

ཨ	༡། །འོད་གསལ་སྐོང་ཡངས་རོལ་བའི་རྣམ་འབྱོར་པ་གྲུབ་དབང་ཁྲག་འཕུང་ནམ་མཁའ་འཇིགས་མེད་ཀྱི་ཟབ་གཏེར། ཅ ། ཏྲགས་ཅན་ལ། སྲགས་སྤང་ཤ་བ་ཉོར་མའི་བདེན་སྟོན། 1 ལྷག་རྒྱ་	
རྒྱ	རྒྱས་སྟོན། 19 བསྐྱབ་མཚོད་བསྐྱས་པ་བཀའ་ཤེས་སྟེ་མ། 23 མཚོད་གསོལ་སྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ། 25 །ཤ་བ་ཉོར་མའི་བ་དུ། 27 ཀྱི། སྲགས་བསྐྱང་ཤ་བ། 31 མངའ་གསོལ་བསྐྱས་པ་སྲིན་ལས་	
ལྷ	དཔལ་སྤེང་། 33 ཀྱི། རྒྱལ་ཀུན་ལྷམ་གྱུར་སོགས། 37 མངའ་གསོལ་དེ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུད། 41 དོན་གསོལ་མ་མའི་གད་རྒྱུདས། 47 ཨེ་ག་ཅ་འིའི་མཚོད་སྲིན། 51 ཞིང་སྐྱོང་དུར་ཁྲོད་ལྷ་མའི་ལྷག་	i
ལྷ	རྒྱ། 55 དུར་ཁྲོད་ལྷ་མའི་སྲིན་ལས་ཉེར་མཁའི་བུམ་བཟང་། 69 ཞིང་སྐྱོང་ལྷ་མའི་གསོལ་མཚོད། 77 དེ་ཉི་དཔོན་གཡོག་ 81 དེ་རྗེ་མཁའ་འགོ་ཚེན་མའི་དབང་གི་ཚོ་ག་ 85 ཚེ་རིང་མཚེད་ལྷའི་	
ལྷ	བསྐྱང་གསོལ། 103 གསོལ་བསྐྱས་དཔག་བསམ་སྟོན་བཟང་། 107 ཨ་ཕྱི་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་མ། 111 ལུར་བསྐྱང་གསོལ་བསྐྱས། 115 དཔལ་ལྷན་ནག་པོ་ཚེན་པོའི་མངའ་གསོལ། 117 མངའ་	

གསོལ་དབང་གི་ཞགས་པ། 123 གཟའ་བདུན་ནག་པོའི་ལས་ཀྱི་བྱང་བྱ། 127 བསྐྱབ་བསྐྱང་སྲིད་གསུམ་ཡོངས་སྒྲོལ། 135 མངའ་གསོལ་བཟའ་ཞེས་དཔལ་སྤེང་། 141 དང་སྲོང་ཆེན་པོའི་རྗེས་གནང་། 149 །ཉན་དམར་སྐྱབ་ཐབས། 157 མཚོད་སྲིད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་ཤིང་། 165 དབང་བསྐྱུས་སྲིད་ལས་གཏེར་ཆེན། 167 གྱིཾ ལྷ་ཡི་སྒྲ་མ། 177 དམ་ཅན་སྐྱེས་བུའི་གསོལ་བསྐྱུས། 179 གཞོད་སྐྱིན་ཅི་ཏུ་དམར་པོའི་འཇུགས་བསྐྱངས། 181 གསོལ་བསྐྱུས་ཁམས་གསུམ་དབང་བསྐྱུར། 191 ཟངས་རི་བཅན་གྲོད་གསོལ་མཚོད། 193 ལྷོཾ མ་ཅིག་ལབ་གྱི་སྒྲོལ་མ། 197 གི་བཅན་གསོལ་བསྐྱུས། 199 སྲིད་བཅོལ་བསྐྱུས་པ་བསམ་དོན་ལྷུན་གྲུབ། 201 རོ་རྗེ་མཚོག་རབ་རྩལ་གྱི་མཚོད་སྲིད། 211 གསོལ་མཚོད་དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ། 221 དབང་བསྐྱུས་དུས་གྱི་ཞགས་པ། 225 གེ་སར་གསོལ་བསྐྱུས། 229 སྒོམ་རའི་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱུས་པ། 231 གསོལ་བསྐྱུས། 239 ལྷོཾ རྗེཾ དང་སྲོང་གཟའ་མཚོག་སོགས། 241 གྱིཾ གཞོད་སྐྱིན་དམར་ནག 243 རོ་ཡི་ཁྱིཾ

ཨ	༄༅། །ཨོ་ཨྲ་རྩི་ཀྱི་ཁྱིམ་ལྷ་སྤུག་ལྷ། 245 རྩི་ལྷ་གྱི་དང་སྲོང་། 247 རྩི་ལྷ་མ་ཡི་དམ། 249 བཀའ་བསྐྱེད་གཉན་པོ་གང་ལ་སྐྱུར་ཚོགས་པའི་སྤོན་བཅོམ། 251 ཀྱི་ལྷ་བའི་དབང་པོ།	
ར	253 ཡུལ་ལྷ་སྤྱིའི་གསེར་སྐྱེམས། 255 རྩི་གཞོན་ནུ་སྤོས་བྲལ། 257 པོ་རོག་རྒྱལ་མོའི་གསོལ་མཚོད། 261 དཔའ་བོ་ལོ་རྒྱུ་དག་འདུལ་གྱི་དགེས་པའི་མཚོད་གསོལ། 267 དགོ་བསྟེན་	
བ	ཆེན་པོ་རོལ་མོ་དབང་གཞུང་གསོལ་བསང་། 279 གསེར་འཛོང་གསོལ་བསྐྱེས། 283 ཀྱི་ཕྱོགས་འདིར་དབང་བཅོན་སོགས། 285 ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ། 287 ལྷ་མཚོད་བསྐྱེས་པ། 289 འོད་	
ལྷ	ཟེར་ཅན་མའི་རྒྱན་བསངས། 291 བསང་བསྐྱེས། 293 ཉན་མོངས་ཤེས་བྱའི། 297 ལ་དོག་རབ་དཀར། 299 སྤོན་འགོ་རྣམ་གྲོལ་ཤིང་རྟ། 301 རྩི་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་ 309 མ་ཅིག་ལྷ་སྤྱིའི་	
ལྷ	རྒྱན་ཤིང་། 311 བསྐྱེས་སྐྱེས་བསྐྱེས་པ། 315 གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་སྤོན། 319 ལྷ་འགྲུགས་དོ་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱ། 321 ས་དབྱེད་རིན་ཆེན་བང་མཚོད། 335 ར་མོ་ཕྱོགས་བཅུ། 355	







ལ  
ལ  
བློ་སྦྱོར་  
ལྟོ་སྦྱོར་

ཨོཾ། ལས་སྦྱར་སྦྱོང་ཉེ་གདུག་རྩལ་སྦྱོང་སེམས་། ། གྱེ། སངས་རྒྱས་སྦྱོན་སྦྱར་དངོས་བཞུགས་ནས་། མདོངས་གསོལ་སྦྱོག་གི་སྦྱང་པོ་ཕྱལ་། བདེན་པ་དེ་ཡིས་སྦྱ་མོ་བྱོང་། ལྷན་མི་  
བཟ་བ་ཚིག་སྦྱོམ་གྱིས་། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རང་གཟུགས་སྦྱོན་། བྱོང་དང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་གཉིས་། མི་དང་མི་ལའང་ཇི་བཞིན་དུ་། ལས་སྦྱར་སྦྱོང་ཉེ་གདུག་རྩལ་སྦྱོང་སེམས་། ། གྱེ། ཡི་དམ་  
དོ་རྗེ་གོས་སྦྱོན་ཅན་། བྱོང་གྱེ་དངོས་པོའི་བཤེས་གཉེན་ཉེ་། མཚན་གསོལ་དབང་བསྐྱར་འདོད་པ་བསྐྱབ་། དམ་ཚིག་དབང་སྐལ་གཉེར་བསྐྱབས་པས་། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རང་གཟུགས་  
སྦྱོན་། བྱོང་དང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་གཉིས་། མི་དང་མི་ལའང་ཇི་བཞིན་དུ་། ལས་སྦྱར་སྦྱོང་ཉེ་གདུག་རྩལ་སྦྱོང་སེམས་། ། གྱེ། ལྷ་ཚེན་དབང་ཕྱག་ཚེན་པོ་ནི་། བཀའ་བཅན་ཡལ་གྱི་རུས་  
ཡིན་པས་། མཚང་ནས་བཟུང་བ་འདི་ཉིད་པས་། བདེན་པ་ཚེན་པོའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས་། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རང་གཟུགས་སྦྱོན་། བྱོང་དང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་གཉིས་། མི་དང་མི་ལའང་ཇི་

བཞིན་དུ། ལས་སྦྱར་སྤོང་ཉེ་གདུག་རྩུབ་སྤོངས། གྱི། དབྱེངས་གྱི་རྗེ་མོ་ཨེ་ག་ངོ། བྱོད་གྱི་ཡི་དམ་སྣ་ཡིན་པས། བསྐྱབ་བརྟེན་མཆེད་གྱུར་སྲོག་གཏའ་ཡིས། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་  
མཐུ་བྱིན་གྱིས། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རང་གཟུགས་སྟོན། བྱོད་དང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་གཉིས། མི་དང་མི་ལབ་རི་བཞིན་དུ། ལས་སྦྱར་སྤོང་ཉེ་གདུག་རྩུབ་སྤོངས། གྱི། མངས་རྒྱས་  
འབྲུ་ཐུབ་པ་ནི། བྱོད་ཉིད་དབྱགས་དབྱང་མགོན་ཡིན་པས། བསྟན་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱས་པའི་སྤྱིར། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རང་གཟུགས་སྟོན། བྱོད་  
དང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་གཉིས། མི་དང་མི་ལབ་རི་བཞིན་དུ། ལས་སྦྱར་སྤོང་ཉེ་གདུག་རྩུབ་སྤོངས། གྱི། འདོད་པ་ཁམས་སུ་དབང་ཐུག་ཆེ། དེ་ནི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཡུལ་ཡིན་  
པས། སྐྱེ་གནས་གྲུལ་བཞུགས་གཅིག་པའི་སྤྱིར། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རང་གཟུགས་སྟོན། བྱོད་དང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་གཉིས། མི་དང་མི་

ཨ

འ

ར

ལ

ཨྱི། ལའ་ཇི་བཞིན་དུ། ལས་ལྷུང་སྡིང་ཉེ་གདུག་རྩུབ་སྡོངས། གྱི། བའ་བོད་ཡུལ་གྱི་གྲུལ་སྡེབས་སུ། མཐུ་སྡོབས་རང་གཟུགས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཨོ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་  
 གནས་ནི། བྱོད་གྱི་བད་བསྟན་གྲོགས་ཡིན་པས། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རང་གཟུགས་སྡོན། བྱོད་དང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་གཉིས། མི་དང་མི་ལའ་ཇི་  
 བཞིན་དུ། ལས་ལྷུང་སྡིང་ཉེ་གདུག་རྩུབ་སྡོངས། ལྷུང་ཡང་རྡོ་བོད་མཚམས་ཤེད་ན། ཆེ་མཚོག་བདུད་འཛོམས་རྡོ་རྗེ་ནི། བྱོད་གྱི་མཛའ་གཟུགས་ལྷ་ཡིན་པས། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་  
 མཐུ་བྱིན་གྱིས། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རང་གཟུགས་སྡོན། བྱོད་དང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་གཉིས། མི་དང་མི་ལའ་ཇི་བཞིན་དུ། ལས་ལྷུང་སྡིང་ཉེ་གདུག་རྩུབ་སྡོངས། གྱི། དེག་འཛིན་  
 བསྟུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད། བྱོད་ལ་རེ་བ་གདུང་བ་སྟེ། འཛིག་ཉེན་ཆེ་དགུ་གཞན་མི་ཚོལ། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རང་གཟུགས་སྡོན། བྱོད་དང་རྣལ་

འགྲོར་བདག་ཉིད་གཉིས། མི་དང་མི་ལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། ལས་སྐྱུར་སྡིང་ཉེ་གདུག་རྩུབ་སྡོངས། །ཀྱི། །ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས་པ་རུ། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བཅོན་  
བདར། ཚོས་ཅན་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ཡིས། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རང་གཟུགས་སྟོན། བྱོད་དང་རྣལ་འགྲོར་བདག་ཉིད་གཉིས། མི་དང་མི་ལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ།  
ལས་སྐྱུར་སྡིང་ཉེ་གདུག་རྩུབ་སྡོངས། །ཀྱི། །རྩ་གསུམ་སྟེ་ཡི་བྱུག་རྒྱ་ཆེ། འདའ་དགའ་ཡལ་གམ་གཉན་པོའི་བདར། ཚོས་ཅན་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ཡིས། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་བྱིན་  
གྱིས། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རང་གཟུགས་སྟོན། བྱོད་དང་རྣལ་འགྲོར་བདག་ཉིད་གཉིས། མི་དང་མི་ལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། ལས་སྐྱུར་སྡིང་ཉེ་གདུག་རྩུབ་སྡོངས། །ཀྱི། །སྐྱ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རང་  
དོན་ནི། དུས་ལས་མི་ཡོལ་བཀའ་བརྟགས་བདར། ཚོས་ཅན་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ཡིས། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རང་གཟུགས་སྟོན། བྱོད་དང་རྣལ་འགྲོར་

ཨ

ཨྲི། བདག་ཉིད་གཉིས། མི་དང་མི་ལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། ལས་སྐྱུར་སྤྱིང་ཉེ་གདུག་རྩུབ་སྤོངས། །ཀྱི། དངོས་ངན་བདག་གིས་ཐ་ཚིག་ཀྱང་། ཚོས་མཛད་སྒྲ་མས་སྲོག་གཏད་

ཨྲི

བདར། ཚོས་ཅན་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ཡིས། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མ་ཐུ་བྱིན་གྱིས། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རང་ག་ཟུགས་སྟོན། བྱོད་དང་རྣམ་འགྲུབ་བདག་ཉིད་གཉིས། མི་དང་མི་ལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ།

ཨྲི

ལས་སྐྱུར་སྤྱིང་ཉེ་གདུག་རྩུབ་སྤོངས། དེ་ལྟར་བདེན་པ་བདར་པ་ན། གསང་སྤྲུགས་འདི་ནི་མིང་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལ་བྱ་ཉོར་མོ་ཞེས། དེག་སྤྲུགས་འདི་གོ་སྲོག་ཡིན་ཏེ། མ་སྐྱོ་ཇ་ཡིས་

ཨྲི

ལས་ལ་སྤྲོན། ག་ཟུངས་སྤྲུགས་འདི་ནི་འབོད་ཚིག་སྟེ། ས་མ་ཡ་དང་མོ་དུ་བྱུང་། དམ་སྤྲུགས་འདི་ནི་ལོག་གཞོན་ཏེ། ཅ་མ་ཡ་དང་མ་ཟུངས། རང་སྤྲུགས་འདི་ནི་མཚང་ཡིན་ཏེ།

རྟུ་ཅ་ཉི་པ་ལ། དགོས་སྤྲུགས་འདི་ནི་བདུན་ཡིན་ཏེ། ལ་ལ་ད་གི་ཨེ་ལ་རྩ། ལྷས་སྤྲུགས་འདི་ནི་བདུན་ལན་ཏེ། བརྒྱ་དང་ལྷོ་རྩ་ག་ཉོ། དེ་ཡོད་མི་སྲོག་དེགས་གཙོ་བྱོད། ཡེ་ཤེས་

ཐབས་མཁས་རྒྱན་མ་འགགས། ཨ་ལ་ལ་ཏོ། ཞེས་བརྗོད་མཛོད་སུམ་མིག་སྤར་འཁོར། ཀུས་འདེབས་དུ་འབོད་སྐྱབས་ལྷོ་ལྷོ། འག་ཟེའི་དམ་ཚིག་ཉམས་ལྷགས་ཡིན། དེ་ཕྱིར་ཚོགས་དང་གཏོར་མས་བསྐྱང་། གཞན་དུ་  
སྤོན་ལས་སྤྲོད་གྲུ་འགྲུབ། ས་མ་ལྷོ། ཡང་ན་མཚོད་བསྐྱབ་འདོད་བའི་མིས། སིལ་ར་ཡིས་སྤྲོད་གཞུགས་བཅས། སོ་བག་གིས་ནི་སྤྲོད་བཅུགས། དེ་ཡི་དབུས་སུ་རང་སྤྲོད་འཇུག། ཅེས་ཀྱང་མ་འགྲུབ་མཚང་ནས་དམོད། དང་  
པོ་སྤྲོད་པ་འདི་ལྟར་བྱ། །ཀྱི། མདུན་དུ་དུར་བྲོད་རབ་འཇིགས་དབུས། བྲག་ཞག་རྒྱབས་སྤོང་དགྲང་ལ་བསྐྱེགས། དེ་དབུས་སོད་རྒྱུ་འགྲུག་སྤོང་འཚོགས་(འཚོར་དབྱེ།)། མི་རོ་རོ་  
འགྲུམ་བཅིགས་དབུས། རྒྱ་མའི་དྲ་བ་མཚོན་བྲིའི་གདུགས། མཁལ་མའི་ཏོག་ལ་གཞོབ་པོའི་ནི། རྒྱབ་ཡོལ་ལ་བརྟེན་ཅི་ལྟ་ཡིས། རྒྱལ་མཚན་སྤོགས་སུ་དབྱུང་བའི་དབུས། མགོ་  
བརྒྱའི་བ་གམ་སྤྲོད་མཐོའི་བྲིང་། ཐན་གྱི་རྩ་མོང་ག་བའི་སྤོང་། སྤོ་མཚོར་མཚོན་བས་སྤྲོ་ཆ་བྱས། ཡན་ལག་མདུད་བས་སྤོ་གོང་སྤོད། དེ་ལ་མི་མིན་སྤོན་མོ་ཆེ། གཅེར་བུ་རལ་

ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ

ཨྲི་ བ་ས་ལ་རྩུང་། སྣ་རྩུ་སྟེང་ན་གཅན་ཟན་བརྒྱུ་། སྟེ་རྩུའི་སྟེང་ན་བྱ་འུག་བརྒྱུ་། ཟ་གསོད་སྣལ་པའི་ཁ་ཐབས་འབྱེད་། སྣུ་སྟོད་མི་སྣགས་ཚོན་པ་སྣུབས་། སྣལ་བརྒྱའི་ཚུན་  
པོ་རྟེན་ལ་འབྱུག་། སྣེས་བྱའི་མིག་གིས་དོ་འལ་ཅན་། མགུལ་ལ་ཐེ་ཚོ་ནེ་ཚོའི་སྟེང་། གཡས་སྣུ་བཅན་མོ་སྣུ་ཁ་ལེ་། དམར་ནག་ཁྲག་གི་རལ་བ་གཡོ་། སྣག་མོ་ཆེབས་ནས་མི་རྟོད་  
མནན་། རྩས་སྣལ་ཁོག་པས་སྣ་ཆ་བྱས་། ལྷགས་སྣུང་མགོ་དགུ་རོལ་དུ་བྲིད་། མིག་ནས་ཉི་ཟླའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་། ཁ་ནས་འབྱུག་སྟོགས་ཐོག་གྲང་འཕེན་། ཀན་སྣལ་སྟོང་གསུམ་  
བསྟན་པ་འཕྲོགས་། མི་རོ་བཞི་ཡི་གོས་ཚུལ་སྣད་། བཅན་གྱི་ཤུ་རྟེན་སྟོལ་བཏགས་། གཡོན་དུ་སྣུ་མོ་ཤི་རྩི་མ་། ཆེབས་སྣུ་བྱ་རྒྱལ་ཁྲུང་ཆེན་བཀོལ་། རོ་ཉིའི་བ་འུས་སྣ་ཆ་བྱས་།  
འབྱུག་ཆེན་ལུས་སྟོང་རོལ་དུ་བྲིད་། སྣ་ནས་བསྣལ་པའི་མེ་ཆེན་འབར་། སྣམ་ནས་ཁྲག་གི་ཆར་བ་འབབས་། སྣལ་བས་སྣུ་བརྒྱ་སྟེ་བོང་འདོན་། སྣུ་ལ་ཚུ་སྟོན་སྣུབས་ལུགས་

གསོལ། ཚོན་གྱི་བྱུང་བྱས་སྤྱི་འད་དང་། རྟན་གྱི་རྒྱལ་བ་ཕྱི་འད་བྱས། གུན་གྲང་ཕྱག་གཡས་ཕུར་བ་དང་། གཡོན་བས་བྱ་འུག་ཁ་ཐབས་སྤྱིལ། སྤྱི་བ་ར་ཇ་ས་འོག་སྤྱི་བས་  
གསོལ། གཡུ་འབྱུག་སྟོན་པོས་རངས་བྱས་པ། ། **འུ་བུ་འབྱུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བས་བསྐྱོམ།** གནས་གསུམ་འོད་གྱིས་རང་གནས་ནས། སྤྱན་བྲངས་དམ་ཚིག་དགྱིལ་འཁོར་ལ། ལྷ་  
ལ་ལྷ་བཞག་ཅི་བཞིན་གྱུར། དེནས་སྤྱན་འཛེན་པ་ནི། **སྤྱོ་སྤྱོ། ཚོས་ཉིད་**མཁའ་འགྲོ་དབྱིངས་ལ་རོལ། གུན་ཏུ་བཟང་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འགགས་པ་མེད།  
ཡུམ་ཚེན་རིགས་སྤྱི་གཤེགས་སུ་གསོལ། དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོ་དངོས་བྱུང་སྟོལ། འབྱུམ་སྤྱག་ཡངས་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྤྱ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོན་པ་སྤྱོད། གནས་  
ཡུལ་ཞིང་སྤྱོདས་གཤེགས་སུ་གསོལ། འུ་བུ་མཁའ་འགྲོ་དབྱ་བགགས་སྟོལ། དྲག་རྩལ་འུགས་སྤྱན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོས་བདེ་ཚེན་མཚོན། ཞིང་སྤྱགས་



གདན་བཤམས་པར། མ་སྲིད་གྲོགས་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། དམ་ཚིག་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་ལ། དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་པ་རོལ་དཔུང་འཇོམས་པའི།  
བཀའ་ཤེས་བདེ་ལེགས་རུ་མ་མཛད་དུ་གསོལ། བཟོ་མ་སྦྱོང་། ཉེའུ་ས་མ་ཡ་ལྟན། དེ་ནས་ཕྱག་གི་བསྟེན་སྦྲེང་ས་ནི། **ཉོ།** **ཤ་བ་**ཆེན་མོ་སྲིད་གསུམ་འཁོར་ལོའི་བསྐྱུར། ཤ་བ་ཆེན་མོ་ཡེ་  
སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ། ཤ་བ་ཆེན་མོ་ཆེ་དགའི་གཙུག་ན་དཔའ། ཤ་བ་ཆེན་མོ་སྲིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་སྲིད་ཕྱག་འཚལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
གྱི་སྲིན་ལས་སྲིད་ཕྱག་འཚལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐབས་ལྟན་སྲིད་ཕྱག་འཚལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞབས་འདེགས་སྲིད་ཕྱག་འཚལ། རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་གྱིས་  
མགོན་པོ་སྲིད་ཕྱག་འཚལ། རྣལ་འབྱོར་སྐྱགས་སྦྲེས་ལྟ་མོ་སྲིད་ཕྱག་འཚལ། རྣལ་འབྱོར་ཉམས་བྱེད་དབྱ་འདུལ་སྲིད་ཕྱག་འཚལ། རྣལ་འབྱོར་དོད་འཕྲོག་སྲི་འདུལ་སྲིད་ཕྱག་





ཨ  
ལ  
ལ  
ལ  
ལ

ཨྱི། གཅིག་གིས། སྲིད་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་སྲོད་ལ་བསྟོད། ཞིང་བཅུའི་སྲོག་ལ་ཉི་མ་ལྷ། སྲོག་བདག་ཆེན་མོ་སྲོད་ལ་བསྟོད། བགོགས་དབྱང་རི་བོ་ཐལ་མར་བསིལ། དྲག་  
ཅུལ་ཐོག་གོད་སྲོད་ལ་བསྟོད། རྩུ་འབྲུལ་འཁོར་འདས་ཐེང་གཅིག་བསྐྱར། ལྷུར་མགྲོགས་བདག་མོ་སྲོད་ལ་བསྟོད། མངོན་ཤེས་སྤྲ་རགས་ཉེ་རིང་གཅོད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་མངའ་  
སྲོད་ལ་བསྟོད། དེ་ནས་འཇོ་བ་བཟླས་བྱ་བ་ལ། བསྟེན་བསྐྱབ་ལས་ལ་སྦྱོར་བ་ལས། གཤམ་བྱང་མེད་པའི་ལེའུ་གཉིས། **བདག་ཉིད་**ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་སྲོག་སྤྲགས་ལས་འོད་ཟེར་མཆོད་པའི་སྦྱིན་དུ་  
ཤར་བས་བཀུར་བསྟེ་སྟེ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ་བྱུང་བར་བྱས་པས་ཐུགས་མཇོལ་གཅུགས་བྱམས་སྦྱོང་གི་དགོངས་པ་ལ་ཞུགས་པར་བསམ་ལ། ཨོ་རྒྱལ་མ་དུ་གྱི་ཉི་ཤམ་ཉི་ཤམ་མོ་  
ས་སྤྱི་རི་ཤར་ས་མ་ཡ་ཡོ་ག་རྒྱ་ཐང་ཐང་། ཞེས་བརྗོད་ཤེས་པ་མ་ཡེངས་བར། འབྲུ་འབྲུམ་ཞིག་གིས་དངོས་ཞལ་མཇལ། འབྲུམ་ཐེང་གསུམ་གྱིས་སྦྱིན་ལས་འབྲུབ། ཡང་ཅིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་འདོད་ན། བདག་གི་

ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་བསྐྱེད་མའི་ཚུལ་དུ་འགྲོས་པས་རང་སློབ་སྐྱོ་ཡིག་གི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་སློབ་ལ་ཁབ་ལེན་ལ་ཐུགས་སྐྱེ་འདུ་བ་ལྟར་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ།  
**ཨོམ་རྒྱུ་**རྩེ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་འོ་ཏེ་ཤུ་རི་ཤ་བ་ཏོར་མོ་ས་མ་ཡ་མ་ཤི་ཤུ་རུ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱུ། ཞེས་གནད་ལ་དབབས། དེས་ཀྱང་མ་འགྲུབ་ན། མ་མོ་བྲན་དུ་བཀོལ་བ་ནི། རང་གི་ཐུགས་སློབ་ལས་འོད་ཟེར་དོ་རྗེ་  
གཏུམ་པོའི་སྐྱ་སྐྱ་མོའི་རྣམ་པར་འགྲོས་ནས་མ་མོའི་སློབ་གི་སྣང་པོ་རང་དབང་མེད་པར་འགྲོག་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་སློབ་གི་གདན་དུ་བཏིང་བར་བསམ་མོ། **ཨོམ་རྒྱུ་**རྩེ་ཤུ་བ་  
ཏོར་མོ་ཅི་རྒྱུ་དུ་ན་སི་རྒྱུ་པ་ལ་རྒྱུ། ཞེས་སོ། དེས་ནི་མི་འགྲུབ་མི་སྲིད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྐྱ་ན་མ་མོའི་འཇེན། དེ་ཕྱིར་དུས་གནད་ཤེས་པ་དང་། གོང་ནོན་ལྟ་དང་ཏིང་འཛིན་གཙུག་ཅོ། དེང་སང་སྐྱེ་བོ་འདོད་པ་ཆེ། ལྟ་བུ་སྐྱོམ་རྩོང་འཕྲང་  
ཐུགས་སློབ་དང་། འུང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་སྣང་པོ་ལ། ལམ་ཁའི་དོ་བཞིན་ཅི་མི་སྐྱམ། བསྐྱར་པའི་སྐྱི་དག་ལངས་ལ་ཤོར། རང་གི་ཁ་འཐབ་ཅམ་ཞིག་གིས། ཚོས་བརྒྱད་དོན་གཉེར་བསམ་སྐྱོར་གནག། ཞེ་སྤང་འབྲས་བུ་དཔྱལ་བ་

ལ  
གྲ  
དབྱ་བྱོན། རྟུང་ལྔ།

ཨྲི། བསགསམམ། གཞེར་མེད་དགྲ་ལ་ཅི་སྟོ་སྟོ། དམ་ཚིག་རང་ལ་མེད་པ་ནའང་། བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པ་ཡིན། ཡིད་ཚད་ལྟ་ལ་བྱེད་པ་ཚོ། བརྒྱ་ད་ཡི་རྟེན་འདྲེན་ཡིན། དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་མ་བསྟན་ཅིག། སྐལ་བ་ལྡན་  
པའི་ཚོས་མཛད་ལ། མ་སྐྱབ་ཚོས་སྐྱོང་རང་འཁོར་ན། བརྟེན་བསྐྱབ་ཚུ་ལ་བཞིན་བྱས་པ་ལ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་མེད་མ་མཐོང་ན། ཨོ་རྒྱན་ད་ཡིས་བསྐྱས་པ་ཡིན། ས་མ་ཡུལ། སྐྱའི་རྒྱ། གསུང་གི་རྒྱ། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ། ཞེས་པའང་མ་ཐུ་ཚེན་  
དོར་ག་གྲུ་ས་སོ།

ग.ग.अ.वि.पं.  
५५

18

TI1755 - 022



མ་ཐུར་དུ་བྱས། ཐན་དང་ནད་དལ་ཡོ་ལང་འཕྱོ། ཐོ་སྤྱི་མཚན་མོའི་སྤྲུགས་པའི་འཁོར། འཤར་སྟོར་མིག་མེད་ཁུང་གསལ་མ། སྐྱུ་མདོག་གཟེ་འོད་འབར་བ་སྟེ། མིག་འབྱུ་བསྐྱེགས་  
པས་གོ་བྱ་ཅན། སྤྲུག་གཡས་འདྲེན་བྱེད་རྒྱལ་མཚན་བརྗེད། གཡོན་ན་ཁམ་ཤིང་ཁྲག་རིས་ཅན། ཅི་ལྟའི་སྤོང་བརྒྱས་སྟོག་ལུང་བཅས། ཆིབས་སུ་སྟོ་འགོ་འདྲིང་བསྟོལ་བ། ཤར་  
ལག་དཔག་ཚད་སྟེབས་པ་ལ། སྤྱིར་གྱི་གསོབ་པོའི་སྐྱ་ཆ་བྱས། ཁ་རྒྱངས་འདྲེ་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་འཕྱོ། ཤར་ཅིག་སྟོང་གསུམ་དགུ་བསྟོར་ཆིབས། གུན་མཁྱེན་གུན་གཟིགས་དོ་  
པོར་ཉྀགས། སྟོ་རུབ་ཤེད་མེད་སྤྲ་མེད་ཁྱོ། རོ་སྟོད་ཁྱོ་མོ་ཁྱོས་པའི་གདོང་། ཤེད་པ་ནམ་མཁའ་སྟོང་བའི་གཟུགས། སྐྱུ་སྐྱད་འཇའ་ཚོན་འབྲིལ་བ་སྟེ། གཡས་སྤྲུག་དགུ་ནས་རལ་  
གྱིའི་གཏུབས། གཡོན་སྤྲུག་དྲེགས་པ་ཆེ་དགུ་བཅིངས། རྒྱང་ནག་འཚུ་བས་མའི་ཆིབས་གྱིས་བསྟོད། ན་བུན་འབྲིགས་པའི་ན་བཟའ་ཅན། སྐྱུ་ལ་མཁལ་མའི་ཚུན་འཕྱང་བརྒྱན།

ཕ ལྷག་ཚུ་ གཉིས་བྱོན། ཚུས་སྟོན།

ཨོཾ། དོན་སྟོང་ནང་སྟོན་སྟོན་དང་སྟོང་། ལུབ་བྱང་རྐང་མེད་མཁའ་འགྲོ་མེད་། ལུས་མེད་མགོ་བོའི་འཁོར་མར་གཟེང་། ལག་མེད་མིག་མེད་རྩུང་ཤུགས་ཀྱིས་། ཁ་གདེང་རྐན་  
སྒྲུའི་སྟོང་གསུམ་བསྐྱལ་། ལྷོགས་བཅུའི་བསྟན་དག་རྩུབས་ཐབས་ཅན་། འོད་འབར་མཚན་ཞིང་སྟོང་ལ་རྩུ། སྟོན་པ་རི་ཅམ་སྟོང་ན་རོལ་། བྱང་ཤར་ཁ་རམ་ཆེད་མོ་ནི་། མགོ་མེད་  
མེད་བྱང་ལུས་པོ་ཅན་། ཁ་སྟོང་བསྐྱད་ཅིང་དུ་འབོད་འཐེན་། ཡ་ཚ་འཚུ་བས་ཤིང་སྟོང་ན་འབྱལ་། མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ལྷགས་དམར་འདྲིལ་། ཁ་ལུག་གཉིས་སུ་མིག་གཉིས་རེ་  
རྟེན་པས་སྟོན་གི་སྟོང་བ་འཕྲོ་། ལྷག་གཡས་བརྒྱག་བྱེད་ཐུན་བོར་དང་། གཡོན་ནས་གཞོན་བྱེད་རི་རབ་བསྐྱམས་། ལྷགས་ཀྱི་པ་མི་སྟོང་ན་འབྱིང་། ཞེས་གཞུང་ལ་འཇུག་གོ་། མཐུ་ཆེན་  
གནས་ལྷགས་མེ་འབར་བའི་ངོར་ག་གྲུ་ས་སོ། ། ། མ་སྐྱེས་ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས་། མ་འགགས་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཆེ་། མ་རྩལ་སྟོན་ལས་བྱེད་པོར་ཡོངས་ཤར་བེད་། མ་ཅིག་ཤུ་བུ་



ལྷན་པ་རྒྱུ་དུ་  
ལྷན་པ་རྒྱུ་དུ་  
ལྷན་པ་རྒྱུ་དུ་  
ལྷན་པ་རྒྱུ་དུ་

ཨོཾ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འབྲུལ་དུ་བ་ལས། ཉོར་མེའི་བསྐྱབ་མཚོད་བསྐྱས་པ་བཟུ་ཤིས་སྟེ་མ་བཞུགས་སོ། ལྷོ་མ་རྒྱུ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་སྒྲུབ་གསལ་མདུན། ལྷག་མཚོའི་རྩ་བཀལ་མེ་རྒྱུད་དབུས། མི་ཏྲ་  
བྱི་མགོའི་མཁར་གྱི་ནང་། ཐན་གྱི་རྩ་མོང་ཀ་བའི་སྟེང་། འཤམ་ཉོར་མོ་སྐྱ་མདོག་དམར། གཅེར་བུ་རལ་བ་ས་ལ་དུད། གཡས་སུ་སྐྱབས་སྐྱུང་མགོ་དགུ་ལ། བཅོན་མོ་ཆེན་མོ་ལུ་  
ཁ་དམར། གཡོན་དུ་འབྲུག་ཆེན་སྐྱ་བརྒྱ་ལ། ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་འཁྱེ་སྟོ། དེ་མཐར་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ལ། འཤམ་རང་འབྲུ་མཚོད་སྟེ་བརྒྱད། ཕྱོགས་བཞི་ཕྱོགས་མདོག་  
མཚམས་བཞི་མཐེང་། ལྷག་གི་རལ་བ་ས་ལ་དུད། མི་སྐྱབས་གཡང་གཞི་སྟོད་དུ་སྐྱབས། ཕྱག་གཡས་སུར་བུ་གཡོན་སྲིན་བྱ། འཁོར་དུ་འཤམ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར། སྟེང་པོའི་  
རྒྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། དམ་ཚིག་གནས་ནས་སྐྱུན་དངས་གྱུར། ལྷོ། རང་སྒྲུབ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ། རྣམ་པ་ལྷག་མཚོ་ཁོལ་མ་ནས། གུན་དུ་བཟང་མེའི་སྐྱལ་བ་མཚོག། འཤམ་

འཁོར་བཅས་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། ལྷོ་ཉི་ལྷོ་བམ་གྱི་གདན་ལ་བཞུགས། བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཕྱག་ཀྱང་འཚེལ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོན་གཏོར་འབྲུལ། དྲག་རྩལ་བདག་མོ་  
སྤོང་ལ་བསྟོད། དེགས་པའི་ཕྱགས་ཀར་བེ་ཡིག་ལ། སྲོག་སྤྱིང་ངོ་བོ་སྤྲུགས་གྱིས་བསྐྱོར། བདག་གི་ཕྱགས་ལས་འོད་འཕྲོས་འདྲེས། ཁོ་མོ་སྲོག་སྤྱིང་བདག་དབང་ཞིང་། སྤོན་ལས་  
རབ་འབྲུམས་བསྐྱབ་བསམ་སྟེ། ལོ་མ་རྩོད་རྩོད་མི་ས་ཁྲ་ཉི་ས་སྤྱི་ལྷོ་ར་བཟླ་ས་མ་ཡ་ང་ང་། ཞེས་དང་། མ་རྩོད་རྩོད་མ་རྩོད་ཉི་ཤ་བ་ཉོར་མོ་ཕོ་ཕོ་ང་ང་། བཟུང་བས་མ་མའི་སྤོང་སྲོག་  
ཐོབ། ས་མ་ལྷོ། ལྷོ་གསོལ་བསྐྱུས་ནི། རྩོད་ལོ་ལོ། ལོ་ལྷོ་ལྷོ། མཚོན་གཏོར་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་འདིའི། ཤ་བ་ཉོར་མོ་འཁོར་བཅས་ལ། མཚོན་པ་དམ་པ་ལེགས་འབྲུལ་ལོ། བདག་གི་འདོད་  
དོན་སྤྱོད་ཕྱབ་མཛོད། བདགས་དུས་གནད་གཞན་དུ་ཤེས། ས་མ་ལྷོ། འདི་ཡང་བསོད་སྤྲུས་བསྐྱུལ་བའི་ངོར་ག་ག་ལ་ལྷོ་ས་སྤྲུས་པ་དག།

ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ

ཨྱི་ ལྷགས་བསྐྱེད་ཤ་བ་ཉོར་མོའི་མཚོད་གསོལ་མིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་བཞུགས་པའི་ ལྷོ་ མཚོད་ལྷན་གྲུབ་སྐྱེལ་བསྐྱེད་གསུམ་མཐར་ ཨྱི་ལྷོ་ལྷོ་ ཐེག་ལེ་ཚོས་མིན་གྱ་ག་ཡངས་བ་ནས་ ལྷོ་ཚོགས་  
ཚོས་འབྱུང་བྱུགས་རྗེའི་རྒྱུད་ཤུགས་ལས་ འཕེན་བས་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་ལྷོ་མོའི་གཟུགས་ འཇིག་རྟེན་འདས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་བ་ཡི་དོར་ ལྷོ་མགྲོགས་དག་ཤུལ་བདག་མོའི་  
ཚུལ་བསྟན་བའི་ སངས་རྒྱལ་བསྟན་བསྐྱེད་ཤ་བ་ཉོར་མོ་ཆེ་ འཁོར་བཅས་དད་དང་དམ་ཚིག་དབང་གིས་ཤྱོན་ ཉི་ལྷོ་རིན་ཆེན་བཤམས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་ སྤེན་གསང་  
བའི་མཚོད་བ་རྒྱ་ཆེན་བཞེས་ དབང་འབྱོར་བདག་མོ་ཁྱོད་ལ་མཛོན་པར་བསྟོད་ ལྷོ་བཅུ་དབུ་མར་བཅིང་པའི་སྐྱགས་འཆང་ལ་ ཉི་རྒྱུའི་སྟོད་པས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་  
བསྐྱེད་པའི་སྟོངས་འདེབས་ལྷོ་མོའི་འདོད་ཡོན་ཉིད་ རྒྱན་དུ་ཐོགས་སྤེན་རང་དབང་བརྟན་བ་དང་ སྐལ་ཞིང་འགྲུགས་པའི་རེ་སྟོས་ཁྱོད་ལ་འཆའ་ སྤེན་པའི་རྒྱགས་སྤེ་འབྱུང་བའི་

གཞི་མོ་ནི། ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལྟར། རུབ་པ་མེད་པར་བརྒྱ་སྐྱད་སྟོང་འཕེལ་བའི། ཟས་དང་གྲོགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲེས། ལོངས་སྤོང་ལྷ་སྐྱ་མི་ལ་ཡོད་  
དགུ་བོ། ཁྱོད་ཀྱི་མ་ཕུ་ཡིས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྦྱོལ། དོ་བརློ་ཕོད་བཅུ་གས་འགྲན་སེམས་གོ་ས་འཕྲོགས། སྐབས་ལྷ་བྱེད་སྐྱམ་དག་བོའི་སྟོང་ཁྲག་རོལ། མདོར་ན་བསམ་པའི་  
དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་པ། སྤྲུགས་བསྐྱང་ཉ་ཟེའི་རྒྱལ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ། བཀའ་དམ་མ་འདའ་བའླ་ས་མ་ལྷོ། ཞེས་ཀྱང་རང་འདོད་ཆེད་བཞག་གིས་ག་གུ་མ་ཕྱི་ནས་གསོལ་བ་གདབས་པའོ།  
ལྷོ་ལོ།

ཨ

ཨྱི། ལྷགས་བསྐྱེད་ལ་བཟོར་མེད་ཟུ་བཞུགས་སོ། ར་མོ་གུ་རུ་བརྟེན་རྩ་ལོ། དམར་བྱང་སྲིད་པ་གསུམ་རོལ་བ། འདི་ལ་གཏོར་མ་ཇ་ཆང་སྐྱེམས། དར་ཟབ་ལ་སོགས་གང་འགྱུར་བ། བཤམས་ལེགས་སྲགས་དང་

ཨྱི

ལྷག་རྒྱས་བརྒྱབས། ཨྱི། གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་མ་ཆེན་མོ། ལྷགས་སྐྱེད་རྒྱལ་མོ་སྐྱེན་སྡེ་དགུ། འཁོར་ཚོགས་ནག་མོ་འབྱུམ་དང་བཅས། དམ་ཚིག་གཉན་པོ་གཏའ་རུ་བཞག།

ཨྱི

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྲིན་ལས་མ། བསྐྱེད་སྐྱེད་ཆེན་མོ་ཁྱོད་བཏེན་པ། རྣལ་འབྱོར་ལས་བཞི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད། རྣོ་དབལ་ལས་ཀྱི་མཚོན་ཆར་བཏེན། སྐྱེད་བའི་དགའ་པོ་ལས་དན་

ཨྱི

ཀྱིས། མི་ལ་ཐོ་འཚམས་སྣ་ལ་བརྟེན། གཏོད་སྐྱོར་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱས། ཞིང་བཅུ་རང་བཞིན་ལྷགས་ཀྱིས་ཆང་། ལྷག་པར་ཡོངས་ལ་འཆེ་བའི་སྲིད། སྐྱེད་མ་གཉན་པོ་ལས་

ལ་བཀོལ། སྐད་བསྐྱེད་གཏོར་ཐོར་སྣ་ཡང་གཏད། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་བ་དོམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་སྐྱེན་པ་ཡིས། བསད་པ་གསོ་བའི་བརྒྱལ་ལྷགས་སྐྱོད། སྐྱེད་ཡང་





ग.ग.अ.वि.पं.  
३३

30

TI1755 - 034

ལ  
པ  
ལ  
ལ  
ལ  
ལ

ཨོཾ། གྲིཿ ལྷགས་བསྐྱེད་ཤ་ཟ་ཉོར་མོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བསྐྱེད་པའི་དགོ་འདུན་བདག་གི་གཉེར་གཏད་པ། བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་བརྩེ་བར་གཟིགས་ནས་ཀྱང་། བསྐྱེད་པའི་  
རྒྱལ་མཚན་སྲིད་ཅེར་བསྐྱེད་ས་པར་མཛོད། བདག་ལ་གཞན་དག་དབང་དུ་མི་བོར་བའི། ལྷར་བྱས་ཐམས་ཅད་ཉྀགས་དང་མཚན་མ་སྟོན། ད་ཕྱིན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་  
ཡི། བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛོད། གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་དགོ་མཚན་མེད་གྱུར་ན། བདག་ཀྱང་ཡིད་བསད་གཞན་དག་ཁ་བེར་འགྱུར། བྱིད་སྟོས་དོན་མེད་གྱུར་  
བའི་གྲ་ཚོམ་ལ། ལྷང་བ་དམ་པ་སྐྱིན་པའི་དཔྱིད་པོར་མཛོད། གནས་སྐབས་སུ་ཡང་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ནས། མཐར་ཐུག་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པ་ཡི། དབང་བཞི་མ་འཁྲོལ་  
སྟོངས་འདེབས་བྱིད་ལ་གཏམ། དེ་སྤྲད་རབ་འབྱམས་སྲིན་ལས་ཉོན་མོར་བྱེད། ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བའི་འོད་བེར་ཅན། ལྷེ་དགའི་སྟོན་ལམ་གནས་སུ་གྱུར་བ་ལ། བྱིད་གཅིག་

ལྷ་ཡི་བྱ་མཚོག་ལས་མཐར་སོན། ལྷོན་ལས་ངན་ལ་སྣང་དེ་མ་འདོག་ཤིག། ལྷོང་ལ་ཉེན་འབྱུང་རུང་བ་གཞིར་བཞག་ནས། ལྷགས་རྗེ་མེད་པའི་མངོན་ཉམས་མཐར་བྱས་པའི།  
དབྱས་གནས་ལུང་མ་བསྟན་དེའི་ཟང་ཐལ་མངོད། ཞེས་ཀྱང་ག་ག་ཨ་ཁྱི་སོ། །སཐ་མདུ་ལོ།



འབར་མ་ཞེས། དེ་བཞིན་རྣམ་འགྲུབ་བདག་གིས་ཀྱང་། ཚེ་དང་སློབ་ལྷན་མངའ་གསོལ་ལོ། མི་བཟང་གཏེར་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། འགྲོ་བའི་དབྱུང་སེལ་ནོར་རྒྱན་ཞེས། དེ་བཞིན་  
རྣམ་འགྲུབ་བདག་གིས་ཀྱང་། རོར་དང་གཏན་ལྷན་མངའ་གསོལ་ལོ། སྲིད་གསུམ་དབང་དུ་མཛད་པའི་ཚེ། རིག་བྱེད་དབང་ལྷན་ཚེ་མོ་ཞེས། དེ་བཞིན་རྣམ་འགྲུབ་བདག་གིས་  
ཀྱང་། འགྲུགས་བྱེད་ལྷན་ཀྱང་མངའ་གསོལ་ལོ། ལྷན་ལྷོ་ཚེ་པོ་ལ་བཞུགས་ཚེ། སྲིད་པ་མ་མོའི་ཚོགས་བདག་རྗེ། དེ་བཞིན་རྣམ་འགྲུབ་བདག་གིས་ཀྱང་། ཡི་དམ་ལྷ་རུ་  
མངའ་གསོལ་ལོ། ཚོས་འཁོར་གཏན་པོ་བསྐྱུང་བའི་ཚེ། བསྟན་པ་སྐྱོངས་བར་ངས་རུས་ཞེས། དེ་བཞིན་རྣམ་འགྲུབ་བདག་གིས་ཀྱང་། དགོར་རྟེན་བདག་མོར་མངའ་གསོལ་ལོ།  
ཞིང་བརྟུ་ཐབས་གྱིས་སྐྱོལ་བའི་ཚེ། དུག་རྩལ་ལ་བྱ་ཏོར་མོ་ཞེས། དེ་བཞིན་རྣམ་འགྲུབ་བདག་གིས་ཀྱང་། ལྷན་སྐྱོལ་མཚོན་ཆར་མངའ་གསོལ་ལོ། ཚོས་གྱི་དབྱེངས་སུ་རོ་

ཕ  
ལ་  
གཉིས་ཀྱི་  
ཏུང་སྒྲིག་

མཚན་གཅིག་ཆེ་ཞེས་པའི་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཞེས་པའི་དེ་བཞིན་རྒྱལ་འགྲོལ་བདག་གིས་ཀྱང་། ཚེས་ཉིད་ཚེས་སྐར་མངའ་གསོལ་ལོ་། དེས་ཤེས་ཐུན་མིན་ཐོབ་པ་ན་། ལྷགས་ཀྱིས་  
ལྷགས་པས་མངའ་གསོལ་བས་། བསྐྱེད་མ་གཉན་པོ་དབྱུང་འཕང་བསྟོད་། མ་གཡེལ་མ་འཁུ་མ་ལྡོག་པར་། བཅོལ་བའི་སྤོང་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ཅེས་ཀྱང་ག་གྲུས་སོ།།

ग.ग.अ.वि.पं.  
३६

36

TI1755 - 040



སྲིད་པའི་ཚུལ་བ་བྱུང་བས། །སྲུས་ཀྱང་འགྲན་བྲལ་དབང་བ་ཚུའི་རང་དབང་གི། །རེ་འབྲས་མཐའ་དག་སྐོང་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་བཞིན། །བདེན་པས་མངོན་མཚན་ད་ལྟ་བུ་སྟོན་དུ་  
གསོལ། །ཞེས་ཀྱང་ག་གྲུ་ས་སོ། ། ༥ ཡང་ཅིག་སྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། །ཀྱི། །སྲུགས་བསྐྱེད་འཕྲུལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས། །སྲིད་ནི་སྲིད་པ་མ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གཙོ། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་  
འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་གཉེར། །བསྟན་དང་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་མར་མངའ་གསོལ་ལོ། །བདག་གི་མི་ལོར་ཚོས་འཁོར་དགོར་ལོངས་སྤོང། །ཁང་སྲིམ་གནས་གཞི་ཡོ་བྱེད་གྲུ་སྐོབ་  
མཆེད། །གཉེན་བཤེས་པ་ཚོན་ཡུལ་སྡེ་འཁོར་དཔུང་གཡོག། །སྲིད་ལ་བཅོལ་ལོ་གཉེར་གཏད་ཡལ་མ་འདོར། །དག་སོད་རྒྱུན་བསྐྱོག་ནད་གདོན་འཇིགས་ཀུན་སྐོབ་ས། །འདོད་དོན་  
དཔལ་འབྱོར་ཡོ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྐོ་ཡིད་བས་ལོར་བསྐྱེད། །མདོར་ན་འདི་སྲིད་རེ་སྐོན་ཡོངས་གྲུབ་མངོད། །ཅས་ཀྱང་ནམ་མཁས་རང་འདོད་ལྟར་གྲིས་པའོ། ། ༥

ཨ  
པ  
ལ  
ལ  
ལ  
ལ  
ལ

ཨྱི། ཡང་ཉོར་མེདི་གསོལ་མཚོད་མིན་བཅོལ་བསྐྱུས་པ་འདི་ལྟར་རོ། གྱི། ལྷོན་ཚེ་སྤྱི་དབལ་འཇིག་ཉེན་གསུམ་མགོན་གྱི། ལུ་སྐྱེས་ཞལ་ལས་སྤྱན་རས་ཟེའུའི་ཚེར། ལྷོང་རྗེའི་རྒྱན་  
ལསྐྱུངས་གསུངས་མཐོན་དབྱུགས་དབྱུང་ལས། དེ་ནས་སྤྱིར་ཞིང་སྤིན་ལས་མཐར་རྒྱས་མཛད། ལྷོ་ཚོགས་ཡུམ་ཁྲོད་གདུལ་བྱ་འདུལ་དབང་གིས། དུས་གྱི་མར་གཤམ་ཤ་ཟེའི་  
རོལ་གར་བསྐྱར། ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་འདུལ་མཛད་སྤྱན་དགུ་དང་། ཞིང་བཅུ་དབང་མཛད་ཐབས་སྤྱན་རྒྱ་ཁུ་མ། དེགས་བྱེད་ཚོ་དགུ་སྟོན་པའི་འཁོར་བཅས་ལ། བསང་དང་  
གཉོར་མ་ཛ་གད་ཨ་སྤི་ཏ། ཞིང་ཁམས་གཞལ་ཡས་གདན་དང་གདག་པའི་རྒྱན། བགོ་བའི་གོས་སྤྱ་ཀ་ཆ་དགོར་ཉོར་རིགས། ཟས་སྤྱ་བྱེད་འཕགས་བཞུ་བ་དེ་སྤོག་གྱི། རྒྱ་  
གངས་མེད་མདོས་མདངས་སྤྱ་མཁར་དདོས། གོ་ཆ་དམག་ཆས་མཐུན་པ་ནལ་བུའི་ཤ། མཛེས་བཤམ་མེ་ཉོག་སིལ་འཕྲེང་ལ་སོགས་པ། དདོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་ཉིང་འཇིན་



ཨ  
ལ  
ལ  
ལ  
ལ

ཨྱི། ལྷགས་སྐྱུང་ཤ་བ་ཉོར་མོའི་མངའ་གསོལ་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུ་བཟུགས་སོ། ན་མོ་གུ་རུ་བརྒྱ་ཀུ་ར་ཡེ། **ཨེ་མ་ཉོ།** འབགས་བཞི་བསྐྱེད་ཡུམ་ཤེས་རབ་བ་རོལ་བྱིན། ལྷག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་རྣམ་རོལ་  
མ་ར་ཉི། འབྱམ་སྤྲལ་མཁའ་འགྲོའི་དབང་མོ་ཁྲོས་མ་ནག། དོ་བོ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཁྱོད་མངའ་གསོལ་ལོ། **དབྱིངས་གྱི་རྗེ་མོ་ཨེ་ག་ཅ་འི་མ།** དཔལ་ལྷན་འདོད་ཁམས་དབང་མོ་དེ་མེ་  
ལྷོ། གང་འདུལ་ཐབས་གྱིས་གར་བསྐྱུར་རེ་མ་ཉི། རྣམ་འགྱུར་ཅེར་ཡང་སྐྱུལ་ཁྱོད་དབྱུ་འཕང་བསྟོད། **བརྒྱའི་དམ་འཛིན་ཤ་བ་ཉོར་མོ་ཞེས།** སྐར་ཡང་གསེར་མོ་སྐྱོངས་སུ་སྐྱལ་  
ལྷན་གྱི། གདུལ་བྱ་འདུལ་སྐྱོང་བསྟན་པའི་ཐ་ཚིག་ཅན། ལྷན་དགུའི་དབྱུ་འཕང་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད། **ཁྱོད་ནི་ཤ་བ་ཉོར་གྱི་སྐྱི་རྗེ་མོ།** ཁྱོད་ནི་སྤོང་བ་གསུམ་གྱི་སྐོག་གི་  
བདག། ཁྱོད་ནི་རྩུ་འཕུལ་རྣམ་མཁའའི་མཐའ་དང་མཉམ། མཉམ་མེད་སྟོབས་རྩལ་ལྷན་པར་དབྱུ་འཕང་བསྟོད། **ཁྱོད་ནི་དུར་བདག་ཡོངས་གྱི་སྐྱུལ་གཞི་ལ།** ཁྱོད་ནི་ལྷས་ངན་ཐན་གྱི་

བདག་མོ་སྟེ། བྱོད་ནི་མ་མོ་ཀུན་གྱི་མ་ཚེན་མོ། སྲིད་ཞིའི་ཨ་ཕྱི་མཚོག་ཏུ་མངའ་གསོལ་ལོ། **བརྒྱད་ཁྲི**་བཞི་སྟོང་ཚོས་གྱི་སྦྱོངས་མ་ལ། རིག་འཛིན་ནལ་འབྱོར་དམ་ལྷན་དཔུང་  
གཉེན་གཅིག་ལ། ལིང་ཤོར་བསྟན་དག་སྦྱོལ་བའི་གིང་ཚེན་མོ། སྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་དོ་རྗེར་མངའ་གསོལ་ལོ། **གྲིབ་བཞིན**་འབྱོགས་ནས་ཐུགས་རྗེས་སྟོངས་མངོད་དེ། གཞན་པན་  
བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་གཉེར་བུམ་བཟང་། འདོད་དགའི་དངོས་བུབ་སྦྱོལ་བའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། རིན་ཚེན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ། ཐུག་ཀུན་གཅོང་ནད་ཞི་བ་བདུད་  
ཅི་སྟོན། ཉེ་རིང་ཆགས་སྒྲུང་མི་མངའི་ལུན་སེལ་ཉི། སྦྱོང་དགའི་བརྟན་སྲིད་བྱུར་བའི་འབྱུང་བ་ཆེ། ཀུན་པན་ཐུགས་རྗེའི་མངོད་ཏུ་མངའ་གསོལ་ལོ། **གསང་སྤྲུགས་**་དོ་རྗེ་སྦྱོང་པོའི་  
གཉེར་འཛིན་ཅིང་། རང་དམ་གྲོ་བོར་ཐུགས་དམ་རྗེས་བཞེས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཚོས་འཁོར་གཉེན་པོའི་དགོར་གྱི་བདག་ལ། མ་བཅོལ་སྦྱོབས་གདུགས་བྱོད་གྱི་དབུ་འཕང་བསྟོད།

ཨ

ལ

ལྷན་

ལྷན་

**ཨྱ།**      **ནམ་བུ་**བྲལ་སྒྲིན་སྤང་ཉོགས་མཐར་ཕྱིན་གྱིས།    ཇི་ལྟར་བརྗོད་ཚུལ་མི་ཆགས་པ་བཞིན།    སྲིད་ལས་འདས་ཀྱང་སྲིད་པའི་ཚུལ་བསྟན་མཛད།    ཐབས་གྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་  
 བྱོད་མངའ་གསོལ་ལོ།    དེ་ཕྱིར་དེང་འདིར་ནལ་འབྱོར་ཉམ་ཚུང་གིས།    དགོར་གྱི་བདག་པོར་བྱོད་ནི་མངའ་གསོལ་ལོ།    **དེ་བའི་**སྐབས་སུ་བྱོད་ནི་མངའ་གསོལ་ལོ།    རོར་དང་གཡང་  
 ལྟར་སྟེ་བྱོད་མངའ་གསོལ་ལོ།    ཟས་དང་གཏན་ལྟར་བྱོད་ནི་མངའ་གསོལ་ལོ།    སྲིན་ལས་གྲོགས་སུ་སྟེ་བྱོད་མངའ་གསོལ་ལོ།    དཔའ་བའི་དག་སྤར་བྱོད་ནི་མངའ་གསོལ་ལོ།    **ལུས་**  
**གྱི་**སྟེ་བྱོད་ནི་མངའ་གསོལ་ལོ།    སྲོག་གི་རྗེ་ཏུར་བྱོད་ནི་མངའ་གསོལ་ལོ།    དབང་ཐང་འཕན་ལྟར་བྱོད་ནི་མངའ་གསོལ་ལོ།    ཁ་རྗེ་བཀྲག་ལྟར་བྱོད་ནི་མངའ་གསོལ་ལོ།    ལམ་  
 ཉོན་ཉོན་མེར་བྱོད་ནི་མངའ་གསོལ་ལོ།    བྱིམ་དང་ཐབ་ལྟར་བྱོད་ནི་མངའ་གསོལ་ལོ།    **མགོན་དང་**དབུང་དུ་བྱོད་ནི་མངའ་གསོལ་ལོ།    ལམ་གྲོགས་ཕྱག་རྒྱར་བྱོད་ནི་མངའ་གསོལ་

ལོ། དབུ་སྐྱོབས་ཚོག་ཏུ་བྱོན་ནི་མངའ་གསོལ་ལོ། ལུས་སྐྱོབས་ཁབ་ཏུ་བྱོན་ནི་མངའ་གསོལ་ལོ། ལྷག་སྐྱོབས་གོས་སུ་བྱོན་ནི་མངའ་གསོལ་ལོ། གྲི། བྱོན་ལ་འཛིག་རྟེན་སྲིད་ལས་  
འདས་པ་ཡི། དབང་ལྷག་དབང་བཅུ་མངའ་བའི་ངེས་དངོས་སུ། ངེས་ཤེས་ཚིག་གི་བསྟེ་སྟངས་དང་བཅས་ཏེ། ཟེང་ཟེང་སྐྱུན་གཟེགས་མཚོན་པས་མངའ་གསོལ་ལོ། དོན་འགྱུར་  
དོན་མི་འགྱུར་བའི་སོམ་ཉིས་འབྲང་། ལིང་བཀལ་མིན་པའི་ཁ་གསལ་བཟོན་པའི་སྐྱོས། ལས་གྱི་གཞན་དབང་གྱུར་པའི་བརྟེས་དམོན་སོགས། གཡོ་སྐྱུ་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་  
མངའ་གསོལ་ལོ། དེ་སྤྱིར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་གྱིབ་བཞིན་འཁོར། ཏྲག་ཏུ་ལེགས་པའི་མགོ་འདོན་བྱོན་གྱིས་མཚོན། ཉན་སོལ་རྐྱེན་བརྗོག་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སྤེལ། ཁམས་  
གསུམ་དབང་བསྐྱུད་སྲིད་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་ལོན། གཞོན་བྱེད་མིང་གི་ལྷག་མར་མེད་པ་དང་། དམ་ཚོས་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པའི་མ་ཐུན་རྐྱེན་སྤོར། བཅོལ་པའི་སྲིན་ལས་མ་ལུས་



ग.ग.अ.वि.पं.  
५५

46

TI1755 - 050

ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ

ཨྱི། ལྷགས་བསྐྱེད་ལ་བ་ཉོར་མོའི་དོན་གསོལ་མ་མོའི་གད་རྒྱུད་ས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ཨྱི། སྲིད་པའི་ལ་བ་ཆེན་མོ་ཁྱོད། མ་ནི་སྲིད་པའི་གནས་ལྷགས་ཡིན། མོ་ནི་འཁོར་འདས་གནས་  
ལྷགས་ཡིན། མ་ནི་མ་བཅོས་ཀུན་གྱི་གཞི། མོ་ནི་གཞི་ལ་ཅེར་ཡང་སྲིད། མ་ནི་རྒྱ་ཆད་སྲོགས་སྐྱེད་མེད། མོ་ནི་ཀུན་འབྱུང་བྱང་ཚུབ་སེམས། ཚོས་ཉིད་ཀུན་ཁྱབ་མ་མོ་ཆེ་ཉོ། མ་  
ནི་སེམས་མེད་ཚོས་གྱི་དབྱེད་ས། མོ་ནི་སྲོག་མེད་སྐྱེད་སྲིད་བཟུ། ཆེ་ཞེ་རྒྱུད་མེད་མཁའ་ལ་འགྲོ། ཉོགས་པ་ཡེ་ཤེས་མ་མོ་ཆེའོ། འབྱུང་ལྷ་གཞི་ཡི་མ་ཞེས་བྱ། བསྐྱེད་བྱེད་བརྟན་  
གཡོ་མོའི་རྒྱུད་འབྱུང་ས། ཡེ་ནས་མ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ཡིན། འབྱུང་བཞི་སྲིད་ཡིས་ཆེན་མོ་ཉོ། དངོས་པོ་ནང་གི་མ་ཞེས་བྱ། ལ་ཁྱབ་དོད་དབྱགས་མོ་ཞེས་ཡུམ། ཤེས་བས་སྲིད་འབྱུང་  
མཁའ་འགྲོ་ཡིན། རྒྱ་ལྷས་ནང་གི་མ་ཆེན་མོ་ཉོ། མི་སྲིད་སྲིད་པར་བརྟུ་ཐབས་སུ། ཀུན་འབྱུང་སྐྱེད་མ་ཁ་མིག་མེད། མདུན་དུ་མི་འགྲོ་རྒྱབ་དུ་འབྱོལ། སེམས་ནི་ཀུན་སྲིད་མ་མོ་ཆེ་

ཉོེ ཡུལ་གྱིས་སེམས་ལ་བདེ་སྐྱབ་འདུདེ དེ་ཡིས་ལུས་ལ་ཕན་གཞོན་རྒྱེནེ གཡས་སུ་མི་དགའ་གཡོན་ལ་འདརེ ཕན་གཞོན་ཡུལ་གྱི་མ་མོ་ཆེའོེ ཡིད་ཟས་དྲངས་སྦངས་མཐུ་  
བརྟས་ནསེ ཉོན་མོངས་དུག་ལྲའི་ལས་བསགས་ཀྱངེ ལམ་འགོགས་སྲོག་ནི་སྐྱབས་ལ་སྦེ ཕན་གཞོན་ནང་གི་མ་མོ་ཆེའོེ ཅུ་བ་མ་ཚོད་ཡལ་གར་རྩེསེ མཚོད་རྟེན་མ་བཀུར་  
སྲོག་བས་བརྗེསེ དེ་ལས་ཁ་བྲག་ལམ་དུ་འབྱརེ ཕན་གཞོན་གསང་བའི་མ་མོ་ཆེའོེ ཅུ་ལ་ཞོན་ནས་ཁྲག་ལ་རྒྱེ དོན་སྦྱིང་ཡན་ལག་དབང་པོར་བདགེ འབྱུང་འདུག་དྲངས་  
སྦྱིགས་ལས་བྱེད་བསེ འདུག་ཤེས་བར་གྱི་མ་མོ་ཆེའོེ དྲངས་སྦྱིགས་ལུས་སེམས་བྱངས་བྱེད་དེེ བཙོ་བརྒྱད་ཁམས་གྱི་སྐྱད་མེད་མའིེ སྐར་ཡང་ལ་ལྷའི་ཚོས་སྐྱད་མའོེ  
གསང་བ་ཁམས་གྱི་མ་མོ་ཆེའོེ སྐད་བར་འཇིག་རྟེན་ལས་གཟུགས་གྱིེ བལྟ་ཞིང་དགོན་ལ་རེག་བས་འབྱུདེ བདེ་དགའི་དུས་སྟོན་སྐྱབ་རྩེར་གཏོདེ ལུག་རྒྱ་རྩ་ཉིའི་མ་མོ་ཆེའོེ



གུས་པའི་སྤྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། ཚོ་འབྲུལ་ནད་དལ་རང་ལ་བསྐྱས། ཡེ་ཤེས་པ་སྤོད་རང་སར་བཞུགས། སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྤོངས། ལྷ་སྤོ་གདུག་པའི་བསྟན་པ་  
བསྐྱབས། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་པན་སྤོབས་མངོད། དམ་ལ་མ་འདའ་ས་མ་ཡུ། བཙུན་བའི་སྤྱིན་ལས་འབྲུབ་པར་མངོད། འདི་ཚེ་རེ་གཏོན་ན་དུས་ངན་གྱི་ནད་རིམས་ཐམས་ཅད་ཆད་དོ། །  
ཟ་ཏོར་མོ་དངོས་ཀྱིས་མི་ལམ་དུ་ག་ག་ཨ་ཕྱི་ལ་གནང་དོ། །མཚན་ལོ། །







ཐད་ནེ། དགྲ་ལ་ཐད་ཐད། བསད་ནེ། དགྲ་བོ་རྩུར་སྤྱི་སོད། ཅེས་སོ། དེ་ནས་མཚོད་ནེ། **ལྷོ། དཔལ་ལྷན་**ནག་མོ་ཀུན་གྱི་གཙོ། རི་རབ་ལྷོ་ཡི་མངའ་བདག་ལ། མཐུན་པའི་རྣམ་གྱིས་བསྐྱར་  
བ་ནི། འབྲུག་དང་སོ་བྱ་རྩེ་ལྷོ། བྱིད་གྱི་མཐུན་པའི་རྣམ་སྤྱི་འབྲུག་སྤྱི་མཚོད་དང་བཟའ་བཅའ་བཏུང་། བྱིད་གྱིས་བཞེད་པའི་དགོང་དུ་འབྲུག་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་  
པ་ཀུན་སྤྱི་བྱིས་བཞེས་པའི་རྩེ་དུ་འབྲུག་ལོ་བྱད་རྣམ་པ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱང་། བྱིད་གྱི་ཐུགས་དགོས་བསྐྱར་སྤྱི་འབྲུག་སྤྱི་དཔའི་མ་མོ་མ་འབྲུགས་ཤིག་རྣམ་འབྲུར་བདག་ལ་  
འགོ་བ་དང་། ལྷོ་གྲོགས་སྤྱི་ལས་ཅི་བཅོལ་མཚོད། རང་དམ་གཉན་པོ་དེ་དམ་ནེ། བཟོ་ཞེ་ག་ར་མ་སྤྱི། ཞེ་དམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་ཀྱང་དགོ་ལེགས་འོར་ག་གྲུས་སོ།

པ

དུར་ཁྲིན་

གཅིག་

ལྟ་སྟོ

ཨྲི་ བེད་སྐྱོད་དུར་ཁྲིན་ལྷ་མོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཁམས་གསུམ་དབྱིངས་སྐྱོལ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ།

**ཨྲི།**      བ་མོ་གུ་རུ་བརྒྱ་ཀུ་ར་ཡེ།      **ཞེའུའུ།**      ལྷོ་གང་ཞིག་ནས་འཕྱོར་དམ་ལྡན་བས། དུར་ཁྲོད་བདག་མོ་བསྐྱབ་འདོད་བས། གནས་ནི་དུར་ཁྲོད་རྩུབ་འགྱུར་ཚེ། ཡང་ན་འཇུགས་ཚོད་ཆེ་བའི་ཤུལ། ཤིང་ཡང་ཆེར་  
 མ་ཅན་མང་ཞིང་། ལྷོ་གང་འཕྱོག་བཟོད་བར་དཀའ་བའི་སར། སྟེགས་བུ་གྲུབ་བཞི་མཉམ་བ་ལ། ཐེག་གདབ་ཚོ་ག་རྒྱས་བ་སོགས། ཡོད་ཀྱང་བསྐྱུ་ན་མཚོན་བ་ཅམ། ཐེག་ཚོན་རོ་རས་སམ་རྒྱས་ཚོན་ལ། བྱས་ནས་སྐྱི་ལྷུར་དམ་ཡེ་  
 གདབས་ལྷོ་དེ་ནས་བྱི་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་། ལྷོ་ལྷོ་ཅིག་བ་དཀར་བོ་བྱ། དཀྱིལ་གྱི་ལྷོ་བ་གྲུ་གསུམ་ལ། སྐོ་བཞི་རྟ་བབས་བཞི་ལྡན་ནོ། ལྷོ་གས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་དུར་ཁྲོད་དང་། མེ་ཐོང་ལ་སོགས་ཆས་རྫོགས་བྱ། དེ་སྟེང་གཙོ་  
 མོའི་གཏོར་མ་ནི། ལྷོ་གསུམ་དམར་ནག་བཟོད་བ་ལ། འཁོར་དུ་རང་འབྲ་བཞི་ཡི་མཐར། ཐུད་ཚད་ལོང་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར། འཚོགས་ན་ལྷ་སྐྱུ་ལྷོ་གས་སྐྱོང་དང་། གནས་བསྐྱུང་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ། མཚོན་བྱེད་ལྷ་ལིང་  
 ལྷོ་བ་བཀོད། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་ནི། གསང་བའི་བདག་པོའི་སྟེམས་འཆང་ལ། **ལྷོ།** **མདུན་དུ་**མེ་རྒྱུང་ཁྲག་མཚོའི་དཀྱིལ། བཀོད་བ་སྐྱུ་ཚོགས་དུར་ཁྲོད་དུ། རབ་འཛིགས་ཐོད་མཁར་གྲུ་

ཨ

དུ་རྒྱ་

ལྟོས་

ལྟོས་

ཨྲི་ གསུམ་ནིེ། དྲག་པོ་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་དབུས། བརྒྱ་ཉི་མ་རོ་གདན་ལ། ལྷོ་ཡིག་དམར་པོའི་འཕྲོ་འདུ་ལས། བསྟན་དག་མ་ལུས་ཚར་བཅད་དེ། མིད་པའི་མ་མའི་  
 གཟི་བྱིན་བསྟུས། ཡོངས་གྲུར་སྟ་མོ་ངན་ནེ་མ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འདོར་སྟབས་བསྐྱད། ཁོ་གཉེར་ཚུ་པོའི་རྒྱབས་བཞིན་གཡོ། དབུ་སྐྱའི་བསྐལ་མེ་གྱེན་དུ་འབར། ཕྱག་  
 གཡས་དག་སྟོང་དོན་མོ་བ། གཡོན་པས་རྟུར་དག་ཁྲག་གསོལ། ལྷ་སྟོང་ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞིའི་དགྲིས། ལྷ་སྟོང་སྟག་གི་འཕ་ཐབས་ཅན། རྟེན་ལ་སྟང་ཆེན་གོ་རྩོན་གྱོན། མིག་  
 ནས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། ཞལ་ནས་ཨེ་ལྷོའི་འབྲུག་སྟོང་བཞད། རྩོད་བལ་མཆེ་བ་མན་དུ་གཅིགས། ལྷན་གསུམ་སྟོང་གསུམ་དུས་གཅིག་གཟིགས། ལྷང་མིག་ཕྱོགས་བཅུའི་  
 བགོགས་ལ་གཟིར། ཆེམས་སྟང་རྩོད་བལ་དོ་རྩེ་ཡིས། མིད་པ་གསུམ་པོ་བ་བར་བྱེད། མི་མགོ་སྐམ་པོའི་དབུ་རྒྱན་དུ། དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ལྷ་རིགས་བདག་ཁུར། དབུ་སྟོང་ཐོད་སྐམ་

དོ་རྗེ་མཚན་ལྟོ་སྐྱེ་ལ་ཉི་ལྷེ་ལྷེ་མིག་མཛེས་ལྟོ་མི་མགོ་རྫོན་བས་མགུལ་འཁོར་ཅན་ལྟོ་ཅི་ཏྟ་སྐྱེད་གི་ཕོ་ལྷུང་འཕྱུང་ལྟོ་སྐྱུལ་རིགས་ལྷུ་ཡིས་ཡན་ལག་བརྒྱན་ལྟོ་ཁྲག་འཇག་པ་དང་  
གཅན་གཟན་གྱི་ལྟོ་མགོ་དང་ཡན་ལག་དོ་འལ་ལ་ལྟོ་རུས་པའི་སྤེང་བས་བྱ་སྤེད་བརྒྱན་ལྟོ་མིག་མཁའ་མཚོར་བས་མཚོད་སྤྱིར་ཉོག་ལྟོ་སྐྱུ་ལ་བསྐྱལ་པའི་མེ་ཆེན་འབར་ལྟོ་འདས་ནས་  
རུས་མཐའི་རྫུང་ནག་འཚུ་བ་ལྟོ་དར་དབྱུང་རྒྱས་སྤོགས་སྐྱུ་འཕྱུར་ལྟོ་སྤོག་ཅིང་མཛེས་ལ་རྩམས་ཤིང་བརྗེད་ལྟོ་འདར་བྱེད་ལྟོ་ཉོག་མེད་པད་ཉིའི་སྤེང་ལྟོ་སྐྱུ་ཡི་སྐྱ་མོ་བརྒྱག་བྱེད་མ་ལྟོ་སྤྱག་ན་  
མེ་ལོང་དག་སྤེང་འཛིན་ལྟོ་ཞབས་གཉིས་གཡས་བསྐྱུང་དོར་སྐྱབས་འཕྱིང་ལྟོ་གཤེན་རྗེར་པད་ཉི་དབྱགས་བྲལ་སྤེང་ལྟོ་ཡོན་ཏན་སྐྱ་མོ་འཛོམས་བྱེད་མ་ལྟོ་སྤྱག་གཉིས་ནོར་འཛིན་ཅི་ཏྟ་  
འཕྱུར་ལྟོ་གཡས་གཤོན་བརྒྱང་བསྐྱུལ་དོར་སྐྱབས་འཕྱིང་ལྟོ་ཚུ་བདག་པད་ཉི་དག་བགོགས་སྤེང་ལྟོ་གསུང་གི་སྐྱ་མོ་སྤུང་བྱེད་མ་ལྟོ་གཡས་གཤོན་བརྒྱ་སྤེང་རྒྱལ་མཚན་ལྟོ་གཡས་

ཨ

རྩམ་

ལྟུང་

ལྟུང་

ཨ། བསྐྱལ་གཡོན་བརྒྱུད་གར་སྐབས་ཅན། གཞོན་འཛིན་བད་ཉི་རྒྱ་གྲམ་སྟེང་། རྩོན་ལས་དོ་རྩེ་གསོད་བྱེད་མ། རལ་གྱི་འབྱུང་ཞིང་ཉིར་རྒྱུད་འཆང་། གཡོན་བརྒྱུད་གཡམས་  
 བསྐྱལ་དོར་སྐབས་ཅན། ཕྱོགས་བཞི་དང་བཅས་མཚམས་བརྒྱུད་དུ། ལྷམ་དུལ་ཆེན་པོ་ནམ་པ་བརྒྱུད། གཡམས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱོར་ཕྱོགས་ཀྱིས། མ་ངེས་ཆོ་རོལ་སྣ་ཆོགས་  
 ཅན། ལྷ་མོ་སྟོན་མོ་གདེང་ག་ཅེན། བདུད་མོ་ནག་མོ་ཁྲག་རལ་འབར། འདྲེ་མོ་དམར་མོ་མིག་སྟོང་བཟ། ཡལྷ་ལྷུང་མོ་ཁ་བརྒྱ་གདེངས། རོ་ལ་ཞོན་ནས་སྟོན་ཚུ་ལ་འབྱིང་། ཀུན་  
 གུང་གཡམས་བས་སྐྱབས་ཀྱུ་དང་། ཞགས་པ་སྐྱབས་སྐྱོགས་དྲིལ་བུ་འཛིན། གཡོན་བས་སྐྱུར་རྟུ་གསོལ། དབང་ལྡན་ནས་ནི་བོན་སྐྱོར་དུ། མོ་མོ་རང་རང་ཕྱོགས་སྐྱོང་གཙོ། དོ་  
 རྩེ་རྟུས་གཟིག་ཆེན་ཞོན། དོ་རྩེ་མེ་རུས་བྱུ་གྱི་(བྱུ་གྱི་དབྱུང།)ལ། དོ་རྩེ་ར་མགོས་དྲེད་མོང་བཅིབས། དོ་རྩེ་བེ་ར་ཤུགས་འཆང་ཅན། ཀུན་གུང་གཡམས་ན་མདུང་ལུང་དང་། གཡོན་



ལ  
དུར་རྩོད་  
བཞི་  
ལྷན་

ཨྲི་ཨྲི་གནས་མཚོག་དང་། ཉེ་རུ་ག་ཡི་གནས་བརྟུ་དང་། དུར་ཁྲོད་བརྟུ་དང་མེ་རི་འབར་། དམ་ཚིག་རང་བཞིན་སྦྱུན་གྲུབ་གྱི་། གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་སྦྱུན་བྲངས་གྱུར་།  
ཨྲི་བརྟུ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་། ཨྲི་ཨྲི་ཨྲི་ཨྲི་བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལ་། སྲིད་པའི་ཡབ་ཡུམ་རོལ་བ་ལས་། སྲི་སྦྱང་ཡུལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ་། རུ་ཏྲ་བསྐལ་པའི་ཞིང་ཁམས་གྱུང་། གདུལ་གྱིད་ལས་  
གྱི་དན་ནེ་མ་། ཨྲི་ལའོར་སྦྱུལ་སྦྱུལ་ལུན་སྦྱུལ་ཚོགས་། བར་དུ་གཟུང་འཛིན་རྒྱན་འབྲེལ་བའི་། རང་ལུས་ཞིང་གྱུར་དུར་ཁྲོད་དུ་། རང་སེམས་ནང་གི་དན་ནེ་མ་། ཚོགས་བདུན་  
བརྟུ་ཁྲིའི་ལའོར་གྱིས་བསྐྱོར་། ཐ་མ་དོན་གྱི་དཔལ་མཚོ་རུ་། ཡུལ་བརྟུ་དག་པའི་དུར་ཁྲོད་བརྟུ་། རང་གྲོལ་རྒྱལ་མོ་དན་ནེ་མའི་། ལའོར་བ་དབྱིངས་སྦྱོལ་སྦྱུལ་བ་འབྲུམ་། དེ་  
ལས་འགྱུར་བའི་ཟག་མེད་གྱུང་། མ་ཉོགས་ལའོར་འདས་ཞེན་གོལ་གཟེབ་། བསྐྱེ་སྲིད་སྲིད་རྒྱུད་ཚུལ་བསྐྱེ་ཉེ་། དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྐྱེ་མ་ཚེས་། ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱུབས་བཅོལ་གྱི་།





མ་བཅོས་སྟོང་པའི་ཉམས་སུ། ཁོ་ན་ཉིད་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་སུ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་འདས་སུ། ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་སྤྱིར་འབྱུང་སུ། ཉེ་བར་གྱུར་བའི་དམ་ཚིག་མཚོགས་སུ།  
བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་ལས། ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་སུ། མ་སྤོང་ཚུལ་གྱིས་བྱམས་བཅའི་སྟོངས་སུ། དག་པོ་མ་ཐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་སུ། **ལོ་བརྒྱ་**ཉི་ར་དྲཱ་པ་པ་ཉི་  
སྐྱ་རྒྱ་སྐྱ་མི་ས་ཅི་རྟ་གོ་རོ་ཅ་ན་གོ་ནི་རི་ཉི་གཞུ་བཞུ་ཅ་ཁུག་བ་སྤུ་ཉ་རྩུ་བ་ནས། སྤྲེལ་མི་ཉ་ར་ཉི་ལྷ་ལི་རྩུ་རྩུ་ག་སྤུ་ཁ་ལྷུ་རྩུ་ཉ་ས་མ་ཉ་ལྷ་ན་སྤུ་རོ་ཁྲུ་ཉི། ཞེས་བརྗོད་དོ། བརྗོད་པ་ནི།  
**ལྷོ་ལྷོ་** ཁོ་མེད་རམས་ཆེན་ལྷ་ག་ཡངས་བ་ནས་སུ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཁྲུབ་དོལ་སུ། གཞུང་འཇིག་རོ་རྒྱང་རྣམ་རྟོག་དབྱེ་མར་བསྐྱབས་སུ། ཟ་བྱེད་དགར་མོའི་ཚོགས་  
ལ་སྤུག་འཚལ་བསྟོད་སུ། །ཤེས་རབ་སྤྱན་སྟོང་བཟླ་བས་འཁོར་འདས་ཚོས་སུ། མ་འདྲེས་ཡོངས་གཅོད་ལུགས་འབྱུང་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་སུ། རྒྱ་འབྲས་འདས་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་གཅིག་

ཨ  
དུར་རྒྱུ  
ལྷན་  
ལྷན་

ཨྲ། གིས་སྒོག་ལ། དམར་མོ་ཁྲག་འབྲུང་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་གོ་ཚའི་སྒྲོར། མིང་ཞི་ཀུན་ནས་རིས་སུ་མ་ཚད་པར། འཇའ་ཚོན་བཞིན་བཟུ་  
དགའ་བའི་མིག་འབར་མ། སེར་མོ་ཀུན་འཚེངས་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཏྲག་ཏུ་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་དང་། རྒྱགས་སྒོལ་ཤིང་ཏྲ་ཚེན་པོའི་ཁ་ལོར་ལྡན། མ་གོས་རོལ་ཅེད་  
ཁམས་གསུམ་མནར་མེད་སྒོལ། གསོད་བྱེད་ཀུན་འཇིགས་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཨྲ། ཚོགས་བརྒྱད་མི་མངའི་དུར་ཁྲོད་ཚེན་པོ་བརྒྱད། རྣམ་ཐར་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱི་ཤིང་  
བརྒྱད་དང་། ཚད་མེད་བརྒྱད་ལྡན་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱིན་བརྒྱད་དང་། འབྲུང་སྒོག་དགའ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་རིག་པ་འཇིན། གདུག་པ་བརྒྱད་དང་མི་དགོ་བཅུ་བཅོམ་པས། ལྷ་དང་སྒོགས་  
སྒྲོངས་ཏྲོག་ཡུལ་སྒོས་བྲལ་གྱི། གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་བདག་མོའི་རྣམ་པ་ལ། བྱང་ཚུབ་སྒོགས་ཚོས་མཐར་ཕྱིན་གཞལ་ཡས་ཁང་། དབང་ཕྱག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གདན་སྟེང་



ཨ  
དུར་རྩོད་  
བདུན་ཕྱོགས།  
ལྷ་སོ།

ཨྲ། ཅིང་གསུང་སྟོད་བར་བསམ་ལུང་། ཨྲི་བརྩ་ལྷ་ཤར་དུ་མེ་ཅི་ཏྲ་སམ་དན་ལྷུང་ཏྲི་། ཞེས་བརྩོད་ལ་བརྩོད་ལྷུང་། ལྷུང་བར་ལས་ལ་སྐྱར་བ་ལུང་། དུས་ཀྱི་སྐྱི་གནད་མ་མོ་མ་ཐུན་། ལས་ཚོགས་རིམ་བ་གཞན་  
དུ་ཤེས་། ལྷུང་བར་དག་ལ་བད་པའི་སྐགས་། ཨྲི་སྐྱི་ར་དུ་བ་སྐྱ་ཉི་དག་ལ་ཡ་མི་བྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་སྐྱོ་ར་ར་། ཞེས་སོ་། འོར་འོར་བའི་རྗེས་སྐྱ་སྐྱན་པ་འི་། ཨྲི་སྐྱི་ར་དུ་བ་ཉ་རི་ཉི་བད་བད་བི་ལུ་ཚོ་འབྲུལ་སྟོན་  
ཡ་སྟོན་ཡུང་། བསད་བ་ལུང་། ཨྲི་ལྷ་ཤར་བ་ཉི་དག་བགེགས་མ་ར་ཡ་སོད་སོད་། ཅེས་བརྩོད་དོ་། འདི་འི་གཙུག་ལག་དགོར་གྱི་བདག་ལུང་། བསམ་བཞིན་བཞིངས་པའི་མཛད་པ་ཅན་། དོ་རྗེ་པག་མོ་ཉིད་ཡིན་གྱི་། དེགས་  
བ་རང་རྒྱུད་མ་འཛིན་ཅིག་། ས་མ་ཡུང་། དེང་སང་རྒྱ་འབྲས་མི་ཤེས་བས་། ཐུགས་རྗེ་ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས་པུ་། མིད་ཞི་ཀུན་བྱུང་མ་ཤེས་ཉེ་། དེ་ལས་རང་རྒྱུད་སྐྱར་རོ་སྐད་ལུང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱན་དང་མཛོན་ཤེས་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་རྒྱ་མཚོའི་  
གཉེར་མཛོད་དེ་། གལ་ཉེ་སྐྱར་རྒྱ་མ་ཡོད་ན་། རྩོགས་གཅིག་ཡོད་པའི་འཛིག་ཉེན་བས་། གཉན་གྱི་སྐྱབས་མགོན་མ་དགོས་པའི་། གནས་སྐབས་འདོད་བའང་བསྐྱབ་མི་རུ་སུ་ལུང་། དབང་བཅུ་ལུང་། ལྷུང་མ་ཐོབ་བས་། སྟོན་རབས་དམ་

ཅན་བསྐྱབ་པ་བཞིན། དེ་སྤྱིར་འདི་ནི་ཚུ་ལ་བསྐྱབ་པའི། གསལ་བཟོན་གྲུང་འགྲུང་དགོས་པ་ལས། དོན་ལ་ཡེ་ཤེས་སྣ་ཡིན་སྤྱིར། མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་བདེ་སྐྱབ་འགྲུབ། དངོས་གྲུབ་ཆེ་དང་ཐུང་བ་གཉིས། ལྷ་བས་གཅིག་པ་ལ་  
འདི་ཉིད་པས། ལྷ་འགྲོལ་ལྷ་མས་གྱིས་སྤྱི་བོར་ལོངས། ས་མ་ཡུ། དུས་གྱི་གཞན་དབང་མ་གྲུང་རང་འདོད་བཞིན། །མཐུན་བཅེ་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་སྤྲད་ཅིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་མཛེས་འགྲོ་བ་འདུལ། །རྗེ་རྗེ་  
རྒྱལ་མཚན་གསུང་གིས་དབུགས་དབྱུང་ལས། །གྲོང་སྤྲུགས་ཀྱན་པོའི་བག་ཡངས་སློ་ཤོ་བསྐྱེད། །རང་གཞན་དོན་སྤྲད་བསྐྱབ་བཞིའི་སྤོང་ལས་ལ། །བར་ཆད་ཉེར་འཆའི་མཚན་མ་འདིའི་བསལ་ནས། །སྤོང་གྲོང་དམ་པའི་མཛད་པ་  
རྗེས་གྲུབ་ཤོག། །ཅེས་གྲུང་འོད་གསལ་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚིག་ཅེས་ལ་ལྷ་འགྲོལ་དུ་བྱེད་པ་ག་གྲུས་སོ། །དགོལ། །དགོལ། དགོལ།

མ

དུར་ཁྲིད་ གཅིག་

ལྷ་སཱ།

ཨོཾ། ཡེ་ཤེས་སྣུ་འཕྲུལ་དྲུ་བ་ལས། རིང་སྐྱོང་དུར་ཁྲིད་སྣ་མོའི་སྤོན་ལས་ཉེར་མཁོའི་བུམ་བཟང་  
 རེས་བུ་བ་བཞུགས་སོ།

ཨོཾ བ་མོ་གུ་རུ་བརྒྱ་གྲ་ར་ཡེ། ཀླུ་མུ། ཨོཾའདི་ལྷ་ར་བརྒྱ་བ་པའི་གང་ཟག་གིས། ལས་གཞུང་ཚུ་ལ་བཞིན་གྲུབ་པ་དང་། ཅ་བསྟེན་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱས་པའི་མཐར་། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་གཏེར་། །ཤེས་རབ་  
ལྷ་ར་བ་བརྒྱ་བ་ཚོམ་ན། ལྷ་གས་ཀྱི་བརྒྱ་བ་པའི་གོ་ས་རུ། ཨོཾ ཚོས་སྐྱུ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེན། རོངས་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས་ཡུམ་ཆེན་མོ། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་སྐྱུ་མོ་དབྱུངས་ཅན་མ། ཡང་སྐྱུ་ལ་དུར་ཁྲིད་བདག་མོ་  
སྟེ། རོ་བོ་དབྱེར་མེད་རིག་པ་དང་། ཀླུ་རབ་ལྷན་པའི་ཉིང་འཛིན་གྲོགས། ལྷ་མོའི་སྟེང་ཁར་ཡེ་ཤེས་སེམས། ལྷ་ཚོགས་བདག་མོ་སྐྱུ་མདོག་སེར། གཅེར་བུ་གྱི་ཐོད་གཡས་གཡོན་  
འཛིན། ཞབས་གཉིས་བརྒྱུང་བསྐྱུ་ལྷ་བབས་ཚུ་ལ། སྟེང་བཅིངས་དབུ་སྐྱུ་ལན་ཆར་ཅན། ཉི་ཟླའི་གཏུ་ཁ་སྐྱོར་དབུས། བརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ཡི། ལྷ་གས་དབུས་འཁོར་  
ལོའི་སྟེ་བར་སྟེ། ཅིབ་བཞིར་རང་སྐྱགས་མཚམས་བཞི་རུ། མཁའ་འགོ་སྐྱི་དྲིལ་མཚན་བརྒྱད་དུ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྟེང་པོ་བཀོད། བརྒྱས་པས་འོད་ཟེར་སྐྱུ་ལྷ་མར་མདོག། ཡར་



སྐྱུག་ས་འཆང་རྒྱལ་ལྷོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་དུམ་བུ། ལྷན་པར་སྲིད་བརྟུན་དང་བྲིལ་བའི། འཤེད་འཤེད་བྲིལ་བྱ་ལྷོ་བ་ལ། རྩོམ་ཆེན་ཡི་གེར་ལྷན་པ་བསྐྱབ། རིལ་བྱ་དབྱངས་ཅན་སྐྱེའི་སྤོ་མོ། ཁོང་དུ་བཏང་བས་སློབ་གཏེར་དང་། མི་གཉིས་

ཡེ་ཤེས་སྐྱུར་དུ་ཐོབ། གཉིས་པ་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ལ། མཐོ་རིམ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཅེ། འོར་དང་ལོངས་སྤོད་བསྐྱབ་འདོད་ན། **ཏྟེ། དུར་ཁོད་སྤྱོད་མེའི་ཐུགས་ཀ་རུ།** གཏེར་གྱི་བུམ་པའི་གདན་སྟེང་དུ། ཡེ་

ཤེས་སེམས་དཔའ་དབྱངས་ཅན་མ། གསེར་མདོག་འབྲས་གྱི་སྟེ་མ་གཡས་ལ། རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་གཡོན། རྩོགས་མོ་སྤྱོད་མོ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར། ཐུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་

འཁོར་འདས་གྱི། དཔལ་ཡོན་དྲངས་བརྟུན་ཀུན་བསྐྱས་ཏེ། བདག་གི་གནས་ཁང་བང་མཛོད་དང་། སྐས་མལ་ཡུལ་བཀོད་ཐམས་ཅད་ཀུན། མེར་མེར་ཉིང་ཉིང་གང་བར་བསམ།

ཡང་བརྟུན་འོད་སེར་སྟེང་པོ་ནི། ཉི་ཟླའི་གཏུར་སྲོག་ལ་ཐེམ། སྐ་བསྟེམ་རྒྱས་གདབས་འཕོ་མེད་གྱི། རོ་རྩེ་མི་འགྱུར་སྲོག་ཐོབ་ཞིང་། རྣམ་སྐས་འོར་ལ་དབང་འབྱོར་དམིགས།







དང་། སེམས་མ་བརྒྱད་ལས་གི་རྗེ་མ། དུམ་ཆེན་མ་ཉིད་ཁྲིམ་པའི་དུས། བེ་ཏ་ནག་མོ་དུར་ཁྲོད་བདག། ཀོ་རི་བརྒྱད་ཀྱི་བེ་ཏ་མ། དེ་དག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་འབྲུང་གིས། བསྐྱབ་པ་འདི་ཡི་དོན་པོའང་། ག་ཤིན་ཟེའི་རྒྱད་ཆེན་ལས་  
འཁོར་ལས། དབྱིངས་དང་ལས་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་བདག། དུམ་དང་སྐོར་ནི་བགོ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་ཤེས་ན་དོ་མཚར་འདྲེན། མཚོག་ཐུན་འབྲུབ་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེ། སྐྱེས་འབྲུལ་ཡིད་གཉིས་སྤངས་བསྐྱབས་པས། ཐོབ་པ་དེ་ནི་འབྲུབ་  
ཏུགས་ལགས། དེ་ལས་མང་ན་དགོས་པ་མེད། ས་མ་ཡུ། སྤྲུགས་ནག་ག་གུ་ཨ་ལྷེ་ཡིས། །དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གསུང་བསྐྱུལ་དོར། །རང་གར་མ་བསྐྱད་གཅོས་གཏམ་ཡིན། །བཟ་ཤིས་ཤོག །

ཨ

ཏུ་རྒྱ་

ལྟོ་ལྟ་

ལྟོ་ལྟ་

སྒྲིལ་།

ཞིང་སྒྲིལ་ལྟ་མོའི་གསོལ་མཚོད་ནི། དམར་གཏོར་དགའའི་མཐར་ལྟ་མིང་བསྐོར། ཅེས་ཅེས་པའི་རྣམས་ནི་ལྟ་དང་། ལྟ་དང་བྱང་ལྟ་དཀར་དམར་ཡིན། མཚོད་པ་བདུད་ཅི་ལྟ་ག་མ་བཞི། བསྐྱར་རྣམས་ལ་ནི་མདོས་  
 མདངས་མཚོད། མཐུན་པ་ནལ་བུའི་བྱང་ལྟ་སེམས། ས་མ་ལྟ། ལྟ་སྒྲིལ་། མཐུན་དུ་གཏུམ་འབར་དུར་ཁྲིད་དཀྱིལ། ཐོད་མཁར་འབར་བ་བྱ་གསུམ་དབུས། བརྒྱ་ཉི་མ་བམ་གྱི་སྒྲིལ་།  
 ལྟ་གས་བདག་ལྟ་མོ་ངན་ནི་མ། དམར་མོ་དུར་ཁྲིད་ཆས་དང་ལྟ་ན། ལྟ་ག་ལས་སྒྲིལ་དང་གཡོན་མེ་མོང་། ཞབས་གཉིས་འདོར་སྟབས་སྒྲིལ་མིག་གཡོ། ལྟ་གས་བཞིར་སྟུལ་བ་རང་  
 འདྲ་བཞི། མཚོམས་ལྟ་གས་བརྒྱད་དུ་སྟུལ་དུལ་དང་། ཡང་འཁོར་གྱེ་བ་ས་ཡ་གསལ། འོད་འཕྲོས་གནས་ནས་སྟུན་དངས་ཉེ། གདན་ལ་བཞུགས་གསོལ་གུས་ལྟ་ག་འཚལ།  
 མཐུན་རྣམས་སྒྲིལ་གསང་མཚོད་འབུལ། གདུང་དབྱངས་རྣམས་ཐར་དུན་པས་བསྐོར། མི་འབྲལ་སྒྲིལ་ཉེ་འགྲོགས་བདེར་འཁོར། མ་མ་བརྒྱ་ས་མ་ལྟ། དེ་ནས་བསྐྱེད་ན། ལྟོ་ལྟ་ མ་མོའི་



སྒྲིལ་མེད་དབང་གྲུང་བསེལ་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ལས་བགྱིས་པེ། གཞོང་འགྱོད་དྲག་པོའི་མཐོལ་བཤམས་བཟོད་པར་གསོལ་། ཨོ་བཏྲ་ལྷ་ཤུན་དེ་མེ་  
ས་ཏུ་ས་མ་ཡེ། ཞེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་དང་དྲུག་བ་བཞུགས་ན་འཁྲུགས་བསྐྱང་གི་མཚོག་ཏུ་འགྲུང་རོེ། མྱོང་ཡངས་ངོར་ག་གྲུ་ས་སོ།།

ཇ་ཇ་ཨ་ཁྱི་གྲོ་གྲོ་

80

TI1755 - 084

ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ

ཨྱི། རེ་ཉི་དཔོན་གཡོག་བསྐྱུས་པ་ནི། ཨྱི། རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་ཡི། མདུན་དུ་རྒྱུང་ནག་འཚུ་བ་མའི་དགྲིལ། ཐོད་མཁར་དབུས་སུ་བོང་དམར་ནི། མཇུག་མར་མིག་གཉིས་ཡོད་  
པའི་སྟེང་། རྒྱུ་ལས་སྟོ་མོ་ནག་མོ་ཆེ། རོ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་རོལ། ཞལ་གཅིག་རལ་བརྗེས་ཁྲག་ཆར་འསྟོ། སྐྱུན་དམར་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་  
སྐྱུ་ལ་གསོལ། སེང་ཆེན་དྲེལ་བུ་ཉི་ལྷས་བརྒྱན། མ་བུ་རིན་ཆེན་སྲད་ལ་སྟེང་། ལུག་གཡམས་རལ་གྱི་གཡོན་ལོར་སྐྱོག། དབང་གི་ལྷགས་སྐྱོག་རྒྱུ་བར་གསོལ། ལུག་རྒྱ་ལྷ་ཡི་རབ་  
དུ་མཛེས། མདུན་དུ་མ་ལས་རེ་མ་ཉི། དྲེལ་ཉ་ནག་མོ་བྲངས་སོ་ཅན། རྒྱ་མའི་སྲབ་མཐུར་བསེ་སྟན་བསྟན། དེ་སྟེང་ཁོ་མོ་ཆར་སྐྱེན་མདོག། སྐུ་མ་ཆུ་སྐྱེན་གདོང་བ་ཅན། མིག་  
དམར་མཆེ་བ་མན་དུ་གཅིག། རེ་སྟེ་སྟོད་དུ་སྟེང་ཐབས་སྐྱབས། རྟེན་ལ་མི་སྐྱགས་སྟག་ཤམ་དགྲིས། ཁྲམ་བམ་གཡམས་ལ་མཆོན་གྲུབ་གཡོན། ལུ་དེལ་སྐྱོར་བཏགས་བྲངས་དུས་





འདུལ་སྤྱིར་དྲེགས་པར་བཞེངས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཛད། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཉི། དམག་བདག་བག་མེད་གཡོ་སྦྱུང་དང་། སེར་སྒྲིའི་དབང་དང་ཡུལ་དུས་དབང་།  
ཚོར་དང་མ་ཚོར་སྤྱི་སྤོས་ཀྱི། གྱི། དམ་ཚིག་འགལ་ཉམས་མཚོད་པ་ཆག། མ་མོ་འབྲུགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་བ། བསྐྱོམ་བཞེས་གནད་འདས་གཡེལ་འགྲང་ཞུད། ལས་སུ་མི་འོས་  
སྤྱོད་ཚོགས་པ། མི་འཆབ་འགྲོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཤའ་གས། ཚངས་པའི་དངོས་བྱུང་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཙོད་ག་བྱ་བས་སོ།

ཨ

ཡ

གཞིག་

ཉི

༄༅ རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོའི་དབང་གི་ཚོ་བ་དམ་ཚིག་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།



ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ

༄༅། རྗེ་ལྷན་ལས་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་སྲིད་གསུམ་བདག་ལྷོ་དང་བདག་བསྐྱེད་མར་མངའ་གསོལ་ལེ། དངོས་གྲུབ་དབྱུགས་དབྱུང་དབང་བསྐྱེད་སྦྱོང་། རྗེ་མ་རྩ་ཀ་ལ་ཡུལ་དེ་  
ལྷ་མ་རྩ་ཀུ་(དངོས་གྲུབ་སྐྱེད་པ། ལུས་པའི་རྒྱ་ལག་གཉིས་སོར་ཅེ་བསྐྱེད་ཤིང་བརླམ་པའོ།)ལ་རེ་མ་ཉིལ། ཀ་ཡ་ལྷ་གྲ་ཅི་རྩ་སྦྱི་ས་མ་ཡ་པ་ལ་ལྷ་བེ་ཤ་ཡ་ལྷུལ། ཞེས་བརྗོད་པས་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ཞལ་འཇུ་མ་  
བག་གི་ཉམས་བསྟན་ནས་གནང་བ་སྦྱིན་པར་བསམ་མོལ། དེ་ནས་ལྷས་བྱས་བགོགས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་འཁོར་བསྐྱོལ་ལེ། མེ་ཉོག་མིག་དང་བཤེ་བསྐྱེད་མཐར་། རོ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེ། དེའི་ཆེད་དུ་བསྟན་པ་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་། བསྟན་དག་ཚར་གཅོད་པའི་སྦྱིན་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ཆེན་མོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྐྱེད་དུ་སེམས་  
བསྐྱེད་འཚལ། དེ་ཡང་ལྷ་མོ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་གསུམ་གྱི་ཞབས་ལ་གཏུག་པ་དང་། ཚུར་བསྟན་དུ་རྗོགས་པའི་ཐོལ་མངོན་དུ་མཛད་པ་ཅེས་ལས། དོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེད་



ལ  
ཡ  
གསལ་  
ཏྲ

༄༅། བ་འདྲིའི་རྗེས་བསྐྱོས་མངོད་ཀྱི་རྣམ་བཤམ་ལྡན་གསང་བའི་བདག་ལ། བདག་ཅག་བསྐྱབ་བཙོན་སྐལ་བཟང་ལ། རོ་རྗེ་ཁྲིས་མ་ནག་མོ་ཡིས་དབང་བསྐྱུར་དམ་པ་  
སྐྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསུམ་མཐར་སྐྱེ་མས་ཀྱི་གསང་སྤྲགས་དམ་ཚིག་དག་ལ་རག་ལ། བྱིད་གྱིས་དེ་དག་བསྐྱུང་རུས་སམ། བྱུང་བར་སྣ་མོ་དཔོན་གཡོག་གི། ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་  
བསྐྱུང་རུས་སམ། ལྷ་ཞིག་ན་ནི་དབང་སྤྱིན་གྱི། ཁེ་ཉེན་དྲག་བས་སོམ་ཉིར་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེ་བས་ལེགས་གཞིག་སྟེ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དེངས་ཀྱང་རུང་། ཞེས་གསུངས་སྟོབ་མས་ཨེ་མ་  
དམ་ཚིག་མཛད་པོ་ཆེ། མེད་པར་མཁའ་འགོ་ག་ལ་འགྲུབ། དེ་བས་མགོན་པོས་གང་བསྐྱུགས་པ། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བདག་གིས་བསྐྱུང་། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རོ་རྗེ་འཛིན་པའི་  
དམ་ཚིག་དུ། གསང་སྤྲགས་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་། ལྷ་མོའི་སྐྱ་ཡི་དམ་ཚིག་དུ། བོང་བུ་ལ་བྲུམས་མདོངས་འཆིང་ཞིང་། མེ་ལ་དགའ་བསྐྱེད་ཡི་དམ་བཅའ། ལྷག་ཀྱང་།

སྒངས་པར་མི་བྱའོ། ལྷ་མའི་གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཏུ། བཟླས་བྱ་ཞིང་གི་སྣོད་ཀྱང་ཐོགས། འཇུ་བས་མར་རྒྱ་བ་སྟོན་རྟེན་གཙོད་མིན། གྲུང་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བསྟོམ་སྟེ་བསྟོད། ལྷ་མའི་  
ཕྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ། དུག་ས་མོར་བྱམས་ཆགས་པ་སྤྱད། ཏྲག་ཏུ་བུ་མོ་གཙང་བ་བཏེན། ཟླ་མཚན་ཅན་ལ་གསང་མཚོད་འབྱུང། ཁོལ་མའི་སྐྱ་ཡི་དམ་ཚིག་ཏུ། ཉལ་སྤྱག་  
གྲུས་མཚོད་སྐྱ་གཟུགས་འཆང་། གསུང་ལ་སྟོག་འདྲན་རྒྱན་གཏོར་མཚོད། གཞན་དང་ཁ་འཕྲོ་བསྟེ་བ་མིན། བྲང་བ་མི་བསྟན་བྱད་མི་འཚོས། ཁས་སྒངས་མི་ཡོལ་བྱད་ཉམས་  
སྒངས། རྩོ་སོར་ཚུ་ལ་བསྐྱར་མི་བྱ། ཁོལ་མའི་ཕྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ། ཉལ་སྤྱག་ཡོད་པའི་སྐྱམ་མ་ལ། མེ་ཏོག་གཏོང་ཞིང་བྱམས་པར་བྱ། བརྟན་བསྐྱངས་མ་ཡིན་ཟླ་མཚན་  
སྒངས། ལྷ་སྤྱགས་ཕྱག་རྒྱ་མི་བསྟན་ནོ། མཚན་མ་རྩོ་སོར་ཞུ་བས་བྱུག། བྱ་ནག་ཕྱག་ནག་རྒྱན་དུ་འཆང་། དེས་ནི་དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་འཕྲོབ། ཅེས་བསྐྱགས་སོ། དེས་སྟོབ་མ་

ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ

༄༅། གཞུགས་པ་ནི། ཨོ་སྤྱ་རྩ་མ། རྩོལས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་ཉིད། ཡོངས་གྲུར་སྐད་ཅིག་བྱན་རྩོགས་སུ། སློབ་མ་དཔལ་ལྡན་གཞོན་འཛིན་མཐེང་། ཁྱོ་བོའི་ཆ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྩོགས།  
སྤྱག་གཉིས་དོ་རྩེ་སྤྱལ་ཞགས་སྒོམ། ཞབས་གཉིས་འགྲིང་བག་དོར་སྤྱབས་ཅན། མདུན་དུ་སྤྱ་མོ་ནག་མོ་དང་། དེ་བྱུང་གཡོག་མོ་རེ་མ་ཉི། འཁོར་དུ་མ་མོ་འབྱམ་གྱིས་བསྐོར། གཙོ་  
འཁོར་རྣམས་གྱི་གནས་གསུམ་ལས། འོད་འཕྲོས་ཚོས་དགྲིངས་མོ་བྱང་དང་། རི་རབ་ཅེ་ནས་རང་བཞིན་གྱི། དགྲིལ་འཁོར་རྩེན་བཅས་སྤྱན་བྱངས་གྲུར། ཞེས་གཞུང་གི་སྤྱན་འཕྲེན་  
བཞུགས་གསོལ་སྤྱག་འཚལ་མཚོན་བ་དང་བཅས་བྱས་ལ་དེ་ལ་བཏགས་ནས་སྤར་གྱི་གཏོར་མ་སྤུལ་ལམ། ཡང་བསྤྱན་རོལ་མོ་དང་བཅས། གཡམ་དར་གྱིས་གཡམ། འཕོད་རྩེས་གྱིས་བདུག། དམ་རྟགས་གྱི་སྤྱག་(སྤྱགས་གྱུ་  
དང་བཅས་)ཀྱི་བསྐྱན་ལ། ཨོ་མ་རྩུ་ག་ལི་མརྩུ་ལ་མ་ཉེ། ཞུ་གཞུ་ཡ། ཞུ་གཞུ་ཡ། བྲ་བེ་ཤ་ཡ། བྲ་བེ་ཤ་ཡ། ཉིལྱ་ཉིལྱ། ཨ་བ་ལོ་ག། ཨ་བ་ལོ་གེ་ཡ། རྩོལ་ལ། ཞེས་དང་། གནད་ལ་དབབ་པའི་



ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ

༄༅། ལྷོན་འབྲེལ་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་གྱིས། བཞེས་ནས་རྟགས་དང་མཚན་མའི་མ་ཐུའི། གང་བསྐྱབ་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ། བཟླ་བུ་ཕྱི་རྩྱའི། ཞེས་དོར་བས་ཐུགས་ཀར་  
ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐུག་དོར་འགྲུབ། ལྷི་བོར་སོགས་གནས་ལྷར་ལྷ་མོའི་གསང་བ་དེ་དང་དེའི་དངོས་གྲུབ། ཡན་ལག་ལ་རེ་མ་ཉིའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱར་དུ་འགྲུབ་པོ། ཉོ། མིག་དར་མ་རིག་ཡིང་ཐོག་མཚོན། ལས་གྱི་  
ལྷ་མོའི་ཐུག་རྒྱས་བསལ། ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་ལྷ་མོ་དང་། མཇལ་ནས་རོལ་སྦྱོམས་གདེངས་ཐོབ་ཤོག། དེ་ནས་ལྷ་དོ་བསྟན་པ་ནི། རྩྱའི། ལྷོང་ཉིད་ཚོས་སྐྱ་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། ལྷལ་པའི་  
ཐུག་རྒྱ་ལྷ་མོའི་མཚན་མར་སྐྱང་། མཁའ་ལ་འཇའ་འདྲ་རང་བཞིན་ག་ལ་ཡོད། ལྷོང་རྗེའི་དབང་གིས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་ན། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ལྷལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན། ཁོལ་  
མོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱལ་བའོ། མཚན་མའི་བདུད་མོ་སྤོན་མོ་དངོས་མིན་གྱི། དད་པ་སྐྱེད་ལ་ཡི་དམ་འདིར་མཛོད་ཅིག། ཅས་བུའོ། དེ་ནས་བུམ་དབང་དངོས་གཞི་ལས། དང་པོ་ཐུག་ན་

རྗེ་ལོ་དབང་། རྗེ་ཚེ་ལྷ་གཏད་ནས་སུ། རྩྱེ་ལྷ་གསང་བའི་བདག་པོའི་སྟོབས་བརྩའི་དབང་། རྗེ་གསུམ་གྱི་དེ་རྗེ་ལོ་ཚེ་ལྷ་འདིའི་། སྐལ་ལྷན་གྱི་དེ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། ཚོས་བདུན་སྐྱུ་ཡི་དབང་  
 ཐོབ་ཤོག། ཨོ་བཟླ་ཨ་ལྷོ་ཤི་ལྷ་ལྷོ། གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ཤིལ་བུ་གཏད་ལ། རྩྱེ་ལྷ་གསང་བའི་བདག་པོའི་སྟོབས་ལས་འབར་། ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་ཤིལ་བུ་འདིའི་། སྐལ་ལྷན་གྱི་དེ་ལ་དབང་  
 བསྐྱུར་བས། འགྲོ་དོན་ཡོངས་གྲུབ་མཐུ་ཐོབ་ཤོག། ཨོ་བཟླ་སྐྱེ་གམ་ཨ་ལྷོ་ཤི་ལྷ་ལྷོ། གསུམ་པ་དབུ་རྒྱན་གྱིས་དབང་ནི། ཨོ་རྩྱེ་ལྷ་གསང་དབང་ལག་ན་དེ་རྗེ་ཡི། ཡོན་ཏན་ལྷན་རྗེ་གསུམ་དབུ་  
 རྒྱན་འདིའི་། སྐལ་ལྷན་གྱི་དེ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། དེ་གསུམ་པ་ཚར་གཅོད་མཐུ་ཐོབ་ཤོག། ཨོ་རྩྱེ་ལྷ་གསང་ལྷ་ལྷོ་ཤི་ལྷ་ལྷོ། བཞི་པ་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དབང་ནི། རྩྱེ་ལྷ་གསང་དབང་ལག་  
 ན་དེ་རྗེ་ཡི། རིགས་ལྷའི་སྐྱུ་ལ་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་། སྐལ་ལྷན་གྱི་དེ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། འབྲས་བུ་མངོན་གྱུར་དངོས་གྲུབ་སྟོབས། ལྷ་ན་བརྩུ་ཨ་ལྷོ་ཤི་ལྷ་ལྷོ། གཉིས་པ་སྐྱ་མའི་དབང་བཞི་ནི།





ལ  
ལ  
རྒྱ  
ཏྲ

༄༅ ལ་དབང་བསྐྱར་བས། གདོན་གསུམ་དབྱིངས་སྒྲོལ་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོ་ཁ་ལྷོ་ཀ་ཤ་ཏུ་མ་ར་ཡ་ཨ་ལྷི་ཤི་ཕྱུ་རྩེ། བཞི་བ་ཚུ་གི་སོགས་ཀྱི་དབང་། ལྷོ་ལྷོ་མོ་ཆེན་མོ་ཕྱག་རྒྱ་  
ལ། རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་མ་འདྲེས་རྫོགས། ཚུ་གི་ལ་སོགས་ཐུན་མཚོན་ཏྲགས། ལྷུ་དང་གནས་ཁང་བཀོད་པ་ཡིས། ལྷུ་ལ་ལྷན་བྱིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། ལྷས་དང་གིབ་མ་  
བཞིན་དུ་འགྲོགས། བསྐྱར་སྒྲོབ་སྒྲིན་ལས་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོ་ས་ཚུ་ཨ་ལྷི་ཤི་ཕྱུ་རྩེ། དེ་ཡིས་བུམ་བའི་དབང་རྫོགས་སོ། གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་ནི། ལུ་མོ་གཙང་མར་ལྷོ་མོ་དབབས། ཐེབ་དུས་  
དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། འཁྲིལ་སྒྲོར་རོལ་བའི་བྱང་སེམས་སྒྲིན། གནས་གསུམ་ལྷར་མཚོད་ལྷག་མ་ཡིས། ལྷོབ་མའི་ཕྱེ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། ས་མ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ གསང་ཆེན་དོ་རྗེའི་བདུད་རྩི་འདི། ལྷོ་ཚོགས་མཚོད་  
པའི་དངོས་བྱུབ་ལྷག། ལྷུ་ལ་ལྷན་བྱིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། དམ་ཚིག་གཉིས་འདྲེས་སྒྲོག་དབང་ཐོབ། བཟླས་པ་སྐྱགས་ལ་ལས་རུང་ནས། དེང་སྒྲིན་བྱིས་བོད་པའི་དུས། ལྷོ་

མོ་འཁོར་བཅས་མདུན་ན་འདོན་ཅེ་སྤྱིར་གསུང་གི་དམ་ཚིག་བསྟུང་། ཨོ་མཁུ་པོ་རྟེ་སྤྱ་ཁ་ཨ་རྟེ་ཉི་ཚུ་རྩེ་། དེ་དང་འབྲེལ་པའི་སློབ་གཏུང་རྩེ་། མོ་མོར་རང་གི་སློབ་འཁོར་སྟགས་ཅེ་སྤྱིར་གསུང་། མི་སྤྱི་དོ་རྟེ་གསང་རྟེ་སྤྱ་གསུང་། མི་ན་གྲང་རང་རང་གྲང་སེམས་རྩུང་། ལག་རྩུ་སྟགས་གྱི་བསྟུང་བྱེད་དང་། བཅས་སྤྱ་གཏུང་དེ་འདི་སྟུང་སྟུང་། དཔལ་ལུག་ན་དོ་རྟེ་གསུང་སྟགས་ནི་། **ཨོ་བརྟེ་ཅ་རྩུ་མ་རྩུ་པོ་ཉ་ན་རྩེ་**  
བཟུང་། ཅེས་དང་། ལྷ་མོ་ལ་། **ཨོ་རྩུ་རྩུ་** བེ་ཉི་སྤྱ་བ་དོ་ཡི་། རྩུ་རྩུ་པོ་རྩུ་བེ་ཉི་སྤྱ་བ་དོ་སི་། བ་ཅ་ལ་ཨ་ལུག་མེ་། རྩེ་རྩེ་རྩེ་། དེ་ཉི་ལྷ་གསུང་། ཨོ་རྩུ་རྩུ་པོ་རྩུ་། རྩུ་ཉི་སྤྱ་བ་དོ་སི་། རྩེ་ཅི་རྩུ་ཁ་རྩེ་རྩེ་།  
རྩེ་རྩེ་། མ་མ་འུག་རྩུ་། ཁ་ལྷ་རྩུ་བ་འ་བ་འ་འུག་རྩུ་ཅི་རྩུ་ཁ་རྩུ་མ་། དེ་མ་ཉི་ས་མ་ལྷ་སྤྱ་མ་མ་རྩུ་སྤྱི་སྤྱ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩེ་རྩེ་། འཁོར་མ་མོ་འུམ་གྱི་སློབ་ཅེ་སྤྱིར་གསུང་། མ་མ་ཡ་ལིང་རྩུ་སི་  
ཉེ་རྩུ་། རྩེ་རྩུ་། རྩུ་རྩུ་། མེ་རྩུ་སི་། མ་རྩུ་རྩུ་རྩེ་རྩུ་། མ་རྩུ་རྩུ་རྩེ་རྩུ་། མ་རྩུ་རྩུ་རྩེ་རྩུ་། མ་རྩུ་རྩུ་རྩེ་རྩུ་། རྩེ་། ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི་། སློབ་གྱི་སྤྱིང་པོ་འདི་ཡིན་ཉེ་།

ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ

༄༅། ང་ཡིས་བྲོད་ལ་བརྟེན་པས་གཏད། ས་ཡ་ཅིག་གིས་དཔོན་མོ་འོང་། བྲི་ཕྱག་ཅིག་གིས་གཡོག་མོ་འཁོར། བཟླས་པ་ཅམ་གྱིས་འཁོར་ཚོགས་འདུ། ད་ཕྱིན་གསང་  
སྒྲགས་རྒྱན་མ་བཅད། བྲོད་ལ་ཡོད་གྱིས་ཡིད་གཉིས་སྤོངས། གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་། ལྷ་མོའི་ཅ་སྒྲི་གནས་གསུམ་དུ། ལྷི་བོར་ཕྱག་རྡོར་སྤྱིང་ལ་དཔོན། ལྷེ་བར་རེ་ཉི་གསང་གནས་འཁོར། ལྷོག་གི་  
སྤྱིང་པོ་བྲི་བའམ། ཡང་ན་རྩྱ་རྩྱེ་མ་མ་བྲི། ལྷ་མོ་དངོས་གསལ་སྤོམས་པར་འཇུག། དེས་ནི་དམ་ཚིག་གཅིག་ཏུ་འབྲེས། ས་མ་ལུ། ༄༅། འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་ཀུན་སྤོང་གིས། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡིས་འཇུད་སྤོམ་  
སྒྲད། འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་བདེ་སྤྱིན་འབྲེད། དགའ་བ་བཞི་ཡི་ཉམས་སྤོང་གིས། ལྷོང་བ་བཞི་ཡི་ཞེན་ཤུན་གྲོལ། ཚོས་ཉིད་ངང་གིས་ལྷ་མོ་བྲིས། མཚན་མའི་རྟོག་པ་འདི་ལ་མེད། ༄༅།  
རང་བཞིན་སྐྱུ་ཡི་ལྷ་མོ་ལས། བདེ་སྤྱི་ཚངས་དབྱངས་གསུང་གི་དམ། དབུ་མའི་སེམས་ལྷ་ལྷ་མོའི་ཕྱགས། སྐལ་ལྡན་བྲོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་འདིའི།

རྒྱ་ལྷོ་ས་ས་བ་ཅུ་ཅིག་ཆར་རྫོགས་ཤིང་། ལྷོ་མོའི་རྣམ་ག་ཡངས་པ་རུ་། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གུན་ཏུ་བཟང་ཐོབ་ཤོག་ཤིང་། ཅ་སྒྲགས་མཐར་། དྲུག་རྣམ་ལ་གྱི་འི་རྩུ་རྩུ་། དེ་ནས་མཐར་ཉེན་གཏོར་དབང་ནི་།  
གཞོན་པ་འོག་མིན་ཚོས་གྱི་ད་ཀྱི་དམ་། གཏོར་མ་སྐྱ་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་དམ་། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་དབང་ཐོབ་ཤོག་ཤིང་། སྐར་མ་རྒྱ་ལ་ལ་  
གྱི་འི་རྩུ་རྩུ་། ཞེས་བཟོད་དམ་ཚིག་ཁས་སྐྱེས་དང་། མཐར་ཉེན་བཟུ་ཤིས་རྣམ་ཉེགས་གཏད་། མཐུལ་ཡོན་གྱིས་གཏང་རག་གཞོ་། ལྷག་བསམ་དག་པས་བཟུ་ཤིས་བཟོད་། ལྷོག་གཏད་འདི་འབྲེ་མ་ཐོབ་པར་། དག་སྒྲགས་བསྐྱེས་  
ན་ལུང་བར་འགྱུར་། རི་རྣམ་བསྐྱེས་གྱང་འགྱུར་མི་སྲིད་། མཚོད་དང་གསོལ་བ་ཤི་ཐར་རྒྱ་། འདི་ལྷན་གང་དགོས་ལས་རྣམས་གུན་། ཡེ་ཤེས་ལྷོ་མོས་བསྐྱེས་པར་འགྱུར་། དེ་སྐད་ཤེས་རབ་སྐྱོ་འཕེལ་གྱིས། །ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་དོན་  
ཚེད་དང་། །རྒྱད་སྐོར་བསྐྱེས་པ་མི་བུ་སྐྱེད། །ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་ལན་བུག་བསྐྱེས། །གཏོར་བྱང་གྱི་རྒྱ་ཅིང་། མེད་པས། །དམ་ཅིག་གྱི་བཤོལ་གནས་སུ་བྱས། །བུ་བཟུ་གཅིག་བྱུང་མེད་སྐྱེ་བྱུང་ནས། །ཁྱོད་ལ་སྐྱོག་གི་དཔུགས་

ཨ

༄༅ དབྱུང་ཡིན། །ཟེར་ནས་ཁོག་པའི་ཁ་སྤེ་སྟེ། །ཅི་ཏྟ་ཉིད་ལ་ཐེམ་པའང་མིས། །དེ་པན་གྱི་པའི་སྒོ་སྤང་ཐོབ། །འོན་ཀྱང་རང་གར་མ་བཞག་སྟེ། །རྒྱུད་དང་གཏེར་གྱི་སྤོན་སྤུན་བསྐྱུས། །དགོ་བས་བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་

ཨ

ཤོག །མརྒྱ་ལོ། དགོལ། །དགོལ། དགོལ། །ལེགས་སོ།།

དབྱུང་སྟེ།

ཉི།

ग.ग.अ.वि.पं.  
५५

102

TI1755 - 106

ཨ  
མྱུ་  
གཉིད་  
མ།

ཨྲ། ཞིང་སྐྱོང་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷའི་བསྐྱེད་གསོལ་བསྐྱུས་བ་སྤོན་ལས་འཁོར་ལོ་བཞུགས་སོ། །མྱུ་ལྟོ་ལོ་གུ་རུ་བརྒྱ་གུ་ར་ཡེ། འགྲོར་ཚོགས་ཡོ་བྱད་སྤྱོད་ཚོགས་བཤམས། ཉམ་མཁའ་མངོན་གྱི་སྤྲུགས་རྒྱས་རྒྱབས། །  
ཡོ་ཁྱོ། ཨྲོ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ལྷུ་ དབྱེད་ས་གྱི་ཡུམ་ལྷའི་ཐབས་མཁས་རྣམ་རོལ་མཛད། ལྷུ་འབྲུལ་དོ་རྗེ་ཆེ་རིང་མཆེད་སྤེ་སྤེ། སྤོན་ནས་བྱུགས་དམ་ཡལ་བར་མ་དོར་བར། ད་སྤྱི་ཉིད་རུ་  
གནས་འདིར་གཤེགས་སྤུ་གསོལ། དད་གུས་བརྒྱ་ཉི་ལྷའི་གདན་ལ་བཞུགས། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱང་སྤོན་ལས་མཛད་སྤུག་འཚེལ། འག་ཁྲག་དམར་གཉོར་འདོད་ཡོན་སྤྱི་མའི་  
གར། དབྱེས་སྐྱོང་ས་སྤུ་གར་དགར་དམར་སྤེམས་སྤྱོད་ཚོགས། གདུགས་དང་དར་དབྱང་རིན་ཆེན་བརྒྱའི་སྤེང་། སྤི་ཞེས་བསྐྱེད་དད་བྱ་རིགས་སྤོན་པའི་སྤེ། སྤོན་གཞིགས་མདངས་  
མདོས་སྤི་ཆབ་རོལ་མའི་འགྲུར། སི་ཨྲོ་སྤིང་བྱ་ཕེག་དོབ་ཞུན་སྤོན་མེ། སྤུང་པར་སྤིལ་བྱ་གཡེར་ཁ་ཚོན་པའ་འཕན། རིན་ཆེན་སྤོག་ཞུ་གར་ཆས་རྒྱན་སྤེང་འབར། ར་དང་རྗེ་རྗེ་རྗེ་རྗེ་རྗེ་རྗེ་

མང་ཆས་སྣ་ཚོགས་ལྟེ་ ཆ་མ་ཚོ་དགུ་རྣམ་པ་བཟང་དགུ་འཛིན་དངོས་ལྟེ་ ཆང་དང་དཀར་གསུམ་གཞུང་ཡས་བསྟོན་པའི་དབྱངས་ལྟེ་ ཡུམ་ཆེན་སྡེ་ལྷོ་ལྷོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ་ལྟེ་ རྣམ་  
འགྲོར་ཉམས་ཆགས་བག་རྟུལ་ཡོངས་དག་ནས་ལྟེ་ བསྐྱེད་མའི་ཐུགས་ཟེན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་ལྟེ་ ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་གྲོལ་བ་ཡི་ལྟེ་ ལྷན་སྐྱེས་དངོས་ཡིད་རིག་གཟུང་བྱོང་  
གྱིས་མངོད་ལྟེ་ ལྷོང་ཉིད་ཉུགས་གྱི་ཐེག་ལའི་འཕེལ་ཚད་རྣོགས་ལྟེ་ རྣམ་དག་དབྱིངས་གྱི་ངོ་བོ་མངོན་དུ་གྱུར་ལྟེ་ ལྷ་རྟུལ་རྣུང་གི་རྣུ་བ་ཅད་བཅད་ནས་ལྟེ་ ཅ་རྣུང་ཐེག་ལེ་ཡི་གའི་འགྲོས་  
ཐེམ་བཞིའི་ལྟེ་ རང་བྱུང་འབྲས་བུ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སྤྱུ་ རྣམ་མཁའི་རྣམ་འགྲོར་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྦྱོར་ལྟེ་ དུས་གསུམ་འབྲུལ་མེད་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་དང་ལྟེ་ བཀའ་ཡི་སྟོན་  
དང་བསྟོན་བསྐྱེད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟེ་ རྣམ་འབྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་མཐའ་ཡས་པ་ལྟེ་ ཁམས་གསུམ་འགྲོ་འདྲན་སྟོན་ལས་མཐར་སྟོན་གྱི་ལྟེ་ གྲོགས་གྱི་དྲངས་མ་ལྷོ་ལྷོ་བྱོང་གྱིས་མངོད་ལྟེ་

ཨ  
མེས་  
བཞིན་བྱོན།  
མ།

ཨྲ།      བཀའ་དང་དམ་ལ་མ་འདའ་ས་མ་ཡུལ། ཞེས་ཀྱང་ག་གྲུ་ས་སོ།།

ཇ་ཇ་ཨ་ཁྱི་གླིང་།

106

TI1755 - 110

ཨ  
མྱ  
གཙུག་  
ཨ

ཨྲ། རྫོང་མེམས་དཔའི་དགོངས་ཉམས་ལས། ཆེ་རིང་མཆེད་ལྗེའི་གསོལ་བསྐྱུས་དཔག་བསམ་སྡོན་བཟང་བཞུགས་སོ། ། **གྲི། མདུན་དུ་གཡུ་ཡི་ཁང་བཟང་ནང་། རོ་མོ་བཀའ་ཤེས་ཆེ་རིང་མཐེང་།**  
མདའ་དར་དཀར་གསལ་ཆེ་བུམ་འཛིན། མདུན་དུ་གཏལ་དཀར་འགྲོ་བཟང་དཀར། ཕྱག་ན་ལོར་གྱི་གཞིང་བ་བསྐྱམས། གཡས་སུ་མཐེང་གི་ཞལ་བཟང་སེར། ཀུན་གསལ་བྲ་ཡི་  
མེ་ལོང་འཛིན། རྒྱ་བ་དུ་མི་གཡོ་སྤང་བཟང་དམར། ཕྱག་ན་འདོད་འཛོའི་བ་མོ་བསྐྱམས། གཡོན་དུ་ཅོད་བན་མགྱིན་བཟང་སྤང་། དཔག་བསམ་སྡོན་ཤིང་རྒྱས་བ་བསྐྱམས། ལྷན་  
མོ་འབུམ་གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། གནས་གསུམ་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་བས། དབྱིངས་དང་རང་བཞིན་སྐྱལ་བའི་གནས། རང་འབྲའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱན་དངས་བསྐྱེམས། བརྗོ་ཨ་ཡུའི་  
མ་བཅུ་ས་སྤ་རི་མ་ར་ས་མ་ཡ་ང་ངོ། ། བརྗོ་རྒྱས་བའི་གདན་ལ་བཞུགས། བསྐྱན་བ་བསྐྱང་བྱིར་ཕྱག་ཀྱང་འཆོལ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱལ་མཆོད་བ་བཞེས། གསང་གསུམ་ཡོན་





ग.ग.अ.वि.पं.  
५५

110

TI1755 - 114

ཕ  
ཨ་  
གཏིག་  
བྱི

ཨྲི་ ཨ་སྲི་ཚོས་གྱི་སྐྱོན་མའི་གསོལ་བསྐྱུས་བཞུགས་སོ། བཤམ་མེད། རྟོ། དབྱིངས་སྐྱུག་མི་འགྲུར་དོ་རྗེ་བཅུན་མོ་ནི། མོངས་སྲོད་ཡུམ་ལྷ་སྐྱོལ་མ་ཉི་ཤུ་གཅིག་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཞིང་  
སྲོད་ཚེ་རིང་མཚེད་ལྷ་དང་། ཡང་སྐྱུལ་ཨ་སྲི་ཚོས་གྱི་སྐྱོལ་མ་སྟེ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སྐྱུལ་འབྲུམ་སྐྱུག་མཁའ་འགྲོའི་དངོས་སོ། གནས་ཡུལ་དུར་ཁོང་བསྟན་བ་སྲིའི་བསྐྱུང་མ། རྣམ་  
ཐར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྲོད་སྐྱུག་འཚེལ་། དམ་ཚིག་གཉེར་དགོངས་སྐྱུང་ཅིག་འདིར་གཤེགས་ཤིག་སོ། རིན་ཚེན་ཉི་ཟླ་བརྒྱུད་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་སོ། ཐབས་མཁའས་རྣམ་རོལ་  
མཛད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། སྲི་ནང་གསང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་མཚོད་སོ། བདག་གི་དོན་སྲིར་སྐྱུགས་རྗེའི་སྟོབས་གྱིས་བཞེས་སོ། ཚེ་རབས་གཏན་གྱི་བསྐྱུང་མར་མངའ་གསོལ་ལོ། སྲིད་  
ཞིའི་ཡོན་ཏན་མཚོག་མངའ་སྲོད་ལ་བསྟོད་སོ། སྲིན་ལས་རབ་འབྲུམས་ཐམས་ཅད་སྲོད་གྱིས་བསྐྱུབ་སོ། ཐུགས་འགལ་དམ་ཉམས་མཚོད་བརྟེན་ཆགས་ལ་སོགས་སོ། མ་བྱམས་བྱུ་ཡི་

འཇུག་པ་ཇི་བཞིན་དུ། དགོངས་སྐྱོང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཡངས་པར་མངོད། མི་ནོར་ཚེ་གཡང་གོགས་ལྟར་མཛད་ནས་ཀྱང་། གཞི་སྤྱིའི་ལམ་དོན་ཀྱན་ཏུ་ཁ་འཛིན་བཅོལ། སྲིད་  
འདས་སྲིད་པའི་ཚོ་སྟོན་མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་། བྱོད་མཁའ་བདེ་ཚེན་སྤྱག་པོ་བཀོད་པ་རུ། མཐར་ཐུག་སྟོས་བཅས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། མཉམ་གྲོལ་ཡུམ་ཚེན་སྲས་སུ་  
བཟུང་དུ་གསོལ། ཨོ་བཟླ་རྣམ་ཏུ་རེ་རྩེ་ན་རྒྱུ་ནི་ས་སྤྱ་རི་མུ་ར་ཨེ་དྲི་ལྷ་ལིང་ཏ་ཁྲ་ཉི། ཞེས་སོ། ཡང་བསྟུན། རྩེ། སྤྱ་གསུམ་དབྱིངས་དང་དབྱིངས་བཞུགས་ཀྱི། འཁོར་འདས་ཡོངས་  
ཀྱི་ཨ་སྤྱི་ཚེ། འདིར་གཤེགས་མཚོད་བཞེས་བསྟུང་མར་བཞུགས། མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་སྟོལ། སམ་སྤུ་ཇ་ཨེ་དྲི་ལྷ་ལིང་ཏ་ཁྲ་ཉི། རྣམ་འགྲོར་གང་ཞེག་དམ་ལྷན་གྱིས། འདི་ལྟར་  
ཡང་དག་མཚོད་བྱས་ན། འདི་སྤྱིའི་མི་མཐུན་རྒྱད་པ་སེལ། ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ། ཡེ་ཤེས་འཛིག་ཉེན་དམ་ཚིག་དང་། འག་ཐམས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སྟེ། སྲིད་པ་མ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། སྤྱི་དཔལ་འདི་ལས་གཞན་

ཨ  
ཨ  
གཉིས་བྱོན།  
ཐྱི

ཨྱི། ཡོད་མིན་ཅུང་ཚོས་སྐྱེ་ལྷན་ལས་གཟུགས་སྐྱེ་དང་། དྲེགས་བ་དམ་བཅུགས་སྐྱེས་འཁོར་གཉིས་ཅུང་། གོང་འོག་བྱེད་བར་གནམ་ས་ཅུང་། ཡོད་ཀྱང་སྤོངས་བས་མ་མཐོང་ངོ་། སྲུབ་ཐོབ་གསུང་གི་དགོངས་གཞི་ནི་ཅུང་ལ་  
ཡོད་ཆེས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཉམས་སད་ལྟ་བུ་མ་འོན་ནས་སྤོངས་ལེན་བྱེད་བ་བྱེད་ཚོའི་འཁྲུལ་ཞེས་ཀྱང་བོ་ཚེའི་བསྐྱུལ་ངོར་ག་གྲ་བས་སོ།།

ग.ग.अ.प्र.सं.प्र.

114

TI1755 - 118

ཨ  
ཤི  
ལྷོ  
ལྷོ  
ལྷོ

༄༅། །ལུར་བསྐྱེད་གསོལ་བསྐྱེད་ཞིཿ ༄ཿ །ལུར་བའི་སྐྱེད་མ་དམ་ཚིག་ཅནཿ སློབ་དཔོན་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་བཿ །ལུ་ན་མ་བཞི་གཤེགས་སུ་གསོལཿ ས་བདག་མ་བཞི་གཤེགས་སུ་  
གསོལཿ སྐྱེས་བུ་གིང་བཞི་གཤེགས་སུ་གསོལཿ དེ་ཉི་མཆེད་བཞི་གཤེགས་སུ་གསོལཿ བསེ་མོ་མཆེད་བཞི་གཤེགས་སུ་གསོལཿ བདག་ཉིད་མ་བཞི་གཤེགས་སུ་གསོལཿ གིང་  
ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་གཤེགས་སུ་གསོལཿ བསེ་ལྷགས་དུང་གི་སྐྱེས་བུ་གཤེགས་སུ་གསོལཿ བསྐྱེད་མ་བརྒྱ་གཉིས་གཤེགས་སུ་གསོལཿ དམ་ཚིག་གཉན་བརྩན་བྱེད་རྣམས་ལཿ  
བདུད་ཅི་གསེར་སྐྱེམས་མཚོད་པ་འབྱུངཿ ལྷ་ཡིང་གཏོར་མའི་མཚོད་པ་འབྱུངཿ ལྷན་གཟེགས་དགོར་ཆའི་མཚོད་པ་འབྱུངཿ ཡོ་བྱེད་བཟང་དགའི་མཚོད་པ་འབྱུངཿ འདོད་ཡོན་  
ཡོངས་སློད་མཚོད་པ་འབྱུངཿ དམ་རྗེས་བདུད་ཅིའི་མཚོད་པ་འབྱུངཿ དག་ཤེགས་གི་མཚོད་པ་འབྱུངཿ བཙེ་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་དེང་དུ་བཞེསཿ སྐྱེན་ལས་རབ་འབྱུངས་

ཐོགས་མེད་བསྐྱབས་ཅུང་། མ་འདྲའ་བརྗོད་ས་མ་ཡུལ་། ཞེས་ཀྱང་འགྱུར་མེད་སྐལ་བཟང་བས་བསྐྱལ་དོར་ཨ་ག་གྲུ་ས་སོ།།

ཕ  
ཞལ་  
གཅིག་  
བཞི།

ཨྲི། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དགོངས་ཉམས་ལས། དཔལ་ལྷན་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་མངའ་གསོལ་དཔག་བསམ་ལྷན་གྲུབ་བཞུགས་སོ། ། གཞལ་ཡས་ཁྲི་གདན་མཚོད་རྗེས་དང་། བྱང་པར་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་གྱིས། མངའ་  
འདུལ་ཡིད་ཆེས་གདུང་ཤུགས་གྱིས། རྣམ་འགྲོར་ལེའུ་ལྷར་མངའ་གསོལ་བ། ཨྲི། སྟོན་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་དགྲེས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། ཤེས་རབ་སྟོབས་གྱིས་གཟུང་འཛིན་རུ་ཏུ་བསྐྱལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
ནི་སྣལ་སྤྱར་ཞལ་གྱུར་བ། རབ་འཛིགས་དཔའ་བོ་དྲིགས་པ་ཀུན་འདུལ་གྱུང་། ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་ཐོལ་དུ་སྐྱེ་འབེབས་པའི། ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའི་དགོངས་གཞི་ཅི་ཞིག་ན།  
སྲིད་གནས་འགྲོ་ཁམས་དོང་ནས་སྐྱུགས་པའི་སྣང་། ཞི་བོ་སྐྱེ་གསུམ་རྣམ་རོལ་བསམ་མི་བྱལ། ཀུན་བཟང་རྣམ་སྣང་རིགས་ལྷ་གངས་ཆེན་མཚོ། ལྷིང་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་དབང་ལྷག་  
ལྷ་ཆེན་པོ། ཀུན་གྱང་བྲིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་བདག་རྒྱུན་པས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ངོ་བོར་མངའ་གསོལ་པོ། ཁྲི་མེད་རྗེས་པ་ཆེན་པོའི་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱང་། ཆགས་མེད་རྗེས་

ཆགས་གར་གྱི་རྣམ་གྲུབ་ཙམ། མྱོངས་མེད་མྱོངས་པའི་མ་ཐུན་པ་གདུལ་སྤང་དེ། ཐབས་མཁས་དང་སྲོང་ཆེན་པོ་མངའ་གསོལ་ལོ། སྲིད་ཞི་ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་སྤོན་ལས་གྱིས།  
ཅིག་ཆར་འདུག་པའི་སྐྱུར་མགྲོགས་མ་འཆོལ་ནས། ལྷན་པོའི་རང་བརྒྱད་དེགས་པར་སྟོས་འཆའ་ཡང་། ཚད་མའི་ངེས་སྟོའི་སྐྱབས་སུ་མངའ་གསོལ་ལོ། གཞན་མཚོད་ཉེ་ཞིང་  
བཞག་ན་གོ་ལོང་རྒྱུན། འདི་སྤང་ཙམ་གྱི་ཚོས་འགའ་ཁ་འཛིན་གྲང་། བྱི་མའི་སྲིད་པར་རྣམ་སྤོན་མ་རུང་འདྲེན། བྲོད་ནི་གཏན་བདའི་མགོན་པོ་མངའ་གསོལ་ལོ། སྲིད་གསུམ་  
བསྐྱེགས་པའི་འཛིགས་བྲེད་ཉེ་ལྷ་བཞི། གདུལ་ཐབས་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེལ་ལ་བྲོད་མཁས་པའི། རྒྱུན་གྱི་རྒྱུན་གྲོལ་བདུད་ཅི་འབྱུང་བའི་གཞི། གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་བདག་པོར་  
མངའ་གསོལ་ལོ། ཉེ་ངོང་མེད་པའི་མ་འདྲེས་བཤེས་ཆེན་པོའི། བཏང་སྟོམས་མེད་པའི་བྱམས་གཙུགས་རྗེས་སྐྱོངས་གྲང་། གཡེལ་བ་མེད་པའི་མན་བདེར་གཅིག་ཏུ་གཞོལ།

ཨ  
ཞལ་  
དཀྱིལ་  
བཞུ།

ཨྲ། འགྲན་རྩེ་མེད་པའི་མ་མར་མངའ་གསོལ་ལོ། སྐྱེ་འགྲོའི་བདེ་སྐྱིད་ཚོས་ལ་རག་ལུས་པའི། སྐྱར་ཡང་བསྟན་པའི་སྤང་མར་བྱུགས་བསྐྱེད་དེ། ཇི་སྟེད་དཔལ་སྤྱུག་འགྲོར་  
བ་དེ་སྐྱིད་དུ། བཀའ་ཡི་བྱ་རའི་བྱེད་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ། ཇི་སྟེད་མཐོ་རིས་འདྲེན་པའི་མགོན་གཞུགས་ནས། འཆི་མེད་དབྱུགས་དབྱུང་མཛད་པོ་སྐྱོད་ཡིན་ན། ཚོས་མཛད་  
ཡོངས་ཀྱི་དབྱ་འཕང་བསྟོད་པ་ཡིས། དག་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱོད་ནི་མངའ་གསོལ་ལོ། ལྷ་ལས་གྲན་པའི་དབྱུང་པ་སྟོབས་ཀྱིས་གཞོམ། དཀའ་པོའི་དགོ་མཚན་སྐྱེ་དབྱའི་ཞིང་ལ་  
སྐྱེན། དེ་བཞིན་སྤྱ་སྟེགས་ནག་པོའི་རྩ་ལག་བཅས། བསྟན་དག་གསོད་པའི་ཤན་པར་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཤེ་འདྲེ་གྲོང་འདྲེ་རྒྱ་འདྲེ་འགོང་པོ་ཡིས། ཚོ་འཕུལ་ནད་དང་སྤྱ་གོ་མཚོན་  
འཕྱུགས་སོགས། ཡོངས་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱ་རུ་སྤང་པ་ཀུན། ཇིགས་མེད་མཛད་པའི་གཤེད་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ། ཁ་དཀའ་ཁོང་ནག་བསམ་ངན་དུག་སྐྱོར་གཤོམས། བྱད་ཕུར་

ཚོད་གཏོང་ག་ཤེད་ལྷེབ་གཏན་ཁམ་ཉོམ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་མ་ཡིན་ཀུན། བསྐྱོག་བསྐྱུར་བྱང་སྲོང་ཁྲིས་པར་མངའ་གསོལ་ལོ། གཙུག་ལག་ཚོས་འཁོར་རྣལ་འབྱོར་  
ཅན་ལ་སོགས། ཏྲག་ཏུ་བསྐྱུང་སྐྱོབས་མེལ་ཚེ་མཛད་པ་དང་། བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་སྲོགས་བརྒྱུར་སྤེལ་བ་ཡི། ཞབས་འདེགས་ཚོས་སྲོང་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ། བྱང་པར་  
རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། དབེན་པར་ཚོས་བཞིན་སྲོད་པའི་མ་ཐུན་རྒྱེན་ཀུན། ཡོངས་སུ་བྱུབ་པའི་གྲོགས་དན་མཛད་པ་ཡིས། གསོས་བྱེད་ཡོན་གྱི་བདག་པོར་  
མངའ་གསོལ་ལོ། བྱང་རྒྱལ་སྐྱབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡི། འགལ་རྒྱེན་སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་གི། མི་མ་ཐུན་ཉེར་འཚའི་མཚན་མ་རི་སྤྱོད་པ། སེལ་བྱེད་གྲོགས་གྱི་དམ་པར་  
མངའ་གསོལ་ལོ། ཉམས་དང་ཉོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་སྤེལ། ལྷ་བསྐོམ་སྲོད་པའི་གོལ་ཤོར་འབྲང་ལས་སྐྱོལ། ས་བརྒྱ་ལམ་ལྷའི་སྤངས་ཉོགས་ན་བསྐྱེད་པའི། འབྲེན་སྲོན་སྤྲུལ་མ་





ཨ  
ཚ  
ག  
འ

ཨྱི། དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་མངའ་གསོལ་བསྐྱུས་པ་དབང་གི་ཞགས་པ་བཞུགས་སོ། ། ཨྱི། ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་སྣང་རྗེའི་གཏེར་མཛོད་དབང་། བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་རྩམ་བཟིན་འབར་བའི་  
ཚུལ་། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་མ་རྩ་ཀ་ལར་བཞེངས། བདག་གིས་གཏན་གྱི་བསྐྱུང་མར་དམ་བཅའོ། བརྒྱད་གསུམ་སྟོ་མའི་དོ་བོར་མངའ་གསོལ་ན། གྱེན་རྒྱབས་དབང་གི་ཚུ་རྒྱན་  
སྐྱལ་དུ་གསོལ། ཡི་དམ་དགྱེས་འཁོར་འཁོར་ལོར་མངའ་གསོལ་ན། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། མ་བརྒྱད་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་ལོར་མངའ་གསོལ་ན།  
རབ་འབྲུམས་སྟེན་ལས་མ་ལུས་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་མངའ་གསོལ་ན། འདི་སྤེ་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་མཛད་དུ་གསོལ། ཆོས་སྐྱོང་ཡོངས་གྱི་དོ་  
བོར་མངའ་གསོལ་ན། ས་ལམ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། རོར་དང་གཡང་གི་ལྷ་རུ་མངའ་གསོལ་ན། རྒྱ་འབྲས་དབུལ་བ་མཐའ་དག་བསལ་དུ་གསོལ། བས་དང་

གྲོགས་གྱི་ལྷ་རུ་མངའ་གསོལ་ནེ། མ་ཐུན་རྒྱན་འདོད་དགུ་ཡིད་བཞིན་སྦྱོར་རུ་གསོལ། དཔུང་དང་དགུ་སྒྲིའི་མཚོག་རུ་མངའ་གསོལ་ནེ། ལུས་མ་ཐུ་སྟོབས་དང་ཅུ་ལ་ཤུགས་བསྐྱེད་  
རུ་གསོལ། སྤང་དགུ་གསོད་པའི་མཚོན་ཆར་མངའ་གསོལ་ནེ། ཐལ་བའི་རུ་ལ་རུ་བསྐྱུག་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད། ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་གྲགས་སྟར་མངའ་གསོལ་ནེ། སྟན་པའི་བ་དན་  
སྤོད་ཅེར་བསྐྱེད་རུ་གསོལ། འབྲུ་བསྐྱེད་འབྲུ་སྤོད་སྤོད་ཐོར་མངའ་གསོལ་ལོ། བསམ་སྦྱོར་དན་པའི་འབྲས་བུ་རང་སར་བསྐྱེད། བསྟན་པ་ཡོངས་གྱི་བསྐྱེད་མར་མངའ་གསོལ་ལོ།  
གཙུག་ལག་ཚོས་འཁོར་གཉན་པོའི་གཉེར་འཛིན་མཛོད། བསྟན་དགུ་སྤོལ་གིང་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་ནེ། ལྷ་སྟེགས་སྟེ་ལོག་གོལ་དན་མེགས་མཛོད། སངས་རྒྱས་བསྟན་  
བསྐྱེད་དགོན་མཚོག་དཔུ་འཕང་བསྟོད། དགོ་འདུན་སྤོ་སྤོད་ས་བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་བསྐྱེད། ལྷ་ལ་འབྱོར་གྲོགས་མཛོད་ཡོན་བདག་མགོན་པོར་མཛོད། འགྲོ་ཀུན་མན་བདེའི་བཟ་

ཨྲ།

ཤེས་མཚོག་སྤྱོད་ཅིག། ཞེས་དང་། བསྐྱེན་བར་གྱི་ཐིན་གསོལ་ཚིག་རྣམས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཚོག་གོ། ཞེས་ཀྱང་སྣ་བོ་ཚེའི་བཞེད་སྐོངས་སུ་གསེར་སྤོང་གི་རྣ་བོ་ཚེ་ག་གྲུ་ས་སོ།།

ग.ग.अ.वि.पं.  
५५

126

TI1755 - 130

མ  
གཟའ་  
གཅིག་  
བདུན།

ཨོཾ། གཟའ་བདུན་ནག་པོའི་ལས་གྱི་བྱང་བྱ་དག་བགོགས་ཚར་གཅོད་བཞུགས་སོ།

127

TI1755 - 131

ཨྲི། བ་མོ་གུ་རུ་བ་རྩ་ཀུ་ར་ཡེ། ལྷོ་ལྷོ། གཏོར་མ་གཡས་གཞུས་རང་འབྲ་བ་རྒྱུད། ཚོས་འབྲུང་རུ་འའི་སྟེང་བཞུགས་གསོལ། མཐའ་བསྐྱོར་མཚོད་གཏོར་རྩ་མིང་སྟོང་། བསྐྱུ་ན་གང་འབྱོར་ཤུགས་བརྒྱུན།  
རང་ཉིད་གསང་བའི་བདག་པོར་བསྐྱེད། ལྷོ་བའི་གདངས་དང་མི་འབྲལ་བས། ལྷོ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷུར་གསལ་མདུན། མེ་དབྱུང་དམར་ནག་འབར་བའི་དབྱུས། དག་བགས་ཉི་མ་འདབ་སྟོང་སྟེང་  
། མེ་འབྲུག་དམར་ནག་རྩམས་ཚེན་རོལ། སྲིད་གསུམ་སྲོག་བདག་རྩ་རུ་ལ། དབྱུང་དབྱུང་བཅེགས་མར་སྐྱེག་དཔའ་འཛིགས། སྟེང་ཞལ་གསུམ་ནི་དཀར་ལ་མཛེས། བར་གྱིས་ཞལ་  
གསུམ་དམར་ལ་བྲོས། འོག་གི་ཞལ་གསུམ་དུད་ཁ་གཏུམ། ཀུན་གྱི་ཡ་གྲུལ་བྱ་རོག་དབྱུང། གཡས་གྱི་ཕྱག་བཞི་རིམ་པ་བཞིན། ལྷོ་སྲིན་རྒྱལ་མཚན་རལ་གྱི་དང་། གཏུབ་བྱེད་  
འཁོར་ལོ་དུག་མདའ་གཟེར། གཡོན་ནི་སྟེང་ཞགས་དུང་དམར་དང་། གནམ་རུ་འགོང་བའི་སྟབས་གྱིས་བསྐྱམས། སྟོ་ཞལ་སྲིད་གསུམ་བྱ་བྱེད་ཡངས། ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་སྟོང་ཕྱོགས་

ཨ  
གཟུང་།  
གཉིས་།  
བདུད།

ཨྲ། བརྟུང་གཟིགས། སྐྱ་སྐྱད་སྐྱལ་གྱི་མཐུག་མར་འབྱིལ། ཡུམ་ཆེན་གདོང་མོ་རྣམ་(སྣོང་ཐག་བསྐྱམ་པ་)བཞི་དང་། སྐྱལ་པ་ལས་གྱི་གཟུང་(མདའ་གཞུ)ཆེན་བརྟུད། ལྷ་སྣོན་སྡེ་  
བརྟུད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། ཡང་མཐར་ས་ཚུ་མེ་རྣུང་གཟུང་། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མདའ་གཞུ་འགོངས། རྒྱ་སྐྱར་ལྷ་མོ་ཉིར་བརྟུད་དང་། ལྷ་སྣོན་སྣོན་དབུས་ན་རོལ།  
གནས་གསུམ་རྗེ་རྗེའི་སྣོང་པོ་ལས། འོད་དང་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་པས། མེ་རི་འབར་བ་རྩུབ་འགྱུར་ཆོལ། འགྱུར་སྣོན་ཁམས་ནས་གཟུང་ཆེན་པོ། འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱུན་  
བྱངས་བསྐྱེམས། དེ་ནས་སྐྱུན་འདྲེན་པ་ནི། ཨྲ། དམ་ཚིག་གཏུང་འབྲུགས་དད་གུས་གྱིས། གཟུང་མཚོག་འཁོར་བཅས་སྐྱུན་འདྲེན་གྱི། རྣམ་འབྱོར་བུ་བཞིན་སྐྱོངས་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་  
བསྐྱུན་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། དག་བགོགས་གཞོད་བྱེད་ཆར་གཅོད་སྤྱིར། རྒྱ་འབྲུལ་འབྲུགས་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྣ་རུ་ལ་ས་སྤྱ་རི་ལ་ར་བརྗོ་ས་མ་ར་ར། བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི།



ཨ  
གཟུང་།  
གསུམ་།  
དངུང་།

ཨྱི། བསྐྱུར་བྱ་རོག་དབུལ། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་གྱི་ཅེར་སྤྱོད་སྤྱུག་སྤྱོད་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་གི་དབང་བསྐྱུར་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟུང་། ཚར་གཅོད་རང་ཉགས་རྒྱན་གྱི་སྤྱུག་མཚན་  
ཅན། དང་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་སྤྱོད་ལ་འདུད། བདེ་སྤྱོད་གཟུངས་གྱི་གནམ་ཞལ་གདོད་མོ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་གཟུང་ཚེན་བརྒྱད། སྤྱུ་འབྲུལ་རང་ཅུལ་འབྲུང་  
ཁམས་དབང་བསྐྱུར་འཁོར། དྲེགས་ཚོགས་བྲན་ཁོལ་བཅས་ལ་སྤྱུག་འཚལ་བསྤྱོད། སྤོ་གསུམ་གྱུས་བས་བསྤྱོད་དབྱངས་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྲུལ། ཉག་ཏུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་བྱ་བཞིན་  
སྤྱོདས། བཟུང་ཤེས་བདེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་སྤྱེལ། མི་མ་ཐུན་བར་ཚད་རྒྱུན་གོགས་རྒྱལ་དུ་སྤྱོད། བཀའ་དམ་མ་འདའ་བརྗོ་ས་མ་ཡུལ། འཇ་བ་བརྒྱན། དྲེགས་པའི་སྤྱུགས་ཀར་  
རྩེ་ཡིག་མཚན། བདག་ཉིད་སྤྱུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། འབྲུང་བས་དམ་ཚིག་གཅིག་འདྲེས་ནས། སྤྱོད་ལས་རབ་འབྲུམས་བསྐྱུབ་བསམ་ཞིང་། ཅུ་ལྟུགས་ནི། ཨྱི་རྒྱ་ག་རྒྱ་རྩ་ཏུ་

ལ་ས་མ་ཡ་རྩ་རྩེ། (འདི་མན་དོ་གལ་ཆེན་མ་གཏོགས་མི་འདོན། མཆན།) སུ་ཁ་ར་ཉི་ཅ་རུ་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་ས་མ་ཡ་རྩ་རྩེ། ཞེས་བས་འཕོད་བསྐྱུལ་ཉག་ཏུ་བཅོན། རྩ་བ་གསུམ་གྱིས་ཉགས་འབྱུང་ཞིང་། རྩ་བ་  
 དགུ་ཡིས་དངོས་ཞལ་མཇལ། འབྱུང་པོའི་གཟུང་གཞོན་ཀུན་གྲོལ་ཉེ། ཡིད་ལ་བརྟག་བ་ཚར་གཅོད་ཀྱི། རྩ་བ་པོའི་གིང་ཆེན་འདི་ལས་དཔེན། དེ་སྤྱིར་ཚོས་བཞིན་བསྐྱུལ་བས་བཅོན། ལེགས་བར་གྱུ་བ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི། འགྲུ་ས་  
 ལུང་འདིས་ནི་སྤྱིན་བར་རུས། ས་མ་ཡ་རྩེ། ཅ་རྩེའི་དོར་ག་གྲུ་ས་སོ། ། ལྷོ་གསོལ་མཚོད་འདོད་ན། རྩེ། གཟུང་བདུད་ནག་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། མཐུན་པའི་དམ་རྩས་སྤ་ཚོགས་དང་། དགུ་ལ་ལྷག་གི་རི་  
 མཚོ་ཐང་། ལྷོ་ནང་གསང་བའི་མཚོད་སྤྱིན་ནི། ཀུན་བཟང་རྣམ་པར་ཐར་བ་ཡིས། གྲུས་བ་ཆེན་པོའི་བསྟེ་སྤྱངས་བཤེད། བཅོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་འབྱུལ་བར་མཛོད། ལྷོ་བས་སོ། ། ལྷོ་  
 མཁའ་འགོ་ལས་དབང་ལས། ལུ་བ་ནི་རྩ་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། སྤྱིན་ལས་ཉེ་རྣམ་བཞི་སྤྱན་གྱི་གྲུབ། གྲུབ་པ་ནི་བརྗེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས། ཚོས་བདག་གི་སྤྱལ་བས་འགྲེལ་བའོ། གྲུང་གི་སར་སྤྱད་པོའི་བསྟེན་བཤེགས། མཐུ་ཅལ་གྱི་

ཨ  
གཟམ་  
བཞི་བྱོན།  
བདུད།

ཨྲ།

རང་ག་ལྷགས་མངོན་དུ་ཡོང་ཞེས་ཟེར་ཡང་། བག་གིས་སོ།

ལྷན་ཚུན་ལྷན་ལྷན་

134

TI1755 - 138

ཨ  
གཟུང་  
གཅིག་  
འདྲུང་།

ཨྲོ། གཟུང་མོད་ཁྱེད་འཇུག་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མེད་གསུམ་ཡོངས་སྐྱོལ་བཞུགས་སོ། གཏོར་མ་རྒྱུད་གསུམ་གཡས་གཞུས་ལ། མཐའ་བསྐྱོར་བཞི་བརྒྱད་བ་ལེང་ཏ། ཉེར་བརྒྱད་ལ་སོགས་གྲངས་མང་བུ། རང་ཉིད་  
སྐྱེ་ལིང་རྒྱལ་གྱིས། ཨྲོ། མདུན་དུ་མེ་རྒྱུད་འཇུག་མའི་དབུས། ཁྱེད་འཇུག་ཆེན་པོ་རྣ་རུ་ལ། རྒྱ་མདོག་དུད་ཁ་སྐྱེལ་མཇུག་འབྲིལ། རྒྱ་ཉིད་དབུ་དབུ་བྱ་རོག་བརྒྱུ། རྒྱལ་བཞི་མདའ་  
གཞུ་རྒྱ་སྐྱེད་གྱི། རྒྱལ་མཚན་དང་ནི་ཞགས་པ་བསྐྱེལ་ས། གཏོར་མོ་བཞི་དང་གཟུང་ཆེན་བརྒྱད། རྒྱ་རྒྱུར་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་གྱི་འཁོར། གནས་གསུམ་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་པས།  
གནས་ས་བར་སྐྱེད་ཁམས་སུ་གནས། ཁྱེད་པར་རྒྱལ་འགྲུང་ཆེན་པོའི་ཚལ། བཀའ་སྲོད་བཅས་པ་སྐྱེན་བྲངས་གྲུར། དེ་ནས་གསང་བདག་སྐྱེན་བྲངས་ནས། ཨྲོ། དད་དད་དམ་ཚིག་གཉན་  
པོ་ཡིས། དེན་ཆེན་སྐྱེད་པོའི་ཐ་ཚིག་བསྐྱེལ། དོ་རྗེ་ཅན་གྱི་དམ་ལ་དགོངས། བསྐྱེད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྒྱ་གྲུ་རྒྱ་རྣ་རུ་ལ་ས་མ་ཡུ་ཨྲོ། བཞུགས་གསོལ་ནི། ཨྲོ།



ཕ  
གཟུང་།  
གཉིས་།  
འདྲ།

ཨོཾ། མོ་རྣམ་པ་བཞིཿ ལྷུལ་བའི་གཟུང་མཚོག་བརྒྱད་དང་འཁོརཿ རྩ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་དངཿ བཀའ་ཡི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་བཅསཿ ཐུགས་དམ་དགེས་པ་བསྐྱང་བའི་  
སྲིརཿ ལུད་དང་སྐྱེམས་གཏོར་སྣ་ཚོགས་དངཿ ཟླ་ལྷུམ་ཟླ་རྩུས་གཙང་མ་དངཿ ཤ་སྣ་སྡེ་སྣ་ཁྲག་སྣ་ཚོགསཿ ཞལ་ཟས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དངཿ དབང་ལྷའི་མེ་ཉོག་ཤ་གསུར་  
རྩུསཿ ཁྲག་གི་ཡོན་ཚབ་རྒྱུ་མེཿ ལ་སོགས་དྲག་པོའི་མཚོད་པ་ཡིསཿ གཙོ་བོ་དཔའ་བོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངཿ དགེས་སྡེ་ལུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངཿ གདོད་བཞི་གཟུང་  
བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐྱངཿ རྩ་སྐར་སྡེ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐྱངཿ དྲགས་བྱེད་རབ་འཛིགས་གོས་སེར་ཅནཿ ཟེལ་གཞོན་དཔའ་བོ་ཚེན་པོ་ཡིསཿ ཞི་བ་དང་ནི་རྩུས་པ་དངཿ  
དབང་དང་དྲག་དང་སྡུན་གྱིས་བྱུབཿ སྡེ་བཞིའི་ཡོན་ཉན་བདུན་ལ་འཁྱུདཿ ལུད་པར་མཚོག་གསུམ་དབྱེ་འཕང་བསྟོདཿ རྣལ་འབྱོར་ཅན་ལ་བྱ་བཞིན་སྐྱོངསཿ ཚེ་བསོད་ཚས་གྱི་ཉེར་

འཆེ་སོལ། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་པ་ལ། ག་བྱུགས་ཡོད་མེད་དང་སྣ་ཚོགས་པའི། དགྲ་བགེགས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་རྫོགས། མཁུ་ལྷོག་སྐྱུག་ཡུས་མ་ཆེ་ཞིག། བཅོལ་བའི་སྤོན་  
ལས་འགྲུབ་པར་མངོད། ཡང་ན་གོང་གི་འཕོད་པ་ལ། གངས་མང་བསྐྱུལ་བས་ཀྱང་ནི་འཇུགས། དེ་ནས་མཚོད་བསྟོད་བྱའོ། ཡང་ཅིག་དགྲ་ལ་བསྐྱུལ་བར་འདོད་ན། རྩི་འག་རུ་རམ་སོགས་ཞེས་མཐར། ཨོ་བཏྲ་གོ་རྩ་  
རྩ་རུ་ལ་ཉ་ལ་ཉ་ལ་དགྲ་བགེགས་གཞོད་བྱེད་གྱིས་སྟེང་དུ་ཚོ་ཡ་ཚོ་ཡ་བྱད་བྱད་སོད་སོད། ཅི་མང་མཐར། རོ། ཉམ་མཁའ་ཡངས་པའི་སྟོང་དགྱིལ་ནས། ང་རྒྱལ་གཟའ་ཚོད་དགྲ་ལ་  
བསྐྱུལ། ས་གཞི་ཡངས་པའི་སྟོང་དགྱིལ་ནས། ས་གཟའ་སེར་པོ་དགྲ་ལ་བསྐྱུལ། རྒྱ་མཚོ་ཡངས་པའི་སྟོང་དགྱིལ་ནས། རྩ་གཟའ་དཀར་པོ་དགྲ་ལ་བསྐྱུལ། རྒྱ་གམ་རྩུང་གི་  
དབང་ལྷུག་པོ། ལྷུག་དོག་རྩུང་གཟའ་དགྲ་ལ་བསྐྱུལ། སྤོན་མ་མེ་ཡི་སྟོང་དགྱིལ་ནས། ཞེ་སྟང་མེ་གཟའ་དགྲ་ལ་བསྐྱུལ། ཡབ་ནི་གདོང་དམར་སྤོན་པོ་ དང་། གཏུམ་མར་སྐྱ་མོ་ཁྲག་

ཨྲི། མིག་བསྐྱལ་ལུ། འགྲོག་སྲིན་བམ་སྲིན་གོང་སྲིན་སོགས་ལུ། རོལ་རྩལ་ནང་གི་བཀའ་སྲོད་བསྐྱལ་ལུ། ལྷོགས་མཚམས་དབང་བསྐྱུར་གཟུང་ཆེན་བརྒྱུད་ལུ། གཞན་ཡང་རྒྱ་རྒྱུར་  
ཆེན་པོ་དང་ལུ། བཀའ་འཁོར་ལྷ་སྲིན་སྲེ་བརྒྱུད་བསྐྱལ་ལུ། ཉམ་མཁའ་འཛི་སྐར་ལྷ་ལུ་འབྲུགས་ཤིང་སོང་ལུ། བར་སྐྱུར་རྒྱུད་ལྷ་ལུ་འཚུ་བས་ཤིང་སོང་ལུ། བདག་ལ་སྐྱུར་བའི་དགྲ་པོ་འདི་ལུ། ཉམས་  
པ་བདུན་བྱས་ཞིང་བརྩུ་ཚང་ལུ། དེ་སྲིར་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་ལས་བྱུང་ལུ། བསྐྱུར་དགྲ་ལངས་ལ་ཤོར་བ་ནུ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཀྱང་ཡིད་བསད་ཅིང་ལུ། ཚོས་སྐྱོང་སྲིད་ཀྱང་མ་འབེབས་ལུ།  
བསྐྱུར་དང་དེར་འཛིན་ཆེ་བ་ཉམས་ལུ། བཀའ་དམ་གཉན་ལས་སྲོད་ཀྱང་འདའ་ལུ། བྲག་ལ་ཐོག་དམར་བབ་པ་བཞིན་ལུ། མི་བསད་ནོར་བརྒྱག་ལུ་དགྲུར་གྱུར་ལུ། མཐའ་རྩ་སྲེ་བརྒྱུད་དང་  
བཅས་ལུ། ཐལ་བའི་རྩལ་སྲན་བཞིན་དུ་སྲོག་ལུ། ལྷོག་ཞིང་རོམས་པ་མེད་པར་གཟུང་ལུ། བཅོལ་བའི་སྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ལུ། ཞེས་དང་ལུ། ཞག་ཚང་ཞག་སྲེམས་དང་གཉོར་མ་དགྲ་ལྷོགས་སུ་

དོར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༄༅ གཟའ་ཡི་མངའ་གསོལ་བཀའ་ཤིས་དཔལ་སྐྱེང་བཞུགས་སོ།

༄༅། མཛམ་མོ་ རྩོམ་ མངས་རྒྱས་ ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་བརྟེས་མེད་ གཤུལ་བྱའི་དོན་མཛད་ཐབས་གྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་མེད་ ཕྱོགས་མེད་སེམས་ཅན་གྱུན་ལ་མ་ལྷོར་བྱམས་མེད་ ཕྱིན་  
 རྒྱལས་གྱུན་གྱི་རྩ་བར་མངའ་གསོལ་ལོ་ རྩོམ་རྒྱ་རྣམ་རྣམ་ལོངས་སྤྱོད་ཏེ་རྩ་ཀུ་ ལྷུལ་པའི་རོལ་མཛད་དང་སྤོང་ར་རྩུ་ལེ་ ཡེ་ཤེས་པར་ཕྱིན་ཡི་དམ་གྱུན་འདུས་དཔལ་ དདོས་གྲུབ་  
 འབྱུང་གནས་དམ་པར་མངའ་གསོལ་ལོ་ རྩོམ་དབྱིངས་མཁའ་ལ་རྟོགས་པའི་རྩལ་གྱིས་འགྲོ་ ལྷིང་རྗེའི་ཤུགས་ལྡན་འགྲོ་ཁམས་སྤྱོད་པར་འཇུག་ ལྷིང་ཞེར་མི་གནས་ཤེས་རབ་  
 པ་རོལ་ཕྱིན་མེད་ མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོའི་དབང་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ་ དཔལ་ལམ་ནམ་མཁའའི་ཕྱོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞེས་ ལྷིང་གསུམ་སྤྱོད་འགྲོ་གྱུན་གྱི་སྤོག་ལ་དབང་ ལྷིང་སྤིང་གཡོ་  
 འབྱུགས་རྩལ་པའི་རྩལ་ཤུགས་ལྡན་ ཕྱོགས་གྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་མངའ་གསོལ་ལོ་ ཕྱོགས་མེད་བསྐྱུར་པ་བསྐྱུང་བར་རང་དན་བཅས་ རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་ལོངས་གྱི་མགོན་

ཨ  
གཟུང་།  
གཉིས་།  
པདྨ།

༄༅། གཅིག་སྤུ། གཙུག་ལག་ཚོས་འཁོར་གཉན་པོ་སྐྱོབས་པའི་གདུགས། སྐྱོན་ལམ་པ་རོལ་སྤྱིན་པར་མངའ་གསོལ་ལོ། ཀྱན་སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་རང་ཤ་སྟེར་ལ་གུས།  
ཀྱན་རྫོབ་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའ་མངོད་དབང་བསྐྱར། འགོ་ཀྱན་ཡིད་བཞིན་རེ་སྐྱོང་ཡོངས་འདུས་སྐྱོན། སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་སྤྱིན་པར་མངའ་གསོལ་ལོ། ཉེས་སྦྱོང་མི་དགའི་མཚན་  
མས་མ་གོས་ཤིང་། དག་ལེགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཁུར་ཚེན་བཟོད། མཐའ་ཡས་འགོ་པན་རྩོལ་མེད་སྐྱར་ལོན་པའི། ཚུལ་སྤྲོམས་པ་རོལ་སྤྱིན་པར་མངའ་གསོལ་ལོ། ཐུགས་  
དབྱིངས་མཉམ་ཉིད་བཏང་སྟོམས་ཚེན་པོ་ལ། ཉོན་མོངས་དུག་ལྡེའི་རྟོག་པ་ཀ་ནས་དག། འབྲས་བུ་ཡོན་ཏན་མཚན་དཔའི་གཟི་འོད་འབར། བཟོད་པའི་པ་རོལ་སྤྱིན་པར་མངའ་  
གསོལ་ལོ། རང་དོན་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་གཉིས་བརྩོན། གཞན་དོན་སྤིད་པ་ཇི་སྤིད་གོ་ཆ་བགོས། རིང་དུ་སྟ་བ་དང་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་བྱང་། བརྩོན་འགྲུས་པ་རོལ་སྤྱིན་



ཨ  
ཀ  
ག  
ང

༄༅ ལས་ཅན་ཀུན་ལ། དམ་ཚིག་སྒྲོན་མའི་སྒྲོང་དུ་རྒྱས་འདེབས་པའི་ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་རུར་མངའ་གསོལ་ལོ། སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱགས་མཚོག་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། མཁའ་གཟའ་མཐིང་དཀར་བཞེངས་ནས་ལས་ཅན་ཀུན་ལ། ཀུན་ཏུ་བཟང་མའི་སྒྲོང་དུ་རྒྱས་འདེབས་པའི་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཏེ་རུར་མངའ་གསོལ་ལོ། མ་དག་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷའི་དབྱ་གདོན་བགེས། སྤོན་ལས་དྲག་པོའི་སྒྲོལ་མཛད་ཁྲོས་པའི་སྐུར། ཤར་གྲོལ་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཡེ་སངས་རྒྱས་ལ། དྲང་སྲོང་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་དབུ་འཕང་བསྟོད། དེ་ལྟར་དབུ་འཕང་བསྟོད་པའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས། གནས་སྐབས་ཡིད་སྐྱབ་སྡེར་བཅས་ཚར་ཚོད་པའི་དྲག་པོ་མཐུ་ཡི་གྲགས་པས་ས་སྡེང་བྱུང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ལྷགས་རིར་ཡོངས་འཁོར་ནས། མཐར་ཐུག་དྲང་སྲོང་གོ་སར་སྟོགས་པར་ཤོག། ཅས་པ་འདི་སྐུས་ཀྱང་སྟོན་ཚེ་གོང་བསྟན་གྱི་སངས་རྒྱས་འདི་དག་དང་། དུས་སྤེས་སུ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་མང་གི་སྐུན་སྦྲར་གདུལ་བྱ་ལམ་ལ་སྟོ



ཨ  
ཀའའ་  
བཞི་བོན།  
བདུད།

༄༅། བའི་ཞལ་ལྷང་ལས། སྦྱིར་འཁོར་འདས་ཚོས་སྦྱར་གོ་བ་དང་། ལྷན་པར་བྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་པར་རྟོགས་པའི་ངེས་བརྗོད་དུ་ག་གུ་ཨ་ལྷེ་ཞེས་བྱའི་བཀོད་པ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱུན་ཏུ་དགོ་བར་གྱུར་  
ཅིག །དགོལ། །དགོལ། །སར་མར་ལོ།

ग.ग.अ.प्र.पं.

148

TI1755 - 152

ཕ  
གཟུང་  
གཟིགས་  
བདུད།

༄༅། བླ་མོང་ཆེན་པོའི་རྗེས་གནང་བའུགས་སོ།

149

TI1755 - 153

༄༅ ལྷ་བ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་དགོངས་བཅུད་གྱི། རྗེས་སུ་གནང་བ་འདི་ན་གསལ། གོང་ལོན་ཕྱག་རྗེར་འབར་བ་དང་། གཟའ་བདུད་བཀའ་སྲོད་བཅས་པ་ཡི། གཏོར་མ་གྱུ་གསུམ་དབུས་བཞུགས་པའི། གཡས་སུ་གཟུངས་པ་  
 བརྒྱད་བསྐོར་ཉེ། གཞུང་བཞིན་བསྐྱབ་མཚོད་བྱས་པའི་མཐར་། གྱིན་རྒྱབས་རིམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། **གྱི། ལྷ་མ་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་ནི།** དགོན་མཚོག་ཀུན་དབང་དགོངས་སུ་གསོལ། ཐིན་ལས་དྲེགས་པའི་སྲོག་  
 གི་དབང་། གཙོ་པོའི་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྲོལ། ཞེས་གསོལ་ལན་གྱིས་དབུགས་དབྱུང་བ། **ཉེ། ཆེ་མཚོག་ཕྱག་རྗེར་སྐྱེལ་པའི་སྐུ།** དང་སྲོང་གཟའ་བདུད་རྣ་རུ་ལ། ཉོན་མོངས་གཞིར་གྲོལ་  
 དག་པའི་སྐུ། བྱོད་ལ་ལེ་ལུའི་ལྟ་རུ་སྦྱིན། དེ་ནས་སློབ་མ་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེར་གསལ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་དབབས་ཤིང་བརྟན་པར་བྱས་ལ། གཏོར་མ་ཡི་དམ་ཚོས་སྲོང་ཀུན་འདུས་སུ་གསལ་བ་སྦྱི་བོ་  
 སོགས་གནས་གསུམ་དང་། ཡན་ལག་ལྔར་གཏུག་ནས། **ཉེ། སྲོན་ཆེ་འོག་མིན་གསང་ཆེན་རོལ།** ཡང་དག་དོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རུ། དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཚོག་ཞི་བྱོའི་ལྟ། སྐུ་གསུམ་བསྟན་པའི་

ཕ  
གཟུང་།  
གཉིས་།  
བདུད།

༄༅ དགོངས་སྒོང་ཅན་ལྟ་ རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལས་ལྟ་ རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རང་སྐྱ་སྒྲུབ་ལྟ་ ལྷོན་གནས་སྐྱུད་འཁོར་དབྱེར་མེད་པ་ལྟ་ བཅོམ་ལྷན་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ཡིས་ལྟ་ བརྗོད་པ་ཚིག་གི་  
བཀའ་གསང་འཛིན་ལྟ་ བསྟན་པ་བཅོམ་ཀྱི་གཉེར་བསྐྱུང་བ་ལྟ་ སྐྱར་ཡང་གཟུང་བདུད་རྒྱལ་པོར་སྐྱུལ་ལྟ་ རྟོགས་ན་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ མ་རྟོག་ང་རྒྱལ་ཉོན་མོངས་ཡིད་ལྟ་ གཞི་ལམ་  
འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་ཡིས་ལྟ་ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡངས་བ་ཡིན་ལྟ་ གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུང་པོར་འབར་ལྟ་ སྐལ་ལྷན་ཁྲིད་ལ་གཏད་པ་ཡིས་ལྟ་ **སྐྱ་ཡི་**དབང་མཚོག་སྐྱི་པོར་ཐོབ་ལྟ་ ལུས་ཀྱི་  
ནད་གདོན་བར་ཆད་སེལ་ལྟ་ གྲིབ་བཞིན་སྐྱུང་མ་མི་འབྲལ་ཤོག་ལྟ་ དགྲ་བགེགས་ཚར་ཚོད་སྤོང་ལས་དབང་ལྟ་ **གསུང་གི་**དབང་མཚོག་མགྲིན་པར་བསྐྱུར་ལྟ་ དག་གི་ནད་གདོན་བར་  
ཆད་སེལ་ལྟ་ བདེན་སྟོན་དམོན་པ་བྱུབ་པར་མཛོད་ལྟ་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ར་བར་གྱུར་ལྟ་ **ཕྱགས་ཀྱི་**དབང་མཚོག་ཡིད་ལ་བསྐྱུར་ལྟ་ སེམས་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་བར་ཆད་སེལ་ལྟ་ འདོད་

དོན་བཀའ་ཤེས་ཚོས་བཞིན་འགྲུབ། ཡིད་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་དབང་ཐོབ་ཤོག། **སྒྲིན་ལས་**དབང་ནི་ཡན་ལག་བསྐྱར། དོན་ཉམས་སྤྱད་བསྐྱེད་བར་ཆད་སེལ། ཞི་རྒྱལ་དབང་དང་  
མངོན་སྲོད་པའི། རབ་འབྲུམས་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པར་ཤོག། རྗེས་གནང་བདེན་དབང་འདི་ཡི་མ་ཐུས། དེང་ནས་ཁྱེད་གཉིས་མཆེད་སྒྲེར་གྱུར། བན་ཚུན་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྦྱུང་ཉེ།  
སྲོད་འདྲེས་ལས་ཀུན་བཀོལ་མཉམ་བུལ། མཁུ་སྒོག་གཏུག་རྩུབ་མི་བྱེད་པར། རིན་ཆེན་སྦྱིང་པོ་བཀའ་མ་བཅག། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཚིག་མ་འདའ། ལྷ་མི་ཁྱོད་གཉིས་སྒོག་  
གཅིག་ཏུ། དབང་སྤྱད་ང་ཡིས་བྱས་པ་ཡིན། འདས་ན་རང་སྤང་དཔྱལ་བར་བསྐྱེད། དེ་ནས་མནའ་སྐྱེལ་བ་ནི། མནའ་ཚུ་གཏོར་མ་ལ་བྱན། སློབ་བྱ་ལ་སྤྱད་ནས། **ཉོ། རོ་རྗེའི་**ཁོ་རྩུ་ཁོལ་མ་འདི།  
དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུའི་ངོ་བོ་ཉིད། ཁྱེད་གཉིས་སྐྱེ་ལ་བཞག་པ་ཡིས། བབས་པ་ཅི་རྩུའི་དགྲིལ་དུ་བྲིམ། བསྐྱེད་ན་མི་འདྲིགས་ཡེ་ཤེས་སེམས། ཉམས་ན་ཡལ་གཞོན་སྒྲིན་ཁོ། སྦྱིང་

ཨ  
གཞུང་།  
གསུམ་།  
པདྨ།

༄༅། ལྷག་འཕྱང་ནས་བརྒྱག་པར་ཤོག། རང་དན་གཉན་པོའི་བྱོ་ཡང་བོར། ས་མ་ཡ་ན་ར་ཀན། ཞེས་མཐར། ལྷོ། ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་དོ་རྗེ་འདི། བཀའ་རྟགས་སྤྱི་བོའི་དགྱིལ་  
དུ་བཀོད། གང་གིས་མནའ་བོས་དམ་བུལ་ན། ལྷན་ལྷག་ཞོ་སྟར་དགྲུགས་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཚུལ་བསྐྱུང་བྱམས་འགྲོགས་བསྐྱུངས། རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་བཞུགས་པ་ཡང་།  
དཔལ་ཆེན་གསང་བའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་པོ་ཡི། ས་ལ་སྐྱུར་བཏུན་བྱིན་རྩོབས་ཤོག། ཅེས་མནའ་བསྐྱེལ་ལ། གཟའི་དངོས་གྲུབ་དུ་སྐྱུལ་བར་མོས་ནས། ལྷོ། ཚུ་སྤོན་ལྷག་  
རྒྱའི་སྤྱིད་པ་སྤོང་རྒྱས་འདེབས། ལྷགས་རྗེའི་ཞགས་པས་ཁམས་གསུམ་མགོན་མེད་འཛིན། སྤོལ་སྤོར་མདའ་གཞུའི་རིག་མཆོག་སྐྱུ་ལ་བསྐྱེམ། དངོས་གྲུབ་དམ་ཆོག་སྐལ་ལྷན་  
ཁྱོད་ལ་སྤྱིན། ལོ་རྒྱ་དུ་ལ་ཅི་ཏུ་སྐྱུ་བ་སྤྱི་ཨ་སྤྱི་ཤི་ཏུ་ལྷོ། གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱན་ཆའི་དབང་། ལྷོ། དག་ཤུལ་སྤོབས་མཆོན་དུར་ཁྱོད་རོལ་བའི་ཆས། ལྷན་སྐྱ་ནམ་དག་མཆོན་པའི་རིན་



ཨ  
གཟུང་  
བཞི་བོན།  
བདུད།

༄༅། སྐྱུ་གཡས་སྤོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བཏགས་བའི་མཐར་ཅུང་ལ་འབྱོར་བས་གཟུང་བསྐྱབ་པར་ཁས་ལོངས་ཤིག། གཙོ་བོའི་རི་ལྟར་། བཀའ་ཤིས་སོགས་བརྗོད་ཅེས་གྲུང་གཟུང་གཞོན་ཅན་སྤྱི་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྲིད་གསུམ་  
སློབ་གོ་བདག་པོ་ལ་སྤྲུགས་མིང་ག་གུ་ཨ་ལྷེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །འབར་རེའི་སྐྱན་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་གསུང་བསྐྱར་དོད། ཡི་གའི་རིས་སུ་ཕབ་བ་གཅིག་བརྒྱད་  
པའོ། །དགོའོ། །

ཇ་ཇ་ཨ་ཁྱི་གླིང་།

156

TI1755 - 160

ལ  
གྲི  
གཅིག  
རྒྱ

༄༅། །ཤམ་དམར་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱས་པ་གཞོན་སྦྱིན་བྱན་ཁོལ་བཞུགས་སོ། །ཤམ་ཏུ་སྦྱོས་བཅས་རྣམ་འགྲོར་བས། སྦྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྐྱབ་པའི་སྦྱོགས། དེགས་པ་རང་རྒྱད་ཚུལ་སྐྱབ་པ། འདི་ཡང་གཞོན་སྦྱིན་བྱན་ཁོལ་སྦྱོན། འདི་ལ་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་གནད། སྐྱབ་པའི་གནད་སོགས་མང་ཡོད་ཀྱང་། འདི་ནི་དང་པོའི་ཁྱད་ཉིད་དེ། ཕྱི་མ་ཀུན་རྫོགས་ཁྱེར་བདེ་བའོ། །གཏོར་མ་བྱུང་གསུམ་གྱི་གྲག་མཚན། རང་འབྲ་བརྒྱད་སོགས་གངས་མང་ཉེན། རང་ཉིད་ལྟ་བུ་གྱུད་གྱི་ལྟར། གསལ་བའི་རང་ནས་འདི་སྐད་དོ། །**ཨོ་སྐྱ་བྱ་ཕེ། སྦྱོང་ཉིད་**དག་པའི་རང་བཞིན་རང་གསལ་བའི། རོལ་བ་འགགས་མེད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས། མདུན་དུ་རབ་འཇིགས་དུར་ཁྲོད་ཉེ་ཆེན་བརྒྱལ། །ཤམ་ཏུ་སྦྱི་བོང་རྒྱན་ཆས་ལྡན་པའི་དབུས། ༡ **ཐོད་མཁའ་**དབུས་སུ་ཉི་ར་བསྐྱོལ་བའི་གདན། བརྗེའི་གཉེན་གྱུར་ལ་རོལ་སྦྱང་ཉིད་དུ། བསྐྱབ་བསྐྱང་ཆེན་པོ་གཞོན་སྦྱིན་དམར་ནག་པ། །ཤམ་པ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ལྡན། ༢ **དང་པོ་**གཉེས་ན་རལ་གྱི་དབྱ་སྦྱང་དང་། འོག་མ་གཉེས་གྱི་གྱི་གྲག་རྩྭ་དམར། བྲག་གི་

རལ་བ་དམར་སེར་གྲེན་ཕུར་དུ། བརྗེས་ཤིང་འཕྲང་འཕྲལ་སྐྱ་མདོག་ལེ་བཀའ་ཚོན། ༣ **སྐྱ་ལ་**བཟོག་དམར་ཁྲི་བེར་ཆེན་གསོལ། གཏུམ་དྲག་ཉམས་ལྡན་ཞབས་གཉིས་དོར་  
སྐབས་བཞེངས། ཐལ་ཚོམ་ལ་སོགས་རྗེས་གསུམ་རྒྱན་གཉིས་དང། གོས་གསུམ་དུར་ཁྲོད་དཔལ་གྱིས་ཆས་རབ་བརྒྱན། ༤ **གསོད་བྱེད་**དམར་མོ་ལྷགས་ཀྱང་དག་སྣང་  
བསྐྱམས། གཉིས་སྐྱ་མེད་སྦྱོར་སྦྱང་སྦྱོང་བྱང་འདུག་གི། རང་རྩལ་ཚོགས་བརྒྱད་དག་པ་ལས་གཡོས་རྩལ། སྐོས་རྗེ་དང་དཀར་ལ་སོགས་འཁོར་སྡེ་བརྒྱད། ༥ **བཀའ་ཡི་**ལས་  
བྱེད་སྐྱ་སྣོན་སྦྱི་སྦྱིའི་ཚོགས། གཙོ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་གནས་གསུམ་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་དང་ནི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་སོགས་ནས། དམ་ཚིག་དབང་གིས་སྐྱུན་འདྲེན་མེ་དུ་ཚེ་  
རོ། ལྷན་འདྲེན་ནི། ལྷ་སྦྱོར། **རང་བཞིན་**སྐྱུག་ནག་རྣམས་འགྲུབ་ལས་ནས། དཔལ་ཆེན་གསུང་གི་སྣོན་ལས་འགགས་པ་མེད། གསང་སྐོར་ཐིག་ལེའི་མཚོག་གསང་བྱ་ར་བར།

ལ  
ལྷོ་  
རྒྱལ་  
རྒྱལ་

༄༅ ལས་སྐྱལ་གཞོན་སྦྱོན་ཆེན་པོ་ཉེ་རུ་གཤམ་ ལས་བྱེད་འཁོར་བརྒྱད་ལྷ་སྦྱོན་སྡེ་བརྒྱད་བཅས་ལྷོ་གསལ་འཆང་དམ་ཚིག་གཅེས་མའི་གམ་ཡོ་རུ་ སྦོན་གྱི་ཁས་སྦྱང་དག་  
ལས་མི་འགོང་བར་ ད་ལྷ་ཉིད་དུ་སྦྱོན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ཨོ་ཨེ་ཉེ་མ་རུ་ཅེ་ས་སྤ་རི་ལྷ་ར་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་ བཞུགས་གསོལ་བྱུག་འཆའ་མི་ ལྷོ་ རིག་ཅལ་དེགས་བའི་ལྷ་  
ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ གཉིས་སུ་སྦྱང་ཡང་གཉིས་མེད་པོ་གཅིག་པོ་ལ་ དེ་སྦྱང་སྦོས་བྲལ་དོན་གྱི་ལྷ་བ་རུ་ དོན་དམ་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་དབང་གྱང་མཐོ་ ས་མ་ཡ་ཉིལ་ལྷན་  
ན་མོ་ཉོ་ མཚོན་བསྟོད་མི་ ཨོ་ཨྲཱུ་ལྷོ་ ལྷོ་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་སྦྱོན་མེད་ ཟད་མེད་དག་ཆེན་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལའི་སྦྱོན་ གཉིས་མེད་ལྷ་ཚོགས་གྲུས་བའི་ཡིད་གྱིས་མཚོན་  
དབལ་ཆེན་བརྒྱ་དབང་གི་སྦྱོན་ལས་གར་ དབང་དག་ཀུན་གྱི་སྦྱོན་ཚོགས་སྟེར་བ་ལ་ བྱོན་ལས་མཚོག་སྦྱོན་མངའ་དབང་ལྷག་ན་མེད་ དེས་ན་བདག་གྱང་གྲུས་བས་རྣམ་བསྟོད་



ཨ  
ཤ  
གསལ་  
པལ་

༄༅། ལྷ་ཉི། ཞེས་པ་གངས་མང་བཟླས་གསོལ་བས། རབ་འབྱམས་ལས་ཀུན་ཐོགས་མེད་དུ། འགྲུབ་འགྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ༥ ལྷ་མོ་མངའ་གསོལ་མིན་བཙུལ་བསྐྱུས། འདི་ཡང་རྒྱན་དུ་ཁྱེར་བར་བྱའོ། ལོ་མ་  
རྩ་ཅེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ན་མོ་སྟོ་ཉ་ཉོ། ལྷོར་བཞིའི་ཡལ་བར་མི་འདོར་གདུལ་བྱར་ཤར་བའི་སྣང། མི་རུབ་ཅེ་མོར་བསྐྱེདས་ལས་སྐྱ་ཡི་གེ་སར་གཞོན། ལྷོར་པོ་གང་དེའི་བདག་སྟོས་  
དང་བཅས་བསོད་ནམས་གྱི། དཔལ་རབ་མཛེས་འབར་རྒྱན་ལ་སྟོད་མེད་འཁྱུད་པའི་གཉེན། ༡ མ་བཙུལ་རང་གྲུབ་མོད་གྱིས་སྣང་མེད་ར་གན་གྱི། མཚན་དཔེའི་མི་མཚུངས་ཡོན་  
ལ་འཁོར་འདས་སྲིད་གྲང་ཞིར། བཟླུམ་བཞིན་ཐེར་བྱུག་དངོས་ལ་ཐེར་བྱུག་ཀུན་ལས་འདས། རྣམ་པ་ཀུན་སྣན་རྣམ་པ་ཡོངས་མེད་རྩི་རྩི་ཆེ། ༢ ལ་སྟོར་རང་བཞིན་ཡེ་གྲུབ་མཚོག་  
གི་དགའ་བའི་དམྱེད། རོལ་མོར་རྣམ་ཅེན་བསྟན་དགའི་ཅི་ཉུ་དམར་འབྱེན་པ། ས་མ་གཉིས་གྲང་མནར་བ་བྲལ་དུ་གསོད་བྱེད་གང་། འཁོར་ལོ་བར་མེད་འཁོར་དུ་ཅི་བས་རྣོན་གཞོད་

གྱི་བསྐྱེལ་། ༣ **དེ་ལས་**དེ་བྱུང་ཤུགས་ཀྱང་རྒྱ་མེད་དུ་བྱེད་ཅིང་། ལྡོག་པའི་ཡིད་སློན་གནས་མཚོག་ཀྱང་ནི་ཚར་སྤོན་པ་། དགོ་མཚན་སྤྲ་བྲལ་དུས་གྱི་དག་ལ་གཞོན་གནས་བད་།  
དེ་བྱུང་འབྲེལ་གྱུ་བ་ནང་གི་དེ་ཉིད་ཇི་བཞིན་པས་། ༤ **དཀའ་བ་**མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཁྱོད་འདྲར་རིག་པ་ཡི་། ལྡོང་མཉམ་དོན་གྱི་དབུ་འཕང་བསྟོད་དེར་ཐམས་ཅད་པ་། མཐར་གྱུར་བ་  
ལས་ཀུན་རྩལ་རོ་གཅིག་འདྲེས་པ་རུ་། མངའ་གསོལ་བའི་དེ་དེ་དེའི་མཐུ་ཡིའི་དགེས་སྐྱོངས་ནས་། ༥ **ལྷི་མོ་**དེ་ཉིད་རྒྱས་དང་མ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་། གང་གང་བརྗོད་པའི་  
དཔལ་བཟང་ཡང་ནི་སྤྲུག་མར་བཅས་། ལུས་པ་མེད་པར་མགོན་དུ་ལུག་པའི་བཀའ་ལེས་པར་། དབང་སྤོགས་མངའ་བ་ཁྱོད་གྱི་སྟོད་མེད་སྤོན་ལས་སྦྱོལ་། ༦ **དེ་ལྟར་**ཉིད་ལས་བྱེད་ན་  
སྤྲ་མོའི་རང་དན་ལ་། ལྡོང་དང་བརྒྱད་གྱི་སྟེ་མི་ཚད་པ་སློན་དང་ཤུགས་། ལྡོངས་པ་ལས་སྤོག་མཁྱེན་བཅའི་གྱི་ནས་བསྐྱར་བཏབས་སོ་། ལྡོང་དེའི་ནམ་ཡང་མ་གཡེལ་མ་འགྱུང་

ལ  
ཕན་  
བཞི་ཕྱོག་  
དམངས།

༄༅ ས་མ་ཡུལ་ ཞེས་འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྣང་པོའི་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཉེ་ཞོ་ཐ་དག་གི་ཚིང་ཚིངས་འཇིལ་བའི་སྐྱང་མར་དབྱེངས་གྱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་མའི་གང་འདུལ་རོལ་མའི་སྐྱེ་འབྱུལ་མཚོག་གི་རྒྱན་སྲིར་ཀྱང་རྫོགས་པ་  
ཆེན་པོའི་ཚིག་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ག་གུ་ཨ་མེ་ནས་བསྐྱུལ་བ་པོའི་གསུངས་བཞིན་དུ་ལོ། །མདྲ་ལམ།

ग.ग.अ.वि.पं.  
५५

164

TI1755 - 168

ལ  
ཤེས་  
གཞི་གཞུང་  
ལྟོ་  
རྒྱུ་

༄༅། གཞོན་སྦྱིན་དམར་ནག་གི་མཚོན་སྦྱིན་བསྐྱུས་པ་དཔག་བསམ་སྦྱོན་ཤིང་བཞུགས་སོ། །**རྩེ། མདུན་དུ་**དུར་ཁྲོད་འབར་བའི་སྦྱོང་། བརྒྱ་ཉི་མ་དགྲ་བགེགས་སྦྱང་། མེ་ལྷུང་དམར་པོ་རྒྱང་  
གཤོག་སྦྱང་། ཚ་ཟེར་ག་བུར་སྐྱ་ཚ་བསྐྱད་། དེ་ལ་གཞོན་སྦྱིན་འཁ་པ་ཉི། སྐྱ་མདོག་དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཁྲོ། རྒྱག་བཞི་རལ་གྱི་སྦྱང་ཞགས་དང་། གྱི་ཐོད་སྦྱང་འོག་འཛིན་པ་ལ།  
དུར་ཁྲོད་རོལ་བའི་ཚས་གྱིས་བརྒྱན་། དར་དམར་བེར་གསོལ་སག་ལྷམ་ཅན་། དུམ་མཚོག་གསོད་བྱེད་སྦྱགས་ལྷ་དང་། དགྲ་སྦྱང་འཛིན་པས་གཉིས་མེད་འབྲིལ་། ལས་མཁན་  
སྦྱལ་བའི་འཁོར་བརྒྱད་དང་། བཀའ་ཡི་སྣ་སྦྱིན་གངས་མེད་བསྐྱོར་། གནས་གསུམ་འོད་འཕྲོས་ཉེ་ཆེན་བརྒྱལ་། ལ་སོགས་དབྱིངས་དང་རང་བཞིན་ནས་། སྦྱན་བྲངས་གཉིས་སུ་  
མེད་པར་བསྦྱིམ་། ཚེ་ཐང་གདན་བརྩེགས་ཁྲི་ལ་བཞུགས་། སྐོ་གསུམ་གྱས་པས་རྒྱག་འཚལ་ལོ། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོན་པ་འབྱུལ་། མཐུ་སྦྱོབས་དམ་ཚིག་སྦྱན་ལ་བསྦྱོད་། རབ་



ཙ

གན་

གཅིག་

དམར།

༄༅ གཞོན་སྒྲིན་ཤན་པ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐུས་སྒྲིན་ལས་གཉེར་ཆེན་བརྒྱགས་སོ།

༄༅ བ་མོ་གུ་རུ་བརྒྱ་གྲུ་ར་ཡེ། མཉམས་མཉམས། གཞོན་སྤྱིན་སྤོག་ལ་དབང་འདོད་པས། ཐོག་མར་གཏོར་མ་སྒྲོ་དོ་སོགས། དེ་བཞིན་དམ་ཚུ་སྤྱི་སྤྱི་ལ་མཚན། རལ་གྱི་སྤྱིང་ཞགས་ལྷགས་གུ་དང་། དག་སྤྱིང་གྱི་ཐོད་མེ་བྱུང་བཅས། སྒྲོ་དོ་མེད་ན་གྲུ་སྤྱི་དང་། སྤྱོད་མར་གྱིས་བ་རྣམས་བ་འཁམས་ལ། བགོགས་བསྐྱད་བསྐྱད་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་འཇུག་རིམ་འདི་ལྟར་རོ། །**ཀྱི།** སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་བ་དགོངས། བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱབ་བ་པོའི། སྤྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྐྱབ་བ་ཡི། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་སྤྱད། གཞོན་སྤྱིན་འཁར་བ་དམར་ནག་གི། སྤོག་ལ་དེང་ནས་དབང་ཐོབ་ནས། སྤྱུབ་དང་གསོལ་མཚོད་གྲུས་བ་ན། འགྲུབ་པའི་དབང་གྱིན་རུས་བ་ཡི། ཡོན་ཏན་གཏོར་ཚེན་གྱི་འབྱོར་བ། སྤྱིང་རྩེའི་བདག་ལ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་པས་སྒྲ་མས། **ཀྱི།** དམ་ལྷན་སྤོག་མ་ཚུར་གསོན་དང་། གཞོན་སྤྱིན་སྤོག་ལ་དབང་ཐོབ་ནས། བསྐྱབ་བརྟེན་བསྐྱད་མཚོད་སྤོད་གྱིས་དགོས། སྤྱིན་ལས་གཉན་པོ་བསྐྱད་མས་བསྐྱབ། གལ་ཏེ་བསྐྱད་མཚོད་ལས་

ལ  
ལྷོ་  
རྒྱུ་སྤྱི་  
རྒྱུ་སྤྱི་

༡༡། རལ་ཞིང་། དམ་ཚིག་གཉན་པོ་མ་བསྐྱུང་ན། འདི་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོང་མ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་ཆད་པ་གཏོང་བར་ངེས། བྱུང་བར་དུ་ཡང་གསང་སྤྲུགས་ལ། ལེགས་པར་གནས་  
ནས་སྐྱོན་མེད། མ་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཞུད་གཡེལ་རལ། དེ་བས་ཁེ་ཉེན་ངེས་པས་སྤྲད། བསམ་ལས་སྒྲོག་པ་དེ་དགའ་འམ། ལེགས་པར་བརྟགས་མངོན་སྐྱེལ་ལྡན་པ། དེ་ནས་སྐྱོབ་མས།  
ཀྱི། རི་སྐྱུར་བཀའ་ནི་སྐྱེལ་བ་ལྟར། བདག་ནི་ཐ་ཚིག་ལས་མི་འགོང་། སྲོག་ལ་དབང་ཞིང་སྤོན་ལས་རྣམས། འགྲུབ་པའི་ཐབས་ཆེན་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱོལ། དེ་ནས་སྐྱོབ་མས། འོ་ན་དབང་  
མཚོག་ངས་བསྐྱུར་གྱི། དམ་ཚིག་ཚུ་འདི་བཏུང་རུས་སམ། རུས་ན་ཡང་ན་སྤོན་ལས་བསྐྱུབ། ཡང་ན་སྲོག་གི་འཁོར་བར་སྤྲང་། སྐྱོབ་མས། ངས་ནི་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བར་རུས། ཉེན་  
རེར་སྐྱོམ་བརྗེད་མི་བྱ། བསྐྱུང་མ་གཉན་པོ་བསྐྱུབ་པ་ལ། ཐེ་ཚོམ་མ་མཚིས་དགོངས་པ་མངོན། སྐྱོབ་མས། རི་སྐྱུར་མ་དུ་ལྷུ་ལྷུ་ཏ་སྲོགས་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་བྱངས་ལ་བསྐྱེལ་

ལྷོ། གྲེ། གཞོན་སྦྱིན་ཆེན་པོ་བདག་ལ་དགོངས། བདག་ནི་སློབ་མ་དམ་ཚིག་ཅན། འདི་ཡིས་དམ་བསྐྱེད་ཚོས་འགལ་སྤངས། ཏྲག་ཏུ་བྱོན་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་ཞིང་། རོ་རྗེའི་དམ་ཚུ་  
བཏུང་རྒྱས་པས། བྱོན་དང་སློབ་སྦྱེད་བདག་གིས་འཚེལ། དེ་ལ་གནང་བ་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས་གཞོན་སྦྱིན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ལྷན་དུ་འདི་སྐད་སྒྲུས་པས་བསམ། གྲེ། འཁོར་ལོའི་  
དབང་ལྡན་སྤྲུལ་མ་དགོངས། དེང་དུས་ཚོས་ལྡན་འགའ་མེད་པས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མཚིས་ལགས་ན། ངས་ནི་སྤྲ་ནས་སེམས་རབ་བསྐྱེད། བརྒྱ་འབྱུང་གནས་དམ་ཚིག་སྤང་། དེ་  
སྦྱིར་སྦྱིན་ལས་ལོས་ཀྱང་བསྐྱེད་པས། མནའ་ཐོ་ཟབ་མོ་བྱེད་དགོས་པས། གཞན་དུ་རང་གི་ལས་ལ་ངལ། སློབ་ལ་ཡང་ནི་མངས་སེམས་བསྐྱེད། དེ་སྦྱིར་དབང་ལྷུག་བཅེ་བས་  
དགོངས། ཞེས་བཟོད། དེ་ནས་སྤྲུལ་པས། གྲེ། སློབ་མ་སྤྲ་དང་བཅས་པ་དགོངས། ངས་ནི་རོ་རྗེ་མཚོག་གསང་གྲུབ། བྱོན་གཉིས་ང་ལ་བསྐྱེད་མ་བྱེད། གལ་ཏེ་བསྐྱེད་ཞིང་བརྗེས་བྱས་ན།

ཨ  
ཤ  
བསྐྱེས་  
དམ་མ

༄༅ ཆད་ལས་གཉན་པོ་དམ་ཚུའི་གཙུག་ཅེས་། དེ་ཕྱིར་མཉམ་དུ་འདི་འབྲུང་ཞིག་། ལྷ་འདྲེ་ཚིག་གཅིག་ཡིན་ན་ཡང་། རྣམ་འགྲོར་མི་ལས་དུ་མ་མངོན་། དེ་སྦྲད་དེར་ཡང་ཞིབ་དུ་  
གཞིག་། བསྐྱེས་བསྐྱེས་དམ་པས་གནང་ནའང་། དས་ཀྱང་པོ་ཉའི་སློབ་སྦྱང་འདི་། འཆམ་བོར་སྦྲེར་བ་པངས་བར་འདུག་། དེ་སྦྲད་དམ་ཚིག་ཚུ་འབྲུང་ཞིག་། ད་དུང་ཡང་ནི་སློབ་པ་  
དག་། ཞེས་བརྗོད་། ཅི་ནས་ཀྱང་ནི་དམ་ཚུ་འབྲུང་། བསྐྱེས་ན་ཆད་པ་ཡོད་པར་ཤོག་། བསྐྱེས་བཞིན་སྦྱོར་ལས་མ་བསྐྱེས་ན་། དེ་ལ་ཡང་ནི་དཔང་པོ་མངོན་། ཞེས་བརྗོད་། དེ་ནས་དམ་ཚུ་སྦྱེ་ལ་  
བཞག་ནས་། །། བསྐྱེས་མ་མི་ལ་འགོ་བ་དང་། དམ་བསྐྱེས་ཚོས་ལ་བཙོན་པ་ཡི་། ཉན་ཉན་དམ་ཚུ་འདི་ཡི་བསྐྱེས་། བསྐྱེས་ན་པན་ཚུན་དགོ་གྲུར་ཅིག་། མ་བསྐྱེས་སྦྱང་བསྐྱེས་དུས་  
བསྐྱེས་པར་། དགོན་མཚོག་བདེན་པས་འབྲུབ་པར་ཤོག་། དེ་ནས་པན་ཚུན་མནའ་བཞག་པར་བསམ་ལ་། ས་མ་ཡ་ན་ར་གན་ཅ་ཅ་། ཞེས་གཙུག་། དེ་ནས་སློབ་སྦྱང་གཏང་བ་ནི་། །། བཞེད་སྦྱོར་དམར་

ནག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ལྷོ་ག་གི་སྒྲིང་པོ་ཡི་གའི་འཕྲེང་། སྐལ་ལྷན་སྤོང་ལ་གནད་ནས་གཏད། དེང་ནས་ཕྱིན་ཆད་བྱ་སྤོང་ཀྱིས། བསྟན་ལ་གཞོན་པའི་སྲོལ་མ་བཏོད། དེགས་པ་  
རྒྱབ་ཀྱིས་མ་བོར་བར། ཚོས་སྤོང་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ལྷོ་ག་གི་དབང་ནི་སྤོང་ལ་ཡོད། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱས་གྱུར་ན། སྤོང་སྲོག་དེགས་པ་འདི་ལ་གཏད། བ་སྐལ་བྱེད་དོ་མ་  
གཡེལ་ཅིག། གཞན་དུ་བསྟན་པ་སྤོང་བ་ན། ཐུགས་ཀྱིས་བཙེར་དགོངས་དབང་ཐོབ་ཤོག། ལྷ་སྤོང་། ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅ་ཤ་ན། དུ་བྱ་ར་མི་ཅི་ལྟ་ཨ་ཟླ་ཤི་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་། གཞོན་ཕྱིན་དམར་  
ནག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ལྷོ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་མཛེས་པ་འདི། སྐལ་ལྷན་སྲོགས་སུ་གནད་ནས་གཏད། དེང་ནས་ཕྱིན་ཆད་བྱ་སྤོང་ཀྱིས། བསྟན་ལ་གཞོན་པའི་སྲོལ་མ་བཏོད།  
དེགས་པ་རྒྱབ་ཀྱིས་མ་བོར་བར། ཚོས་སྤོང་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ལྷོ་ཡི་དབང་ནི་སྤོང་ལ་ཡོད། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱས་གྱུར་ན། སྤོང་གི་ལུས་གྲང་འདི་ལ་གཏད། བ་སྐལ་



བཅས་ཀྱི། སྲིན་ལས་སྲོག་གྲང་ཁྱོད་ལ་དབང་། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱས་གྲུར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ལས་གྲང་འདི་ལ་དབང་། ཟ་སྐལ་བྱེད་དོ་མ་གཤམ་ཅིག། གཞན་དུ་བསྟན་པ་སྐྱོང་བ་ན།  
སྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཅ་སྐགས་མཐར་། ཀམ་ཨ་ལྷོ་ཤི་ཕུ་རྩོ་རྩོ། རྩོ། གཞོད་སྲིན་དམར་ནག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ལྟ་རུ་ལ། སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་གནད་  
ནས་གཏད། དེང་ནས་ཕྱིན་ཆད་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས། བསྟན་ལ་གཞོད་པའི་སྲོལ་མ་བཏོད། དེགས་པ་རྒྱབ་ཀྱིས་མ་བོར་བར། ཚོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ཡོན་ཏན་སྲོག་གྲང་  
ཁྱོད་ལ་ཡོད། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱས་གྲུར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་འདི་ལ་གཏད། ཟ་སྐལ་བྱེད་དོ་མ་གཤམ་ཅིག། གཞན་དུ་བསྟན་པ་སྐྱོང་བ་ནི། ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་དབང་ཐོབ་  
ཤོག། ཅ་སྐགས་། གུ་ཏ་ཨ་ལྷོ་ཤི་ཕུ་རྩོ་རྩོ། དེ་ནས་གཏོར་མ་གཏད་ལ། རྩོ། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་སྲིན་ལས་ཀྱི། སྲོག་འདུས་སྐྱབ་པའི་བཞེན་གཏོར་འདི། སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་གནད་ནས་



ལྷན་ཚུན་གྱི་ལྷན་པོ།

176

TI1755 - 180

༄༅། གྱེ་ ལྷ་ཡི་སྒྲ་མ་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཆེན་པོ་། དབང་ལྷག་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པས་མཐུས་། འཁོར་འདས་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་གཡང་དགོ་མཚན་ཀུན་། སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་  
ཡོངས་སྐོད་སྐལ་བར་སྦྱོལ་། འཇོན་མེད་ནམ་མཁའ་མངོན་ཀྱི་གཏེར་སྒོ་སྤེས་། ཨོ་མ་རྣུ་རྣེ་བ་ཇོ་། སཏང་བ་སྤུ་སིྐྱི་སིྐྱི་པ་ལ་ཏོ་། དྲེ་བ་རྣུ་ཇོའི་བསྐྱལ་ཇོར་ག་གྲུ་ས་སོ།།

ग.ग.अ.वि.पं.  
५५

178

TI1755 - 182

ཕ  
དམ་  
གཉིས་  
བྱུང་  
ཅན།

༄༅ དམ་ཅན་སྐྱེས་བུའི་གསོལ་བསྐྱེས་བཞུགས་སོ། །**ལྷོ། རྩོམ་ལྷོ།** འཇིན་པའི་བཀའ་ཉན་ཆེ། སྐྱེས་མཚོག་དོ་རྩེ་ལེགས་པ་ནི། སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་འཁོར་དང་བཅས། དད་དང་དམ་ཚིག་  
དབང་གིས་འབོད། མ་ཐོག་སྐྱུར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཉི་ཟླ་བརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པ་འབྱུང། མཐུ་སྟོབས་དམ་ཚིག་ལྡན་ལ་བསྟོད། ཐུགས་  
དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག། ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་ལ་སོགས་པའི། རབ་འབྱུངས་སྐྱིན་ལས་ཡོངས་གྲུབ་མངོད། དམ་ལ་མ་འདའ་ས་མ་ཡུ། བཅོལ་བའི་སྐྱིན་ལས་འབྱུབ་པར་  
མངོད། བརྗོ་ས་རྒྱ་ས་མ་ཡུ་རྩ་རྩོ། ས་སྐྱ་རི་ཕྱ་ར་ཨེ་དྲི་ལྷ་ལྷོ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ཞེས་གྲང་ཅན་གྱི་ཉིའི་བསྐྱེས་བའི་འོར་ག་གུ་ཨ་ལྷོས་སོ། །

ग.ग.अ.वि.पं.  
५५

180

TI1755 - 184

ཅ

ཅུ་

གཟིག་

དམར།

༡༡། རྗེ་སེམས་དཔའི་དགོངས་ཉམས་ལས། གནོད་སྦྱིན་ཅི་ཏུ་དམར་པོའི་འབྲུགས་བསྐྱངས་  
 ལྷོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བཞུགས་སོ།

༄༅། ཉ་མོ་གུ་རུ་བརྒྱ་གྲ་ར་ཡེ། རྒྱ་གཞི་ལྷོ། སངས་རྒྱལ་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་། གཏུམ་རྩམས་ཁོ་བོའི་སྐྱུར་བཞེངས་པ། གཞོས་སྤྱིན་དམར་ནག་ལ་བརྟུང་ནས། མིན་ལས་གསོལ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉམས་  
 ཆགས་འཁོན་འཁྲུགས་སྤོངས་བ་ནི། མཚོད་རྩལ་མདངས་དང་མདོས་ལ་སོགས། ཡོ་བྱད་ཆ་མ་ཚོ་དགུ་བ་འཁམས། རང་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་མཐུན་པའི་ལོར། ཚོགས་པར་བྱས་ལ་འདི་སྐད་དུ། རྣམ་འབྱོར་གུས་ཤིང་གཞོང་འབྱོར་  
 གྱིས། སྤྱིན་ཚད་སྟོམ་སེམས་ཡོད་པ་གཙོ། གུན་ཏུ་སྤོང་པའི་སྟོབས་ལ་བརྟུང་། ས་མ་ཡུ། **ན་མོ། དུས་གསུམ་**རྒྱལ་བ་གུན་གྱི་གསུང་དབང་ལྷུག། འབྲུག་བདག་འོད་དཔག་མེད་མགོན་ལོངས་སྤོང་  
 རྩོགས། ལྷུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ལྷ་ཡ་གྱི། གཏུམ་ཐབས་མཁས་སུ་གཞོད་སྤྱིན་སྐྱུར་བཞེངས་ཏེ། སྤྱི་རྒྱུད་གཟུགས་གྱི་སྤོན་མ་བཀོད་པའི་ཚུལ། ལི་སྐས་མ་ཉེས་བྱང་སྤོང་བྱང་  
 ཚུབ་སེམས། ཐན་ལན་ལོག་པར་འཇལ་བས་རྒྱུད་འཁྲུགས་ནས། སྤོན་ལམ་ངན་བཏབས་སྤྱི་བ་བརྒྱུད་པའི་མཐར། དམུ་བཙན་གྱོས་པའི་ལྷུམས་ནས་སྤོང་སྤྱིས་སུ། ཚོགས་

ལ  
ལྟོ  
བྱུང་སྐབས་  
རྒྱུ

༄༅། ལྷག་རང་རྩལ་འཁོར་བཅས་སྡེ་བདུན་ཤར་། བརྒྱ་དབང་གི་ཉེ་རུའི་དམ་ལ་བཏགས་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་དབང་ཡང་བསྐྱུར་། ཨོ་རྒྱན་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་  
པད་འབྱུང་གིས་། རྣལ་འབྱོར་དབུ་འཕང་བསྟོད་པའི་ཐ་ཚིག་བསྒྲགས་། རྒྱལ་དབང་རྣམ་འཕྲུལ་མངའ་རིས་བཅ་ཆེན་ལ་། སློབ་སྦྱང་མདོན་འབྲུལ་ཁས་སྦྱངས་གྲོ་རྒྱས་བཏབས་།  
རང་བྱུང་རྩི་རྩེ་འཛིགས་མེད་སྦྱིང་བ་དང་། རིག་འཛིན་བདུད་འཛོམས་དཔལ་གྱི་ཉེ་རུ་ཀ་། གྲུབ་ཐོབ་དབང་ལྷག་ག་གྲུ་ཨ་རྩེ་ཡིས་། སྐར་ཡང་མདོངས་གསོལ་རང་རང་སྦྱིན་ལས་  
བཅོལ་། ད་སྦྱིན་རིག་པ་མཚོག་གི་རྒྱུད་བཅས་དང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་ཞལ་བཞེས་གནང་། བདག་གྲུང་རྩེགས་པའི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་གྱིས་། འཛིག་ཉེན་འདས་  
ལས་འཛིག་ཉེན་མངའ་ཐང་ཚོལ་། འབད་མེད་དངོས་གྲུབ་ལྷ་བའི་ཡུལ་གྱུར་ལས་། རྩི་ཤེད་ལོར་ལ་ངལ་བ་མི་བསྐྱེད་གྱི་། དེ་བཞིན་ཁྱོད་བཞེན་དགོངས་པའི་སློང་ཡངས་ནས་།



ལ  
ཡི  
གསལ་  
ལྟར་

༄༅ བ་གཞན་བཟུང་རང་རྒྱུད་གོལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྣ་ཡི་གྲལ་མ་བེན་ཞེས་འདྲེ་རུ། ལྷ་འདྲེ་ཐ་མལ་གོལ་བ་མཐོལ་ལོ་བ་འགགས་། དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་བསྐྱབ་པའི་མཆེད་ལྷུ་མ་  
ལ། གསང་སྒྲགས་བཀའ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཡིས་། ཚོས་སློངས་བསྐྱང་མའི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་དང་། འཁྱུ་ལྷོག་གཏུག་རྩུབ་རྒྱུར་གྱུར་མཐོལ་ལོ་བ་འགགས་། བསྐྱང་མའི་  
གཟུགས་བརྟན་སངས་རྒྱས་བསྟན་དོན་དུ། མཛད་ན་བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལ། གཞོད་པའི་གཞུང་བསྐྱིད་དགྲར་གྱུར་ལས་ཉེས་ཉེ། འཁྱུ་ལྷོག་གཏུག་རྩུབ་རྒྱུར་གྱུར་  
མཐོལ་ལོ་བ་འགགས་། བསྟན་སེལ་གཞན་ལ་མཛའ་གཟུགས་རྒྱུད་བརྟེན་བསྐྱངས་། བསྐྱང་མ་གཉན་པོ་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་ལ། བྱམས་བྱས་ལུས་ངག་ཡིད་དང་ཡོ་བྱད་འདྲེས་། འཁྱུ་  
ལྷོག་གཏུག་རྩུབ་རྒྱུར་གྱུར་མཐོལ་ལོ་བ་འགགས་། སྐྱང་མའི་བསྐྱབ་བརྟེན་བསྐྱང་བའི་དམ་རྩལ་རྣམས་། གཞུང་བཞེན་མ་ཚོགས་མི་གཙང་ལོག་པར་སྐྱད་། རྒྱ་རྒྱུད་ལུད་ཉམས་

བརྟེས་དམོད་ཆ་ལུགས་སོང་། འཁྱུ་ལྷོག་གཏུག་རྩུབ་རྒྱུར་གྱུར་མཐོལ་ལོ་བཤམས་། བསྐྱབ་པ་ལག་ལེན་ཚུལ་བཞིན་རྩོམ་ཐོབ་། རང་དང་འཁོན་པ་ཅམ་གྱིས་དམོད་བསྐྱལ་བད་།  
 བསྐྱན་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་མཛད་སྤོན་ལ་སྤྲལ་དོག་། འཁྱུ་ལྷོག་གཏུག་རྩུབ་རྒྱུར་གྱུར་མཐོལ་ལོ་བཤམས་། རིགས་མ་ཐུན་འཁོར་གྱི་བཅད་སྡེ་སྐྱད་ཅིང་བརྟེས་། དག་ཐབས་ལས་སྦྱོར་  
 གཞོད་པའི་རྩལ་སྦྱོར་སྤྲལས་། དང་སྤང་རྩུར་བཅིངས་གཞན་ལ་བསྐྱབས་པ་སོགས་། འཁྱུ་ལྷོག་གཏུག་རྩུབ་རྒྱུར་གྱུར་མཐོལ་ལོ་བཤམས་། བྱ་དམར་ཏྲ་དང་གྱི་དམར་དེའུ་ནག་།  
 སྦྱོད་དང་རྩོན་བཅས་བརྟེན་གཅེས་ལ་སོགས་པའི་། མ་ཐུན་རྩལ་ཀུན་ལ་ལྷོག་པའི་ལས་སྤྱད་སྦྱོད་། འཁྱུ་ལྷོག་གཏུག་རྩུབ་རྒྱུར་གྱུར་མཐོལ་ལོ་བཤམས་། མི་དགོ་བཅུ་བསྐྱབ་དགོ་  
 བཅུ་རྒྱུད་ཏུ་བསྐྱེད་། མཚམས་མེད་སྤྱ་སྦྱོད་མ་ཉེས་གལ་ཏུ་འཇུག་། སྤྲལ་ལ་བར་གཅོད་བསམ་སྦྱོད་ཚོས་འགལ་གྱི་། འཁྱུ་ལྷོག་གཏུག་རྩུབ་རྒྱུར་གྱུར་མཐོལ་ལོ་བཤམས་།

ལ  
ལྟ  
ལྟ  
ལྟ

༄༅ དམག་དང་ཇག་གི་ཁ་འཛིན་བྱེད་པ་དང་། གསོད་གཅོད་སྡིག་ལ་དགའ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་། བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱེད་འཕྲོགས་པ་ཡིས་། འཁུ་ཕྲོག་གཏུག་རྩུབ་རྩུབ་  
གྱུར་མཐོལ་ལོ་བཤམས་། དམ་པའི་གནས་ལྷ་མེད་དང་དུག་སྐྱོར་གཤོམས་། གུས་ཏྟགས་བཙོན་འགྲུས་དེང་སྤང་ཚོད་ཡོད་ཀྱིས་། ལྷ་ལ་གསའ་ངེས་སྤངས་ལེན་སྣ་ཚོགས་བྱས་།  
འཁུ་ཕྲོག་གཏུག་རྩུབ་རྩུབ་གྱུར་མཐོལ་ལོ་བཤམས་། **ཉོ། བདག་ནི་**བག་མེད་ལས་ཉོན་གཞན་དབང་ཅན་། བྱོད་མཚོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་པས་། ཕྱིར་ཞིང་ཉོན་མོངས་  
ཅན་ལ་ཐུབ་མཚོག་གི་། རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཐ་ཚིག་དེ་བདེན་ནམ་། མ་གུས་པ་ཡང་བསོད་ནམས་དམན་སྟབས་དང་། གནས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པ་ཡིན་ཏེ་གཤོང་བ་མེད་། མ་ཤེས་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བ་  
པའི་གཞན་བཏེན་གྱི་། ཤོང་ཡངས་བསྐྱེད་དང་བྱམས་པའི་ཞིང་དུ་གཤེན་། མ་བྱམས་བྱ་ཡི་འཁྲུལ་བ་བཟོད་པ་ཡང་། ཚུལ་ལ་སེམས་ཀྱི་བཏང་སྟོམས་མངའ་བོ་བྱོད་། བཏུ་དུག་



ལ  
ལྟ  
ལྟ  
ལྟ  
ལྟ

༄༅། ལྷོ་བསྐྱར་གྱིས། སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་འཛིན་བསྐྱར་ཀུན་ལ་གཙུག་ལ་གཙུག་ལོར་ཚོས་བྲིམས་བཤེས། དེ་ཕྱིར་དཔའ་རྟགས་རུ་མཚོན་དག་ལ་ཕྱོར།  
བྱམས་བས་སྐྱབ་མཚོག་འཁོར་དང་མངའ་ཐང་བསྐྱེད། རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་བསྐྱར་སྐྱོབ་མེལ་ཚེ་མཛོད། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཤིས་སྦྱོལ། ཞེས་བཛོད་མདོས་མདངས་ལ་  
སོགས་བས། བསྐྱར་དང་མཚོད་པ་གཞན་དུ་ཤེས། གནས་བཏུན་ཚེན་པོའི་བཀའ་ཕྱི་བས་བས། །ག་གུ་ཨ་ལྷེས་ཤར་མར་སྐྱེལ། །བཀའ་ཤིས། །། །། བསྐྱར་ནི། གྱི། རོལ་བ་སྐྱུ་བདུན་འཁོར་དང་བཅས། བདག་ཅག་མ་  
རིག་བག་མེད་དང་། མ་ཤེས་སེར་སྐྱ་བསྐྱ་བཅོན་དབང་། ལྷ་བ་དམན་པའི་བྱེད་ལས་གྱི། རྣམ་དང་ཚོག་ག་བསམ་སྐྱོད་དང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་གྱིས། བསྐྱར་  
མའི་བྱུགས་དང་འགལ་བའི་ལས། ཚོར་དང་མ་ཚོར་གྱུར་བ་ཀུན། གཞོང་འགྱོད་དྲག་པོའི་མཐོལ་ལོ་བཤེས། དག་ཚངས་སོར་ཚུད་དགོངས་ཡངས་གྱིས། བྱམས་སྐྱོངས་

བཙེལ་བའི་སྤོན་ལས་མངོན། ཅེས་གྲང་ཤེས་རབ་ངོར་གསུམ་སོ།།

ལ  
ལྟ  
ལྟ  
ལྟ  
ལྟ

༄༅། གཞོད་སྦྱིན་ཅི་ཏུ་དམར་པོའི་གསོལ་བསྐྱུས་ཁམས་གསུམ་དབང་བསྐྱུར་བཞུགས་སོ། མཚོད་གཏོར་ལ་སོགས་ཚོགས་བྱས་ནས། གངས་ལྡན་ཉིང་འཛིན་དག་པས་བསྐྱུལ། ཐིན་ལས་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་  
ཀུན་ལ། འདི་ཡིས་བསྐྱུབ་པོ་སྐྱལ་ལྡན་བུ། ཅེ། **འདི་ནས་**རུབ་སྦྱོགས་བཅོན་ཡུལ་ཟངས་ཐང་ན། གཞོད་སྦྱིན་ཚེན་པོ་རོལ་བ་མཚེད་སྡེ་བདུན། གཏམས་སྤྲིགས་པ་མཐར་བཏོལ་བའི་ཉེན་  
བཏེན་པར། ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་ཆགས་དབང་བསྐྱུར་སྐྱུལ་ལའོར་བཅས། །ག་ཞུག་དམར་གཏོར་བཟའ་བཏུང་ཡོ་བྱུད་འབྱུལ། ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་མཐའ་དག་འདིའི་སྐོང་ནས།  
དགྲེས་རབ་ཅེར་སྦྱིན་རབ་འབྱམས་སྦྱིན་ལས་བསྐྱུབ། འགལ་རྒྱུན་མཐའ་དག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སོལ། མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཡོངས་གྲུབ་མཛོད། བཀའ་དང་དམ་  
ལ་མ་འདའ་ས་མ་ཡུ། ཞེས་བཛོད་སྤྲུག་དོག་གཏུག་རྩུབ་ཞི། བཟ་ཤེས་བདེ་ལོགས་དཔལ་བསྐྱེད་དོ། བསྐྱུལ་བོས་ངོ་སོ་མ་སྦྱོག་པར། **ཞུག་འཕུང་ག་གུ་རྒྱལ་པོས་སོ།**

ग.ग.अ.वि.पं.  
५५

192

TI1755 - 196





ཨོཾ་

བདེ་གཤེགས་སྣང་པོ་ནི། །ད་ལྟ་སྲིད་གསུམ་རུ་ཉར་སོང་། །ཟང་ཟལ་ཚོས་སྐྱེ་ཉོགས་པ་ལ། །སྣང་སྲིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཡིན། །ཐུགས་ལ་འགལ་ན་བཟོད་བར་གསོལ། །ཞེ་མ་ཉོ།

ཇ་ཇ་ཨ་ཁྱི་གླིང་།

196

TI1755 - 200

ཨ  
མ  
པ  
ལ

༄༅། རྩེའི་མ་ཅིག་ལ་བ་གྱི་སྒྲོལ་མ་ཡིས། བཀའ་ཉན་དེགས་པ་ཀུན་གྱི་རྗེ། ཟངས་རི་བཙན་གློད་འཁོར་དང་བཙས། འདིར་ག་ལེགས་དམ་རྩལ་མཚོད་གཏོར་བཞེས། ཟབ་  
དོན་གཙོད་གྱི་བསྟན་པ་སྤང་། བསྟུབ་མཚོག་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བཞིན་སྤོང་། འཚོ་བ་སྦྱོར་ལ་རྒྱུན་ངན་སོལ། བཙོལ་བའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མངོད། ཅེས་གྲང་ཁ་ལོའི་དོར་ག་གྲུ་ས་སོ།

ཇ་ཇ་ཨ་ཁྱི་གྲོ་གྲོ་

198

TI1755 - 202

ཨ  
ལྷ  
གཅིག་ཕྱོག  
བཙན།

༄༅། གྱི་བཙན་གསོལ་བསྐྱས་བཞུགས་སོ། ཨོྃ་བརྟ་མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་པོ་པོ། ཨོྃ། འཁོར་འདས་དབང་ཕྱུག་པརྟ་ཉེ་རུ་ཀ། གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་འདུལ་བྱིར་བསྐྱར་སྐྱོངས་སྐྱར།  
སྐྱེ་རྒྱུད་དྲེགས་པའི་བོལ་བསྐྱར་དག་འཛོམས་རྩལ། འཁོར་བཙན་འདིར་གཤེགས་མཚོད་གཏོར་བསང་བརྟན་བཞེས། (དམ་པ་ཞེས་གྲང་ཚོག་མཚན།) རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་མ་རིག་  
བག་མེད་གྱིས། དམ་ཅན་གཡེལ་འགྲང་འཁྱུགས་པའི་བསམ་སྐྱོད་ལས། མ་ལུས་བྱང་ཞིང་དག་པའི་དགོངས་སྐྱོང་སྐྱོལ། རབ་འབྱུམས་སྤོན་ལས་གང་བཅུམས་སྐྱོད་གྱིས་མཛོད།  
རྟག་པར་བྱང་རྩལ་སེམས་སྤོན་སྐྱོད་ལ་རེ། མགོན་པོ་གཅིག་རུ་རྩོལ་རྟོགས་གཞན་མེད་གྱི། བཙོམ་སྤོན་དཔའ་བོའི་དམ་ཚིག་གཉེར་སྤང་བཞེན། མ་འདའ་སྣ་ཡི་སྣ་དབང་སྐྱོད་རྒྱལ་  
ལོ། ཞེས་གྲང་ཡེའེས་བཟང་པོའི་བསྐྱུལ་འོར་ག་གྲུ་ས་སོ། ། ཨོྃ། བསམ་ཡས་མཚིམས་སྐྱའི་དབེན་གནས་ནས། པརྟས་དམ་བཞེག་བྲག་བཙན་ཆེ། འཁོར་དང་བཙན་པ་ཐམས་ཅད་ལ།

མཚོད་པ་འབྲུལ་ལོ་སྤྱོད་ལས་མཚོད་ཅེས་གྲང་ལྟོ་བུ་སོ།།

མ

ཡི་

གཟིག་

བཙན།

ཨྲི་ གཞོད་སྦྱིན་ལྷ་བའི་དབུ་ཅན་གྱི་སྦྱིན་བཙེལ་བསྐྱུས་པ་བསམ་དོན་སྦྱོན་གྲུབ་བཞུགས་སོ།

201

TI1755 - 205

ཇོ་མོ་གུ་རུ་བརྒྱ་ཀུ་ར་ཡེ། ར་མཚལ། གཏོར་མ་དམར་གྱི་བརྒྱན་པ་ལ། ཟུར་གསུམ་མཚོད་རྣམ་དག་པོའི་བསྐྱོར། དེ་ནས་གདུང་ཤུགས་གུས་བསྐྱེད་གྱིས། རྣམ་པ་གུན་ཏུ་འདི་ལྟར་གྱེད། ར་མོ།  
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསུང་དབང་ཕུག། འབྲུག་བདག་པརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ། ཉ་མཚོག་རོལ་བ་གདུལ་ཐབས་གར། མཛད་པ་མད་བྱུང་ལྟ་ཡི་བཅན། སྤ་མིན་གཟུགས་གྱིས་བསྟན་པ་  
 སྐྱོངས། རྣམ་འབྱོར་བདག་གི་ལེ་འུའི་ལྟ། བཙུང་བ་ཚེན་པོའི་ཕུགས་རྗེའི་དགོངས། རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་ཚད་མདོ་བཞེས། ཕུགས་འགལ་ཉམས་ཚགས་བག་རྒྱལ་གྱིས། ཡེ་ཤེས་རྩི་  
 བྲལ་ཤེས་སྐྱོང་ལ། ག་ཤེས་ལ་འུགས་པ་མི་སྲིད་མོད། འོན་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ནོངས་པ་བཤམས། ལྟ་ལ་རྣམ་ཉོག་མི་མངའ་ཡང་། ཉེན་འབྲེལ་དབང་གིས་ཕུག་པས་ན། ལས་ལ་སྤ་  
 ལྟས་ཤེས་མིན་གྱིས། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རུས་སོ་གཞོམ། ལྟ་བདོའི་རྒྱུད་པའི་ཉོན་མོངས་གྱིས། འབྲུལ་བ་རང་བརྒྱུད་ཤོར་བའི་ཕྱིར། ལྟ་དང་དགོངས་སྐྱོད་མ་འདྲེས་པའི།

ཨ  
ལྷ  
གཉིས་  
བཅོན།

ཨྲ། ཉམས་ཆགས་ཞེན་སྣང་གོལ་སྐྱིབ་བཤམས། ཁ་ན་མ་ཐོ་སྐྱ་གཞན་གྱིས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པ་ཡི། རྒྱུད་འབྲུལ་རྟོག་པ་གདོན་དུ་སྤང་། དེ་ཡི་ལྷ་ལ་སྦྱད་བཏགས་  
བཤམས། འཁོར་གྱི་དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཇིན་དམ་ཚིག་ཅན། ཐུགས་འགལ་རྟོག་སྐྱིབ་ཉེས་སྦྱོད་ཀུན། གཞོང་འགྱོད་དག་པོའི་མཐོལ་ལོ་བཤམས།  
ཚོས་ཉིད་བདེན་པ་དབང་བཅོན་ལ། ཚོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བཀའ་བཅོན་པས། ཚོས་སྦྱོང་བསྤང་མ་ཐུགས་དགྱིལ་ཡངས། ཚོས་བཞིན་སྦྱོད་ལ་དགོངས་པར་མཛོད། རྒྱུད་པར་  
དགྲ་ལ་དཔའ་རྟགས་འདི། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ཡིན། སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བརྟེ་བྱམས་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་མངོན་རྟགས་ཡིན། སྐྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་རྫོགས་པ་དེ། དབང་  
བརྟུ་གྲུབ་པའི་སྐྱི་གཟུགས་ཡིན། འཁྱུ་སྦྱོག་གཏུག་རྩུབ་ཚ་བ་ན། གཞུང་ངན་སྐྱེ་བོའི་ཆ་ལུགས་ལགས། ཚར་གཅོད་རྗེས་འཇིན་གོ་སྦྱོག་ན། གང་ཟག་ངན་པའི་ངང་ཆུ་ལ་ལགས།

དག་ལ་བྱད་ཉྑལ་ས་མ་ཡོད་ནུལ། ལང་ཤོར་བསྐྱེད་འཛིན་སྐྱེ་ལ་གཟེལ། རང་ལ་ཤོར་རྒྱ་མ་ཆེ་ནུལ། ཚོས་ཉིད་མཉམ་པའི་དོན་ལ་གཟེལ། ཡང་གཞན་ཚིག་གཞར་རྒྱུར་གྱུར་ནུལ། བྱེད་དང་དོ་  
ཚའི་གནས་སྐྱེ་གཟེལ། རྒྱུལ། རྐོན་ཆེ་བསྐྱེད་བྱེད་དང་། རྐོས་འཇུག་སྐྱེད་ཀི་ཉི་དང་། སྐྱེད་ཐོབ་ག་ག་ཨ་སྐྱེད་ཡིལ། རྐོར་ཉིད་སྐྱེད་པའི་གཟེལ་བྱེད་བྱེད་སུལ། བཀའ་བསྐྱོས་དམ་བཞག་གཡར་  
དམ་འདིལ། བསྐྱེད་ས་པ་རྐོས་འཇུག་བདག་གི་སྐྱེལ། ཐོ་ཐོར་སྐྱེད་བྱེད་གཡར་དམ་ལོངསལ། ཐོགས་མེད་སྐྱེད་དག་གཟེལ་བྱེད་དང་། དམ་ཚིག་དེ་ཡི་རྒྱུད་སྐྱེད་པལ། བསྐྱེད་ས་པ་རྐོས་འཇུག་  
བདག་གི་སྐྱེལ། ཐོ་ཐོར་སྐྱེད་བྱེད་གཡར་དམ་ལོངསལ། བཟང་ངན་རྐོས་ཉིག་དབྱེ་བསལ་རྐོསལ། ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ཤེས་རྐོས་བྱེད་བཟུལལ། བསྐྱེད་ས་པ་རྐོས་འཇུག་བདག་གི་སྐྱེལ། ཐོ་ཐོར་སྐྱེད་  
བྱེད་གཡར་དམ་ལོངསལ། སྐྱེད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་རྐོས་བཟུལལ། ཡེ་ནས་དོན་མ་ཡིན་མེད་དམལ། བསྐྱེད་ས་པ་རྐོས་འཇུག་བདག་གི་སྐྱེལ། ཐོ་ཐོར་སྐྱེད་བྱེད་གཡར་དམ་ལོངསལ། ཉམས་

ཨ  
ལྷོ  
གསུམ་  
བཙན།

ཨྲ། འདའ་བྲལ་བའི་དམ་ཚིག་གྲིན། རྫོང་དུ་དོ་རྗེའི་མཁར་གྱི་བཟུང་། བསྐྱགས་པ་ནལ་འབྱོར་བདག་གི་སྟེ། བྲོ་བོར་ལྷ་ཁྱོད་གཡར་དམ་ལོངས། སེམས་དང་སེམས་བྱང་  
སྐྱེ་མའི་ངང་། དབྱ་མ་ཚེན་པོའི་དམ་ཚིག་དེ། བསྐྱགས་པ་ནལ་འབྱོར་བདག་གི་སྟེ། བྲོ་བོར་ལྷ་ཁྱོད་གཡར་དམ་ལོངས། ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེས། ལྷག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་  
དམ་ཚིག་དེ། བསྐྱགས་པ་ནལ་འབྱོར་བདག་གི་སྟེ། བྲོ་བོར་ལྷ་ཁྱོད་གཡར་དམ་ལོངས། འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་གཞི་སྒྲུང་རྫོགས། ཤེན་ཏུ་ནལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་དེ། བསྐྱགས་པ་  
ནལ་འབྱོར་བདག་གི་སྟེ། བྲོ་བོར་ལྷ་ཁྱོད་གཡར་དམ་ལོངས། མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོ་ན། ཁད་མཉམ་ཉི་ལྷ་བརྟམ་བའི་དམ། བསྐྱགས་པ་ནལ་འབྱོར་བདག་གི་སྟེ། བྲོ་བོར་ལྷ་  
ཁྱོད་གཡར་དམ་ལོངས། གྲི། འཁོར་འདས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཚོས། ལུས་དང་སེམས་ལ་སྦྱོན་གྱིས་བྱུབ། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་གཉིས། མཐའ་སྐྱད་རྒྱལ་པོ་ང་རྒྱལ་

ཀྱལ་མེ་ཚེ་ཅན་རང་འཛི་དམ་ཚིག་དེ། བསྐྱགས་པ་རྣམ་འབྱོར་བདག་གི་སྟེ། བྱོ་བོར་ལྷ་ཁྱོད་གཡར་དམ་ལོངས། ལུས་དང་སྐྱ་ཡི་ད་ལ་ན། ར་དུ་དག་གི་རང་སྐྱ་བཏེན། འགོ་འོང་  
ལྷ་འཇུག་ཨ་ལི་ཀ། སྟོམ་པ་འཁོར་ལོའི་དབང་ཆགས་ཆགས། ཚེ་ཅན་བསྐྱོད་མའི་དམ་ཚིག་དེ། བསྐྱགས་པ་རྣམ་འབྱོར་བདག་གི་སྟེ། བྱོ་བོར་ལྷ་ཁྱོད་གཡར་དམ་ལོངས།  
ལྷ་འཇུག་སྐྱང་དང་སྟོང་པ་ཉིད། ཐེག་ལེ་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་མགོན། མི་འབྱེད་གཏི་ལྷག་ལ་གཏི་ལྷག། བསྐྱགས་པ་རྣམ་འབྱོར་བདག་གི་སྟེ། བྱོ་བོར་ལྷ་ཁྱོད་གཡར་དམ་ལོངས།  
ཀྱི། དགོངས་ཤིག་དམ་ཅན་མཐུ་བོ་ཆེ། ལྷོགས་མ་ལྷ་བརྗོད་མེམས་ཅན་ཉིད། གསར་ངེས་ཆེ་བའི་དབང་ལྷག་གི། ལྷ་ལ་སྐྱངས་ལེན་བྱས་པ་བཤའགས། རྣམ་ཏོག་ཆེ་བའི་བྱེད་  
ལས་ཀྱི། འཇུ་བདུད་ཅི་དྲངས་མ་ལོན། ཡང་ན་བྱི་པག་བག་ཆགས་ཀྱིས། ཐ་མལ་ཆགས་ཞེན་སྐྱེ་བ་བཤའགས། མེར་སྐྱའི་དབང་དུ་གྱུར་བ་ཡི། མཚོད་རྣམ་རྒྱ་ཚུང་ལུང་སྐྱག་

ཨ  
ལྷ་  
བཞི་  
བཙན།

ཨྲི་ ཉམས་ལེ་ལོ་ཆེ་བའི་གཞན་དབང་གིས་ཀྱུན་མཚོད་ཐོན་གཏོར་ཆགས་པ་བཤམས་ལེ་ལོ་ལྷོ་གས་ལྷོ་དང་ཁ་ཚར་ཤོར་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་གྲངས་མ་འབྲེལ་བ་དང་མཚན་  
འཛིན་རང་དགར་སྤོད་པ་དང་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་མཚམས་ཉམས་པ་བཤམས་ལེ་ལོ་ལྷོ་ཇེ་མེད་པའི་གཞན་དབང་དང་སྤོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་འཚམ་བས་ལུ་བ་ལུ་མོ་བསད་  
པ་དང་ཚོན་བྱས་སྤོད་དང་འཕྲོས་བཤམས་གཞན་ལ་མ་ཉེས་གལ་དུ་བཅུ་གས་ཀྱས་སྤོང་ན་ཕོས་ནམ་ཉོག་བྱས་སྤོན་ལས་སྤུག་བསྐྱུང་བ་དེ་ལྷ་ལ་སྤོད་བཏགས་སྤང་  
བཤམས་བསྐྱུང་བསྤོད་གསོལ་མ་བྱས་པས་ལུ་དང་འགྲངས་དང་གཡེལ་བ་ཡི་རང་གི་ཉེས་པ་མ་ཤེས་ཤིང་ལྷ་ལ་མཐུ་མེད་སེམས་པ་བཤམས་ལེ་ལོ་ལོ་ལོ་  
འཛིན་དམན་པ་ཡི་མཚོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་མ་སྤོབས་དང་ལྷ་བ་དམན་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་གཏམ་ཚོན་ཚོལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤམས་སྤོད་མན་འཁོར་འདས་རང་བསྐྱུང་





ग.ग.अ.प्र.पं.

210

TI1755 - 214





ཨ  
ཀ  
ག  
ང  
ཅ

ཨྱི། གཞི་བྱིན་ལང་ཚོའི་སྐྱེག་པ་ཡིས། ཐུག་གཡས་མདུང་དཀར་གཡོན་ནོར་བུ། མདུན་དུ་དོ་རྗེ་དཔའ་རབ་རྩལ། ལྷ་གཡག་དཀར་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྩམས། གཡས་སུ་  
དགོ་བསྟེན་སྟོ་ཁ་འབར། སྤལ་གདོང་སྤལ་ལུས་བཤའ་གི་བསྐྱམས། རྒྱབ་དུ་གཡལ་ཡལ་ལྷ་འབར། སྤིག་གདོང་མགོ་དགུ་ཐོ་བ་བསྐྱམས། གཡོན་དུ་ཡུམ་ཆེན་གཡུ་སྟོན་མ། དཀར་  
གསལ་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་འཛིན། མཐའ་བསྐྱོར་གཉན་དམག་གྲེ་བ་སྟོང་། དཔུང་བཞི་རུ་འབྲེན་དང་བཅས་གསལ། ཡང་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་དཀྱིལ་དུ། ལྷ་བརྒྱད་འཁོར་མང་བསམ་  
མི་བྱུང། མ་འབྲེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ། བདག་མདུན་ཐུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། འཛིག་ཉེན་གནས་དང་ཚོས་དབྱིངས་ནས། ལྷན་བྲངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།  
ཨོ་བཟླ་ཐང་གར་སུ་ཉིད་ཁུ་འལྲ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ངོ། དེནས་སྐྱེན་འབྲེན་ནི། ཨྱི། ཀུན་བྱུང་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་གསང་ཆེན་མཚོ། ཐབས་ཀྱིས་ཅིར་ཡང་སྐྱང་

བའི་དཔལ་ལྷོ་ འཁོར་བཅས་དམ་ཚིག་དབང་གིས་བྱོན་ལྷོ་ འོད་དེ་གུང་རྒྱལ་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ་ལྷོ་ གཡུལ་སྤོགས་(ག་ཤོག་དབྱེད།)ག་ཤེགས་ཤེག་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ་ལྷོ་ ཐང་ལྷ་ཡར་  
བཞུད་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ་ལྷོ་ སྐྱ་སྐྱ་གཉན་པོ་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ་ལྷོ་ ཨོ་བཟླ་རྩ་ལ་ས་མ་ཡ་པོ་པོ་ལྷོ་ བཞུགས་གསོལ་ནི་ལྷོ་ རིན་ཆེན་ཉི་ཟླ་བརྒྱ་དང་ལྷོ་ བཞོན་དང་ཁྲི་རྒྱུ་ཆེ་བཟེད་མངེས་ལྷོ་  
ཉིང་འཛིན་རོལ་མོའི་གདན་བསྟོབ་ཀྱི་ལྷོ་ སྐྱོབས་བྱེད་མགོན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལྷོ་ ལྷག་འཆ་པ་ནི་ལྷོ་ རོ་ རོན་ལ་ཡེ་ཤེགས་སུ་ཡིན་གྱང་ལྷོ་ རྣམ་འབྲུལ་མ་ངེས་བསམ་མི་ཁྱབ་ལྷོ་ ཐབས་  
མཁས་འགོ་འདུལ་སྟོང་རྗེའི་བདག་ལྷོ་ བསྟན་སྤང་རྒྱལ་པོ་ཁྲིད་ལྷག་འཆ་ལྷོ་ ར་མོ་སྤུ་རུ་ཤ་ཡ་ལྷོ་ མཚོད་པ་ནི་ལྷོ་ ཨོ་ལྷུ་ལྷོ་ གུན་བཟང་རྣམ་ཐར་ལས་གྱུང་བའི་ལྷོ་ མཚོད་སྟོན་དག་པ་  
ཆེན་པོ་ནི་ལྷོ་ ཞིང་ཁམས་བཀོད་པ་ཡོངས་རྗོགས་ཀྱིས་ལྷོ་ རོ་རྗེ་མཚོག་རབ་འཁོར་བཅས་མཚོད་ལྷོ་ བཟླ་རྩ་མི་སུ་སྤུ་ཅ་ཁྲ་ལྷོ་ དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི་ལྷོ་ ལྷང་སྟོང་ཁྱབ་འདུག་དོ་རྗེའི་སྤུ་ལྷོ་

ཨ  
ཀ  
ག  
ང

ཨྱི། གྲགས་སྟོང་ཚོད་གཤེད་རྗེ་རྗེ་གསུང་། རིག་སྟོང་སྟོང་རྗེ་རྗེ་རྗེ་ཐུགས་། རྗེ་རྗེ་མཚོག་རབ་འབར་ལ་བསྟོད་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྟུང་བ་དང་། ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་  
གཏེར་ཁ་འཇོན་། ཨོ་རྒྱན་པརླའི་བཀའ་སྟོད་པ་། ཐང་ལྷ་གཉན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་། ཁྱི་སྟོང་ལྡེ་བཅན་སྐྱ་ལྷ་བཅུན་། ཡར་བཞུད་ཁྱི་ཤོད་ཡུལ་གཞིའི་བདག་། རྣམ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་  
བསྟུང་སྐྱོབས་མགོན་། དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོར་ཐུག་འཚེལ་བསྟོད་། གཉན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་མདུན་ན་འདུད་། ལྷ་རྣམས་མ་ལུས་གཡས་ན་འདུད་། གཞོད་སྐྱིན་དྲི་བ་རྒྱབ་ནས་འདུད་། ལྷ་  
ཡི་སྡེ་ཚོགས་གཡོན་ན་འདུད་། མི་དང་དམུ་བཅན་སྟོགས་ནས་འདུད་། དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་དབྱེངས་གཅིག་འདུད་། མཐུ་ཅེལ་དག་ཤུལ་བསམ་མི་བྱུང་། རོར་གཏེར་བདག་པོ་  
ཁྱོད་ལ་བསྟོད་། དེ་ནས་འཇོག་བཞུས་ནི་། རྩྱུ་བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ཐུགས་ཀ་ནས་། འོད་འཕྲོས་ཚོས་སྐྱོད་ལ་པོག་པས་། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱུལ་བ་ཡིས་། དྲེགས་པའི་སྐྱུ་ལས་འོད་

འཕྲོས་པས། འཁོར་འདས་གཉིས་གྱི་དཔལ་ཡོན་ཉན། དབང་གྱིན་དངོས་གྲུབ་འོད་དམར་ཚུལ། བསྐྱས་ཉེ་བདག་གནས་ཡོ་བྱད་ལ། མཚོ་ལ་ཁ་བ་བབས་བ་ལྟར། གཉིས་སྐྱ་མེད་  
བར་ཐེམ་བར་བསམ། ཨོ་བརྟུ་རྟུ་ལ་རྩ་རྩ་ལྷོ་རྩ་རྩ་ཅ་དུ་ཕྱ་ས་མ་ཡ་རྩ་རྩ། སམ་སིལྱི་བ་ལ་ཉོ། ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་གང་ལ་ཡང་། ཉིང་འཛིན་འཕྲོ་འདུས་གཞེར་གྱིས་བསྐྱར། འདི་ཡིས་མི་འགྲུབ་གང་  
ཡང་མེད། ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས་དོ་རྗེའི་བཀའ། ས་མ་ཡུ། གཉིས་བ་མཚོད་ཐིན་བསྐྱར་གསོལ་ལ། མདོས་དང་སྐྱ་མཁར་རྒྱང་བུའམ། ཐོ་མོའི་གདོང་དང་མདངས་སྣ་ཚོགས། ལྷད་པར་མཚོད་རྣམ་ཕྱི་དང་ནང་། ཡོ་བྱད་རྣམ་བ་སྣ་  
ཚོགས་བཤམས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་དག་པར་སྐྱེངས། རྩ་ཡི་ཁྱི། ཨོ་ལྷོ་རྩ། ཚོས་ཉིད་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་ངང་། འཇོད་མེད་གཞན་འཕྱལ་བཀོད་བ་ལྟར། འཛིག་ཉིན་འདས་དང་མ་འདས་གྲང་།  
སྐྱག་ཤལ་འབྲེལ་བ་ངམ་པའི་ཆེ། ལྟ་རྒྱས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དང་། རོ་བོ་དབྱེར་མེད་སྐྱང་བ་ནི། རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་གནས་སུན་ཚོགས། གདན་དང་སྐྱ་བྱེ་བྱི་རྒྱང་མཛོད། དཔུང་

ཨ  
ཀ  
ཁ  
ཀྱ

ཨྱི། ཚོགས་འཁོར་དང་རུ་འབྲེན་སྒྲིན། དབུ་རྒྱན་སྒྲིན་ཆ་མགུལ་རྩུན་གདུབ། དར་གོས་རས་སྐྱག་བརྩུ་ལི། སྐབ་འཇམ་ཡང་བའི་གོས་སྒྲ་ཚོགས། མི་དང་གཡག་ཚོད་ཤ་  
ཡི་གསུར། འོར་སྒྲ་དགོར་ཆ་བསམ་མི་བྱལ། བཟའ་བ་བས་སྒྲ་བཏུང་བའི་སྒྲོམ། ཀང་འགོ་བྱུད་འཕགས་རིན་ཚེན་རིགས། བཞུ་དང་མི་བཞུའི་ཁམས་གྱུར་བ། བརྒྱ་སྐྱད་སྒྲོང་དུ་  
འཕེལ་བ་དང་། སྲིད་ཞིའི་གནས་ཀུན་ཡོངས་བྱལ་སྟེ། གང་འདོད་དེ་དངོས་འབྱུང་འབྱུར་གྱིས། བྱི་སྟར་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། ཐང་སྒྲ་ཡར་བཞུད་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། ཉང་སྟར་  
དག་གཙང་དམ་བ་ཡིས། དྲི་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། གསང་བ་གཙང་དམེ་བྲལ་བ་ཡིས། རོ་རྗེ་འབར་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། ཐུགས་གྱི་དགྱེ་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར།  
རིགས་སྒྲའི་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། གསང་བའི་དམ་རྗེས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཤ་ཚེན་སྒྲ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། མ་ཐུན་པའི་དམ་རྗེས་ཡིན་པའི་བྱིར། **ཨ་མི་ཏ་ཡིས་**

ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། བརྗེད་པའི་དམ་རྗེས་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔལ་གྱི་ཆས་བཅུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། བཞོན་པའི་དམ་ཚིག་ཡིན་པའི་སྲིད། རྒྱགས་འཆང་འབྲུམ་གྱིས་ཐུགས་  
དམ་བསྐྱངས། རྒྱན་གྱི་དམ་ཚིག་ཡིན་པའི་སྲིད། རྣོམ་སྒྲིག་སྐལ་སྦྱོང་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། མཚོད་པའི་དམ་ཚིག་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྷ་ལོར་ཆ་དགུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། བཏེན་  
པའི་དམ་ཚིག་ཡིན་པའི་སྲིད། རུ་མཚོན་དཀར་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། དཔག་པོའི་དམ་རྗེས་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྷིང་སྣ་བཅོ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། བགོ་བའི་དམ་ཚིག་ཡིན་  
པའི་སྲིད། ཟ་ལོག་ཟེར་བུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། དགྲེས་པའི་དམ་ཚིག་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྷ་བོ་གར་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་ལྷིན་རྒྱལ་གྱིས། **ནོར་**  
**གཡང་**འཛད་མེད་ཆར་སྟར་པོའ། ཏྲག་ཏུ་བུམས་དང་བཅེ་བས་སྦྱོངས། འཁྱུ་སྦྱོག་གཏུག་རྩུབ་མ་མཛད་ཅིག། སངས་རྒྱས་བཅོམ་སྟན་བསྟན་པ་སྦྱང་། ལྷུབ་མཚོག་ནལ་འབྱོར་

ལ  
སྒྲི  
ལྟོ  
ལྟོ

ཨྲི། དབྱ་འཕང་བསྟོད། གཉན་གྱིས་དལ་ཁ་བརྒྱད་ཅུ་སོགས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་མ་བཏང་ཞིག། སྐྱེ་དབྱ་བདེ་བའི་སྤོན་ལས་མངོད། འདོད་བའི་དོན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀུན།  
མ་ལུས་སྤེད་གྱིས་སྐྱབ་པར་མངོད། བདག་གི་ལུས་ལྟར་མངའ་གསོལ་ལོ། ས་གཉན་བརྟོས་དང་ཅུ་གཉན་དགྲུགས། འིང་གཉན་བཅད་དང་རི་ཆེན་བའིག། དུར་བཏབས་བྱ་བའི་  
གདོང་ཐུག་སོགས། མ་ཤེས་ལས་ཀ་གང་བྱས་ཀྱང་། མ་བྱམས་བྱ་ལ་འབྲིལ་བ་ལྟར། ཐུགས་སྐམ་གཟུ་བོའི་བཀའ་ནན་མངོད། འཇིག་རྟེན་དེགས་པ་བྲན་ཁོལ་གྱིས། ལས་ལ་  
དབང་བའི་དངོས་བྱུང་སྟོལ། ཞེས་དང་བསྟུན། **ཀྱི། རྩོ།** འབར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་དམ་རྩས་འབྱུང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ལ་འཁོན་འབྲུགས་བྱང་། བཅོལ་བའི་སྤོན་  
ལས་འབྱུང་བར་མངོད། དེ་ལྟར་གངས་ལྡན་བསྐྱུལ་བ་ན། གཉན་ནད་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པུ་མི་མ་ཐུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི། ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་སྤོན་ལས་འབྱུང་། ས་མ་ལུ། ཞེས་བའདི་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསྐྱུལ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

220

TI1755 - 224

ཨ  
ཀ  
ག  
ང

ཨྱི། གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷའི་གསོལ་མཚོན་དག་ལས་ནམ་རྒྱལ་བཟུགས་སོ། ཐུང་མང་། ཨྱི་བརྒྱ་གོ་རྒྱ་ཅུ་གྲི་ཕ་རྒྱུ་རྒྱུ་། བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་དམ་རྒྱུ་གས་སུ། བཅོམ་ལྷན་དབང་ཆེན་ཉེ་རུ་  
ག། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱ་མདོག་དམར་། སྐྱན་གསུམ་རབ་བསྐྱད་མཆེ་བ་གཅིགས། ཕྱག་གཡས་བད་མཚོན་དབྱུག་ཉོ་འབར་། གཡོན་བས་རྣམས་ཐུག་བཀའ་གསོལ། བད་  
གྲི་རུ་ཉེ་རྒྱེད་དུ་བརྒྱེད། དུར་ཁྲོད་རོལ་བའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། མེ་དཔུང་འབར་བའི་གྲོང་ཡངས་སུ། ཁམས་གསུམ་ཟེལ་གཞོད་གྲུད་ཀྱི་སྣ། སྐང་བ་དབང་སྐད་སྲོག་དང་ལྷན།  
འཁོར་དུ་བདུད་བཅོན་དམུ་བསེ་མོ། ཐེང་རང་གཟུང་དང་རྒྱ་སྐར་དང་། ལྷ་སྐྱ་གཉན་སོགས་དེགས་བའི་ཚོགས། བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་བལྟར་མི་བཟོད། བྱད་བར་ཡར་བཟུད་  
གཉན་གྱི་རྗེ། རྗེ་རྗེ་འབར་བ་དྲག་རྩལ་དང་། མཚོ་སྐྱན་རྒྱལ་མོ་གཡུ་སྐྱོན་སོགས། འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་བཅས་བ་ཀུན། དམ་ཚིག་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་ཤིག། རྗེ་རྗེ་འབར་

བ་ཅུལ་ས་བ་རི་མ་ར་བརྗོ་ས་མ་ཡ་ར་རོ། ཉིལྱ་ཉོ། ལྷོ་མོགས་ནས་འབྱ་བྱ་ཅ་ཉོ། མ་རྩ་ཨ་མི་ཉ་ར་ལྷོ་བ་ལཱི་རྩམ་རྩུ་ཨ་ལ་ལ་ཉོ། དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ཀྱི་འཁྲུག་རུས་  
གསུམ་ལ་ཁ་རི་ལྷོ་ཉོ། ལྷོ་སངས་རྒྱས་བསྟན་བ་སྐྱོང་བའི་ལྷོ། ཚོས་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ལྷོ་གཉན། དམ་ཉམས་སྐྱོལ་བའི་བའལ་བ་ལོ། མ་ལྷོ་ཅུལ་ཅན་ལ་བསྐྱོད་པར་བཀྱི། ལྷོ་ལྷོ།  
བཅོམ་ལྷན་བརྗོ་འབྱུང་གནས་ཀྱི། དམ་ཚིག་ལ་གནས་མ་ལྷོ་བོ་ཆེ། དི་བའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། འདིར་བྱོན་བཅོལ་བའི་སྐོན་ལས་མཛོད། དམ་རྗས་མཚོད་གཏོར་འདི་  
བཞེས་ལ། རྒྱལ་བསྟན་སྐྱི་དང་ལྷོ་བར་དུ། འོད་གསལ་དོ་རྗོ་སྐྱོང་པོ་དང་། དེར་འཛོན་སྐྱེས་བུའི་སྐྱོ་ཆེ་བཏན། མཛོད་སྐོན་ནམ་མཁའི་མཐར་འབྱུམས་སྐྱས། ཡོངས་ལ་གཞོད་  
པའི་དག་བགེགས་སྐྱོལ། མཛོན་སྐྱེས་སྐྱོག་གྱུར་དི་སྐྱོད་ཀྱིས། བདུད་སྐྱོའི་དུང་ཚོགས་ཚོམས་ལ་པོབ། སྐྱོ་འགྲོའི་སྐྱང་སེམས་དབང་དུ་བསྐྱས། ཅི་འདོད་ལོར་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོལ།

ལ  
སྒྲུབ་  
ལྟུང་ལྟུང་།  
ལྟུང་།

ཨྲི། བདག་དང་དམ་ཚིག་གཅིག་ཏུ་བཞུགས། བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པའི་བར་ཆད་སོལ། མདོར་ན་སྤོང་ལས་གང་བཅོལ་གུན། ཐོགས་མེད་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་པར་མངོད། ཐོན་གྱི་  
རྒྱལ་བའི་བཀའ་མ་བཅག། རྗེས་འཇུག་ནལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ལས། མ་འདའ་བཅོལ་བའི་སྤོང་ལས་མངོད། ས་མ་ཡ། ཨེ་དུ་ཉེ་ན་ར་ཀན། བྱ་ཅུ། ཞེས་བའང་འགག་འཇུང་ནམ་མཁའི་དོ་རྗེས་  
བརྟེན་ལས་ཐབ་པའོ། །མཚུ་ལོ།

ग.ग.अ.प्र.पं.

224

TI1755 - 228

ཨ  
ཀ  
ག  
ང

༄༅ གཉན་ཆེན་ཐང་སྣའི་དབང་བསྐྱལ་དུས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། འདི་ལ་མངར་གསུམ་སྐྱེམས་གཏོར་ཕུལ། **ངོ། མི་མངོན་**ནམ་མཁའི་དབྱིངས་རིམ་ནས། བཙེམ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་  
ཁྲོ་བོའི་སྐུ། གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་གཟུགས་སྐྱུར་བཞེངས། ལྷ་ཆེན་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལས་ལ་བསྐྱལ། དེ་ཡི་སྐྱེ་བརྒྱད་བདག་པོར་མངོན། དྲེགས་པའི་སྡེ་  
དཔོན་གྲལ་ནས་ནི། ག་ཤིན་རྗེའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པ་སྐྱོངས། གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཁ་རྗེ་ལས། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐྱུན་བྱངས་ཉེ། གསང་སྐྱགས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཚེ། ཁྲི་སྲོང་  
སྡེ་ཏུ་བཙན་དག་སྤྲོ་མངོན། ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཙུན་པ་ཀུན། དམ་ཚིག་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ། བཞེངས་ཤིག་རང་རང་གནས་ནས་བཞེངས། མངོན་ཅིག་དབང་གི་  
སྲིན་ལས་མངོན། ཟ་ཁ་གོགས་ཁ་འབྱུང་ཁ་སྤྲེས། དེང་དུས་བོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ། འཛིན་སྐྱོངས་སྤེལ་དང་བསྟན་འཛིན་གྱི། སྐྱིད་སྐྱུག་ལེགས་ཉེས་སྐྱངས་འཛིན་པས། སྲིན་ལས་



ཨ  
ཀ  
ཁ  
ཀྱ  
ཀྲ

༄༅། ལྷོན་པ་ཡི། བད་ལན་ཤེས་ན་རྟགས་གདབས་ཡོད། དེ་ཡང་གོང་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད། སྲིད་པ་དེ་ནས་ལན་བདུན་དུ། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་སྲིན་ལས་ལ། རང་རྟགས་  
དེའམ་ལྷ་ཅིག་དགོངས། ལེགས་ན་ད་ལྷ་སྲིན་ལས་མངོད། ལྷོག་ལྷར་ལྷར་བའི་ཤུགས་ཀྱི་ཕྱོན། ཐོག་ལྷར་ལྷོད་པའི་སྲིན་ལས་མངོད། ལྷེས་བུའི་ལག་པའི་བསྐྱེདས་སྐྱམ་ལ། མ་  
འགྲུང་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུས། བཅོལ་བའི་སྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མངོད། ཨོ་བཟླ་ཐང་ག་ར་ལྷ་ཉིཌ་ཤ་ལེ་རྩྱེ་ང་ངོ། འི་ལེན་བ་ལུ་ལྷེ་ལུ་དེ་ལུ་གུཌི་ཉི་རྩྱེ། ཞེས་བཟོད་བརྒྱ་དམར་  
སེར་མཚོད། བདེ་མཚོག་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་སྲོད་པ། འདི་ཡི་མི་འགྲུབ་མི་སྲིད་དེ། དཔའ་པོ་བད་ལེན་མི་ཤེས་པ། དེ་ལ་ལས་ནི་མི་བྱེད་དོ། དེ་ལྷན་ནི་སྤྲ་རྟགས་མེད། གཞན་དུ་གང་བསམ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ས་མ་ཡུལ། ལྷ་ནའི་འོར་ག་

གུ་ཨ་ལྷེ་ནས་སོ།།

ग.ग.अ.वि.पं.  
५५

228

TI1755 - 232

ཨ  
ཀ  
ག  
ང  
ཅ

༄༅། རྩི་ལོ་ལྷོ། ལོ་ལྷོ་ལྷོ། འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་དངོས་སྐྱལ་གེ་སར་རྒྱལ། སྐྱལ་པ་གྲུབ་ཆེན་ལུ་རུ་སྐྱལ་ཅུ་དང་། དབྱེས་སྡེ་མ་སྐྱ་བཅུ་གསུམ་སྐྱ་འཁོར་འབངས། དག་  
ལྷ་མེད་མ་སྐྱ་སྐྱ་གཉན་གསུམ་སོགས། མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཟག་མེད་དམ་རྩལ་རྒྱན་གྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ། ཏྲག་ཏུ་བསྐྱེད་སྐྱོབས་ཁ་མགོན་སྤོང་གོགས་མཛོད།  
དམྱ་རྩ་ཇ་ས་སྐྱ་རི་མ་ར་ཨེ་དྲི་ལྷ་ལི་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ། ཤེས་རབ་ངོར་ག་གྲུ་ས་སོ། ། ། ། གེ་སར་གསོལ་བསྐྱལ་ནི། ཏོ། དག་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་སྤོང་སེང་ཆེན་རྒྱལ། དུམ་སྐྱས་སྐྱལ་དང་ཡང་འཁོར་  
ཐམས་ཅད་ལ། མ་ཐུན་རྩལ་འདོད་དགྱའི་མཚོད་པ་འདི་འབྲུལ་བས། བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཚེས་བཞིན་འབྲུབ་པར་མཛོད། ག་གྲུ་ས་སོ།

ग.ग.अ.प्र.पं.

230

TI1755 - 234

ཅ

མ་

གཟིག་

ཐུག་

༄༅ གཏེར་སྤང་མ་གཉན་སྒོམ་རའི་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱས་པ་བསོད་ནམས་སྒོན་ཤིང་བཞུགས་སོ།

231

༄༅ བ་མོ་གུ་རུ་བརྒྱ་ཀུ་ར་ཡེེེ ལྷོེ གཏོར་མ་བརྒྱ་འདབས་བརྒྱད་སྟེང་ཅེ འོར་བུ་གཅིག་རྗོག་འདབ་བཞིའི་ཚུ་ལེ མཚོད་གཏོར་དཀར་བ་ཤོས་སྐྱལ་དགེས་ཅན་ཅེ ཉ་སྐྱལ་སྐྱལ་སྟོང་དག་གིས་བསྐོར་ཅེ དར་དང་རྩལ་འཇུག་བར་བེུ རང་ཉིད་ཡི་དམ་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཅེ ལྷོེ རང་ཉིད་ཡི་དམ་སྐྱུར་གསལ་བའི་ཅེ མདུན་དུ་བེ་རྒྱུར་སྐྱུ་མཁར་ལེ རིན་ཆེན་ཤེལ་གྱི་ཁ་བད་ཅན་ཅེ དེ་ནང་བརྒྱའི་དམ་འཛིན་པེ གཏོར་སྐྱུང་མ་གཉན་སྐྱ་ཆེན་པོེ སྐྱུ་མདོག་ཉ་རྒྱས་རྩེ་བའི་མདངས་ཅེ ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་གཞོད་སྐྱིན་ཉམས་ཅེ བྱུག་གཡས་ས་སྐྱུའི་སྐྱུང་བུ་དང་ཅེ གཡོན་པས་རིན་ཆེན་གཏོར་བུམ་བསྐྱམས་ཅེ ཞབས་གཉིས་རིན་ཆེན་སྐྱི་སྟེང་དེུ ཉ་བབས་སྐྱིལ་མོ་གུང་གིས་རོལ་ཅེ སྐྱུ་ལ་ནང་ནས་དབའ་ཆས་དང་ཅེ བྱི་རོལ་ཚུ་དར་དཀར་པོ་ནིེ གསེར་གྱི་ཉ་རིས་བཟ་བའི་བེར་ཅེ གསོལ་ནས་བདག་ལ་རིངས་བས་གཟིགས་ཅེ བྱོགས་བཞིའི་བརྒྱའི་གདན་སྟེང་དེུ དོ་རྗེ་བྱུག་རྒྱལ་གཡོན་ནས་འདུད་ཅེ སྐས་མཚོག་འོར་བུ་དག་འདུལ་མདུན་ཅེ ཞིང་པོ་གོང་རྒྱལ་

ལ  
རྩ་  
གཉིས་  
ཀྱི་

༄༅། དག་བཅུན་གཡས་ལྷུ་མ་གཅིག་དོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲན་རྒྱ་བལྟ་བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་མཛེས་ཚུ་ལ་དང་། དཔལ་བོ་སྒྲོན་པོའི་ཆ་ལུགས་བསྐྱེད་ལྷུ་རིམ་གཉན་དམག་འབྲུམ་གྱིས་  
བསྐྱོར་ལྷུ་ཀྱན་གྱང་གྱི་བསྐྱོ་ཆ་སྒྲ་སྒྲོགས་ལས་བྱེད་སྐྱུ་ལ་བ་བམས་མི་བྱེད་ལྷུ་གས་ཀར་བེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་དམ་ཚིག་གནས་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་ཡིད་ལྷུ་མགྱོགས་པའི་  
རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་བྱོན་ནས་གཉིས་མེད་བཏྟན་པར་བཞུགས་ལྷུ་བསྐྱན་པ་བསྐྱེད་ལྷུ་ཡིད་ལྷུ་འཚལ་ས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་ལྷུ་ལ་བསྐྱོད་ལྷུ་གས་སྐོག་མཐའ་མར་སྐྱགས་གྱིས་  
བསྐྱོར་ལྷུ་བཟླས་པས་དམ་ཚིག་སྐོག་ཐོབ་བསམ་ལྷུ་ཨོ་སྐྱི་རྣམ་ག་སྐྱུ་འི་སྐྱི་རི་ཇ་སྐྱི་སྐྱི་ཇ་ཇ་ལྷུ་ཀྱ་ལུ་མིན་མལ་ས་མ་ཡ་པོ་པོ་ལྷུ་ཞེས་བཟླའོ་སྐྱུ་ལ་བ་ལས་ལ་དགོངས་ཅ་ན་ལྷུ་རེས་འགའ་དཀར་གསལ་  
གཏུང་དར་དང་། རིན་ཆེན་བུམ་པ་འཛིན་པ་དང་། རེས་དགའ་སེར་པོ་ལོར་བུ་འཛིན་ལྷུ་རེས་འགའ་དབང་མདོག་ལྷུགས་ཀྱུ་དང་། བད་འཛིན་རས་འགའ་བུང་བས་མདོག་ལྷུ་གན་རལ་གྱི་ཞགས་པ་འཛིན་ལྷུ་གཞན་ཡང་རྣམ་འགྲུལ་





སྐྱུག་གི་གཡང་། མ་གཡང་ཟས་གཡང་བང་མཛོད་ཤེས་རབ་སྟོབས། གཟུགས་དང་གཟེ་བཟིང་བཟུ་ཤེས་གཟུང་སྟོན་དབང་། སངས་རྒྱས་དཔལ་ཡོན་གྲུབ་པའི་ཉམས་སྦྱོང་དང་།  
དབང་སྐྱུག་བརྒྱད་དང་སྤིང་ཞེའི་སྤོན་སྤུམ་ཚོགས། མ་ལྷུས་བསྐྱབ་མཚོག་བདག་ལ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། གཡང་གི་བོ་ཞབས་མི་འཕར་བཏྱན་པ་དང་། བར་འགྲོའི་རྗེས་སྤུ་མ་བཏང་  
ཚུར་འོང་གི། མི་སྐྱུགས་ཀུན་གྱི་རྗེས་སྤུ་གཡང་ལྷག་ཅིག། ཁ་ནས་མི་བོ་ཞབས་ལས་མི་བཟག་པར། བརྒྱ་སྟོང་གི་འབྲུམ་འཕེལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད། ཀུན་གྱང་སྐྱབ་མཚོག་བདག་  
ལ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། ལུ་ལེ་ལུ་ལུ་སྐྱུ་ལུ་ལེ། སྐྱུ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་སྟོབས། ཞེས་བས་འབྲུས་སོ། དག་ལ་གཟས་ན་གསོལ་མཚོད་མཇུག་ཏུ། སྟོན་ལས་འབྲུལ་རྒྱུན་ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་ཚོད། སྤར་སྤེ་  
ཚེས་གངས་སྤེའང་དག་དར་བ། ཁ་དཀར་ཞེ་གནག་སྦྱོར་ངན་ལ་ག་སྦྱོགས། སྐྱུ་འགྲོག་དམག་རྒྱག་འགྲན་བཅའ་འགྲས་ཚོལ་མཁན། མིང་གི་སྐྱུག་མ་མེད་པར་རྒྱལ་དུ་བཟོག།

ཕ  
རྩ་  
བཞི་ཚོན།  
རྒྱལ།

༄༅། དགྲ་ཁ་ཚོད་ལ་མཚོན་ཁ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། དབུ་ཚོག་ལུས་ཀྱི་གོ་བཙན་བྱོད་ཀྱིས་མཛོད། ཏྲག་པར་མེལ་ཅེ་བྱ་ར་མ་གཡེལ་ཅིག། བན་བྱད་བོན་བཙོ་གྱིམ་ཤང་  
ག་ཤེད་བསྐྱེབས་དང་། མནན་གཏད་ཁམ་ལྷ་ཏོམ་ཐོར་ངན་པ་བསྐྱོག། བསྐྱར་སྐྱོབས་དོ་རྗེའི་གྱུར་ཁང་མགོན་དུ་གསོལ། ཉམ་ཡང་ལྡང་མེད་གསང་གསུམ་གྲོ་རྒྱས་ཐོབ། སར་ཤ་  
ཏུ་བེ་བྱུན་མ་ར་ཡ་སྐྱོ་བསྐྱོག་ནན་ནན། ཞེས་བྱས་ནས་ཐལ་མོ་བདེ་བས་འཇུག་སོ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་བཀའ་གཉེར་ཚེན་པོའི་མདུན་ན་འདོན་གྱིས་དི་སྐོན་བཞིན་ག་གྲུ་ཨ་རྒྱེས་སོ།

ग.ग.अ.क्र.पं.सं।

238

TI1755 - 242

ཕ  
གསལ་  
བཞི་པ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

༄༅། གསོལ་བསྐྱུས་ནི། རྩི་ཡི་ཁྱི། ལོ་ལྷོ་ལྷོ། གཙང་སྐྱུར་གཏོར་མ་སྐྱེམས་སྤྱད་དང་། བཏེན་བསྐྱབ་མཚོད་བསྐྱང་མ་ཐུན་པའི་རྣམས། ལེགས་ལྡན་ཚོགས་བདག་ཕྱག་ལམ་བཞི།  
མ་ནིང་སྐྱགས་བསྐྱང་རེ་མ་ཉི། ལྷ་ཚེན་དབང་ཕྱག་གཟའ་ནམ་སྐས། དུར་ཁོད་མ་མོ་ཞིང་སྐྱོངས་རྒྱལ། སྐྱུར་སྐྱུང་སྡེ་དཔོན་བསྐྱུར་མ་སྐྱོང་། སྐྱུན་བཅུན་ཚེ་རིང་རྒྱལ་པོ་དང་། རོར་  
ལེགས་བྲག་བཙན་ཅི་ལུ་དམར། ཐང་སྐྱ་བདུད་བཙན་སྐྱ་གསུམ་དང་། སྐྱོག་བདག་བཞི་དང་གཞོད་སྐྱིན་དམར། ཡ་བ་སྐྱ་གཅིག་གཡུ་སྐྱོན་མ། གངས་བཙན་གོང་བཙན་ཐངས་རི་  
དམར། དམག་ཐོར་བག་ཅེ་སྐྱོ་ཁ་དང་། རོ་རྩེ་གཤོག་གོད་སྐྱོག་སྐྱབ་མ། འག་ཐོར་མོ་དབང་གི་རྒྱལ། གཞི་བདག་གནས་བདག་འགོ་བའི་སྐྱ། སྐྱེས་སྐྱ་སྐྱར་སྐྱེ་ཚེས་གངས་དང་།  
སྐྱོག་ལུས་དབང་ཐང་བཏེགས་ཚགས་སྐྱ། མ་ལུས་འཁོར་དང་བཙས་བ་མཚོད། མི་མ་ཐུན་རྐྱེན་ངན་བར་ཚད་སོལ། མ་ཐུན་རྐྱེན་འདི་ཕྱིའི་བདེ་ལེགས་སྐྱོལ། འཁྱུ་སྐྱོག་གཏུག་

ལྷོ་བ་མ་མཛད་ཅིག། དམ་ལ་མ་འདའ་ས་མ་ཡུ། ལོ་རྒྱུ་བ་ལ་ཤེ་ལ་སྤུ་ལ་ལོ་ག་སྤུ་ལ། ཡོ་ག་ག་ཡ་དེ་ལྷོ་མ་ལྷོ་དེ་ལྷོ་ལྷོ་ལིང་ཏ་སྤུ་ལྷོ་ལྷོ་ཏི། ཞེས་ཤེས་རབ་ལྷོ་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའོ་ག་སྤུ་ས་

ལྷོ།

ལ  
ག  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

༄༅། ལྷོ་རྩོམ་དང་སྲོང་གཟའ་མཚོག་གཞོན་སྦྱོན་མེ་རུ་ཅེ། ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་དབང་གི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱུར། དམ་ཚིག་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་མཚོན་འབྲུལ་བཞེས།  
ཐུགས་དམ་གཉན་བསྐྱང་བཅོལ་བའི་སྦྱོན་ལས་མངོན། ཅེས་གྲང་ཉིག་ཐོའི་བསྐྱུར་དོར་ག་གྲུ་ས་སོ། ། ལྷོ་རྩོམ་གཟའ་སྦྱོན་གཤེག་རྗེ་བཅོན་མ་མོ། གཞོན་སྦྱོན་དམར་ནག་དབང་ཐུག་ཆེ། ཤ་  
ཐ་ཉོར་མོ་དབང་གི་རྒྱལ། གསོལ་ལོ་མཚོན་དོ་སྦྱོན་ལས་མངོན། ཅེས་གྲང་ག་གྲུ་ས་སོ། ། ལྷོ་རྩོམ་ཐོག་གསོལ་བསྐྱུར་ནི། ལྷོ་མ་མགོན་སྦྱུལ་དུལ་ངའི་རུས་མ། རྗེ་རྗེ་ལེགས་པ་གཟའ་བདུད་  
རྒྱལ། ཐུར་བསྐྱང་བཅུ་གཉིས་གཡུ་ཡི་སྦྱོན། ཆེ་རིང་མཚོན་སྦྱོ་ཅི་ཏུ་དམར། འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། བདུད་ཅི་སྦྱེམས་གཏོར་མ་ཐུན་རྗེས་འབྲུལ། མི་མ་ཐུན་རྗེས་  
སོལ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། གང་བཅོལ་སྦྱོན་ལས་སྦྱོན་གྲུབ་མངོན། ཅེས་གྲང་ག་གྲུ་ས་སོ། ། ལྷོ་མ་གཟའ་བསྐྱང་བསྐྱུར་ནི། ལྷོ་ཀུན་བཟང་མཁའ་འགོ་སྦྱེ་སྦྱེ་ནི། བསྐྱུར་བསྐྱང་ཐོལ་གྱི་གདུལ་

དགའ་འདུལ་། རྣམ་འབྱོར་ཅན་གྱི་སྐྱོད་མ་ཆེ་། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་། མ་མ་རྩོ་རྩོ་མ་རྩ་རྩ་ཅ་རྩ་ལི་རྩ་ཁྲ་རྩི་། ཞེས་དང་། རྩ་། དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་རྩ་རྩ་ལ་། གདོད་  
བཞི་གཟའ་བརྒྱད་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། མ་ལྷུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་། གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་བྱིན་ལས་མཛོད་། རྩ་རྩ་ལ་རྩ་རྩ་ལི་རྩ་ཁ་རྩ་ཁྲ་རྩི་། ཞེས་གྲང་ལྷ་མ་དམ་པའི་དོར་ག་གྲུ་ནས་སོ། ། རྩ་  
རྩ་ལི་རྩི་། མོ་རྩ་རྩི་། རྩི་གས་བདག་དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་དང་། འདོད་ཁམས་བདག་མོ་རེ་མ་རྩི་། དུར་བྱོད་མ་མོ་ལྷུ་མ་དུལ་འཁོར་། ཨ་བྱི་ཆོས་གྱི་སྐྱོན་མ་སོགས་། མཚོད་འོས་བཀའ་  
སྐྱོད་སྐྱུལ་པར་བཅས་། མ་ལྷུས་ལྷུས་པ་མེད་པ་ལ་། བྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་གི་། མཚོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ་། བདག་གི་འདོད་དོན་སྐྱབ་དུ་གསོལ་། ག་གྲུ་ས་སོ། །

ལ  
གསལ་  
ལྟ་  
ལྟ་  
ལྟ་

༄༅། གྲིཿ གཞོན་སྦྱོན་དམར་ནག་གདོང་བརྩ་བེཿ རོ་རྩེ་ལེགས་པ་དབང་ལྷུག་རྒྱལ་མེཿ མ་མགོན་ལྷུ་མ་དྲལ་ཆེ་རིང་མེཿ གུན་དགའ་གཞོན་རུ་ཅི་ལྷུ་དམར་མེཿ འག་བ་ཉོར་མོ་དབང་  
གི་རྒྱལ་མེཿ མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་དགོངས་མེཿ བདག་ཅག་གདུང་བ་ཞེ་བྱེད་པེཿ སྲིད་གྱི་དོར་མརྩེས་པ་རེུཿ དབང་ཐང་འདབ་བརྒྱ་གཡོ་བ་ཡིེཿ ཆེལ་ཆེན་རྣམ་པར་བཞད་  
པར་མརྩོད་མེཿ ཞེས་སམ་ཡང་ནེཿ འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷུར་པོབེཿ བཟུ་ཤེས་བདེ་ལེགས་ལྷུན་གྲུབ་མརྩོད་མེཿ ཅེས་ཀྱང་ག་གྲུས་སོ།། ། གྲིཿ དགོར་སྦྱང་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་མེཿ  
ལྷ་གཟའ་འག་གསུམ་ཉོར་མོ་སོགས་མེཿ གསང་སྤྲུགས་རྩིང་མའི་བསྟན་སྦྱོང་གུན་མེཿ གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་མེཿ རྒྱུན་སོལ་བསམ་དོན་ལྷུན་གྲུབ་མརྩོད་མེཿ ཉལ་ཏུ་མི་  
འབྲལ་སྦྱོན་ལས་བསྐྱབ་མེཿ སམ་རྣམས་སྤལ་ཨེ་དམ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ཉེེཿ ཞེས་ཀྱང་རྒྱལ་ཁོའི་དོར་ག་གྲུས་སོ།།

गणेशाय नमः

244

TI1755 - 248



ग.ग.अ.प्र.पं.

246

TI1755 - 250



ग.ग.अ.प्र.पं.

248

TI1755 - 252

ཕ  
པ  
གཅིག་པུ་ཨོ  
འོད།

། ཨོྃ ལྷ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་བསྐྱེད་མཉམས་ལྷོ་ལ་སོགས་ལྷ་དམག་གྲེ་བ་  
དུང་ལྷ་པ། དེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ། བོད་སྐྱོང་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས། རྗེ་ཡི་མགུར་ལྷ་བཅུ་གསུམ། དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅེས། རྗེ་གས་ཆེན་བརྒྱད་པའི་བཀའ་སྐྱེད་། ལྷོང་  
ཐེག་བརྒྱད་པའི་ཚོས་སྐྱོང་ས། རྒྱ་རོང་བརྒྱད་པའི་བསྟན་སྐྱོང་། འོག་མིན་ཨོ་རྒྱན་སྐོན་གྲོལ་སྐྱོང་གི་བསྐྱེད་མཉམས་། ལྷོང་ལྷོན་གྲུབ་དོ་རྗེ་བྲག་གི་བསྐྱེད་མཉམས་། ཀམ་ཐོག་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་བསྐྱེད་  
མཉམས་། ལྷོག་ཁང་སྐྱ་རབས་བརྒྱད་གྱི་བསྐྱེད་མཉམས་། བདུད་འཛོམས་སྐྱ་རབས་བརྒྱད་གྱི་བསྐྱེད་མཉམས་། ཞེས་པའི་བར་དུ་གང་འདོད་གྱི་ལྷ་བཅུ་དང་། གཉན་པོ་རྣམས་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་འདི་ཆང་གི་མི་  
རབས་མི་བརྒྱད་གྱི་བར་དུ་མགོན་སྐྱབས་སྐྱོང་གོགས་མཛོད་ཅིག་ ལུམས་བཅེའི་ལྷོགས་རྗེས་སྐྱོང་ས་ཤིག་ ཉན་དང་གཞོད་པ་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་བསྐྱེད་ཤིག་







ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ

༄༅། ། གྲིཿ ལྷ་བའི་དབང་པོ་ཆེ་རིང་མུཿ གཞོན་སྦྱིན་དམར་ནག་འཁོར་བཅས་གྱིཿ རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་བྱམས་བརྩེའི་དགོངསུཿ གསོལ་མཚོན་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་  
བསྐྱངུཿ ལྷན་པར་བདག་ལ་སྐྱང་བའི་དགུཿ བྱ་ལོན་མེད་པར་ཤ་འདེད་བྱེདུཿ བརྟེས་བཙུག་མ་ཉེས་ཡ་ཀ་སྦྱོགསུཿ བརྟེས་བཙུང་གསོད་གྲབ་པོད་བཙུགས་ཀུནུཿ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐལ་  
བར་བརྟོགུཿ ལྷས་ངན་ཆོཿའཕྱུལ་ཡེཿའཕྱོག་ཐོངསུཿ ཉུགས་ཐོན་བརྟུལ་ལྷགས་ཆེཿརྩམས་ངོམསུཿ བཀའ་དམ་གཉན་པོའི་བྲིམས་དེཿཡིནུཿ མ་འདའ་བརྟོ་ས་མ་ཡུཿ ལྷ་ངོ་ཅ་རྟུ་ས་མ་  
ཡ་དགུ་བགོགས་ཆེཿགོ་མོཿཞེས་མིང་སྟེལ་ལ་མ་ར་ཡ་རྟེད་སོདུཿ ཞེས་གཏོར་མ་ཤ་ལྷག་རུས་པར་བསམ་ལ་མ་རྟུ་མི་ས་རྟུ་ཅི་རྟུ་གོ་རོཿཅ་ན་གོ་ནི་རིཿཉིཿཁ་རྟུུཿ སམ་དུཿཁ་བེཿཤུཿཔོལ་ཡ་པོལ་ཡ་ཨ་  
རྟུ་ར་པོཿཉོུཿ ཞེས་ཀྱང་ལྷ་མ་དམ་བ་ཐུབ་ཆོས་བཀའ་མ་སྦྱོག་པར་ག་གུས་སོ།།

ग.ग.अ.प्र.पं.

254

TI1755 - 258

ལ  
པ  
སྟོ  
ལྟོ  
ལྟོ  
ལྟོ

༄༅ ཡུལ་ལྷ་སྤྱིའི་གསེར་སྐྱེམས་བཞུགས་སོ། ། **ཀྱི། ཡུལ་འདྲིའི་**གཞི་བདག་གནས་བདག་རིགས། ལྷ་སྤྱི་གཉན་དང་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས། དཀར་ནག་སྐྱོངས་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ། དཔོན་གཡོག་སྤོན་བཟོན་སྤོན་སྤོན་སྤོན། མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་ལ། གཙང་སྤྱར་བདུད་ཅི་གསེར་སྐྱེམས་ཆང་། བུས་ཤིང་དངས་བའི་ཡི་རང་གིས། རྣམ་འབྱོར་མཚོད་པ་དམ་པ་འབྲུལ། འགའ་རྒྱན་དབྱ་ཇག་ཚོམ་རྒྱན་དང་། མི་ནད་སྤྱུག་གི་གོད་ཁ་བཞེགས། ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་རི་སྤྱི་སོགས། བརྟན་གཡོས་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་སོལ། རུང་སྤྱུག་དོག་མ་མཛད་པར། བྱམས་བཅེ་གདུང་བས་རྟག་དུ་སྐྱོངས། ཞེས་ཀྱང་ཨ་ལྷུའི་དོར་གསུམ་སོ། ། **ཀྱི། ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱིས་**འདྲིར་གནས་ལྷ་སྤྱི་གཉན། སྡེ་བརྒྱད་ཆེ་སྤོན་ཐམས་ཅད་ལ། ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱིས་བསངས་མཚོད་འབྲུལ། རང་གི་ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱིས་བདེ་བར་སྐྱོངས། དབྱ་ཟེན་མ་བརྗེ་འདུལ་སྐྱོངས་བྱམས། མཚོག་ཐུན་དངོས་བྱུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། མི་

ལ་ལྷོ་མེད་མགོན་པོ་བྲལ་ལྷོ་ ལྷོ་ཡི་མི་དོར་ཡིད་ཚད་ཁྲེལ་ལྷོ་ དེ་སྤྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལྷོ་ དྲེགས་པའི་གདུང་གིས་འདུལ་བའི་གཟུགས་ལྷོ་ ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུ་ཅེས་ཚུད་མ་  
གསན་ལྷོ་ བཙེན་པའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མངོད་ལྷོ་ ཅེས་གྲང་རྣམ་འབྱོར་ག་གྲུ་ས་སོ། ། སྤྲོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་ལྷོ་ བདུད་ཅི་གསེར་སྤྱེམས་བསངས་གཏོར་འབྲུལ་ལྷོ་  
རུ་ང་སྤྲུག་དོག་གདུག་ཚུབ་སྤོངས་ལྷོ་ བྲམས་སྤོང་འདོད་དོན་སྤོན་གྲུབ་མངོད་ལྷོ་ ཅེས་གྲང་ག་གྲུ་ས་སོ། །དེས། །

ལ  
འཕྲིན་  
གཅིག་  
དུས་

༄༅། ཉོ་གཞོན་ནས་སྣོས་བྲལ་ཚོས་སྐྱར་བྱང་ཚུབ་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེའི་གདུལ་ཐབས་ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་ཚུལ་། མ་དེས་ཚོ་རོལ་ཅིར་ཡང་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ། བཀའ་སྐྱུང་ཚོས་  
སྐྱོང་གཉན་པོ་སྲིད་ནམས་ཀྱིས་། ལྷང་རྟོགས་གཉིས་ལྡན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྐྱོངས་། བཤད་བསྐྱབས་ཚོས་སྡེའི་དབུ་འཕང་དགྲང་ལ་བསྟོད་། དགོ་འདུན་འདུས་ཚོགས་གང་ན་  
འདུག་ཀྱང་རུང་། ཐུགས་མ་ཐུན་སྲིམས་གཙང་བསྐྱབ་འདོད་རབ་བྱང་ཐོབ་། དོན་འབྱུབ་རྗེད་དང་བཀའ་སྣོ་སྐྱུ་དུད་བཅས་། ཚོས་ཚུགས་རྒྱལ་མཚན་སྲིད་གསུམ་བདག་པོ་ཡིས་།  
ཐུག་དང་མོས་གྲུས་བསྐྱགས་པའི་མེ་རྟོག་དང་། ལྷོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས་འབར་མཛོད་། ལྷོམ་དང་བསྐྱབ་པ་དམ་ཚིག་བཅས་པ་ཀུན་། མ་ཉམས་མི་དམའ་མ་འདྲེས་  
མ་སྐྱགས་པའི་། སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་དུན་ཤེས་ཞི་གནས་དང་། ཤེས་རབ་སྣག་མཐོང་བྱང་འཇུག་བསྐྱལ་མ་མཛོད་། འདོད་སྣོའི་མདའ་ལྷ་ལ་སོགས་བར་ཆད་བདུད་། དམ་སྲི་

རྒྱལ་འགོངས་བདུད་བགོགས་ལོག་འབྲེན་རིགས་མཚན་དང་སྲིད་ལ་གཞོན་བྱེད་དགྲ་བགོགས་དཔུང་། མ་ལུས་ཐལ་བའི་རྩལ་སྤོང་བཞིན་དུ་མངོན་མདོར་ན་ཞི་རྒྱས་དབང་  
དག་རབ་འབྱམས་པའི་སྲིན་ལས་གང་འདོད་གང་བསྐྱབས་ཐམས་ཅད་ཀུན་བར་ཆད་ཉེ་བར་འཆེ་བས་མི་བརྗེ་བར་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྲིད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་  
སྲིད་པར་མཚོག་བསྐྱབ་དངོས་པོ་སྤྲོ་མོར་བཅས་བདེ་སྣང་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་སྤོང་ཅིག་སྐྱེས་པུག་རྒྱ་འོད་གསལ་བྱང་འཇུག་མཐར་ཕྱིར་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོས་རེ་སྤོན་སྤོན་  
གྲུབ་མངོན་ཡེ་ནས་རང་བྱིན་རྣོ་བས་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་མ་བཅོས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མད་བྱང་ཁམས་བྱང་ཚུབ་ཡོན་ཏན་མདོན་གྱུར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྲིན་ལས་དམ་  
པས་འགྲོ་ཁམས་བསྣངས་རུས་པའི་རྩལ་རྣམས་ཀུན་དུ་སྲིད་ལ་རེ་སྤོན་འཆའ་རྒྱལ་དང་རིག་འཛིན་དམ་པའི་བཀའ་དམ་བཞིན་ཡལ་གམ་ལེན་པའི་བདག་དེ་ཉིད་ལགས་ན་

༄༅། ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་མ་འདའ་ས་མ་ཡུལ། ཞེས་ཀྱང་བསྐྱབ་གསུམ་འཛིན་པ་ཤེས་རབ་པས་བསྐྱེལ་བཞིན་ག་གྲུ་ས་སོ།།

ग.ग.अ.वि.पं.  
५५

260

TI1755 - 264

ལ  
སྐྱེ  
ལྷོ  
ལྷོ  
ལྷོ

༄༅ ཡུལ་སྐྱོངས་མོ་རོག་རྒྱལ་མོའི་གསོལ་མཚོད་མིན་བཅོལ་འཇིགས་པ་ཀུན་སྐྱོབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། **རྩེ། བདེ་ཆེན་** ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཁའ་སྐྱོང་དུ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་  
འཁོར་ལྷན་གྱིས་བྱུང་། འདི་ལས་མ་གཏོགས་འཁོར་འདས་ཡོད་མིན་པས། ཡེ་གོལ་ཚོས་སྐྱའི་མ་མོའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། ཤེན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པའི་ཡུལ་ཆེན་ལ། འོད་གསལ་  
འབྱུང་ཆེན་གཟུགས་སྐྱའི་གཞི་དང་རྒྱར། མ་བཅོས་ངང་གིས་གནས་པ་དེ་ཁོ་ནས། ཤེས་རབ་ཏུགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ཅིར་ཡང་འཆར། དེ་ཕྱིར་ཐུ་ངན་འདས་པའི་ཚོས་སོ་ཅོག། མ་མོ་  
མཁའ་འགོ་དགྲིངས་ལས་རང་ཤར་ཞིང་། ཟག་མེད་བདེ་དཔལ་འབྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལ། མ་མོ་མཁའ་འགོའི་མཚན་དཔའི་ལང་ཚོ་ཅམ། དེ་ཉིད་མ་མཐོང་ཕྱི་སྐྱོད་འཇིག་ཏུ་གྱང་།  
དོན་ལ་མ་མོ་མཁའ་འགོའི་ངོ་བོ་ཉིད། འགོ་བའི་དོན་དུ་གངས་ཆེན་མཚོར་བཀོད་དེ། བཏན་གཡོས་དྲངས་བཅུད་དཔལ་ཡོན་ཚད་མེད་བགམ། མ་མོའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐུགས་རྗེའི་



ཨ  
འ  
རྒྱ  
ལྷོ  
ལྷོ

༄༅། ལྷོངས་ཚོས་ལྷོངས་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་ལྷོད་དར་རྒྱས་མངོན་ཅེ་ འབྲུང་འཁྲུགས་སྤྱི་དང་དལ་ཡམས་གཉན་རིམས་ནད་ཅེ་ གངས་ཞོད་དབྱར་དགུན་གོ་ལྷོག་ལོ་ལྷོགས་ཉེས་ཅེ་  
ལྷོ་གོ་འཁྲུགས་ཚོད་དུས་ཀྱི་རྒྱད་པ་ཀུན་ཅེ་ ལྷོད་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་བཞོག་བསྐྱར་ལྷོག་མེད་མངོན་ཅེ་ ལྷོད་པར་མ་ཉེས་རང་གར་འདུག་པ་ལ་ བཙན་བཙུག་སྤོང་འགོལ་ཐོབ་དང་ལྷོབས་  
ཀྱིས་ལེན་ཅེ་ དབྱ་ཇག་ཚོམ་རྒྱན་ངན་སེམས་གཞོད་གདུག་མཁན་ཅེ་ མཐའ་ཡི་དམག་སྣ་འདྲན་སོགས་དབང་པོ་བསྐྱམས་ཅེ་ ལྷོད་ནི་ལྷོར་མགྲོགས་དབྱ་རྩལ་མཚོག་ལྷོན་ཅིང་ དམ་  
ཚོག་ལྷོགས་དམ་གཉན་པོའི་བདག་ཉིད་པས་ ལྷོན་དུས་བསྐྱའི་སྤྱན་སྤར་སྤྲོའི་ཚོགས་ཅེ་ ལྷོ་བར་མི་སྤོར་ཡལ་གམ་སྤོང་མིན་ནམ་ དེ་སྤོར་གོ་ལོང་བཙན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ ལྷོ་  
རོལ་ལྷོ་སྤོགས་རྒྱ་བའི་ལམ་སྤོང་ཚོད་ ལྷོད་དགུའི་དུག་སྤོར་གཡོམ་པའི་འདྲེ་དང་བདུད་ ལྷོག་པོའི་རྩ་ལག་ཡོངས་ཀྱི་གཉན་ལོན་མངོན་ཅེ་ རི་སྤོལ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱན་སོལ་འཚོ་བ་



༄༅། དགོལ། ། རྩོམ་གྱི་ལྷན་པོ་གསལ་བཤམ་ཞེས་སྐྱོ་ཚོགས་ལུས་ཚེན་མོ། དོ་རྗེ་པག་མོ་བྲོས་ནག་ཨེ་ཀ་ངོ། འདོད་ཁམས་དབང་མོ་ཕོ་རོག་རྒྱལ་མོ་བཅུན། ཅིར་ཡང་བསྐྱུར་  
མངོད་སྲིད་ལ་མཚོད་གསོལ་བསྟོད། ལྷོགས་འདིར་ནད་ལུག་མཚོན་འབྲུགས་གངས་ཞོད་སོགས། འདིགས་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་ཀུན་ཞིན་ས། མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཚོགས་  
སྟོན་དགུ་ཡོངས་འབྲུབ་ཀྱི། སྲིན་ལས་རབ་འབྲུམས་བསྐྱེད་མངོད་ས་མ་ཡུ། ཨོ་སཱ་བཅུ་བྱ་ལི་ཏྟ་ལྟ་ཏི། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཀུན་བཅོམ་སྐྱེ་འགོ་ལ་འཚོ་བའི་གངས་ཞོད་དུས་ཚོགས་ངན་པ་སྐྱུག་བྱིང་གི་  
ངང་ནས་གསུ་ཨ་རྩེས་གསོལ་བ་བཏབས་པའོ། །སཱ་མཱ་ལོ། །

ग.ग.अ.वि.पं.  
५५

266

TI1755 - 270

༡༡། །དཔའ་བོ་རྗེར་བྱ་དག་འདུལ་གྱི་དགེས་པའི་མཚོད་གསོལ་  
དཔག་བསམ་སྒྲོན་ཤིང་བཞུགས་སོ།།

༡༡། **།** **།** ལོ་སྟབས་ཞིག་བསང་ལ་སོང་། །ཟོ་དོར་གྱི་མདུན་ན་རྩ་གཅིག་གནས། །དེ་ཙ་ན་ཉིན་རེ་གཟུགས་རེ་བསྟན། །གངས་དེ་ཡིས་སྟོན་ལས་རེ་རེ་བསྟུབ། །སེམས་སྟོན་ས་མཐོང་ཕྱག་འཚལ་  
 འདོད་ཀྱང་། །སྟབས་མཚོག་གསུམ་ལ་བཅོལ་བས་དེ་མ་བྱས། །སྟར་ཉིན་གཅིག་ཉལ་གྱིས་དངངས་ཡོད་བྱང་། །བཟླས་ཙ་ན་མི་མདའ་དགུ་ཡང་སྟེབས། །ལྷ་སྐྱ་ལེབ་གསེར་ལ་བྱས་པ་ཞིག་། །སྐྱ་སྟོན་  
 པའི་ཚིག་གི་རྒྱད་མང་བཤོལ། །མི་སྟོན་གྱིས་ང་དོ་ཨེ་ཤེས་ཏེ། **།** **།** བསྟོན་དེ་རྗེ་ལས་དབང་ཡིན། །སྟོན་ཨོ་རྒྱན་བརྒྱའི་སྟོབ་མ་ཡིན། །གྲོགས་བརྒྱ་འདུས་ཅལ་རྗེས་ན་ཡོད། །སྟོན་དཔེས་ལྟན་མ་ཅེ་  
 མང་རེད། །ཡང་སྟ་སྟམ་སྟ་སྟས་སྟན་ཏེ་གོ། །ངས་སྟོན་གྱིས་དེ་ཚོ་བསྟུ་མིན་ན། །ཚོས་ཀ་དར་བསྟོ་སྟོང་གྱིས་དང་བེད། །སྟོན་གཏི་ལྷག་མངལ་ངན་དེ་མི་གོ། །ད་འདིར་སྟོས་བེད་ནས་མཚོང་ཁང་བྲིད། །ངས་  
 ཀྱང་སེངྒེ་སྟེར་སྟང་ཤར། །པར་བཟླས་པས་ནམ་མཁའ་བྲ་ཚེམ་འདུག། །འདི་ཏོགས་པའི་རྒྱད་གྱི་སྟེགས་བམ་སྟེ། །ངེད་སྟ་གཉེར་བ་ཏུ་བསྟོས་སོ་བེད། །སྟོན་ཚོས་སྟལ་ཡོད་ན་རྩོལ་དང་

ལ  
ལྟོ  
ལྟོ  
ལྟོ

།། །སྐད། །ངས་སྤང་བས་པོ་ཉི་གསུམ་ཞིག་ལོན། །ཁ་སྤེས་དུས་རྒྱུད་གིས་སྤོགས་སུ་འཐོར། །ཅིང་མ་ལོན་ཁོང་ལ་ལྷ་བ་གསོལ། །བྱེད་བསྐྱབ་ན་ཆ་ལུགས་ཇི་འདྲ་ཡིན། །སྤྲུགས་གང་བཟླས་  
ཚོགས་གཉོར་གང་ཞིག་དགོས། །ཉྱགས་ཅི་ཡོད་ཉི་མ་དུ་ཡིས་འགྲུབ། །ལས་གང་སྐལ་ང་ལ་གྲོགས་མཛད་དམ། །ཞེས་སྐྱས་བས་ཞ་སྤྱད་གིའོ་བསྟོ། །ལར་ཆ་ལུགས་སྐོར་གཅིག་མཐོང་སྤང་ཡིན། །དེ་མི་  
འདྲ་མི་ཡི་རྒྱན་གོས་དང་། ཡང་བཞོན་པ་ལ་སོགས་ཅི་བཞིན་ལ། །བྱེད་མི་འདི་ཨ་འཐས་སྤོགས་གཅིག་རེད། །བརྒྱུད་བསྐྱུམ་དང་བལྟགས་ཚུ་ལ་སྐབས་གཞན་དུ། །འགྲུལ་མེད་ཀྱི་བེམ་ཚོག་ཨེ་མ་  
ཉོ། །སྤོན་ལས་ཀྱང་བྱ་བྱེད་སྟོ་བུར་བ། །སྐྱ་ཚོ་ལ་བུང་ཐ་དད་དེ་དང་འདྲ། །ཨྱི་ཨྱི། མང་ལ་ཡངས་བ་ཉྱགས་བ་ཆེན་པོ། །ལྟ་བ་ཡོད་ན་རྫོགས་ཆེན་མ་ཡིན། །ལྟ་བ་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་དེ་གོ། །དེ་བྱིར་ལྟ་བ་མེད་  
བ་བསྟན་ཡོད། །ལྟ་བ་མེད་ན་རྫོགས་ཆེན་མ་ཡིན། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་དེ་འདྲ། །ཐེག་པ་དགུ་ཡི་ཡ་གྲུལ་ཅི་ཡིན། །བསྐྱོམ་བ་མེད་ན་རྫོགས་ཆེན་མ་ཡིན། །དམིགས་གཏད་སྟོ་ཡིས་སུ་བྱིར་འཆིང་

ཡང་། །དམུའི་རྒྱ་མེད་ན་བན་གན་སེ་རིས། །ད་རུང་འཁོར་བར་ཡུན་རིང་བཞུགས་གམ། །བསྐོམ་བ་མེད་ན་རྫོགས་ཆེན་མ་ཡིན། །གཏི་ལུག་བཏང་སྐོམས་གཟུགས་མེད་གཡང་ས། །ཁ་བོ་ཆེ་སྟེ་འཆི་ཁ་  
ཐ་མལ། །རི་ལྟར་གནས་ཀྱང་སྲིད་པའི་ར་བ། །སྲོད་བ་ཡོད་ན་རྫོགས་ཆེན་མ་ཡིན། །ཉན་ཐོས་བྱི་ལ་འདྲ་བའི་དག་གོལ། །བྱང་སེམས་བྱེཏུ་མ་འདྲ་བའི་རྩོལ་བ། །གསང་སྤྲུགས་བྱི་པག་ལྟ་བུའི་ཐོ་  
ཚོ། །སྲོད་བ་མེད་ན་རྫོགས་ཆེན་མ་ཡིན། །ངན་ཞེན་མི་དག་སོགས་པའི་ལས་སྲོད། །བག་མེད་སྤྲེཏུ་འདྲ་བའི་གང་ཟག་། །རི་ལྟར་བཟང་ཡང་ཆེ་གཡོག་མནའ་མ། །དམིགས་བ་ཡོད་ན་རྫོགས་ཆེན་མ་  
ཡིན། །གཞི་ནས་འཁྲུལ་པའི་བདུད་གྱི་ལོག་ཆོག་། །དེ་ལ་བསམ་པའི་སྐོམ་ཆེན་བཟང་འཁྲུལ། །དེས་ནི་ནམ་ཡང་དམིས་མེད་མི་འགྲོངས། །དམིགས་བ་ཡོད་ན་རྫོགས་ཆེན་མ་ཡིན། །བྱི་བ་དང་ནི་སེམས་  
མེད་གནས་སྐབས། །ངོ་བོའི་དོན་ཅན་རྣམ་པར་མི་ཉོག། །མདོ་ལས་ཀྱང་ནི་བསྤྲུགས་བ་མ་བཟོད། །སྤྱབ་རྒྱ་ཡོད་ན་རྫོགས་ཆེན་མ་ཡིན། །འདུས་བྱས་རྒྱ་རྒྱེན་ཁ་ན་གཡོ་བའི། །རྩལ་སྤྲུག་འབྲས་བུས་སྤྱི་

༄༅། |བཅིང་མི་སྲིད། |ཚིག་དོན་འགལ་བའི་ལྷག་ཚོད་གཟུགས་པོ། |བསྐྱབ་རྒྱ་མེད་ན་རྫོགས་ཆེན་མ་ཡིན། |རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་དོན་ནལ་འགྱུར་ཐམས་ཅད། |མ་ལུས་ངལ་རྒྱ་ཡུག་པ་རྒྱུ་  
བར། |འདྲེན་པ་དབལ་འཛིན་སྐར་ཡང་བྱོན་ནམ། |ཉེ་ཉེ། |སྟོང་བ་ཡིན་ན་རྫོགས་ཆེན་མ་ཡིན། |ནམ་མཁའ་འདི་བོང་རྩ་དང་བཅས་པས། |སྟོང་རྒྱུད་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་ལྷ་བ། |དེ་ཚོ་ལྷ་སྟེགས་པས་ཀྱང་ཁྲིལ་  
ཡོད། |སྟོང་བ་མིན་ན་རྫོགས་ཆེན་མ་ཡིན། |ཉུག་གཅིག་རང་དབང་དངོས་པོ་ཅན་དང་། |དངོས་འཛིན་ཐ་མལ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད། |ཉོགས་ནས་རི་སྲིར་འཁོར་བར་གནས་འདུག། |ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྫོགས་  
ཆེན་མ་ཡིན། |ས་རྩོལ་བྲག་སྐར་སྲིད་ཐམས་ཅད། |ཡིན་བཞིན་མཐོང་བཞིན་དོ་སྟོན་མི་དགོས། |དེ་བཞིན་མན་ངག་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། |ཡོད་པ་མིན་ན་རྫོགས་ཆེན་མ་ཡིན། |འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ཡི་  
ཤེས། |སྐད་ནས་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་བའི་མཐའ་ཅན། |སངས་རྒྱས་དེ་ཡང་ཚུ་ཤིང་འདྲ་བ། |འཛོག་རྒྱ་ཡོད་ན་རྫོགས་ཆེན་མ་ཡིན། |ཡི་རྫོགས་ཡིན་ན་དེ་ནི་ཅི་འཛོག། |འཛོག་རྒྱ་དགོས་དུས་རྫོགས་ཆེན་གར་

ཡིན། །སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སྲུ་འཛོག་གར་འཛོག། །འཛོག་རྒྱ་མེད་ན་རྫོགས་ཆེན་མ་ཡིན། །མཉམ་བཞག་བཞག་ཐབས་དེ་ཚོའི་ཅི་དགོས། །ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དེ་ལ་གནས་ཀྱང་། །གནད་གསུམ་ལྡན་པའི་འཁོར་  
ལོ་དེ་མིན། །གྲོལ་རྒྱ་ན་རྫོགས་ཆེན་མ་ཡིན། །བྱང་བ་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་མེད་བཞིན། །གཏན་དུ་ཉོགས་པ་རང་ག་ཡིན་ན། །དེ་ལས་འཁོར་བའི་ས་བོན་མེད་དོ། །གྲོལ་རྒྱ་མེད་ན་རྫོགས་ཆེན་མ་ཡིན། །ཅི་  
ཡང་མ་གྲོལ་གྲོལ་བྱེད་གདམས་པ། །རང་གྲོལ་ལ་སོགས་ཚིག་གི་ཐ་སྙད། །དེ་ཡང་སློབ་བཏགས་ཅམ་དུ་བས་སོ། །སེམས་དེ་མིན་ན་རྫོགས་ཆེན་མ་ཡིན། །སེམས་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱས་བྱ་བ། །སྲ་  
སྲིར་རྒྱལ་བས་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟེན། །དེ་ལ་བ་དེད་བྱེད་པས་ཅི་པན། །སེམས་དེ་ཡིན་ན་རྫོགས་ཆེན་མ་ཡིན། །ཁམས་གསུམ་རྣམ་ཉོག་སློབ་བཏགས་གཞན་དབང་། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡོད་  
གསལ། །འབད་མེད་གྲོལ་བས་བརྩོན་འགྲུས་མི་དགོས། །དེ་ཚོ་ངའི་བྲོད་ལ་ཞུ་གཏུག་ཡིན། །ཉོགས་བསྐྱར་འདི་ལ་འགལ་བ་ཡོད་ན་བཤགས། །ཆ་ལུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་མེད་ན་ཡང་། །བྲོད་རང་

ལ  
སྐྱ  
ལྷ  
འཕྲ  
འཕྲ

༄༅། །སྒོ་བཏགས་བསམ་ན་འདས་ཀྱང་ཚོག་ །འཛམ་གླིང་གྲེ་བ་སྤག་བརྒྱའི་ཐུབ་དུག་དེའི། །ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་བསེགས་སྒོར་སོགས་ཡིན་དུ། །སྒོགས་སྤྱང་གདོན་གྱིས་ཟིན་སྒོད་འཐས་པར་  
གྱིས། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་ཡིན་གསུངས་ན། །སྐྱ་མའང་གཅིག་ལས་མི་འཆར་སེམས་རྒྱ་དུག། །འོན་ཀྱང་ཡར་སོང་ཇ་བཟང་སྐྱེམས་མཚོད་གསོལ། །ངས་ཀྱང་གཟབ་ནས་མཚན་དཔེ་ཞིག་  
བསྐྱབ་ཟེད། །དེ་ནས་སྐབས་ཤིག་ཚུར་ལ་འབོད་བ་སྐྱེབས། །སྒོ་ནས་བཏྲས་པས་སྤང་ཚེན་རི་ཅམ་སྤྱིད། །ལུས་པོ་ཀུན་ལ་གསེར་ཁབ་རྒྱའི་སྤ། །སྒོགས་བཞིའི་གསལ་གྱིད་ཉི་ཟླ་ལོར་བུ་དང་། །སྣ་ཡི་  
རང་འོད་ཟེར་བའི་ཐག་ཤར་དགྱིས། །ཕྱག་གཡས་ན་ནི་གཟེ་ཡི་སྤྱག་ཚན་བསྐྱམས། །གཡོན་པས་གཞོང་བ་གཏེར་སྒོམ་བརྒྱའི་བཀའ་བཟུང་། །འཁོར་དུ་ནམ་མཁའ་གང་བའི་སྣ་དམག་ཡོད། མིག་གི་མི་  
བཟོད་སྣ་བའི་ངོ་མཚར་འབར། །དེ་ལ་བདག་གིས་ནོ་བི་ཀ་འདི་བྱས།། **ཨོྃ་ཚོས་བཟང་འདུན་སའི་བྱད་ལས་ཉེར་འཕོས་པའིཾ** དགའ་སྤྱིད་སྣ་ཡི་ཁང་བཟང་ཡངས་བ་རུཾ བེ་རུར་བད་རག་



ལ  
སྐྱ  
ལ  
ལ  
དམ་འདྲུག་

༡༡། །བཟང་བྱུག་ཅིང་དུ། ཞལ་ཟས་བཟའ་བ་རྟུང་ཞིམ་མངར་གཅང་། མཉེན་འཇམ་རེག་བདེའི་ན་བཟའ་འབྲུལ། འབྲུང་པོའི་ལ་ཞལ་དམར་གཏོར་བཅས། བདུད་ཅི་ཐི་བསང་  
སྐྱུག་གི་བ་སེལ། དམ་རྩས་གྲུབ་པ་བཞི་ལྟན་འབྲུལ། བདག་ཅག་གཞི་གྲེས་ལམ་ཀུན་ནས། ཁ་མགོན་རྒྱབ་ཉེན་མ་ཚུང་ཞིག། མི་ལ་ན་ཚ་མ་བཏང་ཞིག། ལྷགས་ལ་གོད་ཁ་མ་  
བཏང་ཞིག། དོན་ལ་ཉེ་ཞོ་མ་བཏང་ཞིག། ལས་ལ་གཉེན་པོ་མ་བཏང་ཞིག། ཟས་ལ་ཁ་སྤང་མ་བཏང་ཞིག། གྲོགས་ལ་ཁ་འགོད་མ་བཏང་ཞིག། ཚོས་ལ་བར་ཆད་མ་བཏང་ཞིག།  
ངན་དགའི་སྣ་དང་གདོད་བསྐྱོལ་དེ། བཟང་དགའི་ལེགས་དང་ངོས་སྐྱོད་ལ། བསམ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱུན་གྱི་གྲུབ། དག་བགེགས་གདུག་པ་ཚར་ཚོད་ཅིག། དཔའ་བརྟུལ་འཕན་སྐྱུག་  
རུ་དར་སྐྱོར། ཉེ་བར་གྲུར་པའི་དམ་ཚིག་སྐོག། ཨོ་རྒྱན་པརྒྱའི་དབང་སྐོག་འབྲེལ། བསྟན་དང་བསྟན་སྐྱོངས་ཐ་ཚིག་འབྲེལ། སྐྱེ་བ་ལས་གྱི་སྣ་གཉེན་འབྲེལ། མི་དང་སྣ་རུ་འབྲེལ་

བའི་མ་ལྷན་པུ་བློ་བློ་ གང་བཅོལ་ལས་ཀྱི་བདག་པོར་མཛོད་ཅེས་ དམ་ལ་མ་འདའ་ས་མ་ཡུལ་ དེ་ནས་ངས་ནི་བསམ་པ་ལ་ འདི་ནི་ས་སྐྱོངས་སེམས་དབར་དེས་ སངས་རྒྱས་པརྒྱའི་སྐྱོབ་མར་འདྲེ་ ཉམས་ལེན་རྫོགས་  
པ་ཆེན་པོར་འདུག་ཅེས་ གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དགོ་འདུན་ཞིག་ མིན་ཀྱང་དགོན་མཆོག་མིན་ལས་སུ་ གདོན་མི་བ་བས་རུང་དོ་སྙམ་ ལྷག་འཆའ་བསྟོད་པ་འདི་ཡང་བྱས་ ཉེ་ བྱོད་ནི་རྒྱལ་བའི་བྱིན་ལས་མཛད་ཅེས་ བཀའ་  
སྤྱང་ཆོས་སྐྱོངས་གཉན་པོར་བསྟོད་ བྱོད་ནི་ནང་དོན་རང་བྱུང་ཚུ་དེས་ བསྟན་པའི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོར་བསྟོད་ བྱོད་ནི་མ་ལྷན་པུ་ཅུ་ལ་འགྲན་ལྷ་མེད་ དགྲ་འདུལ་དོ་རྗེའི་མཆོན་ལ་  
བསྟོད་ བྱོད་ནི་སྐྱོ་སྐྱོའི་རྒྱ་སྤྱང་གཅོད་ བཀའ་སྟོད་རྗེགས་པའི་དབང་པོར་བསྟོད་ བྱོད་ནི་ཐ་ཆོག་དམ་ལ་གནས་ ལྷག་པའི་རྒྱལ་བའི་མངའ་གསོལ་བསྟོད་ བྱོད་འདྲ་འཛིག་ཉན་  
ཁམས་ན་དགོན་ ཡོན་ཉན་བང་མཛོད་མཆོག་ལ་བསྟོད་ འགྲོ་བའི་དབུལ་ཕོངས་འགྲོར་རྒྱུད་སྐྱོབས་ ཉམས་མཁའི་མཛོད་མངའ་བྱོད་ལ་བསྟོད་ བདག་ཅག་མ་རིག་མ་ལྷན་དང་ཅེས་



ལྟོ་བུ་བུ་ ལྟོ་བུ་བུ་བུ་བུ་བུ་བུ་



སྤྱོད་གས་བཞིར་མཆོད་བརྒྱད་དང་ནི་ལྷུ་མ་དུག་གིས། འདུད་ཅིང་ལས་བྱེད་དོན་རྗེ་དག་འཛོམས་ཅུ་ལ། ལུག་གཉིས་སྤྱ་གི་ལོར་གཞོང་བམ་ཞགས་དབྱུང་། ཅ་ར་བཅིབས་ཤིང་བསེ་  
ཐེབ་ཆོས་གོས་གསོལ། རལ་བ་ཁམ་སེར་བརྗེས་ཤིང་སྤོ་ཉམས་ཅན། འཁོར་ཆོགས་དམག་ཆས་བྱེ་བ་དུག་སྤེར་བཅས། ཡིད་ལྟར་མགྲོགས་པའི་ལྷགས་གྲིས་གཉིས་མེད་རོལ།  
ཀུན་བབང་མཆོད་སྤྲོན་ལ་འགྲན་བསང་གི་རྗེས། ལྷ་རྒྱས་ལྷ་ལྷུ་མ་ང་ཆང་གསེར་དདུལ་སོགས། དངོས་འབྱོར་གྲིས་འཕྲུལ་བྱི་ནང་གསང་སྤྱོར་སྤོལ། ལུབ་ཁབ་ལ་སོགས་དཔའ་  
པོའི་ཆས་སྤྲོ་ཆོགས། རིན་ཆེན་སྤྲོ་བདུན་རྒྱལ་སྤིད་བཟ་ཤིས་ཉལས། མདོར་ན་དག་གསུམ་གྲིས་བསྐྱུན་མཆོད་པ་ནི། དཀར་གསུམ་ལ་སོགས་སྤྲིག་གིས་མ་སྤྲོད་པས། དག་  
བསྐྱུན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་བསང་ཞིང་བརྗེས། (གསོལ་མཆོད།) ཀ། ཡང་ཅིག་འདི་ལྟར། གསེར་དདུལ་བྱི་རྒྱར་ཡལ་ག་རབ་དུད་ཅིང་། སྤོན་ཆེ་སྤྲོད་སྤིད་དབང་བསྐྱུར་ནལ་འབྱོར་



ग.ग.अ.वि.पं.  
५५

282

TI1755 - 286

ལ  
གཏོར་  
གཏོར་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

༄༅། གསེར་འཛོང་གསོལ་བསྐྱུས་ནི། ལུད་དང་གཏོར་མ་རྒྱུ་པོའི་མཚོད། **ཀྱི།** དགོ་བསྟོན་དོ་རྗེ་ཐོགས་མེད་རྩལ། འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ལུད་དང་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་  
སྟོན། མཚོད་དོ་འབྲུལ་ལོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཚོས་སྲིད་བསྟོན་པའི་མངའ་ཐང་བསྐྱེད། འཚོ་བ་སྦྱོར་ལ་ཉམས་ཏོགས་སྟེལ། བཅོལ་པའི་སྟོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅས་བཛོད། །  
དེ་ནས་སྐྱ་མཚོད་ནི། **དྲི།** གཙང་སྦྱར་འདོད་ཡོན་སྟོན་སྐྱམ་འཚོགས། གདེང་གཞོར་བྱའི་འོད་ཟེར་འབར། ལྷོ་ལོར་རྣམ་པ་མ་ཚང་མེད། བདག་གི་གྲུས་དང་བཅས་པས་འབྲུལ།  
བྱམས་བཅའི་སྦྱོངས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ལུགས་གཡང་ཟས་གཡང་ཆར་སྟར་ཕོབ། ཁོ་འཇུགས་གདུག་རྩུབས་མ་སྟོན་ཅིག། བདག་གི་གཏོར་གྱི་བདག་པོ་མཛོད། ཅས་གྲང་ག་  
**གྲུས་སོ།**

ग.ग.अ.प्र.पं.

284

TI1755 - 288

ལ  
པ  
རྒྱ  
ལྷོ  
ལྷོ

༄༅། གྱི། ལྷོགས་འདིར་དབང་བཅན་དང་སྲོང་ཡང་དག་ཤེས། དུལ་ལྷའི་ཚུལ་འདིན་དོ་རྗེ་མཐུ་སྲོབས་དཔལ། གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་། མ་འཁྲུ་  
མ་འཁྲུགས་བྱམས་བཅེའི་ཏྲག་ཏུ་སྲོང་། ཞེས་ཀྱང་འགྲོག་འདིག་དོར་ག་གྲུས་སོ། ། ། རི་ཡི་ཁི། ཨོ་ལྷོ་ལྷོ། ལུ་ཚོར་རྗེ་དམར་ལ་གནས་པའི། བདུད་བཅན་དག་ཅུལ་འབར་བ་ནི། འཁོར་  
དང་ཡང་འཁོར་བཅས་པ་ལ། གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་མངའ་གསོལ་བསྟོད། མ་ཤེས་མ་རིག་བག་མེད་པས། དཀར་དམར་ཐབ་གཞོབ་ཀྱ་ཚོ་དང་། རི་བསྐྱོས་ཤིང་བཅད་ལ་སོགས་  
པས། ཐུགས་འགལ་རྒྱ་རྒྱུན་ཅི་བྱས་ཀྱང་། ཤོག་ཐུགས་འགྲམ་འཁྲུགས་མ་རྒྱུན་པར། ཅི་བཅོལ་སྲིན་ལས་ཡོངས་འགྲུབ་མཛོད། བསྐྱང་སྲོབས་མེལ་ཆེ་མ་གཡེལ་བར། ཏྲག་ཏུ་  
ཐུགས་རྗེའི་བཟུང་མཛད་གསོལ། ག་གྲུས་སོ། ། ། ཅི་ཏྲའི་བསངས་བསྐྱས། རོ། བདུད་བཅན་སྐྱུ་ཡི་ཆོ་རིགས་ཅན། ཨོ་རྒྱུན་བརྒྱའི་དམ་འདིན་པ། ཅི་ཏྲ་དམར་ནག་འཁོར་བཅས་བསང་།

ཕྱི་ལོ་བསམ་བཤམ་པ་ལྟོ་བུ་ལྟོ་བུ་ལྟོ་བུ་ བུ་བུ་ལྟོ་བུ་



ग.ग.अ.वि.पं.  
५५

288

TI1755 - 292

ཕ  
ལྷ  
གཅིག་ལྟོ  
མཚོད།

༄༅། ལྷ་མཚོད་བསྐྱུས་པ་ནི། མཚོད་གཏོར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། རྩ་ཇ་བྲ་ལྷ་མ་ལེ་ས་མ་ཡ་ཕེམ་ཇ། ལོ། འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ལྷ་ལོར་ཆ་མ་ཚོད་གྲུའི་ཚོགས། རད་གསོས་སྒྲན་དང་འཆི་གསོས་ཅི། ལོར་བྱའི་སྒྲོན་མེ་གདེངས་ཀ་འབྱམ། མཁའ་ལྷིང་སྐྱོབས་པའི་དོ་རྗེའི་གྲར། བཟའ་བཏུང་གོས་རྒྱན་མི་བད་དགོར། ཡེ་ཤེས་རོལ་པས་གྱིན་རྒྱབས་ལྷན། ལྷོགས་འདིའི་ས་བདག་ཀུན་གྱི་བཤེས། ལྷ་རྒྱལ་འོད་གྱི་སྤང་མཛེས་མཚོད། ཡུམ་མཚོག་བཟུ་ཤེས་ཆར་འབེབས་མཚོད། ལྷས་གཅིག་ཀུན་ཏུ་དགོ་སྤེད་མཚོད། བཀའ་སྤོད་ལྷན་སེལ་གདུང་སྐྱོབས་མཚོད། འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཚོད། སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ཉོགས་འཚོ་ཆས་བསྐྱབ། ལྷ་ཡི་གདུག་རྒྱབས་མ་བཏང་ཞིག། ས་ལྷོགས་ཡུལ་རིས་བདེ་བ་དང་། བཟུ་ཤེས་བདེ་ལེགས་དཔལ་རྒྱས་ཤོག། ཅེས་གྲུ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་གསུང་བཞིན་ག་གྲུ་ས་སོ། ། ལྷ་རྒྱལ་ལྷག་གཡས་ལོར་བྱ་དང་།

གཡོན་འབྲུག་བསྐྱམ་བཤེས། ཡུམ་སྤྱུག་གཡོན་སྤུམ་བཤེས། སྤུམ་སྤྱུག་ཕོར་བསྐྱམས་བཤེས། མོན་ཕོ་སྤྱུལ་ཞགས་དང་། གུན་གྲང་དབྱེ་ལ་གདེངས་ཀ་འབར་བཤེས། སྤྱུ་སྤྱུད་གསེར་གཡུ་ལུ་ཉིག་ལུ་མིན་གྱིས་སྤྱུལ་དུ་རིམ་བར་འབྲིལ་བཤེས།

ཕ  
ལྟོ  
ལྟོ  
གཉིས་ལྟོ  
ཅན།

༄༅། འོད་ཟེན་ཅན་མའི་རྒྱན་བསངས་བཞུགས་སོ། ། ལྷོ། ཚོས་རྒྱ་རྣམ་ཚོགས་ཡུམ་ཚེན་མོ། འོངས་རྒྱ་རྩེ་བཅུན་ཏུ་རེ་དང་། ལྷུ་ལ་རྒྱ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་སྟེ། ལྷུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་འགོ་  
འདུལ་དཔལ། རང་བཞིན་ཚོས་དབྱིངས་གནས་མཚོག་དང་། མ་ལ་ཡ་ཡི་ཚལ་གྱི་ཅེར། ལྷ་མོ་ཚེན་མའི་རྒྱར་བཞེངས་པ། ཁོ་འཇུ་མ་རྒྱང་སེར་འོད་ཏུ་འབར། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
གཉིས་གཡས་པ་ཡིས། རྣོ་གཙོད་རལ་གྱི་འབར་བ་དང་། གཡོན་པའི་ཕྱག་གིས་ལྷགས་སྟོན་བསྐྱམས། ཞབས་གཉིས་སེམས་མའི་སྐྱེལ་གྱང་གིས། བརྒྱ་ཉི་མའི་གདན་ལ་  
བཞུགས། འཁོར་ཏུ་རང་འདྲའི་རིགས་བཞི་དང་། བྱེ་བ་འབྲུམ་སྟེའི་མ་ཚོགས་བསྐྱོར། གདུང་ལྷགས་དད་པས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱལ། ཕྱགས་རྩེ་ཚེན་པོའི་རྩེས་དགོངས་ལ། མཚོད་  
བརྟེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། བསངས་རྩེས་ (གཏོར་མ་) ཟག་མེད་མཚོད་པའི་སྟོན། ཉམ་མཁའ་རབ་འབྲུམས་མཐའ་སྐྱས་པར། ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཉིང་འཛིན་གྱི།

རོལ་མོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིན་འབར་བུ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྤྱོད་དུ་གསོལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤྱི་ནང་བདུད་དག་བགོགས་ཀྱི་ཚོགས། ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྤྱིན་ལས་མངོད།  
མཐར་ཐུག་མགོན་པོའི་གསང་གསུམ་ཀྱི། གོ་འཕང་མཚོག་ལ་རགས་གྱུར་ཅིག། ག་གུས་སོ། །དགོལ། །དགོལ། །དགོལ། །

ཨ  
པ  
ཏ  
ཏ  
ཏ

༄༅ བསང་བསྐྱུས་དགོ་ལེགས་འབྱུང་གནས་བཞུགས་སོ། ན་མོ་གུ་རུ་བརྒྱ་ཀུ་ར་ཡེ། ཤམ་འབྱུང་ བསང་རྗེས་སྣ་ཚོགས་ཚང་བྱས་ལ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གསལ་བའི་ངང་། **ཏོ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་**  
སྐྱབས་སུ་མཆི། འགོ་ཀུན་དོན་དུ་བྱང་སེམས་བསྐྱེད། གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་ཚོགས་རྫོགས་སྲིད། མཚོད་སྲིད་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་པར་འདྲུམ། ལྷོ་ལས་རིན་ཆེན་སྣོད་ནང་  
དུ། མཚོད་བསྐྱེགས་གཙང་སྐྱུར་འདོད་ཡོན་ཚོགས། ཟག་མེད་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བརྒྱབས། འཁོར་འདས་གྲུ་ལོམ་ལོངས་སྣོད་གྱུར། **ཨོ་ལྷུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རི། ཞལ་ཕྱག་མཚན་བལ་གོས་**  
དགར་མེའི། མཁའ་སྣོད་བདེ་སྲིད་སྣ་མོ་ནི། ཀུན་མཚོག་དཔལ་ལྡན་སྣ་མ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དུག་ཡི་དམ་སྣ། ཡེ་ཤེས་འཛིག་ཉེན་མཁའ་འགོ་དང་། ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་སྣ་ལ་འབྱུལ།  
སྐྱབས་མཚོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་དང་། སྐྱ་གསུམ་སྣོད་བཞུགས་སྣ་ཡི་ཚོགས། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཞིང་རབ་ལ། བདུད་ཅི་བསང་གི་མཚོད་པ་འབྱུལ། བཀའ་གཏེར་

གསར་རྩིང་སྤྲང་མ་དང་། འགོང་ཞིང་སྤྲོབས་དང་གནས་ཡུལ་གཞིའི། ཁ་མགོན་སྤོང་གོགས་བྱེད་པ་ལ། བདུད་ཅི་བསང་གི་མཚོད་པ་འབྲུལ། སོ་གདོན་མོ་གདོན་སྤྲ་གདོན་དང་།  
གཟའ་གདོན་སྤེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། སྤང་སྤིད་དཀར་ནག་ལྷ་འདྲེ་ལ། བདུད་ཅི་བསང་གི་མཚོད་པ་འབྲུལ། ལན་ཆགས་བདག་པོ་བདག་མོ་དང་། བ་མ་རིགས་དྲུག་སྤྲིང་རྗེའི་  
མགོན་། སྤིད་པ་བར་མའི་འགོ་བ་ལ། བདུད་ཅི་བསང་གི་མཚོད་པ་འབྲུལ། ཁས་ཞན་དབང་ཚུང་ཉམ་ཐག་པའི། ལྷག་མའི་མགོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཉད་ཡམས་དལ་གྲིས་བདག་  
པོ་ལ། བདུད་ཅི་བསང་གི་མཚོད་པ་འབྲུལ། ། ། **གཞན་ཡང་** འཁོར་འདས་གཉིས་ཆར་གྱི། མཚོད་འོས་བརྒྱུད་འོས་མགོན་རིགས་ལ། འདོད་ཡོན་མ་ཚང་མེད་པ་འདིའི། བདུད་ཅི་  
བསང་གི་མཚོད་པ་འབྲུལ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྗོགས་ཤིང་། འགལ་རྒྱུན་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱབས། ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་དགོར་སྤྲིབ་བྱང་། སོ་སོའི་དྲུག་བསྐྱལ་



ग.ग.अ.वि.पं.सं.

296

TI1755 - 300

ཨྲི། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པས་དྲི་མའི་བགེམས་ཀྱི་བརྟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་ཉོག་ཀྱི་རྩལ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྲོང་དུ་དགའ། བསང་དང་བསང་བྱ་དབྱེར་  
མེད་དང་དུ་གྲོལ། ཨ་ལ་ལ་ཉོ། བརྗོད་ལྷོ་ལྷོ། ཀེས་ཉིས་ཉིས། ག་གྲུ་ས་སོ།

ग.ग.अ.वि.पं.  
५५

298

TI1755 - 302

༡༡། **ཁ་དོག་**རབ་དཀར་གེ་ལ་ཤ་རིར་ལྷ་གཞོན་འབྲུམ་འབྲུད་བརྟན་པ་འཕྲོགས། །དབང་རྒྱལ་འོད་འབར་སྐྱབ་མཚོག་བྱ་ལ་འདོད་རྒྱུའི་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྟེར་  
དང། །མདོན་ཤེས་རིགས་གསུམ་ཆགས་ཐོགས་མེད་མཚོན་མེ་ལོང་བསྐྱམས་པས་སྐྱེག་ཚུལ་ཅན། །གཡུ་སྟོན་མཚེད་ལྷའི་མཚོན་སྟོན་གདུགས་དཀར་སྲིད་ཅེར་གཡོ་གང་དེ་ལ་  
འདུད། །ཚུར་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལས་འདས་པས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འབྱུལ་མཚུངས་པ་མེད། །ཆེ་བཅོན་རྒྱལ་པོའི་བོལ་དུ་མཛད་ཅིང་འབྲས་ཚོས་ལྷ་ཡི་རང་མདངས་འཁོར། །ཚད་མེད་  
བདེ་ཆེན་རུ་འདྲེན་དཔུང་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་ཡི་དབྱས་ན་རྣམས། །ཚོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ལི་བྱེན་གེ་དཀར་དབྱེས་སྟེ་སྐྱུལ་པའི་ཚོགས་ལ་འདུད། །ལྷོ་ག་གྲུ་ས་སོ།

ग.ग.अ.वि.पं.  
३००

300

TI1755 - 304

ཨ

སྐྱོན་གཅིག་

ལྟོ

ཨྲི་ཨྲི་སེམས་དཔའི་དགོངས་ཉམས་ལས། ལྷོན་འགོ་རྣམ་གྲོལ་ཤིང་ཏྲ་བཞུགས་སོ།

301

TI1755 - 305

ལྷོ་ ལྷོ་གུ་རུ་བརྒྱ་ཀ་ར་ཡེ། འདི་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་བཞི། དང་པོ་ནི། **ན་མོ། དགོན་མཚོག་** གུན་འདུས་སྒྲ་མ་མཁྱེན། དལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཚོགས། ལྷོ་མ་གསུམ་  
སྣོད་གྲུང་རྒྱག་ལྷན་ཁམས། དོན་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་སྣོབས། སྤྱི་ནང་བཏན་གཡོ་གནས་སྐབས་སུ། མི་ཏྲག་སློག་གི་སྣོས་གར་བཞིན། འཇིག་མེད་ཏེན་པ་གནས་མིན་ལས།  
སྣོ་སྣོ་འབྱོར་ས་བར་བྱིན་གྱིས་སྣོབས། འཁོར་བ་མེ་ཡི་འོབ་དང་འབྲེ། སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་ཏྲག་ཏུ་གཏུགས། བདེ་བར་འབྱུང་དང་བཏང་སྣོམས་ལ། དེས་འབྱུང་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱི་  
སྣོབས། དཀར་ནག་བསྐྱེད་བ་མེད་པ་ལས། མཁྱེན་པའི་ཚད་མ་མངའ་བས་གསུང་། མཐོང་ཚོས་འགའ་ཡང་མི་བསྐྱེད་བར། ལྷང་དོར་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྣོབས། ཡོན་ཏན་ཆེ་བའི་  
སྣོད་དཀར་ཤེས། དེས་པ་མེད་པའི་འཇིག་པར་རིག། མཐོང་བས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞུགས། སྐྱེ་སྤིང་རང་ལ་མི་ཏྲགས་པ། སྤྱིན་ལོག་སློབ་ཞི་རབ་བཞིག་ནས། གཅིག་ཏུ་ཚོས་ལ་









ཨྲ། གུན་ཅུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡོངས་བསྐྱོ་གྲུབ་ཅུ་འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་ངང་དུ་ཞུ་ཞེས་བརྗོད་ཅུ་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་ངོར་ག་གྲུས་སོ། །དགའོ། །བཟ་ཤེས་ཤོག།

ग.ग.अ.वि.पं.  
५५

308

TI1755 - 312





ལ  
པ  
གཙུག་  
རྒྱལ

ཨྎི། ཚོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་སྐྱོང་མཛོད་ལས་ལྷོ་མ་ཅིག་རྒྱུན་ཁྱེད་མཁའ་སྐྱོད་རིག་འཛིན་ཞིང་བསྐྱོད་བཞུགས་སོ། བ་མོ་རྒྱུན་ཉི་ཡེ་རྒྱུ། མ་དང་རྒྱུན་ཉི་ཚོགས་ལ་གུས་བཏུང་ནས་སྐྱོས་མེད་ནམ་འགྱུར་རྒྱན་གྱི་ཁྱེད་  
བདེ་ནི། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གཏོར་མ་བསྐྱེད་རིམ་མང་མི་དགོས་ལྷོ་མ་ལ་བཞུགས་མའི་དང་། སྐབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། **ན་མོ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་མཆི།** གཞན་  
དོན་བྱང་ཚུབ་མཚོག་སེམས་བསྐྱེད། ལན་གསུམ་བྱ། **ལྷོ། འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་དག་པ་ཚོས་སྐྱེད་སྐྱོང་།** རང་ཅུལ་འགགས་མེད་སྐྱོང་རྗེ་སྐྱེལ་པའི་ལྷོ། མ་ཅིག་ལ་བ་གྱི་སྐྱོལ་མ་སྐྱེ་  
མདོག་དགར། ཞི་འདྲུམ་ལང་ཚོ་རབ་མཛེས་བཅུ་དྲུག་ཚུལ། གནག་སྐྱེལ་དབུ་སྐྱ་ཚར་གྱི་ལན་བྱ་གཡོ། རིན་ཆེན་ཅེ་བྱན་དར་སྐྱ་སྐྱ་ཡིས་བརྒྱན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
གཡས་པས་ཅང་ཉེ་ཏུ་འགྲོལ། གཡོན་པས་སྐྱང་སྐྱོང་བྱིས་བྱ་དགུ་ལ་བརྟེན། དར་དགར་རལ་ག་གསོལ་ཞིང་རུས་པས་བརྒྱན། བྱིས་གཡོར་སྐྱན་པའི་སྐྱ་སྐྱོགས་འོད་སྐྱེད་སྐྱོང་།



ཨྲ། མེད་བསྐྱིགས་པའི་དགོས་ཆེད་དུ། །རིག་ཅུལ་མཁའ་འགྲོའི་བདུ་རིས་ལས་ཐབ་པས། །དགོ་བས་འགྲོ་དོན་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་ཤོག། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དགོལ། །དགོལ། །དགོལ།

ग.ग.अ.प्र.सं.प्र.

314

TI1755 - 318





ཨ  
བསྐྱབས་  
འཁྱུར་བྱོལ་  
ལྷན་སྐྱེས་

ཨྎི། བ་ལ་ལྷོ། ཞེས་སམ། ཡང་ན་རྣམ་སྐྱོར་ཚང་བར་སོང་མཐར་གཞུང་གི་ཚོགས་འཁོར་རམ་གཞན་དུ་བྱིན་གཏེ་མཚོན་པའི་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཚོན་དེ། ལྷོ། ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་མེ་དབྱིངས་ན།  
རྣོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསམ་མི་བྱུང་། ཡོན་ཏན་རྣམ་ཐར་དྲན་པ་ཡིས། མཚོན་ཅིང་བསྟོད་དེ་བྱུག་ཀྱང་འཚེལ། ཞེས་བསྟོད་ལ། ལྷོ། ཨ་མྱི་ཉེ་བྱེད་ལན་བདུན་གྱིས་གཤེགས་སྐྱེམས་  
ལྷལ་ལ། ཡིག་བརྒྱའི་འོངས་པ་བཤེགས། བརྗ་ཀ་ཡ་ལྷག་ཅི་ཏྟ་བརྗ་སྤ་བྱ་ཨ་ལྷ་གོ་ཉ་ཉི། ཞེས་བསྐྱེད་ལྷུང་བསྐྱེད་རྣོགས་བྱུང་འཇུག་གི་སྤ་སྐྱེད་བྱེད་མེད་དྲན་པར་བྱས་ལ། དེ་སྐྱོས་པ་མ་ཞེན། བརྗ་ལྷོ། གྱིས་གཤེགས་  
སྤ་གསོལ། རང་གཞུང་གི་བསྐྱོ་སྐྱོན་བཀའ་ཤིས་བརྗོད་དོ། ཞེ་ཁྱོའི་ཚ་བསྐྱེད་གྱིས་མཚོན་ནས་གང་ལའང་བཏགས་ཚོག་པའི་བསྐྱེས་ཐབས་འདི་ཡང་ཀུན་ལ་ཐན་བྱེད་ཤེས་རབ་སྐྱོ་འཕེལ་ཁྱོས་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་དོར་  
ག་གྲས་སོ། །

ग.ग.अ.वि.पं.  
५५

318

TI1755 - 322

ཨ  
ཀྲི  
ཀྲི  
ཀྲི  
ཀྲི

ཨྲི། གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་སློན་ནི། **ཨེ་མ་རྟོ།** **སངས་རྒྱས་**ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཆེན་འབྲུལ་མེད་ལ། དག་པ་བག་ཆགས་གསུམ་གྱི་རང་དུ་སོང་། རྣམ་པར་ཉར་ལས་རང་སྤང་  
གཡུ་ལོ་བཀོད། བདེ་སྲིད་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་ལྟར་པར། བྱ་བ་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སྤྱུ་ནི། དོན་ཡོད་བྱུང་བ་གཙོ་འཁོར་འཆར་བའི་དབྱིངས། དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་ཆེན་  
པོའི་ཞབས་དུང་དུ། བདག་སོགས་འཆི་འཕོ་ལས་གྱི་རྣམ་སློན་དུ། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཡར་གྱི་བྱང་ཐལ་དུ། རང་གྲོལ་ངོ་བོའི་གཏན་སྲིད་ཟེན་པར་ཤོག། སྤྱུལ་སྤྱུའི་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཞི་  
ལྟར་གྱི། འགོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་འབྱུང་པར་ཤོག། ཅེས་གྲང་སྐྱ་མ་ཨཱཱ་རིས་མིང་གི་བསྐྱུལ་ངོར་གསུམ་སོ།། དགོལ།

ग.ग.अ.प्र.पं.

320

TI1755 - 324

ཕ

ལ

གཏིག་

འགྲུག་སྐ

༄༅ དགོངས་གཏེར་རྗེ་རི་གན་མཛོད་ལས། ལྷ་འགྲུགས་རྗེ་རི་ལྷགས་ཀྱི་བཞུགས།

321

TI1755 - 325



ཨ  
ལ  
ཀློང་།  
འགྲུབ་ཀྱི།

༄༅། བ་ན་རུས་ཡིག་ཐིག་ལའི་བརྒྱན་པེ། ལྷོང་ཀ་ན་སློབ་ཡིག་ཐིག་ལའི་བརྒྱན་པེ། ལྷེ་བ་ན་སློབ་ཐིག་ཐིག་ལའི་བརྒྱན་པེ། མདོམས་ན་ལུས་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱང་  
དབྱིབས་མདོག་མ་གྲོགས་ཀྱི་མཚན་པ་ཐིག་ལའི་བརྒྱན་པེ། ཡང་མགོ་བོ་ན་རྒྱང་གི་ཐིག་ལེ་དམར་པོའི་དབུས་སུ་ཁམས་བྱང་སེམས་ཏྟ་སྐྱལ་དམར་པོེ། ལག་གཡས་ན་འབྲུག་  
ལྡང་གེུ། གཡོན་ན་ལུག་སེར་པོེ། (མཁལ་གཡས་སུ་སྐྱག་ཡོས་ལྡང་གེུ།) མཁལ་གཡོན་ན་བྱ་སྐྱེལ་ནག་པོེ། ཀང་གཡོན་དུ་བྱི་སློན་པོེ། པོ་མའི་དབང་པོ་ལ་བྱི་པག་དཀར་པོེ། ཀང་  
བ་གཡས་སུ་སྤང་སེར་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྣོང་གར་མི་ཤེགས་སུ་བརྩེགས་ཀྱི་ཉེ་རུ་ཀེ། ལྷོང་ཀ་ལ་ཆེ་མཚོག་པེ། མཁལ་གཡས་སུ་ཡང་དག་པེ། མགོ་བོ་ལ་འཇམ་དཔལེ། ཅིབ་གཡོན་ན་ཏྟ་  
མཚོག་པེ། མདོམས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་སྤར་བ་སྤོན་ལས་པེ། ལག་གཡས་སུ་སྐྱ་ཚོགས་ཉེ་རེུ། གཡོན་ན་རིག་འཛིན་རྩོ་རྩོེ། ཀང་གཡོན་གསང་བདག་པེ། གཡས་སུ་སློབས་ལྡན་རྣམས་རྩོ་རྩོེ།



ཕ  
ལ  
གསུམ་  
འགྲུབ་སྒྲུབ་

༄༅། བའི་གྲུང་། ལྷོང་ཚའི་ཁམས་ལ་བརྟེན་བའི་གྲུང་། །ཤེས་པ་གནས་བརྟེན་ཆགས་བའི་གྲུང་། དོན་ལ་ཉམས་པ་མེད་ནའང་། གནས་སྐབས་ཟག་བཅས་མ་གྲོལ་ལ། བསྐྱལ་ཞིང་  
གསོལ་ལོ་ལྷག་བའི་སྣང་། ཚངས་བའི་ལག་ནས་ད་ཕྱོགས་ལ། སོར་ཚུད་གོང་འཕེལ་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། །༄༅། བྱི་ལྷུང་འབྱུང་བ་ཤིང་གི་ཁམས་། བྱང་ལྷུང་ཟེན་ཞེས་ཅུ་ཡི་སྣང་། རྣངས་  
མ་བདུད་ཅི་སྒྲིལ་ཡི་རྟེན། གསང་བ་ཡང་དག་ཉེ་རུ་ག། ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོ་དོ་རྗེ་དཔལ། མཚོག་གསང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟེ། བྱོད་བཞེངས་རང་བཞིན་ཤུགས་མངའ་བས།  
ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ས་མ་ཉིས། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡར་བའི་གྲུང་། ཅུ་ཡི་ཁམས་ལ་བརྟེན་བའི་གྲུང་། །ཤེས་པ་གནས་བརྟེན་ཆགས་བའི་གྲུང་། དོན་ལ་ཉམས་པ་མེད་ནའང་། གནས་  
སྐབས་ཟག་བཅས་མ་གྲོལ་ལ། བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་ལོ་ལྷག་བའི་སྣང་། དེ་བའི་ལག་ནས་ད་ཕྱོགས་ལ། སོར་ཚུད་གོང་འཕེལ་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། བྱང་ལྷུང་བས་བརྟེན་ཆད་སྐབས་ཁ་བསྐྱང་དོ། །༄༅།



ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ

༄༅ ཡར་བའི་སྒྲུལ་ སྒྲ་བའི་ཁམས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲུལ་ ཤེས་པ་གནས་བརྟེན་ཆགས་པའི་སྒྲུལ་ འོན་ལ་ཉམས་པ་མེད་ནའང་། གནས་སྐྱབས་ཟག་བཅས་མ་གྲོལ་ལ། བསྐྱལ་  
ཞིང་གསོལ་ལོ་ལྷག་པའི་སྒྲུལ་ ཚུ་བདག་ལག་ནས་ད་སྟོགས་ལ། སོར་ཚུད་གོང་འཕེལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ༄༅ བྱི་ལྷར་འབྱུང་བ་ཚུ་ཡི་ཁམས་། ཉང་ལྷར་ཁམ་ཞེས་སྒྲར་ཁའི་སྒྲུལ་  
བྱངས་མ་བདུད་ཅི་སྒྲ་ཡི་རྟེན་། གསང་བ་ཐལ་འབྱེན་དོ་རྗེ་ཞེས་། སྒྲ་མེད་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ལ། མཚོག་གསང་དོ་རྗེ་དོན་ཡོད་ཅུལ་། བྱོད་བཞེངས་རང་བཞིན་ཤུགས་མངའ་བས་།  
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ས་མ་ཉིས་། བྱང་གི་སྟོགས་སུ་ཡར་བའི་སྒྲུལ་ ཁྲག་གི་ཁམས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲུལ་ ཉམས་ཤེས་གནས་བརྟེན་ཆགས་པའི་སྒྲུལ་ འོན་ལ་ཉམས་པ་མེད་ནའང་། གནས་  
སྐྱབས་ཟག་བཅས་མ་གྲོལ་ལ། བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་ལོ་ལྷག་པའི་སྒྲུལ་ གཞོད་འཛིན་ལག་ནས་ད་སྟོགས་ལ། སོར་ཚུད་གོང་འཕེལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ༄༅ བྱི་ལྷར་འབྱུང་བ་ཚུ་དགི་





འཕོར་སྒྲིང་གི་ལྷོ། དངས་མ་བདུད་ཅི་སྒྲ་ཡི་བརྟེན། གསང་བ་སྟོབས་ལྡན་འབར་བའི་སྐུ། ཡང་གསང་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། མཚོག་ཏུ་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེས། བྱོན་བཞེངས་རང་  
བཞིན་ཤུགས་མངའ་བས། ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ས་མ་ཉིས། བྱང་ཤར་སྟོགས་སུ་ཡར་བའི་སྒྲ། སྟོག་གི་ཁམས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ། ཤེས་པ་གནས་བརྟེན་ཆགས་པའི་སྒྲ། དོན་ལ་  
ཉམས་པ་མེད་ནའང་། གནས་སྐབས་ཟག་བཅས་མ་གྲོལ་ལ། བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་ལོ་སྟལ་པའི་ལྷོ། དབང་ལྡན་ལག་ནས་ད་སྟོགས་ལ། སོར་ཚུད་གོང་འཕེལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ལྷོ།  
སྟོ་ལྷོ་སྒྲ་ཡི་མིང་ག་ལུགས་ལ། གདན་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དགུ། རང་བཞིན་བྱང་ཚུབ་དྲངས་མའི་ཁམས། ག་ལུགས་ལ་ལོ་སྟོར་བཅུ་གཉིས་ཤར། ལུག་ཀྱི་སྐར་ཁའི་ཉགས་བཟུང་  
དོ། འཕོ་བའི་བྱེད་པས་སྟེ་བ་སྟེད། གཡོ་གནས་དུས་ཀྱི་ལོ་སྟེ་སྟེ། སེལ་དུ་ཉེན་འབྲེལ་སྟེད་པ་བྱུང་། དོ་བོ་རང་སེམས་དུག་ལྷོ་སྟེ་སྟེ། སྟོབས་མཛད་ལྷ་ལ་དེ་སྟེད་གངས། དེས་

ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ

༄༅། བར་སངས་རྒྱས་དགྲིལ་འཁོར་ཆེ། ལྷོག་ལ་ཡི་གེ་ལྷ་ལས་ཆགས། གནས་ལྷགས་རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། ཚོས་ཅན་ཚོས་ཉིད་འདི་དག་གིས། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་  
ལྷག་ཅིག། སྒྲ་ཉེན་ག་བྱགས་དང་དབྱེར་མེད་བསྐྱེམ། སྒྲ་སྒྲེ་ཚོས་ལྷས་མགོན་པོ་མངོད། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིས་ཐོབ། ལོ་བརྒྱ་  
འི་ལོ་ཀྱ་ཤ་རྩ་རྩ། དེནས་རབས་བྱུང་བ་ཤད་པ་ནི། རྩྭ་རྩྭ་གྱི་བསྐྱལ་པའི་དང་པོ་ལ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བས་གཙང་གི། སྒྲ་ཚའི་སྤོན་པ་ཉམས་པ་ན། ཐབས་མཁྱེན་བཙམ་ལྷན་འཁོར་  
བཙས་གྱིས། གསང་སྤྲགས་ཚོ་ག་བགྲོལ་མངོད་དེ། དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་བསྐྱོག། ཡང་སྤོན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དབང་པོ་དཔལ། སྒྲ་ཚའི་སྤོན་པ་ཉམས་པ་  
ན། ཐབས་མཁྱེན་བྲམ་བེའུ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ། གསང་སྤྲགས་ཚོ་ག་བགྲོལ་མངོད་དེ། དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་བསྐྱོག། དེ་འོག་གེ་ཉའི་སྤོར་ཐང་རྒྱལ། བདེ་སྤོད་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་

བའི་ལྷ་ཚེ་ལྷོ་ན་པ་ཉམས་པ་ན་ལྷ་ལྷ་བ་ལྷོ་ལྷོ་གེ་གསང་སྤྲུགས་ཚེ་ག་བཀོ་ལ་མང་ད་དེ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་བསྐྱོག་ལྷོ་དེ་རྗེས་བྲག་དམར་བསམ་  
ཡས་སུ་ལྷོ་སྤོང་སྤྲུ་ཡི་མེ་ཉོག་གི་ལྷ་ཚེ་ལྷོ་ན་པ་ཉམས་པ་ན་ལྷ་ལྷ་བ་ལྷོ་ལྷོ་གེ་གསང་སྤྲུགས་ཚེ་ག་བཀོ་ལ་མང་ད་དེ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་བསྐྱོག་ལྷོ་ད་  
ལྷོ་ནལ་འབྱོར་བདག་གིས་ཀྱང་དཔོན་སྐོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི་སྤྲུ་ཞིག་ལྷ་ཚེ་ཉམས་པ་དང་ལྷ་ལྷ་བ་ལྷོ་ལྷོ་གེ་གསང་སྤྲུགས་ཚེ་ག་བཀོ་ལ་མང་ད་དེ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་བསྐྱོག་ལྷོ་དེ་རྗེས་བྲག་དམར་བསམ་  
གསོལ་ན་དུས་མིན་འཆི་བ་བསྐྱོག་ལྷོ་གསོལ་ལྷ་ཚེ་སྤྲུགས་ལྷོ་ན་པ་ལྷོ་ལྷོ་གེ་གསང་སྤྲུགས་ཚེ་ག་བཀོ་ལ་མང་ད་དེ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་བསྐྱོག་ལྷོ་དེ་རྗེས་བྲག་དམར་བསམ་  
ལྷོ་སྤོང་སྤྲུ་ལྷོ་ལྷོ་གེ་གསང་སྤྲུགས་ཚེ་ག་བཀོ་ལ་མང་ད་དེ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་བསྐྱོག་ལྷོ་དེ་རྗེས་བྲག་དམར་བསམ་





ཨ

ས་

གཏིག་

དམང།

༄༅། །ས་དབྱུད་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་འདིར་མི་ལམ་དུ་  
 །ཤར་བ་མདོར་བསྐྱུས་བཞུགས། །

335

TI1755 - 339

༡༡། །དེ་ལ་མ་རྩུ་ཅི་ནས་མཁན་པོ་ཞིག་དང་། ཡང་གཞན་དུ་བྱུང་མེད་ཞིག་གིས་ངེ་ལེན་དུ་ན་ལེ། ཨེ་ཨེ། རྟོན་འབྲེལ་ས་ཡི་དབྱུང་བ་ལ། །ཐོག་མར་དགོ་བ་མིང་དུ་གཙོ། །བར་  
དུ་དགོ་བ་རྟོན་འབྲེལ་གཙོ། །ཐ་མར་དགོ་བ་དབྱིབས་སུ་གཙོ། །དེ་ནས་པན་ཆད་བཏང་སྟོམས་དང་། །རོ་སྟོམས་འཁུ་འབྲིགས་སྤངས་བར་བྱ། །ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་དག་ཆེན་གྱིས།  
ལྷུས་གྱི་གདབས་ཐེག་སྟོད་བཅུད་བཅས། །བལྟའ་ལོག་སྤངས་ལ་གཏེར་དུ་སྒྲ། །ཡང་ན་བདུད་ཅི་ཚོགས་སུ་བྱུལ། །དེ་ལ་སོགས་པ་འདོན་ཆ་ལས། །གསལ་བྱིར་འདིར་ནི་མ་སྟོས་  
སོ། །ང་ནི་ཀུན་གྱི་ཚ་བོ་རུ། །བྱ་བ་ལ་ནི་སྤྲ་མོར་རུ། །༥ ངེ་བ་ངེ་ལེན་འདི་ལྟར་ལོ། །ཨེ་ཨེ་ཏ་ཤང་ཆེན་པོ། །ས་ལ་རྣམ་པ་དུ་ཡོད། །གང་ལ་གང་ཞིག་འཚམ་མོ། །དབྱིབས་གྱི་རྣམ་པ་  
གང་འདྲ། །རྟོན་འབྲེལ་བརྟགས་ཐབས་དུ་ཞིག་ །དགོ་དང་ཤེས་མིན་རྟགས་གང་། །ཞེས་སུ་སྒྲས་ལ་ལན་དུ། །ཨྱི། །ང་ནི་མ་རྩུ་དཀྲོ་རབ་འབྱུམས། །བསྟན་པ་འདི་ལ་མ་ཡེངས་ཉོན་

ལ  
ར  
རྒྱ  
རྒྱ

༄༅། །ཅིག །རྟེན་འབྲེལ་བརྟགས་ཐབས་ཐོག་མར་གཙོ། །ཚིག་དང་བད་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། །མིང་དང་མཚན་མའི་རྟེན་འབྲེལ་བརྟགས། །དེ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་བརྟགས་ཐབས་  
སོ། །གཉིས་པ་ས་དཔལ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ལྷོ་གས་མཚམས་བརྟགས་དང་ཚུ་དཔལ་དང་། །ནམ་མཁའ་དག་ལ་བརྟགས་པ་དང་། །ཉི་མ་ལྷ་བ་ལ་ནི་བརྟགས། །ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ་  
དག་ལ་བརྟགས། །བྲག་དང་རྩོ་དང་རླུང་ལ་བརྟགས། །དང་པོ་སྟོགས་ལ་བརྟགས་པ་ནི། །འཤར་སྟོགས་པརླ་རྒྱས་འདྲ་དགོས། །མི་འཚི་ཚེ་ཡི་རྩི་ལྟ་ལགས། །སྟོ་སྟོགས་རིན་ཚེན་  
བསྐྱེགས་འདྲ་དགོས། །མི་འཇོ་ད་ཚོར་གྱི་རྩི་ལྟ་ལགས། །རུབ་སྟོགས་སྟོ་སྟོ་འདན་འདྲ་དགོས། །དག་འདྲེའི་མི་ཚུ་གས་རྩི་ལྟ་ལགས། །བྱང་སྟོགས་གྱང་(གྱང་དཔྱད།)ལོགས་གྲིས་འདྲ་  
དགོས། །འཕྲི་ག་འཕྲི་མེག་མེད་རྩི་ལྟ་ལགས། །འཤར་སྟོ་ཉིད་དང་བྱང་འཤར་ཉེ། །མཚམས་གཉིས་གཞོལ་ཉམས་ཡོད་པས་ནི། །སྟོག་ལ་ཉེ་ཞོ་མེད་པ་དང་། །བྱང་པར་དུ་ནི་ཡོན་ཏན་

ལྷན། །ཡང་ཉར་ཕྱོགས་རྒྱ་སྟག་ཁ་བོ་ལ། །སྟོ་ཕྱོགས་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོ་དང་། །རྒྱབ་ཕྱོགས་བྱ་དང་བྱང་རུས་སྟལ། །དེ་དག་རེ་རེ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྟག་ལ་སང་མདའ་མ་ཕོག་  
དགོས། །གཡུ་འབྲུག་རོ་ཁུར་མ་ཡིན་དགོས། །མ་བྱ་ལ་སོགས་དེ་དང་འདྲ། །བརྒྱ་ཉར་གྱི་དབྱིབས་སུ་ཡིན། །འདབ་མ་ཉམས་ན་ཆེ་ལ་འགོངས། །གཡུ་འབྲུག་ཚུ་བོ་འབབས་པའི་  
སྟུང་། །དེ་ལ་རྒྱན་གྱི་མ་ཆད་དགོས། །མ་བྱ་རྩི་ལ་མ་ཕོགས་དགོས། །རུས་སྟལ་ཤིང་གཟུགས་མ་སོང་དགོས། །ས་མཆེ་གནམ་བཅས་ལྡེབས་ཏེ་གཅིག་། །བརྒྱ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་  
བཞི་བརྒྱད། །གང་ལ་གྲ་ཆག་ལོ་སྟེ་དེ། །གནས་པ་དག་ལ་མ་དགོས་སོ། །ཡང་། །གྲ་གྱི་མགོ་བོ་མ་ཚོན་དགོས། །རྒྱབ་རིའི་མགོ་ཡི་པ་མི་ཡིན། །དབྱང་པ་དག་ཡིས་མ་བཅག་  
དགོས། །གཡས་གྱི་བྲག་ཤིང་ལམ་གྱིས་བཅད། །གྱི་ཚུང་སྟེང་ལ་མ་བྲུག་དགོས། །ཉར་ལམ་གྲུབ་གསུམ་བསྟན་པ་ལ། །སྟག་པ་གྱི་ཡིས་མ་བཅད་དགོས། །རྒྱབ་གྱི་ལམ་ནི་གྲ་

ཨ  
མ  
གསུམ་  
དབང་།

༄༅། །གསུམ་དང་། །བྲག་གི་ཚེ་མོ་གཟེངས་བ་ཡིན། །འཕར་བས་རྒྱལ་འཛང་མ་ཉེ་དགོས། །ཆེ་སྟོག་རྒྱ་བའི་ཉྱགས་གཟུགས་ལ། །རུབ་ཀྱི་མཐོང་མཚམས་འཇབ་(འཇམ་)བ་  
འདྲ། །འཕར་དབང་པོ་ཁྲིམ་པའི་དོ་རྗེའི་གཟུགས། །སྟོ་ག་ཤིན་རྗེའི་ལག་གི་བེ་ཚོན་དང་། །རུབ་ཚུ་ལྷ་དུས་པའི་མཚེ་མ་དང་། །བྱང་གའོད་སྦྱིན་ཤི་བའི་གཡང་གཞི་ལྷ། །དེ་བྲག་དང་  
ལྷོག་ཤུལ་དབྱིབས་ལ་ཟེར། །འཕར་སྟོ་མེ་ལྷ་ཁྲིམ་པའི་མེ་དབལ་གའོད། །སྟོ་རུབ་སྦྱིན་པོ་ཁྲིམ་པའི་སྤར་རྗེས་དང་། །རུབ་བྱང་རྒྱང་ལྷ་ཁྲིམ་པའི་བ་དན་གཡུག། །བྱང་འཕར་དབང་ལྷན་  
ཁྲིམ་པའི་ཐན་གཟུགས་དང་། །སྟེང་སྟོགས་ལྷ་ཁམས་ཁྲིམ་པའི་བུན་གཡུག་དང་། །འོག་སྤུ་ཁམས་ཁྲིམ་པའི་རྒྱ་མཚོ་མེ་རིའི་གཟུགས། །དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་ཡོད་  
དགོས། །འཕར་དབང་པོ་དགའ་བས་དོ་ལེབ་དགར། །དེ་བསྐྱིབས་ལེགས་མི་རབས་ཆེ་རིང་དགོ། །སྟོ་ག་ཤིན་རྗེ་སྟོས་པས་རི་བོ་བྱེད། །དེ་མི་རབས་རྒྱུད་དུ་ནད་མེད་བདེ། །རུབ་ཚུ་

ལྷོ་དགའ་བས་ལྷོ་གས་གདན་འབྲུགས། །དེ་ལོངས་སྤྱོད་ལོར་ལ་ལྷོ་སྤུལ་ཚོགས། །བྱང་གཞོན་སྤྱིན་དགའ་བས་བཞིན་འཇུ་མ་བསྟན། །དེ་བདུད་བགོགས་ཞི་བས་ལྷོ་སྤུལ་  
ཚོགས། །འཁར་སྤོ་ནས་རིམ་བཞིན་གཡས་བསྐྱོར་དུ། །མིག་ལ་ཁྲག་ཚུ་མ་འབྲིལ་དགོས། །དེ་འཁར་སྤོ་གས་དམར་པོའི་ཚུ་འགོའི་སྤོ་ན། །སྤྱེ་ལ་བདུད་ཅི་བབས་པ་དགོས། །ཚུ་མདོ་  
མིག་གི་དག་ཏུ་ལྷོང་། །སྤྱིང་ལ་ཚུ་བོ་མ་བསགས་དགོས། །སྤོ་ནས་འཁོད་བས་ཚུ་འགོ་ལགས། །གཡུ་འབྲུག་རོ་ཁྲར་རྐེད་པ་བཅད། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤུ་མ་སྟན། །རུབ་སྤོ་གས་  
སྤོ་མོ་འབྲུགས་བས་ཁྲག་ཚར་དེ། །མཚེ་ཏུ་དམར་པོ་ཚལ་ཚོལ་དགམ་ལ་ཟེད། །བྱང་སྤོ་གས་གཞོན་སྤྱིན་འཁར་རིམ་བཞིན་དགོས། །དེ་ལ་སྤྱེ་བདུད་སྤུལ་ཁྲུང་འབྲུགས་བས་  
དེ། །འཁར་སྤོ་ག་ཏེན་སྤྱེ་དགའ་སྤྱུག་མ་དང་། །སྤོ་གཡང་འཕེལ་དཔག་བསམ་སྤོ་ན་པ་དང་། །རུབ་འདོད་འཇོ་བག་ཤིས་རི་བྲག་དང་། །བྱང་མི་མ་ལྷོ་སྤོ་གས་བས་ཡོལ་བ་

ཨ  
ར  
ལྷ  
དམ

༡༡ །འཇམ། །བདུད་ཅི་བུམ་ཚུ་བསྐྱེད་བ་སྐྱེད་ན་དགོས། །གནམ་ཚུ་བོ་བོ་འདྲ་ཤར་ན་ཡོད། །མ་ཚོས་ལོ་ཐོག་འཁྱུངས་བ་སྟོན་ཡོད། །ཅི་ཤིང་སྟུན་གྲུབ་རྒྱས་པ་དགོས།  
ཁམས་གསུམ་དབང་སྟུད་དབང་གི་སྟོགས། །དམར་ཞིང་འཕུག་ན་རབ་ཏུ་བཟང་། །རྒྱབ་རི་ཅུང་ཟད་འདུད་པ་ལ། །དོ་རྩི་བྲག་རི་བརྩིད་པ་དགོས། །སྟུག་བསྐྱེད་ཞི་བ་དབང་པོ་འི་  
སྟོགས། །དགར་ཞིང་དྲངས་ན་རབ་ཏུ་ཞི། །བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་སྟོ་ཡི་སྟོགས། །དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་སེར་པོ་འི་དགོ། །དག་བགེགས་ཚར་གཙོད་དྲག་པོ་འི་སར། །ཅུང་ཟད་གནག་  
ལ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །སྟུགས་ནག་སྟུར་དབལ་མ་བྱུག་དགོས། །ཉི་ཟླའི་ཉམས་སད་མ་བྱས་དགོས། །འབྲེང་གྲོང་སྟུམ་ལ་བྱུག་པ་དགོས། །སྟོ་སྟོན་ཤིང་ལོ་འབྲས་མ་ཉམས་  
དགོས། །བྲག་ནག་ཅི་རྗེན་བྱང་ནས་བྱུག །ཉི་ཟླ་ལན་གཉིས་ཤར་རུབ་པ། །ལམ་སྟེ་ཚུར་བྱུག་ཤར་ནས་སྟུམ། །ལམ་ཤར་ལམ་ཚེ་ལམ་འགྲིམས་ས་ལ། །དེ་ལ་མདའ་མོ་མ་བྱུག་

དགོས། །སྟོ་ལམ་གྲོགས་ཀྱི་འགྲིམས་སྟོ་ལ། །གྲོགས་ལ་ཁ་སྤང་མ་རལ་དགོས། །རུབ་ཕྱོགས་དག་ཡི་རྒྱ་ལམ་ལ། །སྣ་ནས་ཚོད་ན་སྦྱོན་པ་མེད། །བྱང་ཕྱོགས་གཤེད་པོའི་བྱང་དུ་  
ཤར། །དེ་ཡང་ཕྱོགས་གཞན་ཁ་སྦྱས་ཡོད། །མཐོ་ལ་དམའ་འམ་དམའ་འམ་མཐོ། །རྒྱབ་རི་གནམ་ལ་བཅོལ་བའོ། །རྟོན་སྤར་ས་ལ་བརྟེན་ཅ་བརྟེན། །ཁྲི་དུག་གཡོ་འགུལ་མ་བྱས་  
གལ། །རྒྱང་གིས་དངངས་བསྐྱངས་ན་བར་གཟེན། །རྒྱ་ཡི་སྦྱོན་མ་མིག་ཏུ་འཛེར། །ནམ་མཁའི་སྦྱོན་མས་གྲོད་སྤང་བསྐྱེད། །དེ་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པའོ། །དེའི་ཚེ་གོངས་སྤྱེར་  
དེའི་རྒྱབ་ན་བྲག་ནར་ནར་ཞེག་ཡོད་པས། །དེ་ཅི་ཡིན་དེས་ཚོ། །ཉ་ཤར་ན་དེ། །བྲག་འདི་རྩོན་པའི་རྒྱབ་ཀྱི་དུག་མདའ་ཡིན་ཟེར། །བདག་གིས་སྤྲ་མའི་རྒྱབ་ཀྱི་ཚོས་བརྩེགས་ཡིན་ནམ་  
སྟེ། །ཁོ་ན་དེ། །ཉ་ཉ། །ས་ལ་ལོར་ས་ཤེན་ཏུ་མང་བས་བསྟུ་ཞེས་དགོས་ཏེ། །སྤྲ་མའི་རྒྱབ་ཀྱི་སྤྲེགས་བམ་དང་། །རྩོན་པའི་རྒྱབ་ཀྱི་དུག་མདའ་གཉིས། །འདྲ་སྟེ་འདྲ་སྟེ་ནོར་ར་

ལ  
ལ  
ལ  
ལ  
ལ

༡༡། །ལེ། །རྫོན་པའི་རྒྱལ་གྱི་དུག་མདའ་དང་། །ཡར་མི་འགོ་བའི་གཉའ་ཤིང་གཉིས། །འདྲ་སྟེ་འདྲ་སྟེ་ལོར་ར་ལེ། །བན་རྩེའི་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་གོས་དང་། །སྤྲིག་ཅན་རྒྱལ་གྱི་ལ་  
བརྩིགས་གཉིས། །འདྲ་སྟེ་འདྲ་སྟེ་ལོར་ར་ལེ། །རྒྱལ་རི་རིན་ཆེན་སྤྲུང་བ་དང་། །མི་ཐེག་ཁུར་གྱིས་ལོན་པ་གཉིས། །འདྲ་སྟེ་འདྲ་སྟེ་ལོར་ར་ལེ། །ཁུ་མཚོག་སྤང་ཆེན་མཁལ་ཁུག་  
དང་། །མི་གན་སྟོག་པའི་སྟོ་བ་གཉིས། །འདྲ་སྟེ་འདྲ་སྟེ་ལོར་ར་ལེ། །རྒྱལ་རི་གནམ་གྱིས་བྱས་པ་དང་། །གནམ་སའི་ཁ་ཞབས་སྤྲུང་བ་གཉིས། །འདྲ་སྟེ་འདྲ་སྟེ་ལོར་ར་ལེ། །རྒྱལ་རི་  
གནམ་གྱིས་བྱས་པ་དང་། །གནམ་གྱི་འཇུག་ཐག་ཆད་པ་གཉིས། །འདྲ་སྟེ་འདྲ་སྟེ་ལོར་ར་ལེ། །གནམ་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་དང་། །གནམ་མཆེ་ས་རུ་བྱུག་པ་གཉིས། །འདྲ་སྟེ་  
འདྲ་སྟེ་ལོར་ར་ལེ། །ས་ཡི་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་དང་། །ས་མཆེ་གནམ་རུ་བྱུག་པ་གཉིས། །འདྲ་སྟེ་འདྲ་སྟེ་ལོར་ར་ལེ། །དག་སྤེའི་བ་དན་ཕྱར་བ་དང་། །ལོན་པའི་སོ་འོག་ཚུང་པ་

གཉིས། །འང་སྟེ་འང་སྟེ་ལོར་ར་ལེ། །མ་རྩ་ཀླ་ལའི་བེང་ཆེན་དང། །སྤང་པོའི་དབྱུག་ཉོ་ཕུར་བ་གཉིས། །འང་སྟེ་འང་སྟེ་ལོར་ར་ལེ། །བཙུན་མོའི་བྲང་གི་བདུད་ཅི་དང། །སྲིན་མོའི་ཁྲག་གི་ཁ་སྤུ་གཉིས། །འང་སྟེ་འང་སྟེ་ལོར་ར་ལེ། །སྤྱི་གཙུག་བུམ་པའི་ཁྲུས་ཚུ་དང། །སྤྱང་ན་མཆི་མ་འཛགས་པ་གཉིས། །འང་སྟེ་འང་སྟེ་ལོར་ར་ལེ། །སྟེ་ཐོག་བདུད་ཅི་སྤྲུགས་པ་དང། །བདུད་མོའི་མོ་མཚན་བསྐྱད་པ་གཉིས། །འང་སྟེ་འང་སྟེ་ལོར་ར་ལེ། །སྤྲུགས་པས་དར་ནག་ཕུར་བ་དང། །བསེན་མོའི་རེ་སྤྱེ་ཕུར་བ་གཉིས། །འང་སྟེ་འང་སྟེ་ལོར་ར་ལེ། །སྤྲུགས་མང་སྤྲུ་ལུ་བ་དང། །པ་ལོར་དག་ཡིས་བཅོམ་པ་གཉིས། །འང་སྟེ་འང་སྟེ་ལོར་ར་ལེ། །སྤྲུགས་མང་ཅེད་འཛོ་བྱེད་པ་དང། །མང་པོ་འཐབ་འཛིང་བྱེད་པ་གཉིས། །འང་སྟེ་འང་སྟེ་ལོར་ར་ལེ། །འབྲི་བརྒྱ་གཡག་གིས་བསྐྱོར་བ་དང། །དགོར་ལོར་བྱི་ཡིས་བཅོམ་པ་གཉིས། །འང་སྟེ་འང་སྟེ་ལོར་ར་ལེ། །མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན་ཕུར་བ་

ལ  
མ  
ལ  
ལ

༡༡། །དང། །འོ་སྟོང་གནམ་དུ་བཏགས་པ་གཉིས། །འང་སྟེ་འང་སྟེ་ལོར་ར་ལེ། །མ་བུའི་གདུགས་ཆེན་ལུབ་པ་དང། །བཅོན་པོའི་སྤར་ཞབས་ཚུད་པ་གཉིས། །འང་སྟེ་འང་སྟེ་  
ལོར་ར་ལེ། །ས་མདོའི་སྟག་མོ་ཁེར་སྟོང་དང། །མི་གཅིག་དཔའ་མེད་དཔུང་རྒྱ་གཉིས། །འང་སྟེ་འང་སྟེ་ལོར་ར་ལེ། །ཆེ་བཙུན་གུས་འདུད་བྱེད་པ་དང། །གྲོད་ངན་གུལ་ལུར་བྱེད་པ་  
གཉིས། །འང་སྟེ་འང་སྟེ་ལོར་ར་ལེ། །གསེར་ཉ་གཡུ་ཉ་ཁ་སྟོང་དང། །མི་རོ་རོ་བསྟོལ་བ་གཉིས། །འང་སྟེ་འང་སྟེ་ལོར་ར་ལེ། །གཡུ་འབྲུག་གྲེན་དུ་འགོ་བ་དང། །སྤུལ་ནག་ལུར་དུ་  
རྒྱག་པ་གཉིས། །འང་སྟེ་འང་སྟེ་ལོར་ར་ལེ། །རྗེ་པོའི་ཁ་ནས་ལོར་སྤྱུག་དང། །གཅན་གཟན་ཁ་ནས་མི་རོ་གཉིས། །འང་སྟེ་འང་སྟེ་ལོར་ར་ལེ། །བུ་མོ་སྤུལ་མའི་སྟོ་བ་དང། །དམུ་ཚུ་སྤར་  
པ་རོ་བ་གཉིས། །འང་སྟེ་འང་སྟེ་ལོར་ར་ལེ། །བཙུན་མོའི་པང་གི་བུ་ཚུང་དང། །ཐན་གྱི་མི་རོ་སྟོ་སྟེལ་གཉིས། །འང་སྟེ་འང་སྟེ་ལོར་ར་ལེ། །ཞེས་སོགས་འདུང་སྟེ་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྤར་སྤུལ་



ལ  
ར  
ལྟ  
དུང

།མདོག་མི་སྐྱག་ཅིང་འབྲེད་ལམ་དོད་པའི་བྲག་ནི་ཁུར་ཆེན་ཡིན། །(དབུལ་པོའི་སྐ་རི་ཡིན་པས་གཞན་ལ་ངན།)སྲང་ཆེན་རྒྱགས་པའི་མཁའ་མ་དང་འདྲ་འཇམ་ཞིང་སྐྱམ་ལ་མི་  
དགའ་མེད། །(ཀུན་ལ་བཟང་ཁྱད་པར་ལོར་ལྡན་ལ་བཟང་།)མི་གན་ལྟོག་པའི་ལྟོ་བ་སྟོང་ལ་ཁ་དོག་བཅའ། །(ཀུན་ལ་ངན་སྤངས།) གཞུང་ཆེན་ན་དམར་བདོལ་(རྫོལ་དབྱེད།)ལ་ས་སྟེ་ལོར་བྱ་  
འདྲ། །(ཀུན་ལ་བཟང་ཁྱད་པར་ལྷུལ་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་མི་ལ་བཟང་།) དེ་ལ་གནམ་གྱི་རྒྱ་བ་རི་བྱས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ཀུན་ནས་རྒྱས། །རི་རབ་སྟོགས་ནས་མདའ་སྟོང་ཆེ་ཞིང་གནམ་ས་སྟེང་  
འོག་བསྐྱར་འདྲ་ནི། །(ཀུན་ལ་ངན།)བཅོན་པོ་གནམ་གྱི་ཁ་ཞབས་སྐྱང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ས་ནག་བྲ་རལ་ཐང་ཆེན་དགྱིལ་ནི་གནམ་གྱི་འཇུག་ཐག་ཆད་པ་ཡིན། །(དབུལ་པོའི་སྐ་ས།)སྟོགས་  
མཚམས་ཀུན་ནས་འཚམ་པར་གནམ་ལ་ཅ་ག་རྩིབས་བརྒྱད་ལེགས་པར་ཤར། །(དགོན་ཆེན་དང་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལེན་གྱི་བསྟོན་གནས།) སྟོགས་གཅིག་སྟོགས་གཉིས་མཚམས་བཞི་ལ་

སོགས་གང་རུང་ནས། །གཙན་གཟན་ངར་མའི་མཆེ་བ་འདྲ་བའི་གནམ་མཆེ་ངན། །(སྒྲིར་ཀུན་ལ་ངན། །བྱད་པར་ལོ་གང་གི་སྟེང་ཡིན་ན་དེ་ལ་ངན།) ལྷོགས་མཚམས་ཀུན་ནས་འཇམ་མཉེན་ཡིད་  
འོང་བརྒྱའི་འདབ་མ་རྒྱས་འདྲ་བཟང་། །(རྣལ་འབྱོར་བ་སོགས་ལ་ལེགས།) ལྷོགས་མཚམས་དག་ནས་རི་ཅེ་རྫོང་པོའི་གནམ་སྟོན་ཕྱི་ལ་འདྲ་གོང་མར་ངན། །(འགོ་བའི་སྟེང་དང་རང་མི་མི་ཆེན་སོགས་  
ལ་ངན།) **རྒྱུ་བ་རི་**དག་ལྷའི་བ་དན་ཕྱར་བ་ལྷ་བུའི་རི་རྒྱུད་མཛེས། །(དམག་དཔོན་སོགས་ལ་བཟང་།) ལྷོ་རུབ་ལྷོགས་ན་རི་ནག་ཁོ་བོ་གནམ་གྱི་རྗེས་འགོ་རལ་གྱི་ལྷ་བུའི་བྲག་ཤར་ཕྱར། །(གོང་  
དུ་ཤོར་བའི་དག་རི་ཡིན་པས་ཀུན་གྱིས་སྤངས།) མགོན་པོ་ལྷ་བུའི་རི་རབ་ཆེ་བརྗེད་སྐྱུ་མ་བག་ལྡན་ལ་ཡིད་དུ་འོང། །(ལྷ་སྐྱུང་གི་སྤྲོ་རི་ཞེས་བྱ་སྟེ་གྲགས་པ་འཕེལ་བས་བཟང་།) **གཡས་ན་**རི་བརྒྱུད་པོང་  
ཆེན་ལྷ་བུ་ཅེ་མོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་བརྒྱན། །བྲག་རལ་དང་ནི་ས་ནག་རི་བོ་གཡས་ན་གྲོག་ཤུལ་བྲག་གོང་བཟླ། །(སྤང་པོའི་སྤྲོ་རི་ཞེ་བྱ་སྟེ་གཞན་གྱིས་མིན།) ལྷ་བོ་ལྷ་ཉིའི་དབྱུག་པ་

ལ  
རྩ  
རྩ  
རྩ

། ལྷ་ལ་ལེས་བྱའོ། །མདུན་ན་མོ་རི་སྤ་ཞིང་མཉེན་ལ་ཚུ་མིག་ཡིད་འོང་བྱང་ནས་འབབས། ། (སྤྲལས་འཆང་གི་ཡུམ་སོགས་ལ་ལེགས།) དེ་སྤྲོག་རི་ནག་སྤོན་མོ་ཁྲོས་འདྲའི་ཁ་ནས་  
ཚུ་ངན་གོ། ། (འདྲེ་མོའི་སྤ་རི་ཞེས་བྱ་སྤེ་བྱུང་མེད་འདྲེ་རིགས་ཅན་དང་རྩོན་པ་ལ་བཟང་། དེ་མིན་ངན།) སྤྲལས་སྤྲལས་དུས་སྤྲུ་ཆར་བ་འབེབ་སྤྲ་རིན་ཆེན་སྤོན་ཚོགས་སྤྲལ་པར་རྒྱས། ། (ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་སྤ་  
རི་ཞེས་བྱ་སྤེ་སྤོབ་མ་དད་དམ་ཅན་སོགས་ལ་བཟང་།) **སྤྲུན་པའི་**འབྲུག་སྤྲ་གཞན་ལས་ཆེས་སྤྲལ་དུས་དང་དུས་སྤྲུ་རབ་དུ་སྤྲོགས། ། རྒྱབ་གྱི་རི་ལ་ཚུ་མིག་དོལ་ལམ་མིག་གི་ཐད་ན་སྤོན་མ་  
ཅན། ། (ཀུན་གྱིས་སྤང་།) **ཞལ་གྱི་**ཐད་ན་བཞིན་མཛེས་བྱ་མོ་འདྲ་བའི་སྤྲུ་བདུད་རྩིའི་བཀའ་བ་འདྲ་བའི་མཚོ་ལུ་འབྲིལ་བ་བཟང་། (འདོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཀུན་ལ་བཟང་།) མདུན་ན་མོ་མཚན་  
བསྤྲད་པ་སྤྲ་བྱའི་གྲོག་ཤུལ་ནང་དུ་སྤྲལས་འགར་ཚུ་སྤོན་རྒྱལ། (བཟོན་པ་ལ་ངན། བྲིམ་ཐབ་མ་རྩེད་པའི་སྤྲུ་བོ་ལ་ལེགས།) ། སྤྲལས་པའི་དར་ནག་བསེན་མའི་རེ་སྤྲུ་ཕོ་རི་མོ་རིའི་བྱེ་བྲག་

འབྱེད། །(འདི་གཉིས་སྐྱུགས་པ་ལ་བཟང་ངན་སྟོགས་གང་གནས་གིས་ཤེས། གཞན་ལ་ངན།) མེ་ལྷ་དང་ག་ཤིན་རྗེའི་སྟོགས་ན་ནགས་ཚལ་གནག་སྐྱུགས་འདུ་བ་དང་། །(བཟང་།)དག་ཡིས་དེད་འདྲ་  
དུམ་ཚོད་དུམ་ཚོད་སྤྱིར་སྟོགས་པ། །(ངན།)ཅི་ཤིང་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱུགས་ནམས་ཅི་ལྟར་རྒྱས་པ་དང་། །(བཟང་།)རྒྱ་ལོད་ཉོར་འཇང་སོགས་འཐགས་འཐབ་བྱེད་པ། །(འདི་ངན་པའི་ས་སྟེ་དེ་  
དབྱས་མནན་པ་བྱས་ན་བཟང་།) འབྲི་བརྒྱ་ལྷ་བྱའི་གད་ནག་དེས་ས་མདུན་གྱི་ནེ་འུ་སེང་དབྱས་ན་མཛེས། །(བཟང་།)མདུན་རིའི་སྟོ་བ་རལ་བ་ལྷ་བྱའི་གོག་སྐམ་གད་ནག་མི་མཛེས་པ། །  
(ངན།)ས་རི་བྲག་རི་གོག་སྐམ་བོ་སྟོང་ཁ་བལྟས་པ། །(འདི་གང་བ་སྟོང་པའི་རི་ཡི་ན་པས་ཀུན་གྱིས་སྤང་།) སྟོགས་སྟོགས་དག་ན་རྒྱལ་མཚན་ལྷ་བྱའི་སྐྱུན་པོ་མཛེས་ཤིང་རབ་མཐོ་བ། །(འདི་  
གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རི་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་བསང་དང་རྩྭ་ཉེ་ག་འཇུག་བྱས་ན་ལེགས། དེ་སོགས་གཞན་ལའང་ལེགས།)རྒྱ་བ་རིའི་ཅེ་མོར་གཡའ་འ་སྟོན་མ་བྱའི་གདུགས་སྐྱབ་དང་། །(འདི་སྐྱ་ཚོན་སོགས་ལ་

ལ  
ར  
ལ  
ལ

།ཤེན་རྟུ་བག་ཤེས་པའི་རི་བཟང་ཞེས་བྱའོ། **གཙན་གཟན་**ཁོ་བོའི་སྒྲེར་མོ་འདྲ་བའི་རྩ་བྲག་ཉིལ། །(མནན་གནས།) ལྷང་ཆེན་སུམ་མདོར་རྒྱ་སྟག་འདྲ་བའི་བྲག་དེའུ་དང་། །(བྱ་ཚ་སྟག་མོ་བར་བཟང་།) **ཚུ་མེད་**ཚུ་མེད་ལྷང་མདར་རྐང་ཐང་ལྷ་བུའི་པ་བོང་གཅིག་ །(འདི་ཐེའུ་རང་སྐྱབ་པ་ལ་བཟང་གཞན་ལ་ངན།) ཇི་བམ་མེ་ལྷ་ག་ཤེན་རྩེའི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱ་ནག་ (ཤིང་རྩོང་།) ཉོར་དང་(དེའུ།) ཁ་ཆེ་ (པ་བོང་།)སོགས། **ཆེ་བཙུན་**འཕྱོར་བོའི་བདག་ལ་འདུད་དེ་འདུད་པའི་ཚུ་ལ་དུ་འདུག །(ལྷ་མ་མི་དཔོན་སོགས་ལ་བཟང་།)གྲོད་ངན་ཀྱལ་འུར་བྲེད་པ་འདྲ་བའི་དོ་ཤིང་ས་འབྲུར་གང་རུང་ལ། །(འདིར་མནན་པ་རྒྱ་བ་ན་དག་བོ་ནང་ངན་སྤང་ཞེག་དུ་འགོ་གཞན་ལ་ངན་པས་སྤང་།) ཤིན་པོ་རྣུང་སྟ་སྟུ་དབང་དག་གིས་དབྱེན་སྟེ་འདོགས་ཤིང་སྤམ་མ་འཕེན། །(རྣུང་རྩོན།) **མདུན་** **ཐང་**གསེར་སྤང་གསེར་ཉ་འདྲ་དང་མཚོ་ཆེན་གཡུ་ཉ་འབྲིལ། ། (བག་ཤེས་པའི་ས་ཚུ་སྟེ་བཟང་།) མི་རོ་སྟ་བུའི་ས་སྤང་དང་ནི་རྟ་རོ་འདྲ་བའི་འཕྲང་གི་འཕྲེད། །(འདི་བར་མནན་གནས།) གཡལ་



ཨ  
མ  
རྩུ་བྱོན།  
དབྱང།

༄༅། །བྲག་འདི་སོགས། །ངན་རིགས་བཟང་རིགས་རིག་པས་བརྟགས་ནས་ཞིབ་ཏུ་སྤང་སྤང་བྱ་དགོས་སོ། །ཁ་དོག་ལ་སོགས་མིག་ཏུ་མི་མངེས་སྐྱག་སྤངས་སྐྱེ་བའི་  
གནས། །དེ་ནས་རྣམ་པར་འབྲུལ་བས་དབྱུང་ན་འདིག་ཏེན་ཀུན་རྫོབ་ཚོས་རྣམས་ལ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་མང་པོ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་བ་ཡོད། །འོན་ཀྱང་ས་དབྱུང་རིན་  
ཆེན་བང་མཛོད་འདི་ནི་རྒྱ་ནག་མཁས་པའི་ལུགས། །ཡུལ་གྱ་སོ་སོའི་ལུགས་ནི་བསམ་འདས་གཅིག་ཏུ་བཀལ་བའི་སློ་གྲོས་ངལ། །དེས་ན་འདི་ཙམ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་རྣེ་རིག་  
འཕེལ་བ་འཇམ་དཔལ་གྱི། །ལུགས་རྗེའི་འོད་དམར་སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་རྣམ་པར་འཤར་བར་རིག་པར་བྱ། །མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་གདངས་  
ནི། །སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡོངས་སུ་གང་བའི་གང་ཟག་དཔའ་པོ་དམ་པ་ལ། །བདེ་སྤྱག་སྣ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བསྟེ་གནས་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་ཟད། །འགྲོ་བ་གང་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་རྣམ་

བ་དུ་མའི་གདུང་བར་གྱུར་བ་ལ། །ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡང་ནི་ཚུད་མི་བློ་བར་སྒྲིན་སྒྲིར་རོ། །ཅི་སྟེ་བདེན་པ་མཐོང་ན་དངོས་པོའི་རྟོག་འཇིག་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གཞིགས། །ཅི་  
བྱས་ཐམས་ཅད་བཀའ་ཉེས་དམ་པ་བཟག་པ་མེད་པའི་རྒྱ་རུ་འགྱུར། །དེ་སྒྲིར་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་མ་ཐུན་སྒྲིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་མཚོག་ཡིན། ། (འདིའི་མ་ཡིག་ཉེན་རུ་མི་དག་  
བས་དབྱུད་འཚལ།)

ཨ  
མ  
རྒྱལ་གྱི་  
ལྷོ་

༡༡། **ཀ་མོ་**ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་དུ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་  
གསོལ། རྒྱ་འབྱོར་བ་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་འདིའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ལ་མི་འཇིགས་པ་སྐྱབས་གྱི་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་འདི་ཐུགས་དགུས་པ་ཆེན་པོའི་དེང་དུ་བཞེས་ནས་མི་མ་ཐུན་  
པའི་ཕྱོགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ཁྱེད་རྣམས་སྟོག་འདོན་ཅིང་ཆེ་ཐར་ལ་བཏང་བ་ཡོན་པས་དགའ་བ་སྐྱེ་ལྷག་དུ་  
བསྐྱེད་ལ་ན་སྐབ་དང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཚོད་པར་གྱིས་ཤེས། མི་འཇིགས་སྐྱབས་གྱི་སྦྱིན་པ་འདི་ཡིས་མ་ཐུས། །པ་མའི་གཙོ་བོ་བྱས་བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །གནས་སྐབས་  
མཐར་ཐུག་རྒྱད་པའི་རྒྱུན་སེལ་ནས། །དོན་གཉིས་སྦྱུན་གྱིས་བྱུང་པའི་བཟང་ཤེས་སོགས། །**ག་གུ་**ས་སོ། ། ༥ །ཞེ་སྟོན་སྐྱེ་མེད་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར། །བརྟན་མཁས་བདག་ཉིད་མ་ལུ་གུ་

རུ་གཙོ་ལྟེ། །ཟབ་ཅིང་ཡངས་མཚོག་མཛོད་གསུམ་བཀའི་ཕ་ཕོག། །རི་བཞིན་རྟོགས་གྲོལ་གྲུབ་པའི་སྐལ་ཕོབ་ལོག། །ཕྱི་བས་སོ།།

ཙ

བླ་མ་གྱི་

མཚན་མོ་

འབྲུག་

༄༅ ཡེ་ཤེས་སྣ་འཕྲུལ་རོལ་བ་ལས། ཉེར་མཁོ་རིན་ཆེན་སྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

357

TI1755 - 361







ལ  
ལྟམ་  
ལྟམ་  
ལྟམ་  
ལྟམ་

༄༅། གུན་ལ་འོང་ཐག་བསྐྱབས་ལ། ལྷུང་ཉི་མེད་ལྟ་ཏེ། མི་བཟླས་བདེ་བར་ག་གྲུ་ས་སོ།། ། ། གྲིས་པ་བསྐྱུང་ཐབས་ས་སི་རྩུ་ར་ཡིས་སྡེ་ལ་སྡོམ་དང་ཤ་བ་སྡོམ་གྲིས་ལ། ། **ཨོ་ས་རྩུ་རྩུ་** བ་རྟམ་ཤ་བ་རྩུན་མ་ར་ཡ་  
པལ་། གྲིས་པ་བསྐྱུང་། ཞེས་འབྲས་བུ་གསུམ་ཐང་དང་ལྷོན་པོ་སུམ་སྡོམ་གྲིས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་། ། ། ཡང་གག་པ་ལ་རང་གི་གཅིན་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་བརྟུང་བས་སེལ་ལོ། ། དེའི་སྐྱབས་ནི། **ཨོ་གུ་རྩུ་** སམ་མ་གྱི་  
ཅ་ག་སྐྱ་རྩུ་བུ་ཡེ་སྐྱ་རྩུ་། ། ། ཡང་སོ་སྡོན་ལ། **ཨོ་ཀ།** ཞེས་ཚུ་དོག་ཞིག་སོ་བར་ནས་བརྟུང་བས་སེལ་ལོ། ། ། ཡང་ཁྱི་སྡོན་ལ། **ཨོ་གུ་གུ་རྩུ་** རྩུ་རྩུ་ ཁ་ཐིང་རྩུ་ ར་མ་ར་ཡ་སོད། ཞེས་སོ།། **གུ་གུ་རྩུ་**  
ལའི་ཁ་ཐིང་སྐྱ་རྩུ་རངས་མཚེ་བའི་དུག་སོད། ཞེས་གཟིག་གི་ཤེས་ཐན་ལ་བསྐྱབས་སོ། ། ། ཡང་མར་ཚེ་བའི་སྐྱབས་ནི། **ཨོ་ཚ་ཚ་** སྐྱ་ཡ་སྐྱ་རྩུ་། ཞེས་དང་། ཡང་ན་ཤུག་དམར་ལ། **ཨོ་གུ་རྩུ་** རྩུ་མ་རྩུ་  
ནི་རྩུ་རྩུ་ས་ར་མ་རྩུ་སི་རྩུ་པ་ལ་རྩུ་། ཞེས་རྩུ་པ་བར་གྲིས་བཅུག་ཏུ་བཏབས་བསྐྱབས་ལ། མར་སྡེད་སྐྱབས་ལོ། ། དོ་ཁ་མི་དོག་། ། ། རྩུ་པ་ཤིང་ལ། **ཨོ་ཚ་ཚ་** སྡོན་སྐྱ་རྩུ་། རྩུ་ཚ་ཚ་སྡོན་སྐྱ་རྩུ་། གྲིས་ནས་རྩུ་པ་བའི་







ལ  
ལྟམ་  
ལྟམ་  
ལྟམ་

༄༅ བཟླས་གོང་བསྟེན་གྱེ་བ་གཅིག་གི་མཐའི་རྒྱ་མཚོའི་དགྱིལ་ནས་ཀྱང་རོགས་སུ་བཟློག་གོ། ག་གྲུས་སྒོང་ཡངས་རོར་གྱིས།   ༥ ཡང་རྒྱག་པ་ཁ་བཅིངས་ནི། མཚིག་གི་ཉེ་ཕྱེ། བ་སྐྱེ། ཉུང་དཀར་གསུམ་བསྐྱེས་ལ།  
ཨོ་ཨོ་ཏི་ཨི་ཏན་སོད་ཡ། ཞེས་འབྱུང་ཐེར་གྱི་བསྐྱབས་ལ་དག་བྱང་དུས་རྗེས་དག་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་ཞིང་སྐྱབས་བཟློའོ། ཡང་། མ་མོ་ཤ་བ་ཏོར་མོ་རྒྱག་རྒྱག་དག་བོའི་རྒྱས་པ་ཚིང་ཚིང་། ཅ་ཁྱུག་གྲུམ་  
ནན་རྒྱད་དེ་རྒྱད་ནི་ཡ་ཀན་ཚིང་། ཞེས་སྐྱབས་རྗེས་སྐྱར་སྐྱར་རོ།   ༥ ཕྱོགས་གཞན་དུ་རྒྱ་བའི་ཚེ་ཏྟ་ཁལ་སོགས་རྒྱན་པོ་ལ་མི་ཤོར་བའི་ཕྱིར། ཨོ་ཨ་ལ་ཏུ་ཏི་ཡ་ན་བི་ལྷན་ནན་ནན་ཚིངས། ཞེས་ཡི་གེ་གྱིས་  
བ་སྒོང་བཟླས་བསྐྱང་བྱའི་སྐྱེ་ལ་བཏགས་བས་བར་ལ་ཁྱེར་བ་ཚུར་ལ་འཁོར། ཡང་ཅིག་དག་བོ་རྒྱས་པ་ཚིངས། གཞན་ཡང་མགོ་འཁོར་ལ། ཡོས་ལ་ཚིག་བྱས་སྐྱབས་འདི་གདབས། ཨོ་འོར་མོ་འོར་མོ་བྱམ་བྱམ་རྒྱག་  
ཡ་ལད་སྐག་ཏུ་ཨ་དུན་ག་ཏེ་སྐྱ་རྒྱེ། ཞེས་པ་མི་བསྐྱབས་སྐྱེ་ལ་བཅིང་། དགོས་དུས་རང་འཐག་ཕྱི་ལ་བསྐོར། འཐག་པ་ཅམ་གྱིས་དག་བགོགས་ཚོམ། ཡང་ཅིག་བསྐྱང་མ་གཉན་པོ་ནི། ཅད་བསྐྱལ་རྗེས་སུ་སྐྱབས་འདི་





མ་རི་ཏ་ཏི་སྐྱ་རྒྱུ་ ཆགས་པ་སྐྱོད་ཅིང་སྡེ་དང་མཆིལ་མ་ཁ་ལ་བསྐྱས་པས་སྐྱེས་པ་གཞན་ལ་མི་དགའ་འོ། ཡང་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་སྐྱགས་ནི། རྒྱ་ཚུ་དང་བྱ་བྱུན་(ལུག་རོན་)འདུལ་ནས་དོ་རྗེ་ལ་བསྐྱས་ཏེ་  
 ཆགས་པ་སྐྱོད་པས་བྱད་མེད་འདོད་པས་སྐྱོས་ནས་ཏྲ་སྐྱད་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱོགས་པ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཞིང་ཉོགས་པ་དོ་འཕྲོད་རྣམས་ཉོག་འགགས་པར་འགྱུར་རོ། སྐྱགས་ནི། **ཨོྲཱ་ན་ར་ག་སྐྱ་ཁ་**  
 སྐྱ་རྒྱུ་ ཞེས་སོ། ། **ཨོྲཱ་ན་གོ་ཤ** ཡ་ར་ཏི་ཤ་ཏྱི་པའ། ཞེས་ནང་བར་གསང་མཚན་ལ་བརྒྱ་རེ་བསྐྱགས་ན་འདོད་པས་བསྐྱས་པའི་ཚོས་གོགས་སེལ་སོ། བྱད་མེད་བརྒྱ་དང་སྐྱན་དུ་ཉལ་གྱང་ཆགས་པའི་གདོན་དབང་དུ་མི་  
 འཕྲོ་ ཞེས་གྱང་**ཤྱི་བས་སོ།** **ཤྱི་** བེའུའི་རྣ་ཐོགས། **ཤྱི་ཤྱི་** ར་བསྐྱང་། བྱི་སྐྱོན་སྐྱགས་བསྐྱང་བཞུགས་སོ། **ཤྱི་** བག་ཤེས་ནད་རིགས་འཛོམས་པའི་འཁོར་ལོ་བག་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ནོར་བུ་བག་ཤེས་  
 བག་ཤེས་བག་ཤེས་བཞུགས་། **ཤྱི་** རེས་པར་གསང་ **ཤྱི་ཤྱི་** སྐྱགས་བཟླ་ན་ནི། ཉིད་ཀྱི་བསྐྱུན་ལ་བདུད་ཅི **ཤྱི་ཤྱི་** བསྐྱགས་།(ཀ) ཨྲཱ་ར་བུ་ལ་སྐྱུར་ (བདུད་ཅི་ཚོས་སྐྱན་དང་བྱི་ཚུན) བཏུང་བ་ནི།

ལ  
ལྟགས་  
བདུན་  
འབྲས།

༄༅ ཀུན་མཚོག་སྤྱུ་སྤྲེགས་མིག་འབྲིན་ཡིན། བྱད་མེད་དེ་ལ་ལས་ངན་བྱས་བས་ལན་ཡིན་བས་འདི་ཕྱག་བསྐོར་བྱད་བར་དུ། རྩེ། (ཟ་ཡིག་བྱས་ནས་ཡང་ཟོས་བསྤེགས་ཐལ་བྱས་ཀྱང་ཚོག་)བཟླས་ནས་སྤྲེ་སྐོགས་ཤར་  
མཛུབ་མནན། ཡང་ཚུ་བརྗོད་དོ་ཡི་ཚེ་ལ་(ཅོང་ཞི་བསྤེགས་ནས་ཚོས་བ་ནས་ཆང་གིས་ངར་པལ་ཉེ་བྱོད་དུ་བཀྱག་ཟེ་ཚ་ (ཤོས་ཡིན་) ཅོང་ཞིའི་མགོ་མཉམ་མམ་ཕྱེད་ཆ་ཅམ་ནས་བསྐྱགས་ལ་སྤྲིན་མཛུབ་མོ་ལ་སྤྲེགས་བཀོད་དེ་  
སྤྲེ་སྐོག་མནན་ཅིང་བཟླས་བས་ཀྱང་ཚོག་པའོ།) བྱ་བསྐྱགས། བཟའ་བ་ཀུན་ལས་ཕུལ་དུ་སྐྱུར། ག་གྲུ་ས་ངོ་ཚ་མེད་པའི་འབྲེལ་མེད་མིང་ཅན་བཀའ་ཤིས། ། ། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སྤྲེགས་ནི། རྩེ་བྲུ་མ་རྩུ་ར་ང་སྤྱུ་རྩེ།  
ཞེས་ཉལ་དུ་དང་སྐྱུར་ནས་ཟོས་བས་ཤེས་རབ་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་རྒྱད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་བདག་པོར་འགྱུར་རོ། ག་གྲུ་ས་སོ། ། ། རྩེ་རྩུ་ཁུ་ཉ་ཡ་མི་ཉ་པི། ཞེས་བརྗོད་ནས་ཕྱག་རྩའི་མ་སྐྱང་སྤྲེང་དུ་མཚེལ་མ་བྱོད་མོ་  
རང་གི་བཏབས་ཀྱང་འབྲ་གཞན་གྱིས་བྱས་ན་ནི་མཚེལ་མ་མི་བཏབ་པར་མཛུབ་མོའི་བྲིལ་བ་བྱེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་ཉི་མ་རབ་འབྲམས་གྱིས་རྒྱད་ནས་བྱུང་བ་སྤོང་གྲུབ་ཡོད་པའོ། ། ། བྲི་ཕྱག་ཀུན་པོའི་མཛུག་མ་ལ་སྤྲེགས་འདི་

བཏབས་ན་ལྷོ་བསྐྱེད་ལོ། **ཨོྫཱ་ཏུ་ཏུ་ལེ་ཤུ་མ་རྒྱ་རྒྱ།** ཞེས་སམ་ཡང་ན་གྲུ་གྲུ་ལ་བཅན་དུག་ཐང་ཕོམ་སྣ་ལོ་དུག་ཉུང་ཚོས་སྣན་རྣམས་སྐེ་ལ་བཏབས་ནས་སྐྱབས་འདིའི་རབ་གནས་བྱ། **ན་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡ་ཡུ་**  
**བ་སྐྱ་རྒྱ་ར་མ་ཉི་དུལ་སམ་རྒྱ་ར་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།** འདི་ཡིས་མི་བསྐྱེད་གང་ཡང་མེད། དེ་ཕྱིར་ནག་པོ་དགྲ་ཐུབ་ཟེར། ལྷོ་ནའི་མིང་གིས་བཞེད་སྐོངས་སྐྱ། སྐྱབས་ཀྱི་མཁའ་ལྷོང་ཡངས་བས་སོ། མདུག་པོ། **ཨོྫཱ་**  
**བརྒྱ་སྐྱ་ཉི་སམ་ན་ཉི་ཅ་རྒྱ་རྒྱ།** ཞེས་མཐར་བཟུངས་ཚོག་ཉེན་སྐོང་གིས་བསྐོར་ལ་སྐྱང་སྐོས་ཚོས་སྣན་གཟའ་དུག་གིས་བྱུག་པོའི་གཡས་མོའི་གཡོན་རྒྱ་ལ་བཏབས་བས་ལྷོ་བསྐྱེད་ལོ། **ཨོྫཱ་** ཚམས་ངན་སེལ་བའི་  
 སྐྱབས་ཀོད་ལོ། **ཨོྫཱ་ན་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡུ།** སམ་རྒྱ་ར་ཉི་ཉི་མ་ར་ཡུ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་བས་སྐྱབས་ཀོད་འདི། ཅི་ཕྱགས་འདི་ཕྱགས་མེད་བས་ག་གྲུ་ས་སོ། **ཨོྫཱ་སྐྱ་ལིང་སོད།** ལྷོ་  
 ལག་སྐྱབས་ནས་མིག་ཕྱིའོ། **ལྷོ་བས་སོ།** **ཨོྫཱ་པོ་རིལ་ཐོ་ལྷོ།** གདོན་རྣམས་ཐོག་ལ་མཚལ་གྱིས་ གྱིས་ན་བཟང་ལོ། **ག་གྲུ་ས་སོ།** **ཨོྫཱ་ན་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡུ།** སོ་སམ་མི་བ་སྐྱ་པ་སམ་རྒྱ་པ་

ལ  
ལྟམ་  
ལྟམ་  
ལྟམ་  
ལྟམ་

༄༅ ཚེ་དན་རྩྭ་པའུ་ འདི་སྐྱབས་འགོ་དང་བསྐྱབས་ནས་འབྱུང་བའོ་དན་རྩྭ་དང་མི་རྩྭ་འདི་དུག་ནད་ཀྱང་སེལ་ལོ། ། ཞེས་གྲང་ག་གྲུ་ས་སོ། ། ་ རང་ཉིད་གྲུ་རུ་དག་པོར་བསྐོམ་ལུ། གར་ནག་ (མག་གུན་) ༡ ཟེ་ར་  
ནག་༢ སྲང་ཚེ་ནག་པོ་ (སྐྱགས་གྲུ་) ༣ གཉན་འདུལ་ (སྟག་ཤ་) ༤ གཉན་ཁྱུང་ (སྲང་ཚེ) ༥ མ་གེ་རྩ་ (སྲང་ཚེ) ༦ སྲིན་དུག་ (ལང་ཐང་ཚེ) ༧ སྲི་ཉི་ (ཐང་ཐོམ་) ༨ འ་ཚེན་ (མི་ཤ་) ༩ མ་རྩ་ཉ་ (འོང་ནག་) ༡༠ འིང་གུན་  
(གུལ་ནག་) ༡༡ ནག་པོ་ (ཁྱི་གུན་རྩྭ་འེན་གསུམ་མོ་མཚན།) ༡༢ རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ (ཨ་རུ་) ༡༣ བགོགས་འདུལ་ ( ཡུངས་དགར་) དང་བཅས་པ་ལ་རིག་སྟགས་འདི་ཡིས་གདབས་སོ། ། **ལོ་ན་མོ་རྩྭ་ཉ་ཡ་ཡུལ་ ལ་**  
**ལ་ལ་རྩ་ལུ། ལྟམ་དྲུ་དྲུ་ས་མ་དུ་གྲི་ནི་ས་བརྩུར་ཉི་སར་དུ་ལ་རྩྭ་པའུ།** ཞེས་པ་གོང་བསྐོན་འབྱུང་བེར་བཅུ་བརྒྱས་པས་ཤིན་ལྟོབས་སྟགས་གདབས་པས་བོས་དང་བཅིང་བས་ནད་རིགས་ཀྱང་འགོགས་ཅིང་ཐུབ།  
བསྐྱུ་ནུ། **ལོ་བརྩྭ་གྲུ་རུ་གོ་ཉ་སར་དུལ་ཚེ་དན་རྩྭ་པའུ།** ཅེས་སོ། ། གྲགས་ལོས་དོར་ག་གྲུ་ས་སོ། ། ་ འོད་གསལ་བསྐོམ་པའི་གང་ཟག་གིས་མིག་མི་འགྲིབ་པའི་སྟགས་། **ལོ་སར་ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་ཚ་རྩྭ་ལྷ་ར་**



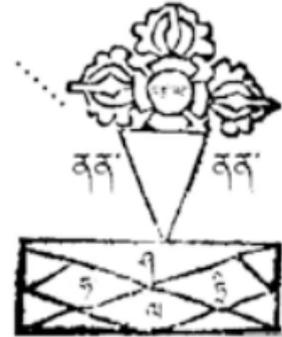
ལ  
ལྟམ་  
དམ་  
ལྟམ་

༄༅། ལྷན་ན་བདེ་ཞེས་བྱེད་དོ། རིག་སྤྲུགས་ཟབ་མོ་**ལྷོ་བས་སོ།** ། ། **ཨོ་མ་རྩུ་**ཉི་ལ་ཁ་ལྷི་ལ་ཤུ་ན་ཀུ་ལ་ཤེརྩི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྩུ། ཞེས་གྲེས་འབྲུ་ལ་བསྤྲུགས་ནས་ཐོས་ན་ཁམས་འཇུགས་ཉམས་འཁོར་ཅག་  
གི་ནད་ནམས་ཞེསོ། **ལྷོ་བས་སོ།** ། ། **བྱང་རྩུབ་**སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་འཕགས་བ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་ཕྱུག་འཆ་ལ་ལོ། ཉུ་གྲུ། ཨོ་ཁ་ལི་ཁ་ལི་བ་ལི་ཉེ་སྤྱ་རྩུ།  
ཞེས་སོ་རྩུ་ཁྲོར་གང་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྤྲུགས་ནས་གདོང་བཀུ།  
**ཨོ་མིང་བ་མིང་བ་**ཉིང་ཉིང་སོད། ཞེས་མིག་ལ་ལོ། །  
རྩུ་རུ་ལ་རྩུ་རྩུ་བ་སྤྱ་རུ།ཁ་ཆེ་ད་སྤྱ་སྤྱི་



། གང་ལྟ་བུ་བསྤྲུགས་ནས་བརྱུང་དོ། ། ། **ཨོ་ཆེན་གོང་**ཆེན་ལྷ་རྩུ་ན་ལུ་ཆེན་ལུ་ཉ་ན་ལྷ་མེ་སྤོན་ཡི། །  
ཆེ་ཐར་ག་བ་རུང་མགོ་ལ་བཏགས། ། ། ལྷོ་བསྤུང་ལ། **ཨོ་བརྩུ་**སྤྱ་ཉི་རྩུ་རྩུ་ཤེ་ཉ་ཤེ་ཉ། (གེ་ཉ་གེ་ཉ་དབྱང།)  
རྩུ་རྩུ་ཡེ་སྤྱ་རྩུ། ཨོ་རྩུ་རྩུ་ཅུ་ས་མ་ཡ་རྩུ། ཞེས་དང་། ལྷ་རྩུ་མོང་གི་སྤྱོ་བསྤུང་དེ་གཉིས་གསྐེ་ལ་

བཏགས་ཤིང་བག་སྤེལ་བསྐྱབས་ནས་བདུག་ན་དེ་ལས་མི་དགོས་སྐྱམ་མོ། ཅེ ཨ་སྤེན་གསུང་བསྐྱལ་དོར་མེད་གི་ཚུ་སེར་བཅག་པ་ཡིན་ནོ། |ག་གུ་ས་སོ། | ཅེ སྤ ཡང་སྤྱོ་ཚུ་སྤང་ནས་བུད་མེད་ཡུག་ས་རབ་ཆད་མས་མ་ཚོར་བར་  
བྱས་ལ་དུམ་གཅིག་འཆགས་པའི་ཞབས་སུ་མནན་དུམ་གཅིག་སྤྲིའི་མཇུག་མར་བཅིངས་ནས་མེར་བསྐྱབས་དུམ་གཅིག་ས་ཚུ་ག་བྱངས་འཇུག་ལྷན་པའི་རྒྱའི་གདབས་པའི་ཞབས་སུ་མི་འཕར་བར་སྤྱན་ཏེ་མི་འཇིག་པའི་དོ་སྐྱམ་  
སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱས་ན་ཚོད་ཅེས་པ་དང་། ཅེ ཞེས་པའི་བྱུག་རྒྱ་འདྲིའི་ལོག་དུ་མནན་གྱང་ཚོད་དོ། སྤྱི་བས་སོ། |རྩས་སྐྱབས་འཁོར་ལོའི་མཚུང་དབྱེད་སུམ་སྐྱབས་རྩོགས་སོ།། ཅེ སྤ ཅེ རྩས་ལ་མི་ཏེ་བྱི་ཡི་  
རྟ་གསུམ་ཅེ རབ་དུ་བྱི་སུག་ཚན་ལོའི་  
དམར་བྱིལ་ཅེ སོ་ཡི་ན་གཡོན་མོ་ཡིས་



ཅེ ཞེས་པའི་བྱུག་རྒྱ་འདྲིའི་ལོག་དུ་མནན་གྱང་ཚོད་དོ། སྤྱི་བས་སོ། |རྩས་སྐྱབས་འཁོར་ལོའི་མཚུང་དབྱེད་སུམ་སྐྱབས་རྩོགས་སོ།། ཅེ སྤ ཅེ རྩས་ལ་མི་ཏེ་བྱི་ཡི་  
མཇུག་བྲེགས་ལྷད་ཅེ གང་བུང་རིག་སྐྱབས་ལྷད་པར་འདི་ཡིས་བརྒྱབས་ཅེ རྩོ་འ་གི་རྒྱ་ཏ་པ་ལ་ཕའ་ཕའ་ཕའ་ཅེ བྱི་བདུན་གྱིས་བརྒྱས་སྐྱབས་བྱིས་དར་  
གཡས་ལ་བཏགས་ཅེ རྩས་ལ་སྤྱི་བའི་ཚི་བཏབ་སྐྱ་བུག་གཏིག་ཅེ གནད་དེའི་ལོ་གཅིག་བསྐྱང་བར་ནམ་ཏོག་འགྱུས་ཅེ ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་མཚུང་དབྱེད་སྤྱི་དང་





ཕ  
ལྟགས་  
བརྟུག་ཅིག་  
འབྲུག་།

༄༅ བ་ལེ མཁའ་འགྲོའི་གཟུང་སྤྲུགས་ཁྱད་པར་ཅན་འདིའི་གྲོལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་ནས་གཟུངས་འདི་སྐད་བཀའ་སྦྱུལ་ཏོ། ཨོ་སར་ཁེ་ཏ་ཤ་ཐེམ་ཏི་ན་ཏི་ན་བེ། ཀུ་ས་ལ་  
ཡ་ཏི་ག་ཏི་ག་ཏི་ཤ་ཏོ་ཏོ། ཞེས་གཟུངས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཟླས་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་བསྐོར་བ་བྱ་ཞིང་། དུངས་དཀར་ལ་བཏབ་སྟེ་གཏོར་ན་ཏྲ་འི་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་སྟོག་ལ་གཞོད་པའི་  
འབྲུང་པོའི་ཚོགས་དཔག་ཚད་བཙོ་བརྒྱད་ཚུན་ལ་ཉེ་མི་རུས་ཤིང་། འཆར་བརྟུལ་སོགས་པའི་ཏྲ་ནད་ཞི་བ་དང་། ཏྲ་སྟི་ཏྲ་གོད་ཐམས་ཅད་ཆད་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། ཞེས་ངས་  
སྟོན་འཁོར་ལོ་སྟོམ་བ་ལས་ཐོས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་ཅོག་རོའི་ཉམས་སྲུ་སྦྱང་ནས་ཏྲ་གཡང་འཁོར་ཏེ་སྟོན་པའི་གནས་སྲུ་གྱུར་ཏོ། དེ་ལྟར་གསུངས་བ་དང་མཁའ་འགྲོ་མས་ཡི་རང་སྟེ་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དེ་སྐད་གསུང་བ་ངོ་མཚར་ཆེའོ། ཐབས་ལ་མཁས་སོ། མད་དུ་བྱུང་བའི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་སོ། ཞེས་རྗེས་སྲུ་ཡི་རང་ནས་མངོན་པར་





ར་ཉི་ཉོ་ཉ་ཉཱི་ཉོ། ཞེས་བག་ཤེས་པའི་རྗེས་བརྒྱད་ལ་བསྐྱབ་ཉེན་དུ་བྱས་ནས། བྱད་པར་ལི་ཁྲི་ཤས་ཆེ་བར་མཛད་ནས་ལག་མཐིལ་གཉིས་སུ་རྩྱུ་བྲིས་མཛད་ན་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་སྲིད་གསུམ་བྲིས་གཞོན་པར་  
འགྱུར་རོ། ། ག་གུ་ཨ་བྱི་ནས་སོ།། དགོལོ། དགོལོ། དགོལོ།། (འདིའི་མ་དཔེ་ཤོན་ཏུ་ངན་པས་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་གཟེགས་འཚལ།)

## **DEDICATION OF MERIT**

May the merit and virtue accrued from this work adorn the Buddha's Pure Land,  
Repay the four great kindnesses above, and relieve the suffering of those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts generate Bodhi-mind,  
Spend their lives devoted to the Buddha Dharma, and finally be reborn together in the Land of Ultimate Bliss.

**NAMO AMITABHA! 南無阿彌陀佛 HOMAGE TO AMITABHA!**

《藏文(寧瑪巴)：華智南卡吉美尊者全集 第五冊》

Printed for free distribution by **The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

11F, No. 55, Sec. 1, Hang Chow South Road, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415, Email: [overseas@budaedu.org](mailto:overseas@budaedu.org) , <http://www.budaedu.org>

**This book is for free distribution, it is not for sale.** ཕྱག་དཔེ་འདི་ཚེས་སྤྱིན་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བརྒྱུར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལྟ།

Printed in Taiwan, 1,500 copies, November 2019

**TI1755 – 16858**