

༡༡། རྟོ་རྟེན་ཆོས་སྐྱོད་བའི་སྤྱད་མ་རྣམས་ཀྱི་ལས་བྱུང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། འོ་ཐེ་འོ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལས་བྱང་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པར་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་ཅེས་བྱ་བ། ཕྱི་བོ་ཇ་ཡུལ་  
མི་སྤྱན་དཔའ་བའི་ལང་ཆོས་ཡོངས་སྐྱེག་རབ་འབར་སྐྱ་ནི་འཛིགས་ཅུང་བཟོད་དཀའི་གཟི་བྱིན་ཅན། འོ་ཐེ་འོ་གད་རྒྱུང་གཤུང་པོར་རྟོག་པ་གཤེ་བའི་  
གསུང་སྒྲ་དགཤུང་རོ་འབྲུག་སྟོང་ཕྱིར། སྟིང་ཐེ་ཁྱོས་པ་མི་གཡོ་རྣམས་བཟིང་སྟོས་བྲལ་བྲགས་མཆོག་བདེ་ཆེན་མཁའ་ཁྲབ་ཞི་བའི་དབྱིངས། །  
ཇི་སྟེང་ཁྲག་འབྱུང་རོལ་པའི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྒྲུང་རྒྱལ་ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་བྲམ་མས་སྐྱོངས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤྱང་ཆེན་པོ་རྣམས། རྒྱལ་བཞིན་

ཁ་སྒྲེན་ཅིང་མཆོད་པ་ལས། རྩོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིན་ལས་ཀྱི། རུ་མཆོན་དགུང་དུ་ཅིས་མི་སྒྲེང་། ཁོ་རང་ལྟ་པའི་ལྟ་

དང་སྤང་མའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་དབང་ཟབ་མོ་ཚུལ་བཞིན་ནོས་ཤིང་དམ་ཆོག་གི་གསང་བ་ལ་ཡི་དམ་དུ་འཆའ་བའི་སྤྱབ་པ་པོས་བསྟན་སྤང་ཆེན་པོ་རྣམས་མཆོད་ཅིང་སྤྱན་ལས་གསོལ་བར་སྐབས་སུ་བབས་པ་ན། ལུ་མོང་གི་མཆོད་རྗེས་གཏོར་མ་སྤྱན་གཟིགས། ཟུང་པར་གྱི་སྤྱབ་རྗེས་གསང་རྟེན་གྱི་སྟོགས་སོ་སོའི་སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ཤུག་ལེན་མཐོང་བ་རྒྱུད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་བཞིན་ཆོགས་པར་བྱཞིང་། འདིར་ཆོག་དངོས་ཀྱི་སྤྱན་ལས་རྣམས་དཀྱུས་གཅིག་དུ་ལམ་སྐབས་བབས་སོལ་འདོན་བྱས་ཆོག་པའི་དབང་དུ་བཏང་སྟེ་ངག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ཁོ་ན་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྡེབས་པར་བྱ་བ་ལ། ཐོག་མར་སྤྱིར་གཅིས་པ་ཆོག་འི་སྤྱན་འཕྲོད་དང་དངོས་གཞིའི་ཆིངས་ནི། ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གང་ལ་བརྟེན་པའི་

**○ 〓 〓 〓**

བདག་གི་རྣམ་འབྱོར་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། མཆོད་རྩལ་རྣམས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རི་ཡི་ཁོ་གིས་བསང་སྦྱང་། བདག་གི་བྱ་གསུ་ཀ་ནས་རི་ཡི་ཁོ་འཕྲོས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རླུང་ཆུར་གྱུར་པས་མཆོད་རྩལ་གྱི་ཉེས་སྒྲོན་དངོས་འཛིན་  
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་གསུམ་གཏོར་བ་ཀྱས་ཏེ་སྦྱོང་པར་སྦྱངས། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་གནས་ཁང་འོག་མིན་གསང་ཆེན་རོལ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཕུན་སུམ་ཆོག་གསུམ་པར་ུམ་  
 ལས་རིན་པོ་ཆེ་དང་གླུ་འབར་བའི་སྒྲོན་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་སུ་རྩྱུ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་ བདུག་སྒྲོས། མར་མོ། དྲི་ཆབ། ཞལ་བཟ།  
 རོལ་མོ་སོགས་ལྷ་རྩལ་ཕྱིའི་མཆོད་སྒྲོན་དང་། བྱ་གསུ་མཆོད་ཡོན། དུག་ཆུའི་ཞབས་བསིལ། དབང་པོའི་མེ་ཏོག་ ཆོལ་ཆེན་གྱི་དུད་སྒྲོན། ལུན་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་མོ། མཁྱིམ་པའི་དྲི་ཆབ།  
 སྒྲི་སའི་ཞལ་བཟ། ཐོད་རྩའི་རོལ་མོ་སོགས་རང་བྱུང་ནང་གི་དམ་རྩལ་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཁྱག་འཕྱང་གྲོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་འཁོར་འཁོར་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་པར་  
 འཆར་བས་རྣམ་མཁའི་མཐའ་ཀྱས་པར་གང་བར་བསམ་ལ། ཨོྲོ་བཟླ་ཨུ་རྩྱུ་ཨུཾ་ཧྱུྃ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། པ་ཧྱི་ནས། འཤྲཱའི་ཙམ་དང་། རུ་པ་ནས། རྩྱུ་རྩྱུ་འི་ཙམ་གྱིས་ཕྱིན་གི་མཆོད་པ་རྣམས་བརྒྱབས། བདུད་ཅི་བསང་སྦྱང་།





॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྟེན་བཟང་པོའི་མཆོད་སྒྲིན་གྱི་རོལ་པར་སྟེལ་ལོ། རྟེན་སྒྲུབ་ཡི་དམ་སྒྱིའི་གཏོར་འབུལ་ནི། རང་གི་བྱ་གསུམ་ཀའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོབས་བརྩུགས་པའི་སྒྲུབ་འཛིན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་  
མཆོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་གསུམ་ཐམས་ཅད་མཁའ་བྱུང་གྱི་འཁོར་ལོར་སང་པར་བསམ་ཞིང་། རྩོ། དམིགས་མེད་མཁའ་ལྷ་རྩལ་ཅིང་དག་པའི་སྒྲུ། ལྷན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་མི་  
དམིགས་ཀྱང་། ལྷགས་རྗེའི་ངང་ཉིད་ཆོས་སྐྱུར་དག་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མར་རོལ་ཅིང་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོྭ་ཨོ་ཅེ་ཏི་ལྷ་ག་བུན་མ་རྩུ་ཀུ་རུ་ཏི་ཀུ་རྩུ་ཏི་ཨ་མ་ཡ་ཏི་  
ས་མ་ཡ་སྟོ། རྩོ་རྩོ་བེ་ཏི་ ཞེས་པས་སྐྱུ་རྩལ་ལ། མཆོད་པ་ནི། རྩོ། སྒྲུ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཕྱོ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། འ  
དམ་ཆོག་བཞིན་ལས་ཅི་བདེར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོྭ་ཨྱུ་རྩོ་ཀུ་རུ་མཐུ་ལ་དེ་བ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་རེ་བྱུང་བཟླ་ཨཱཱྱ་པ་རྩོ་ལྷ་སྐྱུ་རྩུ་ཏི། འཕྲུའི་བར་གྱིས་སྒྲིམ་ཆོད་དང་། བཟླ་པ་ལྷ་ཨཱཱྱ་ཏ་ལ་རི་ལྷ་ཏི།  
མ་རྩུ་རྩུ་ལ་རི་ལྷ་ཏི། ཞེས་སྐྱུ་རྩལ་ལ་ རྗེ་རྗེའི་ཐམས་ཅོ་བཞེན་རྟེན་ལ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩོ་ལས་བྱུང་བའི་རྗེ་རྗེའི་སྐུ་ཀུ་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཏོར་མའི་བརྩུད་རྩལ་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་།

|                |                                                                                                                                                                       |           |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ | ༄༅། །གོང་གི་སྒྲུག་མཐུར། ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་གྲི་རྒྱུ་མ་མ་ས་ཅ་སི་རྒྱུ་མེ་བ་ཡམ་མེ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ལུལ། བསྟོན་པ་ནི། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐད་ཅིག་ |           |
| ལྷོ་རྒྱུ་      | ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་སྐྱུ། །རྩི་རྩི་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །བཅོམ་ལྷན་གྱི་བོའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར། །གདུལ་དཀར་མ་ལུས་           |           |
| ལྷོ་རྒྱུ་      | འདུལ་བ་པོ། །བྱོ་བོའི་རྒྱལ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །རྩྱུ། མཐིང་ནག་མི་བཟད་སྲིན་པོའི་གཟུགས། །གར་དགུའི་ཉམས་ལྷན་རུ་ཞིང་གོ། །གཏུམ་ཆེན་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི། །རྩི་རྩི་སྐྱུ་ལ་             | ལྷོ་རྒྱུ་ |
| ལྷོ་རྒྱུ་      | ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །རབ་འཛིགས་ཏ་ཏ་རྩྱུ་པའ་གྱི། །རུ་པའི་ང་རོ་འབུག་སྟོང་ལྷིར། །རྩི་རྩི་གདམས་ས་གསུམ་གཡོ། །བྱོ་རྒྱལ་གསུང་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །མི་དམིགས་བྱུང་                      | 7         |

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། འཛམ་གླིང་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །  
དམ་ཆེག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྲུངས། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། གཏོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། ཁྱི་ལམ་ངན་དང་  
མཆན་མ་ངན། བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཕྱུགས་འཕེལ་བ། དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །  
ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་མཛོད། ཅེས་འདོན་དོན་གསོལ། དེ་ནས་དངོས་གཞི་དམ་ཅན་སོ་སོའི་སྒྲིན་ལས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། ། ། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་གཏོར་བདག་སྤྱིའི་གཏོར་འབྱུང་ནི། རང་གི་ཕྱུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་  
བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཏོར་གྱི་བདག་པོ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམ་ཞིང་། རྒྱུ་སྟོན་ཆོ་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་སྤྱན་སྒྲ་ཟུ། ཟབ་གཏོར་སྤྲུང་མར་ཞལ་བཞེས་དམ་ཆེག་ཅན། ལཱ་ཕྱ་ཆེན་  
གཏོར་གྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས། རང་རང་གཡོག་འཁོར་བཅས་པ་འདིར་གཤེགས་ཤིག བོ་རྒྱུ་པ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ས་ལྷ་རྩེ་ས་སྤྱན་དྲངས། བོ་རྒྱུ་པ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་རྩེ་ལྷ་ས། འཕྲུ་པ་

8

|        |                                                                                                                                                                                 |        |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| ལྷན་པ་ | ༄༅། ཁྱིཾ་སྤྱ་རྒྱ། འི་རྩི་པ་ཉི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དེ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་རི་ལྷ་རི། མ་རྒྱ་པ་ཉུ་ཨ་མྱི་ཏ་ལྷ་རི། མ་རྒྱ་ར་ལྷ་ལྷ་རི། ཞེས་ཉེར་སྤྱོད་སྤྱན་ར་ཀ་གཏོར་མ་རྣམས་ལྟུལ། ཟབ་                |        |
| ལྷན་པ་ | གཏོར་སྤྱང་མའི་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱངས། སོགས་ཀྱིས་སྤྱན་ལས་བཅོལ། རྒྱུ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྤྱོད་                       |        |
| ལྷན་པ་ | དཔའ་བོ་ཆེ། འི་གའ་འཛིན་ཀུན་གྱི་ཅི་བཟུང་ཉི་དམ་ཆོག་ཅན། ཟབ་གཏོར་བསྟན་པ་བསྤྱང་བར་དམ་མཁོས་པའི། གཏོར་གྱི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། ཁྱེས་བསྟོད། གཞི་བདག་སྤྱི་གཏོར་ནི།                 | ལྷན་པ་ |
| ལྷན་པ་ | གཏོར་མ་ཨ་མྱི་ཏ་ས་བསང། སྤྱ་བྱ་ལྷ་ས་རྒྱང། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་གྲོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་སྤྱན་སྤྱུམ་ཆོགས་པར་བསམ་ལ། ཨོྃ་ཨྲུཾ་རྒྱུ་རྩེ་ | ལྷན་པ་ |
| ལྷན་པ་ | ལྷན་པ་ཉི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ས་སྤྱ་རྩེ་ས་སྤྱན་པར་ས། ལྷན་པ་ཉི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོྃ་ཨ་ཀྲ་རོ་ལྷ་ཁོ་ས་ཐ་རྣམས་ཁྱོ་ཨྲུཾ་རྒྱུ་རྩེ་པར་སྤྱ་རྒྱ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་དང་། ཨོྃ་བཟླ་                 | ལྷན་པ་ |
| ལྷན་པ་ | ཨ་རྒྱུ་ཀས། འཕྲ་པ་ཁྱིཾ་སྤྱ་རྒྱ། མ་རྒྱ་པ་ཉུ་ཨ་མྱི་ཏ་ལྷ་རི། ཞེས་སྤྱི་ནང་གིས་མཆོད། གཞི་བདག་གཞུག་མར་གནས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་ཞེས་ལ་སོགས་གོང་བཞིན་དང་།           | 9      |

གཞི་བདག་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཕྱིན་ལས་གསོལ་ལོ། ། ༥ ། དེ་ནས་གཙོ་བོ་སྦྱི་རིལ་གྱི་བརྒྱས་པ་བྱ་བར་འདོད་ན། །མགོན་པོ་ལྷུ་མ་དྲལ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་མཐར་རང་རང་གི་སྟོག་སྒྲགས་རིགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཅན་གྱིས་བསྐྱོར་བ། །བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་ཕོག་པས་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་རབ་རུ་བསྐྱལ་བས་ཅི་འདོད་པའི་ཕྱིན་ལས་རབ་འབྱམས་ཐོགས་མེད་དུ་སྦྱབ་པར་མོས་ལ། །ཨོྭ་བཟླ་རྟེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ་མ་རུ་ཕུ་ལ་ཡ། །བཟླ་རྟེ་རུ་ཀ་རྟེ་མོ་པ། །རྟེ་མོ་མོ་ལྷ་ཤ། །སུ་རྟེ་མོ་ལྷ་ཤ། །སུ་པོ་ལྷ་མོ་ལྷ་ཤ། །ཨ་རུ་རྟེ་མོ་ལྷ་ཤ། །སའ་སི་རྩི་མོ་པ་ཡཱ། །སའ་ཀམ་སུ་ཅ་མོ། །ཅི་ལྷོ་ཤེ་ཡེ་ཀུ་རྩྭ། །རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་རྟེ་རྟ་ལྷུ་སའ་རྟ་ལྷུ་ལྷ། །རྟེ་རུ་ཀ་ལྷ་མོ་ལྷུ། །རྟེ་རུ་ཀོ་ལྷ་ཤ་མ་རུ་ས་མ་ཡ་སུ་ལྷེ་རྩྭ་པཎེ། །ཅེས་རྟེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱད་གོང་མོན་གྱི་བརྒྱས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། །ཨོྭ་བྱུ་རུ་ཀུ་ལི་ཅི་ཀི་བྱི་ལུ་ཅུ་ལྷོ་གྲོ་རྩྭ་པཎེ། །ཅེས་ལེགས་ལྷན་ཆོགས་བདག་གོ། །ཨོྭ་མ་རུ་ཀུ་ལ་ཨི་ཀ་རྩྭ་ཁྲི་གུ་ཅི་ད་རྩྭ་པཎ། །ཐུག་བཞི་པ་ཡ་ཡུ་མ་སྟེ་པ་མའོ། །ཨོྭ་བྱི་མ་རུ་ཀུ་ལ་ག་ཏ་གུ་རྩྭ་རི་སི་རྩི་རྩྭ་པཎ། །མཁིང་རོ། །ཨོྭ་མ་མ་ཨི་ཀ་རྩྭ་ཁྲི་ཏ་ཀ་རྩྭ་སྟིང་ཁ་རྩྭ་རྩྭ་ལུ་

11

བའི་མཆོད་པས་དབྱེས་པར་མཛོད། །དམ་ཚིག་འགལ་འབྲུལ་ཉམས་ཆག་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བསྟོད་ཅིང་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །  
 དེ་ནས་བསྐྱང་ཇུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨ་མྲི་ཏས་བསང་། ལྷ་བླ་ལྷས་སྦྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་གླིང་ལས་གནས་ཁང་དུར་ཁྲོད་དུག་པའི་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པར་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་སྤྱན་  
 གཟིགས་མཐུན་ཇུས་རྟེན་ཇུས་སྟོང་ཇུས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟིད་ཞིའི་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་མཁོ་རྒྱ་ཚང་བ། བཟང་རྒྱས་འབྱོར་པ། མཛེས་རྒྱས་བརྒྱན་པ། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་མའི་རང་  
 བཞིན་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་གྱུར། ནམ་མཁའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་རྒྱུ་བི་ཤུ་ཁེ་རྩེ་མཐ་ཐུ་ཁི་ཨྲུ་ཏེ་སྤྱ་ར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྤྱ་རྒྱ། ལན་གསུམ་དང་།  
 བརྩ་སྤྱ་ར་ཏ་ཁི། ཞེས་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ་ཟད་མི་ཤེས་པར་སྟེལ་ལ། སྟོང་བ་རྣམས་སོ་སོའི་གཞུང་བཞིན་དུ་བྱ་ཞིང་། མཐར་བཤགས་པ་ནི། རྟོ་ རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འབར་  
 བའི་སྐྱར་བཞེངས་པ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤྱད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །འཁོར་བཅས་བདག་ལ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་སྤྱན་མོངས་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་ཡིད། །



|                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ | <p>༡༡། ལས་དང་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ཀྱིས་དཀྱགས་པས། ལྷ་ཁྱོད་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅས་ཀྱང་། ལྷ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་མ་གསལ་དོན་མ་རྟོགས། ལྷ་གསལ་ཀྱི་བཞུས་བརྗོད་མ་དག་ལྷ་ག་ཆད་འབྱུག ལྷ་དེ་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་བྱིང་རྟོད་རྟོག་པས་བསྐྱད། དམ་རྒྱས་མ་ཆང་རྟོན་རྒྱས་མ་ཆོགས་དང་། རྒྱ་རྒྱུང་ཕུད་ཉམས་འབག་བཅོག་དྲི་མས་གོས། ལྷ་གི་མཆོད་གཏོར་འབྱུངས་ཤིང་ཆག་པ་དང་། ལྷ་སྟེན་སྐྱབ་གཡེལ་ཞིང་ལས་སྦྱོར་ལོག་པ་སོགས། རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཀྱན། རབ་གཞོང་འགྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། མཐོལ་བཤགས་བཅོད་པ་དང་དུ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། ཉམས་ཆག་སྒྲིབ་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱན་བྱང་སྟེ། འབྱུང་མེད་ཆངས་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། ལྷ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པས་ཐུགས་དམ་མ་བསྐྱང་བ་རྣམས་བཤགས་པར་བྱའོ། ཇེ་ནས་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་སྤྱོད་ལས་གསོལ་བ་ནི། རྩོ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྦྱང་དོན་རྟོག་པོ་ཆེ། ལྷ་མ་དཔལ་བཀའ་སྟོད་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། ལྷ་སྟེན་ལས་རབ་འབྱུངས་གསོལ་དང་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། མཆོད་སྤྱོན་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབས་པས་དབྱེས་གྱུར་ཏེ། ཀྱན་བཟང་ཉེ་དུ་ཀ་དཔལ་དཔལ་པོ་ཆེ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱབ་བདག་</p> | ལྷོ་རྒྱུ་ |
| ལྷོ་རྒྱུ་      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 13        |

པར་འབྱུང་། །མཆོག་གི་ས་བརྟེས་ངོ་རྗེའི་རིག་འཛིན་ཆོག་ས། །རིམ་པར་བྱོན་པའི་རྩ་བ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ཡིས། །རྒྱུད་གསུམ་དམ་ཅན་དེགས་པའི་དཔུང་ཆོག་ས་རྣམས། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་  
འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་ནས་དབང་བསྐྱར་དམ་བཞག་པའི། །ཞལ་བཞེས་ཐུགས་དམ་གཡེལ་བར་མ་མཛད་པར། །སྤིང་ཞིའི་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་ཀུན་འབྱུང་བའི་  
གཞི། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་དུ། །གསང་ཆེན་ངོ་རྗེ་སྤིང་པའི་རིང་ལུགས་མཆོག་ །སྤྱོད་ཀྱིས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཡུང་རྟོགས་ཆོས་རྩྭ་ལ་བཞག་སྐྱབ་ལ་  
བརྟེན་ནས། །ལེགས་སྦྱོང་འགྲོ་བའི་མགོན་དང་བཞེས་གྱུར་པ། །བསྟན་འཛིན་སྦྱོང་བའི་སྐྱེ་ཆེ་རབ་བསྐྱངས་ཏེ། །མཛད་སྤིན་ནམ་མཁའི་པ་མཐར་བཟུང་བར་མཛོད། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་  
གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ལེགས་གཏམས་ཤིང་། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་དོན་གཉིས་རབ་བསྐྱབས་ཏེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤིན་ལས་གདུང་འཛིན་པའི། །དགོ་འདུན་སྡེ་རྣམས་དབྱར་མཆོ་  
ལྟར་འཕེལ་མཛོད། །ཆོས་སྦྱོང་རྒྱལ་པོའི་དབྱུང་འཕང་དགུང་དུ་བསྟེགས། །ཆོས་ལྡན་ཆབ་སྤིང་དར་རྒྱས་བསྐྱིང་བ་དང་། །སྤྱིག་ལས་བསྒྲོག་ཅིང་དགོ་ལ་གཞོལ་བ་ཡི། །སྤོ་གྲོས་ཡར་ལྷོ

|            |                                                                                                                                                       |            |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| ལྷོ་རྒྱུད་ | ༄༅། །བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་མཛོད། །རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ནད་ལུག་འབྱུགས་ཚུད་སོགས། །མི་མཐུན་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཡོངས་ཞི་ནས། །སྒོད་བཅུད་པན་བདེའི་ལེགས་                    |            |
| ལྷོ་རྒྱུད་ | ཚོགས་རབ་འཕེལ་བས། །བདེ་སྦྱིད་ཚོགས་ལྡན་དཔལ་གྱིས་འཚོ་བར་མཛོད། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་འཛམས་བྱེད་པ། །མི་དང་མི་མིན་ནག་ཕྱོགས་གྲག་གྲོའི་དཔུང་། །མིང་རུས་ |            |
| ལྷོ་རྒྱུད་ | རྩལ་ཕྱན་ཅམ་ཡང་མ་མཆིས་པའི། །དྲག་པོའི་གར་གྱིས་ས་གསུམ་གཡོ་བར་མཛོད། །བྱུང་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་བར་གཅོད་ཕྱི་ནང་རྒྱུན། །      | ལྷོ་རྒྱུད་ |
| ལྷོ་རྒྱུད་ | ནད་གདོན་འཛིགས་བརྒྱད་མི་ལྟས་མཚན་ངན་སོགས། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་མཛོད། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་སྟོབས། །སྟོན་གྲགས་ལོངས་སྤྱོད་       |            |
| ལྷོ་རྒྱུད་ | བུ་སྟོབ་བརྒྱད་འཛིན་དང་། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སོགས། །ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟོན་ཁམས་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་ཇི་སྟེད་དང་། །    |            |
|            | གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ལྷ་འདྲེ་མི་ལ་སོགས། །ཆེ་བཅན་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་སེམས་སྤང་བ་ཀུན། །ཐོགས་པ་མེད་པར་དབང་དུ་བསྟུ་བར་མཛོད། །པ་རོལ་བྱུད་མ་ཚོད་གཏོང་བསམ་སྦྱོར་    | 15         |

ངན། །འོག་པར་འཁུ་བའི་དམ་ཉམས་དབྱ་དང་བགེགས། །བདུད་སྡེའི་དཔུང་རྣམས་ཕྱིར་སྒྲོག་རང་ག་ཤེད་ཕོབ། །ཚར་གཙོད་རྩལ་དུ་བརྒྱག་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །ཁ་སྤྲུམ་སྒྲེང་གཞི་  
 དབྱ་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་དང་། །འབྱུང་བཞི་ཉམ་ངའི་གཞོད་འཆེ་སྒྲོབ་པ་སོགས། །གཞི་བྱས་ཉེ་རིང་འགྲོ་འདུག་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་འབྲལ་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་སྒྲོང་བར་མཛོད། །ཙ་བརྒྱད་སྒྲ་  
 མས་ཇི་ལྟར་བསྒྲོས་པ་དང་། །བདག་གིས་གསོལ་བའི་འདོད་དོན་མ་ལུས་པ། །ཐོགས་མེད་ཡུད་ཀྱིས་བསྒྱབས་ནས་དབྱེས་པའི་ཞལ། །སྤྱོད་བྲལ་སྒྲ་བ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བར་མཛོད། །སེམས་  
 ཉིད་གཏོད་མའི་བསྟན་སྒྲུང་རེ་དོགས་དྲིས། །བསྒྲུད་མིན་མཐའ་བྲལ་བདེ་ཆེན་མཛོད་གྱུར་ནས། །སྤོན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བའི་རེ་སྒྲོང་བའི། །དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་  
 བར་མཛོད། །ཎ་ དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ལུ་ཡུལ་འཁོར་བཅས་པ། །མཐུན་པའི་རྩལ་འདིར་རྟེན་བཅས་དབྱེས་བཞུགས་ནས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །འགལ་  
 རྒྱུན་ཀུན་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་བསམ་དོན་སྒྲུབས། །ཆོས་འཁོར་འདི་ཡི་བསྟན་པ་སྡེ་དང་བཅས། །སྤོང་ལ་གཏད་དོ་རྟག་རྟ་གཡེལ་མེད་སྒྲོངས། །མཐུ་རྩལ་རུས་བསྐྱེད་འགལ་བྱེད་ཆོམ་ལ་ཕོབ། །

|           |    |                                          |                                |   |  |    |
|-----------|----|------------------------------------------|--------------------------------|---|--|----|
| ལྷོ་ཆེ་མ་ | ༡། | །འདོད་དོན་བཅོལ་བའི་ལས་ཀྱན་སྒྲུབ་པར་མཛོད། | །ཅེས་ལས་ཀྱི་གཉེར་གཏད་པར་བྱའོ།། | ། |  | 18 |
|           |    |                                          |                                |   |  |    |
| དལ་       |    |                                          |                                |   |  | 17 |
| དགྲོལ།    |    |                                          |                                |   |  |    |



|                 |                                                                                                                                                                              |            |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| བརྒྱུད་པའི་ཆོས་ | ༄༅། །དཔལ་མགོན་ལེགས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ཕྱིན་ལས་ནི། སྒྲོལ་བའི་ཚོས་རྣམས་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས། དངོས་གཞི་མདུན་བསྐྱེད་བསང་སྦྱང་། བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་བོ་འཕྲོས་ཏེ་མདུན་དུ་ཆད་པ་ལས། | འཕྲོས་པའི་ |
| བུ་ཐུང་པ་       | བོ་རྩྭ་ལྷ་ལ་མཐུ་ལ་རྩྭ། རྩྭའི་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱབས་འབྲུག་ཅིང་ཞིང་ཆེན་གྱི་ལང་ལོང་འཕྲོ་བའི་དབུས་སུ་རི་བོ་མ་ལ་ཡ་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་དུར་བྱོད་ཆེན་པོའི་གནས། མ་མོ་འདུ་བའི་                  | འཕྲོས་པའི་ |
| གྲོ་            | སྒྲིང་། དུག་ཤིང་ནགས་ཚལ་སྤྱག་པོའི་སྒྲོངས། མི་བཟད་པའི་སྤྱིན་གཏིབས་ཤིང་། དུག་པོའི་སྒྲོག་འོད་འབྲུག་པ། རྒྱུ་མོ་ལོ་ཤིང་གི་འབྲུག་སྒྲོ་ཁོ་ལ་ཞིང་། གནམ་ལྷགས་ལྷན་དང་མཚོན་              | འཕྲོས་པའི་ |
|                 | ཆའི་ཆར་འབེབས་པ། བྲག་གི་རྒྱ་རྒྱུན་འབབ་ཅིང་ཆོལ་བུའི་འབྲུམ་ཆགས་པ། མི་རོ་གསར་རྩིང་སྒྲོ་ཚོགས་གཙལ་དུ་བཀྲམ་ཞིང་རོ་ལངས་གར་རྩེ་བ། བྲལ་ཟན་སྒྲོ་ཚོགས་འཕུར་ཞིང་ལྷིང་                     | འཕྲོས་པའི་ |
|                 | བ། གཙན་གཟན་གཏུམ་པོ་རྣམས་ངར་སྐད་སྒྲོག་པས་རྒྱག་ཅིང་འདྲིལ་བ། རབ་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་སྤྱི་གཡའ་བའི་གནས་སུ་བྲག་དང་ལ་ཆེན་རྒྱུ་དང་ཆོལ་བུ་ཀླད་པ་དང་ལྷ་བ་རྣམས་དང་རྒྱ་                         | འཕྲོས་པའི་ |
|                 | སེར་རྣམས་ཀྱིས་གང་བའི་འོབས་རིམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་བོ་འཕྲོས། བོ་བུ་ལྷ་བུ་ལྷ་བུ་བཟོ་བཟོ་ན་མཐུ་ལ་བོ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དུར་བྱོད་རོལ་             | འཕྲོས་པའི་ |

པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་པ་ཕྱང་གཞི་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་ཤར་སྟག་གི་ཐོད་པ། ལྷོ་མའི་ཐོད་པ། ལུག་རྟའི་ཐོད་པ། བྱང་བྱའི་ཐོད་པས་རྩིག་པ། སྤོང་པའི་ཐོད་པའི་  
ཁ་བད་ཅན། ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་གྱི་འོད་འཕྲོ་བ། རྒྱ་མའི་བྱ་ཕྱེད། ཀའ་རུས་ཀྱི་ཀྲ་གཏུང་། ཀྱང་དང་རྩིབས་མའི་བྲལ་ཕུམ། ཞིང་ལྷགས་ཀྱིས་ཐོག་ཕུབ་པའི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་གིས་མཆོན་  
པ། སྒོ་བཞི་ལྷགས་ཀྱི་སྒོ་སྟེགས་དང་རུས་པའི་རྟ་བབས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། མི་རྩི་རྒྱལ་མཆོན། ཞིང་རྒྱུང་གི་འཕམ་གཏུགས། རོ་སྐྱའི་རྩེ་ཡབ། སྒོ་སྟེང་གི་འཕྱང་འཕྱལ་སོགས་འཛིགས་  
པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ནང་ཁྲག་ཞག་འབྲུག་པའི་དབུས་སུ་ལྷགས་མཁའ་ནག་པོ་གྲུ་གསུམ་ལྷ་སྒོམ་ཐོད་པའི་བྲལ་བསྐྱོར་བའི་གྲུ་གསུམ་དབུས་མའི་ནང་དུ་རྩེ་རྩེ་བྲག་ཆེན་  
གཏམས་པའི་གཞི་ལ། པར་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་མི་རོ་དང་རྟ་རོ་ལ་གནས་པའི་རྩྱུ་ལས་གྱི་གྲུ་གཏུང་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། སྤྲ་ར་ཆ་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབྱ་བགལ་གཏུག་  
པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། སྤྲ་ར་ཆ་རྩྱུ། རྩྱུ་ལས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལྷོ་བྱུ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་ཀྲ་ལ་ཡ་རྩྱུ་པ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་རྩེ་རྩེ་སྤོང་པའི་



21

གསོལ་ནས་གཡོན་བརྒྱུད་བའི་སྐབས་ཀྱིས་འགྲིང་ཞིང་བརྗེད་པས་དབྱ་བགོགས་རྣམས་བརྗེས་པ། གཏུམ་ཞིང་མི་བསྐྱུན་པའི་ཉམས་ཅན། སྤྱི་བོར་བྱ་བྱུང་ནག་པོ་འཕུར་ཞིང་སྤྲིང་བ།  
 སྒྲ་བྱར་གཉིས་ལ་སེང་གོ་རལ་པ་སྤྱད་པ། ཕྱིབས་ལོགས་ལ་འཕར་བྱེད་འབྱུགས་པ། ཞབས་ལས་སྤྱད་འཕྲོ་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཕུང་འབར་བའི་གྲོང་ན་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་ཅིང་  
 སྤྲིད་གསུམ་གྱིས་གཞོན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞུགས་པའོ། །རྟུ་གྲོ་རྩི་ཤུ་རྩི་རྟོ་རྩི། གཡོན་དུ་ཉི་མ་དང་རོའི་གདན་ལ་ཡུམ་གྲོ་རྩི་ཤུ་རྩི་མ་སྐྱུ་མདོག་སྤོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 སྤྱན་གསུམ་པ། རལ་པ་མཐུར་དུ་གཏོབས་པའི་གསེབ་ནས་མེ་སྤྱད་འཕྲོ་བ། ཞིང་གི་སྤྱགས་པས་སྤོད་གཡོགས་ཤིང་ཉི་ཟླ་གཟུང་སྐར་དང་འཇའ་འོད་འབྱུགས་པ། སྤྱད་སྤྱགས་དང་རེ་  
 སྤོར་སྤྱད་དཀྱིས་ཅན། སྤྱལ་ནག་གི་འཕྲང་འཕྲལ་དང་ཆུ་སྤོན་གྱི་ཐོད་པས་བརྒྱན་པ། གཡས་སྤྱལ་ཞགས་དང་། གཡོན་ཐོད་སྤྱོགས་རུས་བཅུད་རྐང་གྲུང་དང་འབྲུ་མར་བྲག་ཆང་གིས་གང་  
 བ་རོལ་ཞིང་སྤོབ་པ། གཡས་སྤུ་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་མདོག་ནག་ཅིང་མི་སྤྱད་པའི་གཟུགས་ཅན། སྐྱ་ཁམ་པ་གྲེན་དུ་བརྗེས་པ། གཡས་གྱི་གུག་དང་གཡོན་ཐོད་བྲག་ཐོགས་པ། གཡོན་

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |            |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| བརྒྱུད་མཐོན་ | ༡༡། །བརྒྱུད་གིས་རོའི་གདན་ལ་བཀའ་འོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པའོ། །སྤྱོད་པ་བཞིའི་ཤར་གྱི་ལྷགས་མཐར་དུ་པད་ཉི་དབྱ་བགོགས་ཀྱི་གདན་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་མཐིང་ག་ལས། ཀྲོ་རྩ་རྩེ་ལ་ས་མ་ཡ། ཁྲོ་ཆེན་བརྩེ་ཀིརྟ་ར་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་རམས་ཤིང་ཁྲོས་པའི་ཉམས་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་དམིགས་པའི་མགོ་ལུས་འདུལ་བ། གཡོན་ཐོད་པ་དབྱ་བོའི་སྒྲིང་བྲག་གིས་གང་བ་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། མི་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོད་གཡོགས་དང་སྐྱག་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོད་དཀྱིས་ཅན། སྐྱལ་དང་ཐོད་པས་བརྒྱན་པ། གྲི་ཐོགས་གིང་ཆེན་བརྩེ་གཉིས་སོགས་ལས་བྱེད་དེགས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ལྷོའི་ལྷགས་མཐར་དུ་དབྱ་བགོགས་ཀྱི་གདན་ལ་ཡ་དམར་ནག་ལས། ཡ་ལྷ་རྩེ་ལ་ས་མ་ཡ། གའོད་སྒྲིན་བྱངས་མདོག་དམར་ནག་ལ་གདངས་ཤིང་རྒྱ་སྒྲེབ་པ། སྒྲེབ་མིག་གིས་དབྱ་དཔུང་སྒྲིག་ཅིང་རལ་པ་དམར་པོ་སྒྲིན་ལྟར་གཏིབས་པ། གཡས་གསེར་གྱི་སྐུ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་བསེ་མདུང་འཛིན་པ། ཡུམ་བསེ་གདོང་བྱངས་མགྲིན་ཅན་དམར་ནག་འཇའ་ཆོན་གྱི་གོས་ཅན་བྱང་ཐག་དང་ནད་རྒྱལ་ཐོགས་པ། བསེའི་བྱང་ཆེན་བཞི། བསེ་མོ་བཞི། | འཕྱོང་ལྷོ་ |
| བརྒྱུ་གཉིས་  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |            |
| གསུམ་        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 23         |

མི་དམར་ཤན་པ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་སོགས་ལས་བྱེད་དྲེགས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། རུབ་ཀྱི་ལྷགས་མཐར་དུ་པད་ཉི་དབྱ་བགོགས་ཀྱི་གདན་ལ་ཚུ་དམར་ནག་ལས། རྒྱ་ལ་ས་མ་  
 ཡ། གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་རྩ་ལ་སྐྱུ་མདོག་དུད་ཁ་སྤོན་པོའི་གཟུགས་ཅན་མགོ་བོ་དགུ་པ། ལུས་ཀྱན་མིག་གིས་གད་ཞིང་གཏུམ་རམས་ལ་བྱུགས་པའི་ཉམས་ཅན། གཡས་གྱི་གུག་འཕྱར་  
 བའི་ཕྱེ་ལས་སྐྱོན་ཐང་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་རྩབ་ཅིང་ཆུ་སྤོན་གྱི་ཞགས་པ་འཕེན་པ། སྐྱུ་སྤྲད་སྐྱུ་ལ་དུ་འབྱེད་ཞིང་། ཞིང་གི་གཡང་གཞི་དང་ཐོད་སྐྱུ་ལ་གྱི་ཕྱེང་བ་སོགས་  
 འཛིགས་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྤོང་མོ་གདོང་མོ་བཞི། གཟའ་ཆེན་བརྒྱད། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་སོགས་སྤོང་གསུམ་དྲེགས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། བྱང་གི་ལྷགས་མཐར་དུ་  
 མ་མཐིང་ནག་ལས། ཅིནྟ་ལ་ས་མ་ཡ། འདོད་ཁམས་བདག་མོ་རེ་མ་ཉི་ནག་མོ་སྐྱུ་མ་ཞིང་རིད་ལ་གཏུམ་པའི་ཉམས་ཅན། ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པའི་བར་དུ་མི་རོ་རངས་  
 པོ་གསོལ་བ། དྲག་པོའི་ཀན་སྐྱེད་ཐེབ་ཅིང་ཤངས་ནས་ནད་ཀྱི་ན་བུན་འཕྱལ་བ། རྩེ་བ་ནས་ཉི་མ་འཆར་ཞིང་སྤྱི་པོར་ལྷ་བ་ཆོས་པ། ཐོད་སྐྱུ་མ་གྱི་དབུ་རྒྱན་དང་ཐོད་ཆོན་གྱི་དོ་ཤལ་ཅན།

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |            |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| པར་རྒྱུ་མཐོན་ | ༡༡། ལྷན་གཡས་ལ་སེང་གོ་དང་གཡོན་པ་སྐྱལ་དང་རྩིལ་བུས་བརྒྱན་པ། གཡས་ཁྲམ་ཞིང་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་ནད་རྒྱལ་དབྱ་ལ་འབྱེད་པ། མི་ལྷགས་ཀྱི་སྟོང་གཡོགས་དང་རེ་ལྗེའི་སྤྲད་དགིས་སྐྱལ་གྱི་སྒྲེ་རགས་ཅན་དེལ་ཏྟ་རྒྱུ་མ་སྤྲོད་པའི་སྤྲ་དང་སྐྱལ་གྱི་གོང་སྤྲེད་ཅན་ལ་ཆིབས་ནས་རྟའི་རྒྱ་མཚོར་རོལ་པ། ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ།                                                                                                                                                                                             |            |
| པར་རྒྱུ་མཐོན་ | ཆོན་གྱི་དུ་གྲ། འོ་རྩུ་དཀར་ནག་བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་བམ་སྟེ་སྐྱལ་པའི་མཚོན་ཆ་ལྔ་འཆང་བ། ནག་མོ་འབྱམ་སྟེའི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱུང་ནག་འཚུབས་མའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་བཙོན་ཁང་བཅུ་དྲུག་ལ་ཀོ་རྩེ་མ་སོགས་མ་མོ་ཆེན་མོ་བརྒྱད་དང་། སི་ཉ་མ་སོགས་ཕྱ་མེན་མ་བརྒྱད། ཁྲམས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ལ་དབང་ཕུག་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད། བྲ་བཞིར་སྒྲེམ་མ་སོགས་བྲ་འདེགས་མ་བཞི། སྒོ་བཞིར་བཙོན་མོ་སོགས་སྒོ་སྤུང་བཞི། གཞན་ཡང་སྤྲས་དང་གྱི་མོ་བཙན་མོ་རུ་འདྲན་གྱི་ཕོ་ཉ་སོགས་ཅི་བཞིའི་བཀའ་ཉན་འཁོར་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་ | ལྷན་པོ་ལྔ་ |
| ལྷ་           | པས་བསྒྲོར་བ། ཕྱིའི་འོབས་མཁར་རྣམས་ན་འབྱ་དང་འབྱ་ཆེན་སྤྲང་མ་དང་སྤྲང་རྒྱུང་བ་དང་དུག་སྐྱལ་སྟོམ་དང་སྟེག་པ་ལ་སོགས་པས་དབྱ་བའི་ཤ་རུས་གཡེང་ཞིང་རོལ་པ། ཀའ་ཀ་                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 25         |

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

27

བསྐྱོལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །རབ་འཛིགས་དཔའ་བོ་འཁོར་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཁྱོ། བཀའ་དང་བསྟན་པ་བསྟུང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །བདུད་འདུལ་དབང་ཕྱུག་མ་རྒྱ་ཀླ་ལའི་  
 ཆོགས། །སྤོན་ཡུལ་ལྗང་ཕུ་རི་ཡི། །བྲོང་བྲེར་གདན་ནས་བརྒྱག་མཛད་ཅིང་། །ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་བུ་མོ་ནི། །སྟོག་སྤྱོན་འདུལ་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །ལྷ་ཆེན་མགོན་པོ་ནག་པོ་བྲོད། །  
 སྤྱོན་འདྲན་འདིར་སྤྱོན་བརྟན་པར་བཞུགས། །དོ་རྩེ་སྤོན་པོའི་སྤྱོན་སྒྲ་རུ། །ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་མ་གཡེལ་བར། །གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །སྤོན་ལས་མཛད་སྤྱིར་  
 བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨོྲུར་ཀུར་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་པརྒྱ་གྲོ་རྩི་ཤུ་རྩི་ནག་མོ་ཉིང་ལོ་ས་མ་ཡ་སྟོ་ཉིལ་བཟླ། །ཞེས་བཞུགས་སུ་གསོལ། དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། དམ་ཆོག་གི་རྒྱ་བཅིང་སྟེ་དོ་རྩི་སྤྱོ་བོར་བཞག། བདུད་ཅི་ལྷགས་ལ་བྱིན་པར་མོས་ལ།  
 ཨོྲུ་ལུ་ལུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཨོྲུ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཉ་ན་ཉ་ན་རྩྱུ་པའ། དཔལ་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལྷ་མ་དཔལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །ཀུན་བཟང་དོ་རྩེ་  
 འཆང་ཆེན། །རྒྱལ་ཆབ་སྟོན་པ་རིགས་ལྷ། །གསང་བདག་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ། །སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་ཙམ་ །སྟོབ་དཔོན་སྤྱི་ར་མ་ཉི། །མདོ་མ་ཁན་རྩམ་པོ་རྩི། །བལ་པོ་བ་སུ་རྩ་ར། །གཞུབས་ཆེན་



|                 |                                                                                                                                                                                |               |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| བརྒྱུད་པའི་ཆོས་ | ༡༡། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། གནུབས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ཉང་ཤེས་རབ་མཆོག་ ཉང་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས། བདེ་གཤེགས་ཟུར་མེས་དབོན་གསུམ་ནས་ཉེ་བར་                                                         |               |
| ཆོས་            | བཟུང་སྟེ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲེལ་མའི་བར་དུ་སྟོན་པའི་སྤྲེལ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱདས། དགོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། དགོ་                       | ལྟོན་པའི་ཆོས་ |
| ཆོས་            | འདུན་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོདས། འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུ་པ་སོལ། སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་བདེ་སྟེལ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད། སྤྲུགས་འཆང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིན་ལས་སྤྱབས།                | ལྟོན་པའི་ཆོས་ |
| ཆོས་            | སྤང་བའི་དབྱ་ཕུལ། གཞོད་པའི་བགོགས་ཆོམས། བྱད་པར་དམ་ཆོག་འདིར་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་སྟོན་པའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་                             | ལྟོན་པའི་ཆོས་ |
| ཆོས་            | འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྤྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག་ ཅེས་དམ་ཆོག་གི་གཏེར་གཏང་ཅིང་། སྤྱིང་ཡང་། རྩོམ་སྤྱོད་ཆོ་དཔལ་ཆེན་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ། ། | ལྟོན་པའི་ཆོས་ |
| ཆོས་            | བདུད་འདུལ་རྟོ་རྩེ་སྤྱིན་པོ་ཡིས། །དྲེགས་པ་བཅོམ་ནས་སྤྱིབ་པ་སྤྱདས། །དབང་བསྐྱར་མིང་བཏགས་སྟོག་སྟོང་ཕུལ། །ཆོ་འབྲང་ཀུན་ལ་དམ་ཆོག་སྤྱིན། །བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་བསྤྱད་བར་                      | ལྟོན་པའི་ཆོས་ |

བྱས། བྱི་ཡི་མཆན་ནས་བོས་པའི་ཆོ། །དཔལ་མགོན་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ཆོ། །ནང་གི་མཆན་ནས་བོས་པའི་ཆོ། །བདུད་འདུལ་དུར་ཁྲོད་སྒྲོལ་བའི་གིང་། །གསང་བའི་མཆན་ནས་བོས་པའི་ཆོ། །སྒྲོལ་བྱེད་རྩི་རྩེ་དྲག་པོ་རྩེ་ལ། །མནའ་བོར་ཁས་སྤངས་མ་གཡེལ་བར། །རྣལ་འབྱོར་བཙུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་བདག་སྦྱར་བའི། །པོ་བྱང་དཀྱིལ་ལའོར་མངའ་བདག་འདིར། །དཔལ་མགོན་དེགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱན། །རྟག་རྟ་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་གྱིས། །ཨོྲཱ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ཨོྲཱ་ཨུཾ་ཨཱ་མི་ཏ་ཡ་ཏི་སཱ་ཤ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཤ། ས་མ་ཡ་རྩི་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ། །ཞེས་དམ་ཆོག་གསོལ་བཏབ་ལ་བདུད་རྩི་འཕོར་ཞིང་བདག་གིས་ཀྱང་མྱང་། ཕྱག་འཆམ་བཞི། ཧཱུྃ། ལྷ་མིན་དམག་ཆོགས་གཡུལ་བསྐྱོག་ཅིང་། །ལྷ་དམག་དཀར་པོའི་དབུགས་འབྱིན་པའི། །ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ལའོར་བཙས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆམ། །བསོད་ནམས་གཟི་བརྩིད་འཕགས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཆེན་རྩོགས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །སྦྱོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་འཕགས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །དྲག་ལྷུལ་མཐུ་ཆེན་ལྷན་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །པ་རོལ་ཕྱིན་བརྩུ་མངའ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །སྤྱིབ་པ་རྣམ་གཉིས་དག་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །བདག་

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| བརྒྱུད་པ་ | ༡༡། མེད་གཉིས་རྟོགས་བྱོད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། སྟོན་པའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་དགོངས་པ་གཅིག འིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་དང་གྱིན་རྒྱབས་གཅིག མ་མོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་དང་དམ་ཆོག་གཅིག ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་རྣམས་དང་མཐུ་ཅུལ་གཅིག སྟོན་གྱི་དང་སྟོང་རྣམས་དང་སྟོན་ལམ་གཅིག །                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                |
| བརྒྱུད་པ་ | ཆོགས་བདག་བྱོད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། མཐོན་པོ་བྱོད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ཡེ་ཏི་ཕུ་རྟོ་ ཕུ་ཏི་རྩོ་རྟོ་ ཞེས་ཕུག་བྱོ། མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ། སྦྱིད་ཁྱུང་པར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོང་གསུམ་འདི་འམ་སྟོང་གསུམ་གཞན་དག་ན། མེ་ཏིག་ཕྱེད་བ་ལ་སོགས་རིན་ཆེན་དབྱིག ལ་དུ་ལ་ཕུག་ལ་སོགས་ཡིད་བཞིན་བས། བཅད་སྟེས་ཁྱུ་སྟེས་ལ་སོགས་ལོངས་སྟོང་རྒྱུ་། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་ལ་སོགས་དམ་ཆོག་ཁྱུ། ལྷ་གྲུ་ལ་ཆོལ་ཆེན་ལ་སོགས་བདུག་པའི་སྦྱིན། བྱེན་ཆེན་མར་མེ་ལ་སོགས་སྒྲིང་གསལ་མཆོག ལའོས་གཙང་བཟའ་བདུང་ལོངས་སྟོང་སྒྲ་ཆོགས་པའི། འིམ་གསུམ་མཆོད་པས་ཆོགས་བདག་མཉེས་གྱུར་ཅིག ཡོ་ཤྱི་མ་རྒྱ་ཀྲ་ལ་གཏ་པ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ཕུའི་རྒྱ་པེ་ཡེ་ལོ་གེ་གཞུ་ནི་མི་རྒྱུ་ལུ་ལྷ་ཕྱེ་རྟོ་ བཟླ་རྒྱ་པེ་ལུ་གཞུ་ར་ས་སྟེ་ཕྱེ་རྟོ་ | འུ་ལྷ་ཕྱེ་རྟོ་ |
| ཕྱི་      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 31             |

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཡུལ་རྒྱུ། ཞེས་མཆོད། གཉིས་པ་བྱུང་པར་གྱི་མཆོད་པ་ལ་བཞི་ལས། བདུད་རྩི་མཆོད་པ་ནི། རྒྱུ། ལྷ་ལོ་ཅན་གྱི་མ་རྒྱུ་གྲུ་ཅུ། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དང་མ་རྒྱུ་རྟ་དང་། འི་ཆེན་འི་ཆུ་ཤ་ཆེན་རྒྱུ་པ་ལྟ། གཉིས་  
མེད་སྦྱར་བའི་པ་རྩུ་ཨ་མྱི་ཏ། འག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། མཆོད་བཞེས་དམ་སྒོར་དབང་དང་དེས་གྲུབ་སྦྱེལ། མ་རྒྱུ་པ་རྩུ་ཨ་མྱི་ཏ་ཁྲ་ནི། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། ལུང་  
དང་མན་དག་ཤེས་རྒྱུད་གཤམ་སྦས་པ་འི། འེས་པ་འི་ལུང་སྒོན་དུས་གསུམ་སྒྲ་མ་ལ། རྒྱུ་དག་བདུད་རྩི་དམ་རྩུ་མ་ཉེས་མཆོད་འབུལ། རྩུགས་རྩེས་བཅེར་དགོངས་དབང་དང་དེས་  
གྲུབ་སྦྱེལ། ལས་པ་རྩུ་ཨ་མྱི་ཏ་ཁ་རྩི་ཁྲ་ནི། ཆོགས་རྩེ་ཆོགས་བདག་དཔལ་ལྡན་ནི་ཅུ་ཀ། འབར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཁྲག་འབྱུང་ལྷ་ཆོགས་ལ། རྒྱུ་དག་བདུད་རྩི་དམ་རྩུ་མ་ཉེས་མཆོད་  
འབུལ། རྩུགས་རྩེས་བཅེར་དགོངས་དབང་དང་དེས་གྲུབ་སྦྱེལ། ལས་པ་རྩུ་ཨ་མྱི་ཏ་ཁ་རྩི། རྒྱལ་འབྱོར་བསྟན་པ་བསྟུང་བར་ཞལ་བཞེས་པ་འི། འདལ་ལྡན་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་  
འཁོར་བཅས་ལ། རྒྱུ་དག་བདུད་རྩི་དམ་རྩུ་མ་ཉེས་མཆོད་འབུལ། རྩུགས་རྩེས་བཅེར་དགོངས་དབང་དང་དེས་གྲུབ་སྦྱེལ། ལས་པ་རྩུ་ཨ་མྱི་ཏ་ཁ་རྩི། གིང་དང་གཞོན་སྦྱོན་

|              |                                                                                                                         |                                                                                                                              |                     |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| བརྒྱུད་མཐོན་ | ༡༣།                                                                                                                     | ཁྲིན་པོ་མ་མོ་དང་། །བཀའ་སྡོད་ལས་བྱེད་དྲེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་ཇས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་བཅེར་དགོངས་     | འཕྲིན་པོ་མ་མོ་      |
| བརྒྱུད་མཐོན་ | དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སུ་པུ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རི་ལྷ་ནི།                                                                       | ཞེས་མཐེབ་སྲིན་ཉི་ཁྲིའི་གཙུག་ལྷ་མོ་མོར་ཀང་འཕྱོན་དུ་འབུལ། རྟུའི་མཆོད་པ་ནི། རྩྱུ། མ་རྒྱ་རྟ་དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་བའི་ཐུག །ལྷ་ལ་རྟ་རང་ | འཕྲིན་པོ་མ་མོ་      |
| བརྒྱུད་མཐོན་ | བྱང་པ་རྒྱའི་ཐུག །ཁྱེད་མ་འདྲེས་དྲངས་མའི་ཐུག་གི་མཆོ།                                                                      | ཞིང་ཆེན་ཞིང་ཆུང་ཅ་གྲོང་འབུགས་པ་འདི། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །མ་རྒྱ་རྟ་ཁ་རི་ལྷ་ནི།                                  | འཕྲིན་པོ་མ་མོ་      |
| བརྒྱུད་མཐོན་ | གཏོར་མའི་མཆོད་པ་ནི། རྩྱུ། སྡོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཡངས་པའི་གཏོར་གཞིང་དུ།                                                      | འབུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཏོར་མར་སྦྱར། །ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་དང་སྡོན་མའི་དམ་ཚིག་ཇས། །འིས་སུ་མ་ཆད་                                      | འཕྲིན་པོ་མ་མོ་      |
| བརྒྱུད་མཐོན་ | བཟའ་བཏུང་འོངས་སྡོད་ཚོགས། །འེགས་ལྷན་ནག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ།                                                            | །དམ་ཚིག་བཞིན་དུ་བཞེས་ནས་སྲིན་ལས་མཛོད། །མ་རྒྱ་བ་ལི་ཏ་ཁ་རི་ལྷ་ནི།                                                              | ཞེས་དང་། རྒྱ་པར་དུ། |
| བརྒྱུད་མཐོན་ | མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་དྲོ་རྩི་སྤྱ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བདུད་རྩི་བཏུད་དྲངས་ཤིང་གསོལ་བས་ཆོམས་ཤིང་དགེས་པར་བསམ་ལ། | གཙོ་འཁོར་མོ་མོའི་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐར། །ལི་དྲི་བ་                                                                                  | འཕྲིན་པོ་མ་མོ་      |

ལིང་ཏ་གྲིཛ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི་བྱུ་ཉི་རྩ་ཉི་པ་ཉི་ས་མ་ཡ་སྤྲུ། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་སྤྲུལ་བའི་མཐུམ། དཔལ་མ་རྩ་ཀྲ་ལ་ཁྲག་འཐུང་གི་རྒྱལ་པོ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱང་མ།  
 དུག་གསུམ་ནད་གྱི་སྤྲན་པ། རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་གྱི་དབྱ་ལྷ། བདུད་དཔུང་སྒྲོལ་བའི་དཔའ་བོ། བསྟན་པའི་བཀའ་སྤྱང་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྷན་རྩི་རྩི་སྤྲན་པོ་ཆོག་པ་གྱི་བདག་པོ། ཡུམ་ཆེན་གྱི་  
 རྩི་ལྷ་རི། ཁྱོ་བོ་བཟླ་གི་རྒྱ་ར། གཞོད་སྤྲན་བཟངས་མདོག་རྒྱལ་པོ། སྤྲན་པོ་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ། མ་མོ་འདོད་ཁམས་བདག་མོ། བཀའ་སྤྱོད་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ། ཕོ་ཏ་ལས་བྱེད་ལ་བ་  
 བལན་པ་སོགས་འདུས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་སྤྲན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱངས། སོགས་གྱིས་སྤྲན་ལས་བཅོལ།  
 ཟུང་པར་གྱི་མཆོད་པ་ནི། གཏོར་མ་ལ་རྩ་བཟན་ཏེ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཆ་ཞིང་རྩལ་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱུལ། སྤྱུལ་པའི་ཕོ་ཏ་རྣམས་གྱིས་ཞིང་བཅུར་གྱུར་པའི་དབྱ་  
 བགོགས་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་ལ་བསྟོམ་པར་བསམ་ལ། བདེན་སྟོབས་བརྗོད་དེ་དགུག་བསྟོམ་བྱ། ཨོྲོ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ་གིས་ལག་ཁྲག་འདོད་ཡོན་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་སྟེལ་ལ། ཧྲུྃ། རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་དཔལ་མགོན་མཆོག་ །མ་རྩ་ཀྲ་ལ་

၀၃၇၂

རྩྱུ། ལྷ་ཡི་སྤེད་པོ་ན་ཆོག་ས་ཀྱི་བདག་ ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ནི། འུར་ཁྱོད་བདག་པོ་སྒྲོལ་བའི་གིང་། ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། རྩྱུ། འུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་རབ་འཛིག་ས་  
 པའི། སླིན་ཡུལ་ཕུ་རི་ནག་པོའི་དྲུལ། ལང་ཀའི་ཡུལ་གྱི་གྲོང་བརྒལ་ན། ཀོ་ཀ་ཐང་དམར་རྒྱ་མཆོའི་དོ། འབྲུས་ཀྱི་རི་བོ་མ་ལ་ཡ། འདྲག་ཤུལ་བྱན་ལག་སྒྲོངས་ཀྱི་རི། གནམ་  
 ལྷགས་ཡོད་པའི་ཕྱེ་མོ་ནི། ཆོས་འཛིན་རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་གནས་ཏེ། རྫོ་རྩེ་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་བའི་ཡུལ། འུག་ཤིང་ནགས་ཆལ་སྐྱག་པོའི་ཆལ། གནམ་ལྷགས་ལྷོ་ཆར་བཞིན་འབབ།  
 གསུར་ཆེན་དུད་པ་སླིན་ལྷར་གཏིབས། རྣག་ཁྲག་རྩ་སེར་མཆོ་རུ་བསྐྱེལ། ཀུ་རུས་ཕུང་པོ་རི་ལྷར་སྐྱུངས། ལྷེ་སྐྱུང་ལིང་དུ་རུབ་ཅིང་འབྲལ། བྲ་གཅན་མང་པོ་འཕུར་ཞིང་ལྷིང་། འུར་ཁྱོད་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་ཡུལ། རབ་ཏུ་འཛིག་ས་པའི་གནས་མཆོག་ན། འདྲག་པོའི་སྐྱ་མཁའ་ལྷེ་མས་སེ་ལྷེ་མ། ཀུར་ཕྱོགས་བམ་རི་སྐྱག་ཐོད་མཁའ་། སྐྱག་ཐོད་འཇུ་མཁའ་དངས་ལུ་  
 ལུ་ལུ། ལྷོ་ཕྱོགས་བམ་རི་མི་ཐོད་བཙུགས། མི་ཐོད་སྐྱགས་པ་ཅེ་རེ། ལུབ་ཕྱོགས་བམ་རི་ཏུ་ཐོད་བཙུགས། ཏུ་ཐོད་འཆོར་སྐྱ་ལྷངས་སེ་ལྷང་། བྲང་ཕྱོགས་བམ་རི་བྲ་ཐོད་བཙུགས། འ



|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |            |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| ལྷན་སྐྱོད་ | ༄༅། བྱ་ཐོད་ཆོག་སྒྲ་དི་རི་རི། སྤྱིན་པོ་འི་ཐོད་པ་འི་ཁ་བད་ཅན། ལམ་གྱི་འོད་ཟེར་དཔལ་ཐོག་འཕྱོ། འོས་ལ་ད་རྒྱལ་སྒོ་ག་དམར་ལ་བྱུག་ རྩེ་ལ་དུར་བྱ་ནག་པོ་                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |            |
| ལྷན་སྐྱོད་ | ལྷིང་། རུ་མཆོན་ནག་པོ་ཕུ་རུ་རུ། གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་སྒྲོ་མོ་གསལ། འཇིགས་པའི་སྒྲ་མཁར་ནང་ཤེད་ན། ཏྲོ་ལ་མང་པོ་གཅེལ་དུ་བཀྲམ། མི་རོ་མང་པོ་བྲི་རུ་བཙུགས། མི་རོ་ཏྲོ་འི་གདན་སྤྱེད་ན། རྒྱུ། མངའ་བདག་བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས། གསང་བདག་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ཡིས། སྤྱིན་ལས་དྲག་པོ་འི་དབང་བསྐྱར་བས། བྱུད་པར་མཆོག་གི་སྒྲ་བྱུང་བ། ཆོགས་གྱི་བདག་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། ཆོགས་བདག་མགོན་པོར་བཏགས་པ་ནི། དྲེགས་པའི་གཙོ་བོ་མཛད་པའི་རྟགས། བར་སྒྲུང་ཁམས་ན་བཞུགས་པ་ནི། རྩོ་རྩེ་གཞོག་པའི་སྒྲོ་བས་ལྷན་ | ལྷན་སྐྱོད་ |
| ལྷན་སྐྱོད་ | རྟགས། བཙོམ་ལྷན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡིས། ལམ་ཏུ་དོ་རྩེ་གཏད་པ་ནི། སྤྱོན་བྱུང་དགོ་སྤྱོད་ཐུབ་དགའ་དང་། བྱུགས་རྩེ་འི་ཐབས་གྱིས་འབྲེལ་བའི་རྟགས། མ་རྒྱ་ཀླ་ལར་བཏགས་པ་ནི། ལས་སྒྲུངས་དོན་ལས་མི་འགྱུར་རྟགས། ལེགས་ལྷན་ནག་པོར་བཏགས་པ་ནི། རྒྱལ་འབྱོར་པོ་ཏྲོ་མཛད་པའི་རྟགས། མངགས་བྱེད་ཆེན་པོར་བཏགས་པ་ནི། བཙོལ་བའི་ལས་                                                                                                                                                      | 37         |

རྣམས་མཛད་པའི་རྟགས། །ལྟའི་ཡུལ་ན་བཞུགས་པ་ནི། །ལྷ་སྤྱོད་བྱ་དུ་ཁོལ་བའི་རྟགས། །མ་ལ་ཡ་རུ་བཞུགས་པ་ནི། །དྲག་ཤུལ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་རྟགས། །ཐང་དམར་རྒྱ་  
མཚོར་བཞུགས་པ་ནི། །ལྷ་རྣམས་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་རྟགས། །བསྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཀའ་སྟོད་པ། །གང་གསོལ་ལས་རྣམས་གཡེལ་མེད་རྟགས། །རྫོང་འཁོར་གྱིས་ལ་བཞུགས་པ་ནི། །  
ལའོར་བའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་རྟགས། །མི་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ནི། །མ་ཚོགས་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་རྟགས། །མཐིང་ནག་བེར་ཆེན་གསོལ་བ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་བྱ་བཞིན་སྟོང་བའི་  
རྟགས། །རྫོང་འཁོར་ཐོང་བས་བརྒྱན་པ་ནི། །ལས་བྱེད་རྫོང་དབང་བསྐྱར་རྟགས། །ཅན་དན་དབྱུག་པ་བསྐྱམས་པ་ནི། །ཁམས་གསུམ་རྩལ་དུ་རྫོགས་པའི་རྟགས། །མཚོན་ཆ་གྱི་གྲུག་  
བསྐྱམས་པ་ནི། །སྤང་བྱེད་དབྱ་སྟོག་གཅོད་པའི་རྟགས། །ཐོད་རྫོན་དམར་ཆེན་བསྐྱམས་པ་ནི། །དམ་ཉམས་སྟོང་ཁྲག་འཕྱང་བའི་རྟགས། །མཐིང་ནག་གྲོ་གཏུམ་རྩམས་པ་ནི། །མཛོན་  
སྟོད་དྲག་པོའི་ལས་མཛད་རྟགས། །སྟོར་ཡུམ་སྐྱ་ལ་འབྲིལ་བ་ནི། །ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་བརྟེས་པའི་རྟགས། །ཞབས་ལ་སྟག་མོ་འབྱུག་པ་ནི། །གཞོད་སྟོན་ལས་ལ་འབྱེད་པའི་རྟགས། །

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |             |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| བརྒྱུད་མཐོན་ | ༄༅། རྩིབས་ལོགས་འཕར་དེད་འབྱུག་པ་ནི། ཟ་བྱེད་ཕོ་ཉར་འབྱེད་པའི་རྟགས། ལྷ་བྱར་སེང་ཆེན་རྣམས་པ་ནི། གིང་ཆོགས་ཕོ་ཉར་འབྱེད་པའི་རྟགས། འབྱུ་                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |             |
| ཉི་ཤུ་ཐམས་པ་ | ལ་བྱུང་གིས་བརྒྱན་པ་ནི། གཟུང་གཏོང་ཕོ་ཉར་འབྱེད་པའི་རྟགས། གཏུག་པའི་རྒྱན་རྣམས་ལྷན་པ་ནི། ལྷ་འཕྱུལ་དཔག་ཡས་ངོ་མཆར་རྟགས། འབྱུང་འབྱུལ་དབང་ཕྱུག་ནག་པོ་ཆེ། སམ་ཆོག་ཅན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། རྩེ་གཅིག་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ལ། ལ་ལྷར་སྐྱོབ་ཅིང་བྱ་ལྷར་འགྲོགས། ལ་ལྷར་བྱམས་ཤིང་སྤིང་ལྷར་གཏུང་། ལ་གཡེལ་བཙེལ་བའི་ལས་                                                                                                                                                       | ལྷན་པོ་ལྷན་ |
| བརྒྱུག་ཅིག་  | མཛོད་སྤྱིར། ལི་མངོན་དབྱིངས་ནས་སྐྱབ་བཞེངས་ལ། གཏུག་པའི་དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་བ་དང་། བཙེལ་བའི་སྤིན་ལས་འབྱུག་པར་མཛོད། སྤྱོེ་གཡོན་གྱི་སྤྱོགས་ནས་སྐྱབྱུང་བ། ཉེ་གནས་གྲོ་རྩི་ཤུ་རི་མ། གཏུམ་པའི་སྤིན་མོ་འཛིགས་ཚུལ་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱུག་གཉིས་ཐལ་བའི་མདོག་ བྱག་རལ་དམར་པོ་ལྷན་ལྷར་གཏིབས། རལ་པའི་གསེབ་ནས་མེ་སྐྱག་འཕྱོ། སྐྱ་སྟོད་ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་གསོལ། ཉི་ཟླ་གཟུང་སྐར་འཇུང་ཆོན་འབྱུགས། སྐྱ་སྤྱང་སྐྱག་སྐྱགས་རེ་ལྷེ་ལ། སྐྱུལ་ནག་ཆུ་སྤིན་ཐོད་པས་བརྒྱན། གཡས་པ་སྐྱུལ་ཞགས་ཡབ་ལ་ | 39          |

འབྱུང། གཡོན་པ་ཐོད་སྒྲིགས་བྲག་གིས་བཀང། རུས་བཅུད་རྐང་མར་གྲུང་པ་ལ། འབྲུ་མར་ཆང་དང་སྦྱར་བ་དག རྟག་པར་རང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང། ཡལ་ལ་སྟོབ་ཅིང།  
དགྲ་ལ་འཕེན། འཛིགས་པའི་མ་མོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། སྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་བར། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། རྩྱུ། འཕྲོགས་ཐོད་མཁའ་འཛིགས་པ་ན། རྩྱུ།  
བྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཀིང་ཀར། སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་འཛིགས་རྩྱལ་ཅན། བྲག་གཡས་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། གཡོན་པ་ཐོད་སྒྲིག་སྤྱོད་བྲག་འབྱུང། བྱི་ཐོགས་གིང་ཆེན་  
འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། གསང་བའི་བདག་པོས་དབང་བསྐྱར་ནས། རྩྱུ་ཆོས་ཞེས་མིང་བཏགས་པ། མཐུ་སྟོབས་རྩྱལ་ལྡན་བྱོད་ལ་བསྟོད། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་  
མཛོད། རྩྱུ། སྟོ་ཐོགས་བསེ་སྤོང་ལྷགས་མཁའ་ན། ཡལ་གཅིག་གའོད་སྦྱོན་ཟངས་མདོག་ནི། སྐྱུ་མདོག་དམར་ནག་བཛིང་པ་ལ། དབྱུ་ལ་རྒྱ་མདུད་འཁོར་ལོ་བརྟེགས། རལ་པ་  
དམར་པོ་སྦྱོན་ལྟར་གཏིབས། སྦྱོན་དམར་དམ་ཉམས་དགྲ་ལ་སྟོག འཛིགས་པའི་ཞལ་ནི་བསྐྱུད་པ་ལ། མཆེ་བ་གནམ་ལྷགས་དགུ་བྱིས་གཏམས། སྐྱུ་ལ་ལྷན་གྱི་གཡང་གའི་གསོལ། རྩྱུ།

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| བརྒྱུད་མཐོན་ | ༡༡། གཡས་པ་གསེར་གྱི་རལ་གྱི་འཕྱར། གཡོན་པ་བསེ་མདུང་དམར་པོ་བསྐྱམས། བ་དན་དམར་པོ་སྟོག་ལྟར་འབྱུག། འཛིགས་སུ་རུང་དང་དཔའ་བྱད་ཅན། ཡུམ་ཆེན་བསེ་གདོང་ཟངས་མཁྱིན་ཅན། བཀའ་ཉན་བྱད་ཆེན་ལྟ་སྤྲིན་བརྒྱད། བསེ་མོ་གིང་ཆེན་ལས་ལ་འབྱེད། བཀྱམ་ཆེན་དྲེགས་པའི་ཆོགས་ལ་བསྟོད། བཙེལ་བའི་སྤྲིན་ལས་གྲུབ་ |           |
| ཉེ་གཅིག་     | པར་མཛོད། སྟོ། རུབ་སྟོགས་དྲག་པོའི་ལྷགས་མཁའ་ན། བྲུབ་འཇུག་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་རྩ་རུ་ལ། ལྷུས་པོ་གཅིག་ལ་མགོ་བོ་དགྲ། མགོ་ལྷུས་མེད་པར་                                                                                                                         | ལྟ་བུ་ལྟོ |
| བཏུ་གཅིག་    | མིག་གིས་གང་། རོ་སྟོད་སྤྲིན་པོ་རོ་སྦྱང་སྦྱུལ། འཛིགས་པའི་སྐྱ་མདོ་གདུང་ཀ་ལ། གཡས་པས་གྱི་གྲུག་དབྱ་སྟོག་གཅོད། གཡོན་གྱི་ཞགས་པས་སྒྲ་སྟོག་འཆིང་། ཉི་མ་རྩེ་བ་ལྟོ་རུ་                                                                                                               | 41        |

གཅིག་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཏི། སྐྱུ་མདོ་ག་མཐིང་ནག་འཛིགས་པ་ལ། བྲག་གི་རལ་པ་ལུན་ལྟར་གཏིབས། སྤྱི་བོའི་གཙུག་ན་ཟླ་བས་བརྒྱན། ལྟོ་བའི་དབུས་ནས་ཉི་མ་འཆར། སྤིང་པའི་  
 བྲ་རྒྱ་ཆེ་སྟོག་འཕྲོག་ སྐྱུ་ཆ་མེད་སྐྱུ་ལ་དྲིལ་བུས་བརྒྱན། ཐམས་ཅད་ཟེལ་གཞོན་གཏུག་པ་འདུལ། སྐྱུ་སྟོང་ཞིང་གི་གཡང་གཞི་ལ། རུས་ཐེང་བྲག་དང་ཞག་གིས་བརྒྱན། སྐྱུ་སྤང་  
 རེ་ལྟེའི་ཤམ་ཐབས་ལ། སྐྱུ་ལ་དང་ཐོད་ཆོན་དྲིལ་བུས་བརྒྱན། ཆིབས་སུ་དྲེལ་རྟ་རྐང་གསུམ་ཆིབས། གཡམས་ན་གཞིན་རྗེའི་ཁམ་བམ་འཕྱར། གཡེལ་ན་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་བསྐྱམས། །  
 བཅོན་གྱི་ཤུ་རྒྱེལ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕེན། རད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་དབྱེལ་རྒྱེལ། མ་ཆོགས་འབུམ་སྟེའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། འདོད་ཁམས་བདག་མོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་  
 པར་མཛོད། གཞན་ཡང་མགོན་པོའི་བཀའ་འཁོར་ན། བློན་པོ་དམག་དཔོན་སྟེ་དཔོན་དང་། རུ་འདྲན་པོ་ཉ་མངག་པར་བཅས། ཅི་བགྱིའི་བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་ཆོགས། སྐྱུ་ལ་པ་ཡང་  
 སྐྱུ་ལ་འཁོར་དང་བཅས། ཉམ་རྩས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད། ཅིས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་བསྟོད་དོ། འདིར་བསྐྱས་པ་གྲུབ་པར་འདོད་ན་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་བཞིན་གཙོ་འཁོར་གྱི་འཕྲོས་དང་སྦྱར་ཏེ་

|              |                                                                                                                                                                                                 |           |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| བརྒྱུད་མཐུན་ | ༄༅། །ལྷ་རིགས་པ་བརྒྱུ་པ་འཁྱུ་ལྷ་ཡང་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་འདོད་དོན་གསོལ་ལོ། །དེ་ནས་ཆོག་མཆོད་པ་ནི། བདག་བསྟོད་གང་ལ་བརྟེན་པ་དེའི་གཞུང་བཞིན་དུ་བའམ། ཡང་ན་ཆོག་མཆོད་རྣམས་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བླ་མེད་ |           |
| འཇུག་པའི་    | མཆོག་གི་མཆོད་པ་དམ་པ་ནི། །སོགས་གྱིས་ལྷ་དང་པོ་མཆོད། བར་པ་སྒོར་བཞགས་དང་འབྲེལ་བས་སྒོར་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྩྱུ། བདག་ནི་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོ། །དམ་ལ་གནས་ཤིང་ལྷ་ལ་འཕྲེང་། །བྱོད་ནི་སྤྱང་           | འཇུག་པའི་ |
| བརྒྱུད་མཐུན་ | མ་མཐུ་རྩ་ལ་ཅན། །སྟོན་ཆོ་དཔལ་ཆེན་སྤྱན་སྤྱུ། །བསྟན་པ་བསྟུང་བར་ཞལ་བཞེས་པ་འི། །བྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་གཉན་པོ་དེ། །ད་ལྷ་རྣལ་འབྱོར་བདག་བསྐྱལ་ན། །ཐུགས་དམ་དབང་                                                | འཇུག་པའི་ |
|              | གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མ་རྩ་ཀྲ་ལ་གནས་འདིར་བྱོན། །ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་གནས་འདིར་བྱོན། །དུར་བྱོད་སྒྲོལ་གིང་གནས་འདིར་བྱོན། །རྩི་རྩི་སྒྲོལ་བྱོད་གནས་འདིར་བྱོན། །                                             | 43        |

4



|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |          |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| བརྒྱུད་མཐོན་ | ༡༡། །པའི་ཕྱིར། །རྟེན་གཏོར་ཆེན་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཕྱིན་ལས་གཉན་པོ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །རྟེན་གཏོར་ནར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཆོག་གཉན་པོ་བསྐྱེ་བའི་ཕྱིར། །བདུད་ཅི་སྤྲོད་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྟེན་སྒོམ་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །དམར་ཆེན་ཨུ་རྒྱུས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མོངས་སྤྱོད་དམར་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཤ་བྲག་བཞོས་བྱས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐ་མལ་སྤྱང་ཞེན་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །བཟླས་བཟོད་སྤྲུགས་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཏིང་འཛིན་མཆོག་གིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །གདུང་སེམས་དད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འབོད་པའི་དམ་ཇུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཡབ་དར་ནག་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྐྱབ་མཆོག་བྱ་བཞིན་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། །མཐིང་ནག་བེར་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །ཐུག་མཆོན་མཆོན་ཆས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱད་སྤྱོད་མགོན་མཛད་ཕྱིར། །སྤྱ་བརྟན་གོ་ཡིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མཐུན་པའི་དམ་ |          |
| ཉེར་གསུམ་    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ལྟོན་པོ་ |
| བཅུ་པོ་      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 45       |

རྩལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དམ་རྩལ་རྟེན་བཞིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གསང་བའི་དམ་རྩལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གྲི་རྟོད་སྟོང་གིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་བ་ཡིས། །  
 ཚོགས་བདག་ལ་ཁོར་བཅས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཀྱི། དགོངས་ཞིག་མགོན་པོ་ཐོད་ཐེང་ཅན། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་མེད། །ཟབ་མའི་དོན་ལ་མི་སེམས་མེད། །མནའ་དང་བྲིམས་ལ་  
 མི་བརྟེན་མེད། །ཟས་དང་སྒོམ་ལ་མི་ཆགས་མེད། །དོ་རུབ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དོ་རུབ་ཉམས་ཆག་མ་ལུས་བསྐྱང་། །དོ་རུབ་ཞིག་རལ་མ་ལུས་གསོ། །དོ་རུབ་ལྷ་ལ་བཤགས་  
 པར་བྱེད། །དོ་རུབ་ལྷ་ལ་སེམས་ལ་ཁོན་སྦྱོང་། །དོ་རུབ་ཉེས་པར་ཁས་ཀྱང་ལེན། །དོ་རུབ་མཉེས་པའི་ཟས་ཞིག་འདྲེན། །དོ་རུབ་མཛའ་བའི་གཞུང་ཞིག་སྟོང་། །དོ་རུབ་བྱམས་པའི་ལན་  
 ཅིག་ལྟོན། །དོ་རུབ་སྤྲུལ་མའི་གཏང་རག་གཏོང་། །དོ་རུབ་ཕྱི་མའི་ཁྱ་སྐྱེམས་འབུལ། །དོ་རུབ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མ་རྒྱ་ཀྲ་ལའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལེགས་ལྡན་ནག་པོའི་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཚོགས་བདག་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དུར་ཁྱོད་བདག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྟོལ་གིང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཀྱོང་ལྷ་ཡིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །

|             |                                                                                                                                                |             |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| འཕྲིན་ལྗོན་ | ༄༅། །ལས་མགོན་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཀྲོང་ཁོ་བོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡུ་གཞོད་སྤྱིན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྟ་སྤྱིན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །             |             |
| ཉེ་བུ་      | འདོད་ཁམས་བདག་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྟུ་ཁོ་མཆོག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་ཆོག་སྐྱེ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །པོ་ཉ་ཐུག་བརྟན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡང་སྤྱུ་པ་ | འཕྲིན་ལྗོན་ |
| འཕྲིན་ལྗོན་ | འབྱུང་སྤྱེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བསྐྱང་ངོ་ལགས་སོ་ཐུགས་དམ་ཅན། །དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་གྱུར་ནས། །བདག་གི་ཉམས་ཆག་བྱང་བར་མཛོད། །དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་ལ་བར་    | 47          |

ཆག་འགལ་འབྲུལ་ནོངས་པ་མཐོལ་ལོ་ལགགས། བྱམ་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་ཁས་སྤངས་ནས། བཅའ་ལས་ལ་ཡེངས་པ་མཐོལ་ལོ་ལགགས། བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྒྱུད་  
བསྐྱུལ་བར་ཁས་སྤངས་ནས། འོན་མེད་ལོང་གཏམ་སྒྲུས་པ་མཐོལ་ལོ་ལགགས། འཕྲི་གས་མེད་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམ་པར་ཁས་སྤངས་ནས། འུག་གསུམ་རྟོག་པའི་དབང་གྱུར་མཐོལ་ལོ་  
ལགགས། བྱི་ནང་གསང་རྟེན་འཕྲུག་པར་ཁས་སྤངས་ནས། འདགོས་པའི་དམ་ཇུས་མ་ཆོང་མཐོལ་ལོ་ལགགས། འུག་ཏུ་མཆོད་བསྟོད་བསྟེན་པར་ཁས་སྤངས་ནས། འཁྱོམས་ལས་ལེ་  
ལོས་ཡེངས་པ་མཐོལ་ལོ་ལགགས། མན་ངག་སྤྲས་ནས་བསྐྱབ་པར་ཁས་སྤངས་ནས། གསང་བའི་གཏེར་ཁ་འཛོལ་བ་མཐོལ་ལོ་ལགགས། འཕྲུལ་ཕུད་གྱིས་མཆོད་པར་ཁས་སྤངས་  
ནས། འབག་བཙོག་ཉམས་པར་གྱུར་པ་མཐོལ་ལོ་ལགགས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་ཁས་སྤངས་ནས། གཞུ་ལུམ་རས་ཆོད་བགྱིས་པ་མཐོལ་ལོ་ལགགས། རྩོལ་མེད་དམ་  
ཆོག་བསྐྱུང་བར་ཁས་སྤངས་ནས། ཉམས་གྲིབ་སྐྱོན་གྱིས་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་ལགགས། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དང་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི། འཕྲུལ་ཆོག་འགལ་བ་མ་ལུས་སོ་སོར་ལགགས། །

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |              |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| བརྒྱུད་མཐུན་ | ༡༡།<br>ཁམ་ཐོལ་བཤགས་འབུལ་ལོ་ཆངས་པར་མཛད་ནས་ཀྱང་། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་གིས་བདག་རྒྱུད་གཏམས་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པམ་དུ་བརྒྱུ་། །དེ་ནས་ཆོགས་ཐམ་དང་<br>འབྲེལ་བར་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་སྤྱི་ཙམ་དུ་སྦྱབ་པ་ནི། ཆོགས་ཟན་དམིགས་བྱའི་གཞུགས་སུ་བཅས་པ་འཕམ་མོས་ཏེ། རང་གི་སྦྱིང་ག་ནས་སྦྱོས་པའི་པོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་བྱེད་དབྲ་བགོགས་ཐམས་ཅད་བཀྲལ་ནས་བསྐྱིམ་པར་བསམ་ཞིང་།<br>བདེན་པའི་སྦྱོབས་བཟོད་དེ་དགུག་གཞུག་བྱས་ནས་དྲག་སྤྲལ་གྱི་མཐར་། གཞོད་བྱེད་ཨྲ་ཀརྲ་ཡ་ཇ་ཇོ་ ཇོ་མྱོ་བོ་རྟོ་ ཞེས་དགུག་གཞུག་བྱ། མཆོན་ཆས་གདབ་ཅིང་། རྒྱ། དུར་ཁོད་སྦྱོལ་གིང་ཆོགས་ཀྱི་བདག །ལེགས་ལྷན་ནག་<br>པོ་མ་རུངས་པ། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་པ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། །བྲམ་ལ་བཏབ་པའི་དབྲ་བགོགས་རྣམས། །ལྷ་ར་ཡ་ཡི་ལས་བཙེལ་གྱིས། །ཆོ་སྟོག་རྩར་བྱམ་རྩར་དུ་སྦྱོལ། །འོལ་ཅིག་<br>དགོངས་ཤིག་དམ་ཆོག་ཅན། །ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་དུས་ལ་བབ། །ཞེ་སྤང་དྲེགས་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྣམས། །སེམས་ཅན་གདུག་པའི་སྟོག་འཕྲོག་ལ། །ཤ་ལ་ཟོ་ཞིག་བྲག་ལ་འཐུང་། །<br>དམ་ཉམས་དབྲ་བོ་རྩར་དུ་སྦྱོལ། །ལྷ་ར་ཡ་ཡི་དུས་ལ་བབ། །གཞི་སྦྱིང་བསྐྱིལ་བའི་སྤྲལ་གྱི་མཐར་། སར་ཤ་ཏྲི་ལྷ་ར་ཡ་རྒྱད། ཅེས་ལིང་ག་དུམ་བུར་གཏུབས་པའི་ཤ་བྲག་བདུད་ཅིར་སྟེལ་བཞེལ་དུ་སྦྱོབ་ཅིང་། རྟོ་ རུས་གསུམ་ | འོ་ལྷ་པོ་ལྷ་ |
| བརྒྱུད་ཀྱི།  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 49           |

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་བྱ་ནི། བཅོམ་ལྷན་རྩི་མིན་པའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་བྱ་ནི། དཔལ་མགོན་ལེགས་ལྷན་ནག་པའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་བྱ་ནི། དུམ་ཆེན་གྲོ་མའི་དབང་ལུག་ཞལ་དུ་  
ཁ་རྩི་བྱ་ནི། བཀའ་སྡོད་དེགས་པ་རྣམ་བཞིའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་བྱ་ནི། སྔ་ཉ་ལ་ཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་བྱ་ནི། དུག་གསུམ་ལ་ཁྲག་མཚོད་པ་བཞེས་ཤིག་ཁ་རྩི་བྱ་ནི། བཞེས་ཤིག་  
རོལ་ཅིག་དབྱེས་པར་རོལ་ཅིག་ཁ་རྩི་བྱ་ནི། མ་རྒྱ་མྱོས་རྟ་གྱི་ཁྱི་རི་ཏི་ཨ་མྱི་ཏ་ཕུ་ཇ་བྱ་ནི། ཞེས་སྟོབ་པ་བྱ། དེ་ནས་ཆོགས་ལ་རོལ་ཅིང་ལྷག་མ་བསྟོབ་སོགས་སྤྱི་ལཱ་བྱ་ཞིང་། མཐར་གཏོར་མ་སྟོབ་པ་སོགས་རྗེས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཀྱང་གཞུང་  
བཞིན་བྱུང་། །འདི་ནི་སྤྱི་མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་མདོ་དང་། སྤྱི་འཕུལ་བཤད་རྒྱུད་ཐལ་བ་དང་། སྟོས་རྒྱུད་མཚོན་ཆ་མདོན་པར་རོལ་པ་སོགས་ཀྱིས་དངོས་བསྟན་རྒྱུད་མགོན་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ། འདིའི་དབང་བཀའ་རྒྱས་པ་གཙང་ཤོད་པ་སྟོན་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཡིག་ཆ་དང་།  
འཁྲིང་པོ་དང་བསྟུས་པའི་ཆོག་སྟུབ་ཐབས་འདོད་འཛེའི་བུམ་བཟང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱུང་།

|          |                                                                                                                                                                                    |         |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| ཡུལ་བཞི་ | ༡༡། །དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕུག་བཞི་པའི་ཕྱིན་ལས་ནི། སྒྲོང་བའི་རིམ་པ་སྒོན་དུ་འགྲོ་བས། དངོས་གཞི་མདུན་བསྐྱེད་བསང་སྦྱང་། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དུར་བྱོད་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་ |         |
| ཉེར་དུ་  | བསྐྱོར་བའི་དྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩྱུ་བས་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་སྒྲ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཟེའུ་འབྱུར་ཉི་མ་དང་དབྱ་བ་གོགས་ཀྱི་                   | ལྷན་པོ་ |
| སྒྲོ་    | གདན་ལ་རྩྱུ་ལས་རྩེ་རྩེ་གྱི་གུག་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། རྩུང་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐུག་                          | 51      |

ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་དང་། རྫོན་པ་ཁྲག་འཛིག་པ་ལྟ་བུ་ཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་སྒྲུལ་གྱི་རྒྱན་པོས་བརྒྱན་པ། དར་སྒྲ་ཚོགས་པའི་ཅོད་པན་དང་སྒྲག་གི་སྒྲགས་པའི་  
 ཤལ་ཐབས་འཕྲུང་བ། དཔའ་ཞིང་མི་སྒྲག་པའི་ཆ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཉེ་རུ་ཀའི་ཅོད་པན་ཅན། མཁའ་ལྟའི་བྱ་བྱི་ལྟེ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་སྒྲུལ་པའི་པོ་ཉ་གངས་མེད་དུ་སྒྲོ་བ།  
 ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་འདུག་སྒྲུངས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་པང་དུ་མ་ལས་ཡུམ་ཅཱི་ཀ་དམར་ནག་གཡས་གྱི་གྲུག་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཡབ་ལ་སྟོབ་པ། གཅེར་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་སྒྲུལ་  
 དང་ཐོད་པའི་ཐེང་བས་སྒྲུས་པ། གཉིས་ཀའང་དུག་ལ་རུམས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱི་བས་བརྒྱད་ལ་ཤར་དུ་རྒྱུ་ལས་ལས་ཀྱི་  
 མགོན་པོ་བྱ་རོག་གཞིང་ཅན་མཐིང་ནག་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། མི་སྒྲགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་ཅན་བྱ་རོག་ལ་ཞོན་པ། ལྟོར་ར་ལས་འབར་བ་ནག་མོ་ཅེ་གསུམ་དང་ཐུན་ཁྲག་འཕེན་པ་བ  
 འོག་གི་གོས་ཅན་བྱ་རོག་ལ་ཞོན་པ། རུབ་རུ་རྒྱུ་ལས་ཤམ་མེད་གཞིང་མཐིང་ནག་མདུང་དང་དམར་གཏོར་ཐོགས་པ་དར་ནག་པོའི་བེར་གྱོན་ནས་རྟ་ནག་ལ་ཞོན་པ། བྱང་དུ་ཡ་ལས་གཟའ་



|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |           |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| ལྷན་པོ་   | ༡༣། ཁབ་དུང་སྐྱུ་ག་ནག་མགོ་བོ་དགུ་པ་རྩ་སྟོན་གྱི་ཞགས་པ་དང་རྩ་མཉམ་དཔ་གཞུ་འཛིན་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་དུ་འབྱེད་པ། འཁར་སྟོར་ར་ལས་ཆངས་པ་དཀར་པོ་དར་མཉམ་དུང་དང་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་རྟ་དཀར་ལ་ཞོན་པ། ལྷོ་རུབ་རྩ་ལ་ལས་གཤེན་རྩེ་དམར་ནག་སྐྱུ་གྱི་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ་ར་དམར་ལ་ཞོན་པ། རུབ་བྱང་དུ་ཅ་ལས་རྩེ་རྩེ་ལེགས་པ་སྟོན་པོ་                        |           |
| འཁར་སྟོར་ | རྩེ་རྩེ་དང་དགུ་སྟོང་འཛིན་པ་གདོང་ལྷ་ལ་ཞོན་པ། བྱང་འཁར་དུ་དུ་ལས་གཞོན་སྐྱུ་ནག་པོ་བེར་ཀ་དང་དགུ་སྟོང་བྱེར་བ་བདུད་རྟ་ལ་ཞོན་པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱོད་ཞིང་གཞུམ་པ་མི་སྐྱུ་ག་པའི་གཟུགས་ཅན། ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་འི་ཅོད་པན་དང་། བྲག་འཛག་པའི་མགོ་བོའི་དོ་འཁལ། རྩུ་མའི་གཤེན་ལ་སོགས་པ་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆས་སྐྱོ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་སྐྱུ་ | འཁར་སྟོར་ |
| ལྷན་པོ་   | རོལ་གྱི་འཁར་དུ་ནག་པོ་སྟོང་། ལྷོར་འཁར་འབུམ། རུབ་རྩ་མ་མོ་བྱེ་བ། བྱང་དུ་གཞོན་སྐྱུ་གྱི་སོགས་དམ་ཅན་རྩུ་མཆོའི་དམག་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་བསྐྱོར་བའོ། །གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་བར་ཨོ། །མགྱིན་པར་ཞུ་མཉམ་གས་ཀར་རྩྱུ། རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འོག་མིན་རྣམས་སྐྱང་ཆེན་པོའི་པོ་བྱང་། རྩེ་རྩེ་གདན། ན་ལེན། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་       | 53        |

ལ་སོགས་པ་ནས་དཔལ་ཡེཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཟླ་ས་ལྟ་རྩི་ས་སྤྱན་དངས་པར་བསམ་ལ། རྩྱི་ ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་རྒྱ་གར་རྩི་རྩི་གདན། །དུར་ཁྱོད་མིང་ནི་རབ་འཛིགས་བསིལ་བའི་  
 ཆེལ། །བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ནས། །རྩི་རྩི་གདན་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །དད་པ་དམ་ཆོག་དབང་གིས་སྤྱན་འཛེན་ན། །ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་མ་རྒྱ་ཀུལ་  
 ཆེ། །ཡེཤེས་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས། །ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་འཛིགས་བྱེད་བྱ་རོག་གཤོང་། །མ་གཅིག་ལྟ་མོ་འབར་མ་ནག་མོ་དང་། །དཔལ་ལྷན་སྤོན་ལས་མགོན་པོ་སེང་  
 གའི་གཤོང་། །འཕ་མ་སྤོན་པོ་གཏུམ་ཆེན་རྒྱ་རྒྱ་ལ། །སྤོལ་གིང་གཤེན་རྩི་བཅོན་དང་གཤོང་སྤོན་ཆོགས། །བསྐྱལ་པ་བསྐྱལ་བའི་སྤྱད་དུ་སྤྱན་འཛེན་ན། །སྤོན་གྱི་ཐུགས་དམ་གཏན་པོ་རྩིས་  
 དགོངས་ལ། །དུར་ཁྱོད་བརྒྱུད་སོགས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོ་ནས། །མ་ཐོགས་སྤྱད་དུ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྲཱི་མ་རྒྱ་ཀུལ་ས་པ་རི་ལྟ་རྩི་བཟླ་ས་ལྟ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་  
 ཞེས་སྤྱན་དངས། རྩྱི་ སངས་རྒྱས་བསྐྱལ་པ་བསྐྱལ་བའི་མཐུ་རྩི་ཅན། །མ་རྒྱ་ཀུལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས། །དུག་པོའི་གཞལ་ཡས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། །གཉིས་མེད་བརྟན་

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |          |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| ཡུལ་པོ་   | ༡༣། ལམ་བཟུགས་ལ་སྤོན་ལས་མཛོད། ཨོཾ་འོ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ས་མ་ཡ་ཏིལྷུ། ཞེས་བཟུགས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པའ། དཔལ་རྩོམ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྲག་འཐུང་གྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ། སྤོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ། མངའ་བདག་ཉང་ཉི་མ་འོད་ཟེར། བྲག་འཐུང་བདུད་འདུལ་གླིང་པ་ |          |
| ཉེར་བརྒྱ་ | ནས་རྩོན་ཆེན་རྩ་བའི་བླ་མའི་བར་དུ་བྱོན་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤུངས། སྐལ་ལཱ། ཨོཾ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་པ་རྩ་ཨ་མི་                                                                                                                                | ལྷོ་ལྷོ་ |
| གཞུང་     | ཏ་ད་ཀ་པ་པ་པ་རྩྱུ། ཞེས་དམ་ཆོག་གི་གཏེར་གཏང། རྩྱུ། ཆོས་སྐུ་འགྱུར་མེད་དཔལ་ལྷན་ནག་པོ་ཆེ། སྤོན་ལས་ལྷན་གྲུབ་དཔལ་བཟླ་ཕྱག་བཞི་པ། འབྲུ་བགོགས་ཀྱན་འདུལ་ཆོས་སྤྱོད་ཡོངས་ཀྱི་                                                                                                                             | 55       |

ཁམ་བུ་སྟར་ཁ་ཅོ་ལེ་ཉི་ལེ་སོགས། །ཡིད་འོང་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཆོགས་འབུལ། །བསང་པའི་ཤ་དང་བསྐྱེག་པའི་གསུང་ལ་སོགས། །དཀར་གསུམ་མངར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་  
 འབུལ། །ཤ་ལྡ་བདུད་ཅི་ལྡ་དང་ཞལ་ཟས་སོགས། །ཤ་ཁྲག་དམར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འབུལ། །བདུད་ཅི་སྟོན་དང་རྟ་དམར་གྱི་མཆོ། །འཁོས་བུ་གསེར་སྒྱེམས་རང་རང་མཐུན་  
 པའི་རྩལ། །རྣམ་མང་མཆོད་པའི་དམ་རྩལ་འདི་བཞེས་ལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྦྱར་དུ་འབྱུང་པར་མཛོད། །ཨོྩ་ཤྱི་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲ་  
 ར་ཨུ་རྩྱ་ནས། །ཤུ་འི་བར་གྱིས་ཉེར་སྦྱོར་དང་། །མ་རྒྱ་པ་རྩ་ཨུ་མི་ཏ་ཁ་རི་ཁྲ་ཉི། །མ་རྒྱ་རྟ་ཁ་རི་ཁྲ་ཉི། །ཞེས་སྟོན་རྟ་རྩྱ་མ་གོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ལྷ་གསུམ་རྩྱ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེའི་སྦྱ་གུས་གཏོར་མའི་  
 བཅུད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ་ལ། །ཨོྩ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཨུ་ཀ་རྩྱ་ཉི་གུ་ཉི་དུ་རྩྱ་པཎ། །ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨུ་ཉི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། །ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་སྦྱུལ་ནས། །དཔལ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་  
 ཁྲག་འཐུང་གི་རྒྱལ་པོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྦྱང་མ། །དུག་གསུམ་ནད་ཀྱི་སྟོན་པ། །རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་དབྱ་ལྷ། །བདུད་དཔུང་སྒྲོལ་བའི་དཔའ་བོ། །བསྟན་པའི་

|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |        |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| ལྷ་པོ་ | ༡༡། ལ་ལ་འཕྱུང་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྷན་རྩེ་རྩེ་སྤྱི་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱུངས། རོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལས་གསོལ། བསྟོད་པ་ནི། རྩྱུ། མི་འབྱུར་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ཉིད་ལས། ཡེ་ཞེས་ཆེན་པོ་ཕྱགས་རྩེ་རྩེ་སྦྱར་སྦྱུང་པ། ལ་རུངས་འདུལ་མཛད་མ་རྒྱ་ཀྱུ་ལའི་གཙོ། སྤྱི་པོ་སྦྱོབས་ལྷན་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། སྦྱོར་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་ལྷན། བྱོ་གཏོར་གསུམ་འཕྱང་མཆོད་པ་རྣམ་པར་གཅིགས། སྦྱོར་མ་ཙམ་གཙོ་ཆོས་སེར་ཞིང་དམར་བའི་མདངས། བཞི་བཞི་དང་རབ་འབར་སྦྱུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། བྱོས་པའི་ཆ་བྱད་སྦྱར་གསུམ་བབྱད་པ་ཡིས། འཛིག་རྩེ་ལྷ་ཆེན་མ་ལུས་བེལ་གྱིས་གཞོན། ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་བགོགས་ཆོགས་བསྟེག་མཛད་པའི། ང་རོ་འཛིགས་པའི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། ཁྱོག་མེད་རྣམ་གྲོལ་མཉམ་པར་ཕྱགས་གནས་ཀྱང་། ཆགས་མེད་སྦྱིང་རྩེས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་ཚུལ། བྱམས་པ་ཆེན་པོས་སྦྱབ་མཆོག་བྱ་བཞིན་སྦྱོང་། མི་གནས་བདེ་ཆེན་ཕྱགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། སྦྱོར་ལས་ཡོངས་གྲོལ་ཡོན་ཏན་མཐར་སྦྱོར་རྟགས། བྱོད་པ་ | ལྷ་པོ་ |
| ལྷ་པོ་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ལྷ་པོ་ |
| ལྷ་པོ་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 57     |

སྐམ་རྩོན་རིན་ཆེན་རྒྱུ་གིས་བརྒྱན། ཉོན་མོངས་ཀྱི་དང་ལོག་ལྟ་འཛམ་མཐིང་ཚུལ། སྒྲུལ་གྱིས་རྣམ་བརྒྱན་སྟག་སྟགས་ཤམ་ཐབས་གསོལ། རྩ་འཕྲུལ་མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱབས་  
ལྷགས་དང་ལྡན། ཡོན་ཏན་མཆོག་སྟེར་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཁྱིམ་པ་རབ་གཅོད་ཉམས་པའི་སྟིང་འབྱིན་པའི། གྲི་གུག་རལ་གྲི་གཡས་པའི་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། ཆོས་རྣམས་བདེ་  
བར་རྟོགས་པའི་ཐོད་ཁྲག་དང་། ཁབ་བྱི་ཀ་ལས་བདུད་རྩི་རྒྱུ་འབབས་གཡོན། ཆར་གཅོད་རྩེས་འཛིན་སྐྱ་གསུམ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། བྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །  
ཁྲོས་པའི་ཉམས་དང་སྒྲ་སྐད་དྲག་པོ་ཡིས། བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་མ་མོ་རྒྱ་གི་དང་། ཁིང་དང་གཤིན་རྩེ་ཤ་ཟམ་ལུས་ཆོགས། རང་དབང་མེད་པར་དབང་སྟུང་པོ་ཉར་འབྱེད། འགལ་  
བྱེད་ཆོགས་རྣམས་སྦྱར་དུ་བརྒྱག་མཐིང་པའི། དྲག་པོ་སྟོལ་བྱེད་གཅོལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཆོས་དང་། རྩྱུ་ ཆོས་དབྱིངས་སྦྱེ་མེད་དང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ཐབས་གྲི་གཡག་པ་མ་  
ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། དྲག་པོ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐྱར་སྟོན་པ། རྩོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཁགས་བའི་དབྱེས་སྟོད་མ་གཅིག་ཅིརྩི་ཀ ཁགཅེར་བུ་སྐྱ་གྲོལ་སྟོང་གསུམ་

|           |                                                                                                                                               |         |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| ཡུལ་པོ་   | ༡༡། གར་བསྐྱར་མ། གྲི་གུག་དབང་སྤྱད་ཐོད་ཁྱག་འཁོར་བ་སྟོངས། འདལ་ལ་ལྷན་དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོར་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། སྟོ། སྟོན་ཆོ་ཁྱག་འཐུང་ཆེན་པོའི་              |         |
| སྤྱད་ཐོད་ | སྤྱན་སྤྱ། བསྐྱན་པ་གཏན་པོ་བསྐྱང་བར་ལས་སྤངས་པའི། སྤྱིན་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་གདུག་པ་ཀུན་འདུལ་བ། ལས་མགོན་བྱ་རོག་གདོང་ཅན་སྐྱ་ལ་བསྟོད། ཁག་པོའི་ལས་མཛད་   | ལྷན་པོ་ |
| ལྷ        | མཁའ་འགོ་ཀུན་གྱི་གཙོ། མི་བསྐྱན་གཟུགས་འཆང་དག་ལ་དུག་ནད་འབེབས། བཟ་ཁྱག་འཐུང་གཏུམ་མོ་རབ་འབར་མ། འབར་མ་བྱ་ཞོན་ནག་མོའི་སྐྱ་ལ་བསྟོད། བཀའ་ཏན་ལས་         | ལྷན་པོ་ |
|           | བྱེད་སངས་རྒྱས་བསྐྱན་པ་སྤྱད། ཐུགས་དམ་དབང་གིས་སྐྱབ་མཆོག་བྱ་བཞིན་སྟོང། འདལ་ལ་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱན་དག་ཅུང་ནས་གཙོད། འདལ་ལ་མགོན་སངས་ཀྱི་ལ་ཕུག་འཆལ་      |         |
|           | བསྟོད། འདལ་ལ་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱིན་པོའི་གཟུགས་སྐྱལ་པ། སྤྱིད་གསུམ་དབང་སྤྱད་མགོ་ལུས་མིག་གིས་གད། འམ་ཏམས་ཀུན་སྟོལ་སྟེ་བརྒྱད་དམག་དཔོན་མཛད། བཟའ་བདུད་རྩ་ |         |
|           | རྩ་ལ་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། འཛིག་རྟོན་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་དག་ཅུལ་ཅན། འདལ་སྤྱགས་དཔོན་པ་དག་པོའི་མཆོན་ཆ་ཡིས། ཞིང་བརྩའི་སྟོག་དབུགས་འདུལ་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །     | 59      |

ལས་བྱེད་དྲེགས་པ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །གཞན་ཡང་ནག་པོ་སྟོང་དང་ལ་བ་འབྲུམ། །མ་མོ་བྱེ་བ་གཞོན་སྤྱིན་གྱི་ལ་སོགས། །འཁོར་ཆོགས་སྡེ་དང་དཔུང་དང་པོ་ཉར་བཅས། །  
 གྲངས་མེད་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོར་འཆར་ལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི། མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་སྤྲགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ།  
 བདག་གི་ཕྱགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བས་ཅི་འདོད་པའི་སྤྱིན་ལས་རབ་འབྲུམས་ཐོགས་མེད་དུ་སྐྱབ་པར་བསམ་ལ། ཨོྭ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་གྲུ་ཏ་མི་ད་རྩྱུ་པར་ཅེས་གཙོ་བོ་དང་། ཨོྭ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཨོྭ་  
 ཀ་རྩྱུ་ཏི་གྲུ་ཏ་མི་ད་རྩྱུ་པར། ཡབ་ཡུམ་སྤྱེལ་མའོ། །གཞན་ཡང་འཁོར་སྤྲགས་བཟླ་བར་འདོད་ནའང་སྐྱབ་ཡིག་གི་གཞུང་བཞིན་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བཟླས་པའི་མཐར་མཆོད་ཅིང་སྤྱིན་ལས་གསོལ། བསྐྱང་རྩལ་སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། རྩྱུ་། ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རྣམ་མང་རོལ་པ་ལས་བྱུང་མཆོད་པའི་སྤྱིན། །འབྲུག་ཆེན་རྒྱུ་མཆོའོ་ཞལ་གི་ལྷ་ཕྱེད་ཅན། །གནག་པའི་ཆུ་སྐྱེས་ལང་ཆོ་མི་སྤྲུག་འཇིགས། །གསུང་ཆེན་དུད་པའི་སྤྱིན་  
 ཕུང་ལང་ལོང་གཡོ། །ཞུན་ཆེན་སྒྲོན་མེའི་འོད་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་འགོངས། །འབྲུག་ཞལ་བྱུག་པ་ག་བྱར་དྲི་དང་ལྷང་། །ལ་རུས་བཟའ་བའི་ཆོགས་རྣམས་རོ་བརྒྱར་ལྷན། །ཡན་ལག་འབྲུམ་



|          |                                                                                                                                                              |          |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| ཕྱག་པུན་ | ༡༡། །ཕྱན་དབྱངས་ཀྱི་ངོ་མོག་སྒྲིལ། །ཟག་མེད་མཆོག་གི་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲུ་ཆོག་སྒྲིལ་འདོད་                    |          |
| སྒྲིལ་   | ཡོན་གཏོར་ཆེན་རི་ལྟར་སྤྱངས། །ཐུག་ཞག་བདུད་ཅི་རི་བཏུང་བ་རྒྱ་མཆོར་བསྐྱེལ། །ལྷོ་ས་དོན་སྤྱིང་ནང་རོལ་རྩ་ལྟར་ལྷགས། །བདའ་ཞིང་བསྐྱང་བའི་ཁ་ཟས་གཡོས་སུ་སྤྱར། །སྤྱན་      | ལྷོ་ལྷོ་ |
| ལྷོ་     | སྤྱིང་ཅི་བཏུད་ནོར་དབྱིག་ཇི་སྤྱོད་དང་། །ཡིད་འཕྲོག་ཕྱག་རྒྱར་སྤྱོད་བའི་དམ་ཆོག་སྒྲིལ། །མཐུན་པའི་རྩ་སྒྲིལ་དཔག་ཡས་མཁའ་བཀའ་ནས། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་       | ལྷོ་ལྷོ་ |
| ལྷོ་     | དམ་བསྐྱང་། །སྒྲུ་ཆོག་སྤྱན་སྤྱིང་ཏྲ་ནག་རྒྱུང་ལྟར་འཕྲོ། །གཡག་རོག་ཞོལ་ཆེན་སྤྱིན་རུམ་ལྟར་འབྲིང་ཞིང་། །བདུད་ལུག་སྤྱི་དཀར་ལྷགས་རུ་འབྲིལ་བ་ཅན། །བྲི་ནག་དོམ་བུ་འདུར་ | 61       |

དུ་དང་། །སྒྲ་ཚོགས་དར་སྒྲ་ས་དཔུངས་པའི་བྱ་རྒྱུ་མཛད་ལ། །གི་གུག་རལ་གི་བེང་སོགས་ཕྱག་མཆོན་དང་། །གནག་པའི་ལྷ་གོས་གཟུགས་རྟེན་གཏོར་མ་སོགས། །བཞེད་རྒྱ་ཚང་བའི་  
 འབྱོར་པ་ཇི་སྟེད་ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་མཆོན་གྱིས་བསད་པའི་སྟེང་། །འབྲུལ་མེད་སྟོག་གི་འཁོར་ལོས་བཀའ་བ་དང་། །  
 རང་བྱུང་རྟེན་རྟོག་གསུམ་ནལ་བའི་སྟེང་། །བཟང་པོའི་སྒྲན་དང་རིན་ཆེན་འབྲུ་སྒྲ་ལ། །གི་ལྷགས་མདེའུ་བཟངས་ཁབ་སྟོག་སྟེང་བཅས། །སྒྲག་གཟིག་རས་མ་ལེ་བརྒན་དར་ཆོན་ཆོགས། །  
 སྟེང་བྱུང་པར་གསང་བའི་རྟེན་རྒྱུས་ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྟོང་ཞིའི་འབྱོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་གང་བ་ཡི། །སྟེང་བཞི་རི་རབ་རོལ་མཆོར་བཅས་  
 པ་དང་། །བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་འདོད་འཛིན་བ། །མ་རྩོས་ལོ་ཐོག་བསམ་འཕེལ་རིན་ཆེན་གཏོར། །སྒྲ་ཚོགས་ནོར་དབྱིག་གོ་མཆོན་དཔའ་བོའི་ཆས། །ཤེས་པའི་རྟགས་རྩམ་  
 རིན་ཆེན་བདུན་ལ་སོགས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྦྱུལ་ནམ་མཁའི་བྱོན་གང་བས། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཁྱག་འབྲུང་དཔའ་བོའི་སྐྱར། །

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |         |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| ཡུལ་བཞི་ | ༡༡། །བསྟན་ཀྱང་གཏོད་ནས་དག་པའི་རང་སེམས་དང་། །དབྱེར་མེད་རང་ངོ་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས། །བསྐྱེད་རྫོགས་ལམ་གྱི་རིམ་པས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 64      |
| སོག་ཏིས་ | གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་དབྱེས་གྱུར་ཏེ། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ་བ་དང་། །བྱུང་པའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་དུ། །རྫོང་ཐེག་པའི་རིང་ལུགས་རྒྱས་པར་མཛོད། །<br>ཅེས་བསྐྱང་བ་ལ། མཐར་གཏོར་མ་སྟོབ་པ་སོགས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྤྱི་དང་མཐུན་ནོ། །འདི་ནི་བདུད་འདུལ་སྤྱིང་པའི་གཏེར་བྱོན་ཟབ་དོན་གསང་བ་སྤྱིང་ཐེག་གི་དཔལ་མགོན་ཡུག་བཞི་པའི་བཀའ་སྟོལ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་བཀོད་མོད་ཀྱི། མངའ་བདག་ཉང་རིན་པོ་ཆེས་མ་སོམ་མིང་ལྟ་ཁང་ནས་རྒྱུན་དངས་པའི་མགོན་པོ་མེ་འབར་མར་གྲགས་པའི་ཆོས་སྐོར་ཡང་འདི་དང་ཆོག་དོན་མཐུན་པར་བྱོན་པས་ཚུ་བོ་གཅིག་འབྲེས་སུ་འབྱུར་བ་ཡིན་ཅིང་། སྟོག་དབང་གི་ཆོག་སྤྲུལ་ལ་མོས་ན་གཏེར་གཞུང་བཞིན་དང་། སྤྱི་མ་ནི་འདོད་འཛིན་བྱམ་བཟང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། | ཐུག་པོ་ |
| བརྟན་ནོ། |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 63      |



|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |          |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| མྱོད་  | ༄༅།<br>ལས་ཁང་ཆེན་པོར་སྤྱོད་ཆོག་པ་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་མཐིང་ནག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོ་སྤྱོད་ཆོག་མཐིང་ནག་གཏུམ་ཞིང་བྱོས་པའི་ཉམས་                                                                                                                                |          |
| སྤྱོད་ | ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་འབར་བའི་རུ་མ་ཆོན་ཆོན་པོ་གནམ་དུ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གཏུག་པ་ཅན་གྱི་སྣང་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། སྤྱན་གསུམ་དམར་ལ་ཁྲུམ་པ།<br>ཞལ་མཆེ་བ་གཅིག་ཤིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། སྤྱལ་ནག་པོའི་རལ་པ་མཐུར་དུ་འཕྱར་བ། ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཆོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། སྣང་ཐོད་དང་སྤྱལ་གྱི་རྒྱན་ | མྱོད་པོ་ |
| མྱོད་  | པོས་བརྒྱན་པ། དར་ནག་གི་འཛིལ་བེར་བཅུགས་མར་གསོལ་ཞིང་། གསེར་སྐད་དང་མི་ལྷགས་ཆོན་པའི་སྐར་པ་ཅན། ཅན་གྱི་བིང་ཆེན་སྐད་ལ་བཅུགས་པའི་སྐོ་གསུམ་ནས་སྤྱལ་                                                                                                                                                    |          |
|        | པའི་དམག་དཔུང་འབྱེད་པ། ཁ་དོག་སྤྱོད་ཆོག་པའི་ཅོད་པན་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དང་འཛིགས་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱབས་པ། གཡོན་བརྒྱད་གིས་རའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་                                                                                                                                            | 65       |

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཡུམ་དཔལ་འབར་མ་དཀར་མོ། གཡས་ཤེལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་ཁྱག་གཙོ་ལ་སྟོབ་པ་མ་མེད་ཆས་ཅན་རོལ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་འབྱེད་བ། གཡས་སུ་ལས་མགོན་སྟོག་བདུད་ནག་  
པོ་གྱི་གུག་དང་ལྷགས་པར་བབུང་ནས་མདའ་གཞུ་འགོད་ཞིང་ཁ་ཁྱི་གྱུ་མོར་བཀལ་བ་སྟག་རལ་དང་གཟིག་ཤུབ་བཏགས་ནས་བྱ་ནག་རྟིང་དཀར་ལ་ཆིབས་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱི་བས་དུག་ལ་  
མདུན་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲུའི་མགོན་པོ་སྟག་ཞོན་ནག་པོ་གཡས་ཅན་གྱི་བིང་ཆེན་གསོར་ཞིང་གཡོན་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་ཐོགས་ནས་དཔའ་གཏུམ་སྟག་ལ་ཞོན་པ། གསུང་  
གི་མགོན་པོ་བིང་དམར་སྟག་གཡས་ཅན་གྱི་བིང་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་བདུད་ཕྱི་རྩེ་ལྷགས་པར་འཛིན་པ། ཐུགས་ཀྱི་མགོན་པོ་གྱི་གུག་མཐིང་ནག་གཡས་གྱི་གུག་མཐའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་  
ཐོད་ཁྱག་འཛིན་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་པོ་ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྱག་འཛིན་པ་སེང་གེ་ལ་ཞོན་པ། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཏུག་ཤང་མཐིང་ནག་གཡས་བེང་  
གསོར་ཞིང་གཡོན་དབྱ་སྟིང་བསྐྱམས་པ་བྱ་ནག་རྟིང་དཀར་ལ་ཆིབས་པ། ལྷ་ཀའང་མི་བབུང་པའི་བློ་བོ་གཏུམ་དུག་འཛིགས་པའི་ཉམས་ཅན་དར་ནག་གི་འཛེལ་བེར་དང་དུར་བློད་རོལ་པའི་

66

|       |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| མཛོད་ | ༡༡།                                                                                                                                                             | ཆས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་བཅས་གྱི་ཁར་བཞུགས་པ། འདོད་ཁམས་དབང་ལྷུག་རེ་མ་ཏི་ནག་མོ་སྒྲིམ་ཞིང་རིང་ལ་གཏུམ་པའི་གཟུགས་ཅན་གཡས་ཁྲམ་ཞིང་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་གྲུ་བཟུང་བའི་མཆན་ན་ནད་རྒྱལ་ཐོགས་པ་མ་མེད་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྲུམ་ཏེ་རྩ་འཕྱུལ་བྲེལ་ཏེ་སྤྲེང་ན་བཅན་སྤྱིལ་གྱིས་བཞུགས་པ། གཞན་ཡང་རུ་འདྲེན་གྱི་དམག་དཔོན་སྡེ་བཞི། བཀའ་སྡོད་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད། ལྷུང་མགྲོགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ལས་བྱེད་སོགས་སྤིང་གསུམ་དྲེགས་པའི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པས་བསྐྱོར་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྲོས་ཞིང་འབྲུགས་པའི་ཉམས་ཅན་མི་སྤྱུག་པའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་འབར་བའི་མེད་སྡེང་བ་དྲག་པོར་འབྲུགས་པའི་དབུས་ན་གནས་པའོ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔྱལ་བར་ཨོྲོ། མགྱིན་པར་ཨུཾ་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྡོ་རུབ་རྩ་ཡབ་སྤྲིང་ཕྱན། མ་ལ་ཡ་གནམ་ལྷུགས་འབར་བའི་རི་བོ། ལྷ་ཅ་ལ་ཡི་དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་རྣམས་ནས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ | མཛོད་ |
| མཛོད་ | ཞིང་ནག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཟླ་ས་སྤྱི་རྩེ་སྤྲུལ་བྲེང་ས་པར་བསམ་ཞིང་། རྩྱུ། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། རྩྱུར་གཤེགས་རྩྱུར་གཤེགས་ལྷ་ཆེན་པོ། མ་རྩུ་ཀླ་ལ་མཐུ་བོ་ཆེ། གསང་བའི་ | 67                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |       |

ཁྲི་རྒྱལ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །མ་ནིང་ནག་པོ་ཀུན་གྱི་རྩེ། །གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འོག་མིན་གནས་མཚོག་དམ་པ་དང་། །གསང་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་གཙུག་ལག་ཁང་། །  
 དུར་བློད་རབ་འཛིགས་གཞལ་ཡས་ནས། །ཐུགས་དམ་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཕྱ་ཆེན་དཔལ་འབར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཡེགས་ལྷན་ནག་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཚོགས་  
 བདག་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མ་ནིང་ནག་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྟོག་བདུད་ནག་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མགོན་པོ་སྡེ་ལྔ་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤིང་གཅིག་ཆེན་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཐུ་ཆེན་སྡེ་བརྒྱད་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བདུད་འདུལ་དམག་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཡེལ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་  
 དང་བཅས། །བསྟན་པ་བསྟུང་སྦྱར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་ཧྲི་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ལྗེ་ར་ཨེ་རྩེ་ནི་བཟླ་ས་སྐྱ་རྩེ་ རྩེ་རྩྱུ་བོ་རྩེ་ ཞེས་སྤྱན་དངས་ལ། རྩྱུ། དུར་བློད་རབ་འཛིགས་རམས་པའི་  
 གཞལ་ཡས་དབུས། །སྐྱ་ཚོགས་པརྩ་ནི་རྩེ་བཙུགས་པའི་སྟེང་། །རུ་བློ་པོ་མོ་བསྟོལ་བའི་གདན་གྱི་ལ། །ཁྲི་རྒྱལ་མ་ནིང་འཁོར་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་ཧྲི་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ལྗེ་



|         |     |                                                                                                                                                                      |         |
|---------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| མཛེས་པ་ | ༡༡། | ཁ་ས་མ་ཡ་ཏིལ་རྩུ། ཞེས་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨོྲོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཉ་ན་ཉ་ན་རྩྱི་པཎ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་                                  | མཛེས་པ་ |
| མཛེས་པ་ |     | བཟང་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ། གསང་བདག་ཕྱག་ན་ངོ་མེ། སྟོབ་དཔོན་པ་རྩ་ཐོད་ཐོད། གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག། རིག་འཛིན་པ་རྩ་སྟིང་པ། འང་འ་ཆོན་རྩྱི་ནག་མེ་འབར་ནས་དིན་ཆེན་ཅ་བའི་སྒྲ་            |         |
| མཛེས་པ་ |     | མའི་བར་དུ་བྱོན་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྲུངས། མཛེས་པ་ཀྱིས་དམ་ཆོས་གི་གཏེར་གཏང། རྩྱི་ མ་ཉམ་མེད་མ་ཐུ་མངའ་གཏུ་མ་ཆེན་    | མཛེས་པ་ |
| མཛེས་པ་ |     | མེ་ལྟར་འབར། ཁ་རུངས་འཛོམས་མཛོད་བདུད་དཔུང་ཐལ་བར་རྫོག། ཁམས་བྱེད་གཞོན་ལུ་འཛིགས་པའི་གད་རྒྱུད་ས་ཅན། ཁ་རུ་ཀུ་ལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཨེ་ཏི་ཕུ་རྟོ་                             |         |
| མཛེས་པ་ |     | ཕུ་རྟོ་རྟོ་ ཞེས་ཕྱག་ལ། རྩྱི་ དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོ་འཁོར་བཅས་དགོངས། ཁྱེད་ལ་དབྱེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཐོད་ཆེན་རྩ་རྩ་རྩྱི་པའི་སྟོད་མཆོག་ཏུ། བ་ལིང་གཏོར་                |         |
| མཛེས་པ་ |     | མའི་མཆོད་པ་རོངས་སེ་རོང། བདུད་ཅི་སྟོན་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱེད་ས་སེ་བྱེད། ར་ཏུ་དམར་ཀྱི་ཨུ་རྩྱི་ཆི་ལི་ལི། རོ་གད་གསེར་སྒྲེམས་བཏུང་བ་མེ་རེ་རེ། ཁྱྱི་ས་ཤེ་ཆེན་གསུང་དུད་ཐུ་ལུ་ལུ། ། | མཛེས་པ་ |

བློ་རྒྱ་རུས་པའི་ཚོགས་ནི་བྲ་ལ་ལ། །བཟའ་དང་བཅའ་དང་བརྟུང་བའི་བྲེ་བྲག་དང་། །གཟུགས་སྒྲིའི་རོ་རེག་བྲུ་ཚོས་ལ་སོགས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་མཚོད་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི། །དཔལ་  
མགོན་མ་ཞིང་ནག་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །དང་བའི་སྒོ་ཡིས་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྲེ་མ་རྒྱ་ཀླུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཕུལྟེ་མ། །འཕྲ་ཨ་མི་ཏ་ར་ཏྲ་བ་ལི་ཏ་པ་ཏྲ་ཀླུ་མ་གྲུ་ཏ་པ་ཏྲི་ཚྭ་སྒྲ་  
ཞེས་དང་། ཟུང་པ་ལྷ། མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ལྷ་གས་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་རྩེའི་སྒྲ་གྲུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ་ལ། ཨོྲེ་མ་རྒྱ་ཀླུ་ལ་ག་ཏ་གྲུ་ཏྲ་རི་སི་རྩི་རྩི་པའ།  
ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས། དཔལ་མ་རྒྱ་ཀླུ་ལ་ཁྲག་འབྱུང་གི་རྒྱལ་པོ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་དྲུལ་འཁོར་གྱི་སྒྲུང་མ། དུག་  
གསུམ་ནད་ཀྱི་སྒྲན་པ། རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་དབྱ་ལྷ། བདུད་དཔུང་སྒྲོལ་བའི་དཔའ་བོ། བསྟན་པའི་བཀའ་སྒྲུང་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་མ་ཞིང་ནག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
མཚོད་སྒྲིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྒྲུངས། སོགས་ཀྱིས་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། བསྟོད་པ་ནི། རྩི། འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དུས་ན་མའོན་བྱུང་བ། །ཆེ་མཚོག་ཏེ་རུ་ག་

|     |                                                                                                                                                          |     |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ལྟོ | ༡༡། འདལ་སྐྱུ་གསུམ་རྩོགས། སྲིད་ཅུའི་བདག་འཛིན་རུ་བླ་མེ་གསུམ་འདུལ། རྩལ་ཆེན་ཕྱིན་ལས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། འདལ་ཆེན་མཛོན་སྐྱུལ་ནག་པོ་                           |     |
| ལྟོ | ཆེན་པོའི་སྐྱུ། འཆོལ་བའི་བློ་རྒྱལ་མ་ཉིད་དབྱ་བ་གོགས་གཤེད། ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་ཆོས་སྐྱོང་ཡོངས་ཀྱི་མེ། འཕགས་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། འུར་བློད་ཐོད་མཁར་ | ལྟོ |
| ལྟོ | མེ་རླུང་འཆུབས་དཀྱིལ་ན། རྩལ་འབྱོར་དཔལ་མགོན་བློད་ཀྱི་ཆ་ལུགས་ནི། སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། སྐྱུ་གསུམ་ལྷན་ཕྱིར་སྐྱུན་གསུམ་གྱེན་ཐུར་གཟིགས། འ      | 71  |

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

སྒྲིབ་གསུམ་གཟིགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གསུམ་བྱང་ལ་འཁར། །དམག་དཔོན་བཞི་འགྲོད་སྒྲིབ་བཞིས་ལྷ་ཚོགས་བརྒྱན། །སྒྲིབ་པ་གཟིགས་ལུང་བཏགས་ནས་རྟ་ནག་ཞོན། །བདུད་མདས་དབང་སྒྲིབ་  
 གཟིབ་འདེབས་སྒྲིབ་བཞིར་རྒྱུག། །སྒྲིབ་ནས་ཁྲག་འཛག་མེ་ཡི་ཁ་རྒྱངས་འབར། །ཁ་འྲུ་གི་གུག་ལྷགས་པར་ཐོགས་ནས་སྤྱ། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་པོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་པོ་ཉར་འགྲོད། །ཅི་བཅོལ་ལས་  
 རྣམས་སྐད་ཅིག་ཡུད་ལ་བསྒྲུབ། །རྟག་ཏུ་ཐོགས་མཛད་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཆེ། །མ་བསྐྱལ་བར་ཡང་བརྟག་པའི་དབང་བཞུགས་སྒྲོལ། །སྒྲིབ་ན་སྒྲིབ་གཅིག་མ་ཚོགས་དབང་དུ་སྤྱད། །  
 གར་བསྐྱལ་ས་རུ་མི་རོ་རགས་སྤྱ་འཆར། །བསྒྲོག་པས་མི་བསྒྲོག་སྤྲགས་བསྒྲོག་མ་བན་གྱི་གཤེད། །གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱང་དགོར་རྒྱན་ཅད་ནས་གཅོད། །བསྒྲིབ་པ་གཉན་སྤྱང་བཀའ་  
 ཡི་བྱར་བ། །དྲིགས་པ་ཀུན་འདུལ་བྱོད་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །ཁྱོ། དཔལ་ལྷན་ལས་གྱི་མགོན་པོ་ནི། །མཐིང་ནག་གི་གུག་ལྷགས་པར་ཐོགས། །ཁ་འྲུ་བདུད་མདས་དབང་སྒྲིབ་  
 གཟིབ། །རྟ་ནག་ཞོན་ནས་རྒྱག་ལ་བསྟོད། །མ་ཅིག་ལྷ་མོ་དཔལ་འབར་མ། །སྤྱ་གྱི་འཕྲུལ་ཞིང་ཤྱད་ཁྲག་ལྷག །མི་ལྷགས་གོས་གྱོན་ཐོད་ཐོད་འཕྲང་། །ཡུ་མ་དྲེ་མི་རི་སྤྱ་ལ་བསྟོད། །

72

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                   |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| ལྷོ་ | ༄༅། ལྷོ། ལྷོ་ལས་ལྷོ་ལ་པའི་མགོན་པོ་ནི། འག་པོ་སྟག་ཞོན་མི་བཟད་པ། འཕྲོན་བེད་གསོར་བདུད་ཞགས་འཕེན། ལཱུ་མ་པོ་འཛིགས་བྱེད་བྱོད་ལ་བསྟོད། ལྷོ་ལས་ལྷོ་ལ་པའི་མགོན་པོ་ནི་ཅུ་ལ། བེད་ཆེན་དམར་སྟག་བྱོས་པའི་ཞལ། འཕྲོན་བེད་དང་ལྷགས་པར་འཛིན། བདུད་འདུལ་མཐུ་ཆེན་བྱོད་ལ་བསྟོད། ལྷགས་ཀྱི་སྟུ་མ་ཆེན་པོའི་འཕྱུལ། ལྷོ་མིན་གཡུལ་བསྐྱོག་ནག་པོ་ཆེ། ལྷག་ན་གྱི་གྲུག་ཐོད་ཐྱག་བསྐྱམས། ལྷག་འཐུང་དཔའ་བོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། ལོན་ཏན་མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་ཆེ། ལཱུ་མ་དྲག་བཟོད་དགའི་གཟི་བུ་ཅན། ལཱུ་མིན་ནག་པོ་ཆེན་ཐོད་ལྷག་འཛིན། ལཱུ་ག་པ་འདུལ་མཛད་བྱོད་ལ་བསྟོད། ལྷོ་ལས་དྲག་ལྷུ་ཆེན་པོའི་ཅུ་ལ། ལྷག་འཐུང་བདུད་མགོན་མ་རུངས་པ། འཕྲོན་བེད་དང་དྲག་སྟོང་འཛིན། ལྷག་བཀོགས་གཤེད་མ་བྱོད་ལ་བསྟོད། འདོད་ལམས་དབང་ལྷག་རེ་མ་ཏྲི། ལྷག་ན་ལྷུ་མ་ཤིང་ཐོད་པ་འཛིན། ལྷུ་མ་ཏྲ་ཞོན་ནས་སྟོང་གསུམ་ཅུ་ལ། འག་མོ་སྟོང་གི་གཙོ་ལ་བསྟོད། འུ་རུ་ག་དཔལ་སྟུན་སྟུ་རུ། ལྷུ་མ་བཅས་ཅི་བཞིན་ད་ལྷ་འདིར། ལྷུ་མ་པ་སྟུང་ཞིང་སྟོང་མཛད་པའི། ལྷུ་མ་ཅན་ཀུན་ལ་བསྟོད་པར་བཀྱི། ཞེས་བསྟོད། བསྐྱེད་པ་བཟུང་། | ལྷོ་ལས་ལྷོ་ལ་པའི་མགོན་པོ་ནི་ཅུ་ལ། |
| ལྷོ་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ལྷོ་ལས་ལྷོ་ལ་པའི་མགོན་པོ་ནི་ཅུ་ལ། |
| ལྷོ་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ལྷོ་ལས་ལྷོ་ལ་པའི་མགོན་པོ་ནི་ཅུ་ལ། |
| ལྷོ་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ལྷོ་ལས་ལྷོ་ལ་པའི་མགོན་པོ་ནི་ཅུ་ལ། |
| ལྷོ་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ལྷོ་ལས་ལྷོ་ལ་པའི་མགོན་པོ་ནི་ཅུ་ལ། |
| ལྷོ་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ལྷོ་ལས་ལྷོ་ལ་པའི་མགོན་པོ་ནི་ཅུ་ལ། |

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་ཡིག་གི་མཐར་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བས་ཅི་འདོད་པའི་ཕྱིན་ལས་རབ་འབྱམས་ཐོགས་  
མེད་དུ་སྒྲུབ་པར་བསམ་ལ། ཨོཾ་ཤྲི་མ་རུ་ཀུ་ལ་ག་ཏ་གུ་ཏུ་རི་སྒྲི་རྒྱུ་པཎ། ཅེས་བརྒྱའིང་། གཞན་ཡང་འཁོར་སྒྲགས་བརྒྱ་བར་འདོད་ན་སྒྲུབ་ཡིག་གི་གཞུང་བཞིན་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བརྒྱས་པའི་མཐར་མཆོད་ཅིང་ཕྱིན་ལས་གསོལ། བསྐྱང་ཇུས་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱ་བས་ཏེ།  
རྒྱུ། རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། རྒྱགས་རྗེས་ཁྱོ་བོའི་སྐྱར་སྟོན་ཅིང་། བདུད་དཔུང་འཛམས་མཛད་ཉེ་རུ་ག། ཁུ་ཆེན་དཔའ་བོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཁིག་སྒྲན་  
མདངས་ཅན་རྟ་མཆོག་སོགས། བྱི་ཡི་རྟེན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འདོད་ཡོན་བྱ་རོག་རྒྱལ་མཆོན་བཅས། བྱང་གི་རྟེན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བྱི་སྦྱིང་སྟོག་གི་འཁོར་ལོ་སོགས། འ  
གསང་བའི་རྟེན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འཁོད་པའི་དམ་ཇུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཡལ་དར་ནག་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གཡེགས་པའི་དམ་ཇུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱངས་རྩ་རོལ་  
མོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གནས་ཀྱི་དམ་ཇུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱོད་མཁར་འབར་བས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བཞུགས་པའི་དམ་ཇུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡད་ཉི་རོ་ཡིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འ

༡༡། རྒྱུན་གྱི་དམ་ཇུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟུང་བྱོད་ཆས་གྱིས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། འབྲེས་པའི་དམ་ཇུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲུང་ཅི་སྒྲན་གྱིས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། རོམས་པའི་དམ་ཇུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕྲུལ་ཆེན་རྟེན་གྱིས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། རྩིས་པའི་དམ་ཇུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕྲུལ་གྱི་གཏོར་མས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། རལ་བྱུན་པའི་དམ་ཇུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཆོགས་ནོར་གྱིས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། འབྲེན་པའི་དམ་ཇུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགུལ་ཁྲོལ་སྒྲོ་རྩོལ་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། འབཟུང་བའི་དམ་ཇུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁེན་སྒྲུ་ལྲས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། འབྲུང་བའི་དམ་ཇུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲུང་ཅི་སྒྲུ་ལྲས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། རམ་ཆོད་པའི་དམ་ཇུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩིད་ཞིའི་འབྲོར་པས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱ་ཡི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་རྒྱ་གསལ་ལྗོན་གྱིས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། འགུལ་གྱི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། རྒྱུང་སྒྲུགས་བཟླས་པས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱུགས་གྱི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། རྩིང་འཛིན་བརྟན་པས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། རྩོན་ཏན་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། རེད་ལོན་མཁོ་རྒྱས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། རྩིན་ལས་

ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །ལས་སྒྱུར་འབད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བསྐྱང་ངོ་གསོལ་ལོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དཔལ་འབར་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་དང་། །སྒྲུབ་པ་རྣམ་ལྔ་མཐུ་ཆེན་བརྒྱད། །  
འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དམ་གཉམ་སྒྲོངས་དངོས་གྲུབ་སྒྱུལ། །ཞེས་བསྐྱང་བ་བྱ། །མཐར་གཏོར་མ་སྒྲོབ་པ་སོགས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྤྱི་དང་མཐུན་ནོ། །འདི་ནི་ཆོས་དབང་། རོར་གླིང་། རྟ་གླིང་། བད་གླིང་།  
འཇའ་ཆོན་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཉིང་གི་བཀའ་སློལ་རྒྱ་བོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་སྟེ། སློག་དབང་གི་ཆོ་ག་སྤྱི་བྱུང་འདོད་འཛིན་བྱམ་བཟང་བཞིན་དང་། གཞན་དུ་སོ་སོའི་མོས་པ་དང་སྒྱུར་ཏེ་བྱས་པས་འགྲུབ་པོ། །



|                    |     |                                                                                                                                                                            |                    |
|--------------------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| ལྷན་སྐྱོང་པུན་པོ་། | ༡༣། | །མཐོ་སྒྲགས་ཀྱི་སྤྱང་མའི་ཕྱིན་ལས་ནི། སྤྱོད་བའི་རིམ་པ་སྤོན་དུ་འགོ་བས། དངོས་གཞི་མདུན་བསྐྱེད་བསང་སྤྱང་། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་དུར་བྱོད་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་ཡི་ལས་བསྐྱལ་ | ལྷན་སྐྱོང་པུན་པོ་། |
| ལྷན་སྐྱོང་པུན་པོ་། |     | པའི་མེ་རླུང་དམར་ནག་འབར་ཞིང་འཚུབས་པའི་གྲོང་དུ་ར་ལས་རྒྱུ་འཛིན་ཆུ་མཆོ་བ་གྲོང་འབྲུགས་པ། ཀོ་ལས་རུས་པའི་རི་རབ་འཛིངས་སྤྲབས་སུ་བཅིགས་པའི་སྤྱོད་དུ་བྱི་ལས་བྱུ་འབར་བའི་              | ལྷན་སྐྱོང་པུན་པོ་། |
| ལྷན་སྐྱོང་པུན་པོ་། |     | གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱ་བྱོན་ཆོད་མེད་པ་འཛིགས་ཤིང་རྩམས་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་དབུས་སུ་པར་དང་ཉི་མ་དབྱ་བགོགས་ཀྱི་གདན་ལ་ཐུག་ཡིག་སྒྲུག་ནག་ཡོངས་སུ་གུར་པ་ལས།                       | ལྷན་སྐྱོང་པུན་པོ་། |
| ལྷན་སྐྱོང་པུན་པོ་། |     | དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོ་སྒྲགས་ཀྱི་སྤྱང་མ་སྤྱོད་མདོག་སྒྲུག་ནག་དུང་སྤོན་འཁྱིགས་པ་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། བློ་གཏུམ་མི་བཟད་པའི་གཟུགས་ཅན། དཔལ་བའི་དབྱིངས་ན་ཡེ་ཤེས་                 | ལྷན་སྐྱོང་པུན་པོ་། |
| ལྷན་སྐྱོང་པུན་པོ་། |     | ཀྱི་སྤྱོད་གཅིག་དམར་ལྷུ་མ་གཟིར་ཞིང་བལྟ་བ། ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་ཤིང་ལྷ་ཆོས་ལྟ་བུའི་མཆེ་བ་གཅིག་ཐུར་དུ་གཅིགས་པ། ལྷགས་འདིལ་ཞིང་རྒྱ་དང་རྒྱུ་འཛིང་ར་འོ་དག་པོ་སྒྲོག་པ།                    | ལྷན་སྐྱོང་པུན་པོ་། |
| ལྷན་སྐྱོང་པུན་པོ་། |     | རལ་པ་ཁམ་ནག་ཐུར་དུ་གྲོལ་བའི་དབུས་ན་ལྷགས་ཀྱི་རལ་པ་ཉག་གཅིག་གྱེན་དུ་གཟིངས་པ། ཐུགས་ཀ་ན་བདུད་རྩི་རྒྱན་འཛིག་པའི་རུ་མ་གཅིག་འཕྱང་བ། ཐུག་གཡས་ཞིང་གི་དབུག་པ་                          | ལྷན་སྐྱོང་པུན་པོ་། |

གྲུང་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡེན་དབྱ་སྒྲིང་དང་ལྷགས་སྒྲུང་ཁ་ཐབས་སུ་འབྱེད་པ། ཐོད་པ་སྐམ་པའི་ཅོད་པན་དང་དོ་ཤལ་ཅན། མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་དང་འཇའ་སྒྲིན་གྱིས་སྟོད་གཡེགས་  
 འིང་སྒྲུག་གི་ལྷགས་པའི་ཤམ་ཐབས་འཕྱར་བ། ཕྱག་རྒྱ་ལྲས་བརྒྱན་ཏེ་གཡེན་བརྒྱང་བའི་གར་སྒྲུབས་ཀྱིས་རོའི་གདན་ལ་རོལ་པ། འཁོར་སྐྱལ་པའི་མ་མོ་རྣམ་གསུམ། སྒྲོར་སྒྲོལ་སྒོག་  
 གཅོད་ཀྱི་གིང་གསུམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་མོ་ལྷ། རེ་མོ་བརྩ་བཞི། སྒྲན་མོ་ལྷ་བརྩ་ཅ་བརྒྱད་སོགས་སྒྲུང་སྒྲིང་མ་མོའི་འཁོར་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྐྱོར་བ། མ་མོའི་མདུན་དུ་སྒྲོ་  
 ལས་བཤའ་པ་སྒོག་སྒྲུབ་ནག་མོ་རྣམས་འིང་བྲོས་པ། གཡས་ཆུ་གི་རྣོན་པོ་འཕྱར་ཞིང་། གཡེན་དབྱ་པའི་སྒྲོ་སྒྲིང་བྱ་བ། མི་ལྷགས་ཀྱི་གོས་དང་ཐོད་རུས་སྐྱལ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་སྒྲིང་པའི་  
 རྒྱང་ནག་ཞོན་པ། གཡས་ན་ལྷེ་སྒྲུང་གདོང་མ། གཡེན་ན་མ་གདོང་མ། མདུན་ན་འུག་གདོང་མ་སོགས་ཤེས་པ་འབྱུང་མ་མོ་འབྱུང་སྒྲེས་བསྐྱོར་བ། མ་མོའི་གཡས་སུ་ཏི་ལས་གཟའ་བདུད་རྩ་  
 རུ་ལ་སྒྲུག་ནག་མགོ་བོ་དགུ་པ་ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཆུ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་སྐྱལ་ཞགས། འོག་མ་གཉིས་མདའ་གཞུ་དབྱ་སྒྲིང་གཟེར་བ། ལུས་ཀུན་མིག་གིས་གང་ཞིང་རོ་སྦྱང་

79

དུ་སྐོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་འོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་བར་ཨོ། །མགྱིན་པར་ཨུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། ཐུགས་ཀརི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཆོས་དབྱིངས་ཡུམ་གྱི་མཁའ།  
 ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་། རི་རབ་ཀྱི་ཅེ། དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་སོགས་གྲུབ་པའི་གནས་ཡུལ་དགེས་པར་སྦྱོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་ཚོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཟླ་  
 ས་སྐྱ་ཇོ་ས་སྒྱུན་བྲངས་པར་བསམ་ཞིང་། གྲོ། བདེ་ཆེན་ཀུན་བཟང་ཡུམ་གྱི་མཁའ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྦྱོས་བྲལ་དབྱིངས། །དམིགས་མེད་ཆོས་སྐྱའི་དྲུག་འཁོར་ནས། །ཐུགས་རྗེས་སྦྱལ་པའི་  
 སྐྱར་བཞེངས་མ། །མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་ཆེ། །སྤིང་གསུམ་དབང་བསྐྱར་རལ་གཅིག་མ། །གསང་སྒྲགས་བཀའ་སྤྱད་སྦྱོལ་བའི་ཡུམ། །སྒྲུག་ནག་ཁྲོས་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །  
 དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། །ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་མ་གཅིག་གྱེ། །མིང་པོ་རྩོལ་དེང་འཁོད་ཀྱིས། །སྤིང་མོ་དམ་ཅན་ད་ཚུར་བྱོན། །གྲོ། དུར་བྲོད་གནས་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ། །  
 མི་བསྐྱུན་བཤུན་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བར་སྐྱང་ཁམས་ནས་འཛིགས་བྱེད་གཙོ། །བྲུབ་འཇུག་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཉི་ཆེན་བཅད་ནས་སྦྱོལ་བའི་གིང་། །གཞོན་སྤྱིན་ཆེན་པོ་

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

83

ཐུགས་ཚུད་ཏྲགས། །རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་བཅིངས་པ་ནི། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་ཏྲགས། །ཕྱག་གཡས་ཞིང་ཆེན་དབྱུག་པ་ནི། །འགྲོ་དུག་ཅད་ནས་གཅོད་པའི་ཏྲགས། །  
 གཡོན་པས་སྤྱང་མོ་བྲ་ཐབས་འགྱེད། །དབྱ་བགེགས་སྤྱར་དུ་འདྲེན་པའི་ཏྲགས། །ཐུགས་ལས་སྤྱང་མོ་དགུ་འབུམ་འགྲོ། །སྟོང་ཁམས་དབྱ་བོ་སྟོལ་བའི་ཏྲགས། །ཞབས་གཉིས་དོར་  
 སྒབས་བགྱད་པ་ནི། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྦྱར་བའི་ཏྲགས། །ནག་མོ་གདུག་པའི་སྟོག་འཕྲོག་མ། །མདོན་པར་བསྟོད་གི་མཐུམ་ཚུད། །ཁྱོ། །སྤྱག་ནག་བྲོས་མ་རལ་གཅིག་མ། །  
 ཞིང་དབྱུག་འཕྱར་ཞིང་དབྱ་སྟིང་བ། །འཇའ་སྟོན་གོས་གྲོན་མི་ལྷགས་འཕྱར། །སྤྱགས་སྤྱང་ཆེན་མོ་བྲོད་ལ་བསྟོད། །དཔལ་ལྷན་ལག་པ་མི་བསྐྱུན་མ། །གཅེར་མོ་དོན་སྟིང་བ།  
 ཞིང་རྒྱུག །དབྱ་བགེགས་སྟོས་བྱེད་རིམས་ནད་འབེབས། །ནམ་གུ་ནག་མོ་བྲོད་ལ་བསྟོད། །གཏུམ་ཆེན་གཟའ་བདུད་སྟིན་པའི་གཟུགས། །མགོ་དགུ་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱལ་ཞགས་དང། །  
 མདའ་གཞུ་འགོངས་ཞིང་ཐོག་སེར་འབེབས། །སྟེ་བརྒྱད་དམག་དཔོན་བྲོད་ལ་བསྟོད། །སྟོལ་གིང་ལག་པ་དམར་ནག་ནི། །གི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་རལ་གི་གདེངས། །བསྟན་དབྱའི་སྟིང་



85

སྐྱུང་ལ་ཇི་སྐྱུང་རིགས་པ་བརྒྱུས་པའི་མཐར་མཆོད་ཅིང་སྤོན་ལས་གསོལ། བསྐྱེད་རྩལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ཏེ། གྲོ། ཡེ་ཤེས་མ་མོ་བྲག་འབྱུང་ཡུམ། །སྤྲལ་སྤྱང་རྩོམ་རལ་གཅིག་མ། །འཁོར་བཅས་མཐུན་པའི་དམ་རྩལ་གྱིས། །  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཞིང་ཉམས་ཆག་བཤགས། །བྲག་ཞག་འབྲུགས་པའི་ཨ་ཁྱི་དང་། །དབང་པོ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་དང་། །གསུམ་ཆེན་སྤོས་ཀྱི་དུད་སྤྱོན་དང་། །ཁྱེན་ཆེན་སྤོས་མེས་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱེད་། །མཁྱིས་ཆེན་བདུད་རྩི་དེ་དྲི་ཆབ་དང་། །ཤེས་ཐུག་རུས་པའི་ཞལ་བཟས་དང་། །རྒྱུ་སྤྱོད་ཐོད་ཐོད་རོལ་མོ་སོགས། །མཐུན་པའི་རྩལ་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་  
 དང་བྲག་སྤྱོད་འབྱུམ། །བཙོས་དང་རྩོན་ཤུགས་མངར་བཅུད། །སྤོས་བྱེད་རྩོད་གད་འབྱུ་སྤྱོད་དེ་ལྟར། །འདོད་ཡོན་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །བྲུ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ལེ་འབྱི། །ཅ་ར་ལུག་  
 དང་དེ་ལྟར་རྩལ་སྤྱོད། །མཛེས་སྤྱོད་རྩལ་བཟུང་བྱེད་ཆུན་ཆ་ཅན། །འབྱུམ་སྤྱོད་མང་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྤྱོད་གཟུགས་སྤྱོད་ཐུགས་བྱེད་ཆེ་གསུམ་མདུད་། །ཁྱེན་ལྟ་བུ་ཆོགས་གསུམ་རང་བྱེད་  
 མཆོད། །བྱེད་སེམས་ནལ་བྱེད་ཆུལ་མཆོད་སྤྱོད་། །ཤེས་ཐུག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །གཏོར་ཆེན་སྤྱོད་ཐུད་སྤྱོད་ཐུགས་ལྟ། །མཛེས་ཆུལ་མཆོད་ལེ་བཀོན་གུར། །བམ་ཆེན་སྤྱོད་

87

སྟོག་སྐྱབ་གཟའ་བདུད་དང་། སྟོལ་གིང་རྩེ་རྩེ་ལེགས་པ་རྣམས། ལྷུ་མ་བྲལ་བཀའ་སྟོད་པོ་ཉར་བཅས། འཁོར་དང་བཅས་པའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། དམ་ཅན་བྱགས་དམ་དབྱེས་བསྐྱང་  
 བེད་། བདག་ཅག་ཉམས་ཆག་བྱང་བ་དང་། ཁྱི་རྒྱས་དབང་བྲག་ཕྱིན་ལས་བཞིའི། དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་བསྐྱང་བ་བྱ། མཐར་གཏོར་མ་སྟོབ་པ་སོགས་རྩེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྦྱིད་པ་མཐུན་ནོ། །  
 འདི་ནི་སྟོས་མ་གསང་བའི་རྒྱུད་སོགས་ཨ་ཏི་དང་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་མན་ངག་སྦྱིང་ཐིག་ཆེན་མོ་དང་འབྲེལ་ཆགས་སུ་བྱུང་བ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྩེའི་བཀའ་སྟོལ་ལས་བྱོན་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱས་པ་སྟེ། གཏིར་ཁ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་གི་ཡང་འདི་ཁོན་ཡིན་པས། ཚུལ་འདིས་ཀུན་ལ་བྱུང་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་  
 ཅིང་། སྟོག་དབང་གི་ཆོ་ག་ནི་འདོད་འཛིན་བྱུང་བཟང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

॥

|         |     |                                                                                                                                                                                  |            |
|---------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| ལྷ་ཆེན་ | ༄༅། | ལྷ་ཆེན་དབང་ཕུག་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་ལས་ནི། སྒྲོང་བའི་རིམ་པ་སྒོན་དུ་འགྲོ་བས། དངོས་གཞི་མདུན་བསྐྱེད་བསང་སྒྲུང་། སྒྲོང་པའི་རང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་གྲོུ་ལས་བྱུང་བའི་པར་རྩ་རྩ་ག་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ |            |
| ཞེས་    |     | ཡས་ཁང་ཟླ་གམ་སྒོ་གཅིག་པ་ཚད་དང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འབར་བའི་དབྱས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་གྲི་བོ་གོད་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྟེང་དུ་ཟླ་ཕྱེད་ཀྱི་གདན་                   |            |
|         |     | ལ་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་མཚོག་ཏུ་འབར་བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚོད། ཁམས་གསུམ་སྒོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱས་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་པས་རྩི་ལ་                                       | འོན་པོ་ལྷ་ |
|         |     | ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལྷ་ཆེན་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་པར་རྩ་རྩ་ག་ལྟར་དམར་ཞིང་འོད་འབར་བ། ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་སྒྲུན་གསུམ་པ། ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་པའི་ལང་ཚོ་ཅན་གྲོ་                         |            |
| གྲྭ་    |     | འཇུམ་ཆགས་པའི་ཉམས་འགྱུར་མཚོག་ཏུ་གསལ་བ། གཡས་ཁམས་གསུམ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་རྣོན་པོ་འཕྱར་ཐབས་སུ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་སྒྲུང་སྤྱིད་བཅད་དུ་འཆིང་                                 |            |
|         |     | བའི་ཉི་ཟེར་གྱི་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་བའི་འདོར་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དབྱ་སྐྱ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་བྱུར་ཕུད་ལ་ཟླ་བ་ཆོས་པས་བརྒྱན་ཅིང་ལྟེ་                             | 89         |

བར་ཉི་མ་ངོམས་པ། གཅེར་བྱ་ལིང་ག་དམར་པོ་བསྐྱེད་ཞིང་ཆགས་པའི་ཟེལ་པ་འབྲིགས་པ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་སེར་པོ། དབང་རྒྱལ་དམར་པོ། ས་རོལ་དཔུང་འཛོམས་  
 ལྡང་སྒོན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེད་བས་དོ་ཤལ་སྤྲུལ་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ཅོད་པན་འཕྱར་བ། དེའི་གཡོན་དུ་ཡུམ་ཅུ་མ་དྲེ་མི་དམར་གསལ་མཛེས་འཛུམ་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་ཉམས་ཅན།  
 གཡས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་གཡོན་གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་འཛིན་པ། གཅེར་མོ་སྐྱ་གྲོལ་ཞིང་པདྨའི་རྒྱན་པོས་ཐོད་རྒྱན་ཅན། དར་གྱི་ཅོད་པན་དང་ལྷན་པ་དམར་པོའི་དོ་ཤལ་གྱིས་སྤྲུལ་པ།  
 དབྱེས་ཆགས་འཛུམ་པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་བཅས་ཏེ་ཡབ་ལ་བྱུར་མིག་བཏྲ་བའི་རྩྭ་ཀྱིས་ཞབས་གཉིས་ཡབ་ཀྱི་སྐུ་ལ་བཏྲན་ནས་བཞེངས་སྟབས་སུ་གནས་པ། སྤྱོགས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞི་ལ་  
 གསང་བའི་རྒྱ་གི་ཤར་དུ་འགྲུགས་བྱེད་མ། ལྷོ་རུ་འཆིང་བྱེད་མ། ལུབ་ཏུ་མོངས་བྱེད་མ། བྱང་དུ་སྒྲོས་བྱེད་མ་སྟེ། བཞི་ཀའང་དབང་གི་མདོག་ཅན་རང་རྟགས་ཀྱི་ཕུག་མཚན་འཛིན་ཅིང་  
 དར་གྱི་ཅོད་པན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུལ་པ། ཞི་འཛུམ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་འབྲེང་སྟབས་སུ་འཁོད་པ། གཞན་ཡང་ཁམས་གསུམ་གྱི་དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་འོད་

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ལྟོ་ཆེན་  | ༡༡། ཟེར་དམར་པོ་རབ་ཏུ་འབྱུགས་པའི་དབུས་ན་སྐྱབ་པ་པོའི་ཕྱིན་ལས་འདོད་རྒྱུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཡུལ་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་དང་སོ་སོའི་ས་བོན་གྱིས་མཆོན་པ་དང་། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་བས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོངས་པའི་གནས་དང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འབྲུམ་སོགས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ལྷ་ཆེན་ལྷ་མ་དཔལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་ཕུང་གཏིབས་པ་བཞིན་བྱོན་པར་བསམ་ཞིང་། སྤྱི་ཚེ་དང་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། །འབོད་དོ་བསྐྱབ་བོ་ལྷ་ཆེན་པོ། །མ་རྩ་རྩེ་མཐུ་ལྷ་མ་དཔལ་འཁོར། །ཐུགས་དམ་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཡུམ་རྩེ་མཐུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལས་བྱེད་མ་བཞི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྣལ་འབྱོར་གདུང་བས་བྱོད་བསྐྱེད་ན། །སྐྱབ་པའི་ལས་ལ་མ་གཡེལ་བར། །ཆོངས་པའི་གནས་དང་རྩལ་འབྱུར་ཆོལ། །རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་སོགས་གར་བཞུགས་ནས། །ཐོགས་མེད་རྩུ་འཕུལ་སྤྱོད་སུ་གསོལ། །དམ་ཆོག་མཆོག་གི་པོ་བྱང་འདིར། །སྐྱོད་ཅིག་ཉིད་ལ་གཤེགས་ནས་བྱང་། །དབྱེས་པའི་ཞལ་སྤོན་ |
| འཕྲིན་པོ་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| ལྟོ་ཆེན་  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

སྒྲིབ་ལས་མཛོད། །ཨོྲ་མ་རྒྱ་རྒྱེ་ལ་སྒྲ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇོ། ཞེས་སྒྲིབ་དང་སྒྲ་ལ། སྒྲིབ་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་འཕྲུལ་གྱི་གནས་མཆོག་འདིར། །གསལ་སྒྲུང་འབྱུང་མེད་བདེ་ཆེན་གྲོང་། །  
 རབ་མཛེས་མཐོ་བའི་གདན་གྲི་ལ། །དབང་ཕྱུག་འཁོར་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཇོ་རྒྱུ་བོ་རྟོ་ས་མ་ཡ་ཏིལ་ལྷོ། ཞེས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨོྲ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱུ་པ། །ལྷ་ཆེན་ལྷ་མ་  
 དུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་བཟང་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས། །གར་དབང་ཕྱུགས་ཇེ་ཆེན་པོ། །སྒོ་བ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས། །མ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ། །སྒྲུལ་སྒྲུ་གཏིར་སྒོ་བ་  
 ཆེན་པོ་ནས་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྩ་བའི་བླ་མའི་བར་དུ་བྱོན་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱདས། སྒོ་གསལ་གྱིས་དམ་ཆོག་གི་ཏིང་གཏང།  
 སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཏིང་འཛིན་ལས། །བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིབ་ཕུང་ནི། །ཡོན་ཆབ་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་ཆལ། །བདུག་སྒྲོས་སྒྲུང་གསལ་བྱི་བཟང་ཆབ། །ཞལ་བས་སིལ་སྒྲན་  
 རིལ་མེའི་དབྱངས། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ལྷ། །འཆི་མེད་བདུད་རྩི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷ། །བཟའ་བཅའི་གཏིར་མ་ལྷན་པོར་སྤྱདས། །བཀྲ་ཤིས་རྩལ་རྒྱས་རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན། །སྒྲ་ཆོགས་



|         |                                                                                                                                                                                       |         |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| ལྟ་ཆེན་ | ༡༡།<br>།དགོར་མོར་རིན་ཆེན་དབྱིག་། །ཟག་མེད་བདེ་སྒྱུར་དགའ་བཞིའི་རོ། །མཆོག་གི་དམ་ཆོག་གྲག་ན་མེད། །དབྱེས་པར་དགོངས་ལ་བཞེས་ནས་སུ། །བདག་གི་                                                    |         |
| ཞེས་པར་ | འདོད་དོན་ཡོངས་སྒྲུབ་མཛོད། །ཨོྭ་མ་རྩ་དྲེ་ཕ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་རྩྱུ་ནས། །འཕྲུའི་བར་གྱིས་ཉེར་སྒྱུར་དང་། །མ་རྩ་པ་ཕུ་ཨུ་མི་ཏ་ཁུ་ཉི། །མ་རྩ་ར་ཁྲ་ཁུ་ཉི། །ཞེས་སྒྲུན་ར་གཞོབ། །ལྷ་ཆེན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ | ལྟ་ཆེན་ |
| གསུངས་  | སྒྲུགས་རྩོམ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པའི་སྒྲུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ་ལ། །ཨོྭ་མ་རྩ་དྲེ་ཕ་རྩེ་ཨུ་མ་རྩེ་ལྷ་ཉི་ཏེ་རི་ནི་ས་ལྷ་འོ་ཀུ་རུ་རྩོམ་ །ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་ཉི་དོ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་   |         |
| ལྟ་ཆེན་ | ཉི། །ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་ལུལ་ནས། །བསྒྲུན་སྒྲུང་དྲེགས་པའི་གཙོ་བོ་ལྷ་ཆེན་ལུལ་དཔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་           |         |
| གསུངས་  | བསྒྲུན་པ་སྒྲུངས། །སོགས་ཀྱིས་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། །རྩོམ་ །ཐུགས་རྩེའི་གཏོར་ཆེན་མགོན་པོ་སྒྲུན་རས་གཟིགས། །གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་སྒྲུལ་བསྒྲུར་རོལ་པ་ལས། །ཁམས་གསུམ་དབང་མཛོད་                             |         |
| ལྟ་ཆེན་ | བདག་པོའི་སྒྲུར་བཞེངས་པ། །དང་སྒོང་ལྷ་ཡི་སྒྲ་མ་སྒྲོད་ལ་བསྒྲོད། །དྲི་མེད་པ་རྩ་རྩ་གའི་ལྷ་པོའི་སྒྲོར། །སྒྲུང་བྱེད་ཉི་གཞོན་འབུམ་གྱིས་འབྱུང་པས་ཀྱང་། །མི་མཆོན་བདེ་ཆེན་ཉམས་                   | 93      |

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

|         |                                                                                                                                                                |         |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| ལྷ་ཆེན་ | ༄༅། །གསོལ། བསྐྱང་ཇུས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱ་བས་ཏེ། རྩི་བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གསུང་། །འགྲོ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སྒྲུ་ཐབས་གྱིས། །འཛིག་རྟེན་དེགས་པ་              |         |
| ལྷ་ཆེན་ | ཡོངས་གྱི་རྗེ་བོའི་སྒྲུར། །རབ་བཞེངས་ལྷ་ཆེན་འཁོར་བཅས་ད་ཚུར་བྱོན། །ངོ་མཚར་ཏིང་འཛིན་རོལ་མེའི་ཕྱེ་འཛོལས། །ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྒྲོ་འཕར་ལེགས་ཕྱེས་པས། །མི་འཛད་           |         |
| ལྷ་ཆེན་ | འདོད་ཡོན་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོན་གྱིས། །རབ་འབྱམས་ཞིང་ཀུན་བཀའ་བས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །བསུང་ཞིམ་དམ་ཇུས་སྒྲོས་སྤྱོན་རབ་དགྱིགས་ཤིང་། །ལེ་བརྟན་མདངས་འཛིན་དར་གྱི་            | ལྷ་ཆེན་ |
| ལྷ་ཆེན་ | གཡལ་མོ་འདོར། །ཕྱེ་གཅིག་གཏུང་བས་འབོད་བསྐྱལ་སྒྲན་འབྱུར་དག། །རོལ་མོ་དབྱངས་དང་སྒྱུར་བས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །པདྨ་རྒྱ་གའི་རྒྱ་མཚོ་གཡས་གྲུབ་པའི། །ཡིད་འོང་གཞལ་           |         |
| ལྷ་ཆེན་ | མེད་ཁང་བཟང་སྒྲ་གམ་དབྱིབས། །ཡུལ་བྱུང་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་བྱུང་པར་ཅན། །རབ་མཛེས་པོ་བྱང་རྟེན་གྱིས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །དྲངས་བསིལ་མཆོད་ཡོན་རྣམ་བཀྲའི་མེ་རྟོག་ཚལ། །          |         |
| ལྷ་ཆེན་ | དང་ལྷན་བདུག་པ་ལུན་སེལ་སྒྲོན་མེའི་འོད། །དྲི་བཟང་རྩ་ལྷུང་རོ་བརྒྱའི་ཞལ་བས་སྤྱངས། །སྒྲན་བཛིད་རོལ་མེའི་སྒྲ་ཡིས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །མཛེས་སྤྱད་གཟུགས་དང་སྒྲན་འཛིབས་སྒྲ་ | 95      |

དབྱངས་རྒྱུན། འི་ཞིམ་བྱུག་པ་སྒྲ་ཚོགས་རོ་བདེ་ཟེ། ལྷག་འཇམ་རེག་བྱ་ལྷ་ཡི་མལ་ཆ་སོགས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཚོས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། འིན་ཆེན་རྣམ་བདུན་བཀྲ་ཤིས་  
 རྩས་ཏྲགས་བརྒྱད། མ་ཚོས་ལོ་ཐོག་གཏོར་གྱི་བུམ་པ་བཟང་། འདོད་འཛིན་བ་མོ་དཔག་བསམ་ལྡོན་པའི་ཤིང་། སྒྲ་ཚོགས་རིན་ཆེན་དབྱིག་གིས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། འཆི་མེད་བདུང་  
 ཕྱི་དམར་ཆེན་རྟུ་འི་མཚོ། འདོད་རྒྱའི་གཏོར་ཆེན་སྤྲི་ས་དཀར་མངར་བཅུད། འབྲས་ཆེན་ཁུར་བ་ཤིང་ཏྲིག་ལ་དུ་དང་། ཁྲོས་བྱེད་ཇ་གད་བཏུང་བས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། ཁྱུང་པར་  
 དམ་ཚིག་མཚོག་གི་བྲིས་སྒྲ་ཆེ། ཁྲོགས་བམ་སྒྲགས་བྱང་ལས་མཐུན་བགྲང་ཐོང་མཛེས། ཤེ་བརྒན་དར་གྲིས་བརྒྱན་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་དང་། སྒྲུང་བྱེད་ཟེར་ལྷན་ཞགས་པས་བྱུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། ཡབ་ཡུམ་སློག་གི་ཅ་གྲ་སྒྲ་ཇོ་དང་། སྒྲ་ཏེན་ཕུར་བྱ་ལྷ་འདྲེ་མི་ཡི་སློག འང་བྱུང་བྱེ་རུ་ཡིད་བསྐྱར་རྩས་སོགས་གྲིས། འབ་གཏམས་གསང་བའི་ཏེན་གྲིས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། འ  
 གཞན་ཡང་མཐུན་པའི་སྒྲན་གཟིགས་དགོར་ཆ་སོགས། སྤྱི་ནང་གསང་བ་བསྟེན་སྒྲུབ་མཚོད་སྒྲོང་རྩས། བརྟན་དང་གཡོ་བའི་ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྟེད་པ། བྲངས་མེད་འདོད་རྒྱུར་འཆར་

|         |                                                                                                                                                                                                                   |                |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| ལྷ་ཆེན་ | ༡༡། །བས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པ་གདོད་མའི་གཤེས། །རང་བཞིན་མ་འགགས་ལྷན་གྱུ་བ་འོད་གསལ་དབྱིངས། །ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཐུབ་ཆོས་ཉིད་                                                                                      | ༩              |
| ཞིང་།   | རོལ་པའི་རྒྱན། །སྤྱང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་དགོངས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་བྱང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེ། །གཉིས་མེད་སྟོང་དུ་ཐུགས་དམ་དབྱེས་བསྐྱང་ནས། །བདག་གི་                                                                | ལྷ་ཆེན་ལྷ་ཆེན་ |
| ལྷ་ཆེན་ | འདོད་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །གཤེས་མེད་སྤྱུར་དུ་འགྱུ་བ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་བསྐྱང་བ་བྱ། །མཐར་གཏོར་མ་སྟོབ་པ་སོགས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྤྱི་དང་མཐུན་ནོ། །འདི་ནི་གཙོ་བོར་བདུད་འཛོམས་ཟབ་གཏོར་གྱི་གཞུང་ལས་སྤྱི་དཔེ་བཅུད་ |                |
| ལྷ་ཆེན་ | བསྐྱུས་པ་སྟེ། བྱང་གཏོར་དང་། ལས་འབྲེལ་རྩ་ལ། གཏོར་བདག་སྤྱི་དང་པ་བཅས་ཀྱི་ལྷ་ཆེན་གྱི་ཆུ་མོ་གཅིག་འདྲེས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། སོག་དབང་གི་ཆོ་ག་སོ་སོའི་གཞུང་ལས་ཤེས་སོ། །                                                        | 97             |



|          |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                             |         |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| ལྟོན་པ་  | ༄༅།                                                                                                                                                                | །གཞོན་སྒྲིན་ལོན་པ་དམར་ནག་གི་ཕྱིན་ལས་ནི། སྒྲོང་པའི་ཆོས་རྣམས་སྒོན་དུ་འགྲོ་བས། དངོས་གཞི་མཛུན་བསྐྱེད་བསང་སྦྱང་། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་མཛུན་གྱི་ས་གཞི་དུར་ཁྱོད་འཇིགས་སུ་རུང་བ། རོ་གསར་ |         |
| སྒྲོན་པ་ | ཞིང་སྒྲོ་ཆོགས་ཕུང་པོར་སྦྱངས་ཤིང་གཅེལ་དུ་བཀྲམ་པ། བྲག་གིས་སྦྱགས་པའི་རོ་ལང་དང་ཤ་བླ་རྣམས་དགོད་ཅིང་གར་ཅེ་བ། མ་རུངས་པའི་སློག་ཆགས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་དུ་འབོད་གྱི་             |                                                                                                                                                                             | ལྟོན་པ་ |
| སྒྲོན་པ་ | སྦྱང་དང་བཅས་པས་ལང་ལོང་དུ་འཕྱོ་ཞིང་རོ་ལ་བླ་བ། མི་བསྐྱུན་ལས་གྱི་བལྟན་པ་འབུམ་སྡེ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་ཉམས་པ་ཅན་རྣམས་འགྲུགས་འཆིང་གསོད་གཅོད་གྱི་ལས་བྱེད་པ། སྤེང་ན་དུག་        |                                                                                                                                                                             | ལྟོན་པ་ |
| སྒྲོན་པ་ | གི་སྒྲིན་ནག་འཁྲིགས་པའི་གསེབ་ནས་འབྱུག་སྦྱང་དག་པོ་དང་བཅས་ཏེ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་བུ་ཡུག་འཚུབས་པ། སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་རླུང་དམར་ནག་དུག་ཏུ་འབར་ཞིང་འབྱུགས་པའི་               |                                                                                                                                                                             | ལྟོན་པ་ |
| སྒྲོན་པ་ | མཐའ་ལྷགས་རི་ནག་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ། དེའི་དབུས་སུ་བྱེ་ལས་དབང་དུག་རོལ་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་དུག་པོའི་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་ཆད་མེད་པས་སྦྱས་པ། བང་བྲག་ཞག་གི་རྒྱ་མཚོ་བ་           |                                                                                                                                                                             | ལྟོན་པ་ |
| སྒྲོན་པ་ | སྒྲོང་འབྱུགས་པའི་དབུས་སུ་བྱེ་རྒྱུའི་བྲག་དང་སྒྲོ་ཆོགས་པདྨའི་ཟུཉུ་འབྱར་ཉི་མ་དང་དབྲག་བགོགས་ཕོ་མོ་གཅེལ་དུ་བཀྲམ་པའི་གདན་ལ་རབ་འཇིགས་བྱངས་གྱི་བྱུང་དམར་སུ་གྱིའི་སློ་གཤོག་ |                                                                                                                                                                             | ལྟོན་པ་ |

ཅན་རྣམས་སྐྱབས་སུ་འཕུར་སྒྲིབ་གཡོ་བའི་སྒྲིབ་དུ་རྒྱུ་ཡིག་དམར་ནག་ཀློང་རྒྱུ་མཚན་པ་ཅན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཞོད་སྒྲིབ་ཤན་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་མདོག་དམར་ནག་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་  
 འབར་ཞིང་འཛིགས་སུ་རུང་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། ཤིན་ཏུ་བྲོས་པའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་རྩོད་ཀྱི་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྐྱེན་གསུམ་སྒྲིབ་མིག་ཏུ་གཡོ་བ།  
 སྐྱེ་ར་ལས་མེའི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ་ཞིང་སྒྲིབ་མར་བསྐྱལ་པའི་སྒྲོག་སྒྲིབ་འབྱུག་པ། ཕྱག་གཡམ་དང་པོས་རལ་གྱི་མེ་འབར་བ་ཀླད་ལ་ཕྱར་ཞིང་གཡོན་དང་པོས་གདུག་པ་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲིབ་དང་རྒྱ་  
 ཞགས་འཛིན་པ། འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོུ་མཚན་པའི་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་ཐྱག་གིས་བཀའ་བ་ཕྱགས་ཀར་སྒྲིབ་འོག་ཏུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ཐྱག་གི་རལ་པ་གྲོན་དུ་བརྒྱུ་ཞིང་  
 ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷས་དབུ་རྒྱན་དང་། རྒྱུན་པ་ཐྱག་འཛིན་པ་ལྷ་བཅུས་དོ་ཤལ་བྱས་པ། དར་དམར་གསེར་བཀྱིའི་བེར་ཆེན་གསོལ་ཞིང་སྐྱག་གི་ལྷགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། རུས་པ་དང་  
 སྐྱེ་པ་གྱི་རྒྱན་པོ་སོགས་དུར་བྲོད་འཛིགས་པའི་ཆ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ། ཞབས་གཉིས་རོལ་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་པང་དུ་ཡུམ་མཆོག་གསོད་བྱེད་སྒྲིབ་འབྱིན་མ་དམར་མོ་གཡམ་



|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |         |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| ལྟོན་པ་   | ༡༡། །ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་ཅིང་། གཡོན་དབྱ་བའི་དོན་སྒྲིང་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ། གཅེར་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་སྤྲས་ཤིང་ཞབས་གཉིས་ཡབ་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་འབྲིལ་བ། གཉིས་ཀའང་གཏུམ་རྩམས་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་ཚུལ་ཅན་དྲག་པོའི་གད་རྒྱུང་འབྱུག་སྟོང་སྒྲིང་བ་ལྟར་སྒྲོགས་པས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་ཅིང་སྤིང་གསུམ་བེད་གྱིས་གཞོན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྟོང་ན་བཞུགས་པའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤར་དུ་རྒྱལ་ཆེན་སྟག་གི་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། སྟོ་རུ་གཤེན་རྩེ་གཟིག་གི་གདོང་ཅན་སྟོན་པོ། རུབ་ཏུ་བཅོན་རྩེ་དོམ་གྱི་གདོང་ཅན་དམར་ནག །བྱང་དུ་བདུད་པོ་འབྱོང་གི་གདོང་ཅན་ནག་པོ། ཤར་སྟོར་སྤིན་པོ་ནི་ཅོའི་གདོང་ཅན་དུད་ཁ། སྟོ་རུབ་ཏུ་ལྷ་མོ་མ་བུའི་གདོང་ཅན་ལྗང་ནག ། | ལྟོན་པ་ |
| རྒྱུ་ལྡན་ | རུབ་བྱང་དུ་གཟའ་བདུད་ཤར་ཤར་གདོང་ཅན་དུད་ཁ། བྱང་ཤར་དུ་སྟག་བདུད་གསེར་མིག་གདོང་ཅན་མཐིང་ནག །ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡས་རང་མདོག་གི་དར་མདུང་ཕྱར་ཞིང་གཡོན་སྒྲིང་དང་རྒྱ་ཞགས་ཐོགས་པ། དར་བེར་གྱོན་ཅིང་སྟག་རལ་གཟིག་ཤུབ་བཅང་སྟེ་རྟ་ལ་ཞོན་པ། དེམཐར་ལས་བྱེད་པོ་ཉ་སྟེ་བརྒྱུད་ཤར་བཤམ་པའི་དམག་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྐྱོར་ཞིང་                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ལྟོན་པ་ |
| ལྟོན་པ་   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 101     |

ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁོ་གཏུམ་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན། ཕྱིན་ལས་རབ་འབྱམས་ཐོགས་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པའོ། །ཞེས་གསལ་གང་ག། ལྷོ་མའི་ཕྱི་ལོ་ལྟེ་ལྟེ་ དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་བར་ཨོ།  
 མགྱིན་པར་ཨུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་དང་རང་གི་སྤྱིང་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱལ་བས། འོག་མིན་ལྷུང་ལོ་ཅན་དང་ཉེ་ཆེན་བཟུང་བའི་དུར་བྱོད་སོགས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་གཞོད་སྦྱོར་ཆེན་  
 གོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྦྱོན་དངས་པར་བསམ་ཞིང་། གཞོན་དང་གུ་གུལ་སོགས་སྦྱར་བའི་སྦྱོར་བསྐྱེད། །རྒྱ་སྤྱིང་གིས་དངས་པའི་ལོ་ལོ་ལོ་སྦྱོར་དང་། གཏུང་བའི་དབྱངས་ཀྱི་དཔེ་འཁྱུར་བཟང་བཅས། རྩྱུམ་ སྦྱོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་  
 ལུང་ རི་བོ་མ་ལ་ཡ་ཡི་ཕྱེར་ རྩྱུ་འཛིན་པའི་སྦྱོན་སྦྱར་ བསྐྱལ་པ་བསྐྱུང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི་ གཞོད་སྦྱོན་དུག་པོ་མཐུ་ཚུལ་ཅན་ བསྐྱལ་པ་བསྐྱུང་སྦྱིར་གནས་འདིར་བྱོན་  
 སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་པའི་པོ་བྱང་ནས་ ཡུང་བྱེད་དམར་ནག་གཞུགས་སུ་གསོལ་ སྦྱོབ་དཔོན་པདྨའི་སྦྱོན་སྦྱར་ དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་བར་ཞལ་བཞེས་པའི་ དུགས་པའི་སྤྱི་དཔོན་མཐུ་བོ་  
 ཆེ་ སྦྱོག་བདུད་ཆེན་པོ་གཞུགས་སུ་གསོལ་ མཐུ་ཚུལ་རི་རབ་ཐལ་བར་སྦྱོག་ རྩྱུ་འཛིན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་ སྐྱད་ཅིག་སྦྱོང་གསུམ་ཕྱིས་ལ་འདེབས་ ཆེ་བཅོན་དུགས་

༡༡། །པ་བྱན་དུ་ཁོལ་མེད་ཀྱི་མི་བསྐྱོན་དག་པོའི་གཤེད་མེད་དེ་དམར་པོ་མི་སྐྱོན་གཤེད་གསུ་གསོལ་མེད་ ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། རྩོམ་མེད་རྩོམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིམ་བྲལ་  
 ངང་ཉིད་ལས། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྩེ་སྒྲིམ་པའི་གར་བསྐྱར་བ། །རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྐྱོན་སྐྱུང་མཐུ་བོ་ཆེ། །ཁའོད་སྒྱིན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་སྐྱོན་འདྲེན་ནོ། །པར་དབང་གི་པོ་ཉ་དག་རྩལ་  
 ཅན། །མ་རུང་ཞིང་བཅུའི་སྒོ་ག་བདག་བཤམ་པ་བྱོད། །ལྷུང་ལོ་ཅན་དང་ཉེ་ཆེན་བཟུང་བ་སོགས། །དབྱེས་སྐྱར་རོལ་པའི་གནས་ནས་ད་རྩུར་གཤེད་གསུ། །སྒྲིན་ཆོ་གསང་བདག་པར་འདི་སྐྱོན་  
 སྒྲ་ལྟ། །རྩི་ལྷུང་ཞལ་བཞེས་ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་བར། །གསང་ཆེན་བསྐྱོན་དང་བསྐྱོན་འཛིན་སྒྲེ་དང་བཅས། །སྒྲིང་བའི་སྒྲིན་ལས་མཛད་སྒྲེར་ད་རྩུར་བྱོན། །དམ་ཆོག་གནས་འདིར་རིག་  
 འཛིན་བདག་ཅག་གིས། །རྩེ་གཅིག་གཤུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བྱོད་འབོད་ན། །ཡབ་ཡུམ་སྐྱུལ་འཁོར་བཀའ་སྒྲོད་པོ་ཉར་བཅས། །སྒྲོག་ལྷུང་སྐྱུར་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་གཤེད་གསུ་གསོལ། །  
 །ཨེ་ཉེ་མ་རུ་ཅོ་ས་པ་རི་ལྷུང་ཨེ་རྩེ་ཉི་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨོ་ ཨོ་རྩི་བོ་རྩོ་ ཞེས་སྐྱོན་དངས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་སྐྱུང་གཏིབས་པ་བཞིན་བྱོན་པར་བསམ། བཞུགས་སྐྱུ་གསོལ་བཞི། རྩོ། དུར་བྱོད་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་

ལྷོ་མའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་

འདིར། །པད་ཉི་དབྱ་བགོགས་བསྐྱེད་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །རབ་འཛིགས་དཔའ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །དབྱེས་ཤིང་མི་གཡོ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བཟླ་ས་མ་ཡ་  
ཉིལ་རྒྱ། །ཞེས་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཚིག་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། །དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲེམས་པ་བརྟན་པོས་གཞོན་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་པོར་དོ་རྩེ་བཞག་བདུད་རྩི་ལྷགས་ལ་བསྐྱེད་པར་མོས་ཏེ། །ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྟ་ན་རྟ་རྩྱུ་པ།  
དབང་དུག་གཞོན་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱག་འཕྱང་ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ། །སྟོབ་དཔོན་པདྨ་ཐོད་ཐོད་། །འབྲོག་བན་ཁྱེུ་རུ་རུ་ལོ་རྩ། །གར་དབང་བདུད་འཛེམས་དཔའ་པོ་  
ནས་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྩ་བའི་བླ་མའི་བར་དུ་བྱོན་པའི་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱངས།  
མོགས་ཀྱིས་དམ་ཚིག་གི་གཏེར་གཏད་པས་ཅི་བསྟོན་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་དོ་འཐོན་དུ་བསྐྱབ་པའི་བཀའ་ཞོད་པར་བསམ། །ཕྱག་བུ་བཞི། །རྩྱུ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཏན་པོ་སྤྱང་མཛད་ཅིང་། །ཀུན་པའི་དབྱ་བགོགས་མ་ལུས་ཆར་གཙོང་  
པའི། །གཞོན་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །རྩེ་གཅིག་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཨ་ཉི་ཕུ་རྟོ་ །པ་རྩྱུ་རྟོ་ །ཞེས་ཕྱག་བྲ། །མཛོད་པ་འབུལ་བཞི། །རྩྱུ། །འཛིགས་བྱེད་དབང་དུག་

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |               |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| གྲུང་མཐོང་། | ༡༡། ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། དབྱེས་པའི་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོ་འབུལ་བ་ནི། ཉམས་པའི་སྒྲིང་ཁག་མཆོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོར་འབྲིལ། དུག་ཁག་སྒྲིལ་བྱེད་ཞབས་བསིལ་རྩིང་བྱར་གཏམས། དབང་པོ་སྒྲ་ལྡེའི་མེ་ཏྲོག་ཆར་དུ་དངར། སྒྲ་ཚོགས་ལ་ཆེན་གསུར་དུད་སྒྲིན་ཕུང་གཡོ། བྱུན་ཆེན་མར་ནག་སྒྲོན་མེ་འོད་དུ་འབར། མཁྲིས་ཆེན་ཁག་ཞགས་དྲི་ཆབ་བྲོད་འབྲིགས། འཁྱུང་དོན་སྒྲིང་ཞལ་བཟ་ལྷན་པོར་སྤྱངས། བོད་རྩ་དུག་པོའི་རོལ་མོས་ས་གསུམ་གཡོ། རྩ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྤྱར་མ་ད་ན། ཁམས་གསུམ་ཆགས་པ་བསྐྱས་པའི་དམར་ཆེན་ཁག མཚོག་གི་ལོངས་སྟོང་འདོད་རྒྱའི་བ་ལི་ཏ། བུང་པོ་མ་ཚང་མེད་པའི་དམ་ཚིག་རྩས། རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའི་བྱོན་ཀུན་བཀའ་སྟེ་འབུལ། བརྟེ་བས་བཞེས་ནས་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོ་ཏེ་མ་རུ་ཅེ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་མ་རྩ་ལྷ་ལྷན་ཕུང་ཨཱ་ཧྲོ། སུཾ། སུཾ། རྩུ་པོ། དི་པོ། སུཾ། ཝེཾ། འཕྲ་པ་རྩི་རྩོ་སྤྱུ། ཞེས་ཉེ་སྟོང་དང་། |               |
| རྒྱུ་མཐོང་། | མ་རྩ་པུ་ཨཱ་ཧྲོ་ཏེ་ཁ་རི་སྤྱ་ཏི། མ་རྩ་རྩ་ཁ་རི་སྤྱ་ཏི། ཞེས་སྒྲན་རྩ་སྟོང་། ཐེ་ཐེ་ཐེ། གཞོད་སྒྲིན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་རྩི་རྩི་སྤྱ་གསུ་གཏོར་མའི་བཅུད་དངས་ཏེ་གསེལ་བས་ཚེ་མ་ཞིང་དབྱེས་                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | འོན་པོ་ལྷ་མོ། |
| ལྷ་མོ།      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 105           |

པར་བསམ་ལ། ཅུ་སྒྲིབ་ཀྱི་མཐར། ས་པ་རི་ལྗེ་ར་ཨི་དི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་རི་ལྷ་རི། ཞེས་བཏགས་པ་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ་ཏེ། བསྟན་སྒྲུང་དྲེགས་པའི་གཙོ་བོ་དྲག་ལུལ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕུག་གཞོན་  
 སྒྲིབ་ཆེན་པོ་ལན་པ་དམར་ནག །ཡུམ་མཆོག་གསོད་བྱེད་སྟིང་འབྲིན་མ། བཀའ་ཉན་ལས་མཁན་སྟེ་བརྒྱད། སྒྲུལ་པ་པོ་ཉེ་དམག་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་སྒྲིབ་གི་  
 གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྒྲུངས། མཆོག་གྱིས་སྒྲིབ་ལས་གསོལ། བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། རྩོ། བདེ་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྟེ་རུ་ཀ། །ཁ་དུལ་དཀའ་འདུལ་སྒྱུར་འབར་བའི་སྒྲུར་  
 བཞེངས་པ། །མཐུ་རྩལ་ཐོགས་མེད་ཁམས་གསུམ་སྟོག་གི་བདག །འཇིགས་བྱེད་གཞོན་སྒྲིབ་ཁྱོད་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །དུར་ཁྱོད་བདག་པོ་ལ་ཟ་སྒྲིབ་པོའི་གཟུགས། །གཞོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་  
 པོ་ཆོགས་པའི་སྤྲུལ་གཅིག་པོ། །སྒྲུ་མདོག་དམར་ནག་སྟོ་བོའི་རྩལ་འཆང་བ། །འཇིགས་པའི་མེ་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །རལ་པ་དམར་ནག་སྟིང་པའི་རྩེ་མོར་འབྲེལ། །ཁྱོད་སྒྲིབ་  
 རིན་ཆེན་འབར་བས་དབྱུ་ལ་བརྒྱན། །སྟོས་པའི་སྒྲུང་མིག་སྟོགས་མཆོམས་ཀྱན་ཏུ་བཞུ། །ཤངས་ནས་དུད་སྒྲིབ་འབྲིགས་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །རྩམས་པའི་ཞལ་གདངས་རབ་རྩོན་མཆེ་



སྒྲོལ། །གར་ཐེབས་ས་རུ་མི་རོ་རགས་སུ་འཛོར། །སྒོག་བདུད་ལས་ཀྱི་བཤམ་པ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །ལས་ལ་བསྐྱལ་ཆེ་སྒྲེ་བརྒྱད་བཅ་དུ་བཀོལ། །དམ་ཉམས་བསྐྱལ་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཕྱིན་  
 ལས་མཛོད། །གར་བྱད་ས་རུ་དམ་ཉམས་ཐལ་བར་བརྒྱག། །ཕུང་བྱེད་མི་བཅ་བྱོད་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །རབ་འཛིགས་སྐྱལ་པའི་ཕོ་ཉ་ལས་མཁན་བརྒྱད། །བཀའ་ཉན་སྒྲུང་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་  
 དྲེགས་པའི་སྒྲེ། །ཤ་བཟ་བཤམ་པའི་དམག་དཔུང་རྒྱུད་ལྟར་འཛུབས། །གཞོད་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །ཅིས་བསྟོད། །བརྒྱས་པ་བྱ་བཅི། །གཞོད་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་  
 ལ་གནས་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ནང་ཁོངས་སུ་རྩྭ་ཡིག་དམར་ནག་ཀློང་རྩྭ་མཆོན་པ་ཅན་གྱི་མཐར་སྐྱགས་ཀྱི་ཕྱོད་བས་བསྐྱོར་བ། །བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་  
 བསྐྱལ་བས་སྒྲོན་གྱི་དམ་ཆོག་དྲན་ཏེ་ཅི་འདོད་པའི་ཕྱིན་ལས་རབ་འབྱམས་ཐོགས་མེད་དུ་བསྐྱབ་པར་མོས་ལ། །གོང་གཞོན་གྱི་བརྒྱས་པ་ཅི་རིགས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། །ཧེ་རྟེ་མ་རུ་ཅེ་གུ་ཏ་རྩྭ་ཏི་རྩྭ་ཙེ། །ཞེས་བརྒྱ།  
 འདིན་ཐུན་མོང་རྒྱུན་གྱི་བསྐྱེན་སྐྱགས་ཏེ་སྤྱི་ཙམ་དུ་འདི་ཁོ་ནས་ཆོག་ལ། །ལས་བྱེད་པར་དང་འབྲེལ་བ་སྤྱི་གཅིག་ཤུར་ལ་སོགས་པའི་སྐྱགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་མན་ངག་ལས་ཤེས་སོ། །བརྒྱས་པའི་མཐར། །ཧེ་རྟེ་མ་རུ་ཅེ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་ཧེ་རྩྭ་སོགས་ནས། །ཤུ་འི་བར་དང་།



|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |         |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| ལྟོན་པ་ | ༡༣། ཁ་རྩ་པ་ཕྱུ་ཨ་མི་ཏ་ཁུ་ནི། ཞེས་མཆོད། རྩྱི། བདེ་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཉེ་རུ་ག། ཁ་དུལ་དགའ་འདུལ་ཕྱིར་འབར་བའི་སྐྱར་བཞེངས་པ། ཁ་ཐུ་རྩ་ལ་ཐོགས་མེད་                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |
| རྩྱི་   | ཁམས་གསུམ་སྟོག་གི་བདག། འཇིགས་བྱེད་གཞོན་སྦྱིན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་མ་གཡེལ་བར། ཟབ་གསང་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། སྦྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིས། རྩལ་འབྱོར་བསམ་པའི་རེ་བ་ཡོངས་གང་མཛོད། ཁོས་བསྟོད་ཅིང་སྦྱིན་ལས་གསོལ། ཐུགས་དམ་སྟོང་བཞི། བསྐྱང་རྗེས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རྩྱི། བྱུག་འཐུང་ཉེ་རུ་ག།                                                                                                                              | ལྟོན་པ་ |
| ལྟོན་པ་ | དཔལ་དཔའ་པོ་ཆེ། སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་མི་བཟད་ཁྱོས་པའི་གར། འཇིགས་བྱེད་གཞོན་སྦྱིན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱང་བར་བཞི། ཁོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཤིས། ཁ་འགགས་རང་བྱུང་ཀུན་བཟང་རྣམ་རོལ་ལས། ཡོངས་ཤར་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོའི་སྦྱིན་ཕུང་གིས། ཁ་ཁའ་ལམ་དོག་པོར་བྱས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཁོས་ཆེན་དམ་རྗེས་སྟོས་ཀྱི་དུད་སྦྱིན་དང་། དབང་མདོག་དར་གྱི་གཡལ་མོ་ལྷུབ་ལྷུབ་གཡོ། ཁ་དུང་བའི་ང་རོས་འབོད་བསྐྱལ་སྟན་བརྗེད་གདངས། རོལ་མོའི་སྐྱ་དང་སྐྱར་ | 109     |

བས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དུར་ཁྱོད་ཐོད་མཁར་ཞིང་གི་སྒྲ་བྲེ་བྲེས། །རྒྱ་མའི་བྲ་ཕྱེད་ཅི་ཏྱའི་འཕྱང་འཕྱལ་རྒྱན། །མི་མགོའི་ཏོག་དང་རོ་སྒྲའི་རྩ་ཡབ་སོགས། །འཇིགས་རུང་གནས་གི་  
བཀོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུག་གི་ཨ་རྒྱུ་དུག་རྒྱུའི་ཞབས་བསིལ་རྒྱན། །དབང་ལྡེའི་མེ་ཏོག་ཆེལ་གསུར་ཞུན་མེ་སྒྲུལ། །མཁྱིས་པའི་དྲི་ཆབ་ཤ་ཤུས་ཞལ་བས་སྒྲུངས། །ཀར་སྒྲིང་  
དུར་ཁྱོད་རོལ་མོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་གྲུ་རྣམ་པ་ལྟ། །ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལྟ་དང་སྒྲུལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དངོས་འཆི་མེད་ར་སྒྲ་ཡ། །  
རྩ་གད་དཔའ་བོའི་བཅུད་གིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འབྱུང་བ་བཅུད་བསྐྱས་རྩམས་དང་གདུང་བའི་དམར། །པར་སྒྲུལ་གྲུ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ། །ཞིང་བཅུའི་སྒོག་རྩ་བཅད་པའི་སྒྲིང་གི་ཐུག །  
ལྷ་ཕྱེད་དོ་ཤལ་གཡོ་བས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལྷང་ལོར་བཅས་པའི་རྒྱ་རྒྱའི་སྒྲོད་ཡངས་པར། །ཉམས་པའི་ཤུས་ལས་བྱུང་དམར་གི་བཞོས། །འདོད་རྒྱ་འཛོལ་བའི་ཏྲེན་གི་དམ་ཆོག་རྩས། །  
རྒྱན་པའི་གཏོས་ལྟར་སྒྲུངས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཏྲེན་རྩས་སྒྲུབ་རྩས་མཆོད་རྩས་སྒྲོང་བའི་རྩས། །མཐུན་པའི་དམ་རྩས་ཡིད་འཕྲོག་སྒྲུན་གཟིགས་དགོར། །བལྟ་བས་མི་དོམས་ལྟ་

|            |                                                                                                                                                              |            |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| ལྷན་སྐྱོད་ | ༡༡། མིའི་འབྱོར་པའི་ཕུལ། བྱངས་མེད་འདོད་རྒྱུར་འཆར་བས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལམ་མ་ལུགས་རལ་གྱི་མེ་འི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྱོ། འཇམ་མ་གཙོད་པའི་གྱི་གུག་རྩོ་                            |            |
| རྒྱུ་      | རར་ཅན། དམ་ཉམས་དབྱ་བའི་དོན་སྦྱིང་རྒྱ་རྒྱོན་ཞགས། བྱོད་པ་བྲག་གིས་བཀའ་བས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལམ་མེད་གྱི་རྩ་འཇམ་བཀྲ་བའི་དར་དམར་བེར། དཔའ་བའི་རྩགས་ཀྱི་མཚན་             |            |
| ལྷན་       | མ་དུར་བྱོད་ཆས། བྱངས་ཀྱི་བྱ་བྱང་སྤྱ་གྱི་འོ་སྒྲོ་གཞོག་ཅན། དམས་བཟིད་རྒྱན་དང་བཞོན་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དམ་ཚིག་གིས་སྤྱ་སྤྱགས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་ཆེ། ལམ་ལུགས་སྤྱོད་ཀྱི་འཇམ་ | ལྷན་སྐྱོད་ |
| ལྷན་       | ལྷན་སྐྱོད་དམར་སྦྱིང་། ལྷན་སྐྱོད་ཕུར་བུ་དམ་རྩས་ལེ་བཀྲན་དར། བྱང་འཕགས་གསང་བའི་རྩོད་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷན་སྐྱོད་ཅུ་གནས་སྤྱ་འཕུལ་ཕུག་རྒྱའི་སྦྱིན། བྲགས་སྐྱོད་  |            |
| ལྷན་       | ལྷན་སྐྱོད་མི་ཞིགས་ན་དའི་དབྱངས། འཇམ་སྐྱོད་ཐིག་ལེ་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེ། མཉམ་རྩོགས་བྲབ་བཟུང་འོལ་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷན་ཆ་བསྐྱོན་སྤྱང་དྲགས་པའི་ཚུལ་ལར་               |            |
| ལྷན་       | ལྷན་སྐྱོད་མི་འབྱུར་ཐིག་ལེ་ཉག་གཙོག་གྲོང་། དོན་དམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དམ་ཚིག་གིས། ལམ་མེད་དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱང་བྱུར་ཏེ། རྩག་ཏུ་གཡེལ་བ་མེད་པའི་སྦྱིན་               | 111        |

ལས་གྱིས། །མི་འབྲལ་ལུས་དང་གི་བ་བཞིན་འགྲོགས་ནས་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བའི་དོན། །འེ་བའི་འབྲས་བུ་དུས་འདིར་མཆིས་པར་མཛོད། །ཅེས་བསྒྲུབ་། བཞགས་པ་བྱ་  
 བཞི། རྩྱུ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་དྲག་པོའི་སྒྲ། །གཏུམ་ཆེན་གཞོད་སྦྱིན་ཆེན་པོར་རྣམ་རོལ་པ། །ཡལ་ཡུམ་བཀའ་སྟོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །བྱུགས་ཇེ་བརྩེ་བས་བདག་ལ་  
 དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་གསང་སྤྲགས་དྲེའི་འཁོར་སྒྲོར་ཞུགས་ནས། །འདའ་དགའི་དམ་ཆོག་གཏན་པོ་གཉིར་བླངས་ཏེ། །ཚུལ་བཞིན་སྦྱབ་པར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་ཀྱང་། །  
 མི་ཤེས་རྗེ་ངས་པས་འགལ་འབྲུལ་ནོངས་གྱུར་ཏེ། །བྱུགས་དང་འགལ་བར་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ། །གཞོད་འབྱོད་དྲག་པོས་མཐོལ་ཞིང་འཆགས་བཞིན་ན། །འབྱུར་མེད་ཆངས་པ་མཆོག་གི་  
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞེས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་མང་དུ་བསྒྲ། ཕྱིན་ལས་གསོལ་བ་ཞི། རྩྱུ། དབང་དྲག་གཞོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཕྱིན་ལས་གཏན་པོ་གསོལ་ཞིང་བསྒྲུལ་བ་ནི། །གསང་སྤྲགས་བསྟན་པ་  
 དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་དགུང་དུ་བསྟོད། །ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ལ། །ཉིན་གྱི་བྱ་ར་མཆོན་གྱི་མེལ་ཆེ་དང་། །ཏྲག་ཏུ་ཁ་འཛིན་

|         |                                                                                                                                                                            |         |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| ལྟོན་པ་ | ༡༡། རྩོད་གྲོགས་མ་གཡེལ་བར། ཉེས་པ་སྟོང་བསྟོལ་ལེགས་པ་བརྒྱ་དང་སྟོད། བསྟན་པའི་སྤྱི་དབང་བླ་མའི་སྤྱི་དབང་དང་། རྣམ་འབྱོར་སྤྲང་དབང་གསོད་ལ་མཐུ་                                      |         |
| རྟུང་   | མ་རྒྱུད། མཛོད་ན་བདག་གི་རེ་འབྲས་གང་ཡིན་པ། ཁོགས་མེད་སྤྱར་དུ་འབྲུག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཅེས་འདོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ནན་ཏན་དུ་གསོལ་ལོ། མཐར་གཏོར་མ་སྟོབ་པ་ནི། རྩྱུ་ ཉེ་ཆེན་བརྒྱལ་བའི་དུར་ | ལྟོན་པ་ |
| བརྟུང་། | ཁྱོད་ནས། ཁའོད་སྤྱིན་ཆེན་པོ་མཐུ་རྩལ་ཅན། སྤྱོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཇི་བཞིན་དུ། ལྷ་སྤྱིན་དམག་ཆོགས་སྤྱོམ་དང་བཅས། ཉ་ཉ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱོམ་སྤྱོམ་གསལ་ཤིང་། ཁགས་འདིར་གཤེགས་ལ་                 | 113     |

གྲགས་པའི་རུ་མཆོན་བྱོད་གྲིས་ཕྱོར། །མདོར་ན་བདག་གི་བསམ་པའི་དོན། །བཙེམ་བའི་ལས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐོགས་མེད་ཡུད་གྲིས་བསྐྱབ་ནས་ཀྱང་། །ཐོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛོད། །  
 །ཅེས་ཕུལ་ལ་སྤོན་ལས་བཙེམ། །སྤར་ཡང་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་སོགས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྤྱི་དང་མཐུན་ནོ། །འདི་ནི་བདུད་འཛོམས་ཟབ་གཏེར་གྱི་བཀའ་སློབ་ཉིད་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་བཤོད་ཆོད་ཀྱི། །ལས་འབྲེལ་ཅུ་ལ་དང་། །རྩ་གླིང་པའི་འཁྲ་དམར་ཡང་དོན་གྲིས་རྩ་བོ་གཅིག་འབྲེལ་སྤྱའགྱུར་བ་ཡིན་ཅིང་། །སློག་དབང་གི་ཆོ་ག་གཏེར་ག་ལུང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །

॥

|          |                                                                                                                                                                                     |          |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| ཀློང་པོ་ | ༡༡། །དང་སྟོང་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོའི་སྤྱིན་ལས་ནི། སྟོར་བའི་ཆོས་རྣམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། དངོས་གཞི་མཉུན་བསྐྱེད་བསང་སྦྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱང་འཁོར་གྱི་ནང་མི་བཟད་པའི་དུར་ |          |
| ཀློང་པོ་ | སྟོང་ཆེན་པོས་བསྐྱོར་བའི་བྲག་ཞག་གི་རྒྱ་མཚོ་ན་གྲོང་འབྲུགས་པའི་དབུས་སུ་ཨོ་ལས་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ལྷེ་བར་པད་ཉི་དབྱ་བགོགས་ཀྱི་གདན་ལ་ཁྱི་དུ་བའི་མདོག་                         |          |
| ཀློང་པོ་ | ཅན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་རྩ་རྩུ་ལ་སྦྱུ་མདོག་དུད་ཁ་མགོ་དགུ་བྱ་རོག་གི་ཞལ་དང་བཅུ། ཅ་ཞལ་གཤེན་རྩེ་སྟོས་པའི་ཞལ་གསུམ་ལྗང་ནག་དུད་ཁ། བར་ཞལ་བདུད་ཀྱི་                             | ལྷོ་ལྷོ་ |
| ཀློང་པོ་ | ཞལ་གསུམ་མཐིང་དམར་ལྗང་བ། སྟོང་ཞལ་ལྷའི་ཞལ་གསུམ་ལྗང་དམར་དཀར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་དམར་རྩུ་སྦྱང་མིག་གཟིར་བའི་སྦྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཤེན་དུ་རམས་པའི་                                           | 115      |

ཅན་དང་སྐྱུལ་ཞགས། འོག་མ་གཉིས་རྩེ་མདའ་གཞུ་འགོང་ཞིང་སྐྱ་སྐྱད་སྐྱུལ་མཐུག་ཏུ་འབྲིལ་བ། ཞིང་ཆེན་གྱི་སྟོང་གཡོགས་དང་སྐྱག་སྐྱགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་དགྱིས་པ། ཐོད་པ་སྐྱམ་  
 ཤིའི་ཅོད་པན་དང་ཁྲག་འཛག་པའི་མི་མགོ་རྒྱུ་མ་ལ་བརྒྱས་པའི་དོ་ཤལ་འཕྱང་བ། ལྷ་རིགས་ལྷའི་སྐྱུལ་ཆུན་སོགས་འབར་བའི་ཆས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གར་དགུའི་ཉམས་ཅན་ཉི་མ་  
 འབུམ་གྱི་གཟི་བརྒྱུད་འབར་བ། གཡས་སྤུང་ལས་ཡབ་ཅོཾ་མིན་པོ་མཐིང་ནག་མགོ་བོ་དགུ་པ་དབྱུག་ཐོད་དང་ཁྲག་མཆོ་བསྐྱམས་པ་ཞེ་སྤང་རུས་པའི་བྲི་ལ་བཞུགས་པ། གཡོན་དུ་ཕུ་ལས་  
 ཡུམ་ཅོཾ་མི་སྟོག་འབྱུང་མར་ནག་མགོ་བོ་དགུ་པ་སྐྱུལ་ཞགས་དང་ཁྲག་མཆོ་བསྐྱམས་པའི་འདོད་ཆགས་ཁྲག་མཆོའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་སྟོགས་མཆམས་བརྒྱད་དུ་དབྲུག་  
 བགོགས་ཀྱི་གདན་ལ། རུབ་ཏུ་མ་ལས་ལྷང་སྟོན་ཆེན་པོ་ལྷང་ནག་ཞགས་པ་དང་ལྷགས་སྟོགས་འཛིན་པ་མ་མའི་དམག་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ཤར་སྟོར་ཅ་ལས་དྲང་སྟོང་དཀར་སེར་སྐྱུལ་  
 ཞགས་དང་ཁྱི་ཤུལ་འཛིན་པ་དབྲུག་ལྷའི་དམག་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། བྱང་དུ་དུ་ལས་བདུད་པོ་རོག་ཏི་མཐིང་ནག་སྐྱུལ་དང་བདུད་ཞགས་འཛིན་པ་བདུད་ཀྱི་དམག་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ།



|            |                                                                                                                                                                   |            |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| ལྷན་སྐྱོད་ | ༡༡། ལྷོ་རུབ་རྩ་རུ་ལས་བིཐྱི་པ་ཏ་དམར་པོ་སྐྱུ་པ་དང་སྐྱུ་གི་འཛིན་པ་སྤྱི་པོའི་དམག་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། འཤར་དུ་ཨ་ལས་བིཐྱི་རྩ་ཇོ་དུད་ཁ་ཚུ་སྤྱི་དང་སྐྱུ་མགོ་               |            |
| ལྷན་སྐྱོད་ | འཛིན་པ་དམུ་བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། རུབ་བྱང་དུ་ཡ་ལས་དུ་བ་མཁུག་རིང་མཐིང་ནག་སྐྱུ་གི་དང་ཐོད་བྱག་འཛིན་པ་གཤེན་ཇེའི་དམག་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ལྷོ་ར་ན་ལས་         | ལྷན་སྐྱོད་ |
| ལྷན་སྐྱོད་ | བྱབ་འཁུག་ཆེན་པོ་སེར་ནག་སྐྱུ་པ་ཞགས་དང་ཚུ་སྤྱི་དང་སྐྱུ་བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། བྱང་འཤར་དུ་འཤར་ལས་སྐྱུ་གཅན་འཛིན་དུད་ཁ་ཚུ་སྤྱི་དང་བྱམ་ཤིང་འཛིན་པ་སྤེ་བརྒྱུད་ | ལྷན་སྐྱོད་ |
| ལྷན་སྐྱོད་ | ཀྱི་དམག་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཏུམ་ཞིང་སྤོས་པ་སྤྱི་པོའི་གཟུགས་ཅན་མགོ་བོ་དགུ་པ། ལུས་ཀྱན་མིག་གིས་གང་ཞིང་འཛིགས་པའི་ཆ་བྱད་ཇོགས་པ་གཙོ་བོ་ལྷ་བུའོ། །           | ལྷན་སྐྱོད་ |
| ལྷན་སྐྱོད་ | དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་འཤར་དུ་མ་ལས་སྐྱུ་ག་སྤིང་བོར་བའི་གཤོང་ཅན་དཀར་སེར་ལྷགས་ཀྱུ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ལྷོ་ར་ལས་བམ་སྤིང་བྱེད་ཀྱི་གཤོང་ཅན་སེར་ནག་ཐོད་དབྱུག་དང་སྐྱུ་པ་ཞགས་      | ལྷན་སྐྱོད་ |
| ལྷན་སྐྱོད་ | འཛིན་པ། རུབ་རྩ་ཅ་ལས་གོང་སྤིང་བ་ལང་གི་གཤོང་ཅན་དམར་ནག་དབྱ་སྐྱུ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་འཤར་ལས་འབྲོག་སྤིང་ཚུ་སྤྱི་གི་གཤོང་ཅན་ལྷང་ནག་རི་རབ་ཤྲད་ལ་བསྐྱོར་བ།            | 117        |

བཞི་ཀའང་སྲིན་མོ་བྲོས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ཞིང་གི་གདན་ལ་རོལ་པ། གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཙང་རིས་ཀྱི་མགོན་པོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལ་སོགས་ཏེ་སྲིད་གསུམ་འབྱུང་པའི་ཚོགས་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྐྱོར་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྲོ་ཞིང་གཏུམ་པ་བྱ་བ་རྩམ་རྩམ་འཕྲོ་ཞིང་རྒྱ་ག་པའི་ཚུལ་ཅན་སྐྱུར་མཁྱོགས་ཀྱི་རྩུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་རྩལ་གྱིས་དུས་མཐའི་མེ་རླུང་འབྲུགས་  
 པའི་གྲོང་ན་གནས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔྲལ་བར་ཨོྲོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་ལྷོ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟོ་རུབ་ལྗང་ཕུ་རི་སྲིན་པོའི་གྲོང་བྱེར། དབུ་རུ་ལྷའི་ལྷ་ཁང་ལ་  
 སོགས་པ་རང་བཞིན་གར་བཞུགས་ཀྱི་གནས་ནས་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱུན་བྱངས་པར་བསམ་ཞིང་། རྩྱུ། རྩྱུ་རྩེ་འཆང་དབང་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་ལས། །ཡང་སྐྱུལ་མི་བཟད་  
 འབར་བའི་སྐྱུར་སྟོན་པ། །གཟའ་མཆོག་ཆེན་པོ་འཇིགས་བྱེད་རྩུ་རུ་ལ། །ངང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྐྱུར་བཞེངས་ཤིག། ཞིགས་དུས་མི་བཟད་ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མ་འདིར། །སྐྱ་  
 ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་གདུག་པ་འདུལ་དོན་དུ། །ཐུགས་ཉིད་ཞི་བ་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཀྱང་། །དྲག་གཏུམ་མི་བཟད་འབར་བའི་སྐྱུར་བཞེངས་ཤིག། །ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་འབར་བའི་

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| གཞུང་པོ་   | ༡༡། །དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །མཐུ་ཆེན་གྱི་སྒྲིན་ཡབ་ཡུམ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤིད་པ་གསུམ་སོགས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ནས། །སྤྱུལ་པའི་གཟའ་ཆེན་སྡེ་བརྒྱད་                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |            |
| ལྷན་སྐྱེས་ | གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཕྱོགས་མཚམས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །སྤིང་མོ་གདོང་མོ་མཆེད་བཞི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གཞན་ཡང་བཀའ་སྤྲོད་སྤྱུལ་པ་ཕོ་ཉའི་ཚོགས། །<br>རང་རང་ཞིང་ནས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩྱུ་ །ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །གཟའ་བདུད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །སྐྱུ་མདོག་དུད་ཁ་ཅོ་རེ་རེ། །དབྱེས་པའི་                                                                                                                                                                                                       | ལྷན་སྐྱེས་ |
| ལྷན་སྐྱེས་ | གད་རྒྱུད་ལ་ལ་ལ། །དར་ནག་རུ་མཚོན་ཕྱ་ར་ར། །མི་རྒྱུད་སྤྱིང་བྱ་དི་རི་རི། །སྤྱུན་སྤྲོད་མེད་པུང་ཁུ་ཁུ། །ལུགས་པའི་སྤྱུ་ལེན་གྱུ་ཁུ་ཁུ། །རིམ་པའི་ར་རོ་དི་རི་རི། །དཔལ་གྱི་བློ་<br>ཆེན་ཆེམས་སེ་ཆེམ། །འཛིགས་པའི་སྤྱུ་ལེན་ཅོ་རེ་རེ། །སྤྱོད་དམར་ཞགས་པ་ལྷུགས་སེ་ལྷུག། །ཚུར་བྱོན་ཚུར་བྱོན་གནས་འདིར་བྱོན། །ཕོ་བྲང་རབ་མཛེས་གཞལ་ཡས་འདིར། །གཟའ་<br>བདུད་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩྱི་ཤག་རུ་རག་རི་རྒྱ་གཅིག་རྩྱུ་མ་མ་ཡོ་བྱ་འབྲམ་རྟ་རྟ་གཤེགས་འཛེམ་ །བཟླ་ས་སྤྱི་ལོ་ །ཞེས་སྤྱུན་བྲངས་ལ། །རྩྱུ་ །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་གཟའ་མཚོག་ | 119        |

རྒྱ་རྒྱ་ལ། སྤྱིང་བཞི་སྤྱེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། ཉི་ཟླ་པརྒྱ་ཞིང་ཆེན་གདན་སྤྱོད་དུ། །དབྱེས་ཤིང་མི་གཡོ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་ཀཱ་ཏཱ་ཀཱ་ཏཱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ས་མ་ཡ་  
 ཉིལ་ལྟན། ཞེས་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨོྭ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཉ་ན་ཉ་ན་རྒྱུ་པའ། དང་སྤྱོད་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་  
 སྤྱིང་པོ། གསང་བདག་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ། སྤྱོད་དཔོན་པརྒྱ་ཐོད་ཐོད་། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ། པརྒྱ་ལས་འབྲེལ་རྩལ། །ཤུ་བན་རྒྱལ་སྤྱས་ལེགས་པ། རིག་འཛིན་ཀུ་ལྷ་རྒྱ་ཙ།  
 ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནས་འཁོར་ལོ་རི་མགོན་པོ་རྩ་བའི་སྤྱོད་མའི་བར་དུ་བྱོན་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་སྤྱུངས།  
 སོགས་ཀྱིས་དམ་ཆོག་གི་གཉེར་གཏད། རྒྱུ། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་འཛིགས་བྱེད་རྒྱ་རྒྱ་ལ། །མཐུ་སྤྱོད་ས་རྩུ་འཕྱུལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །དྲེགས་པ་པོ་མོ་མིང་སྤྱིང་འཁོར་བཅས་ལ། །བརྟན་པ་  
 བསྐྱུང་སྤྱིར་གྱུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཨོྭ་ཀཱ་ཏཱ་ཀཱ་ཏཱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་པ་ཉི་མོ་རྩེ་ཞེས་ཕྱག་བྱ། རྒྱུ། པོ་བྱང་རབ་མཛེས་གཞལ་ཡས་འདིར། །འབྲུ་བཟང་སྤྱོད་ཆོགས་བཤོས་བྱ་བཅིགས། །དར་བཟ་



ཞེས་བདུན་ཅི་དང་། མ་རྒྱ་རྒྱ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ཞེས་རྒྱ་སྟོང་། གཟའ་བདུད་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ལྷ་གས་དོ་རྩེའི་སྤྱ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ་ལ། སྤྱིེ་འག་རུ་རག་རི་རྒྱ་གཙོ་རྩེ་  
 ཏི་མ་མ་ཡོ་ཟའགམ་ཉ་ཉེ་ཡོ་གེ་ཤ་ལ་ཇ་ཇེ་ ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨི་དི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ཞེས་ལན་གསུམ་མཇུག་གིས་གཏོར་མ་ལྷ་པ་ནས། དང་སྟོང་གཟའི་དག་བསྟེན་ཆེན་པོ་རྒྱ་རུ་ལ། དགེས་སྟེ་  
 གདོང་མོ་མཆེད་བཞི། པོ་ཉ་གཟའ་ཆེན་རྣམ་བརྒྱད། སྤྱ་པ་འཁོར་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་དེགས་པའི་དམག་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་སྟོན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་  
 ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱདས། སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ལས་བཅོལ། རྩེ། སྟོན་པོའི་གཟུགས་ཀྱི་གདུག་པ་ཅན། ཆར་གཙོད་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སྟེ། མཆོན་གསོལ་གཟའ་མཆོག་རྒྱ་རུ་ལ། །  
 དམ་ཆོག་ཅན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། རིག་འཛིན་སྟོག་ཤིང་གཏོར་གྱི་བདག་ གཙུག་ལག་གཏན་སྤྱད་མཐུ་བོ་ཆེ། རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྷ་ཐུགས་དམ་ཅན། དམ་ཉམས་སྟོག་གཙོད་གཙོལ་  
 བསྟོད། སྤྱིེ་ བྱལ་འཇུག་ཆེན་པོ་སྤྱ་གཙོན་འཛིན། འཛིགས་པའི་ལུས་ལ་འབར་བའི་གྲོང་། ཞལ་དགུ་ཐུག་བཞི་རྣམས་པ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དྲག་རྩལ་ཅན། གནམ་

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |          |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| གཞུང་པོ་ | ༡༡། ལྷགས་ཐོག་གི་བདག་པོ་སྟེ། སྦྱོན་ཐང་སེར་བ་འབེབས་པའི་གཙོ། སྦྱུལ་པ་ཆེན་པོ་རྩུ་འཕུལ་ཅན། འི་རབ་སྟེང་ན་ལྷ་ཡི་གཙོ། རྒྱལ་ཆོའི་གཏིང་ན་སྦྱ་ཡི་བདག། བར་སྦྱང་ཁམས་སུ་སྟེ་བརྒྱད་རྗེ། དབུ་གུ་སྒྲིང་པ་གསུམ་གྱི་བདག། མགོ་གཅིག་ལྷ་མིན་གྲོས་པའི་ཞལ། ཉི་མ་ལྷ་བ་གྲིབ་མས་གཞོན། གཅིག་ནི་བཞད་ཅིང་རྟོན་པའི་ཞལ། དགྲེས་པས་བཀའ་ཡི་བྱ་བ་བྱེད། གཅིག་ནི་གྲོས་པ་སྒྲིན་པོའི་གཞོན། གཏུག་པའི་དབྱ་བ་གཤམ་ཟས་སུ་བྱ། གཅིག་ནི་རྩམས་བྱེད་བྱེད་གཞོན། གཞམ་ལྷགས་མེ་ཡི་ཐོགས་ཆེན་འབེབས། གཅིག་ནི་འཇིགས་བྱེད་མ་རུངས་པ། ཆ་བྱང་འཐབ་པའི་རྩྭ་རྒྱ་རྗེ། གཅིག་ནི་འཕྱགས་བྱེད་དྲག་པོའི་ཞལ། གཡོ་འགྲུལ་ཆེན་པོའི་སེར་བ་འབེབས། གཅིག་ནི་གཏུམ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཞལ། མདོན་ཤེས་རྩུ་འཕུལ་ཐོགས་པ་མེད། གཅིག་ནི་སྟོབས་ཆེན་རྩུ་འཕུལ་ཞལ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྦྱང་བར་བྱེད། གཅིག་ནི་ཞི་བ་ལྷ་ཡི་ཞལ། སྦྱུལ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར། སྟེང་གི་སྟོགས་ན་བྱ་རོག་ཞལ། དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་བསྟོད་པར་བྱེད། སྟོག་འདྲ་རལ་གྱི་ཞགས་པ་ཡིས། སྦྱང་བྱེད་དབྱ་བོའི་སྦྱེ་བརྒྱད་གཙོད། རྩ་སྒྲིན་ |          |
| རྩེ་ལྷོ་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ལྷོ་ལྷོ་ |
| ལྷོ་     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 123      |

ཞགས་པ་གཡུག་པ་ཡིས། སྲིད་པ་གསུམ་ཡང་དབང་དུ་སྤྱད། རྩ་ཡི་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས་པ་ཡིས། དམིགས་པའི་དབྱ་བགེགས་རྩད་ནས་གཙོད། སྒྱུ་སྟོང་མེད་པུང་སྤང་མིག་གིས། །  
 དབྱ་དང་བགེགས་ལ་འབྱུ་ཚུགས་བཟ། སྒྱུ་སྤྱད་ས་ལ་བརྟུངས་པ་ཡིས། འཛིག་རྟེན་གཡོ་འགྲུལ་འདེགས་པར་བྱེད། ཞལ་ནས་རྩྱུ་དང་ཕུ་སྟོགས་པས། དྲེགས་པ་ཕོ་མོ་དབང་དུ་  
 སྤྱད། སྒྱུ་མདོག་དུད་ཁ་འཛིགས་པ་ཡིས། ཁམས་གསུམ་སྒྱེ་འགྲོ་བེལ་གྱིས་གཞོན། སྒྱུ་པ་པའི་གཟའ་བདུད་ནག་པོ་བྱོད། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་འགྲན་ཟླ་མེད། བདུད་དང་དྲེགས་པ་  
 བྱན་དུ་འཁོལ། ལས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱད། དམ་ཅན་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་མཛད་པའི། མཐུ་སྟོབས་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། བྱོད་ཀྱི་བཀའ་ཉན་གདོང་མོ་བཞི། རྩུ་འཕྱུལ་  
 རི་རབ་ཐལ་བར་རྫོག། རད་དང་མཚོན་གྱི་བདག་མོ་སྟེ། མཐུ་སྟོབས་ཅན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། མི་བཟད་དྲག་གཞུམ་རམས་པའི་ཚོགས། གཟའ་བརྟུད་ལྟ་སྟོན་སྟེ་བརྟུད་དང་། །  
 རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྟུད་སོགས། ཕོ་ཉ་ཡང་སྒྱུ་ལ་ཚོགས་ལ་བསྟོད། ཁོས་བསྟོད། བརྒྱས་པ་བྱ་བཞི། གཟའ་བདུད་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ཁྱི་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་མཐར་



|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |          |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| ཀློང་པོ་ | ༡༡། སྤྲུགས་གྲིས་བསྐྱོར་བ། བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་གྲིས་བསྐྱུལ་བས་ཅི་འདོད་པའི་སྤོན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་བསྐྱབ་པར་བསམ་ལ། སྤྱི་ལོ་ག་རུ་རག་པ་རྒྱ་གཙུག་ཅི་ཏྲ་ཏྲ་<br>མ་མ་ཡོ་བའ་འབྲུམ་ཏྲ་ཏྲ་ག་ལ་ཇ་ཇོ། ཞེས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བསྐྱུས་པའི་མཐར་འདོད་དོན་གསོལ། བསྐྱང་ཇུས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། སྤྱི། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་། །དམར་ཆེན་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་དང་། །<br>ཞལ་བཅས་ཆོགས་གྱི་མཆོད་པ་དང་། །ལ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་མཆོད་པ་ཡིས། །གཟའ་མཆོག་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བསྐྱང་བའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །འབྲུ་བཟང་ལྟ་བུ་ལོས་ལ་<br>ཆེན་སྤོས། །ཆོལ་ཆེན་སྤྱང་གསལ་ལ་རོལ་མོའི་ཆོགས། །སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་གཟིགས་མང་པོ་དང་། །དམ་ཇུས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་ཡིས། །གཟའ་བདུད་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྟ་<br>དམར་གྱི་ཨ་ཁྱི་གྱིས། །ལྷ་སྤྱི་སྤྱི་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལ་ཆེན་རི་རབ་བཅུ་གསལ་པ་ཡིས། །བདུད་པོ་རོག་ཏིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བསང་ཁྲག་ཅ་གྲོང་འབྲུགས་པ་ཡིས། །<br>ཁྲབ་འཇུག་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤོས་དང་སྤྱང་གསལ་ལ་རོལ་མོ་ཡིས། །དྲང་སྤོང་དཀར་སེར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བམ་ཆེན་བཅད་འཕྲོར་ལྟན་པ་ཡིས། །བིའི་པ་ཏའི་ཐུགས་ |          |
| རྒྱ་ལྟོ་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | འོད་ལྟོ་ |
| ཏྲ་ཏྲ་   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 125      |

དམ་བསྐྱང་། ཏི་རཞིང་ཆེན་སྤངས་པ་ཡིས། ཏཱ་ལི་ཀ་ལའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འམར་དང་གསུར་ཆེན་དུད་པ་ཡིས། འུ་བ་མཁུག་རིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྤུན་གཟིགས་ཚོགས་  
 གི་འཁོར་ལོ་ཡིས། སྤྱོད་གཙན་འཛིན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འཤམ་ཐུག་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་ཡིས། སྤིང་མོ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འགུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་རོལ་མོ་ཡིས། །  
 གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འགཡོས་དང་ཁ་བཟས་སྒྲ་ཚོགས་གིས། རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འཤམ་སྤྱིང་སྒྲ་འབུམ་ཕྱག་གིས། འཕྲ་སྤིན་སྤེ་བརྒྱད་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱང་། འབསྐྱང་དོ་བསྐྱང་དོ་གཟའ་ཆེན་རྣམས། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་སྐྱོང་བར་མཛོད། ཆོས་སྐྱོང་གཟའ་བདུད་འཁོར་བཙས་ལ། འིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཙག་གིས། །  
 དགའ་དང་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ནས། འོས་ཤིང་དང་བས་མཆོད་པ་འབུལ། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཆག་སྐྱོང་བར་མཛོད། ཆེས་བསྐྱང་བ་བྱ། མཐར་གཏོར་མ་སྤྱོད་པ་ལོགས་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྤྱི་དང་མཐུན་ནོ། འདི་ནི་ལས་  
 འབྲེལ་ཅུལ་གྱི་མན་ངག་སྤྱིང་ཐིག་གི་བཀའ་སློལ་ལས་བྱོན་པ་ཆོས་རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ཡིག་ཆ་ལས་སྤྱིང་པོར་བྲིས་བ་སྟེ། སློག་དབང་གི་ཆོ་གའང་འདོད་འཛིན་ལུམ་བཟང་བཞིན་ནོ།

॥

|          |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                           |             |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| མཁའ་མཁའ་ | ༄༅།                                                                                                                                                              | ཁྱུ་ལ་ཆེན་མོས་སྤྲུལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་ནི། སྟོང་པའི་ཆོས་རྣམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། དངོས་གཞི་མཐུན་བསྐྱེད་བསང་སྦྱང་། སྟོང་པའི་དང་ལས་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་དགའ་བའི་ཆལ་ཆེན་པོའི་ |             |
| རྩེ་     | དབུས་སུ་བྱོལ་ས་རིན་པོ་ཆའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བབས་དང་ལྡན་པ་སྟོགས་བཞིར་ཀྱ་བ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱས་བཏེགས་པའི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་ཤར་ཤེལ།            |                                                                                                                                                                           |             |
| རྩེ་     | སྟོར་བེ་རྒྱུ་འུབ་པ་རྩ་རྩ་ག །བྱང་ཇོ་མ་བུ་རྩ་བའི་གསེར་ལས་གྲུབ་པ། དབྱིབས་ལེགས་ཤིང་ལྷ་ན་སྦྱུག་པ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྦྱས་པའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བཐུན་གྱི་ཁང་བཟང་སུམ་ |                                                                                                                                                                           | ལྷ་ན་པོ་ལྷ་ |
| རྩེ་     | བརྟེགས་སུ་ཡོད་པ། ས་འོག་ཏུ་གཏོར་གྱི་ཁང་པ་བཙོ་ལྔ་དང་བཅས་ཤིང་། ཁོར་ས་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དང་པོའི་སྟོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་ཁང་བཟང་བརྒྱད་གྱིས་མཛེས་པ།              |                                                                                                                                                                           |             |
| རྩེ་     | དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རིན་པོ་ཆའི་ཕུང་པོ། དཔག་བསམ་གྱི་སྟོན་ཤིང་། མ་རྩོས་པའི་ལོ་ཐོག །གཏོར་གྱི་བུམ་བཟང་། བྱུས་རྩིང་མེ་ཏྲོག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་སྟེལ་མར་གནས་པའི་ཕྱི་ནས་      |                                                                                                                                                                           |             |
| རྩེ་     | རིན་པོ་ཆའི་ར་བ་གྲུ་བཞི་པས་བསྐྱོར་བ། ཕོ་བྱང་དབུས་མའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་རྩ་དང་ཉི་མ་སང་གོ་ལ་གནས་པའི་བེ་སེར་པོའི་འཕྲོ་འདུ་ལས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་མཛོག་གསེར་  |                                                                                                                                                                           | 127         |

བཙོམ་ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་མཚན་སྤྱོད་ཞིང་གཡོན་ལོ་རྒྱུ་སྒྱུ་གཤམ་པའི་མེད་ལེ་འཛིན་པ། བཟིང་བག་དང་བཅས་པའི་སྒྲུ་ལ་ལྟ་འི་དར་སྒྲུ་ཚོགས་པའི་ན་  
བཟང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཏུ་གསོལ་ཞིང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཐོར་ཚུགས་དབུ་རྒྱན་སོགས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲས་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་རོལ་པའི་སྤྲབས་ཀྱིས་སོང་གོ་དཀར་མོ་ཉལ་སྤྲབས་སུ་  
གནས་པའི་སྤྱོད་ན་བཞུགས་པ། ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་བཟིང་ཅན་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་མངའ་བཞེས་ཤིང་སྤྱོད་རྒྱ་རྣམས་ཤོངས་པ་ལས་སྒྲོལ་བ། ཕྱག་གོང་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ། བཙུན་མོ་སྤྲས་  
དང་པོ་ཉི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ཁང་བཙེགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཤར་ནས་རིམ་པ་བཞིན། རིམ་རྒྱ་ལ་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། ཡང་དག་ཤེས་སེར་པོ་གསེར་གྱི་གྲི་རིང་  
འཛིན་པ། གང་བ་བཟང་པོ་སེར་པོ་བུམ་པ་འཛིན་པ། འབྲོག་གནས་ནག་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུང་འཛིན་པ། ལོ་རྒྱུ་བཟང་པོ་དཀར་པོ་ལོ་རྒྱུ་འཛིན་པ། ལྷས་ཅེན་སེར་སྒྲུ་ཁང་བཙེགས་  
འཛིན་པ། ཀུ་བེ་ར་ནག་པོ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། འཇམ་པོ་འབྲིལ་བ་དཀར་པོ་གྲི་ཕུབ་འཛིན་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡོན་གཏེར་གྱི་མེད་ལེ་བསྐྱམས་ཤིང་རང་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་ཏུ་ལ་

|          |                                                                                                                                                           |          |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| མཁའ་མཁའ་ | ༡༡། ཆིབས་པ། བརྗེད་ཅིང་དཔའ་བ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཁོར་ས་བར་མ་ན་གྲུ་ཆེན་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པ། ཁོར་ས་ཐ་མ་ན་ལྷ་                       |          |
| རྒྱུ་    | མ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་སོགས་ཅི་བགྱིའི་ཕོ་ཉ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཚོགས་རྣམ་འབྱུང་སྒྲ་ཚོགས་པའི་གཟུགས་དང་ཆ་ལུགས་ཅན་སྒྲིན་ལས་རབ་འབྱམས་ལ་དབང་འབྱོར་བས་འདོད་པའི་དངོས་ | ཆོས་ལྡན་ |
| ལྷ་      | གྲུབ་ཆར་བཞིན་དུ་འབེབས་པ་ན་མ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་ཕུང་གཉིབས་པ་བཞིན་འཁོད་པར་གྱུར། དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔྱལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨྱུ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་      | 129      |

པོ་འཁོར་དང་བཅས། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ས་མ་ཡ་ཏཱི་ལྟན། །ཞེས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །གསང་བདག་གཞོན་སྦྱིན་འཁོར་དང་བཅས། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །  
 གཉིས་མེད་དང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །ཅི་གཅིག་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨ་ཏི་པུ་རྟོ་ སྤྱི་རྩོམ་རྟོ་ ཞེས་ཕྱག་ལ། །ཧྲུཿ །གསང་བདག་གཞོན་སྦྱིན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །སྟོས་དང་མེ་  
 ཏོག་མར་མེ་ཞལ་བས་དང་། །སིལ་སྟན་རྩ་ཆེན་བྱུག་པ་མཆོད་པའི་སྦྱིན། །ལྷ་མིའི་ལོངས་སྦྱོད་འཛད་མེད་འདོད་རྒྱའི་གཏེར། །རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའི་བྱོན་རྣམས་ཡོངས་གང་བ། །  
 འབྱལ་ལོ་འདོད་པའི་ལས་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད། །ཨོྲཱི་བེ་བྲམ་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བྱུ་ སྤྱེ་མས། །འཕྲ་པ་ལྷ་ཀྲུ་མ་གྱུ་ཏ་སྤྱི་རྩོམ་སྤྱུ། །ཞེས་མཆོད། །ཅད་པར་དུ། །རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་གྱི་  
 ལྷགས་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ་ལ། །ཨོྲཱི་བེ་བྲམ་ཏ་ཡ་སྤྱུ་རྒྱ། །ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དམ་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། །ཞེས་ལན་གསུམ་མཇུག་གྱིས་གཏོར་མ་སྤུལ་ནས།  
 བསྟན་པའི་བཀའ་སྐྱེད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་སྐྱེད་ས།

|          |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                           |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| མཁའ་མཁའ་ | ༡༣། རོགས་ཀྱིས་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། བེ། ས་བརྒྱད་དབང་ཕྱུག་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་མང། །ནམ་མཁའ་མཛོད་མངའ་དབུལ་བའི་གདུང་བ་འཕྲོག། ཡིད་བཞིན་འདོད་རྒྱའི་                             |                                                                                                                                                           |
| རྒྱུ་    | ཆར་འབེབས་དཔག་བསམ་ཤིང། །ནམ་མང་ཐོས་སྤྲུལ་ངལ་བསོས་པོ་ལ་བསྟོད། །དྲི་མེད་འཛམ་གུའི་གསེར་ཁུན་ལན་སྟོང་དུ། །བྱེད་པོས་པིར་གྱིས་ལྷན་པོར་བྱུགས་པས་ཀྱང། །                   | མཆོན་མེན་སྟོང་ཕྱག་ཉི་མའི་ལང་ཆོ་ཅན། །གཏེར་བདག་བྱེ་བའི་ཅོད་པན་སྟོང་ལ་བསྟོད། །གངས་རིའི་མཛེས་པ་འཕྲོག་བྱེད་གདོང་ལྗེའི་བྱིར། །རབ་བཞིན་གར་གྱིས་རྣམ་རོལ་ཡིད་བཞིན་ |
| གཏུ་     | གྱི། །རྒྱལ་མཆོན་སྟེང་ཞིང་ནོར་རྒྱུག་ནེ་ལེ་ལས། །འདོད་རྒྱའི་ཆར་འབེབས་སྟོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །དར་བབ་ན་བབ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཕྱེད་དང། །ལྷ་རྩལ་ཅོད་པན་གྱིས་མཛེས་ལྷབ་        | ལྷབ་གཡོ། །ནོར་སྤྱིན་འབུམ་སྟེའི་དབུས་ན་ལྷམ་མེ་བ། །ལྟུ་འི་བསྟན་སྤྱད་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་དཔལ་སྟེར་བཙུན་མོ་བཞི། །བཀའ་ཡི་སྟོན་པོ་གཏེར་གྱི་    |
|          | བདག་པོ་བརྒྱད། །ཅི་བགྱའི་པོ་ཉ་མངག་གཞུག་སྟེ་དཔུང་སོགས། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། བསྐྱུ་པ་བྱ་བཞི། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ | 131                                                                                                                                                       |

ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་བེ་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བས་ཅི་འདོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་སྐྱབ་པར་བསམ་ལ། ལྷོ་བེ་སྐྱུ་རྒྱ།  
 གཙོ་བོའི་སྤྱིང་པོའོ། ལྷོ་བེ་བྲ་མ་ཏ་ཡ་སྐྱུ་རྒྱ། ཉེ་བའི་སྤྱིང་པོའོ། གཞན་ཡང་འཁོར་ཐུགས་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་སྐྱབ་ཡིག་གི་གཞུང་བཞིན་ཇི་ཉུང་རིགས་པ་བསྐྱེད་པའི་མཐར་མཆོད་ཅིང་འདོད་དོན་གསོལ། བསྐྱང་ཇུས་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་ཉེ། བེ། ས་བརྒྱད་དབང་ལྷུག་  
 རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བདག། འཕྱོ་བའི་དབུལ་ཕོངས་བསལ་མཛད་སེམས་དཔའ་ཆེ། ཆོས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྱུ། འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་གཏན་པོ་དཔྱིངས་སུ་བསྐྱང་། ཁོར་ལུག་བཅས་པའི་འཛིག་ཏེན་ཁྱོན་གང་བའི། མཐོ་རིས་འབྱོར་པ་འདོད་རྒྱུར་འཛོ་བའི་དཔྱིད། སྤྱོད་སྤྱོད་ཅི་བཅུད་ཤིང་ཏོག་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། འོ་མཆར་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱུ་མཆོས་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱང་། རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་གཏེར་དང་ལོར་བུས་སྤྱུ། ལུན་ཆོགས་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུང་གཏིབས། ཁོས་སྤྱོད་སྤྱོད་གཡོགས་ལུང་ཐང་ཐོང་བ་སོགས། གསང་ཆེན་  
 དམ་ཆོག་གཏན་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཅང་ཤེས་ཏུ་མཆོག་གཏིས་འབྱུང་འདོད་འཛོའི་བ། མཛེས་སྤྱུག་རྒྱུ་ཀྱིས་སྤྱུས་པ་ཇི་སྤྱོད་དང་། ཡིད་བཞིན་འདོད་འཛོའི་གཏེར་གྱི་སྤྱོད་



|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| རྒྱལ་ཁབ་ | ༡༣༡། བྱ་སོགས། མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་སྦྱང་། སྐྱུ་གཟུགས་རྟེན་གཏོར་སྟོག་འཁོར་བླ་                                                                                                                                                                                                                                                                             | 134 |
| རྒྱལ་ཁབ་ | རྟོ་དང་། འིན་ཆེན་ཡ་ལད་སྐྱུན་གཟིགས་དགོར་ཆ་སོགས། འདཔག་ཡས་ནམ་མཁའ་གང་བས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་ཞིའི་འདོད་ཡོན་ཅི་མཆིས་པ། བྱོད་ཀྱི་བཞེད་པ་                                                                                                                                                                                                                                                                   | 134 |
| བཞིའོ།   | གང་ཡིན་དེ་དག་ཀྱན། འབྲུལ་གྱིས་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། བསམ་པའི་རེ་བ་གང་བའི་མཚོག་སྤྱིལ་ཅིག ཅེས་བསྐྱང་བ་བྱ། མཐར་གཏོར་མ་སྟོབ་པ་སོགས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྤྱི་དང་མཐུན་ནོ། །<br>འདི་ནི་བཀའ་གཏོར་གཉིས་ལྡན་རྣམ་སྲས་སེར་ཆེན་སྤྱིན་གསེབ་མར་གྲགས་པ་སྟེ། བཛོད་བདེ་བའི་ཕྱིར་བསྟོད་པ་དང་སྒོང་བ་རྣམས་དངོས་རོལ་ཕྱག་མཚན་བཞི་པའི་ལས་བྱང་ལས་བྱུངས་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཁ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། རྗེས་གནང་གི་ཆོ་གཞི་འདོད་འཛའི་བུམ་བཟང་བཞིན་ནོ། ། | 133 |



|           |                                                                                                                                                                                          |          |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| དམ་ཅན་    | ༄༅། །དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྤྱིན་ལས་ནི། སྦྱོར་བའི་ཆོས་རྣམས་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བས། དངོས་གཞི་མདུན་བསྐྱེད་བསང་སྦྱང་། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་རྟཱའི་རྒྱ་མཚོ་བ་གྲོང་འབྲུགས་པའི་དབུས་སུ་པ་མི་ལོང་ |          |
| རྒྱུ་རྩུ་ | བུའི་སྐྱེ་མཁར་འང་འཚོན་སྒྲ་ལྟའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། སྦྱང་ན་དུག་གི་སྤྱིན་ནག་འབྲིགས་ཤིང་འབྲུག་སྒྲ་དག་པོ་དང་བཅས་པས་གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་བུ་ཡུག་འཚུབས་པ། ཕྱི་ནས་རྒྱུང་ནག་                              | ལྟོ་ལྟོ་ |
| སྒྱུ་     | འཚུབས་མར་འབྲིལ་ཞིང་མཐའ་ལྷགས་རི་ནག་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་པར་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་སྦྱོབས་ལྟན་སེང་གོ་དཀར་མོ་བརྩེད་པའི་སྦྱང་དུ་ཁྱིེ་ལས་སྐྱེས་མཚོ་ག་དོ་རྩེ་                               | 135      |

དམར་པོ་རྩོམ་པའི་ཏོག་དང་ལེ་བརྒན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་ལ་སྐུ་ལྷ་མ་གསོལ་ཞིང་། རབ་མཛེས་རྫོགས་པའི་འཁོར་གསུམ་སྐྱེད་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཁོ་གཏུམ་འཇིགས་རྣམས་བཟླ་ར་མི་བཟོད་པའི་  
 ཚུལ་དུ་གནས་པ། འཁོར་དུ་ལྷ་འི་གིང་ཆེན་ཆངས་པ་དཀར་པོ། གཤེན་རྩོམ་གིང་ཆེན་མེ་རུ་ཅོད་མར་པོ། བདུད་ཀྱི་གིང་ཆེན་ཡབ་རྩེ་ནག་པོ། བཙན་གྱི་གིང་ཆེན་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་སྟེ་  
 བཀའ་སྟོན་གིང་ཆེན་སྟེ་བཞི། དཀར་པོ་ལྷ་འི་དགོ་བསྟེན་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ། དམར་པོ་བཙན་གྱི་དགོ་བསྟེན་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ། ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་དགོ་བསྟེན་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་སྟེ་མཆོད་ཆེན་སྐུ་མ་བརྒྱ་  
 དུག་ཅུ། ཀོང་བཙན་དེ་མོ་རྩོམ་པའི་འཁོར་ལམས་སྐྱོང་སོགས་དབྱེས་སྟེ་བརྟེན་མ་བཅུ་གཉིས། སྟོང་ཆེན་ལྷ་སྟེན་སྟེ་བརྒྱ་དྲུག་ཀྱི་དམག་དཔུང་རྣམས་དང་ལྷ་དཔུང་ལྷ་གསུམ་གྱི་བྱ་བྱ་སྟེ་མཆོད་པ། མདུན་ན་  
 ཟངས་ཀྱི་འཕར་བརྒྱག་པ། གཡས་ན་དེད་མོ་ལག་དཀར་དེབ་པ། གཡོན་ན་དོམ་བུ་སྟེང་དཀར་ངར་བ། རྒྱབ་ན་ལྷ་གསུམ་སྐྱེད་ལུང་བ་འབྲང་བ་སྟེ་བྱ་བྱེད་མཆོད་པ་ཙན་གྱི་ལྷ་ཆོགས།  
 གནས་གཙང་མའི་འཁོར་ཆོགས་འབུམ་ཕྱག་གཅིག། བཙན་གྱི་འཁོར་ཆོགས་འབུམ་ཕྱག་དགུ། གཤེན་རྩོམ་པའི་འཁོར་ཆོགས་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱད། བདུད་ཀྱི་འཁོར་ཆོགས་འབུམ་ཕྱག་

|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |        |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| འཕྲུལ་ | ༡༣། །བཅུ་གཉིས། གྲུའི་འཁོར་ཚྲིག་ས་ཡ་ཕྱག་བདུན། །གཞོན་སྤྱོན་གྱི་འཁོར་ཚྲིག་ས་འབྲུམ་ཕྱག་བཞི་ལ་སོགས་པ་མ་རུང་དྲེགས་པའི་དམག་ཚྲིག་ས་བསམ་གྱིས་                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |        |
| རྒྱུ་  | མི་བྱབ་པས་བསྐྱོར་ཞིང་སྐྱབ་པ་པོའི་སྤྱོན་ལས་རབ་འབྲུམ་ས་ཐོགས་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔྱལ་བར་ཨོ། །མགྱོན་པར་ཨྱུ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་དང་ཏི་ རང་གི་སྤྱིང་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱལ་བས་རི་བོ་མ་ལ་ཡ་དང་། རུབ་སྤྱོགས་པ་ལྷང་ལོང་བུའི་སྐྱ་མཁར་སོགས་ནས་དམ་ཅན་སྤྱོས་བུ་འཁོར་བཅས་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱོན་དངས་པར་བསམ་ཞིང་།                                                                                                                                                                             | འཕྲུལ་ |
| སྤྱི་  | དར་གྱི་གཡབ་མོར་ཚྲིག་ས་དཀར་སོགས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོས་སྤྱོན་ལོ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ། གྱེ། རྒྱལ་བ་ལྷ་ཀྱའི་བསྐྱོན་པ་ལ། །རྩི་མེ་འཛིན་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །བསྐྱོན་པ་སྤྱང་བའི་མཐུ་ཚུལ་ཅན། །རྩི་མེ་ལེགས་པ་ གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཉི་མ་རུབ་ལ་མངའ་མཛད་ཅིང་། །གནམ་ས་ཕྱེད་ཀྱི་བདག་པོ་སྟེ། །རྩི་མེ་བུ་སྤྱིང་གི་སྤྱོས་གཅིག་ལ། །དབྱ་ལྷ་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩི་བོ་གསང་བདག་ པདྨ་དབང་། །རྣམ་པ་དྲེགས་པའི་སྤྱོད་པོན་ཚུལ། །སྤྱིང་ཐིག་གཉན་པོའི་རྒྱུད་སྤྱང་མཆོག་ །གཏེར་བདག་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གཙུག་ལག་ཆོས་འཁོར་དབེན་གནས་དང་། ། | 137    |

གནས་མཆོག་དམ་པ་གར་བཞུགས་ཀྱང་། །ཀུན་བའི་ཡིད་གིས་སྦྱོན་འདྲེན་ན། །དམ་ཆོག་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཟླ་སྒྲུ་ས་མ་ཡ་ཨ་ཨེེེེ ༄ེེེེེེེེེེེེེེ །ཞེས་སྦྱོན་དངས་ལ།  
 རྒྱུ། དམ་ཅན་སྦྱེས་བྱ་འཁོར་དང་བཅས། །དེད་གི་གནས་མཆོག་དམ་པ་འདིར། །དབྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །བདག་གི་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་གྲུབ་མཛོད། །བཟླ་ས་མ་ཡ་  
 ཏིལྱུ། །ཞེས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཉ་ན་ཉ་ན་རྒྱུ་པ། །སྦྱེས་མཆོག་དོ་ཨེེེེེེེེེེེེེེ །ལེགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས། །གསང་བདག་ཕྱག་ན་དོ་ཨེེེེེེེེེེེེེེ །སྟོབ་དཔོན་པདྨ་ཐོད་ཐོད།  
 གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ནས་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཅུ་བའི་བླ་མའི་བར་དུ་བྱོན་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱངས།  
 མོགས་ཀྱིས་དམ་ཆོག་གི་གཏེར་གཏད། རྒྱུ། རང་བཞིན་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སྟོན་ལམ་དབང་གིས་ཅིར་ཡང་སྟོན། །དབྱེས་པའི་སྦྱེས་མཆོག་འཁོར་བཅས་ལ། །བསྟན་པ་བསྤྱད་ཕྱིར་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཕྱག་ལ། རྒྱུ། དམ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །དབྱེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །ཕྱི་མཆོད་རིན་ཆེན་རྣམས་ལྟ་དང་། །ནང་མཆོད་བདུད་ཅི་རྣམས་ལྟ་དང་། །ཀུན་གསང་

༡༡། མཆོད་སྦྱོར་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་ལྟུང་། ར་ཡི་དབང་པོ་རྣམས་ལྟ། སེལ་སྦྱོར་གྱི་གར་རོལ་མོའི་དབྱེད་ས། སྦྱོར་གསལ་མཆོད་པ་དམ་པ་འབྱུང་། འབད་གཤམ་ཆོ་  
 རིང་ནད་མེད་ཅིང་། མཐུ་དང་ལོངས་སྤྱོད་དངོས་གྲུབ་སྦྱོང་། འབྲེ་སྤྱུ་ས་མ་ཡ་ས་པ་རི་སྦྱར་ཨེ་མྱོ་མས། འབྲེ་མཆོད་ཀྱིས་ཉེ་སྤྱོད་དང་། མ་རྒྱ་པ་ཉེ་ཨེ་མྱོ་ཉེ་ཁ་རི་ཁྱ་ཉི། མ་རྒྱ་པ་ཉེ་ཁ་རི་ཁྱ་ཉི།  
 ཞེས་སྦྱོར་རྣམས་སྦྱོང་། དམ་ཅན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ལྷན་གསལ་འོད་ཟེར་གྱི་སྦྱོར་གྲུབ་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ་ལ། ཨོ་འབྲེ་སྤྱུ་ས་མ་ཡ་སྦྱོང་ཏེ་ཤེ་ནི་གཤམ་ནི་ས་མ་ཡ་སྤྱུ་ཏེ་ཨོ་  
 ཨོ་སྤྱོ་བོ་ཉོ་། ས་པ་རི་སྦྱར་ཨེ་མྱོ་ཉི་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཉི་ཁྱ་ཉི། ཞེས་ལན་གསུམ་མཐུ་བཅུད་ཀྱིས་གཏོར་མ་སྦྱོང་ནས། བསྟན་པ་འཕྲིན་ལྷན་ལྟུང་ཆེན་པོ་སྦྱོར་མཆོད་པ་དམ་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 མཆོད་སྦྱོར་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱུངས་པོ་གསལ་གྱིས་སྦྱོར་ལས་བཅོལ། སྤྱོ། རོ་ཨོ་འཛོན་པ་འཕྲིན་ལྷན་ལྟུང་ཆེན་པོ་ཆོག་ཅན། འབད་ཆེན་ཏེ་མཆོད་ཀྱིས་པ་པོའི་ཐུགས་  
 ལས་སྦྱུང་། སྦྱོར་ལས་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱུང་། འཕྲིན་ལྷན་ལྟུང་ཆེན་པོ་ཆོག་ཅན། སྦྱོར་ལས་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱུང་། སྦྱོར་ལས་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱུང་། སྦྱོར་ལས་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱུང་།

ཏུ་སྒོས་པའི་ཞལ། འོ་ཇེ་གཟིར་ཞིང་དག་སྒྲིང་ཞལ་དུ་གསོལ། སྒོལ་བྱེད་གིང་ཆེན་དཔའ་པོ་སྒྲོད་ལ་བསྟོད། འདར་དམར་བེར་ཆེན་སག་ལྷམ་སག་ལུ་གསོལ། ཁྱོ་གཙོད་འབར་བའི་  
 འཁོར་གསུམ་སྒྲིང་ལ་བསྟོན། ཁེང་གོ་ཆིབས་ནས་སྟོང་གསུམ་ཡུད་ཀྱིས་བསྐྱོར། བོགས་མེད་རྩུ་འཕྱལ་སྟོབས་ལྷན་སྒྲོད་ལ་བསྟོད། གནམ་ས་ཕྱེད་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་མཛད་ཅིང་། །  
 དམ་ལྷན་སྐྱུང་མ་དམ་ཉམས་མནའ་བཟ་གཤེད། བསྟན་དང་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང་བའི་དམ་ཆོག་ཅན། ཁོར་བདག་དག་ལྷའི་གཙོ་པོ་སྒྲོད་ལ་བསྟོད། འོ་ཇེ་ཅན་དང་པརྩ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །  
 དམ་བཏགས་དབང་བསྐྱར་གསང་བའི་མཆོན་ཡང་གསོལ། གསང་སྤྲགས་བཟ་མའི་བསྟན་པའི་གཉེར་ཁ་འཛིན། འིན་ཆེན་གཉེར་གྱི་བདག་པོ་སྒྲོད་ལ་བསྟོད། བཀའ་སྟོད་མཆེད་ལྷ་  
 དགེས་སྡེ་བྱེད་ཆོགས། ལས་བྱེད་རུ་འདྲོན་ལུ་ཅན་དམག་གི་དཔུང་། སྟོང་ལྷ་སྤྱལ་པ་ཕུག་བརྟན་བསམ་ལས་འདས། སྐྱེས་མཆོག་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །  
 ཅེས་བསྟོད། བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི། དམ་ཅན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་སྟོག་ཡིག་གི་མཐར་སྤྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བས་སྟོན་གྱི་དམ་ཆོག་དྲན་ཏེ་ཅི་



|          |                                                                                                                                                                            |         |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| དམ་ཅན་   | ༄༅། །འདོད་པའི་སྤོན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་བསྐྱབ་པར་བསམ་ལ། ཨོྃ་བཟླ་སྒྲུ་ས་མ་ཡ་བླག་ཏི་ཤེ་ནི་གྲ་མ་ནི་ས་མ་ཡ་སྒྲུ་རིེ་ངེ་ རེ་རྩྱུ་བེ་རྩྱེ་ ཞེས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བརྒྱས་པའི་                 |         |
| དོན་གྱི་ | མཐར་མཆོད་ཅིང་འདོད་དོན་གསོལ། བསྐྱང་ཇུས་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། རྩྱུ། གསང་བདག་དཔའ་བོ་པདྨ་ཐོད་ཐེང་གི། །བཀའ་ཉན་དབང་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྩྱུ་འཕྱལ་ཅན། །དམ་ཅན་སྤྱེས་མཆོག་བཟླ་ཐིག་ལེ་རྩལ། ། |         |
| ལྟ་བུ་   | འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱང་བར་བཤི། །རྩྱུང་ནག་འཚུབས་མ་འབྲིལ་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ན། །ཐུག་ཆེན་རྒྱ་མཆོ་བ་གྲོང་འབྲུགས་པའི་དབུས། །ཁྱོ་རྩྱུས་བསྐྱམས་པའི་མ་ལུང་                   | འོན་པོ་ |
| ལྟ་བུ་   | ལོང་བུའི་མཁར། །མཐོ་ཞིང་རབ་ཡངས་བལྟ་བར་མི་བཟོད་ལ། །ལོག་ལྟ་བསད་པའི་ལུས་ཀྱི་གྲ་གདན་སྒོ། །ཀྲ་གདུང་དཔལ་གྲལ་ལ་ཐུག་ཐོག་ལེབ་ཅན། །མདོན་པར་བཀྲ་བའི་འཇའ་ཆོན་                           |         |
| ལྟ་བུ་   | འོད་ཟེར་འཕྱོ། །ཞིང་ཆེན་སྤྱ་བྱེ་བྱེས་ཤིང་ཐོད་པ་དང་། །རྩྱུ་ཆོན་སྤིང་ཐེང་དུ་ཐེང་དོ་ལལ་འཕྱུང་། །ར་སྤྱེས་མི་ལྷགས་བ་དན་རྒྱལ་མཆོན་ཕུར། །གསར་རྩིང་རོ་དང་དུམ་བུ་ནང་སྒོལ་དང་། །      |         |
| ལྟ་བུ་   | སྒྲ་ཆོལ་གྲུང་པ་རྒྱང་སོགས་ལང་ལིང་བཀྲམ། །ཀོ་རུས་སྤྱོད་ཕྱག་བསྒྲོལ་བའི་བྲི་ཆེན་བལམས། །ལྷགས་རི་ནག་པོས་བསྐྱོར་བའི་པོ་བྱང་སྤྱེང་། །ནམ་མཁའ་བྲུབ་པར་ཁེབས་པའི་དུག་                   | 141     |

གི་སྒྲིལ། །ཚ་བྱང་རྒྱུང་འབྲུག་ས་དྲག་པོའི་ང་རོ་སྒྲོག། །འཇིག་ས་ཆེན་གནམ་ལྷག་ས་རྫོ་རྫེའི་སེར་ཆེན་འབེབས། །གཤེན་རྫེའི་གྲོང་ཁྱེར་གསར་དུ་ལྷག་ས་པ་བཞིན། །རབ་འཇིག་ས་དུར་གྲོང་  
 རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་ས་པ་འདིས། །དམ་ཅན་སྒྲེས་བྱ་འཁོར་བཅས་ཐུག་ས་དམ་བསྐྱང་། །མཆོད་ཡོན་མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས་མར་མེ་དྲི། །ཞལ་བས་རོལ་མོ་སྒྲུ་གར་སྒྲན་པའི་དབྱངས། །གཟུགས་  
 སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་འདོད་ཡོན་ལྷས། །དམ་ཅན་སྒྲེས་བྱ་འཁོར་བཅས་ཐུག་ས་དམ་བསྐྱང་། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་རྒྱུ་པ་བདུན། །རིན་ཆེན་སྒྲན་སྒྲ་དར་བཅས་སྤྱི་དུ་ལྷ། །འཕན་  
 གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་རུ་མཆོན་གྱིས། །དམ་ཅན་སྒྲེས་བྱ་འཁོར་བཅས་ཐུག་ས་དམ་བསྐྱང་། །བདུད་ཅི་སྒྲན་མཆོད་རྟུའི་ཨ་ཁྱོ་དང་། །རྟེན་གཏོར་རྟག་གཏོར་མཆོད་པའི་བ་ལྷི་ཏ། །  
 ར་ཆང་འོ་མ་གསེར་སྒྲེམས་ལུང་གོད་གྱིས། །དམ་ཅན་སྒྲེས་བྱ་འཁོར་བཅས་ཐུག་ས་དམ་བསྐྱང་། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཤིང་ཏོག་འབྲུ་ཡི་རིགས། །འདབ་ཆགས་གཅན་གཟན་རི་  
 དྲགས་གཡུང་དྲགས་སོགས། །ལྷ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་མད་དུ་བྱུང་བ་ཡིས། །དམ་ཅན་སྒྲེས་བྱ་འཁོར་བཅས་ཐུག་ས་དམ་བསྐྱང་། །རྟག་གཟིག་གུང་སོགས་གཡང་གཞིའི་རིགས་གྱུར་དང་། །

|         |                                                                                                                                                            |       |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| དམ་ཅན་  | ༄༅། །རྒྱན་དང་བཀོད་པའི་བྱུང་པར་རྣམ་མང་སོགས། །སྤྱན་གཟིགས་དགོར་ཆ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིས། །དམ་ཅན་སྤྱེས་བྱ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྲབ་                             |       |
| རྩོམ་པ་ | མོག་རལ་གྱི་མདའ་མདུང་ཕུབ་ལ་སོགས། །སྤྱ་བརྟན་རྩོ་གཅིད་འབར་བའི་གོ་མཚོན་དང་། །དབྱ་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་ཤ་བྲག་དོན་སྤྱིང་གིས། །དམ་ཅན་སྤྱེས་བྱ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་        | ཐུགས་ |
| ལྟུང་   | བསྐྱང་། །གནམ་ལྷགས་ཐོ་ཆེན་གསེར་གྱི་རྩི་རྩི་དང་། །མགར་གྱི་རྩུང་པ་ལྷུབ་ལྷུབ་དམར་ནག་བེར། །ར་སྤྱེས་སེང་གེ་རྒྱན་གྱིས་སྤྱུས་པ་ཡིས། །དམ་ཅན་སྤྱེས་བྱ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་ | ཐུགས་ |
|         | དམ་བསྐྱང་། །སྤྱ་གཟུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་འཁོར་ལོ་དང་། །སྤྱུག་གོད་བྲབ་བྱང་ར་བྲབ་བྱངས་མའི་ཁབ། །མེ་ལོང་དུང་འབྱུང་ལྷག་སྤྱོད་མདའ་དར་གྱིས། །དམ་ཅན་སྤྱེས་བྱ་འཁོར་བཅས་ | ཐུགས་ |
|         | ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ར་ཡི་དབང་པོ་རྣམ་ལྷ་ར་ཡི་ལྷགས། །ར་ཤ་ར་བྲག་ར་ཆོལ་གསུར་དུད་སོགས། །བྱུང་པར་མཉེས་པའི་མཚོད་རྩིས་སྤྱོད་ཆོགས་གྱིས། །དམ་ཅན་སྤྱེས་བྱ་འཁོར་          | ཐུགས་ |
|         | བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གསང་བའི་མདོས་ཆེན་ཕུན་ཆོགས་ནོར་གྱི་དབྱིག །བརྟེན་སྤྱུབ་སྤྱོད་བའི་དམ་རྩིས་སྤྱོད་ནང་གསང་། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྱུལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བས། །      | 143   |

**॥ श्रीगणेशाय नमः ॥**

[illegible]

144

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| དམ་ཅན་    | ༄༅། རྩོམ་པ་བདག་གིས་ལས་ཅི་བགྱིཨེས་ཟེར་ཞིང་། སོད་ཅིག་དང་རྒྱུ་བ་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ། དེའི་འཁོར་དུ་ལྷའི་གིང་ཆེན་ཆངས་པ་དག་པོ་<br>སོགས་གོང་བཞིན་དང་། བསྟོན་པའི་ཆོ་སྒྲོ་ཀ་དང་པོའི་རྩེས་སུ། འཁོར་བའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་སྒྲ་མདོག་ནག །འོག་ལྷ་འདུལ་ཕྱིར་སྒྲ་ལ་བེར་ནག་གསོལ། །འགྲོ་དུག་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་ཕྱིར་སྒྲ་མ་ཆ་དམར། །                     |         |
| དོན་གསུམ་ | དག་བག་གས་འདུལ་ཕྱིར་སྒྲོན་མ་ཨེག་ཆོམ་སེར། ཉོན་མོངས་སྒྲེག་ཕྱིར་ཞལ་ནས་མེ་འབར་ཞིང་། །ཤངས་ནས་རྒྱང་ནག་འཛུབས་མ་འབྱིལ་བ་ཡིས། །འཁོར་བའི་ཉོན་མོངས་འོག་ལྷ་<br>འཛོམས་པར་བྱེད། །སྒོས་པའི་རྒྱ་དྲག་པོར་བརྒྱབས་པ་ཡིས། །འོག་པར་འདྲན་པའི་བག་གས་རྣམས་སྤངས་བྱེད་ཅིང་། །དམ་ཉམས་དག་པོའི་ཆོགས་རྣམས་བྱུར་མིད་བགྱིད། །                                             | ཐོན་པོ་ |
| དུག་སྒྲོ་ | གཡས་ཀྱི་ཕུག་ན་སྒོ་ཆུའི་ཐོ་བ་ཐོགས། །གཡོན་གྱི་ཕུག་ན་མགར་གྱི་རྩུད་པ་བསྐྱམས། །ར་ལ་ཆིབས་ནས་སྟོང་གསུམ་ཡུད་གྱིས་བསྐྱོར། །སྤིང་གསུམ་གདུག་པའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་<br>ཀུན། བྱིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་དབང་དུ་སྤྱད་མཛད་པ། །དམ་ཅན་མགར་བ་ནག་པོ་སྟོང་ལ་བསྟོན། །བཀའ་སྟོན་མཆོད་སྒྲ་སོགས་གཞན་རྣམས་གོང་དང་འདྲའོ། །འདི་ནི་བྱང་གཏོར། རྟ་སྤྱིང་། འཇའ་མཆོན་པ། བདུད་འཛོམས་ | 145     |

|                    |                                                                                                                                                                |     |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཡུང་རྩའི་ཕྱི་ན་ལས་ | ནམས་ཀྱི་གཏེར་བྱོན་བཀའ་སློལ་ཀྱི་གནད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་སྟེ། སློག་དབང་སྤྱི་བྱུང་འདོད་འཛའི་བུམ་བཟང་བཞིན་ནམ་རང་རང་གི་མོས་བྱུང་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ལུགས་སོ་སོར་འཇུག་པས་ཚོག་གོ། |     |
|                    |                                                                                                                                                                | 146 |



ཨོ་བཟླ་ཨུ་མྱ་མཁུ་ འཕྲུལ་བར་གྱིས་ཉེར་སྤྱོད་དང་། མ་རྒྱ་པུ་ཨུ་མྱ་ཉ་ཁྲ་ཉི། མ་རྒྱ་རྒྱ་ཁྲ་ཉི། ཞེས་སྒྲུན་ར་གསྟོན་གྱི་ གོང་གི་རྩ་སྒྲགས་མཐུམ། ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དེ་བ་ལི་ཉ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་  
མ་སྤུལ་ལ། དཔལ་བདུད་མགོན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་སྤུངས། སོགས་གྱིས་འདོད་དོན་གསོལ།  
རྒྱ། ཆོས་དབྱིངས་སྦྱེ་མེད་དང་ལས་སྦྱོར་པའི་སྒྱ། འབར་བའི་གར་གྱིས་དམ་ཉམས་ཐལ་བར་རྫོག་གི། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱགས་སྤུང་མའི་གཙོ། ཞིང་སྦྱོང་བདུད་མགོན་སེང་  
གདོང་སྦྱོང་ལ་བསྟོད། གཏུམ་ཆེན་ནག་པོ་འཛིགས་གཟུགས་སེང་གའི་གདོང་། ཞལ་གདངས་མཆེ་གཙོགས་སྦྱོར་གཉེར་སྤུང་མིག་གཡོ། གཡུ་རལ་བྱེན་བརྗེས་སེང་རྩུང་སྒྲར་ལྷ་ར་  
འབྲུགས། ཏར་ནག་བེར་གསོལ་རུ་མཆོན་དམར་གཏོར་འཛིན། བདུད་ཏྲ་བཅིབས་ནས་བདུད་དམག་གཡལ་ཅིང་སྤུད། ཡུམ་ཆེན་བདུད་མོ་སེང་གདོང་ཁྲག་རལ་ཅན། ཅེ་གསུམ་དབྱ་  
སྦྱིང་འཛིན་ཅིང་མེ་ཏྲ་བཅིབས། ལས་མཁན་བམ་རོ་པོ་མོ་སྦྱེ་བའི་གཟུགས། སྦྱི་རྩུགས་རྒྱང་པས་གཏོར་བྱེད་དབྱ་ལ་འཕེན། བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་འཕྲུལ་མ་སྦྱིན། སྦྱེ་བརྒྱད་དེགས་



༡༡། ལའི་དམག་དཔུང་རྒྱུད་ལྟར་འཛུགས། འདལ་འབར་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། འཇམ་ཇུས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། སྟོན་གྱི་ཞལ་  
བཞེས་ཐ་ཆོག་མ་གཡེལ་བར། གསང་ཆེན་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བྱ་ལྟར་སྟོངས། བསྟན་དབྱ་དམ་ཉམས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྟོལ། ཆོས་སྤྱིད་མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་དགུང་དུ་སྟོར། །  
རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། འུག་ཏུ་སྤྱད་སྟོབ་སྟོང་གོགས་མ་གཡེལ་བར། གང་བཅོལ་སྤོང་ལས་སྤྱར་དུ་འགྱུ་པར་མཛོད། ཅེས་བསྟོད་ཅིང་སྤོང་ལས་བཅོལ། གཏོར་མ་སྟོན་པར་  
གནས་སུ་གཤེགས་པ་འཇམ་ཇུས་ལ་བསྟོམས་ནས་མཆོད་གཏོར་གཙང་སར་འབུལ་ལོ། ཞེས་པ་འདམ་མཛོད་པར་འདོད་པའི་སྤོང་ལས་བསྐྱུལ་བའི་སྤྱིར་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོན་ཆེས་སྟེལ་བའོ་ཡུལ། ། ། ལྟོ ཞིང་སྟོང་དུར་བྱོད་མ་མའི་གསོལ་སྤོང་དམ་ལྷན་རེ་སྟོང་ཞེས་བྲལ། བཟོ་བཟོ་  
བྱ་ར་ཏེ་ལ། དམ་ཇུས་མཆོད་གཏོར་བཞུགས་པ་སྤོང་གིས་བསྐྱུ་བས་ཏེ། རང་གི་ཕྱགས་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱུལ་བས་དེ་སྟོ་གོ་ཤ་ལ་སོགས་པ་ཏེ་བའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ནས་བསྟན་སྤྱད་མ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
སྤྱན་དངས་པར་བསམ་ཞིང་། སྟོེ་ དུར་བྱོད་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་བྱོད་ཅེ། དུར་བྱོད་གནས་ནས་སྤྱོ་བཞེངས་ཤིག་ཅེ། བཙེ་བའི་ཕྱགས་གྱིས་གནས་འདིར་བྱོན་ཅེ། རྣལ་འབྱོར་གདུང་བས་གསོལ་བ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

150

|        |                                                                                                                                                                                       |        |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| ལྷན་པ་ | ༡༡། །འཕྱུལ་ཅན་མེད་སྒྲིབ་བཞེས་མེད་མི་ལྷན་པ་གྲོན་མེད་ དམ་ཉམས་དབྱ་ཡི་སྒོག་གཅོད་མེད་ དགོར་མོར་ཁབ་དང་སྒྲིབ་པ་ཅམ་མེད་ མ་བཞག་དབྱ་པོའི་ཡུལ་གྱིས་                                              |        |
| ལྷན་པ་ | མོངས་མེད་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྒོལ་རྣམས་མེད་ གར་བཞག་པ་གནས་དང་དགོན་པའི་རིགས་མེད་ བཅོལ་ལོ་གཏང་དོ་བྱོད་གྱིས་སྒྲིབ་མེད་ སྒྲ་དབྱ་བྱས་པའི་རྩ་བ་ཆོད་མེད་ སྒྲིབ་དབྱ་                        |        |
| ལྷན་པ་ | སེམས་པ་དུང་ནས་སྒྲིབ་མེད་ ད་ལྟའི་དབྱ་བོ་རྩལ་དུ་སྒྲོག་མེད་ རྩོམ་ཐུ་ཡི་ཞགས་ནག་དེ་མེད་ བསྟན་པ་བཞེག་པའི་རྩོམ་ཐུ་མེད་ དབྱ་བྱེད་པ་ཁུ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲོལ་མེད་ དམ་ཉམས་སྒོལ་མ་ཡིན་                   | ལྷན་པ་ |
| ལྷན་པ་ | ཀྱང་སོད་མེད་ དུར་བྱོད་ཞིང་སྒྲོལ་རྩལ་གྱི་ལོ་གཅོད་མེད་ སྒྲིབ་སྒྲིབ་དབང་དུ་བསྒྲུས་མཛད་ལ་མེད་ བདག་ཅག་ཆོས་མཛད་སྒྲུབ་པ་པོའི་མེད་ ཆོས་གྱི་མཐུན་ཆེན་རྩལ་ཏུ་སྒྲོལ་མེད་ མི་མཐུན་བདུད་གྱི་བྱང་   | ལྷན་པ་ |
|        | བྱིང་རྣམས་མེད་ སྒྲིབ་ཅིག་མ་བཏང་ཐུགས་རྩེ་ཅན་མེད་ དགོར་བདག་ཆེན་མོ་བྱོད་ཉིད་གྱིས་མེད་ བཅོལ་བའི་སྒྲིབ་ལས་སྒྲུབ་པའི་དུས་མེད་ དབྱ་བོའི་ཡུལ་དང་སྒྲོལ་དུང་དུ་ ཀྱན་གྱིས་ཐོས་པའི་ལོ་            | ལྷན་པ་ |
|        | དོད་བོས་མེད་ ལྷན་པ་ཅན་བྱང་མི་ལོས་པ་སྒྲོན་མེད་ དབྱ་བོའི་ཡུལ་ཁམས་སྒྲོལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱང་ རྩལ་བའི་བསྟན་པ་བསྒྲུབ་བའི་སྒྲིབ་མེད་ རྣལ་འབྱོར་ཆེ་བ་ཐོན་པར་མཛོད་ ཅིས་བསྟོད་ཅིང་སྒྲིབ་ལས་བསྒྲུབ་ | 151    |

ལྷོ་མའི་ཕྱི་ལམ་

མགོན་པོ་གནས་སུ་གཤེགས་པ་ལམ་རྟེན་ལ་བསྟེན་ནས་མཆོད་གཏོར་གཙང་སར་འབུལ་ལོ། ། ཞེས་པ་པར་ཉིང་སྟོན་ཆེན་པོའི་གཏོར་མའི་གཞུང་ལས་རྒྱན་གཏོར་འཇུག་བདེ་སྦྱིང་པོར་དེའི་བ་སྟེ་བཟླ་ཡ་རྩུ་ནས་སོ། ། ། ། དེགས་པའི་སྟེ་དཔོན་སུམ་ཅུའི་གསོལ་མཆོད་ནི། བཟོ་བཟླ་  
གྲོ་རྩ་ཡ། འདིར་སྐབས་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་སྤྱང་དེགས་པའི་སྟེ་དཔོན་སུམ་ཅུའི་གསོལ་མཆོད་བྱ་བར་འདོད་པས། སྟོན་གཙང་མར་དཔལ་བཞོས་འཁོར་སུམ་ཅུ་མཐེབ་རྒྱས་བསྐོར་བ་གཞུགས་པས་བཟའ་བཅའ་སྒྲོ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ་བཞུམ་ལ། པར་ཉིང་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྟེ་མས་པས་གཏོར་མ་  
བསང་སྤྱང་ཕྱིན་གྱིས་བཟླ་བས་ཏེ། པར་ཉིང་དཔལ་ཆེན་པོར་གསལ་ལ་བའི་བྲུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དེགས་པའི་སྟེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱུན་བྱངས་པར་བསམ་ལ། གསུང་ཆེན་གྱི་སྟོས་དང་ཀར་སྤྱིང་གི་  
རྒྱས་མཆོན་པར་སྐྱུན་བྱང་བ་ནི། རྩྭ། སྟོན་ཆེ་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་གའི། སྐྱུན་སྤར་ཁས་བྱངས་དམ་བཅས་པའི། དེགས་པའི་སྟེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་པོ། ཁོ་སའི་བཀའ་ཉན་པོ་ཉར་བཅས། དམ་ཆོག་  
གནས་འདིར་སྐྱུན་འབྱེན་གྱིས། ཁ་ཐོགས་རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། ཕྱིན་ལས་མཛད་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞོ་བཟླ་སམ་དུའློ་ཨེ་ཇ་བྱོེ། ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་བྱ་ནི། ཞེས་པས་སྐྱུན་བྱངས།  
ཞོ་བཟླ་སམ་དུའློ་ཨེ་ཇ་བྱོེ། ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་བྱ་ནི། འཇུ་པ་རྩྭ་སྤྱ་རྩྭ་འི་བར་གྱིས་ཕྱི་མཆོད་སུལ། མ་རྩྭ་པལ་ཨེ་མི་ཏ་ལྷ་ནི། མ་རྩྭ་རྩྭ་ལྷ་ནི། ཞེས་སྐྱུན་ར་གསྟོབ། ཞོ་བཟླ་སམ་དུའློ་ཨེ་ཇ་བྱོེ།

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༡༡། ལ་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་ནི་ལྷ་ནི། ཞེས་ཅུ་སྒྲགས་ལ་གཏོར་སྒྲགས་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ལུལ་ལ། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་  
འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱོན་ལས་བཅོལ། བསྟོད་པ་ནི། ཧྲུཿ བདེ་གཤེགས་བཀའ་ཡི་བསྟན་པ་བསྟུང་བའི་ཕྱིར། །དང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་  
དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །གཟུགས་སྤྱི་དྲེགས་པའི་ཚུལ་དུ་སྦྱར་སྟོན་པ། །མཐུ་ཆེན་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུའི་ཆོག་ལ་བསྟོད། །དབང་ལྷུག་ལྷུ་མ་གཤེན་རྗེ་གསོད་བྱེད་ནག །སྤྱིད་རྒྱལ་  
རལ་གཅིག་བསྟོས་རྗེ་རེ་མ་རྒྱུ། །པེ་རྟར་ཆོངས་པ་སྦྱུ་ལྷ་རྩ་རྩ་ལ། །སྟོག་སྤྱིད་ཐུག་མིག་མེད་པལ་མོན་མོན་གྱི་ །མ་རྩ་ཀླ་ལ་རྩེ་རྩེ་བདུད་འདུལ་ཆེ། །ནག་པོ་བཀྲ་གམེད་ཀླ་ལ་ཡལ་དང་། །  
ཤམ་པོ་ཐོག་གི་བྱུ་ཡུག་གུ་རུམ་ཅོ། །ཐུག་བཅོན་གནམ་ཐེ་ཡམ་ཤུད་བི་རྩ་ལ། །ནག་མོ་མཐོག་གས་བྱེད་ཀླ་བདུད་ཡལ་ནག །སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་རང་རང་པོ་རྩར་བཅས། །དམ་རྩས་རྒྱན་གྱི་  
གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །འདོད་པའི་ལས་འབྲས་སྦྱར་དུ་མཆིས་པར་མཛོད། །ཅེས་བསྟོད་ཅིང་སྦྱོན་ལས་བཅོལ། གཞུང་གཏོར་མཐོན་རང་གནས་སུ་གཤེགས། གཏོར་མ་གཙང་སར་འཕུལ་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་འགྱུར་མེད་རྩེ་རྩེ་སོ། །

153

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |            |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| ལྷན་སྐྱོད་ | <p>༡༡། སྤྱིན་ལས་སྤྱུར་མགྲོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཕུར་སྤྱང་ལྷུ་མ་དཔལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱངས་སྤྱུར་སྤྱུར་པ་</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |            |
| ལྷན་སྐྱོད་ | <p>འདོད་དོན་གསོལ། བསྟོན་པ་ནི། སྤྱི། སྤྱོན་ཆོ་སྤྱོབ་དཔོན་པ་རྩ་ཐོད་ཐོད་གི། སྤྱོན་སྤྱར་ཕུར་པའི་སྤྱང་མར་ཞལ་བཞེས་པ། རྣལ་འབྱོར་བྱ་བཞིན་སྤྱོད་བའི་དམ་ཆོག་ཅན། ལྷུ་མ་དཔལ་བཀའ་སྤོད་སྤྱུལ་པར་བཅས་ལ་བསྟོད། རྟུན་མཐིང་ནག་སྤྱང་གཏོང་ཐོད་དབྱུག་དང་། ལྷུ་གས་ཕུར་འདྲིལ་ཞིང་ལྷུ་གས་སྤྱང་མགོ་དགུ་ཞོན། སྤྱི་ཀ་སེར་མོ་འཕར་གཏོང་ལྷུ་གས་ཀྱུ་དང་། གསེར་ཕུར་འདྲིལ་ཞིང་གསེར་འཕར་ལྷུ་བརྒྱད་ཞོན། སྤྱི་ལ་དམར་མོ་ལྷ་གཏོང་དོ་རྩེ་དང་། ཟངས་ཕུར་འདྲིལ་ཞིང་ལྷ་མོ་རྒྱུ་གསུམ་ཞོན། རྒྱ་ཀྱུ་ལྷང་མོ་བྱི་གཏོང་ཞིང་རྒྱུ་དང་། གཡུ་ཕུར་འདྲིལ་ཞིང་གཡུ་བྱི་རལ་ཅན་ཞོན། རྟུན་མཆོད་བཞི་འདིར་སྤྱོན་གཏོར་མ་བཞེས། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་འབྱུང་པར་མཛོད། རེ་རྒྱུ་མཐིང་ནག་མོ་ལོང་ཁ་ལྷོ་འཛིན། གཡུ་ཕུར་གཞི་གསོལ་ཞིང་དེལ་རྒྱ་རྒྱུ་གསུམ་ཞོན། རེ་རྩ་སེར་ནག་མ་བྱའི་འཇའ་ཐུལ་གསོལ། གསེར་བོར་གཡུ་སྤྱོམ་འཛིན་ཅིང་ཡུ་མོ་ཞོན། རེ་རྩ་དམར་ནག་རེ་ལྷེ་རི་ལུ་བ་གསོལ། ལྷུ་གས་ཀྱུ་</p> | ལྷན་སྐྱོད་ |
| ལྷན་སྐྱོད་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 155        |

ཐོད་ཁྲག་འཛིན་ཅིང་ཆུ་སྤང་ཞོན། །རེ་རྩི་ལྷང་ནག་ཆུ་དར་ལུ་བ་གསོལ། །ཁྲམ་ཤིང་གུ་གུ་འཛིན་ཅིང་རུ་མོང་ཞོན། །བདག་ཉིད་མ་བཞི་འདིར་སྒྲོན་གཏོར་མ་བཞེས། །རྣལ་འབྱོར་བཙུང་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཡ་བྱིན་མཐིང་ནག་དར་སྒྲོན་བེར་ཆེན་གསོལ། །ལྷགས་ཀྱུ་གདབ་ཕུར་འཛིན་ཅིང་གཡུ་འབྲུག་ཞོན། །དེ་བྱིན་སེར་མོ་དར་ནག་བེར་ཆེན་གསོལ། །གསེར་ཞགས་བྱི་ཕུར་འཛིན་ཅིང་ཆུ་སྤིན་ཞོན། །བསྟེ་བྱིན་དམར་ནག་དར་དམར་འཛོལ་བེར་གསོལ། །ལྷགས་སྒྲོག་མཆོག་ཕུར་འཛིན་ཅིང་སྒྲོག་ཞགས་ཞོན། །ཕག་བྱིན་ལྷང་ནག་དར་སྒྲོན་བེར་ཆེན་གསོལ། །དྲིལ་བུ་ཕུར་པ་འཛིན་ཅིང་ཆུ་རྟ་ཞོན། །ས་བདག་མཆོད་བཞི་འདིར་སྒྲོན་གཏོར་མ་བཞེས། །རྣལ་འབྱོར་བཙུང་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དུང་གིང་དགར་པོ་སྤང་དགར་སྒྲོག་པ་གསོལ། །ཤེལ་གྱི་ཤེལ་ཕུར་འཛིན་ཅིང་སེང་གོ་ཞོན། །ལྷགས་གིང་སྒྲོ་ནག་དར་ནག་བེར་ཆེན་གསོལ། །རལ་གྱི་ལྷགས་ཕུར་འཛིན་ཅིང་ལྷགས་སྤང་ཞོན། །བསྟེ་གིང་དམར་ནག་དབང་གི་བསྟེ་ཁྲབ་གསོལ། །ཟངས་གྱི་ཟངས་ཕུར་འཛིན་ཅིང་མེ་རྟ་ཞོན། །རྟ་གི་ནག་པོ་མེ་དབལ་ལྷགས་ཁྲབ་གསོལ། །གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་ཅིང་ལྷེ་སྤང་ཞོན། །གིང་ཆེན་



|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                  |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| ཀློང་པོ་ | ༡༡། སྤྱེ་བཞི་འདིར་སྤྱོན་གཏོར་མ་བཞེས། རྣལ་འབྱོར་བཙུང་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། འདུག་ཅན་བཅུ་དྲུག་པོ་ཉ་ཡང་འཁོར་བཅས། འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་ལོངས་སྤྱོད་འདི་གསོལ་ལ། སྤྱོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་མ་གཡེལ་བར། རྫོང་ཕུར་པའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྦྱོངས། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྦྱབས། བཅུ་གཅིག་དབྱ་བཞེས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྦྱོག་ཅི་ལྟར་གསོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྦྱར་འགྲུབ་མཛོད། ཅེས་བསྟོད་ཅིང་ཕྱིན་ལས་བཙུང་། མཐོན་རྣམས་རྟེན་ལ་བསྟེན་པའམ་རང་གནས་སུ་གཤེགས། མཚོན་གཏོར་གཙང་སར་འབུལ་ལོ། ཞེས་པའང་རྒྱུན་གྱི་གཏོར་ཚོགས་འབྱུག་པ་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུར་བཛེ་ཡུལ། ། ། ། སྤྱོན་བཙུན་བཀའ་ཤིས་ཚེ་རིང་མའི་གསོལ་ཕྱིན་འདོད་འཛིན་དག་འཁྱོན་ཅེས་བྲལ། | འཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ |
| ཀློང་པོ་ | ན་མོ་པར་ཀ་ར་ཡེ། མཐུན་པའི་བཞེས་སུ་རྒྱུན་ཕྱན་དང་དམ་རྒྱུས་ཕྱད་སོགས་མཚོན་རྒྱུས་གཙང་ཞིང་མཛོད་པར་བཞེས་པ་ཕྱིན་གྱིས་བསྟུངས་ཏེ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་བས་སྤྱོན་བཙུན་ཚེ་རིང་མཚོན་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྤྱོན་དངས་པར་བསམ་ཞིང་། སྤྱོད་སྤྱོན་ལོངས་སྤྱོད་དང་སྦྱར་ནས། གྱུ་ཉི་མ་རུབ་སྤྱོད་པ་ཤ་གི་ན། མཐོན་མཐོང་རྒྱལ་མའི་གངས་གྱི་རི། རབ་མཛོད་ལྷ་ཡི་ཁང་བཟང་ཆེ། འཇའ་འོད་                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | འཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ |
| ཀློང་པོ་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 157              |

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

འབྲིགས་པའི་ལྗོངས་ཀྱང་ནས། ལྷན་བཅུན་བཀའ་ཤིས་ཆེ་རིང་མ། མཛེས་སྤྱད་ལྟ་མོ་མཆེད་སྡེ་ལ། འིགས་ཀྱི་ཆོམ་བུ་འབྱམ་ཕྱག་བཅས། རྣམ་འབྱོར་གདུང་བས་སྤྱན་འབྲེན་ན། ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་བར། བཅུ་བས་དགོངས་ཏེ་ད་ཆུང་བྱོན། ལོ་བཟླ་རྩ་ཀི་རྩེ་ཨ་ཡུ་ཤེས་ཀྱི་ས་པ་རི་ལྟ་ར་ཨོ་ཏེ་ནི། ས་མ་ཡ་རྟོ་ ས་མ་ཡ་སྟོ། རོ་མཆར་དམ་ཆོག་པོ་  
བྱང་འདི། བཞུགས་པའི་གནས་སུ་དྲངས་རེ་སྟོ། ཡིད་འོང་མཛེས་མ་མཆེད་འཁོར་བཅས། ཏེ་བའི་ཐོགས་སུ་བག་པོ་བཅིག ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ དྲི་མེད་ཡི་གར་ལེགས་འོངས་པའི། ལྷན་ཆབ་ཨ་ཁྱི་ཞབས་བསིལ་རྒྱན། མཛེས་པའི་པད་ཆལ་བསུང་ཞིམ་སྟོས། ལུན་སེལ་སྟོན་མེ་དྲི་བཟང་གྲང་། རོ་བདའི་ཞལ་ཟས་སྤྱན་འཛེབས་སྟེ། འཆི་མེད་བདུད་ཅི་སྤྱན་རྟ་  
བཅུད། རྒྱན་ལྷན་ཆོགས་གཏོར་གཙང་སྤྱར་སྟེམས། ལྷན་གཟིགས་དགོར་ལོར་མཐུན་པའི་རྩས། བཟང་རྒྱའི་ལོངས་སྟོད་མ་ཆང་མེད། མི་བཟང་འདོད་ཡོན་སྟོན་ཆེན་པོ། དག་འཁོར་  
གྲས་པས་འབྱུང་ལགས་ན། དབྱེས་ཤིང་བཅུ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ། ལོ་བཟླ་རྩ་ཀི་རྩེ་ཨ་ཡུ་ཤེས་ཀྱི་ས་པ་རི་ལྟ་ར་ཨོ་ཏེ་ནི། འཕྲ་པུ་ཨ་ཁྱི་ཏ་རྟ་མ་རྩ་སུ་ཁ་ཕུ་རྩ་རྟོ་ ཞེས་སྤྱིར་མཆོད་ནས།

158

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |          |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| རྒྱུ་ལྟར་ | ༡༡། ལོ་བཟླ་རྩ་ཀི་རྩི་ཡུ་ཡུ་ཤེས་ཀྱི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ནི་ཁུ་ནི། ཞེས་ལན་གསུམ་མཇུག་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ་བས་དགྱེས་ཤིང་ཆོས་པར་བསམ་ལ། གྱི། མི་འགྱུར་འོད་                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |          |
| ཡུལ་རྒྱུ་ | གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ། ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མདངས། རྣམ་བཅས་སྤྱུལ་པའི་གར་བསྐྱར་མ། རྩ་ཀི་རི་དབང་ཕུག་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། དཀར་གསལ་ཡིད་འོད་མཛེས་འཇུག་སྒྱ། །<br>གཞོན་ཚུལ་འཆི་མེད་ལང་ཆོས་སྒྲིག། ཕུག་གཡས་རྩོུ་མེད་འདར་གཡོབ། གཡོན་པས་ཆེ་ཡི་བུམ་བཟང་འཛིན། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྱས། མི་འཛིགས་རྩལ་ལྷན་སེང་གའི་<br>ཁྲིར། ལྷན་ཆགས་འགྱིང་བག་སྒྲུབས་ཀྱིས་བཞུགས། རྩལ་སྤང་སྤྱུ་མར་འཆར་བའི་དབྱིད། མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་ཕ་ཡི་བདག། མི་གཡོ་གྲོང་བཟང་བས་ཀྱི་བདག། ཅོད་པན་མགྱིན་<br>བཟང་ལོར་གྱི་བདག། ཏལ་དཀར་འགྲོ་བཟང་ཕུགས་ཀྱི་བདག། སྤིད་གསུམ་སྤན་མོ་རྩ་ཀི་རྩི། འབུམ་ཕུག་ཡངས་པའི་ཆོགས་དང་བཅས། གང་འདུལ་རྣམ་འགྱུར་ཅིར་ཡང་རོམས། ། | ལྷན་ལྷན་ |
| ལྷོ་      | གཏོར་བདག་ཆེན་མོ་འཁོར་བཅས་ལ། གུས་པས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པར་བགྱི། རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཐོད་ཐོད་གི། བཀའ་ལུང་ཐ་ཆོག་རྩེས་དགོངས་ལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 159      |

སྤངས། འདུལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་སྒྱུ་ཆོ་བསྤྱོད། ལྷོད་བཅུད་འཇིག་རྟེན་ཕན་བདེ་སྤྱེལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས། འབྲུག་ཅིག་པོ་ལ་མ་བཞིན་དུ། འཁྲུག་ཏུ་གཡེལ་བ་མེད་  
 པར་སྤྱོདས། འཇིགས་དང་བར་ཆད་ཀྱན་ལས་སྤྱོདས། ཆོ་བསྤོད་དཔལ་འབྱོར་འཁོར་སྤྱོད་སྤྱེལ། རྣམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་སྤྱོར། མཛོད་ན་ལས་དང་དཔོན་གྲུབ་སོགས། འཇིག་སྤྱུར་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱན། ཐོགས་མེད་སྤྱུར་དུ་འགྲུབ་ནས་ཀྱང་། བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་མཛོད། ཆོས་བརྟན་ཅིང་འདོད་དོན་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། མཐོན་རྣམས་རྟེན་ལ་བསྐྱེམས་པའམ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་ལ་  
 མཆོད་གཏོར་གཙང་སང་འབྱུང་ལོ། ཞེས་པའང་རང་ཉིད་གྱིས་མཛོད་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་ཕྱིན་ལས་གསོལ་བར་སྐབས་སུ་བབས་པའི་དུས་ཤིག་ན་སྤྱུར་བ་སྟེ་རིག་འཛིན་གྱི་སྤྱུ་གུ་འཇིགས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ་རྗེས་སོ། ། ལྷོ་མའི་ཕྱོད་ལས་ལྷོན་བཅུན་དེ་རྗེས་སུ་སྤྱོད་མའི་མཆོད་ཕྱིན་འདོད་པའི་རེ་སྤོང་  
 ཞེས་བྱ་བ། ན་མོ་པདྨ་སྒྲུ་ལྟེ། མཐུན་པའི་བཞོས་སུ་རྒྱན་ལྷན་སོགས་དམ་ཆས་སུ་འོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལེགས་པར་བཤམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེལ་བས་སྤྱོད་དཀར་དག་པའི་པོ་བྱང་སོགས་  
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྤྱོད་བཅུན་འཁོར་བཅས་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱོད་དངས་པར་བསམ་ཞིང་། སྤོས་སྤྱོད་རོལ་མོའི་སྤྱོད་སྤྱུར་བའི་དབྱངས་གྱིས། གྱུ། ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་སྤྱོད་བྲལ་ལས། འགག་མེད་

○  
○  
○  
○

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| རྒྱུ་ལྟོས་ | ༄༅། ཡིད་འོང་གཞོན་ཚུལ་མཛེས། འདོད་སྟེར་ནོར་བུ་མེ་ལོང་འཛིན། ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་དར་གྱིན་བཟའ་དང། འིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུལ་ལ་བསྟོད། འང་འབྲེ་སྤྲོན་མོ་མཆེད་སྟེ་བཞི། བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་སྤྲོན་ཕན་འབུམ། དྲེགས་ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་རྩེ་མོར་སྟོན། མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་མེད་བྱོད་ལ་བསྟོད། རོ་བོ་རྒྱལ་ཡུལ་ལྷན་ཅིག་སྤྲེས། འང་བཞིན་རིགས་ལྷའི་མཁའ་འགོར་ཤར། བྱུགས་རྩེའི་རྣམ་རོལ་སྤྲོན་བཅུན་ལ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དོ་དམ་ཆོག་དགོངས། གྱེ། ཆངས་པ་ལྷ་ཡི་འཛིག་རྟེན་ན། ལྷ་མོ་མེ་ཉོག་མཐུ་ར། འདཔག་མེད་ལྷ་ཡིས་བསྟོད་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་གསུམ་དབང་མཛད་པ་མོ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཐུག་གྲང་འཆལ། བདག་གི་རེ་བ་གྲུབ་པར་མཛོད། སྟོན་ཆོ་ཀུན་བཟང་པ་རྩ་འབྱུང། ཉང་བན་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་སོགས། རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་སྤྲོན་སྤྲུ་ལས་སྤངས་གཡར་དམ་རྩེས་སུ་དགོངས། གསང་ཆེན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། བསྟོན་དང་དེ་འཛིན་སྟོང་བ་ལ། གཤམ་པ་བཅེད་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས། རེ་རིང་བདག་གིས་བསྐྱུ་ལ་ལགས་སོ། གྱེ། དམ་རྩེས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་དང། མཐུན་པའི་ལོངས་སྟོད་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས། གསོལ་ | ལྷན་པོ་ |
| ལྷན་པོ་    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ལྷན་པོ་ |
| ལྷན་པོ་    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 163     |

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

164



165

ཆིབས་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཛད། བྱིན་གྱི་བཀའ་ཞེས་ཆེ་རིང་གསང་བའི་མཆོན། གངས་གྱི་ཡུལ་ཆེན་དོ་རྩེ་ཀུན་ཏུ་བབས། སྐྱུ་མདོག་དཀར་མོ་དར་གྱི་ན་བབས་གསོལ། རྩི་ཆེ་ཅེ་ལྷ་  
 ཆེ་བུལ་བསྐྱམས་ནས་ནི། སེང་གེ་ཆིབས་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཛད། ཡར་འབྲོག་མཆོ་བདག་ཆེན་མོ་གསང་བའི་མཆོན། འབྲོག་ཆེན་འཁོར་འདུལ་དོ་རྩེ་བགགས་གྱི་གཙོ། སྐྱུ་  
 མདོག་ལྗང་ནག་དར་གྱི་ན་བབས་གསོལ། རུ་མཆོན་ཅེ་ལྷ་དང་ནི་ཞགས་པ་བསྐྱམས། རྩེ་ལ་ཏུ་ཆིབས་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཛད། བདུད་གྱི་བུ་མོ་ཆེན་མོ་བྱེད་བཞི་ཡང་། སྒྲོན་གྱི་  
 ཐུགས་དམ་དམ་ཆོག་བཅུར་དགོངས་ལ། བྱན་དང་གཡོག་འཁོར་མང་པོའི་ཆོགས་དང་བཅས། ལྷ་བ་ལྷ་བ་རིན་ཆེན་མང་པོའི་རྒྱན་དང་བཅས། འདིར་གཤེགས་དམ་སྒྲོང་མཆོད་རྒྱུན་  
 གཏོར་མ་བཞེས། རྩེ་ལ་འབྲོར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། ལྷ་ལྷ་གངས་དཀར་མ་ནི་གསང་བའི་མཆོན། གངས་དཀར་ལ་མེད་དོ་རྩེ་སྐྱུན་གཅིག་མ། སྐྱུ་མདོག་དཀར་ལྗང་  
 དར་གྱི་ན་བབས་གསོལ། ཁྱོར་བ་དང་ནི་ཞགས་པ་ཐོགས་ནས་སྟུ། ལག་བ་ཆིབས་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཛད། རོང་གི་དོ་མོ་ཁ་རག་གསང་བའི་མཆོན། ཁ་རག་བྱུང་བཅུན་དོ་རྩེ་དཔལ་

|             |                                                                                                                                                     |        |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| རྒྱུ་ལྟུང་། | ༡༡། གྲི་ཡུམ། སྐྱུ་མདོག་དམར་སེར་དར་གྱིན་བཟའ་གསོལ། ཁྲུ་མ་རུ་དང་མེ་ལོང་བསྐྱམས་ནས་ནི། བྱུང་ལ་ཆིབས་ནས་བསྐྱན་པའི་བྱ་ར་མཛད། །                              |        |
| བྱ་བའི་     | མ་ཆེན་སྒྲོམ་རའི་སྤིང་གཅིག་གསང་བའི་མཆན། མྱ་རི་རབ་འབྱམས་དོ་རྩེ་དྲག་མོ་རྒྱལ། སྐྱུ་མདོག་དཀར་གསལ་དར་ཟབ་ན་བཟའ་གསོལ། བེ་ཅོན་དང་ནི་རིན་ཆེན་གཞོང་པ་          | ལྟུང་། |
| བཙུག་ཅིག་།  | འཛིན། འཕར་བ་ཆིབས་ནས་བསྐྱན་པའི་བྱ་ར་མཛད། བྱུང་སྟོད་དམར་གྱི་མཆོ་བདག་གསང་བའི་མཆན། གསེར་ཆེན་མཁའ་ལྷིང་དོ་རྩེ་རྒྱུང་མོ་ནི། སྐྱུ་མདོག་སེར་མོ་དར་གྱི་ན་བཟའ་ | ལྟུང་། |
|             | གསོལ། བེ་ཅོན་དང་ནི་མཁའ་གཞོང་བསྐྱམས་ནས་ནི། ཁྲུ་མཆོག་ཆིབས་ནས་བསྐྱན་པའི་བྱ་ར་མཛད། གཞོད་སྒྲིན་བྱ་མོ་ཆེན་མོ་བྱེད་བཞི་ཡང་། སྒྲོན་གྱི་ཐུགས་དམ་དམ་ཆོག་བཅུར་ |        |
|             | དགོངས་ལ། བྱན་དང་གཡོག་འཁོར་མང་པོའི་ཆོགས་དང་བཅས། ལྷ་བ་ལྷ་བ་རིན་ཆེན་མང་པོའི་རྒྱན་དང་བཅས། འདིར་གཤེགས་དམ་སྒྲོང་མཆོད་སྒྲིན་གཏོར་མ་བཞེས། རྣམ་འབྱོར་        |        |
|             | བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། ཀོང་པོའི་ཀོང་བཙུན་དེ་མོ་གསང་བའི་མཆན། ཀོང་བཙུན་དེ་མོ་དོ་རྩེ་བོད་ཁམས་སྒྲོང་། སྐྱུ་མདོག་དཀར་ལྗང་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ། །    | 167    |

མདའ་དར་དང་ནི་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་བྱ་འཛིན། །ཏྲ་མཆོག་ཆིབས་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཛད། །ཨེ་གཉལ་ར་མདོའི་སྟོན་གསང་བའི་མཆོན། །བཙན་ལ་ལ་རོ་རྩེ་སྟེན་གཅིག་མ། །སྟེ་མདོག་དཀར་ལྗང་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ། །ལྟལ་ལྟལ་དར་དང་དངོས་གྲུབ་འབྲང་རྒྱས་བསྟུམས། །མཛོ་མོ་ཆིབས་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཛད། །གཙང་གི་རྩོ་མོ་ནགས་རྒྱལ་གསང་བའི་མཆོན། །སྟེན་བཙུན་ཡུག་ཆོས་རྩེ་རྩེ་གཡར་མོ་བསིལ། །སྟེ་མདོག་དམར་སེར་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ། །རིན་ཆེན་འབར་བ་སྟེ་སྟེན་ཏིང་ལགས་བསྟུམས། །ཀུ་ཡུ་ཆིབས་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཛད། །ཕུད་གྱི་རྩོ་མོ་གཡུ་ཏིང་གསང་བའི་མཆོན། །གཡུ་ཡི་དྲིལ་བྱ་རྩེ་རྩེ་བྱ་ལེ་མ། །སྟེ་མདོག་ལྗང་སེར་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ། །སྟེན་པའི་དྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་པདྨ་བསྟུམས། །སྟེ་གཡུ་ཆིབས་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཛད། །སྟེན་བཙུན་བྱ་མོ་ཆེན་མོ་བྱེད་བཞི་ཡང་། །སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་དམ་ཆོག་བཙུར་དགོངས་ལ། །བྲན་དང་གཡོག་འཁོར་མང་པོའི་ཆོགས་དང་བཅས། །ལྟལ་ལྟལ་རིན་ཆེན་མང་པོའི་རྒྱན་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་དམ་སྟོང་མཆོད་སྟེན་གཏོར་མ་བཞེས། །རྣལ་འབྱོར་བཙུན་བའི་སྟེན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །བརྟན་མ་བཙུ་

|           |                                                                                                                                                                                                                                                    |          |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| རྒྱུ་ལྟར་ | ༡༡། གཉིས་སྒྲན་ཕྱན་འབྱུང་དང་བཅས། བྱན་གཡོག་འཁོར་བཅས་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། ཁར་ཆད་དག་                                                                                                                                  | ཡོན་ལྷན་ |
| རྒྱུ་ལྟར་ | བགོགས་ནད་དང་གཞོན་པའི་ཚོགས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཞི་དང་བསྐྱོག་པ་དང་། རྒྱ་སྒྲོར་རྒྱུན་དན་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། བྱུང་པར་པར་ཐོད་ཐོད་བཀའ་བསྐྱོས་ལྟར། འ                                                                                                 |          |
| རྒྱུ་ལྟར་ | སོ་ཁ་སྤྱངས་ལ་གྲུ་གྲོའི་འཆོ་བ་སྐྱོག། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་ཤིང་། བོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་རྟག་ཏུ་བདེ་བར་མཛོད། ཅེས་དམ་ཚིག་བསྐྱུལ་ཞིང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཏོར་གཏང་། མགོན་ལྷན་རྟེན་                                                                         | ཡོན་ལྷན་ |
| རྒྱུ་ལྟར་ | ལ་བསྐྱེམས་པའམ་རང་གནས་སྤྱག་ཤེགས་ལ་མཚོན་གཏོར་གཅོང་སར་འབྱུང་ལོ། ཞེས་པའང་གཏོར་ཁ་གོང་འོག་གི་གཞུང་ལས་འཇུག་བདེ་སྦྱིང་པོར་དྲིལ་ཏེ་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྟེན་སྤྱེལ་བཟོ་ཡན། ཥྲྀ བྲག་བཅན་སོག་གི་བཤན་པའི་གསོལ་ཁ་ཡིད་བཞིན་ལྷན་གྱུ་ཅེས་བཤི།                          |          |
| རྒྱུ་ལྟར་ | སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་བ་འཛིན། པར་འབྱུང་གནས་ལ་བརྟན་དེ། ཁྲ་གི་ཟབ་གཏོར་སྤྱང་མའི་གཙོ། དབྱེས་བྱེད་ནམ་མཁའི་མཛོད་འདི་སྟོ། ཁན་ས་གཅོང་མར་གཏོར་མ་གསེར་སྐྱེམས། བྱེམ་པ། རྟེན་དང་མཐུན་པའི་སྤྱན་གཟིགས་སོགས་ཏེར་མཁོའི་ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱས་ལ།                |          |
| རྒྱུ་ལྟར་ | བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེས་པ་དང་བཅས་པ་ཚོ་ག་བཞིན་ཏུ་གྲུབ་ནས། མཚོན་གཏོར་བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་བསང་སྤྱང་། སྦྱང་པའི་ངང་ལས་མཚོན་རྟེན་རྣམས་ལྟ་དང་མིའི་ལོངས་སྟོན་བཟང་ཞིང་མཁོ་རྒྱ་སྐྱོ་ཚོགས་པས་ནམ་མཁའ་གང་བར་དམིགས་ལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རིག་པ་ལན་བདུན་སོགས་བཟོད་པས་བྱིན། | 169      |

གྲིས་བརྒྱབ་ལ། སྟོས་བརྒྱལ་ཞིང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པའི་གདུང་དབྱངས་གྲིས། རྩྱི། བྲོ་གཏུམ་དྲེགས་པ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །དབྱ་བོའི་སྟོག་གི་ཇག་པ་སྟེ། །བསྟན་པའི་སྤྱང་མ་ཐུགས་དམ་ཅན། །མཐུ་ཆེན་བཙན་གྲོང་  
 དྲེགས་པའི་ཚོགས། །མཆིམས་ཕུའི་ནགས་འདབ་བདེ་ཆེན་འབངས། །ཕུ་རིའི་བྲག་རྫོང་གོང་རོང་ནས། །རིག་འཛིན་པ་རྒྱའི་བཀའ་ཉན་པའི། །བཙན་གྲོང་མཆེད་བདུན་སྟུན་འདྲན་ནོ། །  
 སྟོབས་ཆེན་མ་རུངས་དྲེགས་པའི་དཔུང་། །ཕོ་ཉ་བྲན་དང་གཡོག་འཁོར་བཅས། །སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་བར། །འདིར་གཤེགས་འདིར་བྱོན་སྟོན་ལས་མཛོད། །ཅེ་ཁྱིལ་ནན་བཟླ་ས་  
 སྤྱི་ལོ། །བཙན་གྲོང་དྲེགས་པའི་དཔུང་ཚོགས་རྣམས། །དམ་ཆོག་གཙང་མའི་གནས་མཆོག་འདིར། །ཡིད་སྤྱལ་མཐུན་པའི་གདན་གྲི་ལ། །དབྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ། །བཟླ་ས་མ་ཡ་ཞུ་ས་ན་ཉིལ་རྩ། །བྲེད་ལ་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྟོན་ནི། །མེ་ཉོག་ཆལ་དང་བདུག་པའི་སྟོན། །སྤྱང་གསལ་སྟོན་མེ་བྱུག་པའི་མཆོ། །བཟའ་བཙའི་འདོད་ཡོན་རོ་  
 བརྒྱའི་བཙུང། །རྩ་སིལ་གདུང་བའི་དབྱངས་སྟོན་སྟུ། །འཆི་མེད་བདུད་ཅི་རྟའི་སྟེམས། །བ་ལོ་གཤག་བཞེད་རྒྱའི་གཏེར། །འབྲུལ་ལོ་དབྱེས་པའི་ཞལ་སྟོན་ཅིག །ཨོྲཱ་ཏུ་ཕུ་ཇ་ཕྱ་

171

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]



|           |                                                                                                                                                    |         |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| རྒྱུ་ལྡན་ | ༡༣། རྒྱུ་ལྡན་མཆོ། འདོད་དགའི་གཏོར་ཆེན་མཐུན་པའི་རྟེན། སྤྱན་གཟིགས་དགོར་ཆོར་དབྱིག་སོགས། སྤིང་ཞིའི་འབྱོར་པ་ཇི་སྟེད་ཀྱན། མི་མཛད་ནམ་                      |         |
| ལྷ་ལྡན་   | མཁའི་མཛོད་དུ་འབྱུང། གྲི། ཆོས་འཁོར་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་འབངས་གཅིག་ཡུ། མཐིང་ནག་མི་སྤྱད་ཁྱོས་པའི་གཟུགས། ཞི་ཁྱོའི་ཉམས་བརྒྱུར་འཆར་ལ་ | ལྷ་ལྡན་ |
| ལྷ་ལྡན་   | བསྟོད། རྟོམ་ནག་སྟོག་པ་ཟབ་བེར་དང་། རྟེན་ནག་འཐིབས་ལུ་མཛོས་པར་གསོལ། ཞགས་པས་འཆིང་ཞིང་སྤྱ་གྱི་འཕྱར། བ་ལང་སྤྱ་རིངས་བཅིབས་ལ་བསྟོད། རོ་བོ་ཅུ་ལྟའི་རོལ་     | ལྷ་ལྡན་ |
| ལྷ་ལྡན་   | གར་བཞིན། སྤྱ་ལྷར་འཆར་བའི་ལི་བྱིན་ཉར། སྤེ་བརྒྱད་ཀྱན་གྱི་སྤེ་དཔོན་ཏེ། ལྷ་རྟེན་ཐོན་མ་དང་ཅེ། འདྲེན་པུ་ཏ་ཏ་ཏ་དང་། སྤིང་མོ་གཞོན་སྤྱན་ཅི་མ་ར། རུ་འདྲན་གར་ | ལྷ་ལྡན་ |
|           | མཁན་སྦྱོ་སངས་འབག རྟོགས་པའི་དཔུང་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། སྤོན་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་པལ་ཡིས། བྱུ་དམར་དཔལ་གྱི་ཟབ་ཡངས་ཀྱི། སྤྱང་མར་སྤྱན་དངས་དམ་ལ་བཞག །                  | 173     |
|           | ཆོས་འཁོར་ཀྱན་གྱི་སྤྱང་མར་གཏད། རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་འབངས་སུ་བསྐྱོས། བསྟན་པ་སྤྱང་བའི་པོ་ཉར་མངགས། ཞིང་བཅུ་སྟོལ་བའི་ཤན་པར་བྱས། སྤོན་གྱི་ཐ་ཆིག་རྟེན་       |         |

॥ ५॥

[illegible]

[illegible]

ལྷན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལས་བྱེད་པོ་ཉེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྒྲོ་བསེ་མཁའ་དམར་པོ་ལྷེ་མས་སེ་ལྷེ་མ། དར་དམར་རུ་མཚོན་ཕུ་རུ་རུ། བ་དན་དམར་པོ་ཡེངས་སེ་ཡེང་།  
 དྲེགས་པའི་མདའ་འཕེན་སྒྲེངས་སེ་སྒྲེང་། ལས་བྱེད་བཤམ་པ་རོལ་ལོ་ལོ། བཤམ་པའི་འབོད་སྒྲ་དི་རི་རི། ཆེ་བཅན་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སློབ་དཔོན་པདྨའི་སྒྲན་སྒྲ་རུ།  
 ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དེ་དགོངས་ལ། བྲི་སྒོང་ལྷེ་འུ་བཅན་རྗེ་རིགས་དང་། རྣལ་འབྱོར་དམ་ལྷན་བརྒྱད་པར་བཅས། དམ་ཚིག་གཅིག་ཏུ་སྒྲོང་བ་དང་། སྒྲ་ལ་བསྒྲོ་བའི་རིགས་བརྒྱད་  
 ཚོད། ལོག་ལྷའི་སྒྲེ་དཔུང་ཆམ་ལ་པོབ། ཐུགས་འཆང་རྗེ་རྗེའི་དམ་མ་འབྲལ། བཅོལ་ལོ་གཉེར་རོ་མཐུ་རྩལ་སྒྲེད། ཡལ་ཡོལ་གྲི་གོལ་མ་མཛད་ཅིག། རོ་སྒྲུང་བས་སྒྲིར་མ་འབྲང་  
 མཛོད། ཐུགས་དང་འགལ་བ་བསྐྱངས་གྲུར་ལ། ཐུ་སྒྲུག་ཚ་བོ་བཞེན་དུ་སྒྲོངས། ཞེས་ཕུད་གཙང་ཕྱོགས་བརྩུར་གཏོར་ཞིང་གསོལ་ལོ། ཐུག་བཅན་མཆོད་བདུན་གྱི་གསོལ་གའི་ལས་བྱུང་པ་རྣམས་ཐོད་ཐོང་རྩལ་གྱིས་མཛད་པ་རྗེའི་སྒྲུ་ལྷུར་བསྐྱགས་པའོ།  
 བྲམ་པུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། པདྨ་དབང་ཆེན་གྱི་བཀའ་སྒྲུང་རོ། ། ལྟོ གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷའི་མཚོད་སྤོན་ནི། དཔལ་སྒྲུག་ན་རྗེ་རྗེའི་སྒྲུ་ལ་པ་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་མཐའ་འབོབ་བོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་དུས་སྒྲུབོད་གྱི་ལྷ་སྤོན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཐོ་འཚམས་ཏེ་ཐང་

|        |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |        |
|--------|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| ལྷ་མོ་ | ༡། | ལྷ་ཡར་ཁུར་གྱིས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་ལ་ཁ་བ་ཕབ་ཤིང་། ཞབས་ལ་བུ་ཡུག་འཕྲོ་བས་ཤིང་། རྒྱ་གསུམ་པས་ལུང་ལ་མ་བཀག་པ་ལ་ཤིང་། སློབ་དཔོན་པ་རྒྱ་ཐུགས་ཁྱོས་ཏེ་ཕུག་ན་དོ་རྩི་ཏིང་ལེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པས་ཤིང་། ལྷ་སྲིན་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཅིང་འདུས་པའི་ཆོ་དཔེ་དུས་སུ་ཐང་ལྷ་                                                            | ལྷ་མོ་ |
| ལྷ་མོ་ |    | ཡར་ཁུར་བཏུལ་ནས་དམ་ལ་བཏགས་སོ་ཤིང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ་ཤིང་། ལྷ་ཆེན་ཐང་ལྷ་ཡར་ཁུར་ཁྱོད་གྱི་སློག་གི་སྤྱིང་པོ་གང་ཡིན་ཤིང་། རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཅི་ཡོད་གསུངས་པས་ཤིང་། ཐང་ལྷ་སློག་གི་སྤྱིང་པོ་རང་དབང་མེད་པར་སྤུལ་བ་ཤིང་། ཡོ་བཟླ་ཐང་ཀར་ལུན་ཏིང་ཁུ་གཤི་ཨ་ཇོ་ཇོ་སུ་མ་ཡ་རྩྱུ་མཉམ་                           | ལྷ་མོ་ |
| ལྷ་མོ་ |    | དེ་ནས་གསལ་ངམ་ཆོན་ཕུལ་བ་ནི་ཤིང་། དོ་རྩི་འབར་བ་རྩུལ་སུ་མ་ཡ་རྩྱུ་ཇོ་ཤིང་། གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལས་ཤིང་། བདག་གི་འཕྲིན་ལས་ནི་སློབ་པའི་འདྲེ་འདུལ་ཞིང་སྤང་བའི་དབྱ་སློག་གཅོད་ཤིང་། ཅེས་ཞུས་སོ་ཤིང་། ཡང་ཐང་ལྷ་སྤྱན་ནེ་ཤིང་། སློབ་དཔོན་ཏིང་གྱི་བཀའ་བཞེན་མི་ཉན་པའི་དབང་མེད་གྱི་ཤིང་། བདག་ལ་ཟས་སྐལ་ཞིག་སྤྲོ་པ་ | ལྷ་མོ་ |
| ལྷ་མོ་ |    | ཅིག་ཅེས་ཞུས་པས་ཤིང་། ཁྱོད་གྱི་ཟས་སྐལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཤིང་། ཐང་ལྷ་སྤྱན་ཤིང་། བདག་དངོས་གྱི་ཟས་སྐལ་ནི་འབྱུང་མེད་པའི་ཐུག་གཉིས་པ་ཟུར་གསུམ་པ་གསེར་གཡུ་བྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུ་ལྷ་བཟུང་ལ་ཤིང་། བཟུང་ཆ་གཅིག་གཅོད་ལུགས་གཅིག་དང་། ཆང་ཕུད་གཅོད་མེད་ཤིང་། སྤྱི་ཕྱིང་གཅོད་མའི་སྤྱིང་དུ་བཞག་ལ་ཤིང་།                     | ལྷ་མོ་ |
| ལྷ་མོ་ |    | ཡོ་བཟླ་ཐང་ཀར་ལུན་ཏིང་ཁུ་གཤི་ཨ་ཇོ་ཏུ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི་སྤྱི་ཏུ་ཤིང་། ཞེས་གསལ་ཅིག་ཟེར་ནས་ཐང་ལྷ་སྤྱི་སྤྱིང་བར་གྱུར་ཏོ་ཤིང་། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཞེས་གྱིང་རྩུང་ཕུག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་ཕྱིར་བས་གྱིད་ན་དུ་འདི་སྐད་གསུངས་སོ་ཤིང་། རྩྱུ་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་གཞུང་ཡས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱུ་མ་                                 | ལྷ་མོ་ |
| ལྷ་མོ་ |    | རྩུང་ཤིང་། སེང་གོ་སྤྱང་ཆེན་གྱི་བཤམས་དཔང་མ་དམ་འཤིང་། ཉི་ཟླ་པ་རྒྱུ་ཏི་གདན་བཏིང་བ་ཀྱག་མ་ཞེན་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་མ་ཆོག་བསྐྱེན་ཅིང་རྒྱུང་མ་རིང་ཤིང་། འཛིག་ཏེན་སྤྱང་མ་སྤྱུང་གྱི་མཐུ་མ་རྩུང་ཤིང་།                                                                                                             | 177    |

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

འདིར་གཤེགས་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་། རྫོང་འབར་བ་རྩལ་། ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་ རྩོེ་ སྐུ་ལྷའི་ཡབ་སྟོས་པ་། འོད་དེ་གུང་རྒྱལ་ལགས་། སྐུ་ལྷའི་ཡུམ་སྟོས་པ་།  
གཡུ་བྱ་གཤེག་གཅིག་ལགས་། སྐུ་ལྷ་ཉིད་སྟོས་པ་། ཡར་བྱར་གཉན་གྱི་ལྷ་། བཞུགས་ཡུལ་མཆན་གསོལ་བ་། འདམ་ཤོད་སྒྲར་མོ་ལགས་། བི་རྟོད་གཡུ་ལྷ་དཔལ་ལྷོ་། དབྱར་སྟོ་  
དགུན་ཡང་སྟོ་། བཞུགས་ཡུལ་ཉམས་རེ་དགའ་། དབྱེས་སོ་ལྷ་ཡི་ཡུལ་། མི་ཆོས་མཆན་གསོལ་བ་། ཐང་ལྷ་ཡར་བྱར་ལགས་། ལྷ་ཆོས་མཆན་གསོལ་བ་། དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་ནི་།  
ཟུར་ཕུད་ལྷ་པ་ལགས་། གསང་བའི་མཆན་གསོལ་བ་། རྫོང་འབར་བ་རྩལ་། སྐུ་ལ་ཅི་གསོལ་ན་། དར་དཀར་རལ་ཀ་གསོལ་། ཆིབས་སུ་ཅི་ཆིབས་ན་། ལྷ་རྟ་ངང་དཀར་ཆིབས་།  
ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་། མདོག་དཀར་འོད་ཟེར་འབར་། གཡས་པས་ཅ་ལྷག་འཕྱར་། མ་བདུན་ལས་ལ་འབྱེད་། གཡོན་པས་ཤེལ་ཤེལ་འདྲེན་། ཐུགས་དམ་དབྱིངས་སུ་སྟོ་།  
སྐུ་ལ་པ་ཅི་འབྱེད་ན་། ལྷ་དམག་འབུམ་སྟེ་འབྱེད་། བུན་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་། འདིར་བྱོན་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། དམ་ཅན་ཀུན་གྱི་ལྷ་། དམ་མེད་ཀུན་གྱི་གཤེད་། མནར་བུན་

178

[illegible]

བསམ་ཡས་ལྟ་ཁང་དགོར་བཞིན་སྤངས་ཅུང་། བསྐྱལ་པ་ཐ་མའི་སེམས་ཅན་ལ་། ཁྱོད་གྱིས་སྤང་སྤྱོད་བས་མི་བྱེད་ན་། དང་པོ་བྱང་ལམ་བར་པ་རུ་། གསང་བདག་ཕྱག་ན་ངོ་རྗེ་ཡིས་།  
 སྟོག་སྦྱིང་གཟིར་བ་མི་བྱན་ནམ་། བར་དུ་བསམ་ཡས་ཉམ་པོ་རིར་། དབང་ཆེན་པ་རྩ་ཉེ་རུ་གས་། དབང་དུ་བསྐྱལ་པ་མི་བྱན་ནམ་། ཐ་མ་རི་རྒྱལ་བཀྲ་བཟང་གི་། ཕྱེ་མོར་ལྟ་སྟོན་ཀྱན་  
 བསགས་ནས་། དཔལ་ཆེན་ངོ་རྗེ་གཞོན་རུ་ཡིས་། དམ་ཆོག་པོ་ག་པ་མི་བྱན་ནམ་། ང་ནི་པ་རྩ་འབྱུང་གནས་ཡིན་། ཁྱོད་ནི་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྟ་ཡིན་། ཡུལ་ནི་དབུས་གཙང་རུ་བཞི་ཡིན་།  
 གྱིན་རྒྱབས་སྦྱིན་ལྟར་ཐིབས་སེ་ཐིབ་། ཐུགས་རྗེ་ཆར་ལྟར་ཤར་ར་། དམ་ཆོག་མདངས་ལྟན་ཡ་ལ་ལ་། ཐང་ལྟ་གཉན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། སྐྱུ་ལྟ་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་།  
 བརྗེད་ལྟན་བཟང་རིས་བཞོས་གྱིས་མཆོད་། གཡའ་རྒྱ་གངས་རྒྱ་གཙང་མས་མཆོད་། དྲི་ཞིམ་སྟོས་དཀར་དུད་པས་མཆོད་། གསེར་དབུལ་རིན་ཆེན་ལྟ་ཡིས་མཆོད་། རྩོན་ཆད་དང་བྱ་  
 འོག་མཆོད་། གསང་ལུགས་འབྲས་དཀར་གཙང་མས་མཆོད་། ཨོ་བཟླ་ཐང་ཀ་ར་ལུན་ཉིང་བྱུ་ཤི་ཨུ་མྱི་ཏ་སྤྱ་རྩུ་། ཞེས་དགུང་སྟོན་མཚོངས་སུ་མཆོད་དོ་། དེ་ནི་དུས་སུ་ཕྱག་ན་ངོ་རྗེ་བསྐྱོམ་། ང་རྒྱུང་དཔལ་གྱིས་བརྟུངས་ལ་དང་



|            |                                                                                                                                                                                                             |           |  |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--|
| ལྷ་ལྟར་    | ༄༅། །པོ་སེལ་མཆོངས་མཆོང་གི་དབྱངས་གིས་བསྐྱེད་པུ་ རྒྱུ་ལྟར་དཔལ་པོ་དབྱངས་གྲགས་དཔལ་ཆོག་བསྐྱེད་པུ་ཤིང་མཆོང་ མགོན་དང་སྤྱང་མ་གྱེད་ གཉན་ཆེན་ཐང་ལྟེ་མཆོང་ཕྱིན་རྒྱུ་ལྟར་ ། དྲག་ལུ་དབང་པོ་མཆོང་ཕྱིན་རྒྱུ་གི་དཔལ་པོ་ཞེས་ |           |  |
| རྒྱུ་ལྟར་  | ཐུག་ རྒྱུ་ དཔལ་དབང་དྲག་ཉེ་རུ་ག། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་རྩེ་བཙན་ཡིན། །དཔལ་དབང་དུ་མ་གྱུར་པའི། །སྤྱང་སྤྱིད་དྲགས་པ་སྤྱུ་ཞེས་པོ་ད། །རྒྱུ་ དབང་ཆེན་ཐུགས་གྱི་སྤྱུ་ལ་པ་མཆོག་ །                                           | འཁོར་འདས་ |  |
| རྒྱུ་ལྟར་  | ཐུག་འཐུང་དྲག་ལུ་དབང་པོ་ཆེ། །འཛིགས་བྱེད་མི་བཟད་འཁོར་ཆོགས་བཙས། །བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་དུ་ཕྱིན། །རྒྱུ་ དུར་བྱོད་རོལ་པའི་པོ་བྱང་འདིར། །བཞུགས་པའི་གནས་སྤྱུ་                                                       |           |  |
| ཐུ་བརྒྱུད་ | བརྒྱུད་རེ་ཆགས། །འབར་བའི་པོ་ཉམས་ཐུ་ཕྱི་ཅན། །ཉེ་བའི་གྲོགས་སྤྱུ་བག་པོ་ཅིག་ །རྒྱུ་ དངོས་བཞུགས་མཆོང་པ་དཔངས་རེ་མཐོ། །ཡིད་སྤྱུ་ལོངས་སྤྱོད་ཐུན་རེ་སྤྱུ་ག། །དབྱེས་                                                   |           |  |
|            |                                                                                                                                                                                                             |           |  |
|            | ཐུ་ལྟེ་ཤིང་རྒྱུ་ལ་པས་བྱེད་བཞུགས་ཤིག་ །རྒྱུ་ བསྐྱེད་དབྱེད་སྤྱོད་གི་དྲག་པ་སྤྱོ། །སྤྱུ་པ་མཆོག་གྱུ་བཞུགས་སྤྱོད་བའི་ལྟ། །མཐུ་ཆེན་ལན་པའི་གཙོ་བོ་ལ། །མཛོན་པར་བསྤྱོད་དོ་ལས་མ་                                       | 181       |  |

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

གཡེལ། གྲྱི། གསང་ཆེན་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ལ། འཕྲི་པར་འཁུ་བའི་བདུད་དབྱའི་ཚོགས། མ་ལུས་སྤྱོད་ཀྱི་ཟས་སྒྲུབ་དུ། བཀྱང་པ་ཡིན་ནི་ཤོར་ར་ལེ། གྲྱི། གདུག་པའི་  
 སེམས་འཆང་དམ་སྤྱིའི་རིགས། གཟུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་སོད་ལ་ཤོག། གཟུགས་མེད་ཐམས་ཅད་བརྒྱག་ལ་ཤོག། མིང་ཅམ་མེད་པར་གྱིས་ལ་ཤོག། གྲྱི། ཐིན་ལས་འདི་ལས་སྤྱོད་  
 གཡེལ་ན། སྤྱོན་གྱི་ཐ་ཚིག་གང་དུ་གཉན། བསྟན་པ་འཛིག་ལ་ཐུག་ཏེ། དེ་བས་སྦྱར་དུ་རྩ་ལ་ཤུགས་སྦྱངས། གྲྱི། མདོར་ན་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་གི། ཡིད་ལ་བརྒྱག་པའི་དོན་  
 ཐམས་ཅད། དུས་འདི་ཉིད་ལ་བསྒྲུབ་ནས་ཀྱང་། སྤྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛོད། ཅིས་པར་སྒྲུབས་ཅེ་གཞིག་དག་ཅེ་མཚོག་སྒྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་པ་སྒྲོང་བའི་སྤྱད་དུ། སྤྱེད་སྤྱེད་ཆེད་མའི་སྤྱགས་ནག་པལ་པ་ཅན་འཛིགས་བྲལ་ཡེའེས་  
 དེ་ཅིས་ཤར་མར་སྦྱར་བའི་ཡུལ།

11

༡༡། །དམ་ཅན་སྤྱི་ལོ་འཕུལ་ལ། ཐོག་མར་མགོན་བསྟན་པ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་གའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་སྟོག་འབྱུགས་པ་ལྟར་འཕྲོས་པས་དཔལ་ཡེལ་གྱི་མགོན་པོ་  
སོགས་དམ་ཅན་ལྷུ་མ་དཔལ་བཀའ་སྟོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྐྱུ་འཕྱུལ་གྱི་རོལ་པ་ཞི་བོའི་ཉམས་དུ་མར་འཆར་བ་རྣམ་འཕྱུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་  
པའི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་མཁུན་གྱི་རྣམ་མཁར་བཟླ་ས་སྐྱེ་ཇོ་ས་སྐྱུན་དངས་པར་བསམ་ཞིང་། རྩྭ། ཆོས་དབྱིངས་མཁར་ལྟར་དག་པའི་དབྱིངས། མི་གཡོ་འོག་མིན་ཉམས་དགའི་གནས། རྩི་རྩེ་གདན་  
དང་ན་ལེན། །རུར་བྱོད་བརྒྱད་དང་ཉེར་བཞིའི་ཡུལ། བྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་ནས། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ལྷུ་མ་དཔལ་ནི། །བཀའ་སྟོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །  
བདག་གིས་དད་པས་སྐྱུན་འདྲེན་ན། རྩོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་ལྟར། །བསྟན་པ་བསྐྱུང་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྲཱི་བཟླ་རྣམ་པ་ལ་ས་པ་རི་ལྟར་བཟླ་ས་སྐྱེ་ཇོ་ས་སྐྱུན་དངས་པ།  
རྩྭ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བསྟན་པ་སྐྱུང་མཛད་དམ་ཆོག་ཅན། །ལྷུ་མ་དཔལ་བཀའ་སྟོད་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་ནི་དབྱེས་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཇོ་རྩྭ་བོ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

|           |                                                                                                                                                                                     |          |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| ལྷོ་གཏོང་ | ༡༡། ལ་རྩུ་རི་ཇོ་ཇོ་རྩུ་བོ་རོ་ ལོ་བཟླ་མ་རྩུ་ཀ་ལ་སིང་རྩུ་ཁ་སི་ན་ར་མ་རྩུ་ཕ་ཀ། ལོ་མ་མ་ར་ལི་བྲ་མ་ཡ་ཀྲ་ལི་ཡེ་ཇོ་ཇོ་ ལོ་བཟླ་སམ་རྩུ་ལེ་ཇོ་ལྷོ། ལོ་                                          |          |
| གོ་གསུམ་  | བཟླ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་མོ་རྩུ་ལ་མ་མ་ལྷོ་ལྷོ་ཀ་མ་ཀ་ར་ཡེ་རྩུ། ལོ་བཟླ་རྩུ་གི་རྩུ་ལྷོ་ཡུ་ཤེ་ལྷོ་རི་རྩུ་ ལོ་བཟླ་བྲ་མོ་རྩུ་རྩུ་སྤྲ་རྩུ། རྩུ་ཇོ་སི་རྩུ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ ལོ་རྩུ་ག་ཅ་རྩུ་ཅ་ར་རི་གིང་    | ལྷོ་ལྷོ་ |
| ལྷོ་      | ཀ་ར་ཡ་ཀྲ་ཡ་ཀྲ་ས་མ་ཡ་ཅོ་རྩུ་རྩུ་ཇོ་ཇོ་ ཞེས་སྤྲིང་པོ་ཀྲ་ཀྲི་མ་མ་ ས་པ་རི་སྤྲ་ར་ལེ་དོ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་རི་ཁྲ་རི། ཞེས་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་མ་མ་བཏུན་གྲིས་གཏོང་མ་ལུ་ལ། དཔལ་མ་རྩུ་ཀ་ལ་ཁྲ་ག་འཕུང་གི་ | 185      |

དཔོན་སུམ་ཅུ། ཡུར་སྒྲུང་དམ་ཅན་ལུམ་དཔ། ལྷ་སྒྲུན་ཆེ་རིང་མཆེད་ལ། སྒྲུན་བཙུན་དོ་རྩེ་གཡུ་སྒྲོན། སྒྲུལ་པའི་རྒྱལ་ཆེན་སྒྲུ་ལ། བཙན་ཆོད་འབར་བ་སྒྲུན་བདུན་ལ་སོགས་ཏེ་དམ་པ་  
 ཆོས་སྒྲོང་བའི་སྒྲུང་མ་བཀའ་སྒྲོད་པོ་ཉི་དམག་ཆོགས་འཁོར་དང་བཙན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་སྒྲུན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྒྲུན་པ་སྒྲུངས། དགོན་མཆོག་གི་  
 སོགས་ཀྱིས་སྒྲིན་ལས་གསོལ། བསྒྲོད་པ་ནི། རྩྱུ། འཛིགས་བྱེད་ཁྲག་འཁྱུང་དཔལ་ལྷན་ནག་པོ་ཆེ། ཁབ་དུད་དཔུང་མཐར་བྱེད་དུར་བྱོད་སྒྲོལ་བའི་གིང་། སྒྲུབ་པའི་རེ་སྒྲོང་ལེགས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་བདག །  
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྒྲོད་མཐུ་ཆེན་བྱོད་ལ་བསྒྲོད། ཁི་འགྱུར་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ཉིད་ལས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་བྱགས་རྩེའི་སྒྲུ་སྒྲུལ་པ། མ་རུང་འདུལ་མཛད་མ་རྩ་ཀླ་ལའི་གཙོ། །  
 དག་པོ་སྒྲོབས་ལྷན་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྒྲོད། འཛིག་ཏེན་འདས་པའི་དུས་ནས་མཛོན་བྱུང་བ། ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་སྒྲུ་གསུམ་རྩོགས། བྲིད་རྩེའི་བདག་འཛོན་རྩུ་ཏ་སྒྲེ་གསུམ་  
 འདུལ། རྩལ་ཆེན་སྒྲིན་ལས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྒྲོད། ཀླན་བཟང་བྱགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཁྲག་འཁྱུང་ཡུམ། ཡེ་ཤེས་མ་མོ་དོ་རྩེ་རལ་གཅིག་མ། གསང་སྒྲགས་བཀའ་ཡི་སྒྲུང་མ་མཐུ་

|          |                                                                                                                                                   |         |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| ལྷན་པོ་  | ༡༡། མོ་ཆེ། ལྷོ་ལྷ་འཁོར་ཆོག་ལ་ཕོ་ཉར་བཅས་ལ་བསྟོད། ལྷག་ལ་ཐེའི་གཏེར་ཆེན་མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས། ལག་འདུལ་ཐབས་མཁས་སྐུལ་བསྐྱར་རོལ་པ་                      |         |
| གོ་བོའི་ | ལས། ལམས་གསུམ་དབང་མཛད་བདག་པོའི་སྐུར་བཞེངས་པ། དྲང་སྟོང་ལྷ་ཡི་སྒྲ་མ་བྱོད་ལ་བསྟོད། ལད་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཉེ་རུ་ཀ། ལག་འདུལ་དགའ་འདུལ་ཕྱིར་འབར་བའི་སྐུར་ | ལྷན་པོ་ |
| གསུམ་    | བཞེངས་པ། ལམ་རྒྱུ་ལ་ཐོག་ལ་མེད་ལམས་གསུམ་སྟོག་གི་བདག འཛིགས་བྱེད་གཞོད་སྐུན་བྱོད་ལ་ལྷག་འཆལ་བསྟོད། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ལྷག་ལས་སྐུལ་པའི་སྐུལ། འཛིགས་བྱེད་མི་     | 187     |

མེད་དབྱིངས་ལས་སྒོས་པའི་སྒྱ། །འབར་བའི་གར་གྱིས་དམ་ཉམས་ཐལ་བར་སྒྲོག། །འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་གསང་སྒྲགས་སྤྱང་མའི་གཙོ། །ཞིང་སྦྱང་བདུད་མགོན་སེང་གའོང་སྦྱང་ལ་  
བསྟོད། །མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ཉིད་ལས། །མ་རུང་འདུལ་ཕྱིར་དུག་མའི་སྒྱར་སྟོན་མ། །སྒྱུ་འཕྲུལ་དོ་རྩེའི་གར་མཛད་མ་མའི་གཙོ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤྱང་གཙོ་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་བསྟོད། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ཡི་བསྟན་པ་བསྤྱང་བའི་ཕྱིར། །ངང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །གཟུགས་སྒྱུ་དྲེགས་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྱར་སྟོན་པ། །མཐུ་ཆེན་སྤེལ་པོན་  
སྤུལ་ཅུའི་ཆོགས་ལ་བསྟོད། །སྟོན་ཆོ་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་ཐོད་ཐེང་གི། །སྟུན་སྒྲར་སྤུར་པའི་སྤྱང་མར་ཞལ་བཞེས་པ། །རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་ཞིན་སྦྱང་བའི་དམ་ཆོག་ཅན། །ལྷུ་མ་དུལ་བཀའ་སྟོད་  
སྤྱུལ་པར་བཅས་ལ་བསྟོད། །འོད་གསལ་ལ་དོ་རྩེ་བཅུན་མོ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ། །རྣམ་འགྱུར་ཐབས་མཁས་ཞིང་སྦྱང་སྟོན་མའི་ཚུལ། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་མཛད་ལྡན་གི་མ། །ཆོ་རིང་མཆེད་  
ལྷ་སྤྱུལ་འཁོར་བཅས་ལ་བསྟོད། །དོ་རྩེ་གཡུ་སྟོན་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་སྒྱ། །དཀར་གསལ་གངས་རིའི་ངོས་ལ་ཉི་ཤར་འདྲ། །སྒྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱོལ་མཛད། །མཆེད་ལྷ་



|          |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |
|----------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| བཞི་པ་   |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 189 |
| གོ་ལྔ་   | ༡༩༩། | འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་བསྟོད། འབྱུར་མེད་དབྱིངས་ལས་འབར་བའི་སྐུར་བཞེངས་པ། འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཐུགས་རྗེ་ཉི་མ་འདྲ། དམ་ཉམས་<br>ཅུང་གཅིད་ལེགས་ཉེས་གཉེར་ཁ་འཛིན། རྒྱལ་ཆེན་སྐུ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། དཀྱིལ་འཁོར་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་སྐྱུ་ལྔ་ལྟེན། བཀའ་ཉན་དམ་ཆོག་རྗེས་དགོངས་གཏེར་གྱི་བདག །<br>མཐུ་ཅུལ་ཐོགས་མེད་རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། དམ་ལྷན་རེ་སྟོང་བཅོན་གྲོང་བྱོད་ལ་བསྟོད། ཅེས་བསྟོད་དོ། ॥ | 190 |
| སྟོག་ཏུ་ |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |



191

རྟོག་བརྒྱུ། ཡོ་མ་རྩ་ཀྲ་ལ་ཡ། ལྷ་ས་ན་ཨུ་པ་རྩ་རི་ཅི། ཨོ་ཤ་ཨ་པ་ཉི་མ་ཀ་ལོ་ཨ་ཡོ། ཨི་དྲི་ར་རྩ་ཏ་ཡ་ཡུ་ཨ་པ་ཀྲ་རི་ཅི་ཡ་དི་པ་རྩི་རྩྱ་ར་སི་ཏ་རྩ་ཨི་དྲི་རྩྱ་ན་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཅི་ཁྲ་ཅི།  
 མ་ར་མ་ར། གྲི་རྩྱ་གྲི་རྩྱ། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། ཉ་ན་ཉ་ན། ད་ཉ་ད་ཉ། པ་ཅ་པ་ཅ་དི་ན་མེ་ཀེ་ན་རྩྱ་པཎ་རྩྱ། ས་པ་རི་ལྷ་ར་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤུལ་ལ། རྩྱ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་འབར་བའི་སྒྱུར་  
 བཞེངས་པ། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱུག་རྩི་རྩི་ནག་པོ་ཆེ། །ལྷ་མ་བྲལ་བ་ཀའ་སྟོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རི་ཆོགས། །འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་ཤིག། བྱི་ནང་གསང་  
 མཚོད་སྒྲན་ར་ག་བ་བ་ལོ་ཏ། །དབྱ་བགོགས་ཤེས་ལ་སོགས་མཁོ་རྒྱུ་རི་རྩེས། །སོ་སོ་རི་ཐུགས་ལ་ཅི་བཞེད་དེར་འཆར་བའི། །མྱ་ད་བྱ་ད་དབྱེས་པའི་མཚོད་སྒྲན་ཆེན་པོ་འདི། །སྒྲར་  
 མཚོད་ལེགས་པའི་ལས་ཀྱི་གཏང་ར་ག་དང་། །སྒྲུང་ནས་གཡེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིན་ལས་བཞི་རི། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོབ་སྒྲུང་འབུལ་ལགས་ན། །དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས་ཤིང་རོལ་  
 བས་ཀྱང་། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་ཀུན་སྟོབ་ཞིང་། །བྱུང་པར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ནད་མེད་པ་དང་མི་འགྱུར་ཆོ་སྟོག་དཔལ། །གྲགས་དང་འཕྱོར་པ་རྒྱ་

○  
○  
○  
○

དུ་གསོལ། ཞེས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་མཛོད་ས་པ་འཆགས། རྟེན་ཡོད་ན། ཕྱོགས་བརྒྱ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའི་  
 མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ།  
 བྱུང་པར་དུ་ཡང་སྐྱེ་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱན་དྲངས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཇི་སྲིད་འབྱུང་བ་བཞིའི་གནོད་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྟན་  
 པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོག་དང་བྱམ་མོད་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཨོྲེ་སུ་པ་ཏཱི་བཱ་ཡེ་སྦྱ་རྒྱ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཐོར་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ།  
 རྟེན་ཡོད་ན། ཨོྲེ། བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། རྟེན་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། སྦྲུལ་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །  
 བཱ་ལྷུང་། སེ་གོ་པ་གྱི་སྤྱད་དང་བཅས་པས། ཡེ་ཞེས་པ་རྣམས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚོག་པ་བདག་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་མོས། འཇིག་རྟེན་པའི་འཁོར་རྣམས། གམུ་གམུ་སྤྱ་བྱ་སྤྱ་ནི། གྱིས་རང་གནས་སུ་བཏང་། དག་བ་

2842

**मन्त्रः**

$$\frac{1}{2} \frac{1}{2} \frac{1}{2}$$
[illegible]

○  
○  
○  
○

བྱེད་བདག་པོས་བསྐྱུན་མིན་པ། །མཐུ་ཆེན་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོའི་ཕྱིན་ལས་གང་། །གསང་བསྟན་རིང་ལུགས་སྦྱོང་བའི་བཙས་སུ་སྟེལ། །རྩུ་པ་འདིར་སྟོན་ཆད་མཁས་དང་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས། །སོ་སེའི་བཞེད་གཞུང་ཇི་བཞིན་མང་བཟུལ་མོད། །འོན་ཀྱང་རང་སྟོའི་མོས་མཐའ་མ་བཟུལ།  
 ཕྱིར། །སྤྱར་ཡང་བསྐྱེབས་འདི་ལྷག་བསམ་དག་པས་སོ། །དམ་ཉམས་གཤེད་དུ་ཤར་བའི་དྲག་རྩལ་ཅན། །དམ་ཆོག་ལྡན་ལ་ལུས་དང་གྲིབ་མའི་རྩུལ། །འབྲོགས་པའི་སྟོང་བྲོགས་གཡེལ་བ་མེད་ལས་འདིར། །དོན་གཉིས་སྟོགས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་དཔལ་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་དོན་ཇི་  
 ཆོས་སྦྱོང་བའི་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལས་བྱུང་བསྐྱུང་གསོལ་གྱི་རིམ་པ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་ཕྱིན་ལས་རྣམས་པར་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། རང་གི་རིགས་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མ་ཐོའིང་ཕན་པའི་ཕྱིར། །སྤྱེད་གྱུར་བསྟན་པ་རྒྱུ་མཆོའི་ཁིང་རྟམ་ཁས་ཁིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་དོན་སྟོབ་  
 དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཟུལ་བའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ས་ཏེ། །ལྷ་རིགས་ཀྱི་སྤྲགས་པ་རྒྱན་པོ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུ་རང་ལོ་ལྷ་བརྩུང་གཅིག་པའི་ཐོག་ཏུ་སོན་པ་ཁིང་ཁམས་ལུགས་འཆང་གི་ལོ། །ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་གཞུང་གི་ཁྲིམ་དུ་སྤྱད་པ་རྩུ་རྟོད་ཉེ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཆའི་རྗེས་པ་དང་པོ་རིས་གཟའ་གཏུམ་དྲག་  
 དམག་དཔོན་རྒྱ་སྐར་དཔོའི་དགའ་མར་རོལ་པ་སྟོབས་ལྡན་སྦྱོར་བའི་ཉིམ་ལ། །ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་དོན་ཇི་གཞན་དབུ་རུ་ར་ས་འཕྲུལ་སྤྱང་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་འདུན་ས་ཆེན་པོར་ལེགས་པར་སྤྱར་བ་འདི་ཡོངས་སུ་དགའིང་། །སྤྱེད་གྱུར་གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་རུ་མཆོན་དགུང་དུ་བསྟེགས་པའི་ཆ་  
 རྒྱུན་མཆོག་ཏུ་ཡང་དག་པར་གྱུར་ཅིག། །།སྐྱོ་དུ་མཆོ་ལ་ཇོ་ཡུལ།།

||



|        |         |                                                                                                                                                                                                           |
|--------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ཀློང་། | ༡༣།     | །མཚོ་སྤྲལ་གྱི་སྤྱང་མའི་མཆོད་ཕྱིན་དམ་ལྷན་ལུས་ལ་གྱིབ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ནམ་བཟང་རྟེ་རུ་ཀ་ཡེ། འདིར་མཚོ་སྤྲལ་གྱི་སྤྱང་མའི་ཕྱིན་ལས་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པས། མོད་པ་འམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ་དམར་གཏོར་བྲག་གིས་བྱུག་ |
| གཙོ།   | ཀོ་ལྟོ། | མྱོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རབ་འཛིགས་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་བྱ་གསུམ་སྤྲུག་ནག་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ལྷེ་བར་པ་རྩ་དང་ཉི་མ་དབྱ་བ་གོགས་ཀྱི་གདན་ལ་རྩོ་                                                           |
|        |         | ཡིག་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་དཔལ་མཚོ་སྤྲལ་གྱི་སྤྱང་མ་སྐྱུ་མདོག་སྤྲུག་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་མི་བཟང་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པའི་ཉམས་ཅན། དཔྱལ་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲོན་གཅིག་དམར་                                                     |
|        |         | ལྷུ་སྤང་མིག་ཏུ་གཟིར་ཞིང་རབ་ཏུ་གདངས་པའི་ཞལ་ལས་ལྷ་ཆོས་ལྟ་བུའི་མཆེ་གཅིག་ཐུར་དུ་གཅིགས་པ། དབུ་སྐྱུ་ཁམ་ནག་ཐུར་དུ་གྲོལ་བའི་དབུས་ན་ལྷགས་ཀྱི་རལ་པ་ཉག་གཅིག་གཉན་དུ་                                                  |
| ལྟ།    |         | གཟིངས་པ། བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བཟང་འཛིག་པའི་དཀར་འཛིན་དང་པོ་རྩོ་རྒྱས་པ། ཕྱག་གཡས་ཞིང་གི་དབྱུག་པ་ལྷད་ལ་འཕྱར་སྤྲབས་སུ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པས་དབྱ་སྤྱིང་དམར་རྩོན་                                                         |

ਮੁਕਤੀ ਮੰਤਰ

བསྐྱམས་པའི་མཛུབ་མོ་ལས་གཡུ་སྤྱང་འགྱུང་པ། མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་ལྗིད་སྤྱབས་སུ་གྱུན་ཅིང་མགོ་བོའི་སྤེང་བ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་སྤྱས་ཏེ། ཞབས་གཉིས་གཡོན་བརྒྱུད་གི་གར་  
སྤྱབས་ཀྱིས་མེད་ཤུང་རབ་རྩ་འབར་བའི་དབུས་ན་རོལ་པ། འཁོར་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་དྲུགས་པ་མོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ལས་བྱེད་མོ་ཉིད་དམག་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྐྱོར་ཞིང་།  
ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤོན་ལས་འདོད་རྒྱུར་བསྐྱབ་པའི་རྩལ་གྱིས་གནས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོྃ། མགྱིན་པར་ཨུམ་མུ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་དང་། རང་གི་སྤྱིང་གའི་འོད་ཀྱིས་བསྐྱལ་བས་འོག་  
མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོགས་གནས་ཡུལ་དགེས་པར་སྤྱོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཟླ་ས་སྐྱེ་ཤོང་ས་སྤྱན་དངས་པར་བསམ་ཞིང་གཏུང་བའི་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ། རྩྱུམ་ རྩུམ་  
མཁའ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་དང་མེ་ འཁོར་འདས་སྤྱོད་པའི་དབྱིངས་ཆེན་མོམ་ ཨོམ་ཀ་ཅ་ཏི་འཁོར་དང་བཅས་མེ་ དད་དང་དམ་ཆོག་གཉན་གྱིས་འབོད་མེ་ མ་ཐོགས་སྤྱར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་མེ་  
དབྱིངས་ལས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱར་བཞེངས་ཤིག་མེ་ མ་མེ་ཨོམ་ཀ་ཅ་ཏི་རྩ་ཀ་རྩུ་བཟླ་ས་མ་ཡེ་ཤོང་མེ་ ཞེས་སྤྱན་དངས་ རྩྱུམ་ འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་རྩེ་མོམ་ ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་མེ་

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| ཀློག་པ་ལྟར་ | <p>༡༡། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ བཀའ་སྲུང་པོ་མོ་ལྷ་འདྲེར་བཅས་ཀྱི་ སྐྱེ་ཡི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་ནས་སུ་ དུ་མ་རོ་གཅིག་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཀྱི་ ས་མ་ཡ་ཉིལ་</p>                                                                                                                                                                   |           |
| ཀློག་པ་ལྟར་ | <p>ལྷན་ཀྱི་ ཞེས་བཞུགས་སུ་གཏོང་། སྐྱོ་ ཆོས་དབྱིངས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གྲོང་ནས་ གསང་སྤྲགས་བསྐྱེད་པའི་སྲུང་མ་རུ་ སྐྱར་བཞེངས་མ་མོ་རལ་གཅིག་མ་ འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་</p>                                                                                                                                                         |           |
| ཀློག་པ་ལྟར་ | <p>ལོ་ ཨ་ཉི་ཕུ་རྟོ་ སྤྱི་རྩེ་རྟོ་ ཞེས་ཕྱག་འཆེལ་ སྐྱོ་ དངོས་སུ་འགྱུར་དང་ཡིད་སྦྱུང་གྱི་ མཆོད་སྤྱིན་མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ དབྱ་བགེགས་ཤེས་ཐོག་སྤྲུགས་དགོར་ མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོག་ས་ སྤྲགས་སྲུང་དབྱིངས་ཀྱི་རྩེ་མོར་འབུལ་ བཞེས་ནས་སྤྱིན་ལས་ཡོངས་འབྱུང་མཛོད་ ཨོ་བཟླ་ཨ་ཁྱོ་ལ་ཤུ་རུ་པ་ཤུ་གཞུ་ར་ས་སྤྱེ་སྤྱེ་པ་ཕུ་ཨ་མི་</p> | འོ་ལྷ་ལྷ་ |
| ཀློག་པ་ལྟར་ | <p>ཏ་རྟ་མ་རྟ་མྱོ་ས་ཕུ་རྩེ་རྟོ་ ཞེས་སྤྱིར་མཆོད་ཅིང་ ཟུང་པར་བྱ། མ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་རྩེ་རྩེའི་སྤྱ་གུའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་དངས་ཏེ་གསོལ་བས་དབྱེས་ཤིང་ཆོམ་པར་མོས་ལ།</p>                                                                                                                                        |           |
| ཀློག་པ་ལྟར་ | <p>སྐྱོ་མ་མ་ཨེ་ག་ཅ་ཉི་རྟ་རྟ་ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩེ་ ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། ཞེས་ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ་ལ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་མོ་སྤྲགས་སྲུང་རྩེ་རྩེ་རལ་གཅིག་མ་</p>                                                                                                                                  | 199       |

ਮੁਕਤੀ ਮੰਤਰ

འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱད་སྟོན་གྱིས་འདོད་པའི་སྦྱོན་ལས་བཅོམ། སྟོེ་ ཀུན་ཏུ་བབང་མོ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་མེད་  
བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྡེ་སྦྱོང་ཕྱིར་མེད་འཁོར་འདས་དྲག་མོའི་སྐུར་བཞེངས་པ་མེད་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་འཕྲུལ་སྟོན་མེད་སྤྱི་པའི་ལེགས་ཉེས་གཉིར་ལ་འཛིན་མེད་ཞིང་བཅུ་ཉི་ལྔ་ག་གི་  
གཤེད་དུ་འབེབས་མེད་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་བྲ་ཐབས་འགྲེང་མེད་བརྒྱུད་གཤེད་པ་བྲན་དུ་བཀོལ་མེད་གཞི་བདག་ལྷ་འདྲེའི་སྟོན་སྦྱོང་འདྲེན་མེད་བཀའ་སྤྱད་པོ་མོ་ལས་ལ་འགྲེང་མེད་འཁོར་  
འདས་དབང་མོ་བྱིད་ལ་བསྟོད་མེད་མཐུ་སྟོབས་དྲག་ལུལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མེད་སྟན་དང་གྲགས་པ་རྒྱས་པར་མཛོད་མེད་དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ་མེད་ཞེས་བསྟོད། རྒྱུ་གྱི་བསྐྱང་གསོལ་ལྷ་བུའི་ཉི་ཆོ་བ་ལ་མི་དགོས་ཀྱང་  
ཆོད་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་བརྒྱས་པ་བྲ་བཞི། མ་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་སྟོལ་ག་གི་མཐར་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བས་ཅི་འདོད་པའི་སྦྱོན་ལས་རབ་  
འབྱམས་སྟོན་མེད་དུ་བསྐྱབ་པར་བསམ་ལ། གོང་གཞོན་གྱི་སྦྱོང་པོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། སྟོལ་མ་ཨོ་ཀ་ཅ་ཉི་ཏྲ་ཀ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་ཨོ་ཨོ་ཞེས་བརྒྱ་ཞིང་བད་བསད་ཀྱི་མན་དག་རྣམས་ནི་གཞུང་ལས་ཉོགས་པར་བྱེད། དེ་ནས་བསྐྱང་གསོལ་ནི།

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |            |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| མྱོད་    | ༡༡། །སྒོ་རྒྱུ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྒྲེལ་ཏེ། མྱོད་ འཁོར་འདས་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རུ་ འུ་ཁྱུ་འུ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ བྱུ་བདག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་དང་ སྒྱུ་འཕྱུ་པ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ལུ་ ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་སྤྱན་དྲུག་དང་ ཕུ་ལ་སྤྱང་བྱན་མོ་བཅུ་བཞི་དང་ གཡོ་གཡོ་ལྷ་བཅུ་ཕྱི་བཅུད་དང་ ཡང་གཡོ་གཡོ་འབུམ་གྱི་འབུམ་སྟོང་དང་ འདོད་ཁམས་དབང་ཐུག་རེ་མ་ཏི་ སྤིང་པ་མ་མེད་ཀྱི་པ་འཁོར་གྲུ་ གདོད་ནས་ཡེ་སངས་རྒྱས་མོད་ཀྱང་ རྩལ་འབྱོར་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་བ་དང་ རྒྱུ་འབྱས་ཟབ་མོ་མི་བསྐྱུ་ཕྱིར་ དབྱིངས་ལས་སྐྱར་བཞེངས་འདིར་གཤེགས་བཞུགས་ གུས་པས་ཐུག་འཆལ་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྱུལ་འདོད་ཡོན་ཆོགས་ སྤྱང་སྤིང་མཆོད་པའི་ཐུག་རྒྱུར་ འབུལ་ གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ བདག་ཅག་མ་རིག་དབང་གྱུར་པས་ ཐུགས་དང་འགལ་འདས་ནོར་འབྱུལ་བཤགས་ དག་ཆངས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ མི་འབུལ་བུམས་བཅུས་སྤྱང་སྐྱོབ་མཛོད་ ཀ་དག་ཆེན་པོའི་ས་ལ་སྐྱོལ་ རྒྱུ་འབྱོར་སྟོ་ཡིད་བདག་དབང་བསྐྱར་ འདོད་རྒྱུ་དཔལ་ཡོན་ཆར་དུ་ཕོབ་ རད་ཐུག་མཆོན་འབྱུགས་གོད་ |            |
| གསུམ་པོ་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | འོ་ན་འོ་ན་ |
| མྱོད་    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 201        |

ཡམས་རྒྱོག་། ཕྱིནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཐུང་། གང་བསམ་འདོད་དོན་ཡོངས་འགྲུབ་མཛོད་། མ་མ་བཟླ་ས་མ་ཡ་། ཞེས་བསྐྱར་བ་གྲ། མཐར་གཏོར་མ་འབྲུལ་ཁིང་ཕྱིན་ལས་བཅོམ་བ་སོགས་རྗེས་ཀྱི་ཚོ་གསུམ་རྩུབ་བཀྲིས་པས་  
 བྱུང་གོ། ཞེས་པའང་ཉི་ཤེས་གནས་པ་སྒྲོ་བློས་ཉི་མས་བསྐྱུལ་བ་རྩུབ་། འཇིགས་བྲལ་ཡོ་ཞེས་དོ་རྗེས་འཇུག་བདེ་སྦྱིང་པོར་བྱིལ་ཏེ་རྩུབ་བདག་ལེགས་སུ་རྩུབ་ཅིག་༥

$\sigma_4$ 

ॐ



༥༥ ། ལྷ་ཆེན་མ་རྒྱ་དེ་མའི་རྒྱན་གསེལ་བྱེད་བདེར་བཀོད་པ་ཕྱིན་ལས་འདོད་འཛིན་མ་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། བཅོམ་པ་རྒྱ་ཀླུ་ར་ཡེ། ། ལྷ་ཆེན་མ་རྒྱ་དེ་མའི་ཕྱིན་ལས་མདོར་བསྟུས་སུ་བྱ་བ་ལ། ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིབ་དུ་བཤོས་སྒྲིམ་དམར་པོ་འཁོར་རང་འབྲུག་ཡོན་ཏུ་གཅིག་ཕྱགས་

བཞིར་བཞི་བཅས་བཀོད་པ་དང་། མཆོད་རྩལ་གསལ་སྤྱེལ་སྤོངས་བཞུགས། བདག་གི་རྣམ་འབྱོར་སྤོངས་ཏུ་འགྲོ་བའི་མཆོད་གཏོར་བརྒྱ་བཤམ། མཛོད་རྩལ་བསྐྱེད་པ་ནི། ལོ་མ་རྩ་ཤུ་ཉེ་སྤྱལ་གྱིས་སྤོང་པར་སྦྱངས། སྤོང་པ་འདི་དང་ལས་མཐུན་ཏུ་ཕྱེ་རྩ་ག་ལས་གྲུབ་

५३५

པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱ་ཆེ་ལ་སྤོན་ཡངས་པ་དབྱིབས་སྒྲ་གམ་སྒྲོ་གཅིག་ཅུ་ཏུ་བསྟན་པ། འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འབར་བའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་བཀོད་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་སྟེང་གི་གདན་

ལ་རྩི་ཡིག་དམར་པོ་གསལ་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། ཁམས་གསུམ་སྒོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་པར་རྩི་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་

वर्ष

གྲུང་པ་ལས་ལྷ་ཆེན་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་པར་རྩ་ག་ལྷར་དམར་ཁིང་འོད་འབར་བ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་སྐུན་གསུམ་ཆགས་ཤིང་སྒྲིག་ལ་ཁི་མ་གྲོའི་ཉམས་ཙན། གཡས་ཁམས་གསུམ་

འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པོ་ཤུར་སྟབས་སུ་འཛིན་ཅིང་གཡོན་སྡེ་གསལ་མཛུབ་དང་བཅས་པས་སྒྲུང་སྟོན་བྱས་ཏུ་བསྟོམ་པའི་ཉི་ཟེར་གྱི་ཞགས་པ་འཛིན་པ། དབུ་སྒྲུ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་བྱུང་།

○ 〇 〇 〇

203

ལ་རྒྱ་བ་ཆོས་པས་བརྒྱན་ཅིང་ཉི་མ་ལྟེ་བར་རོམས་པ། གཅེར་བྱ་ལིང་ག་གྲེན་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་ཆགས་པའི་བྱིལ་པ་འབྲིགས་པ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་སེར་པོ། དབང་རྒྱལ་དམར་པོ། ས་རོལ་དཔུང་འཛོམས་ལྗང་སྒྲོན་རྣམས་ཀྱི་སྤེང་བས་སྤྱས་ཤིང་ཞབས་གཉིས་འདོར་སྤྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་ལྷ་མོ་ཡུམ་རྒྱེ་མི་དམར་གསལ་གཡས་ནོར་བུ་དང་གཡོན་གཉེར་བུམ་བསྐྱམས་པ། དབུ་སྒྱུ་ལྗང་སྒྲོན་ས་ལ་གྲོལ་བ། གཅེར་བྱ་པརྒྱའི་སྤེང་བས་ཐོད་རྒྱན་ཅན། ཡབ་ལ་བྱར་མིག་བལྟ་ཞིང་དགུས་ཆགས་བཞད་པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་བཅས་ཏེ་བཞེངས་སྤྱབས་སུ་གནས་པ། སྒྲོགས་ཀྱི་འདབ་མར་ཤར་དུ་འགུགས་བྱེད་མ། ལྷོ་རུ་འཆིང་བྱེད་མ། ལུབ་ཏུ་མོངས་བྱེད་མ། བྱང་དུ་སྒྲོས་བྱེད་མ་སྟེ། བཞི་ཀའང་དབང་གི་མདོག་ཅན་རང་རྟགས་ཀྱི་ཕུག་མཚན་འཛིན་ཅིང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱས་པ། ཞི་འཇུག་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་འབྲེང་སྤྱབས་སུ་འཁོད་པ། གཞན་ཡང་ཁམས་གསུམ་གྱི་དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་འོད་བཟེར་རབ་ཏུ་འབྱུགས་པའི་དབུས་ན་རོལ་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོྭ། མགྲིན་པར་ཨུཾ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་དང་སོ་སེའི་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པ་དང་རང་གི་སྒྲིང་གའི་འོད་བཟེར་གྱིས་བསྐྱུལ་བས་ཚངས་པའི་



|     |                                                                                                                                                                                             |            |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| ལྷ་ | ༄༅། །གནས་སོགས་གར་བཞུགས་ཀྱི་གནས་ནས་ལྷ་ཆེན་ལུ་མ་དུ་ལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་ཕུང་གཏིབས་པ་བཞིན་བྱོན་པར་གྱུར་པར་བསམ་པ། ཨོྲཱ་ཀྲཱ་ཏྲཱ་ཤ་ལྷ་                                                  |            |
| ལྷ་ | ཀྲཱ་ཡ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ ཞེས་བཟླ་ཞིང་། སྒོ་ས་དུད་རོལ་མོའི་སྒྲི་དང་བཅས་པས། རྩྱུ་རྩྱུ་ དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གཏན་པོ་ཡིས་ཅུ་ འབོད་དོ་བསྐྱབ་བོ་ལྷ་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་བདག་ཅུ་ དབང་ཕུག་མ་ཀྲཱ་ཏྲཱ་ཤ་ལྷ་མ་དུ་ལ་འཁོར་ཅུ་ |            |
| ལྷ་ | དད་དང་དམ་ཆོག་གཏན་པོས་སྒྲིན་འདྲེན་ནོ་ཅུ་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅུ་ དཀོན་མཆོག་དབྱེ་འཕང་བསྟོད་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅུ་ རྣལ་འབྱོར་བྱ་བཞིན་སྒྲིང་ཕྱིར་                         | ལྷ་ཆེན་ལྷ་ |
| ལྷ་ | གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅུ་ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྐྱེད་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅུ་ སྤྱིད་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅུ་ ཕྱི་ནང་བར་ཆད་བསྐྱོད་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅུ་                                   |            |
| ལྷ་ | མ་གཡེལ་མ་འབྱུང་དམ་ཆོག་རྗེས་དགོངས་ལ་ཅུ་ མ་ཐོགས་སྐྱུར་དུ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅུ་ ཨོྲཱ་ཀྲཱ་ཏྲཱ་ཤ་སྐྱ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ས་མ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ ཞེས་སྒྲིན་དང་ས་ལ་བཞུགས་གསོལ་ནི། རྩྱུ་                     |            |
| ལྷ་ | སྐྱེད་སྤྱིད་དབང་བསྐྱེད་སྐྱབ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་ཅུ་ འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་གཙུག་ན་མངོན་མཐོ་བ་ཅུ་ ལྷ་ཆེན་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ཅུ་ བསྐྱབ་ཅིང་བརྟེན་པའི་གནས་འདིར་དགྲེས་པར་                      | 205        |

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

11

[illegible]

༄༅། ཨོྫ་སྤྲི། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་པའི་གར། །བདུད་སྡེའི་གཡུལ་འཛམས་རྩྭ་གྲོ་ལོད་དང་། །དབྱེར་  
མེད་གཞོད་སྦྱིན་ཆེན་པོར་ཉེར་བརྟུང་ནས། །དེ་ཡི་སྤྱིན་ལས་དམ་ལྷན་དབྱིད་དུ་བསྐྱུན། །དེ་ཡང་དབང་ཐོབ་ཅིང་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ་ཡི་དམ་གྱི་བསྟེན་སྦྱབ་ཚད་དུ་འཕྲོལ་  
བས་སྤྱང་མ་ལས་ལ་བཀོལ་དུ་བརྟབ་པའི་སྦྱབ་པ་པོས། མཐུ་རྣམ་དུག་རྩལ་རྣམས་མཐོགས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱུར་པ་གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལན་པ་དམར་ནག་ཉིད་སྦྱབ་པའི་སྤྱིན་ལས་ལག་དྲུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ལ། སྦྱོར་བ་ཉ་སྟོང་དགུ་  
གསུམ་ལ་སོགས་པ་དུས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཆོ་ཡིད་དང་མཐུན་ཅིང་ཉེས་པའི་གནས་ཁང་གྱི་དོར་བྱས་ལ་ཉེ་ལོགས་རྣམས་མཛེས་ལོང་བཟིང་པའི་རྒྱན་གཟིགས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། དམ་ཆོག་གི་བྲིས་སྒྲ་སོགས་ཉེན་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བུ་

|    |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                      |
|----|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| ཐུ |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                      |
| ཐུ |  | <p>།ཁེབས་དང་ལྷན་པའི་ཁར་ཐོད་པའམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོད་དུ་གཙང་ཞིང་བཟང་བའི་རྒྱ་དམ་ཆུས་དང་བཅས་པ་ལས། གོང་གཞོན་ལྷའི་འདས་གཏོར་དང་། འན་པའི་གཏོར་མ་ལྷགས་འཁོར་ཕྱིབས་བརྒྱད་</p> <p>སྟེང་དམར་གྱི་གཏོར་མ་གྲུག་སྐུམ་བཞིད་ལྷན་འཁོར་རང་འབྲ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་བཅས་མཐེབ་ཀྱང་གཞུག་སྒྱིང་སྒྲ་བ་ཟས་བཟང་པོ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་མདའ་དར་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་དང་། འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མ་བཤམ་དགོས་གཞན་</p> <p>ཡོད་ནའང་རིམ་པ་མ་འཆོལ་བར་བཞོད་པའི་གཡས་སུ་སྒྲན་པུད། གཡོན་དུ་རྒྱ། མདུན་དུ་མཆོད་ཡོན་སོགས་གཙང་མར་སྦྱར་བའི་ཕྱི་མཆོད་དང་། དབང་པོ་ལྷའི་མེ་ཏོག་སོགས་བྱུང་པར་གྱི་ཉེར་སྒྲོད་རྣམས་སྤེང་ཆར་དུ་འགོད། གཞན་ཡང་ཕྱི་</p> <p>ནང་གསང་བའི་མཆོད་ཆས། མཐུན་ཆས། རྟེན་ཆས། སྐོང་ཆས་ལ་སོགས་པ་ཅི་འགྱུར་དང་། རྩིལ་རྩིས་གཡལ་དར་སོགས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བཤམས་ཏེ། ཆོག་དངོས་ལ་གསུམ། སྦྱར་བ། དངོས་གཞི།</p> | <p>ཐུ</p> <p>211</p> |

རྗེས་སོ། །སྤུ་མ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྤྱིར་ཡི་དམ་ཞི་བློ་གང་ལ་བསྟེན་ཀྱང་རུང་མོད་ཁྱུང་པར་གཏེར་ཁ་འདི་གའི་ཕྱ་གསུམ་གང་རིགས་ལ་བསྟེན་ན་འབྲེལ་ཆགས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཉིན་ཞག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བདག་བསྐྱེད་གཞན་སྟོན་དུ་སོང་ན་སྐབས་འདིར་ལྟ་འདི་བརྒྱལ་གསལ་བཏབ་པས་  
 ཆོག་ལ། དེ་ལྟར་མ་སོང་ན་སྐབས་འདིར་བདག་བསྐྱེད་མཛོར་བསྐྱུས་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྟོྃ་སྟོྃ་སྟོྃ་ མི་འགྲུར་སྟོང་ཆེན་གདོད་མའི་གཤེས་ཅུང་། སྟོས་བྲལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་ལས་ཅུང་། མ་རྟོགས་ལོག་འདྲེན་སེམས་ཅན་  
 ལ་ཅུང་། ཀྱུན་ཁྱབ་བརྟེ་བའི་སྟིང་རྗེ་ཤར་ཅུང་། གསལ་སྟོང་འགག་མེད་རང་རིག་ནི་ཅུང་། སྟོྃ་དམར་འབར་བས་མ་བའ་དབྱིངས་གང་ཅུང་། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱིས་ཅུང་། སྟོད་བརྟུད་དངོས་འཛིན་  
 དབྱིངས་སུ་སྤྱངས་ཅུང་། ཁམས་གསུམ་ཨོ་ཡི་པོ་བྲང་དུ་ཅུང་། བད་ཉི་དྲེགས་པ་རྒྱལ་བ་སེན་གྱིར་ཅུང་། རྒྱ་ཡི་སྟོྃ་ཡིག་འཕྲོ་འདུ་ལས་ཅུང་། བདག་ཉིད་པརྩ་ཁག་འཐུང་ཕྱ་ལ་ཅུང་། འཆོལ་བའི་བློ་རྒྱལ་ཉེ་རུ་  
 ཀུང་། ཆེ་མཆོག་རྩོམ་གྱི་པོ་ལོད་ཅུང་། སྟོག་ནག་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཅུང་། སྟོན་གསུམ་སྤང་མིག་སྟོག་སྟོང་འབྱུག་ཅུང་། སྤྱིར་སྟོན་བསྐྱལ་མའི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་ཅུང་། ཨམ་གཅིག་གསལ་བསྐྱེལ་ཤིང་མཆེ་  
 བ་གཅིག་གསལ་ཅུང་། བློ་གཏེར་ཤངས་ནས་སྟོྃ་སྟོྃ་སྟོྃ་ཅུང་། དམར་སེར་དབུ་སྟོྃ་གྱེན་དུ་འབྲེལ་ཅུང་། སྟོག་གཡས་གནས་ལྷགས་རྩོམ་ཅུང་། ཅེ་དགུ་རྩ་གདེངས་མེ་འབར་བ་ཅུང་། སྟོྃ་དགུ་རྩ་དགུས་མཆོན་པ་



५५

[illegible]

၀၃၇  
၇၃  
၆၆  
၂၈၃

213

འཇུག་པོ་མཆོག་ལ་

[illegible]



རུང་བ། རོ་གསར་རྩིང་སྒྲ་ཚོགས་ཕུང་པོར་སྤྱངས་ཤིང་གཙལ་དུ་བཀྲམ་པ། བྲག་གིས་སྤྲགས་པའི་རོ་ལང་དང་ལ་ཟ་རྣམས་དགོད་ཅིང་གར་བཅེ་བ། མ་རུངས་པའི་སློག་ཆགས་གདུག་པ་  
 ཅན་རྣམས་དུ་འབོད་ཀྱི་སྤྱ་དང་བཅས་པས་ལང་ལོང་དུ་འཕྱེའིང་རོ་ལ་ཟ་བ། མི་སྤྱན་ལས་ཀྱི་ལན་པ་འབུམ་སྡེ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་ཉམས་པ་ཅན་རྣམས་འགྲུགས་འཆིང་གསོད་གཅོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ།  
 སླེང་ན་དུག་གི་སྤྱིན་ནག་འབྲིགས་པའི་གསེབ་ནས་འབུག་སྤྱ་དག་པོ་དང་བཅས་ཏེ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་བུ་ཡུག་འཛུབས་པ། སློགས་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་རླུང་དམར་ནག་དུག་ཏུ་འབར་ཞིང་  
 འགྲུགས་པའི་མཐའ་ལྷགས་རི་ནག་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བ། དེའི་དབུས་སུ་རྩྭ་ལས་དབང་དུག་རོལ་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་དུག་པོའི་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་ཆོད་མེད་པས་སྤྲས་པ། བང་བྲག་ཞག་གི་  
 རྒྱལ་ཚོ་བ་གྲོང་འགྲུགས་པའི་དབུས་སུ་བེ་རྩུའི་བྲག་དང་སྒྲ་ཚོགས་པརྩའི་ཟེའུ་འབྱར་ཉི་མ་དང་དབྱ་བགལས་པོ་མོ་གཙལ་དུ་བཀྲམ་པའི་གདན་ལ་རབ་འཛིགས་ཟངས་ཀྱི་ཁུང་དམར་སུ་གྱིའི་སྒོ་  
 གཤོག་ཅན་རྣམས་སྤྲབས་སུ་འཕྱར་སྤྱིང་གཡོ་བའི་སླེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་དམར་ནག་ཀློང་རྩྭ་ས་མཆན་པ་ཅན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གསོད་སྤྱིན་ལན་པ་ཆེན་པོ་སྤྱ་མདོག་དམར་ནག་དུས་མཐའི་མེ་

ལྷོ

ལྷོ

ལྷོ

༡༡། ལྷོ་ལ་འབར་ཞིང་འཛིག་ས་སུ་རུང་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། འིན་རྟ་ཁྱོས་པའི་ཞལ་གདངས་འིང་རྩོད་ཀར་གྱི་མཆེ་བ་གཅིག་ས་པ། དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྐྱོན་གསུམ་སྤང་མིག་རྟ་གཡོ་བ། སྤྲོ་ར་ལས་མེད་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ་ཞིང་སྤྲོན་མར་བསྐྱལ་པའི་སྤྲོ་ག་སྤྲོང་འབྱུག་པ། ཕྱག་གཡམས་དང་པོས་རལ་གྱི་མེ་འབར་བ་གྲུང་ལ་ཕྱར་ཞིང་གཡོན་དང་པོས་གདུག་པ་ཅན་གྱི་དོན་སྤྲོང་དང་རྒྱ་ཞག་ས་འཛིན་པ། འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྩོུ་མཆོན་པའི་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་ཐུག་གིས་བཀའ་བ་ཕྱག་ས་ཀར་སྤྲོང་འོག་རྟ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ཐུག་གི་རལ་པ་གྱེན་རྟ་བརྩེས་འིང་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷུས་དབུ་རྒྱན་དང་། རྩོན་པ་ཐུག་འཛིག་པ་ལྷ་བརྩུས་དོ་ཞལ་བྱས་པ། དར་དམར་གསེར་བཀྲའི་བེར་ཆེན་གསོལ་ཞིང་སྤྲོ་ག་གི་ལྷག་ས་པའི་ཞལ་ཐབས་ཅན། རུས་པ་དང་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱན་པོ་སོགས་རྟར་ཁྱོད་འཛིག་ས་པའི་ཆ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྩོག་ས་པ། ཞབས་གཉིས་རོལ་པའི་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་པང་རྟ་ཡུམ་མཆོག་གསོད་བྱེད་སྤྲོང་འབྱིན་མ་དམར་མོ་གཡམས་ལྷག་ས་ཀྱུ་འཛིན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་ཅིང་། གཡོན་དབྱུ་བོད་དོན་སྤྲོང་ཞལ་རྟ་སྤྲོབ་པ། གཅེར་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷུས་སྤྲོས་འིང་ཞབས་གཉིས་ཡབ་ཀྱི་སྤྲོད་ལ་འབྲིལ་བ།

འོག་ལྷོ

217

གཉིས་ཀའང་གཏུམ་རྩམས་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་ཚུལ་ཅན་དུག་པོའི་གད་རྒྱུ་སྟོང་སྒྲིལ་བ་ལྟར་སྒྲོགས་པས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་ཅིང་སྤྱིད་གསུམ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ། ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལམ་དུ་རྒྱལ་ཆེན་སྟག་གི་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། ལྟོ་རུ་གཤིན་ཅེ་གཟིག་གི་གདོང་ཅན་སྟོན་པོ། རུབ་ཏུ་བཙན་ཅེ་དོམ་གྱི་  
 གདོང་ཅན་དམར་ནག །བྱང་དུ་བདུད་པོ་འབྱོང་གི་གདོང་ཅན་ནག་པོ། ལམ་ལྟོར་སྤྲིན་པོ་ནི་ཅོའི་གདོང་ཅན་དུད་ལ། ལྟོ་རུབ་ཏུ་ལྷ་མོ་མ་བྱའི་གདོང་ཅན་ལྗང་ནག །རུབ་བྱང་དུ་གཟའ་བདུད་  
 ལམ་ལམ་གདོང་ཅན་དུད་ལ། བྱང་ལམ་དུ་ལྷ་བདུད་གསེར་མིག་གདོང་ཅན་མཐིང་ནག །ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡས་རང་མདོག་གི་དར་མདུད་ཕྱར་ཞིང་གཡོན་སྟིང་དང་རྒྱ་ཞགས་ཐོགས་པ།  
 དར་བེར་གྲོན་ཅིང་སྟག་རལ་གཟིག་ལྷབ་བཙང་སྟེ་ཏྲ་ལ་ཞོན་པ། དེ་མཐར་ལས་བྱེད་པོ་ཉ་སྟེ་བརྒྱུད་ལ་ཟ་བཤམ་པའི་དམག་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྐྱོར་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁོ་གཏུམ་  
 འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན། སྤྲིན་ལས་རབ་འབྱམས་ཐོགས་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པའོ། །ཞེས་གསལ་གདག། གཉིས་པ་སྦྱན་འཛིན་པ་ནི། དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔྱལ་བར་ཨོྲོ། མགྱིན་པར་ཨུཿ

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |             |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| ལྷོ | ༡༡། བྱུགས་ཀར་རྩྱུ་དང་རང་གི་སྒྲིང་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱལ་བས། འོག་མིན་ལུང་ལོ་ཅན་དང་ཉེ་ཆེན་བཟལ་བའི་དུར་ཁྲོད་སོགས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་གཞོད་                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |             |
| ལྷོ | སྒྲིན་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲུན་བྱངས་པར་བསམ་ཞིང་། འཆེན་དང་གྲུག་པ་སོགས་སྒྲུར་བའི་སྒྲོས་བསྐྱེད། ཀླང་སྒྲིང་གིས་བྱངས་པའི་རོལ་མའི་སྒྲུང་དང་། གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱི་དཔྱད་འགྲུལ་བ་དང་བཅས། རྩྱུ་མོན་གྱི་བསྐྱལ་བ་<br>དང་པོ་ལུ་ རི་བོ་མ་ལ་ཡ་ཡི་ཕྱེར་ལུ་ རྩོམ་འཛིན་པའི་སྒྲུན་སྒྲུ་ལུ་ བསྒྲུན་པ་བསྒྲུང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི་ལུ་ གཞོད་སྒྲིན་དྲག་པོ་མཐུ་ཕྱེ་ལ་ཅན་ལུ་ བསྒྲུན་པ་བསྒྲུང་སྒྲིར་གནས་འདིར་བྱོན་ལུ་<br>སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་པའི་པོ་བྱང་ནས་ལུ་ བྱང་བྱེད་དམར་ནག་གཞུག་གསུག་སོལ་ལུ་ སྒྲོབ་དཔོན་པ་རྩྱུ་ལུ་སྒྲུན་སྒྲུ་ལུ་ དབྲུག་བཞུགས་བསྐྱལ་བར་ཞལ་བཞེས་པའི་ལུ་ དྲེགས་པའི་སྒྲེ་དཔོན་མཐུ་བོ་ཆེ་ལུ་<br>སྒྲོག་བདུད་ཆེན་པོ་གཞུགས་སུ་གསོལ་ལུ་ མཐུ་ཕྱེ་ལ་རི་རབ་ཐལ་བར་སྒྲོག་ལུ་ རྩྱུ་འཕྱལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་ལུ་ སྐད་ཅིག་སྒྲོང་གསུམ་ཕྱིས་ལ་འདེབས་ལུ་ ཆེ་བཅོན་དྲེགས་པ་བྱན་དུ་<br>ཁོལ་ལུ་ འེན་རྩྱུ་མི་བསྒྲུན་དབྲུག་བོའི་གཞུག་ལུ་ དམར་པོ་མི་སྒྲུན་གཞུགས་སུ་གསོལ་ལུ་ ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། རྩྱུ་ཀླུ་ལུ་ རྩམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོས་བྲལ་དང་ཉིད་ལས། །ཡེ་ཤེས་བྱུགས་རྩེ་བྲོས་ | འཆེན་པོ་ལུ་ |
| ལྷོ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 219         |

པའི་གར་བསྐྱར་བ། རྫོང་ཐེག་པའི་བསྐྱན་སྤང་མཐུ་བོ་ཆེ། གཞོད་སྒྲིན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་སྒྲིན་འབྲེན་ནོ། ཡང་དབང་གི་ཕོ་ཉ་དྲག་རྩལ་ཅན། མ་རུང་ཞིང་བཅུའི་སྲོག་བདག་  
 བཞན་པ་ཁྱོད། ལྷང་ལོ་ཅན་དང་ཉེ་ཆེན་བཟུང་བ་སོགས། འབྲེས་རྒྱར་རོལ་པའི་གནས་ནས་ད་ཚུར་གཤེགས། སྒྲོན་ཆོ་གསང་བདག་པདྨའི་སྒྲིན་སྤྲ་ཟུ། ཇི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་བྱུགས་དམ་  
 མ་གཡེལ་བར། གསང་ཆེན་བསྐྱན་དང་བསྐྱན་འཛིན་སྡེ་དང་བཅས། སྐྱོང་བའི་སྒྲིན་ལས་མཛད་སྤྱིར་ད་ཚུར་བྱོན། འཇམ་ཚིག་གནས་འདིར་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་གིས། རྩེ་གཅིག་གཏུང་  
 བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཁྱོད་འབོད་ན། ཡབ་ཡུམ་སྤྱུལ་འཁོར་བཀའ་སྡོད་ཕོ་ཉར་བཅས། སྒྲོག་ལྟར་སྒྱུར་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོ་ཉེ་མ་རུ་ཙེ་ས་པ་རི་ལྟར་ཨོ་ཉེ་ཉི་བཟླ་ས་མ་ཡ་  
 རོ་ རོ་རྩྱུ་བོ་རོ་ ཞེས་སྒྲིན་དངས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་སྤང་གཏོབས་པ་བཞིན་བྱོན་པར་བསམ། གསུམ་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རྩྱུ། དུར་ཁྱོད་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། ཡད་ཉི་དབྱ་བགེགས་བསྐྱོལ་བའི་  
 གདན་སྟེང་དུ། འབ་འཛིགས་དཔའ་བོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། འབྲེས་ཤིང་མི་གཡོ་བཟླ་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཉིལྲུ། ཞེས་བསྐྱོད་པའི་དམ་ཚིག་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པར་བསམ།



|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                             |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ལྷོ | ༄༅། །འཁོལ་དང་ལ་བཞག་པ་ནི། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲིམས་པ་བརྟན་པོས་གཞོད་སྒྲིན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྩི་བཞག་བདུད་ཅི་ལྷགས་ལ་བསྟིམ་པར་མོས་ཏེ། ཨོྲོ་བརྩེ་ས་མ་ཡ་ཉ་ན་ཉ་ན་རྩྱི་པཎ། དབང་བྲག་གཞོད་སྒྲིན་ཆེན་                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                             |
| ལྷོ | པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུག་འཐུང་གྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ། སྟོབ་དཔོན་པདྨ་ཐོད་ཐོད་། འབྲོག་བན་ཁྱེུ་ཆུང་ལོ་རྩ། གར་དབང་བདུད་འཛམས་དཔའ་བོ་ནས་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྩ་བའི་<br>སྒྲ་མའི་བར་དུ་བྱོན་པའི་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལྟུངས། དགོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད།<br>དགོ་འདུན་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤིད་སྟོངས། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུད་པ་སོལ། སེམས་ཅན་གྱི་པན་བདེ་སྟེལ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོངས་གྲོགས་མཛོད། སྒྲགས་འཆང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་<br>སྦྱབས། སྤང་བའི་དབྱ་ཐུལ། གཞོད་པའི་བགོགས་ཆོམས། བྱད་པར་དམ་ཆོག་འདིར་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འགལ་ཁྱེན་ནི་བ་དང་། མཐུན་ཁྱེན་སྟོན་པའི་ལེགས་ཆོགས་<br>ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ལྟུང་དུ་འབྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅིས་དམ་ལ་བཞག་པས་ཅི་བསྟོོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ངོ་འཐོན་དུ་བསྒྲུབ་པའི་བཀའ་ཞོད་པར་བསམ། | འཁོར་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིམས་པ་བརྟན་པོས་གཞོད་སྒྲིན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྩི་བཞག་བདུད་ཅི་ལྷགས་ལ་བསྟིམ་པར་མོས་ཏེ། |
| ལྷོ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 221                                                                                                         |

ལྷ་པ་ཕྱག་གྲ་བཅི། རྩྱི། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་སྤྱང་མཛད་ཅིང་། །གདུག་པའི་དབྱ་བགོགས་མ་ལུས་ཚར་གཅོད་པའི། །གཞོད་སྒྲིན་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །ཅེ་གཅིག་དང་བའི་  
 ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཨ་ཏི་ཕུ་རྟོ་ སྤྱི་རྩྱ་རྟོ་ ཞེས་ཕྱག་གྲ། དུག་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བཅི། རྩྱི། འཇིགས་བྱེད་དབང་དུག་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །དབྱེས་པའི་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོ་འབུལ་བཅི། །  
 ཉམས་པའི་སྒྲིང་ཁྲག་མཆོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོར་འབྱིལ། །དུག་ཁྲག་ཕྱོས་བྱེད་ཞབས་བསིལ་རྩིང་བུར་གཏམས། །དབང་པོ་སྤྱ་ལྷའི་མེ་ཏོག་ཚར་དུ་དང་། །སྤྱ་ཆོགས་ལ་ཁ་ཆེན་གསུར་དུ་སྒྲིན་ཕུང་  
 གཡོ། །ཁུན་ཆེན་དམར་ནག་སྒྲོན་མེ་འོད་དུ་འབར། །མཁྱིས་ཆེན་ཁྲག་ཞག་དྲི་ཆབ་བྲོའོད་འབྱིགས། །ལ་རུས་དོན་སྒྲིང་ཞལ་ཟས་ལྷན་པོར་སྤྱངས། །ཐོད་ར་དུག་པའི་རོལ་མོས་ས་གསུམ་  
 གཡོ། །ཅུ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྤྱར་མ་ད་ན། །ཁམས་གསུམ་ཆགས་པ་བསྟུས་པའི་དམར་ཆེན་ཁྲག་ །མཆོག་གི་ལོངས་སྟོན་འདོད་རྒྱའི་བ་ལི་ཏ། །ཕུང་པོ་མ་ཆང་མེད་པའི་དམ་ཆོག་རྩལ། །  
 རབ་འབུམས་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་ཀུན་བཀའ་སྟེ་འབུལ། །བཅེ་བས་བཞེས་ནས་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨེ་ཏི་མ་རུ་ཅེ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་མ་རྩ་སྤྱ་ལྷན་པུ་ཛ་ཨ་རྩྱི། སུའྱི། སུའྱི། རྩྱ་པོ།

223

འཕྲོ་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །རལ་པ་དམར་ནག་སྤིང་པའི་ཕྱེ་མོར་འབྲིལ། །ཐོད་སྐམ་རིན་ཆེན་འབར་བས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །བྲོས་པའི་སྤང་མིག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀུན་ཏུ་བཟླ། །འདས་ནས་  
 དུད་སྤྱིན་འབྲིགས་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །རྩམས་པའི་ཞལ་གདངས་རབ་རྣོན་མཆེ་བ་གཅིགས། །བྲུ་ནས་བྲག་འཛིག་དུག་གི་ཁ་རྒྱངས་འཐུལ། །སྟོག་དམར་འབྲུག་པ་ལྟ་བུའི་ལྷགས་བསྟོད་  
 པས། །དམ་ཉམས་སྤྱིང་བྲག་འཐུང་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །ཕུག་བཞི་གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་གྱི་གྲུག་གིས། །སྤིང་གསུམ་གདུག་པའི་སྟོག་ཕ་དམར་པོ་གཅིང་། །གཡོན་གཉིས་སྤྱིང་ཞགས་  
 ཐོད་པ་བྲག་ཅན་གྱིས། །བསྟན་དབྱའི་ཤ་རུས་གསོལ་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །སྤང་ཆེན་ཀོ་རྩོན་མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་གསོལ། །ལྷག་ཤམ་ང་རྒྱལ་དྲེགས་པ་དབང་དུ་སྟུང་། །དར་དམར་  
 འཛོལ་བེར་ཐོད་སྐྱུ་ལ་རིན་ཆེན་སོགས། །དྲག་པོའི་ཆ་ལུགས་རྩོགས་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །གསང་བའི་དབྱེས་སྟོད་གསོད་བྱེད་སྤྱིང་འབྲིན་མ། །ལྷགས་རྒྱ་ཐོད་བྲག་འཛིན་དང་གཉིས་མེད་  
 ཕེ། །དྲག་པོའི་ང་རོ་འབྲུག་གི་སྤྱོད་བསྟོགས་པས། །ཁམས་གསུམ་གཡོ་ཞིང་འབྲུག་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །མེ་བྱུང་དམར་པོ་སྤྱོད་གྱི་འོག་ལ་ཐོག་ཅན། །ཆིབས་ནས་སྟོད་གསུམ་སྐད་ཅིག་

225

ཨེ་རེ་མ་རུ་ཙཱ་གུ་ཏ་ཅི་ཏི་རྩྱེ་ངོ་ ཞེས་བརྒྱ། འདི་ནི་ཐུན་མོང་རྒྱུན་གྱི་བསྟེན་སྤྲུགས་ཏེ་སྤྱི་ཙམ་དུ་འདི་ལོ་ནས་ཆོག་ལ། ལས་བྱུང་པར་བ་དང་འབྲེལ་བ་སྤྱི་གཅིག་ལུར་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་མན་ངག་ལས་ཤེས་སོ། །བརྒྱས་པའི་མཐུར། ཨེ་རེ་མ་རུ་ཙཱ་  
 ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྱུ་སོགས་ནས། འཤུའི་བར་དང་། མ་རྒྱ་པ་ཉུ་ཨ་མྱི་ཏ་ལྷ་རི། ཞེས་མཆོད། རྩྱེ། བདེ་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རེ་རུ་ཀ། །འདུལ་དགའ་འདུལ་ཕྱིར་འབར་བའི་སྐྱར་བཞེངས་པ། །མཐུ་  
 རྩལ་ཐོགས་མེད་ཁམས་གསུམ་སྟོག་གི་བདག། །འཛིགས་བྱེད་གཞོད་སྦྱིན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་མ་གཡེལ་བར། །ཟབ་གསང་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་  
 པ་དང་། །སྦྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་བསམ་པའི་རེ་བ་ཡོངས་གང་མཛོད། །ཅེས་བསྟོད་ཅིང་སྦྱིན་ལས་གསོལ་ལོ། །གཏིས་པ་བྱུང་པར་སྐབས་གྱི་སྦྱིན་ལས་སྦྱོར་བ་ལ་གཏིས། སྟོང་བཤགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱིན་  
 ལས་སྤྱི་ཙམ་དུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། དྲག་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱིན་ལས་བྱེད་བྲག་ཏུ་བརྩམ་པའོ། །སྤྲེལ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ཐུགས་དམ་སྟོང་བ་ནི། བསྐྱང་རྗེས་རྣམས། ཨ་མྱི་ཏ་ས་བསང་། ལྷ་བྱ་ལྷས་རྒྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱེ་ལས་གནས་ཁང་དུར་བྱོད་དྲག་  
 པོའི་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་སྦྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་སྦྱན་གཟིགས་མཐུན་རྗེས་རྟེན་རྗེས་སྟོང་རྗེས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱིད་ཞིའི་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་མཁོ་རྒྱ་ཆང་བ།

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                       |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| ལྷོ      | ༄༅། བཟང་རྒྱལ་འབྱོར་པ། མཛེས་རྒྱལ་བརྒྱན་པ། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མའི་རང་བཞིན་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་བསམ་ནིང་།                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                       |
| ཏུ་ཐར་པ་ | ན་མེས་མཁ་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་རྒྱུ་བི་ཤུ་ཁེ་རྒྱུ་མཁ་ཐུ་འི་ཡུ་རྒྱ་ཏེ་སྤྲ་ར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་འི་སྤྲ་རྒྱ། ལན་གསུམ་དང་། བཟླ་སྤྲ་ར་ཏ་འི། ཞེས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ནས། རྒྱུ། བྲག་འབྱུང་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཔལ་བོ་ཆེ། །<br>སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་མི་བཟད་ཁྱོས་པའི་གར། །འཛིགས་བྱེད་གཞོད་སྤྱིན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །བྲགས་དམ་གཏན་པོ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱང་བར་བཀྱི། །ཆོས་དབྱིངས་འབྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་<br>གཤིས། །མ་འགགས་རང་བྱུང་ཀུན་བཟང་རྣམ་རོལ་ལས། །ཡོངས་ཤར་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིན་ཕུང་གིས། །མཁའ་ལམ་དོག་པོར་བྱས་པས་བྲགས་དམ་བསྐྱང་། །ཆོས་ཆེན་དམ་རྩལ་<br>སྤོས་ཀྱི་དུད་སྤྱིན་དང་། །དབང་མདོག་དར་གྱི་གཡབ་མོ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་གཡོ། །གདུང་བའི་ང་རོས་འབོད་བསྐྱལ་སྤྱན་བརྩིང་གདངས། །རོལ་མེའི་སྤྱ་དང་སྤྱར་བས་བྲགས་དམ་བསྐྱང་། །དུར་བྱོད་<br>ཐོད་མཁའ་ཞིང་གི་སྤྲ་བེ་བེས། །རྒྱ་མའི་བྲ་བྱེད་ཅི་རྩའི་འཕུང་འཕུལ་རྒྱན། །མི་མགོའི་ཏོག་དང་རོ་སྤྱའི་རྩ་ཡབ་སོགས། །འཛིགས་བྱུང་གནས་ཀྱི་བཀོད་པས་བྲགས་དམ་བསྐྱང་། །བྲག་གི་ | འོ་ན་འོ་ན་<br>ཆེན་པོ་ |
| ལྷོ      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 227                   |

ལ་རྒྱུ་དུག་རྩའི་ཞབས་བསིལ་རྒྱུན། །དབང་ལྔའི་མེ་ཏོག་ཆེལ་གསུར་ཞུན་མེ་སྤར། །མཁྱིས་པའི་དྲི་ཆབ་ལ་ལུས་ཞལ་བས་སྤྱངས། །ཀར་སྤྱིང་དུར་ཁྱོད་རོལ་མོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །  
 དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་རྒྱ་རྣམ་པ་ལྟ། །ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལྔ་དང་སྤྱར། །བྱང་རྩབ་སེམས་དངོས་འཆི་མེད་ར་སྒྲ་ཡ། །ཇི་གད་དཔའ་བོའི་བརྩུད་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །  
 འབྱུང་བ་བརྩུད་བསྐྱས་རྣམས་དང་གདུང་བའི་དམར། །པརྩ་ལུ་གུ་ཏྲ་ར་ཏྲ་ཆེ། །ཞིང་བརྩུའི་སྒོག་རྩ་བཅད་པའི་སྤྱིང་གི་བྲག། །ལྷ་ཐོང་དོ་ལལ་གཡོ་བས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལྷང་ལོར་  
 བཅས་པའི་རྩ་རྩུའི་སྒྲོད་ཡངས་པར། །ཉམས་པའི་ལ་ལུས་ལས་བྱུང་དམར་གྱི་བཞོས། །འདོད་རྒྱ་འཛོ་བའི་རྟེན་གྱི་དམ་ཆོག་རྣམས། །རྩུན་པོའི་གཏོས་ལྟར་སྤྱངས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །  
 རྟེན་རྣམས་སྐྱབ་རྣམས་མཆོད་རྣམས་སྐྱོང་བའི་རྣམས། །མཐུན་པའི་དམ་རྣམས་ཡིད་འཕྲོག་སྤྱན་གཟིགས་དགོར། །བཏྲ་བས་མི་ངོམས་ལྷ་མིའི་འབྱོར་པའི་ཡུལ། །བྲངས་མེད་འདོད་རྒྱར་འཆར་བས་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གནམ་ལྷགས་རལ་གྱི་མེ་རིའི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ། །རིག་ན་གཙོད་པའི་གྱི་གྲུག་རྩོ་ངར་ཅན། །དམ་ཉམས་དབྱ་བོའི་དོན་སྤྱིང་རྒྱ་རྩོན་ཞགས། །ཁྱོད་པ་བྲག་གིས་བཀའ་བས་



|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| ལྷོ          | ༄༅། བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། ལག་སེར་གྱི་རྟ་རིས་བཀྲ་བའི་དར་དམར་བེར། འདལ་འབོའི་རྟགས་ཀྱི་མཆོན་མ་དུར་ཁྱོད་ཆས། ཁེངས་ཀྱི་བྱ་བྱུང་སྐྱ་གྱི་རི་སྒོ་གཤོག་ཅན། རམས་བཞིན་རྒྱན་དང་བཞོན་པས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། འདམ་ཆོག་གིས་སྐྱ་སྐྱགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ཡབ་ཡུམ་སྟོག་འཁོར་སྒྲོ་དྲོ་བྱ་དམར་སྟིང་། སྒྲ་རྟེན་ཕུར་བུ་དམ་རྩ་ལེ་བཀྲན་དར། བྱུང་འཕགས་གསང་བའི་རྟེན་གྱིས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། སྐྱང་སྟོང་ཅ་གནས་སྐྱ་འཕྱལ་ཕྱག་རྒྱ་རི་སྟིན། བྲགས་སྟོང་རྒྱུང་སྐྱགས་མི་ཤེགས་རྒྱ་དའི་དབྱངས། རིག་སྟོང་ཐིག་ལེ་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེ། མཉམ་རྩོགས་བྱུབ་བཟལ་རོལ་པས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། སྐྱང་ཆ་བསྟན་སྐྱང་དྲེགས་པའི་རྩྭ་པའར་ཡང་། ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གྲོང་། འོན་དམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དམ་ཆོག་གིས། ལག་ཉིས་མེད་དབྱེས་པ་ཆེན་པོར་བསྐྱང་གུར་ཏེ། རྟག་ཏུ་གཡེལ་བ་མེད་པའི་སྟོན་ལས་ཀྱིས། མི་འབྲལ་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས་ནས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་རི་ལྟར་གསོལ་བའི་དོན། འེ་བའི་འབྲས་བུ་དུས་འདིར་མཆིས་པར་མཛོད། ཅིས་བསྐྱང་། གཉིས་པ་བཞགས་པ་བྱ་བ་ནི། ལྷོ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་དྲག་པོའི་སྐྱ། ལཱུ་མ་ཆེན་གཞོན་ |  |
| ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
| ལྷོ          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |

སྦྱིན་ཆེན་པོར་རྣམ་རོལ་པ། །ཡབ་ཡུམ་བཀའ་སྡོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །བྱུགས་རྩེ་བཙེ་བས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་གསང་སྤྲགས་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོར་ཞུགས་ནས། །  
 འདའ་དགའི་དམ་ཆོག་གཉན་པོ་གཉེར་སྤངས་ཏེ། །ཚུལ་བཞིན་སྦྱབ་པར་ལས་སྤངས་དམ་བཅས་ཀྱང་། །མི་ཤེས་སྡོངས་པས་འགལ་འབྲུལ་ལོངས་གྱུར་ཏེ། །བྱུགས་དང་འགལ་བར་གྱུར་  
 པ་ཅི་མཆིས་པ། །གཞོན་འགྲོད་དྲག་པོས་མཐོལ་ཞིང་འཆགས་བགྱིད་ན། །འགྱུར་མེད་ཚངས་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞེས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་མང་དུ་བརྒྱུ་གོ། །ཁ་སྤུམ་པ་སྤིན་ལས་གསོལ་བ་ནི། རྩྱུ་ དབང་  
 དྲག་གཞོན་སྦྱིན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །སྦྱིན་ལས་གཉན་པོ་གསོལ་ཞིང་བསྦྱུལ་བ་ནི། །གསང་སྤྲགས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབྱུ་འཕང་དགུང་དུ་  
 བསྟོད། །བྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ལ། །ཉིན་གྱི་བྱ་ར་མཆོན་གྱི་མེལ་ཆོ་དང་། །ཏྲག་ཏུ་ཁ་འཛིན་སྡོད་གྲོགས་མ་གཡེལ་བར། །ཉེས་པ་སྟོང་བསྟོལ་ལེགས་པ་བརྒྱ་དང་སྟོད། །  
 བསྟན་པའི་སྦྱི་དབྲུ་སྤྲུ་མའི་སྦྱ་དབྲུ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་སྤང་དབྲུ་གསོད་ལ་མཐུམ་རྒྱུང་། །མདོར་ན་བདག་གི་རེ་འབྲས་གང་ཡིན་པ། །གོགས་མེད་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་པའི་སྦྱིན་ལས་མཛོད། །



ཁེས་འདོད་པའི་སྒྲིན་ལས་ནན་དྲུག་སོལ་ལོ། ཁཱིས་པ་དྲག་པའི་སྒྲིན་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྩམ་པ་ནི། འཕོད་བྱད་བསད་པ་གསུམ་གྱིས་གཞི་བབྱུང་། མནན་སྒྲིག་འཕང་པ་གསུམ་གྱིས་མཐའ་བསྐྱུས་ཏེ་དྲག་པའི་ལས་ལ་སྒྲིབ་རྩྱལ་གཏེར་གཞུང་རྩ་བའི་མན་པག་

བརྒྱད་ལྔ་ལྔ་མའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་མཐོང་བརྒྱད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་ལག་རྟུ་བླང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྩེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། གཏོར་མ་གཏོང་བ་ལ། ཆོ་ག་ཉིན་ཞག་སྟེ་པ་མར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འབྲུལ་གཏོར་བྱར་དུ་བཅས་པ་ཉིད་འབྲུལ་ཞིང་། ཉིན་ཐམའི་ཆོ་ན་འདས་གཏོར་མ་གཏོགས་པའི་གཏོར་མ་གཞན་

ནུས་ལ་དཔལ་འབར་བཅུགས། སྒོས་དང་མོལ་མོལ་བཅས་པས་སྒྱུབ་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་སོགས་གང་དུ་གཏོང་བའི་སར་སྒྲེང་ཏེ་རྟུལ་བྱལ་དམིགས་བྱེད་གྲགས། བདུད་ཅིས་བྱལ་། ཨོྲཱུཿརྩྱཿརྩྱཿ ས་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མུ་སྒྲགས་ལ་གཏོར་སྒྲགས་བཏགས་པ་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་ཐུལ་ཞིང་།

ཧྲུཿ ཉེ་ཆེན་བདེལ་བའི་དུར་ཁྲོད་ནས། །གཞོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་མཐུ་ཙུལ་ཅན། །སྦྱོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཇི་བཞིན་དུ། །ལྷ་སྦྱིན་དམག་ཆོགས་ཁྲོམ་དང་བཅས། །ཏ་ཏ་ཧྲུཿཧྲུཿཐྱ་ཐྱོགས་ཤིང་། །

གནས་འདིར་གཤེགས་ལ་གྲོགས་སུ་དགོངས། །ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་བདུད་རྩི་ཡི། །དམ་ཇུས་མཆོག་གི་གཏོར་མ་འདི། །སྤར་བཅོལ་ལེགས་པའི་བདེན་རུ་འབྱུང། །སྤྱི་བཅོལ་ལས་ཀྱི་

གསོས་སྤྱ་འབྱུང་། །དབྱེས་ཤིང་ཆོམ་པར་རོལ་ནས་ཀྱང་། །དེང་འདིར་བཙོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། །གསང་སྤྲུགས་བསྟན་པ་བྱོད་ཀྱིས་སྤྱངས་། །འིག་འཛིན་དབྱེས་པ་བྱོད་ཀྱིས་བསྟོད་། །

[illegible]

231

རྣལ་འབྱོར་སྤོང་གྲོགས་བྱོང་གིས་མཛོད། །མི་མཐུན་བར་ཆད་བྱོང་གིས་སོལ། །མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་བྱོང་གིས་སྤེལ། །འདོད་རྒྱ་དབང་དུ་བྱོང་གིས་སྦྱུས། །གདུག་ཅན་དབྱ་བགེགས་  
བྱོང་གིས་སྦྱུས། །བྲགས་པའི་རུམ་ཆོན་བྱོང་གིས་སྤྱོར། །མདོར་ན་བདག་གི་བསམ་པའི་དོན། །བཙེམ་བའི་ལས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐོགས་མེད་ཡུད་གིས་བསྐྱབ་ནས་ཀྱང་། །ཕྱོགས་ལས་  
རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛོད། །ཅེས་སྤུལ་ལ་ཕྱིན་ལས་བཙེམ་སྤྱོད་ཡང་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྦྱས་མཐར། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཆང་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པས་མོངས་པ་བཤགས། །རྟེན་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས། །འདིར་ནི་  
གཟུགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །སོགས་གིས་བརྟན་བཞུགས་བྱ། །རྟེན་མེད་ན། །ཨོྃ། །བྱོང་གིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛོད། །སོགས་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་བསྦྱས་པའི་གནས་གསུམ་འབྲུག་སུམ་གྱིས་བསྐྱུང་། །འཇིག་རྟེན་པའི་འཁོར་  
རྣམས། །གཙུག་གཙུག་སྤྱུ་ལྷ་ཨྲྀ་གྱིས་རང་གནས་སུ་གཏང་། །དགོ་བ་བསྟོ་ཞིང་ཤིས་པ་བཛོད་པའི་བདེ་ལེགས་གིས་ཡོངས་སུ་བྱུང་པར་བྱའོ། །ཚུལ་འདི་བདུད་འཛོམས་ཟབ་གཏེར་གྱི་བཀའ་སློལ་ཉིད་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ་བཀོད་མོད་གྱི། །ལས་འབྲེལ་རྩལ་དང་། །རྩ་གླིང་པའི་ཤར་དམར་ཡང་འདི་དང་ཆོག་  
དོན་མཚུངས་པར་མ་ཟད་ཁོ་མོས་དེ་དག་གི་རྒྱུན་ལེགས་པར་མོས་པས་ན་བརྒྱུད་པའི་རྩ་བོ་གཅིག་འབྲེལ་སུ་འབྱུང་ཞིང་། །འདི་ལ་རྒྱུད་དང་སྐྱབ་ཐབས་མན་ངག་གི་གཅེས་གནད་གསང་བ་ཟབ་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་མཐུ་རུས་རྩོ་སྦྱར་གྱི་ཆོན་ཁ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་སྦྱར་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་དུ་གཉེ་བུ་གདམས་གདུལ་

11

།དཀའ་འཛིན་། །མི་སྤྱོད་གཞི་དུ་སྤྱོད་ཆེན་པོར་རྣམས་ལ། །གང་དེ་སྤྱོད་ཅིང་མཆོད་པའི་ཆོ་གའི་བྲིས། །ཐུག་འཕྱང་པ་སྤྱི་ཞལ་ལུང་སྤྱོད་མེད། །མི་བཟད་གཏུམ་ཆེན་དུས་ཀྱི་ཤོ་ཉ་གང། །གཏུག་པའི་ཁྲུང་ཐུག་གིས་ཚུས་ཚུས་འཕྱགས་ཀྱི། །རྩམས་བཞིན་ང་ཙོ་།

གཏིང་ག་ལུང་ཅུ་བའི་དགོངས་པ་གཞིར་བཞག་ལ་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་ཚིག་སྟེང་གསལ་ཕྱོང་མི་ལྟར་རིགས་པས་མི་འགལ་བར་བརྒྱན་ཅིང་རྒྱན་གྱི་མཆོད་སྤྱོན་འཇུག་པ་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ལྟ་རིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱོན་འཇུགས་བྱམ་ཡེ་ཤེས་དོན་རང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ས་སྤྱོད་གི་ལོ་ཉི་མོར་

འཛེག་པ་སྤྲི་བ་པའི་ཁྱིམ་ཀླ་མ་བཞི་ཀྱང་དག་ཅིང་རྩ་བ་པའི་དཔལ་གྱི་ཆོལ།      ཀོང་ལང་བའང་ཡལ་ཁའ་གམ་གྱོ་དག་ཅི་མཆིལ་འི་སྒོ་ལ་ཡལ་གམ་མཁའ་ལ་གསལ་འབར་བའི་གཡལ་ཟར་བའང་འི་ཀླག་པོ་རྩམས་ཆེན་སྒོ་གསལ་གྱི་མཁའ་ལ་ཁག་པོར་གིང་མཁོང་ཆེན་བཟའ་བའི་གམས་སྒྲ་གསལ་བའི་བཞིས་པའོ།      འཛེག་ཀང་པོ་གསལ་ལས།

234



|      |     |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                             |                                                                                |
|------|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| ལྷོ་ | ༄༅། | །གཞོན་སྤྱིན་ཤན་པ་དམར་ནག་གི་ཕྱིན་ལས་ཅུང་ཅུར་བསྟུལ་པ་སྒོ་གཞགས་འབྱིལ་བཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།                                                                              | ནམ་གྱ་ཅུ་ཕྱི་ཉེ་ཅུ་ཀ་ཡ།                                                                                                     | བསྟན་སྤང་ཕྱིགས་པའི་གཙོ་བོ་གཞོན་སྤྱིན་ཤན་པ་དམར་ནག་གི་ཕྱིན་ལས་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པས། |
| ལྷོ་ |     | སྤྱིགས་སྤང་བྱངས་སྒོད་དུ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་ཀྱི་ཁར་དཔལ་གཏོར་བྱུར་གསུམ་བཞིན་ལྷན་ལ་འཁོར་རང་འབྲ་བརྒྱད་དང་མཐེབ་ཀྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་ཤ་ཁྲག་སྒྲ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ་དང་། | མདུན་དུ་མཚོན་གཏོར་སྒྲན་ར་ཀ་ཉེར་སྒོད་སོགས་སྤྱི་མཐུན་ལྟར་བཤམས།                                                                | བདག་གི་ནལ་འབྱོར་སྒོན་དུ་འགོ་བས།                                                |
| ལྷོ་ |     | མཚོན་གཏོར་རྣམས།                                                                                                                                                    | ཨོྲོ་བརྗོད་པས་སྒོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་སྦྱངས།                                                                               | ཡུལ་བརྗོད་པས་ཐོད་པའི་སྒོད་སྟོང་གསུམ་དང་མཉམ་པའི་ནང་དུ།                          |
| ལྷོ་ |     | ཀྱི་བདུད་ཅི་ལ་རྣམ་པ་དབྱ་བགོགས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་གི་ཕུང་པོ་འདོད་ཡོན་གྱི་རོལ་མོ་ཅིར་ཡང་འཆར་བར་གྱུར།                                                                    | ཨོྲོ་ཡུལ་རྩྱུ།                                                                                                              | ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་བརྒྱབ།                                                       |
| ལྷོ་ |     | བརྗོད་སྒྲ་ལ་ཨུལ་གོ་ཉྱའི་གིས་བསང་སྦྱང།                                                                                                                              | སྟོང་པའི་རང་ལས་མདུན་གྱི་ས་གཞི་རབ་འཛིགས་དུར་བྲོད་མེ་རླུང་འཚུབ་མའི་དབུས་སུ་བྱུ་ལས་དབང་དྲག་རོལ་པའི་པོ་བྲང་དྲག་པའི་བཀོད་པ་ཡོངས་ | ཨོྲོ་མ་རྩུ་ཤུ་ཏརྩྱོན་                                                          |
| ལྷོ་ |     | སྤྱི་ཕྱི་གས་པའི་ནང་དུ་པད་ཉི་དབྱ་བགོགས་ཀྱི་གདན་ལ་རྩྱུ་ཡིག་དམར་ནག་ཀླ་རྩྱུ་མཚན་པ་ཅན་ལས་གཞོན་སྤྱིན་ཤན་པ་ཆོན་པོ་སྐྱ་མདོག་དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ།                      | ཞལ་                                                                                                                         |                                                                                |

འཇུག་པར་འདོད་པས།

གདངས་ལྷགས་ཀྱི་ལ་རྩོ་དཀར་གྱི་མཆེ་བ་གཙོགས་ཤིང་དམར་ལ་རྒྱམ་པའི་སྒྲན་གསུམ་སྒྲང་མིག་ཏུ་གཡོ་བ། སྒྲ་ར་ལས་མེ་ཡི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་ཞིང་སྒྲིན་མར་བསྐྱལ་པའི་སྒྲོག་སྒྲོང་འབྲུག་པ།  
 དབུ་སྒྲ་དམར་སེར་སྤིད་པའི་ཅེ་རུ་བྲབ་ཅིང་ཤོན་ཏུ་བྲོས་པའི་ཚུལ་ཅན། སྤྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རལ་གྱི་དང་སྒྲིང་ཞགས་གདེངས་ཤིང་འོག་མ་གཉིས་ན་གྱི་ཐོད་ཐུགས་ཀར་སྒྲིང་འོག་ཏུ་འཛིན་  
 པ། དར་དམར་གསེར་བཀྲའི་བེར་ཆེན་གསོལ་ཞིང་དུར་བྲོད་འཛིགས་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཉིས་མེ་བྱུང་དམར་པོ་རྒྱུང་གི་གཤོག་པ་ཅན་ལ་ཆིབས་ཏེ་འགྱིང་བའི་པང་དུ་ཡུམ་  
 མཆོག་གསོད་བྱེད་སྒྲིང་འབྲིན་དམར་མོས་གཡས་ལྷགས་ཀྱུ་དང་གཡོན་དབྱ་སྒྲིང་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀས་དྲག་པོའི་གད་རྒྱུང་ནམ་མཁའི་འབྲུག་ལྷར་སྒྲོགས་  
 པས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་ཅིང་སྤིད་གསུམ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ། མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པའོ། །དེའི་ཤར་དུ་རྒྱལ་ཆེན་སྤྱག་གི་གདོང་ཅན་དཀར་པོ། ལྷོ་རུ་  
 གཤོན་ཇེ་གཟིག་གི་གདོང་ཅན་སྒྲོན་པོ། རུབ་ཏུ་བཅན་ཇེ་དོམ་གྱི་གདོང་ཅན་དམར་ནག །བྱང་དུ་བདུད་པོ་འབྲོང་གི་གདོང་ཅན་ནག་པོ། ཤར་ལྷོར་སྤིན་པོ་ནི་ཙོའི་གདོང་ཅན་དུད་ལ།



|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |              |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| ཕྱི་རྒྱུ་ | ༡༣། ཁྱོ་རུ་བ་ཏུ་ལྷ་མོ་མ་བྱའི་གཞིང་ཅན་ལྔ་ར་ནག ཁྱུ་བ་བྱང་དུ་གཟའ་བདུད་ཤང་ཤང་གཞིང་ཅན་དུད་ལ། བྱང་ཤང་དུ་ལྷ་བདུད་གསེར་མིག་གཞིང་ཅན་མཐིང་ནག །                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |              |
| གཏུག་     | ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡས་རང་མདོག་གི་དར་མདུང་ཕྱར་ཞིང་གཡོན་སྒྲིང་དང་རྒྱ་ཞགས་ཐོགས་པ། དར་བེར་གྱོན་ཅིང་སྟག་རལ་གཟིག་ཤུབ་བཅང་སྟེ་རྟ་ལ་ཞོན་པ། དེ་མཐར་ལས་བྱེད་པོ་ཉ་<br>སྟེ་བརྒྱད་ཤ་བཤམ་པའི་དམ་གཏོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྐྱོར་བའོ། །དེ་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཞུ་མཁན་གསལ་ཀར་རྩྱ་དང་རང་གི་སྒྲིང་གའི་འོད་ཟེར་སྟོག་གི་<br>ཞགས་པ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས་བྱགས་རྒྱུད་བསྐྱུ་ལ། དུར་བྱོད་ཉེ་ཆེན་བརྒྱལ་བ་སོགས་རང་བཞིན་གར་བཞུགས་ཀྱི་གནས་ནས་གཞིང་སྤྱིན་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྤྱན་དྲངས་<br>པར་བསམ་ལ། གསུང་དུད་གསུང་དབྱངས་འོལ་མེད་སྒྲིང་བཅས་ཉེ་སྤྱན་འཕྲོན་པ་ནི། རྩྱ་ཀླུ་ལྷ་དང་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས་ལྷ་བཀའ་སྤྱད་གཉན་པོ་སྤྱན་འཕྲོན་ལོ་ལྷ་ཆེན་བརྒྱལ་བའི་དུར་བྱོད་ནས་ལྷ་གཞིང་སྤྱིན་<br>ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལྷ་གསོད་བྱེད་དམར་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལྷ་སྤྱལ་པའི་འཁོར་བརྒྱད་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལྷ་སྤྱིན་སྟེ་བརྒྱད་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལྷ་གཞིང་སྤྱིན་དམག་ | འཕྲོན་པོ་ལྷ་ |
| ལྷ་       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 237          |

ཆོག་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཤིང་། རོན་ལ་གཤེགས་བཞུགས་མི་མངའ་ཡང་ཤིང་། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བསྟུང་སྟངས་དུ་། གཏུང་བའི་ང་རོས་ཁྱོད་འཁོད་ན་། དམ་ཆོག་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཤིང་།  
 ཨོ་ཏེ་མེ་རུ་ཅེ་གུ་ཏ་ཏི་ཏི་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་། ཞེས་སྟུན་བྲངས་ལ། བཞུགས་གསོལ་ནི། རྩྱེ་ཤིང་། དབང་དུ་གཞུག་པོ་མེ་རུ་ཅེ་ཤིང་། སྟུལ་འཁོར་གྱེ་བ་འབྱུང་སྟེ་བཅས་ཤིང་། རང་རང་དགེས་པའི་གདན་སྟེང་དུ་།  
 ཐོན་ལས་བསྟུང་བའི་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཤིང་། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཏཱི་ལྟན་ཤིང་། སྟུལ་འཛུགས་པ་ནི། རྩྱེ་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་མ་གཡོས་ཀྱང་ཤིང་། མ་རུང་གཏུག་པ་འདུལ་མཛད་སྟེ་ཤིང་།  
 འཛིགས་གྱེད་ཆེན་པོའི་སྐུར་སྟེན་པ་ཤིང་། གཞོད་སྟེན་དམར་ནག་འཁོར་བཅས་ཤིང་། བསྟན་པ་བསྟུང་བའི་སྟུག་འཛུགས་ཤིང་། ཨོ་ཏི་ཕུ་རྟོ་ཤིང་། སྟུལ་འཛུགས་པ་ཤིང་། རྩྱེ་ཤིང་། གཞོད་སྟེན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཤིང་།  
 མེ་ཏོག་བདུག་སྟེན་མར་མེ་དྲི་ཤིང་། ཞལ་བས་སྟུན་པའི་རོལ་མོ་སོགས་ཤིང་། ཉེར་སྟོང་བདུན་གྱི་མཆོད་པ་འབྱུང་ཤིང་། གཟུགས་སྐྱེད་རོ་རེག་གྱེ་སོགས་ཤིང་། འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་མཆོད་པ་འབྱུང་ཤིང་།  
 བདུད་ཅི་སྟུན་གཏོར་རྟེན་སོགས་ཤིང་། གསང་བའི་མཆོད་པ་དམ་པ་འབྱུང་ཤིང་། གསེར་དུལ་བྲངས་ལྷགས་བེ་རྩྱེ་ཤིང་། དེ་ཆེན་ལྷ་ཡི་མཆོད་པ་འབྱུང་ཤིང་། དམ་ཉམས་དགྲ་

239

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

240

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |               |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| ཕྱི་ལོ་   | ༡༡། ཁྱེད་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་སྒྲུན་གཏོར་རུ། རིན་ཆེན་སྒྲུ་ལྔ་དང་ཟབ་དགོར་། དབྱ་བགོགས་ལ་ཁ་ཁག་སྒོག་དབུགས་རུས་། མཐུན་རྩལ་སྤྱན་གཟིགས་སྒྲ་ཆོགས་                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 242           |
| བཞི་བྱེད་ | གྲིས་། གཞོད་སྤྱིན་ལན་པ་དམར་ནག་མཆོད་། ཡུམ་མཆོག་གསོད་བྱེད་དམར་མོ་མཆོད་། ལས་མ་ཁན་སྤྱལ་པའི་འཁོར་བརྒྱད་མཆོད་། ཡང་སྤྱལ་ལྔ་སྤྱིན་སྤྱེ་བརྒྱད་མཆོད་། འཁོར་<br>ཆོགས་བྱེ་བ་འབུམ་སྤྱེ་མཆོད་། གསོལ་ལོ་མཆོད་དེ་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། ཏྲག་ཏུ་བྱམས་བཅེས་བདག་སྤྱོད་ས་ཤིག་། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོའི་ལས་། སྤོན་ལས་རབ་འབུམས་སྤྱན་<br>གྲུབ་མཛོད་། མ་གཤམ་མ་འབྱུངས་ས་མ་ཡ་། ཞེས་གསོལ། འདི་ཉིད་བསྐྱང་གསོལ་གཞན་གྱི་དབྱུས་སུ་འཛོད་ན་འདི་གས་འབུས་ཤིང་། སྐར་དུ་བྱེད་ན་རྩེས་གྱི་ཆོག་སྤྱི་ཏྲུ་བྱས་པས་གྲུབ་པོ། ཞེས་པའང་རང་གཞན་རྣམས་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་བདེའི་སྤྱད་དུ།<br>འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དེ་རྩེས་གཏོར་གཞུང་ལས་ཅུང་ཟད་བསྐྱས་ཏེ་སྤྱར་བ་དགོལ་གས་སུ་གྱུར་ཅིག །སྒྲ་མཛྲ་ལོ། | འཛུགས་པའི་ལོ་ |
| ཕྱི་ལོ་   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 241           |



|       |  |  |                                                                                                     |  |  |            |
|-------|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|------------|
| མདོར་ |  |  | ༄༅། །དབང་དཔག་གཞོད་སྤྱིན་ཆེན་པོའི་སྒོར་སྤྱིན་མདོས་ཆོག་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་དཔག་འཁྱོན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། |  |  | 243 རྩ་ལྔ་ |
|-------|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|------------|

༄༅། །ནམོ་གུ་རུ་མ་རྩ་གླི་ཉེ་རུ་ཀ་ཡེ། ཆོས་དབྱིངས་ཞི་ལས་རྣམ་འགྱུར་འབར་བའི་གར། །བདུད་འདུལ་སྒྲ་མ་དྲག་པོར་གུས་བརྟུང་  
ནས། །བཀའ་ཉན་གཞོན་སྦྱིན་ཆེན་པོ་དབྱེས་སྒྲོང་ཡུལ། །མདོས་ཆོག་ནམ་མཁའ་མཛོད་སྒྲོ་འདི་ན་དབྱེ། །དེ་ཡང་དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པའི་སྤྲལས་པས་ཉམས་ཆགསྒྲོང་བ་  
དང་འགལ་རྒྱུ་སྒྲོག་པ་སོགས་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བཀའ་སྤྱང་གཞོན་སྦྱིན་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་ལས་མདོས་ཀྱི་ཕྱི་མ་པ་ལག་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ་ཡོ་བྱུང་བཤམ་བཤོད། དདོས་གཞི་མདོས་ཀྱི་ཆོག །རྗེས་ཕྱིན་ལས་སྦྱོར་རྩལ་  
ལོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་སྦྱབ་ཁང་སྒྲ་བྱེ་ཡོལ་བ་སོགས་སྤྱན་གཟིགས་དང་རྒྱན་སྟེང་དུ་མས་མཛོས་པར་བྱས་པའི་གུང་གི་ཆ་ལ་རྩ་གསུམ་ཆོས་སྒྲོང་གྱི་སྒྲོས་ཀྱི་སྦྱ་བརྒྱན་ཞལ་ཐང་སོགས་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་མདུན་



०३५८

ཞོན་པ་འབྲུང་བཟོའམ་རི་མོར་གྱིས་པ་ཕྱོགས་མ་འཛོལ་བར་བཀོད། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་མཐུན་རྒྱས་ཁྱུང་། དེ་ལོ། བྱ་ཤོད། འུག་པ། ལ། བྱ་རོག་ མེ་བྱ། ཟེར་མོ་རྣམས་བརྒྱུད་རེ། གཞན་ཡང་བྱ་རིགས་འཕྲུར་རྒྱ། ཟུར་བཞི་ལ་ཁྱུང་བཞི་བཅས་བཀོད། དེའོག་བང་རིམ་དང་པོར་དྲེགས་པ་སྟེ་བརྒྱུད་ཀྱི་  
གཟུགས་ཤར་དུ་ལྟ། ལྟོར་གཤིན་རྩེ། ལུབ་ཏུ་མ་མོ། བྱང་དུ་བདུད། ཤར་ལྟོར་བཙན། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་རྒྱུ་པ་པོ། ལུབ་བྱང་དུ་གཤོད་སྦྱིན། བྱང་ཤར་དུ་ལྟུ་བདུད་རྣམས་བཀོད། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་མཐུན་རྒྱས་ཁྱི་དམར་བརྒྱུད། ལྟེ་སྦྱང་བརྒྱུད། གཞན་ཡང་སྤྲུག་གཟིག་དོམ་དྲེད་སྦྱང་གི་འཕར་བ་སོགས་གཙན་གཟན་ཆེ་  
རྒྱུ་རིགས་རྣམས་དང་། ཟུར་བཞིར་སེང་གེ་བཞི་བཅས་བཀོད། བང་རིམ་གཉིས་པར་རྒྱང་། སྤྲུག་ རྣ་བ། རྒྱོ་བ་སོགས་རི་དྲུགས་མཆོད་རྒྱུ་རིགས་རྣམས་དང་། ཟུར་བཞིར་ཤར་བཞི་བཅས་བཀོད། བང་རིམ་འོག་མའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་དོ་རྩེ། གྱི་གུག་ ཁྱི་དམར། བྱ་དམར། ལྟོ་ཕྱོགས་སུ་རིན་ཆེན།  
ཞགས་པ། ར་དམར། མེ་བྱ། ལུབ་ཕྱོགས་སུ་པ་ལྷ། ལྷུ་ སོད་ཕྱེད། བྱ་རོག་ཤར་ཕྱེད། སྤྲུག་གཟིག་ བྱང་ཕྱོགས་སུ་སྦྱིང་། ར་ལ་གྱི། མཐུད་། འུག་པ། ལྟེ་སྦྱང་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་རྟ་དྲེལ་པོར་བུ་མཛོ་གཡག་བ་ལང་ར་ལུག་ར་མོར་སོགས་གཡུང་དྲུགས་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་ཞིང་།  
ཟུར་བཞིར་སྦྱང་ཆེན་བཞི་བཅས་བཀོད། ཕྱི་རིམ་དུ་སེམས་ཀྱི་སྦྱང་རྣམ་མཁའ་ཁོང་སྦྱོང་ནང་སྦྱོང་པ་མཐའ་འཇའ་རིས་སུ་བྱས་པའི་ཅེར་བྱ་སྦྱང་དང་བལ་ཆོན་ལ་དར་བལ་དཔྱད་ས་པ་བཞི། ལུས་ཀྱི་སྦྱང་བྱང་བྱ་སྦྱང་ཅེར་བྱ་སྦྱང་དང་བལ་ཆོན། མཁུལ་དུ་ཡུངས་དཀར་གྱི་གོང་བྱ། སྦྱང་དུ་དར་གྱི་བན་བུན་ཅན་བཞི།  
ཡུལ་མཁར་གྱི་སྦྱང་ཤིང་གྱི་འོས་ཀྱི་སྦྱང་དུ་རྣམ་མཁའ་སྦྱིན་དང་ཉི་ཟླ། བར་དུ་ཞིང་དང་ཡུལ་ཁྱིམ། སྦྱང་དུ་མཆོག་གིས་པ་བཞི། སྦྱང་འོམ་མདའ་སྦྱོང་དམར་བྱ་ཤོད་ཀྱི་སྦྱོས་བརྒྱན་པ་བར་དུ་ཆོན་རིས་མདེའུ་དང་བཅས་པ་བཞི། མོ་སྦྱང་འཕང་ཁམ་ནས་འབྱུང་བ་རིམ་བཞེགས་ཀྱི་ཆོན་རིས་ཅན་འཕང་ལོ་དང་།



།བཅས་པ་བཞི། ཟུར་བཞིར་རྒྱལ་མཆོན་བཞི། འོག་ས་བཞིར་འཕམ་བཞི། གཞན་ཡང་གོ་མཆོན་རྒྱུན་སྡེར་ཞོར་དབྱིག་དགོར་ཞོར་སྒྲུ་ཆོག་ས་ཀྱི་གཞུག་ས་བཞི། རྟེན་འོག་ཀྱུན་ཏུ་དར་ཟབ་རས་བཤམ་སོགས་པའི་རྒྱུན་སྡེར་ཟུར་ཆོག་ས་སུ་བྱེས། བང་རིམ་བཞི་པའི་རྩ་

བར་ཉ་སྐྱུལ་སྐྱུལ་སྐྱོང་སོགས་ཚུ་གནས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་པོད། རི་རབ་ཀྱི་སྤྱི་ནས་ལྷགས་རིའི་ནང་ཁོང་གི་བར་ཁྲམས་སུ་ཟུན་འདམ་གང་ཅུང་གི་གངན་ཐབས་སུ་ཁར་སྤྱིང་ཆེ་གས་དག་པོ། ལྷོ་སྤྱིང་སོགས་སྤོན་པོ། ལུ་སྤྱིང་ཆུ་མཛོད་མཛོད་པོ། ལུང་སྤྱིང་གུ་མཁི་སེལ་པོ། དེ་རྣམས་འེ་འེ་ལ་འང་མང་འབྲེ་སྤྱིང་།

སྒྲུབ་ཀྱིས་མེས་བཞེན་པ་བྱས་ལ། དེ་དག་རྣམས་སུ་ཡོན་པ་དག་གི་འདྲ་སྤྱད་ངའམ་མི་བརྒྱུ་ཅུ་བརྒྱད། དམར་གྱི་གཏོར་མ་ཤུག་གིས་བརྒྱན་པ་བརྒྱུ་ཅུ་བརྒྱད་རྣམས་སྤྲེལ་མཐའ་བཞེད། དེའི་ཕྱི་ལོ་ལ་མི་ལ་བཞི་ལྷུང་བཞིའི་ཐད་དུ་མེ་མི་འབར་བ་འཇམ་ཞུན་གྱི་མཐའ་མེ་བཞི། སྤྱགས་བཞིར་པོ་རྒྱུད་དཔེས་བྱེད་མིན་པོ་ཆེའི་

སྒོ་དྲུག་ཁོང་དང་བཅས་པའི་ཇ་གད་ཀྱི་ཕུད་སྐྱེམ་པ་བཞི།    འོ་རྒྱུད་དབྱེས་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་རྟུ་མ་གད་པའི་ཕོར་བྱ་བཞི།    གཉིས་ཀ་དབྱེས་བྱེད་འབྲུ་སྒྲུ་པར་བད་ཁམ་ལ་སྒྲུ་འི་སྒྲེམ་དང་བསྐྱེས་པ་བྲག་ཆང་གིས་སྒྲུ་པའི་བཤོས་བྱ་བྱུར་གསུམ་དམར་པོ་བཞི་ལ་མད་འཕྱོད་སྒྲོ་དར་དམར་བད་ཁམ་པ་བཅུ་གསུམ་པ་རྣམས་

སྒྲེལ་མར་བཀོད། གཞན་ཡང་རིན་ཆེན་འབྲུ་སྒྲུབ་ལ་སྒྲུ་སྒྲིང་སྒྲུ་གོས་སྒྲུ་མ་དང་ཟབ་སྒྲུ་ག་རས་ལ་རྒྱས་ལུང་རྒྱས་སོགས་དཀོར་ནོར་འབྱོར་ཆད་ཀྱིས་བཀའ་། ཕྱི་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་པོར་བསྐོར་བའི་ནང་གི་འབྲུ་མ་དུ་དམར་གྱི་གཏོར་མ་སྒྲིང་གཟུགས། འབྲང་རྒྱས། སྒྲུབ་ལེབ། བྲག་ཀོང་། ཟོར་ཀོང་དུ་མཆོ།

ཡུངས་ཀར་གོང་ལུ། མདལ། གཏོར་མོར་རྒྱལ་པ་གོང་པ་དང་། ཉིང་ལོ། བཀའ་ལལ། རྒྱུད་ལུ། ཞིང་མིས། མདལ་ཁྲ། འཕང་ཁྲ། རོ་གཏོང་། རོ་གཏོང་། རྒྱལ་མཆོན། བ་དན། རལ་གྲི། རུ་མཆོན་རྒྱལ་པ་བརྒྱུད་རེ་སྤེལ་མཐ་བ་གོང་པ་ཆོན་སྤྱད་ཀྱི་བྱ་བ་སྤེལ། ལུགས་མི་འི་སྤྱི་འབྲེལ་དུ་རྒྱ་གཏོང་།

གི་མེ་མཚོ་ན་པའི་རི་ས་སུ་བྱིས་པ་འཇ་ཟན་ནམ་མཐའ་ཚོན་གྱིས་མེ་རི་གཡས་བསྐོར་དུ་འཁོར་བ་བྱ། ཀུན་གྱི་ཕྱི་རོལ་དབང་ལྡན་དུ་མཚམས་འཛིན་མེ་རྟོག་ ༡༩ར་དུ་བྲག་གི་ཨ་ཚྭ། མེར་དུག་བྲག་གི་ཞབས་བསིལ། ལྟོར་དབང་པོ་ལྡེ་མེ་རྟོག་ ཁྲིན་པོར་གསུམ་ཆེན་གྱི་སྒྲིལ། ལུ་ཏུ་ལུ་ཆེན་གྱི་མར་མེ།  
 རྒྱུད་དུ་མ་བྱིས་པའི་བྲི་ཆབ། བྱང་དུ་གཤམ་ཁུས་པའི་ཞལ་ཟས་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་འཛིན་རྟེན་དང་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱང་སོགས་མཚོན་པར་འོས་ཤིང་འདིར་དགོས་པའི་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་མཚང་བམེད་པར་བཤམ། སྐབས་ཁང་གི་སྟེང་དུ་རུ་མཚོན་དམར་པོ་ཡང་སྐྱོན་གཟིགས་  
 གྱི་བརྒྱུད་འཛུགས། འདི་ནི་བསྐྱང་མདོས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། མཛོན་སྒྱུད་དང་འབྲེལ་ན་དེའི་ཡོ་བྱང་ཀྱང་འོགས་སུ་བསྟོན་པར་བྱའོ། བཀྲིས་པ་མདོས་གྱི་ཚོག་དངོས་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྒྲམ་དུག་པོ་འཇ་རྟ་མ་གྱིན་དང་ལུ་པ་སོགས་ཕྱིན་ལས་གང་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོན་  
 འགོ་སྐབས་སེམས་ནས་བབྱང་བསྐྱས་པའི་བར་རྩུལ་བཞིན་དུ་བྱའོ། བཀྲིས་པ་སྒྱིར་མཛུན་བསྐྱེད་སྐབས་མཚོན་བྱ་བ་ནི། མཚོན་གཏོར་བྱིན་བསྐྱབ་ཅིང་འདས་གཏོར་འབུལ་བ་ནས་བབྱང་གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་བསྟོ་བའི་བར་རྩུལ་བསྐྱས་གང་འོས་སྐབས་དང་སྐྱར་ལ་བཏང་ངོ་། བཀས་པ་ཕྱི་བྲག་མདོས་གྱི་ཚོག་  
 དངོས་ལ་དགུ་ལས། དང་པོ་མདོས་གྱི་ཡོ་བྱང་རྣམས་བྱིན་བསྐྱབ་པ་ནི། བསང་རྩུ་འཐོར་ཞིང་། ཨོྃ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀྱཱ་ལྷི་རྟ་ན་རྟ་རྩྱུྃ་པཎཾ། ཨོྃ་མ་རྩུ་ལྷུ་རྩུ་རྩྱུྃ་ན་བཟླ་སྤྱུ་མ་ཨ་ལྷུ་གོ་ཨྱཱྃ། ཞེས་སྟོང་པར་སྒྱུར། ཨོྃ་ཨྷུཾ་རྩྱུཾ་  
 ཨོྃ་རྩྱུྃ་རྩྱུཾ་ཨྷུཾ་ ལན་བདུམ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདོས་དེ་ཉིདཾ། འབྱུང་བ་རིམ་བརྟེན་ས་སྟེང་ཉིད་དུཾ། རིན་ཆེན་ལྷ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིཾ། ཕྱི་ནི་རི་རབ་གླིང་བཞི་ལཾ། བད་ནི་པོ་བྱང་གཞལ་

24



མེད་ཁང་། གསང་བ་འདོད་ཡོན་དཔག་མེད་པ་། ཆོས་སྐྱོད་མཉེས་ཤིང་མཐུན་པ་ཡི། མཆོད་སྦྱོན་བསམ་མི་བྱུང་པར་གྱུར། ཅེས་དམིགས་ཏེ། རྣམས་ཉུག་ཉུག་ཉུག་གི།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཞེས་ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་གི་སྤྲུལ་སྒྱུས་འབྱུང་དག་པར་བསམ། སོར་མོ་ཅི་སྤྱད་པའི་ཆོས་བླུང་བཙུག་པ་སྒྲོམ་བུ་ལྟ་བུར་བཅས་ལ།      བ་མཆོམ་ཐ་ཏ་ཐུ་ག་

ཏིཤྱུ་བི་ཤུ་མི་བྱུང་སངས་མཁའ་མི་ལྷན་ཏིཤྱུ་ར་ཏུ་མི་མི་ག་ག་ན་མི་སྐྱ་རྒྱ།

ཞེས་ནས་མ་ལང་མཛོད་ཀྱི་སྐད་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་སྤེལ་བར་བསམ། སྐུ་མོ་སྤྱིར་བསྐྱེད་མཐེ་བོད་བསྐྱེལ་བ་ལ་སྤེལ། ལོ་བརྒྱ་ལ་མྱི་ཏ་ཀྱུ་ལྷི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་

ॐ

**ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྲོད་པ་འཛུགས་ཀྱི་བློན་མཆོག་གི་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྟེན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྲོད་པ་འཛུགས་ཀྱི་བློན་མཆོག་གི་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྟེན་གྱི་ཡུལ་དུ་**

༡ ལལ་གཡས་དོན་ཁུལ་བཅངས་པའི་མཛུབ་མོ་བསྟེན་ནིང་། གཡོན་ས་གནོན་བྱས་ལ། སྟོན་མཆོད་ཐུབ་པ་ཏེ་ལ་བ་ལོ་གི་ཏེ་སྟོན་མོ་བྱ་ར་

ॐ नमः शिवाय

ཞེས་ཀྱི་ཆེན་ལུགས་ལྟ་བུ་གི་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཁོན་རྣམས་ཅི་འདོད་པ་ལྟོག་རྩལ་ནམ་མཁའ་གང་བར་བསམ། གཡས་དྲིའི་ཁྱུར་བཅངས་པ་སྤྱིང་གང་བསྟན་གཡོན་མཆོག་སྤྱིན་གྱིས་སྤོང་འདེགས་ཚུལ་བྱས་ལ། ལོ་རྒྱུ་ན་ལ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ན་མུ་ས་མཆོག་ར་ཏ་

84

རྩི་བྱ་བ་ས་མ་ཡ་མ་དུ་མ་ཉི་དུ་ཅུ་ཅུ་ཉི་དམ་ཏྲ་ལ་ནི་ཉི།

ཞེས་ཡེ་ཞེས་སྐར་མདའི་ཐུགས་རྒྱལ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕམ་རྒྱལ་མེད་པར་ཐོབ་པར་བསམ། ཐམས་ཅོ་མོང་སྟོང་སོར་མོན་དུ་བསྐྱོད་པའི་མཁུན་ལ་གཉིས་སྟུང་། མཐེ་བོང་གཉིས་གཤིབ་ལ།

○  
○  
○  
○

249

ན་མུ་ས་མཆུ་བུར་ཉུ་ག་ཉེ་ལྷ་ར་པ་བྱ་རྩོ་ཏི་ནི་མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་དབང་བསྐྱར་འཁོར་འཛི་སྤྲལ་ས་རྒྱ་ས་མཆོན་རྣམས་བདག་གི་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམ། སྤྲལ་ས་རྒྱ་རྣམས་ལན་གསུམ་རེའི་མཐར་ཕུག་རྒྱ་བཀོལ་ནས་སོ་གོལ་བྱའོ། །ན་མོ།  
 བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱོན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་  
 སུན་གདགས་སྤྱིར། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་འབྱུར་ཅིག །ཅིས་བདེན་པའི་སྟོབས་བཟོད། །གཉིས་པ་མཆོན་སྦྱོན་འདྲན་པ་ནི། །རང་གི་  
 སྦྱིང་གའི་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་རི་རྣམ་པ་ཅན་སྟོག་འབྲུགས་པ་ལྟར་འཕྲོས་པས། །འོག་མིན་ལྷང་ལོ་ཅན་དང་ཉེ་ཆེན་བརྟེན་བའི་དུར་བྱོད་སོགས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་གཞོད་སྦྱོན་  
 ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྦྱོན་དངས་པར་བསམ་ཞིང་། སྦྱར་བའི་སྟོས་བསྟེན་ཅིང་དར་དམར་གྱི་གཡལ་མོ་འོ་ལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། རྩེ་མོ་སྟོན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་དང་པོ་ལུ་ རི་བོ་མ་ལ་ཡ་ཡི་རྩེར་མུ་  
 རོ་རྩེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོན་སྤྱི་རུ་ བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི་ གཞོད་སྦྱོན་དུག་པོ་མཐུ་རྩལ་ཅན་ ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་སྤྱིར་མདོས་ལ་བྱོན་ སྦྱིང་བཞི་སྦྱིང་པའི་ཕོ་བྲང་ནས་

251

ནག་མུ་ལི་ཏ་ཀ་ནས་ཤིང་གི་མགོ་ཅན་མདོས་ལ་བྱོན་ཤིང་། རོལ་པ་སྟེང་གི་མཆོ་ནག་ནས་ཤིང་བྱུང་གི་གདོང་ཅན་མདོས་ལ་བྱོན་ཤིང་། སུང་བྱེད་བྱོང་བྱེད་ནག་པོ་ནས་ཤིང་ཅོ་ཅོ་ཤི་གདོང་ཅན་མདོས་ལ་བྱོན་ཤིང་། ཡངས་པ་རིམ་གྱི་ལུང་པ་ནས་ཤིང་། འད་འད་གདོང་ཅན་མདོས་ལ་བྱོན་ཤིང་། ཏི་སེ་མཆོ་ཡི་ནང་འདེད་ནས་ཤིང་། ཉ་མོ་ཤི་གདོང་ཅན་མདོས་ལ་བྱོན་ཤིང་། བཀའ་དང་དམ་ཆོག་གཞུགས་པ་ནས་ཤིང་། ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་མདོས་ལ་བྱོན་ཤིང་། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གི་ཤིང་། གཏུང་བའི་ང་རོས་སྟོང་འབོད་དོ་ཤིང་། དམ་ཆོག་དབང་གིས་མདོས་ལ་བྱོན་ཤིང་། བརྟེ་བའི་བྱུགས་ཀྱི་སྒྲིན་ལས་སྒྲུབས་ཤིང་། ཨོ་ཏེ་མེ་རུ་ཅོ་གུ་ཏ་མི་ཏི་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་ཤིང་། སྒྲི་བོ་ཏོ་ཤིང་། གསུམ་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། སྒྲི་ཤིང་། ཏུར་སྟོང་འབར་བའི་གཞུགས་པ་ལས་འདིར་ཤིང་། དྲེགས་པ་ཕོ་མོ་དམག་ལྟར་ཆོགས་ཤིང་། མོ་རོ་ཏོ་རོ་གཅེས་ཏུ་བཀྲམ་ཤིང་། དབྱེས་པ་ཤི་གདོང་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཤིང་། མ་རུ་ཅོ་ས་མ་ཡ་ཏིལ་ལྷན་ཤིང་། བཞི་པ་དམ་བསྒྲུག་པ་ནི། སྒྲི་ཤིང་། གཞོད་སྒྲིན་འཁ་པ་དམར་ནག་སྟོང་ཤིང་། སྒྲོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཤི་དང་པོ་ལ་ཤིང་། རི་བོ་མ་ལ་ཡ་ཡི་ཕྱེར་ཤིང་། གསང་བདག་ཕྱག་ན་དོ་ཇོ་ཡིས་ཤིང་། གཞོད་སྒྲིན་རྒྱུ་པ་པོར་མངའ་དབང་བསྐྱེར་ཤིང་། སྒྲུ་སྒྲེགས་སྒྲོན་པ་རབ་བརྟུག་གིས་ཤིང་། སྒྲོག་གི་སྒྲུ་གིར་མཆོན་ཡང་།



|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |          |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| མྱོ | ༡༡། །གསོལ་ལྟ་ སྤང་བྱེད་འཁྱི་གསུ་ཡིས་ལྟ་ དྲེགས་པའི་སྤེ་དཔོན་ཆེན་པོར་བསྐོས་ལྟ་ སྤོབ་དཔོན་པདྨ་ཐོད་ཐོད་གིས་ལྟ་ རྫོགས་ཆེན་བཀའ་ཡི་སྤྱང་མར་བསྐོས་ལྟ་                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |          |
| མྱོ | བཀའ་དང་ཐ་ཆིག་དེ་ཡིས་འབོད་ལྟ་ མ་ཐོགས་སྤྱར་དུ་གཤེགས་ནས་སྤྱུ་ དབྱེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་ལྟ་ བཅེ་ཞིང་གདུང་བས་གསུན་ཅིང་དགོངས་ལྟ་ འབོད་པའི་དུས་སྤྱུ་<br>སྤྱན་མ་སྤྱུ་ བསྟེན་པའི་དུས་སྤྱུ་རྒྱུང་མ་རིང་ལྟ་ བསྐྱབ་པའི་དུས་སྤྱུ་གོང་མ་གཡེལ་ལྟ་ གཡེལ་པའི་དུས་སྤྱུ་སྤྱན་མ་བརྟུལ་ལྟ་ བསྐྱལ་པའི་དུས་སྤྱུ་བྱུགས་མ་གཡེལ་ལྟ་ རྒྱུང་པའི་དུས་སྤྱུ་<br>ལས་མ་འགྱུར་ལྟ་ བཅོལ་བའི་ལས་ལ་བང་མ་བུལ་ལྟ་ རྩྱུ་ གཞོད་སྤྱིན་འཁྱ་པ་ཆེན་པོ་བྱོད་ལྟ་ བ་ལྟར་བསྟེན་ནོ་སྤྱིང་མ་སྤྱུ་ སྤྱན་ལྟར་བསྟེན་ནོ་བྱུགས་མ་གཡེལ་ལྟ་ གྲོགས་ལྟར་བསྟེན་<br>ནོ་རྒྱུང་མ་རིང་ལྟ་ བྱན་ལྟར་བསྟེན་ནོ་གོང་མ་གཡེལ་ལྟ་ སྤོན་ཆེ་པདྨ་འི་སྤྱན་སྤྱུ་རུ་ དམ་བཅས་བསྟེན་དང་བརྒྱུད་འཛིན་ཀྱན་ལྟ་ སྤྱང་སྤོབ་སྤྱིན་ལས་བསྐྱབ་པར་ཆད་ལྟ་ བྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་<br>དེ་མིན་ནམ་ལྟ་ བདག་ཀྱང་རིག་འཛིན་དེའི་རྫོང་འཇུག་ལྟ་ བསྟེན་སྤྱབ་བྱུ་མོ་ལྟར་ལེན་ཅིང་ལྟ་ བསྟེན་སྤྱང་བྱོད་ཉིད་གྲོགས་སྤྱུ་བསྟེན་ལྟ་ བྱོད་དང་དམ་ལྟན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལྟ་ སྐད་ཅིག་ | འཁྱུ་ལྟ་ |
| མྱོ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 253      |

མི་འབྲལ་དམ་བཅའ་སྟེ། དམ་ཚིག་ཡིན་ནོ་དམ་མ་ཉམས། མནའ་ཐོ་བྱས་སོ་མནའ་མ་བཟ། དམ་ཚིག་གཉན་ལས་མ་འདའ་བར། འདོད་པའི་ལས་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད།  
 ལྷ་པ་ཕྱག་འཆོལ་བ་ནི། ལྷོ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། མ་རུངས་གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ཕྱིར། འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐྱར་སྟོན་པ། གཞོད་སྦྱིན་དམར་ནག་འཁོར་བཅས་ལ།  
 བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཨ་ཏི་ཕུ་རྟོ། སྤ་ཏྲི་རྩ་རྟོ། དུག་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ། སྦྱིར་མཆོད་པ་ནི། ལྷོ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གཟུགས་སྐྱར་སྟོན། མ་རུང་འདུལ་མཛད་དུག་པོའི་  
 སྐྱོ། གཞོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ། གཟུགས་སྦྱང་རི་རེ་ག་བྱ་སོགས། འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ། བདུད་ཅི་སྦྱོན་གཏོར་རྟ་  
 སོགས། གསང་བའི་མཆོད་པ་དམ་པ་འབུལ། གསེར་དདུལ་བཟངས་ལྷགས་བེ་རྟུ། རིན་ཆེན་ལྷ་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ། ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྦྱར་སྦྱབ་ཅིང་། དབྱ་བགལས་མ་ལུས་  
 དུལ་དུ་ཆོག་ལ། ཨོ་མ་རྩ་ཨ་རྩོ་སོགས། འཁྲུ་རྩ་པ་སོགས། སྤ་རྩོ་མ་རྩ་སྤ་པ་རྩ་ཨ་ཕྱི་ཏ་རྟ་བ་ལི་ཏ་སྤ་པ་རྩ་ཕུ་ཛ་རྟོ། ལྷ་པ་མཆོད་པ་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷོ། ལྷོ་དགས་ལ་ནམ་མཁའ་ཨོ་དབྱིངས་

༡༡། སྐུ་རྒྱུ་མེ་ཆུ་སའི་དགྲིལ་འཁོར་སྟེང་། རི་རབ་རིན་ཆེན་བཞིའི་རང་བཞིན་། སྤྲིང་བཞི་སྤྲིང་སྤྲན་རི་མཚོས་བསྐྱོར་། ཅེ་མོར་རྩམ་བརྩེད་གཞལ་  
ཡས་ཁང་། ཐོད་པ་སྒྲ་ཚོགས་བཅིགས་པའི་མཁར་། དབྱིབས་ལེགས་བཀོད་མཛེས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་། ལྷ་དང་མི་ཡི་འབྱོར་པས་གཏམས་། ཕྱི་ནི་རི་རབ་སྤྲིང་བཞི་ལ་།  
ནང་ནི་འདོད་ཡོན་དཔག་མེད་བཅས་། བཞུགས་པའི་ཕོ་བྲང་དགོར་དུ་འབྱལ་། རི་རབ་བུམ་པར་བཅས་པ་ལ་། བྱང་དང་དེ་ཕོ་བྲ་ཚོད་ཁ་། མ་བྲ་བྲ་རིག་འཕག་པ་དང་། འདབ་  
ཆགས་ཆ་མ་ཚོ་དགྲ་འབྱལ་། འཕུར་ལྷིང་དགོར་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ་། རི་རབ་བང་རིམ་དང་པོ་ལ་། ལུབ་ཅན་ཞོན་སྐྱུ་མང་པོ་དང་། ཁྱི་དམར་ལྷེ་སྐྱུང་སྐྱུག་གཟིག་དོམ་།  
འཕར་སྐྱུང་བྲེད་མོང་སེའྲེ་སོགས་། གཅན་གཟན་ཆེ་རྒྱུ་རི་གས་རྣམས་འབྱལ་། རི་རབ་བང་རིམ་བར་མ་ལ་། འག་བརྒྱད་དང་སྤྲ་བ་དང་། རྒྱ་བ་ཚོ་བ་ལ་སོགས་པ་། རི་དྲགས་  
མཚོང་རྒྱུ་རི་གས་རྣམས་འབྱལ་། རི་རབ་བང་རིམ་བར་མ་ལ་། ཕྱག་མཚན་རྣམ་མང་སྐྱུན་གཟིགས་དང་། སྤྲང་ཆེན་ཏྲ་བྲེལ་མཛོ་གཡག་སོགས་། སྒྲ་ཚོགས་གཡུང་དྲགས་རིགས་

རྣམས་འབྱུང་། གྱི་ རི་རབ་བང་རིམ་བུམ་པར་བཅས་། སྤྱོད་གས་བཞི་སྟེང་འོག་ཁོར་ཡུག་ཏུ་། སྤྱུ་སྤྱུག་བྱ་རིགས་སྣ་ཚོ་གས་དང་། སྤྱུན་གཅན་རི་དྲགས་མི་ཞོར་དགོར་། བཞོས་  
 གཅང་འབྲང་རྒྱས་ཏིང་ལོ་དང་། སྤྱུན་ལེབ་ལ་དུམ་དར་བཟ་དང་། སྤྱུག་གོད་འོམ་མདའ་གོད་སྒྲོ་ཅན་། འཕན་དང་རྒྱལ་མཚན་ཉུངས་ཀར་བོར་། སྤྱུན་གཟིགས་དགོར་ཆ་དུ་མས་བརྒྱན་།  
 འབྱུ་སྣ་རིན་ཆེན་དར་བཟ་གོས་། ལ་ཆང་སྒྲོག་བཙོང་སྟོད་ཀྱི་རིགས་། ཅི་ཐོག་སྤྱུན་སྣ་ཤིང་ཏོག་འབྲས་། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རི་རིག་བྱ་རི་ཚོ་གས་། འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོ་གས་མཚོད་པ་འདིས་།  
 གཞོད་སྤྱིན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི་། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་བྱུར་ཅིག་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་། ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལ་སོགས་  
 པའི་། སྤོན་ལས་རབ་འབྱུམས་འབྱུབ་པར་མཛོད་། གྱི་ གཞོད་སྤྱིན་དྲག་པོ་མཐུ་ཅུ་ལ་ཅན་། ཁྱོད་ལ་མདོས་སྤྱད་འབྱུང་བ་ནི་། རྣམ་མཁའ་དམར་པོ་འཇའ་ཚོན་རིས་། བྱ་བཟང་སྤྱུ་  
 ཡི་ཐོད་བཙུགས་པ་། དར་ཚོན་སྣ་ལྟུ་འི་འཕྲང་འཕྲུལ་ཅན་། འབྲུང་བའི་དྲངས་མ་སེམས་ཀྱི་སྤྱད་། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་སྤྱིར་བཞེས་སྤྱུ་གསོལ་། རྒྱང་བྱ་དམར་པོ་འབྲིས་ཅན་གསུམ་།

257

འཇུག་པོ་ལྟ་བུ་ལྟོག་པོ་

འཕྱུང་། དག་པོའི་མདོན་སྒྲིབ་མཛད་པའི་ཆེ་། མེ་རྟ་བཅིབས་ཤིང་སྟོང་གསུམ་ཉུལ་། དབང་ཆེན་དཔལ་འབར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་། མདོས་ཆེན་འདི་ཡིས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། གྱི་།  
 ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་ཉན་འཁོར་བརྒྱད་ནི་། འཕྲོགས་རྒྱལ་པོ་སྟག་མགོ་ཅན་། ཆིབས་སུ་རྟ་དཀར་ཟེ་དམར་བཅིབས་། དར་དཀར་བེར་ཆེན་ཞུབ་ཆས་ཅན་། སྟག་རལ་གཡས་ལ་གཟིགས་ཤུབ་  
 གཡོན་། གཡས་པས་མདུང་དར་དཀར་པོ་ཕྱར་། གཡོན་པས་སྟིང་དང་རྒྱ་ཞགས་འཛིན་། དྲི་བའི་དམག་ཆོགས་འབུམ་དང་བཅས་། མདོས་ཆེན་འདི་ཡིས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་།  
 ལྷོ་ཕྱོགས་གཤིན་ཏེ་གཟིགས་མགོ་ཅན་། རྒྱ་མདོག་དམར་ནག་འཛིགས་པའི་གཟུགས་། ཆིབས་སུ་རྟ་དམར་ཞུབ་པོ་བཅིབས་། དར་དམར་འཛོལ་བེར་ཞུབ་ཆས་ཅན་། སྟག་རལ་གཡས་ལ་  
 གཟིགས་ཤུབ་གཡོན་། གཡས་པས་མདུང་དར་དམར་པོ་ཕྱར་། གཡོན་པས་སྟིང་དང་རྒྱ་ཞགས་འཛིན་། གྲུལ་བུམ་དམག་ཆོགས་འབུམ་དང་བཅས་། མདོས་ཆེན་འདི་ཡིས་བྱུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། ཞུབ་ཕྱོགས་བཅོན་ཏེ་དོམ་མགོ་ཅན་། རྒྱ་མདོག་སྟོན་པོ་འཛིགས་པའི་གཟུགས་། ཆིབས་སུ་རྟ་སྟོན་ཟེ་དཀར་བཅིབས་། དར་ལྗང་འཛོལ་བེར་ཞུབ་ཆས་ཅན་། སྟག་རལ་

258

259

[illegible]

ཆས་ཅན་ལྟ་བུ་རལ་གཡས་ལ་གཟིགས་ཤུག་གཡོན་ལྟ་བུ་གཡས་པས་མདུང་དར་ཁྱ་པོ་ཕྱར་ལྟ་བུ་གཡོན་པས་སྒྲིང་དང་རྒྱ་ཞགས་འཛིན་ལྟ་བུ་མ་མེད་དམག་ཆོགས་འབྱུང་དང་བཅས་ལྟ་བུ་མདོས་ཆེན་འདི་ཡིས་བྱུགས་དམ་བསྐྱར་ལྟ་བུ་བྱང་གཟུང་བདུད་ཤང་ཤང་མགོ་ལྟ་བུ་མདོག་དུད་ཁ་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ལྟ་བུ་ཆིབས་སུ་རྟ་ནག་ཁྱུ་པོ་བཅིབས་ལྟ་བུ་དར་ནག་འཛིན་པའི་ཞུང་ལྟ་བུ་ཆས་ཅན་ལྟ་བུ་རལ་གཡས་ལ་གཟིགས་ཤུག་གཡོན་ལྟ་བུ་གཡས་པས་མདུང་དར་ནག་པོ་ཕྱར་ལྟ་བུ་གཡོན་པས་སྒྲིང་དང་རྒྱ་ཞགས་འཛིན་ལྟ་བུ་རྒྱང་ལྟ་བུ་མ་མེད་དམག་ཆོགས་འབྱུང་དང་བཅས་ལྟ་བུ་མདོས་ཆེན་འདི་ཡིས་བྱུགས་དམ་བསྐྱར་ལྟ་བུ་བྱང་ཤང་ཤང་གསལ་མེད་མེད་ལྟ་བུ་མདོག་མཐིང་ནག་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ལྟ་བུ་ཆིབས་སུ་བྱ་པོ་སྒྲིང་ནག་བཅིབས་ལྟ་བུ་དར་མཐིང་འཛིན་པའི་ཞུང་ལྟ་བུ་ཆས་ཅན་ལྟ་བུ་རལ་གཡས་ལ་གཟིགས་ཤུག་གཡོན་ལྟ་བུ་གཡས་པས་མདུང་དར་ནག་པོ་ཕྱར་ལྟ་བུ་གཡོན་པས་སྒྲིང་དང་རྒྱ་ཞགས་འཛིན་ལྟ་བུ་དབང་ལྟ་བུ་མ་མེད་དམག་ཆོགས་འབྱུང་དང་བཅས་ལྟ་བུ་མདོས་ཆེན་འདི་ཡིས་བྱུགས་དམ་བསྐྱར་ལྟ་བུ་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེགས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིང་སྒྲིང་བཟུང་ནི་ལྟ་བུ་སྒྲིང་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྒྲིང་པོ་དཔོན་དཀར་ལྟ་བུ་འུ་ལྟ་བུ་གཡས་པས་ལྟ་བུ་གཡས་པས་ལྟ་བུ་གཡོན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གཡས་པས་དཀར་པོ་

260



|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |              |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| མུ་ | ༡༡། །འཇིགས་རུང་བཅིབས་ལྷ་དམག་འབྱམ་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས་ལྷོས་ཆེན་འདི་ཡིས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་ལག་ཉིན་རྗེ་ཡམ་རྒྱ་ཇ་མཐིང་ལྷམ་ཤིང་གཡས་ལ་ཞགས་པ་གཡོན་ལྷ་ཉེ་སྤྱོད་ནག་རུ་རིང་བཅིབས་ལག་ཉིན་རྗེ་དམག་ཚོགས་འབྱམ་དང་བཅས་ལྷོས་ཆེན་འདི་ཡིས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་ལྷ་མོ་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་མོ་དཀར་ལ་མདའ་དར་གཡས་ལ་ནད་རྒྱལ་གཡོན་ཆིབས་སུ་གཡུ་འབྱུག་སྤྱོད་པོ་བཅིབས་ལྷ་མོ་འབྱམ་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས་ལྷོས་ཆེན་འདི་ཡིས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་ལ་བདུད་པོ་བསྐྱོས་རྗེས་བྱང་དཀར་ནག་དབྱ་སྤྱ་གཡས་ལ་བདུད་ཞགས་གཡོན་ཆིབས་སུ་དོམ་ནག་སྤྱིང་དཀར་བཅིབས་ལ་བདུད་དམག་འབྱམ་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས་ལྷོས་ཆེན་འདི་ཡིས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་ལ་བཙན་རྗེ་ཡམ་ལྷ་དམར་པོ་ནི་བཙན་མདུང་གཡས་ལ་བཙན་ཞགས་གཡོན་ཆིབས་སུ་བཙན་ཏྲ་དམར་པོ་བཅིབས་ལ་བཙན་དམག་འབྱམ་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས་ལྷོས་ཆེན་འདི་ཡིས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་སྤྱོད་བདག་རྒྱལ་པོ་པེ་རྩར་དཀར་གསལ་གཤང་གཡས་ལ་ལྷ་བཟེད་གཡོན་ཆིབས་སུ་སེལ་རྒྱུ་དཀར་མོ་བཅིབས་རྒྱལ་པོ་དམག་ཚོགས་ | ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ |
| མུ་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 261          |

འབྲུམ་དང་བཅས་མདོས་ཆེན་འདི་ཡིས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་མོད་གཞོན་སྦྱོན་ཀྲ་ལ་ཡཀྲ་མཐིང་མོད་རལ་གྱི་གཡས་ལ་ཐོད་ཐུག་གཡོན་མེད་ཆིབས་སུ་སྦྲུག་མོ་གྲུས་མ་བཅིབས་མོད་གཞོན་  
 སྦྱོན་འབྲུམ་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས་མདོས་ཆེན་འདི་ཡིས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་མོད་ལྷ་བདུད་འཆི་བདག་མགོ་དགུ་ནག་སྦྲུལ་ཞགས་གཡས་ལ་འོར་བུ་གཡོན་མེད་ཆིབས་སུ་ཆུ་སྦྱོན་ཁམ་པ་  
 བཅིབས་མོད་ལྷ་དམག་འབྲུམ་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས་མདོས་ཆེན་འདི་ཡིས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་མོད་ཀྱི་གཞོན་སྦྱོན་དྲག་པོ་མཐུ་ཕྱ་ལ་ཅན་མོད་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་སྦྱིར་འབྲུལ་བ་ནི་  
 འཁོར་རིས་སྒྲ་རིས་ཡུལ་འཁོར་རིས་མོད་ཕོ་གཞོན་མོ་གཞོན་རྒྱན་ཆས་ཅན་མོད་རྩི་གྱི་གུག་གྱི་དམར་དང་ལྷ་དམར་སྦྲུ་སྦྲུག་ཅོངས་སེ་ཅོང་མོད་རི་རབ་ལྟར་གྱི་རྒྱན་དུ་འབྲུལ་མོད་འཇིགས་  
 བརྒྱད་ཞི་བའི་སྦྱོན་ལས་མཛོད་མོད་རིན་ཆེན་ཞགས་པ་ར་དམར་དང་མ་བྲུ་སྦྲུ་སྦྲུག་ཟངས་སེ་ཟང་མོད་རི་རབ་སྦྱོ་ཡི་རྒྱན་དུ་འབྲུལ་མོད་འཕྱོར་དྲུག་རྒྱས་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་མོད་པ་རྒྱ་རྒྱན་རྩི་  
 ཐོད་ཐོད་དང་ལྷ་རོག་ལྟ་འཐེན་སྦྲུག་གཟིག་འཕྱོར་མོད་རི་རབ་རྩལ་གྱི་རྒྱན་དུ་འབྲུལ་མོད་ཁམས་གསུམ་དབང་སྦྱད་ལས་མཛོད་ཅིག་མོད་རལ་གྱི་སྦྱིང་དང་མདུང་གིས་མཆོན་མོད་ལུག་པ་རྒྱན་

|           |                                                                                                                                                               |           |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| མྱོ་      | ༡༡། རེབ་ལྷོ་སྤྱང་འཕྱོང་། རི་རབ་བྱང་གི་རྒྱན་དུ་འབྱུང་། མཛོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ལས་མཛོད་ཅིག་། ཕོ་གཏོང་སྟག་ཆས་རྩོམ་རིས་། སྤྱེས་པ་ཕོ་ཡི་སྤྱང་དུ་འབྱུང་།               |           |
| འབྱུང་གི་ | ཕོ་བདུད་དལ་ཁ་དག་ལ་བསྐྱར་། སྤྱེས་པའི་ཆོ་སྟོག་བརྟན་པར་མཛོད་། མོ་གཏོང་གཟིག་ཆས་པར་རིས་། ཟ་མ་མོ་ཡི་སྤྱང་དུ་འབྱུང་། མོ་བདུད་དལ་ཁ་བདུད་ལ་བསྐྱར་། མོ་སྤྱོད་           |           |
| འབྱུང་གི་ | དཔལ་ནོར་རྒྱས་པར་མཛོད་། རྒྱལ་མཚན་དར་དབྱེང་ཕོ་ལོང་རིས་། གྲིས་པ་རྒྱང་གི་སྤྱང་དུ་འབྱུང་། རྒྱང་བདུད་རྒྱང་སྤྱི་བགོགས་ལ་བསྐྱར་། གྲིས་པའི་ཆོ་སྟོག་བརྟན་པར་མཛོད་།      | འབྱུང་གི་ |
| འབྱུང་གི་ | མདོས་བདག་ལགས་པས་མདོས་བཞེས་ཤིག་། སྤྱང་བདག་ལགས་པས་སྤྱང་བཞེས་ཤིག་། གྱེ་། རི་རབ་བང་རིམ་རྣམ་གསུམ་ལ་། སྤྱི་ཡི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲ་ཚོགས་ནི་། སྤྱན་སྒྲ་རིན་                | འབྱུང་གི་ |
| འབྱུང་གི་ | ཆེན་ལྷ་ལས་སྤྱར་། དབྱིབས་ལེགས་མཛེས་པར་རབ་བཀོད་དེ་། འདོད་ཡོན་སྒྲ་ཚོགས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས་། གཏོད་སྤྱོན་འཁོར་བཅས་སྤྱི་ལ་འབྱུང་། སྤྱི་ཡི་བསྐྱར་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ་།       | འབྱུང་གི་ |
| འབྱུང་གི་ | སྤྱི་ཡི་ཉམས་ཆག་བསྐྱར་བྱུར་ཅིག་། ཐོད་རྩ་རྩ་ཆེན་མི་རྒྱུད་དུང་། སྤྱི་དབྱངས་སྤྱན་པའི་རོལ་མེའི་ཚོགས་། གཏོད་སྤྱོན་འཁོར་བཅས་སྤྱན་ལ་འབྱུང་། གསུང་གི་བསྐྱར་དུ་བཞེས་སུ་ | 263       |

འཇུག་པོ་ལྟ་བུ་གྲུབ་པ་

གསོལ་། གསུང་གི་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག་། ཉམས་རྒྱུང་དམར་པོ་འཇའ་ཆོན་རིས་། ཟ་འོག་མཛེས་པའི་འཕན་གྱིས་བརྒྱན་། གནོད་སྦྱིན་འཁོར་བཅས་ཐུགས་ལ་འབུལ་།  
 ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱང་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ་། ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག་། གཏོར་ཆོགས་ལ་ཁ་བྲག་འབུ་སྒྲ་དང་། བསྐྱང་ཇུས་མཆོད་ཡོན་སྒྲ་ཆོགས་པ་། གནོད་སྦྱིན་འཁོར་དང་  
 བཅས་ལ་འབུལ་། ཡོན་ཏན་བསྐྱང་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ་། ཡོན་ཏན་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག་། འོམ་མདའ་བྱ་གོད་སྒྲོ་ཡིས་སྒྲོན་། མདུང་དམར་རུ་དར་མེ་ལྷེ་རིས་། མཆོད་དང་  
 ཉུངས་ཀར་ཁྲག་ཟོར་དང་། མདའ་ཟོར་གཏོར་ཟོར་མདོས་ཟོར་འདི་། གནོད་སྦྱིན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ་། སྦྱིན་ལས་བསྐྱང་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ་། སྦྱིན་ལས་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་  
 གྱུར་ཅིག་། རྣལ་འབྱོར་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་སོལ་། མཐུན་རྒྱུན་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ་། བདུན་པ་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། རྩི་། གནོད་སྦྱིན་ཤན་པ་འཁོར་བཅས་དགོངས་། བདག་ནི་སྟོབས་  
 དང་འབྱོར་རྒྱུང་བས་། དཀྱིལ་འཁོར་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་། མཆོད་དང་སྐྱབ་རྟེན་བསྐྱང་བའི་ཇུས་། མ་འབྱོར་མ་རྟེན་མ་ཆང་བ་། མཐོལ་པོ་བཤགས་སོ་བསྐྱང་ལགས་སོ་།

264

265

ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛོད་ཅེ་ ཆད་པའི་གཞུང་ཞིག་ང་ཡིས་བསྐྱང་ཅེ་ སྤྲུལ་པའི་ཆོག་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉོན་ཅེ་ བསྐྱལ་བའི་གཉེར་འདི་བདག་ལ་ཡོད་ཅེ་ བཙུག་པའི་ལས་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛོད་ཅེ་  
 གཉིས་ཀས་ཆད་པའི་གཞུང་བསྐྱང་འཆམ་ཅེ་ གཉིས་ཀས་ལས་ཀྱི་གཉེར་སྤྱང་འཆམ་ཅེ་ སྤྲུལ་སོ་ཆད་དོ་ཐུགས་དམ་ཅན་ཅེ་ གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་སྤྱང་མའི་ཆོག་སེལ་ཅེ་ སོད་ཅིག་ཐུལ་ཅིག་  
 དབྱ་དང་བགོགས་ཅེ་ ལྟོས་སོ་གཉེར་རོ་དམ་ཆོག་ཅན་ཅེ་ ཁྱོད་དང་རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གཉིས་ཅེ་ བསྐྱལ་པ་ཞིག་ཀྱང་མི་འབྲལ་ལོ་ཅེ་ རྒྱུ་དེ་གཡེལ་ལོ་མ་མཛད་པར་ཅེ་ བཙུག་དུང་  
 གཏུང་སེམས་ཅི་ཆེར་མཛོད་ཅེ་ དམ་ཆོག་གཉན་དགོངས་ལས་འདི་མཛོད་ཅེ་ ལོ་ལོ་སྟོམས་ལས་མ་མཛད་ཅིག་ཅེ་ རྩལ་དང་གཡོ་སྤྱུ་མ་མཛད་ཅིག་ཅེ་ མི་ཡི་ནད་གཏོན་བར་ཆད་རྒྱུ་ཅེ་  
 རོར་ཐུགས་གོད་ཡམས་མི་མཐུན་སྟོགས་ཅེ་ མ་ལུས་ཞི་ཞིང་བསྐྱོག་པར་མཛོད་ཅེ་ ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་དང་ཅེ་ སྟོག་ལུས་དབང་ཐང་རྒྱུང་རྟ་དང་ཅེ་ སྤྱ་གཟའ་སྟན་གྲགས་  
 རྒྱས་པར་མཛོད་ཅེ་ སྤྱང་སྤྱིད་སྤྱེ་འགྲོ་བུ་སྟོབ་དང་ཅེ་ ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་ཅེ་ ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་སྤྲུལ་ཞིག་ཅེ་ དབྱ་བགོགས་ལོག་འདྲེན་གཞོད་བྱེད་ཀུན་ཅེ་

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |            |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| མྱོ་     | ༡༡། །རྩེས་ལུལ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་། ལྷུང་མགོགས་མཐུ་དང་སྟོབས་ལུགས་ཀྱིས་། ཐལ་བའི་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་ཆོག་། བསྐྱབ་ཆེ་གཡེལ་དང་འབྲུང་མ་བྱེད་།                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |            |
| ལྷག་ལྷག་ | བཏེན་ཆེ་འབྲུང་ལྷོག་མ་བྱེད་། བྱད་ཆེ་མཐུ་དང་རྩལ་མ་ཞན་། ང་ཡི་ཡིད་ལ་འདོད་དོན་ཀྱན་། དུས་རྒྱུ་མས་ཀྱན་དུ་ལྷུང་སྐྱབ་མཛོད་། ལྷུང་བའི་དབྱེལ་བྱད་པའི་ཆེ་། མདའ་འཕངས་སྐར་ལ་མི་ལྷོག་བཞིན་། མཐུ་བྱད་དཔོན་དབལ་ཕྱིར་མ་ལྷོག་། བརྩེ་བའི་གྲོགས་དང་བྱམས་པའི་གཉེན་། རྒྱབ་ཏེན་དཔུང་གྲོགས་ཁྱོད་བསྟེན་ནོ་། བད་དུ་བྱམས་བརྩེ་གཏུང་སེམས་ཆེ་།                                                                                                                                            | འཕྲིན་ལྷག་ |
| ལྷག་     | ཏུག་དུ་སྐྱབ་སྟོབ་མ་གཡེལ་ཅིག་། ཉིན་གྱི་དུས་སུ་བྱ་ར་མཛོད་། མཚན་གྱི་དུས་སུ་མེལ་ཆེ་མཛོད་། སར་ལ་འགོ་བའི་སྐྱེལ་མ་མཛོད་། རྩུང་ལ་འོང་བའི་བསུ་མ་མཛོད་། གཞིས་ལ་འདུག་པའི་ཁ་འཛིན་མཛོད་། ཕུག་ལྷ་ལོར་ལྷ་ཕུགས་ལྷ་དང་། གྲོགས་ལྷ་མགོན་ལྷ་ལམ་ལྷ་དང་། ཆོང་ལྷ་ཐབ་ལྷ་ཞིང་ལྷ་དང་། ས་ལྷ་མ་ལྷ་ཕུག་ལྷ་དང་། དབྱེལ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་། བཀའ་སྐྱབ་གཉེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛོད་། བདག་ལ་སྐྱབ་བའི་དབྱེལ་པོ་ལ་། བརྩེ་མ་ལོར་ལ་བྱམས་མ་བྱེད་། ཕུག་དོག་གཏུག་རྩུབ་དུག་པོ་དང་། ཞེ་སྐྱབ་གཏུག་རམས་ཡུས་ | 267        |

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཆེན་གྱིས་ཤྱོགས་མཆོམས་མཐོང་མན་ཉེ་རིང་དང་། ཕྱི་ནང་གར་གནས་བྱིད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་། ལོ་ཟླར་འབྱུངས་སུ་མ་ཤོར་བར་། སློབ་ཕྱར་རྩུབ་ཐུག་པའི་ནང་རིགས་ཤིག་ཐོབ་སྟེ། སྤྱི་ལོ་ལོ་གསུམ་པས་། གསོད་གཅོད་བརྒྱུག་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་། ང་ཡི་ཡིད་ལ་བརྒྱུག་ཅིམ་གྱིས་། དབྱ་བགོགས་ལྷ་ཡང་རུང་སྟེ་སོད་། ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་། རྩལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ་། རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་ཞིང་སྒྲིབ་པ་དང་། འབྲུ་ལྷོག་གཏུག་རྩུབ་མ་མཛོད་ཅིག་། འཁོར་བསྐྱུང་རྒྱུན་བསྒྲིག་བསམ་པ་བསྐྱུབ་། ཆོས་འཁོར་སྒྲིང་བའི་སྐྱུང་མ་མཛོད་། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འབྱུག་པར་མཛོད་། ཅེས་ཕྱིན་ལས་གཉིས་གཏད་པོ། འདྲུ་པ་རྗེས་ཀྱི་བཞི། སྟོབ་པ་འཛུགས་པོས་ཡིན་ན་གོང་གི་གཞུང་། རྟོན་མཆོག་སྟོབ་པ་དམ་པ་འདིར་། ཆོས་སྒྲིང་འཁོར་བཅས་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། ཕྱིན་ལས་རྩམ་བཞི་བསྐྱུབ་ཏུ་གསོལ་། ཅེས་སྒྱུར། གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད་མོངས་བཞགས་བརྟན་བཞུགས་སོགས་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་བཞིན་དང་། སློབ་ཕྱར་སྒྲིང་མོངས་ལྷ་བྱུ་ལ་ཕྱི་ལོ་ཤིག་ཤིག་གསུམ་གང་ལོས་གཅོད་མའི་སངས་ལོ་མོ་དང་བཅས་པས་བསྐྱུལ་ཞིང་ཕྱིན་ལས་བཅོམ། སྐར་ནང་དུ་ལོག་ནས་ཤིས་མཛོད་སོགས་རྗེས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྩམས་མཐའ་རྒྱས་སུ་སྟེན་པོ། རྩལ་པའི་གསུམ་པ་རྗེས་ཕྱིན་ལས་སྒྲིང་རྩལ་ཞི། དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྐབས་སུ་བབས་ན་སྒྲིང་མོངས་དེ་ཉིད་དབྱ་པོ་ཐོར་མོངས་སུ་ཞལ་བསྐྱུར་བ་སྟེ། འདི་ཉིད་ཉ་ཅང་གཉན་པས་དཀྱུས་སུ་མི་

268



|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| ལྷོ་     | ༡༣༡།<br>།རུང་བས་ན་འདིར་མ་སྒྲོལ་ཤིང་གཞན་དུ་འདིའི་ལག་ལེན་དང་ཆོ་གའི་ཚུལ་རྣམས་མན་ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་གོང་སྒྲོལ་བཅས་གཤོམ་སྐབས་སུ་གནོད་སྦྱིན་གཙོ་འཁོར་གྱི་སྐུ་གཟུགས་རྣམས་དང་གདུགས་དང་བྱུང་ཚད་བྲན་པ་སོགས་ཡུལ་དུས་མཐུན་ཆེན་ལ་<br>བརྟེན་ནས་སྒྲོལ་པས་མ་ལྷོགས་ཤིང་མ་འཁྱོར་ན་བང་རིམ་སྟེང་དུ་དམར་གཏོར་ཁོན་གཙོ་འཁོར་ཕྱེད་པར་བཀོད་ཅིང་ནམ་མཁའ་ཁོངས་སྟོང་ཙམ་བྲན་པས་ཀྱང་རུང་ལ། གཟུགས་འགྲོལ་དགོང་ཆ་བསྐྱང་ཇུས་རྣམས་ཀྱང་བྲན་སྤར་ལ་བཏབ་པས་ཆོག་ཅིང་། གཙོ་བོར་ཏིང་འཛིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་གི་མཆོད་སྦྱིན་སྟོབ་<br>ལ་འབད་པས་དོན་འགྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་མདོས་གྱི་སྟོང་ཆོག་ལ་འབད་པས་བསྟན་སྤང་གི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་། འགལ་ཆེན་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་པ་དང་། མཐུན་ཆེན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་སྤྱར་དུ་འགྲུབ་པ་སོགས་གྱི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་དྲག་གནོད་སྦྱིན་ཐུགས་དམ་སྟོང་<br>བའི་ཕུལ། །མདོས་གྱི་ཆོ་གའི་ལག་ལེན་གསལ་བྱས་པ། །འདིས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་སྤོན་ལས་གྲོགས་བྱུར་ཏེ། །གསང་བསྟན་སྟིང་པོ་བསྤྱང་བའི་བཅས་སུ་ཤོག། །དེ་ལྟར་དབང་དྲག་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོའི་སྟོང་སྤོན་མདོས་མཆོག་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་དགའ་སྟོན་ཅེས་བྲ་བ་འདི་ནི། ཟབ་གསང་སྟིང་པོའི་རིང་ལུགས་<br>འཛིན་པ་རྣམས་ལ་སྤོན་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཆ་ཆེན་དུ་དགོས་པར་མཐོང་ནས། ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་སྤིང་པ་དང་བདུད་འཛུམས་སྤིང་པའི་ཟབ་གཏོར་གྱི་སྟོང་ཆོག་གྱུང་བ་སྟེ་བསམ་ནས་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ངག་གི་གསུམ་སུ་བཀོད་པ་སྟེ། འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཇེས་དམར་སེར་ཅན་གྱི་ལོ་ནག་པ་ཉ་བའི་ཡར་དོ་རྒྱལ་བ་གསུམ་པ་ལ་<br>བལ་ཡུལ་ཉེ་བའི་ཆོན་རྩ་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མོན་གྱི་སྤྲགས་སྟོན་བསྟན་འཛིན་ཀུན་ལེགས་སོ། །འདིས་ཀྱང་ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་དུ་འཇོ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །རྩ་ཡུལ་། | 270       |
| ལྷོ་བཞི་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ཆོན་པུའུ་ |
| ལྷོ་     | ༥༥༥།<br>།                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 269       |



༥

|      |  |  |                                                                         |  |  |      |
|------|--|--|-------------------------------------------------------------------------|--|--|------|
| ལྷོ་ |  |  |                                                                         |  |  | ལྷོ་ |
| ཐང་  |  |  | ༄༅། ཁོར་བདག་ཨ་པ་ར་ཅིཏྲའི་སྐབ་ཐབས་འདོད་ཀྱི་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། |  |  | ལྷོ་ |
| ཐང་  |  |  |                                                                         |  |  | 271  |

༄༅། །ཨོ་སྤྲི། ཁྱོད་ཞལ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་གཟི་བཙེད་ཀྱིས། །འདོད་རྒྱའི་སྤང་བས་ས་གསུམ་འགོངས་མཛད་པ། །གཞོད་སྦྱིན་སྡེ་  
 དཔོན་ཆེ་དེར་རབ་བཏུང་ནས། །སྤྱབ་ཐབས་འཇུག་བདེའི་དབྱངས་སྤྱད་དང་འདིར་ལེན། །འིག་འཛིན་བདུད་འཛོམས་སྤྱིང་པའི་ཟབ་གཏེར་ལས་སྦྱོན་པ་ལོར་བདག་ཨ་པ་ར་ཅི་ཏུ་ཉིད་སྤྱབ་ཅིང་མཛོད་པའི་  
 ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི། དཔེན་ཅིང་ཉམས་དགའ་བའི་གནས་ཁང་གི་དོར་དང་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་ཡུག་ལོགས་སོགས་གང་བདེར་སྟེགས་བྱ་ཁེབས་ལྷན་ལ་ཡི་དམ་གྱི་དཔལ་གཏོར་དང་།  
 གཡས་གཡོན་དུ་དམ་ཅན་པོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤངས་གཏོར་སྦྱོར་ར་གཏེར་སྦྱོར་སོགས་བཤམས། དེ་མདུན་སྟེགས་བྱ་དར་རས་སོགས་ཁེབས་དགའ་པོས་གཡོགས་པ་ལ་མེདོག་གི་ཚོམ་བྱ་དགུ་བཤོད་པའི་དབྱངས་སྤྱུའོག་ཏུ་སྦྱོས་པ་ལྷར་ཆད་ལྷན་

|      |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                             |
|------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------|
| ལྷན་ |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |                             |
| ལྷན་ |  | <p>།འདུ་བྱས་པའི་གླེང་ཉིད་བརྟན་པར་བཀོད་པའི་མདུན་དུ་འབྱུག་ཅང་གི་ཕྱེ་བཅུ་ལྔ་ན་དང་དཀར་མངར་བསྐྱེས་པ་ལས་གཡང་བཤོས་ནོར་བུའི་དབྱིབས་ཅན་རྒྱན་སྒྲོམ་ལྡན་པ་བཀོད། གཡང་རྟེན་གྱི་<br/> འགྲུལ་དང་བཟའ་བཏུང་གི་ཕྱེ་བྲག་སོགས་ཡོད་ན་འང་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱ་བཀང་བདེར་འཛོག། མདུན་དུ་ཉེར་སྦྱོད་སྤེང་ཚར་དང་། འདོད་ཡོན་ལྷ། རྩམ་རྟགས། ལྷ་བདུན། གཟུགས་འགྲོམ་སོགས་གྲིས་འབྱུང་གང་རུང་བཀོད་མཛེས་སུ་<br/> བསྟར། ཉིན་དང་པོར་དགོས་པའི་དཀར་རྒྱུ་མ་ཆ་གསུམ་དང་། རྩམ་ལྷ་བུའི་སྦྱོད་དུ་བསེར་གང་རུ་མི་ལྷ་གོས་རྒྱ་བོ་གྲོན་པ་ལག་གཉིས་བསྐྱོར་བའི་རྩྭ་གྲིས་བཟེད་པའི་མདུན་དུ་མར་མེ་དང་ཡས་རྩམ་ལྷ་ཚོགས་གྲིས་བསྐྱོར་བ་བཅས་གཞི་<br/> མདུན་སྟེགས་དམར་བར་བཤམས། གཞན་ཡང་སྦྲོན་གཏོར། ཚོགས་གྲི་ཡོ་བྱད། ཆད་བརྟན། མདའ་དར་སོགས་ཉེ་བར་མཐོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱའོ། བཀྲིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ཐོག་མར་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞུང་</p> |  | <p>རྩོམ་གྲྭ་</p> <p>273</p> |

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

གང་ལ་བརྟེན་པའི་བརྒྱུད་འདེབས་ནས་བཅུ་མས་བརྒྱུས་པ་འབྲུག་གི་བར་བཏང་ནས། འདིར་ཁོར་ཅན་དང་རྒྱས་པའི་རིགས་ལ་དེས་པར་དགོས་པ་ཕྱག་དོར་གཏུ་མ་པོའི་རྣམ་འབྱོར་ནི། ལྷ་རྒྱ་ཏས་བསང་ལྷང་། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱང་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་པར་དང་ཉི་མ་  
ལ་གནས་པའི་རྩྭ་སྟོན་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་གསང་བའི་བདག་པོ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་པས་  
གནམ་ལྷགས་གྱི་དོ་རྩེ་ནམ་མཁའ་གསོར་ཞིང་། གཡོན་སྤྲིགས་མཚུབ་དང་བཅས་པས་སྤྱལ་ཞགས་འཛིན་པ། ཞབས་གཉིས་འདོར་སྤྱབས་གྱིས་གཟའ་ལྷ་སྤེ་བརྒྱད་བསྟོལ་བའི་གདན་ལ་  
འབྱིང་བ། དུར་ཁྲོད་རོལ་པའི་ཆས་ཅན་ཁོ་གཏུ་མ་འཛིགས་རྩམས་བལྟར་མི་བཟོད་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབྱུས་ན་གདོད་ནས་དམ་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོ་བོར་བཞུགས་པའོ། །  
ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་སྟོན་པོའི་མཐར་ཕྱུ་བའི་སྤྲགས་གྱིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར་པ་ལ་སེམས་བརྩུང་ནས། ཨོྱ་བཟླ་ཅན་མ་རྒྱ་ལོ་ཤ་ཏཱ་ཏྱི་པཎ་ཅེས་གང་འབྲུག་བརྒྱས་པ། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་གིས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས།  
པཎ་པཎ་པཎ་གྱིས་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱུར་ལྷང་། དེ་ནས་གཏོར་མ་དཀར་རྒྱུ་རྣམས། སྤྱ་བྱ་ལྷས་བསང་ལྷང་། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་ཤར་བ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱིན་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་ཡོན་



༡༡། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མི་བད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱུང་པར་གྱུར། བཅའ་ཁབ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲགས་རྒྱས་བརྒྱབས་ནས། ཨོྲོ་ཨྲུ་རྩེ་  
 སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་དགེ་འདུན་དང་། ཚེས་སྐྱ་ལོངས་སྐྱ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་གཏིར་བདག་ལ། འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་  
 འབུལ། བདག་གི་ཚོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ནས། ཝེར་བདག་ཨ་པར་འབྱུང་པ་དང་། འདོད་དོན་འབད་མེད་འབྱུང་བར་མཛོད། སུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དི་བ་ལི་རྩ་ལྷ་རི། ཞེས་གཏོར་མ་  
 དང་པོ་ཕྱི་རོལ་དུ་འབུལ། ཀྱེ། འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་དབང་མཛོད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་རྒྱ་བ་ཡི། ས་བདག་ལྷ་གཉིས་གཞི་བདག་དང་། བྱང་པར་ས་སྤྱོགས་འདིར་གནས་པའི། ལྷ་སྤྱི་  
 ལྷ་སྤྱི་སྤྱི་བརྒྱད་རྣམས་། འདིར་གཤེགས་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་བཞེས། སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཀུན་བསྐྱབ་ལ། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོགས། བཅོལ་བའི་སྤོང་ལས་འབྱུང་  
 པར་མཛོད། ཨོྲོ་སུ་ལོ་ཀ་ལྷ་ལ་ཨི་དི་བ་ལི་རྩ་ལྷ་རི། ཞེས་གཏོར་མ་གཉིས་པ་ཕྱི་རོལ་དུ་འབུལ། ཀྱེ། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་ལྷ་དང་ནི། ཁམས་གསུམ་ལ་གནས་གཡང་ལྷ་དང་། གཞོད་སྤྱི་ནོར་ལྷ་

[illegible]

275

གཏེར་བདག་ཚོགས་ལྷོ་དམ་ཚིག་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ལོ་ ཀུན་ཀྱང་གཞོན་སྦྱོར་ཨ་པ་རའི་ སྐྱུར་བཞེངས་འདིར་གཞུགས་གཏོར་མ་བཞེས་ རྟེན་འདིར་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་  
 བརྟན་བཞུགས་ནོར་དང་ལོངས་སྦྱོད་ཀྱི་ དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་ལ་འཕེལ་རྒྱས་མཛོད་ དམ་ལས་མ་འདའ་ས་མ་ཡུ་ སུམ་བ་ལི་རྟ་ལུ་རྟི་ ཞེས་གཏོར་མ་གསུམ་པ་སྒྲ་དོན་མཛུགས་ཏུ་འབྱུང་། ཡས་སྐྱུད་རྣམས་སྤྲུག་  
 སྤྲུག་གིས་བརྒྱབས་ནས། ཀྱེ། རི་རབ་ཆེན་པོའི་སྟོ་ཡི་ཕྱོགས། །འཛམ་བུ་གླིང་གི་འཛིག་རྟེན་ཁམས། །སྤྱོ་ཚོགས་ལས་ཀྱི་གྲོང་བྱེར་གྱི། །མཐའ་དབུས་ཕྱོགས་མཚམས་གར་གནས་ཀྱང་། །  
 བསེ་རག་གཞོན་རྒྱུལ་པོ་ལ། །བསེ་རག་སྤེ་ཚོགས་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། །རྫོང་ཡས་མཚོད་སྦྱོར་ལོན་པའི་ཕྱིར། །བསྐྱེད་པའི་གནས་འདིར་སྐྱུར་དུ་ཁུག་ །ཁོས་པའི་མགྲོན་ལ་ས་སྤྱོ་རྩེ་  
 གཟུགས་དང་དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་གྱུར། །སྤྱོ་རྒྱུ་རའི་སྤྲུགས་གང་མང་གིས་ཡས་རྣམས་བསྐོས་ལ། ཀྱེ། བསེ་རག་གཞོན་རྒྱུལ་པོ་ནི། །མ་ལུས་འཁོར་བཅས་རྩྱུར་ཉོན་ཅིག་ །བྱེད་རྣམས་མ་ལུས་འཁོར་  
 བཅས་ལ། །དེ་རིང་ཡས་དང་རྫོང་འདེབས་ན། །དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཆོམ་གྱུར་ནས། །བདག་ཅག་མི་ནོར་འཁོར་བཅས་ལ། །མ་ཉེ་མ་འཁོར་མ་གཞོན་པར། །དཔག་ཚད་མང་པོའི་མ་



|     |                                                                                                                                                                                                                        |        |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| ༡༥༥ | ༡༣། རོལ་རྩ། འདྲ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས། ཁག་ཏེ་མི་འགྲོ་འདུག་གྱུར་ན། ཁབ་གཉིད་ཕྱག་ན་རྩོམ་ཡི། ཐུགས་ལས་ཐུན་མཆོན་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས། འཕྲུལ་                                                                                        |        |
|     | རག་རྩལ་དུ་བརྒྱག་འགྱུར་རོ། ཁམ་བིཿ་གམ། རྩྱུ་བཞིའི་ཐུགས་དང་ཡུངས་ཐུན་གྱུ་གྱལ་དུད་པ་བཅས་སྒྱུད་ཡས་ཁང་གིས་མི་མཐོང་བའི་སང་བསྐྱལ། ལས་བྱང་ལྟར་སྒྱུད་འཁོར་བསྒོམ། འདི་དག་ཉིན་དང་ཕོ་ལས་རྒྱན་དུ་མི་དགོས་སོ། མཆོད་གཏོར་གྱིན་བརྒྱབ་ནི། |        |
| ཁྱི | རྩྱུ་ཡི་ཁ། མཆོད་རྩལ་དངོས་འཛིན་ཉིས་སྒྱུན་བསྐྱེད་གཏོར་བ་ཀྱས། ཉིར་སྒྱུད་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྷ་སྒྱུན་ར་ཀ་དང་། ཁབ་ཟུང་བཅའི་གཏོར་མ་མཛད་མེད་འདོད་རྒྱུའི་གཏོར། ཡེ་ཤེས་བདུད་                                                          | འཕྲུལ་ |
|     | རྩེས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར། ཨོྱ་བརྩོ་ཨུཿ་ནས་འཕྲུལ་བར་དང་། ཨོྱ་ཨུཿ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས། མདུན་རྩེན་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩྱུ་རྩྱུ་ཏུ་ས་བསང་སྒྱུད། འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་འོད་                                  |        |
|     | གསལ་ངང་། འགགས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས། མདུན་གྱིས་གཞི་ཁོར་ཡུག་འདི་དག་ཀྱན། འཆི་མེད་ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་དགའ་བའི་ཆ་ལ། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གི་བཀོད་                                                                       |        |
| ཐུ  | པ་རྩོགས། འདུས་སུ་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པ་ནི། ཁག་ལ་མེད་ཕོ་བྱང་གྱུ་བཞི་སྒྲོ་བཞིར་ལྷན། ཁག་ལ་གྱི་ཡ་ལུབ་བེ་རྩྱུའི་རྩོག་གིས་མཛེས། མཆོན་ཉིད་ཀྱན་ཆང་དར་གཏུགས་                                                               | 277    |

རྒྱལ་མཆོན་དང་། སླ་བྲེ་ལྷ་ལྷེ་ཡོལ་བ་ལ་སོགས་པ། སྒྲ་ཆོགས་རྒྱན་གྱི་བཀོད་པ་དུ་མས་སྤྲས། སྒྲ་དང་ལྷ་མོས་མཆོད་པའི་སྤྱོན་ཕུང་སྤྱོ། སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ཆང་མེད་པས་  
 གཏམས། ཉེ་དབུས་སྒྲ་ཆོགས་རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་བྲི། པདྨ་དང་ནི་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ། རྩེ་ཡིག་དཀར་པོ་མཆོག་ཏུ་འབར་བ་ལས། འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཆོད་འབྲོ་བའི་དབུལ་བ་  
 སེལ། སྤྱིད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་རྩེ་འདུས་རྩེ་ལ་ཐིམ། ཉེ་ཉིད་ཡོངས་གྱུར་ནོར་བདག་ཨ་པ་ར། དཀར་གསལ་སྒྲེག་ཅིང་བརྩིད་པའི་ལང་ཆོ་འབར། ཞལ་གཅིག་གྲོ་འཇུམ་རྩེས་ཆགས་  
 ཉམས་འགྱུར་ཅན། སྤྱུག་གཉིས་གཡས་པས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་ཀའི་སྟོང་དུ་འཛིན། གཡོན་པས་ནོར་བུ་སྤྲུག་པའི་ནེ་ཏུ་ལོ། དཀྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་  
 བཅོར་བའི་རྩེལ། ཞབས་གཉིས་དཔའ་པོ་གྲུད་གྱི་འདོར་སྤྲུགས་བགྲང། གནག་སྒྲུམ་རལ་པའི་ཟར་བུ་ཉིང་ཅེར་སྟེབས། སྤྲུག་ཤམ་ནོར་བུའི་རྒྱན་སྟེང་མཛེས་པར་སྤྲས། གཟི་བྱིན་འོད་  
 ཕུང་འབར་བའི་གྲོང་ན་རོལ། ཉེ་ཡི་སྤྱི་བོར་སྤྲུག་འཛིན་དཀར་པོ་ནི། བཅོམ་ནེ་ཏུ་ལོ་འཛིན་ཅིང་གཡུ་འབྲུག་ཆིབས། མགྱིན་པར་མགོན་པོ་ཇི་སྤྱོ་ལ་དམར་གསལ། རོར་བུ་ནེ་ཏུ་ལོ་འཛིན་

279

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

280

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                 |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| ༥ | <p>༡༣༡ །ཡིད་ཅན་རེ་བ་སྐོང་ལ་བསྟོད་ཅེ་། རབ་འབྱམས་སྤྱིན་ལས་ཡོངས་སྐྱབ་ཅིང་། འདོད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ཆར་དུ་ཕོབ་ཅེ་། མི་བད་གཏེར་དུ་འཕེལ་རྒྱས་མཛོད་ཅེ་།</p> <p>དམ་ལས་མ་འདའ་ས་མ་ཡེ་། བརྒྱལ་བ་ནི། གཞོད་སྤྱིན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་དཀར་པོའི་མཐར་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་། བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བས་ཅི་འདོད་</p> <p>པའི་སྤྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་བསྐྱབ་པར་གྱུར་ཅེ་། ཨོྭ་ཨ་པ་ར་ཅཱི་ཡ་ཤཱ་རྩྭ་། ཅ་བའི་སྤྲུགས་སོ། ཨོྭ་ཅཱི་ཡ་ཤཱ་ཁུག་དུང་དུང་ཤོག་། ཨོྭ་ཅཱི་ཁ་ལ་ཡེ་། སྤྱིང་ལ་བྱིང་བྱིང་། དུང་དུང་།</p> | འོད་ཀྱི་སྤྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་བསྐྱབ་པར་གྱུར་ཅེ་། |
| ༥ | <p>མི་སྤྱིང་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་རྩྭ་། འདོད་སྤྲུགས་སོ། ཨོྭ་ཅཱི་ཅི་སྐྱེད་སྐྱེད་ཅེ་། རྒྱུག་རྒྱུག་། བྱིང་བྱིང་། དུང་དུང་སྐྱེད་རྩྭ་། དབང་སྤྱད་སྤྲུགས་སོ། ཨོྭ་ཅཱི་རྩྭ་རི་ནི་ས་མ་མ་ཁ་ཤི་བོ་སྐྱེད་རྩྭ་། གནད་དབང་སྤྲུགས་</p> <p>སོ། གེ་རྩྭ་སོ་སོར་ཅི་རིགས་པ་བརྒྱ། ཐུན་མཚམས་སུ་གཏོར་མ་འབྱུལ་བ་ནི། མཚོད་གཏོར། རྩྭ་ཡོ། མ་དག་ཉེས་སྤྱིན་བསྐྱེད་གཏོར་བཀུས། ཟུག་མེད་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། ཨོྭ་ཨེུ་རྩྭ་། ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབས།</p>                                                                           | འོད་ཀྱི་སྤྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་བསྐྱབ་པར་གྱུར་ཅེ་། |
| ༥ | <p>གཞོད་སྤྱིན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྤྲུགས་རྩྭ་རྩྭ་འོད་ཀྱིས་གཏོར་མ་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྭ་ཨ་པ་ར་ཅཱི་ཡ་ཤཱ་རྩྭ་། ཨོྭ་དེ་བ་ལཱི་ཁ་ཁ་ཁུ་རི་ཁུ་རི། ལན་བདུན་གྱིས་སྤྲུལ་ལ། ཨཱུྱོ་སྤྲུགས་</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 281                                             |

གྲིས་མཆོད་ཅིང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་སོགས་སྒོ་གས་བརྟེན་ནས། གཞོད་སྤྱོད་ལོ་ལྟ་འཛོམས་རྣམས་ཀྱིས། །མཆོད་སྤྱོད་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་པ། །སོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལས་བཅོམ། །འདིར་གཞུང་གི་ཆོག་མཆོད་རྒྱལ་པར་བཏང་  
 ཞིང་ཟུར་དུ་གསལ་བའི་སྒོར་བའང་སྤྱར་ལ་གངས་གསོག། །དེ་ནས་གཡང་འགྲུགས་བསྐྱལ་བ་ནི། །མདའ་དར་གཡའ་བཅིང་། །ཀྱེ། ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་ཅུ་བ་གསུམ། །དམ་ཅན་ཆོས་སྦྱོར་ལྟ་དང་རིག་པ་འཛིན། །བྱུང་པར་  
 གཞོད་སྤྱོད་ལོ་ལྟ་བདག་སྤྱལ་འཁོར་བཅས། །རབ་འབྱམས་སྤྱོད་དུས་ཞིང་ཁམས་ཇི་སྟེད་དང་། །བྱུང་སྤྱོད་ལྟ་ལྟ་ཅན་ནས་སྤྱོད་པ། །སྤྱོད་གྱི་ཐུགས་དམ་གཏན་པོ་མ་བསྐྱེལ་བར། །  
 ཐུན་ཆོག་སྤྱོད་པ་ཀྱེ་ཞེས་དཔལ་འབར་གནས་མཆོག་འདིར། །ཐུ་གཡང་ཐོགས་མེད་འགྲུགས་པའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད། །སྤྱོད་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱལ་ཞིང་གི་དོ་མཆོར་དཔལ། །རྒྱལ་ཀྱན་སྤྱུངས་  
 ཏོགས་མཁྱེན་བཅེ་རུས་མཐུ་དང་། །ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་སྤྱུང་མའི་ཆོག་མཆོད་རྣམས་ཀྱི། །བྱིན་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ལས་གཡང་ཁུག་ཅིག། །ལྱུང་ཏོགས་ཆོས་རྒྱལ་དགེ་འདུན་དར་རྒྱལ་དང་། །  
 མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱེད་གྲུབ་པའི་རྣམས་ཏོགས་བཟང་། །འཆད་ཅོད་ཅོད་མ་གསུམ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་སྤྱོད་སོགས། །ཐུན་ཆོག་དགེ་ལེགས་གཏན་གྱི་གཡང་ཁུག་ཅིག། །ཞོར་བྱུང་པ་ག་

283

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

སྒོ་རུ་མ་ཉམས་ཤིག མི་ཉམས་ཏྲག་བརྟན་ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་དུ་སྤྱ། །འབྱུང་མེད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པས། །ནམ་ཡང་འཕོ་འབྱུང་རྒྱད་པ་དང་བུལ་ནས། །འཕྲུལ་ཡུན་མི་  
འཇོན་གཏིང་ལ་འོངས་སྤྱོད་ཤོག། །ཇ་ཡ་ཇ་ཡ་སི་རྩེ་རྟོ་ ཞེས་དང་། ཡེ་རྩུ་བཟོན་བཞིན་རྟོན་ལ་མེ་ཏྲག་འཕྱར་བས་བརྟན་པར་བྱའོ། །གངས་གསོ་ཁན་མཆོད་བརྒྱབ་ནས་འདི་ཡན་ཆད་ལ་གངས་འཛིན། རྩོགས་པ་ན་ལྟག་མ་སོ་ཁས་བཏང་། རྩེ་སྤྲུག་ཏང་རག་གི  
གཏིང་འབྲུལ་མཆོད་བསྟོད་ཕྱིན་བཅོལ་རྣམས་གོང་སྒོས་ལྟར་བྱས་ལ། རོངས་བཤགས་ནི། རྟོ་ བདག་གི་མ་འབྱོར་མ་རྩེད་ཅིང་ཅེ་ སེར་སྒྲུའི་དབང་གྱུར་ཉེས་བྱས་སོགས་ཅེ་ ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཅི་བགྱིས་པ་ཅེ་  
བཤགས་སོ་དག་ཅིང་ཆོངས་པར་སྒྱུལ་ཅེ་ ཞེས་དང་། ཡིག་བརྒྱ་བཟོན། བརྟན་བཞུགས་ནི། འདིར་ནི་རྟོན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །སོགས་གྱིས་མེ་ཏྲག་འཕྱར། བསྟོ་སྒྲོན་ནི། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན། །  
ཉམ་ཐག་དབྱུལ་ཕོངས་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཀུན་ཞི་ནས། །འཇོན་མེད་འདོད་རྒྱུ་འཇོ་བའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །སྤྱིན་པའི་པར་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་ཡོངས་རྩོགས་ཤོག། ཅིས་དང་། ཞིས་བཟོན་ཅི་རིགས་བྱ། དེ་ནས་ཆད་བརྟན་  
སོགས་བདག་བསྟོད་གྱི་རྩེས་ཆོག་ལས་གཞུང་ལྟར་མཐར་དབྱུང་རོ། །བྲུབ་པའི་ཐུན་མཐའ་མར་རོངས་བཤགས་གྱི་རྩེས་སྤྲུག་དོས་བྲུབ་བྱང་བ་ནི། རྟོ་ བོར་བདག་རྒྱལ་པོ་ཨ་པ་ར་ཅེ་ ཇམ་ལྷ་རིགས་ལྷ་སྤྲུལ་འཁོར་བཅས་ཅེ་ མ་ལུས་བདག་ལ་



|     |                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| ༥   | <p>༡༣། །དགོངས་སུ་གསོལ་ལྟོ། བྱེད་ཀྱི་དམ་ཚིག་དུས་ལ་བབ་ལྟོ། སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་ལ་ལྟོ། འདོད་ཀྱི་དཔལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྣོད་ལྟོ། སམ་རྒྱ་བ་སུ་སིངྒེ་</p>                                                                                                                   |           |
|     | <p>པ་ལ་རྟོ། ཞེས་ཇུས་རྣམས་མུང་། གཤམ་ཏེ་སྤྱིན་བདག་ལ་གཡང་ཇུས་གཏང་ན། གོང་གི་བརྟན་བཞུགས་གྲུབ་པ་དང་སྤྱིན་བདག་ཁྱུས་དང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྤྱན་དགའ་ལ་འཁོད་པར་བགོགས་བསྐྱད་ཅིང་སྤྱང་འཁོར་བསྒོམ། དམིགས་པ་དང་བཅས་གཡང་འགྲུགས་བསྐྱལ་ལ་རྟེན་ཇུས་རྣམས་ལ་གཏུ་</p>                          |           |
| ཏུ། | <p>ཡེ་རྩྭ་ས་ཐོག་བྱངས་གཞུང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཚོན་ཤིས་བརྗོད་ཅི་རིགས་མཐར། འབད་དང་རྩོལ་བས་མ་གོས་སོགས་དང་། གནས་འདིར་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་སོགས་བརྗོད་ལ་མེ་རྟོག་འཐོར་བས་བདེ་ལེགས་སུ་བྱ་ཞིང་རང་གནས་སུ་བཏང་།</p>                                                                        | འཁོར་ལྟོ། |
| ཏུ། | <p>དེས་ཀྱང་ཇུས་རྣམས་དངོས་གྲུབ་ལྟོ་ལ་ཞིང་རྟེན་རྣམས་མཛོད་དུ་སྤྱོད་སོགས་ལ་གཡེན་མ་ཞོར་བར་བྱའོ། །འདིའི་རྟེན་ཇུས་བླ་ཉོ་བཅའ་ཐབས་ནི། དར་རས་སམ་ཤོག་བྱར་ཞོར་བདག་གི་སྐྱེ་གཟུགས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་བཞིན་བྱིས་པའི་སྤྱིང་གར་རྩྱི་དང་མདུན་ནས་བཅུམས་གཞུང་གི་སྤྲུགས་རྣམས་ཀྱི་མཐར།</p>           |           |
|     | <p>གནོད་སྤྱིན་ཨ་པ་ར་ཅི་རྟོ་ཞོར་ལྟ་རྒྱུ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པའི་རྟེན་འདིར་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་ལ་བདག་དང་སྤྱིན་པའི་བདག་པོས་གཙོས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སྤྱོད་གཡང་འོངས་སྤྱོད་འདོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྣོད་དུ་གསོལ།</p>                |           |
| ཏུ། | <p>ཞེས་དང་། སུ་བྱ་རྟེན་དང་ཡེ་རྩྭ་བཅས་བྱིས་ལ་བྱི་བཟང་གིས་བྱུགས། སྤོག་ཡིག་མི་གཞོད་པར་བརྟེབས་ལ་རི་བོང་གི་སྤྱིང་ཕུན་དུ་གཞུག། །དེ་ཡང་རི་བོང་གི་ཐོད་པར་མགོ་མུག་མ་ཞོར་བར་བཅུག་ཅིང་རིན་ཆེན་འབྲུ་སྤྱན་དར་གོས་ཟས་སྤྱོད་སོགས་གཡང་ཇུས་ཀྱིས་ཕྱུར་བྱུར་གཏམས་ལ་སྤྱོད་མཚམས་མ་ལུས་པར་</p> | 285       |

གྲ། ཁ་དམ་པར་བཅད་དེ་སྤྱི་ནས་དར་རས་དཀར་སེར་གྱིས་གཡོགས་ཤིང་ཚོན་སྒྲིབ་གྱིས་བཅིངས་པར་རྟགས་གྱིས་རྒྱས་གདབ། སྒྲོར་བའི་སྐབས་སྒྲོང་བྲུས་རྒྱས་བསྐྱས་གང་འགྲུབ་མཐར། རང་ཉིད་གསང་བདག་ཐུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །ལྷང་ལོ་ཅན་ནས་  
 ཁོར་བདག་འཁོར་དང་བཅས། །སྤྱན་དངས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ། །དབྱེར་མེད་གཅིག་འབྲེས་གཟི་བྱིན་འབར་བར་གྱུར། །ཅ་སྤྲུགས་དང་རྟེན་སྦྱིང་བརྒྱུ་བརྒྱས་པའི་མེ་ཏོག་འཕྲོར་ལ། ན་མོ།  
 དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་སྤྱད་མའི་བདེན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱབ་བ་མེད་པའི་མཐུས། །ཁའོད་སྤྱིན་ཁོར་བདག་ཆེན་པོའི་སྟོག་སྦྱིང་ཀྱན། །སྤྱོད་འདི་ལ་གནས་ཤིང་བརྟན་  
 གྱུར་ཅིག །ཅིས་དང་། ཤིས་བརྗོད་གྲ། དངོས་གཞིའི་སྐབས་མདུན་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་སྤྱོད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གསལ་གདབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྤྱིན་བདག་གི་རེ་སྒོར་ལྟ་བུར་སྤྱོད་མ་འཛོམས་ན་གཏོར་མ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ཀྱང་རྗེས་མཐུན་ཅུང་བར་རྟོག་གོ། །ཁའན་ཡང་བསྟེན་སྐྱབ་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྲུགས་གྱི་འཕྲོ་  
 འདུའི་དམིགས་གནད་རྟགས་ཚད་ལོག་གཞོན་གྱི་མན་ངག་སོགས་ནི་གཏོར་གཞུང་རྩ་བའི་ཡི་གེ་དང་། བརྒྱད་ལྡན་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་འཕྱང་བ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཁོན་ཏོ། །ཆོགས་བཟང་བསལ་པ་དབེན་ལས་ཡང་སྤྱིད་འདིར། །མི་བཟང་བཀྲོན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་གཏུང་བར། །དབྲུགས་འབྱིན་སྟེར་  
 བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་བྱེད་པ། །འདི་ཡང་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྒྲོན་པའི་རྩྱལ་མིན་ནམ། །དེ་ལྟའི་བསོད་ནམས་པད་རྩ་ལྟར་དཀར་མཐུས། །དབྲུལ་ཕོངས་རྒྱ་འབྲས་མཐར་བུས་དགའ་ལོགས་གྱི། །མཛོད་ཆེན་འཛོམས་གཞོད་སྤྱིན་དབང་པོ་དང་། །མཚུངས་པའི་སྐལ་བཟང་འགྲོ་འདིས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཁོར་བདག་ཨ་པར་





|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                      |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| ༥ | <p>༥། ཁོར་བདག་ལ་པ་ར་ཅི་ཏུ་འོས་པ་འདོད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲོལ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་བཟླ་པ་ཏ་ཡེ། ཁོར་གྱི་བདག་པོ་འོས་པ་བྱ་བར་འདོད་པས། དམ་ཚིག་གི་རྒྱུ་ལྟོས་པ་རྣམས་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སྤེལ་ལ།</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                      |
| ༥ | <p>ཇོ་ བྱང་ཕྱོགས་ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་པོ་བྱང་ནས། །མཐུ་ཆེན་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་བཀའ་ཉན་པ། །ཀའོད་སྦྱིན་ཁོར་གྱི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་དགེས་པར་བཞུགས་ལ་དངོས་<br/>བྱུང་སྒྲོལ། །དྲངས་བསིལ་མཆོད་ཡོན་རྣམ་བཀྲའི་མེ་ཏྲོག་ཆེན། །ངད་ལྷན་སྦྲོས་སྦྲིན་སྦྱང་གསལ་སྦྲོན་མེའི་ཕྱོད་། །དྲི་བཟང་ཚུ་གྲུང་རོ་བདའི་ཞལ་བས་སྦྱངས། །སྦྱན་འཛེབས་རོལ་མེའི་<br/>སྒྲ་ཡིས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ངོ་མཆར་ཡིད་འོང་གཟུགས་དང་སྦྱན་པའི་སྒྲ། །ཡིད་འཛིན་ངད་ལྷན་དྲི་དང་རོ་བརྒྱའི་བས། །འཇམ་མཉེན་འབྲིལ་ཆགས་ལྷ་ཡི་རེག་བྱ་སྟེ། །འདོད་ལྷའི་<br/>ཡོན་ཏན་མཆོག་གིས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བཀྲའི་ཤིས་རྩས་ཏྲགས་རྒྱལ་སྤིང་རིན་ཆེན་བདུན། །ཀའོར་གྱི་བུམ་པ་ཡོངས་འདུའི་སྦྱོན་པའི་ཆེན། །མ་རྩོས་ལོ་ཏྲོག་འདོད་ཀྱན་འཛོ་བའི་བ། །<br/>འཛད་མེད་རིན་ཆེན་དབྱིག་གིས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །འཆི་མེད་བདུད་རྩི་དམར་ཆེན་རྟའི་རྒྱན། །འབྲས་ཆན་ཁུར་བ་ཤིང་ཏྲོག་དཀར་མངར་བཅུད། །སྒྲ་ཆོགས་སྤྲི་ས་སྤྲོས་བྱེད་སྦྱར་བའི་</p> | འོས་པ་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། |
| ༥ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 289                  |

ཆང་། །ཕུན་ཚོགས་བཟའ་བཅའ་བཏུང་བས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གནག་སྒུམ་སྒུ་སྒུག་དེམས་པའི་སྒྲུ་རྩལ་ཅན། །དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །རྐང་བཞི་ཐུགས་  
 དང་འདབ་ཆགས་རྒྱར་གནས་སོགས། །དབུགས་ལྡན་གཟུགས་འབྲོས་དུ་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དེ་མཆར་རི་དྲགས་སྟིང་དང་ཐོད་པར་བཅས། །སྒྲི་གཟུགས་ཅན་གས་གཏམས་པའི་བྲ་  
 རོ་དང་། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་རྟེན་སྒྲུབ་མཆོད་སྟོང་ཇུས། །མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་ཚོགས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མདོར་ན་དེས་སུ་འབྱོར་པ་དཔེར་མཆོན་ནས། །ཡིད་སྒྲུལ་ཏིང་འཛིན་རོལ་  
 མའི་རྩེ་འཛོལས། །ཟག་མེད་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་པུང་གིས། །མཁའ་ལམ་དོག་པོར་བྱས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མ་རིག་མོངས་པའི་ཉེས་པ་སྤྱི་དང་ནི། །བྱད་པར་འདོད་  
 ཆགས་སེར་སྒྲིའི་དབང་གྱུར་པས། །དབུལ་ཞིང་མོངས་པའི་ལས་ངན་ཅི་བསགས་པ། །ལྷ་མཆོག་བྱོད་ལ་བཤགས་སོ་བཟོད་པར་བཞེས། །གཡེལ་མེད་རྩེ་གཅིག་སྒྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ལ། །  
 དབྱེས་འཇུམ་བརྩེ་བའི་ཞལ་བཟང་ཐུར་དུ་སྟོན། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་སྟན་གྲགས་སྟོབས། །མངའ་ཐང་ལོངས་སྟོད་ཡོན་ཏན་དགུང་དུ་སྟོར། །མཁའ་མཉམ་འབྲོ་ཀུན་དབུལ་

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ༺ | <p>༡༡། བོད་སྐད་སྐད་ལ་ལས། རྣམ་གྲོལ་པན་བདེ་རྒྱལ་ཆོས་འཆོ་བ་དང་། བྱེད་ལ་རྟེན་བཅས་རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། རེ་བའི་འབྲས་བུ་དུས་འདིར་མཆིས་</p> <p>པར་མཛོད། ཅེས་པའང་སློབ་དཔོན་དག་དབང་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་གྱི་བཞེད་སློབ་དུ། སློམ་སེམས་པ་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེས་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དུས་ཆོས་བཟང་པོར་ཤར་མར་སྐྱར་བ་ཙམ་ལྟུ།</p> | 292 |
| ཏ | <p>གཉིས་བྱོན།</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 291 |





|     |  |  |                                                                                     |  |  |                |
|-----|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------|--|--|----------------|
| ལྷོ |  |  |                                                                                     |  |  | ལྷོ            |
| ལྷོ |  |  | ༄༅། ཁོར་བདག་ཨ་པ་ར་ཅི་ཏྲའི་སྒྱིན་སྒྲེག་གི་ཚ་ག་འདོད་ཀྱི་ལྷན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། |  |  | 293 ལྷོ་གཞུང་། |

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |  |
|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  |  | <p>༄༅། །ཨོྲ་སྤྲི། ཁྱོད་མཚན་ཉི་གཞོན་ཡིད་མཁར་ཤར་བའི་མོད། །ཉམ་ཐག་དབུལ་བའི་ཐུན་འཐུག་མཐར་མཛད་པ། །གཞོད་སྦྱིན་ལོར་</p> <p>གྱི་བདག་པོ་དེར་བཏུད་ནས། །མཉེས་བྱེད་སྦྱིན་སྤྲེག་ཆོ་ག་བཟོད་པར་བྱ། །འདི་ལ་གཉིས། རྒྱས་པ་དང་། དབང་ངོ་། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་ཡའ་ངོ་འམ་ཉིན་བྱེད་གྱི་དུས་ནགས་ཚལ་སོགས་ཤིས་པའི་གནས་</p> <p>སྤྱི་ཐབ་ཀྱི་དང་བ་བྱུང་གིས་བྱུགས་པར་མཛུལ་གྱ་བཞི་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱིབས་ཅན་གྱིས་པའི་ཁར་ཤུག་པ་སོགས་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་སྒྲམ་པོས་གྱ་བཞིར་བཅིག །རང་གི་གཡས་སུ་སྤྲེགས་བུར་གཏོར་མ་ཁ་བཟས་བཟང་རྒྱས་བརྒྱན་པ་དང་མཚོད་པ།</p> <p>ཁྱོད་པར་ཤུག་པ་དང་ཅན་དཀར་སོགས་མདོག་བཟང་ལ་བྱི་ཞིམ་པའི་ཡམ་ཤིང་དང་ལྷན་མར། བསྐྱེད་ཀྱངས་ནས། གྲོ། འབྲས། རིན་པོ་ཆེ། ལ། མར། ཞོ། འོ་མ། ཀར། ལུ་རམ། སྤྱང་ཅི་རྒྱམས་ཡུང་བ་སེར་པོ། ལྗོང་རོས།</p> |  |  |
|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

[illegible]

ལས་རང་གི་མདུན་དུ་ནི། །རྒྱས་པའི་ཐབ་ཁུང་སེར་པོ་མཆོན་ཉིད་ཀྱན། །ཡོངས་རྫོགས་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བའི་དབུས། །རིན་ཆེན་མཛེས་ཁྲི་པ་རྩ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། །རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་  
 མཆོག་ཏུ་འབར་བ་ལས། །ཞེས་པ་ནས་བསྟོད་པའི་བར་སྐབས་ཐབས་ལྟར་སྦྱར་ལ། །རྩལ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་བདུད་རྩི་དྲངས་མའི་བཅུད། །ཞལ་དུ་དྲངས་པས་དབྱེས་ཤིང་ཆོམས་གྱུར་ནས། །འཛད་མེད་  
 འདོད་རྒྱའི་རིན་ཆེན་གཏོར་ཆེན་པོ། །ཆར་ལྟར་ཕབ་ནས་བདག་ལ་སྦྱལ་བར་གྱུར། །ཅིས་གསལ་བཏབ་སྟེ། དག་ལྷགས་གྲིམ་ལ། །ཨོྲཱ་པ་ར་ཅཱི་ཡཱཱ་ཱུཾ། །ཨོྲཱ་པ་ར་ཅཱི་ཡཱཱ་ཱུཾ། །ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་སྦྱལ།  
 དེ་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྣམས། །ཨོྲཱ་པ་ར་ཅཱི་ཡཱཱ་ཱུཾ། །སཏྲ་ར་ཏཱ་སཱཱཱིིིུཾ། །ཞེས་པས་རིམ་པར་ཐབ་ཏུ་འབུལ་ཞིང་། །བདག་གི་མཆོད་རྩལ་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། །ཆོ་དང་ནོར་དང་བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་  
 སོགས། །མཛོད་པར་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་སྦྱར་དུ་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་རྩལ་རྣམས་རྫོགས་པ་དང་། །གོང་ལྟར་དག་ལྷགས་ལན་བདུན་སྦྱལ་མཐར།  
 མཆོད་བསྟོད་མཛོད་བསྐྱེད་དང་། །ཅུ་སྟགས་ལ་གཏོར་སྟགས་བཏགས་པ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་ཐབ་ཏུ་སྦྱལ་ཏེ། །གཞོད་སྦྱིན་ནོར་ལྟའི་ཆོགས་རྣམས་གྲིས། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སོགས་གྲིས་སྦྱིན་ལས་བཅོལ། །ཧྲོཾ།

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                         |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| ལྟོ | ༡༣། །བདག་གིས་མ་འབྱོར་མ་རྟེན་ཅིང་། སོགས་དང་ཡིག་བརྒྱས་ནོངས་པ་བཤགས། རྟོ་ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་བྱངས་པའི་ལྟོ་ རང་བཞིན་གནས་སུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་།<br>བདག་ཅག་སྐྱབ་མཆོག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ འདོད་དོན་སྟེལ་བའི་བྱེད་པོ་མཛོད་། བཟླ་ལྟོ་ ཞེས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ཉིད་ལ་བསྟ། རྟོ་ཨ་མྲི་ཏེ་རྩྱུ་པར་། ཁྱོ་བོ་བགེགས་མཐར་བྱེད་ཀྱི་བྱིན་<br>བྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྦྱིན་སྟེག་གི་ལྟ་གམ་ཟ་བའི་བགེགས་རྣམས་གཞོམ་པར་བྱུང། སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་བསྟོ་སྟོན་དང་ཤིས་བཟོད་ཇི་ལྟར་རིགས་པས་མཐའ་བརྒྱལ། ཐལ་བ་མཛོད་དུ་སྟོན། ། ལྟོ་ གཉིས་པ་དབང་གི་སྦྱིན་སྟེག་ནི།<br>རྒྱ་བམར་ངོ་མ་ཕྱི་དྲིའི་དུས་སུ་ཆུ་བོ་འདུས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་མེ་ཐབ་དྲི་དང་བཟུང་གིས་བྱུགས་པར་མཆུལ་རྒྱ་གམ་དུ་བྱིས་པའི་ཐར་ཅོ་རྒྱན་དམར་པོ་འཕེལ་བྱུ་ཤིང་ལ་སོགས་པས་རྒྱ་གམ་དུ་བཅིགས། མཆོད་གཏོར་སྟར་ལྟར་ལས། ཟུང་པར་འཕྱུ་སོགས་དམར་ལ་དྲི་ཞིམ་པའི་ཡམ་ཤིང་དང་།<br>འབྲི་མོག་གིས་བསྐྱར་བའི་མར་ལ། རྒྱ་སྟེགས་ཀྱིས་བྱིས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ལི་རྒྱ། ལུག་ཆོས་སོགས་མེ་ཏོག་དམར་པོའི་རིགས་གང་འཛོམས། བོད་དུ་སྟོས་པའི་བསྟེག་རྩས་རྣམས་ལ་ཨ་བར་སྐྱར་གསུལ། ཅུ་བ་ལ། དབང་ལག་རྣམས་ཀྱི་བྱུ་བ་དང་མཆོལ་ལ་སོགས་པས་དམར་པོར་ཁ་བསྐྱར། དགང་སྐྱགས་<br>སོགས་དགོས་ཆས་ཆོགས་པར་བསགས་ལ། ཆགས་ཤིང་གཏུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཁུབ་ཏུ་སྟོགས་པར་སྦྱིལ་གྱང་གིས་འདུག་སྟེ། བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་བསྟེག་རྩས་སྟར་ལྟར་བརྒྱབ། སྟན་འཛོང་མཐའ་རང་འདོད་པའི་ལག་ནས་བྱུང་བའི་མེ་སྟར་ལ། རྟོ་ཨ་བྲཱ་ཡེ་རྩྱ་ལ་རི། | འཕྲིན་ལྟོ་ལྟོ་<br>འཕྲིན་ལྟོ་ལྟོ་<br>297 |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|

८५५५६६७७८८९९००११२१३१४१५१६१७१८१९२०२१२२२३२४२५२६२७२८२९३०३१३२३३३४३५३६३७३८३९४०४१४२४३४४४५४६४७४८४९५०५१५२५३५४५५५६५७५८५९६०६१६२६३६४६५६६६७६८६९७०७१७२७३७४७५७६७७७८७९८०८१८२८३८४८५८६८७८८८९९०९१९२९३९४९५९६९७९८९९१००१०११०२१०३१०४१०५१०६१०७१०८१०९११०१११११२११३११४११५११६११७११८११९१२०१२११२२१२३१२४१२५१२६१२७१२८१२९१३०१३१३२१३३१३४१३५१३६१३७१३८१३९१४०१४११४२१४३१४४१४५१४६१४७१४८१४९१५०१५११५२१५३१५४१५५१५६१५७१५८१५९१६०१६११६२१६३१६४१६५१६६१६७१६८१६९१७०१७११७२१७३१७४१७५१७६१७७१७८१७९१८०१८११८२१८३१८४१८५१८६१८७१८८१८९१९०१९११९२१९३१९४१९५१९६१९७१९८१९९२००२०१२०२२०३२०४२०५२०६२०७२०८२०९२१०२११२१२२२१३२१४२१५२१६२१७२१८२१९२२०२२१२२२२२३२२४२२५२२६२२७२२८२२९२३०२३१२३२२३३२३४२३५२३६२३७२३८२३९२४०२४१२४२२४३२४४२४५२४६२४७२४८२४९२५०२५१२५२२५३२५४२५५२५६२५७२५८२५९२६०२६१२६२२६३२६४२६५२६६२६७२६८२६९२७०२७१२७२२७३२७४२७५२७६२७७२७८२७९२८०२८१२८२२८३२८४२८५२८६२८७२८८२८९२९०२९१२९२२९३२९४२९५२९६२९७२९८२९९३००३०१३०२३०३३०४३०५३०६३०७३०८३०९३१०३११३१२३१३३१४३१५३१६३१७३१८३१९३२०३२१३२२३२३३२४३२५३२६३२७३२८३२९३३०३३१३३२३३३३३४३३५३३६३३७३३८३३९३४०३४१३४२३४३३४४३४५३४६३४७३४८३४९३५०३५१३५२३५३३५४३५५३५६३५७३५८३५९३६०३६१३६२३६३३६४३६५३६६३६७३६८३६९३७०३७१३७२३७३३७४३७५३७६३७७३७८३७९३८०३८१३८२३८३३८४३८५३८६३८७३८८३८९३९०३९१३९२३९३३९४३९५३९६३९७३९८३९९४००४०१४०२४०३४०४४०५४०६४०७४०८४०९४१०४११४१२४१३४१४४१५४१६४१७४१८४१९४२०४२१४२२४२३४२४४२५४२६४२७४२८४२९४३०४३१४३२४३३४३४४३५४३६४३७४३८४३९४४०४४१४४२४४३४४४४४५४४६४४७४४८४४९४५०४५१४५२४५३४५४४५५४५६४५७४५८४५९४६०४६१४६२४६३४६४४६५४६६४६७४६८४६९४७०४७१४७२४७३४७४४७५४७६४७७४७८४७९४८०४८१४८२४८३४८४४८५४८६४८७४८८४८९४९०४९१४९२४९३४९४४९५४९६४९७४९८४९९५००५०१५०२५०३५०४५०५५०६५०७५०८५०९५१०५११५१२५१३५१४५१५५१६५१७५१८५१९५२०५२१५२२५२३५२४५२५५२६५२७५२८५२९५३०५३१५३२५३३५३४५३५५३६५३७५३८५३९५४०५४१५४२५४३५४४५४५५४६५४७५४८५४९५५०५५१५५२५५३५५४५५५५५६५५७५५८५५९५६०५६१५६२५६३५६४५६५५६६५६७५६८५६९५७०५७१५७२५७३५७४५७५५७६५७७५७८५७९५८०५८१५८२५८३५८४५८५५८६५८७५८८५८९५९०५९१५९२५९३५९४५९५५९६५९७५९८५९९६००६०१६०२६०३६०४६०५६०६६०७६०८६०९६१०६११६१२६१३६१४६१५६१६६१७६१८६१९६२०६२१६२२६२३६२४६२५६२६६२७६२८६२९६३०६३१६३२६३३६३४६३५६३६६३७६३८६३९६४०६४१६४२६४३६४४६४५६४६६४७६४८६४९६५०६५१६५२६५३६५४६५५६५६६५७६५८६५९६६०६६१६६२६६३६६४६६५६६६६६७६६८६६९६७०६७१६७२६७३६७४६७५६७६६७७६७८६७९६८०६८१६८२६८३६८४६८५६८६६८७६८८६८९६९०६९१६९२६९३६९४६९५६९६६९७६९८६९९७००७०१७०२७०३७०४७०५७०६७०७७०८७०९७१०७११७१२७१३७१४७१५७१६७१७७१

ཞེས་དང་། མར་བྱས་གསོ། ཐབ་ཤུ་རྩ་ཏ་མ་བས་རྒྱ་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་ནི། དབང་གི་ཐབ་བྱང་དམར་པོ་མཆོན་ཉིད་ཀྱན། །ཡོངས་རྫོགས་འོད་ཟེར་རབ་རྩ་འཕྲོ་བའི་དབུས། །  
 རིན་ཆེན་མཛེས་ཁྱིམ་པ་རྩ་ཉི་ཟླ་དང་། རྩུ་ཡིག་དཀར་པོ་མཆོག་རྩ་འབར་བ་ལས། ཞེས་པ་ནས་བསྟོན་པའི་བར་སྐབས་ཐབས་ལྷན་སྐྱེས་ལ། རྩ་རྩམས་བསྐྱེད་པའི་བདུད་རྩི་དྲངས་མའི་བཅུད། ཞལ་དུ་བྲངས་  
 པས་དགྲེས་ཤིང་ཆོམས་བྱུར་ནས། ཇི་ཡི་ཐུགས་ལས་འོད་དམར་ལྗགས་ཀྱུ་དང་། ཞགས་པའི་དབྱིབས་ཅན་དཔག་རྩ་མེད་པ་འཕྲོས། བསྐྱེད་བྱའི་སྙིང་གར་ཞུགས་པས་སེམས་རྒྱུད་  
 བསྐྱེད། དབང་མེད་ཡིད་ཆགས་མེ་ལྷའི་མདུན་དུ་བཀྱག། སྒྲུང་ཡང་མེ་ཉིད་ཆེར་འབར་གཟི་བརྒྱུད་ཀྱིས། རེག་པས་བསྐྱེད་བྱ་ཆགས་པས་ཡིད་ཕྱོས་ཏེ། རང་དབང་མེད་པར་བདག་གི་  
 དབང་འདུས་བྱུར། ཅིས་གསལ་བཟབ་ལ་དག་ལྷགས་ཀྱི་མར་བྱ་ལན་བདུན་ལུ་མཐར། བསྐྱེད་རྩམས། ཨོྃ་ཨཱ་པ་ར་ཅཱི་ཡ་ཧྲཱ་ཧྲཱིཾ་ ཆེ་གོ་མོ་ལྷ་ཤི་ཀྱ་རུ་རྩིཾ་སྭ་རྩིཾ་ ཞེས་པས་ཐབ་རྩ་རིམ་པར་ལུ་ཞིང་། བདག་གི་མཆོད་རྩམ་  
 དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། ས་གསུམ་འཕྲོ་བ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་དུ། ཆེ་གོའི་རྒྱུད་སེམས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། འབད་མེད་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་

|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |           |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| ལྟ་    | ༄༅། །གྲིས་གངས་རྩོགས་པ་ན། དགང་སྤྱགས་འབྱུལ་ཞིང་མཆོད་བསྟོད་གཏོར་འབྱུལ་ཕྱིན་བཅོམ་ནོངས་བཤགས་གཤེགས་བསྟུ་བསྟོ་སྟོན་ཤིས་བཟོད་རྣམས་གོང་དུ་སྟོས་པ་ལྟར་མཐར་དབྱུང་། ཐམ་བའི་ཅེ་འམ་ཚུ་བོ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དུ་སྤྱང་ངོ་། །དེ་ལྟར་མེ་ཡི་ལས་ལ་                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 300       |
| བཞུགས་ | བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་བདེ་སྤྱག་བསྟུབ་པའི་ཐབས། །ཁས་ལ་བར་བཟོད་དགོས་རྣམས་མང་ཡིད་ཅན་འགོ། །དབྱུལ་ཕོངས་སྤྱག་བསྟུལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱན་བྲལ་ཤོག། །ཁོར་གྱི་བདག་པོའི་སྤྱིན་སྟེགས་གི་ཆོ་ག་འདོད་ཀྱི་ལྷན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ཀོང་པོ་དཔོན་ནས་མཐུན་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་<br>སྟོབ་དཔོན་དག་དབང་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་གྱི་གསུང་བསྟུལ་ནན་ཆགས་སུ་གནང་བའི་བཞེད་སྟོང་དུ། །སྟོམས་ལས་པ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེས་གཏོར་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མན་ངག་གིས་གསལ་བར་བསྒྲིས་ཏེ་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲུབ་པའི་སྦྱོར་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱི་དྲོའི་བྱན་གཅིག་ལ་རང་གནས་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཕོར་<br>སྤྱིང་དུ་སྦྱར་བ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །སུ་མ་རྒྱ་ལོ།། | ཆོ་ག་ལྟར་ |
| ལྟ་    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 299       |





|     |              |  |                                                                                                            |  |  |
|-----|--------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| ཀྱི |              |  |                                                                                                            |  |  |
| ལྷོ |              |  | ༄༅། ལའོད་སྤྱིན་ཆེན་པོ་ནང་ལྟར་གཏེར་གྱི་བདག་པོར་སྐྱབ་པའི་སྤྱིན་ལས་འདོད་རྒྱ་ཆར་འབེབས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ |  |  |
| ལྷོ |              |  |                                                                                                            |  |  |
| ལྷོ |              |  |                                                                                                            |  |  |
| 301 | ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ |  |                                                                                                            |  |  |

༣༡

།ཞོ་སྤྱི། རེས་ཆགས་རྩ་གའི་མདངས་ཀྱིས་བརྟན་གཡེའི་དངོས། །གཅིག་ཅར་དབང་མཛད་མགོན་དེར་ཉེར་བཅུད་ནས། །དེ་ཡི་  
 སྤོན་ལས་དངོས་བྱུང་ཀུན་གྱི་གཏེར། །སྐལ་བཟང་རེ་སྒོང་དཔྱིད་དུ་འདི་ན་དབྱེ། །གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་ནང་ལྟར་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་ནོར་སྦྱིན་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་ཏུ་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པར་འདོད་པས།  
 ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་དམ་ཆོག་གི་བྱིས་སྒྱུ་སོགས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ་ཟངས་གནོད་ལ་སོགས་པའི་སྒོད་གས་ཆག་མེད་པར་འབྱུང་གི་ཕྱེ་མཛེ་གད་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་གཏོར་མ་བང་རིམ་སུམ་བཅུ་གས་ཀྱི་ལར་ནོར་བུ་སུམ་སྒོམ་  
 གྱི་སྟེང་དུ་གཡང་བཞོས་ཏེ་བཅིཔ་བའི་འབྲས་བུ་ཏྲ་བུ་ལ་མཁུལ་པ་དང་ལྟན་ཅིང་ཅེ་ལོ་སྦྱུམ་ཅོག་ཅན་མཚལ་ལམ་ལི་བྱིས་ཁ་བསྐྱར་བར་མེ་ཏོག་དང་ཕྱག་མཚན་པ་ཏྲ་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བརྒྱན་ཅིང་སྒོད་ཀྱི་མཐའ་སྒོར་དུ་ཟས་སྒྲ་གཙང་ཞིང་

སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་། ལྷོ་པ་འི་དང་ལས་བྱེད་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་པ་རྒྱ་རྒྱ་གཤི་སྤྱོད་དུ་ཨོྲོ་ཨྲོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩྱུ་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་  
གཏོར་ཁ་དོག་གི་རོ་རྩྱུ་བཅུད་ཕུན་སུམ་ཆོག་ལས་པ་འདོད་ཡོན་གྱི་གཏོར་ཆེན་ཀུན་རྩ་བ་མེད་ལས་པས་ནས་མ་ཁའི་མཐའ་ཀླས་པར་གང་བར་བསམ་ཞིང་།

ཨོྭ་བཟླ་ཕུའུ་ནས། འཁྲུ་ལྷུང་རྩྱི་གི་བར་དང་། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲགས་རྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབ། མདུན་རྟེན། འཁྲུ་རྩྱི་སྒྲགས་ཀྱིས་བསང་སྦྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་དགའ་བའི་ཆེལ་  
 ཆེན་པོའི་དབུས་སུ། ཐོད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བས་སྦྱས་ཤིང་འདོད་རྒྱའི་འབྱོར་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ལྟེ་བར་པར་དམར་  
 པོ་འདབ་མ་འབུམ་བཅུལ་གྱི་ཟེའུ་འབུར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཏེར་གྱི་བུམ་པས་མཆན་པའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་རྩིང་དམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་རྣམས་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་  
 དབུལ་ཕོངས་བསལ། ཁམས་གསུམ་བརྟན་གཡོའི་དྲངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་ཕུང་དམར་པོའི་རྣམ་པར་འབྱུང་གྱིས་བསྒྱུས་ཏེ་རྩིང་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞོད་སྦྱིན་གཏེར་གྱི་  
 བདག་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མདོག་པར་རྩེ་གཞུང་འབར་ཞིང་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་བརྩིད་ཅན། ཞལ་རབ་རུ་འཇུག་ལ་ཁོ་ཞིང་ཆགས་པའི་ཉམས་འགྱུར་གྱིས་སྒྲེག་པ། དམར་ལ་བླུག་པའི་སྦྱོན་གསུམ་  
 ཟུར་མིག་གིས་གཟིགས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ཁམས་གསུམ་སྐད་ཅིག་གིས་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་དང་། གཡོན་མོར་བུ་སྐྱུག་པའི་ནེའུ་ལེ་བཙོར་བས་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་

|                                                                                                                                       |                                                                                                                                                           |                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| ཨ                                                                                                                                     | ༡༡། །འབེབས་པ། སྐུ་ལ་ལྟའི་དར་སྒྲ་ཚོགས་པའི་ན་བཟའ་གསོལ་ཞིང་རིན་པོ་ཆེའི་ཐོར་ཚུགས་དང་དབུ་རྒྱ་རྩ་དམར་པོའི་དོ་ཤལ་སོགས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་                          |                                                          |
| རྒྱུ་ལ་                                                                                                                               | ཞབས་གཉིས་སྐྱིལ་ཀྱང་ཕྱེད་པའི་སྒྲ་བས་ཀྱིས་དབང་གི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་རབ་ཏུ་འབྱུགས་པའི་གྲོང་དུ་གཞོན་སྦྱོན་ཞོར་ལྟ་གཏེར་བདག་གྱེ་བའི་འཁོར་ཚོགས་སྦྱོན་ཕུང་གཉིབས་པ་ལྟ་ |                                                          |
| ལྟའི་དབུས་ན་རོལ་པའོ།                                                                                                                  | །དེའི་དཔལ་བར་ཨོ། མགིན་པར་ཨུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་དང་རྩྱུམ་ དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བྱང་ཕྱོགས་ལྷུང་ལོ་ཅན་དང་ཉེ་ཆེན་བརྟལ་བའི་ཞིང་ནས་གཞོན་                          | འོད་ཟེར་ཕྱོགས་ལྷུང་ལོ་ཅན་དང་ཉེ་ཆེན་བརྟལ་བའི་ཞིང་ནས་གཞོན་ |
| སྦྱོན་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྦྱོན་བྲངས་པར་བསམ་ལ།                                                                           | སྦྱར་སྦྱོས་བརྟལ་ཞིང་རོལ་མེད་སྦྱང་བཅས་པས། རྩྱུམ་ བྱང་ཕྱོགས་གཏེར་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས་ གཞོན་སྦྱོན་ཆེན་པོ་གཏེར་གྱི་                                                 | འོད་ཟེར་ཕྱོགས་ལྷུང་ལོ་ཅན་དང་ཉེ་ཆེན་བརྟལ་བའི་ཞིང་ནས་གཞོན་ |
| བདག་ ཞོར་ལྟ་གྱེ་བའི་ཚོགས་དང་བཅས་ མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ཕྱིར་སྦྱོན་འབྲེན་ན་ སེམས་ཅན་དབུལ་ཞིང་ཐོངས་པ་ཡི་ མགོན་སྐབས་མཛད་པར་ཞལ་བཞེས་ཤིང་ དམ་བཅས་ | དུས་ནི་དེང་ལགས་པས་ མ་ཐོགས་སྦྱར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ བགེགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རྒྱན་ཆོད་ལ་ ཆོ་བསོད་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་སྟེལ་ སྟོན་གསུམ་སྦྱ་གཡང་ལོངས་སྦྱོད་ཀྱི་             | འོད་ཟེར་ཕྱོགས་ལྷུང་ལོ་ཅན་དང་ཉེ་ཆེན་བརྟལ་བའི་ཞིང་ནས་གཞོན་ |
| ༠༥༥                                                                                                                                   |                                                                                                                                                           | 305                                                      |

འཇུག་པོ་ལྟ་བུ་གྲུ་བུ་ལྟ་བུ་

[illegible]

306

|   |                                                                                                                                                                        |           |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| ༥ | ༥༡། །དར་གྱིན་བཟའ་གསོལ་ལྟོ་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་གྱིས་སྒྲ་སྒྲ་ལྟོ་ཕུག་གཡས་དབང་གི་ལྟོ་གསལ་ལྟོ་འཛིན་ལྟོ་སྒྲིང་པ་གསལ་པོ་དབང་དུ་སྒྲིང་ལྟོ་གཡོན་པས་                            |           |
| ༥ | མོར་སྒྲིག་མེད་ལེ་བཅོམ་ལྟོ་དངོས་གྲུབ་ལོངས་སྒྲིང་ཆར་དུ་འབེབས་ལྟོ་དབང་ཆེན་མཐུ་གྱིན་བསམ་མི་བྱལ་ལྟོ་འཛིན་ཁྲིན་ཁམས་ན་འབྲན་ཟླ་བལ་ལྟོ་རྩ་འཕུལ་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་ཕྱིན་ལས་བདག་ལྟོ་     |           |
| ༥ | གཞོན་སྒྲིན་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ལྟོ་ཁྱོད་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་སྒྲུལ་ཆེ་ལྟོ་སྒྲ་མདོག་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་གའི་མདོག་ལྟོ་ཆ་ལུགས་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ་              | འཛིན་ལྟོ་ |
| ༥ | ཞི་དང་ཁྱོད་དང་ཞི་མ་ཁྱོད་ལྟོ་ཁྱབ་དང་བེར་ཆེན་ལྟོ་ཡི་གོས་ལྟོ་ཞོན་པ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ་སེང་གོ་ཁྱུང་ཆེན་སྒྲིང་ཆེན་དང་ལྟོ་སྒྲིག་གཟིག་དོམ་དང་མ་ཉེ་འབྲུག་ལྟོ་རྩ་མཆོག་བྱེད་དང་ཆུ་ | འཛིན་ལྟོ་ |
| ༥ | སྒྲིན་ཞོན་ལྟོ་ཕུག་མཆོན་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་རྩལ་བཟུང་རྩ་ཡབ་དང་ལྟོ་མོར་བུ་སྒྲིང་པུ་ར་དང་ལྟོ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུག་གསེར་གྱི་སྒྲོམ་ལྟོ་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་ལ་པའི་ཕུག་མཆོན་          |           |
| ༥ | འཛིན་ལྟོ་ཡིད་བཞིན་གཏེར་བདག་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ལྟོ་འགལ་འབྲུལ་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བཤགས་ལྟོ་ལོངས་སྒྲིང་གཏེར་གྱི་སྒྲོ་ཕྱེས་ལྟོ་བདག་ཅག་སྒྲུབ་པའི་རྩལ་འབྱོར་ལྟོ་                         | 307       |

འདྲི་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐོར་གྱི་

[illegible]

308



$\sigma_4$ [illegible][illegible]

309

རིཾ མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད་སྟེར་བརཾ ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་ལྟརཾ མི་ནོར་ཟས་གསུམ་དབང་དུ་སྦྱསཾ གཏེར་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལཾ མཆོད་ཚོགས་བ་ལི་  
 གཏོར་མ་འབྱལཾ ཟས་ནོར་ལོངས་སྟོད་ཆར་ལྟར་ཕོབཾ འགྲོ་བ་མི་ཡི་རྣམ་ཤེས་སྦྱརཾ སྦྱོན་བདག་ཕོ་མོའི་ལག་པ་སྦྱལཾ གཡང་ཅན་ནོར་དང་བཟིང་ཅན་གོསཾ བརྩད་ཅན་ཟས་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམསཾ ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལཾ མི་སྦྱིང་སྦྱལ་ལ་མི་འབྲམ་ཆོགཾ རང་དབང་མེད་པར་ཐམས་ཅད་སྦྱསཾ གནས་པ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལཾ བརྒྱད་འཛིན་  
 སྟིད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལཾ སྦྱོན་གྲགས་གདུལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལཾ ལོངས་སྟོད་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལཾ འཚོ་བ་ཟས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལཾ ཀར་བཞི་ཕྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལཾ བང་མཛོད་འབྱུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལཾ དར་ཟབ་གོས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལཾ རིན་ཆེན་གསེར་གཡུ་འུ་དངོས་གྲུབ་སྟོལཾ སྤ་བརྟན་གོ་བྱབ་དངོས་གྲུབ་སྟོལཾ མི་ཟད་གཏེར་གྱི་དངོས་གྲུབ་  
 སྟོལཾ ཅི་བསམ་འབྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལཾ ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབཾ རོ་རྩེ་གཏུམ་པོའི་བཀའ་མ་བཅགཾ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་རེ་བ་སྦྱབསཾ བཅོལ་བའི་སྦྱོན་ལས་གྲུབ་

|          |     |                                                                                                                                                                                                                                    |           |
|----------|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| ཨ        | ༡༡། | ལའ་མཛོད་ཅེས་འདོད་དོན་གསོལ། མ་རིག་དུག་ལཱ་འི་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྲིག་ཀུན་དང་། །ཐུང་པར་འདོད་ཆགས་སེར་སྒྲིའི་དབང་གྱུར་པས། །མ་གྲིན་ལེན་སོགས་དབུལ་                                                                                              |           |
| རྒྱ་ཐུག་ |     | ཕོངས་ལས་བསགས་ཀུན། །ལྷ་མཆོག་ཁྱོད་ལ་བཤགས་སོ་ཆངས་པར་སྦྱེལ། །ཅེས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱས་པས་ནོངས་པ་བཤགས། མགོན་ཁྱོད་བཅེ་བས་རྟེན་ལ་རྟག་བཞུགས་ཏེ། །ཆོ་དང་ཞོར་དང་མཐུ་                                                                        |           |
|          |     | དཔལ་ལོངས་སྦྱོད་སོགས། །མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྱུར་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞོ་སྤྲ་ཏིལ་བཟོ་ཡ་སྒྲུ། །ཞེས་ལྷག་གནས་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཛོར་བས་བརྟན་                                                                    | འོན་ཀྱང་། |
|          |     | པར་གྱ། །འདིར་འབད་བསོད་ནམས་ཉིན་གྱི་ལྷ་པར་འབར་བས། །འགྲོ་བའི་དབུལ་ཕོངས་རྒྱུད་པ་ཀུན་བསལ་ནས། །འཛོད་མེད་འདོད་རྒྱའི་སྒྲུང་བས་ཆོམ་གྱེད་པའི། །དག་ལེགས་གཞོད་སྦྱིན་                                                                           |           |
|          |     | ཁྱོད་དང་མཉམ་པར་ཤོག། །ཅེས་དག་བ་བསྔོའི་སྦོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་གདག། །ལམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་སྤྲིད་གསུམ་བེལ་གྱིས་གཞོན། །འདོད་རྒྱའི་འབྱོར་པ་མི་འཛོད་ཆར་དུ་འབབས། །བསམ་པ་ཅོམ་གྱིས་                                                                   |           |
| ལྷ་      |     | དོན་ཀུན་ལྷན་གྱུར་པའི། །གཏེར་གྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་སོགས་ཤིས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཛོད་པས་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར། །འདི་ནི་རྩ་བའི་སྤྲིན་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟེ། །གཞན་དུ་སྦྱིན་སྟེག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ལོངས་སྦྱོད་སྟེལ་བ་དང་། །རྒྱུང་ལ་ལོར་ལ་ | 311       |

སོགས་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་རྣམས་ནི་མན་ངག་གི་གནད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དབང་གི་ལྷགས་ཀྱས་ཁམས་གསུམ་ཡིད་སྤྲས་ནས། །མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་སྒོ་དགེ་བའི་ཚུལ། །བཛོད་པ་གང་འདི་གསང་ཆེན་རྒྱལ་ཐབས་ཆེད། །མངའ་ཐང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གཞིར་གྱུར་ཅིག །  
 དེ་ལྟར་གནོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ནང་ལྟར་གཏེར་གྱི་བདག་པོར་སྤྱབ་པའི་ཕྱིན་ལས་འདོད་རྒྱ་ཆར་འབབས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྒྱུད་དང་མན་ངག་གི་དགོངས་པ་གུད་དུ་ལྷུངས་ཏེ་རང་གི་རིགས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་སྐྱོང་གི་འོ་མགོ་ཏེ་བའི་ཡར་ངོ་  
 འགྲུབ་པའི་སྦྱོར་བ་དང་ལྷན་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། མཆིམས་ཀྱི་ཀོང་ཡུལ་ལྷོན་པའི་སའི་ཐིག་ལེ་བྱ་རྒྱ་བདེ་ཆེན་སྟེང་གི་རིག་པ་འཛོན་པའི་དགའ་ཚལ་དུ་སྦྱར་བ་ལས། ཐོག་མའི་སྤྱོད་པ་བཅས་དུ་འགོད་པ་པོ་ནི་ང་པོ་དང་འོངས་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིང་གི་བཤེས་གཉེན་དང་རྗེ་འཛོན་པ་ཨོ་རྒྱལ་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་  
 མཛོད་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་ཕན་བདེའི་འདོད་རྒྱ་ཡིད་བཞིན་དུ་འཛོན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སྤྱིར་སྟེ།

॥

峯



ཆངས་པའི་དམག་དཔོན་ནོར་གྱི་བདག་པོ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །འདིར་གནོད་སྲིབ་ཆེན་པོ་ནང་རྩར་གཏེར་གྱི་བདག་པོའི་བླ་ཉོག་འཁོར་གྱི་བར་འདོད་པས། དར་དམར་རམ་ལོག་ཁུ་ལ་རྒྱམ་ཆམ་སྟོག་ལའི་ཁུ་བས་འཁོར་ལོ་ལྷ་ཁྱུད་རིམ་པ་བདུན་བསྐོར་བའི་ལྟེ་བ་ཆེར་

ཡུལ་པའི་དབུས་སྤྱ། སང་ཉིན་གདན་ལ་འོར་བདག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་པ་ཕུག་མཚན་དང་རྒྱན་ཆས་སོགས་མཛོན་རྟོགས་ལྟར་གྱི། དེའི་ཕྱི་རིམ་ལྟ་བུ་ལ། ཨེ་ཏི་ཏྲི་ཨ་སི་ཏྲི་པ་པ་རཱ་སི་ཏྲི་རྩྱེ་ ཨེ་ཀཱ་ཡ་ཨོ་ ཨེ་ཀཱ་ཡ་རྩྱེ་ སུ་འོ་ཀུ་  
རུ་སི་ཏྲི་སུ་ས་སུ་ས་ མི་འོར་ཟས་གསུམ་སྒྲུང་བ་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིག་ལ། ཨེ་ཏི་ཨ་རུ་ཅ་རཱ་སི་ཏྲི་ཨོ་ གུ་ཏ་ཏི་ཏི་རཱ་སི་ཏྲི་རྩྱེ་ཨོ་ སྒྲི་ཏྲི་འོ་རཱ་སི་ཏྲི་རྩྱེ་ཨོ་  
སུ་རུ་སི་ཏྲི་ཨོ་ གྲིག་སི་ཏྲི་རྩྱེ་ གྲན་རཱ་སི་ཏྲི་རྩྱེ་ཨོ་ གྲིན་ཨེ་ཏི་ཏྲི་ཨོ་རྩྱེ་ ཨེ་ས་འོ་སུ་འོ་ཀུ་རུ་སི་ཏྲི་རྩྱེ་ཨོ་ ཞེས་གྱི། དེའི་ཕྱི་རིམ་ལྟ་བུ་ལ། ཨེ་ཏི་ཏྲི་ཨ་རུ་ཅ་ཨེ་ཏི་ཏྲི་ཨོ་ སི་ཏྲི་པ་པ་རཱ་  
ཏ་ཏྲི་རྩྱེ་ཨོ་ འགུལ་འགུལ་ མ་མ་རྩིང་རྩིང་ མ་མ་ཏ་ཤི་བོ་ ཨེ་ཀཱ་ཡ་ཨོ་ ཨེ་ཀཱ་ཡ་རྩིང་ མི་འགུམ་ཆོག་ མི་སྒྲིང་སྒྲིལ་ ཏི་སྒོག་ཅ་བྲང་བྲང་ ཐུལ་ཐུལ་  
ཡོ་ཡོ་ ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཁྱུག་ཨོ་ དམིགས་བྱ་ཡིད་ལ་བརྒྱག་པ་སོགས་ཡུལ་འདི་འི་རྒྱལ་སྤོན་གྱིས་བདག་འབྱོར་ལྷན་རྒྱལ་གྱིས་གཙོས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་མི་འོར་ཟས་གསུམ་

[illegible]

313

314

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |          |     |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----|
| གཏིས་བྱོན། | <p>ལྷ་      ཨྱ།      །ཟས་ནོར་སྒྲེར་ག། ཁྲོམ་འདུ་བ་ལ་སོགས་མང་དུ་འབྱུང་ངོ། ། ཉེན་ས་ཞག་གསུམ་དུ་སྤགས་འདི་བརྒྱའོ། ། <b>ཤེ་ཉེ་བྱོ་མ་རུ་ཙ་ཨ་ཁི་ཐི་ཨེ།</b>      ཞེས་སོགས་མུ་བྱུད་གསུམ་པའི་སྤགས་དེ་བརྒྱས་པས་རྟགས་སྟ། སྟོན་བཟང་སྤྱད་པ།</p> <p>མི་མང་གིས་ནོར་མང་པོ་འབྱུལ་ག། ཁྲིམ་དོས་གྲིས་གང་ག། འབྱུད་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འོངས་སྒྲོན་བྱེད་པ། གཏེར་རྟེན་པ། ར་བརྟུང་། ཏུང་འབྱུད། དར་འཕྱར། རི་རྩེ་ལ་འཛོག་པ། རྒྱལ་པོའི་རྩེ་ལ་བཟུང་ཞིང་གི་ཆེན་ལ་འདུག་པ་སོགས་འབྱུང་བ་ན་བསྟོད་པ་དང་བསྐྱང་གསོ་རྒྱས་པར་བྱ། ལྷ་དོམ་ཆན་དུ་བཅང་</p> <p>བའམ་རྟེན་དུ་འཛོག་པ་སོགས་གང་བདེ་བྱའོ། ། ཞེས་པ་འང་ཉེ་བར་མ་ཁོ་བའི་ཆ་ལ་གཏུ་རིགས་མ་བུན་གྱི་གཞུང་ལས་ཁ་སྒོང་ཁོལ་ཕུང་དུ་བསྐྱེབས་པ་སྟེ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩིས་སོ། །</p> | <p>༥</p> | 316 |
| ལོང་       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |          | 315 |





24



༄༅། །ཀའོད་སྤྱོད་གཏེར་གྱི་བདག་པོའི་མེ་མཚོད་ཀྱི་ཆོག་ལམས་གསུམ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཨོ་སྤྱི། དེའང་ཀའོད་སྤྱོད་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་འདོད་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདེ་སྒྲགས་ཏུ་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་མེ་མཚོད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པས། ཡར་ངོའི་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་བརྒྱད་དམ་བཅོ་ལྷ་འཕམ་མར་ངོའི་ཆོས་དགུ་ལྟ་བུ་དབང་གི་ལས་ལ་ཤིས་པའི་དུས་ཆོས་དགེ་བའི་དགོང་མོའི་ཆལ། ཆོང་འདུས་ཀྱི་ས་འཕྲུང་ཆོང་མའི་མལ་འོག་གི་སས་བྱིས་ཐབ་ཀྱི་ཆོ་ཆག་ཆག་གདབ་ཅིང་། བཙིག་ཐབ་ཀྱི་ཆོ་དེ་ལ་རྒྱ་བྱས་པའི་ཐབ་ཁུང་སྒྲ་གམ་དམར་པོ་རྒྱར་མཚུབ་གང་དང་། དཔངས་སུ་དེའི་བྱེད་ཆ་སོར་བཞི་པའི་ཁ་བྱེད་ལྷ་རན་དང་བཅས་པའི་ལྟོ་བ་པརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པ་ལྷགས་ཀྱུས་མཚན་པ་དང་། ཁ་བྱེད་ལ་མེ་དི་དམར་པོ། ལྷ་རན་ལ་ལྷགས་ཀྱུའི་བྱེད་བས་བསྐོར་ཞིང་བྱར་གཏིས་ལ་འང་ལྷགས་ཀྱུ་རེ་བཅས་བྱིས་པའི་ནང་དུ། ཅོནྑན་དམར་པོ་དང་། མཛོ་མོ་ཤིང་དང་། འོ་མ་སེ་སོགས་སྐྱར་བའི་ཤིང་རྣམས་གང་ཆེད་ཀྱིས་བུད་ཤིང་སྒྲ་གམ་དུ་བཙིག་ །གཡས་སྤྱོགས་སུ་ཏིལ་གྱི་མར་ཁུའམ་མ་སྒྱོར་ན་འབྲུ་མར་དང་། སྤར་གྱི་ཤིང་རྣམས་གང་རིགས་ཀྱི་སྤོང་པའི་ཆ་ལས་བྱུང་བའི་ཡམ་ཤིང་སོར་ལྷ་པ་མངར་གསུམ་དང་མར་ཁུར་ཏུགས་པ་གང་སའི་ལྟར་འོས་པ། བསྟེག་རྒྱས་ལྷན་ལ་དམར་པོ་སོགས་མེ་ཏྲིག་དམར་པོའི་རིགས། མངར་གསུམ། ཅོནྑན་དམར་པོ། སྤོས་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ། གཡ་བདུད་ཅི་ལྟ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས། འབྲུ་སྒྲ་བཟའ་བཅའ་སོགས་ཁ་བཟས་བཟང་ལྟ། དར་གོས་དམར་པོའི་རིགས། དབང་སྤྱིའི་རྒྱས་སྐྱར་བའི་འབྲས་བུ་དང་སྒྲ་མཚན་སོགས་གང་ཆེད་སོ་སོའམ་གཅིག་ཏུ་བསྟེས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་སྒྲག་གི་ཁུ་བས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ། ཅ་བའི་རྒྱས་ཅོནྑན་དམར་པོའི་བྱང་བུ་ལ་བྱེད་པར་གྱི་རྒྱས་ཀྱིས་དམིགས་བྱའི་རྩ་པ་མིང་རུས་ཅན་བྱིས་ལ་པོ་མོའི་བྱེད་པར་གྱིས་གཞོན་ལུའི་ཁུ་ལྷུ་ལ་བྱགས་པ་དང་།

ཆགས་སྐྱེད་ཡིད་སྦྱར་སོགས་ཁྱད་པར་གྱི་རྩ་སྐྱམས་ཚུལ་བཞིན་སྦྱར་བའི་རིལ་བུ་གང་ས་མང་། གཡེན་ངོས་སུ་བྱངས་གཞོང་དུ་འབྱས་ཀྱི་ཕྱེ་སྐྱེད་སྒོས་མངར་གསུམ་དང་སྦྱར་བ་ཆང་དང་སྦྱང་ཅིས་སྦྱས་པའི་གཏོར་མ་མཐེབ་ཀྱི་རིལ་བུས་བསྐོར་བ་བཟའ་བཅའ་སྐྱོ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་དར་དམར་གྱི་གུར་ཕུབ་པ་དང་།  
 མངར་གསུམ་ཆང་དང་སྦྱར་བའི་བཏུང་བ། མཆོད་རྩས་མེ་ཏོག་དམར་པོ། ཁྱད་པར་གྱི་སྦྱར་སྒོས། ཏིཔ་མར་གྱི་སྒྲོན་མེ། ཅན་ཅན་གྱི་བྱི་ཆབ། བཟའ་བཅའི་ཞལ་བྲས་རྒྱམས་བཤམ། མདུན་དུ་དོར་བྱིལ་དགའ་ལྷགས་ནང་མཆོད་སོགས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྒྱམས་ཆོགས་པར་བྱས་ནས། རང་ཉིད་ཡིད་མ་གཙོ་  
 བའི་དར་རྒྱལ་གྱིས་ཆས་གོས་དམར་པོ་བསྐྱར་ནས་ཆགས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པས་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་ཁ་ལུབ་ཏུ་སྦྱོགས་པས་འཁོད་དེ། མཆོད་གཏོར་རྒྱམས་ལ་ནང་མཆོད་འཛོམ་ཞིང་བསང་སྦྱང་གིན་ཆུ་བས་གཞུང་བཞིན་གྱ། བསྐྱེད་རྩས་རྒྱམས་ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་གིས་ཟག་པ་མེད་པ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་སྦྱར་པར་  
 བསམ། དེ་ནས་ཐབ་བསང་སྦྱང་། སྦྱོང་པའི་རང་ལས་མདུན་དུ་དབང་གི་ཐབ་ཁུང་པར་རྒྱ་རྒྱ་གའི་རང་བཞིན་ཅན་ལྷ་གམ་དམར་པོ་ཁ་བྱེར་དང་བཅས་པ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བར་བསམ་ཞིང་། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ལ་  
 རྩི། ཞེས་སྦྱང་འཆོང་མའི་མེ་སྦྱར་ལ། ཨོཾ་སཱ་བྱ་ཏ་ར་ཀླ་ཧུྃ་ཧུྃ། ཞེས་སྦྱང་བའི་འཁོར་ལོས་བཅིངས་པར་བསམ། ཐབ་གྱི་ནང་དུ་རྩི་ལས་འབར་བའི་མེའི་དབུས་སུ་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་འབུམ་བདེལ་སོགས་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་སྦྱན་  
 འདྲན་བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་བྱ་བའི་བར་དུ་དཀྱིལ་བཞིན་བཏང་ལ། དེ་ནས། གཞོད་སྦྱིན་ཆེན་པོའི་ལྷ་གསལ་ལ་རྩི་དང་གཟའ་བུ་གཉིས་ལ་རྩི་ཡིག་གིས་མཆོན་པར་སྦྱར་པས་བསྐྱེད་ལྷག་གི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དངས་ཉེ་གསོལ་

|    |                                                                                                                                                                                                                     |             |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| ཨ་ | ཨ་། ཁར་བསམཞིང་། ཨོ་ཨལ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་སྒྲགས་གཟར་བདུན་གྱིས་དགང་གཟར་བཀང་རྗེས་གཟར་བུ་གཉིས་ཁ་སྒྲར་བ་པ་རྒྱའི་ཁ་ཚུར་གྱིས་བཟུང་བ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་། ཨེ་རྟེ་རྒྱུ་མ་རུ་ཅ་རྒྱ་སི་རྒྱུ་ངོ་།                                   |             |
| ཨ་ | སྒྲགས་གྱི་མཐར་། ཆེ་གོ་མོ་སྒྲགས་ཁམས་གསུམ་གྱི་དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུ་བར་མཛོད་ཅིག་རྟོ་། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཏིལ་མར་སྤུལ་ལ། རྒྱུ་གཏེར་བདག་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ལུ་།                                                     |             |
| ཨ་ | ཞེས་སྒྲགས་གྱིས་སྒྲིར་མཛོད་ཅིང་། མཁའ་ལྟར་ཀུན་ཡངས་སྒྲགས་ནས་རྩ་སྒྲགས་ལ་གཏོར་སྒྲགས་བཏགས་པ་ལན་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་དབུལ། རྒྱུ་རི་རབ་ལྟན་པོའི་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་། ཞེས་སྒྲགས་གྱིས་བསྟོད། དེ་ནས་རྗེས་རྒྱུས་ཡེ་ཞེས་བདུན་ཅི་དམར་པོའི་ | ཨ་རྒྱུ་ལྟོ་ |
| ཨ་ | དྲངས་མ་གསོལ་བར་བསམ་ལ། རྩ་སྒྲགས་ཁོ་ནས་ཡམ་ཞིང་། ཏིལ་མར་། མེ་ཏོག་དམར་པོ་སྒྲགས་རྗེས་རྒྱུས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་སྒྲགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་འབུལ་ཞིང་། རྟོ་གཞོད་སྒྲིན་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱམས་ལ་སྒྲིན་ལས་སུ་         |             |
| ཨ་ | གསོལ་བ་ནི། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱམས་གྱིས་དམིགས་བྱ་ཆེ་གོ་མོ་སྒྲགས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་ནས་དབང་གི་སྒྲིན་ལས་མཐར་སྒྲིན་པར་མཛོད་དུ་                                                                  |             |
| ཨ་ | གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། དེ་ནས་བྱང་པར་རྩ་བའི་རྗེས་བྱང་བུ་ལ་དམིགས་ཏེ། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་པོ་ཉ་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱང་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་དཔག་མེད་སྒྲིས། བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲིང་།                                           | 319         |

ནང་ན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་དམར་པོའི་རྣམ་པར་གནས་པ་དོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་སྟེ་བསྐྱུས་པ་ལྟར་བཀྲ་གནས་གཟུགས་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། ལྷགས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་དང་བཅས་ཏེ། ན་མོ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་པའི་བདེན་པ་དང་། ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྤྱོད་པ་དབང་དུ་གཏུགས་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། གནོད་སྦྱིན་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་ལྷག་བརྟན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ཆེ་གོམོ་ལ་སོགས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་རྩལ་གྱི་རྟེན་འདི་ལ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཨ་རྩི་ཏི་ཨ་ཀཱ་ཡ་ཨོྃ ཨོྃ་རྩྱི་བོ་རྩྱི་ ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་སྤྲགས་མཐར། ཆེ་གོམོ་ཕུ་ཤོ་ཀུ་རུ་རྩྱི་ ཞེས་བཏགས་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཀྲ་གཅིང་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་བྱ་དངོས་སུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ལས་སྤྲགས་བརྒྱ་བཞིན་དུ་ཅོན་གྱི་བྱང་བྱ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་རྩལ་རྣམས་སྤུལ་བས། གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྤྲགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱེད་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་བྱ་གཅིར་བྱ་སྒྲུ་འབལ་བ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག །

|           |                                                                                                                                                                                        |                                                                       |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| ཕ་        | ༄༅། །ལྷགས་ཀྱས་སྒྲིང་ནས་བཏབ་ཞགས་པས་མགྲིན་པ་བཅིངས་ནས་ཟུར་བའི་རྒྱུད་ལྷགས་ཀྱིས་དངས་ཏེ་རང་གི་མདུན་དུ་ལྷགས་ཤིང་རང་དབང་བཟོན་པ་དང་བྲལ་                                                         |                                                                       |
|           | བས་དབང་དུ་འདུས། མཐར་དམིགས་བྱ་དེ་ཉིད་ཐིག་ལེ་དམར་པོའི་རྣམ་པར་སྟེམ་གྱིས་ཁྱེན་ནས་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པས་རང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་མོས་ལ་དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །                    |                                                                       |
| གསལ་བྱེད། | དེ་ནས་རྗེས་ཆོག་ནི། ཨོ་རྟེ་མ་རུ་ཅེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ་སྟོགས་ནས། འཕྲ་པ་ཉུ་ཀ་མ་གུ་ཏ་ཨ་མི་ཏ་ར་ཏྲ་བ་ལི་ཏ་ཀ་མ་ལུ་ད་ལུ་རྩ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་མཆོད། གར་གྱི་དབང་ལྷག་བཅོམ་ལྷན་དཔའ་བོ་ནི། །སོར་རྟོག་     | འཕྲ་པ་ཉུ་ཀ་མ་གུ་ཏ་ཨ་མི་ཏ་ར་ཏྲ་བ་ལི་ཏ་ཀ་མ་ལུ་ད་ལུ་རྩ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་མཆོད། |
|           | ཡེ་ཤེས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་། །སྒྲེ་རྒྱའི་ཡིད་ཀྱི་བཟོན་པ་དབང་མེད་དུ། །འཕྲོག་མཛད་གཞོད་སྒྲིན་དབང་པོ་བྲོད་ལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། ཡིག་བརྒྱམང་དུ་བརྒྱས་མཐར། མ་རིག་དུག་ལྷའི་རྒྱས་                 | ཡིག་བརྒྱམང་དུ་བརྒྱས་མཐར།                                              |
|           | བསྐྱེད་སྟོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཨོ། །བྲོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །སྟོགས་ཀྱི་མཐར། བརྩ་ལྷུ་ས་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དག་འདིས་བདག་ཅག་ | དམ་ཆོག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ།                                        |
| རྒྱུ་     | འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །འགྲོ་ཀྱན་དབང་དུ་འདུས་པ་དང་། །དབང་གི་ཐིན་ལས་མཐར་ཐིན་ནས། །ཟུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གདག། མེད་ཀྱི་གི་ཆར་དབབ་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་ཆེར་བརྩོད་པས་མཐར་                | མེད་ཀྱི་གི་ཆར་དབབ་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་ཆེར་བརྩོད་པས་མཐར་                     |

འཕྲ་པ་ཉུ་ཀ་མ་གུ་ཏ་ཨ་མི་ཏ་ར་ཏྲ་བ་ལི་ཏ་ཀ་མ་ལུ་ད་ལུ་རྩ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་མཆོད།

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                              |     |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| བདད་འཛེམས་ལྟེན་པ་ | <p>བརྒྱན། མེ་རང་ཞིར་གཏོང་བའམ་ཆང་གིས་གཞིལ་ལ་ཐམ་སོལ་ནྟམས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྩུང་ལ་བསྐྱར་བའམ་མི་ཕྱགས་མང་པོས་འཐུང་བའི་ཚུ་བོ་ཆེན་པོར་སྤྱང་ངོ་། །ཞེས་པ་འང་བཤེས་གཉིན་ངོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཨོ་རྒྱན་ཐེག་མཆོག་བསྟན་འཛིན་གྱི་གསུང་གི་ངོར། འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ངོ་རྗེས་གྲུབ་པ་</p> | 322 |
|                   | <p>མཆོག་གི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཤར་མར་བྲིས་པ་སྔ་ལོ་ཀ་ཤུ་ཤིང་སྒྲིམ་སྟེ།</p>                                                                                                                                                                       |     |

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                               |         |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| མཚན་པར་ | <p>༡༣། འཕགས་པ་འཕགས་ཀྱི་ཆ་ལ་གསལ་པ་འདྲེ་མཐོང་པའི་མཐོང་བ་བཞུགས་སོ། །ནམོ་པ་སྒྲུ་མ་དུ་གྲོ་ཆུ་ཡ། དེ་འདྲེ་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་ཅིང་ཡི་དམ་གྱི་བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་ཐེམས་པའི་སྤྱུགས་པས། གཞོན་སྤྱིན་གཏེར་བདག་ཆེན་པོ་སྤྱུབ་པ་དང་ལས་ལ་སྦྱོར་བའི་སྤྱུ་</p>                                             |         |
| མཚན་པར་ | <p>རོལ་དུ་གཤམས་བྱེད་དམ་སྤྱི་མཐོང་པ་འཕགས་པ་ཆེ་བས། དེའི་ཆུལ་བཤའ་པ་ལ། སྦྱོར་བ་དུག་འོམ་གཅིང་མ་ཁ་རྒྱ་དཔེ་དང་ལག་དྲིས་མ་གོས་པ་བྱེ་ཞབས་ཅིམ་པར་ར་བྱས་དང་སྤྱུག་ཆ་བསྟེས་པས་དམ་སྤྱི་སྤྱན་བཞི་ལས་སྤྱུ་རྒྱུན་བྱིས་པའི་གཟུགས། བསེ་ར་གའི་བོང་གི་མགོ། བོད་འདྲེ་དོམ་གྱི་མགོ། །</p>              |         |
| མཚན་པར་ | <p>སྤྱིན་མོ་མི་མོའི་གཟུགས་རྣམས་མགོ་རུབ་བཞི་ཆོམས་སུ་བྱིས་པ་མཁུལ་དང་ཡན་ལག་ལྷགས་སྟོག་གིས་བཅིངས་པའི་ཡན་ལག་བཞིར། ཇེ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་ མགོ་ལ་ཁྱི་གན། སྤྱིང་གར་ཇ་ཁ་སྦྱོད་ཀྱི་བར་དུ་ཁྱི། སྟོག་ཡིག་སྟེང་ནས་ཡིག་མགོ་སྤྱིར་བསྟན་གཡས་བསྟོར་གྱིས་སྟོ་བའི་ནང་དུ།</p>                            | འཕགས་པ་ |
| མཚན་པར་ | <p>བྱིས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྟོ་བར། མི་འོ་ཀུ་རུ་དུ་ཁྱི་ཇེ་ ཀྲུ་ཡ་འཁྱི་གཞོན་བྱེད་འབྱུང་པོ་སྤྱི་སྤྱུ་ཡ་ནན་ཇེ་ རུར་སྤྱི་ཇེ་ སྤྱིར་ཡ་བྱེད་ནན་ཇེ་ ཞེས་ཡིག་མཁུག་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་བྱིས་པ་དང་། དེ་བཞིན་འོ་བོང་མགོ་ཅན་ལ། བསེ་ར་ག་</p>                                                       |         |
| མཚན་པར་ | <p>འཕགས་ཀྱི་དུ་ཇེ་ དོམ་མགོ་ཅན་ལ། བོད་འདྲེ་ཅ་ཀ་འཕྱེད་ཇེ་ མི་མོའི་གཟུགས་ལ། བསེན་མོ་དུ་ཁྱི་ཇེ་ དེ་འོ་བཞིན་གྱི་མཐར། ཀྲུ་ཡ་འཁྱི་ཇེ་ སྟོགས་གཟིར་མཐོང་གྱི་སྤྱུགས་གོང་ལྟར་བྱི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ནས་ཇ་བྱས་གྱིས་བསྟོར། སྦྱོང་སྤྱུས་གྱིས་དག་</p>                                          |         |
| མཚན་པར་ | <p>པར་བྱས་པ་ཆོན་སྤྱད་དང་བྱིར་འཕྱུ་སྤྱད་སྤྱིར་འོག་ཀྱི་བཀའ་བས་མཐའ་ནས་བཅིངས་པ་ལྷགས་སྤྱད་དམ་བྱུབ་ལུང་དུ་བཅུག། བཟིར་མཐོང་གྱི་རྒྱུ་ཀའོ་འཕྱེད། ཡུངས་དགའ་ནག་ ལྷགས་བྱེད་ས་ར་གཞོན་སྤྱི་རྣམས་བསྟེས་པའི་སྤྱུ་མཐོན་དང་། དུག་སྤྱི་བཤའ་པའི་བྱས་སྟེ་སྤྱི་རྒྱུན་གྱི་དམ་པས། རོ་གཡམ་གྱི་དོས་</p> | 323     |

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

གཅིག་ལ་དེ་མཚུགས་དང་། རོས་གཅིག་ལ་རི་གླིང་གིས་པ། ཆོན་སྐྱད་སྐྱད་མམ། ཤི་སྐྱད་སྐྱད་པ། སུང་རེ་འཛམ་བུ། སྒྲུ་ཉིང་པ་གང་རིགས། མནན་སྐྱད་རི་བོང་གི་བོང་པ་སྐྱོན་མེད་སོགས་འོག་ཏུ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱང་རྣམས་ཉེར་བཟོ་བྱས་ལ། དེས་གཞི་རང་ཉིང་ཡི་དམ་གྱི་གསལ་ལ་སྒྲུང་བརྟན་པོ་པ་  
གནས་པའི་ངང་ནས། གསེར་སྐྱེམས་བཤམས་པ། རི་ཡི་འོ། རྩོམ་ལྷོ་རྩོམ་གྱིས་བརྟན་བཟུགས། རྟོ་དགོངས་སུ་གསོལ། རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། མདོ་སྤྲུགས་ཐེག་རིམ་རྒྱུད་ཐེ་  
བཞི་འི་ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཆོགས། དམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྤྱང་མ་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་ཁམས་གསུམ་དབང་མཛད་གཞི་དུ་སྤྱོན་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཙོར་ལྷ་བྱེ་བའི་ཆོགས་  
དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གསེར་སྐྱེམས་བདུད་རྩི་ལྷ་གྱི་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་པོ། །དབྱེས་པར་བཞེས་ལ་རིག་འཛིན་སྤྲུགས་འཆང་བདག་གི་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་། ཆོ་ཙོར་ལོངས་  
སྤྱོད་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་ལ་འབུ་བའི་དམ་སྤྱི་འབུང་པོ་མནན་ཅིང་འཆིང་བར་བྱ་ཡི། བྱུང་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོན་ཕྱེས། ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྤྱངས་ཆོད། བདེན་རྒྱུན་གྱི་ཤུན་ཕྱེས་ལ།  
བར་གཙོད་དམ་སྤྱི་འབུལ་བའི་ར་མདའ་མ་གཡེལ་བར་སྤྱོན་ལས་གཏན་པོ་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་གྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་གསེར་སྐྱེམས་དབུལ། དམིགས་བྱ་བསྐྱོད་པ་ནི། ཤེལ་སྤྱང་བའི་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་

324



|                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| རྒྱ་མཚོ།                                                                                                                                                  | ༄༅། །ཁང་སྒྲོམ་དྲག་པོའི་བཙོན་ཁང་འཛིགས་ཤིང་སྒྲིག་ཡེན་བ། བད་དང་དྲག་གི་རྒྱངས་པ་སྒོ་དམར་དུ་འཁྲིགས་ཤིང་མཚོན་ཆའི་ཆར་འབེབས་པ། ལུན་ཁང་རབ་དུ་                       |                                                                                                                                                          |
| གཏིབས་པའི་དབུས་ན་ཉི་ལས་གཞོན་གྱེད་བསེ་རག་ལུས་གཅེར་བྱ་རིད་པ། ཡན་ལག་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བསྐྱམས་པ། སྒྲེང་ག་གི་འོ་དོད་སྒྲོགས་ཤིང་ཤིན་དུ་ཉམ་ཐག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་      | གྱུར། བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ལས་འགྲུགས་འཆིང་སྒྲོམ་སྒྲོམ་གྱི་ཕོ་ཉ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་ལྟར་སྒྲོས་པས་གོགས་གྱེད་གྱི་དམ་སྲི་རྣམས་ཁམས་གསུམ་གར་གནས་ཀྱང་དབང་མེད་དུ་གཟུགས་ལ་ |                                                                                                                                                          |
| བསྐྱེམ་པའི་དམིགས་གནད་དང་བཅས། བཟོ། དེན་ཅན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བྲག་འཐུང་དབང་དྲག་འབར་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་ | བཀའ་བདེན་པ་དང་། དམ་པ་ཆོས་སྒྲིང་བའི་སྤྱང་མ་ཕོ་རྒྱད་མོ་རྒྱད་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བྱད་པར་དབང་མཛད་གཞོན་སྒྲིན་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་ལས་གྱེད་མངགས་གཞུག་དང་        | ཏྲུ་མ་པའི་དམིགས་གནད་དང་བཅས། བཟོ། དེན་ཅན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བྲག་འཐུང་དབང་དྲག་འབར་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་ |
| བཅས་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་གཞོན་ནས་དག་ཅིང་ཆོས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་བམེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་      | བཅས་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་གཞོན་ནས་དག་ཅིང་ཆོས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་བམེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་      |                                                                                                                                                          |
| པ                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                           | 325                                                                                                                                                      |

ਮੁਕਤੀ ਸਾਗਰ

ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ལའོར་དང་བཅས་པའི་གསང་བ་ཟབ་མེད་འདོན་གྱུ་བ་ལ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་། ཆོ་དང་ཞོར་དང་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་ལ་གཞོད་ཅིང་འཁྱུ་བར་བྱེད་པའི་བསེ་རག་དམ་  
སྲི་འབྱུང་པོ་སྒྲ་འདྲེན་རྒྱུ་བ་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་ལ་ཁྱུག་ཅིག །བཟླ་ཨཱ་ཁྱུ་ལ་ཇོ་ ཞེས་བརྒྱུད་མ་ལྟ་ཉེར་གཅིག་སོགས་ལོང་བ་སྒྲུན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་པར་བཀྱག་ནས། ཇོ་སྒྲི་བེ་  
རྟོ་ས་རྟེན་དང་གཉིས་མེད་དུ་མོས། རང་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲུ་ལས་མེ་རླུང་ནད་མཚོན་གྱོ་བའི་ཚོགས་སྒྲོས་པས་དམིགས་བྱའི་སྒོ་གསུམ་རྫོང་ས་རེངས་བཅིངས་ཤིང་བསང་བཅད་གཏུབ་སོགས་སྒྲ་ཚོགས་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོར་བས་རྩལ་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་དམིགས་ལ། ཡི་དམ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལྟ་ མི་འོ་ཀུ་རུ་  
དུ་ཁྱི་ཇོ་ བསེ་རག་ལའོ་ཁྱི་དུ་ཇོ་ གོད་འདྲེ་ཅ་ཀ་ལ་ཇོ་ བསེན་མོ་དུ་ཁྱི་ཇོ་ ཀུ་ཡ་ལ་ཁྱི་གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་སྒྲི་བྱུ་ཡ་ནན་ རུར་ཕྱི་ཇོ་ སྒྲ་ར་ཡ་བྱེད་ནན་ ཅེས་བྲག་ཏུ་བརྒྱུ་ཞིང་ཐུན་གཉིས་  
ལ་ཡང་བསྒྲགས་ནས་སྐབས་སུ་བྲག་ དེ་ནས་ཕུང་རེས་སྟེང་ནས་བཀའ། རུར་གཡམ་རི་སྤྱིང་སྟེང་དང་དོར་རྒྱུ་འོག་ཏུ་བལྟ་བས་མནན་པའི་ཁར་སྒྲུ་བཞག །དམིགས་པ་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལོ་ཡིག་གསེར་གྱི་མདོ་གཅན་ཞིག་འཕྲོས་པ་དམིགས་བྱའི་གཟུགས་སྟེང་དུ་གནས་སྒྲུར་པ་ལས་གསེར་གྱི་རི་རབ་བང་  
རིམ་བཞི་པ་ལྷི་ཞིང་འཐས་པའི་ཞབས་སུ་འབྱུང་ལྟའི་རང་བཞིན་གྱི་དྲི་རྒྱུ་མ་ལྟེ་བ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་གྱུ་བཞི་སྒོན་པོ། ལམ་གྱི་རུ་གསུམ་སའི་རང་བཞིན་སེར་པོ། ལྷའི་རུ་གསུམ་མེདི་རང་བཞིན་དམར་པོ། རུབ་གྱི་རུ་གསུམ་རྒྱུདི་རང་བཞིན་དཀར་པོ། བྱང་གི་རུ་གསུམ་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ལྗང་གྱའི་བདག་

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |         |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| མཚན་     | <p>༄༅། ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་མཉན་ཅིང་། རི་རབ་ཀྱི་ཆེ་ནས་རང་ཉིད་དབང་དུ་གཏུགས་པའི་དབུ་སྒྲིབ་པའི་ཆེ་མོར་སློབས་ཤིང་ཞབས་དབང་ཆེན་གསེར་གཞིའི་གཏིང་དུ་མོན་པའི་སྐྱུ་མོང་དང་གཟི་བཞིན་དཔག་པར་དཀའ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་མཉན་པས་ཁོའི་གཟི་བྱིན་ལུས་སྟོབས་གཅིག་</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |         |
| གསུང་པུ་ | <p>ཅར་དུ་ཟད་པས་ནས་ཡང་ལྷང་བའི་མཐུ་མེད་པར་བསམ་ལ། གོང་གི་སྤྲུགས་ཉིད་གཟིར་མཉན་ཆིག་དྲིལ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་དུ་གཏུ་བསྒྲ། དེ་ལྟར་བྱུང་དུ་བཅད་པའི་བྱུན་མཆོམས་སུ་འད་ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་ལ་ར་མདའ་སྐྱོན་ཅིང་གོང་བཤད་ཀྱི་གསེར་སྐྱེམས་ལུལ་ལ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་མཐར་དམིགས་མེད་ཀྱི་ལྟ་བས་རྒྱས་</p> <p>གདབ་ཅིང་། <b>ནས་མཐའ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་།</b> །སོགས་ཀྱི་ཆེ་བ་བཞིན་ལ་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐུར་རེས་ཤེས་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་སོགས་སྒྲོས་དང་ཞར་སྐྱབ་ཅི་རིགས་བྱུང་དུ་བཅད་ལ། དང་པོའི་ཆར་དགུག་གཞུག་ །བར་དུ་གཟིར་སྤྲུགས། ཐམས་མཉན་དམིགས་རྣམས་ཏྲགས་</p> <p>བསྐྱུན་ནན་ཆེར་བསྐྱབ། རྗེས་ལས་མཚུག་བསྐྱབ་ལ། རྫོན་བྱུང་དུ་གཞུག་གི་ཆུ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བས་ཡི་གེ་རྣམས་མ་འོགས་པར་བྱགས། སྤྲུགས་བཞི་ནས་ལིང་ག་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིང་སྤྲ། མཐར་ཞབས་ནས་དྲིལ་བས་ལྟེ་ལྟེ་བ་བྲ། མོན་སྐྱད་སོགས་སྐྱད་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དམ་པོར་བཅིངས་ཏེ་མཉན་མོད་རི་མོང་གི་ལྟ་</p> <p>ཁུང་དུ་བཅུག། བྱུན་རྗེས་ཀྱིས་ལྟེ་ལྟེ། ཕྱི་ནས་ལུང་རེས་དྲིལ་ལ་མཆོན་སྐྱད་ཅིང་ཆོར་གྱིས་རྒྱ་གམ་དུ་བཅིང་ཞིང་གཟེར། ལ་ཐིལ་གྱི་རྒྱས་གདབ་བྲ། དེ་ནས་ལམ་གྱི་བཞི་མདོ་འམ་མཛོད་ཀྱི་ཐེམ་འོག་ །མཆོད་རྟེན་རྫིང་པའི་འོག་སོགས་སུ་དོང་བྲུག་སུམ་བུས་ལ་གཞན་གྱིས་སྤྲུགས་མི་རྟོན་པའི་གཞན་ཟབ་མི་ལའི་</p> | མཚན་པུ་ |
| པ        | <p>རྗེས་སྒྲ་ཆོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཅུག། །རོ་གཡམ་གྱིས་ཁ་བཅད་ལ་འབྱུང་ལྡེའི་རྒྱས་འདེབས་དང་རྟོག་སོགས་མཉན་དམིགས་ནན་ཆེར་བྲུ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་གཤམ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་རི་སྐད་དུ། སྐབ་འདྲེམ་མཉན་པར་སྐྱབ་པ་བྱས་ན་ལྷོ། འདྲེ་ལྟར་བརྗེས་ནས་སྒྲིབ་ཅིང་བསྐྱབ་དང་ལྷོ། ཆོ་སོག་འཕྲོག་པ་དང་ལྷོ།</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 327     |

|               |                                                                                                                                                                                                                                             |     |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| བདད་འཛམས་གནཔ་ | <p>མི་ནོར་ལ་གོད་ཀ་དང་། གཏམ་ངན་དང་། མི་ཁས་འགོངས་པ་སོགས་བར་ཚད་གྱི་དབང་དུ་འགོ་བས། འདི་ཉིད་བྱ་བ་ཞིན་ཏུ་གཅིས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཞེས་པ་འང་ཉེ་བར་མཐོ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་བདེ་བའི་གསལ་</p> | 328 |
|               | <p>བྱེད་དུ་སྦྱར་བ་ཐོ་ཡོད། །</p>                                                                                                                                                                                                             |     |

|          |      |                                                                                                                                                                                                                                                     |                |
|----------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| ཀློང་།   | ༡༣༡། | ༥ང་སྟོང་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོའི་མཆོད་སྤོན་བསྟན་དག་ཚར་གཅོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ནམོ་གྲུ་བཟླ་ཕྱི་ཡེ། ༥ང་སྟོང་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོའི་སྤོན་ལས་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པས། བུ་རྩ་སོགས་ཀྱི་སྟོང་དུ་ལྷགས་འཁོར་ཅི་བས་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་སུ་                                          |                |
| གཏུག་པོ། |      | དམར་གྱི་གཏོར་མ་སྟོང་ཆག་ཡས་གཙུག་བཞིན་ལྷན་དང་ཅི་བས་བརྒྱད་ལ་གཟའ་བཤོས་རང་འབྱ་བརྒྱད། དེ་མཐར་གཏོར་ཚུང་བཞི། མཐེབ་ཀྱ་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བར་ག་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པ་དང་། སྤོན་ར་ག་སོགས་མཆོད་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བཤམས། བདག་ཉིད་ལྟོའི་དར་རྒྱལ་བརྟན་པོའི་དང་ནས་མཆོད་ |                |
| ཀློང་།   |      | གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལ། རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨོྭ་མ་རྩུ་ཤུ་ཏཱི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསང་སྦྱང་། སྟོང་པའི་དང་ལས་མདུན་གྱི་ས་གཞི་མི་བཟད་དུར་བྱོད་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་ཞིང་དུག་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོ་བ་སྟོང་འབྲུགས་                                                         | ཏོན་པོ་ཕྱི་ལོ་ |
| ཀློང་།   |      | པའི་དབུས་སུ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་རྒྱུང་ནག་འཚུབས་མར་འབྲིལ་བའི་དབུས་ན་རུ་ཡིག་དུད་ཀ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དང་སྟོང་གཟའ་བདུད་རྩ་རྩུ་ལ་སྦྱུ་མདོག་                                                                                      |                |
| ཀློང་།   |      | སྤྲུག་ནག་མི་སྤྲུན་ཁོངས་ནས་འབྲུགས་པའི་ཉམས་ཅན། དབུ་དགའི་གཡས་ཞལ་ལྟོའི་ཞལ་གསུམ་དཀར་ལ་འཆོར་བ། གཡོན་ཞལ་བདུད་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་དམར་ལ་རམས་པ། ཅུ་ཞལ་སྤོན་                                                                                                          |                |
| ཀློང་།   |      | པོའི་ཞལ་གསུམ་སྤྲུག་ནག་གཏུམ་པ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་དམར་རྒྱུ་སྒྲུང་མིག་གཟེར་བའི་སྤྲུན་གསུམ་གསུམ་སྟོག་ལྟར་འབྲུག་པ། ཞལ་གདངས་ལྷགས་འབྲིལ་རྩོད་དཀར་གྱི་མཆེ་བ་གཅིགས་པས་                                                                                              | 329            |

དབྱ་བགོགས་ཀྱི་ཤ་རུས་ཆེམ་ཆེམ་གསོལ་བ། སྒྲ་ར་དང་སྒྲིན་མ་བ་སྒྲུའི་ཅེ་ནས་མེ་སྒྲུག་གི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ་ཞིང་ཁམ་ནག་རལ་པའི་བྲོད་ནས་བྱ་རོག་གི་གདོང་ནག་པོས་ཤ་སྒྲིང་ལྷང་ལྷང་སྒྲོགས་པ།  
 ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཚུ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་སྒྲུལ་ཞགས། འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྩའི་མདའ་གཞུ་འགོངས་ཏེ་བསྒྲན་དབྱའི་སྒྲིང་ལ་གཟིར་བ། ལྷོ་བར་རབ་ཏུ་འཛིགས་པའི་ཞལ་  
 ཉོམ་གདངས་ཤིང་སྒྲིད་གསུམ་བལྟ་བའི་མིག་གིས་ལུས་ཀྱན་གང་བ། སྒྲུ་སྒྲིང་ཞེ་སྒྲིང་སྒྲུལ་མཚུག་ཏུ་འབྲེལ་ཞིང་དར་དཔུངས་སྒྲུལ་གྱི་ཚུན་པོས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་ཏེ་གར་དགྲའི་ཉམས་ཀྱིས་རོལ་  
 པའོ། །གཙོ་བོའི་ཤར་དུ་ཟླ་བ་དཀར་པོ། ལྷོ་རུ་པ་སངས་སེར་པོ། རུབ་ཏུ་ཉི་མ་དམར་པོ། བྱང་དུ་ཕུར་བུ་ལྗང་གྲ། ཤར་ལྷོར་ལྷག་པ་དཀར་སེར། ལྷོ་རུབ་ཏུ་སྒྲིན་པ་སེར་ནག རུབ་བྱང་  
 དུ་མིག་དམར་དམར་ནག བྱང་ཤར་དུ་དུ་བ་མཚུག་རིང་ལྗང་ནག ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱ་དང་ཕྱག་དང་ཕྱག་མཆོན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་དང་མཐུན་པའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤར་དུ་  
 ཟོར་སྒྲིན་སྒྲུག་གི་གདོང་ཅན་དཀར་མོ་སྒྲུག་ལ་ཞོན་ཅིང་ལུགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ལྷོ་རུ་བམ་སྒྲིན་བྲིད་ཀྱི་གདོང་ཅན་སེར་མོ་བྲིད་མོང་ལ་ཞོན་ཅིང་ཞགས་པ་དང་ནད་རྒྱལ་འཛིན་པ།

༡༡། ཁུབ་ཏུ་གོང་སྤྱོད་པ་སྤྱང་གི་གདོང་ཅན་དམར་མོ་བ་སྤྱང་ལ་ཞོན་ཅིང་ལྷགས་སྒྲོགས་དང་ཐོག་མདའ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་འགྲོག་སྤྱོད་ཆུ་སྤྱོད་གདོང་ཅན་ལྷང་མོ་ཆུ་  
སྤྱོད་ལ་ཞོན་ཅིང་དེལ་བྱ་དང་ནད་རྒྱལ་འཛིན་པ་སྟེ། བཞི་ཀའང་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་མོ་སྤྱོད་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་སྤྱོད་པ་དུ་རྒྱ་སྤྱོད་ཉེར་བརྒྱད་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱད་སྤྱོད་གསུམ་  
འབྱུང་པའི་དམག་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་བསྐྱོར་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་གཏུམ་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་ཆུ་ཅན་མེ་དུད་རྒྱུང་ནག་འབྱུགས་པའི་སྤྱོད་ན་གནས་པའོ། །དེ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱོད་  
པོར་ཨོྲོ། མགྱོད་པར་ཨུམ་ ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་དང་རང་གི་སྤྱོད་གའི་འོད་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བས་དུར་སྤྱོད་རྒྱུ་འབྱུར་ཆེན་སོགས་རང་བཞིན་གར་བཞུགས་ཀྱི་གནས་ནས་དང་སྤྱོད་གཟའ་བདུད་འཁོར་  
བཅས་སྤྱོད་ཅིག་གིས་སྤྱོད་དངས་པར་བསམ་ལ། སྤྱོད་པོ་དང་བཅས་པས། ཀྱུ་ དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས་ གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ སྤྱོད་པའི་གཟའ་བརྒྱད་གཤེགས་སུ་  
གསོལ་ གདོང་མོ་མཆོད་བཞི་གཤེགས་སུ་གསོལ་ རྒྱ་སྤྱོད་ཉེར་བརྒྱད་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱད་གཤེགས་སུ་གསོལ་ སྤྱོད་གྱི་བསྐྱུལ་པའི་དང་པོ་ལ་ གསང་བདག་

བདུད་ལཱི་མཉམ་པ་གཟུང་བདུད་

ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་ཡིས་ཀྱང་། དམ་བཅའ་གསུང་བཤེས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཀྱང་། དམ་ཆོག་གཞན་པོ་དེ་ཡིས་འབོད་ཀྱང་། བར་དུ་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་དུ་། བཅོམ་ལྷན་གྲུབ་པ་ཡིས་ཀྱང་། བཀའ་ཉན་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་། དམ་ཆོག་གཞན་པོ་དེ་ཡིས་འབོད་ཀྱང་། ཐམ་གངས་ཅན་པོ་དེ་ཡུལ་དུ་། སློབ་དཔོན་པདྨ་ཐོད་ཐོད་གིས་ཀྱང་། བཀའ་བསྐྱོས་དམ་བཅའ་གསུང་བཤེས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཀྱང་། དམ་ཆོག་གཞན་  
 པོ་དེ་ཡིས་འབོད་ཀྱང་། སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། དབྱེས་པའི་ཞལ་དང་འགྲུབ་ཏུ་གསུངས་སྟོན་ཀྱང་། སྤོང་ལས་རབ་འབྱམས་ཏུ་གྱུ་བས་ཀྱང་། ཨོ་རྣམ་པ་རྣམས་པོ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་  
 ཞེས་སྐྱོད་དང་། བཞུགས་གསོལ་ནི། གྲུ་། གཟའ་བདུད་ནག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་ཀྱང་། སློབ་གྲྭ་ཉན་པའི་རྒྱ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྟེ་སྐྱོད་ས་ལ་། བདག་གི་སྤོང་ལས་ཡོངས་  
 སྐྱབས་ཤིག་ཀྱང་། བཟོ་ས་མ་ཡ་ཉིལ་ལྟར་ཀྱང་། ཕྱག་འཇོལ་ནི། རྒྱུ་། གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་དང་། སློབ་དཔོན་པདྨ་ཐོད་ཐོད་གི་ཀྱང་། བཀའ་ཉན་གཟའ་བདུད་རྒྱལ་པོ་ལ་། བསྟན་པ་སྐྱུང་སྤྱིར་ཕྱག་  
 འཇོལ་ལོ་ཀྱང་། ན་མོ་ས་མ་ཡ་ཀྱང་། མཆོད་པ་ནི། རྒྱུ་། གཟའ་བདུད་ནག་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་། ཉེར་སྐྱོད་བདུན་དང་འདོད་ཡོན་ལྟ་། སྤོང་གཏོར་རྒྱུ་ཉི་མཆོད་པ་འབྱུང་། དར་བཟུངས་སྐྱག་གཟིག་གོ་

332



333

གྱི་དོན་ལ་སྒྲིང་། ས་བརྒྱད་གཞོན་པའི་སེམས་དཔའ་སྟེ། གསང་སྤྱགས་བསྟན་ལ་རབ་གདུང་སྟེ། དང་སྟོང་དམོན་པ་མཐུ་བཅོན་པས། ལས་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོབས་པོ་ཆེ། མཐུ་སྟོབས་  
 རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་། སྤྱར་མཐོག་གསལ་བར་སྤྱང་སྟོག་ལ་འགྲན་། དཔག་ཅུལ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་ལས་ཆེ། མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་བྱོད་ལ་བསྟོད་། མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་མཁའི་བྱོན་  
 ཀྱན་བྱབ་། སྟོད་དང་བཅུད་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་འཇུག་། ཉམས་པའི་སྤྱུ་ཆོ་སྟོག་ལ་གཟུང་། བསྟན་དགའི་ཆོ་དང་དུས་མཐའི་བདུད་། དཔག་ཅུལ་བདག་པོ་བྱོད་ལ་བསྟོད་། འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་དབང་བྱེད་  
 ཅིང་། སྤྱེ་འགྲོའི་ལ་ཐུག་ཟས་སྤྱོད་ལ་། དུས་བཞིའི་ལེགས་ཉེས་གཉེར་ལ་འཛིན་། རྩི་ཐེག་པའི་བསྟན་སྤྱང་བ་། སྤྱུ་ཆོ་གསལ་གཟུགས་སྤྱོད་བཟུ་བ་མཁའ་། ཁམས་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་ཐོགས་  
 མེད་རྒྱུ། དཔག་ཅུལ་བདག་པོ་བྱོད་ལ་བསྟོད་། དབྱུང་གསལ་ཐོག་པ་རིམ་དགུ་བསྤྱང་། སྤྱན་སྟོང་སྟོང་གསུམ་ས་ལེར་གཟིགས་། ཕྱག་བཞིས་ལས་བཞིའི་ལ་ལོ་བསྤྱར་། འདོད་ཆགས་ལྷ་  
 གདོད་འདོད་ཁམས་འགྲུགས་། ཞེ་སྤྱང་སྤྱུལ་གྱི་མཇུག་མ་ཡིས་། དུག་རྒྱངས་ནད་རྒྱངས་སྤྱིན་བཞིན་གཏིབས་། སྟོ་ཞལ་ཏུག་ཆད་མཐའ་བཞི་འཛིམས་། ལ་རྒྱངས་ནད་ཀྱི་ཡོ་ལང་འགྲེང་།

|        |                                                                                                                                                                                                                      |        |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| ལྷོ་   | ༡༡། །དུས་བཞིའི་རྒྱལ་མོ་གྲོགས་དང་མཛེན་ཅུ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་བཅས་དུ་བཀོལ་ཅུ་སྐར་ལྔ་བརྒྱད་འབངས་དང་གཡོག་ཅུ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་མཐུ་བོ་ཆེ་                                                                                      |        |
| བཞི་པ་ | དོན་ཅན་གྱི་བཀའ་སློང་པ་ལྔ་སྐར་ལས་མངའ་བདག་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅེས་བསྟོད། རྒྱུན་གསོལ་ཉི་ཆོ་བལ་མི་དགོས་ཀྱང་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་བརྒྱས་པའི་རིམ་པ་ནི། དང་སྟོང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་འོད་གྱི་གོང་བྱུ་ལ་གནས་པའི་                              |        |
| བཞི་པ་ | རུ་ཡིག་སྐྱུ་ག་ནག་གི་མཐར་སྐྱུ་གས་ཀྱི་ཕྱོད་བས་བསྐྱོར་བ་ལ་བདག་གི་ཐུགས་ཀར་འོད་གྱིས་བསྐྱུ་ལ་བས་སྐར་ལས་རབ་འབྱུངས་ཐོགས་མེད་དུ་བསྐྱུ་བ་པར་བསམ་ལ། གོང་མོན་གྱི་བརྒྱས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས།                                        | ལྷོ་པ་ |
| ལྷོ་   | སྒྲིལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་འགྲུ་རུ་རིན་གོ་ཅི་རྒྱ་རུ་མ་མ་ཡོང་འབྲུམ་རྟ་ཉེ་ཡོ་གེ་ལ་ལས་མ་ཡ་སྒྲིལ་ཅོང་ཅོང་ཞེས་བརྒྱའིང་། རང་ཅིང་བསད་པའི་མན་དག་སོགས་ནི་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྐྱར་གསོལ་ནི། བསྐྱར་རྗེས་རྣམས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ |        |
| ལྷོ་   | སྐགས་རྒྱས་བརྒྱབ་སྟེ། གྲུ་ཅུ་དང་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས་ཅུ་གཟའ་བདུད་འཁོར་བཅས་སྐྱུན་འབྲེན་ནོ་མཐོགས་སྐྱུར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅུ་བསྟོན་སྐྱབ་གནས་འདིར་རྟག་ཞུགས་ནས་                                                               |        |
| ལྷོ་   | རབ་འབྱུངས་སྐར་ལས་ཡོངས་སུ་སྐྱབས་ཅུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་བ་ནི་ལྔ་སྐར་དང་འབྲུ་སྐྱ་བཟའ་བརྒྱད་རིགས་ཅུ་ལ་ཐུག་སྟེང་སྐྱ་ར་མཆོན་དང་ཅུ་དར་གོས་དགོར་ནོར་གོ་མཆོན་                                                              | 335    |

བདུད་ལེམས་གཞུང་བདུད་

[illegible]

11

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |              |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| ཨྲ       | ༡༡། །སྒྲུབས་ལག་འཁོག་ཏུ་ཡུང་སྒྲོང་བྱ་བར་སྒྲོན། རྟོ་ གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་མངའ་གསོལ་ལོ། །དམ་ཅན་སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ། རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ། མགར་བ་ནག་པོ། དག་བསྟེན་ཆེན་པོ། ལ་རྡོ་ཆེན་པོ། དམག་དཔོན་ཆེན་པོ། ཆོང་དཔོན་ཆེན་པོ། གནས་པོ་ཆེན་པོ། གུས་ལྷ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་དཔོན་ཆེན་པོ། དབྱ་སྒྲ་ཆེན་པོ། གནམ་རལ་གཅིག་གི་ | ཏྲུ་པ་ལྷ་པོ་ |
| གཏུག་པོ། | བདག་པོ། ས་གུ་གཅིག་གི་རྗེ་པོ། གཏེར་གནས་བརྒྱ་རྩ་ལྷ་སྒྲུང་མ། ལམ་ར་དུ་ལྷ་འི་དག་བསྟེན་ཆོངས་པ་དཀར་པོ། གཤེན་རྗེ་འི་གིང་ཆེན་མེ་རུ་རྩེ་དམར་པོ། བདུད་ཀྱི་གིང་ཆེན་ཡལ་རྗེ་                                                                                                                                          |              |
| ཨྲ       | ནག་པོ། བཙན་གྱི་གིང་ཆེན་ཡམ་ལྷ་དུད་དམར་པོ། དཀར་པོ་ལྷ་འི་དག་བསྟེན་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ། དམར་པོ་བཙན་གྱི་དག་བསྟེན་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ། རྒྱལ་པོ་བདུད་ཀྱི་དག་བསྟེན་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་སྟེ་                                                                                                                                       |              |

གནས་གཙང་མའི་ལྷའི་འཁོར་ཚོགས་འབྱུང་ཕྱག་གཅིག་ །བཙན་གྱི་འཁོར་ཚོགས་འབྱུང་ཕྱག་དགྲ། གཤིན་ཇེའི་འཁོར་ཚོགས་འབྱུང་ཕྱག་བརྒྱད། བདུད་གྱི་འཁོར་ཚོགས་འབྱུང་ཕྱག་  
བཅུ་གཉིས། གྲུ་ཡི་འཁོར་ཚོགས་ས་ཡ་ཕྱག་བདུན། གཞོད་སྦྱོན་གྱི་འཁོར་ཚོགས་འབྱུང་ཕྱག་བཞི་ལ་སོགས་པ་བྱེད་རྣམས་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བསྟོད་དོ། །སྟོན་ཆོ་གསང་བདག་ཕྱག་ན་ངོ་  
ཇེ། བར་དུ་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་ཐོད་ཐེང་། ཐམ་གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སོགས་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་རྣལ་འབྱོར་པ་  
བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་མི་འབྲལ་བར་འགྲོགས། དུས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་འགལ་ཁྱེན་སོལ། མཐུན་ཁྱེན་སྦྱོར། བསམ་པ་སྦྱབས།  
རེ་བ་སྒོངས། འགྲོ་ན་ལས་འཆོལ། བསྐྱད་ན་བརྟེན་པ་གྱིས། ཉིན་གྱི་བྱ་ར་དང་མཆོན་གྱི་མེལ་ཆོ་མཛོད། སྟོན་ནས་བསུ་མ་དང་ཕྱི་ནས་སྦྱེལ་མ་མཛོད། དམ་ཆོག་གི་གྲོགས་པོ་དང་།  
ངོ་ཇེའི་བཀའ་སྟོད་མཛོད། མཆོད་པའི་ཕུད་བཞེས། བཙལ་བའི་ལས་མཛོད། གདམས་པའི་གཉིན། དགོས་པའི་དོན་སྦྱབས། སྤང་བའི་དབྲ་སོད། གཞོད་པའི་བགོགས་བྱུང།







[illegible]

TI1647 - 341

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |  |
|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  |  | <p>༄༅། <b>ཁ་མོ་པ་རྩ་གྲོ་རྩ་ཕྱི་རྩ་ཉེ་རུ་ག་ཡེ།</b> དགོང་བདག་སྤྱུལ་པའི་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཉ་རའི་ཕྱིན་ལས་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པས། ཏུས་གཉན་བྱུང་པར་ཅན་ལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིས་སྤྱོད་གྲུམ་པའི་མཛུན་དུ་སྟེགས་བྱ་ཁེབས་ལྷན་འབྲུ་ནག་སིལ་མར་བཀྲམ་པའི་ཁར་མཇུ་ལ་ཟངས་གཞོང་དུ་ངར་ཕྱེ་ལས་བཞོས་བྱ་རི་རབ་བང་རིམ་གསུམ་པའི་སྟེང་དུ་གསང་ཕྱི་ལྷ་སྦྱོམ་ཏིང་ལོ་མར་མེ་ལྷ་དང་བཅས་པ་ལ་མདའ་དར་རྒྱལ་མཆོན་ལྷ་དང་བཅས་པས་བརྒྱན།</p> <p>མཐར་གཡས་སུ་བདུད་བཞོས། གཡོན་དུ་འབྲང་རྒྱས། མཛུན་དུ་བཅོན་བཞོས། རྒྱབ་ཏུ་ཕྱེ་ལས་མཁར་ཐབ། ཏུམ་པ་རྩ་མས་དང་། བཞོས་ཕན་བརྒྱད་དང་བཅས་པ། བསྐྱ་ན་བཞོས་ཕན་བརྒྱད་མཐེབ་ཀྱས་བསྐྱོར་བས་ཀྱང་ཆོག། ཁྲང་ལྟར་ནའང་བ་སྤྱང་གི་ཤ་སོགས་ཤུགས་མར་བྱུང་བྱ་རམ་ལ་སོགས་ཁ་ཟས་བཟང་པོ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། གཞན་ཡང་སྟེགས་མཐོ་བ་ལ་གོང་གཞོན་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་དང་། སྒོང་གཏོར་གསང་ཕྱི་ལྷ་ཆོམ། སྤན་ཕུད། ར་ཏྲ། རྒྱལ་པོར་ལ་སོགས་པར་ཕྱེ་མར།</p> |  |  |
|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

|      |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |            |
|------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| ལྷན་ |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |            |
| གཞི་ |  | <p>༡། །གསེར་སྒྲེམ་ལ། དཀར་སྒྲེམ་ལ། མངར་སྒྲེམ་ལ། ཉེར་སྒྲོད། ལུག་དཀར་ལག་གཡས་། སྒོས་དཀར། སྒྲུན་ཤིང་གི་བསང་དུད། སྒྲུག་ཤོད་མདའ་དར་སོགས་སྒྲུན་གཟིགས་སྒྲ་ཆོགས་པས་མཛེས་ཤིང་བརྗེད་པར་བཀྲམ་ལ། དངོས་གཞི་གོང་གཞོན་གྱི་ལྷ་རྟ་མཁྱིན་དང་ཕྱག་རྟོར་སོགས་བདག་བསྐྱེད་ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེས་སྒོན་དུ་འགྲོ་བས་མཆོད་གཏོར་རྣམས་བྱིན་བརྒྱལ། མདུན་རྟེན་སྤྱ་བྱ་ལྷས་སྟོང་པར་སྦྱང། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་ལྷ་ལས་གྲུབ་པ། འོགས་བཞི་ཤེལ་ལས་བྲས་པ། ཟུར་བཞི་མཆོང་ལས་བྲས་པ། ཟླངས་བཞི་ལྷགས་ལས་བྲས་པ། གྲོ་འདབ་རིམ་གསུམ་གཡུ་ལས་བྲས་པ། ཁ་བད་བེ་རྩྭ་ལས་གྲུབ་པ། ལུ་རྟིག་གི་བར་མ་འཛག་པ།</p> |            |
| ལྷན་ |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p>343</p> |

ཅེ་མོར་རིན་པོ་ཆེའི་རྟོག་དང་ཚུ་ཞེལ་འོད་འབར་བས་མཛེས་པ། སྒོ་བཞི་དུང་ལ་གསེར་གྱི་རེ་བཞི་བཙུགས་པ། ཡ་ཐེམ་དངུལ་ལས་གྲུབ་པའི་ལོགས་སུ་པ་ཏ་དང་གཡས་གཡོན་དུ་འབྲུག་སེང་འཕྱོ་  
བ། མཐིང་གི་རྒྱ་ཕིབ་ལ་བྱེ་རུའི་མདའ་ཡབ་དང་། མན་ཞེལ་གྱི་ཆར་ཁེབ་ལ་སྤྲིན་དང་ན་བུན་འཚུབས་པ། མ་ཐེམ་བཟངས་ལས་གྲུབ་པ་དྲེ་རྩེས་བཏེགས་པ། ལུ་མེན་གྱི་ཡག་ཤིང་དང་། དུང་གི་  
འདེན་བུ་བརྒྱངས་པ། དེའི་ནང་དུ་མ་ཏྲི་ཕོ་མོ་ཁ་སྤྲུབས་གན་རྒྱལ་གྱི་ཆིངས་སུ་བསྒྲོལ་བའི་གདན་གྱི་དབུས་སུ་བུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་གྲིན་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་སྐྱུ་ལ་དར་ནག་གི་བེར་དང་དོམ་གྱི་  
སྒོག་པ་གསོལ་ཞིང་། དབུ་ལ་དར་ནག་གི་ཐིབས་ཁུ་གསོལ་བ། སྤྲུག་གཡས་པས་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པས་དབྱ་བོ་འཆིང་ཞིང་། གཡོན་པས་སྤྲུ་གྲིས་དབྱ་སྦྱིང་རྩྭ་ནས་གཙོང་པ། ཞལ་ནས་གདུག་  
པའི་ངན་སྤྲུགས་སྒྲོགས་པ། ཆིབས་སུ་བ་སྤྲང་སྤྲུ་རིང་ལ་བཅིབས་ཤིང་རོལ་དུ་སྒོག་དང་མེ་ལྷེ་བྲིད་ནས་ཕོ་ཉར་ཐོག་དང་སེར་བ་གཏོང་བ། གཡས་སུ་སྤྲུལ་པ་དགོ་བསྟེན་གཞོན་ལྷོན་ལྷོན་ཆ་བྱད་ཅན།  
སྐྱུ་ལ་དར་ནག་གི་བེར་ཆེན་གསོལ་བ། ཞེལ་གྱི་ཐོང་བས་མགུལ་དོ་བྱས་པ། གཡས་པས་སྤྲིགས་མཚུབ་ནམ་མཁར་བསྐྱེད་ཞིང་གཡོན་པས་བཟངས་གྱི་འདེབས་ཚུལ་མཛད་པ། གཡོན་དུ་ཡུམ་

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |              |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| ལྟ    | ༄༅། །གཅིག་ཤིང་རྩོམ་མ་དམར་མོ་ཁྱག་དང་ཞག་གིས་བརྒྱན་པ་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། འདར་དུ་སྐྱུ་རི་རྒྱལ་པོ་མོན་བུ་ཕུ་ཏྲ་སྐྱུ་མདོག་ནག་པོ་མུན་ལྟར་གཏིབས་                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |              |
| རྒྱུ་ | པ། སྐྱུ་ལ་མན་ཏི་ནག་པོ་རི་ན་བཟའ་དང་དབུ་ལ་དར་ནག་གི་ཐིབས་ཁྱུ་གསོལ་བ། གཡས་པས་དྲོ་རྩེ་གསོར་ཞིང་གཡོན་པས་ཤེར་ཤིང་གསེག་འདར་བསྐྱམས་པ། ཆིབས་སུ་སེང་གོ་དཀར་མོ་ལ་<br>ཆིབས་ནས་རོལ་དུ་དོམ་ནག་སྒྲོན་པ་བྲིད་ཅིང་པོ་ཉར་སྟག་གཟིག་དོམ་བྲེད་གཏོང་བ། གཡས་སུ་སྐྱུ་ལ་པ་དགོས་དྲག་བཙམ་གཞོན་ལྷུ་འཆ་བྱད་ཅན་ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་གསོལ་བ། གཡས་ཤེལ་<br>གྲི་གསེག་འདར་དང་གཡོན་གསེར་གྲི་སྐྱུ་གྲི་འཛིན་པ། ཀའ་ལི་རྒྱབ་ཏུ་ཁུར་ཞིང་སྐྱུ་སྟགས་བུམ་པ་མདུན་ན་འཆང་བ། གཡོན་དུ་ཡུམ་གཅིག་བདུད་མོ་རོ་ལངས་མ་དཀར་མོ་དར་དཀར་གྲི་གོ་བྱ་<br>གསོལ་ཞིང་། དམ་ཤིང་དང་གླུ་འཛིན་པ། ལྷོ་རུ་ཡོན་ཏན་གྲི་རྒྱལ་པོ་གཞོད་སྒྲོན་ཤིང་བྱ་ཅན་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་སྐྱུ་ལ་དང་སྟག་གི་གོས་ཅན། གཡས་པས་དྲག་སྐྱུ་ལ་དྲག་བོའི་མགོ་ལུས་གཞོག་<br>ཅིང་། གཡོན་པས་བདུད་ཞགས་དྲག་ལ་འདེབས་པ། དབུ་ལ་ཐང་ཐེབ་གོས་འཁམ་ཅན་གསོལ་བས་ལྷ་སྒྲིན་དབང་དུ་སྐྱུད་པ། ཆིབས་སུ་བདུད་ཏྲ་ནག་པོ་ལ་བཅིབས་ཤིང་རོལ་དུ་སྒྲིད་པའི་གཡུ་ | འཛིན་པོ་ལྷོ་ |
| ལྟ    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 345          |

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

འབྲུག་ཁྱིམ་ནས་ཕོ་ཉར་སྤྱོད་བྱེད་པ་གཏོང་བ། གཡས་སུ་སྤྱུལ་པ་སྒོ་སྤྱོད་མེད་ཏེ་དམར་པོའི་གཡལ་ལ་ཅན། གཡས་ན་སྤྱོད་པ་མཆུ་རིང་བསྐྱམས་པ། གཡོན་དུ་ཡུམ་གཅིག་གསེར་གྱི་སྤྱོད་པ་མེད་པ་  
གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། དབྱུལ་དར་ནག་གི་ཅོད་པན་བཅིངས་པ། སྙན་གཡས་སྤྱུལ་དང་བྱིལ་བུས་བརྒྱན་ཅིང་། གཡོན་ན་སེང་གོ་རལ་པ་གསིག་པ། ཕྱག་གཡས་གཉིས་ན་རལ་གྱི་དང་མཐུང་  
དམར། གཡོན་གཉིས་ལ་ཉེ་དང་ཏི་ཤུ་ལའི་མགུལ་ནས་བ་དན་འཕྱར་བ་འཛིན་པ། སྤང་ཆེན་ཀོ་ཆོན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡོགས་དང་རེ་ལྟེ་སེར་པོའི་ཤམ་ཐབས་སྤྱུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་བཅིངས་པ། མི་མགོའི་  
ཕྱིང་བས་དོ་ཤལ་སྤྱས་པ། ཞབས་གཉིས་ལྷགས་སྒོག་གིས་བརྒྱན་ཏེ་བོང་བྱ་གྲ་པ་ལ་ཆིབས་པ། རུབ་ཏུ་གསུང་གི་རྒྱལ་པོ་དབྱ་ལྷ་སྤྱོད་པ་གཅིག་པོ་སྤྱོད་པ་དམར་པོའོད་དུ་འབར་བ། སྤྱུལ་དར་  
ནག་གི་འཛིལ་བེར་དང་། དབྱུལ་སྤྱོད་ལྷ་གསོལ་བ། གཡས་སྤྱོད་འབྱིང་མཁར་བསྐྱམས་ནས་དབྱ་བགོགས་རྩལ་དུ་སྤྱོད་པ་ཅིང་། གཡོན་པས་ཅན་དན་གྱི་བོང་ཆེན་བསྐྱམས་ནས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་  
འཛིལས་པ། ཆིབས་སུ་བྱེད་ནག་ཀླང་དཀར་བཅིབས་ཤིང་རོལ་དུ་སྤྱུང་མོ་ཁུར་བ་ཁྱིམ་ནས་ཕོ་ཉར་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་བ་གཏོང་བ། གཡས་སུ་སྤྱུལ་པ་མཐིང་ནག་རལ་པ་གྱིན་དུ་མཛེས་ཤིང་། ལམ་

346

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |         |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| ལྟ | ༡༡། ཁོམ་སེར་ནག་མེ་ལྟར་འབར་བ། སྐྱལ་སྐྱལ་གི་སྒྲོག་པ་གསོལ་བ། ཕྱག་ན་ཞིང་གི་དབྱུག་པ་དང་རྒྱལ་མཚན་འཕྱར་བ། གཡོན་དུ་ཡུམ་གཅིག་མཛེས་བྱེད་པར་སྒྲེས་                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |         |
| ལྟ | སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་མཛེས་པའི་རྒྱན་དང་ལྗན་པ། ཕྱག་གཉིས་དམ་ཤིང་དང་བླ་རྒྱ་བསྐྱམས་པ། བྱང་དུ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པེ་ཉར་དབྱ་ལྟ་ཆེན་པོ་ཞལ་གསུམ་གཡས་ནག་གཡོན་དམར་དབྱས་<br>དཀར་བ། ཐོད་ཆེན་གྱི་སྟེང་ན་སག་ལྷ་གདུགས་ཐབས་སུ་གསོལ་བ། ཕྱག་དུག་གི་གཡས་གསུམ་ལྷ་གས་ཀྱུ་མདའ་དར་རལ་གྱི། གཡོན་གསུམ་སྐྱ་གྱི་གཞུང་དང་བེར་ཀ་བསྐྱམས་པས་རྒྱད་དུག་<br>རྩད་ནས་གཅོད་པ། སྐྱ་སྒོད་ལ་དར་དཀར་གྱི་རལ་ག་དང་། སྐྱ་སྐྱད་ལ་ཞིང་པགས་སྐྱག་པགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་གསོལ་བ། ཆིབས་སུ་སེང་གོ་དཀར་མོ་ལ་བཅིབས་ཤིང་རོལ་དུ་རྒྱུད་ནག་འཕྱུགས་<br>མ་ཁྲིད་ནས་པོ་ཉར་བདུད་བྱ་སྐྱུང་ཀ་གཏོང་བ། གཡས་སུ་སྐྱལ་པ་ནག་པོ་སྐྱུ་ལ་ཞིང་པགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་གསོལ་ཞིང་སྐྱལ་གྱི་རྒྱན་པོས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཉིས་སྐྱག་དང་སྐྱུང་གི་འི་རྒྱལ་མཚན་<br>འཕྱར་བ། གཡོན་དུ་ཡུམ་བདུད་བཟའ་སྒྲིན་དཀར་མ་མཐིང་ནག་བདུད་ཀྱི་སྒྲོག་པ་གྲོན་ཅིང་ཕྱག་ན་དམ་ཤིང་དང་བླ་རྒྱ་འཛིན་པ། དེ་དག་གི་མདུན་ནས་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོན་ | འཕྱུགས་ |
| ལྟ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 347     |

པོ་སྟོག་བདག་བཀའི་བྱ་ར་བ་དར་ནག་གི་རུ་མཚོན་འཕྱར་བ། སྐུ་ལ་བེར་སྐྱུག་གསོལ་ཞིང་སེང་གོ་དཀར་མོ་ལ་ཆིབས་པ། སྐུའི་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་པོ་བཤམ་པ་བྱ་བྱི་མིག་གཅིག་པོ། སྐུ་ལ་ནག་ཐོང་དུ་  
 བཅིངས་པ། ཕུག་ནས་ཤེལ་གྱི་དོ་རྩེ་འཕེན་ཅིང་ཏྲ་སྟོན་པོ་སྐབ་ནག་ལ་ཆིབས་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་པོ་བྱ་གོད་ཐང་ནག་དགོ་བསྟེན་གཞོན་ལུ་ཆ་བྱད་ཅན། དོ་རྩེ་དང་ཐོ་བ་ཐོགས་པ།  
 གསུང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་པོ་དོ་རྩེ་བྲག་ས་ལྡན་ཤེར་ཤིང་གི་གསེག་ཤང་འཛིན་པ། དར་གྱི་ཆོས་གོས་གསོལ་ཞིང་རྩ་མོང་གྲ་པ་ལ་ཆིབས་པ། ཕྱིན་ལས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་པོ་ཕུ་ཏྲ་ནག་པོ་གྱི་གུག་འཛིན་  
 པ། དར་ནག་གི་རལ་ག་གསོལ་ཞིང་བྲེལ་ཏྲ་ནག་པོ་ལ་ཆིབས་པ། བྱང་སྟོན་ཤེར་གྲོས་ཁྱི་འགྲོས། ཁོ་ལ་པོ་འཛིན་པོ་དང་སྟོམ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཡས་སུ་སྐྱེས་པ་  
 སྐྱུག་ཆས་སུ་ཞུགས་པ་བརྒྱ། གཡོན་དུ་དགོ་སྟོང་བྱིམས་ཆས་སུ་ཞུགས་པ་བརྒྱ། མདུན་དུ་བྱད་མེད་བག་ཆས་སུ་ཞུགས་པ་བརྒྱ། རྒྱལ་ཏུ་སྐྱུགས་པ་ཐོར་ཆས་སུ་ཞུགས་པ་བརྒྱ། སྟོན་དུ་ལྷ་ཙ་  
 ར་སྟོས་དུད་ཁྱེར་བ་བརྒྱ། ཕྱིའི་སྟོན་པོ་ཏྲགས་དང་ལང་ཀ་བརྒྱ། བྱང་གི་སྟོན་པོ་མོན་བུ་ཕུ་བརྒྱ། སྐུའི་སྐྱོ་རོགས་འབག་དང་སེལ་བརྒྱ། སྐུ་ལ་པ་ཡང་སྐུ་ལ་སྐྱོ་དང་སྐྱེ་བརྒྱ། གཞན་ཡང་དགོ་



༡༡། སྒྲིང་ཆོས་གོས་གྲོན་པ། གར་མཁན་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱར་བ། བཅུན་པ་ཀ་ལི་ཁུར་བ། སྒྲགས་པ་རྩམ་ག་བརྟུང་བ། མོ་བཅུན་རྒྱུ་ལེན་པ། ཉན་ཐོས་དུང་དཀར་  
འབྱུང་པ། གྲིས་པ་ཁུར་རྩོག་ཡུག་པ། བཅུན་རྒྱུང་བའོ་སྒྲིང་འཕེན་པ། གཞན་ཡང་དར་འཕྱར་མཁན། དུང་འབྱུང་མཁན། ཕན་བརྟུང་མཁན། གཤམ་འབྲོལ་མཁན་ལ་སོགས་པ་རང་རང་སོ་  
སོའི་འཁོར་གཡོག་སྒྱུ་ལ་པ་ཡང་སྒྱུ་ལ་བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་པས་བསྐྱོར་བ། གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དཔྱལ་བར་ཨོྲོ། མགྲིན་པར་ཨུམ་མེད་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་དང་། བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་ཏྲ་  
མགྲིན་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་དེ་བྱིབས་ཅན་སྒྲོག་ཞགས་འབྱུག་པ་ལྟར་འཕྲོས་པས། དགྲུང་སྒྲོན་མཐོན་པོའི་ཡང་སྟེང་། ལྷ་ཏྲ་ཉོར་གྱི་སྒྲོམ་གྱ། བསམ་  
ཡས་མི་འབྱུར་ལྟུན་གྲིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ། མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱི་ལྷ་ཁང་སོགས་རང་བཞིན་གར་བཞུགས་ཀྱི་གནས་ནས་རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྱུན་དངས་  
པར་བསམ་ལ། མོ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། རྩྱུ། རང་བཞིན་ལྟུན་གྲིས་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་ནས། ཁྲིང་ངེ་འཛིན་གྲིས་བསྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། སྒྱུན་འབྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་ཆོས་སྒྲིང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

350

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                  |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| ལྷ | ༄༅། སྐྱབ་མཆོག་བདུད་འདུལ་ཡེ་ནས་ཐུགས་དམ་ཙམ། །འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཐུགས་རྗེ་ཉི་མ་འདྲ། །དམ་ཉམས་གདུག་པའི་དབྱ་བགོགས་ཀུན་སྒྲོལ་བའི། །ཐུགས་རྗེ་སྒྲོམས་མཛད་བྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །འབྱུང་མེད་དབྱིངས་ལས་འབར་བའི་སྐྱར་བཞེངས་པ། །སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་སྐྱབ་མཆོག་བྱོད། །སྐྱེ་ལེ་ཅུད་གཙོད་ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་པའི། །ཐོགས་མེད་འཇིགས་བྱེད་བྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ། །ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་བྱུང་ཆེན་ཁྲ་འབྲུག་འདུལ། །དག་ཏུ་བསྐྱུལ་ན་དབྱ་བགོགས་དབང་དུ་སྤྱད། །རྒྱལ་པོ་སྡེ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །ཅིས་པ་ཅམ་གྱིས་བསྟོད་ནས། །བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་སྟོན་གྱི་དམ་ཆོག་རྗེས་སུ་བྱན་པས་ཕྱིན་ལས་མཛད་པར་མོས་ཏེ། ལོ་རྒྱུང་ཨ་ཉི་རྩུ་བད། ཅི་ཏྲ་ཐིབས་ཐིབས་ཇོ་ །ཤམ་དུ་ཉི་མ་ཉི་ཇོ་ །སམ་རྒྱུ་ཇོ་ས་མ་ཡ་ཐིབས་ཐིབས་ཇོ་ །ཞེས་ཅི་ལུས་བསྒྲུབ་ཞིང་། །འབྲུ་ཕྱོག་བཅིངས་པ་མོགས་གཞན་འཁོར་གྱི་ཐུགས་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱང་དམིགས་བསམ་སྐྱབ་དུས་མ་གཏོགས་གཉན་ཆད་མི་ཉིས་པར་འབྱུང་བས་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གོ། །འདི་དག་གསོལ་ལའོ་ནས་འབྲུག་པས་ན་ཕྱིན་ལས་དོན་བཅུ་མ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཐུགས་དམ་སྟོང་བའི་རིམ་པ་གང་མོས་བཞིན་སྐྱར་ལ། །མཐར་འདོད་དོན་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བའི། སྐྱོ། རྣམ་དག་ |                  |
| ལྷ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | འཛིན་པོ་ཕྱེད་པོ་ |
| ལྷ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 351              |

འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་ལྷན་སྒྱུར་སྒྱུལ་པ། །འཁོར་བཅས་བདག་ལ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །སྤོང་ནི་  
 ཐོགས་མེད་མཐུ་དང་རྩུ་འཕྱལ་བདག །དྲག་གཏུམ་མི་བཟད་རབ་རྩུ་འབར་བའི་གཟུགས། །ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་བ། །སྤོན་གྱི་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་མ་གཡེལ་ཅིག །སྤོན་ཆོ་  
 བཙོམ་ལྷན་པར་དབང་ཆེན་དང་། །སྤང་སྤིད་ཟིལ་གཞོན་དོ་རྩེ་ཐོད་ཐོད་གི། །སྤོན་སྤར་ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྒོས་དམ་ཞོས་སྤར། །ཐ་ཆོག་གཉན་པོ་བདག་གིས་དེང་འདིར་བསྒྲུལ། །རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་  
 དང་དོ་རྩེ་སྤིང་པོ་ཡི། །རིང་ལུགས་རྒྱལ་མཆོན་སྤིད་པའི་ཕྱེ་མོར་འཕྱོར། །བསྟན་འཛིན་སྤྱོས་བུའི་སྤྱུ་ཆོ་མཛད་སྤོན་སྤེལ། །དགོ་འདུན་འདུས་པའི་སྡེ་རྣམས་དར་རྒྱས་མཛོད། །དོ་རྩེའི་ཉེ་ལམ་  
 ལྷགས་པའི་སྤོང་བ་པར། །བྱང་རྩུབ་སྤྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་འཆོ་བ་སྤོར། །བསྐྱབ་སྤོམ་བརྩལ་ལྷགས་ལེགས་འཆང་གྲོག་པའི་གྲ། །མཁས་རྩལ་དགུ་ཡི་སྤོན་ལས་དར་བར་མཛོད། །ཆོས་སྤོང་རྒྱལ་  
 པོའི་དབྱུ་འཕང་དགུང་ལྟར་མཐོ། །ཆོས་ལྷན་ཆབ་སྤིད་དར་རྒྱས་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་ལ་ལྷགས་པའི་སྤོན་འབངས་བྱིམ་བདག་རྣམས། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་གྱི་འབྱོར་དུག་རྒྱས་པར་མཛོད། །

|                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |               |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| ལྷ             | ༄༅། རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ནད་ཐུག་འབྱུག་ཅོད་ནི། འོ་ཐུགས་ལེགས་ཤིང་བདེ་དགས་འཆོ་བ་དང་། སྤྲིག་ལས་སྒྲོག་ཅིང་དགོ་ལ་གཞི་ལ་བ་ཡི། སྒོ་གྲོས་ཡར་རྒྱ་བཞིན་                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |               |
| འཕྲུལ་ལྷོ་ལྷོ་ | དུ་འཕེལ་བར་མཛོད། ཆོས་སྤྲིམས་བཀའ་ལས་འགལ་བ་བསྟན་པའི་དབང་། སྤྲེ་རིགས་གང་དུ་འདུག་ཀྱང་ཆར་ཆོད་ལ། བསྟན་འགྲོར་ཕན་པའི་མཐུ་ལྡན་སྒྲེས་བུ་རྣམས། ལྷག་བསམ་མཐའ་<br>དུ་ཕྱིན་པའི་སྤོང་གོགས་མཛོད། སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་སྒོལ་སྒྲིན་བདག་ལ། མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་བར་དུ་གཅོད་པའི་གོགས། བཀའ་ལས་ཅན་གཟུགས་མེད་སྤྱི་ཀེག་ཅོད་གཏོང་སོགས། །<br>དག་ཤུལ་སྒོལ་བའི་གྱི་འཁོར་ལོས་ཕྱིར་བསྒྲོག་མཛོད། བད་གདོན་འཛིགས་བརྒྱད་མིས་ལྷས་མཆན་ངན་ནི། ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སྟན་གྲགས་མངའ་ཐང་རྒྱས། ལྷ་འབྲེལ་གསུམ་སྒྲུང་བ་དབང་<br>དུ་འདུས། དབང་བཀགས་ལོག་འབྲེན་ཆར་གཅོད་ཕྱིན་ལས་མཛོད། མདོར་ན་དམ་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། མི་འབྲལ་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས་ནས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་བསམ་པའི་<br>འདོད་དོན་མ་ལུས་པ། ཐོགས་མེད་ཡུད་ཀྱིས་བསྒྲུབས་ནས་བསྐྱུང་བར་མཛོད། ཅིས་དང་། དམིགས་བསལ་བྱ། ཆོས་སྤོང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། བཀའ་རུ་བཅུགས་པའི་རྟེན་དང་སྒྲུབ་ཇུས་ | ཆོ་བ་ལྷོ་ལྷོ་ |
| ལྷ             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 353           |

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ལ། ཚེན་དན་ཤིང་དང་རྩི་དང་ཇི་བཞིན་དུ། མི་འབྲལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ལ་བྱར་མཛོད། ཚེས་འཁོར་འདི་ཡི་སྡེ་རིས་ཡོ་བྱད་བཅས། བྱོད་ལ་གཉེར་དུ་གཏང་དོ་མ་གཤེལ་སྦྱོངས། བྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། འཛམ་གླིང་ཐ་གྱུར་བྱལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྦྱོལ། ཚེས་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། མཐར་གཏོར་སྦྱོང་གཏང་རག་བཅོད་གསོལ་རྟེན་ཡོད་མེད་བསྟན་པའི་བརྟན་བཞུགས་གཤེགས་གསོལ་སོགས་སྦྱི་དང་འབྲེལ། ཞེས་པ་འད་མོན་གྱི་སྒྲགས་སྟོན་པ་རྒྱ་དབང་ཆེན་མས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རེ། མངའ་བདག་ཉང་གི་གཏོར་བྱོན་སྦྱོས་པ་རིག་འཛིན་ཡབ་སྐུས་སོགས་གྱི་གསུང་གི་གནད་བསྟན་ཏེ། འཛིགས་བྲལ་ཡོ་ཤེས་དོ་རྩེས་རང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གསུམ་འདས་པ་དམར་སེར་ཅན་གྱི་ལོ་ནག་པ་ཉ་བའི་དམར་བྱོགས་གྱི་རྒྱལ་བ་གསུམ་པར་སྦྱར་བའི་ ཡི་གེ་པ་ནི་སྒྲགས་འཆང་བསྟན་འཛིན་ཀྱན་ལེགས་སོ། འདིས་ཀྱང་རྟོགས་པ་རང་ལུགས་སུ་འཁོར་ནས་གསང་བསྟན་སྟིང་པའི་རིང་ལུགས་མི་ཉམས་ཡུན་དུ་བསྐྱུང་བའི་ཆ་རྟེན་དུ་བྱུར་ཅིག །ཇི་ཡུལ་།

354

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |         |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| ཕྱི་ | ༄༅། །སྤྱལ་པའི་རྒྱལ་ཆེན་སྤྱལ་ལྗོངས་ལྷན་དབང་གི་གད་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ། ན་མོ་བཟླ་མ་རྒྱ་གོར་ཡ། དམ་ཆས་མཆོད་གཏོར་བཤམས་པ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རང་གི་བྱ་གས་ཀའི་རྩྱུ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |         |
| གཙོ་ | གྱིས་ཟན་ཡངས་ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་སོགས་གར་བཞུགས་ཀྱི་གནས་ནས་སྤྱལ་པའི་རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དངས་པར་བསམ་ལ། རྩྱུ་ ཆོས་ཉིད་ཞི་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །རྣམ་འགྱུར་ འབར་བའི་སྐར་སྟོན་པ། །སྤྱལ་པའི་ཆོས་སྐྱོད་རྒྱལ་ཆེན་ནི། །སྤེ་ལྡ་འཁོར་གཡོག་དཔུང་དང་བཅས། །སྟོན་གྱི་བྱ་གས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་ལོ། །གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་ གསོལ། །རྩྱ་ཐོ་སྤྱི་ས་མ་ཡ་ཐོ་ཐོ་ ཐོ་རྩྱུ་བོ་ཉོ་ ཡ་ལ་ལ་ཉོ་ རྩྱུ་ རིན་ཆེན་སྤྱལ་ལྗོངས་ཡས་འདིར། །ཉི་ཟླ་པ་ལྷའི་གདན་ཁྱིལ། །བསྟན་པ་སྤྱང་ཕྱིར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། ། བདག་དོན་མ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་མཛོད། །རྩྱུ་ རྒྱལ་ཆེན་མཆོད་པའི་དམ་ཆས་ནི། །ཉིར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་བསམ་མི་བྱ་བ། །དཀར་མངར་སྤྱན་ཕུད་རྩིང་བྱར་གཏམས། །སྟོས་བྱེད་རྩྱའི་ བསྟོད་འབྲིགས། །དམར་གྱི་གཏོར་མ་ལྷན་པོར་སྤྱངས། །དབྱ་བོའི་ཤ་རུས་གཙལ་དུ་བཀྱམ། །སྤྱལ་ཆོད་མདའ་དར་རྒྱལ་མཆོན་སོགས། །སྤྱན་གཟིགས་ལོངས་སྤྱོད་མཐུན་པའི་རྣམས། ། | ཏོན་པོ་ |
| ལྟ་  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 355     |

དཔག་མེད་དགེས་རྒྱུར་འཆར་བའི་སྒྲིན། །ཡིད་འཕྲོག་མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། །འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་དགེས་བསྐྱང་ནས། །མ་གཡེལ་བརྟེ་བས་སྤོང་གྲོགས་མཛོད། །རྩ་ཇ་སིཿརྩ་  
 ས་མ་ཡ་ཨ་རྩྱ་ནས། །འབྲུ་ཕུ་ཇ་རྩོ་ཞི་བར་གྱི་ཉེར་སྤོང་དང་། །མ་རྩ་པ་ཉུ་ཨ་མི་ཏ་ལུ་ཉི། །མ་རྩ་ར་ཏུ་ལུ་ཉི། །ཞེས་སྒྲུན་ར་ཀ་ལྟོ་བ། །རྩ་ཇ་སིཿརྩ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ །ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་ཨི་དི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ལུ་ཉི་ལུ་ཉི།  
 །ཞེས་ལན་གསུམ་མཁ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ་ལ། །རྩྱ། །སྒྲུབ་མཆོག་བདུད་འདུལ་ཐུགས་དམ་ཅན། །འབྲོ་དོན་ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛོན་པ། །དམ་ཉམས་གདུག་པ་ཀྱུན་གྱི་གཤེད། །ཐོགས་མེད་འཛིགས་  
 །བྱེད་བྱོད་ལ་བསྟོད། །སྒྲེ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་ལས། །སྒྲུ་རྒྱལ་མོན་བུ་ཕུ་ཏ་དང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པོ་ཤིང་བྱ་ཅན། །གསུང་གི་རྒྱལ་ཆེན་དབང་བླ་སྒྲེས། །ཐིན་ལས་ཆོས་སྒྲོང་པོ་ཏ་ར། །  
 །རྣམ་རོལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་རྒྱན། །སོ་སོའི་སྒྲུལ་པ་བཅུན་མོ་བློན། །པོ་ཉ་རུ་འབྲེན་གར་མ་ཁན་སོགས། །འཁོར་གཡོག་དཔུང་ཆོགས་བསམ་ལས་འདས། །སྒྲུང་སྤིང་དེགས་པ་  
 །འབངས་སུ་སྒྱུད། །ཆོས་འཁོར་སྒྲོང་བའི་གཡུར་དམ་ཅན། །མཐུ་རྩལ་བདག་པོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །སྒྲོན་ཆོ་བྲག་དམར་ཀེུ་ཆོང་དུ། །སྒྲོབ་དཔོན་པ་རྩ་ཐོད་ཐོད་གིས། །བཀའ་བསྐྱོས་དམ་



|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |          |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| ལྟོ        | <p>༄༅།                      རྩོམ་གཉེར་གཏང་བཞིན། བྱུགས་དམ་གཉན་པོ་མ་གཡེལ་བར། སླིང་པོའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྟེ། འདུས་པའི་དགོ་འདུན་ཆོས་འཁོར་བཅས། རྩོམ་ཏུ་བསྟུང་ཞིང་སྦྱོང་བ་དང་། བར་ཆད་མི་མཐུན་རྒྱུན་རྣམས་སོལ། རྩོམ་སྤིང་མངའ་ཐང་ལེགས་ཆོགས་སྟེལ། སྦྱོང་འགྲོའི་སྒྲུང་བ་དབང་དུ་སྦྱུས། མི་སྦྱུན་ལོག་པར་ལྟ་བའི་དཔུང་། ཁག་ལ་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས། མཐའ་ཅུ་སྦྱོང་ཅུ་ནས་ཆོད། སྦྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དགོ་མཆོན་གྱི། བྱུགས་པའི་རུ་མཆོན་དགུང་དུ་སྦྱོར། མཛོར་ན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་མ་ལུས་པ། དུས་འདྲིར་འབྱུང་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད། ཅིས་བསྟོད་ཅིང་སྤོན་ལས་བཅོལ། མཐོན་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ་ཞིང་མཆོད་གཏོར་གཅོང་སར་འབྱུང་ལོ། ཞེས་པའང་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་སྤོན་ལས་བསྟུལ་བའི་སྤྱིར་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩོམ་སྟེལ་བའོ་ཡུལ།</p> | 358      |
| གཉིས་ཁྱེད། | <p>༄༅།</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | འཁོར་ལྟོ |
| ལྟོ        | <p>༄༅།</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 357      |



|      |     |                                                                                                                                                                                                                        |
|------|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ལྷོ་ | ༄༅། | སྤྲུལ་གཅིག་ཀོང་བཅུན་དེ་མེད་མཆོད་སྤྲུལ་འདོད་པའི་རེ་སྒོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་པརྩ་ཀར་ཡེ། སྤྲུལ་བཅུན་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་མཆོད་པར་འདོད་པས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲོད་དུ་གཙང་མའི་ཟན་ལས་དཀར་གྱི་བཤོས་བྱ་པ་དང་འདབ་ཅན་མཐེབ་ཀྱང་བཅུ་      |
| གཙོ་ |     | བཞིས་བསྐྱོར་བ་རྒྱན་ལྟན་དང་། གསེར་སྐྱེམས་སོགས་དམ་ཆས་སུ་འོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བཤམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་ཉིད་པརྩ་ཐོད་ཐོང་ཙུལ་གྱིང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་རོལ་མེད་དབྱངས་དང་སྒྱར་ཏེ། གྱེ། ཡུལ་ནི་ཀོང་ཡུལ་སྤྲོན་པའི་ཆེལ། །གནས་ནི་ཡུལ་ |
|      |     | གསུམ་བེ་སྤྱ་གདོང་། །སྤྲུལ་བཅུན་དབྱེས་པའི་བསྟོ་གནས་ནས། །རྫོང་དེ་མོ་བོད་ཁམས་སྤྲོད་། །མཆོད་འཁོར་སྤྲུལ་ཕྱན་འབུམ་དང་བཅས། །དར་སྒྲིའི་ཅོད་པན་ཕུ་རུ་རུ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་                                                         |
|      |     | ཐོང་སི་ལི་ལི། །སྤྱ་ལེན་གར་སྤྱབས་བྱུགས་སེ་བྱུག། །སིལ་སྤྲུལ་རོལ་མོ་ཁུ་རུ་རུ། །རྣལ་འབྱོར་གདུང་བས་དེང་འབོད་དོ། །བརྩེ་བའི་བྱགས་གྱིས་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །དམ་ཆོག་གནས་                                                             |
|      |     | འདིར་བག་པོ་བཅིག་ །བརྩེ་ས་མ་ཡ་ཨེ། གྱེ། སྤྲིང་གཅིག་དབྱེས་པས་བྱོན་ལགས་སམ། །མཇེའ་བས་དགོངས་ཤིག་བཞིན་བཟང་མ། །ཕྱི་མཆོད་ཉེར་སྤྲོད་འདོད་ཡོན་དང་། །ནང་                                                                           |
| ལྷོ་ |     | མཆོད་སྤྲུལ་ར་ཀ་གཏོར་མའི་ཆོགས། །གསང་མཆོད་བདེ་སྤྲོད་དགའ་བཞིའི་རོ། །དངོས་བཤམས་མཆོད་པ་དཔངས་རེ་མཐོ། །ཡིད་སྤྱལ་ལོངས་སྤྲོད་ལྷན་རེ་སྤྱག། །དབྱེས་རྒྱའི་དམ་ཆས་                                                                   |

ལྷོ་གཙོ་ལྷོ་

མ་ཆང་མེད། བཟང་རྒྱུ་འབྱོར་པ་སྤྲོད་དུ་གཏིབས། མཛེས་རྒྱུ་སྤྲོད་གཟིགས་ཆར་དུ་དང་། དག་འཁོར་གྱུ་པས་བདག་འབྱུང་གིས། མཉེས་ཤིང་བཅུ་བས་ཁྱོད་བཞེས་ཤིག །  
 མ་རྒྱ་སྤྲོད་པུ་རྩ་རྩ་ གྱུ་ མི་འབྱུར་བདེ་ཆེན་སྤྲོད་མའི་གར། རི་བོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་རྒྱ། རྒྱ་པ་སྤྲོད་བཅུན་སྤྲོད་པའི་ཚུ་ལ། རི་མཆར་ཅིར་ཡང་འབྱུང་ལ་བསྟོད། བཅུ་དུག་ལང་ཆོས་  
 རབ་ཁྱོས་པའི། ཡིད་འོང་དགར་ལྷང་མཛེས་པའི་སྤྲོ། འཛུམ་ཞལ་དགེས་པའི་མཆར་སྤྲོད་དེ། རིས་ཆགས་བྱར་མིག་གཡོ་ལ་བསྟོད། བསྐྱེད་ཞིམ་ཉ་རིའི་དྲི་དང་དང་། ཉིར་  
 འབྱོགས་མཉེན་སྤྲོད་འབྱིལ་ལྷེམ་སྤྲོད། ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་དར་གྱིན་བཟུང་དང་། རིན་ཆེན་རྒྱུ་གྱིས་སྤྲོད་ལ་བསྟོད། ལྷུ་གཡལ་སྤྲོད་ལྷུ་ལྷུ་མདའ་དར་ནི། གཡལ་སྤྲོད་བསྟོར་བཞེན་གཡལ་པ་  
 ཡིས། སྤྲོད་ཞིའི་དག་མཆན་དུངས་བཅུད་ཀྱུ། ཐོགས་པ་མེད་པར་སྤྲོད་ལ་བསྟོད། གཡོན་པས་རིན་ཆེན་སྤྲོད་ལྷུ་ལྷུ། སྤྲོད་ལ་བཞེན་ནས་འབྱེད་བ་ཡིས། སྤྲོད་ལ་འདོད་རྒྱུ་དེས་  
 གྲུབ་རྒྱུས། ཡིད་བཞེན་ཆར་དུ་འབྱེད་ལ་བསྟོད། བྱུང་མེད་སྤྲོད་མའི་ད་རྒྱུ་གིས། སྤྲོད་པའི་རྒྱུ་ལ་ཅོ་འདྲི་བའི། སྤྲོད་མཁྱོགས་ཅང་ཤེས་དང་དགར་ནི། རིན་ཆེན་རྒྱུ་ལྷུ་

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |             |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| རྒྱ       | ༡༡། །བཅིབས་ལ་བསྟོད། །སྟོང་ཁམས་སྟུན་མོ་བྱོད་གྱི་འཁོར། །སྟེ་བརྒྱད་གཞི་བདག་པོ་ཉ་བཅ། །དྲིགས་སྟུན་ཡོངས་གྱི་རྩེ་མོར་ཤར། །མཐུ་སྟོབས་དབང་                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |             |
| གཞི་བྱོན། | ཕྱག་མ་ལ་བསྟོད། །ཟབ་གཏེར་བསྟུན་པའི་གཏེར་འཛིན་མ། །དིག་འཛིན་རྣམས་གྱི་དབྱེས་སྟེ་མོ། །སྐྱབ་མཆོག་བྱ་བཞིན་སྟོང་བ་ཡི། །གཡར་དམ་ཅན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །<br>ཀྱི། སྟོན་ཆེ་དཔལ་མོ་དཔལ་ཐང་དུ། །སྟོབ་དཔོན་པདྨ་ཐོད་ཐོད་གིས། །བྱོད་དང་མཆེད་འཁོར་བརྟན་མའི་ཆོགས། །དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་དམ་ལ་བཏགས། །ཕྱག་རྒྱར་དབང་བསྐྱར་<br>སྟོག་སྟོང་ཕུལ། །ཐ་ཆོག་བོར་བ་དྲན་ལགས་སམ། །བསྟུན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡི། །ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པར་མ་ཆད་དམ། །བསྟུན་པ་སྟེལ་བའི་དགོ་འདུན་གྱི། །དབྱེས་པ་བསྟོད་<br>པར་མ་ཆད་དམ། །བསྟུན་པ་སྟོང་བའི་རྩེ་སྟོན་གྱི། །མངའ་ཐང་སྟེལ་བར་མ་ཆད་དམ། །བསྟུན་པ་མཆོད་པའི་སྐྱིན་བདག་གི། །འགལ་ཁྱེན་བསལ་བར་མ་ཆད་དམ། །བསྟུན་པར་གུས་<br>པའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ། །བདེ་སྐྱིད་སྟེལ་བར་མ་ཆད་དམ། །བསྟུན་པ་བཞིག་པའི་བདུད་དབྱ་ཀུན། །རྩལ་དུ་བརྒྱག་པར་མ་ཆད་དམ། །རུ་བཞི་གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་གྱི། །སོ་ཁ་བསྐྱུང་བར་ | འཁོར་ལྟུང་། |
| རྒྱ       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 361         |

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

མ་ཆད་དམ། རྩོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་གཡར་དམ་ཆེ། འདི་རིང་བདག་གིས་བསྐྱལ་ལགས་སོ། ། གྲི། ད་ནི་པརྩའི་བརྒྱུད་འཛིན་ཡིན། བྱོད་ནི་པརྩའི་བཀའ་སྲུང་ཡིན། ཡུལ་ནི་པརྩའི་སྐྱབ་གནས་ཡིན། འདིས་ན་དམ་ཆེ་ག་མཆོག་ཏུ་གཏན། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྣམས། གཞི་བྱས་ཏེ་རིང་ཐམས་ཅད་དུ། མི་འབྲལ་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས། འགལ་རྒྱུན་ཏེས་པ་སྟོང་དང་བསྟོལ། མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་པ་བརྒྱ་དང་སྟོད། བསྐྱལ་བའི་ལས་ལ་རྩལ་མ་ཞན། བརྒྱག་པའི་ལས་ལ་མཐུ་མ་རྒྱུང་། འདོད་པའི་དོན་ལ་དཔང་མ་དམའ། ཆོས་སྲིད་ཡུན་ཆོགས་དཔལ་འབྱོར་གྱི། ཏྲིན་འབྲེལ་ལེགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲིགས། མདོར་ན་བསམ་པའི་རེ་བ་ཀུན། འུས་འདིར་འབྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཅིས་འདོད་དོན་བསྐྱལ་ཞིང་མཆོད་གཏོར་གཙང་སར་འབུལ། མཐོན་རྟེན་ལ་བསྐྱིམ་པའམ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་ལ་ཤིས་པ་བཛོད་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ཞེས་པའང་མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་ཕྱིན་ལས་བསྐྱལ་བའི་སྒྲུང་དུ་འདི་ལྟར་བསྒྲིབ་པར་འདུན་པའི་ཐོག་ཏེ་ཆར་བང་རི་མཆོག་སྐུ་ཀུན་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། བཀྲ་བདེ་གནས་འཛིན་ཆེ་དབང་རབ་བརྟན་བྱུང་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་རྩལ་རིན་པོ་ཆའི་མེ་ཏོག་གི་སྒྲིས་དང་བཙས་ཏེ་གསུང་གིས་བསྐྱལ་བས་མཆོམས་སྒྱུར་ཏེ། རིག་འཛིན་གྱི་སྐུ་གུ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུན་ལོགས་རབ་གྱི་ཆའི་རྒྱ་གུ་འདུ་བའི་ཆོས་བཟང་པོར་སྐྱར་བ་སྤྲིར་རྟུ། ॥

362

|          |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                         |        |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| ལྷོ་མ་   | ༄༅།                                                                                                                                                                     | །སྟོབས་ལྡན་དྲག་ཤུལ་དབང་པོའི་གསོལ་ཕྱིན་བདུད་འདུལ་འབར་བའི་སྟོག་སྤེང་ཞེས་བྲ་བ། ན་མོ་བཟླ་མ་རྒྱ་གྲོ་རྩ་ཡ། དམར་གྱི་མཁོས་བུ་མཐུན་རྩ་ས་གྱིས་གང་མས་པ་དབྱ་བག་གས་བསྒྲུལ་བའི་གཞུག་འདོད་ཡོན་གྱི་ཕུང་པོར་སྤར་ཡ། སྐབས་ |        |
| ཀའི་གཞི་ | འག་འཁྱིག་ཏུ་མངོན་རྟོགས་གསལ་བར་སྟོན། ཤུ་རྩ་ཏ་ས་བསང་སྤྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་རབ་འཛིགས་འབར་བའི་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱི་གཡའ་བའི་དབུས་སུ་དབང་དྲག་རོལ་པའི་པོ་བྱང་ |                                                                                                                                                                                                         | ལྷོ་མ་ |
| ཀའི་གཞི་ | དུར་བྱོད་དྲག་པོའི་ཆས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ནང་དུ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོ་བ་སྟོང་རབ་ཏུ་འབྱུགས་པའི་དབུས་སུ་བེ་རྩུའི་བྲག་རིའི་ལྷོ་བར་སྤྱ་ཆོགས་པར་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྒྱལ་འགོང་         |                                                                                                                                                                                                         | ལྷོ་མ་ |
| ཀའི་གཞི་ | དམ་སྤྱི་པོ་མོ་བྱི་ཆིངས་སུ་བསྟོལ་བའི་སྟོང་དུ་རྒྱ་སྟག་མི་བཟན་གྲུས་མ་རྩམས་སྟབས་སུ་འབྱེང་བའི་ཁར་རྩྱི་ཡིག་དམར་པོའི་འཕྲོ་འདུལ་ས་སྟོབས་ལྡན་ཁྲག་འབྱུང་དྲག་ཤུལ་དབང་པོ་སྤྱ་མདོག་  |                                                                                                                                                                                                         | ལྷོ་མ་ |
| ཀའི་གཞི་ | དམར་ནག་མི་སྟུན་སྟུན་པོ་ཁོངས་ནས་འབྱུགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་རྣེ་དཀར་གྱི་མཆེ་བ་གཙོགས་ཤིང་བྲོས་པའི་སྤང་མིག་སྟོག་ལྟར་འབྱུག་པ། སྤར་སྟེན་                     |                                                                                                                                                                                                         | ལྷོ་མ་ |
| ཀའི་གཞི་ | ལས་མའི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ་ཞིང་། ཁྲག་གི་རལ་པ་གནམ་དུ་གཟིངས་པ། ཕྱག་གཡས་པས་དབྱ་སྟོག་གཙོང་པའི་སྤྱ་གྱི་རྣེན་པོ་འཕྱར་སྟབས་སུ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པས་འགྲུགས་བྱེད་གྱི་ལྷགས་                  |                                                                                                                                                                                                         | ལྷོ་མ་ |

ཀླུ་སྐྱེ་ལ་འགོ་དཔལ་སྤྲི་སྤྲི་ཚུ་ནས་འདྲེན་པ། ཟངས་ཞགས་དཔར་པོ་གྲུ་ལ་སྦྱོན་པའི་སྒྲེ་ལ་བྱང་མ་གདུག་ཅན་གྲུ་གུར་བཅིངས་པ། ཐོད་སྐྱམ་གྱི་དབུ་རྒྱ་དང་ཐོད་སྦྱོན་ཐག་འཇག་པའི་  
 དོ་ཉལ་ཅན། ཞིང་ཆེན་དང་སྤང་གོ་འི་སྦྱོད་གཡོགས། སྤྲུག་གི་ལྷགས་པའི་ཉམ་ཐབས། དར་དཔར་གྱི་བེར་ཆེན་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཏུ་གསོལ་བ། རྒྱ་སྤྲུག་གྲུས་མའི་སྦྱེང་དུ་ཞབས་གཉིས་རོལ་  
 པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་འགྱུང་བ། དེའི་གཡོན་དུ་ཡུམ་མཆོག་ལྷ་གཅིག་ཉི་མ་གཞོན་ཏུ་ཐག་མདོག་ཁོ་མའི་གཟུགས་ཅན། གཡས་འགྲུགས་བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱུ་དང་། གཡོན་དབྱ་བའི་སྦྱོ་སྤྲིང་དྲོན་  
 མོ་འཆང་བ། གཅེར་མོ་རལ་པ་ཁམ་ནག་སྐྱ་རྒྱ་བ་ཏུ་གྲོལ་བ། མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་སྦྱོན་པ་ལྷིང་སྤྲུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་མི་མགོ་ཐག་འཇག་པའི་སྦྱེང་བ་སེ་རལ་ཁར་སྤྲུས་པ། ཏྲ་ངང་པ་  
 གསེར་ལྷན་སྤྲིན་ཐོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་རྒྱ་སྦྱོན་གྱི་གོང་སྤྲད་ཅན་ལ་ཞོན་པ། གཉིས་ཀའང་མེ་དཔུང་རྒྱུང་ནག་འཚུབས་མར་འབྲེལ་བའི་གྲོང་དུ་བཟུངས་པ་ཟེ་རམས་རམས་འཇགས་པའི་རྩྭ་པ་དུ་བཞུགས་པ།  
 སྤྲུལ་པ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་མེ་རྒྱུང་ཁོ་རྩྭ་མང་པོ་ལས་ལ་འགྱུང་ཅིང་མཆོན་ཐུན་སྒྲ་ཆོགས་སྤྱི་སེར་བཞིན་འཚུབས་པ། འཁོར་དུ་དྲེགས་པ་སྤྲེ་བརྒྱད་ཕྱག་བརྟན་ལས་མཁུན་བསམ་གྱིས་མི་



|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |          |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| འཁོར་ | ༄༅། །བྱུང་པས་བསྐྱོར་ནས་ལོག་འདྲེན་སྒྲོལ་ཞིང་སྐྱབ་པ་པོའི་སྒྲོང་གོགས་མཛད་པ་ལ་རིངས་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔྱལ་བར་ཨོྲོ། མགིན་པར་                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |          |
| གཏོར་ | ལྷོ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤིན་ཡུལ་ལྟ་ཕུ་རི། བསམ་ཡས་དགོར་མཛོད་སྤྱིང་། རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་བསྐྱེ་གནས་སོགས་རང་བཞིན་གར་བཞུགས་ཀྱི་གནས་ནས་བྲག་འཕུང་དྲག་ཤུལ་དབང་པོ་འཁོར་བཅས་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྱུན་དངས་པར་བསམ་ལ། རྩོ་ དབང་གི་རྒྱལ་པོ་གནས་འདིར་བྱོན། །དྲག་ཤུལ་ཆེན་པོ་དམ་ལ་                                                                                                                                                                 | འཁོར་པོ་ |
| ལྡོ་  | འདུས། །དམར་ནག་ལགན་པ་དང་འབོད་དོ། །ལས་ལ་མ་གཡེལ་ད་ཚུར་བྱོན། །ཆོས་ཉིད་ཞི་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །མ་རུང་ལོག་འདྲེན་འདུལ་བའི་སྤྱིར། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྩེ་བྱོ་བོའི་སྐྱར། །བཞེངས་པའི་ཐུགས་དམ་དུན་མཛོད་ལ། །མ་ཐོགས་སྒྱུར་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །དམ་ཆོག་གནས་འདིར་བརྟན་བཞུགས་གསོལ། །མ་རྒྱ་ཡག་ཏི་ཏི་ཨ་རུ་རྩ་ལ་རྩྱུ། །ཨ་རུ་རྩྱུ། རྩ་ལ་རྩྱུ། རྩ་ལ་ན། །ཤམ་ཤམ་རྩོ་ ས་མ་ཡ་ཉིལ་ལྷན། བརྩ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྩྱ། །ཞེས་སྒྱུན་དངས་ནས་དམ་ལ་བཞག་ རྩྱུ། །བྱོད་ལ་མཐུན་པའི་དམ་རྩལ་ནི། །སྤྱི་མཆོད་ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ | 365      |

ཡོན་ལྷ། ཁང་མཆོད་བདུད་ཅི་སྒྲན་ར་ཀ་གཏོར། གསང་མཆོད་སྒྲོར་སྒྲོལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། བྱང་པར་གདུག་ཅན་དབྱ་བགོགས་ཀྱི། བླ་ཆོ་བསོད་ནམས་སྟོག་དབུགས་དང་། །  
 འཕུས་ཐུག་ཞག་དོན་སྦྱིང་གིས། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྫོངས་དང་བག་མེད་དབང་གྱུར་པས། ཏྲོག་སྒྲིབ་ཉམས་ཆག་ཀུན་བྱང་ནས། འདྲེས་པའི་ཞལ་སྟོན་གྱུབ་  
 ཏུགས་སྦྱངས། བཅོལ་བའི་སྟོན་ལས་འགྱུབ་པར་མཛོད། ཁ་རྩ་ཡུ་ཨ་ཁྱོ་ལ། འཕྲ་པ་ཉུ་ཀུ་མ་གུ་ཏ་ཨ་མི་ཏ་ར་ཏུ་བ་ལི་ཏུ་ཏ་ན་ག་ན་བོ་རྟི་ཅི་ཏུ་ས་ཆ་ཕུ་ཇ་རྟེ་ ཅི་རུ་ཇ་ས་ཆ་དུའྱི་མུ་ར་ཡ་  
 ཆད། མྱོ་ས་ར་ཏུ་ཅི་ཏུ་ཁ་ཁ་ཁུ་རི་ཁུ་རི། ཞེས་མཆོད། རྩྱ། ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོས་མཐའ་བུལ་བ་ལས། རྩུན་གྱུབ་སྒྲུ་འཕུལ་བུ་བའི་སྟོན། རོལ་ཅུལ་ག་ཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ། འཛིགས་བྱེད་  
 དུག་ཤུལ་དབང་པོར་ཤར། འཕར་ནག་ཁྲོ་གཏུམ་རབ་འཛིགས་རུམས། ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཅིགས། སྒྲ་ར་སྟོན་མར་མེ་ཞགས་འཕྱོ། ཐུག་གི་རལ་པ་གནམ་དུ་  
 གཟིངས། བོད་སྐམ་དབུ་རྒྱན་ཅོད་པན་མཛོས། ཐུག་གཡས་སྟོག་གཅོད་སྒྱ་གྲི་དང་། གཡོན་པས་འགྱུགས་བྱེད་ལྷགས་ཀྱུ་བསྐྱམས། ཟངས་ཞགས་དམར་པོ་གྱུ་ལ་བསྒྲོན། འདར་

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |          |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| ལྷོ་  | ༡༡། །དམར་བེར་ཆེན་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དང་། །དུར་ཁྱོད་ཆས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །རྒྱ་སྟག་གུས་མའི་ཁྱི་ལ་འབྱིང། །གཡོན་དུ་ཉི་མ་གཞོན་ལུ་མ། །དམར་ནག་ཤིན་ཏུ་                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |          |
| གཡོན་ | ཁྱོས་པའི་གཟུགས། །ཕྱག་གཡས་འགྲུགས་པའི་ལྷ་གས་ཀྱུ་དང་། །གཡོན་པས་སྟོ་སྟིང་དོན་མོ་འཆང་། །གཅེར་བུ་མི་ལྷ་གས་གཡང་གཞི་གསོལ། །ཁྱོད་པའི་སྤེང་བ་སེ་རལ་བརྒྱན། །<br>རལ་པ་ཁམ་ནག་སྐྱ་རྒྱ་བ་འཕྱང་། །ས་རྟ་དང་པ་གསེར་ལྷན་ཞོན། །མེ་དཔུང་རྒྱང་ནག་འཚུབས་མའི་གྲོང་། །བྲག་མཆོ་འབྲུགས་པའི་དབུས་ན་བཞུགས། །སྤྱལ་པ་ལྷ་གས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་དང་། །                                                                                                                                                           | ལྷོ་ལྷོ་ |
| ལྷོ་  | ཁྱོ་རྒྱང་རྒྱང་ཆེན་ལས་ལ་འབྱེད། །ཐུན་མཆོན་སྐྱི་སེར་བཞིན་དུ་འཚུབས། །ཕྱག་བརྟན་འཁོར་ཆོགས་བསམ་མི་བྱུང། །སྤྲང་སྤྲིད་ཁམས་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱུར། །འབྲན་མེད་ཆེ་བཅོན་<br>རྒྱལ་པོ་ལ། །མདོན་པར་བསྟོད་དོ་མཐུ་མ་རྒྱུང་། །སྟིང་པོའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ལ། །ལྷ་ག་པར་འཆོ་བའི་དམ་སྤྲིའི་དཔུང་། །མིང་གི་ལྷ་ག་མར་མཐར་བྱེད་པའི། །སྟོག་འཕྲོག་འཕྲན་<br>པར་མངའ་གསོལ་པོ། །མཐུན་རྫས་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་བར། །གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་སྟིང་པོ་ཡི། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྟེ་ཆོགས་ཀྱི། །འགལ་ | 367      |

རྒྱུ་ཉེར་འཆེ་ཀུན་སོལ་ལ། །དཔལ་འབྱོར་ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྟར་འཕེལ། །ཕྱིན་ལས་ཤིང་རྟེན་རྒྱུ་ལྷགས་ཀྱིས། །སྐྱེ་འབྱེད་མོས་སྒྲུང་དགོ་ལ་བསྒྱུར། །མི་སྐྱུན་གདུག་པའི་སེམས་  
 འཆང་བའི། །དབྱ་འདྲེ་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤྱིའི་ཆོགས། །གང་ཡིན་ཁྱོད་ཀྱི་ཟས་སྒྲུལ་ཀྱིས། །ལོ་ལྷུང་འབྱུངས་སུ་མ་ཞོར་བར། །སྐྱོ་བུར་རྩར་ཐུམ་ཉིད་དུ་སོད། །སྐྱོག་ཅུ་ཆོད་ལ་དོན་སྤྱིང་  
 སྒྱུརས། །དུས་མཐའ་བསྒྱུར་ལ་ལས་མཐའ་སྒྱུས། །མིང་ཅམ་མེད་པར་རྩལ་དུ་སྒྲོག། །མདོར་ན་རྩལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །བསམ་པའི་དོན་དང་གཉེར་བའི་ལས། །རེ་བའི་འབྲས་བུ་  
 གང་ཡིན་པ། །སྐྱེ་ཅིག་ཉིད་ལ་འབྱུང་པར་མཛོད། །ཅིས་བསྟོད་ཅིང་ལས་ཀྱི་གཉེར་གཏང། །སྐབས་འགར་ཞིག་རྩུ་བཞུས་པ་བྱ་བར་འདོད་ན། །དབང་དུ་གཟེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྱ་ཡིག་གི་མཐར་སྒྲགས་  
 ཀྱི་ཕྱིང་བས་བསྐྱོར་བ། །བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་བསྒྲུལ་བས་སྒྲོན་གྱི་ཐུགས་དམ་རྗེས་སུ་དན་ཏེ་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཕྱིན་ལས་ཡིད་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པར་བསམ་ཞིང་། ཡོ་མ་རྒྱ་ཡུལ་འི་འི་  
 ཡུལ་རྩུ་ལ་རྩྱ། ཡུལ་རྩྱ། རྩུ་ལ་རྩྱ། རྩུ་ལ་ན་ཤམ་ཤམ་ཇོ། །ཞེས་འབོད་སྒྲགས་ཉིད་གཙོ་བོར་བཞུགས། །འདི་ཉིད་ངོ་བོ་རྩམ་གྱིན་ཡིན་པས་ལས་སྒྲོར་དུ་དྲིགས་པའི་གཟིར་སྒྲགས་དང་དབང་རྩུད་ཀྱི་སྒྲགས་སོགས་སྒྲུར་བར་འདོད་ཀྱང་སྒྲོས་པས་ཆོག་སྟེ་གཞན་དུ་





|    |    |  |  |                                                                                                                                                |  |  |                  |
|----|----|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|------------------|
| ལྷ | ལྷ |  |  | <p>༣༣། །དག་བསྐྱེན་བཅོན་ཤོད་གདུག་པ་སྤྱིང་འབྱིན་ངག་པ་མེ་ལེན་གྱི་མཆོད་སྤྱིན་ལས་བྱང་ཁྲག་འཁྱུང་དགྱེས་པའི་གད་རྒྱུངས་</p> <p>ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །</p> |  |  | <p>371 ལྷ་ལྷ</p> |
|----|----|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|------------------|

༣༡། གཞི་སྤྱི། སྒྲུང་སྤྱི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཉེ་རུ་ཀ། བརྟན་གཡོ་ཀུན་གྱི་བྱུང་བ་དག་དེར་བརྟུང་ནས། གང་གི་  
བཀའ་སྤོང་དྲག་རྩལ་བསྟེན་སྦྱོར་བྱ། བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པའི་ཕྱིན་ལས་དང་འདིར་སྤྱོ། འདིར་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པའི་སྤྲུགས་པས་དགེ་བསྟེན་གཏུག་པ་སྤྱིང་འཕྱིན་  
ནས་བཙན་ཆོད་ཇག་པ་མེ་འོན་ཉིད་སྐྱབ་པའི་ཕྱིན་ལས་ལ་གཏུ་གླང་བའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། སྤྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྩེས་སོ། འདྲ་པོ་ཉེར་དགུ་སོགས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དུས་ལ་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་ཁང་ལེགས་པར་བརྒྱན།  
བྱིས་སྤྱོ་སོགས་རྟེན་བཀའ་པའི་མཐུན་དུ་སྤྲུགས་བྱ། ལེབས་དང་ལྟན་པ་ལ་ཟངས་གཞོང་འབྲུ་ནག་གིས་བཀའ་བའི་དབུས་སུ་སྤོག་འཁོར་གླེང་བོད། དེའི་མཐུན་འབྲུ་ནག་གི་རར་ཕྱེ་སོགས་གཙང་ཞིང་བཟང་བའི་རྒྱ་དམ་རྩེས་དང་བཙས་པ་ལ་གཏོར་



༡། ལ་གདན་གྱུ་གསུམ་གྲག་ཅིས་གྱིས་མཚན་པའི་ཁར་བཅན་བཤོས་དམར་པོ་གྱུ་གསུམ་སྒྲུབ་དགྱིས་ར་མགོས་བརྒྱན་པའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་སྡེ་བརྒྱད་གྱི་བཤོས་བྲ། དེའི་མདུན་དུ་གཏོར་གདན་གོང་  
མཚུངས་ལ་བཅན་བཤོས་དམར་པོ་རང་འདྲའི་འཁོར་བདུན། གཡས་སུ་གཏོར་གདན་གོང་མཚུངས་ལ་བདུད་བཤོས་ནག་པོ་སྒྲུབ་གྱིས་དགྱིས་པ་རང་འདྲའི་འཁོར་བདུན། གཡོན་དུ་གཏོར་གདན་གོང་མཚུངས་སྡེ་གཤིན་རྗེའི་བཤོས་བྱ་ཅེ་ར་ལ་  
ཅན་རང་འདྲའི་འཁོར་བདུན། རྒྱབ་དུ་གཏོར་གདན་རྒྱུ་པོར་སྒྲན་བཤོས་དཀར་རྒྱུ་ལ་འཁོར་རང་འདྲ་བཞི། དེ་དག་གི་གཡས་སུ་སྒྲན་ཕྱད། གཡོན་དུ་རྩ། མདུན་དོས་སུ་ཕྱིའི་ཉེར་སྒྲོན་ལྔ་དང་། དབང་པོའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་བྱུད་པར་  
གྱི་མཚོད་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ཡི་དམ་དང་ཚོས་སྒྲོང་གཞན་གྱི་གཏོར་མ་ཡོད་ན་འད་གོ་ཅི་མ་མོར་བར་ལག་ལེན་སྤྱི་འགོ་ལྟར་བསྒྲིག་ བཅོ་པོའི་གཏོར་མར་སྒྲུབ་གོང་གི་མདའ་ལུག་སྒྲོ་མར་དར་དམར་གྱི་ཅོད་པན་བཏགས་པ་འཇུགས།

एषाऽत्येवैव

གཞན་ཡང་ཇ་གད་ཇ་ཕུད་ཐག་སྒྲིམས་ཞོད་འོ་མ། འབྲང་རྒྱས་ཕྱི་མར་འབྲུལ་གཏོར་སོགས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་ཇས། མཐུན་ཇས། རྟེན་ཇས། རྟོང་ཇས་རྣམས་ཅི་འབྱོར་བ་དང་། རྒྱུ་པ་པའི་མཐུན་དུ་རྟོད་པ་ནང་མཆོད་གཡུ་བ་དང་དམར་པོ་སོགས་དང་། རོལ་མའི་ཆས་ཉེ་བར་མཐོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བཞག་མོ། །གཉིས་པ་ཆོ་ག་དངོས་ལ། ཉིན་ཞག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བདག་བསྐྱེད་གཞན་ཕྱོད་སོང་ན་སྐབས་འདིར་སྤྱིང་པོ་དག་ཏུ་བརྟེན་པའི་སྒོ་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་ལྟར་གསལ་བཅའ་པས་ཆོག་ལ། དེ་ལྟར་མ་སོང་ན་ཐོག་མར་བདག་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། དེའང་སྤྱིར་ཡིད་མཁྱིལ་གྱི་གང་རུང་ལ་བརྟེན་གཏུང་མོད། སྐབས་འདིར་འབྲེལ་ཆགས་སུ་ཏུ་མཆོག་ཉེ་ཏུ་ཀའམ་པ་སྒྲིམ་ཐག་འཐུང་ག་ཏུ་མ་པོ་གང་རུང་གི་བསྐྱེད་བསྐྱེས་ཀྱི་ད་རྒྱུ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མཆོད་ཇས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། རི་ཡོ་ལོ། ཡེ་ཤེས་མེ་རླུང་རྒྱ་ཡིས་དངོས་འཛིན་སྤྱད་ས། །རྟུར་ཁྱོད་ཞིང་ཁམས་ནམ་མཁའི་མཛོད་ཀྱི་སྤྱོན། ཕྱི་ནང་འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་ཆར་འབེབས་པས། །རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་རྣམས་གང་བར་གྱུར། །ཨོ་བཟླ་ཨ་མྱོ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ་དེ་བཞིན་འུ་ཡུཾ། ཡུཾ། ཡུཾ། རྒྱ་པོ། ཨུ་ལོ་ཀེ། གཞུ། རྟེན་མེད། འཕྲ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ། ཞེས་བརྟེན་ཅིང་། རོལ་མའི་སྒྲ་སྒྱུར། སྒྲན་ར་གད་གཏོར་མ་ལ་དམིགས་ཏེ། རི་ཡོ་ལོ། རྟོང་པའི་ངང་ལས་རླུང་མེ་ཐོད་སྐྱེད་སྐྱེད་། །ཨ་ལས་ཐོད་པར་འཕྲ་བདུད་ཅི་ལྟ། །ས་བོན་གྱིས་མཆོན་སྟེང་དུ་འབྲུག་སུམ་གྱི། །འཕྲོ་འདུས་ཇས་ལུ་ཉེས་སྒྲོན་དེ་མ་སྤྱད་ས། །ཡེ་ཤེས་བརྟུང་དངས་གཉིས་མེད་བདུད་ཅིར་འབྱིལ། །བཀའ་སྤྱད་

22

|འཁོར་བཅས་དགེས་སྒོང་ལུས་པར་གྱུར། | ཨོྃ་ཨུཿ་ཧྲུྃ་རྟཱྃ་ཧྲུྃ་ ལན་གསུམ་གྱིས་གྱིན་བརྒྱལ། གཉིས་པ་དང་ས་གཞི་ནི། བརྒྱུད་ནི། ཨོྃ་སྤྱུ་ཡ་ཨླ་ཤླ་སཏྩ་རྩྭ་སྤྱུ་ཡ་ཨླ་ཤླ་སཏྩ་ཧྲུྃ་

གཞི་རྒྱུ་། ལྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་བཅོན་ཡུལ་བཅངས་ཐང་དམར་པོ་གཤེན་ཐང་སྐྱོ་མོ་ལས་འཛིགས་སུ་རུང་བ། ལྟོང་ན་བྱ་རྒྱུ་དང་སྤྲིན་བྱ་ལྷག་པ་ལ་སོགས་པ་བཅོན་བྱ་མང་པོས་ཤུམ་གྱི་ཀན་སྐྱོགས་པ། སྤྲིན་ནག་ལུན་ལྟར་གཏིབས་ཤིང་འབྲུག་ལྟོང་དུས་གཅིག་ཏུ་ལྗིང་ནས་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ་བ། སྤྲིན་ཡུལ་ལྟར་ཕུ་རི་དང་མཚུངས་པར་འཛིགས་ཤིང་སྐྱི་གཡའ་བའི་བྲག་དམར་གྱི་རི་རབ་མཆོང་ལྟར་དམར་བ་སྤིང་ཅེར་བསྟེགས་པའི་ངོས་ནས་སྟག་གཟིག་དོམ་དྲེད་འཕར་བ་སྒྲུང་གི་ལ་སོགས་པ་གཅན་གཟན་མང་པོས་ངར་སྐད་སྐྱོགས་པས་ཡིད་ཅུ་ཁྱམ་པ། དུག་ཤིང་དང་རྩུབ་ཤིང་དང་སེང་ལྗེང་ལ་སོགས་པ་ཆང་ཆིང་རབ་ཏུ་འབྲིགས་པའི་གྲོང་ན་རོ་ལངས་དང་ལྗེ་སྒྲུང་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྟེགས་བཅུར་རྒྱ་བ། རི་རབ་ཀྱི་སྟོང་དུ་ཁྲག་མཆོང་དམར་ནག་ཅ་གྲོང་གནམ་དུ་ཁོ་ལ་ནས་སིར་སྐྱོགས་པའི་དབྲས་སུ་བཅོན་གྱི་བསྟེ་མཁའ་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་སྟོགས་གཅིག་པ། དུག་པོའི་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་རྒྱ་ཁྲོན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་

與

[illegible]

375

མཉམ་པའི་ལྟེ་བར་རྟ་དམར་རྒྱུང་གི་ཤུགས་ཅན་གསེར་སྒྲ་རིན་ཆེན་འབར་བས་མངེས་པའི་སྟེང་དུ་སྤྱི་དམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ། དབྲ་བགོགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད།  
 ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དག་བསྟེན་ཆེན་པོ་མོན་པ་དམར་པོ་དྲེ་རྩེ་དབྲ་འདུལ་ཅུལ་སྒྲ་མདོག་གེ་བུའི་ལྷན་པོ་འོད་དུ་འཆར་བ་ལ་ཉི་མ་གྲེ་བས་འབྱུང་པའི་གཟི་བྱན་ཅན། རབ་རྟ་མི་  
 བཟད་པར་བྲོས་ཤིང་འབྱུགས་པ་སྤྱིན་པོ་ལྟར་རུམ་པའི་སྤྱན་གསུམ་བྲག་མཆོ་ལྟར་ཁོལ་ཞིང་། བྲོ་གཉེར་ལུན་ལྟར་གཏིབ་པ་སྤྱིན་མཆོམས་སུ་སྤྱད་པ། རུམ་པར་བྲོས་པའི་ཞལ་ཡ་སོས་མ་  
 མཚུ་མནན་ཏེ་ཨམ་གཅིགས་གཤིན་རྩེ་ལྟར་བསྐྱམས་ནས་མཆེ་བ་གངས་རི་ལྟར་གཅིགས་པ། དབུ་སྒྲ་རལ་པ་དམར་པོ་གནམ་དུ་གཟེངས་པའི་རྩེ་ནས་མེ་སྤྲུག་གི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ་བ། སྒྲ་ལ་དབང་  
 གི་བསྟེ་བྲབ་དང་དབུ་ལ་བསྟེ་ཚོག་པར་རྒྱ་རྒྱ་གའི་མདངས་ཅན་ལ་དར་གྱི་དཀྲུས་བྲ་ཐོད་སྒྲམ་ལྲས་མཆོན་ཅིང་སྟེང་དུ་དར་འཕྲུ་ལྲ་ལྲན་དང་། ཅེ་མོར་རྒྱལ་མཆོན་དམར་པོ་ནོར་བུའི་ཏོག་གིས་  
 མངེས་པ་ནས་འདོད་རྒྱའི་ཆར་འབབས་པ། བསྟེ་བྲབ་གྱི་སྟེང་དུ་ཚོད་པའི་གཤོག་རྒྱུང་གི་མཆོན་གྲེད་ལྷོག་དར་གནམ་དུ་གཟེངས་ཤིང་འཁོར་གསུམ་རྟེན་ལ་བསྒྲོར་བ། ལྷག་གཡས་མདུང་

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                    |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <p>ཐཱི</p> | <p>༡༡། །དམར་ལ་དར་དམར་གྱི་བ་དན་བཏགས་པ་གནམ་དུ་བསྐྱེདས་ཤིང་། གཡོན་པས་དམ་ཉམས་ཀྱི་ཅིཏྲ་དམར་པོ་ཞལ་དུ་འདྲེན་བཞིན་ཞགས་དམར་སྟོག་ལྟར་<br/>འབྱུགས་པ། དེའི་མདུན་དུ་འགྲུགས་བྱེད་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱུ་དང་བཙན་ཞགས། གཡས་སུ་སྟོལ་བྱེད་ནག་པོ་རལ་གྱི་དང་བདུད་ཞགས། གཡོན་དུ་སྟོག་གཙོང་དམར་ནག་སྟོ་སྟིང་དང་<br/>ཟངས་གྱི། གསུམ་ཀའང་སྟག་ཆས་ཁྲབ་ཆོག་གིས་བརྩིད་ཅིང་རང་མདོག་གི་རྩ་ལ་བཞོན་པ། རྒྱབ་ཏུ་ལྷུ་སྟན་དཀར་མོ་མཛེས་སྟུག་དང་ལྡན་པ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་ཤིང་<br/>མདའ་དར་དང་ལོ་གཞིང་འཛིན་པ། འདོ་བ་བྱོ་དཀར་ལ་ཞོན་པ། གཞན་ཡང་ས་བཙན་དང་རྩ་བཙན། མེ་བཙན་དང་རྩྭ་བཙན། སྟོག་བཙན་དང་ཐོག་བཙན། བྲག་བཙན་དང་དམུ་<br/>བཙན། གཡའ་བཙན་དང་གངས་བཙན་སོགས་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་ལྟར་འབྲིགས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བླ་བླ་མ་མཆོངས་ཤིང་རྒྱུག་པའི་རྩལ་ཅན་སྤྲུབ་པ་པོའི་ཕྱིན་ལས་འདོད་དགུར་སྤྲུབ་<br/>པའི་རྩལ་གྱིས་གནས་པའོ། །གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔྲལ་བར་ཨོ། །མགྱིན་པར་ཞུ་། ཐུགས་ཀར་རྩྱི་དང་སྟོག་གི་སྟིང་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ལྷ་ཡི་གནས་མཆོག་རྩུབ་འབྱུར་</p> | <p>ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་</p> |
| <p>ཐཱི</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                    |
| <p>ཐཱི</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <p>377</p>         |

ཚེལ། རི་རབ་གྱི་ཚོམ། འཇུག་ལ་དང་ཨོ་རྒྱན་དང་རྒྱ་གར། ལི་ཡུལ་དང་རྒྱ་ནག། གཏེ་སར་གྱི་ཡུལ་དང་མོན་ཡུལ་དུང་ལ་དཀར་པོ། དཔལ་བསམ་ཡས་མི་འབྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་  
 གཙུག་ལག་ཁང་། མཆིམས་ཕུའི་བྲག་དམར་དང་ཡར་ལུང་ཞེས་གྱི་བྲག་ཕུག། གངས་ཉི་ཤེ་དང་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད། དཔལ་གྱི་རྩ་རི་དང་རྩ་འདྲ། རོང་ཡུལ་ཁ་བ་དཀར་པོ།  
 གནམ་འབྲུག་དང་ར་ལུང་སོགས་གནས་ཡུལ་སྤྱི་དང་། བདུད་ཡུལ་ཁ་རག་མགོ་དགུ། མོན་གྱི་ཐིམ་ཡུལ་བདེ་ཆེན་ཕུག། བྱང་པར་སྤྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱི་གདན་ས་སོགས་རང་བཞིན་  
 གར་བཞུགས་གྱི་གནས་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱན་དངས་པར་བསམ་ལ། ཨོྲཱི་ཨཱི་ཨུའི་གུར་ལང་ཨེ་ར་བཟླ་རྒྱུ་ཨྲོ་ཨྲོ་ ཞེས་འཕོད་སྒྲགས་བཟླ་ཞིང་། སྤྱར་བའི་སྤོས་བསྐྱེག་ལོལ་མའི་འབྱུར་བ་དང་བཅས་པའི་ར་མའི་དབྱངས་གྱིས་བསྒྲུལ་ཏེ།  
 གྱི། སྤྱིང་གི་སྤྱིང་མཆོག་འཛམ་བུ་བློ་འཁྱེད་སྤྱིང་། གནས་གྱི་ཕུལ་བུང་ཐིམ་ཡུལ་བདེ་ཆེན་ཕུག། རོ་མཆར་བསྐྱེ་མཁའ་དམར་པོའི་ནང་ཤེད་ནས། ལྷ་ཡི་དགོ་བསྟེན་བོན་སྦྱོང་ཨེ་བསྐྱེ་  
 རྒྱལ། མོན་པ་དམར་པོ་བསྟན་པའི་བཀའ་སྤྱང་ཆེ། བྱུ་རུའི་མདངས་འཛིན་ཐུག་གི་རལ་པ་ཅན། ལྷ་དང་གཞོན་སྦྱིན་གཤེན་ཆེ་ལྷ་བདུད་སོགས། བསྟོན་ཟླ་རྣམ་ལོག་བཀོད་པ་དུ་

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                     |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| <p>ཐ</p> | <p>༡༡། མར་བཅས། འཕོད་དོ་གཡབ་དར་དམར་པོས་སྒྱུན་མ་བརྟུལ། སྤིང་གསུམ་གང་བའི་བཀའ་འཁོར་འབུམ་ཕྱག་བཅས། རྣལ་འབྱོར་གདུང་བས་སྦྱིང་ནས་<br/>སྒྱུན་འདྲེན་ནོ། མ་ཐོགས་རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་དང། གྱེ། ཕྱོགས་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཕ་གི་ན། ཉི་མ་ལྟོ་ཕྱོགས་ཕ་གི་ན། མོན་གྱི་ལྗོངས་ལ་བཅན་གྱི་ཡུལ། །<br/>ཐིམ་པའི་ཡུལ་ནི་བདེ་ཆེན་ཕུག ས་གཞི་དམར་པོ་བྲག་གི་མདོག ཟངས་བྲག་གནམ་དུ་ཟངས་སེ་ཟང་། ལྗོན་ཤིང་མང་པོ་ཐིབས་སེ་ཐིབ། སྒྲག་མོ་ངར་སྐད་འུ་འུ་འུ། བསྟེ་ཡི་སྐྱ་<br/>མཐར་ལྗེམས་སེ་ལྗེམ། མི་མགོ་རི་ཁ་བད་ཏེ་ལ་ལ། རྒྱུ་མའི་བྲ་བ་སྤྲིགས་སེ་སྤྲིག འཁ་འུལ་དྲི་མ་ཆི་ལི་ལི། ཏྲ་དམར་འཆོར་སྐད་ལྷངས་སེ་ལྷང་། གསེར་སྐལ་འོད་དུ་འཆོར་རེ། །<br/>བསྟེ་བྲག་ཁོབ་སྐྱ་ཁོ་ལོ། བསྟེ་ཆོག་དར་འཕུ་ཕུ་འུ་འུ། མི་དམར་གཟི་མདངས་ཡ་ལ་ལ། མདུང་དམར་གནམ་ལ་སྦྱངས་སེ་སྦྱང་། བ་དན་དམར་པོ་བྲགས་སེ་བྲག རོལ་པ་སྦྱང་<br/>ཟླ་རི་ཆོགས་དང་བཅས། རྩེ་ཕྱོན་ཕྱོན་གནས་འདིར་གཤེགས། འདིར་བཞུགས་འདིར་བཞུགས་མོན་པ་དམར། གསོལ་ལོ་གསོལ་ལོ་དབྱ་འདུལ་རྩལ། མཆོད་དོ་མཆོད་དོ་</p> | <p>འཕྲིན་ལྗོངས་</p> |
| <p>ཏ</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p>379</p>          |

ས་མུ་རྩེ་ ཅེ་ བྱོད་ཀྱི་མདུན་ན་བཙན་གྱི་དཔོན། །འགྲུགས་བྱེད་བཙན་གློད་དབྱ་འདུལ་རྩུལ། །འདོ་བ་དམར་པོ་རྒྱུ་གི་མདོག། །བཙན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱུ་རུ་འི་མདོག། །ལྷགས་རྒྱས་དབྱ་  
 བོའི་སྒྲིང་ནས་འདྲེན། །ཞགས་དམར་དབྱ་བོའི་སྒྲེ་ནས་འཆིང་། །བཙན་དམག་འབུམ་གྱི་ཚོགས་དང་བཙས། །རྩུར་བྱོན་འདིར་བཞུགས་དམ་ལ་འདུས། །དུ་ བྱོད་ཀྱི་གཡས་ནས་  
 བདུད་ཀྱི་དཔོན། །སྒྲོལ་བྱེད་ལྷ་བདུད་ལུན་པ་ནག། །འདོ་བ་འོལ་པ་ཆར་སྒྲིན་མདོག། །བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོལ་བའི་གདོང་། །རལ་གྱི་ངར་མ་ལྷན་ན་འཕྱར། །ཞགས་ནག་དབྱ་བོའི་  
 ཁྱེལ་གཟིར། །བདུད་དམག་འབུམ་གྱི་ཚོགས་དང་བཙས། །རྩུར་བྱོན་འདིར་བཞུགས་དམ་ལ་འདུས། །ཡེ་ བྱོད་ཀྱི་གཡོན་ནས་གཤིན་རྩེའི་དཔོན། །སྒོག་གཙོང་ཤན་པ་ལྷུར་མགྲོགས་  
 རྩུལ། །འདོ་བ་བྲ་གནག་ཁག་རུལ་མདོག། །གཤིན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་མཆིན་པའི་གདོང་། །དབྱ་སྒྲིང་རྩོན་མོ་ཞལ་དུ་འདྲེན། །ཟངས་གྱི་དམར་པོ་དབྱ་ལ་གཟིར། །གཤིན་རྩེ་འབུམ་གྱི་ཚོགས་  
 དང་བཙས། །རྩུར་བྱོན་འདིར་བཞུགས་དམ་ལ་འདུས། །མེ་ བྱོད་ཀྱི་རྒྱབ་ན་ལྷ་སྒྲིན་མ། །མཛེས་ལྷན་དཀར་མོ་ལྷ་ཡི་རིགས། །འདོ་བ་གོ་དཀར་དུང་གི་མདོག། །ཡིད་འོང་སྒྲན་མོ་ལྷ་



|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                          |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ཐ | ༡༡། བའི་མདོག་ མདའ་དར་གཡབ་ཅིང་ལྷ་གཡང་འགྲུགས། ཁོར་གཞོང་འཛིན་ཅིང་དངོས་གྲུབ་སྟེར། སྒྲན་མོ་འབུམ་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས། རྩུ་ཕྱོན་རྩུ་ཕྱོན་དམ་ལ་འདུས། ཡ། ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་དམ་ལ་འདུས། ཡ། གཤིན་རྗེའི་ཚོགས་རྣམས་དམ་ལ་འདུས། མ། མ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་དམ་ལ་འདུས། འ། བདུད་གྱི་ཚོགས་རྣམས་དམ་ལ་འདུས། ར། དལྱ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་དམ་ལ་འདུས། ཅ། བཙན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་དམ་ལ་འདུས། ཉ། ཐུང་རང་ཚོགས་རྣམས་དམ་ལ་འདུས། ཊ། ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་དམ་ལ་འདུས། ཡ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅ་ཀ་ན་རྩ་ལྷོ་ ཞེས་སྒྲན་དང་། སྟུ་ རབ་འཛིགས་དུར་ཁྱོད་བསྐྱལ་མེ་འབྲུགས་པའི་དབུས། འཕྱི་ལ་འདྲན་དྲུགས་པ་བསྐྱལ་བའི་གདན་གྱི་ལ། གདུག་པ་སྟེང་འབྱིན་བཙན་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས། བྱིན་ལས་བསྐྱབ་ཕྱིར་བཏྲན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ས་མ་ཡ་ཉིལ་ལྷན། ཞེས་བཞུགས་སུ་གསོལ། དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། དམ་ཚོགས་རྗེ་ | འཕྱི་ལ་འདྲན་དྲུགས་པ་བསྐྱལ་བའི་གདན་གྱི་ལ། གདུག་པ་སྟེང་འབྱིན་བཙན་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས། བྱིན་ལས་བསྐྱབ་ཕྱིར་བཏྲན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ས་མ་ཡ་ཉིལ་ལྷན། ཞེས་བཞུགས་སུ་གསོལ། དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། དམ་ཚོགས་རྗེ་ |
| ལ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                          |
| ཤ | སྟེ་ཁོར་བཞག བདུད་ཅི་ལྷགས་ལ་བསྐྱེམ་པར་མོས་ཏེ། ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཉ་ན་ཉ་ན་སྟུ་པའ། དག་བསྟེན་བཙན་གློད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པ་མེ་ལེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ། །                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 381                                                                                                                                                                                      |

སྒོ་བ་དཔོན་པ་རྩ་ཐོད་ཐེང་། མ་ཁན་ཆེན་བོ་རྩི་སྒྲི། ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ། གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག། །འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་སེའྲེ། རེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་མགོན་པོ།  
 ཡོངས་འཛིན་ངག་གི་དབང་པོ་སོགས་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྤྲུམ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤུངས། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་  
 འཕང་བསྟོད། དག་འདུན་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྲིད་སྦྱོངས། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱད་པ་སོལ། སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་བདེ་སྤེལ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་གོགས་མཛོད། སྤྲུགས་འཆང་  
 རྣམས་ཀྱི་སྤྲིན་ལས་སྦྱབས། སྤང་བའི་དབྱ་ཐུལ། གཞོད་པའི་བག་གས་ཆོམས། བྱད་པར་དམ་ཆོག་འདིར་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིན་གསང་བའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་སྒོན་  
 པའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་པའི་སྤྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཞེས་དང་། གྱི། བྱོད་སྒྲོན་ཡབ་ཆེན་ཨ་བ་  
 བསྟེ་རྒྱལ་པོ་དང་། །གཏུག་པ་ལྷ་བདུད་དམར་མོ་བྱངས་མགྲིན་གཉིས། །གཅིག་སེམས་གཅིག་འཛིན་རབ་འཇིགས་བྲག་དམར་གྱི། །མགུལ་དུ་བཞོས་ནས་བྱངས་སྒྲོང་རྩེལ་བ་ལས། །

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                     |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| <p>འ</p> | <p>༡༡། བྱུང་བའི་འཛིགས་རུང་བཅོན་ཆོད་མི་བསྐྱུན་པ། སྤིད་གསུམ་ཕུང་བར་རུས་པའི་མཐུ་རྩལ་ཅན། འད་པོ་པརྩ་དབང་ཆེན་ཏྲ་མགིན་དང་། ཁར་དུ་ཡང་ལེ་ཞོད་<br/>         གྱི་ཕུག་པ་རུ། པརྩས་དམ་བཞག་ཕྱིན་ལས་ཕུར་པ་ཡི། ཕུར་སྐྱུང་བསྟེ་ཡི་སྦྱེས་བུའི་གྲུལ་དུ་བཞག། སྐྱར་ཡང་མོན་ཡུལ་མཐིལ་དུ་དགོ་བསྟེན་གྱི། སྟོམ་པ་རབ་པོག་གསང་བའི་མཆོན་<br/>         ཡང་གསོལ། ཁམས་ཡང་མཆིམས་ཕུར་བཀའ་བརྒྱད་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཁྲ་འབྲུག་བཀའ་འདུས་རྒྱ་མཆོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་སྐྱུང་མར་མངའ་གསོལ་ཞིང་། །<br/>         མཆོད་བསྟོད་དྲེགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བཅུག། ཐམ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་སེང་གོ་དང་། ཡོངས་འཛིན་དག་གི་དབང་པོའི་སྐྱུན་སྒྲ་རུ། ཁལ་དམ་བཅས་པའི་ཐ་ཆོག་མ་<br/>         གཡེལ་ལ། འད་ཏྲ་བརྒྱད་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། བརྩེ་བའི་བྱ་གཅིག་པ་མ་དྲན་འདྲ་བའི། ཁའདུང་བས་འབོད་ན་བཀའ་དང་དམ་ཆོག་ལས། ཁལེལ་བར་མ་མཛད་བཅོལ་<br/>         བའི་ལས་ཀྱན་སྐྱབས། འདམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་བདུད་རྩི་བཞེས་སུ་གསོལ། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨ་མྲི་ཏ་པ་པ་པ། ཞེས་དམ་ལ་བཞག་པས་ཅི་བསྟོན་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་འོ་འཐོན་དུ་སྐྱབ་པའི་བཀའ་ཞོད་པར་བསམ། མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི།</p> | <p>འཕྲིན་ལྗོངས་</p> |
| <p>འ</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                     |
| <p>འ</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <p>383</p>          |

རྒྱུ། རབ་འཇིགས་དུར་བྱོད་མཆན་ཉིད་ཀུན་ཆང་བའི། །བཅན་མ་ཁར་དམར་པོ་ལྷེ་པའི་ནང་ཤེད་ན། །སྤིང་གསུམ་སྟོག་བདག་དཀར་ཕྱོགས་སྦྱང་བའི་གཉེན། །ལྷ་ཡི་ལྷ་མཆོག་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་ལ། །ལྷ་འཁོར་བཅས་པའི་བྱོན་ཡངས་ཀ་ཕྲ་ལར། །ཉམས་པ་བསྐྱལ་བའི་སྤིང་ཁྲག་རྫོན་མོ་ཡི། །མཆོད་ཡོན་ཆེན་པོ་མཆོ་ལྷ་ར་འབྲིལ་བ་འདི། །དམ་ཅན་དག་བསྟེན་འཁོར་  
 དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཞོ་མ་རྒྱ་ཡ་མ་རྒྱ་ཇ་ཤུ་ལ་ཁྱི་ལྷ་རྒྱུ་ཕྱི་རྩོམ་སྒྲུ། ཕྱོགས་བཅུ་འི་ཁམས་ན་བསྟན་ལ་འབུ་བ་ཡི། །དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་བའི་དབང་པོ་རྣམ་པ་ལྷའི། །མེ་ཏྲི་ག་རབ་  
 མཛེས་སྤེང་བས་ཕྱོགས་ཀུན་དགྱིགས། །དམ་ཅན་དག་བསྟེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཞོ་མ་རྒྱ་ཡ་མ་རྒྱ་ཇ་ཤུ་ལ་ཁྱི་ལྷ་རྒྱུ་ཕྱི་རྩོམ་སྒྲུ། དུས་མཐའི་མེ་དཔུང་འབར་ཞིང་འབུགས་པའི་  
 བྱོད། །མ་རུངས་བདུད་སྤེའི་ཆོགས་ཀྱི་བམ་ཆེན་པོ། །བསྟེགས་པའི་དུད་སྤྱིན་ནམ་མ་ཁའི་ཁམས་ཀུན་ཁྲབ། །དམ་ཅན་དག་བསྟེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཞོ་མ་རྒྱ་ཡ་མ་རྒྱ་ཇ་ཤུ་  
 ལ་ཁྱི་ལྷ་རྒྱུ་ཕྱི་རྩོམ་སྒྲུ། །ལྷ་འཁོར་དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་བའི་ཆོལ་ཆེན་ཁྱུ། །རོ་རས་སྤྱོད་བུར་སྦྱར་ཏེ་སྦྲར་བ་ཡི། །སྟོན་མེ་ཉི་ཟླ་འོད་ཀྱང་བྱིས་གཞོན། །དམ་ཅན་དག་བསྟེན་

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                       |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| ཐ | ༄༅། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། །ཞོ་མ་རྒྱ་ཡ་མ་རྒྱ་ཚེ་ཤུ་ལ་ཁྱི་ཞུ་ལོ་གེ་ཤ་ཁྱི་རྩ་སྒྲུ། དུང་ཕོར་འཇིག་རྟེན་མཉམ་པའི་སྒོ་ད་ནང་དུ། །དབྱ་དཔུང་བཅོམ་པའི་                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                       |
| ཏ | མགྲིས་པ་ཁྱུ་མེར་དང་། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བའི་དྲི་ཆབ་ཅ་གྲོང་འཕྲོ། །དམ་ཅན་དགོ་བསྟེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། །ཞོ་མ་རྒྱ་ཡ་མ་རྒྱ་ཚེ་ཤུ་ལ་ཁྱི་གཞུ་ཤ་ཁྱི་རྩ་སྒྲུ། སྤིང་གསུམ་<br>སྟོན་མཉམ་ཞིང་སྒྲགས་བཀའ་པའི་སྟེང་། །སྟོག་གཅོད་ཤན་པའི་བཤམ་ར་ལྟ་བུ་ཡི། །ཤ་རུས་ཞལ་བཅས་སྟུན་པའི་གཏོས་ལྟར་སྤྱངས། །དམ་ཅན་དགོ་བསྟེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། །<br>ཞོ་མ་རྒྱ་ཡ་མ་རྒྱ་ཚེ་ཤུ་ལ་ཁྱི་ནི་མིའུ་ཤ་ཁྱི་རྩ་སྒྲུ། སྟོང་ཁམས་མ་ལུས་འུར་བའི་ཐོད་ཚེ་སྒྲ། །མི་སྤུག་ཀང་གི་སྤིང་བུའི་ང་རོ་བཅས། །མ་གསུམ་འདར་བའི་སྒྲ་སྒྲ་དོལ་མོ་ལྷིར། །<br>དམ་ཅན་དགོ་བསྟེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། །ཞོ་མ་རྒྱ་ཡ་མ་རྒྱ་ཚེ་ཤུ་ལ་ཁྱི་ཤུ་ཤ་ཁྱི་རྩ་སྒྲུ། བདུད་རྩི་འབྱུང་བཞི། དམ་རྩས་རྩ་བ་བརྒྱད་ལ་ཡན་ལག་སྟོང་། །ཇོ་གད་དཔའ་བའི་ངར་ཁྱུ་ | འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། |
| ཏ | དང་སྤྱར་བ། །འཆི་མེད་བདུད་རྩི་རྩི་རྩི་མཆོ་ཆེན་པོ་འདི། །དམ་ཅན་དགོ་བསྟེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུང་། །ཞོ་མ་རྒྱ་ཡ་མ་རྒྱ་ཚེ་ཤུ་ལ་ཁྱི་སྤྱ་པ་ལྟ་ཞུ་ལོ་ཤ་ཁྱི་ཏུ་ལྟ་ཏི། རྟེན་འབྱུང་བཞི།                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 385                   |

ཉམས་པའི་སྒོ་ག་རྩ་བཅད་པའི་སྒྲིང་གི་ཁྲག། གྲིའི་མཁའ་རྒྱུན་བདེ་ཆེན་རྒྱ་གའི་རྩལ། །དམར་ཆེན་ཆགས་པའི་རྩ་གྲོང་འབྲུགས་པ་འདི། །དམ་ཅན་དག་བསྟེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་  
 འབྲལ། །ཨོྭ་མ་རྒྱ་ཡ་མ་རྒྱ་ཇེ་ཤུལ་ཏི་མ་རྒྱ་རྩལ་ལྟེ། གཏོར་མའམཐུལ་བཞི། འཛིན་མའི་བྱོན་དང་མཉམ་པའི་གཏོར་སྣོད་དུ། །ཤུ་བདུད་ཅི་ལྷ་ལྷན་གཏོར་ཆེན་པོ། །དབྱ་བའི་ཤ་རུས་རང་  
 བཞིན་ལྷན་པོར་སྤྲུངས། །དམ་ཅན་དག་བསྟེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲལ། །ཨོྭ་མ་རྒྱ་ཡ་མ་རྒྱ་ཇེ་ཤུལ་ཏི་མ་རྒྱ་བ་ལིཌ་ལྟེ། ཞེས་དང་། དག་བསྟེན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་དོ་ཇི་སྤྲུ་གུས་  
 གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ་ལ། ཨོྭ་སྐྱ་སྤྱི་རྩི་མེ་ལ་རེ་རྩྱུ་ཨ་རྩི་ཤུ་ས་མ་ཡ་ཏི་ཤོ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨི་དྲི་བ་ལིཌ་ཁ་ཁ་ལྟེ། ཨོྱི་ཤུ་ཏི་གུར་ལང་ཨ་ར་བཇྱ་རྩོ་ས་པ་  
 རི་སྤྱར་ཨི་དྲི་བ་ལིཌ་ལྟེ། ཨོྱི་ཅ་དུ་མ་ཡ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨི་དྲི་བ་ལིཌ་ལྟེ། ཞེས་ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་སྤྲུལ་ལ། དག་རྩལ་སྤོན་ལས་སྤྱར་མཐོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དག་བསྟེན་བཅན་གོད་ཆེན་པོ་  
 ཇག་པ་མེའོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་སྤྱོན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྲུངས་སོགས་གོད་བཞིན་སྤོན་ལས་བཅོལ། བསྟོད་པ་ནི། རྩྱུ། པདྨའི་གཏོར་སྤྲུང་

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                     |             |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| ཐ | ༄༅། སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་གྲོགས། བློན་ལས་ཐོགས་མེད་བདག་འཛིན་རྩུ་ཏའི་གཤེད། སྡེ་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་དགའ་ཤུལ་ཅན། སྡེ་ཡི་དམག་དཔོན་ཆེན་པོར་                                                                                                                                    |             |
| ཕ | ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་གཞོད་སྦྱོན་ངལ་གསོས་བུ། བཀའ་ཡི་པོ་ཉ་འཛམ་གླིང་གཏེར་གྱི་བདག འདོད་ཐོགས་མེད་ལོངས་ཀྱི་ཇེ། འདོད་སྐྱབ་འབྱུང་གནས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། སྡེ་ཕྱོགས་གཤེན་ཐང་སྦྱ་མོར་གཤེན་གྱི་ཇེའི། བཀའ་སྟོད་ཡོངས་ཀྱི་ཐུ་བོ་ཇག་པ་དམར། མ་ལུས་སྟོག་ལ་དབང་བའི་མཐུ་ |             |
| ཁ | ཅུལ་ཅན། ལས་མཁན་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། མོན་ཡུལ་གནས་སུ་པརྩའི་བཀའ་ཡི་ཏྲགས། སྦྱི་བོར་གླངས་ཏེ་ཐེམ་པའི་བདེ་ཆེན་ཕྱག གནས་ཡུལ་བཅས་ཏེ་དཔལ་ལྷན་                                                                                                                          | ལྷན་པོ་ལྷན་ |
| ཁ | ཞིང་གི་བདག མོན་པ་དམར་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། བདུད་ཀྱི་ཡུལ་སྟོངས་ཁ་ར་མགོ་དགའི་སར། ཁྲག་མཆོ་ཁོལ་མར་གནས་བཅས་ཀྱི་བཅན་ཆེ། བོད་ཡུལ་སྦྱོང་བའི་གཞི་                                                                                                                         |             |
| ཁ | བདག་ཆེན་པོ་སྟེ། འདོད་བསྟེན་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཏི་སེའི་གནས་སུ་ལྷ་བཅན་དབང་གི་མདོག གནས་ཡུལ་སུང་བའི་ཞིང་སྦྱོང་ཀུན་གྱི་ཇེ། ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་                                                                                                               | 387         |

སྟོང་གྲོགས་ཅན། འོ་རྩེ་འབར་བ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། འོ་བོ་གཅིག་ལ་རྣམ་འགྱུར་མཐའ་ཡས་པའི། འགོད་པ་ཉེར་སྟོན་གཉེན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེ། འུ་རྩ་བསྟེ་ཡི་བྲབ་ཅན་ཞེས་ཀྱང་  
 གྲགས། ཆོས་འཁོར་སྟོང་བ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཁྱུང་པར་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་ཐོད་ཐེང་གིས། མཆིམས་ཕུར་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། འབང་བསྐྱར་དམ་བཞག་  
 བཀའ་ཡི་གཉེར་ཁ་གཏད། འགྲེར་བདག་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། སླེ་མ་དགོངས་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཆེ། ཟབ་གསང་གཉེར་གྱི་སྤྱང་མར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། འ  
 དམ་ཉམས་དབྱ་བོའི་ཤན་པར་མངའ་གསོལ་བ། འཁྱུ་བཅན་འབར་བ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། འགྲོ་ཅུ་ཁ་འབྱུག་ཁྱམས་སྟོད་དལ་རུ། འགྲུ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དུ། འདམ་མཉོས་བཀའ་ཡི་སྤྱང་མར་ཞལ་བཞེས་པ། འོ་རྩེ་བཅན་དམར་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། འཁོད་ཡུལ་ཆོས་འཁོར་དཔལ་གྱི་ལྷ་ལྷན་དུ། འདཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་དུང་སྟོང་དཀར་མོ་  
 དང་། འལ་པར་རྩེ་བའི་སྟོག་བདག་མཐུ་རྩལ་ཅན། འོ་རིང་གི་བ་བཅན་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། འཁི་བསྐྱུན་བྲབ་འཇུག་ཆེན་པོ་རྩ་རུ་ལའི། འབྲོང་ཟླ་སྤྱང་སྤྱིད་ཁམས་ལ་ཐོགས་མེད་རྒྱ། འ



|          |                                                                                                                                                      |          |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| འཕྲིན་པ་ | ༄༅། ཁོག་འདྲེན་དག་ལ་ལྟམ་ངན་ཐོག་སེར་འབེབས། གཟའ་ཆོད་མི་དམར་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། བྱུང་པར་དཔལ་ལྷན་འབྱུག་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི། བསྟན་                              |          |
| འཕྲིན་པ་ | དང་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་བར་མངའ་གསོལ་བ། དྲག་རྩལ་སྤོན་ལས་སྦྱར་མགྲོགས་རྩུ་འཕྱལ་ཅན། རྩོམ་དག་འདུལ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། རྩོ་བོ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་        |          |
| འཕྲིན་པ་ | ཀྱང་། རྣམ་འགྱུར་འཛིག་རྟེན་དེགས་པའི་ཚུལ་འཛིན་པ། སྤོང་གསུམ་ལྟ་འདྲའི་སྟོང་སྟོག་བདག་པོ་ཆེ། མེ་འོད་དམར་པོ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་མ་ | འཕྲིན་པ་ |
| འཕྲིན་པ་ | གཅིག་མ། སྦྱ་རྩལ་དྲུག་རྩའི་ལང་ཆོ་ཉ་གང་བ། འཛིགས་བྱེད་དབྱེས་པ་སྦྱེད་པའི་ལྟ་སྟན་ལྟམ། ལྟ་སྟན་འབྱུང་ཕྱག་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། སྟོགས་བཅུའི་གནས་ནས་ཞིང་       |          |
| འཕྲིན་པ་ | བཅུའི་དག་བོ་ཀྱན། འགྲུགས་པའི་ལས་མཛད་བཅོན་གྱི་སྡེ་དཔོན་རྩེ། འུང་ལ་དཀར་པོར་གནས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། བཅོན་དམག་འབྱུང་ཕྱག་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། འུང་ཉམས་          |          |
| འཕྲིན་པ་ | བསྐྱལ་བར་རྣམས་པའི་དྲག་ལྟལ་ཅན། བདུད་གྱི་སྡེ་དཔོན་སྦྱོལ་བྱེད་མ་རུངས་པ། བདུད་ཡུལ་གནས་པའི་ལྟ་བདུད་མཐུ་བོ་ཆེ། བདུད་དམག་འབྱུང་ཕྱག་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །   | 389      |

एवमप्येवम्

རྟུག་ཏུ་གསོད་ལ་རྩམས་པའི་ཤན་པ་ཅན། བཀའི་ཤེད་ཀྱི་ཐོན་སྟོན་གཅོད་དབུགས་ལེན་བདག། རྒྱལ་སེང་འདམ་གནས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། བཀའི་ཤེ་འབུམ་ཕྱག་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
བསྟོད། བཀའ་ཡང་བྲག་བཅན་དུ་བཅན་ས་ཡི་བཅན། རྒྱུ་བཅན་མེ་བཅན་རྒྱུ་བཅན་ནམ་མཁའི་བཅན། བཀའ་བཅན་ལ་སོགས་སྒྲུང་སྟོན་བཅན་དམག་གིས། ཡོམ་ཡོམ་ཤིག་  
ཤིག་གང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། བདག་ཉིད་ཅེ་གཅིག་མོས་ཤིང་གདུང་བ་ཡིས། ཁྱོད་བརྟེན་ཁྱོད་བསྐྱབ་ཁྱོད་མཆོད་ཁྱོད་བསྟོད་ན། དུས་ཀྱན་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་མི་འབྲལ་བར། །  
བསམ་དོན་མ་ལུས་འབྱུང་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཅིས་བསྟོད། བསྐྱབ་པ་བྱ་བཅི། དག་བསྟེན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་སྟོན་གི་སྟོང་པོ་རྩྱེ་ཡིག་བྱུ་རུའི་མདངས་ལྟར་འཆར་བ་ལ་  
སྐྱགས་ཀྱི་ཕྱིང་བས་བསྐྱོར་བ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་དག་བསྟེན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག། སྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་དྲན་ཏེ་ཅི་འདོད་པའི་ཕྱིན་ལས་རབ་འབྱུམས་ཐོགས་  
མེད་དུ་བསྐྱབ་པར་བསམ་ཞིང་། གོང་གཞོན་ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཨོྃ་རྩྱེ་ལུ་ཏི་གུར་ལང་ཨེ་ར་བཟླ་བྱོ་རྩྱེ་རྩྱེ་ ཨོྃ་ཨེ་རྩྱེ་ལུ་ས་མ་ཡ་ཏི་ཤི་ཡ་རྩྱེ་པཎ་ ཨོྃ་ཏི་ཅ་དུ་མ་ཡ་ས་མ་ཡ་རྩྱེ་པཎ་

390

22



ཅེས་ཅི་ལྟར་སྤྱད་བཤམས་ཤིང་། བད་པ་ལ་མོགས་པའི་དྲག་སྤྲུག་སྤྱད་པར་བཞི་མན་དག་ལས་ཤེས་ཤིང་སྤྱི་ཙམ་ལ་འདི་ཁོ་ནས་ཆོག་གོ། །བཟླས་པའི་མཐར་། འོ་མ་རྒྱ་ཡ་མ་རྒྱ་ཇི་ཤུ་ལ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡུལ་སྤུངས་ལྟར་པ་།

ॐ नमः शिवाय

རྒྱུ་སྐྲུ་འི་བད་དང༌། མ་རྩ་པ་ཕུ་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་ནི། ཞེས་མཆོད་ཅིང༌། པ་རྒྱའི་གཏེར་སྤྱང་མོག་ཁ་སྟོག་ཁ་བསྟོད། ཚོག་ཁ་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། བདག་བསྐྱེད་གང་ལ་བརྟེན་པའི་གཞུང་བཞིན་བཏང་ལ། ཚོག་ཁ་བཙུང་དང་འབྲེལ་བཙུང་མཆོད་པ་གཞུང་གྲུ་བཞི། བསྐྱེད་ཇུ་སྐྲུ་མཁུ་

ལ་མྱོ་ཏ

ཨ་མྲི་ཏཱ་བསང་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་གནས་ཁང་དུར་ཁྱོད་དྲག་པོའི་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་སྤྱན་གཟེགས་མཐུན་རྫས་རྟེན་རྫས་སྒོང་།

ཐུས་པ་

རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་གྲིད་ཞིའི་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་མཁོ་སྐྱེ་ཆང་བ།    བཟང་སྐྱེ་འབྱོར་པ།    མཛེས་སྐྱེ་བརྒྱན་པ།    རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་

བས་ཀྱི་

བས་ཀླུ་མ་ཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ་ལ། རྩ་མུ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་ཐོ་བི་ཤ་མུ་ཁེ་ཐུ་སྐྱ་ཐུ་ཁི་ཤུ་ཏེ་སྤ་ར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ཀ་ཁི་སྤ་ར། ལན་གསུམ། བཛྲ་སྤ་ར་ཏ་ཁི་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ནས།

512

[illegible]

ଓଡ଼ିଆ  
ବୁଦ୍ଧ  
ମଠ  
ସଂସ୍ଥା

391

བཅས་ད་ཚུར་གྱོན། །ཕ་མ་ཐའ་བརྒྱལ་བའི་འཛིག་རྟེན་ཁྱོན་གང་བའི། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་འདོད་ཡོན་འགྱོར་པའི་ཚོགས། །དོ་མཚར་ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྤྱིན་ལྟ་བུར། །འབྲུལ་  
 ལོ་བཅེ་བས་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ། །རྒྱ་གའི་མདངས་འཛིན་བཅོན་མཁར་མཐོ་བཟིང་ཅན། །མི་བཟད་དྲག་པོའི་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས། །ནང་ཁོངས་སྤྱ་ཡི་ཁྲག་མཚོ་བ་གྲོང་  
 འབྲུགས། །བཞུགས་པའི་ཕོ་བྲང་རྟེན་གྱིས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གདུག་ཅན་དག་དང་བགེགས་རྣམས་བསྐྱལ་བ་ཡི། །གཟུགས་ལུང་ལས་གྲུབ་དམར་གྱི་ཨ་ཁྱི་དང་། །དྲག་པོའི་ཉེར་སྤྱོད་  
 སྟོན་བཟིང་རོལ་མོའི་སྒྱ། །ཉ་ལྔ་བདུད་ཅི་སྒྲུ་ལྔས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གཟུགས་མཛེས་སྒྲ་སྟོན་དི་ཞིམ་རོ་བདའ་དང་། །རེག་བདེ་རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན་དང་བཀྲ་ཤིས་པའི། །ཏྲགས་རྩལ་ལྟ་  
 མའི་འདོད་ཡོན་འགྱོར་པའི་ཚོགས། །མི་བཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱིས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །འཆི་མེད་བདུད་ཅི་རྩ་གང་མ་དུ་ན། །དག་བགེགས་སྤྱིང་ཁྲག་ལྟ་ཕྱེད་འབྲུགས་པའི་མཚོ། །  
 ལྟོན་པོ་ལྟར་བཟིང་འདོད་དགའི་བ་ལི་ཏ། །མཉམ་སྦྱོར་དགའ་བཞིའི་རོལ་པས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ལྟར་འགྱོའི་ཅང་ཤེས་བཟིང་ལྟོན་སྤྱང་རྟོད་དར། །མཛེས་པའི་ར་ལུག་བྲ་འཕུར་

|   |                                                                                                                                                             |                                       |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| ཨ | ༄༅། རྩིང་གཡོ། འདལ་གཏུམ་ཁྱི་སོགས་ཀུན་ཀྱང་གྲེ་ཅུའི་མདོག་ ལྷ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུམ་པས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། འདར་དམར་གཡལ་དར་འདོད་ཡོན་དུར་                             |                                       |
| ཨ | ཁྲོད་ཆས། འབསྟེ་ཡི་བྲལ་རྩོག་རལ་གྱི་མདའ་དང་གཞུ། མཐུང་ཐུང་གི་གུག་བླུང་དག་སྤྲུམ་སོགས། མཐུན་པའི་དམ་རྩལ་ཚོགས་ཀྱིས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་གཟུགས་སྤྲུམ་པས་བྱུང་ར་      |                                       |
| ཨ | ཐོད་སྦྱིང་ནང་དུ། འཕྱོག་འཁོར་སྤྱོད་འཕྱོག་ཆས་བཅུག་སྤྲུམ་གྱི་མདའ་ལ། ལྷ་ག་གཟིག་རས་མ་དར་སྤྲུམ་དཔུངས་པ་སོགས། མི་འབྲལ་གསང་བའི་རྩིན་གྱིས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། རྩམ་      | ལྷ་ག་གཟིག་རས་མ་དར་སྤྲུམ་དཔུངས་པ་སོགས། |
| ཨ | བཀྱའི་སྤྲུམ་གཟིགས་ཁོར་ཡུག་ཀུན་ཏུ་འབྲེལ། ལྷ་ར་འཆམ་ཐུག་རྒྱུ་འཕྱོར་ལོ་བཟུང་བཀྱའི་གཡོ། ཡས་ཐག་མདོས་ཀྱིས་སྤྲུང་སྤྲུང་མའི་འདྲེས་འཆར། འབྲུན་གཡོའི་དངོས་ཀུན་ཚོགས་པས་ | ལྷ་ག་གཟིག་རས་མ་དར་སྤྲུམ་དཔུངས་པ་སོགས། |
| ཨ | བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་ལ་ལམས་སྤྲུངས་གཞི་བསྐྱེད་རྩོགས་ལམ་གྱིས་སྤྲུངས། འབྲུན་སྤྲུམ་ལས་ཀྱི་སྤྲུང་བ་ཅེ་མོར་སོན། ཚོས་ཀུན་ཀ་ནས་དག་པའི་བདེ་ཆེན་གདངས། ལྷ་མའི་རོལ་      | ལྷ་ག་གཟིག་རས་མ་དར་སྤྲུམ་དཔུངས་པ་སོགས། |
| ཨ | པར་ཤར་བས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། ཚོས་སྤྲུང་ལོའི་བཅས་བྱུགས་དམ་དགྲེས་བསྐྱང་ནས། རྩལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སྤྲུམ་ལོའི་བཅས་ལ། མི་འབྲལ་ལུས་དང་གྲོལ་བཞིན་                     | ལྷ་ག་གཟིག་རས་མ་དར་སྤྲུམ་དཔུངས་པ་སོགས། |

འགྲོགས་ནས་ཀྱང་། བཙུག་པོ་ཕྱིན་ལས་སྐྱུང་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བསྒྲུབ་། བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། རྟོ་ སངས་རྒྱལ་བསྟན་སྐྱུང་དམ་ཉམས་དབྱ་བོའི་གཤེད། ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་  
 བཀའ་ཡི་ཕོ་ཉ་བ། །དག་བསྟེན་བཙན་ཆོད་མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཅན། །འཁོར་བཙན་བདག་ལ་གསལ་ཅིང་དགོངས་སྤྱ་གསོལ། །བདག་ནི་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྒོར་ཞུགས་ཏེ། །དམ་ཆོག་ཚུལ་  
 བཞིན་བསྐྱུང་བར་དམ་མཐོས་ཀྱང་། །ཕྱོད་ས་དང་མ་རིག་བག་མེད་དབང་གྱུར་ནས། །སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཆོག་དང་། །དམ་ཅན་སྐྱབ་པའི་ཏིང་འཛིན་མ་གསལ་ཞིང་། །  
 བཟླས་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་གཡེལ་ཞིང་ལས་སྒྱོར་ལོག། །དམ་རྩལ་རྟེན་རྩལ་མ་ཆང་རས་སྤྱ་བོར། །མཆོད་པའི་རྒྱ་ཆུང་ཕུད་ཉམས་འབགས་བཙོག་ཤོར། །དུས་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་འབྱུང་ཞིང་  
 ཆག་པ་སོགས། །ཆོར་དང་མ་ཆོར་ཉེས་བྱས་བྱི་མའི་ཆོགས། །སྟོང་ནས་གཞོང་འགྲོད་དུ་གཤོས་མཐོལ་བཤགས་ན། །བཟོད་པར་བཞེས་ལ་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །ཞེས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱུ་  
 བཟློ། །དེ་ནས་མངའ་གསོལ་འབུལ་ཞིང་ཕྱིན་ལས་བཙུག་པོ་ནི། རྩྱུ་ རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྐྱུང་འཛམ་གླིང་གཏོར་གྱི་བདག་ །ཅི་བསམ་ལྟོན་གྲུབ་འབད་མེད་ཕྱིན་ལས་ཅན། །ལྷ་ཡི་ལྷ་མཆོག་དག་བསྟེན་མོན་

|              |                                                                                                                                                                    |              |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| འ            | ༄༅། །པ་དམར། །དབུ་འཕང་མངའ་གསོལ་འབུལ་ལོ་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད། །དབུ་འཕང་བསྐྱོད་ཅིང་མངའ་གསོལ་མི་འབུལ་རྒྱ། །སྒར་བཙོལ་སྤྱོད་ལས་མ་ལུས་                                         |              |
| འཁྲུག་སྒྲུབ་ | མཛད་པའི་ཕྱིར། །བཙོལ་བའི་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་མཛད་ན། །ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་མཛད་ལས་མི་གཡེལ་ལམ། །འོག་མིན་ཞིང་དང་ཆོས་དབྱིངས་རབ་འབྱམས་གྲོང་། །སྤྱིད་ཞིའི་                   |              |
| འཁྲུག་སྒྲུབ་ | དཔལ་ཡོན་མ་ལུས་མཐའ་དག་ཀུན། །གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་པའི་དག་མཆོན་འབུམ་ཕྱག་གིས། །དག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་དབུ་འཕང་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོད། །རྣམ་མཛེས་གདུགས་དང་གསེར་ཉ་རྒྱལ་                     | འཁྲུག་སྒྲུབ་ |
| འཁྲུག་སྒྲུབ་ | མཆོན་ཆེ། །འདབ་སྐྱོང་པ་རྣམས་གཏེར་བུམ་དཔལ་བེན། །སྤྱོད་གཤམ་དུང་དང་ཕྱི་བས་སྐྱོང་འཁོར་ལོ་ཡིས། །སྤྱོད་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་དག་བས་མངའ་གསོལ་ལོ། །མེ་ལོང་ཞོ་དང་དུམ་གི་ལྷ་           | འཁྲུག་སྒྲུབ་ |
| འཁྲུག་སྒྲུབ་ | སྤྱོད། །འབྲས་བཟང་བེམ་དབང་རྣམས་ལི་བྱི་དམར། །སྐྱེ་བ་ལྷ་པ་ཡུངས་ཀར་རྒྱལ་པོ་སོགས། །ཕུན་ཆོགས་རྣམས་མཆོག་བརྒྱད་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཕྱི་བས་སྐྱོང་འཁོར་ལོ་འདོད་               |              |
| འཁྲུག་སྒྲུབ་ | འབྱུང་ཡིད་བཞིན་དབང་། །བདེ་སྐྱོར་བཙུན་མོ་སྤྱོད་ཕྱན་སྤྱོད་པོ་ཆེ། །ས་སྤྱང་བྱུ་མཆོག་དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་ཏེ། །རྒྱལ་སྤྱི་རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་མངའ་གསོལ་ལོ། །འཛུམ་དུག་སྤྱོད་དང་ | 395          |

ཅུལ་ལྡན་གཏོང་ལྡེ་པ། །མཁའ་སྤྱིང་རྒྱལ་པོ་གཡུ་འབྲུག་སྤེར་ལྡེ་པ། །ཁྲུང་རྟ་དར་བའི་ལྷ་བཞིར་ཡོངས་གྲགས་པས། །སྤྱོག་པའི་དབུ་  
 རྩོག་ཚུལ་བྲིམས་གཙང་མའི་གོས། །བཟོད་པའི་གོ་བྲབ་བཙོན་འབྲུས་རྟ་ཡི་རྒྱལ། །བསམ་གཏན་མདའ་གཞུ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་སྟེ། །ཕ་རོལ་སྤྱོན་པ་དུག་ལྡན་མདའ་གསོལ་ལོ། །མདའ་  
 གསོལ་འབུལ་ལོ་སྤྱོན་ལས་མཐུ་མ་རྒྱུང་། །དབྱེས་པ་བསྐྱེད་དོ་བཅེ་བའི་ཞལ་རས་སྟོན། །སྤིང་གསུམ་ལྷ་སྤྱོན་ཡོངས་ཀྱི་སྤེ་དཔོན་ཆེན། །རྣམ་དག་ཐུགས་ཀྱི་རེ་བ་ཡོངས་གཏང་ནས། །  
 གསང་སྤྲགས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབྱང་འཕང་དགུང་དུ་བསྟོད། །མ་གསུམ་འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྐྱིད་རབ་ཏུ་ལྡན། །བྱུང་པར་དམ་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་བདག་  
 ཅག་གི། །བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཆོ་དཔལ་འབྱོར་པ་རྒྱས། །བམས་གསུམ་དབང་འདུས་དབྱ་བགོགས་རྩལ་དུ་སྟོན། །མདོར་ན་བསམ་པའི་དོན་ལ་གཉེར་གཏད་པའི། །བཙོན་བའི་སྤྱོན་ལས་  
 རྩུར་དུ་སྐྱབ་པར་མཛོད། །ཅེས་གསོལ་ནས་གཏོར་མ་གཙང་སར་ལུལ་ལོ། །ཡང་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་དུག་པོའི་ལས་ལ་བསྐྱལ་བར་འདོད་ན། ཐུན་གྱི་གཏོར་མ་ལ་རྟ་བླ་བླ་ནས་བདེན་པའི་སྟོབས་བཛོད་དེ་དམིགས་བྱ་བ་ཀུན་ །སྤྱོན་ཐུང་བླ་ནས་ལ་བྲག་བདུད་རྩིར་སྟེལ་ལ་ལྷ་སྤྲགས་ལ་གཏོར་



|   |                                                                                                                                                        |                   |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| འ | ༄༅། །སྒྲགས་བཏགས་ཏེ་ཕུལ་བས་ཉལ་དེར་གྱིས་གསོལ་བར་བསམ་ལ། སྒྱི། སྤིང་ག་སུམ་འཛོམས་པའི་དམག་དཔོན་ནི། །ཞེ་སྤང་མེ་ལྟར་འབར་བ་རྣམས། །དབྱ་བོའི་སྤྱོད་ཅ་             |                   |
| ཡ | ལེན་ལ་སོང་། །སྤྱོད་དང་དབྱགས་ལ་རྩམ་བས་གྱིས། །ཆོ་ཆོ་དེ་ནི་དབྱ་ལ་ཆོ། །འཁ་པ་དམར་པོ་དབྱ་ལ་བསྒྱུ་ལ། །འགྲུགས་བྱེད་བཅོན་གྱི་འཁ་པ་དང་། །སྤྱོལ་བྱེད་བདུད་གྱི་འཁ་ | འཁ་               |
| ལ | པ་དང་། །སྤྱོད་གཅོད་ག་ཤིན་རྗེའི་འཁ་པ་དང་། །གཡོག་དང་འཁོར་དུ་བཅས་པ་རྣམས། །གོ་གྱོན་མཆོན་ཐོགས་ཏྲ་དམར་ཞོན། །དམ་རྩལ་བདུད་ཅི་འདི་བཞེས་ལ། །ཅ་ཅའི་བསྐྱ་སྤྱོད་    | ཅ་ཅའི་བསྐྱ་སྤྱོད་ |
| ཤ | དུ། །འུར་འུར་ཆེམ་ཆེམ་དབྱ་ལ་རྒྱག། །ཕུག་གཡོན་ཞགས་པ་དམར་པོ་ཡིས། །གནོད་བྱེད་དམ་ཉམས་དབྱ་བོ་དེ། །ས་སྤེང་གནམ་འོག་གར་འདུག་ཀྱང་། །སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་འདིར་བྱག་ལ། །   | 397               |

ཕྱོལ། །ལ་ལས་ནང་གྲོལ་ཐོབ་ཤ་གྲོས། །ལ་ལས་ཤ་ཟའི་ཅག་སྒྲ་འདོན། །ལ་ལས་བྲག་འཐུང་རྩབ་སྒྲ་འབྱིན། །ལ་ལས་རུས་པ་ཆེམ་ཆེམ་ཟོ། །ཟོ་ཞིག་འཐུང་ཞིག་དམག་ཆོགས་རྣམས། །  
 དམ་རྣམས་དག་པོ་འཁོར་བཅས་འདི། །ལྷག་མ་མིང་ཡང་མེད་པར་གྱིས། །མི་རབས་རྩད་ནས་ད་ཆོད་ཅིག །དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ། །ཞེས་གཏོར་མ་དག་ཕྱོགས་སུ་འཕངས་པས་བཙན་གྲོད་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་དག་  
 བོ་ལྷག་མེད་དུ་གསོལ་ཞིང་ཆར་བཙད་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ནི། སྤར་ཡང་མཆོད་པ་ཁ་གསོས་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཆང་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འོངས་པ་བཤགས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ག་ཤིན་རྗེས་ལས་  
 མ་འན་ཆེ། །མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་ངག་དཔོན་མོན་པ་དམར། །འཁོར་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་རྣམས། །འདི་ན་རྟེན་པའི་གནས་དང་བཞུགས་པའི་མ་ཁར། །སློག་གི་སྤོང་དམ་ཆོག་རྟེན་  
 རྣམས་ལ། །གངས་ལ་སེལ་ནགས་ལ་རྒྱ་སྟག་དང་། །བྲག་ལ་བྱུང་ཆེན་སྤྱིན་ལ་གཡུ་འབྲུག་ལྟར། །རྟག་རྩ་མི་འབྲལ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདག་གིར་བབྱང་བའི་དགོར་ཆ་  
 འོངས་སྟོད་ཀྱི། །སྤོང་བབྱང་ལ་མེལ་ཆེ་མི་གཡེལ་བར། །དངོས་སུ་འཁོར་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་གསལ་པོར་སྟོན། །དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་གྱུར་ཅིག་རྟེན་ལྟར། །ཞེས་མེ་རྟག་འཕྲོར་ཞིང་ཡེ་ཤེས་པ་རྟེན་ལ་བརྟན་

༡། །བཞུགས་ཀྱི། དམ་ཚིག་པ་བདག་ལ་ཐིམ་པའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད། འཛིག་རྟེན་པའི་འཁོར་རྣམས་གམ་མུ་གམ་མུ་སྤྱོད་ཀྱི། ཞེས་པས་རང་གནས་སྤྱོད་ལ་དགོ་བ་བསྟོ། ཞེས་པ་བརྗོད་པའི། པར་རྒྱ་གའི་ལྷན་པོ་  
བརྗོད་ཆགས་ལ། ཉི་འོད་འབྱུང་ཕྱག་འབྱུང་པའི་གཟི་བྱིན་ཅན། ལངས་རྒྱས་པརྒྱའི་བཀའ་སྤྱད་གཏེར་གྱི་བདག། འདོ་བསྟེན་མོན་པ་དམར་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། འབད་སྟོང་དབྱེར་མེད་  
སྟོང་བའི་ལྷ་སྤྱན་མ། ལྷ་གསུང་ཐུགས་སྤྱུལ་དྲག་ཤུལ་འབར་བ་གསུམ། འགའ་སྟོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས། ཐོགས་མེད་ཐིན་ལས་སྤྱུར་སྤྱུབ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། འབྲུ་སྟེ་  
བརྒྱག་པའི་འོ་དོད་ལྷང་ལྷང་ཅེར། འར་སྟོགས་རྒྱལ་བའི་གི་བསྐྱེད་བཞུད་སྤྱི་ལྷོ་ལ། ལྷིང་ལ་ཚོས་འཕེལ་བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཐོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།  
ཅེས་མེ་ཏོག་སིལ་མར་འཕྱོར་བས་དགོ་ལེགས་སྤྱུང་ལོ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྟོང་པོ་ཉ་དྲག་རྩལ་ཅན། བཀའ་གི་ཐིན་ལས་ཐོགས་སྤྱོད་བསམ་འདི་ལས། ཐོབ་པའི་བསོད་ནམས་དེས་ཀྱང་སྤྱིང་པོའི་བསྟན། མི་རྒྱལ་སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་སྤྱུར་ཅིག། ཅེས་དགོ་བསྟེན་བཅོན་ཤོད་ཇག་པ་མེ་ལེན་གྱི་  
ལས་བྱུང་ཐུག་འབྱུང་དབྱེས་པའི་གད་རྒྱུད་སྤྱོད་ཀྱིས་བཞུ་བའདི་ནི། སྤྱལ་སྤྱུར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ལོག་ཅེ་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཀུན་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་ནས་ལྷ་རྩལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་དང་བཅས་ཏེ་ནན་ཏན་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱུལ་བ་བཞིན། ཅུ་བའི་གཞུང་སྤྱིང་དང་ཡོངས་འཛིན་དག་གི་

|              |                                                                                                                                                                                                                                                       |     |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཡག་པ་མེ་ལོན་ | <p>དབང་པོའི་གསུང་གཞིར་བཞག་ལ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བསྟོན་འཕྲི་ཁ་སྒོང་ཅི་རིགས་པས་འཇུག་པ་བདེ་ཞིང་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། ཏུས་མཐའི་རིག་པ་འཛིན་པ་འཛིགས་བྲལ་ཡེཤེས་ངོ་རྗེས་མ་བའ་ལྷིང་གི་ལོ་བྱམས་སྟོང་ལྷ་བའི་ཁར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྫོགས་པ་དང་པོ་གཟའ་ཆེན་དམག་དཔོན་གཡུལ་དུ་ཆས་པའི་</p> | 400 |
|              | <p>ཉིན་མོར་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་ལས། ཐོག་མའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རིགས་བྱེད་པ་མགོན་པོ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བགྱིས་པ་ཇ་ཡི།</p>                                                                                                                                                |     |

榮

वडा

22



།བཅོན་རྟོན་ཐུག་པ་མེ་ལེན་གྱི་དམར་ཆེན་གཏོར་མ་ནི་ལས་རིམ་དགྲ་བག་གས་ཆར་གཅོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

1

401  
 ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

TI1647 - 401

༄༅།

ཁ་མོ་བཟླ་མ་རྩ་གྲོ་རྩ་ཡ།

དགེ་བསྟེན་གདུག་པ་སྤྱིང་འབྱིན་ནམ་བཙན་གོད་ཇག་པ་མེ་ལེན་གྱི་ཕྱིན་ལས་དང་འབྲེལ་བར་དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་ལས་རིམ་ལག་ཏུ་ལེན་པ་སྐབས་  
སྤྱ་བབས་པ་ན། གང་དུ་བྱ་བའི་གཞིར་དུག་ཁྲག་གིས་ཆག་ཆག་བཏབ་པར་ལས་དཀྱིལ་གྱུ་གསུམ་དམར་ནག་མཐའ་མ་མེ་རིས་བསྐྱོར་བ་བྱིས་པའི་ཁར། ལྷགས་སྟོང་དུ་འབྱུ་ནག་གི་ངར་ཕྱེ་དུག་ཁྲག་གིས་སྐྱུས་པ་ལས་དུག་པོའི་དམར་  
གཏོར་གྱུ་གསུམ་ཁོ་ཞལ་ཅན་གྱི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་གཏོར་ཆུང་ལྷ་གངས་དང་། མཐེབ་ཀྱུ་གང་མང་གིས་བསྐྱོར་ཞིང་། མེ་རིམ་ཆེ་ཡུངས་སྐྱེར་ཅུང་རྒྱ་སྟོན་གྱི་ལྷ་ལྷོ་སོགས་དུག་རྒྱན་རམས་བརྩིད་ཅན་དར་དམར་གྱི་གདུགས་ཕུབ་པ་མཆྱིའི་  
ཁར་བརྟན་པར་འགོད། མཐར་ཁྲག་གི་མཆོད་ཡོན་སོགས་དུག་པོའི་ཉེར་སྟོང་གཡས་བསྐྱོར་དུ་བཤམ། སྒྲོས་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་ན། ཟོར་གོང་གྱུ་གསུམ་དུ། ཡུངས་ཀར། རལ་གྱི། གྱི་ཁྲག། ཁམོ། མདའ། སྐབ་རྩོ།

ཨ

ཨྱ

ཨྲ

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |  |
|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  |  | <p>༄༅། །བཤོ་ ཏུག་སྒྲ་བཅས་སྒྲུགས་པ་དང་། རི་རུད་ཀྱི་ས་ཐོར་རྒྱ་མིག་སྒྲུག་པའི་རྒྱ་ཐོར་ཡུག་ས་མཁལ་ཏུ་མ་གྱི་མེ་ཐོར་བྱ་ཏུག་གི་སྒྲིའི་རྒྱང་ཐོར་བཅས་བསྟོག་ །ཉི་ལོགས་བྱུང་ཁུང་དུ་དབྱ་བའི་</p> <p>ལི་རྒྱ་མིང་རུས་ཅན། དབྱེ་རྒྱ་སྒྲུག་ ལུན་རྒྱ་སྒྲུག་ རལ་གྱི། རོམ་གཟར་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱང་རྣམས་ཆོང་བར་འདུ་བྱས་ནས། བདག་ཉིད་པར་བྱས་པའི་ལུང་དམ་དུག་པོ་གྱི་ལ་ཡའི་གསལ་སྒྲུང་ད་རྒྱལ་དང་ལུན་པས། མདུན་གྱི་གཏོར་</p> <p>ཆེན་དགེ་བསྟེན་བཅོན་མོད་ཆེན་པོར་གསལ་བཏབ་ལ་བསྒྲས་པ་གང་མང་གིས་རུས་ལུན་བསྒྲུག་ གསེར་སྒྲིམས་བཞུགས་ལ། རི་ཡི་ཁོ། འདོད་ཡོན་ཟག་པ་མེད་པའི་ལོངས་སྟོད་ཀྱི་གཏོར་དུ་</p> <p>བྱུང་། ཨོྲཱུ་རྒྱུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། རྒྱུ། རིག་འཛིན་རྩ་བ་རྒྱུད་སྒྲུལ་དམ་པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་ཞི་བོ་རབ་འབྱུངས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །</p> |  |  |
|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

ཨྲཱུ་ཨྲཱུ་

403

བྱུང་པར་དབང་དྲག་པ་རྩེ་ལྷོ་ཆོག་ས་རྣམས། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད། །མ་མགོན་ལྷུ་མ་དཔལ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོག་ས། །དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་བཙན་  
 རྟོན་ཇག་མེ་འབར། །བཀའ་ཉན་བྱན་གཡོག་མངགས་གཞུག་བཙན་པ་ཡིས། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད། །སྤྲུགས་འཆང་བདག་གི་རིགས་ཀྱི་སྤྱང་མ་དང་། །  
 ས་སྤྲོགས་འདི་ཡི་ཡུལ་གཞིས་གནས་ཀྱི་བདག །ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་ཆོས་ལ་དབང་བའི་ལྷས། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད། །ཅེས་གསེར་སྐྱེམས་སྤྲུལ། །གཟུ་དཔང་གསོལ་བཞི།  
 ཀྱི། སྤྲོགས་བཅུ་རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །སྐྱེ་གསུམ་བྲམ་མ་དམ་ཅན་སྤྱང་མར་བཙན། །མ་ཉེས་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྲུགས་དམ་མ་གཡེལ་བདག་གི་ར་  
 མདར་བྱོན། །ཁུང་ནས་ལས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་དང་འཕྲད། །ཡང་དག་དག་བའི་བཞེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས། །རྣམ་དག་དམ་པའི་ལྷོ་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ། །དམ་ཉམས་དབྱ་བོས་བྱེད་དུ་མ་  
 སྟེར་རོ། །སོ་ཐར་གྱུར་ཞུགས་ཐོས་བསམ་རྒྱ་གཏིར་གྱུར། །མཚུངས་མེད་དེད་དཔོན་བཞེས་གཉིན་བསྟེན་ནས་ཀྱང་། །ཚུལ་བྲིམས་གཙང་མའི་ནོར་བུ་ལེན་པ་ལ། །དབྱ་བོས་མི་ཁའི་



|        |                                                                                                                                                    |        |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| ༥།     | ༡། རྒྱུང་ནག་ཀུན་ནས་གཡོས། སྒྱུན་གྱིས་གཟིགས་སམ་གཟུང་དང་དཔང་དུ་གསོལ། རྣམ་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་རུ། རི་མཆར་ཆད་མེད་རྣམ་བཞིའི་                         |        |
| གསུང་། | ཆུས་བརྒྱན་ཏེ། བྱང་ཆེན་མཆོག་གི་ས་བོན་འདེབས་པ་ལ། དབྱ་བོས་བསམ་ངན་ཐན་དང་སྦྱིན་ཐང་གཡོས། སྒྱུན་གྱིས་གསན་ནམ་གཟུང་དང་དཔང་དུ་གསོལ། མཚུངས་མེད་དད་དམ་         |        |
| ལྟུང་། | གཙང་མའི་བུམ་བཟང་དུ། རིན་ཆེན་དབང་བཞིའི་ཆུ་རྒྱུན་ཡོངས་སྤངས་ནས། མ་རིག་ཏེ་བཀྲུས་རིག་པའི་ནོར་ལེན་པར། དབྱ་བོས་མི་གཙང་ལྷན་སྦྱིན་འདམ་ཇུབ་གཡོས། བྱུགས་      | ལྟུང་། |
| ལྟུང་། | གྱིས་དགོངས་སམ་གཟུང་དང་དཔང་དུ་གསོལ། ཆོ་འདོའི་བྱ་བ་མི་གཙང་ཇུས་བཞིན་དོར། དབེན་པའི་དོགས་སུ་བཟོད་པའི་གོས་གྲོན་ནས། རང་གཞན་ཐར་པའི་ས་བོན་འདེབས་པ་ལ། །      |        |
| ལྟུང་། | དབྱ་བོས་དོན་མེད་སྦྱིང་རྩ་གཏིང་ནས་དཀྲུགས། སྦྱིང་རྩེས་ཕོད་དམ་གཟུང་དང་དཔང་དུ་གསོལ། བསོད་ནམས་ཞིང་ས་རྟེན་གསུམ་མན་ཆད་ནས། བདོག་པའི་ཉེར་སྦྱོད་ཕྱ་མོ་ཡན་ཆད་ |        |
| ལྟུང་། | ཀུན། དངོས་སམ་ཐབས་གྱིས་འཕྲོག་པས་དོན་མེད་དུ། རང་གཞན་ཞེ་སྤང་མེད་ཤུང་རབ་ཏུ་འབར། བཏང་སྦྱོམས་རུས་སམ་གཟུང་དང་དཔང་དུ་གསོལ། མ་རྒྱ་གུ་རུ་སྦྱིན་པའི་ཁ་གཏོན་   | 405    |

གཤེགས། །འབྲུག་པ་ཡབ་སྲས་གཅིག་ལྟེན་གཅིག་མེད་བཞུད། །དམ་ཉམས་དབྱ་བོ་སེང་ལྟར་རྩམས་ཤིང་རྒྱ། །མི་བདེན་རྩུན་གྱིས་འགྲོ་མང་ལོག་ལམ་གྱིད། །དེ་འདྲི་དུས་བྱུང་གཟུ  
 དང་དཔང་དུ་གསོལ། །ཉ་ལྟར་ཉམ་རྒྱུ་རྒྱ་བོའི་གཞུང་སོང་ཡང་། །དམ་ཉམས་སྲུང་ལྟར་གཡེལ་མེད་དབང་མེད་འདེད། །རི་དྲགས་བཞིན་དུ་དབེན་པའི་རོགས་ཉལ་གྱང་། །བྲེལ་མེད་  
 དབྱ་བོས་བྱི་ལྟར་འཆོལ་དུ་བྱུང་། །འོ་དོད་འབོད་དོ་གཟུ་དང་དཔང་དུ་གསོལ། །གསོས་ན་ཉམ་རྒྱུ་བྱི་ཡང་སྒོ་སྤྱང་ཞིང་། །བཞོས་ན་སྤྱ་བའི་བྲག་གི་ཆ་འབྱིན་གྱང་། །ང་ཡི་སྤྱང་མ་ད་ལྟ་  
 གང་དུ་བཞུད། །བདག་ལ་དགོས་པའི་དུས་ནི་དེ་རིང་ལགས། །སྒོན་ནས་བཟུང་སྟེ་དུས་འདི་ཡན་ཆད་དུ། །བཟོད་པར་བསམ་ན་བབྱང་བྱའི་ཡུལ་ལས་འདས། །རི་ལྟར་སྤྱི་ཡང་དམ་ཆོག་  
 ཁོ་ནར་བསམ། །ཁུར་བའི་ལྗོད་ནི་རི་རྒྱལ་ཡིན་གྱང་རྒྱུད། །ད་ནི་བཟོད་པའི་ཡུལ་འདས་བསམ་ཞིང་སྒྲོ། །བསྐྱལ་ལོ་བསྐྱལ་ལོ་བྲགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ། །བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་  
 ཤིག་དྲག་པོའི་བསྐྱར་བཞེངས་ལ། །བསྟོ་བསྟོ་སྟོ་སྟོ་དམ་ཉམས་དབྱ་ལ་སྟོ། །སྟོ་སྟོ་བད་བད་བྲུབ་པའི་རྟགས་སྟོན་ཅིག །ཅིས་གཟུ་དཔང་གསོལ། །བྲུབ་བྲུང་མདུན་དུ་གོད་ལ། །མདུན་དུ་གནམ་ལྷགས་ཞུན་

༥།

༡༡། མའི་བྱུང་ཁུང་ནི། རྒྱ་ཆུང་ཁ་རུབ་གཏིང་བཅུ་ལྔ་ལ། སྟེང་ན་མེ་འབར་འོག་ན་ཁྲག་མཆོ་ཁོ་ལ། རྫོང་དང་སྐྱབས་མེད་འཇིགས་ཤིང་སྐྱི་གཡའ་བ། །  
 ཡ་ང་དཔྱལ་བའི་ལྷགས་ཁང་ལྟ་བུའི་ནང་། ཁང་གཡའ་དངོས་བརྒྱད་བརྒྱུ་པའི་དམ་ཉམས་དག། སྟེང་ནས་ལྷགས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱུས་བཏབ་ཅིང་གཟིར། ལམ་གཏིས་བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་  
 ནག་པོས་བསྐྱམ། རྒྱ་ཆུང་གཏིས་གཤེན་རྩེའི་ལྷགས་སྒྲོག་དམ་པོས་བཅིང་། རང་རང་རྒྱུ་རྒྱུ་སོད་སོད་སྐྱ་ཡིས་སྒྲོས། སྟེང་ནས་སྒྲོ་བའི་སྒྲོ་དག་འོ་དོད་འབོད། འདར་འདར་ཕྱི་ཕྱི་  
 བྱོས་དབང་མེད་པར་གྱུར། ཁང་ན་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་འགྲགས་པ་ནི། ན་མོ། ཅུ་བརྒྱད་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་  
 པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་སྐྱ་ལོངས་སྐྱ་སྐྱུ་ལ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་དམར་  
 པོ་བཅོན་གྱི་སྟེང་པོན་དག་བསྐྱེན་རྩེ་དག་འདུལ་བཀའ་སྟོད་ལྟ་སྟེན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་

འོ་ན་ལྟུང་།

བདག་ལ་སྤྲ་དག་བྱས་སུ་ཟེན་པ་ཆུ་ཡི་གཉེར་མ་ལས་མང་བ། ད་དག་བྱེད་དང་བྱ་མུས་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལས་མང་བ། ཕྱིན་ཆད་བརྟག་པའི་བསམ་ངན་སོལ་བ་ལས་ནག་པ། སྤྲིག་ཅན་དམ་  
 ཉམས་དག་པོ་ཆེ་གོ་མོའི་སྤྱོད་ཆོས་སྤྲིག་ལུས་དབང་ཐང་རྒྱུང་རྟ་ཆོད་པལ་བསོད་ནམས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོ་རི་བོའི་ཕྱེ། དམ་འཁྱུ་མཆོའི་གཉིང་། སྤྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་གར་ཡོད་ཀྱང་  
 སྐད་ཅིག་རང་དབང་མེད་པར་དམིགས་པའི་གཟུགས་ལིང་འདི་ལ་ཁུག་ཅིག །བཟླ་ཨ་རྒྱུ་ཤུ་ཡ་ཇོ་ བཟླ་ཤུ་ཤུ་རྩ་ལྷོ་ བཟླ་སྤྱོད་པོ་ བཟླ་ཨ་རྒྱུ་བེ་ཤུ་ཡ་ཇོ་ ཞེས་ལན་གངས་ཉེར་གཅིག་གམ་བདུན་ལས་མི་  
 ཉུང་བར་ཡིད་ཆེས་པར་བཀུག་ལ། མོ་ཉུང་བསྐྱུལ་བ་ནི། རྩྱུ། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་དུས་ལ་བབ། །དམ་ཆོག་ཁས་སྤངས་དུས་ལ་བབ། །བརྟན་དག་སྤྱོད་པའི་དུས་ལ་བབ། །རྫོང་དག་འདུལ་དུས་ལ་  
 བབ། །དག་བསྐྱེན་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། །མོན་པ་དམར་པོའི་དུས་ལ་བབ། །འགྲུགས་བྱེད་བཅན་གྱི་དུས་ལ་བབ། །སྤྱོད་བྱེད་བདུད་གྱི་དུས་ལ་བབ། །སྤྲིག་གཅོད་ཤུ་ཤུ་པའི་དུས་  
 ལ་བབ། །བཅན་དམག་འབུམ་སྤྲིད་དུས་ལ་བབ། །བདུད་དམག་འབུམ་སྤྲིད་དུས་ལ་བབ། །དམ་ཉམས་དག་པོ་སྤྲིག་ཅན་འདི། །ཕྱི་ཡི་ཕུང་ཁམས་རྩད་ནས་ཆོད། །ནང་གི་སྤྱོད་སྤྲིད་

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                       |         |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| ༥༩ | ༄༅། བོན་ལ་ཤོག། གསང་བའི་སྒྲ་ཆེ་སྤུས་ལ་ཤོག། གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་ཆོད་ལ་ཤོག། ལ་ཡི་རྟེན་ཕུར་ཕུར་ལ་ཤོག། མགོན་སྐྱོབ་ལྷ་དང་སྟོན་ལ་ཤོག། འུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ། མདུན་ན་བཙན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ནི། འགྲུགས་བྱེད་དམར་པོ་སྟོག་ལྟར་འབྱུག། བཙན་དམར་འབུམ་གྱི་ཆོགས་དང་བཙས། ལྷགས་ཀྱས་དབྱ་བོའི་སྦྱིང་ནས་ |         |
| ༦༠ | རྫོངས། རང་དབང་མེད་པར་ད་ལྷག་ཅིག། ཟུངས་ཤིག་ཨ་རྒྱ་ཤ་ཡ་ཙེ། གཡས་ནས་བདུད་གྱི་སྟོང་དཔོན་ནི། སྟོན་བྱེད་ནག་པོ་ལུན་ལྟར་གཏིབས། བདུད་དམག་འབུམ་སྡེའི་ཆོགས་                                                                                                                         | འུས་ལྷ་ |
| ༦༡ | དང་བཙས། བདུད་ཞགས་དབྱ་བོའི་སྦྱིང་ལ་ཐོབ། རང་དབང་མེད་པར་ད་བསྐྱོར་ཅིག། ཆིངས་ཤིག་བཟླ་ཤུ་ལྟུང་། གཡོན་ན་གཤིན་རྗེའི་སྟོང་དཔོན་ནི། སྟོག་གཙོད་སྤྲུག་པོ་མེ་ལྟར་                                                                                                                  |         |
| ༦༢ | འབར། གཤིན་རྗེའི་དམག་དཔུང་འབུམ་དང་བཙས། ལྷགས་སྟོག་དབྱ་བོའི་རྒྱུ་ལ་ཐོབ། རང་དབང་མེད་པར་ད་སྟོམས་ཤིག། སྟོམས་ཤིག་བཟླ་སྟོ་ལ་བྱ། མཐའ་བསྐྱོར་བཀའ་སྟོང་                                                                                                                          |         |
| ༦༣ | དམག་དཔུང་རྣམས། ཟིང་ཟིང་ལོང་ལོང་བྱ་ཡུག་འཇུགས། རྟག་དང་མཆོན་གྱི་ཆར་པ་པོ་བ། རང་དབང་མེད་པར་དུན་མེད་སྟོས། གཡོ་མེད་ཨྲ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ། ཞེས་བསྐྱུ་ལ། ལྷ་དང་སྟེ་བའི་                                                                                                                  | 409     |

ཐག་པ་མེད་པོན་

དོན་དུ་དབྱེ་རྒྱུ་ཀྱིས་བདུག་ཅིང་། བྱ་ཕྱག་གི་སྒྲོལ་ཕྱིར་འབྱེད་ཚུལ་བྱས་ལ། རྒྱུ་། དམ་ཉམས་དབྱ་བོ་ལས་ངན་སྤྲིག་ཅན་ལ། ཁལོན་སྐྱབས་བྱེད་པའི་འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་ཉོན། ཁིང་བཅུ་ཆང་བའི་ལོག་འདྲེན་བསྐྱར་  
བཞིག་ལ། ཁལོན་སྐྱབས་མ་བྱེད་དཔལ་ཆེན་འབར་བའི་བཀའ། བདུད་དུ་ཕོབ་ཅིག་བཟླ་ས་མ་ཡ། སོ་སོར་དབྱེ་འོ་ཁལོན་སྐྱབས་བྲལ་གྱུར་ཅིག བསྐྱལ་འོས་ཡིན་གྱི་ནམ་ཡང་མ་སྐྱོབ་  
ཅིག དམ་ལས་མ་འདས་ཐ་ཆོག་ན་ར་ཀམ། དབྱ་ལྷ་དང་སྤལ་ལོ་ཤག་སྤེལ་ཤག་སྤེ། སོ་ལྷ་དང་སྤལ་ལོ་ཤག་སྤེལ་ཤག་སྤེ། ཡུལ་ལྷ་དང་སྤལ་ལོ་ཤག་སྤེལ་ཤག་སྤེ། མ་ལྷ་དང་སྤལ་ལོ་  
ཤག་སྤེལ་ཤག་སྤེ། ཁང་ལྷ་དང་སྤལ་ལོ་ཤག་སྤེལ་ཤག་སྤེ། མ་རྒྱ་རྒྱ་ར་ཡ་པཎ་ཅེས་དབྱེ། དེ་ནས་བསྐྱལ་ལས་དངོས་གཞིའི་དོན་དུ་རལ་གྱི་ཐོག་ས་ལ། རྒྱུ་། གཙོད་བྱེད་བཙན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། འོ་ཐེ་དབྱ་འདུལ་  
ལས་གྱི་མཆོན། རྫོང་ར་འབར་བའི་རལ་གྱི་འདིས། བསྐྱལ་ལོ་ལུས་སེམས་སོ་སོར་དབྱེ། རྣམ་ཤེས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་པཎ། ཅེས་ཐོག་མར་རལ་གྱི་འོ་ཆེ་མོ་སྤྱིང་གར་བསྐྱར་པས་དབྱ་བའི་སྤྲིག་རྩ་བཅད། རྣམ་ཤེས་འོད་  
གྱི་ཐིག་ལའི་རྣམ་པ་སྐར་མདའ་འཕང་བ་ལྟ་བུར་འོག་མིན་དུ་སོང་བར་བསམ་ཞིང་། པཎ་ཅེས་བཟླ་ད། སྐར་ཡང་རལ་གྱིས་གཟུགས་སུ་དུ་གི་ཁལོན་ནས་བཙུམས། ཡན་ལག་བཞི་གཡས་བསྐྱོར་དུ་བཅད་མཐར་ལོག་པ་སྤེལ་ཅི་བའི་གཏུག། རྟལ་བུ་བཙན་ཅིང་ཁལོན་སོ་སོགས་ཉོན་

|    |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                   |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ༥༥ | ༥༥། །གཟར་དུ་ཐོགས་ལ། རྩྱུ་། བཅོམ་རྟོག་འབར་བ་འཁོར་བཅས་ཞལ་སྒྲེས་ཤིག། །དམ་ཉམས་དབྱ་བོ་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་རུས། །ཟག་མེད་བདུད་རྩི་འོངས་སྤྱོད་ཆེན་                                                   |                                                                                                                                                   |
| ༥༦ | པོར་བཞེས། །འོག་འདྲེན་རྩ་ད་ནས་གཅོད་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །སྒྲ་ཤ་རྩྱུ་བི་སྒྲུན་མ་རྩུ་སྤྱོ་ས་རྩུ་གོ་ནི་རི་ཏི་ལ་ལ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། །ཞེས་བསྟུང་། སྒྲ་ཡང་དབྱ་རྩུ་བསྒྲལ་ཞིང་བད་པ་ནི། རྩྱུ་། སྤྱིད་གསུམ་ | འཛོམས་པའི་དམག་དཔོན་ནི། །ཞེ་སྤང་མེ་ལྟར་འབར་བ་རྣམས། །དབྱ་བོའི་སྤོག་རྩུ་ལེན་ལ་སོགས། །སྤོག་དང་དབྱགས་ལ་རུམས་བྱས། །རྩྱུ་། མི་སྤྱུག་གཟུགས་སྤྱི་རྩུ་འཕྱལ་ |
| ༥༧ | རྩུག་ །དབྱ་དང་བགོགས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་བསྒྲུར། །མི་སྤྱུན་དག་གི་དམོད་པུའི་སྤྱོ། །ལྟེན་མཁས་དབྱ་འདི་ཡིན་པས་བསྒྲུལ། །རྩྱུ་། ལྟ་སྤོན་དེགས་པའི་རྩུག་དཔོན་ཁྱོད། །ཐུབ་པུའི་རྩུ་འདྲེ་                   | ལྟོ་ལྟོ་བསྒྲལ་ལོ་དུས་ལ་                                                                                                                           |
| ༥༨ | བབ། །སོང་ཞིག་དམག་ལ་ད་སོང་ཞིག །དབྱས་ན་བཅོམ་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་ནི། །མི་དམར་ཁྲག་གི་རལ་པ་ཅན། །དབྱ་ལ་བསྤེ་ཆོག་རྩུ་རེ་རེ། །སྤྱུ་ལ་བསྤེ་ཁྲག་ཁྲ་ལ་ལ། །འཁོར་གསུམ་                                     | 411                                                                                                                                               |

རལ་གྱི་ཁྱེད་ལ་བསྐྱོར། མདུང་དམར་སྤང་བའི་དབྲུ་ལ་རྒྱུ་། ཞགས་དམར་གཞོད་བྱེད་སྐྱེ་ལ་ཐོབ། ཏྲ་དམར་སྤྱང་ན་སྐྱོག་ལྟར་འབྱུག། འར་བའི་གྱི་སྒྲ་ཡ་ལ་ལ། ཏྲ་དམར་རྒྱུང་ལྟར་  
 རྩུབས་སེ་རྩུབ། ཆོ་ཆོ་སྤང་བའི་དབྲུ་ལ་ཆོ། མདུན་ན་བཅན་གྱི་དམག་དཔོན་ནི། འགྲུགས་བྱེད་དམར་པོ་སྤྱིན་པོའི་གཟུགས། སྤང་མིག་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུར་བྲིགས་སེ་བྲིག། སྤྱག་ཆས་  
 དམར་པོ་བ་དན་བསྐྱེདས། ཏྲ་དམར་རྒྱུང་ལྟར་རྩུབས་སེ་རྩུབ། ཆོ་ཆོ་སྤང་བའི་དབྲུ་ལ་ཆོ། གཡས་ན་བདུད་གྱི་དམག་དཔོན་ནི། ལྷ་བདུད་ནག་པོ་སྐྱོལ་བྱེད་རྩལ། ཡམ་གཅིག་  
 བསྐྱེད་ནས་ང་རོ་སྐྱོགས། སྤྱག་ཆས་ཞགས་ནག་དབྲུ་ལ་འཕེན། ཏྲ་ནག་རྒྱུང་ལྟར་རྩུབས་སེ་རྩུབ། ཆོ་ཆོ་སྤང་བའི་དབྲུ་ལ་ཆོ། གཡེན་ན་གཤིན་རྗེའི་དམག་དཔོན་ནི། སྤྱོད་གཅོད་  
 སྤྱག་ནག་མཆིན་པའི་མདོག། ཁ་གདངས་མཆེ་བ་བྲག་གིས་སྤྱག། སྤྱག་ཆས་ཟངས་གྱི་དབྲུ་ལ་གཟིར། ཏྲ་སྤྱག་རྒྱུང་ལྟར་རྩུབས་སེ་རྩུབ། ཆོ་ཆོ་སྤང་བའི་དབྲུ་ལ་ཆོ། སྤྱོད་སྤྱོད་  
 མཆོམས་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་དང་། ཁར་སྤྱང་གང་བའི་བཅན་གྱི་དམག། ས་བཅན་རྩུ་བཅན་མེ་ཡི་བཅན། རྒྱུང་བཅན་གནམ་བཅན་ཐོག་གི་བཅན། བྲག་བཅན་གཡའ་བཅན་



|   |                                                                                                                                                                                                   |             |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| ༥ | ༥༡། ལུང་བཅན་དང་། དམུ་བཅན་ལ་སོགས་བཅན་གྱི་བདག ། གྱི་སྒྲ་མང་པོ་ཡ་ལ་ལ། ། བསྟོ་སྒྲ་མང་པོ་དེ་རི་རི། ། བུག་སྒྲ་སྒྲར་སྒྲ་བེད་ས་སེ་བེད། ། ལ་ལ་                                                             |             |
| ༥ | ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་རྒྱག ། ལ་ལ་བར་སྒྲ་ལམས་ན་རྒྱག ། ལ་ལ་ཉི་མའི་བེར་ལ་རྒྱག ། ལ་ལ་མུན་པའི་དགུང་ན་རྒྱག ། ཆོ་ཡ་ཆོ་ཡ་དེ་རིང་ཆོ། ། འི་རིང་མི་ཆོ་གང་དུ་ཆོ། ། སོང་                                            |             |
| ༥ | ཞིག་ལས་ལ་ད་སོང་ཞིག ། རྩྱི། རྩྱི་དམར་རལ་དགུ་བརྒྱབ་ནས་ཁྱོད་ཅད་དོ། ། དམ་བསྐྱལ་མེད་དུང་སྒྲར་ནས་ཁྱོད་ཅད་དོ། ། ལེན་རྩེ་རྩེ་བ་བཤད་ནས་ཁྱོད་ཅད་དོ། ། དག་པོ་ཆར་                                             | འོ་ལྟོ་ལྟོ་ |
| ༥ | གཅོད་ལས་འདི་ལྟར་དུ་བསྐྱབ། ། ཞེས་བསྐྱལ་ཞིང་ཅད། ། འོ་གཡ་ཆེན་འདི་ཉིད་གངས་གང་འོས་བསྐྱར། ། དེ་ནས་ཐོར་སྒོ་དེ་བའི་སྒྲ་དུ་གསེར་སྒྲེམས་ཐོགས་ལ། ། རྩྱི། དེ་ཉིད་དཔལ་ཆེན་འབར་བའི་བཀའ་ལ་ཉོན། ། འི་རིང་བཅན་གྱི་ |             |
| ༥ | དམག་ཆོགས་དག་ལ་འདྲེན། ། ལུང་མའི་སྒྲུ་པ་པ་གཏོར་ཐོར་འབར་བ་འདིའི། ། གཏོར་དུ་ལྟ་སྟོན་སྒྲུ་ཡང་མ་སྟོད་ཅིག ། མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བརྒྱུང་ད་ལྟ་བསྐྱལ། ། དམར་བ་རྣམས་ཀྱི་                                      |             |
| ༥ | དབུ་ནི་ད་ལྟ་རྒྱུ། ། བར་པ་རྣམས་ནི་གཡས་དང་གཡོན་ལ་བྱོལ། ། བཅན་གྱི་གཏོར་ཐོར་གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་མདའ། ། ཁམས་གསུམ་སྟོན་པ་མ་ལུས་གཡོ་ཞིང་འགྲུལ། ། འི་རབ་བརྒྱུག་                                               | 413         |

ཅིང་རྒྱ་མཚོ་དྲག་ཏུ་དཀྱགས། །འུར་འུར་ཆེམ་ཆེམ་འབྲུག་སྟོང་ལྷིང་བའི་སྒྲ། །སྟོག་དམར་འབྲུག་ཅིང་དུས་མཐའི་མེ་རླུང་འཕྱུགས། །ཐང་དོ་ཐང་དོ་དབྱ་བའི་སྟོག་ལ་ཡ། །ཞེས་སྟོང་གི་  
 དེ་ནས་ཞུབ་ཅན་ཅུ་འཕྲིན་གྱིས་སྒྲ་དང་ས་ཏེ་གཏོར་ཟོར་དབྱ་སྟོགས་སམ་བཅན་དང་རྩ་ཏུ་ལའི་རྒྱ་བེབས་དང་བསྐྱེན་ལ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བྱེར་ལག་དུ་འཕྲིན་བའི་སར་སྟེབས་པ་ན། ཟོར་འཕྲིན་པ་དངོས་ནི། རྩ། ཆོ་ཆོ་དེ་ནི་དབྱ་ལ་ཆོ། །ཤན་པ་དམར་པོ་དབྱ་ལ་བསྐྱེད། །  
 འབྲུགས་བྱེད་བཅན་གྱི་ཤན་པ་དང་། །སྟོལ་བྱེད་བདུད་གྱི་ཤན་པ་དང་། །སྟོག་གཅོད་གཤེན་རྩེའི་ཤན་པ་སོགས། །གཡོག་དང་འཁོར་དུ་བཅས་པ་རྣམས། །གོ་གྱོན་མཚོན་ཐོགས་རྟ་དམར་  
 ཞོན། །དམ་རྩས་བདུད་རྩི་འདི་གསོལ་ལ། །ཅ་ཅའི་བསྐྱ་སྒྲ་ད་རྒྱུ་བའི་ག །ལ་ལ་ནམ་མཁའི་ཐོག་སེར་བཞིན། །སིལ་སིལ་ཆོམ་ཆོམ་དབྱ་ལ་རྒྱག །ལ་ལ་ས་ཡི་དྲག་པ་བཞིན། །ཉིལ་  
 ཉིལ་ཁྲིག་ཁྲིག་དབྱ་ལ་རྒྱག །ལ་ལ་བར་སྒྲང་སྟོག་བཞིན་དུ། །འུར་འུར་ཆེམ་ཆེམ་དབྱ་ལ་རྒྱག །ཕྱག་གཡོན་ཞགས་པ་དམར་པོ་ཡིས། །གནོད་བྱེད་དམ་ཉམས་དབྱ་བོ་དེ། །ས་སྟེང་  
 གནམ་འོག་གར་འདུག་ཀྱང་། །ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་འདིར་བྲག་ལ། །གཡས་པས་མདུང་དམར་དབྱ་ལ་བསྐྱེན། །ལུས་ལྷག་དོན་སྟིང་ཆེལ་པར་འགོམས། །ཤམ་ཤམ་སྟིང་ལྷག་ཐང་ལ་ཕོབ། །

|   |                                                                                                                                                                            |                         |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| ༥ | ༥༡། ལུས་སེམས་གཉིས་པོ་ད་ཕྱོད་ལ། ལ་ལས་ཡན་ལག་ལྷ་དུམ་ཕྱོད། ལ་ལས་ནང་སྒོལ་ཐོབ་ལ་བྱོས། ལ་ལས་ལ་ཟེ་ཅག་སྒྲུ་འདོན། ལ་ལས་ཐུག་འཕུང་                                                     |                         |
| ༥ | རུབ་སྒྲུ་འབྱིན། ལ་ལས་རུས་པ་ཆེམ་ཆེམ་བོ། ཟློའི་གུ་འཕུང་ཞིག་དམག་ཆོག་ས་རྣམས། འདམ་ཉམས་དག་པོ་འཁོར་བཅས་འདི། ལྷག་མ་མིང་ཡང་མེད་པར་གྱིས། མི་རབས་རྩ་                                  |                         |
| ༥ | ནས་ད་ཆོད་ཅིག ཅེས་པ་ཅམ་མམ། ཞིན་ཏུ་སྒྲོན་ཐོར་རྣམས་རིམ་པར་ཐོག་ས་ལ། རྩྱུ། སྒྲུང་སྤྱིད་ལྷ་ཆེན་འདུས་པའི་ཐུན་རྩལ་ཆེ། རྩོལ་ཆེའི་ཐོག་ཆེན་འབར་བ་ཡུངས་ཀར་བོར། འདྲི་རིང་དག་པོའི་གཟུགས་ | འདྲི་རིང་དག་པོའི་གཟུགས་ |
| ༥ | ཐུང་རྩེན་ལ་ཡ། རྩལ་ཐུན་ཐུ་མར་ཐོངས་ཞིག་སྒྲུ་ར་ཡ། རྩྱུ། སྒྲུང་སྤྱིད་གཞིན་རྩེ་འདུས་པའི་ཐུན་རྩལ་ཆེ། རྩུ་གྱི་རིག་གཅོད་རྩོ་རར་རལ་གྱིའི་བོར། འདྲི་རིང་དག་པོའི་གཟུགས་ཐུང་           | ཐུང་རྩེན་ལ་ཡ།           |
| ༥ | རྩེན་ལ་ཡ། རྩལ་ཐུན་ཐུ་མར་ཐོངས་ཞིག་སྒྲུ་ར་ཡ། རྩྱུ། སྒྲུང་སྤྱིད་མ་མོ་འདུས་པའི་ཐུན་རྩལ་ཆེ། འདམར་བལ་པ་ཡམས་ནད་འཕྱུགས་པ་ཐུག་གི་བོར། འདྲི་རིང་དག་པོའི་གཟུགས་                       | འདྲི་རིང་དག་པོའི་གཟུགས་ |
| ༥ | ཐུང་རྩེན་ལ་ཡ། རྩལ་ཐུན་ཐུ་མར་ཐོངས་ཞིག་སྒྲུ་ར་ཡ། རྩྱུ། སྒྲུང་སྤྱིད་བདུད་རྣམས་འདུས་པའི་ཐུན་རྩལ་ཆེ། འཛིགས་རུང་སྒྲོག་ལྷར་འཕྱུག་པ་མཆོ་ཡི་བོར། འདྲི་རིང་དག་པོའི་                  | ཐུང་རྩེན་ལ་ཡ།           |

གཟུགས་ཕུང་རྟེན་ལ་ཡ། རྩལ་སྤན་སྤྱེ་མར་ཐོངས་ཤིག་སྒྲ་ར་ཡ། རྩྱཱ་ སྒྲ་མིད་གཟའ་ཆེན་འདུས་པའི་སྤན་རྩལ་ཆེ། ཐོག་ལྷར་འབེབ་ཅིང་འབྱུག་པ་མདའ་ཡི་ཟོར། རྟེ་རིང་དགྲ་  
 བོའི་གཟུགས་ཕུང་རྟེན་ལ་ཡ། རྩལ་སྤན་སྤྱེ་མར་ཐོངས་ཤིག་སྒྲ་ར་ཡ། རྩྱཱ་ སྒྲ་མིད་རྒྱལ་འགོང་འདུས་པའི་སྤན་རྩལ་ཆེ། རི་བོ་ཐབ་ཏུ་ཉིལ་བ་དོ་ཡི་ཟོར། རྟེ་རིང་དགྲ་བོའི་གཟུགས་  
 ཕུང་རྟེན་ལ་ཡ། རྩལ་སྤན་སྤྱེ་མར་ཐོངས་ཤིག་སྒྲ་ར་ཡ། རྩྱཱ་ སྒྲ་མིད་གཞོན་སྤྱིན་འདུས་པའི་སྤན་རྩལ་ཆེ། ཟུར་གསུམ་དབལ་ལྷན་བྲ་བོ་མི་ཁའི་ཟོར། རྟེ་རིང་དགྲ་བོའི་གཟུགས་  
 ཕུང་རྟེན་ལ་ཡ། རྩལ་སྤན་སྤྱེ་མར་ཐོངས་ཤིག་སྒྲ་ར་ཡ། རྩྱཱ་ སྒྲ་མིད་ལྷ་བདུད་འདུས་པའི་སྤན་རྩལ་ཆེ། ལྷོ་བུར་རུར་བུམ་ཕོག་འགྲེལ་དུག་གི་ཟོར། རྟེ་རིང་དགྲ་བོའི་གཟུགས་ཕུང་  
 རྟེན་ལ་ཡ། རྩལ་སྤན་སྤྱེ་མར་ཐོངས་ཤིག་སྒྲ་ར་ཡ། ཞེས་ཟོར་ཆ་བརྒྱད་དང་། རྩྱཱ་ ས་བཅོན་འདུས་པ་ལྷས་ངན་འབྱུང་བའི་རྩལ། གཤུག་པའི་ཕུང་ས་མ་རུངས་ས་ཡི་ཟོར། རྟེ་རིང་དགྲ་བོའི་  
 ཡུལ་མཁར་རྟེན་ལ་ཡ། ས་གཡོ་རི་འགྲལ་གངས་རྟེན་ལ་སོགས་པའི། རྟགས་མཆོན་སྒྲ་དགུ་སྟོན་ཅིག་སྒྲ་ར་ཡ། རྩྱཱ་ ལུ་བཅོན་འདུས་པ་ལྷས་ངན་འབྱུང་བའི་རྩལ། ལྷག་པ་ཕུག་

公

榮

[illegible]

417

○  
○  
○  
○

ཤར་ནས་ཆུ་བཙན་སྒྲི་ཡི་དམག་ ཆོ་ཡ་ཆོ་ཡ་དག་ལ་ཆོ། རྩོད་ནས་ས་བཙན་སྒྲི་ཡི་དམག་ ཆོ་ཡ་ཆོ་ཡ་དག་ལ་ཆོ། རྩལ་ནས་མེ་བཙན་ཐོག་གི་དམག་ ཆོ་ཡ་ཆོ་ཡ་དག་ལ་ཆོ། །  
 བྱང་ནས་སྒྲི་བཙན་བྱ་ཡུག་དམག་ ཆོ་ཡ་ཆོ་ཡ་དག་ལ་ཆོ། སྟེང་ནས་གནམ་བཙན་གཡའ་ཡི་དམག་ ཆོ་ཡ་ཆོ་ཡ་དག་ལ་ཆོ། རྩོགས་མཆོམས་སྒྲི་སྟོན་བཙན་གྱི་དམག་ ཆོ་ཡ་ཆོ་  
 ཡ་དག་ལ་ཆོ། རྟོ་རྩལ་ཉི་མའི་དམར་ཐག་ལ། དག་ཤོ་ལ་དག་ལྷག་འཕྱང་། ཡུལ་མཁར་བཙས་པ་རྩིང་མེད་ཐོངས། བསད་རྟགས་དོན་སྟོང་སྟེར་ལ་འོག། སེང་སེང་དག་པོའི་  
 སྟོང་ལ་རྒྱུ། བསྟག་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲི་ར་ཡ། ཅེས་གཏོར་ཐོར་རྩམས་སྒྲི་བས་སྒྲི་འཕང་བས་དག་པོའི་གནས་ལུས་འོངས་སྟོན་དང་བཙས་པ་ཁ་ཕུང་རྩིང་མེད་དུ་བཏང་བར་བསམ་ལ་ཐལ་མོ་དང་རྩལ་མོ་བཟུ། བདག་ཉིད་འཁོར་བཙས་དོ་རྩི་གུར་དུ་རྩྱུད་པར་བསམ་ལ་འོག། །  
 མོ་དུང་དུ་གཏོར་སྟོན་ཁ་སྒྲི་བས་པའི་འོག་ཏུ་དག་འདྲེ་བཀྲ་གཅིང་མནན་པར་བསམ་ལ་དོ་རྩི་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་། ལས་གཞུང་གང་ལ་བརྟེན་པའི་རྟ་སྟོ་བདུངས་མཐར་གཏོར་སྟོན་བཟེད་པར་མེ་རྟོག་འཐོར་ཞིང་གིས་པ་བརྟོན། སྒྲི་བའང་ནང་དུ་འོག་ནས་སྒྲི་ར་ཡང་གཏང་རག་གི་གསོལ་མཆོད་རྒྱས་པར་བྱས་མཐར།  
 མངའ་གསོལ་འབུལ་བཞི། རྩྱི། རྩམ་དག་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། སྒྲི་དག་འདུལ་སྟེར་དག་པོའི་རྩལ་བཟུང་བ། དག་བསྟེན་ཆེན་པོ་རྩལ་པ་མེ་ལེན་རྩལ། དབུ་འཕང་གཉན་པོ་

༡༡། བདག་གིས་འདིར་བསྟོད་དོ། བྱོམས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ལས་མཛད་པའི་བྱིར། མཁའ་དབྱིངས་ཉི་ཟླའི་ལམ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། མངའ་གསོལ་འབུལ་ལོ་  
བཅོན་དམར་ཇག་པའི་ཚོགས། དབྱེས་པ་རབ་བསྐྱེད་དཔའ་བའི་ངར་སྐད་སྒྲོགས། ཕྱི་བས་སྟོང་འཁོར་ལོ་འདོད་འབྱུང་བསམ་འཕེལ་དབང་། ཡིད་འོང་བཅུན་མོ་སྟོ་ལྷན་གྱིས་བདག་  
མཆོག་ ཐལ་དཀར་སྤྱང་པོ་རྩལ་ལྷན་ཅང་ཤེས་ཏེ། གཡུལ་རྒྱལ་དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་གྱིས། གཏང་རག་མངའ་གསོལ་འབུལ་ལོ་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད། ལྷ་བའི་དབུ་ཚྭ་གསུམ་  
པའི་དར་འཕུ་གཡོ། ཚུལ་གྱིས་ས་གོ་བྱབ་བཟོད་པའི་ཕུབ་ཆེན་མཛེས། བཅོན་འབྲུས་མདུང་དམར་བསམ་གཏན་ཞགས་དམར་འབྱེད། ཤེས་རབ་རལ་གྱི་ཐབས་ཤེས་མདའ་གཞུ་  
འགོངས། འོག་རྟོག་དབྱེད་འབྱུང་དཔའ་བའི་ཆས་གོས་ཀྱིས། གཏང་རག་མངའ་གསོལ་འབུལ་ལོ་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད། བཀྲ་ཤིས་དོན་ཀྱན་གྲུབ་པའི་གཏང་རག་ལགས། ཞེས་མངའ་གསོལ་བྱ།  
གཞན་ཆོ་གའི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ལས་གཞུང་བཞིན་མཐར་དབྱུང་བས་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། ཞེས་པའང་སྤྲེལ་བཤུན་པའི་གསལ་བྱེད་སོགས་ཅེ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་ཀྱན་བཟང་བཤུན་འཛིན་རྒྱལ་མཆོན་ནས་དབང་དང་དྲག་པོའི་རྗེས་ལ་མངགས་པའི་རྟོན་དང་བཅས་ཏེ་དོན་གཉེར་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས་ཡང་ཡང་ནན་དུ་

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཡག་པ་མེན་ | <p>བསྐྱལ་བ་ལས། དུས་མཐའི་རྒྱལ་ས་ནག་རྒྱལ་པོ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་ཡིག་རྟིང་ཅུ་བ་གཞིར་བཞག་ལ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཚིག་ཕྱེང་ཅི་རིགས་དང་བཅས་ལག་ལེན་རྣམ་གསལ་འབྲུག་བདེའི་ཚུལ་དུ། ཞི་བ་ཞེས་པ་ས་མོ་བྱའི་ལོ་རྒྱུན་ཉ་བའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གསུམ་པའི་ཉིན་གྱི་དགོང་མེ་ཉིམ་དམར་</p> | 420 |
|           | <p>ཐག་ཆད་པའི་དུས་སུ་སྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་ཤར་མར་སྒྲེལ་བ་ལས། ཐོག་མའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་བར་མཆོ་བ་ཆེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་མཛད་པ་ཇ་ཡོད་ཀྱུ།</p>                                                                                                                        |     |





སྟེང་ན་དུག་གི་སྤྱིན་ནག་འབྲིགས་པ་ལས་གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་བྱ་ཡུག་འཚུབས་པ། སྟེང་པར་དུག་རྒྱངས་ན་བུན་ལྟར་གཏིབས་པ། ཅུ་བར་དཔའ་གཏུམ་གཅན་གཟན་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་ངར་  
 སྐད་སྒྲོགས་པ། སྤྱོགས་མཆོམས་ཀྱན་ཏུ་མེ་དུད་རྒྱང་ནག་འཚུབས་མར་འཕྱོ་བ། ཟངས་བྲག་དམར་པོ་དེའི་དབུས་སུ་བཅན་གྱི་བསེ་མཁར་སྒྲག་པོ་ཟངས་གྱི་སྒྲོ་ཅན། ལྷངས་གཞི་ལྷགས་  
 དང་ཁ་བད་གསེར་ལས་བྲས་པ། གཡུ་ཡི་ལྷོག་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་བ་གམ་སོགས་མཛེས་ཤིང་བརྩིད་པའི་བཀོད་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ། པོ་བྲང་ཆེན་པོ་དེའི་དབུས་སུ་ཏི་  
 ཡིག་དམར་པོའི་འཕྱོ་འདུ་ལས་སྐྱེས་བྱ་ལུང་བཅན་སྟོག་གི་སྐྱ་གྱི་སྐྱ་མདོག་དམར་ནག་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གཟི་བརྩིད་ཅན་ཁོ་གཏུམ་འཛིགས་པའི་ཞལ་མཆེ་བ་ཟངས་ཡག་ཏུ་  
 གཅིགས་ཤིང་སྐྱན་གསུམ་སྤང་མིག་ཐུག་ཏུ་ཁོལ་བ། སྐྱ་ར་དང་སྤྱིན་མར་བསྐྱལ་པའི་སྟོག་སྟོང་འབྲུག་ཅིང་ཐུག་གི་རལ་པས་སྐྱ་རྒྱབ་ཁེབས་པ། སྐྱ་ལ་དར་དམར་གྱི་བེར་དང་བསེ་ཡི་གོ་  
 ཐུབ་གསོལ་ཞིང་གསེར་གྱི་སྒྲེ་རགས་བཅིངས་པ། དབུ་ལ་བསེའི་ཚོག་ཞུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱ་ཚོམ་གྱིས་བརྒྱན་པར་སྒྲ་ཚོགས་དར་གྱི་འཕྱུ་པོད་ལྷེམ་པ། ལྟག་རལ་གཡས་དང་གཟིག་ཤུབ་གཡོན་

|       |                                                                                                                                                                |          |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| ཨྱ    | ༡༡། ཁུ་འཕྱར་བ། ཁུ་ག་ར་ལ་སྤྱ་གྱི་རེག་གཅོད་སྒྲིབ་ལ་བརྟེན་པ། བསེ་ཕུབ་དམར་པོ་རྒྱབ་ཏུ་འབྱེད་པ། ཕྱག་གཡམས་བསེ་མདུང་དར་དམར་གྱི་རུ་མཚོན་ཅན་གནམ་                         |          |
| རྒྱུ་ | ཁུ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པས་བཅོན་གྱི་ཞགས་དམར་དབྱ་ལ་འཕེན་པ། ཆིབས་སུ་བཅོན་ཏེ་དམར་པོ་རྒྱུང་གི་གཞོག་པ་ཅན་གསེར་སྒྲིབ་དངུལ་ཡོབ་བྱངས་སྤྱབ་གཡུ་མཐུར་སྤྱུལ་ནག་གི་གོང་         |          |
| ལྷོ་  | སྒྲིབ་བྱས་པ་ལ་བཅིབས་ཏེ་སྤྱིད་པའི་རྒྱུང་དམར་བཞིན་བསྒྲིབ་པས་སྤྱོད་གསུམ་ཡུད་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ། སྤྱོད་ན་བཅོན་བྱ་ཤ་བྱན་མང་པོ་འཕྱར་ལྷིང་གཡོ་བ། ལོགས་ལ་བཅོན་གྱི་བྲག་འཕྱང་ | ལྷོ་ལྷོ་ |
| ལྷོ་  | མང་པོ་ཏུ་ལ་མར་རྒྱ་བ། མདུན་ཏུ་སྤོག་གཅོད་ཤན་པ་གྱི་ཐོགས་སྤྱོད་སྤྱེ་ལས་ལ་རམས་པ། རྒྱབ་ཏུ་དབྱགས་ལེན་བདུད་པོ་ར་ལ་བསིགས་འབུམ་སྤྱེས་ཀན་སྒྲིབ་རེབ་པ། ཕྱོགས་མཚམས་སུ་      |          |
| ལྷོ་  | བཅོན་འཁོར་བྱེ་བ་འབུམ་སྤྱེའི་དམག་ཚོགས་སྤྱི་སེར་བཞིན་འཚུབས་པས་ས་དང་བར་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོྲོ། མགྱིན་པར་ཨུཾ་                |          |
| ལྷོ་  | ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་དང་ཏི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྒྱུལ་བས་རུབ་སྤོགས་བཅོན་ཡུལ་བྱངས་ཐང་དམར་པོ། ཏུ་ཡུག་ཤངས་གྱི་བྲེ་མོ་ལུང་། གཅོད་གི་གཡམས་རུའི་བྲག་དམར།            | 423      |

齊公

བསམ་ཡས་པེ་རྟར་དཀོར་མཛོད་སྒྲིང་། བུམ་ཐང་སྒྲིང་གྱི་རི་བོ། བྲག་དམར་སྒོ་མའི་པོ་བྲང་སོགས་རང་བཞིན་གར་བཞུགས་གྱི་གནས་ནས་དམ་ཅན་དབྱ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
མ་ཁའ་ལ་སྒོ་ག་དམར་འབྲུགས་པ་བཞིན་སྐད་ཅིག་གིས་མདུན་དུ་སྒྱུན་བྲངས་པར་བསམ་ལ། ལུ་ལུ་མཆོད་ཆོས་སོགས་སྒྲུབ་བའི་སྒོ་སྒྲིན་བཏུལ། རོལ་མའི་ཆོགས་གྱི་སྒྲིང་དང་གཏུང་བའི་དབྲངས་གྱི་དཔྲོད་ཆུང་བ་དང་བཅས་པས། གྱི། བཅོན་  
ཆོད་ཆེན་པོ་དྲག་རྩལ་ཅན། ཁྱོད་གྱི་བཞུགས་གནས་བསམ་མི་བྱལ། །འཛམ་གླིང་གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་གྱི། །ཡུལ་གླིང་རེ་ལ་པོ་བྲང་རེ། ཁྱོད་གྱི་བཅོན་ཡུལ་ཡ་གི་ན། །ཡ་གི་སྒོ་མོ་  
དྲག་དམར་ན། བྲག་དམར་གནམ་དུ་བྲངས་སེ་བྲང་། བྲག་མཆོ་དམར་ནག་གྱི་ལི་ལི། །གཡུ་མཆོ་འོད་དུ་ལམས་སེ་ལམ། རྩེ་ན་ན་བུན་བུ་ལུ་ལུ། ཁྱོད་ན་བྱ་རྒྱལ་ལང་མ་ལིང་། །  
ལོགས་ལ་བྱི་སྒྲིང་བྲལ་མ་བྲོལ། ཟུར་ལ་བྲུ་འཕང་ཤར་ར། །བཅོན་བྲུ་ཤ་སྐད་ལྷངས་སེ་ལྷང་། །དེ་འདྲི་གནས་མཆོག་ཡ་མཆོན་ན། རྩེ་བོ་བཅོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་ལུང་བཅོན་  
དེ་ན་བཞུགས། །རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་བཅོན་མ་ཁར་འདིར། །འདོད་ཡོན་ལོངས་སྟོང་བསམ་མི་བྱལ། །རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གནས་འདིར་རྒྱུ། །འདུར་འདུར་འདུར་གྱིས་གནས་འདིར་བྱོན། །

424

|     |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                       |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ཨྱ  | ༄༅། །འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ལ་བཞུགས། །བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨོྃ ཨོྃ་རྩྱུ་བོ་རྟོྃ །ཞེས་སྒྲུབ་དང་ས་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཀྱི། སྒོན་ཆོ་དཔལ་ཆེན་ཉི་ཅུ་ཀ །བར་དུ་    |                                                                                                                                                       |
| ཀྱི | རྒྱལ་དབང་པདྨ་འབྱུང་། །ཐ་མ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བཀའ། །ད་ལྟ་སྤྲུགས་འཆང་བདག་ཅག་གིས། །བསྐྱལ་ཞིང་སྤྲོན་ནས་དམ་བསྐྱབས་ན། །གཡར་དམ་གཉན་པོ་རྗེས་        |                                                                                                                                                       |
| ཀྱི | དགོངས་ལ། །མ་གཡེལ་བཙོལ་བའི་ལས་སྐྱབས་ཤིག །ཤུ་ལ་རྩ་ཙ་རིག་ནན་ས་མ་ཡ་ན་ར་ཀན། །ཞེས་དམ་ལ་བཞག །ཀྱི། བཙན་ཤོད་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །དབྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲོན་ | འབྱུང་བ་ནི། །དངོས་ལགས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་པའི། །ཉིར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་བསམ་མི་བྱུང་། །མཐུན་རྒྱས་གཏོར་མ་རི་དབང་རྩེར། །དཀར་དམར་ལ་བྱུག་ཆུ་ཉིས་མཛེས། །འཆི་མེད་ |
| ཀྱི | བདུད་རྩི་བ་ལིང་ཏ། །ཉམས་པ་བསྐྱལ་བའི་རྩྱའི་མཆོ། །ནང་ཁོལ་ལྷོ་སའི་འདམ་རྩལ་ཅན། །སྤྲོག་དབྱགས་དབང་པོ་ལྟར་བཅས་པས། །ལས་མཁན་ཆེན་པོ་དབྱེས་པར་མཛོད། །    | འབྱུང་བ་ནི། །དངོས་ལགས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་པའི། །ཉིར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་བསམ་མི་བྱུང་། །མཐུན་རྒྱས་གཏོར་མ་རི་དབང་རྩེར། །དཀར་དམར་ལ་བྱུག་ཆུ་ཉིས་མཛེས། །འཆི་མེད་ |
| ཀྱི | ཨོྃ་བཟླ་ཨུ་རྩྱུ་པུྃ །ཞེས་སྒྲུབ་དང་ས་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཀྱི། སྒོན་ཆོ་དཔལ་ཆེན་ཉི་ཅུ་ཀ །བར་དུ་                                                   |                                                                                                                                                       |
| ཀྱི | རྒྱལ་དབང་པདྨ་འབྱུང་། །ཐ་མ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བཀའ། །ད་ལྟ་སྤྲུགས་འཆང་བདག་ཅག་གིས། །བསྐྱལ་ཞིང་སྤྲོན་ནས་དམ་བསྐྱབས་ན། །གཡར་དམ་གཉན་པོ་རྗེས་        | 425                                                                                                                                                   |

ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཉི་ཁྱ་ཉི། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ་ལ། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་བཅོན་ཆོད་སྟོག་གི་སྦྱ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །  
 མཆོད་དོ། །དབྱེས་ཤིང་ཆོམ་པར་མཛོད་ལ། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྦྱངས། དགོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། ལྷ་མའི་སྐྱ་ཆེ་སྦྱིངས། དག་འདུན་གྱི་སྡེ་སྦྱིངས། རྣལ་འབྱོར་  
 པ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུན་ངན་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་སྦྱིང་པའི་བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པའི་དབྱ་བ་གཤམ་གཤམ་གཤམ་  
 པ་ཅན་རྣམས་དྲག་པོའི་ལས་ཀྱིས་ཆར་གཅོད་པའི་སྦྱིན་ལས་དང་སྦྱོང་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། གྱུ། སྦྱོན་ཆེ་བསྐྱལ་པའི་དང་པོ་ལ། །འཛམ་གླིང་བྱང་སྟོགས་  
 རོར་བུའི་གླིང་། །ཡབ་ནི་མུ་རྩེ་བཅོན་པོ་ལ། །ཡུམ་ནི་ལྷ་ཁྲལ་རྒྱན་གྱི་སྤྲུལ། །ཆོངས་པར་སྦྱོད་པ་ཉམས་པ་ལས། །རྒྱུན་ངན་སྦྱོན་ལམ་དཔོན་པའི་འབྲས། །དམུ་བཅོན་དོ་རྩེ་ལེགས་པ་  
 དང་། །བཅོན་རྩེ་ལྷ་བ་ཐོད་དཀར་གྱི། །སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་མོ་གཉིས་སུ་སྦྱེས། །བཅོན་ཡུལ་ཟངས་ཐང་དམར་པོ་ཡིས། །ཟངས་བྲག་སྦྱུག་པོར་གནས་བཅས་ཏེ། །གཙང་གི་རོང་ཆེན་མན་

$\sigma_4$ 

分

༣། ཆད་ནས། །འཇང་གི་ས་ཐམ་ཡན་ཆད་ཀྱི། །ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱུད། །སྤྱི་འགྲོའི་སྤྱོད་གི་བདག་པོར་གྱུར། །སྤྱོད་པོན་པར་སྤྱོད་ཐོང་གིས། །

དམ་བཤགས་བཀའ་ཡི་སྤྱད་མར་བསྐྱོས། །ཁུག་ལག་ཆོས་འཁོར་སྐྱོང་བའི་ཆོ། །ཁོད་སྒྱིན་ཅིང་དམར་པོར་གྲགས། །སྤྱུང་པ་དབེན་གནས་བསྐྱུང་བའི་ཆོ། །སྤྱོ་བཅན་ཨ་པོ་ཆེན་

པོར་གྲགས། ཟབ་གཏེར་བསྟན་པ་བསྟུང་བའི་ཆོ། ལྷུང་བཅོན་སློག་གི་སྤྱ་གྱིར་གྲགས། ལཱུམ་རྩམས་འབར་བ་སྤྱན་བདུན་སོགས། བྲངས་མེད་སྤྱལ་པ་པོ་ཉར་འབྱེད། ལྷན་གྲང་

५२

མི་དམར་རྟ་དམར་ཅན། ལག་ན་མཐུང་ཞགས་ལོར་བྱ་ཐོགས། དམག་ཆས་བསྟོ་སྒྲ་དེ་རི་རི། རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད། ལུ་ཅུ་ཅུ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཅིས་བསྟོད།

བཟུང་པ་ཐུ་བར་འདོད་ན། བཅོན་སྟོན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ཏི་དམར་པོའི་མཐར་སློག་གི་སྒྲིང་པོས་བསྐྱོར་བ། བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་གྲིས་བསྐྱུལ་བས་ཅི་འདོད་པའི་ཕྱིན་ལས་

54

རབ་འབྱམས་ཐོག་མ་མེད་ཏུ་བསྒྲིག་པར་བསམ་ནིང་། ལོ་ཤི་རུ་ཅ་ན་ས་མ་ཡ་རྟ་ཀུ་རུ་ཅ་ར་ན་རུ་ན་རུ་ན་རུ་ཅ་ཙཱ་ཧྲེ་ཧྲེ་ཨ་ཨ་ ་ཞེས་བརྗེ། སྐད་ཅིང་བསཛ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐུགས་

○ 2014  
10  
16  
17

427

གཞན་ཡང་སྤང་མོད། དཀྱུས་སུ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གོ། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཕྱིན་ལས་བཅོཔ་བའི་རིམ་པ་གཞན་བྱ་བར་འདོད་ན་འང་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བྱ། དོགས་ཀྱི་ཆོད་པ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བསྐྱུལ་བ་ནི། དམར་གཏོར་གྱི་ཐུགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་དབྱེ་བོ་དཀྱུས་བསྐྱུལ་བ་དུང་ཕྱིར་སྤང་བ་བསྐྱུལ་ནས།  
 གྱེ། དེགས་པ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། །བཅོན་ཤོད་ཆེན་པོ་མ་རུངས་པ། །ལས་མཁན་བཅོན་དམག་གྲེ་བར་བཅས། །གནད་ནས་བསྐྱུལ་ལོ་དུས་ལ་བབ། །དམ་ཉམས་དབྱེ་བོ་སྤྱོད་དུ་རྒྱུག། །  
 ཟ་ཁ་གཞོད་བྱེད་སྤྱོད་དུ་བྱེས། །བདག་ལ་སྤང་བའི་དབྱེ་བོ་འདི་དེ། །གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་ཆོད་ལ་ཤོག། །ས་ཡི་རྟེན་ཕུར་ཕུར་ལ་ཤོག། །སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་ལ་ཤོག། །ཉི་བ་དབྱེ་དུ་སྤྱོད་ལ་  
 ཤོག། །ཁ་ཟས་དུག་ཏུ་བསྐྱུར་ལ་ཤོག། །ལེགས་པའི་བྱ་བ་བཤོལ་ལ་ཤོག། །ཉིས་པའི་བྱ་བ་བསྐྱུལ་ལ་ཤོག། །སྤྱོད་ཀྱི་མཁར་མེ་སོད་ལ་ཤོག། །དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱན་ཐག་ཆོད་ལ་ཤོག། །ལུས་ཀྱི་  
 ཁང་བྱིས་བཤོག་ལ་ཤོག། །རྩིས་མེད་རྩལ་དུ་བསྐྱུག་ལ་ཤོག། །གྲགས་དམར་གཡོས་རོལ་ལ་ཤོག། །མ་ཟད་བར་དུ་ཡིད་མཁུ། །མ་སྤྱོད་བར་དུ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཕྱིན་  
 ལས་སྐྱབས། །དམ་ལས་མ་འདའ་ས་མ་ཡ། །ཞེས་གཏོར་མ་དབྱེ་ཐུགས་སུ་འཕེན་ཅིང་ཐལ་མོ་བཤམ། །འདི་ནི་གར་ཐོད་ཐོད་དུ་མི་བྱ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །མཐར་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་དང་ཞོད་ས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་པ་རྟེན་ལ་བསྐྱུལ་ཞིང་དམ་



|      |                                                                                                                                                                                                           |     |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ལྷོ་ | <p>༄༅། །ཚིག་པ་རང་ལ་བསྟུ། དག་བ་བསྟེ་ཞིང་གིས་པ་བཟོད་པས་བདེ་ལེགས་སུ་བྱའོ། །ཞེས་པ་འང་ངེས་གསང་སྟིང་པོའི་རིང་ལུགས་ལ་གཡར་དམ་དུ་མཛོད་པ་མཁྱེན་བཅེའི་བདག་ཉིད་བྲག་ཤོས་ཕུན་ཚོགས་དབང་འདུས་ཀྱི་གསུང་གིས་བསྟུལ་བ་ལས།</p> | 430 |
| ལྷོ་ | <p>རྩེ་རིགས་ཀྱི་སྤྲགས་ནག་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྩོམས་ས་སྐྱའི་ཤེར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དང་པོར་བུམ་ཐང་དཔལ་རིའི་བཀྲ་ཤིས་པརྩ་སྟིང་དུ་སྦྱར་བ་ཙེ་ཡུཌ།</p>                                                                | 429 |



431

མིང་སྲིང་གནམ་ཐེང་ཀར། །མི་ཁའི་བུ་མོ་དྲེགས་པའི་དམག་ཚོགས་ལ། །གྲུས་པས་འདུད་དོ་ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དབྱ། །དྲག་པོའི་ལས་ཀྱིས་མྱུར་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད། །རྩྱུ། རུབ་བྱང་  
 རྒྱང་ལྷ་འབྲུགས་པའི་དུར་བྲོད་ནས། །སྟོང་བཅུད་འབྱུང་བ་དགྲུག་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །ཡབ་ཡུམ་མིང་སྲིང་དྲེགས་པའི་དམག་ཚོགས་རྣམས། །དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་པའི་དུས་ལ་བབ། །  
 གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོའི་སྤྱན་སྤྲུ། །རི་ལྷོར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་དྲན་མཛོད་ལ། །ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་བསྟན་དབྱ་འགོང་པོའི་སྟེ། །འབྱུང་བ་རྒྱང་ནག་འབྲུགས་པའི་རྟ་ལ་བསྟོན། །  
 སྟོང་གསུམ་སྲིད་པའི་ཕ་མཐར་སྟོང་པ་དང་། །རྗེས་མེད་ཐལ་བར་བརྒྱག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །འགག་འགག་སྟེ་སྟེ་དགྲུགས་དགྲུགས་གཏོར་གཏོར་བྱེར་བྱེར་ཕུང་ཕུང་བརྒྱག་བརྒྱག་ཡི་ཨུ་ཅ་ཏ་  
 ཡ་གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་མྱ་ར་ཡ་པ། ཅེས་དུས་དུག་ཏུ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བསྐྱལ་ནན་ཏན་དུ་བྱོལ། །ཞེས་པ་འདྲ་བྲག་སྤྲུགས་ལས་གཞུང་ལས་ཁོལ་དུ་ཕྱུངས་པ་སྟེ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟོས་སོ། །

|       |  |  |                                                                                            |  |  |
|-------|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| གསོལ་ |  |  |                                                                                            |  |  |
| གཅིག་ |  |  | ༡༡། །གསོལ་མཆོད་སྒོར་ཕྱིན་སྒྲ་ཆོག་པ་པའི་སྒོར་དགོས་འབྱུང་ནོར་བུའི་བྱ་ཆར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། |  |  |
| མཆོད་ |  |  |                                                                                            |  |  |

ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་



༡༣། གཞུང་ཡས་དབུས། ཡང་ཉི་མེ་རོ་རྩ་རོ་འུ་གདན་གྱི་སྟེང་། རྩེ་ལས་ལེགས་ལྷན་ཆོག་གས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི། མཐིང་  
ནག་ཐུང་ཞིང་སྟོམ་ལ་ཡན་ལག་རགས། ཁྲོས་ལ་བྱུགས་རམ་བཟིང་གི་ཐོད་སྟེང་འོག་འཛིན། མཆན་གཡས་བོང་གཟིར་ལྷ་བདུད་དམག་དཔུང་  
འབྱེད། གད་ནག་འཛོལ་བོར་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། སྐག་ཏི་འུ་མ་གསོལ་གཡོན་བརྒྱུད་སྟབས་ཀྱིས་འབྱིང་། བསྐྱལ་མེ་འོ་གྲོང་དུ་  
ཁམས་གསུམ་བེལ་གཞོན་སྐྱེ་། སྤྱི་བོར་བྱ་བྱུང་སྟ་བུར་སེལ་དང་། རྩིབས་ལེགས་འཕར་བྱེད་ཞབས་ལས་སྟག་མོ་འཕྲོ། ཡུམ་ཆེན་གྱི་རྩི་ལྷ་

卷之五

[illegible]

436



[illegible]

齊公

བཀའ་སྤྱད་ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོའི་གཏོར་ཆོག་གྲུབ་པ་འདོད་པས། གཙང་མའི་སྤྱོད་དུ་དམར་གཏོར་གྲུག་གསུམ་གཡས་གཙུག་ལའོར་རང་འདྲ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མཐུན་ཇུས་ཀྱིས་གདམས་པ་དང་། སྤྲོན་རྟ་ཉེར་སྤྱོད་སོགས་མཆོད་ཇུས་སུ་འོས་པ་ཅི་འགྱུར་བཞགས་ལ། བདག་གི་རྣམ་འགྱུར་སྤྱོན་དུ་འགྲོ་བས།  
 མཆོད་གཏོར་རྣམས་རི་ཡི་ཁི་གིས་བསང་སྦྱང་། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་རྒྱུད་མེ་ཐོད་སྦྱོད་སྦྱོད་། །ཐུགས་སྤྱོད་དུ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལ། །བསྐྱོལ་ཞིང་འོད་ལྷ་ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོའི་  
 སྤྱོན་ཕུང་འཕྲོ་བར་གྱུར། །ཨོྭ་ཨྭུཾ་ཧྱུྃ་གིས་བྱིན་བརྒྱལ། མདུན་རྟེན་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་སྦྱང་། མདུན་དུ་དུར་བྱོད་མེ་རྒྱུད་ཐུག་མཆོའི་དབུས། །གཟའ་མཆོག་ཆེན་པོ་མི་བཟད་དུད་ཁའི་མདོག། །དབུ་དགུ་སྤྱོད་  
 ཞལ་གྲུ་རོག་གཏོར་གིས་མཆོན། །བྲོས་འཕྱགས་རམས་བརྩོད་ལུས་ཀུན་མིག་གིས་གང་། །ཕྱག་བཞིས་རྒྱ་སྤྱོད་རྒྱལ་མཆོན་སྦྱལ་ཞགས་དང་། །རྩ་ཡི་མདའ་གཞུ་འགོང་ཞིང་དབྱ་སྤྱོད་  
 གཟིར། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཇུག་དུར་བྱོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། །སྤྱོད་པའི་གཟའ་བརྒྱད་སྤྱོད་བཞི་རྒྱ་སྤྱོད་སོགས། །འཛིགས་བྱེད་དྲུགས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་ན་རོལ། །གནས་གསུམ་འོད་  
 ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་དངས་གྱུར། །ཞིས་གསལ་བདེ་ལ། ཧྱུྃ། སྤྱོན་ཆོད་ཆེ་འཆང་གི་སྤྱོན་སྤྱོད་། །ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་ནག་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། །གཟའ་ཆེན་ཕྱེ་བརྒྱད་སྤྱོད་བཞི་རྒྱ་སྤྱོད་བཅས། །

438

439

齊公

[illegible]

440

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |               |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| ལྷན་པུ་ | ༄༅། མདུན་དུ་རྟུའི་རྒྱ་མཆོ་ལ་བྱུགས་པའི་གྲོང་། ལ་མི་ལོང་བུའི་སྐྱ་མ་ཁར་མཐོ་བཞིན་དབུས། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དམར་ནག་འཛིགས་པའི་གཟུགས། ལྷག་གཉིས་དྲི་ཐེ་དང་ནི་དབྱ་སྒྲིང་འཛིན། འདར་བེར་སག་ལྷ་སྐྱག་རལ་གཟིག་ལྷབ་བཅང་། ཁྱོ་གཏུམ་རམས་ཚུལ་རྩལ་ལྷན་སེང་གོ་ཆིབས། ལག་ཆེན་སྡེ་བཞི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། མཆེད་ལའོར་དག་བསྟེན་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སོགས། ཟ་བྱེད་ལས་མ་ཁན་དེགས་པའི་དབུས་ན་རོལ། ལགས་གསུམ་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་དངས་གྱུར། ཞེས་གསལ་བདའ་ལ། | འཕྲིན་ལྷན་པུ་ |
| ལྷན་པུ་ | ཀྱི། རྒྱལ་བ་ལྷ་ཀྱའི་བསྟན་པ་ལ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། བསྟན་པ་སྤྱད་བའི་མཐུ་རྩལ་ཅན། རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལཱཱྱ་ལག་ཆོས་ལའོར་དབེན་གནས་དང་། ལགས་མཆོག་དམ་པ་གར་བཞུགས་ཀྱང་། ལཱཱྱ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྒྱུན་འབྲེན་ནོ། འམ་ཆོག་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། བཟླ་སྒྱུ་རྩི་ལྷ་ལ་རྩེ་རྩྱུ་བོ་རྩེ་ས་མ་ཡ་                                                                                                                           | འཕྲིན་ལྷན་པུ་ |
| ལྷན་པུ་ | རྩེ་རྩེ་ ཞེས་པས་སྒྱུན་དངས། རྩྱུ། དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ལའོར་དང་བཅས། འདྲེན་གི་གནས་མཆོག་དམ་པ་འདིར། འདྲེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་སུ་གསོལ། ལྷག་འཆལ་མཆོད་པ་སྒྲུ་ཆོགས་                                                                                                                                                                                                                                                                | 41            |

[illegible]

འབྲུལ། འདམ་རྩལ་སྤྲོད་གཏོར་རྟུང་དང་། སྤྱི་ནང་གསལ་བའི་མཆོད་པ་རྣམས། འདམ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། སྐྱེས་མཆོག་ཐུགས་དམ་སྐོང་གྱུར་ཅིག བཟླ་སྤྱི་ལྷ་མ་ཡ་  
 ཏི་བྱ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་རྩུ་ལ་ཏི་རྩུ་སྤྱི་རྩུ། མ་རྩུ་པ་ཏུ་ཨུ་མི་ཏ་ལྷ་ཏི། མ་རྩུ་རྟུ་ལྷ་ཏི། ཞེས་སྤྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་དང་། ལོ་བཟླ་སྤྱི་ལྷ་མ་ཡ་ཐུག་ཏི་ཤེ་ནི་གྲ་མ་ནི་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཏི་རྩུ་རྩུ་  
 བི་རྩུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་རྩུ་ལ་ཏི་རྩུ་ལ་ཏི་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ཞེས་ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཐུལ་ལ། གྱུ། ཏི་མ་རྩུ་ལ་མངའ་མཛད་ཅིང་། བཀའ་ས་ཐུང་གི་བདག་པོ་སྟེ། འཛམ་གུ་སྤྱི་དགི་སྐྱེས་  
 གཅིག་ལྟ། འདྲ་ལྷ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། མཛོན་ཤེས་རྩུ་འཐུལ་སྟོབས་གི་བདག མཆོད་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུས་བསྐོར། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། འབ་གུས་དང་བས་  
 བདག་བསྟོད་དོ། བཅོམ་ལྷན་ཐུག་ན་རྩེ་རྩེ་དང་། སྟོབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་གིས། བཀའ་དང་དམ་ལ་བཏགས་ནས་ཀྱང་། འདབ་བསྐྱར་གསལ་བའི་མཆོན་ཡང་བཏགས། །  
 གསལ་སྤྲུགས་བཀའ་ཡི་སྤྱང་མར་བཅོལ། བཀའ་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། སྟོན་ཆེ་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་བཞིན། མཆོད་གཏོར་བཤོས་བྱ་འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་

442

443

444



༡༣། འུ་ཚྭ་ག་ ཁཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་དུས་འདིར་སྐྱུར་འགྲུབ་མཛོད། ཅེས་པའང་སྐུ་ལ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དྲེང་སྐུ་ལ་བའི་དོར་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དྲེང་སྐུ་སོ། ། ལྷ། དཔལ་  
ལྷན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་ནག སྐྱུ་ལ་པ་དབང་སྒྲ་ཕྱག་བརྟན་ལའོར་ཚྭ་གས་བཅས། འདིར་གཤེགས་དམ་རྩས་བདུད་རྩི་མཚོད་པ་བཞེས། འུ་ག་ཏུ་སྐྱུར་སྐྱོབ་སྤོང་གྲོགས་མི་  
གཤེལ་བར། འགལ་ཁྱེན་ཀུན་སོལ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་སྐྱབས། བྲོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཅེས་པའང་བྱང་ཆུབ་ཚེས་འཕེལ་གྱི་དོར་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དྲེང་སྐུ་སོ། །  
ལྷ། སྐུ་ལ་སྐྱུང་མའི་གསོལ་ཕྱིན་དམ་ལྷན་རེ་སྒྲོང་བཞུགས། རྒྱ། སྐྱུང་སྤྱིད་གདོད་ནས་ཀུན་བཟང་མོ། ཁད་ཆེན་ཡུམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་ཆེ། ཀླ་དག་སྒྲོས་པ་བྲལ་བའི་གདངས། འགགས་མེད་བྱང་འཇུག་  
ལྷན་གྲུབ་རྩལ། ཀུན་བྲུབ་ཕྱགས་རྩེ་སྐྱུ་མའི་འཕྱལ། ཤེས་རབ་ཕྱག་རྒྱའི་གར་བསྐྱར་བ། སྐུ་ལ་སྐྱུང་དྲེང་རལ་གཅིག་མ། སྐྱུ་ལ་ལའོར་མ་མའི་ཚྭ་གས་དང་བཅས། འོན་དམ་འདུ་  
འགལ་མི་དམིགས་ཕྱིར། གཤེགས་བྱོན་བཞུགས་པ་ལས་འདས་ཀྱང་། ཀུན་རྩོབ་བརྩ་ཡི་རྩལ་ཅམ་དུ། དམ་ཚིག་གནས་འདིར་སྐྱུན་འདྲེན་གྱི། རང་སྐྱུང་དབྱེས་རྒྱའི་ཞིང་ཀུན་ནས། །

བརྩེ་བས་དགོངས་ཏེ་ད་ཚུར་གྱོན། ཏིང་འཛིན་རོལ་མའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས། ཁམ་མཁའ་མཛོད་དུ་འཆར་བའི་སྒྲིན། འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་གཏེར། མཐུན་པའི་དམ་ཇུས་མ་ཆང་  
 མེད། །ཤེས་རབ་སྟོང་ཆེན་གླ་ག་ཅུ། ཐབས་མཆོག་རིག་པའི་ངོ་རྗེ་ཆེ། མཉམ་སྦྱར་བྱང་སེམས་བདེ་བའི་རྒྱན། དགའ་བཞིའི་བྱིས་སྦྱོན་པས། བཞིས་སྤང་འབྲུལ་ཏྟིག་ཅུ་  
 དཔེ་དཔུང་། བདག་མེད་ཆེན་པོར་ཡོངས་བསྐྱེད་བ། འཁོར་གསུམ་སྒྲོས་པ་ལས་འདས་པའི། བདེ་ཆེན་ངོ་རྗེའི་དམ་ཆོག་འདིས། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱང་། སྒྲོ་བུར་  
 མ་རིག་དབང་གྱུར་པའི། ཉེས་བྱས་འགལ་འབྲུལ་ངི་མའི་ཆོག་ས། ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་གྲོང་། བཟོད་བཞེས་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། གཡར་དམ་གཉན་པོ་རྩི་  
 བཞིན་དུ། དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་ཏྟག་དགོངས་ལ། སྦྱབ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་བྱ་ལྟར་སྦྱོངས། བྲི་ནང་འབྱུང་བའི་གཡོ་འབྲུགས་སོགས། མི་མཐུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སོལ། ཉམས་  
 དང་ཏྟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱོང། ཆེ་བསོད་འཁོར་སྒྲོབ་འདུ་བ་སྟེལ། ཆེ་བཅན་ལྷ་འདྲེ་མི་ནོར་བས། བྱམ་ཆོགས་དཔལ་ཀུན་དབང་དུ་སྦྱས། གཞོད་ཅིང་འཆེ་བའི་བདུད་དབྱའི་དཔུང་། །

|      |                                                                                                                                                                                                                      |      |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| ལྷོ་ | <p>༄༅། ལྷོ་ཡང་རུང་སྟེ་རུལ་རུ་ཆོག་ ལྷོ་སྟོང་མ་མོ་འབྲུག་པ་ཡི། ཆོ་འབྲུལ་ལྷོ་སྟོང་དག་ལ་སྒྱུར། བྱེད་གསལ་ཐེག་མཆོག་སྟོང་པོ་འདི་འདི། བསྟན་པ་ཕྱོགས་</p>                                                                       |      |
| ལྷོ་ | <p>མཐར་རྒྱས་ནས་ཀྱང་། ལྷོ་ཡང་བྱ་སྟོང་གོ་ལ་སྟོང་ལས་མཛོད། ཆོས་པ་འདྲ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་པ་འདྲོད་པའི་སྟོང་ལས་བསྟན་པ་འདྲ་བར་སྒྲུབ་སྟེ་བཟུང་པའི་རུས་ཤིག་ཏུ་འཛིགས་བྱེད་ཡོ་ཤེས་དོ་རྩེས་བྱིས་པའོ། ། ལྷོ་མ་གཟུང་དོར་གསུམ་གྱི་</p> | ལྷོ་ |
| ལྷོ་ | <p>གསོལ་མཆོད་ཉེ་བར་བསྟན་པ་བཞུགས་། ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་བཟང་མོ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ། ལྷོ་གསལ་སྟུང་ཆེན་མོ་རལ་གཅིག་མ། ལྷོ་སྟོང་མ་མོ་འབྲུལ་སྟེར་བཅས། འདིར་གཤེགས་དམ་རྩེས་</p>                                                       | ལྷོ་ |

སྒྲེ་གོང་བཅུན་བརྟན་མའི་ཆོག་པ། །སྒྲུལ་འཁོར་བྱེ་བ་འབྱམ་ཕྱག་བཅས། །འདིར་བྱོན་མཐུན་རྫས་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །གསང་ཆེན་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་གྱི། །མངའ་ཐང་སྒྲེལ་ལ་  
མཐུ་མ་ཆུང་། །ཏྲག་ཏུ་སྤོང་གྲོགས་མ་གཡེལ་བར། །ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་སྒྱུར་སྒྱབ་མཛོད། །ཅེས་པའང་བང་མིའི་མཆོག་སྒྲུལ་ཀུན་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་གི་དོར་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེས་སོ། །  
༥ །མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྒོར་བ་འདོད་རྒྱའི་སྒྲེ་མཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ན་མོ་པརྟ་སྒྲུ་ལྷ་ཡ། དམ་རྫས་མཆོད་གཏོར་བཞུགས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲེལ་ལ། གྲུ། བདེ་ཆེན་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། །  
ཟུང་འཇུག་སྒྲུ་མའི་ཉམས་བརྒྱུར་རོལ་པ་ལས། །བསྟན་སྒྱུང་ཡོངས་གྱི་རྩེ་མོའི་སྒྱུར་བཞེངས་པ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ད་ཆུར་བྱོན། །ཏིང་འཛིན་རོལ་མོའི་བཀོད་པ་འབྱམས་  
གྲས་པས། །རོ་མཆར་དབྱེས་རྒྱུར་འཆར་བའི་འདོད་ཡོན་སྒྲིན། །འཛད་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་གཏོར་ཆེན་པོས། །མ་གཅིག་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་བྲལ་པ་དམ་བསྐྱང་། །ཉིར་སྒྲོད་འདོད་  
ཡོན་སྒྲན་ར་ག་བདུད་རྩིའི་བཅུད། །བཟའ་བཅའི་གཏོར་མ་དཀར་མངར་གཙང་སྒྱུར་སྒྲེམས། །མྱ་བྱུང་སྒྲོར་སྒྲོལ་ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་གྱིས། །མ་གཅིག་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་བྲལ་པ་

[illegible]

齊公

དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་། གང་བསམ་འདོད་དོན་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད། ཅིས་པར་རྫོགས་སོ། ། ལྟམས་པའི་སྤྱིང་བྲག་དོན་མོས་རབ་སྤྱོད་གཏུམ་ཆེན་ཁོངས་ནས་འབྲུགས་  
 པའི་གཟུགས། སྤྱིང་པའི་རྒྱང་ནག་གཡོ་བའི་བང་ལྷན་མཁའ་ལྷིང་ལ་ཞོན་སྟོང་ཁམས་ཉལ། དམ་ཉམས་སློག་གི་གཤེད་མ་གཅིག་ཕུ་ཕུང་བྱེད་ཤན་པ་དམར་ནག་ཅེས། རྩལ་འབྱོར་ཅི་  
 བཞིའི་པོ་ཉར་སྤྱིང་ཉེ་སྤེ་བརྒྱད་དམག་དཔོན་སྟོང་ལ་བསྟོད། རྫོགས་སོ། ། ལྟམ་བཟང་བསྐྱལ་པའི་རྒྱང་ནག་འཇུགས་མཁའ་སྟོག་པོར་གཡོ་བའི་རྟར་ཆིབས་ཤིང་། བརྒྱད་པོར་སྟོང་  
 པའི་གཏུག་ཅན་སྟོ་སྤྱིང་ཟས་སུ་བཞིན་ལ་ཆེར་རམས་པས། རེག་གཅོད་སུ་གྱི་རྩོན་པོའི་འབྲུལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོར་མཛོད་ལཤན་པ་མོ། སློག་སྐྱབ་མར་གྲགས་སྤྱིང་ཐིག་བཀའ་ཡི་གཉར་  
 འཛོན་མཐུ་ཆེན་དབང་མོར་བསྟོད། རྫོགས་སོ། ། ལྟམ་སྤྱང་གསོལ་མཆོད་བསྐྱུས་པ་ནི། མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོའི་བྲགས་ཀའི་རྒྱ་གོའོད་ཟེར་གྱིས་ཕུར་སྤུང་དམ་ཅན་བཅུ་  
 ཏུག་འཁོར་བཅས་བཟོ་ས་ལྷ་ཨོྃ་ས་སྤྱན་དངས། ས་མ་ཡ་རྩྱི་གིས་དམ་ལ་བཞག ཨོྃ་བཟོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་རྩམ་ཕུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོྃ་དེ་བ་ལི་ཏ་ལྷ་ནི། ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་ཐུལ། ཨེ་རྩྱི་སློགས་ནས།

[illegible]

齊公

སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལ་རིགས་བརྒྱད་སྟེལ། །འདོད་དོན་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་སྦྱར་འགྲུབ་མཛོད། །ཅིས་པའང་བྱར་རིགས་མི་རྗེ་མཆོད་ཅི་གསུང་གི་རོལ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་སོ། ། ༥ གྲི། བརྒྱད་གསུམ་  
 རིག་འཛིན་བཀའ་ཉན་དམ་ཆོག་ཅན། །བསྟན་སྦྱང་དག་སྒྲུབ་ཅི་རྗེ་བཅོན་མཐུ་བོ་ཆེ། །ཇག་པ་མེ་ལེན་སྦྱུལ་འཁོར་པོ་ཉར་བཅས། །འདིར་གཤེགས་དམ་རྒྱས་བདུད་ཅི་འི་མཆོད་པ་བཞེས། །  
 བདག་སོགས་འཁོར་བཅས་སྦྱང་སྦྱོབ་མི་གཡེལ་བར། །འགལ་ཁྱེན་ཀུན་སོལ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་སྦྱབས། །རྟག་ཏུ་སྦྱོང་གོགས་མེལ་ཆོ་ག་ཉན་པོས་སྦྱོངས། །འདོད་དོན་བཅོལ་  
 བའི་སྤོན་ལས་སྦྱར་འགྲུབ་མཛོད། །ཅིས་པའང་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་སོ། ། ༥ རྩེ་ རྩེ་ དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་གནས་གསུམ་ཏུ་གི་འི་གཅོ། །སྤྲུལ་སྦྱང་མ་མོ་འཁོར་བཅས་གནས་  
 འདིར་གཤེགས། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་དམ་ཆོག་རྒྱས་ཀྱིས་མཆོད། །སྤྲུལ་དམ་གཉན་བསྐྱང་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །ཅིས་པའང་དམ་ཆོས་སྦྱོལ་མའི་རོལ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་སོ། །  
 ༥ གྲི། སྦྱོབ་དཔོན་པདྨ་ཐོད་ཐོད་གི། །བཀའ་ཉན་གནས་གཏེར་སྦྱོང་བའི་གཅོ། །དག་སྒྲུབ་རྒྱལ་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ། །སྦྱོབ་བུ་ཆེན་པོ་དོན་རྗེ་ལེགས། །དབྱེས་སྟེ་གོང་བཅུན་དེ་མོ་སྦྱན། །

452



---

---

453

卷之五

ཀེམ། ཆོ་རིང་མཆོད་ལྷ་སྐུལ་འཁོར་བཅས་ལ་བསྟོད། སྒྲུབ་བཅུན་ཆེན་མོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། མཆོད་སྒྱུན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། སོགས་གྱིས་སྒྲིན་ལས་བཅོལ། མཐོན་མི་དམིགས་པར་བཞག་གོ། ཞེས་པའང་རྫོགས་སོ། ། ། ཧྲི། ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་ཀོང་པོའི་ཡུལ། ལྷོན་པ་ལུང་གི་སྐྱོད་ཆལ་ནས། པར་ཁྲི་བཀའ་ཉན་སྒྲུབ་བཅུན་ཆེ། འོ་ཆེ་དེ་མོ་བོད་ཁམས་སྐྱོད་། མཆོད་འཁོར་སྒྲུབ་ཕྱན་བྱེ་བར་བཅས། འདིར་གཤེགས་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་སྐྱེམས། འདོད་རྒྱུར་འཆར་བའི་མཆོད་པ་བཞེས། འབྲེས་ཤིང་བཅུ་བས་རྟག་འགྲོགས་ཏེ། འགལ་རྒྱུན་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སོལ། མཐུན་རྒྱུན་བསམ་རྒྱུ་ལུས་སྐྱབས། བསྐྱལ་ལོ་གཏོར་རོ་དམ་ཆོག་ཅན། སྒྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག་ས་མ་ཡ། ཞེས་པའང་འཇིགས་བྱལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་ཆེས་སོ། ། ཧྲི། ཤར་ཕྱོགས་བུ་ཆུ་ལྷོན་པའི་ལྷོངས། འིག་འཛིན་དགའ་བའི་སྐྱོད་ཆལ་གྱི། ཡུལ་བདག་སྒྲུབ་བཅུན་མཐུ་མོ་ཆེ། འོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་གཡུ་ཡི་སྒྲོན། མཆོད་འཁོར་བཀའ་ཉན་རྒྱུ་མཆོར་བཅས། འདིར་གཤེགས་མཐུན་པའི་དམ་ཆོག་རྩལ། འབྲེས་རྒྱུར་འཆར་བའི་མཆོད་ཆོགས་བཞེས། གནས་མཐོན་དཔོན་སྟོབ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིགས། སྟེ་འདིའི་བསྐྱུར་པའི་སྒྲིན་

[illegible]

五十二

གཉིས་ནི་ཕྱི་ནས་འབྲང་། སྤྱི་གཙུག་བྱ་བྱུང་སྤྱོན་པོ་ལྗོང་། ཉི་མ་ཤར་རོ་དཔལ་ཤར་རོ་། དཔལ་རབ་འཆང་བའི་མགོན་པོ་སྟེ་ ལམ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་བདེ་མཛད་པ་། དབྱ་ལྷན་མཆོག་སྟེ་  
 ཉི་མའི་སྤྲུལ་། གཟི་ལྷན་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་། དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་གནས་འདིར་བྱོན་། དབྱེས་རྒྱུ་ཉི་མཆོད་པ་སྤྲོ་ཆོག་ས་ཀྱིས་། མཆོད་དོ་གསོལ་ལོ་ལྷ་ཡི་ཆོག་ས་། འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་  
 རོན་སྤང་དུ་། ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་མགོན་གྱུར་ཅིང་། ལམ་གྱི་དབྱ་དང་འཛིགས་པ་སེལ་། བྱུ་མཆོག་རྟ་རྣམས་སྤེལ་མཛད་པ་། མངའ་མཛད་ཐུབ་དབང་ལྷ་ཡི་ལྷ་། ཕྱག་འཆལ་  
 གཞོན་ལུ་རེ་མཆོད་། གཞོད་གྱུར་དབྱ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། ལམ་གྱི་དཔག་ཆོད་ཐམས་ཅད་དུ་། སྤྱོད་ཞིང་རྟ་ཞོར་བསྐྱུང་བ་དང་། བདག་གི་རྟ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་། སྤྱུང་ཞིང་སྤྱོད་དང་  
 སྤེལ་བར་མཛོད་། སྤྱེས་རབ་མཆོག་ལ་དད་པ་ཡིས་། རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་ལོ་། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་། རྟ་རྣམས་སྤྱུང་ཞིང་བསྐྱུབ་ཏུ་གསོལ་། གོད་འདྲེ་  
 གོད་ཡམས་རྩལ་དུ་སྤྱོད་། དཔལ་དང་གཟི་བརྗེད་འཕེལ་བ་དང་། འདོད་རྒྱུ་ཉི་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ་། ཨོྲོ་ཨུ་རུ་རེ་མཆོད་རྒྱུ་པཎ་། ལྷ་སྤྱི་སྤྱི་ལྷོ་། ཅིས་པའང་ཆོས་དབང་གཏེར་བྱོན་པ་ལྷ་གཡང་འཕུམ་

456

རང་གི་ཐུང་



མ་ཕྱེད་གསལ་མཆོད་རྒྱན་ཁྲུང་མེ།

རྩ་ཡི་ཁྲི་གིས་བསང་སྒྱུར།

श्रीः श्रीः श्रीः

ॐ श्री गुरुः ॐ

সেঁ'বছ

མ་གྲོ་རྒྱུ་སྤྱི་སྐབས་ནས།

འདྲེན་པ་དང་།

ལན་གསུམ་གྱིས་གོང་མ་སྒྲོན་རྒྱལ་ལ།

45

དམ་ཀུན་བཟང་ཡུལ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། རྣམ་འགྲུར་སྒྲན་

༥༤༥ རྒྱ་ཆོས་སྒྲོན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད།

།དམ་ཇུས་བདུན་ཅི་འི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་

འབྱོར་བདག་ལ་མ་ཡིས་བྱ་བཞིན་སྐྱོངས། །འགལ་ཁྱེན་ཀུན་སོལ་མཐུན་ཁྱེན་ཡིད་བཞིན་སྐྱབས། །འདོད་དོན་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྦྱར་འགྲུབ་མཛོད། །ཅེས་པ་འདྲེན་གྱིས་རྒྱུ་མཆོད་པ་ཕྱོགས་བཞི་གཉིས་ཀྱི་དོར་

འཇིགས་སྒུལ་ཡེ་ཤེས་རྩོུ་རྩོུ་སོ།།



ॐ

རིགས་གསུམ་གཅིག་འདུས་པ་སྒྲ་ཐོད་ཐེང་ཅུལ། །སྒྲིགས་དུས་ནག་སྒྲིགས་འཛོམས་སྤྱིར་དབང་སྒྲུའི་ཅུལ། །སྒྲིགས་མཆོག་སེང་ཆེན་ལོར་བྱ་དབང་

457

五十二

འདུལ་ཅུལ། ལྷུལ་འཁོར་ལྷེར་མ་བྱེ་བའི་འཁོར་དང་བཅས། འདིར་གཤེགས་དམ་རྩལ་མཆོད་པས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། འཁྱུ་ཏུ་མི་འབྲལ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱང་སྤྱོད་བྱིས། ལྷོང་བྱོགས་  
 སྤོན་ལས་གཉན་པོ་མ་གཡེལ་བར། གང་བསམ་འདོད་དོན་བློ་གསེད་ལྷུང་འབྲུབ་མཛོད། ཅེས་པའང་ཕྱིས་སྤོན་ཆོ་དབང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དོར་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེས་སོ། ། ལྟོ ལྷེ་བརྒྱད་གསེར་སྤོན་སྐྱབས་འདོད་  
 གསོལ་ཁ་བསྐྱར་དམིགས་གསལ་སྤོན། གསེར་སྤོན་སྐྱབས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། མི་སྤུགས་འགོ་བའི་ནད་རིམས་ཀུན། ལྷུང་དུ་ཞི་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད། ཁོ་བཞིན་ཏུ་སྤྱར་ཏེ། ལོ་ཉིས་བཙན་ཐན་སད་སེར་  
 ཀུན། ལྷུང་དུ་ཞི་བའི་སྤོན་ལས་ཟེ། ཁེངས་ལོག་ཆོ་འཕུལ་གཞོད་པ་ཀུན། ལྷུང་དུ་ཞི་བའི་སྤོན་ཟེ། མི་ལམ་མཆོན་ལྷས་ངན་པ་ཀུན། ལྷུང་དུ་ཞི་བའི་ཟེ། སྤྱོད་ཀུན་ཀྱི་སྤོན་སྤོན་ཀུན། །  
 ལྷུང་དུ་ཞི་བའི་ཟེ། གོད་འདྲེ་གོད་ཁ་མ་ལུས་པ། ལྷུང་དུ་ཞི་བའི་ཟེ། ས་བདག་ཁྱོས་འབྲུགས་ཉེས་པ་ཀུན། ལྷུང་དུ་ཞི་བའི་ཟེ། དུས་མིན་ཁ་ཆར་བྱ་ཡུག་ཀུན། ལྷུང་དུ་ཞི་བའི་ཟེ། མི་ཁ་  
 སྤོང་གཞི་ངན་པ་ཀུན། ལྷུང་དུ་ཞི་བའི་ཟེ། ཡུལ་འདིར་ས་བརྒྱད་རབ་འཕེལ་ནས། ལོ་ཉིག་སྤོན་ཆོགས་སྤོན་ཟེ། ཡུལ་འདིར་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པ། བདག་གི་དབང་འདུས་སྤོན་ཟེ།

458

459

齊公

[illegible]

460



[illegible][illegible]

ॐ

ལོད་དང་ཕུར་པ་སྤྱི་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་གཏེར་བདག་སྤྱོད་སྤྱུག་ཆོང་གི་གནས་སྤྱང་གསོལ་མཆོད་ནི། །མཆོད་གཏོར་བྱིན་བརྒྱ་བ་ལ། གྱེ། སྟོབ་དཔོན་པདྨ་ཐོད་ཐོང་གི། །བཀའ་ཉན་གནས་དང་གཏེར་གྱི་བདག། །ལྷ་ཡི་དགོ་བསྟེན་མཐུ་བོ་ཆེ། །

五、六、七、八、九

སེང་གོ་བསམ་འགྲུབ་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་དམ་རྒྱུ་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །འགལ་ཁྱེན་སོལ་ལ་མཐུན་ཁྱེན་སྒྲུབས། །ཟབ་གཏོར་བསྟན་པ་སྤྱོད་པ་བཅུར་སྤེལ། །  
གདུལ་བྱ་སྤྲིན་གྲོལ་སྤྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པའང་གཏོར་སྤྱང་གི་རིན་ལན་དུ་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེས་སོ། ། ॥ ༥ ་ རྒྱུ། སྤྱོད་དཔོན་པདྨ་ཐོད་ཐོད་གི། །བཀའ་ཉན་སྤྲུལ་ཡུལ་སྤྱང་མཛོད་པ། །རྟོ་རྟེས་  
བྲག་བཙན་མཆོད་འཁོར་བཅས། །འདིར་གཤེགས་དམ་རྒྱུ་གསེར་སྤྲིལ་བཞེས། །ནད་ཡམས་མཆོན་འགྲུགས་ལྷ་གོ་སོགས། །མི་འདོད་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་ཁྱེན་རབ་  
འབྱུངས་སྤྲིན་ལས་ཀྱང་། ཐོགས་མེད་སྤྱར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པའང་རང་གཞན་རྣམས་རྒྱུ་དུ་འཇིགས་བཞེས་པའི་ཆོད་དུ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེས་གྲིས། ། ॥ ༥ ་ རྒྱུ། སྤྲུལ་ཡུལ་པདྨ་བཀོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྷའི། །སྤྲིན་དང་  
གསང་བའི་གནས་སྤྱང་གཏོར་བདག་རྣམས། །མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་མི་མཐུན་ཞི་བ་དང་། །བསམ་དོན་སྤྱོད་ཀྱིས་འགྲུབ་པའི་སྤྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པའང་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེས་སྤེལ་བ་དགོ། །  
༥ ་ རྒྱུ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། སྤྲུལ་ཡུལ་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་དང་། །འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་དབྱེ་ལྷ་གཉན་པོ་རྣམས། །བསང་མཆོད་བདུད་རྩི་ལྷ་དཀྱིས་དབྱེས་པར་བསྐྱང་། །བདག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་།

462

463

齊公

བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། རྟག་ཏུ་སྤངས་སྤྱོད་པ་གཡེལ་བར། འགལ་ཁྱེན་ཉེས་པ་སྟོང་དང་བསྟོལ། མཐུན་ཁྱེན་ལེགས་པ་བརྒྱ་དང་སྟོང་། ཆོ་སྤངས་དཔལ་སྤྱོད་འཁོར་ཕྱགས་  
སྟེལ། འགལ་བྱེད་དབྱ་བཅོགས་ཆམ་ལ་པོབ། མདོར་ན་ཇི་ལྟར་བསམ་པའི་དོན། ཐོགས་མེད་སྤྱར་ཏུ་སྤྱོད་པར་མཛོད། ཅེས་མཆོད་གཏོར་གཙང་སར་འབུལ་ལོ། ཞེས་པའང་སྤྱོད་དབང་ལྡན་བར་མཆོད་པའི་རིགས་  
གསལ་དེ་ཇི་དོན་གྱུ་བ་ཀྱི་གསུང་བསྐུལ་དོར་འཛིགས་བྱལ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཇི་སྤྱིས་པའོ་ཡུལ། ། ། ལྟོ་ མཐུ་ཆེན་གཞོན་སྤྱོད་ལྟན་ལ་འཁོར་དང་བཅས། དམ་ཆོག་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་མཆོད་འབུལ་རོལ། །  
བདག་གི་ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་བསྟན་འགྲོའི་དོན། གོགས་མེད་དུས་འདིར་འགྲུབ་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད། ཅེས་པའང་རྒྱ་ནས་སོ། ། ། ལྟོ་ འཛིགས་བྱེད་དབྱ་ལྟལ་དབང་པོ་འཁོར་  
བཅས་ལ། དམ་ཇུས་སྤྱོད་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ། བར་གཙང་རྒྱལ་འགོང་འབྱུང་པོ་ཆར་ཆོད་ལ། མཐུན་ཁྱེན་བསམ་དོན་མ་ལུས་སྤྱར་འགྲུབ་མཛོད། ཅེས་པའང་སྐལ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་  
དོར་རྒྱ་ནས་སོ། ། ། ལྟོ་ ཀྱི། འོག་མིན་ས་སྤྱོད་གྲོང་ཁྱེར་པར་བཞགོད། སྤྱོད་འབུག་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་བྱ་ལུང་གི། ཞིང་སྤྱོད་ཆངས་པ་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། ཡལ་ཡུམ་སྤྱལ་

464

|                  |                                                                                                                                                                   |                  |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| ཐུགས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ | ༄༅། །འཁོར་དབང་ལྷན་པོ་དཔུང་ཆོག་པ་བཅས། །འདིར་བྱོན་ཟག་མེད་བདུད་རྩི་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །ཐུགས་དམ་གཏན་བསྐྱེད་རྣམས་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །                                        | ཐུགས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ |
| ཐུགས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ | རྟག་ཏུ་མགོན་སྐྱོབ་སྤྱོད་གྲོགས་མ་གཡེལ་བར། །གང་བསམ་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྦྱར་སྦྱབ་མཛོད། །ཅེས་པའང་ཐུགས་བཅུན་དགོན་ཅོག་ཆོད་བང་གི་ངོར་རྒྱན་སོ། ། ॥ ལྟོ རྩི་དབྱིངས་ཀྱི་      | ཐུགས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ |
| ཐུགས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ | ཡུལ་ཆེན་ཐུགས་སྦྱང་རལ་གཅིག་མ། །སྦྱང་སྤྱིད་མ་མོ་བྱེ་བའི་ཆོག་པ་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་དམ་རྩལ་བདུད་རྩི་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །འགལ་འབྲུལ་ཉམས་ཆག་                                | ཐུགས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ |
| ཐུགས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ | བཞགས་སོ་བཟོད་པར་གསོལ། །མ་མོ་འབྲུགས་པའི་ཆོ་འཕུལ་ཞི་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་དབྱེས་དགོངས་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པའང་ཐུགས་སྦྱང་འཇིགས་མེད་ཕྱིན་ལས་ངོ་མཇིག་གསུང་བསྐྱེད་པའི་ | ཐུགས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ |
| ཐུགས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ | འཇིགས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ངོ་མཇིག་སོ། ། ॥ ལྟོ རྩི་ཀློང་རུ་ མཐུ་ཆེན་དབང་ཐུགས་ཀྱི་དམར་གཟུང་བདུད་རྩི་ལ། །འཁོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་དམ་རྩལ་དབྱེས་མཆོད་འབྲུལ། །ཐུགས་དམ་              | ཐུགས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ |
| ཐུགས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ | བསྐྱེད་ངོ་འགལ་འབྲུལ་བཟོད་པར་བཞེས། །རྣམས་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྦྱར་སྦྱབ་མཛོད། །ཅེས་པའང་ཐུགས་དབང་ཆེན་ངོར་རྒྱན་སོ། ། ॥ ལྟོ རི་ཡི་འོ། རྩི་ལྷན་པོ་ རྩི་ ཡེ་ཤེས་      | ཐུགས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ |

五十二

[illegible]

466

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| ལྷོ་ | ༄༅། །གནས་མཆོག་བདེ་ཆེན་པདྨ་བཀོད། །འཆི་མེད་ཡང་གསང་ཏུ་གི་འོ་གྲོང་བྱེད་ཆེ། །རྟུ་ཏུ་སྦྱོང་ཞིང་དགེས་པར་རོལ་མཛད་པ། །ལེགས་ལྷན་མ་རྒྱ་ཀྲ་ལ་                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |
| ལྷོ་ | ཆོགས་ཀྱི་བདག །ཅ་ཏུར་བྱུང་ཐོང་ཅན་ཕྱག་བཞི་པ། །ཕྱག་དྲུག་ཞལ་བཞི་ཏུ་མ་ཞིང་ནག །དབྱིངས་ཡུལ་ཨོ་ཀ་ཇ་ཁི་ལུ་ཁ་ལོ། །ཕག་གཏོང་མཆེད་ལྷ་ལྷ་མོ་འབར་གཏོང་མ། །<br>སྟོག་སྦྱབ་ནག་མོ་རེ་ཏུ་དུ་སོལ་ཅན། །དུར་བྱོད་བདག་མོ་ཤ་བྱ་ཁ་མོ་ཆེ། །དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་བྱུང་འཇུག་རྒྱ་རུ་ལ། །ཤན་པ་དམར་ནག་ཀ་ལ་ཡག་ཆེ། །སེང་གཏོང་ཡབ་ཡུལ་བམ་རོ་<br>བདུད་དམག་འབུམ། །ཇོ་བོ་དཔལ་ལྷ་ལས་གཤེན་འཆི་བདག་ནག །བདུད་རྒྱལ་སྦྱལ་མིག་སྟོན་པོ་རྩ་རྩི། །གཙུག་ཅེ་གཏོང་བཅོན་ལྷ་བདུད་ཡག་ནག །སྟོག་བདག་པེ་རྩར་ཞང་སྟོན་<br>ཨོ་སྟོར། །འབར་བ་སྦྱན་བདུན་དྲེ་རྩུག་བཅོན་ཆེ། །ཐང་ལྷ་ཡར་བཞུད་མ་རྒྱལ་སྟོན་ར་གཏན། །ཇོ་རྩེ་གཡུ་སྟོན་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་སོགས། །མདོར་ན་མིང་དང་མཆོན་དུ་མ་ཐོན་པའི། །<br>གནས་གཏོར་བསྟན་སྦྱང་མཐུ་རྩུ་ལ་གཡར་དམ་ཅན། །མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །རང་རང་མ་གོ་རྒྱུ་འོངས་སྦྱོང་མི་བྱད་གཏོར། །དམ་རྩལ་འདོད་ཡོན་རྒྱུ་མཆོད་མཆོད་ | ལྷོ་ |
| ལྷོ་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 467  |

齊公

[illegible]

468



|      |                                                                                                                                                                                                                                                  |      |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| ལྷོ་ | ༄༅། འདྲུ་འཕང་དགུང་དུ་བསྟོང་། འཁྱུ་ཏུ་བྱོང་གསོལ་བྱོང་མཆོད་བྱོང་བསྟེན་ན། བྱུགས་དམ་མ་གཡེལ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། ལུས་དང་འགྲིབ་བཞིན་                                                                                                                   |      |
| ལྷོ་ | གྲོགས་ཤིང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་། ཉེས་པ་སྟོང་བསྟོན་ལེགས་པ་བརྒྱ་དང་སྟོང་། མདོར་ན་བསམ་པའི་རེ་བ་མ་ལུས་པ། འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཆེས་པོར་བསྟེན་                                                                                      |      |
| ལྷོ་ | འཛིན་གྱི་དོར་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དྲོ་ཆེས་སོ། ། ལྟོ ལྷས་ཡུལ་མ་ལན་པ་སྟོང་སྤྱི་གནས་སྤྱང་གི་གསོལ་ཕྱིན་འདོད་པའི་རེ་སྟོང་ཞེས་བྲུ་བ་བཞུགས་སོ། འཛིན་པ་སྟོང་སྤྱི་གནས་སྤྱང་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་མཆོད་པར་འདོད་པས་གཙང་མའི་སྟོང་དུ་                                   | ལྷོ་ |
| ལྷོ་ | དམར་གྱི་བཤོས་བྲུ་གསུམ་ར་མགོས་མཆོན་པ་འཁོར་བཤོས་ཕྱན་བརྒྱ་དང་མཐེབ་ཀྱི་གང་མང་གིས་བསྟོར་བརྒྱན་ལྷན་མཐུན་ཆས་གྱིས་གཏམས་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་གསེར་སྒྲིམས་སྒྲིམ་བསང་དུང་སོགས་ཅི་འབྱོར་པ་བཤམ་ལ། རང་ཉིད་གུ་རུ་ཞི་དག་སོགས་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ |      |
| ལྷོ་ | གནས་པས། མཆོད་གཏོར་རྣམས། རི་ཡི་ཁྱི་གིས་བསང་སྤྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཐོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར། ལྷ་ཆས་གཙང་མའི་ཉེར་སྟོང་འདོད་ཡོན་རང་བྱུང་སྟོན་                                                                              |      |
| ལྷོ་ | རྒྱ་བདུད་ཅི་རི་རྒྱ་མཆོ། གཏོར་མ་ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་གྱི་ཕུང་པོ། དབྱ་བགེགས་བསྐྱེད་པའི་ཤ་རུས་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་། ལྷན་གཟིགས་དཀོར་ཆ་མཐུན་པའི་དམ་ཆས་སོགས་དབྱེས་སྤྱར་                                                                                           | 469  |

འཆར་བའི་མཆོད་སྒྲིན་ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་གང་བ་རྣམས་སུ་གྱུར། ཨོྃ་ཨུྃ་ཧྱཱྃ། ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབ། མགོན་སྐུ་འདྲེན་པ་ནི། ཧྱཱྃ། ཆོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་སྒྲོམ་དང་བུལ་བ་ལས། རྣམ་འགྱུར་  
 མ་འགགས་སྐྱུ་འཕྱུལ་དུ་བའི་གར། མཐུ་ཆེན་དེགས་པའི་རྩེ་བོའི་ཚུལ་སྟོན་པ། བདུད་མགོན་སྐྱེས་བུ་བོར་ར་སྐྱེས་ཆེ། སྐུན་བཅུན་ཐག་མིག་མཁའ་རི་ལྷུ་མ་དལ་དང་། དམ་ཅན་རྩོར་  
 ལེགས་གཞོན་སྐྱེན་གློན་མ་ཁ། བྱུང་བདུད་ནག་པོ་རོང་བཅན་རིན་ཆེན་མགོན། འིག་འཛིན་བཟང་པོ་ལྷ་བའི་གཞོན་ཅན་སོགས། མདོར་ན་མིང་དང་མཆོན་དུ་མ་ཐོན་པའི། མཁན་  
 སྟོངས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་གི། གནས་གཏོར་སྐྱོང་བའི་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས། བདག་སོགས་ཅེ་གཅིག་གཏུང་བས་སྐུན་འདྲེན་ན། ཐོགས་མེད་སྟོབས་གྱིས་གནས་འདིར་  
 སྐུར་དུ་གཤེགས། དུ་རྒྱ་ཇ་ཤེ་ཏཱ་འི་རྩེ་པ་ཏི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་བཟླ་ས་མ་ཇོ་ ཇོ་ཧྱཱྃ་བོ་རྟོ་ བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་ཕྱག་བུ་ནི། ཧྱཱྃ། རོ་མཆར་སྐྱབ་པའི་གནས་མཆོག་ཉམས་དགའ་འདིར། རང་རང་  
 མཐུན་པའི་གདན་གྱི་ཇི་སྟེད་པར། འཁོར་བཅས་དབྱེས་པས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་འཆོལ། བསྟན་པ་བསྐྱུང་ཕྱིར་གྲུས་པས་ཕྱག་བུ་གྱི་འོ། ལ་མ་ཡ་ཏཱི་ལྷན། ཨ་ཏི་ཕུ་རྟོ་

471

齊公

དར་ཟབ་ནོར་བུའི་རྒྱན་སྒྲིལ་འཕྲུང་འཕྲུལ་དུ། །གཡོ་ལྷན་ར་ཡི་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲིལ་བ་ཡིས། །བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་སྒྲིལ་བར་མཛད་ལ་བསྟོད། །ཁུ་དར་ནག་པོའི་བེར་ཆེན་བཟིང་པ་ནི། །  
 ལྷག་ལྷགས་རྫོན་པའི་གོང་སྤྲུག་ཅན་བགོས་ཤིང་། །གསེར་སྒྲིལ་རིན་ཆེན་འབར་བས་མཛེས་པར་སྤྲས། །མི་སྤྲུག་དཔའ་གཏུམ་ཉམས་འགྱུར་རྫོགས་ལ་བསྟོད། །གནམ་ལྷགས་རྩ་དང་  
 མིག་བཞིའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས། །འོག་འདྲན་བརྒྱལ་འཕོག་ཁྲག་ཏུ་སྤྲུག་བྱེད་པའི། །གནག་བཟིང་གཡག་རྫོང་དར་མ་ཡོངས་བཅིབས་ཏེ། །སྟོང་གསུམ་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཀྱིས་ཉུལ་ལ་  
 བསྟོད། །གསང་བའི་དབྱེས་སྡེ་སྤྲུལ་མགོ་ཁྲག་མིག་མ། །གཅེར་མོ་སྒྲ་གྲོལ་སྤྲུལ་ནག་འཕྲུང་འཕྲུལ་བརྒྱན། །ལྷགས་རྒྱས་འགྲུགས་ཤིང་དབྱ་སྒྲིལ་ཟས་སུ་བ། །སྤིང་པའི་རྒྱུང་ནག་ཞོན་  
 ནས་རྒྱག་ལ་བསྟོད། །བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་སྤྲུང་མགྲོགས་དྲག་རྩ་ཅན། །སྤྲིས་བུ་རྩེར་ལེགས་དག་བསྟེན་མཁའ་རི་ཆེ། །བྱུང་བདུད་ནག་པོ་གཞོན་སྤྲིན་རྫོང་ཁ་མ། །རྩིང་བཅོན་རིན་ཆེན་  
 མགོན་གཡག་རིག་འཛིན་བཟང་། །ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ལྷ་བའི་གདོང་ཅན་སོགས། །སྤྲས་པའི་གནས་དང་ཟབ་གཏེར་སྟོང་མཛད་པའི། །དམ་ཅན་སྤྲུང་མ་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །གུས་

472

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |          |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| ཕྱི་ལོ་  | ༄༅། །པས་བསྟོད་དོ་བཙུང་བའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད། །ཐུགས་དམ་སྟོང་བཞི། རྩོ། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་རོལ་པ་ལས། །རང་བྱུང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་དུ་ཡོངས་ཤར་བ། །                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |          |
| འཇུག་པོ་ | ལྷ་རྩལ་ཉེར་སྟོད་འདོད་ཡོན་ཆར་དུ་དངར། །སྒྲིན་ར་ཀ་བདུད་ཅི་འི་རྩིང་བུ་ཞག་ཏུ་བསྒྲིལ། །དམ་རྩལ་བ་ལི་གཏོར་ཚོགས་རི་བོར་བཅུགས། །བསྒྲུལ་བའི་དབང་ལྷ་ཤར་ལུས་གུམ་གྲོང་བརྩལ། །<br>སྟིང་ཐུག་རྒྱ་མཚོ་གྲོང་ཞག་ལྷ་ཕྱེང་འབྲིགས། །ཆིལ་ཆེན་གསུར་དུད་སྒྲིན་ཕུང་བར་སྦྱང་ཁེངས། །གཏུམ་རྩལ་བུ་གཅན་སྒྲུ་ཚོགས་རྒྱུང་ལྷ་ར་འཚུབས། །སྤྱ་བརྟན་གོ་མཚོན་སྒྲིན་གཟིགས་                                                                                                                           | འཇུག་པོ་ |
| རྩོམ་    | ནམ་མཁའ་གང་། །མཐུན་རྩལ་དགོར་ཆ་ལོངས་སྟོད་མ་ཆང་མེད། །བྲེ་མེད་དགྲེས་པ་སྟོང་བའི་དམ་ཚོགས་འདིས། །དཔལ་ལྷན་བསྟན་སྒྲུང་དབང་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མཐུ་ཆེན་གནས་ཀྱི་བདག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཟབ་གསང་གཏོར་གྱི་སྒྲུང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱས་ཡུལ་གཞི་ཡི་བདག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་རབ་བསྐྱང་ཞིང་། །འགལ་འབྲུལ་ནོངས་པའི་ཚོགས་ཀུན་བཟོད་བཞེས་ལ། །ཏྲག་ཏུ་བཅུ་བའི་སྟོང་གྲོགས་མ་གཡེལ་བར། །འདོད་པའི་དོན་ཀུན་སྒྲུར་དུ་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་མཁས་ཐུང་སྟོང་དང་ | 473      |

[illegible]

འབྲེལ་བར་སྤྲོད་ལས་བཅོལ་བཞི། རྩོམ་གྱི་མཐུང་དང་སྒྲུབ་བ་སྒྲེད་ཞིང་། རྟོག་ཀྱི་འབྲུང་དཔལ་ཆེན་བཀའ་ཡི་ལས་མ་བན། གསལ་སྤྲུགས་ཟབ་གཏེར་གཏན་གྱི་སྤྱང་མ། བསྟན་དག་སྒྲོལ་བའི་ཤན་པ་ཆེན་པོ།  
བསྟན་འཛིན་བྱ་བ་ཞིན་སྒྲོང་བའི་དམ་ཅན། སྤུང་ཡུལ་སྤྱི་ནང་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ། བདུད་རྩི་སྒྲེས་བྱ་བོར་ར་སྒྲེས། དགྲེས་སྡེ་སྤྱུ་སྟན་སྤལ་མགོ་བྱ་མིག་མ། བཀའ་ཏན་ལས་བྱེད་སྤྱང་  
མ་དྲེགས་པའི་དམ་གཞོགས་བྱེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། ཟག་མེད་བདུད་རྩི་འཛིན་མཆོད་པ་རྩོམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། །གསོལ་ལོ། །  
མཆོད་དོ། །དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས་ཤིང་རོལ་ལ། དཔལ་ཆེན་བྱ་བ་འབྲུང་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྩལ་གྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། སྤྱིར་གསལ་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱང་ས། བསྟན་  
འཛིན་གྱི་སྤྱིན་ལས་སྤྱུབ་ས། བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་སྤྱེལ། བསྟན་དག་རྣམས་ཆམ་ལ་ཤོབ། བྱེད་པར་དུའང་སྤུང་ཡུལ་སྤྱོད་ས་འདིའི་མཐའི་སོ་བ་སྤྱང་ས། རྒྱ་འདྲེ་འགོང་པའི་རྒྱ་ལམ་  
ཆོད། དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ལམ་སྤྱོད་ས། གནས་མགྱོན་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་སྤྱིགས། སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་སོལ། བསྟན་པའི་གཞི་རྩ་རྩུགས། ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱེལ། འདིར་

474

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |              |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| ཕྱི་ལོ་  | ༡༣། །གནས་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲིང་མ་རིང་། ཉེས་པ་ཕྱ་མོ་ལ་འཁུ་ལྷོག་མ་མཛད། བྱ་བ་གང་བརྩམ་པ་ལེགས་ཕྱོགས་སུ་སྐྱུར། བད་ཡམས་མཆོན་འཁུགས་སུ་གོ་སོགས་དུས་ངན་གྱི་ཡོ་ལང་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ལ་སྒྲོག། །གནས་ཀྱི་དགོ་མཆོན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་སོགས། མདོར་ན་བདག་གིས་ཅི་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |              |
| ཏུ་གཏོས་ | ཐོགས་མེད་སྐྱུར་དུ་སྐྱབ་པར་མཛོད་ཅིག། །ཅེས་པོ་མོ་དང་བཅས་ཕྱད་མཆོད་གཏོར་མ་གཅིང་སང་ག་ཤེགས། མགོན་ཏེན་ལ་བསྐྱེམས་པ་འཇའ་ངག་ནས་སུ་ག་ཤེགས་ལ་ཤེས་པ་བཛོད་པས་བདེ་ལེགས་སུ་བྱུངོ། །ཞེས་པ་འད་སྐྱས་ཡུལ་མ་འཇག་པ་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་བཟང་པོའི་གསུང་གི་དོར། ཟིལ་གཞོན་པརྩའི་པོ་ཉ་འཛིགས་བྱལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མོན་སྐྱགས་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱིས་པ་ཇི་ཡི། ། ། མ་གཅིག་གཡུ་སྟོན་མའི་མཆོད་ཕྱིན་བསམ་དོན་རེ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ། བཟོ་པརྩ་ཀླ་ར་ཡེ། དམ་ཇས་མཆོད་གཏོར་དཀར་ཆོལ་སོགས་མཐུན་ཇས་སུ་འོས་པ་བཤམ་ལ། རི་ཡོ་ལོ། ལོ་ལྷུང་རྩྱི་གིས་ཕྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། གྱི། མི་འགྱུར་ཀ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་ཅུལ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་འཕྱུལ་ཏུ་གི་ལྷ། །སྐྱུལ་སྐྱུ་ཞིང་སྐྱོང་སྐྱན་མའི་ཚུལ། ། | འོན་པོ་ལྷུང་ |
| རྒྱུ་    | མ་གཅིག་དོ་རྗེ་གཡུ་སྟོན་མ། །རིགས་ཀྱི་ཆོམ་བྱ་དང་བཅས་པ། །གནས་འདིར་འབོད་དོ་ད་ཚུར་བྱོན། །བཇོ་ས་སྐྱུ་ཇོ་ ཇོ་རྩྱི་བོ་རོ་ གྱི། དབྱེས་པས་བྱོན་པ་དོ་མཆར་ཆེ། །དགའ་                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 475          |

ཞིང་གུས་པས་ཕྱག་བཞུགས། མེ་ཏོག་ཕྱེང་མཛེས་ལ་སོགས་པ། སྤྱི་ཡི་མཆོད་པ་ཆར་དུ་དངར། བཟའ་བཅའི་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ། རང་གི་མཆོད་ཆོག་སྤྱན་དུ་སྤྱུག་གཉིས་མེད་  
 བྱང་སེམས་བདེ་བའི་རྒྱན། གསང་བའི་དམ་ཆོག་སྤྲོ་ན་མེད། མདོར་ན་སྤྱང་སྤྱིད་མཆོད་པའི་སྤྱིན། འཁོར་གསུམ་གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་ངང་། དག་མཉམ་ཆེན་པོར་བདག་འབྱུང་ན། །  
 དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་བྱེད་བཞེས་ཤིག མ་རྒྱ་སྒྲུབ་ཕྱེད་ཉོེ་ གྱེ། ཆོས་དབྱིངས་ཡུམ་གྱི་མདངས་རྩལ་ལས། རྣམ་འགྱུར་རྗེས་ཆགས་སྤྱན་མེད་ཚུལ། ཐོགས་མེད་སྤྱིན་ལས་  
 དངོས་གྲུབ་བདག གནས་གཏོར་བསྟན་སྦྱོང་གཙོ་ལ་བསྟོད། སྦྱོན་གྱི་ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་བར། གསང་ཆེན་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྟེ། སྤྱི་དང་བྱང་པར་དགོན་གནས་འདིར། །  
 ཆོས་འཁོར་མཆོད་ཡོན་འདུས་པར་བཅས། ཏྲག་ཏུ་སྤྱང་སྦྱོབ་མ་གཡེལ་བར། འགལ་ཁྱེན་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སོལ། མཐུན་ཁྱེན་ལེགས་ཆོག་མ་ལུས་སྟེལ། མདོར་ན་བསམ་  
 པའི་དོན་རྣམས་ཀྱང། ཏུས་འདིར་འགྲུབ་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད། ཅེས་མཆོད་གཏོར་གཙང་སར་གཤེགས་སོ། ཞེས་པའང་གར་ན་སྤྱིན་མེད་སྤྱིད་གི་གནས་བདག་གཉན་པོའི་གསོལ་མཆོད་དག་འདོན་དུ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་སོ། །



477

མངའ་ཐང་དཔལ། བྱོ་གས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛོད། གཞན་ཡང་ནད་གདོན་རྒྱུ་དན་སོགས། མི་མཐུན་བྱོ་གས་ཀྱན་ཞི་བ་དང་། ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སྒྲིབ་གས་སོགས། །  
 ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གོང་དུ་སྟེལ། བསྐྱལ་ཡང་ཕྱིན་ལས་མི་མཛོད་ན། གསོལ་མཆོད་བྱས་པ་དོན་རེ་ཆུང་། ཁྱད་ཀྱང་རྟགས་མཆོན་མི་སྟོན་ན། མཐུ་རྩ་པ་ཡོད་པ་རྩུན་དུ་འབྱུང་། །  
 དེ་བས་དམ་ཅན་སྤྱང་མ་རྣམས། གཙང་མའི་ཕུད་ཀྱིས་བྱེད་མཆོད་དོ། གཏུང་བའི་ཡུས་ཀྱིས་བྱེད་སྤྱན་ནོ། བཙུང་བའི་བྱུགས་ཀྱིས་བྱེད་དགོངས་ཤིག། རྟག་རྩ་ཡུས་དང་འབྲིབ་བཞིན་  
 འབྱོགས། སྤྱོད་བྱོགས་མེལ་ཆོ་མ་གཡེལ་བར། འདོད་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། བྱོགས་མེད་སྤྱུང་དུ་སྤྱུབ་པར་མཛོད། ཅེས་གཏེར་ཆོན་དེ་རྒྱུ་པའི་རིགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་གུ་ལོ་རྒྱུན་དབང་འདུས་ཀྱི་བཞེད་སྟོང་དུ་འཇིགས་  
 གཤམ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེས་སོ། ། ། ལྟོ སྤྱང་མའི་ཕྱིན་བཅོལ་བསྟོང་ནི། རྒྱལ་བསྐྱུན་སྤྱི་དང་གསང་ཆེན་སྤྱེ་འབྱུང་བའི། རིང་ལུགས་དྲི་མེད་དབྱུང་གི་རྒྱ་གཏེར་བཞིན། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་མངའ་ཐང་  
 དཔལ་འབྱོར་སྟོབས། བྱོ་གས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། བྱུང་པར་རིགས་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཡི། གསང་གསུམ་རྟག་པ་དམ་པར་འཆོ་གཞེས་ཤིང་། རྒྱལ་ས་

ॐ

[illegible]

齊公

པ་སྒྲིལ་ལྟོ།། ། ། རྟོ་ཆོ་རིང་མའི་རྒྱལ་གསེལ་མའོར་བསྐྱེད་པ། མཆོད་རྒྱལ་གསེལ་སྒྲིལ་པ། རི་ཡི་ཡི། རྟོ་ལྷུང་རྒྱ། ལན་གསུམ་གྱིས་གྱིན་བརྒྱབ་པ། རྒྱུ་ འོད་གསལ་ཤིང་བཅུ་མོ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ། རྣམ་  
འགྱུར་ཐབས་མཁས་ཞིང་སྒྲིང་སྒྲིན་མའི་ཚུལ། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་མཛད་ཀྱི་ཀི་མ། རྟོ་རིང་མཆོད་ལྷ་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་བྱོན། འདོད་མཁས་པ་ལྟམས་ཡིད་སྒྲུལ་དམ་རྒྱས་  
འདོད་ཡོན་གཏོར། ཟུང་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ལོངས་སྒྲིང་འདིས། བསེལ་ལོ་མཆོད་དོ་བྱུགས་དམ་གཏན་པོ་བསྐྱེད། འགལ་འབྲུལ་བཅོད་བཞེས་རྒྱུ་ཏུ་དབྱེས་དགོངས་ཏེ། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་སྒྲིང་གོ་གསེལ་མ་གཡེལ་བར། འགལ་རྒྱུ་ཀྱན་སོལ་མཐུན་རྒྱུ་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབས། རི་ལྷུང་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་འབད་མེད་དུ། ཐོགས་མེད་སྒྲུར་དུ་འགྱུར་  
པའི་ཐོན་ལས་མཛོད། རྟོ་འགྱུར་ལོ། ཞེས་པ་འདྲ་བྱ་བཆོད་བདེ་འགྱུར་མེད་བཟང་པོའི་གསུང་གི་དོར་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཤིང་སོ།། ། ། རྟོ་ རྟོ་གསུམ་སྒྲིང་མའི་གསེལ་བསྐྱེད་ཐོན་ལས་པ་སྒྲིང་བཞུགས། མཆོད་གཏོར་གསེལ་སྒྲིལ་པ། རྟོ་ལྷུང་རྒྱ་གིས་  
གྱིན་བརྒྱབ་པ། རྒྱུ། རྒྱ་གསུམ་བརྒྱུད་པ་དུག་ལྷན་རིག་པ་འཛོན། རྟོ་བརྒྱུད་སྒྲིལ་པ་བྲལ་བདག་ཐོད་ཐོད་རྟོ་ལ། རྒྱ་ལྷ་མཆོན་བརྒྱུད་གུ་རུ་ཞི་དག་ཆོགས། བསེལ་ལོ་མཆོད་དོ་བྱིན་རྒྱབས་

|      |                                                                                                                                                           |      |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| ལྷོ་ | ༄༅། །ཆར་ཆེན་པོ་ལ། །འདུས་པ་སྒྲུ་འཕྲུལ་སྒྲུབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ། །ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་གསང་འདུས་ཉེ་བཟླ། །བདེ་མཆོག་དུས་འཁོར་ལ་སོགས་ཡི་དམ་                          |      |
| ལྷོ་ | ཆོགས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། །རྫོང་རྒྱལ་འབྱོར་པག་མོ་བྲོས་མ་ནག །སྒྲོལ་མ་ཀུ་རུ་ཀུ་ཕྱེ་སེང་གའོད་མ། །གསང་ཡེ་མཆོ་རྒྱལ་ལ་སོགས་མཁའ་འགྲོའི་   |      |
| ལྷོ་ | ཆོགས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྒྲུལ། །ལེགས་ལྷན་ཕྱག་བཞི་ཕྱག་དུག་མ་ཉིང་ནག །དཔལ་མགོན་སྡེ་ལྷ་ལས་མགོན་བྱ་རོག་གའོད་། །གྲུར་མགོན་ཞལ་བཞི་རྫོང་ལེ་         | ལྷོ་ |
| ལྷོ་ | ནག་ཅན། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཨོ་ཀ་རྩེ་ཁྱི་དཔལ་ལྷན་རང་བྱུང་རྒྱལ། །སྒོག་སྒྲུབ་ནག་མོ་དཔལ་ལྷ་དུད་སོལ་མ། །རེ་ཉི་མཆོད་བཞི་ལྷ་ན་ས་བདག་ཆོགས། ། | ལྷོ་ |
| ལྷོ་ | གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ལྷ་ཆེན་དབང་ཕྱག་ཤན་དམར་རྩ་རྩུ་ལ། །དམ་ཅན་རྫོང་ལེགས་ཞིང་སྒྲོང་སེང་གའི་གའོད་། །རྫོང་བདུད་འདུལ་ལས་གཤེན་དུར་བྲོང་       |      |
| ལྷོ་ | བདག །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །དུར་བྲོང་ལྷ་མོ་ཆོ་རིང་མཆོད་སྡེ་ལྷ། །སྒྲན་བཙུན་གཡུ་སྒྲོན་ཤ་བཟའ་མོ་ཆེ། །ཨོ་ཕྱི་ཆོས་སྒྲོན་མོ་བརྟན་མའི་ཆོགས། །   | 481  |

卷之五

གསལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། རྣམ་མང་ཐོས་སྒྲུབ་ཇམ་ལ་ཆོག་པ་གྱི་བདག་ ཡུ་པར་ཇི་ཏུ་ཡུ་རེ་མཆོ། ཏྲ་བདག་བརྒྱད་སོགས་ནོར་ལྷ་བྱེ་བའི་ཆོག་པ། གསལ་ལོ་  
མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། བེ་ཏར་སྐྱ་ལྷ་ལས་མཁན་ཅི་ཏྲ་དམར། འབར་བ་སྐྱ་བདུན་དེ་ཇི་བྱ་སྐྱེས་བཅོན། ཇག་པ་མེ་ལེན་ཐང་ལྷ་མ་སྐྱེས་ར། གསལ་ལོ་མཆོད་དོ་  
བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། སྡེ་དཔོན་སུ་མ་ཏུ་སྒྲགས་བདག་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཇགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་དག་བསྐྱེན་ཉི་ཤུ་གཅིག་ ལྷ་ལྷ་གཟའ་སྐྱར་སྒྲགས་སྐྱོང་རྒྱལ་ཆེན་ཆོག་པ། གསལ་  
ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཕྱི་ནང་གསང་བ་གཤམ་སྐྱེས་བཏགས་ཆགས་གྱི། སྡེ་བརྒྱད་རིགས་གྲུར་གནས་གཏེར་གཞི་ཡི་བདག་ འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་དབྱ་ལྷ་གཉན་པོ་རྣམས། གསལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། གཞན་ཡང་མིང་དང་མཆོན་དུ་མ་ཐོན་པའི། ཇགས་སྒྲགས་སྐྱོང་ཞིང་ནག་སྒྲགས་པམ་མཛོད་པ། ཇི་ཇི་སྐྱང་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
རྣམས། གསལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། རང་རང་ཐུགས་མཐུན་འདོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་རྩམ། ཇོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱེལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བས། ཐུགས་དམ་

482

483

五、六、七、八、九

འདིར་བཀའ་ཕྱི་ཅིག་ ལ་མ་ཡ་ཉིལ་ཀྱི། བྱེད་ལ་དབྱེས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ནི། ཉིང་འཛིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒོ། ལག་པ་མེད་པར་ཕྱེས་པ་ལས། བྱི་མཆོད་ཉེར་སྤྱོད་ཆར་དུ་  
དངར། བྱེད་མཆོད་འདོད་ཡོན་སྤྱོད་དུ་གཏོབས། ལག་པ་མཆོད་གཏོར་ཆོག་ལ་སྤྱོད་པར་སྤྱོདས། སྤྱོད་པ་དུད་ཅི་རྒྱ་མཆོར་བསྐྱེད། ཆགས་ཆེན་ཁྱེད་མཆོ་སྤྱོད་གཡོ། ལག་ཉིས་  
སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་བཅའ་ཆེན་བཅིང། ལའདྲེ་སྤྱོད་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་སེམས་རྒྱན། ཟག་མེད་ཡོ་ཤེས་སིམ་པ་བསྐྱེད། ལའཁོད་རྒྱུ་དམ་ཆས་མ་ཆོད་མེད། ཟེད་མི་ཤེས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་འདི། ལ་  
མོས་ཤིང་གཏུང་བས་བདག་འབུལ་གྱི། དབྱེས་ཤིང་བཅུ་བས་བྱེད་བཞེས་ནས། རོམས་ཤིང་ཆོམ་པའི་མདངས་སྤྱོད་ཅིག་ ལ་རྒྱ་སྤྱོད་པུ་རྩ་རྩོ། གྱི། འོད་གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་  
ཆེན་མོ། རྒྱལ་འགྱུར་ཤིང་སྤྱོད་སྤྱོད་མོའི་ཚུལ། སྤྱོད་ལ་བདེ་ཆེན་མཆོག་སྤྱོད་པའི། རྒྱ་ཀྱི་དབང་ཕུག་བྱེད་ལ་བསྤྱོད། དཀར་གསལ་ཡིད་འོང་མཆོར་སྤྱོད་ལ། འཛོ་སྤྱོད་ཉམས་  
འགྱུར་ཅིར་ཡང་རོམས། ལྷ་རྩལ་དར་གོས་རིན་ཆེན་རྒྱན། ལའཛོ་བཅིང་ཆ་ལུགས་རྩོགས་ལ་བསྤྱོད། ལུག་གཡས་རྩོ་རྩོ་མདའ་དར་གྱིས། ལྷིད་ཞིའི་ཆོ་བསོད་ཐོགས་མེད་སྤྱོད། ལ་

484



|      |                                                                                                                                                  |      |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| ལྷོ་ | ༄༅། གཡོན་པས་ཆེ་ཡི་བུམ་བཟང་གིས། སྐྱབ་པོར་འཆི་མེད་སྟེར་ལ་བསྟོད། མི་འཛིགས་རྩལ་ལྡན་གཏོང་ལྔ་པ། བཅིབས་ཏེ་སྟོང་ཁམས་ཡུད་ཀྱིས་བསྐོར། །                    |      |
| ལྷོ་ | དམ་ཆོག་རྗེས་གཅོད་དམ་ལྡན་སྟོང་། བློན་ལས་མངའ་བདག་བྱོད་ལ་བསྟོད། རང་རྩལ་མ་འགག་སྐྱུ་མའི་གར། མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་ཕྱ་ཡི་བདག་མི་གཡོ་སྟོང་བཟང་ཟས་ཀྱི་བདག་།     |      |
| ལྷོ་ | ཅོད་པན་མགྱིན་བཟང་ནོར་གྱི་བདག་ ཏལ་དཀར་འགྲོ་བཟང་ཕྱགས་ཀྱི་བདག་ ཡང་སྐྱལ་སྐྱན་མོ་འབུམ་ཕྱག་བཅས། མ་ངེས་རྣམ་འགྱུར་ཅིར་ཡང་སྐྱང་། བློན་གསུམ་དབང་བསྐྱར་     | ལྷོ་ |
| ལྷོ་ | མ་ལ་བསྟོད། བྱོད་བསྟོན་བྱོད་བསྐྱབ་བྱོད་མཆོད་ན། ཡལ་ཡོལ་བཏང་སྟོམས་མ་མཛོད་པར། བརྒྱད་གསུམ་གླ་མའི་སྐྱན་སྤུ། ཁས་གླངས་ཐ་ཆོག་ཇི་བཞིན་དུ། ཁངས་རྒྱས་        | ལྷོ་ |
| ལྷོ་ | བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྟོང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་བསྟོད། སྟོང་བཅུད་འཛིག་ཏེན་རྒྱད་པ་སོལ། ཤན་བདེའི་ལེགས་ཆོགས་གོང་དུ་སྟོར། བྱུང་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ | ལྷོ་ |
| ལྷོ་ | ཅག་ལ། ལུས་དང་གིབ་བཞིན་འགྲོགས་ནས་ཀྱང་། བད་གཏོན་རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་སོགས། མི་མཐུན་ཉེས་པའི་ཆོགས་རྣམས་སོལ། ཆོ་བསོད་གདུལ་བྱ་སྟན་གྲགས་སོགས། །               | 485  |

[illegible]

[illegible]

卷之五

རང་གི་ཐུགས་དང་མཐུན་པའི་དམ་ཆུས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱཱི། ལན་གསུམ། ཧྱཱི། བྱིན་རྒྱལ་ཙུ་བ་ཙུ་བ་རྒྱུད་བླ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྦྱོལ་ཡི་དམ་ཞི་  
 ཁྱོད་ཀྱི། བྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་དཔའ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །ཨོ་ཨྱི་བདེ་སྟོང་རོལ་རྩལ་ཀུན་རྩ་བ་བཟང་། །དབྱ་དང་གོགས་ལ་  
 ཁྱོས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། །དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ནག་པོ་ཤན་ནག་མོ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙུང་བའི་བྱིན་ལས་མཛོད། །འོག་མིན་ན་ལེན་སོགས་པོ་བྱང་ནས། །དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་  
 མགོན་པོ་ཐུག་བཞིཔ། །ཆོས་དབྱིངས་དབང་ཐུག་དག་མོ་ཅན་གྱི། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙུང་བའི་བྱིན་ལས་མཛོད། །བསིལ་བའི་ཆལ་སོགས་བདེ་ཆེན་པོ་བྱང་ནས། །འཛིག་རྟེན་དབང་  
 ཐུག་མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ལྷ། །ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙུང་བའི་བྱིན་ལས་མཛོད། །རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱེས་སྤྱན་རས་  
 གཟིགས། །སྲིད་གསུམ་ཡོངས་ཀྱི་བྱེད་པོའི་སྐྱར་ཤར་བ། །ལྷ་ཆེན་དབང་ཐུག་ཡུམ་ཆེན་ལྷ་མ་དྲེ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙུང་བའི་བྱིན་ལས་མཛོད། །ཆོས་སྐུའི་ཞིང་ན་རྒྱལ་ཡུམ་རྣལ་

488

|      |                                                                                                                                                                 |      |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| ལྷོ་ | ༡༡། འབྲོར་མ། འོ་རྩེའི་གོང་ན་མཆོག་གི་ཅན་ལྷ། ལུ་ལེ་མཐིང་གི་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་ལ། ལག་སོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཆོས་                                       |      |
| ལྷོ་ | དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་བློ་མོའི་ཚུལ། ལག་དུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་སྤིང་པའི་རྒྱལ་མོར་བཞེངས། ལག་སང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་སྤྱད་རལ་གཅིག་མ། ལག་སོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙུང་བའི་ཕྱིན་ལས་      |      |
| ལྷོ་ | མཛོད། ལྷ་ཀྱའི་བསྟན་སྤྱད་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་བདག་ ལ་གཅིག་དུད་སོལ་ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷ་མོ། འོ་རྩེ་རབ་བརྟན་ཆེ་རིང་མཆོད་སྤེལ། ལག་སོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །         | ལྷོ་ |
| ལྷོ་ | དབང་དུག་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་གཞོད་སྤྱིན་ཚུལ། ལཱི་སྤྱན་བསྟན་དབྱའི་སྤོག་གི་གཤེད་པོ་ཆེ། ལག་པ་དམར་ནག་ལས་མ་ཁན་སྤེལ་བརྒྱུད་བཙས། ལག་སོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙུང་བའི་ཕྱིན་ལས་            |      |
| ལྷོ་ | མཛོད། འོ་རྩེ་འཆང་དབང་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་སྤྱུལ་ནི། རྩམས་པའི་སྤྱར་སྤོན་སྤེལ་བརྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་རྩེ། འཛིགས་བྱེད་དྲང་སྤོང་གཟའ་མཆོག་རྣུ་ཏུ་ལ། ལག་སོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙུང་བའི་ཕྱིན་ |      |
| ལྷོ་ | ལས་མཛོད། ལཱི་འཛིགས་རྩལ་ལྷན་གཞོད་ལྷའི་བློ་སྤྱོད་ན། སྤྲེག་མཛེས་རབ་བཟིད་ལྷ་ཀྱའི་བསྟན་སྤྱད་གཅོ། ཁོར་བདག་བྱེ་བའི་སྤེལ་དཔོན་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། ལག་སོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙུང་    | 489  |

卷之五

བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །གསང་བདག་པདྨའི་བཀའ་ཉན་མཐུ་བོ་ཆེ། །དབང་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་རྩལ་རྩལ་ལྷུ་འཕུལ་བདག་ །སྐྱེས་མཆོག་དོ་རྩེ་ལེགས་པ་མགར་བ་ནག་ །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་  
བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་སྤྱིང་རྩེ་བྱོས་པའི་སྐྱུ། །མཐུ་སྟོབས་མི་བཟང་བསྟན་དབང་འི་སྟོག་གི་བདག་ །ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་བའི་རྒྱལ་པོ་ལི་བྱིན་ཉར། །གསོལ་ལོ་  
མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་ན། །སྟན་བརྒྱུད་བསྟན་སྤྱང་དཔལ་ལྷན་བྱང་གི་བདུད། །ཡུམ་མཆོག་མའོ་བྱངས་ཀྱི་རལ་པ་ཅན། །  
གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །སྤྱིན་དཀར་གཡོ་འབྲའི་རྟ་མཆོག་རྒྱན་ལྷན་སྟེང་། །མཛོས་པའི་སྐྱུ་མཆོག་སྐྱབ་ལ་འདོད་རྒྱུའི་སྟེར། །དམ་ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱང་བྱིང་  
དཀར་བ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །འཛམ་གླིང་རྣམ་དག་པརྫོ་བཀོད་པའི་ཞིང་། །གནས་མཆོག་དེ་སྤྱི་ཀོའི་ལ་སོགས་པའི། །ཡུལ་ཆེན་ཉར་བཞིའི་གནས་སྤྱང་  
རིན་ཆེན་བཟང་། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །དོ་མཆོར་དཔལ་གྱི་མཁན་ལུང་ཡ་མཆོན་ནང་། །སྐྱབ་ལ་གྲོགས་མཛོད་དམ་ཉམས་དབང་བགོགས་སྟོལ། །སྤྱུས་

490

|              |                                                                                                                                                                      |          |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| ལྷོ་ལྷོ་     | ༡༡། །ཡུལ་གཏེར་བདག་བདུད་པོ་མཆོད་གསུམ་པོ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །པརྒྱའི་བཀའ་ཉན་དམ་ལྷན་རྒྱལ་འབྱོར་སྦྱོང་། །མཐུ་                                       |          |
| ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ | རྩལ་ཐོགས་མེད་རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་སྦྱབ། །དམ་ཅན་སྦྱེས་བུ་ལུང་བཙན་འཁོར་བཅས་ལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །སྤྱི་པའི་ལྷ་རབས་མགུར་ལྷ་བཙུ་གསུམ་                  | ལྷོ་ལྷོ་ |
| ལྷོ་         | དང་། །བརྟན་མ་བཙུ་གཉིས་འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་དང་། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ལྷ་སྤྱི་སྤྱེ་བརྒྱད་རྣམས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །གཞན་ཡང་མིང་དང་མཆོན་དུ་མ་                 | ལྷོ་ལྷོ་ |
|              | ཐོན་པའི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཏུག་གནས་སྟོབས་ལྷ་གས། །སྤྱི་སྤྱེ་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་རྒྱ་བའི་ལྷ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །དེ་ལྷ་ར་གསོལ་ཞིང་མཆོད་པས་                | ལྷོ་ལྷོ་ |
|              | རབ་མཉེས་ཏེ། །བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གར་འགྲོ་གར་གནས་ཀྱང་། །ཏུག་ཏུ་མི་འབྲལ་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་དུ། །འགྲོགས་ནས་སྦྱོང་གྲོགས་ཕྱིན་ལས་མ་གཡེལ་ཅིག །ཉིན་གྱི་བྱ་ར་                      | ལྷོ་ལྷོ་ |
|              | མཆོན་གྱི་མེལ་ཆོ་མཛོད། །ཉིས་པ་སྦྱོང་བསྦྱོལ་ལེགས་པ་བརྒྱ་དང་སྦྱོང་། །བརྟན་པའི་སྤྱི་དབྱ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོས་དབྱ་སྦྱོལ། །བ་སྦྱས་སྦྱོང་གཞི་དབྱ་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་སྦྱོག །ཆོ་བསོད་དབང་ | 491      |

齊公

ཐང་རྒྱུང་རྟེན་སྟོབས་ལྷགས་སྟེལ། ཆེ་བཅན་འགྲོ་རྣམས་འབད་མེད་དབང་དུ་སྤྱུས། འི་ལྟར་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་ནས་ཀྱང་། རྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །  
 ཅེས་མཆོད་གཏོར་གཙང་སར་འབྱུང་ལོ། ཞེས་པ་འདི་འདྲ་གསལ་གྲགས་དག་ལེགས་ཀྱི་གསུང་བསྐྱེད་པ་དོར་སྤར་གྱི་གསོལ་སྤོན་རྒྱས་པའི་དོན་གྱི་བརྟན་ལྷུང་ས་ཏེ་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་ཁྱེར་བདེ་དོན་ཆོད་དུ་སྤྱར་བ་ཙམ་ཡོད། ། ། ། རྩོམ་ དཔལ་ལྷན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱང་  
 མ་ཆེ། །ཐུག་འཕྱུང་ཡུམ་གཅིག་ཁྱོ་གདོང་མ། །དམ་ཆོག་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲན་གཤེགས། །མཐུན་པའི་རྩལ་གྱིས་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། །འགལ་འབྲུལ་ཉམས་ཆག་བཟོད་པར་བཞེས། །  
 ཏྲག་ཏུ་སྟོང་གྲོགས་མ་གཡེལ་བར། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མདོན་སྟོང་གྱི། །སྤོན་ལས་སྤྱབས་ཤིག་ས་མ་ཡ། །ཞེས་པ་འདྲ་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་སོ། ། ། ། མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་གྱི་ཞིང་སྤྱོད་མཚན་ལྷན་སྤྲུག་སྤོན་  
 གསོལ་མཆོད་མདོར་བསྐྱེད་བཞུགས། །ན་མོ་པརྩ་ཀླུ་ར་ཡེ། །གཙང་མའི་མཆོད་གཏོར་བཞུགས་པ་རྩི་ཡི་ཁྱོ་གསལ་བསང་སྤྱང་། །ཨོྭ་ཨུམ་ཧྲུྃ་གིས་བྱིན་བརྒྱབ་ལ། །རྩྱུ་ ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་བལ་པོའི་ཡུལ། །དུར་ཁྱོད་མིང་ནི་ལྷན་གྲུབ་  
 བརྟེན། །མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་གྲགས། །མ་མེད་མཆོན་ནི་ལྷན་སྤྲུག་སོ། །གནས་ཡུལ་སྤྱོད་བའི་མཐུ་མོ་ཆེ། །དོན་ལ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ཡང་། །རྣམ་པ་ཞིང་སྤྱོད་མ་མེད་ཚུལ། །

492



○ 〇 〇 〇

五十二

མདོར་ན་བདག་ཅག་རྣམས་འབྱོར་གྱི། ཅི་བསམ་འགྲུབ་པའི་སྒོམ་ལས་མཛོད། ཅེས་མཆོད་གཏོར་གཙང་སངས་འབྱུང་ལོ། ཞེས་པ་འདུག་པ་བར་པ་སྒྲིབ་པ་ལས་མཁྱེད་པ་ལྟར་གྱི་མཆོད་སྒོམ་ཡི་གཞིར་འགྲུབ་ཞིག་གི་དོན་བརྒྱུས་ཁྱེད་བདེར་བཏོད་པ་སྟེ་  
འཇིགས་བྱུང་ཡེ་ཞེས་དོ་རྗེས་སོ། ། ། ། གཏན་ཆེན་ཐང་ལྷའི་གསོལ་མཆོད་ནི། སྤྱི་སྤྱིེ་ པརྒྱའི་བཀའ་སྡོད་བོད་ཡུལ་ཞིང་སྦྱོང་གཙོ། བཀའ་ཆེན་ཐང་ལྷ་ཡར་བཞུད་འཁོར་དང་བཅས། འདིར་གཤེགས་  
དམ་ཇུས་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་བཞེས། བསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ཐུགས་དམ་གཏན་པོ་བསྐྱང་། ཏྲུ་ཏྲུ་སྦྱང་སྦྱོབ་སྡོད་གྲོགས་མ་གཡེལ་བར། འགལ་ཁྱེན་ཀུན་སེལ་མཐུན་ཁྱེན་ཡིད་བཞིན་  
སྦྱབས། འགྲའ་འདྲེ་ཆར་གཙོད་འགྲོ་ཁམས་དབང་དུ་སྦྱས། ཁྲོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒོམ་ལས་མཛོད། ཅེས་པ་འདུག་པ་ལས་འབྱོར་ཆེ་རིང་གི་དོར་འཇིགས་བྱུང་ཡེ་ཞེས་དོ་རྗེས་སོ། ། ། ། རི་ཡི་འོ།  
ཨོ་ཨྲེུ་སྤྱི། སྤྱི། དཔལ་གྱི་བཀའ་སྡོད་མཐུ་ཆེན་དག་རྩལ་ཅན། འཇིགས་པ་སྟེ་བཞུད་པོ་ཏྲུ་ཡང་འཁོར་བཅས། འདིར་གཤེགས་མཐུན་པའི་དམ་ཇུས་དགྲེས་བཞེས་ལ། ཇི་ལྟར་བཅོལ་  
བའི་སྒོམ་ལས་སྦྱར་སྦྱབ་མཛོད། ཅེས་པ་འདུག་པ་སོ། ། ། ། སྤྱིེ་ཇེ་ ལྷ་ཆེན་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། དམ་ཇུས་བདུད་རྩིའི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། འགྲོ་ཀུན་

|         |                                                                                                                                                           |         |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| ཕྱི་ལོ་ | ༄༅། མཐོ་པ་རྣམ་བཞི་འདི་དབང་བསྐྱུས་ཏེ། གསལ་བསྐྱུན་མངའ་ཐང་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཅེས་པའང་རྒྱ་ནས་སོ། ། ༄༅། རྩོམ་གྱི་ཐུག་པ་བདུན་ཆེན་                           |         |
| ཕྱི་ལོ་ | པོ་འཁོར་དང་བཅས། མཐུན་རྒྱས་དམར་གྱི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། བསྐྱུན་དབྱ་དམ་ཉམས་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྒྲོལ། ཐོགས་མེད་མཛོད་སྒྲོལ་ཕྱིན་ལས་སྐྱུར་འབྲུག་མཛོད། །           |         |
| ཕྱི་ལོ་ | ཅེས་པའང་རྒྱ་ནས་སོ། ། ༄༅། རི་ཡི་ཁོ། རྩོམ་ལྟུང་། རིན་ཆེན་རྒྱ་རབ་བའི་སྒྲོལ་ཡངས་པར། གཏོར་མ་ལ་ལྷ་བདུན་ཅི་འདོད་ཡོན་ལྷ། རྩོམ་སྐྱུར་སྒྲོལ་བའི་དམ་རྒྱས་མ་ཆང་མེད། ། | ཕྱི་ལོ་ |
| ཕྱི་ལོ་ | ཟག་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་འཁོར་ལོ་འདིས། རྩོམ་བརྒྱུད་སྒྲོལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། དཔལ་མགོན་མ་ཉིད་དེགས་པ་སྒྲེ་བརྒྱུད་དང་། རྩོམ་སྐྱུར་བཀའ་སྐྱུར་གཏོར་གྱི་       |         |
| ཕྱི་ལོ་ | བདག ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དབྱ་ལྷ་གཏོན་པོ་སོགས། མཛོད་ན་རིག་འཛིན་པ་སྒྲོལ་སྒྲིང་པ་ཡི། ཆོས་དང་རིགས་གྱི་སྐྱུར་མ་དམ་ཆོག་ཅན། མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །            |         |
| ཕྱི་ལོ་ | གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ཐུགས་དམ་གཏོན་པོ་བསྐྱུང་། རྩོམ་ལྷ་བཅེར་དགོངས་སྒྲོལ་གྲོགས་མ་གཡེལ་བར། རྩོམ་པ་སྒྲོལ་བསྒྲོལ་ལོགས་པ་བརྒྱུད་དང་སྒྲོལ། འདོད་དོན་བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་ | 495     |

齊公

[illegible]

496

[illegible]

齊公

[illegible]

498

|          |                                                                                                                                                                                          |          |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| ལྷོ་ལྷོ་ | ༡༡། འོར་ཏ་རེ། མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་རྩ་ལ་འཁུགས་པུང་། འོ་ལྷུང་འབྱུངས་སུ་མ་འོར་བར། འོག་རྩ་ཆོད་ལ་སྟིང་ཐག་རུབས། མཐའ་རྩ་སྟེ་རྩུང་ལྷག་མེད་                                                         | ལྷོ་ལྷོ་ |
| ལྷོ་ལྷོ་ | ཐོངས། མིང་ཙམ་མེད་པར་ཆར་ཆོད་ཅིག འུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ། མདོར་ན་བདག་གིས་བཙུལ་བའི་ལས། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་ནས་ཀྱང་། བསྐྱབ་པའི་མངའ་ཐང་དགུང་དུ་                                                     | ལྷོ་ལྷོ་ |
| ལྷོ་ལྷོ་ | སྟོར། འོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྟོན་ལས་མཛོད། ཅེས་པའང་གྲུབ་མཆོག་སྒྲིམ་དམ་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོའི་གསུང་གི་དོར་འཛིགས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩིས་ཤར་མར་སྒྱུར་བའོ་ཡན། ། ། ལྷོ་ལྷོ་ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མ་ཐེན་བཅེ་རུས་ | ལྷོ་ལྷོ་ |
| ལྷོ་ལྷོ་ | པའི་སྟོབས། གཅིག་བསྐྱས་སྒྲིང་སྟིང་ཐོལ་གཞོན་པ་རྒྱ་འབྱུང་། སྟིགས་དུས་བདུད་འགོང་དཔུང་ཆོགས་འདུལ་བའི་སྟོར། སྟེས་བྱ་དག་སྟེ་སྒྱུར་བཞེངས་སེང་ཆེན་རྒྱལ། བདག་ཉིད་                                   | ལྷོ་ལྷོ་ |
| ལྷོ་ལྷོ་ | རྩ་གཅིག་མོས་པའི་གདུང་འཁུགས་ཀྱིས། བྱེད་བསྐྱབ་བྱེད་མཆོད་བྱེད་བསྟོད་བྱེད་བསྐྱལ་ན། མཐུ་རྩ་ལ་མ་རྩུང་རྟག་དུ་བཅེར་དགོངས་ལ། འཛིགས་དང་བར་ཆད་ཉེས་པའི་ཆོགས་ལས་                                      | ལྷོ་ལྷོ་ |
| ལྷོ་ལྷོ་ | སྟོབས། ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་གྲགས་གོང་དུ་སྟོར། སྟེ་འབྱོར་སྒྲིང་བ་ཐོགས་མེད་དབང་དུ་སྐྱུས། ཤས་གྲོལ་དག་དཔུང་མ་ལུས་རྩལ་དུ་སྟོན། འོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་                                     | 499      |

齊公

[illegible]

500



|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |      |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| ལྷོ་ | ༄༅། རྣམས་བསྐྱོག་ ལ་ལ་ས་ཡི་བརྩུང་འཕེལ་ནས། འཕྲོ་ལེགས་འབྱུག་ཡང་རྒྱས་པར་མཛོད། འབྲོ་ཀུན་བཀའ་ཕོངས་སྤྱུག་བསྐལ་ཞི། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་སྤྱིན་                                                                                                                                                        |      |
| ལྷོ་ | ཐོག་པ་ལོག་ ཁེས་པ་འང་རང་ག་ཞན་ལ་ཕན་པའི་སེམས་ཀྱིས་འཇིགས་བྱལ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེས་བྱིས་པ་དག། ། ། གནས་སྤྱང་ཆེན་པོ་དོན་རྗེས་བྱུག་བཅོན་གྱི་གསོལ་མཆོད་སྤྱིན་ལས་ཆེ་བཅོན་གྱི་ངོ་ཞེས་བྱ་བ། ར་མོ་མ་རྩ་གྲོ་རྩ་ཡེ། དམར་གྱི་གཏོར་མ་དབྱ་བགོགས་ཀྱི་                                                            | ལྷོ་ |
| ལྷོ་ | ཕུང་པོར་སྤེལ་ལ། རྩོམ་ཅོང་ བྲག་འབྱུང་པ་རྩ་བྲག་པོ་ཡི། བཀའ་ཉན་གཏོར་བདག་དམ་ཆོག་ཅན། སྤྱིས་བུ་དོན་རྗེས་བྱུག་བཅོན་ཆེ། དབྱ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དམ་ལ་དགོངས། བྲིད་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་                                                                                                                           | ལྷོ་ |
| ལྷོ་ | མཆེད་ལྷན་མི། འབར་བ་སྤྱན་བདུན་འཇིགས་པའི་གཟུགས། མི་དམར་ཏྲ་དམར་རྣམས་པའི་ཆས། སྤྱང་སྤྱིད་བཅོན་དམར་པོ་ཉར་འབྱེད། བཀའ་ལག་ཆོས་འཁོར་མ་ལུས་དང་། འབྱུང་པར་སྤྱས་ཡུལ་སྤྱི་ནང་གི་ རྩོད་མ་ཁར་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་ནས། འདིར་གཤེགས་དབྱེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། བྲིད་དང་མཐུན་པའི་དམ་རྣམས་མི། ཉིར་སྤྱོད་བདུན་དང་འདོད་ | ལྷོ་ |
| ལྷོ་ | ཡོན་ལྷ། བདུད་ཅི་སྤྱན་ཕུད་རྩའི་མཆོ། དམར་གྱི་གཏོར་མ་ལྷན་པོར་སྤྱང་། དམ་ཉམས་དབྱ་བགོགས་བསྐལ་བ་ཡི། འཁུམ་དོན་སྤྱིད་ནང་རོལ་དང་། བྲག་ཞག་དོན་མོ་བྲོ་བྱོང་                                                                                                                                          | 501  |

卷之五

འཕྱོ། །སྤྱ་བའི་གོ་དང་རྩོ་བའི་མཆོན། །མཛེས་པའི་རྒྱན་དང་བཟིང་པའི་གོས། །སྤྱན་གཟིགས་རོལ་མའི་བྲེ་བྲག་སོགས། །དངོས་འབྱུང་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །མཛེས་པའི་རྒྱན་དང་  
བཟིང་པའི་དགོར། །དབྱེས་རྒྱུ་འོངས་སྤྱོད་དཔག་མེད་འདིས། །འཛིགས་བྲེད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྲག་བཙན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཨ་པོ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་  
བསྐྱང་། །དབྱ་ལྷ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱོག་གི་བདག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འབར་བ་སྤྱན་བདུན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རུ་འདྲེན་དམག་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །  
སྤྱང་སྤྱིད་དྲེགས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་དང་འགལ་བ་གྱུར་པའི་ལས། །བསྐྱང་ངོ་བཤགས་སོ་བཟོད་པར་བཞེས། །འཁྱུ་ལྷོག་གཏུག་རྩུབ་མ་མཛད་ཅིག། །དབྱེས་པའི་  
ཞལ་དང་འགྲུབ་རྟགས་ཐོན། །བྲེད་སྤྱོན་སྤྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཆོས་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱུང་མར་བསྐྱོས། །སྤྱས་ཡུལ་ཆེན་པོ་གཉིར་དུ་གཏད། །དེ་ལྟའི་ཐ་ཆོག་མ་གཤམ་བར། །  
སྤྱས་ཡུལ་སྤྱོད་དང་ལམ་འཕྲང་བསྤྱུང་། །མི་བསྐྱུན་དབྱ་བོའི་རྒྱ་ལམ་ཆོད། །སྐལ་བཟང་མཐུན་པའི་ལམ་སྤྱོད་དངས། །དོ་མཆར་གནས་ཀྱི་དགོ་མཆོན་སྟོན། །བསྐྱུན་དང་འགྲོ་ལ་

502

༡༡། འཆོ་བ་ཡི། གཟུགས་ཅན་མི་དང་མི་མིན་སྟེ། མ་ལུས་སྟོང་གི་ཟས་སྒྲུབ་གྱིས། སྟོག་ཅུ་ཆོད་ལ་དོན་སྟོང་ཕུང་། རྩིས་ལུས་མེད་པར་རྟུལ་དུ་སྒྲོག་།  
མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། བསམ་པའི་རེ་བ་གང་ཡིན་པ། ལྷུང་དུ་འགྱུབ་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད། ཅིས་སྤྲས་པའི་ཡུལ་དུ་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་བྱ་གནས་རྟེན་འཆར་བའི་ཆུན་དུ་རིག་པ་འཛིན་པ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་  
ཤེས་དོན་རྩིས་སྟེལ་བའོ་ཡུམ། ། ། ལྟེ། གཞོད་སྤྱིན་ལོར་ལྷ་བྱེ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེ། རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྲས་མཆེད་འཁོར་བཅས། འདིར་གཤེགས་དམ་རྩལ་བདུད་རྩིའི་མཆོད་  
གཏོར་བཞེས། ཐུགས་དམ་དབྱེས་བསྐྱང་རྟག་ཏུ་བཅུར་དགོངས་ལ། མི་བདེ་ལོངས་སྟོང་གཏོར་གྱི་སྒྲོ་བྱེས་ནས། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པའི་རེ་བ་སྟོངས། བསམ་པ་བཤ་  
མཛོད་ལ་རང་དབང་བསྐྱུར་ནས་ཀྱང་། འདོད་རྒྱའི་འབྱོར་པ་རྒྱས་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད། ཅིས་པའང་སྤགས་བན་ཀུན་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོར་རྒྱུ་ནས་སོ། ། ། ལྟེ། གཞོད་སྤྱིན་བཅོན་ཆོད་འབར་བའི་གསོལ་མཆོད་ནི།  
ལྟེ། པརྒྱ་དབང་གི་བཀའ་སྟོང་ཆེ། བཅོན་ཆོད་འབར་བ་མཆེད་བདུན་པོ། རྟོགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཆོགས་དང་བཅས། མ་ཐོགས་ལྷུང་དུ་ད་ཚུར་གཤེགས། དམར་ཆེན་གཏོར་མ་

齊公

སྒྲུབ་རྒྱ་བཅུད། །དབྱ་བོའི་ཤ་བྲག་རྒྱུ་རུས་ལྷད། །དཔའ་སྐྱེམས་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་མི་བྱེད། །མཁའ་དབྱིངས་གང་བའི་མཐུན་རྒྱུས་ཀྱིས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དབྱེས་པར་རོལ། །  
བྲགས་དམ་བསྐྱང་ལ་ཉམས་ཆག་ལལ་གས། །བསྐྱེད་དབྱའི་ཤན་པར་མངའ་གསོལ་ལོ། །སྤྱོད་གྱི་ཐ་ཆོག་ཇི་བཞིན་དུ། །རྣལ་འབྱོར་ལུས་དང་གི་བ་ལྟར་འབྱོགས། །འགལ་རྒྱུན་གཞོན་  
པའི་རིགས་རྣམས་སོལ། །མཐུན་རྒྱུན་བསམ་རྒྱུ་ཡིད་བཞིན་སྒྱུབས། །རྟག་ཏུ་སྤྱོད་བྱོགས་མེལ་ཆོ་མཛོད། །བྱུང་པར་ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དོན། །གསང་ཆེན་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འཛིན་ལ། །  
ལོག་པར་འབྱུ་བའི་བདུད་དབྱའི་རིགས། །གང་ཡིན་བྱེད་རྣམས་བས་སྐལ་དུ། །གཏད་པ་ཡིན་ནོ་ཞོར་ར་རེ། །སྐྱོད་ཅིག་ཉིད་ལ་རྒྱུས་བས་གྱིས། །ངེས་གསང་སྤྱོད་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི། །  
མངའ་ཐང་ཡོན་ཏན་གུང་དུ་སྤྱོད། །སྤྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རུ་མཆོན་སྤྱོད། །མ་གཤམ་མ་འབྱུངས་ས་མ་ཡ། །ཞེས་པའང་ཉིད་འབྱུང་དུ་མི་དམར་བཟིན་ཅན་ལལ་བྱུང་ནས་དེ་ཆོ་དཀའ་ལས་ཆེ་ཞོས་རྒྱགས་ལན་ཡིན་ཀྱང་ཅུང་སྤྱང་  
ཅུང་གནད་གི་མེད་དམ་ཞེས་མ་རང་བའི་གཏམ་བྱུང་སྤྱོད་བཞིན་མིས་ཉེ་བསྐྱང་གསོ་བཏང་བས་ངོ་སོ་ཐོན་པའི་སྤྱང་བའང་བྱུང་ཞེས་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཞེས་དོ་རྗེས་སོ།

11

|        |                                                                                                                                                                                                                                     |      |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| ༥      | <p>༡༩༩ ༄། །འཇམ་དཔལ་སྤྲུལ་པའི་སེའྲི་སྤྲུལ་ཐབས་སྒོ་གྲོས་མཆོག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཨོྲ་སྤྲི། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུང་བ་ཆེས། །མི་ཤེས་རྫོང་ས་པའི་ལུན་བསལ་ནས། །སྒོ་གྲོས་པད་ཚལ་བཞད་འདོད་ན། །འཇམ་དཔལ་སྤྲུལ་པའི་ཉིམ་བསྐྱལ། །དབེན་པའི་གནས་</p> |      |
| གྲུ་   | <p>སུམ་ཚམས་བཅད་ལ། །མཚལ་དཔལ་པོའི་རིལ་བྱ་ཅན། །མཆོད་པ་ལ་སོགས་འདུ་བ་གྱིས་ཏེ། །གཙང་སྤྲི་ཀུན་སྤྱོད་ལ་གནས་པས། །སྤྲུབས་སེམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་སྤྲུངས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཟླའི་སྟེང་། །སིའི་ལས་སེའྲི་</p>         | འཇམ་ |
| སྤྲུལ་ | <p>སྟོན་པོ་ནི། །མགོ་བོ་གཡས་བསྟན་གདོང་གྱེན་སྟོགས། །རལ་པ་དམར་སེར་གྲོལ་བ་ཅན། །ཉལ་སྤྲུབས་གནས་སྟེང་པད་ཉིའི་སྟེང་། །རང་སེམས་རྩི་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་པ། །འཇམ་</p>                                                                                | 505  |

[illegible]



༡། གཟིར་བས་འཇམ་དཔལ་རབ་དབྱིས་ཏེ། འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ་བར་བསམ། བསྟོན་པ་ལན་གཅིག་ཐོན་ནས་ནི། དཔལ་པོའི་རིལ་བྱ་བསྐྱབ་འདོད་ན། སྤང་རྒྱན་སྒྱུ་ཅི་མཆོལ་དཀར་གསུམ། ཡུང་བ་ཅོན་ལ་གཟ། སྤང་སྒྲིལ་དབང་ལམ་ཤུ་དག་གསུམ། ཤིང་མར་རྒྱ་སྒྲིག་ས་ལ་ཟུར། དཔལ་པོ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱས་ནས་ནི། གིབ་པར་བཏགས་ལ་སྤང་ཅི་དང་། བ་དམར་འོ་མས་རིལ་བྱར་བྱ། ཤེལ་པོར་དུ་སྐྱགས་དར་...དམར་སེར་གྱིས་དགབ། དེ་ཉིད་དབྱངས་ཅན་མར་བསྐྱེད་ལ། འཁོར་འདས་སྒྲོང་བཅུད་ཡོན་ཏན་ཀུན། བསྐྱས་ནས་རིལ་བྱ་ལ་བསྟིམ་གིང་། སྤྱི་བཅད་བསྐྱས་པས་རབ་ཏུ་བསྐྱལ། འོད་དང་དུ་བསྐྱལ་ལོགས། མཆོན་མ་མཐོང་ཆོ་དངོས་གྲུབ་བྱང་། རིལ་བྱ་སྒྲུ་ཡིས་ལོངས་སྤྱད་པ། སྒོ་གྲོས་གཏིར་ལ་དབང་ཐོབ་འགྱུར། བཀའ་ལ་ཇེས་གནང་སྒྲིན་འདོད་ན། སྒོ་བ་མས་མཆུལ་དང་བཅས་ཏེ། བཀོལ་གདབ་རྒྱན་བཤགས་སྒོན་འགོ་བས། སྒོ་བ་དཔོན་སྐྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། སྒོ་བ་བྱའི་སྒྲིབ་སྤྱངས་འཇམ་དཔལ་སྐྱར། བསྐྱེད་ལ་དཔལ་བའི་སྐྱག་ཉིས་པ། སྒོས་བསྟིམ་སྐྱ་ཡི་དབང་ལྷག་གྱུར། དེ་བཞིན་མགྲིན་པའི་སྐྱགས་ཐེང་དང་། སྐྱགས་ཀའི་སྐྱག་མཆོན་རྩྭ་ཡིས་མཆོན། སྐྱག་གཡོན་དུ་སྒྲིལ་བསྟིམ་སྐྱིས། སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་ཡོན་ཇེས་གནང་སྒྲིན། དབྱངས་ཅན་གནས་ལྟར་སྒོས་བསྟིམ་བཅས། རིལ་བྱ་བཟར་གཞུག་སྒྲིན་ལས་གྱི། ཇེས་གནང་སྒྲིན་ལ་བསྐྱས་ཡུང་འཕོག། དམ་ཆོག་ལས་སྤངས་ཡོན་གྱིས་མཆོང་། དེས་ནི་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་ཡིས། ཇེས་སྤྱི་འཛིན་པའི་སྐལ་ལྷན་འགྱུར། བཀ་གི་རིག་སྐྱགས་གྲུབ་པ་ན། མཛོན་པར་ཤེས་དང་རྩུ་འཕྱལ་སྒོན། བན་གཞོད་ལས་གྱི་བྱེ་བྲག་ཀུན། བསམ་པ་ཇི་བཞིན་ཡང་དག་སྒྲོང་། སྤྱི་བཟའ་འོ་མའི་རྒྱ་གཏིར་ལས། སྒྲིང་པོའི་ཅི་བཅུད་གོང་བུ་ནི། སྒོ་ལྷན་དགའ་བའི་བཅུད་ཡོན་དུ། འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཇེས་སྤངས། ཅུང་ཞིག་འབད་པའི་ལམས་བྱས་གྱིས། །







ལྷ་བརྒྱུན་ཡིག་འཛིན་སྐད་ཀྱི་

དཀྱིངས་ལས་འགགས་མེད་ཅུལ། །པརྒྱ་ཐོད་ཐོད་དཀར་དམར་གཞོན་ཚུལ་མཛེས། །མཚན་དཔེ་གཟི་འབར་དོ་རྩེ་ཐོད་པ་བསྐྱམས། །མཛེས་བཟིང་རྒྱན་དང་ཆ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྩོགས། །  
 དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་གཟུགས། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཨོྩ་ཨུུུུུུ་བཟོ་གུ་ཅུ་པརྒྱ་སཱིུུུུ། །  
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་བསང་རྩལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་ཕུང་མཁའ་ཁུབ་ཏུ་འཕྲོ་བར་གྱུར། །  
 སྤྱི་ལོ་ རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་དྲངས་མའི་སྟོད་ཡངས་སུ་ འཇིག་རྟེན་སྤྱི་དཔལ་འདོད་རྒྱ་དམ་ཆོག་རྩལ་ འབྱུགས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འཕྲོ་བར་སྤྱི་དཔལ་ སྤྱི་དཔལ་མཚོད་པའི་འདོད་  
 རྒྱུར་འབྱུགས་པ་འདི་ སྤྱི་ལོ་དམ་ཏུ་གཞོན་སྤྱི་དཔལ་ སྤྱི་དཔལ་བཟུ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རི་སྟོད་དང་ འཛམ་སྤྱི་དཔལ་གཞི་བདག་རིགས་དུག་ལན་ཆགས་མཁྱོན་ ཁུང་པར་བདག་  
 གི་ཆེ་འཕྲོག་སྤྱི་དཔལ་ཀྱི་ཞིང་ རྒྱུར་གཞོན་བར་ཆད་རྩིས་པའི་འབྱུང་པོ་དང་ སྤྱི་ལོ་རྟེན་མཚན་དང་ལྷན་དུ་རིགས་ སྤྱི་བཟུ་མ་ཅུང་ཆེ་འབྱུལ་བདག་པོ་དང་ ཟས་དང་

८३

दलङ्क

4K

[illegible]

○ 〇  
〇 〇  
〇 〇  
〇 〇

511

ལྷ་ཡན་ཆད་དུ་ ལྷ་སྒྲིམ་སྒྲིབ་པའི་བར་ཆད་ཀྱན་བསལ་ནས་ ལྷ་སྒྲིམ་སྒྲིབ་པའི་བར་ཆད་ཀྱན་བཟང་ཐུགས་  
 གྱི་མ་ཁའ་དབྱིངས་སུ་ གཞོན་ལུ་བུམ་སྐྱར་གཏན་སྤྱོད་ཐེན་པར་ཤོག་ འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པའི་མཐར་ འོག་མིན་པ་སྒྲིབ་བར་སངས་རྒྱས་ཤོག་ ཡུང་ཁམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་  
 བཀྲ་གམ་དངས་གཟི་བརླིང་འབར་ དཀར་དམར་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བདེ་སྤྱོད་འབར་ སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཆོས་དབྱིངས་གང་ ལྷ་སྒྲིམ་འཁོར་འདས་རྩི་རྩི་འོད་ལྷའི་  
 གཞིར་ ལྷན་གྱི་རྩི་གསལ་སངས་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་འབུལ་ སྤྱོད་གྱི་ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་གྱུར་ཅིག་ ད་ལྷ་རྒྱུད་ལ་མི་གནས་མཐོང་ལོ་བཤགས་ མ་འོངས་སྤྱི་བ་པའི་འཁོར་  
 ལོར་མ་གྱུར་ཅིག་ སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡི་ སྤྱོད་བཅས་བསྐྱེད་པ་གསལ་སྤྱོད་ཀྱིས་དམ་ཆོག་རིགས་ ཆོར་དང་མ་ཆོར་ཉམས་པ་མཐོང་ལོ་བཤགས་ བད་གཞོན་གྱི་བ་  
 དང་མི་གཅོང་དག་གྱུར་ཅིག་ བད་ལུག་མཚོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཞི་གྱུར་ཅིག་ མཐའ་མི་དབུས་སུ་འོད་བའི་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་ ཆོས་མཛད་སྤྱོད་ཀྱིས་གཞན་འདྲན་བར་ཆད་སྤྱོད་ བོད་ཡུལ་བཀྲ་

[illegible]

|                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ལྷ་བརྒྱུན་རིག་འཛིན་སྒྲིག་པ་ | <p>ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་སྐྱེ་ཉིད་ཐོབ་པར་ཤོག། །འབད་དང་རྩེ་ལ་བས་མ་གོས་ཤིང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་ལྟར། །སེམས་ཅན་རེ་བ་སྒྲོང་མཛད་པ། །བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།</p> <p>།ཅེས་སོགས་ཤིས་པ་བརྗོད་པས་དག་ལེགས་སུ་བྱའོ། །འདི་ལ་ཕྱག་ལེན་རྒྱས་བསྟུས་སྒྲ་ཚོགས་ཤིག་སྒྲུང་བ་ལས། །འདིར་ནི་རང་གི་སྒྲོ་འདོད་ལྟར་སྟོས་པ་བསྟུ་བའི་དག་འདོན་རྒྱུན་ཁྱེར་དུ་བྲིས་པ་ལྟེ་གོང་སྤྲུགས་པའི་པ་ཇོ་རྒྱས་གཙོང་རྩྭ་ནས་སོ།།</p> | 514 |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |             |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| ༥༥   | <p>༡༥༥ ༄། །མཐོལ་བསང་ལྷ་ཆབ་སྒོན་མོའི་ཁོག་དབུབ་སྤྱི་ཆིངས་མདོར་བསྐྱུས་བཞུགས། བཟོ་གུ་ཅུ་པརྩ་ཀར་ཡེ། མཐོལ་བསང་ལྷ་ཆབ་སྒོན་མོའི་ཉིད་ལག་ཏུ་ལེན་པ་ལ། སྒྱོར་བ་གཙང་མའི་སྟེགས་བུ་རས་དཀར་གྱི་ཁེབས་དང་ལྷན་པའི་ཁར།</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |             |
| ཐྱི་ | <p>སྒོད་གཙང་མར་འབྱུ་སྒྱའི་ཕྱེ་དང་བསང་རྩེས་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་འོག་གི་ཆོག་རིས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲན་སྒྲ། དར་བཟ་གོས་སྒྲ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བཅས་མར་བུས་སྒྲགས་པས་བཀའ་བ་བཞུ། མཐར་སྒྲོར་དུ་འོ་ཕུད། ཆང་ཕུད། ར་ཕུད། ཞིང་ཏོག་བཟང་པོའི་བྲུ་བའི་རིགས། ཅུ་གཙང་གི་བཟང་ལྷ་ཆོན་</p> <p>ལྷ་སྒྱུར་བ་བཅས་གྱིས་བཀའ་བའི་ཞལ་བུ་གྲལ་སྒྲབས་སུ་འགོད། ཕྱི་ནང་གི་སྟེགས་གང་བདེར་ཞིང་སྒྱའི་མེ་དང་། རོལ་མོའི་རིགས་བྱེད་སོགས་འདིར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་འདུ་བྱས་ནས། ཆོ་ག་དངོས་ལ། འདི་ཉིད་ལྷ་བསང་རྒྱག་བརྒྱན་སོགས་བསང་གཞུང་གཞན་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྒྱུབ་ན་སྒོན་རྩེས་གྱི་ཆོས་</p> <p>རྣམས་བྱུར་དུ་མི་དགོས་པས་མཐོལ་བསང་དངོས་ལ་འཇུག་པས་ཆོག་ཅིང་། འདི་ཁོ་ན་སྒྲོར་དུ་གཏོང་སྐབས་སུ། ཐོག་མར་སྒྱོར་བའི་ཆོས་མདོར་བསྐྱུས་ནི། བཟོ། བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་དེང་ནས་བྱང་རྒྱབ་བར། །སྒྲ་མ་ཅུ་གསུམ་ལྷ་ལ་སྒྲབས་སུ་</p> | འོ་ན་ལྷ་ལྷ་ |
| མྱོ་ | <p>མཆི། །གཞན་དོན་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་སྒྲབས་སེམས་ལན་གསུམ། ཀ་དག་ཆོས་སྒྱའི་དབྱིངས་ལས་འགགས་མེད་ཅུ་ལ། །</p> <p>པརྩ་ཐོད་ཐོད་དཀར་དམར་གཞོན་རྩེལ་མཛེས། །མཆོན་དཔེའི་གཟི་འབར་རྩོ་རྩོ་ཐོད་པ་བསྐྱུས་ས། །མཛེས་བརྩིད་རྒྱན་དང་ཆ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྩོགས། །དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 515         |

པའི་གཟུགས། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི་བཛྲ་གུ་ཏུ་པདྨ་སིཿཧྲཱིཿ། །ཞེས་བརྒྱུ་ཙམ་གསུང་བཞུགས་མཐར། །བསང་རྩལ་རྣམས་ལ་བསང་ཆུ་འཕྲོར་ཞིང་། །ཨ་མྲི་ཏས་བསང་། །སྤྱུ་བྱ་ལས་སྤྱུང་།  
 སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཧྲཱིཿལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱིཿའོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྩལ་དྲི་བཟང་གི་མཆོད་པ། ཅི་ཤིང་སྒྲ་ཚོ་གསུམ་གྱི་  
 དུད་པ། ཞལ་བཟས་སྤྱི་མར་གྱི་འོ་སྒྲིལ། གསུར་གྱི་དུད་སྤྱི་མ་ཆེན་པོ། དུ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ས་དང་བར་སྤྱང་ཐམས་ཅད་གང་བ། གཟུགས་མཛེས་པ། སྒྲ་སྒྲིན་པ། དྲི་ཞིམ་པ།  
 རོ་མངར་བ། དེག་བྱ་འཇམ་པ། བཟའ་བས་མི་བཟང་པ། བཏུང་བས་མི་བཟང་པ། རྒྱལ་བས་མི་སྤྲིགས་པ། དི་རྒྱལ་ལས་དཔངས་མཐོ་བ། རྒྱལ་ཚོ་ལས་གཏིང་བཟང་པ། ཞིང་རུལ་ལས་  
 གྲངས་མང་བ། ཉི་ཟླ་ལས་འོད་གསལ་པ། རྒྱ་ཆེ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ། ནད་པ་གསོ་བའི་སྤྲན། འཆི་བ་བསྐྱུ་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཀམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྲགས་རྒྱལ་ན་བདུན་གྱིས་  
 ཕྱིན་བརྒྱབ་ལ། བཛྲ་སྤྱ་ར་ཏ་ཁྲི་གིས་སྤྲེལ། ན་མོ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས། །ཤེམས་ཅན་



|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |          |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| ༥༢༡          | <p>༄༅། རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་སྤྱིར། འོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། འདྲ་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། བློ་གསལ་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བདེན་པ་འི་སྟོབས་བརྟེན། དེ་ནས་མཐོལ་བསང་ལྟ་ཆབ་སྟོན་མེད་པ་ཀུན་ལ་འཇུག། སྐྱབས་སུ་བསང་བ་གསེའི་དུས་རིགས་རྣམས་ཐབ་ཏུ་འཐོར་ལ་མཐར་ཆགས་སུ་བཏང་མཐར། ཇེས་རིམ་ནི། འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷ་གསལ་གྱུར་ཏམ། ལམ་ལོན་ཏེ་བར་སྒྲུང་འཁོད་ཀྱང་རུང་། སྐྱེ་གྱུ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། འདིར་ནི་རྒྱལ་བ་དབྱ་རྒྱལ་བ་དེན་གང་གིས། འཁོར་ཏུ་བདེན་པར་གསུངས་ཤིང་རྟོན་མེད་པ། ལའདྲེན་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། འདྲེན་ཀུན་འཇིགས་པ་ཆེ་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་སོགས་སྟོན་ལམ་གདབ་ཅིང་ཤིས་པ་བརྟེན་པས་མཐར་བརྒྱན་པར་བྱུ་། ཞེས་པ་འང་རང་ག་ཞན་གྲོང་སྤྲུགས་པ་རྣམས་འཇུག་བདེའི་ངག་བྲིགས་སུ་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་ཇེས་བསྐྱབས་པ་དག།</p> | 518      |
| གཏུགས་རྒྱུ་། |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ཐུག་པོ་། |
| མྱུ་ལྔ་།     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 517      |



|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |            |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| བར་པ་     | <p>༄༅། ཨོྲཱེ་ཧྲཱི། གྲི། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་དང་། འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས། བསང་མཆོད་བདུད་རྩིས་ཐུགས་དམ་དབྱེས་</p>                                                                                                                                                 | 520        |
| གཞི་གྲགས་ | <p>བསྐྱང་ནས། བདག་གི་རྒྱུང་རྟ་དར་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །རྩོམས་སོ། ། ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི། ཨོྲཱེ་ཧྲཱི། བསང་མཆོད་འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིས་སྤྱོད་ཕུང་འདི། མཆོག་གསུམ་རྩ་</p>                                                                                                                              | ཐུགས་ཐུགས་ |
| མཆོད་     | <p>གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོ་སོགས། འཁོར་འདས་མཁྱོན་རིགས་མ་ལུས་མཉེས་ཆོམས་ནས། འགལ་ཁྱེན་ཀུན་ཞི་བསམ་དོན་ལྷན་གྲུབ་མཛོད། །རྩོམས་སོ། ། ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི། རྩ་གསུམ་ཆོས་སྐྱོང་གཏོར་གྱི་བདག་ ཡུལ་འདི་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། བསང་མཆོད་བདུད་རྩིས་མཆོད་པ་འབུལ། འགལ་ཁྱེན་བར་ཆད་ བཅས་ལྷན་ ཞི་བ་དང་། བསམ་དོན་</p> | 519        |



༡༣། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། རིག་སྟོང་བདུད་འཛམས་ཞེས་སྒྲུང་རྩོམ་གྱི་ལྟམ། ལཱ་ཉིས་འཛིན་འབྲུལ་པའི་ཞེན་སྒྲུང་རྒྱལ་འགོང་ཚོགས། འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་རྩོམ་གྱི་གྲོང་  
 ཁྲུང་འདིར། ཁྱོད་ཅག་རྒྱ་ཞིང་སྟོད་པའི་སྐབས་མེད་ཀྱི། འང་གྲོལ་རྒྱ་ཡན་ལྷག་པའི་ཕ་མཐའ་རུ། འདྲ་དེངས་ཞིག་གཤམ་ཏེ་བཀའ་འདས་ན། བདག་མེད་ཤེས་རབ་ལྷགས་སྟོག་  
 འབར་བ་ཡིས། བདག་ཉོག་ཁྱོད་ལུས་ལྷག་མེད་བོས་ནས་ཀྱང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱན་བཟང་དཔྱལ་མེས་བསྟེན་པ་ན། འདྲེང་ན་མིང་ཅམ་སྟོད་འདིར་ལུས་སམ་སྟོས། ཉ་ཉ་ཉི་ཉི་ཉོ་ཉོ་  
 རྩྱུ་རི་ཕྱེ། ཅེས་གཤམ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་སྟོངས་པ་སྟོར་ནས་སོ།།



|            |                                                                                                                                                                                    |           |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| རྒྱུ་      | ༄༅། རི་ཡི་ཁོ། ཨོྫ་ལྷུ་རྒྱུ། བདེ་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་ཀ་ལྷུ་ལམ། །བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྦྱོང་འདོད་ཡོན་སྦྱིན། །ཟག་མེད་ཆོག་མ་གྱི་འཁོར་ལོར་ཤར། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་                                          |           |
| གཟིགས་ཀྱི། | དགྱིལ་འཁོར་ལྷ། །བྱུང་པར་རྒྱལ་ཡུམ་མཆོ་རྒྱལ་མ། །འབུམ་ཕྱག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་མ། །རྒྱུད་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོར་བཅས། །འདིར་གཤེགས་ཆོག་མ་གྱི་མཆོད་པ་                                     |           |
| ལྷུ་       | བཞེས། །དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་མཐོང་ལོ་བཤམས། །གཟུང་འཛིན་དབྱ་བགེགས་དབྱིངས་སུ་སྦྱོལ། །ཕྱིན་ལས་རབ་འབྱམས་ཐོག་མེད་སྦྱབས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་                                              | འཛིན་ལྷུ་ |
|            | སྦྱོལ། །གྲ་ཅ་གྲ་ལྷུ་རྩ་རྩོ། །ཞེས་པའང་མི་དབང་རིག་འཛིན་མཆོག་གི་བཞེད་དོན་བཞིན་འཛིགས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྩོམས་སོ། ། ། ། རི་ཡི་ཁོ། ཨོྫ་ལྷུ་རྒྱུ། ཟག་མེད་བཏུང་ཕྱི་རི་ཆོག་མཆོད་འདི། །རྩ་གསུམ་ལྷ་ |           |
|            | ལ་དབྱེས་པར་འབུལ། །ཉམས་ཆག་ཀུན་བཤམས་བར་ཆད་སྦྱོལ། །ཕྱིན་ལས་སྦྱར་སྦྱབ་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །གྲ་ཅ་གྲ་ལྷུ་རྩ་རྩོ། །ཞེས་པའང་བརྒྱུད་གསུང་དོར་རྒྱ་ནས་སོ། ། ། ། རི་ཡི་ཁོ།                        |           |
|            | ཨོྫ་ལྷུ་རྒྱུ། །གུ་རུ་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཆོག་མཁའ་ལ། །འདོད་ཡོན་ལོངས་སྦྱོང་ཆོག་མཆོད་འབུལ། །དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བཤམས། །ཉོན་མོངས་དབྱ་བགེགས་ཞལ་དུ་བསྐྱབ། །                                      | 523       |

三

[illegible]

524



|          |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                        |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ལྟོ      | ༄༅། །ལྟོ་གཏོར་བདུད་ཅིས་བྲན་ཅིང་། ལོ་ལྟོ་རྩྱུ་གིས་བྲིན་བརྒྱ་བས་ནས། བོ་རྩྱུ། དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་ཐ་ཆོག་ཅན། །ལྟོ་གཏོར་མགོན་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འདིར་བྱོན་འདོད་ | 526                                                                                                                                                                                    |
| གཅིག་གོ། | ཡོན་ལྟོ་གཏོར་བཞེས། །དབྱེས་ཤིང་ཆོམས་པར་རོལ་ནས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྦྱོངས། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱབ་པའི་བར་ཆད་སོལ། །འདོད་དོན་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་        | ལས་སྦྱབས། །དམ་ལས་མ་འདའ་ས་མ་ཡ། །ལྷོ་རྩྱུ་བ་ལི་ཏ་ལྟ་ནི། ཞེས་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྱུང་ལོ། ཞེས་མི་པམ་ཆོགས་བདུན་ཆོགས་མཆོད་ལ་སྦྱར་རྒྱུར་ས་སྦྱབ་དག་ཆེན་ལུན་ཆོགས་སོ་བྲང་བའི་བཞེད་པ་བཞིན་རྩྱུ་ནས་སོ།། ། |
| ཆོག      |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                        |



527

སྒྲིག་བ་དག་ཡི་ལྷ། གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྒྲིག་དུས་འབྱུང་བའི་ལྷ་ཕྱེད་གཉིས་དང་། གཟེར་གཉིས་སྒྲིག་བའི་ལྷ། གཉུག་མར་གནས་པའི་ལྷ་ལ་སོགས་ཡུལ་དུས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ས་བདག་  
 ལྷ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ཡུལ་དང་མཐུན་པའི་གཏོར་མ་རྒྱན་ལྷན་ཡས་སྒྲིག་བ་གསེར་སྒྲིག་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་གསོལ་ཞིང་མཆོད་དོ། །  
 སོ་སོའི་རྒྱུད་ཆོམས་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་འབྱོར་བར་གྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཆེ་བ་ལ་མ་བསྐྱོན། རུང་བ་ལ་མ་ལབ་དང་།  
 རུང་དང་ཕྱག་དོག་མ་མཛད་ཅིག །བདག་ནི་ས་དང་ཡུལ་དུས་ལ་དབང་མི་བྱེད་དོ། །ས་དང་ཡུལ་དུས་ཀྱི་བདག་པོ་བྱེད་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་དང་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྤོང་གྲོགས་  
 དང་དཔུང་གཉེན་མཛོད་ཅིག །ཅེས་པའང་རྒྱ་ནས་སོ།།

॥

|                 |                                                                                                                                                                |                      |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| ༣༡              | ༣༡། གཞི་སྒྲིག་། སྐབས་རྗེ་བདུད་འཛོམས་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་མཆོག་གི་ལྷགས་བསྐྱིགས་བཅུ་མས་ཆོས་ཡོངས་རྗེ་གས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པའི་སྒྲེགས་བམ་                      |                      |
| ཙ།              | པ་འདིར། ཚུམ་ཐོར་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། རྗེ་རྗེའི་ཆོས་སྒྲོང་བའི་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལས་བྱང་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པར་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་ནང་གསེས་ཆོས་ཆོས་ཉེར་བཞི་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་ |                      |
| བཞུགས་པ་ལ་ལྟེན་ | ༢༥ དང་། ༣། བདུད་འཛོམས་སྤྱགས་སྤྱང་མཆོད་ཕྱིན་ལྟེན་ ༣ ལྟ་ཆེན་རྒྱན་གསོལ་ལྟེན་ ༣ འཁ་དམར་ཕྱིན་ལས་ལྟེན་ ༡༣ ཡང་འཁ་དམར་ཕྱིན་ལས་                                         | འཁ་དམར་ཕྱིན་ལས་ལྟེན་ |
| ལྟེན་ ༤         | དེའི་མདོས་ཆོག་ལྟེན་ ༡༤ མོར་བདག་ཨ་པར་ཅི་ཏྱའི་སྐྱབ་ཐབས་ལྟེན་ ༡༥ དེའི་སྒྲོང་བ་ལྟེན་ ༢ སྤྱིན་སྒྲེག་ལྟེན་ ༤ བཅས། གཞི་དུ་སྤྱིན་ནང་སྐྱབ་ཕྱིན་ལས་ལྟེན་ ༦               | ལྟེན་ ༦              |
| དང་།            | དེའི་སྒྲོག་འཁོར་འབྲི་ཐབས་ལྟེན་ ༢ མེ་མཆོད་ལྟེན་ ༣ སྐབས་འབྲེམ་ནན་པ་ལྟེན་ ༣ བཅས། གཟའི་ཕྱིན་ལས་ལྟེན་ ༤ དམ་ཅན་ཕུད་སྒྲོང་ལྟེན་ ༢ བེ་རྩར་གསོལ་ཕྱིན་                   |                      |
| ལྟེན་ ༧         | ཡང་བེ་རྩར་གསོལ་ཕྱིན་ལྟེན་ ༢ ཀོང་བཅུན་དེ་མེའི་མཆོད་ཕྱིན་ལྟེན་ ༢ དྲག་ཤུལ་དབང་པོའི་གསོལ་ཕྱིན་ལྟེན་ ༤ རྒྱ་མེའི་ཕྱིན་ལས་ལྟེན་ ༡༥ དེའི་སྤྱང་ལས་                      | 529                  |

ལྷེབ་ ༡༠ གཏེར་སྤྱང་སྤྱེས་བྱ་ལུང་བཅོན་གྱི་ཕྱིན་ལས་ལྷེབ་ ༥ ལྷུང་ལྷུང་ཕྱིན་བཅོལ་ལྷེབ་ ༡ བཅས། ལྟོ གསོལ་མཆོད་སྒོར་ཕྱིན་སྤྲོ་ཆོགས་སྒོར་ལྷེབ་ ༣༦ རྣམ་སྤྱུང་གསོལ་  
 བསྐྱུས་ལྷེབ་ ༡ བཅོན་གསོལ་བསྐྱུས་པ་ལྷེབ་ ༡ སྤྱོ་སེང་སྤྱུང་ཐབ་ལྷེབ་ ༢ རི་བོ་བསང་མཆོད་ལྷེབ་ ༣ མཁོལ་བསང་སྤྱི་ཆིངས་ལྷེབ་ ༢ བསང་བསྐྱུས་ལེ་ཆོན་གསུམ་ལ་  
 ལྷེབ་ ༡ སྤྱིངས་ཡིག་ལྷེབ་ ༡ ཆོགས་བསྐྱུས་ལེ་ཆོན་བཞི་ལ་ལྷེབ་ ༡ ལྷུག་ཆོག་ལྷེབ་ ༡ སྤྱིང་པ་རྩུའི་རྒྱུ་ཡིག་ལྷེབ་ ༡ བཅས་ཆོས་ཆོན་སོ་བཞི་དང་། སྤྱེགས་བམ་གྱི་དཀར་  
 ཆག་ལྷེབ་ ༡ བཅས་བསྐྱོམས་ལྷེབ་གངས་ ༢༦༥ བཞུགས། ལྟོ ཁྲི་མའི་ཕྱིན་ལས་ཆ་ཅམ་སྤེལ་སྤྱང་དུ། གསང་བདག་དབྱེས་པའི་སྤྱིང་གི་སྤོམ་སྤེལ་ཡིས། གསུང་འབུམ་སྤྱར་དུ་བཏབ་  
 པའི་ལེགས་བྱས་གང་། ཁོས་ལྷན་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་དཔལ་གྱུར་ཅིག །དགོའོ། ། ལྟོ ཁམ་ཕན་སྤོབ་ཆོས་གསུམ་རིང་ལུགས་ཆེ། འཇམ་སྤྱིང་ས་གསུམ་བྱུང་པར་འཕེལ། འགྲོ་རྒྱུད་  
 མཆོག་གསུམ་སྤྱང་བ་དང་། ཁྱི་འབྲལ་དུས་གསུམ་དགོ་ལེགས་ཤོག།

||

## DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue accrued from this work adorn the Buddha's Pure Land,  
Repay the four great kindnesses above, and relieve the suffering of those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts generate Bodhi-mind,  
Spend their lives devoted to the Buddha Dharma, and finally be reborn together in the Land of Ultimate Bliss.

**NAMO AMITABHA! 南無阿彌陀佛 HOMAGE TO AMITABHA!**

《藏文(寧瑪巴)：敦珠·吉札耶謝多傑教言集·正法珍寶摩尼藏(敦珠二世文集)第十七冊》

Printed for free distribution by **The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

11F, No. 55, Sec. 1, Hang Chow South Road, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415, Email: [overseas@budaedu.org](mailto:overseas@budaedu.org) , <http://www.budaedu.org>

**This book is for free distribution, it is not for sale.** ཐུག་དཔེ་འདི་ཚས་སྒྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚག་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan, 1,700 copies, November 2019

**TI1647—16773**





























