ལྡོངས་ཡིན་གོ་ནས། །དགེ་སྦྱོར་གྱིས་དང་དུ་ལེན་རེ་རན། །དཀར...
རྒྱུད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྲལ་རིངས་ལ། །སྙིང་ནས་བློ་འགེལ་གྱིས་གསོལ་བ་ཐོབ། །ཕ་ཞི་མཐུན་རེས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྲུངས། །སྒོམ་ཆེན་བཟང་མོ་ཅིག་བྱེད་རེ་རན། །ཕྱེད་བདེ་ཆེན་དབང་མོས
བསྐུལ་བ་བཞིན། །ཆོས་སྙིང་གཏམ་གསེར་གྱི་ཕྲེང་མ་འདི། །ཟབ་གནད་ཆ་རང་ཅན་གྱི་རི་བྲོད་ནས། །ཚིག་ཐ་སྙད་མ་བཅན་གྱིས་སྤྲིངས་པ་ཡིན།། །།ལྷ་དཀོན་མཆོག་གསུམ...
ལ་ཕྱག་བཙལ་ནས། །བློ་ཆེས་ལ་བསྐུལ་བའི་ཚིག་འགག་ཞིག །ཕྱེད་སྒྲོལ་མ་བཟང་མོའི་ངོར་འདེབས། །དོན་སེམས་ལ་ཚོར་ལུགས་ཞིག་སན་འབེབ། །ཕྱིར་འཁོར་བ་པ་ལ...
བདེ་བ་མེད། །སྣོད་ས་སྙིགས་དུས་འདིའི་སྐྱིད་མ་མཆིས། །དུས་ལྔ་བརྒྱ་ཐ་མའི་སྣང་ཚུལ་ལ། །སེམས་བོ་ཐིབ་ཆེ་དེ་ཅིག་སན་ཞུ× །ཆོ་རེས་བྲལ་རྣམ་འཆི་ཆ་མེད་ལ། །དུས་གཏན...

191

TI342-197

ཀུན་ ཀ ༡༩༠

སྔོད་ཤེས་རབ་འདེབས་པར། །ཡིད་ངེས་འབྱུང་དྲག་པོའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། །ལམ་གསོལ་འདེབས་ལ་འབྱུངས་ཤིག་སམཐ༔ །ཆོས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་སེམས་ལ་ཐུག །སེམས་ཀྱི
ཡེངས་ཤོར་ནུ་ལམ་སོག་པས། །དྲན་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ར་བར་རྒྱུག །དེ་ཡི་རང་ཞལ་ལྟོས་ཤིག༔ །ལས་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ས་བོན་རྣམས། །དུས་ནམ་ཡང་མི་འགྲིབ་
འཕེལ་བའི་ཕྱིར། །ལམ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་ཚང་བའི་ཆོས། །གསོལ་གཏོར་ལ་རེམས་ཤིག༔ །དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་པ། །མར་སྒྱུར་སྒྲོ་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྨྲེས།།
དེ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་ནང་བ། །རྫོགས་བྱང་དུ་བསྔོས་ཤིག༔ །མཚན་དངོས་ལ་སྨོན་ལམ་བཟང་མོ་ཟེར། །སྐུ་ཞི་ཉམས་ཆེས་པས་སན་འབེབ། །ཆོན་དཀར་པོ་ལྟོ་
ཡི་སྨྲུབ་ཆེ་ནམས། །ཞིབ་དང་པས་ཕུལ་བའི་གདབ་ཡན་མཇོད།། །།ནམོ་མཧཱ་གུ་རུ་ཡ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བློ་ཕྱུགས་བཏང་ནས། །གང་སྒྲུང་སྤྲུགས་རྟེར་
ཞེས་པའི་དང་བས། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་གསོལ་འདེབས་རླུས་མ། །འདི་ཕྱིའི་འདུན་མ་ལེགས་སོ་ན་བུ་མཇོད། །འཁོར་འདས་རྩ་བ་རང་སེམས་འདི་ཡོ། །ལང་ལ་ཤོར་བས་

TI342-198

ཡ། ཀ།

༄༅། །སྔོན་ཆད་ཕྱུང་འདུག །དེ་ནི་དྲན་ཤེས་ཐག་ཡོད་ལྡན་པས། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱུལ་དང་དབྱུར༔ །འདས་རྗེས་མི་དཔྱོད་མ་འོངས་མི་བསུ། །ད་ལྟའི་
ཤེས་པ་གསལ་རིག་འདི་ལ། །བཅས་བཅོས་མ་མར་ལྷུག་པར་ཞོག་དང་། །གང་ཤར་སྒོམ་དུ་འཆར་རོ༔ །ཐ་མལ་ཤེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི། །རང་གི་རིག་པ་འདི་ཀ་ཡིན་པས། །
རང་བྱུང་སྙིང་པོའི་རང་འགྲོས་སྐྱོང་ལ། །བཟང་འདོད་རེ་དོགས་པོར་ཞིག༔ །རྒྱུ་སྐྱབས་རྒྱུ་རང་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། །འཕྲོ་རྒོད་འགྱུ་བ་སེམས་རང་ཡིན་པས། །སྤོང་འདོད་ལྷན་
པམ་འདེབས་དེ་ཀ། །རང་སར་ལྷོད་ཀྱིས་ཞོག་དང་༔ །མོས་གུས་ལྷ་སྒོམ་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ། །ཆོས་སྤྱོད་གཏོར་མའི་རིམ་པ་ཕལ་ཆེར། །རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཀྱང་དྲན་པས་ཟིན་
ན། །བློས་བྱས་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་གོ༔ །ལུས་སྲོག་འཚོ་བའི་ལྟོ་གོས་ཙམ་ཞིག །མེད་དུ་མི་རུང་དེ་ལས་ལྷག་པའི། །ཞེན་རྫས་མ་འཛིན་སྦྱིན་པར་གཏོང་ལ། །རང་གཞན་
དོན་དུ་བསྔོས་དང་༔ །ཚེ་དེ་ཚང་དབུ་མཛད་བྱམས་པ་ལྷུན་གྲུབ། །སྒྲུབ་པ་མཛད་པའི་ཐུགས་དམ་གསལ་འདེབས། །དགོས་ཞེས་བསྐུལ་ནས་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་ལེན་

193

TI342-199

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔

རེམས་ལམ་མཛོད་ཅིག་× །ཞལ་གདམས་ས་དགོས་ཞེས་ཟེར་མ་ཁན་མང་ཡང་། །སྙིང་གཏམ་སྨྲས་ལ་ཉན་མཁན་ཉུང་བས། །ཁ་རོག་སྡོད་པར་རིགས་སྣང་ཐེད་རོ། །ཕྱུར···
ཟད་གསོལ་ལ་ཉིན་ཅིག་དབུ་མཛད།། །།གྲོགས་དམ་པ་བྱམས་པ་བསམ་གཏན་ལྡན། །ཞལ་རས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱུར་ཐབ་གསུམ། །དགེ་སློང་བྱམས་པ་དང་འདྲ་མཐོང་
བས། །བོད་དྲན་ནས་སླན་བསྐུལ་འབུལ་བར་སྒྲོ། །ཕྱུར་ཕན་ཆད་ཡིད་སེམས་ལམ་གྱི་ངང་། །ཚེ་ཕལ་ཆེར་ཟད་པ་མཆོར་རམ། །ད་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཚེ་ལྷག་འདི་རེ། །ཕ་
ཡུལ་གྱི་འཁྲི་བ་གཅོད་པ་ལྟ། །ཕྱུར་ཕན་ཆད་ཅུར་ཐབ་ལ་བེད་སྤྱད་ནས། །བར་ཆེན་དང་ལས་སྨྱས་མ་སྲུན་ཏམ། །ད་ལྷུར་གི་འཁྱིལ་འཁོར་རྒྱུར་བསྡུས་ནས། །སྒོམ···
ཁང་གི་མལ་འགོག་ཏུ་གཉེན་པ་ལྟ། །ཕྱུར་ཕན་ཆད་ཟང་ཟིང་ནོར་གྱི་ཕྱིར། །སོག་བསྒྲུང་དང་བསྒྱུར་ལོག་གིས་མ་གཙོར་རམ། །ད་རང་ནོར་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་སྲིད་པས། །···
ཁྱེ་སྙིང་ཕྲུབ་ལམ་ཞགས་མཛོད། །ཕྱུར་ཕན་ཆད་བསམ་བློ་ཕྱིར་འཁྲུལ་པས། །སེམས་ཉམས་གཡེང་ར་བར་མཆོད་རམ། །ད་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། །

TI342-200

ཁ ཨོཾ་ཨཱཿ ཀ

༄༅། །འཇིག་རྟེན་ཀྱི་བརྗོད་ཕྱུར་འདོན་རེ་རན། །ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་ཅི་ཡོད་ཀུན། །དགེ་རྩ་ར་ཐོངས་ན་ཕྱུང་པོ་ཡིན། །ལྷག་བྱུང་ཆེ་གཉེན་ལ་སྦྱིན…

ནས་རང་། །བློ་བྲལ་གཙང་མ་ཞིག་མཛད་ན་ལེགས། །སེམས་གཉུག་མའི་བཙུགས་རྩོལ་གཏན་འབེབས་ཕྱིར། །རྒྱལ་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷུབ་རྩོགས་བརྒྱུང་། །འཆི་ཁར…

འགྲོ་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྣོམ་ཆེན་ཅིག །བྱམས་པ་བསམ་གཏན་ལ་འབྱུང་བར་སྨོན། །འཇིག་རྟེན་དང་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་འདེབས། །སེམས་སྐྱ་བའི་ཞམས་འདྲུལ་ཚབ་རྐྱབ་སྙིང་ངལ། །

དགའ་དྲང་གཏམ་དམོད་མེ་མཚོན་ཆའི་ཏེ། །གྲོགས་སྙིང་ལ་བཙུགས་ཀྱི་མ་ཕྲེ་ཞིབ། །སྙིང་གཏམ་འདི་ཕན་པའི་ནོར་ཡིན་པས། །སྙིང་དཀྱིལ་དབུགས་ནག་ན་འདང་ཕྲེ་རབ་དེ། །

སྙིང་རང་ནས་འཆིབ་དྲན་པའི་མིས། །སྙིང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་གཏད་ན་ལེགས།། །།ཧ་ཧི་སྤྲ་ཧཱུཾ་ཧཱུཿ སྣ་ཚོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ་མངའ་བས། །…

ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཐུགས་ཐེབ་དེར། །དགེ་སྦྱོར་ཅན་པོས་སྙིང་གི་གཏམ་སྨྲ་ཡི། །སྐན་བཟང་ཨུ་དྷུ་ལ་མ་མངང་ཐུགས་ལ་ཞོག །སྨོན་ཀྱི་འཁོར་ལོ…

195

TI342-201

ཡོངས་བསྒྱུར་རྒྱལ་པོ་དེ། །སྔོན་བསགས་ལེགས་བྱས་ཀྱིས་བསྐོས་དཔོན་ལགས་ཕྱིར། །གཙུག་གི་ནོར་བུར་བཀུར་ནས་བཀའ་སྩལ་ལས། །ཕྲུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་འགོང་སྐྱོན་
བཞིན་བསྟུན། །རང་བས་ལྷག་གམ་ཞན་པའི་དྲུང་འཁོར་དང་། །ཉེ་ཤས་འཚོ་སོགས་གང་ཡིན་སོ་སོར་ཡང་། །ཚུལ་མཐུན་འགྲོགས་བདེ་རྗེ་ཉིད་འབངས་ཀྱི་བར། །ཕྲ་
མ་སྤྱངས་ཧ་ཅང་དྲང་པོའི་ངང་ཚུལ་སྐྱོངས། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ངོགས་སུ་རྩྭ་ཚོགས་བཞིན། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་འདུན་སར་སྣ་སེར་འབྲུན། །མ་བཞོས་པར་ཡང་འཛུམ་མདངས་
སྤྲོད་ཆེའི། །ཁྲིད་ལས་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྲུན་མི་རིགས། །བདེན་འབྲེལ་དབང་གིས་སོ་སོའི་དོན་འབྲས་རྣམས། །སྨིན་ནམ་མ་སྨིན་ན་ཡང་ཞུ་འཆལ་ཏེ། །རྒྱུན་
འབྲུམ་སྨིན་ལ་བྲེ་གཞན་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །ལྟོ་ཧ་མཆུ་ནར་ཅན་ལ་སྐལ་མེད་བཞིན། །རང་རང་འདོད་པའི་མཆེད་རྣམས་གསལ་ཏེ་སྤྱར། །འོས་ལམ་མི་འཁྱམ་སྤྱོད་
མཐར་བསླབ་བྱར་གདམས། །ཞི་གཉེར་གཞུང་ལས་དྲངས་པའི་ཚིག་ཕྲུ་བ་མདར། །མ་འཕེན་འཛུམ་མདངས་དམུལ་ནས་འཛམ་རན་སློང་། །དམ་པས་འབྲེལ་དང་རྗེ་བོ་མི

196

TI342-202

༄༅། །དགྱེས་ཤིང་། །རང་གཞན་དོན་འགྲིབ་ཕལ་གྱིས་བཏུས་པ་སོགས། །ཉེས་པ་དྲུམ་འཇུག་པའི་སྣ་ཆེན་པོ། །སྨོས་འཁྱུར་བདུང་བ་ཡིན་གྱི་ཕྱིན་
ཆད་སྤྲོམས། །ཞེན་རྒྱུས་ཤཱཀྱ་ཚོས་དཔོན་གྱི་དོན་བསྟུབ་ཅིང་། །གཞུང་བཟང་འགྲོགས་བདེས་མཉམ་པོའི་རོ་སྦྱངས་དང་། །ཉེ་རིང་ཕྱུངས་པའི་ཁྲམས་བརྩེས་འབབས་སྐྱོང་
བའི། །རྣམ་ཐར་ཡ་རབས་དྲ་མའི་ལུགས་བཟང་ཡིན། །དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་བླ་མར་གུས་བསྙེན་ནས། །ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་བསྟན་ལ་སྤྱི་ནུ་བགྱིད། །ཀུན་ལ་
ཕན་པའི་བསམ་སྦྱོར་ལྷུར་བཞེས་ན། །བསོད་ནམས་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་ངེས་ལགས། །ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཡོངས་ཀྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད། །ཚིགས་བཅད་བཅུ་པའི་
དབྱངས་འདི་བློད་ལ་བསྟེད། །འཁྲུལ་དང་ཡུལ་དུ་ཕན་པའི་གཏམ་ཡིན་མིན། །ཞིབ་མོར་དཔྱད་པས་གསལ་ལོ་མགྲོན་གཉེར་དཔོན། །ཞེས་འདི་གཙང་ཕྱོགས་རྒྱལ་བབ་ཆེར།།
མགྲོན་གཉེར་ལས་ཀྱི་སྣ་འཛིན་མ་ཞན། །ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་གྲགས་པ། །རང་གི་ཚ་བོ་དེ་ལ་སྤྲིངས།། །།རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ལྷ་རྩེ་བ། །...

TI342-203

ངག་དབང་བཟང་པོའི་འདུད་རྡོ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ཉམས་རྟོགས་ཐྲེ་ཁ་ཁེངས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྒྲུབ་པ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཤོག །གསོལ་འདེབས་
ཚོགས་བཅུད་གཅིག་དང་སེམས་ཐིག་ཕུ། །འབབ་པའི་ཞལ་གདམས་དགོས་ཞེས་མཆེད་དཔོན་པ། །བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་གཞིས་བྲུས་བསྐྱལ་ཡོངས་གྲི། །སྙིང་ནས་དད་པས་གསོལ་
འདེབས་འདི་མཛད་ཅིག། ༎གསུམ་ལྡན་མཆོག་གི་བླ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཀུན་ཏུ་རང་གྲོལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཀར་རྒྱུད་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་
འཁྲུངས་པ་དང་། །དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དེ་རྗེས་བསླབ་བྱ་བྱེད་རྒྱུས་མ་ཐོགས་ཀྱང་། །ཉན་མ་ཁན་ཕྱུར་ཡང་མ་འབྱུང་གྲེས་དཀའ་མོད། །
མ་རྗེད་སྙིང་གི་ཐིག་ལེར་འཆང་ཤེས་ན། །འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་ལེགས་པའི་གདམ་འདི་ཉིད། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རྙེད་དཀའ་རྙེད་དུས་འདིར། །འཆི་མེད་གཙུག་མའི་གདེང་
ཅིག་མ་བཅོལ་ན། །འཇིགས་རུང་འཆི་བདག་ཞགས་པས་ཐེབས་དུས་སུ། །ཅི་ཕྲད་ལྷ་ཆོས་ལ་འབྱུངས་སུམ་ཐོན། །དཀར་ནག་ལས་ཀྱིས་བོན་མ་ཐུལ་བར། །སྙིན་

TI342-204

ཟ། ཀ།

༄༅། །ངེས་རྒྱུ་འབྲས་འདི་ལ་བླང་དོར་འཚལ། །འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས། །བརྒལ་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་བོ་བཙལ་ན་ལེགས། །རྟ་བ་ཉི་ཅང་དང་ཀླུ་
པོ་དུག་བཞིན་སྤོངས། །འགྲོ་ལ་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་སེམས་བསྒོམས། །རྟ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་གཙང་མར་སྲུངས། །རང་གཞན་མི་ཁྲེལ་ཚུལ་ཉེ་ཁྲུལ་ན་ཡང་། །
བྱིན་རླབས་བོད་བུ་ཙུ་རྒྱུད་བླམ་ལ། །མོས་གུས་སྐྱོབ་གི་འཁོར་ལོ་མཆོད་པར་ཕུལ། །གསོལ་འདེབས་མ་ཁན་པོ་ངང་ངོ་རིང་ཞེས་དང་། །དྲན་ཡེངས་མེད་པའི་ཀློང་དུ་སྐྱུར་ལས་
ཐེང་། །གནས་ན་གནས་པའི་ངང་དེར་མ་ཡེངས་ཙམ། །འཛིན་མེད་རང་གསལ་ལྷུག་པར་སྐྱོང་བ་གཅེས། །ཡུལ་ཐོག་འགྱུ་ན་མི་འགུགས་རང་སར་གློད། །སེམས་ལ་ལས་
ཀ་མ་འཚོལ་བོར་ལས་ཞོག །གནས་གནས་པོ་དང་བདེ་བདེ་གསལ་གསལ་པོ། །ཞེ་འདོད་འཛིན་སྤངས་ཡིན་པས་ནོར་མི་ཉན། །གང་ཤར་གྲོལ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་...
ཆེན་པོ་ལ། །རེ་དོགས་མེད་པའི་མཆོད་གཏོར་རིམས་ལས་ཕུལ། །སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞིར་དྲན་ཤེས་ཀྱི་ཡིས་བཟུང་། །ཐུན་བཞི་མ་བཅོག་ཉིན་རེར་བརྒྱ་ཕྲག་ཚོལ།

199

TI342-205

ཏིང་འཛིན་དབང་ལོང་འཕོ་དམིགས་ཐུན་རེ་སྦྱོངས། །སྤྱོད་ལ་ཕུང་པོའི་ཚོགས་འཁོར་རྒྱུན་དུ་བསྐོར། །འཁོར་བའི་བརྗོད་ཕྱུར་ཉེ་དུའི་ཞེན་པ་སྤོངས། །ངན་སོང་ས་
བོན་བསམ་ངན་སྦྱོར་སྦུབ་ཕྱོངས། །འཆིང་བའི་ཞགས་པ་ནོར་གྱི་མོག་འཛིག་ཕྱོངས། །མི་འགྲུབ་བྱུར་གྱི་བློ་སྣུམ་མང་པོ་སྤོངས། །ཅི་ཡོད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་འབུལ་ནུས་ཤིང་། །བླ་མས་གང་བཅོལ་ཆོས་སུ་བོ་བ་དང་། །ཚ་ཐུབ་གྲང་ཐུབ་སྐྱིད་ཐེག་སྡུག་ཐེག་པ་ཡིས། །ཞབས་ཏོག་གསུམ་གྱིས་མཆན་ལྡན་བླ་མ་བསྟེན། །
ཟས་གོས་ཡོ་བྱད་བྱིན་ནས་སེམས་བསྐྱུང་ཞིང་། །བྱ་བྱེད་བག་ཙམ་རེ་ལའང་དགྲོས་རྩོལ་སྟོན། །མོས་གུས་མེད་པའི་དྲེད་པོ་འདུལ་བའི་ཐབས། །ཐོལ་འགྲོད་
ད་ལམ་སློན་རང་སོ་བཟུང་། །ཅི་མཛད་ཉེས་པར་མཐོང་དང་སྤྱོད་པ་ནི། །ལོ་ཟླ་སོང་གིན་ཆགས་སྡང་ཇི་ཕྱུར་འགྲོ། །དེ་འདྲ་བདུད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་རྟགས་ཡིན་
པས། །རང་རྒྱུད་དྲན་པས་འདུལ་བ་མན་ངག་ཡིན། །ཐབས་དེ་མི་འགྲུབ་ཕྱི་ནང་མི་ཁ་སྤང་། །བརྩམས་པའི་བྱ་བ་གང་ཡང་མཐར་མི་ཕྱིན། །དེ་ནི་དམ་ཚིག

TI342-206

༄༅། །ཉམས་རྟགས་དམྱལ་བའི་རྒྱུ། །རང་གཞན་ལྷུ་ལ་འདུག་ཏུ་ང་སྨྲང་བར་བྱ། །ཕྱུང་ཟང་ཚམ་རེ་ཉེས་ལ་འདང་བཀར་བསྐྱོན་ཅིང་། །བརྡུང་བརྡེག
རྒྱ་གད་གཏོང་བསྡིབ་ལྷོང་ལྷེ། །མནར་བ་ཞར་ལ་སློབ་པའི་ཤ་ཟ་རྣམས། །ཟོལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་གོ་ཡང་འཚལ། །ཉན་ནར་རྒྱུ་གཤིན་གཤིར་རྒྱུགས་ཅེས། །ཐུགས་
ཀྱིས་བཏང་འདྲའི་ཀྱིག་རྩུབ་མི་སྙན་ཀྲུང་། །རྒྱེན་ཐོག་བཞུས་ནས་སྨོན་ལ་ཐོགས་དབྱུང་ཞིང་། །སྤྱུབ་ཐོབ་ལག་པར་གཏོད་པའི་ཐུ་ལྷལ་ཡིན། །ཕྱི་ལམ་ཐུན་གཅིག
ཚམ་གྱི་མི་ཡུལ་འདི། །རྒྱུད་ཟེར་མ་གཏོང་སྙིང་ལ་ཟུས་པ་རྒྱུག །རང་སེམས་རྫ་ལང་མ་གཏོད་ཡིད་མ་འཇུག །ཆོས་ཕྱོགས་ནན་ཏན་འཆི་ཐུན་ཨ་ཧམ་ཚོས། །མདོ་རྒྱུད་
བླ་མའི་བཀའ་ལུང་ཚད་མར་གཟུང་། །དཀར་རྒྱུད་རྣམ་ཐར་མིག་ལྟོས་ཡུལ་དུ་ཞོག །སློ་ཕྱུགས་སྐྱུར་ལ་གཏད་ནས་དམ་འཁས་འཛིན། །མ་རུང་དོན་དུ་སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་
ཐོབ། །ཉམས་ཁྱོན་མེད་པའི་བསླབ་བྱ་བྱེད་དང་གཅིག །ཕན་རྒྱུ་མེད་པའི་ཆོས་བཤད་སྤྲུ་དང་གཉིས། །ཐུལ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་དོན་འདི་གསུམ་གྱིས། །སྐྱོ་བསྐུལ་མེད་

ཕྱོད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ཏུ་རེ། །ཨོཾ་ཨམ་ཙག་སྨམ་ཙག་སྨུ་ཙག་ཏུ་ར་ཐག་ཐོང་ཡ་ཕཊ། །སྨོན་ཆེན་སྤྲེ་བ་དོང་ཅན་གྱི་གྲོག་ཕུགས་ཟབ་ཨོ་སྦྲི། ॥ན་མོ་མི་ཏྲ་སྲུ་ཏྲ་ཡ།
ཆོས་སྐུ་སྟོང་ཡེ་ངོས་ཀྱི་ཅིག་དོན་ལ། །ལྡེ་རྣམ་དཔྱོད་ཚད་མས་གཞལ་བའི་མཐར། །དཔལ་སྙིང་པོའི་སྤྲུལ་འཛིན་དཀར་རྒྱུད་ཀྱི། །ལམ་མཐོར་བརྗེད་པ་ཕྱོད་ལ་གདམས། །
ཧྲུལ་སྙིགས་མའི་ལང་ཚོ་དང་བབ་པས། །མི་ཕལ་ཆེར་བདུད་ཀྱི་སྐུ་མས་བསྒྲུས། །ཐོང་བ་ཞིས་གཉེན་འགག་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྲོ། །ཆོས་སྐུ་མཆེད་བརྒྱུད་ལ་སྐྱོ་ཞུགས་གཏད། །འདི
བསམ"ཕྱིན་གསུང་རབ་སླབ་ཁྱེད། །ཚེ་འདིར་སྣང་ཞུན་ལུས་མཚོགས་པ་ལ། །སྐྲུག་ནད་ཅན་ཟས་དང་ཕྲད་པ་བཞིན། །ཞེན་ལོག་གི་བློ་ཆ་བཞེས་པར་རིགས། །ཡོན་ཏན"
ཀུན་སྐྱེ་ཞིང་འཕེལ་བའི་རྟེན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ངོས་ལྐོག་མེད་པར་སྲུངས། །གང་བཙམས་ཀྱི་བྱ་བ་མཐར་འདོན་ལ། །བརྩོན་འགྲུབ་ཀྱི་རྟ་ཕོ་བསྐྱལ་བ་གཅེས། །
འཇིག་རྟེན་པའི་ཁྲིམ་དུ་མཐུན་འཇུག་སྲུངས། །གྲོང་གསེབ་ཏུ་འདུ་འཛི་མི་ཚོལ་བར། །རི་ཁྲོད་དང་ནགས་འདབ་བས་མཐའ་ཟུ། །དཀར་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བསྐྱངས་ན"

༄༅། །ལེགས། །ཕྱུང་གྲོལ་གྱི་ཐུ་བ་སློག་འཛོག་ཡིན། །རང་ཉོར་གཞན་སྒྲོད་ཀྱི་ཚུལ་བསམ་ནས། །འཁྲུལ་བྱུང་འཁྲུལ་དག་ལ་གཏོང་བ་ཟབ། །བྱེ
བཏང་ལས་སྨྱོད་པ་གང་ཡང་མེད། །ཚོ་རིང་རམ་འཇོན་ཏེ་བྱུང་ཡང་རུང་། །ནམ་འཆོ་རིང་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས། །ཐོས་བསམ་གྱི་འབྲས་བུ་སྒོམ་པ་ཡིན། །རྒྱལ
བསྟན་གྱི་སྙིང་པོ་འདི་རང་དེ་ཀར་འདུས། །འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཟང་ཐང་ཀུན། །རང་སེམས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའི་གར་སྟབས་ཡིན། །སེམས་མཐར་བྲལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས
འདི་རུ། །རང་རིག་པའི་མདུང་རིས་བསྐོར་ན་ལེགས། །བློ་གྲུབ་མཐས་མ་བསྒྱུར་ཉམས་སྣང་དང་། །གོ་རྟོག་གི་ལྷད་ཀྱི་ལམ་བསླད་པ། །མ་བཅོས་ཐམལ་གྱི་ཤེས
པ་འདི། །སྒོམ་མེད་ཡེངས་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་སྐྱོངས། །ཆུ་རླབས་ཀྱང་ཆུ་རང་ཡིན་པ་བཞིན། །སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་རང་སེམས་ཡིན་པས། །བཟོ་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་སྒྲོད་མཐོང
དང་། །འཁྲུལ་ལུགས་ཀྱི་རང་ཞལ་གཟིགས་པར་འགྱུར། །དཀར་དམར་གྱི་སྣང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། །ཤར་ཙམ་པ་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་ཡེ་དག་གི་རང་བཞིན

དེ། །མར་མེ་དང་ཟེར་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན། །རྨི་ལམ་གྱི་རྒྱུ་ལས་རྨི་ལམ་མི། །རྨི་ལམ་དུ་བསྒྱུལ་ལྟར་བདེན་མེད་ངེས། །མར་གྱུར་གྱི་སེམས་ཅན་རིས་མེད་པ། །ཡང་
དག་གི་ལམ་དུ་འདྲེན་པར་གསོལ། །གཞན་དོན་གྱི་སྨྲོག་ཕུ་བྱམས་སྙིང་རྗེ། །བདག་གཞན་མཉམ་དང་བདག་གཞན་རྗེ། །བདག་གཞན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །
སྨོན་ལམ་གྱིས་ཁ་ལོ་སྒྲོན་དུ་བསྒྱུར། །དཔལ་དྭགས་ལྷ་སྒམ་པོར་བཞུགས་པ་རམ། །རི་གཞན་ན་བཞུགས་པ་མ་འཚོལ་མོད། །དུས་མྱུར་དུ་མཇལ་ནས་དམ་ཆོས་ཀྱི། །
བཅུད་བདུད་རྩི་འཐུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིག །འགྲེན་ནི་སྐད་སྙན་དྲུང་གསུང་རབ་ཅེས། །གངས་སེང་དང་འདྲ་བའི་སྟོན་སྨོམ་ཆེ། །ཉམ་རྒྱུམ་དང་ལས་ལུང་པ་རི་འ་བེར་བཅས་་་
ལ། །རི་རྒྱལ་གྱི་ཀླི་རི་ངོགས་ནས་ཕྱིངས།། །།གནས་རྒྱུ་དབང་དཔལ་གྱི་ནགས་ཁྲོད་དུ། །སྨོན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྒྲེར་བའི་ཕྱིར། །རི་རྒྱལ་གྱི་ཀླི་ཉེས་ཆས་པའི།
མཆེད་རྣམ་པ་ལྔ་ལ་གྲོས་འདི་འདྲ་བས། །ལས་མི་དགེ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་སྨིན་ཅན། །ཤིང་དྭན་སོང་གི་ཕྲུག་བསྡུལ་བསམས་ཅན། །མི་སྙིང་ཁམས་ཅན་ཡང་སྙིང་རྗེ་འདྲ། །

TI342-210

པ།
ཕྱི།
ཀ།

༄༅། །མ་སེམས་ཅན་དེ་ཚོར་སྙིང་རྗེ་བསྒོམས། །ཞིང་མཐའ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་འགྱུར་མེད་ཅན། །སྲིད་འཕྲོ་ལ་སྡུག་གི་ཡོ་ལང་སྨིན། །སྣང་ཅིག་ཀུང་མི་རྟག་
རྣམ་འགྱུར་ལྡོན། །མ་སེམས་ཅན་དེ་ཚོར་བྱམས་པ་བསྒོམས། །གནས་ཐམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད། །ཐར་མེད་དུ་
འཆིང་བའི་རྒྱུམ་ཐེབས་པའི། །མ་སེམས་ཅན་དེ་ཚོར་བྱང་སེམས་བསྒོམས། །འདི་ཕྱིར་དང་བར་དོ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྐུ་མེད་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་ཡིན། །ཐོལ་…
མེད་དུ་བློ་གཏད་སྙིང་བརྩོལ་ན། །འཕྲུལ་ཡུན་གྱི་འདུན་མ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དཀར་རྒྱུད་ལ། །ཁ་ཞེ་མཐུན་ངེས་ཀྱི་གསོལ་བ་ཐེབ། །སྣང་གྲགས་…
རིག་གསུམ་པོ་ཐྲིམ་ཏུ། །དག་སྣང་གི་མཆོད་བསྟོད་འབུལ་བ་ཟབ། །མ་བཅོས་རང་བབས་ཀྱི་ངང་པ་ལ། །ཟེབ་གདལ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ཤེས་བཞིན་བཀོད། །བག་ཡོད་…
བརྩོན་འགྲུབ་ཀྱི་རྟ་ཞོན་ན། །ཐར་པའི་ཞིང་ཐམས་དེ་ཐག་མི་རིང་། །ཚེ་འདིའི་བསམ་བློ་རྣམས་རྒྱབ་ཏུ་སྐྱུར། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཚེ་རྟོག་པས་གཞོམ། །རྣམ་གཡེང་འདུ་…

205

TI342-211

ཤེར་ཕྱིན། ཀ ༢༠

འདི་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་མཛོད། །དེ་ཆོས་པ་དྨ་འི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །གྲོང་ཆོག་སྐུལ་སྒྲུངས་འདི་ཆོས་ཀྱི་བདུད། །ལྟོ་ཆོང་བྲུད་སྤེབ་འདི་ཆོས་ཀྱི་དགྲ། །སྐྱིད་འདོད་སྡུག་ཉེ་འདི་ཆོས་ཀྱི་འདྲེ། །
དེ་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་ཟྲུལ་ན་དཔའ་བོ་ཡིན། །ཞག་ཆང་ལ་ན་སྤྱོད་སྟོམ་པ་སྒྲུངས། །མཆེད་གྲོགས་ལ་མ་འཛོམས་དག་སྣང་སྦྱོངས། །སྤྱི་ན་བདག་ལ་མ་འཁང་རང་ཆོད་བཟུང་། །
དེ་སྒོམ་ཆེན་གཙང་མ་འི་སྤྱོད་ལུགས་ཡིན། །སེམས་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྣང་ཤ་ཤས་མི་སྤོང་ན། །གནས་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་ཀྱང་གཙན་གཟན་འདྲ། །སྒོམ་སྣང་སྲིད་རྒྱུ་ཐག་མི་ཤེས་ན། །
སེམས་གཟུང་དྲན་དམ་པོས་སྐྱར་ལ་འཆེར། །ཉམས་ཅུང་ཟང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཙ་ན། །བདུད་ལྷ་རུ་བརྫུས་ནས་བར་ཆད་གཏོང་། །རྩལ་དེ་ལ་རློམ་སེམས་མ་བྱེད་པར། །ཞེན་ལོག་
དང་སྐྱུག་ལོག་གི་བསྒྱུར་འཁོར་བསྒོམས། །ལུས་ལྷོགས་འཁྲུགས་འཛོམ་པའི་ཕྲུག་སྟོད་དུ། །ལྷ་བདུད་རུ་བརྫུས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །སེམས་སྤྱི་འཛིགས་ནད་ཀྱིས་བཟམས····
འདུས་ན། །དེ་ཕྱོང་སློམ་བྱེ་དང་རང་ཞལ་ལྟོས། །རེ་འདོད་དེ་གང་ལྟར་འགྲོ་བ་སོང་། །དོགས་གནས་དེ་ཧི་ལྟར་འོང་བ་ཤོག །ཅེས་ཀྱང་དགོས་མེད་ཀྱི་ཐྲ་ག་སྤུགས་འདི། །ཆོས་

TI342-212

པ།
༢༤༡
ཀ།

༄༅། །བརྒྱུད་ཐོབ་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ཡིན། །མདོར་རིལ་ཕྱིས་དྲིལ་ན་ཆོ་ནློས་ཐོང་། །འདྲེན་གྲོས་དེ་དཀར་རྒྱུད་བླམར་དྲིས། །སྙིང་ཐུགས་དེ་དགོན་མཆོག
གསུམ་ལ་གཏོད། །ཚེ་འབབས་དེ་རི་ཐྲོང་དུ་བསྐྱོལ་ཤེས་ན། །ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་རུ་འགྲིག། ||ནམ་གྲུ་ར་ཐེ། ཟར་སྐྱུར་འི་ཆོང་ཁྲེལ་བསྒུན་ནས
སྐྱུར། །སྨྲ་བྲོ་ཕྱུར་ཐོས་བསམ་རྟོགས་ནས་བོར། །གནས་ཆེན་པོར་སྒྲུབ་རྩུགས་འཛིན་པའི་བུ། །ཕྱོད་འཕྲིན་ལས་ཆོས་ལྡན་ལ་འཕྲིན་འདི་བསྒྲེངས། །ཡབ་དཀར་རྒྱུད
ཀྱི་སྙིང་གཏམ་ཆེས་ཟབ་ཀུན། །དོན་སྙིང་པོར་དྲིལ་ནས་ཁྱེད་ལ་གདམས། །ཚིག་འདི་ལ་གོ་རྟོགས་མཉེད་ན། །མིང་མ་བབས་གྲུབ་ཐུ་གྲགས་ཀྱང་མིང་སྟོང་ཡིན། །དོན་དེ་ཕྱིར
ཉན་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱིས། །ཚིག་འདི་ལས་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་ལོང་། །བདེན་མི་བདེན་རང་གི་སེམས་ལ་དྲིས། །རྗེ་གོང་མའི་གསུང་དང་ཨེ་མཐུན་ལྟོས། །གོ་ཡུལ་དང་ཉམས
ཀྱིས་མ་བསྒྱུར་པའི། །ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ལྷུག་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་དོམར་སྐུར། །དེ་རང་ངོ་རང་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་སྐྱོང་། །བག་ཆགས་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་རྟོག་པར

TI342-213

འབྱུ། །དེ་ཡང་དགེ་ལྡན་པས་ངོས་ཟིན་ཙམ། །ཡེངས་མེད་ཀྱིས་རང་ཞལ་ལྟ་བ་ལས། །དོན་གཞན་པའི་སྒྲུང་གཉེན་བྲ་རྒྱུ་མེད། །འགྲོ་འདུག་སོགས་སྤྱོད་ལམ་ཀུན་གྱི་
དུས། །དྲན་རྒྱུན་གྱི་ཐག་པ་ཡང་ཡང་འབྱུད། །དེ་བོར་ཕྱུག་གཅིག་ཏུ་སྤྲེལ་ཤེས་ན། །སྒོམ་ཕྲུག་རྒྱུ་ཆེ་ལ་རང་དབང་ཐོབ། །རླུང་རྩོལ་གྱིས་གཏུམ་མོའི་བདེ་དྲོད་
སྐྱོང་། །ཉིན་སྣང་ཀུན་སྒྱུ་མའི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། །རྨི་ལམ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་རྩལ་དུ་སྦྱོངས། །གཉིད་འཐུག་གི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ན། །བར་དོ་དང་པོ་ལ་འདོད་འབྲས་
འགྲུབ། །དེ་མིན་ན་འཕོ་བའི་སྦྱོང་ལམ་མཆོག །དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ལམ་ལྷག་སྦྱོང་། །སེམས་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་ཆ་སྙེད་པ་ན། །ཕྱི་དོན་རེའི་ཆོས་དྲུག་གི་གནད་དོན་
ཚང་། །སྐྱོན་འགྲོ་ལེ་ཞེན་མེད་ཀྱི་འཛུ་སྟོབས་སྐྱེལ། །རྣམ་རྟོག་གི་ལུས་ངན་གཡང་དུ་ཞུགས། །ཉོན་མོངས་ཀྱི་དུག་མཚོ་བདུད་རྩིའི་འཁྱུད་ཀྱི། །ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམས་
རྒྱན་དུ་ཐོགས། །སྡུག་བསྔལ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་ཐེར། །ནད་གདུག་ཚོ་ཚོས་སྣང་བའི་རྩལ་དུ་སྦྱོངས། །འཆི་སྲིད་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ལྡོགས། །ལམ་རང་བཞིན་ཤེས་པས་

༄༅། །དེ་རྟུག་འགྲུབ། །དེ་དངོས་གཞི་ཡིན་པས་མཉམ་པར་ཞོག །རྗེས་རེ་དོགས་ཐག་པ་ཕྲ་སར་ཆོད། །སེམས་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཆོས་ཀུན་རྫོགས། །
དེ་ཐེགས་འཛིན་རོ་སྙོམས་ཀྱི་ཟབ་ཁྱད་ཡིན། །ག་ཤིས་སྐྱེ་མེད་བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །མདངས་འགག་མེད་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རུ་ཤར། །བར་བྲུང་འཇུག་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ། །
མོས་གུས་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས་སྨྱུར་དུ་འགྲུབ། །མཉམ་གཞག་གི་རང་ཚུགས་ཟིན་པ་ན། །གཞན་སྣང་ཀུན་ངང་གཤིས་རང་དབང་འདུ། །ཕྲ་ཞིབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སེམས་ལ་འཆར།།
ཆེས་ཆེག་གི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པ་ཡིན། །ཚིག་འདི་ལ་དཀར་རྒྱུད་ཀྱི་གཡང་ཅིག་ཆགས། །དོན་འདི་ལ་སྒྲུབ་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་ཅིག་བབས། །དེ་སེམས་ལ་འཆར་བའི་རྟེན་ཙམ…
བྱུ །དང་ཡུལ་དཀར་པོའི་ཧུར་ཀ་ནུར་ཞིག་བཀུར།། །།ཀ་བ་བཞིན་ནང་དུ་སྐྱོར་ཚུགས་གཟུང་། །ཁ་ཞེ་མཐུན་ངེས་ཀྱི་ལྷ་ཆོས་ཀྱིས། །གླུ་སྙེར་མིག་གཅིག་པའི…
མགོ་བོ་གཏོན། །རང་འཛིན་གྱི་འགོང་པོ་ཡུལ་ནས་སྲུད། །ཅར་རེ་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་སོ་པ་ཞོག །ཆ་མེད་ཀྱི་རྒྱུས་གཏམ་ཡེ་མ་མཛད། །ཧ་ཐུག་ཙམ་མ་གཏོགས་ཆར་མ……

གསོལ། །ཨ་ཕག་སྟོང་གསུམ་དེ་གདམ་དུ་སྒྲོངས། །ཧཱུ་ལེར་ཐར་ལམ་གྱི་གཞུང་ལ་ཐེགས། །ཐ་དད་དེར་འཛིན་གྱི་དམིགས་ཞེན་གྲོལ། །ང་ལོ་ཙམ་མི་འཆི་བའི···
གཏེར་མེད་སེམས། །ན་རུས་འཆིབ་ལ་རོ་སྙོམས་མཛོད། །པ་རི་རས་དཀར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། །ཕ་ཅིག་མི་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས། །བ་ལུའི་མེ་ཏོག་གི་བཅུད་ལེན་སྐབས།།
མ་ལེ་ལ་སོ་ཐེབ་སྙིང་རུས་མཛོད། །ཙ་ཀེ་རི་འདབ་ཚགས་བཞིན་གཡང་ཁྲིད་འགྲིམས། །ཚ་རྡོ་རིང་ཙམ་མེད་ཀུང་ཕྱེ་སྤྲོ་བ་སྐྱོལ། །ཛ་ཏའི་སྨན་མར་རེ་རྒྱུན་དུ་བསྟེན། །ཞ···
མོ་བཞིན་གྲོགས་པོའི་སུལ་དུ་ཕྱིར། །ཞ་འབྲུམས་ལྷར་མ་ཉལ་དགོ་ཕྱིར་སྐྱོང་། །ཟླ་ཚོད་བཞིན་གོ་གསལ་འཛུགས་མི་ཉམས། །འ་ར་ཆེ་མདོག་དེ་བཞག་ནམ་མཛེས། །ཡ་ཀུང···
གང་རྒྱུར་ལ་བློ་སྤྱི་གཏོད། །རླར་ཟུར་བ་ཡི་རང་རྒྱུད་སྦྲུལ། །ལྷ་བ་གང་རླུང་གྱི་ཚེམ་བེར་གྱོན། །ཤ་ཆར་ལམ་དགའ་རྡོ་རིང་དཀར་མཛོད། །ས་མཱུ་རྡི་ར་ལ་མཉམ་པར་ཞོན། །ཧ···
མིའི་བསླབ་བྱ་ལ་མི་ཉན་ན། །ཨ་ཕག་སྐམ་པོ་རེ་ཁ་རུ་རྒྱུག །ཡི་གེའི་ཕྲི་མོ་དང་ཕྲེལ་བཞི། །སྙིང་གཏམ་འདི་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྒྲོམས། །ཕུ་མོ་ནས་བརྩམས་པའི་ཡིག་འདི། །ཕྲེ···

TI342-216

ཕ། [illegible] ཏ།

༄༅། །མེ་རྟེན་དགྲུས་སུ་མཚུད་ལུས། །ཉམས་དགའ་ལྟར་སྣང་བའི་ཚིག་སྐམ་ལ། །དོན་བཟང་པོའི་འབྲས་བུ་རློན་པ་སྐྱེན། །ཅེས་དྲུགས་པའི་སྐུལ་ཀྱི་སྒོམ་ཆེན་ཅིག་ལ་བོ།། །།དཔལ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་འཕྲུལ། །ཀུན་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལྷ་ཡི་ལྷ། །མཚན་སྙན་པར་གྲགས་པའི་ལྷ་རྩེ་བ། །རྗེ་སྤྲུལ་འཕྲུལ་གར་མཁན་དེ་ལ་འདུད། །ཕྱོན་པོ་བོས་དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་རྒྱུ། །ཡིད་ཆེས་འདྲེས་མར་བསྟན་པས་ཚེ་འདིར་ཡང་། །རྗེ་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་ཟིན་ལགས་ཏེ། །བདུད་རྣམ་པར་གཡེང་བས་བདེར་མ་བཏུབ། །དོན་དེ་ཕྱིར་ཧེ་སུས་མཁྱེན་པ་ཅན། །ཉིད་ལྷ་བུར་སྐྱོང་བའི་ཕྲོབས་བྲལ་ཡང་། །གསུང་ལྟོད་པའི་ལུག་གིས་གཞུས་པའི་མོད། །ཀློ་གོ་སྦྱོར་གྱི་སྟེང་ནས་འཆིད་འདི་ཤེར། །ལམ་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་རང་འགྲོས་འདི། །ཁྱེད་རྟོགས་པར་ལྡན་ཚོའི་འཛུག་ངོགས་ཡིན། །དེ་རྗེན་དང་འདྲེན་སེར་ཕྲུངས་སོགས།། ལས་སྔ་ཚོགས་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་མཛད་ཀྱང་སླ། །དེ་མིན་ནང་དྲན་ཤེས་གཅེས་ཕྱུག་ལྟར། །ཡེངས་མེད་ཀྱི་སྐྱོང་བྲན་མེད་ཀ་མེད། །ཡིན་ངེས་པས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཐལ། །

TI342-217

ཧྲུལ་རེ་ཞིག་སྤྲང་ལས་ནུབ་ཅིག་ཀྱང་ལེགས། །ཡོ་གསུམ་དུ་མཚམས་བཅད་རྒྱུས་བཏབ་ནས། །གང་ཤར་སྐྱེ་རང་ཞལ་རྗེན་པ་ལ། །རང་རིག་ཏུ་སྐྱོད་ནས་གཟིགས་མཁྱེན་ནོ། །
གུ་ཡངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་རིམ་གྱིས་གསལ། །ཉིན་ཡོག་དང་མོས་གུས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། །སྒྲུབ་རྩོགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་ཏེ་ཞེས། །ཕ་དཀར་རྒྱུད་བླ་མས་མཐུན་པར་
གསུངས། །དེ་ཕྲུགས་ཀྱི་ཟམ་ཏོག་ཏུ་ཚོངས། །དེ་སྐད་དུ་གསོལ་འདི་ཕྱགས་འཆར་བ། །པདྨ་བཛྲ་ཞེས་གྲགས་དེ་ལ། །ཁྲི་ཕུ་དཀར་ལྡན་གྱི་ཆོས་སྒྲུ་སུ། །ཆོས་འཆད་
ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་བླངས་དེས་ཕུལ།། ||སྙིང་བླ་མ་བཟང་པོའི་ཐུགས་བཅུད་ཡོན། །གནས་དབེན་པའི་རི་ལ་སྒྲུབ་ཐུགས་བཟུང་། །ཉམས་རྟོགས་པར་ལྡན་པའི་
སྒྲུབ་ཆེན་མས། །མི་ང་ལ་ཙོ་འདྲིའི་གསུང་ཡིག་འབྱོར། །བྲག་བེམ་པོས་ཀྱང་བྲུ་ལན་འདེབས་ཙ་ན། །མི་ཤེས་རིག་ལྡན་པས་སྨོས་ཅི་དགོས། །དོན་དེ་ཕྱིར་གོ་བའི་རི
མོ་འདི། །ཐུགས་རྣམ་དཔྱོད་མི་ཡོང་ངོས་སུ་འབྲི། །བློ་རིག་གཉིས་ལྡན་ཅན་གྱི་ངོར། །ཆོས་མ་བརྟགས་ཀུན་རྫོབ་དྲང་དོན་ལ། །ནང་གདོན་བགེགས་གནོད་བྱ

TI342-218

ཁ ... ཀ

༄༅། །གཏོར་བྲེད་ཀྱི། །སེམས་རྣམ་རྟོག་ཉོན་མོངས་དྲབར་འཐུམས། །དེ་རྗེས་འཛིན་ཐབས་མཁས་སློ་འདྲིད་ལ། །སྨན་དཔྱད་དང་མཐུད་དཔྱད་རྫོང་བརྟུངས་སོགས། །རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དགོར་མཛོད་བཀྲེ་ནས། །ཀུན་རྟོག་གི་ནོར་སྐུ་ཧི་སྐྱེད་འཛོམས། །ཐིག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལས་སྒྲིབ་རྣམས། །སེམས་ཀུན་གཞིའི་སྔང་ན་བག་ལ་ཉལ། །དུས་ནམ་ཡང་སྐྱུ་མེད་ལས་འབྲས་ཚོགས། །རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་འཛོམ་ན་སྨིན་དུས་ཡིན། །དུས་གཞན་ལ་སྨོང་འགྱུར་ལས་རྙིང་དང་། །དགྲ་རུང་ཟད་བཅག་པའི་ལས་གསར་གཉིས། །གནས་བཟང་པོར་ཕྱིན་དང་རྐྱེན་ཆང་པས། །ཡུལ་འདི་ཐོག་ཏུ་སྨོངས་ལ་དགོས་པར་རིགས། །ཞོམ་ཉམས་སྨྲོང་ཆེབ་རློམ་པ་འགག་ལ། །ལས་སྨྲོང་བས་འཛད་པ་མ་གོ་བར། །རྐྱེན་དྲག་པོས་གཞུར་ཚེ་ཉི་དྲག་ལངས། །ཐབས་གཞན་ནས་ཚོ་ལ་འདོད་སྨོངས་པ་ཡིན། །རྒྱུད་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཁ་ར། །ལས་སྡིག་ལྟུང་འཆེབའི་འཆིར་འཕྲས་སུ། །ནང་བྲིངས་ཅན་འབྲུལ་འཁོར་གདོན་གྱིས་གཡོ། །དེ་མཆོག་གསུམ་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན། །ཆོས་ཤེས་བུའི་གནས

TI342-219

ཡུགས་རེས་དོན་ལ། །ཞལ་ནང་དུ་སློག་ནས་རྩུར་གཟིགས་དང་། །ན་མ་ཁན་དང་ནད་དང་གནོད་པ་གསུམ། །སྣང་ཙམ་ལས་ག་ཤིས་ལ་ཅི་སྟེ་སྲུབ། །ནད་གདོན་
སོགས་རྐྱེན་ལྷང་དྲག་པོ་དང་། །བསྒྲེ་རྒྱུ་ཅིག་འདུག་ན་སྒྲོན་འདོད་ཡིན། །གང་ཁར་རེས་ཚོགས་ན་ཕྲུག་རྒྱུ་ཆེ། །འཁོར་གསུམ་དུ་མི་དམིགས་མཉམ་ཉིད་ལགས། །
བཞག་ས་ཡུལ་དང་བཞག་རྒྱུ་བཞག་པ་གསུམ། །དོན་རང་ཚན་པར་གཟུང་ན་ཕྱུང་གཅིན་ཡིན། །དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་ན་གཞི་རྩ་བྲལ། །ཡེ་དག་ཏུ་གཟིགས་ན་
སྟོང་པ་ཉིད། །ནད་ནང་དུ་གཟུང་ན་ཆགས་ཕུང་སྐྱེ། །ནད་ལས་སྒྲུ་གདོན་སྒྲིབ་པ་འདག །ནད་སེམས་སུ་ཤེས་ན་དབྱིངས་རིག་འདྲེ། །ནད་སྟོང་པར་ཤེས་ན་རང་ཞལ
སྟོན། །ནད་ཐོག་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྡོ་རྗེས་སྤྱོད། །ནད་ཐོག་ཏུ་སྒྱུ་མའི་རང་རྩལ་སྦྱོངས། །ནད་ཐོག་ཏུ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཞལ་མཇལ་ཞུས། །ནད་ཐོག་ཏུ་ཕྲུག
ཆེན་གྱི་དབྱུ་འཕངས་བསྟོད། །དོན་དེ་ཕྱིར་ནང་གདོན་ཐམས་འདྲེས་ལ། །དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷད་ཀྱིས་མ་བསླད་པར། །ཤར་ཐོག་ཏུ་སྒྲོལ་ནས་སྒྱུར་བ་འདི། །ཕ

༄༅། །དཀར་བརྒྱུད་བླ་མའི་སྙིང་ཐིག་ཡིན། །གཞན་དང་བེའུ་བཞིན་དགོངས་ནམ་སེལ་སྦྱར། །དབྱིངས་བབས་མ་བཟོད་བྲལ་བའི་སྒྲོན་དུ་ཐིམ། །ཉོན་བྲས་སྐྱིབ་ཤ་ཀུན་སྒོམ་བྱམས་དགོས། །སྨྲ་ལ་མ་དྲང་བཞིན་རང་གཤིས་རང་ཉིད་གྲོལ། །ཚོགས་མེད་ལ་བོགས་སུམ་གྱི་དུས་མ་འདེབས། །ཡིད་དེབས་ཅུང་ངམ་མ་དྲེང་བསྦྱར། །མཐོང་ནས་རི་མོ་ཚོན་སྣ་བང་དང་ཞེ་སྐྱེ་སྨྲུ་བསྒོམ། །སྣིབ་ཡལ་ཕྱི་རེ་དང་མ་ཤམ་པར་ཞིག །ཞེན་རྟོལ་ཤེས་བྱེ་ཡ་ཚེ་ཉོས་ཐོང་། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་མིག་ལྟོས་བཟང་དཔེ་སྐྱོན། །རྩ་བརྒྱུད་བ་ཀྱི་འཕྲང་ལ་མ་བརྟགས་པར། །ཉོན་བཞི་བའི་མ་ལ་དགྱེས་ཏུ་ལ་མཛོད། །ཆེན་ཚོར་གསོལ་མཛད་གླུ་ཀྱང་། །རྗེ་གོ་དབང་བཟང་བོ་རིག་འཛིན་གྱིས། །དེན་ཏྲ་བཀྲིག་ཁས་སྨྲས་པ་ཡིན། །རྟོང་སྤྱད་དྲུས་མིན་ཕབ་ཟོད་ཕབ་ཞེས་འཚལ། །ཅེས་དབུས་པ་སྒྲུབ་ཆེན་མ་ཀརྨ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་མོ་ལ་ཕུལ་བ་ཞེ་དཀའ་འདོན། །སྤང་པོ་ཡ་དང་རབ་ཀྱི་སྨྱོད་ཡུལ། ལྷ་བབས་ཐབ་བཅད་ཀྲིམ་རང་སོ་ཀྱི། ༎ ༎སོ་སྐྱོང་རྒྱས་བོད་དཔའི་ཚིར་ཁྱེན་པ། །ཀུན་རྒྱལ་འཕྲུལ་ཡི་བཞད་པོ་སྨྲས་གྲུབ་པའི་རིས། །ཞལ་ཡག་དབྱ་ཡིག་རགྲིས་བབཀར་ཞེས་བྱར། །དེ་ལ་ཉམས་ལྷ་ལེན་སྙིང་སེ་ཁྲི་ལ་འདེབས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྙིང་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་མཛོད། །སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་བྱམས་སྣང་སྙིང་རྗེ་བསྒོམས། །དཀར་བརྒྱུད་བླ་མར་གསོལ་བ་འདེབ་ནུས་ན། །འདི་ཕྱིར་བར་དོ་སྐྱིད་འཕྲུད་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །གཏིང་རམ་ལུས

TI342-221

ཀྱི་སྤྱི་ཞབ་ཀྱིས་ངལ་ཆག་མེད་མཛོད། །ཏོ་སྔོག་མེད་པའི་རྩུ་ལ་བྲིམ་ལྡ་སྦྲུ་ཚལ་བ་བཙེས། །འཚོ་བ་བྱེད་པ་བ་རྡོད་པ་ཤི་ཡོ་ཀ་སྐྱེན། །ཚོས་ཀྱི་སྟོན་པ་སུ་བཙོན་ལ་གྲུས་རྩེ་ཡོན་བསླུ་ཤ། །ཡེ་ཉམ་མེ་ངང་ངེ་སྒྲོན་དཔ་བ་ལ་མ་བ་ཀྲུན་ཞེར། །ཏང་དོར་དགོས།
།ཞེས་ན་ཤེས་རབ་ཡིན། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་ན་བསྔོ་བའི་མཆོག །དེ་མེད་འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་སྨོན་ལམ་ཐེབ། །ཚེ་དང་ནོར་གྱི་ཆེད་དུ་ལྷ་བསྙེན་པ། །འཇིག་རྟེན་
འདི་ཡི་སྣང་ཡིན་པས་འཆི་ཁར་སླུ། །རྒན་པོ་སྐྲ་དཀར་ཅན་ལ་དེ་མི་མགོ། །ཚེ་རིང་བལ་དགོས་པ་ཅི་འདུག་སེམས། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་ལས། །
སྐྱོབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོང་ཕྱིར་སྐྱོབ་ཡུལ་དཀར་ལ། །བཟླས་བརྗོད་གསོལ་འདེབས་ནུས་ན་ཕྱུར་བུར་འཛོམ། །བློ་སྨྲ་རི་པོ་གླེན་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །གནས་པ་བརྟན་པོ་འོང་
ན་དེ་ལ་བྲིལ། །ཐུན་མཚམས་ཡིག་བརྒྱ་ཕྱག་བཤགས་གང་ནུས་མཛོད། །ནམ་འཆི་ངེས་མེད་ཡིན་པས་འཕོ་དམིགས་སྦྱོངས། །འཆི་ཁར་མི་འཇིགས་ཐེ་ཚོམ་རེ་མེད་ཐབས
མེད། །ཞལ་གདམས་སྨྲ་མཁན་མང་ཡང་ཉན་མཁན་ཉུང་། །སྙིང་གཏམ་ལ་ཐོས་པ་སྙིང་ལ་འཐོག་པས་བསྒྲུན། །ཕན་ལས་གནོད་ཆེ་འཆར་བའི་གྲོ་སྐྱགས་འདི། །

TI342-222

༄༅། །བཞག་ན་ལེགས་ཀྱང་ཞེད་ཀྱི་ངོ་མ་ཚོགས།། །།ཧྲུང་ཆེན་སྤོན་ཆར་མདངས་མེད་ཡིངས་ལ་ཤོར། །ངོམ་མེད་རང་ནས་རྒས་པའི་ཕོ་ཉས་ཟིན། །''
འཆི་བདག་བཙོན་ཐོགས་རེ་''ནམ་སྐྱེབ་མེད། །དཀོན་མཆོག་རབ་ཟླར་སྤྱིན་པའི་དུས་ལ་བབ། །ཧྲུང་ཆེན་ཆོས་བཟང་བསམ་པ་བཟང་ལས་འབྱུང་། །འགྲོ་དྲུག་ཕམ་ཡིན་''
པས་བྲམས་ས་སྙིང་རྗེ། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྒོམས་ཕན་པ་བསྒྲུབས། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་རི་ལ་འདུས། །ཧྲུང་ཆེན་ཙ་རྒྱུད་ཟླ་མའི་ཁྲིད་རླབས་བཙུད། །''
མོས་གུས་སྤུ་ཆེའི་སྒྲོད་དུ་འབབ་པས་ན། །བློ་སྐྱིང་ཐང་གསུམ་ཐོལ་མེད་དྲིར་གཏོང་ལ། །མཉམ་བཞི་སྔོར་གསོལ་འདེབས་རིམས་ལས་མཛེད། །ཧྲུང་ཆེན་དམ་པའི་ཆོས་''
ཀྱི་ཡང་སྙིང་འོང་། །ཡང་སྙིང་གཞན་དུ་མ་ཚོལ་སེམས་ལ་ལྟོས། །གཞི་རྩ་བྲལ་བའི་རང་སེམས་རྗེན་པ་འདི། །རང་ངོ་ཤེས་པའི་རང་དུ་སྐྱོང་པ་ཟབ། །ཧྲུང་ཆེན་འགྲོ་''
འདུག་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡེངས་མེད་དྲན་ཤེས་བྱ་རྒྱུན་དུ་བརྟེན། །ཡེ་ཤེས་ཨེ་''སྣག་ཆུང་རིང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི། །མི་གསོས་ཡང་ཡང་སྣོན་པ་མནའ་དག་ཡིན། །ཧྲུང་

TI342-223

ཆེན་དམ་ཚིག་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་སྲུངས། ། ཉམས་ན་རྡོ་རྗེ་དམྱལ་བར་ལྟུང་ངེས་པས། ། སྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་དམ་ཉམས་བྱེད་མི་ཉན། ། མིག་ལྟོས་ཡར་གྲོས་ངན་པའི་དཔེ་མ་
འགྲེན། ། ཁྱུང་ཆེན་ནོར་ལ་མ་ཞེན་ཤར་སྣ་སྟོངས། ། སྦྲང་མའི་སྦྲང་རྩི་བཞིན་དུ་ཁྱུས་འཁྱེར་མེད། ། མིག་མཐོང་ལག་པས་ཟིན་པའི་རྩོལ་སེམས་ལ། ། སྙིང་པོ་མེད་པས་
ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་ལེགས། ། ཁྱུང་ཆེན་བསམ་གཏན་ཡང་རྩེར་བསམ་གཏན་མཛོད། ། རྒྱལ་ཀྲི་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་ལམ་བཟང་བསྒོམས། ། ཆོས་མཛད་གྲོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཆོས་
རང་མཛོད། ། འཆི་བར་འགྱོད་མེད་འཆི་བྲོད་ཐིགས་ཚགས་ངན། ། ཁྱུང་ཆེན་བྲས་དང་བྱེད་འགྱུར་བྱེད་བཞིན་པའི། ། དགེ་བ་གང་ཡོད་རྒྱུད་མི་ཟ་ཞིང་འཕེལ། ། འབྲས་བུ་
མཆོག་ཏུ་སྨིན་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ། ། བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་ཡིན་པས་རྒྱ་ཆེར་ཐོབ། ། ཁྱུང་ཆེན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས་རྒྱུའི་ཁྱུང་གཡབ། ། སྨྲེས་སུ་ཕུལ་བའི་སྨྲེས་ལན་ཞལ་
གདམས་འཕྲེང་། ། སྙིང་པོར་དྲིལ་བ་སྙིང་ལ་འབབ་པ་ཞིག ། དགོས་ཞེས་བསྐུལ་ངོར་སྙིང་གཏམ་འདི་སྨྲས་སོ།། ། ། ཡོ་གནས་མཆོག་དཔལ་གྱི་བདེ་ཆེན་སྙིང་། །

TI342-224

༄༅། །འཕྲུལ་མ་བརྟགས་ངོ་ན་ནགས་མའི་ལྗོངས། །སྨོས་ཞིབ་མོར་དཔྱད་ན་འོག་མིན་གནས། །ཧེ་དཀར་རྒྱུད་བླ་མའི་བཞུགས་གནས་ཡིན། །རྒྱབ་
ནོར་བུའི་ཞབ་རི་སྣ་ཚོགས་མདོག །ལྷ་ཡིག་འབྲུ་ཕྱུག་མཚན་རྣམ་པ་ཅན། །ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཕྱིར། །མཐོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་ལྷ་
བ་འདྲ། །མདུན་བཀྲ་ཤིས་འཐབ་རྒྱལ་ནགས་ཀྱི་རི། །དེ་ངོ་མཚར་བཅུ་གས་ཛོའི་རྒྱན་ཆ་ཅན། །མ་དངས་རྣམ་མང་མེ་ཏོག་གོས་གྱོན་ནས། །གར་དང་བཅས་
སྨྲུན་གཟིགས་འབུལ་བ་འདྲ། །གཡས་གཡོན་ནས་གངས་རི་ཡི་བུ་མོ་རྣམས། །དཀར་གསལ་གྱི་ལང་ཚོ་རོལ་བཞིན་དུ། །ཆུ་ཕྲན་ལྡུང་ལྡུང་གི་རྣ་ཞིའི་རྒྱན། །
དང་ལྡན་གྱི་བུ་ལ་སྟེར་བ་འདྲ། །དབྱིངས་མཐའ་དབུས་བྲལ་བ་ལས་བབས་པའི། །རང་རིག་པའི་རྒྱུ་རྒྱུན་ཧཱུྃ་སྒྲ་ཅན། །ཉམས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཐ་སྙབས་འཕྲེང་། །
གཤིས་བྲུང་འདེགས་རྒྱ་མཚོར་སྒྲོག་པ་འདྲ། །དབུས་ནང་སེང་གཡུ་ཡི་མཚྭལ་དོམ། །དབྱེབས་སྣ་ཚོགས་སྒྲུབ་ཁང་ཚོམ་བུར་བཀོད། །གནས་མཐོ་རིས་དགའ་བའི་

དགའ་ཚལ་དེ། །མཉམ་པར་ས་ལ་འཕོས་པ་འདྲ། །ལྷ་དབང་པོ་མཁར་འགྲོ་ཚོས་སྟོང་རྣམས། །མི་དམ་ཚིག་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །འདྲེ་འབྱུང་པོའི་ཕོ་ཉ་མི···
ཕྲུན་པ། །དགྲ་དམ་ཉམ་གསོད་པའི་གཤན་པ་འདྲ། །རོང་བོང་གྱི་ཁ་ཟས་རྣམ་མང་པོ། །འབད་མེད་དུ་འགྲུམ་ཚོད་ཕྱུག་པོས་སྟེར། །རང་ཚེས་དང་བསྟུན་ན་ལེགས་ཚོགས་
ཀུན། །འཕྲུལ་འཕྲུལ་དུ་འབྱུང་བས་ནོར་བུ་འདྲ། །དེ་ཡིད་ལ་གནས་ཀྱི་བསྟོད་པ་མཛོད། །མཚང་དྲུས་པའི་ཞལ་གདམས་དགོས་སོ་ལོ། །ཁས་དངོས་སུ་ལབས་ལ་
མི་ཉན་པར། །ཡིག་ནག་ལ་ཉན་མ་བན་ཅང་འོང་རྨ། །ཕྱེད་གྲིས་པ་ནས་ང་དང་འབྲེལ་བ་ཐོགས། །དམ་ཚིག་གི་སཀྲ་མ་ལོག་པས། །སྙིང་དང་འདྲ་བ་ཡི་གཙིགས་ཡོད་ཧུང་།།
སྙིང་འཕྲུང་ཟང་ཟུལ་བདེ་འཚོས་པར་དགའ། །ཆོས་བྲལ་ནས་ལོ་གྲངས་དུ་སོང་བགྲོངས། །རང་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་འདུག་སོམས། །ཕྱེད་བློ་བསྐྱེད་འདོན་པའི་དུས་ལ་
བབ། །ང་སྒོ་ཞྭ་ཕྱུང་ལ་སྔོམ་ཞྭ་གྱོན། །སྤྱིར་དགྲ་གཉེན་མི་རྟག་ནམ་མཁའི་སྤྲིན། །སྔོས་བླ་རལ་འཕྱུར་བ་རོང་པའི་ལུགས། །སུས་ཕན་དང་སུས་གནོད་མི་ཤེས···

TI342-226

༄༅། །ཕས། །རང་མཛའ་མེད་འཁོན་མེད་མི་ལེགས་སམ། །ཆགས་སྡང་གིས་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་དང་། །དགོས་མེད་མཆུ་བརྡར་གྱི་ལབ་གླེང་···
དང་། །དགའ་ཁྱེར་དང་སྐྱོ་ཁྱེར་མི་ཤེས་པའི། །རྣམ་འགྱུར་དེ་སྡང་བའི་དགྲ་ལ་བཟློག །བློ་སྐྱིད་ཅན་ཡིན་མིན་ཅི་ལྟར་ཡང་། །ཁ་མཐེ་བརྡེག་དམའ་བརྡེག་གིས་གཞན་
སེམས་དཀྲུག །མཐར་རང་མགོ་ལོག་ནས་མི་ཁ་ཤུད། །ངག་བ་བརྡབས་པས་ལྷུ་ཙུ་འཐེམས་དང་མཆུར་ས། །ཁམ་མཆུ་དང་སྣ་མཆུ་ཆགས་སྡང་གསུམ། །ལོང་···
འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་བྱེད་པ་བདེན། །འུ་ཆོས་པ་ལ་དེ་འདྲའི་བཙོལ་གཉེར་མེད། །ཁ་ཁ་རོག་པར་རང་སེམས་འདུལ་བ་ཟབ། །གྲོང་ཡུལ་དུ་ཞག་མང་སྡོད་པ་དང་།།
ཆང་འཐུང་སོགས་བག་མེད་ལྷུར་ལེན་པ། །དེ་ཆོས་གཟུགས་ཡིན་རུང་ཤུ་བས་ཐུ། །རང་དབེན་པའི་གནས་སུ་འགྲིམས་རི་རྣ། །ཚེ་མི་རྟག་རྨི་ལམ་ཐུན་གཅིག་ཙམ། །···
གཉེན་མི་རྟག་རྩྭ་ཁའི་ཟེལ་པ་འདྲ། །དུས་འགྱུར་ཁྱེད་ཅན་འདི་མཐོང་བཞིན་དུ། །ཚེ་ལང་ལེར་ཁྱུད་ཕྱོད་ལ་སྐྱེལ་ཕོད་དམ། །མཆེད་དགའ་གྲོགས་འདུས་པའི་བཞད་···

བག་དང་། །མ་ལ་གནོན་མི་ནུས་ཀྱི་འགྲོལ་ཤིང་དང་། །ཤ་ཟེས་རི་ཧི་ཧྲེས་ལ་བརྒྱུག་པ་གསུམ། །དུས་རྟག་ཏུ་ཕྱོགས་ལ་སྐྱབ་ཚུགས་གཟུང་། །མ་རྒྱན་མོས་བསྐྱལ་བའི···
ཟས་བསོས་ལ། །ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིན་བག་ཡངས་རྒྱས་པན། །ལ་ཡོགས་དང་ལས་འབྲས་གཏམ་རན་སོགས། །མིས་འཕྲུ···ཕྱིས་རྗོད་ཀྱིས་བདེར་མི་འདུད། །བརྩུན་
གཟུགས་ཀྱིས་མི་སྐྱུའི་ཧུ་མ་སློབ། །ཕྱོགས་ཞེན་གྱིས་ཀུན་སློང་གི་འགྲམ་མ་འཛུགས། །མི་ཆེ་དགུན་ཉི་ལས་ཐུང་འདི་ལ། །སྤྲོ་ཟེར་དང་གཡབ་ཐེར་བྱེད་ལོམ་མམ། །
སྐྱབ་ཁར་དུ་མི་ཟུག་ཟླ་བ་འབོད། །ཁ་རོག་བར་མི་ཚུགས་འཆལ་གཏམ་སྨྲ། །ཡེངས་མེད་དུ་མི་འཇོགས་འཁྲུལ་པའི་ངང་། །དེ་ཤེས་རྒྱུད་ལྡན་པའི་སྐྱུག་རྟགས་ཡིན།།
ཉམ་འཆི་ཆ་མེད་ཀྱི་རྐྱུལ་སེམས་ལ། །འཆི་ཁར་འགྱོད་མེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་རེམས། །ཆོས་གཞན་ནམ་མེད་དོ་སེམས་ལ་ལྟོས། །སེམས་རང་ངོ་ཤེས་པའི་ངང་དུ་སྐྱོང་། །
འགྲོ་འདུག་ཟ་ཉལ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་བཞེར། །དྲན་ཤེས་དང་ཨ་འདྲེ་ཡར་ཡར་ལྟོས། །མི་འཚྭར་དུར་མལ་དུ་བསྒོམས། །དྲན་ཤེས་ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་གཞན་མེད། །

ཡ། ཤེར། ཀ།

༄༅། །ཕྱེད་སློ་བའི་གྲོགས་པོ་མི་བརྟན་པས། །ཆོས་མགོ་མ་ཐོན་དོགས་སྡུག་བསྔལ་དང་། །མི་བ་ལོག་དོགས་ཀྱི་སེམས་འཚབ་དང་། །སྔོན་པོ་ཕྱུར་
དོགས་ཀྱི་བཅང་གསུམ། །མིང་ཡི་སེམས་ལ་ཟུག་རྔུ་ཕྱུར། །མ་གསོན་རི་ང་ཟག་པམ་སོག་པར། །དཔལ་བདེ་ཆེན་སྙིང་ལས་སྐྱུ་མཚམས་སེ་མཛོད། །འདས་སོང་ན་
ཕྱུར་དུ་རྩེ་ཅན་ཤོག །གྲོགས་ཆོས་མ་མཐུན་དང་སྤོང་མི་ཉན། །རང་ལུགས་ཀྱི་རྩུགས་བམ་ཤོར་བར། །ཆོས་མཐུན་སྐྱེ་བྲུ་བཅུ་རིགས་བསྒྲུབ་པས། །གཞན་ཆོས་པ་སྤུ་ལ་འང་མི
གཞི་བར། །དགའ་སྣང་སྤྲོད་བ་ལས་ཟབ་པ་མེད། །མདོར་དྲིལ་ན་བརྩོན་ཚུགས་དང་སྒྲུབ་ཚུགས་གཟུང་། །མོས་གུས་དང་སྙིང་རྗེ་དག་སྣང་སྦྱོངས། །ནོར་མ་སོག
ཆོས་མ་གོ་གཙང་མར་ཐོན། །མི་བོ་བོའི་བློ་བ་དེ་ཡིན་རྫོགས། །དོན་ཞིབ་ཏིག་སྙིང་གཏམ་ཟབ་མོ་རྣམས། །གྲོགས་ཀུན་ཁྱེབ་བདེ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་གདམས། །
འདི་མ་རྗེད་སེམས་ལ་འཆང་ནུས་ན། །ཕྱེད་ལེགས་པའི་ཁག་ཁྱེར་ང་ཡིས་བྱེད། །གནས་བསྐོད་དང་ཞལ་གདམས་དགོས་སོ་ཞེས། །བསྐུལ་བའི་ངོར་ཡི་གེའི་འཕྲེང་

223

TI342-229

བསྟེལ། །གཞན་འདི་ལ་ཞེན་དང་དབུ་མཛད་པ། །ད་གཞོད་དཔར་དང་ཅིག་རེད་ཀྱིས་འདོགས། །མཚང་འབྲུ་རི་ང་མོ་ཨྱཱི། ། །ཕྱེད་ཞེན་དང་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁེལ···
པ། །སྙིང་རང་ནས་འཆི་ཆོས་བྱེད་བསམ་ན། །ཆེ་འདི་ལ་ཕྱི་མིག་མ་ལྟ་བར། །སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བློ་ཐུགས་གཏོད། །མ་འགྲོ་དྲུག་ཡིངས་ལ་བྱམས···
སྙིང་རྗེ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱལ་ལ་བསྒོགས་མེད་སྒྱོངས། །སེམས་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར། །གནས་དབེན་པར་སྒྲུབ་པའི་རྐྱལ་མཚན་ཚུགས། །སྙིང་པདྨ་ཐིག་ལེ་འབྱུང་
བླམ་བསྒོམས། །ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ལྟོས་མེད་མཆོད་པར་ཕུལ། །སེམས་དང་པས་མཆེམ་འབྲུག་བཞིན་དུ། །དག་གསོལ་འདེབས་ངར་ཁས་སྙིལ་རྒྱུར་བཏོངས། །སེམས···
གནས་འབྲུ་རིག་གསུམ་གཅིག་ཏུ་རུ་པའི། །སྒོམ་ཐམ་ལ་ཤེས་པ་རང་གསལ་འདི། །བློས་བྱས་བཅས་བཅོས་ཀྱིས་མ་བསླད་པར། །བཟོ་མེད་དུ་འབོལ་ལ་ཆམ་མེ་ཞོག །མི་སྤྲོ་དཔར
འགྲོ་ཡང་སྒྲུ་མི་བསྐྱེལ། །རང་ས་རུ་རང་ཞལ་ལྟ་བ་གཅེས། །དྲན་ཙམ་ལས་གཉེན་པོ་བསྐྱེན་མི་དགོས། །མ་ཡེངས་མི་སྒོམ་ལ་ཉམས་ལེན་འཆོལ། །ཕྱེད་རྐྱང་པོ་ཧྲེ་རེ་རེ···

TI342-230

ཡ ཤེར ཀ།

༄༅། །ཞུ་ཡིན་པས། །མིག་ལྷ་སྣང་ཅེ་རེ་ཅེ་རེ་འོག །མིང་ཚང་ས་པར་གྲགས་པས་ལུས་གནང་བདྲུ། །ཚངས་འགྲིག་སྨྲོན་མེད་དུ་བཅས་ན་ལེགས།
གྲོང་ཡུལ་ལམ་སྲེང་དགོན་པར་སློགས། །འདུ་འཛོམ་དགར་འགོལ་ཤར་ཕྱོད། །རྣམ་གཡེར་འདི་སློམ་གྲེ་དགྲ་ཡིན་པས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ལས་མ་འཚོལ།
ཕྱུར་མགོན་པོ་རྗེ་ཧྲིའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། །རི་དྭགས་བྱུང་གྲོལ་ལ་དགོད་པ་རྣམས། །དུས་མ་འོངས་རང་ཉིད་སངས་ཀྲུས་དུས། །གདུལ་བྱར་དུ་འགྱུར་བའི་སྨོན་ལམ···
ཐོབ། །རང་གཞན་ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་འཛིན་ཞེན་འདི། །དགོས་མེད་ཀུན་སློང་གི་རྒྱུར་མཐོང་པས། །ཕྱོགས་མེད་ལ་དག་སྣང་སྦྱོང་བ་ཟབ། །ཞེན་བྱེད་ན་ཆོས་མཐུན་སྐྱབ··
རྒྱུགས་གཟུང་། །དེ་སློམ་ལ་བདག་པོ་མི་བྱེད་པར། །ཟར་ཟེར་ཕྲད་ཕྱོད་ལ་འབྲེམས་པ་ན། །ཤེང་གི་ཁྲེ་ཆན་དང་འགྲོགས་པ་འདྲ། །མི་ལུས་དོན་མེད་ལ་ཟད་མ···
འཇུག །ཞལ་གདམས་ཉམས་ལེན་དགའ་མར་མོད་ཀྱི། །བསླབ་བྱ་ལ་ཉན་མཁན་ཉུང་བ་དེ། །བློ་ཆོས་སུ་ཞུགས་པའི་སྐྱུག་རྟགས་ཡིན། །སྙིང་མ་རུལ་ན་འདི་ལ་ཉམས་

TI342-231

ལེན་མཛོད།། ||གནས་དབེན་པ་བཀྲ་ཤིས་གྲུབ་ཚལ་དུ། །ཉེད་རང་ཤར་རང་གྲོལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྒོམ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛུགས་པ་ལ། །གནད་ཞལ་
གདམས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་དགོས་སོ་ལོ། །མི་ཚེ་ཉམས་མྱོང་གི་གདེངས་མེད་ཀྱང་། །རྗེ་པདྨ་གྲུབ་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས། །ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་གོ་བས་སྤྱོད་པ་སངས།
ཐེག་ཕྱུབས་ཕྱིར་ལ་སྐྱབས་གནས་འཚོལ་མ་དགོས། །དོན་དེ་ཕྱིར་ལམ་གྱི་གནད་ཡོངས་རྫོགས། །ཚིག་དོན་ལུགས་ལ་ཚང་བའི་གདམས་ངག་འདིའོ། །དོན་སྙིང་དཀྱིལ་དུ
མ་རྗེད་རྒྱས་ཐོབ་ལ། །ཚིག་མཉེན་པའི་སྙིང་བུ་ལ་བསྒྱུར་ལས་ཐོང་། །ལུས་དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་རྙེད་དཀའ་རྙེད། །དཔལ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྒོར་ཞུགས། །རྗེ་
དམ་པའི་མགོན་གྱིས་ཟིན་དུས་འདིར། །རྟེན་རྒྱུད་ཟབ་མོ་སུམ་གཏད་ཚོས་ལ་འདུས། །ཚེ་སྔོན་བསགས་ཀྱི་ལས་འཕྲོས་སྐྱེད་པའི་ལུས། །གནས་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས
སྒྲོལ་བའི་གྲུ། །དུས་ངེས་མེད་ཀྱི་སྒྲོད་དུ་ནམ་འཇིག་མེད། །ང་བློ་སྨམ་རེང་བརྩོན་འགྲུས་སྐྱེད། །སྐྱབས་སླུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་བསྟེན་ནས། །མ་འགྲོ་དྲུག

ཁ ༡༢༠

TI342-232

༄༅། །དོན་དུ་བྱང་སེམས་བསྒོམས། །ལུས་ཡི་དམ་ལྷ་རུ་གསལ་བའི་ངང་། །ལས་ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་སོ་ནར་སྨོན། །སློ་སྒྲོ་ལྷུགས་ཕྱེར་བའི་ཆོས་ པ་རྣམས། །གནས་རི་ཁྲོད་དུ་མི་བྲུག་སྡོང་ཡུལ་འཁྱམ། །དེ་བདུད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཕྱུ་སྐྱ་ས་ཡིན། །རང་དགོན་པར་སྡུང་ལ་བ་སྤུར་ཐེབ། །གཞི་དོར་ལྷོག་མེད་པའི་རྩུལ་ ཁྲིམས་འདི། །ལམ་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ས་ཡིན། །འཆི་སྲོག་ལ་ བབ་ཀྱང་ནག་ཆང་སོགས། །དུག་བཞིན་དུ་སྤངས་ན་བཙུན་པ་ཡིན། །ཀུན་གོང་དུ་འཕྱུར་ བའི་དགེ་སྦྱུར་དང་། །རང་ལྟ་ཐག་གཞན་ལ་མི་གཏོད་པའོ། །རང་རྩུགས་དེ་རང་གིས་འཛིན་ཤེས་ན། །ཀུན་མཐུན་ལས་ལྷག་པའི་ཀུན་བཀུར་ཡིན། །ཕྱི་མ་དང་ སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས། །དུས་གསུམ་གསལ་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱན་ལྡན་རྣམས། །མི་མངོན་ནམ་མཁའ་ནང་ན་བཞུགས་ངེས་པས། །དབེན་པར་ཡང་བག་ཡངས་ བྱེད་མི་ཉམ། །ཆོས་རང་རང་ངོ་བོས་སྟོངས་ན་ཡང་། །བློ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་མཁན་པོམ་ཟད་རིང་། །ལས་འབྲས་འདིས་ནམ་ཡང་མི་སླུ་བས། །ཕྲ་ཞིབ་ཀྱི་སྤང་བླང་འཛོལ

མེད་འཚོལ། །དཀར་རྒྱུད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་རིངས་ལ། །ཆོ་འདི་ཕྱི་བར་དོ་ཡི་རེ་ལྟོས་ཚོལ། །གདོང་མཆེམས་བརྟན་པའི་སྨོས་གྲུས་དང་། །དབྱིངས་གསལ་འདེབས་
ཀྱི་འོ་རྫོས་ཡུར་རྒྱུད་འོངས། །ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱང་བྲགས་ཙན། །ཐག་རིང་པོ་ནས་མེད་དོ་སེམས་ལ་ལྟོས། །སེམས་རང་རི་རང་ཤེས་རང་བབས་འདི། །རང་ཡུལ་
ལུ་སྤྱོངས་ལ་བཟོ་འཆོས། །རྣམ་རྟོག་དང་ཉོན་མོངས་ལྷ་འདྲེ་འཁྲུལ། །ལྷུག་བཞག་དང་ནོ་ཆོ་འཆིབ་སོགས། །གར་འབྱུང་གི་ཐོག་ཏུ་གྲོད་ཤེས་ན། །རང་གྲོལ་དུ་
འཆར་བས་མེད་དོན་ལྡན། །སྒྲུབ་རྩོགས་ཀྱི་གཅིག་ཆེར་བསྐྱེད་ན། །ཡོན་ཏན་སྒྲུ་ཁྲི་ཁ་སྦྱར་དུ་ཐེངས། །གཞན་དང་པས་འདོད་ཡོན་གྱི་ཆར་འབེབས་དུས། །སྨོན་
སེམས་དང་འཛིན་ཆགས་ལབ་ག་ཟིན་མཛོད། །རྟས་འབུལ་མ་ཁན་བྱུང་ན་བྱུང་ཆོད་ཤོང་། །ཞེན་མེད་གཞན་ལ་རྒྱུ་ལག་འགྲེད། །ཚོགས་ཉིས་རྫོགས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་བཟང་པོ་
ཐོབ། །ཕྱུགས་འགྲོ་དོན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་རུ་འགྲིག །དང་ལྡན་གྱི་འབེར་སློབ་འདུས་ཙན། །ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་ཁྲིད། །སྨོན་ཆེན་ཆོ་འབྱུང་ལ་མ་···

TI342-234

ཡི། ཤེལ་ཕྲེང་། ཀ།

༄༅། །འགྲེལ་ན། །ཟབ་མོང་ཆོ་གྲེན་ལ་འགྲེལ་ངེས་ཡིན། །རི་མཚམས་དང་འདབ་སྦྱར་ངག་ཚང་སོགས། །དགེ་སྦྱོར་གང་འཕེལ་གྱི་ཐབས་ལ་འབད།།
གྲོང་ཆོག་སྤྱས་སྒྲུབས་ལ་འཛོམ་ཤེས་ན། །དཀར་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལུགས་ཀྱིས་འཁྱོངས། །དེ་ལྟར་སྙིང་གཏམ་གྱི་འཕྲེང་བ་རྣམས། །རྒྱུད་རང་གྲོལ་ནོར་བུའི་མགུལ་
དུ་བཏགས། །དེ་མ་ཛེད་པའི་རང་ནས་མགུར་དུ་ལེང་། །སོ་ཨ་ལི་མ་སྐྱིད་པའི་ཉིམ་ཤར།། ||ཀུན་དགའི་ཟླ་བ་ཤར་བའི་མེད། །མཆུ་སྦྲོས་ཀུན་འཛོམ་
དམྱལ་ནས། །ལེགས་བཤད་ཟིལ་མངར་མཚོར་བའི་རོ། །སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་ཉིད་དུ་སྨིན། །ཁྱེད་སྔོན་གྱི་ལས་འཕྲོས་རྒྱུད་བསྐུལ་ནས། །ཧེ་ཡོངས་འཛིན་མཁས་པའི་
བཀའ་དྲིན་ནོ། །གནས་དབེན་པར་ཡུན་རིང་བསྒོམས་པའི་མཐུས། །སེམས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཕུ་ཐག་ཆོད་ནས་གདའ། །སྒོམ་ག་ཤིས་ཐོག་ཏུ་ལྷོངས་པའི་གནས་ཆ་ནི། །
སེམས་སྟོང་རྒྱུར་དུ་གོལ་བས་རྐྱེན་མི་ཐེབ། །ལམ་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར། །ང་འགག་མེད་ཀྱི་རང་རྩལ་སྐྱོང་བ་ཟབ། །སེམས་རྩ་བྲལ་གྱི་རིག

229

TI342-235

པ་ཨ་སང་འདི། །སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་དཔལ་ལ་འཛུག་པའི་རྩེ། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དགེ་གནད་མཐེན་ན། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲ་དོན་ཚང་། །མ་འགགས་པའི་རྩལ་
སྣང་ལྷ་ཡི་སྐུ། །སྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་ཤར་བའི་ངང་། །སྔགས་བཟླས་དང་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་འི་གནད། །མན་ངག་བཞིན་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པ་གཅེས། །ཕྲུལ་ཐོག་
ཏུ་རང་ངོ་རང་ཤེས་པས། །ཅི་སྣང་ཀུན་རིག་པའི་རྩལ་སྦྱོངས་ཡིན། །སྒོམ་དུས་ཐུན་མ་གཅོད་སྲུལ་པར་ཞོག །ཤར་གྲོལ་ལ་ལྷན་པ་གདབ་མི་དགོ། །ཅི་ཤར་ཚད་
སྒོམ་དུ་ཤེས་ཙ་ན། །མཉམ་རྗེས་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱིས་ཉེར་མ་བོ་མེད། །ཆོས་དུས་རོ་གཅིག་ཏུ་བསྡོམ་ན། །འབྲས་གཟུགས་སྐུའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་རེ་ཞན། །རྣམ་རྟོག་དང་
སྣང་བ་དགྲར་གཟུང་ནས། །ཞི་གནས་ལ་སྙིང་པོར་འཛིན་བྱེད་པའི། །སྒོམ་ཆེན་ལ་འདི་འདྲ་རི་གཏམ་བཤད་ན། །སྙིང་རླུང་སྟོད་འཚངས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་གསོངས། །
ལྷ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་མཁན་པོ་མ་ཟད་རིང་། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱིས་སྤུ་བཅེ་སྤྲ་ཕྱིད། །དེར་འཛིན་གྱི་སྒྱུར་སྣང་མེད་བཞིན་དུ། །ཕྲ་ཞིབ་ཀྱི་སྣང་དོར་མེད་ཀ་མེད། །རྒྱལ་

TI342-236

ཡ། ཤེར། ཏ།

༄༅། །ཁམས་ལ་འཁྲུལ་པ་ལྡང་བའི་རྒྱུ། །རི་བྲོད་དུ་ཕྱུང་ལ་བེ་ཤུར་ཕྱོབ། །དངོས་འཛིན་གྲིབ་ཕྱེད་ཉེན་སྦྱུ་བཞིན་དོ། །འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་སྡུག་རོ
སྙོམས་འཚལ། །ཉོར་ཟས་གོས་སྤྱེར་ན་སྤྱེར་ཚད་ཡོང་། །ཆགས་མེད་དུ་གཞན་ལ་རྒྱུ་ལག་འགྲེད། །སྦྱིན་བདག་གི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་དྲོ། །ཕྱེད་ཀུན་དགའ་ཟླ་བའི
བསོད་སྐལ་ལགས། །མི་ང་ལ་ཉམས་མྱོང་མི་བདོག་ཀྱང་། །བསླབ་བྱ་ཚིག་གསུམ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས། །བསྐུལ་བ་བཞིན་གསུང་རིའི་སྨན་རྫོང་འགྲམ། །ཕྱུང་ཟང་ཐྲིས་
པ་ཡ་དགོངས་མ་འཁྲེལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཀུ་སུ་ལི་ཆུན་པོས་སྨྲས་པའོ།། །།ཡབ་དཀར་རྒྱུད་ཀྱི་སྙིང་པོ་པདྨ་དཀར། །ཕྱག་སྒྲུབ་རྒྱུད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་སྔ་ཕྱུ་བ། །དོན་
གཅིག་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་གི་སེམས། །དེ་དྲན་ཡེངས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་མཆོད། །ཨ་ལ་ལ་རྣལ་འབྱོར་ངའི་དགའ་བ་ལ། །འཛིན་པ་རང་གྲོལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ། །
ཕྱེད་ཆོས་རྗེ་དགེ་འཛོམ་བགྲོ་སངས་མཛད་ལགས། །མགུར་བཟང་པོ་མེད་ཀྱང་ལྷང་ངེར་འཕེན་དང་། །ཀོ་ཨ་ཡི་མ་ཕྲེས་ལས་སླུ་འདི་ལོང་ལགས། །སོ་ལ་ཡི་མ་ཟེར

231

TI342-237

ཀྱིན་དབྱངས་འདི་སྒྲོ་ར་དང་། །ཨ་ལ་X།འཛིན་པ་X །དབྱིངས་མཐའ་''བྲལ་གྱི་ཡུམ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ། །བུ་རིག་པའི་ཁྲོ་རུ་ཆུང་གང་དགར་ཐོད་དང་། །ཆོས་སོ་ཞེར་''
རང་རིག་གི་ཐོག་མ་འཁྲོལ་མ་གྲོགས་པོས། །གཞི་ལྷ་བའི་རྒྱལ་ས་དེ་ཡུད་ཀྱིས་ཚོན་འོང་། །ཨ་ལ་X །འཛིན་པ་X །མདངས་འགགས་མེད་ཀྱི་རྩལ་སྣང་སྒྱུ་མའི་འཁོར་
ལོ། །ལམ་ཕྱོགས་ལྷུང་ངེས་བྲལ་གྱི་མཁའ་ལ་བསྐོར་དང་། །དྲན་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་གློང་ཡངས་ཆེན་པོར། །ཆོས་ཁྱབ་གདལ་ཟདམ་ཟད་ཡུག་ཏུ་ཤར་འོང་།།
ཨ་ལ་X །འཛིན་པ་X །གསེར་སྒྲིང་ནརྡོ་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ། །གང་ཤར་སྣོམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མཐོང་དུས། །སྣང་སྣང་གི་སྐོར་འགོ་རྩ་བྲལ་དུ་གྱུར་ནས། །རེ་''
དོགས་ཤར་གྲོལ་གྱི་དང་དུ་ཐིམ་འོང་། །ཨ་ལ་X །འཛིན་པ་X །ལྷ་སྨན་བཙུན་པོ་བྲང་གཡུ་ཡི་དང་རི་ངོགས། །ནང་འདུ་བ་ཀུན་སེལ་སྨན་བཟང་གི་རྫིང་བུར། །ཁྲོད་
གོང་སྨན་གདུང་རྒྱུད་རིན་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་པོས། །བསྐུལ་བ་ལྷར་བཞིས་སོ་ལྷ་རྩེར་འཐེན་མཛོད། ཨ་ལ་X །འཛིན་པ་རང་གྲོལ་དའི་སྙིང་པ་ལ།། །།ཟབ་ལྷི་ཐོད་''

TI342-238

༄༅། །ཚང་གི་རི་ཁྲོད་དུ། །ཚེ་སྔུན་མཚམས་ཀྱིས་བསྒྲིལ་བའི་སྙིང་སྟོབས་ཅན། །རྫུང་བློ་གྲོས་པས་བསྐུལ་བ་དང་སྤུངས་ནས། །ཞེ་ཐག་པའི་སྙིང་གཏམ་་་
འདི་ཡི་གེར་བཀོད། །ཚེ་རིས་མེད་ཀྱི་སྒོམ་འདི་གཡོ་བས་ཆེས། །འཁྲུལ་གཞར་ཚོན་ལྟར་གསལ་ཡང་རྟག་མི་ཐུབ། །དོན་དེ་ཕྱིར་སྒོམ་སྐྱབ་ལ་སྙིང་ཕུར་ཚུགས། །
སྣང་དེ་ཐོག་ཏུ་ཤར་ལས་རྒྱུས་བསྐྱུབ་པ་ཟབ། །ཡེངས་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་རྩུར་ལྟོས་དང་། །རང་རིག་རང་གསལ་གྱི་ཤེས་པ་འདི། །མཐོང་མེད་ཀྱི་རྩལ་དུ་མཐོང་ཙ་ན། །
སྒོམ་རིག་ཐོག་ཏུ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་ཟེར། །ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་མ་བཅོས་པ། །འགག་མེད་ཀྱི་རྩལ་དུ་ལོངས་ཅན། །རང་སར་རང་ཞལ་གྱི་ངོ་བོར་ལྟོས། །སྒོམ་བ་ཡན་
དུ་སྐྱོང་ཤེས་མཁས་པ་ཡིན། །བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་མ་ལུས་བར། །ཡུལ་རྐྱེན་གྱིས་ནང་རེ་གར་ཡང་ལྷང་། །དེའི་རང་བཞིན་ཤེས་ན་ལམ་གྱི་རྩལ། །ཡེངས་མེད་དུ་སྐྱོང་
ལ་བློས་མ་བསྒོམ། །འཁྲུལ་ཆུ་བུར་གྱི་མིག་འཕྲུལ་ལྡོངས་སྐྱུར་ཀྱང་། །ཕྱུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་རས་ཆེས་གསལ་བས། །ཆོས་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་གཟིགས་པ་ལ། །ཐག

ཟིལ་པོ་མེད་ཀྱི་ངང་མ་ཐུར། །ཕམ་གནོན་པོ་རྡོ་རྗེ་སངས་རྒྱས་པའི། །གནས་དེ་ལས་ལྷག་པ་གཞན་ཡང་མེད། །རང་ཤོང་གི་སྒྲོལ་ལ་བུ་དེ་རང་དུ། །སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་དེ་འཛུགས་
པ་ཟབ། །སྒོམ་ངོ་བོ་སྤྲོད་ཐབས་ཀྱི་དབྱངས་ཆུང་འདི་དེ་ནི། །དོན་སྙིང་ལ་གཟུངས་ནས་མཐུར་དུ་ཡོང་། །གདངས་སྙན་ནམ་མ་སྨན་ཁྱེད་ལ་རག །སྐད་འོ་རོལ་བྲག་ཅ་
འཁྱིལ་བར་མཛོད།། །།མི་ང་ལ་ཉམས་རྟོགས་མི་ལྡན་ཀྱང་། །ཆོས་མཁྱེན་ཡར་གཏུགས་པས་ཚིག་དོན་ལ། །བློ་དོན་སྨྲིའི་གོ་ཡུལ་མཐོང་བའི། །དོན་སྙིང་
པོའི་གསང་ཚིག་འདི་བཞིན་གདམས། །རྟེན་དལ་འབྱོར་སྙིང་པ་བརྒྱ་ལམ་འགག །འདི་སྙིང་དུས་དོན་ཆེ་ནམ་བསྒྲུབས་ན། །རང་འཆི་ཁར་འགྱོད་པས་སྙིང་རྒྱུ་ལྷུང་། །
འགྱོད་ཀྱང་འཕྲིས་པ་ཅིག་དེ་རུ་འབྱུང་། །སྤྱིར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་བརྟན་གཡོ། །སྒོས་འབྱུང་འདུས་ལུས་འདི་ངེས་རྟག་མི་ཐུབ། །ཆེ་ངེས་མེད་ཀྱི་རྗེ་ཕོ་བཟང་པོ་བོ། །
དགྲ་འཆི་བདག་ཕྱོགས་སུ་འདྲུ་རྒྱུགས་བྱེད། །ཕུར་སངས་རྒྱས་ཧེ་སྙེད་སྨྲ་ལྷ་འདས། །འབོར་ཉམ་ཐོས་བྱུང་སེམས་དཔག་མེད་གཞེགས། །ཡབ་དཀར་རྒྱུད་རྣམས་ཉེར༔

ཉ༔ ༢༣ ༡༢༠

TI342-240

ཡ།

༄༅། །ཉི་འི་དབྱིངས་གཞོལ་ན། །འུ་ཡུ་ཉི་རི་སྤྱོད་རྫི་ས་ཅེ་ལ་རྫུ། །ཕ་མེས་དང་ཉེ་དུ་ཡུལ་གྱི་མི། །ཕོད་ཧེ་སྙེད་ཤི་བ་སེམས་ལ་གསལ། །དེང་
སང་ཡང་ག་ཡས་ཤིག་ཡོན་ཤི་འི་གཏམ། །རང་འཆི་བའི་བྲ་གཏོང་ཐོན་ཡིན། །ལར་སྐྱེས་ནས་མ་ཤི་བ་སུ་ཡང་མེད། །དེ་མ་གོ་ཆེ་འདི་འི་ཤི་མི་ར་འདྲེས། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་
ཕྱུང་གསོད་ཀྱི་སྡིག་རྡུལ་ཆེར། །བྲམས་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་ཞིང་རང་མ་གོ་ཐེན། །གནས་འགྱུར་རིག་གསུམ་སོགས་ཚན་ཚན་རྣམས། །སྒོམ་ཐམ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་འདི་ངོ་བོར་ཐིམ།།
དེར་རང་རིག་རང་བཞིན་ཤེས་ཙམ་ན། །སྣོ་ཕྱུར་སྣང་གི་སྤྲོས་པ་དང་གར་རེ། །ངོས་གཟུང་རྒྱུ་མེད་པའི་རང་སེམས་པོ། །གཏུར་མི་དགོས་ཁ་ཡན་བསྐྱུངས་པས་ཆོག །སྒོམ་
ཡང་དག་ཏྲན་པའི་རྒྱུ་འདི་ཡིས། །ཆོས་འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་ཅིང་གདལ། །ལམ་ཡོན་ཏན་ཤ་ཐར་དག་སྐྱེ་བའི་ཞིང་། །གཞི་རྩལ་ཁྲིམས་གཙང་མའི་རྒྱལ་ས་
གཟུང་། །ཁག་འཁྱུད་ལ་སློ་འགོལ་ལྡོས་པ་ཆོས། །ཞེན་མེད་སྒྲུབ་རྩུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་རྩུགས། །ཁྱེད་དགེ་སློང་ངོ་ཁན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །ཞལ……

ཀ

TI342-241

ཀ ༢༠

གསལ་ཞིག་དགོས་ཟེར་བསྐུལ་བ་ལ། །མི་བོ་བོས་སྙིང་གཏམ་ཚིག་འགག་ཕྱེངས། །དེ་བོ་ཡུལ་དུམ་བཞག་ཧམས་སུ་ཡོང་།། །།ཕྱིད་སྨོམས་རྒྱུར་ཚོས་མཐུན་གྱི་སྐྱབ་པ་མོ། །དཀོན་མཆོག་དང་དགེ་འདུན་སྐྱོལ་མ་ལ། །ཆོས་བྱེད་བྱེར་གསལ་ལ་སོ་ཚིག་དོན་རྣམས། །བརྗོད་མ་འཛུག་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་གཟུང་། །རྟེན་དཔལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་འཇིག་པ་སླ། །ཚེ་རེས་མེད་ལས་ཀྱི་ཕྱུར་པོ་འདི། །དུས་ནམ་འཆི་མེད་པས་བློ་སྣ་བསྒྱུངས། །སེམས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཞུ་ལྟར་ཁྱུག །ཕྱི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཟར་ཟེར་རྫུན་མོ་དཀྲུང་། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་སླུ་མེད་བདེན་པའི་ཆོས། །རང་ཐོག་ཏུ་འབབ་ངེས་ཡིན་ཤེས་པས། །སྡིག་སྤོང་དགེ་བསྒྲུབ་ལ་ཞིབ་ཏིག་མཛོད། །ཆོས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་སེམས་ཡིན་པས། །དེ་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་གཅུན་ནས་ལང་མ་འཛུག །ཡེངས་མེད་ཀྱི་དྲན་རྒྱུན་བརྟེན་པ་ལས། །ཟབ་པ་ཡི་ཆོས་གཞན་གར་ཡང་མེད། །དྲིན་ཅན་གྱི་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། །མར་གྱུར་གྱི་འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམས། །སྨོན་ལམ་གྱི་རྟ་པོ་བཟང་འཛིན་ནས། །ཐར་མཆོག་གི་གླིང་དུ་སླེགས་ན

TI342-242

ཡ། ཕྱི། ཀ།

༄༅། །ལེགས།། །།ཟུར་གྱི་ཚོང་ཁེ་ལ་མཆགས་པར། །རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་གྲོལ་གཟུང་སྟོ། །ཕྱང་ཀར་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྙིང་ལུགས་ལ། །ང་
སྙིང་ནས་མགུ་བས་གྲོས་ཤིག་འདེབས། །འདོད་པ་བསོད་ནམས་དང་དཔལ་ཧྲུབ་མཐར། །གཉིས་སྤྱངས་ཀྱི་ངང་ནས་དམ་པའི་ཆོས། །མདོ་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་བསྒྲུབ་ཤེས་
ན། །དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་དོན་དང་ལྡན། །རྣམ་རྟོག་བཀག་སྒོམ་གྱི་གཟུང་ཟྭན་དེ། །ལས་དང་པོའི་དུས་སུ་དགོས་ན་ཡང་། །དྲན་རང་བཞིན་ཤེས་ཆེ་ཉེར་མ་བཞི་མེད།།
ང་འདོད་འདྲན་གྱི་སྒྲུབ་བཙོར་བ་ཤིག་ལས་ཐེང་། །སྒོམ་ཆེན་ཆོ་སྒོམ་གྱིས་བཅིངས་ཙ་ན། །སྐྱེན་མ་ཉུང་ཏུ་སོང་བ་བཞིན། །དྲན་པ་ཡིས་སྒོམ་ཆེན་འཆིང་གྲོད་པས། །
རྩོལ་བཙས་ཀྱི་སྒོམ་དེ་བ་ཤིག་ལས་ཞོག །མེས་གྲུས་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས་བསྐུལ་བ་ན། །དཀར་རྒྱུད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་བདུད་རྩི་འི་ཆར། །སེམས་ཐོག་ཏུ་བབས་པའི་གསལ་
ཆ་ལ། །སྒོམ་ཕྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོས་རང་ཞལ་སྟོན། །གྲུབ་མཐའ་དང་གོ་ཡུལ་ནམས་མྱོང་གིས། །མ་བསླད་པའི་ཐ་མལ་ཤེས་པ་འདི། །བཟོ་མེད་དུ་ཞོག་ལ་ལྷུག་པར་སྐྱོངས།།

TI342-243

རྩལ་བརྩོན་གྱི་འཆིང་ཐག་བཅད་ན་ལེགས། །སྒོམ་མེད་ཡེངས་མེད་ཀྱི་ཐུབ་པ་ལ། །མིང་སྒོམ་དུ་བཏགས་ཀྱང་སྒོམ་རྒྱུ་ཅི། །རྣམ་རྟོག་གི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ལ། །ཡུལ་ཐོག་ཏུ་འཁྲུལ་པས་ཅི་ལ་གནོད། །བྱ་བྲལ་གྱི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་ཡིས། །རི་ཁྲོད་དུ་མི་ཚེ་བསྐྱོལ་བ་ཟབ། །རྗེས་སྐྱེར་མ་བཙན་བྱུང་ན་བྱུང་ཚད་ལེང་། །ཞེན་མེད་དུ་འཁྱལ་བྱུང་འཁྱལ་ངག་ཐོང་། །ཚོགས་ཉིས་རྫོགས་སྨོན་ལམ་གྱི་རྟ་བ་བསྒྱུར། །བློ་ཐུགས་སྦྱང་པོ་ལ་གཏོད་རྒྱུས་ན། །གང་བྱས་སུ་བདེ་ལ་ཅི་བྱས་སྐྱིད། །གློ་བུར་གྱི་དགེ་སྦྱོར་ཀྱང་ཁྱད་མ་གསོད། །ཚེ་དང་སྐལ་རྩོགས་གཉིས་རིང་སྒོམས་འཚོལ། །གསུང་མི་སྨན་ཟེལ་ཟེལ་ཤིབ་ཤིབ་ངེས། །ཀླུ་སྨན་པོ་འཛིན་པའི་རི་སྒོམ་མེད། །ཆོས་རང་བཞིན་ཡེངས་ཤེས་ཀྱི་ཕྱུང་དམ་པ། །དོན་སྙིང་པོར་འགྲིལ་འདི་སྙིང་ལ་གཟུང་། །རང་སེམས་ལ་སྟོ་འི་དོགས་གཅོད་རྒྱུས་པོར། །ཞལ་གདམས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་དགོས་སོ་ལོ། །ཚིགས་བཅད་མ་རྟོག་གི་ཟེའུ་འབྲུ་ལས། །ཉམས་ལེན་གྱི་ཟིལ་དངར་ལོང་ཞིག་སྤྱུ། །ཆོས་ལྡན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་མི་རང་དེ་ཉིད། །དོན་ལྡན་དུ་བྱེད་ཤེས་མཁས་པ་སྟེ། །རས

TI342-244

ཡ། [illegible] ཀ།

༄༅། །ཀྲུང་གིས་དྲོས་ཤིང་གང་གྲུང་གིས། །ཚིག་ཤེས་ལ་འབྱུངས་ཤིག་སྒྲུབ་པ་པོ།། །།སྙིགས་དུས་ཚེ་ལ་ལོང་མེད་འདི་བསམས་ནས། །ལོ་ལོའི་...
མལ་དུ་གཉིད་པའི་དཔེ་ཡོད་དམ། །བརྩོན་འགྲུས་རྟ་ཕོ་ལྕག་གིས་བསྐུལ་རེ་རན། །སོར་བཅུ་སྙིང་གར་སྦྲོམས་དང་འཐགས་མ་བ། །ཕུན་ཚོགས་དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་ཐོབ་
དུས་འདི་རེ། །རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛིར་ཞེན་པའི་དཔེ་ཡོད་དམ། །གཅིག་པུར་རང་སེམས་དྲན་པས་འཕྲུལ་རེ་རན། །ཆོས་ལ་སྙིང་ཕུར་ཚུགས་དང་འཐགས་མ་བ། །....
འགྲན་ཟླ་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་ཟིན་དུས་འདི་རེ། །བ་ཡེངས་མིག་ཡེངས་ཧྲུལ་པའི་དཔེ་ཡོད་དམ། །མིག་ཤུལ་སྦྱོང་གི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་རེ་རན། །གསོལ་འདེབས་གཅིག་
པུར་བསྒྲིལ་དང་འཐགས་མ་བ། །རང་གིས་མི་ཤེས་ནང་བསྐུལ་བའི་དོར། །ཕྱུང་ཟད་གདམས་འདིར་མི་ཉན་དཔེ་ཡོད་དམ། །བསླབ་བྱ་བདུད་རྩི་བཞིན་དུ་འཐུང་རེ་རན།།
དྲན་པའི་གསོས་སུ་ལོང་དང་འཐགས་མ་བ།། །།ཆོས་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ཚུར་ཉོན་ལ། །བསླབ་བྱ་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བཅང་། །སེམས་དང་ཨེ་འདྲེ་ལུས་ངག་ཕྱིང་། ། །

239

TI342-245

འཐད་ན་ཉམས་སུ་ལོང་ཅིག་བུ། །སེམས་ཀྱི་ནི་ཕྱི་མ་ཆོད་རིང་། །ཡོར་རྟོག་དཔྱད་པ་དགོས་མེད་ཀྱི། །རང་ངོ་ཕྱུང་ཟང་ཤེས་པ་དེ། །རྟོག་དཔྱོད་མང་པོས་སྒྲིབ་པོ་བུ།
ཐུན་འདྲུལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོག་ཡིན་པས། །མེད་ཐབས་གར་ཡོད་འོན་ཀྱང་འདིར། །འདྲུལ་པ་ཙཔ་ཙུབ་དེ་ཀ་རང་། །ངོ་མ་ཤེས་ན་འཁྲུལ་ལོ་བུ། །རང་སེམས་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ···
འདི། །མ་བཅོས་ལྷུག་པར་འཇོག་རྒྱུ་ལ། །གཟུང་འཛིན་གཉེན་པོའི་རྟོག་བསྒོམ་གྱིས། །བསྒོམ་ཆེན་འཆིང་བ་རང་སྒྲིབ་དོ་བུ། །འཁྲུལ་མཁན་འཛིན་སམ་མཁན་ཉམས་མཁན་
སོགས། །ཕྱུ་བ་དང་རང་དཔྱོད་པའི་བློ་དེ་ཡང་། །རང་རིག་དང་དུ་མ་གློད་ན། །དེ་ཀ་དགྲ་རུ་ལྡང་ངོ་བུ། །རེ་དོགས་འཕངས་ན་བརྟན་བསྒོམ་བྱ། །ཐེ་ཚོམ་ཕྱུང་ནས་དང་དུ་ཕྱེད། །···
སྔོད་ན་ལྷུག་པ་རང་སོར་ཞོག །ཕྱིར་ན་སྒྲོ་ཤས་བརྟེན་ཅིག་བུ། །རྒྱུན་དུ་ཤེས་པ་རང་ལུགས་ཞོག །འཁྲུན་ངོ་ཤེས་ཙམ་གྱིས་ཆོག །བསྒོམ་འདོད་བློ་དེ་སྐྱུར་ལས་ཐང་། །
བཟང་འདོད་ལྟག་འདོད་བོར་ཅིག་བུ། །གཟུང་དྲན་དམ་པའི་གཙུར་གཙུར་ལས། །ཚུར་ཟད་འཁྲུལ་ཀྱང་ཉེས་སྐྱོན་ཆུང་། །དྲན་ཙམ་ཉིད་ལས་བསྒོམ་མི་དགོས། །ལྟག···

ཡ། ཉི། ཀ།

༄༅། །འཁོར་མ་བྱེད་སྐྱོང་ཅིག་བྱ། །ཉིན་མོ་མི་ཡི་ངེས་མཚན་མི་འབྱུལ། །ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་བྱུང་འཕགས་སོགས། །མི་འོང་བསྒོམ་ཕྱུན་ཕྱུངས་པས…
ལན། །སྒྲོངས་ཤིག་རིམ་པས་འབྱུང་ངོ་བྱ། །ཆེ་འདི་མི་བསམ་འཆི་བ་སོམས། །སྙིང་དབུས་སྣམ་གྲུལ་པས་བསྒོམས། །ལས་འབྲས་སྣང་ངོར་ཞེབ་མོ་ཡིས། །མི་ཆོ…
དོན་ལྡན་མཛོད་ཅིག་བྱ། །ཞལ་གདམས་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་མ་ཐབ། །སྙིང་གཏམ་སྙིང་གི་བུ་ལ་བཤད། །ཐག་ཆོད་རྟོགས་ལྡན་བཟང་པོ་ཞིག །བྱེད་ལ་རེ་འོ་མ་སྐྱུ་བྱ། ‖
དགེ་སྐྱོང་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་འམ་རྟེན། །རྒྱུ་ལ་ཁྲིམས་ཡིན་པས་ངོ་ལྐོག་མེད་པར་སྲུངས། །ཁྲམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་ཞག །ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་ཆོས་ཀྱི
དེ་ཉིད་ལྟོས། །དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ལས་གཞན་ཆོས་འགག་མེད། །ཕྱུག་རྩོར་ཁྲུས་ན་སྒོམ་ཆེན…… སྒོམ་གྲོས་འཆེང་། །ཡིངས་མེད་ལྷུག་པར་བཞག་ན་རང…
ཞལ་སྟོན། །དགོས་མེད་ནང་ནས་ཤར་ན་གང་ཁྲུས་བདེ། །གང་ཤར་མོས་གུས་རྩ་ལ་དུ་བྱེར་བའི་མདངས། །གསོལ་འདེབས་འབར་ཞིག་ཉུས་ན་འཁྲུལ་པ་འཇིག །གྲོང་

TI342-247

ཚོག་མ་རྒྱུག་རི་ལ་མི་ཆེ་སྐྱོལ། །མཐུན་འཛུགས་མ་བྱེད་ཆོས་བརྒྱུད་མ་གོ་བོ་སློམས། །མ་རྒན་སེམས་ཅན་དོན་དུ་སྨོན་ལམ་ཐོབ། །སྐྱབ་རྒྱུགས་སུ་བཟང་དེ་ལ་དཀོན་མཆོག
དགྲེས། །རྒྱལ་རིམ་བཞེད་སྙིང་ལ་འཆང་ཤེས་ན། །དགེ་སྦྱོར་བྲམས་པ་ཤེས་རབ་མེད་དོན་ལྡན།། །།མཚན་ལྡན་བླ་མའི་བྲིན་རླབས་ཐུགས་ལ་སྨིན། །དབེན་པའི་གནས
སུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས། །ཉམས་མྱོང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་སྒྲོན། །གྲུབ་པའི་དབང་མོ་གང་དེར་ཚུར་ཟུང་གསོལ། །བསོད་ནམས་ཁྱམས་བསྒྲུན་པའི
དཔལ་འབྱོར་ལུས། །དོན་ཡོད་མཛད་པའི་རྩལ་ལ་རྟེས་ཡི་རང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདུན་མའི་ཕུགས་གཏད་པས། །འདི་ཕྱིར་སྐྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར་བ་ཡིན། །
ནམ་མཁའི་འཇའ་དང་རྒྱུ་ཡི་ལྷུབ་ལྟར། །མི་རྟག་སྒྱུ་མའི་ལུས་འདི་མྱུར་དུ་འཇིག །སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་རང་སེམས་གཉུག་མའི་དོན། །གཏན་ལ་ཕེབས་ནས་བདེ་ཆེན་རང་
ལས་བརྙེད། །ནམ་འཆིའི་བར་དུ་ཐུར་བཞིན་ཆོས་ལ་འབུངས། །ཞིང་ཁམས་དག་པའི་སྟུར་བ་ཡང་ཡང་སྦྱོངས། །རང་གཞན་དོན་དུ་སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་ཐོབ། །

TI342-248

ཐ་ ཉེ་ ཀ་

༄༅། །དངོས་སམ་བརྒྱུད་པས་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་བསྒྲུབས། །རང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་དང་མི་ལྡན་ཡང་། །རིན་མོར་ཆེ་བ་ཡེ་ཤེས་གསལ་སྒྲོན་གྱིས། །
བསྐུལ་བ་ལྟར་དུ་གསལ་འདེབས་ཅུང་ཟད་འདྲི། །ཐུགས་ཀྱི་ཟམ་ཏོག་ཏུ་འཆར་བར་མཛོད།། །།ཕྱེད་དཔལ་མོ་མཚོ་སྒྲོན་ཀྱུར་ཉིན་དང་། །ལས་འབོ་རགའི་
རྩོལ་ལ་རེས་འཁྱུད་བསྐྱེད། །ཚེ་མི་རྟག་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་སེམས། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཆོས་ལ་ཞིབ་ཏུ་འཚོལ། །ཁ་ཞེ་དང་པ་བརྟན་པོའི་རྒྱལ་ས་གཟུང་། །ཕ་
དཀར་རྒྱུད་བླ་མར་གསོལ་བ་ཐོབ། །སེམས་ལམ་ཡེངས་དང་དུ་ལྷུག་པར་ཞོག །རྣམ་ཤེས་བཞིན་ལས་གཞན་ཆོས་འགར་མེད། །སེམས་ནི་གནས་དང་ལས་སློབ་བྱུར་དུ། །སློ
རྟོག་པར་འགྱུ་བ་ཤེས་མ་ཐག །དཔེ་ཆུ་ལྷུར་ཆུ་ལ་ཐིམ་པ་བཞིན། །སེམས་གནས་ཐོག་རང་དུ་རང་གིས་ཞི། །དེ་ལྟེ་གཅིག་ཉམས་མྱོང་དོན་མོ་རང་། །ཧཻ་དཀར་རྒྱུད་བླ་
མའི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུན། །ཕྱེད་དད་པས་འབྲལ་ན་རང་ཞལ་སྟོན། །སྒོམ་ཐ་མལ་ཤེས་པ་རང་ལས་བརྟེན། །ཐུན་མཚམས་སུ་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་ཐོབ། །དུས་རྒྱུན་དུ

ཆོས་དང་བསྟུན་ན་ལེགས། །བསམ་སྒྲུབ་ལས་སུ་བླ་མའི་ཞབས་ཏོག་རེམ། །གཡབ་འགྲོགས་སུམ་ཁྲིད་གསོལ་བ་འདེབ།། ༎ན་མོ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་ཡ། །འཕགས་
མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་རས་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་རྟག་ཏུ་གཟིགས་དབང་ཕྱུག །བླ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་ལ་བཏུད་ནས། །ལྷ་དབང་དགྲོལ་ཕྱིར་ལྷ་ཡི
སེལ་སྨན་འབྲེལ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་འདི་ལྟ་བསྐྱེད་དཀའ་ཞིང་། །བསྐྱེད་འདི་འདང་འཆི་བདག་གྲོ་བར་འཇུག་ལ་ཉེ། །བསྒྲུ་མེད་ལས་འབྲས་གནམ་ལྕགས
འབབ་བའི་ལྟོ། །རང་མགོར་བབས་ཚེ་སུས་ཀྱང་བཟློག་མི་ནུས། །སྡུག་བསྔལ་ཆ་སྙོང་འབྲུག་པ་འ་འཁོར་བའི་མཚོར། །ཡུན་རིང་བྲུད་བས་དལ་བར་མ་ཕྱུར་ཏམ། །
དེ་ཕྱིར་མཆོག་གཞལ་མེད་ཡང་བཟང་ལས་སུ། །འཇིག་པའི་ཐེམ་སྐས་དགེ་བ་བཅུ་ལ་འབད། །མི་འདོད་བས་ལྟར་སྤུབ་སྲིད་པའི་འཇིག་སྐྲག་ལས། །སྐྱོབ་ནུས་དཀོན་མཆོག
གསུམ་ལ་ས་གཞན་མེད་པས། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར་དུ་སྐྱབས་གསོལ་གྱི། །ར་ཆུར་སྙིང་ནས་སྒྲོན་ན་སྐྱུང་པོ་ལགས། །རང་ཉིད་ཞི་བདེའི་རོ་ལ་མི་ཆགས་པར། །

TI342-250

ཡ། ཉྩི། ཀ།

༄༅། །དྲིན་ཅན་ཕ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན། །འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་ནུས་དེད་དཔོན་དུ། །སྨོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་མཐར་ཕྱིན་གྱུར་པ་ཡིན། །
ཚེ་རབས་ཀུན་གྱི་ཉེར་འཚོའི་སྤྱན་རས་གཟིགས། །བསྙེན་པར་བཞེད་དེ་བློ་གྲོས་མཆོག་ལས་མཆོག །ལགས་མེད་དེ་རྒྱལ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་དུ། །འཆར་བཞེད་གཟུགས
ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་འདི་ན་རྫོགས། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་དང་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱའི། །ཐུགས་དོན་ཧེ་བཞིན་མགོ་ཐུགས་སྙོམ་ཐལ། །ཅི་མེད་ཙང་མེད་སྤྱོད་རྒྱུད་སྤྱོན་བཀང་ནས། །
དངོས་པོར་རྟོགས་གྲུབ་ལྔ་སྐུ་བསྒོམ་མེད་དོ། །ཕྱམ་ཆད་ལྔ་ཕྲི་མ་ཏྲ་ག་ལྷ་ཡུ། །གོལ་བའི་སྒོམ་དོན་དེ་འདྲས་ཅིར་མི་བཏུབ། །རྟག་ཆད་མཐར་མ་ལྷུང་བའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར། །
ཉམས་སུ་བསྐྱར་བ་མཁས་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། །གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་རང་སེམས་རྩ་བྲལ་འདི། །འགག་མེད་རྩལ་དུ་ཤར་བ་ལྷ་ཡི་སྐུར། །སྣང་ཡང་སྟོང་པའི་ངང་རྒྱུ་ལ་མི
གཏོང་བ། །སྣང་སྟོང་ལྷན་སྐྱེས་འཇའ་ཚོན་ཆུ་ཟླའི་གར། །སྣ་ཚོགས་ཡུལ་ལ་འཕྱོ་བའི་སེམས་རིག་རིག །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་འདི་ཀ་པད་ཟླར་ཧྲཱིཿདཀར་པོ། །འོད་ཀྱིས་དོན་གཉིས

245

TI342-251

བྱེད་པ་ཡོངས་གྱུར་ནས། །རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་འཆར་དགོས་ལགས། །དེ་ཡང་དུང་ལྟར་དཀར་ལ་ཟླ་ལྟར་གསལ། །མཚན་དཔེའི་དཔལ་གྱིས་བརྗིད་ཆགས་ཡིད་དུ་འོང་། །
ཞལ་གཅིག་ཞི་འཛུམ་སྤྱན་ཟླུར་དཀྱུས་རིང་མཛེས། །ཟུར་ཕུད་མིག་སྨན་ལྟར་ནག་ནོར་བུས་སྤྲས། །ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་ཐལ་མོ་ཐུགས་ཀར་སྦྱར། །འོག་མས་ཤེལ་
འཕྲེང་པད་དཀར་སྡོང་བུ་འཛིན། །ཞབས་གཉིས་མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅིངས། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་ལྷག་པར་མཛེས། །འོད་དཀར་ཕུང་པོའི་དབུས་ན་ཞི་
ཞིང་སྒེག །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་ལ་བུ་བཞིན་དགོངས་པ་དེའི། །ཐུགས་ཀར་ཟླ་དབུས་ཧྲཱིཿམཐར་ཡི་གེ་དྲུག །ཤེལ་གྱི་འཕྲེང་བ་ལྟ་བུས་བསྐོར་བ་ལས། །འོད་དཀར་
ཟེར་འཕྲོས་སྣོད་བཅུད་ཉེས་པ་སྦྱངས། །སྲས་བཅས་རྒྱལ་བརྒྱུད་ལ་སྤྱན་དྲངས་བསྟིམ། །དབང་ལྷས་དབང་བསྐུར་སྣང་མཐར་སྤྱི་བོར་བཀོད། །དེ་ལྟར་དམིགས་ལ་ཅུང་
ཟད་མཉམ་པར་གཞག །དེ་ལས་སྒོམ་བཟླས་བརྗོད་སྨོན་བརྒྱད་པོ། །སྙིང་ནས་ཡི་གེ་དྲུག་པ་འདི་ཙམ་བགྲང་། །ཐུན་ལས་ལྡང་ཚེ་ལྷ་ཞུ་ཐུགས་ལ་ཐིམ། །དེ་ཧྲཱིཿཧྲཱིཿ

TI342-252

༄༅། །ཡང་མི་དམིགས་དང་དུ་བཞག །དེ་ཉིད་བསྐྱེད་རིམ་དང་བསྟུན་སྒོམ་བཟླས་དེའི། །དམིགས་པ་བརྟན་ནམ་མཚན་བཅས་ཞི་གནས་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་འཛིན་སོ་དཀའ་ཞེས་གསུང་བ་མང་། །ཇི་བཞིན་ཉམས་ཁྲིད་བསྐྱངས་ན་མཁྱེན་པ་ལགས། །སྣང་ཚོད་སྒྱུ་ལ་གྲོལ་ཚོད་ཡིག་དྲུག་སྒྲ། །དྲན་ཚོད་ཐུགས་སུ་སྨྲ་བའི་གོ་ཡུལ་ཞིག །རྫུ་བཏང་མ་ཆེ་བརྣམས་གསུང་མེད་དེ། །མོས་པ་ལམ་བྱེད་སྙིང་པོར་གཟུང་བ་ཡིན། །སྙིང་པོའི་དོན་གྱི་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ངོ། །གཟུགས་སུ་མ་གྲུབ་ག་ཤེད་ཡིག་ནང་མེད། །མ་ཆེ་འགྲེན་མ་ཁན་རང་སེམས་ཀུ་རུ་ཀུ་ལླཱི། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལགས་སོ་སེམས་ལ་གཟིགས། །སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་བལྟས་པས་མི་མཐོང་གྱུར། །མ་མཐོང་བདེ་ཆོས་ཉིད་དང་རྩལ་ཡིན། །མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་དོན་ཟང་ཟེར་མང་། །ནང་དུ་དཔྱད་ན་ཆོས་ཀུན་རང་མཚར་སྟོན། །རྩལ་དེར་སྒོམ་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་དེའི་ངང་ལ། །གནས་པ་དེ་ལ་སྒོམ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས། །སྒོམ་མེད་ཡེངས་པ་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་འདི། །འཕགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་འཛིན་སོ་དཀའ་མང་། །དྲན

TI342-253

རྒྱུན་དེ་ཡིན་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་སོགས། །ཅི་དགར་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམ་སྤྱོད་ཟེར། །རྗེས་ཐོབ་རྒྱུན་དང་བསྲེ་བའི་གནད་ཐམས་ཅད། །མན་ངག་འདི་ལ་ཚང་བས་མེད་
ཐབས་མེད། །ཚོགས་དྲུག་སྣང་བ་གང་དང་ཅི་ཤར་ཡང་། །དགག་བསྒྲུབ་བཟོ་བཅོས་ལྷུང་གིས་མ་བསྐྱོད་པར། །ལྷུག་པར་བཞག་པས་མི་འཆིང་གྲོལ་བའི་མིང་། །དམིགས་
པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ཞེས་སུ་གྲགས། །དུག་ལྔའི་སྣང་བ་གང་ཤར་རང་ངོ་ཐོག་ཏུ། །སྒྲིང་གཉེན་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཅུས་པས། །ལྷུགས་ལ་གསེར་འགྱུར་རྩི་ས་བཞིན་
ཉོན་མོངས་གཉེན། །བྱང་ཆུབ་ལམ་འགྲོ་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤྱོད་ཟེར། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པས་འཕྲུལ་ཐུགས་སུན་མི་སྤྲོ་བར། །བསྐུགས་བསྐྲིངས་ཕྱུན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
ཟབ་མོའི་མདོ་སྔགས་གཞུང་དང་བླམའི་གསུང་། །དཔང་པོར་ཞོག་དང་དེས་ཤེས་ནང་ནས་འཆར། །ཐུན་མཐར་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་སྨོན་ལམ་ཐོབ། །དང་བས་མཆོག་གསུམ་
མཆོད་ལ་སྙིང་ལྷོས་ཆེ་ལ། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་འགྲོ་ལ་གང་ཕན་བསྒྲུབས། །དེ་ཡིས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །མཛད་ཚོམ་མ་བར་ལྷིང་སྐྱབ་ཐབས་བཤད་པ་

TI342-254

༄༅། །ཕྱར། །གཏད་སོ་རང་ལ་མེད་ཤར་ལྷའི་དབང་པོས། །བསྐུལ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ཅུང་ཟད་གསོལ་འདི་ལ། །ཉེས་པ་མཆེས་ན་སོ་སོར་འཐོལ་ཞིང་འཆགས།
མ་ཧིའི་ཆེད་དུ་མཆི་འགྲེན་པའི་འཕྲོ། །ཤོལ་ནས་བཟུང་མཚམས་གཅིག་ལ་ཡི་གེར་བཀོད། །དགེ་བས་གདོང་མའི་ཕྲུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག །རང་གི་སེམས་ལས་བརྙེད་
པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཁབ་ནས་ནང་སོ་ལྷ་དབང་པོའི་དོར་དུ་རི་དྲུ་པ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེས་བྲིས་པའོ།། །།སངས་རྒྱས་མི་རྩེན་ཁྲིམ་པའི་སྨོམ་ཆེན་འབྱེད།
ལུས་པོ་སྐྲ་རགྱུར་སེམས་ཉིད་དྲང་པོ་ཡིས། །དད་བརྩོན་ལྡན་པས་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ལ། །གོམས་པའི་ངང་ཚུལ་བསྒྲིམས་པའི་ཡི་གེ་འཕྲིད། །རྟོག་པའི་རང་གཟུགས་ལྷ······
འདྲིའི་སྒྲིང་འབེད་སོགས། །ཆོ་འཕྲུལ་དེ་པ་ལྡོངས་ཚད་གྲངས་སུ་གཏོགས། །ཕྱུང་ལེབ་དབུས་ཧུའི་ཐབས་ཀྱིས་མཐོན་གཉེར་བ། །ཚར་ཚད་ཙམ་དུ་གཟུང་ཤར་འགལ་བ···
མེད། །དེ་རྗེས་དགེ་སྦྱོར་སྦྱོང་བདེར་གྱུར་ནདེ། །ཆེ་རྟགས་ཞེས་པ་དངོས་གྲུབ་སྐྱེ་འཛིན་ཡིན། །དེ་ལ་དཀར་ཆོར་ཉོམ་སེམས་སྤྱོས་པས། །བདུད་ཀྱིས་སླུགས་བརྙེད་འགྱུར···

TI342-255

པས་བཏང་སྙོམས་འོག ། སེམས་ཉེ་རྒྱུར་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མ་ཡིན་པས། །དགའ་སྡུག་སྐྱོ་ཤས་ལ་སོགས་ཅིར་ཡང་འཆར། །འགག་མེད་རྩལ་གྱི་འཕྲུལ་དགག་མི་རྩུགས། །བཟོ་
མེད་ལྷུག་པར་འོག་དང་རང་སར་གྲོལ། །འཁྲུ་སྣང་དགྲར་འཛིན་གཉན་པ་བསླུབ་བྱ་རུ། །བྱེད་པའི་སྒོམ་གྱིས་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་པས། །ཞེ་འདོད་མེད་པའི་ཀློང་དུ་རྩལ་གསོས་དང་།།
སྣང་གྲགས་འཛིན་པའི་བློ་དེས་རང་མཚང་སྟོན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བློ་གཏད་གསོལ་བ་ཐོབ། །གསོལ་བ་འདེབས་མཁན་རང་ངོ་ཡང་ཡང་ལྟོས། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་རྒྱུན་
ཐག་མ་ཆད་པར། །རང་གཞན་དོན་དུ་སྨོན་ལམ་བཟང་པོ་ཐོབ། །ཐུན་མཚམས་འཕོ་དམིགས་སྦྱང་ཞིང་ཀུ་སུ་ལིར། །ཚོགས་འཁོར་ནུབ་རེ་བཞིན་དུ་མཛོད་ཅེས་གདམས། །
སྒོམ་ཆེན་སྒོམ་ཡུལ་ཅན་ལ་མི་སྨོན་པའི། །འཆི་ཁར་བྱེད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐལ་བས་ཐོབ། །ཅེས་འབྲང་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ཞུར་དུ་གདམས་པའོ།། །།ག་ཤིས་རེས་
སྟོང་ཁྱབ་གདལ་གྱི་ཕོ་བྲང་ན། །དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བཞུགས། །རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དྲན་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་ངོས་ཟུབ་ཤོག །

TI342-256

ཡ།
ཉི
ཀ།

༄༅། །མ་དངས་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན། །དཔལ་སྤྲུལ་འཁྲུལ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བཞུགས། །ཧཱུྃ་བྲེ་ཉི་ལྷབས་ཅན་ལ་× །སྣང་སྲིད་ཆོས་སྐུར་འཆར་བའི་
དངོས་གྲུབ་ཞུ། །ཉམས་བདེ་སྟོང་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་ན། །དཔལ་ལྷུན་གྲུབ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་བཞུགས། །ཧཱུྃ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་× །ལམ་བྱུང་འདྲུག་རྟོགས་པའི་དངོས···
གྲུབ་ཞུ། །གནས་གསལ་སྟོང་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་ན། །དཔལ་འགྱུར་མེད་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས། །ཧཱུྃ་གཟི་བརྗིད་ཅན་ལ་× །སེམས་ཙུ་བྲལ་རྟོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ། །
དབྱིངས་བསམ་བརྗོད་བྲལ་བའི་ཕོ་བྲང་ན། །དཔལ་ཧེ་ཝཛྲ་ཧེ་སྣོད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་བཞུགས། །ཧཱུྃ་སྐྱེ་འགག་ཡེ་བྲལ་ལ་× །རང་རིག་གློང་ཡངས་སུ་འཆར་བའི་× །རྟེན་མི་རྟག་
དལ་འཁྱེར་གྱི་ཕོ་བྲང་ན། །དཔལ་འགྱུ་སྟོང་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་བཞུགས། །ཧཱུྃ་ལྷ་ཚོགས་སུ་འཆར་ལ་× །སྐྱེ་འགག་མཐར་བྲལ་དུ་རྟོགས་པའི་× །དོན་བདེན་མེད་སྟོན···
པའི་ཕོ་བྲང་ན། །དཔལ་ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཞུགས། །ཧཱུྃ་འཛིན་རྟེན་གློས་བཏང་ལ་× །ཡོངས་རྫོགས་བྲལ་གཙང་མའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ། །དེ་ཐམས··

TI342-257

ཅན་རང་སེམས་སྐྱོང་བའི་གར། །ལྷ་ཚོགས་སུ་འཕྲོ་འདུའི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན། །ངང་མོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་སྦོར་ཤེས་ན། །སེམས་ཐོག་ཏུ་ཆོས་སྐུའི་རང་ཞལ་མཐོང་། །དེ་དྭགས་པོ་
དཀར་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕ་ཐོགས་ཡིན། །འདི་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ལག་ལེན་ཡིན། །བོང་མ་ཐབས་བརྩོན་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཡིན། །ཧེ་སྒྲུབ་ཐེབ་བོང་མའི་ཕྱུགས་བཙུད་
ཡིན། །གསོལ་འདེབས་དང་ཞལ་གདམས་མགུར་དབྱངས་གསུམ། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཚང་བའི་ཚོགས་བཅད་འདི། །ཁྱེད་མང་ཐོས་རབ་འབྱོར་གྱིས་བསྐུལ་ནས་བཀོད། །
ཆོས་རྒྱལ་མཆོད་དེ་ལ་ཁྲོས་མ་ར་སྒོམས།། །།རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་དང་དུས་གསུམ་གྱི། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ཐམས་ཅད་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་
ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། །ཁྲིམས་གཙང་བསྒོམ་པ་ལས་བྱུང་བསོད་ནམས་ཀྱི། །དངོས་པོ་དུས་གསུམ་བསགས་པ་ཅི་མཆིས་དག །ནམ་ཡང་མི་ཟད་འཕེལ་བའི་མཐུ་རྒྱུས
ཀྱིས། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་དར་བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པར་ཤོག །གོང་མའི་ཕྱུགས་དགོངས་ཡོངས་རྫོགས་འཇིག

༄༅། །རྟེན་བདེ། །ནང་ཞི་བ་དོན་གྲོལ་ལོ་ལེགས་བསམ་དོན་གྲུབ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དགེ་མཚན་མཐོ། །བུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་རྒྱས་ཤོག །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་སོགས། །དཀར་པོ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལས་མི་གཡོལ་ཞིང་། །དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ལྡན་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། །དགེ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཁྲིམས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །བརྫུས་ཏེ་སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་མི་འཁྲུགས་པའི། །ཞལ་མཐོང་གསུང་གི་བདུད་རྩིས་ངོམས་ཤིང་ཚིམ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག །སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཡང་སྤྲུལ་པ་རྣམ་མང་པོས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེར་འགོད་ཅིང་། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མཐར་དག་མྱུར་རྫོགས་ནས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་བདེན་དང་བདེན་པ་ཆེ། །བསླུ་མེད་མཐུ་དང་སྟོབས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་འདི། །གེགས་མེད་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པའི་དཔལ་དང་བཅས། །ཕུན་ཚོགས་དབྱར་གྱི་མཚོ་ལྟར་འཕེལ་བར་ཤོག །

TI342-259

ཅེས་པ་འདི་ནི་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་བླ་མར་མཛད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་བཀའ་གནང་བ་བཞིན། རྒྱལ་བམས་པ་བུདྡྷའི་མིང་ཅན་གྱིས་བྲིས་པའོ།། ༄༅།།ཀློ་ཁ་
ཆོས་སུ་ཞུགས་པའི་སྒོམ་ཆེན་མ། །ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་མོར་བསླབ་བྱ་ཚིག་གསུམ་སྨྲ། །རྒན་གཞོན་གོ་རིམ་ངེས་མེད་འཆིབ་འདི། །མཐོང་ཐོས་དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་གསལ་
ལ་ཆེ། །མི་རྟག་འགྱུར་བའི་ཕོ་ཉས་བསྐུལ་བ་ཡི། །ག་ཤིན་རྡེའི་ཟ་རེས་རང་ལ་སྐྱུར་དུ་འབབ། །ཉིན་ཞག་གྲིབ་སེ་བཞིན་དུ་གཏུགས་ཙམ་ན། །བྲོས་པས་ཐར་ས་མེད་དོ་
སྒོམ་ཆེན་མ། །ཆོ་ཕུག་ཙུང་ཟང་འདི་ལ་ཆོས་རང་མཛོད། །ཆོས་ཀྱི་ངང་ནས་ཤི་བས་འགྱོད་པ་མེད། །རང་སེམས་གཅུག་མའི་གདན་ཡུལ་འཛིན་ཤེས་ན། །འཆི་མེད་
ཆོས་སྐུའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད། །སྡིག་སྤོང་དགེ་བསྒྲུབ་རང་སེམས་འདུལ་བ་གསུམ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྙིང་པོར་ཐུབ་པས་གསུངས། །དེ་ནི་དྲན་དང་ཤེས་
བཞིན་བག་ཡོད་ལ། །རག་ལས་དེ་ཕྱིར་བརྩོན་འགྲུས་མི་ལ་ཆེ་འཆལ། །རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་དང་ནས་གང་ཤར་ཐེབ། །སྐྱིད་པ་ཤེས་ན་འཆི་ཚེ་ཕྲེང་གང་ཡང་མེད། །

ཐ [illegible] ཀ

༄༅། །གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཀྱི་ཤུབས་ནས་རིག་པ་བོ། །བརྟེན་པར་བརྟན་ནས་ཁ་ཡན་སྐྱོང་བ་ཟབ། །ཁས་བླངས་ཉེ་དམ་བཅས་པའི་ཉམས་ལེན་རྣམས། །མ
བཏང་སྙིང་གི་ཐིག་ལེར་བཅངས་ནས་བསྡོད། །དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་བྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ། །བསྐུལ་བ་ཉིན་བསྐལ་བ་ཐུར་གདམས་ལ་ཨཀྐྃ་ཆོས། །ཞེས་པ་ནི་དབུས་པ་སྒོམ་
ཆེན་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་མོ་ལ་གདམས་སོ།། །།སྟོན་ཆེ་དྭགས་པོའི་དཀར་རྒྱུད་ལ། །གྲུབ་ཐོབ་ཁམས་པ་མི་གསུམ་བྱུང་། །དེ་སྐོར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱེད།།
བསྟན་པས་ཁམས་པ་མི་ཤོང་བཞི། །འཆི་དྲན་དང་པར་ལྡན་པའི་མིས། །རང་མགོ་ཆོས་ཀྱིས་འདོན་ཙམ། །འཁོར་བའི་དཔལ་ལ་ཞེན་མེད་བསྒོམས། །ཆགས་མེད་
ཞེན་མེད་རྣམ་ཐར་སྐྱོངས། །ཐུན་ཡེངས་མེད་པའི་སྒོམ་ཆེན་གྱུར། །དགེ་སྡིག་བླང་དོར་ཕྲ་རིས་འབྱེད། །ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་འབྲས་རང་སེམས་ལ། །ཚང་བར་རྟོགས་ནས་འཚོང་
འབྲས་འགྲུབ། །ཁྱིམ་པའི་ནང་དུ་ཡུན་མ་རིང་། །མཐུན་འཇུག་གྲོགས་ལ་དགོན་པར་བཞུགས། །སྒོམ་དང་འདྲེན་ཞབས་བསྐོར་ཡང་། །རྩལ་ཡིན་རེམས་ནས་བརྒྱབ་

255

TI342-261

པས་ཆོག །ང་ཕྱོད་དར་བབ་ཡོ་ལོ་ལ་བད། །མགོ་གཙོང་ནད་ཀྱིས་གཙེར་གཙེར་ནས། །དུས་མིན་རླུང་གིས་ནམ་འདེབས་མེད། །སྙིང་ལ་ནུས་པའི་ཐིག་པོ་རྒྱུག །...

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྣོག་ཏང་ཆོས། །ཕྱིག་བ་ཤགས་སྡོམ་པའི་དམ་བཅའ་ལོང་། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཁྲིམས་ལ་འབུངས། །སྨོན་ལམ་རྟ་པོ་སྤྱིན་དུ་བསྐུལ། །དེ་

སྐད་རང་གི་གྲོགས་དམ་པ། །སླམ་བཞམས་པས་བསྐུལ་བའི་ངོར། །ཚུར་ཟད་སློངས་འདི་སྲུགས་རྒྱུད་ལ། །འཕྲོད་ན་ཉམས་སུ་བཞེས་འཚལ་ལོ།། །།རྒྱུར་...

གསན་དང་དགོན་མཆོག་རྡོ་རྗེ་པ། །རྣམ་སྨིན་གྱི་ལུས་པོ་གཙོང་ཅན་དེའི། །མགོ་བོ་ནི་རྣ་བས་ལུད་ཀྱི་ཐུམ་པ་ཡིན། །རོ་སྟོད་ནི་ཁྲག་གི་རྫམ་ཡིན། །རོ་སྨད་ནི་གཅིན་སྐྱག་གི་

རྐྱལ་པ་ཡིན། །ཕྱི་ནི་ཤིག་སྲོའི་གནས་ཚང་ཡིན། །ནང་ནི་འབུ་སྲིན་གྱི་བར་མཛོད་ཡིན། །བར་ནི་ཆུ་སེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན། །དོན་དེ་ཕྱིར་ལུས་ལ་སྙིང་པོ་མེད། །འདོན་...

ཀྱང་སྒྲུམ་མ་ཁན་བཟང་པོ་ཡི། །མཆོད་རྫས་ལྟར་བདུད་རྩིར་སྦྱིན་རླབས་ནས། །ཐབས་མཁས་ཀྱིས་མགྲོན་བཞི་ཚིམ་པར་མཛོད། །ཡང་ན་ནི་སྙིང་དང་མགོ་བོ་དེ། །...

TI342-262

ཡ

༄༅། །བགེགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདུད་ལ་སྨིན། །ལྷག་མ་རིས་མེད་ཀྱི་འབྱུང་པོར་བསྔོས། །ངེས་ལན་ཆགས་ཤ་འཁོན་གྱི་བུ་ལོན་ཆེར། །ལུས་སྐྱིར་
པོ་མེད་ལས་སློང་པོའི་ནོར། །ལེན་ཤེས་ན་ཚོགས་གཉིས་དང་གིས་འཕེལ། །ནད་སངས་དུས་མེད་པའི་ཕྱུག་བསྐུལ་གྱིས། །ལས་ངན་པའི་ཕྱིག་སྒྲིབ་ཕྱུགས་མས་འདེབས།
དེའི་ཕྱིར་ན་བསགས་སྦྱངས་གཞན་ལས་ཀྱང་། །ནད་བཀའ་དྲིན་ཅན་དེ་ཕྱིན་སྐྱབས་ཆེ། །ནད་གློ་བུར་བ་ཡིན་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་ཡེ་གྲོལ་གྱི་རང་བཞིན་དེ། །…
སྒོམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན། །དེ་དམ་བུར་མ་གཅོད་ཕྲུལ་པར་ཞོག །སྐྱུར་རེ་དོགས་ལྷང་ནར་རང་ཞལ་ལྷོས། །སེམས་ལྷུག་པར་འཇོག་ལས་ཟབ་པ་མེད། །ལོག…
གནོན་གྱི་རྩུབ་བཙོས་རེ་ཞིག་སྤྱོངས། །གཅོད་སྤྱོད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱིས་ལུས་ཟུངས་གསོས། །གཏུགས་ཐུག་དུས་ནན་དཀར་ཤའི་སྨྱིད་བསྒོམས། །རྟེན་འབྲེལ་དང་བརླབ…
སྒོམ་གོ་མ་སློག །དྲི་ཐང་སྨན་ཆེན་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར། །ཕན་གཏམ་ཚིག་འགའ་ཙམ་སྨྲས་པ་འདིས། །དོན་འགལ་འཁྲུལ་མཆིས་ན་བཟོད་བཞེས་འཚལ། །དགེ་བ་དེ་རྒྱུ

ཏ

TI342-263

ནང་ཞི་ཕྱིར་བསྒོ། །ཞེས་ནཆ་ལམ་གཏོར་གི་གདམས་ངག་འདི་ཆོས་སྤྱིངས་དཔལ་གྱི་ནགས་ལྗོངས་སུ་བྲིས་པའོ།། །།ཇོར་ལྷུན། ཉམ་འཆི་ཆ་མེད་སེམས་
ལ་དགོན་མཆོག་ར་བླུར་སློན། །དཀར་རྒྱུད་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་སྙིང་ནས་ཐོབ། །ངང་བབས་གཉུག་མའི་ངང་ནས་ཡེངས་མེད་ཧྲུན་པ་བརྟེན། །རྟོགས་ཧྲུག་ལྷུག་པར་
ཞོག་ལ་དེར་འཛིན་དམིགས་གཏད་བྲོལ། །ཇོར་ལྷུན། ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་སེམས་ལ་ཕྱི་རྟོགས་སོག་འཛོག་སྤྱོངས། །ན་ཚ་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་ན་ཕྱིག་སྐྱིབ་འཇོད་པར་
བསྒོམས། །ཁམས་འདུས་ཡིད་མི་བདེན་རང་སར་རང་ཞལ་ལྟོས། །ཕ་མ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་ཐོབ། །ཇོར་ལྷུན། དགེ་སྦྱོར་སྤྲོལ་དུ་འཛུད་ཕྱིར་དབེན་
གནས་རི་ཁྲོད་སྐྱོགས། །ཇེས་ཤེས་སྤང་ནས་གཅོད་ཕྱིར་གཉན་ས་དུར་ཁྲོད་འགྲིམས། །འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་སྤྱོངས་ལ་ཞེན་ལོག་བློ་སྨྲ་བསྐྱེད། །ཆོས་ཀྱི་ངང་
ནས་ཤིབས་སྒོམ་ཆེན་རྣམ་ཐར་འབྱོངས། །ཇོར་ལྷུན། འཕྲིན་ལས་ཆོས་འཛོམ་འཛོགས་པའི་འགྲོད་ལུགས་དེ་སེམས་ལ། །ཨ་ནེ་བཙུན་མའི་རྗེས་འདེད་དམིགས་ལ་བྱུང་། །

TI342-264

༄༅། །མི་ཉན་བསླབ་བྱ་མི་ཕན་ཆོས་བཤད་མི་ཐུལ་བ་ནི། །འགྲོ་དོན་འདི་གསུམ་རྣུར་ལ་བཀུར་རྒྱུ་ཡིན་ནའང་བྱེད། །སྙིང་རྗེ་བསམ་བས་ནས་ཙུང་ཟད་སྨྲས་ལ་

ཉན་ན་ག་ནི། །འཕྲུལ་ཕྲུགས་གང་དྲུའང་སླེབ་རྒྱུ་ངས་ཆེ་མོད་གཞན་རྣམས་ལྟར། །གང་བདེ་མཛད་ཀྱང་དམ་ཚིག་ཉི་མེད་དའི་བྱེད་ཆོས། །ཇོར་ལྡུན་རིག་པ་རྒྱུང་འདེད་བྱ །

སྦྱོང་བའི་གསལ་འདེབས་དགོས་ཞེས་བསྐུལ། །དེ་ལ་མཐོ་བའི་ཐབས་ཡོངས་རྫོགས། །གདམས་ལ་ཨེ་ཉན་ཅི་ཆ་ཡོད།། །།ཀ་ཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྨྲ་བ

དགེ་འདུན་གྱི། །རྒྱལ་མཚན་ནམ་མཁའི་མཐོང་ས་བསྒྲེང་བ་ལ། །རྗེ་ཐལ་ཁང་པར་བླ་འོད་ཀྱིས་བཞིན་བྱ། །ལྷག་བསམ་དཀར་བས་གསལ་འདེབས་འདི་ཕུལ་ཏོ། །

མཐར་འཛིན་རྟོག་པའི་རི་མོས་མཐར་བྲལ་གྱི། །དབུ་མའི་དོན་རྟོགས་འདོད་པ་ཐ་སྙད་ཆོས། །དེ་ཡིས་སེམས་ལ་ཐོ་རེག་ཅི་སྟེ་ཐོངས། །རྒྱུ་སྦྱོར་ཕུགས་ཀྱང་མར་ལེད་

པ་དང་མཚུངས། །འོན་ཀྱང་ལུང་རིགས་ཚད་མས་གཞལ་བ་ན། །ལྷ་བའི་ཚུལ་ལ་ངེས་ཤེས་འཆར་བ་ཙམ། །དེ་ནི་བསམ་བྱུང་གོ་ཡུལ་ཀུན་རྟོག་གི །སྒྲོ་སྐུར་རི་ཆོ་འཁྲུལ་

TI342-265

དོན་དུ་གཟུང་བར་ཟད། །ཚིག་ཏུ་བརྗོད་ནུས་པ་དང་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས། །ཇི་སྲིད་གཞལ་བར་ནུས་པ་དེ་སྲིད་དཔྱ། །སྙིང་པོའི་དོན་དང་མཇལ་བའི་སྐབས་མེད་དོ། །བློ་འདས་བློ་
ཡིས་རྟོགས་པའི་དཔེ་ཡོད་དམ། །དེ་ཕྱིར་རང་སྟོང་གཞན་སྟོང་ཐལ་རང་སོགས། །མིང་འདོགས་ཇི་ཙམ་བཟང་ཡང་སྒྲོ་བཏགས་ཡིན། །མདོ་རྒྱུད་འོ་མཚོ་སྲུབ་བས་ལས་
སྙིང་པོའི་མར། །རང་སེམས་གཙུག་མའི་བཅུད་དུ་འཁྱིལ་འདི་བསྟེན། །དེ་ནི་ཕྲ་དང་དོན་དམ་ཟབ་པའི་ཕྱིར། །ཐོས་བསམ་འཇིག་རྟེན་སྒོམ་གྱིས་རྟོགས་མི་ནུས། །
དད་པ་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱམས་མགོན་སོགས། །ཚད་མར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུས་གསལ་བར་གསུངས། །རྣམ་རྟོག་གདོན་གྱིས་ཉམས་པའི་འཕྲོ་འདུ་འདི་ནི། །རང་
བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ངང་དུ་སྐྱོང་ན་དེར། །འཁྲུལ་པ་བསལ་དང་འཁྲུལ་མེད་བཞག་རྒྱུ་ཞིག །མེད་ཕྱིར་སྣང་གཉེན་སྒོམ་གྱིས་ཉེར་མ་བོ་མེད། །བལྟར་མེད་ལྟ་བའི་ཕུ་ཐག་
ཆོད་ཙམ། །སྒོམ་མེད་སྒོམ་གྱི་མགོ་འབོར་ད་གཟེད་སངས། །སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་པའི་འཆིང་བསྒྲོལ་མ་ཐག །བྲལ་ཐོབ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་སེམས་ལས་རྙེད། །ཕྱུ་ཚོགས་

TI342-266

པ། ལྔབཅུ ཀ།

༄༅། །འགྲོ་བའི་ཐ་སྙད་ལོངས་དུས་སུ། །དྲན་ཙམ་ལས་གཞན་བཅས་བཅོས་བྱེད་མི་ནུས། །སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞིར་དྲན་རྒྱུན་མཉམས་པས། །བྱ་སྤྱོད་
ཚོགས་སུ་བསྒྱུར་བའི་ཐབས་ལ་འབབ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བློ་གཏད་སྙིང་རྩོལ་ནས། །སྒྲུབ་དང་འགྲོ་དོན་སྦྱབས་གཅིག་ཉིད་དུ་མཛད། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཕྱུར་
ཆེན་ཕྲུག་ལ་ལོང་། །འཕྲིན་ལས་དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ཡིས་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ལོ་བླ་འཁོར་བཞུགས་ན། །དཀར་རྒྱུད་དགོངས་པ་ཉིད་བྲུགས་ལ་
འཕོས་ནས། །སྙིང་པོའི་དོན་གྱི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་སྐད། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་རྡེ་ཙན་སྐོར་ཙམ་བྱོན། །ཅེས་པའོ། སྔར་སྔ་རབ་འབྲམས་པ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན།
བཀྲ་ཤིས་མཐོང་སྨོན་གྱི་ཚོགས་པས་བླམ་གོང་མའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་སྤྱན་དྲངས་དུས་ཐེགས་སྐྱེམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཕུལ་བ་དགེ། །ཆོས་མཛད་ཆོས་རང་མཛོད་དང་
སྔར་སྒྲུབ། །འཁོར་བའི་གཙོང་ནད་སེལ་ཤེས་སྨན་པའི་མཆོག །སྟོང་ཉིད་རྡོ་རྗེས་སྡུག་བསྔལ་ནད་ཀྱི་གཞོམ། །ཚེ་ཕྱི་མེད་དེ་དོན་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །ནད་ཀུན་

ཕ་བ་མ་རིག་སྨོངས་པའི་མུན། །ཉི་བྱེད་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེ། །ཡང་དག་དྲན་པའི་ཁྲིམ་དུ་སྤྱོར་ཤེས་ན། །རང་སེམས་སྨན་གྱི་བླ་མའི་རང་ཞལ
མཐོང་། །ཅི་ཡང་སྒོམ་རྒྱུ་མེད་པས་སྒོམ་འདོད་བ་ཤིག །ཚན་ཚན་དྲུམ་བུར་མ་གཅོད་ཕྲུལ་པར་ཞོག །དྲན་ཙམ་དང་ནས་གང་ཤར་ལྷུག་པར་སྤྱོངས། །རེ་དང་དོགས
པའི་རང་ངོ་བལྟ་བ་ཐབ། །མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་དཀར་རྒྱུད་ལ། །རེ་ལྟོས་ཆོལ་ལ་སྙིང་ནས་གསོལ་བ་ཐོབ། །གསོལ་འདེབས་མ་ཁན་པོའི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས
ན། །ཆོས་ཀྱི་གནད་འགག་ཟབ་མོའི་མདུད་པ་གྲོལ། །ཡུལ་སྣང་སྤྱོངས་ལ་དབེན་པར་མཉམ་གཞག་སྐྱོངས། །སོག་འཛོམ་མ་མཛད་འཁྲུལ་བྱུང་འཁྲུལ་དག་ཐོང་། །རྩོལ
ཁྲིམས་རྒྱ་ལས་མི་འགོང་སྒྲུབ་ཚུགས་གཟུང་། །དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་དྲན་པ་གཅེས། །མར་ཁུར་ནང་པ་རྣམས་ལ་དྲིན་ལན་གཞོལ། །དབྱར་ཤི་རྒྱུན་ལ་དངས་མ
མཛད་སྒོམ་ལ་དྲིལ། །ཁྲས་ཚད་ཆོས་སུ་འགྲོ་བའི་སྨོན་ལམ་ཐོབ། །དེ་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་བཞེད་དོན་འགྲུབ་ངེས་ཡིན། །ཧོག་ར་ཞེས་ནང་པའི་རྣམ་གཡེར་གིས། །སྒྲུབ

TI342-268

ཁ།

ཞེ༔

ཀ།

༄༅། །ལ་བར་ཆད་ཅིག་ཀད་བྱུང་སོང་མཆིས། །དེ་ཡིས་ཐུགས་སུ་མི་གནོད་ངེས་པར་ཕན། །ཁྱད་ཆུབ་སྤྱོད་པ་རྫོགས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལགས། །ཁྱད་ཕྱོགས་སྐྱུར
སྐྱུའི་སྨན་སྒོམ་ཆེན་པོ་ཡིས། །བསྐྱལ་བ་བཞིན་དུ་སྒོམ་ཆེན་ཆད་པོར་ས། །ཆོས་སྤྱིངས་ནགས་སུ་འཇོལ་མོའི་སྐད་འགྱུར་ལ། །དཔེ་བཞག་ཁྱེངས་ཀྱི་ཨཙོ་འདི···
བསྒྲུགས་སོ།། །།ཨཱ་ཧོ་ཡ་ཨཱ་ཧོ། དབྱིངས་བདྲུན་ལྷ་ཡི་སྙེད་ཆ་ལ་དང་འགྲོགས་པའི། །ཅིག་རྒྱན་དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལམོ་འདི་རི་ཉམས་འགྱུར། །སྒྲ་ལྡན་ལྷ
མོའི་རྒྱུད་མང་དང་སྦྱར་ནས། །སྙོད་ལྡན་སྐྱན་གྱི་བདུད་རྩི་རུ་འབུལ་ལོ། །ཨཱ་ཧོ་ཡ་ཨཱ་ཧོ། ག་ཤེས་ལུགས་སྤྲོ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་ལ། །འགག་མེད···
རྩལ་གྱི་ཉི་ཟླ་ཡི་ཟུང་འབྲེལ། །ཀུན་ཁྱབ་འོད་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་ལ་བརྟེན་ནས། །ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་ཁྱབ་གདལ་དུ་མཐའ་ལ་སོང་། །ཨཱ་ཧོ་ཡ་ཨཱ་ཧོ། མཚན་ལྡན་
ཟླ་མའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྦྲང་ཆར། །ལྷུད་ལྡན་སློབ་མའི་ཞིང་ས་ལ་ཕབ་པས། །རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་འབྲུ་རྒྱུད་དར་བ། །ཕན་བདེའི་ཡོ་ལང་གི་བོ་ཉེ་རང་སྨིན།

263

TI342-269

གྲིག །ཨཱུ་ཧོ་ཡ་ཨཱུ་ཧོ། བཞད་པ་རྡོ་རྗེའི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་རི་ཁྲོད། །རིན་སྤུ་འོད་གསལ་ཞིང་ཡུག་གི་ཕྱུག་པར། །དད་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་དབང་མོས་བསྐུལ་ནས། །ཀོང་···
པོའི་ཞོན་རྟ་མགྱོགས་འགྲོས་སུ་རྒྱུགས་སོང་། །ཨཱུ་ཧོ་ཡ་ཨཱུ་ཧོ། ཞེས་པ་ནི་རིན་མོར་ཚེ་ཡེ་ཤེས་གསལ་སྒྲོན་གྱི་དོར་འཛིན་པའོ།། ། །ཚིག་བབ་ཤད་ཀྱི་ལོ་མ···
མི་འཕྲུ་བར། །དོན་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པ་དེ། །ཞིང་དཀར་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་ནོར་ཡིན་ལགས་ཀྱང་། །དུས་དེང་སང་འབྲུག་པས་སྐོམ་སུ་སྤྱུད། །དེའི་བགོ་སྐལ······
གཞན་ལ་འང་སྦྱིན་པར་འོས། །རྡོ་མི་གཉུགས་སུ་སྨང་བའི་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །སེམས་དང་སྤྲོབས་ཀྱི་མཆོད་པས་བསྙེན་པ་དེ། །ཞིང་སྒོམ་ཆེན་གྱི་སྤྱི X །དུས་དེང་སང་
ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་སྐོམ་སུ་སྐྱུད། །དེའི་བགོ་སྐལ X །ཆོས་ཀུན་གྱི་སྲོག་རྩ་དྲན་ཤེས་བཞིན། །སེམས་རྩ་བྲལ་གྱི་ཀློང་དུ་རྫོགས་པ་དེ། །ཞིང་རྟོགས་ལྡན་གྱི X །
དུས་དེང་སང་སྐལ་བཟང་གིས་སྐོམ་སུ་སྐྱུར། །དེའི་བགོ་སྐལ X །བློ་འཛིན་རྟེན་ལས་ལོག་པའི་ངེས་འབྱུང་གིས། །སེམས་ཆགས་བྲལ་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་བླངས···

TI342-270

ཁ ༄༅ ཁ།

༄༅། །ཕ་དེ། །ཕོང་བུ་བདང་གི× །དུས་དེར་སང་དབང་པོ་ཡིས་སྐོར་སུ་སྨྲུད། །དེའི་བགོ་སྐལ× །ཕ་བླ་མའི་ཞབས་ཏོག་རྣམ་པ་གསུམ། །དུས་
རྟག་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་སྙིང་སྟོབས་དེ། །ཕོང་མཁྱེན་ལྡན་གྱི× །དུས་དེར་སང་བྱུར་ཆེན་གྱིས་སྐོར་སུ་སྨྲུད། །དེའི་བགོ་སྐལ× །ལས་གང་བརྩམས་མ་ཐར་འདོན་གྱི་གོ
ཆ་དེ། །ཕོར་རོ་ཆོ་ཙན་སྨྲི× །དུས་དེར་སང་ཉིད་ཀྱིས་སྐོར་སུ་སྨྲུད། །དེའི་བགོ་སྐལ× །དའི་བསླབ་བྱུར་ཉན་མ་ཐན་འགག་འ་མེད་བྱུང་། །ཁྲེད་ཆོས་མཛད་སྐལ་བ་བཟང་
དབང་པོ་ཡིས། །ཞལ་གདམས་ཀྱི་ཡི་གེ་བྲིས་ཤིག་ཅེས། །ཤོག་བུ་བསྐུལ་པ་ལ་མདོ་ཙམ་བཀོད། །ཚིག་དེ་ལས་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་ཆོལ། །ཅེས་པ་ཉིད་བྱུང་སྟུག་རྩེའི་
གཞལ་མེད་ཁང་ཤར་དུ་ཏོ།། །།སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བློ་ཕྱུག་གཏོད། །རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། །ལམ་དྲན་ཡིད་ངེས་མེད་པའི་རང་རྩལ་
སྒྲོངས། །ཕྱུར་གཡང་དུ་འགྲུགས་པའི་གནད་འགག་སྟོན། །རྒྱེན་ལམ་དུ་ཤེས་པའི་གོ་ཆ་བྱོན། །ཧས་མེད་བྱང་ཆེན་པའི་བློ་སྟུ་བསྟེན། །ནོར་སྐྱེར་ན་ཕོང་ལ་དགེ་རྩང་

TI342-271

སྨྲོར། །རང་བྲུ་བཏང་གཙང་མའི་རྣམ་ཐར་སྒྲོངས། །ཆོས་རང་བྱུང་སྙིང་པོའི་རང་འགྲོས་དང་། །ལམ་རང་བབས་ལྷུག་པར་འཇོག་པ་འདིས། །སེམས་གཉིས་འཛིན་བར་ལག
ཀུན་སྒྲོལ་ནས། །རྗེན་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་ཆེན་པོར་གདལ། །རྗེ་དགར་རྒྱུད་བླ་མའི་སྙིང་གཏམ་འདི། །གཞུང་རབ་འབྱམས་སྨྲ་བའི་ཕྱོན་སྐོམ་གྱིས། །བསྐུལ་བའི་
ངོར་ཕྱུང་ཟད་སྨྲས་ལགས་ཀྱི། །དེ་དགོངས་སམ་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་བ། །འདི་ལང་བྱང་སྟག་རྩེའི་ཕོ་བྲང་དུ་བྲིས།། །།གྲོགས་བགྲེས་པོ་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་
པས། །ཡང་ཡང་དུ་ཞལ་གདམས་དགོས་སོ་ཞེས། །བསྐུལ་འདེབས་ཀྱི་ལྷག་གིས་བྲབས་པ་ལས། །སྙིང་གཏམ་མི་སྨྲ་བའི་དབང་མ་བྱུང་། །སྨྲེ་ཚ་ན་འཆི
སོགས་ལྷབས་གཡོ་བའི། །འཁོར་བ་འདི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་འདུག །དེ་ལས་བརྒལ་བྱེད་ཀྱི་གྲུ་པོ་ཆེ། །དལ་འབྱོར་འདི་རྙེད་དཀའ་འཇིག་པར་སླ། །
ཡིད་བྱེད་ཀྱི་མཁན་པོ་ཟང་རེང་། །དཀར་ནག་གི་ལས་འབྲས་བསླུ་བ་མེད། །རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་འཛོམ་ན་ངེས་པར་སྨིན། །ཕྱ་ཞིབ་ཀྱི་འདོར་ལེན་གཅེས་པར་གོ །

TI342-272

ཕ ཀ།

༄༅། །སྐྱབས་གསུམ་གྱི་སྙིང་པོ་རིག་དབང་རྗེ། །བློ་གཏད་སྙིང་ཐུབ་ཀྱི་བླ་མར་འདུད། །ཅི་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་བསྒོམས། །གསོལ་འདེབས་ཀྱི་
ང་རོས་རི་སྤྲེད་ཐོངས། །འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱེད་པོ་རང་སེམས་འདི། །ཕྱོགས་ལྷུང་ཡོངས་བྲལ་གྱི་ཕྱག་ཆེན་ཡིན། །རང་ངོ་རང་ཤེས་ཀྱི་རང་བབས་དང་། །ཐེ་སྤྱོད་རྣམ་སྨྱ
ཚོགས་སུ་བསྐྱུར་བར་བྱ། །ཡི་དམ་གྱི་མཆོག་གྱུར་སྤྱན་རས་གཟིགས། །རང་སྣང་ལས་ཕྲོ་རུ་ཆད་པ་མེད། །རང་ཤར་རང་གྲོལ་ལས་མ་གཡོས་པར། །ཕྱག་སྟོང་
ཡིག་དྲུག་གི་སྒོ་ངས་སུ་ཕྱེར། །ཕན་སེམས་འདི་ཆོས་ཀྱི་སྲོག་རྩར་འདུག །ཀུན་ལ་བརྩེ་སེམས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་ཐོབ། །གཏམ་དེ་འདྲས་ཡོངས་ལ་ཕན་ངེས
རེད། །སྣང་ཀུན་དགར་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱང་གསན་འཚལ་ལོ།། །ནམོ་མ་ཧཱ་སུ་ཁཱ་ཡ། དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་བའི་བཀའ་དྲིན་ལས། །རྒྱུད་ཟབ་མོའི་ཉིང་ཁུ་བཅུད་
དུ་འཁྲིལ། །རྗེ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ། །དཔལ་ཧེ་བཛྲ་ཡིའི་བཀའ་X །བཀའ་བབས་ཀྱི་རྒྱུ་བོ་བློ་འཆོར་

TI342-273

འདྲེས། །རྗེ་ཐུགས་རྗེ་X །རྒྱུད་X །དཔལ་མར་པ་མི་ལའི་X །ལམ་སྨྱུར་བ་དེས་བསྒྲོད་པའི་ཡོལ་ཆེན་གཏེར། །རྗེ་ཐུགས་རྗེ་X །རྒྱུད་X །དཔལ····
དྭགས་པ་ག་ཞལ་གཉིས་X །ཆོས་ཕྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གསེབ་ལམ་བརྟེན། །རྗེ་ཐུགས་X །རྒྱུད་X །དཔལ་གླིང་རས་དང་རྒྱ་རས་X །ལམ་མོས་གུས་ཕྱོག"
འབོར་གྱི་ལུགས་བཟང་རྩུགས། །རྗེ་ཐུགས་X །རྒྱུད་X །དཔལ་ཆོས་རྗེ་བྲུ་དབོན་གྲི་X །ལམ་སེམས་ཐོག་ཏུ་རྟོགས་པའི་རེས་པ་ཐོབ། །རྗེ་ཐུགས་X །རྒྱུད་X།
དཔལ་པཆ་སྒྲུབ་རྣམ་གཉིས་X །སེམས་དྲན་ཡེངས་མེད་པའི་གདེང་ཚད་ལོན། །རྗེ་ཐུགས་X །རྒྱུད་X །དཔལ་རྟོགས་པ་དོན་རྒྱུད་X །ལམ་དཀར་པོ་ཆིག་ཐུབ····
ཀྱིས་ཆོག་པར་གོ །རྗེ་ཐུགས་X །རྒྱུད་X །སེམས་ཞམ་བཅོས་ལྷུག་པའི་རང་མདངས་ལས། །གང་ཤར་ཚད་སྟོམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དོ། །བློ་མཐར་འཛིན་བྲ་བསམ་
བཅིངས་པར། །སེམས་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ངོས་གྲུབ་ལྟུ །ཕྱེད་རེ་སྐད་ཟེར་ཞེར་གསོལ་བ་ཐོབ། ངུས་རྒྱུན་དུ་བེན་པར་མཚམས་སྣ་ཐོམས། །སྨྲེར་འདུས་བྲུས"

ཡེ། སྙིང་། ཤ།

༄༅། །ལ་སྙིང་པོ་ཨོ་འདུག་སོམས། །སྨོན་རང་རེའི་འདུ་སྣབས་ལ་ཞེ་མེར་བསྒོམས། །གཏམ་དེ་སྐད་བྲང་ཕྱོགས་འབྲི་ཁྱེར་པ། །དཔོན་འབབ་
ཚིག་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ཉན་ཆགས་པར་བསྒྲུལ་བཞིན་པོ་བོས་སླུས། །ཚིག་དེ་ལས་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་ཆོ་ལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི། རྣམ་པ་གསོལ་འདེབས་ལ་ངོ་བོ་སྙིང་
པོར་དྲིལ་བའི་ཞལ་གདམས་ཟབ་ཕྱོ།། །།སྟེང་ཡ་གི་ཤེད་དཀར་ལྷུན་ལྷ་ཡི་ཡུལ། །དཔལ་གཡང་དུ་འཁྱིལ་བའི་པོ་བྲང་ན། །མགོན་མི་ཕམ་རྒྱལ་བ······
བྱམས་པ་ཞེང་། །འཁོར་སྐལ་བཟང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འཐྲེད། །ལྷ་དཀར་ཕྱོགས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགོད། །དེས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག།
ས་འདི་ཀ་ཤེད་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ན། །དཔལ་འཇམ་གླིང་གི་དགེ་མཚན་ཐམས་ཅད་འདུ། མགོན་སྐྱོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཀུན་ལ་བསྒྱུར། །ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བཀའ······
ཁྲིམས་གཙང་བ་དེ། །མི་བསོད་ནམས་ཅན་ཚོགས་པའི་ཡང་རྩེ་ལ་གཟས། འདི་མི་ཉམས་དཔལ་དུ་འབར་ཏེ་བཟང་། །ཞེས་དང་།། །།འདབ་ལྡན་གྱི་རྒྱལ······

269

TI342-275

པོ་དཔྱིད་དུས་ཀྱི་ཟླ་ཐུབ །གཏམ་སྙན་སྒྲུང་ཀྱི་རི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱི་འཕྲུར་འཁྱུགས། །ཞོར་འཛིན་དཔལ་མོའི་བཞད་འབེབས་ལ་ལྷགས་ནས། ། སོས་ཀའི་ལང་ཚོ་གསར་
པ་དང་འགྲོགས་སོང་། །ཟླ་རྒྱས་བདུད་རྩིའི་འཛུམ་ཟླབས་ཀྱིས་འཕྱུར་བའི། །ངང་པའི་རིང་དཔོན་མགྲིན་ཟ་ཆོ་བསྐུལ་ཀྱིན། །སྤྲེར་དུས་དགའ་བའི་སྟེང་འཛོལ་ལ···
སྤྲད་ནས། །སྔོན་གྱི་ལྷ་མོའི་དཔལ་འབྱོར་དང་མཚལ་སོང་། །ཞེས་པ་དང་།། ||ཨ་ནེ་ཡའི། དཔེ་དེབ་ལེགས་འགྲིག་ལུས་སྟོབས་དང་རྩལ་ལྡན། །སྤེབ་
སྤྱིར་སེམས་པའི་འདེགས་འཛིན་ལ་བྱུང་བའི། །ཀོང་པོའི་དབྱངས་ཧ་སྒྱུར་མགྲོགས་སུ་རྒྱུགས་སོང་། །མགྲོགས་དར་ཀར་པོའི་ཡུག་རིངས་ཤིག་རྐྱོངས་དང་། །ཨ་ནེ་ཡའི
སུམ་རྩེ་སྣང་ཆས་གཞིའི་ལ་ཤར་བའི། །གཙང་ཕྱོགས་སྨྲེད་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་ལྟེ་བ། །བསམ་དོན་ལྷུན་གྲུབ་ཕོ་བྲང་གི་ཡང་རྩེར། །དགའ་བདེའི་དྲ་འཕྲུར་དུང་འཁྱུད··
རང་གྲོས་དང་། ཨ་ནེ་ཡའི། སྨྲེད་ཚལ་ཀླུ་སྡིངས་ལྷ་ཡུལ་གྱི་སྤུན་ཟླ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་དབང་གི་བརྒྱ་བྱིན། །དྲུང་འཁོར་ཉེ་དབང་ལྷ་སྤྲུག་གི་གཞོན་ནུ། །སྨྲེ··

TI342-276

ཕ། ཐོ། ཁ།

༄༅། །པའི་རྒྱུད་སྒྲུ་གྲུ་ཡངས་སྐུ་འཛིན་དང་། །ཨཱུ་རྻ་ཡ་ནི། འཇིགས་པ་ཀུན་བྲལ་སེར་ཆེན་གྱི་ཁྲི་ལ། །སྐྱོབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་བྱུང་གི་འཁོར
ལོ། །ལོ་བརྒྱུར་རབ་བརྟན་གསུང་སྙིང་དུ་འཁྱིལ་ནས། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཧ་དེ་བསྐུལ་དང་། །འདི་གསུམ་བསམ་གྲུབ་ཏེར་ཤེལ་བཀྲས་རབ་ནས་ཀྱིས་བསྐུལ་
བ་བཞིན་ཅིག་པྲ་ལེགས་པར་བྲིས་པའོ།། །།དངོས་ཀུན་རང་བཞིན་ཡོངས་མཁྱེན་པས། །སྡུག་བསྔལ་བདེ་བའི་ངོ་བོར་ཤར། །སྤང་བླང་འཛིན་པའི་མདུད་
གྲོལ་བ། །བླ་མར་ཤེས་ནས་བདག་འདུད་དོ། །ཡོངས་འཛིན་དུ་མའི་ཞལ་བཅུད་ལོན། །མཁྱེན་པའི་རྒྱ་མཚོ་འཁྱིལ་བ་ལ། །བདག་འདྲས་སྐལ་ན་བསྐལ་ཡང་ཏེ་
ཞིག་འདེས། །འོན་ཀྱང་བསྐུལ་ངོར་མངོན་ཙམ་སྤེལ། །འཁོར་བའི་མཐོ་དམན་གར་འདུག་ཀྱང་། །སྡུག་བསྔལ་ལས་གཞན་ན་ལ་ཡོད། །དེ་སྤོང་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་
ཡང་། །དེ་ཀར་འདུ་བས་སྤོང་མི་ཐུབ། །འོན་ཀྱང་འགྲོ་མགོན་རྒྱ་རས་ཀྱིས། །སྡུག་བསྔལ་བྱང་ཆུབ་ལམ་འཁྱེར་ཐབས། །དྲི་མས་དྲི་མ་འཕྱིད་པ་དང་། །ཁྲི་འཁྲུས་

ཁྱེའུ་འབྱིན་དཔེས་གསུངས། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །སྡུག་བསྔལ་བདག་ལ་འབབ་པར་བློས། །སྐམ་པའི་འདུན་པ་རི་དྭགས་ཀྱི། །ལྡང་ཀྱིས་མ
བསྐྱང་གཏོང་བ་ཟབ། །དེ་ནས་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བའི་ཚོ། །ཕྱིར་བསྒྱུར་ལ་སོགས་ཅི་བཙུབ་ཀྱི། །རི་དྭགས་ཐག་པ་ཐོད་བཅད་ནས། །རང་ཕྱོགས་དེ་ཀར་སློད་
ལ་བཞག །དེ་ཚེ་དྲན་པ་དང་ཅི་གཞན། །སྡུག་བསྔལ་ཐ་དད་མི་དམིགས་པར། །སྡུག་བསྔལ་དེ་ཀ་སྒོམ་གྱིས་ཤིག །དངོས་གཞིར་ཞུགས་པའི་དངོས་
གྲུབ་ལོན། །ཡང་ཅིག་བློ་རི་ལྷུང་སྒྱུར་ན། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཡེངས་མེད་ངང་ནས་ནང་དུ་དཔྱད། །གང་ལས་སྐྱེས་དང་གང་དུ་གནས། །གང་
དུ་འགགས་ཅེས་དཔྱད་པའི་མཐར། །དཔྱོད་མཁན་དེ་ཀར་རྒྱུར་གཟིགས་དང་། ད་ཡིས་བདེ་ཆེན་རང་ཞལ་སྟོན། །སྡུག་བསྔལ་ཞེས་བྱ་ཅི་ག་རེ། །ཕྱིར་བྱ་རང་མཚན
པར་གཟུང་ནས། །དེ་ཉིད་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་ཞིག །ཡོགས་ནས་གཡོབ་པའི་སྒོམ་ཆེན་པ། །བད་སྐྱུར་ལངས་ལྷར་མགོ་བོ་འཁོར། །དེ་ལ་བཟློག་སྒོམ་རྒྱུན་སྐྱང

TI342-278

ཕ། འཕྲུལ། ཀ།

༄༅། །འདི། །མགོ་ཏོག་སོག་ཞིན་གྲིས་པ་ཨ་ཀཱ་ཤྲི། །རེ་ཞིག་འདིའི་ཞིན་བསྟེན་གྲུ་སྣ། །ངེས་པ་བཏགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནུས་འཆར། །རང་ཉིད་
ག་རྨོས་སྒྲོལ་མ་ལ། །ཞལ་ཞི་མཐུན་པ་རོག་སོལ་འདེབས་ཤིང་། །ཡེ་ཤེས་མེ་དང་དང་ནུས་གསག་སྒྱུ་ངེས་འཆོལ། །ངེ་ཡིས་བཞེད་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །ཅེས་
འདི་མ་དང་ཀ་འབ་དེ་སྐྱེ་སྐྱིད། །མཚན་དོ་ན་ལྷུན་པ་རམ་ཤི་རི་དབང་ཕྱུག །ཧེ་ཧྲི་རྒྱལ་མཚན་ཞལ་གྱི་ངོར། །སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེས་ཕུལ་བ་དགེ། །སྤྱུག་བསྒྲུལ་ཡོམ་འབྲེ་རྒྱི
མནང་བ་ཟབ།། །།སྙིང་རང་ནུས་ལྷ་ཆོས་མཛད་དབའ་དེ་དེ། །ཤབོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་རབ་ཏུ་སྤྱོས། །དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་འདི་གཅིག་ཏུ་གྲུང་། །རེས
མེད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐམ་རབ་སྒྲོམས། །ཞི་མེད་ཐབས་མེད་པ་འཛིན་འགྲོ་ཡིན། །ཕྱོས་སྐང་སྐང་སྦྲུམ་ལྷུན་གསལ། །དབྱ་གྲགས་སྟོང་སྟག་ཀྱི་ར་སྒྲ་སྒྲོགས། །
ཡིད་བཞིན་སྣོད་རང་ཤར་རང་གྲོལ་བས། །དེ་བ་དེ་ནི་པ་ར་འཛིན་པའི་རྒྱུ་མ་དང་གྲོལ། །དེ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཡིག་ལེན་ཡིན། །སྒྲིག་རྩུག་ཏུ་དྲི་ཅན་བླ་མ་བསྒོམས། །

ཞེ་སྡང་རང་གྲོལ་རྡོ་རྗེ་ཡི་སྤྲུལ་པ་པར་བསྒོམས། །སྙིང་ཁ་གོ་ལ་ལྷོས་སྐུ་རང་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། །བླ་མ་སྤྲུལ་སྐུ་རུ་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས། །ཉེ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་གསེབ་ལམ་ཡིན། །···
མགྲིན་པ་རུ་རྡོ་རྗེ་ཅན་བླ་མ་བསྒོམ་མོ། །ཁྲོ་ཆེ་རྒྱལ་ཉིད་དང་ཉེ་ཁྲུ་ངས་སྒྲུ་ཅེ་མ། །བཙུན་མ་ཐུ་ནུས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། །བླ་མ་ལོངས་སྐུ་རུ་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས། །ཉེ་མེད་ཐབས་མེད་
པའི་གཞིས་ངང་ཆེས་ཡིན། །སྙིང་ག་རུ་རྡོ་ཅན་བླ་མ་བསྒོམས་སོ། །ཁང་ཤ་རང་གྲོལ་ཀྱི་ཡི་འཕྲུལ་པ་ཏུ་སྒོམ། །ཁ་དུང་ལུགས་ཆད་མེད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། །བླ་མ་ཆོས་སྐུ་རུ་བསྒྲུབ་པའི
ཐབས། །ཉེ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་གནས་ང་ལམ་ཡིན། །གསང་སྤྲུལ་སྒྲིབ་མ་བཅོས་བཟོ་བཅོས་བྲལ། །དམིགས་ཀ་ཏ་ང་ཀྱིས་མ་བཅོས་འབའ་ཁ་གསུམ་དབང་། །རང་བབས་ལྷུག་པ་རུ་ངང་སྐྱོང་པའི
ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་བ་རྗེན་པ་རུ་སྐྱོང་། །ཉེ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་ངོ་སྟོས་ཞི་ཡིན། །དྲན་ཤེས་ཀྱི་ངང་ལས་རྗེས་ཐོབ་དུ། །ལ་ཏྭ་བཞི་ར་རྟ་ལ་ར་སྤྲུལ་སྒྲུབ་ཚེས། །སྤྱོད་ལམ་བཞི་དང་ཡང་བསྲེ་ཞིང་
བསྒོམ་མོ། །མི་སྒོམ་སྤང་དགུ་ཀྱང་སྒོམ་རྒྱུ་མེད། །ཉེ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་རྩ་ལ་སྦྱོང་ཡིན། །དུས་གསུམ་གྱི་སེམས་བ་ཞ་ཉིད་དུ། །བསྡོམ་ང་སྐྱོང་ལ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུ་བར་ཉེས་པ་ཆ་ལ། །སྐྱོ་ཤ་སྐུ་ལ་བ་རེ་ག་ཞེ།

TI342-280

ཡ། ཨཱ་ཀྵི། ཏ།

༄༅། །ཁྲེ་ང་མི་ཉམ། །སྐྱམ་ཐོང་གླུམ་ཐོང་སོ་བྱུ་ཟེ་གམ་ལབ། །དེ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཀུན་སྤྱོད་ཡིན། །རང་ཀ་ཅིག་བུ་ནས་བསྐྱ་དང་ཚོས་ལ་གནས། །དེ་མི་ཆ་ཚོས་མཐུན་གྲོགས་ཀླུ་པོ་བསྟེན། །སྒོམ་མ་དང་

ཉམ་ལ་བགས་ཀྱིས་གཉུར། །ཆང་མ་འཐུང་རི་ཐྲོང་འགྲིམ་པ་ཟབ། །དེ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་སྙིང་གནམ་ཡིན། །ནོར་མ་སོག་འཕྲུལ་བྱུང་འཕྲུལ་དག་གདོང་། །དུས་

ཉམ་འཆེ་ཆ་མེད་བློ་སྣ་བསྐུངས། །ཀྲེན་གར་བྱུང་ཐོག་ཏུ་སྐྱོད་པ་ཟབ། །དོན་རང་སེམས་རང་གིས་འདུལ་བ་གཅེས། །དེ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་དོན་བསྡུ་ཡིན། །དུས་

དང་རེས་མ་ཆན་སྤྲད་པའི་ཕྱིར། །རྡོར་གདོང་དུ་སྐོར་ཙམ་འཕྲེན་གལ་ཆེ། །དེར་ཡུན་རིང་མ་བཞུགས་རེ་ལ་ག་ཤགས། །གནམ་འདི་ནི་སྒོམ་ཆེན་བདེ་མཆོག་ལ། །

འགྲོ་ཧྲི་ཏིང་ངོས་སུ་བཏབ་པོ་སྙིང་ལ་མཚོངས།། །།ལྷུགས་རྫ་འགོ་ཀླུའི་ཆོས་བཅུ་ལ་པ་སངས་ནམ་སྐྱུའི་དཔལ་དང་འགྲོགས་པའི་དུས་ཆོས་ཕྲུད་པར་ཙན་གྱི་ཆེ། །ཡེ་

པོ་ཙག་གྲོགས་མཆེད་ཀྱིས་བྱང་ཕྱིན་ཕྲའི་ཡར་དབེན་དུ་སྐྱེལ། །དེ་རི་ཆེ་རྣམ་ག་ཡོང་དང་བྱུར་འཚོ་མེད། །ཉི་མ་དྲི་ལ་ཟེས་དལ། །ཕ་དོམས་ལྷོ་འགྲངས་ཀྱི······

TI342-281

ཐུགས་དམ་བཟང་བདེ་བའི་ཚོ། ཆོས་སྤྱོད་དང་མགུར་དབྱངས་ལ་དགོས་པ་དག་གིས་བསྐུལ་བའི་རྐྱེན་ལས། ངས་བྱང་གོང་མའི་གསུང་དཔེར་བཀོད་པའི་ཆོས་སྤྱོད་འདི་
བྲིས་པ་ལགས་སོ།། །།ཨཱོཾ་ཡི། རྩ་བའི་རང་བླམ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཅིག་ཤེས་དང་ཀུན་གྲོལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཞུ། །ཨཱཿ༔ །
བརྒྱུད་པའི་དང་བླམ་ཡིན་སྐྱབས་ཅན་ལ༔ །སྐུ་གསུམ་རང་སེམས་ལས་བསྐྱེད་པའི༔ ཨཱཿ༔ །ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ལ༔ །གཞི་ལྷན་སྐྱེས་རྟོགས་
པའ༔ །ཨཱཿ༔ །མ་བཅད་འགྲོའི་གཙོ་ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ༔ །ལམ་བྱུང་འཇུག་ཐབས་གདམས་ཀྱི༔ །ཨཱཿ༔ །བཀའ་སྲུང་མཆོག་བྲ་རོག་མིང་ཅན་ལ༔ །བདུད་
བར་ཆད་ཀུན་འཇོམས་ཀྱི༔། །ཨཱཿ༔ །མ་མོའི་གཙོ་དུར་སོལ་ལྷ་མོ་ལ༔ །ལམ་མཐུན་རྐྱེན་ཡར་འཕེལ་གྱི༔ ཨཱཿ༔ །ཡབ་དཔའ་བོའི་གར་སྟབས་
གཡས་སུ་བསྐྱུར་ལས། །ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕྲེང་ཅིག་ཕབ་དང་། །ཡུམ་དཔའ་མོའི་འཁྲིད་བག་གཡོན་དུ་བཅོམས་ལས། །ཤེས་རབ་སྟོང་པའི་རང་ཞལ་དངོས་

ཡི། ཉིས་བརྒྱ། ཀ

༄༅། །སྐུ་སྔོན་དང་། ཨཱ× ། དབུས་འཕྲུལ་ཆགས་མཛེས་པའི་གྲོ་ཅིག་བཏྲུངས་ལས། །ཆོས་བྱུང་འཛུག་ཆེན་པོའི་སོ་འཕང་སྒྲོགས་དང་།
ཨཱ× །གཟུགས་གསུམ་པོ་རྡོ་རྗེའི་གར་དང་སྦྱར་ནས། སྣམ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ལ་མཆོད་པར་འབུལ་ལོ། །ཨཱ× །སྒྲ་གསུམ་པོ་རྡོ་རྗེའི་གླུ་དང་
སྦྱར་ནས། ཡི་དམ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ལ× །ཨཱ× །དྲི་གསུམ་པོ་རྡོ་རྗེའི་བསུང་དང་སྦྱར་ནས། མཁའ་འགྲོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལ× །ཨཱ× །རོ་གསུམ་པོ་
རྡོ་རྗེའི་བཅུད་དང་སྦྱར་ནས། །ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ལ× །ཨཱ× །རེག་གསུམ་པོ་རྡོ་རྗེའི་དཔལ་དང་སྦྱར་ནས། །དོན་ཡོད་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ལ་མཆོད་པར་འབུལ་ལོ། །གཡས་བརྒྱག་དང་གཡོན་འཁྱིར་སྤྲོལ་བའི་བྲོ། །རང་གསལ་གྱི་དྲན་པའི་ངང་ནས་འབྲོབས། །ཕྱུགས་རྩ་ཙང་ཆེམ་ནཐལ་རྒྱུབ་སྐྱོང་། །
ཕྲུད་འགྲོས་དང་རྗེང་བརྒྱག་འོས་ཙམ་མཛད། །ཅེས་པ་འདི་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པའི་འདུན་ས་ལས་གཞན་དུ་མི་བྱའོ།། །།ཆོས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ

TI342-283

པོ། །ཕྱོལ་མེད་ཀྱི་རྣལ་བའི་ངོ་བོར་ཤར། །མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲ་སྒྲང་ཅན། །སེམས་ལྡན་སྨིན་ཀྱི་རྫོགས་པ་འདི་སྐྱིད་པ་ལ། །ཡུལ་སྣང་གྲག་གི་བཙུན་མོ་བཞིན་མཛེས་མ། །ནང་དབང་ཤེས་ཀྱིས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས། །དེ་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ཀྱིས་ཁ་ལོ་བསྒྱུར། །སྣོམ་ཁ་ཡན་དུ་འཕྱོ་བ་འདི་སྐྱིད་པ་ལ། །ཧྲི་ཧྲོ་ཧྲི་འཆང་གིས་རྟེན་བཟུང་བས། །ས་གང་དུ་བསྡད་ཀྱང་དག་པའི་ཞིང་། །གྲོགས་སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་ལྷ་ཡི་འཁོར། །ལས་ཅི་བྱས་བདེ་བ་འདི་སྐྱིད་པ་ལ། །མཆེད་བགྲེས་པོས་བསྐུལ་ནས་སྤྱོད་པའི་གླུ། །ང་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེས་སླུས་པ་ཡིན། །མགུར་བདེ་མོ་ལྷུང་བས་རྒྱུར་འཕྲེན་འདེས། །དེ་ཆོས་མཛད་ཤངས་པའི་གསལ་འདེབས་མཛོད།། ||ཁྱེད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་འཁྲིལ་བ་ལ། །དེང་རྒྱུ་ཐིགས་ཕྲ་མོས་གྲོས་འདེབས་པ། །འདི་རིགས་པ་མིན་ཀྱང་བཞེད་དགོངས་དང་།། སྐབས་བསྟུན་པའི་མཆེད་འཕྲེང་འཕྲིན་དུ་སྤྲིངས། །ཚིག་ཐ་སྙད་སྐམ་པོའི་བསྒྱུར་བཀོད་ཀྱིས། །ཆོས་ཤེས་ཕྱིན་དོན་ལ་རེག་པ་མེད། །ཁ་ཕྱིར་བལྟའི་རིགས་པ་བཙམ་ནི་

TI342-284

༄༅། །ཡང་། །བློ་ཆགས་སྤྲང་གཡུལ་ངོ་ཙི་སྣེ་བཟློག །ཆོས་ཐོས་པའི་སྙིང་པོ་སྒྲུབ་ལ་སྦྱོར། །དེ་ཤེས་པར་ལྡན་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །རང་ཉམས་
སུ་ལེན་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཆོས་སྒྲ་མཆེད་བརྒྱད་པོ་རོ་མཉམ་འཚལ། །ལུས་གཡོ་མེད་རྣམ་སྣང་བྱེད་ཆེངས་བདུན། །ངག་འགག་མེད་རླུང་སྔགས་ཟླུང་དུ་འདྲེན། །
ཡིད་བཟོ་མེད་རང་བབས་ལྷུག་པ་ལས། །གཞན་ཟང་ཟིང་ཐམས་ཅད་འདིར་མི་མཁོ། །དཔལ་དཀར་རྒྱུད་བཞེད་སྤྱོལ་རྣལ་འབྱོར་བཞི། །ལམ་ས་མཚམས་འབྱེད་
པའི་ཐུར་མ་ཡིན། །དོན་དྲན་ཤེས་ནའི་རིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྣང་ཙམ་དུ་མཐོང་མཐའ་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡོད། །ཕྱིར་བྱེ་དང་ཕྱོང་བྱེད་ཐ་དད་པས། །སེམས་འཛིན་གྱི་རྩོལ་བ་ཡོད་
རིང་ལ། །དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱི་མེལ་ཚེ་བསྟེན། །བློ་འདུ་འཛིས་དབེན་པ་རང་གནང་དུ་ཆེ། །སྙིང་རང་ནས་མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་ཀྱིས། །རྗེ་བླམའི་ཐུགས་རྗེ
འབྲེལ་བན། །ཆོས་ཐམལ་ཤེས་པའི་རང་ཞལ་དངོས། །སེམས་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་རང་དུ་རིག །བློ་ནང་དུ་གཅུར་བའི་ཕྱུག་བཅོར་གྱི། །སྒོམ་རང་སར་ཞིག་ནས་ཁ

TI342-285

ཡན་འཁྱོ། །ཡུལ་སྣང་བའི་ཐོག་ཏུ་སྨྲོར་བདེན། །འབྲས་གཟུགས་སྐུ་རིས་བོན་གདབ་རེ་རན། །འབུམ་ཐུགས་ལ་བཞུགས་པའི་རབ་འབྱམས་པ། །འགག
གཅིག་ལ་བརྟགས་པ་ཡ་རེ་ཀ། །ད་སྒྲུབ་ཡུན་བསྒྲིམས་དང་ངེས་ཤེས་རྣམས། །ཐུགས་གསལ་བའི་ཡུལ་དུ་བརྟེན་ནེར་འཆར། །ཅེས་པ་འདི་འབུམ་རབ་འབྱམས
པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཕུལ་བའོ།། །།ཚེ་འདིར་འགྲོད་པའི་མཐེར་མེད་ཀྲུང་། །ཕྱོན་བསགས་ལས་འབྲས་བསྒྲུ་མེད་མཐུས། །གཏམ་ཞེ་ཕྱུར་གྱིས་ཧི
ཙམ་མནར། །ཐུགས་ལ་གསལ་ཏེ་སྨིན་སྨྲོང་ཡིན། །དེ་ཆེ་ལྷག་བཀག་ཙམ་འདེར། །ཁྲ་བྲེལ་མ་མང་ཆོས་དང་བསྟུན། །ཚེ་འདིའི་ཞེན་པ་མ་ཆེ་བར། །
བློ་ཐག་གཅོད་པའི་དུས་ལ་བབ། །དབེན་པར་ལོ་གཅིག་མཚམས་སྒོ་སྡོམས། །དག་རྩང་དྲན་འཛིན་རྩོལ་བ་ཡིས། །ཕྱག་དང་སྐོར་བ་ཤགས་མཐོན་དགར
ཡི། །སྨོན་ལམ་འབུམ་ཕྲག་གང་འགྲུབ་མཛོད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་ཐེབ། །ཀུན་ལ་དག་པའི་སྣང་བ་སྦྱོངས། །ཐོ་རངས་འཕོ་ཚོགས་སྦྱུན་རེ

པ་ སྔོ༦ ཏ!

༄། །དང་། །གྲོང་ལ་ཕྱུང་བོའི་ཚོགས་འཁོར་བསྐོར། །ཕྱིར་གྱི་སྣང་རྒྱལ་གསལ་ཐེབ་ལ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཆོས་རང་མཛོད། །ཅེས་འདི་གང་
བསླབས་ཅན་པ་ཡི། །བོན་མཁར་ཆོས་མཛོད་མ་ལ་གནངས།། །།ཡེ་ཤེས་དཔལ་གྱི་སྒྲོན་མཆོང་ཨེན་དང་། །དཔལ་འབྱོར་ལུས་བརྟེད་ཇེམ་ཐབ་རྒྱང་སྤྱར་
ནས། །ལྷ་ཆོས་ཅམས་སུ་ལེན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །དེ་ལ་འདི་བཞིན་དགོས་པས་སེམས་ལ་ཞོག །སྔོན་གྱི་མགོ་བོ་མོས་གུས་གསོལ་འདེབས་རེམས། །སྔོམ་གྱི་
སྒོག་རྩ་ཡོངས་མེད་རྫན་པ་བསྐྱེད། །སྔོམ་གྱི་གཡང་ལུག་བྲེལ་དང་ངོ་ཚ་སྲུངས། །སྔོམ་གྱི་རྐང་པ་འཇིག་རྟེན་ཐུ་བཙེང་། །དུས་བཟང་རྣམས་ལ་བསྙེན་གནས
གཙང་མར་སྲུངས། །གཏོར་མ་བཤགས་པ་སྨོན་ལམ་རེམས་ནས་མཛོད། །མ་ཤིའི་བར་དུ་ཆོས་དང་གང་མཐུན་གཅེས། །དེ་ཡིས་འདི་ཕྱིའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་རེས
ཡིན།། །།སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲོལ་མ་རིན་ཆེན་དང་། །རྗེ་བཙུན་བླམ་བསོད་ནམས་ཚེ་མཆོག་གི །རིགས་ཀྱི་དབོན་མོ་ཆེས་ཀྱི་གདུང་འཚོབ་ལ། །ཡེ

281 TI342-287

ཤེས་བཟང་མོས་བསྐུལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། །དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུ་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་འདི། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་བརྒལ་བའི་གྲུ་བོ་ཆེ། །ལེ་ལོའི་སྙིང་དུ་
ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད། །དེ་བས་བརྩོན་འགྲུས་སྐྱུ་བསྐུལ་རེ་རན། །སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །དཀར་རྒྱུད་བླ་ཚོགས་དག་པའི་ཞིང་
དུ་གཤེགས། །ཕ་མ་ཚེ་དུ་འཇིག་རྟེན་གཞན་འཕོས་སོགས། །མི་རྟག་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་བསམ་རེ་རན། །དཔོན་པོའི་ཞུལ་སྡུད་མཉམ་པོའི་དོ་བསྒྱུར་དང་། །ཁྱུ་···
ཆ་བསྲེལ་སྐྱོང་འཁོར་གྱི་དགེ་བསྐལ་སོགས། །བྲོ་བཞག་མང་པོས་འཇིག་རྟེན་བདེར་མི་འདུག །དེས་ན་འབད་པས་ལྷ་ཆོས་བསྒྲུབ་རེ་རན། །སྐུག་ནད་ཅན་ལ···
ཟས་ཀྱི་ཞེན་ལོག་སྐར། །འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་འདི་ལ་ཞེ་མེར་བསྒོམས། །ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པའི་བློ་སྨྲ་བསྐྱེན། །དམ་ཆོས་སྙིང་པོའི་དོན་ལ་བསྒྲིལ་རེ་རན། །
ལྷག་སྤྱོད་དགེ་བསྒྲུབ་རང་སེམས་འདུལ་བ་གསུམ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྙིང་པོར་ཐུབ་པས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་མེད་པའི། །སྙིང་···

TI342-288

༄༅། །སྟོབས་ཆེན་པོའི་གོ་ཆ་གྱོན་ནོ་རེ་རན། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཀུན་ཏུ་སྐྱོབ་པའི་གཉེན། །དཀོན་མཆོག་ལས་གཞན་མེད་པས་བློ་གཏད་
ཆོལ། །འགྲོ་ཀུན་ཕ་མ་ཡིན་པས་སེམས་བསྐྱེད་བསྒོམས། །སྔོན་འགྲོ་འདི་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད་རེ་རན། །རང་ལུས་ལྷ་སྐུར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོ་རུ། །བླ་མ་བསྒོམ་མུ་
ལ་གསོལ་ལ་བསྐྱིང་ནས་ཐོབ། །སྨིན་མཁན་རང་ངོ་ཤེས་པའི་ངང་དུ་སྐྱོང་། །ཐམ་ལ་ཤེས་པ་ལྷུག་པར་སྐྱོང་རེ་རན། །དྲན་པའི་རྩེ་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས། །འགྲོ་འདུག་
ལ་སོགས་སྤྱོད་ལམ་ཀུན་དང་བསྲེས། །ཐུན་མཚམས་གཏོར་མ་མཆོད་བརྗོད་སྨོན་ལམ་རེམས། །མི་ཆེ་རྟེན་དང་ལྡན་པར་བྱེད་རེ་རན། །གྲོང་དུ་ཡུན་རིང་མ་
བཞུགས་རི་ལ་གཤེགས། །འཇིག་རྟེན་མི་དང་མ་བསྟུན་སྒྲུབ་ཚུགས་གཟུང་། །ཆོས་ལས་གཞན་པའི་བསམ་སྦྱོར་ཡེམ་མཛོད། །དེ་སྐད་གདམས་པ་བཞིན་ཉམས་
སུ་ལེན་རེ་རན། །ཅེས་པ་འདི་སྤྲུར་སྐྱ་དབོན་མོ་ལ་ཕུལ་བའོ།། །།ལོ་བོ་རྐས་ཤིང་ནང་ཁྲིམས་གཅེས་པ་ལ། །ཡི་གེ་བྲིས་ནས་ཤོག་བུ་སྐྱེལ་བ་འདི། །དང་

པ་ཅི་སྙིང་རྗེ་ངང་མ་སྐྱེས་པའི། །ངང་ཚུལ་གཞན་ལ་རྨོ་བས་ཡིན་ནམ། །སྙིང་པོ་མེད་པ་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ། །མངོན་པར་ཞེན་ཅན་འཆི་ངང་ངོ་སྲིད་པ་སྐྱུངས། །
བློ་ལྡང་ངོས་རྒྱུ་གྲོང་ཚོག་ཐུས་སྤུངས་ལ། །དགོསན་གཡེང་བས་འཁྱེར་རོ་རི་ལ་བཙུགས། །བརྙེད་དཀའ་འཇིག་སྐྱའི་དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་འདི། །སྡོང་ལོག་
ཐུསན་འཕངས་སོ་རྫོན་ལྡན་མཛོད། །འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་འདི་ལ་སྐྱུན་སྐྱིད་ན། །བསླུ་མེད་ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་འདོར་ལེན་འཚོལ། །ཀུན་གྱི་རྩ་བ་རང་
སེམས་སྒྲུ་སྒྲུ་འདི། །དྲན་པས་བཏུལ་ན་ཐབ་པོ་ལང་མ་འཛུམ། །སྡིག་སྤོང་དགེ་བ་བསྒྲུབ་པ་དམ་ཆོས་ཀྱི། །སྙིང་པོ་ཡང་ཐིག་ཡིན་ནོ་ཐུགས་ལ་ཆེངས། །ཁྲང་རིའི
དགེ་སློང་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་པས། །བསྐུལ་ནས་བྲིས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཉན་པ་དཀའ། །བདག་ཅག་ངག་འཁྱལ་སྨྲ་ལ་གོམས་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་ཚིག་མི་སྙན་
པ་འདིར་སྨིན་ཏོ།། ། །དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་པས་ཚེ་འཕེལ་ཞིང་། །གནས་སྐབས་སུ་སྤྱོད་ལ་མཐར་ཐུག་བདེ། །འགྲོ་སྡུག་ལ་དམིགས་པའི་བྲང

TI342-290

༄༅། །ཆུབ་སེམས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་གོང་དུ་སྨོས། །ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་སྒྲིག་ཕྱིར། །ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་རྫོགས
བསྒོམས། །བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཆར་རྒྱུན་འབེབས་པའི་ཕྱིར། །བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྙིང་ཕུར་རྩུགས། །ཆོས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་རང་སེམས་འདི། །དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱིས
འདུལ་རང་དགོས། །སེམས་གནས་གནས་པོ་མ་བསྐྱུབ་འགྲུས་ཀྱང་ཆོག །འགྲུ་བདེ་ཆོས་སྐུའི་ངོ་ལང་ཡིན། །འགྱུ་ཐོག་ཏུ་སྐྱོང་པས་རང་ཞལ་མཐོང་། །སྐྱོང་ཐོག
ཏུ་གྲོལ་བའི་གདེང་ཚང་ཐོབ། །རང་མིན་པའི་དྲན་རྟོག་གང་ཡང་མེད། །དེ་འི་རང་བཞིན་ཤེས་ན་ཐོ་སྐྱོང་ཡིན། །བྱང་སྐྱུར་སྐྱུའི་རབ་འབྱུང་བགྲོས་པོ་ཡིས། །བསྐུལ
བ་ལྟར་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེས་སྨྲས། །འདི་ཨེ་བདེན་ཅམས་སུ་ལྷུར་ལེན་གསལ། །གཞན་ཡི་གེའི་དཀོར་ཡང་འཇུར་རེ་ཤི། །ཞེས་པ་འདིའི་དཀོན་མཆོག་ཚེ་འཕེལ་ལ་གསལ
འདེབས་སུ་ཕུལ།། །།གང་ཡང་བསོད་ནམས་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལ། །དགྱེས་དགུར་སྤྱོད་མ་བས་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས། །ལེགས་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི

TI342-291

གཏམ་སྙན་པོ། །འདོམས་པར་འོས་ཞེས་བསྐུལ་ལ་འདི་གསོལ་ཏོ། །འཇིགས་རུང་འཁོར་བའི་མཚོ་ཆེན་སྒྲོལ་བའི་གྲུ། །བསྙེན་དཀར་འདི་ནི་མྱུར་དུ་གཤིན་རྗེའི་
ཁར། །མ་རུང་གདོང་དུ་དཔལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་ལས། །སྙིང་པོ་བཞེས་ནམ་མཁྱེན་སྨྲུན་གསལ་བ་ལགས། །དགེ་སྡིག་ལས་དང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་རྣམས། །བསྒྲུབ་
མེད་པར་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིས། །སྡིག་སྤོང་དགེ་བ་བསྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པ་ན། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བློ་གྲོས་ཆེ་བ་ལགས། །འཁོར་བའི་མཐའ་དམན་གང་དུ་སྐྱེས་
སྒྱུར་ཀྱང་། །སྡུག་བསྔལ་ལས་གཞན་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་བྲལ། །དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཨ་འཐས་སློ། །འབྱུང་འཇོམས་ཐོངས་ན་སྙིང་སྟོབས་ཆེ་བ་
ལགས། །ཕྱིར་གསོས་རྟག་ཕྱིའི་ཧག་པ་མི་ཤུན་པས། །དགེ་ལེགས་དོན་མཐུན་འཇོམས་ལ་བག་ཡོད་ཀྱི། །དཔྱང་དང་དྲན་ཤེས་མེལ་ཚེ་བསྟེན་པ་ནི། །
དམ་པོ་སྙིང་དུ་འགྲུགས་པའི་མན་ངག་ལགས། །ཡེངས་མེད་སེམས་ཀྱི་ངང་དུ་སློང་ཤེས་ན། །སྣ་ཚོགས་ཡུལ་ལ་གཡོ་བའི་རྣམ་རྟོག་རླབས། །རང་སར་ཞི་

TI342-292

༄༅། །པའི་དབྱིངས་སུ་གནས་པ་དེ། །སྒོམ་གྱི་ཕུ་བ་མེད་མི་ཐུང་བ་ལགས། །མཆོག་གསུམ་ངོ་བོ་དཀར་བརྒྱུད་བླ་མ་ལ། །བློ་སྨོས་བཅས་ནས་
གསོལ་བ་འདེབས་ནུས་ན། །ཆོས་ཀུན་རང་ཞལ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དུ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྱིས་གཟིགས་ངེས་ལགས། །དྲན་ཤེས་སྐྱོང་བའི་རྒྱུན་ཐག་མ་
ཆད་ན། །མཆོར་དང་ནས་སྒོམ་ལ་ཡར་བསྐྱོད་འབྱུང་། །རྣམ་གཡེང་ཆོམ་པོས་སྒོམ་གྱི་ངོར་འཕྲོག་པས། །དྲན་འདུན་སྤྱོད་ལམ་བཞི་དང་བསྒྲེ་དགོས་ལགས།།
བཀུར་འོས་བཀུར་ཞིང་སྐྱོང་འོས་སྐྱོང་བ་སོགས། །གཉའ་མི་མཛངས་མའི་སྤྱོལ་དང་ལུགས་གཟུང་ནས། །འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་ཕན་པའི་ཐབས་སྒོ་རྣམས། །
འཁྲུལ་དང་ཡུན་དུ་འབྱེད་འདི་ཐབ་པ་ལགས། །མཐོན་པོའི་རིགས་སུ་འཁྲུངས་ཀྱང་དམའ་བའི་ས། །འཛིན་མཁས་ཡ་རབས་དྲུ་མའི་དང་རྒྱུ་ལ་ཅན། །
ཕྱེད་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་བའི་སྐྱེར་གཏམ་འདི། །ཐུགས་ཀྱི་ནམ་ཏོག་ཏུ་བཅང་དགོས་ལགས། །ཅེས་པ་འདི་ནི། རྒྱལ་མཁར་བར་རྩེ་ནས་ཞབས་དྲུང་རྡོ་རྗེ་བཙུན་

TI342-293

བསོད་ནམས་ཆོས་དཔལ་དྲུང་གི་ཐུགས་དམ་གསལ་འདེབས་སུ་ཕུལ་བའོ།། ||ལྷ་ཅིག་ལྷ་ཡི་གྲུབ་མོ་དཔལ་ལྡན་མར། །སྙན་འཇེབས་སྙན་པའི་དབྱངས་
ཀྱིས་འཕྲིན་གསོལ་གྱི། །ཉུ་མཆེད་ཉུ་བའི་སྤོབས་པ་མེད་བྱུང་འདིར། །བཀས་བསྐུལ་བཀའ་བ་ཞིན་བསྒྲུབས་ལ་གས་ཅན་ལེགས། །དཔལ་བརྒྱུད་སྐྱེ་མཆེད་
གཅུང་བའི་རྟན་བཟང་ལུས། །འཕྲེར་བཙུའི་རྒྱུན་གྲིས་ཕྱུག་པའི་ཡར་ཀོ་མཆོག །ལེགས་པར་ཐེབ་པ་ཀྱུད་མི་འཛིན་བའི་སྐྱད། །ཡ་རབས་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་
འབྱོངས་ན་ལེགས། །རྣམ་སྨིན་ངན་པའི་འབྱུང་བྱུངས་མི་དགེ་བཅུ། །དགག་པའི་སྤོ་གླིགས་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ཆོས། །བཙོན་པས་བསྒྲུབ་པ་ལས་གཞན་ཆོས་
མེད་པས། །འཕྲུལ་ཡུན་གར་ཡང་འབད་པ་ཆེན་ལེགས། །ཕན་བདེ་ཀུན་གྱི་ཕྱི་མོ་རྒྱལ་བསྟན་དང་། །དེ་འཛིན་བྱེད་པོ་ཀུན་ལ་གུས་པའི་ཐུགས། །གཅིག་ཏུ
གཞལ་བས་ཕྱི་ཉུ་མཛད་མཁྱེན་ན། །སྤྲེལ་བ་གདན་གྱི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པས་ལེགས། །ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱའི་ལུགས་གཉིས་བྱུང་། །འཕྲུལ་དུ

༄༅། །འགལ་ལྟར་སྣང་ཡང་བྱུང་ལྡན་དུ། །སྐྱོང་ཤེས་དེ་ལ་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི། །འབྲས་བུ་མགྲོན་དུ་བོས་བཞིན་འབྱུང་བས་ལེགས། །
ཕྱིམ་ཐར་པའི་ཁང་པར་འཛེག་པའི་སྐེགས། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐེམ་སྐས་མཆོག །དུས་བཟང་རྣམས་ལ་ཕྱི་དོར་མཛད་ཐུབ་ན། །ལེགས་
པའི་རྩ་བ་བརྟན་པོར་རྩུགས་པས་ལེགས། །རྗེ་ལ་གུས་ཤིང་འབངས་ལ་བྱམས་པ་ཡིས། །ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་དགེ་ལེགས་སྤེལ་འོས་ཞེས། །སྨྲ་བའི་མགྲིན་པ་
བཏེག་ནས་གསོལ་འདི་ལ། །ཁ་ནམ་ཐེ་མེད་པས་གསན་ན་ལེགས། །ཞེས་བྲུ་བའི། ནོར་འཛིན་གྱི་དབང་མོ་བསམ་ལྡང་ནས་ལ་ཕུལ་བ་དགེ། །སྔོ་མོ་
ཉི་གནས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ཞིག་པའི་མོད། །གླེ་གོ་ཡུལ་གྱི་ལྟར་དང་མ་འདྲེས་པའི། །སེམས་ཐམ་ལ་གྲོ་ཤེས་པ་རང་བབས་དེ། །ཆོས་ཡུལ་མང་ཀྱི་དང་དུ་བསྙེ་
པས་བཟང་། །དབྱེ་བཅོས་མ་བྱེད་ལྷུག་པར་ཞོག །མདངས་མོས་གུས་སུ་ལངས་ན་མཆོག་ཏུ་བཟང་། །རང་མིན་པའི་དྲན་ཏོག་ཨེ་འདུག་ལྟོས། །སྔོ་མོ་རྡུམ་

ཐུ་རུམ་གཙོད་པ་ཡན་སྐྱོངས། །གསོལ་འདེབས་དང་རླུང་རྟ་ལ་གསང་སྒྲོད་གསུམ། །བཏགས་འདོན་དུ་ཟབ་པས་སྙིང་ཕུར་རྒྱུ་གས། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རང་ཞལ
ལྟོས། །གང་ཤར་གྲོལ་སྒོམ་གི་ཀོང་པར་མཛོད། །གནས་བུ་ལེ་གངས་ཀྱི་སྒོམ་ཆེན་པ། །བཞོད་པ་དཔལ་རྒྱལ་ལ་གསལ་འདེབས་འདི། །ང་སྒོམ་མེད་ཀྱི་སྒོམ་ཆེན
ཁན་པ་ཡིས། །ས་བར་འཁྲོག་རྒྱུ་བཟང་དགོན་པར་གདམས།། ༎ །རང་ལ་ལྟུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་འགག་མེད་ཕྱིར། །ལྷ་ཡི་ལུམ་མེར་གསོལ་བའི་ཕྲོབས
པ་བྲལ། །འོན་ཀྱང་བཀའ་ནན་ལུས་པས་ཆ་ཙམ་ཞུ། །དྲང་གཏམ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་གསན་པར་རིགས། །འདི་ཕྱི་བར་དོ་གསུམ་དུ་ཕན་ངེས་པ། །དམ་པའི་ལྷ་ཆོས
ཡིན་ནོ་ཅེས་ལ་འབུངས། །ཆོས་ཀྱང་གཞན་ནམེད་པས་ཕྱིག་སྤྱོད་དང་། །དགེ་སྦྱབ་རང་སེམས་འདུལ་ལ་བརྩོན་པར་རིགས། །ཉམ་ཡང་བསྒྱུ་མེད་སྒྲུབས་གནས
དཀོན་མཆོག་གསུམ། །རྣམ་མཁྱེན་མཐོབ་བར་དུ་ཐམར་བསྙེན། །བསྟན་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་བ་ཤེས་གཉེན་རྣམས། །ཀུས་བཅས་ཀྱི་ཉུ་རམ་པས་མཆོད་པར

TI342-296

༄༅། །རིགས། །འབངས་རྣམས་བྱམས་པས་སྐྱོང་ཞིང་བཀའ་ཁྲིམས་གཙང་། །མི་ཕྲུན་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་འཕྲུལ་ཆེན་གྱིས། །ཆོས་དང་
སྲིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་སྤེལ་མཛེན་ན། །དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་བས་བརྗོད་པར་རིགས། །ཟ་ཧོར་རྒྱལ་རིགས་ཨ་མྱུའི་ཁྲི་ཤེའི་མཆོག །ཕུན་ཚོགས་འབྲས་བུས
དུད་པའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་དང་ཚུལ་གསལ་འདེབས་ཕྱིར། །འཕྲིན་གསོལ་ཀུ་བཟང་རི་བོའི་དགོན་སུ་སྩོང་།། །།ཁྱེད་གསན་དང་མཐུ
མཁའ་རྒྱ་མཚོ་བ། །མིང་དེ་སྙན་འདོགས་པའི་བླ་མ་ནི། །སུ་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་རང་དེར། །ངོ་སྤྲོད་པའི་བརྡའ་ཐབས་ཚང་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་
ནམ་མཁའ་སྤྲོད་ཞིང་ཕྱོགས་ཆ་བྲལ། །དེས་རང་སེམས་གཅིག་མའི་བཞུགས་ཚུལ་མཚོན། །ཆོས་ཀུན་ཀྱི་རྗེས་འགྲོ་བ་སྐབས་འབྱེད། །དེ་འགག
མེད་རྩལ་གྱི་མཆོད་དཔེར་གོ །གཉིད་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཁྱེན་ཡངས་པའི། །སེམས་མཉམ་པར་འཇོག་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། །སྣབས་ཇི་ཙམ་ཤར་ཡང་ཤར་བ

TI342-297

ཨེ་ད། །རང་གྲོལ་བ་རྗེས་ཐོབ་རྩལ་དུ་རྫོགས། །དེ་གོ་བ་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་དང་། །རང་ལེགས་ཐུགས་འཛོམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །དེ་རྒྱུན་དུ་གསོལ་
འདེབས་ལ་སྙིང་ཁུར་ཆུགས། །མ་བཅོས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱོང་ལ་ཞོག །རྨ་དྲན་དུམ་གཅོད་ཕྲུལ་པར་ཐོང་། །གང་ཤར་ལས་གཞན་པའི་སྒོམ་མ་འཚོལ། །
གཤིས་ཐོག་ན་ལས་འབྲས་མ་སྒྲུབ་ཀྱང་། །དགེ་སྡིག་ལ་བླང་དོར་འཛོལ་མེད་དགོས། །གསོག་འཛོག་གི་བློ་འདུན་རྩིག་པས་གཅོད། །བྱ་བཏང་གི་རྣམ་
ཐར་གཙང་མ་སྐྱོངས། །ཀུན་ལ་དག་སྣང་གི་ཞིང་ཁམས་སྦྱོངས། །འཆི་ཁར་འགྱོད་མེད་ཀྱི་ལས་ཐབས་མཛོད། །སྐད་ཅིག་ཅིག་ཟོལ་ཟོལ་མི་ཉན་བྱུང་།
རང་གཅིག་པུར་སྡོད་ཚེ་མགུར་དབྱངས་ལེང་། །དེ་ལྟར་བ་བདེ་བའི་བདེ་རྟགས་ཡིན། །བཀའ་བཅུ་པས་བསྐུལ་ངོར་དེ་ཙམ་སྨྲས།། ||ཐོང་དང་ཐོས་
པའི་ཕྱོགས་སུ་སྐུ་འབྲུངས་ཤིང་། །ཕ་རྗེ་འབྲུག་སྒོམ་ཞིག་པོའི་བོན་རིགས་ནི། །ནོར་བུ་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་ལ་ཕྱུར་བ་དེས། །བསྐུལ་ཕྱིར་སྙིང་གཏམ

TI342-298

༄༅། །ཟབ་མོ་མདོ་ཙམ་སྨྲོར། །རང་བཞིན་གྱིས་སམ་བསྒོམས་པའི་ཉམས་བཟང་པོས། །ལུས་སེམས་བདེ་ཞིར་སྨྱིད་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཅི། །
རང་སྟོར་མི་བསམ་མཆོག་གསུམ་བླ་མའི་དྲིན། །ཡིན་པར་བསམས་ནས་བདེ་བ་གོང་དུ་འཕེལ། །རང་བཞིན་གྱིས་སམ་ཁམས་འདུས་རྩུབ་ཉམས་ཀྱིས། །
སྡུག་བསྔལ་འཁོར་ལོ་མི་བཟད་འཁོར་བའི་དུས། །མ་ཞུམ་བློ་སྟོབས་ཆེན་པོས་སྒྲིབ་སྦྱོང་དུ། །ཤེས་པའི་གཙོ་བ་གསོས་ནས་ལས་ངན་མཛད། །ཆོས་ཀུན་རྒྱུ་
རྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམ་པ་ལས། །འབྱུང་ཕྱིར་ལེགས་ཚོགས་སྤེལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད། །ཕྱི་ནང་མཚམས་སྦྱོར་མཐུན་པའི་རྟེན་འབྱུང་གིས། །ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ་ཆེན་སྒྱུར་དུ་འབབ། །གལ་ཏེ་ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་ལེགས་ན། །གཉེན་པོ་ལེགས་པར་གཏོང་བའི་ཐབས་རྒྱལ་གྱིས། །ཀུན་རྫོབ་
འཁྲུལ་པའི་རྫུན་ཕུགས་བཏིབ་པ་ནི། །དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བྱེད་ཆོས་ཆེན་པོ་ཡིན། །བཞི་སྒོམ་གནད་ཀྱི་དམ་ཆོས་ཟབ་མོ་འདིར། །ཉམས་ལེན་

TI342-299

ཀུན་འདུས་ཀུན་ལས་ཆེས་ལྷག་པས། །ཞིག་བུའི་ཡོགས་ལ་མ་འཛོག་ཞུགས་དཀྱིལ་དུ། །ཞོག་མཛོད་ཁྱེད་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྨྲན། །དགེ་བ་ཞེས་ནོར་བུ་རྒྱལ་མཚན
ལའོ།། །།རང་ཅག་འཁོར་བའི་འཇིགས་སྐྲག་ལས། །སྐྱོབ་ནུས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་མེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་དུ
སེམས་བསྐྱེད་བསྒོམས། །རང་སེམས་གྲུ་གྲུ་རིག་རིག་འདི། །ཡི་དམ་གང་མོས་སྐུར་གསལ་ཐོབ། །སྔོན་དེ་ཡི་སྔགས་བཟླ་ནའི། །རྣམ་དག་དྲན་པས་བག་ཆགས
བཟློག །སྤྱི་བོར་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །བསྒོམས་ལ་ལྷོས་མེད་མཆོད་པ་ཕུལ། །མོས་གུས་ཆེན་པོའི་ངོ་དོད་ཀྱིས། །གསོལ་བ་བཏབ་དང་བྱིན་རླབས་འཇུག །བླ
མ་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ། །བསྲེས་ལ་མ་བཅོས་ལྷུག་པར་ཞོག །འཕྲོ་ཐོང་ལ་རྐྱུར་མ་འགུགས། །འགྲོ་མཁན་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཟབ། །དུས་གསུམ····
བསགས་ཡོད་དགེ་བ་ཀུན། །སེམས་ཅན་ཡོངས་དང་ཐུན་མོང་དུ། །བྱས་ལ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར། །ཡོངས་བསྔོ་ལེགས་བྱས་ཕྱོལ་བའི་ཐབས། །ལྷ

TI342-300

ཁ
ཕྱིན་ཆེ

༄༅། །ལྷན་གདམས་པའི་སྙིང་པོ་འདི། །ཉམས་སུ་བླངས་ན་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་སྣང་དགོས་པས། །བྱ་གཞག་བོར་ལ་དབེན་པ···
བསྟེན། །མཆོད་བརྗོད་གཏོར་མ་སྨོན་ལམ་གྱིས། །མཐར་བརྟེན་ཚོགས་ལ་འབུངས་སུམ་ཐོན། །དལ་འབྱོར་དོན་དང་ལྡན་པ་དང་། །འཆི་བར་འགྲོ་དུ་བ་མེད་ཚོམ་
མཛོད། །བྱང་སྒྱུར་སྒྲུ་བའི་ཆོས་མཛད་མ་སྐུ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐུལ་བ་ལྟར་གསལ་འདེབས་སུ་གདམས་པའོ།། ༎འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ། །
སྐྱོ་བ་མི་སྐྱེ་བའི་དབང་འདུག་གམ། །ལུས་མི་རྟག་སྒྱུ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་འདི། །དུས་ནམ་འཇིག་མེད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལོང་། །ནོར་སེར་ལྷུས་བསགས་ཧྲང་དགྲ་འདྲེས་འཕྲོག།
ནོར་དེ་ལ་སེམས་ལ་སོག་འཛོག་ཕྲོངས། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་འདི་ཡིས་བསླུ་མི་སྲིད། །དེ་དཀོན་མཆོག་དཔང་རྒྱུགས་བླང་དོར་མཛོད། །དུས་ནམ་ཡང་ཕན་པའི་སྐྱབས
དམ་པ། །གནས་སྤྱི་བོར་བསྒོམས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། །མ་དྲིན་དུ་ཆེ་བའི་སེམས་ཅན་ཀུན། །བློས་མ་གཏོང་རྟག་ཏུ་ཕན་སེམས་སྦྱོངས། །རང་འཆི་དུས་ཕན་པའི་

295

TI342-301

ཨོཾ། ཚ། ༣༠

ཕྱག་ཆེན་ཆོས། །དེ་ཡང་དག་དྲན་པའི་རྩ་ན་འདུག །སེམས་མ་བཅིངས་གང་ཤར་ཐོག་ཏུ་སློད། །ངོ་འཆིང་གྲོལ་མེད་པའི་ངང་དུ་ཞོག །དུས་རྒྱུན་པར་དྲན་ཡེངས
མེད་བཞིན་དུ། །ཆོས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་དགེ་ལ་འབད། །སྨོན་ལམ་གྱི་མཚམས་སྦྱོར་བཟང་རང་དགོས། །དེ་རྣོད་ཅོང་དབེན་མོའི་གསལ་འདེབས་མཛད།། ༈
རྒྱལ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་གཟུགས། །ཡབ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས། །མགོན་གསང་བདག་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་གསུམ། །སྤྲུ་ཐ་དྲུད་ནང་ང
ངོ་བོ་གཅིག །རྗེ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེས་རྗེས་གཟུང་ནཱ་གརྫུ་ན་ཡིས། །ཀླུའི་རྒྱལ་པོའི་བའི་སྣང་པར་ཐོབ། །ཆོས་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་སྣང
མཆོག་གིས། །ཐོང་ས་འོག་གནས་པའི་ཉེར་འཚོ་བསལ། །རྗེ་བྱིན་རླབས་ཅན་ལ༔ །དེའི་ཡོན་དུ་རྒྱལ་ཡུམ་རྒྱས་པ་དང་། །བཅུད་སྙིང་པོར་ལེན་པའི་དབང་ལག་ཕྱུལ།
དེ་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་འཆི་ལྟས་ཞི། །ལོ་དྲུག་བརྒྱར་འཚོ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །རྗེ་ངོ་མཚར་ཅན་ལ༔ །ཡུལ་རྒྱ་གར་པཎ་ཆེན་དུ་མའི་གཙོ། །དཔལ་ཀླུ་བ་གྲགས

TI342-302

༄༅། །པས་བཅུད་ལེན་འདི། །སྐུ་འཆི་བའི་རྒྱུན་དུ་བསྟེན་ལགས་པས། །ལོ་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་ཅུར་འཚོ་ཞིང་གནས། །ཧེ་ཆེ་དཔལ་བརྟེན་ལ༔
དེས་མུ་སྟེགས་བུ་མོ་ལྷུགས་ཕྲན་རིགས། །གཟུགས་མ་དུ་བསྟེན་ཅིང་འདི་བསྟེན་པས། །ལུས་ཧཱུྃ་འཁྲུལ་གྱི་བཀོད་པར་རྫོགས་པའི་མཐར། །ལོ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ
དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་འཁྲུལ་ཅན་ལ༔ །ཕྱོན་པཎ་ཆེན་ཀུ་སུ་ལུ་པ་ཡིས། །འདིའི་ཡོན་ཏན་འབྲས་བུར་སྨིན་གྱུར་ནས། །ལོ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུར་འགྲོ…
དེ་ནི་མཛད། །ཆུར་མི་འབྱིང་སླར་ཆེན་ཞིལ་གྱིས་མནན། །ཧེ་ཕྱེ་དེ་མེད་གྲགས་ལ༔ །གཞན་མ་བབས་མཆོག་ཏ་ལུ་མཐུས་ཀྱང་། །བཅུད་འདི་ཉིད་ལེན་པས་ལོ་
བརྒྱ་དང་། །སླར་དུག་ཅུ་བཞེས་ནས་སུ་སྨུའི་རིར། །ཧ་འི་མ་སྒོགས་པ་ཞིལ་གྱིས་མནན་ཅེས་གྲགས། །ཧེ་ཧཱུྃ་འཁྲུལ་ཞབས་ལྡན་ལ༔ །ཤ་བླ་ཆེན་ཞྭ་ལ…
ཙཎྜ་ཡིས། །ལོ་ནི་བརྒྱད་ལོན་ཀྱང་མ་བགྲེས་པར། །གནས་དུར་ཁྲོད་རམ་མདོ་ལེ་རུ། །ཡུ་སྨྲུང་དང་རྩལ་འགྲན་ཞིང་ཉིད་རྒྱལ། །ཧེ་དྲག་ཁྲོལ་ཅན་ལ༔ །

དཔལ་གྲུབ་ཐོབ་མི་ཧུ་ཧཾ་ཀཱི་ལ། །ཤི་སྙིང་གྱི་ཧག་པས་མཆོན་བརྒྱབ་སྐར། །ནམ་མཁའ་ལ་ཞེ་ཀྱུར་བསྣུན་པ་བཞིན། །ཅུང་ཟད་སྐུར་མ་གནོད་མཁའ་ལ་
གཤེགས། །ཧེ་སྒྲུ་མའི་སྐུ་ལ༔ །དེ་ཐམས་ཅད་བཅུད་ལེན་འདི་ཡི་མཐུ། །དེར་མ་ཟད་སྤོབས་དཔལ་གཟི་ཟིལ་ཤ་རྒྱས། །ཚེ་རིང་ཞིང་ནད་གདོན་གནོད་པ་
མེད། །དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་ཕུན་ཚོགས་རང་གིས་འཕེལ། །ཀུན་དབང་དུ་འདུས༔ །ཟས་རྗེ་དུ་འཚང་རྒྱ་འབྱུང་ལ་སོགས་པའི། །དཀའ་ཐུབ་གྱིས་ལུས་
རྒྱུད་འཛིན་བ་མང་། །ལྷའི་ཞལ་ཟས་ཨོ་ཊྚ་པཱ་ཊི་འདི། །ལུས་བསྐྱེན་བད་ལ་མཁའ་འགྲོ་དགོས། །བཅུད་ནུས་པ་ཅན་ལ༔ །དེ་ཚོལ་ཕྱིར་རང་རིགས་
ཞལ་དགོས་སྐྱུར། །བཙས་སེར་དང་བ་རུ་དབུ་ཡུག་གིས། །ཉེར་གཉན་དུ་ཕྱུན་འདྲེན་འབྱུང་བའི་སྔོ། །ལྷོ་ཁྱེན་བུ་ལམ་ཐོགས་པ་ཆེད་ཅན། །པ་སྤུ་རངས་
རས་ཆེན་ལ༔ །རབ་དམ་པར་ཐུག་པག་གིས་ཆོག་ཤེས་མཛོད། །དེ་ཙམ་ཞིག་འགྲུབ་པའི་དབང་ཐང་ཡོད། །བྱེད་སྒོམ་ཆེན་གྱིས་རི་ཁྲོད་འཛིན་ནུས་ན། །

TI342-304

༄༅། །ཟན་སྐྱེན་དུ་འབྲིལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དེ་ཕྱི་རངས་རས་ཆེན་གྱིས་ཐུགས་ལ་བཞུགས། །སྨོན་དྲན་ཡེངས་མེད་པའི་ཀློང་དུ་སྐྱུར། །
བཙུད་དེ་ལས་ཆེ་བ་གར་ཡང་མེད། །འོང་སྨྲེས་ཆེན་གོང་མའི་རྗེས་སུ་སློགས། །རང་བྱ་བཏང་གཙང་མའི་རྒྱལ་ས་གཟུང་། །དེ་སྐྱིད་གཏམ་ལགས་སོ་སེམ
ཡ།། །།སྙིང་དཀའ་འཛིན་པར་སླ་བའི་དལ་འབྱོར་ལུས། །སྟོང་ཟད་བྱུས་ན་འཕགས་པས་ཚོགས་ལ་འབྱུངས། །འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་ཟ་རེས་དང་ལ་་་
འབབ། །རྒྱ་འབྲས་ཕྲ་ཞིབ་བསམ་ན་དེ་དུས་ཕན། །སྐྱིགས་དུས་འཛིན་རྟེན་འདི་ལ་ཕར་ལྟོས་དང་། །སྐྱིད་འདོད་ཕྱུག་བསྟུལ་རྒྱུ་ལ་རྟག་པར་སྤྱོད། །ཚེ་ཐུང་ནད་མང་་་
སྐྱེད་སྡུག་མི་རྟག་འཁྱུར། །གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་སྙིང་པོ་ཨེ་འདུག་སེམས། །གཡེང་བ་སྤོང་ལ་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་སློགས། །ཕྱིག་ཕོང་དགེ་སྒྲུབ་རང་སེམས་དྲན་པས
འདུལ། །ཆོས་བརྒྱུད་སྣང་ཞབས་ལངས་ཆེ་བག་ཡོད་བསྟེན། །སྨོན་ལྷུན་བསྒྲིངས་ན་ཞམས་སྤྱོད་གོང་དུ་འཕེལ། །ཁམས་འདུས་ལངས་ཆེ་སྐྱོང་ནས་འཛིན་པ་ཟབ། །

TI342-305

ཚིག་པ་ཟབ་ཟམ་ཁ་ན་དོ་བོ་ལྡོས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བློ་འགོལ་གསོལ་བ་ཐོབ། །གང་ཤར་སྒོམ་དུ་འཆར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཤོག། །ཆོས་ལྡན་དབང་མོས
བསྐུལ་ནས་ཚིགས་བཅད་འདི། །མྱུར་དུ་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ་སྙིང་ལ་ཚོངས། །འཇིག་རྟེན་བྲུབ་བཏང་ནས་མཆམས་སྒོ་སྡོམས། །སྒྲུ་བཅད་བརྟུལ་ཞུགས་ལོ་ངོ་ཅིག
སྙིང་གཏམ་ཡིན།། །།སྙིང་རང་ནས་ཆོས་ལ་སྙིང་ཕྱུར་རྒྱུགས། །སྙིང་གཏམ་གྱི་འཕྲེང་བ་སྙིང་ལ་གཟུང་། །སྙིང་རུས་ནམ་མི་རུད་དྲན་པས་སོང་། །སྙིང་
པོ་ཆེ་བྲང་འགོག་ཏུ་འཇུག་པ་ཟབ། །འདུས་བྲས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་འགྱུར་བ་ཅན། །མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་ལྟར་བདེན་གྲུབ་མེད། །སྐད་ཅིག་མ་རེ་ཡང་རྟག་མི་ཐུབ། །སྒྲུ
འཇིག་རེ་མོས་ལ་ལུ་ཡིད་བརྟེན། །ལྟར་བྲེན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས། །དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས། །དུ་ལོང་བསྒྲུང་ཐང་གི་དཀྱིལ་དུ་བོར། །ད
གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དུས་ལ་བབ། །ཕ་མེས་དང་ཉེ་དུ་ཡུལ་གྲོས་མི། །ཐེག་མཆོག་རྫོགས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ཕོལ་ཆེར་འདས། །ད་རང་ཐོག་ཏུ་ནམ་འབབ་ངེས་པ་མེད། །

TI342-306

༄༅། །འཆི་བྲོད་ཀྱི་གདེང་ཚད་འཛུགས་རེ་རམ། །ཕྲ་ཡང་ནུས་ལྡན་གྱི་ལས་འབྲས་འདིས། །ནམ་ཡང་མི་གཏོང་བར་རང་ལ་འབོར། །ལས་ངན་པར···
···སྨྱོ་ཀྱུར་བཟང་ཧྲུ་མ་ཁམ། །དེ་མིག་ལྟོས་བྲུ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན། །ཆེ་རིང་རམ་ཐུར་ཀྱུར་ནམ་འཚོའི་བར། །ཆོས་མ་གཏོགས···ཟར་ཟིར་བྲུ་མི་རིགས། །···
སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་གཞན་མ་འཚོལ། །ཧྲས་དངོས་པོའི་སྡོང་ཞེན་དུག་བ་ཞེན་སྤོངས། །སེམས་ཡེངས་མེད་དྲན་ཤེས་འོད་གསལ་བྱུས། །····
ག་ཤིས་གནས་ལུགས་འོད་གསལ་མ་དང་མཇལ། །གང་ཤར་ཚད་རང་གི་སྒྲིད་དུ་ཆོད། །ང་སྤྱོད་རྒྱུ་སུ་འདུག་ཆོས་མཛད་པ། །སེམས་ཐུམ་ཐུམ་ཧྲིལ་ཧྲིལ···
གྱི་དྲན་ཤེས་དེ། །གཉུ་བདུངས་ལྟར་སྒྲིང་ངེ་གཏན་ནས་ཡང་། །དེ་སྒྲིང་པོར་གཟུང་བས་སྒོམ་ཆེན་འཆེང་། །ང་ཤར་ཚོག་ཏུ་སྤྱོད་དང་སྐྱོང་གི་ནུ། །སྒོམ་བཟང་པོ···
འདོད་པའི་རེ་བ་དང་། །གེགས་གཡོལ་ཤོར་ན་པ་བྱུང་དོགས་གཉིས། །པག་ཆགས་ཀྱི་ལྷག་རོལ་ཧྲས་ཤེས་ཡིན། །དེའི་རང་ངོ་ལྷོས་དང་རང་སར་གྲོལ། །ཉམས···

TI342-307

ཁ [illegible]

བཟང་དུས་དགའ་བའི་དྲུས་མ་འཕྱུར། །ཡི་སྨུག་དུས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་འབྱུང་ས་འདོམ། །བཟོད་བསྲན་དང་སྙོམ་ཡུན་གྱི་གོ་ཆ་གྱོན། །ཐུག་ཕྲད་ལམ་འཕྲེར་གྱི་ཡུ་རྩུ་གས་
ཚོངས། །བསགས་ཡོད་ཀྱི་དགེ་ཚོགས་ཧི་སྐྱེད་ཀུམ། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཏུ་རིག་ནས། །དེ་མིན་ཀུང་གཞན་དོན་དུ་བསྔོ་ཤེས་ན། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
དངོས་རྒྱུར་འགྱོ། །རིང་མོ་ནས་ཞལ་གདམས་དགོས་ཟེར་ཡང་། །ད་བར་དུ་འགྲུངས་ལ་བྲེད་མ་འགྲོ། །མི་ལོ་བའི་ཁ་ལ་བརྟུད་མེད་པས། །འདིར་ཨུན་འདོད་ཀྱི་འདུན་
པ་མ་ཤར་དོགས། །སྔར་ཕན་ཆད་ཆོས་མཛད་ནུག་ཚང་པ། །ད་ཚུན་ཆད་སྒྲུབ་ཆེན་དཀར་ཚང་པ། །མདོག་སེར་ཐོག་ཏུམ་གཏོང་དཀར་མདངས་དོམས། །དེ་
སྐལ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གསལ་འདེབས་མཛད།། ||ཐེག་ཆེན་དཔལ་དུ་འབར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །རལ་པའི་ཟུར་ཕྱུས་ཚེན་པས་མ་མཉེལ་ཏམ། །
ག་ལ་ཤར་སྐྱོང་བའི་སྙོམ་དོན་བཟང་པོ་ཞིག །འདི་མོད་དེ་ནི་ངོ་བོ་རྟོགས་ནས་ཡིན། །རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་གང་ཟག་ཕལ་མོ་ཆེས། །དང་པོར་ཞི་གནས་སྙོམ་

302

TI342-308

ཡི།

ཀ།

༄༅། །ལ་རང་བྲན་བཙུད། །དེ་ལ་སོ་རི་རྟོག་རྐྱེས་པས་གཞི་རྩ་དཔྱད། །དེ་ནུས་རང་ངོ་ཤེས་པས་གདང་ཤར་སྐྱོང་། །དེ་ལྟ་མིན་པར་གདང་ཤར་སྐྱོང་
ཞེས་པ། །ཡང་ན་ལྷུན་སྒོམ་ཡང་ན་རྒྱུ་རུ་འབྲུམས། །ཕལ་ཆེར་བོ་ཕྱུལ་མ་བན་གྱི་རྗེས་ཟློས་ཡིན། །དེ་འདྲས་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་དུ་འདི་ཉིད། །བཀའ་དྲིན་སྐུ་ཆེའི་
བླ་མ་ཕྱི་བོར་བསྒོམས། །སྙིང་ཞོར་དྲུས་པའི་གཏེར་ནས་གསོལ་བ་ཐོབ། །རང་སེམས་ཆོས་སྐུར་རྟོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཞུས། །དེ་རྗེས་མ་བཅོས་ལྷུག་པའི་རང་
བབས་སྐྱོངས། །གཉསན་ཞིག་ལ་འཕྱོན་འཁྲུམ་བན་དེ། །ངོ་ཤེས་ཙམ་གྱིས་རང་སར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། །སྤྲུལ་སྤྲོས་བཅས་བཅོས་མང་པོ་བྱེད་མི་ནུས། །འབོལ་
ལེར་སྐྱོར་ནས་འཛིན་པ་མན་ངག་ཡིན། །དེ་ནས་ནམ་ཞིག་གནས་འཁྲུ་རིག་གསུམ་པོ། །དེ་བོ་གཅིག་ཤེས་དང་དུ་ཆོས་ཀུན་རྫོགས། །དེ་ཉིད་ཡེ་སྟོང་ཆེན་པོར་ངོ་
འཕྲོད་ནས། །གང་ཤར་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་དབྱིངས་སུ་དག །དེ་ཙམ་རྟོགས་ནས་ཐེར་ཚུགས་སྐྱང་མགོ་དང་། །མགོ་རི་ལི་གསེབ་མ་སྨ་ལོ་གང་མཛད་བྱུང་། །ནུལ་

འབྱོར་དབང་པོའི་གྲངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡི། །ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན། །སེམས་དོན་སྐྱོང་བའི་ཞལ་གདམས་དགོས་སོ་ཞེས། །ཡང་ཡང་བསྐུལ་མ···
བཏབ་དོར་བྲིས་པ་འདི། །བདེན་ཐུན་ཐམས་སུ་སླངས་ན་ངེས་ཤེས་འཆར། །ཨར་པོའི་ལས་གྲོགས་མཛོད་པའི་བྲུ་དགའ་ལགས།། ।།ཙིག་ཚིག་རྒྱལ་པོ···
ངག་དབང་གི་བཟང་པོ། །འབྲལ་མེད་ཙོ་ཏྲའི་གུར་ཁང་འདིར་བཞུགས་ལ། །རང་གསལ་དྲན་པའི་མཆོད་ཕྲིན་མཆོག་བཞེས་ནས། །བྱིན་རླབས་སེམས་ཀྱི་སྙིང་···
ཡངས་སུ་ཕོབ་དང་། །གསལ་སྟོང་བློ་བྲལ་ལྟ་བ་ཡི་རྒྱལ་པོ། །དྲན་ཡེངས་མེད་པའི་སྒོམ་པ་དང་འགྲོགས་ནས། །ཐུག་ཕྲད་ལམ་ཁྱེར་སྤྱོད་པ་ལ་སྦྱར་པས། །སྤྱང···
གྲིང་རྒྱུ་ཐེག་འབྲས་བུ་རུ་སྨིན་སོང་། །གང་དགའ་སྟབས་བདེ་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པས། །གང་བྱུང་འདྲེན་མའི་ཡང་རྩེ་རུ་ཞུགས་བྱུང་། །བཟང་པོ་སྨྲ་བ་འདོད་ཀྱི་རེ···
དོགས་ལྟ་ཚོགས། །མཉམ་ཉིད་དུ་ཁར་ནས་པོ་འགའ་ཐལ་སོང་། །གཞན་བརྡུང་གྱི་ཟེར་མཆོན་བཞིན་རས་ལ་ཕོག་པས། །ཨ་ར་བ་ཀྱོག་གི་རྣམ་འགྱུར་ཁར···

༄༅། །བྱུང་། །བ་མཚུལ་ལྷག་པ་དུ་སྨིན་པར་གྱུར་ཅུང་། །འཁྲུད་མེད་དང་སེམས་དཔང་པོ་རུ་བཙུགས་སོ། །ཞལ་གདམས་དབྱངས་རྟ་རུ་བློངས་པས་
ཚོག་པའི། །ཚིགས་བཅད་རྫོམས་ཞེས་སྦྱ་མོ་ནས་བསྐུལ་ཅུང་། །དབང་འགྱུརས་ལ་མི་ཁྲི་འཚོལ་ཤྲཱ་ཀ་སྦྱིན། །ལྷང་ངེར་འཕྲེམ་ཅིག་འབབ་གིས་དང་རྒྱུ་སྙིང་། །
ཞེས་པ་འདི་ནི། ཧེ་ལྷ་རྒྱ་ནས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གཅིག་བསྟུས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རི་མཆེད་པོ་དྲུང་ཤྲཱ་སྦྱིན་ཀྱིས་བསྐུལ་བ་བཞིན་སྨྲས་པའོ།། །།འཁོར་བའི་བཙོན་རར
འཆིང་བྲེད་ཁྲིམ་གྲི་སྙོག །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་བློས་བཏང་མཛད་དེ་ལེགས། །འདི་ཕྱིར་དགེ་ལེགས་སློལ་བའི་རྗེ་དམ་པ། །བློ་ཡིས་མ་གཏོང་སྙིང་གི་ཐིག་ལེར་བསྒོམས། །
སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་ཁྱུངས་ཕ་ཡུལ་མཁར་ཞིང་ལ། །སྙིང་པོ་མེད་གཟིགས་བློས་བཏང་མཛད་དེ་ལེགས། །འདུ་འཛིས་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་བསམ་གཏན་རྣམས། །བློ་
ཡིས་མ་གཏོང་རྒྱུན་དུ་བཞུགས་གནས་མཛོད། །ཞེན་འཛིན་ཆགས་སྡང་སྐྱེ་བའི་གཉེར་གྱུར་པ། །གཉེན་འདུན་དགའ་གྲོགས་བློས་བཏང་མཛད་དེ་ལེགས། །དྲིན་

TI342-311

སྒྲིབ་སྦྱངས་པའི་མ་ནད་སེམས་ཅན་ཀུན། །བློ་ཡིས་མ་གཏོང་རྒྱུན་དུ་བྱམས་བརྩེས་སྐྱོངས། །མེད་ཐབས་མེད་པ་ཁྲེམ་གྲི་སོ་ཚིགས་སོགས། །མཆེལ་ཁྲུབས་བཞིན་དུ་བློས་···
བཏང་མཛད་དེ་ལེགས། །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དགེ་བའི་ཕྱོགས་བསྒྲུབ་པ། །བློ་ཡིས་མ་གཏོང་རྟག་འགྲུས་གྲུས་སྦྱོར་འཚལ། །བརྒྱུབ་ཤིག་སྟོང་འགྲུགས་ཟུར་ཟེར་གཡེང་
བའི་ཚོགས། །བདུད་དུ་དགོངས་ནས་བློས་བཏང་མཛད་དེ་ལེགས། །ཡང་དག་དྲན་པའི་ཚོགས་སེམས་འདུལ་བ། །བློ་ཡིས་མ་གཏོང་འབྲེལ་པའི་གཞི་རྩ་ཆེད། །ཨ···
འཐས་རྟོག་སྒོམ་བྲུས་པའི་བོངས་ཡུས་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་བློས་བཏང་མཛད་དེ་ལེགས། །གང་ཤར་སྒོམ་དུ་ཤེས་པའི་ཉམས་ལེན་མཆོག །བློ་ཡིས་མ···
གཏོང་ངང་དུ་སྐྱོང་ཀྱིན་སྐྱོངས། །འཇིག་རྟེན་བློ་ཡིས་བཏང་ཕྱིར་བློས་བཏང་ཞེས། །མཚན་དུ་ཐོགས་མེད་མཚན་ལ་བདག་རྒྱེན་མཛོད། །ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐུལ་ནན་ཆེན་པོ་མ···
ཐེག་པར། །ཡི་གེར་བྲིས་ལ་དགྱེས་པ་སྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་འདི་བློས་བཏང་བ་སྒྲུབ་ཆེན་དགའ་དབང་རྡོ་རྗེ་ལའོ།། །།དུས་མི་རྟག་དགུན་གྱི་སྒྲང་རེག་ཡལ། །··

TI342-312

༄༅། །དཔྱིད་ལྷུང་དམར་འཚུབ་པ་དབྱར་གྱིས་འཕྲོག །སྟོན་འབྲུ་བཙུད་སྨིན་པ་སྨུར་དུ་འཇེབ། །དཔེ་དེ་བཞིན་ཆེ་ཡང་ངེས་མེད་སེམས། །མགོན་
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མང་པོ་འདས། །འོད་ཡུལ་མི་ཐེམ་མཚམས་དུམ་ཤི། །རང་བ་མེས་གར་ཡོད་གར་འདུག་ལྟོས། །དཔེ་རང་ཐོག་ཏུ་འབབ་པས་ཞེ་ཟེར་འཚལ། །
དུས་སྔ་གྲོ་མོ་ལ་ཕྱི་གྲོ་རོ། །ལང་པན་ཆད་ཕྱི་ལ་སྙེལ་བས་རེངས། །མིང་ཙམ་ཞིག་ལྷག་མར་ལུས་དུས་སུ། །རྣམ་ཤེས་བོ་བར་དོར་འཁྱམས་པས་རེམས། །
ལས་ངན་པའི་ཁྱེར་པོ་སྡུག་ལ་ཁྲེར། །ཆ་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུས་མེད་རྒྱུག །ལུས་གང་ཡིན་དང་དབང་མེད་དུས་སུ། །སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་ཆོལ་ལས་
གསོལ་བ་ཐོབ། །ནོར་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ཙམ་གྱིས་བཞག །གཉེན་ཉེ་དུའི་གདོང་ལ་མི་གཙེར་རོ། །རང་གཅིག་པུར་ལག་སྟོང་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ། །གདེང་ཅི་
འདུག་སེམས་ལས་ཆོས་རང་མཛོད། །ཆོས་བྱེད་དོ་ཐུབ་བཟང་ཕྱིག་ཕྱིང་དང་། །དགེ་བསྒྲུབ་སེམས་འདུལ་ལས་གཞན་མེད་པས། །ལས་ཆེ་བཞག་རྒྱུང་ཞིག

བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། །ཚེ་དོན་ལྡན་བྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ། །ཞལ་གདམས་ཟབ་ཅིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་བ་ལས། །ཡོར་འགྱུར་ས་པ་འདི་ལ་བརྗེད་མ་གྲོ། །ཆོས་ལེགས་པར

སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ། །ཐེད་ཐར་པ་སྒྲོལ་ལམ་ཉན་པར་རིགས།། །།རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་འདི་ཉམས་མ་བཏང་བས། །མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་སྐྱེ་བ་དམན་པ་ཐོབ། །

འདི་ཀྱང་ཆོས་བྱེད་སྐལ་པ་བཟང་ཕྱིར་ཐེད། །ཆོས་ལ་བསྐུལ་བའི་བསླབ་བྱ་ཕྱུང་ཟད་གདམས། །མི་རྟག་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ལ་ཕར་ལྟོས་དང་། །ཕ་མ་གཉེན་བཤེས

སྤུན་ཟླ་ཕལ་མོ་ཆེ། །འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་སོང་ནས་མི་ཙམ་ཞིག །ལྷག་མར་ལུས་པ་འདི་ཡིས་ཤེས་པར་སྐྱོ། །དེ་རིང་ཡང་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད། །ཤི་ནས

གར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཆ་ཡང་མེད། །སྐྱེས་རྗེས་སྐྱིད་དུ་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་འདྲ་མེད། །མ་ཤི་འི་བར་དུ་ཆོས་རང་བྱུས་ན་ཨང་། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་འཆལ་རང་རྒྱུད་ས

གཟུང་། །འདུན་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བཙལ་བས་འགྲུབ། །དམ་ཚིག་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་སྲུངས། །བླ་མ་སྤྱི་བོར་བསྒོམས་ས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། །

༄༅། །སྤྲུལ་ལུས་འཚོ་བཙམ་གྱི་ཟས་གོས་བསྟེན། །ཡེངས་མེད་དང་ནས་སྒོ་གསུམ་ཆོས་ལ་བཀོལ། །བྱེད་རྒྱུ་ཆོས་ལས་མེད་པའི་འདུན་སྟོབས་ཀྱིས།
ཕྱན་གྱི་ཐེག་ཆུ་རྩུ་གསལ་ན་གྱེར་མོ་རེད། །ཞལ་གདམས་རྣ་བའི་ལྷ་གཡལ་མ་གཏོང་བར། །སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཚོངས་ལ་ལག་ལེན་མཛོད། །ཡེ་བདེན་རང་གི་སེམས་ལ་
དྲིས་ན་གསལ། །བདེ་ཆེན་དཔལ་མོས་བསྐུལ་དེར་དེ་བཞིན་གདམས།། །།འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མའི་སྙིང་དཀྱིལ་དུ། །བརྗོད་མེད་བཙར་སྒྲུའི་བསྒྲུབ་བྲུའི་
འཕྲེང་བ་འདི། །ཉིབ་མོར་ལྟོས་ལ་འཕྲུལ་ཤུགས་བསམ་བློ་ཐེང་། །ཕ་ཆའི་བསླབ་བྱ་ཞན་ན་གྲང་མོ་ཡིན། །སྐྲུན་ཚད་ཐམས་ཅད་འཆེ་བའི་རྒྱུ་རུ་ཚུད། །དེ་
ཕྱིར་བྱེད་ལ་མི་འཆིའི་གདེང་ཚད་མེད། །སྐྱུར་དུ་འཆི་བདག་ཞགས་པས་བཅིངས་དུས་སུ། །འཇིགས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཅིག་ཐུས་ན་ཨང་། །རྗེ་ལ་གསོལ་བ་ཐེབ་ལ་
རང་སེམས་ཐུལ། །དཀོན་མཆོག་དཔང་དུ་བཙུགས་ལ་ལས་འབྲས་སེམས། །རང་བབས་ལྷུག་པའི་ཉམས་ལེན་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར། །དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་རང་གཞན་དོན་

TI342-315

ད་བསྔོས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བྲེལ་བའི་སྣ་འཛིངས་སྤྲོར། །མང་པོ་སྨྲ་བའི་ལོང་སྐབས་ག་ལ་ཡོད། །ཚུར་དུ་འདི་ལ་དོན་ཀུན་ཚང་སྤྲོར་ཐེད། །ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོ་ཆ་མ་

ཆུང་ཞིག། ||ཞལ་གདམས་དགོས་ཤེས་བསྡུས་མཁན་མང་པོའི་ངོར། །སྙིང་གཏམ་ཡི་གེས་པོད་ཁ་ལེགས་པ་ཙམ། །འདུག་ཀྱང་ཉན་མཁན་མེད་པས་ལ་

ལ་ཞིག། །ཆོས་ལོག་ལ་ལས་དམ་ཉམས་འབབ་པས་བསླུབ། །ལྟོ་གོས་ཆོས་གསུམ་སྨིན་ཀྱང་འཁང་ར་གཏིང་། །ཁྲེལ་འཛེམས་ངོ་ཚའི་གོས་ལ་རྒྱ་རྗེས་བྲུས། །

ངན་སོང་གཡང་སར་མཆོང་པ་མང་མཐོང་གིན། །རང་ཉིད་སྨྲ་བཅད་བསྒྲིད་པར་འདེམས་ན་ཡང་། །བསྟན་དང་སེམས་ཅན་དོན་དུ་དགེ་བའི་རྒྱུན། །སྤེལ་བའི་བྱ་བ་ལས་

ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ། །འབད་པ་ཆེན་པོས་སྒྲོགས་ཀྱི་ཤར་འཛིན་པ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་བཟང་པོས་བསྐུལ་ངོར་སློང་བར་སྨྲོ། །སྨྲ་ཤེས་དོན་གོ་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་བའི།

མི་ལུས་རིན་ཆེན་འདི་འདྲ་རྙེད་ན་ཡང་། །རྣམ་གཡེང་ཟར་ཐྲིར་ངང་ལ་འཆི་བདག་གི། །ཞགས་པས་དབང་མེད་བཙེརས་ཚེ་ཇི་ལྟར་བྱེད། །ཤེས་རབ་གསལ་ཞིང་རིག་

310

TI342-316

༄༅། །པ་ཕྲ་བའི་སེམས། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཞུགས་ན་སྲུང་པོ་སྐྱོ། །གཞན་ནི་ལག་གིས་བཟོ་ཤེས་མིའི་གཡོག་པོ། །བློ་སྦྲེང་པ་
འཕངས་སོ་རང་རྟོད་གཟུང་། །ཉིན་ཙན་ཨ་མ་རྒྱན་མོའི་ཞབས་ཏོག་འདི། །ཚོགས་གཉིས་བྲེ་ཁ་འགངས་པའི་ཐབས་ཡིན་པས། །ད་དུང་འབད་པར་རིགས་སོ་
འབུངས་སུམ་ཐོན། །ཡོང་བས་ལྟས་ངན་མཐོང་བའི་དཔེ་མེད་དམ། །འདུས་རྗེས་དགེ་ཆོས་འཐོར་བའི་རྣམ་གཡེང་རླུང་། །དམར་ནག་འཁྲུལ་པའི་བཟོ་
གནས་མང་པོ་རྣམས། །སྔོང་བའི་དམ་བཅའ་ཡོང་ལ་དེ་ཕྱིན་ཆད། །སྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་མ་བྱེད་ཨམ་ཚོགས་སྤོམས། །ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པའི་སྒྱུ་ལུས་འདིས།
འཆི་མེད་གཙུག་མའི་རྒྱལ་སམ་ཟིན་ཀྱང་། །འཆི་ཁར་འདི་རེ་མི་འཆོར་ཙམ་ཞིག་ནི། །མི་དགོས་ཀ་མེད་ཡིན་པས་ཆོས་རང་མཛོད། །མིག་འབྲིམ་ཕྲེར་བའི་
ཡུལ་ལ་མ་ཞེན་པར། །ཕྱོགས་མེད་དབེན་པའི་རི་ལ་མི་ཚེ་སྐྱོལ། །དགེ་སྦྱོར་བརྟེད་པ་གསོ་ཕྱིར་དེ་ཙན་ཤོག །སྙིང་གཏམ་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སམ་མ་ཡ།། ||

གྲོགས་པོ་ཕུན་ཚོགས་ཆོས་ལྡན་ཞལ་ན་རེ། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན། །ཕྱིར་དང་འགྲོགས་ནས་དམ་ཆོས་དགའ་སྟོན་ལ། །ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྐྱོན་···
ལམ་གྲོས་ཤིག་ཅེས། །བསྐུལ་བའི་ངོར་བྲིས་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་འཚལ། །བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་ཚོགས་གཉིས་དགེ། །མི་ཟད་རྒྱུ་ཆེར་འཕེལ་བ་འདི
ཡིས་མཐུས། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི། །ལམ་མ་ཁན་ཚུལ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཤོག །ཚེ་འདིའི་སྣང་བ་འགགས་པའི་རྗེས་མ་ཐག །མངོན་···
པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་པདྨ་ལས། །བརྫུས་ཏེ་སྐྱེས་ནས་བཅོམ་ལྡན་མི་འཁྲུགས་པའི། །ཞལ་མཐོང་གསུང་གི་བདུད་རྩིས་ཚིམ་པར་ཤོག །གཟུངས་སྤོབས་ཕྱིབས་པ་
རྒྱ་མཚོའི་བར་བརྐྱལ་བའི། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ངང་རྒྱུལ་ལ་གནས་པས། །ཞིང་སྦྱངས་སྨོན་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་གདུལ་བྱའི་ཁམས། །སྨིན་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ···
སྤྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །སྒྲིབ་གཉིས་རྣམ་བྱང་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་དཔལ། །སྐུ་གསུམ་འབྲས་བུ་མཆོག་ལྡན་མ་དོན་སྒྱུར་ཏེ། །ཚད་མེད་འཕྲིན་ལས···

༄༅། །ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཀུན། །ཐར་མཆོག་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་འདྲེན་པར་ཤོག །དེ་སྐད་ཞལ་དུ་འདོན་ཅིང་ཡིད་ལ་འདང་སེམས། །དགེ་བ་གང་བྱས་དེ་
སྒྲུབ་ཕྱིར་དུ་བསྔོ། །སྨོམས་སེམས་མེད་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག །དེ་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་དོན་འགྲུབ་ངེས་ཡིན། ཞྭ། །།གུང་ཐང་ཕུ་རུ་འབྱུངས་པའི་
བཀའ་བཅུ་པ། །དམ་ཆོས་སྙིང་པོའི་དོན་ལ་ཅིག་བསྒྲིལ་མ་བཞན། །དགེ་འདུན་ཆོས་འཁོར་ཞེས་བྱའི་སྟོན་སྟོམ་ལ། །སྙིང་གཏམ་འབུལ་ལོ་སྙིང་གི་དཀྱིལ་
དུ་ཆོངས། །འཇིག་རྟེན་རྣམ་འགྱུར་འདི་ལ་ཕར་ལྟོས་དང་། །རང་བསགས་གཉེར་ལ་གཞན་གྱིས་ཕབ་བཤར་སྤྱད། །ཚེར་སྨོམས་ངར་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་དམའ་སར་
ལྷུང་། །འདུས་མཐར་སོ་སོར་འབྲལ་འདིས་མི་སྐྱོའམ། །སྔོན་བསགས་ལས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་ལུས་རྟེན་འདི། །སྐད་ཅིག་རེ་ར་ཡང་འཆི་བའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུག །
གཤིན་རྗེ་བེ་ཅོན་ཐོགས་པས་ཐེབས་གཙོན་དུ། །ནམ་གསོད་ངེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ཐོན་རན། །དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མི་བསླུ་འཐབས་སུ་ཡིད་དུ

TI342-319

སྨིན་ངེས་ཡིན། །འཁོར་བའི་མཐོ་དམན་གང་དུ་སྐྱེས་ན་ཡང་། །བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ་ཆོས་ལ་འབུངས། །ཚེ་ལྷག་ཙུང་ངུ་འདི་ལ་རི་ཁྲོད་འགྲིམས། །ཆར་
མེད་ཞེན་པ་མེད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བཟུང་། །དམན་པའི་ས་བཟུང་རྟུལ་པོའི་གོས་གྱོན་ལ། །བཟའ་བཏུང་ངན་ངོན་ཙམ་གྱིས་རང་ཚོག་ཤེས་མཛོད། །སྙིང་
རྗེས་སྨིན་ནམ་དང་པས་འབུལ་མ་ཁན་འདྲ། །བྱུང་མཁའ་ལྡིང་ལ་གཞན་ལ་བགོ་བ་ཤར་བྲ། །ཆོས་བྱེད་ཀུན་ལ་དག་སྣང་ཕྱོགས་མེད་སྦྱོངས། །སྨ་ཐག་མི་ལམ་སྤྱོད་
རང་མགོར་དགྲིམས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བློ་གཏད་གསོལ་བ་ཐོབ། །གང་བྱུང་ཐུགས་རྗེར་ཤེས་ན་བྱིན་རླབས་འཇུག །སྙིང་ཐག་སྤྱོད་ལས་ཡིན་པར་
ཤེས་སྐྱུར་ནས། །ངེ་རྒྱུད་དགེ་སྦྱང་ཕྱིག་པ་སྦྱོང་བ་ཟབ། །ལམ་གྱི་རྩ་བ་དྲན་པའི་རྒྱུང་སོ་རྩུགས། །དྲན་ཙམ་ལས་གཞན་སྒོམ་འདོད་ཙོབ་ཙུབ་པའོ། །བཟོ
བཙོས་མ་མང་ཐམ་ལ་ཤེས་པ་སྐྱོངས། །བྱ་བྲེད་བོར་ལ་རང་སར་བ་ཤིག་ཅེར་སློད། །ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་གསལ་སྟོང་བློ་བྲལ་འདི། །གནས་ན་ཞོག་ལ་འཇུག་རང

TI342-320

༄༅། །དགར་ཕྱོང་། །སྡུག་བཅིར་མིན་པར་རང་ཞལ་བལྟ་ཤེས་ན། །སློམ་ཆེན་སློམ་གྱིས་མི་འཆིང་གྲོལ་བར་ངེས། །གནས་གནས་པོ་དང
གསལ་གསལ་སྟོང་སྟོང་པོ། །བཟང་མདོག་ཁ་ཡང་གཉིས་འཛིན་མགོ་སྐོར་ཡིན། །གང་ཤར་འཛིན་མེད་སྤྱོངས་དང་རིགས་ཀྱི་བུ། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་འདུན་སྟབས
ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །ཉིན་མོའི་དགེ་སྦྱོར་མཚན་དུས་འབྱོངས་དཀའ་ན། །སྙིང་གར་ཐིམ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྒོམས། །འོད་གསལ་ཟིན་པར་གསོལ་བ་གདབ་ཡང་ཡང
སྦྱོངས། །རྨི་ལམ་འཛིན་སྦྱོང་སོགས་ལམ་སྒྲིན་པར་གྱིས། །ཡིད་འགགས་སྐྱུན་པར་མི་བྱ་ནན་ཀྱིས་བསྒྲུབ། །པོགས་འདྲེན་གསར་སྦྱོང་རླུང་ལ་རྩོལ་བ་བྱེད། །
གསེགས་སེལ་ཐུམ་མོའི་མེས་གསུས་སྙིང་པོར་དྲིལ། །སྨོ་སྒྱུར་ཕྱོག་འགོས་ཉམས་ན་དེ་རང་ཟབ། །དགེ་བཅུ་ཁྲུས་རང་གཞན་དོན་དུ་བསྔོས། །ཚེ་འདི་བློས་གཏོང
ཉམས་ན་རྟོགས་ལྡན་ཡིན། །དེ་ལྟར་གདམས་པ་འདི་ལ་ལམ་གྱི་ལུས། །ཡོངས་རྫོགས་ལེགས་པར་ཚང་ངོ་སམ་ཡ།། །།ནམོ་གུ་རུ། སྐབས་ཤིག།

TI342-321

ཤེར། ཁ། ཀ༢༠

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་དགོན་པའི་སྒྲུབ་གནས་ལྷ་སྟེངས་དཔལ་གྱི་དགོན་པར་སྦྱིན་དུས། ཞིང་ཕྱུང་གསེར་གྱི་མཆུལ་ལུས་ཟགས་པའི་བདུད་རྩི་འོ་མའི་རྒྱུན་བཟང་འབབ་
པའི་སྟེངས་སུ། མི་འགྱུར་གོང་མའི་ཁྲི་ལ་འདུག་སྟེ། གཙུག་མར་གནས་པའི་སྒོམ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བ་ཤམས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་མཉེན་བསྐར། རྒྱལ་དབང་
བཀའ་འབུམ་གྱི་ལུང་ཞུགས་པའི་ཚེ། ཆོས་རྗེ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་རྟགས་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲི་བོར་བཅིངས་པའི་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་དགེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་
བསྟན། བསྟན་པ་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་དག་གིས་མདོག་དབྱིབས་བཀོད་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་འཇར་འོད་སྤྲིན་གྱི་འཕྲེང་བ་ཆར་དུ་དངར།
གདུགས་འཇམ་འོད་ཀྱིས་ས་གཞི་ཁྱབ་པར་གདལ་བ་སོགས་ལྟས་བཟང་པོ་མིག་ལམ་དུ་བབས་པའི་རྐྱེན་གྱིས། མཆེན་ནམ་མཁའི་མཚན་ཅན་ཐུགས་ཧ་ཅང་དགེས་
པའི་རང་ཉམས་འཕར་བའི་ངང་ནས་ཞལ་གདམས་མགུར་དུ་ལེན་པར་བསྐུལ་བའི་དགོངས་ཁྲིད་དུ། །གྲོགས་མི་བདེ་ཡང་ཤྲུམ་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་འདི་འཕེན་པ་ལྟར་བཅེས་

༄༅། །ནས་ཡི་གེར་བྲིས་པའོ། །ནམོ་མཧཱ་སུ་ཁཱ་ཡ། རྗེ་མ་བཅས་བཙུན་སྒྲུབ་པའི་དཔེར་འོས་ཤིང་། །ཕོང་སྐྱབ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་སྒྲོན་···
ཤིང་མཆོག །དཔལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་དགོན་པས། །དུས་རྒྱུན་དུ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །རྗེ་ཁྲིད་ཀྱི་ཁྲིད་ཆོས་བླ་ན་མེད། །ཆོས་མ་དེ་རྒྱུད་
ཀུན་གྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད། །ཡོངས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ ཀློགས་པ་མ་ལ། །མཚན་རི་ཆོས་སྐོར་གསུམ་ཞེས་སུ་གྲགས། །ཚེ་གཅིག་གསེར་རྡོ་རྗེའི་སར་འཛིན···
པའི། །སྒོམ་ཆེན་གྱི་ཉེར་འཚོ་ཆ་ཚང་བས། །དགོས་པ་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་གཡེར་དུ་ཐོན། །འདི་མ་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྐལ་ཉིད་དུ་གདམས། །གཞུང་ལྷན་ཐབས···
ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སྒྲོན་ཤིང་ཆེ། །ཏེན་ལ་བཅད་ལ་བཀོད་པ་སློང་ཀུ་ཞིས་འཆད། །འདི་ཕྱ་བ་ཡུལ་མཚུངས་ཀྱི་ཆོས་བཞི་སྟོ། །འདི་མ་ཆེན༔ །སྤྱོན་འགྲོ···
དང་སྐྱབས་སེམས་བྱམས་སྙིང་རྗེ། །མོས་གུས་དང་ཚོགས་བསགས་ཏིང་འཛིན་དབང་། །མི་རྟག་སྒོམ་རྒྱུ་ལ་སོགས་ཡན་ལག་དགུ། །འདི་མ་ཆེན༔ །གཞན་···

TI342-323

མ་དྲུག་ལས་སྐྱེས་པའི་བུ་ཚེས་དྲུག །ཆོས་གསང་ཁྲིད་བཅོ་ལྔའི་ཆ་བོར་བཅས། །དེ་འཆོལ་མེད་ལམ་གྱི་བོགས་འདོན་པ། །འདི་མ་ཆེན༔ །ཕྱག་ཆེན་གྱི་རྩལ་སྦྱོངས་
ཐུམས་སྙིང་རྗེ། །ཆོས་དྲུག་གི་བོགས་འདོན་གསང་སྤྱོད་ཁྲིད། །ལྷ་སྐྱབ་ཏེ་དབང་མཆུངས་སྐྱར་ཁྲིད་ལྷ། །འདི་མ་ཆེན༔ །ཕྱ་ལྷུང་དང་འགྲོགས་པ་ཐིག་ལེའི
ཁམས། །དེ་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ལ་སྦྱར་ཞིང་གབ། །ལུས་དྭངས་མའི་འཇའ་ལྟར་བསྒྱུར་བའི་ཐབས། །འདི་མ་ཆེན༔ །ཚེ་སྒྲུ་ཕྲོའི་བར་གྱི་དཔྱ་འཕར་དྲུག །
ལམ་བར་དོའི་སྐྱེལ་མ་དྲུག་གིས་བསྐྱལ། །དེ་མ་བུའི་འོད་གསལ་དྲུག་བསྲེ་བ། །འདི་མ་ཆེན༔ །ང་མ་ཞིའི་རིང་ལ་གཉོགས་སུ་བཞུགས། །དུས་དེ་ནས་ཆེ་འདི
བློས་ཐོང་ལ། །གནས་དབེན་པའི་རི་ལ་སྒྲུབ་རྒྱུད་ཀྱི། །གྲོལ་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོར་བསྒྲེང་བ་ལྟུ། །ཚིག་ལབ་ལབ་མང་པོས་རྒྱུད་སྐྱོང་བས། །དེ་སྙིང་པོར་དྲིལ་ནས
ཉིད་ལ་གདམས། །ཁ་ཞོར་བ་བཤད་པ་གང་སྤྱོང་ཐབས་ཡིན། །དེ་མ་ནོར་སྙིང་གི་ཐིག་ལེར་བཀོད། །ཤྭཱི། །གནས་རྩེ་མཆོར་ཅན་དཔལ་གྱི་ལྷ་ཕྱིངས་ནས། །

TI342-324

ཁ། སྙིང་ཐིག ཀ།

༄༅། །ཡོངས་འཛིན་རྗེ་ཀུན་ལ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ། །སེམས་དག་སྐུང་གི་མི་ཡོང་གཙང་མའི་ངོས། །གཟུགས་འགོག་མེད་དུ་ཤར་འདྲི་ཨེ་མ་ཧོ། །
རྒྱབ་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་བརྟེན་དུ་ཆགས། །ངེས་དཀར་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་ཚན་རགས་པ་མཆེན། །གཡས་དང་དཀར་གྱི་ཡོལ་བ་རྣབ་ཏུ་བརྒྱངས། །ཕ་དམ་པའི་གདན་ས···
དང་འདྲེན་མ་སྤྱོལ། །གཡོན་བ་དན་གྱི་འཕྲེང་བ་ཚར་དུ་དངས། །ཀླུ་ཛེ་མོ་སྐྱུང་མ་གྲོགས་སུ་འཁྱུགས། །མདུན་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མའི་གངས་རི་མཐོ། །ཧྲས···
དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་རྟགས། །སྟེང་མ་རང་གད་ཞབས་བྲུགས་འདྲའི་རི་རེ། །རྒྱུ་སྨྲ་ཏིག་དོ་ཤལ་རྒྱུན་དུ་འཕྱུར། །སྤྲིན་དཀར་པོའི་འཁོར···
ལྡིང་དྲན་པའི་གསོལ། །འོང་རི་དྭགས་ཁྱུ་ཚན་བག་ཕབ་ནས། །གནས་རི་ཕྲེད་ཀྱི་མདུན་དུ་རྩེ་ཞིང་འགྲོ། །ཁམས་གཏན་གྱི་ཁང་བུའི་རྒྱུ་སྐར་དབུས། །མཁར···
དཀར་པོའི་ཟླ་བ་འོད་དུ་འཆར། །ཚོ་སྙིལ་བཏང་གི་སྨོན་ཆེན་གྲངས་མང་པོ། །སྨོན་ཐམ་ལ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་ས་འཛིན། །དེའི་འཕྲིན་ལས་མཁན་གཟའ་བདུད་ནུ་ཏུ···

TI342-325

ལས། །མི་དམ་ཉམས་སྲོག་གཅོད་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང་། །དུས་དང་པོར་སྤྲུལ་པའི་བཟློས་གར་མཁན། །ཕ་ཡང་དགོན་ཆེན་པོར་སྐྱབ་གནས་འདིར། །ཆོས་དགོས···
པ་ཀུན་འབྱུང་གེ་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ། །ཅི་འདོད་བཞིན་ཕྱི་ནས་བསྟན་པ་སྤེལ། །དུས་བར་དུ་གཞུང་བརྒྱུ་འབྱེད་པ་ལ། །འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ་རིག་འཛིན་རྗེས། །སྐྱབ
རྒྱུད་ཀྱི་མི་ར་གོས་ཕྱིར་དུ། །དཀར་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་མཛད། །དུས་ད་ལྟ་བྲ་བཀའ་ར་གེ་ཀུ་སྨ་ལི། །མིང་ཀུན་ཏུ་རང་གྲོལ་ཞེས་གྲགས་པ་མཆོག །གནས་འདིར་དུ
སྐྱིབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། །སྒོ་མཐའ་དགའ་བྱེ་བའི་ལྟད་མོ་མཐོང་། །མདངས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་པ་སྣ་ཚོགས་པའི། །འཇའ་འོད་ཀྱི་གུར་ཁང་གསུམ་རིམ་ཕུབ། །བསྒ
ཤིས་པའི་རྟགས་དང་མཆོད་རྫས་ཀྱི། །འཕྲེང་བ་རྣམས་མིག་གི་བདུད་རྩིར་བསྐུན། །ལྷ་མམ་གཞོན་ལུམ་དྲལ་གྱི་ཕོ་ཉ་བ། །བྲུ་རོག་པོའི་ཕྲུ་ཡི་ནམ་མཁའ་ཁང་།།
ཕྲེ་འདི་ལ་གཉེར་པའི་དགྲ་བགེགས་རྣམས། །རྩལ་ཕྲན་དུ་གསིལ་བའི་བརྡ་འཕབས་བསྟན། །ཕོང་གཅུག་མར་གནས་པའི་སྐྱབ་པ་པོས། །ཞས་སྨམ་ངས···

ཕ། ཤཀྱི ད།

༄༅། །ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པར་བསྔབས། །སྐད་སྐན་ཚོས་མགྲིན་པའི་སྙིང་བུ་བསྐུར། །ཡུལ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེམ་པར་བྱས། །དུས་དེང་
ནས་ཐུབ་བསྟན་གནས་ཀྱི་བར། །གནས་འདིར་བཞུགས་ཀྱི་སྒོམ་ཆེན་ཉམས་རྟོགས་རྣམས། །ཡར་ཚེས་ཀྱི་འཕེལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །གང་རྒྱུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ
ལེགས་པར་འགྲིག །གནས་འདི་ལ་བསྐོར་འཕྲེང་སྤྱིལ་ཙིག་ཙེས། །ཕ་དགེ་སྐྱོང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བས། །གསུང་འཛེམས་པོས་བསྐུལ་བ་དང་དུ་བླངས། །
སེམས་སྤྲོ་དགའི་ངང་ནས་ཡི་གེར་བཀོད།། །།གནས་འོག་མིན་དཔལ་གྱི་གནམ་ཕྱོགས་སུ། །ཆོས་སྐྱོང་པོའི་དོན་ལ་ཆིག་དྲིལ་མཁན། །ཐོད་མགོན་པོ་
ལེགས་པས་དྲི་བའི་འཕྲིན། །རྟེན་ལྡན་པར་བཀུར་བ་ལག་ཏུ་འཕྲོད། །སྐབས་འགའ་རེར་རིག་པ་བདེ་ཉིད་གསལ། །དེ་སྐྱོང་བར་བདེ་བའི་གྲོད་སྐུར་དང་། །
རེས་བདེ་སྐྱོག་མི་སྐོམས་རྩིལ་ལེབ། །རེས་གནས་དང་འཇུ་བའི་ལས་མི་བྱེད། །འཕྲུལ་ལྟར་སྟང་རྩུབ་རངས་འབྲོག་པོའི་ཉམས། །སྐབས་ལ་ཡར་རིག་པ

321

TI342-327

ཧྲིན་ལྷུང་ངེ། །ཀུན་རྟོག་གི་འཁྲུལ་བ་ཆད་དམ་སྙམ། །རིས་གནས་དང་མི་གནས་གང་གིས་ཡང་། །མིང་འདོགས་ངོ་མི་ཤེས་མུན་ལོང་ངེ། །རིས་འཁྲུ་བའི་ཐ་སྙད་ཚེར་གཡོ་
ལོགས། །ཉམས་མཐོ་དམའི་འཆར་སྒོ་ཧེ་སྒྲིང་བ། །དེ་ཐམས་ཅད་སྒོམ་རྟགས་ཡིན་པས་ལེགས། །ཤིང་སྡོང་པོའི་སྤུ་ཝ་རབ་བརྟན་པས། །ཕྱོགས་གར་ཡང་གཡོ་
བའི་སྐབས་མེད་ཀྱང་། །དེའི་ངོས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷུག་ཉམས། །གནས་གཅིག་ཏུ་ཨེ་སྡོད་ཐོད་ཀྱིས་སོམས། །དཔེ་དེ་བཞིན་ཡེངས་མེད་དྲན་པའི་རྒྱུན། །གོམས
སྟོབས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་སྤྲོ་ལ་རྒྱུད་ནུ། །ཉམས་མཐོ་དམན་འཆར་སྣང་སྣ་ཚོགས་ཀླབས། །གྲངས་ཧེ་ཙམ་མང་ཡང་འཛིགས་མི་དགོས། །དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཚོ
འཕྲུལ་ཏེ། །ག་ཤེས་ཆོས་དབྱིངས་གསལ་བའི་སྣ་ཆེན་ཡིན། །ང་གནས་འཁྲུལ་ཕྱིས་གདབ་མ་བྱེད་པར། །རང་གསལ་གྱི་དྲན་པ་ལྷུག་པར་སྐྱོངས། །ངོས
གཟུང་རྒྱུ་མེད་པའི་སྟོང་དབྱིངས་ལས། །མ་དངས་འགག་མེད་གསལ་སྟོང་གློ་བུར་འདི། །སྒོམ་དྲན་ཡེངས་མེད་པའི་ངང་དུ་སྐྱོང་། །དེས་ནད་གྲོལ་གདོན

TI342-328

༄༅། །གྲོ་ལོ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །ལྷ་མེད་དང་འདྲེ་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ། །གེགས་གང་ཞིག་གང་གིས་སེལ་བ་སོམས། །ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སུ་
ཤེས་ཙ་ན། །ཐོགས་འཛིན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ངས་མ་མཐོང་། །ད་དངོས་ཀྱི་ཕྲག་པ་ཐུབ་པར་ཆོད། །ངས་འབྲུག་གི་གྲོགས་པོ་རྒྱུན་དུ་བསྟེན། །མོས་གུས་གསོལ་བ་རང་བབས་ལ་
སྐྱིད་སྡུག་རྐྱེན་ཡུགས། །སྒོམ་ཆེན་བསྒོམ་ཀྱི་སེམས་འཆིང་ཞིག །བརྡར་རྡོ་རྗེ་ཀྱི་རི་ལ་བུ་འི་ཞུར་མ་འདེབ། །བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཉམས་པའི་རྗེས་ད་དུ་ཚུགས། །ཆོས་སྤྱོད་པ་འི་རྒྱལ་
མཚན་མ་དོན་མཐོང་བ། །གྲོགས་མགོན་པོ་ལེགས་པས་ཚུགས་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཉིད། རྒྱལ་བུ་སྨྱོང་འགྲོ་འི་རི་ཁྲོད་ནས་ཕྱི་གནམ་སྐྱིད་ས་སུ་བསྐྱིངས་
པའོ།། །།རྗེ་དཀར་རྒྱུད་གོང་མ་འི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །གནས་དབེན་པའི་རི་ལ་བག་ཕབ་དེ། །སྒོམ་ཡང་དག་དྲན་པའི་རྒྱུན་སྐྱོང་རྩོལ། །དེ་ཡི་
གེར་བཀོད་པ་འབྱེར་ཉིད་ངེས། །སྒོམ་བྱེར་རྒྱུགས་ཐེམ་ཡོར་དྲུམ་གོལ་ཞིང་། །འཕྲོ་རྩོད་ཀྱི་རླུང་པས་མི་སླུལ་བར། །གར་བཞག་ཏུ་སྡོད་པའི་དྲན་པ་

323

TI342-329

བཏན། །དེའི་གྲོགས་སུ་མི་འཆར་མེད་ན་ལེགས། །གང་བསླབ་བྱེར་བསྐྱང་པའི་ལས་བསླུབས་ན། །ཚེ་འདི་ཕྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་མོད་དེ། །རང་འདོད་པའི་ཕྱོར་
སུ་ཡིད་བཀྲོགས་པས། །ཆོས་རྟེན་འབྲེལ་འཆུག་ཆ་ཙུང་ཟད་སྲིད། །འོན་ཀྱང་དུ་འགྱོད་པའི་ཕྲུགས་ཤིང་གིས། །ལས་ངན་པའི་སྨྲན་སྨྲུན་ཕར་ཕྲུགས་པས།།
མི་ལྟས་ཀྱི་མཚན་མ་ངོ་མཚར་ཅན། །དེ་ལྟ་ངོས་ཚད་འདྲ་བའི་ཆར་ཚད་ཡིན། །ཧུས་ངན་གྱིས་བསླད་པའི་སྐལ་ངན་འདི་ར། །ཆོས་མིན་པར་སྤྱོད་ལ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས། །ཕྱུར་
མི་ཐྲོ་ཆོས་བཞིན་བྱེད་པ་ལ། །མི་མཉེས་པ་བདེན་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་། །ཚེ་བློས་བཏང་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཆོས་སྐྱོང་གིས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པ་དང་། །འབྲེ
ངན་གྱིས་བར་གཅོད་བྱེད་པ་གཉིས། །མཉམ་ཉིད་དུ་ཤེས་ན་ལམ་དུ་འགྲོ། །ཆོས་སྐྱོང་རང་མཉེས་ནང་མཉེས་སུ་ཆུག །མ་མཉེས་ཀྱང་..............
བཏང་སྙོམས་སུ་སྐྱུར་ལས་ཐེང་། །སེམས་ཡེ་སྟོང་ཆེན་པོར་ལྟ་དང་འདྲེ། །དོན་རང་ཚན་པར་མེད་ཀྱི་ངོ་མ་དོགས། །ཤར་དམིགས་ལྷས་ལ་ལ་ཚེ་སྨོན་ཀྱི། །བག་

TI342-330

བ ཕྱོ ཀ

༄༅། །ཆགས་ཀྱི་སྣང་བརྙན་ཤར་བ་དང་། །འགག་ཞིག་ཉེ་རྟམ་རེ་ངའི་མཚན་འཛིན་སྐབས། །ཧྲུབ་འཁྲུར་གྱི་ཐབ་ཆགས་ལྡོངས་པ་ཡིན། །མདེའི···
བསྟུན་དངོས་ཉམས་སྨི་ལམ་དུ། །བཟང་ངན་གྱི་སྣང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། །དགག་སྒྲུབ་གི་རེ་དོགས་མཆེ་བར། །གང་བྱུང་ཐུག་ཕྲད་དུ་ཉམས་ལེན་འཚོལ། །དེས་མ···
ཐུས་པའི་གསལ་འདེབས་ཅི་ཡང་མེད། །ཀུན་རྫོབ་བྲང་རྡོན་དུ་ཡས་མར་གྱི། །གཏེར་མགྲོན་ལ་རིམ་པ་གཉིས་སྤྲིན་ནས། །ཡར་མཆོད་དང་མར་མཆོད་ཀྱི་ཐ་སྐྱང···
བཏགས། །དང་པོ་ལ་མཆོད་པའི་ཕྱུགས་ཀྲུས་འབུལ། །ཕྲེ་མི་ལ་བདེ་ག་ཤེགས་མཚན་གྱིས་བསྒོ། །དེ་བདེན་ན་གཞན་གྱི་གཏེར་མའི་ཤེམས། །རྟོག···
བཏགས་སུ་ཨོ་འགྲོ་གཟིགས་པས་གསལ། །མི་བདེན་ན་གང་དགའ་སྐབས་བདེ་ཡིན། །གཏམ་དེ་སྐད་ཕྱིར་ལས་ཞུགས་ནས། །ཆོས་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་དྲིས་ལན་དུ།
རྣམ་གཡེང་དུ་གོལ་བའི་ཀུ་སླ་ཡིས། །དཔལ་བཀྲ་ཤིས་སྐྱིད་འགྲོ་རི་དགོན་ནས་བསྒྲིགས།། ༎བསོད་ནམས་དར་པོ་ཅིག་རྣམ་དུ་ལན། །འཛིག་རྟེན་བྲུ་བ···

TI342-331

མཆིལ་ལྷུབས་བཞིན་དུ་དོར། །ཟར་ཟེར་དང་དུ་མི་ཆེ་ཟད་མ་འཇུག །ཧ་བོར་བའི་འགྱུར་ཁྲུང་འདི་ལ་སྒྲོ་བར་རིགས། །སྤྲོང་དུ་ཁྲི་བཞིན་མ་འབྲུམ་རི་ཁྲོད་
གཟུང་། །སྐུ་གསོལ་འཛའ་དེའི་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་དགོས། །ཤི་དུས་འབུར་རྒྱུ་མི་འོང་ནོར་མ་སོག །ཚོང་གི་འདུ་འགོད་མ་བྱེད་རང་ཚོད་གཟུང་། །ཤུམ་འཆི་ངེས
མེད་ཡིན་པས་ཕྱི་ཚིགས་སྨྲ། །ཕྱིག་སྤྱོད་དགེབ་གང་འགྲུབ་བྱེད་པ་ཟབ། །ཁྲན་ཤེས་བག་ཡོད་བསྟེན་ལས་ཡི་ངེས་མ་འཇུག །འཆི་དུས་ཕན་པའི་ཆེགས་ལ
འབུངས་སུམ་ཕེན། །ལབ་ལོབ་མང་པོ་ཀླུང་ཁམས་གཡོ་བའི་ཐབས། །ཁ་ལ་ཨ་ཨང་དེ་བ་ཙམ་གྱིས་མཐུས། །ཁུང་དུར་བསྡུས་པའི་ནལ་གདམས་སྙིང་པོ་འདི། །
ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐུལ་བའི་ངོར་བྲིས་འདིར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ༎ཁྱེད་བྲ་བཏང་གི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་དྲུག །ངེས་མེད་ཀྱི་གནས་ཡུལ་ངེས་མེད་སྐྱོངས། །བཙོས་མིན་ཀྱི་
ཤེས་པ་སྐྱུང་པོ་འདི། །ཁྲམས་སྙིང་རྗེར་ལྷང་ཤེས་མཁས་པ་ཡིན། །དཀར་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་བཟང་དུམ་དུ། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ཆེན་འབྱེད་པ་ཞིན་དུ། །

326

TI342-332

ཡ། ཀ།

༄༅། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་རྣམས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། །སྨོན་ལམ་གྱི་རྟ་བོ་གྱེན་ལ་བསྐུལ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་དབུས་གཙང་གི་སྐྱབས་པ་པོ་ཧྲུག
ལགས།། །རིགས་ཆེན་པོར་འབྱུངས་ཀྱང་ཐུགས་རྒྱུད་དྲུས། །བློ་ལྡན་པ་བདག་འདྲ་རྒུ་འདྲིའི་ཚོག །སྐན་བསྐུལ་བའི་ཞུ་མཆིད་སློངས་ཤིག་ཅེས། །
བཀའ་ཕེབས་པའི་མོད་ལ་འདི་གསོལ་ཏོ། །ཕྱིར་བསགས་པའི་དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་ཕྱུགས། །ཚེ་འདིར་མ་ཕྱིམ་ལན་གྲངས་གཞན། །གང་དུང་ལ་བསྟུ་མེད་
སྨིན་པའི་ཚུལ། །ཐུགས་རྣམ་དཔྱོད་གསལ་བར་འགོག་པ་མེད། །ལས་དཀར་པོ་དགེ་བའི་མཐུ་ལས་འདིར། །དཔལ་མཛེས་པར་མཛེས་བའི་སྐུས་སུ་འབྱུངས། །
ངེ་མི་རྟག་འགྱུར་བའི་ངང་ཚུལ་འདི། །ལས་མི་དགེ་སྨིན་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡིན། །དེའི་ས་བོན་གཉོམ་པར་མ་ནུས་ན། །འབྲས་དུས་སུ་སྨིན་ལས་འདི་ཙི
མཆིས། །ལས་རྣམ་སྨིན་སྨོང་བས་ཟད་འགྱུར་ཕྱིར། །ཐུགས་མི་དགོས་མོ་འཚལ་ཕྱི་ཕྱིར་དཀར། །ཡར་མཐོ་རིས་བདེ་སྐྱིད་འགྱུར་ཆོས་ཅན། །འདི་རྟག་པར་འཛིན་པ་

TI342-333

ལྷུན་རྟག་ཡིན། །སྨི་ལམ་དང་སྒྱུ་མ་མིག་འཕྲུལ་བཞིན། །སྣང་ཙམ་ནས་སྟོང་ཕྱིར་སྙིང་པོས་དབེན། །ངེས་མེད་ཀྱི་ཚེ་འདིས་རྟག་མི་ཐུབ། །འདུས་བྲལ་ཟུང་ཟེར་འདིས་

པལ་ཆེར་བསླུ། །དགྲ་གཉེན་རེས་འཇོག་འདིས་སུན་ཕྱུང་མཐར། །རང་གཞན་ཀྱི་འདུན་སྟབས་འདི་ཙིར་འགྱུར་གཟིགས། །སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ

ཐུགས་ཐུགས་གཏོད། །རང་གང་མོས་བླ་མར་གསོལ་འདེབས་རེམས། །ལས་སྡིག་སྤོང་དགེ་སྒྲུབ་རང་སེམས་འདུལ། །འདི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ

ལགས། །ལུས་སྐྱེ་འཆི་རི་རྒྱ་ལམས་འགོངས་པས། །ཐུགས་སྟེ་རིང་མཛད་ལོང་གལ་མ་ཆེས། །སུའི་དོན་དུ་སྡིག་པ་གང་བྲུས་འབྲས། །རང་པོ་ནའི་ཐོག་ཏུ

འབབ་པར་བ་ཤབ། །ད་འདུས་བྲལ་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་སྐྱོ་རེ་རན། །འབོར་བ་ལ་སྙུག་མེར་ལྷང་རེ་རན། །སྐྱེའི་ཚེ་ལྟག་དོན་ཡོད་མཛད་རེ་རན། །གསུང་སྨོན་ལམ་གྱི

རྟ་པོ་བསྐུལ་རེ་རན། །ཅེས་པ་འདིའི། འཕྲག་ཙུ་ནས་དཔོན་ས་ཡུང་རྫུང་པའི་གསུང་གིས་བསྐུལ་བ་ལྟར་རིངས་སྐབས་སུ་ཕུལ་བའོ།། ||གྲོགས

TI342-334

ཐ། ཤེར། ཀ།

༄༅། །པོ་ཆོས་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། །ཉམས་མྱོང་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི། །དྲིབ་འགག་ཞིག་བསྐུར་བའི་ལམ། །སྐྱིད་པོར་དྲིལ་ན་འདི···
བཞིན་ཡིན། །ཉིན་དུས་ཡང་དག་དྲན་པའི་རྒྱུན། །མཉམ་གཞག་དང་དུ་བརྟན་པ་དེའི། །དང་མ་ཤོར་ལས་འཕྲོ་ཡང་དོ། །རང་ངོ་ཤེས་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཟེར། །···
འཆར་བ་དང་ནི་དྲན་པ་གཉིས། །མཉམ་པོར་འོང་ན་ང་དུང་ནི། །སྐྱང་གཉེན་ཡིན་མོད་ཤར་བ་དེས། །དྲན་བོ་ཆི་དེ་ལ་ཤར་གྲོལ་ཟེར། །ཕྱོན་ལ་ཤར་རྗེས་དྲན་··
པས་ཟིན། །དེ་གཉིས་བར་དུ་དྲན་མེད་ཀྱིས། །ཆེ་དང་མ་ཆོད་སྣ་ཚོགས་པ། །འོང་བ་གནས་འགྲུ་གང་ཡིན་གཟིགས། །ཕྱུད་ལམ་བཞི་པོ་གང་བྱེད་ཀྱང་། །
འདུན་རྩོལ་མ་བྲལ་བར་ཡང་སྒོམ། །རང་ཤུགས་འོང་འདི་རྩོལ་མེད་ཀྱི། །ཡང་དག་དྲན་པ་ཞེ་ཡིན་ལོ། །གསུང་རྒྱུན་བཞལ་དང་སྒོམ་ཆེན་འགའི། །ཞལ··
ལས་རྩོལ་མེད་ཡང་དག་དྲན། །ཟེར་བ་འདི་ལ་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི། །གོ་མྱོང་རྟོགས་པའི་མཐའ་དཔྱོད་དགོས། །རྩོལ་མེད་ཡང་དག་གཉིས་ཀ་ནི། །ཡིན་དང···

329

TI342-335

གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ། །རྩོལ་མེད་ཡིན་ལ་ཡང་དག་མིན། །ཡང་དག་ཡིན་ལ་རྩོལ་མེད་མིན། །དེ་ལྟའི་མུ་བཞི་མངོན་སུམ་ལ། །འདིར་བ་མཐོང་དང་ཐོས་བཞིན་དུ། །
རྩོལ་མེད་ཡང་དག་དྲན་པ་ཞེས། །མཐའ་གཅིག་སྟོམ་པ་སྤྲོམ་ཡོད་ཡིན། །དེ་བཞིའི་རེ་རེའང་དཔེར་བརྗོད་ན། །སྒྲུབ་ཐབ་ཆེན་པོ་སྙིང་རས་བས། །ཕྱག་ཆེན
ངོ་བོ་རྟོགས་མ་ཐག །འོར་ཡུག་སྟོམ་གྱི་རྒྱལ་ས་ཟིན། །དེ་ལ་འདུན་རྩོལ་བྱེད་མ་དགོས། །ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་མངོན་གྱུར་དེར། །ཡང་དག་ཅེས་བྱའི་སྒྲ་ཡིས་
བསྐྱང་། །དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུ། །དང་པོའི་ལས་ཅན་གང་ཟག་གིས། །རྩོལ་བཅས་ཧེས་བསྒྲུབས་གཉུང་དྲན་དེ། །རྩོལ་མེད་དང་ནི་ཡང་དག་དྲན། །
གཉིས་ཀ་མིན་པའི་མུ་ཡིན་ནོ། །བཀའ་གདམས་གྲྭ་སར་སྒམ་པོ་པར། །ཞི་གནས་སྐྱེས་པའི་ཉམས་མྱོང་དེ། །རྩོལ་མེད་ཡིན་ཏེ་འབད་མེད་ཕྱིར། །ཡང་
དག་མིན་ཏེ་དྲི་བཅས་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྗོད་ཚང་པས། །བཙོམ་བརྒྱུད་ཞབས་ལ་དོན་གཞི་ཞུ་པ། །ཡན་ལག་ཡིན་ཀྱང་དྲན་ཉིད་ཀྱི། །རྩོལ་ཆེར་མཛད་པའི་ཉམས་ཐར་བསྟོས། །དེ་སྐར

TI342-336

ཞ ཤེར་ཕྱིན ཀ

༄༅། །སྤུ་བཞི་ཧོ་ཊ་བ་ཏི་རྒྱུ། །ཧ་བ་ང་བོ་ངང་ཞི་སྒྲུ་ང་སྐྱོབས་ཡིན། །རྩོལ་མེད་ཡིན་ཚད་ཡང་དག་མིན། །ཡང་དག་ཡིན་ཚད་རྩོལ་མེད་ཡིན། །རྩོལ་མེད་འདྲེན་པ་མི་དགོས་ཤིང་། །
ཡང་དག་སྒོམ་གྱི་རྩོལ་བ་མི་འོང་། །དེ་ལྟར་ཤ་རྣམས་ཕྱིན་ཞིམ། །མ་སྐྱེ་བར་ཟློས་སོ་ལ་གཟན། །དེ་ཕྱིར་རང་ཤེས་རང་སྒོམ་ལ། །ཞི་མ་མོ་ངག་ཞི་ས་ཀྲས་གཡིན་ཕྱིས། །ལ་རང་དགའ་ང་ལྷར་ཡིན…
མིན་འདྲ། །སྐྱུ་ར་ཞིག་རེ་རྟོགས་མ་སྨྲིད་མཛོད། །མོས་གུས་དག་སྣང་ཚོགས་སོག་གིས། །སྒོམ་གྱི་མགོ་རྐང་སྒྲིགས་ཙན། །ཚམ་ཟླ་གྲོས་པའི་སུ་རྒྱུ་བཞིན། །ལྷུན་གྲུབ་བདང་དུ…
འདར་མ་འདུད། །སྤྲི་ཡི་འདི་རྣར་ས་བམ་ཡལ་འཛིན། །གཅིག་བར་རེ་འཆི་ལྟ་རྨ་ཤ་རྟགས། །གཉིས་བར་ཀྱུད་བཞམ་སྐམ་རྟགས། །གསུམ་པར་འཚོབ་འབྲང་ས་བའི་རྟགས། །ཞབ་
ཚམ་རྣེད་ལ་ལྷ་མིག་སོལ། །སྐྱ་ཚགས་པ་ལ་ཏུ་མི་རྟགས། །ཏ་ཞུ་རྒྱ་འཛིན་གས་མི་བྱེད་པར། །མཉམ་ཉིད་མ་ལ་ཧུ་ཅེ་ལ་ལས་ཐོང་། །རྒྱལ་འབྱོར་ཉམས་ལ་མི་འཆར་མེད། །དེ་ལ…
བས་ལ་བཞག་བྱས་མི་ཡང་། །རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །གང་ཤར་སྒོམ་གྱི་ཀྱི་ལ་འབོར་ཡིན། །ཚིག་དོན་འདི་ལ་བརྟགས་ས་གཞིགས་སྐྱོད། །གཟེང་ཡོད་པར་ཉམས

བསྟར་མཛོད། །སྒྲུབ་པས་སྤྲིར་ཟློམ་མགྲིན་པ་ར་མི་ཕྲིན། །མཐྲེགས་པར་དུ་ཤུ་ཐབ་ཀྱོལ། །ཚོགས་པས་གསལ་དཔལ་པོར་བཞུགས་པ་ཚོས། །རྒྱམ་ག་ཡེང་འཁོར་ཡོད་ལ་མེད་དུ། །
བསྐོར་མ་ཁའན་བ་དགོ་ལ་སྐྲི་ཛྷེ་བསྒོམས། །མི་ཉམ་ཁ་དངས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་གནད་འགག་གི། །སྙིང་གཏམ་བཤད་པ་སྙིང་ལ་བཟུང་། །ཀྲམ་རེ་སྐས་ཞོལ་ནས་གཏམ
སྣན་སྐྲུགས། །དེ་ལ་ཉུག་ནས་སེང་གེ་ནས་སུ་བསྒྲིངས། །ཁྲེ་ངང་དབང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཅན། །སྒོམ་ཞིག་ནས་ལྷུན་གྲུབ་དུ་འཆར་རིགས་ཀྱང་། །བོགས་ཞེན་ལ་ཡིད་སྨོན་གྱི་སྦུག་སྐྱད
དང་། །ལྷུན་ཅིག་པའི་དྲི་བའི་ཡི་གེ་འཕྲད། །སྒོམ་དོན་ལ་སྨོངས་པའི་དཔོན་སློབ་འབྲུགས། །ཨ་རྩུགས་དང་སྙིང་རུས་བཟུང་ལྡན་གྱིས། །རྒྱམ་རྟོག་བཀག་གསྒོམ་གྱི་གཟུང་འཛིན་ལ། །
སྨུག་བཅེར་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲོལ་དང་བརྩུགས། །གང་ཤར་ཚད་སྒོམ་གྱི་ངོ་པ་འཁོར་དུ། །ངང་པོ་ནས་འཆར་བ་སྒྲིད་མཐའ་བཅོམ། །དེ་དབང་རྗེན་སྤྲུང་ངས་པའི་སྒྲིབས་ཅན་
ཡིན། །རྩུ་ལ་དེ་ལ་རྟོགས་སྒྲོལ་དུས་གཅིག་ཟེར། །གཞན་པལ་ལ་གནས་པ་དང་པོ་རེར། །རིག་ཟེར་གྱི་འབབ་རྒྱུ་དཔེར་མཛད་ནས། །རྒྱམ་རྟོག་གི་འཕྲོ་འདུ

TI342-338

༄༅། །མང་བར་བཤད། །དེ་སྨོན་དུས་ལྷ་རང་གསོར་ནོག །སྣང་བ་དང་རྣམ་རྟོག་དགར་འཛིན་པའི། །ཆོས་ཆེན་གྱི་ཡིད་ངོར་ཟླ་མ་དང་། །ཡི···
དམ་སོགས་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རུ། །འཆར་བ་ལས་ངེས་གཞན་ག་ལ་ཡོད། །རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འཛོམས་ན། །འབྲས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་མི་སྲིད···
པས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཁམས་འདུས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན། །འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་འདི་ཉོན། །སྔོན་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་སྡིག་ལྟུང་བསགས། །དེ་ཤིས་རྒྱུ···
སྣང་ན་ཆུ་དམ་ཐེམས། །ཚོགས་ཤིང་དུས་བབ་ལ་མི་བསླུ་བའི། །འབྲས་བུ་རུ་སྨིན་པའི་ནུས་ལྡན་ཡིན། །རྐྱེན་ནི་སྡུག་བཙོར་གྱི་སྨོན་ངན་དེས། །ཕུ་ངན་དུ་རླུང་ངན་
འཆིངས་པས་ལན། །འབྲས་བུ་ཁམས་འདུས་ཀྱི་བཙན་དོར་གྱུ། །ཤི་རིགས་སྨུ་རིགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་འབབ། །དེ་སེལ་ཐབས་རྒྱུ་སྦྱོར་རྐྱེན་འཚོས་ཤིང་། །···
འབྲས་བུ་གནོམ་པ་ཡི་ཚོ་ག་བསྟེན། །ཕྱག་འཚལ་དང་སྐོར་བ་ཚ་ཚ་གདབ། །ལྟུང་བཤགས་དང་ཡིག་བརྒྱའི་བཟླས་བརྗོད་འབད། །མཆོད་བཅས་ཀྱི་འགྲོད་

TI342-339

ཚང་བ་ཤ་གས་ཐུམ་ཟྲེད། །དེ་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་རྒྱུ་སྦྱོང་བའི་ཐབས། །རྩེན་བཙོས་ཐབས་སྐྱ་ཐོས་དབེན་པའི་སར། །ས་མཐོར་མཐོ་འཇོག་ས་དང་གཙེར་བ་རྒྱུག །
ཧཱུྃ་ཕཊ་སོགས་སྔགས་ཀྱི་ངོ་རེ་འབོད། །སྙིང་ལ་ཅི་དྲན་གྱི་འདུན་པ་གཏོང་། །ལར་སྣང་ཚོད་སྐྲ་ལ་གྲགས་ཚད་གསུང་། །དྲན་ཚད་ཆོས་ཉིད་ངང་དུ་འཕྲོད་ན། །
སྣང་བ་དགྲར་ལངས་ཀྱི་དཔེ་ཡོད་དམ། །ཕྱི་དོན་བདེན་འཛིན་གྱིས་སྐྲོམ་ཆེན་འཁྲུལ། །ཚོགས་དྲུག་གི་ཡུལ་དུ་གང་སྣང་ཡང་། །དེ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཀྱི་
ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། །ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཙམ་མེད། །རང་སེམས་ལ་རང་གིས་དགྲར་འཛིན་ནམ། །བླམ་ཡི་དམ་སོགས་བཟང་པོར་སེམས། །རྣམ་རྟོག་དང་སྡུག་འབྲེ
སོགས་ངན་པར་འཛིན། །རེ་དོགས་ཀྱིས་མགོ་འཁོར་ལངས་པ་ཡི། །སྐྲོམ་ཆེན་དེ་གཡག་ཤད་གཅིག་ལས་འོད། །ང་སྐྲོམ་འདོད་ཀྱི་གློ་དེ་བོར་ལས་ཐོང་། །རེ
དོགས་ཀྱི་ཐག་པ་ཚོད་ལས་ཉོག །ཞེ་འདོད་ཀྱི་མདུད་པ་བ་ཤིག་དང་དགོས། །རྒྱུ་བཙུན་སྤྲར་བསྡམས་དེ་སློད་ན་ལེགས། །བློ་འགག་མེད་ཀྱི་རྩ་ལ་ལ

TI342-340

ཡི། ཨཿ ཀྱི ཀ།

༄༅། །དགྲ་གཉེན་སོགས། །སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་ཡང་སྣ་ཚོགས་མེད། །སྣང་བ་ལ་དགག་སྒྲུབ་མ་བྱེད་པར། །གང་སྣང་གི་ཐོག་ཏུ་སློད་ལས་ཞོག།
སེམས་ཐོག་ཏུ་ལྷོད་ངེས་བའི་སྡུག་བསྔལ་ངེས། །སྡིག་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆེ་བས་ཅན་འདག །སྡུག་བསྔལ་ལ་སྨྲོན་དུ་མ་བཅུ་བར། །སྡུག་བསྔལ་ལ་རང་བཞིན་ཨ་འདྲ……
ལྟོས། །ལྷ་བྲ་དང་ལྷ་མ་ཐེན་གཉིས་པོ་དེ་གི། །བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ལ་བརྟར་ཁ་ཆེད། །མཁའ་དབྱིངས་སུ་པདྨའི་ཚལ་གྲུས་པ། །བྱེད་སྣུམ་མ་ར་ལྷུང་པས……
གཟིགས་ལགས་སམ། །ཚུལ་དེ་འདྲའི་དང་ནས་འཇུར་བུའི་སེམས། །སློད་ཐོག་ཏུ་གློལ་བའི་ངེས་ཤེས་འཆར། །གནད་དེ་ལ་འབྲས་བུ་གཞོམ་པ་ཞེས། །……
དཔལ་དགུགས་པོའི་དཀར་རྒྱུད་ཀྱི་ཐམ་གསུང་། །དེ་འདྲ་ལ་རང་བྲན་རྒྱུད་ཚོ་ན། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཞི་རིམ་ཅིག་བྱེད་ལ་འབྱུག །དུས་ང་ལྟ་དེ་ཡིས་ཉེར་མ་བོ་མེད། །
བསླབ་བྱ་འདི་ཐུགས་ལ་སམ་ཡ། །རྒྱལ་པུ་སྙེང་འགྲོའི་རི་ཕོད་དུའོ།། །།བྱེད་སྣུམ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྐྱེན་ལོན། །སྨོམ་ཕྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་ངོ་མཐོང་།།

TI342-341

[illegible] ༡༢༠

ལམ་འཆུགས་མེད་བསྟེན་ལ་བོ་པོ་ཡིས། །ཉུ་ངོས་པ་མིན་ཀྱང་བསྒྲུབ་ཕྱིར་བྲི། །གཉིས་སམ་བརྗོད་ཡི་བྲལ་རང་སེམས་ལ། །རང་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་ན། །དེ་མ་བཅོས་ལྷུག་པ་འི་རང་བབས་དང་། །དྲན་ཡེངས་མེད་ཀྱི་སྐྱོང་དུ་སྐྱོང་ནས་འཛིན། །བཞག་ཀྱང་མི་སྤྱོད་ན་ཡན་པར་ཐོང་། །བཏང་ཀྱང་མི་འགྲོ་ན་རང་ཞལ་ལྟོས། །སྒོམ་དུམ་དུམ་དུམ་གཅོད་ཕྲུལ་བར་ཞོག །སྒོམ་མ་ཁན་ཀྱི་རིག་པ་འི་དང་སྐྱོང་བར། །ལམ་རང་བྱུང་སྙིང་པོ་འི་རང་འགྲོས་ཟེར། །

འདུར་དམ་ཀྱི་དྲན་ཤེས་རགས་དྭགས་ན། །སྒོམ་ཆེན་ཆོ་སྒོམ་གྱི་ཞགས་པས་འཆིང་། །དེ་ཕྱིར་རང་བབས་ལས་ཟབ་པ་མེད། །སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་འགོ་བརྩམས་ནས། །སྒོམ་མེད་ཡེངས་མེད་ཀྱི་གཞུང་ཤིང་འཛུགས། །བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་གྱི་མཇུག་སྡུད་ཅན། །མོས་གུས་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྨག་ཕྱུ་འི་སྒོམ་ཆེན་བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས་དང་། །དཔལ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསལ་འདེབས་སུ་སྐྱེར་འགྲོར་ཕུལ་བའོ།། །།

336

TI342-342

༄༅། །འགྲོ་དྲུག་ཕ་མར་ཤེས་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། །ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་བསྒྲུབ་པའི་སོ་ཀ་སྒྲོན། །རྒྱུ་བཅས་ཟྲུག་ཧྲུ་འབྱིན་པའི་ལས་ལམ་ལ། །མཁས་
པས་ནད་ཅན་བུ་ཚ་བཞིན་དུ་སྐྱོངས། །ཞེས་འདི་འཕགས་མཆོག་འདྲེན་པའི་སྨན་པ་ཆེ། །དགེ་གཉེན་སྲིད་ཐར་ཞེས་བྱའི་མཚན་མངའ་བས། །བསྐུལ་ནས་དེ་མ་ཐག་
ཏུ་ཐིམས་ཏེ་ཕྱུལ། །སྨན་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་སེམ་སྐྱུར་ཅིག། ||ཐུགས་རྗེའི་སྤྲུན་རས་རྣམ་དག་པས། །ཀུན་ལ་གཟིགས་པའི་འཕགས་པམཆོག |
མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་རིམ་གྲོ་པའི། །བཞེད་འབྲས་གོགས་མེད་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཟུར་ཁྲུང་ཕྱག་གི་ངཀིན་གཉེར་དགེ་སློང་དགེ་འདུན་བཟང་ཞེས་ལགོ༎ ||
ཉིད་སློག་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ལ། །བདག་སྨུན་པའི་འཕྲེང་བས་དབུགས་འབྱིན་པ། །འདི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་འོས་ཀྱང་། །དུས་དང་རེས་བསྐུལ་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་
སླེང་། །འཁོར་བ་འདི་དུག་མཚོན་མི་འོབས་འདྲ། །སྐྱིད་མེད་ཀྱི་བཙོན་ར་འཇིགས་སུ་རུང་། །གནས་འདི་ལས་ཐར་འདོད་བློ་ཡོད་ན། །ཁྱེད་མཁྱེན་རབ་ཆེ་བའི་

..............འབྲས་རྟགས་ཡིན། །འདོད་ཡོན་འདི་བ་ཆུ་རི་ཆུ་ལྦུར་འདྲ། །ཇི་ཙམ་དུ་སྤྱུར་ཀྱིན་སྲིད་པ་འཕེལ། །རྩོལ་འདི་ལ་ཞེན་མེད་ཀྱི་བློ་ཡོད་ན། །
ཁྱེད་སྒྱུར་སྒྱུར་འཛོམ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡིན། །དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་འདི་ཉིན་སྐར་འདྲ། །བརྙེད་དཀའ་ཞིང་འཇིག་པ་ཤིན་ཏུ་སླ། །འདི་དོན་ལྡན་དུ་སྒྲུབ་པའི་
བློ་ཡོད་ན། །ཁྱེད་ཤེས་རིག་གསལ་བའི་འབྲས་རྟགས་ཡིན། །བླ་མ་འདི་ལམ་སྟོན་གྱི་དེད་དཔོན་འདྲ། །བསླུ་མེད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་མེད་མི་རུང་། །བློ་ཡིད་སྨྲུར་གྱི
གསོལ་འདེབས་བློ་ཡོད་ན། །ཁྱེད་བློ་གྲོས་ཆེ་བའི་འབྲས་རྟགས་ཡིན། །དྲན་ཤེས་འདི་ཐར་པའི་སྒྲོག་ཤིང་འདྲ། །རྒྱལ་ཀུན་གྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། །
ཆོས་འདི་ལ་འབད་པའི་བློ་ཡོད་ན། །ཁྱེད་སྐྱིན་འགྲུས་ཕུལ་ཕྱིན་གྱི་འབྲས་རྟགས་ཡིན། །རྒྱལ་བསྟན་འདི་འགྲོ་བའི་གཉེན་བཤེས་འདྲ། །གནས་སྐབས་དང་
མཐར་ཐུག་གི་ནོར་བུ་ཡིན། །འཛིན་སྐྱོང་དང་སྤེལ་བའི་བློ་ཡོད་ན། །ཁྱེད་སེམས་ཞུར་ཆེ་བའི་འབྲས་རྟགས་ཡིན། །བསྟན་འཛིན་འདི་ཉི་འོད་གསལ་བ་འདྲ། །ཉེ

ཀ ༄༅། །རིང་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཀུན་ལ་མཉམ་སྐྱོང་གི་བློ་ཡོད་ན། །ཞེད་བློ་ཆོད་དཔང་བཞག་གི་འབྲས་རྟགས་ཡིན། །སྒྲུ་བརྩོན་དང་

TI342-345

༄༅། །ཚིག་འདི་ལས་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ལོང་། །སེམས་ཡེངས་མེད་འཛོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། །གཙུར་མི་དགོས་གློད་ལ་རང་ཞལ་ལྟོས། །ཚོགས
རྫུག་གི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམས། །གང་ཤར་ཚད་སྒོམ་གྱི་ཡོ་ལང་ཡིན། །སྣང་གྲགས་རིག་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །ཤར་ཤར་རང་གྲོལ་གྱི་སྤྲུལ་མཆོད་རྒྱུགས། །
སྣང་སྲིད་རྒྱ་ཡེབ་གི་མཆོད་སྤྲིན་གང་། །རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་ལྷ་མོས་བསྐྱུར། །དུས་ནམ་ཞིག་འདུས་ཕྱུར་འཛིག་པའི་ཚེ། །ཕན་དེས་པ་འཕོ་བའི་རྣལ······
འབྱོར་སྦྱོངས། །ཆོས་སྨོན་ལམ་དག་པའི་མཚམས་སྦྱོར་གྱིས། །མ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིགས། །བདག་གཞོན་ནམ་འཆི་བའི་དུས་གར་ཡང་། །······
བསླབ་བྱ་དང་བ་ཚེམས་དེ་ལས་མེད། །གདེང་མེད་ཀྱི་ཞལ་གདམས་སྙམ་པོ་འདི། །བྱེད་དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བསྐུལ་དོར་བྲིས།། ། །སྐྱབས་མཆོག་ཀུན······
འདུས་བླམ་དམ་པ་ལ། །སྙིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ནས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་

343

TI342-349

པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཅེས་པ་འདི་གཉིས་ཁ་ཐ་ལྷས་ཀྱི་རི་ཁྲོད་ནས་ཞ་ལུ་རི་ཕུག་གི་ཆོས་སྐྱར་བསྒྲིངས་བའོ།། ||པད་དཀར་འདབ་ཡངས་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་ཅན། །མཆོག་འདོད་སྦྲང་རྩིས་གཏམས་པ་གང་དེ་ཡིས། །སྨོན་ལམ་ཞལ་གྱི་གདམས་པས་བརྒྱན་པ་ཞིག །དགོས་ཞེས་བསྐུལ་བའི་ངོར་བྲིས་འདི་ལགས་སོ། །བདག་གིས་སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒོམ་པ་ལས། །བྱུང་བའི་དགེ་ཚོགས་དུས་གསུམ་བསགས་གང་དང་། །ཡོད་པའི་དགེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་མི་ཉམས་ལ་ཤིང་། །ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཤོག །རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གཉུག་མའི་མདངས། །གང་ཤར་ཆོས་སྐུའི་རྩལ་དུ་འཁྱེར་བཞིན་དུ། །རང་བྱུང་སྙིང་པོའི་རང་འགྲོས་འདི་ངོ་ནས། །རྫོགས་སྨིན་སྦྱང་གསུམ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་བཅས་པ་གཏན་སྤངས་ཤིང་། །ཚོགས་གཉིས་མཐར་དག་སྨིན་པའི་འབྲས་བུ་མཆོག །སྐུ་གཉིས་དཔལ་དུ་འབར་བའི་འཕྲིན་ལས་ནི། །ལྷུན་གྲུབ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ

པ། ཤེ། ཕྱེ། ༡

༄༅། །འབྱུང་བར་ཤོག །ཅེས་པ་ནི་ཧྲཱུང་པད་དཀར་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་འདོན་དུ་ཕུལ་བའོ།། །།རྗེ་སངས་རྒྱས་སྲུ་དེས་པས་གསོལ་བ་བཏོག།
སེམས་ཆོས་སྐུ་རུ་ཤེས་པས་རང་ཞལ་ལྟོས། །ཡུལ་བཙོན་ར་རུ་འདུག་པས་རྒྱབ་ཏུ་སྐྱུར། །ཆོས་བདུད་རྩི་རུ་ངེས་སོ་བཅུད་ལ་འཐུངས། །ལུས་མི་རྟག
འཇིག་གཏིག་འཛིན་པོར། །གནས་མཁར་སྤྱོད་རང་བཟང་ངོ་འཕོ་བ་སྦྱོངས། །ཐར་པའི་སྒྲོག་རྩ་རང་ཡིན་པས་དམ་ཚིག་སྲུངས། །དགེ་བ་གོང
འཕེལ་དུ་འགྱུར་རོ་སྨིན་ལམ་ཐོབ། །ཅེས་སྒྲུབ་པ་མོ་དགེ་དབང་ཆོས་འཛིན་ལ་གདམས་སོ།། །།འཁོར་བ་འདི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་རུ་འདུག
སྟེ། །ངོ་བོ་ཆོས་སྐུ་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པ་འདིས་བློ་རང་བདེ་འབྱུང་། །བདེ་བ་འདི་ཟག་བཅས་ཀྱི་རོ་བཅུད་དུ་འདུག་སྟེ། །རང་བཞིན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ
ཤེས་སུ་ཤར་བ་འདིས་བློ་རང་བདེ་འབྱུང་། །རྣམ་རྟོག་གི་ཚ་སྣང་བས་ཕྱོགས་བཅུར་གཡོ་བ་འདི་སྲུན་རང་སྲུན་ཏེ། །ཁྱབ་གདལ་ཆེན་པོའི་ཡོ་ལང་དུ་ཤེས་པ

TI342-351

འདིས་བློ་རང་བདེ་ཁྱུར། །ཚིག་འདི་ལ་གོ་བ་ལེགས་པར་འོངས། །དོན་དེ་ཡིས་ཁྱེད་ལ་ཕན་ངེས་ཡིན། །ཚེ་ངེས་མེད་ལ་བློ་སྨུམ་རིང་བར། །ཆོས་ཀྱི་ཉོལ་དུ་
མ་འཛེག་སྒོམ་ཆེན་མ། །ཅེས་འཁྲུལ་ཞིག་ཀུན་དགའ་དཔལ་མོ་ལ་གདམས་པའོ།། །།དབྱིངས་ལས་གཏུམ་དྲག་སྐྱུར་སྔོན་རྩམ་པའི་གསུང་། །ཞི་ཁྲོ
སྐྱིད་རྗེའི་ཐུགས་མངའ་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །རིགས་ལྔའི་ཁྱུར་ཆེན་སྤྲོ་བསྡུའི་ཚེ་འཁྲུལ་གྱིས། །འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱི་མགོན་ཀྱུར་ཕྱེད་ལ་བསྟོད། །ག་ཤིས་གདངས་རྣམ་
དབྱེར་མེད་པའི་ཀྲུང་འཇིག་ལྷ། །ཧེ་ན་ཅིར་འགྲོལ་འབྱུང་རང་བཞི་མེད་པའི་སྟགས། །རྣམ་ཀུན་མཆོག་དང་ལྡན་པར་རོལ་ཤེས་ན། །གསང་བའི་བདག་པོའི་
གོ་འཕང་ཐབ་མི་རིང་། །དགེ་བ་འདི་དང་དུས་གསུམ་བསགས་དགེ་གཞན། །རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བའི་མཐུ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བཤད་
སྒྲུབ་བསྟན་པ་ལ། །སྲི་ཞུ་ཆེན་པོ་བདག་གིས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ལྷག་པའི་ལྷར་བསྟོད་རང་ལ་ཞལ་གདམས་མཐར། །སྨོན་ལམ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བྲིས་

TI342-352

༄༅། །ཞིག་ཅེས། །ཁམས་སྐྱེས་གོང་པོའི་མཚན་ཅན་ངེས་བསྐུལ་ནས། །ཟུར་ཕུག་དཔལ་གྱི་དགོན་པར་བཀོད་པ་ཡིན།། ། །རྒྱུན་པར་
རྣམ་གཡེང་ངང་དུ་འཁྱམས། །སྐབས་རེར་ཐང་ཆད་ལེ་ལོར་ལུས། །དེ་ཡིས་དྲིས་ལན་ཞག་འགའ་འགྱངས། །ད་ལྟ་དྲན་འཕྲུལ་བསྐུར་འདི་ལོ། །ཁྱོད་
ཚིག་རྩོར་ཀྱི་ཡིག་གསར་ནི། །མ་ཡེངས་ངང་ནས་བལྟས་པ་ལ། །ལྟ་རྒྱུ་མི་འདུག་ཡོད་ནའི། །མ་ཡེངས་མི་ཡང་མི་ཐེབ་ལོ། །འོན་གཟུང་དྲན་དམ་པའི་
དུས། །ལྟ་བུ་གནས་འགྲུགས་རུང་ལ། །ལྟ་བྱེད་དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས། །ལྟ་རྒྱུ་འདུག་པ་དེ་གང་ཡིན། །ལྟ་རྒྱུ་མེད་ལམ་ཡེངས་པ། །བྱེད་མཁན་འདུག་ན་
གཏན་ལ་ཕེབ། །མཁན་པོ་དེ་ཀ་ཕུང་འཚངས་ཀྱི། །བ་ལོ་བསྒྱུར་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན། །ལྟ་བུ་ལྟ་བྱེད་ལྟ་རྒྱུ་གསུམ། །རང་རིག་ངང་དུ་རྫོགས་དེ་ཡང་། །
བསམ་བརྗོད་བྲལ་བའི་དབྱིངས་ཉིད་དུ། །དྲན་ཡེངས་མེད་པར་སྐྱོང་བ་ཟབ། །སྒོམ་པའི་ལྷོགས་པ་བཤུས་ཀྱིན་འདོར། །འདི་ལ་འདོར་ལེན་བྱ་རྒྱུ་མེད། །

གང་ཤར་སྐྱོམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །དཔེ་དོན་དེ་འདྲས་མཚོན་པ་མེད། །ཞེས་པ་སྒོམ་ཆེན་ཉོར་གྲགས་ཀྱིས། །དྲིས་པའི་ལན་དུ་མདོ་ཙམ་སྨྲས། །དགའ་
རྒྱུད་སངས་རྒྱས་གྲལ་རིང་ལ། །གསོལ་བ་ཐེབ་དང་དེས་ཤེས་འཆར།། ॥དལ་འབྱོར་འདི་སློག་གི་རོལ་རྩེད་འདྲ། །གསལ་འཁྲུག་ཏུ་འཛོམ་
ཀྱང་ཏག་མི་ཐུབ། །ཡུན་རིང་དུ་སྤྱོད་སྐམ་མ་བྱེད་པར། །ཆོས་ཕྱོགས་སུ་བརྩོན་པ་འདོན་རེ་རན། །ཚུལ་ངན་འདི་གར་མཁན་གྱི་ལག་པ་འདྲ། །རྣམ་
འཁྱུར་དུ་མང་ཀྱང་ཏག་མི་ཐུབ། །སོག་འཛོག་གི་འདོད་འདུན་མ་བྱེད་པར། །འཆི་ཆོས་ལ་སྙིང་ཕྱུར་འཇུགས་རེ་རན། །མི་ཚེ་འདི་སྐྱུམ་ཟད་ཀྱི་མར་མེ་
འདྲ། །ང་ལྟ་རང་གསལ་ཀྱང་ཏག་མི་ཐུབ། །བློ་སྟུ་ཚེ་རིང་རྗོད་མ་བྱེད་པར། །སྙིང་པོའི་དོན་རང་རྒྱུད་ལ་འགོལ་རེ་རན། །ཕ་ཡུལ་འདི་བདུད་ཀྱི་བཙོན་ར་འདྲ། །
གཉེན་བཤེས་སུ་འཛོམ་ཀྱང་ཏག་མི་ཐུབ། །ཙབ་ཙུབ་ཀྱི་འགྲོ་འདུག་མ་མང་བར། །སྟན་ཐོག་ཏུས་རྗེ་འཛུགས་རེ་རན། །ཁྱེད་ཡང་ནི་སྨྲ་སར་ཐོས་བསམ་མཛོད།།

༄༅། །ཡང་ན་སྒོམ་སྒྲུབ་ལ་ཆིག་དྲིལ་ལེགས། །བ་མིན་འབྲི་མིན་སྒྲི་འདུན་ཐབས་འདི། །དམྱུར་དུ་གྲོལ་ས་དང་རིགས་ཀྱི་བུ། །ཞེས་པ་འདི་
དགེ་བཤེས་དཔག་བསམ་ཆོས་ལྡན་གྱིས་བསྐུལ་བ་ལྟར་སྙིང་གཏམ་དུ་བཀོད་པའོ།། ||ཟླེད་གསན་དང་སྒྲུབ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་པ། །ཚོ་ཆོས་ལ་བསྐུལ་བའི་
དོན་འབྲས་དེ། །རང་འཇིག་རྟེན་གཞན་དུ་འཕོ་དུས་དགོས། །དེ་སྐབས་སུ་རྒྱུད་དམ་མཆེད་གྲོགས་པ། །གནས་རི་ཁྲོད་དབེན་པར་རང་སེམས་ཐུལ། །
ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་སྒོ་སྐྱོངས། །སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བློ་ཕུགས་གཏད། །ལམ་སྨོན་ལམ་བཟང་པོ་གྲོགས་སུ་སྒྲོན། །སེམས་འགག་མེད་
འཆར་བའི་ངང་སྐྱང་འདི། །ཞིང་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་མངོན་དགའ་ཡིན། །དེ་ཐག་རིང་ན་མེད་ངོ་རང་ཕྱུལ་སྤྱོངས། །ཆོས་སེམས་ཐོག་ཏུ་རྫོགས་པ་ཨ་ཡེ
མཚར། །ཞེས་སོ།། ||ཚེ་འདི་ལ་བློ་མིག་མ་བལྟས་པར། །ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཆིག་དྲིལ་གྱིས། །སྒོམ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛུགས་ནུས་ན། །

TI342-355

མེད་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་གདགས་ལེགས་ཡིན། །རྟེན་དལ་འབྱོར་བཟང་པོ་ཐོབ་དུས་འདིར། །ལམ་དྲན་ཤེས་ཀྱི་མཁར་སྲིམ་གཟུང་ན། །ཞེད་འཛིགས་
དྲུད་ག་ཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་ཡིས། །རང་ཟིན་ཀོ་འགྲོད་ཀྱང་འགྲོད་སྟོང་ཡིན། །མི་གཡས་ཤི་གཡོན་ཤིའི་གཏམ་མང་པོ། །ཚེ་ངེས་མེད་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་ཡིན། །
དུས་དེ་རིང་ཙམ་ཡང་མི་འཆི་བའི། །གདེང་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ཆོས་ལ་འབུངས། །ལས་སྡིག་པ་སྤྱོད་ལ་དགེ་བ་སྒྲུབས། །ཀུན་བྱེད་མཁན་རང་སེམས་
དྲན་པས་ཐུལ། །གདང་ཕར་ཚད་དགེ་སྦྱོར་རྩོལ་དུ་ཐེར། །རྟེན་བཟང་དེན་ཀུན་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་སློད། །ལམ་རང་བྱུང་སྙིང་པོའི་རང་འགྲོས་ཀྱིས། །མཆོག་ཐར་པ་
ཆེན་པོའི་ཉིང་ཁམས་སྐྱོགས། །ནོར་མ་སོགས་འཁྲུལ་སྣང་འཁྲུལ་དགའ་ཐོར། །ཚོང་མ་བསྒྱུར་གང་ཡོད་ཆོས་ལ་སྦྱོར། །ཟུར་མ་འཛོགས་ཀུན་ལ་དག་སྣང་
སྦྱོངས། །སེམས་སྐྱོན་ལམ་གྱི་རྟ་པོ་གྱེན་དུ་བསྐུལ། །ཚིག་དེ་ལས་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་ལོང་། །དེ་གཞན་ནམ་མེད་དོ་སེམས་ལ་ལྷོས། །ཞི་ཆེས་ལ་བསྐུལ་བའི་གཏམ་

ཡ ཕྱ ཤེ ཀ

༄༅། །ཟབ་མོ། །ཁྲོ་དང་ཞི་གཅིག་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྙིང་ལ་ཆོངས། །ཞེས་སོ།། །།ཡབ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡི་གཟུགས། །རྗེ་
དཀར་རྒྱུད་ནོར་བུའི་འཕྲེང་བ་ལ། །སྙིང་ཐག་པས་གསོལ་འདེབས་བྱི་དོར་འབུལ། །བློ་ཆོས་སུ་ཞུགས་པའི་དོན་གྲུབ་ཤོག །དུས་སྙིགས་མ་ལས་ཀྱང་སྙིགས་
དུས་འདིར། །མི་ཕལ་ཆེར་སློ་བུར་ནད་ཀྱིས་གྲུམ། །རྐྱེན་ཞེ་བའི་རླུང་ནག་འཚུབས་པ་འདི། །ཚེ་རིས་མེད་སྟོན་པའི་སྨོན་དཔོན་ཡིན། །ཕྱི་འདུས་བྱས་རྣམ་འགྱུར་
སློག་ལྟར་གཡོ། །ནང་འཚོ་སྲོག་རྩྭ་རྩེའི་ཟིལ་པ་འདྲ། །བར་འདུས་ཕུང་གར་མཁན་ལས་འགྱུར་མཚུངས། །དེ་རྟག་འཛིན་བླུན་པོའི་བློ་གྲོས་ཡིན། །ཕྱིར
འབྲུམ་ནད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁམས་བཙོམ་པའི་གཏམ། །སྐྲོས་ཡུལ་མི་དང་ཉེ་དུས་གསལ་བཏབ་ཀྱང་། །རང་འཆི་བ་མི་དྲན་རྣམ་གཡེང་དྲན། །སྙིང་གདོན་གྱིས་དཀྲུགས
སམ་སྨྱོ་རྨུས་བསྒྲད། །ལོ་བཞི་བཅུ་ཁ་རལ་གྱི་ཆོ་ཆད་སྐྱེབ། །ཚོད་དེ་ལས་ཀྱང་དུས་མིན་འཆི་བ་མང་། །ཞེད་ལོ་ཕྱིས་གཏོང་བའི་དུས་ལ་བབ། །ཕྱིས་སྨོན

TI342-357

འདོད་བདུད་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ཡིན། །དུས་ཡུན་རིང་སྤྱོད་པའི་ཞོམ་ར་དེས། །རང་སྡུག་ལ་རང་གིས་སྨུས་ཉོས་བྱས། །ཚེ་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་སྐྱིད་པའི་ཐབས། །
སེམས་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱིས་འདུལ་འདི་ཡིན། །རང་སྨྱུར་དུ་འཆིབ་མི་གོ་བར། །སྣང་ཞེན་ཀུན་རྟོག་གི་ཡོ་ལང་དང་། །གཡས་སྤྲུལ་གཡོན་བསྐྱོད་ཀྱི་ཁར་
ཅན་པ། །སེམས་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་དྲན་པས་བཟུང་། །ཆོས་དྲང་དོན་གྱི་བློ་འདྲིར་སྐོར་ཐག་རིང་། །རང་འཆི་དུས་སུ་ཕན་པ་ངེས་པའི་དོན། །དེ་སེམས་
ཐོག་ཏུ་ནོར་ན་ཕྱུང་པོ་ཡིན། །གཞན་མིག་ལྟ་གྲིམས་ཀྱང་ཇོ་རེ་ལོང་། །བོད་རྣམ་དཔྱོད་མཐེ་བའི་བློ་གསལ་འགག། །ཐུབ་བསྟན་གྱི་ཁུར་ཆེན་འདེགས་
ཕྱིར་དུ། །རིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་བྱར་སྦྱང་དགོས་མོད། །དུ་གཏི་ཐུག་རྐྱན་པོ་ལ་ཉེར་མཁོ་མེད། །ད་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་སྐྱོ་ར་རན། །ཚེ་མི་རྟག་འཆི་བ་བསམ་ར་
རན། །ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་ཅིག་དྲན་རེ་རན། །ཁ་ནང་བལྟས་ཀྱི་སློ་ལྷ་བརྟེན་རེ་རན། །གཞན་འཆི་བ་མཐོང་ཐོས་ཀྱང་སྐྱོ་ཤས་མེད། །རང་འཆི་མེད་ཀྱི་

TI342-358

༄༅། །གདེང་དང་མི་ལྡན་ནའང་། །འདུ་འཛིན་དང་རྣམ་གཡེང་གིས་སེམས་ཕྲོགས་པས། །རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱུ་རླུང་ངོ་མཚར་ཆེ། །བདག་འཛིན་རྟེན་འདིར་སྣང་ལ་སེམས་སྐྱོ་ནས། །ཁམས་འདུས་པ་འདི་ཆོ་བ་རྩུབ་ཤང་ངས་དུས་མེད། །ཚེ་འཆི་མེད་རིག་དབང་ལྷུན་གྲུབ་པས། །སྒྲུབ་ཐོ་རུ་སྒྲུབ་ཚུགས་འཛིན་པར་སྨོན།། ||ཡབ་དཀར་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུགས་བཅུད་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན། །དུས་ནམ་ཡང་མ་ཉམས་ལྷག་གེ་བཞུང་བ། །ངོ་སྤྲུལ་ཀྱི་ཞིམ་པ་འདི་བསྟེན་ནས།། འཕྲུལ་བདེ་ལ་ཐུགས་སུ་དོན་ཆེན་འགྲུབ། །ལྟ་བ་ཞེས་གྲགས་པ་སྤྲོས་བྲལ་ཡིན། །དེས་སྒོམ་ཆེན་བཙིངས་པས་ཆོར་རམ། །བལྟར་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཞི་རྩ་བྲལ། །ལྟ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་དགར་ཐོང་། །སྒོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་རྟོག་ཡིན། །དེས་སྒོམ་ཆེན་བསླུས་པས་ཆོར་རམ། །སྒོམ་མཁན་གྱི་རིག་པ་སྤྲོ་ལྡང་མ། །བཟོ་མེད་རྒྱ་ཡན་དུ་སྐྱོང་ལ་ཐོང་། །སྤྱོད་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ཐོ་ཅོ་ཡིན། །དེས་སྒོམ་ཆེན་ཤུད་བ་མཆོར་རམ། །ཐུག་ཕྲད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཆོགས

TI342-359

སུ་བསྒྲུ་ར། །གནང་བ་ཀག་གི་རི་དྭགས་སྐྱུར་ལ་ཐོང་། །འབྲས་བུ་ཞེས་གྲགས་པ་ཆོད་འཛོག་ཡིན། །དེས་སྒོམ་ཆེན་བྲིད་པས་ཆོར་རམ། །ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་
དེ་རྒྱན་དུ་ལོང་། །ཁྲི་དུས་ཀྱི་གྲོལ་ལ་ཆོད་ལ་ཐོང་། །ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད་འབྲས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཞིག །དགོས་སོ་ཞེས་དབྱངས་ཅན་དཔལ་མོས་བསྐུལ། །ཅིག་རིར་
སྒྲུབ་ཚུགས་ལ་མགུ་ནས་སྨིན། །ད་གོང་མོའི་རྣམ་ཐར་མ་སྟོན་ཨང་། །བྱ་སྤྱོད་སྒྲུབ་ཆེན་མ་ལ་འདི།། །།ཅིག་ཐ་སྙད་རྟོག་རྒྱུས་མ་བསླད་པར། །དོན་
ཡིན་ལུགས་བདུད་རྩིས་ཐུགས་སྨིན་པའི། །རྗེ་འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་དག་དབང་བཟང་། །ཕ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རླབས། །གནས་དབེན་པར་མཚམས་
བཅད་སྒོ་གློགས་བསྡམས། །དུས་ཡུན་རིང་སྒྲུབ་པའི་ཚུགས་ཀ་གཟུང་། །ལམ་མཉེར་སྙིང་པོའི་དོན་བསྒོམ་པ། །ཐོད་རྐལ་བཟང་སྒྲོལ་མ་རྒྱུར་ཐོན་དང་། །
སྟོན་ཆེ་རབས་འཕྲེང་བ་གྲངས་མང་པོར། །ལེགས་སྤྱད་ཀྱི་ཚ་ཤས་ལས་བསྐྱེད་པའི། །དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་ན་ཡང་། །ལུས་སྐྱེ་བ་དམན་པས་ཐུར

ཡ། ཕྱི ཕྱིའི ཀ།

༄༅། །ཟད་ཞོངས། །འོན་ཀྱང་དུ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ། །ཕོ་མོ་དང་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་མེད། །ཆོས་སྐུས་བྲུས་དེ་ལ་དགོན་མཆོག་དགྱེས། །
སྒོམ་སྐུས་བྲུས་དེ་ཡིས་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ། །སྒོ་འདབ་སྦྱུར་ལ་ལོ་གསུམ་བཞུགས་མང་ཡང་། །བླ་བདུན་གྱི་སྒྲ་མཚམས་མགོ་ཐོན་ཙུང་། །ཕྱོད་ལྷོགས་གགས་
དང་ཁམས་འདུས་ལམ་འཇིགས་པར། །དམ་ཆད་མཐར་ཐོན་ལ་ཡི་རང་སྐྱེས། །ང་ལྷ་བྲུ་གདེ་མོའི་འཁྱུར་ལྷིང་བཞིན། །མར་མ་འབབ་མིག་ལྷོས་ཡར་ལ་
གྱེས། །དང་ཆོས་མགོ་གཙང་འདོན་གྱི་ཞེ་དམ་ལོང་། །ཚེ་དང་སྨྲུབ་སྒོམས་ཀྱི་སྙིང་ཕྱུར་རྒྱུགས། །རྒྱུ་ལ་དེ་ལ་མཁོ་བའི་གདམས་ངག་ནི། །འཆི་བ་མི་རྟག
པ་རྒྱུན་དུ་སེམས། །ལས་འབྲས་བསླུ་མེད་ཀྱི་ཕྲ་ཞིབ་བསྟེན། །ཕྱིག་སྡོང་དགེ་བསྒྲུབ་ཀྱི་གོ་ཆ་གྱོན། །དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་འི་ཕྱུ་བ་རྒྱུགས། །དགོན······
མཆོག་ལ་སྙིང་ནས་ལྷོས་པ་ཆོལ། །གདོང་མཆེ་མ་ཅན་གྱིས་གསོལ་བ་ཐོབ། །རྐྱེན་གང་བྱུང་ལམ་ལོངས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཞུས། །ལྷོས་བྲུས་རྟོག་སྒོམ་གྱིས་མ་སླེགས་

TI342-361

ཞིང་། །སྒྱུ་མཐའ་དང་རང་བཞིན་མ་བསྐྱེད་པར། །སོ་ཉམས་ཀྱི་རྒྱུན་བུམ་ཤོར་བའི། །ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པའི་རྒྱལ་ས་གཟུང་། །འཁོར་འདས་ཀྱི་འཆར་གཞི་
རང་གི་སེམས། །དྲན་ཙམ་ཡེངས་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་སྐྱོང་། །གཅིག་པུ་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བའི་སྒོ། །འགག་མེད་ཀྱི་རྩལ་སྣང་སྣུ་མར་སྐྱོངས། །སྦྱོར་བ་ལ་སེམས་
བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེར་བསྔོམས། །ངོས་གཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་སྐྱོང་། །ཐུན་རྗེས་སུ་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་ཐེབ། །དུས་རྒྱུན་དུ་ཆོས་དང་གང་མཐུན་མཛོད། །སྤྱོད་
མཚམས་ལ་ཡུན་རིང་ཚུགས་པ་དང་། །རྗེན་པོགས་སུ་ཐོན་པས་དཀའ་ཞིར་མགུ། །སྐྱུར་ཞལ་གདམས་དགོས་ཟེར་བསྐུལ་ནས་བྲིས། །དེ་མ་བརྗེད་
སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཞོག། ||བླམ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི། །སོ་སོར་རིག་གིས་མཐོང་བ་ན། །ཕྱིར་ཆད་ཀྱི་སྣང་བ་རྫུན་པར་གོ །
ཡེངས་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་སྐྱོང་བ་ཟབ། །དེ་ཕུན་ཚོགས་ལྡན་གྲུབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཛོད།། ||སྤོ་ངོས་སྒོ་བར་འདེད་དང་ཁམས་འདུས་ཀྱི། །རྒྱུ་རྐྱེན་བློ་ན་

ཡ། ཕྱི། ཕྱིཉ། ཀ།

༄༅། །མང་དང་དྲན་ཤེས་ཀྱི། །སོ་པས་གོ་མི་ཆོད་པར་གཡེལ་བ་ལས། །རྣམ་པ་མང་པོའི་ཚ་བཙུབ་འཁྲོ་ཉིད་འདུས། །གང་ཤར་སྒོམ་དུ་འཆར་
བའི་གནད་གོ་ན། །དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱོད་ལམ་ག་ལ་དགོས། །མི་བདེའི་ཐོག་ཏུ་སྤྱོད་ལ་རང་ཞལ་ཕྱོས། །ཅི་ཤར་རྒྱན་དུ་མཐོང་ན་སྒོམ་ཆེན་ཡིན། །མི་
བདེ་སྤྱོང་འདོད་བདེ་ཚབ་སྒྲུབ་འདོད་ཀྱི། །བློ་རིང་དུང་མ་སངས་འདུག་པ་ཡོང་། །རེ་དོགས་ཏེ་ཀས་སྒོམ་གཅོད་པའི་དུས། །ནམ་ཡང་སེམས་དང་སྐྱབས་ཆེན་ནམ་
བཀྲས་པ། །ཞེས་སློབ་མ་སྒོམ་ཆེན་ལ་ཕུལ།། ༈ །སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ལ་ཕར་ལྟོས་དང་། །གར་མཁན་གྱི་ལག་པ་བཞིན་དུ་འཁྱུར། །འདི་བསྙི
གྲིན་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ་འབྱེད། །གཡོ་སྒྱུ་ཀྱི་གཏན་ཡུལ་འཛིན་རེ་རན། །རང་སེམས་ཀྱི་རྩུལ་ལ་རྒྱུར་ལྟོས་དང་། །བསམ་བརྗོད་ཀྱི་མ་རིག་གཞི་རྩ་བྲལ། །
འདིར་ལྟས་ཀྱིན་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ་འབྱེད། །རྣལ་ཡངས་མེད་པ་ཞིག་སྒོམ་རེ་རན།། ༈ །ཧེ་ཧོ་ཧེ་འཆང་དགའ་དབང་བཟང་པོ་ལ། །སེམས་དང་པས་གསོལ་

357

TI342-363

པ་བཏབ་ནས་འདིར། །ཡོང་བེ་ཤུང་གི་བླམ་ནམ་མཁའ་ལ། །ངག་བདེན་ངེས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་གྲོས་སུ་འདེབས། །སྤྱིར་རིགས་དྲུག་གི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་མི་ཁྱབ། །
སྡོམ་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་མི་ལ་བདེ་སྐྱིད་མེད། །ཚུལ་དེ་ལ་བསམ་ནས་བླམ་ཉེད། །ཨོཾ་བློ་བཏང་ནགས་འདབ་དབེན་པ་བསྟེན། །ཡོང་ཕ་མ་ཉེ་དུ་ཚོད་ཟླ་སོགས། །
ནམ་ལངས་པའི་སྐར་མ་བཞིན་དུ་འགྲོས། །དུས་མི་རྟག་སྟོན་ཁའི་སྤྲིན་འདྲ་བ། །འདི་མཐོང་ཐོས་དྲན་ཡུལ་དུ་གསལ་ལགས་སམ། །རང་རྟག་པར་མ་འཛིན་འཆི
བ་སོམས། །ཞིར་མ་སོགས་མཐུན་འཇུག་རྫ་བཞིན་དོར། །ཨོཾ་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲིལ་བའི་སྙིང་ཁམས་བསྐྱེད། །ཕ་དཀར་རྒྱུད་ལ་སྙིང་ནས་བློ་ལྷོས་ཆོལ། །དོན་ར···
ལྷའིཿཞེས་པ་བཟོ་མེད་འདི། །དྲན་ཙམ་གྱི་ངང་ནས་ལྡང་བར་འཇོག །སློན་ལམ་གྱི་རྟ་པོ་བྲེན་དུ་བསྐུལ། །ཐུན་མཚམས་སུ་མགུར་མ་སྙན་པོ་འཐེན། །སྨྲ···
འདི་ནི་གྲུབ་དབང་རྡོ་རྗེ་ཡིས། །བསྐུལ་བའི་ངོར་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེས་ཕུལ། །དོན་སོམས་ལ་ཚིག་འཕྲེང་མགུར་དུ་ཕྱོང་། །ངེས་སྦྱང་བ་དེ་ལ་གུ་རེ་ཡངས།། །།

ཡ། ཤེ། ཕྱི་ཕྱི། ཀ།

༄༅། །ན་མོ་མཉྫུ་གྷོ་ཥཱ་ཡ། །དགེ་ལེགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱུགས་ཀྱི་མཆོར། །རབ་ཏུ་སེམ་བྲིད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩིའི་ཆར། །ལྷག་བསམ་
དཀྱོད་པ་ཡོངས་སྨུབ་ཚངས་རིགས་ཀྱི། །ཁྲང་གྲོང་རྒྱན་པོས་དལ་གྱིས་དབབ་པར་བྱ། །ཡོན་ཏན་ལོ་ཏོག་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པའི་གཞི། །རྒྱལ་ཁྲིམས་རིན་
པོ་ཆེ་ཡིན་གཅེས་པར་སྲུངས། །ཀུན་མཐུན་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱིས། །གང་བསམ་འདོད་པ་འཛོ་བས་བསྟེན་པར་འཚོལ། །རབ་འབྱམས་གཞུང་
ལུགས་རྒྱ་མཚོ་བརྒལ་བའི་གྲུ། །བཟང་ངན་སྤྱོད་རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་པོར་བསླབ། །དེ་ཡི་ཡན་ལག་སྡེབ་སྦྱོར་ཚིག་གི་རྒྱན། །མིང་གི་མངོན་བརྗོད་བློས་
པའི་གར་ལ་འཇུག །ཕྱིས་སྨན་འབྱུང་དཔྱད་བཟོ་གནས་ཐབས་ཤུ་ཚོགས། །ཞར་ལས་མཁས་པར་སློབ་ཞེས་སྤྱང་པོ་ཡིན། །ཕྱི་སྤྱོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་
སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་འི། །ཁང་བཟང་རྒྱན་བདུན་བཤད་པས་བརྒྱན་པར་མཛོད། །ཧི་སྐྱིད་མ་ཞབས་པའི་ལང་ཚོ་མ་གང་བ། །དེ་ཕྱིར་བཙོན་པའི་གོ་ཆ་འདེར་མི་ཞུམ།།

359

TI342-365

རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྟག་འགྲུས་གུས་སྦྱོར་གྱིས། །གནས་གསུམ་གཞལ་བྱ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་འཚལ། །ཧེ་སྐྱེད་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཤལ་མོ་ཆེ། །ཕོང་ཏུ་
ཆུད་མཐར་གཞན་ཕན་ལྷུར་བཞེས་ཏེ། །དྲི་མེད་བསྟན་དང་རིས་མེད་སེམས་ཅན་གྱི། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དགོས་དོན་སྒྲུབ་པ་གཅེས། །དེ་སོགས་སྨྲ་
བའི་སྒོ་ཆེན་མ་འགགས་ཤིང་། །ཧེ་བཞིན་ཅན་པའི་དཔྱོད་ལྡན་རི་བོང་རྒྱ། །འོན་ཏེ་བསླབ་བྱ་འདོམས་པར་འོས་སོ་ཞེས། །བསྐུལ་བའི་ངོར་བཀོད་འདི་ལ་གསན་
རིགས་སམ། །ཅེས་པ་འདི་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་བར་ཕུལ་བའོ།། ||སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བླ་མ་ལ། །སྙིང་ནས་སྐྱབས་གསོལ་ཕྱིར་བློ་ཁྱུས། །
མར་གྱུར་འགྲོ་ཀུན་ལ་བྱང་སེམས་བསྒོམ། །མ་བཅོས་པའི་ཤེས་པ་བརྗེན་པ་འདི། །རང་བབས་སུ་བཞག་པས་རང་ཞལ་སྟོན། །སྒོམ་མེད་ཡེངས་མེད་ཀྱི་ངང་
དུ་སྐྱོང་། །དེ་མཉམ་གཞག་ཡིན་པས་སྒོམ་ཡུན་བསྲིངས། །བཟོ་བཅོས་ཀྱིས་མ་བསླད་པ་གཙིགས་སུ་ཆེ། །ཟ་ཉལ་འགྲོ་འདུག་སོགས་སྤྱོད་ལམ་ཀུན། །

TI342-366

༄༅། །ཡེངས་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་ལོངས་སུ་སྤྱོད། །དེ་བྱ་སྤྱོད་ཚོགས་བསྐྱུར་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན། །རྗེས་ཐོབ་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་རྣལ་སྦྱོང་ཟེར། །དངོས
སུ་རམ་བརྒྱུད་པའི་དུས་ཀུན་ཏུ། །རིས་མེད་སེམས་ཅན་ལ་གར་ཕན་མཛོད། །སྨོན་ལམ་གྱི་རྟ་ཕོ་སྒྲིམ་དུ་བསྐུལ། །དགེ་བའི་འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་བསྔོས། །ཞེས
པ་དེ་ཤྲ་མ་ཎ་རཏྣ་བགྲེས་པོའི་གསུང་གིས་བསྐུལ་བ་ལྟར་སྨན་ཁབ་སྒྲ་ཟམ་ནས་ཕུལ་བའོ།། ། །དབུས་གཙང་རྒྱ་མཚོར་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། །མདངས་རིས···
ཐང་པོ་ཆེར་འབྲུབས་མེ་ཏོག་ནི། །དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་ལྡན་གསེར་ཅན། །དཀར་བཅུ་སྒྲུབ་པའི་མཆིད་ལས་འདི་ལྟར་ཐོས། །སླ་མར་གསོལ་འདེབས་དགེ···
སྤྱོར་སྦྱོང་བའི་ཐབས། །ཞལ་གྱི་གདམས་པ་སྨོན་ལམ་མཐའ་རྒྱན་ཅན། །ཐམས་ཅད་ནམ་ཅར་ཚང་བའི་ཡི་གེ་ཞིག །བྲིས་ཞེས་ཤོག་བུའི་གདལ···
པོ་བསྐུལ་ཏེ་སོང་། །དད་པའི་གཞུ་ལས་དྲངས་པའི་གསོལ་འདེབས་མདའ། །འོག་ལྟའི་སྙིང་ལ་བསྟུན་པའི་ཤུགས་དྲག་གིས། །གཉིས་འཛིན་ཨ་ཁྱབས་

མཐའ་དག་ཅིག་ཅར་དུ། །ཞིག་པའི་རང་སྒྲ་ཡི་ཕྱང་ལས་ཤར་སྣང་། །ལྷ་མ་སྐུ་བཞིའི་གདངས་རི་ལས་བྱུང་བའི། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་བྱེད་རླབས་ཆབ་ཀྱི་
རྒྱུན། །འབེབས་མཁན་ཉི་གཞོན་འོད་ཀྱི་དྲ་བ་ཅན། །མཉམ་བཞི་སྒོར་ཡིན་པས་དེ་ལ་འབབ། །གཟུང་དང་འཛིན་པས་མ་རེག་རང་རིག་གི །ཤེས་པ་
ཅིག་ཏུ་སྣང་ཡང་སོར་རྟོག་གིས། །རྣམ་པར་དཔྱད་ན་མི་བཟེད་རང་མ་ཚང་སྟོན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་མ་ཞེན་རང་བབས་སྐྱོངས། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་དེ་ནི་དངོས་པོ་
མེད། །དངོས་མེད་མ་ཡིན་གཅིག་མིན་ཐ་དད་མིན། །དུས་གསུམ་དུས་མིན་འཁོར་མིན་སྒྱུར་འདས་མིན། །ཀུན་མིན་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པས་བརྟག་བཟེད་མེད།།
གྲི་སྲུང་གསན་ཡོད་ཕྱིན་ཐའམ་མར། །དེས་འཐལ་རིགས་མོད་གྲོམ་ཚོད་ཅི་སྟོ་འོངས། །དེ་བཞིན་སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །འཐལ་དང་དེས་རྟོག····
མཇོད་དང་རེས་ཤེས་འཆར། །སངས་རྒྱས་འཕྲེང་བར་ཐྲོལ་བའི་དཀར་རྒྱུད་ལ། །སྙིང་ནས་གསོལ་འདེབས་ནུས་ན་ཕྱིན་རང་གི །སྒྲོ་འདོགས་ཐམས····

TI342-368

པ། ཞི། ཚིག ཀ།

༄༅། །ཅང་ནང་ནས་ཚོང་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཞེ་མཐུན་པའི་མོས་གུས་འདི་རང་ཟབ། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་སེམས་དེ་ནི། །སླུ་བསེཾ
ཤེས་བརྗོད་བྲལ་བས་རང་བཞིན་མེད། །དེ་ལ་ཐ་མལ་ཤེས་པ་རང་གསལ་ཟེར། །དེ་ཡི་ངང་དུ་སྐྱོང་ཤེས་མཁས་པ་ཡིན། །མཉམ་རྗེས་སྣང་རིག་ལ་
སོགས་གཉིས་ཆོས་ཀྱིས། །སྒོམ་ལ་དམ་བུར་མ་གཅོད་རྒྱུ་འབྲུམས་ཞིག །རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་ཞལ་སྐྱོང་ལམ་བཞིར། །འཁྲེངས་ན་འཁྲུལ་···
པའི་གྲོང་ཁྱེར་འཇིག་ངེས་ཡིན། །དེ་ཉིད་རྩལ་བཞིན་རྟོགས་དང་མཐར་འདོན་དང་། །གོགས་སེལ་སྐྱེབ་གཉིས་སྐྱུར་དང་ཚོགས་རྫས་གཉིས། །རྟོགས་····
པའི་ཐབས་སུ་ཟབ་ཆབས་དགེ་བའང་སྒྲུབ། །དེ་ཡང་དྲན་ཡེངས་མེད་པའི་ངང་ནས་བྱ། །ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྡུས་དུས་གསུམ་བསགས་དགེ་རྣམས། །
མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཀུན་དང་ཐུན་མོང་དུ། །ཐུས་ཏེ་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ། །དེ་ཡི་ཚེ་གར་བཟང་སྤྱོད་ཐམས་སྨོན་འདོན། །ནོར་རྫས་མ···

363

TI342-369

སོག་བྲོ་བཏང་གཙང་མ་བྲོ། །ང་རྒྱལ་མ་ཆེ་ཀུན་ལ་དག་སྣང་སྦྱོངས། །གྲོང་དུ་ཡུན་རིང་མ་སྡོད་དབེན་པ་བསྟེན། །ཟ་ཐག་གཞན་ལ་མ་སྤྱོད་རང་གིས
བཟུང་། །འཐགས་པ་ལྷ་ཏིའི་དཀོར་ལ་སྤུར་སྤྱད་པའི། །ཁ་ཤགས་པར་ཕྱུག་འབུམ་སྐྱེར་གཞི་ཕྲག་གཅིག །ལྕུང་ཁ་ཤགས་སྦྱོང་ཚེར་སྐྱོན་ལམ་མང་
དུ་ཐེབ། །དེ་མཐར་མི་རྟོག་མང་ངས་ཅན་ཉིད་དུ་ཐགས། །སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བརྟན་པོ་དེ་རུ་འཛུགས། །དཀའ་སྤྱད་སྙིང་རུས་གོ་ཆ་དེ་རུ་གྱོན། །
ཉམས་རྟོགས་ནོར་བུའི་གྲི་དོར་དེ་རུ་མཛོད། །སྒྲུབ་རྒྱུད་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་དེ་རུ་སྐྱོངས། །དེ་སྐད་གདམས་པའི་དོན་ལ་བརྟགས་ཤིང་གཞིགས། །ལྟུང་དེར
རྩུལ་བཞིན་གྱིས་ལ་ཉམས་སུ་ལོང་། །ཐང་པོ་ཆེ་པས་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ཡི། །གསོལ་བཟང་གཟུངས་ཀྱི་ཐབ་མེད་དོན་ལྡན། །ཞེས་དགེ་སྦྱོར་གྱི
བཞིན་བསྐུལ་ཕུལ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཟམ་མ་ཆག་ཏུ་ཤིམ་པར་གྱུར་ཅིག། །གཡུ་ཟབ་ཕྱག་ཏུ་ཟླ་ཆེན་གཡུ་ཟབ་པའི། །རྣམ་ཐར་སྐྱོང་ལ་བརྩོན་པའི་སྒྲུབ

ཡ། ཤེ། ཤེས། ཀ།

༄༅། །པ་ཏོ། །སེར་ཆེན་དམར་པོར་བསྒྱུར་བའི་ཐབས་ཀྱི་སྐོར། །སྤྱིར་གཏམ་གྲོས་སུ་བསྟང་པ་འདི་ལ་ཉོན། །དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བརྙེད་པ་
ཕྱུར་དུ་འཛེག །དེ་ནི་མི་རྟག་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་ཡིན། །རང་མགོར་ནམ་འབབ་མེད་ཀྱི་ལྡི་སྦྲ་བཏུངས། །ལས་གཞན་བོར་ལ་ཆོས་ལ་འབུངས་སུམ་ཐོན།།
ད་ལྟ་ཐེངས་བདེར་སྤྱོད་ཀྱང་སྐྱོ་ཤས་ཀྱིས། །སྣང་བ་གདོང་འདེད་མེད་པའི་སྒོམ་ཆེན་པ། །ཧེ་ཙམ་བཟང་པོར་ཉོམ་ཀྱང་ངན་པ་སྟེ། །འཆི་དྲན་སྙིང་ལ་འཆང་ན་...
སྐྱུང་པོ་ཡིན། །དེ་བས་འདུ་ཤེས་ནང་ནས་མི་རྟག་པའི། །འདུ་ཤེས་མཆོག་ཙེས་སྟོབས་བཙུ་མངའ་བས་གསུངས། །ཟས་གོས་ཡོ་བྱད་ངན་ངོན་ཙམ་གྱིས་...
ཀྱང་། །ཆོག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་ན་ཕྱུག་པོ་ཡིན། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་རྩེད་པོ་རང་སེམས་འདི། །རང་སོར་བཞག་ན་རང་ཞལ་དང་གིས་སྟེན། །བཟང་
འདོད་བཅས་བཅོས་ཟེ་རུམ་སྐྱོང་བར། །དྲན་ཙམ་དང་དུ་ལྷོད་ཀྱིས་སྐྱོད་པ་ཟབ། །མི་ཕྱིད་འཕྲོ་ཤེས་བཞིན་བྱེར་བས། །འཕྲོ་མ་བབ་ངོས་བཟུང་རང་ངོ...

365

TI342-371

ཤེས་པར་མཛོད། །དེ་བ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་འགྲུབ་ཆེ་བ་ཡི། །སྨོན་ཆེན་དཀར་རྒྱུད་བླམའི་ཐུགས་སྨུས་ལགས། །ཕྱར་བྲལ་སྡིག་ལྟུང་བཤགས་ལ་ཕྱིན་ཆད་སྡོམས། །
དགེ་ལ་ཡི་རང་བསགས་ཡོད་ལེགས་བྲལ་ཀུན། །རང་གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེར་བསྔོས་ལ། །ཚེ་དང་རི་སྨོན་ལམ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས། །ཞེས་པ་འདི་ནི
སྨོན་པ་སེར་ཆེན་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བའི་ངོར། སྐྱུ་ཏི་རི་ཕྲོད་དུ་སྐྱུར་སྐྱུ་འབྲོམ་མཁར་ནས་བཤྲིངས་པའོ།། །།ཚེ་དབང་རིག་པ་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་
ལ། །ཞེ་བར་གསོལ་བའི་སྨུགས་འཆང་ཕྲེང་གྱིས་འདེབ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྙིང་འདུད་མི་གསུང་བར། །ཕྱག་ཆེན་སྒྲོང་སྣང་དྲི་བའི་མཆོར་ཆེ། །སོ་
སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་མིག་གསལ་པོས། །རང་སེམས་དང་རྒྱལ་འདི་ལ་རྩུར་བཙུགས་ཆོ། །གནས་འགྱུ་རིག་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་དུ། །གཟིགས་
པའི་གཏམ་འདི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་དུ་ལོན། །ཇི་ལྟར་གར་གྱི་རྣམ་འགྱུར་མ་ངན་ཡང་། །གར་མཁན་གཅིག་གི་ལུས་འགྱུར་འབར་ཞིག་དང་། །རི་མོ་མཁན

ཡ༔ ཇོ༔ ཕྱག་ཆེན༔ ཁ༔

༄༅། །གཅིག་པིར་སྒྲོ་འདུ་བྱེད་ཀྱིས། །སྣ་ཚོགས་རི་མོར་འབྲིབའི་ཚུལ་དང་འདྲ། །རྫུན་མི་གསུང་བའི་རྒྱལ་བས་རྒྱུད་སྡེ་ཆེར། །གང་དུ་
བདེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་གཅིག་པུ་ཉིད། །གཅིག་པུའི་ཉམས་ཀྱིས་དུ་མའི་གར་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་འདིས་ནི་རང་སེམས་དཔང་པོ་གྲུབ། །གཅིག་རྒྱུར་སེམས་
ལ་རང་གིས་མ་ཡིངས་པར། །དལ་གྱིས་བལྟས་པས་དེ་ཡང་དངོས་དངོས་མེད། །སྐྱེ་འགག་རྟག་ཆད་ལ་སོགས་སྤྲོས་པ་ཀུན། །ཉེ་བར་ཞི་བའི་ངེས་པ་ནང་ནས་
འཆར། །འདི་དོན་དང་པ་བཞིན་རྟོགས་ཞེས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་མོས་གུས་འབད་ཞིག་ཐབས་ཀྱི་མཆོག །འོན་ཀྱང་འདི་དུས་དགེ་མེད་སྡིག་མེད་ཀྱི།
སྟོང་ལྟའི་ཉེན་ཡོད་ལས་འབྲས་བསམ་པ་གཅེས། །ཆུ་རླབས་ཆུ་དང་ཐ་དད་མིན་པ་བཞིན། །སྣང་དང་རྣམ་རྟོག་སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་རུ། །ངང་དེ·····
ཤེས་པའི་དགེ་སྦྱོར་སྐྱེས་ཙན། །བྱུང་འཇུག་མངོན་སྒྱུར་རྣལ་འབྱོར་གྲངས་སུ་གཏོགས། །དེ་ཚེ་འཁོར་འདས་དབྱེ་བ་མེད་པ་དང་། །རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུ་

367

TI342-373

ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་སོགས། །སྤང་བླང་མེད་པའི་ལམ་དུ་ཚུད་ངེས་ཡིན། །ཉོན་མོངས་དགྲ་བོ་གྲོགས་སུ་དེ་དུས་ཤུགས། །ཆབ་ཆོན་བློས་མི་གཏོང་བར་ཐྲིམས་
བཙུ་ལ་སྐྱོངས། །སྐྱེ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་ཐར་བཟུང་། །ཁྲིམ་གནས་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། །སྐྱུར་འགོད་མེད་ན་སྤྱད་བཞེས་འོས་
ཚམ་མཛོད། །ཤིག་མི་ཟན་སློག་པ་རྫོན་པས་ཆོག །འོ་མི་རྒྱལ་ན་སོ་ནམ་མཛད་པས་ཆོག །ཐང་མི་ཆད་ན་མང་ཡུལ་བསྐོར་བས་ཆོག །ཡིངས་པ་མེད་ན་
ཧེ་ལྷུར་མཛད་ཀྱང་ཆོག །ངེ་སྐད་དཔལ་ལྡན་དྭགས་པོའི་དཀར་རྒྱུད་པའི། །རྟེན་འབྱུང་ཐམ་ལས་བྱུང་ཐབ་དེས། །ཐུགས་སྒྲུབ་རྡོ་གིང་ར་སྒྲོགས་པ་ཡི། །...
དབེན་ས་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ལ་གདམས་སོ།། ། །སྐྱབས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་གོང་བུ་མཆོག །དྲིན་འཁོར་ཐབས་མེད་པའི་བླ་མ་རྗེ། །ཕ་དག་
གི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བུའི་འདོད་དོན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཁྱེད་གསན་དང་དཔོན་ཆེན་གསེར་རིན་པ། །བློ་ནང་དུ་ཞུག་ལ་བསམ་མཛོ་

ཕ། ཞི། ཚིག་འགྲེལ། ཏ།

༄༅། །ཐོང་། །གྲོགས་རང་སེམས་ལ་དྲིས་ལ་དམར་ཐག་ཆོད། །དོན་ཉམས་ལེན་བླ་མའི་གསུང་བཞིན་མཛོད། །དུས་སྙིགས་མའི་སྣང་ཚུལ་ལ་
ཕར་ལྟོས་དང་། །ཁ་དྲག་ཆོ་དམང་སསྲུ་འབབ་ལུགས་སམ། །རྫོང་གཞིས་ཆེའི་བདག་པོ་འཕོ་ལུགས་ལ། །ཞིབ་བརྟགས་ན་སྙིང་རླུང་སྟོད་འཚངས་ལྟར། །
མི་མཚོན་ཁར་འཆི་བའི་མང་ལུགས་སམ། །ཡུལ་གྲོང་ཕལ་མི་ཡིས་བསྒྲེག་ལུགས་དང་། །ནོར་ཡོད་ཚང་དགྲ་བོས་འཕྲོག་ཚུལ་ལ། །ལྟོས་ཞིབ་མོར་
བསམས་ན་མཆིམ་འཆོར། །ལོ་འབྲས་རྣམས་དགྲ་ཡིས་བཙོམ་པའི་ལྷག །སད་སེར་གྲོས་ཕྱེར་ནས་བལྟ་ཐེས་མེད། །མུ་གེས་ཀྲུལ་ཁམས་ལ་ཁ་ལོ་
བསྒྱུར། །འདི་མཐོང་ཀྱང་མི་སྐྱོ་སླེན་ནག་ཡིན། །ངན་ལན་ངན་འཇལ་གྱི་བརྟུང་རེས་དང་། །དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་གྱིས་བསླུ་རེས་དང་། །ཁྲེལ་ངོ་ཚ་སྤངས་
པའི་སྤྱོད་ངན་གསུམ། །དུས་དེང་སང་དབང་ཆེན་ཚོས་ཐོབ་བཀར་ཕྱེར། །གྲོགས་ངན་གྱི་ཕྱུང་གཞིས་བོད་ཁམས་དཀྲུགས། །རབ་བྱུང་གི་ཐུབ་བསྟན

369

TI342-375

སྨང་ལས་ནས་སླེ་ལ། །སྡོམ་གསུམ་གྱི་བསླབ་ཁྲིམས་རླུང་ལ་བཀུར། །བསྟན་པ་ཅོག་པར་བཏང་བ་འདི་སྐྲོ་བ་ལ། །ཕྱིར་ཆོས་པ་དང་སྔོས་སུ་བླ་མ་ཕལ། །
ཁྱིམ་གནས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མཉམ་པོར་སྐྱོང་། །ལྷག་པོ་རྡུ་ག་ཤིན་ཟས་ཀྱི་རི་རྡོམ་ཟ། །བུ་ཚ་ཕྱུག་གི་ལང་ལོང་འདི་སེམས་ལ་གཟན། །ཁྱད་པར་དུ་རང་རེའི
འདུས་ཕུང་འདི། །སྐད་ཅིག་རེས་འཇིག་པ་ལ་ཧ་ཅེར་འགྲོ། །རྟུས་ཡུན་རིང་མི་གནས་ནམ་འཆི་མེད། །དོན་དེ་ཕྱིར་བློ་ཁ་ཆོས་ལ་བསྒྱུར། །ཆོས་སྐད་གྲགས
ཆེ་ཡང་ལག་ཡོད་བུ། །ཚུལ་གནས་ཀྱི་རྟེན་ལས་སྤྱིག་སྤྱོད་དང་། །དགེ་སྦྱབ་རང་སེམས་འདི་འདུལ་བ་ལས། །ལྷག་པའི་བྱ་རྒྱུ་གཞན་ཅང་མ་མཆིས། །
རང་སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུའི་རྣམ་འགྱུར་ལས། །མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་ཕྱིར། །དགག་མི་ཞུགས་བྱེད་པོ་སྒྱུ་སྒྱུར་རི། །དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱིས
འདུལ་འཚལ་ལོ། །རྟུས་རྒྱུན་དུ་ལྷག་བསམ་གང་བཟང་དང་། །འདུན་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་ལེར་སྐྱུར་མཛོད། །སྡུག་བསྔལ་ན་ལས་ངན་འཛད་པར

TI342-376

༄༅། །བསྔོམས། །བདེ་སྐྱིད་ཆེ་མཆོག་གསུམ་དྲིན་དུ་སོམས། །དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ། །འགྲོ་ཀུན་གྱི་བྱང་
ཆུབ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྔོས། །དེ་ནི་དེ་ལ་ལམ་གྱི་སྒྲོ་ཡི་ཀུན་ཚང་། །དེ་སེམས་ལ་ཆོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བུ། །ཞལ་གདམས་ལྷུ་མ་ཁན་ནི་གྲངས་མང་
མེད། །བསླབས་པ་ལ་ཉན་མ་ཁན་རེ་རེ་ཙམ། །ལས་གང་ཙོལ་བྲུས་པ་ཐོད་ཀྱི་ངག །གཅིག་མཉམ་གདམས་པ་འདི་ལ་ཉེན།། །།དུས་
སྙིགས་མ་ལས་ཀྱང་སྙིགས་དུས་འདིར། །དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་ནོར་དུ་ཐོབ་ང་། །ཞག་ཆང་ལ་མ་དགའ་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྲུངས། །དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་
ཀྱི་སོ་བ་ཞོག །ནམ་འཆི་འི་ངེས་མེད་ཀྱི་བློ་སྣ་བསྟུངས། །ཀློག་འཛིག་དང་འཛིན་ཆགས་ལ་ཁ་མ་འཇུག །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་མི་ངན་
སྙོན། །གྲོང་ཡུལ་དུམ་བཞུགས་རི་ཁྲོད་འགྲིམས། །འཆི་ཁར་ཕན་ངེས་དེ་ཆོས་ཡིན་པས། །འབད་འབུངས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པར་རིགས། །

དེ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐུལ་ངོ་ཞེས། །ཆོས་མཐུན་མཛད་པའི་དཀར་ཆོལ་ཡིན། །སྨུག་ཉུ་ཕུལ་བའི་གདབ་ལན་ལགས། །གསན་དགོངས
མཛད་ཅིག་དགེ་སློང་པ།། ||ཚེ་འདི་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྤྲིན་བཞིན་གཡོ། །དམ་གཅེན་འགྱུར་བ་གར་མཁན་ལག་སྟབས་འདྲ། །གཉེན་བཤེས···
མི་རྟག་ཚོང་འདུས་གནས་མགྲོན་དཔོ། །དེ་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཆོས་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད། །བཙས་དང་ཁ་ན་མ་ཐོ་དུག་བཞིན་སྤོངས། །ངེས་འབྱུང་བྱང་···
ཆུབ་སེམས་ལ་བློ་རྩལ་སྦྱོངས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བློ་གཏོད་གསོལ་བཐོབ། །ནོར་དང་མཆེ་གང་བྱུང་འབུལ་ཕྱིར་ཞུ། །བློ་སྣ་རིང་པོས་ཆོས···
ཀྱི་གེགས་འབྱེད་པས། །སྤྱི་ཁས་ཡང་ཡང་སྐྱེད་ལ···རེ་བྲོད་བསྟེན། །འཆི་ཁར་འདི་རེ་མི་འཆོར་ཙམ་རེ་མཛོད། །གནས་པ་སྨྱུག་ཆེན་མགོན་པོ་འདི
ལ་ཉོན།། ||སེམས་ངོ་སྤྲོད་ལ་བསླམ་ལས་ལྷག་པས། །ཡོད་དགུ་འཕྲོག་མཁན་དགྲ་འདི་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །སྤྱོ་བ་སྐྱེ་བར་བསྐུལ་ལ་ལོ་ཐོག···

TI342-378

ཡི། ཕྱི། ཤེར་ཕྱིན་པ། ཀ།

༄༅། །དང་། །ཁང་ཟུར་སེང་གེའི་ཡ་འཁྱལ་དོ་མཚར་ཆེ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཞིང་འཕེལ་བའི་རྟེན། །ཚུལ་ཁྲིམས་བསླབ་པ
ངོ་ལྐོག་མེད་པར་སྲུངས། །ཡེངས་པ་མེད་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཅེས་ཟེར། །རང་བཞིན་ཡེངས་སུ་ཤེས་ན་མཁས་པ་ཡིན། །བསླབ་གསུམ་མི་ཉམས་འཕེལ
བའི་གྲོགས་སྒྱུར་པ། །ཆོག་ཤེས་བག་ཡོད་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་ཡིན། །མ་ཤི་བར་དུ་ཆོས་མཐུན་བྱེད་ནུས་ན། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ལེགས་པའི་ཐབས་མཆོག་ཡིན། །
དེ་བཞིན་ཐུགས་ལ་བཞུགས་དང་མི་དབེན་པ། །དེ་ལྟར་མཛད་ན་ལེགས་སོ་དགེ་སློང་པ། །དེ་ལ་ཉན་རིགས་མཛོད་དང་བསོད་བཟང་པ། །དེ་ཀོ་སྐྱིད་གཏྃ
ཡིན་ནོ་སེམས་ལ་ཞོག། ། ། །ན་མོ་མ་ཛྙ་སྲུ་དྲ་ཡ། རིགས་ཀུན་གྱི་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །རང་སེམས་དེར་དགེ་སློང་ཚུལ་དུ་ཤར། །དོན་གསང…
ཆེན་སྒྲོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །འབངས་སྐྱིད་ནས་རྡུན་ནོ་བརྩེ་བས་གཟིགས། །སྐུ་མཐོང་ན་དགའ་བའི་གཟི་མདངས་ཅན། །གསུང་ཐོས་ཀོ་སྙན་པ་ཚངས…

373

TI342-379

པའི་དབྱངས། །ཐུགས་བྱམས་བརྩེ་འི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་པ། །འབངས་སྙིང་ནས་དྲན་ནོ་བརྩེ་བས་གཟིགས། །མགོན་དྭགས་པོའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀུན། །ཡོངས་གཅིག་འདུས་ཀྱི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །འབངས་སྙིང་ནས་དྲན་ནོ་བརྩེ་བས་གཟིགས། །སྐྱེས་དབང་གིས
ཐོབ་པའི་དལ་འབྱོར་འདི། །རྙེད་དཀའ་ལ་འཇིག་པ་ཤིན་ཏུ་སླ། །དེ་དོན་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་ཟད་པར་འགྲོ། །ངེས་འབྱུང་སྨོ་ཤས་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
ཚེ་མི་རྟག་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་བ། །རང་ཐོག་ཏུ་འདུར་ཞིང་རྒྱུག་པ་འདི། །མཐོང་ཀྱང་མི་འཇིགས་པའི་རྡོང་པོ་ར། །འཆི་བ་སྙིང་ནས་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།
བདེ་སྡུག་གསལ་པོར་འཆར་བ་ལས་འབྲས་ཀྱི། །མི་ལོང་མདུན་དུ་བཀོད་ཀྱང་ཆོ་རེ་ཡོང་། །ཀུན་སློང་ལིང་ཐོག་འཇུག་པོས་སྐྱིབས་བདག་ལ། །ཡང་དག་མཐོང་
བའི་མིག་འབྲས་བསྐུལ་དུ་གསོལ། །འཇིགས་རུང་འཁོར་བའི་མི་འཐོབས་མཐར་མེད་པར། །སྡུག་བསྔལ་བརྒྱ་ཕྲག་དུམ་བུ་གཅིག་མཐོང་ཡང་། །ད་དུང་བསྐྱུན

ཕ

༄༅། །པ་མེད་པའི་སྨིན་ནག་བདག །བདེ་ཆེན་བསིལ་བའི་སྙིང་དུ་འདྲེན་པར་གསོལ། །ཆོས་སྐོར་ཞུགས་ནས་ལོ་མང་ཐལ་མོད་ཀྱང་། །ཆོ···
བློས་མ་ཐོངས་ང་དུང་ཐམལ་པ། །གཟུགས་བརྙན་ཙམ་གྱི་སྒོམ་ཆེན་བདག་འདྲ་བ། །འཁོར་བའི་འདམ་ལས་དྲོངས་ཤིག་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །དྲན་ཤེས་བག་
ཡིད་ལྟུགས་ཀྱང་དང་བྲལ་བའི། །སེམས་ཀྱི་སྐྱང་པོ་ཉོན་མོངས་ཐུབ་སྤྱོད་མཁན། །དགེ་ལེགས་པད་མཚོ་འདམ་དུ་བཙིར་ཉེ་བས། །ཉེར་འཚེ་དུལ་བའི་བསླབ···
པ་བསྐུལ་དུ་གསོལ། །བདག་བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དམ་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱིན༔ །ལམ་གྱི་འཁྲུལ་པ་སེལ་བར༔ །ཐམས་ཅད་ཡེ་
ཤེས་སུ་འཆར་བར༔ །ཚེ་འདི་བློ་ཡིས་ཐོངས་བར༔ །ཆོས་བརྒྱད་མགོ་མཉམ་རྫོགས་པར༔ །ཚེ་དང་སྒྲུབ་པ་མཉམ་པར༔ །སྒྲུབ་འབྲས་བསྟན་འགྲོར་
ཕན་པར༔ །བླ་མ་རྒྱང་འབོད་མོས་གུས་གདུང་བའི་ལྕགས་ཀྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དགེ་སློང་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐུལ་ནས་བྲིས་པ་དགེ། ||

ཀ

༄། །ངེས་མེད་སྣ་ཚོགས་རང་ཕྲེང་བ། །ངེས་གསང་བཙུད་ཧྲེ་སྙིང་པོ། །ངེས་དོན་ཆེག་དྲིལ་གསུང་རྒྱུན། །ངེས་གཉལ་མཚོག་ཏུ་ཐབ་པོ། །

TI342-383

༄༅། །ན་མོ་མ་ཧཱ་སུ་ཁཱ་ཡ། དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་རང་དོན་ཧྲུ། །མཆོག་ཚོལ་གྲུབ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཕྱགས་མ་ཞབས་ཐུགས་རྗེས་གཞན་དོན་ལ་དགོངས་པ། །དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གི་རིང་ལུགས་ལ་ཞུགས་རྡོ་རྗེ་ཨི་སར། །སྒྱུར་དུ་འཛིག་པའི་སྤྲོ་ཡོ་ཆེན་ལྡན་མེད། །དཔལ་གྱི་རི་ལ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཆོག །བརྟན་པོར་འཛུགས་པའི་ཆོག་འདི་ཉིད་ཅིག། ཤེ་ཀ་ལ་རྣམས་སྙེད་པར་དཀའ་བ་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ། མཛལ་བར་དཀའ་བ

TI342-384

༄༅། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་སྤྲད། ཡང་དག་ལམ་གྱིས་མ་ཐན་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་ཟིན། སྙིང་པོའི་དོན་
གྱི་མན་ངག་ཉམས་ལེན་དུ་གྱུར་ཡོད་པ་འདི་སྐལ་པ་མཆོག་ཏུ་བཟང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འདི་དོན་མེད་ཆུད་ཟོས་ལ་བཏང་ན་དེ་བས་བླུན་པ་
སུ་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་སྐྱུར་གྲུང་མེ་གཙུ་ཙན་ཅིག་ཡིན་ན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབད་དགོས། གང་ལ་འབད་རྒྱུའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཐམས
གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། བརྗོད་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་སྡིག་སྤོང་དགེ་བསྒྲུབ་སེམས་འདུལ་གསུམ་དུ་འདུ། དགེ་སྡིག་གཉིས་ཀྱང་རང་

TI342-385

ཁ། ཡིག ༡༣ ཉ༢༩༠

སེམས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཤེན་ར་ཟད་པས་ན་སེ་ཀླུ་ཏུ་ཡལ་ཡལ་ཞན་པའི་ཚོས་མེད། དེ་ཡང་དྲན་ཤེས་ཟབ་ཡོད་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་ལ་བརྟེན་དགོས་ཤིང་། དེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་མ་
ཐོབ་པའི་ལས་དང་པོ་པ་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བས་བསམ་གཏན་གྱི་གེགས་བྱེད་པས་སྤང་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་དང་། འགྲོ་ཡང་འགོག་ཅིང་སྤྲུལ་ཚོགས་ཀྱི་མིག་ལྟོས་སྤྱོལ་བའི་ཕྱིར
དབེན་པ་བསྟེན་དགོས། དེས་ན་ཕྱི་དབེན་པ་རི་ཁྲོད་ཀྱི་དགོན་པ། ནང་དབེན་པ་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ། གསང་བ་དབེན་པ་ལུས་གནད། དེ་ཁོན་ཉིད་དབེན་པ་དྲན་ཤེས
ཀྱི་མེ་ལ་ཚོ་བརྣམས་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བ་ཞིག་དགོས་པས། སྒྲུབ་པའི་སྔོ་ཕྱི་བསམ་གཏན་ཡང་རྩེ་འདི་ཉིད་དུ་མཚམས་ཀྱི་བཅད་རྒྱ་ལོ་གསུམ་དུ་མཛད་པའི་སྐོར་དཔོན་ས་འཛིན
པ་འདི་འི་འགོ་འདྲེན་དུ། སྒྲུབ་པ་པོ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་དང་། སྒྲུབ་པ་པོ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་། སྒྲུབ་པ་པོ་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་རྣམས་ལོ་གསུམ་དང་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་
ངེས་པ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྨྲ་མེད་མུ་གེའི་གྲོང་དུ་ཏོར་འདྲ་ཡིས། །ཞལ་དང་འུ་ལག་འདེད་པའི་མཐར་སྤྲུལ་དང་། །གཞི་ཉིན་རྗེས་སྟག་གྲིར་གསོད་པའི

380

TI342-386

ཕ ༄༅། །ངལ་ལྱུགས་ལ། །ཁམས་ནང་ནས་སོང་ཕྱུག་བསྟལ་ཅི་སྟེ་བཟློད། །ཆོས་སྒོར་ཞུགས་པའི་སྐལ་ལྡན་ཉིན་སྐར་ཙམ། །ཞུགས་ཟིན་ཐལ་བྱུང་ཚོར་···
དང་ནོར་ཕྱིར་འཁྲམས། །འཆི་བམ་རྣམ་སྨྲ་ར་ཡང་གྲོང་དུ་འབབ། །ཀྱེ་ཧུད་དེ་ལ་བསམ་མས་ཀྱིན་སྒྲུབ་པ་མཛོད། །དེ་ཡང་། ངེས་འབྱུང་མེད་ན་བཟང་བརྩོན་དང་འདྲ། ···
ཁྲིམ་ སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མ་ཟིན་ན་ཕྱི་པ་དང་འདྲ། བརྩོན་འགྲུས་མེད་ན་ཁྲལ་འཇལ་དང་འདྲ། དེ་ལས་ལྡོག་ཕྱིར་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་མགུར་སོགས་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་
བསྤྱད་པའི་དཀར་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལྟ་བུའི་དཔེ་ཆ་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཐུན་པོ་རེ་མཛོད། ལོ་གསུམ་གྱི་བོངས་སུ། ཟླ་བསྒྲུབ་ཟླ་བ་བཞི་མཚར་གཅིག་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཟླ་བ་བདུན་མ་
ཚར་གཉིས་ལ་བཅད་རྒྱ་དམ་པའང་གལ་ཆེ། ཡར་ཡང་། ཐུགས་སྤྲོའི་འགག་ཏུ་མི་བསགས་ནས་འཆལ་གཏམ་ཡོ་མ་མཛོད། རྒྱུ་གསར་སྐམ་ནས་བརྒྱུག་པ་བཞིན་·····
༨ མཚན་ས་དམ་པ་འདི་གགས་སེལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན། ཐུན་བཞི་ལ་སྒོམ་འགྲོ་བཞི་སྦྱོར་རོ། ཐུན་མཚམས་ལ་སྨོན་ལམ་དམིགས་སུ་གང་འགྲོ་རོ། ཁྱེད་པར་ཐོར་ཐུན་ལ་ལྟུང་···

TI342-387

ཐམས་ཅད་གྲངས་བཅད་མ་རེ། སྲོད་ཐུན་ལ་ཕུང་པོ་སྐོགས་འཁོར། ཐུན་མཚམས་སུ་ཕྱིར་ཕྱི་གཏོར་ནང་གཏོར། ལུས་སྦྱོངས། ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་གང་གི་གནས་
སྐབས་སུ་ཡང་། རང་རང་གི་དགེ་སྦྱོར་གྱི་རྩ་ལ་དང་བསྟུན་པའི་དྲན་རྒྱུན་མ་ཉམས་པ་འདི་གལ་ཆེ་ཞེས་ཡིན་པས་འབད། ཁམས་དངས་སྙིགས་ཕྱེད་པའི་འཕྲོ་ཆོད་ཐུན་ན་
སྒྲོན་དུ་མི་ལྟ་བར་ཤར་ཕྱོགས་དེ་ཁར་སློད། སེམས་གནས་གནས་པ་ཅིག་སྒྲུབ་ཁྲུར་མ་འཛིན། ཡུལ་ཕྱོགས་ཏུ་འཁྱུན་ཆུར་འགགས་མི་དགོས་ངེ་ཤེས་ཙམ་གྱིས་ཆོག །
ཅུང་ཟད་འཕྲུལ་སྐུང་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་མ་སོང་བ་དགོས། སྒོམ་བཟང་བཟང་པོ་ཅིག་མ་རེ། རེ་བས་འཆིང་། ངན་པོ་ཐུང་ངོགས་མ་ཐེད་ངོགས་པས་སྐྱུ། སྐྱབ་ཁང་
དུ་ཆོས་བརྒྱད་མ་བསླུབ། ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་ངན་སོང་མ་བསླུབ། ལོ་དང་པོ་དེ་ལ་བློ་བསྒྱུར་རེ་མ་ཐུབ་ན་ཕྱིམ་གཉིས་བློ་དེར་དུ་འཚོར་བའང་སྲིད་པས་སྙིང་ལ་རུས་པ་
རྒྱུག །གཙོ་བོར་གསོལ་འདེབས་རང་ལ་སྙིང་ཕུར་རྩུགས་ནང་དགེ་སྦྱོར་ལ་ཡར་བསྐྱེད་འདོར་ཐབ་ཆེད། སྙིང་བདེ་ཆེ་དགའ་དྲགས། ཅུང་མི་བདེ་ཆེ་སྐྱོ་དྲགས་མི་

ཡ། ཐི། ཆ།

༄༅། །རྫོགས་པ་དེ་འདྲས་གར་ཡང་མི་ཕྲིན་པས་བདེ་སྡུག་གང་ལ་འང་བསྒྲུན་རྫོགས་ཤིག །སྡུག་བཙིར་སྒོམ་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་ཨ་འཐས····
དང་། །ཉམས་སྣང་ཟ་ཟེར་ཞེན་པའི་མདོན་ནོམས་དང་། །སྟོང་སྒོད་གཉམ་ལ་སྤྱར་བའི་ཟློག་བཟླས་གསུམ། །ངན་འགྲོའི་སྒོ་ཆེན་ཡིན་པས་བསྡམས་ན····
ལེགས། །ཡེངས་མེད་དྲན་པའི་རང་མདངས་མོས་གུས་སུ། །ཕུགས་ཆེར་ལངས་པའི་སྙིང་དེར་ཆོས་ཐམས་ཅད། །འཆར་བཟློད་ཕྱིར་ཟློང་མེད་པའི་གཉང···
གོ་ཉ། །འཆིང་གྲོལ་དམིགས་སུ་གར་ཡོད་སྒོམ་ཆེན་པ། །ཕྱི་དུས་བཞིའི་འཁྲུར་ལུགས་དང་། ནང་མི་སྐྱོད་ཀྱི་འཁྲུར་ལུགས་དང་། བར་ཀུན་རྟོག་གི་འཁྲུར་
ལུགས་ལ་གཟིགས་དང་། རྟག་ཐུབ་པ་ཨ་འདྲེ། །མཐའ་མའི་རྐྱུག་ལུགས་དང་། དབུས་མིའི་སྤུག་ལུགས་དང་། རྗེར་འདྲས་མནར་ལུགས་ལ་གཟིགས··
དང་། བདེ་སྐྱིད་འཇོམས་ས་ཨ་འདྲེ། །ཤིཿཤིའི་མང་ལུགས་དང་། ཆོས་མཐུན་གྱི་ཙུང་ལུགས་དང་། བྲ་བྲེལ་གྱི་ལྷུང་ལུགས་ལ་གཟིགས་དང་། ····

TI342-389

དགའ་བདེ་འོངས་ཨོ་འདྲེག །ཕྱིག་ཙན་གྱི་དར་ལུགས་དང་། །ཕྲོག་ཆེས་ཁྲི་མང་ལུགས་དང་། །ཐུབ་བསྟན་གྱི་ཉམས་ལུགས་ལ་གཟིགས་དང་། །བློ་བདེ་འོང་
རིགས་སུ་ཨོ་འདྲེག །ཞིང་གཞན་མཛེ་ལྟར་མཛད་གྲུང་འདྲ། །འུ་པོན་སློབ་སྤྲུབ་པ་མཐའ་རུ་འདོམ། །གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་འབབས། །
འབྲས་ཡིད་སྨོན་དུ་མི་འཇོག་ལམ་དུ་ཁྱེར། །འུ་བརྩོན་འགྲུས་ལ་ཆེ་འགྲན་བྱེད་པ་མཛོ། །འཁྲོམ་བཤད་ལ་སུ་ཆེ་ལྟ་བ་མཛོ། །འུ་ཉམས་རྟོགས་ལ་སྒྲུབ་བཟང་གཏོང་བ་
མཛོ། །འུ་མགུར་དབྱངས་ལ་སུ་སྙན་འགྲན་པ་མཛོ། །ཁྱེད་ཉམས་ལེན་ཡར་བསྐྱེད་བྱུང་བཞུས། །ངེད་གོགས་མེད་བྲུས་ནས་འཁོར་བ་བཞུས། །སང་བྱེ་བའི་ལོ་
ལ་དཔོན་སློབ་རྣམས། །ལྷ་བྲི་དེ་དུག་ལྟ་འི་མགོ་ལ་བརྡེག །སྲུ་དགའ་ཡོ་སྙིང་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་སོ།། །།ནུ་རི་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་ཞལ་གདམས་སུ། ལྷོངས་
ཚད། ཚར་ཚད། ཚར་ཚད་འདྲ་བའི་ལྷོངས་ཚད། ལྷོངས་ཚད་འདྲ་བའི་ཚར་ཚད། གཉིས་ཀ་འདྲ་བའི་བག་ཆགས་ཏེ་ལུས་ཤད་པའི་དང་པོ་ལྷོངས་ཚད་ལ།

TI342-390

ཕ ཞེ ལྔ

༄༅། །རྒྱལ་འབྱོར་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་དམིགས་པའི་མཐུས་དང་པོར་ལྟོངས་འབྱུང་སྟེ། ལྟོངས་ཆེན་དངོས་སུ་འབྱུང་། འབྲིང་ཉམས་སྣང་།
ཐམ་རྨི་ལམ་དུ་འོང་། དེ་གསུམ་ལ་འང་ལུས་དང་སེམས་ཐོག་ཏུ་ལྟོངས་ལུགས་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ལུས་སྟེངས་སུ་ལྟོངས་ན། གཉེན་ནད་ལངས་ནས་ཕྲ་རུ་སོང་
བའམ། སྐྱི་བྱུར་དུ་ནད་དྲག་པོས་གཙེས་པའམ། རྨ་དྲག །ཐོག་རྡིབ། ཐབ་ཏུ་ལྷུང་བ། དཔྱ་ཟམ་ཆག་པ་སོགས་མི་འདོད་པ་འདི་འོང་དང་འདི་མི་འོང་བྲ་བ
མེད། དེ་འདྲ་བ་ཉམས་དང་རྨི་ལམ་དུའང་འབྱུང་། སེམས་ཐོག་ཏུ་ལྟོངས་ན། སྐྱི་བྱུར་དུ་ཞེམས་འདུས་དྲག་པོས་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་།
ཚིག་པ་ཟབ་དང་། ཞེམས་འཁྲུག་པ་དང་། མཉེས་པའི་བ་ཡོགས་སྐྱུར་བའི་རྐྱེན་གྱིས་སེམས་ལ་གཟན་ཆ་ཆེན་པོ་འོང་། དེ་འདྲ་བ་ཉམས་དང་རྨི་ལམ
དུའང་འབྱུང་། ཁྱད་པར་ལྷ་འདྲེས་དམག་བརྒྱག་པ། གཟུགས་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པ། སྒྲ་སྣ་ཚོགས་གྲག་པ། ཤུགས་པ་འཚེར་བ། མེར་ནས་འབོད་པ།

TI342-391

ཐོག་འཚོག་པ། སྐོ་གྲོག་པ། འཛིགས་ཟླ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་སོགས་ཅི་ཡང་ཉེག་འོང་བ་རྣམས་ལྡོང་སོ། །གཉིས་པ་ཚར་ཆོད་ལ་དངོས་ཉམས་རྨི་ལམ་གང་རུང་དུ། གཞི་བདག་གིས་གཙོས་པའི་ལྷ་འདྲེས་རང་ལ་གུས་འདུད་བྱེད་པ། ཕྱག་འཚལ་བ། ཟླས་འདྲེན་པ། སྐོར་བ་བྱེད་པ། བཤགས་པ་འབུལ་བ་སོགས་བཀུར་བསྟིའི་རྣམ་པ་བགང་ཡང་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡུལ་དེར་གནས་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དད་དང་གུས་གུས་འོང་བ་ཆེར་ཆེད། ཕྱིད་པར་ཁ་ནང་དུ་ལོག་ནས་བལྟས་ཆོ། རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་དུལ་དུ་སོང་བ་དང་། མཉམ་གཞག་བརྟན་དུ་སོང་བ་དང་། རྗེས་ཐོབ་རྩལ་ཆེར་སོང་བ་དང་། རྗེས་ཤེས་ཤས་ཧེ་རྒྱུད་དུ་སོང་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཅིག་སྐྱེས་འདུག་ན་ཆེད་རྟགས་ཟེར་རེ་མེད་མི་རུང་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཚར་ཆོད་འདྲ་བའི་ལྡོངས་ཆོད་ནི། དངོས་ཉམས་རྨི་ལམ་གང་རུང་དུ། ལྷ་འདྲེས་སྐྲ་མི་བ་ཤིག་པར་ཕྱག་འཚལ་བ་ལྟ་བུས་མཚོན་ནས་མགུས་བཞིན་དུ་འདུད་ཚུལ་དང་། ཟླས་མི་གཙོར་བ་འདྲེན་པ་འམ། ཆས་ཀ་ནག་པོའི་རིགས་

TI342-392

ཕ

ཕྲ་

༥

༄༅། །འཕྲུལ་བའམ། རྒྱུ་སྤྲོན་ཅིང་མཐའ་ལ་བའམ། ངོ་ནག་བསྡུས་ནས་འདུད་རྩུལ་ལྷ་བུས་མཚོན། མདོར་ན་བློས་མ་ལོང་བ་ཉིད་དུ་འདུད་པ་དེ། འདུད་པའི་ཆ་ནས་ཚོར་ཚོད་འདྲ་ཡང་། མི་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་ལྟོས་ཚོད་དོ། །ཁ་ཞེ་པ་ལྟོས་ཚོད་འདྲ་བའི་ཚོར་ཚོད་ནི། དངོས་ཉམས་སྨྲ་ལམ་གང་རུང་དུ། ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་གཡབ་དང་སླང་སོགས་རྫུ་ཅན་གྱིས་བརྟུངས་པས་ཁྲག་ཐགས་པའམ། ནང་འབྲེལ་ལུགས་པ། སེང་གེ །སྟག །གཟིག ། བྱི་སོགས་མཆེ་བ་ཅན་གྱིས་རྨུགས་པས་ཁྲག་ཐགས་པའམ། ནང་འབྲེལ་ལུགས་པ། མཚོན་ཆ་ཐོག་ནས་ཁྲག་ཐགས་ནང་འབྲེལ་ལུགས་པ་ལྟ་བུ། མདོར་ན་དེ་འདྲ་བ་རྣམ་པ་འཚུབ་ཏུ་འདུག་ཀྱང་ངོ་བོ་སྡིག་པ་དག་པའི་ལྟས་ཡིན་པས་ལྟོས་འདྲ་ཡང་ཚོར་ཚོད་རང་ཡིན་ནོ། །ལྔ་པ་གཉིས་ཀ་འདྲ་བའི་སྤག་ཆགས་ལ། དངོས་ཉམས་སྨྲ་ལམ་གང་རུང་དུ། ཕྱུར་མི་ཚོས་བྲེད་དུས་སམ། སློབ་གཉེར་བྱེད་དུས་ལྷ་བུས་མཆོན་ཏེ་ཐུགས་དམ་གསང་སྤྱོད་མི་བྱེད་སོང་དུ། འཕྲུག་པ།

TI342-393

ཚོང་། མཁར་ལས། སྟོན་ཤེམས། དམག་འདྲེན་པ་སོགས་བག་ཆགས་འཁྲུག་པོ་ཡོང་བཅོ། དངོས་སུ་བློ་ཡུལ་དུ་འཆར་རམ། ཉམས་ལ་འཆར་རམ། སྨི་
ལམ་དུ་འཆར་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ཚོར་ལྟོངས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན། སྣང་སྲིད་བག་ཆགས་བོ་ནཤར་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རྨུལ་འཁྱེར་པའི་དཔོན་པོ་ལྟ་བུ་ཞུངས་ཆེ་བཅིག་
ཡིན་ཚེ་ཉིན་མོ་ནི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྨི་ལམ་དུ་གནོན་གྱིས་ཕྲུག་འཚོལ་བ། ཁྲི་ལ་འདྲུག་ཏུ་འཛུག་པ། འབུལ་ཆ་འབུལ་བ། ཟས་ཆང་འདྲེན་པ་ལྟ་བུ་སྣེ་རིགས་"
འགྲོ་འདིད། བླ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཆེ་བྱིན་རླབས་ཞུ་མི། ཕྲུག་འཚོལ་མི། དང་གུས་བྱེད་མི་སོགས་བྱུང་ཀྱང་ཚོར་ལྟོངས་གང་ཡང་མ་ཡིན། སྣང་སྲིད་བག་ཆགས་ཀྱི"
རང་གཟུགས་བོ་ནའོ། །འདི་ཐར་དུ། བདུད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ཧྲུ་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་བདུད་དུ་ཧྲུ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཞིབ་ཆམ་བྱུང་ན་ཕྱོབ་སྐྱོད་ཀྱི་འགྲོས་མེད། ...
རྟོགས་ལྡན་གྱི་སློམ་ཆེན་ཐུགས་དམ་མཐོ་ཡིན་གཡང་ས་ཆེབས་གཟབ་དགོས། སློམ་ཆེན་ལ་ལ་རྟོགས་ལྡན་སྤྱོད་ཡིན་ཟེར་འབྱུང་པོ་ལ་གནོད་པའི་ཐབ། གཉེབ།

388

TI342-394

པ
ཕྱི
༥

༄༅། །མཚོ་གཙན་དཀྲུག་པ། ཤིང་གཙན་གཅོད་པ། ས་གཙན་རྐོ་བ་སོགས་གང་ཡང་ཞིག་བྱས་རྗེས། ཚོར་ཚོད་ཀྱི་རྗེ་ནི་འབྲེལ་གང་
ཡང་མ་འཁྲིག་པར་གནས་ལྡོབ་དང་། དམིགས་པ་འཕྲོ་བཅུད་ནུས་མ་ཞིག་པའི་ཞིག་རྫ། མགྲོལ་བའི་གྲོལ་རྫ་བྱེད་མཁན་ཀྱང་ལོང་གི་ར་དྲུག་སྟོ། ནམ
གཞུག་དེ་དག་པོའི་སྨོ་ནས་མཇོ་དང་། སྨན་དང་། སྨུ་རྒྱུ་སོགས་མི་འཚམས་པའི་ནད་ཕབ་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་བས་ཀྱང་ལོད་པ། གྲོང་བའི་སྔས་སྤྱུངས། རིམ
གྲོ་ཚོས་འདོན། གཏོར་མ་བསྔུང་བ་སོགས་གདམས་ངག་ལ་གྲིན་པོ་ཅེ། ཧྲུང་བ་དེ་དངོས་སྒྲུབ་ཡིན་པར་བསྒོམས་ནས། གྲོང་དུ་ཐོ་འཕེབས། གཞན་ཀྱིས་ཀྱང་
ལོང་འགྲོ་དོན་ཆེ། བྱིན་རླབས་ཆེ་བྲེར་བསྔོད་ར་རྒྱམ་ཙམ་གཏོད། དེ་ལ་བདུད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་རྫུབ་བཅས། དེ་ནས་རྒྱང་མ་ནྲེད། བུ་དང་བུ་མོ་སྐྱེས། དེ་ཚོགས་སོ
ཕྱིར་མིག་མཐོང་། མོ་ཕྱུ། ལྷ་མཆོད་འདྲེ་བརྟུང་སོགས་རྣམ་གྲངས་མང་པོས་ཞིམ་པ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ལོད་པ་དེ་འདྲ་ཡང་འོང་བར་འདུག །དེ་གསང་སྤྱོད

TI342-395

ལམ་དུ་མ་སོང་། འབྱུང་པོས་བར་ཆད་ཕོངས་པ་ཡིན། མདོར་ན་གསང་སྤྱོད་བཏང་བའི་དགོས་པ་སེམས་ཐོག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་དུ་སོང་བ་དང་། དེའི་དབང་གིས་
དངོས་འཛིན་རྒྱུན་དུ་སོང་། དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ཅིག་དགོས་རྒྱུར་འདུག་པས་ཁ་ནང་དུ་ལོག་པའི་ཞིབ་དཔྱོད་འཚོལ་ལོ། །གསང་སྤྱོད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། །
ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཤེས་པ་དགོས། །གཉན་ས་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པ་ལ། །སེམས་ཀྱི་རང་ཞལ་མཐོང་བ་དགོས། །སེམས་ལས་གཞན་པའི་ལྷ་དང་འདྲེ། །གང་
ཡང་མེད་པས་གཉིས་སུ་བྲལ། །དེ་ཡིས་རང་དུ་ཆོས་ཀུན་རྟོགས། །དེ་སྟེང་ལྷུང་ཀློང་ཤིགས་ཀྱིས་ཆ་ཤིག །དེ་འདྲ་མིན་པར་ཕྱི་རོལ་དུ། །ལྷ་འདྲེ་གཟུང་ན
རྣམ་རྟོག་གི །དགྲ་བོའི་ལག་ཏུ་སྤྲོག་སུ་སྐྱོལ། །དེ་ཕྱིར་རྟོགས་པའི་རྗེ་རྡུལ་ཕྱོད། །འཇིགས་ན་འཇིགས་མཁན་དང་དུ་སྒྲུབ། །འཁྱུབ་ན་འཚུབ་མཁན་གཏན་
ལ་ཐོབ། །ལྡོངས་ཚད་ཅི་དྲག་ཚང་མ་སྙོག །ཚོར་ཚེ་དགའ་སྤྲོའི་དར་མ་འཕྲུལ། །ཚོར་ལྡོངས་འདྲ་མིན་གོ་ལས་བཅད། །བག་ཆགས་ཤར་ལ་ཡིད་མི་བརྟེན། །

TI342-396

ཡི

བཀྲ

༥

༄༅། །དགེ་སྦྱོར་སྤྱི་ངས་ལྷ་བསྐྱེད་ཕྱིན་ནོ། །གསང་སྤྱོད་བཏང་བའི་དགོས་པ་བསྒྲུབ། །གར་གྱི་དབང་པོའི་ངོར་བྲིས་པའོ། །ཁྲིད་ཀྱི་དཀའ་གནད་
གསལ་བྱེད་འཕྲོ། །རྩུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོའི་གསུང་བཞིན་དུ། །ཚིགས་བཅད་ལམ་ཁྱུར་འགྲུབ་འདི་དགེ། །སྒྲུབ་འདོད་ཀྱི་དམིགས་པ་གཏོང་ནས། རང་
ལུས་ཐམལ་པའི་ངང་ནས། སེམས་འགྲོ་འགྲུ་རིག་རིག་འདི། ཕཊ། ཅེས་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྣམ་པར་ཚངས་བུག་ནས་འཕོན་དེ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཕཊ། རང་གི་
ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདུད་དང་། ལན་ཆགས་འདྲེ་མ་བཙན་གནོད་བྱེད་བགེགས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས། ལྷ་ཀླུ། བཙན་བདུད། རྒྱལ་པོ་མ་མོ་སོགས་སྣང་ཞིང་སྲིད་
པའི་ལྷ་འདྲེ་འཁོར་བཅས་མ་དུན་དུ་སྤྱུང་ཀྱིས་འདྲེན་པར་བསམས། ཕཊ། རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་གྲི་གུག་གིས་བྲང་བ་ཁགས་ནས་སྙིང་དམར་ཙེར་རེ་བ་དེ་གནོད་
བྱེད་ལན་ཆགས་ལ་བྱིན། ཕཊ། མགོ་ཡིངས་ཀྱིས་བཅད་ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདུད་ལ་བྱིན། ཕཊ། དོན་སྙིང་ལྷག་མ་བཞི། སྐོང་རྫོགས། །ཁ་ཁྲག །

391

TI342-397

ལྷུ་བརྟུ་གཉིས། ཁྲུགས་པ། རྟུ་ཤེར། སྐྲ་བསྐྱུ། དབུགས་དྲིམ་སོགས་གང་ལ་གང་འདོད་ཀུན་ལྡུག་པར་བྱེད་པས་ཀློམ་ཉིད་མཁུལ་ཡི་རང་བར་བསམ།
ཕན། མཆོད་ཡུལ་འགྲོན། མཆོད་པ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ། མཆོད་རྫས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་མ་བཅོས་པའི་ངང་དུ་ སློད། དགེ་བ་བསྔོ། སྒྲུབ་ཆེན་པ་དང་ཀར
བསྟན་རྒྱུན་གྱིས་བསྐུལ་ནས་འགྲམ་ཆོས་སྤྱིངས་སུ་བྲིས།། །།ཕ་བསྒྲུག་པའི་སློམ་ཆེན་མཛོན་ང་ཅན་ཞིག་ལ་ཕུལ་བ་ནི། སྐྱུང་བ་ཉི་བབས་ཅན་དེ་ལྷ་བུ
ལེང་པར་རྫུད་ནས་བདེ་པོ་དང་སྙིང་པོ་འདི་ངུ་རེ་བམ་མཛད། ཐར་སྨྲུང་གྱི་ལས་ལྷོངས་པ་ཡིན་པས་སྡུག་བསྔལ་དང་ལེན་གྱི་སོ་ཆ་གྲོན། བྲུག་གཉེར་ཆེ་ཡང་
འཕྲུལ་སྒྱུན་པ་ཙམ་མ་གདེགས་ཕྱུགས་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་ཚབས་ཆེ་བས་དགའ་བ་བསྒོམ། སྒྲོས་ཀྱི་རྟེ་ལ་ལན་གཅིག་ངེས་པར་འཆིབ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
མེད། ཁྱེད་གཅིག་པུ་ལ་བབ་པ་གཏ་ཡིན། སྤྱོད་ལ་ཕྱང་པོ་ཚོགས་འཁོར་མ་ཆག་པར་མཛོད། ཤི་ནང་དང་ཤི །ནནའང་ནབསམ་པས་ལུས་ཀྱི་གཅེས

TI342-398

ཕ
སྨྲ་
༥

༄༅། །འདི་ཉིད་ཕྱིར། དྲག་དབང་ཞུབ་དང་། བཅས་བཅོས་མང་པོའི་བསམ་མཛོད་འདིའི་མགོ་ཉིད་དགོས། དེ་མ་ཉོན་ན་དེ་ཀ་ནང་དུ་ལྷུང་། གདེན་
དུ་ལྷུང་། གནོད་པར་ལྷུང་རྒྱུ་ཡིན། དྲག་ཏུ་རེ་བ་དང་། མ་དྲག་དོགས་པ་དེ་ཀས་ཕྲུང་བ་ཡིན། བདག་རེ་དོགས་བྲལ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་ཟེར་བ་མི་འདུག
གམ། རྒྱུན་ཆེན་པོ་ལ་ངས་དུས་དགེ་སྦྱོར་འཁོར་ནས་ཐབས་གཞན་ཆོལ་བ་འདི་སྒོམ་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་རྟགས་ཡིན་མོད། རེ་དོགས་རྒྱུང་དེ་མཛོད། ཤི་མ་ཤི་མེད
པར་དཀོན་མཆོག་གིས་ལུང་བསྟན་པའི་ཕྱུགས་དེ་རེམས་ལས་བགྲོངས། དྲན་བརྟེན། ཕན་རྐྱོག ཤི་ཡང་གོ་ཆོད་པ་རེ་དགོས། སྒོམ་མེད་པའི་སྒོམ་ཆེན་
གྱི་གཟུགས་བརྙན་ལ་སྨྲུག་གཏད་ཅི་བདོག ||ཤེས་ལྡན་དབང་པོ་མ་དང་ཞག་སྐྱ་ཁམས་མི་སྐྱོམས་པ་མེད་དམ། དགེ་སྦྱོར་གྱི་སྒྲོང་ཚ་ཧེ་ལྟར་བྱུང་།
མ་བདེབ་ཡོད་ཚོས་ང་ཡི་གོ་བསྐུར་མཛོད། གནས་སམ་འཁྲུག་ཅི་ལྟར་ཡང་དྲན་པའི་ངང་དུ་སྐྱོང་རང་དགོས་སོ། །དྲན་པ་ལས་གཞན་པའི་སྒོམ་མེད་དོ། །

TI342-399

ཞལ། ཨ། བཞི༠

ལྷོད་ཀྱིས་གློད། ཤིགས་ཀྱིས་ཤིགས་ལས་སྐྱར་ཐོང་། དྲན་པ། དྲན་པ།། །།འཕྲོ་རྡོར་མང་དུ་སོང་བ་འདྲ་བདེ། ཕྱར་གྱི་གནས་བཞིག་རྗེས་སུ་...
ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ལྷོངས་པ་ཡིན། རིག་སྟོང་དེ་ཙུར་ཟད་ན་འབར་སྣང་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་པས།། ཕྱིང་རང་གར་དུ་འཆར་ཡང་དེ་ཐེག་ཏུ་གློད། ...
ཡིན་ནམ་མིན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་དེ་ཡང་རང་ངོ་ཤེས་དགོས། དྲན་པས་ཟིན་གྱིན་དགེ་སྦྱོར་མིན་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་འོང་། གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་རྣམ་རྟོག་སྤྲུལ་པ་དེ་...
ཡང་དེ་ཤེས་ན་དགེ་སྦྱོར་ཀ་ཡིན་མོད། རེ་དོགས་མ་བྱེད། སྤྱི་ལ་བུ་མིས་འགོ་མ་ཁྱེར་འགོམ་དེས་ལན་པ་ཡིན་ཏེ་སྐྱོན་མེད་པས་རྣམ་རྟོག་རང་ངོ་ཤེས་པར་...
མཛོད། གྲོགས་པོ་ཁྱོད་སྙིང་རུས་ཆེ་ཞིང་དམ་ཚིག་གཙང་བས་བློ་སྦྱོང་རིམ་གྱིས་འོང་། སྒྲོལ་དཀར་གྱི་བཟླས་པ་སྟོང་ཕྲག་རེའི་རྗེས་ལ། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་
མ་མ་ཨཱ་ཡུ་པུཎྱེཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་བརྒྱ་ཕྲག་རེ་མཛོད། དེ་སྒྲོལ་ཚིག་ཡིན། བོད་སྐད་དུ། མ་མ་བདག་གི །ཨཱ་ཡུ་ཚེ། པུཎྱེཾ་རྒྱས་པ། ཀུ་རུ་མཛོད།

394

TI342-400

ཕ
རྩེ་ཕྲན་
༥

༄༅། །སྤྲུལ་སྐུ་བཞི་རྫོགས།། །།ཡང་། འཇིགས་སྣང་ཆེན་པོའི་ངོ་བ་ལྟོངས་ཡིན། དེ་ལ་འཇིགས་མཁན་སུ་ཡིན་རྩ་བ་དར་ཚོད། ལུས་
འཇིགས་ནས་ཤག་ཕྱེར་ཁྲབ་ཕྱེར་ལ་བྱིན་ཐེང་། ཐབ། རང་གི་རྣམ་ཤེས་རྐྱལ་འཁྱེར་མའི་རྣམ་པར་འཐོན། དེའི་གྲི་གྱུག་གིས་བྲང་བ་ཤགས་ནས་སྙིང་དམར་ཅེར་
རེ་བ་འཇིགས་སྤྲིན་མཁན་དེ་ལ་བྱིན། ཡང་མགོ་སྟོང་བཅད་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འདྲེ་ལ་བྱིན། གཞན་ལ་ཤ་ཁྲག་ཕྱུགས་པ་ཐམས་ཅད་གང་འདོད་དུ་བྱིན། ......
སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འཇིགས་པའི་དཔེ་འདྲུག་གམ། གང་དཀར་པོར་ལས་ཞིག །འཇིགས་མཁན་དེས་ཟུན་ཚམ་དེ་ལ་ལྟོད་ཀྱིས་སློད་། ཅེས་སོ།། །།
ཧཱུྃ་ཧོ་ཧཱུྃ་འཆང་ལྷ་སྐུ་བཅེན་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁ་རྗེས་བུས་འཛིན་གྱི་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཡུལ་སྣང་བའི་བདུད་རྩི་རང་རིག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། གནས་
ཆེན་དང་གཏེར་མའི་སྒྲུབ་གནས་སོ་སོར། ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེན་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་སློན་ལམ་འདེབས་ལུགས་འདི་བཞིན་མཛོད། ཤལ་གྱི་

395

TI342-401

དོན་ཚོན་གྱིས་བསྒྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཕྱོགས་དང་རིགས་སུ་མ་ཆད་པས་ཡང་དག་གི་དྲན་འདྲེན་གང་དུ་བསྒྱུར་ཀྱང་ཐུབ་པས། གོང་མའི་
རྣམ་ཐར་བཟང་··· པོ་རང་བཞིན་གྱིས་དྲན་ནམ་ཆེད་དུ་བསམ་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་མཚོན་གསུམ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ངང་ནས་གསལ་ཐིབ་འདེབས། འཁོར་བ་བ་པའི་སྡུག·····
བསྔལ་དྲན་པས་སེམས་བསྐྱེད་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ངང་ནས་སྒོམ་ལམ་འདེབས། ལྷ་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་དྲན་པས་སྒྱུ་མ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ངང་ནས་རང་རྩལ་སྦྱོང་། མདོར་
ན་རང་གསལ་གྱི་དྲན་པ་སོ་ཚུགས་པའི་ངང་ནས་དགེ་བཅུའི་ལས་ལམ་ཅི་མཛད་ཀྱང་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་རིས། དྲན་པ་དེའི་ངང་མ་ཤོར་ན་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ···
འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་མེད་ཀྱང་། དེ་སྲིད་བག་ཆགས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་མ་དག་པ་དེ་སྲིད་དུ་མ་འགགས་པའི་རྩལ་ལ་གཟབ་དགོས། དེས་འཆིང་བར་མི་ནུས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ
གྱི་འཇུག་པ་ལ་གནོད་པ་ཡིན་ལགས། ཆོས་དག་སྣང་གི་མལ་དུ་བདེར་གཉིད་ནས། །ལམ་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་རྨི་ལམ་རྨི། །དེ་ལེགས་ཕྱོགས་སུ་ཁ་ལོ···

TI342-402

ཡ ཚིག་ ༥

༄༅། །བསྐུར་བཞེད་ནམ། །ངེས་མེད་དུ་སློབ་ལམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱོར་འཚལ། །ཞེས་པ་འདི་ཉིད། ཤེས་བྱ་དང་སློབ་གྲོས་དབེན་པའི་དྲིང་པོ་ཚིམ་རྒྱུས་མཁན་དེས། སྐྱབས་ཆེན་གཱ་ཤཱ་བློ་གསལ་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱི་རྒྱ་དབར་ལ་ཕེབས་དུས་ཕུལ་བའོ།། །།རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་རྗེ་བཅེན་པོའི་ཞབས་ལ་སྤྲོ་བོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྲིན་གྱིས་རློབས་ཤིག །མཆེད་གྲོགས་དམ་པ་ཚོས་བཟང་དབང་པོས་དྲིས་པ་བཞིན་ལན་དུ་གསོལ་བ་ནི་འདི་སྟེ། སྤྱིར་ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དགོས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། གུར་ལས། ཐ་མལ་རྟོག་པ་གཞོམ་དོན་དུ། །སྒོམ་པ་ཡང་དག་རབ་ཏུ་བསྒྲགས།། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་བརྟག་གཉིས་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་མང་པོར་རྣམ་དག་གསུམ་བཤད་པ་ལྟར་དེ་ལ་དགོངས། དམིགས་པ་རྟེན་པོ་རྣལ་འབྱོར་པའི་མཆོན་ཆ་བྲེར་བ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཆམ་བཞག་གང་ལའང་དམིགས་པ་གསལ་དགོས་མོད་ཀྱང་། བླམ་ཡི་དམ་གྱི་རྣམ་པའང་མི་གསལ་བ་དེ་འདྲ་བ་ཙབ་རྟུབ་

397

TI342-403

མང་པོས་ཐུན་པས་ལན་ནམ། སྣང་རང་བསྐྱེད་རིམ་མ་གསལ་ན་མི་རུང་སྙམ་པ་དང་། གསལ་པོ་བྱུང་ན་སྙམ་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཀའི་རང་བཞིན་ཤེས་ཚེ། ...
གསལ་ལ་ན་གསལ་ལ་སྟོང་། མྱོགས་ནམ་མྱོགས་སྟོང་ཡིན་པས་དགེ་སྦྱོར་གཞན་ཚོལ་ཅི་དགོས། གསལ་པོ་འདི་དེ་པ་དེ་ཀས་མི་གསལ་བཟླས་པ་ཡིན།
ང་ལྟའི་ཤེས་པ་རིག་རིག་ཐུ་ཐུ་འདི་ཀ་ལྷན་ལྷང་ཤེས་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ཊོ་མ་དེ་ཡིན་པས། རྗེའི་གསུང་ལས། བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ཅེས
པ་ཡང་། །རང་རིག་ལྷ་སྣང་དྲན་ཙམ་ཡིན། །ཞེས་དང་། པདྨ་སམྦྷ་ཝའི་འཕྲིན་དུ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཀློང་ཉིད་ལས། །དྲན་རིག་འདི་ཀ་དག་པའི་སྐུ། །
རྡོ་རྗེ་ཤུར་པའི་གཟུགས་སུ་སྐྱེ། །རྒྱུ་ལམ་རྒྱུ་ལྟར་རྟོལ་ལྟར་བསྐྱེད། །ཅེས་དང་། གྲུབ་ཆེན་མི་ཏྲི་པས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཙམ་གྱི་ཕྱིར། །བདེན་གཉིས
མ་ཡིན་སྟོང་པ་ཉི། །གསལ་བ་ལྷ་ཡི་རྣམ་པ་ཡང་། །རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན། དེར་སང་ཞལ་ནས་མི་ཤེས་གསུང་

398

TI342-404

ཕ

རྫོགས

༥

༄༅། །མཁའ་ཉམ་མི་ཉེར་སྐྱོང་། ཕྱག་འཚལ་ལ་ཐགས་མ་ཁེན་གྱི་རྐང་སྤུབས་མཛད་པ་རང་མང་བ་གདངས། ངེ་ལ་ཚོས་ཧྲུ་ཡང་དགོན་པས། སྒོམ་
བྱའི་ཡུལ་དང་སྒོམ་མཁན་ཀྱི་བདག །རིག་ཐོག་ཏུ་གཉིས་སུ་འདུག་གམ་ལྟོས་ལ། །གཉིས་མེད་ཀྱི་རིག་པ་རྗེན་དང་གྲོལ་ལ། །རྗེན་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གྲོལ…
བར་ཐོང་དང་། །གསུང་བའི་གནད་དེ་ལོན་ནཉམས་ལེན་དེ་ཡང་དཀར་ཤེས་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་བཅིག་མིན་པ་འདྲ་སྙམ་ལགས། གཞན་སྒོམ་དང་སྒོམ་མིན་
དང་། སྒོམ་འདོད་སོགས་ཚོན་ཚོན་དུམ་བུར་བཅད་པས་སྒོམ་ཆེན་མང་པོར་བཀྲུལ་བདུ་འཛུད་པ་ཅིག་བདོག །ཅེན་དུ། པོ་སྒོམ་ཡིན་པས་བློས་མ་བསྒོམས། །རང…
བབས་ཡིན་པས་བཟོ་མ་འཆོས། །རང་རྩལ་ཡིན་པས་སྤྲུལ་བར་ཐོང་། །མ་འགགས་པའི་རྩལ་འདི་ཕྱར་ཕྱུར་དུ་རྒྱུག །ལྷུར་འཆར་དུ་རྒྱུག །ཕྱམ་སྐྱེལ།
ཐོ་མ་དགག །སྤྱོད་ཞོག །ཕྱུར་ཐོང་། འདོལ་ལོ། ཤིག་གེ །ཆུམ་པ་གསལ་རྫུང་མེ་གསལ་རྫུང་། ཧྲིས་ཤེས་འཆར་རྫུང་མི་འཆར་རྫུང་། གང་འདྲ་ཞོག

399

TI342-405

ཡི་ན་རུ་ཏུ། ཨུ་ཏྲ་ཤིག་ཡིན་རུ་ཏུ། དཀར་རྒྱུད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ཡོན་གནང་དུ་ཆེ་བས་ན། ཆོས་རྗེ་རང་པས། རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ནུས་ན། །ཆོས་མ
ཤེས་ཀྱང་དེ་ཀས་ཆོག །སྒོམ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ཀས་ཆོག །བསྲུང་བ་དྲག་སྔགས་ཀྱང་དེ་ཀས་ཆོག །ཅེས་གསུངས་པ་དེ་རྗེ་གདའ། འཆར་ཆོད་དྲན་པ་རང་ཤར་བའི་ཕྱིར།།
བསལ་བ་བཞག་སྤྲོས་པ་འདི་རང་མི་དགོས། །སྒོམ་ལ་ཀ་ཡེར་མི་གཙོད་པར། །སྣང་སྲིད་རྒྱ་ཕྱག་འདི་མཛོད་ཅིག །མཁྱེན་གཉིས་ཐུགས་རྗེར་ལྡན་པ་ཡི། །བླ་མ་རྣམས་
ཉི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །བསྐྱེད་རིམ་དགོས་དང་མི་དགོས་སོགས། །རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པ་དེ་རང་དཀོན། །དེ་བས་རང་རིག་རང་གྲོལ་གྱི། །ཡང་དག་དྲན་པ་སོ་སྐྱོངས་
ལ། །ཉམས་སྐྱོང་གསང་ཞིང་གསོལ་འདེབས་གཅེས། །རྒྱུས་མེད་གཞན་ལ་དྲིས་ཀྱང་ཅི། །སྒོམས་རྒྱུད་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཡིས། །འདུ་འཛིར་མ་ཞེན་རི་ལ་བཞུགས། །
སྤྲུལ་ཆེན་ཆོས་བཟང་དབང་པོ་ལ། །ཐ་སྐད་མ་བཅས་ཀྱིས་ཕྱུལ་བ་དགེ། ། ||མཚན་ནམ་མཁའ་བའི་མཚན་ཅན་ལ་སྐྱིད་ཐབ་པ་ནས་གཏམ་དུ་བྱ་བ་ནི། གྲོགས་མཆོག

ཕ བརྒྱ་ཕྲག ༥

༄༅། །དམ་པ་ཀུ་ཤིས་རྒྱུད་ལ་དམ་འཇུག་ངའི་ཁ་ཏ་ལ་འཇོན་དང་། ཛཻ་ཡང་དགོན་པས། ཚོ་ངེས་མེད་ལ་ནམ་འཆིའི་དུས་སྐབས་མེད། །དགྲ་འཆི་བདག
ཡོ་དལ་བྲེལ་སྐྱེ་ཐུས་མི་སྟེ། །ཁྱུས་ཉི་རིང་འབྱུང་བཞི་དང་རྣམ་ཤེས་བྲེས་སྒྱུར་ནས། །ག་དེང་ཟློ་བ་ཚོགས་སུ་རྒྱུད་དམ་སེམས། ཟེར་བ་མཛད་འདུག་པ། མི་ཤེ་བའི་
སྐད་ཆའི་མང་ལུགས་ལ་ལྟོས། །ཡོད་འཕྲོ་མེད་པར་འགྲོ་བ་རེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་ལ་སེམས། འཆི་ཁར་ཕན་པ་ཆོས་ཡོན་ཡིན་པས། ཉིབ་ལྟུས། ག་ཤིན་རྗེའི་
ཕོ་ཉས་ཁྲིད་པ་ལ། །གཉེན་གྱིས་ཅི་ཕན་བཀྱིས་ཅི་ཕན། །དེ་ཚེ་བསོད་ནམས་གཅིག་སྐྱབས་ནས། །དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་བསྒྲུབ་ན། །ཞེས་པའི་བསོད་ནམས་དེ་ཚེས་བྱེད་པ
ལ་ཁྲེར་རྒྱུ་ཡིན་མོད། གཞན་གྱིས་དངོས་སུ་ཕན་རྒྱུ་མེད། ཚོས་དེ་ཐམས་ཅད་དྲན་པར་འདུ་བས་ན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷུ་རྩེ་བས། ཉམས་ལེན་ཐམས་
ཅད་དྲན་པར་གཅིག །ཞེས་གསུངས་གདགས་པ་བཀོ་ལིགས་སོ། དེས་སེམས་གར་འགྲོ་བཏང་བའི་གསོལ་འདེབས་གཞས་རམ་རཁྲུས་པས་རྒྱུད་ལ་ཁྲིན་རླབས་མི་

401

TI342-407

…འཇུག །མོས་གུས་ཀྱིས་སེམས་མ་ཟིན་པའི་སྒྲུག་རྟགས་སུ། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚིག་ཟོར་བསམ་ཚོག །སྐབས་སུ་བཞད་བཤད་མི་ཚོད་པ་བཞིན་འཇུག་པ།
སེམས་མོས་གུས་སུ་རྫོགས་དུས་བཞུད་བཤགས་དག་ལ་འཚོར། དེ་སེམས་གཅིག་ལས་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན། རྒྱུད་འབྲེལ་ངེས་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ་རྗེས། བླ
མ་རང་དང་བསྲེས་ནས་རང་གི་དགེ་སྦྱོར་གྱི་ཚུལ་དང་བསྟུན་པའི་མཉམ་གཞག་རྒྱུན་གང་རིང་འཁྲལ་འཇལ་དུམ་སོང་བ་ཞིག་སྐྱོང་དགོས་རྒྱུ་ལ། སྒྲུ་ལེན་པ་སྐད། …
དབྱིངས་འཛིན་པ་སྐད། འཆལ་གཏམ་བྱེད་པ་སྐད་ཟེར་བ་དེ་ཀ་ཚོས་ཐྲེད་ལ་ཤོར་བའི་རྟགས་ཡང་དག་རེད། དྲན་རྒྱུན་སྐྱོང་ནུས་ན་རུང་། དེ་མིན་མ་ནམ་མ་ཁའི་མ…
གང་ནུས་འདྲེན། མི་ནུས་ན་མགོ་ཕྱུར་ནས་ཉལ་ནག་ཞན་ལ་མི་གཏོང་པའི་ཕྱིད་ཡོད། གསོལ་འདེབས་ལ་སྐབས་དང་བསྟུན་པའི་གོ་བ་རེ་ཡང་བརྒྱག་དགོས་སམ།
སྒྲུབ་ཆེན་ཤེལ་སྒྲོང་བས། བདག་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་ཁ་པོ་སྦྲགས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ལུས་པ་ལ། རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་བ་དེ་འདྲ། ཞེ་དང་རང་ལྟ་བུའི་རྟོགས་

402

༄༅། །ལྷུན་ཆེན་པོ་རྫོང་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན། གཞན་ལ་འཚེར་མ་བསོམ་མེད། མི་འཕྲིད་པ་འཆགས་སར་ཁྲིམ་ཧྲུག་མ་བཅགས་ཞེན་འཁྲུན་མ།།
དཔེར་ན། ཡབ་དཀར་རྒྱུད་ཀྱི་ཚང་རྫོང་མ་ཡ་ལ་བབས། །དེ་འབྲུང་ཕྱུག་ག་ཤོག་སྒྲོ་ཚང་ནས་རྒྱས། །ཞེས་པ་ལ། མདང་ཞག་དེ་སྐད་ཟེར་མ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲུང་ཕྱུག
ཚོ་པག་ཤོག་སྒྲོ་རྒྱས་པ་ལྟ་ཙེ། སྤྱི་ཉག་རེ་ཡང་མ་སྐྱེས་གདའ། གནས་འབྲུ་འི་ཕྱུ་ཐག་ཙོམ་ཡང་མཆོད་པར་འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་གྱི་ནམ་འབབ་རྗེ་རྗེ།
ལས་ངན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སེམས་རྒྱུད་གང་བཞིན་དུ། ངན་སོང་གི་གནས་ལ་ཉམ་མི་ང་། ཟེར་བ་རྗམ་པ་ཆེ། འདབ་ག་ཤོག་མ་སྐྱེས་པའི་བྲ་ཕྲན་ཚོ་ནམ
མཁའ་ལ་ཧི་སྐད་ཐུས་འགྲོ་ངམ། ཡབ་སྤུས་གཉིས་པོས་བང་འཁྱན་ཐུས་ནམ་ཉེ་བཀྲོལ་གཞོན་སྤྱབས་ཀྱིས་ཕ་རྗེས་ཐུས་ཟིན་པ་འང་གྲིང་ངམ། ཡབ་དཀར་རྒྱུད
ཀྱི་ཕྱི་རྗེས་རེ་ཞིག་མི་ཟིན་པ་ཐག་ཚོད་གདའ་ངེ། །རང་ལ་གང་མ་ཐེན། ཆོས་རྗེ་རྒྱ་རས་ཀྱིས་བླ་སྒྲུབ་གཞུང་དུ། བླམ་མཐོ་སྟེ་ཡར་ལ་བསྟོད། །རང་ཉིད་ངམ་འ

TI342-409

སྟེ་རང་ལ་དམད། །མཐོ་དམན་ཐུས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་དགོངས་ནས། མ་རིག་མུན་སེལ་དཔལ་ལྡན་བླ་མ། །ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་དཔལ་ལྡན་
བླ་མ། ཞེས་སོགས་ཡོན་ཏན་དྲན་པས་བསྟོད། འཆི་བ་འོང་སྙམ་མེད་ལ། །ཚེ་ཐུང་བློ་སྣུ་རིང་ལ། །བློ་བསྐྱེད་འོང་དུས་མེད་ལ། །བླ་མས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་
ཤིག །ཅེས་རང་གི་སྐྱོན་མཚང་དྲུས་ནས་དམད། དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྲས་ཆོས་རྗེས་བཟུང་། རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་སོགས་བླ་མར་
བསྟོད། དོན་མེད་ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་བསྒྲུབ་བསྒྲུབ་ནས། །དོན་ཆེན་ཡལ་བར་ཤོར་བའི་སྙིང་མེད་པོ། །ཅེས་སོགས་རང་ལ་རྣམ་པ་དུ་མའི་སྒོ་ནས་དམད་ནས་ཕྱིས་
བློ་བསྐྱེད་འདོན་རྒྱུའི་ཞལ་འབབ་ཞིག་འོང་འདུག་པས། བདག་སོགས་ལས་དང་པོ་པ་ཚོ་ལ་འདི་ཙམ་འགབ་པ་འདྲ་སྙམ་པ་ཉེ་ཤར། རང་གིས་རང་མ་འཆུན་ན་
གཞན་གྱིས་གཅུན་ཐང་མི་འཆུན་པའི་ཕྱིར། ཕྱེས་ངང་ལ་འདི་འདྲ་ཟེར་བ་ཉི་རིགས་སྐམ་ཕོད་ཁྲོ་ལྷུང་བམང་། ཀུན་མཁྱེན་འབྲུག་པའི་མགུར་ལས། རས་

TI342-410

༄༅། །རང་རྒྱུད་རྣལ་ཡང་ལམ་མ་བཏང་བ། །བློ་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་དེས། །ཕེང་དུག་ལྔའི་དགྲ་བོ་རྣམས་སྐྱིད་དུ་ཚོར། །སྡུག་འབྱུམས···
ཀྱིས་སྒོ་གསུམ་མ་མནར་བར། །ཐེང་འཐགས་པ་རྣམས་དགྲོས་པའི་བཙུན་པར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་འདུག་གོ །ཡང་། འདི་འདྲ་བའི་གནས་འགོ་ལ·
ལར་བག་ཡངས་བྲམས་ཀྱང་སྨྲོན་མེད་ངམ་སྨམ་ན། །དེ་ཙུ་བུ་ཧྲུར་མི་རུང་སྟེ། ཐུབ་པའི་སྐྱེས་རབས་ལས། མ་མཐོང་བར་ནི་སྡིག་པ་བྱེད་པ་དག །དུག་ཟོས···
བཞིན་དུ་བདེ་བར་ག་ལ་འགྱུར། །ལྷ་དང་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་མི་དག་གིས། །རྣམ་དག་མིག་གིས་མི་མཐོང་མི་སྲིད་དོ། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ཏུ། སངས།
རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །ཀུན་ཏུ་ཐོགས་མེད་གཟིགས་པར་ལྡན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱན་སྔ་ན། །བདག་ནི་རྟག་པར་གནས་སོ་ཞེས། །···
སོགས་དང་། བླམ་འཁའ་རེའི་གསུང་མགུར་དུ། ཐེས་རྒྱུད་དབེན་པའི་གནས་སུ་བག་མེད་པའི། །ཡིག་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་མི་མཛེས་པས། །·

ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཚོ་ལ་གོ་བ་ཞིག་ཡོང་ངམ། དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སློང་གིས། གནང་བའི་སྐབས་མ་ཡིན་པར་དུས་མིན་གྱི་ཁ་ཟས་རྒྱུགས་ཆོད་ཟོས་ནས···
སྤྲུག་གོང་རམ་གོ་ཙམ་རྒྱུ་ལ་བཀུར་བ་འདི་འདང་། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་མི་མཛེས། གཉེད་ཚེ། སྐྲ་མི་སྐྲན། དྲི་མི་ཞིམ་པ་སོགས་སྐྱོན་མང་པོ···
ཟ་ཤད་ཀྱང་། ཡང་ཚོས་ལ་བབས་ནས་རྒྱུ་ལ་སྩོག་པ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གོ་སྲིད་པས་མི་ལེགས། ཕྱེད་རང་རི་ཐྲིད་དུ་སྒྲོངས་མཆོད་སྤྱུག་བསྡུན་སྤྲུད་ལེ་ཁྲབ་གཟིགས་དང་།
མཚན་དུས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་ལ་ཐན་ཤུས་བ། རྩེ་བྲེལ་བའི་སྒོང་པོ། ཟ་ཉལ་འགྲོ་འདུག་ཐམས་ཅད་དུ་དྲན་པས་གང་སྤྱོད་མཛོད། དེས་ཤེས་འདྲ་འཆར་བ་

TI342-412

བའི་སེམས་ཅན་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཇི་ཙམ་འབྱུང་དགོས་པའི་ནད་དང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ངའི་ཐོག་ཏུ་འདུས་ནས་ངས་ཁུར་བས་སེམས་ཅན་གྱི་...
ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་དགེ་བ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་སྨིན་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཡང་ཡང་སྦྱང་། དམིགས་པ་གསལ་
བར་འདོད་ན། ལྷུང་ནང་དུ་འོང་དུས་སེམས་ཅན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཚུར་ལེན། ཕྱིར་འགྲོ་དུས་རང་གི་བདེ་དགེ་ཕར་སྨིན་ཏེ་ལྷུང་ལ་བསྒོམ་པ་འདི་ཟབ། དེ་རྗེས་ན་བའམ་ཚོ་
བ་གང་ལ་ཡང་རུང་འདྲ། རེ་རྟོགས་སྤྱོད་ལེན་དགག་སྒྲུབ་མི་བྱེད་པར། ནད་ཐོག་དེ་ཁར་ལྟོད་ཀྱིས་སྐྱོང་། ཤིགས་ཀྱིས་ཤིགས་ལ། ནད་ཟུག་དེ་ཀས་དགེ་སྦྱོར་གྱི་གོ་
བཅད་ནས་བཞག་པས་ཟུག་ཆགས་པ་འདར་འོང་། ལ་ལའི་རིགས་ལ་ནད་ལྡང་ལྡང་བ་འདྲ། ཚ་བམ་བམ་པ་དེ་ཀ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འཆར་གྱི། ནད་སྐྱངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་ཇི་འདྲ་ག་ལ་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནད་དང་ནམ་མཁའ་གཉིས་ཀ་རྣམ་རྟོག་ལོ་རང་ཡིན་པས་གཅིག་ལས་མེད། དེ་རང་ངོ་ཤེས་ན་དེ་ཀ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན།

TI342-416

༄༅། །དེ་ལ་དགོས་ནས་རེ་སློམ་ས་སུ། དང་པོར་རྣམ་རྟོག་ངོས་གཟུང་ཞེས་པའི་སྐབས། རྗེ་ནཱ་རོ་ཞབས་ཀྱིས། ནང་དང་གདོན་གྱི་བར་ཆད་ཀྱང་། །བསྡུ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པར་འདུས། །ན་ནའང་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ན། །གསོད་ནའང་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་གསོད། །འཆི་ནའང་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་འཆི། །སྐྱེ་ནའང་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ། །ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། །སེམས་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །རྟོག་པའི་གཞི་རྩ་ཆོད་གྱུར་ན། །ཆད་གདོན་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། །འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་རང་བཞིན་གཉིས། །རྟོག་པའི་ངོ་བོར་གཅིག་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། བྲང་མ་ཁན་དང་སྨྱོང་མ་ཁན་ཐམས་ཅད་དེ་ཀ་ཡིན་པས། ཞེ་ཇོས་ཟིན་པ་གལ་ཆེ། ཇོས་ཟིན་ན་བག་ཆགས་ཀྱི་རང་གཟུགས་དེ་ལ་གང་བྱུས་ཀྱང་རྩི་བར་འགྲོ། ཀུན་རྫོབ་འཁྲུལ་པའི་རྫུན་སྣང་འདི་ལ་སྲུས་བདོས་བདོས་རྒྱལ་བ་ཡིན་པས། ནད་ལ་སྨན་པ་མི་འགུགས་ཤིང་། །གདོན་ལ་རིམ་གྲོ་

ཤེས། ཞ། ༢༠

མི་བྲུ་སྟེ། །གཞན་གྱིས་ཕན་པའི་སེམས་སྐྱངས་ལ། །འཇིག་རྟེན་མི་དང་བློ་མི་བསྟུན། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཀ་བྱེད་དགོས། མདོར་ན་ཆོས་བློས་བཏང་ལ། ཅེས་
ཀྱང་དགོས་པ་མེད། ཨ་འོང་བ་ཞོག །གང་ལྟར་འགྲོ་བ་སོང་ཞེས་བོད་ཀྱི་དྲག་སྔགས་གསུམ་པོ་ཡང་ཡང་བཟླང་། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་གདབ།
ཅེས་པས། དཀར་རྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་ལ། བདག་ནད་འདིས་ཤི་བ་ལེགས་ན་འཆི་བར། གསོས་པ་ལེགས་ན་གསོས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཞེས་ཚིག་ཙམ་མིན་
པར་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ནས་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་འདེབས། ལྟེམ་རྒྱུད་མེད་པར་ཉམས་སུ་བླང་། ཞེས་པས་རེས་དེ་ལྟར་བྱེད། རེས་མི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་
པར། རྒྱུན་དུ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན། འབྱུ་འཕྲུག་མེད་པར་བརྟན་པའི་བློས། །རེ་དོགས་ཐག་པ་བཅད་པར་བྱ། །ཞེས་པས། ཕན་ནམ་མི་ཕན་སྙམ་པའི་
འབྱུ་འཕྲུག་མི་བྱེད་པར། ཕན་རེ་དང་། མ་ཕན་དོགས་གཉིས་ཀ་བློས་བཏང་། ནར་བྲུག་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་དངོས་གཞི་བཙོལ་ནས་མ་བཅོས་ལྷུག་པར་བཞག །

TI342-418

ཡ། ཕྱུང་ཕྱི། ༥

༄༅། །ཡང་རེ་རྫོགས་ལྡང་གི་འདུག་ན། ཉང་ངང་གདེན་གྱི་ངོས་པོ་ཅི། །གང་ལས་བྱུང་ཞིང་གང་ལ་གནས། །གང་དུ་འགྲོ་བ་ལྷ་ཕྲུས་ལ། །མཉྗེད་པ་དང་དང་ལ་བཞན་བྱ། །ཡང་ཅིག་ལྡང་བར་བཟི་བ་དང་། །ང་དུང་གཉི་རྒྱ་བཅད་པར་བྱ། །སྤྲུར་མཉྗེད་པའི་ནང་དང་གདེན། །ཕྲེས་ནས་འབྱུང་བར་ག་ལ་འཁྲུར། །ཞེས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཁ་ནང་དུ་སློག་ནས་ནད་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ལ་དཔྱད་པས། ཉང་ཅེས་བྱ་བ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཅིག་མི་རྙེད་པས་འཁྲུལ་པའི་རྫུན་ཕྲུགས་དེ་རུ་སྨིན། དེས་ཀྱང་མ་བདེ་ལྡང་འགྱུར་ན། །བཟློག་པ་སྨན་དུ་བཏང་བགྱི། ཞེས་པས། བག་ཆགས་ཀྱི་ནང་རེ་རི་རྫོགས་སུ་ང་དུང་ལྡང་གི་འདུག་ན། ཚད་པ་ལ་རྡེར་བཏང་། གྲང་བ་ལ་བསིལ། གདེན་ལ་བགེགས། མི་གཙང་བ་ལ་གྲིབ། སྨུག་བྲོ་བ་ལ་ཉེ་ལོག་པ། ལུམས་ངན་ལ་བགཙོ། འཇིགས་པ་ལ་སྐྱག་པ། རེ་བ་ལ་རྫོགས་པ། མགོ་མིད་ལ་འཇུག་མེད། གདང་མེད་ལ་དུས་མེད། མཐར་མེད་ལ་སྣང་འཕྲེར་སོགས་གཞན་པོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བཟློག་བསྒོམ་བྱས་ཏེ་འཆི་ནུས་ཐོག

TI342-419

ཁ། གཞི། ༢༠

འགོ་ལ་སྐྱེ་ཡ་འདུད་ལ་བསྒྲེ་བར་བྱའོ། །དུས་གཞན་དུ་དེ་འདྲ་མི་བྱེད་པར་ཕན་རེ་དང་གནོད་དོགས་གཉིས་ཀ་བོར་ནས་ཕྱུར་གང་བྱེད་ཀྱི་ནས་དང་སྦྱོང་ལམ་བསྟེན།
གྲུབ་ཐོབ་སྙིང་གི་མགུར་དུ། ནད་སེམས་ཀྱི་མི་ལོང་ཡིན། །ཚམ་ཁན་འདུག་གམ་མི་འདུག་ལྟོས། །ཇི་སྲིད་སེམས་ལ་གནོད་ཀྱི་བར། །ད་དུང་ནམ་ཁན་ཀྱི་རིག་པ་བཅོལ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཟང་ངན་སེམས་ཐོག་ཏུ་ཕྱུང་དགོས་ཀྱི་འགྲུན་ཕྱུད། ནད་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་སྒྲུབ་གི་སྐོར་ཀྱི་འདུག་ན་དེ་ཀ་ར་སྦྱོང་པས་ལེགས་པར་འོང་། །དེ་ལྟར
བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ། སྙུང་འབྲུག་གི་རྟོགས་ལྡན་མགོན་པོ་ཡི་ཞེས་ཀྱི་མགུར་ལས། ཡར་ངོ་ཉི་དང་ངོ་ཚིང་བཅུ་གསུམ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པའི་གདང་ཆེན་སྡེ།
ཉིན་ཅན་གྱི་དགའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། །འདི་མཐུན་ཆེན་བརྒྱ་ཡི་རྡོ་རྗེ་མིན། །གསུང་པ་དེ་འོད་རྒྱུ་རེད། གཞན་ཡང་དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་ལ། །ནད་ཚ་འདི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ཆེ། །ནད་ཚ་རི་རང་བཞིན་ཞེས་གྲུང་ན། །ནད་གདོན་འདི་དགེ་སྦྱོར་ཀྱི་གསལ་འདེབས་ཡིན། །རྒྱེན་སྣང་འདི་རང་གྲོལ་དུ་ཤེས།

414

TI342-420

༄༅། །སེ་ཞིགས། །གང་ཤར་འདི་ཆོས་སྐུར་ཁྲོ་ལོ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འབྱུང་ལ། འོན་ཀྱང་ཟླ་བ་བདུན་གྱི་གྲངས་རྫོགས་མཚམས་ནས་གང་
ངེས་ལྡ་བས། དེ་བར་ལ་ཡང་དག་གི་དྲན་པ་དང་། ཚོ་སྙོམས་བཏང་གི་སོ་ཆ་ཆེན་པོ་བཞིན་འཚོལ་ལོ། །དྲན་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐབས་མཁས་པས། །འགག་ལ་རྐྱེན་གྱི…
ནང་ཟླུག་སྤྱིད་དུ་ཆོད། །དགྲ་གྲོགས་སུ་འཁུགས་པ་འདི་དགའ་སྟོན་ལ། །ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོ་ཡང་ཟེར་བ་ལགས།། །།ན་ཚ་ཆེ་བཞིན་དུ་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་ཕྱལ་ཆེ་
བ་ཡིན་པས། །དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན་སྙམ་དགའ་བ་བསྒོམ། །ཡིག་བརྒྱ་དང་ལྟུང་བ་ཤགས་ཀྱི་ངོ་ཟླ་མེད། ནཟླུག་ལ་སྨྱང་ཟློ་མེད་པར་དེ་ཐོག་ཏུ་མཉམ…
པར་ཞོག །རི་ཁྲོགས་ཀྱི་རང་ཞལ་ལྟོས། །སྤྱོད་ལ་ཕུང་པོའི་ཚོགས་འཁོར་ཆེར་གང་མང་དང་། དཀར་འགྲེད་དམར་འགྲེད་སོགས་མཛོད། ལན་གཅིག་སྨྲེས་
ཕྱིར་ལན་གཅིག་འཆི་ནི་དགོས། བརྒྱག་ལ་སྒྲི་དང་ལམ་ཤི་སོང་ཀྱང་ཆོས་ཕྱིར་ཤི་བ་ཡིན་པས་ཤི་གོ་ཆོད། ལྟོར་སྐྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བླངས་ནས་ཤི་བ་རྣམས་དོན…

TI342-421

མེད་དུ་ཤེས་བྱ་རུང་ཡིན། ང་རེས་དོན་ཅན་ཡིན་པས་གང་འོང་བ་ཤོག་ལྷུམ་གློད་ པངས་བསྐྱེད་དགོས། ལས་ལྷོངས་ལམ་དུ་གཏོང་བ་གལ་ཆེ། གཞན་འཁྱོགས་པར···
ཕན་འོང་།། །།ཆེས་རྗེ་དགེ་འཛིན་པའི་དྲུང་གིས་སྐུ་མཚམས་ཞིག་ནས་ཕྱུག་རྟགས་ཞིབ་འབེབ་རྗེན་ལྷུན་དུ་མཛད་པ་འབྱོར། སློབ་དཔོན་སྤྱོད་པའི་རྡོ···
རྗེའི་གཞུང་དོན་འགྲེལ་མཁན་ཀུན་མཁྱེན་བུ་སྟོན་སོགས་དང་། ད་ལྟའི་ནག་པོ་ལུགས་སུ་ཉམས་པ་འགའ་འཕྱུར་ཐད་མི་མཐུན་པ་སྣང་ཡང་། རྗེ་གྲོལ་མཆོག་ཞབས་དེ་
ཉིད་གནས་འདི་ལ་ཚད་མར་ངེས་པས། བསྙས་བརྗོད་གཞན་ལུགས་དེ་ཀ་དག་པ་གཞིར་བཅས་མཛོད། ལྟ་རི་བཅུ་གསུམ་མ་འདི་རྒྱུད་སོར་བཞག་ལ། འགྲེལ་བ་ཕྲུག···
རྡོར་སྟོད་འགྲེལ་དང་། སྒྲུབ་ཐབས་ལཱུ་ཡི་དང་རྒྱུར་མཐུན་པ་ཡོད། དེ་ལ་སྟུགས་ཀྱི་གྲངས་ཚད་ཀྱི་དབང་དུ་བྲིས་ན། སྡོམ་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཨ་བྷི་དྷ་ན་ལས། འཁོར་
ལོའི་གསང་སྔགས་འབུམ་བཟླ་ཞིང་། ཞེས་གཙོ་བོའི་སྙིང་པོ་ཉི་སྙིང་དང་། ཡུམ་གྱི་སྙིང་པོ་ཉི་སྙིང་ལ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག །རང་གི་ལྷ་ཡང་འབུམ་དུ་བཟླ། །

ཕ

༄༅། །ཞེས་པས་གཙོ་བོ་མི་ཡིན་པའི་ལྷ། རང་གི་མེ་ཏོག་ཕོག་པ་ཡོད་ན་དེ་ལ་འདང་འབུམ་བཟླ། གཙོ་བོ་ལ་མེ་ཏོག་ཕོག་ན་བྲུར་པ་མི་དགོས།
གཞན་ནི་ཁྲི་རེ་བཟླ་བར་བྱ། །ཞེས་འཁོར་སྔགས་དང་གཙོ་ཆེ་ལ་ཁྲི་ཕྲག་རེ་བཟླ་བར་བཤད། ཕྱོད་དུས་བཞི་འགྱུར་བཟླ་དགོས་པ་སྟོམ་འབྱུང་གི་དགོངས་པར་འགྲོ
པས་དེང་སང་བཞི་འབུམ་དང་བཞི་ཁྲི། རྡོ་རྗེ་མ་ཁང་འགྲོ་ཡིས། རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་འབུམ་བཟླས་ན། བྲེ་བོའི་རྒྱལ་པོ་མཚུངས་པར་འགྱུར། ཞེས་ཕུ་སྔགས་དང་།
འཕྲེང་སྔགས་དང་། རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྔགས་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ལ་འདང་འབུམ་ཕྲག་བཟླ་བར་བཤད། གོང་བཞིན་དེ་ཡང་བཞི་འགྱུར་རོ། །དམིགས་པ།
སྔགས་འཕྲེང་ཨཀྵཀྵི་ལ་ཡི་ཀྱི་འཕྲེང་བ་ལྟ་བུ་ཡབ་ཀྱི་སྐུའི་དབྱིབས་བཀྲུད། རྡོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་གསང་བ་བཀྲུད། ཡུམ་གྱི་སྐུའི་དབྱིབས་བཀྲུད་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་
དུ་འཇུག་པའི་འཁོར་སྔགས་འདི་ཀ་དུས་རྒྱུན་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན། མཐའ་ལ་མེ་བཞིན་འཁོར་བ་མ་གཏོགས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པ་སོགས་ཀྱི་གསལ་ཁ་མེད། འདི་ལ་དོ་

ལོའི་བཟླས་པ་དང་། ཕྱོགས་ཀྱི་བཟླས་པ་ཟེར། དམིགས་པ་གསལ་སྣང་ཙམ་འབྱོངས་ཚེ་འཇོག་གསགས་འདི་ཉིན་ཡོད། དེའི་སོལ་ཐབས་སྐུམ་དེ་ལྡོག་ནས
ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་ནས་ཡབ་ཀྱི་གསང་བར་ཞུགས་པར་དམིགས་པས་གསགས་ལས་གྲོལ། དེ་ལ་ཕྲོ་བའི
བཟླས་པ་ཟེར། ཕྱོགས་ཀྱི་བཟླས་པ་དེ་ཉི་བའི་དམིགས་པ་ཡིན། རྒྱས་པ་ལ་སྔགས་འཕྲེང་སྒྲོའི་རྒྱུན་པོ་ལྟ་བུ། དབང་ལ་ལྕགས་སྒྲོག་འཁྲིལ་བ་ལྟ་བུ། དྲག
པོ་ལ་ཐག་མདུང་འཕེན་པ་སོགས་ཀྱང་བཤད། བཟླ་ཚེར། ཡབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཉི་སྙིང་གི་རྗེས་སུ་ཡུམ་གྱི་སྙིང་པོ་ཉི་སྙིང་སྔ་བཞི་པོ་སྦྲེལ་ནས་བཟླ། ཨོཾ་དང་སྭཱ་ཧཱ
བོར་དགོས་པའི་བཤད་པ་རྒྱ་འགྲེལ་ལ་མ་མཐོང་། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བཞི་འབུམ་རྫོགས་ནས། ལྷ་མོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཀུན་དུ་སྦྱོང་པ་ཟེར་བའི
དམིགས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྔགས་ཀྱི་ཚོ། ཤར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚབ་ཏུ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞག་ནས། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡབ་དང་ཞལ་སྦྱོར་དུ

TI342-424

༄༅། །བསྒོམས་ནས། ཨོཾ་ཏྲ་པི་ཏྲི་ཡེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་བཟླ། ལྷག་མ་ངེས་འགྲོ །ཕོ་ཉ་ཆེའི་ཕྱོགས་བཅུ་གཉིས་ལ་རང་རང་གི་གནས་སུ་
དམིགས་ནས་འགྲེན་དགོས། ཞུ་ཕྱོགས་བཟླ་ཚིག་གོ་རིམ་གི་འཁོར་ཕྱོགས་མཛད། རང་རང་སོ་སོའི་ཐུགས་ཕྱོགས་དེ་དང་དེ་ལ་ཐུས་འདེན་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་བྲུན་རེ
ལའང་ཕྱོགས་ཆ་ཆེད་རེ་དགོས། གྲངས་ཚད་ཐུབ་ལ་དེ་བཞིན་གྱི་གྲངས་ཚང་དགོས་ལ། བསྙེན་པའི་གྲངས་སུ་གཏོགས་པ་ཙམ་ལ་སྙིང་པོ་ཉེ་སྙིང་བཞི་པོ་ལ
བཞི་འབུམ། གཞན་ལ་བཞི་ཁྲི་མཛད་པ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པས་སྐབས་དང་བསྟུན། བཟླས་པའི་སྐད་གདངས་མཉམ་སྦྱོར་ལས། །འབྲེན་པ་དབྱུགས་ཀྱི་རླུང་
འཕྲིན་དང་། སྲིན་པོའི་ངར་སྐད། དེ་ཉིད་འདུས་པ་ལས། ཁྲོ་བོའི་འབྲུག་སྒྲ། རིགས་བཞིའི་གསུས་བཟློས་པར་ཧེ་རུ་ཀ་འབྱུང་བར་བཤད་པ་རྣམས་འགྲེན་
དུས་ཀྱི་སྐད་གདངས་ཡིན། མདོར་ན་ཧཱུཾ་རྒྱུད་ལེའུ་ལྔ་པ་ལྟར། ཡབ་ཀྱི་ཧཱུཾ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུས་བཏུས། ལེའུ་བདུན་པ་ལྟར་དེའི་དབྱངས་བཏུས། ལེའུ་བརྒྱད་

TI342-425

ཁ། ཤཱཀ་ ལོ་ ༢༠

པ་ལྟར་ཡབ་ཀྱི་སྙིང་པོ། སྒོམ་འབྱུང་ལོ་ཏུ་བཏུན་པ་ལྟར་ཡུམ་གྱི་སྙིང་པོ་དང་ཡབ་ཀྱི་ཉི་སྙིང་། མ་བཏང་འགྲོ་ཀྲུ་མཚོ་ལྟར་ཡུམ་གྱི་ཉི་སྙིང་། རྩ་བ་ཤར་གུང་

བསྒྲིགས་ནས་བཅོ་ཅིག་གཉིས་སོགས་ཕྱུགས་བཏུ་དཔང་དུ་བཙུགས། ཀླུག་ལུགས་ཆོས་སྐྱོང་གི་ཞབས་སྐྱོབ་པ་བ་ཉིན་སྐྱོབ་དཔེ་ཆ་དང་མའི་དགུ་རྒྱུན་ལྟར་འདེན་

དགོས། གཞན་གར་འདོན་དང་འདིར་འདོན་ཕྱི་རིམས་དཀའ། ཕྲུན་བཞིར་མཛད་པའི་སྤྱོད་ཕྲན་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་གཏོར་བསྔོ་སོགས་

མཛད། ཞེས་པ་བོངས་གྲིམས་ལ་འཕྲུལ་ལྡོད་པ་དང་ར་རྡོགས་རྒྱུད་རེ་བུ་ག་ལ་ཆེ། ཕྱིར་བཟློག་འདི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གནས་ཚེ་ཤེས་ཡིན་པས་གཉིད་བྲེ་བ་ལྟ་བུའི་

ཕྱིར་སྨུགས་བྱུང་ཚེ་དྲན་པ་དཔའ་མ་ཉམས་པར་བདེ་མཆོག་གི་དབྱིངས་རོལ་པའི་ཕྱོར་ཚུགས། ཟླ་ཕྲེང་། ཕྱུ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་ནོར་བུ་སོགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་ལ་དམིགས། འགྲོ་

བཏོང་ཆེན་སྐྱུར་རྐྱང་བ་མཐར་དང་གདན་སོགས་ལ་དམིགས། གཞན་གང་ལ་གང་ཟབ་འཕྲུལ་དུ་སྨྱོང་བས་སྒྲུབ་འདང་། ཕྱིར་བཟློག་མྱུགས་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་རྒྱ་ཆེར་ཤེར་

༄༅། །བའི་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་བཟླས་པས་ལོ་སྐྱེས་བརྒྱུག་པར་དགར་ནས་གཙོ་བོར་བརྗོད་འབྲས་ཀྱིས་འཆུན་དགོས། ལྟོགས་བཀྲེས་དེ་སྐྱེ་བ་
སྟོན་མ་འམ་འདྲེའི་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་མ་དངས་དེ་ཁམས་ཀྱི་དྭངས་ཆའི་ཐིགས་སུ་ལྷུང་ངས་པ་ཡིན་པས། ལྟོགས་གྲིར་ཤི་ཡང་ཚོད་ལས་བཟའ་ལ་བའི་ཟས་མི་ཟ་སླམ་
བཟློག་བསྒོམ་ཟློས་ལུང་ཤོར་འདོན། དམིགས་པ་མཛོད་བཞེད་ནམ་མགྲིན་པར་བླམ་བསྒོམས་ལ། དེའི་སྐུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབས་པས་ལུས་
གང་ཞིང་ཚིམ་པའི་དམིགས་པ་ལ་བསླབ། ཛོ་ཞི་ཞེ་བཅད་རང་གཙོ། ཧེ་ཧུའི་བཅུད་ལེན་ལྷ་བུམ་ཀྱང་སོ་ལོ་ཐུབ་པས་གསང་གབ་མཛོད་འཆོལ།། །།
འབྲང་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡི་གེ་འཕྲོད། ཕྱིར་པའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་བརྟགས་ཏེ། ནང་སྨན་པ་ཙན་དུ་བཤད་པས་ལན་ཚོ་དཀར་ཞིབས་ལྷ་བུའི་དཀར་སར་སྦྱོང་། སྒོང་དཀར་
སོགས་ཀྱི་སྣུམ་ལུས་ལ་བྱུག་པ་བྱེད། གོས་སྲབ་པ་དང་ཟས་བསིལ་བ་བསྟེན། ལྷ་སྐྱངས་ཀྱིན་དུ་བསྐྱོད་པ་སོགས་ཀྱིས་སེལ། མི་སྣུམ་ཞགས་ཅན་དང་འགྲིགས་

ཕ། ཨོཾ་གསུམ་ ༥

TI342-427

ཀྱང་ཐབ། ཕྲེང་ཀྱི་ཕྲེང་བ་དེ་ཞལ་ཆེར་གྲིབ་ཚན་ཙན་ཅིག་ཡོག་པ་འདྲ་སྣམ། དེ་ལ་བརྩོན་པ་གཙང་མས་རྣམ་འཛོམས་དང་སྤེ་བརྩེ་གས་སོགས་ཀྱི་བུམ་ཁྲུས་དང་ལྷ……
བསངས་སོགས་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ལ་འབད། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཉམས་ལ་ཅི་ཡང་འཆར། །ལྷུར་ཀའི་སྣང་ཡལ་ཅི་ཡང་སྐྱེ། །ཟེར་བས་ཉམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་དེ་བསྐྱོན།
ཡོན་གང་ཡང་མེད་པས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྐྱོངས། མཚོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ལ་གཏིང་ཟབ་པ་ཅིག་གི་ནང་དུ། གཞུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཅིག་བསྒོམས། དེའི་གཞུ་མཆོག་གཉིས……
ལ་བ་དན་འཕྱུར་ཞིང་གཡོ་བའི་འཆང་ཟུར་གི་ཁར་རང་ཉིད་གཡང་ཟ་ཆེར་ཆེད་པར་འདུག་པ་ལས་མས་ཟིན་པོ་བྱུང་ན་ཕན་མཆིས་སོ། །རྩོལ་བཅས་ཀྱི་དྲན་པ་ནུ་འཕར……
ནས་རྣམ་རྟོག་གིས་དྲན་བས་སོ་ཀློད་པ་ཞིག་འོང་། དེའི་ཚེ་ཡང་དག་གི་དྲན་པ་བརྣན་པར་གདའ། གཉིད་འཁྲུག་རང་དེ་ཤེས་ན་འདི་གསལ་དང་། སྤྱིལམ……
འཛིན་སྤྱོད་ལ་གོམས་པ་སྒྱུ་ལུས་དང་གནད་གཅིག །དེ་འདྲ་མེད་པའི་གཉིད་སྒྱུ་མ་ཡིན། འོད་གསལ་ལ་ཡིན་བསམ་པ་དེ་རྒྱུས་འདེབས་སུ་སོང་བས་ལམ་དུ་མི་འགྲོ།

༄༅། །ངག་རྒྱུད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱིན་དྲན་པ་དེ་སྐྱོངས་དང་། རང་སེམས་དྲན་པར་འཆར། དྲན་པ་དབྱིངས་སུ་དག་པ་གཅིག་འོད་བས
རེམས། བྱིན་རླབས་རྟེན་འདི་ལྷ་རཾ་ཡྦྷ་ཏི།། །།དཔལ་ལྡེ་རབ་འབྱམས་ཆོས་རྒྱམ་པར་ཐུགས་རྨ་གསལ་འདེབས་སུ་ཞུལ་བཞི་འདི་ལྷ་སྐྱེ། ཀྱེམ་འདུས
ཐུས་རྣམས་མི་རྟག། །སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་འདི་དག་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་ཡང་སྐྱེ
འཇིག་བྱེད་པས་རྟག་མི་ཐུབ། ལྷག་པར་རྣམ་སྨིན་གྱི་ལུས་འདི་ནི། ཇི་སྐད་དུ། མདོ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། ཆ་བས་གནོད་པར་འགྱུར་བའི་གཞོན་པ་ཅིར་མི་རུང་། །ལུ
ཚོགས་ནད་ཀྱིས་གནོད་འགྱུར་ནད་མེད་ཅིར་མི་རུང་། །རིང་དུ་མི་གནས་གསོན་པ་མཐའ་ལ་ཅིར་མི་རུང་། །ཞེས་གསུངས་པས། ད་ལྟ་བདེ་བ་ལྟར་སྣང་ཡང་མི
རིང་བར། རྒས་པ་དང་། ནད་དང་། འཆི་བ་གསུམ་གྱིས་མནར་བར་འགྱུར་ལ། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་དཀར་ནག་གི་ལས་འདེས་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་བར་རྗེས་སུ།

TI342-429

འབྱུང་སྟེ། མདོ་ལས། དུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་དེ་རྒྱལ་པོ་འཆི་བའི་ཚེ། །ལོངས་སྤྱོད་ནོར་དང་མཛའ་བ་ཉེ་ཤེས་རྗེས་མི་འབྲང་། །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་གང་དང་གར་འགྲོ་བ། །ལས་ནི་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་། །ཞེས་དང་། སྲིད་སྲེད་མ་རིག་དབང་གིས་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །མི་དང་ལྷ་གནས་ངན་སོང་ལམ་གསུམ་པོ། །འགྲོ་བ་ལྔ་པོ་རྣམས་སུ་མི་མཁས་འཁོར། །དཔེར་ན་རྫ་མཁན་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཁྱུར་ཁྱང་ཅི་སྨོན་ལྷུམ་ན། སྲིད་གསུམ་རྒ་དང་ནད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་འབར། །འཆི་མེ་རབ་འབར་འདི་ནམ་མགོན་མེད་པ། །སྲིད་ལམ་འཁྱུར་ལ་འགྲོ་བ་རྟག་ཏུ་རྨོངས། །ཁྲུམ་པར་ཆུད་པའི་བུང་བ་འཁོར་བ་བཞིན། །ཞེས་པའི་ཉེས་སྐྱོན་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བས་ན། འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་དཔག་པར་དཀའ་བ་འདི་ལས་ཐར་བར་བྱེད་དགོས་དེ་ཡང་བདག་ཉིད་གཅིག་པུ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕ་མ་དྲིན་ཅན་ཁ་རག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྗེ་སྐད་དུ། སྡུག་བསྔལ་འདོར་བའི་བློ་ཡོད་ཀྱང་། །

TI342-430

ཐ་

ཨོཾ་ཧཱུྃ་

༥

༄༅། །སྡུག་བསྔལ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་རྒྱུག །བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཏི་མུག་པས། །རང་གི་བདེ་བ་དགྲ་ལྟར་འཇོམས། །ཞེས་སྤྱོད་འཇུག་ལས

གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །བདེ་སྡུག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་བླང་དོར་གྱི་གནས་ལ་རྨོངས་པ་དེ་ཀུན། བདག་གི་སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་གཏན་བདེ་ཐར་པ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ལ་

འགོད་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་ལྷག་བསམ་བཟང་པོ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་དགོས། །གོ་འཕང་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཟབ་སྙིང་ཅིག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་

འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ནང་ནས། སྙིང་པོ་ལས་ཀྱང་ཡང་སྙིང་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་སྒྲ་ཆེ་ལ་སྙོ་རིང་བ་འདི་སྟེ། དཀར་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་

མ་ཉམས་པ། སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་སྲོལ་མ་ཆད་པ། དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྲིད་ཆོས་མ་ཟེགས་པ། མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རླངས་མ་ཡལ་བ། སྐལ་ལྡན་གྱི་འཇུག་ངོགས་དམ

པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐབ་རིང་གཤིད་ནས་སྒྲུབ་མི་དགོས། འ་རྗེ་ག་བག་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཡང་མ་ཡིན། རང་རིག་གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ

TI342-431

མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་གི་ངོ་འཕྲོད་པ་འདི་རང་ཡིན། འདིའི་རྒྱུན་ཉམས་སྐྱོང་བ་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་དགོས་པ་ལ། ཐུན་གཅིག་གིས་མཚོན་ན། ཐོག་མར་
སྐྱབས་འགྲོ་ཁྱད་པར་ཅན་སེམས་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་ལན་བདུན་ནམ། ལྔ་འམ། གསུམ་ལས་མི་ཉུང་བ་ཡིད་དང་འདྲེ་བར་བསྒོམས། རང་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་
ལྷ་གང་མོས་སུ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བླ་མ་སྤྱན་དྲངས་པ་ལ་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལྷོས་མེད་དུ་ཕུལ། མ་ནམ་མ
བཞི་སྐོར་གྱིས་གསོལ་བ་དྲག་པོ་བཏབ། ཐུགས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། མཐར་རང་སེམས་དང་
དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་གཞག། །དེ་ལས་འགྱུ་ན་འགྱུ་ཐོག་དེ་ཁར་གློད། འགྱུ་མཁན་དང་གནས་མཁན་ངོས་ཟིན་ཙམ་ལས་སྤྲོས་པའི་
ཚབ་ཙུབ་མི་བྱེད། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་འཁྲུལ་པ་ཡིན་པས་བྱ་རྩོལ་ཐམས་ཅད་བོར། དེ་ལ་ཅུང་ཟད་གོམས་ཙམ་ན། འགྱུ་བ་ཡེ་རང་ས་སྒོམ་པ་ཀོ་ཆེད་ནས། གནས་

TI342-432

ཕ། ཨོཾ་ཨཱཿ ཞ།

༄༅། །གནས་པོ། སྤོང་སྤོང་པོ། བདེ་བདེ་པོ། གསལ་གསལ་པོ་ཙེ་ཨེ། སྒྲུབ་མི་དགོས་པར་གང་ཤར་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཅིག་འོང་། ཉིང་ངེ
འཛིན་གྱི་དགྲ་བྱེར་རྟོད་ཡིན་གྱང་། དེ་ཙམ་ནས་སེལ་མི་དགོས་པར། བྱེར་ནུ་བྱེ་སྟོང་། རྟོད་ནེ་རྟོད་སྟོང་། གྲོགས་ནུ་གྲོགས་སྟོང་། དངས་ནུ་དངས་སྟོང་ཡིན
པས་དགག་སྒྲུབ་གང་ཡང་མི་བྱ་བར། དེ་རང་གི་ཐོག་ཏུ་ལྷོད་ཀྱིས་གློད། ཤིགས་ཀྱིས་བ་ཤིག་ནས་བཞག་པས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་ཡང་སྒྱུ་ལམ་དུ
ལྷར་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ། དེ་ལ་རིམ་གྱིས་གོམས་པས། གནས་འགྱུ་ལ་འདམ་ཁ་མེད། དབྱེངས་རིག་ལ་དབྱེ་བ་མེད། སྒོམ་པ་འདུ་འབྲལ་མེད། དྲན་པ་རྒྱུ
ཚམ་མེད། ཡེངས་སུ་སྐད་ཅིག་མེད། དེ་ཙམ་ནས་གང་ཤར་སྒོམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཟེར་བདེ་འོང་། དེ་འདྲ་ཚེ་ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་དང་། རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུ་ལ
ལོག་ལྟ་མི་སྐྱེ་བའི་བློ་གྲོས་ཅན་ཅིག་འོང་སྟེ། དེ་འདྲ་བ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་ཞེ་མེར། འཁོར་བ་ལ་སྐྱུག་ལོག །ཆོས་བརྒྱུད་ལ་སྤྲོ་བ་སྐྱེས། མོས་གུས་ལ་སྙིང

TI342-433

ཕྱུར་རྒྱུགས། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཞེར་ཐེགས་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། བསྐལ་དུས་ཀྱིས་མཐྲོགས་པའི་བར་གཞི་དགོན་དུ་བཞུགས་ཡུལ་མཛད་པས་ཇི་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ
གཤེས་ཀྱིས་དཀའ་མོད་ཀྱང་ཨོ་འོད་གཟིགས་འཚལ་ལོ། །དེ་བྱུང་བའི་རྟགས་སུ་དགེས་ཞེན་དང་། ཀུན་སློང་དང་། ཕྱོགས་རིས་སོགས་ཇི་རྒྱུར་འགྲོ། མོས་
གུས། དག་སྣང་། ངེས་ཤེས་སོགས་ཇི་ཆེར་འགྲོ་བ་དེ་འཕྲུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན། མི་རྟགས་སུ་དབུ་ལྟར་དེ་འདྲ་ཞིག་ངེས་པར་འོང་། དེ་བཞིན་ནམ་ཡིན་པར་ཆོས་
ཞུས་ཀྱིན་རྒྱུད་སྒྲོང་དུ་འགྲོ། ཡོན་ཏན་བསླབས་ཚད་དུག་ལྔའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་སོགས་བྱུང་ན། སྨན་མ་ཞུ་བ་དུག་དུ་སོང་བ་བཞིན་ཆོས་ལམ་དུམ་སོང་བའི་……
རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་ལེགས་པར་གཟུ་བར་དགོས། ལ་ལའི་བློ་ལ། ཁྲིད་ཞུས་མ་ཐག་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་གྱོང་དེར་སོང་ནས་མངོན་ཤེས་ཤར། རྫུ་འཕྲུལ་ཐོབ་
རྒྱུ་བའི་བློ་འདུན་མཛད་མཁན་འོང་བ་འདུག་སྟེ། མི་ལ་རས་ཆེན་དང་། གོད་ཚང་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་བརྟག་གཞིགས་མ་རྒྱག་པས་ལམ། དེ་འདྲའི་ལས་…

ཡ་

ཨོཾ་པདྨ་

༥

༄༅། །ལྷ་བཙུན་ནཱ་ལྤྱ། ཞུ་ལ་སྨར་པོ་འོང་བར་མཆིས་ཀྱང་། རྒྱུ་སྤྱོན་དུམ་སོང་བའི་འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་མི་རི་ཐོང་སྔའི་ཕཆན་ལགས་སོ། །
དེ་འདྲ་ལ་དགོངས་ནས་ཞང་གཡུ་བྲག་པ་ཆེན་པོས། དེ་མ་ཐག་ལ་གྲུབ་རྟགས་འདེད། །ཤོག་ལ་ཁབ་པའི་སྒྲ་རྟགས་ཡིན། །ཞེས་དང་། བསྒུགས་བསྒྲིགས
འདེང་ཐག་མ་ཉེ་མཛོད། །ལག་འཁྱུར་ཕྲེ་གཏོང་མ་འགམ་མཛོད། །ལོ་པོའི་བརྒྱུད་ཀྱིས་མ་ཐེར་མཛོད། །ཚིག་འདི་ཐུགས་སུ་གནང་དུ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་གདང་།
དེ་ལྟར་ལྟ་བསྒོང་ལུགས་དེའི་ཐོག་ནས། ཆོས་སྤྱོད་བཅུ། ཕར་ཕྱིན་དྲུག །བསྡུ་དངོས་བཞི་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་པར་ཅི་འགྲུབ་ཏུ་༔
བསྒྲུབས་པས། མཐར་ཐུག་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་མངོན་དུ་གྱུར་ཏོ། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དབུ་ཕར་སོགས་
བཀའ་པོད་མང་པོའི་དོན། །ཟུ་བྲལ་རིག་པ་འདིའི་ངང་དུ་ཚང་། །ཐལ་ཕྱིར་ཟུར་གསུམ་གྱིས་ཐང་བཅད་པ། །མ་བཅོས་གླིང་ཡངས་སུ་ངལ་གསོར་ཞན། །

429

TI342-435

ཕྱི ཚ ཤ༢༠

ཆོས་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་མ་བླངས་ན། །བོད་ཨ་ཞུ་སྟོན་པའི་ཁ་ར་ཤོད་འདྲ། །ང་རྗེ་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལོང་མཛོད་ལ། །ཁྱབ་རྟགས་སུ་བྲེ་རི་ལ་ཞབས་རྗེས་ཞོག །
ཅེས་བྲུབ་འདི་ཉིད། ཤྲཱི་པཎྜི་ཏའི་ཡར་སྐྱེ། དགོན་ཆེན་དཔལ་ལ་ཞྭ་ཅན་བྲ་ནས་ཕུལ་བ་དགེ། ། ཕ་དགེ་སློང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བའི་གསུང་ལས། ཆོས་
བྱེད་ལུགས་ཀྱི་ཁ་ཏ་ཞལ་གདམས་སུ་བསྡུད་པ་ཞིག་དགོས་གསུང་བ་ལ། ཁྱེད་རང་རི་ཚུགས་གྲུབ་པའི་སློམ་ཆེན་སྙིང་པ་ཡིན་ཕྱིན་མ་དགོངས་པ་དང་མི་མཁྱེན་
པ་ག་ལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་། འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། གྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ནི་སྙན་དགུ་ཞིག །ཐོད་ཀྱི་ཟུགས་སུ་ལྷ་ཡར་རྒྱུད་མོད་ཀྱི། །རྗེ་ཐོལ་ལས
བཤིས་དབྱུང་ཟླའི་འོད་ཀྱིས་མི། །ཆེས་དཀར་ཉིད་དུ་ཡི་སྒོ་མི་བསྒྱུར་ལགས། །ཞེས་རྗེ་ཐོལ་ཏེ་ས་དཀར་གྱིས་བྲུབས་པའི་ཁང་པ་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་བ་ལ།
ཟླ་འོད་ཤར་ནའང་ལས་ཀྱང་དཀར་བའི་དཔེ་བཞིན། ཁྱེད་རང་ཆོས་རྒྱུས་ཆེ་བའི་ཁར་སྙན་སྒྲོན་ཞུས་ན་གསོལ་འདེབས་སུ་འགྲོ་བས་ཅུང་ཟད་གསོལ་ཏེ། ཆོས་རྗེ་ཡང་

430

TI342-436

ཡ།
ཨོཾ་ཕྲུ་
༥

༄༅། །དགོན་པས། འཆི་བ་སྙིང་ཐུག་གི་དབེན་གནས་ན། །ཞེན་པ་གཏིང་ལོག་གི་སྒྲུབ་པ་པོ། །ཚེ་འདི་བློས་བཏང་གི་སྒྲུབ་མཚམས་བཅད་···
ནས། །སེམས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་མི་དང་ཐུག་འཕྲད་མེད། །གསུངས་པས། འཆི་བ་མི་རྟག་པས་རྒྱུད་བསྐུལ་ལོ། །འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་བློ་ལོག །
ཚེ་འདིའི་འཁྲི་བ་བཅད་ནས་ཐབས་ཤུ་བཙན། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་རང་ཡང་མི་སྤྱོད། དེ་ལ་དགའ་བའི་མི་དང་མི་བ་ཕྱུན་པར་བློས་བཏང་གི་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས་སུ་
བཞེས། རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་མཁབར་ཐེ་གཟུང་། རྟོགས་པ་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཀླམ་བསྒོམ། རིས་མེད་ཀྱི་འགྲོ་ལ་བྱམས་བརྩེ་སྤྱོངས། བློ་གདང་ཀྱི་སློབ་མ་བུ···
བཞིན་སྐྱོངས། ཕྱི་སྒོས་ཀྱི་བསྟན་ལ་གང་ཕན་བསྒྲུབ། ཀུན་ལ་དག་སྣང་གིས་འགྲོགས་དུ་གཅེར། སྨ་ཐབ་གཞན་ལག་ཏུ་སྤྱོད་མི་ཉམ། འདྲ་མིན་སྤྲོ་གོལ་ཀར་
མི་ལྷུང་ཚོམ་བྲུང་ན། དུས་དེང་སང་གི་ཆོས་པ་དཀའ་རབ་ཏུ་སྟེ་དགོས་པ་འདྲ་སྣམ་ལགས། ཞེས་སོ།། །།དཀར་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་རེ་ཡོད་དུ་བསྒྲེང་པའི་

431

TI342-437

སྒྲུབ་པ་པོ་ཉིད་ལ་ཕྲུང་་་ཙམ་བསྒྲད་པ་ནི་འདི་སྐད། སྔོན་བསོད་ནམས་བསགས་པར་བསྟེན་ད་ལྷ་ཕྱུག་པོའི་བུ་རུ་སྐྱེས། ཡོ་བྱད་དང་འཚོ་བའི་མི་ཐྲེལ་བར་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཙོག་གེ་བཞུགས་སྒོམ་པ་འདི་འདྲ་ཤ་ཉེ་དུ་སྨིན་པའི་གནས་ཡིན་པར་འདུག་པ། ང་རེ་ལ་བདག་པོ་དགོས། ཕྱུག་ཐུབ་པ་བས་ཧ་ཅང་སྐྱིད་ཐུབ་པ་འདི་དཀའ་བ····འདུག་པས། འཇིག་རྟེན་བློས་བཏང་བ་གི་གོ་ཆ་བཞེན། སྙིང་ཕུར་ཆོས་ལ་ཙུགས། ཟེར་མེད་འདུག་མོད་ཀྱི་ཡ་རྟིས་མི་འབྲེང་། རང་ཚོད་རང་གིས་གཟུང་ཡས་ཀྱུར་ཞིགས་མི་སྐྱོང་། སྒོམ་ཆེན་ཟེར་ཙ་ན་རྡོ་བཙག་པ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་གར་འཕེན་གྱི་རྗེས་སུ་རྒྱུར་བ་བླ་ལུགས་འདྲ་བ་དེས་མི་འོང་། བྱང་མིག་འཁོལ་བ་བྲབ་ལ་སྤེལ··མི་རུང་བ་འདྲ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། ཚོགས་བསགས་ཉིད་ཆོ་ལ་སྒྲུབ་པ་མིན་པ་གཞན་མ་གལ་བས་སྐྱིད་པོ་ཡིན། ང་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། ཕམ་ནི་འདས། ཏེ་དྲུའི་གདུང་སེམས་ཉི་ཆུང་། བུ་མང་གསོ་དགོས་སོགས་མེད་ཀྱང་། འདི་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཁུར་གལ། བསྟན་པ་མཐའ་ནས་འཛུམས་པ་སློས་མི་བཟོད··

ཕྱི་ ཨོཾ་ ཧཱུྃ་ ཕ

༄༅། །ཕར། གཡས་དང་འཁྲབ། གཡོན་དང་འཛིང་། གོང་མའི་རོ་འཛིན། མཉམ་པོའི་ལ་སྦྱོར་། དམའ་བ་སྐྱོང་བྱིན་འདི་ཞེ་སྡུག་པོ་རང···
འདུག་ཀྱང་བསྟན་དོན་ཡིན་པས་འགྱོད་པ་མེད། རྗེ་པད་དཀར་ཞབས་ཀྱིས། ཀུང་སྐྱུ་ཤེས་དོན་གོ་ཙམ་ཆུང་ནས། ཕྱུང་ཉི་མ་ངོས་བྱུལ་གཞིག་བྱུའི་སྨྲམ། །···
འཕྲུལ་འཁྲུག་པར་བསྒྲུང་པའི་ཕྱོགས་རིས་འདེས། །ཕྱོགས་ཆད་ཀྱི་བསམ་བློ་རོ་མར་བཏང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་གདའ། ཤེད་གིས་དེ་བཞིན་མཛད་ཕྱིན།
ཁེར་མེད་ཀྱི་རྗེ་ཐོ་བཟང་མདོག་ལས་བླ་མའི་བཀའ་བསྒྲུབས་ནས་ལོགས་པ་འདྲ་བསམ་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་དགའ་མ་བཞིན་དཀོན་པོ་ཀ་འདུག །ཕྱུང་ཚོད་ཁ་ལ···
རྫངས་ནས་བསྟུན་པ་ཁ་ཚམ་སྣ་རལ་ཏུ་སོང་ཀྱང་མི་སྐྱོ་བའི་བློ་བརྟན་པོ་ཅིག་དགོས་རྒྱུར་སྣང་ཡང་། སེམས་ཀྱི་ཡེ་རང་མི་བཟོད་པར་སྡུག་ཉེ་བའི་རིགས་སུ···
གདའ། དེ་ཕྱེད་རང་འདི་བཞིན་མཛད་དང་། གོ་བ་ལོགས་པར་ཆགས་པའི་དང་ནས་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིད་དང་འདྲེས་པ་བགྱི། རང་ལུས་ལྟར···

TI342-439

གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་སྤྲུལ་བས་གསུམ་ཀུན་འདུས་བླ་མ་བསྒོམས་ལ་གསོལ་བ་དྲག་པོ་ཐོབ། མཐར་རང་དང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་ངང་དུ། སྒོམ་འདོད་ཀྱི་བློ་བ་ཞིག་ལ···
སྐྱེད། ཆུས་བཅོས་མ་མང་། སྒོམ་རྫུས་བུར་མ་གཅོད། ཕྱུག་པར་སྤྲུལ་ལོར་སྡོང་། ཀོར་ཀོར་ཐུམ་ཐུམ་གྱི་སྒོམ་དེས་འཆིང་བའི་དཔེ་འདང་འོང་ངོ་། རེ་མས་ཅིག།
མོས་གུས་ལ་སློབས། དག་སྣང་ལ་སྦྱོངས། ཆོས་མིན་ལ་འཛེམས། ཐེད་ཀྱི་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཅིག །དཀར་རྒྱུད་རྒྱལ་མཚན་རི་བར་བཙུགས
པ་འདི། །འགལ་རྐྱེན་རླུང་པོས་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །མཐུན་རྐྱེན་གྲོགས་སུ་འཁྲུགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་གཟི་འོད་འབར་བར···
ཤོག། །།རྩུར་དགེ་དབང་དཀོན་མཆོག་ཐེད། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུས་སོ་ཆེན་པོ་བློས་བཏང་། སྙིང་པོའི་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་བླམར་བསྟེན། ཡང་དག···
པའི་ལམ་རྣལ་མ་ལ་ཐུགས་ཞུགས། གོང་མའི་བཞུགས་གནས་འདི་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་རྩོལ་བ་ལ་སྙིང་ནས་མགུ། ད་ནི་ངོ་ལང་ལ་མ་གཏོང་།

ཕ། … ༥

༄༅། །དྲན་ཤེས་སྒོལ་དུ་རྒྱུད། བློ་དཀོན་མཆོག་ལ་གཏད། གསོལ་འདེབས་དབྱུས་སུ་རྒྱུག །འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐུན་འཇུག་པོར། ཞེ་དྲའི་གདུང···
སེམས་ཤོལ། གང་ཤར་འཛིན་མེད་དུ་སྐྱོངས། རྣམ་རྟོག་གི་རང་ངོ་ལྟོས། སྡུག་བསྔལ་སྨོན་ལམ་དུ་བསྒོམས། སྐྱིད་ནད་བཀའ་དྲིན་དུ་སེམས། འཕོ་དམིགས་ཐུན་
རེ་སྐྱོངས། ཕུང་པོའི་ཚོགས་འཁོར་བསྐོར། མདོར་ན། ཆོས་པ་ཆོས་སུ་མ་གོལ། སྒོམ་ཆེན་སྒོམ་གྱིས་མ་བཅིངས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཀླུན་སྒོམ་དང་གོ···
ཡུལ་གྲིབས་མ་བསླད་ཅིང་། །ཉམས་སྣང་དང་རྟོག་འཛིན་ཏུ་མ་སོང་བར། །ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་རང་གསལ་འདི། །བཟོ་མེད་དུ་སྐྱོང་བ་མན་ངག་ཡིན། །རི་ཁྲོད་
དུ་བཞུགས་པའི་སྒོམ་ཡུས་དང་། །ཇ་ཆང་སྤངས་པའི་ཞེད་ཡུས་དང་། །དུག་ནད་སངས་པའི་དགའ་ཡུས་གསུམ། །རང་རིག་གི་ཀློང་དུ་སྐྱུར་ལས་ཐོང་། །···
གནས་འདི་ཉིད་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སོང་བྱུར་འདུག །མཆེད་སྒོམ་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལ་ཡར་སྐྱེད་འབྱུང་། །ཕ་ཡང་དགོན་ཆོས་རྗེའི་སྐྱབས་གནས་སུ། །བུ་ཕ་གཙང་མ་

TI342-441

གཙང་གིས་པ་གཞིས་བཟུང་། །ཞེས་ལྷུ་སྲིངས་སུ་ངོ།། ། །དཔལ་འབྲུག་པ་ཡབ་སྲས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཐུགས་རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ། །ཆོས་སྙིང་པོའི་དོན་གྱི་སྒོམ་ཆེན་པ། །ཕ་བླ་མའི་མཚན་དང་རྗེས་མཐུན་ཅིང་། །དཔལ་འབྲུག་པའི་བསྟན་ལ་དགོས་པ་ཕྱེད། །སྙན་དར་ཅིག་ཞེ་ཟོའི་མཆིད་ལ་གཏོད། །ཆོས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་སེམས་ལ་ཐུག །དེ་གདན་ལ་འབེབས་པའི་སྲོལ་བཟང་པོ། །དུས་དེང་ཡང་མ་ཉམས་བརྒྱུད་པར་ལྡན། །ལུགས་དེ་ལ་དྭགས་པོའི་དཀར་རྒྱུད་ཟེར། །ཤེང་གྲུབ་བརྙེས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། །དོན་སྙིང་པོར་འབྲེལ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །འདི་སྐལ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་མོད། །ཕྱེད་པད་དཀར་གྱི་ཟིའུ་འབྲུར་བསྟེན་པར་འོས། །འདིར་རྗེ་བོ་ནཱ་རོ་ཏ་པའི་མན་ངག་གི་སྙིང་པོ་ནི་ཉིན་མཚན་བར་དོ་གསུམ་གྱི་ལམ་འཁྱེར་འབབ་ཞིག་ཏུ་འདུག །དེ་ཡང་། དེ་ཞིག་ལས་དང་པོ་པ་ངོ་སྤྲོད་རྩུལ་ལ་གྱི་དབང་ལས་ཏེ། རིག་ཐོག་ཏུ་ངོ་སྤྲོད་པ། སྣང་ཐོག་ཏུ་ངོ་སྤྲོད་པ། སྟོང་ཐོག་ཏུ་ངོ་སྤྲོད་པ་གསུམ་ལས། འདིར་ནི

TI342-442

༄༅། །ཚུལ་དང་པོ་དང་མཐུན་ལ། དེ་གང་ཡིན་ན། རྣམ་རྟོག་སྣ་ཕྲིའི་བར་དང་། གཉིད་དང་རྨི་ལམ་གྱི་བར་དང་། འདིར་སྣང་དང་བར་སྲིད་ཀྱི་
བར་ཏེ། གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་ཤེས་སམ། འོད་གསལ་མ་ཤེས་ཐུབ་བ་དེ་སྒྲིབ་མེད་དུ་ངེས་པ་འཆར་ཡང་། གདམས་ངག་མེད་པ་…
རྣམས་ཀྱིས་ངོས་མི་ཟིན། བླ་མ་དམ་པའི་བཀའ་དྲིན་སྙིང་ལ་ཚུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེངས་མེད་ཀྱི་དྲན་རྒྱུན་དེ་ལ་འོད་གསལ་བུ་ཟིན་པ་ཡིན་པས། དེས་གནས་…
སྐབས་གསུམ་པོ་དེར་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་དང་ངོ་ཤེས་པ་ལ་འོད་གསལ་མ་བུ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ། དེ་གསུམ་ལ་འོད་གསལ་གསུམ་འཕྲད་ཟེར་ཏེ་མཉམ་…
བཞག་ཐེན་ཡིན་ལ། སྣ་ཕྲིའི་ཤེས་པ་སྐོམ་དུ་མ་ཤར། རིམ་གྱིས་བསྒོམས་ནས། རྣམ་རྟོག་དང་རྨི་ལམ་སོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱོགས་ལ་རང་ངོ་རང་ཤེས་ཀྱི་ངང་མ་ཤོར་…
བར་…འགྱུར་བཅུག །འཕྲོ་འདུལ་བས་གོམས་ཚན་འབྱུང་བ་སྒོམ་ཤར་རམ། རྣམ་རྟོག་སྒོམ་ཤར་ཟེར་བ་དེ་འབྱུང་། དེ་ལ་སྣང་བ་སྐྱུམ། རྨི་ལམ་སྐྱུམ།

TI342-443

བར་དེ་སྤྲུ་མ་སྤྲེ་སྤྲུལ་མ་གསུམ་འབྱུང་ཟེར། དེ་ནི་རྗེས་ཐོབ་འབབ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེའི་ཚེ་གནས་འགྱུ་གཉིས་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་སྒོམ་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། སེམས་གནས་
ཐོག་ཏུ་རང་ངོ་ཤེས་ཙམ་ན། །སྒོམ་སྐྱང་མེད་ཀྱི་མཉམ་གཞག་སེམས་ལ་རྫོགས། །ཁ་ཤེས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཕུ་ཐག་དེ་རུ་ཆོད། །ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་རང་ལས་རྫོགས། །
སེམས་འགྱུ་ཐོག་ཏུ་རང་ངོ་ཤེས་ཙམ་ན། །སྒོམ་སྐྱང་བཅས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་སེམས་ལ་རྫོགས། །མདངས་འགག་མེད་ཀྱི་རྩལ་སྣང་དེ་རུ་འཆར། །ཆོས་མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་སེམས་ལ་རྒྱས། །དེ་ཀ་ཙམ་གྱི་སྒོམ་ཆེན་པས་ཟུར་མེད་ཀྱི་ཐེ་རྒྱུ་ལ། སེམས་འགག་མེད་ཀྱི་རྩལ་འདི་དྲན་པར་འཆར་རྒྱུ་ཡོད་ནའང་། སྔོན་གྱི་བག་ཆགས་དབང་
གིས་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔའི་རྣམ་པར་འཆར་བའང་སྲིད་ལ། དེ་སྲུས་ཀྱང་དགག་མི་རྩུགས་ཏེ། དགག་བྱ་དང་དགག་བྱེད་རོ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་སྤང་བླང་མེད། འོན་ཀྱང་འགག་མེད་
ཀྱི་རྩལ་དེ་བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དག་སྣང་དང་། མོས་གུས་དང་། ལྷ་དང་སྔགས་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་འབབ་ཞིག་ཏུ་འཆར་

TI342-444

༄༅། །བ་ལ་གོམས་སུ་བཙུག་པས། ཨི་ཉིག་ནམ་ཀ་དག་པ་ལྟར་སྣང་བའི་ཟླང་ཟེར་འདི་ཀ་དག་པའི་སྣང་བ་རབ་འབྱམས་སུ་འཆར་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག
སྟེ། ཐག་རིངས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཡིན་པས་ཨོ་བདེན་ཙེ་ཀ། དེ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། འཁོར་བ་ལ་སྐྱུག་ལོག །འདོད་ཡོན་ལ་ཞེ་མེར། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི
འདོད་བཟང་། མཐུན་འཛུག་ལ་ཐོག་བརྡེས། ཐམས་ཅད་གོང་དུ་འབུར། སྣ་ཐག་རང་མགོར་དགྲིས། རི་ཁྲོད་དབེན་པ་བསྟེན། །ཆོས་མཐུན་གྲོགས་དང་སྟེབ། ཆགས
མེད་ཞེན་མེད་བྱེད། འཆི་ཁར་འགྱོད་མེད་བྱེད་གྱོ། །སྙིང་དམར་པོ་ཁྲུང་འདྲའི་སྙིང་གཏམ་འདི། །གྲོགས་ཁྱེད་ཀྱི་བཟང་ལན་ཉིད་དུ་གདམས། །ཨ་མ་དང་འདྲེ་མོ་མཚོར
བའི། །དཀར་ཆོལ་ལགས་སོ་བྲུགས་ལ་བཙན། །ཕོ་རྒྱུས་མེད་ཟན་གྱི་རྒྱལ་གོག་ཡིན། །དེ་འདྲ་བས་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་སོགས། །གང་བྱས་ཀྱང་ཞིན་ཏུ་འགྲུབ་དཀའ་
མོད། །ཁྱེད་རང་དུ་ཚུར་ཐག་སྐྱོང་པར་དགྲིས། །ཞེས་སྒྲུབ་ཆེན་པ་དང་དཀར་སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོ་དེ་འི་ངོར་བཀོད་པའོ།། ། །ཆོས་མཛད་སྐལ་པ་བཟང་པོའི་ན་ཕྱང་

ཕྱི། ཨ། ༤༤༠

ལ་ཉེ་བ་གང་གི་གསུང་བྲིས་འབྱོར། བསྐྱུན་མི་མངའ་ཞིང་དགེ་སྦྱོར་ལ་བརྩོན་པ་དེ་ལས་ལྷག་པ་མི་འདུག་པས་ཅིས་ཀྱང་ལེགས། རྗེས་སུ་ཡི་རང་། སེམས་དང་སྣང་བ་
གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་རྟོག་པ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ནུས་ཏེ། ཤེས་བྱའི་རང་བབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཉམ་རྗེས་ཚམ་དུམ་ཟད། འཁོར་འདས། ལེགས་ཉེས།
བདེ་སྡུག །བཟང་ངན་སོགས་གཉིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གཅིག་པས་འདམ་ཀ་སེམས་ནི་འཕྲོད་པའི་མི་ལ་འོང་དོན་མི་གདའ། འོན་ཀྱང་། མཉམ་རྗེས་འདྲེས་པ་
དང་། སྣང་སེམས་འདྲེས་པ་མཚན་ཉིད་པ་དེ་སྒོམ་མེད་འབྲིང་པོ་ཅིག་མ་ནས་འོང་བར་གསུངས། རྨི་ལམ་དག་པོ་རྨིས་སྐབས་དགེ་སྦྱོར་སློབ་ཙན་རྨི་ལམ་ཡལ་བ་དེ་སྐྱང་གཉེན་
ཀྱི་རྣམ་པ་ཙམ་ཟད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། དྲན་པས་སློབ་དུས་རྣམ་རྟོག་ཡལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་དང་འདྲ། དྲན་པ་ལ་རེ་མི་དགོས་པའི་ཐུགས་དམ་ཟུར་པ་མེད་མོད་ཀྱི། དྲན་པ་
རང་བཞིན་མ་དང་པར་ཤེས་པ་ལ་དྲན་མེད། ཅེས་སློབ་གྲོལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཟེར། དེ་ཚོ་ལ་བསླབ་དོན་རེ་རེ་ནས་མི་དགོས། རིག་པ་ཟང་ཡག་ཏུ་ཐོང་ལ། སྣང་བ་ཟང་ཐལ་དུ་

TI342-446

ཡ། ཞལ་གདམས། ༥

༄༅། །བཤག་པས། བྱུང་འཇུག་ཐུབ་གདལ་དུ་འཆར་བས་དགོངས་པར་བཞུགས་འཚལ། ཇེ་ན་འཇང་པོད་རིལ་སྦུ་དང་བཅས་སྟེང་འགོ་ནས་བསྒྲིངས···
པའོ།། །།དབུ་སྐྲ་ར་སྐྱེས་པའི་སྒྲུབ་པ་མོ། །བྱམས་སྙིང་རྗེ་སེམས་ལ་འདི་ལྟར་ཞེས། །སྙིང་དཀར་འཛིན་སྐྱུར་འབྱུག་པས་དལ་འབྱོར་སྙིང་པོ་ལོང་། །ཚེ་འཆི་
ངེས་མེད་ཡིན་པས་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པ་ཟབ། །ལས་འབྲས་བསླུ་མེད་ཡིན་པས་ཕྲ་ཞིབ་བླང་དོར་འཚལ། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སེམས་ལ་ངེས་འབྱུང་བསྐུལ་མ་
ཐོབ། །བསླུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་གསོལ་ར་ནུར་སྨོན། །འགྲོ་དྲུག་ཕ་མར་ངེས་པས་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བསྒོམས། །དྲིན་ཅན་བླ་མ་རྣམས་ལ་སྙིང་ནས···
གསོལ་འདེབས་རན། །རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་རང་རིག་ཞལ་མཐལ་ཞུས། །སྣང་བ་སེམས་གཟུགས་ཡིན་པས་དག་སྣང་ཕྱོགས་མེད་སྦྱོངས། །ཚོགས་གཉིས
བློ་ཁ་འགེངས་ཕྱིར་ཕུང་པོའི་ཚོགས་འཁོར་བསྐོར། །ཡོན་ཏན་གོང་དུ་སྤེལ་ཕྱིར་ཆོས་སྤྱོད་གཏོར་མ་རིམས། །སྡིག་བཤགས་དམ་ཚིག་གསོ་ཕྱིར་རྡོར་སེམས་སྒོམ···

TI342-447

བརྙས་མཛོད། །མ་རྟན་སེམས་ཅན་དོན་དུ་སྨོན་ལམ་ཡང་དག་ཐོབ། །སྨྲེས་པའི་ཡུལ་ལམ་སྐྱེད་འཇིག་རྟེན་འབྲིབ་ཚེད། །བྲམས་པའི་གཉེན་ལམ་ཞེན་རང་མགོ་ཆོས་
ཀྱིས་ཐོབ་ནམ། །ཨོར་གྱི་སེག་དུ་ནམ་བྱེད་འཚོ་བ་འཕྲུལ་ཕྱིར་གྱིས། །གྲོང་དུ་སྤྱོད་ཡུན་མ་རིང་རི་ཁྲོད་དབེན་པ་སྐྱོགས། །སྤྱོད་ངན་ཁ་འཁྱལ་སྤོངས་ལ་ཆོས་མཐུན་གྲོང་
སུ་བརྟེན། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་ལྡན་པས་སྐད་ཅིག་ཡེངས་མ་འཇུག །ཚེ་ལྷག་ཙུར་ཟད་འདི་ལ་གཏན་གྱི་བཙན་ས་འཛིན། །འཆི་ཁར་འགྱོད་མེད་མཛོད་ཅིག་སྐྱབས་ཆེ
དབུས་སྐྱུ་མ། །དབུས་སྐྱུ་ནི་མར་ཕྱགས་ཀྱི་མིང་ལ་ཟེར། །མར་ཕྱགས་ཟ་བ་དེ་སྐྱིད་པོར་སྟེ། །མར་ཕྱགས་ལས་ལྷག་པའི་ལྷ་ཆོས་འདི། །ལུས་བྲུས་ཀྱང་དོན་དང་ལྡན
ནོ་ཀྱེ། །ཞེས་གསུངས།། ||ན་མོ་བུདྡྷ་ཡ། རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་ནོར་ལྡན་གང་དག་འཕྲུལ་དང་ཡུན་གྱི་ཕན་བདེའི་བར་བཟང་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཐེམ་
སྐས་ནི་འདི་སྟེ། མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ་ལས། ཇི་སྐད་དུ། མི་ཡི་ཆོས་ལུགས་ལེགས་སྤྱད་ན། །ལྷ་ཡུལ་…

TI342-448

ཕ

ཞང་ཞ་བུ

ཕུ

༄༅། །བསྒྲོད་པ་ཐག་མི་རིང་། །ལྷ་དང་མི་ཡི་ཐེམ་སྐས་ལ། །འཛེགས་ན་ཐར་པ་གམ་ན་འདུག །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། གཟུ་བོའི་བློས་ཞིབ་མོར་
བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པའི་སྒོ་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཚད་མས་དྲངས་པའི་ངེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། ལས་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཛུག
པ་དང་ལྡོག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་མཐོ་རིས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་སྙིང་སྟོབས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཐུགས
ཀྱི་མེ་ལོང་དུ་འཆར་བར་འོས་པའི་སྣང་བརྙན་ནི། མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཙནྡྲ་གོ་མིས་སློབ་མ་ལ་སྤྲིངས་པར། གང་ཞིག་ཐོབ་ན་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚོ་མཐར་བྱེད་ཅིང་། །ཞིང···
རྒྱལ་མཆོག་གིས་བོན་དགེ་བའང་འདེབས་བྱེད་ལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཆེས་ལྷག་པའི། །མི་ཉིད་དེ་ནི་སུ་ཞིག་འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱེད། །ཅེས····
གསུངས་པ་བཞིན་དགེ་བ་འདིས་བོན་ལས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཅན། ཕྱིས་ཀྱང་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་གྱུར་པ་དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད། འཁོར་ལོ···

TI342-449

ཆེན་པོ་བཞིས་མཛེས་པའི་རྟེན་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་དོན་མེད་དུ་ཟད་འཇུག་པའི་དོན་ལོག་པར་སྨྲོད་པས་རྒྱུད་འཛད་འཇུག་པ་ཉི་ལྷུན་པོའི་རྨ་པར་ཐར་པ་ཡིན་པས་སྤྱང་
པར་བྱ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། ལུང་དེའི་འཕྲོ་ར། ཀུན་མཁྱེན་ལམ་བརྟེན་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ཆས་གྱུར་ཅིང་། །སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེན་མི་ཡིས་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པའི། །
ལམ་དེ་ལྷ་དང་ཀླུ་ཡིས་མི་བརྙེད་ལྷ་མིན་དང་། །མཁའ་ལྡིང་རིག་འཛིན་མིའམ་ཅི་དང་ལྟོ་འཕྱེ་མིན། །ཞེས་དོན་ཆེན་པོ་དེ་ནི་མིའི་དངོས་པོ་མི་གཏོགས་པ་ལྷ་ཀླུ་སོགས
འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྟེན་ལ་འབྱུང་བ་མེད་དེ་སྔོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་། སྔོན་གྱི་ལེགས་བྱས་ཀྱིས་བསྐྱུན་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བརྒྱ་ལམ་ན་ སྐྱེ་བ་ལྷག་འཕེལ་
པ་འདི་ཤར་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་ཏེ། སློབ་སྤྲིང་ལས། མར་མེའི་མེ་ལྕེ་ཤུགས་དྲག་རླུང་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟའི། ཚེ་འདི་སྐད་ཅིག་གནས་པའི་གདེང་ཡང་ཡོད་མ་
ཡིན། །ཅེས་དང་། འཕགས་པ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པའི་མདོར། སྲིད་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྤྲིན་དང་འདྲ། །འགྲོ་བའི་སྐྱེ་འཆི་གར་ལ་བལྟ་དང་མཚུངས། །

TI342-450

༄༅། །སྤྲེ་བོའི་ཚོ་འགྲོ་ནམ་མཁའི་གློག་འདྲ་སྟེ། །རི་གཟར་འབབ་ཆུ་བཞིན་དུ་མྱུར་མགྱོགས་འགྲོ། །ཞེས་དང་། ལུང་གོང་མའི་…
འཕྲོར། འདི་ནི་སངས་རྒྱ་འདི་ནི་ཐང་ཅིག་འོག་ཏུ་རྒྱ། །འདི་ནི་དེ་འུ་རེ་བྲ་ཞེས་སྐྱེ་བོ་སེམས་པ་ན། །ཀ་ཤིན་ཧྲི་བེ་ཙོན་ལག་ཐོགས་ནྲུར་སྤྲེལ་བལྟ་བ་ཡིས། །
མིག་རྩ་དམར་འཁྲིལ་མ་རངས་གདང་མོས་རེ་སྐྲམ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཆ་དང་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་དོན་སྤྱོད་། འདི་ནི་སངས་རྒྱ། འདི་དང་འདི་ནི་དེའི་…
འོག་གམ་རྗེས་སུ་བྲ་སྐྲམ་པ་སོགས་སློ་སྨ་རིང་པོས་འོང་ཡོད་དུ་སེམས་པ་ན། ལས་ངན་ལས་སྐྲེས་པའི་ག་ཤིན་ཧྲིའི་བོ་ཞྭ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ལག་ན་བ་…
ཙེ་མོ་དང་དབྱུག་པ་སོགས་མཚོན་ཆ་བརྣུར་བ་རྣམས། སྨིན་འཁྱིག་གཡོ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་འཁྲིས་པའི་མིག་ནྲུར་དམར་པོ་ལྷོག་སྤྲེ་བལྟ་ཞིང་། ཡི་མ་རངས་པའི
གདང་མོ་ཆེན་པོས་འདེབས་བཞིན་དུ་ཤྭ་སྨ་རིང་པ་ཅན་ཁྱེད་སྡོད་ཅིག་ཅེས་རེས་སྐྲམ་གདབ་པར་བྱེད་ལ། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོར། དུས་ཀྱིས་བསྐྱེན་ཏེ…

TI342-451

རྒྱལ་པོ་འཆི་བའི་ཚེ། །ཡོངས་སྤྱོད་མཛད་དང་གཉེན་བཤེས་རྗེས་མི་འབྲང་། །སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད་གང་དང་གང་འགྲོ་བ། །ལས་ཉེ་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་། །
ཞེས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་བ་གང་དང་ཡང་འགྲོགས་ས་མེད་པར་ཙམ་ཏེ་བཞག །དགེ་སྡིག་གི་ལས་གང་བྱས་གཟུགས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་
འབྲངས་ཏེ། ཆ་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རྒྱུས་མེད་འཁྱམས་པར་བཤད་དོ། །གང་དུ་འཁྱམས་ན། ཀྲུ་རི་ཡ་ལས། སྲིད་སྲིད་མ་རིག་དབང་གིས་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །མི་
དང་ལྷ་གནས་ངན་སོང་ལམ་གསུམ་པོ། །འགྲོ་བ་ལྔ་པོ་རྣམས་སུ་མི་མཁས་འཁོར། །དཔེར་ན་རྫ་མཁན་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་བཞིན། །ཅེས་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས།
དེ་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚོར་བ་རྗེ་སྐྱེད་ཡོད་པ་འདང་། དེ་ཉིད་ལས། སྲིད་གསུམ་རྒ་དང་ནད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་འབར། །འཆི་མེ་རབ་འབར་འདི་ན་མགོན་མེད་པ། །སྲིད་ལས།
འཁྲུང་བ་འགྲོ་བ་རྟག་ཏུ་རྨོངས། །སྐྱེ་བ་རྒྱུད་པའི་བུད་བ་འཁོར་བ་བཞིན། །ཅེས་དང་། རྟོགས་བརྗོད་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་ལས། ཡོངས་སྤྱོད་སྣང་ཙམ་ཅིག་པོ་ནས་

TI342-452

ཕ། སྨོན། ༥

༄༅། །འབྲལ་བའི་ནང་། །འཁྱེར་པ་སྐྱེ་ལམ་བག་མ་ལེན་དང་མཚུངས། །བདེ་བའི་དཔལ་ནི་རླུང་བསྒྲུན་མར་མེའི་རྩེ། །སྲིད་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་འདི་
དག་སྨོན་པའི་གཏེར། །ཞེས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་གི་དང་ཚུལ་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟ་ན་སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་ངན་འགྲོ་ཙམ་སྤོང་བར་འདོད་པ་དང་། འཁོར་བ་
མཐའ་དག་སྤོང་བར་འདོད་པ་དང་། རང་ཉིད་ལ་ཞི་མི་སྐྱམ་པར། ཕམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་དུཿཁ་ལས་སྒྲོལ་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་རེག་ན
ཅི་མ་རུང་སྙམ་པའི་ལྷག་བསམ་སྟོ་ཚུལ་གསུམ་ལས། ཁྲིམ་འབབ་ཞིག་ཐུགས་ཀྱི་ཉམ་ཐོག་གི་སྙིང་པོར་བཙུགས་པའི་སྨོན་སེམས་དང་། དེའི་སྐད་དུ་དཀོན་མཆོག
གསུམ་ལྷ་མར་བཀུར་ཞིང་དགེ་བའི་ལས་ལམ་ཅི་རིགས་པར་སྤྱོད་པའི་འཇུག་སྡོམ་བྱང་དུ་སྨོན་པ་བཞི་གནང་ཀྱི་རིམ་པའོ། །དེ་ལྟར་རུང་ཟང་བྱེ་ཞིང་འགག་ཏུ་བྲིལ་བའི
ཉམས་བཞེས་ལ། རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོས་མདོ་སྡེ་རྒྱན་དུ། ཡི་གེ་འབྲི་མཆོད་སྦྱིན་པ་དང་། །ཉན་དང་ཀློག་དང་འཛིན་པ་དང་། །འཆད་དང་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། །

TI342-453

དེ་སེམས་པ་དང་སྒོམ་པ་དང་། །སྤྱོད་པ་འདི་བཅུ་ནི་བདག་ཉིད་དེ། །བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་དཔག་མེད་ཐོབ། །ཞེས་ཆོས་སྤྱོད་བཅུར་བཤད་པ་ལས། དོན་ཚན་ལྔ་པ་
ཕྱོགས་བམ་སླག་པ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་ཕན་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་བླུན་མེད་པ་སྟེ། དེའི་ཐབས་རྒྱལ་བ་ནི་ཇི་ལྟ་ཙིག་གི་ཚེ་རྒྱུད་བརྒྱ་རྩ་སོགས་ལ་བྱུ་འཇུར་མེད་
ཀྱི་འདི་ནི་མདོར་བསྟན་པ་ལས་སོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་གསུང་རབ་ཀླུགས་པའི་དགོས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ དྲི་མ་མེད་པའི་ཚིག་དོན་ལ་
གཞིགས་པ་ན། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་སྙིང་མེད་ཡོན་ཏན་གྱི་གོང་བུ། ཉམ་པ་ཀུན་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལམ་འདྲེན་པའི་མཛད་པ་ཞེས། ཐབས་དང་སྒོ་
རྣམས་ཐན་གྲགས་པ་ལ་མཉེལ་བ་མེད་པ། ཇི་སྐད་དུ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྩེ་བ་ཅན། །ཕྲད་དང་བྲལ་བའི་དགོངས་པ་ཅན། །མི་
འབྲལ་བ་ཡི་དགོངས་པ་ཅན། །ཕན་བདེ་དགོངས་ཕྱིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཉིན་མཚན་དུ། །ལན་དྲུག་ཏུ་ནི་སོ་སོར་གཟིགས། །ཕྲད་

TI342-454

ཕ

༄༅། །རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས། །ཕན་དགོངས་ཕྲིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་གྲགས་པས་རྣམ་འགྲེལ་དུ། རྣམ་པ་དུ་
མར་ཐབས་མང་པོ། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་གོམས་པ་ཡིས། །དེ་ལ་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་དག །རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པས་མཚོན་ཅིང་། བཀའ་
རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཞིང་དུ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག །དེ་དག་དམིགས་ཕྱེད་པའི་སྒོ་ནས་བླང་དོར་གྱི་ཐབས། འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ལྷན་
སྐྱེས་ངོས་འཛིན། དེ་སྤོང་བའི་ཐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འཇུག་པ་ལ་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས
ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་སོགས་རྣམ་པ་མང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཟབ་པའི་ཁྱད་པར་དུ་མ་ཞིག་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པར་འགྱུར་
བསམ་ན། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འདི་དང་སངས་རྒྱས་བཀའ་སྩལ་བཞིན། །མདོ་སྡེ་ཀླགས་ནས་ཤེས་པར་བྱ། །མདོ་སྡེ་རྣམས་ནི་བསླབ་པ་བསྟན། །དེ་བས་མདོ་སྡེ་

༥

ཐེ་ཀླུབ་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་མདོ་དང་། ཀྱཻ་རྡོ་རྗེར། རྒྱུད་ཆེན་ཀླུགས་པས་འགྲུབ་པ་ཉིད། །ཅེས་དང་། འདུས་པ་རྒྱུད་ཕྱི་སོགས་སྔགས་གཞུང་མང་པོར་ཡང་སྐྱོགས་
བམ་ཀླུགས་པའི་ཕན་ཡོན་མང་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་མང་དུ་ཐོས་ཤིང་དོན་ལ་རྗོན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཔྱད་ན། རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོས། འདིན་དང་པོར་ཐོས་པ
ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གོ་རིམ་ཀྱང་གཙོ་མི་ཐབ་བར་འབྱུང་ལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་འདུལ་བའི་ལུང་
ལས། མང་དུ་ཐོས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ལྔ་ཡོད་དོ། །ལྔ་གང་ཞེ་ན། ཕུང་པོ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཁམས་ལ་མཁས་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ལ་མཁས་པ་དང་། གནས་
དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། དེ་དག་གི་གདམས་པ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའོ། །ཞེས་དང་། སྐྱེས་རབས་ལས། ཐོས་པ་
གཏི་མུག་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་སྟེ། །རྐུན་པོ་ལ་སོགས་མི་འཕྲོག་ནོར་གྱི་མཆོག །ཅེས་སོགས་ཀྱང་དྲན་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་། རང་མཁས་སུ་རེ་བའི་གྲགས་འདོད་

TI342-456

༄༅། །དང་། འཕེལ་མཆིད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དང་། གྲལ་གཏམ་གྱི་ཚེ་ཙམ་དུ་བཀའ་འགྱུར་གཟིགས་པ་ཡིན་ན། བསམ་པ་དེ་འདྲ་བས་བསྐྱང་བའི་ཐོས་
བསམ་སྒོམ་པས་གང་ལ་དང་ཡང་དག་པའི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་གསེར་ལྷད་ཤོ་རིན་སྦྱབས་དོན་མི་འགྲུབ་པས། ལྷད་འབྱིན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །
གང་ལྟར་ཡང་། གླེགས་བམ་རྣམས་ཁྲི་གོས་བཟང་པོས་གཡོགས་པའི་སྟེང་དུ་བཀོད་པ་སོགས་བཀུར་སྟི་ཆེར་བྱ། མདུན་དུ་གཙང་ཞིང་བསོད་པའི་མཆོད་རྫས་མཛེས་
པར་བཤམས་ནས། རང་ཉིད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་གསོ་སྦྱོང་ལེན་པ་ཞིག་ན་རབ། མིན་ཡང་ཁྲུས་དང་གཙང་སྦྲ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སངས་རྒྱས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །ཀུན་ཏུ་ཐོགས་མེད་གཟིགས་པར་ལྡན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱན་སྔ་ན། །རྟག་པར་བདག་ནི་གནས་སོ་ཞེས། །ཞེས་གསུངས་
པ་བཞིན། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཉན་རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པར་མོས་ལ། དེ་དག་གི་སྤྱན་

TI342-457

ཕྱི། ཞི། ༢༤༠

ཕྱིར། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་གྱི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཕུལ། ཡིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསུངས་པར་མོས་ལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་དག་སྙན་པའི་ངག་གིས་ཀླུག་པའི་ཚུར་ལ་ཉན་པའང་སྒྲུབ། ཆོས་བསྒྲགས་ཀྱི་
མདོར། གང་དག་ཕྱོགས་བཅུ་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ན། །བདེ་བར་གཤེགས་སྐྱོབ་མར་ཕྱུར་པ་གང་སུ་དག །དེང་འདིར་སྟོན་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་ཀྱི། །ཉན་པར་འདོད་པ་
དེ་དག་འདིར་གཤེགས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྟན་པ་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་ཀླུ་མི་སོགས་ཀྱང་མདུན་དུ་འདུས་པར་དམིགས་ལ་ཆོས་ཉུགས་ན་འཆད་པའང་འགྲུབ།
གསུང་རབ་ཀྱི་ཚིག་ཟབ་མོ་ཞ་ཐེན་དུ་ཐུས། དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བཟུང་བས་ཁ་ཏོན་དང་འཛིན་པའི་དོན་ཀྱང་འགྲུབ། དགོས་གལ་ཆེ་བའི་འགག་རྣམས་བརྗོད་དས་ཀྱི་
དཔེར་དུ་ཤོང་བར་དགོས་པས་ཟིན་བྲིས་འདེབས་པའི་ཡི་གེར་འབྲི་བའི་དོན། མཆོད་པ་དང་། སྟོང་བ་དང་མི་སྟོང་བའི་སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་ཅི་རིགས་པའི་རྣ་ལམ་དུ་

452

TI342-458

ཡེ།

ཤེར་ཕྱིན།

༥

༄༅། །ལྷུང་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་པ་སོགས་ཏེ། ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་པོ་ཕལ་ཆེར་ཚང་བའོ། ཟློག་པའི་སོ་རིམ་ལ། འདུལ་བར། རི་ཆེན་པོ་ལ་རིམ་
གྱིས་འཛེག །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་བབས་ཀྱིས་གཞོལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མས་ཡར་འཛེག་པ་འདི། བསྟན་པའི་ཐབས་དང་། དོན་ནམ་པ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག
པའི་སོ་རིམ་དང་མཐུན་པས། ཐེག་མར་ཐེག་དམན་དང་མཐུན་པ་ཕལ་ཆེ་ཞིང་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་དུའང་གྲགས་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར
སྟོན་པ་འདུལ་བའི་ལུང་སྡེ་བཞི། །དེའི་ཡང་ཐེག་མར་གཞི་བཅུ་བདུན་བརྗོད་བྱར་བྱས་པ་ལུང་གཞི། དེ་ནས་ལྟུང་བ་སྡེ་ལྔ་སྟོན་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་རྩ་བར
བྱས་པ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་གཉིས། དེ་ནས་དེ་དག་གི་མཐའ་དཔྱོད་པ་ཕྲུ་ཐུམ་འམ་གཞུང་དམ་པ་རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་པ་གཉིས། དེ་ནས་དེ་དག་གི་དོན་ལ་དགོངས་
པ་ལུང་ཕྲན་ཚེགས། དེའི་རྗེས་སུ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསླབ་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མདོ་སྡེ། དེ་ཡང་ཐེག་དམན་གྱི་མདོར་བསྒྲགས་པ་རྣམས་དང་པོར

453

TI342-459

དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་རྣམས་ཁྲིས་ནས་ཏེ་མདོ་མངས་སོ། །དེ་རྗེས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པ་ཕལ་ཆེན་དང་དཀོན་བརྩེགས། དེ་ནས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་སྟོན་པ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྐོར། དེའི་མཇུག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱུང་འཇུག་གསང་བ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་འབུམ།
དེ་ལའང་བྱ་རྒྱུད་སྡེ་ཕྲུག །སྤྱོད་རྒྱུད་རིགས་གསུམ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱུ་སྦུ་བཞི། བླ་མེད་ཕམ་གཉིས་སོགས་རིམ་གྱིས་བླུག་པ་ནི་ཡར་ལ་གོང་དུ་འཛེག་པའི་རིམ་
པའོ། །སངས་རྒྱས་པའི་རང་ལུགས་ལ། བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པས་འདུལ་བ་དང་། སྟོང་ཉིད་ལ་སྐྲག་པ་སྐྱེ་བས་མདོ་སྡེ་དང་། དབང་མ་ཐོབ་པས་རྒྱུད་ལྷག་ཏུ་མི་
རུང་བར་བཤད་ཀྱང་། དེ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་བཤད་ཀྱང་བཤད་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པས་ཅི་རིགས་པར་བླུགས་ན་ལེགས་པར་འབྲེམས་ཏེ། སློབ་དཔོན་མཁས་པ་ཨཱརྻ་དེ་ཝས་
སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྦྱོང་ལས། དེ་ཕྱིར་བསམ་པའི་རྩ་བ་ལ། །བསོད་ནམས་སྡིག་པ་རྣམ་པར་གནས། །ལུང་ལས་དེ་སྐད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །སེམས་དགེ་བ་ལ་ཉེས་པ་

༄༅། །མེད། །ཅེས་དང་། བསམ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །དགེ་བའམ་ཡང་ན་མི་དགེ་བ། །ཐམས་ཅད་དགེ་བ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །གང་ཕྱིར་
སེམས་དེ་གཙོ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་གིས་གྲུབ་བོ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྡུ། སྤྱོད་འཇུག་ཏུ། དཀོས་ལམ་ཡང་ན་ཀྲུ་ཀྱང་རུང་། །སེམས་ཅན་
དོན་ལས་གཞན་མི་སྤྱད། །སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྔོའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་དོན་ལས་ལ་མཐུ་མེད་
ཀྱང་། །དེ་ཡི་བསམ་པ་རྟག་ཏུ་བྱ། །གང་ལ་བསམ་པ་དེ་ཡོད་པ། །དེ་ནི་དེ་ལ་དོན་གྲོས་ཞུགས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཕྱག་ལེན་དུ་གདབ་པར་རིགས་
སོ། །རྣམ་དཔྱོད་བློ་གྲོས་སློག་འདི་འབྱེད་པ་ལ། །བདག་འདྲ་སྨྲུན་པས་དབུགས་འབྱིན་ཅི་སྤྲོ་ཞེས། །འོན་ཀྱང་གསུང་གི་དོར་བྲིས་མདོར་བསྡུས་པའི། །ཡི་གེ་
འདི་ལ་སྨྲུན་རས་བཅོའ་བར་ཞེས། །ཁྲིས་དང་དྲམ་ཆ་ཤས་འབོགས་མཐར་ཕྱུག་པར། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་བྲེལ་བགྲིས་མོད། །དེ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཐམས

TI342-461

ཁ། ཤཱ། ཉ་༢༤༠

ཨར་སེམས་ཕྲོག་ཏུ། །ཡོངས་རྫོགས་པ་གདོད་མའི་དབྱིངས་དང་འདྲེ་བར་སློམ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགྲོན་གཉེར་དཔོན་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་
བཀའ་འགྱུར་རེ་འཚལ་བ་གཟིགས་པར་བཞེད་པའི་མཇལ་ཕྱུར་དུ་ཕུལ་བ་དགོ། །།བོད་ནས་བསྒྲིགས་པོས་དགོས་གཙོད་ཁ་ཡར་གནང་ཕྱུང་བུའི་ལན་ཙུར་ཏུར་
དྲིལ་ཏེ་ཕུལ་ནས། ཡོངས་འཛིན་གྱི་རྣམ་འདྲེན་མང་པོ་མཇལ་ཞིང་གསུང་གི་བདུད་རྩི་མྱངས་པ་དགའ་ཀྱི་རམ་པར་ཆེ་སྟེ། འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ཚངས་པར་སྤྱོད། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐུབ་པས་གསུངས་དེའི་ཕྱིར། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བསྟེན་བགྱི་རྒྱལ་བ་ལ། །བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་མང་
པོས་ཞི་བ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན། དེ་རྗེས་བླ་མའི་གསུང་བཞིན་དྲན་རྒྱུན་སྐྱོང་བ་ནི། སྐྱེས་རབས་ལས། ཕན་པར་སྨྲ་ལ་ལན་དུ་སྨོན་པ་ནི། །བསྒོ་
བའི་ཚིག་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། །གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པས་ལེགས་འདུག། །འོན་ཀྱང་མཚན་དཔྱས་དྲན་པ་སློབ་དཀའ་བ་ནི་སྟེ་དཔོན་གྱི་གོར་རྣམ

456

TI342-462

ཕ
ཤེར་ཕྱིན།
ཤ

༄༅། །གཡེངས་ཆེས་པས་ལན། ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོ་རྡོ་རྗེ་གཅོད་པ་ལས་དུམ་ཞལ་འདོན་དུ་མཛད་པ་དེ་ནི། མདོ་ལས། ཚིག་ཟབ་མོ་ཁ···
ཏོན་དུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་འདི་བཅང་བར་བྱ། ཀླག་པར་བྱ། ཞེས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་གདམས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ཕན་ཡོན···
ཚད་ལས་འདས་ལ། མདོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་དོན་ཚིག་བཞི་པའི་དོན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཞད་དུ་ཕྱོགས་པས་དཔྱད་པས། བདག་དང་།
སེམས་ཅན་དང་། སྲོག་དང་། གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་དོ། དེ་ལྟའི་རིག་པ་རིག་རིག་སྤྲུ་སྤྲུ་འདི་ཀ་རྒྱེན་སྣ་ཚོགས···
པས་བསྒྱུར་བའི་རྣམ་འགྱུར་འབབ་ཞིག་ལས་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་མེད། དེ་དོས་བཟུང་ནམ་ཡེངས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དྲན་པ་དང་། ཡེངས་དུས་ཀྱི་འཁྲུལ་པ་བོ་
རང་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སོ། །དེ་ནང་དུ། འཛིན་པ་མེད་སྙམ་པ་དེ་ཀ་འཛིན་པའི་ཚར་འགྲོ་བས་ཡེངས་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་ཞལ་

457

TI342-463

འདི་ནི་མཛད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་དགོངས་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་མ་ཅིག་ལབས་སྒྲོན་དང་ཀུན་ཁྱབ་རས་མ་པའི་དཔེས་གོ་བར་ནུས་ལགས། གསང···
ཕྱགས་བསྐོར་ན་རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་བས་བཟའ་བཅུད་ཚོགས་འཁོར་དུ་རོལ་བ་ལ་བཟའ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཟེར་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་ཡང་དེ་ལྟར་དགོངས་པས་དེ
ལྟར་གྱུར་ན་ཚོགས་ཞེས་རྫོགས་བ་ཡིན། ཟས་ལ་ཞེན་མེད་སྨྲུམ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་པར་མ་དང་ཁ་ཅིག་གི་དོན་དུ་འདུག་པ་དང་། བ་ཤེས་སྤྱོད་ས་ལས།
ཁ་ཟས་སྨན་དང་འདྲ་བར་རིག་པ་ཡིས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་མེད་པར་བསྟེན་བགྱི་སྟེ། །རྒྱགས་ཕྱིར་མ་ལགས་སྐྱེམས་པའི་ཕྱིར་མ་ལགས། །འཚོག་ཕྱིར་མ···
ལགས་ལུས་གནས་འབབ་ཞིག་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ལྟར་རམ། ཡང་དག་གི་ལྡན་པའི་དང་ནམ་སྨོན་མེད་དུ་བཟའ་བཅུད་སྤྱོད་པ་ཐུགས་ཆེན་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་གང་ལྟར···
མཛད་ཀྱང་འཐུས། ལར་སྤྲོས་ཆེན་དྲན་པས་མ་བཅིངས་པ་ཅིག་གལ་ཆེ་བར་གོ་ལགས་ཞེས་ཐུགས་རྗེ་གསལ་འདེབས་སུ་ཞུས་པའོ།། །།ལྷ་མ་དམ···

TI342-464

༄༅། །ཕྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ག་ཤ་ཁམ་རང་ཅིག་བྱེད་པ་ལ། འཁོར་བ་འདི
སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་ཤེས་ནས་དེ་ལས་ངེས་པར་ཐར་འདོད་ཀྱི་བློ་ཅིག་སྐྱེ་དགོས། དེ་སྐྱེས་ཙ་ན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྒྲོལ་བའི་གྲུ་བོ་ཆེ་ལྟ་བུ་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན
བཟང་པོ་ཐོབ་རྙེད་པ་འདི་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པར། སྐྱེ་མེད་འཆི་བདག་གི་ཞགས་པས་ནམ་འཆི་ངེས་མི་ཤེས་སྐྱོམ་བསམས་པས་བློ་སྐྱོ་ཐུང་སྟུང་ཐུང་འགྲོ། དེ་ལྟར
སོང་ཆེ་འཁོར་བ་སྤོང་འདོད་དང་མྱང་འདས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བློ་སྐྱ་མི་སྐྱེ་ཐབས་མེད། འཇིག་རྟེན་སྐབས་འདིར་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཞི་བདེར་གཞོལ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་སྐྱེ་ཉེན་ཆེ
བས། དེའི་གཉེན་པོར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལན་གྲངས་དུ་མར་རང་གི་ཕ་དང་མ་བྱས། བྱས་རེས་ཀྱིས་དྲིན་ཆེན་པོས་སྐྱངས་པ་འབབ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ
ཐམས་ཅད་ལ་ཕ་བར་བོར་ནས་རང་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་པ་ནི་སྐྱེ་བོ་མ་རབས་ཟ་ཁལ་ངོ་ཚ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པས་དྲུང་མི་རུང་། དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད

ཁ ༢༣༠

འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྒྲལ་ནས་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱའོ་སྙམ···
པའི་ལྷག་བསམ་གྱི་ངང་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཡིད་དང་འདྲེ་བར་བསྒོམས། སྟོབས་བཞིའི་སྒོ་ནས་སྡིག་ལྟུང་སྦྱོང་ཕྱིར་རྡོར་སེམས་ཀྱི་སྒོམ···
བཟླས་དང་། ཚོགས་གཉིས་གསོག་འཕེལ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཎྜལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་བཅས་པ་འབུལ། དེ་རྗེས་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་བླ་མ་སྤྱི་བོར་སྤྱན···
དྲངས་ལ་འདི་ཕྱི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་རེ་ས་གཞན་ན་མེད་པས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་སྙམ་པས་བློ་ཡིད་ཀྱིས་བཀལ། བསྡུ་གཞི་ཁྲིད་མཆེ་མཆེ་ལ་ཆེལ། མོས་གུས་ཀྱི
···རོ་ནུས་ཞེས་པ་ཟན་མ་བྱུང་། སྣང་བ་འཁྲིག་ཏུ་ཞིར་མ་སོང་བར་དུ་གསོལ་བ་ཐུར་བརྩུགས་སུ་བཏབ། འདེབས་མཐའ་རང་ངོ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ། དེ་ནས་བླ་མ་འོད་
དུ་མེར་གྱིས་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པའི་ངང་ལ་ལྷོད་ཆེ་ལ་གྱིས་བཞག །དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་ཡིད་ལ་མི་བསམ་པར། སོ་མ། རང་ག །མ་བཅོས་པ། ལྷུག་

460

TI342-466

༄༅། །བར་བཤད། །དེ་ཀ་ནི་ངང་དུ་རེ་ཞིག་གནས་སམ་འགྱུ་ཡང་རུང་སྟེ། མ་ཡེངས་ཙམ་ལས་བློས་བྱས་ཀྱིས་མི་བསྒོམ། སྒོམ་དང་སྒོམ་མིན་
ལ་སོགས་པ་རྣམ་གྲངས་མང་པོས་དྲུམ་བུར་མི་གཅོད། གནས་པའི་བ་མི་འབྲི། འགྱུ་བའི་སྣ་མི་སྐྱིལ། གནས་འགྱུ་ལ་འདམ་ཁ་མི་བྱེད་པར་རང་སོར་ཞོག །འགྲོ་
འདུག་ཟ་ཉལ་སོགས་སྤྱོད་ལམ་ཀུན་དང་དྲན་པ་ཨེ་འདྲེ་ལྟོས། བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་ཐེབ། མ་ཤིའི་བར་ཆེས་དང་བསྟུན། ཉེར་མ་སོག །ཚོར་མ་བྱེད། རི་ཐོད་
དུ་སྡོད། འཕེ་རྨིགས་སྤྱོངས། མདོར་ན་འཆི་བ་ཞེ་དང་ནམ་འོང་ཀྲུང་འདུ། རང་གིས་གྲབས་ཡུལ་སྒྲུབ་རང་དགོས་སོ། །བསླབ་བྱ་བྱེད་རྒྱུས་དྲན་མ་འཐོགས་ཏེ། །
ཉམས་བཞན་གྱིས་འཐོགས་པས་སེམས་པ་སྐྱོ། །སྙིགས་དུས་ཀྱི་ཚེ་ལ་སྤྱོད་ཕྱེན་མེད། །ཉམས་ལེན་ལ་འབད་འབུངས་འདེན་རེ་རམ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དོན་བློ་
ལ་གཟུང་། །སྙིང་དཀྱིལ་དུ་རུས་པའི་ཐིག་པོ་རྒྱུག །སྒྲུབ་རྩུགས་ཀྱི་རང་དུ་མི་ཚེ་སྐྱོལ། །སྤྱང་གླེན་གྱིག་ཕན་འབྱེད་དེ་དུས་གསལ། །ཞེས་པ་འདི། བྱ་སྤྲང་

ཆོས་མཛོད་མ་དབྱངས་ཅན་དཔལ་མོས་བསྐུལ་ངོར་སྨྲས་པའོ།། །།སྐྱབས་མེད་རིན་ཆེན་ཆོས་འཛོམ་ཉིད་དང་། ཞལ་གདམས་ལུམ་ཁྱེད་མང་ལ་ཉན་མ་ཁྱེད་ཀྱང་
བ་ཞིག་སྣང་བས་ལབས་པ་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པར་གནོད་རང་། ད་ལམ་ཐེད་ཀྱིས་བསྐུལ་བ་ལྷུར་རྩུང་ཟད་སྨྲ་ཡི། དོན་ཡོད་ལ་གཟུང་ལ་ཆོག་བ་དོན་དུ་ཀྱིས་ཤིག་སྤྱིར
འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག ། སྐྱེས་སུ་འབྱུང་བ་ཞི་ལས་གྲུབ་པའི་ཤ་ཁྲག་རྡོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་འདི་སྐྱེས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ངེས་པར་འཆི་བས་ཕྱིར་སྙིང་འདོད་ཀྱང
ཕྱིད་དང་བང་མེད། ནམ་འཆི་འི་ངེས་པ་ནི་སུ་ལ་ཡང་མེད་དེ། ལ་ལ་མའི་མངལ་དུ་འཆི། ལ་ལ་སྐྱེས་མ་ཐག་འཆི། ལ་ལ་བྲེས་པའི་དུས་འཆི། ལ་ལ་དར་མའི
དུས་འཆི། ལ་ལ་རྒས་ནས་འཆི་ཡི་འདུག་པས་གཞོན་པ་རྟེས་ལ་ལུས་པའི་ངེས་ངེས་མི་སྣང་། འཆི་རྐྱེན་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། ཁ་ཅིག་ནད་ཀྱིས་འཆི། ཁ་ཅིག
མཚོན། ཁ་ཅིག་དུག་གིས། ཁ་ཅིག་གདོན་གྱིས། ཁ་ཅིག་གཡང་སར་འཆི་བ་སོགས་སྣ་ཚོགས་འདུག་པ་འདི་མཐོང་ལ་ཆེ། ལྷག་པར་རང་ཉིད་ལ་ཆེ་ལྷག་ཏེ

TI342-468

པ

༄༅། །ཅམ་ཡོད་དང་། འཆི་རྐྱེན་གང་གིས་བྱེད་དང་། འཆི་ས་གང་དུ་བྱེད་ཤེས་པའི་གདེང་ཚོད་གང་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་ལོ་ཤས་མི་འཆི་འམ་སྙམ་པའི་
རེ་ལྟོས་ཀྱིས་བསླུས་ནས། ཆོས་ཕྱི་ཤོལ་དུ་ལུས། འཆི་ཁར་འགྱོད་པ་དྲག་པོ་ཅིག་འབྱུང་ངེས་པས། ད་སྔ་ནས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡང་བསམ། སྙིང་ལ་དྲུས་པ་
རྒྱུག །ཚེ་འདི་ལ་ཕྱི་མིག་མ་བལྟ། རི་ཁྲོད་འགྲིམས། མཚམས་སྒོ་སྡོམས། སྒྲུབ་ཆེན་བླ་མའི་གདམས་ངག་བསྒོམས། རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པར་གྱིས། སེམས་
ལ་སེམས་ཀྱིས་ལྟོས། བློས་བློ་བ་ཀ་ལི་ཐུབ་པ་གྱིས། སེམས་རང་བབས་སུ་ཞོག །བཅས་བཅོས་མ་བྱེད། གནས་ན་གནས་སར་ངོ་ཤེས་སྐྱོངས། འགྱུ་ན་འགྱུ་
ཐོག་ཏུ་རང་ངོ་ལྟོས། མ་ཡེངས་ཙམ་དེ་དྲན་པ་ཡིན་པས་ཆེད་དུ་བསྒོམས། གནས་གནས་པོ། གསལ་གསལ་པོ། ཡིན་ཡིན་མ་ཅིག་མ་བསྒྲུབ། སྒྲུབ་
ཚུགས་གཟུང་། སྨོན་ལམ་བསྒྲིངས། ཨུ་ཚུགས་ཆོངས། དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། གང་བྱུང་ཐུགས་རྗེར་བསྒོམས། ངག་སྐྱང་གཞན་ལ་སྤྱོངས···

TI342-469

ཤིག །ཡུམ་རང་འབྱུང་སྙིང་པོའི་རང་འགྲོས་ཀྱིས། །མཆོག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་སྐྱེབ། །མོ་སྦྱོར་མོ་ཡིན་ན་ཆོས་རང་གྲོལ། །གཞན་གང་ལའང་སྙིང་
པོ་མེད་དེ་ཀྱེ། །ཐོད་མ་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་སྐྱེ་བ་དམན་པ་དེ་སྨོན་གྱི་ལས་ངན་ཡིན། དེ་སྦྱོང་ཐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཚན་འདི་རྣམས་ཁ་ཏོན་དུ་ཐོས་ན་ཆོ་
ངབས་ཀུན་ཏུ་ཕོ་ལུས་ཐོབ་པར་མདོ་ལས་བཤད་པས་འདི་ཐོན། ཡེ་ཤེས་བླམ་འོད་ཀྱི་ཏོག །དེ་བཞིན་སྨོན་ལམ་བློ་གྲོས་དང་། །དཔའ་པོ་ཉི་དང་འཇམ་དབྱངས་
ལ། །བདག་ནི་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའོ།། །།རྟོགས་ལྡན་ཙོག་འདུ་རྒྱ་བོ་ཅོག་འདུ་ལ། །གླིང་ཡངས་རྡོ་རྗེ་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཕྱེད། །དམ་
ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ། །ཞལ་གྱི་གདམས་པར་འབོད་པ་དགོས་སོ་ལོ། །དེ་ལན་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ནས་ཕྱུང་བ་ཡི། །སྙིང་གཏམ་འཕྲེང་བ་ཡི་གེའི་
སྐྱིད་བུ་ལ། །ལེགས་པར་བརྐྱུས་འདི་སྙིང་གའི་རྒྱན་དམ་པར། །གཟུང་ལ་ཀོ་ཀླིན་རྒྱན་དེ་མེད་ཀྱང་ཆོག །མདོ་ལས། དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཐོག་མར་དགེ་བ། བར་

TI342-470

ཁ ཤེ་ཕ ཞ

༄༅། །དུ་དགེ་བ། ཐ་མར་དགེ་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐོག་མར་དགེ་བ་ནི་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་སྟེ། དེ་ཡང་། འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བས་སྤོང་འདོད།
ཐར་པ་ལ་འདུན་པས་སྒྲུབ་འདོད། དཀོན་མཆོག་ལ་མོས་པས་བསྟེན་འདོད་རྣམས་ཡིན། བར་དུ་དགེ་བ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་སྐོར་ཞུགས་པའི་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན།
དེ་ལ། མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མ་ལས་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཚམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལེགས་པར་ཐོས། བསམ་ཞིང་བ། ཞིགས་ནས་གོམས་གྲུ། སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་
ཅད་ལེགས་པར་ཆོད་པས། ཆོ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་མཁར་ཞིང་དབང་རིས། ནོར་རྫས་ཉེ་འབྲེལ་སོགས་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོག་དགྲོལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཕྱོགས་ལ་སྐྱུག་ནད་ཅན་གྱིས་ཟས་མཐོང་བ་ལྟར་སྤྱོད་ཞེན་སྤངས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕམ། ཕམ་ཐམས་ཅད་དྲིན་ཅན། དེ་ཀུན་གྱི་དྲིན་ཡང་ཡང་
བསམས་ལ་དྲིན་ལན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉེ་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་མྱུར་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྒྲུབས་ལ། དྲིན་ཅན་རྣམས་འཁོར་བའི་བཙོན་ར་

465

TI342-471

༣༢༠

ལས་བསྒྲལ་ཏེ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་བཞག་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོས། །འདུ་འཛི་དབེན་པའི་གནས་ཡིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར། རྣལ་འབྱོར་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཅི་ཙམ་འོས་པ་བསགས། མལ་བདེ་བར་བསམ་གཏན་གྱི་བྱེད་བཅིངས་བདུན་དང་ལྡན་པས། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། རྗེར་སེམས་སྒོམ་བཟླས། མཎྜལ། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་སྔོན་དུ་བཏང་། མཐར་བླ་མ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་རང་ལ་བསྟིམ་པའི་དང་ལ་ལྷོད་ཀྱིས་གློད། ཤིགས་ཀྱིས་བ་ཤིག །འབོལ་ལེར་བཞག །སྔར་བྱས་མི་མནོ། འབྱུང་འགྱུར་མི་བསམ། ད་ལྟ་བ་ལ་མི་དཔྱད། སྐྱོང་སྐྱོང་བོར་མི་བསྒོམ། བཟང་བཟང་མེར་མི་སེམས་བཅས་བཅོས་ཀྱིས་རྙོག་མ་མི་སློང་། ཅབ་རྟུབ་ཀྱི་རྣམ་གཡེང་མི་བྱ། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་བློས་བྱས་ཀྱི་ལྷན་པ་མི་གདབ། ཡེ་སྟོང་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ལྷད་མ་ཞུགས་པར་ཇི་ཙམ་གནས་ཀྱང་གནས་སུ་འཇུག །གང་ཙམ་འཕྲོ་ཡང་འཕྲོ་རུ་ཆུག །འཕྲོ་ཡུལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་རང་ཞལ་ལྟོས། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཤེ་གཅིག

TI342-472

༄༅། །བརྟག། །འགྲོ་འདུག་ཉལ་སོགས་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དྲན་པ་དང་གང་འདྲེ་མཛོད། སྤྲོས་བཅས་ཀྱི་དགེ་བ་བྱེད་དུ་ཆུམ་སོད། ཉེ་རིམ་སེལ། །ཚོད་མ་བྱེད། བྲོག་མ་འཆོར། ཕྱ་ལག་མ་བྱེད། སྒོ་གསུམ་ཆོས་དང་བསྟུན་འཚོལ་ལོ། །ཐམ་ར་དགེ་བ་ནི། ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་གང་ཡོད་སེམས་ཅན་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ་རྫོགས་བྱང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་བྱའོ། །ལབ་ལོབ་མང་པོས་རླུང་ཁམས་སློང་། །ང་ཉིད་འདི་ཙམ་ཞེ་ནས་ཆོག །ཚིག་དང་སྦྲུབ་པ་རེ་སྐྱོམས་གཅེས། །ངེ་ཡིས་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། ཅེས་བྲུ་བ་ནི། སྨོམ་ཆེན་ཀློང་ཡངས་རྡོ་རྗེའི་གསལ་འདེབས་སོ།། ||

ཁ་ཟད་ཟད་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་སྨྲས་པ། །དེ་ཆོས་ལུགས་རྫུང་གིས་དགོངས་མཆིས་སམ། །སྨྲར་རྡོ་ཐལ་གྲི་རོས་ལ་བླ་འོད་བཞིན། །གསལ་འདེབས་འདི་འབུལ་ལོ་ཐུགས་ལ་མཆོངས། །འཇིག་རྟེན་ལ་ཞེན་ལོག་ཡིན་ནེ་ཉེས། །ཆོས་ཕྱོགས་ལ་འཕྲ་རྒྱུ་ལ་བཟང་པོ་དང་། །མཚམས་བཅད་ལ་བར་ཆད་ཀྱིས་མ་རྒྱུགས་པའི། །རྣམ

TI342-473

ཐར་དེ་ལེགས་པའི་ཚིད་དུ་བྱུང་། །གོང་མའི་སློབ་ལུགས་མ་སྐྱོང་བར། །བྲུ་གདང་ལ་འཛེག་ཁའི་མིག་དཔངས་བཞིན། །ཡར་གཟིགས་སུ་མཛོད་ལ་ཚིག་དེན
འདི་ར། །གཞིགས་འཇུག་གི་དང་ནས་ཐུགས་ལ་བཀོད། དེ་ཡང་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་རྙེད་དཀའ་ལ་རྙེད་ན་དོན་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་འདུག་ནའང་། འཆི་བདག
ག་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་བའི་གཟུ་ལུམ་ས་ཅན་དེས་ནམ་འཕྲོག་ངེས་པ་མི་འདུག །མ་བདེན་ཀྱང་ཚོག་པའི་ལས་འབྲས་འདི་ངེས་ནི་སྨིན་གྱི་སྡུག་ཏུ་མ་ལུས་པའི་འདུ་འགོད་པོ་ནུ་བྱེད
པར་འདུག །འཁོར་བ་སྐྱེ་དང་། སྡོམ་སུ་ཉེ་མོང་གི་ཕྱག་བསྟལ་ལ་མཐའ་དང་མཇུ་ཉི་མི་སྣང་། དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ལས་མི་འདུག །དེའི་དོན
ནི་སྡིག་སྤོང་དགེ་བསྒྲུབ་རང་སེམས་འདུལ་བ་ལས་གཞན་མ་འདུག་པས། སློ་གསུམ་གྱི་ཉེས་ལྟུང་ཐམས་ཅད་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་བག་ཡོད་གསུམ་གྱིས་བསྡམ
ཞིང་། དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་ཀྱིས་སྤེལ་བའི་ནུས་པས་རང་སེམས་དན་ཡང་དམེ་འཚེར་བར་དགེ་ལེགས་ཧེ་འཕེལ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས

ཕ

ཤྲཱི་ཨཱ

ཕ

༄༅། །ཁ་ཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་འཚལ་ལོ། །གཏམ་གྱི་འགོ་ཀའ་ལས་ཏེ་མཇུག་ད་ཀའ་ཞེར་བའི་དཔེ་…
བཞིན་ནོ། །དབྱེར་གཉུག་གདངས་སྐྱོལ་རང་གལ་ཆེ་བར་གོ་ཡིགས། ཞེས་པ་འདི་ཉིད་འབྱུང་བའི་ཚོམས་རྫུ་རག་དབང་ལ་གདམས་པའོ།། །།ཞལ་གདམས…
དགོས་ཞེས་བསྐུལ་ནས་རྒྱུན་རིང་ཞིང་། །རྟེན་བསྐུལ་ཡང་ཡང་བཏང་ཀྱང་མི་སྐྱུ་བ། །ཐེད་ལ་སྙིང་ཐག་རིང་པམ་ཡིན་ཀྱང་། །ཉུན་མ་ཁན་མེད་པས་སྐྱོན་ས་ཞེལ…
བ་ཡིན། །སྐྱུར་ཡང་དབྱིབ་འགག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །ངེས་འབྱུང་སྐྱེ་ཐབས་བསླབ་བྱའི་འཕྲེང་བ་ཞིག །བསྐུལ་ངོར་སྨྲས་འདི་སྙིང་གི་དཀྱིལ་རང་དུ། །བཅངས་ནས་བསམ…
གཏན་འབྲུག་རྒྱས་མིར་དོན་ལྡན། །དེ་ཡང་། སྣང་བའི་འཆར་སྒོར་ཡང་མ་ལངས་པའི་རང་ཐོག་ཏུ་གནས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་སྣང་མེད་འོད་གསལ་ཞེར་ཏེ་མཉམ…
གཞག་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཞིག་གནས་གཏི་ཐེམ་པ་དང་མཚོར་བ་ཞིག་གནད་དུ་ཆེ། དེའི་མ་དངས་ཡེངས་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་སྣང་ཆ་མི་འགག་པར་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བའི་

TI342-475

རང་བཞིན་ཤེས་ན་རྗེས་ཐོབ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཀུན་རྟོག་གི་འཕྲོ་འདུ་ལུ་གུ་རྒྱུད་རང་མཉེར་བཞིག་གནད་དུ་ཆེ། དེ་ཅི་ན། གང་ཤར་བླ་མ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར། །ཉམས་
སྣང་དགའ་བ་བྲུབ་ལགས་སོ། །ཟེར་བ་དེ་འོང་ངེས་རེད། སྐྱིད་རྒྱུས་དང་ངེས་འབྱུང་ཞེན་མེད་ཟེར་བ་ལ། སྐྱིད་རྒྱུས་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཐེམ་པ་རྣམ་སྣ་
སོ་ནམ་སྐྱོ་བསྐོ། ཚོང་བསྐྱུར་སློག །ག་ཡོ་སླ་ཐམ་གསུམ་ཐུབ་པ་ཡང་དགོས་ཏེ། ཐུམ་ང་གསོ་བའི་ཆེ་དང་དུ་ངལ་བ་ཁྱེར་དུ་བསང་ནས་བརྩོན་པ་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
རིམ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བའོ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིམ་འབྱུང་ལ། །གསུང་པ་བཞིན། ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་གསུམ་ལས་རང་རང་གི་ཐོབ་བྱ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བློ་ཡིན། དེ་ཐོབ་
པར་བྱེད་པ་ལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་འདོད་ཟེར་རམ། ངེས་པར་ཐར་འདོད་ཀྱི་བློ་ཅིག་སྐྱེ་དགོས། དེ་ལ་ངེས་འབྱུང་ཟེར། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་།
ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། གསུང་པ་དང་མཐུན་པར་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཆོག་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བློ་འདྲེན་དེ་ལ་རིམ་འབྱུང་

TI342-476

ཐ། ཨོ་རྒྱན། ཕ

༄༅། །ཞེར། དེ་ལ་འདང་བརྩོན་འགྲུས་དགོས་པས། །འདི་ལྟར་བརྩོན་ལ་བྱང་ཆུབ་གནས། །བརྩོན་གང་དགེ་ལ་སྤྲོ་བའོ། །གསུངས་པ་དེར་གདའ། དེ
ལྟ་བས་ན། བརྩོན་འགྲུས་སེམས་སྙིང་རུས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཆོས་འདེབ་རྟེན་གཅིག་ཀ་ལ་དགོས། དེས་འབྱུང་ཉེ་རྒྱུ་ཆུང་བས། བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་གང་རུང་
བསྒྲུབ་འདོད་རྣམས་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་ཉེར་མཁོ་མེད་དོ། །མགོན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། མགོའམ་གོས་ལ་གློ་བུར་མེ་ཤོར་ན། །དེ་ས་ཕྱིར་བཟློག་བགྱི་བ་བཏང་ནས
ཀྱང་། །ཡང་སྲིད་མེད་པར་བགྱིད་སླད་འབད་འཚལ་ཏེ། །དེ་བས་ཆེས་མཆོག་དགོས་པ་གཞན་མ་མཆིས། །ཞེས་གསུངས་པས། བྱ་བ་གང་ལའང་ཕྱི་ཤོལ་གྱི་ལྷོད་
དང་མ་འདྲེས་པའི་སྙིང་རུས་དགོས་པའི་དཔེ། གློ་བུར་དུ་རང་གི་མགོ་འམ་གོས་ལྟ་བུ་ལ་མེ་ཤོར་ན། གཞན་བྱ་བ་གང་བྱེད་པའི་འཕྲོ་བཞག་ནས། མེ་དེ་ཞི་བར་བྱེད་
པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཁྲུལ་སྣང་གི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གཡལ་ཆེ་བསྡེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་བོར་ནས། འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ……

TI342-477

མཚོར་ཡང་ཡང་སྲིད་པ་ལེན་པའི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་འཛིན་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདི་གཞོམ་པར་བརྩོན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེ་བས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་...
པའི་ཆོས་ཉི་འགའ་ཡང་མེད་ཅེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ །དེ་ལ། སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་འགྱུར་ལུགས་ལ་ལྟོས་དང་། མཐོ་འཕྲོ་ལ་དམའ། དམའ་འཕྲོ་ལ་མཐོ། སྐྱིད་འཕྲོ་...
ལ་སྡུག །སྡུག་འཕྲོ་ལ་སྐྱིད། ཕྱུག་འཕྲོ་ལ་དབུལ། དབུལ་འཕྲོ་ལ་ཕྱུག །སྔོན་སུ་བླ་མ་གོང་མ་ཚོག་ཤེགས་རྒྱལ་པ་ལ་སོགས། རང་གི་ཕ་མེས་དང་ཡུལ་མི་རྣམ་རབས...
རྣམས་གང་དུ་སོང་སོམས། རང་ལ་མི་འཆི་བའི་གདེང་གང་འདུག་སོམས། རགས་པར་ན། དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་སོགས་ལོ་ཟླའི་འགྱུར་ལུགས། ཉི་ཟླ་འཆར་ནུབ...
སོགས་ཞག་རེའི་འགྱུར་ལུགས། ད་ཡོད་ད་མེད་སོགས་འཕྲལ་གྱི་འགྱུར་བ་ལ་སོམས། ཡང་ཡང་གསལ་ཐེབ། སྦྱོང་བསྐྱེད་ལ་འཆི་མེད་གཙུག་མའི་རྒྱལ་ས...
རང་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཚོལ་བ་རང་གི་ལ་ཆེ་བར་སྣང་ངོ་། །ཕ་ཡུལ་ལ་འགྲོ་ཡང་མ་ཐེར། ཉེ་དུའི་དྲུང་ལ་སེམས་མ་ཆེ། ལྟོ་གོས་ལ་ཞེན་པ་མ་ཆེ། ཕུར་ཐག་ཐོང་། ཐེ...

TI342-478

༄༅། །གསང་ཁང་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་ལྟར་མིག་འབྱུར་ལམ་བལྟ་བར། བྲུ་ཕོ་གདང་ལ་འཇོག་ཁ་ལྟར་མིག་དབང་སྒྲེན་དུ་འདེབས། ཟར་གྱི་རྣམ་སྒྲི···
ཡིད་ལམ་སེམས། ལན་གྲངས་མེད་དོ།། །།ཐུང་སྐྱུར་སྐྱུའི་ཆོས་མཛད་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་གྲུབ་པ་ལ་སྙན་སྒྲོན་ལྷུག་གསོལ་ཏུ་ཕུལ་བ་ནི། རང་ཅག་རྣམས་པོ··
སྡོད་པ་དང་། གཏམ་ཕེར་བ་དང་། རྟམ་གྲོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་པོ་འདི་ཐོབ་པམ་ཡིན་མོད་ཀྱི། མངོན་མཐོའི་རྒྱུ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་གཞན་མེད།།
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྡེབ་སྡོམ་ཐན་ཆད་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྣ་ར་སྣ་གཉིས་སྲུངས་པའི་འབྲས་བུ་དུས་འདིར་སྨིན་པ་ལས་མི་ཐོམ་པའི་གནས་བརྒྱུད་ལས་ལོག་པའི···
དལ་བ་བརྒྱད། རང་གཞན་གྱི་འབྱོར་པ་བཅུ། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྲུ་སྐ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་འདི་ཐོབ་པར་འདུག། །འདི་དོན་མེད་རྒྱུ
ཐེས་སུ་བཏང་ན་བླུན་རྟགས་ཡིན་ཏོ། གསེར་ཁུང་ཁ་ཡར་ཀླེད་ན་དགའ་བ་དང་། ཐོར་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚོར་བ་རྫི་ཙམ་འདོད། དེ་འདྲ་བ་བརྒྱ་འགྱུར་དང་སྟོང་འགྱུར

༡༢༠

གྱིས་མི་མདོ་བའི་འཚོ་རས་ཐུར་ཨོ་ཡིན་སོམས་དང་། དེ་རྒྱུད་ཉོན་པ་གང་ལ་ཉེར་ནཚོས་མེད་སྡིག་ལས་ཀྱི་དང་ལ་ཞི་བའི་མེར་ལ་ཉེར་བ་ཡིན། དེའི་ཉེས་དམིང
ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། མཁས་མཆོག་ཞི་བ་ལྷའི་གསུང་ལས། དགེ་བ་དགུ་ཀུང་མ་ཐུབ་ཤིང་། །སྡིག་པ་དག་ཀུང་ཉེར་བསགས་ན། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་མི།
བདེ་འགྲོའི་སྒྲ་ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་འདུག །རྒྱུད་ཉོན་ཐུ་མི་གཏོང་བའི་ཐབས་གང་ཡིན་ན། རང་གིས་རྗེ་ཙམ་བསྒུང་བར་ཁས་བླངས་པའི་རྩུལ་···
ཁྲིམས་ལ་ཉམས་ཆག་མེད་པར་བྱེད། གལ་སྲིད་ཁ་ནམ་མཐོ་བས་ནོག་ན་ལྟུང་བ་ལས་ལྡང་བའི་ཐབས་ཀྱིས་གསོ། མི་དགེ་བཅུ་དང་། མཚམས་མེད་ལྔ་དང་།
ཉེ་བའི་ལྔ་སོགས་རང་བཞིན་གྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འང་འཛེམ། དེ་དག་གི་ལོག་ཕྱོགས་ཅི་འགྲུབ་དང་དུ་ལེན་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་མ་ཐུབ་ན། བདག་ནི་སྡིག
པ་མ་བྱུང་བའི། །ཕྱོན་དུ་འགྲུམ་པར་འགྱུར་དུ་མཆིས། །ཇི་ལྟར་འདི་ལས་ངེས་ཐར་པར། །སྒྱུར་བའི་རྩུལ་གྱིས་སྐྱབས་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེར···

TI342-480

ཕ། ཕྱག་ཆེན། ༥

༄༅། །འགྲེལ་པ། །སྨིན་པ་བསྐྱེད་མ་ཐུབ་པའི་སྒོམ་ཉེས་ཀྱིས། བདག་གི་འགྲོ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བསམ་དགོས། སྨིན་སྐྱེད་གི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་…
པ་ནི་རང་སེམས་ཀྱི་དང་རྒྱུད་སྨིན་བ་འདི་ཡིན། འདི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། འདི་ཤེས་པས་འཚེངས་ཤིང་མ་ཤེས་ན་ཕྱུང་པས། དེ
བས་ཆོས་ཀྱི་དོན་པོ་མཆོག། །སེམས་ཀྱི་གསང་འདི་མ་ཤེས་ན། །བདེ་ཐོབ་སྡུག་བསྔལ་འདོར་འདོད་ཀྱང་། །དེ་དག་དོན་མེད་ཀྱི་ཉེར་འཁྱམ། །ཞེས་འབྱུང་། དེ་ཡང་།
བདེ་སྡུག་ལེགས་ཉེས་སོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་པོ་ནི་རང་སེམས་ཧྲུ་ཧྲུ་རིག་རིག་པ་འདི་ཀ་ཡིན་པར་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་ནས། དེ་ལ་གོམས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མ…
བརྗོད་ཅོམ་གྱི་དྲན་པ་དང་། གནས་འགྱུ་ཤེས་པའི་ཤེས་བཞིན་སྐྱོང་། བག་མེད་པའི་ཐུབ་སྤྱངས་ནས་བག་ཡོད་བསྟེན་དགོས། བག་མེད་ཕལ་ཆེར་གྱི་འབྱུང…
འཕྲུགས་ཆར་ཡིན་པས་བཞེས་པར་མི་འོངས། དེ་སྐྱོང་ཚུལ་ཡང་ལ་ཡ་དག། །ཉིན་རེའི་ཕྲེང་བ་གང་རམ་དེ་ཙམ་ལས་མི་བཟུང་བའི་དམ་བཅའ་ལེན་ཟེར་ཡང་། ཐུབ

475

TI342-481

ནམ་མ་སྨྲངས་ན། ད་རེས་གསུམ་འབྲུངས་ལ་ཕྱིན་ཆད་སྲུངས་པས་ཚོག །ད་རེས་བཞི་འམ་ལྔ་འབྲུངས་ལ་རྗེར་མ་མི་འབྲུང་བསམ་པའི་རང་ལ་ཁ་ཐལ་ནས་དམ་བཅའ
ལྷུང་གིས་ཞྭེར་འགྲོ། །ངེས་རང་ཉིད་ལ་ངང་ཅིང་། ཆང་འདྲེན་མཁན་གྱུང་ཆེ་རབས་ཕྱེམ་རྒ་ཏུ་ལག་རྫུམ་མམ་སྨྱུ་འཁོག་ཙན་དུ་སྨྱེ་བར་མ་དེ་སྣོ་ལས་བ་ཤད། ཞྭེར་
ཚོ་དྲག་པའི་མི་རིགས་ལ་དགོངས་པ་འཛིན་ཕྱིར་ཆབ་འདྲེན་མཁན་མང་པོ་འོང་བས་སེར་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུང་སྲུངས་མཛད། ཛ་བཟང་བའི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་པས་
ཆང་གི་དོད་ལ་ཛ་དཀར་ཡོལ་ཉིས་བསྟུང་གསུམ་བསྟུང་བ་ཞེས། ཡུལ་པའི་མི་དཔོན་དང་དགོན་པའི་དྲུང་ཆེན་གཉིས་ཀ་མཛད་དགོས་པ་ཡིན་འཛུག་པས་དེ་ལ་བྲུ་
ཞྭེར་འདེ་འདྲ་ཞིག་དགོས། ཀུན་མཁྱེན་པདྨ་དཀར་པོས། ཆན་རབས་ཆེག ཉན་གཞན་པ་སྐྱོང་ལམ་ཁས། །སྨྱོ་བའི་ཚིགས་འཛིན་རན་པའི་དབང་མི་གཏོང་། །
མཉམ་ལ་འགྲོགས་ཤེས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་དྲང་བ། །སྨྱོ་བོ་གཙོ་ཆན་རྗེད་ན་དགོས་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་བཞིན་མཛད། གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་འཕགས་པས།

ཡི། ༥

༄༅། །གང་དག་ཕ་དང་མ་ལ་མཆོད་བྱེད་པའི། །རིགས་དེ་ཚངས་བཅས་སློབ་དཔོན་བཅས་པ་འདང་ལགས། །དེ་དག་ལ་མཆོད་གྲུགས་པར་
འགྱུར་བ་དང་། སྐད་མཁས་ཡང་མཐེ་རིས་འགྱུར་པ་ལགས། །ཤེས་པའི་དོན་ལ་གཉིགས་ནས་ཕྱུག་ལ་ཞབས་ཏོག་གང་འགྲུབ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རབ་
འབྲུམས་པ་འདང་དགེ་བ་ཤེས་བཟང་པོ་ཡིན་པས་ཕུ་བོ་ཡིན་བསམ་པ་ཙམ་ལ་ཆམ་འཛོག་པར་སླ་མ་འི་མཐོང་ཡང་དག་པའི་རིས་ནས་གསོལ་འདེབས་དང་
བཀུར་བ་སྒྲི་སྟི་འགྲུབ་མཛོད། གཙོ་བོར་དགེ་སྡིག་གི་སླད་དེར་དང་ནས་དྲན་ཤེས་དང་རྣམ་གཡང་གང་འབྲེ་རང་གནང་དགོས། ཟླ་རེ་ཟླ་གཉིས་སྐུ་མཚམས་བྱེད་
ལོང་ཨེ་ཡོང་གཟིགས། འཆིབ་ཞོས་ནམ་སླེབ་མེད་པས་ཚོས་རང་བསྟུན། བསམ་སླུངས་རེམས། དྲན་པ་སྐྱོངས། སྨོན་ལམ་ཐོབ། ཕུར་ཐབ་ཐོད། ལའེ་
པོ་འདེང་མཆིས་སོ། སྐྱུར་སྐྱུའི་དཔོན་པོ་ཆོས་མཛད་ལ། །སྐྱན་སྤྲིན་དགོས་ཤེས་བསྐྱལ་བའི་དོན། །འདི་དང་ཕྱིམ་ར་ཕན་པའི་གྲོས། །ཁྱབ་ལ་གསོན་ཅིག

TI342-483

བློ་གྲོས་ཅན། །ཞེས་འདི་དཔལ་གྱི་རི་བོ་འི་སྟེ། །བྱུང་ཕྱུག་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བརྩེགས་ནས། །ཕྱུལ་བ་དོན་དང་ལྡན་པར་སྨོན། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་ཤིག། ། །ལྷུ་སར་གྲུབ་བཞི་དང་འདྲ་བའི་སྐྱུར་སྐྱུ་ཏུ། །ར་བ་ཀྲི་ཅེ་དང་འདྲ་བའི་དགེ་སྟོང་བ། །ངག་དབང་ཆོ་རིང་ཞྭེད་ལ་དགེ་སྐྱོར་གྱི། །གསོལ་འདེབས་འབུལ་ལོ་རྣ་བའི་ལྷག་པ་ལ། །མ་གཏང་སྐྱིར་གི་དགྱེ་ཡིད་དུས་མ་ལ། །ཡེངས་མེད་དང་ནས་ལག་ཏུ་ལེན་པ་གཅིག །རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་རབས་སྔོན་མའི་ལས་དབང་གིས་དུས་སྐྱིགས་མར་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེས་པ་འདི་མ་བཟང་མོད། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེགས་ཐབས་ཀྱི་མཧྲོག་རྩེ་བློ་ངས་ཙམ་འདུག་ཤུབ་འང་། །ཕ་ལྷ་ད་སྐྱུབ་གང་བྱེད་ཀུང་ཆ་ཙམ་སྐྱབ་ཏུ་རུང་བའི་དུས་འདིར་དཔལ་འཕྱོར་དོན་ལྡན་ཅིག་མ་ཐུབ་ན་རང་གིས་རང་བསླུས་པས་འཆི་དུས་འགྱོད་པ་རྟགས་མི་ཐེན་པ་ཅིག་འོང་སྟོ། །ཞི་བ་ལྷའི་ཞལ་ནས། འདི་འདྲའི་དལ་བ་རྙེད་གྱུར་ནས། །དགེ་གོམས་བདག་གིས་མ་བྱས་ན། །འདི་ལས་བསླུས་པ་གཞན་མེད་དེ། །འདི་ལས་རྨོངས་པ་འང་གཞན།

TI342-484

༄༅། །མེ་ཏོ། །ཞེས་པའི་ལྷུང་དོན་ཤོག་ཏུ་འབབ། །དཔལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་སྤྱོད་པའི་ལམ་གྱི་ངོས་གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་།
ཤེས་རབ་ཡིན། དེ་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་རང་གིས་ཁས་བླངས་པའི་བསླབས་པ་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་གཅེས་པར་བསྲུང་བ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་དྲན་ཤེས་དང་……
མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཞི་གནས། ཤེས་རབ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ། དེའི་གྲོགས་སུ་
སྨིན་སོགས་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འབད། བློ་དཀོན་མཆོག་ལ་གཏོད་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་རིམས། །སེམས་ཅན་ཕ་མ་ཡིན་པས་སེམས་བསྐྱེད་ཡོང་།།
རང་སེམས་རྩ་བྲལ་ཡིན་པས་ངང་ལ་ཞོག །སྣང་བ་སེམས་གཟུགས་ཡིན་པས་བློད་པ་ཟབ། །གང་ཤར་ལམ་དུ་འཁྱེར་ཤེས་མཁས་པ་ཡིན། །རྗེ་ལ……
གསོལ་བ་ཐེབ་དང་བྱིན་རླབས་འཇུག །སྨོན་ལམ་དཔག་མེད་ཐེབ་དང་འགྲོ་དོན་འགྲུབ། །ཕྱི་ཚོགས་སོག་འཛོག་སྤོང་དང་ཉམས་ཐར་གཙང་། །ནམ་འཆི་ཆ

TI342-485

ཕྱིན། ༢༡ ༤༨༠

མེར་ལེམ་ས་དང་གློ་རྣ་སྦྱང་། །མགྲུར་མ་སྐྲན་པོ་འཕེན་དང་སྐྱང་བ་བདེ། །གྲོང་མཆོག་ཕྱུས་སྐྱུངས་མ་བྲེད་དབེན་པར་སློགས། །མཆེད་གྲོགས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉམས་

ལེན་དེ་ལྟར་མཛོད།། ། །བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱའི་མིང་སྨྲན་པོ། །ཐོགས་པའི་རབ་བྱུང་གཙོན་པ་ཞུ་བོར་བཅས། །ཞལ་གདམས་ཞུ་བའི་བསམ་པ་

ཚིམ་སྨྲད་དུ། །སྙིང་གཏམ་ཡི་གེར་བྲིས་འདིར་ཉན་པར་རིགས། །དེ་ཡང་། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྙེད་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །སྐྱེས་བུའི་དོན་སྒྲུབ་ཐེབ་པར་གྱུར་པ་

ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྒྲུབས་ན། །ཕྱིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་པར་གལ་ལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུ་ཚང་བའི་མི་

ལུས་ཁྱེད་པར་ཅན་འདི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་དུ་མའི་སྒོ་ནས་རྙེད་དཀའ་བར་གོ་ན་འདི་ལ་དཀོན་པའི་འདུ་ཤེས་འཆར། ཚེ་ངེས་མེད་ལ་ནམ་འཆིའི་དུས་བཏབ་

མེད། །དགྲ་འཆི་བདག་པོ་དེ་ལ་བྲེ་ལ་སྒྲི་ཐུབས་མི་སྲིད། །ཧུས་དེ་རིང་འབྱུང་བཞི་དང་རྣམ་ཤེས་གྲོས་གྱུར་ན། །གདེང་བློ་བདེ་ཚོགས་སུ་རྒྱུད་དམ་སེམས། །ཞེས

480

TI342-486

ཡ། ཀློང་ཆེན ༥

༄༅། །ཆོས་རྗེ་ཡང་དགོན་པས་གསུངས་པ་ལྷར་ཤེས་འོང་མ་ཆེས། དེ་འདྲ་ཞིག་སྙིང་ལ་ཟུག་ན་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མེ་མ་ཆེ་དང་དེ། བཏང·····
སྒོམས་སོས་རལ་དུ་སྤྱོད་གཡལ་ཞོག། འོན་མི་ཤོམ་པར་བྱེད་རྒྱུ་གང་ཡོད་པ་ཞེན། ལུང་ཚད་མར། སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས···
པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། ཅེས་པ་ལྟར་སྡིག་ལྟུང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་བསྡམས། ཚོགས·····
གཉིས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་དགེ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད། དྲན་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་རང་སེམས་ངེས་སུ་མི་འཇུག་པར་འདུལ་བ་ལ་ཆོས་བྱེད་པ་ཟེར་གྱི། སྒྲ···
གྲགས་གོས་བསྒྱུར་ཙམ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མེད་མཆིས། དེ་ལ་དྲན་པ་ནི་གང་། ཤེས་བཞིན་ནི་ཅི་སྙམ་ན། གནས་འགྱུ་གང་ལའང་འདྲ། མ་ཡེངས་
པའམ་མ་བརྗེད་ཙམ་ལ་དྲན་པ་ཟེར། གནས་སམ་འགྱུས་སམ་ཡེངས་པ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཤེས་བཞིན་ཟེར་བ་ཡིན། སེམས་ཡུལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་རྒྱུགས་པས་བག་ཆགས་

ཁཡ། ཉི། ༢༤༠

བཞག་པ་ཐམས་ཅད་དེས་རང་དག་ལ་སོང་ནས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་ཧེ་རུ་ཀར་སོང་། དེའི་ངང་ནས་རྫོགས་སྨིན་སྦྱང་གསུམ་ལ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་འབད་དགོས། ···
དེས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །མ་དེ་རེ་ན། ཐོག་མར་དཔལ་འབྱོར་སླེ་དཀར་སོམས། དེ་རྗེས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་བསྒོམ་མོ། །ཁསྨུ་མེད་ལས་
འབྲས་བླང་དོར་གཅེས། །འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དྲན་པར་མཛོད། །སྡུག་བཙིར་ཀོ་བཙིར་མ་ཡིན་པར། །རང་སོར་མ་བརྗོད་ལྷུག་པར་ཞོག །འཁྲུན་འཁྲུར···
ཆུག་འཁྲུ་མཁན་གྱི། །རང་ངོ་ལྟོས་ལ་ལྷོད་ཀྱིས་གློད། །སྣང་བ་མ་དགག་སྣང་ཐོག་ཏུ། །རང་ཞལ་བལྟས་ན་གཉིས་སུ་གྲོལ། །གྲོང་དུ་མ་སྤྱོད་དབེན་པར་སྒོམས། །
ཚོང་དང་སོ་ནམ་བྱེད་མི་ཉན། །རྫམ་གཡང་མ་མང་དགེ་སྦྱོར་སྦྱོངས། །འཇིག་རྟེན་བློས་ཐོང་ཆོས་ལ་འབུངས། །མ་རྒན་སེམས་ཅན་བློས་མ་གཏོང་། །སྨོན་
ལམ་བཟང་ཐོབ་འཕོ་དམིགས་སྦྱོངས། །རྒྱུ་གཏེར་ཕུང་པོའི་ཚོགས་འཁོར་བསྐོར། །དཔོན་སློབ་མཆེད་གྲོགས་སུ་ཡིན་རུང་། །ཤིག་གིས་ཤིག་ལ་མ་འཚོ···

TI342-488

ཞ

༄༅། །བར། །ཇུ་ཆེན་གཉིས་ཀ་ཆོས་རང་མཛོད། ཅེས་སོ།། །།བསོད་ནམས་དར་པོས་ནཉིང་ནས་སྐྱུབ་རྒྱུགས་གཟུང་། སྒོམ་ཆེན···
ཀྲི་རྣམ་ཐར་སྐྱུངས་འདུག་པ་ཅེས་ཀྱང་བཟང་། དེང་ཚོ་ལ་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་མཆིས། ང་དུང་འདི་བཞིན་ཆེད་དགོས། སླིགས་དུས་ཀྱི་ཚོ་འདི་དགུན་ཀྱི···
འདྲ། །སྤྲོ་ཤིན་ནམ་མེད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམས། །འཆི་བ་འདི་ནམ་མཁའི་གློག་དང་འདྲ། །རང་མགོ་འཐབ་པས་ཆོས་ལ་འབྱུངས། །སྐྱུ་ལུས་འདི་རྒྱུ་ཡི་
ལྷུ་བ་འདྲ། །ནམ་ཞར་མེད་དོ་ཉེ་ཟིན་འཆལ། །འདོད་ཡོན་འདི་འཇའ་ཚོན་མཆོར་པོ་འདྲ། །ཉམ་ཡལ་མེད་དོ་རྟག་མ་འཛིན། །གྲོང་··ཚོག་འདི་ཚོར་པའི
ཐུ་ཚོ་འདྲ། །ཉོར་འདོད་ལ་འཆེར་རི་སོག་ཟུན་སྤྱོངས། །གྲོང་ཡུལ་འདི་སྐུད་འཚོང་མའི་མདུན་ས་འདྲ། །ཁང་ས་རུ་འདུག་གོ་རི་ཞོད་འགྲིམས། །ཁག་འ
ཆུད་བླམ་རྣམས་ཉོར་བུ་འདྲ། །གསོལ་བ་རུ་ཐེབ་དང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །དབེན་གནས་ཉི་ལྷ་ཡི་ཁང་བཟང་འདྲ། །འཕྲུལ་སྒྲིད་ཐུགས་ཡུལ་དུ་དང་རེ·

TI342-489

ཁ་ཡས། ཉི་ཤུ༠

སྒོ། །དེ་ལྟར་གདམས་པའི་དོན་བློ་ལ་ཞོག །བཙུད་ཡིད་ལ་བསྒོམས། །མིང་སྒོམ་དུ་བཏགས་ཀྱང་དོན་ལ་སྒོམ་རྒྱུ་མེད། །མ་ཡེངས་ཙམ་འདི་ཀ་ལས་······
གྲོལ་བའི་སྒོམ་འདོད་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཏུ་སྐྱུར་ལས་ལྡོད་དེར་སློད། །འབོལ་ལེར་ཞོག །ཤིགས་སེར་སྤྲོས། །སྒོམ་ཆེན་སྒོམ་གྱིས་མ་འཆིངས། །བཟང་བཟང་
པོ་འདང་རེ་མ་བྱེད། །ངན་ངན་པོ་བྱུང་དོགས་མ་བྱེད། །གང་ལྟར་འགྲོ་བ་སོང་། །ཅི་འདོད་བཞིན་ཤོགས་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད། །དྲག་ཤུགས་གསུམ་པོ་བགྲོངས།
ངག་སོན་རྩུང་ཤིར་རྩུང་སྙིང་གཏན་གྱི་ཁ་ཆེམ་ངེ་ལས་མེད་དོ། །ཀུན་ལ་དགའ་སྐྱུང་སྤྱོད་ཤིག་བུ། །ཞེས་གདམས་པ་ལ་ཉོན་ཅིག་བློད་ལ་ལེགས་པར་འགྱུར་
རོ། ། །ཆེ་བགྲེས་ཆོས་འཕེལ་པ་ལ་སྐྱན་བསྐུལ་གྱི་སྐྱ་སྐལ་མ་ཕུལ་ན་འཇན་ཆེན་ཆེ་ལ་བརྐྱས་པ་བྱེད་མ་ཁན་མང་བས་ད་འདྲའི་རིགས་སུ······
དགོངས་དོགས་སྐྱིད་པོར་དྲིལ་བ་ཙམ་ཞིག་འབུལ་བར་བྱ་སྙི། །རྒྱལ་བ་རྗོད་ཆོད་པ་ཆེན་པོའི་མགུར་དབྱུ། འཆི་དྲན་དང་པའི་ཁ་རྒྱུན་ཙམ། །ལྷ་ཆོས་བྱེད་ན་དགོས་པ་

TI342-490

༄༅། །ཡིན། །གསུང་པ་འདི་ནི་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་ལྔ་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་དེའི་དོན་བཀྲལ་ན། ཆོས་བྱེད་པའི་ཐོག་མར་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་འདི་མ་དྲན་ན་
དང་པོ་ཆོས་ལ་མི་འཇུག །གལ་ཏེ་ཞུགས་ཀྱང་ཟླ་ཆོས་བཏང་ཆོས་ཀ་མ་གཏོགས་འཆི་ཁར་ཕན་པ་དང་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་པའི་ཆོས་
རྣམ་དག་མི་འོང་ཐག་ཆོད། འཆི་བ་དྲན་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཕྱི་ཤོལ་དུ་མི་ལུས་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བཞག་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུག་ནད་ཅན་གྱིས་ཟས་མཐོང་
བ་ལྟར་ཞེ་མེར་བཀྲུག་པ་ཅིག་འོང་སྟེ། རྗེ་ཡང་དགོན་པའི་གསུང་ལས། འཆི་བ་སྙིང་ནུབ་གི་དགོན་པ་ན། །ཞེན་པ་གཏིང་འོག་གི་སྨྱུབ་པ་པོ། །
ཚེ་འདི་བློས་བཏང་གི་སྒྲ་མཚམས་བཅད་ནས། །སེམས་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་མི་དང་འཕྲད་མཇལ་མེད། །གསུང་པ་ལྟར་འོང་། དེས་རྒྱུད་ཚོམ་ནད་ལྟའི་
དུས་ཀྱི་སོར་གཟུགས་པ་ཚེ་ཟྲེམ་པ་ལས་དངོས་ཞེན་ཆེ། ཚོར་བ་རགས། ཆགས་སྡུང་ཆེ་བ་འདི་འདྲ་བྱུང་བར་འདུག །དཀྱོད་རང་བགྲེས་པོར་སོང་

ཁ ཕྱི ཉི ༢༥༠

འདུག་པས། དཀྱུ་ཆམ་ཤི་བ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན་བསམ་པའི་དད་པ་བསྒོམས། དེ་ཉམས་འཆི་ཆམ་འཚལ་བས་ཆོས་ལ་གནས་པོ་ནར་མཛད།
ཚོར་མ་བསྐྱུད། ཉེར་མ་སོང་། །གྲོང་དུ་མ་བཞུགས། རི་སྒྲུབས་འགོལ་པོ་མཆོང་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་ཆོ་ར་བཞུགས། སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད། བསག
སྦྱར་དང་ སྨོན་ལམ་སོགས་གང་འགྲུབ་འགྲུབ་མཛད། སྐོམ་འདོད་དང་བཟང་འདོད་བ་ཤིག །དཀར་རྒྱུད་ལ་གསོལ་བ་དྲག་པོ་ཐེབ། རང་སེམས་དང་དབྱེར་
མེད་དུ་བསྲེས། བཟོ་མེད་དུ་སྐྱོང་། གནས་ན་གནས་སུ་རྒྱུག །འགྱུ་ཡང་འགུགས་མི་དགོས། ངོ་ཤེས་ཙམ་གྱིས་ཆོག །ཉམས་ཀྱི་མཐོ་སྨན་ལ་དགོ་སྤྱོར
འཕེལ་མི་འཕེལ་དུས་འདིང་བས། འཕེལ་དུས་སུ་དགའམ་དྲགས། མི་འཕེལ་བའི་དུས་སྡུག་མ་དྲགས་པ་དགོས། དེ་ན་འཕེལ་ན་འཕེལ་སྐྱོང་། མི
འཕེལ་ན་མི་འཕེལ་སྐྱོང་། ཡམས་དང་ཡེན་དུས་སྐྱོང་། ཉོག་ན་ཉོག་སྐྱོང་ཡིན་པས། བསལ་བ་བཞག་དང་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚོ་བ་ཙུབ་བེར་ལ། ལྷོད་དེ། ཤིག་ལེ།

TI342-492

༄༅། །འབོལ་ལོར་ཞོག །སྤྱིར་ཕན་ཆད་མི་ཆེ་བ་བཟང་པོ་དེ། །སྔོང་ཟད་དུ་ཨེ་སོང་སེམས་ལ་གསལ། །ད་ཚེ་མཇུག་ཉེ་རྣམས་གྲིབ་སོ་འདི། །མ་
ཡོལ་གྲིབ་ནར་དུ་ཆོས་རང་མཛོད།། །།ཞེང་ཟླུམ་བཟང་པོའི་ཐུགས་བཅུད་སྒྲུང་བས། །ཆོས་བྱུང་འཇུག་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་མཚན། །སྤྱི་གནས་བདག་སྒྲུབ་སྙིང་··
ཕྲིར་འ་འབོད་ཕྲིན། །མི་འོ་ཐོས་གསོལ་ལ་ཅི་ཞིག་ཕྱོས། །ཐུགས་དག་པའི་སྣང་བ་འབྱོངས་རྟགས་སུ། །མི་རབ་པ་བདག་འདྲའང་བཟང་པོར་དགོངས། །ཡུམ་
གདམས་པའི་གཉེན་བསྐུལ་ཞིབ་ཤིག་ཅེས། །གསུང་ངོ་···མས་བསྐུལ་ངོར་འདི་བཞིན་གསོལ། །དེ་ཡང་ཞེང་གི་ཟླུམ་ཀུ་ཅོར་སྒྲུལ་སྐུ་དེ་ཉིད། སྤྲེལ་སྤྲུངས་ཀྱི···
མཁྱེན་རབ་ཆེ་ཞིང་པཎ་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་སྤྲས། རྟོགས་ལྡན་ཕལ་མོ་ཆེའི་དགེ་རྒན། སྒྲུབ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱེལ་ལ་འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་ཞུར་ཅན།
མཁྱེན་རྟོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་དེ་ལྟ་བུའི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་རེམས་པར་བཞེས་ནས་སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཐོག་ཏུ་ཆོད་པ་གཞིར་བཅས་པས་སྣང་གྲིས····

487

TI342-493

ཁ
ཐཀཀ
ཉེ
༡༩༠

གསོལ་བའི་སྨོན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །འོན་ཀྱང་རང་སེམས་ལ་ཤར་ཚོད་ཙམ་འབུལ་བ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་པད་དཀར་ཞབས་ཀྱིས། བསྟན་པ་འཛིན་ཕྱིར་ཐོས་པས་
མི་ངོམས་མཛོད། །ཐོས་ཙམ་ངོ་མཚར་མི་འགྱུར་སྒོམ་པ་གནད། །ཅེས་གསུངས་འདུག་པ་འདི་བསྟན་པའི་ཐབས་དང་གཞུང་ལུགས་ཆེ་ཕྲན་ཀུན་གྱི་དགོངས་པར
མཐུན་པས་ཤེས་བྱ་མང་པོ་ལ་སྦྱངས་པ་མཛད་ཐུབ་ན་ལེགས་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་ལས་དཀའ། རང་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་གཞན་གདུལ་བྱ་སྣ་ཚོགས་ལ་འཆད་
རྒྱུའི་ཕྱིར་ཆེ་ཆུང་གང་ལ་འང་ཚིག་ཚོགས་གོ་ངེས་དང་། དོན་ཐོབ་ཉམས་འགོ་ཏུ་གང་ཚུད་རང་མཛད་དགོས། རང་ཉིད་ལ་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གྱི་གནད་ཅིག་ཡོད་
ཏུ་ཟིན་ཀྱང་། དེ་ཀུན་གྱིས་མི་གོ་བས་སློབ་མ་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཚོད་དང་འཚམས་པའི་ཆོས་སྟོན་ཤེས་དགོས། དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་འཆད་ན་འདི། སྒོམ་ན་འདི།
སྤྱོད་པ་སྐྱོང་ན་འདི་སྙམ་པའི་གདེང་ཅིག་ཐོབ་དགོས་པས་དབང་ཕྱིད་སོ་སོའི་ཐད་དུ་ཏག་ཏག་ཏིག་ཏིག་རང་གསལ་ཆེ། དེ་འདྲ་ཅིག་མཁྱུད་ཙམ་སློབ་མ་དབང་པོ་

488

TI342-494

༄༅། །རྗེ་བཏུལ་སུ་ཧྲུང་ཀྱང་རང་གི་སྐྱུར་གཅིག་ཟེར་གཅིག་པོ་ཞབས་སྐྱུ་ནམས་འདི་ཁ་ཡིན་ཟེར་སྨིན་དུ་ཟེར་ཟེར་། ཧྲུང་ཤུ་ཤུ་མཛོད་ཀྱང་སྦྱིབ
མཐའ་མི་གཅིག་པའི་དགེ་བ་ཤེས་མང་པོ་རང་དང་བརྒྱུད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཧྲུང་འདུག་པ། འདི་ཁ་ཡིན་མོད་ཟེར་བའི་གླེ་སྐྱོ་འི་བཤད་མཚམས
མ་ཡེངས་མི་སྟོམ་པ་ཟེར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་དེས་འཕྲིག་འཁྲུས་ཀྱང་ཐལ་ཆེར་ལ་མི་ཐུབ་པས། བཏང་སྤྲོད་པ་དག་ཇི་བཞིན་དུ། ཡི་གེའི་ཕྲེ་མོ་སློབ
འཇུག་ལུར། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ལ། ཇི་ཙམ་བཟོད་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏོ། ཞེས་གསུངས་པར་འདུག ། གལ་སྲིད་དེ་གཅིག་ཕྱུས་སེམས་ཅན
གྲངས་མེད་པ་འདུལ་བར་ནུས་ན་ལྟ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དང་རབ་དབང་ཟེར་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྨྱུན་དུ་ཟེར་ཟེར་དང་འདི་ཀ་ཡིན་མོད་གསུང་ལེས
མཆེན་ཏོ། དེ་ལ་ཆམ་བཞག་པར་ཆོས་ཇི་སྙེད་པ་གསུངས་གདའ་འཁྱབ་རེ་ཀོ་ཀྱང་དེ་འདྲའི་རྗེས་སུ་འཇུག་དགོས་ལགས། རང་ཅག་བླ་མའི་རྒྱལ

TI342-495

བཀའ། ཉི། ༢༤༠

འདི་ནི་མ་བདུན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་ཞེར་མི་བྱེད་པར་བཏང་སྙོམས་སུ་བཞག་པས་ན་ལྷའི་དུས་བཞིན་བཀོད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་ཁ་ཆག་སྒྲ་རལ་ལ་སོང་བར་གོ་བས་
བསྟན་པའི་ཐང་དུ་རང་མ་ཤེས་དང་བསྟན་པའི་ཐུགས་བསམ་གང་ཆེ་མཛད་པ་ཞུ། །སྙིགས་མའི་དུས་ཀྱིས་བསླད་པས་ཕན་བཏགས་ཀྱི་ལེན་དུ་གཉེར་ སྐྱེལ་
ཀྱི་ལུགས་ངན་དར་འདུག་པས་དེ་འདྲ་བྱུང་ན་བཟློག་བ་ཞེས་ཀྱི་གོ་ཆ་བརྩོན་པ་བགོ་བ་ཞུ། །དུས་ཕྱིས་སྣད་མགོ་དང་མཉམ་དུ་ནང་ཞེལ་གྱི་ཆགས་སྡང་དར་
འདུག་པས་དག་སྣང་ཕྱོགས་མེད་དུ་སྦྱོང་བ་ཞུ། །ཞེས་གནས་བདག་གདན་ས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དཀོན་མཆོག་བཟང་པོ་ལ་ཕུལ་བདག། ༎སེམས་
འཕྲོ་ཆོད་ནར་བས་ཆེ་མཇོག་ཁ་བ་དོ། །དཀར་རྒྱུད་གོང་མའི་གསུང་དུ། །ཉམས་མྱོང་གནས་ཆ་སྐད་ཅིག་མེད། །མཐོ་དམན་བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་ལྟར། ༎
གསུང་བ་དེ་ཡིན་ཅིང་བག་ཆགས་ཆ་ཚོམ་ལྡོངས་པ་ལགས། །དེའི་ངང་ནས་རྩོམ་པ་མཛད་འདི་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འཆར་སྒོ་ཅི་འདི་འབྱུང་བ་དེའི་སྟེངས་སུ་

490

TI342-496

ཡ། ཐུགས། ༥

༄༅། །མི་གཏོང་། དགག་སྒྲུབ་མི་དགག །རང་ཐོག་དེ་རང་དུ་གློད་ཀྱིན་བཟོ་མེད་དུ་བཞག་པས། འགྱུ་བ་འཕྲོ་ཀློང་དེ་ཀ་དྭངས་པར་ཐང་གྱིས་
འཆར་བཞིན་འོང་ལགས། འཕྲོ་ཀློང་དེ་ཁ་ཐོ་རའི་ཉམས་མྱོང་ཡིན། །རྟོགས་པ་སྨོམ་རྟུལ་གྱི་དྲུང་དུ་ཞར་རིན་པོ་ཆེས་ཉམས་མྱོང་ཕུལ་བ་ལ་འདང་འདྲི
ཀ་སྣང་འདུག །རྫིའི་གསུང་དུ། སྟོམ་སྟོམ་དགའ་ཐུར་འདུག །ཅེས་པ་འང་དཔེར་མཚོན་ན། སྐུར་གྱི་ཉི་གནས་སྨུན་སྨུན་དེ་དག་ནས། དངས་ཆ་ཡོད་པའི
མྱོང་བ་དེ་ཤར་གདང་བ། དེ་ཀ་ཡིན་མོད། ཞག་རེ་བཞིན་དུ་གཙང་ར་རིག །གསུང་ནང་རགས་པ་ཙམ་གྱིབ་ཀར་ཡིན་མོད། གཞན་ཞེན་གཉིས་མཚམས
མཐོང་ནས་ཞག་བཅུ་སྐོར་སོང་བ་ལ་གནང་བཅུ་སྐོར་དང་། ལོ་གཅིག་ལ་གནང་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་ཀབ་གྲིག་རང་ཅི་ཡོད། དྲན་ལུགས་འདི་ཙུགས་ཐུས་ན
གནས་ཐོག་ཏུ་སླེབ་ལུགས་འདི་ཡོང་དང་། འདི་ཙུགས་ཐུས་ན་འགྱུ་ཐོག་ཏུ་སླེབ་ལུགས་འདི་ཡོང་རིག་ཐོག་ཏུ་ཞིབ་བརྟགས་ཐུས་ན་མྱོང་གྲུབ་རེ་འཕྲལ་འཕྲལ

TI342-497

ཤེར། ཁ། ༢༤༠

ཏུ་འོང་བ་ཞིག་ལགས། དེ་ཡང་ཉམས་མྱོང་གི་སྣང་དུ་འོང་ལ། རིག་པ་འགྱུར་མེད་ཡིན་པས་ཞག་རེ་རེ་འགྱུར་བ་གལ་སྲིད། རང་ངོ་ཤེས་པའི་དྲན་པ་འདི་ཤིང་སྡོང་

དང་འདྲ་བས་མི་འགྱུར། ཉམས་མྱོང་གི་འཆར་སྒོའི་མཐོ་དམན་སྤྲེའུ་དང་འདྲ་བའི་ཤིང་སྡོང་གི་རྩ་རྩེ་བར་གསུམ་དུ་རྒྱུ་རིགས་པར་སྨིན་པ་ལགས། གསོལ་······

འདེབས་དང་རང་ཐོག་ཏུ་སློད་པ་མ་གཏོགས་ཅོ་བཅོས་བ་གཞན་ཆེ་རེ་ཞིག་སྐྱུག་གྲོ་བས་བཏང་སྙོམས་ཀྱི་ངོ་མ་མཛོད། ར་ངོགས་མ་ཆེ། དྲི་མ་ཡིན། དེ་རང་ངོ་ཤེས··

ནི་དྲི་མེད་ཡིན། ཡེ་ཤེས་གསལ་སྟོང་ཐོག་ཏུ་ཟིན་ཟིན་བསྐྱངས་ནས་རིམ་འབྱུང་ཏུ། འཕྲོ་ཆོད་ཀྱི་འཆར་སྒོ་རིག་པའི་རྩལ་ལ། །རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཉམས་ལེན··

གྱི་གནད། །སློང་ནས་བཞག་པས་རང་སར་གྲོལ། །དེ་ཐག་རེ་ནམ་མེད་ངོ་རང་སེམས་རང་།། །ཚོགས་འཁོར། གཏོར་མ། ཇོར་སེམས་སོགས་ཐམས་

ཅད་སྤྱོད་པ་པོ་སེམས་གཅིག་པུ་ལོས་ཡིན། དེ་བས། གཅིག་པུའི་ཉམས་ཀྱིས་དུམས་གར་མཛད་དོ། །སོགས་ལུང་རིགས་མང་པོ་ཡོད། གཅིག་པུ་དེ··

492

TI342-498

༄༅། །ཡང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་བལྟས་ལ་བཞག་པས། །བལྟ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དབྱིངས་སུ་ཟད། །ཞེས་པ་བཞིན། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་ནས་རྒྱུ་མཚན། ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་། མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བར་གོ་བ་དེ་ལ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་དགེ་བ་ཟེར་དགོས། དེའི་གནད་ཀྱིས། མ་བརྟགས་རྗེ་ཉིད་མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱེད་བདེན། །བརྟགས་པའི་རྗེ་ཉིད་ཡང་མ་གྲུབ་པས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མ་བརྟགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་ཕྱིར་སྣང་དང་མི་འགལ་བ་དང་། བརྟགས་རྗེ་རྡོ་ཉིད་ཙམ་དུ་ཕྱིར་སྣང་མེད་པ་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་ཕྱོགས་ཏུ་འཁྲིལ། །དེས། ཀུན་རྫོབ་ཐབས་དང་དོན་དམ་ཐབས་བྱུང་ངོ་། །ཕྱིར་ཤེས་ལམ་གྱི་སྙིང་པོར་འདི་གྲུབ་པས། །ཞེས་པ་དེ་འབྱུང་། དགེ་རྩ་བྱེད་མཁན་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པས་བདག་འཛིན་དུ་མི་འགྲོ། དེས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཆེ་བའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་མོད། དགེ་སྦྱོར་ལ་ངེས་ཤེས་ཡོད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་བོང་མ་མང་པོ་ལ་འང་འབྱུང་འདུག་པས་ནཆེ་མི་དགོས།

TI342-499

དོན་དུ་འཇམ་ཉམས་དང་རྒྱུ་བ་ཉམས་རེ་མོས་ཀྱིས་ཤར་བ་ཡིན། ཉམས་ཀྱི་མཐོ་དམའ་དེ་འདྲ་ལ། གང་ཤར་གྱི་རང་ཐོག་ཏུ་གློད། རེ་དོགས་ཆུར་ངེ་མཛོད།
རྒྱུ་བ་རྟགས་དཔོར་རྟགས་ཀྱིས་ལྡོངས་པ་འདང་ཡོད། མདོར་ན་དགའ་དུས་ཀྱི་སེམས་དང་སྡུག་དུས་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཀ་རོ་ཤ་སོ་ཙམ་གྱི་ངང་དུ་སྐྱུར་ལས་ཞོག
ཐོང༎ །།ལྷ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཆབ་འབངས་སུ། །ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་སྐྱོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཁྱོད་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ་རྒྱུར་ཉིད་ལ། །ཁ་
ཚ་བའི་གཏམ་འདི་བཅུད་དུ་ལོང་། །དུས་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོའི་བསྐལ་པ་ལ། །ཚེ་ལོ་མིར་དགུན་ཉིའི་གྲིབ་སོ་འདྲ། །ཞིང་འཆི་བདག་ནགས་པས་ནམ་འཆི་ངེས་
མེད། །དུས་ཐུར་དུ་ཆོས་ལ་འབྲུངས་ཤིག་བུ། །བློ་ཆོས་སུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི། །ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་གནད་ཟབ་མོ། །ལམ་འཁྲུལ་པ་སེལ་བའི་
དྲན་ཤེས་འདི། །ཀུན་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བའི་གདམས་ངག་ཡིན། །དེ་ཡང་། འཁོར་བ་འདི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་ལ་གཏིང་ཟབ་པ། སྡུག་བསྔལ་གྱི

TI342-500

༄༅། །ཁྲབས་འབྲུགས་པ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱུ་གྲིབ་མཆེ་སྤྱི་རབ་བཟེངས་པ། གང་ནས་བཏུས་ཀྱང་ཉམས་ངབ། ཇི་ལྟར་བསམས་ཀྱང་འཇིགས་
སུ་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་འདུག་སྟེ། ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་ན་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་བའི་ཚོར་བ་ཆེ་ལ་རྩུབ་པ། དོས་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་བ་མྱོང་དགོས།
གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་དངོས་སུ་སྡུག་བསྔལ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཙམ་མི་སྣང་ཡང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ
གཉེལ་ཞིང་འབབ་པ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཀུན་སྦྱོར་ལ་སྦྱོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བས་ན། འཁོར་བའི་མཐོ་དམན་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་ལས་མ···
འདས་པས་ན། བྱམས་མགོན་གྱིས། མི་གཙང་བ་ལ་དྲི་ཞིམ་མེད་ཅེས···འགྲོ་ལྔ་དག་ན་བདེ་བ་མེད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར···
འཁོར་བ་འདི་སྐྱོན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གོ་བའི་གང་ཟག་གིས་འཁོར་བ་མ་སྤངས་ན་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་ཤེས་ནས་སྤོང་འདོད་ཀྱི་བློ་ཞིག་སྐྱེས་སུ་ཟིན་ཀྱང་།

TI342-501

ཧི་སྐྱ་ར་ཧྱུ། སྡུག་བསྔལ་འཛོར་འདོད་བློ་ཡོད་ཀྱང་། །སྡུག་བསྔལ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་རྒྱུག །བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཏི་མུག་པས། །རང་གི་བདེ་བ་དགྲ་ལྟར་
འཇོམས། །ཞེས་སྡུག་བསྔལ་སྤོང་བའི་ཐབས་དང་བདེ་བ་སྒྲུབ་པའི་མཐུ་ལ་རྨོངས་པས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་འཁྱམས་པ་ཡིན། ཐབས་མཐུ་མ་ནོར་བ་དེ་གང་
ཡིན་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏོ། འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏམ་བྱ་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་ཆོས་འགྲུབ་ཕྱིར། །
གཅིག་ཏུ་དགེ་བའི་ཆོས་བཤད་དེ། །དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྣོད་ལྟ་ནི། །ཆོས་འགྲུབ་འགྱུར་ཏེ་གང་ཞིག་ལ། །ཞེས་གསུངས། འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུའི
ཆོས་དེ་གང་ཞེ་ན། དང་པོ་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཆོས། ཕྱིས་ནི་ངེས་པར་ལེགས་པ་འབྱུང་བ། ཞེས་པས་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་བཤད་
ཅེ་ན། གང་ཕྱིར་མངོན་པར་མཐོ་ཐོབ་ནས། །རིམ་གྱིས་ངེས་པར་ལེགས་པ་འོང་། །ཞེས་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་ལ་མངོན་

TI342-502

ཐ། ང་བྲེ། ཕ།

༄༅། །མཐོ་བདེ་བ་སྟེ། །ངེས་པར་ལེགས་པ་ཐར་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་
མི་འི་གོ་འཕང་དང་པོར་བསྒྲུབས་ནས། ཕྱིས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བརྒལ་བའི་མྱང་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞེས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་ངེས་པར་ལེགས་
པ་ཞེས་བྱ། དེ་གཉིས་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་ལ། དེ་ཡི་སྒྲུབ་པ་མདོར་བསྟན། །མདོར་ན་དད་དང་ཤེས་རབ་གོ། །དད་ཅན་ཉིད་ཕྱིར་ཆོས་ལ་བརྟེན། །ཤེས་
རབ་ལྡན་ཕྱིར་ཡང་དག་རིག །འདི་གཉིས་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་སྟེ། །དེ་ཡི་སྔོན་འགྲོ་དད་པ་ཡིན། །ཞེས་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་གྱི་གོ་རིམ་དང་གཙོ་ཕལ་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་ནས།
སྙིང་པོ་ལག་ཏུ་ལེན་རྒྱུ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་སྡོན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ཏང་། དེ་སྤོང་འདོད་དང་སྤོང་ཐབས་ལ་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱེ་བུ་ཆུང་འབྲིང་གི་ལམ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕ་མ་དྲིན་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། ཕ་མ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་ལ་འབྱམས་པ་བསྒོམས་མ་བཟོད་པར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས

ཆོས་ཀྱི་སྒོ་འཕར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཐབས་སྦྱོར་རྣམ་པར་དག་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྙིང་པོ་ཡིན། དེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། བྱམས་མགོན་གྱིས། །
བློ་ལྡན་གང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ། །ལེགས་པར་བླངས་དང་གནས་བཟང་དང་། །ས་བཟང་བ་དང་གྲོགས་བཟང་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལྡན། །ཅེས
གསུངས་པའི་དོན་ལེགས་པར་ཚང་བཞི་ཁྲི་ཉི་ལས་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལེགས་པར་བརྟེན་པ་ནི་གནས་གཞིས་སོགས་ཉེ་བར་ཞི་བ་རྣམས་བརྟེན་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་
ཚེད་ལ་ཚང་། གནས་བཟང་བ་ནི་སྒྲུབ་པའི་གནས་ཆེན་རྒྱལ་གྱི་ཕྲི་ལྟ་བུ་བླ་མ་དང་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་སུ་སྒོམ་པ་དེ་ཡང་ཚེད་ལ་
ཚང་། ས་བཟང་བ་ནི་འབྲུ་བཅུད་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་དག་དང་ལྡན་པར་འདུག་པ་སྐྱེ་དེ་ཡང་ཚེད་ལ་ཚང་། གྲོགས་བཟང་བ་ནི་ཆོས་མཐུན་གྱི་མཆེད་གྲོགས
ལྟ་སྤྱོད་གཅིག་པ་དང་མཉམ་དུ་འདུག་པ་སྐྱེ་དེ་ཡང་ཚེད་ལ་ཚང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྩོལ་བ་དང་མཐུན་པའི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ནི། ལོངས་སྤྱད་དུ་རུང་བའི་བཟའ

TI342-504

ཡེ། ཕྱག་ཆུ་ཐམས་པ། ༥

༄༅། །བཏུང་བསོས་ཆས་སོགས་བཟའ་མཐོ་བ་མེད་པའི་རྫས་ཏེ་དེ་ཡང་ཉེར་ལ་མཆོང་། དེ་ལྟར་ཚད་ཉིད་ན་ཆོད་དར་ལ་བབ། སེམས་ཀྱི་འཛིན།···
རྩལ་འདོས་རིགས་ཙམ་ཤེས་ཤིང་སྦྱོང་བ་ལ་མོས་པའི་སྐབས་འདིར། ལོ་གསུམ་དུ་མཚམས་སྐྱེ་བསྡམས་ནས་ཁྲིད་རྒྱུད་བྲུས་པ་ལ་སྦྱབ་པ་བོན་དེ་གང་ཡིན་ན··
ཡང་རིམ་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་སྒོ་གསུམ་དགེ་བའི་ལས་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ་དེའི་རྩལ་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དྲན་ཤེས་ཀྱི་ནར་ལག་ཡོད་མེད་གང་ལྟར་ཡང་ཐུན་དུ···
གཅོད་པ་འདི་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏོ། ཚ་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་སུ་ཐུན་གསུམ་དུ་ཁྲིམ་གྱིས་བརླབས་པའི་སྒོམ་པ་རྣམ་པར་སྒོམས་ནས་འདས་ཏེ་ལྟར།
གཟུགས་སུ་བཞུགས་སོ། །ཞེས་དང་། བཤད་རྒྱུད་གུར་ལས། ཐུན་མཚམས་བཞིར་ནི་དམ་བཅད་ནས། །སྒོམས་ན་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་འཐོབ། །ཅེས···
འབྱུང་བ་ལས། རེ་ཞིག་ཁྱུང་ཁྲིམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཐུན་བཞི་ལས། དང་པོ་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཐུན་ལ། ཐུན་བར་འབྱུང་མ་ཐག་ལྡང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས

མལ་ནས་ལངས་ཏེ། ལུས་གནད་སྒོམ་མེད་དུ་བཅས་རླུང་རོ་བུས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕྱུག་བསྐུལ་དང་འཕྲུར་ལྡོག ། སྦྲེ་བྲག་རང་གི་གནས་སྐབས་སོགས་ལ་གཞིག་འབྲེལ་བཏབ། ནམ་འཆི་ཆ་མེད་བསམ། ཤི་ནས་གར་སྐྱེའི་གདེང་གང་འདུག་བསམ། སྡིག་པའི་ལས་ལ་འཛེམ་སེམས་སྐྱེ་རིགས་མི་རིགས་བསམ། གཞན་ཡང་། སྔོན་ཆད་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས། ། ད་ནི་འཇིགས་པ་ཆེ་མཐོང་ནས། ། ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་ཀྱི། ། འཇིགས་པ་མྱུར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། ། ཉེས་དང་། བདག་ནི་སྡིག་པ་མ་བྱང་བའི། ། སྔོན་དུ་འགུམ་པར་འགྱུར་དུ་མཆི། ། ཇི་ལྟར་འདི་ལས་ངེས་ཐར་བར། ། མྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །···· ཉེས་པའི་དོན་ཡོད་ལ་བསམ་ཉེ་ཆོག་རྣམས་རག་ཁུར་རང་ཅི་རིགས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ། དེ་རྗེས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། རྡོར་སེམས་སྒོམ་བཟླས། མཎྜལ། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་མ་ཡེངས་པའི་ངང་ནས་གང་འགྲུབ་བྱས། མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་བ་ཆེན་པོས་བླ་མ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་མཐར་སེམས་ལ་བཟོ····

ཁ ཕྱག་ཆེ ༥

༄༅། །ཆོས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར། །ལྷུག་པ་དང་། རང་གར་དང་། འདི་ཁ་ལྟར་བཞག །མི་གནས་པར་འཕྲོ་ན་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ངོ་…
ཤེས་ཙམ་བྱ། དེ་ལས་སློས་པའི་གསལ་གསལ་མོ། སྟོང་སྟོང་མོ། བརྗེན་བརྗེན་མོ། བཟང་བཟང་མོ། ཡིན་ཡིན་མོ། ཅིག་མི་སླུག །གནས་འགྱུ་གང་…
བྱུང་ཀྱང་འཛིགས་མི་དགོས། གནས་ན་ཞོག་ལ་འགྲོ་ན་ཐོང་། །གཉེར་ཁམ་བྱེད་ཡན་དུ་ཆུག །ཅེས་གསུངས་འདུག་པ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གནས་སམ་འགྱུ་བ་
གང་ཡིན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ཡོ་ལང་འབར་ཞིག་ཡིན་མོད། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པའི་གསུང་མགུར་དུ། སེམས་ངོ་གཟུང་མེད་པ་སྟོང་པའི་དབྱིངས། །འགག་མེད་དུ…
གསལ་བ་རིག་པའི་སྒོ། །སློ་བྲལ་གྱི་གསལ་སྟོང་བརྗེན་པ་འདི། །རང་སར་བཞག་གཞན་རང་ལ་ལྟོས་དང་། །སྒོམ་གནས་འགྱུའི་བར་ལག་འཁྱེལ་བཞིག་འདིང་གི །
ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས། ཐུན་ལས་ལྡང་དུས་དྲན་ཤེས་ཀྱི་ངང་མ་ཤོར་བར་དགེ་རྩ་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ། དེས་ཐུན་ལྷག་མ་གསུམ་ཡང་…

501

TI342-507

ཁ ༢༥༠

རིགས་འགྲེལ་ལས། ཁྱད་ཆོས་སུ་སྒྲོ་ཐྲུན་ལ་འཇུག་པར་བདེ་མཆོག་གི་སྒོམ་བཟླས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་ཆོས་སྐྱོང་ལྷམ་དྲལ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ། གཞི་བདག་ལ་འང་
གཏོར་བསྔོ་འཕྲིན་བཅོལ་བྱེད། སྔོན་འགྲུབ་སྒྲུབ་རྗེས་ཉལ་བར་ཀུ་སུ་ལིའི་ཚོགས་བསགས་གི་མཐར་གཉིད་འཁྲུག་འོད་གསལ་དུ་འཆར་བ་དང་རྨི་ལམ་འཛིན་སྦྱོང་···
སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་འབབ། དེའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོར་དམ་ཚིག་གཙང་བ། འདུན་པ་དྲག་པ། དྲན་ཤེས་བརྟན་པ་རྣམས་དགོས། ཐུན་མཚམས་སུ་གསལ་ལ་གཏོར།
ལུས་སྦྱོངས། རེས་དོན་ཀྱི་དཔེ་བལྟབ། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་། ལས་རྒྱུ་འབྲས་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སོགས་དཔེ···
དང་གཏན་ཚིགས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་བསམ། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ལག་རྗེས་ལ། ཐོས་པའི་འབྲས་བུ་ཞི་ཞིང་དུལ། །སྒོམ་རྟགས་ཉོན་མོངས་ཆུང་བ་ཡིན། །གསུངས་པ་ལྟར།
རྒྱུད་མཉམ་ལྷུགས་ཏེ་དུལ། དེའི་རྟགས་སུ། མོས་གུས། དག་སྣང་། བྱམས་སྙིང་རྗེ་སོགས་ཇེ་ཇེར་འགྲོ། ལོག་ལྟ། ཆགས་སྡང་། དངོས་སྤྱོད་སོགས་ཇེ···

༄༅། །རྒྱང་ལ་འགྲོ། ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཀྱི་ཞོ་སྒྲ་བྲུང་ཐུང་ཐུང་། དེ་ཕྱིར་ཚན་སྲོག་འཛེག་སོགས་ཀྱི་འདུན་པ་ཞེ་གར་སོང་འདིར་ཕྱིན་མེད་པའི་
ཐུ་བཏང་གཙང་སེང་སེང་བ་ཞིག་འོང་། དེ་ཕྱིར་ཙ་ན་ཆོས་བྱས་པའི་དགོས་པ་འགྲུབ། ཕལ་བུ་སྐྱེས། དཀར་རྒྱུད་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་འཇོངས། རྒྱལ་བ་གྲུས་
བཅས་དགྲོལ་བའི་འཇུམ་ཞལ་སྟོན། དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་དུ་སོང་བ་ཡིན་པས་སྨྲ་བ་ལ་ཨར་ཀཾ་ཆོས་ཤིག ། ཕྱིར་གྱི་བྱེད་རྒྱལ་ལ་མགུ་རང་བྱུང་། །ང་ལོ་
ཞུམ་གཏང་སྙིང་རུས་བསྐྱེད། །བུ་སློབ་པ་བུ་མོ་རམ་སོང་བར། །ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲུ་རྩལ་སྦྱོང་རེ་རན། །ཅེས་པ་འདི་གྲོགས་པོ་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོས་བསྐུལ་
བ་ལྟར་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ཐེར་བ་གོང་ནས་མཚམས་ནང་དུ་བསྒྱུར་བ་ཨོཾ།། །།ན་མོ་མ་ཧཱ་མུ་དྲ་ཡ། གང་ལ་སྐྱབས་ནས་ནམ་ཡང་མི་བསླུ་བའི། །
དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་བླ་མ་ལ། །སྙིང་ཞེན་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱབ་གདལ་ཆེན་པོའི་བྱིན་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །སྐྱན་གྲགས་

TI342-509

བཟང་པོའི་གཏམ་གྱིས་ཀུ་ཐང་ཚུམ། །ཕྱུར་པོར་གང་བའི་མཐའ་དེར་ཉམས་མྱོང་དང་། །རྟོགས་པའི་རྫང་བྲུངས་ཀུན་ལ་སྤྲོགས་ཕྱིར་དུ། །དཔལ་གྱི་རི་བོར་འཇོགས་
ཏེ་འདི་སྐད་ལོ། །སྐལ་གྲགས་བཟང་པོ་ན་རེ། དྲན་པ་རྗེ་ནི་བའི་ངང་ནས་འཕྲུལ་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡང་ངོས་ཟིན་པ་ལ། །རང་སར་རང་ཡལ་དུ་འགྲོ་བ་ཅིག་བྱུང་ལགས། །
ཞེས་སྨྲོང་བའི་ལན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྗེ་རྗེ་འཆང་ལྷ་རྩེ་བའི་ཞལ་ནས། ལམ་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་དྲན་པ་སྟེ། །སྤྱོད་དུ་བཞག་པར་བྱ་བ་འདུན་པ་ཡིན། །ཞེས···
དྲན་པ་དང་འདུན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་རབ་བཤད། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས། དྲན་པ་ནི་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་མི་བརྗེད་པ་སྟེ་རྣམ་པར་མི
གཡེང་བའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་དྲན་པ་ནི་ཡང་མ་བརྗེད་པ་ལ་ངོས་བཟུང་། དེ་ལ་དབྱེན་གཟུང་དྲན་དང་ཡང་དག་གི་དྲན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དེ་ལམ་གྱི···
སྐད་ཆ་འདི་ནི་དང་པོ་དེ་ཉིད་དུ་འོང་སྟེ། འཕྲུལ་བ་དང་དྲན་པ་ཐ་དད་པ་ལྟར་སྣང་ཞིང་། རང་སར་རང་ཡལ་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སོ། །ཡིད་ཧྲིར་རྒྱུགས་སུ···

ཕ། ཡ་རྫོགས། ༥

༄༅། །གོ་བའི་གནས་པ་དང་། །སེམས་ལུས་ཐོག་ཏུ་འཁྲུ་བའི་འཕྲོ་འདུ་སོགས། །ལམ་དྲན་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་འདུས་ཙ་ན། །དེ་རང་ཡལ་
དུ་འགྲོ་བ་གྲོལ་ལུགས་ཡིན། །འཁྲུ་རྟོག་ཟིན་རང་སར་ཡལ་དུས་སུ། །ཧོ་རྟོག་འཛོམ་གྱི་དར་འཕུར་མ་བྱེད་པར། །ཅི་ཤར་ཡང་གཡོ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་བཟུང་། །
སེམས་བཟོ་མེད་དུ་འཇོག་པ་སྒོམ་ཐབས་ཡིན། །ཡང་ཞེད་ན་རོ། དེ་ནས་མཆོ་བ་རུ་གསང་སྤྱོད་ཅིག་ལ་ཕྱིན་ལགས་པས། ནམ་མཁར་ལ་ཕྱིན་ནག་འདུས། ...
སྐྱོག་འཁྱུག །འཁྱུག་ཕྱིར། །ཁ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་། །རྨི་ལམ་ཡང་ཤིན་ཏུ་འཚུབ་པ་བྱུང་ལགས། །ལྷག་པར་ཕ་བརྒྱ་ལ་ནས་ཟི་ལ་གྲུམ་པ་ལ་མཚང་མ་དམ་པ...
ཅིག་བྱུང་སྟེ། །དྲན་པ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡེངས་སུམ་བཅུག་པར། །གཉིད་ཀྱང་བཅག་ནས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྐད་ཅིག་ཡེངས་མེད་དུ་སྐྱབས་པས་རྨི་ལམ་འཚུབ...
པོ་ཆེ་ཞི་ནས་སྤྱོད་ལམ་གང་བྱེད་ཀྱང་དྲན་པའི་སྟེང་ནས་དྲན་པ་རང་ཤར་བ་འདྲ་ཅིག་བྱུང་ལགས། །ཞེས་པའི་ལན། །མཆོ་བར་རྨི་ཉམས་འཚུབ་པ་དེ་གཟུང་དྲན་

TI342-511

སྟོབས་འབར་བའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་མཚོ་སྨན་སོགས་གཞི་བདག་ལྡོངས་པ་ཡིན། སྤྱོད་ལམ་གང་བྱེད་ཀྱང་དྲན་ཤེས་རྩ་ལ་ཆེར་སོང་བ་དེ་ཞེ་རང་གིས་ཚོར་ཚད་དང་ཆོད་
རྟགས་ཡིན་ནོ། ཡུལ་མོན་བོད་མཚམས་སུ་དཔྱིད་ཀྱི་དུས། །གངས་འབབ་པ་སྐྱོང་པ་སྐྱེ་ལུགས་ཡིན། །སྤྲིན་སྔོག་ནགས་སྤྱོད་ཞིང་འབྲུག་ལྡིར་བ། །ཞིམ་སྨྱུ་
སྨེ་ལམ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ལྡོངས་པའི་ཚོད། །ཕ་ལུང་སྟོངས་སུ་རྒྱལ་དུས་ཚོང་མ་རམ། །དེ་ན་གཞོན་འཛིགས་ལྡན་རྒྱང་ ཡས་ལེན། །གཉིད་བཅག་དུས་སྨེ་ལམ་
སྨེ་མི་སྤྱིད། །དེ་ཞིབ་མིག་མེད་ཀྱི་ལིང་ཐོག་འདྲ། །དྲན་སྟོངས་ནམ་དྲན་པ་ཤར་འདུག །དེ་གཟུང་དྲན་གྱི་རྩ་ལ་བ་རྫོགས་གྲུབ་ཡིན། །དམིགས་གཏུངས་
ཀྱི་གསལ་ཐེབ་འདེབས་ཐུབ་ན། །སྒོམ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པའི་རང་ཞལ་སྟོན། །ཡང་ཁྱེད་ན་རེ། དོན་སྐྱོང་ལུགས་འདི་འདྲ་དང་། ཉམས་འདི་འདྲ་སྐྱེད་དང་།
ཐོགས་འདི་ཐོན་སོགས་ཀྱི་བཀའ་བགོད་ཐུགས་རྩར་བཅང་ནས་གནང་བ་ཞུ། ཞེས་པའི་ལན། སྔོན་གྲུབ་ཐོབ་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོ་ལ་སློབ་མ་ཅིག་གིས་གཟུང་དྲན་

TI342-512

པ། ༥༠༧ ཕ

༄༅། །ཡང་དག་གི་དྲན་པར་འཕོ་བའི་ཐབས་གང་བྲབ་ཀྱུས་པས། དེའི་ཐབས་ལ་གཟུང་དྲན་པོ་རང་སྐྱོང་བ་ལས་བྲལ་པ་མེད་གསུང་བདེ་
སྐྱོང་ལུགས་ཀྱི་མན་ངག་ཡིན། ད་ཡང་། དེས་གཟུང་མེད་པའི་སེམས་འདི་སྐྱེ་མེད་དུ་གནས་ན་གནས་སུ་འཛུག་འགག་མེད་དུ་འཕོ་ཡང་འཕྲོར་འཛུག །
རང་ཐོག་ཏུ་མ་ཡེངས་ཙམ་ལས་སྤྲོས་པའི་རྩ་བ་རྩུབ་གང་ཡང་མི་འབྱེད། འཕོ་མི་གཙོད། སྣ་མི་སྐྱེལ། ལྷུག་པར་འཛེག་པ་ད་ལག་ལེན་ཡིན། དེ་ལྟར་སྐྱོངས་
པས་གནས་ན་དགའ། གསལ་ན་དགའ། རྗེན་ནེ་ལ་དགའ་བའི་བློ་དང་། འགྱུ་བ། རྨུགས་པ། སྨུན་ནེ་བ་སོགས་ལ་མི་དགའ་བའི་བློ་རི་དེ་སྦྱང་ནས།
རང་སར་འགྲོལ་ལ་བ། ཤིག་གེ་བ་ཅིག་འོང་། དེའི་རྒྱུས་པས་དངོས་སམ། ཉམས་སམ། རྨི་ལམ་གྱི་འཆར་སྒོ་ཡི་མ་ཟུང་དང་མཐོང་སྣང་སྣ་ཚོགས་
འབྱུང་དེ་བདེན་པར་གཟུང་ན་སློམ་ཞེན་སྐྱེ། དེ་འདྲ་དེ་བདུད་རིགས་ཀྱི་འབྱུང་པོས་བསྐྱེད་ནས་མཚོན་ཤེས་དང་། འདྲེ་མཐོང་དང་། ལུང་བསྟན་དང་། མོ་

TI342-513

ཕྲ་སོགས་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་བྱེད་པར་འདོད་པ་དེ་བདུད་ཀྱིས་བསླུས་པ་ཡིན། སློབ་དཔོན་སྙིང་གི་མ་གུར་ཏུ། ཉམས་འཇའ་ཚོན་དང་འདྲ་བའི་གསལ་སྣང་ལ། །
སྒོ་རྐྱེན་བྱེས་པ་དང་འདྲ་བའི་སྒོམ་ཆེན་ཆགས། །སློ་འབྲིད་གོལ་ས་ཅིག་ཡོད་པ་རྨ་ཤེས། གསུང་པ་དང་མཐུན་པའི་སྒོམ་ཆེན་གྲོང་ཆོག་རྒྱུག་མཁན་
མང་པོ་འདིར་ཞེར་འདུག །འོ་ན་ག་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ན། ཀུན་མཁྱེན་པདྨ་དཀར་པོའི་མགུར་ལས། ཉམས་སྣ་ཚོགས་འཆར་བའི་ལྟད་མོ་ལ། །ཞི་ཁྲིར་བལྟས་
བྲས་ན་གོང་དུ་འཕེལ། །ངེས་གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་གོ་མི་ཆོད། །སེམས་ཇི་བཞིན་མ་བཅོས་རང་དུ་ཞོག །ཞེས་གསུངས་པའི་རྗོ་རྗེའི་ཚིག་རྐང་སྙིང་
ལ་ཆེ་རས། དེ་ཆེ་ཉམས་སྨྱོང་སྐྱོ་རྩལ་དང་སྐྱོང་རྩལ་ཡིན། སྒོམ་གྱི་ཐོགས་འདོན་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་གཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱང་། རང་རེའི་
དཀར་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ལ། སློབ་ཆེན་ཏཻ་ལོ་པས། ཐོགས་འདོན་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་པུ། །སྒོམ་ཡིན་ནོ་རྩལ་འབྱེར་བ། །ཞེས

TI342-514

ཡི་

ཤཱི་

ཕ་

༄༅། །དང་པཎ་ཆེན་ནཱ་རོ་ཏ་པས། །ཀུན་ལ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིས། །ཅི་དགུ་ཐམས་ཅད་བླ་མ་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ལས་འབྱུང་བར་···
འདུག །ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་དགོངས་ནས་བང་རི་སྒྲོལ་དཀར་བས་གསོལ་འདེབས་དཀར་པོ་ཆིག་ཐུབ་ཅེས་བྱ་བ་མཛད་གདའོ། །ཡང་ཁྲིད་ནི།
བདག་ལ་ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀར་སྐྱབས་མགོན་རིས་དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་མེད་ལགས་པས་སྙིན་གང་འདུག །རྣམས་སེལ་བ་ཞུ། ཕྱི་གཏེར་གནང་···
ནས་འཛིན་པ་མི་གནང་བར་གང་ཡིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་རེས་ཅིག་གནང་བ་ཞུ། ཞེས་པའི་ལན། ང་ཐ་སྙད་ཚིག་སྐམ་ལ་ཞེན་པའི་མི། །རྣམ་····
གཡེང་གིར་བར་འཁྱམས་པ་ལ། །སྐྱབས་མགོན་དང་རེས་ཞུབ་འབྲེལ། །འོན་ཀྱང་བུ་མོས་ངོར་འགལ་བ་མེད། །བུ་ཁྱེད་ལ་སྨོན་གཞན་ངས་མ་མཐོང་།།
ཉམས་མྱོང་གི་ཁྲིབ་ལེགས་རབ་འདུག །རེད་ནག་ཏུ་སྐྱེས་ཀྱང་མ་ཚགས་པར། །སྙིང་ཆོས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏན་ཡིན། །ཕྱི་ཡོད་ནི་གཞན་ལ་སྨིན···

509

TI342-515

པས་ཆོག །གྲོགས་ཉིད་ལ་གཏོར་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གནད་སློ་འདོགས་སེམས་ལ་གཅོད་དགོས་པས། །ངའི་བསླབ་བྱ་འདི་ལ་ཉེར་ཉོན་ཅིག །གཉི་དམ་ཚིག
དང་སྡོམ་པའི་རྒྱལ་ལས་བཟུང་། །ལམ་རིམ་འབྱུང་དང་འབྲེལ་བའི་དྲན་ཤེས་སྐྱོངས། །གནས་རི་ཁྲོད་ཀྱི་དགོན་པར་འཆི་ཆོས་མཛོད། །ཉེར་མཁོ་ཆོས
བརྒྱད་ཐོང་ལ་བོར། །ཡབ་དཀར་རྒྱུད་ལ་བློ་གཏོད་གསོལ་འདེབས་རིམས། །སེམས་ཕྱུག་བཅོར་ལ་སྒོམ་དུམ་སྒོམ་པར། །ཀུན་བྱེད་མཁན་སེམས་ཡིན
སེམས་ལ་ལྟོས། །རྩེར་བལྟས་ཀྱིན་བལྟ་མཁན་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། །གྲོལ་ཐོག་ནས་སྐྱོང་བའི་རང་ཞལ་མཐོང་། །མཐོང་མཁན་དང་མཐོང་བྱ་དབྱེར་མེད
རྟོགས། །རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་འཁོར་གསུམ་བྲལ། །བྲལ་ཐིབ་མེད་པ་ཞིག་བད་ཀྱིས་འཆར། །སློ་ཁིདས་ལ་བློ་བྱམས་ཀྱི་ལྷ་དམ་འཇུག །ཁྱབ་གདལ་ལ
ཀེར་ལེར་གཅོད་མི་ཀྲན། །སྣང་སྲིད་རྒྱ་ཐེབ་གི་འབོར་ལ་བསྐོར། །ལམ་རང་བྱུང་སྙིང་པོའི་རང་འགྲོས་ཀྱིས། །ཆོས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གློང་དུ་དག་སྣང་སྐྱོངས། །

TI342-516

ཕ ཤེར ༥

༄༅། །མ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྨོན་ལམ་ཐོབ། །ཐུམ་ལུང་བར་བླམ་བཙུགས་བདེ་ཞེར། །སྐྱབ་རྩུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མངོན་པར་མཐོ། །རྫེ་
དེ་དང་ཡ་ཤོ་ཐུ་དྲ་ལས། །གཞན་ཆེས་བྲེད་སྨྲེལ་པའི་གཏམས་ཐོས། །ཞེ་དོ་བྲུ་བཏང་གི་འདྲུམ་གར་ཐྲུས་བདེ། །སྐུ་ཚེ་དང་སྒྲུབ་པ་རིང་སྨོམས་མཛད། །
ཙེས་པ་འདི་ནི་རྟོགས་ལྡན་སླན་གྲགས་བཟང་པོས་བསྐུལ་བ་ལྟར་ཤྲཱི་པདྨ་ཧའི་བྲག་མགུལ་དུ་སྦྱར་བའོ།། །།དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་བླམ་
ལ། །དད་པས་ཕྱག་འཚལ་གསོལ་གདང་སྙིང་བཅོལ་ནས། །རིགས་ལྔའི་ཚོ་འཕྲང་རབ་གཙོད་ལྷ་ཡི་སྲུས། །མཁྱེན་ལྡན་སླན་གྱི་ཐུ་གར་མཆེད་འདི་འབུལ། །
ཕྱུར་ཕྲུད་འོད་དུ་འབར་བའི་སློག་འཕྲེང་ལ། །བདག་འདྲ་མུན་པས་གསལ་འདེབས་མི་འོས་ཀྱང་། །གསུང་གིས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བ་ངོར་ཐུགས་དམ་གྱི། །
སྒྲོགས་འཇུག་གི་རིམ་འཁྲུལ་བ་མེད་འདི་དོ། །དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་རྣ་ཤེས་པའི་འགྲེན་ཡིག་ལས། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་དགེར་

511

TI342-517

ཤེར། ཉི། ཁ༢༠

འོས་བདག་གིས་མི། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་བསྟོད་ལས་བྱུང་བའི། །བསོད་ནམས་འདྲེན་སྣང་འཕགས་པའི་རྗེས་འདི་དག །ཚུར་ཟུར་ཅིག་སྤེལ་ས
ཁྱོད་ཀྱིས་གསན་པར་རིགས། །ཇི་ལྟར་བདེ་བ་གཤེགས་སྐུ་གཟུགས་ཤིང་ལས་བྱུང་། །བགྲེས་པ་ཅི་འདྲ་འང་རུང་སྤྱི་མཁས་པས་མཆོད། །དེ་བཞིན་བདག་གི
སྨན་ངག་འདི་ངན་ཡང་། །དམ་ཆོས་བརྗོད་ལ་བརྟེན་སྣང་དམན་དམ་མི་བགྱི། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ནི་སྟན་དཀུ་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་སུ་ལྷ་ཡར་རྒྱུད་མོད་ཀྱི། །
རྗེ་སྲིད་ལ་ལུས་བསྒྲིམས་དགུང་ཟླའི་འོད་ཀྱིས་མི། །ཆེས་དཀར་ཉིད་དུ་ཙི་སྟོ་མི་བསྒྱེད་ལགས། །ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་པའི་དོན་ཐུགས་ཀྱི་ནམ་རྟོག་ཏུ་བཀོད་ནས།
རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཚེ་རབས་སྔམ་ཅི་རིགས་པར་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་བསྒྲུབས་པའི་མཐུས། ཚེ་འདིར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ་མོད་ཀྱི། འདི་ཡང་ཡུན
རིང་དུ་མི་གནས་པར་འཆི་བདག་གི་ཞགས་པས་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཁྲིད་པར་འདྲེན་པ། དཀར་ནག་གི་ལས་སྨྲོད་བར་ངེས་པ་འདིས་ནི་ནམ་ཡང་མི་བསླུ་བར་རྟེས

512

TI342-518

ཞ སྡུད། ལྔ

༄༅། །སུ་འབྲེང་། མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འདི་དག་གིས་གྲོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་འཚོ་ཞིང་ཕུན་འབྱིན་པར་བྱེད་པས་ན་འཁོར་བའི་
འཁོར་ལོ་འདི་ལ་འཇིགས་པར་མཛད་དགོས། དེའི་རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ། དེའི་ཡང་རྒྱུམ་རིག་པ་འདི་རང་ཡིན། དེའི་གཉེན་པོ་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་
དགེ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་འཁང་ཞིག་ལགས་པས་དེ་ལ་སྒྲོ་དུམས་འབད་པ་འདོན་དགོས་ལགས། དེའི་ཐབས་ཇི་སྐྱེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱིང་པོར་དྲིལ་ན།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ཡི་དམ་ལྷ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། །བསྔོ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བླང་། །ཞེས་དོན་ཚན་ལྔ་པོ་འདི་ར་འདུ། དེའི་དང་པོ་ ཐ་རངས་
ཀྱི་ཐུན་གྱིས་མཚོན་ཏེ། ནམ་ལང་འཁྲུལ་སྣང་དྲུང་པོར་བསྒྲུངས་ཏེ་སྣང་རེ་ཐེངས་གསུམ་བྱས། འདུས་བྱས་མཐའ་དག་གི་འགྱུར་ཞེད་དང་སྣང་རྩོལ་བསམས་ཏེ།
དཔེར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད། ཐ་རངས། ཕྱ་དགོངས། སྟོད་སོགས་ཕྱི་འབྱུང་བ་དང་དུས་ཀྱི་འགྱུར་ཞེད། སྔོན་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་གང་

513

TI342-519

དུ་ཐེགས་པ་དང་། རང་རེའི་ཡབ་མེས་དང་སྤྱུ་ཀྱེ་བསྒྲེས་པ་རྣམས་གང་དུ་གཤེགས་དང་། ཕྲུག་གཡོག་ཆན་ཆོན་དང་ཆིབས་པ་སོགས་གང་དུ་བརྒྱུད་སོགས་ཀ་ཞིགས····
འབྲེལ་གནང་བས། དེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་འཆི་བའི་སྒྲིང་ཁྱེར་དུ་སོང་བ་གསལ་ཐེབས་འདོང་། དེ་ནས····རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ལས་མ་འདས་ཕྱི་ཐུགས་ནང་དུ····
བཀུག་ལ་གནས་ལ་གནས་གང་དུ་འཆི་དང་། དུས་ནམ་འཆི་དང་། འཆི་རྐྱེན་གང་གིས་འབྱེད་དང་། ཤི་ནས་གར་སྐྱེ་དང་། གར་སྐྱེད་ཀྱི་གདེང་ཇི་འདྲ་ཡོད····
ཞིབ་མོར་བསམ། དེ་ལྟར་མཛད་པའི་དགོས་པ་ལ། འཁོར་བ་འདི་སྙིང་པོ་མེད་པ། མི་རྟག་པ། མི་བརྟན་པ། གཡོ་བ། འགྱུར་བ་ཅན་དུ་ངེས་ཤེས་འཆར།
སྲིད་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདི་དང་རྨི་ལམ་བཟང་པོ་ཐུན་གཅིག་ཙམ་རྨིས་པ་དང་འདྲ་བར་དགོངས་པ་ལ་འཆར། དེ་སྐབས་ནང་ཆོས་ཀ་ཁ་འམ་ཅིག····
མཛད་པའི་ཐུགས་འདུན་སྣེ་སྐོ་གསུམ་གྱིས་དགེ་ལས་གང་དང་ཅི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱུང་ཤེས་སུ་མི་འཆོར་བར་སྲུང་རྒྱུན་ཀྱི་རྒྱུ་རིམ་མཐར་འགྲོ་བ་ཡགས། དེའི་རང་

TI342-520

ཡ། [illegible] ཤ

༄༅། །ཉེས་ལྟུང་ཉམས་ཡོངས་པར་ཞི་ཐབ་པས།། བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་བདག་ནི་
སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་དགེ་སྦྱོར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་ལན་
བདུན་ནམ་ལྷ་འམ་གསུམ་ལས་མི་ཉུང་བ་བཟླས་དང་འབྲེལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་སྒྲངས
གོང་བཞིན་དང་། མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་བསྒྲལ་བར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཉམས་
སུ་བླང་བར་བྱའོ་སྙམ་སྒོམ་པའོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་རྗེས་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་མཚན་
དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞི་ཞིང་འཛུམ་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ལ་ནོར་བུའི་ཏོག་དང་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་དར་དཔྱངས་དང་བཅས་པ། ཕྱག་མཉམ་

TI342-521

གནས་གི་སྟེང་ན་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་གང་བའི་ཚེ་བུམ་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་དར་ཟབ་ཀྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་ཤམ་ཐབས་གསོལ་
ཏོ། ཚངས་བུའི་ཁྲི་སྟེང་ལས་སུ་པད་ཟླའི་གདན་ལ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ཀློང་ན་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དྲི་མ་མེད་པའི་
དབུས་སུ་ཧྲཱིཿཡི་གེ་མཐའ་ནས་གཡས་སྐོར་དུ་ཨོཾ་ཨ་མ་ར་ཎི་ཛཱི་ཝནྟི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་པས་བསྐོར་བའི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་དམར་པོ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་བསྒོམས་ལ་
གསུང་བཟླས་ཧེ་ཙམ་རན་པ་མཛད་ཅིང་སྐབས་སུ་འོད་ཀྱི་སྒོ་བསྡུའི་ཡུན་དམིགས་ཀྱང་མཛད་པ་ནི་ཡི་དམ་ལྷ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ནས་རང་ལྷར་གསལ་བཞིན་
པའི་སྤྱི་བོར་ཀྱུང་དང་སེང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ། ཙོ་བོ་རང་གང་མོས་ཀྱི་བླ་མ་ལ་རྣམ་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུ་གཟི་བརྗིད་དཔག
ཏུ་མེད་པར་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དཀར་བརྒྱུད། སྒྲུབ་བརྒྱུད། སྙན་བརྒྱུད། དོན་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་

༄༅། །དྲངས་ནས་བསྒོམ་པས་བླམ་ཀུན་འདུས། ཡང་འོད་ཀྱིས་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཐིམ་པས་ཡི་དམ་ཀུན་འདུས།
ཡང་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ལྷན་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཐིམ་པས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཀུན་འདུས་ཏེ། དེ་ནི་དུ་བྱིན…
རླབས་ཀྱི་རྩ་བ་བླ་མ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཡི་དམ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྩ་བ་མཁའ་འགྲོ་ཡིན་པས་རྩ་གསུམ་དྲིལ་སྒྲུབ་ཚང་། དེ་ལ། བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས…
སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་། །མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །སྐྱེས་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་སུ་འབུལ་ལགས་ན། །ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་བཞེས་ནས་
སྐྱབས་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གཏོང་སེམས་མེད་དུ་ཕུལ། ཚད་མེད་པའི་མོས་གུས་ཀྱིས་ཕར་ཐིམ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ། རྒྱུར་འབྲལ…
མི་ཕྱེད་པ་ལྟ་བུའི་དང་ནས་ཟུགས་མ་ཡེངས་པར། བཅོམ་ལྡན་སྙིང་རྗེམ་སོགས་བླམ་སོ་སོའི་མཚན་བརྗོད། མ་ནམ་བཞི་སྐོར་འདོས་རིགས། ལྷག་པར་

TI342-523

མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བླ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཕྱག་འཕྲེང་ལ་སྒྱུར་བའི་བརྒྱ་རྩ། ཐ་ནའང་ཉེར་ལྔ་ལས་
མི་ཉུང་བ། མཐར་མ་ལུས་ཀུན་ཁྱབ་མའམ། སངས་ར་ནེ་མའམ། རང་རིག་མ་གར་རྫུ་མཛད། གསུམ་ཀ་ཕྲུང་ནུ་ཞིན་དུ་ལེགས། བརྒྱུད་པའི་གསོལ་
འདེབས་མཛད་པར་སྒྲོན་མ། བླ་མ་དེ་དག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་དབྱུ་ཐོག་ཏུ་བསྒོམས་ལ་བརྒྱུད་པ་སོ་སོའི་གསོལ་འདེབས་མཛད། མཐར་བླ་མ་རྣམས་འོད་ཞུར་དུ་ཞུ
བ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསྒོམ་མོ། བླ་མ་ཉེས་པའི་དོན་ནོ། །དེའི་རང་ལ་གནས་པས་སྣང་འདས་ཀྱི་རྗེས་དཔྱོད། མ་འདེས་པའི་ཕྱུན་བསྒུ། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟག
དཔྱད། བཟོ་བཅོས། ཡིན་མིན། རྟོགས་གདབ་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར། རང་བབས་སུ་བཞག །ཁྲི་ལུགས་སུ་བཞག་པ་ནི་ཞི་ལྷག་གི་སྒོམ་གང་ཡོད་ཀྱང་སྐྱོང་
ལུགས་འདི་གཅེས། སྒོམ་འདེར་བ་ཞིག་ལ། ཐུང་ཟད་དྭངས་ཚམ་མ་གཏོགས་བཅས་བཅོས་གང་ཡང་མི་བྱེད། གནས་ནས་གནས་ཐོག་ཏུ་སྐྱུར་ལ་བཞག །འཕྲུན

པ། སྤྲུལ་ཚོགས། ཕ

༄༅། །འཁྲུལ་པའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་འཁྲུལ་མ་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་། དེ་ཕྱོགས་ཏུ་ཕྱིར་གྱིས་བསྒྲོད། ཤིགས་ཀྱིས་བ་ཤིག །གང་ཤར་གྱི་ངང་ལ་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་

འཇོག །དེ་འི་ངང་ནས་དྲན་པ་འི་རྩི་དང་མ་བྲལ་བ་ཙམ་ནས་སུ་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་འི་བར་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཞེས་པ་འི་དོན་ནོ། །རྗེས་སུ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་འི་བྱ་བ་

སྤུར་མཛད་པ། དཔལ་མཛད་པ་བཞིན་པ། ཕྱིས་མཛད་ད་འགྲོ་རྒྱ་སྒོ་བ་ཐམས་ཅད་བར་མ་དོར་རྒྱུ་མི་འཛད་ཁ་བ་འི་ཕྱིར་ཡིད་ངེས་སུ་བསྔོ་བས་རྒྱས་འདེབས་པ་ཁག་ལ་ཆེ་བས་བྱང་ཆུབ་ལྷུང་

བ་ཤིགས། བཟང་སྤྱོད། བྱམས་སྨོན། མགོན་པོ་འི་སྨོན་ལམ་སོགས་ཞལ་འདོན་དུ་མཛད་པ་མི་བསྔོ་བ་འི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་སུ་བླང་། ཞེས་པ་ལྷ་ལྷ་ནས་ཀྱི་མངའ་བ་སྐྱོ་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོད་ན

སུ་ཚང་པ་ལགས། དེ་འདྲ་བ་བྱུང་ནག་ཞག་གསུམ་ལ་ལང་དགོས་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཆེན་པོ་འི་ཕྱག་བྲེ་ལ་བྱིས་གནང་ཡོང་རོང་བར་ཀ་འབས་སྡོད་ཕྱུན་ལ་ཕྱུད་ཙམ་གནང་ཇི་ཕྱུབ་ག་ཞིག་ས་བ་

དང་། ནམ་ལངས་མཚམས་སྔ་སུ་ག་ཏེ་རམ་བརྒྱ་རྩ་ཨུ་དང་བུ་དེ་ཙམ་གནང་སྐྱེ་བས་བདེ་ན་བན་ཡིན་ཆེ་བ་ལགས། ཞེས་པ་འདི་ཉི་མ་ཚོ་སྒྲོམ་ས་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གནང་བ་ལྷུར་བྱུགས

519

TI342-525

དམ་གྲི་མཚེ་ལ་བྲང་དབྱུལ་ལ་བགོ།། །།དཀར་རྒྱུད་སྤྲུགས་རྗེ་ཙན་ནམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ལ་ཞིང་སྐྱབས་སུམ་ཆེའོ། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བྲིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།
དཔལ་ཀྱི་རི་ལ་སྤྱན་པ་ནི་སྒོ་ཆེ་མོ། །ཐུར་ཕྱུག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་དམ་ཚམས་སུ་སྐྱོང་བསྐུམས། །ཀུམ་གཡོ་དཔྱུང་ནས་རྩེ་གཅིག་བསྒོམ་ས་པའི་སྒྲོངས། །ཁྱུང་ཐྲ་དཔལ་རྒྱལ་ལ་འབྲུ་ར་ལ་
ཡ་ན་འབའ་རྒྱ་སྐྱིངས། །ཕྲིག་མི་དང་དུས་ནས་ལས་ཀྱིས་བསྒྲུར་པའི་ཞིམས། །བརྩོན་འགྲུས་སྐྱེར་བས་དུས་དེ་ནམ་པ་རུ། །ཕྱུན་ཀྱུ་དང་གོ་སྒྲུ་རྒྱ་སྐྱེ་བའི་སྒྲ་ལྦུས་ཡིན། །ཡི་ཤོར་ཉུ་ལ་ན་བརླ
འདུས་ག་ལ་ལྷུང་། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བསྒོམས་པའི་ཐྲིན་ནུ་བས་ཀྱིས། །སྣང་བ་སགས་ཚིག་པོའི་ལས་ཀྱི་མཐུ་ཐམས་ཅད། །ཐག་ལ་ཉུ་ལ་དུམ་བསྐུང་འཕྲོངས་པ་
སྒྲོ། །མི་འབར་སྨིན་དུ་དང་པ་འཇུབ་དང་འདྲ། །ཇུ་ཙང་དྲན་ཤེས་འཛུར་དམ་ཆེས་དྲགས་པས། །ལྷུང་སེམས་འཛུག་པ་གཅིག་དེ་སྒྲིངས་རབ་འདུས། །དེ་མིག་ཐུས་ཆིག་པ
ཟེར་པ་འི་ཞབས་མ་ངན་ལ། །འཛིགས་པ་རམ་རིགས་གང་དག་ར་སྒྲོད་པས་ཚོམ། །འཕྲུལ་དབྱུག་སོ་སུན་ནའ་ངར་སྲིག་སྒྲིབ་འདབ། །ཕྱུགས་སྤྱོད་གོ་སྤྲུར་རྒྱུན་ཐོག་སྤྲིབ་

པ

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ

༥

༄༅། །ལེ་ཚོམས། །དངོས་གྲུབ་སློ་སྤུར་སྐྱེལ་བའི་ཐམས་འདུས་དེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་སྨིན་ནོར་དགའ་བ་བསྒོམས། །ཞེས་དྲིས་…
པའི་ལན་གྱི་སྙིང་པོ་མདོ་ཙམ་བསྟན་ནས་སྨྲར་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་ནི། ཁ་སེང་ནས་ཐུགས་དམ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་མཛད་འདུག་པ་ཐུགས་ལ་བཏགས། རྗེས་
སུ་ཡི་རང་། དེ་ཀས་གེགས་བྱུང་བ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་མི་ལས། གེགས་དང་ཡེལ་ཤེར་མང་བ་དེ། །ཆོས་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པ་མ་ལགས་ཏེ། །རྟགས་སྨྱུར་དུ་མཐོང་
བའི་མཚན་མ་ཡིན། གསུངས་པ་དང་། ཆོས་རྗེ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ལ་ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུར་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་ལ་ཐམས་འདུས་ཆེན་པོ་ཆད་མེད་པ་བྱུང་འདུག །དེང་
གྱི་མཆེད་གྲོགས་བཀའ་ཆེན་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་དང་རྣམ་རྒྱལ་བཟང་པོ་ལའང་ལོ་ཞེ་ཡར་སྐྱེལ་ནས་ཐམས་འདུས། ངན་སོང་གི་གནས་སྤྱོད་ཤར་བ་བྱུང་།
དགའ་རྒྱུ་ངོང་མཚོ་ལ་དང་། ནད་དང་། སྡུག་བསྔལ་དང་། གཏམ་ངན་དང་། ཤིག་གེགས་དང་། ལྡོགས་གེགས་ཧེ་སྙེད་བྱུང་འདུག་ཀྱང་དེ་ཀ་ལམ་གྱི་…

521

TI342-527

[illegible]

དངོས་གཉིར་མཛད་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་པས་གེགས་བོགས་སུ་ཐོན། བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ཞུགས། སྨྲོན་ཡོན་ཏན་དབུ་ཞར་འདུག་པ། སྐད་འབྲུག་གི་
རྟོགས་ལྡན་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་ལས། དོ་ཤི་དང་དོ་ཆད་བཅུ་གསུམ་ལ། །རྩལ་འཛོར་ཞེས་པའི་གདེང་ཆེན་བསྐྱེས། །དྲིན་ཅན་གྱི་འགལ་རྐྱེན་རིན་
པོ་ཆེ། །འདི་མཐུན་རྐྱེན་བརྒྱ་ཡི་དེ་ཟླ་མེད། །གསུང་། དཔེར་ན་མེ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྡན་འབར་བའི་སྒྲོན་ཧྲུ། ཧྲུ་བ་སྦྱིན་གསུམ་ལྡན་འོད་བ་བཞིན།
དགེ་སྦྱོར་ལ་བསྐྱོད་ཡོང་ཁར་གེགས་རྐྱེན་འདྲ་འོང་བ་ཞེས་བྱའི་ག་ཤིས་ཡིན་པས་སྐྱོམ་དགོས། དམྱལ་བ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ལས་ཚབས་པོ་
ཆེའི་ས་བོན་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་ན་བག་ལ་ཉལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་འཛའ། །ཚོགས་
ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྨིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་ལ། ལས་དེ་དག་བཤགས་སྦྱོང་གིས་དག་པར་བྱས་པས།

TI342-528

ཕ

༄༅། །སྒོ་གསུམ་གྱི་ཕྲོག་ཏུ་སྨྲོང་བས་འདུག་རྒྱུ་ལ། ང་ཡམ་དྲན་པ་འདི་རྫུས་པ་ཆེ་བས་ཁམས་འདུས་ཀྱི་མི་བདེ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཁྱེར་
ཉིད་གི་ཚོད་པ། དཔེར་ན་སྤྲུག་པོ་མང་པོ་ལ་སུ་ཡོན་སྣང་བའི་བེར་བཅུས་སྐུར་གྱིས་འཛལ་དགོས་རྒྱུ་ལ་ཟླང་ཟྲེད་སྤྲད་པས་ལོབ་ལྷ་བུ་ཡིན་པས་དཀའ་བ་
བསྒོམ་པར་རིགས། སེམས་གཙུར་ཐུབ་པ་ཆེས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་གང་དྲག་ཅི་དྲག་འབྱུང་བ་ཡིན། བཞག་ན་མི་སྡོད། བཏང་ན་མི་འགྲོ། སྒྱུར་ན་མི་འབྱུར་བ་འབྱུང་བ་
དེ་ལ་གཉིགས་ན། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་སེམས་ལ་འཛོག་རྒྱུ་དང་། འཛོགས་དང་། འཛོག་མཁན་མེད་པས་སུ་ཞིག་གང་དུ་སྡོད། བཏང་ཀྱང་
འགྲོ་སར་དང་འགྲོ་མཁན་དང་འགྲོ་རྒྱུ་མེད་པས་སུ་ཞིག་གང་དུ་འགྲོ། སྒྱུར་རྒྱུ་དང་སྒྱུར་ས་དང་སྒྱུར་མཁན་མེད་པས་གང་དུ་སུས་སྒྱུར། དེའི་ཕྱིར་གཉན་མཚེན
འཁྲུག་པས། གང་ཞིག་ཕྱང་རྒྱུ་སུ་ཡིས་སྤྱོང་། །ཇི་ལྟར་བྲལ་སྤྱོང་མི་དམིགས་པས། །ཕྱང་སླང་མེད་པའི་ཡམ་འདི་ཡིས། །ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས

༥

ཨོཾ
ཉི
༢༠

གནས་པར་སྨྲོས། །ཞེས་བཀའ་བསྩལ་འདུག་པ་འདི་ལ་ཐུགས་གཞིགས་རྒྱུག་མཛོད་དང་། སྒྲུབ་ཉམས་དེ་དགེ་སྦྱོར་དུ་འཆར་ལ་ཆེ། དེའི་ཐབས་སུ་ཞབ་དཀར་རྒྱུད་ཀྱི
གླུམ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་པོ་འདེབས་པ་ལྟ། ཡང༔ རེ་ཞིག་ནས་བདེ་ཆམ་ཆམ། སྟོང་སང་སང་། སྟོང་པ་རང་ཡིན་ཐུས་ན། ཧིག་ཧིག །གསལ་གསལ།
ཧྲེན་ཧྲེན། ཡེར་ཡེར། འདི་ཀ་རང་ཡིན་བསམ་པ་བྱུང་གསུང་པ་དེ་འཛམ་ཉམས་ཡིན་པས་ཐུགས་མི་སྨུན་ཅིང་སྤྱོད་པ་ཙམ་ནི་འཛིན། དོན་དུ་གོང་མ་དང་ཁྱད་
མེད། འདི་ཀ་ཡིན་སྙམ་པའི་ངེས་ཤེས་དེ་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་དུ་ཤེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ཐག་མི་རིང་བ་འདྲ་བསམ། ཐུགས་བསམ་གང་མིན་རང་འཆོར་ཀྱང་···
ཉམས་ཀྱི་ཡང་ཡུད་ཙམ་ཡིན་པས་འཛིགས་མི་དགོས་ལགས། དཀ༔ འབེབས་རྒྱུད་སྦྱེབ་པ། ཕྲག་ཕྱིར་སྨྲུག་པ་རྩ་དྲག་པོ་འདོན་པ་གསུམ་མཉམ་དུ་ཡང་ཡང་···
མཛོད། དཔྱུག་ཚེས་ངེས་ཧེ་ལྟར་ཕན་ཡོད་དམ། ཐུགས་དམ་འཕེལ་མི་འཕེལ། ཟོས་བདེ་མི་བདེ་སོགས་བྱེད་མ་བཞིན་སེམས་ཟེར་བའི་སྨྲུག་འཆུར་··མེད་འདི·

524

TI342-530

ཁ

ཚོ་ཤ་ཀླུམ ༥

༄༅། །ཀ་གཅིག་པུ་རང་ཡིན། དེ་ལ་བཅས་བཅོས་བྲལ་ཀྱིན་ཐ་རུ་འགྲོ་བ་པོ་རང་གཅིག་པུ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་ལགས། འོན་གང་འདྲ་ཞིག···
བྱེད་ན། ཧེ་ལྷུ་སྟེ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས། ཐམས་འདུས་བྱུང་ན་སྒྲོན་ནས་འཛེག་པ་ལས་བྲེ་ཐབས་ཅི་ཡོད། གསུང་པ་དེ་རང་ཟབ། མགུར་མ་ལོད། ····
དགའ་ཡལ་ལེབ། འཛམ་མུལ་ལེབ་བའི་ངང་ནས་གསོལ་འདེབས་མཛོད། སྙིང་སྡུག་ཅི་བྱུང་ཡང་དོགས་པ་མེད་པར་སྐྱུར་ལས་ཞོག་ཐོང་། ཡབ་ཡུམ་ལ་གཏེས་བའི་
འཁྱེན་ཤུ་ཤུ། །གཅུང་པོ་ལ་བཀའ་བཀྲིན་ཆེར་ཆེམ་ཆེམ། །གཞན་མ་ལ་སྨོམས་ཆུང་འཛམ་ཞུལ་ཞུལ། །སྨིབ་པ་རང་དུ་ཐུགས་ཚིག་ཟ་ཞུག་ཞུག །དེ་ཐམས་
ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། །ངང་སློད་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་སློད་ལས་ཞོག །སྐྱུར་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་སྐྱུར་ལས་ཐོང་། །གཉིད་མི་ཁུགས་ཀྱང་ཉལ་བ་ཟབ། །ཨེ་མ་སྣང་བའི་
བདེ་བ་ལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཟམ་ཁྱུང་པ་ཚོས་ཧེ་བདེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་པར་ཐུགས་དམ་གསོལ་འདེབས་སུ་ཕུལ་བའོ།། །།ནམོ་བུདྡྷ་ཡ། ཐབས་མ་བབས·····

TI342-531

[illegible]

ཐུགས་རྗེས་ལྡན་པ་དཀར་རྒྱུད་ཀྱི། །བླ་མ་རྣམས་ལ་བློ་གཏད་སྙིང་བཅོལ་ཏོ། །གང་བྱུང་ལམ་དུ་འཁྱེར་བའི་སྙིང་སྟོབས་ཀྱིས། །དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་བྱེད་ལ་
ཆོས་འདི་མ་གོ། །ཤིག་ཅན་ལྷོག་པ་གཏགས་ཡམས་འདྲུལ་ནད་ཀྱི་རིགས། །རྨུ་གྲངས་མང་པོའི་རྐྱེན་གྱིས་ལུས་དང་སེམས། །དྲག་པོར་མནར་བའི་ཚོར་
བ་མི་བཟོད་པས། །རེ་དོགས་ཟུག་རྔུ་ལངས་ཚེ་སྨན་འདི་བསྟེན། །གྲོགས་པོ་རྒྱལ་དབང་ལྷུན་གྲུབ་ཞེད་ལ་ཐོག་མར་ཤིག་ནད་ཤིན་ཏུ་ཕྲུབ་བྱུང་འདུག་པ་
དེ་སྔོན་གྱི་ཚེ་རབས་མང་པོར་ལས་ངན་བསགས་པ་དང་། ཚེ་འདིར་ཡང་དཀོར་ནས་མང་པོས་བསྐུས་པ་འཕྲོངས་པའི་ལས་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཀུན་
གཞིའི་སྟེང་ནད་རྒྱུ་ངམ་ཟོས་པར་ཡོད་པ་རྣམས། ནམ་ཞིག་རྐྱེན་དང་སྤྲད་ན་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་དུ་སྨིན་རྒྱུ་ལ། དེ་རིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་
བསགས་སྦྱང་ལ་རྩོལ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་པའི་རྒྱུས་པས་ཤིག་གཡགས་སུ་ལྡང་ནས་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པའི་རྟགས་ཡིན། དཔེར་ན། བུ་ལོན་ལ་སྐྱུར་མང་པོ་བླངས

526

TI342-532

པ་ ཐུགས་ཐིག ༥

༄༅། །ཞུས་བསྐྱེད་བེད་ཟབ་ཟིང་ཁུར་ཧྲུལ་འཛལ་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་རྡོ་རྗེ་གཅོད་པའི་མདོ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་

ལ་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆར་ཞིང་རབ་ཏུ་མཆར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་མ་འོངས་པ་ན་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཚེ་འདིར་སྨིན

པའོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །རང་རེའི་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཉིད་སྔོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ། རུ་སྦལ་ཆེན་པོ་ཞིག

ཏུ་འཁྲུངས། དེའི་ཚེ་ཚོང་པ་ལྔ་བརྒྱས་རྒྱ་མཚོར་ཕྱིན་པའི་གྲུ་ཞིག་ནས་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པའི་ཚེ། རུ་སྦལ་དེས་མིའི་སྐད་དུ། ཐམས་ཅད་ང་ལ་ཞོན་ཅིག

དང་ངས་བསྒྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཚོང་པ་རྣམས་ཁྱེར་ཏེ་བསྒྲལ་བས་དུབ་ཅིང་ཐང་ཆད་དེ་མཚོ་འགྲམ་དུ་གཉིད་པས། སྦྲང་བུ་ཀོ་ཏ་ཀ་བརྒྱད་ཁྲིས

ཞེང་གི་ཁྲག་འཇིབས་པས་གཉིད་སད། ཆུ་ནང་དུ་ཕྱིན་པའམ་ས་ལ་འབྲེས་ན་སྦྲང་བུ་འཆི་བར་ཤེས་ནས། དེ་ཀའི་ངང་དུ་བཞུགས་པས་སྐུ་ཚེ་བཏང་། ཕྱིས

TI342-533

ཨོཾ། ཉི། ཡ༡༠

སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་སྦྲང་བུ་རྣམས་ལྷ་བརྒྱུད་ཁྱིར་ཕྱུར་ནས་ཆོས་ཉན་པས་བདེན་པ་མཐོང་བར་བཤད་པ་སོགས་གཏམ་རྒྱུད་མང་པོ་ཡོད། གཞན་ནང་གི་རིགས་
མང་པོས་རང་ཉིད་སྤྱོད་ལ་གཞན་ལ་མི་ཕན་པའི་རྩི་སྨན། ཤི་གནང་གིས་རང་སྡུག་ཀྱང་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་སྟོབས་ལྷག་པར་ཆེབ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་
འདིར་འདུག་པས་དགའ་བ་བསྒོམ་པར་རིགས་ཏེ། སྐྱེས་རབས་ལས། ལུས་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར། །ཅམ་ཞིག་འགྱུར་ཞེས་བདག་
གིས་གང་བསམས་པ། །སྨོན་ལམ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན། སྤྱིར་གྱིས་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད། ནོར་དང་ས་ཁང་། ...
གཉེན་དང་བྲན་གཡོག་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་དབང་མེད་དུ་ཙམ་གྱིས་བཞག་ནས་འཆི་དགོས་པ་ལས། དེ་ལྟ་རང་དབང་ཡང་ལ་ཡོད་དུས་སེམས་ཅན་རྣམས
ལ་བློས་ལོངས་པར་སྦྱིན་པས་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ཏུ། ཐམས་ཅད་བཏང་བར་ཆབས་..ཅིག་ལ། །ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་བ་མཆོག །

ཕ། ཤོ། ཞེ། ༤

༄༅། །ཅེས་གསུངས་བྱུང་། །ཁ་མིང་ཤིག་གཤགས་དེ་ལ་ཡང་བཞན་དུ་རེ་བ་དང་། སྤྱོད་འདོད་ཀྱི་བློ་དང་། གོས་ལག་བརྗེ་བའི་བསམ་པ་མ····
ཞུགས་པར་སྤྲུག་བསྐུལ་དང་ལེན་གྱི་ཨ་རྒྱུགས་བཙོང་ས་ན། ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འོང་རྒྱུར་འདུག་པ་ལ་ང་ཡོད་ས་ཐག་རེ་ངེས། ཤོད་མཁན་བྱུང་ངེས་ངེས་
མ་བྱུང་བས་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས་མ་སླེབ། ཕྱེད་ཀྱང་སྒོམ་ཆེན་གསར་བུ་ཡིན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ད་ཀ་ཙམ་ལས་རེ་མེད་པ་ལ་དཔགས་ན་དགའ་ཆེན་རང་བྱུང་འདུག །
ནང་ཀྱི་རིགས་གང་ལའང་འདྲ་སྟེ། རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ། རྐྱེན་རྣམ་པར་རྟོག་པ། འབྲས་བུ་ནད་སོ་སོར་སྣང་བ་ལས། ཤིག་ནད་འདི་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་
ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་གཟུགས་ཀླུ་གདོན་དུ་ཤར། དེའི་འཁྲུལ་ལས་ཤིག་ནད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་། ཆོས་རྗེ་ཀོང་ཚང་པའི་གསུང་ལས། སྐབས···
ཞིག་ང་ལ་ནད་འདི་བྱུང་ཆོ། མིག་གདངས་བཞིན་དུ་གཉིད་ལ་འགྲོ། གོམ་པ་འདོར་བཞིན་དུ་གཉིད་ལ་འགྲོ་བ་བྱུང་། སྨི་ལམ་དུ་འང་ཀླུ་གདོན་གྱི་རྟགས་འབབ་ཞིག···

TI342-535

འོ་དེ་བར་འདུག་པས་ཤིག་འདི་སྐྱའི་ཚོ་འཕྲུལ་དུ་འདུག་གསུང་། དེ་ལྟ་བུ་ལམ་གྱི་རྩལ་དུ་གཏོང་ན་འདི་བཞིན་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་གྱི་ཤིག་གེགས་དེ་ལས་སྟོབས་ཆེ་བ
ཤིག་མང་བ། ཁ་ཚ་བ། སོ་རྩི་བ། གྲོད་པ་ཆེ་བ། གྲངས་མང་བ་ཐོད་ཅིག་སྐམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་ཀམ་ཀམ་པ་ཚེར་ཁ་རེ་གཏོང་། རེ་དོགས་ཀྱི་ལྡང་མ
ཉུག་ས་པ་གཡལ་ཆེ། ཤིག་གིས་བྲང་པའི་ན་ཚ་ལངས་ཙ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནམ་སྐྱིར་ནད་དང་སྡུག་བསྔལ་མང་པོས་གཙེར་ཞིང་། བྱེ་བྲག་ཤིག་ནད་ཀྱིས
མནར་བའི་སེམས་ཅན་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ་སྙམ་པ་ཡང་ཡང་བསྒོམས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་དང་གནོད་པ་གང་དང་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ
སྨིན་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་ནད་མེད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་བསམ་ཞིང་ཤ་ཁྲག་རྐྱ་སེར་གང་ཡོད་ཤིག་ལ་ཕངས་མེད་དུ་སྦྱིན། སྨོན་ལམ་བཟང་པོ
འདེབས། ཤིག་ལ་སྡང་སེམས་མེད་པར་བྱམས་པར་བྱ། ལན་ཆགས་མ་ཕྱེར་རིང་གྲོལ་འདོར་བ་དང་གོས་བརྗེ་བ་སོགས་ཐབས་གང་བྱས་ཀྱང་སྤང་ཤུལ་དུ་ཡང

TI342-536

ཡི། ཨོཾ་ཧཱུྃ། ༥

༄༅། །ཡང་རྐྱེན་འདི་ངན་བསྒྱུར་ཀྱང་དང་དུ་ལེན་པ་ཟབ། དེ་ཡན་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་རིམ་ལམ་དུ་གཏོང་ཚུལ་ཡིན། སོ་སོར་རྟོག
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་ན། ཤིག་ནང་དང་། དེའི་ནང་བདག་དང་། ནམ་ཁའི་སོགས་ཐམས་ཅད་རང་ཚན་དུ་མི་གྲུབ་བལྟས་པས་གཞི་རྩ་བྲལ་བའི་མདངས་སྒོ་
ཕྱུར་བའི་འཁྲུལ་གཟུགས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྫུན་སྣང་དུ་ཤེས་འདི། དེའི་དུས་སུ། ཤིག་ཟན་ཟ་ཐོག་ཏུ་སྐྱོད། ན་ན་ན་ཐོག་ཏུ་སྐྱོད། ཚ་ན་ཚ་ཐོག་ཏུ་སྐྱོད།
སྨུག་གྲོན་གྲོ་ཐོག་ཏུ་སྐྱོད། གང་ཤར་བ་དེས་སྒོམ་གཅོད་པ་གྱིས། ཕན་དུ་རེ་བ་དང་མ་ཕན་དོགས་པའི་བློ་དེའི་རང་ངོ་ལ་ལྟོས། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས
གཟིགས་ལ། བདག་གསོན་པ་དྲིན་ཆེན་གསོན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཤི་བ་དྲིན་ཆེན་འཆི་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཞེས་རྩེ་གཅིག་ལ་གསོལ་བ་ཐེབ། ལན་
གཅིག་སྐྱེས་ནས་ལན་གཅིག་འཆི་ངེས་པར་དགོས། སྔོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་ཤི་བྱས་པ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཞིག་སོང་ཀྱང་དོན་མེད

ཕོ་ཉར་ཐལ། ངེས་ཆོས་ཕྱིར་ཞིབ་འདི་རེ་དགའ་སྣམ་བསམ་པ་སྐྱེས། གང་དྲག་ཅི་དྲག་ལངས་པའི་ཙབ་ཙུབ་དང་ཞུམ་ཞུམ་མིན་པར་སློ་ཤེད་བསྐྱེད། རིག་པ་···
དཔངས་བསྟོད། རྒྱུར་ཐག་རྗེད་པ་ལ་དགྲིས་ཏེ་རྩ་བའི་དགོ་སྒོར་ཡེངས་མེད་དུ་སྐྱོངས་ཤིག །དེ་ལྟར་བྱས་པས་པན་ནམ་མ་པན་ཀྱང་འདོད་ཐོག་ཏུ་ཕྱིར་ཅིག །···
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲོའོ། །ལྟོགས་གཤགས་དེ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་ལས་ལྟོངས་ཡིན་པ་ལ། །ཁམས་ཀྱི་དྭངས་ལྟོགས་ངམས་སུ་ལངས་པར་འདུག །འདི་བས་
ཀྱང་ལྟོགས་སྐྱང་ཆེ་བརྒྱུད་ན་དགའ་སྟོ་སྣམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བཏང་། ལྟོགས་སྐྱང་རང་གི་སྟེང་དུ་ལྟོད་དེ་ཞིགས་སེར་གཞག །ཕྱུར་ཀྱི་ཟླ་བ་ཙམ་ལས་སྒྲོན་··
པའི་འཕེལ་བམ་གཅིག་ཀྱང་མི་ཟ་བའི་ཞེ་བཅད་བྱེད། བདག་གིས་ལྟོགས་སྐྱང་ཉམས་སུ་བླངས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། ཡི་དྭགས་ལ་སོགས་པའི་བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་
གདུང་བས་ཉེན་པ་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོས་བདེ་བར་འཚོ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། ཟས་དང་སྐོམ་གྱི་ཆར་བབ་ཏོ། །བཀྲེས་དང་སྐོམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ

པ
ཚོམ་འབུམ་
ཕ་

༄༅། །ཞེས་པ། །སྨུ་གེའི་བསྐལ་པ་བར་མའི་ཚེ། །བདག་ནི་ཟས་དང་སྐོམ་དུ་གྱུར། །སེམས་ཅན་འཕོངས་ཤིང་དབུལ་བ་ལ། །བདག་ནི་མི་...
ཟད་གཏེར་གྱུར་ཏེ། །ཡོ་བྱད་མཐའ་ཡས་སྣ་ཚོགས་སུ། །མདུན་ན་ཉེ་བར་གནས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོགས་སྨོན་ལམ་ཐེབ། ཁམས་འདུས་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་བ་ཡར་ཡོད
གྱང་། ཚིག་པ་ཟ་བའི་ཁམས་འདུས་ཀྱི་རིགས་ལ། རྒྱུད་རྒྱལ་དང་སེར་སྣ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེ་སྡང་དང་ཕྲག་དོག་གི་རྣམ་པས་ཟབ་པ་སླེབ་མ་ཁན་མེད་པར་...
ཚིག་པ་ཟ་ཟེག་ཟེག་བྱེད་པ་འདིར། དེ་འདྲ་བྱུང་ཚེ་ཐུགས་དམ་བཟང་བར་རློམས་པ་འགའ་ཡང་ཅི་དྲག་མཆང་སློག་ན་གཞན་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྨོས། དེའི་ཕྱིར་རྗེ་བཙུན་
ཆོས་ཀྱི་སྨྲུན་ལྡན་རབ་དབང་བཟང་པོའི་གསུང་ལས། ཟོས་བདེའི་སྐབས་སུ་མིག་དཔང་མཐོ་བ་དགའ་མོ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། །ཁམས་འདུས་ཐུང་ཚེ་ཅི་དྲག...
ལངས་པ་འདི་སྐྱེ་རང་དྲགས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་འདི་བཞིན་བློས་ཤིག་ཅེས་གདམས་པར་བཞེད་ནས། ལྷ་མའི་འཁྲོས་སུ། བསམ་གཞིགས...

533

TI342-539

ཐོངས་ན་གློད་ནས་འཛོག་པ་ལས་ཟླ་ཐབས་ཅི་ཡོད། །སྨན་རྒྱུད་ཟབ་མོའི་གནད་མཚང་རིག་པ་ལ་ཡིད་སྨོན་འཆའོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་འདིའི་དོན་གོན་ཁམས་འདུས
ཀྱི་སྙིང་ཏི་ཁམས་དགེ་སྦྱོར་གྱི་གོ་ཆོད་པ་ཅིག་འདིང་ཆོད་དུ་གདའ། །ཟབ་དེ་ཉི་རྒྱུ་ཞེ་སྡང་གི་ཀུན་དཀྲིས་ཆེན་པོས་གཞན་གསོད་པ་དང་བརྡེག་པ་སོགས་ཁེ་ནམ་ཐོ་ཆེན་པོ···
བསགས་པའི་ལས་ལྷོངས་ཏེ། སྲིབ་པའི་ཕྲུགས་ཤིང་། དགེ་སྦྱོར་གྱི་གསལ་འདེབས། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་ཡིན་པར་གོ་དགོས། དེ་ལྟར་མ་གོན།
ནང་ལ་ཚིག་པ་ཟ། ཞེ་སྡང་ཟྲེད། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུར་འཇུག་ཏུ་འོང་། དེས་ལས་གསར་པ་སོག། །ཡང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུར་འགྲོ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འདི
ལྟར་དེ་ཉི་སྨྱོང་བཞིན་དུ། །སྡུག་བསྔལ་གཞན་དག་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །གསུང་པ་དེ་ཡོད། དེ་བས་ན། ནང་ཟུང་ན་དགའ་བའི་འདུན་པ་ཞི་ཐབ་པ་ནས་བཏང་རྗེས།
ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནས་སུ་སྒོ་སྦྱོང་དགོས་ཏེ། །རྒྱལ་སྲས་ཆོས་རྗེ་པའི་གསུང་ལས། བདག་ཉིད་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི། །ཆ་ན་ན་སྟེ་ནས་དགའ། །···

ཨོཾ། ཞ། ༥༤༠

TI342-540

ཡ

༄༅། །སྔར་བསགས་ཀྱི་ལས་ངན་འཛད་ཕྱིར་ཡིན། །ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་། །སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། །གསུང་རྒྱུན་ལྟར་ན་བའི་
ཚོར་བ་དང་དུ་བླང་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གང་ཡོད་བདག་གིས་འཁུར། དེ་ཐམས་ཅད་ནད་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་པར་སྨོན་ལམ་བཏབ་ཅིང་ཡང་ཡང་བློ་ཁ་
གྱེན་ལ་འདེགས། ཡང་། ནད་ཟུག་བྲུམས་བྱུང་དྲན་པ། དྲན་པ་བྲུམས་བྱུང་ནད་ཟུག །དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་དབྱེར་མེད་པར་དགེ་སྦྱོར་དུ་འཆར་གྱི་འདུག་ན་དེ་ཁའི་
ངང་ལ་འཇོག །རེས་འཆར། རེས་ཐ་མལ་དུ་འཆར་ན། ཡེངས་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་ཅིང་གཞིགས་པར་བྱ་སྟེ། ཐྲུབ་ཐེབ···
གླིང་གིམ་གྱུར་དུ ནབ་སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཡིན། །མཁའ་ཁྱབ་འཁྱུག་གམ་མི་འཁྱུག་ལྟོས། །ཧི་སྦྲིད་སེམས་ལ་གནོན་གྱི་བར། །ད་དུང་ནམ་མཁན་གྱི་རིག་པ་ཆོལ། །
གསུང་པ་བཞིན་བྱས་པས་བློ་བསྐྱེད་ཉུང་ཙམ་ཉུང་ཙམ་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མཚན་མོ་སྣ་གྲོག་པ། ཐོག་འཆིག་པ། མིང་ནས་འབོད་པ། ལྷ་བརྒྱལ

༥

TI342-541

བ་སོགས་མང་པོ་བྱུང་འདུག་པ་ལྟར་ར་དུར་འདིང་ཞེས་ཆེ། རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུས་འཇིགས་ན་འཇིགས་སྣང་གི་ཐོག་ཏུ་སྐྱོང་། རེ་དོགས་ཀྱི་ལྷ་དམ་ཞུགས་པ་རང་དགོས
སོ། །ར་དུར་འཇིགས་ན། །ལུས་འཇིགས་ཆེ་ལུས་འབྱུང་པོ་ལ་སྦྱིན་ལས་བློས་ཐོངས། སེམས་འཇིགས་ན་འཇིག་སྣང་གི་ཐོག་ཏུ་བཟོ་བཅོས་མེད་པར
ཞོག །ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད། །གང་ལྟར་འགྲོ་བ་སྡེ། ཅི་འོང་བ་ཞོག་ཅེས་རང་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ལ་འང་བསམ་མོ། །རིང་དུ་འགྲོགས་པའི་གྲོགས
པོ་ཐོང་ལ་རེས། །རྒྱུན་སྣང་ལམ་དུ་སྐྱོང་བའི་གདམས་པ་བཞག །སྙིང་ཕྱུར་ཆོས་ལ་བཙུགས་པའི་དཀར་ཆོལ་ཡིན། །ཉམས་སུ་བླངས་ན་རེས་ཞེས
ནང་ནས་འཆར། །སྙིང་སྟོབས་བློ་ག་ཞེད་ཧ་རྒྱུགས་བརྟོན་འགྲུས་བཞི། །མེད་པའི་སྒོམ་ཆེན་གཡག་ཡུ་འགོ་མེད་དང་། །སྐྱུད་མེད་མགོ་སྐྱོང
འཇིགས་བཅས་ལམ་འཇུག་འདྲ། །དེ་སྐབས་དཔའ་བོ་གཡུལ་ངོར་ཞུགས་ཤིག ། །སེམས་ཉིད་གཅིག་པུ་ཀུན་གྱིས་བཙན་ཏེ། །གང

TI342-542

ཡི ཨོཾ་ཧྲཱིཿ ལ

༄༅། །ལས་སྲིད་དང་མྱ་ངན་འདས་ལ་འགྲོ་བ། །འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་སེམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །ངང་པའི་དབྱུག་གུལ་དཀར་རྒྱུད་ཕྱུགས་ཧཱུྃ་འི་ཧཱུྃ། །འཁྱིལ་བའི་ཕྱག་ཆེན་སྙན་པའི་དབྱངས་མཛོད་མཐོ། །སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་བཟང་པོའི་ཐོབ་
སྐལ་ཏེ། །རྣམ་དཔྱོད་ཕྱུགས་མཁའ་གོང་དེའི་གཞལ་བྱུར་ལོས། །དེ་ཡང་ལབོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྨྲ་ཞིར་བསྡུ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་མཁན་པོ་ཉི་རང་
སེམས་རིག་རིག །ཕྲུ་ཕྲུ། མི་འཆར་དགུ་འཆར། མི་དྲན་དགུ་དྲན་འདི་ལོ་ཉིད་ཡིན་ཏོ། འཇུག་པར། བྱེད་པ་པོ་ཉིད་སེམས་ཙམ་ཡིན་པར་རྟོགས། །
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཨུཀྵ་དེ་ཕྱིས་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྦྱོང་ངོ། རང་གི་སེམས་ཉིད་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། །ཅུང་ཟད་འདིར་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས། འབེབས་ལུགས་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འདི་ལྟར་མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་དག །འདིར་ནི་དགག་པར་བྱ

TI342-543

མིན་ཏེ། །འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུར་གྱུར་པའི། །བདེན་པར་ལྟ་བ་འགོག་བྱེ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ས་སྟེང་འདི་དག་ཀུན་གཡོགས་སུ། །དེ་སྙེད་ཀོ་བས
ག་ལ་ལང་། །ལྷམ་མཐིལ་ཙམ་གྱི་ཀོ་བས་ནི། །ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་གཡོགས་དང་འདྲ། །དེ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་དངོས་པོ་ཡང་། །བདག་གིས་ཕྱིར་
བཟློག་མི་ལང་གི །བདག་གིས་སེམས་འདི་བཟློག་བྱའི་ཕྱིར། །གཞན་རྣམས་བཟློག་གོ་ཅི་ཞིག་དགོས། །ཞེས་པའི་དོན་བསྡུ་པར་དཀར་ཞབས་ཀྱིས།
སེམས་འདུལ་དགོས་པའང་རྐང་ལྷམ་གཡོགས་པའི་དཔེས། །མཐོང་ཐོས་ཐམས་ཅད་དགག་ཏུ་མཐར་མི་ཆོད། །ཕྱིད་པོ་སེམས་ཙམ་གཟུང་འཛིན
སྣང་འདི་ཀ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་དོན་སྤྱི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཞུ་བ་ལ། མདེ་དུ་མི་རྩུབ་བའི་ཡན་ལག་དང་པོར་དཀོན
མཆོག་གསུམ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཐུགས་གཏད་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། རིས་གསུམ་བཅད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་བརྩེ་བས་སེམས་བསྐྱེད། གང་མོས་ཀྱི་བླ་མ

ཕ་ རྒྱུད་…ཙ་ཕྲག་པ་ ༥

༄༅། །སྙིང་དབུས་སུ་སྨིན་དྲངས་པ་ལ་བརྟུད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གསལ་བ་ཕྱུར་ཆུགས་སུ་བཏབ། སྒྲུབས་སེམས་བྲེད་མཁན་དང་གསལ་…
བ་འདེབས་མཁན་དེ་ཀ་གཏན་ལ་དབབ་རྒྱུའི་རང་སེམས་དྲི་མེད་ཡིན་པས་དེ་ཐོག་ཏུ་ལྷོད་ཀྱིས་སྐྱོང་ནས་རང་བབས་སུ་བཞག །བཟོ་བཅོས་གང་ཡང་མི་མཛད།
ཅུང་ཟད་གནས་སམ་འགྱུ་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་དེ་ཤེས་ཙམ་མ་རྟོགས་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་སྐྱུར་བཞག་པས་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས། སྤྱིར་རྣམ་རྟོག་དང་སྒོམ་ཉེན་
མོངས་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་མ་དྭང་ལྟར་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བ་ལགས། འདི་འདྲ་བ་ལ་དགོངས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱམས་པའི་གསུང་རབ་ཏུ། འདི་ལ་…
བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་སེམས་ཐོག་ཏུ་སྐྱོང་བས་བསལ་རྒྱུ…
དང་། ཡོན་ཏན་བཞག་རྒྱུ་མེད་པས་སྐྱབས་མ་བཟོད་མེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ལགས། དེ་ཞིག་འདི་ཙམ་ལ་ཉམས་བཞེས་གནང་བ་ཞུ། རྒྱུད་ལྡན།

539

TI342-545

རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་ནི། །དང་པོ་ཞེ་ནའི་རྟོགས་བྱ་ཡིན། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་བ། །མིག་མེད་པས་ནི་མཐོང་བ་མེད། ཅེས་དང་། བརྟག···
གཉིས་ལས། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྙེད་དེ། །བླ་མའི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་དང་། །རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །
ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་འཇུག་པ་བསྐྱེན་པ་གལ་པོ་ཆེར་སྣང་། བདག་ན་ཚོད་ཀྱི་ཕྱུར་ལྟེས་ནོན་ཅིང་ད་ལོ་ཧོ་ཕྱིན་ཕྱུལ་ཆེས་པས་དྲན་པ་མི་གསལ།
ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་ལ་བསླད་པའི་བྲེལ་བ་སྣ་མངས་པས་རྒྱས་བཤད་འབྱུལ་སྐབས་མ་དམིགས་ཀྱང་། དགོངས་ཡུལ་དུ་འཇེམས་མི་འཇེམས་ཀྱི་སོ་མཚི··· ཤར་ཆེ
གསུང་འཕྲིན་ཟློན་མེད་དུ་འཚལ།། ༎རིན་ཆེན་སྙིང་པོའི་ཡི་གེ་འབྲོད་པ་འདི་ཧོར་ཡིག་ཏུ་འདུག་པས་སྤྱོད་ཙམ་བློག་མ་ཤེས། ཐར་ཕྱོར་ལྡོགས་པའི···
ལན་འདི་ལྟར་ཡིན་པས་བློ་ཡུལ་དུ་ཞོག་ཅིག །ད་ལྟའི་རང་སེམས་གོ་ཐབས་མ་བསླད། ཉམས་དང་མ་འདྲེས། གཟུང་འཛིན་དུ་མ་གོལ། བཟང་པོའི་ལྷུ་ད་མ···

ཡ ཞུ་ལན། ༥

༄༅། །ཞུགས། ངན་པའི་དུག་མ་བཅོས་པའི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་དང་རིག་རང་གསལ་འདི་ཉིད་རང་བབས་སུ་འཇོག་པ་ལ་དགོངས་ནས་གྲུབ་
ཐོབ་ཏོག་རྩེ་པས། ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྙིང་གི་དབུས་སུ་སོད། །ཚོགས་དྲུག་རག་ན་བདེ་ཆེན་རྒྱུན་མི་འཆད། །ཐུས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ། །
བསྒོམ་དུ་མེད་ཀྱི་གཉུག་མའི་ངང་དུ་ཞོག །ཅེས་དང་། རྗེ་མི་ལས། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱོང་སྐྱོང་ནས། །མ་རིག་འཁྲུལ་པ་ཚོ་བརྗོད་དེ་ཐལ། །ཞེས་དང་། རྗེ་
དྭགས་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས། ཨ་ཕ་ངོ་རང་ཉི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱོང་། །ཞེས་དང་། ཐ་མལ་ཤེས་པས་ཚོག་པའི་ཉམས་ལེན་འདི། །སངས་རྒྱས་མི་གཟུགས་ཅན་གྱི་…
དྲིན་ལས་བརྙེད། །ཅེས་གསུངས་བར་གདའ། ཐ་མལ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཟེར། དེ་གང་ཡིན་ན་བཟོ་བཅོས་མ་ཐུས་ཤིང་། རང་ཚོ་ཟིན་
པའི་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་བས་ན། རིགས་པའི་གཞུང་ལས། རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས།

541

TI342-547

ཁ ཕྱག ཉེ ༡༥༠

དེ་ལས་མ་ཡེངས་ཙམ། མ་བརྗེད་ཙམ་ལས་སྒོམ་པའི་བློས་བྱས་ཀྱིས་བསྒོམ་བཟླས་སོགས་ཙབ་ཙུབ་མི་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ངག་དབང་བཟང་པོས།
མ་ཡེངས་མི་བསྒོམ་རང་སོར་འཇོག་པ་ལ། །མཉམ་པར་འཇོག་ཙེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡང་དགོན་ཚོས་རྗེས་ངོ་སྤྲོད་བདུན…
པར་ཡང་། མ་ཡེངས་དྲན་པའི་སོ་མ་ཞེར། །མི་བསྒོམ་གནས་ལུགས་ལ་བཟོམ་བྱེད། །བསམ་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་སླུམ་བཅུབ་འདི། །བརྟག་དཔྱོད་ཀྱིས་མ…
བསླད་ཁ་ཡན་དུ་སྐྱོངས་དང་། །ཞེས་གསུངས་འདུག །དེའི་ངང་མ་ཞེར་ཙམ་ལས་ཐོལ་སྐྱེས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་གང་ཤར་ཡང་སྣ་མི་སྐྱིལ། རྗེས་སུ་ཡང་མི་འབྲང་
བར་ཤར་ཐོག་ཏུ་གློད་པས་སྦྲུལ་མདུད་བཞིན་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ཆུ་རླབས་ཆུ་ལས་མི་འདའ་བ་ལྟར་གང་ཤར་རང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་པས། བྲམ་ཟེ་ཆེན…
པོས། ཇི་སྲིད་སེམས་ལས་རྣམ་འཕྲོས་པ། །དེ་སྲིད་མགོན་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཆུ་དང་རླབས་དག་གཞན་ཡིན་ནམ། །སྲིད་དང་མཉམ་ཉིད་ནམ…

542

TI342-548

༄༅། །མཁའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འབྲུག་པས། ཐོས་སྐྱེས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལྷུག་པར་ཞོག །ཚོགས་དྲུག་གི་སྣང་...
ངམ་བཙོས་སློད། །གང་ཤར་ལས་གཞན་དུ་སྒོམ་མི་སྟུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྒོམ་ཆེན་གྱི་སྙིང་ལྟ་བུའོ། །བྲེལ་སྟེ་འཛིངས་པས་མང་པོ་སློ་མ...
ཡོམ། །ཀུན་དུ་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་ཐུག་ཤིང་ཚང་། །སྒོམ་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་སྒོམ་ཆེན་མིང་འདོགས་པ། ཐུར་མེད་ཐུབ་པའི་མཆོག་ཏུ་བཤད་དང་མཚུངས།། ||
ཆེ་བགྲེས་ཆེན་མོ་མ་ཡེངས་པར་གསན་འཚལ། འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སྤྱོད་ཐབ་བརྒྱ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ...
རྒྱ་ལམ་བསྙེད་པར་དཀའ། །མི་ཉིད་ཐྲུར་པའང་ཤིན་ཏུ་བསྙེད་དཀའ་བསྙེད། །གྲོགས་པོ་གང་དག་དད་དང་ཆོས་ལྡན་པ། །འདི་འདྲ་བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་...
བསྙེད་པར་དཀའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ཀོ་ཁོ་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མཇལ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་

TI342-549

གྱིས་ཟིན། དེ་དག་ལ་དད་པས་ཚོགས་ཀུན། ཕྲོས་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འདི་སྐལ་པ་མཆོག་ཏུ་བཟང་མོད། འོན་ཀྱང་དུས་གཙང་རྗེན་འབྲེལ་འཛོམས་དུས་··
འདིར་རྟག་འཁྲུལ་གྲུབ་སྦྱོར་གྱིས་ཆོས་ལམ་འབད་ན། འཆི་བདག་ག་ཤིན་རྗེ་ཟེར་བའི་གཏུམ་པོ་གཟི་ལུམས་ཅན་སྙིང་རྗེ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ནམ····
གསོད་ངེས་པ་མེད་དེ། མཚན་མོ་བཟང་པོའི་མདོ་ལས། སང་དག་འཆི་འམ་སུས་ཤེས་ཀྱི། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་བརྩོན་ཏེ་བྱ། །འཆི་བདག་བདེ་ཆེན་དེ་དང་ནི།།
ཕྲེང་ཅན་བ་བཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་འདུག །གཉེན་པ་རྣམས་ལ་རེ་ཞིག་མི་འཆི་བའི་བློ་གདེང་མེད་ཀྱང་། ན་སོ་གཞོན་པ་ཙམ་རྒྱུ་མཚན་དུ་··
བྱས་ནས་སྐོར་ཅིག་ཨ་ཏོ་ཡོད་པ་རེ་སྤྱོད་ཀྱང་། ད་རྒན་པོའི་ཚེ་འདི་ཉིམ་ལ་སྟེ་ལ་ཐུག །གྲོག་པོ་ཕྱུགས་བརྟགས་སུ་སློབ་པ་བཞིན་གཞན་དུ་འབྱོལ་ས་མེད་····
པས། ཕྱུར་བ་ཉིད་དུ་འཆི་འཕྱུར་བས། །དེ་ཕྱིར་དུ་ནི་ཚོགས་བསགས་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར། སྤྱིན་རྒྱལ་བ་ཟིད་བསམ་སྐྱེ་བསོད་ནམས་དང་ཤེས་རབ་ཅེས་··

TI342-550

༄༅། །པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་དེ་གཉིས་ལ་འབད་པ་ཉི་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྙིང་ཕྱུར་འཛུགས་དགོས་པས་ན། འདི་འདྲའི···
དཔལ་བ་བསྐྱེད་ནས་ནི། །དགེ་བསྒོམ་བདག་གིས་མ་བྱས་ན། །འདི་ལས་བསླུས་པ་གཞན་མེད་དོ། འདི་ལས་རྨོངས་པའང་གཞན་མེད་དོ། །ཅེས་བ་ཤད་པ་དེར·····
འགྱུར་པས་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་རེམས་ཤིག། ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར། སྤྱུན་བྲུའི་གཙོ་བོ···
ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་མཁས་པ་ལ་གྲགས་པ་དང་། རང་དོ་ཤེས་པའི་དྲན་པ་ཞེས་སྒོམ་ཆེན་ཀུ་སུ་ལི་ལ་གྲགས་པ
འདི་མིང་ཐ་དད་ཀྱང་དོན་གཅིག་པ་འདི་རང་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྟོགས་ཟིན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག
ཏུ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དེ་རྣམས་ངེས་པར་དགོས་པས་རྒྱུ་གཏོར་ལས་བརྩམས་ཏེ་སྨིན་པ་རྣམ་བཞིར་འབད། ཚུལ་ཁྲིམས་ངོ་ལྐོག་མེད་པར་སྲུངས། བཟོད···

པའི་སོ་ཆ་སྒྲོན། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྟ་པོ་བསྐུལ། བསམ་གཏན་གྱི་ཀ་བ་རྫུགས་མཛོད། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་རིག་རིག
འདི་ཉིད་ཡིན་པས་ཁེ་རང་གིས་ཁེ་རང་ངོ་ཤེས་ཙམ་གྱི་དང་ལ་སློད་ལ་ཞོག །བཅས་བཅོས་ཐམས་ཅད་དུག་ཡིན་པས་རང་ལུགས་སུ་འཇོག །དེ་ལ་ལམ
རང་བྱུང་སྙིང་པོའི་རང་འགྲོས་ཟེར། ཡང་དག་གི་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དེས་ཟིན་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་གང་བྱས་དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་འགྲོ། སེམས
བསྐྱེད་གང་བྱས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད། སྦྱིན་སོགས་ཐམས་ཅད་ཕར་ཕྱིན། ལྟ་གང་བསྒོམས་བསྐྱོང་རྟོགས་ཆུང་འཇུག་ཏུ་འགྲོ། །དེ་ལ་ཤེས་རབ
མཆོག་གི་བསམ་གཏན་ཟེར། གཞུང་བ་ཤད་མཁན་ཚོར་ལྷུས་ཀྱང་ཐུགས་སུ་མི་ཤོང་བས་ཕྱིག་སོགས་ཉན་ཡོད་པས་གསང་ སྤྱོ་མཛོད། སྨོན་ལམ
རྒྱ་ཆེར་ཐོབ། ནམ་འཆི་ངེས་མེད་ལ་སེར་སྣ་མ་བྱེད། རི་ཁྲོད་དེ་ཁར་དབུ་ཐོད་འབོགས་རྩིས་མཛོད། དགེ་སྦྱར་ཐོགས་མེད་སྒྲོངས། གསོལ་བ་དཀར

TI342-552

ཡ

༥

༄༅། །བརྒྱུད་པ་ཐོབ། བློ་ཐུགས་དཀོན་མཆོག་ལ་གཏོད་པ་ཞུ། སེམས་ལས་རུང་བ་སྒོམ་ཆེན་རི་ཁྲོད་དུ། ཚེ་འཕྲོད་པ་འདི་དྲང་སྲོང་གི་
རྣམ་ཐར་ཡིན། །ངེད་ལྷ་བརྒྱུད་མར་རྫོགས་ལྡན་གྱི། །དཔལ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་འདི་སྐྱིད་སྐྱིད་འདུག །ཞེས་བྲང་སོའི་སྒོམ་ཆེན་དར་མ་བཟང་པོ་ལ་གསལ་
འདེབས་སུ་ཕུལ་བ་དགེ། །།དཔལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་རྩེ་བ། །རྗེ་ངག་གི་དབང་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བདག་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་
རློབས། །གེགས་ཐོགས་སུ་ཐོན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ། །ཆོས་ཀྱི་རྗེ་བདེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་རྟེན་འབྲེལ་རབས་བདུན་མའི་བཅུད་རྒྱུད་རམ་པོར་བཀོད་པའི་ཐོབ་
ནས་སམྦྷིར་བཀོད་པའི་དྲི་བ་གནང་བྱུང་བའི་ལན་གསོ་རིམ་བཞིན་དུ་འབུལ་ཏེ། དེ་ཡང་ཉིད་ཀྱིས་དྲིས་པ། ཡ་ཤིང་ངག་བཅད་མཆན་ཤིག་ནང་བརྒྱབ་ནས་ཀླུབ་གཅིག་
ཙམ་སོང་བ་དང་། ཤིག་ནང་ཡིན་བསམ་པ་ཉེམ་བྱུང་། ཕྱི་ནས་གདུལ་བྱ་བྱུང་བ་རྣམས་ནང་ལམ་བཅུག །བསགས་ནས་བཞག་པ་དང་དངོས་ཤིག་རང་ཡིན་

TI342-553

ཁ ཉིས་བརྒྱ་བཅུ

འདུག་བསམ་ཧུར་ལགས། གསུང་བའི་ལན། ནང་གི་རྒྱུ། ཕྱིའི་རྐྱེན། བར་གྱི་མཚམས་སྦྱོར་དང་གསུམ་གང་ལ་འདང་འོང་བ་ལས། འདིར་ནང་གི་རྒྱུ་
ནི་ཚེ་འདི་ཙམ་ལ་སྔོན་གྱི་ལས་ངན། ཕྱིའི་རྐྱེན་ནི་དུད་ཟས་དངོས་ཤིན་ཟས་ཀྱི་དགོར། བར་གྱི་མཚམས་སྦྱོར་བདུད་རིགས་ཀྱི་འབྱུང་པོས་གཡོས་ནས་བསླུང་གཞི།
ཞིག་ནད། མི་ལམ་ངན་པ། ཁམས་འདུས་སོགས་བྱུང་བ་དེར་འདུག །ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ནི་བླ་བ་བདུན་མཚམས་བསྟུམས་ནས་ཐུགས་དམ་སྐྱོར་པོ་མཛད་
དགོངས་པའི་འདུན་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དྲན་པ་བསྐྱངས་པའི་མཐུས་སྔོན་ལས་འཕྲལ་རྐྱེན་དུ་ལྡོངས་པ་ཡིན་པས་ན། རྗེ་ལྷ་སྟེ་བའི་གསུང་ལས། ནད་
དང་སྡུག་བསྔལ་གཏམ་ངན་སོགས། །སྐྱེངས་པས་མི་འཕོངས་ལས་འབྲས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་དང་ལེན་ཟབ། །ཅེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་ལེན་
གྱི་གོ་ཆ། རྗེ་མི་ལས། གེགས་དང་གཞི་ཤོར་མང་བ་དེ། །ཆོས་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པ་མ་ལགས་ཏེ། །རྟགས་མྱུར་དུ་མཐོང་བའི་མཚན་མ་ཡིན། །ཅེས་

TI342-554

༄༅། །མཐུན་ཕྱོགས་ནས་བྲོད་ཀ། །འཕགས་པ་རྡོ་རྗེ་གཅོད་པའི་མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་རིགས་ཀྱི་བུ་འམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་དག་འདི་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེའི་ཚིག་དག་ལེན་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། འཆད་པ་དང་། ཀློག་པ་དང་། ཀུན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་མནར་བར་འགྱུར། ཤིན་ཏུ་མནར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་འདི་ལྟར། སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ཚེ་རབས་སྔོན་མའི་མི་དགེ་བའི་ལས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་མཐུན་པ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་དེ་དག་ཚེ་འདི་ལ་མནར་བས་བྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ནས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེའི་ཚིག་ཅེས་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པའི་ཚིག་སྟེ། ཚིག་ཙམ་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་མཐུ་འབྱུང་ན། སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་སྒོམས་ཅི་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འདུག་པས་སྟོན་གྱི་ལས་ལྷོངས་ལ་དགའ་བ་བསྒོམ་པར་རིགས་ལགས། ཡང་ཉིད་ཀྱིས། དེ་ནས་

ཐུབ་ཅིག་རྨི་ལམ་ལ།   བདག་རང་གི་ལུས་འདི་བརྗེད་ནས་སེམས་ཅན་ལུས་ཆེན་པོ་རང་ཅིག་ཏུ་སོང་བ་དང་།   སེམས་ཅན་དེ་ཤིང་སྡོང་ཆེ་ར་མ་ཅན་ཆེན་པོ་ཅིག
ལ་འཛེགས་འགྲོ་བ་ལ་ཆེ་ར་མ་རྣམས་ཟུག་ནས་ལུས་གདུབས་པས་ཟུག་དང་འཇིགས་སྐྲག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་ཞིང་།   དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཕྱིན་པས།
ཡང་།   སྔོན་ནས་རྡོ་དང་མཚོན་ཆ་མང་པོ་བབས་ནས་ན་ཚ་དང་འཇིགས་སྐྲག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་ནས་སྐད་ལོག་ཆེན་པོ་ཤོར་བ་རྨིས་པའི་རྨུགས་ཤེས་གཉིད་སད་བྱུང་
བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཆུ་རང་དུ་སོང་འདུག   །དེའི་སྔོན་གྱི་སྐོར་ མོ་ཁ་ཡང་།   སྐྱོལ་སྦུའི་ཐོག་སྟེབ་པ།   སྤྲ་ཞིག་པ།   ཐུག་སྒོ་ཞིག་པ།   ཡང་སེམས
ཅན་མང་པོའི་ལུས་བླངས་པ་དང་།   བདག་རང་ཤི་འགྲོ་བའི་རྨི་ལམ་བྱུང་།   ཉིན་མོ་ཡང་།   ད་ལྟ་རང་ཤི་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་བསམ་ནས་སེམས་ལ་སྐྱོ་སྣང་ཆེན
པོ་བྱུང་བ་དང་།   དེ་ཚེ་འཆི་ལྟས་རང་ཡིན་འདུག   །རྨི་ལམ་དེ་ཡང་ཤི་མ་ཐག་ཏུ་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་ལྟས་སུ་འདུག་བསམ་ནས་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ

TI342-556

ཡ ཁྲིད ༥

༄༅། །ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་གཞིར་སྐྱེས། །ཁམས་འདུས་ལངས། ཤིག་པོ་ཡང་ཐུར་དུ་རང་སོང་། གསུང་པའི་ལམ། མཉལ་ལམ་ཟུ་བ་མོ་དེ་
པ་དང་། ལུས་ནུབ་ལྷུང་ནུབ་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་འཕངས་འབྲས་ཉེ་ཚེ་བའི་དམྱལ་བ་ཅི་རིགས་སུ་སྐྱེ་འགྱུར་རྒྱུ་གནས་ལྷོང་ཁར་བར་འདུག་མོད་ཀྱང་།
གསལ་རྫོགས་སུ་ལོ་ཟོས་འཆད་པར་མི་ནུས་པའམ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ལས་རྒྱུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་དེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་པོ་ནས་མཁྱེན། ཅེས།
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ལྷོངས་པའི་ལས་ཀྱི་ཁ་བསྒྱུར་ལྷ་འདྲེ་མ་རུངས་པ་འདྲས་བྱས་པར་བརྟེན། འཛི་ཐོག་ཏུ་ཐོལ་བརྩེགས་ཀྱི་རྣམ་
པས་ཤིག་ནད་སོགས་ཡི་ཧེ་ཐུར་སོང་བ་ཡིན་པས་གཏོང་བཞིན་རྒྱུ་རྐྱེན་མཚམས་སྦྱོར་ལ་རེས་པ་བསྐྱེད་དོ། །རྗེ་མི་ལས། རྨི་ལམ་ཟེར་བའི་རྫུན་པོ་ཆེ། །གཅིན་
ཐག་ཁར་བཏང་བ་མལ་སར་ཤོར། གསུངས་པ་དང་། ལར་རྨི་ལམ་དང་མངོན་སུམ་གང་ལ་ཡང་། །བདེན་པར་གཟུང་ན་འཁྲུལ་པ་སྟེ། །སྐྱུ་མར་ཤེས་ན་

TI342-557

ཤེར། ༢༦ ༢༥༠

ལམ་དུ་འགྲོ། །ཕྱིར་དགེ་སློང་གི་གཟུགས་ལ་དེ་ལྟར་འོང་། །ཅེས་གསུངས་གདའ་བས་རྨི་ལམ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་རྟོགས་ལྡན་དེ་འདྲ་དཔེ་མེད་ཁྲིམས་མེད།
རྨི་ལམ་དེ་པ་གལ་སྲིད་འཆི་ལྟས་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་འཇིགས་རྒྱུ་ཅི་ཡོད། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེས་ཤིང་ཤི་བ་གྲངས་ཚད་དང་བྲལ་བས།
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཞིག་སོང་ཀྱང་དོན་མེད་དུ་སྐྱེས་ཤིང་ཤི་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་གྱི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མེད། ད་རེ་ཆོས་ཕྱིར་
འཆི་བ་རེ་དགའ་བ། ཆོ་འདི་ལ་འང་ལན་ཅིག་སྐྱེས་ཕྱིན་ལན་ཅིག་འཆི་ཉིད་ངེས་པར་དགོས། སྐྱེ་ཐེངས་གཅིག་ལ་འཆི་ཐེངས་གཉིས་མི་དགོས། གཅིག་པོའི་གོ་ད་རེས་ཚོར་
པ་ཞིག་བྱུང་སྐམ་རེ་དོགས་ཀྱི་ཐག་པ་ཆད་ལིང་གིས་བཅད་ནས་བློ་བཏང་གི་མལ་དུ་ཉལ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྫུན་ཤུབས་དབང་མེད་དུ་སྟིབ་འགྲོ་ནའང་། ན་དོགས་དང་
ཤི་དོགས་དང་དམྱལ་བར་སྐྱེས་དོགས་ཀྱིས་འོ་བརྒྱལ་དུ་བཅུག་གདའ་བ། ཡར་ཉིད་ཀྱིས། ཐུལ་བསྐྱུར་ཏེ་གཞན་དང་བཅམ་པོ་ཁྲོ་ཉིན་ནས་བསྡད། གཉིད་དུ་སོང་

552

TI342-558

ཡ། ཞུ་བདྲིས། ༥

༄༅། །པའི་སྨི་ལམ་དུ། སྒྱུར་ཀུ་ལ་ཕྱག་བཙལ་བ་སྨིས། གཉིད་སད་པ་དང་ཤིན་ཏུ་འགྱོད་པ་བྱུང་། ཕྱུར་པོ་ཁོ་བ་དུང་གི་དབང་དུ་ཤོར་བསམ་ད་

ལྟར་འང་འགྱོད་པའི་རང་བཞིན་དུ་འདུག་ལགས། ཐུལ་པ་སྒྱུར་ནས་བླ་བ་གཅིག་སོང་བ་དང་ཡང་ཤིག་ཕོར་ཙམ་སྐྱབ་བྱུང་བས། དཔེ་བཀྲུག ནང་འདི་ཤིག་གིས་གང་

ཁྱུང་ཀྱང་དེ་སྤྲོང་བའི་ཐབས་གཅིག་ཀྱང་བྲེང་རེ་བསམ་དགོས་བཞིན་བསྡད་ལགས་པས། བླ་བ་གསུམ་ཙམ་ཤིག་ཐོར་པ་བྱུང་། དེ་ནས་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་ལགས།

གསུང་པའི་ལན། ལུས་ལ་སྨིན་བུའི་ཚང་འཆར་མི་འདུག་པར་བ་ཤད་པ་ལྟར་ནམ། དགོང་ཤིག་ལ་བོ་ལིག་སྣོ་ལེན་མཛད་པ་བདེན་ནའང་། ཤིག་ནད་ལས་ཀྱི

ལྡེ་རིས་འབྱུང་པོས་སྨྲུལ་བ་ཡིན་པས་སྒོ་ལེན་མི་རུང་སྟེ། ཤིག་ནད་དུམ་མཐེན་བ་རབ་སོས་སྟོས་པས་ཅུང་ཟད་ཉེས་སྣང་། ནང་དོན་ལྟར་ན། གོང་གི་སྨི་ལམ་ལས

འདི་ཡོད་པ་འདྲ་ཡང་། དེས་དོན་ལྟར་སེམས་ཐོག་ཏུ་དཔྱད་ཅིང་གཞིགས་ན་སྒྱུར་ཕྱུ་ལ་ཕྱག་བཙལ་བ་དང་ཡི་དམ་ལ་ཕྱག་བཙལ་བ་ལ་ཁྱད་ཅི་ཡོད། དོན་ལ་ནི་གཉིས་

553

TI342-559

ཨོ། ཞ། ༢༥༠

ཀ་མ་གྲུབ་མཉམ། སྣང་ཙམ་དུ་མི་གང་དུ་འང་འཆར་མཉམ་ཡིན་ཏེ། རང་ལུས་རྒྱ་བབ་ཀྱི་མིག་ཏུ་འཛུལ་བར་སྨིས་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་གང་ཡང་སྲིད་པ་
ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཀུར་དེ་རང་སང་གི་དཔོན་པོ་གྲོལ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་བཙལ་བའི་བག་ཆགས་སམ། ཧཱུ་ཕོས་སྣང་ཞེ་མ་གྲུབ་པར་བཏུད་པའི་བག་ཆགས་ཡིན་
པའང་སྲིད་དོ། །འགྱོད་སེམས་འདེའི་རང་ངོ་བལྟས་ན་སྣང་ཞེ་བདུད་དུ་མི་འོང་ལྷ་རུ་འཆར་ལ། ཕྱག་བཙལ་བའི་རྣམ་རྟོག་དེ་ཉིད་ཁ་རེངས་ལ་ཐལ་ན་རྨོག་འདྲེ་
ཅན་གྱི་དཔེར་འགྱུར་དུ་འོང་བས། ངར་ཏུང་དེའི་བསམ་བློ་འཆར་དུ་བཅུག་ནས་དེའི་རང་ཞལ་ཡང་ཡང་གཟིགས་པ་ཞུ། ནབ་ཟླའ་ཧཱུ་ངེས་པ་དེས་དངོས་གྲུབ་
ཆེན་པོའི་ཁབ་ཀུ་པར་སོང་འདུག་ཀུར། ཉེས་པ་ལས་སྐྱུར་ལྡོག་གི་འགྱོད་སེམས་ཕྱིར་སློགས་སུ་སྨྲས་པའི་ལོག་གཞོན་ངེས་འགྲོལ་འཕྲོལ་ནས་ཡང་
གྲུབ་པའི་དཔེར་སོང་འདུག་པས་འཁྲིད་མ་དེར་གདངས། ཡང་ཉིད་ཀྱིས། གྲུལ་བ་བརྗེས་མན་དེ་རིག་པ་ཤིན་ཏུ་དངས་པ་བྱུང་བས་སེམས་ལ་སྣ་ཚོགས་ཤར

554

TI342-560

ཕ [illegible] ༥

༄༅། །ཡོང་གི་འདུག་ལགས་པས། ཡ་མཚན་ལ་སེམས་འདི་ཁ་དོག་དང་གཟུགས་གང་དུའང་མ་གྲུབ་འདུག་པ་ལ། འདིས་ཐམས་ཅད་རང་བྱེད་པ་གང་རང་ཡིན་བསམ་ནས་ཅུང་དཔྱད་པས་ནི་དཔྱོད་མཁན་པོ་རང་མིན་པ་མི་འདུག །པོ་རང་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་སྣང་བ་མ་གཏོགས་གང་ཡང་མི་འདུག་བསམ་ཡོང་གི་འདུག་ལགས་ཞེས་པ་མན་གྱི་ལན། ཆོས་སྐད་འདི་རིགས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ངོ་སྤྲོད་སྐབས་ཉམས་ཞིབ་དུ་སོང་ཕྱིས་ཡིན་ཏེ་ད་ལོ་གསར་དུ་གོ་བ་འདྲ། འདི་ཐུགས་ལ་ཤར་རེས་ཡིན་ནམ་ལྟ། རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་གསུང་པས། སྒོ་གསུམ་མ་བཅོས་དང་དེར་མཉམ་གཞག་ནས། །རྒྱུ་བ་བཞིན་ཡོད་ལ་བྱེད་པས་བརྟགས་པའི་དོན། །དེ་ཉིད་ལས་གཞན་གཉིས་པ་མི་སྣང་བས། །མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སོ་སོ་རང་རིག་ཟེར། །གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་སྣང་སྟོང་གི་གསུང་ལུགས་ཚོ་དང་བསྟུན་ནའང་དཀའ་བ་འདྲ། །སློབ་མའི་མོས་གུས་ཀྱིས་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་འཕྲུལ་ནས་བྱིན་རླབས་སེམས་ལ་འཇུག །ངེས་རྟོགས་པ

555 TI342-561

ཁ ཞུ ཉི བརྒྱ

འཆར་བ་ལགས་པས། རྒྱུད་དུ། འདི་ནི་བྱིན་རླབས་རིམ་པའི་ཕྱིར། །བཅོམ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ། ཞེས་དང་། བླ་མས་སྨྲས་པ་གང་གི་སྙིང་
ཞུགས་པ། །ལག་པའི་མཐིལ་ན་གནས་པའི་གཏེར་མཐོང་འདྲ། །ཞེས་ས་ར་ཧས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་དང་མཐུན་ཤས་ཆེ། ཡང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་དུ།
མ་ཡེངས་པ་ཟེར་རམ། དྲན་པ་ཟེར་རམ། གང་ལྟར་རྟོགས་ཟིན་ཙམ་ལས་སྤྲོས་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཅིག་ཡོད་གི་འདུག །ལགས་གསུངས་པའི་
ལམ། དེ་ཡིན་ནུ་ལྟ། བླ་མའི་གསུང་ལས། དྲན་ཙམ་ལས་གཞན་པའི་ཉམས་ལེན་མེད། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པས་སྒོམ་གོ་ཆོད། ཅེས་གསུངས་
པ་ལྟར་ཡིན་པས་ལེགས་གདའ་སྐྱོ། ཡང་ཕྱག་ཞིས་ཅིག་ན། དྲན་པ་ཡང་རེས་ནི་ཡེངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་ཡེངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ། སྒྱུ
བོའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་འདྲ་འདི། ལུས་འདི་ཡང་གྲོང་དུ་སོང་བ་འདྲ་འདི། དུས་རྒྱུན་དུ་འདི་ཀ་རང་ལ་འགྲོ་ཉིན་ཡོད། སྒོམ་ཞེར་བཟེར་བ་དེ

ཕ ཤེ་ཕྱི ༥

༄༅། །ཡིན་པ་འདུག་གོ་བསམ་ཡོང་གི་འདུག་ལགས། གསུང་པ་ལ་གཉིས་སུ་འདུག་སྟེ། སེམས་ཀྱི་ག་ཤིས་དེ་ཉིད་ཡེངས་པ་དང་མ་ཡེངས་པ་གང་གི་ཡང་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བ་ཞིག་དང་། རྒྱལ་བ་གོད་ཚང་པས། སྤྲོ་བོ་ཙ་ནའི་ཤེས་པ་འདི། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རུ་འདུག་པ་ལ། །བློ་མས་བསྟན་ཀྱང་མ་དགོས་པར། །རང་གིས་ཤེས་སུ་ཆུབ་ཀ་ལ། ཞེས་ཐམལ་ལ་གྲོ་ཤེས་པ་ཡུལ་མེད་དུ་མཐེན་པ་ཞིག་གམ། ཐུན་ཡེངས་གང་ཡང་མེད་པའི་སྤྲོང་སྤྲོང་། ཁ་བའི་འོག་གི་འབར་འབུར་བཞིན་ཙི་ཡིན་ཆ་མེད་ཀྱི་གཏི་མུག་གང་ཡིན་བརྟག་པར་དཀའ་མོད། འོན་ཀྱང་རྟག་ཤུལ་དང་ལས་འཛམ་པའི་དཔེ་བཞིན། འཇུབ་འབྲུར་དང་རེ་དོགས་དེ་ལྟ་བུའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་ཟླུང་བ་དང་། ཕྱིར་སྨྲུབ་པ་ལོ་གསུམ་མ། སྒོམ་རྗེན་འབྲེལ་གྱི་ནང་རྒྱུའི་ཐོག སྒོམ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་མི་འོང་བའི་ཁར་སྒོམ་ཤེར་བདེ་འདྲ་ཐོས་མི་འཕྲེད་པ་འདྲ་བསམ། སྒོམ་འཚོར་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་རྣམ་གཡེང་དང་ལོ་ལོ་ཆེས་པ་ཡིན། དེ་ནི་ཁྲེད་ལ་མེད།

557

TI342-563

གང་ལྟར་ཡང་། སྒོམ་སྒྲོར་རྒྱུན་གྱིས་འཚོ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པས། མོས་གུས་བསྐྱེད་ནས་གསོལ་འདེབས་ལ་འབུངས། ཡུལ་གཞན་གྱི་གྲོག་ཏུ་དྲན་པ་ཡུན་རིང་
སྦྱོངས་ལས་སྐབས་སུ་རང་ལ་རང་གིས་གཟིགས་མཛོད་དང་རྟགས་ཤིག་བསྟན་འདིང་། ལྷུང་གོགས་དེ་ཡང་གོང་གི་རེ་དོགས་དེའི་ཁ་ཟུར་ཡིན། རྒྱུན་
ལྷུང་རྩུབ་ཐལ་བས་བྲུས་འདུག་པས། ཕྲག་ལ་ཕན་པའི་སྨན་འདི་བཞེས་ལ། སྐོར་གཅིག་ལྷུང་དང་འབྲུལ་ཁ་བོར་བཏང་སྒོམས་སུ་ཞོག
མཛོད། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཀུན་རང་སེམས་ཏེ། །གར་སྣང་བས་སུ་གོན་གང་གིས་འཆིངས། །རང་སེམས་ལ་ངོ་བོ་མེད་ཤེས་ན། །ཡི་དགས་གི་སེམས་
ལ་གྲོལ་རྒྱུ་མེད། །བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་རྟོག་རང་ཞལ་ལྟོས། །བལྟས་པས་མཐོང་མེད་ཀྱི་རེ་དོགས་ཀུན། །ཤར་གྲོལ་དུ་ཤེས་ན་རྟོགས་ལྡན་ཡིན།།
མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་སློད་པ་ཟབ། །ཅེས་སོ།། །།མར་ལུང་སྤྲུལ་སྐུ་དང་། ཀུ་ཐང་རས་ཆེན་འབེལ་མཆེད་ཁས་ལེན་མ་མཐུན་པ་ལས་

ཕ

༄༅། །ཕྱུམས་པའི་མཐའ་དཔྱོད་གསུངས་པ། སྤྱིར་སྒོམ་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྐད་མྱོང་ཐོག་ར་རང་ནས་འཆར་ཤེས་ན་ལེགས་པར་འདེང་སྟེ་དཀའ་
བ་འདྲ། གཞི་དུས་འཁྲུལ་ལམ། ལམ་དུས་འཁྲུལ་ཟེར་བའི་གཏམ་འདི་ལྟ་བུ་ཤོ། སོ་བའི་རི་མོ་སྒྲུལ་སྒྲོལ་རྟོགས་ལྡན་སྙིང་པ་འདྲའི་ཕྱི་ཕྱིར་འབྲངས་པར་
འདུག །རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་སྙམ་ན། གཞི་དུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཚུལ་ལ་བརྟགས་ན་འཁྲུལ་པ་དང་གྲོལ་བ་གང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་བློ་འདས་བརྗོད་བྲལ
ཡིན་ཅེས་བ་ཤད་ཅིང་། དེ་ལྟར་རྟེན་ལའང་གནས་མེད་ཀྱི། འཁྲུལ་གྲོལ། འཁོར་འདས། སྣང་ཞི་སོགས་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་བློ་གྲོས་དྲི་མ་ཅན་
འདི་ཉིད་གློ་བུར་གྱི་ཀུན་རྟོག་མ་བརྟགས་ཤིང་མ་དཔྱད་པའི་ངོར་སྣང་བ་ཙམ་ཡིན་པས། རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ།།
དྲི་མ་རྣམས་ནི་གློ་བུར་བ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་ལུང་གིས་སྒྲུབ་གདང་བ། རྒྱུ་

༥

མཚན་དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་དུ། །བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ཏེ། །འོན་ཀྱང་སྣང་བ་ཙམ་མཚན་ཉིད། །ཅེས་དང་། རྗེ་མི་ལའི་མགུར་ལས། ཡར་ཐམས་ཅད་
སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཏེ། །ཨེམ་ཁམས་གསུམ་ལ་བོར་བའི་ཆོས། །མེད་བཞིན་སྣང་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་གོ་དགོས། དེས་ན། གནས་
རྐྱུལ་ལ་དགོངས་ནས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་འཁྲུལ་པ་གཏན་ནས་མ་མཆིས་པ་དང་། སྣང་རྐྱུལ་ཙམ་དུ་འཁྲུལ་གྲོལ་གྱི་རྣམ་པ་འཆར་བ་མི་འགལ་བ་ནི།
ཇི་ལྟར་དུང་དཀར་གྱི་ཁ་ཤིས་དང་མདངས་ལ་སེར་པོ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། མཁྲིས་ནད་ཅན་གྱི་སྣང་ངོར་སེར་པོར་སྣང་བ་མི་འགལ་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་དུང་
རང་བཞིན་དཀར་བ་དང་མཁྲིས་ནད་པས་སེར་པོར་མཐོང་བ་གཉིས་དུས་མཉམ་ལྷོན་གྲུབ་ཡིན་པས་གཞི་ལ་འཁྲུལ་པ་མེད་ཀྱང་། དུས་གཞི་དུས་ནས་འཁྲུལ་ཞེས
རྒྱལ་དབང་རྗེས་གསུངས་པ་དེ་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་། རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་བརྒྱ་ལམ་ན་སྲིད་པ་ལྷན་དོགས་པའི་གནས་འདི་དཔྱད་པར་རིགས་ཏེ། འོན་གོང་དུ

༄༅། །དྲངས་པའི་ལུང་། དྲིམ་རྣམས་ནི་གློ་བུར་བ། ཞེས་དང་། བརྟག་གཉིས་སུ། འོན་ཀྱང་གློ་བུར་དྲིམས་སྒྲིབས། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་ན་གློ་བུར་གྱི་དྲིམ་ཡོད་པ་དང་། དབང་མདོར་བསྟན་པའི་རྒྱུད་ལས། སེམས་ལ་གློ་བུར་དྲིམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་གཉིས་འགལ་བ་ལྟར་འདུག
པ་འདི་དག་གི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་ལེན། ཞེས་འདྲིན་འདི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གཞུང་དེར། སེམས་ལ་གློ་བུར་དྲིམ་མེད། །སེམས་ལས་ཡུན་རིང་དུས་ཅན་
མིན། །སེམས་མེད་པར་ནི་སྐྱེ་བ་མེད། །སེམས་ལ་མི་ཐད་གནས་པ་མིན། །ཅེས་དབང་མདོར་བསྟན་ནས། གལ་ཏེ་འདི་ཉིད་གློ་བུར་བ། །དེ་ཚེ་སྔོན་
དུ་སེམས་དྲི་མེད། །གང་གི་སེམས་ལས་དུས་རིང་ཅན། །དེ་ཚེ་དེ་ནི་ཅི་ལས་སྐྱེ། །གལ་ཏེ་སེམས་མེད་པར་སྐྱེན། །དེ་ཚེ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་མཚུངས། །
གལ་ཏེ་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་གནས། །དེ་ཚེ་ཀུན་ཏུ་ཐར་པ་མིན། །ཅེས་པའན་གྲིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་པོ་རིམ་བཞིའི་རྒྱུ་བཀྲལ་ནས་འཆད་དགོས་པ་ལས། དང་

ཤེར། ཏི། ༢༨༠

པའི་དོན། གལ་ཏེ་དྲི་མ་གློ་བུར་དུ་གསར་བྱུང་ཡིན་ན། དེའི་སྔོན་དུ་སེམས་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་སླར་དྲི་བཅས་སུ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་འཇུག་སྟེ། སེམས་སངས་རྒྱས
ཡིན་པར་མངོན་གྱུར་ལས་བཤད་ཅིང་སངས་རྒྱས་འཁོར་བར་འཁྲུལ་མི་སྲིད་པའོ། །གཉིས་པའི་དོན། སེམས་ལས་དྲི་མ་དུས་རིང་པོས་སྦྱང་བའམ། ཐུས
རིང་པོས་འཕྲི་བར་འདོད་པ་དེའི་ཚེ། དྲི་མ་དེ་གང་ལས་སྐྱེ་སྐྱེ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་པས་སོ། །གསུམ་པའི་དོན། གང་གི་ཚེ་སེམས་མེད་པར་
དྲི་མ་སྐྱེ་བར་འདོད་ན། རྟེན་གཞི་སེམས་མེད་པར། ཁ་ཆོས་དྲི་མ་སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་གམ། མིག་མེད་པའི་ཡིད་ཤེས་མི་སྲིད་པ
བཞིན་ནོ། །བཞི་པའི་དོན། གལ་ཏེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སེམས་ལ་དྲི་མ་དེ་ཡེ་ནས་གནས་པ་ལྟ་ན། དེའི་ཚེ་ཡམ་ལ་ཇི་ཙམ་འབད་ཀྱང་ཐར་པའི་གོ····
འཕང་ཐོབ་པའི་སྐབས་མེད་པར་ཐལ་བ་ཡོང་ཞིག་ཅེས་གདམས་པའོ། །འོན་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ཟངས་ཀྱི་དྲི་མ་ནི། །རེ་ཡི་སྦྱོར་བས་ཉམས་པར་འགྱུར། །

562

TI342-568

༄༅། །དེ་ཡིས་ཡོད་ཉིད་ཉམས་པ་མེད། །ཧྲི་མེད་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་ཟངས་དང་ཟངས་ཀྱི་དྲིམ་ཞེས་པ་
གང་ གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ཤིང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་ཀྱང་། རི་ཡི་སྦྱོར་བ་ཞེས་པ་གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩི་དེ་རྫུགས་ནས་མེ་དྲག་པོས་བསྲེགས་ན་ཟངས་ཀྱི་ལྷང་དེ
ཉམས་པར་འགྱུར་གྱི། ཟངས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞེད་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་གི་དྲན་པ་གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩི་ལྟ་བུའི་གཉན་བླ་མའི་ཞལ
སྨིན་གྱིས་བརྒྱུད་པ་ནི། མེད་བཞིན་དུ་སྣང་བའི་སེམས་ཀྱི་དྲིམ་དག་པར་འགྱུར་ལ། ཡོད་བཞིན་དུ་མི་སྣང་བའི་སེམས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་མི་ཉམས་པར་དྲིམ་ལ་གྲོལ་དུ
གནས་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འདུག་སྟེ། མཉམ་མེད་སྒམ་པོ་པས། སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །སྣང་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་སྐུའི་འོད། །དེ
ཕྱིར་སྣང་སེམས་དབྱེར་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །ཞེས་དང་། སེམས་དང་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུ་གསུམ། །དང་པོར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྟེ། །གདམས་པས་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བ

ཕ
ཤོང་
ལྔ་
བརྒྱ

564

ལ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་མི་ཟེར་རམ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཐིག་གཅིག་ཏུ་འབབ་པར་མཆིས་ཡོང་། ཚིག་ཟུར་གྱི་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མེད་པོར་སོང་བའི་
དོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ནུས་པ་ཉམས་ནས་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོར་དག་པའི་ཀློང་དུ་འབྱམས་ཀླས་པའི་དོན་དུ་ཤར་བའི་ཕྱིར། །གང་ལྟར་ཆོས་སྐུའི་རྒྱལ་
ཁམས་སུ་རྫོགས་པའོ། །སྐབས་དེ་ཙམ་ནས། དྲི་མ་ཡེ་གྲོལ་གྱི་སྤངས་པ་དང་། །རང་བཞིན་མངོན་གྱུར་གྱི་རྟོགས་པ་གཉིས། །མིང་ཙམ་དུ་དབྱེ་བ་བྱས་པ་
དང་། །བློ་འདས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་གཉིས། །ཅི་བྲིས་ཀྱང་ཆབ་དང་ཆབ་རོམ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འབྲས་བུ་གཞི་ཐོག་ཏུ་འཁྱིལ་བ་སོགས་མིང་
སྣང་པོ་འབར་ཞིག་གདགས་སུ་རུང་བའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་སློབ་མའི་མོས་གུས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་བྱིན་རླབས་བོ་ནར་
ངེས་སོ། །འོན་ཀྱང་རྟོགས་ཚེར་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ་གདུལ་བྱའི་སྐལ་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལམ་འཇུག་ལྡོག་གི་གདམས་པ་བསྟན

༄༅། །ཕ་ཡིན། དེ་ལས་དང་པོ། ཐོག་མར་ལམ་ཐུན་མོང་གིས་རྒྱུད་སྦྱངས་ནས། གཟོད་སྔགས་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་གྱིས་བདག་གི
དབང་དུ་བྱས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱོའི་བབས་དང་། ཕྱེད་པར་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གདམས་ངག་ཏུ་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་ཐོག་མར་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ
དང་། །ཕྱིར་བཅུ་ལ་བ་འགག་འཕྲོག་ལ་དགོངས་ནས་འགྲོ་མགོན་རྒྱ་རས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་སྒྲིབ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྦྱོང་བ་དང་། གང་ཟག་དབང་པོ་མཆོག་ཏུ
གྱུར་པ་འགའ་ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་མི་ལ་ཡི་བཞེད་པས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྔོན་ལ་སྦྱོང་བ་སོགས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་ན། བྱང་ཆུབ
སེམས་དཔའ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་བར་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་སྤྱངས་ཏེ་ངེས་འབྱེད་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་རྟོགས་པ་མངོན་དུ
བྱེད་པའི་མུ་གཅིག་དང་། ཡང་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱེ་བོའི་མི་གཙང་ལུད། །དེ་ནི་བུ་རམ་ཤིང་པའི་ཞིང་ལ་ཕན། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས

TI342-571

དཔའི་ཉོན་མོངས་ལྷུད། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་བསྒྲུབ་ལ་ཕན། །ཅེས་པའི་ལུང་དོན་ལྟར་སྨོམ་སྨྲ་ངས་རྣམས་ཉོན་མོངས་པར་བཞག་པའི་ལྷུ་གཅིག་དང་།
ལུང་དོན་དེའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉོན་ཡིད་ལ་འཇོག་པ་སོགས་མང་དུ་མཆིས་པ་རྣམས་གྲགས་ཆེ་བས་བརྗོད་མ་དགོས། ཤེས་སྒྲིབ་སྔོན་དུ་
སྤོང་པ་འདི་གྲུབ་མཐའི་ཞར་འགམས་ཆེ་བས་ཆ་ཙམ་བརྗོད་ན། ཉོན་མོངས་པས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་སྟེ། དོན་དུ་མ་རིག་པའམ་
རྨོངས་པ། དེ་ལ་ཡང་དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་རྨོངས་པ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་རྨོངས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ། དེ་ནི་གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས།
གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྙེད་དོ། །བླ་མའི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་དང་། །རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཕྱར་མ་རིག་པའམ་རྨོངས་པའི་མུན་པ་
དེ་ཉིད་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཙམ་ཞེས་བྱའི་ག་ཤིས་ལ་སྒྲིབ་མཁན་དེ་སྔོན་ལ་སྤངས་པ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་སོང་། དེ་ཡས་མཆེད་པའི་

TI342-572

ཡ། ཤེ་ཐི། ཕ།

༄༅། །ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་སྤང་ཀྱིས་སྤྱོད་རྒྱུར་ཡོད་ཅེས་གོ་ཕྱས་ཕོག་ཕྱུག་ནས་ད་པས་ཀྱང་དགོས་བརྒྱུད་ན་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སློར་རས་པ་ལྷ···
བུ་སྟོ། ཁོ་དེ་རའི་མགུར་དབྱུ། དཔེ་ཡི་གེ་གཅིག་ཀྱང་མ་ཞུས་ཏོ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་ལ། །ཤེས་པའི་སྣང་བ་དེ་ནས་ཐོབ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོན
མ་ཅིག་གནང་བ་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་འདུག་པས། སྙིང་གི་ཟབ་གདལ་གྱི་མོས་གུས་ཀྱིས་དཔལ་ལྡན་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་བྱིན་རླབས་འཕོ་བའི་དབང་བསྒྲུགས་ལ
སྨིན་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་དྲིན་ཆེ་བར་དགོངས་ནས། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསོལ་འདེབས་སུ། ཐུགས·····
དགོངས་མཐའ་ལྷུར་དག་པའི་མཐར་ཕྱུ་པ། །ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཙུང་མེད་གྲགས་ཆེན་ཞབས། །ཞེས་དང་། བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་དཔལ
ལྡན་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་འགྲོ་མགོན་ཕག་གྲུའི་ཞབས་ཀྱི་མཚན་དང་སྦྱར་བའི་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་མཛད་དེ། གལ་པོ་ཆེ་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱར་བའི

567

TI342-573

ཁ
ཡོག
༢༦
༢༤༠

དཔེ་བཞིན་མོ། །འོན་ཀྱིན་ལྟབས་ཀྱི་འཕོ་དབང་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྙམ་ན། ཚིག་ལམ་བརྟེན་སྒྲོ་འདོགས་ནང་ནས་ཆོད། །ཅེས་ལྟ་བའི་ཕུ་ཐག་ཆོད་པ་དང་།།
གནད་ལམ་བརྟེན་ཐིར་ཐོད་རང་སར་གྲོལ། །ཞེས་ཐུན་སྒོམ་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །ཐབས་ལམ་བརྟེན་བདེ་ཆེན་རྒྱུན་ཆད་མེད། །ཞེས་སྤྱོད་པའི
ལ་བཟླ་བ་བསྟུན་ནས། །ཉམས་མྱོང་མཐར་ཕྱིན་དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་ཞབས། །ཞེས་ཕག་གྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྟོད་པའོ། །དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ཞབས།།
ཅེས་པ་སྨྲར་བརྒྱུད་པའི་འཕྲོ་འཕྲང་ཅིར་ཅུར་ཟང་བསྒྱུར་བར་འདུག །སེམ། བླ་མས་སྤྲུལ་ཆེན་པོས་ལམ་ཟབ་བླ་མར། བླ་མས་ཚིག་གཅིག་མ་བསྟན།
སློབ་མས་ཐུན་གཅིག་མ་བསྒོམས་པར་སྒྲོ་འདོགས་སེམས་ཐོག་ཏུ་ཆོད། ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་། དཔེ་ཡི་གེ་གཅིག་ཀྱང་མ་ཞུས་ཏེ། སོགས་
དང་། ཚིག་ལམ་བརྟེན་སྒྲོ་འདོགས་ནང་ནས་ཆོད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཐད་དུ། ཚིག་ལམ་གཞི་བརྟེན་ཟེར་བ་དང་། ཅུང་ཟད་བརྟེན་ཟེར་བ་སོགས་ལས

TI342-574

ཀ་ སྙིང་ ༥

༄༅། །བརྗོད་ཀྱི་འཕྲེང་བ་རྣམས་ལ་སྤྲུག་གཏང་ཅི་ཡོད། ཞང་རིན་པོ་ཆེས། རྗེ་སྲིད་ཅིག་ཏུ་བརྗོད་ནུས་དེ་སྲིད་དུ། །མིང་འདོགས···
རྗེ་ཙམ་བཟང་ཡང་གནས་ལུགས་མིན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་ཅིག་ཅར་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་ལ། དབང་འབྲིང་ཐོད་རྒལ་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། རྗེ
རྒྱ་རས་ཀྱིས། སྒྲིབ་གཉིས་ལྷུགས་ཟད་བརྡར་ཟད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོད་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཐོད་ཐོད་དུ་བརྒལ་བས་ན་ཐོད་བརྒལ་གཉེས་འཁྲུལ་ཞིག
ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པས་གསུངས་པ་བཞིན། ཐོད་བརྒལ་གྱི་གང་ཟག་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱི་མགུར་ལས། རས་ཆུང་བའི་ལྤྲབ་བྲ་རྒྱལ་མཆོང་པོ་དང···
འདྲ། རེས་འགའ་མཐོ་སྟེ་རེས་འགའ་དམའ། །གསུང་བ་ལྟར་མཐོ་དམའ་ཅན་ཉམས་སྤྱོད་མི་བརྟན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེའི་གཉེན་པོར། ཉམས···
སྤྱོད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བརྟན་པ་དང་། །ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ་བ་ཡིན། དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། རྟོགས་པ་མཆོག་ཏུ་སྒྱུར་བ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཞེས

569

TI342-575

པ་སྟེ། སྦྱངས་པ་ཐོད་བརྒལ་བ་ལྟར་སྦྱངས་པས། སོང་བ་ཅིག་ཅར་བར་སོང་བ་ཞེས་མར་པས་གསུངས་པ་དེར་འགྱུར་བའོ། །དེས་སྒྲིབ་གཉིས་སྦྱོང་ཞིང་
སྔ་ཕྱི་མེད་པར་དུས་མཉམ་དུ་སྦྱོང་བ། དཔེར་ན་བརྡར་ལ་ལྕགས་རྡུལ་ཆེ་ལྕགས་ཟད་པ་དང་མཉམ་པོར་བརྡར་ཡང་ཟད་འགྲིབ་མ་དེ་ནི་སྒུམ་ལ་མཐོང་བ
ལྟར། སྤང་བྱ་རྩ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་གྱུར་འདི་ལས་ལོག་པའི་གཉེན་པོར། སྦྱོང་བྱེད་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་དྲན་ཤེས། དེ
གཟུང་རྟེན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྣང་གསུམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་གནས་པའི་བསམ་གཏན། དེས་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པས། ཕུམ་ཕུམ་དག་བྱུར་འགྱུར། །
ཞེས་སྒོམ་གྱི་ངོ་བོའི་དགག་བྱ་ཡིན་པས་ཤེས་སྒྲིབ། མདོར་ན། སྤང་བྱ་ཉོན་སྒྲིབ་མངོན་གྱུར་དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་སྟེ། གཅིག་གི
མཉམ་གཞག །དྲན་ཤེས་དེས་ཉོན་མོངས་པ་རང་དགར་སྤྱོད་པ་ལས་ལྡོག །ཉོན་མོངས་དེས་དྲན་ཤེས་ལ་གསལ་བཏབ་པས། ཕན་རྒྱུན་སྤང་གཉེན

TI342-576

ཐ གཅིག ཨ

༄༅། །ཁྲི་ཐུལ་པས་ལུགས་ཟད་བརྡར་ཟད་ཀྱི་དཔེ་དོན་སྒྲུབ། འོན་ཀྱང་འདི་རང་ངོ་མ་མཐོང་བོང་གི་ཉམས་ལེན། འཛིག་རྟེན་པའི་····
བསམ་གཏན་ཏེ། རྗེ་ངག་དབང་བཟང་པོའི་བཀའ་འབུམ་རིན་པོ་ཆེར་དྲངས་པའི་དྲང་སྲོང་དབང་པོ་བསྟམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལུང་དང་མཐུན། རང་ངོ་
མཐོང་ནས། སྣང་བྲལ་བོ་རིག་པར་སང་ངེ་ཤེས་ན། །ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དགྲ་བོ་ཕྱིར་དུ་ཐེགས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་པད་དཀར་ཞབས་ཀྱིས། གང་
ཉིག་སྣང་རྒྱུ་སུ་ཡིས་སྤོང་། །ཇི་ལྟར་བྲུས་སྤོང་མི་དམིགས་པས། །སྤང་བླང་མེད་པའི་ལམ་འདི་ཡིས། །ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས་གནས་པར་སྨྲོར། །
ཞེས་དང་། ཆོས་རྗེ་ཡང་དགོན་པས། དགྲ་ཕྱིར་དུ་ཆོས་པས་གཡུལ་མི་སྤྲད་པ་ཞེས་པའི་བྲུད་ཆོས་ཆེན་པོ་དེ་བརྙེད་པར་སོ་ལགས། ཡང་ན་ནི་··
ལུང་རིགས་དང་སྦྱར་ནས་སྨོས། །དེ་མཁས་པ་དགྱེས་པའི་ལེགས་བཤད་ཡིན། །ཡང་ན་ནི་སེམས་ཐོག་ཏུ་སྒོ་འདོགས་བཅད། །ངེས་མདོ་ 571

TI342-577

རྒྱུད་ཀྱི་མདུད་པ་ལྷུག་པར་གྲོལ། །དེ་མིན་པའི་ཚིག་སྐྱུམ་བོར་བུའི་སྤྲང་ངོས། །ནགས་ཚལ་གྱི་ཕྲེང་དུ་བཅུས་ཀྱང་ཅི། །ཟེར་སྨོས་ཀྱི་གཏམ་ལ་ཟང་རྒྱུ
མེད། །ད་ལམ་གྱི་དྲིས་ལན་རེ་ཙམ་མཛོད།། ||སྤྱང་ཀྱུ་བ་མེ་མེ་སྟོབས་རྒྱུས་ཞེས་གྲགས་པ་སྐྱུབ་པ་ལ་ཕྱོ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་གང་གིས་གོ
ཉམས་རྟོགས་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་དྲི་བ་མང་ཞིག་མཛད་འདུག་པ་ལ་ལན་དུ་འོས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི། སྣང་བ་ཡོད། ཞེན་པ་མེད།
ལྟ་བ་ཡོད། ཐེས་ལེན་མེད། ཅེས་སོགས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་མང་པོ་ཞིག་གཞི་སོ་སོའི་སྟེང་དུ་སྦྲེལ་མར་བཀོད་འདུག་པ་འདི་རྣམས་རྟག་ཆད་ཀྱི
གཡང་ས་ཆེན་པོར་ལྷུང་བའི་གཏམ་དུ་སྣང་ངོ་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་བྲལ་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་པའི་སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ
ཀྱིས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་སྟེ། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་མཁས

TI342-578

ཕ། ཤོ་ག་ཉི་ཤུ ༥

༄༅། །པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པ་དང་འགལ་བས་སོ། །སློབ་སྤྱོའི་གཞུང་ལས། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དེ་ནི། །
རྒྱུ་རྣམས་དང་བྲལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་པ་སྟོ། །གང་ཞིག་གིས་ནི་ཉེ་བར་བརྗོད་པའི་དུས་ངེས་ཏུ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཅིག་གིས་རབྱུལ་འགྱུར་རྒྱལ་སྒྱུར་
ཅིག །ཅེས་དང་། ཞང་ཚལ་པས། ཧེ་སྤྱོད་སེམས་ཀྱིས་དཔྱད་བཟོད་དེ་སྲིད་དུ། །ཧེ་ཙམ་ཟབ་པར་རྟོགས་ཀྱང་གནས་ལུགས་མིན། །ཧེ་སྤྱོད་ཅིག་ཏུ་
བརྗོད་ནུས་དེ་སྲིད་དུ། །མིང་འདོགས་ཧེ་ཙམ་ལེགས་ཀྱང་གནས་ལུགས་མིན། །བལྟ་བྱ་ལྟ་བྱེད་གཉིས་འཛིན་དེ་སྲིད་དུ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་གནས་
ལུགས་རྟོགས་མི་སྲིད། །ཅེས་དང་། ཇ་ཡེ་རྒྱས། རློམ་བྲམ་ཀྱི་ལྟ་བ་བཟང་ཀྱང་འཛིན། །བློ་འདས་ལ་ལྟ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །བལྟ་བྱ་དང་ལྟ་བྱེད་དབྱེར་
མེད་པའི། །ངེས་པ་འདི་བླ་མའི་དྲིན་ལས་སྐྱེ། ཅེས་དང་། ཡང་གྲུབ་སྡེ་ལས། ཁ་དོག་ཡོན་ཏན་ཡི་གེ་དཔེ་བྲལ་བ། །སྐྱེ་རྒུ་མི་བསྐྱུབ་དེ་ནི་སྐྱིན

573

ཨ་ཏི ཀ ༢༧༠

མཚོན། །གཞོན་ནུ་མ་ཡི་བདེ་བ་བསྐྱིད་ལ་ཞེན་པ་བཞིན། །དབང་ཕྱུག་དམ་པ་དེ་ཉིད་སུ་ལ་བསྟན་ནུས་སམ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་སེམས་ཀྱི་དང་རྩལ་
ལམ་ག་ཤིས་ཀྱི་གནས་རྩལ་དེ་ཉིད་དཔེས་མི་མཚོན། བརྗོད་པར་མི་ནུས། བསམ་དུ་མེད། བརྟག་དཀའ་བར་བཤད་ལ། ཚེད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་དེ་ལས་ལྡོག་པར་
མཐོང་མེད་ཀྱི། །རྫོགས་ཆེན་པའི་སྟོང་འུད་ལྷུར་བཤད་པ་ཡིན་ནམ། ཆོས་རྗེ་རས་པས། དྲན་པས་བསམ་ཟིན་གོ་ཡུལ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ལམ་དུ་འགྲོ་
མི་སྲིད། །ཅེས་གསུངས་པ་དེར་འགྱུར་པ་ལགས་ཏེ་ཏོ། གྲུབ་པའི་སྐྱེ་མེས་ཆེན་པོ་ས་ར་ཧས། བསམ་གཏན་བྲལ་བས་ཅི་ཞིག་བསམ་འབྲུར་ཡོད། །
བརྗོད་དུ་མེད་གང་ཇི་ལྟར་བཤད་དུ་ཡོད། །སྲིད་པའི་ཕྱག་རྒྱས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བཅིངས། །རང་བཞིན་གཉུག་མ་སུས་ཀྱང་བསྟན་དུ་མེད། །རྒྱུད་མེད་སྨྲ་གས་
མེད་བསམ་བྲལ་བསམ་གཏན་མེད། །དེ་ཀུན་རང་ཡིད་འཁྲུལ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ། །ཞེས་དང་། ཊི་ལླི་པས། ཀྱེ་ཧོ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ངག་གི་ཡུལ་

574

TI342-580

༄༅། །འདས་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །ཅི་ལྟར་ཤེས་ཞེ་ན་ཡང་བསྟན་དུ་མེད། །རང་གིས་རང་ཉིད་མཚོན་དེ་ཤེས་པར་བྱོས། །ཞེས་དང་།
ཀུན་མཁྱེན་པདྨ་དཀར་པོའི་མགུར་ལས། དཔལ་སྙིང་པོའི་དོན་གྱི་བསྟན་འཛིན་ལ། །རྒྱ་གར་ན་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་བཞི། །བོད་ཡུལ་དུ་དྭགས་པོ་དཀར་
བརྒྱུད་ཙམ། །གཞན་ཐ་སྙད་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་རེ། །ངེད་བཙོས་མིན་གྱི་ལམ་པ་ཕྲུག་རྒྱུ་ཆེ། །ག་ཤེས་རྣམ་དཔྱོད་བཟང་བའི་ལྡན་ཅིག་སྤྱོས། །རང་
གཞན་གྱིས་སྤྱོངས་པ་སྦྱོར་བདག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚིག་དོན་སྙིང་གི་ཐིག་ལེར་བཅངས་པ་རྣམས་ནི་སྣང་གྲགས་རིག་གསུམ་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་རྫོགས། །ཁྱབ་སྤྱོད་ཚོགས་སུ་བསྡུས། གདངས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་བ་ཡན་ཆད་འཁྲུལ་འདི་ཙམ་ཞིག་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྙིང་པོ་བྱེད་
རྒྱུའི་ཞལ་ལགས་སོ། །རྫོགས་ཆེན་གྱི་ག་ཤེས་སྐད་ཁྱུང་པོ་ཆེ། །གོ་ཡུལ་གྱི་བྲག་ཅའི་སྒྲ་ར་འགྲོགས་པས། །སྤྱིར་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་ཁམ་ཆེར་ལོངས་

TI342-581

ཀྱང་། །རང་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་པར་དཀའ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བཞག་བློས་བོར་ནས། །རི་ཁྲོད་དུ་སྒྲུབ་རྒྱུགས་འཛིན་པ་པོ། །མི་ཚེ་ཙམ་མ
གཏོགས་གཞན་འགའ་ཡང་། །ལྟོ་ཁ་ཚར་འདི་ནི་དཀོན་ཙེས་ཐོས། །ཐུགས་སླམ་ར་དཀོན་མཆོག་ཡོ་མོར་གཏད་དོ། །བ་ཞེ་མཐུན་ངེས་ཀྱིས་གསོལ་བ
ཐོབ། །སྐུ་གསུམ་བཟེ་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་སྐྱོད། །རྐྱེན་གང་བྱུང་ལམ་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཁྱེར། །མ་འགྲོ་དྲུག་དོན་དུ་སྨོན་ལམ་ཐེབ། །སྐུ་ཚེ་དང་སྒྲུབ་པ་རིང་
སྒོམས་མཛོད། །དེ་སྙིང་གཏམ་ལགས་པས་སྙིང་ལ་ཆོངས། །ཞུམ་ཕེ་ས་ན་བཟོད་པར་འཚལ་ཞེས་གདམས།། ||གཅིག་ཞུས། བཅུ་
གསུམ་འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་གིས་སྐོས།། ||

TI342-582

ཚ ཀྱེ་ ཁ

༄༅། །བྱིས་པ་ལ་ཕན་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་དང་པོ་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་བཞུགས་སོ། །

TI342-583

༄༅། །ན་མོ་ར་ཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། གང་ལ་སྒྲིབ་གཉིས་མུན་པའི་དྲི་བསངས། །དེ་ལ་ཚོགས་གཉིས་དཔལ་ལ་གྱི་སྣང་བ་རྒྱས། །དེ་ནི་
སྐུ་གཉིས་འབྲས་བུའི་སྨིན་པའི་མཛོད། །ཐུབ་ཆེན་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྔའི་རང་མདངས་བསྒྱུར་བ་ལྔ་ཡི། །ནང་ནས་
མཆོག་གསུང་སྙིང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་ལ། །བརྟེན་པའི་ཚོགས་གཞོན་ནུ་ར་འཚོ་བའི་རྒྱན། །ཞི་བྱེད་ཐབས་འདི་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་འོས། །དེ་ཕྱིར་
འདི་ནི་མཚོ་ངང་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས། །བསྟན་བཅོས་མཛོད་ཏྲ་རི་དང་ར་ཉེ་ཏྣ་མ་སོགས། །ཀྲུ་བོ་དམ་ཐབས་པས་སྒྲུབ་པའི་ལེགས་བཤད་ལས། །ཡིག་

ཕ

༄༅། །ཡོན་བོ་ལ་བུ་རས་སྦྲུང་བ་འི་མན་ངག་བཅུད། །ཕྱིས་རྣམས་ལ་འཚོ་ཕྱིར་བོ་བོས་སྦྱིན་པར་བྱ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་
བཞག་སྤྱི་རབ་ཤད། ལག་ལེན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གླུ་ལྷ་ནི་ཡི་འབྱུང་ཚན་སོ་སོ་རིག་དོན་དང་འབྱུང་པོ་མཆེད་པ་འི་ཚིག་མ་དང་བུ་ཤད་ལ།
ཁྱད་པར་རསྟེང་ཆེན་རབ་འབྲུམ་ས་ཉིད་དང་འབྱུང་ཚོགས་ནི་འདུ་འགོད་ངེ་སྨྲེ་རབ་ཤད་དབང་རྣམས་ནི་གླུ་ལྷ་འི་རྒྱུ་ཡ་ཚིག་བདེ་སྤོ་འཁྲུམ་ཚོད་པ་ཡ་བཞེས་བྱ་བམ་ཁབ
ཆེན་སྒྲ་ཚོད་པ་རིན་ཆེ་ནརྣམ་རྒྱ་ལ་གྱིས་མཛད་པ་ལ་ས་རྟགས་པར་བྱ་ལ། འདི་ནི་རི་ཞིག་གྲིས་པ་རྣམས་ལ་འཚོ་བར་བྱེད་པ་དོན་ཆེན་པོ་བཅུ་ལྔ་

ཤ

579

TI342-585

མཆོད་པའི་ཐབས་ཤིག་བསྐུན་པ་ར་བྲ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོང་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འཇོམས་པའི་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་དུ། དེ་ནས་ཚངས་པ་ཚངས་ཆེན་གྱིས། །ལངས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བཏུད་··
ནས། །སྟོང་ཆེན་རབ་ཏུ་འཇོམས་མ་བྱིན་དངས། །ལེགས་པར་རབ་གསུངས་པ་འདི་རིགས་སྔགས་ཏེ། །ཁྲིས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་བགྱིད་པ། །རིག་སྔགས་བདག་གིས་བརྗོད་པར་བགྱི། །
གང་གིས་དང་པོ་འཛམ་གླིང་དཔའ་དེ་ར། །རིགས་སྔགས་རབ་ཏུ་སྦྱིན་མཛད་པའི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྣང་མཛད་པ། །སངས་རྒྱས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྲོད་པ་ར་འཕགས
པའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །ཚོགས་ཀྱི་དམ་པ་དགེ་འདུན་དང་། །སངས་རྒྱས་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལྷ་ནས། །ཚངས་པས་བདེ་སྐད་ཅིག་གསོལ་ཏོ། །གང་དག་སངས་རྒྱས་རང་སངས
རྒྱས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ ··ཉན་ཐོས་དང་། །དྲང་སྲོང་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་ངས། །ལྷ་རྣམས་ཇི་སྙེད་མཆིས་པ་དག །དེ་ཀུན་མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་ ·· ན། །འདི་ལ་སྐྱེས་པ་ཤ···
ཧྲུག་སོ། །ཐུབ་ཆེན་མང་ལ་ལ་ ···· འཚལ་བ་ཡི། །གནོད་སྦྱིན་སྲིན་པོ་འདི་ན་མཆིས། །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཐེང་མི་ནུས། །བསྟན་པར་ཡང་ནི་མི་ནུས་སོ། །གང་ལ་བསྟེན་མི

༄ གང་གིས་མངའ་ལ་··· ཞྭ་མིག་ནམ་མཁའ་དང་། །སྐྱེས་པ་ཟླ་མེད་འདྲེན་ན། །

༄༅། །ཚིགས་དང་། ༄ །དབང་པོ་རྣམས་ནི་སྨིན་པ་ར་བགྱིད། །མི་ར་མི་ར་པོ་དང་ཀླུ་ར་ཀླུ་མོ། །བུ་ཡིས་པོ་ནམ་ཐུང་བགྱིད། །གང་ཡང་མང་ལ་ཞི···
ཐུར་དུ་འགྱུར། །ཤ་མ་མི་འབྱུང་གནོད་བགྱིད་པ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མི་ང་བརྗོད་པ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་བདག་ལ་གསོན། །འཇམ་པ་པོ་དང་རི་དྭགས་རྒྱལ། །སྐྱེམ་བྱེད་བརྗོད་
བྱེད་འབྲེ་ཆུ་ར་ཅན། །མགོ་དང་ནི་ཧྲི་མི་ཀ། །འདི་དེ་པ་ཅན་དང་ནམ་གྲུ་དང་། །སྤྱུལ་པོ་དང་ནི་མ་ཀ་འབྲེད། །བྲེ་དགུ་ཕ་བ་ནི་ལ་གཅན་དང་། །ཕྱིན་རྒྱུན་དང་ནི་མིག་འཕྲུང་བ། །དེ་
གཏམ་ཐམས་ཅད་ངས་ལ་རྒྱ། །གདོན་རྣམས་བཅོ་ལྔ་དེ་དག་ནི། །བྱིས་པ་རྣམས་ལ་གནོད་པར་བྱེད། །ཧི་ལྟར་བྱིས་པ་འཛིན་བྱེད་པ་ནི། །མཚན་དང་གཟུགས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བགྱི། །
འཇམ་པ་པོ་ནི་བྱིན་ཤུ་རན། །མིག་ནི་རབ་ཏུ་འགྱུར་བ་རབ་བགྱིད། །རི་དྭགས་རྒྱལ་གྱིས་ཟིན་པ་ཡས་ན། །སྐྱུགས་པ་མི་ཟན་སྐྱུག···པར་འགྱུར། །སྐྱེམ་བྱེད་ཀྱིས་ནི་ཟིན་ན་ཤུ་རན། །ཀྱི
སྐྱེམ་བྱེད་པས་ནི་བྱིས་པ་འགུལ། །ཁ་ཧི་དྭེ་ཀྱིས་ནི་ཟིན་ན་ཤུ་རན། །འགྲོ་ཞིང་དེ་ལྟར་སྐྲ་ཡང་འབྲེན། །དབུ་བ་དང་ནི་བཀྲུ་འཛག །བུ་རྒྱ་ར་ཅན་གྱིས་རབ་ཟིན་ན། །····
ཧ་མིག་ནི་རབ་ཏུ་འཁྲུག་པ་བགྱིད། །

581

TI342-587

ཁ། འབུམ། ཞེ་ཅུ ༡༤༠

······ཞུ་རྒྱུ་པར་ཆང་ཞིང་འབྲེ་དཔར་བསྒྲེད། །མ་མོ་ཡི་ས་ནི་ཞིན་སྐྱུ་རན། །ཕོ་དྲི་དེ་བ་ཞེན་སྐྲ་ཡང་འབྲིན། །ཛ་མི་ཀུ་ཤི་ར་བ་ཞེ་ན་ན། །ཀུ་ནོ་དུ་བར······
མ་ཧོ་མི་རོ་ཀ། །འདི་དེ་པ་ཙན་གྲོ་ཉེ་བ་ཞེ་ཞེ་བ། །མ་ལན་ག་ཉིད་ཡོ་ཀ་ཧུ་བར་འཕྲུར། །ནམ་སྐྲུ་སྤྲུ་བ་ཏུ་ཞི་ན་ཧྲུ་ར་བ། །ཨུ་ལ་སོ་ས་ཉེ་འ་ཚེ་བ་ར་བསྒྲེད། །སྦྱུ་ལ་པོ་ས་སྟ་བ་ཏུ······
ཞི་ན་སྐྱུ་ར་ན། །ཀུ་ཙ་འདི་ན་ཙི་ང་སྐྲ་ཡང་འབྲིན། །མང་ག་འབྲེ་ར་པ་ས་ཞི་ན་སྐྱུ་ར་ན། །རྨ་པ་སྐུ་ཚོ་ག་ས་ག་ཉུ་ག་ས་སུ་འཕྲུ་ན། །ཁྲ་ཡི་ར་བ་ཏུ་ཞི་ན་སྐྱུ་ར་ན། །མཆམ་པ་ནི་དྲི་ཞི······
འབྱུང་བ་ར་སྐྱུ་ར། །ག་ཉུ་འ་ལ་ག་ཙན་གྲོ་ས་ཞི་ན་སྐྱུ་ར་ན། །འགྲུ་ལ་པ་ར་བ་ཏུ་འ་ག་ག་ས་པ་ར་འཕྲུ་ར། །པ་ཞི་ན་རྒྱུ་ན་གྲོ་ས་ན་ཞི་ན་སྐྱུ་ར་ན། །རམ་ས་གྲོ་ས་བ་ཏ་བ་ཙི་འབྲུ······
པ་ར་འཕྲུ་ར། །མི་ག་འཕྲུང་བ་ས་ཉེ་ཞི་ན་སྐྱུ་ར་ན། །སྐྱེ་ག་ས་བུ་ང་ང་ཉེ་ཛ་མ་པ་འབྱུང་། །ཁྲི་ས་པ་ཛེ་ཕྲ་ར་སྒྲ་ག་བསྒྲེད་པ། །དེ་ཉིད་ཀྱུ་ག་ས་ཉེ་བ་ཛོད་པ་ར་བསྒྲེ། །འཛམ་པ་པོ
མི་བ་ཡང་ག་ཉུ་ག་ས། །རི་དྭགས་རྒྱལ་པོ་རི་དྭགས་འདྲ། །སྐྱེ་མ་ས་བྲེ་དང་······མི་ག་ཞོ་ན་ནུ་ནི་ག་ཉུ་ག་ས། །པ་ཛེ་ཕྲེ་ད་པ་ཉེ་ཤ་འདྲ་ནོ། །ཞུ་རྒྱུ་ར་ཙན་ཉེ་དྲ་རོ་ག་ག་ཉུ་ག་ས། །མ་མོ

582

TI342-588

ཁ ཁྲི ༥

༄༅། །མ་དག་འབྱེད་པ་ཡི་ལ་འདི་ཤ་ཟུགས།། །དེ་ནི་མི་ཡི་གཟུགས། །རྟ་མི་ཀ་ནི་རྟ་ཡི་གཟུགས། །འདོད་པ་ཅན་ནི་རྡོ་རྗེ་ཡི་གཟུགས། །ཞམ་བླུ་ནི་ཡི་ཤ་གཟུགས་སུ་སྣང་། །སྤྱུ་ལ་པོ་ཕག་གིས་···
གཟུགས་ས་ཀྱིས་སོ། །བྲུ་ཤ་ར་དང་བ་ཚགས་གཟུགས་ས་ཀྱིས་སོ། །གཅེར་ལ་གཙུག་ཅན་ནི་བྲུག་གི་གཟུགས། །བ་ཞིམ་རྒྱན་འདུག་པ་ནི་གཟུགས་སུ་སྣང་། །མིག་འཕྲུང་བ་ནི་ཕ་ཕྲང་···
གཟུགས། །དེ་དག་ཁྲིམས་པ་བསྒྲག་བརྒྱུད་པ། །འདི་དག་བུ་ཕྱོག་མ་ཏུ་རུ་པ། །ཁྲིམས་པ་རྣམས་ལ་འཛོམ་བརྒྱུད་པ། །མདོ་སྔོ་ནི་ཞགས་པས་བྲུང་ས་ནས་སུ། །འདི་དག་ཤིན་ཏུ···
དམག་པ་རབ་བཀྲི། །གཙོ་དང་སྤྱི་བུ་སྦྱི་དཔོན་ཆེན་པོ་ནི། །དྲི་ཟ་ཙན་དང་ནེ་ས་ཁྲུ་བ། །ཡི་གེ་ཁྲུ་གཞུ་དེ་སྒོ་ལ་ཏ། །སྔོ་དེ་ལག་རྩ་ནི་དྲག་པོ་ཅད་ཅན། །བཅོ་ལྔ་དེ་དག་ཁུག་ཅིག་ཅེས།།
པོ་ཙ་ས་ཡང་ཞི་བ་ཏང་བ་རབ་བསྒྲེད། །དེ་དག་རྣམས་ནི་སྐྱ་ང་ཅིག་གིས། །བཅིངས་བ་ལྷུ་ཡི་བཅིངས་བཞིན་དགུག །དེ་ནས་འཛིན་རྟེན་མ་གཉིས་པོ་ལ། །ཚོགས་ཆེན་ཐལ་སྦྱར་འདི་སྐད་
གསོལ། །སྲོག་ཆགས་སེམས་འཛིན་བྱེད་པ། །གདོན་རྣམས་འདི་དག་རྣམ་ལྷུགས་ཏ། །འཛིན་རྟེ་ཀ་མ་གཉན་པོ་འི་སྐྱུ་ནག་ཧུ། །འདི་དག་ཆང་པ་བདག་གིས་བཤད། །སྲུང་···

TI342-589

མེ་དགའ་དང་གནུ་མི་འཚལ། །གང་ཞིག་བཙམས་པ་ འཛིན་འཚལ་བས། །ཆོས་བརྒྱད་དང་ནི་བསྒྲུབ་ཞི་ལ། །བསྒྲུབས་གཟུང་མཆོག་སྒྲུབ་མཆིས་ལ། །མཚོན་རྟེན་ལ་བྱ་
བ་རམ་ཆེ་དཔར་བགྱི། །ཕྲུས་བསྒྲིབས་ཀྱིན་ཏུ་བརྒྱ་ཚན་ནས་ནི། །སྒ་ལེར་ཡུངས་ཀ་རག་ཏོ་རན་ནས་སུ། །མེ་ཏོག་སྤྲོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བགྱི། །སྐྱ་ལྕ་ཚོན་གྱི་ སྐུད་པས
ནི། །བོར་ཡུག་དག་ཏུ་བསྐོར་བར་བགྱི། །ནམ་ཕྱེ་དབང་དུ་མཆིས་ནས་ནི། །སྤྱི་བོར་ཡུངས་ཀ་རབ་བཞག་ནས་སུ། །ཚངས་པས་རབ་ཏུ་བྱས་པ་སྟེ། །ཚངས་པར་སྤྱོལ
ཞིས་བརྗོད་པར་བགྱི། །ཡོ་བྲང་ཞས་བསྟུག་ཅེས་བར་དུ་ནི། །གཞན་ནུ་རྣམས་ལ་ཕན་བགྱིད་པ། །ཚངས་པ་སྤྱོལ་བ་ནི་མཛོད་སྟེ་ཡི། །རིགས་སྔགས་འདི་ལས་སྤུས་འདང་བ། །
ཨ་ཧྲི་ཀ་ནི་རྟོག་པ་བཞིན། །མགོ་ནི་ཚལ་པ་བདུན་དུ་འགས། །ས་ཏྲུ་ཡ་ཐ་ད་ན། ཨོཾ་ག། བཾ་ག། ཧྲཱིཾ་ག། ཧྲ་བ་ནི། ཨི་ཏ་ན་རི། ཝི་ཏ་ན་རི། ཤུ་ལུ་རི། གོ་རི་གོ་རི། ཤ་ཤ་རི། ག་ནྡྷ་རི། ཤ་ནྟུ་ནི། གོ་རི། ཨ་བ་ར་ལོ་ཙ་ནི། ལ་
སན། རེ་ཙ་ནི། ཨ་ལ་ཧྲི། ཨོཾ་ག་ནི། ཨ་ལ་ཧྲི། ཏ་ལ་ཧྲི། བ་ཀ་ར་ཡིའི་སྭཱ་ཧཱ། མང་ལ་ནི་བ་དེ་བ་རབ་ཏུ་ནས་སྒྲུབ་ཅིག། །དབང་པོ་ཡང་དག་འབེལ་བ་ར་ཡི་ཉིས། །མང་ལ་ན་ར་དགྲོ་བ་བ་དེ་སྒྲུབ་ཅིག། །བཙམས་པ་

ཕ ཉིཿ ༤

༄༅། །འཇིག་པ་རམ་སྤྱུ་ར་ཅེས། །མང་ལ་ཨ་བ་དེ་བ་ར་བཤུ་ས་སྤྱུ་ར་ཅེས། །དུས་བཞིན་དུ་ནི་འབྱུང་བ་ར་ཤོག །ཚོན་སྐྱ་དཀར་མ་པ་སྣ་ཚོགས་སའི། །ཡུང་ས་
ཀ་ར་འབྲུ་ནི་མ་བྲུ་བ་པ། །དེ་དག་ སྲུང་བ་ར་གསུངས་པ་དེ། ། ཀྱིས་པ་རི་དུ་འཚོབ་ར་ཤོག །དེ་ནས་སྟོན་པ་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས། །རིག་པའི་སྔགས་ས་ནི་འདི་དག་གསུངས། ། ··
མང་ལ་ནག་འདུག་པ་ སྲུང་བ་ར་ཤོག །ཁྱིས་པ་རྣམས་ནི་བ་དེ་སྤྱུ་ར་ཅེས། །སྤྱི་ཡ་ཐེ་དྷ། ཐེ་ཧྲི་ཐེ་ཧྣ། ནུ་མ་ཏེ། ཕུ་ཕུ་ལི། བཏུ་ལ། ཕ་བ་ལི། ཤི་སྭ་ཤི་སྨུ་ས་ཏུ་ཏེ། ས་གྷུ་ལི། ··
དུ་ར་ས་ལེ། དུ་ར་ཡ་ས་རེ། དུ་ར་གམོ། ཤུ་ར་ཕྲ་ཕྱ་ཏེ། ཤུ་ར་བ་ཏེ། བགོ་ནྲྀ་གུ་ནྲྀ་གོ། །ཉི་ཝ་ཏི་ནི་སྣ་ཏུ། དེ་ནས་བ་དེན་ནི་བ་ཙོ་ལྔ་པོ། རྟག་ཏུ་ཟབ་ཡ་འབྱུང་ཀྱམས་ཀྱིས། །འཇིག
རྟེན་མགོན་པ་ཕྲུག་འཚལ་ཏེ་ ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་འདི་སྐད་གསོལ། །གྲོང་ངམ་ཁྱིམ་མམ་གྲོང་ཁྱེར་རམ། །གང་ན་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཡི་ ། །མདོ་སྡེ་འདི་ནི་བཞུགས་
པ་དེར། །ཁྱིས་པ་རྣམས་ནི་འགྲུམ་མི་འགྱུར། །ཐུབ་ཆེན་ཁྱེད་ནི་ཇི་བཞིན་དུ། །ཇེས་སུ་མཐུན་པ་ར་འཇུག་པ་ར་བགྱི་ ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་ཕྱག

TI342-591

འཚལ་ལོ། །ཚངས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསང་སྔགས་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་ གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །རིག་སྔགས་ཀྱིས་སྒྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཚངས་པས་བསམས་པར་
གྱུར་ཅིག །སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚིག་ཚོགས་ལམ་བསམ་པར་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མངོན་རྣམས་དྲངས་པའི་བསྟན་དོན་ནི། སྤྱིར་རབ་བྱིས་པ་ལ་གདོན་
གནོད་རྒྱུ་ལ། གདོན་བཅོ་ལྔའི་མིང་དང་དགུགས་ཟིན་པའི་མཚན་མ་དེ་དང་དེའི་གཟུགས་བྲིས། མཆོད་པའི་ཐབས། ཕན་ཡོན་རྣམས་ཡིན་ལ། ཚིགས་བཅད་ཀྱི་དོན་ནི་
ཕལ་ཆེར་གོ་བར་ཟད་དོ། །གཉིས་པ་ཡབ་ལ་ལེ་མཛེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ ལས། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཨོཾ་སྔོན་ཚེས་བརྒྱད་ལྷ་བུའི་དུས་བཟང་
གཟའ་འཁར་དུས་སྦྱོར་དགེ་བ་ལ་བྱི་དོར་བགྱིས་པའི་གནས་གཙང་མར་སྟེགས་བུ་ལ་རས་དཀར་ དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་བསགས་ཡོད། །འབྲུ་དཀར་པོ་བཅོ་ལྔ་ལ་དབུབ་བཀྲམ་པའི་དབུས་སུ་
མཎྜི་ཡི་ཁར་ཐོ་ཙམ་ལྡན་འདས་མ་ལྷ་དང་འཁོར་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་དཀར་གཏོར་རྒྱན་ལྡན་གཅིག་ལ་ཤ་ཆང་སྒོག་བཙོང་སོགས་སྤངས་པའི་ཟས་འབྲུ་སོགས་སྣ་ཚོགས་པས

༄༅། །བྲན། མཐའ་མཆོད་པ་བཟང་པོས་བསྐོར། སྟེགས་གཞན་གཅིག་ལ་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་དང་། གྲངས་མཚུངས་པའི་དམར་གཏོར་རྣམ་སྣ་
ལ་ཤ་ཁྲག །འབྲས་བུ། འབྲུ། སྨན་ཟས་རིན་པོ་ཆེ། དར་ཟབ། བཟའ་བཅའ་བལྡག་གཞིབ་ཀྱི་རིགས་སྣ་ཚོགས་པ་གཞན་ཡང་སྟེགས་འདི་ལ་ལྷུགས་སུ་མི་རུང་བ་གང་
ཡང་མེ་དཔལ་འཛོམས་ཆེ་བ་ཉིད་ལེགས་སོ། །གཞི་ནི་བདག་པོ་གང་ཡིན་གྱིས་བབས་དང་བསྟུན་པའི་གཏོར་མ། ཐམས་ཅད་ལ་དར་རམ་རས་ཀྱི་བ་དན་བཙུགས་སུ་ཆེན་སྣང་
སྒྲ་ཡུ་ཀི་དྲ་བ་བྲེས། མཆོད་པ་བཤམས། ལུས་ཚིགས་སྒྲུ་ར་བའི་གླུད་ཆེད་ཀླུའི་རྟེན་དུ་བཀོར། མང་ལ་གནས་པ་ལ་ནད་བྱེས་པའི་གཟུགས་བརྙ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྱིམ་པའི་
རྟེན་ཅན་ཡིན་ན་གསོ་སྦྱོང་བླངས། དགེ་སློང་དང་དགེ་ཚུལ་བསླབ་པ་དང་། ཐུན་བཞིན་དུ་སྔར་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཁྲིམས་ནོད་པ་དགའ་ཀུན་དགའ་ང་མེད་ཀྱིས། དེའི་དུས་དང་
བསམ་པ་དང་། བསྔོ་བགྲངས་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་པས་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་ཅི་ཡོ་གཅིད། བསྙེན་གནས་པ་རབ་བས་བླངས་པ་དེ་ཙམས་པ་བོ་དམའི་གཏོར་རྒྱུར་ཡང་འགྲོ་ཏེ

TI342-593

བདེ་འདྲ་བྲ་རམི་རྟུ་ར་ལ། ཏེས་ནབ་སི་ལ་ཚལ་གྲིས་མ་དོར། བུ་རུམ། ཕྲུར་སྟི། ཏི་ཡ། ཤི ། ཨོཾ་ཤ་སྟེ་ལུ་ནམ་སྣན་པར་ཚ་ཤ་དཔས་དེ་སྒོག་དང་སྐོག་གཙོང་སོགས་སྤྲུང་ས།
དཀར་གསུམ་འབྲས་ཆེན་སོགས་གཙང་མའི་བཟའ་བཅུད་བསྟེན་དང་གཙང་སྦྲ་ཆེ་རབ་བྲེད་པ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆེ་ས་སོ། །ཀུན་སྤྱོད་དེ་ལྟ་ན་གྲིས་བསྒྲུབ་པ་པོ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཡོ་བྱད་
ཚང་བ་རབ་བསགས། །ཁྲུས་བྱེད། སྔར་བདེ་བ་ལ་སྐྱོ་ལ་མོ་གྲུང་བཞིས་འདྲུ། །བསྒྲུབ་བྱ་དང་དེ་ལ་གཞན་དཔུ་པོས། གཙོ་བྱས་བཀྲི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། བྱམས་
པ་དང་སྙིང་རྗེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པ་ནི་སྤྱིར་བའི་ཆོས་སྔ་གཞན་དང་དུ་ཆེ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྔོན་འགྲོ་གཏོར་མ་དང་། མཆོད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་
ནི། སྟོང་ཆེན་ལས་བྱུང་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་ཁ་འདོན་དུ་བྱས་ཏེ། །ཕྱག་འཚལ་སྐྱེས་བུ་དཔའ་བའི་གཏེར་དེ་ལ། །ཕྱག་འཚལ་སྐྱེས་བུ་མཆོག་གཏེར་དེ་ལ། །
ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆོས་རྒྱལ་གཏེར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཡུལ་མཐའ་ཡས་གཏེར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདེན་པ་རབ་སྟོན་ཐུབ་པ་གཏེར་

TI342-594

ཕ

༄༅། །ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲོ་བའམ་ལུས་སྐྱོལ་མཛད་པ། །བདག་གིས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་མ་ཆེས་པར་མཛོད། །
དེ་ནས་སྐུའི་རིགས་ཀྱིས་ཁྲོ་བོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱེ་རབ་སྔགས་སྨྲས་སོ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿ ཥྚྲཱི་ཝི་ཀྲྀ་ཏཱ་ན་ན་ཧཱུཾ༔ སརྦ་ཤ་ཏྲཱུན་མཱ་ར་ཡ་སྟམྦྷ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ། རང་ཉིད་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་
པའི་ངང་ལས་པཾ་ལས་པདྨ། རཾ་ལས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་ཧཱུཾ་སྔོན་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་ཁྲོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་
སྐུ་མདོག་ཆར་སྤྲིན་ལྟ་བུ་སྟོབ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་ཞབས་གཉེར་བ་ཡི་བས་འཛིགས་པའི་ཞལ། མཆེན་པར་ཧཱུཾ་གི་སྒྲ་སྒྲོགས་ཤིང་། ལྗགས་འཁྱིལ་ཞིང་མཆེ་བ་གཙིགས་
པ༔ སྨིན་མ་དང་སྨ་ར་དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྫེས་པ། སྤྱན་གསུམ་དམར་ལ་ཁྲུམ་ཞིང་སྟག་ལྤགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཕྱོམ་ཞིང་ཐུང་ལ་གསུས་པ་ཆེ་བ།
མ
ཀླུ་དཀར་བོ་དང་རིགས་རྒྱན་ ནག་པོས་དབུ་སྐྲ་བཅིངས་པ། ཏཀྵ་ཀ་སེར་པོས་རྣ་རྒྱན། པདྨ་ཆེན་སེར་པོས་ལག་གདུབ། ཀརྐོ་ཊ་དམར་པོས་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས།

589

TI342-595

བསྐུ་ཀ་དམར་པོས་སྣ་རུ་བགས། བརྐྱང་དང་དུང་སྒྲོ་ངེས་ཧཱུ་ཀ་འི་མ་རྫོགས་སྙུར་བུས་ཞབས་གདང་བཅུས་པ། ཨོཾ་ཨ་ཧེ་འོད་ཟེར་གྲིས་མ་དངས་ཆེན་པོ་ཞི་ཉམ་མ་ཁ་འམ་ལུས་པ་ཁྱབ་པ།
སྤྱི་བརྒྱ་དལ་སྐོངས་པའི་དྲིལ་བུ་ཙན་འཛིན་སེམས་པར་མཛད་པ། ཕྱུག་གྱུ་ཡས་གསུམ་མཆན་འབར་འབོར་ཁྲི་ར་ལ་གྲིབ་ཏུ་ཙམ་ཞིང་། གཡོན་གསུམ་སྒྲི་གུག་སྐྱུ་རེ་ཞགས་པ་བུ་སྡུམ་སྣུ་པུ།
གཡོན་བརྐྱང་ངོས་སྣ་བས་ཀྱིས་མ་ཧེའི་སྣ་ཕྱག་དང་ཚངས་པའི་སྙིང་ནས་བརྫིས་ཤིང་། བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་ལྟར་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་ཕྲལ་བར་ཨོཾ། མགྲིན་
པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ། ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་འདྲ་ཡི་ཡེ་ཤེས་པ་ཇོ་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཉེར་སྤྱོད་ལྔ་རོལ་མོས་མཆོད། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་
པ་དབྱེར་མེད་གྱུར། ཡང་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཇོ་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ སོགས་གོང་བཞིན་མཆོད། ཨོཾ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་མིས་ཐ་ཏཱ་ག་ཏ། ཧཱི་ལྷ་ར་བལྷམས་
པ་སོགས། ཨ་ཀྲི་ཧེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲི་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་དབང་བསྐུར་བས་སྐུ་གང་། དྲི་མ་དག །ཆུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཉེར་སྤྱོད།

TI342-596

ཁ ༄༅། །སྐུ་ཡི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཤིན་རྗེ་གཤེད། །ཆར་སྤྲིན་ལྟར་ནག་འཇིགས་པ་ཡི་གཟུགས། །ཁྲོ་བ་ཅན་རྣམས་འདུལ་མཛད་པ་ཡི། །རབ་
གཏུམ་ཁྲོ་བོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད། ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་ཧཱུཾ་ཡིག་གིས་མཐར་བསྐོར། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥྚྲཱིཿཀཱ་ཡ་མནྟ་ཀ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཅེས་ཏེ་རྩེ་གཅིག
ཕྱིར སེམས་པས་བཟླས། དེ་ནས་སྦྱིན་སྲེག་གཏོར་མ་ལ་ཆ་བསྒྲུབ། རྡོ་རྗེ་གདན་ནས་སྤྲིན་ཀྱིས་བསྒྲུབ་རྒྱུས། ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཀྵ་ཧཱུཾ། ༈ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྵེ་ཏྲ་པཱ་ལ་ཨཱ་ན་ན་ཧཱ་ཐུ་ཙམ་པུ་ཥྤ་ཨུ་རུ་རུ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ༈ ཨོཾ་ཨཱ་ཀཱ་
རོ་སོགས་གསུམ། ༈ ཧཱུཾ་ལས་བྱུང་བའི་སྣོད་པོ་ཆེ་ནི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་དྲུ། གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ནུས་པ་ལྡན། རྡོ་རྗེ་མོའི་ཕྱག་རྒྱས་སྤྱན་མཆོག་པར་བསྒྱུར། རྡོ་རྗེ་བསྣམས་པ་བཞི་འདེབས་པ་ལྕགས་ཀྱུ
ཨོཾ་སརྦ་བིགྷྣཱན་ནམཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿ སརྦ་ཐཱ་ཁཾ་ཨུདྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་གྲྀཧྞ་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏཱ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་པས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྔོས་ལ་འདི་སྐད་བརྗོད།
ཞ རྡོ་རྗེ་བསྣམས་པ་བསྒྲེང་ནས། དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆོས་ལ༔ །དགེ་འདུན་ལ༔ །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཨུ་མཐོ་ཀྱི་སྒོ་འདུས་དང་བཅས་པ་བདུན་པོ་དག་ལ༔ །འཇིག་རྟེན་
སྐྱོབ་བཙོམ་པ་དག་ལ༔ །བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ༔ །ཕྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་ལ༔ །ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ལ༔ །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་
རྣམས་ལ༔ །འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་དག་པར་སོང་བ་རྣམས་ལ༔ །ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ༔ །དེ་དག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས་ཚིག་འདི་ལ་སྒྲུ་རབ་རབ་བྱའོ། །ཡོན་གྱི་
བདག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་སྔགས་འདི་སྒྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །འབྱུང་པོའི་ཚོགས་གང་ས་སྟེང་ལ་རྒྱུ་བ་རྣམས་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱུ་བ་རྣམས་དང་། ཆུ་ལ༔ །ལྷ་
རྣམས་དང་། ཀླུ་རྣམས་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་དང་། རླུང་ལྷ༔ །ནམ་མཁའ་ལྡིང༔ །དྲི་ཟ༔ །མི་འམ་ཅི༔ །ལྟོ་འཕྱེ་ཆེན་པོ༔ །གནོད་སྦྱིན༔ །སྲིན་པོ༔ །ཡི་དྭགས༔ །
ཤ་ཟ༔ །འབྱུང་པོ༔ །གྲུལ་བུམ༔ །སྨྱོ་པ༔ །ལུས་སྲུལ་པོ༔ །གྲོ་མ་བྱེད༔ །སྨྱོ་བྱེད༔ །གྲིབ་གནོན༔ །རྗེ་བྱེད༔ །གནོད་པ་རྣམས་བདག་ལ་ཉེ་ན་ཅིག །འབྱུང་པོའི་

592

TI342-598

༄༅། །ཚོགས་སབ་ཀྱི་བརྗིད་འཕྲོག་པ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་མང་ལ་ཟ་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་ཁྲག་འཐུང་བ། །ཟས་སུ་ཞག་ཟ་བ། །ཟས་སུ་ཤ་
ཟ་བ། །ཟས་སུ་རྐྱོ་ལུ་ཟ་བ། །ཟས་སུ་རྣ་ངན་ཟ་བ། །ཟས་སུ་བཙོས་པ། །སྲོག་འཕྲོག་པ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་ཤ་ཁྲ་རྨ། །ཟས་སུ་ཕྲེང་བ། །ཟས་སུ་དྲི་ཟ་བ། །ཟས་
སུ་གྲུ་དུག་པ། །ཟས་སུ་མི་རྟོག །ཟས་སུ་འབྲས་བུ། །ཟས་སུ་ལོ་ཏོག་ཟ་བ། །ཟས་སུ་སྦྲིམ་པ་སྦྱེབ། །ཟས་སུ་རྣག་འཐུང་བ་རྣམས་དང་། ཟས་སུ་གྲིས། །ཟས་སུ་
ག་ཙིན་འཐུང་བ། །ཟས་སུ་ལྷག་མ་ཟ་བ། །ཟས་སུ་མཆི་ལ་མ། །ཟས་སུ་དང་སྣུ་བས། །ཟས་སུ་མི་གཙང་བ། །ཟས་སུ་སྐྱུགས་པ། །ཟས་སུ་གཏོར་མ་སྦྱང་ནས་འབབ་
པ་འཐུང་བ་རྣམས་དང་། སྡིག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། སྡང་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། དྲག་ཤུལ་ཁྲོས་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་།
གཞན་གྱིས་སྲོག་འཕྲོག་པ་རྣམས་བདག་ལ་ཉེན་འཚེ་བ། །སྔགས་ཆེན་མོ་རབ་ཏུ་འཇོམས་པ་མའི་ཚིག་འདིའི་བསྒྲུབ་པ་རབ་གྲུབ་ནོ། །ཤྲི་ས་དང་། མི་ཏོག་དང་། བདུག་པ་དང་།

ཁ
ཡུཾ།
ཏ
ཤཱ༠

གཏོར་མ་ཡང་སྦྱིན་ནོ། །གཏོར་མ་དང་མཆོད་པ་འདི་ཡི་མཐུ་བར་གྱིས་ལ། མི་ང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྡིག་པའི་''''སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། སྡང་བའི་སེམས་དང་།
རྨུགས་ཀྱི་ལ་གྱིས་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། གཞན་གྱིས་སྲོག་གྲོགས་པ༔ །གཟི་བརྗིད་ཕྱོགས་པའི་གདོན་ཐམས་ཅད་དེ་དེ་རེས་ཤིག །འབྱུང་པོ་དེ་རྣམས་གནོད་སྦྱིན་གང་''
སྲུ་དག་ཞི་བའི་སེམས་དང་ལྡན་ཅང་རྣམས་དང་། བྱམས་པ་ཡི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། དགེ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ
འདུན་པ་མངོན་པ་ར་དད་པ་བདག་ལ་ཉེ་ཉམ་ཅིག །འདི་ལྟ་སྟེ། ནམོ། བཞིན་བསྟུ་ར་མ་རྣམས་དང་། གླུ་ལ་བུ་མམ༔ །དུང་ཆེན་མ༔ །མི་ཏོག་ཀ་མ་ལ་ལྷ་བུ་རི་མིག་ཅན''
མ༔ །ཕྱོགས་མ་སྣ་མ་དོག་ལྡང་ཀུ་མ༔ །དཔལ་ལ་ལྡན་མ༔ །སྤྲི་ཏུ་ལྟ་རང་མ་ར་སེ་ར་མ༔ །འཕྲུང་ངས་མ༔ །རབ་ཏུ་འཕྲུང་ངས་མ༔ །དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཅན་མ༔ །བུམ་ལྟོ་མ༔།
ག་ཤི་ན་རྗེ་འི་ཕོ་ཉ་མོ༔ །ག་ཤི་ན་རྗེ་འི་སྲིང་མོ༔ །འབྱུང་པོ་ནས་མོ་རྣམས་ལ། མི་ཏོག་དང་། བདུག་པ་དང་། དྲི་དང་། གཏོར་མ་འབུལ་གྱིས་བཞེས་ལ། འཇིགས''

TI342-600

ཁ

ཕྱི

༤

༄༅། །དངས་ཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་མི་ང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསྒྲུང་དུ་གསོལ། ཡོ་བརྒྱ་འཆོབ་ར་གྲུབ་ཅིག །སྤྱི་རྣ་བརྒྱ་མཐོང་བ་ར་གྲུབ་ར་ཅིག །རིགས་སྔགས་ཀྱི་གཞི་རྣམས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་དང་། ཀུ་ཤ་འི་རྒྱུས་ལེམ་ཁྲེ། ཁྲིབ་བའི་སྒྲགས་བརྗོད། རོ་ལམ་འི་སྒྲ་དགའ་པ་དང་བཅས་ཏེ་གཏོར་མ་སྤྲི་རོངས། དེ་ནས་མཆོད་རྫས་རྣམས་ཡ་ཀྲུས་བསང་། ས་བླ་ཕྱས་སྦྱངས། སྤྱང་པའི་དང་ལས་ཨོཾ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་ལས་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག །བདུག་སྤོས། སྣང་གསལ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ལས་སོགས་པའི་མཆོད་རྫས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་རྣམ་པ་མཆོད་རྫས་ཀྱི། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དྲུག་གིས་སྤྱོད་ཡུལ་དུ། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པ་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་རོལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱིས་ཕྱུང་པོ་རབ་འབྱམས་བས་མ་ཁྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་བླ་མ་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་མཆོད་ཚེ་ནམ་རབ་ཏུ་འཛོམས་

པའི་ལྷ་ཚོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་སྤྱན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པ་རབ་འགྱུར་ཅིག ། ཨོཾ་སརྦ་བིད་པུ་ར་པུ་ར་སུ་ར། ཨཱ་བརྟ་ཡ་ཨ་བརྟ་
ཡཿ བཛྲ་སྥ་ར་ཎ་ཁཾ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་ཧཱུྃ། པུཥྤེ། དྷཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱ། ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ། བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་མཐོབ་
བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གི་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །རང་གི་སྙིང་
པོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ སྙིང་ཁར་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ར་ཀྵ་ར་ཀྵ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཀ རང་གི་སྙིང་ཁར་པདྨ་ཟླ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་སྔོན་
པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བླ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སྟོང་ཆེན་མོ་རབ་ཏུ་འཇོམས་པའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་བཅས་
ཀྱིས་བསྐོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བཛྲ་ས་མཱ་ཛཿ ནམཿཏྲེ་ཧཱུྃ། ནམཿམི་ཧཱུྃ། ནམོ་ནམཿཧཱུྃ། སྔར་ཡང་སྤྱུགས་ཀ་ནས་སྦྱོས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་སོགས་

TI342-602

ཕ ༄༅། །ཀྱིས་མཆོད། བླ་མ་དང་ནི་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །མི་རྟོག་དང་ནི་སྤྲོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིས་མཆོད་པ་རབ་ཕྱེས། ལུས་དང་ངག་དང་རབ་
ཏུ་དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །རྣམ་མང་སྒྲིབ་པ་བགྱིས་པ་ཀུན་ནི་འཆགས་པ་བགྱིད་ཅིང་། །དེ་དག་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆིས་པར་བགྱི། །སངས་རྒྱས་རྫུ་འཕྲུལ་ཆེ་དང་
ལྡན་དེ་དག་ལ། །ལྷག་དང་མཐོང་བ་དང་ནི་དགའ་བ་ཡོངས་པ་ཡི། །ལྷ་ཁམས་ཀུ་ཞིང་ཡི་ནི་རབ་ཏུ་བཀུར་ནས། །རབ་ཏུ་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བདག་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །
ཀྱཻ བཛྲ་མུཿ ཚོགས་གཏོར་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་སྤྱག་ཤིག་ས་པར་གྱུར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སོགས་ཚད་མེད་
བཞི་ཡིད་དང་འབྲེལ་བར་བསྒོམས། ཨོཾ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ནི་མ་འགགས་ནས་པ་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་ནག་འབར་བ་...
༥ ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་སྨན་ཆེན་མོ་ཞི་བ་འཛུམས་སྐུ་མདོག་མཐིང་ཤུན་གྱིས་ཞབས་ལྷ་བུ་ཅན་པ་བ། ཉི་མའི་གདན་ལ་གཡས་བརྐྱང་རྡོ་རྗེ་རོལ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་...

TI342-603

བཞུགས་པ། ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་མ། རྟ་ཞལ་སྔོན་པོ། གཡས་དཀར། རྒྱབ་སེར། གཡོན་དམར་བ། དབུ་རེ་རེ་ལ་དམར་ལ་ཟླུམ་པའི་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་
པ༔ ཞལ་ལ་ལ་མཆེ་བ་གཙིགས་ཤིང་། ལ་ལ་རབ་ཏུ་གདངས་ནས་ལྗགས་འདྲིལ་བ། སྨིན་མའི་དབུས་ན་ཁྲོ་གཉེར་བསྡུས་པ། གཡས་ཀྱི་ཕྱག་བཞི་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་
པའི་མཆོག་སྦྱིན་པ། ལྕགས་ཀྱུ། མདའ། རལ་གྲི། གཡོན་བཞི་ན་ཞགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྡིགས་མཛུབ། དགྲ་སྟ། གཞུ། པདྨའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཟུར་ཕུག་པ་
འཛིན་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྔ་ལྔའི་དབུ་བརྒྱན་དང་། རློན་པ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་དང་། རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་གདུ་བུ་དང་། དཔུང་རྒྱན་དང་། མུ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་དང་།
གཡེར་བས་སྤྲས་པ། སྦྲུལ་གྱིས་རྒྱན་ཅན། སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། དབུ་སྐྲ་སེར་པོ་གྱེན་དུ་བརྫེས་པ། རབ་ཏུ་ཁྲོས་པ་དྲག་མོའི་རྩལ་ཅན།
ཏ་ལའི་སྡོང་པོ་ཙམ་པར་རྒྱས་པའི་ཤིང་དྲུང་ན་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་དེའི་དཔྲལ་བར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ།

TI342-604

ཕ ༄༅། །སྙིང་ག་བ་ནི་ས་བོན་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་འོད་དུ་འབར་བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བསྒོ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་
བསྐོར་བ་ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཞེ་ར་སྤྱོད། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་གྱུར། ཡང་ཐུགས་ཀྱིས་བོན་གྱིས་འོད་ཟེར་སྤྲོས་དབང་གི་ལྷ་རྒྱལ་བ་རིགས་
ལྔ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་ཆུས་དབང་བསྐུར། སྒོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
དག། །ལུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་གང་། ཆུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྔོན་པོ་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྒོམ། སྤྱན་ལས་སླང་
ན༔ ཞེ་ར་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད། །ཁ་དོག་ཡོན་གམ་མེ་མེ་བཟང་འཛེས། །ཛམ་ཞིང་ཞལ་ཀླུ་རོ་བྲོག་ཉི་རང་ཚམ། །གདུལ་དཀའ་ནི་འབྱུང་པོ་ཡང་དག་འདུལ། །རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་མོར་ཕྱག་འཚལ་
བསྟོད། །དེ་ནས་བཟླས་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཀ་ནི་ས་བོན་ཧཱུྃ་ཡི་གེ་མཐར་སྔགས་ཕྲེང་གིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་གྱི ༥

TI342-605

དོན་བྱས། དགའ་བོ་ནི་ལས་བསྒྲུབ་པ་ལ་དབང་བ་དང་བ་རང་མིགས། ལས་མཐུན་གྱིས་ཕྲེང་བ་གཟུང་ནས། ཨོཾ་ཨ་མྲི་ཏ་པུ་རེ་པུ་ར་པུ་ར་ སུ་པུ་ར་བཱི་ཤུ་དྡྷེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ཐུན་དུ་བཅར་རེ་བཟླ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སྒྲོལ་ཆེན་མོ་རབ་ཏུ་འཛུམ་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་རླབས། ལུས་པ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་ར་མཛད་ཞུས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ སྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཡིག་བརྒྱ་གསུམ་བརྗོད་པའོ། བདག་བསྐྱེད་དོ། རེ་ནས་རང་ཉིད་སྒྲོལ་མ་ཆེན་རབ་འབྱམས་སུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ཡིག་འབར་བ་ལ་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས། བསྐུལ་བ་ལྷའི་ལྷ་མོ་ནི་འཁོར་དུ། ཚངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། གཤིན་རྗེ་དང་། ཆུ་ལྷ་དང་། ཀུ་བེ་ར་དང་། དབང་ལྡན་དང་། མེ་ལྷ་དང་། སྲིན་པོ་དང་། རླུང་ལྷ་དང་། སའི་ལྷ་མོ་སྟེ། ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་དང་། མིག་དམར་དང་། ལྷག་པ་དང་། ཕུར་བུ་དང་། པ་སངས་དང་། སྤེན་པ་དང་། སྒྲ་གཅན་དང་། ཀེ་ཏུ་སྟེ་གཟའ་དགུ། སྨིན་དྲུག་དང་། སྐར་

TI342-606

ཁ ཕྱག་ཆེན ༤

༄༅། །མ་དང་། མགོ་དང་། ལག་དང་། ནབ་སོ་དང་། རྒྱལ་དང་། སྐག་དང་། མཆུ་དང་། གྲེ་དང་། དབོ་དང་། མེ་བཞིན་དང་། ནག་པ་དང་།
ས་རི་དང་། ས་ག་དང་། ལྷ་འཚམས་དང་། སྣྲོན་དང་། སྣྲུབ་དང་། ཆུ་སྟོད་དང་། ཆུ་སྨད་དང་། གྲོ་བཞིན་དང་། བྱི་བཞིན་དང་། མོན་གྲེ་དང་། མོན་གྲུ་དང་། ཁྲུམས་སྟོད་
དང་། ཁྲུམས་སྨད་དང་། ནམ་གྲུ་དང་། ཐ་སྐར་དང་། བྲ་ཉེ་སྟེ་རྒྱུ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་བསྲུང་དྲི་ཟའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
འཕགས་སྐྱེས་པོ་གྲུལ་བུམ་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མིག་མི་བཟང་ཀླུའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས་གནོད་སྦྱིན་གྱིས་
ཚོགས་དང་བཅས་པ་བ་སྤུ་སྐྲ་བས་ཞང་བསྡུས། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་གཞན་འཛིན་ཏེ་ན་དང་འཛིན་ཏེ་ནོ་ལས་འདས་པའི་འཁོར་བས་མ་གྱེས་མི་ཁྱབ་པས་བསྐོར་བ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་
པའི་ནམ་མཁའ་ར་ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོ་ཡིས་བཅིང་དབྱེར་ལ་བྱ་བས་སོ་ལ། ཕྱོགས་དྲི་ཞི་མ་པོ་བཅུ་ལ། དབྱངས་དང་བཅས་པས་མ་མེ་དཀྱང་ནང་སྟོ། ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཁྱབ་

601

TI342-607

སྐྱབས་གསུམ་བཀའ་བསྡོ་སྤྱན་ཅས། |ཉོན་མོངས་འགྲོ་ལ་མཁྱེན་བརྩེ་རབ་དགོངས་ཏེ། |དཔག་མེད་ཞིང་ནས་ཐོགས་མེད་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས། |འདིར་གཤེགས་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་
མཚོ་འདིར་ཞུས་བཞུགས་སུ་གསོལ། |མ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ། བཅོམ་ལྡན་ཐུགས་རྗེའི་ཕྲིན་པ་ལེགས་ས། |པད་གཙཱ་བསོད་ནམས་སྐྱ་ལ་བར་ལྷུན། |བདག
གིས་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་སྐུར། |སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་ས་གསོལ་ལོ། |ཞེས་དང་། པདག་དང་འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར། |ཞེས་ནས། གསོལ། པདྨ་
སུ་ཏ་ཙཀྲ་ཤུ་པན་ཊི་ཀྵ་ཏུ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་གདན་གསོལ། ཨོཾ་རྒྱུད་ཀྱིས་མཆོད། གོང་བཞིན་མཆོད་པ་བསངས་སྦྱངས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ཆུ་གཉིས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་
རྣམ་ལྔ་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ། འདོད་ཡོན་ལྷ་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་སྣ་བཅུད། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་རྣམས་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་ཕྱག་ས་རྒྱུང་པས། མཆོད་ཡུལ་དང་དུ་སྐྱེ་སྒྲུབ་
བསྐུན། |བདེ་གནས་མགོ་མི་བཟང་འཇིགས་ས། |བསྟོད་པ་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། |གསོལ་ཀྱིས་བསྟོད། གཙོ་མོ་གསལ་གདངས་མ་བསམ་ངས་སྦྱང་ས། སྟོང་པའི་ངང་··

TI342-608

༄༅། །ལས་ཨོཾ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་བཾ་ཞུ་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སར་དམ་དངས་ལས་གྲུབ་པའི་གཏོར་རྫས་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ནུས་
པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཐའ་རིས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལྟ་བུར་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཉ ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་པཉྩ་ཨམྲྀ་ཏེ་ཕྱིས་པ་རི་ཤ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཉ བདག་དང་ཡོན་གྱི་བདག་
པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། འཁོར་གྱིས་གཏོར་མ་གཏོང་བཞིན་བསངས་སྦྱངས་ཁྲིམ་ཀྱིས
བཀླབས་ལ། ཨོཾ་ཨཱི་ཤྭ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཕྱོགས་མཐའ་འདྲེན་པ་ལ། ཨགྣ་ཡེ། ཡ་མ་ཡེ། ནཻ་རི་ཏྱེ་ཡེ། ཝ་རུ་ཎ་ཡེ། ཝཱ་ཡ་ཝེ། ཀུ་བེ་ར། ཨཱི་ཤཱ་ན། བྲཧྨ། པྲི་ཐི་བཱི་དེ་བ་སས་པ་རི་ཝཱ་ར
ཨི་དཾ་མ་ན་གཏོང་བཞིན་ཉ། མེ་གྷོ་སྐྱ་ཡཿཤི་ཏཾ་ཤི་བེ་ར་ཡཱུ་ཨ་ཀྲ་ཀཱ་ལུ་ར་བ་ཧུ་ཡཱ། བྲྀ་ཧ་སྤ་ཏི། ཀུ། ཤུ་ཀྲ། ཀེ་ཏུ། ཁ་ཧུ། ཨ་སྨི་ཏ་པྲ་ཡཱ། ཧཾ་ཏེ་ཀ་ཏ་ཡེ་ས་པ་རི་མ་ན་གཏོང་བཞིན་ཉ།
ཀྲྀཏྟི་ཀ། རོ་ཧི་ཎཱི། མྲྀག་ཤི་ར། ཨཱ་དྲཱ་པུ་ན་རྦ་སུ། པུ་ཥྱེ། ཨ་ཤླེ་ཤ་ས་པ་རི་ཥྭ་སོགས་ཉ། མ་གྷ་པཱུར་བ། ཕ་ལྒུ་ནཱི། ཨུཏྟ་ར། ཧ་སྟ། ཙི་ཏྲཱ། སྭཱ་ཏི། བི་ཤཱ་ཁ་ས་པ་རི་སོགས་ཉ།

TI342-609

ཨ་ནུ་ར་ཛཻ་ཛེ་ཥྛ་མུ་ལ་པྲ་ཧྲ་ཀ་ར་ཨུ་ཏྟ་ཀ་ཊ་ཨ་ཤྲི་ཏ་པྲ་ཕུ་ཙས་པ་རོལ་སོགས་ཧཱ། ཏྲ་ཝི་ཥྛུ། ཀ་ཏྲི་ཤྲི་ཥྛ་པྲ་ཧྲ་ཏ་པ་ད། ཨུ་ཏྟ་ར་ཧྲ་ཏ། ཏ་པ་ཏུ། རི་ཥི་ཏཱི། ཨ་ཤུ་ཏི། ཧྲ་ར་ཞེས་པ་རི་ཥ་
ར་སོགས་གསུམ། ཧྲི་ཏ་ར་ཥྛ་ཡཱ། པ་ཏུ་ཧྲ་ཀ་ཡཱ། བི་ཏྲ་པ་ཀྵུ་ཡཱ། བཻ་ཤྲ་བ་ཏུ་ཙས་པ་རི་ཥ་ར་སོགས་ཧཱ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་ཕྲིན་ལས་བཅོལ།
ཁས་བླངས་པ་ར་ཡང་བསམས། དེ་ནས་གཏོར་ཆེན་'''བཅོ་ལྔ་པའི་གཏོར་མ་ཆ་བེ་དང་ཆང་གིས་བྲན། བགེགས་གཏོར་ལྷ་རབས་ངས་སྒྲུངས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། རང་ཉིད་བཅོམ་
ལྡན་འདས་མ་རིགས་ལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྕགས་ཀྱུས། མི་མཇེད་ཀྱིས་བདག་པོ་ཚངས་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། རྒྱལ་
པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ནོད་ཅིང་ལུང་ཐོབ། མ་དེ་སྲིད་འདི་དག་སྐྱོངས་ཞིང་འཛིན་པར་ཁས་འཆེས་པའི་ལྷ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་མཐུ་དང་སྟོབས་ཀྱི་
དབང་ཕྱུག་ལ་མངའ་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དྲི་ཟ་ཅན་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ཐུབ་ཆེན་པ་ཀའི་ཡོ་ཉ་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཚིགས། མཐུ་དང་སྟོབས།

TI342-610

ཕ ༄༅། །རྫུ་འཕྲུལ་དང་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས། འཇོམས་པ་པོ་ནི་རི་དྭགས་རྒྱལ། །སྐྱེས་བུ་རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་ཞལ་ཚུར་ཅན། །མགོ་དང་ནི་རྟ་ཡི་ག །འདོད་པ་ཅན་
དང་ལྷུམ་གྲུ་དང་། །སྤྲུལ་པོ་དང་ནི་མི་དགའ་འབྱེད། །བྱུང་དགའ་ཝ་འབབ་པའི་ལག་ཅན་དང་། །བཞིན་རྒྱས་དང་ནི་མིག་འཕྲུང་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐུས་ལ་རྒྱུ། །གདོན་རྣམས་
ཉེར་ལྔ བཅོ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས། །བཅིངས་པ་ལྷ་ཡི་བཅིངས་པ་ཞིན་དུ། །མདོ་སྐོར་ཞགས་པས་འདི་རུ་ཐུང་ས་ཡིས། །མཐུན་དུ་ཕ་བོད་པ་ལ། ཨོཾ་ས་ཧ་བི་ཤྭ་ན་སོགས་ལ་ནམ་ཐུན་
ནམ་ལྷ་ཁམ་གསུམ་གྱིས་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་ལ་བསྒོས། སྐྱུ་ཡ་ཐྲི་དན། ཨོཾ་ག་ཞིས་ནུས་སྟྲ་ཧྲཱ། བདེ་བ་དཀྲུ་ར་ཙཀྲ། སྐྱུ་ཡ་ཐྲི་དན། ནས་སྟྲ་ཧྲཱ། ཞེས་པ་འི་ཞིབ་དང་། ཨོཾ་སུཾ་བྷ་
ཕུ་ཧཱུཾ་ཧྲཱི་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཨཱཿ ཧཱུཾ། ཞེས་བསམ་མཆོད། འཇོམས་པ་པོ་ནི་རི་དྭགས་ནི་སོགས་ནས། གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་དགྱེས་པར་མཛོད། །ཅེས་
༥ བསྟོད་དོ། བྱིས་པའི་མགོ་རྒྱུངས་ཀ་རབ་ཞག་ནས། ཚངས་པས་རབ་ཏུ་བྱས་པ་སྟེ། །ཚངས་པ་ཡིས་ནི་སྤྱུལ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་སོགས་མདང་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན། སྤྱུམ་

605 TI342-611

མ་རིམ་གོ་རབ་ཞགས་གོ། གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་འཁོར་གཡོག་བཅས། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཡོན་གྱི་བདག་པོ་བུ་རབ་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་
ཕྱུག་དང་། །ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གཟི་བརྗིད་དང་། །རང་རྒྱལ་དགྲ་གེག་གཟི་བརྗིད་
དང་། །དགྲ་བཅོམ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་རྩལ་དང་། །ཁས་དམ་བཏགས་པ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཤཱ་རི་རི་བུ་ཡི་ཤེས་རབ་དང་། །མོ་འགག་ལ་བུ་རི་རྫུ་འཕྲུལ་དང་། །མ་
འགག་ག་པའི་མིང་དགག་དང་། །འོད་སྲུངས་སྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། །ཀཽ་ཎྜི་ནྱ་སྨར་ཐེབ་དང་། །ཀུན་དགའ་འབོ་ཡི་ཐོས་པ་དང་། །ཚངས་པ་ཤེས་ཉི་བྲམས་ས་བ་དང་། །
བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ནི་དབང་རྣམས་དང་། །འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་ཡུལ་རྣམས་དང་། །དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་སྟོབ་དགའ་དང་། །སྐྱེ་དཔོན་ཆེ་རྣམས་མཐུ་དག་དང་། །འཕྲོག་མ་ཡི་
གཟི་བརྗིད་རྫུ་འཕྲུལ་དང་། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་མཐུ་དང་དགའ་གཟིས། །བྱིས་པ་བདེ་བར་འཚོ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད། ཚོན་སྐུད་གྲིས་གསར་པས་བཅད་དེ་

ཕ

བཅུ་དྲུག་པ། ཨོཾ

༦

༄༅། །མེ་ལ་བསྲེགས། ཡི་གེ་བཅོ་བས་ལྷག་ཆད་བསྐང་། འདི་དེར་དོན་གསོལ། ལག་པ་ཡི་རྒྱ་བ་བསྟན་པ་ཡི་ཤེས་གོལ་དང་ལྡན་ཅིག །དེ་ཕྱིར་མཆུལ་སྨ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་འཁོར་བཅས་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་སུ་གཤེགས། བདག་བསྐྱེད་དམྱི་དམིགས་པར་གྱུར། གདོན་ནམས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས། དགེ་བ་བསྔོ། སྨོན་ལམ་ཚིག་རྣམ་པ་སོ་སྣང་དང་། འབྱུང་པོ་གདང་དགའ་སོགས་སོགས། འདི་རིན་ཆེན་རྒྱུ་ལ་བ་དགའ་རྒྱུ་ལ་བ་དེ་ན་གར་གིས། །ཡི་ཉི་ཅུ་བ་དེ་ན་པར་གསུངས་ཡིང་བཙུན་མེད་པ། །བདེན་པ་དེ་ཡི་འདི་དང་ནི་བ་དེ་ལེགས་ཡིན། །དེ་ཀུན་འཛིན་པ་ཆེ་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་སོགས་ཡིན་ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་བྱ། གཏོར་མ་གཙང་སར་བསྐྱལ། ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མཐོང་བར་བྱའོ། །རྒྱུད་རྒྱལ་ལས་དངས་རྒྱས་པ་ཐོབ་པ་ལས་སོ། །དཔེ་རྣ་བུ་ཚ་མེད་བཞི་ཅིག །ཡི་བཅོམ་གྱིས་སྟོང་ས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ཡ་རེད། །དེ་ཕྱིར་བྲིས་པ་གཉེན་ཆེན་པོ། །བཅོ་ལྔས་འཚོ་བ་བསྟུ་ཐབས་འདི། །ཤྲཱ་ལྷ་དེ་མ་དེ་ལས་ཟུར་བཀོལ་དུ། །བྲིས་པ་ལྷག་བསམ་དག་པས་སོ། །འདི་ལས་བྱུང་བ་ཡི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །

TI342-613

ཕྱུང་པོས་ལྷ་འོད་ལྷ་རང་ཀ་རབས། །སྡིག་སྒྲུབ་ཅན་བཅི་པ་ནས་འགྲོ་ཀུན་གྱིས། །ལེགས་བྱས་ཀུན་སྤྱོད་ལྷུར་རྒྱས་ཤོག །ཀུ་སུ་ལི་ས་ངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེས་སྟེང་འགྲོ་བའི་གླུ་འཛིན་དུ་་
བཀོད་པའོ།། ||

TI342-614

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue accrued from this work adorn the Buddha's Pure Land,
Repay the four great kindnesses above, and relieve the suffering of those on the three paths below.
May those who see or hear of these efforts generate Bodhi-mind,
Spend their lives devoted to the Buddha Dharma, and finally be reborn together in the Land of Ultimate Bliss.

NAMO AMITABHA! 南無阿彌陀佛 HOMAGE TO AMITABHA!

《藏文：文殊大學者——桑欽多杰文集　第二冊》

Printed and donated for free distribution by **The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**
11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.
Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415, Email:overseas@budaedu.org , http://www.budaedu.org
This book is for free distribution, it is not for sale. Printed in Taiwan, 1,800 copies, February 2011
TI342 - 9123