

ཨ
ད
ར
ལ
ལ
ལ

༡༡། །འོད་གསལ་སྒོང་ཡངས་རོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བྱུང་དབང་ཁག་འཁུང་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་ཀྱི་ཟབ་གཏེར། ༡༽ ཏྲགས་ཅན་ལ། ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེའི་ཆེ་བ་རང་ལ་གནས་པ་གསལ་
བའི་རྒྱན། (སྒྲུང་ཆ།) གཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཁོང་གསལ་བུམ་པ་སྐྱའི་གནས་ལུགས་ངོ་རང་ཐོག་ཏུ་སྒྲོད་པ་དང་། (སྒྲོད་ཆ་75) ལམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཟང་ཐལ་མཁའ་གསལ་འཆར་ཚུ་ལ་ལས་ཐག་
གཅིག་ཐོག་ཏུ་བཅད་པ་དང་། 2 འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཡུལ་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་ཚུ་ལ་ལས་གདེང་གོལ་ཐོག་ཏུ་འཆོས་པའི་ཏྲགས་ཆོད་བཏྲན་པ། 283 གཉིས་པ་ལམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་
མཁའ་གསལ་ཟང་ཐལ་འཆར་ཚུ་ལ་ལས་ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་བཅད་པ་ལ། ཆེ་འདི་ལ་སྒྲུང་ཚུ་ལ་དང་། 2 བར་དོ་ལ་འཆར་ཚུ་ལ། 278 མཁའ་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་འཐད་པ་བཤད་དེ་མཐུག་
བསྐྱུ་བ་དང་གསུམ་ལས། 280 དང་པོ་ལ་གང་ནས་འཆར་བའི་ལམ། 2 གང་ལ་འཆར་བའི་སྒྲོལ། 27 གང་དུ་འཆར་བའི་ཡུལ། 32 གང་གིས་གང་ཞིག་གང་ལྟར་འཆར་ཞིང་སྒྲིན་པའི་གདམས་ངག་

གཞུག་པ། 57/59/59 རྩལ་པ་དགོས་པ་ལ་རྩ་ཤུག་མ་སྦྱངས་པའི་སྦྱོར་མེད་པ། 60 སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་གཉིས། 61 གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་ལེ་སྤྱོད་ཐེག་གི་ལམ་བུ་ལྟར་པར་
འཕགས་ཚུལ་དང་། 66 བུད་འཕགས་ཀྱི་ལམ་དངོས་བཤུད་པ་དང་གཉིས། 85 དང་པོ་ལེ་སྤྱོད་ཐེག་གི་ལམ་བུ་ལྟར་དང་། 66 གུན་ལས་བུད་པར་འཕགས་ཚུལ་དང་གཉིས་མེད་པ་བཤུད་པ་དང་། 66 རྩལ་པ་ལྟར་དངོས་གཉིས། 67 གཉིས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་། སྤྱི་རྒྱུད་མེད་པ་དང་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་རྩལ་པ་ལྟར་ལ། 67/68/68 གསུམ་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་རྩལ་
རིམ་གཉིས 68/70 གཉིས་པ་གུན་ལས་བུད་པར་འཕགས་ཚུལ་ལེ་སྤྱོད་ཐེག་གི་སྤྱོད་ཐེག་གི་ལམ་བུ་ལྟར་པར། 78/81 གཉིས་པ་བུད་པར་འཕགས་པའི་ལམ་
དངོས་བཤུད་པ་ལེ་སྤྱོད་ཐེག་གི་ལམ་བུ་ལྟར་པར། 87 རམ་པ་གང་གསལ་བའི་སོ་སོའི་ཉམས་ལེན་དང་བཅས་པ་བྱེད་ཐེག་ཏུ་བཤུད་པ་ལྟར་ལ། 168 དེ་གོང་དུ་འཕེལ་

༡༡། །བའི་སྒྲིང་བ་བཞིའི་རྟགས་ཚད་གདམས་ངག་དང་བཅས་པས་མཐའ་རྒྱས་པར་བྱ་བ་གསུམ་ 220 དང་པོ་ལ་ ༥ གནད་གསུམ་དྲེང་སྟོང་པོར་གཟེར་ལུགས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་སྒྲིང་བའི་མ་
དང་སྟོང་པ་ 87 བཞག་ཐབས་བཞིའི་མན་ངག་གིས་རང་གནས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ་ 131 ལྟ་སྟོང་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལས་གདམ་ངག་གནད་དུ་བསྒྱུན་པ་ 141 དུས་གསུམ་མཉམ་
ཉིད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་དགོངས་པའི་ངང་སྟོངས་ཚུལ་ 154 གདམ་ངག་ཐབ་མོས་ཁ་བསྐྱར་བས་ཉིན་མཆན་འཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱེ་ཚུལ་བཤད་ 157 སྟོང་པ་དུས་བབ་ཀྱི་ཐོག་འདོན་ལ་རྗེས་ཐོབ་དོན་
ཡོད་དུ་བྱེད་པ་དང་དུག་ 162 དང་པོ་ལ་སྟེ་གནད་ཐབས་ཀྱི་ལྟ་མཉམ་གྱིས་མ་དག་པའི་ཅ་རྒྱུད་དབྱེདས་སུ་འཆིངས་ཞིང་གཉུག་མའི་ཅ་རྒྱུད་བྱང་པོར་སྟོང་བས་སྟོང་པོ་ཁོང་ནས་གསལ་བའི་སྒྲིང་བ་
དབྱེདས་སུ་བསྟོང་པའི་སྟོང་བྱེད་པ་ 87 སྟོང་གནད་བྱེད་ཐོག་གི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་མཁའ་གསལ་བའི་རང་མདངས་མཛོན་པར་འཆར་བའི་རྒྱན་བྱེད་པ་ 104 རོ་སྟོང་ཐབས་ཀྱི་རང་གདེང་གྱིས་གྲོལ་བའི་

ཆོས་སྐྱུར་བཅན་ས་བཟུང་བས་ཆོས་ཉིད་མ་བྱ་བ་སྤེལ་བ་དང་གསུམ་མཁུ་ 117 དང་པོ་ལ་ལྷུས་གནད་མཁུ་ 87 ངག་གནད་མཁུ་ 98 སེམས་གནད་མཁུ་ 102 དང་པོ་ལ་གྲངས་ངེས་མཁུ་ གནད་གཟེར་ལྷུགས་མཁུ་ དེའི་
 དགོས་པ་གསུམ་མཁུ་ 88/89/96 གཉིས་པ་གནད་གཟེར་ལྷུགས་དངོས་ལ་ཆོས་སྐྱུ་སེང་གི་འགྲུང་བ་ལྷ་བྱའི་བཞུགས་སྐྱེད་མཁུ་ 89 ལོངས་སྐྱུ་གྲང་ཆེན་ཉལ་སྐྱབས་ལྷ་བྱའི་བཞུགས་སྐྱེད་མཁུ་ 92
 སྐྱལ་སྐྱུ་བྱང་སྤོང་ཅོག་བྱུར་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལྷ་བྱའི་བཞུགས་སྐྱེད་མཁུ་དང་གསུམ་མཁུ་ 94 དང་པོ་ལ་བཅའ་ཚུལ་དང་ཡོན་ཏན་མཁུ་ 89/91 གཉིས་པ་ལོངས་སྐྱུ་བཞུགས་སྐྱེད་མཁུ་ལ་
 བཅའ་བའི་གནད་དང་མཁུ་ དེའི་ཡོན་ཏན་མཁུ་ 92/93 གསུམ་པ་སྐྱལ་སྐྱུ་བཞུགས་སྐྱེད་མཁུ་ནི་མཁུ་ བྱང་སྤོང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་ལྷུས་གནད་ལྷ་བྱ་སྤེལ་ དེ་ལའང་བཅའ་བ་དངོས་དང་ཡོན་ཏན་མཁུ་
 94/95 གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དགོས་པ་མཁུ་ 96 གཉིས་པ་ངག་གནད་ལ་མཁུ་ ངག་གི་གནད་གཟེར་བ་དངོས་དང་མཁུ་ 99 དེའི་དགོས་པ་མཁུ་ 101 དང་པོ་ལ་བཞེ་ཡོད་ཏེ་ ངག་གི་བསྐྱབ་དང་གནས་པ་དང་མཁུ་

80

ཨ ད ལ ལ ལ	༡༡། །འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ 142 དེའི་གོལ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲང་བསལ་བ། 149 གཉིས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་ངོས་བཟུང་ནས་ཇི་ལྟར་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་ 3 ནལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ་ བཤད་པ་དང་ 142 དེའི་དོན་བསྟུ་བ་གཉིས་ 149 དང་པོ་ལ་ 3 ལྟ་སྒྲོམ་སྟོན་འབྲས་བཞི་ལས་ 142/145/147/148 དང་པོ་ལ་ལྟ་བའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་ 142 ཇི་ལྟར་ནལ་འབྱོར་བྱ་བའི་ཚུལ་གཉིས། 144 གཉིས་པ་བསྒྲོམ་པ་རྒྱན་བྱེད་ལ་ 3 ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་ 3 ནལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་གཉིས། 145/146 གསུམ་པ་སྟོན་པ་རྒྱན་བྱེད་ལ་ 3 ངོ་བོ་དང་ 3 ནལ་འབྱོར། 147/148 བཞི་པ་འབྲས་བུ་རྒྱན་བྱེད། 148 གཉིས་པ་དེའི་དོན་བསྟུ་བ། 149 གསུམ་པ་དེའི་གོལ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲང་བསལ་བ་ནི་ 3 སྒྲ་མ་གསུམ་གྱི་གོལ་ས་བཤད་ 149 བྱི་མ་ལ་གོལ་ས་མེད་པར་བཤད་ 153 དང་པོ་ལ་ 3 ལྟ་བསྒྲོམ་སྟོན་པ་གསུམ། 149/151/152 གཉིས་པ་བྱི་མ་འབྲས་བུ་རྒྱན་བྱེད་ལ་གོལ་ས་མེད། 153 གསུམ་པ་དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་ཐབས་ཀྱི་དགོངས་པའི་	9

ངང་སྒྲིང་ཚུལ། 154 ལྷ་པ་གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་ཁ་བསྐྱར་བས་ཉིན་མཆན་འཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལེ། འདིར་དེ་ལ་གོམས་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲིང་ཚུལ་དང་བཙོན་འགྲུས་ཞན་པའི་གང་ཟག་གིས་དབང་པོ་
གནད་དུ་བསྐྱེད་པེ། 158 ཤེས་བྱ་བྱམ་པར་བསྐྱེད་པེ། 158 ཐོ་རངས་འབྱུང་ཁམས་དག་སྒྲིང་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་གསུམ། 159 རྒྱག་པ་སྒྲིང་པ་དུས་བབ་ཀྱི་བོགས་འདོན་གྱིས་རྗེས་ཐོབ་དོན་ཡོད་དུ་
བྱེད་པ་ལེ། སྒྲིང་དུ་ཡོད་པ་རྗེས་ཐོབ་དུ་སྒྲིང་པ་དང་ལེ། 163 སྒྲིང་དུ་མེད་པ་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲིང་པེ། 164 ཟུང་དུ་འཇུག་པ་མཉམ་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་པ་དང་གསུམལ། 165 དང་པོ་ལེ། ལས་དང་པོ་བའི་
ནལ་འབྱོར་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ས་འཛིན་གྱི་སྒྲིང་པ་དང་བཞི། 163/163/164/164 གཉིས་པ་སྒྲིང་དུ་མེད་པ་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲིང་པ། 164 གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་
མཉམ་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་ཚུལ། 165 གཉིས་པ་ནམ་པ་གང་གསལ་བའི་སོ་སོའི་ཉམས་ལེན་དང་བཅས་པ་བྱེད་ཟག་ཏུ་བཤའ་པ་ལེ། གང་འཆར་བའི་སྒྲིན་མའི་ངོ་བོ་བཤའ་པ་དང་ལེ། 168 སོ་སོའི་རང་

ཉ		
ད	༡༡། །བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པུ་ 174 ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་གནད་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས་ 219 སྟེ་དང་པོ་ལ་དབྱིངས་རིག་སྤྱིའི་རྣམ་བཞག་བསྟན་ 169 གྱེ་བྲག་ཏུ་ལམ་གྱི་དབྱིངས་	
ཀ	རིག་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་པུ་ 172 དང་པོ་ལུ་ གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ། 169/169/169 གཉིས་པ་གྱེ་བྲག་ཏུ་ རོ་བོ་ དེས་ཆིག་ མཆན་ཉིད་ དབྱེ་བ་དང་བཞི། 172/173/173/174	
ག	གཉིས་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལུ་ རྒྱང་ཞགས་ 174 ཐེག་ལེ་ 179 དབྱིངས་ 194 ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲོན་མ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་བཞི། 206 དང་པོ་ལ་བརྩུ་ རོ་བོ། 175	=
	དེས་ཆིག་ 175 དབྱེ་བ་ 176 མཆན་ཉིད། 177 བཞུགས་ཚུ་ལ། 177 གནས་པ། 177 སྤྱིད་བྱེད། 178 འཆར་སྒྲོ། 178 མཐུན་དཔེ། 178 ཆད། 179 སྟེ་ གཉིས་པ་ཐེག་ལེ་སྤྱིང་པའི་སྒྲོན་	
ཉ	མ་ལའང་ རོ་བོ། 180 དེས་ཆིག་ 180 དབྱེ་བ། 181 མཆན་ཉིད། 184 དགོངས་པ། 185 གནས་ས། 185 འཆར་སྒྲོ། 189 རང་བཞིན། 190 ཡུལ་སྤང་། 190 ཆད། 190 ཡོན་	

ཏན། 192 ཐབས། 193 མཐུན་དཔེ། 193 སྤྲོས་པ་དབྱེངས་ནམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། རོ་བོ། 194 དེས་ཆིག་ 195 དབྱེ་བ། 196 རང་བཞིན། 197 མཆན་ཉིད།
 197 བསྐྱེམས་པ། 198 གོམས་ཆད། 199 གནས་ས། 200 འཆར་སྒྲོ། 201 གནད། 204 མཐུན་དཔེ། 204 མན་ངག་ 205 ཏྲགས། 205 སྤྲོས་པ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་རྒྱས་
 པར་བཤད་པ་ལ་ཡང་། རོ་བོ། 206 དེས་ཆིག་ 207 དབྱེ་བ། 209 རང་བཞིན། 212 མཆན་ཉིད། 213 གནས་ས། 214 འཆར་སྒྲོ། 214 ཤར་ཡུལ། 215 གོམས་གནད། 216 དགོངས་པ།
 216 ཆད། 216 མཐུན་དཔེ། 219 གསུམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནད་བཤད་པ། 219 སྤྲོས་པ་དེ་གོང་དུ་འཕེལ་པའི་སྒྲོས་པ་བཞིན་ཏྲགས་ཆད་གདམས་ངག་དང་བཅས་པའི་མཐའ་རྒྱས་
 པར་བྱ་བ་ལ། སྒྲོས་པ་བཞིན་འབྲེལ་སྒྲིབ་བཤད་པ། 220 སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། 222 ནམ་པའི་དོན་བསྐྱེས་ཏེ་གསལ་བར་བཤད་པ་དང་གསུམ། 259 གཉིས་པ་

ཉ
ད
ཏ
ཏ
ཏ
ཏ

༡༡། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལུ་ ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བུ་ 222 ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བུ་ 232 རིག་པ་ཆད་ཐེབས་གྱི་སྒྲུང་བུ་ 239 ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བུ་ 248 དང་
ཐོ་ལུ་ རོ་བོ་ 223 རེས་ཆིག་ 223 དབྱེ་བུ་ 224 མཆན་ཉིད་ 225 གནད་ 229 ཉམས་སུ་སྒྲུང་ཚུ་ལུ་ 230 མཐོང་བའི་ཡོན་ཏན་ 230 མ་མཐོང་བའི་སྒྲོན་དང་བརྒྱད། 231 སྒྲོན་
གཉིས་པ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བུ་ལུ་ རོ་བོ་ 232 རེས་ཆིག་ 232 དབྱེ་བུ་ 233 སྒྲུང་ཚུ་ལུ་ 234 འཁྱུལ་པ་དག་ཚུ་ལུ་ 238 མཐོང་བའི་ཡོན་ཏན་ 238 མ་མཐོང་བའི་སྒྲོན་དང་བརྒྱད།
239 སྒྲོན་གསུམ་པ་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་གྱི་སྒྲུང་བུ་བཤད་པ་ལུ་ རོ་བོ་ 239 རེས་ཆིག་ 240 དབྱེ་བུ་ 240 མཆན་ཉིད་ 240 གོམས་ཤིང་བཟླ་བའི་ཆད་ 246 ཆད་ཐེབས་གྱི་ཡོན་ཏན་
247 མ་ཐེབས་པའི་སྒྲོན་དང་བརྒྱད། 248 བཞི་པ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བུ་ལུ་རྣམ་བཞག་མདོར་བཟླ་བུ་ 248 ཟད་ཚུ་ལུ་རྒྱས་པར་བཤད་པུ་ 250 མཐའ་སྐད་གྱི་ཆིངས་སུ་བཅིངས་བ།

259 གཉིས་པ་ཟད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལུང་ རོ་བོུ་ 250 དེས་ཆིག་ 251 དབྱེ་བུ་ 252 ཟད་ཚུལ་ 252 མཆན་ཉིད་ 253 ལྷང་བུ་ 254 རྟགས་ཆད་ 255 ཟད་པའི་ཡོན་ཏན་ 256
 མ་ཟད་པའི་སྒྲོན་ 257 རང་དབང་དང་བཅུ། 257 གསུམ་པ་མཐའ་སྤྱད་ཀྱི་ཆིངས་སུ་བཅིངས་བ། 259 གསུམ་པ་རྣམ་པའི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་གསལ་བར་སྟོན་བ། 259 ། གསུམ་པ་རྗེས་རྒྱུ་
 ཆོས་མཐའ་ཉིན་གྱི་མན་ངག་ལུང་ མི་འགྲུལ་པ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅའ་བུ་ 261 སྡོད་པ་གསུམ་གྱི་ཆད་བཟུང་བུ་ 263 ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་གཞེར་གདབ་པ་དང་གསུམ། 275 དང་པོ་ལ་ལུས་མི་
 འགྲུལ་བུ་ མིག་མི་འགྲུལ་བུ་ སེམས་མི་འགྲུལ་བ་དང་གསུམ། 261/262/263 གཉིས་པ་སྡོད་པ་གསུམ་གྱི་ཆད་བཟུང་བ་ལུང་ དངོས་དང་དེ་ལས་སྤྱང་བའི་རྟགས་ཆད་གདེངས་ཀྱི་རིམ་
 པ་གཉིས། 264/265 གཉིས་པ་རྟགས་ཆད་གདེང་གྱི་རིམ་པ་གསུམ་བཤད་པ་ལུང་ 265/271/272 དང་པོ་རྟགས་ལ་འགྱུར་བཅས་བར་ཆད་ཀྱི་རྟགས་ 265 འགྱུར་མེད་དོན་གྱི་དེས་རྟགས་

༡༡། །གཉིས། 266 གཉིས་པ་འགྱུར་མེད་དོན་གྱི་རྟགས་ལ། སྒྲིབ་བཤད་པ་དང་། གྲེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། 266/266 གཉིས་པ་ཆད་མི་ལམ་གྱིས་བཟུང་བ། 271 གསུམ་པ་གདེང་
ལྟ་བ་ལ་ཐོབ་པ། 272 གསུམ་པ་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་གཟེར་གདབ་པ། 275 ། གཉིས་པ་བར་མ་དོ་ལ་འཆར་ཚུལ་དང་དེ་ལ་རང་ས་བཟུང་བ། 278 གསུམ་པ་མཁའ་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་
འཐད་པ་བཤད་དེ་མཐུག་སྟུང་བ། 280 ། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲོན་མ་ཡུལ་གསལ་མདོན་དུ་གྱུར་རིམ་ལས་གདེང་གྲོལ་ཐོབ་ཏུ་བཅའ་བ་ནི། ཡུལ་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་
མདོར་བསྟན་པ་དང་། 283 རྒྱས་པར་བཤད་པ། 284 དོན་གྱི་མཐུག་སྟུང་པ་དང་གསུམ། 384 གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཆད་གྱི་ངེས་པ། 285 རྣམ་པར་ཞི་
བ་བརྟེན་ཚུལ་གྱི་རང་བཞིན། 309 འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་དུས་ཆད་གྱི་བྲད་པར་དང་། 336 འབྲས་བུ་དངོས་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་བཞི། 338 དང་པོ་ལ། རང་ངོས་གཙོ་ཆེར་གྱིས་ཐོབ་པའི་ནང་

ཇི་ལྟར་ཞི་བ་བརྟེན་པའི་དོ་རྗེའི་གནས་ལུགས། ཅ་བ་དོན་གྱི་འབྲེལ་དགོད་པུ། 310 ཡན་ལག་འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་ས་བཤམ་པུ། 311 དོན་གྱི་མཐུག་བསྐྱུ་བ་དང་གསུམ། 325 གཉིས་པ་ལུགས། གཅིག་འགགས་པས་ཆོས་ཚུལ་བཞིའི་སྒྲོན་ས་སངས་རྒྱས་པ་དང་པུ། 312 གཅིག་སྐྱེ་བས་ཆོས་ཚུལ་ལྗེའི་སྒྲོན་ས་སངས་རྒྱས་པ་དང་པུ། 315 གཅིག་གནས་པས་སྤྲོད་པོ་ལྗེའི་སྒྲོན་ས་སངས་རྒྱས་དེ་ཞི་བ་ལྟ་བུར་ལས་འདས་པ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་བཤམ་པུ། 324 གཉིས་པ་གཅིག་སྐྱེ་བས་ཆོས་ཚུལ་ལྗེའི་སྒྲོན་ས་སངས་རྒྱས་པ་ལུགས། བཤམ་གཞིའི་ཅ་བ་བཞག་པ་དང་པུ། 316 དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤམ་པུ། 317/318/320/321/322 གསུམ་པ་གཅིག་གནས་པས་སྤྲོད་པོ་ལྗེའི་སྒྲོན་ས་སངས་རྒྱས་པུ། 324 གསུམ་པ་དོན་གྱི་མཐུག་སྐྱུད་པུ། 325 གསུམ་པ་འབྲས་བུ་གང་བརྟེན་པུ། 335 གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་དུས་ཚད་ཀྱི་ཁྱད་པར། 336 ལྟ་བུ་ཞི་བ་འབྲས་བུ་དངོས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལུགས། འབྲས་བུའི་ངོ་བོུ། 338 དེས་ཆོགུ། 339 དབྱེ་བུ། 339 མཐུན་དཔེུ། 340

༣༣། །བརྗོད་ཚུལ་ 340 སྒྲུང་ཚུལ་ 341 སྤྱི་བཅེངས་ 377 གྲགས་ཚོད་ 379 དབྱེར་མེད་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཚུལ་བཤད་པ་དང་དགྲ། 382 སྤྱག་པ་སྒྲུང་ཚུལ་ལ་ 340 འབྲས་
བུ་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ལས་འཆར་བའི་དག་གཞིའམ་བྲལ་གཞི་ 341 སྤྱི་བཅེངས་གང་བྲལ་བ་ལས་འཆར་བའི་དག་བྲུ་ 348 ཐབས་གང་གིས་བྲལ་བའི་དག་བྲེད་ 349 བྲལ་བའི་
འབྲས་བུ་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དག་འབྲས་དངོས་བཤད་པ་དང་བཞི། 351 གསུམ་པ་དག་རྒྱ་ལ་ཐུན་མོང་དང་བྱད་པར་གཉིས། 349/349 བཞི་པ་བྲལ་འབྲས་ལ་ 340 ཆེངས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་བསྐྱར་པ་ 340
351 འབྲས་ཚོས་ཉེར་ལྷའི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་ 355 གོ་དོན་བསྐྱུས་དེ་གསལ་བར་བྲས་པ་དང་གསུམ། 376 དང་པོ་ལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ལྟ། 352/352/353/353/
354 གཉིས་པ་ལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ལྟ། 355/359/362/366/374 གསུམ་པ་འབྲས་ཚོས་ལྷའི་གོ་དོན་ཀྱི་མཐུག་བསྐྱུ་བ། 376 བདུན་པ་སྤྱི་བཅེངས། 377 བརྗོད་

པ་གྲགས་ཆོད། 379 དགྲ་པ་དབྱེར་མེད་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་དུ་དོན་འདུས་པ། 382 རྩ་གསུམ་པ་དོན་གྱི་མཁུག་སྤྱད་པ་ལུང་ལྷན་ཆོས་ལྷེ་ལུང་ལྷན་ཆོས་ལྷེ་ལུང་ 384 དབྱེ་བསྐྱེད་གྲངས་གྱི་ 388 འཆད་ཚུལ་
དགོངས་པ་ལུང་ 389 མཁུག་གསལ་སྤྱི་ལུང་མཁུག་སྤྱད་པ་དང་བཞི། 391

[illegible]

TI1758 - 021

五
五
五
五
五
五

༡༡། སྐྱེ་གཉིས་པ་ལམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་མཁའ་གསལ་བྱང་ཐལ་འཆར་ཚུལ་ལས་ཐག་གཅིག་ཐོག་དུ་བཅད་པ་ལ། ཆེ་འདི་ལ་སྒྲུང་ཚུལ་དང་། བར་དོ་ལ་འཆར་ཚུལ་།
མཁའ་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་འཐད་པ་བཤད་དེ་མཐུག་བསྐྱུ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གང་ནས་འཆར་བའི་ལམ། གང་ལ་འཆར་བའི་སྒྲོ་གང་དུ་འཆར་བའི་ཡུལ།
གང་གིས་གང་ཞིག་གང་ལྟར་འཆར་ཞིང་སྒྲིན་པའི་གདམས་ངག་ལག་བྲིད་དུ་བྱ་བའོ། དེ་དག་གི་ཁོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབང་པོ་འདུང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་ཅ་བ་རབ་འབྱམས་ལས། ལམ་
སྒྲོ་ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་ཡུལ་དང་། ཐེག་པའི་དབྱེ་སྒྲོ་རྫོགས་ཚུལ་དང་། སྒྲ་མས་སྒྲོ་བ་མར་དབང་བསྐྱར་དང་། གྲོལ་བའི་གདམས་ངག་ལག་བྲིད་དང་། ལྟ་བར་འདི་ནས་ལུང་མི་དག་
ལོ། ལྟ་བཞེས་སྒྲིད་པ་བར་དོ་དང་། ཞེས་སོ། དང་པོ་གང་ནས་འཆར་བའི་ལམ་ལ། སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་འོད་སྒྲུང་།

2

3

བཅེགས་ཀྱང་བཏེན་ཏེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐེག་ལེ་གཡས་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལས་རྒྱུ་རོ་རྒྱུ་ནམ་ཏྲིག་གོ་ཅ་འདབས་སུ་རྒྱ་བས་ནའོ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཐེག་ལེ་གཡས་
 ནས་འབྱུང་། ཞེས་དང་། རོ་རྒྱུ་གཉིས་ནི་རྒྱུ་གི་ལམ་། ཞེས་བཤད་པའོ། ཀུན་འདར་མའམ་དབྱ་མར་མ་དག་པའི་གཏི་ཐུག་གི་ཏེན་ཏེ་རྒྱུ་ཐེན་ཅིང་འདུས་པའི་གཟུགས་མེད་
 གྱི་སྐྱེ་གནས་སུ་འདུ་བྱེད་པ་ལས་། ཤེལ་སྐྱུག་ཅན་ནི་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་མ་དག་པའི་ཏེན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་། ཅ་གསུམ་གྱང་སྤ་བའི་མི་ཤེགས་པའི་ཅ་དེའི་འབྲུལ་གཞིར་སོང་ནས་
 རགས་པར་མཆེད་པ་ཡིན་པ་དང་། འདིའི་སྤ་བའི་ཡན་ལག་གི་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་བྲུབ་པའི་ཆའི་ལམ་ཅ་བཞིར་བཞག་པ་ལས་དབྱ་རོ་གསུམ་མ་གསུམ་དེས་འབྲུལ་པའི་སྒོ་
 གསུམ་གྱི་ཏེན་གྱང་བྱེད་པས་ན་། དག་མ་དག་གཉིས་ཀའི་སྐྱེ་མའི་ཅར་ཡོད་པར་བཤད་པའི་སྤྱོད་པས་སོ། **གཉིས་པ་**བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་། མཁའ་གསལ་**དག**་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་

གསལ་བའི་ཤར་གྱི་སྒོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། **རིག་པ་**རང་བྱུང་ལས། ཤར་གྱི་སྒོ་ནི་རིག་པ་གསལ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་དག་པའི་སྒྲུང་བ་འཆར། དེ་ཕྱིར་ཤར་གྱི་སྒོ་ཞེས་བྱ། ཞེས་དང་། སྒྲེག་རྡོར་གྱིས། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒོན་མེས་མ་རིག་པའི་ལྷན་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་ཤར་རོ། ཞེས་སོ། ཤེལ་སྤྱད་ཅན་འདི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལམ་ཡིན་པ་དང་རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟོར་ལས་བྱུང་པར་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལམ་དུ་ངོས་བཟུང་པར་བྱའོ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་སྟོང་བྱང་འཇུག་དགག་སྤྱབ་སྒྲུང་དོར་གྱི་སྒོན་པ་མེད་པ་ནམ་པར་ཐར་པ་བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་མཐར་ཐུག་རིག་པ་སེལས་གསུམ་གྱི་རྟོག་མེད་རྡོ་རྗེ་ལྷ་གྱུ་རྒྱུད་གདངས་དང་བཅས་པའི་ཆ་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྷ་ལྷན་རྡོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱ་སྟོང་པ་རང་གྲོལ་ལ་སྟོ་ཡི་སྒོ་ཞེས་བྱའོ། དེས་ན་**རང་བྱུང་**ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། ལྟོ་འདི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་སྟོ། སྒྲུང་བ་སྤྱད་པར་འཆར་བའི་རྟགས།

བའི་རྒྱལ་སོེ ཞེས་སོེ བྱ་བྱལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཉིད་བྱ་ཚུལ་མེད་པར་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པའི་རྣམ་ཐར་དགའ་བ་ཆད་མེད་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོས་ཉིད་
 མངོན་སྤྲུལ་གྱི་ལམ་སྤྱངས་བསྟོན་གྱི་ཀུན་སྟོར་བྱང་ཞིང་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟེ་བརྗེད་ཆེན་པོས་ཉོན་མོངས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྲལ་བསྤུལ་རྣམ་སྒྲིན་མཆོན་གཞིའི་ཀུན་བརྟགས་བཙན་
 ཐབས་སུ་བྱང་བས་ལམ་དར་དཀར་སྤུལ་མ་ཅན་ལ་སྒྲིན་ལས་གྱི་སྟོ་ཞེས་བྱའོེ **རྫོགས་པ་**རང་བྱུང་ལསེ བྱང་སྟོ་ས་ལམ་བྱང་བའི་སྟོེ སྤྲ་སྤྲ་སྤྲུན་གྱིས་བྱལ་བའི་སྟོེ ལས་རབ་
 རྫོགས་པའི་སྟོ་ཆེན་འདིེ མཁྱེན་གསལ་མིག་གིས་སྤྲུར་དུ་སྟོསེ ཞེས་དངེ ཉི་འོད་སེང་གའི་ཞལ་ནསེ གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲལ་བསྤུལ་བྱང་བས་
 ན་བྱང་ངོེ ཞེས་སོེ **གཉིས་པ་**གནས་ལུགས་བཤད་པ་ནིེ **ཁ་**དོག་གིེ **བྱེས་**ཚུལ་གྱིེ **དང་པོ་**ཁ་དོག་གི་གནས་ལུགས་ནིེ གསེར་གྱི་ཅ་ཆེན་སེར་པོར་ཡོད་དེ་ཡོན་ཏན་སྤྲུན་

༡༡། སྤྱུག་པོ་མཆོན་པའི་རྒྱན་ལས་ཡིན་ནོ། རྒྱ་མཆོན་དེས་ན་དེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་པར་སྤང་མཛད་གསེར་མདོག་ལྟ་བུའང་ཡིན་ནོ། མདོ་དགོངས་འདུས་ལས་། རམས་
 སྒྲོག་ཡིན་ནམ། དབྱས་ཀྱི་པོ་བྱང་སྟོང་པོ་ལ་། རྒྱ་མ་པར་སྤང་མཛད་སྟོང་པོ་ཆེ་། འཛམ་བུ་ན་དའི་གསེར་འོད་འདྲ་། རང་རྟགས་ལག་ན་འཁོར་ལོ་བསྒྲམས་། ཞེས་སོ་། ཤེས་སྤྱུག་ཅན་ནི་
 ཁ་དོག་དཀར་པོར་ཡོད་དོ། སྟོང་པ་རང་གོལ་རིན་འབྱུང་གི་སྤྱི་ཅ་ནི་སྟོན་པོར་ཡོད་པའི་སྟེ་སྤྱོད་མདོག་སྟོན་པོར་རམས་སྒྲོག་གིས་གསུངས་། སྤྱ་ལ་འབྲེལ་ནི་དམར་པོར་ཡོད་དོ།
 དར་དཀར་སྒྲུལ་མ་ལྡང་ཀྱར་ཡོད་དོ། ཅ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྲག་དང་ཚུ་སེར་གྱི་མ་གོས་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པས་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟོར་གྱི་འོད་ལམ་འདི་དག་
 སྟོན་ལས་བཞིའི་ཚུལ་དུ་ཡེ་རྫོགས་སྤྱོད་གྱིས་གྲུབ་པར་བར་དོ་ལ་འཆར་བ་དང་། ད་ལྟའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་འདུག་པའི་སྟོ་བཞི་བྱེ་བས་མཐོང་བསྟན་གྱི་དོན་ཀྱང་འདི་

སད་རྒྱུན་ཡིན་ལུ། ལམ་ཐོད་ཀྱི་ལ་བསྐྱོམ་པའི་འཇུག་པའང་འདི་དག་གི་མངོན་སུམ་གྱི་ལམ་སྤང་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། འདི་དག་ནི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་མ་དག་པའི་རྟེན་དུ་མི་འགྱུར་
བས་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། **རབ་འབྱམས་**ལས་ཟུང་པར་ཀ་ཏི་ཤེས་སྤྱད་ཅན་ཅུ་རྟེ་དར་དཀར་སྤྱད་དང་འབྲེ། ཁྲག་དང་ཚུ་སེར་དེ་ལ་མེད་ཅུ་སྟོང་གི་ཅེ་ནས་ཡར་བྱུག་
སྟེ། སྤྱི་ལ་འདབ་གཡས་ནས་ཡར་བྱེས་ཏེ། ཅེ་ཚུང་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་ཡར་སྤྱི་འདབས་གཉིས་ནས་སྤྱད་པར་བྱུག་ཅུ་རྟེ་ཚུ་འཇུག་ནང་ནས་མིག་ལ་འབྲེལ་ཅུ་སྤྱི་རྒྱལ་མོ་
གཉིས་ལ་བྱུག་ཅུ་རྟེ་མོ་རྒྱུང་ཞགས་ཚུ་སྟོན་ནོ། དར་དཀར་སྤྱད་པ་སྤྱི་བྱུ་སྟེ། སྟོང་ནང་ཡེ་ཤེས་ལམ་ཞུགས་འཆར་ཞེས་དང་ཀ་ཏི་གསེར་གྱི་ཅུ་ཆེན་དང་དར་དཀར་སྤྱི་ལ་
མ་སྤྱི་ལ་འབྲེལ་ཤེས་སྤྱད་ཅན་བཞི་འཇུག་ནང་ན་ནོ། དང་གནས་སུས་ཀྱང་བྱས་པ་མེད་ཅུ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། **གཉིས་པ་**བྱེས་ཚུ་ལ་གྱི་གནས་ལུགས་ནི། སྟོང་ཀའི་

དང་ཤེལ་སྐྱག་ཅན་ཅུ་འདི་བཞི་འཛིན་དུ་བྱུང་བར་དུ་གནས་ཤིང་རྒྱུ་གི་རྟ་ལ་ཞོན་ཅུ་འབྱུང་དང་འཇུག་དང་རང་ཤར་དང་སྒྲུང་བ་ཡི་ནི་བདག་ཉིད་དུ་ཞེས་དང་སྒྲོན་མ་སྒྲུང་
བྱེད་ལས་དེ་ཡང་གསང་དོན་གསུམ་དུ་བསྟན་སྒྲོན་མའི་གནས་ནི་སྒྲིང་ཡིན་ཏེ་ལམ་ནི་རྩ་ཆེན་བཞི་ཡིན་ཅོ་སྒྲོ་ནི་མཐོང་བྱེད་མིག་གི་སྒྲོ་ཞེས་དང་རང་ཤར་ལས་དཀར་
འཇམ་སྒྲོང་པའི་རྩ་དག་དང་རིན་ཆེན་འཕྲོ་བའི་རྩ་རྣམས་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བྱེད་རྩ་ཆེན་དང་ཤེལ་དཀར་རྒྱ་བའི་རྩ་དག་ནས་རྣམ་ཤེས་རྒྱུང་ལ་ཞོན་ནས་ནི་ཐེ་གུ་ཏ་ཡི་
སྒྲོ་ཆེན་ནས་ལམ་བྱུང་སྒྲོང་པའི་ངང་དུ་ཐིམ་ཐིམ་བྱེད་མེད་པར་ས་ལེ་གསལ་ཆོམ་བུ་ལྷ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་རྩོགས་ཞེས་སོ་གསུམ་བ་བྱེད་ལས་ནི་གསེར་གྱི་རྩ་ཆེན་ནས་འོད་
གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་རྣམ་པར་འཆར་བའི་དབྱིངས་བྱུང་དར་དཀར་སྒྲུལ་མ་ནས་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཤིང་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཆར་བར་བྱེད་སྐལ་འབྲིལ་ནས་སྒྲིན་

༡༡། ཅིང་གོང་དུ་འཕེལ་རུང་བར་རང་ཤར་བའི་རྟོན་གྱིས་། ཤེལ་སྤྱག་ཅན་ནས་ཕྱིར་མི་གསལ་བར་ནང་སྟོག་རྩར་ཡེ་ཤེས་གྱི་གདངས་རང་གསལ་བས་ནང་དུ་རྣམ་པར་
 རྟུབ་པའི་ལས་གྱིས་། སྟོང་པ་རང་གྲོལ་ནས་ཚངས་བྱག་ལ་བྱག་སྟེ། རོ་རྩེ་ལྷག་རྒྱད་གྱི་སྤྱི་རྟོན་བྱས་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་གསུམ་སྐད་ཅིག་ལ་གཙོད་ཅིང་རྟུབ་པའི་ལས་གྱིས་དོ།
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་རང་ཤར་ལས་། ཅི་ཏྲ་སྟོ་བཞི་མ་འགགས་གསལ་། རྣམ་པར་འཆར་བར་གྱིད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟུབ་པར་གྱིད་པ་དང་། སྐད་ཅིག་འཆར་བར་གྱིད་པ་དང་། སྐད་
 ཅིག་རྟུབ་པར་གྱིད་པའོ། དེ་ཡང་མཆན་བརྗོད་འདི་ལྟ་སྟེ། ཀ་ཏི་གསེར་གི་རྩ་ཆེན་དང་། ཤེལ་གྱི་སྤྱ་གྲུ་ཁོག་པ་སྟོང་། དར་དཀར་སྒལ་མ་སྤ་ལ་འབྲིལ་། སྟོང་པ་རང་གྲོལ་རྩ་ཆེན་
 པོ། དེ་ཡང་སྟོ་བཞི་རང་སྤང་རྩ་། དེ་ནས་ལམ་བྱང་རྩ་ཏིར་ཐེམ་། རྩ་ཏིའི་ནང་ནས་འོད་འཕྲོས་ཏི། སྤལ་ཆོགས་གཡས་ནས་ལམ་བྱང་ནས་། ཅེ་ཆུང་གཡས་ནས་དུང་ཁང་ཐེམ་། དེ་

ནས་འོད་འཕྲོས་སྒྲོན་མ་བཞིམ་མ་མཁའ་སྒྲོང་པ་ལམ་སང་རེ་སལ་ལེ་འོད་ཀྱི་སྒྲུལ་ལྷ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་ཞེས་དང་སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས་འདི་བཞི་ནང་དུ་
 བྱུང་པར་དུམ་གནས་ཤིང་རྒྱུད་གི་རྩ་ལ་ཞོན་འབྱུང་དང་འབྱུག་དང་རང་ཤར་དང་སྒྲུང་བ་ཡི་ནི་བདག་ཉིད་དུམ་ཞེས་སོམ་ཡང་ཀ་ཏི་གསེར་གྱི་ཅ་ཆེན་པོའི་སྐུ་མ་བཅུགས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་གཞིའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་རྩེ་བྱས་ཏེ་སྒྲིང་ག་ལ་གནས་སོམ་དར་དཀར་སྒྲུལ་མས་ལམ་གྱི་ཐིག་ལེ་བཟང་པོ་མེ་ཏོག་གི་རྒྱུད་སྒྲོན་མ་བཞི་ཡུལ་ལ་འབྱུག་པའི་རྩེ་བྱས་ནས་
 མིག་གཡས་ན་གནས་སོམ་སྤ་ལ་འབྲིལ་གྱིས་བཟང་པོའི་ཅེ་མའི་ཐིག་ལེ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་འོད་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་པའི་ཐིག་ལེ་རང་ཤར་དུ་འབྱུང་བའི་རྩེ་བྱེད་ཅིང་མིག་གཡོན་
 ན་གནས་སོམ་ཤེས་སྐྱུག་ཅན་གྱིས་བཟང་པོའི་རྒྱན་དང་ལྷན་པའི་ཐིག་ལེ་ཆོད་ཐེབས་ཀྱི་རིག་པ་སྒྲིན་པའི་སྐྱུ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་སྒྲུང་བའི་རྩེ་བྱེད་ཅིང་སྒྲོག་ཅ་ན་གནས་སྒྲོང་པ་རང་

༡༡། གྲོལ་གྱིས་དོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲིའི་ཉེན་བྱེད་དོ། དེ་དག་གྲང་སྒྲོན་མ་འབར་བ་དང་སྒྲོང་གསལ་གཉིས་ལས། གཞི་ཡི་ཐིག་ལེ་བཟང་པོ་དང་། ལམ་གྱི་ཐིག་ལེ་དེ་བཞིན་
བཟང་། བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཅེ་མོ་དང་། བཟང་པོའི་རྒྱན་དང་ལྗན་པར་ཡང་། ཅ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ནང་ན་གནས། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ཅ་བཞི་ཡིན་པར་ཡང་།
སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རྒྱད་ལས། ཨ་ཏོ་སེམས་དཔའ་དོ་རྩེ་ཅལ། སྒྲིང་ནང་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྒྲི་ལམ་ཅ་བཞི་ཡིན་པ་སྟེ། བྱེད་པར་ཀ་ཏི་ཤེས་སྒྲུག་ཅན། ཅ་ནི་དར་
དཀར་སྒྲུད་དང་འབྲེ། བྲག་དང་རྩ་སེར་དེ་ལ་མེད། སྒྲིང་གི་ཅེ་ནས་ཡར་བྱུག་ནས། སྒྲུལ་འདབ་གཡས་ནས་ཡར་གྲེས་ཏེ། ཅེ་ཏུ་རྒྱུང་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་ཡར་སྒྲུ་འདབ་
གཉིས་ནས་སྒྲུད་པར་བྱུག། སྒྲུད་རྒྱའི་ནང་ནས་མིག་ལ་འབྲེལ། ཅ་སྒྲུ་རྒྱལ་མོ་གཉིས་ལ་བྱུག། རྒྱལ་མོ་རྒྱུང་ཞགས་རྩ་སྒྲོན་ནོ། དར་དཀར་སྒྲུད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྒྲིང་ནང་ཡེ་ཤེས་

ལམ་ཁྱགས་འཆར་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡི་རང་འོད་ནི་ཅ་གྱ་ཞེས་པའི་སྒོ་ལ་ཐོན་གཉིས་ཀྱི་ཆ་འཇིན་སྒྲུང་བ་སྟོན་གྱུན་ལ་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་མེ་ལོང་དགྱེལ་འཁོར་དངས་པ་ལ་གང་བསྟོན་རྒྱུན་དེ་འོང་བ་བཞིན་རྣམ་དག་སྟོང་པའི་རྣམ་མཁའ་ལ་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་ཚོམ་བྱ་ལུ་མ་བསྐྱེད་ཡེ་རྫོགས་གནད་ཀྱང་སྟོང་གིས་གསལ་སྒྲུང་བར་རུས་པ་འགྱུ་བྱེད་རྒྱུང་རོ་རྒྱུང་གཉིས་པོ་རྒྱུང་གི་ལམ་གྱུན་འདར་མ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་ཤེས་སྒྲུག་ཅན་གྱི་སྟོན་མའི་ལམ་འོད་དང་ཟེར་དུ་རབ་སྒྲུང་སྟེ་དཔེར་ན་ཉ་ཡི་མིག་གིས་ནི་གསེར་གྱི་བྲག་རྒྱུད་ཆ་སྤ་བར་བཟོ་བོ་མཁས་པས་ལེགས་བརྒྱས་ལྟར་ལྷ་ཏིག་སྟོང་ལྷ་ལྷུ་ལ་ཐོན་དེ་ནི་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་ཞེས་སོ་གཉིས་པ་མ་དག་འཁོར་བའི་ལམ་བཤད་པའི་གོལ་ས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་རྟེན་གནས་ལམ་སྒོ་རོ་བོ་རྩ་ཁྱེད་ལས་འབྲས་བྱ་དང་བརྒྱུད་གྱི་དང་པོ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་བྱང་ཁོག་སྟོང་གི་ཆ་ལ་བརྟེན་

༡༡། བའོ་ **གཉིས་པ་**ནི་ སྒྲིང་ནས་སྒྲོ་བ་ལ་འབྲེལ་བའི་རྩ་གྲོ་སོག་གི་སྒྲུ་གྲུ་ཅ་མ་ཡོད་པ་ནས་སྒྲིང་ཁའི་རིག་གཤམ་པར་སོང་ནས་སྒྲོ་བ་ན་ཤེས་པ་མེད་པའི་རྒྱང་ཡོད་པ་
དང་འཕྲད་པས་རྒྱང་གི་རྟ་བྱས་ནས་སྒྲོ་ལྔ་སོ་སོའི་ཡུལ་ལ་རྒྱ་བའོ་ **གསུམ་པ་**ནི་ སྒོག་རྩ་སྟེ་སྒྲུལ་ཆིགས་གི་འདབ་ནས་ལམ་སྤངས་ཏེ་ ཅེ་རྒྱང་གཡོན་དུ་འབྲེལ་ཞིང་དབྱགས་
ཀྱི་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་མ་དག་སུམ་བཅེགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྒྱའོ་ དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྟ་སྒོག་རྒྱང་སྒོག་རྩར་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ **བཞི་པ་**ནི་ འདོད་པའི་སྒྲོ་ཁ་དང་སྒྲུ་གཉིས་ཏེ་ དེར་རྒྱང་
འབྱུང་འབྱུག་གི་སྒྲོ་ཡིན་པས་སོ་ **ལྔ་པ་**ནི་ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་སྒྲོ་བཏགས་ནམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུང་འཛིན་ནོ་ **དྲུག་པ་**ནི་ དེ་ཡང་ངོ་བོ་མ་རིག་པ་ལ་
བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པའི་གཞིར་གནས་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་ལ་ ཡུལ་རྟོག་པའི་ཡིད་དང་སྟོན་ཅིག་གནས་པའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྩ་བ་ཅན་ནོ་ ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་ཕྱག་

བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་པའི་རང་རྩ་ལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ཤར་བའོ། བདུན་པ་ནི། སྒྲ་ཆོགས་པའི་བདེ་སྤྱག་བར་གསུམ་ཟོ་ཆུའི་འབྲུང་མོ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་དོ། བརྒྱད་པ་ནི། འཁོར་བ་
 དང་ངན་སོང་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྒྲ་བ་དུ་མ་འབྲུང་བའོ། དེ་ལྟར་ཡང་རང་ཤར་ལས། མ་དག་པ་ཡི་གནས་ལུགས་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རང་རྒྱུད་ལ། མ་དག་སུམ་བཅེགས་
 གནས་པའོ། དེ་ཡང་གནས་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོང་དང་སྟོ་བའི་བར་ན་ཡང་། བཅེགས་མ་གསུམ་དུ་གནས་པའོ། དེ་ནི་རྩ་ནས་འབྱུང་བའོ། སྟོག་པ་རྩ་ནས་ལམ་བྱུང་ངོ་། སྟོ་ནི་ཁ་
 དང་སྒྲ་ནས་བྱུང་། དེ་ལས་སྟོང་སྤྱག་བརྒྱད་ཅུའོ། ཞེས་དང་། རྩོ་སེམས་དཔའ་སྟོང་གི་མེ་ལོང་ལས། གྲེ་འགོ་བ་སྟོག་གིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ། ཉོན་མོངས་པ་མ་
 རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤས་ཆེ་བར་གནས་སོ། དེ་ཡང་རྟེན་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྟོང་དང་སྟོ་བའི་བར་ན་གནས་སོ། དེ་ཡང་མ་རིག་པ་རྒྱུད་པར་མེད་དེ་སེམས་

༡༡། ཞེས་བྱ་བ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པའི་གཞིར་གནས་སོ། དེ་ལ་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡུལ་རྟོག་པ་དང་སྟོན་ཅིག་ཏུ་གནས་སོ། དེ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལས་མ་
 རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འཁོར་བར་འཁོར་རོ། དེ་ལ་དུག་ལྔ་ཁོང་ཁོ་དང་དུག་བྱུང་ངོ། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་བྱུང་ངོ། དེ་རྣམས་ལམ་གང་ནས་བྱུང་ཞེ་ན། སྟོ་བ་དང་
 སྟོང་དུ་འབྲེལ་བའི་བར་ན། ཅ་སྟོག་ཅ་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སོག་མའི་སྤྱ་གྲུ་ཅ་མ་གྱི་ནང་ནས་ཡར་རྒྱ་སྟེ། དེ་སྐལ་ཆོགས་གྱི་འདབ་ནས་ཡར་རྒྱ་ལོ། དེ་ཡང་ཅེ་ཅུ་ཅུང་གཡོན་པ་
 དང་འབྲེལ་ལོ། དེ་རྣམས་དཔུགས་གྱི་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་རྒྱ་ལོ། དེ་ཁ་དང་སྤྱ་ནས་རྒྱ་སྟེ། དེ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱ་ཆོགས་འབྱུང་ངོ། **རབ་འབྱམས་**ལས། མ་དག་འཁོར་བའི་ཅ་ལམ་
 ནི། སྟོག་གིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་ལ། ཉོན་མོངས་མ་རིག་ཤས་ཆེ་སྟེ། བརྟེན་ནི་གཟུགས་ལྷང་ལུས་ལ་བརྟེན། སྟོ་སྟོང་གཉིས་གྱི་བར་ཤེད་ན། སྟོག་ཅ་དམར་པོ་བྱ་བ་ནི།

སོག་སྐྱག་ཅམ་པ་གཅིག་གི་ནང་། རིག་པ་མ་ཡིན་གཞི་ཡིས་བྱ་བ་ཆགས་སྒྲུང་ཅན་། ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་རྟོག་པ་ཅན་། གསུམ་དུ་འདུས་པའི་མ་རིག་པ་། དུག་ཕྱ་
 དུག་གསུམ་བཅས་པ་རྒྱ་། ཅ་དེ་སྐལ་ཆོགས་གཡོན་པ་ནས་། ཅེ་འུ་ཆུང་གཡས་གཡོན་དག་ནས་རྒྱ་། དབུགས་ཞེས་རྒྱང་གི་རྟ་ལ་ཞོན་། སྒོ་ནི་ཁ་དང་སྒྲ་རུ་རྒྱ་། དེ་ལས་ཉེས་པ་སྒྲ་
 ཆོགས་འཆར་། ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་མིང་རྩོམ་བྱེད་། ཉགས་ནི་མཆན་མོ་སྒོ་བྱེད་དུས་། འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བ་འདྲ་། མ་དག་ལམ་གྱི་འདུག་སྒོར་བཤའ་དུ་། ཅེས་དང་། **དེ་ཉིད་**
 ལས་། མ་དག་ཉོན་མོངས་ཞེས་པ་འདི་། རྒྱང་ཆེན་སྒོ་བའི་གྲོང་བྱེད་ན་། མ་རིག་པ་དང་སེམས་དང་ཡིད་། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གནས་པ་སྟེ་། མ་རིག་པ་ཞེས་འཕྲོམ་པ་དེས་། རང་
 རིག་གཞིས་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་། སེམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་། ཡིད་ཀྱིས་རིག་སྒྲུང་ངོ་ལ་སྒྲིབ་། དེ་ལས་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་། ཀུན་གཞི་ཉིད་དང་འཛིན་རྟོག་བྱུང་།

༡༡། གཟུང་འཛིན་ལམ་སྒོ་ལྔ་རུ་བྱུང་། ཉོན་མོངས་སྤྱག་བསྐལ་ལྔ་ལ་སྒྲིད། ཅེས་སོ། གསུམ་པ་ཞར་ལ་དེ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེ་བས་མཐུག་བསྐྱེདས་པ་ནི། སེམས་དང་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་དང་མཆོན་ཉིད་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། དེ་ཉིད་གསལ་རྒྱན་དང་ཆོས་ཉིད་དོན་གསལ་སོགས་ལས་ཐལ་ལ། འོན་ཀྱང་འདིར་དག་པ་སུམ་བཅུགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་
 རྒྱས་པར་སྒྲར་བ་ཤད་པ་བསྐྱེད་ཏེ། གསལ་བར་བ་ཤད་ན། ཉོན་གནས་ལམ་འབྲེལ་བ། སྒོ། སྒྲིང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་རམ་བ། ཡུལ་དུས་འགྲོ་ས་གྲོལ་ས་དཔེ་དང་
 བཅུ་གཅིག་ལས། ཉོན་ནི། གཟུགས་གྱི་སྤང་པོ་འོ། གནས་ནི། ཅི་ཏྲ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱང་གི་དཀྱིལ་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཏུ་ཁ་སྒྱུར་གྱི་དགོངས་པ་འོད་ལྔ་འདི་དཀྱིལ་ན་སྤྱང་དང་རིག་པ་
 འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བཞུགས་སོ། ཡེ་ཤེས་ནི་སྤང་པ་དུང་ཁང་དུ་ཁོ་བོའི་སྤྱར་བཞུགས་སོ། ལམ་ནི་སྤང་པར་ཆེན་པོའི་རྩ་བཞི་དང་དེའི་གཞི་གསེར་གྱི་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནས་

འབྱུང་འབྱུག་ཤར་སྒྲང་བྱེད་པའོ། འབྲེལ་བ་ནི། སྒྲིང་ནས་མིག་ཏུའོ། སྒྲོ་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་ནས་ཡེ་ཤེས་འདུས་པའི་རྒྱང་ཞགས་ལས་རང་གསལ་བའོ། སྒྲང་བ་ནི། སྒྲོན་མ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་རིག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་མཐིང་ཀ་བྲབ་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷ་ལྷན་མཉམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐིག་ལེ། ཐིག་ལེ་སྒྲིང་པའི་སྒྲོན་མ་གཉིས་སོ། དེའི་ཆ་ཤས་སྒྲོན་མའི་སྒྲང་བ་དབང་པོ་གཞན་ནམས་ལའང་ཡོད་པ་ལ། ལམ་སྒྲང་འཆར་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་མངོན་གྱུར་པ་ནི་འདི་གཉིས་གཙུག་པོའོ། ཡུལ་ནི་རྒྱན་བྲལ་གསུམ་ལ་འཆར་བའོ། དུས་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱབས་ལས་གྲོལ་འབྱུང་གི་སྒྲོབས་སོ་སོའི་སེམས་ཅན་རང་ག་དང་། གཞན་དོན་དུ་གཞིར་སྒྲང་སོ་སོ་ནས་ལམ་འབྱུང་སྟེ་འགྲོ་དོན་རྩོགས་པ་དང་། གཞི་འབྲས་ཀྱི་བར་དོར་ལམ་འོད་ཀྱིས་སྤྱབས་འཆར་བའི་ཕྱིར་བར་མ་དོའོ། འགྲོ་ས་ནི། སྒྲར་བྱུང་ས་དང་། ཐིམ་ས་གཉིས་ཀ་ཀ་དག་གི་ལུས་ཡིན་ལ། རིག་མ་རིག་གི་བྲད་པར་གྱིས་གྲོལ་འབྱུང་གི་

སོ། དེའང་ཁོ་བོའི་སྐྱེ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་ལ་སྐྱེན་ཕུལ་ཐག་ཙམ་དུ་གནས་སོ། དེ་ཡང་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་སོ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ནི་མེ་ལོང་གི་དགྱིལ་ལྟར་གསལ་ལ་
 བྱངས་པའམ་དཔེར་ན་ཉིའི་མིག་བཞིན་དུ་འོད་ཟེར་གནས་སོ། དེ་ཡང་རིག་པའི་འབྲེལ་བ་ནི་སྦྱང་གི་ཅེ་མོ་ནས་ཡར་རྒྱ་དར་དཀར་གྱི་སྒྲུལ་མ་ཙམ་སྒྲུལ་ཆིགས་འདབ་ན་ཡར་ཡོད་
 དེ། དེ་ལས་བྱུང་ནས་མགོའི་ནང་དུ་འཇུག་གོ། ཅུ་དེ་ཡང་ཅེ་ཅུང་གཡོན་ནས་ཐོན་ནས་སྒྲུང་པར་འབྲེལ་ལོ། དེ་ཡང་རྒྱ་བའི་འདབས་གཡས་གཡོན་ནས་འཐོན་ནས་མིག་དང་
 འབྲེལ་ལོ། དེ་ལས་མིག་ནམ་མཁའ་ལ་བསྒྲེག་སྟེ་ཅུ་གཙུན་ནས་བལྟས་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་སྒྲུང་གིས་ནམ་མཁའ་གང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། **རང་ཉར་ལས།** གྱེ་གྲོགས་པོ་
 དག་ཉོན་ཅིག། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དཔེས་མཆོན་པར་བྱའོ། དེའང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་དགོངས་པ་ནི། ཉོན་ནི་གཟུགས་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་

༡༡། འོ། དཔེར་ན་ཁ་ཚང་ན་ཉལ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། གནས་ནི་སྤྱིར་ག་ན་གནས་ཏེ་དཔེར་ན་བུམ་པའི་སྐུ་ལྟ་བུ་ལོ། ལམ་ནི་རྩ་བའི་ནས་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ཐུ་ཏིག་གི་སྤང་བ་
བརྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། འབྲིལ་ནི་དུང་ཁང་དཀར་པོ་ན་འབྲིལ་ཏེ་དཔེར་ན་བུམ་ནང་དུ་མར་མེ་ལྟ་བུ་ལོ། སྒོ་ནི་མིག་ནས་འབྱུང་སྟེ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་ནི་དཔེར་ན་མ་བྱའི་མདོངས་
ལྟ་བུ་ལོ། དབྱིངས་རིག་གི་སྒྲོན་མ་ནི་དཔེར་ན་ཡི་གེ་ན་རོ་ལྟ་བུ་ལོ། དུལ་ནི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པའོ། དུས་ནི་བར་དོའི་སྟོང་པའོ། དཔེར་ན་མེ་ལོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ལོ། འགོ་ས་
ནི། རིན་པོ་ཆེའི་ལུས་ཏེ་ཁ་བྲག་གི་ལམ་ལྟ་བུ་ལོ། གྲོལ་ས་ནི་ཀ་དག་གི་སྤང་བ་སྟེ་དཔེར་ན་བུམ་པའི་སྐུ་ལྟ་བུ་ལོ། ཞེས་སོ། ཡང་རྟོན་ལུས་གནས་སྟོང་། སྒོ་ལམ་གཅིག་དུ་བརྩིས་
ཡུལ་ནམ་མཁའ་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་ལུས་སྒྲོན་མ་གཉིས་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་། སྒྲོན་མ་ཀུན་གྱི་ཤེས་བྱེད་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་། རོ་བོ་འོད་གསལ་བའི་བདེ་ག་ཤེགས་སྟོང་པོ། དཔེ་

མན་ཤེལ་ཇི་མེད་ལྟར་བྱེན་དང་གསང་བའི་གདངས་འགགས་པ་མེད་པུ། དུས་ཚོས་ཉིད་གྱི་བར་དོ་འཆར་ལུ། འགྲོ་ས་དང་གྲོལ་ས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐབས་སྐྱབ་ཤེད་དེ། **རང་ཤར་ལས་**
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྣང་ལུགས་ཏེ། གནས་ནི་ཅི་ཏྱའི་དགྱིལ་ན་གནས་ུ། ལམ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་འབྱུང་ུ། ཡུལ་ནི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པའོ། ལུས་ནི་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སོ། སྐྱ་ནི་
 ཤེས་རབ་སྟོན་མའོ། སྟིང་པོ་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་ངོ། དཔེར་མཚོན་མན་ཤེལ་ཇི་མེད་བཞིན་ུ། དུས་ནི་ཚོས་ཉིད་བར་དོའོ། རིན་ཆེན་སྐབས་ལས་མཐར་བྱིན་ཏོ། སྣང་བ་འདི་ལ་
 སྣང་ལུགས་སོ། ཞེས་སོ། དེ་དག་གྱང་སྒར་བཤེད་པ་ལྟར་ུ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་འབྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་ཤིང་དྲངས་སྟོགས་བྱེད་པར་གྲུབ་པ་ལས་ུ།
 གནད་འདི་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་བྱད་འབྱེད་དུ་སོང་པའི་བྱིར་རྩོམ་པོར་བསྒྲངས་མ་དགོས་སོ། **གཉིས་པ་**མཁའ་གསལ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ནས་འཆར་བའི་སྟོ་བཤེད་པ་ལུ། **སྟོ་ངོས་**

༡༡། བརྩུང་བ་དང་། རི་ལྟར་འཆར་ཚུལ་ལས་། དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་བ། གནད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་གསལ་དུ་འཆར་བའི་སྒྲོ་ནི། མིག་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་
 བརྩུད་ཐིག་གི་རྒྱུད་ལས་། མཁའ་གསལ་ཉིད་ནི་ནམ་མཁའ་ལ། འཆར་སྒྲོ་གསལ་བྱེད་མིག་བསྐྱོད་བགྲངས་། ཅེས་དང་། རབ་འབྱམས་ལས་། ཅ་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་སྒྲོ། འདི་
 ལས་གཞན་ཞིག་ཡོད་མ་ཡིན་། ཞེས་དང་། (གཉིས་པ་)རི་ལྟར་འཆར་བའི་ཚུལ་ནི། སྒར་བཤའ་པའི་རྒྱན་རྩོམ་དང་དོན་དམ་པའི་སྒྲོན་མ་དང་འབྱུང་བའི་སྤྱན་དེ་ཉིད་ལྟེ་བ་ནས་སྤྱིང་
 ཀུ། སྤྱིང་ག་ནས་མགྱིན་པ་དེ་ལས་སྤྲད་པ་དུང་ཁང་གི་ནང་དུ་གཡས་སུ་འབྲིལ་བའི་རྩ་བཞི་ལ། དུལ་ལ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ལྷ་སོ་སོའི་རྟེན་སྒྲོན་མའི་ཆོས་ཉིད་ཅན་རེ་ཡོད་དེ།
 མིག་གཡས་ནས་ཐིག་ལའི་སྒྲོན་མ་དང་། གཡོན་ནས་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་དང་། རྩ་བ་གཡས་ནས་དབྱིངས་དང་། གཡོན་ནས་རྒྱུད་ཞགས་། སྤྱ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་

མདངས་འོད་དང་། ཁ་ནས་འོད་དང་ཐིག་ཕུན་ལ་སོགས་པ་འཆར་བས་ཀྱང་ཤེས་སོ། **སྟོན་མ་**དགུ་སྟོར་ལས། ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་སྟོ་བཞི་ནི། མིག་གཡས་པ་ནས་ཐིག་ལེ་སྟོང་
 པའི་སྟོན་མ་དང་བཅས་ཏེ་འཆར་། མིག་གཡོན་ནས་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྟོན་མ་འཆར་། རྩ་བ་གཡས་ནས་དབྱིངས་རྩམ་པར་དག་པའི་སྟོན་མ་འཆར་། རྩ་བ་གཡོན་པ་རྒྱང་
 ཞགས་ཚུའི་སྟོན་མ་འཆར་ཏེ། སྟོ་ཕྱའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའོ། ཞེས་སོ། ཡང་མིག་གཡས་ནས་ངེ་སྟེད་པ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐབས་སྒྲུང་བའི་རང་བཞིན་རྒྱང་ཞགས་དང་རང་
 བྱུང་གི་སྟོན་མར་འཆར་ལ། གཡོན་ནས་ངེ་སྟེ་བ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དབྱིངས་དང་ཐིག་ལེའི་སྟོན་མ་འཆར་བ་དང་། ཆངས་བྱག་སྟོང་པ་རང་གྲོལ་
 གྱི་ལམ་ནས་དོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོ་ཐིག་ལེ་དགུ་བཅེགས་སུ་འཆར་བའང་། **ཐལ་འགྱུར་**ལས། རྣངས་མ་འདུས་པའི་མིག་གཉིས་ནས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ལས། ངེ་

༡༡། ལྷ་མཁའ་པའི་ཐེག་ལེ་དང་། དག་པ་དབྱེངས་ཀྱི་སྒྲོན་མར་སྒྲུང་། ཇི་སྟེད་པ་ནི་རྒྱང་ཞགས་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མར་སྟེན་པ་ཡི། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལས་དང་ཡང་།
དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟ་བར་། དེ་ལ་བསྐྱབ་པས་ཤེས་པར་འགྱུར་། ཞེས་དང་། **ལྷ་ཏིག་**ཐོང་བ་ལས་། ཇིག་པ་ཏྱིག་མེད་ལུ་གུ་རྒྱུད་། བདེ་ཆེན་ཆངས་པའི་སྒྲོན་མར་སྒྲུང་། ཞེས་སོ།
ལར་དབང་པོ་སྒྲོ་ལྷའི་རྩ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་ཞགས་ཆོས་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མཆུངས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཀྱི་སྒྲོ་མིག་ཡིན་པ་དང་། ལམ་འདྲིའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་དེ་ཉིད་གཙོ་ཆེ་བའི་
ཕྱིར་དེ་ཉིད་སྒྲོ་རུ་གསུངས་པའོ། དེས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་བཅུད་དྲངས་མ་ཀྱན་འདུས་པའི་སྒྲོན་རྩ་བ་སྤྲེལ་ཁ་ཆེ་བ་དར་དཀར་ཀྱི་སྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་དྲངས་སྟོགས་གཉིས་ལས་། དྲངས་མ་དེ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་ཏེ་དེས་ལམ་སྒྲུང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟོགས་མས་འབྲུལ་སྒྲུང་གི་ཆ་མཐོང་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོའི་ཏྱིན་ཅམ་ལས་དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་། བྱེ་བྲག་གི་སྤྱ་སྤྱི་ལ་

ཞུགས་ནས་མིག་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒོར་བཤད་པའང་། **རབ་འབྲམས་**ལས། ཨ་ཏོ་སེམས་དཔའ་དོ་རྗེ་ཉོན་ ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་སྒོ་ཉིད་ནི། ལུས་བརྩད་དྲངས་མ་ཀུན་འདུས་པའི་
 ཅ་ཀྱ་ཞེས་པའི་སྒོ་ལ་གསལ། འཁོར་དང་མྱང་འདས་སྣང་བ་སྟོན་ དར་སྒྱད་བ་མིན་དུ་འདྲ་བ། ཅ་བ་འབྲས་ལ་ཁ་བྱེ་བ། ཨ་འབྲས་དཀྱིལ་དུ་བྱག་པ་དེས། ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་
 དབྱིངས་སུ་བལྟ་ ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ལྷག་པར་འཆར་ ཞེས་དང་། **སྟོན་མ་**འབར་བ་ལས། གླུ་པ་དུང་ཁང་དཀར་པོ་ནས། གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་ ཅ་ནི་བ་མིན་དུ་
 ཡི་དབྱིབས་ དབང་པོའི་དྲངས་མ་ཀུན་འདུས་ནས། དབང་པོའི་ཡུལ་ལ་འཆར་བྱེད་པའི་ ཅ་ཡི་ནང་ན་འདི་ཉིད་གནས་ ཐོག་མར་རང་གི་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ མ་ཡི་མངལ་དུ་
 ཞུགས་པའི་ཆེ། ལུས་ཀུན་གྱི་ནི་དྲངས་མ་རུ། ལྟེ་བའི་ཅ་མདུད་ཆེན་པོ་ལས། དབུས་གྱི་གྲུ་གསུམ་ཉིད་དུ་ཡང་། བ་མའི་རྩ་རྩེན་དྲངས་མ་ལས། མིག་གི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་

༡༡: ཆགས་ཅིང་ཡང་པ་མའི་ཆ་ཉིད་ལས་ཅིང་དཀར་ནག་འདྲེས་པ་ཉིད་དུ་འོ་འཆར་བའི་སྒོ་ནི་མིག་གཉིས་དང་ཞེས་དང་ཐལ་འགྱུར་ལས་ཅིང་གཅིག་ལ་ཡལ་ག་ལྟ་ཡོད་པ་
 སོ་སའི་དབང་པོའི་སྒོ་ལ་སྒྲུང་ཅིང་ཁུད་པར་སྒྲོན་ཡོན་དང་ས་འབྱེད་པ་བ་མེན་རྩ་འདྲ་འབྲིལ་བ་ལས་ཅིང་ཨ་འབྲས་ཞེས་པ་དཀར་ནག་སྒྲེད་ཅིང་རིག་ཅིང་གཟུགས་རྣམས་འཛིན་པ་དང་
 ཤེས་པའི་རང་རྩ་ལ་རྫོགས་པར་སྒྲོན་ཅིང་འདི་ལས་ཡེ་ཤེས་དངོས་འབྱུང་སྟེ་ཞེས་དང་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཨ་ར་ལའི་རྒྱུད་ལས་ཅིང་མིག་དག་སྟེང་དུ་བསྒྲེག་ནས་ནི་སྒྲིན་མའི་དབྱས་
 སྒྲུབ་སེམས་བྱས་ན་མི་ཟད་ལྷན་པའི་གཟུགས་སྒྲུབ་ནི་སྒྲུབ་པོས་དང་པོ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཅིང་ཞེས་དང་ཨཱ་ཏཱ་དེ་བས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་
 གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་དང་སྟོང་ཆེན་མའི་མདོ་ལས་སྟོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་མེད་ཏུ་གྱུར་པ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་མིག་གཉིས་ལམ་མཐོང་བ་ཞེས་སོ་སྟོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་

གང་འཆར་ན་། གློན་མ་བཞིའི་སྒྲང་བ་བཏེན་ནས་འཆར་ཏེ་། གློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ལས་། ཐེག་ལེ་གློང་པའི་གློན་མ་དང་། དག་པ་དབྱེངས་ཀྱི་གློན་མ་དང་། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གློན་ཉིད་དང་། རྒྱང་ཞགས་ཚུ་ཡི་གློན་མ་རྣམས་། འདིས་ནི་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་སྟེ་། ད་ལྟ་གཏན་ལ་དབབ་ཏུ་རུང་། ཡིད་དཔྱོད་ཐུན་ཡུགས་ཆིག་དང་བྲལ་། ཞེས་སོ་། **གསུམ་**
པ་མཁའ་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གང་དུ་འཆར་བའི་ཡུལ་བཤད་པ་ལ་། **སྟེ་**དང་། **བྱེ་**བྲག་གི་ཡུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་། **དང་པོ་**ནི་། གནས་རྒྱུན་བྲལ་མཐོ་ཞིང་དྲངས་སར་།
ཡུལ་རྒྱུན་མེད་ནམ་མཁའ་སྟོན་དང་བྲལ་བ་ལ་། དབང་པོ་གློན་བྲལ་ཚུའི་གློན་མ་བཞག་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲང་བ་འཆར་བའི་ཕྱིར་། **གློང་གསལ་**ལས་། རྒྱུན་བྲལ་གསུམ་ལ་འཆར་
བར་འགྱུར་། ཞེས་དང་། བདུད་ཅི་བཅུད་ཐེག་ལས་། མཁའ་གསལ་ནམ་མཁའི་དབྱེངས་ནས་བཟླས་། ཞེས་དང་། ཡི་གེ་མེད་པའི་རྒྱད་ལས་། ཐེག་ནི་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་

[illegible]

གསལ་ཞེས་དང་། སྒྲོན་མ་མཁའ་ལ་གསལ་བའི་ཕྱིར་། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོར་རྒྱབ་ཕྱོགས་ན་། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་། སྐྱ་གསུམ་སྒྲུང་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་། ཞེས་དང་། རྫོགས་ཆེན་ལྟ་བུར་དགོན་ཉིད་། བག་རྩལ་དྲངས་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་། མ་ཡེངས་ཚུལ་གྱིས་གསལ་བའོ་། གཡེངས་བྲལ་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་། ཞེས་སོ་།
 འདི་ལ་དགོངས་ཏེ་ཁོ་བོའི་པ་ཅིག་གིས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་མིག་གིས་མ་བོར་བ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་གསུངས་པ་ལ་། ཁ་ཅིག་གིས་ཟུ་སྟེགས་པ་དང་བྱད་མེད་པར་བལྟ་བ་ནི་རྟོ་རྟོ་
 འཆང་ལ་སྒྲན་ཀར་སོང་བས་ཁོ་རང་ཟུ་སྟེགས་པར་ཤེས་སོ་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ལའང་ཕྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་བྲལ་། ནང་ཆོས་ཉིད་རང་དྲངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་། བར་འཕེལ་སྒྲུང་འོད་
 གསལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལས་འཆར་བ་སྟེ་། **ཐལ་འགྱུར་ལས་།** འདི་ཉིད་ཡུལ་གནད་འདི་ལྟ་སྟེ་། སྒྲིན་བྲལ་ཕྱི་ཡུལ་སྟོང་པ་ལ་། རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའི་བྱ་ལམ་གནས་། འདི་དང་མ་བྲལ་

༡༡། ཆོས་ཉིད་དོ། སྤྱིར་ན་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་དེ། ཡུལ་ནི་ཐ་དད་གཅིག་རྫོགས་གནད། ཅེས་སོ། **གཉིས་པ་** གྲེ་བྲག་གི་ཡུལ་ནི། སྒྲོན་མ་སོ་སོའི་ཁོང་ནས་གསལ་
བའི་སྤྱིར་མ་བརྒྱུས་སོ། དོན་**བཞི་པ་** གང་གིས་གང་ཞིག་གང་ལྟར་འཆར་ཞིང་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་ལག་བཟིན་ལ། སྒྲོང་གསལ་ལས། ཉམས་ལེན་ཉིད་ཀྱི་ཅ་བ་
ནི། གདམས་པ་སྒྲུབ་དངོས་མཐུག་གསུམ་མོ། ཞེས་**སྒྲོན་** དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་དང་། ཉམས་ལེན་**དངོས་** གཞིའི་རིམ་པ་དང་། **རྒྱུ་** ཆོས་མཐའ་ཉེན་གྱི་མན་ངག་དང་གསུམ་དུ་
ཡོད་པ་ལས། **དང་པོ་** ལ། **ཐུན་** མོང་དང་**ཐུན་** མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་བ་ནི་སེམས་སྒྲོང་ཡང་དག་བདུན་སྒྲོན་དུ་བཏོང་བ་སྟེ། དེའི་དགོས་ཆེད་དང་
བཅས་པའང་། **རབ་འབྱམས་** ལས། སྐལ་བཟང་ཐར་བ་འདོད་པའི་མི། དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་གནས་ཉིད་དུ། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གོགས་དང་འགྲོགས། སེམས་སྒྲུང་བདུན་

པོ་སྟོན་དུ་གཏང་། དགོན་མཆོག་སྐྱབས་སོང་སེམས་བསྐྱེད་ལ། འཁོར་བའི་མཆོན་ཉིད་མི་ཏྲག་བསམ། འགོ་ལ་སྟོང་རྗེ་བྱང་སེམས་བསྐྱོམ་། བསོད་ནམས་ཆོགས་བསགས་
 སྟེག་པ་སྐྱངས་། དེ་ལ་དགོས་ཆེད་ནམ་པ་གཉིས་། གནས་སྐྱབས་ཆེ་འདིར་སྟོ་བསྟོག་ཅིང་། ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་འགོ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་། རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་
 བའི་དགོས་པ་ཡོད་། ཅས་དང་། སྟོང་གསལ་ལས་། ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་གནས་ཉིད་དུ་། ནང་ཆངས་ཅན་གྱི་སྟན་ལ་ནི་། མཉམ་བཞག་སྐྱེལ་མོ་ཁྱང་དུ་བྱ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 སྟོན་འགོ་ནི་། མི་ཏྲག་སྟོང་རྗེ་བྱམས་སེམས་བསྐྱོམ་། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་འི་ངང་ཅན་དེས་། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བརྩེ་བར་བྱ། ཡང་ཡང་སེམས་སྐྱངས་མི་ཏྲག་བསྐྱོམ་། དེ་ཡང་སྟོན་དུ་
 འགོ་བ་གཅེས་། ཞེས་སོ་། **གཉིས་པ་** ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགོ་ལ། **སུའི་**སྟོན་དུ་འགོ་བ་དང་། **རི་**ཉལ་འགོ་། **དཔེ་**གང་ཉལ་འགོ་། **དངོས་**གྱི་རབ་དབྱེ་། **སྟོན་**ཚུ་ལ། **དགོས་པ་**

༡༡། དང་དྲུག་ལས་། **དང་པོ་**ནི་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་པའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའོ་། **གཉིས་པ་**ནི་།
 བསྐྱལ་པ་དཔག་དུ་མེད་པར་། འཁོར་བ་ན་ཁ་བརྒྱད་པའི་ཆེ་། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བསགས་པའི་ལས་དང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེས་དངོས་གཞི་
 འབད་མེད་དུ་རྒྱད་ལ་སྟེ་བའི་བྱིར་། དཔེར་ན་ཆོས་བསྐྱར་བའི་དེ་སྒྲ་རོལ་དུ་བྱི་མ་འབྱུང་པས་ཁ་དོག་འབྱུག་བདེ་བ་ལྟར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའོ་། **དཔེ་**ནི་ཤིང་རྟེན་ཁ་ལོ་བ་བཞིན་དེ་མེད་
 ན་དངོས་གཞི་ལས་དུ་མི་འགྲོ་བས་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་སོ་། **བཞི་པ་**དངོས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ལ་བྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་གི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་བཞི་རུ་ཡོད་དེ་། བྱི་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་མངོན་པར་ཞེན་པ་བརློག་ཅིང་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་པའི་བྱིར་བྱིའི་རུ་ཤན་ཞེས་བྱ་ལ་། དེའི་བག་ཆགས་དང་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། བག་ཆགས་སོགས་ལྷལ་

དང་ཉོན་མོངས་ཀྱན་ནས་སྒྲུང་བའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་བའི་ལུས་གནས་མ་དག་པའི་རྩའི་ཡི་གེ་སྟོང་བའི་ཕྱིར་ནང་གི་རུ་ཤུ་ཡིན་ལ། གློ་གསུམ་གྱི་ཞེན་སྒྲུང་ཐ་མལ་པའི་ལོག་ཤེས་
 གནས་ལུགས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྩོམ་གསུམ་དུ་དག་པའི་ཉོན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གསང་བའི་རུ་ཤུ་ཤུ་གཉེན་པོས་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་མཐའ་རུ་སྒྲུང་བ་ལས་རྣལ་འབྱོར་རང་
 སོར་གཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་གསང་གི་རུ་ཤུ་ཤུ་ཞེས་བྱའོ། ལྷ་པ་སྟོང་ཚུལ་ནི། ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་གི་རུ་ཤུ་ཤུ་བྱེད་ཚུལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། མིའི་རྒྱ་འགྲུལ་དང་
 མཐོང་ཐོས་མེད་པའི་གནས་དབེན་པར་གསང་བའི་གཉེར་གཏད་ཐུབ་པའི་རྩོམ་མཆེད་གྲོགས་དམ་ཆོག་ལ་སེལ་དང་ཉམས་ཆགས་མེད་པ་འགའ་ལས། དམ་ཉམས་སོགས་མ་
 འདྲེས་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཐུན་མོང་བའི་སྟོན་འགྲོ་དང་། འདིའི་བྱེད་པར་གྱི་དབང་སྟོན་དུ་སོང་བ་གལ་ཆེ། དེ་ནས་ཡུལ་དེའི་གནས་གཞིའི་བདག་པོ་སོགས་

[illegible]

བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་འོད་ནག་གི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ཏེ་བདག་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་ལུང་། དེ་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཞེ་སྒྲུང་གི་དབང་གིས་སློག་བཅད་པས་མཆོན་སྟེག་
 སྟེག་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ལ་སློགས་པའི་བག་ཆགས་སྐྱད་ཅིག་ལ་སང་དེ་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་སྒྱུང་བར་འགྱུར་པའི་ཆ་གྲང་གི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྟེལ་མར་རང་གིས་དངོས་
 སུ་སྟོང་བར་མོས་ལུང་། ལུས་ཀྱི་འགྲེ་སྟོག་ངག་གི་འོ་དོད་ལུང་། སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་སྣ་ཆོགས་དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་བྱ་ཞིང་། ཞག་གསུམ་ཅམ་ལས་མི་
 ཉུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཡི་དྲགས་ལུང་། གཏི་ཐུག་གིས་དུད་འགྲོ་། ཐུག་དོག་གིས་སྟ་མིན་ལུང་། རྒྱལ་གྱིས་སྟ་། འཕེན་རྫོགས་དགེ་སྟེག་འདྲེས་མས་མི་རྣམས་སུ་
 སྒྲུང་བ་བཅོན་ཐབས་སུ་སང་པར་གྱུར་ནས་དེ་དག་གི་བདེ་སྐྱུག་དང་། ངག་གི་སྒྲ་སྐྱད་ཅ་ཅོ་སྣ་ཆོགས་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཐ་དད་པ་ཡིད་ལ་དྲན་ཆད་དགག་བསྐྱུབ་མེད་

༡༡། བར་ཤུགས་འབྱུང་འགག་མེད་འབྱུང་བ་རང་དག་ཏུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བྱེད་ཅིང་ངལ་དུ་བ་ཆད་པར་གྱུར་ན་རྗེས་ཤེས་གྱི་རང་ངོ་ལྟ་ཞིང་ངལ་གསོ། ཡང་ལུས་གྱིས་བདེ་
བར་ག་ཤེགས་པ་ཞི་ཁྲོའི་སྐྱེའི་ནམ་འབྱུར་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། དག་གསུང་གསང་སྒྲགས་གྱི་སྒྲ་སྒྲད་དང་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་ཡིད་དེ་དག་གི་ནམ་པར་གསལ་བ་ནམ་དག་
བྱན་པ་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་ཅི་རུས་སུ་བྱ་ཞིང་། རྗེས་ཤེས་གྱི་རང་ངོ་བསྐྱུངས་པས་ལུས་ཆ་གང་བཤེས་སྒྲོམ་ཆགས་ཞེན་འཛིན་པ་ཞིག་པ་དང་། དག་སྒྲ་མའི་གདམ་དག་གི་ཆོག་
དོན་ལ་བསྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་རྗེས་མ་བྱན་མ་སྐྱེས་གྱི་བར་དང་། སེམས་གསལ་སྟོང་བརྗོད་བྲལ་གྱི་ཉམས་ཚོལ་མེད་དུ་མ་ཤར་བར་དུ་རུ་ཤན་བྱེད་དོ། བྱེད་ཚུལ་དེ་དག་གྱུང་
རབ་འབྱམས་ལས། དང་པོ་ལུས་གྱི་སྒྲོན་འགོ་ནི། རིགས་དུག་སྦྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་སྦྱད། ཅས་དང་། **འདས་རྗེས་**ལས། ལུས་གྱིས་སྒྲོན་འགོ་བྱ་བའི་ཕྱིར། རིགས་དུག་སྦྱོད་པ་སྣ་

ཆོགས་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་འང་སྟུང་། ཅེས་དང་། དེའི་བྲེད་ཚུལ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གཅིག་ལས་། ལུས་ནི་རྒྱལ་དང་ཉལ་བ་དང་། ལངས་དང་ཡན་ལག་བསྟོན་
 པ་དང་། བསྟོར་བ་དང་ནི་ཕྱག་བྲུ་དང་། ཡན་ལག་བསྟོར་དང་མགོ་བསྐྱེལ་དང་། ཇི་ལྟར་བྲན་པའི་ལས་རྣམས་དང་། གར་དང་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་དམིགས་པའི་
 ལས་རྣམས་བྱ་། འདི་ལྟར་སྤྲུ་ཡིས་བྲས་པའི་མི་། ལུས་ཀྱི་མངོན་ཞེན་རང་ཆོད་ནས་། ལུས་ཀྱན་ཏུ་ཤེད་པར་ནི་། འདི་ཡིས་འབྱུང་རོ་སྤྲུལ་པའི་སྤྱ་། ཞེས་སོ་། དག་གི་བྲེད་
 ཚུལ་ཀྱང་རབ་འབྱུངས་ལས་། དག་གི་སྟོན་འགྲོ་རིགས་བྲལ་གི་། སྤྱ་དང་ཞི་ཁྱོ་འབྱུང་བའི་སྤྱ་། རྣམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་བརྗོད་པར་བྱ་། ཞེས་དང་། གསང་བ་སྟོན་པ་ས་བོན་གྱི་རྒྱད་
 ལས་། དེ་འདས་དག་གི་སྟོན་པ་རྩམ་། སྤྲུགས་དང་ཁ་ཏྲོན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་། ཡོད་དང་མེད་པར་སྤྱང་བ་དང་། ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་ནི་སྤྱ་ཆོགས་བརྗོད་། བྲོལ་སོང་སྤྱ་ཆོགས་བརྗོད་སྤྱང་།

༡༡། དང་མཁའ་ལྷན་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་པོ་འདི་ལྟར་སྤྲུལ་ཡིས་བྱས་པའི་མི་ལྷན་གྱི་མདོན་ཞེན་རང་ཆོད་ནས་ལའོར་འདས་རུ་ཤོན་འདིས་བྱེད་དོ། ཞེས་དང་ཅིག་ཆོད་ལས་དག་གི་རུ་ཤོན་བྱེད་པ་རྒྱུ་དང་པཎ་མི་སྣ་བརྗོད་མེད་སྤྱད་པ་རྒྱུ་དག་བཟུང་ཞེས་སོ། སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རབ་འབྱམས་ལས་སེམས་ཀྱི་སྣོན་དུ་འགོ་བཙུག་དུས་གསུམ་སྒོ་ཉིག་སྣ་ཚོ་གསལ་དང་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་སྣའི་དཀྱིལ་འཁོར་རིགས་དུག་སྤྱད་བསྐྱེད་སྣོལ་སྦྱང་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་ཀུན་གྱང་འཇིག་པའི་ཆོ་འཕྱུལ་བསྐྱོམ་ཞེས་དང་ཐལ་འབྱུར་ལས་དེ་ལྟར་ཆོད་ལ་ཐེགས་ནས་གྱང་ནལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སེམས་སྦྱོད་བྱེད་འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི་དཔྱད་བསམ་འསྐྱོ་འདུའི་འཁོར་ལོ་བརྟེན་དགའ་དང་མི་དགའ་བཟང་ངན་སེམས་ཡོད་མེད་སྣ་ཚོ་གསལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་རུ་བརྟགས་ཏེ་ནང་དུ་བསམ་ཇི་ལྟར་བསམས་པའི་དཔྱད་པ་ཉིད་སྤྱི་ནས་སྤྱི་

རྒྱུན་འཆད་པར་ངེས་ཤིང་ཡི་དགོངས་པ་གང་གིས་དབྱེ་ཞེས་དང་། ཅིག་ཆོད་ལས་ཡིད་གྱིས་རུ་ཤུག་འབྱེད་པ་སྒྲིམ་ཤིང་། དམིགས་པ་གཏད་པའི་འབེན་ལ་མ་ཡེངས་བྱ་ཞེས་སོ་གཉིས་པ་ནང་ལྟར་རུ་ཤུག་སྐྱངས་ལུགས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་དང་པོ་ལས་ལུས་འདི་མ་རིག་རྒྱས་བསྐྱེད་ཕྱིར་རིགས་དྲུག་ས་བོན་ཉིད་དུ་གནས་ཤིང་རིག་པ་སྐྱབས་པ་དངོས་ཡིན་ཕྱིར་སྐྱབས་པ་ལུས་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་ཤིང་ཡི་གེའི་རྩ་ལ་སྐྱངས་རུ་ཤུག་དབྱེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འབྲུལ་རྒྱུ་འཁོར་བའི་ས་བོན་སྐྱངས་བས་འབྲས་བུ་རིགས་དྲུག་གི་འཁོར་རྒྱུན་བཅད་པའི་ཕྱིར་སྐྱངས་གཞི་འགྲོ་བའི་ལུས་གནས་དྲུག་ཏུ་སྐྱང་བྱ་སྒྲིམ་པོར་ལྟའི་ས་བོན་ཞུ་དཀར་པོ་མགོན་པར་ལྟ་མིན་གྱི་ས་བོན་སུ་ལྟར་སེར་སྒྲིང་ཁར་མའི་ས་བོན་ཁྱིའོ་སྐྱེ་ཞེ་བར་དུ་དཀྲོའི་ས་བོན་དེ་མཁར་ནག་གསང་བར་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་ས་བོན་སྤེལ་སྐྱེ་རྟེན་མཐེན་པའི་ས་བོན་དུ་མགོན་པོ་རྣམས་ལ་

༡༡། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་བག་ཆགས་སྟོན་སྒྲེས་སུ་གནས་པའི་རང་འོད་གྱི་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པུ། སྤྱོད་བྱེད་གནས་གསུམ་དུ་རྫོང་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པོ་ཡི་གོ་འབྲུ་གསུམ་
དཀར་དམར་མཐིང་ཀའི་ཁ་དོག་ཅན་གྲུབ་ཅིང་དེ་ལྟར་གསལ་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རང་འོད་དུ་འབར་བས་འདྲུ་འསྐྱོས་བདག་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་
བཅས་པ་གཞིབ་ཐུལ་དུ་བསྐྱེད་ས་པར་བསམ་ལ། རྫོང་བརྒྱས་བདུན་འབྲུམ་འོངས་བར་བྱའོ། དེ་ཡང་**སྤྱོད་གསལ་ལས།** ལུས་ནི་མ་རིག་རྒྱས་བསྐྱེད་ཕྱིར། རིགས་དྲུག་ས་
བོན་ཉིད་དུ་གནས། སྤྱི་བོ་མགྱོན་པ་སྤྱོད་ག་དང་། རྟེ་བ་གསང་གནས་རྒྱང་མཐིལ་དྲུག་། ཡ་ཏི་ནི་སུ་ཐེ་དུ་རྒྱུག་གནས་སོ། ཁ་དོག་དཀར་མཐིང་ལྡང་གྲུ་དང་། སེར་པོ་དམར་ནག་
དུད་ཁ་དྲུག་། ས་བོན་དྲུག་པོ་མ་དག་པས། རྒྱན་དུ་རིགས་དྲུག་འཁོར་བར་འབྲུམས། ས་བོན་དེ་དྲུག་སྤྱངས་སྦྱང་དུ། རིག་པ་སྤྱོད་གསུམ་དངོས་ཡིན་ཕྱིར། སྤྱོད་གསུམ་ཡི་གོ་

བཅས་ཏེ། ལུས་སྦྱངས་སེམས་ལ་པན་པའོ། ལུས་ཀྱི་ཞེན་ལོག་སྒྲིག་པ་འདག། ཅེས་དང་། འདས་རྗེས་གཉིས་པ་ལས། སྦྱིལ་ཀྱང་མཐེལ་སྦྱང་དང་པོར་བསྐང་། སྦྱི་བོར་ཐལ་མོ་
 སྦྱར་བར་བྱ། ཞེས་སོ། **གཉིས་པ་**ངག་ཡི་གེས་སྦྱངས་པ་ནི། རབ་འབྱམས་ལས། ངག་ནི་རྩྭ་ཞེས་གནས་པ་ལས། **རྩས་**གདབས་པ་དང་**རྩལ་**སྦྱངས་དང་། **མཉེན་**བཅའ་**ལམ་**
 ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིས། དེ་ལྟར་ངག་སྦྱངས་སེམས་ལ་པན། ངག་གི་ཞེན་ལོག་དྲི་མ་འདག། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། **དང་པོ་**ལ་སྦྱི་སྦྱང་བ་ལ་རྩས་གདབ་པ་ནི། ལུས་
 ནམ་སྦྱང་ཆོས་བདུན་གྱི་གནས་པའི་སྦྱང་ཁར་རྩྭ་སྦྱོན་པོ་ཞེག་བསྒོམ་ལ་གསལ་སྦྱང་ཐོན་པར་བྱས་ཞིང་དེ་ལས་རྩྭ་ཡིག་མང་པོ་སྦྱ་བྱག་གཡས་ནས་འཕྲོས་པས་སྦྱི་སྦྱང་བའི་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པའི་མོད་ལ་ཚུའི་ལན་ཚུ་ལ་རེག་པ་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྩྭ་ཏུ་ཞུ་བར་བསམས་ཞིང་རྩྭ་སྦྱ་སྦྱན་ལ་དལ་བར་བརྗོད། ནང་ཕྱང་པོ་ལ་རྩས་གདབས་

༡༡། བའི་ཕྱིར་པར་འཕྲོས་པས་སྒྱི་ནམས་གཅིག་ཕྱང་གཉིས་ཕྱང་ཚྱར་འདུས་ནས་སྒྲ་བྱག་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཤིང་ལུས་ཀྱི་ནང་སྒྱི་གིས་གང་ཞིང་མཐར་ལུས་སྒྱི་གི་རུལ་
 བྲན་བཅེགས་པར་བསྐོམ་པས་རང་ལུས་སྒྱི་དུ་ང་རྒྱལ་ན་ཐེབས་པའི་ཚད་དོ། **གཉིས་པ་**ཅུལ་སྤྱངས་པ་ནི་གཉིས་ཀྱི་**དང་པོ་**ཕྱི་སྤྱང་བ་ལ་ཅུལ་སྤྱོང་བ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་ཁའི་སྒྱི་ལས་
 ཡུལ་དང་འཆམས་པའི་སྒྱི་གི་འདུ་འཕྲོས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་པར་ཐལ་ཚྱར་ཐལ་དུ་ཕིག་ཅིང་དངོས་མེད་དུ་གཏོར་བར་བསམ་ལ་སྒྱི་སྤྱ་སྤྱང་དོ། བར་ཞིག་སྤྱང་འཇིན་རང་སར་ཞི་
 ན་ཅུལ་འབྱོངས་པའི་ཚད་དོ། **གཉིས་པ་**ནང་རང་ལུས་ལ་ཅུལ་སྤྱངས་པ་ནི། ཡང་ངག་གིས་སྒྱི་བརྗོད་པས་སྒྱི་མཐིང་ནག་ནི་སྤྱར་ཤུགས་ཆེན་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བཞི་ལྟན་མཐོ་གང་བ་
 ཚྱར་ཕྱང་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཁོལ་བུར་བརྟོལ་ནས་དངོས་པོ་ཇེ་སྤྱ་ལ་སྒྱི་ཡང་ཇེ་ཞིབ་དུ་སོང་ནས་མཐར་ལུས་ནམ་མཁའ་སྤྱོང་པར་དེངས་པར་བྱས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱོས་བསམ་

གཅིག་ཤིང་བྱའོ། ལུས་སུ་འཛིན་པ་རང་ཞིན་འབྱོངས་པའི་ཆད་དོ། **གསུམ་པ་**མཉེན་བཅའ་བ་ནི། མདུན་དུ་ཤིང་བུ་ཞིག་བཙུགས་ལ། རང་གི་སྡིང་ཀའི་རྩྭ་ལས་རྩྭ་གི་ཐག་པ་
 ཞིག་དམིགས་ཏེན་གྱི་ཙ་བ་ནས་དགྲིས་ཤིང་ཅེ་མོར་རྩྭ་སྒྲ་མ་དེ་ལངས་སྟབས་སུ་འདུག་པར་བསམས་ཞིང་དེ་ལས་སེམས་མ་ཡོངས་པར་བཟུང་ཞིང་རྒྱང་ཤེས་རྩྭ་གསུམ་གཅིག་
 ཤིང་གྲིས་རྩྭ་སྟོན་ལ་རིང་པོར་བརྗོད་པའི་བཞག་ན་སྟོད་པར་གྱུར་པའི་ཞི་གནས་ལས་སུ་རུང་ན་འབྱོངས་པའི་ཆད་དོ། **བཞི་པ་**ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ནི། དེ་ནས་རང་ལུས་རྩྭ་མཐིང་
 ནག་ཁྱ་གང་བ་ཞིག་དུ་གྱུར་ནས་མཐོང་དང་མི་མཐོང་རྒྱས་ཡོད་མེད་ཀྱན་དུ་སྟོན་བུའི་འགྲོས་གྲིས་སྟོན་ནས་མཐར་། ཕྱོགས་བཙུ་སྟེལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྟོན་ནས་། རྒྱལ་བ་
 སྤྲས་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་སྟེལ་། དབང་བསྐྱར་ལུང་བསྟན་དབུགས་དབྱུང་གཟིང་བསྟོད་མཛད་དེ། ཆོགས་རྗོགས་ཞིང་འབྱོངས་། རང་དོན་ཆོས་སྐུའི་ཏེན་འབྲེལ་

༡༡། བསྐྱེགས་ཤིང་། ངན་སོང་གི་གནས་སུ་སོང་སྟེ་གི་འོད་ཀྱིས་སོ་སོའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཁམས་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་དུ་བསྐྱེད་བར་མེས་པས་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱའི་ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་པའི་མཐར་སེམས་བཏང་ན་འགྲོ་བའི་རང་དབང་ཐོབ་ཆེ་སྟེ་གི་རྣམ་པ་དང་དམིགས་རྣམ་མ་ཉམས་པའི་སྒྲུག་མཐོང་དང་བཏང་འགྲོ་བཞག་སྟོང་གི་ཞིག་གནས་བྱང་དུ་ཚུད་པར་འགྱུར་རོ། མདོར་ན་འདིའི་སྟོན་འགྲོས་གཞན་གྱི་དངོས་གཞིའི་ཞི་སྒྲུག་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་འགྱུར་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་གོ། འདི་ལས་སྟེ་སྒྲུ་འགྲོས་དང་མཐུན་པར་དྲག་ལ་བཅད་ཐོན་པར་ལེན་ནོ། ལར་སྟེ་འདི་ཐུགས་གྱི་ས་བོན་ཡིན་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་དུས་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་དང་། སེམས་གྱི་དྲི་མ་དག་པ་ལ་འདི་ལས་ཐབ་པ་ཅུང་ཐད་ཀྱང་མེད་དོ། འདས་རྗེས་ལས་ཀྱང་། རྒྱས་གདབ་གནད་ལ་ཞག་གསུམ་བྱེ་ཙམ་སྐྱངས་མཉེན་བཅའ་

ལམ་དུ་གཞུགས་ཅེས་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས་། ངག་ནི་རྩྱུ་ཞེས་གནས་པ་ལས་། རྒྱས་གདབ་པ་དང་རྩ་ལ་ཉིད་སྦྱངས་། མཉེན་བཙུག་ལམ་དུ་གཞུགས་པ་ཡིས་། དེ་ལྟར་ངག་སྦྱངས་
 སེམས་ལ་པན་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ་། **གསུམ་པ་**སེམས་ལྟ་བུ་སྦྱངས་པ་ནི་། ཐལ་འགྱུར་ལས་། སེམས་ནི་དང་པོ་བྱང་ས་དང་། བར་དུ་གནས་ས་ཐ་མ་འགྲོ་། དེ་ལྟར་
 གསུམ་ལ་བརྟག་དབྱེད་ན་། སེམས་སྦྱོངས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་། ཞེས་པའི་དོན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཙོ་བོ་གང་ཆེ་བརྟགས་པས་གཞན་གཉིས་སེམས་ཀྱིས་བཟོས་
 པ་ཙམ་ལས་མེད་པ་དང་། སེམས་ནི་ཀུན་གྱི་མཁན་པོར་ཐག་ཆོད་ནས་། སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་སྦོང་ཚུ་ལ་སྣ་ཆོགས་པའི་བདག་པོར་མི་འགྱུ་དགུ་འགྱུའི་རྟོག་པ་**དང་པོ་**ཕྱི་ནང་
 སྦོད་བརྟུན་གང་ལས་བྱུང་བརྟགས་པས་། ཕྱི་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་ན་བྱུང་ས་དེ་དག་གི་རྩལ་སྤྲོད་ཆ་མེད་ཀྱི་བར་དུ་གཞིག་ནས་ཨེ་རྟེན་དང་། རྣང་རང་ལུས་ལས་བྱུང་ན་ལུས་དེའི་

3

མེད་སོགས་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བརྟག་པས་འགྲོ་ས་འདིའོ་ཞེས་ངོས་བཟུང་རྒྱུ་མ་རྙེད་ཆེ་ཞེས་འགྲོ་མཁན་དང་འགྲོ་ཚུལ་ལ་བལྟས་པས་བརྟག་སྒྲུང་སེམས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་ཅམ་ལས་
 ཅི་ཡང་མ་རྙེད་དེ་ཞེས་ངོ་ཐོ་སྟོང་གསལ་གྱུན་ཤེས་རྟོག་བྱལ་ཅེར་མཐོང་དུ་ཤར་བ་ནི་ཅེར་ཡང་སྒྲུལ་བ་སྒྲུའི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ་དེ་ལྟར་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ཁུངས་ནི་ཞེས་པ་དེ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ཐག་ཀྱང་བཅད་དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་བྱུང་ས་བཅའ་མ་རྙེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་འབྲུང་དེ་
 ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ས་བཅའ་མ་རྙེད་ལོངས་སྟོང་སྒྲུ་དང་འབྲུང་དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་འགྲོ་ས་བཅའ་མ་རྙེད་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་དང་འབྲུང་དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་འདུས་བྱས་པས་
 ཞེན་ལོག་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་སྤྱི་བ་སྒྲིག་ཅིག་གོལ་ས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུར་གྲོལ་གཉིས་མེད་འདུལ་ཞེས་དང་འདས་རྗེས་ལས་ཀྱང་དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་བྱུང་ས་བཅའ་མ་

༡༡། རྟེན་ཚེས་ཀྱི་སྐྱ་དང་འབྲུད། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ས་བཅུ་ལ། མ་རྟེན་ལོངས་སྟོན་སྐྱ་དང་འབྲུད། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་འགྲོ་ས་བཅུ་ལ། མ་རྟེན་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་དང་འབྲུད། ཅེས་དང་། སྟོང་གསལ་ལས། སེམས་ལ་བྱང་ས་མ་རྟེན་ན། སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་ཐག་ཀྱང་བཅད། སྟོང་པར་ངོས་བཟུང་བྲལ་བ་དེ། ཚེས་ཀྱི་སྐྱ་རུ་ངོ་ཡང་སྤྲད། ཅེས་དང་། སྟོང་གསལ་ངོས་བཟུང་བྲལ་བ་དེ། ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱ་རུ་ནི། སྟོང་གསལ་འགག་མེད་ངོ་ཡང་སྤྲད། རྒྱན་དུ་དེ་ཉིད་ངང་གནས་བྱ། ཞེས་དང་། འགྲོ་བྱ་འགྲོ་བྱེད་མཁན་པོ་མེད། དེས་ན་སེམས་ཉིད་སྟོང་འགག་མེད། སྐྱལ་པའི་སྐྱ་དང་ངོ་ཡང་སྤྲད། དེ་ལྟར་སྐྱ་གསུམ་སེམས་ལ་འཆང་། ཞེས་སོ། **བཞི་པ་**ཡང་གསང་ལྟར་རུ་ཤན་དཔྱེ་བ་ལ། **ནལ་**དུ་དབབ་པ་དང་། **སོར་**གཞུགས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། **དང་པོ་**ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། འདི་དུས་ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་གནད། ནལ་འབྱོར་ལྡན་པས་ནལ་དབབ་བྱ།

ཞེས་སྒོ་གསུམ་འཁོར་འདས་རུ་འགན་དབྱེ་བས་ལུས་ཀྱི་འབྲུང་བ་འཁྱུགས་པ་རང་སར་ཞི་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣལ་མ་མ་བཅོས་པའི་གཤམ་སུ་རང་བབས་སུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རྣལ་དུ་
 དབབ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་རི་ལྟར་དབབ་པའི་ཚུལ་ནི། བྱ་བ་དགུ་སྟུགས་སུ་གཏོར་ཞིང་ཁུར་བོར་བ་སྟེ། **རབ་འབྱམས་**ལས། འདི་ལྟར་བྱ་བ་དགུ་སྟུགས་བཏང་། ལུས་ཕྱིར་བྱ་བ་འགོ་
 འདུག་དང་། རང་གི་བྱ་བ་ཕྱག་བསྒྲོར་དང་། གསང་བའི་བྱ་བ་འཁྱུལ་འཁོར་སྤང་། ངག་ཕྱིར་བྱ་བ་ལོང་གཏམ་དང་། རང་གི་བྱ་བ་ཁ་བཏོན་དང་། གསང་བའི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེན་
 སྤངས་། སེམས་ཕྱིར་བྱ་བ་སྒྲོ་རྟོག་དང་། རང་གི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་དང་། གསང་བའི་བྱ་བ་མི་རྟོག་བསྒྲོམ་། འདི་ལྟར་གསུམ་གསུམ་དགུ་པོ་བཏང་། ཞེས་དང་། གྲོང་གསལ་ལས།
 ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་འབྲུང་འཁྱུགས་པ། དེ་དག་གོལ་ཕྱིར་རྣལ་དུ་དབབ་། ཞེས་པའོ། དེ་ལྟར་བྱ་བ་དགུ་སྟུགས་སུ་བཏང་བས་དཔེར་ན་ཚུའི་རྟོག་མ་རང་སར་བཞག་པས་དངས་

༡༡། བ་ལྟར་གནད་འདིས་སྒོ་གསུམ་གཞི་ཐོག་ཏུ་དངས་བར་འགྱུར་བ་ལ་ཟབ་པར་གྱུར་པའོ། (གཉིས་པ་)སོར་གཞུག་པ་ནི། སྟོང་གསལ་ལས། ཀ་དག་དོན་ནི་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་སྒར་རྣལ་དབབ་ཀྱིས་སེམས་ཉིད་གསལ་སྟོང་འཇིན་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་ལམ་ཞི་བླ་བར་གསུམ་ཀྱི་འབྲིང་ནས་གོམས་པ་ལ་
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི་འདས་རྗེས་ལས། ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་ཁྲོ་བོ་ཡིས། ལྟ་སྟངས་ཉིད་ཀྱིས་སོར་ཡང་གཞུག། དེས་ནི་གསུམ་པོ་སོར་ཆུད་
 ནས། ཉམས་ལེན་ཉིད་ལ་བརྩོན་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས། དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་ནི། ལུས་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་ཆོས་བདུན་དང་ལྟན་པའི་ངང་ནས། དག་སྒྲ་
 བརྗོད་ཀྱན་སྒྲངས་ཤིང་རྒྱང་རང་བབས་སུ་དྲངས་བར་བཞག། སེམས་མི་སྟོ་མི་བསྐྱ་བསམ་བརྗོད་གང་ཡང་མི་གནས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་བྲལ་ཀྱི་ངང་ལ་བཞག་གོ། འདིར་མི་

བསྐྱེམས་ན་མ་གཏོགས་གཞན་དུ་རྣམ་སྒྲུབ་ཆོས་བདུན་གྱིས་གནས་དགོས་པར་མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་ནས་གསུངས་ཤིང་བསྐྱེམ་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་སྐད་དུ་སོང་ཡང་གུངས་སུ་འདྲེན་
 ཚུལ་ཡིད་བརྟན་ངེས་པ་མེད་པས་ཅ་ཅོ་སྒྲུབ་ཆོགས་པར་སྒྲོགས་ལེ། འདིར་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པས་དབྱུད་བཅོད་གཅིག་དུ་བསྒྱུབས་པའང་། རབ་འབྱམས་ལས་། ནང་ཆང་ཅན་གྱི་
 གདན་སྟེང་དུ་། ཀང་པ་རྩོམ་སྒྲིལ་གྱང་། ༡བཅའ་། ལག་པ་གཉིས་པོ་མཉམ་བཞག་༢བསྐྱེལ་། ལུས་པོ་མདའ་སྒྱུག་བཞིན་དུ་༣བསྐྱེང་། དབྱུང་པ་རྩོད་གཤོགས་བཞིན་དུ་
 ༤བརྒྱུངས་། མཛིང་པ་གཞུ་མོ་བཞིན་དུ་༥བཀྲུག་། ལུས་ཁོག་སྒྲུག་པ་གཟེངས་སྟེང་༦བསྐྱེད་། མིག་དང་སྒྲ་རྩེ་སེམས་རྩེ་༧བསྐྱེན་། ཞེས་དང་། སྒྲོང་གསལ་ལས་། ཉན་ཐོས་ཞི་
 བའི་སྟ་སྟངས་གྱིས་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣལ་དུ་དབབ་། ལུས་ནི་རྣམ་སྒྲུབ་ཆོས་བདུན་བརྟེན་། སྒྲུག་རྒྱ་མཉམ་བཞག་༡སྒྲིལ་གྱང་༢བཅའ་། གཞུང་བསྐྱེང་༣མཁྱིན་དགུག་

༡༡། རམ་ཇིང་བ་དགེ༥། བསྐྱལ་བསྐྱོད་མི་བྱ་ལྟན་ནེར་གནས། ངག་ནི་སྤྲ་བ་རྒྱན་བཅད་ནས། སྤྲ་སྤྲད་གང་ཡང་མི་བྱའོ། སེམས་ནི་དྲན་གསལ་མི་སྤྲོ་ཞིང་། མིག་གཉིས་
 ལྟ་ཡི་ཅེ་ལ་༦གཏད། ལྟ་ཡང་སེམས་ཀྱི་ཅེ་༧ལ་གཏད། གཅིག་ཏུ་དིལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག། དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཡི། ལྟ་སྤངས་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་ངག་ཡིད། རྣལ་དུ་པབ་སྟེ་
 བསྐྱོམ་པའི་ཐབས། ཡང་དག་པ་ནི་དེ་ལྟར་རོ། ཞེས་སོ། འདི་ཡང་སྤྱི་རབས་ཀྱི་སྟོམ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གནད་མི་འཕྱུག་པའི་སྤྱིར་གནམ་ཐིག་ཏུ་གདབ་པའོ། **གཉིས་པ་**བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ལྟ་སྤངས་ཀྱིས་སོར་གཞུགས་པ་ནི། དེ་ལས་མིག་བར་སྤང་ལ་ཕྱིག་གོར་འཕང་བསྐྱོད་དེ་བལྟས་པས་གསལ་ལ་མ་འགག་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྤང་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་པའི་ལྟག་མཐོང་ཤར་བའང་སྟོང་གསལ་ལས། བོ་རྟེ་ས་ཏའི་ལྟ་སྤངས་ཀྱིས། རྣལ་ཐེབས་བདེ་བ་ཉིད་ཐོབ་འགྱུར། ཞེས་སོ། **གསུམ་པ་**ཁྲི་བོ་ཞི་ལྟག་བྱང་འཇུག་ས་མ་

ཉིའི་ངང་མ་ཞོར་བཞིན་ལངས་ཏེ། གོམས་པ་འདོར་སྟབས་སུ་བབྱང་། མིག་ནམ་མཁར་མདུང་ཚུག་གིས་གཏད་པའམ་གཡོ་ཞིང་བལྟ་། སེམས་གང་དུའང་མི་རྟོག་པར་རིག་པ་
 ཉུར་བཏོན་། རང་བྱུང་རང་ཤར་བསལ་བཞག་མེད་པར་གྲོལ་བའི་ངང་དུ་རྩལ་སྦྱངས་བས་རྒྱུན་སྦྱང་གིས་རིག་པ་ལ་མི་གོས་ཤིང་། སྦྱེས་གྲོལ་གྱི་སྦྱོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བའི་
 བོག་འབྱེན་པའང་། དེ་ཉིད་ལས་། ཁྱོ་བོ་ཉིད་གྱི་ལྟ་སྦྱངས་གྱིས་། རྣལ་ཤེབས་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཡང་འབྱུང་། ཅེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱོང་བར་བྱའོ། འུག་པ་དགོས་པ་ལ་རུ་ཤན་
 མ་སྦྱོངས་པའི་སྦྱོན་། སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་གཉིས་ལས་། དང་པོ་ནི་། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞལ་ཆེམས་གཉིས་པ་ལས་། ཨེ་མ་ཏོ་། རིགས་གྱི་བུ་། ལུས་རུ་ཤན་མ་བྱེད་པས་ལུས་
 ཁམས་གསུམ་དུ་སྦྱོག་པས་ན་ལུས་རུ་ཤན་འབྱེད་པ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། ངག་རུ་ཤན་མ་བྱེད་ན་ངག་ཁམས་གསུམ་དུ་སྦྱོག་པར་གྱུར་པས་ངག་རུ་ཤན་འབྱེད་པ་ལ་མཁས་པར་

༡༡། བྱའོ་ སེམས་རུ་ཤན་མ་ཕྱེད་ན་སེམས་ཁམས་གསུམ་དུ་ལྟོག་པས་ན་སེམས་རུ་ཤན་འབྱེད་པ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ་ ཞེས་སོ་ གཉིས་པ་སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་
 སྒྲིར་བ་ཤད་ན་ དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་གི་རུ་ཤན་ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཕྱེད་པས་ལུས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིད་པ་ལས་གྲོལ་ནས་སྐྱུངན་ལས་འདས་པ་སྐྱུ་རྗེ་རྒྱལ་པའི་
 སྐྱ་ཐོབ་པའང་འདས་རྗེས་ལས་ དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱིས་སྐྱས་བྱས་པ་ ལུས་དེ་མི་ལྟོག་བར་ཆད་ཞི་ ཞེན་པ་ལྟོག་ཅིང་སྒྲིབ་པ་འདག་ ལུས་དེ་སྐྱལ་པའི་སྐྱར་སྟོན་པས་ སངས་རྒྱས་
 སྐྱ་དང་གཉིས་སུ་མེད་ ལྟག་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ་ ཞེས་དང་ ངག་གི་སྒྲོན་ས་ཕྱེད་པས་གསུང་རྗེ་རྗེ་ཡོངས་སྟོད་རྗེ་གས་པའི་སྐྱ་ཐོབ་པའང་ དེ་ལྟར་ངག་གིས་སྐྱས་བྱས་
 པས་ ཞེན་ལོག་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་ མི་ལྟོག་གཉིས་མེད་ཡོངས་སྐྱར་གྲོལ་ ཞེས་སོ་ དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རུ་ཤན་སྐྱས་བྱས་པས་སེམས་སྐྱུངན་ལས་འདས་ཏེ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་

[illegible]

63

དེ་ཡི་དེ་དག་ལས་ངས་འབྱུང་། ཞེས་དང་། གྲེ་རྫོང་ལས་ཀྱང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་། བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་སྒྲོས་པ་བསྒྲོམ་། སྒྲོས་པ་མི་ལམ་ལྟར་བྱས་ནས་།
 སྒྲོས་པ་ཉིད་ནི་སྒྲོས་མེད་བྱེད་། ཅས་དང་། ཆགས་པས་འཇིག་རྟེན་འཆིང་གྱུར་ན་། དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་རྣམ་གྲོལ་འབྱུང་། ཞེས་དང་། དབྱས་མཐའ་ལས་། དམིགས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་
 ནས་སྟུ་། མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ་། མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུ་། མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ་། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དམིགས་པ་ནི་། མི་དམིགས་རོ་བོ་ཉིད་དུ་བྱུང་། དེ་ལྟ་བུས་ན་
 དམིགས་པ་དང་། མི་དམིགས་རོ་བོར་ཤེས་པར་བྱ་། ཞེས་པ་དང་ཚུལ་མཐུན་པར་། གཤམ་བཞི་ལས་། ལྷ་མས་ལྷ་མ་བཅོམ་པ་ལྟར་། ལྷ་མས་ལྷ་མ་མཆོད་བྱེད་ལྟར་། ཐབས་
 མཁས་སྦྱོང་པ་འདི་དག་གིས་། མི་ལམ་བཞིན་དུ་སྤྲགས་སྦྱོང་པའོ་། ཞེས་དང་། རྟོག་པས་རྟོག་པ་རྣམ་སྦྱངས་ཏེ་། ཞེས་གསུངས་པས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་འདི་

༡༡། ལ་ཅེད་མེའི་རྣམ་པར་གཡང་པ་དོན་མེད་དུ་འབྱར་ཀ་གཏོང་བ་ནི་སྤྲོན་པོའི་རང་རྟགས་སུ་མངོན་ནོ། དེས་ན་ཕྱིའི་འབྲུལ་བའི་རྒྱུ་དང་ལས་སྦྱོང་བ་ལ་འདི་ལས་ཟབ་
པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའོ། ནང་གི་རུ་ཤུག་གི་དགོས་པ་ནི་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་ཟད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྦྱོང་གསལ་ལས་ཅན་ལྟར་རུ་ཤུག་སུས་
དབྱེ་བ་ལྟེ་འབྲུལ་རྒྱ་འཁོར་བའི་ས་བོན་སྦྱོངས་ལྟེ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་ལྟོག་པ་མེད་ལྟེ་ཅེས་དང་། དེ་ལྟར་ས་བོན་མ་ཟད་ན་ལྟེ་འཁོར་བའི་འབྲེལ་ཐག་ཆོད་པ་མེད་ལྟེ་ཅེས་སོ། གསང་བ་དང་ཡང་གསང་གི་རུ་ཤུག་གི་དགོས་པ་ནི་རང་རང་ལྟར་ལུང་གིས་བཤའ་བེན་ཏོ། ཁྱད་པར་རྣམ་དུ་དབབ་པའི་དགོས་པ་ནི་སྦྱོང་གསལ་ལས་ལྟེ་ལུས་ངག་ཡིད་གི་
འབྱུང་འབྲུགས་པ་ལྟེ་དེ་དག་གྲོལ་སྤྱིར་རྣམ་དུ་དབབ་ལྟེ་ཞེས་དང་། **རབ་འབྱམས་**ལས་ལྟེ་དེ་ནས་རྣམ་དུ་དབབ་པ་ལྟེ་ལུས་གི་རྣམ་འབེབས་མི་འགྲུལ་པས་ལྟེ་ལུང་ཁམས་རྒྱས་པའི་

དགོས་པ་ཡོད་པ་ལྟར་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་འབྲེལ་ས་མི་བྱ་ཞིང་། བརྗོད་མེད་འཆར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་འབྲེལ་ས་འབྲེལ་བཅད་པ་ཞིན་འཛིན་གྱོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ལྟར་མཐར་
 ཐུག་དགོས་པ་ལྟས་དལ་བས་སྐྱུ་ལ་བའི་སྐྱུ་ལ་རེག་པ་ཡིན་པ་ལྟར་དག་དལ་ལོངས་སྐྱུར་རེག་པ་ཡིན་པ་ལྟར་སེམས་དལ་ཆོས་སྐྱུར་རེག་པ་ཡིན་པ་ལྟར་ཐུན་མོང་འབྱུང་བ་མི་འབྲུག་ས་ཤིང་།
 མཐར་ཐུག་ལྟས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འཛིན་པ་རང་དག་དགོས་པ་ལོ་ཞེས་སོ་གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་ལ་སྒྲིང་ཐེག་གི་ལམ་བུ་འཕགས་ཚུལ་
 དང་འབྲུང་འཕགས་ཀྱི་ལམ་དངོས་བཞུགས་པ་དང་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་ལ་ཐེག་པའི་དབྱེ་སྒྲིལ་ཚུལ་དང་ཀུན་ལས་བུ་འཕགས་ཚུལ་དང་གཉིས་ལས་
 དང་པོ་ལ་འབྲུང་པ་བཞུགས་པ་དང་ཚུལ་དངོས་གཉིས་སོ་དང་པོ་ནི་དེ་ཡང་སྐྱེར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུས་བསྐྱུ་བ་པ་ལ་དོན་གཅིག་གྱུང་གནས་

༡༡། སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དང་། གང་ཟག་གི་སྒོ་བྱེད་དང་། རིམ་པར་འཇུག་པའི་གོ་རིམ་གྱིས་གོང་མའི་དོན་འོག་མར་རྫོགས་པར་མི་འདུ་བ་དང་། འོག་མའི་དོན་གོང་མ་ལ་ཁལ་ཅིག་གི་ནང་ན་བྲེ་གང་ཡོད་པ་ལྟར་འདུ་བ་ལ། འོག་མས་གོང་མའི་དོན་མཐར་ཐུག་ཐུན་མེན་གྱང་མི་རྫོགས། འོག་མའི་དོན་གོང་མས་རྫོགས་པའང་། རི་རབ་རི་ཐུན་གྱི་ཅེ་ནས་སྤྱི་བོ་མཐོང་མི་མཐོང་གི་བྱེད་ལྟ་བུའོ། དེ་ན་འདི་ལས་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་འདུས་ཤིང་རྫོགས་པའི་འཐད་པ་དང་བཅས་པའོ། **གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་** དང་། **ཕྱི་རྒྱུད་** **ནང་རྒྱུད་**ཀྱི་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་རྫོགས་ཚུལ་ལོ། **དང་པོ་**ནི། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་མ་ཐུན་པ་དང་། སྤྱོད་པ་པར་ཕྱིན་ཐུག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་ལྟར་མཛད་པས་མ་ཐུན་པ་དང་། བསྐྱེམ་པ་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་དུ་ལེན་པར་མ་ཆུངས་པས་འོག་མ་ཀུན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་

ནང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་བསྐྱེམ་སྟོང་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པ་གང་ཡང་མེད་པས་དེ་འདུ་ན་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། **གཉིས་པ་ནི།** ཕྱི་རྒྱུད་པས་ཀྱང་དེ་གཞི་བྱས་
 པའི་བྱེད་ཆོས་ཀྱན་རྫོབ་དག་པར་འགྱུར་རུང་གི་ལྷ་བ་བསྐྱེན་ནས། སྟོང་པའི་གྲོགས་བྱ་བ་དུག་ལ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བསྐྱེམ་པ་མཆན་བཅས་དང་མཆན་མེད་ཀྱི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ལ་སྟོབ་པ་སྟེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུང་སྟོང་གི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་དང་སྒྱུན་གྱུབ་ཐོད་ཀླུ་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལྷ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་མ་འདུས་པ་མེད་
 དེ་དག་མཉམ་བུང་འདུག་གི་ངོ་བོ་ལ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། **གསུམ་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་རིམ་གཉིས་ལས།** **དང་པོ་ནི།** དེ་མན་ཆད་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ནང་རྒྱུད་སྒྲ་མེད་དུ་
 འདུས་ཤིང་དེས་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་རིམ་གྱི་གཞི་དང་སྟོན་བྱེད་དུ་འདུས་པ་དང་། བྱེད་པར་དུ་ཡང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་དན་རྫོགས་ཀྱི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་པ་སོགས་

༡༡། འགའ་ཞིག་དུ་འབྱུང་བས་ཀྱང་ཤེས་ལ་དེ་ནི་དབྱིབས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱུ་འབྲས་བུ་དང་ཆ་འདྲ་ལམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ལྷ་རྫོགས་པའི་
 རིམ་པས་ཡེ་ཤེས་དངོས་ལམ་བྱེད་དུ་ཁྲིགས་ཆོད་རྒྱུ་འདེད་དང་། ཆོས་ཅན་དག་པའི་ལྷ་མངོན་རྫོགས་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་སྤངས་བཅས་ཕྱག་རྒྱའི་བསྐྱེད་པ་པོ་ཐོད་གལ་སྟོན་མ་
 བཞིའི་ལམ་བྱེད་བྱུང་འདྲུག་དུ་ལྡན་པས་ཀྱང་མ་རྒྱའི་གནད་འདིར་འདུས་ལ་ཡར་ལྡན་དུ་ཡོད་པའོ། ཡང་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོན་མ་ཞིང་ཁམས་དང་བཅས་པ་སྟོན་མ་བཞིའི་བཀོད་
 པར་གསལ་བ་སྐྱུ་ཕྱག་ཆེན་། དེ་ལ་ལམ་དུ་བྱེད་ཅིང་བཞག་ཐབས་ཉིད་འཛིན་གྱི་བཞུགས་སྤངས་གཟིགས་སྤངས་སོགས་བཅའ་བ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཟད་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་རྗེན་པར་ལ་བསྐྱོ་བ་དང་། དགོངས་སྟོང་ཡངས་པའི་མཆོན་དཔེ་ཉིད་དུ་ཐུགས་སར་གཏུག་པ་གསུང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་བཞུགས་པ་བྱས་ནས་། ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་

རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མའི་ངང་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཐུགས་དམ་རྒྱ་སྟེ། འབྲེར་སོ་གསུམ་ལྟན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་རགས་ཐམས་ཅད་འདིར་མ་འདུས་པ་མེད་དོ། **གཉིས་**
པ་ནི། དབེན་གཞི་རྣམ་པ་གསུམ་ཐོག་མ་མེད་པ་ན་ཐ་མལ་བའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པ་ལས་དེ་གཉིན་པོ་སྤྱ་དོ་རྗེའི་སྤྱབ་གཞི་མཐར་ཐུག་པ་མཐོང་བའི་སྟོ་ནས་ཐ་མལ་བའི་སྟོ་
གསུམ་གྱིས་དབེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ལུས་དབེན་མཉམ་བཞག་གི་བསྒྲོམ་དོན་བདེ་སྟོང་དབྲེར་མེད་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་དགའ་བ་ཁྲིགས་ཆོད་གྱི་དང་། རྗེས་ཐོབ་གྱི་ལྷ་རིགས་བརྒྱ་
རིགས་ལྟར་རིགས་གསུམ་གཅིག་སོགས་གྱི་བསྐྱེད་གཞི་རང་ལ་ཡོད་པ་ཐོད་ཀླལ་གྱི་མཐོང་བས་རིགས་དེ་དག་ཏུ་ལྟང་བར་སོང་བའི་ཕྱིར། དེ་བས་ན་ཁྲིགས་ཆོད་གདངས་སུ་མ་
གྱུར་བར་དུ་ཐོད་ཀླལ་མི་སྟོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་གཉིས་མཉམ་རྗེས་སུ་སྐྱོངས་ཚུ་ལ་གྱི་ངེས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། འདིར་ལྟན་སྐྱེས་ངེས་དོན་གྱི་ལྷ་བསྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་

༡༡། བ་ཁེག་པ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམ་རྟགས་ཕྱག་རྒྱའི་ཚོས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་ཞལ་ལ་བལྟ་བའི་བྱིར་ན། རིམ་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཁྲིགས་ཚོད་ལ་ལྷ་བསྐྱོམ་པའི་
 ལྷང་བཅས་དང་། རོད་རྒྱལ་ལ་ལུས་དབེན་གྱི་དོན་མེད་པ་མིན་ནོ། ལར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོར་གང་སྒྲང་སྒྲར་འཆར་བ་ཞིག་དགོས་པ་བཞིན་དུ། རིམ་པ་གཉིས་པར་གང་
 ལྷང་བདེ་བར་འཆར་བའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་ལ། ལུགས་འདིའི་ལུས་དབེན་ནས་དེ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་འདི་ལ་
 ཡོད་པས་ལུས་དབེན་གྲུབ་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་ཐིག་ལེ་མཐའ་དག་གི་འབྱུང་གནས་སྟོང་དབུས་མི་ཤེགས་པའི་རང་གདངས་ལས་མ་ཡེངས་པར་བསྐྱོས་པའི་རྫོང་
 བཞུས་དང་། ལྷང་སྒྲགས་རྫོང་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་གོམས་དམིགས་སྤུད་རིམ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་གྱུར་བས་ཐ་མལ་གྱི་དག་གིས་དབེན་པ་དང་། ཡང་ལས་ལྷང་གི་བྱེད་པ་གནད་དུག་

གིས་དག་པའི་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ནང་འབྲུད་དུ་མི་ཤེགས་པའི་སེམས་ལ་ཐེམ་པའི་བདེ་སྟོང་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་པའི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྟོང་བ་དང་། དེ་ལས་སྒྲུང་བའམ་དེ་དང་
 ཟུང་འཇུག་དུ་ཞིང་ཁམས་དང་སྐྱའི་ངོ་བོ་དབྱིངས་རིག་གི་དགོངས་པ་ལ་འབྲུམས་སྒྲུས་པས་སེམས་དབེན་ཀྱང་སྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། དེ་ལྟར་དབྱིངས་རིག་སྒྲིན་མཆམས་ནས་
 བལ་ཏེ་སྒྲུང་བ་རབ་དུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐབས་སུ་མངོན་སུམ་ཆོགས་ལམ། གོང་འཕེལ་སྟོར་མཐོང་ནམ་སྒྲིན་དང་ཆེ་དབང་། ཆད་ཐེབས་བྲག་རྒྱར་བཞག་པའི་མུ་ཆོད་ཀྱི་སྒྲིན་པའི་
 ཐེག་ལེ་སོགས་སྐྱ་ལ་སྒྲེབ་པར་མོས་དང་རྒྱང་སེམས་འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་སྟོབ་པའི་སྒྲ་སྒྲུའམ་དག་མ་དག་གི་སྐྱ་ལུས་སུ་རིམ་བས་ཡིན་ཅིང་། དེ་མན་ཆད་ལ་མ་དག་པའི་སྟོ་
 ཆེ་འབྱིང་རྒྱང་གསུམ་སྒྲུང་བས། ཡན་ཆད་དག་པའི་སྐྱ་ལུས་ཡང་དག་དང་ཤིན་དུ་ནམ་དག་ནི། མཐར་ལམ་སྒྱུན་གྲུབ་རིག་འཛིན་ཆོས་ཟད་ས་དང་མཐར་བྲག་གི་འབས་བུ་སྟེ།

འགྲོ་བ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་དེ་དང་འདྲ་ལ། ༥ མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚོས་ཉིད་དེ་དག་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་ཡོད་རིང་དང་སྒྲིང་གསུམ་དང་དཔེའི་འོད་གསལ་གྱི་རང་
 ལ་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་དེ་རང་བཞིན་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་དབྱེར་མེད་ལྟན་སྐྱེས་ངེས་དོན་གྱི་ལྟར་ཤེས་པས་གཉིས་མེད་མཉམ་པར་བཞག་པས་བདུག་
 གྱིན་བརྒྱབས། ནང་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་སྟོང་བཞིའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྫོགས་པས་འོད་གསལ། རྒྱུ་སེམས་ཅི་རིགས་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་སྐྱུ་གསུམ་ལམ་སྒྲིང་
 དང་བྱུང་པར་ཆད་ཐེབས་ཀྱི་འགོ་བཙུག་ནས་བྱུང་འཇུག་གི་ཐུག་རྒྱུར་བཞེངས་པར་སྒྲིང་བས་ན། **གལ་པོ་**ལས། རྗེ་རྗེའི་བཟུང་དང་སེམས་ལ་དམིགས། བདག་གྱིན་བརྒྱབས་དང་
 འོད་གསལ་དང་། བྱུང་དུ་འཇུག་པ་འདི་ལྟ་ལ། ཞེས་པའི་ཚུལ་དང་། ཡང་མ་རྒྱུད་ལྟར་གྱི་ཚོས་དུག་ཀྱང་། སྐྱུ་འོད་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོད་བྱུང་འཇུག་གི་དོན་ཡིན་ལ། འོད་གསལ་གཉིད་

མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པུ་ སྟོན་མ་མཆོན་མེད་དུ་རིག་པས་དཔྱོད་པུ་ དེ་ལས་ལུས་སེམས་ལ་དགའ་བདེ་དང་ ཡུལ་ཐ་དད་དུ་མེད་པར་འདྲེས་པའི་བདེ་བ་དགོངས་པའི་ངང་
 ལས་མི་འདའ་བས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་སྟེ་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྟན་པའི་སྟོས་ཟུར་ཕྱིན་པའི་བསམ་གཏུན་ མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐུ་ནི་དབྱིངས་ཐིག་འདི་དག་དུ་སྒྲུང་བའོ་
 ལས་རྒྱུད་དབྱིངས་སུ་དག་ཅིང་མ་ལ་ཞན་ས་ཡེ་གྲོལ་སྟོས་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོར་བསྐྱེ་བའི་གནད་ཁན་ས་བཏང་བས་སྟོག་ཅོལ་སྟེ་ སྟོག་སྟེ་དབུགས་ ཅོལ་བ་སྟེ་རིང་དུ་སྟོས་
 བའམ་ ཡང་ན་སྟོག་སྟེ་རོ་རྒྱུད་དུ་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་ ཅོལ་བ་སྟེ་དབུ་མར་འཇུག་ཅིང་དག་པའི་ཐབས་སུ་དུས་འཁོར་ནས་བཤད་ ཡང་ན་སྟོག་གི་རྒྱ་བ་བཅད་པས་ ཅོལ་བ་སྟེ་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཟད་པའོ་ འཕྲུལ་གསང་འདི་ལས་སེམས་རིག་ཐོག་དུ་འཕྲད་དེ་གཟུང་འཛིན་དབུ་མར་ཐིམ་པས་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་གསུང་དུ་འགྱུར་རོ་ བཞག་

༡༡། ཐབས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཞུགས་སྒྲུབ་སོགས་གནད་གཉིས་པ་བྱས་པ་དང་འདྲ་བ་ལྟན་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་རྗེས་སྤྱོད་ལས་རྒྱུ་འགག་ཅིང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་བྲལ་
སྟོབས་ཀྱི་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རིམ་རིམ་སྐྱེད་པས་གཟིགས་སྐྱེད་ཆེར་མཛོན་ལས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཆོང་བ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་བྱུགས་སུ་འབྱུང་བོ་ཞི་སྐྱེད་དུ་ལུས་ནི་
དྲངས་ཤིང་རྒྱལ་པོ་ཉམས་པ་སོགས་སྟར་རོ། རྟེན་འཁོར་ཅུ་རྒྱུད་དང་གསང་འདུས་རྒྱུད་སྟེ་མ་ལས་སོ་སོར་སྤྱད་དང་བསམ་གཏན་དང་སོགས་ཅོལ་དེ་བཞིན་འཛིན་པ་དང་
རྗེས་སུ་སྤྱོད་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོར་བ་ཡན་ལག་རྒྱུ་ཏུ་འདོད་ཞེས་པའི་ཚུལ་ལོ། ཡང་གསང་བ་སྤྱི་འབྱུང་བས་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་སྐྱེད་ཀྱང་གནས་པར་བཤའ་པ་དང་
གསང་ཐིག་མན་ངག་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་པའི་གཞི་ཡང་འོད་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་ཤིང་འདི་དག་ཡིན་ལ། འདིར་དངོས་ལམ་བྱེད་ཀྱིས་བྱེད་པར་འཕགས་པའོ། མདོར་ན་

གནད་འདི་དག་གིས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་འོད་གསལ་རྒྱད་ལ་འདྲན་པས་ན་རྫོགས་རིམ་ཀུན་གྱི་ཐབས་གནད་ཐབས་བྱུང་གི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 ཡར་ལྡན་དུ་འདུས་པའོ། **གཉིས་པ་**ལའང་། **སྟོང་**ཐེག་སྟེའི་འཕགས་ཆོས་དང་། **འོད་**གསལ་ཆེན་པོའི་བྲེ་བྲག་གི་བྱུང་པར་ལས། **དང་པོ་**ནི། འདི་ནི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེལ་སོ་
 མཐར་ཐུག་ཡིན་པ་དང་། སྟེ་གསུམ་ལམ་སྒྲུང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འཆར་བ་ཡིན་པས་དབང་པོ་ལ་ནོ་རྟལ་མེད་པ་དང་། དཀའ་ཐུབ་མིན་པའི་དོན་བསྒྱུང་བར་མི་གནས་པས་ན་ཆོད་
 ལ་གན་གཞོན་མེད་པ་དང་། གཤེས་ལ་མ་གྲུབ་པས་དགོ་སྟོན་རྒྱ་འབྲས་ལས་འདས་པ་དང་། འབྲས་བུ་རང་གནས་ལམ་དུ་བྱེད་པས་དུས་རིང་པོས་མི་འགྲུང་བར་སངས་
 རྒྱས་ལ་སྐྱར་པས་བྱུང་པར་༥། ཆོས་སྟེའི་ངོ་སྟོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་མཐའ་ལ་སྟོས་མི་འཆར་བས་འཕགས་པ་དང་། ཐབས་ཀྱི་གསང་སྟོ་བཟུང་པ་དང་རྟོན་པ་སྟེན་ཅི་མ་ལོག་

གཅིག་འཛོམས་ལྟར་ འདི་ཉིད་མཐོང་ན་སྤྲིག་མེད་མངོན་སངས་རྒྱས་ སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་ལ་དག་བ་བཅུ་སྟོང་གྲང་ ཐད་ཀའི་བདེ་ལས་འཁོར་བ་ལས་མི་འཕགས་ དེ་བྱིར་
 འདི་ཉིད་མཐོང་བས་གྲོལ་བ་སྟེ་ སྤྲིག་པ་མ་སྤངས་ཡེ་དག་ཆེན་པོ་ཡིན་ དག་བ་མ་བྱས་ཡེ་རྫོགས་ཆེན་པོ་ཡིན་ སངས་རྒྱས་མ་བསྐྱབ་ལྟར་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་ ཐེག་པ་གཞན་
 རྣམས་གཞོན་དུས་བསྐྱོམས་པ་ལས་ སྐས་ནས་མི་རུས་བསྐྱོམ་པ་མི་འོང་བར་ འདི་ཉིད་ལ་ནི་ན་སོ་གན་གཞོན་མེད་ རྒྱ་བ་ལྷང་མི་ཤེས་པའི་གན་པོ་ཡང་ དགོས་པས་གཏམ་
 དེ་ཐོས་པས་གོ་བ་བཞིན་ འདི་ཉིད་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ འདི་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་སོ་དར་གྱུར་གྲང་ གྱིས་པ་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་དོན་མ་རྟོགས་ འདི་ཉིད་ཐོབ་ནས་
 བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་ དེ་བྱིར་འདི་ཉིད་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་སྟེ་ བསྐྱོམ་མི་དགོས་ཏེ་ཐོས་པ་བསྐྱོམ་དུ་འཆར་ མ་བསྐྱོམ་བཞག་གྲང་མི་གསལ་དགག་དུ་མེད་ ཐོས་པ་ཅམ་གྱི་

༡༡། ཡེ་བསྐྱོམ་ཆེན་པོ་ཡིན། གང་གིས་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འགྲོ་དོན་ཕྱིན་ལས་འབྱུང་། དེ་ཕྱིར་འདི་ཉིད་གཞན་ལས་བྱུང་བར་
འཕགས་མེད་པ་གཞན་རྣམས་མིག་དང་སྒྲ་དང་ལྟེ་། དབང་པོ་འགགས་ན་དོན་མེད་ཆོས་མི་འོས་མོ། འདི་ལ་དབང་པོ་དག་ལ་རྟོ་རྒྱལ་མེད་ཅེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱིང་ཐེག་གི་
ལམ་དེ་ལའང་དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ཅན་དང་། རིག་པ་རང་སྒྲུང་གི་སྒྲོ་ཅན་གཉིས་ལ་དགོངས་ནས་འབད་བཅས་དང་འབད་མེད་གྱི་ལམ་སྤྲེགས་ཆོད་དང་ཐོད་ཀྱིས་གཉིས་སྤྱི་
གསུངས་པ་ནི། རབ་འབྱུངས་ལས་མེད་ཅེ་ཏེ་སེམས་དཔའ་དོ་རྩེ་རྩེ་ལ། ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཞི་ནི་སྤྲེགས་ཆོད་ལམ་ཐོད་ཀྱིས་ལྟེ། འབྲས་བུ་སྤྱི་གསུམ་ཡོངས་རྩོགས་
སོ། སྒྲོ་ཡི་རིམ་པ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་གྱི་དོ་བོ་ཉམས་སྤྱི་སྒྲུང་། དམིགས་པ་ཡུལ་ཅན་ལམ་རྣམས་ལ། སྐོམ་དང་བསྐོམ་བྱའི་ཐབས་རྣམས་བསྟན་ཅིག་པ་རང་སྒྲུང་སྒྲོ་རྣམས་

ལུང་བརྟག་པའི་ཐབས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ཤིང་། དེ་ཀྱང་སྒྲིམ་ཆོག་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་ཤིང་། རིམ་པ་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀྱིས་ཤིང་། སྒྲིམ་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་འཇུག་ཤིང་། འདི་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་རང་དུས་སོ་སོ་ཞེས་སོ་སོ་དེ་ལས་སྒྲིམ་མི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ཐལ་ལོ་སྒྲིམ་ལ་གཞི་བྲིགས་ཆོད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པ་རང་དོ་འཕྲོད་ཅིང་། ལམ་ཐོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་གཏངས་མངོན་དུ་བྱས་ནས་བསྒྲིམ་དགོས་ཀྱི་ཤིང་། གཞན་དུ་ལུག་རྒྱད་དངོས་པོར་གོ་ལ་བ་དང་སྒྲོང་པ་མཆོན་འཛིན་ཀྱི་གཟེབ་ལ་འཕྱུན་ནས་གཟུགས་ཁམས་སུ་འདུ་བྱེད་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་པས་ན་ཅི་སྐད་དུ་སྒྲིགས་ཆོད་གཏངས་སུ་མ་གྱུར་ན་ཐོད་ཀྱི་འགར་ཡང་གཉིས་འཛིན་ཅན་ཞེས་གསུངས་པས་སྒྲིགས་ཆོད་ཀྱིས་འཁོར་འདས་སྒྲོང་ཉིད་ཆེན་པོ་ག་དག་གི་ཆོས་སྐུ་རང་ཐེག་ཏུ་དོ་འཕྲོད་ཡིན་ཐོག་ཏུ་ཐག་ཆོད་ཀྱི་ལོ་ཐོག་ཏུ་གཏངས་ཐོབ་པ་ན་ཐོད་ཀྱི་ལ་གདོད་འཇུག་རན་པར་སྒྲོང་གསལ་ལས་དངོས་གཞི་བྲིགས་ཆོད་ཉིད་

༡༡། ལ་ནི། གནས་ས་བརྟེན་ས་འགྲོ་ས་གསུམ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གདངས་ཐོབ་ནས། ཐོད་ཀྱི་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། བྱི་ནང་བྱ་བ་ཀུན་བཏང་ལ། འདི་ལྟར་རིམ་
བཞིན་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཞེས་དང་། རབ་འབྱམས་ལས། བྲིགས་ཆོད་ཉིད་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། ཐོད་ཀྱི་ལམ་ལ་དེ་ལྟར་འཇུག། ཅེས་སོ། དེ་ལྟར་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་
སྐྱར་བས་བྲིགས་ཆོད་ལས་བྱུང་པར་བདུན་གྱིས་འཕགས་པའི་སྐྱར་ལམ་མད་དུ་བྱུང་བར་བྱུབ་པ་སྟེ། བྲིགས་ཆོད་གྱིས་ངོ་བོ་ཙམ་ཉམས་སུ་ལེན་པས། ཆོས་སྐུ་ལམ་བྱེད་ཙམ་
ལས་གཟུགས་སྐུ་དག་པ་རབ་འབྱམས་ནམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཉམས་སུ་མི་ལོང་བའི་བྱང་འཇུག་གི་ལམ་ཡང་དག་ཏུ་མ་སོང་བ་ལ་འདིར་སྐུ་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་ནྱལ་
འབྱོར་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱུང་པར་ཉ་དང་། བྲིགས་ཆོད་དུ་དེ་ལྟར་ན་འབྲུལ་སྒྲིང་དག་པར་མ་རྒྱབ་པས་འབྲུལ་འཛིན་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ཐོད་ཀྱི་དུ་དག་སྒྲིང་མཛོན་

དུ་བྱེད་པས་འབྲུལ་འཛིན་དང་འབྲུལ་བ་ལས་བཅན་ཐབས་སུ་གྲོལ་བ་བྱུང་པར་ཕྱདང་། བློགས་ཆོད་དུ་དག་སྒྲུང་མངོན་སུམ་དུ་འཆར་བའི་ཐབས་ལ་ཆོངས་པ་ལས། འདིར་
གནད་གསུམ་རྟོ་རྟེན་ཆེད་སྤྱོད་ཀྱིས་འོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཕྱདང་། བློགས་ཆོད་རང་སྒྲུང་གི་སྒྲོ་ཅན་ཨིན་ཏི་ལྟ་བུ་ལ་མ་
གཏོགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དོན་སྤྱི་མཐོང་བས་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཅམ་ལས་འདའ་མ་རྒྱས་པར་ཡུལ་ཤེས་ཀྱི་དྲངས་འཆོལ་བའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ལ་ཆོངས་པ་ལས་འདིར་
ཉལ་སྒྲུང་སྒྲུ་སྒྲུའི་མཐོང་བ་དང་། འོད་གསལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་རིག་པའི་སྒྲོན་མ་བྱུང་འཇུག་དོན་ཀྱི་ངོ་བོ་གནས་འགྱུར་གྱི་དབང་ཤེས་བྱུང་པར་བས་མངོན་སུམ་དུ་
མཐོང་བའི་བྱུང་པར་ཕྱད་ལ་ཕར་། བློགས་ཆོད་དུ་འབྲུལ་སྒྲུང་དང་འབྲུལ་ཤེས་སུ་འདྲེས་པའི་འོད་གསལ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེན་སྤྱོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་

༡༡། དུ་འཕྲོགས་པ་ལས་ཤེས་གཟུང་འཛིན་ཡུལ་མེད་དུ་དེངས་བས་འཕགས་ལམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་བྱུང་པར་༥ བས་ལམ་སྦྱར་བ་དང་། བྱིས་ཆོད་རགས་པའི་ཅ་རྒྱུང་
ལ་བརྟེན་བས་སེམས་ཡིད་ནམ་ཤེས་སུ་གོགས་དང་གོལ་ས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ལ་། འདིར་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུང་གིས་ཆོས་ཉིད་གྱི་མཐོང་བ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་མངོན་སུམ་རང་གནད་གྱི་
གོགས་དང་གོལ་ས་མེད་པའི་བྱུང་པར་༦། བྱིས་ཆོད་དུ་བྱས་རྒྱལ་སྤོང་དུ་དྲངས་བ་ཅམ་ལས་འོད་གསལ་དུ་མི་གྲོལ་བས་། རྗེ་རྗེའི་སྐུ་མི་འབྱུང་ཅིང་རྟེན་དེས་གཞན་དོན་
རྒྱབས་པོ་ཆེ་མི་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱོད་དང་མངོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྲུལ་རྒྱབས་རྒྱུང་བ་ལ་འདིར་འཕོ་ཆེན་དྲངས་མའི་སྐུས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྦྱར་དུ་འབྱུང་པའི་བྱུང་པར་༧ དུ་
འཕགས་པའོ། ། **གཉིས་པ་**བྱུང་པར་འཕགས་པའི་ལམ་དངོས་བཤད་པ་ལ་། **མཁའ་**གསལ་གང་གིས་འཆར་བའི་གནད་གྱི་མན་ངག་སྦྱིར་བཤད་པ་། **ནམ་**པ་གང་གསལ་བའི་

སོ་སོའི་ཉམས་ལེན་དང་བཅས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་ཅེ་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་སྒྲུང་བ་བཞིའི་རྟགས་ཚད་གདམས་ངག་དང་བཅས་པས་མཐའ་རྒྱས་པར་བྱ་བ་གསུམ་ལས་ཅེ་**དང་པོ་**
 ལ་ཅེ་**གནད་**གསུམ་རྟོ་རྟེན་སྒྲུང་པོར་གཟེར་ལུགས་ཀྱིས་ཚེས་ཉིད་སྒྲུང་བའི་མ་དང་སྟོད་པ་ཅེ་**བཞག་**ཐབས་བཞིའི་མན་ངག་གིས་རང་གནས་ནལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ་ཅེ་**ལྔ་**
 སྟོམ་རྒྱན་གྱི་ནལ་འབྱོར་ལས་གདམ་ངག་གནད་དུ་བསྒྱུན་པ་ཅེ་**དུས་**གསུམ་མཉམ་ཉིད་གྱི་ཐབས་ཀྱིས་དགོངས་པའི་ངང་སྟོངས་ཚུལ་ཅེ་**གདམ་**ངག་ཐབ་མོས་ཁ་བསྐྱར་བས་ཉིན་
 མཚན་འཁོར་ལུག་ཏུ་བསྟེ་ཚུལ་བཤད་ཅེ་**སྟོད་**པ་དུས་བབ་གྱི་ཐོག་འདོན་ལ་རྟེས་ཐོབ་དོན་ཡོད་དུ་བྱེད་པ་དང་དུག་ལས་ཅེ་**དང་པོ་**ལ་**སྟེ་**གནད་ཐབས་གྱི་ལྟེ་མིག་གིས་མ་དག་པའི་
 ཅ་རྒྱུང་དབྱིངས་སུ་འཆིངས་ཞིང་གཉུག་མའི་ཅ་རྒྱུང་དང་པོར་སྟོང་བས་སྒྲུང་པོ་ཁོང་ནས་གསལ་བའི་སྒྲུང་བ་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པའི་སྟོ་བྱེད་པ་ཅེ་**སྟེ་**གནད་བྱེ་བྲག་གི་རྩ་འབྲུལ་

87

གྲི་བཞུགས་སྐྱེས་ལས་མི་འདུལ་བར་བྱའོ། དག་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ལས་འདུལ་བར་འདོད་ན་དག་སྤྱོད་བ་བཅད་པའི་འཁོར་ལོ་ལས་མི་འདུལ་བར་བྱའོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་སེམས་
 ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ལས་འདུལ་བར་འདོད་ན་ཡུལ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ། ཞེས་པའི་གནད་གསུམ་ལས་། **དང་པོ་ལ་གྲངས་**ངེས་། **གནད་**གཟེར་ལྷགས་། **དེའི་**
 དགོས་པ་གསུམ་ལས་། **དང་པོ་**ནི་། བཞུགས་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱུད་མ་བྱ་རྣམས་ལས་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་། གསུམ་པོ་འདི་རྩ་བར་གྱུར་པ་དང་། ཁོང་དུ་ཆུད་སྤྱོད་བ་དང་། གནད་
 ཀྱན་ལས་ཟབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དག་བྱའི་སྟོ་གསུམ་དག་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་གདམས་པས་དག་འབྲས་སྤྱོད་གསུམ་དང་རྩི་རྩི་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པར་དེ་ལས་མང་མི་དགོས་ཤིང་།
 ཉུང་ན་མི་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་མ་རྒྱུད་ལས་ཤིས་ཆེར་འདི་འབའ་ཞིག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་། **སྤྱོད་ཀྱི་**ཐེང་བ་ལས་། ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་རྣམ་གསུམ་སྟེ་། སེང་གའི་ཚུ་ལ་

༡༡། དང་སྒྲིང་ཆེན་ཚུལ་༥ དྲང་སྒྲིང་ཚུལ་དུ་གནས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། རབ་འབྱམས་ལས་༥ དེ་ཡང་ལུས་འདི་སྐྱ་གསུམ་ལས་༥ རྒྱན་དུ་འདེམ་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་སོ།
གཉིས་པ་གནད་གཟེར་ལུགས་དངོས་ལ་ཆོས་སྐྱ་སེང་གེ་འབྲིང་བ་ལྟ་བུའི་བཞུགས་སྐྱངས་༥ འོངས་སྐྱ་སྒྲིང་ཆེན་ཉལ་སྐྱབས་ལྟ་བུའི་བཞུགས་སྐྱངས་༥ སྐྱལ་སྐྱ་དྲང་སྒྲིང་ཅོག་པུར་
ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལྟ་བུའི་བཞུགས་སྐྱངས་དང་གསུམ་ལས་༥ དང་པོ་ལ་བཅའ་ཚུལ་དང་ཡོན་ཏན་ནོ། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་སེང་གེ་འབྲིང་ཚུགས་སུ་གནས་པ་
དང་འབྲས་ལྟོ། དུས་མོ་གཉིས་ས་ལ་བཅུགས་པས་ཚུའི་རྩ་ལ་གཞོན་ཅིང་འབྱུང་བ་རྟོད་དུ་སྒྲོམས་པའི་གནད་༥ ཉིང་པ་གཉིས་འཕོངས་ལ་སྐྱར་བས་ནམ་ཉོག་འགགས་པའི་གནད་༥
ལག་སོར་བཅུ་བསྐྱངས་ཏེ་དུས་མའི་ཕྱི་ལོགས་ནས་ས་ལ་བཅུགས་པས་ལས་ཚུངསྒྲོག་ཅིང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་བ་བཟད་པའི་གནད་༥ རོ་སྟོད་གསང་ལ་བོར་བས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་

ནས་མི་འཁྱུག་ཤིང་སྒྲོན་མ་སྒྱུར་དུ་འཆར་བའི་གནད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་མཛེང་བ་ལ་བསྐྱར་བས་དབྱིངས་རིག་
 རྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཡང་ན་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་འདྲ་ཡང་ལུས་སེང་གེ་ལྟར་བྲི་ཚུགས་སུ་འདུག་ཀྱང་མཐེལ་གཉིས་ས་ལ་བཙུགས་ཀྱང་ལག་མཐེལ་གཉིས་ལྟ་ས་མོའི་ནང་
 ལོགས་ནས་ས་ལ་བཙུགས་ཀྱང་སྐལ་ཆེན་པོ་འདྲ་བས་དབྱིངས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་མཛེང་བ་ལ་བོར་རོལ་བཞུགས་སྐད་དེ་གཉིས་ཀྱི་ངེས་པའང་རབ་འབྱམས་ལས་ཀྱི་
 ཆོས་སྐུའི་བཞུགས་སྐད་སེང་གེ་ཡིས་ལྟུང་བའི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་ནས་མི་འགྱུར་དོན་མེད་མིག་གིས་མཐོང་དེ་ཡི་བཞུགས་སྐད་འདི་ལྟར་རོལ་བྱས་མོ་གཉིས་པོ་ས་ལ་
 བཙུགས་ཀྱང་ཡིད་ཅམ་བྲིས་ལ་བསྐྱད་པར་བྱེད་ཀྱིང་པ་གཉིས་པོ་འཕྲོངས་ལ་སྒྱུར་ལག་པ་ལྟ་ས་མོའི་བྲིས་ལོགས་སུ་ཅུང་ཟད་བསྐྱད་ལ་ས་ལ་བཙུགས་ཀྱང་སྐལ་

༡༡། ཆོགས་བསྐྱངས་ལ་མཛིང་བ་དགེ། རོ་སྟོང་སེང་གེ་ལྟ་བུར་བྱ། ཞེས་དང་། སྟོང་གསལ་ལས། དང་པོ་ཆོས་སྐྱའི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། སེང་གེ་ཁྱི་ཚུ་གསལ་འདུག་པ་ལྟར།
 ཡན་ལག་མཐེལ་བཞི་ས་ལ་བཙུགས། སྐལ་བ་བསྐྱངས་ལ་དབྱང་གཉིས་རྒྱངས། མཛིང་བ་སྟེང་ནི་རྒྱབ་ཏུ་བོར་། ཞེས་སོ། (གཉིས་པ་)དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་
 མེད་པར་ཆོས་སྐྱའི་བདེ་ཆེན་གཞི་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་ཤིང་། འབྲུལ་བའི་འཛིན་པ་དང་བྲལ། འབྱུང་བ་རང་བྱད་ཏུ་དག། རྗེ་རྗེའི་སྤྱན་འདིའི་ཆོག་སྒྲོལ་ལ་
 ལུང་གིས་བརྟག་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཆོས་སྐྱའི་བཞུགས་སྐྱངས་སེང་གེ་ཡིས། འབྲུལ་བའི་འཛིགས་པ་ཀུན་བྲལ་ནས། རྗེ་རྗེའི་མིག་གིས་
 མཐོང་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་རབ་འབྱུམས་ལས། རྣང་གི་འབྱུང་བ་རྣམས་བྱད་ནས། རྣམ་རྟོག་ཟེལ་ནོན་དགོས་པ་ཡོད། ཞེས་དང་། གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ལས། འདིར་ནི་ཆོས་སྐྱའི་

བདེ་ཆེན་ལུང་རྣམ་འབྱོར་དག་ཏུ་བྱེད་པའོལྟེ་ ཞེས་སོལྟེ་ **གཉིས་པ་**ལོངས་སྤྱིའི་བཞུགས་སྐྱེད་ས་ལ་**བཅའ་**བའི་གནད་དང་ལྟེ་ དེའི་**ཡོན་**ཏན་མོལྟེ་ **དང་པོ་**ནིལྟེ་ ལུས་ཁ་སྤྱབ་དུ་ཉལ་བས་
 ཆོགས་པའི་ཆོས་གཞོན་ཅིང་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཞེན་འཇིན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྟོབས་བྱེདལྟེ་ ལུས་བྱང་སྦྱར་བས་ཐུན་མོང་དུ་འབྱུང་བའི་དོད་འབེབསལྟེ་ བྱེད་པར་འབྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་
 ལྟེ་འཆརལྟེ་ ཀྱང་པའི་སོར་མོ་བྱིར་ལུལ་བས་ལས་རྒྱུང་རང་འགགས་པའི་གནདལྟེ་ ལག་པའི་བྱ་མོ་ས་ལ་བཙུགས་པས་དབྱིངས་རིག་མཛོན་སུམ་དུ་འབྱེནལྟེ་ ལག་མཐེལ་གྱི་ཨོལ་
 བྱང་དུ་བཏྱེན་པས་བདེ་ཆེན་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནདལྟེ་ མཛིང་བ་བྱེན་ལ་བཏྱེགས་པས་ཡེ་རྒྱུང་རང་སོར་ཆུད་པའི་གནད་ཡོད་དེལྟེ་ རབ་འབྱུམས་ལསལྟེ་ ལུས་གནད་བཞུགས་
 སྐྱེད་ས་འདི་སྦྱར་རོལྟེ་ ཁ་སྤྱབས་བྱང་པོར་ཉལ་བུས་ལལྟེ་ བྱ་མོ་གཉིས་པོ་ས་ལ་བཙུགསལྟེ་ ལག་མཐེལ་གཉིས་གྱི་ཨོལ་བྱང་བཏྱེནལྟེ་ ལུས་མོ་གཉིས་པོ་བྱང་ལ་སྦྱརལྟེ་ མཛིང་བ་

93

ལས་ཆོས་ཉིད་རྣམས་ལ་འོངས་སྟོང་རྫོགས་ཤིག་མདངས་ལུག་རྒྱད་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེས་དང་། གསེར་གྱི་མཁའ་ལྗོངས་ལས་འོངས་སྟོང་བཞུགས་སྟངས་བརྟུན་བྱས་
 བས་འདིས་ནི་སྐུ་གསུམ་ཞིང་ལ་སྟོང་ཅེས་སོ་གསུམ་སྐུ་སྟོང་བཞུགས་སྟངས་ནི་དང་སྟོང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་ལུས་གནད་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་ལ་འང་བཅའ་བ་
 དངོས་དང་ཡོན་ཏན་ནོ་དང་པོ་ནི་ལུས་སྐྱི་ཙོག་ཤུར་གནས་པའི་རྣམ་ཤེས་འཇུག་པའི་རྩ་ཁ་སུམ་ནས་འཕྲོ་བའི་རྒྱང་སྟོག་ཅིང་། ཞང་གཉིས་གཤེས་ཏེ་བསྐྱེདས་པས་ཐབས་
 ཤེས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་གནད་གསུམ་པ་སྐྱལ་བ་ལ་སྐྱར་བས་འཕྲལ་རྟོག་འགགས་པའི་གནད་ལུས་བྱང་སྐྱར་བས་བྱན་མོང་དུ་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་སྟོམས་ཀྱང་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྩ་ལ་འབྲེན་ལག་མཐེལ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲམ་བྱར་བཏེགས་པས་དབྱེདས་རིག་མ་བུ་འདྲེས་པའི་གནད་ཀྱི་མོ་གཉིས་ལུས་མོར་བཀའ་པས་རྩ་མི་འབྲུས་པའི་གནད་ཞང་མཐེལ་

༡༡། ས་ལ་ཕབ་པས་ལས་དང་ཉོམ་མོངས་པའི་རྒྱང་གཞོན་པའི་གནད་རྣམས་ཡོད་དེ། **རབ་འབྱམས་ལས།** བཞུགས་སྐངས་ཉིད་ནི་འདི་ལྟར་རོ། ཙུ་ཤུ་རྒྱང་བ་གཉིས་པོ་
གཤེབ་པ། གསུམ་པ་རྒྱལ་བ་ཡུད་ཅམ་སྦྱར་པ། དུས་མོ་གཉིས་པོ་བྲང་ལ་སྦྱར་པ། གུ་མོ་གཉིས་པོ་དུས་མགོར་བཀའ་པ། ལག་མཐེལ་གཉིས་ཀྱི་འབྲམ་བྱར་བཏེགས་པ། ཞེས་དང་སྦྱོང་
གསལ་ལས། དེ་ནས་སྦྱལ་སྦྱུང་འབྲལ་འཁོར་ནི། དྲང་སྦྱོང་ཙུ་ཤུ་ལྟ་བུ་དེ། མཁྱིན་དགུག་དཔུང་བསྐྱང་ཙུ་ཤུ་གཏད་པ། དུས་གཉིས་བྲང་སྦྱར་སྦྱག་རྒྱ་གདབ་པ། ཞེས་སོ།
(**གཉིས་པོ་**)དེའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཐུན་མོང་དུ་ལུས་ཀྱི་འཆོགས་པ་དག་པ། བྲང་པར་ཡུལ་བྲབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་གདེངས་དང་བཅས་པ་མཁའ་གསལ་དུ་མངོན་པར་ཆུ་བྱར་གྱི་མིག་གི་
མཐོང་བར་པ། **རབ་འབྱམས་ལས།** ད་ནི་སྦྱལ་སྦྱུང་བཞུགས་སྐངས་བསྟན་པ། དྲང་སྦྱོང་ལྟ་བུའི་ལུས་གནད་ཀྱིས་པ། རང་གི་སྒྲིང་བ་གཏན་ལ་ཐེབས་པ། དྲང་སྦྱོང་ཙུ་ཤུ་ལ་བཏེན་ནས་པ།

ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་རང་སྤྱུལ་ནས་ཆོས་ཉིད་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་གཞན་ཡང་རྩ་དང་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་རང་བཞིན་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཅུ་བུར་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེས་དང་གསེར་གྱི་མཁའ་ལྗོངས་ལས་ལྷན་གྱི་འཆོག་ས་པ་དངས་བྱེད་པ་སྤྱུལ་པ་སྤྱུལ་ཡི་བཞུགས་སྟངས་ཉིད་ཅེས་སོ་དེ་ལྟར་ན་བཞུགས་སྟངས་དང་པོ་ལ་རྒྱུ་པ་གཉིས་མཐེལ་སྤྱད་ཅིང་ལག་གཉིས་སྤྱ་ཚུར་དེའི་དབུས་སུ་བཅུད་པ་དང་བཞུགས་སྟངས་ཐ་མ་ལ་ལག་རྒྱ་བྱི་ལྟོག་མ་བཏེགས་པ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་ལུང་འདི་རྣམས་གྱིས་བསལ་བ་ཡིན་པས་གནད་མི་འཆུག་པའི་གཟེར་བྱ་འདི་ཁོ་ནའོ། **གསུམ་པ་**དེ་དག་གི་དགོས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཞུགས་པ་ལྟར་ལ་སྤྱིར་རང་གནས་ཁོང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་བཞུགས་པར་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཞལ་མ་ཐུན་པའང་མཁའ་གསལ་ཟངས་ལྷན་ཅུ་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་ཐབས་གྱི་རྣམ་པ་ལ་སྤོངས་

༡༡། བས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱལ་གྱི་ལུས་ལ་རྒྱུ་ལག་ཡོད་ཀྱང་མ་གཅུས་ན་མི་མངོན་པ་བཞིན་ཆོས་སྐྱུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཙ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་གནད་མི་གཡོ་
 བ་གསུམ་གྱིས་བཅིངས་པས་དྲང་པོ་བཞི་དང་ལྔ་ན་པའི་བྱང་ཆོས་ཀྱིས་མ་དག་པའི་ཙ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་བྱེད་པ་བཅོམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བདེ་ལུགས་སུ་འཆར་བ་ནི། **རབ་**
འབྱམས་ལས། དེ་ཡང་ལུས་ནི་སྐྱུ་གསུམ་ལས། རྒྱན་དུ་འདེམ་བར་མི་བྱའོ། དཔེར་ན་སྐྱལ་གྱི་ཡན་ལག་ནི། ཡོད་ཀྱང་མ་གཅུན་མི་སྒྲུང་ལྟར། རིག་པ་ལུས་ལ་གནས་སྟུར་
 ཀྱང་། ལུས་གནད་མ་གཟེར་མངོན་མི་འབྱུར། བྱི་དབྱིངས་སྟོང་པ་ཡུལ་དང་འདྲ། ནང་དབྱིངས་རྣམ་དག་བྲིམ་དང་འདྲ། རིག་པ་ལུག་རྒྱད་བཟུང་བ་ལ། ལུས་གནད་གསུམ་
 གཟེར་མཆོག་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། སྟོན་མ་སྒྲུང་བྱེད་ལས། ལུས་ལ་ཁྲག་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་བྱུང་ཅིང་ཁྲག་ལ་བཏེན། སྐྱེས་བུ་ཐབས་དང་ལྔ་ན་པ་ཡིས། ཙ་ལ་གཏར་ན་

ཐུག་བྱུང་ལྟར་ ལུས་གནས་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་དང་། གཞན་ལྟ་སྟོན་པའི་རྣམ་འབྱོར་པས་ འདི་ཉིད་མ་བསྟན་བར་དུ་ནི། ཇི་ལྟར་བརྟགས་ཀྱང་མཐོང་བ་མིན་ དམ་པའི་
གདམ་ངག་འདི་བསྟན་ན་ བ་རྣམས་ལུས་ལ་འོ་མས་བྲབ་ མཁས་པས་རུ་མ་ནས་འཐེན་ན་ འོ་མ་དག་ནི་འབྱུང་བ་བཞིན་ མངོན་དུ་གསལ་ཏེ་ལུས་གནད་ཀྱང་ ཏག་དུ་
གོམས་དང་བྲད་མེད་མཐོང་། ཞེས་སོ། དེས་ལུས་རྗེ་རྗེ་སྤྱལ་བ་སྤྱི་འོ་བོར་སད་པའི་བྲལ་རྒྱ་བྱེད་པའི་བྱིར་གཏེར་སྟོ་བྱེས་པའི་ཐ་སྙད་ཐོབ་པའོ། **འདས་རྗེས་**ལས་ ལུས་ནི་མུ་
ངན་འདའ་འདོད་ན་ སྤྱ་གསུམ་བཞུགས་སྟངས་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་ འདི་ལྟར་སྤྱ་ཡིས་བྲས་པ་ནི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ སྤྱ་ཡི་སྟོང་དུ་མུ་ངན་འདའ་ ཞེས་སོ།
གཉིས་པ་ངག་གནད་གསུང་རྗེ་རྗེ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ལྷེ་མིག་གིས་ལོངས་སྟོན་རྗོགས་པའི་གཏེར་སྟོ་བྱེད་ཅིང་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སྤྱ་ལ་བཟླ་བ་ལ། **ངག་**གི་གནད་

TI1758 - 118

༡༡། གཟེར་བ་དངོས་དང་། དེའི་དགོས་པའོ། དང་པོ་ལ་བཞི་ཡོད་ཏེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། ངག་ནི་བསྐྱབ་དང་གནས་པ་དང་། ལ་བཟླ་བརྟན་པར་བྱ་བའོ། ཞེས་པས་དང་པོ་
བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ནི། ངག་གིས་འབྱུང་པའི་གཏམ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་བརྗོད་མེད་གྱི་ངང་དུ་རིམ་གྱིས་བཞག་པའི་ཐབས་སུ། ཚོས་སྤོད་འདོན་པ་སོགས་མི་སྤངས་པ་གཞན་
ཅི་ཡང་མི་སྤྱོད་པར་གནས་ཤིང་སྤྱོད་སུ་དེས་སྤོན་པ་གི་ལས་ལ་ཞེན་པ་སྤོང་བྱེད་མི་མེད་ལུང་སྤོང་ལ་སོགས་པར་བྱེན་ནས་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་
བཅོན་ཐབས་སུ་བསྤངས་ནས་སྤོན་པ་རང་ཆོག་དོལ་བ་བཞིན་སྤང་སྤང་མེད་པར་བརྗོད་བརྗོད་པས་ངག་དེས་ཆད་ནས་བརྗོད་སྤོང་མི་འདོད་པ་ན་མི་བརྗོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟེ།
རབ་འབྱུངས་ལས། ངག་གི་གནད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ངག་ནི་བསྐྱབ་དང་གནས་པ་དང་། ལ་བཟླ་བ་རུ་བརྟན་པའོ། དང་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི། དང་པོ་ཡུན་བྱང་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པ་

འཇམ་མོ་གསལ་འདོན་པ་མི་སྤངས་ཞིང་། འབྲུལ་པའི་གཏམ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤངས་། ཆིག་ནི་ཞག་རེས་ཉུང་བར་བཏང་། དེ་ནས་ཡུན་རིང་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་། སྐབས་སུ་བརྗོད་རྒྱ་
མེད་ཀྱང་བརྗོད་། ཅེས་སོ་། **གཉིས་པ་**གནས་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི་། ལུས་ཀྱི་བརྟའ་ཙམ་གཞན་ལ་བྱ་བ་མ་གཏོགས་ངག་གིས་འབྲུལ་བའི་ཆིག་སྤངས་ནས་སྤྲགས་དང་ཁ་ཏོན་
ཙམ་མི་བཀག་པར་བརྗོད་མེད་ལ་གནས་པ་སྟེ་། དེས་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི་རབ་འབྱམས་ལས་། དེ་ནས་གནས་པར་བྱ་བ་ནི་། ཕྱག་བསྐོར་མདོ་བཟུངས་ཀྱན་སྤངས་ལ་། སྤྲགས་ཀྱི་བརྗོད་
པ་བཀག་མི་བྱ་། གཞན་དང་ཆིག་བྱར་ག་ལ་བརྗོད་། ལུས་ཀྱིས་བརྟའ་ཉིད་བྱ་བ་སྟེ་། ཞེས་སོ་། **གསུམ་པ་**ལ་བཟུང་བ་ནི་། སྤྲགས་ལ་སོགས་པ་ངག་གི་བརྗོད་པ་མཐའ་དག་བཀག་
པར་བྱས་ལ་སྤྲགས་པ་བཞིན་དུ་གནས་ཞིང་། སེམས་ཀྱིས་བརྟའ་ཙམ་ལས་བརྗོད་མེད་དུ་བཞག་པའོ་། **བཞི་པ་**བརྟན་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི་། དེ་ལྟར་བཞག་པའི་གཉུག་བསྐྱིང་

༡༡། བའི་གོམས་པ་རབ་དུ་གྱུར་ཏེ། ཡུལ་སེམས་དང་ལུས་སེམས་སྒྲེལ་བའི་དག་གི་ཙ་བ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་རང་བབས་སུ་ཞི་ནས། ཡིད་ཀྱི་འགྱུར་བ་རིམ་གྱིས་དག་པའོ།
 རབ་འབྱམས་ལས། དེ་ནས་བརྟན་ཞིང་ལ་བསྐྱབ་བ། བརྗོད་པ་མཐའ་དག་བཀག་བྱས་ལ། ལྷགས་པ་ལྟ་བུར་གནས་པར་བྱའོ། ལུས་ཀྱི་བརྟན་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། སེམས་ཀྱིས་
 བརྟན་ཅུམ་བྱ་བའོ། དག་གི་བྱ་བ་འདི་ཆོད་ན། རྣལ་འབྱོར་བྱ་བའི་ཆོས་སྤེད་ཡིན། བརྗོད་མེད་དོན་ཉིད་རྒྱད་ལ་འཆར། ལྷུར་དུ་སངས་རྒྱས་གཤམ་མདོའོ། ཞེས་སོ། (གཉིས་
 པ་)དེའི་དགོས་པ་ནི་ལར་དག་གི་གཏམ་སྤེད་ཀྱང་ཁ་ནས་བརྗོད། སེམས་ཀྱིས་བསམ་པ་གཉིས་ཀ་ཤུགས་ལ་འབྱུང་བས་སྒྲོ་གསུམ་འཇུག་པ་གཅིག་དེལ་ཞིག་ཡིན་པའི་གནད་
 ཀྱིས་དག་གཟེར་བས་ལུས་སེམས་ཀྱང་འབྱོངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཐུན་མོང་དུ་ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་

འདྲུག་ལྷ་མོ་བཤེན་ཆོག་གྲུབ་ནས་མི་མ་ཡིན་ནམས་ཀྱང་བརྟུང་འཕྲད་ཅིང་གཏམ་ཟེར་འབྱུང་ལེ། སེམས་སྲུ་སྲར་མེད་པའི་མངོན་ཤེས་དུམ་བུ་བ་སོགས་འཆར་བ་དང་།
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྗོད་མེད་ཀྱི་དོན་རྒྱད་ལ་ཤར་ནས་ཡུལ་སེམས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་རང་ཞི་ཞིང་ནམ་ཉོག་གི་འཕྲོ་འདུ་ཆད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གསུང་གི་གྲོང་དུ་སྤྲུང་ན་ལས་
འདའ་བའང་། **གསང་བ་**གཙུག་པ་ས་བོན་གྱི་རྒྱད་ལས་། ངག་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲུགས་པ་བཞིན་། སྲུ་དང་བརྟུང་ཅམ་ཉིད་མི་བྱེད་འདི་ལྟར་སྲུ་ཡིས་བྱས་པའི་མི་། སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་
རང་ཆོད་དོ་། ཞེས་དང་། འདས་རྗེས་ལས་ཀྱང་། ངག་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་རིམ་པ་དང་། གནས་པ་བརྟན་ཞིང་ལ་ཡང་བསྐྱེད་དེ་ལས་མི་འདའ་སྲུས་བྱས་པ་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་། གསུང་གི་གྲོང་དུ་སྤྲུང་ན་འདའོ་། ཞེས་སོ་། **གསུམ་པ་**སེམས་ཀྱི་གནད་ནམ་པར་མི་ཉོག་པ་ཐུགས་དོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱས་ཆོས་སྐྱའི་གཏེར་སྟོ་བྱེད་དེ་སེམས་སྲུ་

༡༡། ངན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལ། དངོས་དང་། དེའི་དགོས་པའོ། དང་པོ་ནི། སེམས་སྤྱིའི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པའི་དགྲིལ་དུ་བལྟ་བ་དང་། དེ་ལྟར་བལྟས་པས་ནང་གི་
དབྱིངས་གཏད་པས་འབེན་གྱི་སྟོན་མ། གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཆེན་པོ་གཟེ་བཟེད་དང་ལྡན་པར་འཆར་བའི་དབྱས་སུ་རིག་པ་ཐེམ་འགོ་བ་ལྟར་གཏད་ཅིང་། མིག་སྟེན་སྤྲལ་གི་
དབྱས་སུ་འགྲིལ་ཏེ་གཙུན་པས་ལུག་རྒྱད་དབྱིངས་གྱི་གོ་རར་ཚུད། སྐྱ་གསུམ་རིག་པ་སྟོང་པ་ཁྲིགས་ཆོད་གྱི་དགོངས་པའི་ངོ་བོ་ཟེན་པའང་རབ་འབྱམས་ལས། སེམས་གྱི་གནད་
ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ནི་དབྱིངས་ལ་གཏད་པས་འབྱུང་། གནད་གསུམ་མན་ངག་འབྱུལ་མི་བྱ། བྱི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ། རིག་པ་ཉིད་ནི་མ་བཙུགས་འབེན་དུ་གཏད། མ་
ཡིངས་གཏད་པས་བྱི་དབྱིངས་སྟོང་པ་ལ། ནང་དབྱིངས་ནམ་དག་སྟོན་མ་སྟོང་གསལ་འཆར། མངོན་སུམ་གསལ་ཞིང་ལྟག་མེད་འཆང་རྒྱའོ། ཞེས་དང་། (གཉིས་པ་)དགོས་པ་

ནིཾ ཐལ་འགྱུར་ལསཾ སེམས་ནི་དབྱིངས་ལ་གཏད་པས་འགྱུབཾ ཅས་དངཾ **འདས་རྗེས་**ལསཾ སེམས་ནི་སྒྲིན་ཐུག་མཁའ་ལ་གཏདཾ སྐྱ་གསུམ་རིག་པ་སྟོང་པར་འཆརཾ ཞེས་
 དངཾ སྟོང་གསལ་ལསཾ དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་གནད་ཟེན་པསཾ སྐྱ་གསུམ་རིག་པ་སྟོང་པར་འཆརཾ ཞེས་སོཾ གནས་སྐབས་སུ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གདངས་དང་བཅས་པ་མངོན་དུ་
 འཆར་ཞིངཾ མཐར་ཐུག་ཕྱང་པོ་ལྟག་མ་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོཾ **གཉིས་པ་**སྟོའི་གནད་བྱེ་བྲག་གི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་མཁའ་གསལ་བུའི་རང་
 མདངས་མངོན་པར་འཆར་བའི་རྒྱུན་བྱེད་པ་ལཾ གནད་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེཾ **ཐལ་འགྱུར་**ལསཾ གནད་གསུམ་མན་ངག་འབྲལ་མི་བྱུང་ དེ་ཡང་**སྟོ་**དང་**ཡུལ་**ཉིད་དངཾ **རྒྱུང་**དང་རིག་
 པའི་གནད་ཉིད་བསྐྱུནཾ སྟོའི་སྐྱ་གསུམ་མིག་གིས་བསྟེཾ ཡུལ་ནི་སྒྲིབ་བྱེད་བྲལ་བའོཾ རྒྱུང་རིག་དལ་བས་ཡེ་ཤེས་འགྱུབཾ ཅས་སོཾ དེ་ཡང་དཔེར་ན་གནད་ལ་མདའ་ཡིས་ཕོག་

༡༡། ན་འཆི་བ་ལས་འོས་མེད་པ་བཞིན་དུ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་བཏེན་ནས་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ད་བྱེད་ས་རིག་ད་བྱེད་མེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལས་འབྲོལ་ས་མེད་
 དེ་སྒོ་གནད་ཀྱིས་མཐོང་བར་བྱེད། དུལ་གནད་ཀྱི་འཆར་ཞིང་མི་འགྱུར་བར་བྱེད། རྒྱང་རིག་གི་གནད་ཀྱིས་སེམས་འགགས། ཡེ་ཤེས་རྗེན་ལ་བྱུང་བས་རྗེས་དཔག་གི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའོ། དེ་ཡང་རང་ཤར་ལས། དེ་ལྟར་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཡི། གནད་ཀྱན་རབ་ཏུ་གཟེར་བ་ཡིས། རིག་པ་ཉིད་དང་མངོན་སུམ་དུ། སྒྲ་མའི་ལུང་ལས་
 ཤེས་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། དེ་ལས་དང་པོ་ལ་དཔེ་དོན་སྒྲོར་བའི་སྒོ་ནས་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་། གཟིགས་སྒྲུངས་དངོས་གཙུག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་
 སྒྲིར་གཟིགས་སྒྲུངས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་དཔེར་ན་ལྟ་ཁང་སྒོ་མེད་པ་ཞིག་གི་ནང་ན་ལྟ་ཆོགས་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་མི་མངོན་པ་བཞིན་དང་། ལུས་ནང་གི་སྒྲོན་མེ་ཁ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོང་ཆ་ཏུར་

པོར་ཕྱེད་པ་མེད་ན་མི་མཐོང་བ་ལྟར་། སྒོ་གནད་ཀྱི་མཆམས་མ་སྒྱར་ན་ཡེ་ཤེས་ལུས་ལ་ཡོད་ཀྱང་མངོན་སུམ་གནད་ཐོག་ཏུ་མི་འབེབས་པར་། ཆོས་ཉིད་ཡིད་དཔྱོད་ལ་ལུས་པས་
 ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པས་གནད་འདི་ལ་མྱོངས་པས་སངས་རྒྱས་སྒྱར་དུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ་། རྫོགས་ཆེན་གསང་སྒོར་ནས་ཀྱང་། གཟུགས་སྐུ་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱེབས་
 ནས་མི་མཐོང་བས་ངོ་སྟོན་མེད་པར་བཤད་པའང་མངོན་སུམ་གྱི་ཐབས་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་མཉམ་ལས་། མངལ་གྱི་སྒྱུབ་གཡོགས་མ་བྲལ་བར་། ལུང་
 ལྟན་རྒྱུན་དང་འཕྲད་སྤྲིད་ན་། རང་སེམས་ཆོས་སྒྱར་རྟོགས་པ་ལས་། གཟུགས་སྐུ་མི་འབྱུང་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱེབ་། ཉི་མ་སྤྲིན་གྱིས་བསྐྱེབ་པ་བཞིན་། ཞེས་དང་། ལྷ་སྒྱུབ་གྱི་སེམས་
 འགྲེལ་ལས་། རི་ལྟར་བུམ་ནང་སྟོན་མེ་ནི་། ཕྱི་རོལ་ཀུན་ཏུ་མི་སྤང་ལྟར་། དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འདི་ཡང་། ཕྱི་རོལ་ཀུན་ཏུ་སྤང་མ་ཡིན་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བལྟར་མེད་པར་

༡༡། བཤད་དོ། དེས་ན་སྒྲིའི་གནད་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་སྟེ། **རབ་འབྱམས་**ལས། སྒྲིའི་སྐྱ་གསུམ་མིག་གིས་བལྟ་། རྒྱུ་ཞགས་འགྲུལ་བ་མེད་པ་ནི། འདི་དུས་ལྟ་སྟངས་གསུམ་པོ་བཏེན་། མིག་གི་གཟིགས་སྟངས་ཤེས་པ་ཡིས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ། སེམས་འཆར་སྒྲིའི་མིག་གཉིས་ཏེ། མིག་རྩ་བ་མིན་དུ་འབྲལ་། རྩ་ནང་ཡེ་ཤེས་འཆར་སྒྲིའི་དཔེར་ན་ལྟ་ཁང་སྒྲིའི་མེད་ནི། ནང་གི་ལྟ་ཆོགས་མི་སྟངས་ལྟར། ལུས་ཀྱི་ཅི་ཏྲའི་ནང་ཉིད་ནི། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གནས་པ་དེ། སྒྲི་གནད་མ་ཤེས་མི་མངོན་པས། ཆོས་ནམས་ཡིད་དཔྱོད་ལུས་པར་འགྱུར་། ལྟ་ཁང་སྒྲིའམ་བུམ་ནང་གི། མེ་འོད་མཁའ་ལ་གསལ་བ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་འཆར་སྒྲིའི་མིག་ཉིད་དོ། གནད་ནི་གཟིགས་སྟངས་གསུམ་གྱིས་བལྟ་འོ། ཞེས་སོ། **གཉིས་པ་**གཟིགས་སྟངས་དངོས་གཙུན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། **ཆོས་**སྐྱ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་གནད་དང་། **ལོངས་**སྐྱ་ཡེ་ཤེས་

གྱི་སྤྱན་གྱིས་ཞིང་ཁམས་རང་གསལ་དུ་མཐོང་བའི་གནད་ཅེ་**སྤྱེལ་**སྤྱེལ་ཤེས་རབ་གྱི་སྤྱན་གྱིས་ཚོས་ཉིད་ཁོང་ནས་གསལ་བའི་གནད་གསུམ་ལས་ཅེ་**དང་པོ་**ནི་མིག་གཉིས་མཉམ་
 པར་གྱིན་དུ་བསྒྲེག་ནས་གཙུག་ཏྲོར་གྱི་ནམ་པར་བལྟས་པས་ལའོར་བའི་བག་ཆགས་ཐུར་ལ་སེལ་ཏེ་ཕྱིས་ངན་སོང་གི་སྤྱི་རྒྱན་ཚོད་ཅེ་སྤྱིན་མཚམས་སུ་གཙུན་པས་ལུག་རྒྱད་
 བཅོན་དུ་བྱེད་ཅེ་ནམ་མཁར་གཏད་པས་སྤང་བར་རང་རྒྱས་ཐེབས་ཏེ་དབྱིངས་རིག་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གནད་ཡོད་ལ་དེའི་གཞི་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྤང་བ་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར་གཞི་ལ་གཟིགས་པ་ཞེས་བྱའོ་**གཉིས་པ་**ལོངས་སྤྱིའི་གཟིགས་སྤངས་ནི་མིག་གཉིས་མཉམ་པར་བལྟ་བ་སྟེ་དེའི་རང་བཞིན་སྤྱན་གྲུབ་གྱི་སྤང་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
 སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་མངོན་དུ་མཐོང་བས་ལའོར་འདས་རོ་མཉམ་དུ་བསྐྱེ་བའི་གནད་ཅེ་མངོན་བྱང་དང་འདི་གཉིས་ལོངས་སྤྱིའི་གཟིགས་སྤངས་གྱི་ཡན་ལག་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་རྗེ་རྗེའི་བཞུགས་སྤངས་གཟིགས་

༡༡། སྒངས་མེད་ན་གཡས་སུ་མདའ་སྲོང་བ་ལྟར་བལྟས་པས་འབྲུལ་བ་འགགས་ཤིང་ཆོས་ཉིད་ལས་མི་འབྲུལ་གཡོན་ཏུ་བལྟས་པས་དབྱིངས་རིག་འཆར་བདེ། འཇམ་ནས་སྤོང་བའི་གནད་ཏུ་ཅུང་ཟད་མནན་པས་ལྷག་རྒྱད་ཨར་ལ་གཏད་པའི་བབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། ། **གསུམ་པ་**སྤྱལ་སྤྱིའི་གཟིགས་སྒངས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་དོན་ཏུ་བྱར་ལ་ཕབ་པས། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྲབ་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་ཉིང་དེ་འཛིན་རང་བབས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་གནད། མཉམ་པར་གཟིགས་པས་ལྷག་མཐོང་མཛོན་ཏུ་གྱུར་པའི་གནད་དོ། དེ་སྐད་ཀྱང་**རབ་འབྲུམས་**ལས། མེད་གོ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྒངས་ཀྱིས། འབྲུལ་པའི་ཡུལ་ནམས་གཅིག་ཏུ་བལྟ། གླང་ཆེན་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྒངས་ཀྱིས། དབྱིངས་རིག་གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་བལྟ། དང་སྲོང་ཙོག་བྱར་ལྟ་བུ་ཡིས། སྒྲིང་བ་ནམས་ཀྱི་ཆད་ཀྱང་ཟིན། ལྟ་སྒངས་རེ་དང་བཞུགས་སྒངས་བསྐྱུན། ཅས་དང་། དེ་དག་གི་ངེས་པའང་སྤོང་གསལ་ལས། མིག་

གཉིས་སྒྲིན་སྤྲུག་མཁའ་ལ་གཏད་ཅེས་དང་། འགྲུར་ལྷོ་ག་མེད་པར་ཉ་རེ་བཟད་ཅེས་དང་། ལོངས་སྐྱུ་ལ་དེ་ཉིད་ལས་ཅིག་གཉིས་ཆེ་ཆུང་འགྲུར་ལྷོ་ག་མེད་ཅེས་དང་གཡས་དང་གཡོན་དང་གཟིགས་ཤིང་བལྟ་ཅེས་དང་། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་རབ་འབྲུམས་ལས་ཡིད་ཅམ་པའ་ནས་མཁའ་ལ་བལྟ་ཅེས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་འགྲུར་ཅེས་དང་། གསང་བ་སྤྲ་ཆུད་ལས་པའ་དང་ལྷོ་ག་དང་ཐེལ་གྱིས་ནི་གཟིགས་སྤངས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གྲགས་ཅེས་དང་། རྣམ་མཁའ་མཉམ་པའི་ཆུད་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡི་གཟིགས་སྤངས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྤྱི་ནས་འདོན་ལོངས་སྐྱུས་སྤྱིད་པའི་གཞི་མ་འཛིག་སྐྱུ་ལ་སྐྱུས་སངས་ཆུས་ཞིང་དུ་སྒྲོལ་ཅེས་སོ་གུན་ལའང་ཅིག་མི་འགྲུལ་བར་ཐེལ་བྱར་བལྟ་བ་གནད་ཡིན་གྱིས་གཞན་དུ་དབྱིངས་སྤང་མི་བཟླ་བ་དང་མ་དག་པའི་ཆུང་ཞགས་ཀྱི་མཐོང་བའི་སྤྱི་བ་པས་བསྤྱི་བ་པར་འགྲུར་བའི་བྱིར་རོ་དེས་ན་ལྷོ་ཉིག་ཐེང་བ་ལས་སྤྱི་ནི་དེ་ཉིད་མ་

༡༡། འགྲུལ་དང་། གསལ་བྱེད་ནམ་གཉིས་མ་འགྲུལ་བའོ། ཞེས་དང་། ཐལ་འགྲུར་ལས། རྒྱང་ཞགས་འགྲུལ་བ་མེད་པའི་གནད། འདི་དུས་ལྟ་སྟངས་གསུམ་དང་སྦྱར་
 ཞེས་དང་། གྲོང་གསལ་ལས། ཟེམ་བུ་ཆག་གིས་བལྟ་བར་བྱ། ཞེས་དང་། རབ་འབྱམས་ལས། ཟེམ་བུ་མིག་གིས་བར་སྒྲུང་བལྟ། ཞེས་སོ། འདི་ལ་དགོངས་ཏེ་དོ་རྗེ་སྟོང་པོ་རྒྱན་
 གྱི་རྒྱད་ལས། དི་ལྟར་མར་མེ་བུམ་ནང་གནས། བ་རོལ་ཏུ་ནི་འོད་མི་གསལ། བུམ་པ་དེ་ཉིད་ཆག་གྱུར་ན། དེ་འོག་མར་མེ་གསལ་བར་འགྱུར། དེ་ནི་རང་ལུས་བུམ་པ་ཉིད། ལྷ་
 མའི་ཁ་ཡིས་ལེགས་བཅག་ནས། དེ་ཉིད་མར་མེ་ཉིད་ལྟ་བུ། སྦྱོར་བའི་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན། སྦྱོར་བ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ན། ཞེས་དང་། ལྷ་མའི་ཁ་ཡིས་ལེགས་བར་བཅག་ཚུལ་ནི།
 དུས་འཁོར་ལས་ཀྱང་། ནམ་མཁའ་ཀུན་ནས་ཞེན་པའི་སེམས་དང་མིག་ནི་མི་འཇུག་དོ་རྗེའི་ལམ་དུ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡི། སྟོང་པ་ལས་ནི་དུ་བ་སྟོག་རྒྱ་རབ་གསལ་དེ་མ་མེད་པའི་

མཁའ་སྒྲུང་ཉིད་དང་མར་མེ་དང་། འབར་བ་དང་ནི་ཟླ་བ་ཉི་མ་རྫོང་དང་ནི་མཆོག་གི་ཆ་དང་ཐེག་ལེ་མཐོང་བར་འགྱུར་། དེ་ཡི་དབྱུས་སྤྱ་སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་ཡུལ་དང་རྣམ་
 བར་བྲལ་བ་དུ་མ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྤྱི་། ཞེས་སོ་། **གཉིས་པ་**ཡུལ་གྱི་གནད་ནི་དང་པོའི་ལས་ཅན་གྱི་ཆོས་སྤྱིའི་ཉེན་ཉི་མ་དང་། ལོངས་སྤྱིའི་ཉེན་ཅན་། སྤྱི་ཡི་སྤྱིའི་ཉེན་སྟོན་མེ་
 མངོན་བྱང་གི་མན་ཤེལ་རྣམས་ལ་བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་གོམས་པ་འབྲིང་མཆོག་གིས་མི་འགྱུར་རྫོང་འཛིན་ཉེན་རྒྱུ་གསུམ་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་གཏད་པས་ཉེན་དེ་རྣམས་ལས་ནང་གི་
 དབྲིངས་གྱི་སྟོན་མ་གཉིས་གསལ་ཞིང་སྟོན་དེ་། དེའི་རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱད་མི་འགྲུལ་བར་སྟོན་པས་དབྲིངས་དང་རིག་པ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ལྷ་སྒྲུངས་ཞེས་བྱའོ་། **གསང་བ་**གཙོད་པ་
 ས་པོན་གྱི་རྒྱད་ལས་། དབྲིངས་དང་རིག་པའི་ལྷ་སྒྲུངས་ནི་། སྤྱི་བ་བྱེད་བྲལ་བའི་མཁའ་ལ་བལྟ་། ཞེས་དང་། ལྷ་ཉིག་སྤོང་བ་ལས་། ཡུལ་གྱི་གནད་ཀྱང་རྣམ་གསུམ་ལ་། དག་པའི་

༡༡། དབྱེངས་ནི་སྟོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་རིག་པའི་ངོ་བོ་སྟོད་། སྒྲང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོད་པའོ། ཞེས་དང་། **རབ་འབྱམས་**ལས་། དུལ་ནི་སྒྲིབ་བྱེད་བྲལ་བ་ཡི། ནམ་མཁའ་
 རྒྱུན་མེད་ཉིད་དུའོ། མཁའ་ཉིད་སྒྲིན་བྲལ་དྲངས་པ་ལ། རིག་པ་མ་འབྲུལ་རང་བྱུང་བ། ཞེས་དང་། མིག་གཉིས་སྒྲིན་སྤྲལ་མཁའ་ལ་གཏད་། ཟེར་གཉིས་དུས་སུ་བྱུང་པར་བཟུང་།
 ཉིན་པར་སྤྱུ་བཟུ་བྱ་སྟེ། ལྷུ་མོ་ཙྰ་ལྷུ་བཟུ་བར་བྱ། ཞེས་དང་། མྱོང་གསལ་ལས་ཀྱང་། མིག་གཉིས་ཟེམ་བུས་སྤྱུ་བཟུ་ཞེས་དང་། ལྷུ་མོ་ཙྰ་ལྷུ་བཟུ་བར་བྱ། སྐབས་སུ་
 བར་སྒྲང་རྒྱུན་བྲལ་བཟུང་། ཞེས་དང་། རྟོན་གཞན་གྱི་ངེས་པ་ནི་བྱ་རྒྱུད་རྣམས་ལས་བཞུགས་པ་སྟེ། རྟོན་དེ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་ཐབས་དང་བཅས་པའང་ཡང་སྟོང་འབྲུལ་གྱི་དུམ་བུ་
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར་། ཐོག་མར་སྤྱུ་ལེ་རྟོན་ལས་ཁྱུ་གང་ངམ་མདའ་གང་གི་ཚོད་ཙམ་དུ་མ་ཡོངས་པར་གཏད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་གཟེགས་སྒྲངས་

གཉིས་རིམ་གྱིས་བྱས་ནས་སྒྲུབ་བ་གཞན་དུ་བྲིད་ཅིང་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པ་ནི་མན་ངག་གོ། འོངས་སྐྱའི་བསྐྱབ་ཐབས་ནི་ཅན་ཉིལ་གཞན་ཆོས་སྐྱའི་རྟེན་ལ་སློབ་པ་དང་མཚུངས་པ་
 ལས། འདི་ལ་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པར་ཅན་ཉིད་ཀྱི་དགྱིལ་དུ་གཏད་པ་ཡིན་ནོ། གཟེགས་སྒྲུབ་པ་ནི་ཆོས་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གོ་རིམ་གྱི་བཞུགས་ལུགས་དང་བསྐྱེད་ལ་བྱའོ།
 སྐྱལ་པ་སྐྱ་ནི་ཨྲ་ལོ་གེ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟེ་གོང་དང་མཚུངས་སོ། འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པས་དབང་པོ་རབ་ལོ་གཅིག་ན་འབྱུང་སྒྲུབ་འགགས། འབྲིང་གསུམ་ན། ཐ་མ་དགུ་ན་འགགས་པར་
 དེས་པ་ཡིན་ནོ། དུལ་དེ་དག་ལས་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། རྩོལ་མེད་དང་གཞན་རྩོལ་བཅས་སུ་འཆར་བའི་གང་ཟག་གཉིས་ལ་དགོས་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་འདིའི་
 སྒྲུབ་པ་དང་ཚུལ་མཐུན་པར། **དུས་འཁོར་**ལས་ཀྱང་། ནམ་མཁའ་ཚུ་འཛིན་བྲལ་བའི་དབུས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་བགྱུར་བའི་མིག་གིས་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཁ་ནག་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་

༡༡། བ་དུས་གྱི་རྩ་ལ་མཐོང་བར་གྱུར་གྱི་བར་དུའོ། ཞེས་དང་། དུམ་ལས། རོན་འདི་གང་ཡིན་ནམ་མཁའ་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་གྱིས། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་རྒྱུད་རིག་གི་གནད་
 བོ། སྒྲིབ་རྒྱུད་དང་རིག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པས་དང་། གནད་ཀྱང་སོ་སོར་ཡོད་དེ་འདིར་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། རྒྱུད་རིག་བྱེད་པ་གཅིག་པས་རྒྱུད་བཅིངས་ན་རིག་པ་རང་ངོ་རྟོ་
 རྗེ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་གནས་པ་ལ་དགོངས་ནས། གནད་གསུམ་གྱིས་ཆོག་སྒྲུབ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། འདིར་དེ་གཉིས་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་རྒྱུད་གི་གནད་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་དལ་བའི་ངང་ནས་
 ཁ་ནས་འདོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མ་དག་པའི་རྒྱུད་ནི་སེམས་ཀྱི་རྟ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་དང་རྒྱུད་དེ་སྟོ་བ་ན་གནས་པས་སྒྲིབ་ཁ་ནས་སྟོ་ཁ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རིངས་སྟབས་སུ་འཕངས་པས་རྒྱུད་
 སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་གྱིས་ཏེ། མི་ལྟ་བུའི་རིག་གཤངས་སྟོང་གར་ཐེམ་ནས་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུའི་དགོངས་པ་གཞི་ལ་གནས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ལས་བྱེད་ཅིང་། རྟ་ལྟ་བུའི་

ལས་རྒྱུ་ཕྱིར་འགགས་ཤིང་དག་པའི་ཡེ་རྒྱུ་སོར་གཟུང་པའི་གནད་དང་། ཉ་དང་ཉ་ཅན་བྲལ་བའི་རྣམ་ཉོག་རང་གྲོལ་དུ་སོང་ནས་སེམས་གསུམ་དབྱིངས་སུ་ཕྱོག་པའི་གནད་
 དེ། **རབ་འབྱམས་**ལས། རྒྱུ་གནད་ཤིན་ཏུ་དལ་བར་བསྐྱབ་། རྒྱུ་རིག་དལ་བས་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་། ཡིད་ཅམ་ཕྱིར་ལ་རྒྱར་བར་བྱ། སོ་གཉིས་བར་དུ་ནས་ཐར་ཅམ་། ཞེས་དང་།
 རྒྱུ་ནི་སྤྱི་གནད་དལ་བས་ཏེ། རྒྱུ་རིང་ཕྱི་དུ་འཕངས་པ་ལས། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཚོད་འགྱུར་། རྒྱུ་རིག་དལ་བ་གནད་དུ་ཆེ། རིག་པ་ལུག་རྒྱུ་མངོན་སུམ་མཐོང་།
 ཞེས་སོ། རིག་པའི་གནད་ནི་མཁའ་གསལ་དབྱིངས་དང་ཐེག་ལེ་སྒྲིང་བའི་དུས་སུ་ལུག་རྒྱུ་དབྱིངས་ཀྱི་ར་བར་འགྲུལ་འཕྲིག་མེད་པར་འཛིན་པ་སྟེ། **རབ་འབྱམས་**ལས། ཕྱི་
 དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ། རིག་པ་ཉིད་ནི་མ་བཅོས་འབེན་དུ་གཏད་། ཅེས་དང་། སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གཅིག་ལས། དབྱིངས་ཀྱི་ནང་དུ་ལུ་གུ་རྒྱུ་། རྣམ་པར་བཞག་ཅིང་།

༡༡། འབྲུལ་མི་བྱུང་ཞེས་སོ། གནད་གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་གྱིས་མཁའ་གསལ་བྱའི་རང་མདངས་མངོན་པར་འཆར་བ་དང་དེའི་རང་ལས་མི་གཡོ་བར་གནས་པར་ཡང་
 བྱེད་ལུང་གདངས་བྱའི་སྒྲོན་མ་རྣམས་ལས་མ་ཡེངས་པས་ནང་ཆོས་ཉིད་རིག་སྟོང་དོན་གྱི་དགོངས་པ་འཆར་བས་དབྱེངས་གྱི་སྒྲུང་བ་བྱའི་འཆར་གཞི་མའི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་པའི་ཕྱིར་
 བྱས་མ་འཆོལ་གྱི་གདམས་པ་དང་། མི་འགྱུར་བ་གསེར་གྱི་ཐུར་མའི་གདམས་པ་གཉིས་ཀ་གནད་འདི་ལ་འདུས་སོ། **གསུམ་པ་**དོ་སྟོན་ཐབས་གྱི་རང་གདེང་གྱིས་གྲོལ་བའི་ཆོས་
 སྐྱར་བཅན་ས་བབྱང་བས་**ཆོས་**ཉིད་མ་བྱ་བསྟེ་བ་ལ་མངོན་སུམ་དོན་གྱི་གཞིའི་རང་དོ་སྟོན་པུ། **སྒྲོན་**མེད་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་ལ་བརྒྱ་ཞིང་སེམས་དང་སེམས་བྱང་གི་བག་ཆགས་དག་
 ཚུལ་གྱང་འདིར་བཤད་བཅན་ས་བབྱང་བུ། **བལྟ་**བར་གདམས་པའི་སྒྲོན་ས་ཆོས་ཉིད་མ་བྱ་བསྟེ་བ་དང་གསུམ་ལས་**དང་པོ་**ནི། དེ་ལྟར་གནད་གསུམ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་

ལམ་སྒྲུང་རིག་པ་རྟོ་རྟོ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དང་། སྒྲོན་མ་གཉིས་དབྱེངས་དང་ཐིག་ལེ་ལྷོ་དུ་འདུག་པ་ནི། ཐུགས་རྟོ་དང་ལྷོན་གྲུབ་ཀྱི་རང་གདངས་དང་དེ་ལ་བལྟས་པས་ནམ་པར་རྟོག་བྱེད་
 ཀྱན་དང་བྲལ་བ་ནང་དུ་ཤར་བ་ནི་ཀ་དག་གི་རང་གདངས་ཏེ། དབྱེངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱན་བཟང་བདེ་གཤམ་གས་སྒྲིང་པོ་
 རང་ལ་ཡེ་ནས་ཡོད་པ། མ་འཁྲུལ་གཞིའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་རིས་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་སྟེ། **རབ་འབྱམས་**ལས། རིག་པ་ལུག་རྒྱུད་མངོན་སུམ་མཐོང་། གཞི་གནས་རིག་པ་
 ཀ་དག་ལ། ལམ་སྒྲུང་རིག་པ་ལུག་རྒྱུད་དེ། འདུས་མ་བྲས་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། ལུག་རྒྱུད་གསེར་གྱི་སྒྲིང་བ་འདྲ། གསེར་སྐུད་དང་ནི་ཤེས་ལྟར་འཆོར་། དཔེར་ན་ལུགས་ཐག་
 བརྒྱུངས་པ་འདྲ། མངོན་སུམ་འདི་ཉིད་གཅེར་མཐོང་བས། ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པ་ཉིད་ལས་གྲོལ། རང་ངོ་རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་། འགྲོ་འོང་བྲལ་ཏེ་མཁའ་ལ་འོང་། ཡེ་ནས་གཞི་ལ་

༡༡། གནས་མོད་ཀྱང་། བར་དུ་རྒྱན་མེད་རྒྱན་གྱིས་གསལ་། མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཉིད་དུ་ཕེབས་། འདི་ནི་རིག་པའི་ངོ་བོ་སྟེ། འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་བར་། སུས་ཀྱང་
བྱས་པ་མེད་པ་རུ་། ཡེ་ཉིད་ནས་ནི་རང་གསལ་ལོ་། ལུ་གུ་རྒྱད་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི་། རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་ཀྱན་དག་ནས་། མ་འབྲུལ་པ་ཡི་སངས་རྒྱས་སོ་། ཞེས་དང་། ཐལ་འབྱུར་
ལས་། ལུ་གུ་རྒྱད་གྱི་རང་བཞིན་ནི་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀྱན་དག་པས་། མ་འབྲུལ་པ་ཡི་སངས་རྒྱས་སོ་། ཞེས་སོ་། དེ་ཡང་སྒྲུང་ཆ་འོད་གསལ་གྱི་ངོས་ནས་ལུ་གུ་རྒྱད་དངོས་འོད་
ཅའི་གདངས་དང་དེའི་ཆ་ཤས་འོད་དང་ཐེག་ལེ་ཀྱན་ལའང་བཤད་དེ་། ལུ་གུ་རྒྱད་ནི་གྲངས་མང་བས་། ཆ་ཤས་སྐྱུ་ནི་བསམ་མི་བྱུང་། ཅས་དང་། རབ་འབྱུམས་ལས་། རིག་པ་རྩོ་
རྩེའི་ལུག་རྒྱད་ལྟོས་། ཡེ་ཤེས་སྟོན་མ་བཞི་ལྟན་འཆར་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ་། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་སྐྱུ་འི་རང་མདངས་ཡིན་པར་། **རང་ཤར་**ལས་། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་འོད་གྱི་སྐྱུ་།

ལུ་གུ་རྒྱད་དུ་རབ་དུ་གསལ་ལུ། དེ་ཡང་འགྲོ་དང་འོང་བ་དང་ལུ། འགྲལ་བ་དང་ནི་འཕྲིག་པ་འོ། ཞེས་སོ། འོད་གསལ་གྱི་ངོས་འཛིན་འདི་ལྟར་ཐུན་མོང་གི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་གནང་སྟེ་
 དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་ལུ། བཙུག་ལྷན་འདས་འོད་གསལ་ཞེས་བགྱི་བ་ངེ་ལྟར་ལེགས་ལུ། གང་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལུ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་ལུ། འོད་
 གསལ་ནི་ནམ་མཁའ་དབྱས་སུ་གནས་པའི་ཐིག་ལའི་ངོ་བོ་སྟེ། དེས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོ། **གཉིས་པ་**ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱད་དེ་སེམས་ཅན་
 ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དང་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གང་གི་དུས་སུ་འང་སྐྱེ་ཤི་དང་འགྱུར་བ་མེད་པར་བརྟན་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་ལུ། སྐྱག་ཀུན་དང་མཆོན་མ་ལུ། གཟུང་
 འཛིན་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དང་བཅས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་ཕྱིར་ན་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱས་ནས་འཁོར་འདས་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་གཞི་ནས་ཡེ་གོལ་དུ་ཡོད་པའང་རང་ཤར་

རྟོག་པའི་བསམ་བསང་མི་རྙེད། ཚེས་མེད་པ་ལ་ཚེས་ཉིད་བྱང་། དུལ་མེད་པ་ལ་དུལ་ལྟར་བྱང་། ཐམས་ཅད་ཞིང་ཁམས་རྒྱས་པ་ལ། དན་བྲེད་དུལ་དུ་མེད་པའོ། ཞེས་སོ།
ཡང་ནལ་འབྱོར་པའི་དགོངས་པའི་ངང་ལ་བཞག་དུས་དེའི་མཆན་དཔེའི་གཟེ་བརྗེད་ཆེན་པོའི་གཟུང་བ་དུལ་དང་། ནང་འོད་གསལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སློག་དང་ལྷན་པའི་འཛིན་པ་
སེམས་བེལ་གྱིས་གཞོན་པས་རྟོག་པ་རགས་པ་ནི་འགགས། བླ་རྟོག་ཙམ་གྱིས་བསྦྲད་པའང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བག་ཆགས་མི་སོགས་པ་དང་། ཚུགས་མི་བྱབ་པར་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་
ངང་དུ་གྲོལ་བ་དང་། མ་ཟད་ཐོལ་སྐྱེས་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ནི་ལྟར་བྱབ་གསལ་འཆར་བའི་རྒྱར་བྱང་ནས་སྒོམ་བསྐྱབ་ལ་མི་གཞོད་པར་བོག་འདོན་པ་དང་།
ལེགས་པར་བརྟགས་ན་འདི་དུས་སེམས་ཀྱི་ཚེས་དང་བཅས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྤང་ཆ་ཤར་བས། དེ་མཐོང་བྲེད་ཀྱི་སྒྲོ་དེ་ཡང་རྒྱང་སེམས་དང་འདྲེ་ཆའི་རྟོག་རྟོག་ལྟར་

༡༡། ཡང་ཡོད་ཀྱང་། རོ་བོའི་ཆ་ནས་དང་གཟུང་འཛིན་མེད་པར་མཁྱེན་ཆའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ལས་སྒྲིན་བསྐྱེད་མི་སྲིད་པའི་དྲན་པ་འགགས་མེད་འདི་
 སངས་རྒྱས་ལོངས་སྤྱའི་རང་སྣང་མཁྱེན་གཟིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བས་ན་སྤང་ལེན་བཅས་བཅོས་ཅི་ཡང་མི་དགོས་པར་ནུམ་པར་དག་པ་སྟེ། **ཐལ་འགྱུར་**ལས་། དགོངས་པ་
 གཅིག་ལས་གཡོས་པ་མེད་། སྤང་བ་སྤང་བའི་ཐོག་གསལ་བས་། བཞིན་དང་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལས་། གྲོལ་བ་དེ་དང་དེ་ཉིད་གྲོལ་། ཤེས་པ་འགྱུར་བ་སྟོང་ཡལ་བས་། མཐོང་ཤེས་རིག་
 པ་ཐ་དད་མིན་། དེ་ཉིད་རང་གི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་། གཅིག་ཤེས་པས་ནི་ཀུན་གྲོལ་ཕྱིར་། གཉིས་དང་གསུམ་གྱི་གངས་མཐའ་བད་། རྟོག་ཅིང་འཛིན་པའི་ཡུལ་མི་སྤང་། འགྱུ་དང་འཛིན་པ་
 ཡེ་ནས་སྟོང་། སྟོང་པས་དགོངས་པ་གསལ་རྗེགས་པས་། དུ་མའི་གངས་མཐའ་བད་པའོ་། ཞེས་སོ་། **གསུམ་པ་**དེ་ལ་བལྟ་བར་གདམས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཉིད་མ་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་།

དབྱིངས་རིག་མཐོང་བའི་ཡོན་ཏན་སྒྲིར་བཤད་པེ། ལུག་རྒྱུད་གོམས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པེ། དེས་ན་བལྟ་བར་གདམས་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་དབྱིངས་རིག་
 མཐོང་བའི་ཡོན་ཏན་སྒྲིར་བཤད་པ་ནི། ཏུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཏུས་གཅིག་ཏུ་མཇུག་བར་འདོད་པས་ཀྱང་རིག་པ་དོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིང་བ་ཆོས་
 ཉིད་མངོན་སུམ་པའི་དོན་འདི་དག་ལ་བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་། སྟོན་བྲས་གྱི་ལས་དང་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་འདོད་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་མིང་མེད་ཏུ་གྲོལ་བར་འདོད་ཅིང་
 སྒྲིང་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཏུ་གདར་ཤིག་ཅོད་པར་འདོད་པས་ཀྱང་མངོན་སུམ་འདི་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་དབྱིངས་རིག་མངོན་
 སུམ་གྱི་དོན་འདི་མཐོང་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་བསྐྱེད་བ་མཉམ་པའང་ཡིན་པར་རབ་འབྱུངས་ལས། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་

༡༡། ཅད་དང་། རིགས་ལྟེ་སངས་རྒྱས་རིགས་གསུམ་མགོན་། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་ཁམས་དང་། ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་མངལ་བ་ཡིན་། ལས་དང་སྤྲེག་སྤྲེག་བད་པ་
ཡིན་། མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་སྣང་བ་ལ་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་མིང་མེད་པས་། སྤྲེག་གསུམ་གདར་ཤ་ཆོད་པའོ་། མངོན་སུམ་འདི་དང་མ་བཤམ་ཅིག་། ཅེས་དང་། **བསྟན་བྱ་**
ལས་། འདི་ལྟར་སྐྱ་ཡིས་མཐོང་བ་དེ་། ཐོག་མའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། སྐལ་བ་ཉིད་ནི་མཉམ་པའོ་། ཞེས་སོ་། **གཉིས་པ་**ལུག་རྒྱད་གོམས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བཤག་ཏུ་བཤད་པ་ནི་།
ཆོས་ལས་འདས་པའི་སྐྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྟེ་ཤེས་པར་འདོད་པ་དང་། སྐྱན་ལྟེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་། རིག་པ་རྩོམ་ལུ་གུ་རྒྱད་ལ་བསྟ་བར་བྱ་སྟེ་། **རབ་**
འབྱམས་ལས་། ཆོས་འདས་ཆོས་སྐྱ་མ་ཤེས་ན་། ལུ་གུ་རྒྱད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་སྟོས་། ཡེ་ཤེས་ནམ་ལྟེ་མ་ཤེས་ན་། རིག་པ་ལུག་རྒྱད་མཁའ་ལ་སྟོས་། རིག་པའི་སྐྱན་ལྟེ་མ་ཤེས་ན་། རིག་པ་

རྫོང་ལུག་རྒྱུད་ལྟོས་ལེ་ཤེས་སྒྲོན་མ་བཞི་ལྟན་འཆར་དེ་ཡང་ཤ་ཡི་སྤྱན་གྱིས་མཐོང་མཐོང་སྤང་མ་འགགས་ཤར་བ་དེ་སྤྱི་དང་ནང་གི་དོན་ཤེས་ཤིང་དང་པོ་ཐམས་ཅད་
 ཉོགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་སྤྱན་གྱིས་མཐོང་བའོ་དེ་ཉིད་ངང་ལས་སྤྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་རྫོགས་ཤིང་ཤར་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་མཐོང་བའོ་དེ་ཡི་དོན་ལ་མ་འགགས་པར་
 ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པ་ནི་མཁྱེན་པའི་སྤྱན་གྱིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་དེ་ཡང་མིག་ནས་རིག་པའི་སྤྱི་མཛོན་སྤྱུང་ངང་ལས་མ་ཡེངས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱན་གྱིས་
 གཟིགས་དེ་ལྟར་སྤྱན་ལྟའི་གཟིགས་སྤང་རྣམས་རིག་པ་ལུག་རྒྱུད་ཉིད་ལ་ཐུག་ཅེས་སོ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་སྐབས་སུ་རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་གདངས་ཤེས་རབ་ལུམ་གྱི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ལ་རྫོང་འཁྱེད་མིག་གི་ལྟ་སྤངས་དང་མ་བུལ་བས་ཐབས་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མའི་རང་བཞིན་ཀ་དག་གི་རིག་པ་ལ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་ཤེས་རབ་ཀྱན་བྱུང་བཞིའི་རྩ་ལ་གྱིས་བརྒྱན་

ནམས་ཤེས་འདོད་ནེ། ལུག་རྒྱུད་སྤྱོད་དང་འབྲལ་མི་བྱེ། ལྷ་བསྐྱོམ་སྤྱོད་གསུམ་ཤིལ་འདོད་ནེ། ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་རྒྱན་པར་ལྷོས་ཤེ། ཞེས་པ་དང་ཚུལ་མ་ཐུན་པར་སྤྱ་བཀོད་ལས་ཀྱང་
 གསུངས་ཤིང་། ཡང་ནོར་བུ་སྤྱ་བཀོད་ལས་ཤེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་འཛིན་པར་འདོད་ནེ། དབྱེངས་དང་རིག་པའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུག་ཅིག་ཤེ། རྩོམ་སེམས་དཔའི་གདུང་
 འཛིན་པར་འདོད་ནེ། རིག་པ་རྩོམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དང་མ་འབྲལ་བར་གྱིས་ཤིག་ཤེ། ལྷོ་བ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་གསལ་བར་འདོད་ནེ། རྩོམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཁས་པར་གྱིས་
 ཤིག་ཤེ། ཀྱི་མ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཀྱང་རྩོམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ཐུག་གོ་ཤེ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ལྷོ་བའི་
 འགྲོས་ནི་རྩོམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དང་ནམ་མཁའ་ནམ་པར་དག་པ་ལ་ཐུག་གོ་ཤེ། ཞེས་སོ་ཤེ། ལྷ་སྤྱོད་རྩོགས་བསྐྱོམ་པ་གཞན་ནི་སྤྱོད་ཉིད་པར་འཚུངས་པའི་རི་མོ་རྩོམ་དཔག་གི་ལྷ་སྤྱོམ་ཅམ་

༡༡། དུ་བྱས་ཤིང་། འདི་ནི་འདུས་མ་བྱས་པའི་འོད་གསལ་དོན་གྱི་ལྷ་སྐྱ་མངོན་སུམ་ཡོངས་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་སུ་མངའ་བ་ཡིན་པས་དེས་ན་འཕགས་ལམ་གྱི་ལྷ་
 བསྐྱོམ་འདི་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་པར་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་ཀྱང་། ལྷ་ཡི་དམིགས་པ་མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ་། མངོན་སུམ་དག་ནི་དེ་ཉིད་སྒྱུར་བས་མཁའ་ལ་སྐར་མ་བཞིན་དུ་དུ་མ་ཡོངས་སྒྱུད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་། མངོན་སུམ་མེད་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 ཞི་བའི་ལུས་བཞིན་དེ་ཉིད་མིན་པ་ཡིས་ནི་བརྟག་པ་གང་། དེ་ནི་རི་མོ་ལ་སོགས་བལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་སྒྲོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོམ་པའི་དོན་། ཞེས་སོ་། **གསུམ་པ་**དེས་
 ན་བལྟ་བར་གདམས་པ་དངོས་ནི་། སྒྱིར་དལ་འགྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་ད་རེས་ཅམ་དུ་ཟད་ཅིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་བར་དགོན་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་སྤིང་།

བ་ཐ་མའི་ཆོས་འདི་དང་འཕྲད་པ་ནི་ཤུ་དུམ་ཕ་རའི་མེ་ཏོག་ལས་ཀྱང་འཕྲད་དགའ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདི་དང་མ་འཕྲད་ན་རྗེས་དཔག་སྒྲོག་གྱུར་བའི་ལམ་གཞན་གྱི་ཕྱར་དུ་འཆང་
 རྒྱ་བར་མི་རྣམས་པས་འཁོར་འདས་གྱི་སོ་མཆམས་འབྱེད་པ་ད་རེས་ཅ་མ་ལ་རག་ལས་པ་དང་། འདིར་སྒྲོན་མ་ཡུལ་སྤང་མངོན་སུམ་གྱི་དགོངས་པ་འདི་ལ་གོམས་པ་ཅ་མ་གྱིས་
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་། ལེ་ལོ་དང་ཕྱིར་བཤོལ་གྱི་དབང་དང་གཞན་གྱི་བྲངས་སུ་བརྟུབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་བྲངས་སུ་འཛོག་པར་མི་བྱེད་པར་ཉིན་མཆན་
 འོད་གསལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་འབྱམས་སྒྲིམ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ་། **སྒྲོང་གསལ་**ལས་། རིག་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་ནི་། བདེན་པ་མཐོང་བའི་གནད་གྱིས་སུ་། ཁམས་གསུམ་བསྒྲོག་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། མངོན་སུམ་རིག་པ་མ་མཐོང་ན་། ཆོས་ཉིད་ཡིད་དཔྱིད་ཐུན་པས་མཐའ་འཁོར་ནས་། འཁོར་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྒྱུ་། ཞེས་དང་། ཡུལ་དུ་སྒྲོན་མ་དག་པ་ནི་། ལམ་སྤང་

༡༡། རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ལམ་སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་རིག་མཁན་ལྷ་ལམ་སྒྲུབ་ཐུགས་རྗེའི་དབང་པོ་གསལ་ལྷ་དེ་ལྟར་དབང་པོ་མདོན་སྤུམ་དུ་གང་གིས་གོམས་པ་སངས་རྒྱལ་ཞེས་སོ་གཉིས་པ་བཞག་ཐབས་བཞིའི་མན་ངག་གིས་རང་གནས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ་ནི་བཞག་ཐབས་བཞིའི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་དེ་གང་གི་ཐབས་ཡིན་པར་སོ་སོར་བཤད་ཆད་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བྱད་པར་སྒྲོར་བའི་མཁུག་བསྟུ་བ་དང་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི་ཡི་གེ་མེད་པའི་རྒྱད་ལས་ཕྱི་ནང་གི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བར་བྱས་ཏེ་ལྟ་བའི་འབྲེར་སོ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་འདི་དང་མ་བྲལ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་བར་དོ་མེད་པར་སྐད་ཅིག་མ་ལ་འཆང་རྒྱལ་ཞེས་དང་ཨེ་མ་ཏོ་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོའི་མཛད་སྒྲོན་ནི་ཅིག་བཞག་བཞི་ལས་གཡོ་བ་མེད་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་ནི་དེ་ལས་མེད་པ་ང་ཡིས་བསྟན་ཅས་སོ་གཉིས་པ་ལ་རི་

བོ་ཙག་བཞག་གི་ཐབས་ལུ་ གྲུ་མཁོ་ཙག་བཞག་གི་ཐབས་ལུ་ ལྷང་བ་ཙེར་བཞག་གི་ཐབས་ལུ་ རིག་པ་ཙག་བཞག་གི་ཐབས་དང་བཞི་ལས་ལུ་ དང་པོ་ནི་དེ་དབྱེངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཀྱི་
 དགོངས་པར་རི་བོ་ལྷ་བྱར་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཆོས་སྐྱུ་རང་ལ་གནས་པའི་ངང་ཉིད་ལས་ལུ་ རྒྱུན་སྒྲུང་གི་རྒྱུང་གིས་མ་བསྐྱོད་པར་བཞག་པ་སྟེ་ ཡི་གེ་མེད་པ་ལས་ལུ་ རི་བོ་ཙག་
 བཞག་ལྷ་བ་གསང་བ་ཉིད་ལུ་ ཐེ་ཆོམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་འགྱུ་བ་ངང་གིས་མེད་ལུ་ དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་རྣམ་པར་གསལ་ལུ་ དོན་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ལས་ལུ་ བྱས་པ་མ་ཡིན་བྱེད་
 མཁན་ག་ལ་ཡོད་ལུ་ བཙུག་པ་མ་ཡིན་བཙུག་པའི་བདག་པོ་མེད་ལུ་ ལྷ་བ་མ་ཡིན་ལྷ་བྱེད་ཆོས་དང་བྲལ་ལུ་ མཐོང་བ་མ་ཡིན་མཐོང་བྱེད་རྣམ་པར་གསལ་ལུ་ ལྷང་བྱེད་མ་ཡིན་ལྷང་བའི་
 རྩོགས་དང་བྲལ་ལུ་ བྲི་བ་མ་ཡིན་ཐོགས་མེད་རྩོགས་བཅུར་བྲལ་ལུ་ རྩོལ་བ་མ་ཡིན་རྩོལ་སྐྱུ་བ་ཆོས་དང་བྲལ་ལུ་ གཅིག་དུ་མ་ཡིན་དུ་མའི་ཆོས་དང་བྲལ་ལུ་ བྲི་ནང་མེད་པས་བྲི་ནང་

༡༡། མེད་པར་གསལ། བལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ་ཆད་གཉིས་ལས་འདས། དེ་ལ་བལྟ་བུ་མེད་པས་དེ་ལ་བལྟ་བུ་མེད། ལྟ་བུ་འོན་ལས་མི་འདའ་ལྟ་བུ་ངང་གི་མེད། དེ་ཡོད་མ་
ཡིན་དེ་ཡི་ངང་དུ་གནས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། ། **གཉིས་པ་** རྒྱ་མཆོ་ཙམ་བཞག་དགོངས་པ་ནི། མིག་ཚུའི་དྲངས་མ་ལ་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བེད་དེ་ཉིད་གཟིགས་སྟངས་ལས་མ་འགྲུལ་བར་
བཞག་པ་ན་ཞི་ལྷག་བྱང་འཇུག་གི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་རྩ་བས་དང་བྱིང་ཤོད་ཉམས་ཞེན་གྱི་རྫོགས་མ་མེད་པར་དྲངས་སངས་བྱེད་ནས་བཞག་པ་
སྟེ། **ཡི་གེ་**མེད་པའི་རྒྱད་ལས། གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷན་འབྲམས་མ་བསྐྱེད་དབྱིངས་སུ་ཞོག། གཏིང་དབག་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནས། ལུབ་པ་
མེད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་རྩེ་ལ་སྟོན། སྟོང་པའི་སེམས་མེད་མ་བཅོས་ཆེན་པོའི་སྐུ། བྱས་པ་མེད་པས་བྱེད་པ་ཀུན་ལས་རྒྱལ། ཡེ་ནས་མ་བཅོས་ངང་བྱང་ཙམ་བཞག་ཉིད། ལྷང་

བས་མ་བསྐྱར་སྒོ་ཡི་མ་བཅོས་པུ་ ཆོས་ཉིད་མཁའ་ལ་གནས་ན་དགོངས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱར་ ཆོས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་བསམ་པ་ཀུན་སྤངས་ཏེ་ འབྱུ་བྱེད་མེད་ན་བསྒོམ་པའི་དགོངས་པ་
 ཡིན་ དམིགས་པའི་ཕྱོགས་དག་མི་འཇིན་ན་ རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་དུ་གཟའ་སྐར་ཤར་བ་བཞིན་ འཇིན་མེད་གསལ་ཆ་མ་འགགས་པས་ དགོངས་པའི་འདུག་ཚུལ་དེ་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་སོ་ **གསུམ་པ་**སྤང་བ་ཅེར་བཞག་གི་ཐབས་བསྐྱར་པ་ནི་ འབྱུང་བ་དྲངས་མའི་གཞི་སྤང་མཁའ་གསལ་ལ་འདི་དང་འདིའོ་སྒྲམ་པའི་དབྱེད་རྒྱངས་དང་ དག་གོལ་གྱི་ངེས་
 ཤེས་དམ་པོས་མ་བཅོངས་པར་སྤང་ན་སྤང་ཐོག་འཇིན་པ་རང་གོལ་གྱི་བཞག་པ་སྟེ་ **ལྷ་མ་**ལས་ སྤང་བ་ཅེར་བཞག་རིག་པའི་ཐབས་ཆེན་ནི་ སྤང་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་
 ཡིན་ ལུང་འདི་ཞིགས་ཆོད་སྐབས་ཡིན་ཀྱང་ཐོད་ཀླུ་ལ་སྐྱར་ན་དག་སྤང་བྱི་འོད་ལྷ་དང་ ནང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་ཆེན་ཞེས་བྱ་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་སངས་རྒྱས་ལམ་ལྷར་སྤང་ ཆེན་པོ་ལྷ་ཉིད་མ་

༡༡། ཡིན་སྒྲིང་བར་གསལ་མ་ཡེངས་ངང་དུ་འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་ཞོག་གེ། གསང་སྒྲགས་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་ཡིས་མ་བསྐྱོད་དབྱིངས་སུ་ཞོག་གེ། རྩི་
སེམས་དཔའི་རིག་པ་ཅོག་བཞག་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་བསྟན་མེད་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་སྒྲིང་བ་ཅེར་སྒྲིང་བས་ཀྱི་ངང་སྒྲིལ་
ཡི་སྒྲིང་བ་འབྱུང་ལྷ་མ་སྒྲིངས་པས་སྒྲིང་བ་མ་ཡིན་རང་གི་དོན་ལ་ཞོག་གེ། ཆོས་ཉིད་སྒྲིང་ཡངས་ཅེར་སྒྲིང་ཆེན་པོར་བརྟགས་མེད་གསལ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱོམ་རྒྱ་མ་དམིགས་ཏེ་ཞེས་
སོ་བཞི་པ་རིག་པ་ཅོག་བཞག་ནི་མིག་ཡུད་ཅུ་མ་མནན་ནས་སྒྲིལ་སྒྲིང་དུ་བསྐྱུས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་དུ་གདངས་ལུ་གུ་རྒྱུད་བཅོན་དུ་འཛིན་པའི་ཐབས་དང་དབྱིངས་རིག་
གི་གདངས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་དུས་རྩི་བོ་སྒྲིང་གསལ་བརྩོད་དུ་མེད་པའི་ཟང་ཐལ་གྱི་རིག་པ་ཤེས་རབ་བཞིའི་རྩ་ལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཤར་བའི་ངང་ལས་བཅས་བཅོས་སྒྲིང་སྒྲིང་

ཆེད་ཚོལ་མེད་པར་བཞག་པ་སྟེ། **དེ་ཉིད་**ལས་ཤིག་པ་ཅོག་བཞག་མན་ངག་ཉིད་ཤིང་འདི་ནི་གསང་བའི་ཐུག་ས་ཡིན་ཤིང་མིག་ནི་རབ་ཏུ་མནན་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་བརྟག་ཤིག་བྱར་གཉིས་ལ་དབྱེངས་འབྱུང་བས་འོད་ནི་སྤྲ་ལ་འབྲིལ་བ་འབྱུང་ཤིང་དེ་ལས་ངོ་བོ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ལྟར་འབྱུང་ཤིང་སྤྲ་དང་འབྲུག་དང་འབྱུ་བའོ་མིག་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་སྤྱུ་བརྟགས་སྤངས་རྒྱས་སྤྱུ་ཡི་ཐེག་ལེར་འཆར་ཤིང་དེ་ཉིད་གོམས་པའི་བློ་དྲུག་ཉིད་ནས་ཤིག་པའི་སྤྱུ་ནི་ལུ་གུ་རྒྱུད་སྤྱུ་དང་བཅས་པ་སྤྲང་བའོ་སྤྲང་བ་ཅིག་ཆོད་དགོངས་པ་ནི་ཤིག་པ་ཉིད་ནི་བཞག་པ་བཅུ་ལ་ཞེས་སོ་གསུམ་པ་དེ་དག་གང་གི་ཐབས་ཡིན་པ་ནི་རང་གོལ་ལས་དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ཅན་ལ་ཐབས་བཞི་སོ་སོར་བསྟན་པའི་ངེས་པ་དང་ཡི་གེ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཞེས་པར་བྱའོ་དེ་བོ་ཅོག་བཞག་གི་ལྟ་བ་དང་རྒྱ་མཆོ་ཅོག་བཞག་གི་དགོངས་པ་དང་ཤིག་པ་ཅོག་བཞག་གི་མན་ངག་བསྟན་པ་

[illegible]

ཡིན་ལུང་། དེའི་རྒྱན་གོམས་པས་གཡོ་བའི་ཉམས་རི་གཟར་གྱི་འབབས་ཚུ་ལྟ་བུལ། ཐོབ་པའི་ཉམས་རོང་ཁུང་དོག་མའི་ཚུ་ལྟ་བུལ། གོམས་པའི་ཉམས་བྱང་ཐང་སྐྱ་མའི་ཚུ་ལྟ་བུལ།
 བརྟན་པའི་ཉམས་མཆོ་ཚུང་སེར་བུས་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུལ། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཉམས་མཆོ་ཆེན་རྒྱབས་གྱིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུལ། ཐོབ་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་ངང་དྲངས་འོད་གསལ་གྱི་བསྐོམ་པ་
 འཁོར་ཡུག་ཏུ་གྱུར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཅོག་བཞག་བསྐོམ་པའི་ཆད་དུ་བསྟན་པའོལ། ཕྱི་སྒྲུང་བ་ཤར་བ་ཆེད་དུ་མ་དགག་པར་ཅེར་བཞག་མཐོང་ཡལ་རང་གྲོལ་ཏུ་རྩ་ལ་སྒྱུངས་པའིལ།
 བརྟན་པ་མཐར་ཐུག་དུས་སྒྲུང་བ་རིག་པའི་གྲོགས་སུ་ཤར་བ་ལས་མ་གོས་པར་དག་པའི་འཛིག་རྟོན་པའི་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་དང་ཆ་མཚུངས་སུ་སོང་ན་ཡུལ་ངན་སྒྲུངས་སྒྲུངས་
 བསྐྱུར་བཀོད་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མི་དགོས་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་པར་སྟུན་བྱལ་གྱི་ཅེར་བཞག་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཆད་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པ་དང་ལ། ད་ལྟར་རིག་པ་ཤེས་རབ་

༡༡། གྱི་སྒྲོན་མ་ལ་རྒྱང་སེམས་གྱི་ཤུན་པ་དང་བྲལ་ནས་བཞག་པ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་ཐབས་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་གྱི་སྒྲུང་བ་བཞིར་རིག་པ་སེམས་དང་བྲལ་བའི་
 ཆོད་རིམ་གྱིས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་པར་རིག་པ་སྒྲུང་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི། ལམ་གྱུར་དང་མངོན་རྫོགས་གྱི་འབྲས་བུ་ཆོད་དུ་
 བྱེན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་ཅོག་བཞག་བཞི་པོ་འདི་དག་གི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་གཞན་དང་འབྲ་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུད་ལ་འཆད་ཚུལ་མང་པོ་ལས། འདི་རིག་
 འཛིན་སྒྲུ་མ་ནམས་གྱི་མན་ངག་གི་ཡི་གའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་དུམ་དུམ་སྲིག་གི་མན་ངག་བདུན་ཅུ་པ་ལས། རི་བོ་ཅོག་བཞག་གི་ལྟ་བུ། མི་འགྱུར་བའི་
 རིག་པ། དཔེ་རི་བོ་ལྟར་དཔངས་མཐོ་བ། བྱ་བྱེད་མེད་པ་ནམ་མཁའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པར་བཞག་སྟེ། རང་གི་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ། རང་གསལ་ཅམ་དུ་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་

ཡང་སྒྲོན་མ་ཉིད་མིག་གིས་མ་ཡེངས་པར་བསྟན་ཏེ། དབྱེངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། རྒྱ་མཚོ་ཙག་བཞག་གི་དགོངས་པ། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མི་ལྟ་ཞིང་། དེའི་ངང་
 ལ་རྒྱང་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་བཞིན་དུ། རྒྱེན་དབང་དུ་མི་འགོ་ཞིང་། གནས་པ་ཉིད་ལ་བྱ་ཞིང་དགོངས་པ་ལས་མི་འདའ་བར་གསལ་བ་མ་ཡེངས་པར་སྒྲུང་བ་ལ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་ཆེན་
 བོ་ཡངས་པ་ལ་མཛེས་པར་སྒྲུང་བ། སྒྲོན་མ་ལ་མིག་གི་བྱར་གྱིས་བསྟན་བར་བྱ་སྟེ། དབྱེངས་ཀྱི་ངང་དུ་རིག་པ་ཉིད་དོ། རིག་པ་ཙག་བཞག་གི་མན་ངག་། རོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐུ་ལ་
 བྱ་སྟེ། སྐུ་དེ་ཡང་སྒྲོན་མའི་ནང་དུ་བབྱང་སྟེ། བྱ་བྱེད་དང་བྲལ་བར་བྱ། དབྱེངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་ཐབས་གྱིས་གཟུང་བ་ལ་བྱ་སྟེ། མིག་མི་འགྲུལ་བའོ། དེ་ཡང་སྒྲོད་པ་
 གསུམ་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་བྱའོ། སྒྲུང་བ་ཅེར་བཞག་གི་ཐབས་བསྟན་པ། ཐད་ཀའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྒྲོང་བའོ། སྒྲུང་བ་ཉིད་ཅེ་རེ་སྒྲུང་ཡང་ཡིད་མ་ཞོར་

༡༡། ཞིང་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པའོ། དེ་ཡང་སྤང་བའི་རང་བཞིན་རི་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་རང་གི་སྒྲོན་མ་དེ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བར་གནས་ཏེ། བྱིན་དག་གི་བྱ་བ་བཏང་
 ཞིང་། རྒྱུན་མེད་པའི་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་དབེན་པར་། ཅོག་བཞག་རྣམས་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། ཞེས་སོ། **གསུམ་པ་**ལྟ་བུ་སྒྲོམ་སྟོང་འབྲས་རྒྱན་གྱིད་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གདམས་ངག་
 གནད་དུ་བསྒྱུན་པ་ལ། **སྟོང་**ཐེག་སྟེར་བཏང་ལྟར་ན་རྒྱན་གྱིད་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཉམས་ལེན་བཤད་པ། **སྐབས་**གྱི་དོན་དོ་བཟུང་ནས་རི་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ།
དེའི་གོལ་སྟེན་གྱི་འཕྲང་བསལ་བའོ། **དང་པོ་**ནི། མཉམ་བཞག་ཏུ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤང་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་ལྟ་བ་དང་། རྗེས་ཐོབ་དུ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་གདེང་གིས་བེན་པར་བྱ་བ་དང་། བསྒྲོམ་པ་མཉམ་བཞག་ཏུ་ལྟ་བའི་ངང་ལ་གསལ་སྟོང་བརྗོད་བྲལ་དུ་

བཞག་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྐྱུ་མའི་ཉམས་ལེན་མ་བརྗེད་པར་བྱའོ། སྟོད་པ་ནི། ཅི་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་ཅལ་སྐྱུངས་ཞིང་། དུས་ཚོད་དང་མཐུན་པའི་སྟོད་པས་བོག་འདོན་པའོ། འབྲས་བུ་ནི་གནས་ལུགས་ལ་གདང་ཐོབ་པའི་རིམ་པས་ལམ་གྱུར་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱད་ལ་ཤར་བའོ། **གཉིས་པ་**སྐབས་གྱི་དོན་ངོས་བཟུང་ནས་རི་ལྟར་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ། **ནལ་**འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ་བཤད་པ་དང་། **དེའི་**དོན་བསྐྱུ་བ་གཉིས་ལས། **དང་པོ་**ལ། **ལྟ་སྒྲིམ་སྟོད་འབྲས་**བཞི་ལས། **དང་པོ་**ལ་**ལྟ་**བའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ། **རི་**ལྟར་ནལ་འབྱོར་བྱ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། **དང་པོ་**ནི། བྱི་ཆོས་ཅན་ལྟ་བའི་ལྟ་བ། ནང་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བའི་ལྟ་བ། གསང་བ་རང་རིག་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་རྣམས་ནི་འདིའི་ལྟ་བ་ལྟན་གྱིས་རྫོགས་ཀྱང་། རྩེ་བྲག་རང་གི་བྱུང་པར་བ་ནི་སྒྲོན་མ་མཐོང་དག་གི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ། ཅིའི་བྱིར་ན་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་འདི་མཐོང་བའི་མོད་ལ་འཁྲལ་སྒྲུང་འཁྲལ་འཛིན་དང་བཅས་པ་

ཡང་དབྱེངས་རིག་གི་ངོས་བཟུང་ཀྱང་བག་རྩལ་དྲངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་ མཁའ་གསལ་ཟང་ཐལ་གྱི་ཐིག་ལའི་མཐོང་བ་བརྟོལ་བ་ཡིན་གྱི་གསལ་རིག་ཅམ་ཞིག་མ་ཡིན་པས་
ནེ་**དེ་ཉིད་**ལས་ རྫོགས་ཆེན་ལྷ་བ་རང་གནས་ཉིད་ བག་རྩལ་དྲངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་ མ་ཡེངས་ཚུལ་གྱིས་གསལ་བའོ་ ཞེས་སོ་ འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་དག་ཆེན་གྱི་ལྷ་བ་གཙོ་
ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ དེ་དང་འོག་ཅིག་གི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་ཆོས་སྐྱུ་ནི་ སྟོང་པ་ཐབས་གྱི་ལྷ་བའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་སྟེ་ དེ་ཉིད་ལས་ ཡེ་ནས་རང་གསལ་ཆོས་ཉིད་ནི་
གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་ལ་གསལ་ རོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་མེད་ནི་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ལྷ་བར་འདོད་ ཅེས་དང་ སྟོང་པ་ཐབས་གྱི་ལྷ་བ་ནི་ སྟོན་མ་ཉིད་
གྱི་ལྷ་སྟངས་སོ་ ཞེས་སོ་ **གཉིས་པ་**ནལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་དང་པོ་ནི་ དེ་ལྷ་བ་ལྷ་བའི་རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ལྷ་བ་ནི་རིག་པ་ཅོག་བཞག་གི་གནས་ལུགས་འདི་

ཚུལ་བྲལ་བཞག་ཐབས་ཀྱི་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་ཏེ། **ཚུལ་རྫོགས་**ལས། བཞག་ཐབས་ཚུལ་བྲལ་བསྐྱེལ་བ་ནི། དཔེར་ན་སེང་གེ་ལྟ་བུར་བསྟན། དེ་བཞིན་ལྟ་བསྐྱེལ་ཡེ་གནས་དོན།
 ལྷུས་ཀྱང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་ཐབས་ཀྱིས་གོ་བར་བསྟན། ཞེས་སོ། དེ་ལའང་སྒྲུང་སྟོང་གི་ལམ་ཀྱི་བསྐྱེལ་བ་གཉིས་ལས་འདིར་བྱི་མ་ཆོས་ཉིད་ཡུལ་འཇུག་མཁའ་
 གསལ་ཀྱི་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་ཏེ། སེང་གེ་ཚུལ་རྫོགས་ལས། རྟོག་མེད་སྟོགས་སངས་ཉིད་ཀྱི་མཁའ་ལ་གསལ། བདེ་བ་དངོས་བྲལ་ཆོས་ཉིད་ཡུལ་ལ་འཇུག། བཙུག་པ་མེད་པའི་ཉིང་
 འཛིན་རང་སྒྲུང་ཡུལ། ཞེ་འདོད་མེད་པའི་བསྐྱེལ་བ་མཁའ་ལ་གསལ། ཞེས་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། བསྐྱེལ་བའི་སྐྱེལ་སོ་སྟ་གྱ་རྒྱད་དུ་བསྟན། ཞེས་སོ། **གཉིས་བ་**ནལ་འབྱོར་
 དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ལྷ་གྱ་རྒྱད་འགྲལ་འཕྲིག་མེད་པར་དབྱིངས་ཀྱི་རྩ་བར་གཏོད་ཅིང་དེའི་ངོ་བོའི་དགོངས་པ་ལས་མ་ཡེངས་ཤིང་གདངས་དུས་དང་དུས་མིན་དུ་མི་འབྲལ་བར་

༡༡། སྐྱོད་པ་ནི་བསྐྱོམ་པ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པའི་ནལ་འབྱོར་ཡིན་ནོ། རབ་འབྱམས་ལས། ལུ་གུ་རྒྱད་དང་མ་བཤམ་ན། བསྐྱོམ་པ་རྒྱན་གྱི་ནལ་འབྱོར་རྫོགས། ཞེས་དང་། བྲ་བོ་དང་ལས། རང་རིག་བསྐྱོམ་པའི་རྒྱན་མེད་ཀྱང་། སྐྱོམ་པ་རྒྱན་གྱི་ནལ་འབྱོར་འབྱུང་། དུས་དང་དུས་མིན་ཐམས་ཅད་དུ། ལུ་གུ་རྒྱད་དང་མ་བཤམ་ན། སྐྱོམ་པ་རྒྱན་གྱི་ནལ་འབྱོར་ཡིན། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་སྐྱོད་པ་རྒྱན་བྱེད་ལ། རོ་བོ་དང་། ནལ་འབྱོར་རོ། དང་པོ་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྡེ་རུའང་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་སྐྱོད་པ་དང་ལས་དང་པོ་པའི་ཆོས་སྐྱོད་བཅུ་ལྔ་ཀྱང་སྐྱོད་པ་ཉི་ལྔ་པ་སོགས་ནི་བརྒྱལ་ཁྱབ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་གདུང་བ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ས་འཛིན་གྱི་སྐྱོད་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་པའི་སྐྱོད་པ་མ་ཆགས་འཛིན་པའི་སྐྱོད་པ་སོགས་སྐྱུ་བསྐྱུས་པ་དག་གསུབ་མེད་པའི་སྐྱོད་པ་གསང་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་བཅུ་ལྔ་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ནི་དབྱེད་ས་རིག་འབྲལ་མེད་གྱི་སྐྱོད་པ་ཞེས་བྲ་སྟེ། ཐལ་འབྱུར་

ལས་མེད་སྤྱོད་པ་འཛིན་སྤྱོད་པ་དབྱེད་ས་རིག་ལས་མེད་གཟེར་གསུམ་བཞུགས་སྤྱངས་གསུམ་༡གཟེར་གསུམ་སྤྱངས་གསུམ་༢སྤྱོད་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་གི་གནད་གསུམ་སྤྱོད་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་པ་འབྲུལ་མེད་པར་མེད་ཏེ་ཏུ་འབྲུལ་ན་སྤྱོད་པ་
 བདེ་མེད་ཆོས་ཀྱན་བྱ་བ་བྲུལ་བ་དང་མེད་ལོར་འདས་འབྲེལ་བ་ཆད་པའི་དུས་མེད་ཏེ་གཟེར་བཅས་འབྲུལ་པ་འགག་པ་སྤྱོད་ལོར་བའི་གཡང་ས་རྒྱན་བཅད་པས་མེད་ནལ་འབྲོར་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་
 པའོ་ཞེས་སོ་མེད་གཉིས་པ་ནི་མེད་པ་ཟང་ཐལ་མངོན་སུམ་པའི་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལ་སྤྱོད་ལུ་འཛིན་ཞེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲུལ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་རྒྱན་དུ་མི་འབྲུལ་བ་ནི་
 སྤྱོད་པ་རྒྱན་གྱི་ནལ་འབྲོར་སྤྱོད་པར་མེད་པར་འབྲུམས་ལས་མེད་ཟང་ཐལ་མངོན་སུམ་མ་བྲུལ་ན་སྤྱོད་པ་རྒྱན་གྱི་ནལ་འབྲོར་རྫོགས་ཞེས་དང་མེད་པར་མེད་པ་སྤྱོད་པ་རྒྱན་གྱི་ནལ་
 འབྲོར་གྱིས་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་དོ་བོ་དང་མེད་དུས་བཞི་ཉིད་དུ་མ་བྲུལ་ན་སྤྱོད་པ་རྒྱན་གྱི་ནལ་འབྲོར་ཡིན་ཞེས་སོ་མེད་བཞི་པ་ནི་མེད་པར་འབྲུལ་བྱ་ལྷན་གྱུ་བ་རང་ཆས་ཀྱི་རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་

༡༡། ལ་རེ་དོགས་མེད་པར་བཞག་པ་སྟེ། ཡི་གེ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བྱར་མེད་སྟོང་། དེ་ལས་མ་འདས་ཆོས་ཉིད་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་ཅེས་སོ།
གཉིས་པ་དེའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། རི་སྐད་དུ། གསང་སྒྲགས་རིག་པ་ཅོག་བཞག་ནི། ལྟ་བཞེས་སྟོང་པའི་མདོ་མདུད་ཡིན་ཞེས་དང་། རྩ་ལ་རྫོགས་ལས། དབྱིངས་དང་རིག་པའི་དོན་
ཉིད་ན། ལྟ་བཞེས་སྟོང་པ་ཀུན་གྱི་དངོས་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲང་གཟུང་འཇིན་བྲལ་དབྱིངས་དང་རིག་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན། འདི་ཡི་ངང་དུ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཞེས་སོ། གསུམ་པ་
དེའི་གོལ་སྐྱབ་ཀྱི་འཕྲང་བསལ་བ་ནི། ལྟ་མ་གསུམ་གྱི་གོལ་ས་བཞད་ལྟེ་ལྟེ་མ་ལ་གོལ་ས་མེད་པར་བཞད་དོ། དང་པོ་ལ། ལྟ་བཞེས་སྟོང་པ་གསུམ་ལས། (དང་པོ་)ལྟ་བ་རྒྱན་
བྱེད་ལ་གོལ་ས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། དང་སངས་སྟོན་ཆེན་པ་འགའ་ཞིག་གི་ལྟར་དུ་ལྟ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅི་ཡང་མཐོང་དུ་མེད་པ་ཞིག་ལ་གདེངས་འཆའ་ཞིང་དེ་ལ་ཨ་འཐས་སུ་ཞེན་

ན་གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་མུ་བཞིར་གོལ་ཤིང་ཡང་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཉིད་སྤ་རགས་རྩལ་སྤན་གྱི་གཟུགས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། དུལ་ལ་ཡོད་པ་མིན་པར་རང་མིན་གཞན་གྱིས་
 མི་མཐོང་བ་དང་གཏན་ནས་མེད་པའང་མིན་པས་བཀའ་པ་དང་མ་བཀའ་པའི་མིག་གིས་རྟོགས་པའི་སྤར་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་ལས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རང་གིས་མཆོན་ཉིད་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་མིག་གིས་མཐོང་བ་ལ་དགའ་བོད་དུ་ཞེན་ནས་དངོས་པོར་བལྟས་ན་གཟུགས་ཁམས་སུ་གོལ་ལས་སྟོང་གཟུགས་དེ་ལ་མཆོན་མར་བལྟས་ནས་ཆགས་པ་ཆེན་པོས་
 བཅིངས་ན་འདོད་ཁམས་སུ་གོལ་བས་ན་རབ་འབྱམས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཨ་འཐས་ན་གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མེད་མཆེད་མུ་བཞིར་གོལ་ཞེས་དང་། རྩལ་རྫོགས་ལས་རང་གི་
 གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ནི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། བདེ་མཆོག་སྟོད་འབྲེལ་ལས་གང་གི་སྤར་བཀའ་པ་དང་མ་བཀའ་པའི་མིག་གིས་རྟོགས་པ་དེའི་སྤར་

༡༡། གཟུགས་མ་ཡིན་ཞིང་། གཟུགས་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། མིག་གིས་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། མིག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། **རབ་**
འབྱམས་ལས། དངོས་པོ་ཅན་དུ་འབྲས་པ་ན། གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་དང་། བེམས་པོ་ལྟ་བུར་གོལ་བར་འགྱུར་། ལུ་གུ་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ལ། རྟག་པ་ཅན་དུ་
 འཛིན་པ་ན། ཆགས་པ་ཆེན་པོས་བཅིངས་པར་འགྱུར་། འགྲོ་བྱ་གཞན་སུ་དེ་གོལ་ལོ། ཞེས་སོ། **གཉིས་པ་**བསྒྲིམ་པ་རྒྱན་བྱེད་ལའང་གོལ་ས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཞི་གནས་
 དང་བཏང་སྟོམས་ལུང་མ་བསྟན་དུ་སོང་ན་དེས་ཀྱང་ཁམས་གོང་མའི་ལས་ཅམ་སོགས་ཀྱི་ཞི་སྟོ་གཅིག་ལུ་ཤེས་རབ་ལྟག་མཐོང་གི་བདེན་པ་དང་བྲལ་བས་ཐར་པའི་ལམ་མི་རྟོག་
 པས་ན། དེ་བཅད་པ་ལ་རིག་པ་ཀ་དག་ལྟག་མཐོང་གི་གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་རྗེས་ལ་འཛོག་པ་གནད་རབ་ཏུ་ཟབ་པོ། ཡང་གསལ་བ་རིས་བཅད་ངོས་བབྱང་དང་བཅས་ན་

མཐར་ལྟའི་སྤྱོད་ས་སུ་གོལ་བའི་བྱིར་། འཇིན་མེད་རང་ཡན་གྱིས་རྒྱས་ཐེབ་པ་བཅད་པའི་གནད་དོ། ཡང་སྟོང་ཉིད་འཇིན་སྟངས་སུ་སོང་ནས་བྱུང་ཆོར་བཀག་པའི་སྤྱོད་ས་ཉི་མ་
པའི་སྤྱོད་ས་སུ་གོལ་བས་ན། **རབ་འབྱུངས་ལས་།** བསྐྱོམ་པ་རྒྱན་གྱི་ནལ་འབྱོར་ལ། གོལ་ས་ནམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། བཏང་སྟོམས་བདག་མེད་བསྐྱོམ་པ་ནི། སྟོང་སྟངས་སྤྱན་སྟངས་
ཉིད་དུ་གོལ། ཉིད་འཇིན་ཡིག་འབྲུ་སྟོམ་བྱེད་ན། ཆགས་བབྱུང་འཁོར་བའི་གནས་སུ་གོལ། མི་རྟོག་སྟོང་པ་བསྐྱོམ་བྱས་ན། ཆད་པ་སྤྱོད་ས་ལྟ་བུར་གོལ། ཞེས་སོ། **གསུམ་པ་**
སྟོང་པ་རྒྱན་གྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་གོལ་ས་གསུམ་ཡོད་དེ། སྟངས་བ་དབང་བསྐྱུར་གྱི་སྟོང་པ་ཐོབ་པའམ་ཞེན་མེད་རང་གོལ་གྱི་དོན་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་བར་དུ་གང་སྟངས་བྱུང་རྒྱལ་ལ་སྟོན་
པ་ལྟར་སྟོང་ན་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་གོལ་བས་ཞེན་པ་བཅད་པ་གཅེས་སོ། ཁ་བཤད་ཆོག་ལ་ཞེན་ནས་དག་གོལ་དུ་བལྟས་པའི་སྟོང་པ་སྟུང་ན་དེ་ལྟ་བུ་དོན་གྱི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་

༡༡། གྲུབ་མཐའི་མཐར་འཛིན་གཞིག་པ་གཅེས་སོ། ལྷང་བ་ལ་བྱ་ཆུང་ལྟར་འཛིན་ཞེན་མེད་པར་གཏི་ལྷག་གིས་སྤྱད་ན་ལུང་མ་བསྟན་དུ་གོལ་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ལ་མི་
 བཅིན་ཐ་མལ་བའི་སྐྱེ་བོར་གོལ་བའི་ཕྱིར་། **དེ་ཉིད་**ལས་། སྤྱོད་པ་དག་ལ་གོལ་ས་གསུམ་། འདི་ལྟར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། སྤྱོན་པ་ཐོ་ཙེ་སྤྱོད་པ་ན་། ཉམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཐར་
 ཡས་གོལ་། དོན་ལ་སྤང་མེད་ཁ་ཆོས་ཆེ་། ལྷ་སྟེགས་ལྟ་བུར་གོལ་བར་འགྱུར་། ཆོས་སྤྱོད་རྒྱ་འབྲས་མི་བཅིན་། ཐ་མལ་སྐྱེ་བོ་གོལ་བའོ་། ཞེས་སོ། **(གཉིས་པ་)**འབྲས་བྱ་རྒྱན་
 བྱེད་ལ་གོལ་ས་མེད་དེ་། འབྲས་བྱ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་། དེས་ན་**ཕྱ་བཀོད་**ལས་། ལྷ་གྱ་རྒྱད་ལ་གོལ་ས་མེད་། ཞེས་སོ། གོལ་ས་དེ་དག་གྱང་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་མེད་
 གྱི་གཞིས་ལ་མེད་དེ་ལམ་པའི་སྒོ་ལས་བྱང་བ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་རོ་། རབ་འབྲམས་ལས་། དོན་ལ་གོལ་སྤྱི་བ་མེད་ནའང་། ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་གོལ་ས་ཡོད་། ཅེས་དང་། ཅུ་བ་བདུད་བཞི་

ཆོད་པ་ནི། གོལ་ས་ཐམས་ཅད་ཆོད་པའོ། ཆོས་སྐྱ་གཟུང་འཛིན་ཕྱོགས་བྲལ་ལ། མཆན་མའི་བདུད་དང་གོལ་སྐྱེབ་བྲལ། ཞེས་སོ། **(བཞི་པ་)**གསུམ་པ་དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་
 ཐབས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ངང་སྐྱོང་ཚུལ་ནི། སྐྱོང་དུག་པ་ལས། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱངན་ལས་འདས་པའི་གཞི་བཟང་ཐལ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི། ང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་བྱུང་བ་སྟེ། འདས་པའི་སྐྱ་གསུམ་ལ་ཐོག་མའི་གཞི་རྩ་བཅད་སྒྲ་གཏད། མ་འོངས་བར་དོ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བའི་སྐྱ་གསུམ་ལ་རྒྱབ་བརྟེན། ད་ལྟར་ཀྱི་སྐྱ་
 གསུམ་ཉམས་སུ་སྒྲང་ལ་འོངས་སྐྱོད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
 ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་རང་ངོ་འཕྲོད་དེ་གདེང་བཅའ་བཟུང་གཞི་སྟུན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་འཆར་ཚུལ་བསྟན་བཅའ། མ་འོངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་རྩེ་མོ་འོངས་སྐྱའི་འམ་གཟུགས་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་མཐར་ཐུག་

༡༡། བ་ལ་གྲོལ་གཞི་ལྷན་གྲུབ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྒྲོར་ལ་ལམ་བུས་ཏེ་གྲོལ་བས་གནས་སྐབས་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་མཐར་ཐུག་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ལོ་ཤེས་ལྷ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་
འདིས་པར་བྱ་ནི། གསལ་བ་འོད་དུ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། འདས་པའི་རིག་པ་ཤེས་པ་རྗེས་སུ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱ། མ་འོངས་པའི་
རིག་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཆད་བ་བྱང་། ད་ལྟར་གྱི་རིག་པ་དོན་ལྡན་གྱི་ཆུང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་མ་ཡིས་བྱ་བ་བྱང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དུས་གསུམ་
མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། འདས་པའི་ཐེག་ལེ་ལ་ཆ་སྒྲོས་མེད་དུ་བ་བྱང་། མ་འོངས་པའི་ཐེག་ལེ་ལམ་དུ་ལ་སྒྲོ་བ་ཀྱང་། ད་ལྟར་གྱི་ཐེག་ལེ་རྣམས་དབྱིངས་ཀྱི་ནང་དུ་གཅིག་དུ་
བསྐྱུ་བ་ནི་ཉག་གཅིག་གི་རྩ་བ་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། འདས་པའི་དབྱིངས་དང་མཆམས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྐྱར་།

མ་འོངས་པའི་དབྱིངས་དང་སྒྲ་བ་གོང་དུ་རྒྱ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟར་གྱི་དབྱིངས་དྲངས་གཅིག་ནས་མཁར་དབྱིངས་དང་མིག་དང་རིག་པ་ལ་གནས་པ་ནི་ལྟ་རིག་པ་བྱིས་དུ་ཚུད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དུས་
གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡེ་ནས་འབྲེལ་བར་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ་འདས་པའི་སྟོན་མ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒྲ་གཏད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་སྟོན་མ་རྣམས་གཏེམ་ཞིང་བཟླ་ལམ་དུ་བཟུང་ཀྱི་ད་
ལྟར་གྱི་སྟོན་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསལ་གདབ་པ་ནི་སྟོང་པ་ཆོས་འབྱུང་གི་སྟོན་མ་རང་དག་གི་ལྟ་བ་སྟེ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡེ་ནས་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ་འདས་པའི་
སྟོན་གྱིས་འོད་རྣམས་ལ་ལམ་བཏོད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་བར་དོལ་འོད་རྣམས་ལ་སེམས་བཞག་ཀྱི་ད་ལྟར་གྱི་འོད་སྟོན་མ་རྣམས་ལ་སྟོ་པ་བ་པ་ནི་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱས་ཐེབས་པ་
ཞེས་བྱ་སྟེ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲེལ་མེད་པའོ་ཞེས་དང་སྟོང་གསལ་ལས་དེ་ལྟར་སྒྲ་གསུམ་དེ་དག་ལ་འདས་པའི་སྒྲ་གསུམ་ལ་སྒྲ་གཏད་ཀྱི་མ་འོངས་

[illegible]

འབྱུང་ཁམས་དག་སྒྲིབ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་གསུམ་ལས་༥ **དང་པོ་**ནི། ལྷོ་བ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན་ཐེག་ལེ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོན་མ་ཁ་དོག་ལྷ་དང་ལྷན་པ་གསལ་འཆར་འོད་འབར་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་བསྒྲོམས་ལ། དེའི་འོད་ཟེར་ལུས་གནས་འོད་རྩའི་སྤ་བ་པར་བྱུང་སྟེ། མ་དག་སྒྲིགས་མའི་རྩ་ཐེག་རྒྱུང་གསུམ་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་
 རང་བཞིན་དུ་ཁྱུ་བས་འཇའ་ལུས་ཟང་ཐལ་གྱི་ལྷོ་བར་སྒྲོན་མ་གསལ་བ་ལ་ཤེས་པ་བརྟག་ནས་མནལ་བས། ཤེས་པ་རྗེ་སྤ་ལ་ཐེག་ལེ་ཞིབ་པ་དང་། ཞེས་པ་རྗེ་རྩེད་དུ་ཐེག་ལེ་ཡང་
 རྗེ་ཆེར་འཕེལ་འགྲིབ་ལྷར་བསྒྲོམ་པས་དྲན་པའི་རྒྱན་འགགས་ཤིང་། མཐར་དམིགས་བསམ་བརྗོད་བྲལ་གྱི་དང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་འཆར་བའོ།
གཉིས་པ་ནམ་སྒྲིབ་ཤེས་བྱ་བུམ་པར་བསྐྱ་བའི་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་ཀའི་དབུས་སུ་ཐེག་ལེ་གཅིག་དང་། སྒྲི་བོར་ཐེག་ལེ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཐེག་ལེ་འོད་དང་ལྷན་པ་བརྟུ་དགུ་གསལ་གདབ་

༡༡། ལུང་དེའི་འོད་གྱི་ལྷས་ནང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་ལ་སེམས་བརྩུང་ཞིང་མཐར་མས་ཐེམ་གྱི་སྙིང་དབུས་གཞིན་ཏུ་བུམ་པ་སྐྱུའི་རང་བཞིན་འོད་གྱི་ཐེག་ལེ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་
 གྱུར་པས་སུམ་བཅེགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གནས་ལྷགས་ལ་སེམས་བརྩུང་པས། གཉིད་གྱི་ཡུལ་སྤང་འཇིན་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དབྱིངས་སུ་དག་ནས་ཉིན་མཆན་
 འོད་གསལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་རང་བྱུན་ཚུད་པར་འགྱུར་རོ། **སྟོན་མ་**སྤང་བྱེད་ལས། མཆན་དུས་ཤེས་བྱ་བུམ་པར་གཞུགས། ཤེས་པ་ཉིད་ནི་སྙིང་ལ་བསྐྱུ། **སྟོན་མ་**ཅི་ཏྱའི་དགྱིལ་དུ་
 བརྟེན། ཐེག་ལེ་རྩ་ཡི་ནང་ན་སྤྲུལ་དེས་ནི་ཡེ་ཤེས་ནང་ན་གསལ། ཞེས་སོ། **གསུམ་པ་**ཐོ་རངས་འབྱུང་ཁམས་དག་སྦྱོར་ནི། སྙིང་ཁའི་ཐེག་ལེ་ལས་གཉིས་པ་ཞེག་མགྱིན་པའི་རྩ་
 མདུད་གྱི་དབུས་སུ་ཆད་དེ་འོད་འབར་བའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་བསྐྱོམས་ལ་རིག་པ་དེ་ལ་བརྩུག་ནས་དལ་གཅིག་བཞག་པས་སྙིང་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། གཉིས་

སྤྱི་མཐུན་པའི་ཉམས་སྒྲུབ་ལ་སྦྱེས་ནས་ཟུག་གི་ཞེན་པ་ཆོད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཐུན་དུའང་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་སྦྱི་བོའི་ཐད་གྱི་མདའ་གང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ་འོད་ཟེར་
རབ་དུ་འབར་བའི་སྒོ་ད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པ་ཙམ་གྱིས་ལན་ཚུ་ཆུ་ཞུ་བ་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་དབྱིངས་གྱི་སྒྲོན་མའི་ངོ་བོར་གོ་འཕོས་པར་བསམ་ལ། སྤྱི་མཐུན་དེ་ཡང་གཞི་
སྤང་གཞི་ལ་ཐིམ་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་ཐིག་ལེ་ལ་འདུས་ཤིང་། སྤྱི་མཐུན་ཀར་འདུས་པར་བསམ་ལ། དེས་འབྱུང་ཁམས་དྲངས་མའི་དབྱིངས་སྤྱི་དག་ཅིང་དྲངས་མའང་དྲངས་མའི་དྲངས་མ་
ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་རྫོགས་ནས་ཀ་དག་གཞོད་མའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲོན་བྱེད་དུ་འགྲོའོ། གནད་དེ་དག་ཀྱང་ཐིག་ལེ་གཅིག་གིས་ཆོག་པས་གཞན་སྒྲོས་པ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་ཉེས་པ་མེད་
དོ། **སྤྱི་མཐུན་**པའི་སྒྲུབ་ལས་སྤྱི་མཐུན་འདེབས་ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་ནི། སྤྱི་ཞིག་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་མིས་མི་འགྱུར་བ་ཡིས་གནད་གཟིར་སྤྱིར་ལུས་གྱི་འདུག་སྤངས་གཟིར་བྱས་

༡༡། ནས་ཤེས་པ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་འཕང་། དེ་བཞིན་མིག་གི་བར་སྒྲུང་ལ་། སྒྲུང་པོ་ཆེ་ཡི་ལྟ་སྒྲུངས་ཀྱིས་ཤུན་མེད་རྒྱས་འདེབས་ཆེན་པོར་བཞག་། དེ་ལྟར་རིག་
པ་ནམ་མཁའ་གཏད་། འདི་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ནི་། ནལ་འབྱོར་རྒྱན་དུ་གང་སྒྲོམ་པ་། ཉིན་དུས་སྒྲུང་བ་རྒྱས་འདེབས་སོ་། མཆོན་དུས་རང་གི་གནས་ཁང་དུ་། དུས་བཞི་མཉམ་
པའི་ཆོད་གཟུང་བྱིར་། དབང་པོའི་སྒྲོ་རྣམས་རང་བསྐྱུས་ནས་། ཐེག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མ་ལ་། ནལ་འབྱོར་ལྡན་པས་སེམས་བཞག་པས་། ཐེག་ལེ་ཉིད་ནི་ འཕེལ་བ་ན་། ཤེས་པ་ཉིད་
ཀྱང་འཕེལ་བར་གཏད་། དེ་བཞིན་ཐེག་ལེ་སྤར་གྱུར་ཆེ་། ཐེག་ལེ་རྩེ་སྤར་སྤར་ལ་། ཤེས་པ་རྩེ་སྤར་སྤར་བཞག་། གཉིད་དང་མི་ལམ་གནད་ཀྱིས་ནི་། སྤར་ཞེན་བག་ཆགས་རྩད་ནས་
དབྱུང་། འདི་ལྟར་མཆོན་མའི་དུས་རྣམས་སུ་། ནལ་འབྱོར་སྐལ་དང་ལྡན་པས་སྒྲོད་། འདིས་ནི་སྒྲུང་བ་རང་རྒྱས་ཐེབས་། ཞེས་དང་། **དུམ་དུམ་**བྲིགས་ཀྱི་མན་ངག་ལས་། བསམ་

གཏན་ཉལ་བའི་འཁོར་ལོ་དང་སྒོ་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་ནེ། སྒོད་ལ་སྒྲེས་བྲེད་ཀྱི་ཅ་ག་ལྟེ་བར་ཤེས་པ་བརྟུག་ལེ། དྲན་པའི་རྒྱུན་འགག་པར་བྲེད་པའི་གནད་དོ། ཉམ་བྲེད་ན་
སྒྲིང་གར་བརྟུག་ཅིང་ཉལ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དྲན་པ་དང་མི་འབྲལ་བ་ཉིད་དོ། དེས་ནི་ཆིག་དོན་གཉིས་སྲུ་མེད་པར་བྲེད་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། ཐོ་རངས་རོ་རྣམས་འདུས་པ་མགིན་
པའི་གནས་སྲུ་བརྟུག་པས་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྟོང་པ་སྟེ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཉམས་རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་བྲེད་པའི་གནད་ཡང་དག་པའོ། ཉིན་མོ་སྤྱི་བོ་ཅེ་མོའི་
གནས་སྲུ་ཤེས་པ་བརྟུག་ནས་དལ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་བྱས་ནེ། དེ་ནས་མིག་ནས་ཤེས་པ་དངས་ནས་ལྷུལ་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་དང་བྲལ་བ་ལ་རིག་པ་གཏད་པས་སྤྲང་བ་རྒྱས་
ཐེབས་ཏེ། འཁོར་འདས་རུ་བསྐྱོད་པའི་བསམ་གཏན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བསྐྱོར་བ་ཞེས་བྲའོ། རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྲུ་གོལ་བའི་གནད་ཡིག་གོ། ཞེས་སོ། **དུག་པ་**སྟོང་པ་དུས་བབ་ཀྱི་

༡༡། བོགས་འདོན་གྱིས་རྗེས་ཐོབ་དོན་ཡོད་དུ་བྱེད་པ་ལས། **སྤྲད་**དུ་ཡོད་པ་རྗེས་ཐོབ་དུ་སྤྲོད་པ་དང་། **སྤྲད་**དུ་མེད་པ་མཉམ་བཞག་གི་སྤྲོད་པ་། **བྱང་**དུ་འབྲུག་པ་མཉམ་སྤྲོད་གྱི་སྤྲོད་པ་དང་གསུམ་ལས། **དང་པོ་**ལས། **ལས་**དང་པོ་བའི་། **ནལ་**འབྱོར་བའི་། **བརྟལ་**ཞུགས་གྱི་། **རྒྱལ་**པོ་ས་འཛིན་གྱི་སྤྲོད་པ་དང་བཞི་ལས། **དང་པོ་**ནི་། ཆོས་སྤྲོད་བརྩམ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་སྟེ་། **མན་ངག་**མཛོན་པར་ཉོགས་པའི་རྒྱད་ལས། ཡི་གེ་འབྲི་མཆོད་སྤྲོན་པ་དང་། ཉན་དང་སྟོག་དང་འཛིན་པ་དང་། འཆད་དང་ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་དང་། དོན་སེམས་པ་དང་བསྟོམས་པ་སྟེ་། སྤྲོད་པ་འདི་བརྩམ་བཤག་ཉིད་ནི་། འབྲེན་པ་ནམས་གྱི་གཤེགས་ལྷལ་ཡིན་། ཞེས་དང་། རབ་འབྲུམས་ལས། དེས་སྤྲད་ཚུལ་གྱང་། འོན་གྱང་དགེ་བའི་ཆོས་སྤྲོད་ཀུན་ལའང་མ་ཆགས་མི་གཡོའི་སྟོབས་གྱིས་བཅད་པས་གྲོལ་། ཞེས་སོ་། **གཉིས་པ་**ནི་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཞེན་པ་གཙོད་ཅིང་། སྤྲུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་གི་

གླུ་ལ་བ་རྒྱུད་ལ་འདེབས་པའི་སྟོང་པ་སྟེ། **ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ལས།** འཁོར་འདས་རུ་ཤུན་འབྱེད་པ་ལུས་ངག་གི་སྟོང་པ་དང་། ཞེས་སོ། **གསུམ་པ་**ནི་བརྟུལ་བཞུགས་ལམ་དུ་ལོང་པའི་
 ཕྱིར་ཁ་སྟོར་གྱི་རྒྱུད་ལས་གང་ཟག་གི་སྟོང་ལོང་འཕེལ་གྱི་རིམ་པ་དང་བསྟུན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་རྒྱན་དུ་སྟོས་ཟེན་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་རོ་
 སྟོམས་བདུད་གཅོད་ཟབ་མོའི་ཐོག་རྩིས་གྱི་སྟོང་པ་དང་། འདོད་ཡོན་རྒྱན་དུ་རོལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རང་ཤར་ལས། སྟོང་པ་བརྟུལ་ཞུགས་དབང་བསྐྱར་ཉིད། ཅེས་སོ། **བཞི་**
པ་ནི་རང་གཏོངས་ཐོབ་ནས་གཞན་དོན་ཐབས་མཁས་གྱི་སྟོང་པ་སྟེ། གུན་གསལ་ལས། ཐུགས་རྩེ་གདུང་བའི་སྟོང་པ་ནི། ཐུ་གཅིག་པ་ཡི་མ་བཞིན་དུ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་འགོ་
 དོན་སྟོང་། ཅེས་སོ། **གཉིས་པ་**སྟུང་དུ་མེད་པ་མཉམ་བཞག་གི་སྟོང་པ་ནི། གོང་དུ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པར་ཅུང་ཟད་བཤད་ཟེན་པའི་བྱེ་བྲག་པ་དང་། བྱད་པར་མཉམ་བཞག་

165

ཐབས་ཡ་མ་བྲལ་བར་སྟོད་པ་དང་། མདོར་ན་ལྟ་བའི་ཕྱི་དང་མ་བྲལ་བར་ཞེན་འཇིན་རང་ག་བ་ཞིག་པས་གང་སྟུང་ཀྱང་མ་སྦངས་རྒྱན་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱན་ཏུ་བ་བྱང་པོའི་སྟོད་པར་
 རྣམ་པར་དག་པའོ། དེ་ལྟར་ཡང་རབ་འབྱམས་ལས། ལྟ་བ་ཡེ་སྟོང་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་ནས། ཇི་བཞིན་བསྟོམ་པའི་ངང་ལ་གནས་གྱུར་བས། ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་སྟོད་པ་ཀྱན་
 བཟང་སྟོང་། ཡངས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བཅ་ལ་ཀྱན་བྲལ་ཀྱང་། ལྟ་བའི་ཕྱིས་ཟེན་སྟུང་ན་ཀྱན་ཀྱང་བཟང་། དབྱེངས་དང་ཡེ་ཤེས་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་
 མཛད་སྟོད་བསམ་མི་བྱའོ། སྟོད་པ་ཇི་སྟེད་བསམ་ཡས་དེ་སྟེད་ཀྱན་། ཐབས་ཀྱིས་ཀྱན་སྟོད་གདེང་གིས་ཟེན་པར་སྟུང་། ཆེད་དུ་བྱར་མེད་དོན་ལ་བཀག་མེད་ཀྱང་། བྱ་བ་མེད་
 པས་གྲོལ་བ་སྟོལ་བར་བྱ། ཀྱན་འཁོར་ཀྱན་སྟོད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་སྟུང་། འདི་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་སོགས་སྟུགས་རྣམས་མེད་། བྱ་བ་མེད་པས་ལས་རྣམས་ཀྱན་ཀྱང་བྲལ་།

༡༡། ལྷན་གྲུབ་སྒྲུང་དོར་མེད་དེ་རང་བྱུང་སྒྲོང་། སྒྲོད་པ་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། ལུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཤུགས་སྤུང་སྤུད་། ཡ་ངའི་སྒྲོད་པ་ལ་སོགས་ཀུན་གྱི་
སྤངས་། ཆེད་དུ་བྱར་མེད་དོན་ལ་མ་བཟུགས་ཀྱང་། འགལ་བའི་སྒྲོད་པ་ཀུན་གྱི་རྣམ་པར་སྤངས་། སྒྲོན་པ་ལྟ་བུའི་བརྟུལ་ཞུགས་རབ་སྤངས་ཞིང་། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ཚེ་ལ་
དང་བྲལ་། སྤངས་བཟོད་སྒྲོད་པས་འཆིང་འགྱུར་ཅི་བྱར་ཡོད་། འོན་ཀྱང་དག་བའི་ཆོས་སྒྲོད་ཀུན་ལ་ཡང་། མ་ཆགས་མི་གཡོའི་སྟོབས་ཀྱི་གོལ་བར་འགྱུར་། སྒྲོད་པ་སྤུང་དུ་ཡོད་
པའི་དངོས་གཞི་ལ་། མེད་པའི་ཕྱོགས་འཛིན་མ་སྤངས་པ་ཡིས་སྒྲོད་། སྤུང་དུ་མེད་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་གཞི་ལ་། ཡོད་པའི་ཕྱོགས་འཛིན་མ་སྤངས་པ་ཡིས་སྒྲོད་། སྤུང་དུ་ཡོད་མེད་
གཉིས་ཀའི་དངོས་གཞི་ལ་། གཉིས་མེད་ཕྱོགས་འཛིན་མ་སྤངས་པ་ཡིས་སྒྲོད་། གཉིས་མེད་སྒྲོད་པ་སྤུང་པས་དངོས་གཞི་ལ་། གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་འཛིན་མ་སྤངས་པ་ཡིས་སྒྲོད་།

མདོར་ན་གང་སྒྲུང་གང་ཤར་དངོས་གཞི་ལུང་། རྒྱུགས་འཛིན་མ་སྒྲུངས་ཤུགས་འབྱུང་སྟོན་པ་ཐོབ་ཤིང་། རྟོང་ཡངས་ཁུབ་ཆུབ་བཟུལ་བྱུང་ཆེན་པོའི་ངང་། སྤྱིར་ཁོང་དུ་ཆུབ་པའི་དོན་ཆབ་
 ཆེན་པོ་ས་བཙུ་འདུས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ས་བཙུ་གཅིག་པ་སྟེ་པར་ཕྱིན་བཙུ་པོ་ཐམས་ཅད་འདིར་རྫོགས་སོ། །པའི་སྟོང་ཤིང་། གཅིག་ཏུ་འདུས་པས་མཐོ་དམན་ཡོངས་ཀྱིས་མེད་ཤིང་། མཐོ་དམན་མེད་པས་
 ཡངས་དོག་མེད་པ་ཡིན་ཤིང་། མཐའ་དབུས་བྲལ་བས་ཕྱི་ནང་མེད་པར་སྟོན་ཤིང་། སྟེ་འགགས་མེད་པས་དུག་གསུམ་སྟོན་པའི་སྟོང་ཤིང་། དུས་གསུམ་མེད་པས་སྟེ་ཤི་མེད་པར་འབྱུལ་སུང་། ཇི་
 སྟེད་ཤར་གྱང་གཡོ་བ་རྒྱལ་ཅམ་མེད་ཤིང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པའོ་ཞེས་སོ་། **གཉིས་པ་**ནམ་པ་གང་གསལ་བའི་སོ་སའི་ཉམས་ལེན་དང་བཅས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 བཤད་པ་ལུང་། **གང་**འཆར་བའི་སྟོན་མའི་ངོ་བོ་བཤད་པ་དང་། **སོ་**སའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་། **ཉམས་**སྤྱུ་ལེན་པའི་གནད་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས་། **དང་པོ་**ལ་དབྱིངས་

༡༡། རིག་སྤྱི་རི་རྣམ་བཞག་བསྟན་ཤེས་བྱ་བ་ལམ་གྱི་དབྱེངས་རིག་གི་རྣམ་བཞག་བཤུད་པའོ་ དང་པོ་ལེ་ གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས་ དང་པོ་ནི་ གཞི་རི་དབྱེངས་
 རིག་ལེ་ ཡེ་ནས་མངོན་སངས་རྒྱས་པའི་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་གཞི་འབྲས་བདག་གཅིག་གི་ཆོས་སྐུ་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ལ་སྐུ་འོད་ཡེ་ཤེས་སུམ་བཅེགས་ནང་གསལ་དུ་ལྟན་གྱིས་བྱལ་
 པ་དང་ རྟོག་བྱ་ཐབས་ཀྱི་གཞི་རི་དུས་སུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཕྱད་པོ་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུ་ལ་དུ་སྒྲིང་ཀར་སུམ་བཅེགས་གྱིས་གནས་པའོ་ གཉིས་པ་ལམ་གྱི་དབྱེངས་
 རིག་ཐེག་ལེ་རི་སྒྲིན་མ་ནི་ རྣམ་འབྱོར་པས་གོན་དགསུམ་གཟེར་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲང་དུས་རྟོགས་བྱ་ཐབས་ཀྱི་གཞི་དབྱེངས་འོད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་རྟགས་སུ་མཐིང་ཀ་ཐལ་
 པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷ་ལྟན་དུ་སྒྲང་བ་དང་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ཐེག་ལེ་ སྤྱི་རི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཕྱད་དུ་སྒྲང་བའོ་ གསུམ་པ་ནི་འབྲས་བུ་རི་དུས་སུ་དབྱེངས་ནི་ཞིང་ཁམས་ ཐེག་ལེ་སྤྱི་

འོད་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་གྲ་རྒྱུད་སྐྱའི་དོ་བོར་ཤར་བ་སྟེ་སྐྱའི་འོད་ཀྱི་ཐེག་ལེ་དེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མ་ཡུལ་གསལ་དུ་སྒྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་འཛིན་པའི་སྤྱིར་ན་དེ་ལྟར་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དེ་
དག་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་དོ་བོ་སྟོང་པའོ། ལམ་གྱི་དབྱིངས་རིག་སྤྱ་མ་ནི་ཤར་ཆོས་ཏྲགས་ལྷ་སྐྱའི་དོས་ནས་སྤྱིར་བཤད། སྤྱི་མ་ནི་དེའི་འཆར་གཞི་ཏྲགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས་
དོས་བཟུང་གེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །ལམ་གྱི་དོས་ནས་གེ་བྲག་དུ་བཤད་ན་ཐེག་ལེ་ནི་དོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་ཏེ་རྟོག་པའི་གྲ་བྱར་ལས་འདས་པས་སོ། དབྱིངས་ནི་རང་བཞིན་
གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྷའི་སྐྱའམ་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཅན་ལ། རིག་པ་ནི་བྱང་འཇུག་ཀུན་ཁྲབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། **རྩལ་རྫོགས་ལས།** དེ་ཡང་དབྱིངས་དང་
རིག་པ་བཤད། དེ་ཡི་བཤད་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། གཞི་ལ་གནས་པའི་དབྱིངས་རིག་དང་། ལམ་ལ་གནས་པའི་དབྱིངས་རིག་དང་། མཐའ་ལ་སྒྱེལ་བའི་དབྱིངས་རིག་གོ། གཞི་ཡི་

༡༡། དབྱེངས་རིག་རྣམ་གཉིས་ནི། རྟོགས་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་གཞི་དང་ནི། བྱ་བ་རྟོགས་པའི་གཞི་རུ་བཤད། རྟོགས་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་གཞི་ཡི་དུས། བག་ཆགས་སྤང་པོ་འདི་ལ་
བཤད། བྱ་བ་རྟོགས་པའི་གཞི་གནས་ནི། ཚོས་ཉིད་ཀ་དག་སྤང་བར་བཤད། རྟོགས་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་གཞི་བཤད་པ། དབྱེངས་ནི་དབྱེངས་ཀྱི་སྟོན་མ་ལ། རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱད་དུ་
གསལ། ལམ་ལ་སྤང་བའི་དབྱེངས་རིག་ནི། དབྱེངས་ནི་འོད་ཀྱི་ལྷ་བྱུང་ལ། རིག་པ་སྤྱི་ལྷའི་སྤང་བར་བཤད། མཐའ་ལ་སྟོལ་བའི་དབྱེངས་རིག་ནི། དབྱེངས་ནི་རང་བཞིན་སྤང་
བ་ལ། རིག་པ་སྤྱི་དང་ངོ་བོར་བསྟན། དེ་བྱིར་དབྱེངས་དང་རིག་པ་བཤད། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་གནས། དབྱེངས་དང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གསུམ། འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་
གནས། ཞེས་དང་། **སྟོན་མ་སྤང་**བྱེད་ལས། ཡེ་ཤེས་རྟགས་ཀྱི་སྟོན་མ་ཡིས། བག་ཆགས་འབྲུག་པོའི་ལུན་པ་སེལ། ཡེ་ཤེས་རྟགས་ལ་བཞི་ཡིན་ཏེ། འོད་ཀྱི་རྟགས་སུ་དབྱེངས་

ཡིན་ནོ། ཡེ་ཤེས་རྟགས་སུ་ཐེག་ལེ་སྟེ། སྐྱ་ཡི་རྟགས་སུ་ལུ་གུ་རྒྱུད། འདུག་ཚུ་ལ་རྟགས་སུ་འགྱུ་དང་འཕྲིག་པུ། ཅེས་སོ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ལམ་གྱི་དབྱེངས་རིག་གི་རྣམ་བཞག་
 བཤད་པ་ལ། རོ་བོ། དེས་ཆིག་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། གོང་དུ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དབྱེངས་ཐེག་བཤད་པ་ནི་སྐྱ་འབྲུལ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་སྟེ་བསྟན་པ་ལྟར་
 དང་། འདིར་ལམ་གྱི་དབྱེངས་རིག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་རྒྱུད་གྱི་དངོས་པོ་བཅུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་གནས་དོན་འདིར་ཁྲིགས་ཐོད་བྱང་འདུག་གི་ལམ་བྱུང་ཆོས་སུ་རྫོགས་པའི་འབྲུལ་གསང་སོགས་གོ་བར་བྱ་
 དགོས། དེ་ཡང་སྟོན་མ་རྣམས་གྱི་རོ་བོ་ནི་གཞིར་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་སྟེ། འདིའི་རོ་བོ་འོད་གསལ་ནི་དབྱེངས་ཐེག་ལ་གཏད་དུས་སེམས་སྟོས་པ་གང་དུའང་མ་གྲུབ་ཅིང་ག་
 རས་དག་པ་ནི་སྟོང་པའི་སྟོན་མ། མི་རྟོག་རང་བཞིན་རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཆ་དང་ལྡན་པ་དབྱེངས་རྣམ་དག་གི་སྟོན་མ། ཐུགས་རྗེ་ཤེས་བྱེད་ཤེས་རབ་བྱི་མ་མེད་པ་སྣང་བ་

173

འཁོར་འདས་ཀྱི་མཆམས་འབྱེད་པ་སྟེ། **ཐལ་འགྱུར་**ལས། སྟོན་མའི་མཆན་ཉིད་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱིར་ན་སྣང་བ་སྟོན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་མ་བྱ་སྟེལ་བར་བྱེད། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་
 མཆམས་སྟོར་བའོ། རང་གདངས་གསལ་བའི་འོད་ལྷས་ལ། རྟོག་བྱལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་པར་བྱེད། རྟོག་བཅས་ལྷས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བཞི་མ་འཛིན། ཞེས་སོ། **བཞི་པ་**
 དབྱེ་བ་ལ་སྟོན་མ་བཞི་སྟེ། **རང་ཤར་**ལས། སྟོན་མ་ནམ་བཞི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐེག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་དང་། རིག་པ་དབྱེངས་ཀྱི་སྟོན་མ་དང་། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྟོན་མ་དང་། རྒྱང་
 ཞགས་ཚུ་ཡི་སྟོན་ནམས། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྣང་བའོ། ཞེས་སོ། **གཉིས་པ་**སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། **རྒྱང་**ཞགས། **ཐེག་ལེ།** **དབྱེངས།** **ཤེས་རབ་**ཀྱི་
 སྟོན་མ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། **དང་པོ་**ལ་བཅུ་སྟེ། རབ་འབྱམས་ལས། ཨེ་མ་ཏི། རྒྱང་ཞགས་ཚུ་ཡི་སྟོན་མ་ཉིད། སྤྱིས་བྱེད་ས་བོན་ཚུ་ལ་དུ་གནས། **ངོ་པོ་ངེས་**ཆོག་

༡༡། དབྱེ་བ་དང་། མཆན་ཉིད་བཞུགས་ཚུལ་གནས་པ་དང་། སྐྱེད་བྱེད་འཆར་སྒོ་མ་ཐུན་དཔེ་ཆ་དེ། འདི་རྣམས་ལེགས་པར་ཡིད་ལ་བྱངས་། ཞེས་པ་སྟེ། དང་པོ་ངོ་བོ་ནི།
 དག་མ་དག་གི་རྒྱང་ཞགས་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྣང་བ་སོ་སོའི་ཆ་འཛིན་ཅིང་། མཐོང་བར་བྱེད་པ་ས་འཁོར་འདས་མ་ཐུན་པར་བལྟ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱམས་ལས་།
 ངོ་བོ་སྣང་བ་གཉིས་ཀ་སྤུད་། ཅེས་དང་། སྒྲོན་འབར་ལས་། གཉིས་ཀའི་ཆ་འཛིན་ལྟ་བས་ན་། འཁོར་འདས་མ་ཐུན་པའི་ལྟ་བའོ་། ཞེས་སོ། ཇེས་ཆོག་ནི་རྒྱང་ཞགས་གཉིས་པོ་དེས་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་སྣང་བ་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་འཛིན་པ་དང་། རྟོགས་མ་རྟོགས་ལས་འཆིང་བའི་ལས་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཞགས་པ་དང་འབྲ་བས་རྒྱང་ཞགས་ཞེས་བྱ་ལ་། སྣང་བ་རང་
 སར་བཞག་ཅིང་ཞེན་པའི་འབྲིས་མ་གདབ་ན་དབང་པོ་ཅིར་གྲོལ་ཡིན་པས་འཁྱལ་པའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པས་ཚུ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་དཔེ་ཡང་དག་པར་

གསལ་བ་དང་། ལྷང་བ་གོང་འཕེལ་དུ་སྟོན་པས་སྟོན་མེད་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་སྣང་དབང་པོ་ལ་གསལ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་མ་ཞེས་བྱའོ། དབྱིངས་རིག་གི་སྣང་
 བ་ཤར་བས་མཆོམས་སྦྱར་ཏེ་འོད་གསལ་དབྱིངས་རིག་མ་བྱ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་མ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཡང་རབ་འབྱམས་ལས་། རྒྱུ་མེད་རིག་སྒྱུ་མཐོང་བ་སྟེ། གཟུགས་སོགས་འདོད་
 ཡོན་ལྷ་སོགས་ནམས་། འདི་ཡིས་འཆིང་བས་ཞགས་པ་ཡིན་། ལྷང་བ་རང་སར་བཞག་ནས་ནི་། བདག་འཛིན་བྲལ་བས་ཚུ་ཞེས་བྱ། སྟོན་ནི་རང་གི་སྣང་བར་གསལ་། གོང་ནས་
 གོང་དུ་འཕེལ་བའོ། དབྱིངས་རིག་འདྲེས་པས་མ་ཞེས་བྱ། ཞེས་སོ། **དབྱེ་བ་**ནི་། འབྱུང་བ་འདུས་པའི་དྲངས་མ་རྒྱུ་ཞགས་ཚུ་ཡི་སྟོན་མ་མིག་གི་རྩ་བ་མིན་གྱི་དྲ་འདྲ་བའི་རྩེ་མོ་
 དབང་རྟེན་ཟར་མའི་མེ་ཏོག་ལྷ་བྱ་དེའོ། དབང་པོ་འདུས་པའི་རྒྱུ་ཞགས་དབང་རྟེན་དྲངས་མ་མ་དག་པའི་གཟུགས་སྣང་མཐོང་བྱེད་དུ་སྦྱེས་པའོ། ཡེ་ཤེས་འདུས་པའི་རྒྱུ་ཞགས་

177

འབྲས་ལ་བྱུག་པས་སྒྲུང་བ་སོ་སོར་འཛིན་བྱེད་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ནེ། **རབ་འབྱམས་**ལས་ེ། འདི་ཡི་གནས་ནི་མིག་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བྱེད་འགག་པ་མེད་པ་ཡིས་ེ། དུལ་རྣམས་འཛིན་
 པར་བྱེད་པའོ་། སྒྲུང་པ་དུང་ཁང་དཀར་པོ་ནས་ེ། གཡས་སུ་འབྲིལ་བ་རྩ་ཐ་ལ་འབྲིལ་དར་དཀར་སྒྲུལ་མ་སྟོང་བ་རང་གོལ་གསུམ་པོའི་ནང་ནས་ེ། མིག་རྩ་བ་མེན་དུ་འབྲེལ་རྩ་ཡི་དབྱིབས་ཀྱི་ེ། རྩ་
 ཡི་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་འདུས་པའི་རྒྱང་ཞགས་ཀྱི་རྩ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་མོ་འདི་ཉིད་གནས་ེ། ཞེས་སོ་། དི་ལྟར་**སྐྱེད་པའི་རྩ་**ལ་ནི་ེ། ལྟེ་བ་ནས་སྐྱེད་པ་སྟེ་། **དེ་ཉིད་**ལས་ེ། སྐྱེད་བྱེད་མངའ་དུ་རང་ཞུགས་ཆེ་།
 དུས་ཀྱན་གྱི་ནི་ཐོག་མ་རུ་ེ། ལྟེ་བའི་རྩ་མདུད་གྲུ་གསུམ་དུ་ེ། བ་མའི་རྩ་རྒྱེན་དངས་མ་ཡིས་ེ། མིག་གི་དངས་མ་ཉིད་དུ་ཆགས་ེ། བ་མའི་རྩ་རྒྱེན་ཆ་གཉིས་ལས་ེ། དཀར་ནག་འབྲས་
 པ་དེ་བཞིན་ནོ་། ཞེས་སོ་། **འཆར་བའི་སྒྲོ་**ནི་ེ། མིག་གི་དབང་རྩའི་དཀྱིལ་དང་པོ་སྟེ་། དེ་ཉིད་ལས་ེ། འཆར་བའི་སྒྲོ་ནི་ཅ་སྟུ་རེ་། ཞེས་སོ་། **མཐུན་དཔེ་**ནི་ེ། འཁོར་བ་དང་ཐུང་འདས་ཀྱི་

༡༡། སྒྲང་བ་གཉིས་པོའི་སྒྲ་ནས་འཇིན་པར་བྱེད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས་མ་ཐུན་དཔེ་འཇིན་བྱེད་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས་གང་སྒྲང་སྒྲ་ནས་འཇིན་པ་བཞིན་ལམོར་
 འདས་སྒྲ་གཉིས་འདི་ཡིས་འཇིན་ཞེས་སོ། ཚད་ནི། དུལ་སྒྲང་མཆེད་སྒྲད་རྫོགས་པ་འབྱུང་འདུས་ཀྱི་ཆད་གཟུགས་སྒྲང་བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་དྲངས་མའི་ཆད་ལ། བྱེད་པར་དུ་ལྷ་
 གྱ་རྒྱད་མཐོང་བ་ཡེ་ཤེས་འདུས་པའི་ཆད་དེ། དེ་ཉིད་ལས་སྟོན་མས་དུལ་བཟུང་རིག་པར་སྒྲང་ལྷ་གྱ་རྒྱད་མཐོང་ཆད་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ཐེག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་
 མ་ལའང་རབ་འབྱུམས་ལས་ཨེ་མ་ཉི་ཤེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིན་ཐེག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་ཞེས་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཡིད་ཆེས་ས་འདི་ཉིད་དོན་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱངས་རོ་བོ་
 དེས་ཆོག་དབྱེ་བ་དང་མཆོན་ཉིད་དགོངས་པ་གནས་ས་དང་འཆར་སྟོ་རང་བཞིན་དུལ་སྒྲང་བ་ཆད་དང་ཡོན་ཏན་ཐབས་མ་ཐུན་དཔེ་འདི་རྣམས་ཅུ་བ་སྟོ་ལ་ཞོག་ཅེས་

བཅུ་གསུམ་ལས་ཤང་པོ་རོ་ལོ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཀ་དག་གི་རང་གདངས་སུ་གསལ་བ་སྟེ་དེ་ཉིད་ལས་ཤང་པོ་ཉག་གཅིག་ཆ་སྟེ་སྟོང་པའི་མུ་ཡངས་རང་གསལ་བ་མི་རྟོག་སྟོས་
བྲལ་བླུ་པོ་འོ་ཞེས་དང་སྟོན་འབར་ལས་ཤི་མ་མེད་ཅིང་ཀ་དག་པས་བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་རྣམས་དང་བྲལ་རང་གི་རང་གསལ་ཤང་སྟོང་འདི་ནི་དེ་ཡི་ཤང་པོ་འདོད་
ཅས་སོ་གཉིས་པ་དེས་ཆོག་ནི་སེམས་ཅན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་མི་འགྱུར་བས་ཐེག་ཀུན་ལ་བྱལ་བར་བཅུ་ལ་བས་ལེ་དངོས་པོ་མཆོན་
མར་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་རང་འོད་ཀྱིས་སྟོན་མ་སྒྲུང་མེད་ཀྱིས་མུ་ལ་རྒྱ་མ་ཆད་པར་མཁའ་ལ་གསལ་བས་སྟོན་མ་ཞེས་བྲ་སྟེ་དེས་མ་རིག་པའི་མུན་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་རོ་རབ་
འབྲམས་ལས་ཐེག་ནི་མི་འགྱུར་དང་པོ་ལ་ལེ་ནི་བཅུ་ལ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྟོང་པ་དངོས་ཡོད་ཞེན་སྟོད་གཤམ་སྟོན་མའི་འོད་ལྡར་རང་རིག་སྟེ་རང་རིག་རང་ཤོ་གསལ་མདངས་

༡༡། ལྷན་ཅེས་པའི་ཆོག་ཡིན་ཐེ་ཆོམ་སེལ་ཞེས་དང་། བྲང་བ་ལས་ཐེག་ནི་འགྱུར་བ་ཡོད་མ་ཡིན་ལེ་ནི་བྱབ་ཅིང་ཡུལ་ལ་སྒྲང་། སྒྲིང་པ་དངོས་པོ་མཆན་མ་མེད་།
སྒྲོན་མས་ལྷན་སེལ་སྒྲང་བར་འགྱུར་ཞེས་སོ་། གསུམ་པ་**དབྱེ་བ**་ནི་། གཞི་གནས་རིག་པའི་ཐེག་ལེ་སྒྲིང་པའི་སྒྲོན་མའམ་གཞི་འཛིན་ཐེག་ལེ་སྒྲིང་ཁ་ན་གནས་ཏེ་། དེ་ལའང་འོད་
ལྷའི་ལྷ་ཁྱུད་དུ་ཡོད་པས་རང་བཞིན་འོད་ཀྱི་ཐེག་ལེ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱན་པས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐེག་ལེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ་། བྱི་མ་
དེའི་གདངས་ཁ་དོག་དམར་པོ་འགྲོ་འོང་དང་བཅས་པར་ཡོད་པའང་བཤད་དོ་། ཀྱན་རྫོབ་རྒྱའི་ཐེག་ལེར་རོ་མ་ན་གནས་ཤིང་ལུས་ཀྱི་བྱངས་ཙམ་འཛིན་པར་བྱེད་དེ་། དེ་ལའང་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་འབྱུང་བ་འདུས་པའི་ཐེག་ལེ་ཆ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ་། དེ་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩའི་རྩེ་མོ་དང་གཤམ་དུ་ཨ་ཉི་གི་ནམ་པར་དངོས་སུ་མི་

སྒྲིང་བར་བཞུགས་སོ། མི་འགྲུར་བའི་ཐེག་ལེ་སྒྲིང་བ་ནི་བྱུང་བར་ཆེན་པོའི་རྩ་བའི་ན་གནས་དེ་སྒྲིང་ཁའི་འོད་ལྔའི་རང་མདངས་བར་གསལ་དུ་སྒྲིང་བ་རྣམས་སོ། འདི་ནི་རང་གནས་རྒྱའི་ཐེག་ལེ་ཞེས་བྱ་ལ། སྒྲེས་བྱའི་གོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཐེག་ལེ་དང་འདི་གཉིས་གནས་པ་དོན་དམ་གྱི་ཐེག་ལེ་ཡིན་ཅིང་། དེ་གཉིས་དང་ཀུན་རྫོབ་རྒྱའི་ཐེག་ལེ་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲིང་བ་ལམ་གྱི་ཐེག་ལེ་ཞེས་བེད་རོ། དོན་དམ་སྒྲོས་མེད་གྱི་ཐེག་ལེ་དབྱེངས་རིག་ཅད་པའི་དགོངས་པ་རྒྱང་མ་ན་གནས་པ་དང་། རང་བྱུང་འབྲས་བྱའི་ཐེག་ལེ་སྒྲིང་བའམ་འབྲས་བྱ་རང་སྒྲིན་གྱི་ཐེག་ལེ་ཞེས་འོད་དང་ཡེ་ཤེས་དང་རིག་པ་སྒྲིན་པའི་ཐེག་ལེ་གསུམ་དུ་སྒྲིན་རུང་གི་ཚུལ་དུ་མིག་ན་གནས་པ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་རབ་འབྲུམས་ལས། དབྱེ་བ་ལྔ་ཡིན་འདི་ལྟར་རོ། གཞི་གནས་རང་གི་ཐེག་ལེ་དང་། ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ཡི་ཐེག་ལེ་དང་། དོན་དམ་སྒྲོས་མེད་ཐེག་ལེ་དང་། རང་བྱུང་འབྲས་བྱའི་ཐེག་ལེ་དང་། མི་འགྲུར་ཐེག་

༡༡། ལེ་སྟོང་པའོ། ཞེས་དང་། ཁ་སྦྱོར་ལས། ཐེག་ལེ་ནི་གསུམ་སྟེ། གཞི་འཛིན་པའི་ཐེག་ལེ་དང་། སྒྲང་བ་ལམ་གྱི་ཐེག་ལེ་དང་། འབྲས་བུ་རང་སྟོན་པའི་ཐེག་ལེའོ། ཞེས་སོ། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་ཐེག་ལེ་རྣམས་རིགས་བསྟུས་ནས། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཅ་ཡི་ནང་ན་ཐེག་ལེ་སྟེ། འདུག་པའི་ཐེག་ལེར་རྣམ་གསུམ་གྱིས། རོ་བོ་སྦྱའི་ཐེག་ལེ། རང་བཞིན་འོད་གྱི་ཐེག་ལེ། ཐུགས་རྗེ་བེད་གྱི་ཐེག་ལེ་གསུམ་མོ། །འཁོར་འདས་འབྲེལ་བའི་ས་བོན་འདེབས། དབྱིངས་སྒྲང་གི་ཐེག་ལེའི་ཆ་མཆོན་ཆ་དང་བརྒྱ་མཆོད་ཉེན་བྱ་བ་རིས་མཁར་ཐབས་ཏེ་སྦྱེ་བའི་ཐེག་ལེ་ལྷ་ཡིས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་ཉམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འཛོགས། བཀོད་པའི་ཐེག་ལེ་དུག་ཕྱེད་སྦྱ་རང་རྒྱང་བྱང་འབྲེལ་རིགས་ལྷའི་འཁོར་བཅས་དང་རེ་རེ་ལ་ལྷ་ལྷ་སྟེ་ཆོམ་བུ་དང་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་དང་ཆོམ་བུ་ཆེན་པོའི་སྒྲང་བ་སྟེ་གིས་ནི། ཆོས་ཉིད་དུ་མ་རོ་གཅིག་སྟུང་། དེ་དང་དེ་ལ་བཞེན་པ་ཡིས། ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པའི་བདག་ཉིད་དོ། ཞེས་སོ། གཞན་ཡང་དབྱིངས་རྣམ་

བར་དག་པའི་ཐེག་ལེ་དང་། དབྱེངས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐེག་ལེ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་ལེ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཐེག་ལེ་སྟེ་དྲུག་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། བཞི་པ་མཆན་ཉིད་ནི། མ་གྲིས་པའི་སྤྱ་ཁྱུད་འོད་ལྔ་དང་བཅས་པ་ཉམས་སྤྱ་སྒངས་ན་སྤྱ་ཁྱུད་བཅུར་སྒྲང་ཞིང་། དེ་ནས་མཁར་གཞིང་
 ཅམ་དང་། དེ་ནས་བསེ་ཕྱབ་ཅམ་དང་། ཞལ་རིས་ནས་སྤྱེད་སྒྲུ་དང་ཆོམ་བྱ་སོགས་སྤྱ་སྒྲང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་སྒྲང་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་རང་གསལ་བ་ཅམ་ལས། དུལ་ལ་གྲུབ་
 པ་མེད་ཅིང་དེ་ཉིད་དུལ་དུ་ཤར་ན་འགྱུར་བའི་བྱག་རྩ་དང་བྲལ་བར་མ་བསྒྲོམས་ཆུ་བོའི་རྒྱན་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་རང་གནས་པ་སྟེ། རབ་འབྱམས་ལས། མཆན་ཉིད་དངོས་པོ་
 རང་སྟོང་སྟེ། མ་བསྒྲོམས་པར་ཡང་མཆམས་མེད་པས། ཐེག་ལེ་ལྷ་བྲལ་ཉིད་དུ་འོ། ཞེས་དང་། སྟོན་འབར་ལས་གྲང་། མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་གསལ་བས་བྱུང་། རང་ངོ་ལུས་ཀྱི་

༡༡། མཐའ་རྣམས་ཟད། ཅེས་སོ། ལྷ་པ་དགོངས་པ་ནི་རང་གནས་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་བ་སྟེ་གི་གངས་མཐའ་དང་། གཉིས་འཛིན་གི་རྟོག་ཞེན་ཟད་པ་ཀ་དག་སྒྲིམ་བྲལ་
 ཆེན་པོ་སྟེ། རབ་འབྱམས་ལས། རང་གནས་དགོངས་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། བ་སྟེད་གངས་ཟད་འཛིན་ཞེན་བྲལ་། ཞེས་སོ། དེ་ཡང་འོད་གསལ་གི་གནས་སྒྲིམ་ལས་བཤའ་ན་མཉམ་
 བཞག་གི་དུས་ན་སེམས་སྒྲིམ་པ་གང་དུ་ཡང་མ་སྟུང་བར་བཞག་པའི་ཆོས་ཉིད་གི་ཐེག་ལེ། དེའི་ཉམས་སྒྲིམ་ནས་སེམས་གི་ཤུན་པ་བྲལ་རིམ་ལས་ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་གི་ཐེག་
 ལེ། འུ་མ་ཐོག་དུ་ཐེམ་ནས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་འབྲིལ་བས་སྟུང་བ་ལ་གནས་པའི་ངོས་ནས་དབྱིངས་གི་ཐེག་ལེ། དེ་ཉིད་འཕེལ་བའི་ངོས་ནས་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་ཐེག་ལེ། རབ་
 དུ་རྫོགས་པས་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་ཐེག་ལེ། ཡུལ་གསལ་དུ་ཤར་བའི་དུས་ན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཐེག་ལེ་རྣམས་སོ། རུག་པ་གནས་ས་ནི། ཐེག་ལའི་གནས་ནི་རྩ་ཡིན་པས། རབ་

[illegible]

༡༡། ཐེག་ལེ་གནས་ཏེ། འདི་གཉིས་ཅི་ཏྲཱི་སྒྲིབ་པ་ནས་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི་དེའི་དགྲིལ་དང་དགྲིལ་བྱང་པོ་ནས་ཐོན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་གསུངས་སོ། སྤྲ་ལ་འབྲིལ་ནི་འཁོར་ལོ་
 ལྟར་འབྲེལ་མར་བྱུང་བས་ཅི་ཏྲཱི་མན་ཆད་ནའང་ཡོད་པས་རྩ་བ་ནས་འབྱུང་ཞེས་དང་། དེ་ན་དེ་རུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་གནས་སོ། དར་དཀར་སྒྲུལ་མ་ན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཐེག་ལེ་
 གནས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྲ་ལ་འབྲིལ་དང་འདི་གཉིས་གཡས་གཡོན་གྱི་སྒྲོན་མའི་སྒྲུན་རྩ་ཡིན་པས་ན། རྟེ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱན་ནས་ཡོད་པས་སྒྲིབ་ཀའི་འདབས་མར་བཞག་ཀྱང་ཡར་རྩེ་ནི་
 མིག་གཉིས་སུ་བྱུག་པའོ། ཤེས་སྒྲུག་ཅན་ན་དབྱིངས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་གནས་ཏེ། ཅི་ཏྲཱི་འདབས་གཡས་ནས་ཐོན་ཏེ་སྒྲོག་རྩ་དང་འབྲེལ་ལོ། གསེར་གྱི་རྩ་ཆེན་སྒྲུལ་ནས་རྩ་རྩེ་མོ་
 གསུམ་དུ་མ་གྲེས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་དཀར་གྲེས་པའི་རྩ་ཞེས་ཅི་ཏྲཱི་རྩེ་མོ་ནས་སོར་བཞིའི་བར་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ན་དབྱིངས་ནམ་དག་གི་ཐེག་ལེ་གནས་ཏེ། **དུམ་དུམ་**ཐིག་གི་མན་

ངག་ལས་ཏེ་ ད་ནི་ཐེག་ལེའི་གནས་ལུགས་བསྟན་ཏེ་ རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་དཀར་རྒྱས་པའི་རྩ་ནང་དབྱིངས་ནམ་པར་དག་པའི་ཐེག་ལེ་གནས་ཏེ་ ཆེ་ཆུང་གི་ཆད་ནི་སྤྲོ་མ་ཅམ་དུ་
གནས་ཏེ་ དེ་ཡང་ཁ་དོག་ལྷའོ་ འོད་ཟེར་དུ་འགྲོ་ སྐྱ་དང་བཅས་སོ་ ཅི་ཉྟའི་རྩེ་མོ་ན་གནས་སོ་ རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་གུ་ཅན་ན་དབྱིངས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་གནས་ཏེ་ དེ་ཡང་ཆེ་ཆུང་གི་
ཆད་སྤྲོ་ཆུང་ཅམ་དུ་གནས་སོ་ ཁ་དོག་དཀར་པོའི་འོད་ཟེར་ཆ་ཅམ་དུ་གནས་སོ་ ཅི་ཉྟའི་གཡས་ནས་འབྱུང་ངོ་ རིན་པོ་ཆེའི་བྲ་བ་འདུས་པའི་ནང་ན་ གསེར་གྱི་རྩ་ཆེན་ཀྱན་ཏུ་
བཟང་པོའི་ཐེག་ལེ་གནས་ཏེ་ ཆེ་ཆུང་ནི་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་དུ་གནས་སོ་ ཁ་དོག་དམར་པོར་གནས་སོ་ འགྲོ་འོད་དང་བཅས་པའོ་ ཅི་ཉྟའི་སྐྱེད་པ་ནས་འབྱུང་བའོ་ ཐེག་ལེ་ལྷའི་
ཆོམ་བུ་དང་བཅས་པའོ་ རིན་པོ་ཆེ་སྟོང་པ་སྟོང་པ་རང་གྲོལ་རང་སང་གི་ནང་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་ལེ་གནས་ཏེ་ ཆེ་ཆུང་སྐྱའི་རྩེ་མོ་ཅམ་ ཁ་དོག་སེར་པོ་ སྟོ་བསྐྱུ་མེད་པ་ཅི་ཉྟའི་སྐྱེད་

[illegible]

ཆས་ནམས་སུ་ནམ་པར་སྒྲང་། ཞེས་སོ། བརྒྱད་པ་རང་བཞིན་ནི། ཀ་དག་འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ལས་རང་སྒྲང་ཚུ་ཟླ་ལྟ་བུར་འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་གྱི་ཐེག་ལེར་ཤར་བ་
སྟེ། རབ་འབྱམས་ལས། རང་བཞིན་བབས་གྱིས་གནས་པ་ལ། ཡེ་གདངས་རང་བཅས་རང་གསལ་སྟེ། སུས་ཀྱང་མ་བྱས་རང་བཞིན་ནོ། ཞེས་དང་སྟོན་འབར་ལས། ཐོག་མའི་
ཀ་དག་ཆེན་པོ་ལ། རང་བཞིན་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་བུ། སུས་ཀྱང་མ་བྱས་རང་གསལ་བས། ཡེ་ཉིད་ནས་ནི་རང་བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། དགྲ་པ་ཡུལ་ནི་སྤྱིར་ནམ་མཁའ་དང་། བྱད་པར་
སྒྲང་བའི་འཕེལ་ཆད་དེ། རབ་འབྱམས་ལས། འཆར་ཡུལ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ། ཞེས་དང་། ཐལ་འབྱུར་ལས། ཐེག་ལེའི་ཡུལ་ནི་ཁ་དོག་སྟེ། ལྷ་དང་རྩྭ་དང་གསུམ་གཉིས་
རྩྭ། གསལ་དང་རྩོད་དང་བསིལ་བ་དང་། ཡང་ཞིང་གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་འཛིན་། དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་འབྱུང་བའོ། བརྒྱ་པ་ཆད་ནི་དབྱིངས་རིག་ཐེག་ལེའི་སྒྲང་བ་དེ་དག་ཉིན་མཆན་

༡༡། དང་སྒྲོ་བསྐྱ་མེད་པར་བར་སྒྲང་ལ་ཤར་ནས་དགྲིགས་གོར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། **རབ་འབྱམས་**ལས། བྱང་གནས་འགྲོ་གསུམ་བྲལ་བ་ཡི། བདེ་སྟོང་མི་རྟོག་ཟག་མེད་
དང་། རང་བྱང་ཐིག་ལེ་བརྗོད་མེད་སྟོང་། ཉམ་མཁའ་ཁམས་སྐྱ་སྒྲོ་བསྐྱ་མེད་། བར་སྒྲང་མི་འགྱུར་དེ་ཉིད་ན། དེས་པར་ཆད་དུ་དེ་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། སྒྲོན་འབར་ལས། ཐིག་
ལེ་སྒྲོ་དང་བསྐྱ་མེད་པར། བར་སྒྲང་ཉིད་དུ་སྐྱས་ཟིན་པ། དེ་ཡི་ཆད་དུ་དེ་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོ། བཅུ་གཅིག་པ་**དངོས་**ནི། ཅུལ་བས་གཙུན་དུས་དམར་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆོན་གང་གོ་
མོག་རེས་ཀྱི་དྲ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རིགས་དྲུག་སོ་སོ་ལ་སྒྲང་ཚུལ་ཡང་། **རབ་འབྱམས་**ལས། དངོས་ནི་ལྟ་ལ་རང་མཐོ་གང་། ལྟ་མིན་ཆག་གང་མི་ཆོན་གང་མཐེབ་གང་། འོད་ལྔ་འདུས་
པའི་རྒྱུ་པོ་རུ། ཟད་པ་མེད་པར་སྒྲང་བ་ཡིན། ཞེས་སོ། དེ་ཡང་ལྟ་ལ་ཁ་དོག་དཀར་པོ། ལྟ་མིན་ལ་ལྔ་གྲུ། མི་ལ་དམར་པོ། རྩེལ་སོང་ལ་མཐིང་ཀ། ཡི་དྲགས་ལ་སེར་པོ།

དཔྱལ་བ་ན་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟར་ཤས་ཆེར་ཡོད་དེ། **སྒྲོན་འབར་**ལས། ལྟ་ལ་དཀར་པོ་ཤས་ཆེར་སྒྲང་། ལྟ་མིན་དེ་བཞིན་སྒྲང་གུ་ཆེ། མི་ལ་དམར་གསལ་རང་ཆགས་བྲལ། བྱོལ་སོང་
 ཉིད་ལ་མཐེང་ཤས་ཆེ། ཡི་དྲགས་སེར་པོ་དེ་བཞིན་ནོ། དཔྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཁ་དོག་ལྟ། ཞེས་སོ་དེ་ཉིད་ཉེན་གསུམ་ལ་བཞེན་ནས་ཤར་བ་ན། ཐིག་ལེ་སྒྲན་མ་ཅ་མ། དེམ་བ་ཚུའི་
 གཉེར་མ་ལྟ་བུ་དང་མཆོ་ནང་དུ་རྩོ་བོར་བའི་རྣམ་བ་ཅན་ནས། དངོས་སྒྲང་དལ་བ་འགྲལ་མཐིགས་ཤས་ཆུང་བ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་བ་དེ་ཉིད་གོམས་བ་ལས་གོང་
 དུ་འཕེལ་ནས་ཕུབ་གྱི་སྒྲ་འཁོར་གྱི་ཆད་སོགས་སྒྲ་སྒྲང་བ་སྟེ། **རབ་འབྱམས་**ལས། ཐིག་ལེ་སྒྲན་མ་ཅ་མ་གྱིས་བརྒྱན། ཚུ་ཡི་གཉེར་མ་ལྟ་བུ་དང་། མཆོ་ནང་རྩོ་བ་བོར་བ་ཡིས།
 དེ་མོ་ཕུབ་ལྟར་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲང་། སྒྲང་བ་རྣམས་ཡང་དལ་བར་སྒྲང་། འོད་ཁྱིམ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟར་མཐེང་། ཞེས་སོ། (བཙུ་གཅིག་བ་)**ཡོན་ཏན་**ནི། དེ་ལ་ཉིན་མཆན་རྒྱན་གྱི་ནལ་

༡༡། འབྲོར་གྱིས་གོམས་ན། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་ཕྱིན་ཆད་མི་ལྟོག་པའི་གསང་ཆིག་དམ་པ་ནི། **རབ་འབྲུམས་ལས།** འདི་ལ་རང་བཞིན་དབང་ཐོབ་ནས།
 རྩོལ་མེད་ཉིད་དུ་རང་གྲོལ་ཏེ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་ལྟོག་རེ་ཀན། ཞེས་སོ། (བཙུ་གཉིས་པ་) **ཐབས་**སམ་གནད་ནི་འོག་དུ་འཆད་དེ། སྒྲོན་མ་གཏེམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། བཙུ་
 གསུམ་པ་**མཐུན་དཔེ་**ནི། འོད་ལྡེའི་སུ་བྱུད་དང་ལྡན་པས་ཆ་བྱའི་མདོངས་ལྟ་བུ། དྲངས་ཆ་དང་ལྡན་པས་ཁྲའི་མིག་ལྟ་བུ། ཐེག་ཕྱན་དུ་སྒྲང་བས་ཉིའི་མིག་ལྟ་བུ། འཆར་བག་དང་
 བརྟན་པའི་ཆ་ནས་བྱེ་ལ་མའི་མིག་ལྟ་བུ་སྟེ། **རབ་འབྲུམས་ལས།** མཐུན་དཔེ་ཆ་བྱའི་མདོངས་འདྲ་སྟེ། ཁྲ་མིག་ཉ་མིག་བཞིན་དུ་གནས། ཞེས་དང་། **སྒྲོན་འབར་ལས།** དཔེར་ན་
 ཆ་བྱའི་མདོངས་དང་མཚུངས། དེ་བཞིན་ཁྲ་ཡི་མིག་དང་ནི། ཡང་ན་དེ་བཞིན་ཉ་ཡི་མིག་། དེ་བཞིན་སྒྲོག་ཆགས་རྒྱན་མའི་མིག་། འདི་རྣམས་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་དབྱེངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། རབ་འབྱམས་ལས། དག་པའི་དབྱེངས་ཞེས་སྒྲོན་མ་ཉིད། རོ་བོ་ངེས་ཆིག་དབྱེ་བ་དང་། རང་བཞིན་མཆོན་
 བསྒྲོམས་གོམས་དང་ཆོད། གནས་དང་འཆར་སྒྲོ་གནད་མཐུན་དཔེ། མན་ངག་རྟགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་། ཞེས་པས་དང་པོ་ནི་རོ་བོ་ནི། ལྷག་རྒྱད་གཟེར་ལ་འདེབས་པའི་ར་
 བ་མཐིང་ཀ་དང་ལྷ་ལྷན་དུ་སྒྲུང་བ་རང་བཞིན་གསལ་བ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྷའི་རང་གདངས་ཏེ། སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས། རྣམ་དག་དབྱེངས་ཀྱི་སྒྲོན་མས་ནི། རིག་པ་ཡི་
 ནི་ངོ་བོ་སྤྱད། ལྷ་གྲུ་རྒྱད་ཀྱི་ར་བར་སྒྲུང་། འདི་ལ་སྤྱས་གོམས་དོན་དེ་ཉིད། མཐིང་ཀ་མི་འགྱུར་རང་གསལ་བ། ལྷ་ལྷན་ཀྱི་ནི་ར་བར་གནས། རང་གསལ་བྱི་ཡི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་།
 རོ་བོ་ཉིད་ནི་མ་བཅོས་པའོ། ཞེས་དང་། ཁ་དོག་མཐིང་ཀ་མཐིང་བ་ནི། ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཡིན། ཉོན་མོངས་གཏི་ལྷག་རྣམ་པར་དག། འོད་གསལ་དཀར་པོ་མཐིང་བ་ནི།

༡༡། མེ་མོང་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཡིན། ཉོན་མོངས་ཞེ་སྒང་རྣམ་པར་དག། འོད་ཟེར་སེར་བོ་མཐོང་བ་ནི། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན། ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག། འོད་
 ཟེར་དམར་བོ་མཐོང་བ་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན། ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག། འོད་ཟེར་སྒྲུང་གུ་མཐོང་བ་ནི། བྱ་བ་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ཉོན་མོངས་སྤག་
 དོག་རྣམ་པར་དག། ཅེས་སོ། གཉིས་པ་**ངེས་ཆིག**་ནི། ཐེག་ལེ་ལུག་རྒྱད་རང་ངོ་དང་བཅས་པ་འཆར་བའི་གཞི་བྱེད་པའི་དབྱིངས། འབྱུང་བའི་གདོས་པ་དང་། སེམས་སྒྲུང་བག་
 ཆགས་ཀྱི་བྱི་མ་དང་བྲལ་བས་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་རང་རྒྱད་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུན་པ་སེལ་ཞིང་ཆོས་ཉིད་མའི་སྒྲུང་བ་མངོན་པར་གསལ་བའི་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་
 ཞིང་། སྟོན་འབར་དེ་ཉིད་ལས། དབྱིངས་ཀྱིས་རིག་པའི་རང་ལུལ་བྱེད། རྟོ་རྟེ་ཉིད་ནི་ལུ་གུ་རྒྱད། འདི་ཉིད་ནང་དུ་འཇུག་པར་བྱ། རང་གི་ངོ་བོ་རྟོག་མེད་དུ། རང་གི་དབྱིངས་ཀྱི་གོ་

རར་ཡང་མ་བཟུང་མི་གནས་ཚུལ་གྱིས་ནི། འབྲལ་བ་མེད་པར་རྒྱན་དུ་སྒྲང་། རྣམ་པ་ཡུལ་དུ་སྒྲང་བ་ལ། དགྲ་པ་བྱི་མའི་གངས་མཐའ་བདེ། སྒྲོན་གྱིས་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱད་། རྣམ་
མཁའ་ཉིད་ལ་ཅེར་བཏོན་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲང་བར་བྱེད་། མས་ནི་དེ་ཡི་དོན་འཇིན་པས་། རང་བཞིན་ཉིད་གྱི་ངེས་ཚིག་ཏུ། ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གནས་། ཞེས་སོ།
གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ནི། གཞིའི་དབྱིངས་སྒྲིང་ཀ་ན་འོད་ལྷ་ནང་གསལ་སྒྱུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཡོད་པ་དང་། ལམ་གྱི་དབྱིངས་འོད་རྩ་ན་ཡོད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཡུལ་སྒྲང་གི་
དབྱིངས་ནི་སྒྲོན་མ་མཁའ་གསལ་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་མཐིང་ཀ་དང་ལྷ་ལྷན་གྱི་རང་འོད་འབར་བ་སྟེ། སྒྲོན་འབར་ལས་། བྱེད་ལས་དང་བཅས་སུ། དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ།
གཞི་ལ་གནས་པའི་དག་དབྱིངས་གྱི། རིག་པའི་ཡེ་ཞེས་སྒྱུ་རུ་འཇིན་། ལམ་ལ་སྒྲང་བའི་དབྱིངས་གྱིས་ནི། རིག་པའི་ཐིག་ལའི་དྲངས་མ་སྒྱུད་། ཡུལ་ལ་སྒྲང་བའི་དབྱིངས་གྱིས་ནི།

༡༡། ལུ་གུ་རྒྱད་དེ་བཙོན་དུ་འཇིན་མེད་ཀྱན་དེ་ཡི་དབྱེ་བའོ་ ཞེས་སོ་ འདི་ལའང་ བྱི་ནང་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་དེ་ **རབ་འབྱམས་** ལས་ དབྱིངས་ནི་བྱི་དང་ནང་དུ་སྟེ་
བྱི་ནི་སྟོན་བྲལ་མཁའ་ལ་འཇིན་མེད་ནང་དབྱིངས་སྟོན་མ་དག་ཏུ་འོ་ ཞེས་སོ་ བཞི་བ་**རང་བཞིན་**ནི་ ལྷན་གྲུབ་རང་གསལ་ཆེན་པོའི་སྣང་བ་འབྱུང་ཆེན་ངོ་བོའི་སྐྱར་གནས་བ་ཁྱབ་
ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱལ་སྐྱུ་ལམ་དུ་སྣང་བ་སྟེ་ ཁ་སྐྱོར་ལས་ རང་བཞིན་སྣང་བ་མ་འགགས་པས་ སྟོང་འི་བྲན་བ་ཀྱན་བྱད་དེ་ སྣང་བ་རང་དག་དབྱིངས་སུ་ནི་ ཉོག་བ་མེད་པའི་
རིག་པར་ཡང་ མི་གཡོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་པས་ ཐམས་ཅད་མཉམ་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡང་ ཡེ་ནས་རྣམ་པར་བྱད་པར་གནས་ རང་བཞིན་རྣམ་དག་དབྱིངས་སུ་གནས་ ཞེས་
སོ་ ལྷ་བ་**མཆོན་ཉིད་**ནི་ མཐེང་ག་ཁྱབ་བ་དང་ལྷ་ལྷན་མཉམ་པའི་འོད་ཡེ་ཤེས་དང་ཐིག་ལེ་རང་ཡུལ་སྟོམ་བ་སྟེ་ ལྷ་སྐྱུའི་བྱིའི་དབྱིངས་དང་ ནང་རིག་པའི་སྟོང་ཆ་ག་ནས་དག་

བ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ནི། དབྱིངས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། **རབ་འབྱམས་**ལས། རྣམ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ནི། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་མཐིང་ཀ་ལ། ཡི་གེ་ན་རོ་ལྟ་བུའམ། འཇའ་ཆོན་
 ལྟ་བུའི་མདུད་པ་འདྲེ། དེ་ལ་ཐིག་ལེ་ཉུང་འབྱུ་ཅ་མ། སྤུམ་སྤུམ་ཟལ་ཟེལ་བྲ་བྲུགས་དང་། སོས་ཀའི་སྒྲིག་སྒྲུ་ལྟ་བུ་དང་། མཆོ་ལ་སྤྱང་ཆར་བབ་འདྲ་དང་། ཞེས་དང་**སྒྲོན་འབར་**
 ལས། བྱི་ནང་མེད་པར་ཟང་ཐལ་བས། མ་བསྐྱབས་ངེ་མ་མེད་པར་ནི། ཡེ་ནས་ཀ་དག་ཆེན་པོར་ཡང་། རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་ནི། མཆན་ཉིད་དུ་ནི་ཡེ་ནས་བཞུགས་
 འདི་མེད་རིག་པའི་ཡུལ་མེད་པས། སྤྱང་བ་འགགས་པ་མེད་པ་ཡི། ཆར་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མའོ། ཞེས་སོ། དུག་པ་**བསྒྲོམ་པའི་གོམས་ཚུལ་**ནི། འཁོར་འདས་རུ་ཤུག་ཕྱེད་ནས་
 སྒོ་གསུམ་ནལ་དུ་ཐེབས། རིག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་གོ་རར་བཟུད་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་འོད་རྣམས་སྒྲིན་པའི་ཐིག་ལེ་སོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ། གཞི་སྤྱང་གི་ཆ་གཞི་ལ་ཐིམ་སྟེ་

༡༡། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་ལ་ཐུག་པར་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་གོམས་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། **དེ་ཉིད་**ལས། འཁོར་འདས་རུ་ཤུག་བྱེད་ནས་ནི། ལུས་ངག་རྣམས་ནི་རྣལ་དུ་པབ་
 དེ་ནས་དབྱིངས་རིག་སྒྲུང་བ་བརྟགས། འདི་ལ་གོམས་པའི་ཆད་རྟེན་ནས། བྱེ་རོལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ནི། གོང་ནས་གོང་དུ་ཡང་འཕེལ་བས། རིམ་གྱིས་རང་གོམས་ཆེན་པོ་ཐོབ་
 འདི་ལ་བརྟན་པའི་ཆད་རྟེན་ནས། ཆོས་རྣམས་ཟད་པར་གྱུར་པ་ནི། དེ་ཉིད་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། ཡན་ལག་ཏུ་ནི་ངས་བཤམ་དོ། ཞེས་སོ། བདུན་པ་**གོམས་པའི་ཆད་**ནི། དང་
 པོ་ཁ་དོག་མཐིང་ཀར་སྒྲུང་བ་ལས་རིམ་པར་འཇའ་ཆོན་རེས་སུ་སྒྲིན་ཅིང་། དེ་ནས་སྒྲུང་བ་བཞིར་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ། ཡར་མཆམས་ལས་སོར་བཞི་ཙམ་སྤལ་བ་དང་། དེ་ནས་རེ་
 སྟེ་ཙམ་དང་། ཡུལ་གྱི་ཙམ་དུ་འཕེལ་བའི་བར་གྱི་ནང་དུ་སྐྱེ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཤར་བ་ནི། དབྱིངས་ཆད་དུ་བྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། **དེ་ཉིད་**ལས། མཐིང་ཀ་མི་འགྱུར་སྒྲུང་བ་

ལས་ལྷ་ཁ་དོག་གསལ་བའི་འོད་ལྔ་ཡང་། འདི་ཉིད་རབ་དུ་གསལ་འགྱུར་ཞིང་། རང་གི་མདུན་གྱི་ཡར་མཆོམས་སུ་། སོར་བཞིའམ་ནི་མཐོ་གང་ལས་ལྷ་འཕགས་ཏེ་ལུས་དང་
 བྲལ་བ་ན་། དེ་ཡི་ཚད་དུ་དེ་འགྱུར་རོ་། ཞེས་སོ་། བརྒྱད་པ་གནས་ནི་། གཞིར་གནས་རང་བྱུང་གི་དབྱིངས་གྱི་གནས་ནི་སྒྲིང་ག་དང་། བར་ལམ་གྱི་དབྱིངས་གྱི་གནས་ནི་མིག་
 གཉིས་གྱི་བྱར་། བྱིར་འབྲས་བྱ་ཡུལ་ཤར་གྱི་དབྱིངས་གྱི་གནས་ནི་ནམ་མཁའ་སྟེ་། རབ་འབྲམས་ལས་ལྷ་འཕགས་པ་བྱིར་འཕྲོས་མཁའ་ལ་གསལ་། རང་ཤེས་ནང་དུ་གསལ་བའི་ཆེ་།
 ཅི་ཏྱའི་དགྱིལ་དུ་གནས་པ་ཡིན་། ཞེས་དང་དེ་ཉིད་ལས་ལྷ་མིག་ནི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མེད་ལ་། གནས་པས་རང་གི་རིག་པ་ཡང་། ལུ་གུ་རྒྱད་དུ་སྒྲིང་བ་སྟེ་། སྒྲིན་བྲལ་མཁའ་ལ་འཇིན་
 བར་བྱེད་། རང་ཤེས་ནང་དུ་གསལ་བའི་ཆེ་། ཅི་ཏྱའི་ནང་དུ་གནས་པ་ཡི་། བྱིར་འཕྲོས་སྒྲིན་བྲལ་ནམ་མཁའ་འོ་། མིག་གི་ནམ་ཤེས་དག་པ་ལ་། གསལ་བྱེད་འབར་བའི་འོད་ཟེར་

༡༡། ལྷར་མེ་འགྱུར་བྱལ་པའི་ཚུལ་དུ་ཡང་མཐོང་གའི་རང་གཤངས་ཆེན་པོར་གནས་པ་ལྟར་འཆར་བྱེད་སྒྲུང་བ་མ་འགགས་པས་སྤྱི་ཡི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲུང་ཞེས་སོ་དགུ་པ་འཆར་བའི་སྒྲོ་ནི་མིག་ནས་ཏེ་དབྱིངས་ཀྱི་ར་བར་སྒྲུང་བའི་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་མ་དང་འབྲུད་ནས་མས་བྱ་འཆོལ་བའི་གདམས་པ་མཐར་ཕྱིར་ཏེ་བྱང་འཇུག་གི་མཐོང་བ་རྣམ་མཁའ་ལ་འཆར་བའི་ཕྱིར་སྒྲོ་ན་མ་འབར་བ་ལས་འདི་ཡི་འཆར་སྒྲོ་མིག་ནས་ཀྱང་འགྱུར་མེད་བྱལ་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲུང་འདི་ཡི་སྒྲུང་བ་རང་དག་པས་དབྱིངས་དང་རིག་པ་བྱང་འཇུག་པར་ཡེ་ཤེས་གནས་ཏེ་ཅོག་བཞག་གོ་རང་ཤར་རང་གི་སྒྲོད་ཡུལ་ལོ་སྒྲུང་བ་མིག་དང་རང་འབྲེལ་བས་དེ་ཉིད་རྒྱུན་བྲལ་ནས་མཁར་ཤར་དེ་ལྟར་འཆར་སྒྲོ་མ་འགགས་པའོ་ཞེས་སོ་ཞར་ལ་དབྱིངས་དངོས་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་མཆོན་ན་གཞིའི་དབྱིངས་རིག་པ་འོད་གྱི་ཁང་པ་ན་བཞུགས་པ་

དེ་ཉིད་ཡིན་ལུང་། ལམ་གྱི་དབྱེངས་ནི་ཡི་གེ་ན་རོ་ལྷ་བྱ་ལས་རིམ་པར་མཆེད་དེ། ཁ་དོག་སྣ་ཆོག་པར་མཆེད་དེ། གྲུན་འགྲུང་དང་། ཅི་བས་ཤར་དང་ཐིག་ལེ་པད་འདབ་གྱིས་
 མཆོན་པུང་། དབྱེངས་གྱི་རྩ་བས་བསྐྱོར་བ་འདི་དག་ཀྱང་རྩ་ཡི་གེ་ཆོས་འབྱུང་གི་འོད་གྱི་དབྱེངས་ཡིན་ལུང་། དེའི་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་རྩོམ་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་ཕྱག་མཆོན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲིན་
 པུང་། ཕྱག་ས་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་ངོ་བོ་དང་། དེ་ཉིད་རིམ་པར་སྒྲིན་ཏེ་སྒྱུའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་གྱུར་བ་ནི། ནང་གི་རྩ་ཁམས་འོད་དུ་དངས་སྟོབས་གྱི་གཞི་
 དབྱེངས་དག་པའི་བྱེད་པར་ཡིན་ལུང་། དེས་ན་སྒྱུར་གདངས་གྱི་སྒྲིན་མ་མཐེང་ག་དང་འོད་སྒྱུའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དེ་ལྟར་མཐེང་བས་ན། **རབ་འབྱམས་**ལས་དངོས་གཞི་ལམ་གྱི་
 དབྱེངས་ཡིན་ནོ། གདངས་དེ་འབྲས་བུའི་དབྱེངས་ཡིན་ནོ། ཁ་དོག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐེང་། གསེར་དངུལ་ཤེལ་གྱི་ཁ་དོག་དང་། ལྷ་ཏིག་ལྷ་མེན་ལྷ་བྱ་དང་། རིན་ཆེན་

༡༡། མཐེང་དང་མར་གད་འདྲེ། བརྒྱ་རྩ་ག་བེདྲུར་མདོག་། མ་བྱ་ནི་ཙཱ་ཟེར་མེའི་སྒྲོལ། སེདྲེ་དབྱལ་པ་ཁ་ཡི་མིག་། རྒྱ་བྱེ་ལག་པ་ལྟ་བུ་དང་། འབྲེང་རྒྱེ་ག་ཤོག་པ་ལྟ་བུ་
དང་། ཐིག་ལེ་དང་ནི་ཐིག་སྤན་དང་། བྱེན་འབྲང་དང་ནི་ཅིབས་ཤར་དང་། མདུང་ཅེ་རིས་དང་བརྒྱ་རིས་། མཆོད་རྟེན་རིས་དང་བྲ་བ་རིས་། རྟོ་རྟོ་རིས་དང་འཁོར་ལོ་རིས་། རལ་གྱི་
རིས་དང་སྤྱ་ཉིག་རིས་། བྲ་བ་བྲ་བ་བྱེད་པ་དང་། རིན་ཆེན་མིག་མང་མིག་ཆགས་རིས་། ཉ་མིག་རིས་དང་མཁར་ཐབས་རིས་། ཟ་འོག་གྱུར་བྱིམ་ལྟ་བུ་དང་། བརྒྱ་སྟོང་ལྟ་བུ་གས་
ཆགས་དང་། སྤྱག་པ་ལྟར་དང་མདའ་ལྟ་བུ་། རེ་ལྟེ་ཆ་ཆ་རྩ་བུ་བ་རིས་། དེ་ནི་རང་རིག་ངོ་བོ་སྟེ། ཆོས་སྐྱེ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཡིན་། རིན་ཆེན་གདུགས་བཅེགས་འབྲུ་བྱང་རིས་།
ཞེས་དང་། **སྟོན་འབར་**ལས་། འདི་ལྟར་གནད་གསུམ་མན་ངག་དང་། སྤྱ་ལ་འཛོམ་པའི་སྐྱེས་བྱ་ནི་། དབྱེངས་ལ་གོམས་ཏེ་མདོན་དུ་འོ། སྤེད་པ་ཡི་ནི་ཡར་མཆམས་ན་། འདི་ནི་

གཉིས་འབྲུག་བྱང་ལས་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ལས། གཉིས་ནི་འབྲེལ་ཏེ་གཅིག་པར་ཡང་། སོར་གཅིག་གིས་ནི་མ་རེག་པར་། ཉན་དུས་འབྲུང་བའི་རྒྱུ་ལྡན་པས།
 ལྷང་བར་འབྲུར་ཏེ་མཆན་མོ་ཡང་། མཐེང་ཀ་རང་ངོ་ཉིད་དུ་སྦྱར། དབྱེངས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་ཀྱི་བྱིས། འབྲུར་མེད་ཡེ་གདངས་ཆེན་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ། སྤྱས་ཀྱང་བྱས་པ་མེད་པར་ནི། ཡེ་ནས་གཉིས་མེད་མཉམ་པར་གནས། འདི་ནི་བྱབ་ཆེ་ཕྱ་བ་ལས། རང་གི་ཤེས་པའི་ཆར་ཤར་ནས། མངོན་སུམ་ཉིད་དེ་རབ་དུ་གསང་།
 གསང་བ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ། གང་དུ་སྦྱོད་པར་འདོད་པ་དེས། ཡེ་སངས་ཉིད་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས། ཞེས་སོ། བཙུ་བ་དབྱེངས་ཀྱི་གནད་ནི། འབྲིད་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། ཐལ་
 འབྲུར་ལས། དབྱེངས་ཀྱི་གནད་ནི་འབྲིད་པའོ། ཞེས་སོ། བཙུ་གཅིག་པ་མཐུན་དཔེ་ནི། ཡི་གེ་ན་རོ་བཞིན་དུ་སྒྲིན་མཆམས་སུ་གཤེགས་པ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་བྲང་ཅམ་

༡༡། འཕྲོགས་པར་སྒྲུང་ལུང་ དེ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་ཕྱིས་མ་བྱའི་གདུགས་སམ་འཇའ་ཚོན་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་སྟེ། ཕྱི་ནང་གྱི་དབྱེངས་གཉིས་བསྡོམས་པས་ཀྱང་གཤོག་པ་གཉིས་གྱི་ན་རོ་བྱུབ་པ་ལྟར་དབྱེངས་གཅིག་བྱུབ་པའི་མ་ཐུན་དཔེ་བཞག་པའོ། **རབ་འབྱམས་**ལས། རྣམ་དག་དབྱེངས་གྱི་སྟོན་མ་ནི། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་མཐིང་ག་ལ། ཡི་གེ་ན་རོ་ལྟ་བུའམ། འཇའ་མཚོན་སྒྲ་ལྟའི་མདུད་པ་འདྲུང་། ཞེས་སོ། **སྟོན་འབར་**ལས། དཔེར་ན་ཡི་གེ་ན་རོ་བཞིན། གཉིས་གྱིས་བྱང་དེ་བསྡོམས་པས་གཅིག་ནག་པོ་བསྒྱུར་དུ་གདུབ་པ་མིན། དེ་ལ་གོམས་པའི་གདེང་ཉིད་ནས། བར་སྒྲུང་འཇའ་མཚོན་ཅི་བཞིན་དུ། ཁ་དོག་མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། ཞེས་སོ། བཅུ་གཉིས་པ་དབྱེངས་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པའི་གནད་གྱི་**མན་ངག་**ནི། སྟན་བརྒྱད་ལས་བྱང་བ་ལྟར་རོ། བཅུ་གསུམ་པ་**རྟགས་**ངེས་པ་ནི། སྟོན་མ་སྟོན་མཚམས་ལས་སྤལ་བའི་དུས་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་རྒྱབ་

གྲེས་པའི་རྟགས་ཚད་ངེས་པ་ཡིན་པས་མངལ་དུ་མི་འཇུག་པུ་དབྱེངས་རིག་ཉིན་མཆན་མེད་པར་བར་སྒྲུང་ཁམས་སུ་ཟེན་པའི་དུས་ནི་སྒྲུང་འདས་ཡུལ་གསལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་
 པས་འཁོར་བ་སྒྲུང་འདས་སུ་གྲོལ་བའི་རྟགས་ཚད་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་སྒྲོན་འབར་ལས་ཤེ་ཡི་རྟགས་དང་ལྡན་པ་ལས་བར་སྒྲུང་ཁམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། **བཞི་པ་ཤེས་**
 རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ཡང་། རབ་འབྱམས་ལས་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་ཞེས་། **ངོ་བོ་ངེས་ཆིག་དབྱེ་བ་དང་། རང་བཞིན་མཆན་ཉིད་གནས་པའི་**
 སུ་ **འཆར་བའི་སྒྲོ་དང་ཤར་བའི་ཡུལ་། གོམས་དང་དགོངས་ཚད་མཐུན་དཔེ་རྣམས་།** ཞེས་བརྒྱ་གཉིས་ལས་དང་པོ་**ངོ་བོ་ནི་།** གསལ་བ་རང་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་། ཆོར་འདུ་སོགས་ཆོས་ཅན་མིང་བཞི་འདུས་པའི་ཡེ་གདངས་། སམ་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དང་རང་གི་མཆན་ཉིད་དང་། ཐོས་བསམ་

མ་བསྐྱེད་པར་རང་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲོན་མའི་གནས་ལུགས་གསལ་བར་བྱེད་པས་སྒྲོན་ཞེས་བྱའོ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་དབྱིངས་སུ་འབྱུང་
 བས་མ་ཞེས་བྱའོ། སྒྲོན་འབར་ལས། ཤེས་པ་དངོས་དང་དངོས་མེད་པའི། སྣང་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཞུགས་ནས། སྤྱི་ཡི་དོན་རྣམས་ཤེས་པ་དང་། མ་བཙའ་བཞག་པའི་གདེང་ཉིད་
 དེ། རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆད་རྣམ་ཤེས། རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་སྐྱུ་ནི། སྤྱི་མ་ཉིད་པར་རང་རིག་པས། ཀུན་ལས་བྱུང་འཕགས་རབ་ཏུ་སྣང་། གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་གནས་མེད་
 པས། རང་ཤེས་ཡེ་ནས་དག་པའི་ཡུལ། གཞན་གྱི་ཡུལ་མིན་རང་ཤེས་བྱ། བྱས་པས་འདི་དོན་ཉིད་པ་མེད། སུ་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་བྱིར། ཡེ་ནས་རང་སྣང་འབྱུང་ཞེས་བྱ། སྒྲོན་ནི་
 ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀུན་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྣང་བར་བྱེད། མས་ནི་རང་ངོ་བྱུང་པའོ། ཞེས་དང་། སྤྱི་གཤམ་བྱེད་པ་ལས། ཤེས་པས་ཆོས་རྣམས་ཅིག་ཆར་ཉོགས། རབ་ནི་

༡༡། གུན་གྱི་ཅེ་མོར་གྱུར་ཅེ་རང་ནི་གཞན་ལྟོས་ཆོས་དང་བྲལ་ཅེ་ བྱང་བས་མ་བཀག་ལྷུག་པར་སྒྲུང་ཅེ་ གཡོན་ནས་འཆར་བྱེད་སྒྲོ་མ་འགགས་ཅེ་ ཞེས་སོ་ཅེ་ གསུམ་པ་དབྱེ་བ་
ལ་ཅེ་ རོ་བོ་དབྱེ་བ་ཅེ་ ཅེ་ལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཅེ་ གདངས་གྱི་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས་ཅེ་ དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས་ཅེ་ གཞི་གནས་རང་བྱང་གི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉེན་དང་
འཆར་གཞི་བྱེད་པ་དང་ཅེ་ སྒྲུང་བ་ཅེ་འཛིན་གྱིས་དབྱེད་ས་རིག་འཛིན་མེད་རང་གསལ་དུ་ཉོགས་ཅེ་ དྲན་པ་འགགས་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་རིས་མེད་གྱི་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཉིད་གྲོལ་
ཡན་གཅིག་དུ་སྒྱུད་དེ་མཉམ་བཞག་དུ་གསལ་དང་འབྱེད་ཅེ་ སོ་སོར་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་སྤྱི་འཛིན་ཉིད་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་ཅེ་ འཇུག་བྱེད་ནམ་
གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་པའི་དོན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་དེ་འཁོར་འདས་གྱི་སོ་མཆམས་བྱེད་པ་སྟེ་ འདིས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་ངོ་བོ་དང་བྱི་མ་ནམས་རང་ཅེ་ལ་གྱི་བྱུང་

པར་ཡོད་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་འང་གནས་པའོ། **སྒྲོན་འབར་**ལས། གཞི་གནས་རང་བྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ལུས་སོགས་ཆོས་ཀྱི་རྟོན་རྣམས་བྱེད། ལྷང་བ་ཅེར་འཛིན་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས། དབྱེངས་དང་རིག་པའི་འདུན་ས་འཛིན། དྲན་པ་འགགས་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ཤེས་པ་ཅེ་གཅིག་ཡུལ་རྣམས་སྤྱད། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། སྤྱི་དང་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་འབྱེད། འདུག་བྱེད་རྣམ་གསུམ་ཤེས་རབ་ཀྱིས། རང་བཞིན་བར་དོ་གཏན་ལ་འབེབས། ཞེས་སོ། གཞན་ཡང་དོ་བོ་རིག་པའི་འདིར་དོ་བོའི་ཆ་ནས་རིག་པ་བཅོ་ལྔ་གདངས་སྐྱ་
 བཅོ་ལྔར་འཆར་བ་ཡིན་དབྱེ་བ་བཅོ་ལྔ་སོགས་རང་ཤར་ལས་གསུངས་སོ། **གཉིས་པ་**རྩལ་གྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་བ་བཞིར་འགྱུར་རྟེ། **རང་ཤར་**ལས། རྣམ་པར་སྒྲོལ་བྱེད་ཤེས་རབ་ནི།
 ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། ཉོན་མོངས་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྒྲོལ། རྟོག་མེད་སྤྱི་མེད་རང་དུ་སྒྲོལ། མ་རིག་རིག་པའི་སྒྲོང་དུ་སྒྲོལ། ཤེས་རབ་རྟོག་མེད་རང་དུ་སྒྲོལ། དེ་ཕྱིར་སྒྲོལ་

༡༡། བྱེད་ཤེས་རབ་བོེ་ རྣམ་པར་སྐྱོད་བྱེད་ཤེས་རབ་ནིེ་ ལྷ་ལྷ་ཀ་དག་དབྱེད་ས་སུ་བསྐྱོད་པར་བྱེད་ཤེད་ལྷ་འཇིན་མེད་དབྱེད་ས་སུ་བསྐྱོད་པར་བྱེད་ཤེད་ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་
 དབྱེད་ས་སུ་བསྐྱོད་པར་བྱེད་ཤེད་ སྒོན་མ་ནམ་མཁའི་དབྱེད་ས་སུ་བསྐྱོད་པར་བྱེད་ཤེད་ དེ་ཕྱིར་བསྐྱོད་བྱེད་ཤེས་རབ་བོེ་ རྣམ་པར་སྐྱོད་བྱེད་ཤེས་རབ་ནིེ་ འབྱུང་བ་འོད་ལྷའི་ནང་དུ་
 སྐྱུང་ཤེད་ རྣམ་མཁའ་སྒོན་མའི་ནང་དུ་སྐྱུང་ཤེད་ ལྷ་ལྷ་རིག་པའི་ངང་དུ་སྐྱུང་ཤེད་ རིག་པ་རྟོག་མེད་ནང་དུ་སྐྱུང་ཤེད་ དེ་ཕྱིར་སྐྱུང་བྱེད་ཤེས་རབ་བོེ་ རྣམ་པར་འབྱེད་བྱེད་ཤེས་རབ་ནིེ་ མ་རིག་
 རིག་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཤེད་ ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཤེད་ དག་དང་མ་དག་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཤེད་ འཁོར་དང་ལྷུང་འདས་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཤེད་ རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་གཉིས་སུ་
 འབྱེད་ཤེད་ བཟང་དང་ངན་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཤེད་ དེ་ཕྱིར་འབྱེད་བྱེད་ཤེས་རབ་བོེ་ ཞེས་སོེ་ **གསུམ་པ་**གདངས་ནིེ་ རོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱ་སྟེ་ དེའི་ཡོན་ཏན་ནམ་གདངས་ལས་སྐྱ་བཙོ་

ལྷུང་སྒྲིའི་རོལ་བ་འདིར་ཡང་སྐབས་རེར་སྒྲིའི་གདངས་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་བ་ནི་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་དབྱིངས་ཡེ་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་ཡིན་གསུངས་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་འོད་ལྷུང་འོད་ཀྱི་ཅེ་མོ་
 ཟེར་ལ་སོགས་པ་གདངས་ཀྱི་ཆུ་ཤས་ནས་དབྱེན་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་ཡོད་པས་ཤེས་པ་རང་ལྟར་ལྷུང་དུ་ཡོད་དོ་དང་དངོས་པོ་ལ་དེ་
 ལྟར་མེད་གྲང་ལྟར་ཅུ་ལ་དུ་སྒྲིང་བ་དེ་ལྟར་བྱུང་དོ་དང་དེའི་ཡོན་ཏན་ལས་སྒྲིང་བྱུང་དོ་དང་སྒྲིའི་རོལ་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་བྱུང་དོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་འོད་བྱུང་དོ་དང་འོད་ཀྱི་ཅེ་མོ་ལས་ཟེར་
 བྱུང་དོ་དང་ཞེས་སོ་གཞན་ཡང་ལྷུང་དུ་རྒྱུད་དུ་གྲངས་མང་བས་ཆུ་ཤས་སྒྲིའི་བསམ་མི་བྲབ་ཅེས་སོ་བཞི་པ་རང་བཞིན་ནི་ཐུགས་རྗེ་རིག་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ལྷུང་དགོངས་པ་སྟེ་རབ་འབྲམས་ལས་རང་དོ་རིག་པ་ལྷུང་དུ་རང་བཞིན་མ་བཅོས་མཛོན་དུ་སྒྲིང་ཞེས་དང་འདི་ནི་རིག་པའི་དོ་བོ་སྟེ་འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་བར་

༡༡། སྤྲུལ་གྲུང་བྲུས་པ་མེད་པ་རུ། ཡེ་ཉིད་ནས་ནི་རང་གསལ་ལོ། ཞེས་སོ། ལྷ་པ་མཆན་ཉིད་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་སྣང་ཚུལ་སྤྱི་མཆན་དང་རང་མཆན་གྱི་
མཆན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་སྤྱི་དང་ལ། རོ་བོའི་མཆན་ཉིད་དང་། འདི་གཉིས་ཀྱི་འཕྲོངས་ནི་སྤྲུལ་མ་འོད་གསལ་དང་ཕྱི་མ་སྤྱུ་བྲུས་སུ་བསྟན་པའི་བྱེད་དོ། །
གདངས་ཀྱི་སྣང་བའི་མཆན་ཉིད་ནི་སྤྱི་ཞིང་འབྲེག་པ་རྟ་རྟའི་མདུད་པ་ལྟ་བུ། བར་བར་དུ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་དང་འགྲོ་དང་འོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དབྱེངས་ཀྱི་ར་བར་སྣང་བ་སྟེ།
སྟོན་འབར་ལས། སྣང་དང་མི་སྣང་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྲུལ་ཤེས་པ། འདི་ནི་དེ་ཡི་མཆན་ཉིད་དོ། ཞེས་དང་། རོ་བོའི་མཆན་ཉིད་ཤེས་པ་ཉིད་མཆན་ཉིད་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཉིད་ཤེས་པ་ཕྱིན་ཐབ་
མའི་དོན་འོད་གསལ་ཞེགས་ཆོད་ཀྱི་རོ་བོ་དབྱེས་ཕྱིན་པར་བཤད་ན་དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་དག་པས་མ་འབྲུལ་

པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། རབ་འབྱམས་ལས། ལུ་གུ་རྒྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་ཀྱན་དག་ནས། མ་འབྲུལ་པ་ཡི་སངས་རྒྱས་སོ། ཞེས་དང་། གདངས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱང་། **རབ་འབྱམས་ལས།** དེ་ཡང་ལུ་གུ་རྒྱད་ཀྱི་སྐུ། སྤ་ཞིང་རྟ་རེ་མདུད་པ་འདྲ། བར་བར་ཐིག་ལེ་ཉུང་འབྲུ་ཅམ། ཆེ་ཆུང་ཆད་མེད་ཅིར་ཡང་འབྱུར། འགོ་དང་འོང་བའི་
 བདག་ཉིད་ཅན། དེ་ཡང་འོད་ལྗེའི་ནང་དུ་འཆར། ཐིག་ལེ་དང་ནི་རྒྱང་པ་དང་། གཉིས་འབྲེལ་གསུམ་འབྲེལ་སོགས་མཁར་འཆར། ཞེས་སོ། དུག་པ་**གནས་པའི་ས་**ནི། རོ་བོ་སྦྱང་
 ཁའི་འོད་ཅུ་བཞི་ལ་གནས་ཤིང་དེའི་རང་ཅུ་ལ་ཅུ་ཐམས་ཅད་ལ་འོད་ཅུས་བྲབ་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱང་གི་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་རྒྱ་བ་སྟེ། **རབ་འབྱམས་ལས།** བསྐྱེད་བྱེད་ཅུ་ནས་
 ཅི་རྟར་འཁོར། རོ་མ་རྒྱང་མ་ཀྱན་འདར་མ། ཤེལ་སྤྱག་ཁོག་པ་སྦྱང་པའི་ནང་། གསལ་བ་རང་ཤེས་ཆེན་པོར་བཞུགས། ཞེས་སོ། བདུན་པ་**འཆར་བའི་སྒོ་**ནི། སྦྱིར་དབང་པོ་ལྷ་ག་

༡༡། ཡིན་ཏེ་དེ་ལས་དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཆར་ཞིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། སྤྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཏྲ་མེ་རྒྱུད་སྣ་ནས་རྒྱ་བ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་མཆན་མོ་སྤྱོད་པ་བྱུང་དུས་དེའི་གདངས་མེ་སྟག་སྟ་བུ་འཆར་བ་སྟེ། རབ་འབྱམས་ལས། སྤྱི་ཤར་སྟོ་ནི་དབང་པོ་ལྷ། སྤྱད་པར་ཁ་དང་སྣ་ལ་འཆར། ཞེས་དང་། **སྟོན་**
འབར་ལས། འཆར་བྱེད་སྟོ་ནི་དབང་པོ་ལྷ། སྤྱད་པར་སྣ་ནས་འཆར་བར་བྱེད། དེ་ཏྲགས་མཆན་མོའི་དུས་ཉིད་དུ། སྟོ་དང་སྤྱོད་པ་བྱག་པོ་དང་། ཤེན་ཏུ་སྟོ་བྱག་ལུས་པའི་ཆེ།
དམར་ལ་བྱངས་པའི་འོད་ཟེར་ནི། མེ་སྟག་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་འསྟོ། དེ་ཡི་ཆད་དང་ཏྲགས་དེ་ཡིས། འཆར་བར་བྱེད་པའི་སྟོ་ངོས་ཟེན། ཞེས་སོ། བརྒྱད་པ་**ཤར་བའི་ཡུལ་**ནི། རང་
ངོ་ཡུལ་རིག་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཆོས་དང་། ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྟེ། **ཐལ་འགྱུར་**ལས། ཤེས་རབ་ཡུལ་ནི་ཆོག་དང་དོན། ཆོག་དོན་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་

ཡིས་མཆོན་པས་ཤེས་དང་འབྲེད་པས་སོ་མཆོན་པ་དཔེ་དང་བརྟམ་ཆོན་དང་ཆིག་གིས་མཆོན་པ་མཐའ་མར་བརྟམ་བརྟམ་པས་ཤེས་པ་ཐ་སྙད་དང་རོ་སྤྲད་པ་དང་བྲིད་
 པ་དང་ལ་བཟླ་ཤན་འབྲེད་དག་གིས་སོ་ཞེས་སོ་དགུ་པ་གོ་མས་པའི་གནད་ནི་སྟན་བརྟུད་ལས་འབྱུང་ངོ་བཅུ་པ་དགོངས་པའི་ངོ་བོ་དངོས་ནི་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་འཆར་དུས་
 དེའི་ངོ་བོ་ཀུན་རིག་གི་གསལ་སྟོ་མ་འགགས་ཀྱང་ཡུལ་དང་མ་འདྲེས་པ་གསལ་རིག་རྟོགས་མེད་གང་ཡང་མི་འཇིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་རབ་འབྲུམས་ལས་
 གསལ་བ་རང་ཤེས་ཆེན་པོར་བཞུགས་ཞེས་སོ་བཅུ་གཅིག་པ་ཆད་ནི་ཤེས་རབ་ལྷ་པོ་སོ་སོའི་འཇུག་ཡུལ་ལ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་སུ་གྱུར་པའི་གདངས་སྤྱི་ནང་གི་
 རྟགས་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་སྟེ་སྟོན་འབར་ལས་གཞི་གནས་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་ཆད་ཆོས་ཀུན་མཉམ་པའི་ཉམས་སྦྱེས་ནས་ཤེས་པ་བརྟན་པའི་གདེང་རྟེན་

༡༡། ཡིན་ཅེ་ཉིད་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཅེ་རྟག་ཏུ་རྒྱུད་ལ་གནས་པས་ན་ཅེ་འདིར་ནི་གཞི་གནས་ཤེས་རབ་ཟེན་ཅེ་འདི་ཡིས་ལུས་ཀྱང་ཡང་བ་དང་ཅེ་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་གསལ་བའོ་ཅེ་སྒྲིང་བ་ཅེར་འཛིན་ཤེས་རབ་ཆད་ཅེ་ཅོག་བཞག་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བའི་རྟགས་ཅེ་ལུས་དགྲིལ་ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་འོད་ཅེ་རྩོལ་བ་མེད་པར་སྤྱིར་ཤར་ནས་ཅེ་འདི་ལ་ཤེས་པ་རང་ས་ཟེན་ཅེ་ལུས་ཀྱང་ས་ལ་རེག་པ་མེད་ཅེ་འདི་ཡིས་ཤེས་པ་གར་གཏད་པའི་ཅེ་བཅ་པོ་རྣམས་ཀྱང་འགྱུལ་བར་འགྱུར་ཅེ་རང་རྩ་ལ་འགྲོངས་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ་ཅེ་དན་པ་འགགས་མེད་ཤེས་རབ་ཆད་ཅེ་ཤེས་པ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་མེད་ཅེ་གཅིག་ཤུར་འདུག་པར་དགའ་བ་དང་ཅེ་དབེན་པའི་ས་ལ་རྟག་ཏུ་དད་ཅེ་མི་དང་འགྲོགས་སྦྱང་མི་འདོད་པར་ཅེ་ཤེས་པ་རྩེ་གཅིག་འགྱུར་བ་མེད་ཅེ་གཞན་གྱིས་བརྗོད་པའི་གཏམ་ལ་ཡང་ཅེ་བྱངས་སུ་འཛིན་པ་ཉིད་དང་བྲལ་ཅེ་བལྟ་བ་མི་འགྱུར་གདེང་ཉིད་དུ་ཅེ་ནམ་མཁའ་དག་ལ་འགྲོ་བ་སྦྱུང་ཅེ་སེམས་དེ་གར་

གཏད་ས་དེར་ཆགས་མཁས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་ཀྱང་། འདི་ལ་བསྐྱར་དུ་ག་ལ་རུས་མཁས་ཀྱི་མེད་ཤེས་པ་བདེ་ཡངས་པ་། འདི་ལྟར་ཤེས་པའི་མི་དེ་ནི་། དམ་པ་འགགས་མེད་
ཤེས་རབ་ཟེན་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཆད་། གུན་གཞི་དང་ནི་ཆོས་སྐྱེ་ཡང་། འདི་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུ་། ལུས་ལ་ཞེན་པའི་སྒོ་བྲལ་ནས་། རིག་པ་གར་གཏད་སར་
གནས་ཏེ་། ལུས་ནི་བཅ་པོ་བཞིན་དུ་འགྱུར་། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱེད་པས་ནི་། འགྱུར་བྱེད་ནམས་ཀྱི་སྒོ་ཡང་འགགས་། འགྱུར་བ་དྲངས་སྟོན་སྟེན་ལྟར་པ་། རགས་པའི་སྒྲིང་
བ་རང་འགགས་ཏེ་། ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་བདེ་བར་སྦྱོང་། དེ་བཞིན་འཁོར་འདས་སྟེན་ལྟར་པ་། འབྲུལ་པའི་སྒོ་ནམས་སྦྱེ་མེད་སྦྱིང་། གལ་ཏེ་སྦྱེས་ཀྱང་མན་གཞོན་བྲལ་། དེ་ལ་སོགས་
པའི་རང་ཤེས་ཀྱིས་། འཁོར་འདས་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ནི་། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་པོ་། འདུག་བྱེད་ནམ་གསུམ་ཤེས་རབ་ཆད་། ཆོས་གུན་ཆིག་གཅིག་སྒོས་པས་ནི་། དེ་

༡༡། ཡིས་གཞུང་ཀུན་ཤེས་པ་ནི། རྩོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཚད་དུ་ཕྱིན། ཤེས་པས་གང་ལ་བསམ་པ་ཡིས། ཟུངས་དེ་རྒྱད་ལ་བདེར་ཤར་ནི། བསམ་པ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་
འགྲོངས། གང་བྱུང་རྒྱུན་གྱིས་མི་གཞོད་པར། འབྲུལ་རྟོག་ཞེན་པ་རང་འགགས་པ། འདིས་ནི་བསྐྱེམ་པའི་ཤེས་རབ་རྟེན། ཅེས་སོ། བཙུ་གཉིས་པ་**དཔེ**་ནི། ཀུན་གསལ་བ་དང་
ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མེ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་ཉིག་སྒྲེང་བ་ལས། དཔེར་ན་སྐྱེད་ཕྱེད་སྒྲོན་མེ་ལྟར། ཤེས་པས་ཚོས་རྣམས་
ཅིག་ཅར་རྟོགས། ཞེས་པ་དང་། **སྒྲོན་འབར་**ལས། དཔེར་ན་སྒྲིབ་པ་རྒྱན་མེད་ལ། མེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་སྒྲིབ་ཀྱང་། སྒྲིབ་པ་ཀུན་མཆེད་མེས་བསྐྱེད་པ་བཞིན། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་བག་
ཆགས་བསྐྱེད་པ། འདི་ཀུན་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེའོ། ཞེས་སོ། **གསུམ་པ་**ཉམས་སྒྲིབ་པའི་གནད་བཤད་པ་ནི་ལག་བྲིད་སྒྲིབ་པ་རྒྱད་ཟུར་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ནི་

གདམས་ངག་འཆལ་གྱིས་དོགས་པས་འདིར་རྒྱས་པར་མ་བཞོད་བསྐྱས་ཅམ་སོ་སོའི་ཐད་དུ་ཁོ་བོའི་རྫོགས་རིམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་གསལ་བར་བྱས་པ་ལ་བལྟ་བར་བྱོས་ཤིག།
 གསུམ་པ་དེ་གོང་དུ་འཕེལ་པའི་སྒྲུང་བ་བཞིའི་རྟགས་ཚད་གདམས་ངག་དང་བཅས་པའི་མཐའ་རྒྱས་པར་བྱ་བ་ལ། སྒྲུང་བ་བཞིའི་འབྲེལ་སྦྱར་བ་འདུག་པ། སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བའདུག་པ། རྣམ་པའི་དོན་བསྐྱས་ཏེ་གསལ་བར་བའདུག་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་རང་སྒྲུང་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཡིད་དཔྱོད་གྱི་ལྟ་བའི་འབྱུང་རྒྱ་ལས་གྲོལ་ཏེ། དེ་ལ་རབ་ཏུ་གོམས་པའི་སྒྲུང་ཤེས་གྱི་ཉམས་གོང་དུ་འཕེལ་ཆད་རྫོགས་པར་སྦྱིན་ནས་གཞི་སྒྲུང་སྐབས་གྱིས་མ་བསྐྱེབས་པར་ཡུལ་ལ་གསལ།
 བྱིན་དང་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་དང་། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་འདུག་པ་མཐའ་དག་ནང་དབྱེངས་སུ་སྒྲོག་པའི་གོ་རིམ་འབྲེལ་མར་སྒྲུང་བ་བཞི་འབྱུང་བས། སྒྲུང་བ་དངོས་

༡༡། གཉིས་སྐྱལ་སྐྱེ་ཆད་ཐེབས་ལོངས་སྐྱེ་ཟད་པ་ཆོས་སྐྱེ་ཉེ་སྐྱལ་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱེ་དང་དེ་ཆོས་སྐྱེ་ལ་ཐེམ་ནས་སྐྱེ་གསུམ་ལུགས་ཐོག་གི་རང་སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་དུ་
འབྲེལ་མར་འབྱུང་བའོ། ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པས་ལྟ་བ་བསྐྱབ་པོ། གོང་འཕེལ་གྱི་འབྲེལ་སྒྲིང་དབྱེངས་སུ་རྒྱབ་ནས་ཐེག་ལེའི་ནང་དུ་སྐྱེ་རྒྱང་ཤར་བ་ན་བར་དོ་
མེད་པར་གྲོལ་བའི་ཆད་ཟེན་ཆད་ཐེབ་ཀྱི་ཐེག་ལེ་སྐྱེ་སྐྱེས་བརྒྱན་པ་ལོངས་སྐྱེ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རང་ཞལ་མངོན་མཐོང་གི་གདེངས་བར་དོ་བྱང་འཇུག་གི་འབྲས་བུར་གྲོལ་བའི་དབང་
ཐོབ་པོ། ཆོས་ཟད་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཞི་སྒྲོང་ཞིང་འཁོར་བའི་རྒྱན་ཐག་ཆོད་པའོ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་འདས་རྗེས་ལས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྒྲིང་བ་ཡིས་ཡིད་
དཔྱོད་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་བསྐྱབ་པོ། ཉམས་སྒྲིང་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡིས་བར་དོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པོ། ཐེག་པ་ཆད་ལ་ཐེབ་པ་ཡིས་ལོངས་སྐྱོད་རྗོགས་པའི་སྐྱེ་ངོས་ཟེན་ཆོས་

ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིས། རྫོགས་ཆེན་བྱ་བལ་འབྲས་བྱ་བོ་བ། ཅེས་དང་། **ཐལ་འགྱུར་**ལས། དེ་ལ་སྒྲུང་བ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུ་སྒྲུང་བ་ཡིས། ཡིད་དཔྱིད་འཇིན་
 པའི་ཆོག་ལས་འདས། གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཉམས་སྒྲུང་གིས། འབྲུལ་བའི་སྒྲུང་བ་རུབ་པར་བྱེད། རིག་པ་ཆད་ཐེབས་སྒྲུང་བ་ཡིས། སྐྱ་གསུམ་རྫོགས་པའི་ལམ་སྒྲུང་འདས། ཆོས་
 ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱན་ཐག་བཅད། ཅེས་དང་། **རབ་འབྱམས་**ལས། བར་དོའི་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཆད། ཐེག་ལེ་སྐྱ་རུ་འཆར་དུས་གསལ། སྐྱ་
 གསུམ་ལམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཆད། ཐེག་ལེ་སྐྱ་ལྲས་བརྒྱན་དུས་གསལ། ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་སླེབས་པའི་རྟགས། འཕེལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཟད་དུས་གསལ། ཞེས་སོ། **གཉིས་**
པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། **ཆོས་**ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ། **ཉམས་**གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བ། **རིག་**པ་ཆད་ཐེབས་གྱི་སྒྲུང་བ། **ཆོས་**ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བའོ། **དང་པོ་**ལ། **ངོ་**བོ།

༡༡། རེས་ཆེག་། དབྱེ་བ་། མཚན་ཉིད་། གནད་། ཉམས་སྤྱོད་ཚུལ་། མཐོང་བའི་ཡོན་ཏན་། མ་མཐོང་བའི་སྒྲིན་དང་བརྒྱད་ལས་། དང་པོ་ནི་། ཆོས་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་གཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་སྤྱིང་ཀ་ན་སྐྱ་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་གདངས་གནད་གཙུག་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཅེ་ལས་ཐོན་ཏེ་ཆུ་བྱར་གྱི་ཕྱི་གིས་མཐོང་བ་ཡིན་པས་ན་། རོ་བོ་ནི་ཆོས་ཉིད་མའི་སྤྱང་བ་སྟེ་སྤྱོད་གསལ་ལས་། དེ་ཡང་རོ་བོ་ཀ་དག་ལ་། རང་བཞིན་སྤྱོད་གྲུབ་ཉིད་དུ་སྟེ་ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་ལ་བྱང་བ་ཉིད་། ཅི་ཏྲ་དག་ནས་ཅེ་ལ་འཁར་། རོ་བོ་མདོན་སྤྱུལ་སྒྲོ་ལ་འཆར་། དེག་པ་མདོན་སྤྱུལ་ཞེས་སྤྱོད་པ་ཐོད་། ཡིད་དཔྱོད་ནམས་དང་བྲལ་བའོ་། ཞེས་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས་། གཞན་ཡང་དག་པའི་སྤྱང་བ་བཤུད་། ཆོས་ཉིད་མདོན་སྤྱུལ་སྤྱང་བ་ནི་། དབང་པོའི་སྒྲོ་ལས་རེས་ཐོན་ཏེ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡི་མཁའ་ལ་གསལ་། ཞེས་སོ་། གཉིས་པ་རེས་ཆེག་ནི་། ཆོས་ཉིད་སྐྱ་གསུམ་གྱི་དགྲིལ་

འཁོར་ཡེ་ཤེས་ཞིང་ཁམས་དང་བཅས་པ་སྐབས་ལས་ཟང་ཐལ་ནས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་གདངས་དབྱེངས་དང་ཐིག་ལེ་ལུ་གུ་རྒྱད་ཅུ་བར་གྱི་
 མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་རིག་སྟོང་ཆོས་སྐུའི་ཡེ་ཤེས་ནང་དུ་རང་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་བྱིར་ན་ངེས་ཆིག་དེ་ལྟར་ཐོབ་པའང་། རིན་པོ་ཆེ་ནམ་
 པར་བརྟེན་པའི་རྒྱད་ལས་། མངོན་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་བ་ལ་། གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱ་གསུམ་གྱིས་། ཞིང་ཁམས་གཏད་ལ་ཐེབས་པའོ་། ཞེས་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས་། གཞན་ཡང་
 ཅུ་དང་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་། རང་བཞིན་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷོ་། ཅུ་བར་མིག་གིས་མཐོང་བའོ་། ཞེས་སོ་། དེ་ཡང་ནང་རིག་སྟོང་སྟོས་བྲལ་དུ་སྟོང་བ་ནི་ཆོས་སྐྱ་། གདངས་གསུམ་
 མངོན་དུ་མཐོང་བ་ནི་ལོངས་སྐྱ་། ཤར་གྲོལ་རྗེས་མཐུད་མེད་པའི་ཤེས་རབ་རི་ལྟར་མ་འགགས་པ་ནི་སྐྱལ་སྐྱ་སྟེ། སྐྱ་གསུམ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། **གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ནི་།**

225

226

༡༡། དུས་སྤུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། དབྱིངས་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་སྤྱ་གང་ཙམ་དུ་སྤང་བ་དང་། ཐེག་ལེ་ལྷམ་འབྲིགས་བཟོའོག་རིས་སྤྱ་བཟུ་བ་དང་། རིག་པ་
འདབ་ཆགས་དལ་གྱིས་སྤྱིང་བ་ཙམ་དུ་བརྟན་པ་ནི་གོམས་པའི་ཆད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གོམས་པའི་ཆད་ནི་རྣམ་གསུམ་སྟེ། མཐེང་ཀ་ལས་མཆད་ཁ་དོག་ལྷ། སྤྱ་གང་ཙམ་དུ་
སྤང་བ་ནི། དང་པོ་གོམས་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། སྟོན་མ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། ལྷམ་འབྲིགས་ལས་ནི་བཟོའོག་རིས་། རང་གི་སྤྱ་ཅེ་ལ་ཤར་ན། དང་པོ་གོམས་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ།
ཞེས་དང་། རིག་པ་འདབ་ཆགས་སྤྱིང་བ་ཙམ་དུ་དང་པོ་གོམས་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་རབ་དུ་བརྟན་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ཆོས་ཉིད་འོད་
གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་མཆན་ཉིད། འཁོར་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་དུ་རྟོག་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་གྱིས་དེ་མ་མཛོན་གྱུར་པ་སྤྱོད་ནས་བདག་མཛོན་དུ་རྟོགས་པས་ན་

ཁམས་གསུམ་དུ་ཟག་པ་དང་ལྷོག་འགྱུར་མེད་དེ། **སྒྲོང་གསལ་**ལས། རིག་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་ནི། བདེན་པ་མཐོང་བའི་གནད་གིས་སུ། ཁམས་གསུམ་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་སོ། དེ་ཙམ་དུ་འང་མ་ཟད་བྱུང་པར་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ན་རྩ་ལ་རྫོགས་ལས། རང་སྣང་རིག་པའི་དངོས་པོ་འདི། ཡེ་ཤེས་ལུ་གྱ་རྒྱད་དུ་གསལ།
 ཞེས་སོ། ལར་སྣང་བཞི་དང་ས་ལམ་རིག་འཛིན་གྱི་གོ་འཕང་ནམས་སུ་ཆོད་མཐུན་པར་བརྩེ་ཚུ་ལ་སྣ་ཆོགས་པར་ཡོད་ཀྱང་། **ཁོ་བོའི་པ་**ཅིག་གིས་མངོན་སུམ་འདི་ས་དང་པོའི་
 རིག་འཛིན་གཉིས་དང་བསྐྱུན་པའང་འཐད་པ་དང་བཅས་པར་མངོན་ཏེ། ལྷང་འདི་ལས་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་ལྷོག་པ་དང་། བདེན་པ་མཐོང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ས་དང་པོ་མ་
 ཐོབ་ན་དེ་དག་ཀྱང་མི་འགྲིགས་པ་དང་། མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲས་བཅད་པའི་ཆོག་བརྗོལ་ཐབས་སུ་སྒྲུའོ་ཞེས་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་བསྐྱུར་བ་སུས་འདེབས། **ཐལ་འགྱུར་**ལས་ཀྱང་། མངོན་

༡༡། ལུས་རྩིད་པའི་སྐལ་ལྷན་ལ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་མིང་མེད་པས། སྲིད་གསུམ་གདར་ཤ་ཆོད་པའོ། ཞེས་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་ལྷོག་པར་བཤད་དོ། འོ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྷག་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་དགོས་ཟེར་ན། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ་ལར་དགྲ་བཅོམ་རྒྱན་མེད་ལྟར་བྱི་ནང་གི་མངོན་པ་མེད་ཀྱང་ཆོག་གོ། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་མངོན་སུམ་ཞེས་པ་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་ཤེས་རབ་བྱད་འཕགས་ཙམ་སྦྱེས་པ་དང་། བྱིའི་རྟགས་ཙམ་གྱིས་དེས་བཟུང་མི་བྱ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། བྱིའི་རྟགས་ཁམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་སྒྲ་ཆོགས་པར་དམིགས་པ་སྲིད་པ་དང་། དཔྱད་ཤེས་ཙམ་རྒྱང་འདུ་ཚུལ་ལས་དེས་འགའ་མ་དེས་པའི་བྱིར། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། ཆོས་སྐུ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་འཛིན་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པས་ཆོད་འཛིན་དགོས་པར་ཁོ་བོས་སྒྲའོ། ལྷ་པ་གནད་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། མངོན་སུམ་གནད་ནི་ལྷས་ངག་སེམས། སོ་སོའི་གནད་རྣམས་དེས་

བར་བསྐྱུན་ཅེ་ཡང་ལུས་ནི་སྐྱ་གསུམ་ལས་ཅུན་དུ་འདའ་བར་མི་བྱའོ་། ངག་ནི་བསྐྱབ་དང་གནས་པ་དང་། ལ་བསྐྱབ་པ་ཡང་བརྟན་པར་བྱའོ་། སེམས་ནི་དབྱིངས་ལ་གཏད་པས་
 འབྱུང་། གནད་གསུམ་མན་ངག་འབྲལ་མི་བྱེད་ཅེ་ཡང་སྒོ་དང་ཡུལ་ཉིད་དང་། རྒྱང་དང་རིག་པའི་གནད་ཉིད་བརྟེན་། སྒོ་ནི་སྐྱ་གསུམ་མིག་གིས་བརྟེན་། ཡུལ་ནི་སྐྱེ་བ་བྱེད་བྲལ་བའོ་།
 རྒྱང་རིག་དལ་བས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། ཅས་སོ་། **དུག་པ་**ཉམས་སུ་སྒྲང་ལུགས་ནི་། རིག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་གོ་རབ་བཅུད་པ་སྟེ་། **སྒོན་འབར་**ལས་། དབྱིངས་ཀྱི་རིག་པས་རང་ཡུལ་
 བྱེད་། རྗེ་རྗེ་ཉིད་ནི་ལུ་གུ་རྒྱད་། འདི་ཉིད་ནང་དུ་བཞག་པར་བྱེད་། ཞེས་སོ་། **བདུན་པ་**མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་། **འདས་རྗེས་**ལས་། མངོན་སུམ་གནད་ནི་སུས་མཐོང་བ་
 ཁམས་གསུམ་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ནོ་། ཞེས་དང་། རབ་འབྲམས་ལས་། མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་སྒྲང་བ་ལ་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་མིང་མེད་པས་། སྤིད་གསུམ་གདར་ཤ་ཆོད་

༡༡། བའོ་ མངོན་སྲུམ་འདི་དང་མ་བྲལ་ཅིག་ཅེས་སོ་ **བརྒྱད་པ་**མ་མཐོང་བའི་སྐྱོན་ནི་ **ནམ་བཞོད་**ལས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སྲུམ་མ་མཐོང་ན་ ཡིད་དཔྱོད་རིག་པའི་
མཐའ་འཁོར་བས་ འཁོར་བ་ཉིད་དུ་ནམ་པར་འཁོར་ ཞེས་སོ་ དེ་ལྟར་ན་མངོན་སྲུམ་མཐོང་བའི་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་མི་གནས་ གོལ་ཞོར་ཀྱི་འཛོལ་ས་མེད་ རིག་པའི་རང་
སྒྲུང་ལམ་དུ་བྱས་པས་འབྲུལ་བས་བསྐྱད་པ་དང་བྲལ་ཏེ་ འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་དངོས་ལམ་བྱེད་དུ་སོང་བའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་ལམ་ཤིན་ཏུ་སྒྱུར་ཤིང་མ་མཐོང་ན་དེ་ལས་ཕྱོག་
པའི་སྐྱོན་དག་ཡོད་དེ་ **ཐལ་འབྱུར་**ལས་ ཆོག་བརྗོད་བྱུང་མཐའི་ནམ་གངས་ཀྱིས་ རིམ་པ་དགུ་ནི་ཡིད་དཔྱོད་པས་ མངོན་སྲུམ་གནད་དང་བྲལ་བ་ལ་ མ་འོངས་གདུལ་བྱའི་
སེམས་ཅན་ནམས་ ཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་འབྱུང་ རྟོག་པ་རགས་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ ཆོག་ལ་སྐྱོད་ཕྱིར་སྒྲིན་པ་མིན་ འདི་ཡི་བསྟན་པ་ཐ་མའི་དུས་ མོས་པ་སྐྱོད་པའི་

ས་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་སོ། རོན་གཉིས་པ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ། རོ་བོ། དེས་ཆིག། དབྱེ་བ། སྒྲུང་ཚུ་ལ། འབྲུལ་པ་དག་ཚུ་ལ། མཐོང་བའི་ཡོན་ཏན། མ་མཐོང་བའི་
 རྒྱུན་དང་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲུང་བའི་ཉམས་ཏེ་སྒྱུ་དང་འོད་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་བསྐྱེད་བྱི་མེད་པའི་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཁ་
 དོག་ཕྱིར་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཐལ་འབྱུར་ལས། ཉམས་གྱི་སྒྲུང་བ་གོང་འཕེལ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་ཕྱིར་སྤྱངས་ཏེ། བྱེན་འབྱེངས་དང་ནི་རྩིབ་ཤར་དང་། ཐེག་ལེ་སྒྲ་
 ཆོགས་སྒྱུ་ཉིད་དུ། རགས་པར་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ལ་གསལ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲིབ་པའི་བྱི་མ་བུལ་སྒྲོབས་གྱིས། སྒྲུང་ཉམས་འོད་དང་ཁ་
 དོག་ཤེས་ཉམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་བའི་མངོན་པར་བརྗོད་པ་སྟེ། རབ་འབྱུངས་ལས། སྒྲུང་ཉམས་ཤེས་ཉམས་གཉིས་ཀ་འཕེལ། འོད་དང་ཁ་

༡༡། དོག་གཉིས་ཀ་འཕེལ་། དེ་བྱིར་ཉམས་སྒྲུང་གོང་འཕེལ་ཡིན་། ཞེས་སོ་། **གསུམ་པ་ལ་།** **དོ་བོའི་དབྱེ་བ་དང་།** **ས་མཆམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་།** **སྒྲུང་**
ཉམས་དང་། **ཤེས་ཉམས་དང་།** **མཐར་འགྱུར་གྱི་ཉམས་གསུམ་ལས་།** འདིར་ནི་**དང་པོ་**ཡིན་ལ་། **གཉིས་པ་**ནི་དེ་ཉམས་སྒྲུངས་པ་ལས་ཤེས་པའི་ཉམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའང་། རབ་འབྱུངས་ལས་། སྒྲུང་ཉམས་ཉམས་སྒྲུང་བ་ཡིས་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་ཉམས་འཆར་། དེ་ཡང་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའོ་། ཞེས་སོ་། **གསུམ་པ་**
མཐར་འགྱུར་གྱི་ཉམས་ནི་སྒྲུང་ཉམས་ཙམ་པོ་བ་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་ཡིད་བརྟེན་མེད་དོ་། དོན་དུ་ཐུན་མོང་གི་རྟགས་བཅུའི་སྟོང་ག་བྱུགས་ལ་སོགས་
 པ་ཡིན་ནོ་། (**གཉིས་པ་**)ས་མཆམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་སྒྲུང་ཉམས་དེ་ལའང་གོམས་པ་དམན་འབྲིང་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་སྒྲོན་སྒྲུང་དང་རབ་འབྱུངས་ལས་གསུངས་པ་དང་།

འོད་དང་ཡེ་ཤེས་སམ་སྒྲིན་པའི་ཐེག་ལེའམ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གྱི་ཐ་སྙད་སོ་སོར་སྦྱར་གྱང་རུང་བ་ཡིན་ནོ། **བཞི་པ་**ནི། དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་སྦྱངས་པས་དབྱིངས་རིག་སྒྲིན་མཆོམས་ལས་བྲལ་ཏེ། འོད་རྣམས་སྒྲིན་པའི་ཐེག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུམ་བྱ་ལྷ་གྱེན་འགྲུང་དུ་འཆར་བའི་མཆོན་རང་གི་
 ཕྱོགས་མཆོམས་མདུན་རྒྱབ་ཐོ་ཕྱི་ཉི་འཁོར་འགོབ་པའི་སྒྲུང་བ་ཐེག་ལེ་འཕང་ལོ་ཅ་མ་ནས་མེ་ལོང་གི་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ཅ་མ་དུ་འཕེལ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཁ་དོག་སོ་སོའི་སྒྲུང་བ་ཞེས་
 བྱའོ། དེ་ཡང་ཁ་སྦྱོར་ལས། འོད་རྣམས་སྒྲིན་པའི་ཐེག་ལེ་འགྲུང་བར་གནས། ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་འཇའ་ཆོན་བཞིན། འདི་ལ་གོམས་ན་སྒྲུང་བ་ཡང་མཐོང་ནས། ཞེས་
 དང་། **རབ་འབྱམས་**ལས། མངོན་སུམ་དེ་ལ་སྦྱངས་བ་ཡིས། འོན་གྱང་རང་གི་ཐོ་ཕྱི་ཅ་མ། མདུན་རྒྱབ་དག་ཏུ་གསལ་བའོ། དེ་ཡང་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་འཆར། ཐེག་ལེ་མེ་ལོང་

༡༡། འཕང་ལོ་ཙམ་། འོད་ཁྱིམ་ཁ་དོག་ཅིར་ཡང་འཆར་། ཞེས་སོ་། འདི་དག་ནི་འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་ལྟའི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ཞིང་ཁམས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། ཡང་བརྩོན་འབྱུང་དག་པོས་སྒོ་ནས་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤངས་བས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་པའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་། ཅིབས་ཤར་གྱི་རྣམ་པར་སྤང་ཞིང་གོམས་པ་འབྱིང་མཆོག་གི་དབྱིབས་གྱི་བྱད་པར་ཞི་ཁྱེས་དབང་དག་གི་དང་། བྱད་པར་དུ་མེ་ལོང་གི་གྲུན་འབྱིང་དང་། མཉམ་ཉིད་གྱི་ཅིབས་ཤར་དང་། སོར་རྟོག་གི་མིག་ཆག་གམ་བྱ་ཆད་། བྱ་བྱུང་གྱི་རེ་ལྡེ་། ཆོས་དབྱིངས་གྱི་ཡུལ་བྱ་རྫོགས་པའི་བཀོད་པ་འཆར་བ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཆེར་གོམས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ལ་། བྱད་པར་སྤྱིའི་གོ་སར་ཕྱག་མཆན་ལྟ་དང་། མེ་ལོང་གི་མིག་ཆག་དང་། མཉམ་ཉིད་གྱི་དབྱིབས་དྲ་བྱེད་དང་དྲ་བ་། སོར་རྟོག་གི་བརྒྱ་སྟོང་ལྟོན་། བྱ་བྱུང་གྱི་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་། ཆོས་དབྱིངས་གྱིས་མཁར་ཐབས་ལ་སོགས་པའི་

དབྱིབས་སུ་འཆར་བ་དང་། དེའི་དབུས་སུ་ལྷ་ཆོམས་སུ་སྒྲིན་པ་ནི་རིག་པ་སྒྲིན་པའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཡར་བྱེད་དང་གཞོན་བྱེད་དུ་འཆར་བ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་གོམས་ནས་སྒྲུ་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཞེས་མཐོང་། རིག་པ་ལྷ་བྱ་རྒྱུ་འགྲུལ་འཕྲིགས་མེད་པར་སྟོན་པའོ། ཤེས་པས་ཉམས་བྱུང་པར་བ་དང་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་སྟོང་པའི་ངང་དུ་ཚུ་བོའི་རྒྱུན་བཞེན་བར་མཆམས་དང་ཉམས་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་མེད་པར་གྲོལ་བས་འབྱུལ་བའི་འཁོར་ལོ་མི་གནས་ཤིང་། སྤར་མི་ཤེས་པའི་ཆོས་ཤེས་པ་སོགས་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་མ་བྱུན་པར་འཆར་བའང་། **རབ་འབྱམས་**ལས། མཆོད་རྟེན་དུ་བ་རྟོ་རྟེ་དང་། ཅ་ག་རལ་གྱི་དུ་བྱེད་དང་། མིག་མང་མིག་ཆག་བཟོ་ལོག་རེས་མེ་ལོང་རེ་ལྡེ་ཆ་ཆ་རེས་མེ་རྟེན་ཆེན་འོད་འབར་དཔལ་བེའུ་རེས་མེ་འོད་ཤར་འོད་སྒྲོར་འོད་ཟེར་འབར་མ་བྱའི་མཛོདས་དང་ཕྱག་རོན་སྟེ། བརྒྱ་སྟོང་ལྷན་དུ་བ་རེས་མེ་ཐིག་ལེ་ཐིག་

༡༡། སྒྲ་སྒྲུང་བཅས་ཀྱི་མ་ལ་སྒྲ་ཆོག་ས་ཉིད་དུ་འཆར་ཤིང་ཉམས་སྒྲུང་འཕེལ་བ་ཡིན་པ་ཤེས་ཉམས་དག་སྒྲིག་དོ་ཡང་ཤེས་པ་ལྟ་སྒྲིག་ཤིག་མི་འབྱུང་ཤིང་དུང་ཉམས་སྒྲུང་ས་ལ་ཡིས་པ་འོད་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་ཅམ་པ་མཐོང་ཤིང་ཐིག་ལེ་ཁམ་པོར་ཅམ་དུ་འགྲོ་ཤིང་རིག་པ་ཤར་རྒྱུག་པ་ཅམ་ཤིང་ཐིག་ལེ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་འོད་ལྗེ་སྒྲུང་དག་དང་བཅས་ཤིང་དེ་ཡི་དཀྱིལ་དུ་པོ་རྒྱུ་སྒྲུང་དོ་རྒྱུ་སྒྲུང་ཤིང་ཞལ་བྱུག་དོད་དང་མ་དོད་འཆར་ཤིང་དུང་ཉམས་སྒྲུང་ས་ལ་ཡིས་པ་ཐིག་ལེ་བསེ་བྱུག་ཅམ་དུ་འགྲོ་ཤིང་ཐིག་ལེ་འོད་ནང་དུ་སྒྲུ་རྒྱུ་འཆར་ཤིང་རིག་པ་འོད་བར་བར་སྒྲུ་ཡིས་བརྒྱན་ཤིང་རིག་པ་འགྲུལ་འབྲིག་ས་མེད་པར་སྒྲོད་ཤིང་ལྟ་ས་ལ་སྒྲུ་དཀར་གཉེར་མ་མེད་ཤིང་ཟས་སྒྲོམ་ཡིད་ལ་མི་གདུངས་ཞིང་སྒྲུར་མེད་པ་ཡི་ཆོས་ཀྱང་ཤེས་ཤིང་ཅི་སྒྲུས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྒྲུ་འོད་ཤིང་དགྲ་གཉེན་ཡིད་ལ་མི་འབྱུང་དོ་སྒྲུང་ཉམས་ཤེས་ཉམས་གཉིས་ཀ་འཕེལ་ཤིང་འོད་དང་ཁ་དོག་གཉིས་ཀ་འཕེལ་ཤིང་།

འདི་ལྟར་གོང་འཕེལ་སྒྲུང་བ་ཡིས། འབྲུལ་བའི་སྒྲུང་བ་རུབ་བྱེད་དོ། ཞེས་སོ། **ལྷ་པ་**འཁོར་བའི་འཆིང་ཞེན་གྲོལ་ཚུལ་ནི། འདི་ལྟར་སྒྲུང་བ་འོད་དུ་དེངས་ནས་གཟུགས་དང་ཡུལ་
 གྲིས་བསྐྱས་པའི་འཆིང་ཞེན་ལས་གྲོལ། ནང་འཛིན་པ་སེམས་ཀྱི་ཉྱལ་ཚོགས་དབྱེངས་སུ་ཞིའོ། དེ་ཡང་འོད་སྒྲིན་པའི་ཐིག་ལེ་མཐོང་བའི་དུས་སུ་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་འཆིང་བ་
 ལས་གྲོལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མཐོང་བའི་དུས་སུ་ཕྱང་པོ་ལྷ་དང་། རིག་པ་སྒྲིན་པའི་ཐིག་ལེ་མཐོང་བའི་དུས་སུ་ཉྱེན་མོངས་ལྷའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཞིང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་རྒྱ་བ་མངོན་གྱུར་ལོག་སྟེ་བར་ཆད་ནའང་། རང་བཞིན་ལོངས་སྤྱུའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། **དུག་པ་**གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་མཐོང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། **སྒྲོང་གསལ་**ལས།
 སྤྱི་ཤར་ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་རྫོགས་ནས། བར་དོའི་སྒྲུང་བ་འདིར་ཆོད་པས། ལོངས་སྤྱོད་ངོས་ཟེན་བར་དོ་སྟོང་། ཞེས་སོ། ཡང་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་སྤྱི་བྱེད་རིམ་པར་མཐོང་།

༡༡། བའི་ཡོན་ཏན་ལས་འབྲས་བུ་གྲོལ་ས་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་ནེ། **བསྟན་བུ་**ལས། ཡར་མཆམས་ལས་ནི་སོར་བཞི་ཙམ། བྲལ་བའི་སྐྱེས་བུ་སྐལ་བཟང་སྟེ། འཁོར་བར་
འདིགས་པ་ག་ལ་སྤིད། བྱ་ཆད་ནམ་པར་གང་སྒྲུང་བེ། སྐལ་བའི་ཡོན་ཏན་འདིས་འབྱུང་པོ། མཐོང་བའི་ཡུལ་ཙམ་གང་སྒྲུང་བེ། ཆོམ་བུ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། བྱི་སྒྲུང་འགགས་པ་
གང་ཡིན་པེ། སྐད་ཅིག་མ་ནི་བཙུ་བྱག་ལ། འདི་ཡང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའོ། ཞེས་སོ། **བདུན་པ་**ཉམས་སྒྲུང་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་མ་མཐོང་བའི་སྐྱོན་ནི། སྒྲོང་གསལ་ལས། ཉམས་
སྒྲུང་གོང་དུ་མ་འཕེལ་ནེ། བར་དོ་ལས་ནི་གྲོལ་མི་འབྱུང་། ཞེས་སོ། **གསུམ་པ་**རིག་པ་ཆད་ཐེབས་གྱི་སྒྲུང་བ་བཤད་པ་ལ། **ངོ་བོ་** **ངེས་**ཆོག་། **དབྱེ་**བ་**མཆན་**ཉིད་བཤད་པེ།
གོམས་ཤིང་བཟན་པའི་ཆད། **ཆད་**ཐེབས་གྱི་ཡོན་ཏན། **མ་**ཐེབས་པའི་སྐྱོན་དང་བདུན་དུ་ཡོད་པ་ལས། **དང་པོ་**ནི་རང་གི་རིག་པ་ལ་སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་རྫོགས་སུ་ཡོད་པས་ལོངས་

སྒྲིང་རྒྱུ་གས་པ་སྒྲིང་མཆན་དཔེ་དང་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ཡུལ་གསལ་དུ་ཤར་བ་ཡིན་པས་**ཐལ་འགྱུར་**ལས་ཤིང་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་སྒྲིང་བ་ནི་ལོངས་སྒྲིང་མཆན་
 དཔེ་གསལ་བར་ནི་མ་ངེས་ཁ་དོག་འཇའ་ཆོན་ལས་ཤིང་རིག་པ་ལྷ་ཡལ་དང་ཡུལ་དུ་སྒྲིང་ཞེས་སོ་**གཉིས་པ་**ངེས་ཆོག་ནི་ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་གནས་རིག་སྒྲིང་པ་ཆད་དུ་
 ཕྱིན་ནས་གཞི་སྒྲིང་སྒྲིང་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་བོག་དབྱུང་དུ་མེད་པར་སྒྲིང་པ་དང་རིག་པ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བར་སྒྲིང་པ་ཆད་དུ་ཕྱིན་པའོ་**གསུམ་པ་**དབྱེ་བ་ནི་
 ཕྱི་སྒྲིང་བ་ཆད་ལ་ཐེབས་པས་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲིང་པ་དང་ནང་རང་ལུས་ཆད་ལ་ཐེབས་ནས་འོད་གསལ་དུ་སྒྲིང་པ་དང་གསང་བ་རིག་པ་ཆད་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་ཡིད་ཀྱི་མཆོན་ཆོག་སྒྲིང་དོན་རྣམས་པར་དག་པ་རིག་པ་གཅེར་བུར་ལྷིང་བའོ་**བཞི་པ་**མཆན་ཉིད་ནི་ཕྱི་སྒྲིང་བ་ཆད་དུ་ཐེབས་པའི་ཐིག་ལེ་ལྷ་ཆོམ་གྱི་དབུས་སུ་ལུག་རྒྱུད་སྒྲིང་

༡༡། རུ་སྒྲིན་ནས་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་བྱང་འཇུག་རིགས་ཆུང་ཐུགས་ཀར་རྫོགས་པ་དང་། བར་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཞི་ཁྲིའི་དགྲིལ་འཁོར་བྱེ་བ་འབྱམ་ཐེར་འཆར་བ་
དང་། ད་དུང་ཡང་གོམས་པས་སྤ་རགས་ཀྱི་འབྱུང་བ་རང་དེངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྒྲིན་པ་ཆད་དུ་ལོངས་ཞིང་འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་སྤྱད་ཅིག་ཅམ་རེ་ལས་མི་
འཆར་བ་དང་། སྤང་བ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པས་གང་ལའང་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་བཟང་ཐལ་བ་དང་། རིག་པ་ཅི་ལ་བརྟུག་ཀྱང་ཆུད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྩལ་སྤན་མཐོང་བ་ལ་
སོགས་པ་འབྱུང་བ་སྟེ། འདི་ནི་དག་ས་གསུམ་དང་ཟུ་ཆོད་མ་ཐུན་པའི་ལམ་ལ་འབད་ཚོལ་ཞི་བར་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་སྟེ། **རབ་འབྱམས་**ལས་། ད་ནི་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་ཀྱི་
སྤང་བ་ཉིད་ནི་བསྟན་པར་བྱ་། དེ་ཡི་རྟགས་མཆོན་འདི་ལྟར་རོ། འོད་ཟེར་སྟོང་གསུམ་བྲབ་པར་གསལ་། ཐེག་ལེ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་ནི། ཟུ་བྱུད་རིམ་པ་ལྔ་ཡིས་བསྐྱོར་། ཁ་དོག་ལྔ་

ལྷན་འོད་ཟེར་འཕྲོ་། དེ་ཡི་ནང་དུ་ཆོམ་བུ་ལྷ་། དེ་དེ་ལ་འང་བཞི་བཞིས་བསྐྱོར་། ཐེག་ལེ་དེ་དག་དེ་དེའི་ནང་། དེགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་རྫོགས་པར་འཆར་། ལུ་གྲ་རྒྱད་གྱི་བར་བར་དུ་།
 ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཆོགས་དཔག་མེད་འཆར་། ཉིན་དང་མཆན་མོ་མེད་པ་རུ་། ད་ལའི་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་འཆར་། ས་རྩོ་དེ་བྲག་ལ་སོགས་པ་། རྩོས་བཅས་ཐམས་ཅད་རང་དག་
 ནས་། ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་འཆར་། རང་ལུས་ཀུན་གྲང་འོད་གྱི་སྒྱུ་། ཐེག་ལེ་ཐེག་ཕྱན་ཁ་ཞིག་ཞིག་། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆམས་ཐམས་ཅད་དང་། གང་དུ་བལྟས་གྲང་
 འོངས་སྒྱུའི་ཞིང་། ཞེས་དང་། འདི་དང་འབྲལ་བ་མེད་པའི་རྟགས་། གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་། སྟོན་པ་བཞིན་དུ་ཐོགས་མེད་པར་། གང་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། དེ་
 བྲག་རྣམས་ལ་བྱང་ཐལ་དང་། འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་རྩལ་སྤངས་ནས་། ས་གཏིང་ལ་ཡང་འཇུ་ལ་བ་དང་། ལུ་རྣམས་ལ་ཡང་མི་འབྱིང་ཞིང་། ལུས་ལ་གོས་སོགས་མེད་པ་རུ་། གཅེར་

༡༡། བྱུང་གང་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། ཟས་ནོར་འདོད་པ་ཀུན་དང་བྲལ་། འདི་ནི་སྣང་བ་འདི་ཉིད་ལ་། འབྱུང་བ་རང་སར་དེངས་ནས་ནི་། ཟག་བཅས་ཕྱང་པོ་མི་སྣང་བ་།
ལྷས་པོ་འོད་གསལ་ཉིད་དུ་འགྲོ་། འདི་དུས་མ་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་ཆོག་། འབྲས་བུ་ཐོབ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་། རིག་པ་ཆད་ལ་ཐེབས་པའི་རྟགས་། རང་སྣང་ཅི་ལ་བརྟུག་ཀྱང་ཚུད་།
ཐེམ་པོ་ཀུན་ཀྱང་འགྲུལ་བར་རུས་། རྒྱང་གི་འགྲུ་བའི་ཆད་ཟེན་དང་། ལྷས་ཀྱི་རྟུལ་ཕྱན་མཐོང་བ་དང་། ཅིར་སྣང་ག་ཟུགས་སྐྱེ་རྫོགས་པ་དང་། དེ་ལ་ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ་བ་དང་།
ལྷ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བ་དང་། ཀུན་ཀྱང་ལྷ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་ལ་། རྟལ་འབྱོར་ལྷས་ཀུན་འོད་དུ་གསལ་། འགྲོ་དང་འོང་དང་འདུག་བར་སྣང་། ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཆད་ལ་ཐེབས་། ཞེས་
སོ་། རང་རང་ལྷས་ལ་ཆད་ལ་ཐེབས་ནས་སྤྱི་སྣང་བ་ཞིང་ཁམས་སྤུ་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གངས་མེད་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་འདྲི་བས་ཅན་

འཕྲོས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བའི་རང་གི་སྣང་ཀར་ཡི་གེ་ཨ་ས་མཆོན་པ་ཡོད་པ་ལ་ཟུང་འཇུག་གི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ་ཅུང་། རང་གི་ལུས་འོད་དུ་གསལ་བའི་
མཛོད་སྒྲུ་ནས་འོད་ཟེར་འདོམ་གང་གི་ཆ་དུ་འབར་བ་དང་། ལག་སོར་འོད་ཀྱི་སྒྲིབ་བར་འབྲེགས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞི་ཁྲོ་མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་པས་མཆོན་བསམ་
གྱིས་མི་བྱུང་བ་མཐོང་བ་དང་། སྣང་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ལམ་ནས་སྒྲིབ་པོར་ཐིག་ལེ་ཁམ་པོར་ཅམ་དགུ་དགུ་བཅེགས་མར་སྒྲུང་བ་རྣམས་འབྱུང་བའང་། **རབ་འབྱམས་**ལས་ལུས་ནི་
ཆ་དུ་ཐེབས་པ་ཡིས་ལུས་སྒྲུང་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་གསལ་དེ་ལ་འོད་ཟེར་སྒྲུགས་ཀྱའི་དབྱིབས་ལུས་འབྲེགས་ཞིང་འབྲེགས་བའི་སྒྲུང་བ་འཛིན་ཅུང་། རང་ལུས་དངོས་པོར་རང་དག་ནས་
ཟང་ཐལ་དྲི་མེད་འོད་ཀྱི་ལུས་དབྱུས་སུ་ཡི་གེ་ཨ་ས་མཆོན་བཅས་སྒྲིབ་སྒྲུག་འོད་ཟེར་འདོམ་གང་ཆ་དུ་ཐོར་ཆུགས་སྒྲུང་གིས་གང་བར་སྒྲུང་། རང་གི་ལག་པའི་སོར་མོ་ལ་འོད་

༡༡། ཟེར་ཕྱེད་བ་རྣམ་པར་འབྲིགས་མགོ་བོ་ཐོད་པའི་གཞལ་ཡས་ནས་ཉེ་རུ་ཀ་རྣམས་བརྗེད་པར་གསལ་དེ་དུས་རང་ལུས་ཆད་ལ་ཕེབས་སྐྱ་གསུམ་ཟང་ཐལ་ཉིད་
དུ་གསལ་འདི་ལྟར་སྲུ་ལ་བསྟན་པའི་མིས་དེག་པ་ཆད་ཕེབས་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཞེས་སོ་གསང་བ་དེག་པ་ཆད་ལ་ཕེབས་པས་ཚོགས་བདུན་དབྱིབས་སྲུ་དག་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པས་སྐད་ཅིག་ཅམ་དུ་སྒྲར་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཡུལ་དེག་བྱེད་མེ་སྟག་ལྟར་འཕྲོས་པ་དང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཕྱིན་ཆད་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱན་མི་སྟེལ་བར་རང་
དག་ཅིང་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་དེག་པ་བྱུགས་རྗེའི་ཆ་ལས་རི་ལྟ་རི་སྟེད་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྒྱུན་དང་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྱུན་གྱིས་བྱུང་བའི་མཐོང་
ཆ་གཉིས་སྲུ་ཡོད་ལ་འཁྱུང་གྱིས་རྟོལ་ན་ལུས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བས་དེ་རང་རྒྱད་པར་འཛིན་པའི་སེམས་ལོག་ནས་ལུས་སེམས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་དེ་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་

ཕྱོག་པའང་ཐལ་འགྱུར་ལས་ཤེ་ དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་དུས་རྒྱུ་ལས་སེམས་འབྲེལ་བ་ཆོད་པ་ནི་ལྟ་བུ་བཅས་ཟད་པའི་ལུས་ལས་ཀྱང་ཤིང་ཕྱིར་འབྱུང་མཆན་ཉིད་གསལ་བའི་
 སེམས་སྐྱར་མདའ་འཕྲོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་ལྟ་བུ་ལས་ཁའི་ཁམས་སྐྱ་གསལ་བར་མཐོང་ཤིང་ཉིད་ཐོག་མའི་དུས་རྒྱུ་ལས་སྒྲུང་དང་བྲལ་བ་དག་ལས་ཀྱང་འབད་ཅིང་དག་པ་
 ལྟར་གི་ལས་ལས་ཕྱི་རོལ་འཕངས་ལས་བྱུང་ལས་མཐོང་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ལས་ཀྱང་ལུས་ནི་འོད་གསལ་དག་པ་ལས་སེམས་ནི་མེ་སྒྲག་འཕྲོ་བ་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་
 རང་སར་ཞི་སྒྲུང་ཆ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་ལས་འདིས་ནི་ལུས་སེམས་འབྲེལ་བཅད་ནས་ཁམས་གསུམ་ཕྱོག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ་ལྟ་བུ་གོམས་ཤིང་བཟླ་བའི་ཆོད་ནི་སྒྲོན་
 མ་སྒྲུང་བྱེད་ལས་ཞིན་ཏུ་ཡང་དག་གོམས་པའི་ཆོད་ལྟ་བུ་ལྟར་འབྱུང་དང་འཕྲིགས་པ་མེད་པ་དང་ཉིན་དང་མཆན་མོ་མེད་སྒྲུང་དང་རབ་ཏུ་གོམས་པའི་ཆོད་ཡིན་ནོ་རང་སྒྲུང་སྒྱུར་

༄༅ སྒྲུང་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཅེ་ཆིག་དང་འབྲ་བའི་བར་དག་ཏུ་ ཐེག་ལེ་ཉུང་འབྲུ་ཙམ་ནང་དུ་ སྐྱེ་ནི་ཤིན་དུ་སྤར་ཤར་ནས་ སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱར་ཤར་ན་ རིག་པ་བརྟན་པའི་
 ཆད་ཡིན་ནོ་ ས་ཚུ་མེ་རྒྱུང་སྒྲུང་བ་དང་ འབྲུང་བཞིའི་སྒྲུང་བ་འགགས་གྱུར་ནས་ ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་འོད་སྒྲུང་གི་ས་ གང་དུ་བལྟས་པས་དེར་སྒྲུང་ན་ དབྱེངས་ནི་བརྟན་པའི་ཆད་
 ཡིན་ནོ་ རང་ལུས་འོད་ཀྱི་སྒྲེང་དག་ཏུ་ མཁར་གཞོང་བཅེགས་པ་ལྟ་བུ་ཡི་ ཐེག་ལེ་བཅེགས་མ་གྱེན་ཤར་ན་ སྒྲོན་མ་བརྟན་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ་ ཞེས་སོ་ **དུག་པ་**རིག་པ་ཆད་ལ་
 ཐེབས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ **རབ་འབྲུམས་**ལས་ འདི་ལྟར་ཆད་ལ་སྐུས་ཐེབས་པ་ སྐྱ་གསུམ་རྟོགས་པའི་རང་སྒྲུང་འདས་ ཞེས་རང་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་གཟུང་འཛིན་སྐྱ་གསུམ་དག་
 བའི་ངོ་བོར་རང་གྲོལ་ནས་གདོས་བཅས་འོད་གསལ་དུ་འཕོ་བའང་ སྒྲོང་གསལ་ལས་ རིག་པ་ཆད་ཐེབས་སྒྲུང་བ་ཡིས་ ཕྱི་ནང་གཟུང་འཛིན་གདོས་བཅས་གྲོལ་ ཞེས་སོ་

བདུན་པ་ཆད་ལ་མ་ཐེབས་པའི་སྒྲིན་ནི། ཡུང་པོའི་སྒྲང་འཛིན་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་ལས་མི་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་སྟར་ཆད་ལ་མ་ཐེབས་ན། ཡུང་པོའི་སྒྲང་འཛིན་གྲོལ་མི་འབྱུང་།
 ཞེས་སོ། ། བཞི་པ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲང་བ་ལ་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྟན་པ། ཟད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། མཐའ་སྟུང་གི་ཆེངས་སུ་བཅིངས་བའོ། ། དང་པོ་ནི། བྱི་
 སྒྲང་བ་འབྲུལ་བའི་རྣམ་པ་ཆད་ཐེབས་གྱི་དུས་ནས་འོད་གསལ་དུ་ཟད་ཅིན་ཀྱང་། འདིར་ནང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་བསྟུས་པའི་སེམས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཟད་དེ་
 བྱིའི་འབྲུལ་པས་སྒྲོག་མི་ཤེས་པར་དེངས་པ་དང་། ཡང་རྣམ་སྒྲིན་བག་ཆགས་གྱི་སྟབས་བྱི་ནང་གི་འབྲུལ་བ་ལོག་རྟོགས་དང་བཅས་པ། སྒྲང་བ་གོང་མ་གསུམ་དུ་འབྲུལ་གཞི་
 སྟུན་བྱུང་སྒྲོ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲང་བ་ནང་འབྱུང་དྲངས་མ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་དག་ནས་དེའི་སྒྲང་བ་ཆད་དུ་བྱིན་པ་ན། འདིར་སྒྲར་ཡང་གཞི་སྒྲང་གཞི་ལ་ཐིམ་པས་འབྱུང་བ་མ་ལ་ཞ་

༡༡། བུ་ གཞི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཤར་ལས་སྤྱང་གིས་བསྐྱད་པ་དང་བཅས་པ་ངོ་བོ་ཀ་དག་གི་རང་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་དང་། ལྷ་བསྐྱོམ་
 སྤྱོད་པའི་སྤྱོས་མཆན་གཟུང་འཛིན་ལམ་བདེན་འདུས་བྱས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་བཅས་པ་རང་ཞིག་པ་ནི་ཆོས་ཟད་སྟོ་འདས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྟེ། **རབ་འབྱམས་**ལས་། ཆོས་
 རྣམས་ཟད་པའི་སྤྱང་བ་ནི། རིག་པ་ཆད་ལ་ཐེབས་གྱུར་ནས་། སྟོ་ཡི་ཆོས་རྣམས་ཟད་པ་ཡིན་། ཡིན་ཡང་སྤྱང་བ་གཏན་ལ་འབེབས་། ཞེས་དང་། ཆོས་ཉིད་ཟད་པར་སྟེབས་པའི་
 ཏྲགས་། འཕེལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཟད་དུས་གསལ་། ཞེས་དང་། ཆོས་རྣམས་ཟད་པའི་སྤྱང་བ་ཡིས་། དུལ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་གཅེར་གྲོལ་ཉིད་། སྟོང་པས་སྟོང་པའི་ཆད་ཟེན་ཏེ།
 གྲུབ་མཐའི་ཞེན་པ་དུས་གཅིག་ཆོད་། འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་སར་དག་། ལྷ་ཡི་སྤྱང་བ་ངེ་མ་མེད་། ཀུན་ཁྱབ་ཆེན་པོའི་སྟོང་པ་ཉིད་། མེ་ཡི་སྤྱང་

བ་རང་བྱུང་བསུ་རང་གསལ་ཆེན་པོའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟུང་གི་སྒྲིང་བ་རང་སངས་བསུ་བསྐྱོད་པ་ཆེན་པོའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟུང་མ་མཁའི་སྒྲིང་བ་ཡེ་སངས་བསུ་དག་པ་ཡུལ་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟུང་ཅེས་དང་། ཏུམ་ཏུམ་ཁྱིམ་གི་མན་ངག་ལས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲིང་བ་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པ་ནི་ས་སྤྱ་བ་མེད་པའི་འོད་སེར་པོ་ཆུ་གཤེར་བ་མེད་པའི་སྤྱད་པའི་དཀར་པོ་མེ་ཆ་བ་མེད་པའི་འོད་དམར་པོ་སྒྲིང་གཡོ་བ་མེད་པའི་འོད་ལྡང་གུ་ལྟུང་མ་མཁའི་བྲུབ་པ་མེད་པའི་མདངས་ཅན་མཐིང་ཀ་ཆེན་པོ་དང་ལྷ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་དབྱིངས་སུ་རང་དག་པའི་ཞེས་སོ་གཉིས་པ་ཟད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དོ་པོ་དེས་ཆིག་དབྱེ་བ་ཟད་ཚུལ་མཆན་ཉིད་སྒྲིང་བ་ཏྲགས་ཆད་ཟད་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ཟད་པའི་སྟོན་རང་དབང་དང་བཅུ་ལས་དང་པོ་དོ་པོ་ནི་ཆོས་ཅན་འཁོར་བས་བསྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཆོས་ཉིད་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པས་བསྐྱས་པའི་སྤྱ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིང་བ་ཕྱི་

༡༡། གསལ་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཀ་དག་གི་རང་དབྱེངས་སུ་འདུས་པ་སྟེ། **རབ་འབྱམས་**ལས། ཆོས་རྣམས་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་ནི། ཐམས་ཅད་རང་གི་རིག་པར་འདུས། རིག་པ་དག་གི་སྒྲུབ་ཉིད་དང་བྲལ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་རིག་ཡིན། རང་རིག་དོ་བོ་རྗེན་པ་ཡིན། དཔེ་བྲལ་མཆོན་དུ་མེད་པ་ཡིན། འདི་ལྟར་ཆོས་ཉིད་བརྗོད་མེད་ལ། ཐ་སྙད་ཆོག་གི་གཞི་མར་ཤར། ཆོག་བརྗོད་རིམ་པ་རྣམ་དག་པས། ད་ལྟ་བརྗོད་མེད་རང་ལ་གནས། དེ་བྱིར་ཆོག་མཐའ་ཟད་པའོ། ཞེས་སོ། **གཉིས་པ་**ནི། ཆོས་ཞེས་འཁོར་བ་དང་ལྷ་རྒྱུ་ལས་འདས་པའི་བྱི་གསལ་གྱི་སྒྲུང་ཆ་སྟེ། ཉིད་ཅེས་པ་དེའི་རང་བཞིན་དོན་དམ་ཀ་དག་གི་དབྱེངས་སུ། ཟད་ཅེས་པ་འབྱུང་བ་མ་ལ་ཞ་བའི་དོན་ཡིན་པས་ན། ཐལ་འབྱུར་ལས། དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ངེས་པའི་ཆོག་ཆོས་ཤེས་ཆོག་ཤེས་ཆོག་འདུས་པ་ལ། བྱ་བ་བྱེད་དང་མཆོན་ཉིད་འཛིན། རང་སྒྲུང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། སོ་སོའི་རིགས་རྣམས་འཛིན་པའོ།

ཉིད་ནི་བཙུགས་པ་མེད་པ་ལུང་། ལྷག་པར་གནས་པའི་རྣམས་མས་ཁྱབ་ལུང་། སོ་མ་གཉུག་མ་དགྲུས་མ་ལུང་། སྒྲ་ཆིག་མིང་གི་གྲངས་ཟད་པའོང་། ཞེས་སོང་། (གསུམ་པ་)དབྱེ་བ་ནིང་། ལྷང་བའི་
 ཆོས་ཟད་པ་ཞེས་ཕྱི་ནང་གི་འབྱུང་བ་ཕྱ་རགས་དང་ཉོན་མོངས་འཁྱུལ་རྟོག་ཡུལ་ཞེན་ཀུན་ནས་ལྷང་བག་ཉག་དང་བཙས་པས་བཙུགས་མའི་ལྷང་བ་ལས་འདས་ཤིང་ཟད་པ་དང་།
 ལྷང་བའི་ཆོས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཀུན་གཞི་དང་བཙས་པ་དབྱེངས་སུ་ཟད་ཅིང་ཕྱི་གསལ་སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ལྷང་གི་སྒྲོས་པའང་དབྱེངས་སུ་རྒྱབ་ནས་འབྲས་བུའི་ཆོས་
 ཉིད་ལ་གནས་པ་སྟེང་། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེང་། ཐལ་འབྱུར་ལས་ལུང་། བཙུགས་མའི་ཆོས་ལས་འདས་པས་ནང་། ཆོས་ཞེས་ཆིག་ཏུ་མི་གནས་སོང་། ཞེས་དང་། རྟོག་པ་རགས་པས་ཁོང་
 འགགས་ནས་སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཟད་པའི་སར་ཕྱིན་ནས་འབྲས་བུ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དེང་། ཅས་སོང་། བཞི་པ་ནིང་། ལྷང་བ་དང་པོ་ནས་ཐོད་གཤམ་དུ་

༡༡། བགྲོད་པ་ཅིག་ཆར་བ་དང་། སྒྲ་བཞི་རིམ་པར་བགྲོད་པ་རིམ་གྱིས་པའི་བད་ལྷགས་སོ། ལྷ་པ་ནི། སྒྲ་ཉམས་ཀྱི་སྒྲ་བའི་འཕེལ་ཆད་རྫོགས་པ་དེ་ཉིད་རིམ་པར་
དང་པོའི་ས་ལ་ཐུག་པའང་སྒྲོང་གསལ་ལས། འདི་དུས་ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་བད་དེ། སྒྲ་ཉམས་སྒྲ་ཡང་འཛིན་པ་མེད། ཅེས་སོ། ཡང་ལུས་ཀྱི་རྫོས་པ་བད་དེ་རྣམ་སྒྲིན་དང་འོད་དུ་
གྲུབ་པའི་སྒྲ་བ་རྒྱན་ཆད་པར། རབ་འབྱམས་ལས། རིག་པ་ཉིད་ལ་སྤྲུལ་གོམས་པ། འདིས་ནི་རང་ལུས་རང་སར་དེངས། ཞེས་སོ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་དང་དེའི་ཡུལ་
ལྷ་བད་དེ་སྤྲ་རགས་འབྱུང་བ་དེངས། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་མཐའ་དག་བད་དེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྟོག་ཆོགས་རྒྱན་ཆད། བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྲ་བའི་སྤྲ་བ་ཡོད། རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་
བཅོམ་ཟེན་ནས་བྱུང་པར་ལམ་དུ་མཐར་འབྲས་ལ་རིག་པ་ལོ། ཤེས་སྒྲིབ་སྤྲ་བའི་སྤྲ་བ་ཅུ་ལས་མེད་པས་ལམ་གྱི་ཆོས་བད་པའི་འབྲས་བྱ་ཅེས་བྱའོ། དེ་ཉིད་ལས། ཉམས་ལུས་དབང་པོའི་རྟོག་

ཚེགས་དང་། ཚེག་གི་འབྲུལ་ཞེན་ཐམས་ཅད་ཟད་། ཅེས་སོ། དེའི་དུས་ན་ལྷ་བ་དང་ལྷ་ཡུལ་བསྐྱེམ་པ་དང་དེའི་དམིགས་གཏད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་བྲན་པ་། སྟོང་པ་དང་
 སྟོང་པོ་སྟུང་བའི་ལུས་འབྱུང་ཟད་དེ། ལམ་བདེན་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆ་དང་བཅས་པ་བྲལ་བའི་ཚེག་དང་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་དག། འཁོར་འདས་ཀྱི་འཛིན་ཞེན་སངས་། དྲན་པ་དང་
 དྲན་གཞི་འགོ་འདུག་སོགས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ད་བྱེདས་སུ་ཉར་ནས་གཤེད་མ་བརྒྱས་བསྐྱོར་ཀྱང་ཉམ་ང་དང་བག་ཆ་མེད་པའང་། **རབ་འབྱམས་**ལས་། ཚེས་ད་བྱེདས་ཟད་པའི་སྒྲིང་བ་
 ལ་། ལྷ་བ་བྱ་བ་གཏན་ནས་མེད་། ལྷ་བ་མེད་ཕྱིར་སྒྲིང་བ་ཟད་། ཀུན་བཟང་ཚེས་ཉིད་ཡངས་པ་ཆེ་། དེ་བཞིན་སྐྱོམ་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་། བསྐྱེམ་པ་མེད་ཕྱིར་དྲན་པ་འགགས་། སྟོང་པ་
 ཞེས་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་། སྟོང་པ་མེད་ཕྱིར་ལུས་འབྱུང་ཟད་། ཟད་པ་འདི་ལ་མཐའ་བརྟེན་ནས་། མེད་དེ་མི་སྒྲིང་སྒྲིང་བ་མེད་། ཅེས་སོ། **བྲག་པ་**ནི་། དེའི་དུས་ན་ཚེས་སྐྱ་སྐྱོས་བྲལ་ག

༡༡། དག་གི་ངང་ན་སྐྱུན་གྲུབ་འགགས་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་ཆ་བྲི་གང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་རང་གསལ་། ཐུགས་རྗེ་མཁྱེན་ཆ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་འབྲིལ་ནས་རྟོག་ཆོགས་
 ཀྱན་གཞི་དང་བཅས་པ་རྒྱན་ཆད་། ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་བསྐྱོད་དེ་ཡེ་ཤི་བཞིན་པའི་སྒྲུང་བ་ལ་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་མ་དམིགས་པར་། མཁྱེན་པའི་སྐྱུན་རྒྱས་། རིག་པའི་རང་ས་བེན་
 ནས་ཕྱིན་ཆད་འབྲུལ་མི་ཤེས་པའི་གདེངས་ཐོབ་པའོ་། **ཀྱན་གསལ་**ལས་། འབྱུང་བ་མ་ལ་ཞ་བ་ཡིས་། མཆན་མ་རང་སར་གྲོལ་བར་བྱེད་། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་བེམ་པ་ཡིས་།
 ཅུལ་སྟོབས་གཞི་ལ་བེམ་པར་སྟོན་། ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་འབྲིལ་བ་ཡིས་། སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་སྟོན་། རིག་པ་རང་ས་བེན་པ་ཡིས་། དགོངས་པ་འགྱུར་བ་མེད་པར་སྟོན་།
 ཞེས་དང་། དུམ་དུམ་ཁྲིག་གི་མན་ངག་ལས་། ཡེ་ཤེས་ཤི་བཞིན་གྱི་སྒྲུང་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའོ་། ཞེས་སོ་། **བདུན་པ་**ནི་། ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་རྒྱན་ཆད་ནས་སྒྲུང་བ་མཐའ་

དག་ཆོས་ཉིད་དུ་སངས་བ་སྟེ། **རབ་འབྱམས་**ལས། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲིང་བ་ཡིས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱན་ཐག་བཅད། དེ་ཆེ་ང་ཡི་སྒྲིང་བ་དང་། རྟོགས་པའི་རྟགས་
 ཆད་ཆོས་ནམས་ཟད། ཆོས་ནམས་ཟད་ནས་འཁོར་བ་སྟོང་། འཁོར་བ་སྟོང་པའི་རྟགས་ཆད་ནི། རིགས་དུག་ག་ཟུགས་ནམས་མི་མཐོང་ངོ་། ག་ཟུང་འཛིན་མེད་པའི་སྒྲིང་བ་ནི།
 ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲིང་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། **བརྒྱུད་པ་**ནི། ལུས་འབྱུང་རྒྱན་ཆད་དེ་ཁམས་གསུམ་དོང་ནས་སྒྲུགས། སྤིང་པ་གཞི་ལ་གྲོལ་ཏེ། སྒྲུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ།
 མདོན་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོ་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པའང་། **དེ་ཉིད་**ལས། འདི་ཡི་མཆོན་ཉིད་སྤུས་རིག་པ། སྟོང་གསུམ་ཀྱི་ཀྱང་ཉུང་འབྱུང་
 ཚུད། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཏུ་བ་ཀྱིས་ཐེབས། རི་རབ་ཀྱི་ཀྱང་སྤང་ལ་འཇལ། ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་རྟོང་ནས་སྒྲོག། སྤིང་པ་ཐམས་ཅད་གདར་ཤིང་བཅད། སེམས་ཅན་མ་ལུས་སྟོག་

༡༡། བཅད་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མི་སྤང་མི་འབྱུང་ལམ་རིག་གསལ་སྒོ་བྲལ་འདི་ལ་གནས་པའི་མིས་བརྗོད་མེད་རང་དག་རྟེན་པའོ་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་བསམ་ལས་འདས་དཔག་མེད་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་མཉམ་ཞེས་དང་སྒྲོང་གསལ་ལས་དེ་ལྟར་ལུས་འབྱུང་རྒྱན་ཆད་ནས་ཟག་བཅས་ལུང་པོ་མི་སྤང་བར་འདི་ལ་མངོན་པར་སངས་རྒྱའོ་ཞེས་སོ་དབྱ་པ་ནི་ལུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པར་ལུས་ལུས་སེམས་གསུམ་ལས་གྲོལ་བ་མཐར་ཐུག་ཏུ་མི་རིག་པས་སྒྲོང་གསལ་ལས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པར་མ་གྱུར་ན་ལྷག་མེད་ཏུ་ནི་འབྱུང་བ་མིན་ཞེས་སོ་བརྟུ་པ་ནི་དེའི་ཆེ་སྐྱེ་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་ན་ནང་དབྱིངས་སུ་མི་འཇུག་པར་སྤྱལ་བ་རྣམས་ལ་སྤྲོ་ཆོག་པ་དང་དོ་དྲུང་སྤྲོ་བ་ཞེས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོར་མཛད་པ་དང་སེམས་ཅན་སུམ་སྟོང་

ལ་རིག་པ་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་ལས་ལ་མ་ལྟོས་པར་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་རང་དབང་ཐོབ་པ་དང་། འཇུག་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་ནམ་ཞིག་འགོ་དོན་མི་འབྱུང་ན་
 ནང་དབྱིངས་སུ་འཇུག་པའི་རང་དབང་དང་། བེམ་པོ་ལ་རིག་པ་བརྟུག་ཀྱང་འགྲུལ་བ་དང་སྐད་འབྲིན་པ་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་
 ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཐོན་ལས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་རང་དབང་བསྐྱར་བའོ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱད་བུ་ལས། ནང་ལུས་ཟད་པའི་སར་བྲིན་ཆེ། སོར་མོ་ལ་སོགས་དེ་
 བཞིན་སྒྲུང་། འདི་གཏད་འབྱུང་བ་རང་དེངས་སོ། སྐྱེ་དང་འཇུག་པའི་བྱད་པར་གྱིས། ཆོས་ཀྱན་ཟད་པའི་རང་ས་ལ། ཅིར་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པར་ནི། གནས་པ་ཡིན་ནོ་སྐྱུལ་པའི་
 སྐྱེ། འདིས་ནི་འཇུག་པའི་ཤུགས་གྱིས་དབང་། སྐྱེ་བའི་རང་དབང་སུས་ཐོབ་པ། དེ་ཡང་དེ་ལ་གཏད་ནས་ནི། ཡང་དུས་འདི་ལྟར་བྱས་པ་ན། སྒྲུང་བའི་རང་སྐྱ་སིལ་སྐད་དེ།

༡༡། མངོན་དུ་ལོག་སྟེ་འབྲུལ་བར་སྒྲུང་། འདིས་ནི་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་གྱིད་། རིག་པ་མཉམ་པར་གཅིག་པའི་ཕྱིར་། སྟོང་ཕྱག་གསུམ་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་། འཕོ་བ་ཆེན་
པོ་འདིས་འགྲུབ་པོ་། དེ་བཞིན་རིམ་དང་ཅིག་ཆར་གྱི་། ལུས་ནི་འདི་ཡིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་། ཞེས་སོ་། **གསུམ་པ་**མཐའ་སྒྲུད་གྱི་ཆིངས་སུ་བཅིངས་བ་ནི་། ཉམས་སྒྲུང་བད་པ་དང་།
ལུས་བད་པ་། དབང་པོ་བད་པ་། དུལ་བད་པ་། རྟོག་ཆོགས་བད་པ་། འབྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་བད་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་བད་པའི་དོན་གྱི་མདོ་ཆིངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ་། **ཐལ་**
འགྱུར་ལས་། ཆོས་ཉིད་བད་པའི་སྒྲུང་བ་ནི་། ཉམས་གྱི་སྒྲུང་བ་སྟོངས་ནས་ནི་། ལུས་བད་དབང་པོའི་དུལ་གྱུང་བད་། རྟོག་ཆོགས་འབྲུལ་བར་རང་གྲོལ་ནས་། བརྗོད་པའི་ཆོག་དང་
བྲལ་བའོ་། ཞེས་སོ་། **གསུམ་པ་**རྣམ་པའི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་གསལ་བར་སྟོན་པ་ནི་། **དུམ་དུམ་**ཐིག་གི་མན་ངག་ལས་། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ནི་། མིག་ནམ་མཁའ་རིག་

པ་གསུམ་སྒྲེལ་བ་ལ་བྱེད་ ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ནིེ། དང་པོ་སྒྲིན་ཕྱག་ནས་ཁྱ་གང་ན་འཆར་རེེ། སྒན་མ་ཙམ་རིལ་མ་ཙམ་འཆར་ཏེེ། དེ་ལ་ཉམས་སྒྲུང་ས་པས་ཐེག་ལེ་ཁ་
 རོག་ལྷར་གྱུར་ཏེེ། དེ་ལ་དབྱིངས་གྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་རེེ། དེ་ཉམས་སྒྲུང་ས་པས་སྒྲུང་བ་ཙམ་འོད་དུ་འཆར་རེེ། རིག་པ་ཚད་ལ་ཕེབས་པ་ནིེ། དེ་ནས་འོད་དེ་ནམས་ཀྱང་སྒྱུ་དང་
 ཐེག་ལེར་འཆར་ཏེེ། དེ་ནས་སྒྱུ་དེ་ནམས་ཀྱང་ལྷ་ལྷར་སྒྲུང་བ་ནིེ། རིག་པ་ཚད་ཕེབས་གྱི་སྒྲུང་བ་འོེ། ཆོས་ཉིད་ཟད་པ་འི་སྒྲུང་བ་ནིེ། རང་གི་ངོ་བོར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་། འདི་ལྷར་
 ཡིན་ནོ་བར་གྲུབ་པ་མེད་པ་འི་དུས་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཞེན་པ་ཟད་དེེ། རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་རྗེ་རྗེ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་ཆེན་པོར་བཞུགས་སོེ། འདིར་ནི་སྒྱུ་གསུམ་གྱི་ཞེན་པ་རང་
 ཟད་སྒྱུ་ལས་འདས་པ་འོེ། ཞེས་སོེ། སྒྲུང་བ་ཞི་འཆར་བ་འདི་དག་གི་དུས་སྒྱུ་སྒྱུ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་སྒྲུང་ས་སོ་སོར་བསྐྱུན་པ་བཞུགས་སྒྲུང་ས་གཟིགས་སྒྲུང་ས་དབྱིངས་རིག་གི་གནད་གྱི་

༡༡། གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་ནི་སྟན་བརྒྱད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་རྗེས་རྒྱབ་ཆོས་མཐའ་ཏེན་གྱི་མན་ངག་ལ། མི་འགྲུལ་པ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅའ་བ།
 སྟོད་པ་གསུམ་གྱི་ཆད་བཟུང་བ། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་གཟེར་གདབ་པ་དང་གསུམ་གསུམ་དགྲ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། མི་འགྲུལ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅས་པས། རྒྱང་སེམས་གནད་
 ལ་ཕེབས་པའོ། སྟོད་པ་གསུམ་གྱི་ཆད་བཟུང་བས། མི་ལམ་བསྐྱོག་དང་ལུས་ངག་ཡིད། ཏགས་དང་ཆད་ནི་ངེས་བཟུང་བའོ། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་གཟེར་བཏབ་པས། ཟག་བཅས་
 སྤང་པོ་མི་སྤང་བའོ། ཞེས་སོ། དང་པོ་ལ་ལུས་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་སྟངས་ལས་མི་འགྲུལ་བ། མིག་གཟིགས་སྟངས་ལས་མི་འགྲུལ་བ། སེམས་རིག་པ་ཅོག་བཞག་ལས་མི་
 འགྲུལ་བ་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་སྟེ། འདས་རྗེས་ལས། མིག་དང་ལུས་དང་རིག་པ་ཉིད། འགྲུལ་བ་མེད་པའི་གནད་ཟེན་ན། མངོན་སུམ་གནད་ལ་ཕེབས་པའོ། ཞེས་སོ། དང་པོ་

ནིེ ལུས་བཞུགས་སྒྲངས་གསུམ་ལས་མ་གཡོས་པས་ལུས་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་གྱིས་དང་པོར་གནས་པས་ཙ་མི་འགྲུལ་བར་དང་ཅ་དང་བས་མིག་དང་རྒྱང་མི་འགྲུལ་བར་
 དང་ཅ་རྒྱང་དང་བས་སེམས་དང་ཅ་སེམས་དང་བས་ཡེ་ཤེས་རང་ལུགས་སུ་གནས་ཤིང་དང་བས་ན་ཚོས་ཉིད་མངོན་དུ་འཆར་བའི་གོ་བྱེད་པའོེ རབ་འབྱམས་ལསེ དེ་ཡི་རྒྱབ་
 བརྟེན་དགྲུ་ཡིན་ཏེེ དང་པོར་མི་འགྲུལ་གསུམ་དུ་བསྟན་ཅེ ལུས་ནི་སྐྱ་གསུམ་བཞུགས་སྒྲངས་ལསེ སྐད་ཅིག་ཙ་མ་ཡང་མི་འབྲུལ་བེུ དེ་ལྟར་ལུས་ཉིད་མ་འགྲུལ་བསེ ཙ་
 མིག་རྒྱང་སེམས་མི་འགྲུལ་ལོེ ཞེས་སོེ **གཉིས་པ་**ནིེ མིག་གཟིགས་སྒྲངས་གསུམ་ལས་མི་འགྲུལ་བར་གནས་པའི་གནད་གྱིས་ཙ་མི་འགྲུལ་པས་མིག་འི་འགྲུལེ མིག་མི་
 འགྲུལ་བས་སྟོན་མ་མི་འགྲུལ་བར་རྟགས་སྒྲང་མངོན་པར་མཐོང་ཞིང་བརྟེན་པའི་རྟེན་བྱེད་པའང་ཅེ **རབ་འབྱམས་**ལསེ གཟིགས་སྒྲངས་གསུམ་ལས་འགྲུལ་མི་བེུ ཙ་གནད་སྟོ

༡༡། ཡི་བྱད་པར་གྱིས། རིག་པ་སྒྲོན་མར་འཆར་བའོ། ཅུ་མ་འགྲུལ་ན་མིག་མི་འགྲུལ། སྒྲོན་མ་མི་འགྲུལ་གནད་དུ་ཆེ། ཞེས་སོ། **གསུམ་པ་ནི།** གནད་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 སེམས་མི་འགྲུལ་བ། རང་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་སྒྲུ་ཡང་དེ་ཅུ་མ་དུ་མ་བྱད་རིག་པ་ཡི་ཤེས་རྗེན་པའི་ངང་མཐོང་ཐོག་ལས་མ་གཡོས་པར་བཞག་པས་དབྱིངས་འཆར་ཆ་དང་། རིག་པ་
 ཟུང་དུ་ཆུད་ནས་དགོངས་པ་ངོ་བོ་མངོན་སུམ་པའི་གནད་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པའོ། དེ་ཡང་**རབ་འབྱུངས་**ལས། སེམས་མ་འགྲུལ་བས་ཉོག་མི་འབྱུང་། དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་
 པ་སྟེ། མི་འགྲུལ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅས་པས། རྒྱང་སེམས་གནད་ལ་ཐེབས་པའོ། ཞེས་སོ། **གཉིས་པ་**སྟོད་པ་གསུམ་གྱི་ཆད་བཟུང་བ་ལ། ཅུ་ཆུད་ལས། སྟོད་པ་གསུམ་གྱི་
 ཆད་བཟུང་བས། མི་ལམ་སྟོག་དང་ལུས་ངག་ཡིད། ཉགས་དང་ཆད་ནི་ངེས་བཟུང་པའོ། ཞེས་སྒར་བྱང་བའི་དོན་ལྟར་**དངོས་**དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་**ཉགས་**ཆད་གདེངས་ཀྱི་རིམ་

བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་ཤིང་། **དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ་** **འདས་རྗེས་ལས་ཤིང་།** ལུས་དང་སྦྲང་བ་སྦྲང་ཉིད་ཀྱང་། བྱས་པ་མེད་པར་སྟོང་པའོ་། ཆོས་ཉིད་དལ་བས་གྲུབ་པའོ་། ཞེས་པས་དེ་
 ལྟར་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅས་ནས་དབྱིངས་རིག་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་ལ་ཡུན་དུ་གནས་པས་ཤིང་། བྱི་སྦྲང་བ་བསྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་སྦྲང་བཅད་ནས་དབྱིངས་རིག་འགྲོ་འོང་མེད་པར་
 སྟོང་། ལྷུང་པོ་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་ལས་སྦྲང་བཅད་པས་ལུས་འགྲུལ་བ་མེད་པར་སྟོང་། གསང་བ་འགྲུ་བྱེད་ཀྱི་ཉི་སྦྲང་བཅད་པས་སེམས་རྣམ་ཉོག་གི་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་སྟོང་པའོ་། དེ་
 ལྟར་སྟོང་བ་གསུམ་གྱི་ཆད་དམན་འབྱིང་མཆོག་གསུམ་སྦྲང་བ་གསུམ་ལ་ཐོབ་པའོ་། **རབ་འབྲུམས་ལས་ཤིང་།** གྱེ་ཉོ་སེམས་དཔའ་དོ་རྗེ་རྩ་ལ་། གཉིས་པ་སྟོང་བ་གསུམ་དུ་བསྐྱོད་ཤིང་། བྱི་
 རང་བསྐྱོད་པའི་སྦྲང་བཅད་པས་ཤིང་། དབྱིངས་རིག་འགྲོ་འོང་མེད་པར་སྟོང་། ལྷུང་པོ་བསྐྱོད་པའི་སྦྲང་བཅད་པས་ཤིང་། ལུས་ནི་མི་འགྲུལ་སྟོང་པའོ་། གསང་བ་འགྲུ་བྱེད་སྦྲང་བཅད་པས་ཤིང་།

༡༡། སེམས་རྟོག་མི་འགྱུ་སྟོང་པའོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་རྟགས་ཚད་གདེང་གི་རིམ་པ་གསུམ་བཤད་པ་ལ། མྱོང་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་བ་ཡི། རྟགས་
དང་ཚད་དང་གདེངས་བཞི་ཉིད། ཅེས་པས། རྟགས་སྟོ་གསུམ་ལ་འཆར་བ་དང་། ཚད་མི་ལམ་གྱིས་འཛིན་པ་དང་། གདེངས་ལྟ་བ་ལ་ཐོབ་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པར། དེ་ཉིད་ལས།
ཚད་ནི་མི་ལམ་དག་གིས་འབྱུང་། རྟགས་ནི་ལྷན་ངག་ཡིད་ལ་འཆར། ཞེས་དང་རབ་འབྱམས་ལས། ཚད་ནི་མི་ལམ་བཟུང་བ་སྟེ། ལྷན་ངག་ཡིད་གསུམ་རྟགས་ཚད་བཟུང་།
ཞེས་སོ། དང་པོ་རྟགས་ལ་འགྱུར་བཅས་བར་ཆད་གི་རྟགས་། འགྱུར་མེད་དོན་གི་རིམ་རྟགས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལ། བསྐྱུ་བ་བདུད་གི། ཉམས་ལྟ་མཁའ་འགྲོའི།
སྤང་ཞེས་ཉམས་གི་རྟགས་གསུམ་ཡོད་པ་ཆོས་ཉིད་དོན་གསལ་ལས། ལྟ་བསྟོམ་སྟོང་པ་ཉམས་བྱུང་གི་བདུད་གཅོད་ཚུ་ལ་དང་བཅས་པས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། གཉིས་

པ་འགྱུར་མེད་དོན་གྱི་རྟགས་ལས། ལྷོ་ར་བ་འད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བ་འད་པ་གཉིས་ལས། ལྷོ་ར་ལྷ་བ་རྟོགས་ནས་སྒྲིམ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་
 རྟགས་ནི་འབྱུང་བས་མི་གཞོན་པའི་རྟགས་བརྩ་སོགས་ལུས་གྱི་རྟགས་དང་། ངག་ལ་བདེན་པ་གྲུབ་པས་ཅི་སྒྲིམ་གཞན་ལ་པན་པ་དང་། མགྱིན་པའི་རྩ་མ་དུད་གྲོལ་བས་ཆོས་
 ཆོག་རང་དོལ་དུ་འབྱུང་། སེམས་ལ་ཉིང་འཛིན་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རྩ་བོའི་རྒྱན་དུ་གནས་། སྟོང་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི་ཤེས་རྩ་ལ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞིར་འབར་།
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་། རྒྱང་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའོ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲང་བ་
 བཞི་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་རྟགས་སོ་སོ་ནི། དབང་བཞིའི་རྣམ་པ་སྒྲོ་གསུམ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། སྐྱ་བཞིའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མངོན་

༡༡། རྟོགས་ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་དང་། མཆོག་གི་རིམ་པས་རྟོགས་བཅུ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ་དེ་ཡང་། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་དུས་སུ་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་ཆེན་
པོའི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་མ་ཐུན་ཐོབ་པའི་ལུས་གྱི་ཉེས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་འགྲུལ་བསྤྱོད་གྱི་བྱ་བ་ལ་མི་གནས་པ་རུ་སྤྲུལ་མཁར་གཞིང་དུ་བཅུག་པ་ལྟ་བུ་དང་། ངག་
སྤྱོད་པ་ལ་མི་གནས་པ་དཔེ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ནམ་རྟོག་འཕྲོ་ཡང་གར་གཏད་དུ་སྤྱོད་པ་འདབ་ཆགས་སྟེས་བེན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་དག་གི་ཁུངས་ནི་བཤའ་རྒྱུད་རབ་
འབྱུངས་ལས། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྤྱང་བའི་དུས་ལྟེན་སྤྱོད་བཅུག་འདྲེ། ངག་གི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་འདྲེ། སེམས་ནི་མི་འཕྲོ་གར་གཏད་སྤྱོད་ཅེས་དང་བཤའ་རྒྱུད་
སྤྱོད་གསལ་ལས། དེ་ལ་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་རྟོགས་ནི་ནམ་པ་གསུམ་འཆར་ཏེ། ལུས་ནི་བྱ་བྱེད་མེད་པ་རུ་རུས་སྤྲུལ་མཁར་གཞིང་བཅུག་པ་འདྲེ། ངག་ནི་སྤྱོད་

མི་འདོད་དེ། ལྷགས་པ་ལྷ་བྱར་གྱུར་པའོ། སེམས་ནི་འདབ་ཆགས་སྟེས་ཟེན་འདྲ། རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་ཡང་གར་གཏད་འདུག། ཅེས་སོ། གོང་འཕེལ་གྱི་དུས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་མ་སྤངས་
 རྒྱན་རྫོགས་གྱི་རོལ་བའི་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་མ་བྱུན་པ་དགག་སྤྱོད་འཛིན་པ་གྲོལ་བའི་ལུས་སྒྲེག་ཆོས་དང་ངོ་ཆ་མེད་པ་སྤྱོད་བྱ་ནད་གྱིས་གདུང་བ་ལྷ་བྱ་དང་།
 དག་གཏམ་ལ་དགག་སྤྱོད་དང་དོན་ཏིག་མེད་པ་སྤྱོན་པ་རང་ཆོག་རྟོལ་བ་ལྷ་བྱ་དང་། སེམས་རྟོག་ཆོགས་རང་གྲོལ་དུ་སོང་ནས་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ལ་མི་འདུག་པ་ཅི་དུག་གིས་ལན་
 བདུན་ཕྱོས་པའི་སྤྱོད་བྱ་ལྷ་བྱ་སྟེ། རབ་འབྱམས་ལས། ཉམས་སྤང་གོང་འཕེལ་དུས་ཉིད་དུ། ལུས་ལ་རྒྱན་དང་གྱི་དོར་བྲལ། དག་ནི་དོན་མེད་ཅལ་ཅེལ་ཏེ། སེམས་ནི་ཁམས་
 གསུམ་རྫོག་རེ་ཀན། ཞེས་དང་། **གྲོང་གསལ་**ལས། ད་ནི་ཉམས་སྤང་གོང་འཕེལ་གྱི། སྤང་བ་ཐོབ་པའི་རྟགས་གསུམ་ནི། ལུས་ལ་གཅེས་ལོད་མེད་པ་སྟེ། སྤྱོད་བྱ་ནད་གྱིས་

༡༡། གདུང་བ་ལྷ་བྱར་འཆར་། དག་ནི་སྒྲིན་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ་། གཏམ་ལ་དོན་ཏིག་མེད་པར་འཆར་། སེམས་ནི་འཁོར་བར་མི་ལྷུང་ཐག་ཆད་དེ་། སྐྱེས་བྱ་དུག་གིས་ཐེབས་པ་ལྷ་
བྱར་འགྱུར་། ཞེས་སོ་། ཆད་ཐེབས་ཀྱི་དུས་སུ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་སྤྲ་མེད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་མཆར་རྗེས་མ་ཐུན་པར་ལུས་འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་ཐོགས་མེད་ཟང་ཐལ་དུ་འགོ་བ་
ནི་སྤང་པོ་ཆེ་འདམ་དུ་བྱིང་བ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དོན་པ་དང་འདྲ་། དག་ཅི་སྐྱས་ཆོས་སུ་འགྱུར་ཞིང་གཞན་ལ་པན་ཐོག་པའི་བདེན་པ་བྱུབ་སྟེ་གཞན་གྱིས་ན་བར་འཇུག་པ་ནི་། བྱལ་
བུམ་གྱི་སྐུ་གསུང་རྒྱུ་ལེན་པ་ལྷ་བྱའོ་། སེམས་སྤྱིན་ཆད་འཁོར་བ་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐག་ཆོད་ཡིད་ཆེས་ངེས་པའི་གདེང་དང་ལྡན་པ་ནི་། དཔེ་འབྱུམ་ནད་བྱང་བའི་སྐྱེས་བྱ་ལྷ་བྱ་
སྟེ་། རབ་འབྱུམས་ལས་། རིག་པ་ཆད་ལ་ཐེབས་དུས་སུ་། ལུས་ནི་འབྱུང་ལྷ་ཐོགས་མེད་འགོ་། དག་ལ་ཀུན་ཉན་ཆོས་སུ་འོང་། སེམས་ནི་ཡིད་ཆེས་གདེང་ལྡན་ནོ་། ཞེས་དང་།

མྱོང་གསལ་ལས་ཤིག་པ་ཚད་ཐེབས་ཏྲགས་གསུམ་ནི་ལུས་ནི་འབྱུང་བ་ལྷ་པོ་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པ་བར་ཐལ་འགྲོ་སྒྲང་ཆེན་འདམ་དུ་བྱིང་བ་འདྲ་དག་ནི་རི་ལྷར་སྦྲ་བ་
བཞིན་གཞན་རྣམས་ཉན་ཅིང་རྒྱས་པ་འབྱུང་དཔེ་ནི་གྲུལ་བྱམ་བྱ་ཆ་འདྲ་སེམས་ནི་འཁོར་བར་མི་ལྷུང་བར་དོན་ཐག་ཚད་པས་ཉག་གཅིག་ཏྲགས་སྐྱེས་བྱ་འབྱམ་ནད་བྱང་
བ་འདྲ་ཞེས་སོ་བར་ཟད་པའི་དུས་སྐད་པོ་ཉིད་ཐག་མེད་འདུས་མ་བྱས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མཐར་ཐུག་ལྷན་གྱིས་བྱབ་པའི་རྗེས་མ་ཐུན་ཐོབ་པས་ལུས་སྐད་འཛིན་པའི་བག་
ཆགས་དག་ནས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མི་རོ་ལྷ་བྱ་གཤེད་མ་བརྒྱས་བསྐྱོར་གྱང་ཉམ་ང་དང་བག་ཆ་མེད་པ་དག་གི་བག་ཆགས་དག་ནས་བརྗོད་མེད་ཀྱི་དོན་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པས་བྲག་ཆ་
ལྷར་གཞན་གྱི་རྗེས་སྐྱབས་བསྐྱོར་བ་དང་སེམས་ན་བྱན་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་བ་བཞིན་སྐྱད་ཅིག་ཏུ་མི་སྡོད་པར་རང་ཡལ་ག་དག་གི་ངང་དུ་གྲོལ་བ་ནི་རབ་འབྱམས་ལས་ཆོས་

271

སངས་རྒྱལ་པའི་ཆད་ཟེན་ཅེས་པ་མཁས་པ་ཆགས་པ་དག་ནས་མི་ལམ་མི་དག་གི་རྒྱལ་ཆད་པའི་དུས་སུ་རང་བཞིན་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་དབྱགས་དབྱུང་བའི་ཆད་ཟེན་པ་སྟེ། རབ་
འབྱམས་ལས་ཅེས་པ་མི་ལམ་དབྱེད་ས་སུ་ཐེམ་ཅེས་པ་འབྱེད་དུ་མི་ལམ་མཛོན་ཤེས་འཆར་ཅེས་པ་མི་ལམ་དོ་ཡང་ཤེས་ཅེས་པ་དང་། རྒྱུད་གསལ་ལས་ཅེས་པ་མི་ལམ་དབྱེད་ས་སུ་
ཐེམ་ཅེས་པ་འབྱེད་ནི་མི་ལམ་འོད་གསལ་དུ་མི་ལམ་མི་ལམ་ངང་དུ་ཤེས་ཅེས་པ་མི་ལམ་བཟང་ཉོག་འཆར་ཅེས་པ་དེ་ལྟར་ཆད་ནི་མི་ལམ་ཉིད་ཀྱིས་བཟུང་ཅེས་པ་སྟེ། གསུམ་པ་གདེང་ལྟ་བ་
ལ་ཐོབ་པ་ནི་ཅེས་པ་མི་ལམ་ཅེས་པ་ཆད་ནི་གདེང་བཞིན་ལྟར་འབྱེད་ཉི་ཅེས་པ་དང་། རིན་ཆེན་སྤྲུངས་པ་ལས་ཅེས་པ་འབྱུར་ལྟ་བའི་གདེང་ཆེན་བཞིས་ཅེས་པ་ལྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆད་ཀྱང་བཟུང་ཅེས་
པ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་གི་རིག་པ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱལ་པའི་སྤྲུལ་ལ་སོགས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་གྲོལ་ཟེན་པའི་སངས་རྒྱལ་གཞན་ལ་མི་རེ་བའི་གདེང་ཐོབ་ནས་དགོན་མཆོག་གི་

༡༡། ཡོན་ཏན་ལ་བློད་པ་བསྐྱེད་རྒྱ་མེད་པ་དང་། རིག་པ་སྐྱོང་དུ་ཕེབས་པ་ལས་སྤང་འདས་གཞན་ན་མེད་པར་རྟོགས་པས་འཕོ་བསྐྱོད་སྒྲིན་རྟོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱ་ས་ཐོབ་
པའི་རེ་བ་མེད་པ་སྟེ་ཡར་གྱི་གདེང་གཉིས་། ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཆེ་ཆད་སོགས་ཐོས་ཀྱང་སྤང་སྤིང་ནམ་དག་ཏུ་རྟོགས་པས་ཉམ་ང་དང་བག་ཆ་མེད་པའི་གདེང་དང་།
འབྱམས་མཁན་གྱི་གང་ཟག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་གདེང་དང་། དེའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་མ་གྲུབ་པས་འཁོར་བར་སྤང་གིས་དོགས་པ་མེད་པའི་མར་གྱི་གདེང་གཉིས་
དང་བཞི་འབྱུང་སྟེ་ **རབ་འབྱམས་**ལས་། གདེང་ནི་ཡར་མར་གཉིས་གཉིས་བཞི་། རྟགས་ཆད་ནམ་གངས་མང་བཤད་པ་། འདི་རུ་མི་འདུ་མེད་པའོ་། དགོན་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལ་
སོགས་པ་། བློད་པ་སྐྱེ་རྒྱ་རྒྱལ་ཅམ་མེད་། ཡེ་ནས་རིག་པ་སངས་རྒྱས་པས་། བསྐྱར་ནས་གྲོལ་རྒྱ་ང་ལ་མེད་། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ཡིས་། གདེང་ཆེན་དེ་ཉིད་ལོན་པའོ་།

དེ་ཉིད་དོན་རྟོགས་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མུང་འདས་གཞན་ནས་ག་ལ་རེ་གདེང་ཆེན་དམ་པ་ཆོད་པའོ་དམུལ་བ་ལ་སོགས་རིགས་དྲུག་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྟོང་ཚུལ་ཐོས་ན་ཡང་འབྲུལ་མེད་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བས་ཡང་མེད་པའི་གདེང་ཆོས་སོ་འཁོར་བར་འབྲུམས་མཁན་མེད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བར་སྤྱང་དོགས་ག་ལ་ཡོད་སྤྱང་མཁན་མ་གྱུ་གདེང་ཆོས་སོ་མི་འགྱུར་ལྟ་བུའི་གདེང་ཆེན་བཞིས་མི་ལྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆ་ད་ཀྱང་བཟུང་ཞེས་དང་སྟོང་གསལ་ལས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆ་ད་བཟུང་བ་ཡར་མར་གདེང་ཆེན་བཞི་རུ་འདྲེས་དང་པོ་ཡར་གྱི་གདེང་གཉིས་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་དཔག་མེད་ཐོབ་ཀྱང་དགའ་འབྱོར་མི་སྦྱོད་དོ་ཡར་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་བ་མེད་དེ་རང་རིག་གདེང་མར་གྱི་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐོང་ཡང་འཇིགས་པ་མེད་རིག་པ་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་གདེང་མར་གྱི་ངན་སོང་གསུམ་

༡༡། བོ་ལེ། ལྷོ་གིས་དོགས་པ་མེད་པ་སྟེ། མཁན་པོ་མ་གྲུབ་རང་གྲུབ་སྟེ། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་གཟེར་གདབ་པ་ནི། ཞལ་ཆེམས་ལས། རྒྱུ་དང་འདྲིག་
དང་རྒྱུ་སེམས་ལ། ལྷོ་ཡིས་རང་དབང་ཐོབ་པའི་མི། སངས་རྒྱས་དགོངས་པའི་བྱོན་ཆེད་དེ། ཞེས་པས་དང་པོ་གཉིས་ནི་སྒར་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་རྣམ་ཐར་དུ་བཤད་ཅིན་པས་
འདྲིར་ལྷོ་གིས་གསལ་བར་བཤད་ན། རབ་འབྱམས་ལས། གསུམ་པ་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་ནི། ཟག་བཅས་ལྷོ་པོ་རང་ཡལ་ཏེ། རྒྱུ་བ་ཉིད་ལ་རང་དབང་ཐོབ། ལྷོ་པོའི་སྒར་བ་
རང་འགགས་ཏེ། གདོས་བཅས་མི་སྒར་བ་རུ་འགྱུར། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ནི། རང་གི་ལག་སོར་གཏད་པ་ཡིས། ལྷོ་བ་རང་ལོག་སྒྱུ་མ་ལྷ་བུའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ། རིག་པ་
རང་བཅུག་གོལ་འགྲུལ་འགྱུར། འཇུག་པ་ཉིད་ལ་རང་དབང་ཐོབ། ལག་སོར་ཉིད་ལ་རིག་པ་གཏད། རྒྱུ་ཅིག་མི་སྒར་བུ་རྒྱུ་ལོ། ཞེས་དང་། གསུམ་པ་རྒྱུ་སེམས་ལ་རང་དབང་

ཐོབ་པ་ནི། ལྷ་ལས་སྤྱ་རུང་བས་ལྷ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས། འཆི་འཕོ་བའི་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་རིག་པ་བརྟུག་པས་མཆམས་མེད་ལྷའི་ལས་བྱས་ཡང་རང་
 དང་མཉམ་པར་སངས་རྒྱས་པར་བྱེད་ཀྱས་ཤིང་། མངོན་ཤེས་ལ་ཐོགས་པ་མེད། རི་བྲག་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་རྒྱུ། འབྱུང་བའི་གཞོན་པས་མི་ཚུགས་པ་སྟེ། **རབ་འབྱམས་ལས།** ལྷ་
 སེམས་ཉིད་ལ་དབང་ཐོབ་པས། ལྷ་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ། སྤྲིག་ཅན་འཕོ་དུས་རིག་པ་བརྟུག། རང་དང་མཉམ་པོར་བརྒྱུའོ། བཅ་པོ་རྣམས་ལ་ཐོགས་པ་མེད། མངོན་
 ཤེས་ཕྱོགས་མེད་དུས་གསུམ་ཤེས། གསུམ་གསུམ་དགྲུ་ཡིས་རྒྱབ་བརྟེན་ནོ། ཞེས་དང་། **གྲོང་གསལ་ལས།** ད་ནི་ལྷ་སེམས་གཉིས་ལ་དབང་ཐོབ་པས། ལྷ་སེམས་ལས་སྤྱ་
 རུང་བས་ན། ལྷ་སེམས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། སེམས་ཅན་གང་དག་ཆེ་འཕོས་པ། དེ་དག་རྣམས་ལ་རིག་པ་བརྟུག། རིག་པ་གང་ལ་གཏད་པ་རྣམས། སྟོན་གྱི་

༡༡། མཆམས་མེད་ལྷ་སྤྱད་ཀྱང་། ལས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པ་རུ་། རང་དང་མཉམ་པོར་སངས་རྒྱལ་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། རི་རབ་རྣམས་ལ་བྱང་ཐལ་རྒྱ་།
འབྱུང་བཞིའི་གཞོན་པས་ཚུགས་མི་འབྱུང་། ཞེས་སོ་། དེ་དག་ནི་ཁོང་གསལ་མའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་གནད་མི་གཡོ་བ་གསུམ་གྱིས་བཅིངས་བས་མཁའ་གསལ་བུའི་
རྣམ་པར་སྤྱང་ཞིང་ནང་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་པས་ན་། གཞི་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་མ་བུ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་། འདིར་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་གསུམ་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་ངོ་འཕྲོད་དེ་ངང་ལ་གནས་
པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་ངོ་བོ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲོང་དུ་གྱུར་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལས་སྤར་སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་དེ་། རྒྱ་མཆོན་དེས་ན་ལམ་གཞན་ལས་འབྲས་བུ་དངོས་ལམ་
བྱེད་དུ་གནས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་བའི་ཐ་ཆིག་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། **སྟོན་མ་**བཅེགས་པ་ལས་། སྟོང་པོ་བཅུད་བསྐྱས་མ་ཡིན་དབྱིངས་། མཁའ་གསལ་འོད་གསལ་བུ་ཡི་ངང་།

སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་དུ་རང་ཤར་པའི་མ་བུ་ངོ་འཕྲོད་ཡེ་སངས་རྒྱས་ཞེས་དང་། རང་ཤར་ལས་འདི་ལྟར་ཟེན་པའི་སྒྲིས་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་བས་ཀྱང་སྒྲིང་སངས་རྒྱས་དཔལ་ལྷན་
 ཆོག་ས་ཀྱི་བདག་པོ་ཞེས་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་དབང་ནམས་རྫོགས་ཞེས་སོ་གཉིས་པ་བར་མ་དོ་ལ་འཆར་ཚུལ་དང་དེ་ལ་རང་ས་བབྱང་བ་ནི་གཙོ་ཆེར་འཆི་ཁ་བར་དོར་སྒྲིང་
 བཞི་ཆོས་སྐྱའི་འཆར་ཚུལ་དང་སྒྲིང་བཞིའི་ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་ཆོས་སྐྱའི་ལོངས་སྐྱེ་ཕྱི་གསལ་སྐྱའི་ཏྲགས་སྒྲིང་ལས་ཆོས་སྐྱའི་སྐྱལ་སྐྱར་ཤར་ནས་རིམ་པས་ཐོག་མའི་
 ཀ་དག་ཏུ་མཐར་ཏུག་པ་དང་དེ་ལས་སྐྱར་ཡང་ཆོས་སྐྱའི་ཆོས་སྐྱལ་ལས་ལོངས་སྐྱེ་དེ་ལས་སྐྱལ་སྐྱེ་དེ་ནམས་ཀྱི་རང་སྒྲིང་ལོངས་སྐྱའི་སྐྱ་གསུམ་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་འོད་
 གསལ་དང་བྱང་འཇུག་བཞི་སྒྲོར་སྟེ་སྐྱེན་བྱུ་བ་ནི་དེ་ཀུན་གྱི་གཞིར་སྐྱེན་པའི་ཡན་གར་དུ་མེད་དོ་དེ་ལ་བཟླ་བ་མ་ཐོབ་འབྲལ་སྟེན་པའི་བར་དོ་ལ་རྫོགས་སྐྱེན་སྐྱལ་སྐྱའི་

༡༡། ཚོས་སྐྱེ་ འབྱུང་བཞིའི་བསྐྱལ་བ་ལ་ལོངས་སྐྱེ་དང་། དེ་ལས་མིང་བཞིའི་ཕྱང་པོ་གྲུབ་སྟེ་ཚོས་ཉི་ཤུ་དང་ལྷན་པ་སྐྱལ་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཁའ་གསལ་
 འཆར་ཚུ་ལ་ཡིན་པས་ད་ལྟ་ནས་ཤེས་ཤིང་གདམས་ངག་དང་འདུན་པ་གང་རུང་གིས་འདྲེས་པར་བྱས། བྱད་པར་དུ་མཆོག་གི་འོད་གསལ་རྣམ་པར་སྦྱོངས་པའི་དགོངས་པས་
 རང་དབང་བསྐྱུར་བ་མ་པང་དུ་བྱ་འདུག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་བར་དོའི་འཆར་ཚུ་ལ་སོ་སོའི་གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་ནི་ཁོ་བོའི་བར་དོ་དུག་ཁིད་དུ་གསལ་བས་
 འདིར་ཡི་གའི་ངལ་བས་མ་བྲིས་སོ། མདོར་ན་སྒར་སྐྱ་གསུམ་ཁོང་གསལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བཤད་པ་སྒྲིབ་བྱེད་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་དང་བྲལ་
 བས་མདོན་པར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ད་ལྟ་འདྲེས་པའི་བར་དོ་ལ་གྲོལ་བའི་གཏན་ཆིགས་ཟབ་མེའོ། སངས་རྒྱས་རང་ཆས་པའི་རྒྱད་ལས། སངས་རྒྱས་རང་གི་སྦྱིང་ནང་ནས་

གྲོན་ནས་མིག་ནས་བར་སྒྲུང་ལ་པར་ཐོན་པའི་དུས་སུ། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་འཆར་ཏེ། འཁར་བ་དེ་རང་གི་སངས་རྒྱལ་སྐུ་དོ་ཤེས་པས་རང་འོད་སྐུ་ལ་ཐིམ་ནས་སངས་རྒྱའོ།
 དེ་བས་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམར་ཐག་སྒྲུང་སྤིད་སྐུ་དང་འོད་དུ་འཁར་བའི་དུས་སུ་བཅད་དོ། ཞེས་སོ། **གསུམ་པ་**མཁའ་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་འཐད་པ་བ་འད་དེ་
 མཐུག་སྐྱེད་པ་ནི། ལར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་མི་འཐད་ཅིང་། དེ་ལྟ་ན་ཆོས་སྐུ་དང་ལོངས་སྐུ་ད་ལྟ་ནས་ཡོད་དགོས་པ་དང་།
 ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་པར་མཐོང་བ་རྫོགས་ཆེན་ལྟ་བུའི་འཕགས་ཆོས་ལགས་ཏེ། གལ་ཏེ་ནམ་སྤྱི་རྗེས་དཔག་དད་པས་རྟོགས་བྱར་འདོད་ན། གཉིས་སུ་ན་སྒྲུང་གསལ་གྱི་མཐའ་
 འགགས་ཏེ་མུ་སྟེགས་ཆད་ལྟ་དང་བྱད་མེད་པར་འགྱུར་བའང་། འགའ་ཞིག་གི་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་མཐོང་བའི་ཆོས་སྐུ་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ། ཞེས་དང་། ཐུན་མོང་གི་གོ་སྤྱི་

༡༡། སྐམ་པོའི་བྲིད་དེ་གནད་གཙུག་པ་ལ་ལྷོས་པའི་འདུས་མ་བྱས་པ་ཞིག་མཆར་ཆེ་བེར་ཡང་། རོ་བོ་གནད་གྲིས་བསྐྱེད་པ་མིན་པས་སྐྱོན་བྱི་མ་མེད་ལ། ལྷོང་ག་བྱུགས་མཐའ་དག་རྒྱ་མཆན་མཚུངས་པས་སྒྲ་མའང་མི་སྐྱོན་ཏེ། ལར་སྤོང་ཉིད་རོ་སྤོད་ཀྱང་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་མེད་ན་ཨེ་འོང་ཡོད་ན་འགོ་སྤོམས། ཉི་མ་དང་ནམ་མཁའ་མིག་གིས་མཐོང་ན་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་ལྷོས་པའི་འདུས་བྱས་སུ་ཨེ་འགྲོ། མཐོང་བྱེད་ཀྱང་གནས་འགྱུར་སྤྱན་ལཱའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་གྲིས་དབང་པོ་རང་མཆན་པ་མིན་བྱིར་སྐྱོན་གྲིས་ཀར་དག་པའོ། དེས་ན་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་གནད་གྲིས་ད་ལྟ་ནས་ཡོད་ཅིང་མཁའ་གསལ་དུ་མཐོང་དགོས་པའང་། སྤང་སྤིད་ཁ་སྤྱོར་ལས། ཆོས་སྐུ་འདུས་མ་བྱས་པས་མཁའ་གསལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ལྷོང་པོ་འདུས་མ་བྱས་པས་མཁའ་གསལ་ཆེན་པོ་ཡིན། གུན་གཞི་འདུས་མ་བྱས་པས་མཁའ་གསལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་པས་མཁའ་གསལ་ཆེན་པོ་ཡིན།

དབྱིངས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་པས་མཁའ་གསལ་ཆེན་པོ་ཡིན། སྐྱེ་མེད་འདུས་མ་བྱས་པས་མཁའ་གསལ་ཆེན་པོ་ཡིན། འགྱུར་མེད་འདུས་མ་བྱས་པས་མཁའ་གསལ་ཆེན་པོ་
 ཡིན། རང་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་པས་མཁའ་གསལ་ཆེན་པོ་ཡིན། གཡོ་མེད་འདུས་མ་བྱས་པས་མཁའ་གསལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཆགས་མེད་ཞེན་པ་མེད་པས་མཁའ་གསལ་ཆེན་པོ་
 ཡིན། བསམ་བརྗོད་སློ་ལས་འདས་པས་མཁའ་གསལ་ཆེན་པོ་ཡིན། མིང་མེད་རྟོག་མེད་ཡུལ་མེད་མཆོན་ལས་འདས་པས་མཁའ་གསལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་དང་། མཁའ་
 གསལ་ལ་ནི་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ནས་བསྐྱེས་། ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་རང་ཆས་ལས་། སངས་རྒྱས་མིག་ནས་ཐོན་ནས་། འཁོར་བ་རུ་ལོག་ནས་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་སྟེ་
 སངས་རྒྱས་། རང་གི་རིག་པ་འོད་གྱི་ཕུང་པོར་བཞུགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། དེ་ངོ་ཤེས་ན་བསྟོམ་བསྟུབ་མི་དགོས་པར་སངས་རྒྱ་བ་སྟེ་། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འདུས་མ་

༡༡། བྱས་སྤྱ་བཞུགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། རང་གི་རིག་པ་འོད་གྱི་སྤང་པོར་བཞུགས་པ་འདི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ། སངས་རྒྱས་གྱི་ལུས་འོད་གྱི་སྤང་པོར་
ཤེས་པར་བྱའོ། སངས་རྒྱས་གྱི་ལུས་འོད་གྱི་སྤང་པོར་མེད་ན་སྤང་གསལ་གྱི་མཐའ་འགགས་ཏེ། ལྷ་སྟེགས་ཆད་པར་ལྷ་བ་དང་བྱད་མེད་དོ། ཞེས་སོ། དེ་དག་གྱང་ནོར་བུ་སྤྱ་
བཀོད་ལས། ཆོས་ཉིད་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་ལ་གཏན་ཆིག་གིས་གཟེར་འདེབས་པར་འདོད་ན། ཡེ་ཤེས་མཁའ་གསལ་གྱི་སྤང་བ་ལ་ལྟོས་ཤིག། ཅེས་སོ། ལམ་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མ་མཁའ་
གསལ་ལས་ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་བཅད་པ་སྟེ་རྡོ་རྗེའི་གནས་གཉིས་པའོ། ། དོན་གསུམ་པ་འབྲས་བུ་སྤྱ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟོན་མ་ཡུལ་གསལ་མདོན་ཏུ་གྱུར་རིམ་ལས་གདེང་
གྲོལ་ཐོག་ཏུ་བཅའ་བ་ནི། ཡུལ་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་གྱི་མཐུག་སྤྱད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་རྩ་ལ་རྫོགས་ལས།

དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་གསལ་བུ་ དཔེར་ན་ཉི་ཟླའི་འོད་དང་མཚུངས་ུ་ སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མངའ་བུ་ ཡེ་ཤེས་ཆེག་ཆོད་རྣམ་པར་དག་ུ་ ཅེས་སོ་ དེ་ཡང་ཡུལ་གསལ་ཞེས་
 པའི་སྐྱའི་བཅད་ཀྱིས་ལམ་གྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་སྤང་བཞིའི་ཆོད་ཐེབས་ཡན་ཆད་དག་ས་གསུམ་གྱི་སྤྱུ་ཆོད་དང་སྤྱར་ཏེ་བཤའ་པའི་དགོངས་པ་ཁོ་བོའི་པ་ཅིག་ལྟར་ཡིན་ཏེ་ དེ་དུས་
 མ་དག་པའི་སྤང་བ་རང་དངས་ནས་ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་གདངས་ཡུལ་ལ་ཤར་བའི་ཕྱིར་རོ་ འོན་ཀྱང་ད་དུང་ཤེས་སྤྱོད་ཡོད་པས་སྤང་བ་བཅད་དགོས་པ་ལ་
 དགོངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་གསལ་གྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པ་དངོས་སངས་རྒྱལ་ཁོ་ནས་ཤེན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་འདིར་གསུངས་པའོ་ **གཉིས་པ་**རྒྱལ་པར་བཤའ་པ་ལ་ **གྲོལ་**
 བ་ཐོབ་པའི་ཏྲགས་ཆོད་ཀྱི་ངེས་པ་ **རྣམ་**པར་ཞི་བ་བརྟེན་ཚུལ་གྱི་རང་བཞིན་ **འབྲས་**བུ་ཐོབ་པའི་དུས་ཆོད་ཀྱི་བྱད་པར་དང་ **འབྲས་**བུ་དངོས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་བཞི་

285

གུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐུ་ལ་གོམས་པའི་ཚད་བསྟན་པའོ། **དང་པོ་ནི།** དབྱེངས་དང་དེའི་འོད་ལ་གོམས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་རྟགས་ནི། དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཆད། བྱ་བཞིན་ནམ་མཁར་འགོ། ལྷ་ལ་
 ཉ་ཉླར་རྒྱ། སྒར་མ་མཐོང་བའི་ཡུལ་སྤིང་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་གངས་མེད་པ་མཐོང་བ་ནི་ལྷ་བ་བཙུ་བྱུག་གིས་ཆོས་དབྱེངས་མཐོང་བའི་རྟགས་ཡོད་པར་རང་ཤར་ལས་
 བཤད་དོ། ཡང་འོད་ལ་གོམས་པས་འབྱུང་བཞིའི་སྒྲིང་བ་རྒྱབ་ནས་ཁ་དོག་ལྷ་ལ་སྟོད། གཞན་ངོར་འབྱུང་བཞི་ལ་སྟོགས་པ་མེད་པར་བར་ཐལ། བས་གོས་ཀྱི་འདོད་ཞེན་བྲལ་ན།
 ཚད་ཐེབས་ཀྱི་མགོ་བེན་ནས་བྲག་བཙས་མི་སྒྲིང་བར་འབྲས་བུ་སྒྱུར་དུ་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཚད་དུ་བཤད་དོ། **སྐུ་གདུང་**འབར་བ་ལས། གང་གི་འོད་ལ་སྐུ་གོམས་པ། རང་གིས་
 མཐོང་བའི་སྟོད་ཡུལ་དུ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་འབྱུང་བཞི་ཡིས། སྒྲིང་བ་རྒྱབ་པར་གྱུར་ནས་སུ། རིམ་གྱིས་ཁ་དོག་ལྷ་ལ་སྟོད། ཅས་སྟོགས་གསུངས་པ་དང་། འབྱུང་བ་རང་སར་

༡༡། གྲོལ་ནས་ནི། ཟག་བཅས་སྤང་པོ་མི་སྤང་བར། འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅས་དང་། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ནི། སྤང་མཐོང་བ་མེད་པ་རྣམས།
འདི་ཀུན་དུས་གཅིག་མཐོང་བར་འགྱུར། འདི་ལྟར་རྟགས་དང་གང་ལྟན་པ། ཟླ་བ་ཉིད་ནི་བཙུངས་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །**གཉིས་པ་ནི།** ཐེག་ལེ་
ཉིན་མཆན་མེད་པར་རྩོལ་མེད་རང་བྱུང་དུ་ཤར་བ་དང་། ཆོག་གི་སྤྲོས་པ་ཆོད། དུལ་གཞན་ལ་སྤོ་མི་འདུག། ངག་གི་གཏམ་རྒྱན་ཆད། སྤྲོས་མེད་ཉག་གཅིག་གི་རྩ་བ་ཆོད་པ་ནི་
ལོ་གཉིས་ན་འབྱུང་བ་རང་དངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། **དེ་ཉིད་**ལས། ཐེག་ལེ་སྤྲོང་པའི་སྤྲོན་མ་ནི། རྩོལ་བ་མེད་པར་རང་ཤར་བ། འདི་ཀུན་རང་གི་ཉམས་ཀྱི་རྟགས། ཆོག་གི་སྤྲོས་
པ་རྣམས་ཆོད་དོ། ཞེས་སོ། ། དེ་ནས་ལོ་ནི་གཉིས་ནའང་། རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆད་ཤེས་ནས། དབྱིངས་དང་རིག་པའི་རང་སྤང་དང་། འབྲལ་བ་མེད་པར་འདུག་པའོ། དེ་ཡང་འབྱུང་།

བར་རང་དངས་སུ་ འགྱུར་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་ ཅེས་སོ་ གསུམ་པ་རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱད་ཀྱི་སྐུ་ལ་གོམས་པ་ལ་ སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་བྱུང་པར་ལས་ དང་པོ་
 བེ་ ལུས་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བ་དང་ རང་བཞག་གི་བསམ་གཏན་ཚུ་ལ་བ་མེད་པར་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་བེ་ ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གོམས་པ་འི་ཆད་དེ་ཆེ་འདི་ལ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐུ་འི་སྒོང་
 དུ་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་འི་རྟགས་སོ་ ཡང་སྒྲོན་མས་འབྲུལ་སྒྲུང་འགྲིལ་བ་དང་ སྒྲུང་བ་སྐུ་ཏུ་མཐོང་བ་ ངག་གི་མི་དགོ་བ་ནམས་རྒྱན་ཆད་པ་དང་ རྒྱ་འབྲུལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་
 ནམས་ནི་གསུང་རྩི་རྩི་ལོངས་སྒྲོད་རྩི་གས་པ་འི་སྐུར་གོམས་པ་འི་ཆད་དང་ གསུང་གི་སྒོང་དུ་བར་དོ་ལ་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་འི་རྟགས་སོ་ ཡང་སྒྲོན་ཐོས་པ་དང་མ་ཐོས་པ་འི་
 ཆོས་ནམས་རྒྱད་ལ་ཤར་ནས་ཅི་སྐྱས་ཆོས་སུ་འགྱུར་ རྒྱད་ལུང་མན་ངག་ཀུན་གྱི་ཆིག་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པས་སྐྱ་བའི་དབང་པོར་གྱུར་ སྒྲིང་རྩི་ཆེན་པོ་ཚུ་ལ་མེད་དུ་

༡༡། སྐྱེ་ཞིང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པུ་ལུས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་པན་པའི་ཉིར་སྤྱད་སྒྲ་ཆོགས་གངས་ལས་འདས་པར་བསྐྱར་རུས་པ་དང་། མགོ་དང་ཡན་ལག་གཏོང་བར་རུས་པ་ནམས་ནི་སྤྱལ་སྤྱལ་གོམས་པས་རང་བཞིན་སྤྱལ་བར་གྲོལ་བའི་ཆད་དོ། ། **གཉིས་པ་ནི།** རང་སྤྱང་ལུ་གུ་རྒྱད་ལ་བྱིར་གོམས་པས་ཤེས་པ་གང་ལའང་འཇུག་པ་དང་གཞན་གྱི་མ་དད་པ་བསྐྱར་རུས་པས་སྐྱེ་མེད་མཆོག་ལ་བསྟེགས་པའི་རྟགས་སོ། ། འདི་དག་གི་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་པའི་རྒྱས་སྒྲོས་ནི་དཔལ་སྤྱོད་གདུང་འབར་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལས་གསལ་ལོ། ། རང་ངོ་ག་དག་ལ་ནང་དུ་གོམས་པའི་རྟགས་སུ། ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཀུན་རྒྱུན་ཆད་དེ་སྤྱད་དང་སེར་མོ་ཤེགས་སྒོ་འབྱ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་རང་དེངས་པའོ། ། **གཉིས་པ་ནི།** ཐོད་ཀྱིས་བས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་བྱིན་རྒྱལས་ལས་ཆོགས་རྫོགས་པ་དང་སྐྱིབ་པ་དག་སྟོབས་གཞན་ལས་ཆེ་ཞིང་སྤྱར་བ་དང་།

དེས་ན་སེམས་གསུམ་སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་དོན་གྱི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱིས་ཡུལ་ལུས་འཆིང་ཞེན་དམ་པོ་འོད་གསལ་དུ་རང་གྲོལ་བས་དབང་བཅུ་ཡུལ་དུ་ཡུང་བ་ཐོབ་ནས་འབྱུང་
 བས་མི་གཞོད་པ་དང་། འབྱུང་བ་རང་སར་དེངས་པའི་ཏྲགས་ཆ་ད་ལུས་ཤིང་བལ་ལྟར་ཡང་བ་དང་། འབྱུང་བཞི་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་། སྐྱ་དཀར་དང་གཉེར་མ་མེད་པ་དང་།
 སེམས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དགོན་པ་དང་། བཙུལ་གྱང་མི་རྟོན་པ་ལ་སོགས་སྒྲུང་བཞིའི་དུས་སུ་བཤད་པ་རྣམས་ཏེ། **ཐལ་འབྱུང་ལས་** དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་བ་ལས་། ཏྲགས་
 དང་ཆ་དེ་ཉི་ལྟ་སྟེ། ལུས་ནི་ཡང་ཞིང་ཟང་ཐལ་སྒྲུང་། ས་ལ་རེག་མེད་ཐོགས་མེད་དང་། ངག་གི་རུས་རྩོགས་གཏམ་བྱང་བཅད་། སེམས་ནི་འཕོ་བར་རུས་པའོ་། མིག་དང་རྩ་བ་
 ལྟ་དང་སྟེ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཀུན་བཅད་དེ། རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཆ་དང་། ཅས་སོ། **གཉིས་པ་**ཏིང་འཛིན་གཡོ་མེད་ཀྱི་ཏྲགས་ཆ་དེ་ཉི། སྒྲོང་དུག་ལས་། རང་གནས་ཅོག་

[illegible]

ཅེས་སོ། **གཉིས་པ་**གཞན་ངོས་དབང་བཅན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱི་རྟགས་ལ། **(དང་པོ་)**སྒྲིབ་སངས་རྒྱས་པའི་རྟགས་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ཆེ་
འདི་ལ་ཕྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པར་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲུབ་བཞུགས་པ་ལ་གནས་ལུགས་དང་མ་ཐུན་པའི་རྟགས་པ་རྒྱས་པས་ཐ་མལ་པའི་ལུས་
མ་སྤངས་སྒྲུ་རྟོ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་དེངས། རང་བཞིན་གསུང་འོད་དུ་བཞུགས་པ་ལ་རྟོགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རྒྱས་ནས་དག་མ་སྤངས་མེད་སྒྲོད་རྫོགས་སྒྲུབ་དེངས། ཐུགས་རྫེ་
ཡེ་ཤེས་ཟེར་བྱི་སྟོན་མར་གནས་པ་ལ་རྟོགས་པ་རྒྱས་ཏེ་རི་ལྷ་རི་སྟེང་པའི་མཁུན་གཟེགས་ཡང་དག་པར་ཤར་ནས་མཁའ་གསལ་དེས་སྟོགས་མའི་སྤྱབས་གསུམ་བསྐྱེབས་ཤིང་།
ཡུལ་གསལ་དུ་མངོན་སུམ་པར་རྒྱས། འབྱུང་བ་མ་ལ་ཐིམ་པ་ལ་ལྷག་མེད་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཡང་རབ་འབྱུངས་ལས། དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས། ཡང་དག་

༡༡། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཉིས་། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་། རོ་བོ་སྐྱ་རུ་རྒྱས་པ་དང་། རང་བཞིན་འོད་དུ་
རྒྱས་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་བེད་དུ་རྒྱས་པའོ་། ཞེས་དང་། ཐོག་མར་མ་རིག་པ་ཡི་སེམས་། རིག་པ་བསྐྱེད་པའི་ལུས་སེམས་འདི་། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་སྟེ་། འབྱུང་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལ་
ཐེམ་། ལྷག་མ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་སོ་། ཞེས་སོ་། དེས་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའང་པར་ཀླ་ར་བཞིན་ཏེ་། དེ་ཉིད་ལས་། དེ་ཡི་ཐུགས་རྗེའི་ཆ་ཙམ་ལས་།
གཞན་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་བའོ་། ཞེས་སོ་། འཇཉ་ལུས་ཆེན་པོ་དེར་ཉྱགས་མེད་པའང་ཤུར་སྐྱུངས་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་། **སྐྱོང་གསལ་**ལས་། བདེ་ཆེན་བཞི་ཡི་མཐར་ཐུག་ནི་།
ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཉིས་། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་། ཤུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པར་རྒྱས་། མངོན་པར་རྫོགས་

པའི་སངས་རྒྱས་ནི། འོད་དང་སྐྱ་དང་སྐྱ་དང་གདུང་། ས་གཡོས་ལ་སོགས་འཆི་ལྟས་འབྱུང་། མངོན་པར་སྟོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་སོ། ཞེས་དང་། རབ་འབྱམས་ལས། ཡང་དག་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། ལྷག་མ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་སོ། མངོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། ཉགས་དང་མཚན་མར་སངས་རྒྱལོ། ཞེས་སོ། **གཉིས་པ་ལ་ནི། སངས་**
 རྒྱས་ཐོབ་པའི་བྱད་པར་གྱི་ཉགས་། **སྐྱེ་བ་བརྒྱད་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་ཉགས་སོ། དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་འགྲོལ་བའི་སྟོན་ས་བཤད་པ། དེ་དག་གི་མཁུག་**
 ལྟུང་པའོ། **དང་པོ་ནི།** རང་ཤར་དང་བསྟན་བྱ་དག་ལས། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སྐྱེས་བྱ་དེ་ལ་འོད་དང་སྐྱ་དང་སྐྱ་འོང་ངོ་། ཞེས་དང་། **རབ་འབྱམས་ལས།**
 མངོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། སྐྱ་དང་གདུང་དང་འཇའ་དང་འོད། མངོན་སུམ་གསལ་ན་རྒྱས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངོ་། **གཉིས་པ་ལ་སྐྱ་གསུང་བྱགས་གསུམ་**

༡༡། ཆར་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞེས་ངེས་པའོ། དེ་ཡང་བར་དོའི་རྒྱུད་ལས། ལྷ་གདུང་རིང་བསྐལ་རྣམ་ལྷ་འབྱུང་། ལྷ་གྲུག་ཐོབ་པའི་ལྷ་གཟུགས་འབྱུང་། གསུང་
ཉིད་ཐོབ་པས་ལྷ་འོད་འབྱུང་། ལྷ་གས་ནི་ཐོབ་པས་འཇའ་འོད་འབྱུང་། གསང་སྒྲགས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་རྟགས་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་། ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་མ་
འགགས་པའི་། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་རྟགས་། ལྷ་གཟུགས་ཁ་དོག་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་། ཆེ་ཆུང་མཐེ་བོང་ཅེས་དུ་འབྱུང་། འཇའ་དང་འོད་དང་ཁུ་རྒྱངས་འབྱུང་། ལྷ་དང་སྐར་
མདའ་ན་བུན་འབྱུང་། ཞེས་སོ། དེ་ལས་དང་པོ་ལྷ་ཐོབ་པའི་རྟགས་ལ་ལྷ་གདུང་རིང་བསྐལ་གསུམ་འབྱུང་བར་། བཏགས་གྲོལ་ལས་། རིགས་ལྷའི་གདུང་དང་ལྷ་ཡང་སྟེ། དེ་
རྣམས་ལྷ་ཐོབ་རྟགས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པས་དང་པོ་ནི། ལྷ་དེ་ཡང་རིགས་ལྷའི་གང་ལ་བཏན་པ་ཐོབ་པའི་རྟགས་སུ་དེ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ལྷ་གྲུག་འབྱུང་བ་དང་། དེ་

ལའང་ཞི་བ་བྱུང་ན་སྒྲུང་བ་འདི་འགགས་མ་ཐག་ཏུ་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ལྷ་ལ་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྐྱེ་ལ་པ་འབྱེན་ལོང་མེད་དོ། ཁྱོ་བོར་བྱུང་ན་སྐད་ཅིག་མ་བདུན་ན་སངས་རྒྱས་ནས་
 རང་སྒྲུང་གི་འཁོར་སྒོ་ལ་བྱགས་རྗེའི་སྐྱེ་ལ་པ་འབྱེན་པའོ། སྐྱ་གཉིས་ཀ་དུས་མཉམ་པར་བྱུང་ན་བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཏྲགས་ཡིན་ཏེ། **བསྐྱེན་བྱ་**ལས། སྐྱ་ལ་གཉིས་ཏེ་
 ཞི་བའི་སྐྱ་བྱུང་ན་སྒྲུང་བ་འདི་འགགས་པ་དང་སངས་རྒྱལོ། ཁྱོ་བོའི་སྐྱ་བྱུང་ན་ཞག་ལྷ་ན་འདི་སྐད་ཅིག་ལ་དགོངས་པའོ། །སངས་རྒྱལོ། ཞེས་སོ། དེ་ཡང་ཞིབ་པར་ན་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་
 ལྷ་ནི་སྐད་ཅིག་དང་མ་འབྲེལ་བར་ལས་དང་པོའི་གནས་ཆད་ཀྱིས་བཤད། སྐད་ཅིག་ནི་བྱ་རྗེའི་ཏྲགས་ཡིན་པས་རིང་བྱང་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་པས་འབྲིང་ཆད་དང་། བར་དོ་མེད་པ་ནི་
 ཞག་ཅེས་ཡང་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་ནི་མི་འགྲིགས་པ་བསམ་ལོ། དེ་ཡང་**སྐྱ་གདུང་**འབར་བ་ལས། གལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་བྱུང་བ་ན། འདི་ནི་བར་དོ་མེད་པར་ཡང་། རོ་

༡༡: བོ་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ལ། གདེང་དང་ལྷན་པར་འདི་འགྱུར་རོ། ཞི་བའི་སྐྱ་ཡི་རྟགས་བྱང་ན། ཞག་ནི་ལྷ་ན་བདེན་མཐོང་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཐེམ། གལ་ཏེ་ཁོ་
བའི་སྐྱ་བྱང་ན། འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལ། སྐད་ཅིག་ཉིད་ནི་ཆ་ལྷ་ལ། གོལ་བར་འགྱུར་རོ་མཁའ་འགོ་མ། ཞེས་དང་། **རང་ཤར་ལས།** སྐྱ་ལའང་གཉིས་ལས་ཞི་བའི་སྐྱ་དང་ཁོ་
བའི་སྐྱ་རོ། ཞི་བའི་སྐྱ་བྱང་ན་སྒྲུང་བ་འདི་འགགས་མ་ཐག་ཏུ་བརྟན་པ་ཐོབ་སྟེ་སྐྱ་ལ་པའི་སྐྱ་འབྲེན་མི་རུས་སོ། ཁོ་བའི་སྐྱ་བྱང་ན་དེ་ཉིད་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཏེ་ཞག་ནི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ན་
སྐྱ་ལ་སྐྱ་འབྲེན་རུས་སོ། ཞེས་སོ། **གཉིས་པ་**གདུང་ལ། **རིགས་** རྟན་ **དབྱེ་**བ། **དབྱེ་བས་** རྒྱ། **མཆན་**ཉིད། **ཆད་** ཁ་དོག། **ཡུལ་** **འབྲས་**བུ་དང་བརྩུ་ལས། **དང་པོ་**ནི།
དབྱེ་ལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རིགས་བརྒྱར་འདུས་ཤིང་། དེ་ཉིད་རིགས་ལྷ་དང་རིགས་གཅིག་ཏུ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་བྱིར་གང་དུ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་རྟགས་སུ་དེའི་རིགས་ཅན་གྱི་

གདུང་དང་། རིགས་གཅིག་དོན་འཆང་གི་གདུང་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱད་པར་ཡང་། སྐྱ་གདུང་འབར་བ་ལས། གདུང་དང་རིང་བསྐལ་གྱི་སྐྱ་དོན་ཡིན་ནམ་ཤ་རྩེ་རམ་ནི་བདེ་གཤམ་གས་
 གདུང་། དེ་བཞིན་བ་རྩེ་རམ་ཞེས་ནི། དོན་འཆང་གི་གདུང་ཡིན་ལོ། ལྷ་རྩེ་རམ་ནི་རིན་པོ་ཆེ། བསེ་རུ་རམ་ནི་བསྐྱལ་ལོ། དེ་བཞིན་ཉ་རྩེ་རམ་ཞེས་བྱ། ལས་གྱི་རིགས་གྱི་གདུང་
 ཡིན་ལོ། ཞེས་དང་། རང་ཤར་ལས། དེ་ཡང་རིགས་བསྟན་འདི་ལྟ་སྟེ། དོན་འཆང་གི་གདུང་དང་བསྐྱལ་གདུང་། རིན་ཆེན་གདུང་དང་ལས་གྱི་གདུང་། དེ་བཞིན་གཤམ་པོ་གདུང་དུ་
 བཤད་ལོ། ཅེས་སོ། **གཉིས་པ་**ཏེན་ནི། གང་གི་ཕྱིར་བཞག་ན་ཐབས་ལྟན་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་སུ་གཞན་ལམ་ལ་སྟོབ་འདྲེན་པ་དང་། དད་པས་ཕྱག་མཆོད་གྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱའི་
 ཆབ་མ་དང་། སྐྱ་འབྱུང་ལྟའི་དོས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཏྲགས་སུ་ཏེན་བཞག་པའོ། གང་ལས་བཞག་ན་ཤ་བྲག་རུས་པ་ཡན་ལག་དང་། སྐྱའི་ཏེན་དུ་བཞག་པ་སྟེ། རང་ཤར་ལས། ང་

༡༡། བེ་ཐུ་ངན་འདས་འོག་ཏུ་ སྐྱ་ཡི་རྟོན་དུ་གདུང་བཞག་ཅིང་། འགྲོ་བའི་མོས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་། ང་ཡི་ཕུང་པོའི་རྟོན་རྣམས་སུ་ གདུང་གི་རིགས་ཆེན་འདི་བཞག་གོ་
ཤི་ཡི་རྟོན་དུ་ཤ་རྩེ་རམ་། ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཞག་པའོ་། ཐུག་གི་རྟོན་དུ་ཆུ་རྩེ་རམ་། སྤྲ་མཁེགས་དོ་རྩེའི་རྟོན་དུ་བཞག་། རུས་པའི་རྟོན་དུ་བ་རྩེ་རམ་། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་བ་དུ་བཞག་།
ཡན་ལག་རྟོན་དུ་ཉ་རྩེ་རམ་། ཤིན་ཏུ་སྤྲས་ཏེ་བཞག་པའོ་། རིང་བསྐྱེལ་ང་ཡི་རྒྱན་དུ་བཞག་། སྐྱ་ནི་ང་ཡི་ཆ་བ་དུ་བཞག་། གསང་སྤྲགས་འབྲས་བུ་བཅུད་ཕུང་བ་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
ཆ་བ་མར་བཞག་། ཅེས་སོ་། **གསུམ་པ་**དབྱེ་བ་ནི་ལྷ་ཡོད་དེ་། འབྲས་ཆོས་ལྷའི་རྟགས་སུ་བྱུང་བ་ལས་སོ་། བཏགས་གྲོལ་ལས་། ཤ་རྩེ་རམ་དང་ཆུ་རྩེ་རམ་། བ་རྩེ་རམ་དང་ཉ་རྩེ་
རམ་། བཅུ་རམ་དང་ལྷ་ལྷན་གདུང་། ཞེས་དང་། རང་ཤར་ལས་། གདུང་ལ་རྣམ་ལྷ་བསྟན་ཏེ་ ཞེས་སོ་། **བཞི་པ་**དབྱེ་བས་ནི་། གསང་སྤྲགས་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དོན་ལ་གོམས་

བས་སྐྱབས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བའི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཆོས་སྐྱའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བའི་ཉག་ས་སུ་ལྷུ་མ་པོར་ཡོད་པའང་། དེ་ཉིད་ལས་། དེ་ཡང་བསྟན་པ་འདི་ལྟར་ཡིན་། སྤ་
 མཁའ་གསལ་དོ་རྩེ་འཇིག་པ་ཀུན་དང་བྲལ་། གསང་སྤགས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བའི་ཉག་ས་། དབྱིབས་ལྷུ་མ་ཁ་དོག་སྤ་ཆོག་ས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་། ཞེས་སོ་། **ལྷ་པ་**རྒྱ་ནི་། འགྲུག་རུས་
 བ་ཡན་ལག་དང་། འབྲུང་བ་ལྷ་ལ་ཉེན་དུ་བྱུང་། ཞེས་པ་འབྲུང་བ་ལྷ་འི་དྲངས་མ་རུ་བྱུང་བའོ་། **བྲུག་པ་**མཆོན་ཉིད་ནི་། འབྲུང་བས་མི་འཇིག་པ་སྟེ་། སྐྱ་གདུང་འབར་བ་ལས་།
 གདུང་ནི་སྤས་ཀྱང་འཇིག་མི་རུས་། སྤ་མཁའ་གསལ་འབྲུག་པ་ཀུན་བྲལ་བས་། འདི་ཀུན་འཇིག་མེད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་། ཅེས་སོ་། **བདུན་པ་**ཆད་ནི་། འག་རྩེ་རམ་ནི་སྤན་པ་ཅ་མ་། བ་རྩེ་
 རམ་ལ་སྤན་ཆུང་དང་། ཉུང་འབྱའི་ཆད་ཀྱི་ཅིང་ཞིང་ཞིབ་། ཆུ་རྩེ་བ་རྩེ་ཉ་རྩེ་བཅུ་རྣམས་ལ་བྱ་མའི་སྒོ་ང་ཅ་མ་ནས་ཏིལ་འབྲུ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆད་དུ་ཡོད་དོ་། རང་འགར་ལས་། ཆེ་བའི་

༡༡། ཚད་ནི་སྒན་འབྱ་དང་། ཚུང་བའི་ཚད་ནི་ཡུངས་འབྱ་དང་། ཉིལ་འབྱ་ཙམ་དུ་རྒྱལ་བས་བཤད་། ཅེས་སོ། **བརྒྱད་པ་**ཁ་དོག་ནི། ཤ་རྩེ་རམ་ནི་དཀར་ལ་དྲངས་། ཚུ་
རྩེ་རམ་ནི་སྒོ་ལ་ནག་། བ་རྩེ་རམ་ནི་དཀར་སེར་ལྗན་། ཉ་རྩེ་རམ་ནི་སྒྲུག་ནག་སྟེ། དེ་བཞིན་ཁ་དོག་དབྱེ་བའོ། ཞེས་དང་། བཏགས་གྲོལ་ལས་། བརྩ་རམ་ནི་ལྗ་ལྗན་གདུང་། ཞེས་
སོ། དེ་ཡང་བརྩ་རམ་ནི་འབྱུང་བ་འདུས་བའི་སྟངས་པོའོ། **དགུ་པ་**ཡུལ་ནི། དེ་ཉིད་ལས་། ཤ་རྩེ་རམ་ནི་མགོ་ལས་བྱུང་། ཚུ་རྩེ་རམ་ནི་ཁྲག་ལས་བྱུང་། བ་རྩེ་རམ་ནི་ཆིགས་ལས་
བྱུང་། ཉ་རྩེ་རམ་ནི་རྒྱང་ལས་བྱུང་། ཞེས་སོ། **བརྒྱ་པ་**ནི། ཤ་རྩེ་རམ་ནི་སྒྲེ་བ་མེད་པ་དབྱེངས་མི་འབྱུང་དོན་རྒྱ་ཐོབ་པའི་རྟགས་། ཚུ་རྩེ་རམ་ཆོས་སྒྲེ་། བ་རྩེ་རམ་ལོངས་སྒྲེ་། ཉ་
རྩེ་སྒྲེ་སྒྲེ་། བསེ་རྩེ་རམ་ནི་སྒྲེ་སྒྲེ་སྒྲེ་སྒྲེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་རྟགས་སུ་བྱོན་པ་སྟེ། **དེ་ཉིད་**ལས་། ཤ་རྩེ་རམ་གྲིས་སྒྲེ་མེད་ཐོབ་། ཚུ་རྩེ་རམ་

གྲིས་ཚོས་སྐྱ་ཐོབ་ཤིང་། བ་རྩི་རམ་གྲིས་ལོངས་སྐྱ་ཐོབ་ཤིང་། ཉ་རི་རམ་གྲིས་སྐྱ་ལ་སྐྱ་ཐོབ་ཤིང་། དེ་ནི་འབྲས་བུ་འཛིན་ཏུ་བསྟན་ཤིང་། ཞེས་དང་། བཏགས་གྲོ་ལ་ལས་ཤིང་། བཅུ་རམ་གྲིས་སྐྱ་ལ་ཐོབ་ཤིང་།
 ཅེས་དང་བསྟན་བུ་ལས་ཤིང་། གཤམ་དཀར་པོ་བྱང་ན་དོ་རྩི་སེམས་དཔའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་སོ་སེར་པོ་བྱང་ན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་
 ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་སོ་གཤམ་ཁ་དོག་དམར་པོ་བྱང་ན་སྒྲིང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
 རྒྱས་སོ་སོ་གཤམ་ཁ་དོག་སྒྲིང་གུ་བྱང་ན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེས་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་སོ་ཁ་དོག་མཐའ་ཀ་བྱང་ན་ནམ་པར་སྒྲིང་མཛད་ཀྱི་
 ཞིང་ཁམས་སུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ་སོ་ **གསུམ་པ་**རིང་བསྐྱེད་ནི་ལྟོ་གཤམ་དང་དབྱིབས་སོགས་འདྲ་བ་ལ་ཉིལ་འབྱུང་ཅམ་པ་འབྱུང་བས་འཇིག་པའོ་འདི་ནི་སྐྱ་ཉིན་ཡིན་

༡༡། གྲང་རང་བཞིན་སྐྱལ་སྐྱུར་དབྱགས་འབྱེན་པའི་རྟགས་ཅམ་ལས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྟགས་ངེས་པར་འདི་གཅིག་ཤུས་མ་ངེས་སོ། སྐྱ་གདུང་ལས། འདི་ཡང་དེ་
དང་འདྲ་བ་ཡིས། རིང་བསྐལ་ཉིད་ནི་སྤ་མོ་སྟེ། ཉིལ་གྱི་འབྲུ་དང་རྩལ་ཆ་ཅམ། འདི་ནི་སྐྱལ་སྐྱུར་ཞིང་ཁམས་སུའོ། ཞེས་སོ། དེ་དག་གྲང་རང་ཤར་ལས། ཐབས་ལྷན་སྤྱང་ན་
འདས་པ་སྟེ། སྐྱ་དང་གདུང་དང་རིང་བསྐལ་དང་། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྟགས་འབྲུང་ངོ་། དེ་ནི་སྐྱ་ཡི་རྟེན་དུ་བྱུང་བའོ། ཞེས་དང་། སྐྱ་དང་གདུང་དང་རིང་བསྐལ་གསུམ་། རྣམ་
གསུམ་ང་ཡིས་སྐྱ་རྟེན་བཞག་། ཅས་སོ། གཉིས་པ་གསུང་གི་རྟགས་ལ་འོད་དང་སྐྱ་མེ་སྤ་གསུམ་། དང་པོ་ནི། འོད་གྱེན་བསྐྱེངས་སུ་སྐྱས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་ན་ཞག་བདུན་ན་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱའོ། འོད་བྱིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་ནི་ཞག་ལྷན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱའོ། འོད་ཅིབ་ཤར་དུ་བྱུང་བ་ན་བར་དོ་ཐ་མ་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་

སངས་རྒྱལ་པོ། བཟུང་བུ་ལས། འོད་གྲོན་ལ་བསྐྱེད་ས་ནས་སྐྱས་ཀྱི་ཚུ་ལ་དུ་བྱུང་ན་དབུགས་ཆད་པ་དང་སངས་མི་རྒྱ་བར་ཞག་ལྷ་ནས་སངས་རྒྱལ་པོ། ཁང་བྱིས་ཀྱི་ཚུ་ལ་དུ་བྱུང་ན་
 ཞག་ལྷ་ན་བཟུང་བུ་ཐོབ་ནས་སངས་མི་རྒྱ་བར་དབུགས་ཆད་པ་དང་སངས་རྒྱལ་པོ། ཞེས་དང་། སྐྱ་གདུང་ལས། འོད་ནི་ཅི་བས་སུ་སྤང་གཏུར་ན། འདི་ནི་བར་དོ་ཐ་མ་ལ། མཛོན་
 པར་བྱང་ཚུབ་ཉིད་བརྟེན་སོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ལ་སྨྱོན་ཀྱི་བྱང་པར་ལས་རིགས་གང་དུ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་། སྐྱ་ཡི་བྱང་པར་གྱིས་ཞི་བློ་གང་ལ་བཟུང་བུ་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 པ་འདི་དུས་ཆད་བཟུང་བའི་དབྱེ་བ་གཉིས་སོ། དང་པོ་ནི། འཕར་ནས་དོ་རྗེ། ལྟོར་རིན་ཆེན་། རྩལ་ཏུ་པར་སྤྲོ། བྱང་ནས་ལས་རིགས་། དབུས་སྨྱོན་སུ་སངས་རྒྱས་རིགས་ལ་བཟུང་
 པ་ཐོབ་པར་། སྐྱ་གདུང་ལས། འཕར་གྱི་སྨྱོན་སུ་ཉི་བའི་སར་། སྐྱ་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་གཏུར་ན། འདི་ནི་དོ་རྗེ་འདི་རིགས་སུ་འགྱུར་། དེ་བཞིན་སྟོ་ཡི་སྨྱོན་སུ་ཡང་། སྐྱས་ནི་རིན་

305

གསུམ་པ་མེ་ཕྱ་ལ་རིགས་གང་ལ་གཏོགས་པའི་ཕྱག་མཆན་གྱི་རྣམ་པའི་མེ་ལྷེ་དང་ཁ་དོག་གི་བྱད་པར་འབྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་། དུད་པ་གྲེན་བསྐྱེདས་དང་། གཡས་འབྲིལ་སོགས་
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་གྲོལ་རྟགས་སོ། ། **བཏགས་གྲོལ་**ལས་ཤིང་། འོད་ཟེར་མེ་འོད་དུ་བའི་རྟགས་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཤིང་། ཞེས་སོ། ། དེ་ལྟར་གསུང་ཐོབ་པའི་རྟགས་དེ་དག་
 གྲུང་དེ་ཉིད་ལས་ཤིང་། གསུང་ཐོབ་རྟགས་སུ་མེ་འོད་སྐྱེ་། ཞེས་སོ། ། **གསུམ་པ་**ཐུགས་ཐོབ་པའི་རྟགས་ནི་། རྣམ་མཁའ་སྒྲིན་བྲལ་དྲངས་བ་ནི་། རྟགས་གཞན་ཀུན་དང་འཛོམ་ན་ཀ་
 དག་གི་དབྱིངས་སུ་སྤྱངན་ལས་འདས་པའི་རྟགས་ཡིན་པར་། **དེ་ཉིད་**ལས་ཤིང་། འཇའ་འོད་རྣམ་མཁའ་དྲངས་གསལ་བ་། དེས་པར་ཐུགས་ཐོབ་རྟགས་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། ། **བཞི་པ་**
 གསུམ་ཆར་ཐོབ་པའི་རྟགས་སུ་ནི་སྐྱུ་གདུང་མེ་འོད་། ཐུགས་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བའོ་། བར་དོའི་རྒྱུད་ལས་ཤིང་། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཤིང་། སྐྱུ་

༡༡། གཟུགས་ཁ་དོག་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་། ཞེས་སོགས་སྒྲུང་བ་ལྟར་རོ། དོན་གསུམ་པ་དེ་དག་གི་མཁུག་བསྐྱ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཡོན་
 ཏན་དུ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་འབར་བའི་འོད་དུ་སྒྲུང་ཞིང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་སྒྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་གདུང་དང་རིང་བསྐལ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ན། འདི་དག་ནི་སྒྲུངས་པ་ལུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟགས་སུ་ཤར་བའང་། **བར་དོའི་**རྒྱད་ལས་། ཉོན་མོངས་སྐྱབ་པ་དག་པའི་རྟགས་། ཁ་དོག་དཀར་པོའི་འོད་ཉིད་འབྱུང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པ་དག་པའི་
 རྟགས་། ཤ་རྩེ་རམ་དང་ཉ་རྩེ་རམ་། གདུང་ནི་རྒྱན་འབྱུམ་ཆད་ཅམ་འབྱུང་། ཞེས་སོ། ཡང་རྟོགས་པ་ལུན་ཆོགས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་རྟགས་ནི་སྒྲུང་བ་ཤར་བའང་སྐྱ་གསུམ་ལམ་དུ་
 སྒྲུང་བའི་སྐྱོན་མ་མེ་རྟོག་གི་རྒྱད་ལ་གོམས་པའི་རྟགས་ལ་སྒྲུར་ན། དབྱིངས་ལ་གོམས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་གྲོལ་ཆད་དུ། འོད་སྒྲུང་བ་དང་། ཐེག་ལེ་ལ་རིང་བསྐལ་། རྒྱད་ལས་སྐྱ།

རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གོམས་པའི་སྐྱེ་འབྱུང་བ་ནི། **རྟགས་ཡིག་**ལས། འོད་ཀྱི་ཚད་ནི་འོད་དུ་སྒྲང་བ་ཡིན། ཐེག་ལེའི་ཚད་ནི་གདུང་དུ་སྒྲང་བ་ཡིན། རྒྱུད་གི་ཚད་ནི་ཕྱི་ནས་དེ་
 བཞིན་སྐྱེ། དབྱིངས་ཀྱི་ཚད་ནི་ས་ནྟམས་གཡོ་བ་ཡིན། སྐྱེ་ཡི་ཚད་ནི་ཕྱི་ནང་དེ་བཞིན་སྐྱེ། འདི་ནྟམས་ཀྱང་ནི་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། ཞེས་སོ། **གཉིས་པ་**སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་པ་
 རིགས་ཅན་ཀྱི་རྟགས་ནི། དབུགས་དང་བྲལ་མ་ཐག་ཏུ་ས་གཡོས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ཐོབ། ཞག་གསུམ་ནས་ས་གཡོས་ན་རང་རྒྱལ་ཀྱི་ས་ཐོབ། ཞག་དྲུག་ནས་ས་གཡོས་ན་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་ས་ཐོབ། ཞག་དགུ་ནས་ས་གཡོས་ན་རིག་འཛིན་ཀྱི་ས་ཐོབ་པ་ཅམ་ལས་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་ལ་བ་མེད་དོ། འོན་ཀྱང་རྟགས་གཞན་དང་ལྡན་ན་
 ནི་དེར་མ་ངེས་ཏེ། སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་ལ་འོད་དང་། སྐྱ་དང་ས་གཡོ་སྐྱེ་གདུང་རིང་བསྐྱེལ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། **སྐྱ་གདུང་**འབར་བ་ལས།

༡༡། ས་ནི་གཡོ་བའི་སྐལ་ལྷན་ལ། སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་མི་སྣང་སྟེ། དེ་བཞིན་ས་དང་ལམ་རྣམས་ལ། དུན་དུ་སྦྱོང་ཞིང་གནས་པའོ། ཞེས་སོ། ། **གཉིས་པ་རྣམ་པར་**
 ཞི་བ་བརྟེས་ཚུལ་ལ། **ཐབས་**གང་གིས་། **ཚུལ་**ཇི་ལྟར་། **འབྲས་**བུ་གང་བརྟེས་པའོ། **དང་པོ་**ནི། སྒར་བཤའ་པ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་བསྐྱེད་རྩོགས་སྒྱུ་འོད་སྣང་སྟོང་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་
 སྒྱུ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་སྤོན་ལས་དང་བཅས་པའི་བྲལ་དག་གི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་ལམ་འོད་གསལ་ཐོད་ཀྱིས་ཆེན་པོའི་སྒྱུ་གསུམ་ལུགས་ལྟོག་དུ་གོམས་པ་
 ཉིད་ལས་དཔག་ཆེན་གྱི་མདའ་འཕངས་བ་ལྟར་འཁོར་བ་ལ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཞི་བ་བརྟེས་པའང་། རབ་འབྲུམས་ལས་། མངོན་སུམ་གནད་ལ་གང་གོམས་པ། འདི་ནི་སྐྱེས་བུ་
 མདའ་འཕངས་བཞིན་། ཚུར་ལ་ལྟོག་པར་ག་ལ་འགྱུར་། ཞེས་སོ། ། **གཉིས་པ་**ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞི་བ་བརྟེས་པའི་རྩོམ་ཞིང་གནས་ལ། **ཅ**་བ་དོན་གྱི་འབྲེལ་དགོད་པ། **ཡན་**ལག་འབྲེལ་བའི་

སྒོ་ནས་བཤད་ཅེ་ **དོན་**གྱི་མཐུག་བསྐྱུ་བ་དང་གསུམ་ལས་ཅེ་ **དང་པོ་**ནི་ལྷ་བས་རྟོགས་ཅེ་ བསྐྱེམ་པས་ཉམས་སྲུ་སྒྲངས་པས་ཅེ་ འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡང་སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་དེ་མ་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དབྱིངས་སྲུ་སངས་པ་ན་ཅེ་ རང་ལ་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིགས་ཁམས་ཡང་དག་པར་གསལ་བ་ལ་བྱ་སྟེ་ དེ་ཡང་དཔེར་ན་སྒྲིན་དངས་པས་ཉི་
 མཁའ་མཐོང་བ་ལྷ་བུ་སྟེ་ རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས་ཅེ་ རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཞེས་བརྗོད་གང་ཡིན་ཉི་དང་མཁའ་བཞིན་གློ་བུར་གྱིས་ཅེ་ ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིན་ཆོགས་སྐྱུག་པོའི་སྒྲིབ་པ་
 ལས་ནི་བྲལ་གྱུར་བ་ཅེ་ དེ་མེད་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྷན་རྟག་བརྟན་གཡུང་རྒྱུད་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེ་ དེ་ནི་ཆོས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཅེ་ ཅེས་སྟེ་ དེ་ཡང་དེ་
 མ་རང་མཆོན་པ་ཡོད་ནས་བྲལ་བ་ནི་མིན་ཏེ་ དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ན་སྒྲིན་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མིན་ཀྱང་གློ་བུར་དུ་གྱུར་བ་དང་ཅེ་ ནམ་མཁའི་གཤེས་ལ་ ལྷགས་པ་མེད་

༡༡། བས་འབྲེལ་བར་རུང་བ་དང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐྱར་བཀོད་མ་བྱས་པ་ལྟར་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་མ་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་རང་བཞིན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཚུགས་
 ཐུབ་མེད་པ་དང་། སྟོ་བྱར་བ་ཡིན་པས་འབྲེལ་རུང་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བཟང་ངན་གྱི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མ་བྱས་པ་ལ་། རྟོག་པའི་དབང་གིས་རང་གིས་རང་བཅིངས་བ་མི་
 ལམ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། དེས་ན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་**བདེ་བ་**ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལས་། སྐྱ་མ་མི་ལམ་ལ་སོགས་བཞིན་། བག་ཆགས་སྟོ་བྱར་སྒྲིན་ཚུལ་དུ་། མེད་ལས་ཡོད་བརྟགས་ཡོད་
 ནས་མེད་། ཅེས་དང་། རྒྱད་སྟོ་མ་ལས་། ཇི་མ་སྟོ་བྱར་དང་ལྟན་ཞིང་། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ཉིད་ལྟན་སྤྱིར་། ཇི་ལྟར་སྤྱར་བཞིན་སྤྱིས་དེ་བཞིན་། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ།
 ཞེས་སོ། **གཉིས་པ་**ལ་། **གཅིག་**འགགས་པས་ཆོས་ཚུལ་བཞིའི་སྟོ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དང་། **གཅིག་**སྟོ་བས་ཆོས་ཚུལ་ལྟའི་སྟོ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དང་། **གཅིག་**གནས་པས་

སྒྲིང་པོ་ལྔ་འཛིན་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་དེ་ཞི་བ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་བརྟེན་འཛིན་ཆུང་ལ་བཤད་པ་འོ་ཡེ་ཤེས་མར་མེ་རེ་རྒྱུད་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་ཤེས་ན་གཅིག་འགགས་
པས་ལྷོག་ཆུང་ལ་བཞི་འཛིན་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་སོ་གཅིག་སྐྱེས་པས་ཆོས་ཆུང་ལ་ལྔ་འཛིན་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་སོ་གཅིག་གནས་པས་སྒྲིང་པོ་ལྔ་འཛིན་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་ནས་ཞི་བ་ལྷ་ངན་
ལས་འདས་པ་འོ་ཞེས་སོ་དང་པོ་ལ་དེ་བོ་བསྟན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་མར་མེ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཤེས་པ་ནི་གཅིག་འགགས་པས་མ་དག་པ་འབྱུང་བའི་སྒྲིང་བ་འདི་ནི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པར་ལྷོག་པ་ཡིན་ནོ་འཁོར་བའི་གྲོང་བྱེར་འདི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་མེད་ཁང་དུ་ལྷོག་པ་ཡིན་ནོ་ཡིད་རྟོག་བཅས་འདི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་མེད་དུ་ལྷོག་པ་ཡིན་
ནོ་ཤེས་སོ་རྣམ་པར་སྐྱེས་ཏེ་བཤད་པ་ནི་དེ་ཡང་ལྷ་པོ་བཤད་པ་ལྷ་བྱའི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་གཉིས་

313

དགོངས་པ་ངོ་ཤེས་པས་གཅིག་འགགས་ཏེ་ལྷོག་ཚུལ་བཞིའི་སྒོ་ནས་སངས་ཇི་ལྟར་རྒྱ་ཞེས་ཞུས་སོ། བཀའ་བསྩལ་བ། གྱི་རྡོ་རྗེ་འཇིན་པ་བྲིད་ཉོན་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ངོ་
ཤེས་པས་གཅིག་འགགས་པས་མ་དག་འབྱུང་བའི་སྒྲིང་བ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པར་ལྷོག་པ་ཡིན་ནོ། འཁོར་བའི་གྲོང་བྲེ་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་
མེད་ཁང་དུ་ལྷོག་པ་ཡིན་ནོ། ཡིད་རྟོག་བཅས་འདི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་མེད་དུ་ལྷོག་པ་ཡིན་ནོ། ཤ་ཁྲག་གི་ལུས་གདོས་པ་ཅན་འདི་འོད་ཀྱི་ལུས་སུ་ལྷོག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ།
ཡང་ཞུས་པ། གྱི་བཙེམ་ལྡན་འདས་འབྱུང་བའི་སྒྲིང་བ་འདི་དག་པའི་སྒྲིང་བར་ཇི་ལྟར་ལྷོག་པ། བཀའ་བསྩལ་བ། གྱི་གསང་བའི་བདག་པོ་འབྱུང་སྒྲིང་འགགས་པས་དག་སྒྲིང་དུ་
འཆར་རོ། དག་པའི་སྒྲིང་བ་དེ་ཤར་བ་རང་གི་རིག་པ་ལས་བྱུང་། རང་གི་རིག་པའི་ངང་དུ་ཞི་བས་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་ལྟར་དུ་སངས་རྒྱལོ། ཞེས་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། ཡང་ཞུས་པ།

TI1758 - 334

༡༡། གྱི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་བའི་གོང་ཁྱེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཞུང་ཡས་ཁང་དུ་རི་ལྟར་ལྷོག་ཅེས་ཞུས་པས། བཀའ་བསྩལ་བ། གྱི་གསང་བའི་བདག་པོ་
འཁོར་བ་འདི་རང་གི་རིག་པའི་ངང་ལ་ཤར། རང་གི་རིག་པའི་ངང་དུ་གྱོལ། ཉི་མ་དང་ཟེར་ལྟར་རོ། ཞེས་སོ། ཡང་ཞུས་པ། གྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡིད་ལྟོག་བཅས་འདི་ཡེ་ཤེས་
ལྟོག་མེད་དུ་རི་ལྟར་ལྷོག་ཅེས་ཞུས་པས། བཀའ་བསྩལ་བ། གྱི་རྡོ་རྗེ་འཇིག་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་ལྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རིག་པ་རང་ལ་སྒྲུང་། རང་གི་རིག་པ་ལ་ལྷོག་པ་རྒྱ་མཚོ་
དང་ཆུ་ཕྱན་ལྟ་བུར་སངས་རྒྱལོ། ཞེས་སོ། ཡང་ཞུས་པ། གྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པས་ཤེས་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟ་བུར་ལྷོག་ཅིང་གྱོལ་ཞེས་ཞུས་
སོ། བཀའ་བསྩལ་བ། གསང་བའི་བདག་པོ་འོད་ལྷ་རང་ལ་གསལ། རང་འོད་གྱི་ངང་དུ་དག། མན་ཤེས་དང་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། རོན་གཉིས་པ་གཅིག་སྟེ་བས་

316

༡༡། ཚུལ་ལྟའི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱེ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུར་སངས་རྒྱས་སོ། ཡིད་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱུར་སངས་རྒྱས་སོ། ཚེས་
ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུར་སངས་རྒྱས་སོ། འབྱུང་བ་ལས་འདས་པའི་རང་གདངས་ཀྱི་སྐྱུར་སངས་རྒྱའོ། ཚིག་ལས་འདས་པའི་རང་སྒྲུང་གི་སྐྱུར་སངས་རྒྱའོ། གཅིག་
སྟེས་པ་ནི་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་སུ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། ཚེས་ཚུལ་ལྟ་ནི་ཚེས་སྐྱའི་གནས་ལུགས་ལྟ་རུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། སངས་རྒྱ་བ་ནི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རིག་པ་ལ་ཐིམ་ཅིག་པ་
ཀ་དག་གི་ས་ལ་རང་ས་ཟེན་ནས་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། **གཉིས་པ་**དེ་ཉིད་ནམ་པར་བཤད་པ་ལ་ལྟ་ལས་ཅི། **དང་པོ་**སྐྱེ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུར་སངས་རྒྱས་པ་ནི།
གཟུགས་སྐྱེ་ཕྱི་གསལ་ཀྱི་སྟོས་པ་དབྱིངས་སུ་ཞི་ནས་སྟོང་གསལ་རིག་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་གཞན་སྒྲུང་ཐུགས་རྗེའི་ལམ་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེ་ཐིན་ལས་དང་བཅས་པའི་འཆར་གཞི་

མ་འགགས་པར་བཞུགས་སོ། དེ་ཡང་འོད་གི་སྤང་པོ་ཞེས་པ་ནི་འགགས་མེད་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་དང་། བྱི་གསལ་གི་འཆར་སྒོ་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་བཤད་གི་མཆན་
 དཔེའི་གཟུགས་སུ་ཡོད་པར་ནི་མིན་ཏེ། ཤེན་ཏུ་མི་གཡོ་བ་ཆོས་སྐྱའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པས་ནའོ། དེ་ཡང་སྐྱ་ཐལ་འགྱུར་ཅ་བའི་རྒྱད་ལས། སྐྱ་ནི་སྟོང་དང་གསལ་བ་དང་།
 མཆན་མ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནོ། ཞེས་དང་། མཆན་མའི་ཆོས་ལས་གྲོལ་བས་ན། རིས་ཅན་གཟུགས་སུ་མ་ཡིན་དང་། ཞེས་དང་། དེ་ཡང་ངོ་བོ་སྐྱར་གནས་པའི་ཆོས་དང་
 འོངས་སྟོད་སྐྱལ་བའི་སྐྱ། མ་བྱེད་འབྱེད་པ་མེད་པའི་ཚུལ། བབས་ལས་བྱབ་པ་ཉིད་གི་བྱིར། སྐྱ་མདོག་ལ་སོགས་སྒོ་ཡུལ་མེད། ཅེས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤང་པ་ལས། འབྲས་བུ་
 ཆོས་སྐྱ་སྟོང་གསལ་ལ། དངོས་པོ་བྱད་པ་ཡ་མཆན་ཆེ། ཞེས་པ་དག་དང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། གཉིས་པ་ཡིད་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་གི་སྐྱར་གསལ་བ་ནི། སེམས་སེམས་

༡༡། བྱང་གི་འཇུག་པ་མཐའ་དག་ཚོས་དབྱེངས་སུ་ཞིན་ས་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་འདས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་འཆར་གཞི་གོ་མ་
 འགགས་པ་ལས་གཟུགས་སྐྱ་ཡེ་ཤེས་སྤོན་ལས་དང་བཅས་པ་འབྱུང་ཡང་རགས་པའི་ས་ལས་འདས་པའི་ནང་གསལ་སྤྱ་བའི་ཚུལ་དུ་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་གཉིས་རང་སེལ་བའོ།
 སྟོན་མ་སྒྲུང་བྱེད་ལས། ཡེ་ཤེས་མེད་ན་ཆད་པ་དང་། བྱད་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་མི་འགྱུར། རགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་ན། འོན་ཏེ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། དེ་སྤྱིར་ཤེས་བྱ་ཉིད་དུ་ནི།
 བརྟེན་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་གནས། ཞེས་དང་སྟོང་བྱག་ལས། ཐུགས་རྗེའི་ཆ་ལ་ཡེ་ཤེས་གཉིས། བྱ་དང་བྱེད་པ་མེད་པར་ཤར། ཞེས་དང་། འཇུག་པ་
 ལས། ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ། བསྐྱེད་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་ཚོས་གྱི་སྐྱེ། དེ་ཆེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། སེམས་འགགས་པ་དེ་སྐྱ་ཡིས་མངོན་དུ་མཛད།

ཅེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྐྱེལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་དང་། སེམས་ཡོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཕྱིར་གསལ་གྱི་གཟུགས་སྐྱེད་ཀྱང་ཁྱད་འབྱེད་དུ་མཛད་པའོ། ། **གསུམ་པ་**ཆོས་ལས་འདས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེར་སངས་རྒྱ་ཚུལ་ནི། ཐེག་པ་གཞན་ནས་བྱ་རྩིས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་པ་དང་། འདིར་རང་གནས་སྐྱེ་རིག་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་ཀྱང་
 ཡོད་དེ། གོང་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ངོ་ཤེས་ན་ཞེས་ལུང་ན་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་ལམ་བདེན་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་ཟད་ནས་ཆུ་བོ་
 བརྒལ་བའི་གཟིང་བཞིན་གྱུར་བས་ན་དང་། ཆོད་ཐེབས་ཡན་ཆད་དག་ས་གསུམ་དང་འདྲ་བས་ལམ་ལ་འབད་རྩིས་ཞེ་ན་མཐར་ཐུག་གི་གྲོལ་ས་ལ་སྒྲོལ་མ་དགོས་ཏེ། གཞི་སྤང་
 ཐོག་མའི་གྲོལ་ས་སེམས་མེད་སེམས་འགག་པ་དེ་སྐྱེ་ཡི་མཛོན་དུ་མཛད་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་མཛོན་དུ་མཛད་པའི་སྤངས་ཏྲོགས་མཐར་ཐུག་པའོ། དེ་ཡང་སྤྱི་མདོ་ལས། ཐབས་

༡༡། སམ་ཐེག་པའི་བྱེ་བྲག་ཀུན་ལ། བཏེན་ནས་དངས་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། འོན་གྱི་ངེས་པ་རྙེད་མ་ཐག་ལ། ལུ་བོ་བཀལ་བའི་བྱ་བ་ཞིན་མོ། ཞེས་དང་། ཐལ་འབྱུར་ལས་ལ། རང་གི་བྱ་བ་པའི་མཐའ་ཡང་འཇིག་ལ། འདི་དུས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་རུ་བ་ལ། ལྷ་བསྒྲོམ་སྟོང་པའི་མཐའ་སྟོངས་པས་ལ། ཆོས་སྤྱ་སྤྱང་བ་ཡོད་མ་ཡིན་ལ། ཞེས་སོ། ཆོས་སྤྱ་སྤྱང་བ་ནི་ལམ་དང་གཉེན་པོ་ལ་འཁོར་གསུམ་བདེན་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་སྤྲ་མོ་ཅ་མ་ཡང་མེད་པའི་དོན་གྱིས་ཆོས་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། **བཞི་པ་**འབྱུང་བ་ལས་འདས་པའི་རང་གཤངས་གྱི་སྤྱར་སངས་རྒྱ་བ་ནི་འབྱུང་བ་མ་ལ་ཞ་བའི་དོན་དེ་འོད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་ནི། རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འོད་སྤྲིའི་འཆར་གཞི་གོ་མ་འགགས་པ་རིན་ཆེན་གྱི་སྤྱབས་ལ་རང་རྫོགས་པའི་བྱིར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། འོད་སྤྱ་རང་མཆོན་པས་ཞིང་ཁམས་སོགས་སྤྱ་འགྲེལ་ན་སྤྱབས་བར་བ་དང་བྱུང་པར་མེད་པ་དང་། འོན་ཀྱང་ཆོས་

མོངས་ངོ་བོ་བདག་གཅིག་གིས་འབྲེལ་བ་དང་རང་སྒྲུང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེལ་ནའང་། ངོ་བོ་བདག་གཅིག་སྐྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལའང་མཚུངས་ཞིང་། རང་སྒྲུང་ཙམ་གྱི་སྐྱུ་ལྷོ་ལྷོ་དབྱེ་བའི་གངས་
 འཛིག་པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དེ། འདིར་ཡང་ཆོས་སྐྱའི་གནས་ལུགས་ལྷ་རུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པས་མོངས་སྐྱུར་མ་གསུངས་སོ། ཐལ་འགྱུར་ལས། རང་བཞིན་འཆར་བྱེད་འོད་
 གྱི་ཚུ་ལ། དཀར་དམར་སེར་དང་ལྷང་མཐེང་ནི། མཆན་མ་རིས་ཅན་མ་ཡིན་པར། རིས་མེད་གསལ་བའི་བབས་ལས་གྲུབ། ཅེས་སོ། **ལྷ་པ་**ཆོག་ལས་འདས་པའི་རང་སྒྲུང་གི་
 སྐྱུར་སངས་རྒྱ་བ་ནི། གློ་གསུམ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སུ་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་ནས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐར་ཐུག་པ་གཞི་
 གནས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྷན་གློང་དུ་གྱུར་བས་ན་རིག་པ་རང་ས་ཟེན་པ་ལས་མི་འགྱུར་བའོ། **ཉི་ཟླ་**འབར་བའི་རྒྱད་ལས། ཡིད་རིག་སེམས་མེད་དྲན་རྟོག་སངས། ངང་དྲངས་ཡེ་

དང་བྲལ་ཏེ། རང་གི་རིག་པའི་རང་འོད་དེ་ངོ་ཤེས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། འབྱུང་བ་ལས་འདས་པའི་རང་གཤངས་ནི་འབྱུང་བ་ལྷའི་མདུད་པ་ལས་གྲོལ་ནས་རང་གི་རིག་པའི་
 རང་གཤངས་འོད་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། ཆོག་ལས་འདས་པའི་རང་སྣང་ནི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱ་གསུང་བྱགས་སུ་མཐར་ཕྱིན་ནས་
 གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་རང་གསལ་ཏྲོག་མེད་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། རོན་གསུམ་པ་གཅིག་གནས་པས་སྣང་པོ་ལྷའི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ལ། རོས་
 བཅས་ཤུགས་གི་ལྷས་ཡེ་ཤེས་འོད་དང་། དེ་ཉིད་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱགས་ལ་གཤེགས་པ་ནི་ལྷས་ལས་གྲོལ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། རོན་གསལ་ལས། ལྷས་ལས་གྲོལ་བའི་ངོ་བོ་ནི།
 རིག་པ་དངོས་མེད་རིན་ཆེན་སྐྱབས། ཞེས་སོ། དེའི་དུས་སུ་ཆོས་སྐྱའི་སྐྱ་གསུམ་སྣང་པོ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་ཁོང་གསལ་གཞི་རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཉིད། སྒོ་བུར་ནམ་དག་དུ་

༡༡། དུལ་གསལ་རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་ཐོབ་ནས་སྤངས་ལས་འདའ་བའོ། ཡེ་ཤེས་མར་མེ་ལས། གྱེ་གསང་བའི་བདག་པོ་གཅིག་གནས་པ་ནི་ཤ་ཐག་གི་ལྷས་འདི་འོད་གྱེ་
ལྷས་སྤྱ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། སྙིང་པོ་ལྔ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སྙིང་པ་རིག་པའི་སྙིང་པོ་ཅན་དུ་བཞུགས་སོ། རིག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཅན་དུ་གནས་སོ། ཤེས་རབ་བྱུགས་
རྗེའི་སྙིང་པོ་ཅན་དུ་གནས་སོ། བྱུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཅན་དུ་གནས་སོ། ཡེ་ཤེས་འོད་གྱེ་ལྷས་ཅན་དུ་གནས་སོ། འོད་མཐའ་མེད་པའི་དུལ་ཅན་དུ་གནས་སོ། དེ་ངོ་ཤེས་
པས་ཆོག་གོ། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་དོན་གྱི་མཛུགས་སྤྱད་པ་ནི། དེ་ཉམས་ལྡོག་ཚུལ། ཆོས་ཚུལ། སྙིང་པོ་ལྔ་དང་བཅས་པ་ཀྱན་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་འཛུགས་པ་ཆོས་
དབྱིངས་སྤྱད་དང་། བྱེ་གསལ་གཉིས་སྤྱང་གི་སྤྱབས་ཆོས་སྐྱུར་ཐེམ་ཚུལ་དང་ཐེམ་ནས་དབྱིངས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུ་དང་། རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུའི་དང་དུ་བཞུགས་ཚུལ་གྱི་

གོ་རིམ་ཡིན་ནོ། འདིའི་ཐད་ན་དགོངས་པ་མི་འདྲ་བ་མང་སྟེ། མ་རྒྱས་ཕྱང་པོ་སྐྱུ་ལྔ་ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་ཡུམ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་དང་། ཨ་རུས་ནང་ལུས་
 དཀྱིལ་ཡོད་པར་བཤད་ན་ཅེ་གཉིས་སྟོགས་བསྟོམ་ནས་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་གྱི་མི་བྱབ་པར་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་ལ་སྟོ་མི་འདུག་པར་
 རང་སྟོགས་སེམས་སྟོང་སོགས་རྫོགས་ཆེན་པ་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གསང་སྟགས་མཐར་ཏུག་རྫོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱད་ལས་ཞེས་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་གནས་འགྱུར་དང་། ཕྱང་པོ་སངས་རྒྱས་སུ་ཨ་མི་
 འདོད་དེ་ཞེས་དམ་བཅའ་སྤྱི་གཉིས་བསྟན་ཅེ་དག་དག་བྱ་ཡིན་པས་ན་ཞེས་ཉགས་སུ་བཀོད་ཅེ་མེ་ལོང་དང་གཡའ་བཞེན་ནོ་ཞེས་མཐུན་དཔེ་བསྟན་ཅེ་མིན་ན་དངོས་ལ་གཞིན་གྱིད་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་
 མི་ཉག་པ་སོགས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དག་བྱར་འགྱུར་ཕྱང་པོ་དང་ཉོན་མོངས་འབྲས་བྱར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་སྟོན་མང་ཞིང་། དམ་བཅའ་སྤྱི་མ་ལ་ཡང་སྟོན་ཉི་ཟླ་དང་ནམ་

༡༡། མཁའ་གནས་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནི་ཟེར་རོ། འདི་ལ་འང་ལུང་ནི་གནས་འགྱུར་དང་ཉོན་མོངས་དག་རྒྱུར་འདོད་པའི་སྤྱོད་གས་ནས་ཀྱང་མང་ཡང་ཅིག་ཤོས་ན་རེ། དེ་འདོད་ན་ལྟ་ན་སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མེད་པར་ཐལ་ཏེ་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཁུབ་སྟེ་ལ། རྫོགས་ཆེན་ལས། འཁོར་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྫོགས་ན། སྤྱང་ན་འདས་པ་གཞན་ཡོད་མིན། ཞེས་དང་། རང་ཤར་ལས། འགྲོ་བའི་ལུང་པོ་སངས་རྒྱས་ལྟ། ཡེ་ནས་ཡིན་པ་སྤར་མ་ཤེས། ཞེས་དང་། བདག་རྫོག་བཅིངས་པའི་ཉོན་མོངས་ལྟ། ཡེ་ནས་རིག་པར་རང་ཤར་བ། ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ཞལ་མ་འཆོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་རིག་འོད་གསུམ་ལས། དུལ་ལུས་སེམས་སུ་འབྱུང་བར་གསུངས་ནས། སྤགས་གཞན་ནས་ཀྱང་འཁོར་བའི་ཆོས་དང་འབྲས་ཆོས་ངོ་བོ་བདག་གཅིག་གིས་འབྲེལ་བར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་ཡིན། གཡའ་མེ་ལོང་ཡིན་ཟེར་བའི་གངས་སུ་

འདྲན་ཨེ་སྟོབས་ཟེར་། དེ་ལ་འང་རྫོགས་ཆེན་སྟོགས་ནས་ཀྱང་ལུང་ཤིན་ཏུ་མང་བས་། ད་ཁོ་བོ་ནི་ལུང་པོ་སྟུ་ལྷ་སོགས་ཡེ་ནས་ཡིན་པ་དུང་དཀར་པོ་ལྷ་བྱར་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་
 ཉིད་། གནས་ལུགས་དང་སྒྲུང་ལུགས་ཅམ་གྱི་བྱད་པར་ལས་མེད་པར་འདོད་། དེ་ལ་ལུང་འདས་སུ་སྒྲུང་ཡང་འཁོར་བར་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ་། ལུང་པོ་དང་ཉོན་མོངས་དུ་མ་དང་སྟེ་
 འཛིག་དང་སྟོན་ལྷར་སྒྲུང་བ་སོགས་ནི་སེར་སྒྲུང་ལྷ་བྱར་འདོད་། དེའི་རྒྱ་ནི་གཟུང་འཛིན་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་མཁྲིས་ནད་ལྷ་བྱ་། ལམ་ནི་སྒྲན་ལྷ་བྱ་། མ་རིག་པ་སྒྲངས་པ་ནི་ནད་
 དྲངས་བ་ལྷ་བྱ་། དེ་ཉོན་མོངས་དང་སྟོན་མིན་པ་ནི་སེར་སྒྲུང་དག་པ་ལྷ་བྱ་། ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲུང་བ་ནི་དུང་དཀར་པོ་མཐོང་བ་ལྷ་བྱ་སྟེ་། དེ་ན་དངོས་དབང་གི་སྟོགས་ནས་ཉོན་མོངས་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་། གནས་འགྱུར་ཀྱང་མི་དགོས་། ཡེ་ཤེས་ལ་རང་རྩ་ལ་རོལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟེ་ནང་ག་ཞན་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྲངས་མེད་པ་སྒྲུང་ངོ་། ད་བསམ་དབང་གི་

༡༡། རྩོགས་ནས་གནས་འགྱུར་དང་འདྲ་། སྐྱེ་བ་ཡིན་ནས་དག་པ་དང་འདྲ་། དེའི་ཐད་གྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་གྱུར་བ་དང་འདྲ་། དེ་ཡང་དུང་སྟོན་སེར་པོ་སྣང་དུ་ས་ནས་
 དཀར་པོར་གནས་པས་གསར་དུ་མ་འགྱུར་བ་འདྲ་བས་གནས་འགྱུར་གྱང་མིན་། སེར་འཛིན་སྤངས་པས་དུང་མེད་འགྲོ་བའང་མིན་། དུང་སེར་པོ་དེའི་ཕག་ན་དུང་གཉིས་པ་དཀར་
 པོ་ཞིག་ཡིབ་ཡོད་དེ་སྣང་ལ་བྱད་པའང་མིན་ནོ་། སྣང་ཚུལ་ལ་སྤར་སེར་པོར་སྣང་བ་རིམ་གྱིས་དཀར་པོར་འགྱུར་སོང་བ་འདྲ་བ་ལྟ་བུར་ཡིན་པ་དང་། སྤར་དེས་བསྐྱེབ་སོང་ནས་
 ད་བྱད་ཡོངས་བ་ཞིག་དང་འདྲ་བས་ན་བརྗོད་ཚུལ་འདི་ཐམས་ཅད་དོན་ལེགས་པར་བསམ་པའི་ཚུལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་རིག་ལམ་འཇུག་ན་མི་འགལ་གྱི་། རྩོགས་གཅིག་ངེས་པར་བཟུང་
 ན་མི་མཛེས་སོ་། བང་མཛོད་འཕྲུལ་ལྡེ་ལས་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དང་། མ་རིག་པ་ཡི་འབྲུལ་བ་གཉིས་། གཅིག་པ་ལགས་སམ་ཐ་དད་ལགས་། ཆོས་ཅན་མཆོན་མར་འཛིན་

བ་དང་། ཚེས་ཉིད་དོན་གྱི་དོ་བོ་གཉིས་། གཅིག་པ་ལགས་སམ་ཐ་དད་ལགས་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་དང་། དུས་གསུམ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཉིས་།
 གཅིག་པ་ལགས་སམ་ཐ་དད་ལགས་། གསང་བའི་བདག་པོས་གསུངས་པ་། བསམ་དབང་འབྱུང་བའི་ཕྱོགས་ནས་མི་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱང་། དངོས་དབང་ཕྱོགས་སུ་ཐམས་ཅད་
 དབྱེར་མེད་གཅིག་། ཅེས་སོ་། **ཆེ་བ་**རང་གནས་ལས་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། མ་རིག་པ་ཡི་སེམས་ཅན་གཉིས་། ཆེ་ཆུང་བྱུང་པར་བྱུང་བའང་། གསེར་
 མགར་འདྲ་སྟེ་གཞི་སྒྲུང་གཅིག་། ཅེས་སོ་། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་འདིར་ཐེམ་ཞེས་པ་དང་དག་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་དུང་གི་སེར་པོ་དང་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཐེམ་བྱ་ཐེམ་བྱེད་། དག་
 བྱ་དག་བྱེད་དག་གཞི་སོགས་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་ཐེམ་པའང་མིན་། ཡེ་ནས་མིན་པ་བོང་བ་གསེར་ལྟར་གནས་འགྱུར་མིན་ཏེ་། རང་བཞིན་འབྲེལ་ཞིང་ངན་པའི་ཉོན་མོངས་ཇེ་བཟང་དུ་

༡༡། སོང་བའང་མེན་། སྤྱབས་གསུམ་དང་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་སྒྲུང་ཞེན་ལོག་པ་དག་པ་ཅ་མ་གྱིས་གནས་སྒྲུང་མ་ཐུན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་སྒྲོང་གྱུར་
ལ་འདུག་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཞི་བའོ་ཞེས་ཐ་སྙད་སྒྲེང་བ་སྟེ། **ཡེ་ཤེས་**སྒྲ་མའི་རྒྱད་ལས་། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེའི་གདན་ལ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ལྷུས་མ་བོར་བར་སྟོ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སངས་རྒྱས་སོ། དག་མ་བོར་བར་ཆངས་པའི་སྒྲ་སྒྲད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་སངས་རྒྱས་
སོ། ཡིད་འདུག་པ་མ་བོར་བར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲོང་དུ་གྲོལ་བ་མཐར་ཐྱིན་པར་སངས་རྒྱས་སོ། མཛད་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་སྒྲོང་དུ་སངས་
རྒྱས་སོ། ཐྱིན་ལས་མཐར་ཐྱིན་པ་མ་བཅོལ་བར་གྲུབ་པར་སངས་རྒྱས་སོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་མེད་པའི་སྒྲོང་དུ་སངས་རྒྱས་སོ། ཐྱི་སྟོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་འབྱུང་ལྷས་བསྐྱུས་པ་

ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོང་མཁའ་སྒྲོང་ནམ་པར་དག་པར་སངས་རྒྱས་སོ། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྟ་རང་
 བྱང་མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དྲུག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སོ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་བདེན་ལ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་འབྲས་བུར་སྒྲིན་པས་དོ་རྗེའི་གདན་ལ་མངོན་པར་
 རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། ཞེས་མ་སྤངས་རང་གྲོལ་གྱི་སངས་རྒྱ་ཚུལ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བྱུགས་ཀྱི་མེ་ལྷང་ལས། མ་དག་འཁྱུལ་བའི་སྤང་བས་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་བསྐྱེད།
 འཁྱུལ་བའི་སྤང་བ་འགགས་ན་དག་པའི་སྤང་བ་འཆར། བག་ཆགས་སྐྱབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ལུས་བསྐྱེད། ལུས་འདི་བོར་བས་འོད་ཀྱི་སྤང་བ་འཆར། དེ་ནས་རིན་ཆེན་སྐྱབས་ལ་
 མཐར་ཕྱིན་འགྱུར། སྐྱབས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་ནས་སྐྱལ་པ་ཕྱོགས་བཅུར་བཀྱེ། ཞེས་དག་གཞི་དང་དག་བྱ་ཡིན་པར་བཤད་པ་འདྲ་ཡང་དགོངས་པ་སྤྲུལ་ལྟར་སྤང་ངོ་། འོན་

༄༅ གྲང་མ་དག་པའི་སྒྲང་བ་ལ་དེ་འདྲ་འཐད་ཀྱི་རང་སྒྲང་ལོངས་སྤྱོད་མཐོང་བ་ལོག་པ་མིན་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་པས་ན་སྤྱབས་གསུམ་གཅིག་ཤིལ་དུ་ཐིམ་
ནས་ཞི་བར་མི་འཐད་སྒྲམ་ནུང་ དེ་ཡང་ཀ་དག་ལྟན་གྱུ་བ་གཉིས་གནས་སྒྲང་མ་ཐུན་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་པའི་ཆོས་བདེན་གཉིས་བྱང་དུ་འདུག་པར་ཡོད་པ་དང་། གདུལ་
བྱའི་སྒྲང་བས་མ་བསྐྱས་པའི་ཆ་ནས་འདུག་པ་ཆོས་དབྱེངས་སུ་ཞི་བ་ལ་ནི་དོན་གཅིག་སྤྱབས་གསུམ་ཡེ་ནས་གཅིག་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདི་གཉིས་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་།
དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་ལྟོག་ཆ་ནས་གཞལ་བས་ན་ཆོས་སྤྱི་ངོས་ནས་སྒྲང་མེད་ཅེས་གཟུགས་སྤྱི་ཆ་ནས་གསལ་བར་ཡོད་པས་བཤད་པར་ཤེས་པ་གལ་
ཆེའོ་ རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མའང་དོན་དང་ཐ་དབྱེད་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅེས་བཤད་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བ་གཉིས་ཅེས་གཞལ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དོན་གྲང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་

ཚུ་ལེ། སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ལམ་ཀྱང་ཆོག་ས་གཉིས། མཐར་ཐུག་གི་རི་ལྷ་རི་སྟེང་དང་། སྐྱ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། འདིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 རང་རིག་ལྷ་བ་སོགས་ནི་དེ་དག་བྱང་འདུག་གི་ཚུ་ལ་ཅན་ཡིན་པས་ན་མཐར་ཐུག་པའི་གཟིགས་པ་རྣམ་དག་གིས་སོ་སོའི་ཆ་ནས་བཞག་པའོ། བྱང་པར་དུ་འོད་གྱི་སྐབས་དང་
 སྐལ་སྐུ་ཡོངས་སྐུར། ཡོངས་སྐུ་ཆོས་སྐུར་ཐེམ་པའི་ཐ་སྟོད་ནི་སྟོ་བརྒྱད་གྱི་འཆར་ཆའི་སྐུ་མའི་སྐབས་ལ་ངོས་བཟུང་བ་ཕྱི་གསལ་གྱི་ཆ་ཡིན་ཏེ། ལམ་སྤང་གི་སྐུ་གསུམ་འཛོག་ཚུ་ལ་ལོ། །ད་
 དུང་སྤངས་ཏྲོག་ས་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྤངས་ཏྲོག་ས་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་འང་དོ་རྗེ་སྟོང་པོ་སྟོན་མེད་པའི་ཐེག་པ་འདིར་སྐུ་གསུམ་དགུ་སྐྱབས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལུགས་གཞན་དུ་ཀྱན་ཏུ་འོད་ལ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ། རྣམ་གྲོལ་ལམ། བྱང་པར་ལམ་གསུམ་སོ་སོར་བསྐྱེངས་བས་ས་བཅུ་གསུམ་དུ་བཞག་པ་དང་། སྤྱི་འགྱུར་གྱི་རྒྱད་ལས་ས་མཆན་ཉིད་པ་བཅུ་གསུམ་དུ་བཞག། འདིར་དེའི་སྟེང་དུ་སྐྱབ་པོ་བཀོད་པ། འཁོར་ལོ་

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་གང་བརྟེས་པ་ནི། འབྲས་བུ་འེ་

སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཤེས་པར་བྱེད་ཞེས་དང་། རྟོག་པའི་སྐུ་མེ་ལོང་ལས་ཞེས་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐུ་གསུམ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཤེས་པར་གྱིས་ཤེས་ཞེས་སོ་སོ་། **གསུམ་པ་**འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་དུས་ཚད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་། ཕྱི་མཆན་ཉིད་པའི་ཐེག་པ་ནས་བཙོན་འབྲས་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་། ཕྱི་རྒྱུད་པས་མི་ཆེ་བདུན་གསུམ་ལྟ་ལ་སོགས་པས་དང་། རྟོག་རྒྱུད་ནས་ཆེ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བཤམ་གྱིང་། འདིར་གཞི་འབྲས་ངོ་ཐོ་བདག་གཅིག་པའི་སྐུ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུར་ད་ལྟ་ནས་བྱུང་བ་། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་པའི་གནད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཅམ་ནས་དེའི་ས་ལ་སྟེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་། དུས་ལ་མི་ལྟོས་པའི་བཅད་ཐལ་བདེ་སྐྱུར་གྱི་ཁྱད་པར་ཆེན་པོས་འབྲུལ་སྐྱེད་འགགས་སྟེན་པ་དང་དག་སྐྱེད་ཤར་སྟེན་ཆེ་བས་དག་ས་ན་གནས་པ་དང་སྐྱེད་པ་མཉམ་པའོ་། དེ་ཡང་ཉོན་ཡིད་གནས་སུ་དག་ནས་། རྟོག་པར་མི་ལྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཤེས་

༡༡། རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་ཐོབ་ཤིང་། འཛིན་བཅས་སྒྲོ་ལྔ་གནས་སུ་དག་ནས་ཞིང་ཁམས་དག་པ་དབྱེངས་དང་ཐེག་ལེའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་དབང་ཐོབ་ཤིང་། ཡིད་ཤེས་དག་པའི་དུས་གསུམ་ཆགས་ཐོགས་མེད་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་རྩ་ལ་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤིང་། སེམས་སྣང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསྐྱེབས་པའི་ཀུན་གཞི་གནས་སུ་དག་ནས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་སྤྱན་ལས་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པ་གཞིར་རྫོགས་སྤུན་གྱིས་བྱབ་པའི་དཔལ་ལ་སྦྱོར་པའི་དབང་ཐོབ་པ་སྟེ། **མདོ་སྤྱིའི་**རྒྱན་ལས་ཤིང་དང་འཛིན་དང་རྣམ་པར་རྟོག་ཤིང་། གྱུར་སྤྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་དང་། ཞིང་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་དག་ལ་དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་གནས་ཤིང་དབང་དེ་མི་གཡོ་ལ་སོགས་པའི་ས་གསུམ་ལ་ནི་རྣམ་བཞི་སྟེ། གཅིག་ལ་རྣམ་གཉིས་དེ་ལས་གཞན་ཤིང་དབང་ནི་རེ་རེར་འདོད་པ་ཡིན་ཤིང་། ཞེས་སོ་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་ད་ལྟར་གྱི་མཆོག་གྱུང་། **ཐལ་བ་**ལས་འབྲས་བུ་དོན་ལ་རྣམ་གསུམ་སྟེ།

སེམས་ཉིད་སྟོང་བསྐྱོམ་སྤྱད་པ་ཡིས་ཤེས་པ་ལྟར་གསུམ་ནས་ཀྱན་ཏུ་འོད་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ལོ་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོམ་བྱེད་འབྲས་བྱ་ཡིས་ཤེས་པ་ཆེ་བདུན་ལྔ་དང་ཆེ་
གཅིག་གིས་ཤེས་པ་བཅུ་བཞི་བཅོ་ལྔ་བཅུ་གསུམ་གཉིས་དག་ནས་དེ་ཡི་ས་ལ་སྤྱོད་པ་ལོ་འདོད་ཁམས་འབྲས་བྱ་མ་ཤེས་པས་ཤེས་པ་ལྟར་འབྲས་བྱ་རོ་ལངས་བྱེད་པ་ཡིས་ཤེས་པ་དེ་ཡི་སྤྱོད་ན་མཆོག་
ཡིན་ཏེ་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་གསུམ་རོ་བོ་ཉིད་འདོད་མཁན་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱར་སྤྱད་དེ་ཡི་འབྲས་བྱ་སྤྱོད་གསུམ་སྟེ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྐྱོད་པ་
ཡིན་པ་ཞེས་སོ་ཙམ་བའི་ས་བཅད་བཞི་པ་འབྲས་བྱ་དངོས་ཀྱི་ནམ་པར་བཞག་པ་ལ་འབྲས་བྱའི་རོ་བོ་དེས་ཆོག་དབྱེ་བ་མཐུན་དཔེ་བརྫོད་ཚུ་ལ་སྤྱད་ཚུ་ལ་སྤྱོད་
བཅེངས་པ་གསུམ་ཆོད་དབྱེར་མེད་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཚུ་ལ་བཤམ་པ་དང་དགུ་ལས་དང་པོ་ནི་རང་གནས་འཁྱུ་ལ་མེད་ཀྱི་རིག་པ་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་བྱུང་ཁོང་ནས་

༡༡། གསལ་བ་དེ་བྱེ་བྲག་གི་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། ཡང་ལམ་བསྐོམ་པ་སོ་སོའི་ལྷ་བའི་དམིགས་ཡུལ་གཞི་ལ་མཐོང་ཐོབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྤྱིའི་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་སྟེ་
 རིམ་པ་ལྟར་རབ་འབྲམས་ལས། དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་འབྲུལ་མེད་གཞི། རང་རིག་ཡེ་ནས་འོད་རེ་གསལ། སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ནས་མ་བསྐྱེད་རྫོགས། འབྲས་བུ་རང་གནས་ཆེན་པོའོ།
 ཞེས་དང་། ཀུན་གསལ་ལས། འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ནི་སོ་སོའི་ལྷ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། ཞེས་སོ། **གཉིས་པ་**ངེས་ཆིག་ནི། སྤང་བྱ་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བ་
 མཐར་ཕྱིན། རྫོགས་པ་ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་རྫོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་སྤྱིར་མི་སྟོག་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འབྲས་བུའི་ངེས་
 ཆིག་ནི། སྒྲིབ་གྲོལ་རྫོགས་དང་མཐར་ཕྱིན་སྤྱིར་མི་སྟོག་པའོ། ཞེས་སོ། **གསུམ་པ་**དབྱེ་བ་ནི། སྤྱིར་བྲག་བཅས་དང་བྲག་མེད་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད། བྲག་མེད་ལའང་བྱང་ཆུབ་

གསུམ་གྱི་བྱང་པར་དང་། བྱི་མ་ལའང་མདོ་སྒྲགས་གྱི་ལམ་ལྷ་རིག་འཛིན་བཞི་འམ་བྱང་པར་འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྣང་པོའི་སྣང་བ་བཞིའི་གནས་སྐབས་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། མཐར་
འབྲས་སྐྱབ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ནམ་། སྐྱབ་ལྷ་ལྷན་གྲུབ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས་། དབྱེ་བ་ནི། ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་པའོ། ཞེས་སོ། **བཞི་**
པ་མཆོན་དཔེ་ནི། རིམ་གྱིས་སྒྲིན་པ་ཤིང་ཐོག་དང་ལོ་ཐོག་ལྷ་བུ་ལམ་དང་རིག་འཛིན་སྣང་བཞི་རིམ་པར་བསྐྱོད་པ་དང་། དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྣོན་པོ་ལམ་དང་སྣང་བཞི་རིམ་མིན་ཐོད་
གལ་དུ་བྱིན་ནས་ཅིག་ཆར་དུ་མདོན་སུམ་ནས་ཆོས་ཟད་ལ་བྱིན་པས་སྐྱབ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲིན་པ་ཟུ་དུམ་ལ་རའི་མེ་ཏྲོག་གི་འབྲས་བུ་དང་འབྲ་བ་སྟེ། གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། གྱུན་
གསལ་ལས་། རིམ་སྒྲིན་ཅིག་ཆར་རྗེ་གསལ་པའི་དཔེ། ཤིང་ཐོག་ལོ་ཐོག་སྒྲིན་པའམ་། ཟུ་དུམ་ལ་རའི་མེ་ཏྲོག་བཞིན་། ཐོད་བུ་དང་མེ་ཏྲོག་གཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་དོ། ཞེས་སོ། **ལྷ་པ་**

༡༡། འཁོད་སྐད་ནི། དེ་ཉིད་ལས། འབྲས་བུ་མཆོན་པའི་ཆོག་ཆོག་ས་ནམས། མཐར་ཕྱིན་པ་དང་གྲོལ་བ་དང་། སློན་པ་དང་ནི་བྱུང་པ་དང་། གྲོལ་དང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ལ་
 སོགས། དང་པོ་དབྱ་བཅོམ་ཞེས་པ་དང་། ཐ་མ་རང་ས་ཟེན་ཅེས་པར། ངས་བསྟན་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། རྩལ་པ་སྒྲུང་ཚུལ་ལ། འབྲས་བུ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གང་ལས་འཆར་བའི་དག་གཞིའམ་བྲལ་གཞི། སྐྱེ་བ་པ་གང་བྲལ་བ་ལས་འཆར་བའི་དག་བྱ། ཐབས་གང་གིས་བྲལ་བའི་དག་བྱེད། བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཏེ་
 དག་འབྲས་དངོས་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཉོག་ཆོག་ས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་རྩ་ནས་གསུངས་པ་དང་། རང་
 སྐྱུ་ལུས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་སྟུན་བྱུང་བཞུགས་པར་བདེ་མཆོག་སོགས་དང་རྫོགས་ཆེན་ནས་གསུངས་པ་གཟུགས་སྐྱེའི་བྲལ་གཞི། ཡང་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱེའི་བྲལ་གཞི་དབུ་མ་

དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་གཞི་སྟོང་ཉིད་འོད་གསལ་དོན་དམ་སྟོས་བྲལ་གྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་ལ། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ཐེག་ལེ་སྤྲ་མེད་གྱི་ཐེག་པའི་དོན་འགྲེལ་འདིར་
 ཡང་། གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སྐྱ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ཞིང་ཁམས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ཡེ་རྫོགས་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོར་ཡོད་པའི་དོན། འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱའི་ངོས་ནས་། རྒྱ་ལྷ་
 ཡེ་ཤེས་ལྷ། འོད་ལྷ། རིགས་གྱི་ཆོས་ལྷ། ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་ལྷ། རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་ཆོས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་འཆར་གཞི་ནང་གསལ་དུ་གྲུབ་ཆུ་ལ་ལས་བཤད་དེ། ལྷ་ཉིག་
 སྤང་བ་ལས་། རྒྱ་ལྷ་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ། འོད་ལྷ་ཁ་དོག་ནམ་པ་ལྷ། ཆོས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལྷ་ཉིད། རོ་བོ་ལྷ་དང་རང་བཞིན་ལྷ། ཐུགས་རྗེ་ལྷ་ཡིས་ཀུན་ལ་བྱུང་། ཅེས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་ལ། གཟུགས་སྐྱའི་བྲལ་གཞི་སྟོང་ཁར་ཞི་བཤ། སྤྱི་བོར་ཁྲག་འབྱུང་། ཅུ་ནམས་ན་མཁའ་འགྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་མཆོན་པ་དང་། གཞན་

343

སོགས་པའི་དག་གཞི་དེ་དག་མདོར་བསྡུས་ནས་འདིར་འབྲས་ཆོས་ཉིར་ལྟར་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་འཆར་གཞི་མདོར་བསྡུས་ནས་ལྷན་པ་ལྟར་ཡིད་གསུམ་གྱི་རང་
བཞིན་མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཆོས་སྐྱ་མཐར་ཐུག་པ་དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་བསྐྱབ་གཞིའམ་སྐྱང་གཞིར་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་སྟེ། འབྲུལ་མེད་གྱི་ལུང་
གི་ངེས་པའང་འབྲས་ཆོས་ལྟའི་དག་གཞི་དང་། ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་དག་གཞི་ལ་དགོངས་ནས་མདོ་སྟོགས་ནས་ཀྱང་འདི་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་སྟེ། **ཐེག་བསྟུས་**ལས་ཀྱི་གཟུགས་
གྱི་ལུང་པོ་གནས་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཞིང་དང་། ལྷན་དང་། མཆོན་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་དང་། དབྱངས་མཐའ་ཡས་པ་དང་། སྤྱི་གཙུག་བཟླར་མི་མཐོང་བ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་
དང་། ཆོར་བའི་ལུང་པོ་གནས་གྱུར་བའི་སྤྱིར་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་ཅིང་ཆད་མེད་པ་རྒྱ་ཆེ་བས་བདེ་བར་གནས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་གྱི་ལུང་པོ་གནས་གྱུར་བའི་

༡༡། བྱེད་མེད་གོ་ཚོགས་དང་། ཚོགས་གོ་ཚོགས་དང་། ཡི་གེའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་དང་། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་གནས་གྱུར་པའི་བྱེད་སྤྱལ་བ་དང་། བསྟར་བ་དང་། འཁོར་སྤྱད་བ་དང་། དཀར་པོའི་བསྟར་བ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་གནས་འགྱུར་བའི་བྱེད་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་འབྱོར་བས་དབང་འབྱོར་བ་ཐོབ་པའོ་ཞེས་དང་། ཅན་གོ་མའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་དེ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་དབྱེད་ས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་གསལ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིད་གནས་གྱུར་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དག་ཏུ་འདོད་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་པ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟོན་ལྟའི་རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་པ་དེ་ནི་དོན་ཀྱན་གྲུབ་པ་ཉིད་ཅེས་དང་། **སྤྱི་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་**

མདོ་ལས་ཀྱན་གཞི་རི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་གྱུར་པ་ནི་མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་སོ་ ཀྱན་གཞི་ལ་གནས་པའི་ཡིད་གནས་གྱུར་པ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ་ ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་གནས་གྱུར་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་ གློ་ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་གྱུར་པ་ནི་བྱ་བ་གྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་ ཞེས་དང་། སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་གྱུར་། རོ་བོ་
 སྤྲུག་བཞུགས་པ་ཆོས་སྤྲུག་ རང་བཞིན་གསུང་དུ་བཞུགས་པ་ལོངས་སྤྲུག་ ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་སུ་བཞུགས་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དག་གཞི་ དབྱེངས་འགྱུར་མེད་ལོངས་གྱུབ་རྗེ་རྗེ་རྗེ་ སྤངས་
 རྟོགས་སྤྲུག་གྱིས་གྱུབ་ནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལོངས་གྱུབ་མདོན་གྱང་ནི་བྲལ་གཞི་སྟེ་ **བདུད་རྩི** བཅུད་ཐེག་ལས་ རོ་བོའི་རང་ས་ཟེན་པ་རང་དྲངས་ཆོས་སྤྲུལ་ རང་བཞིན་རང་
 ས་ཟེན་པ་གསལ་དྲངས་ལོངས་སྤྲུལ་ ཐུགས་རྗེ་རང་ས་ཟེན་པ་རང་སངས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ སྤྲུག་གསུམ་དབྱེར་མེད་གཅིག་པས་རང་གདངས་ཆེན་པོ་ སྤྲུ་ལྷ་བདེ་བ་ཆེ་བས་མཁའ་

༄༅ གསལ་ངང་ཉིད་སྐྱེ སྐྱེ་ལྷ་འགྲུར་མེད་དབྱེངས་ཐེམ་པས། དབྱེར་མེད་གཉིང་གསལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ རང་སེམས་ཚས་སྐྱེའི་འབྲས་བུ་ཡིན། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་
མཐའ་ནས། རང་ལ་རང་ཆས་ཡོད་ཏོགས་པས། སྐྱེ་ལྷ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་སོ། འབྲས་བུ་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བས་གསུངས། ཞེས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་བཅུད་ཐིག་གི་རྒྱད་ལས། རོ་
བོ་ཡེ་ནས་ཀ་དག་གི། རང་ས་ཟེན་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ རང་བཞིན་སྤྱན་ལྷན་ཆེན་པོ་ཡིས། རང་ས་ཟེན་པ་ལོངས་སྟོང་སྐྱེ ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྲབ་སྟོགས་མེད་ཀྱི། རང་ས་ཟེན་པ་སྤྱལ་
པའི་སྐྱེ གསུམ་དུ་དབྱེར་མེད་མཐའ་སྟོང་པའི། རང་ས་ཟེན་པ་ངོ་བོའི་སྐྱེས། ཚོས་འདས་ཐོག་མེད་གནས་ལུགས་ཀྱི། རང་ས་གཟུང་འཛིན་མིང་མེད་པ། བདེ་ཆེན་མཛོན་པར་
བྱང་ཆུབ་སྐྱེ ཞེས་དང་། ཉི་ཟླ་འབར་བའི་རྒྱད་ལས། རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་ལས། སྐྱེ་གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཏོགས། ཞེས་སོ། གཞན་ཡང་རྒྱད་ཕྱེ་ཀུན་གྱི་གཞི་རྒྱད་

དག་མཉམ་གྱི་ལུང་ཡི་གེས་འཛིགས་སོ། དེ་དག་གྲང་རང་སེམས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་བཞུགས་པའི་དོན་རྟོགས་ནས་སྒྲིང་དུ་གྱུར་བ་ལས་གཞན་མེད་པར། **བདུད་རྩི་** རྒྱ་
མཆོའི་རྒྱད་ལས། རྟོན་ནས་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཏེ། དོན་རྟོགས་སྒྲིང་གྱུར་མཛོན་སངས་རྒྱས་ཞེས་སོ། **གཉིས་པ་**དག་བྱ་ནི། ལུས་ཀྱིས་སྐྱེ། དག་གིས་གསུང་། སེམས་
ཀྱིས་སྐྱབས་ལ་བསྐྱེབ། དུལ་ཁང་བྲིམ་ལ་སོགས་པས་ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་བསྐྱེབས། འབྲུལ་པའི་བྱ་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲིན་ལས་ལ་བསྐྱེབས་ཏེ་འབྲས་ཆོས་ཉིད་ལྡེའི་རང་བཞིན་མི་མཐོང་བ་
ལ་སོགས་འབྲུལ་གཞི་ལྟར་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་ཞེན་གྱིས་འབྲུལ་པའི་རྟོག་ཆོས་དེ་དག་ནི་དག་བྱ་ཡོན་ཏེ། འདི་དག་གི་བསྐྱེབ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ལུང་དང་བཅས་པ་སྒྲུར་སེམས་
ཅན་འབྲུལ་ཚུལ་བཤད་པའི་དུས་སུ་སྒྲོས་གྲུབ་པས་འདིར་དེ་ཅུམ་གྱིས་འབྲས་སོ། དེ་ཡང་དག་བྱ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་བྲི་མ་དག་སྟོབས་ལས། འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་ཡོན་ཏན་མཛད་པ་

༡༡། དང་བཅས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ན། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཆོས་སྐྱ་སེམས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་དང་། འོངས་སྐྱ་དག་གི་རྣམ་པར་ཐོབ། སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ནི་ལུས་ཀྱིས་སོ། ཞེས་སོ།
 གསུམ་པ་དག་རྒྱ་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཁྱད་པར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡང་སྐྱ་གཉིས་ལ་ཆོགས་གཉིས་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་སྡེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་ཆོས་འཇིན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་མེ་འོང་།
 སྟིད་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་མཉམ་ཉིད། སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་སོར་རྟོག་། གཞན་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་བྱ་བྱལ་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་ལས། འཇིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་སེམས་མཉམ་ཕྱིར། ཡང་དག་ཆོས་རབ་སྟོན་ཕྱིར་དང་། བྱ་བ་བསྐྱལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་བཞི་པོ་ཡང་དག་འབྱུང་། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བུ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྟོན་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསང་སྤྲགས་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་། རྫོགས་ཆེན་གྱིས་ཉིན་མཆན་འོད་གསལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་

མཉམ་པར་བཞག་པས་། གནས་སྐབས་སུ་མཉམ་པའི་གི་དུས་དང་། མཐར་ཐུག་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་དང་ཆོས་ཟད་སྒོ་འདས་ཆེན་པོའི་བར་དུ་། མ་དག་པའི་ལས་
 ཉོན་ནམ་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་ཟད་པའི་རྒྱུ་། འབྲས་བུ་རྒྱུ་དེད་འདིས་འོང་བ་སྟེ་། ཐོག་མར་ལུ་གུ་རྒྱུ་དང་མི་འབྲལ་བར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་། སྐྱོད་རྩིས་ལུས་གྱིས་
 བསྐྱེདས་པའི་བྲལ་རྒྱུ་འགྱུར་། རང་བཞིན་འོད་གྱི་ཐོག་ལེར་བཞུགས་པའི་དབྱེངས་ནམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་དང་མི་འབྲལ་བས་ཡུལ་འཛིན་རང་སར་གྲོལ་ནས་གསུང་ཡོན་
 ཏན་གྱི་བྲལ་རྒྱུ་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་སྐྱེས་པའི་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་ཆེན་པོའི་གདངས་། ཐོག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མའི་ཐུག་རྒྱུ་དང་བཅས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་
 ཐུགས་སྒྲུ་སེམས་གྱིས་བསྐྱེདས་པ་བྲལ་དག་གིས་རྒྱུ་འགྱུར་བ་དང་། བྱ་བ་དགུ་སྐྱབས་སུ་བཏང་ནས་། བྱར་མེད་རང་བབས་གྱི་ངང་ལ་གནས་པས་། སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་

༡༡། ངན་ཞེན་གྱིས་སྤོན་ལས་ལྷར་བསྐྱབས་པ་བྲལ་དག་གི་རྒྱར་འགྱུར་མཆོན་དེས་ན་རྫོགས་ཆེན་རྒྱད་ཀྱན་ནས་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགྲ་དང་རྒྱད་ཀྱི་དངོས་པོ་བཅུ་
 རིག་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་ས་ལམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་གསུངས་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་དུ་སྒྲོས་པ་བཞིན་ནོ། བཞི་པ་བྲལ་འབྲས་ལ་ཆེད་ས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་
 པ་འབྲས་ཆོས་ཉིད་ལྷའི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་གོ་དོན་བསྟུས་དེ་གསལ་བར་བྲས་པ་དང་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། ལར་འབྲས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྟུན་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཡོན་
 ཏན་སྤོན་ལས་ལྷར་འདུ་བ་སྟེ། ཅུལ་རྫོགས་ལས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་ནི། གསུང་དང་བྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ལྷར་སྒྲུང་བའོ། ཞེས་དང་།
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་བྱགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས་སྐྱེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འགྱུར་མེད་སྟོང་། གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འགགས་མེད་སྟོང་། བྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟོག་མེད་སྟོང་། ཡོན་ཏན་

དགྲེལ་འཁོར་ཡིད་བཞིན་སེམས་སྟེ་ བློན་ལས་དགྲེལ་འཁོར་རྩ་ལ་མེད་དགྲེངས་ལ་རོལ་སྟེ་ ཞེས་སྟེ་ **དེ་ལྟར་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་གློན་ལས་ལྷའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་** རོ་བོ་
 དེས་ཆོག་སྟེ་ དགྲེ་བ་གསུམ་རེའི་ཆེངས་གྲིས་བཅེངས་པ་ལས་སྟེ་ **དང་པོ་**སྐྱ་ལ་རོ་བོ་ནི་སྟེ་ འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཏྲག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་ ཏྲག་པ་གསུམ་གྱི་དོན་བཤད་པ་ལྟར་རོ་ དེས་
 ཆོག་སྟེ་ སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་ཏྲན་ནམ་ལུས་སུ་རྫོགས་པས་སྐྱ་ཞེས་བྱའོ་ དགྲེ་བ་ནི་སྐྱ་ལྷ་ལ་སོགས་པའོ་ དེ་ལྟར་ཡང་རྩ་ལ་རྫོགས་ལས་སྟེ་ སྐྱ་ཡི་རོ་བོ་འགྱུར་བ་
 མེད་སྟེ་ སྐྱ་ཡི་དེས་ཆོག་གསལ་འཆར་ལྡན་སྟེ་ ཞེས་དང་སྟེ་ རང་ཤར་ལས་སྟེ་ འགྱུར་མེད་དོན་གྱི་སྐྱ་ལྷར་གནས་སྟེ་ ཞེས་སྟེ་ **གཉིས་པ་**གསུང་ལའང་གསུམ་ལས་སྟེ་ གསུང་གི་རོ་བོ་ནི་གོ་
 བརྟ་སྟོད་ཅིང་གྲགས་སྟོང་རང་ཤར་ཆེན་པོ་ དེས་ཆོག་ཆོས་ལུང་སྐྱ་ཆོགས་སུ་སྦྱང་བ་ དགྲེ་བ་གསུང་ལྷ་ལ་སོགས་པར་སྦྱང་བ་སྟེ་ དེ་ཉིད་ལས་སྟེ་ གསུང་གི་རོ་བོ་གྲགས་པས་

353

ཆོས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པུང་། དེས་ཆོག་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་ལུན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་། དབྱེ་བུ་གྲུབ་སྟོབས་སོགས་ཆོས་སྐྱེའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ཙ་
གཉིས་དང་། གཟུགས་སྐྱེའི་མཆོན་གྱི་ཡོན་ཏན་སོ་གཉིས་སྟེ་དུག་ཅུ་ཙ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་སོགས་ཆོད་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་དེ་
ཉིད་ལས་ཡོན་ཏན་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཡོན་ཏན་དེས་ཆོག་སྒྲ་ཆོགས་གྲུབ་ཅེས་དང་། སྤྱ་བཀོད་ལས་ཡང་དག་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་གང་སྟོང་གི་
མཐའ་ཡས་ཏེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྷ་བུའོ་ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་འདི་དག་གི་དབྱེ་བ་རྒྱད་སྟེ་མའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལེའུ་དང་། འོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལས་ཤེས་པར་བུའོ་ལྷ་པ་སྟེན་
ལས་ལའང་གསུམ་ལས་ངོ་བོ་ནི་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་གྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་པན་བདེ་ལ་འགོད་པའི་ལས་སོ་དེས་ཆོག་ནི་འགོ་བའི་ཁམས་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་ཏེ་སྦྱ་གསུམ་གྱི་

༡༡། གོ་འཕང་མཆོག་ལ་དབྱུགས་དབྱུང་བའི་བྱ་བ་འབྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཏགས་པའོ། དབྱེ་བ་ནི། ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་ལྷན་གྱུ་ལྟ་དང་། མཛད་པ་སྤྲུལ་ཅུ་ཅུ་དུག་དང་།
མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་ཏེ། ཅུ་ལ་རྫོགས་ལས། སྤོན་ལས་ངོ་བོ་གྱུ་བ་པར་བྱེད། སྤོན་ལས་ངེས་ཆོག་བྱ་བ་བྱེད། དབྱེ་བ་རྣམ་བཞི་བསྟན་པའོ། ཞེས་དང་། རྒྱུད་ལྷ་མ་
ལས། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་འདུལ་བའི་བྱ་བ་དང་། དེ་ཡི་གནས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམས་ལ། བྱུ་བ་དག་ཏུ་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པར་བཞུགས། ཞེས་སོ། **གཉིས་པ་ནི།**
ཁོག་གཞུང་ལས། དེ་ཡང་སྐབས་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས། ལྟ་ཆོན་སོ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་དག་ཉི་ལྟ་བུ་ནས་ལྟ་ཆོན་ལྟ་ལས་**དང་པོ་སྐྱུ་ལྟ་**
ནི། སྐྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་དབྱིངས་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བ། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་སྐྱུ་གསུལ་དབྱེར་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་རང་ས་ཟེན་པ་ནི་མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་བཞེས་པ་

སྟེ་ རང་ཤར་ལས་མཐའ་ལ་མི་གནས་དོན་ལྟེ་ ཞེས་དང་། བཤགས་རྒྱུ་ལས་ཆོས་དང་གཟུགས་སྐྱེད་བྱེད་མེད་དོན་ལྟེ་ ཞེས་སོ་ སྤང་བྱ་སྤྱོད་གཉིས་བག་ཆགས་
 དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་མངོན་པར་བྱང་ཞིང་། རྟོགས་བྱ་བག་མེད་ཀྱི་སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མངོན་པར་ཁོང་དུ་ཆུབ་པས་ན་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་
 སྐྱེད་བཞེས་པ་སྟེ་ ཡེ་ཤེས་དྲུ་བ་ལས་དེ་མ་མེད་པས་བྱང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པས་ཆུབ་པ་ཉིད་གཉིས་མེད་འདྲེས་སྤྱིར་བྱང་འཇུག་སྤྱིར་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྐྱེད་བཞེད་
 རོ་ ཞེས་དང་། བཤགས་རྒྱུ་ལས་ཡོན་ཏན་མ་བཅའ་ལྟན་རྟོགས་མངོན་བྱང་སྐྱེད་ཞེས་སོ་ ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་སེམས་བྱང་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་
 ཞི་ཞིང་། དབྱིངས་ཐོག་ཏུ་རིག་པ་གྲོལ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཇི་བཞིན་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་རྗེས་སུ་གཤེགས་ནས་སྤྱོད་བྲལ་གྱི་དགོངས་པ་དབྱིངས་ཡེ་བྱང་འཇུག་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་

༡༡། མཛད་པ་ལས་མི་གཡོ་ནའང་འགོག་གཞིའི་རིག་པ་གཏན་མེད་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ནང་གསལ་མཐུན་ཆ་མ་འགགས་པ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་
 ཆེན་པོ། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཆར་གཞིར་སྦྱར་གྱིས་བྱལ་ཅིང་སྟོབས་སོགས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ། **སྐྱེ་འབྱུང་**སྤྲ་མ་ལས། ཆེ་མའི་ཡེ་ཤེས་ནང་དུ་
 གསལ། དམིགས་མེད་འཆར་གཞི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། ཞེས་དང་། བཤགས་རྒྱད་ལས། སྤང་སྟོང་བྱང་འཇུག་སྟོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་མཉམ་ལས། ཆོས་སྐྱེ་
 རང་བྱུང་རིག་པ་དེ། དུས་གསུམ་དག་ཏུ་སྐྱེ་འགགས་མེད་ཤིང་འགྲོ་འོང་མེད་ཕྱིར་ཡེ་ནས་གནས། ཞེས་པ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་དུས་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་པར་འདོད་པ་ཤུགས་ཀྱིས་
 བཤགས་པའང་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ནའང་། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་དེ་སྟོང་ཆད་འབའ་ཞིག་དང་། ཡང་ན་གཟུགས་མེད་ལྟར་ཡིད་ལུས་རྒྱང་བ་ཅ་མ་ཞིག་

ལས་ཤེས་དག་པ་འདི་སྒྲིང་བ་གཏན་ནས་མེད་པ་འདི་ཆོས་སྒྲིང་འདོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲིང་འདེབས་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ན་ཤེས་གཟུང་འཇིག་གི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཆོས་
 སྒྲིང་རང་ལས་ཤེས་དག་པ་རབ་འབྱམས་གི་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲིང་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྒྲིང་ལས་རྒྱན་གི་འཁོར་ལོར་མ་འགགས་པར་འཆར་བའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་གི་རང་སྒྲིང་ལོངས་
 སྒྲིང་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་རང་སྒྲིང་ལོངས་སྒྲིང་བྱད་ལྟ་བུ་ལས་ཤེས་འཁོར་ས་བཅུ་འདི་བྱད་སེམས་སྒྲིང་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཤེས་པ་ལྟ་ལྟན་གི་མཆན་དཔེ་ཐུན་མིན་དང་ལྟན་པར་སྒྲིང་བའི་བྱེད་
 ལོངས་སྒྲིང་ནམ་པར་རྩོལ་མེད་དུ་འཆར་བ་སྟེ། གསང་སྒྲིང་ལས་ཤེས་ཡང་དག་ཐར་པ་འདི་གཟུགས་སྒྲིང་དང་། ཞེས་དང་། **བཤགས་རྒྱད་**ལས་ཤེས་ས་ཐོབ་མན་ཆད་སྒྲིང་བ་ལོངས་སྒྲིང་
 དང་། མཆན་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱན་པ་ལོངས་སྒྲིང་སྟེ། ཞེས་དང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་ཤེས་མཆན་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་འདི་བདག་ཉིད་འདི་ཐེག་ཆེན་ཉེ་

༡༡། བར་ལོངས་སྟོང་པའི། ཐུབ་པའི་ལོངས་སྟོང་རྩོགས་སྐྱར་བཞེད། ཅེས་སོ། དེ་ལས་གཞན་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་ལས་སྟོན་མོས་པ་དང་
མ་ཐུན་པར་སྐྱལ་སྐྱུ་རྣམ་བཞི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྟོང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་སྟ་བུར་བྱུར་བ་ནི་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་སྟེ། གསང་སྟོང་ལས། མ་ཐུན་བྱས་སྐྱ་
ནི་སྐྱ་ཚོགས་སྒྲུང་། ཞེས་དང་། བཤགས་རྒྱད་ལས། སྟོར་ལམ་མན་ཆད་ཀྱན་ལ་སྒྲུང་བ་ལ། མཛད་པ་ཐ་དད་སྒྲུང་བ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ། ཞེས་དང་། **མངོན་རྒྱན་**ལས། གང་གིས་
སྟོང་པ་རི་སྟོང་དུ། འགྲོ་ལ་ཐན་པ་སྐྱ་ཚོགས་པ། མཉམ་དུ་མཛད་པའི་སྐྱ་དེ་ནི། ཐུབ་པའི་སྐྱལ་སྐྱར་རྒྱན་མི་འཆད། ཅེས་སོ། **གཉིས་པ་**གསུངས་ལའང་ལྷ་ལས། སྐྱ་སྐྱད་ཐམས་
ཅད་གྱི་ངོ་བོ་གྲགས་སྟོང་དབྱེར་མེད་འདུས་མ་བྱས་མཐའ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བ་ནི་མི་འབྱུར་རྩོམ་གྱི་གསུང་སྟེ། **བཤགས་རྒྱད་**ལས། རྩོམ་གྲགས་སྟོང་དབྱེར་མེད་འདུས་མ་བྱས་

ཞེས་དང་། གསང་སྒྲིང་ལས། སྤྱི་ཉིད་མ་ཆགས་དང་དུ་གསུང་། གསུངས་བ་ཉིད་ན་བརྗོད་དུ་མེད། ཅེས་སོ། རྟོག་མེད་རང་གསལ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ལྷ་བྱ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དང་དུ་གསལ་བས་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་ཆེན་པོའི་གསུང་སྤངས་རྟོགས་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས་བརྟུན་པ་མཛོན་བྱུང་གི་གསུང་སྟེ། **མཛོན་བྱུང་སྤྱ་སྤྱད་མཐའ་དག་**
 ཐམས་ཅད་ནི། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གསལ། ཞེས་སོ། ཆོས་ཉིད་སྤྱ་བརྗོད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་བརྗོད་བྱ་ཀྱན་གྱི་གཞིར་བྱུང་པའི་སྤྱེ་མེད་མཆོན་པ་ནི་ཆོས་སྤྱིའི་གསུང་ཡིན་
 ཏེ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་མཉམ་ལས། ཆོས་སྤྱིའི་སྟོན་པ་ཀྱན་བཟང་གི། དགོངས་པའི་ངེས་དོན་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས། ཕྱོགས་བཅུ་ཉིད་ལས་མི་གཞན་འཁོར། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་
 རྣམས་ལ་བཤད། ཅེས་དང་། **གསང་སྒྲིང་ལས།** སྤྱ་དང་མིང་ཆོག་ཀྱན་ལས་འདས། སྤྱ་ཆོགས་སྤྱ་རྣམས་གསལ་བར་འབྱུང་། ཞེས་དང་། བཤགས་རྒྱུད་ལས། དོན་གསུམ་

[illegible]

བརྒྱུད་པའི་སྒོ་ནས་སྒོ་ནས་པ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་སྐྱེལ་སྐྱུའི་གསུངས་ཏེ། གསང་སྒྲིང་ལས། ཀུན་ལ་གྲགས་ཤིང་སོ་སོར་འཇལ། ཞེས་དང་། **བཤགས་རྒྱུད་**ལས། སྐྱེལ་
 སྐྱུའི་གསུང་ནི་ཡན་ལག་དུག་ཅུར་སྒྲིང་། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་མཉམ་ལས། སྐྱེལ་སྐྱུའི་གསུང་གི་སྒོ་ནས་ནི། གང་ལ་གང་འོས་བྱངས་དོན་དུ། དགོ་སྒྲིག་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་
 ཆོས། རྟེན་སྦྲུལ་ལེགས་པའི་ཆོག་དུ་སྒོན། ཞེས་སོ། **གསུམ་པ་**ཐུགས་ལའང་ལྷ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་དེའི་རྗེས་སུ་
 སོང་བས་སྒྲོས་ཏོག་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བར་རང་གསལ་བ་ནི་ཆོས་སྐྱུའི་ཐུགས་ནམ་པར་མི་ཏོག་པ་སྟེ། **ལམ་རིམ་**ལས། དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཅས་། སེམས་ཅན་
 ཕྱིར་ནི་སྒྲིང་ཆེན་པོའི། ཡེ་ཤེས་ཐུག་རྒྱ་ལྷན་བྲལ་བའི། བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་། ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱུར་ཡེ་གསལ་སྒྲིང་། ཞེས་སོ། མེ་ལོང་ལས་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་

ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། **སྟོན་བྲལ་**དོན་གསལ་ལས། རིག་པ་སྟོང་གསལ་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཡིས། གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། ཞེས་དང་།
 བཤགས་རྒྱད་ལས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བཟང་ངན་མེད་པར་གསལ། ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ལས། ཆེན་པོ་ལྷ་བྱར་ཐམས་ཅད་ལ། མི་སྤྱེད་སྤྱང་དོར་མེད་མཉམ་ཞིང་། མཉམ་པ་
 ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བ། མཉམ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས། ཞེས་སོ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཆོན་མ་ཀྱན་དུས་གཅིག་ཏུ་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་སྤྱང་ཡང་། རོ་བོ་
 དབྱེར་མེད་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལས་འཕོ་འགྱུར་བྱི་གང་མེད་པར་མཐུན་པ་ནི། མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་ཐུགས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ། རང་ཤར་ལས། སོར་རྟོག་ཡེ་
 ཤེས་གོ་ཞིང་རྟོགས། ཞེས་དང་། སོར་རྟོག་སྤྱི་དང་རང་མཆོན་མ་འདྲེས་གསལ། ཞེས་དང་། **ལམ་རིམ་**ལས། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཀྱན་བྲལ་བ། རང་སྤྱི་དབྱེར་མེད་དུས་གཅིག་

༡༡། དུ་ མཁའ་ལ་འཇའ་ལྟར་ཤར་བ་ནི་ མི་འགྱུར་རྗེ་རྗེ་འཇའ་ཐུགས་མཆོག་གོ་ ཞེས་སོ་ གཞན་གྱི་དོར་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་པས་པན་བདེ་འི་བྱ་བ་རྒྱབས་
 བོ་ཆེ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྣམ་པ་བཞི་ཚུལ་མེད་དུ་འདུག་པ་ནི་སྐྱལ་སྐྱའི་ཐུགས་བྱ་བྱབ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ **སྒྲོས་བྲལ་**དོན་གསལ་ལས་ བྱ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་ བྱ་བ་བྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་ ཞེས་དང་ བཤགས་རྒྱད་ལས་ བྱ་བྱབ་བདག་གཞན་དོན་ལ་ཚུལ་མེད་གསལ་ ཞེས་དང་ ལམ་རིམ་ལས་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་འབྲེལ་བ་དང་ ཉིད་གྱི་དབྱིངས་ལས་མི་གཞན་སྤྱིར་ བྱ་བྱེད་མེད་པར་རྣམ་བཞི་ཡིས་ འགྲོ་བ་ཀུན་སྒྲོལ་ཐུགས་རྗེ་ཡིན་ ཞེས་སོ་ འདིར་སྐྱ་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་སུ་
 འཛོག་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་ མདོ་རྒྱད་གཞན་ནས་ཀྱང་འཛོག་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་ཀྱང་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་སངས་རྒྱས་གཅིག་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་གཅིག་པས་ན་དོ་

བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་རེ་རེ་ལའང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷའི་རིགས་ཆུང་ཡོད་པའི་ངེས་པས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ལས། སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་སྟེ། ཆོས་སྐྱ་རང་ལ་
 ལྷན་གྱིས་བྱུང་། ཅེས་སོ། **བཞི་པ་**ཡོན་ཏན་ལའང་ལྷ་ལས། རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནི། ཆོས་སྐྱའི་ཆོས་སྐྱ་མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ། ཆོས་
 སྐྱའི་ལོངས་སྐྱ་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱལ་དང་བྲལ་ཞིང་ངེ་མ་དང་བྲལ་པ། ཆོས་སྐྱའི་སྐྱལ་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་སྟོང་ཉིད་རྒྱ་མ་ཆད་པ་སྟེ། ལྷ་བའི་སྟོང་པོའི་རྒྱད་ལས།
 ཞིང་ཁམས་ཀུན་གཞི་བྱང་ཆུབ་སེམས། ཞེས་ཆོས་སྐྱའི་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཞིང་གསུངས་པ་དང་། **ཡེ་ཤེས་**རིན་པོ་ཆའི་རྒྱད་ལས། ཆོས་དབྱིངས་གྱི་པོ་བྲང་ན་རང་བྱུང་རིག་པའི་
 རྒྱལ་པོ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་ལ། ཞིང་ཁམས་སུམ་ཐོག་པའི་སྤང་བ་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་ངང་དུ་ཐིམ། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་མཉམ་ལས།

༡༡། ཞིང་ཁམས་ཆོས་ཉིད་བདེ་བའི་སྟོང་ཅུ་ཞེས་སོ་ཅུ་ ལོངས་སྐྱ་རང་སྐྱང་རིགས་ལྔ་འཛིན་ཞིང་ཁམས་ནི་ལྟ་བའི་སྟོང་པོ་ལ་ཞིང་ཁམས་འདུས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞེས་དང་ཅུ་
 ལྟ་བུ་སྐྱ་རྣམ་དག་དབུགས་འབྱེན་ལྔ་དང་ཅུ་ ས་སྟོང་མཁའ་སྟོང་རིགས་དྲུག་གི་གནས་སོ་སོའི་སྐྱང་ཚུལ་དང་བཅས་པ་སྟེ་མཁའ་མཉམ་ལས་ཞིང་ཁམས་སྲིད་གསུམ་གནས་
 རིས་འདིར་ཞེས་དང་ཅུ་ ལྟ་བའི་སྟོང་པོ་ལས་ཞིང་ཁམས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ལ་ཞེས་སོ་ཅུ་ རྒྱ་ཆད་དང་བྲལ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ནི་ལྟོན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྐབས་
 རྩོགས་དང་ཆ་ཡིས་མ་གོས་པ་ལྟེ་དང་ནང་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་འང་ནང་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཆོས་སྐྱའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ཅུ་ ཀུན་བྱེད་ལས་ལྟོན་པ་
 ཆོས་སྐྱའི་གནས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་སྟེ་ ཞེས་དང་ཅུ་ བྲང་བ་ལས་ཆ་ཡིས་མ་གོས་པའི་གཞལ་ཡས་དམ་པ་ཞེས་སོ་ཅུ་ ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་

པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་གི་རྒྱན་དུ་ཤར་བའི་རང་བྱུང་འོད་གྱི་ཕོ་བྲང་ནི་རང་བཞིན་ལོངས་སྤྱིའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་ལས། ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡི་བདག་
 ཉིད་དེ། མ་སྤངས་རྒྱན་རྫོགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཞེས་དང་། མྱོང་བྱུག་ལས། ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱན་བཀོད་པར་སྣང་བའི་ཕོ་བྲང་ན། ཞེས་དང་། ཡང་རང་ཤར་གྱི་
 མྱོང་གཞི་ལས་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱལ་སྤྱིའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ངོ་། དེ་ཉིད་ལས། གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་དང་ལྡན་པ། ཞེས་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཡོན་
 ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་དང་། དེའི་འོག་ན་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ན་མི་གཙང་བའི་ཁང་པ་རྒྱ་བྱོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དོ། ཞེས་སངས་རྒྱས་རང་སྣང་
 ལ་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྡན་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལས་མི་སྣང་ཡང་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་སྣང་བའི་རྣམ་སྣང་གངས་ཆེན་མཚོའི་སྤྱོད་ལ་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་ལྟ་བུར་འཇིག་

༡༡། ཏེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྒྲུང་བ་ནི་མ་དག་སྒྲུལ་སྒྲུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡིན་ནོ། དེ་དག་གྲང་། བཤགས་རྒྱུད་ལས་། རང་རིག་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནི་། མནན་ན་
 རེམ་ལ་བཏེགས་ན་སྤར་ལ་སོགས་། རང་རིག་གཞལ་ལས་ཁང་ལ་སྤྱི་ནང་མེད་། ཅེས་སོ། བྱད་པར་འཕགས་པའི་གདན་ཁྱི་ནི་། སྟོས་བྲལ་འགྱུར་མེད་གྱི་ངང་ནས་མ་གཡོས་པ་ན་
 ཆོས་སྒྲུའི་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་གདན་ཡིན་ཏེ་། **ཀུན་གསལ་**ལས་། རྒྱལ་པོ་ནི་རང་རིག་པའི་ཆོས་གྱི་སྒྲུའོ། གདན་ནི་རང་བཞིན་ནམ་པར་ དག་། ཅེས་དང་། སྟོས་བྲལ་གྱི་དབྱིངས་འགྱུར་
 མེད་གྱི་ངང་ནས་རིག་པ་ཡེ་ནས་དག་པ་སྟེ་། དེ་ནས་མ་གཡོས་པའོ། ཞེས་སོ། སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་ཏྲགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུ་བཅེགས་སོགས་སུ་གསལ་བ་ནི་རང་
 སྒྲུང་གི་ལོངས་སྒྲུའི་གདན་ཁྱི་སྟེ་། **གསང་སྟོང་**ལས་། སང་གེ་སྤང་ཆེན་ཏྲ་དང་བྱུང་། ནམ་མཁའ་སྤྱིང་གི་ཁྱི་སྟེང་ལས་། ཉི་ཟླ་པར་རིན་པོ་ཆེ་། ཞེས་སོ། དེ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་རིན་པོ་

ཆེ་སྒྲ་བདུན་གྱི་ཁྱིེ། ཆོས་འཆད་པའི་གདན་དང་བཅས་པ་ནི་སྒྲུལ་སྒྲུའི་གདན་ཏེ། **རང་ཤར་**ལས། དེ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་གྱི་ཁྱིེ། ཆོས་འཆད་པའི་གདན་དང་
 བཅས་པ་ཡོད་དོ། ཞེས་སོ། གསལ་ཞིང་དག་པའི་འོད་ཟེར་ནི། ཆོས་སྒྲུའི་སྒྲ་གསུམ་ལ་དངོས་སུ་སྒྲང་བ་མེད་ཀྱང་། མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་འདས་པའི་འོད་ལྔ་ལས་འགོ་
 བའི་དོན་དུ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་གཞིར་རང་ཤར་བ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་། **ཁ་སྒྲོར་**ལས། མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་སར་དག་པ་ཁ་དོག་ལས་འདས་པའི་འོད་ནི། འི་མ་མེད་པའི་དཀར་
 པོ་རང་སར་དག་སྟེ། སྒྲང་བ་གང་དུ་མི་འབྱེད་མ་བཅོལ་བཞག་པའི་སེར་པོ་རང་སར་དག་སྟེ། དུལ་དུ་མར་མི་སྒྲང་། ཆགས་པ་མེད་པའི་དམར་པོ་རང་སར་དག་སྟེ། ཤེས་པ་
 འདི་ཞེས་བྱ་བར་ནི་མི་སྒྲང་། བྱ་ཚེལ་བྲལ་བའི་ལྔ་གུ་རང་སར་དག་སྟེ། བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། མི་འགྱུར་ཡངས་པའི་མཐིང་ཀ་རང་སར་དག་སྟེ། ཤེས་པ་ཅིའི་ངོ་

371

རོན་དུ་གནས་དུག་ནས་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱལ་སྐྱུ་གངས་མེད་པར་འཕྲོ་བར་གསུངས་ཏེ། **ཀུན་གསལ་**ལས། གྲེ་དོ་རྩེ་འཇིན་པ་ཉོན་ཅིག། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ནི་སྐྱལ་པའི་སྐྱུའི་ཚས་
 སྐྱུའོ། ངའི་དབྱའི་གཙུག་ཏོར་དང་། མཛོད་སྐྱུའི་བྱ་ག་དང་། ཤངས་ཀྱི་རྩྱང་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པ་ནས་བྱུང་བའི་སྐྱུ་དང་། འཇམ་དཔལ་བྱི་མེད་སྙིང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་སྐྱལ་
 པའི་སྐྱུའི་མོངས་སྐྱུའོ། ཐུབ་པ་དུག་དང་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ནི། སྐྱལ་པ་སྐྱུའི་སྐྱལ་སྐྱུའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་སྐྱལ་སྐྱུའི་གནས་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་
 བའང་། **རྒྱལ་མཚན་**ཅེ་མོའི་རྒྱད་ལས། ངའི་རང་བཞིན་ཆེན་པོ་ལྷུང་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པས། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུའི་འོད་ཟེར་ལྷུང་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ངའི་སྐྱུ་ཡེ་
 ཤེས་སྐྱུ་མའི་ལུས་སུ་མ་བསྟན་ན། རོ་བོ་དང་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མི་གཟིགས་མི་མཁྱེན་ནོ། ངའི་ཐུགས་རྩེ་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་འོད་དུ་བསྟན་པས། སེམས་ཅན་རྣམས་

༡༡། གྲིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ དབྱའི་ཐོར་གཙུག་དང་། མཛོད་སྤྱི་བྱ་ག་དང་། ཤངས་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲིམ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱོད་དང་། ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེའུ་དང་བ་སྤྱི་
 བྱ་ག་ཡན་ཆད་ནས་འོད་ཟེར་ལྷ་བྱེ་བ་དུག་ཏུ་འབྱེད་པའོ། འོད་ཟེར་དེ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཟུང་དུ་མེད་པའོ། ཞེས་སོ། ལྷ་པ་དབྱེས་དགུར་རོལ་པའི་འདོད་ཡོན་ནི། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་དུས་སུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དངོས་འཛིན་ཆགས་སེད་མེད་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་ནམ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་སྤངས་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱལ་བར་རྫོགས་པ་གཞལ་ཡས་
 ཁང་གི་རྒྱན་བདུན་ལ་སོགས་པའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བཀོད་པ་མ་བྱས་རང་བྱུང་བ་ནི། འོད་རིམ་ལས། གཟུགས་སོགས་སྣ་མོ་བྲགས་པ་སྟེ། ལྷ་ཆོགས་མཆོད་ཆ་རོལ་མོ་
 ཡིས། བར་སྤང་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་འབྱུང་བཞིན། ཞེས་དང་། **གསང་སྟོང་**ལས། གཟུགས་སྣ་ཆོགས་དང་། ལྷ་སྣ་ཆོགས་དང་། དི་སྣ་ཆོགས་དང་། རོ་སྣ་ཆོགས་དང་། དེག་བྱ་སྣ་

ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུར་འབྲིགས་པ་རང་བྱུང་ལ། མི་སྐྱེ་བ་པར་གསལ་བའི་རྒྱན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པར་སྐྱབ་པ། ཞེས་དང་། བཤགས་པའི་རྒྱུད་ལས། འབྲས་བུའི་ཆོས་
 རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཉྱགས་། རང་རིག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་དུ་སྒྲུང་བ་སྟེ། འཁོར་འདས་མ་སྤངས་སྟུན་གྱིས་བྱུབ་པ་ཡིས། ཞེས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་པོ་དེ་དག་གྱང་། ལམ་
 རིམ་ལས། སྟུན་རྫོགས་རིག་པ་རང་སྒྲུང་བ། ཞིང་ཁམས་གཞལ་ཡས་གདན་སྤི་རྒྱན་། འོད་ཟེར་དུ་མར་སྒྲུང་བ་སྟེ། ཞེས་སོ། **ལྔ་པ་**སྤོན་ལས་ལའང་ལྔ་སྟེ། གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ལས་ཉོན་། འབྲས་བུ་རིགས་དུག་སོ་སོ་དང་འཁོར་བ་སྤྱིའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐའ་དག་ཞི་བའི་ཐབས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་མཛད་པ་ནི། ཞི་བའི་སྤོན་ལས་ཡོན་ཏེ།
ཅུ་པ་རྫོགས་ལས། ཞི་བས་ཆོས་ཉིད་ངང་དུ་སྤྱད་། ཅེས་སོ། གནས་སྐབས་སུ་འབྱོར་བ་དུག་སོགས་རྒྱས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་དེ་བཞིན་གཤམ་པོ་ལྷ་མོ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཡོན་ཏན་

༡༡། དང་མངའ་ཐང་རྫོགས་པར་མཛད་པས་འགྲོ་བའི་རེ་འདོད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྐྱོང་བ་ནི་རྒྱས་པའི་སྤོང་ལས་ཡིན་ཏེ། **དེ་ཉིད་**ལས། རྒྱས་པ་སྤྱོད་ཆོག་ས་ངོ་བོར་སྤོང་། ཞེས་
 སོ། གནས་སྐབས་སུ་མོས་པ་རྣམ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་དབང་གི་ཚུ་བོ་བཞིས་གདུལ་བྱའི་རྒྱད་མ་སྤོང་པ་ཡོངས་སུ་སྤོང་པའི་ལས་མཛད་པ་ཡང་། **དེ་ཉིད་**ལས།
 དབང་གིས་མ་སྤོང་སྤོང་པར་བྱེད་། ཅེས་སོ། གདུག་པ་ཅན་ལ་སྤྱལ་སྤྱུ་ཁྱོ་བོའི་སྤྱར་བཞེངས་པས་དག་པོ་སྤོང་ལས་ཀྱི་ཆར་གཙོད་པའི་སྤོང་སྤོང་། འཁོར་བ་ཐུང་འདས་སུ་བསྐྱལ་
 བའི་མཛད་པ་ནི་དག་པོའི་སྤོང་ལས་ཡིན་ཏེ། **དེ་ཉིད་**ལས། དག་པོས་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་བསྐྱལ་། ཞེས་སོ། དེ་སྤྱར་སྤོང་ལས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་སྤོང་སྤོང་དང་རིས་སུ་ཆད་པ་མེད་
 པའི་སྤོང་བྱུང་གི་མཛད་པ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱན་མི་འཆད་པས་མཐར་ཐུག་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ལ་སྤྱོད་པས་སྤོང་གིས་བྱུང་པའི་སྤོང་ལས་མཛད་པ་སྤོང་། མདོན་

རྟོགས་རྒྱན་ལས་ཅེ་བཞིན་སྤྱོད་པ་རི་སྤྱོད་འདིའི་ལས་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་མཛད་ཅེས་དང་། བཤགས་པའི་རྒྱན་ལས་ཅེ་ལྟར་མ་རྟོགས་རིགས་རྣམས་བདག་པོའི་ངང་།
 ཕྱོགས་རིས་མེད་ཅིང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་ཅེས་སོ་གསུམ་པ་འབྲས་ཆོས་ལྟེ་གོ་དོན་གྱི་མཐུག་བསྐྱ་བ་ནི་ཅེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་ཆོས་ཉིང་ལྟ་བོ་དེ་དག་གྲང་འབྲས་ཆོས་
 ཀྱན་གྱི་རྟོན་བྱེད་པས་ན་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་གཞན་དུ་གཟུགས་སུ་བསྟན་ཆོས་སྐྱུའི་སྐྱུ་གསུམ་ལ་འོད་དང་མཆན་དཔེའི་ལུས་མེད་པས་ན་རང་མཆན་པའི་དབྱིབས་སུ་མི་སྤྱོད་པས་
 མི་འཐད་དོ་བརྟེན་སྤྱོད་པས་གསུང་ཞེས་བྱ་སྟེ་གཞན་སྐྱུ་རང་མཆན་པས་བརྟེན་པ་ལ་བསམ་ན་ཅེ་ཡང་གསུང་སྐྱུ་མ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ཆོག་མེད་པ་དང་། ལོངས་སྐྱུའི་གསུང་
 ལའང་ཆོག་གི་བརྟེན་པ་མེད་པས་མེད་པ་སྟེ་སྐྱར་སྐྱང་བ་ཅེས་གྱི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའོ་ཞེས་བྱ་མཐུན་པས་བྱགས་ཅེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་ལྟན་གྲུབ་ཆེན་པོར་

༡༡། འབྲུང་བས་ན་ཡོན་ཏན་མེད་པ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་སྤོན་ལས་ཞེས་བྱ་སྟེ། **དགོངས་འདུས་ལས་མེད་པའི་བྱེད་པས་ན་སྤྱི་ཉིད་དོ།** གོ་བཟུང་སྤྱད་པས་གསུང་ཉིད་དོ། རིག་ཅིང་
མཐེན་པས་ཐུགས་ཉིད་དོ། འདོད་རྒྱུར་འབྲུང་བས་ཡོན་ཏན་ནོ། བྱེད་པས་སྤོན་ལས་སོ། ཞེས་སོ། ལྷ་པ་(**བདུན་པ་**)སྟེ་བཅིངས་ནི། ལམ་གྱི་གོང་ཁྲིར་དང་། ལྷ་བཟན་གྱི་
རྒྱ་མཆོ་དང་། རི་བདུན་གྱི་རི་རྒྱལ་དང་། འབྲུང་བཞིའི་འབྲུང་ས་དང་འདུ་ས་ནམ་མཁའ་ཡིན་པ་ལྟར་། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་ས་དང་འདུས་ སོ་ཨ་ཉི་ཡོ་ག་སྤྱོད་ན་མེད་པའི་
ཐེག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་འདིའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་འབྲུང་ས་དང་། འདི་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ན་འདུ་ས་འོ། རྒྱ་མཆོན་དེས་ན་གཞན་གྱི་འབྲས་བུ་སོ་སོའི་ངོས་
འདིན་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་ན་དེ་དག་གི་ལམ་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་གསུམ་ལུགས་སྟོག་གཞི་སྤྱོད་གི་འབྲས་བུ་ཉི་ཆེ་བ་རེ་ཐོབ་པ་ལས་། ལྷ་བསྟོམ་སྟོན་པའི་དོན་ལ་མེད་པའི་མ་

རིག་པའི་ཆ་མཐའ་དག་མ་སེལ་བའི་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་མའི་གཉེན་པོར་མི་འགྲོ་བའི་སྤྱིར་ནུ། མཐར་ཐུག་གི་ཆོས་སྐྱབ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་མི་རུས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ནུ་ལམ་འདིའི་སྤྱོད་ས་པ་མེད་
 པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབ་མཐར་ཐུག་པ་ཀ་དག་གཞོན་མའི་དབྱེངས་ནང་གསལ་ཀྱི་སྐྱབ་གསུམ་གཞོན་རུ་བུམ་པའི་སྐྱབ་བཅན་ས་ཟིན་པ་ནི་ཐེག་པ་གཞན་ནས་མ་བསྟན་པའི་གསང་
 བ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུའི་གཞི་རང་ལ་ཡོད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་རིམ་ལས་གཞན་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་ས་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་འདུ་ས་འང་ཡིན་ལ། ཡང་གཞན་སྤྱང་དུ་
 སྐྱབ་གསུམ་འབྱུང་ས་དང་། གདུལ་བྱ་མེད་ནུ། འདུལ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་དཔེ་དབྱེངས་སུ་རུབ་པས་འདུ་ས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས། རྒྱ་མཆན་དེས་ན་འབྲས་བུ་ཀུན་ཀྱི་སྤྱི་ནི་གསང་བ་
 ཆེན་པོའི་སྐྱབ་བཅེངས་པ་སྟེ། དཔེ་དོན་དེ་དག་ཀྱང་། བང་མངོན་འབྱུལ་ལྡེ་ལས། ལམ་ཀྱི་སྤྱི་ནི་གྲོང་གིས་བཅེངས་། རྒྱ་སྤྱི་ནི་རྒྱ་མཆོས་བཅེངས་། འབྱུང་བཞིའི་སྤྱི་ནི་ནམ་

༡༡། མཁས་བཅེངས། རི་བདུན་སྤྱི་ནི་རི་རབ་བཅེངས། ཐེག་པའི་སྤྱི་ནི་ཨ་ཉིས་བཅེངས། སྐྱ་གསུམ་སྤྱི་ནི་གསང་ཆེན་སྐྱ་ཡིས་བཅེངས། ཡེ་ཤེས་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་དག་ནི།
 རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་བཅེངས། ཞེས་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་ཞི་ནས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟོང་དུ་འབྲེལ་བས་དོན་དང་བཅས་པའི་བསྐྱགས་བརྗོད་
 མཛད་པའོ། དུག་པ་(བརྒྱད་པ་)གྲགས་ཆོད་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་མཛད་པ་སྤོན་ལས་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་སྙང་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་གྲགས་
 པ་ཡིན་ནམ། སྟོང་ཉིད་གནས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་གྲགས་པ་ཡིན། དང་པོ་ཡིན་ན་འབྲེལ་པར་ཐལ། ཀྱན་རྫོབ་འབྲེལ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་ཡིན་ན་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་མཛད་པར་ཐལ།
 དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་ནམ་གངས་གྱི་དོན་དམ་ཅམ་ལ་གོ་བ་ཆགས་པའི་གང་ཟག་དང་། མཆོན་ཉིད་པའི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་དུ་རྫོམ་པ་དག་བབ་ཅོལ་དུ་སྐྱ་སྤྱི།

ལར་ཐེག་ཆེན་པས་སྐྱ་གསུམ་དང་བྱད་པར་ལོངས་སྐྱའི་རྒྱན་གྱི་ཏྲག་པ་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་དུ་བཞེད་བཞེན་དུ། དེ་ཉིད་འབྲུལ་པ་ཡིན་པའི་བརྒྱུད་ཆུ་འབྲེན་པ་ཡང་མ་གོ། ཡང་ན་
 འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བཞི་རུ་གསུངས་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཙམ་ཡང་ཡིད་ལ་མ་ངེས་པར། གཞི་འབྲས་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དོན་དམ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་ཙམ་ལས་ཟག་མེད་གྱི་
 སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེ་གཞི་མེད་པའི་དབྱེ་བའི་ཆོག་འབྲུལ་ཙམ་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་ལ། ཉེས་པ་འདི་དག་རང་གི་ལྷག་ཆོད་དུ་ཆེད་དུ་གཉེར་བ་སྟེ། འོན་ཀྱང་འདི་ཡིན་ཏེ། ཀུན་
 རྫོབ་ཡིན་ན་འབྲུལ་པ་དང་། དོན་དམ་ཡིན་ན་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། སྤང་སྟོང་ལ་འཁོར་འདས་བདེན་གཉེས་སུ་བཞག་པ་གཙུག་ཆེ་བ་མཆོན་ཉིད་པས་འདོད་
 པ་ལྷ་བུ་དབྱུང་ན་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་དང་ཆུ་ལ་གཅིག་པའི་མེད་དགག་ཞིག་དང་། སྤང་ཆ་དེ་ལའང་གནས་སྤང་དག་མ་དག་གི་བྱད་པར་ལས། ཀུན་རྫོབ་འབྲུལ་པའི་གནས་

༄༅ ཚུལ་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་ནམ་པར་དག་པ་ཆེན་པོ། འཇར་ཆོས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡིན་ཏན་ཐིན་ལས་ལྔ་དང་། འཆར་གཞི་དབྱིངས་སྟོས་བལ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྱུ་བ་སྟེ་
 རོན་དམ་དགོར་བདུན་དུ་ལྟན་གྱིས་གྱུ་བ་པར་བསྟན་པ་བདེན་གཉིས་བྱང་འདུག་ཆེན་པོ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཚུལ་མ་ཡིན་དགག་གི་སྟོང་ཉིད་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱི་མའི་ལྟ་བའི་
 དུལ་གནས་ཚུལ་དག་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་ཉིད་དག་པ་གཉིས་ལྟན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་ཆོས་ཉིར་ལྟར་བཤད་པ་ཐ་སྟོད་ནམ་དག་གི་རོན་དམ་དགོར་བདུན་དེ་ཡང་། ལྟང་སྟོང་ལ་
 བདེན་གཉིས་སུ་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསམ་དབང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་གྲགས་པ་ལས་དངོས་དབང་སྟོང་ཉིད་རོན་དམ་པའི་ངོས་ནས་རང་བཞིན་གང་དུ་མ་གྱུ་བ་པའི་
 ལྟང་འདས་མཆོན་མའི་དངོས་པོ་ལས་ནམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་གསུམ་དུ་བྱང་ཆུབ་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། **མན་ངག་**འཕྱུལ་ལྟེ་ལས། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་རོན་དམ་བདེན། གང་གི་

ཕྱོགས་ནས་གྲགས་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་སྣང་སྤྱོད་ཆོས། གང་གི་ཕྱོགས་ནས་གྲགས་པ་ཡིན། གསང་བའི་བདག་པོས་བསྟན་དུ་གསོལ། གསང་བའི་བདག་པོས་
 ཡང་གསུངས་པ། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་བདེན། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་སྣང་སྤྱོད་ཆོས། བསམ་དབང་ཕྱོགས་ནས་གྲགས་ཤིང་སྣང་། དངོས་དབང་ཕྱོགས་ནས་དེ་མི་
 བདེན། ཞེས་སོ། **བདུན་པ་(དགུ་པ་)**དབྱེར་མེད་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་དུ་དོན་འདུས་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་དབྱེངས་ནང་གསལ་གྱི་སྐྱ་གསུམ། གཅིག་ཏུ་བྱས་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གསལ་
 གྱི་སྐྱ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོར་བསྐྱར་སྐྱ་གསུམ་ལས་སྤྱི་བའི་འབྲས་ཆོས་མཐའ་དག་གཅིག་གམ་ཐ་དད་སྙམ་ན། དངོས་དབང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོས་ནས་ཟག་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱ་སྤྱོས་
 པའི་གྲ་བྱར་དང་བྲལ་བའི་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པ་ལ་མ་འདུས་པ་མེད་དེ་ནམ་མཁའ་དང་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་ཡང་རྒྱད་སྟེ་མ་ལས།

༡༡། རོན་དམ་བདེ་མཛད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྒྱ་མཚན་ཀུན་དང་བྲལ། ཞེས་དང་། ཐལ་བ་ནག་པོའི་རྒྱད་ལས། སྐྱ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་པོ་ཡང་།
 རོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱ་ལ་འདུས་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། ཉིང་འཇིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སྤྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས་ལ་ཆོས་མེད་དེ། གང་ཕྱིར་དེ་མེད་ནམ་ཡང་མེད་མི་
 འགྱུར། ཉོག་ཅན་དག་ནི་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ། དེ་ལྟར་བཏགས་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞི་མི་འགྱུར། ཞེས་སོ། འོན་ཀྱང་བསམ་དབང་ཆོས་ཅན་རྣམ་དག་གི་ངོས་ནས། ཐུགས་རྗེ་
 ཀུན་ཁྱབ་ཆེན་པོར་ཡོད་པས། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་གཟུགས་སྐྱ་ཐ་དད་པར་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བས་གཅིག་པའང་མ་ཡིན་ལ། ཡང་
 སངས་རྒྱས་རང་ངོས་ནས་དགོངས་པའི་རང་སྒྲུང་ནང་གསལ་དབྱིངས་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་། བྱི་གསལ་དུ་གདུལ་བྱ་ལ་མི་སྒྲུང་བས་ཆོས་སྐྱ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། བྱི་

གསལ་གྱི་སྐྱ་གཉིས་གཞན་སྒྲང་དང་འབྲེལ་བས་སྒྲང་རུང་གི། གཅིག་ཏུ་མི་རུང་ལ། རོ་བོ་ལ་དབྱེར་མེད་པས་ཐ་དད་དུ་མི་འཐད་དེ། དེས་ན་གཅིག་ཐ་དད་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། **བང་མངོན་**འབྲུལ་ཕྱེ་ལས། བསམ་དབང་འབྲུལ་བའི་ཕྱོགས་ནས་མི་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱང་། གཉིས་མེད་དངོས་དབང་ཕྱོགས་སུ་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཅེས་
 དང་། **མདོ་སྡེ་**རྒྱན་ལས་ཀྱང་། ཟག་མེད་དབྱིངས་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་མཁའ་ལྟར་ལུས་ནི་མེད་པ་དང་། སྟོན་གྱི་ལུས་རྗེས་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་། སངས་རྒྱས་གཅིག་མིན་ཐ་དད་
 མིན་ཞེས་སོ། **གསུམ་པ་**དོན་གྱི་མཇུག་སྟུང་པ་ལ། **འབྲས་**ཆོས་ལྟེན་དབྱེ་བསྟུང་གྲངས་གྱི། **འཆད་**ཚུལ་དགོངས་པའི། **མཁའ་**གསལ་སྟེན་མཇུག་སྟུང་པ་དང་བཞི་ལས།
དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་དེ་ལའང་སྐྱ་གསུམ་དགུ་སྐྱགས་སུ་དབྱེ་བས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་བུའི་ངེས་པ་དང་། སྐྱ་གསུམ་གྱི་འབྲས་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་

385

༡༡། བཏགས་པར་འདོད་པས་མིང་ཙམ་གྱི་ངལ་བ་ལས་སྐྱུ་ལྷའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མཆན་ཉིད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་ན་མི་འཐད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། དེས་ན་དབྱིངས་
 གྱི་ཆ་ནས་ཆོས་སྐྱའི་ཆོས་སྐྱ་དོ་རྗེའི་སྐྱ། སྤངས་བྱ་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཤིང་འབྱམ་ནད་བྱང་བའི་སྐྱེས་བྱ་ལྟར་སྦྲར་སྦྲོག་མི་ཤེས་པར་བྱང་བ་
 དང་། ཉོགས་བྱ་སངས་རྒྱས་རང་སྤང་གི་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དང་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རང་སྤང་མདོན་པར་ནང་གསལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁོང་དུ་
 ཚུབ་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་སྐྱའི་ཡོངས་སུ་མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་ནས་བྱགས་རྗེ་ཀུན་བྱབ་སྟོབས་བརྒྱ་མི་འཛིགས་མ་འདྲེས་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་ཙམ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཆོས་
 སྐྱའི་སྐྱལ་སྐྱ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱར་སྟོས་པ་སྟེ། དབྱིངས་ནང་གསལ་གྱི་སྐྱ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། དེ་དག་གི་འབྲས་བྱ་ག་བྱགས་བརྟན་དུ་ཤར་བའི་སྐྱ་བྱག་རྒྱ་ཡོངས་སྐྱ། མཆན་སོ་

གཉིས་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐུ་ཆངས་པར་སྦྱོང་བའི་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་། རང་གསལ་རང་བཞིན་ལྟན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་སྐྱེ་གསལ་མཆོག་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་། རང་གསལ་གྱགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་ལས་སྐྱེ་གསལ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་འབྱུང་ཞིང་། སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གི་ཐིན་ལས་སྐྱེ་རང་གསང་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གྲག་གྲག་དང་། སྐུ་པའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པས་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། སྦྱོང་གྲག་པ་ལས་ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལས་སྦོངས་སྐུ་སྐར་མའི་ཆོགས་ལྟ་བུར་རང་ཤར་ནས་སྐུ་ལ་སྐུ་ཐིན་སྐར་ལྟ་བུར་རང་འདུས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མ་འགག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། **གཉིས་པ་**དབྱེ་བསྐྱེའི་གངས་གྱི་མཇུག་སྐུ་དཔེ་ནི། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གྲང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་དང་། གཟུགས་སུ་གཉིས་

༡༡། ཚེས་སྐྱའི་ཕྱིན་ལས་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། རང་དོན་གཞན་དོན་སྦྱོན་གྱི་ས་ལ་དགོངས་ནས་ཚེས་གཟུགས་གཉིས་སམ་གསུམ་
 དུ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྐྱ་སོ་སོར་བྱེད་པའི་སྐྱ་བཞིའི་མདོན་བྱང་དང་ལྔ་། འོངས་སྐྱ་རིགས་ལྔ་རང་སྒྲུང་དང་། བྱེད་སྐྱ་ལ་སྐྱ་ནམ་བཞིར་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་དབྱེར་ཡོད་པས་གཅིག་ཏུ་ཁ་ཚོན་བཅད་དུ་མེད་དོ། (གསུམ་པ་)འཆད་ཚུལ་གྱི་དགོངས་པའི་མཁུག་བསྐྱེད་པ་ནི། འོན་པར་སྐྱ་
 ལྟའི་སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྔར་བཤད་པ་དང་། འདིར་བརྒྱལ་དབྱིངས་ནང་གསལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་འདིན་ལ། ཡུལ་བྲུབ་གཉིས། བཤད་པ་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། ལར་རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོའི་རྒྱས་བསྐྱེས་
 ཅི་རིགས་པར་བསྟན་པ་ནམས་དགོངས་པའི་དབྱིངས་གཅིག་པས་ན་མི་འགལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལ་སྐྱར་བ་ནི་མདོ་རྒྱུད་གོང་མཐུན་པའི་ཚུལ་དུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་མཐར་

ཐུག་རྩོག་ས་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་ལྷོ་རྩོག་བསྐྱུ་བའང་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་ལྷོ་རྩོག་གྲུབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྐྱུ་གསུམ་སྤང་ཆ་མ་འདྲེས་པ་མཛོན་བྱང་གི་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་གནད་གྱིས།
 དེའི་རང་མདངས་མཆོན་ཉིད་འཛིན་ལྷོ་སྐྱུ་ལྷོ་འེ་ཡེ་ཤེས་སུ་སྐྱུར་གྱང་མི་འགལ་བ་དང་། ལར་སངས་རྒྱས་གཅིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་གནད་གྱིས་གང་ལྷོ་
 ཡང་མི་འགལ་། གཞན་དུ་རྩོག་གི་འབའ་ཞིག་བཅ་ལ་ན། ཡེ་ཤེས་ལྷོ་སྐྱུ་ལྷོ་ལ་ཆོས་སྐྱུ་ལོངས་སྐྱུ་ལ་རྩོ་ཆེ་མཛོན་བྱང་སྐྱོར་བ་དང་། གཞན་ཡེ་ཤེས་ལྷོ་རིགས་ལྷོ་ལོངས་སྐྱུ་ལ་སྐྱོར་བ་དང་།
 རི་ལྷོ་ཆོས་སྐྱུ་། རི་སྐྱེད་གཟུགས་སྐྱུ་དེ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ལྷོ་རྩོ་། ཡེ་ཤེས་ལྷོ་དེ་གཉིས་སུ་བསྐྱུ་བ། དེ་གཉིས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འེ་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་ནས་བསྐྱེགས་ན་མཛོ་
 རྒྱུད་ཀྱན་ལ་སྤོན་ཀ་དེ་ལས་ཟབ་པ་མི་སྤྱིད་དོ། འདིར་གཉིས་ཀ་སྤྱེལ་ནས་བཤད་པ་ནི། འཆར་གཞི་དང་ཤར་ཆོས་འཆར་ཚུལ་ཀྱན་དང་འཆར་གཞི་དབྱེངས་ནང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་

༄༅ ལས་ཤར་ཆོས་སྤྱི་གསལ་གྱི་མཆན་ཉིད་འཛིན་དང་ཡུལ་ཁུབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་དང་བཅས་པ་འཆར་ཚུལ་སོ་སོའི་སྤྱང་ལུགས་སྐྱུ་འོད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷོག་ཆ་མ་འདྲེས་པར་ཤར་བ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱི་དགོངས་པ་
མཐའ་དག་ལ་བྱང་ཚུབ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཡིན་ནོ། **བཞི་པ་**མཁའ་གསལ་སྤྱིའི་མཐུག་སྐྱད་པ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཁམས་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཁོང་གསལ་ཉིད་ས་དགའའི་དྲི་
མ་ལ་སོགས་པ་སྤྱངས་པས་མཁའ་གསལ་དུ་རིམ་པར་མཐོང་གོམས་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁམས་བྱང་ཚུབ་ཡུལ་ལ་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་གྱི་ཆོས་
ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་རང་དོན་མཐར་སྤྱོད་ན། གཞན་དོན་གདུལ་བྱའི་དོར་འབད་ཚོལ་མེད་པའི་སྤོང་ལས་རྟག་ཁུབ་ཏུ་འབྱུང་བས་ན། རྒྱད་སྟོ་མ་ལས།
ཁམས་དང་བྱང་ཚུབ་དང་། ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་སྤོང་ལས། ཞེས་སོ། རྒྱ་མཆན་དེས་ན་འབྲས་བུ་གཞན་ནས་མ་བྱུང་བའི་རང་དོ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་སངས་རྒྱས་རང་ལས་

ཏེན་པའོ། གྲུ་མཚོ་སྐྱོང་གསལ་ལས། ཚོགས་བསགས་འབྲས་བྱ་ངས་མ་བཤད། གཞན་ནས་འབྲས་བྱ་རེ་བ་ངས་མ་བཤད། གཞན་ནས་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་ངས་མ་བཤད། སྒོན་
 ཐོག་ཡེ་ནས་རང་ལ་རང་ཆས་ལྟན། ཞེས་དང་། བྱ་ཚོལ་བཙོན་པས་མ་བསྐྱབ་པར། འདི་ཀ་རང་དུ་གྲོལ་བ་ཐོབ། ཅེས་སོ། རྩམས་ལྷན་གྱི་སྒོན་མ་ཡུལ་
 གསལ་མདོན་དུ་གྱུར་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་སྟེ་དོ་རྩེའི་གནས་གསུམ་པའོ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཐུག་གི་དོན་ནི། བདག་འདྲ་ཆེ་མཆོག་མཚོ་སྐྱོང་དོ་རྩེ་ནི། གྲན་བཟང་ཐུགས་
 མཛོད་ཡངས་པར་མངའ་དབང་བསྐྱར། གྲུལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་འདི་སྐྱོངས་སྟེལ་བའི་མདོ་རྒྱད་དུ་མ་ནས་ལུང་བསྟན་མཐུས། སྒོན་མའི་གསལ་བྱེད་ཐིན་ལས་དེང་ཤར་
 རོ། འོན་ཀྱང་བད་བརྒྱད་སྟོགས་འགྲོའི་ལོག་ཏྲིག་བསལ་བའི་ཕྱིར། མཁས་ཤིང་གྲུབ་ལྷེ་མེང་ལས་བད་བརྒྱད་དང་། དགའ་རབ་ལས་སྟན་བརྒྱད་གཉིས་ཀ་བསྟན་པའི་གདེང་ཅན་ལས་སྤངས་ཏེ།

༡༡། རོན་མཐུན་སྟོད་པའི་ཐབས་མཁས་ནོར་ཉམས་སུ། བསྟར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཕོ་ཆེན་ས་ལ་གཤེགས། ལྷོགས་བཅུར་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་ངེས་བཟོད་བཞུགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལམ་འདིར་བརྟེན་ནས་བདུད་བཞི་བཅོམ་བ་ཡིན། ད་ལྟ་བཞུགས་དང་སྦྲད་ནས་འབྱོན་བ་ཡང་། རོ་རྩེའི་སྒྲིང་པོ་འདི་ཡིས་གྲུབ་པར་འགྱུར། འཆོས་
ཅན་ཏྲགས་ཀྱི་ལྷའི་རྩེས་ཐོབ་ཀྱི་དབེན་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡི་དམ་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་སྣ་མཉམ་བཞག་གི་བསྐྱོམ་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་གཞི། རོན་ཏྲགས་རྒྱ་འོད་མཐར་ཐུག་བྱང་འཇུག་མངོན་
སུམ་ལམ། ལམ་དུ་བྱེད་པ་འདི་ལས་གཞན་ཡོད་མིན། མིན་ལ་ཡིན་པར་འཆོས་དང་འདི་མི་འདྲ། འབདེ་གཤེགས་ཡོངས་ཀྱི་དགོངས་གསང་མ་མེད་ཅིང་། ཆོས་ལྷུང་ཡོངས་ཀྱི་
སྤྱི་ལྷུང་བསྐྱས་པ་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་རྩྭ་ས་ལུ་ལེ་བ། རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་འཇུག་ངོགས་གཅིག་ཏུ་ངེས། རོ་རྩེ་ལྟར་སྣ་ཆོགས་ཤིང་ཏྲའི་བཀྱར་བསྟེ་ཡིས། སྒྲིང་བཞིའི་

མུན་པ་ཅིག་ཆར་སེལ་ནའང་། སྤོན་བྱའི་འོད་གྲིས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་། འདི་གཞན་སྤངས་པའི་བྱད་པར་དེ་འདྲར་མཛོན་། ༥ ཇི་ལྟར་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་། གསོལ་བ་
བཏབ་ན་དགོས་འདོད་ལྟན་གྲུབ་འབྱུང་། མཆིང་བྱའི་ངོས་ལ་དེ་ལྟར་མ་ལགས་པས་། ཡང་འདིའི་རྟོགས་པ་གཞན་དང་བསྐྱུན་དུ་མེད་། ༦ ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་རྩ་འབྲུལ་འཇིག་རྟེན་
ལ་། ཅིག་ཆར་འཇུག་པའི་བསམ་མི་བྱུང་བ་ལས་། ཀླང་འབྲུམས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྤིང་མིན་ལྟར་། ཡང་འདིའི་ཐེག་པའི་ཅེ་མོ་ལྟར་བྱད་ཐེག་པ་གཞན་གྲིས་འགྲན་ཟླར་མེད་།
༧ གྲེ་རྟོ་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སངས་རྒྱས་སམ་རིགས་ཁམས་སུ་འདོད་པའི་སྤྱོད་གཉིས་བྲལ་བ་དང་ལམ་འབྲས་གྲིས་ཡོན་ཏན་སྤོན་པ་ལས་ནི་། ལྟོང་ཉིད་མེད་དགག་ལས་མེད་ལས་ཡོད་འབྱུང་བར་འདོད་པ་
མོ་གཤམ་བྱ་མའི་བྱར་། ལུས་སྤིང་ཕོག་པར་འདོད་པ་ལྟ་བུའི་གཞན་དོན་གྱི་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་། རྒྱ་མེད་རྒྱར་བལྟས་ལྟ་དང་འདི་མི་འདྲ་། ༨ སྤོན་འོག་ཉི་མ་ད་ལྟ་མི་མཐོང་ཡང་། དད་

༡༡། བའི་རྗེས་འབྲངས་དོན་སྤྱི་རང་མཆན་དུ། ཞེན་བས་ཞུགས་པ་ཙམ་ལས་སྤྱི་དུས་སུ་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ཐོབ་པོ་ཅེས་པ་ནི་རྣམ་པ་སེམས་ལ་ལམ་དུ་བྱས་པས་ན། ཆོས་ལ་མི་རྟོན་གང་ཟག་
 ལ་རྟོན་པའི་རྟོན་པ་སྤྱིན་ལོག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་འདི་སྐབས་སེམས་རིག་ཤན་འབྱེད་དེ་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་བྱེད་པས་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ལམ་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་དང་འདི་མི་འདྲ། ༩ གང་ཟག་མང་དུ་
 བརྒྱད་ཅིང་ཚུ་ལ་མཐོང་རྟོག་གའི་རང་མཐོང་དག་གི་ཞེན་ལྟའི་གཞན་དབང་གིས། ཇི་བཞིན་ཇི་ལྟའི་དགོངས་པར་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་སུ་གྱུར་ཏེ་མ་འཆལ་གྱང་། རང་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་འདོད་
 ཞེན་ལ་ཆགས་ཡང་དག་གི་དོན་ལ་སྤྲང་འཐེན་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་པ་བསྤྱས་པ་ཡི། བརྒྱད་པའི་ཟམ་ཆད་ཅིང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞེན་གྱི་གྲུབ་མཐས་སྤྲད་པའི་སྤྱིར་པོ་དང་བལ་བའི་རྟོག་གའི་ཆོག་རོ་དེ་དང་འདི་མི་འདྲ།
 ༡༠ ལུ་ཅོལ་གྱི་དབང་གིས་བརྒྱད་པ་ཡོད་མདོག་གཞན་ལ་བཤད་པ་སོགས་གྱི་བརྒྱད་པ་ཆད་པ་དང་དམ་ཉམས་ལག་འགྱེམ་སོགས། སྤྱིན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁ་ཡལ་བའི་གདམས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་མང་

ཡང་རྒྱུད་ལ་དཔང་ཐོས་པས་མཁོ་གྲོལ་ཐོབ་འབྲས་བྱའི་དབྱལ་དང་འདི་མི་འདྲེ་ ༡༡ གྲེ་ཏོ་ང་ཡི་ཟབ་གཏེར་དོ་རྗེའི་ཆིག་མཚན་མང་དེ་ལས་ལྷོག་དངོས་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཁོ་སྤྱད་ཆོས་འབྱོར་བའི་རང་བཞིན་ཤེས་བྱས་ནས་ ༡༢ གྲུས་ལྷན་པས་གཙུག་གི་ནོར་བཞིན་མཆོད་ ༡༣ དགོས་འགྲེལ་ཡན་ལག་སྟོན་ལམ་དབང་བསྐྱར་དེའི་མཐུས་ལམ་འདིས་དེང་འདིར་སྐལ་ལྷན་བརྒྱ་ཕྱག་དང་བསྟན་པ་བྱེད་དུས་སྤྱོད་ཕྱག་བདུན་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ལ་འབྲུམ་ཕྱག་བཙོ་བརྒྱད་ལ་སངས་རྒྱས་འབྲས་བྱ་སྤྲེལ་ལག་ཏུ་གཏོད་ ༡༤ བྱེད་པར་ཆོས་ཀྱི་སྐལ་པས་རབ་མཐོ་བ་ལྷ་ལྷུམ་སྤྱོད་རང་གདམས་པ་འདི་ལོངས་ལ་བར་དོའི་འོད་གསལ་རང་ཞལ་མཐོང་བའི་དུས་མི་འགྱུར་གསེར་གྱི་བྱར་མའི་ལག་ལེན་མཛོད་ ༡༥ སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱེ་བ་འདི་ནས་མང་རབས་ཤིག་ལོངས་སྤྱེའི་ཞིང་ཉལ་འགྲོ་དོན་དུས་བབས་ནས་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་ཕྱག་ཚུལ་གྱིས་གདམས་ཟབ་འདིས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་སྤྱུགས་

༡༡། དབང་ཐོབ་ཤོག། ༡༥ དེ་ནས་ཡང་ངས་སངས་རྒྱས་མཛད་པ་སྟོན། བཀའ་བབས་ལུང་བསྟན་དང་ཤོག་སེར་ཆོག་བརྒྱད་ཁྱོད་ནི་རྩ་ཡབ་དཔལ་གྱི་རི་བོ་རུ། བརྒྱ་དེ་ཡི་རྒྱལ་
 ཆོབ་དམ་པར་འགྱུར། རིག་འཛིན་ཡོངས་གྱི་དབང་པོ་ཞེས་སུ་གྲགས། ༡༦ དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་བདུན་བརྒྱད་ཞེ་དགུ་སོང་བའི་དུས། རོ་སྤར་མཆམས་གྱི་འཛིན་མའི་ཐེག་ལེ་རུ།
 གུབས་གྱི་རིགས་སྐྱེས་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་པ། དེ་དང་འབྲུད་ནས་འགོ་དོན་སྟུན་གྲུབ་ཕྱིར། ༡༧ མཆོ་རྒྱལ་ཁྱོད་གྱིས་མཁའ་འགོའི་བརྩ་རུ་བྲིས། བཀའ་འདིའི་གཏད་རྒྱ་ནི་
 བསྟན་པ་ནམ་པར་སྐྱོང་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་སྤོང་ལས་སྤྱོད་མཐར་སྤེལ་བའི་གོགས། ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ལ་བཅོལ། ༡༨ བརྒྱད་འཛིན་གྱུ་སྟོབ་ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྷར་
 སྤེལ། མི་མཐུན་རྒྱུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་མཐའ་དག་སྤྱབས། བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་སྤྱོད་པ་བརྒྱར་རྒྱས་པ་དང་། མི་རུབ་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོར་བསྐྱེད། དགོངས་སྟོང་

ཡངས་པས་རོལ་བའི་གནས་མཆོག་ཏུ། ཐུགས་གཏོར་རྒྱང་གི་ཤིང་ཉལ་རབ་གཏམས་ནས། གདམས་ཟབ་སྒྲིན་གྱི་མེ་ཉོག་སིལ་མ་ཡིས། སྐལ་ལྷན་སྐྱབ་བཞིའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པར་
ཤོག། ཉག་སྒོད་མཁའ་སྒོག་སྒྲ་ཆོགས་འོད་ཟེར་འབྱ་སྒྲན་གསེར་མངལ་འཛིན་པ་དང་། བདུད་ཅིའི་འབྱུང་གནས་སྤྱིམ་གྱི་ལོར་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་འཕེལ་རྒྱུན་གྱི་ཅི། ཅུ་གཏོར་
ལམ་བཟང་ཇི་བཞིན་སྐྱེ་རྒྱ་གནས་སྐྱབས་པན་བདེས་ཉིར་འཆོ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་ཀུན་ཀྱང་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་སྤྱིད་མཆོག་ལ་དབང་ཐོབ་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། མཐར་ཐུག་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་
གྱི་བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སྐྱབ་གསུམ་སྟོན་པ་ཡིས། བཞི་བཙོམ་དུག་ལྷན་གཉིས་ལས་འདས་པ་དང་། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེས། སྤྱིད་ཞིའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་
འབྱོར་གྱུར་ཅིག། ཇོགས་ཆེན་གསལ་བའི་སྟོན་པ་བརྒྱ་གཉིས་གྱིས། གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་རབ་བསྐྱོར་ནས། འཁོར་བ་དོང་ནས་ལན་མང་སྐྱབས་པ་ཡིས། བཀྲ་ཤིས་

TI1758 - 418

༡༡། དེས་ཀྱང་འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལེགས་ཤོག། དགའ་རབ་ནས་ཀུན་མཁུན་གྱི་བར་དུ་ཕྱོན་པའི་འཇའ་ལུས་བྱུང་པའི་སྐྱེས་བུ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་། འཕོ་བ་ཆེན་པོ་དྲེད་ཀྱི་སྐྱ་ཐོབ་སྟེ།
གདམས་པའི་སྟོང་པོ་འཛིན་སྐྱོངས་སྟེལ་བ་ཡིས་། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བརྒྱད་འཛིན་སྟོན་གྲོལ་ཤོག། ཡེ་ཤེས་སྟོན་མའི་ཆེ་བ་རང་ལ་གནས་པ་གསལ་བའི་རྒྱན་ཞེས་བུ་བ་རྫོགས་
སོ། ཞེས་གསུངས་ནས་དགོངས་པ་དྲེད་ཀྱི་སྐྱ་བུའི་སྟོང་དུ་འབྱམས་སྒྲས་སོ། དེ་ནས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོས་ཡི་གེ་ལ་བཀོད་དེ། ལུས་བྱེད་སྟོང་རིའི་མཆོ་ནག་གི་
གཡས་དོགས་། བྲག་དཀར་དྲེད་ཀྱི་ཅེ་ལྷ་ལ་གཏེར་དུ་སྤས་ནས་ཆོས་སྐྱོངས་ཆེན་པོ་ལ་གཏད་རྒྱ་བྲས་པ་ཉིད་། དུས་རྟགས་མདོན་དུ་གྱུར་ནས་འདོན་པའི་སྐྱབས་ལ་བབས་
ནའང་། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་ཁ་ལོག་པས་ས་གཏེར་གྱི་སྒྲ་ལ་པས་མ་འབྱོར་བ་ལ་། སྟོན་ལམ་དབང་བསྐྱར་གྱི་སྟོབས་ལས་དགོངས་པའི་སྟོང་དུ་རང་ཤར་ནས་། མི་ལོ་ཉིད་གཅིག་གི་

[illegible]

༄༅ རོར་སྤྲལས་མིང་ག་གཱ་ཨ་མྱེའི་སྤྲལས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །སྐྱེ་མཛུགས་ལོ། ། ༥ གང་དུ་སྦྱེས་པའི་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྔ་ནོབ་པར་ཤོག། །སྦྱེས་མ་ཐག་
 ཏུ་ཆོས་དང་འཕྲད་གྱུར་ཅིང་། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་རང་དབང་ཡོད་པར་ཤོག། །དེར་ཡང་སྒྲ་མ་དམ་པ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །ཆོས་
 ཉོགས་ནས་ནི་ སྦྱང་པོའི་དོན་བསྐྱབས་ཏེ། །ཆེ་འདིར་སྦྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་གྲལ་བར་ཤོག། །སྦྱིད་པར་དམ་པའི་ཆོས་རབ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །གཞན་པར་སྐྱབ་ལ་སྦྱོང་ལ་མེད་པར་བར་
 ཤོག། །རྒྱ་བས་ཆེན་གཞན་དོན་སྦྱོགས་རིས་མེད་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ཕྱམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ། ༥ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཉེ་ལམ་གཅིག་ཕུ་རུ། །རྒྱལ་བས་ཡོངས་
 བསྤྲལས་ཐེག་མཆོག་རྫོགས་པ་ཆེ། །རྒྱལ་དབང་བརྒྱའི་རིང་ལུགས་རྩིང་མ་བའི། །རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་མོར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །

ཀློང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་		402

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue accrued from this work adorn the Buddha's Pure Land,
Repay the four great kindnesses above, and relieve the suffering of those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts generate Bodhi-mind,
Spend their lives devoted to the Buddha Dharma, and finally be reborn together in the Land of Ultimate Bliss.

NAMO AMITABHA! 南無阿彌陀佛 HOMAGE TO AMITABHA!

《藏文(寧瑪巴)：華智南卡吉美尊者全集 第八冊》

Printed for free distribution by **The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

11F, No. 55, Sec. 1, Hang Chow South Road, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415, Email: overseas@budaedu.org , <http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale. ཕྱག་དཔེ་འདི་ཚམས་སྦྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚག་བ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan, 1,500 copies, November 2019

TI1758—16861

