TI1634 - 001

ཁ

ཁ

ཁ

།ཨཱཿས་ལྷ་ལ་ཡ། ནམ་འཛིན་སྟོང་རྩེའི་དབུས་ན་པད་དཀར་བཞིན། ཤབ་བསྡུགས་རྩོད་ལྡན་གདུལ་
བྱའི་དཔལ་ལས་བ། ངོ་མཚར་སྟོན་པ་མཚུངས་མེད་ལྷུན་ཏུ་ཤར། ཁྱོད་ཞབས་སྤྲུ་བོའི་རྒྱན་དུ་ཐོག་མར་བསྟེན། འོད་སྣང་
མཐའ་ཡས་མགོན་པོའི་རྒྱས་གར་ནི། སེམས་ཀྱི་པད་མཚོར་བསྐྱེར་ལས་མཚན་སྣའི་དཔལ། འཚེ་མེད་རིག་འཛིན་གཞོན་ནུའི་
ནམ་འགྱུར་ཀྱིས། སྨོན་ཕྱིད་ཟིལ་གཞོན་མཛད་དེར་སྐྱེང་ནས་གུས། གང་ས་ཅན་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་མའི་འདྲེན་པ་རྣ། ཤས་མ

སྟོན་གསུམ་རྣམ་དེས་བདུད་རྩི་འགོ་སྒྲུབ་སྟེས། ཁྱོད་འདིར་ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་པོ་ཆེན་རྡེ། ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་རྣམས་ཀྱིས། ཁོགས་ངས་འགྲེལ་ལེགས་བཤད་ཅི་དགར་
སྨྲོས་ལས་འདིར། ཁྱོད་བསྟན་མི་ཉམས་དར་མཛད་པ་གཅན་དབྱན་དན། སྒྲུར་ཡང་རང་འདྲ་ཐོས་ཆུང་གསར་བྱའི་ཕྱིར། ཁྲོད་བྱེད་ཚོགས་ཉུང་བཟློད་བྱའི་དོན་མ་མོར། ཁོན་གཉད་རྡེན་ཕྱུང་ས
ཆུས་ཤཙད་སྨྲོས་པ་བསྒྲུངས། ཁལ་བདེ་གོ་སྒྲ་ཐོག་མའི་འཇུག་སྨོ་བུ། འདི་ཅམ་འཚམས་སྙམ་འབད་པས་བཀོད་འདི་ཀོ ཁོན་གཉེར་ཅན་འགར་ཆོགས་ཆུང་དོན་ཆེའི་སྐྱེས། ཁེ་ཕྱིར
ལྷག་བསམ་དགེ་པའི་བརྩོན་པ་འདི། ཁོན་ལྷན་ཉིད་དུ་འཚུར་བར་བྱིན་བརླབ་གསོལ། ཁེའང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཞིང
འདིའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཐར་པ་བླ་ན་མེད་པའི་ལམ་དུ་ཀྱེ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཕྲ་སྟེ་ཅི་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྡུན་སྡེ་སྟོང་བཞིར་འདུ་ཞིང། ཁེ་དགེ་གོས་བསྟན
བྱ་མ་ལུས་པའང་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། ཁེ་ཉིད་མདོ་སྡེགས་ཀྱི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་གི་སྙིང་པོའི་བཅུད་དུ་ཡོངས་སུ་གཟིགས་ནས། འཇམ་དཔལ་

TI1634 - 004

ཀ

ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པས་ན་ལམ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཆོ་ཡོ་གা་ཡིན་ཅིང་། ཆོ་ནུ་མན་ཆད་མདོ་སྡེགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་ཆ་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྩོན་བྱ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྙིང་པོ་ནི་སྟོམ་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྒོ་སྐར་དང་བྱལ་བར་གཏན་ལ་ཕབ་པས་ན་རྣམ་པར་དེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ཞེས་པའི་སྒྲ་དོན་འཆོས་སྐྱོབ་ལ་འཇུག་པས་ན་རྒྱ་ཅེན་མོངས་པ་ལས་འཆོས་ཏེ་འབྲས་བུ་ངན་འགྲོའི་སྡིད་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་ན་བསྟན་བཅོས་ཏེ། རྣམ་ཀཱཥ་རིག་པ་ལས། ཅོན་མོངས་དགྲ་རྣམས་མ་ལུས་འཆོས་པ་དང་། ।ངན་འགྲོའི་སྡིད་ལས་སྐྱོབ་པ་གང་ཡིན་པ། ।འཆོས་སྐྱོབ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ནི་ཆོ་ཡ་ན་བསྟན་བཅོས་ཏེ། ।
གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད། ।ཅེས་གསུངས། བཞུགས་སྟེ་ནི་འདིར་ཡོད་དོ་ཞེས་པའོ། ।དེ་ལྟར་མཚན་སྟོས་པའི་དགོས་པའང་། དབང་རབ་རྣམས་མཚན་གྱི་ནང་དུ
གཞུང་དོན་ཚང་བས་དེ་ཙམ་གྱིས་དབུ་ཞབས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཕྲིན་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་གི་བཞུགས་ཚུལ་དོན་སྟོན་ལ་རེས་པ་ཆེད་པར་འགྱུར་བ་དང་།

TI1634 - 006

།ཐ་མས་ཀྱང་མཚན་དོན་དེ་ལྟར་གྱི་གཞུང་ཁྱད་ལ་མྱུར་དུ་འཇུག་པར་སྨོན་ཞིང་གླེགས་བམ་ཡང་ངོ་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་
ལ་གཉིས། སྨྲོར་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་བླ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། ཞུང་པར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའོ། །དང་པོ་སྨྲོར་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་བླ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
བ་ནི། ན་མོ་གུ་ར་ཙེ། ཞེས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དེ་ཉིད་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ནུ་མོ་ཞེས་པ་ཕྱག་འཚལ་བའི་དོན་དང་། གང་ལ་ན། གུ་རུ་ཙེ་ཞེས་པ་བླ་མ་ལའོ། །དེ་འང་གུ་རུའི་སྒྲ་ལྷོ
བ་ལ་འཇུག་པས་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཁུར་གྱིས་ལྷོ་བའི་མཁྱེན་པ་བླ་ན་མེད་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་བཟང་པོ་མ་དང་མཚུངས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་དེ་ལ་སྨོ་གས་ཀུས་ཀུས་པ་ཆེན་པོས
འདུད་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་བླ་མ་ལ་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཕྱག་འཚལ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་ལྟས། དབང་བསྐུར་མཆོག་ཐོབ་རྗེ་ཡི། །སློབ་དཔོན་ལ་ནི་དེ
བཞིན་གཤེགས། ཁྱོད་གས་བཅུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་བཞུགས་པའི། །དུས་གསུམ་དུ་ནི་མངོན་ཕྱག་འཚལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏོ། །གཉིས་པ་ཞུང་པར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང

གནས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། དཔལ་ལྡན་ཚོགས་གཉིས་ཆུ་གཏེར་བསྡུས་པ་ལས། ।མཁྱེན་བརྩེའི་འོད་དཀར་ངེས་གསང་གྲུ་ཆར་འབེབས། ।གང་ས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་མཆོག ।མཚོ་སྒྲོས་ཏོ་ཟེ་འགྲོ་བའི་བླ་མར་འདུད། ।ཅེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཇིག་བྱེད་པས་རྒྱ་མཚོ་བསྡུས་པ་ལས་བླ་བ་ཐོན་པར་འདོད་པའི་གཏམ་དང་ཚོས་མཚུངས་སྒྲར་ནས་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་དུ་མཛད་པ་སྟེ། དེ་འང་རྒྱ་བས་ཏོད་ནམས་དང་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཕྱག་སྒོམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚོགས་གཉིས་ཆུ་གཏེར་ཟབ་མོ་ཆུ་ཆར་ཆེན་པོ་བསྡུས་ཤིང་བསགས་པ་ལས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་མཁྱེན་རབ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་འོད་དཀར་ཅན་དེ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆར་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལྟ་བུ་ལས། གང་ལ་བྱ་རྣམས་ལ་དེས་གནས་བླང་བླ་ནས་ཏེ་ཟེ་ཐེག་པའི་ལམ་འབྲས་བུར་བཅས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིན་ལས་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བློ་ཆར་འབེབས་པ་ནི་ཟླ་བའི་བསོད་ཅེར་དང་ཚོས་མཚུངས་སྒྲར་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་གང་ལ་བྱ་ཁྱད་པར་བ་གང་དུས་ཅན་གྱི་ལྷོངས་འདིས་མཚོན་པའི་ས་

།གསུམ་པ་གནས་པའི་མཐུས་པ་དང་གྲུབ་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་མཆོག་ཏུ་བསྟེན་པར་འོས་པ་མདངས་ལྡན་དྲི་མེད་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་གི་མེ་ཏོག་པདྨའི་སྲུབས་
སུ་ཕ་ཡི་རྒྱ་དང་མ་ཡི་རྒྱན་ལ་མ་བརྟེན་པར་རིག་པ་ཐོལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཚུལ་བ་ཐུ་སྐུ་ལགས་ཤིང་སྐྱེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་ཕྱིར་ཡང་ཁ་ཅིག་ལགས་ཤེ་ན། ཁ་ཅིག
ཟླ་ཕ་ལ་ཐ་ཕ་ཁ་ཡི་ཀ་ཁ་ཅ་ཡ་ཏ་ཡ ཞེ་ཡ ཏ ཡ ཏ ཡ ཏ

མཁས་དང་སྦྱོང་གིས། །བློ་གྲོས་བཅུ་ཀློང་བྱམ་བཟང་རབ་ཐོགས་ནས། །ལེགས་ཚལ་ལྟར་སྟོམ་གསུམ་བདུད་རྩིའི་ཆུ་སྦྱོན་གྱི། །དོན་གཉིས་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་འདིར་འདུས་ཤིག ། ཅེས་པ་སྟེ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བློའི་མིག་ཤེས་རྒྱོན་པའི་དྲི་མ་རྣམས་འགྲུབ་པ་ལ་མཁས་པའི་རྩོལ་བར་ཁྱེད་འཇིག་རྟེན་ན་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པའི་དྲང་སྲོང་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས་མངའ་རིས་པ་བདག་གིས་བུ་གསུང་རབ་བདོར་ནས་འཕྲལ་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་འོག་པར་རྟོགས་པའི་བློ་གྲོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་པ་དང་རྒྱོང་གི་ལག་ཏུ་ཐུགས་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་སྣང་ནས། མ་རྟོགས་འོག་རྟོགས་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་མེད་པས་ལེགས་ཚལ་ལྟར་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་གང་ཞིག་བྱམ་པ་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་གྲིབ་སོགས་ནད་ཀུན་སེལ་བའི་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་དང་འདྲ་བ་འདི་ཉིད་སྦྱོར་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཐར་པ་མཆོག་གི་གོ་འཕངས་ཐོབ་པའི་ལམ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བར་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་འདིར་འདུས་ལ། ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དོན་གྱི་བཅུད་མྱོང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་

TI1634 - 010

།ལས་ལྷག་བའོ། །འདིས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་སོགས་ཚོས་བཞི་ཡང་ལེགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་བརྗོད་བྱ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ལེགས་ཤགས་
འདི་ལས་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་ཏེ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་དགོས་པ། ཞུགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ནི་ཉིང་དགོས། དེ་དག་ཀྱང་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག
འགྲུང་བས་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ནི་འབྲེལ་བའོ། །གཉིས་པ་བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན་ལ། ཤཱཀ་གཞི་རིམ་པར་ཕྱེ་བའི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན། སྟོམ་གསུམ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་དང་
བསྒྲུབ་བྱ་ཞིབ་ཏུ་སྟོན་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་ཤཱཀ། དེ་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་འཚལ་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱིས་མཐའ་དཔྱད་པའི་སྒོ་ནས་དོན་བསྡུ་བ་སྟེ། ཕྱི་རི་ས་བཅད
གསུམ་ལ་ནང་གསེས་ལེའུ་སྔ་རྒྱ་ཡོད་པ་ལས། ལེའུ་དང་པོ་ཤཱཀ་གཞི་རིམ་པར་ཕྱེ་བའི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། སྒྲུབ་གཞི་ཁམས་དང་བླ་ལ་འབྲས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ངོས
བཟུང་བ། ཐོབ་བྱེད་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་སྤྱིར་ཤཱཀ་པ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་འདུས་པའི་འབྲེལ་གྱིས་ཁོག་དབུབ་པའོ། །དང་པོ་སྒྲུབ་གཞི་

ཁམས་དང་བྲལ་འབྲས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་ཡི་གཟུགས། །ཡོངས་སུ་དག་སྐུ་ངོ་རྫེ་འཚང་ཆེན་པོ། །འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཉིད་གཅིག་དེ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲོ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་ན། གཞི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་ན་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ་དེ་ཡིན་ལ། ལམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་དེའི་སྟེང་གི་བློ་བུར་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྤྱོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཕེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཡིན། འབྲས་བུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནང་གསལ་བ་ཞོན་ནུ་བཅུམ་པའི་སྐུའི་བདག་ཉིད་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་བློ་ན་མེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་འང་སྒྲུང་གཞི་ནི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཡིན་ཅིང་དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་རིགས་ཞེས་བྱགས་པ་ལ་གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བས་སྲིད་པ་དང་སྲིད་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་མ་ཆགས་པའི་སེམས་བྱང་ཆོག་ཤེས་པ་ལ་འཕགས་པའི་རིགས་སུ་འདོད་དེ། མ་ཆགས་པ་དེ་ལས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད། དེའི་དོན་ཡང་སྲིད་པ་ནི་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་། སྲིད་པའི་ཡོ་བྱད་ནི་ཆོས་གོས་སོགས་ཏེ། འདུལ་བ་ལས།

།ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྙོམས་དང་། གནས་མལ་དན་རོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་རིགས་དང་། སྤྱོང་བ་དང་སྒོམ་པ་ལ་དགའ་བ་འཕགས་པའི་
རིགས་ཏེ་བཞིར་གསུངས་པའི་དེའི་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྤྱིད་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གཉེན་པོ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་སྤྱིད་པའི་གཉེན་པོའོ། །དེ་ལ་སྤྱོང་བ་ནི་འགོག་བདེན་དང་། སྒོམ་པ་ནི་ལམ་བདེན་ནོ། །
མདོ་སྡེ་པས་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་རུང་གི་ནུས་པ་ལ་འདོད་ཅིང་། སེམས་ཅམ་པས་ཐོག་མེད་ནས་སེམས་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་བསྟེད་པར་བྱེད་པའི་
ནུས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ལ་འདོད་དེ། བྱང་ས་ལས། དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་པའི་རིགས་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་འོད་ལ
ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་ཏེ་དངོས་པོར་སྣང་བའི་ལུགས་སོ། །ཐེག་ཆེན་དབུ་མ་པས། ཏི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འདོད་པ
ཕལ་ཆེར་མཐུན་ཀྱང་དོས་འཛིན་ཚུལ་ཐུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་མང་མོད། འདིར་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ལྟར་ན། སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་

སྟོང་གསལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གནས་པ་ནི་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་སྟེ། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། དགེ་པ་དྲངས་པའོད་གསལ་བ། ཁྱེ་འགྲུགས་འདུས་མ་བྱས་པ་ཏིད། །བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་སྟེ། ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཆོས་ཏིད་དོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ས་མས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དེ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། སྟོང་གསལ་འགག་མེད་
འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ། དཔེར་ན་འོ་མ་ལ་མར་གྱིས་ཁྱབ་པའམ། ཏིལ་ལ་སྦྱོར་གྱིས་ཁྱབ་པ་ལྟར་གནས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། ཐུགས་ས་རང་སྣུ་ནི་འཕྲོ་
ཕྱིར་དང་། ཀེ་བཞིན་ཏིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། ཁྱད་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྙིང་པོ་ཅན། ཞེས་རྒྱུ་མཚན་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་
གཤེགས་སྙིང་པོ་ཅན་དུ་བསྟན་ནས། ངོ་བོ་རྒྱུ་འབྲས་ལས་ལྡན་འཇུག་པ་དང་། གནས་སྐབས་དེ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། ཁྱད་ཏུ་མི་འགྱུར་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པའི། ངོ་ན་དམ
དགྱེས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཡིན་ཞེས་བྱ། ཞེས་རྣམ་གཞན་རྣམ་པ་བཅུས་དེའི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་། ས་ངས་རྒྱས་པད་ངན་སྤྲང་ཙི་སྤྲང་མ་ལ། ཐུན་ལ་སྙིང་པོ་མི་གཙང་ནང་ན་གསེར། ।

།ས་ལ་གཏེར་དང་སྨྱུག་སོགས་འབྱས་ཆུང་དང་། །གོས་ཏུལ་ནང་ན་རྒྱལ་བའི་སྐུ་དང་མེ། །བྱད་མེད་ངན་མའི་ལྟོ་ན་མི་བདག་དང་། །ས་ལ་རིན་ཆེན་གསེར་
ཡོད་ཇི་ལྟ་བར། ། །ཁོ་བྱར་ཏེན་མོངས་ཏྲི་མས་བསྒྲིགས་པ་ཡི། ། །

ཞེས་དང་། བཏུག་གཏེས་ལས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། །ཞེས་སོགས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་པས། རྒྱལ་བའི་འགོར་ལོ་བར་པར་རྣམ་ཐར་གསུམ། །བསྟན་བྱའི་ངོ་བོ་སོ་སོ་རང་རིག་ཏིད། །ཞེམས་ཅན་ཁམས་ལ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་རྡུ། །རང་བཞིན་བཞུགས་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་བྱགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཏིད་ཀྱང་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་སྟེ་གཞིར་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོགས་མཚན་ཏིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་། རྗེ་ལྟ་རྗེ་སྟེད་མཁྱེན་པ་ཞེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཏེས་ཏེ། གཞི་འབྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་། འགོར་བའི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད་སྟང་གློ་བུར་བ་ཡིན་ལ། ཚོས་ཏིད་དེ་ལས་གཞན་བརྗོད་དུ་མེད་པས་ན་སྲིད་གཞི་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་ཕྱི་ཡེ་ཤེས་སྨྲ་ཡི་གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུ་སྟང་གི་ཚོས་ཏིད་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་དེ་ཏིད། སྟང་བ་གློ་བུར་ཀྱི་དྲི་མ་འགོར་བའི་ཚོས་སུ་སྟང་བ་ཐམས་ཅད། སྟོང་བྱེད་སྤོམ་པ་གསུམ་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་སྙིང་པོ་རིག་པ་འཛིན་པ་སྟེགས་ཀྱི་ལམ་ཟབ་མོས། མེད་སྟང་གློ་བུར་བའི་དྲི་མ་སྒྲིབ་གཏེས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ

།ཞེས་དགེ་སྦྱོ། ས་ལྷུང་འབྲས་དོན་གཉིས་ལྡན་ཐུན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྐུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ངོ་བོར་འཚང་རྒྱ་བས་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉམ་ཏྲོ་ཏ་ཆུང་ཆེན་པོ་ཞེས་སོགས་སུ་
གྲགས་ཏེ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་པ་སངས་རྒྱས་ཆུས་ཉག་མ་གཅིག་པུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྐུ་ལྷ་ནི། དགྱེས་སྡོམ་བྱས་བཅལ་ཐུ་ཀློང་དུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གྲོལ་བ་ཟུང་འཇུག
ཆོས་ཀྱི་སྐུ། དེ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ས་བཅུའི་སེམས་དཔའ་ལ་མཚན་དཔེའི་གཟུགས་བཟང་པ་ས་ལྷ་ཡ་ཁ
ལས་ཆུས་ཀྱི་གཟུགས་བཟང་ཅི་རིགས་སུ་སྣང་བ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དང་། སྐུ་གསུམ་ཐུ་ཀློང་མཁའ་ལ་མོས་པ་དང་མཐུན་པར
ཤར་ཆུས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་ཟློ་ཞིང་ས་ལ་ཡ་ཁ
ཁ
ཁ

ཆོས་དགེ་ཁམས་ཡེ་ཤེས་ཏི་ལུ་བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཕྱི་མ་བཞི་ཏི་སྟེང་པ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒ་འདུ་བས་གཉིས་སོ། ཀེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱངས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་མཆོག་ཏིད་སེམས་དང་། ཐུགས་དང་རྟོགས་དང་གསུམ་པོ་ལ། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་བྱུང་གི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་ཤེས་བྱ། ཞེས་སོ། དེས་ན་བློ་མེད་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་དེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་གཅིག་པུ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བ་གསང་སྔགས་བློ་མེད་ཀྱི་ལམ་གོ་ནས་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐོབ་བྱེད་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་སྟོར་ཚད་པ་ལ་གསུམ། བསྟོད་པ་གཅིག་པུའི་ལམ་མདོར་བསྟན་པ། ལམ་སྟེགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་དབྱེ་བསྡུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཚད་པ། ས་བྱང་གཉིས་སྤྱིགས་སྤོས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་བསྟན་པས་གནད་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་བསྟོད་པ་གཅིག་པུའི་ལམ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་འཕར་བགྲང་ཡས་ཀྱང་། །གསང་ཆེན་སྒྲིན་ཐོག་ལམ་མཆོག་མ་བསྟེན་པར། ཁོད་པ་མིན་ཞེས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་

TI1634 - 018

།ཀེས་གསུངས། །ཞེས་པ་སྟེ། ཟླབ་པ་ཇི་ལྟ་བ་དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པ་དང་། རྒྱུན་པ་ཇི་སྙེད་པ་ཀུན་ཟློག་ཀྱི་ཕྱོགས་རྣམས་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་འཕྲུང་
བགྱིང་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་གསལ་ཚེན་ཇི་ཕེགས་པའི་སྒྲོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་། གོལ་བྱེད་བསྟེན་ཟློག་ཀྱི་ལུས་མཆོག་གཉིས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ལམ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས
ནམ་ཡང་ཐོབ་པ་མི་ཉིད་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་འགོར་བར་འཚིང་བྱེད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཕ་དཀར་དམར་བློ་བགས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་བསྟེན་པའི་སྔོན་གསུམ་འཕོ་བའི་ཐེག་པ་དེ་ཉིད་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས
དངོས་ནི་ལམ་དེ་དག་ཏུ་མ་བསྡུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀླུ་བྱང་གི་ལས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ལས། མགོ་དང་ཤུང་ལག་སོགས་བྱིན་ཀྱང་། །སྔོན་བ་རྣམ་པར་མ་དག་ཕྱིར། །ཏྲང་ཚུན་འབྲས་བུ་ཐོབ
མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཐུགས་ཏླ་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ་པའི་ཚུལ་ཡང་། ཆ་ཏྲུང་གསང་སྨོན་ལས། བསྐལ་པ་ཞེའི་ཀུལ་སྟེང་བུ། །ཕེགས་ཏུ་ས্ལེད་ལ་རབ་གནས་ཕེད། །དགྱེལ
འཕོར་མ་ལུས་བསྟེན་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་གསང་ཚེན་འདི་ཡིན་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་དྲུག་གི་ཕྱོགས་བཅུ་ན། །འདས་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་དགྱེལ་འཕོར་མ་ལུས་པ། །བསྟེན་ནས་

སྐུ་ལྟ་ལྟུན་གྱིས་རྫོགས། །ཞེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་ཞིང་བདེན་པ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་སྣང་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེས་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་
གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་སྟེགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་དབྱེ་བསྡུ་བྱ་བ་ཏུ་ཁས་པ་ལ་གཉིས། དབྱེ་གཞི་ཐེག་པའི་མཚན་ཉིད་སྨོན་ཁས། དབྱེ་ཚོས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཐེག་དགུར་
འདུ་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཁས་པའོ། །དང་པོ་དབྱེ་གཞི་ཐེག་པའི་མཚན་ཉིད་སྨོན་ཁས་པ་ནི། ཇི་སྲིད་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇུག་པ་མ་ཟད་བར། །བསམ་ཡས་ཐེག་པའི་བཀྲད་མཐར་ཐུག་པ་མེད། ।
བསྒྲོད་གཅིག་ལམ་ལ་དཀྱི་བའི་ངལ་སྟེགས་ཏེ། ।རང་རང་རྟེས་མཐུན་འབྲས་བུ་བླ་དང་བཅས། ।ཐོབ་ཀྱང་ཐེག་པ་ཥོ་ཥའི་ངེས་འབྱུང་ལས། ।ཐེག་གཅིག་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་འབྲས་
ཐོབ་ཅི། ।ཞེས་པ་སྟེ། ཇི་སྲིད་གདུལ་བྱའི་ས་ཕྱོགས་དང་ས་མཚམས་བྱང་ཤར་གས་ཀྱི་རྒྱུན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་ཆོས་ཀྱི་དགྱེས་ས་ཆུ་ཀྱི་བར་དུ་དེ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྟན་
ཏྲིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་མཐའ་ཡས་པ་ཐེག་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡ་མེད་ལ། གང་ཚེ་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཟད་པའི་དུས་ན་འགྲོ་བར་མེད་ལ། ཐེག་པའང་

TI1634 - 020

།།ཀ།། །མེད་དེ། ལངས་གཤེགས་པ་ལས། ཇི་སྲིད་སེམས་ནི་འཇུག་པའི་བར། །ཐེག་པའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་མེད། །སེམས་ནི་ནམ་ཞིག་ཀྱང་པ་ན། །ཐེག་པ་མེད་
ཅིང་འགྲོ་བའང་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཐེག་པའི་རྣམ་གྲངས་བོས་མ་རྣམས་ནི་རེ་ཞིག་དེ་དང་དེའི་གཏུལ་བྱ་རྣམས་དང་བའི་ཐབས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། མཐར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་ཏུའི་ལུགས་གསང་སྦྱགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་བླ་ན་མེད་པ་ལུ་དཀྱི་བའི་དཔལ་སྟེགས་ཅམ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་ལམ་སྟེགས་ཀྱི་ཐེག་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི
ལུགས་དང་རྟེན་སུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་རེ་ཐོབ་མོད་ཀྱི། ད་དུང་བླ་སྟེ་གོང་དུ་བགྲོད་བྱ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། གསང་བ་སྨོན་པོ་ལས། ས་རྣམས་ཁྲུད་པར་བཀོད་པ་ཡང། །གསང་བ
སྨོན་པོར་འགྲོ་བའི་ལམ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་མཚན་ཉིད་སྟེ་གསུམ་དང། ཕྱི་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་ཀྱི་ཐེག་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འགོར་དང་བཅས་པ་སྤང་པའི
འབྲས་བུ་རེ་ཐོབ་ཀྱང་ཐེག་པ་ཡ་སྟོ་ཧ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ

བུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་སྦྱོར་པ་ཐུན་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མཚན་བཟློག་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དེས་འབྱུང་ལ། །ཐེག་པ་གཅིག་གི་འཕགས་བུར་གནས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དགེ་
ཚོས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཐེག་དགུར་འདུ་ཚུལ་བྱ་བྱག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། འདིར་ནི་ཐོ་ཐེགས་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ལྟར། ཁྱན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། ।མཚན་
ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་གསུམ་ཞེས་གསུངས། ।ཀྱི་ཡ་ཡུ་པ་ཡོ་ག་ཕྱི་རྒྱུད་གསུམ། ।ཐུན་མེད་ཕ་རྒྱུད་མ་དཀྱ་ཡོ་ག་དང་། ।མ་རྒྱུད་ཡ་ནུ་ཡོ་གར་བཀྲགས་པ་དང་། ।གཉིས་མེད་རྒྱུད་སྟེ་ཙ་ཏི་
ཡོ་ག་ལ། ।རང་རྒྱུད་གསུམ་ཞེས་ཐེག་པ་རིམ་དགུར་བསྟན། ।ཞེས་པ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་འདིར་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་སྔགས་སྤྱ་འཚྭར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ལུགས་ལྟར་ཐེག་པ་
རིམ་དགུར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་མདོ་ལས། དོན་དམ་དེས་པའི་ཐེག་པ་ནི། ।གསུམ་དུ་དེས་པར་སྨྲང་བ་སྟེ། ।ཀུན་འབྱུང་འཇིན་དང་ཏཱའ་ཐུབ་རིགས། ।དབང་བསྐུར་ཐབས་
ཀྱི་ཐེག་པའོ། ।ཞེས་པ་ལྟར། དེའང་རང་གིས་ཡོངས་འཛིན་ལས་ཁྱན་ཅིང་ཐོས་པའི་དོན་གཞན་ལ་སྒྲོགས་པས་ན་ཁྱན་ཐོས་དང་། སྲིད་པ་ཐམ་པའི་ཆེད་གཞན་ལ་མ་བསྟེན་པར་རང་ཉིད་

TI1634 - 022

།ཕྱི་པ་ལས་རྒྱལ་བའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ། རྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པའི་ཚེད་དུ་གཞན་དོན་སྒོམ་པ་ལ་སེམས་མི་ཞུམ་པར་དཔའ་
བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། དེ་དག་གི་ཉམས་སུ་བླང་བྱའི་ཐེག་པ་གསུམ་ལུ་འབྲས་བུར་སྒྲོར་བའི་ལམ་མཆོག་པས་མཚན་ཉིད་དང་། རང་འབྲས་ཐོབ་པའི་དངོས་རྒྱུ་དང་། མཐར་
འབྲས་བུང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་རྒྱུ་ཅམ་ལས་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་རྒྱུ་ཡི་ཐེག་པ། གཉི་ཡ་སྟེ་ཕྱི་ཤི་བྱ་བ་གཅོ་བོར་སྟོན་པས་ན་བྱ་བའི་
རྒྱུ་དང་། ཡུ་ཐ་སྟེ་ལྷ་སྲོད་ཆམཉམ་པར་སྒྲོད་པས་ན་སྲོད་པའི་རྒྱུ་དང་། ཡོ་ག་སྟེ་ནང་གི་སྒོམ་པ་གཅོ་བོར་སྟོན་པས་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་དེ། དེ་གསུམ་པོ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་དང་ཚུལ་
འདྲ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་གཞན་ནས་འཚོལ་བས་ཕྱི་རྒྱུ་གསུམ་ཞེས་གྲགས། ཕྱི་རྒྱུ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཆུལ་དུ་མ་ཡིད་ཀྱང་མདོར་བསྡུ་ན་ལྷ་ཐོག་ཏུ་ཐུན་མོང་ཁ་ཡིན་ཕའི་ངབང
གིས་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུ་ལ་ལ། ངབྱེ་ན་ཐབས་བསྟེན་པའི་རིམ་པ་གཅོ་བོར་སྟོན་པ་ལུ་རྒྱུ་ལ་མ་ནུ་ཡོ་ག་ལ་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། ཤེས་རབ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཅོ་བོར་

སྟོན་པ་མ་རྒྱུད་ལ་ཆུ་ལྟ་ཡ་ཁ་གསྲེ་ཐེས་ས་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་བོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་གཅོ་བོར་སྟོན་པ་གཉིས་ས་ལམ་པའི་རྒྱུད་སྡེ་ལ་ཆུ་ཏི་ཡ་ཁ་གསྲེ་ཐེ་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་གསུམ་ལུ་འགོར་འདས་དག་མཉམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་གཞན་ནས་མི་འཚོལ་བས་ན་ནང་རྒྱུད་གསུམ་ཞེས་བཤད། དེས་ན་རྣམ་གྲོལ་ལ་ཐུན་ཚད་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུར་བགྱི་བ་ཡིན་མོ། །འདིའི་ཞར་ལ་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་གོ་དོན་ཅུང་ཟད་ཙམ་སྨོས་ཏེ་འཆད་ན། སྒྲོར་རྒྱུའི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི། ཐོག་མར་མཚན་ཉིད་རྒྱུའི་ཐེག་པའམ་ཀུན་འཛིན་འདྲེན་པའི་ཐེག་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཉན་ཐོས་ནི། ཐེག་པའི་འཇུག་སྒོ་ས་ཐར་རོགས་བདུན་གང་རུང་གི་སྟོམ་པ་བླང་བས་ཆོས་མ་ཉམས་པར་བསྲུང་། ལྟ་བ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཀྱང་ཆོས་བདག་གཟུང་བ་རྣལ་ལྷན་ཆགས་དང་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་ཆགས་དོན་དམ་བདེན་པར་ལྟ་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་གསང་བའི་ལམ་རིམ་ལས། གཉིས་མེད་མ་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ལ། ཁབདེན་བཞི་དངོས་པོར་ཡོད་ལྟ་ཞིང་། ཁྱབས་དང་མི་ཁྱབ་བྱེད་ཐུང་ན། ཤའི་ཞེ་ཉན་ཐོས་པ་ཡིན་མོ། ། 24

ཆ

རིགས་བདུན་གང་ལ་ཞུགས་པའི་བསྟན་བྱ་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཞིང་། སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས། ཏིན་མོངས་པ་དགྲ་དང་ཚོར་མ་ལྟར་སྤང་། དགེ་བཅུ་སྟན་དང་ཟས་ལྟར་ལེན་ཅིང་། འདུ་ཤེས་བཅུ་བསྟེན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྲོག་གཅོད་པ་ལ་བཙན་འདུག་ཅེས་པས་ཕྱང་། ལྟ་བའི་འདུ་ཤེས། གོས་ལ་རྨ་དཀྲིས་ཅེས་གོས་གསུམ་དང་མི་འཚམ་པ། ལྟ་བའི་འདུ་ཤེས། ཏིན་མོངས་པ་ལ་དུག་སྤྲུལ་ཅེས་ཏིག་ཕས་ཕྱང་། ལྟ་བའི་འདུ་ཤེས། ཁ་ཟས་ལ་བུ་ཤ་ཟ་བ་ཅེས་ཤིང་ཕན་ཕྱི། ལྟ་བའི་འདུ་ཤེས། ཆུ་དང་ཀློ་ཁ་ཅེས་ལངས་ཏེ། ལྟ་བའི་འདུ་ཤེས། ཐ་ཟ་ལ་ལམ་ཁ་ཟ་ཅང་ཡོ་ཅེས་ཁ་ཟ་ལ་ལམ་ལ། ལྟ་བའི་འདུ་ཤེས། ཆོས་ལ་ལམ་ཁ་ཟ་ཅང་ཡོ་ཅེས་ཁ་ཟ་ལ། ལྟ་བའི་འདུ་ཤེས། ས་ངས་ཆུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གསེར་ཏོ་ཅེས་ཁ་ཟ་ཁ་ཟ་ཁ་ཟ། ལྟ་བའི་འདུ་ཤེས། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཆུས། ཁ་ཅེས་ལྷག་ཀྱིས་བསྟུང་བར་བྱ། ལྟ་བའི་འདུ་ཤེས། ཆོས་ཉིད་མངོན་བ་ལ་ལུན་ཁུང་བ་ལྷོ་ཕྱོགས་མེ། ཉིང་ནི་འཕྲོན་ལ་བཅུས་ཏན་ཕ་མེ་འདོར། བཏེགས་པ་ལྟ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱེད་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི། ཆུས་བ་ཁུགས་པ། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ། ཕྱིར་མི་འོང་བ་སྟེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ལྟ་གནས་ལྟ་ཞི་ལས་ཀྱི་དགྲ

།དགེ་མ་པ་ཐོག། འབས་བུ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལའང་བཞུགས་གནས་གཉིས་གཉིས་ཕྱེ་བས་བརྒྱད་དེ། དབྱེ་གཞི་ལ་ལྷོས་ནས་སྐྱེས་བུ་ཟུང་བཞི་དང་། དབྱེ་ཆོས་ལ་ལྷོས་ནས་གང་ཟག་ཡ་བརྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་ནི། ཐེག་པའི་འཇུག་སྒོ་ཉན་ཐོས་དང་འབྲལ་ལ། ལྷ་བ་ནི། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། གཟུང་དོན་རྟོགས་པ་སྤོང་ཕྱིར་དང་། ། འཛིན་པ་མི་སྤོང་ཕྱིར་དུ་ནི། ཁྱེན་ཀྱི་བས་རྡ་ལྷ་བུའི་ལམ། ཡང་དག་བསྡུས་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་འབྲལ་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་ ཆོས་ཀྱི་བདག་གི་གཟུང་ཚ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཀྱང་། ད་དུང་འཛིན་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་དོན་དམ་དུ་ལྷ་ཞིང་འགོར་འདས་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུ་འབྲས་སུ་འདོད་པས་ན་ བདག་མེད་ཕྱེད་དང་གཉིས་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐ་བ་དཔལ་བརྩེགས་ཀྱི་ལྷ་རིམ་ལས། དེ་བཞིན་རང་རྒྱལ་ཐེག་ཆེན་ལ། ཕྱི་རོལ་བཅུ་གཉིས་སྟྲུ་མ་ཅམ། ཁྲུལ་ཀྱང་ཕྱོགས་ཆས་མ་ གྱུབ་འཕགས། ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་རྟེས་སུ་མཐུན། ཅེས་སོ། ཁྱོད་པ་ནི། དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་འབྲས་བུ་ལས་ཤེས་ཏེ། འབྲས་བུ་དེ་ཅི་ལས་བྱུང་

བཏུགས་པས་མེ་ཏོག་ལས་བྱུང་། དེ་འདབ་མ་ལས། དེ་སྲུ་གུ་ལས། དེ་སྟོང་པོ་ལས། དེ་ས་བོན་ལས་བྱུང་སྟེ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་དྲུག ཁྱོན་དང་འབྲེལ་བ་དྲུག་ནི། ནམ་མཁས་གོ་འཕྱེད། ས་ཡིས་རྟེན་བྱེད། ཆུ་ཡིས་བསྡུས། མེས་སྨིན། རླུང་གིས་བསྐྱོད། དུས་དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་བཞིས་བསྡུར་ནས་བྱུང་བར་ཤེས་ཏེ་ཕྱི་འི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། ཁང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དུར་ཁྲོད་དུ་ཕྱིན་ནས་ཀེང་རུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་བཏུགས་པས་ཤི་བ་ལས་བྱུང་བར་ཤེས། དེ་ན་བ་ལས། དེ་ཆུས་པ་ལས། དེ་སྐྱེ་བ་ལས། དེ་ལེན་པ་ལས། དེ་སྲེད་པ་ལས། དེ་ཚོར་བ་ལས། དེ་རེག་པ་ལས། དེ་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ལས། དེ་མིང་གཟུགས་ལས། དེ་རྣམ་ཤེས་ལས། དེ་འདུ་བྱེད་ལས། དེ་མ་རིག་པ་ལས། དེ་གང་ལས་བྱུང་བཏུགས་པས་མ་ཆགས་དེ་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་སྟོང་ཉིད་དུ་ཤེས། རྒྱུ་ལྟ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་མ་འབྱུང་བ་ལ་མ་རིག་པ་ནས་ཀུན་ཤེས་ཤི་བར་བཏུགས་པས་འགྲོ་བའི་རྒྱུར་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་བདེན་བཞི་བཅུ་དྲུག་གི་སྟེང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་བཅུ་གཉིས་བ་ཀན་ནས་ལུགས་སྟོག་སྟོང་པ་བཅུ་གཉིས་ཁྲིགས་ཚགས་སུ་སྟོན། སྟོང་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་འདྲ། འཕགས་བུ་ནི། དབང་རྟོན་བས་ཏ་ལ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡིན་

།ལུགས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྣོད་ལ་དམིགས་ནས་བསླབ་པ་བརྒྱར་ཚོགས་བསགས་ཏེ། མཐར་སངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་སྤྲོར་
ལམ་དྲོད་ནས་མི་སྣོན་ལམ་གྱི་བར་དུ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་རང་རྒྱལ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། དགྲོག་གཏེན་ཞབས་ཀྱི་མངོན་པ་མཛོད་ལས། སྟོན་དང་བས་ནི་བྱང་ཆུབ་པ། །བསམ་གཏན་
མཐའ་རྟེན་གཅིག་ལ་ཀུན། །དེ་ཡི་སྟོན་དུ་ཐར་ཆམཐུན། ཞེས་སོ། །དབང་རྡུལ་ནི་ཅོ་ལྦ་བ་ཁྱུར་བ་ལུགས་པ་ཚོགས་སྤྲོད་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ནི་རིམ་པར་ལམ་བཞི་འཆམ་གསུམ་མངོན་དུ་
མཛད་དེ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་རྟོགས་པ་སྟེ། རྒྱས་པ་ལས། ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་སྣུལ་མ་མིག་ཡོར་ཚུལ། །དངོས་པོའི་གཟུགས་ལ་ཐོགས་མེད་རབ་ཏུ་འཇུག །དགེ་ཟཧེས་མི་སྣོན་རང་གི་རིག
པས་རྟོགས། ཁྱོད་ཆུབ་སར་བགྲོད་ཡིད་བཞིན་བདེ་བ་མཆོག ཅེས་སོ། ། གསུམ་པ་བྱང་སེམས་ནི། ཐེག་པའི་འཇུག་སྒོ་སྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ
སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྔོན་པ་བླང་། ལྷ་བ་ནི། སེམས་ཙམ་པས་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། དེར་འཛིན་གྱི་ཕེས་པའང་སྟོང་པར་རྟོགས་ཀྱང་རང་གསལ་གྱི་ཕེས་པ་ངོ་བོས་མི་སྟོང་པར་

འདོད་པས་རང་ལུགས་ལ་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པར་འདོད་ཀྱང་། དབུ་མ་པས་གཞལ་ནཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱ་བ་མ་རྟོགས་ལ། དབུ་མ་པས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆུ་བུར་ལྟར་
སྣང་ལ། དོན་དམ་པར་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཞི་བའི་ཚུལ་དུ་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པ་སྟེ། ས་དས་རྒྱས་གསང་བའི་ལམ་རིམ་ལས།
མ་ཉམ་པའི་དོན་ཉིད་མི་ཤེས་ཤིང་། །ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས་འབྱེད་ལ། །ཆོས་དང་གང་ཟག་བདག་མེད་པ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །སྒོམ་པ་ནི། གཞན་
དོན་གོ་ནར་ཡོངས་སུ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་དང་། དེ་དག་རྣམ་པ་མ་འགག་པར་ཅིར་ཡང་སྣང་ལ། དོན་ལ་གང་དུའང་མ་དམིགས་པས་སྟོས་པ་ཐམས་
ཅད་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་བཞག་པ་ནི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། སྟོང་ལམ་བཞིར་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་སྐོམ། ཕྱོད་པ་ནི། བདག་བས་གཞན་
གཅེས་ཀྱི་སྐོན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱོད་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་དང་བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་ཕྱོད། འབྲས་བུ་ནི། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ས་བཅུ་ལམ་ལྟ་རིམ་གྱིས་

།ལས་ཀྱི་ནས་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ལ་རང་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུར་གྱོལ་ཏེ་གཞན་དོན་གཟུགས་སྒྲ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕེམས་ཅན་གྱི་དོན་འགོར་
བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་མཛོད་པ་སྟེ། རྒྱས་པ་ལས། བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་པའི། ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་བསྟོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ས་ངན་རྒྱས་ས་བསྟོད་གོ
འཕངས་ཐོབ་པའི་ལམ། ས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། ཐེག་པ་དེ་གསུམ་གྱིས་ཀུན་འགྲུང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ལམ་ལས་ཐར་པར་འདྲེན་པར་བྱེད་པས་ན
ཀུན་འགྲུང་འདྲེན་པའི་ཐེག་པ་དང་། སོ་སོའི་ལམ་དེས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དེ་མཚོན་པར་བྱེད་པས་ན་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ལ་སྟོར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅམ་ཡིན་པས་ན་རྒྱུའི་ཐེག་པ
ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་སྟན་གས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི། ཐོག་མར་ཕྱི་རྒྱུད་དཀའ་ཐུབ་རིགས་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཀྱི་ཡ་ལྟེ་བུ་བའི་རྒྱུད་ནི། འཇུག་ལྟོ
ཆུ་དང་ཅོད་པན་གྱི་དབང་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པས་སྟོད་རྩད་དུ་སྒྲུབ། ལྟ་བ་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་རང་གི་ས་ཕེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་ལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་སྣང་སྟོང་སྤྲོས་པའི་མཐའ

ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་ལྟ། སྒོམ་པ་དེ་ཚོ་ནི་ཉིད་བཞི་སྟེ། བྱ་རྒྱུད་ཙམ་པོ་བ་ལ་བདག་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པ་མེད་ཀྱང་། བྱ་རྒྱུད་ཁྲུད་པར་ཅན་ལ་ལྟའི་དེ་ཚོ་ནི་ཉིད་བདག་ཉིད་ལྟ་དྲུག་གི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་དེ། དེ་ཡང་། བདག་གི་དེ་ཚོ་ནི་ཉིད་ལྟ་བའི་ངང་དུ་འཛིན་པ་སྟོང་པའི་ལྟ། དེ་ལས་ཀུན་ཏུ་བ་ཟླ་ཀྱི་ནམ་པར་སྨོན་པ་ཡི་གེའི་ལྟ། ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་བཟླ་བྱའི་སྔགས་རང་སྒྲ་བཅས་བཀོད་པ་སྒྲའི་ལྟ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིགས་གསུམ་སོ་སོའི་ལྟ་བསྨོན་པ་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ། དེ་ལྟ་རང་རང་གི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེའི་དམ་ཆྱས་འདེབས་པ་ཕྱག་ཆྱའི་ལྟ། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་མི་འབྲལ་བ་མཚན་མའི་ལྟ་སྟེ་དྲུག་གི་སྒོ་ནས་བདག་དམ་ཚིག་པར་བསྐྱེད། དེའི་མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བལྟས་ནས་མཚོད་བསྟོད་སོགས་བྱ་བ་ནི་ལྟའི་དེ་ཚོ་ནི་ཉིད་དེ། སྟོང་པ་ཡི་གེ་སྒྲ་གཟུགས་དང་། ཕྱག་ཆྱ་མཚན་མ་དྲུག་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །གཞི་ལ་གཞོལ་བ་བདག་མདུན་ལྟར་སྨོན་པ་དང་། ས་མས་ལ་གཞོལ་བ་ལྟའི་ཕྱག་ཀར་ཟླ་དཀྱིལ་བསམ་པ། ཟླ་ལ་གཞོལ་བ་ཟླ་དཀྱིལ་གྱི་སྟེང་དུ་ཐུགས་ཕྲེང་རང་ཟླ་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་སྟེ། ཕོ་གཙོ་ལ་བསྟན་

TI1634 - 033

།ཡའི་སྨྲོར་བས་ལྟ་སྦྱགས་ལ་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ་ཏེ་བརྒྱ་བ་ནི་བརྒྱས་བརྗོད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ལས། སྒྲ་དང་སེམས་དང་གཞི་
ལ་གཞོལ། །གསང་སྦྱགས་མི་འགྱུར་གཞི་ལ་གནས། །ཡན་ལག་མ་ཉམས་གསང་སྦྱགས་བརྒྱས། །ངལ་ན་བདག་ལ་ངལ་གསོས་ཤིག །ཅེས་སོ། །ཡང་རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་
ཐུགས་ཀར་མེ་དཔྱང་གི་དབུས་སུ་བརྒྱ་བ་སྦྱགས་ཕྲེང་བཅས་གསལ་ལ་བཏབ་པ་མེར་གནས་ཏེ་ཞི་སོགས་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པའི་གཞི་དང། དེ་ལས་སྦྱགས་ཀྱི་རང་སྐྱ་ཏེ་ལ་བུའི་སྐྱ་ལྟར་བྱགས་
པར་བསམ་པ་ནི་སྐྱར་གནས་ཏེ་ཞི་གནས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་གཞི་དང། སྦྱགས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ལ་དཔྱད་ཅིང་གཞིག་ན་ཅིར་ཡང་མ་སྐྱབ་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་
སྐྱ་མཐའ་ཞེས་ལྟག་མཐོང་འཚར་བའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ་སྟེ་བསམ་གཏན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། སྦ་མ་ལས། གསང་སྦྱགས་མེར་གནས་དངོས་གྲུབ་སྟེར། ཐུགས་ཀར་གནས་དངོས་གྲུབ
ཕྲེར་བར་དན། ཐུགས་ཐམས་ཐར་པ་ཕྲེར་བར་བྱེད། ཅེས་སོ། ཐུགས་པ་ནི། ཁྱུས་དང་ཀཊང་སྐྱ་ཥོགས་ཕྱི་འི་ཏྲ་བ་ལ་ཀཊོ་ཥོར་སྐྱོད། འབྲས་བུ་ནི། མི་ཆེ་བདུན་ན་རིགས་གསུམ་རྣོ་རྟེ

འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་ཕུལ་པ་ཡ་སྟེ་སྤྱོད་རྒྱུད་ནི། འཇུག་ལྟོ་ཏང་ཅོད་པན་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྡོར་དྲིལ་མིང་དབང་བཅས་བསྐུར་བས་སྨོན་པར་བྱེད། ལྷ་བ་ནི། རང་ཞར་ལས། ཕུལ་པ་ཡ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །ལྷ་བ་ཡོ་གར་ལྷ་བ་ལ། །སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཡར་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ཕྱིར་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱགས། །ཞེས་སོ། །སྦྱོར་པ་ནི། རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་ལས། ཡི་གེ་བདག་ནི་ཡི་གེ་སྣྲར། །དེ་བཞིན་གཞི་ལས་གཞིར་ལྷུར་ཉིད། །ཤིན་ཏུ་དམ་པའི་ཡིད་ལས་ནི། །བཟླས་བརྗོད་འབྱམ་ཕྱག་གཅིག་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། བདག་གཞན་རྣལ་འབྱོར་སྲུང་བ་རྣམས་སྦྱོན་བ་འགྲོ་བདས་པོ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་དང། དེའི་སྔང་ཆ་ཀུན་ཇོ་བ་བྱང་སེམས་ཟླ་བཀྲིལ་བསྟོམ་པ་དང། ཡི་གེ་གཉིས་པ་དེའི་སྟེང་བ་ཟླ་བྱའི་སྔགས་རང་སྦྱ་བཅས་བཀོད་པ་དང། གཞི་དང་པོ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདག་ཉིད་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ལ་སྔགས་རྒྱ་ལ་སོགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང། གཞི་གཉིས་པ་མཉན་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་སྤྱན་ནམ་གྲོགས་པོའི་ཚུལ་དུ་བལྟས་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བཀྲིལ་ལ་སྔགས་ཕྲེང་བཀོད་ནས་སྲོག་བསྡུམས་ཏེ་ཅི་གཅིག་པའི་སྤྱོ་བས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་མཚན་བཅས་

།ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། འཇུག་པའི་སེམས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དཔྱད་པས་སྒྲུ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། གནས་པའི་སེམས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་
གྱུར་པ་དང་། ལྷང་བའི་སེམས་དེ་ལྷར་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་སྨོན་ཐེ་ཚན་པོས་ལྷག་པར་འཇུག་པའི། ཀེ་ལྷར་འཇུག་གནས་ལྷང་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་བསྐྱེད་པ་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། དེས་ན་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་རབ་འབྱམས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །སྤྱོད་པ་ནི། བྱ་རྒྱུད་ལྷར་གཅོང་སྦྲ་སོགས་ཕྱི་འི་ཀུན་སྤྱོད་
བློགས་དང་ལྷན་པར་སྤྱོད། འབྲས་བུ་ནི། མི་ཚེ་ལྷ་ནས་རིགས་བཞི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་སྟེ། རིགས་བཞི་ནི་ལས་རིགས་རིན་ཆེན་ལ་བསྟུས་པའོ། །གསུམ་པ་ཡོ་གས་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་
རྒྱུད་ནི། འཇུག་སྒོ་རིག་པའི་དབང་ལྷའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་སྒོག་དཔོན་ཀྱི་དབང་དང་དུག་ཐོབ་པར་བྱས། ལྷ་བ་ནི། ཅི་རུ་ཀ་གསྒོ་ལས། ཡོ་གའི་ཐེག་པར་གནས་འདོད་པས། །འོག་མིན་རྡོ་རྗེ
དབྱིངས་སུ་བལྟ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དོན་དམ་བདེན་པ་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཅིར་སྣང་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་

རྟོགས་པའི་བྱིན་རླབས་རོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རང་སྟང་བར་བལྟ། སྒོམ་པ་ནི། དང་པོའི་སྦྱོར་བ་སྟོན་དུ་སོང་ནས། བདག་ཉིད་མངོན་བྱང་ལྟ་དང་ཆོ་འཕྲུལ་བཞིའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་དེ། གཟུགས་ལས། མི་རྟོག་ཟླ་བ་གསུང་རོ་རྗེ། །སྦྱོ་བསྡུས་བསྒོམ་པའི་སྐུ་རྡུ་གསལ། །ཏིང་འཛིན་བྱིན་རླབས་དབང་བསྐུར་མཆོད། །མངོན་བྱང་ལྟ་དང་ཆོ་འཕྲུལ་བཞི། །བསྒོམ་ཞིང་མཆོད་པ་བྱས་པ་ཡང་། །བསོད་ནམས་ལྷན་ཕྱིར་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། གཙོ་བོ་གཞི་སྟོང་ཉིད། གང་ན་ཟླ་བ། གསུང་ཡིག་འབྲུ། ཐུགས་ཕུག་མཚན། སྐུ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྟས་བསྐྱེད་ལ། དེ་ནས་འཁོར་གྱི་ལྷ་བཀོད་པ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ། ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་གདན་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ། རིགས་གང་ཡིན་གྱིས་དབང་བསྐུར་བ་དབང་བསྐུར་བའི་ཆོ་འཕྲུལ། ཕྱག་མཚོད་བསྟོད་པ་བྱ་བ་མཚོད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྟེ་ཆོ་འཕྲུལ་བཞི་དང་། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ནི། ཐུགས་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ། གསུང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ཕྱིན་ལས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་བསྟིམ་བྱས་ཏེ་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་བརླས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་མཐར་ཡེ

།ཕེས་པ་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྨོན་ནས་བསྐྱབ་པ་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དོན་དམ་པར་མཚན་མ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བདེ་བྱེན་རྒྱབས་ལྡན་
སྣང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་ཆ་གཉིས་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་ལ་འཛིན་པ་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བསྟོམ། སྟོང་པ་ནི། ཁྱུས་དང་གཙང་སྦྲ་སོགས་ཕྱིའི་ཀུན་སྟོང་
ཀྱང་ཞོགས་ཅོམ་དུ་བསྟེན་ནས། གཅོ་བོར་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྟོང་པ་སྟེ། ཇོ་ཇེ་ཆེ་མོ་ལས། ལྟ་ཡི་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ཏེ། །ས
ེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
ཤི་བཏང། །རྒྱ་ཆུ་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱེད། །རྒྱ་ཆུ་སངས་རྒྱས་མཆོད་པས་མཆོད། །ཅེས་སོ། །འབྲས་བུ་ནི། ཤི་ཚེ་གསུམ་ན་སྟུག
ས་ཡོ་བཀོད་པའི་ལ་ལ་སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྡན
ཕ
ན
ལ
ཕ
ན
ལ
ཕ
ན
ལ

མཚན་ཉིད་རྒྱུད་ཕེགས་པ་དང་ཚུལ་འདྲ་བས་ན་ཕྱི་ཐུབ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕེགས་བྱེད། །གསུམ་པ་དབང་བསྐུར་ཐབས་ཀྱི་ཕེགས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བླ་མེད་ཧ་རྒྱུད་བསྟེད་པ་མ་དཀྱི་ཡོ་གི་ནི། འཇུག་སྒོ་ཕྱི་ཕན་པའི་དབང་བཏུ། ནང་ནུས་པའི་དབང་ལྔ། གསང་བ་ཟབ་མོའི་དབང་གསུམ་སྟེ་དབང་ཚོག་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྒྱུད་སྨིན་པར་བྱས། ལྷ་བ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་སྟང་ས་ཏོ་ང་ཉིད་མེད་ལྷག་པའི་ཚོས་སྐུ་ཆེན་པོར་ལྷ་བ་དོན་དམ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་སྟང་རྩོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རང་སྟང་བ་ཀུན་རྫོགས་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་སྟང་ས་ཏོ་ང་ཡིན་ཏེ་ངོ་བོ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་དུ་དབྱེར་མེད་ཅེས་བརྗོད་ནའང་དེར་འཇོན་བས་མ་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་ཚོས་སྐུ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་ཕབ། སྒོམ་པ་ནི། ནང་གསེས་ཕ་མ་གཉིས་མེད་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བས། གསང་འདུས་དང་གཤིན་རྗེ་སོགས་ཕ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་ཐབས་བསྟེད་རིམ་གྱི་སྒྲུས་པ་དང། རྫོགས་རིམ་གསང་དབང་གི་ཉམས་ལེན་རླུང་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་གསལ་སྟོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། ཡང་དག་དང་འཚོར་བོ་སྟོམ་པ་སོགས་མ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་བསྟེད་རིམ་ཆ་ཙམ་དང།

།ཇོ་གས་རིམ་ཤེར་དབང་གི་ཉམས་ལེན་ཁམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེ་གཅོ་བོར་བྱེད་པས་བདེ་སྟོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། ས྄ལ་འཕྲལ་བ་བོ་གས་
གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་བསྟེད་ཇོ་གས་ཟུང་འཇུག་དང་། ཇོ་གས་རིམ་དབང་བཞི་པའི་ཉམས་ལེན་བདེ་གས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འོད་གས་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་
ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་། ཕྱིར་བསྟེད་རིམ་རྣམས་སྦྱོང་སྐྱེས་དང་མངལ་སྐྱེས་སྦྱོང་བའི་རིམ་པ་གཅོ་ཆེ་བར་སྦྱོམ་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཁོག་དབྱུབ་སྟེ།
ངོ་བོ་དག་ཇོ་གས་སྨྲིན་གསུམ་ཚང་བ་དང་། སྒོ་གསུམ་གཟེར་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བསྒོམ། ཤྱོད་པ་ནི། ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཟིན་པའི་འཁོར་བའི་ཆོས་ཅི་ལའང་མ་ཆགས་པར་ཤེས་ལྡན་
བདུད་ཙི་ལྡ་སོགས་བླང་དོར་མེད་པར་ཤྱོད་པ་སྟེ། བདམ་ཛོད་འཕྲལ་ལྡེ་ལས། བསྟེད་པ་མ་ཀླ་ཡོ་གའི། ཁ་ན་དང་ནི་གན་དང་། ཁམ་ཛས་བདུད་ཙི་ལྡ་པོ་ལ། ཐབས་ཆེན་ལྡ་བའི་ཤྱོད་
པ་ཤྱད། ཅེས་སོ། ཤེས་ཀྱི། ཉ་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་མཚམས་ཤྱར་ཏེ་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིས་བསྡུས་པའི་ལམ་ལྡ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཆོ་འཕེལ་མ་བར་དོར་སྐུ་ལྡ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱང་

འཇུག་རྗེ་རྗེ་འཚང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་སྟེ། གསང་འདུས་ལས། འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་བདག་ཉིད་ཆེ། །སྐུ་གསུམ་མི་ཕྱེད་ལས་བྱུང་བ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཆོ་འཕྲུལ་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལས། ཡང་ན་ལུས་འདི་སྦྱངས་མ་ཐག ।བཙོན་པ་མི་ལྡན་པས་ཀྱང་འགྲུབ། །ཅེས་སོ། ।གཉིས་པ་མ་རྒྱུད་ལུང་ཙམ་ནི་ཡོ་གཱ་ལ། འཇུག་སྒོ་ནི། ཕྱི་དབང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆུ་བོ་བཅུ། ནང་དབང་འབྱུང་བའི་ཆུ་བོ་བཅུ་གཅིག ।སྒྲུབ་དབང་གྲགས་པའི་ཆུ་བོ་བཅུ་གསུམ། གསང་དབང་རྫོགས་པའི་ཆུ་བོ་གཉིས་ཏེ། དབང་ཆོག་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་ལས་ཡན་ལག་གི་དབང་བརྒྱད་བརྒྱ་སོ་གཅིག་ཏུ་ཕྱེ་བས་སྨིན་པར་བྱས། ལྷ་བ་ནི། དགྱེས་སྐྱེ་མེད་སྦྱོར་པ་དང་བྲལ་བ་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་མཁའ་ཀློང་རྣམ་པར་དག་པའམ་ཡེ་ཤེ་བཞིན་པའི་ངཀྱོལ་བསོར་ཞེས་བྱ། དེ་ཉིད་འགག་པ་མེད་པ་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་རིག་པར་འོད་གསལ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའམ་རང་བཞིན་ལྡན་ཐྲིས་གྱུར་པའི་ངཀྱོལ་བསོར་ཞེས་དང་། དགྱེས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངཀྱོལ་བསོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། གལ་ཐུང་ལས། སྣང་གསོད་ཟབ་མོའི་མཁའ

།ཀློང་ཆེན། །མ་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་ཡོད། །ཞར་བ་ཉིད་ནས་ཞར་བ་མེད། །ཡབ་ཡུམ་སྒས་བཅས་བདེ་ཆེན་པོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་མ་འདྲེས་པར་རྟོག་བཟློག་ཀྱི་རྟེས་སུ་འཇུག་པས་གཏན་ལ་ཕབ། སྒོམ་པ་ནི། དོན་གྱི་རྟེས་སུ་འཇུག་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་ལ་འཇོག
པ་དང་། ཡི་གེའི་རྟེས་སུ་འཇུག་པ་བསྐྱེད་སྦྱགས་བཏོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཆུ་ལས་ཉ་ལྟར་བ་ལྟར་རྩལ་སྔོན་སྒོང་བཅུད་ལྟའི་འཁོར་ལོར་གསལ་བ་ཞོལ་ལམ་དང་། ཐུན་
ཐུ་ཀ་ཏ་ལ་ཁ ལ ལ ལ

ལམ་དབྱགས་ཆེན་འགྱེན་པའི་རྣལ་འབྱོར། སྨོན་ལམ་ལུང་ཆེན་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། སྨོན་ལམ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ནས། འབྲས་བུ་མི་སྨོན་ལམ་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོ་འདི་
ཉིད་ལ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་འབྲས་ཆོས་ཉིར་ལྟ་དགེའུ་ཡིན་ཐྱིས་གྱུབ་པའི་བདག་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། འཕྲུལ་ལྟེ་ལས། ཨ་ནུ་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ནི། །བར་མ་ཆོད་པ་ཆོ་
གཅིག་གིས། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་རིས་པར་འགྲོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་མན་ངག་ཨ་ཏི་ཡོ་গ་ལ། འཇུག་སྟོན་ནི། དབང་བཞི་པ་རྩལ་དུ་བཏོན་པ་སྟོས་བཅས།
སྟོས་མེད། ཀིན་ཏུ་སྟོས་མེད། རབ་ཏུ་སྟོས་མེད་བཞིའི་དབང་ཐོབ་པར་བྱས། ལྷ་བ་ནི། སྔོན་སྲོད་འགོར་འདས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རིག་པའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་
པའི་རང་བཞིན་མེད་པ། ཕྱལ་བ། ལྷན་གྱུས། གཅིག་པུ་བཞིར་རིས་པས་གཏན་ལ་ཕབ། སྨོན་པ་ནི། ལེ་བོ་ཅན་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བའི་ཕྱོགས་གསུམ་གནད་ལ་བརྟེག་པའི་སྨོན་ནས་ཀ་དག
ཡེ་བབས་རང་གནས་སོར་བཞག་ཀི་ངང་སྐྱོང་བ་དང་། བཙོན་འགྲས་ཅན་འབད་བཅས་སུ་གྲོལ་བ་བཞུགས་སྡུངས་གསུམ་དང་གཟིགས་སྡུངས་གསུམ་གྱི་གནད་གཅུན་ཏེ་ལྷན་གྱུས་ཐོད་ཀལ་

TI1634 - 042

TI1634 - 043

།ཁ་ཅིག་ཀ་ཤ་ཡ་ཡ་ཁ་ཏ་ཀ་ཁ་ཀ

པས་ན་དབང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ནང་གསེས་ཉིད་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་སྟོང་བས་དངོས་གྲུབ་གཞན་ལས་མི་འཆོལ་བར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་ཕྱི་
གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་པོ་དེར་འདུ་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་འདིར་འདུས་ཤིང་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས། ཡོད་ནི་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལ། །བསྟན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན། །བྱུང་ནི་ཐེག་པ་དགུ་རྡུང་། །འདུས་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་འདུས། །ཞེས་སོ། །
དེ་ལྟར་ཐེག་རིམ་དགུ་པོའི་མཚན་ཉིད་དོས་འཛིན་བདེ་བའི་སྒྲུབ་དུ་སོ་སོའི་རྣམ་བཞག་ཕྱོགས་མཚོན་མདོ་ཙམ་ཞར་ལ་བཤྱོད་ཟིན་ནས། བ་ནི་རྩ་བའི་གཞུང་ལ་འཇུག་སྟེ། གོང་གི་ས་བཅད་
གསུམ་པ་སོ་བྱང་གཉིས་སྦྱོར་ལ་ཕྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་སྦྱོར་ཀྱི་ལམ་ཞུགས་ཡོད་པར་སྟྲུབ་པ། སྦྱོར་ལམ་ལ་འཇུག་སྟོགས་མང་ཡང
འདིར་སྟོལ་བྱ་མིན་པར་བསྟན་པ། སྐབས་འདིར་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་དོན་དོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་སྦྱོར་ཀྱི་ལམ་ཞུགས་ཡོད་པར་སྟྲུབ་པ་ནི། ཉན་རང་བྱང་སེམས

TI1634 - 045

།།ཨ།། །རིགས་ཅན་སོ་སོ་ལ། ཇོ་ཇེ་འཛིན་པའི་ལམ་ཞུགས་ཡོད་དོ་ཞེས། །འབྲུམ་ལྷའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་ལས་གསལ་བར་བྱུག །ཅེས་པ་སྟེ། ལྷོ་ར་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་
ཁམས་སམ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ནའང། མདོར་བྱིལ་ན། དམན་པ་ཉན་ཐོས་དང། འཕྲིང་པོ་རང་རྒྱལ་དང། མཆོག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་གསུམ་ཡིན་ཅིང།
དེ་དག་སོ་སོ་ལུ་གསང་སྦྱགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡོད་དེ་ཞེས་འབྱུམ་ཕྲག་ལྔའི་ཀུན་ཏུ་ཡོད་ལས་ཀང་ལུང་ཡོད་ཅེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་ལས་ཀང་ལུང་ཡོ
འདི་སྐད་ཅེས། ཇ་ཡི་རིགས་ཀྱི་བྱ་བག་ཞིག །བཞུ་བས་ལྷུགས་དང་ཟངས་དབུལ་འབྱུང། །གསེར་འཚྭ་ར་ཁི་ཡི་དངོས་པོ་ཡིས། །ཀུན་ཀྱང་གསེར་དུ་བསྒྱུར་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན
སེམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སྟོམ་པ་ཡང། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་ཞུགས་ན། །ཇོ་ཇེ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་བསྟན་པའི་ཇོ་བམས
དམན་འཕྲིང་རབ་གསུམ་པོ་དེ་གྲུབ་མཐས་བློ་མ་བསྒྱུར་བའི་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དཔེ་ཡིན་ལ། ཇོ་དེ་གསུམ་བཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷུགས་ཟངས་དབུལ་གསུམ་ནི་རིམ་བཞིན་ཉན་ཐོས་རང

རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གསུམ་སོ་སོའི་ལམ་ལ་ཞུགས་བཞིན་པའི་དཔེ་དང་། དེ་གསུམ་ཀཱའི་གསེར་བསྡུར་གྱི་རྩེས་གསེར་དུ་བསྡུར་བ་ནི་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྲོ་མ་ལྟར་སྤྱན་
བླ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ན་ཐམས་ཅད་ཀུང་རིག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་དཔེའོ། །གཉིས་པ་སྤྱན་ལམ་ལ་འཇུག་སྒོ་མང་ཡང་འདིར་སྤྲོ་བྱ་མིན་པར་བསྟན་
པ་ནི། བསམ་པའི་དབྱེ་བས་སྤྱན་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། །ཚོས་སྒོ་མང་ཡང་དེ་དག་སྤྲོ་བྱ་མིན། །ཞེས་པ་སྟེ། གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དབང་བསྟམ་པའི་བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བྱས་གསང-
སྤྱན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ན། གཞི་ནས་འཇུག་པར་རང་རང་གི་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པར་དབང་རྟོག་འགའ་ཞིག་དང་པོ་ཉིད་ནས་འཇུག་པ་དང་། ལམ་ནས་འཇུག་པ་ལྷ་མི་ཉན-
རང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་སྟེ་གསུམ་སྟེ་ལམ་བཞི་པོ་ལ་སློབ་བཞིན་པས་འཇུག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ནས་འཇུག་པ་ལམ་དེ་དག་གི་རང་འབྲས་མཐར་ཕྱིན་ནས་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ལ་སོགས་པ-
འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཚོར་ཀྱི་སྒོ་འཕར་མེད་པོ་ཞིག་སྟང་ན་ཡང་འདིར་དེ་དག་ར་ར་ནས་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཆུང་ཞིང་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་ལ་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར་སྤྲོ་བར་བྱ་བ་ཚུན་པས་མི-

ལ

ཆོ་འཕེར་ལམ་ཐུན་མོང་པས་རྒྱུད་སྦྱང་བ་ལ་མ་ཡྱོས་པར་དབུང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་ཅོམ་གྱིས་སོ་བྱང་སྤྱས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གསུམ་པོ་གཉིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྩོ་གས་པ་དང་རྒྱུད་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་པ་ཚོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ཐྲ་ཏྲ་བུ་སྟེ། སྔོན་རྒྱལ་པོ་དེས་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་འདོད་ཡོན་མ་སྤྱངས་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཞུས་པ་ན། སྟོན་པས་ལས་ཅན་དུ་གཟིགས་ནས་དེ་མ་ཐག་ངཀྱི་ལ་འཚོར་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་སྣང་བར་མཛད་དེ་དབང་བསྐུར་བས་དུས་དེ་ཉིད་དུ་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུ་བརྙེས་པ་བཞེན་ནོ། ཁེའུར་སྤྱགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གང་ཞིག་གཞན་གགོངས་ཀྱིང་ཐ་ས་ཐར། གཞན་ཡན་གཞིར་བཅས་སྟྲོང་པ་བྱང་སེམས། དེ་ཉིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པ་སྤྱགས་ཀྱི་སྡོམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དབང་འབྱིང་སྡོམ་གསུམ་སོ་སོར་ཕོད་ཚུལ་ནི། འབྱིང་ནི་སྡོམ་གསུམ་སོ་སོའི་ཚོ་གা་ལ། ཁཏྲེན་ནས་རིམ་ཐོབ་ནུ་གཙུ་ན་ལྟར། ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཟག་དབང་པོ་འབྲིང་ཞི་འདུལ་བའི་ལས་མཚོག་ལ་བཏེན་ནས་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གང་རུང་གི་སྡོམ་པ་ཕོད་ཅིང་། དེ་ནས་སྒོལ་གཉིས་གང་རུང་གི་ཚོ་གས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་དང་། དེའི་སྟེང་

།རྒྱ་གསང་སྦྱགས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོ་གས་སྦྱགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྡོམ་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་གཞུང་གི་ཆུ་གླ་ལུ་བརྟེན་ནས་རྟེན་ཐོག་ཏུ་བཅས་པ་བཞིན་ཐོག་པར་བྱས་པ་སློབ་
དཔོན་ཆེན་པོ་ནུ་གཙུ་ནུ་ལམ་མགོན་པོ་ཀུ་ས་ཡར་ཐར་པ་ལྟར་ཏོ། །གསུམ་པ་དབང་རྒྱལ་སྡོམ་གསུམ་རིམ་འཛིན་གཱིས་དཀྱི་ཚུལ་ནི། ཐ་མ་སྐལ་དམན་ལེན་ཏུ་གདུལ་དགའ་དེ། །
གསོ་སྦྱོང་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཅུ་གྱུས་མཐའ་བཅུ། ། བྱ་སྦྱོང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀུན་རིམ་ཤེས་ནས། ། ཟླ་མེད་འཛིན་པ་བཅུག་པ་གཉིས་པར་གསུངས། ། ཞེས་པ་སྟེ། དབང་པོ་ཐུ་མ་ལྡོན་དང་
ད་ལྟར་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པའི་སྐལ་བ་དམན་པ་ལེན་ཏུ་གདུལ་བར་དཀའ་བ་དེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ལམ་ལ་དཀྲི་དགོས་པས། དང་པོ་འཕོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་
བཤད་པས་བློ་བཅོས་ནས། ཐོག་མར་གསོ་སྦྱོང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་དུས་ཁྲིམས་ཧོར་ཅིང། དེའི་རྗེས་སུ་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་དང། དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྙུབ་པ་ཡི་གནས་བཅུ་ནས་དགེ་སློང་
གི་སྡོམ་པའི་བར་རིམ་པར་སྦྱོན་ལ། གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཡི་དང་པོ་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་ཚུལ་ལ་གོ་མས་སུ་བཅུག ། དེ་རྗེས་བྱང་ས་ལམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བྱིན་ནས་དབུ་ས་ལམས་

གཉིས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་སེམས་སྦྱོང་། མཐར་རང་རང་གི་དབང་བསྒྲུར་སྟོན་དུ་འགྱོ་བས་གཙང་སྦྲའི་སྦྱོད་ལམ་དང་བཟློས་བརྗོད་སོགས་ལུས་དགེ་གི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་། ལུས་དགེ་གི་བྱ་བ་དང་སེམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆུམ་ཆུམ་དུ་སྟོན་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་དང་། སེམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་ཆུམས་ལེན་རྣམས་རྗེམ་པར་ཕེགས་ཤིང་ཆུམས་འོག་ཏུ་ཚུད་པར་བྱས་ནས། ཐབས་ཕེགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་ནང་རྒྱུད་བླ་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་སྨིན་པར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་བཅུག་པ་གཉིས་པའི་ཕྱི་མ་འདུལ་བའི་ལེའུ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལས། དང་པོ་གསོ་སྦྱོང་སྨྲིན་པར་བྱ། །དེ་རྗེས་བསླབ་པའི་གནས་བཅུ་ཉིད། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་བསྟན། ।མདོ་སྡེ་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། ।དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ཉིད། ।དེ་ཡི་རྗེས་སུ་དབུ་མ་བསྟན། ।སྤྱགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཀུན་ཕེས་ནས། ।དེ་རྗེས་ཀྱི་ཡི་རྗེ་རྗེ་བསྟན། ।སྨོན་མས་གུས་པས་བླངས་ནས་ནི། ।འགྲུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ।

〰〰། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་ཕུར་པ་ཞེ་སྡང་ཁྲོས་པའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ས་སོར་ཐར་པ་དང་པོར་སྨྲིན། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཆོས་རྣམས་བསྟན། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སྔོན་ཆེན་སྨྲིན། །དེ་ལ་དབུ་མའི་ཆོས་རྣམས་ཀཱུན། ། མཐར་ནི་འབྲས་བུ་ཐེག་ཆེན་གྱི། ། དབང་སྨྲིན་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་འདི་ཀཱུན། ། ཅེས་སོ། ། དེ་དག་སྨྲིར་བསྟན་པ་ཅོམ་པོན་གྱི། ། གོང་གི་སྔོན་གསུམ་རིམ་ཐོབ་པོན་ན་དབང་འཛིན་དང་། ། རིམ་འཇུག་པོན་ན་དབང་པོ་ཐ་མ་ཁོ་ན་པོན་པས་ཁྱབ་པ་མིན་པའང་ཅེས་པར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་འདིར་བསྟན་དབང་པོ་འཛིན་གྱི་ཐོབ་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཀཱུན་པ་ལ་ལྟ། ། རྟེན་མཚོག་དམན་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ། ། སྔོན་པ་གསུམ་སོ་སོའི་རྣམ་བཞག ། ལྟོག་པ་འདོག་མ་གཉིས་གོང་མའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱོ་ཚུལ། ། སྔོན་གསུམ་སོ་སོའི་དོན་ཚིས་སྣང་བའི་ཕྱིར་སྔོན་བསྟན་པ། ལེའུའི་སྐབས་བསྡུ་བའོ། ། དང་པོ་རྟེན་མཚོག་དམན་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ་ཀཱུན་པ་ནི། འདིར་ནི་དབང་པོ་འཛིན་གྱི་ཚུལ་འཆད་དེ། ། དགེ་སློང་དགེ་ཚུལ་དགེ་བསྙེན་སྔོན་སྔན་དེ། ། རྗོ་རྗེ་འཛིན་པའི་རབ་འབྱིང་ཐ་ཡིན་ཞེས། ། ཕུར་པའི་རྒྱུད་དང་དུས་འཁོར་ལས་གསུངས་ཤིང་། ། འོན་ཀྱང་ཡེ་

ཤེས་པ་ལྟན་པ་གཅོ་བོར་བརྟུང་། །ཞེས་པ་སྟེ། སྐབས་འདིར་ཆོ་དཀར་པོ་འཛིན་གྱི་ཚུལ་ཉིད་འཆད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཏེའུར་སྨྲིར་བཏང་བ་ལས་ལ་འཇུག་པའི་རྟེན་དགེ་སློང་དང་དགེ་
ཚུལ་དང་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཏེ་གསུམ་རིམ་པ་ལྟར་སྦྱོར་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཀྱི་རྟོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱུར་པའི་རྒྱུ་བདུ་ཁ་ལགས་ལགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆུ་ལས་མཐུན་པར་
འདི་སྐད་དུ། གསུམ་ལས་དགེ་སློང་མཚོག་ཡིན་འགྲིང་། །དགེ་ཚུལ་ཞེས་བྱ་དེ་དག་ལས། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ཐ་མའོ། ཞེས་གསུངས་ཤིན་ཏུ། འོན་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་རེས་ཏེ།
རྟེན་ཁྱིམ་པ་ཡིན་ཀྱང་མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་པ་མཚོག་དང་ལྡན་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་དགེ་སློང་ཡིན་པས་ན་དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་བརྟུང་དགོས་པ་དམིགས་བསལ་ཏེ།
དུས་འཁོར་ལས། ས་ཐོབ་མ་གཏོགས་ཁྱིམ་པ་ནི། ། རྒྱལ་པོའི་བློ་མར་མི་བྱའོ། ། ཞེས་དང། འདུལ་བ་ལུང་ལས། རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཀྱང་ཚོས་སྦྱོང་ཅིང། ། དུལ་ཞིང་ཡང་དག
སྤྱོམ་ལ་ཚངས་པར་སྤྱོད། ། འཇུང་པོ་ཀུན་ལ་ཚད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། ། དགེ་སློང་དགེ་སློང་དེ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་སྤྱོམ་པ་གསུམ་སོ་སོའི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ་ནི།

TI1634 - 052

།ལྷ་འགྱུར་རྒྱུད་སྡེའི་རྩ་བ་ཀུན་འདུས་ལས། །རང་དང་གཞན་དོན་ཕན་པ་ཆེ་ཆགས་པ། །སོ་ཐར་སེམས་བསྐྱེད་དབང་བསྐུར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །སོ་སོར་འཛིན་ན་ཉན་
ཐོས་བྱང་སེམས་དང་། །རིག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་སྒོམས་ལ་བྱགས། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིར་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་བྱགས་པ་ལ། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲབས་བསྟན་ཚོགས་གསུམ་དང་།
བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲབས་སྡོམ་སྦྱང་དོན་བྱེད་གསུམ་དང་། སྔགས་ཀྱི་སྒྲབས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་སྡོམ་པ་གསུམ་དུ་བཞག་པ་སོགས་མང་དུ་སྣང་མོད། འོན་ཀྱང་སྒྲབས་འདིར་
བསྟན་བྱ་དོས་བཟུང་བའི་ཚུལ་ནི་སྦྱ་འགྱུར་གྱི་རྒྱུད་སྡེའི་རྩ་བ་ཀུན་འདུས་རིག་པའི་མདོ་ལས་འདི་སྐད་ཅེས། དེ་ལྟར་སྡོམ་པ་གསུམ་པོ་ཡང་། །རང་དང་གཞན་དོན་ཕན་པ་ཆེ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། རང་དོན་ཞི་བའི་ཚེམ་དུང་། གཞན་དོན་བྱ་དུ་ཇོགས་བྱང་ཐོབ་འདོད་དང་། ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པས་རང་གཞན་ལ་ཕན་པ་རྣམས་པོ་ཆེ་གྲུབ་པར་བཤད་པ་ནི་
རིམ་པ་བཞིན་སོ་སོར་གྱི་སྡོམ་པ་དང་། ས་མཚམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་། དབང་བསྐུར་བ་ལས་ཐོབ་པའི་སྔགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་གསུམ་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་སོ་སོར་འཛིན་ནས་

མ་ལ་སོ་ཐར་ཉན་ཐོས་དང་། བར་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་བྱང་སེམས་དྲུང་། ཕྱི་མ་ལ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་སྤྱ་མཁས་པ་རྣམས་ལུ་གྱུགས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྟོན་པ་འོག་མ་གཉིས་གོང་
མའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་སྟོན་པ་འོག་མ་གཉིས། །འདིར་ནི་བླ་མེད་དབང་གི་ཡན་ལག་ཏུ། །རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཚོར་ཁཀད་ལྟར་འདིར་འཚང་རྒྱ། །ཞེས་པ་སྟེ།
ཁཀད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་གི་སྟོན་པ་འོག་མ་པ་འོག་མ་སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་གཉིས་པོ་སྐབས་འདིར་ནི་སྔགས་བླ་མེད་རྣོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དབུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ།
སོ་བྱང་གི་སྟོན་ལྟན་དེས་སྔགས་སྟོན་ཐོག་པ་ན་སོ་ཐར་སྔགས་ཀྱི་ཉེས་སྤྱོད་སྟོན་པ་དང་། བྱང་སྟོན་རྣམ་སྣང་གི་དམ་ཚིག་ཏུ་འཚུར་བ་གང་ཞིག་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྟག་པའི་
དམ་ཚིག་ལས་སྤྱིའི་དམ་ཚིག་ཏུ་སོ་བྱང་དང་སྔགས་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཚང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེར་མ་ཟད་སྟོན་པ་འོག་མ་གཉིས་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་རྟོག་འཛིན་པའི་རྒྱུད་ལའང་
དབང་བསྐུར་བ་གོ་ནས་ཐོག་པའི་སོ་བྱང་གི་སྟོན་པ་ཡོད་པར་འཐུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རིག་འཛིན་ནང་གི་སྟོན་པའི་ཚོགས། །མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་

TI1634 - 054

།རྒྱ། །སྲུ་བཟུང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་དབང་གི་སྟོན་འགྲོའི་དུས་སུ་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཁའ་པ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་
རྒྱུད་ལ་འོག་མའི་འདུལ་སྟོམ་ཐམས་ཅད་དང་གོས་འདུ་བའང་ཡིན་ཏེ། ཇ་རྒྱུད་གསང་བ་སྙིང་པོ་ལས། བླ་མེད་མཆོག་གི་དམ་ཚིག་ཏུ། ।འདུལ་བའི་དབང་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ।
ཏི་སྙིང་སྟོམ་པ་བས་མ་ཡས་པ། ।མ་ལུས་ཀུན་འདུས་རྣམ་པར་དག ।ཅེས་དང་། ཏམ་ཀྲི་ཀ་ལས། དགེ་སློང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ।རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡིན། ।
ཞེས་དང་། འཕགས་པོ་སྟོམ་པའི་རྒྱུད་ལས། ཝོ་ཝོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། ।རིག་འཛིན་ཉིད་ཀྱི་དགེ་སློང་དོ། ।ཞེས་པ་ལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཏི་ཀ་ཨ་ཝ་ཏ་པ་ལྟར་
བསྟན་བཅོས་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་འཚུད་པར་འདོད་ཏུ། ।བཞི་པ་སྟོམ་གསུམ་ས་ས་ཝི་ངོ་ཤེས་སླ་བའི་ཕྱིར་ལེའུ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་སྟོམ་བསྟན་པ་ནི། སྟོམ་གསུམ་ས་ས་ར་ཚོ་དབྱར་གྱིང
གཞི་དང་། ।དང་པོ་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་ཐོབ་པའི་ཚུལ། ।བར་དུ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་བསྲུང་བའི་ཐབས། ।ཐ་མར་ཉམས་ན་གསོ་ཚུལ་བཞི་རེས་སྟོམ། ।ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟོམ་གསུམ་སྒྲོའི

ལུས་རྣམ་པར་གཞག་པ་མདོར་བསྡུན་ནས། དངོས་དོན་ལེའུ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ་སྤྱོམ་པ་གསུམ་སྟེ་སྟོར་གང་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བར་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བའི་སྒོ་
ནས་ཁོག་དབྱུབ་པའི་གླེང་གཞི་དྲུང་། ཏིང་ངེ་སྟོམ་པ་མ་ཐོག་མ་ཚོ་གཅིག་ལ་ཕོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཐོག་པའི་ཚུལ་དང་། བར་དུ་ཐོག་པའི་སྟོམ་པ་ཕོ་ཕོའི་བསྡུང་བྱའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པས་མ་
ཉམས་པར་བསྲུང་བའི་ཐབས་དང་། ཐུ་མར་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་སྒོ་བཞིའི་དབང་གིས་ཉམས་པར་འགྱུར་ན་སླར་གསོ་བའི་ཚུལ་ཏེ་རྟེས་སྟོམ་དུ་བསྡུས་ནས་འཆད་པར་བྱ་བ
ཡིན་ནོ། །ཡང་ལེའུའི་སྐབས་བསྡུ་བ་ནི། སྟོམ་གསུམ་སྒྲུབ་ཀའི་ཆཤད་གཞིའི་རིམ་པར་ཕྱི་བ་སྟེ་དང་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲུབ་ཀའི་ཆཤད་གཞིའི་རྟེན་པ་ལེགས་པར
ཕྱེ་བ་སྟེ་ལེའུ་དང་པོའི་རྣམ་པར་ཆཤད་པར་བྱའོ།། ། །

།ལས།ལས།པ། དེ་བསྡུས་ནས་ཀཁཏ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བ། དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་བཟློག་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །སྐབས་འདིར་སྒྲོའི་གོ་དོན་དུའོ་སྐོལ་ནང་
པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པའི་འབྱུང་ཁུངས་སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་བྱོན་ཚུལ་ཉིད་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བས་ན་དམིགས་ཀྱིས་མདོ་ཙམ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་ཅག་གི་སྒྲོན
པ་མཁན་མེད་ལྷུན་འགྲུབ་པོ་འདི་ཉིད་ངེས་དོན་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཚོས་ཉིད་འོད་གསལ་ཀྱི་ཞིང་བཞས་སུ་སྣུ་དང་ཡེ་ཤེས
འདུ་འཕྲལ་མེད་པའི་ངང་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་དགོངས་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ
པར་རོལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་སྣང་བས་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཚོ་ཚོའི་སྣལ་ཏ་དང་འཚམས་པར་འདུལ་བར་མཛད་པ་སྟེ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྒྲ་འཕྲལ་བྱ་བ་ཙ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཐུགས་རྗེ
ཆེན་པོས་འཕྲེལ་བ་ན། །འཕྲོ་བྱེད་བུས་གནས་མ་ལུས་སྣང་། །ཞེས་དང་། དམ་ཚོས་པད་དཀར་ལས། བསྐལ་པ་བྱེ་སྟོང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར། །དེ་ཡི་ཚད་ནི་ནམ་ཡང་མེད་པས་ན། །

བྱང་ཆུབ་མཆོག་རབ་འདི་ནི་ངས་ཐོབ་ཀྱི། །ངས་ནི་རྒྱ་ཆུ་ཆོས་ཀྱང་རབ་འཆད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཐབས་མཁས་དེ། ། ས་མས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་མཛད་ཕྱིར། ། བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱར་རྒྱལ་བ་ཉིད། ། ས་ངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བསྟན་གྱུར་ཀྱང་། ། ཁ་དྲང་དུ་ཡང་འདྲེན་པ་ཁྱོད། ། ས་ངས་རྒྱས་མང་པོར་སྟོན་པར་མཛད། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཐ་སྙད་རྣམ་འཇོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན། སྒྲོ་ང་དུས་གསུམ་གྱི་ས་ངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཡང་དགུ་པར་རྫོགས་པའི་ས་ངས་རྒྱས་ལྷུག་ཐུག་ཐུབ་པ་འདི་ཉིད། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས། མཐར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་ས་ངས་རྒྱས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལུས་པ་བསྐོར་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། ངས་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ས་མས་ དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་ཚོགས་བསགས་ཤིང་། ཆེ་བོ་བརྒྱ་པའི་ཆེ་ས་ཅན་ཡོངས་བ་འདྲེན་པ་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཏེ།

།ལངས་བཀའི་གྲོགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཕོར་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་བསྐོར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོན་པ་འདི་སྟོན་ཐུ་མཁན་
གྱི་ཁྱེའུ་སྣང་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷག་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱང་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་དང་། མདོ་བསླབ་པ་བཟང་པོ་ལས་ཀྱང་། ང་ནི་སྟོན་ཚེ་དམན་པར་
གྱུར་པ་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷག་ཐུབ་དེ་ལ། ।ལངས་གང་ཞིག་ནི་རབ་ཏུ་ཕྱལ་ནས་ཀྱང་། ।དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་དོ། ।ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ཆོས་གས་
བསགས་ཚུལ་ལ་ཐེག་པ་ཆུང་དུའི་ལུགས་ལྟར་ན། རྣམ་གཟིགས་མར་མེ་རིན་ཆེན་གཙུག ।བྱང་མེད་གསུམ་གྱི་ཐབས་བྱུང་། ।དང་པོ་ལྷག་ཐུབ་པ་ཡིན། ।ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་སྨྲིང
ཐེ་ཡིས། ।སྨྲིན་པར་བྱས་པས་སྨྲིན་པ་ཐོ་གས། ।ཆགས་བཅས་ཡན་ལག་བཅད་ཀྱང་ནི། ।མི་འགྲུགས་བཟོད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི། ।སྐར་ཆུལ་བསྟོད་པས་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི། ।དེ་མ་ཐག་ཏུ
ཏིང་འཛིན་བློ། ।ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་བདུན་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་དང་། བདུན་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་དང་། བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་གི་བར་མཉེས་པར་

ཨཱ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཐེག་ཆེན་ལྷ་ར་ན། ལམ་ལྟ་དང་ས་བཅུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྲོ་བགོས་པ་ཡིན་པས། འཕགས་པའི་ས་བརྒྱད་ཅིག་རེ་རེར་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་རབ་བྱུམས་ལ་ལ
མེད་པའི་ས་ངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་ཚད་མེད་པ་དག་ཡོངས་སུ་མཁྱེས་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་བསགས་ཤིང་རྫོགས་པ་དང་། ས
ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་དང་། ཞིང་གམས་ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་ཤིང་། ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་པའི་མཐར་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་གམས་སུ་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་མཐའ
མངོན་དུ་མཛད་དེ་ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བརྙེས་ཤིང་། དེ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་གཙང་མའི་སྟེང་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་འོག་མིན་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་དང་། དག་ད
ལྟན་དང་། འཇམ་བུགླིང་རྣམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཟླ་མ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཛིག་རྟེན་མཁྱེན། ।འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི། ।ཆོས་ཀྱི་སྒྲ
ལས་མ་གཡོས་པར། ।སྤྱོལ་པའི་རང་བཞིན་སྟོ་ཆོགས་ཀྱིས། ।སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། ।དགའ་ལྟན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང[1]། ।ལྷུམས[2]སུ་འཇུག་དང་བལྟམ[3]པ་དང་། ।བཅོ་ཡི

TI1634 - 061

།།ཀ།། །གནས་ལ་མཁས་པོ་དང་། །བཅུན་མེའི་འགོར་དགྲེས་རོལ་པོ་དང་། ངེས་འབྱུང་དཀའ་བ་སྤྱད་པོ་དང་། །ཁྱད་ཆུབ་སྒོམ་པོར་གཤེགས་པ་དང་། །བདུད་སྡེ་
བཅོམ་དང་རྟོགས་པར[10]ནི། །ཁྱད་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འགོར་ལོ་དང[11]། །མྱ་ངན[12]འདས་པར་གཤེགས་མཛད་རྣམས། ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། ཤིད་པ་ཇི་སྲིད་གནས་པར་སྟོན། ।
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྨོན་ནས་དོན་མཛད་པ་སྟེ། གོང་དུ་སྨོས་པ་ལྟར་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཙུམས་ཏེ་ཚོགས་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
མཛད་ནས། སྐྱེ་ཤུ་རྣམས་ཚེ་ལོ་ཅི་ཁྱེ་པའི་དུས་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་འཛིན་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཚེ་བྱམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་བློ་ལྡན་ཁ་ཅིག་ལ། ངའི་སྐུ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་དགའ་ལྡན་ཀྱི་གནས་སུ་ལྷའི་བུ་དམ་པ་
ཏོག་ཏུ་ཀར་པོར་སྐྱེ་བ་བཟང་སྟེ་ལྷ་རྣམས་ཚོས་ཀྱིས་སྨིན་པར་མཛད། ཕམ་ཁའི་གྲོང་གི་མི་རྣམས་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་སུ་འདུལ་བའི་སྒྲབས་སུ་བབས་པར་མཁྱེན་ཏེ། ཇོག་དང། གྲྭང་དང། ཡབ་དང། ཡུམ་དང། དུས་ཏེ་གཟིགས་པ་རྣམ་པ་ལྔས་གཟིགས་ནས་ལྷ་རྣམས་ལ་འཆི་འཕོ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གསུངས་མཐར་གླང་པོ་ཆེ་ཐལ་དཀར་མཆེ་བ་དྲུག་ལྡན་

ཀྱི་ཚུལ་དུ་དགའ་ལྟན་གནས་ནས་འཕོ་བར་མཛད།། དེར་ས་མོ་ལྷག་གི་ལོའི་ཆུ་སྟོད་ཟླ་བའི་ཉ་ལར་ལྷ་ཀའི་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མའི་བཙུན་མོ་སྒྲ་འཕྲུལ་མ་གསོ་སྟོང་ལ་གནས་པའི་གློ་གཡས་ནས་ཞུགས་ཏེ་ལྷུམས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ལ་བཞུགས་ནས་ལྷ་མིའི་འགོར་ཁྲི་ཕྲག་བྱེ་བ་མང་པོ་ལ་སྒྲ་གནས་རྣམ་པར་སྟོང་བའི་ཆོས་བསྟན།། དེར་ས་བཙུའི་རིས་པ་མཆོག་པས་བླ་བ་བཙུའི་ཕུང་པོ་རྫོགས་པ་ལྷུགས་སྟེལ་ས་ཀ་བླ་བའི་ཆོས་བདུན་ལ་ཡུམ་སྒྲ་འཕྲུལ་མ་ལུགས་ཀྱི་ནི་ཚལ་དུ་འཚག་པར་གཤེགས་ཏེ་ཤིང་ཀླུང་ལའི་ཡལ་གཱ་ལ་བཟང་བ་ན་གཤོད་པ་མེད་པར་ཕྱི་བ་ལོགས་གཡས་པའི་གོ་བར་ནས་ན་བཟའ་དང་བཅས་ཏེ་ལེན་པ་མེད་པར་ཐང་དུ་ཐྱོན་ཏེ་ཕྱོགས་བཞི་ར་གོམ་པ་བདུན་བདུན་བོར་ནས། ང་ནི་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ན། བར་སྣང་གི་ལྷས་བསྟོད་པ་ཕོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲ་བཟླ་མེས།[3] དེ་ཉིད་སྒྲ་ཏྲའི་བདག་མོ་ལ་ཕོགས་པ་མ་མ་ཐུམ་ཆུ་ཀ་ཏིས་ཀྱིས་བསྒྲེད་བསྲིངས་ཏེ་ཡིག་ངོས་ཀུན་གྱི་བཤེས་གཏེན་ཕོགས་སྟོང་ངོས་ཕོ་ཕོ་ལས་ཡི་གེ་དང་། འཕོང་དང་། སྒྲ་ཙལ་ཕོགས་ལ་བསྟབས་ནས་བཟོའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་ཤིང་སྟོབས་དང་

།རྒྱ་རྒྱས་ཕུལ་བ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་ལྷག་པ་རྣམས་ཕམ་པར་མཛད་ཅིང། དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཚུལ་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ལྷག་ཏུ་མོ་སོ་འཆོ་མ་དང། བྱགས་འཛིན་མ། རི་དྭགས་སྐྱེས་རྣམས་འགོར་དྲུག་ཁྲི་དང་བཅས་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ནས་དགྱེས་པར་རོལ་པའི་ཚུལ་བསྟན་བཞིན་དགུང་འོག་ཏུ་དགུའི་བར་དུ་ཕོ་བྲང་དུ་བཞུགས་ཏེ་རྒྱལ་ཕྱིད་བསྟོར་ས། དེ་ནས་དགུང་འོག་ཏུ་དགུ་པ་ལ་གནས་གཙང་མའི་ལྷས་བསྐུལ་ཏེ་སྐྱེ་ཏ་ན་འཆིའི་ཚུ་བོ་བཞི་དང་དགེ་སྦྱོང་གི་གཟུགས་གཟིགས་པའི་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་ངས་པར་འགྲུང་བར་དམ་བཅས་པ་ན། ཟས་གཙང་མའི་ཚོགས་རྣམས་གཞོན་ནུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་གིས་དོགས་ཏེ་ཁོང་ཡུག་མེལ་ཆོས་བསྡུངས་ཀྱང་ཆིབས་བསྟགས་ལྟན་ཀྱི་སྟེང་ན་རྒྱལ་ཆེན་བཞིས་སྲི་ཞུ་དང་བཅས་ནས་མ་ཁའི་ངམ་ཕེགས་ནས་མཆོད་རྟེན་རྣམ་དགའ་གི་དྲུང་དུ་བབས་ཤིང་ཏིང་ཀྱི་ལུ་ལྷ་ཏིང་ཀྱིས་བོར་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང། དེ་ནས་རྟོག་གེ་བ་གང་མས་ངག་ཆ་བར་གྱགས་པ་རིང་འཕུར་དང་ལྷག་སྟོང་གཉིས་ལས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མོད་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་ལྟ་སྟེ་བཟང་པོ་དང་བཅས་ཆུ་ཀླུང་ནི་རᵡ་ནའི་འཕྲམ་ན་འོ་དྲུག་ཏུ་དཀར་བ་སྟོད་ནས་མཁའ་ཞུབ་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་

ལ་མཁན་པར་བཞུག། ཁྱོ་ཞིག་ན་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་ནས་ཏིང་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ་བཞུད་པའི་ལམ་དུ་མཐའ་གཏིས་སྤངས་པ་དབུ་མའི་ལམ་མ་གཏོགས་པ་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་
དཀའ་ཐུབ་ཙམ་གྱིས་གོལ་བར་འཛིན་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་བྱམ་ཟེའི་བུ་མོ་ལེགས་སྐྱེས་མས་བ་མེན་ལྟ་བརྒྱའི་འོ་མ་ཏིང་ཁུར་བྱས་པ་དང་ས་ཀཱོལ་བས་སྐུ་ལུས་མཚན་དཔེ་ཕུན་ཏུ་གསལ་བ་
གསེར་གྱི་གཏན་པ་ཕྱིས་པ་ལྟར་གྱུར་ཅིང་། ལམ་དུ་ཆུ་ཚོར་བཀྲ་ཤིས་ལྟན་ལས་རེག་ན་འཇམ་པའི་ཆུ་ཕུག་གང་བཞེས་པ་བསྟན་མས་ནས་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་བོན། དེ་ནས་དགུང་འོ་སོ་ལྟ་པ་ཕིང་ཏ
ས་ག་ཟླ་བའི་ཉ་ལ་རྡོ་རྗེ་གདན་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་སྟེང་པོ་ཅན་དུ་ཆུའི་འདོད་བ་ལ་གྱེལ་མོ་ཀུང་བཅས་ནས། ལྟན་འདིར་བདག་གི་ལུས་འདི་སྐམ་ཡང་རུང་། ཁབས་པ་རུས་པའི་ཚོགས་རྣམས
ཞིག་ཀྱང་རུང་། བསྐལ་མང་རྒྱེད་དཀའི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། ལྟན་འདི་ལས་ནི་ལུས་བསྟོད་མི་བྱའོ། ཞེས་དམ་བཅའ་བཏུན་པོ་མཛད། དེར་སྲོད་ཀྱི་ཆ་ལ་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བསྟུ་བྱེད
ཀྱི་ཚོགས་དང་། བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་བདུན་གྱིས་ཚགས་པའི་ཟོལ་གྱིས་བསྟུ་བར་བཙུམས་ཀྱང་གཡོ་བའི་སྒོས་མ་རྟེད་པ་ན། བདུད་དམག་བྱེ་བ་དང་ཕྱུར་དང་ས་ཁར་བྱུམས་པའི་ཏིང་འཛིན་

།རྒྱ་ཆེ།

ཁྱིས་བཏུལ། ཐུན་དང་པོའི་སྒྲབས་དེ་ཉིད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་པ་བཏེན་ནས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་དང་ལྡན་ནས། གཙང་ཐུན་པ་
གཞན་སེམས་ཤེས་པ། སྔོན་གནས་རྗེས་དྲན། ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་རྣམས་དང་། ཐུན་ཐ་མ་སྒྲ་རིངས་འཚར་ཁར་ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་བསྒྲུབས་པས་བླ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
བཟློས་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་བཟློས་པ་དེའི་ཚེ་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་རབ་ཏུ་གཡོས་ཤིང་འོད་ཟེར་གྱི་སྣང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད།
དེའི་ཚེ་ན་འཛིག་རྟེན་ན་དགྲ་བཅོམ་པ་གཅིག་གོ། །དེ་ནས་བདུད་ཀྱི་ཟབ་མོ་རྟོག་གེའི་སྦྱོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་སྨྲ་བ། ཟབ་བཞི་སྦྱོས་བྱས་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་ཀྱི་ལྷ
བུའི་ཚོས་ཞིག་ཁོ་བོས་ཆེད། །སྲུ་ལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་འདུག་པས། །མི་སྣྲ་ནགས་འདབ་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་དེ་ཞེག་བདུན་ཕྱག་བདུན་དུ་ཚོས་མ་གསུང་བར་
བཞུགས་པའི་ཚེ། ལྷའི་དབང་པོ་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གཉིས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་འོ་བསྐོར་བར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐུལ་བས། ཚངས་པ་མ་གཏུ་ཡི་སེམས་ཅན་གང་། །རྣ་བར་ལྷན

ཞིང་དང་དངས་ཤེས་རབ་ལྟན། །མི་འཚེ་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཏུ་ཚོས་ཉན་པ། །དེ་དག་ལ་ནི་བདུད་རྩིའི་སྒོ་དབྱེའོ། །ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྒྲ་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་གྲགས། དེ་ནས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དབུས་སྟོན་གྱི་དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་པར་མཛད་པའི་གནས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ལ་བསྟེན་བ་ཀུར་མཆོད་སྤྲིན་དུ་མ་མཛད་པའི་ཡུལ་ལྷ་རྡ་ཏ་སྲི་དྲང་སྲོང་ལྷུང་བ་རི་དྭགས་མི་འཛིགས་པའི་ནགས་ཚལ་དུ་གཤེགས་ནས་དེར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ནས་ཞུ་བ་བདུན་ཕྱག་བདུན་འདས་པ་ཚུ་སྟོང་ཟླ་བའི་ཚེས་བཞི་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཚེས་ལྔག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་རྫོད་བྱེད་འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། མི་ཞི་འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཀུན་ཤེས་ཀོཎ্ཌ་ན་ཡ། ཏ་ཐུལ། ཆུང་ས། མིང་ཚེན། བཟང་ལྡན་ཏེ་ལྡ་སྡེ་བཟང་པོ་དང་ལྡ་བརྒྱད་ཁྱི་དང་བཅས་པ་ལ་བདེན་བཞི་ལན་གསུམ་དུ་བཟློས་ཏེ་གསུངས་པས། ལྡ་བརྒྱད་ཁྱིས་བདེན་པ་མཐོང་། ལྡ་སྡེས་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ཆུད་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པ་[17]ཐོབ། དེའི་ཚེ་འཛིགས་རྟེན་ན་དགྲ་བཅོམ་པ་དྲུག་གོ། །དེ་ཡང་སྒྲོར་ལུང་བཞིས་བསྡུས་པའི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་པ་

TI1634 - 066

།རས་མྱ་ངན་ལས་མ་འདས་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་བ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འཁོར་དང་པོ་གསོ་ནའི་མཚན་གཞིར་དེས་པ་མ་
ཡིན་ཀྱང་། འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་སྤང་བྱ་ལས་ལྡོག་པའི་ལམ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཞག་པ་ཡིན། འདུལ་བ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། འདུལ་བའི་འདུལ་བ་བཅས་རང་གི་རྣམ
གཞག་ཆེ་ཡོང་ཙམ་དང་། འདུལ་བའི་མདོ་སྡེ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཚངས་པར་སྨྲོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་། འདུལ་བའི་མདོ་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་སོགས
སྤང་གཏེན་གྱི་རིམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་རྣམས་བཀའ་དང་ཡོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སོ། །འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ
བཞིན་དང་། ཁྱད་པར་སྡུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལས་ནི། འོག་མིན་གཞན་འཕྲལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་གནས་དང་། རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་མོ་དང་། མཱིའི་གནས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དཔལ་ལྡན་འབྱམ
སྦྱངས་དང་། ས་ཏོ་ར། ཨོ་ཏྲི་ཡ་ན། རི་ས་བྱ་ཀུང་ཅན། བསོལ་བའི་ཚལ་ལ་སོགས་པ་གནས་དང་དུས་དང་འཁོར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པ་ལ་དཀྲིལ་འཁོར་སྦྱོལ་བཤད་ལ་སོགས

པའི་སྨོ་ནས་རྒྱུད་སྤྲེ་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པའི་རྣམ་གཞག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དུ་མ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཚད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྨོ་དང་། ཐེག་པའི་རྣམ་གྲངས་དང་། འདུལ་བའི་ཐབས་ཚུལ་དང་། དུས་སྦྱ་ཕྱི་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་བློས་ནམ་ཡང་བསམ་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚེ་འཕྲལ་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རོལ་པ་ཚད་མེད་པས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་བདེ་བའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད་ནས། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུའི་གྲངས་སུ་ཕེབས་ཏེ་སྐུ་དངོས་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་ཕལ་ཆེ་བ་བཏུལ་ཟིན་པའི་སྐབས་ལྷ་རིའི་བུ་དང་ལྡན་ཅིག་དགྲ་བཅོམ་པ་བརྒྱད་ཁྱི། མོའུ་གལ་ཀྱི་བུ་དང་ལྡན་ཅིག་དགྲ་བཅོམ་པ་བདུན་ཁྱི་བཅས་སྟོན་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདས། དེ་ནས་སྟོན་པ་ཉིད་ཐུང་ཡུལ་གྱོང་ཁྲེར་རྫ་ཅན་དུ་གཤེགས་ཏེ་ཤེང་སྨ་ལ་ཟུང་གི་བར་ཐ་མའི་གཟིམས་ཁྱི་ལ་བཞུགས་ནས་ཀུང་དྲི་ཟ་རབ་དགའ་དང་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་རབ་བཟང་གི་བར་བཏུལ་ནས་དངོས་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་ཐུགས་པ་དང་། བསྟན་པ་འགོར་རྣམ་པ་བཞི་དང་བཅས་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འདོད་སྲུང་ལ་གཏད་དེ། སྐྱེ་བོ་རྣམ་འཛིན་ཅན་རྣམས་འདུལ་བ་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་མང་པོ་ཆོས་ལ་བསྐྲུལ་

།བ་དང་། སངས་རྒྱས་འཛིན་རྡེན་དུ་བྱོན་པ་ཕེན་ཏུ་བཀོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དགུང་གྲངས་ཆུ་གཅིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ལྷུགས་འབྱུག་ས་ཀ་ཟླ་བའི་ཉ་ལ་
དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན། དེ་དང་ལྡན་ཅིག་དགྲ་བཅོམ་པ་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་ཡང་མྱ་ངན་ལས་འདས། དེར་གཏུང་ལས་ཞུགས་རང་འབར་
ཏེ་སྐུ་གཏུང་སོལ་བྱར་ལྷུར། རང་རང་གི་སྐལ་པའི་ཁྱད་པར་དང་འཚམས་པར་ཆ་བརྒྱད་དུ་བགོས་པ་མཆོད་རྟེན་གྱི་སྣོད་པོར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བཀའི་བསྟན་པ་ཇི་ལྟར་བྱས་པའི་ཚུལ་སོགས་
ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལ། དེ་ལྟར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་འཛིན་རྡེན་འདིར་བྱོན་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཚམ་སྨྲོར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སྐབས་དོན་གོང་གི་ནང་གསེས་ས་བཅད་དང་
པོ་སྟོན་པས་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི། གླེང་གཞི་སྟོན་པས་ལྷ་རྣ་ཅ་སྟེ་བ། ।ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཅོར་སྟོན་བདེན་པ་བཞི། ।ལྟ་ཐེར་གསུངས་པ། ཞེས་པ་སྟེ། །
འདིར་ཆོས་འགོར་དང་པོ་འདུལ་བའི་ཐེ་སྡོད་གླེང་བའི་གཞི་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་སྟེ། ། ཐོ་ཀ་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཁན་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ། གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་

རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དབུས་སྦོན་རང་སངས་རྒྱས་མངའ་བློ་གསེང་ཁྲི་ལས་ཤར་ལྷུང་བའི་གནས་ལྷ་རྡུ་ཛ་སྲི་དང་སྲོང་ལྷུང་བའི་རི་དྭགས་མི་འཇིགས་པའི་ནགས་ཚལ་དེ་རྣམ། དུས་ཕྱན་ས་ལྟར་ཚོགས་པ་སྟོན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཞག་བྱང་བས་བདུན་ཕྱག་བདུན་པ་ཆུ་སྟོད་ཟླ་བའི་ཚེས་བཞི་ནས་བརྒྱད་ཀྱི། ཚེས་ཕྱན་ས་ལྟར་ཚོགས་པ་ལྷག་པའི་ཚུལ་གྱིམས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཙོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་རྫོད་བྱེད་འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཚེས་ཀྱི་འགོར་འོ་ཞེད། འགོར་ཕྱན་ས་ལྟར་ཚོགས་པ་ལྷ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་བཅས་ཏེ་མི་འགོར་ཀྱི་ཐོག་མ་ལྷ་སྡེ་བཟང་པོར་གསལ་བར་བྱའོ། །གཞན་པ་ཚེས་འགོར་དེ་ཞེད་བསྡུས་ནས་ཉཙཀ་ཐྲྀབ་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བའི་ཚུལ་ནི། འོད་སྲུང་སོགས་ཀྱིས་བསྡུས། ། བྱེ་བྲག་ཉཙཀ་མཁོད་ལ་སོགས་འཕགས་པས་བཙུམས། །ཡེན་ཏན་འོད་བདེ་ལྡན་ལྷ་ཀྱིས་སྒྲོལ། །སྤྲ་ཧཱུ་ར་སྟོམ་རྒྱུན་ཞི་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་ནི། །ཕྱི་ནས་ལྷ་ཀླུ་ཡིན་ལས་ཀྱང་བར། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་བསྡུ་བ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བྱེད་བ་ལས། བསྡུ་བ་དང་པོ་ནི། དེ་བར་མཚོག་ཟུང་གཞིས་བང་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷན་ཅིག་པར་བཀྲ་བཅོམ་པ་ཤེས་ཏུ་མངའ་མྱ་ངན་ལས་

།།།། །འདས་པ་ན། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སློང་དབང་པོ་ཡོད་པ་དག་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ནི་མེད་ཕའི་དུ་བ་ཙམ་དུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་འཕྲིན་ཏ
བས་ལ་བའི་ཕྱིར་དུ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྟེས་ཐོག་ལོ་དེ་ཉིད་ལ། གནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ནུ་ཞོ་ཐུབ་ཕྱིག་ཕན། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགྲས་གནས་མལ་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྦྱར་ནས་གནས
བཏུན་ཆེན་པོ་འོད་སྲུང་ལ་སོགས་དགྲ་བཅོམ་པ་ལྷ་བརྒྱ་འདུས་ཏེ་དབྱར་གནས་པའི་དུས་སུ། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས་མདོ་སྡེ། ཏེ
ཕའི་ལས་ཀ་ཀྱི་ལ་ཤད་ལ། ཁོད་སྲུང་ཆེན་པོས་མངོན
ཕའི་སྡེ་སྣོད་དེ་དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྡུས་སོ། །བསྡུ་བ་གཉིས་པ་ནི། སྟོན་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལོན་པ་ན་ཡང་ས་ཅན་ཀྱི་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས། ཏ
ལ
ལ
ཡ
ཡ
ཡ

མི་རྒྱང་བའི་གཞི་བཅུ་སྒྲུབ་ཕྱུང་ས། ལྷ་སྨོན་གསུམ་ཀ་ཚང་བར་ཚར་གཅིག་ལེགས་པར་བཏོན། མཐུན་པ་དང་བཀུ་ཤིས་པའི་གསོ་སྦྱོང་ཡང་མཛད་དོ། །བསྡུ་བ་གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་
ཏྲཱ་ཡ་ཥེ་ཀའི་ཚོ་བོ་མྱ་ངན་བྱས་ཀྱི་བུ་རྒྱལ་པོ་དཔའ་བོ་སྟེའི་དུས་ནས་བརྩམས་ཏེ། བདུད་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་པའི་དགེ་སློང་ལྟ་ཆེན་པོ་དང་། བཟང་པོ་དང་། གནས་བརྟན་གླུ་དང་
ཡིད་བརྟན་རྣམས་རིམ་པར་བྱུང་བས། གཞན་ལན་གཉིས་དང་མི་ཤེས་པ། །ཡིད་གཉིས་དང་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟག །བདག་ཉིད་གསོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ।འདི་ནི་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡིན། ।
ཞེས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་གཞི་ལྔ་བསལ་གས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དཔའ་བོ་སྟེའི་ཚེ་སྨྲ། དགའ་བོ་དང་པཎ་ཆེན་པོའི་ཚེ་རིལ་པོ། ཀ་ནིཥྐའི་ཚེ་སྟོང་ཡན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་བཞིའི་རིང་དགེ་འདུན་རྣམས་ཙོ་བར་
ལྷུར་ཅིང་། སྟོན་པས་འདུལ་བ་ཡི་གེར་འཕྲི་བ་མ་གནང་བས་ཡུན་རིང་པོར་ས་ཐང་ཀྱི་མདོ་འདོན་ཚུལ་མ་མཐུན་པའི་དབང་གིས་སྟེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་གནས་
བརྟན་གླུས་ཙོ་བ་སྟེལ་བའི་རྒྱུས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྣྲ་བ་ལས། ཕལ་ཆེན་པ། གནས་བརྟན་པ། མང་པོས་བཀུར་བ་གསུམ་གྱིས་ཏེ་ཙ་བའི་སྟེ་པ་བཞིར་གྱིས། དེ་རྟེས་ཡིད་བརྟན་

།ཀྱིས་རྩོ་བ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བས། སྤེ་པ་བཞི་ཡང་རིམ་ཀྱིས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་ཏེ། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྣང་བ་བདུན། ཕལ་ཆེན་པ་ལྔ། གཞན་གཏིས་
ལས་གསུམ་གསུམ་གྱིས་པར་གྲགས། དེ་ནས་རེ་ཞིག་གི་ཚེ་རྩོ་བ་ཅུང་ཟད་ཞི་ནས་སོ་སོར་གནས་པའི་དུས་རྒྱལ་རབས་བཞི་ཅམ་སོང་བ་ན་རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་ཥྐ་སྨྲིན་བདག་བྱས་ནས་བཀའ་
བསྩུ་གསུམ་པ་མཛད། འདི་ལ་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་སྣང་ཡང་། ཁ་ཆེ་བ་རྣམས་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་རྣ་རྒྱན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཕགས་པ་ཀླུ་བ་ལེགས་སོགས་དགྲ་བཅོམ་པ་ལྔ་
བརྒྱ་དང་། བ་སུ་མི་ཏྲ་སོགས་བཙུན་པ་ཆེན་པོ་བཞི་བརྒྱ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྔ་བརྒྱ་འདུས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཀ་ཎི་ཀའི་རྒྱ་ལམ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་དྲངས་ནས་བྱིས་པ་བཅོ་
བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀར་བསྣུབས་ཤིང་། འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་ཐམས་ཅད་ཡི་གེར་བཀོད། མདོ་སྡེ་དང་མངོན་པ་སྡུར་ཡི་གེར་མ་འགོད་པ་རྣམས་ཀྱང་དུས་དེར་ཡི་གེར་
བཀོད་ཅིང་། སྡུར་འགོད་པ་རྣམས་ལའང་དགེ་ཐེར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་འབྱུང་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བར་བསྟན་པ་ཇི་ལྟར་བསྟུངས་པ་ནི། བྱང་ཕྱོགས་རི་གོ

འད�་གསུམ་ཁ་ཅིག་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་ཅིང་། ཤེས་ཡོན་ཡ་ཏན་ལ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་ཤེས་ཡིན་ལ་ཡང་ཡོད་ཅིང་ཡིན་ལ་ཡང་ཡོད་ཅེས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་ཏེ། ཤེས་ཡ་ཏན་ཡོད་ཅིང་ཤེས་ཤེས

།ཡང་བླུར་པ་ནི་སྨོན་དཔོན་འདི་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གོ་ནས། ། དེ་ལས་གང་ནས་ཅན་བོད་ཀྱི་ལྷོར་ནས་འདིར་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཁྱི་སྲོང་ལྷེའུ་བཙན་གྱིས་བཀས་བཅད་པ་ལྟར་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྣུ་བའི་སྟེ་པ་གཅིག་པུ་ལས་མ་བྱུང་ལ། དེའང་བསྟན་པ་སྟུ་འགྲུར་གྱི་སྒྲབས་སུ་བྱུང་བའི་འདུལ་བ་ཕོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པའི་རྒྱུན་ནི། མཁན་མེད་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ནས། ཤ་རི་པུ་བུ་ལ་སོགས་པ་རིམ་པར་བརྒྱུད། གང་ས་ཅན་ཐོག་མའི་འདྲེན་པ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་ལས། ཏ་ར་ཏྲ། དེ་ནས་གཙོ་རབ་གསལ། གཡོ་དགེ་བའི་འབྱུང་གནས། སྒྲར་ལྷུག་མ་ནི་རྣམས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་། ཕྱིས་རྒྱལ་པོ་གླང་དར་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་ཐོ་འཚམས་པའི་དུས་སྒར་གཡོ་གཙང་གསུམ་གྱིས་འདུལ་དཔེ་དེའུ་རྒྱབ་གཅིག་བཀལ་ཏེ་རི་ཀོ་དང་ཏིག་ཏུ་ཐོན། དེར་ཏླ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དང་། དེ་ལས་དབུས་གཙང་གི་མི་བཅུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་། ཀླུ་མེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤེས་རབ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་བར་སྟོམ་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་པ་ལ་སྒྲུབ་འདུལ་དུ་གྲགས། དེ་ནང་མཚུངས་པར་ཕྱི་འགྲུར་གྱི་སྟོམ་རྒྱུན་སྟོད་འདུལ་དུ་གྲགས་པ་ནི་རྒྱ་གར་ཡར་ཕྱོགས་ཀྱི་པཎ་ཏ་ཌཱཀ་པུ

ལ་མངའ་རིས་སུ་ཕེབས་ནས་འདུལ་བའི་སྡོམ་རྒྱུན་དང་ཨཱཏ་རྒྱུན་སྤེལ་བས། མཁན་བུའི་གཙོ་བོ་ས་ཆུ་པུ་ལ། གུ་ཏ་པུ་ལ། པཙ་ཏ་པུ་ལ་སྟེ། པུ་ལ་རྣམ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་དང། དེ་ནས་ཞང་ཞུང་རྒྱལ་བའི་འཕྲུང་གནས་སོགས་བྱོན་པ་ལས་ཕྱི་ཞིག་གི་བར་དུ་སྡོམ་རྒྱུན་ཡོད་པར་སྣང་ནའང་དེང་སང་དེས་གསལ་མ་ཐོས། ཡང་ཕྱི་ས་ལྗོངས་ལོ་ཐུ་བ་བྱམས་པ་དཔལ་ནས་ཁ་ཆེ་པཏ་ཆེན་ལྷན་ཁྱོ་ཀྱི་གཏན་ཏུ་བས་ཏེས་ས་སྐྱ་པཎ་ཁ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ། བྱང་ཆུབ་དཔལ། ཏོ་ཏྲེ་དཔལ་རྣམས་བསྟེན་པར་ཐོགས་པས། དེ་གསུམ་ལྷས་ཀྱང་རྒྱུན་ལེན་ཏུ་མང་བར་འཕེལ་བ་ད་ལྟའི་བར་དུ་དཏུ་བཞིན་པ་འདི་ལ་བར་འདུལ་དུ་གྲགས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་ཐོངས་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། ཐོབ་བྱ་སྡོམ་པའི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་སྤྱིར་ཨཱཏ། ཐོབ་བྱེད་ཚོ་གའི་ལག་ལེན་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཨཱཏ་པའོ། །དང་པོ་སྤྱིར་ཨཱཏ་པ་ལའང་གཉིས། སྡོམ་པའི་ངོ་བོ་དང། སྡོམ་པའི་དབྱེ་བའོ། ། དང་པོ་སྡོམ་པའི་ངོ་བོ་ནི། ངོ་བོ་དེས་འབྱུང་བས་མ་པས་ཀུན་བླང་དས་ནས། །གཞན་གཞོད་གཞིར་བཅས་ལྟོག་པ་ལུས་ངག་ལས། ।སྐྱེ་ཕྱིར་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཅེས་འདོད་པ་དང། ।སྲོག

།ཤེས་རབ་རྒྱུན་ཆགས་ས་བོན་ལ་འདོད་པ། །རང་གི་སྟེ་པ་གོང་འོག་སོ་སོའི་ལུགས། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པའི་ངོ་བོ་འདམ་མཚན་ཉིད་ནི། དེས་
པར་འགྲུང་བའི་བསྙམ་པྱས་ཀུན་ཏུ་བསྟེན་པས་ནུས། གཞན་ལ་གནོད་པ་གཞི་བང་བཅས་པ་ལས་ལྡོག་པ་ཉེས་སྤྱོད་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ཞིག་འདོད་པའི་སས་བསྡུས་པ་སྟེ། དེའང་ལུས་
དགེ་གི་ལས་ལམ་བདུན་སྤོང་བ་ལ་རང་སྡེའི་གྲུབ་མཐའ་སྣ་ཚན་མཐུན་ཕྱོགས་ཅད་མཐུན་ཡང་། གཟུགས་ཅན་ཅན་ཕེལ་པ་སོགས་གང་ལ་འཇོག་ཞེས་མི་མཚུངས་ཏེ། ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བས་སོ་
ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་དེ་རང་དང་མཐན་སྨྲོས་སོགས་ཀྱི་ལུས་དང་དུག་ལྟས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོར་སྐྱེ་ལ། དེ་ནས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕྱིན་
རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཅན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་སྟེ། མཇུག་ལས། རྣམ་རིག་མིན་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྱ། །སྡོམ་དང་སྡོམ་པ་མིན་དང་གཞན། །སྡོམ་པ་སོ་སོར་ཐར་
ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དུང་། ཉན་ཐོས་མདོ་སྡེ་པས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྲུར་བའི་ཁྱད་པར་ལ་འདོད་དེ། མཇུག་འགྲེལ་ལས། ལས་སྡོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་ཕྱིར་ཞིང་འབྱུང་བ་

གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེ་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དོན་དུ་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ལ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་
ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་ཆེན་སེམས་ཙམ་པས་ནི་འཆལ་ཚུལ་སྦྱོང་བའི་སེམས་པ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་བོན་དང་བཅས་པ་ལྟ་འདོད་པར་ཡོད་ཏེ། དེའང་སེམས་རྒྱང་པ་ལ
བྱས་ན་རྒྱུན་མེད་ཅིང་། བག་ཆགས་ཙམ་ལ་བྱས་ན་སྦྱོང་རྒྱ་བྱང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་འང་རྟེས་སུ་འཇུང་བས་ན་མི་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད། དབུ་མ་པས་ནི་སྦྱོང་སེམས་མཚུངས་ལྡན
དང་བཅས་པ་ལ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། སྦྱོང་བའི་སེམས་ནི་ཐོག་པ་ལ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀ་རོལ་ཕྱིན་པར་ཤཱཀ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟ་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས
པ་རྣ་ཐ་ལ་ལ་ཀ
ལ
ལ
ལ

།ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ངོ་བོ་བསྟན་པའི་སྔོན་པ་དེ་ལ་རྟེན་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་བྱས་ན། གྱི་ནང་རང་གི་སྔོན་པ་སྣྲོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཐོབ་པའི་དེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་གྱིམས་ཡིན་པ་ཅམ་དུ་འཇུ་ནའང། བྱེ་བྲག་རང་རང་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུར་པའི་གྲང་བར་ཅིན་ཞུ་ཕུག་ཀཱ་ཏིག་ཏུ་གྱུར་བ་བརྒྱད་སྟོང་བར
ཁས་བླངས་པ་བསྟེན་གནས་ཡིན་ཏེ་འདི་ལ་དུས་ཁྱིམས་ཞེས་ཀྱང་རྟེར། འདི་དག་བསྟེན་ཀྱིས་བླངས་ན་དེའི་གསོ་སྦྱོང་དུ་འགྱོ་བའི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱོང་ཞེས་ཀྱང་གྲགས། དེ་བཞིན་དུ་གྱུང་བ
གཅིག་ནས་ལྟའི་བར་དུ་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་སྒོང་བར་ཁས་བླངས་པ་དག་བསྟེན་ཕུ་མ་གཉིས་ཏེ། འདི་ལ་འདུལ་བར་ཡོངས་རྫོགས་དག་བསྟེན་ལས་མ་ཟཧད་ཀྱང། མངོན་པ་ལས་ནི་སྐྱབས
གསུམ་འཛིན་པ་ཕོགས་དབྱེ་བ་མང། འདི་གསུམ་ཁྲིམ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྔོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གྱང་བ་བཅུ་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་སྒོང་བར་ཁས་བླངས་པ་དག་ཚུལ་ཕུ་མ་གཉིས་བྱེད།
དེའི་སྟེང་གྱང་བ་བཅུ་གཉིས་ལོ་གཉིས་ལ་ཕོགས་པར་སྒོང་བར་ཁས་ལེན་པ་དག་སྟོང་མ་དུད། སྒོང་བདུན་འགོར་དང་བཅས་པ་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་སྒོང་བར་ཁས་ལེན་པ་དག་སྟོང་ཕུ་

གཞིས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་པོ་ཏི་རྡབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་བསྟོམས་པས་སྡུ་ཐར་རིས་བཏུང་ཡོ་ཛས་སུ་བསྡུ་ན་དགེ་སློང་ཕ་མ་གཞིས་ཛས་གཅིག ། དགེ་ཚུལ་ཕ་མ་གཞིས་དང་དགེ་ཚུལ་མའི་བྱེ་བྲག་དགེ་སློང་མ་བཅས་ཛས་གཅིག །དགེ་བསྙེན་ཕ་མ་གཞིས་ཛས་གཅིག་སྟེ་དེ་རྣམས་མཚན་ཕན་ཚུན་དུ་གྱུར་པས་མིང་འཕོ་བ་ཅོམ་ལས་ཛས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོམ་ཛས་གསུམ་ཡིན་ལ། བསྙེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དང་བཞི་པས་ལངས་འདོད་པ་མཛོད་ཀྱི་ལུགས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སོ་སོར་ཐར་ཅེས་བྱ་རྣམ་བཅུད། ཞེས་སྡུ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །མཚན་ལས་མིང་གི་འཕོ་བའི་ཕྱིར། ཐ་དད་དེ་དག་འགལ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞིས་པ་ཐོབ་བྱེད་ཆོ་གའི་ལག་ལེན་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཤཀད་པ་ལ་ལྷ། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྡུད་བའི་ཐབས། སྟོམ་པ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན། ཉམས་ན་གསོ་བའི་ཐབས། དེ་ལྟར་བསྡུད་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གཞིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། དང་པོ་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་ཐོབ་ཚུལ་ལ། །ལེན་ཚུལ་གཞིས་ཏེ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་

།ལྷ།། །སྟོན་པ་དེ་ནི་འགའ་ཞིག་ཅོམ་མ་གཏོགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཅིང་། བརྟ་ལས་བྱུང་བ་ལ་ལྟོས་དགོས་པས་ན། ཏིང་ངེ་བསྒྲབ་བྱའི་སྟོམ་པ་དེ་ཉིད་མ་
ཐོབ་པ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ལུ། ཆོགས་ཆུང་ངུས་ཟློགས་པ་སྟོན་ཆོག་དང་། ཆོགས་དང་བཅས་པས་ཟློགས་པ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་སྟེ་ལེན་པའི་ཚུལ་གཉིས་སུ་རེས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྟོན་གྱི་ཆོ་ག་དང་། ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་བོ། ।དང་པོ་སྟོན་ཆོག་ནི། སྟོན་གྱི་ཆོ་ག་ནི། ।རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བོང་ཆུང་འཕྲིན་གྱིས་ཟློགས། ।སྟོན་པར་ཁས
བླངས་ཚུར་ཕོག་གསོལ་བཞི་དང་། ཁྱིས་པའི་ལན་ལྔོན་ལྷོ་ཆོས་ཁས་བླངས་སོགས། ।གདུལ་བྱ་བློ་དགེ་མཁན་པོ་འཕགས་པས་ཡིན། ।ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་སྟོན་པས་སངས་རྒྱས
པའི་སྟོན་དུ་དང་། དེའི་ཚེ་དང་། དེ་ནས་ཡུན་རིང་པོ་མ་བོན་པ་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདའ་ཁ་ཡན་ཚོད་དུ་བྱུང་བ་ལ་སྟོན་གྱི་ཆུ་གཏེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཁྱི་ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་སྣྲ་བས། རྣམ་པ
བཅུས་བསྟེན་པར་ཟློགས་སོ་ཞེས་པ་ལྟར་དགེ་ན་བཅུ་ལས། ཟློགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཟད་པ་ཉེས་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཉེས་པས་བྱང་ཆུབ་བརྟེས་པའི་ཚེ་རྡུང་བྱུང་

གོ་དང[1]། ལྷ་སྲེ་བཟང་པོ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ[2]ས་དང། དེ་གསུམ་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་དང་གོས་དོན་དམ་པའི་དགེ་སློང་སྐྱེས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའོ། །མཆོད་སྦྱིན་མ་ཕ་མའི་དབང་དུ་སོང་བ་ལ་དགེ་སློང་མ་ཡུན་ལས་ཕོ་ཉ་བྱས་ཏེ་དགེ་འདུན་པའི་འཕྲིན་གྱིས་རྫོགས་པ[3]ར་དང། འོད་སྲུང་ཆེན་པོས། ཁྱོད་ནི་བདག་གི་སྟོན་པའོ། །བདག་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པར་ཁས་བླངས་པོས་དང། ཤུ་རིའི་བུ་སོགས་གྲོད་པ་ཐ་མ་བ་འགའ་ཞིག་ལ། སྟོན་པས་བུ་ཚུར་ཕོགས་ཆར་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་དང[4]། དགེ་འདུན་གྱི་གྲངས་ཡུལ་དབུས་སུ་བཅུ་ཚོགས་དང། མཐའ་འཁོར་ཏུ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་གཅིག་ཆར་དུ་བྱས་པ་དང[5]། ལེགས་བྱིན་ལ་སྟོན་པས། གཅིག་ཏུ་བདེ་བ་ནི་གང་ཞེས་དྲིས་པ་ན། ཐར་པའི་ཞེས་དང། ལམ་དེ་ལ་མཁོ་བ་ནི་གང་ཞེས་དྲིས་པ་ལ། དད་པའི་ཞེས་པའི་ལུས་ལྟོས་པ་ལ་ཐུགས་དཀྲིས་པ་ཙམ་གྱིས[6]དང། ས་ལྷ་ཀླུའི་བདག་མོ་དང། ལྷཀ་ཏི་བུ་མོ་ལྷ་བརྒྱས་ལྷུ་ཆུས་བརྒྱད་སྟོང་བར་གས་བླངས་པས[7]ཏེ། ལྷུ་ཆོས་བརྒྱད་ནི། ཕའི་དགེ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་

།རྫོགས་པ། ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ནས་ཕའི་དགེ་སློང་ལས་གང་མས། ལྷོ་ལས་ཤོར་བ། ངག་གསོལ་བ། ཕའི་དགེ་སློང་ཡོད་ས་ར་དབྱར་ལས་བླང་ངས་ཏེ་གནས་པ། གཉིས་
ཀའི་ཚོགས་ལས་དགག་དབྱེ་བྱ་བ། དགེ་སློང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཚལ་བ་མི་བརྗོད་པ། དགེ་སློང་ལ་ཅོ་འཛིན་བ་སོགས་མི་བྱེད་པ། དགེ་སློང་གས་ར་བུ་ལའང་ཕྱག་འཚལ་བ་སོགས་གྱས་པ
བྱ་བ། ལྷོ་ཆོས་ལས་འདས་ན་ཕའི་དགེ་འདུན་ལས་མཁྱ་བ་སྦྱང་པ་རྣམས་སོ། །རལ་གས་ཀྱི་སྒྲས་བཟང་སྟེའི་ཚོགས་བྱ་ཁ་ཅུ་སྒྲུབས་གསུམ་ཁས་བླངས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའོ། །དེ་ལ
སྟོན་ཆོག་བཏགས་པ་བ་དགུ་དང་། བར་ས་གནས་པ་གཅིག་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་རྫོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྟོན་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལས་ཉོན་རྣམ་སྨིན་ཀྱི་སྨྲིན་པ་གསུམ་ལས་ཚུར་ཞིང་།
ལེས་རབ་རྒྱུད་དང་དབང་པོ་སྨིན་པས་བློ་དགུ་པ་དང་། རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་མཐུན་པ་ཡང་ཤས་ཆེ་ཕྱི་ན་པས་ཆོགས་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ད་ལྟར་ཀྱི་ཚོ་ག་ལ་གསུམ།
བསྒྲུབ་བྱ་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད། སྒྲུབ་བྱེད་མཁན་སློབ་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་བསྒྲུབ་བྱ་གང་ཟག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། བ་ལྟའི་ཚོ་ག་ངེས་པ་ལྟ

བྱལ་ཞིང་། །མ་ཞིང་ལ་སོགས་སྐྱེ་བའི་བར་ཚད་དང་། །ཆུལ་པོས་མ་གནང་ལ་སོགས་གནས་པ་དང་། །ཁྱེ་རོག་སྨོད་མི་ནུས་སོགས་ཁྱད་པར་དང་། །སྒྲ་སེར་ཅན་སོགས་མཛོས་པའི་བར་ཚད་མེད། །དེས་འབྱུང་བློ་ཅན་སྣལ་བཟང་སྐྱེས་བུ་དེ། །ཞེས་པ་སྟེ། ད་ལྟའི་ཚེ་གཅིག་འགལ་ཆེན་རང་རང་གི་བསྟན་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་དེས་པ་ལྟ་དང་བྱལ་བ་དགེ་སློང་ལ་དངོས་དང་དགེ་ཚུལ་ལའང་ཆ་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མཐུན་ཆེན་ཚང་བའི་ཡུལ་འདིར་བསྟུང་གི་གཞན་དུ་བསྟུང་མི་ནུས་སྙམ་པ་ལྟ་བུ་ཡུལ་དེས་པ་དང་། ལོ་དང་ཟླ་བ་འདི་ཙམ་དུ་བསྟུང་གི་དེ་ཕན་ཚོད་བསྟུང་མི་ནུས་སྙམ་པ་ལྟ་བུ་དུས་དེས་པ། འཕགས་ཕྱོད་ཀྱི་སྐབས་མ་གཏོགས་གཞན་དུ་བསྟུང་སྙམ་པ་ལྟ་བུ་ཚེ་དེས་པ་དང་། དགྲ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱི་ལོག་མི་གཅོད་སྙམ་པ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་དེས་པ། བསྟན་བྱ་རགས་པ་རྣམས་ལས་ཕྱ་བ་རྣམས་ལ་བསྟན་མི་ནུས་སྙམ་པ་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་དེས་པ་ལ་སྟེ་དེ་ལྟ་དང་བྱལ་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་འགལ་ཆེན་བར་ཚད་ཀྱི་ཆོས་བཞི་དང་མི་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མ་ཧི་ལ་སོགས་པ་འོག་ཏུ་འཆད་པ་ལྟར་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྟོན་པ་ཡོག་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བས་ན་སྐྱེ་བའི་བར་ཚད་ཅན་དུ། ཆུལ་ལ་ཏེ་དང་ཕ་མས་མ་གནང་བ་ལ་

ཀ

སྟོང་པ་ཇི་མེད་པ། འོ་ཅིས་ཤུ་ལོན་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྡན་བཟེད་ཚང་བ། ཐོབ་མཚ�་ཕོགས་ཀྱི་དོན་གོ་ཞིང་བརྟ་འཕྲོད་པ་བཅས་གཞིར་བཞག །
ཁྱད་པར་འཇིགས་སྐྱོབ་དང་ལེགས་སྨོན་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དེས་པར་འགྲུང་བའི་བློས་མྱང་འདས་གསུམ་གང་རུང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བློ་ཅན་སྐྱེ་བ་བཟུང་ཡོའི་སྐྱེས་བུ་ཏེ་ལྟ་བུ་ཁ་ནི་སྨོད་དང་ལྡན་
པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་མཁན་སྨོན་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ལེགས་གསུངས་འདུལ་བ་ཆུ་མཚོ་མཐའ་དག་དང་། ।བཆུ་རྩ་གཅིག་པའི་ལས་ཕན་ལ་བྱང་བའི། ।མཁན་པོར་
བཅས་པས། ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་པོ་མཁན་སློབ་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱང་ཁ་ཕྱོང་གི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ཚང་བ། མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་སྟེ་སྟོང་གསུམ་སྟེ། དང་ཁྱད་པར་དུ་ལེགས་པར་
གསུངས་པ་ལུང་བཞིས་བསྡུས་པའི་འདུལ་བ་ཆུ་མཚོ་མཐའ་དག་གི་ཚིགས་དོན་མ་ལུས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ལས་བཆུ་རྩ་གཅིག་པའི་ལས་ཕན་རེ་རེ་བཞིན་ལ་ཚིགས་ཕྱེད་ཀྱང་མ
འགྲུལ་བར་བློ་ཐོག་ནས་ཐོན་ཅིང་ལག་ལེན་སོགས་ཤིན་ཏུ་བྱང་བ། བཅུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ། བཅཱགས་སྟོམ་བྱིན་རླབས་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཉེས་བྱས་ཕ་ཅམ་གྱིས་

ག

བཅུ་ཡང་མ་ནོས་པར་ཐལ་བྱུང་དུ་ཁྱིམས་ཐོག་པར་ནོས་ནས་དབས་གཅིག་ཏུ་ཁྱིམས་གསུམ་ཆར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ལུང་ལས། ཁྱིམ་པ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བ་ཞིག་བསྟེན་པར་ཐོག་ཁ་ཕྱི་ན་བསྟེན་པར་ཐོག་ཞེས་བཤད། མ་ཐོག་ཞེས་བཤད། ཅེ་བར་འགོར་བསྟེན་པར་ཐོག་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་ཚོགས་ཕྱི་མ་བློངས་པས་སྤྱ་མ་ཞར་ལ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་སྨྲང་མོད། འོན་ཀྱང་འདུལ་བ་རང་ལས་སྟོན་པ་སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་མོད་པའི་སྟོན་པ་དེ་བསྟན་བྱའི་ཆུང་ལ་ཐོབ་པའི་མཚན་མས་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བ་སྟོན་དུ་འགྱོ་བས་ལས་བཟློག་གསུམ་གྱི་ཐུན་མའི་བྱ་བ་བཟློག་མ་ཐག་པ་དེར་སྟོན་པ་སྐྱེ་བར་འདྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྟུང་བའི་ཐབས་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། བར་དུ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་བསྟུང་བ་ལ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི། །བར་དུ་ཐོབ་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་མི་ཉམས་པར་ཚུལ་བཞིན་བསྟུང་དགོས་ཏེ། མ་བསྟུང་ན་ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོ་དང་། བསྟུང་ན་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དགེ་སློང་

TI1634 - 089

八

ལ་ཨཏ་ཏུ་གཅེས་པའི་མདོ་ལས། ལ་ལའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བདེ་བ་སྟེ། །ལ་ལའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྡུག་བསྔལ་ཡིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷན་པ་བདེ་བ་སྟེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་སྡུག་བསྔལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་བསྟོད་བྱའི་ཐབས་སུ་དགེ་སྦྱོར་ཀྱི་བསྟན་བྱ་གཉིས་སུ་ཕེས་ནས་སྦྱང་བློ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱ་དགོས་པས་ན། དང་པོ་དགེ་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྟན་བྱ་ལུ་སོོ̀̀ད་པའི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལྟར་རོ་ཞེས་སོ། ། །ཀཏྟ་ས་ཀུས་པར་ཨདཏ་པ་ལ་ནཏ་ས། དངོས་བསྟན་ཐུང་དོར་གྱི་བསྟན་བྱ་ཀུས་པར་ཨདཏ་པ། ཤུགས་བསྟན་དེའི་རྒྱང་མཐུན་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། ། དང་པོ་དངོས་བསྟན་ཐུང་དོར་གྱི་བསྟན་བྱ་ཀུས་པར་ཨདཏ་པ་ལའང་ནཏ་ས། ཁྱིམ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྟན་བྱ་དང་། རབ་བྱུང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྟན་བྱའོ། ། དང་པོ་ཁྱིམ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྟན་བྱ་ལའང་གསུམ། སྐྱབས་འགྲོ། བསླབ་གནས། དགེ་བསླབ་གྱི་བསྟན་བྱའོ། ། དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་ལའང་ནཏ་ས། མཆོག་གསུམ་སོོ̀̀དོ̀̀དི̀̀ ཐུན̀ ཨོ̀̀ད̀ ཨ̀ཡི̀ན̀ ཕ̀དི̀̀ ད̀ས̀ན̀ ག̀སུ̀̀མ̀ གཱ̀̀ད̀ ཐུ̀̀ན̀ ཨོ̀̀ད̀ ཨ̀ཡི̀ན̀ ཕ̀དི̀̀ ད̀ས̀ན̀ ཏོ̀̀། ། ད̀ས̀ན̀ ཏོ̀̀ ས̀ྐ̀ྱེ̀̀ས̀ ཀ̀སུ̀̀ན̀ ཨོ̀̀ད̀ ཨ̀ཡི̀ན̀ ག̀སུ̀̀ན̀ གི̀̀། ། ས̀ྐ̀ྱེ̀̀ས̀

གཞན་མི་འཚོལ་སེམས་ཅན་འཚེ་བ་སྤོངས། །སྲུ་སྟེགས་མི་འགྲོགས་སོ་སོར་གྱུས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་
འགྲོ་བའི་གང་ཟག་གིས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བསྟན་བྱ་གསུམ་ཀྱི་ངོ་རིམ་པ་བཞིན། ས་ངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་སོགས་སྐྱབས་གནས་གཞན་མི་འཚོལ་བ་དང་।
ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་འཚེ་བའི་རིགས་སྤོངས་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ཕྲོགས་ཅན་ནམ་དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་ལྟ་ཡོག
ཅན་རྣམས་དང་མི་འགྲོགས་པ་བཅས་དགག་བྱ་གསུམ་སྟེ། ལྷང་འདས་ལས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་འགྲོ་བ། ། དེ་ནི་ཡང་དག་དགེ་བསྟེན་ཏེ། ། ཆོས་དྲུང་ལྟ་ནི་གཞན་དག་ལ། །
སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བ། ། འཚེ་ཞིང་གཞོད་པའི་སེམས་དང་བྲལ། ། དགེ་འདུན་ལ་ཡང་སྐྱབས་འགྲོ་བ། ། ལྷུ་སྟེགས་ཅན་དང་འགྲོགས་མི་བྱ། །
ཞེས་སོ། ། ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུའི་རྟེན་དང་སྦྱན་ཞི་ཆགས་དུམ་ཅམ་ཚུན་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྟེན་གསུང་རབ་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ཚུན་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་གཟུགས་ལྟན་པ་སེར་པོ་བཏབ་པ་ཡན་ཆད་ལ་

།ཆ།། །སྟོ་སྟོ་ར་དཀོན་མཆོག་དེ་དང་དེའི་འདུ་ཤེས་བཞིག་ནས་གྱུར་པ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་རྣམས་ནི་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱའོ། །གཉིས་པ་གསུམ་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་བསྒྲུབ་བྱ་ནི། ས྄ོག་དང་བྱ་དགར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མི་སྒྲུང་། །དགོས་གལ་ཆེ་ཡང་ཐབས་གཞན་མི་འཚོལ་ཞིང་། །དུས་མཚོད་མི་བཅག་རང་གཞན་སྐྱབས་འགྲོར་འགོད། །གང་འགྲོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་བས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ལྷ་རྣམས་ཐུན་མོང་བསྒྲུབ་བྱར་ཇི་བོས་བཞེད། །ཅེས་པ་སྟེ། རང་གི་སྟོག་གི་ཕྱིར་དུང་། རྒྱལ་ཕྱིད་ལ་ས྄ོགས་པའི་བྱ་དགེ་འཚེལ་ཕྱིར་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མི་ཕྱོང་བ་དང་། དགོས་གལ་ཇི་ལྟར་ཆེ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བློ་གཏད་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐབས་གཞན་མི་འཚོལ་ཞིང་། རྒྱ་ཆུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བཅུ་པས་ཀྱང་མཆོད་པ་མི་བཅུག་པ་དང་། ཕན་ཡོན་ཤེས་པས་རྩ་ངན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱོད་པ་དང་། རང་ཉིད་གང་འགྲོ་ནས་དེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་ངན་རྒྱས་ཡོད་ལ་བྱ་ཞིང་སྐུ་གཟུགས་ས྄ོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་ཡོ་རྣམས་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡོ་ཐུན་མོང་གི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པར་ཇི་ཙམ་བཞེད་པར་གསུངས་ས྄ོ། །གཉིས་

པ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་བསྟན་བྱ་ལ་གཉིས། དུས་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྟན་བྱ་དངོས་བཤད་པ། དེ་གཏན་ཁྲིམས་སྲུབ་ཏིན་ན་གོ་མ་ཎི་དགེ་བསྟེན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་འོ། །དང་པོ་དུས་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྟན་བྱ་
དངོས་བཤད་པ་ནི། ཆུ་བཞི་སྒྲོང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡན་ལག་ཡིན། །ཆང་སྒྲོང་བག་ཡོད་ཡན་ལག་མལ་ཆེ་མཐོ། །གར་ཕྲེང་ལ་སོགས་ཕྱི་ཏེའི་ཀ་ཟས་གསུམ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཡན་ལག
བསྟེན་གནས་སྟོམ་པ་ཡིན། །ཡན་ལག་འདི་བརྒྱད་གཏན་དུ་མ་ཡིན་པས། །ཡོན་ཏན་རྒྱས་མིན་དེ་ཕྱིར་སོ་ཐར་ནི། །མཚན་ཉིད་ལྷན་པ་རིས་བདུན་གོ་ན་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། ས྄ོག་གཅོད་པ
མ་བྱིན་པ་ལེན་པ། མི་ཚངས་སྤྱོད་པ། རྫུན་སྨྲ་བ་སྟེ་ཆུ་བ་བཞི་ཕྱོགས་མཐུན་དང་བཅས་པ་སྟོང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། ཆང་བཏང་བ་སྟོང་བ་བག་ཡོད་གོང
འཕེལ་བ་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། མལ་ཆེན་པོ་དང་མཐོན་པོ་གཉིས་དང་། གར་འགྲན་པ་དང་། རྒྱན་ཕྲེང་འདོགས་པ་ལུ་སོགས་པ་དང་། དུས་མིན་པ་ཕྱི་ཏེའི་ཀ་ཟས་བཅས་དེ་གསུམ
སྟོང་བ་བརྟུལ་ཞུགས་དགག་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། འདི་བརྒྱད་པོ་བསྡུད་བ་ནི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཡིན་ཏེ། མཇུག་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡན་ལག་བག་ཡོད་པའི། །ཡན་ལག

།ལངས་ཞེས་ཡན་ལག་སྟེ། །བཞི་གཅིག་དེ་བཞིན་གསུམ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་ཡན་ལག་གིས་དེས་པ་དང་། གཞན་ལ་བསྟེན་གནས་ཡོད་མོད་ཀྱི། །སྐྱབས་
སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། །ཅེས་རྟེན་གྱི་དེས་པ་བསྟན་པ་བཞིན་དང་། གཞན་ཡང་། དན་པ་ཉིར་བཞག་ལས། བདག་ལ་འདི་ཡིས་མི་གཞོད་ཅེས། །ཟླ་ལྷན་ཆང་ལ་ཡིད་མི་རྟོན། །ལྷོ་ངོ་ཚོ་
བས་ལ་ཡང་རྣམ་སྨྲིན་ཚ། །ཆང་གིས་དམྱལ་བར་འགྲོ་བར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་འདི་བརྒྱད་པོ་ཉིན་ཞག་ཕྱུག་གཅིག་ཙམ་ཡང་ཁ་ཏན་ཏུ་བཅས་པའི་ཁྱིམས་ལས་གཏན་ཏུ་ཐམས་
པ་ཅུ་ས་ན། ལྷོ་མ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བའི་རྟེན་མིན་པས་ནི་ཕྱི་ར་ན་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་སྟོ་ལྷ་ར་ནི་ལངས་ཀྱི་ནང་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ལྷ་ར་ནི
ལམ་སྐྲོན་ལས། ཝ་ཝོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་ཀྱི། །རྒྱ་ཆུ་ལྷོ་མ་གཞན་ལྟར་པ་ལ། །ཁྱང་ཆུབ་ས་ཡམས་དཔའི་ལྷོ་མ་པ་ཡི། །སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས
པ་དེ་ཉིད་གཉན་ཁྱིམས་སུ་བྱིན་ན་གོ་སྨྲེའི་དགེ་བསྟེན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། འདི་བརྒྱད་ཇི་སྲིད་འཚོ་ཡི་བར་བསྡུད་ན། །གོ་སྨྲེའི་དགེ་བསྟེན་ཡིན་ཀྱང་ཡོད་སྟྲའི་མིན། །གནས་བརྟན་ལྷ་པའི་

ལུགས་སུ་བཏོག་གཏེན་བཞེད། །ཅེས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཡན་ལག་འདི་བརྒྱད་པོ་ཇི་སྲིད་འཚོ་ཡི་བར་དུ་ཁས་བླངས་ནས་བསྡུད་ན། སྨོན་དཔོན་ཅོ་ཙཱ་པས་འདི་ལྟར་བླངས་པས་ཅོ་ཙཱ་གོ་སྒྲེས་
བྱགས་པ་ལྟར་གྱོ་སྒྲིའི་དགེ་བསྐྱེན་ཡིན་ཀྱང་། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྣྲ་བའི་ལུགས་ཀྱི་འད�pa་ལ་ལས་ཆགས་པ་ཕྱི་ནས་ཚུད་ཡིན།། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྟེ་ཡའི་ལུགས་སུ་ཡིན་པར་
སྨོན་དཔོན་བཏོག་གཏེན་ཐྲི་ས་བཞེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། གོ་སྒྲིའི་དགེ་བསྐྱེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྟེ་པའི་མན་ངག་བརྒྱད་པ་ལས་ཐོས་ཀྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས
པ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟེ་སྨོད་ལས་འབྱུང་སྟེ། རྒྱལ་བ་བླ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེར་སེམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གས་བླངས་པར་དཀོན་མཆོག་བཅུགས་པ་ལས་གསུངས
པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་བསྟན་བྱ་ལ་གསུམ། དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྤྱང་བྱ་ལྟ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་བསྡུད་ཚུལ་གྱི་གྲངས་ལས་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་དབྱེ་བ་ཕལ་པ། ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་
བསྟན་བྱ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྤྱང་བྱ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། གསོད་ཀྱ་ཏྲན་སྣྲ་འདོད་པས་འོག་པར་གཡེམ། ཁྱོས་འཚུར་སྤྲོང་རྣམས་དགེ་བསྐྱེན་སྟོམ་པ་སྟེ། ཞེས་པས།

།དེ་ལ་བསྡུང་བྱ་ནི་གསོ་བ་སྟེ་སྲོག་གཅོད་པ་དང་། ཀླུ་བ་སྟེ་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་དང་། མི་འཚོས་ཏྲམའི་ཐ་ན་སྨྲ་བ་དང་། འདོད་ཡུས་ལྷོག་པར་གཡེ་མ་པ་སྟེ་ཆ-
བ་བཞི་ཡིན་ཅིང་། འདི་དག་ལ་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་ཡིན་པ་དགོས་ཏེ། དེ་མ་ཚང་ན་ཆ་བར་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི་ཆ་བ་དངོས་མ་ཡིན་པས་སྟོམ་པ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ལ།
འདིར་མི་ཚངས་སྤྱོད་མི་འཇོག་པར་འདོད་ལོག་འཇོག་པ་ནི་ཁྱིམ་པའི་བསྡུང་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཇོད་ལས། ལོག་གཡེམ་ལྷན་ཏུ་དམད་ཕྱིར་དང་། །སྒྲ་ཕྱིར་མི་བྱེད་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། ।
ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་ཆོས་འགྱུར་སྤྱོད་བ་སྟེ་དེ་མ་སྦྱང་ན་བསླབ་པ་གཞན་བསྡུད་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་བསླབ་གཞི་ལྔ་པོ་དེ་རྣམས་ནི་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་སྟེ། དང་པོ་གཞི་ཆ་བ་དང་།
ཕྱི་མ་གཅིག་ཡན་ལག་གོ། །གཉིས་པ་དེ་བསྡུང་ཚུལ་གྱི་བྱང་རས་ལས་དགེ་བསྙེན་གྱི་དགེ་བ་ཁཀད་པ་ལ་གཉིས། ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་ལུགས་དང་། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ
ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་ལུགས་ནི། གང་འདོད་ཁས་ལེན་བྱང་རས་ལྟར་སྨྲ་གཅིག་སྟོན། །སྨྲ་འགའ་ཞལ་ཆེར་སྟོན་དང་ཡོངས་རྫོགས་སྟོན། །གཅིག་གཉིས་གསུམ་དང་ལྔ་སྟོན།

ཞེས་པ་སྟེ། རང་གིས་གཡང་བསྡུང་འདོད་པ་ལྟར་ཐུས་ལེན་པའི་གྲངས་ཀྱི་ལྟ་བར་སྒོག་གཅོད་པ་ཅམ་སྦྱོང་བ་ལྟ་བུ་སྟུ་གཏེགས་སྦྱོང་པ་དང། དེའི་སྟེང་དུ་མ་བྱིན་ལེན་ཅམ་སྦྱོང་བ་ལྟ་བུ་སྟུ་འགལ་སྦྱོང་པ་དང། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཟླུན་སྦྱོང་བ་ལྟ་བུ་ཕལ་ཆེར་སྦྱོང་པ་ཏྲང། དེ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་འདོད་ལོག་ཆང་དང་བཅས་པ་སྦྱོང་བ་ཡོངས་རྫོགས་སྦྱོང་པ་སྟེ། དེ་དང་རིམ་བཞིན་སྦང་བྱ་གཏེགས་དང། གཉིས་དང། གསུམ་ཏང། ལྟ་སྦྱོང་བའི་རིམ་པའོ། །དེའང་དང་པོ་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་བསྡུབ་པ་མོད་ནས་ཕྱིས་སྟ་གཅིག་སོགས་གང་འདོད་ལྟར་བསྡུང་བ་ལ་དེ་དག་སྦྱོང་ཅེས་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ནི། དེ་ཡི་སྟེང་། ཨི་ཚངས་སྦྱོང་སྦྱོང་ཚངས་སྦྱོང་དགེ་བསྐྱེན་ནོ། ། འདི་དང་གོ་མྱི་གཉིས་ནི་ཁྱིམ་པ་དང། ། རབ་བྱུང་གཉིས་ཀ་མིན་ཞེས་མཁས་རྣམས་བཞེད། ། ཅེས་པ་སྟེ། གོང་གི་བསྡུབ་གཞི་ལྟ་ཡོ་དེ་ཡི་སྟེང་དུ་མ་ཚད་པར་སྦྱོང་པ་སྦྱོང་བ་ནི་ཚད་པ་ཞེ་ལྔ་ཏེ། ཇི་ལྟར་བ། ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ལས་ཀྱིས་བསྡུན་པར་བྱས་ཏུང་ཚོས་སྦྱོང་ལ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྡུན་པར་མདོ་སྡེ་པས་འདོད་པ་ཡིན་ཏོ། ། འདི་དང་གོ་མྱི་འདི་དགེ་བསྐྱེན་གཉིས་ནི་ཁྱིམ་ཐབས་སྤང་པས་ཁས་འདོད་པ་འཁྲིག་བཅས་

TI1634 - 097

།ཀ།

ཀ།

ཁ།

ཁ།

ཀ།

ཁ།

ཀ།

ཁ།

ཀ

འགྲོ་བ་སྡོམ་བྱང་བཅས་པའི་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱ་དགོས་པའི་བསྟན་བྱ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤྱགས་པ་ཁྱིམ་པས་ཀྱང་བསྟན་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། དགེ་བསྙེན་སྡོམ་ལྡན་རིགས་པ་འཛིན་པས་ཀྱང་། །རབ་བྱུང་རྒྱགས་དང་ཚོ་གམ་གཉིས་པ། ।ལྷག་རྣམས་ཉམས་སྲུལེན་པར་དགྱེ་བཟང་བཤད་ཟིན། ।ཅེས་པ་སྟེ། དགེ་བསྙེན་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་པ་སྤྱགས་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་རིགས་པ་འཛིན་པ་དེས་ཀྱང་ངར་སྨྲིག་བགོ་བ་དང་ལྡོང་བཟེད་འཆང་བ་དང་སྒྲ་འདེགས་པ་སོགས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྒྱགས་རྣམས་དང་། ལས་ཀྱི་ཚུ་གུ་དང་བཅས་ཏྲང་འགལ་ཞིག་མ་གཉིགས་པ་ཡི་ལྷར་འགྱུར་བ་ལས་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྤྱ་ལེན་དགོས་པ་དང་ལྡན་བཟང་ལས། རྒྱལ་བ་ངས་གསུངས་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡི། ।ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་འདུལ་བ་མ་ལུས་ལས། །སྤྱགས་པ་ཁྱིམ་པས་རྒྱགས་དང་ཚོ་གསྲངས། ।ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཉམས་སྲུབ་བར་བྱ། ।ཞེས་བཀའ་བའི་ཕྱིར་སྤྱགས་གོས་ནི་ལྷ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་འཚལ་ལོ། ।གཉིས་པ་རབ་བྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྟན་བྱ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། དགེ་ཚུལ་ཕ་མའི་བསྟན་བྱ་བཤད་པ། དགེ་སློབ་མའི་བསྟན་བྱ་བཤད་པ། དགེ་སློང་ཕ་མའི་བསྟན་བྱ་བཤད་པའོ། ।

TI1634 - 098

།རང་པོ་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྟན་བྱ་བཀའ་པ་ལའང་གསུམ། དགེ་ཚུལ་གྱི་བྱེད་འདས་དངོས། ཕྱོགས་མཐུན་བསྡོམ་བྱའི་ཉེས་བྱས། བར་མ་རབ་བྱུང་གི་དུས་སུ་
བྱེད་བ་ལས་འདས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་གོ། །རང་པོ་དགེ་ཚུལ་གྱི་བྱེད་འདས་དངོས་ལ་གཉིས། རྩ་བའི་ཚོས་བཞི་དང་། ཡན་ལག་གི་ཚོས་དྲུག་གོ། །རང་པོ་རྩ་བའི་ཚོས་བཞི་ནི། སྲོག
གཅོད་ཀྱང་དང་མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་རྫུན། །ཞེས་པ་སྟེ། མི་འམ་མི་ཆགས་པའི་ལྷོག་གཏོད་པ་དང་། རིན་ཐང་ཚང་བའི་དངོས་པོ་ཀླུ་བ་དང་། ལམ་གསུམ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་མི
ཚ་དགས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། མི་དེ་ཚོས་བླ་མའི་རྫུན་སྨྲ་བ་ལྟ་བཞི་པོ་འདི་བསྡུད་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། མ་བསྡུད་ན་ཁྲིམས་འཆལ་དུ་འགྱུར་བས་ན་རྩ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འཆལ
མེད་གསོར་རྩུད་དང་འཆལ་བཅས་གསོར་མི་རྩུད་བ་དགེ་སློང་དང་འདྲ་སྟེ། ས་ཐམ་བརྒྱ་པ་ལས། མི་གསོད་ལ་སོགས་བཞི་རྣམས་ཀྱིས། །དགེ་ཚུལ་ལས་ནི་ཉམས་འགྱུར་ན། །དགེ་སློང
བཞིན་དུ་དགེ་ཚུལ་ལའང་། ཕྱི་ནས་སྡོམ་སྐྱེའི་སྐལ་བ་མེད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་ཚོས་དྲུག་ནི། ཆང་འཐུང་གིས་སོགས་ཕྲེང་སོགས་མལ་ཆེ་མཐོ། །ཕྲི་ཏྲོའི་ཀ་ཟས་

གསེར་དངུལ་སྦོང་བ་སྟེ། །ཞུམ་པ་སྒྲངས་ཕྱིར་རགས་པ་བཅུར་ཏེལ་གསུངས། །ཞེས་པ་སྟེ། ཆོས་པར་འགྱུར་བའི་ཆུང་འཕྲུང་བ་དང་། ཚོད་བགཱི་གིས་རང་གར་དགེ་ནས་གླུ་ལེན་ཅིང་ལུས་ཀྱིས་གུར་བསྐྱུར་བ་ཇོལ་མོའི་རིགས་འབུད་ཅིང་དགོལ་བ་ཕོགས་རྩེད་མོའི་རིགས་བྱེད་གསུམ་དང་། འཕྱོར་སྒྲེག་གི་རྣ་ཆ་གཏུ་བུ་ལ་ཕོགས་རྒྱན་འདོགས་པ་དང་། མེ་ཏོག་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཕོགས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་སྒྲས་པ་དང་། སྐྱན་སྦོས་ཕོགས་ལུས་ལ་དྲོ་བཟང་པོས་བགོས་ཏེ་བོ་ཏདེ་འཆང་བ་ཕོགས་རྒྱན་གྱི་རིགས་བྱེད་གསུམ་དང་། གསེར་དངུལ་ཟངས་ཁོང་ཁྲི་ཁྲུ་གང་ལས་ལྷུག་པའི་མཐོ་བ་ལ་སྐབས་མ་ཡིན་པར་འདུག་པ་དང་། རང་གྲོང་གི་ཉི་མ་ཕྱེད་ཡོལ་ཟིན་ནས་ཕྱི་དྲོའི་དུས་སུ་ཁུ་ཟས་ཟ་བ་དང་། རེག་པ་ཅོམ་རྡུང་ཡང་ཆགས་སྲེད་ཀྱིས་གསེར་དངུལ་ཕུག་ཆོར་བ་འཆང་བ་སྦྱོང་བ་སྟེ། དུག་པོ་ལ་ཡན་ལག་ཅེས་རྩ་བ་བསྡུད་བའི་ཐབས་ཡིན་ཅིང་། དེ་འང་ཆང་ནི་བག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། གཞན་ལྟ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་འང་བློ་ཛའི་བུ་བཞིན་དུ་བསླབ་གཞི་མང་པོ་ཐོས་པས་ཕེམས་ཞུམ་སྟེ་བསླབ་པ་ལེན་པ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་རགས་

།ཡ་བཅུ་པོ་འདི་དག་དེ་ལས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཆར་གཏོགས་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་དགེ་ན་བྱང་འདས་སོ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རྒྱ་བཞི་
གསོད་གསུམ་གཞི་མེད་ནས། །སྲུན་འཛིན་པར་ལྡུ་ཕེས་བཞིན་ཁ་ཕེས། ।འཕྲུ་དང་ཟས་ཅུང་ལྡན་ལྷག་མས་སྐྱུ། ।ཉེར་འཚོག་འབྲས་ཆེན་འགེབས་དང་ཆང། ।གར་གསུམ་ཕྲེང་གསུམ་མལ
ཆེ་མཐོ། ।དུས་མིན་རིན་ཆེན་བར་མ་གསུམ། ।དེ་ལྟར་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་མོ། ।ཞེས་པས་རྩ་བ་བཞི་དང་། སྲོག་གཅོད་ཀྱི་ཕམ་འདྲའི་ཆར་གཏོགས་དྲུག་འགྲོ་གསོད་པ། སྲོག་ཆགས་དང་
བཅས་པའི་རྫ་ཚུར་འདེབས་པ། སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུར་སྟོད་པ་སྟེ་གསོད་པ་གསུམ། ཕྲན་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་གཞི་མེད་པ་དང་། བག་ཙམ་སྟེ་ཕམ་པའི་སྐྱར་འདེབས་གཉིས།
དགེ་འདུན་དབྱེན། དེའི་ཟླས་ཕྱོགས། ཁྲིམ་པ་སྲུན་འཛིན་པ། ཕེས་བཞིན་དུ་ཕྲན་སྟ་བ། ཁ་ཕེས་ངོར་འཕྲ་བ། ཞལ་ཏ་བར་འཕྲ་བ། ཟས་ཅུང་ཟད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚོས་སྟོན་ཞེས་སྐྱར་པ
འདེབས་པ། ལྟག་མའི་སྐྱར་འདེབས། བསྟན་གཞི་ཁྱད་གསོད། ལྟག་པོར་ལེན་ཕྱིར་འབྲས་ཆེན་འགེབ་པ་སྟེ་བཅུ་གཉིས། དེ་ལྟར་ན་རྩ་བ་བཞི་དང་དེའི་ཆར་གཏོགས་པ་བཅོ་ལྔ་བཅས་

བསྟོམ་པས་བཅུ་དགུ། ཆང་འཐུང་བ་དང་། ཐུ་གར་དང་། རོལ་མོ་སྟེ་གསུམ། རྒྱུན་དང་། ཕྲེང་བ། ཏྲི་ཝི་ཏ་དོགས་འཆང་བ་སྟེ་གསུམ་རྣམས་བསྟོམས་པས་དྲུག །མལ་ཆེན་པོ་དང། མཐོན་པོ་གཉིས། ཕྱི་ཏྲི་ཝི་ཏ་ཟས། གསེར་དངུལ་ལེན་པ་རྣམས་བསྟན་པས་སུམ་ཅུ། ཁོག་རས་འཐུང་བའི་ཉམས་པ་གསུམ་དང་བཅས་པས་དགེ་ཚུལ་གྱི་བླང་འདས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཕྱོགས་མཐུན་བསྟོམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི། ཆོས་གོས་ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ་འབྲལ་བ་དང་། །ས་བརྩོ་རིན་ཆེན་རེག་དང་མེ་ལ་རེག །བཀྲང་ནས་ཟ་དང་ཤིང་འཛོག་ཤིང་གཅོད་དང་། ཁྱིམ་ལེན་རྩ་སྟོན་ཁྲོད་དུ་མི་གཅང་འདོར། །གསོག་འཛོག་ཟ་བར་ས་བོན་འཛོམས་པ་རྣམས། །གནང་བའི་ཉེས་མེད་བཅུ་གསུམ་མ་གཏོགས་པ། །དགེ་སློང་ཇི་བཞིན་སྒང་བླང་མཐའ་དག་གཅིག །འཆང་བའི་ཟླར་བསྡུ་གོས་རྒྱུ་ཟླ་བར་འཛོག །འབྲལ་བའི་ཟླར་བསྡུ་དགོན་པའི་འབྲལ་སྒང་བྱེད། །གསོག་འཛོག་ཟླར་བསྡུ་གསོག་འཛོག་བྱེད་པར་ཁད་གནང།། ཞེས་པ་སྟེ། ཆུ་ཚོ་ཁ་ལྷག་པོར་འཆང་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཟུར་འཆུང་བ་དང་། ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་བ་དང་། ས་བརྩོ་བ་དང་། རིན་ཆེན་གྱི་རིགས་ལ་རེག་པ་དང་། མེ་ལ་

།རྟེག་པ་དང་། ཏྲོས་བཏང་ནས་ཡང་ཐུ་བ་དང་། ཤིང་ལ་མི་གང་ལས་མཐོ་འཛེགས་པ་དང་། ཤིང་སོགས་སྐྱེ་བ་གཅོད་པ་དཏུ། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཐ
བ་དང་། ཐུ་སྟོན་གྱི་ཁྲོད་ཏུ་མི་གཅོད་བ་འདྲོར་བ་དང་། གསོ་གཡོག་ཏུ་སོང་བ་ཐུ་བ་དང་། ཟང་བ་མ་བྱས་པར་སུ་བོན་འཛོམས་པ་རྣམས་ནི་དགེ་ཚུལ་རྣམས་ལ་སྟོན་པས་སྡེ་ས་ལ་ཀུན
བློའི་ཉེས་མེད་བཅུ་གསུམ་པོ་སྟེ། འདི་རྣམས་བསྟན་བཅོས་བྱེ་བྲག་ཨཱཡཏ་པ་ལས་གསུངས་ལ། དེ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་ནི་ལོངས་ཤ་ཁ
བ་ཡིན་པས་གཅེས་ཏུ་འཚུར་མོད། འོན་ཏེ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྐབས་འདིར་ཨཱཡཏ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཡིད་ཀྱིས་བསྟོམས་པ་ཙམ་གྱིས་འདག་གོ། ཁེའི་སྟེང་དུ་གོས་ལྷག་པོར་འཆང་བློའི་ཐུན
གོས་ཆུ་ཐུན་བ་ལས་ལྷག་པར་འཛོག་པ་དང་། གོས་དང་འབྲལ་བློའི་ཐུན་བསྡུ་བ་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་ཡང་དགོན་པློའི་གནས་སུ་འབྲལ་སྡུང་བྱེད་པ་དང་། གསོ་
ལ་ཚོ་བ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་གསོ་ལ་ཕྱེ་ལ་ཕྱི་ལ་ཕྱིན་ནས་ཀྱིས་ཟུང་མཐུན་བསྡུ་བ་ལ། ཐུ་ཕོ་གསོ་ཕོ་ལ་དགོན་པ་ལ་ཞུགས་ལ། ། ཀ

མ་སྨྲས་འདུན་བསྒྲུར་མ་རྫོགས་ཁལ། །ཞེས་པ་ལྟར་གསུམ་བསྟན་པས་ཉེས་མེད་བཅུ་དགུར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་དུས་སུ་བླུངས་པ་ལས་འདས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་ནི། ཁྱིམ་རྒྱས་སྤོང་ཉམས་རབ་བྱུང་རྒྱས་ལེན་ཉམས། །བཆགས་པས་མཁན་པོར་ཉམས་ཏེ་ཉམས་པ་གསུམ། །སྤྱང་བ་དགེ་ཚུལ་སྟོམ་པའི་བསྟན་བྱའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དགེ་ཚུལ་གྱིས་གོས་དཀར་པོ་སྣུ་གུ་ཅན་ལྟ་བུ་བས་མ་ཐག་པས་ཉིན་གཅིག་ཙམ་གྱིན་ན་ཁྱིམ་པའི་རྒྱས་སྤྱོང་བ་ལས་ཉམས་པ་དང་། ཆོས་གོས་སོགས་རབ་བྱུང་གི་རྒྱས་ལེན་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་། བསྟན་པ་ལ་མ་གུས་ཤིང་བཆགས་ཡས་མཁན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་ཉམས་པ་སྟེ། ཉམས་པ་ནི་གསུམ་པོ་འདི་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་སྟོམ་པ་གཏོང་བྱེད་བདོས་བང་དགེ་ཚུལ་གྱི་བླུངས་འདས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་པ་གསུམ་པོ་དང་བཅས་པ་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ནི་དགེ་ཚུལ་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྟོམ་པའི་བསྟན་པར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་དགེ་སློང་མའི་བསྟན་བྱ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། དགེ་སློང་མ་ནི་དགེ་ཚུལ་ཕོ་པའི་སྟེང་། །ཞེས་པ་སྟེ། དགེ་སློང་མ་མ་ནི་དགེ་ཚུལ་མའི་བསྟན་གཞི་བཅུ་ཕྱེད་པའི་

།ལྷུ་ངུ་དགེ་སློབ་མའི་སྟོམ་པ་བླང་ནས་འོ་གཉིས་ལ་དེའི་བསླབ་བྱ་ལ་སློབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དགེ་ཚུལ་མའི་ཕམ་འདུའི་ཉེས་བྱས་མ་བྱུང་ན་གཙམ་གས་ལ་རྩ་བའི་ཆོས་དྲུག་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་བསླབ་པ་འབྲུགས་པ་ཞེས་སྨྲར་ཡང་སྟོམ་པ་མོད་དེ་འོ་གཉིས་ལ་བསླབ་པར་བྱ་དགོས་པ་ལས། དེ་དགེ་སློབ་མའི་སྟོམ་པ་གཏོང་བྱེད་དངོས་མ་ཡིན་མོ། ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་ཕལ་པ་ལ་གཉིས། རྩ་བའི་ཆོས་དྲུག་དང་། རྗེས་མཐུན་གྱི་ཆོས་དྲུག་གོ། །དང་པོ་རྩ་བའི་ཆོས་དྲུག་ནི། གཅིག་འགྲོ་ཆུར་ཀླུ་ལ་སྐྱེས་རེག་ལྟན་གཅིག་འདུ། སྐྱེན་བྱ་ཉེས་འཚབ་རྩ་བའི་ཆོས་དྲུག་གོ། ། ཞེས་པ་སྟེ། ལམ་དུ་རང་གཅིག་པུར་འགྲོ་བ་དང་། ཆུ་ཀླུ་ལ་བ་དང་། སྐྱེས་པའི་ལུས་ལ་རྡེག་པ་དང་། དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། ཕོ་མོ་ཕན་ཚུན་སྐྱེན་བྱ་བ་དང་། ཟླ་མོའི་ཉེས་པ་འཆབ་པ་བཅས་སློང་བ་ནི་རྩ་བའི་ཆོ་ག་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་རྗེས་མཐུན་གྱི་ཆོས་དྲུག་ནི། གསེར་བཟང་འདོམས་སྤྱ་འདྲེག་དང་ས་བཀོ་སྦྱང་། ། ཕྱིན་ལེན་མེད་དང་གསོག་འཛོག་བྱས་མི་ཟ། ཁྱོ་སྟོན་མི་གཅོད་འདི་དག་རྗེས་མཐུན་དྲུག ཞེས་པ་སྟེ། གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་བཟུང་བ་དང་། འདོམས་ཀྱི་སྤྱ་འདྲེག་པ་དང་།

ས་བཀོ་བ་རྣམས་སྦྱང་བ་དང་། ཟས་བྱིན་ལེན་མེད་པར་ཟ་བ་སྦྱང་བ་དུང་། གསོ་གཞི་འཇོག་བྱས་ཏེ་མི་ཟ་བ་དང་། ཐུ་སྟོན་པོ་མི་གཅོད་པ་སྟེ་འདི་དག་རྣམས་ནི་རྟེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་བྱུག་གོ། །གསུམ་པ་དགེ་སློང་ཕ་མའི་བསྟན་བྱ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དགག་པའི་བསྟན་བྱ་དང་། བསྒྲུབ་པའི་བསྟན་བྱའོ། །དང་པོ་དགག་པའི་བསྟན་བྱ་ལ་གཉིས། དགེ་སློང་ཕའི་དགག་པའི་བསྟན་བྱ་དང་། དགེ་སློང་མའི་དགག་པའི་བསྟན་བྱའོ། །དང་པོ་དགེ་སློང་ཕའི་དགག་པའི་བསྟན་བྱ་ལའང་གཉིས། མདོར་བསྡུན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་མདོར་བསྡུན་པ་ནི། དགེ་སློང་ཁྲིམས་ལ་ཉེས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་གསུམ། ཞེས་པ་སྟེ། དགེ་སློང་གི་བསྟན་བྱིམས་ལ་ཕམ་པའི་སྡོམ་དང་། ལྷག་མའི་སྡོམ་དང་། སྦྱང་ལྡེ་གི་སྡོམ་དང་། ལུང་བྱེད་ཀྱི་སྡོམ་དང་། སོར་བཤགས་ཀྱི་སྡོམ་དང་། ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡོམ་སྟེ་དེ་བྱུག་པོ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གསུམ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བྱུག ཕམ་པའི་སྡོམ། ལྷག་མའི་སྡོམ། སྦྱང་ལྡེ་གི་སྡོམ། ལུང་བྱེད་ཀྱི་སྡོམ། སོར་བཤགས་ཀྱི་སྡོམ། ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡོམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ཕམ་པའི་སྡོམ་ལ་གསུམ། གཞི་མདོར་བསྟན། རྒྱ་བ་རྒྱས

ཀ

ནུས་པའི་ལུས་ཕྱེད་དུ་འོངས་པ་ཡན་ཆད་ཡན་ལག་གི་ཆུ་ཤས་ཀྱན་བཟུང་བར་འགྱུར་པ་བཅམ། གཤད་ལམ་མམ། སྐྱེ་གནས་ཆུ་ལྡམ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ། རང་གི་གཞི་ཡི་ཡན་ལག་བརྒྱན་བྱེད་ཕྱོ་ཡི་དབྱངས་པོ་ནད་ལ་སོགས་པས་སྣུམ་ཕབ་པར་ལུས་སུ་རྒྱུང་བ་དེ་ཕྱི། བསྡམ་པ་རང་དོར་ལྟོས་པའི་ངོ་ཚུ་བ་དང་། གཞན་དོར་ལྟོས་པའི་འཇིགས་པ་སྟེ་ཁྲེལ་འཛིན་མེད་པར་རེག་བདེ་ཉམས་སུ་ཚོད་བར་འདོད་པའི་ཆགས་སེམས་ཀྱིས། ཕྱོར་བ་བཏེན་བ་དེར་སྣུལ་ཞིང་བྱུད་པ་ལས་མཐར་ཐུག་ཕགས་རིམ་གྱི་མཚན་ལས་འདས་ནས་ལུས་ཚོར་བདེ་བའི་སྲོག་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། ཡན་ལག་བཞི་པོ་ཚང་བ་དེས་ནི་ཚད་ཤར་ཕྱོད་པའི་ལྷོ་མ་པ་ལུས་རྣམ་པར་ཉམས་པས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པ་ནི། བཀྲུ་བའི་གཞི་ནི་མི་གཞན་ནོར་ཡིན་པ། །བསམ་པ་རང་ཉིད་འཚོ་ཕྱིར་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས། །ཡུལ་དུས་རིན་ཐང་ཚད་བ་ལྟོར་བས་བཀྲུས། །མཐར་ཐུག་བཀྲུས་སམ་བཀྲུར་བཅུག་བརྫུད་ནས་ཐོབ། །ཅེས་པ་སྟེ། བཀྲུ་བར་བྱ་བའི་གཞི་ནི་རང་དང་ནོར་མི་གཅིག་པའི་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་ནོར་རྫས་ཡིན་པ། བསྡམ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་བཟའ་བ་དང་བགོ་བ་ལ་སོགས་པ་འཚོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱ

།ལའི་སེམས་ཀྱིས།། ཡུལ་གང་དུའང་དུས་དེ་དང་བསྟུན་པའི་རྟེན་ཐུང་ཚུང་བ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་རིགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་བུས་དུས་གཅིག་ལ་བརྒྱས་པ་མཐུར་ཐུག་
རང་གིས་བརྒྱས་སུམ་གཞན་ལ་བརྒྱར་བཅུག་པའམ། བཙུའ་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྨོ་ནས་ཐུས་དེ་བདག་པོ་དང་བྲལ་ཏེ་རང་ལག་ཏུ་འགྱོར་ནས་ཐོབ་ཏུ་བློ་སྐྱེས་པའོ། །འདི་ལ་བརྒྱ་ཐུས་རིན་
ཐང་གི་ཚད་ནི་ཀ་རི་ཀ་ལྟ་བཅུ་པ་ལས། ཀཀླ་པ་ཏ་བཞི་ཆ་བརྒྱས། །དེ་བརྒྱས་ཚུལ་ཁྱིམས་ཞེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟོན་ཀྱི་གསུངས་ཚུལ་དེ་ལ་གཞིས་སྟེ་དེང་སང་བོད་ཡུལ་དུ
ཕྱོགས་ཙམ་གཞིས་ན་འབྲུ་ཁལ་ཕྱེད་ཙམ་སྟེ། ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་སོ། །གསུམ་པ་སྟོག་གཅོད་པའི་ཕམ་པ་ནི། སྟོག་གཅོད་གཞི་ནི་མི་གཞན་མ་འགྲུལ་བར། །
བསམ་པ་གསོད་སེམས་གསོད་བྱ་དེར་ཞེས་པ། །སྟྲོར་བ་གསོད་པར་བཙུམས་ནས་མ་བཟློག་པར། །མཐར་ཐུག་སྟོག་གི་དབང་པོ་དགག་པ་དང་། །གསོད་བཅུག་ཡི་རང་བསྟན་སོགས
ཀྱེན་བྱས་ཀྱང་། །ཞེས་པ་སྟེ། སྟོག་གཅོད་ཀྱི་གཞི་ནི་མི་འམ་མི་ཆགས་པ་རང་ལས་ཆུང་ཐ་དད་པ་མི་གཞན་དང་མ་འགྲུལ་བུར། བསྡུམ་ཤ་བདག་གིས་འདི་ཁྱེད་ངེས་པར་བསད་པར་བྱའོ་

སྒྲུབ་པའི་གསོ་བོ་སེམས་ཀྱིས། གསོ་བོ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པ། སྒྲོན་བ་དུག་དང་མཆོག་ཆ་ལ་སོགས་པས་གསོ་བོ་པར་བརྩམས་ནས་བྱ་བ་ལས་མ་བཟློག་པུར་མཐར་ཐུག་རང་ཉིད་
མ་ཤི་བའི་སྨོན་དུ་དེ་ཉིད་སྙོག་གྲི་དབྱར་ཡོ་འགྱུག་པ་དྲན། དེ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་གཞན་ལ་གསོ་བོ་བྱ་བཅུག་པ་དང་། བསད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤེས་ཡི་རྡུང་བས་
བསྟན་གས་པ་བརྗོད་པ་ལ་སོ་ཁས་པས་ཆུན་བྱས་ནས་བསད་ཀྱང་འདུ་ལ། དེར་མ་ཟད་དགེ་སློང་མང་པོས་ཀོས་བྱས་ནས་གཅིག་གིས་བསད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་ཕམ་པ་འབྱུང་སྟེ། མཇོད་ལས།
དམག་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་ལྟན། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་མི་ཚོས་བློ་མའི་ཐུན་ཀྱི་ཕམ་པ་ནི། ཐུན་ཀྱི་གཞི་ནི་སྒྲ་ཤེས་དོན་གོའི་མིར། །བསམ་པ་དུ་ཤེས་
བསྒྲུར་ནས་བརྗོད་བློ་སྐྱེས། །སྒྲོར་བ་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཚོགས། །མེད་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བློ་མའི་ཐུན་སྒྲས་པས། །མཐར་ཐུག་གཞན་ཀྱིས་ཐུན་དེ་གོ་ན་ཉམས། །ཞེས་པ་སྟེ།
ཐུན་ཀྱི་གཞི་ཉི་གང་ལ་སྒྲ་བའི་ཡུལ་རང་ལས་རྒྱུད་གཞན་པའི་མི་སྒྲ་ཤེས་པ། དོན་གོ་བ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མ་ནིང་དང་། མཚན་གཉིས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཐ་སྙད་

།ལྷ་དང་ལྷན་པའི་མི་ཁ། བསྡམ་པ་དེའི་འདུ་ཤེས་གཞན་དུ་བསྒྱུར་ནས་བསྒལ་བདོད་ཀྱི་གཏམ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་བློ་སྒྲིས་ཏེ། སྒྲོར་བ་མདོར་བར་ཤེས་པ་ལྷ་ལ་སོགས་
པ་འདོད་ཁམས་ལས་གོང་དུ་འཕགས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་ཚོགས་རང་ལ་མེད་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་འཕགས་པའི་ཆོས་བློ་མའི་ཐུན་དགེ་མཚན་
ཉིད་བཞི་ལྷན་གྱིས་སྣང་ཡུས། མཐར་ཐུག་གཞན་གྱིས་རང་གིས་སྣང་པའི་ཐུན་དེས་འདུ་ཤེས་བསྒྱུར་མ་ནུས་ཀྱང་དོན་གོ་བར་གྱུར་ན་དགེ་སློང་རང་གི་སྟོམ་པ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་
ཉིད་བཞི་ལྷན་ནི། རང་གི་དགེ་ཡིན་པ། ཆོག་མ་ཧོར་བ། དོན་གསལ་པོར། ཡུལ་དེའི་རྟ་བར་མངོན་སུམ་དུ་སྣང་པའོ། །དེ་ལྟར་ཕམ་པ་བཞི་པོ་འདི་ལ་གཞི། བསམ་པ། སྒྲོར་བ།
མཐར་ཐུག་སྟེ་ཡན་ལག་བཞི་ཚང་བའོ། །གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་ནི། འདི་བཞི་གང་སྣང་དགེ་སློང་དེ་ཕམ་ཕྱིར། ཕས་ཕམ་བཞི་ཞེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དེས་གསུངས། །
ཞེས་པ་སྟེ། དེས་ན་འདི་བཞི་པོར་རང་རང་གི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཚང་བས་ཀུང་སྣང་ཀྱང་དགེ་སློང་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་མཐུ་མེད་པར་བཅོམ་ནས་ཕུམ་པའི་ཕྱིར་ན་ཕུས་ཕུམ་

པ་བཞི་ཞེས་རྒྱལ་བ་ཐུགས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པ་ལས། དགེ་སློང་དག་གིས་དེ་དག་ལས་ལྷུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱས་ན་ཐོག་མ་ཇི་ལྟ་བར་ཕྱིས་ཀྱང་དེ་
བཞིན་དུ་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་གནས་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དུ་མི་དབང་གིས། གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བསླབ་བྱ་འདི་
རྣམས་ཕྱིའི་རྒྱུན་གནས་ཀྱི་བློ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལས་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་བློ་དོར་ཞིག་གནས་མ་ལུས་པ་ལ་ཤེས་ཏུ་མཁས་པར་སྦྱར་བས་ཤེད།[2] ནང་གི་རྒྱུན་བསམ་པ་ཕུན་སུམ
ཚོགས་པ་བློ་དོར་ལ་སྦྱོ་བའི་བསྟོན་འགྲུས། འཇུག་ལྟོག་གི་གནས་ལ་བཟོད་པའི་བཟའ་ཡོད། རང་རྒྱུད་ལ་ཉེས་པ་བྱུང་མ་བྱུང་རྟོག་པའི་ཤེས་བཞིན་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བསླབ་བྱའི་གནས
ཐམས་ཅད་ལ་དྲན་ཤེས་བརྟན་པོ་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་སྒོ་ནས་བསྲུང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མའི་སྡེ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་མདོར
བསྟན་པ་ནི། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པ། །ཞེས་པ་སྟེ། གསོ་བ་དགེ་འདུན་ལ་རགས་ལས་ཤིང་སྟོན་པ་རྣམ་དག་གི་ལྷག་མ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ལུས་པ་ལ་གྲངས་བཅུ

།ལས་ལྔ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱགས་པ་པུ་ལ་དབྱེ་ན། ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་ལྟ་དང་། ཕྱི་ཡོ་བྱད་ལ་ཆགས་པ་གཉིས་ཏེ་འདོད་པ་ལས་གྱུར་པ་བདུན། གཟུགས་པ་ལས་གྱུར་པ་གཉིས། བསོ་བ་ལས་གྱུར་པ་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་དོ། ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། བསྟོད་མིན་གནས་སུ་ལུང་བ་འཛིན་པ་དང་། ।ཆགས་པས་བུད་མེད་ལྷས་ཀྱི་ཆ་ཤས་འཛིན། ।འཕྲིག་ཆོག་རྟེན་སྟྲ་བུད་མེད་ཆགས་ཕྱིར་བ་ཀུར། ।ཕོ་མོ་ཕན་ཚུན་སྟྲན་བྱས་འདུས་ཏེ་འཕྲད། ।རང་དོན་ཚད་ལྷག་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བཙུགས། ।བརྟོད་གཞི་མེད་དང་སྙད་ཀ་བགཅ་ཅོམ་ལ། ।བཏེན་ནས་དགེ་སློང་སྐུ་བཏབ་དགེ་འདུན་དབྱེ། ।དབྱེན་དེའི་རྟེས་ཕྱོགས་བསྟན་པ་དང་འགལ་བ། ।ཁྱིམ་སྲུན་བྱིན་ཚེ་སྐྱོང་བྱེད་ལ་བསྟོན་པ། ।ལྷུང་བྱུང་བསྐུལ་ཚེ་བཀའ་ཐོག་པོ་བདེ་བའོ། ། ཞེས་པ་སྟེ། བསྟོད་བྱའི་ལམ་གསུམ་མི་ཤར་རང་རམ་གཞན་གྱི་ཡན་ལག་གི་གནས་སུ་ལུང་བ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་རང་གི་ཕོ་དབང་ལས་སུ་རྒྱང་བས་རེག ཅིང་བརྩལ་བ་ལས་ལུ་བ་འཛིན་པ་བདེ་བ་ཆོད་བ་ནུ་ཞ། ཆུགས་པ་ཤེས་སྐྱེས་བཏེན་རྒྱང་བུད་མེད་ལ་རེག་འདོད་ཁོ་ནས་དེའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སྐྱ་ཕོགས་ལ་རྟེན་པར་འཛིན་ཏེ་བར་དུ་མ་

ཆོད་པར་རེག་པའི་བདེ་བ་ཚོར་བ་དང་། བཟླ་འཕྲོད་པའི་བྱད་མེད་བརྟེན་རྩད་ལ་འགྲེག་པ་སྟོང་པའི་དངོས་མེད་ཀྱི་ཏུ་ཇི་བར་སྣང་ཞིང་དེས་ཀྱང་དོན་གོ་བ་དང་། ཡུལ་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་པ་
དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་བདག་ལྟ་བྱའི་དགེ་སློང་ལ་འགྲེག་པས་བསྟེན་བ་ཀུར་ན་བསྟེན་བ་ཀུར་ཐམས་ཅད་ལས་མཆོག་གོ་ཞེས་བསྡུགས་པའམ་ཡུལ་གྱིས་ སྣང་པ་དང་དུ་བྲེང་ཀྱང་རྩད་ལ
བཟླ་འཕྲོད་པ་དང་། རང་ལས་གཞན་པའི་ཕྱོ་མོ་གཉིས་ཕན་ཚུན་སྟོར་འདོད་ཀྱིས་རང་ངམ་བསྟོས་པའི་འཕྲིན་གསུམ་གྱི་སྟོ་ནས་སྐྱེ་ཁ་ཅིག་འདུ་ཏེ་བདང་པོ་འཕྲོད་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་ནི
ནང་ནེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་ལས་བྱུར་པའོ། །གཞི་རྒྱལ་པོས་མ་གནང་བ་ས་གས་ཟོར་བ་ཅན་དང་། ས་ཀ་ཆགས་མང་བ་དང་། ཆུ་ས་ཀས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཡོད་པ་བཅས་མ་དག་གསུམ
དང་ལྡན་པའི་ས་གནས་སུ། དགེ་འདུན་ལས་གནང་བ་མ་ཐོབ་པར་རྩད་ཀྱི་དྲོན་དུ་གཞན་ལ་འབད་པས་བཅལ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ཕྱིད་དུ་མི་འཕྲ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཞེང་དུ་ཕྲ་ཕྱེད་དང་བཅུ
གཅིག་གི་ཚད་ལས་ལྟུག་པའི་ཤུང་པ་རང་ངམ་གཞན་ལ་བསྟོས་པས་བཙོགས་ཀྱང་རྩད་ཕྱེ་ཐོག་ཕུབ་ཟིན་པ་དང་། གང་ཟག་བཞིར་འོངས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དོན་ནམ་དགོས་མཆོག་གི་ཆེད་དུའང

།དགེ་འདུན་ལས་གནང་བ་མ་ཐོབ་པར་མ་དགེ་གསུམ་གྱི་ས་ན་ཁྱང་ཆེན་བཙོ་གསོ་ཐོག་ཕུབ་པ་སྟེ་དེ་གཤིས་ནི་ཕྱི་འི་ཡོ་བྱད་ལ་ཆགས་པའོ། །ཡུལ་དགེ་སློང་
གཞན་ལ་བརྗེད་པའི་གཞི་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་མེད་བཞིན་དུ་ཕམ་པ་བཞི་གང་རུང་བྱུང་ཞེས་སྨྲར་འདེབས་ཀྱི་ཚོགས་གསལ་པོར་སྨྲས་པ་ཡུལ་དེས་གོ་བ་དང་། ཐེང་བའི་སྙན་ཀ་བགྱ་ཅོམ་
ཡོད་པ་ལྟ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་དགེ་སློང་གཞན་ལ་ཚོགས་ཟུར་གྱིས་ཕམ་བཞི་གང་རུང་གི་སྐོན་ནས་སྨྲར་པ་བཏུབ་པ་ཡུལ་གྱིས་གོ་བ་ཟེས་ཏེ་དགེས་ནི་གནོད་པ་ལས་གྱུར་པའོ། །མཚམས་ནང་གཅིག་ཏུ
བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་རང་མི་ཐེ་བའི་དབྱེ་བྱ་དགེ་འདུན་དུ་ཡོངས་པ་ཕྱོགས་གཤིས་སུ་ཚོས་མིན་དབྱེན་གྱིས་འབྱེད་པ་ལ་ཟློག་བྱེད་ལྟས་བཟློག་ཀྱང་དེའི་ཐམ་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་མཐའ་ལ
མི་གཏོང་བ་དང་། དགེ་སློང་གང་དགེ་འདུན་དབྱེན་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་དེའི་རྟེས་སུ་ཕྱོགས་ནས་བསླུབ་པ་དང་འགལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཟློག་བྱེད་ལྟས་བཟློག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་དང་། དགེ་སློང
གང་ཞིག་ཆང་འཐུང་ཞིང་བྱད་མེད་དང་ལྟན་དུ་བཟའ་བཏུང་ལ་སྤྱོད་པ་ཕོགས་བསླབ་པ་དང་འགལ་བའི་ངན་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བས་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕེམས་སུན་ཏྲིན་ཏེ་མི་དང་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དེ་དགེ

འདུན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱང་པ་ན་སྐྱོང་བྱེད་དགེ་འདུན་ལ་འགྲོ་མིན་བཞིའི་བསྟོན་ཚོགས་གཡོས་སྐུར་པ་འདེབས་པ་རྣོག་བྱེད་ལྟའི་མཐར་མི་གཏོང་བ་དང[1]། དགེ་སློང་གཞན་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ན་
དགེ་འདུན་གྱིས་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་བར་བསྐུལ་བའི་ཚུ། ཁྱེད་ཅག་དགེ་ཡང་རྩེ། ཕྱིག་ཀྱང་རྩེ། ཁོ་བོ་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྨྲ་ཞིག་ཅེས་དང་དུ་མ་བླང་པས་པ་ཀ་འགློ་སྨྲ་བའི་ཐབ་ཁ
ཟློག་བྱེད་ལྟའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང[2]་བྱའོ། །འདི་བཞི་ནི་བགོ་བ་ལས་ལྷུར་བའོ། །ཟློག་བྱེད་ལྟ་ནི། གནམ་སྐོ་དང། གསོལ་བཞིའི་ལས་དང་ལྟའོ། །གསུམ་པ་སྤྱང་ལྷུང་གི་སྡེ་ལ་གཉིས།
རྣམ་གྲངས་མདོར་བསྟན། དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་ཤཙད་པའོ། །དང་པོ་རྣམ་གྲངས་མདོར་བསྟན་པ་ནི། སློང་བའི་ལྷུང་བྱེད་སུམ་ཅུའི་སྡེ་ཤཙད་པ། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་བའི
དངོས་པོ་ཏེ་སྤྱོང་བ་ཉོ་ནས་ཕྱིར་བཅོས་དགོས་ཤིང། མ་བཅོས་ན་རྣམ་སྨིན་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བར་བྱེད་པས་ན། དེའི་གྲངས་སུམ་ཅུ་ཡོད་པའི་སྡེ་རྣམས་རིམ་པར་ཤཙད་པ་ལ་ཞེས་སོ། །
གཉིས་པ་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་ཤཙད་པ་ལ་གསུམ། གོས་སོགས་ཀྱི་སྡེ། སྐྱན་སོགས་ཀྱི་སྡེ། ལྷུང་བཟེད་སོགས་ཀྱི་སྡེ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལའང་ནང་གསེས་བཅུ་རེ་ཡོད་པ་ལས། བཅུ་ཚན་དང་

།ཡོ་གོས་སོགས་ཀྱི་སྟེ་ནི། རང་གི་གོས་ལྷུག་ཞུག་བཅུ་འདས་པར་འཚང་། །ཆོས་གོས་དང་བྲལ་ཞུག་གཅིག་ལོན་པ་དང་། །གོས་ཆུ་ཟླ་གཅིག་འཇ�g་དང་དགེ་
སློང་མར། །ཆོས་གོས་འགྲུར་འཇུག་དེ་ལ་གོས་ཆུ་ལེན། །ཉེ་མིན་ཁྱིམ་པར་གོས་ཆུ་སློང་བ་དང་། །སྟེར་ན་སྟོང་གཡོགས་སྣང་གཡོགས་ལྷུག་པོར་ལེན། །རང་ལ་སྟེར་བས་མ་ཆོས་གོས་
གནས་དཔགས་པ། །རིན་དང་ཁྲུ་ཚད་ཀྱིས་སློང་བཏགས་དན་སློང་། །གོས་རིན་རིན་ཆེན་བསྐྱར་བ་ལེན་རྣམས་སོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྒ་བཏུང་མ་བཏིང་བའི་གང་ཟག་གིས་རང་ཀྱི་
དབང་བྱར་ཡོད་ཅིང་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་གོས་ལྷུག་པོ་འགོར་གསུམ་ལེགས་པའི་མཐའི་ཚད་དུ་ལོངས་པའམ། གལ་ཏེ་ཁྱོན་ཀྱིས་བཟློ་རྒྱར་ཀྱང་གི་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ཡོད་པའམ་མེད་ཀྱང་
ཆོས་གོས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བའི་རེ་བ་མེད་ན་ཁྱུ་གང་གི་ཚད་དུ་ལོངས་པ་དང་། ཁ་སྐོང་གི་རེ་བ་དང་བཅས་པ་ན་འགོར་གསུམ་ལེགས་པ་ཡན་ཀྱི་གོས་ལྷུག་ཁྱིམ་ཀྱིས་མ་བཟློས་པར་རང་སྟོང་གས
ས་ཨན་སྟོང་ཀྱིས་ཞུག་བཅུ་འདས་པ་ཅ་ཅ་ཆུང་ན་འཚང་བའི་སྒང་ལྷུང་དང་། ། འདིའི་ཨན་ལ་ཨན་འཇུག་མི་འཇུག་གཏིས། རིགས་ལོག་མ་ལོག་གཏིས་ཏེ་མ་བཞི་ཡོད་ཅིང་། ཨན་འཇུག

པ་ནི་ཞེས་བཅུ་པའི་གོས་སྤྱན་བྱིན་ཀྱིས་མ་བརླབས་པར་ཞེས་དགུ་ལོན་པ་དང་། འདི་ཉིད་རིགས་མཐུན་ཀྱི་གོས་གཅིག་ཆྱེད་ན། སྤྱན་ས་ཞེས་དགུ་ལོན་པའི་ཕན་དེ། ཕྱི་མ་ལ་ཞུགས་པས་
ཞེས་བཅུ་བདས་ཏེ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྒྲ་རེངས་ཕར་བ་ན་གོས་སྤྱན་ས་རང་སྟོངས་དང་། ཕྱི་མས་ཕན་སྟོངས་ཀྱིས་སྤྱང་ལྡང་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་བསྒྲེད། ཕན་མི་འཛིན་པ་ནི། སྤྱ་ཏོ་ཞེས་
བཅུ་པའི་གོས་གཅིག་ཆྱེད། ཕྱི་ཏོ་ཡང་གཅིག་ཆྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །རིགས་འོག་པ་ནི། འོག་ཏུ་འཆད་པའི་ཟླ་འཛོག་གི་གོས་དེས་ཟླ་གཅིག་མ་འདས་པར་སྤྱང་ལྡང་མི་བསྒྲེད་ཀྱང་། ཟླ་འཛོག
དེས་ཞེས་གཅིག་ནས་ཉེར་དགུ་གང་རུང་འོན་པ་ན། ཕྱིས་ཆོས་གོས་གསུམ་ཚང་བར་ཆྱེད་ན། ཟླ་འཛོག་དེ་ཞེས་བཅུ་པའི་གོས་སུ་རིག་འོག་སྟེ། ཞེས་བཅུ་བདས་པ་ན་ཟླ་འཛོག་གིས་རང་
སྟོངས་དང་ཕྱི་མས་ཕན་སྟོངས་ཀྱིས་སྤྱང་ལྡང་བསྒྲེད། རིགས་མ་འོག་པ་ནི། སྤ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ཟླ་བར་ཞེས་རབ་ཏུ་བ་ཡིན་ན་རིགས་མ་འོག་མོད། གོས་སྤ་མ་ཆྱེད་ནས་གཅིག་ནས་ཉེར་དགུ
བར་གང་རུང་འོན་པ་ན། ཕྱི་མ་ཞིག་ཆྱེད་ན་སྤ་མའི་ཕན་ཞུགས་ནས་སོ་གཅིག་པའི་སྒྲ་རེངས་ཕར་བ་ན་སྤ་མས་རང་སྟོངས་དང་ཕྱི་མས་ཕན་སྟོངས་ཀྱིས་སྤྱང་ལྡང་བསྒྲེད་པ་སོགས་ལྡང་

།ལས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་ཁ་ལས་ཁ་ཅད་ལ་འགྱུ། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཤན་འཇུག་ཚུལ་ནི་སྤྱ་མའི་རིགས་པས་ཤེས་སོ། །ཁྱིམ་གྱིས་བརླབ་ཚུལ་ཀྱང་སྤ་ཕྱི་གཉིས་ཤན་མ་
འདྲེས་གོང་སྤ་མ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་དགོས། སྤ་མ་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་ན་ཕྱི་མ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཀྱང་གོ་མི་ཆོད། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཆུ་ས་ཏོས་གསུམ་གང་རུང་དུང་བླུལ་ནས་གནས
ཐ་དད་པར་ཞུག་གཏིག་ལོན་པ་ན་ཆོས་གོས་འབྱལ་སྦྱངས་དུང། ཆོས་གོས་གང་རུང་མེད་པར་ཁ་སྐོང་གི་རེ་བ་དང་བཅས་པས་ཏོས་ཆུ་ཚད་ཁྱུ་གང་ནས་འགོར་གསུམ་ཝེབས་པའི་བར་བྱིན
གྱིས་མ་བརླབས་པར་རང་སྟོབས་ཤམ་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ཆུ་བ་གཏིག་འདས་ནས་སོ་གཅིག་པའི་སྒྲ་རེངས་ཤར་བ་ན་ཆུ་འཇོག་གི་སྒང་བ་དྲུང། བདུན་བརྒྱད་ཚུན་ཀྱི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགེ་སློང
མར་རང་གི་ཆོས་གོས་ཆོང་པ་འགྲུར་འཇུག་པའི་སྒང་བ་དང། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགེ་སློང་མ་དེ་ལ་གོས་ཀྱི་ཆུ་འགོར་གསུམ་ལེབས་པའི་ཚད་ལོངས་པ་ཡན་ཆད་ལྷེན་པ་ལ་ཞུགས་ནས
ཐོབ་པ་དང། རང་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ཚང་བཞིན་དུ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་པར་གོས་ཀྱི་ཆུ་འགོར་གསུམ་ལེབས་པའི་ཚད་ལོངས་པ་ཡན་ཆད་སློང་བ་ལ་ཞུགས་ནས་ཐོབ་པ་དུང་། །

ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ཚང་བར་མེད་ན་ཉེ་མིན་ཁྱིམ་པར་སློང་བར་རིགས་ཀྱང་གོས་མང་པོ་སྟེར་ནུ་སྟོད་གཡོ་གས་དང་སྨད་གཡོ་གས་གཅིག་ལས་ལྷག་པོར་ལེན་པ་དང། ཉེ་མིན་ཁྱིམ་པས་རྩང་ལ་སྟེར་བས་མ་སྟེ་ཆོས་གོས་འདི་སྨྱོན་གནས་དགེ་སློང་འདི་ལ་འབུལ་དགོས་ཞེས་བློས་དཔེ་གས་པ་ལས། འབུལ་ལམ་མི་འབུལ་བརྟགས་པའི་ཆེད་བུ་རིན་བུང་ཁྲུ་ཚུད་ཀྱིས་བྱས་པ་བཙོང་དེ་སློང་བ་ལ་ཞུགས་ནས་ཐོབ་པ་དང། ཉེ་མིན་ཁྱིམ་བདག་ཕོ་མོ་ས་ས་ས་ས་རང་ལ་གོས་ར་རེའམ་མང་པོ་འབུལ་བར་ཐོས་དཔགས་ཀྱིས་དེ་བརྟགས་པའི་བསམ་པས་བྱུན་བསྐུལ་སློང་བ་ལ་ཞུགས་ནས་ཐོབ་པ་དང། སྨྱོན་བདག་ཕོ་ཉིས་ཏ་བ་སྟེ་ཁྱིམ་པ་གསུམ་ལས་སྨྱོན་བདག་གིས་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་རྩང་བ་མ་ཡིན་པ་རིན་ཆེན་གསེར་དངུལ་ལྟ་བུ་ཕོ་ཉ་ལ་བསྐུར་བ་ཕو་ཉས་དགེ་སློང་ལ་འབུལ་བ་ན། དེ་ལེན་བྱ་མི་རྩང་བས་ན། ཕོ་ཉ་དེས་དགེ་སློང་རང་གི་ཞལ་ཏ་བ་ལ་གཏད་ནས་གོས་འགྲུབ་ཏུ་བཅུག་པ་ལས། གོས་དུས་སུ་མ་བྱུང་ན་དགེ་སློང་གིས་ཞལ་ཏ་བ་ལ་བདོས་སུ་བསྐུལ་བ་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ལ་མ་བྱུང་ན་ཁོའི་གན་དུ་ལན་གསུམ་མཐོང་སར་ཅང་མི་སྨྲ་བས་བསྡད་ནས་བསྐར་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅིང། བསྐུལ་བསྡད་བྱུགས་པོ་དེ་ལས་ལྷག་པར་

།ལེན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ཐོབ་པ་རྣམ[1]པ་སྟེ། ། །ཀཏ་ཙནྡ་གཱཡིས་པ་སྤྱན་སོགས་ཀྱི་སྡེ་ནི། ། ཕྱིན་བཅལ་ནང་ཚངས་བྱས་པའི་སྤྱན་བྱེད་དང་། ། ཀཱཏི[2]ན་ས་བཅལ་ནས། ། འབའ་ཞིག་སྤྱན་དུ་འདིར་ས། ། ཐལ་ནས་ཆ་གཱཡིས་སྤྱན་བྱེད་ལོ་དྲུག་ནི། ། མ་སོང་སྤྱན་གསར་བྱེད་དང་ཚད་ལྡན་གྱི། ། གཤིང་བ་ཡོད་ཀྱང་སླར་བཟོ་བཅལ་ནས་ནི། ། ཆུ་ནས་ལམ་གྱི་དཔག་ཚད་གསུམ་མཐར་བྱེད། ། ཀས་ཀློང་མ་ལ་བཅལ་འགྲུ་རྒྱལ་བཅུག་དང་། ། གསེར་ཏཏུལ་ལེན་དང་ཚོང་འབྲན་མངོན་མཚན་ཅན། ། ཆེད་དུ་ཚོང་བྱེད། ཅེས་པ་སྟེ། ། རིན་ཐང་ཆེ་བ་སྲིན་བལ་ཀྱི་ནང་ཚད་བྱས་པའི་སྤྱན་བྱེད་པ[3]དང་། ། ཤིན་ཏུ་དགོས་སུ་བལ་ནས་ཀུན་འབྲེ་ཞིག་ཡིས་ནང་ཚངས་བྱས་པ་སྤྱན་དུ་འདྲེ[4]ད་ཏོ[5]ད་ལ། ། ཐལ་ཏ་ཀར་པོ་བསྲེས་ཀྱང་བལ་ནས། ། ལས་ལྷག་པའི་སྤྱན་བྱེད་པཱན[6]ཏ་ཀ[7]ཏ[8]ད[9]ད[10]ད[11]ད[12]ད[13]ད[14]ད[15]ད[16]ད[17]ད[18]ད[19]ད[20]ད[21]ད[22]ད[23]ད[24]ད[25]ད[26]ད[27]ད[28]ད[29]ད[30]ད[31]ད[32]ད[33]ད[34]ད[35]ད[36]ད[37]ད[38]ད[39]ད[40]ད[41]ད[42]ད[43]ད[44]ད[45]ད[46]ད[47]ད[48]ད[49]ད[50]ད[51]ད[52]ད[53]ད[54]ད[55]ད[56]ད[57]ད[58]ད[59]ད[60]ད[61]ད[62]ད[63]ད[64]ད[65]ད[66]ད[67]ད[68]ད[69]ད[70]ད[71]ད[72]ད[73]ད[74]ད[75]ད[76]ད[77]ད[78]ད[79]ད[80]ད[81]ད[82]ད[83]ད[84]ད[85]ད[86]ད[87]ད[88]ད[89]ད[90]ད[91]ད[92]ད[93]ད[94]ད[95]ད[96]ད[97]ད[98]ད[99]ད[100]ད[101]ད[102]ད[103]ད[104]ད[105]ད[106]ད[107]ད[108]ད[109]ད[110]ད[111]ད[112]ད[113]ད[114]ད[115]ད[116]ད[117]ད[118]ད[119]ད[120]ད[121]ད[122]ད[123]ད[124]ད[125]ད[126]ད[127]ད[128]ད[129]ད[130]ད[131]ད[132]ད[133]ད[134]ད[135]ད[136]ད[137]ད[138]ད[139]ད[140]ད[141]ད[142]ད[143]ད[144]ད[145]ད[146]ད[147]ད[148]ད[149]ད[150]ད[151]ད[152]ད[153]ད[154]ད[155]ད[156]ད[157]ད[158]ད[159]ད[160]ད[161]ད[162]ད[163]ད[164]ད[165]ད[166]ད[167]ད[168]ད[169]ད[170]ད[171]ད[172]ད[173]ད[174]ད[175]ད[176]ད[177]ད[178]ད[179]ད[180]ད[181]ད[182]ད[183]ད[184]ད[185]ད[186]ད[187]ད[188]ད[189]ད[190]ད[191]ད[192]ད[193]ད[194]ད[195]ད[196]ད[197]ད[198]ད[199]ད[200]ད[201]ད[202]ད[203]ད[204]ད[205]ད[206]ད[207]ད[208]ད[209]ད[210]ད[211]ད[212]ད[213]ད[214]ད[215]ད[216]ད[217]ད[218]ད[219]ད[220]ད[221]ད[222]ད[223]ད[224]ད[225]ད[226]ད[227]ད[228]ད[229]ད[230]ད[231]ད[232]ད[233]ད[234]ད[235]ད[236]ད[237]ད[238]ད[239]ད[240]ད[241]ད[242]ད[243]ད[244]ད[245]ད[246]ད[247]ད[248]ད[249]ད[250]ད[251]ད[252]ད[253]ད[254]ད[255]ད[256]ད[257]ད[258]ད[259]ད[260]ད[261]ད[262]ད[263]ད[264]ད[265]ད[266]ད[267]ད[268]ད[269]ད[270]ད[271]ད[272]ད[273]ད[274]ད[275]ད[276]ད[277]ད[278]ད[279]ད[280]ད[281]ད[282]ད[283]ད[284]ད[285]ད[286]ད[287]ད[288]ད[289]ད[290]ད[291]ད[292]ད[293]ད[294]ད[295]ད[296]ད[297]ད[298]ད[299]ད[300]ད[301]ད[302]ད[303]ད[304]ད[305]ད[306]ད[307]ད[308]ད[309]ད[310]ད[311]ད[312]ད[313]ད[314]ད[315]ད[316]ད[317]ད[318]ད[319]ད[320]ད[321]ད[322]ད[323]ད[324]ད[325]ད[326]ད[327]ད[328]ད[329]ད[330]ད[331]ད[332]ད[333]ད[334]ད[335]ད[336]ད[337]ད[338]ད[339]ད[340]ད[341]ད[342]ད[343]ད[344]ད[345]ད[346]ད[347]ད[348]ད[349]ད[350]ད[351]ད[352]ད[353]ད[354]ད[355]ད[356]ད[357]ད[358]ད[359]ད[360]ད[361]ད[362]ད[363]ད[364]ད[365]ད[366]ད[367]ད[368]ད[369]ད[370]ད[371]ད[372]ད[373]ད[374]ད[375]ད[376]ད[377]ད[378]ད[379]ད[380]ད[381]ད[382]ད[383]ད[384]ད[385]ད[386]ད[387]ད[388]ད[389]ད[390]ད[391]ད[392]ད[393]ད[394]ད[395]ད[396]ད[397]ད[398]ད[399]ད[400]ད[401]ད[402]ད[403]ད[404]ད[405]ད[406]ད[407]ད[408]ད[409]ད[410]ད[411]ད[412]ད[413]ད[414]ད[415]ད[416]ད[417]ད[418]ད[419]ད[420]ད[421]ད[422]ད[423]ད[424]ད[425]ད[426]ད[427]ད[428]ད[429]ད[430]ད[431]ད[432]ད[433]ད[434]ད[435]ད[436]ད[437]ད[438]ད[439]ད[440]ད[441]ད[442]ད[443]ད[444]ད[445]ད[446]ད[447]ད[448]ད[449]ད[450]ད[451]ད[452]ད[453]ད[454]ད[455]ད[456]ད[457]ད[458]ད[459]ད[460]ད[461]ད[462]ད[463]ད[464]ད[465]ད[466]ད[467]ད[468]ད[469]ད[470]ད[471]ད[472]ད[473]ད[474]ད[475]ད[476]ད[477]ད[478]ད[479]ད[480]ད[481]ད[482]ད[483]ད[484]ད[485]ད[486]ད[487]ད[488]ད[489]ད[490]ད[491]ད[492]ད[493]ད[494]ད[495]ད[496]ད[497]ད[498]ད[499]ད[500]ད[501]ད[502]ད[503]ད[504]ད[505]ད[506]ད[507]ད[508]ད[509]ད[510]ད[511]ད[512]ད[513]ད[514]ད[515]ད[516]ད[517]ད[518]ད[519]ད[520]ད[521]ད[522]ད[523]ད[524]ད[525]ད[526]ད[527]ད[528]ད[529]ད[530]ད[531]ད[532]ད[533]ད[534]ད[535]ད[536]ད[537]ད[538]ད[539]ད[540]ད[541]ད[542]ད[543]ད[544]ད[545]ད[546]ད[547]ད[548]ད[549]ད[550]ད[551]ད[552]ད[553]ད[554]ད[555]ད[556]ད[557]ད[558]ད[559]ད[560]ད[561]ད[562]ད[563]ད[564]ད[565]ད[566]ད[567]ད[568]ད[569]ད[570]ད[571]ད[572]ད[573]ད[574]ད[575]ད[576]ད[577]ད[578]ད[579]ད[580]ད[581]ད[582]ད[583]ད[584]ད[585]ད[586]ད[587]ད[588]ད[589]ད[590]ད[591]ད[592]ད[593]ད[594]ད[595]ད[596]ད[597]ད[598]ད[599]ད[600]ད[601]ད[602]ད[603]ད[604]ད[605]ད[606]ད[607]ད[608]ད[609]ད[610]ད[611]ད[612]ད[613]ད[614]ད[615]ད[616]ད[617]ད[618]ད[619]ད[620]ད[621]ད[622]ད[623]ད[624]ད[625]ད[626]ད[627]ད[628]ད[629]ད[630]ད[631]ད[632]ད[633]ད[634]ད[635]ད[636]ད[637]ད[638]ད[639]ད[640]ད[641]ད[642]ད[643]ད[644]ད[645]ད[646]ད[647]ད[648]ད[649]ད[650]ད[651]ད[652]ད[653]ད[654]ད[655]ད[656]ད[657]ད[658]ད[659]ད[660]ད[661]ད[662]ད[663]ད[664]ད[665]ད[666]ད[667]ད[668]ད[669]ད[670]ད[671]ད[672]ད[673]ད[674]ད[675]ད[676]ད[677]ད[678]ད[679]ད[680]ད[681]ད[682]ད[683]ད[684]ད[685]ད[686]ད[687]ད[688]ད[689]ད[690]ད[691]ད[692]ད[693]ད[694]ད[695]ད[696]ད[697]ད[698]ད[699]ད[700]ད[701]ད[702]ད[703]ད[704]ད[705]ད[706]ད[707]ད[708]ད[709]ད[710]ད[711]ད[712]ད[713]ད[714]ད[715]ད[716]ད[717]ད[718]ད[719]ད[720]ད[721]ད[722]ད[723]ད[724]ད[725]ད[726]ད[727]ད[728]ད[729]ད[730]ད[731]ད[732]ད[733]ད[734]ད[735]ད[736]ད[737]ད[738]ད[739]ད[740]ད[741]ད[742]ད[743]ད[744]ད[745]ད[746]ད[747]ད[748]ད[749]ད[750]ད[751]ད[752]ད[753]ད[754]ད[755]ད[756]ད[757]ད[758]ད[759]ད[760]ད[761]ད[762]ད[763]ད[764]ད[765]ད[766]ད[767]ད[768]ད[769]ད[770]ད[771]ད[772]ད[773]ད[774]ད[775]ད[776]ད[777]ད[778]ད[779]ད[780]ད[781]ད[782]ད[783]ད[784]ད[785]ད[786]ད[787]ད[788]ད[789]ད[790]ད[791]ད[792]ད[793]ད[794]ད[795]ད[796]ད[797]ད[798]ད[799]ད[800]ད[801]ད[802]ད[803]ད[804]ད[805]ད[806]ད[807]ད[808]ད[809]ད[810]ད[811]ད[812]ད[813]ད[814]ད[815]ད[816]ད[817]ད[818]ད[819]ད[820]ད[821]ད[822]ད[823]ད[824]ད[825]ད[826]ད[827]ད[828]ད[829]ད[830]ད[831]ད[832]ད[833]ད[834]ད[835]ད[836]ད[837]ད[838]ད[839]ད[840]ད[841]ད[842]ད[843]ད[844]ད[845]ད[846]ད[847]ད[848]ད[849]ད[850]ད[851]ད[852]ད[853]ད[854]ད[855]ད[856]ད[857]ད[858]ད[859]ད[860]ད[861]ད[862]ད[863]ད[864]ད[865]ད[866]ད[867]ད[868]ད[869]ད[870]ད[871]ད[872]ད[873]ད[874]ད[875]ད[876]ད[877]ད[878]ད[879]ད[880]ད[881]ད[882]ད[883]ད[884]ད[885]ད[886]ད[887]ད[888]ད[889]ད[890]ད[891]ད[892]ད[893]ད[894]ད[895]ད[896]ད[897]ད[898]ད[899]ད[900]ད[901]ད[902]ད[903]ད[904]ད[905]ད[906]ད[907]ད[908]ད[909]ད[910]ད[911]ད[912]ད[913]ད[914]ད[915]ད[916]ད[917]ད[918]ད[919]ད[920]ད[921]ད[922]ད[923]ད[924]ད[925]ད[926]ད[927]ད[928]ད[929]ད[930]ད[931]ད[932]ད[933]ད[934]ད[935]ད[936]ད[937]ད[938]ད[939]ད[940]ད[941]ད[942]ད[943]ད[944]ད[945]ད[946]ད[947]ད[948]ད[949]ད[950]ད[951]ད[952]ད[953]ད[954]ད[955]ད[956]ད[957]ད[958]ད[959]ད[960]ད[961]ད[962]ད[963]ད[964]ད[965]ད[966]ད[967]ད[968]ད[969]ད[970]ད[971]ད[972]ད[973]ད[974]ད[975]ད[976]ད[977]ད[978]ད[979]ད[980]ད[981]ད[982]ད[983]ད[984]ད[985]ད[986]ད[987]ད[988]ད[989]ད[990]ད[991]ད[992]ད[993]ད[994]ད[995]ད[996]ད[997]ད[998]ད[999]ད[1000]ད[1001]ད[1002]ད[1003]ད[1004]ད[1005]ད[1006]ད[1007]ད[1008]ད[1009]ད[1010]ད[1011]ད[1012]ད[1013]ད[1014]ད[1015]ད[1016]ད[1017]ད[1018]ད[1019]ད[1020]ད[1021]ད[1022]ད[1023]ད[1024]ད[1025]ད[1026]ད[1027]ད[1028]ད[1029]ད[1030]ད[1031]ད[1032]ད[1033]ད[1034]ད[1035]ད[1036]ད[1037]ད[1038]ད[1039]ད[1040]ད[1041]ད[1042]ད[1043]ད[1044]ད[1045]ད[1046]ད[1047]ད[1048]ད[1049]ད[1050]ད[1051]ད[1052]ད[1053]ད[1054]ད[1055]ད[1056]ད[1057]ད[1058]ད[1059]ད[1060]ད[1061]ད[1062]ད[1063]ད[1064]ད[1065]ད[1066]ད[1067]ད[1068]ད[1069]ད[1070]ད[1071]ད[1072]ད[1073]ད[1074]ད[1075]ད[1076]ད[1077]ད[1078]ད[1079]ད[1080]ད[1081]ད[1082]ད[1083]ད[1084]ད[1085]ད[1086]ད[1087]ད[1088]ད[1089]ད[1090]ད[1091]ད[1092]ད[1093]ད[1094]ད[1095]ད[1096]ད[1097]ད[1098]ད[1099]ད[1100]ད[1101]ད[1102]ད[1103]ད[1104]ད[1105]ད[1106]ད[1107]ད[1108]ད[1109]ད[1110]ད[1111]ད[1112]ད[1113]ད[1114]ད[1115]ད[1116]ད[1117]ད[1118]ད[1119]ད[1120]ད[1121]ད[1122]ད[1123]ད[1124]ད[1125]ད[1126]ད[1127]ད[1128]ད[1129]ད[1130]ད[1131]ད[1132]ད[1133]ད[1134]ད[1135]ད[1136]ད[1137]ད[1138]ད[1139]ད[1140]ད[1141]ད[1142]ད[1143]ད[1144]ད[1145]ད[1146]ད[1147]ད[1148]ད[1149]ད[1150]ད[1151]ད[1152]ད[1153]ད[1154]ད[1155]ད[1156]ད[1157]ད[1158]ད[1159]ད[1160]ད[1161]ད[1162]ད[1163]ད[1164]ད[1165]ད[1166]ད[1167]ད[1168]ད[1169]ད[1170]ད[1171]ད[1172]ད[1173]ད[1174]ད[1175]ད[1176]ད[1177]ད[1178]ད[1179]ད[1180]ད[1181]ད[1182]ད[1183]ད[1184]ད[1185]ད[1186]ད[1187]ད[1188]ད[1189]ད[1190]ད[1191]ད[1192]ད[1193]ད[1194]ད[1195]ད[1196]ད[1197]ད[1198]ད[1199]ད[1200]ད[1201]ད[1202]ད[1203]ད[1204]ད[1205]ད[1206]ད[1207]ད[1208]ད[1209]ད[1210]ད[1211]ད[1212]ད[1213]ད[1214]ད[1215]ད[1216]ད[1217]ད[1218]ད[1219]ད[1220]ད[1221]ད[1222]ད[1223]ད[1224]ད[1225]ད[1226]ད[1227]ད[1228]ད[1229]ད[1230]ད[1231]ད[1232]ད[1233]ད[1234]ད[1235]ད[1236]ད[1237]ད[1238]ད[1239]ད[1240]ད[1241]ད[1242]ད[1243]ད[1244]ད[1245]ད[1246]ད[1247]ད[1248]ད[1249]ད[1250]ད[1251]ད[1252]ད[1253]ད[1254]ད[1255]ད[1256]ད[1257]ད[1258]ད[1259]ད[1260]ད[1261]ད[1262]ད[1263]ད[1264]ད[1265]ད[1266]ད[1267]ད[1268]ད[1269]ད[1270]ད[1271]ད[1272]ད[1273]ད[1274]ད[1275]ད[1276]ད[1277]ད[1278]ད[1279]ད[1280]ད[1281]ད[1282]ད[1283]ད[1284]ད[1285]ད[1286]ད[1287]ད[1288]ད[1289]ད[1290]ད[1291]ད[1292]ད[1293]ད[1294]ད[1295]ད[1296]ད[1297]ད[1298]ད[1299]ད[1300]ད[1301]ད[1302]ད[1303]ད[1304]ད[1305]ད[1306]ད[1307]ད[1308]ད[1309]ད[1310]ད[1311]ད[1312]ད[1313]ད[1314]ད[1315]ད[1316]ད[1317]ད[1318]ད[1319]ད[1320]ད[1321]ད[1322]ད[1323]ད[1324]ད[1325]ད[1326]ད[1327]ད[1328]ད[1329]ད[1330]ད[1331]ད[1332]ད[1333]ད[1334]ད[1335]ད[1336]ད[1337]ད[1338]ད[1339]ད[1340]ད[1341]ད[1342]ད[1343]ད[1344]ད[1345]ད[1346]ད[1347]ད[1348]ད[1349]ད[1350]ད[1351]ད[1352]ད[1353]ད[1354]ད[1355]ད[1356]ད[1357]ད[1358]ད[1359]ད[1360]ད[1361]ད[1362]ད[1363]ད[1364]ད[1365]ད[1366]ད[1367]ད[1368]ད[1369]ད[1370]ད[1371]ད[1372]ད[1373]ད[1374]ད[1375]ད[1376]ད[1377]ད[1378]ད[1379]ད[1380]ད[1381]ད[1382]ད[1383]ད[1384]ད[1385]ད[1386]ད[1387]ད[1388]ད[1389]ད[1390]ད[1391]ད[1392]ད[1393]ད[1394]ད[1395]ད[1396]ད[1397]ད[1398]ད[1399]ད[1400]ད[1401]ད[1402]ད[1403]ད[1404]ད[1405]ད[1406]ད[1407]ད[1408]ད[1409]ད[1410]ད[1411]ད[1412]ད[1413]ད[1414]ད[1415]ད[1416]ད[1417]ད[1418]ད[1419]ད[1420]ད[1421]ད[1422]ད[1423]ད[1424]ད[1425]ད[1426]ད[1427]ད[1428]ད[1429]ད[1430]ད[1431]ད[1432]ད[1433]ད[1434]ད[1435]ད[1436]ད[1437]ད[1438]ད[1439]ད[1440]ད[1441]ད[1442]ད[1443]ད[1444]ད[1445]ད[1446]ད[1447]ད[1448]ད[1449]ད[1450]ད[1451]ད[1452]ད[1453]ད[1454]ད[1455]ད[1456]ད[1457]ད[1458]ད[1459]ད[1460]ད[1461]ད[1462]ད[1463]ད[1464]ད[1465]ད[1466]ད[1467]ད[1468]ད[1469]ད[1470]ད[1471]ད[1472]ད[1473]ད[1474]ད[1475]ད[1476]ད[1477]ད[1478]ད[1479]ད[1480]ད[1481]ད[1482]ད[1483]ད[1484]ད[1485]ད[1486]ད[1487]ད[1488]ད[1489]ད[1490]ད[1491]ད[1492]ད[1493]ད[1494]ད[1495]ད[1496]ད[1497]ད[1498]ད[1499]ད[1500]ད[1501]ད[1502]ད[1503]ད[1504]ད[1505]ད[1506]ད[1507]ད[1508]ད[1509]ད[1510]ད[1511]ད[1512]ད[1513]ད[1514]ད[1515]ད[1516]ད[1517]ད[1518]ད[1519]ད[1520]ད[1521]ད[1522]ད[1523]ད[1524]ད[1525]ད[1526]ད[1527]ད[1528]ད[1529]ད[1530]ད[1531]ད[1532]ད[1533]ད[1534]ད[1535]ད[1536]ད[1537]ད[1538]ད[1539]ད[1540]ད[1541]ད[1542]ད[1543]ད[1544]ད[1545]ད[1546]ད[1547]ད[1548]ད[1549]ད[1550]ད[1551]ད[1552]ད[1553]ད[1554]ད[1555]ད[1556]ད[1557]ད[1558]ད[1559]ད[1560]ད[1561]ད[1562]ད[1563]ད[1564]ད[1565]ད[1566]ད[1567]ད[1568]ད[1569]ད[1570]ད[1571]ད[1572]ད[1573]ད[1574]ད[1575]ད[1576]ད[1577]ད[1578]ད[1579]ད[1580]ད[1581]ད[1582]ད[1583]ད[1584]ད[1585]ད[1586]ད[1587]ད[1588]ད[1589]ད[1590]ད[1591]ད[1592]ད[1593]ད[1594]ད[1595]ད[1596]ད[1597]ད[1598]ད[1599]ད[1600]ད[1601]ད[1602]ད[1603]ད[1604]ད[1605]ད[1606]ད[1607]ད[1608]ད[1609]ད[1610]ད[1611]ད[1612]ད[1613]ད[1614]ད[1615]ད[1616]ད[1617]ད[1618]ད[1619]ད[1620]ད[1621]ད[1622]ད[1623]ད[1624]ད[1625]ད[1626]ད[1627]ད[1628]ད[1629]ད[1630]ད[1631]ད[1632]ད[1633]ད[1634]ད[1635]ད[1636]ད[1637]ད[1638]ད[1639]ད[1640]ད[1641]ད[1642]ད[1643]ད[1644]ད[1645]ད[1646]ད[1647]ད[1648]ད[1649]ད[1650]ད[1651]ད[1652]ད[1653]ད[1654]ད[1655]ད[1656]ད[1657]ད[1658]ད[1659]ད[1660]ད[1661]ད[1662]ད[1663]ད[1664]ད[1665]ད[1666]ད[1667]ད[1668]ད[1669]ད[1670]ད[1671]ད[1672]ད[1673]ད[1674]ད[1675]ད[1676]ད[1677]ད[1678]ད[1679]ད[1680]ད[1681]ད[1682]ད[1683]ད[1684]ད[1685]ད[1686]ད[1687]ད[1688]ད[1689]ད[1690]ད[1691]ད[1692]ད[1693]ད[1694]ད[1695]ད[1696]ད[1697]ད[1698]ད[1699]ད[1700]ད[1701]ད[1702]ད[1703]ད[1704]ད[1705]ད[1706]ད[1707]ད[1708]ད[1709]ད[1710]ད[1711]ད[1712]ད[1713]ད[1714]ད[1715]ད[1716]ད[1717]ད[1718]ད[1719]ད[1720]ད[1721]ད[1722]ད[1723]ད[1724]ད[1725]ད[1726]ད[1727]ད[1728]ད[1729]ད[1730]ད[1731]ད[1732]ད[1733]ད[1734]ད[1735]ད[1736]ད[1737]ད[1738]ད[1739]ད[1740]ད[1741]ད[1742]ད[1743]ད[1744]ད[1745]ད[1746]ད[1747]ད[1748]ད[1749]ད[1750]ད[1751]ད[1752]ད[1753]ད[1754]ད[1755]ད[1756]ད[1757]ད[1758]ད[1759]ད[1760]ད[1761]ད[1762]ད[1763]ད[1764]ད[1765]ད[1766]ད[1767]ད[1768]ད[1769]ད[1770]ད[1771]ད[1772]ད[1773]ད[1774]ད[1775]ད[1776]ད[1777]ད[1778]ད[1779]ད[1780]ད[1781]ད[1782]ད[1783]ད[1784]ད[1785]ད[1786]ད[1787]ད[1788]ད[1789]ད[1790]ད[1791]ད[1792]ད[1793]ད[1794]ད[1795]ད[1796]ད[1797]ད[1798]ད[1799]ད[1800]ད[1801]ད[1802]ད[1803]ད[1804]ད[1805]ད[1806]ད[1807]ད[1808]ད[1809]ད[1810]ད[1811]ད[1812]ད[1813]ད[1814]ད[1815]ད[1816]ད[1817]ད[1818]ད[1819]ད[1820]ད[1821]ད[1822]ད[1823]ད[1824]ད[1825]ད[1826]ད[1827]ད[1828]ད[1829]ད[1830]ད[1831]ད[1832]ད[1833]ད[1834]ད[1835]ད[1836]ད[1837]ད[1838]ད[1839]ད[1840]ད[1841]ད[1842]ད[1843]ད[1844]ད[1845]ད[1846]ད[1847]ད[1848]ད[1849]ད[1850]ད[1851]ད[1852]ད[1853]ད[1854]ད[1855]ད[1856]ད[1857]ད[1858]ད[1859]ད[1860]ད[1861]ད[1862]ད[1863]ད[1864]ད[1865]ད[1866]ད[1867]ད[1868]ད[1869]ད[1870]ད[1871]ད[1872]ད[1873]ད[1874]ད[1875]ད[1876]ད[1877]ད[1878]ད[1879]ད[1880]ད[1881]ད[1882]ད[1883]ད[1884]ད[1885]ད[1886]ད[1887]ད[1888]ད[1889]ད[1890]ད[1891]ད[1892]ད[1893]ད[1894]ད[1895]ད[1896]ད[1897]ད[1898]ད[1899]ད[1900]ད[1901]ད[1902]ད[1903]ད[1904]ད[1905]ད[1906]ད[1907]ད[1908]ད[1909]ད[1910]ད[1911]ད[1912]ད[1913]ད[1914]ད[1915]ད[1916]ད[1917]ད[1918]ད[1919]ད[1920]ད[1921]ད[1922]ད[1923]ད[1924]ད[1925]ད[1926]ད[1927]ད[1928]ད[1929]ད[1930]ད[1931]ད[1932]ད[1933]ད[1934]ད[1935]ད[1936]ད[1937]ད[1938]ད[1939]ད[1940]ད[1941]ད[1942]ད[1943]ད[1944]ད[1945]ད[1946]ད[1947]ད[1948]ད[1949]ད[1950]ད[1951]ད[1952]ད[1953]ད[1954]ད[1955]ད[1956]ད[1957]ད[1958]ད[1959]ད[1960]ད[1961]ད[1962]ད[1963]ད[1964]ད[1965]ད[1966]ད[1967]ད[1968]ད[1969]ད[1970]ད[1971]ད[1972]ད[1973]ད[1974]ད[1975]ད[1976]ད[1977]ད[1978]ད[1979]ད[1980]ད[1981]ད[1982]ད[1983]ད[1984]ད[1985]ད[1986]ད[1987]ད[1988]ད[1989]ད[1990]ད[1991]ད[1992]ད[1993]ད[1994]ད[1995]ད[1996]ད[1997]ད[1998]ད[1999]ད[2000]ད[2001]ད[2002]ད[2003]ད[2004]ད[2005]ད[2006]ད[2007]ད[2008]ད[2009]ད[2010]ད[2011]ད[2012]ད[2013]ད[2014]ད[2015]ད[2016]ད[2017]ད[2018]ད[2019]ད[2020]ད[2021]ད[2022]ད[2023]ད[2024]ད[2025]ད[2026]ད[2027]ད[2028]ད[2029]ད[2030]ད[2031]ད[2032]ད[2033]ད[2034]ད[2035]ད[2036]ད[2037]ད[2038]ད[2039]ད[2040]ད[2041]ད[2042]ད[2043]ད[2044]ད[2045]ད[2046]ད[2047]ད[2048]ད[2049]ད[2050]ད[2051]ད[2052]ད[2053]ད[2054]ད[2055]ད[2056]ད[2057]ད[2058]ད[2059]ད[2060]ད[2061]ད[2062]ད[2063]ད[2064]ད[2065]ད[2066]ད[2067]ད[2068]ད[2069]ད[2070]ད[2071]ད[2072]ད[2073]ད[2074]ད[2075]ད[2076]ད[2077]ད[2078]ད[2079]ད[2080]ད[2081]ད[2082]ད[2083]ད[2084]ད[2085]ད[2086]ད[2087]ད[2088]ད[2089]ད[2090]ད[2091]ད[2092]ད[2093]ད[2094]ད[2095]ད[2096]ད[2097]ད[2098]ད[2099]ད[2100]ད[2101]ད[2102]ད[2103]ད[2104]ད[2105]ད[2106]ད[2107]ད[2108]ད[2109]ད[2110]ད[2111]ད[2112]ད[2113]ད[2114]ད[2115]ད[2116]ད[2117]ད[2118]ད[2119]ད[2120]ད[2121]ད[2122]ད[2123]ད[2124]ད[2125]ད[2126]ད[2127]ད[2128]ད[2129]ད[2130]ད[2131]ད[2132]ད[2133]ད[2134]ད[2135]ད[2136]ད[2137]ད[2138]ད[2139]ད[2140]ད[2141]ད[2142]ད[2143]ད[2144]ད[2145]ད[2146]ད[2147]ད[2148]ད[2149]ད[2150]ད[2151]ད[2152]ད[2153]ད[2154]ད[2155]ད[2156]ད[2157]ད[2158]ད[2159]ད[2160]ད[2161]ད[2162]ད[2163]ད[2164]ད[2165]ད[2166]ད[2167]ད[2168]ད[2169]ད[2170]ད[2171]ད[2172]ད[2173]ད[2174]ད[2175]ད[2176]ད[2177]ད[2178]ད[2179]ད[2180]ད[2181]ད[2182]ད[2183]ད[2184]ད[2185]ད[2186]ད[2187]ད[2188]ད[2189]ད[2190]ད[2191]ད[2192]ད[2193]ད[2194]ད[2195]ད[2196]ད[2197]ད[2198]ད[2199]ད[2200]ད[2201]ད[2202]ད[2203]ད[2204]ད[2205]ད[2206]ད[2207]ད[2208]ད[2209]ད[2210]ད[2211]ད[2212]ད[2213]ད[2214]ད[2215]ད[2216]ད[2217]ད[2218]ད[2219]ད[2220]ད[2221]ད[2222]ད[2223]ད[2224]ད[2225]ད[2226]ད[2227]ད[2228]ད[2229]ད[2230]ད[2231]ད[2232]ད[2233]ད[2234]ད[2235]ད[2236]ད[2237]ད[2238]ད[2239]ད[2240]ད[2241]ད[2242]ད[2243]ད[2244]ད[2245]ད[2246]ད[2247]ད[2248]ད[2249]ད[2250]ད[2251]ད[2252]ད[2253]ད[2254]ད[2255]ད[2256]ད[2257]ད[2258]ད[2259]ད[2260]ད[2261]ད[2262]ད[2263]ད[2264]ད[2265]ད[2266]ད[2267]ད[2268]ད[2269]ད[2270]ད[2271]ད[2272]ད[2273]ད[2274]ད[2275]ད[2276]ད[2277]ད[2278]ད[2279]ད[2280]ད[2281]ད[2282]ད[2283]ད[2284]ད[2285]ད[2286]ད[2287]ད[2288]ད[2289]ད[2290]ད[2291]ད[2292]ད[2293]ད[2294]ད[2295]ད[2296]ད[2297]ད[2298]ད[2299]ད[2300]ད[2301]ད[2302]ད[2303]ད[2304]ད[2305]ད[2306]ད[2307]ད[2308]ད[2309]ད[2310]ད[2311]ད[2312]ད[2313]ད[2314]ད[2315]ད[2316]ད[2317]ད[2318]ད[2319]ད[2320]ད[2321]ད[2322]ད[2323]ད[2324]ད[2325]ད[2326]ད[2327]ད[2328]ད[2329]ད[2330]ད[2331]ད[2332]ད[2333]ད[2334]ད[2335]ད[2336]ད[2337]ད[2338]ད[2339]ད[2340]ད[2341]ད[2342]ད[2343]ད[2344]ད[2345]ད[2346]ད[2347]ད[2348]ད[2349]ད[2350]ད[2351]ད[2352]ད[2353]ད[2354]ད[2355]ད[2356]ད[2357]ད[2358]ད[2359]ད[2360]ད[2361]ད[2362]ད[2363]ད[2364]ད[2365]ད[2366]ད[2367]ད[2368]ད[2369]ད[2370]ད[2371]ད[2372]ད[2373]ད[2374]ད[2375]ད[2376]ད[2377]ད[2378]ད[2379]ད[2380]ད[2381]ད[2382]ད[2383]ད[2384]ད[2385]ད[2386]ད[2387]ད[2388]ད[2389]ད[2390]ད[2391]ད[2392]ད[2393]ད[2394]ད[2395]ད[2396]ད[2397]ད[2398]ད[2399]ད[2400]ད[2401]ད[2402]ད[2403]ད[2404]ད[2405]ད[2406]ད[2407]ད[2408]ད[2409]ད[2410]ད[2411]ད[2412]ད[2413]ད[2414]ད[2415]ད[2416]ད[2417]ད[2418]ད[2419]ད[2420]ད[2421]ད[2422]ད[2423]ད[2424]ད[2425]ད[2426]ད[2427]ད[2428]ད[2429]ད[2430]ད[2431]ད[2432]ད[2433]ད[2434]ད[2435]ད[2436]ད[2437]ད[2438]ད[2439]ད[2440]ད[2441]ད[2442]ད[2443]ད[2444]ད[2445]ད[2446]ད[2447]ད[2448]ད[2449]ད[2450]ད[2451]ད[2452]ད[2453]ད[2454]ད[2455]ད[2456]ད[2457]ད[2458]ད[2459]ད[2460]ད[2461]ད[2462]ད[2463]ད[2464]ད[2465]ད[2466]ད[2467]ད[2468]ད[2469]ད[2470]ད[2471]ད[2472]ད[2473]ད[2474]ད[2475]ད[2476]ད[2477]ད[2478]ད[2479]ད[2480]ད[2481]ད[2482]ད[2483]ད[2484]ད[2485]ད[2486]ད[2487]ད[2488]ད[2489]ད[2490]ད[2491]ད[2492]ད[2493]ད[2494]ད[2495]ད[2496]ད[2497]ད[2498]ད[2499]ད[2500]ད[2501]ད[2502]ད[2503]ད[2504]ད[2505]ད[2506]ད[2507]ད[2508]ད[2509]ད[2510]ད[2511]ད[2512]ད[2513]ད[2514]ད[2515]ད[2516]ད[2517]ད[2518]ད[2519]ད[2520]ད[2521]ད[2522]ད[2523]ད[2524]ད[2525]ད[2526]ད[2527]ད[2528]ད[2529]ད[2530]ད[2531]ད[2532]ད[2533]ད[2534]ད[2535]ད[2536]ད[2537]ད[2538]ད[2539]ད[2540]ད[2541]ད[2542]ད[2543]ད[2544]ད[2545]ད[2546]ད[2547]ད[2548]ད[2549]ད[2550]ད[2551]ད[2552]ད[2553]ད[2554]ད[2555]ད[2556]ད[2557]ད[2558]ད[2559]ད[2560]ད[2561]ད[2562]ད[2563]ད[2564]ད[2565]ད[2566]ད[2567]ད[2568]ད[2569]ད[2570]ད[2571]ད[2572]ད[2573]ད[2574]ད[2575]ད[2576]ད[2577]ད[2578]ད[2579]ད[2580]ད[2581]ད[2582]ད[2583]ད[2584]ད[2585]ད[2586]ད[2587]ད[2588]ད[2589]ད[2590]ད[2591]ད[2592]ད[2593]ད[2594]ད[2595]ད[2596]ད[2597]ད[2598]ད[2599]ད[2600]ད[2601]ད[2602]ད[2603]ད[2604]ད[2605]ད[2606]ད[2607]ད[2608]ད[2609]ད[2610]ད[2611]ད[2612]ད[2613]ད[2614]ད[2615]ད[2616]ད[2617]ད[2618]ད[2619]ད[2620]ད[2621]ད[2622]ད[2623]ད[2624]ད[2625]ད[2626]ད[2627]ད[2628]ད[2629]ད[2630]ད[2631]ད[2632]ད[2633]ད[2634]ད[2635]ད[2636]ད[2637]ད[2638]ད[2639]ད[2640]ད[2641]ད[2642]ད[2643]ད[2644]ད[2645]ད[2646]ད[2647]ད[2648]ད[2649]ད[2650]ད[2651]ད[2652]ད[2653]ད[2654]ད[2655]ད[2656]ད[2657]ད[2658]ད[2659]ད[2660]ད[2661]ད[2662]ད[2663]ད[2664]ད[2665]ད[2666]ད[2667]ད[2668]ད[2669]ད[2670]ད[2671]ད[2672]ད[2673]ད[2674]ད[2675]ད[2676]ད[2677]ད[2678]ད[

དངོས་པོ་བྱལ་ནས།་སོགས་པ་ཀྱི་རྟེན་གཅིག་གི་ནང་དུ་དགེ་ཚུལ་ལྷ་བུ་འཕྲང་ཞེར་གྱོགས་མེད་ན་ལུས་ཀྱི་དཔྱིད་ཚེས་གསུམ་ཚུན་གནང་པ་དེ་ཕན་ཚད་མཐར་
བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནས་རྒྱང་ས།ག་ས།ལ་ཞེར་བས།ས་ཞེར་ཐོག་ཡོད་ན་དང་པོ་ནས་བཙུམས་ཏེ་རྒྱང་ས།ག་གཅིག་འདས་པ་ཡ[1]ད་ད། ཇི་བློ་ཡིན་པའི་དགེ་སློང་མ་ལུ་དགེ་སློང་གིས་བྱལ་
ལགས།ཞིང་རྟེ་ལ་བ་ཅ་ལན[2]ཏ[3]ཡ[4]ཏ[5]ད། དགེ་སློང་གིས་རྩ་ད་ན་ཀུས་པའི་གསེ་ར[6]ད[7]ལ[8]ཆ[9]ལ[10]ཆ[11]ད[12]ཀ[13]ས[14]ཀ[15]ཀ[16]ཀ[17]ཀ[18]ཀ[19]ཀ[20]ཀ[21]ཀ[22]ཀ[23]ཀ[24]ཀ[25]ཀ[26]ཀ[27]ཀ[28]ཀ[29]ཀ[30]ཀ[31]ཀ[32]ཀ[33]ཀ[34]ཀ[35]ཀ[36]ཀ[37]ཀ[38]ཀ[39]ཀ[40]ཀ[41]ཀ[42]ཀ[43]ཀ[44]ཀ[45]ཀ[46]ཀ[47]ཀ[48]ཀ[49]ཀ[50]ཀ[51]ཀ[52]ཀ[53]ཀ[54]ཀ[55]ཀ[56]ཀ[57]ཀ[58]ཀ[59]ཀ[60]ཀ[61]ཀ[62]ཀ[63]ཀ[64]ཀ[65]ཀ[66]ཀ[67]ཀ[68]ཀ[69]ཀ[70]ཀ[71]ཀ[72]ཀ[73]ཀ[74]ཀ[75]ཀ[76]ཀ[77]ཀ[78]ཀ[79]ཀ[80]ཀ[81]ཀ[82]ཀ[83]ཀ[84]ཀ[85]ཀ[86]ཀ[87]ཀ[88]ཀ[89]ཀ[90]ཀ[91]ཀ[92]ཀ[93]ཀ[94]ཀ[95]ཀ[96]ཀ[97]ཀ[98]ཀ[99]ཀ[100]ཀ[101]ཀ[102]ཀ[103]ཀ[104]ཀ[105]ཀ[106]ཀ[107]ཀ[108]ཀ[109]ཀ[110]ཀ[111]ཀ[112]ཀ[113]ཀ[114]ཀ[115]ཀ[116]ཀ[117]ཀ[118]ཀ[119]ཀ[120]ཀ[121]ཀ[122]ཀ[123]ཀ[124]ཀ[125]ཀ[126]ཀ[127]ཀ[128]ཀ[129]ཀ[130]ཀ[131]ཀ[132]ཀ[133]ཀ[134]ཀ[135]ཀ[136]ཀ[137]ཀ[138]ཀ[139]ཀ[140]ཀ[141]ཀ[142]ཀ[143]ཀ[144]ཀ[145]ཀ[146]ཀ[147]ཀ[148]ཀ[149]ཀ[150]ཀ[151]ཀ[152]ཀ[153]ཀ[154]ཀ[155]ཀ[156]ཀ[157]ཀ[158]ཀ[159]ཀ[160]ཀ[161]ཀ[162]ཀ[163]ཀ[164]ཀ[165]ཀ[166]ཀ[167]ཀ[168]ཀ[169]ཀ[170]ཀ[171]ཀ[172]ཀ[173]ཀ[174]ཀ[175]ཀ[176]ཀ[177]ཀ[178]ཀ[179]ཀ[180]ཀ[181]ཀ[182]ཀ[183]ཀ[184]ཀ[185]ཀ[186]ཀ[187]ཀ[188]ཀ[189]ཀ[190]ཀ[191]ཀ[192]ཀ[193]ཀ[194]ཀ[195]ཀ[196]ཀ[197]ཀ[198]ཀ[199]ཀ[200]ཀ[201]ཀ[202]ཀ[203]ཀ[204]ཀ[205]ཀ[206]ཀ[207]ཀ[208]ཀ[209]ཀ[210]ཀ[211]ཀ[212]ཀ[213]ཀ[214]ཀ[215]ཀ[216]ཀ[217]ཀ[218]ཀ[219]ཀ[220]ཀ[221]ཀ[222]ཀ[223]ཀ[224]ཀ[225]ཀ[226]ཀ[227]ཀ[228]ཀ[229]ཀ[230]ཀ[231]ཀ[232]ཀ[233]ཀ[234]ཀ[235]ཀ[236]ཀ[237]ཀ[238]ཀ[239]ཀ[240]ཀ[241]ཀ[242]ཀ[243]ཀ[244]ཀ[245]ཀ[246]ཀ[247]ཀ[248]ཀ[249]ཀ[250]ཀ[251]ཀ[252]ཀ[253]ཀ[254]ཀ[255]ཀ[256]ཀ[257]ཀ[258]ཀ[259]ཀ[260]ཀ[261]ཀ[262]ཀ[263]ཀ[264]ཀ[265]ཀ[266]ཀ[267]ཀ[268]ཀ[269]ཀ[270]ཀ[271]ཀ[272]ཀ[273]ཀ[274]ཀ[275]ཀ[276]ཀ[277]ཀ[278]ཀ[279]ཀ[280]ཀ[281]ཀ[282]ཀ[283]ཀ[284]ཀ[285]ཀ[286]ཀ[287]ཀ[288]ཀ[289]ཀ[290]ཀ[291]ཀ[292]ཀ[293]ཀ[294]ཀ[295]ཀ[296]ཀ[297]ཀ[298]ཀ[299]ཀ[300]ཀ[301]ཀ[302]ཀ[303]ཀ[304]ཀ[305]ཀ[306]ཀ[307]ཀ[308]ཀ[309]ཀ[310]ཀ[311]ཀ[312]ཀ[313]ཀ[314]ཀ[315]ཀ[316]ཀ[317]ཀ[318]ཀ[319]ཀ[320]ཀ[321]ཀ[322]ཀ[323]ཀ[324]ཀ[325]ཀ[326]ཀ[327]ཀ[328]ཀ[329]ཀ[330]ཀ[331]ཀ[332]ཀ[333]ཀ[334]ཀ[335]ཀ[336]ཀ[337]ཀ[338]ཀ[339]ཀ[340]ཀ[341]ཀ[342]ཀ[343]ཀ[344]ཀ[345]ཀ[346]ཀ[347]ཀ[348]ཀ[349]ཀ[350]ཀ[351]ཀ[352]ཀ[353]ཀ[354]ཀ[355]ཀ[356]ཀ[357]ཀ[358]ཀ[359]ཀ[360]ཀ[361]ཀ[362]ཀ[363]ཀ[364]ཀ[365]ཀ[366]ཀ[367]ཀ[368]ཀ[369]ཀ[370]ཀ[371]ཀ[372]ཀ[373]ཀ[374]ཀ[375]ཀ[376]ཀ[377]ཀ[378]ཀ[379]ཀ[380]ཀ[381]ཀ[382]ཀ[383]ཀ[384]ཀ[385]ཀ[386]ཀ[387]ཀ[388]ཀ[389]ཀ[390]ཀ[391]ཀ[392]ཀ[393]ཀ[394]ཀ[395]ཀ[396]ཀ[397]ཀ[398]ཀ[399]ཀ[400]ཀ[401]ཀ[402]ཀ[403]ཀ[404]ཀ[405]ཀ[406]ཀ[407]ཀ[408]ཀ[409]ཀ[410]ཀ[411]ཀ[412]ཀ[413]ཀ[414]ཀ[415]ཀ[416]ཀ[417]ཀ[418]ཀ[419]ཀ[420]ཀ[421]ཀ[422]ཀ[423]ཀ[424]ཀ[425]ཀ[426]ཀ[427]ཀ[428]ཀ[429]ཀ[430]ཀ[431]ཀ[432]ཀ[433]ཀ[434]ཀ[435]ཀ[436]ཀ[437]ཀ[438]ཀ[439]ཀ[440]ཀ[441]ཀ[442]ཀ[443]ཀ[444]ཀ[445]ཀ[446]ཀ[447]ཀ[448]ཀ[449]ཀ[450]ཀ[451]ཀ[452]ཀ[453]ཀ[454]ཀ[455]ཀ[456]ཀ[457]ཀ[458]ཀ[459]ཀ[460]ཀ[461]ཀ[462]ཀ[463]ཀ[464]ཀ[465]ཀ[466]ཀ[467]ཀ[468]ཀ[469]ཀ[470]ཀ[471]ཀ[472]ཀ[473]ཀ[474]ཀ[475]ཀ[476]ཀ[477]ཀ[478]ཀ[479]ཀ[480]ཀ[481]ཀ[482]ཀ[483]ཀ[484]ཀ[485]ཀ[486]ཀ[487]ཀ[488]ཀ[489]ཀ[490]ཀ[491]ཀ[492]ཀ[493]ཀ[494]ཀ[495]ཀ[496]ཀ[497]ཀ[498]ཀ[499]ཀ[500]ཀ[501]ཀ[502]ཀ[503]ཀ[504]ཀ[505]ཀ[506]ཀ[507]ཀ[508]ཀ[509]ཀ[510]ཀ[511]ཀ[512]ཀ[513]ཀ[514]ཀ[515]ཀ[516]ཀ[517]ཀ[518]ཀ[519]ཀ[520]ཀ[521]ཀ[522]ཀ[523]ཀ[524]ཀ[525]ཀ[526]ཀ[527]ཀ[528]ཀ[529]ཀ[530]ཀ[531]ཀ[532]ཀ[533]ཀ[534]ཀ[535]ཀ[536]ཀ[537]ཀ[538]ཀ[539]ཀ[540]ཀ[541]ཀ[542]ཀ[543]ཀ[544]ཀ[545]ཀ[546]ཀ[547]ཀ[548]ཀ[549]ཀ[550]ཀ[551]ཀ[552]ཀ[553]ཀ[554]ཀ[555]ཀ[556]ཀ[557]ཀ[558]ཀ[559]ཀ[560]ཀ[561]ཀ[562]ཀ[563]ཀ[564]ཀ[565]ཀ[566]ཀ[567]ཀ[568]ཀ[569]ཀ[570]ཀ[571]ཀ[572]ཀ[573]ཀ[574]ཀ[575]ཀ[576]ཀ[577]ཀ[578]ཀ[579]ཀ[580]ཀ[581]ཀ[582]ཀ[583]ཀ[584]ཀ[585]ཀ[586]ཀ[587]ཀ[588]ཀ[589]ཀ[590]ཀ[591]ཀ[592]ཀ[593]ཀ[594]ཀ[595]ཀ[596]ཀ[597]ཀ[598]ཀ[599]ཀ[600]ཀ[601]ཀ[602]ཀ[603]ཀ[604]ཀ[605]ཀ[606]ཀ[607]ཀ[608]ཀ[609]ཀ[610]ཀ[611]ཀ[612]ཀ[613]ཀ[614]ཀ[615]ཀ[616]ཀ[617]ཀ[618]ཀ[619]ཀ[620]ཀ[621]ཀ[622]ཀ[623]ཀ[624]ཀ[625]ཀ[626]ཀ[627]ཀ[628]ཀ[629]ཀ[630]ཀ[631]ཀ[632]ཀ[633]ཀ[634]ཀ[635]ཀ[636]ཀ[637]ཀ[638]ཀ[639]ཀ[640]ཀ[641]ཀ[642]ཀ[643]ཀ[644]ཀ[645]ཀ[646]ཀ[647]ཀ[648]ཀ[649]ཀ[650]ཀ[651]ཀ[652]ཀ[653]ཀ[654]ཀ[655]ཀ[656]ཀ[657]ཀ[658]ཀ[659]ཀ[660]ཀ[661]ཀ[662]ཀ[663]ཀ[664]ཀ[665]ཀ[666]ཀ[667]ཀ[668]ཀ[669]ཀ[670]ཀ[671]ཀ[672]ཀ[673]ཀ[674]ཀ[675]ཀ[676]ཀ[677]ཀ[678]ཀ[679]ཀ[680]ཀ[681]ཀ[682]ཀ[683]ཀ[684]ཀ[685]ཀ[686]ཀ[687]ཀ[688]ཀ[689]ཀ[690]ཀ[691]ཀ[692]ཀ[693]ཀ[694]ཀ[695]ཀ[696]ཀ[697]ཀ[698]ཀ[699]ཀ[700]ཀ[701]ཀ[702]ཀ[703]ཀ[704]ཀ[705]ཀ[706]ཀ[707]ཀ[708]ཀ[709]ཀ[710]ཀ[711]ཀ[712]ཀ[713]ཀ[714]ཀ[715]ཀ[716]ཀ[717]ཀ[718]ཀ[719]ཀ[720]ཀ[721]ཀ[722]ཀ[723]ཀ[724]ཀ[725]ཀ[726]ཀ[727]ཀ[728]ཀ[729]ཀ[730]ཀ[731]ཀ[732]ཀ[733]ཀ[734]ཀ[735]ཀ[736]ཀ[737]ཀ[738]ཀ[739]ཀ[740]ཀ[741]ཀ[742]ཀ[743]ཀ[744]ཀ[745]ཀ[746]ཀ[747]ཀ[748]ཀ[749]ཀ[750]ཀ[751]ཀ[752]ཀ[753]ཀ[754]ཀ[755]ཀ[756]ཀ[757]ཀ[758]ཀ[759]ཀ[760]ཀ[761]ཀ[762]ཀ[763]ཀ[764]ཀ[765]ཀ[766]ཀ[767]ཀ[768]ཀ[769]ཀ[770]ཀ[771]ཀ[772]ཀ[773]ཀ[774]ཀ[775]ཀ[776]ཀ[777]ཀ[778]ཀ[779]ཀ[780]ཀ[781]ཀ[782]ཀ[783]ཀ[784]ཀ[785]ཀ[786]ཀ[787]ཀ[788]ཀ[789]ཀ[790]ཀ[791]ཀ[792]ཀ[793]ཀ[794]ཀ[795]ཀ[796]ཀ[797]ཀ[798]ཀ[799]ཀ[800]ཀ[801]ཀ[802]ཀ[803]ཀ[804]ཀ[805]ཀ[806]ཀ[807]ཀ[808]ཀ[809]ཀ[810]ཀ[811]ཀ[812]ཀ[813]ཀ[814]ཀ[815]ཀ[816]ཀ[817]ཀ[818]ཀ[819]ཀ[820]ཀ[821]ཀ[822]ཀ[823]ཀ[824]ཀ[825]ཀ[826]ཀ[827]ཀ[828]ཀ[829]ཀ[830]ཀ[831]ཀ[832]ཀ[833]ཀ[834]ཀ[835]ཀ[836]ཀ[837]ཀ[838]ཀ[839]ཀ[840]ཀ[841]ཀ[842]ཀ[843]ཀ[844]ཀ[845]ཀ[846]ཀ[847]ཀ[848]ཀ[849]ཀ[850]ཀ[851]ཀ[852]ཀ[853]ཀ[854]ཀ[855]ཀ[856]ཀ[857]ཀ[858]ཀ[859]ཀ[860]ཀ[861]ཀ[862]ཀ[863]ཀ[864]ཀ[865]ཀ[866]ཀ[867]ཀ[868]ཀ[869]ཀ[870]ཀ[871]ཀ[872]ཀ[873]ཀ[874]ཀ[875]ཀ[876]ཀ[877]ཀ[878]ཀ[879]ཀ[880]ཀ[881]ཀ[882]ཀ[883]ཀ[884]ཀ[885]ཀ[886]ཀ[887]ཀ[888]ཀ[889]ཀ[890]ཀ[891]ཀ[892]ཀ[893]ཀ[894]ཀ[895]ཀ[896]ཀ[897]ཀ[898]ཀ[899]ཀ[900]ཀ[901]ཀ[902]ཀ[903]ཀ[904]ཀ[905]ཀ[906]ཀ[907]ཀ[908]ཀ[909]ཀ[910]ཀ[911]ཀ[912]ཀ[913]ཀ[914]ཀ[915]ཀ[916]ཀ[917]ཀ[918]ཀ[919]ཀ[920]ཀ[921]ཀ[922]ཀ[923]ཀ[924]ཀ[925]ཀ[926]ཀ[927]ཀ[928]ཀ[929]ཀ[930]ཀ[931]ཀ[932]ཀ[933]ཀ[934]ཀ[935]ཀ[936]ཀ[937]ཀ[938]ཀ[939]ཀ[940]ཀ[941]ཀ[942]ཀ[943]ཀ[944]ཀ[945]ཀ[946]ཀ[947]ཀ[948]ཀ[949]ཀ[950]ཀ[951]ཀ[952]ཀ[953]ཀ[954]ཀ[955]ཀ[956]ཀ[957]ཀ[958]ཀ[959]ཀ[960]ཀ[961]ཀ[962]ཀ[963]ཀ[964]ཀ[965]ཀ[966]ཀ[967]ཀ[968]ཀ[969]ཀ[970]ཀ[971]ཀ[972]ཀ[973]ཀ[974]ཀ[975]ཀ[976]ཀ[977]ཀ[978]ཀ[979]ཀ[980]ཀ[981]ཀ[982]ཀ[983]ཀ[984]ཀ[985]ཀ[986]ཀ[987]ཀ[988]ཀ[989]ཀ[990]ཀ[991]ཀ[992]ཀ[993]ཀ[994]ཀ[995]ཀ[996]ཀ[997]ཀ[998]ཀ[999]ཀ[1000]ཀ[1001]ཀ[1002]ཀ[1003]ཀ[1004]ཀ[1005]ཀ[1006]ཀ[1007]ཀ[1008]ཀ[1009]ཀ[1010]ཀ[1011]ཀ[1012]ཀ[1013]ཀ[1014]ཀ[1015]ཀ[1016]ཀ[1017]ཀ[1018]ཀ[1019]ཀ[1020]ཀ[1021]ཀ[1022]ཀ[1023]ཀ[1024]ཀ[1025]ཀ[1026]ཀ[1027]ཀ[1028]ཀ[1029]ཀ[1030]ཀ[1031]ཀ[1032]ཀ[1033]ཀ[1034]ཀ[1035]ཀ[1036]ཀ[1037]ཀ[1038]ཀ[1039]ཀ[1040]ཀ[1041]ཀ[1042]ཀ[1043]ཀ[1044]ཀ[1045]ཀ[1046]ཀ[1047]ཀ[1048]ཀ[1049]ཀ[1050]ཀ[1051]ཀ[1052]ཀ[1053]ཀ[1054]ཀ[1055]ཀ[1056]ཀ[1057]ཀ[1058]ཀ[1059]ཀ[1060]ཀ[1061]ཀ[1062]ཀ[1063]ཀ[1064]ཀ[1065]ཀ[1066]ཀ[1067]ཀ[1068]ཀ[1069]ཀ[1070]ཀ[1071]ཀ[1072]ཀ[1073]ཀ[1074]ཀ[1075]ཀ[1076]ཀ[1077]ཀ[1078]ཀ[1079]ཀ[1080]ཀ[1081]ཀ[1082]ཀ[1083]ཀ[1084]ཀ[1085]ཀ[1086]ཀ[1087]ཀ[1088]ཀ[1089]ཀ[1090]ཀ[1091]ཀ[1092]ཀ[1093]ཀ[1094]ཀ[1095]ཀ[1096]ཀ[1097]ཀ[1098]ཀ[1099]ཀ[1100]ཀ[1101]ཀ[1102]ཀ[1103]ཀ[1104]ཀ[1105]ཀ[1106]ཀ[1107]ཀ[1108]ཀ[1109]ཀ[1110]ཀ[1111]ཀ[1112]ཀ[1113]ཀ[1114]ཀ[1115]ཀ[1116]ཀ[1117]ཀ[1118]ཀ[1119]ཀ[1120]ཀ[1121]ཀ[1122]ཀ[1123]ཀ[1124]ཀ[1125]ཀ[1126]ཀ[1127]ཀ[1128]ཀ[1129]ཀ[1130]ཀ[1131]ཀ[1132]ཀ[1133]ཀ[1134]ཀ[1135]ཀ[1136]ཀ[1137]ཀ[1138]ཀ[1139]ཀ[1140]ཀ[1141]ཀ[1142]ཀ[1143]ཀ[1144]ཀ[1145]ཀ[1146]ཀ[1147]ཀ[1148]ཀ[1149]ཀ[1150]ཀ[1151]ཀ[1152]ཀ[1153]ཀ[1154]ཀ[1155]ཀ[1156]ཀ[1157]ཀ[1158]ཀ[1159]ཀ[1160]ཀ[1161]ཀ[1162]ཀ[1163]ཀ[1164]ཀ[1165]ཀ[1166]ཀ[1167]ཀ[1168]ཀ[1169]ཀ[1170]ཀ[1171]ཀ[1172]ཀ[1173]ཀ[1174]ཀ[1175]ཀ[1176]ཀ[1177]ཀ[1178]ཀ[1179]ཀ[1180]ཀ[1181]ཀ[1182]ཀ[1183]ཀ[1184]ཀ[1185]ཀ[1186]ཀ[1187]ཀ[1188]ཀ[1189]ཀ[1190]ཀ[1191]ཀ[1192]ཀ[1193]ཀ[1194]ཀ[1195]ཀ[1196]ཀ[1197]ཀ[1198]ཀ[1199]ཀ[1200]ཀ[1201]ཀ[1202]ཀ[1203]ཀ[1204]ཀ[1205]ཀ[1206]ཀ[1207]ཀ[1208]ཀ[1209]ཀ[1210]ཀ[1211]ཀ[1212]ཀ[1213]ཀ[1214]ཀ[1215]ཀ[1216]ཀ[1217]ཀ[1218]ཀ[1219]ཀ[1220]ཀ[1221]ཀ[1222]ཀ[1223]ཀ[1224]ཀ[1225]ཀ[1226]ཀ[1227]ཀ[1228]ཀ[1229]ཀ[1230]ཀ[1231]ཀ[1232]ཀ[1233]ཀ[1234]ཀ[1235]ཀ[1236]ཀ[1237]ཀ[1238]ཀ[1239]ཀ[1240]ཀ[1241]ཀ[1242]ཀ[1243]ཀ[1244]ཀ[1245]ཀ[1246]ཀ[1247]ཀ[1248]ཀ[1249]ཀ[1250]ཀ[1251]ཀ[1252]ཀ[1253]ཀ[1254]ཀ[1255]ཀ[1256]ཀ[1257]ཀ[1258]ཀ[1259]ཀ[1260]ཀ[1261]ཀ[1262]ཀ[1263]ཀ[1264]ཀ[1265]ཀ[1266]ཀ[1267]ཀ[1268]ཀ[1269]ཀ[1270]ཀ[1271]ཀ[1272]ཀ[1273]ཀ[1274]ཀ[1275]ཀ[1276]ཀ[1277]ཀ[1278]ཀ[1279]ཀ[1280]ཀ[1281]ཀ[1282]ཀ[1283]ཀ[1284]ཀ[1285]ཀ[1286]ཀ[1287]ཀ[1288]ཀ[1289]ཀ[1290]ཀ[1291]ཀ[1292]ཀ[1293]ཀ[1294]ཀ[1295]ཀ[1296]ཀ[1297]ཀ[1298]ཀ[1299]ཀ[1300]ཀ[1301]ཀ[1302]ཀ[1303]ཀ[1304]ཀ[1305]ཀ[1306]ཀ[1307]ཀ[1308]ཀ[1309]ཀ[1310]ཀ[1311]ཀ[1312]ཀ[1313]ཀ[1314]ཀ[1315]ཀ[1316]ཀ[1317]ཀ[1318]ཀ[1319]ཀ[1320]ཀ[1321]ཀ[1322]ཀ[1323]ཀ[1324]ཀ[1325]ཀ[1326]ཀ[1327]ཀ[1328]ཀ[1329]ཀ[1330]ཀ[1331]ཀ[1332]ཀ[1333]ཀ[1334]ཀ[1335]ཀ[1336]ཀ[1337]ཀ[1338]ཀ[1339]ཀ[1340]ཀ[1341]ཀ[1342]ཀ[1343]ཀ[1344]ཀ[1345]ཀ[1346]ཀ[1347]ཀ[1348]ཀ[1349]ཀ[1350]ཀ[1351]ཀ[1352]ཀ[1353]ཀ[1354]ཀ[1355]ཀ[1356]ཀ[1357]ཀ[1358]ཀ[1359]ཀ[1360]ཀ[1361]ཀ[1362]ཀ[1363]ཀ[1364]ཀ[1365]ཀ[1366]ཀ[1367]ཀ[1368]ཀ[1369]ཀ[1370]ཀ[1371]ཀ[1372]ཀ[1373]ཀ[1374]ཀ[1375]ཀ[1376]ཀ[1377]ཀ[1378]ཀ[1379]ཀ[1380]ཀ[1381]ཀ[1382]ཀ[1383]ཀ[1384]ཀ[1385]ཀ[1386]ཀ[1387]ཀ[1388]ཀ[1389]ཀ[1390]ཀ[1391]ཀ[1392]ཀ[1393]ཀ[1394]ཀ[1395]ཀ[1396]ཀ[1397]ཀ[1398]ཀ[1399]ཀ[1400]ཀ[1401]ཀ[1402]ཀ[1403]ཀ[1404]ཀ[1405]ཀ[1406]ཀ[1407]ཀ[1408]ཀ[1409]ཀ[1410]ཀ[1411]ཀ[1412]ཀ[1413]ཀ[1414]ཀ[1415]ཀ[1416]ཀ[1417]ཀ[1418]ཀ[1419]ཀ[1420]ཀ[1421]ཀ[1422]ཀ[1423]ཀ[1424]ཀ[1425]ཀ[1426]ཀ[1427]ཀ[1428]ཀ[1429]ཀ[1430]ཀ[1431]ཀ[1432]ཀ[1433]ཀ[1434]ཀ[1435]ཀ[1436]ཀ[1437]ཀ[1438]ཀ[1439]ཀ[1440]ཀ[1441]ཀ[1442]ཀ[1443]ཀ[1444]ཀ[1445]ཀ[1446]ཀ[1447]ཀ[1448]ཀ[1449]ཀ[1450]ཀ[1451]ཀ[1452]ཀ[1453]ཀ[1454]ཀ[1455]ཀ[1456]ཀ[1457]ཀ[1458]ཀ[1459]ཀ[1460]ཀ[1461]ཀ[1462]ཀ[1463]ཀ[1464]ཀ[1465]ཀ[1466]ཀ[1467]ཀ[1468]ཀ[1469]ཀ[1470]ཀ[1471]ཀ[1472]ཀ[1473]ཀ[1474]ཀ[1475]ཀ[1476]ཀ[1477]ཀ[1478]ཀ[1479]ཀ[1480]ཀ[1481]ཀ[1482]ཀ[1483]ཀ[1484]ཀ[1485]ཀ[1486]ཀ[1487]ཀ[1488]ཀ[1489]ཀ[1490]ཀ[1491]ཀ[1492]ཀ[1493]ཀ[1494]ཀ[1495]ཀ[1496]ཀ[1497]ཀ[1498]ཀ[1499]ཀ[1500]ཀ[1501]ཀ[1502]ཀ[1503]ཀ[1504]ཀ[1505]ཀ[1506]ཀ[1507]ཀ[1508]ཀ[1509]ཀ[1510]ཀ[1511]ཀ[1512]ཀ[1513]ཀ[1514]ཀ[1515]ཀ[1516]ཀ[1517]ཀ[1518]ཀ[1519]ཀ[1520]ཀ[1521]ཀ[1522]ཀ[1523]ཀ[1524]ཀ[1525]ཀ[1526]ཀ[1527]ཀ[1528]ཀ[1529]ཀ[1530]ཀ[1531]ཀ[1532]ཀ[1533]ཀ[1534]ཀ[1535]ཀ[1536]ཀ[1537]ཀ[1538]ཀ[1539]ཀ[1540]ཀ[1541]ཀ[1542]ཀ[1543]ཀ[1544]ཀ[1545]ཀ[1546]ཀ[1547]ཀ[1548]ཀ[1549]ཀ[1550]ཀ[1551]ཀ[1552]ཀ[1553]ཀ[1554]ཀ[1555]ཀ[1556]ཀ[1557]ཀ[1558]ཀ[1559]ཀ[1560]ཀ[1561]ཀ[1562]ཀ[1563]ཀ[1564]ཀ[1565]ཀ[1566]ཀ[1567]ཀ[1568]ཀ[1569]ཀ[1570]ཀ[1571]ཀ[1572]ཀ[1573]ཀ[1574]ཀ[1575]ཀ[1576]ཀ[1577]ཀ[1578]ཀ[1579]ཀ[1580]ཀ[1581]ཀ[1582]ཀ[1583]ཀ[1584]ཀ[1585]ཀ[1586]ཀ[1587]ཀ[1588]ཀ[1589]ཀ[1590]ཀ[1591]ཀ[1592]ཀ[1593]ཀ[1594]ཀ[1595]ཀ[1596]ཀ[1597]ཀ[1598]ཀ[1599]ཀ[1600]ཀ[1601]ཀ[1602]ཀ[1603]ཀ[1604]ཀ[1605]ཀ[1606]ཀ[1607]ཀ[1608]ཀ[1609]ཀ[1610]ཀ[1611]ཀ[1612]ཀ[1613]ཀ[1614]ཀ[1615]ཀ[1616]ཀ[1617]ཀ[1618]ཀ[1619]ཀ[1620]ཀ[1621]ཀ[1622]ཀ[1623]ཀ[1624]ཀ[1625]ཀ[1626]ཀ[1627]ཀ[1628]ཀ[1629]ཀ[1630]ཀ[1631]ཀ[1632]ཀ[1633]ཀ[1634]ཀ[1635]ཀ[1636]ཀ[1637]ཀ[1638]ཀ[1639]ཀ[1640]ཀ[1641]ཀ[1642]ཀ[1643]ཀ[1644]ཀ[1645]ཀ[1646]ཀ[1647]ཀ[1648]ཀ[1649]ཀ[1650]ཀ[1651]ཀ[1652]ཀ[1653]ཀ[1654]ཀ[1655]ཀ[1656]ཀ[1657]ཀ[1658]ཀ[1659]ཀ[1660]ཀ[1661]ཀ[1662]ཀ[1663]ཀ[1664]ཀ[1665]ཀ[1666]ཀ[1667]ཀ[1668]ཀ[1669]ཀ[1670]ཀ[1671]ཀ[1672]ཀ[1673]ཀ[1674]ཀ[1675]ཀ[1676]ཀ[1677]ཀ[1678]ཀ[1679]ཀ[1680]ཀ[1681]ཀ[1682]ཀ[1683]ཀ[1684]ཀ[1685]ཀ[1686]ཀ[1687]ཀ[1688]ཀ[1689]ཀ[1690]ཀ[1691]ཀ[1692]ཀ[1693]ཀ[1694]ཀ[1695]ཀ[1696]ཀ[1697]ཀ[1698]ཀ[1699]ཀ[1700]ཀ[1701]ཀ[1702]ཀ[1703]ཀ[1704]ཀ[1705]ཀ[1706]ཀ[1707]ཀ[1708]ཀ[1709]ཀ[1710]ཀ[1711]ཀ[1712]ཀ[1713]ཀ[1714]ཀ[1715]ཀ[1716]ཀ[1717]ཀ[1718]ཀ[1719]ཀ[1720]ཀ[1721]ཀ[1722]ཀ[1723]ཀ[1724]ཀ[1725]ཀ[1726]ཀ[1727]ཀ[1728]ཀ[1729]ཀ[1730]ཀ[1731]ཀ[1732]ཀ[1733]ཀ[1734]ཀ[1735]ཀ[1736]ཀ[1737]ཀ[1738]ཀ[1739]ཀ[1740]ཀ[1741]ཀ[1742]ཀ[1743]ཀ[1744]ཀ[1745]ཀ[1746]ཀ[1747]ཀ[1748]ཀ[1749]ཀ[1750]ཀ[1751]ཀ[1752]ཀ[1753]ཀ[1754]ཀ[1755]ཀ[1756]ཀ[1757]ཀ[1758]ཀ[1759]ཀ[1760]ཀ[1761]ཀ[1762]ཀ[1763]ཀ[1764]ཀ[1765]ཀ[1766]ཀ[1767]ཀ[1768]ཀ[1769]ཀ[1770]ཀ[1771]ཀ[1772]ཀ[1773]ཀ[1774]ཀ[1775]ཀ[1776]ཀ[1777]ཀ[1778]ཀ[1779]ཀ[1780]ཀ[1781]ཀ[1782]ཀ[1783]ཀ[1784]ཀ[1785]ཀ[1786]ཀ[1787]ཀ[1788]ཀ[1789]ཀ[1790]ཀ[1791]ཀ[1792]ཀ[1793]ཀ[1794]ཀ[1795]ཀ[1796]ཀ[1797]ཀ[1798]ཀ[1799]ཀ[1800]ཀ[1801]ཀ[1802]ཀ[1803]ཀ[1804]ཀ[1805]ཀ[1806]ཀ[1807]ཀ[1808]ཀ[1809]ཀ[1810]ཀ[1811]ཀ[1812]ཀ[1813]ཀ[1814]ཀ[1815]ཀ[1816]ཀ[1817]ཀ[1818]ཀ[1819]ཀ[1820]ཀ[1821]ཀ[1822]ཀ[1823]ཀ[1824]ཀ[1825]ཀ[1826]ཀ[1827]ཀ[1828]ཀ[1829]ཀ[1830]ཀ[1831]ཀ[1832]ཀ[1833]ཀ[1834]ཀ[1835]ཀ[1836]ཀ[1837]ཀ[1838]ཀ[1839]ཀ[1840]ཀ[1841]ཀ[1842]ཀ[1843]ཀ[1844]ཀ[1845]ཀ[1846]ཀ[1847]ཀ[1848]ཀ[1849]ཀ[1850]ཀ[1851]ཀ[1852]ཀ[1853]ཀ[1854]ཀ[1855]ཀ[1856]ཀ[1857]ཀ[1858]ཀ[1859]ཀ[1860]ཀ[1861]ཀ[1862]ཀ[1863]ཀ[1864]ཀ[1865]ཀ[1866]ཀ[1867]ཀ[1868]ཀ[1869]ཀ[1870]ཀ[1871]ཀ[1872]ཀ[1873]ཀ[1874]ཀ[1875]ཀ[1876]ཀ[1877]ཀ[1878]ཀ[1879]ཀ[1880]ཀ[1881]ཀ[1882]ཀ[1883]ཀ[1884]ཀ[1885]ཀ[1886]ཀ[1887]ཀ[1888]ཀ[1889]ཀ[1890]ཀ[1891]ཀ[1892]ཀ[1893]ཀ[1894]ཀ[1895]ཀ[1896]ཀ[1897]ཀ[1898]ཀ[1899]ཀ[1900]ཀ[1901]ཀ[1902]ཀ[1903]ཀ[1904]ཀ[1905]ཀ[1906]ཀ[1907]ཀ[1908]ཀ[1909]ཀ[1910]ཀ[1911]ཀ[1912]ཀ[1913]ཀ[1914]ཀ[1915]ཀ[1916]ཀ[1917]ཀ[1918]ཀ[1919]ཀ[1920]ཀ[1921]ཀ[1922]ཀ[1923]ཀ[1924]ཀ[1925]ཀ[1926]ཀ[1927]ཀ[1928]ཀ[1929]ཀ[1930]ཀ[1931]ཀ[1932]ཀ[1933]ཀ[1934]ཀ[1935]ཀ[1936]ཀ[1937]ཀ[1938]ཀ[1939]ཀ[1940]ཀ[1941]ཀ[1942]ཀ[1943]ཀ[1944]ཀ[1945]ཀ[1946]ཀ[1947]ཀ[1948]ཀ[1949]ཀ[1950]ཀ[1951]ཀ[1952]ཀ[1953]ཀ[1954]ཀ[1955]ཀ[1956]ཀ[1957]ཀ[1958]ཀ[1959]ཀ[1960]ཀ[1961]ཀ[1962]ཀ[1963]ཀ[1964]ཀ[1965]ཀ[1966]ཀ[1967]ཀ[1968]ཀ[1969]ཀ[1970]ཀ[1971]ཀ[1972]ཀ[1973]ཀ[1974]ཀ[1975]ཀ[1976]ཀ[1977]ཀ[1978]ཀ[1979]ཀ[1980]ཀ[1981]ཀ[1982]ཀ[1983]ཀ[1984]ཀ[1985]ཀ[1986]ཀ[1987]ཀ[1988]ཀ[1989]ཀ[1990]ཀ[1991]ཀ[1992]ཀ[1993]ཀ[1994]ཀ[1995]ཀ[1996]ཀ[1997]ཀ[1998]ཀ[1999]ཀ[2000]ཀ[2001]ཀ[2002]ཀ[2003]ཀ[2004]ཀ[2005]ཀ[2006]ཀ[2007]ཀ[2008]ཀ[2009]ཀ[2010]ཀ[2011]ཀ[2012]ཀ[2013]ཀ[2014]ཀ[2015]ཀ[2016]ཀ[2017]ཀ[2018]ཀ[2019]ཀ[2020]ཀ[2021]ཀ[2022]ཀ[2023]ཀ[2024]ཀ[2025]ཀ[2026]ཀ[2027]ཀ[2028]ཀ[2029]ཀ[2030]ཀ[2031]ཀ[2032]ཀ[2033]ཀ[2034]ཀ[2035]ཀ[2036]ཀ[2037]ཀ[2038]ཀ[2039]ཀ[2040]ཀ[2041]ཀ[2042]ཀ[2043]ཀ[2044]ཀ[2045]ཀ[2046]ཀ[2047]ཀ[2048]ཀ[2049]ཀ[2050]ཀ[2051]ཀ[2052]ཀ[2053]ཀ[2054]ཀ[2055]ཀ[2056]ཀ[2057]ཀ[2058]ཀ[2059]ཀ[2060]ཀ[2061]ཀ[2062]ཀ[2063]ཀ[2064]ཀ[2065]ཀ[2066]ཀ[

།རཏྣ་འཕགས་རྒྱ་བསྟེན། །དགེ་སློང་གོས་བྱིན་སྦྱར་འཕོག་བརྡུང་གོས། །སྒྲོན་དུས་ཆཁད་ལས་སྦ་བར་བདག་གིར་བྱས། །དགོན་པར་འཇིགས་བཅས་གོས་
བྱལ་ཞིག་བདུན་འདས། །རས་ཆེན་དགག་དགེ་ཟིན་ཀྱང་ཟླ་ཕྱེད་འདས། །དགེ་འདུན་བསྟོས་པའི་ཆེད་པ་བདག་ཏུ་བཟུང་། །ན་སྨན་ཞིག་བདུན་འདས་ན་གསོ

ཡང་ཟླ་ཕ་ཀི་ལྷུང་བཟེད་ཚད་ལྡན་ཏིན་ཀྱིས་མ་བརླབས་པའམ་བརླབས་ཀྱང་ཤན་ཟླ་བས་ཀྱིས་ཞིག་བཅུ་འདུས་པར་འཚང་ནས་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ལ
ངོ་ཀ་ཀི་རྩང་ཞིང་ཞེས་མཐེ་བོའི་ལྟོ་གང་གིས་ལྟག་མར་ཕུལ་བ་ལུགས་ཤོད་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ཡོད་བཞིན་དུ་ཉེ་མིན་ཁྱིམ་པ་ལ་ལྷུང་བཟེད་གཞན་བསྟེན་པས་ཐོག་ན་དེ་དང་ཟུང་འཚང་བྱ
ཡིན་ཅིང། འདི་ཡང་ཏིན་མ་བརླབས་པར་ཞིག་བཅུ་འདས་ན་ལྷུང་བ་སྦ་མར་འགྱུར་རོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཚད་ཕུལ་བདུན་ཤོད་བ་ཆུང་ཚད་དང། ཕུལ་བཅོ་བརྒྱད་ཤོད་བ་ཆེ་ཚད། དེ་གཉིས
ཀྱི་བར་འབྲིང་ཚད། ཕུལ་རེ་རེ་ལ་ཁྱོར་བ་ཕྱེད་བཞི་རེ་ཡོད་དོ། །ཉེ་དུ་མིན་པའི་ཐག་མཐན་ལ་གླུ་རྡན་མེད་པར་རང་དམ་བསྟོས་པས་གོས་འཐུག་ཏུ་འཐུག་ས་ལག་ཏུ་ཐོག་པ་དང། ཉེ་མིན

ཁྱིམ་པས་རང་ལ་འབྱལ་རྒྱུའི་གོས་འཐག་ཏུ་བཅུག་པ་ན། བདག་པོས་མ་གནང་བར་བསྟོ་ཚོད་ལས་ལྷག་པར་འཐུག་རྒྱུ་བསྟེད་དུ་བཅུག་ནས་ཐོབ་པ་དང། རང་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་
གཞན་ལ་གོས་སོགས་བྱིན་པ་སླར་འཕྲོག་སྟེ་དང་བྱས་བ་དང། དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་ཕུལ་བ་བརྟུད་པ་ནི་གློ་བུར་བའི་མིང་སྟེ་དེས་ན་དབྱར་ནང་བྱུང་བའི་གོས་སོ་སོར་བྱིན་
པའི་དུས་སུ་བཤད་པ་དགག་དབྱེ་བྱས་པའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་ལྔས་སྦྱར་བར་དབྱར་ནང་བདུག་གིར་བྱས་པ་དང། སོ་སོར་འགོད་པ་དང། དགག་དབྱེའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་དུ་མ་བགོས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྦྱས
ཕྱིས་ཀྱི་ལྟུང་བ་གསུམ་མོ། །གལ་ཏེ་ལུང་ལས། བརྟུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་ལྟ་བུ། ནད་པ་དང་ནད་པའི་ཕྱིར་དང། འཆི་བ་དང་འཆི་བའི་ཕྱིར་དང། འགྲོ་བར་ཆས་པ་ལ་སྦྱིན་པ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུན་ལྟན་དེ་དག་ལ་དབྱར་མཐའ་ཞག་བཅུའི་ནང་དུ་སོ་སོར་སྦྱིན་ན་ཉེས་པ་མེད་ཅིང། ཡང་དབྱར་ནང་དུ་ཚོས་སྒྲ་བའི་རྟེད་པ་དང། ནད་པའི་རིམ་གྱི་ལ་སོགས་པའི
ཚེད་དུ་སྦྱིན་པའི་རྟེད་པ་ནི་འདིར་མ་གཏོགས་སོ་སོ། །དགེ་སློང་དགོན་པར་གནས་པས་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སར་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དང་ཞག་བྱུག་བྱས་བར་གནང་ཡང་ཞུག་བདུན

།།ཨ།། །འདུས་ཏེ་སྒྲ་རིངས་ཤར་བོ་དང་། དབྱར་ཀྱི་གོས་རྩས་ཆེན་བབྱར་ལས་ལེན་པ་དེའི་ཟླ་གཅིག་གི་སྟོན་དུ་བཅལ་ཞིང་ནི་ཚོལ་ཐུས་པའི་སྦྱང་བ་དང་། དགེ་ཀ
དགེ་ཟིན་ནས་ཀྱང་ཟླ་བ་ཕྱེད་ལས་འདུས་པར་འཚང་ན་ཞག་ཕྱིས་པའི་སྦྱང་བོ་དང་། སྨྲིན་བདག་གིས་དགེ་འདུན་ལ་བསྟོས་པའི་གོས་སོགས་ཀྱི་ཆ་ཅད་ལ་བསྒྲུར་ཏེ་བདེ་ག
ཏུ་བ་ལ་ཕན་པའི་སྒྲུབ་ཏིན་ཟླས་ཀྱི་རང་དུས་ཞིག་བདུན་འདུས་ནས་གསོ་གསོ་ལངས་ཏེ་ཁོང་བ་བཅང་པ་ལ་སྦྱང་རྒྱང་ཐ་མར་བཞིག་གོ། །འདིར་ཐུན་ཚོད་དུ་རྒྱང་བའི་སྒྲན་ཐུན་ཚོད་ལས་འདས
ནས་སོ། །དེ་རྣམས་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་སྐབས་བྱིན་འཕྲོགས་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཚོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྫས་རྩ་བ་ནས་སྦྱང་དགོས་ཤིང་། གཞན་རྣམས་ཞིག་གཅིག་གི་རིང་སྦྱང་བ་སྟོན་དུ་བཏང
དགོས་སོ། །བཞི་པ་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་སྟེ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་དགུ་བཅུ་ཐམ་པ་ནི། །
ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲུབ་ན་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བར་བྱེད་ཅིང་ཤཱཀྱས་དུས་སྒྲུབ་བྲལ་སྟོན་དུ་བཏང་མི་དགོས་པས་ན་འབྲའ་ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་གྲངས་དགུ་བཅུ་ཐམ་པ་ནི་

ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་བའི་མདོར། ཤེས་བཞིན་དང་ནི་ས་བོན་དང་། །མ་བསྐྱོས་པ་དང་ཡང་ཡང་དང་། །ཆུ་དང་ཁྱིམ་དང་བསམ་བཞིན་དང་། །མཚོན་མང་ཀུན་མ་ཚོས་སྟོན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྟོམ་ལྡན་བཅུ་ཚན་དགུ་ལས། བཅུ་ཚན་དང་པོ་ཤེས་བཞིན་སོགས་ཀྱི་སྡེ་ནི། ཤེས་བཞིན་ཐུན་སྒྲ་དགེ་སློང་ཁྱོན་བརྟེད་པ། ཕྱ་མས་འབྱེད་དང་སྐྱོ་སྡོགས་བཟློམ་ཀྱང་བབྱེ། །བྱང་མེད་ཚོས་སྟོན་བསྟེན་པར་མ་ཇོགས་དང་། ལྷན་ཅིག་ཚོས་འདོན་གནས་དན་ལེན་ལྡང་བཇོད། ། མི་ཚོས་བློ་མ་བདེན་སྒྲ་བཤེས་ངོར་འཕྱ། ། བསྒྲབ་གཞི་ཁྱད་གསོད། ཅེས་པ་སྟེ། སྡེ་ཚན་འདིའི་དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ཕམ་པའི་ཐུན་དང་། གཞི་མེད་བཞི་ཅམ་ཀྱི་ལྷག་མའི་ཐུན་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་ཚོས་དང་ཚོས་མིན་འགལ་འདུར་སྒྲ་བ་སྟོམ་པོར་གྱུར་པའི་ཐུན་དང་། ཡང་དག་ཏི་བའི་དུས་ལྡང་བ་ཡོད་བཞིན་མི་སྒྲ་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཐུན་ཏེ་བཞི་དང་། ལྷུང་བྱེད་རང་གི་ནང་ཚན་དུ་བཤད་པ། བཤེས་ངོར། འཕྱ་བ། ཟས་ཅུང་ལེན། སྐྱར་འདེབས། ཉེར་འཚོ། །ཁྱད་གསོད་བཅས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཐུན་སྒྲ་བ་ཉན་པ་ཡོས་ཚོ་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་དགེ་སློང་ལ་ཡུལ་དུས་དེར་ཐུན་དུ་གྲགས་པའི་ཆོག་ཕན་

TI1634 - 126

།ཤེས་མས་མ་ཡིན་པས་བརྟེད་པ་ཁ་ཅོལ་པོས་གོ་བ་དང་། གསུམ་པ་ནི། ཡུལ་དགེ་སློང་མཐུན་པ་དགེ་ལྡ་མས་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་གོ་བ་དུང་། བཞི་པ་ནི། དགེ་
སློང་གཉིས་རྩོད་པ་དགེ་འདུན་གྱིས་སྐྱོ་ཐེག་ཀྱིས་བཟློག་པར་བྱས་ཟིན་ཀྱང་དེ་ཉིད་སྐབས་ཡང་དགེ་འདུ་འདོད་པས་བཅོས་པའི་ཚོགས་སྐྱས་པ་གོ་བ་དང་། ལྔ་པ་ནི། ཁྲིམས་གྲོགས་མེད་
པར་ཡུལ་ཅན་འདོད་ཀྱི་བྱང་མེད་ལ་དོས་མི་ཤེས་པའི་ཆོས་ཚོགས་ལྟར་མ་བྱུགས་ལས་ལྷག་པར་སྟོན་པ་དང་། དྲུག་པ་ནི། ཚོད་བཅུ་གཅིག་བས་མ་ལས་བསྟེན་པ་ཁ་མ་ཐུག་ལས་ལ་ཅུང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆོས་
ཀྱི་ཚོགས་གང་དས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་འདོན་པར་བྱས་པ་དང་། བདུན་པ་ནི། ཡུལ་ཁྱིམ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་དགེ་སློང་གཞན་ལ་གནས་དན་ལེན་ཕམ་ལྷག་གི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་གྲོང་བར་མ
བསྐོས་བཞིན་དུ་ལྷུང་བ་བརྟེད་ནས་གོ་བ་དང་། བརྒྱད་པ་ནི། མི་ཆོས་ཏྲ་མའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་དགེ་སློང་གིས་ཡུལ་བསྟེན་པར་མ་ཐོགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་བཞིན་དུ་དེ་ཐོབ
བོ་ཞེས་བདེན་པར་སྨྲས་པ་ཡུལ་ཀྱིས་གོ་བ་དང་། དགུ་པ་ནི། དགེ་འདུན་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་པའི་དགེ་སློང་ལ་རྒྱང་བ་ཚད་ལྟན་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཅུང་ཟད་ཁྱིན་པ་ལ་མི་བཟོད་པས་དགེ་འདུན་ཀྱི་ཐུས་གང་

ཟླ་ལ་བཤེས་དོར་བྱས་ནས་བྱིན་ཆེ་ཞེས་འཕྲུས་པ་ཕར་ལོངས་པོ་བ་དང་། བཅུ་པ་ནི། གསོ་སྦྱོང་གི་དུས་ལྟ་བུ་སོ་ཐར་ཀྱི་མདོ་འདོན་པའི་ཚེ་བསླབ་གཞི་ཕྲ་ཞིང་ཕ་འདི་ལྟ་བུ་འདོན་པས་ཅི་
བྱས་ཞེས་ཁྱད་དུ་གསོ་བ་པའི་ཕོ་ཐབ་ཀྱིས་གོ་བ་རྣམས་སོ། །བཅུ་ཚན་གཉིས་པ་ས་བོན་སོགས་ཀྱི་སྟེ་ནི། ས་བོན་སྐྱེ་བ་གཅོད། །བདག་གི་ངོར་འཕྲུ་བསྐོ་བ་རྣམ་གཟོན་ནི། ।
ལྟུང་བྱེད་གྱིང་ལ་མ་ཐོས་ལན་གཞན་འདེབས། །ཁྱི་དང་འདིང་བ་མ་བསྡུས་བཏིང་སོང་དང་། ।དགེ་སློང་སྐྱོང་དང་ཐོ་འཚམས་ཕྱིས་གཞོན་བྱས། ।མལ་ཁྱིས་བུག་ངན་ལྟུང་སྲོག་ཆགས་ལྟན་
པའི་ཚུ། ।རྩྭ་འདེབས་གཅུག་ལག་ཕ་ཀུ་རིམ་གཉིས་བཅིགས། ।ཕེས་བཞིན་བཤིས་སོ། ཞེས་པ་སྟེ། སྟེ་ཚན་འདིའི་དང་པོ་ནི། རྒྱང་བ་མིན་པ་ནི་མ་ཉམས་པའི་སྡ་བོན་འཇོམས་པར་
བྱེད་ཅིང་ཙྪ་ཥིང་སོགས་སྐྱེ་བ་གཅོད་པའམ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཉམས་པའི་ཚེ་ཙྪ་དང་ནས་སོགས་རེ་རའི་གྲངས་བཞིན་ལྟར་བཞུར་ཞིང་། ཤྲང་ཀ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྨིན་པ་
སྟོང་བུ་ལས་འཕྲལ་བར་བྱོས་པ་སོགས་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱང་བ་ནི་མེ་དང་། མཆོན་དང་། བཀས་པའི་རྒྱང་བ་གསུམ་ལས། འབྲས་ལྟ་བུ་སྟོང་དུ་ཟློག་ནས་བསྐྱེན་པར་མ་ཐྲོགས་པས་

།།ཕ།། ཕྱོགས་བཞི་ནས་མེས་རེག་ཅོམ་བྱེད་པ་དང། ལ་ཕུག་ལྟ་བུ་མཆོག་གིས་རྒྱ་བཏོད་པ་དང། སྟར་ཀ་ལྟ་བུ་ཁ་བཀས་པ་བཅས་སོ། །ཁ་ཏིས་པ་ནི། ཞལ་ཏ་བས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་བྱས་ཀྱང་འདིས་བདུག་ཀྱི་དོར་གནས་མཁ་སོགས་གང་ཡང་རུང་བ་ངན་པར་བྱས་སོ་ཞེས་འཕྱ་བ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱིས་ངན་པའི་གྲངས་སུ་བཅུག་པ་དང། གསུམ་པ་ནི། རང་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་བསྟོ་བ་རྣམ་གཟུགས་པའི་སྐོ་ནས་ཀྱི་དགེ་སྐྱོང་གཞན་གྱིས་ཕྱིར་བཅོས་སུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ཆེད་དུ་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དེ་གླེང་བ་ལྟ་བུ་ཆོས་མཐུན་གྱི་བསྟོ་བ་དང་ཏི་བ་ཏིས་པ་ལ་དེ་མ་ཐོས་པ་ལྟར་རམ་ཁྱད་གསོད་ལྟ་བུས་ལུན་གཞན་ཡོག་པར་འདུག་པའི་ཚོ་གླུས་པ་ཡུལ་གྱིས་གོ་བ་དང། བཞི་པ་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་ཁྲི་དང་ཁྲིའུ་སོགས་གནས་མཁ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ནས་རང་གིས་མ་བསྡུས་ཤིང། གཞན་ལ་འང་མ་བཅོལ་བར་ཏླ་གབ་མེད་ས་ཐོར་བས་ཆུད་ཟོས་པའམ། མ་ཟོས་ཀྱང་དེའི་ཉེ་འགོར་ནས་འདོམ་ཞེ་དགུ་འདས་ཏེ་ཕྱིན་པ་དང། ལྟ་པ་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་སྲོག་ཆགས་སྐྱེ་བའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་ས་རᾱ ལ་སོགས་པའི་འདྲིང་ཏ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཟིན་ནས་རང་ངམ་བསྟོས་པས་མ་བསྡུས་པར་བཏིང་བཞིན་

བོར་བས་ཆུད་ཟོས་པའམ་མ་ཟོས་ཀྱང་ཉེ་འགོར་ལས་འདོམ་ཞེ་དགུ་འདས་ཏེ་སོང་བ་དང་། དུས་པ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་ནས་དགེ་སློང་གཞན་ཞེ་སྡང་གིས་སྐྱོད་དམ་སྐྱོད་དུ་བཙུག་པས་དེ་ཕྱི་
རོལ་དུ་ཐོན་པ་དང་། བདུན་པ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྦར་ཞུགས་པའི་དགེ་སློང་གཞན་ལ་ཐོ་འཚམས་པའི་བསམ་པས་ཕྱིས་གཏོན་བྱས་ཏེ་ལུས་ངག་གིས་ཟིལ་གྱིས་གཏོན་པ་དང་।
བརྒྱད་པ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟེང་ཐོག་སྟི་བ་ལ་མཁལ་ཤི་ཀུང་པ་རྟོན་པོས་བཙུག་ནས་ལུས་རྟེད་ཕབ་སྟེ་འདུག་པས་བུག་པ་དབྱུང་བ་དང་། དགུ་པ་ནི། སྲོག་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་ཆུ་
དང་རྩྭ་ཤིང་སོགས་ལ་དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཆུ་ནི་རྩྭ་སོགས་སྐམ་སར་འདེབས་པ་དང་། རྩྭ་སོགས་ཆུར་འདེབས་པས་དུད་འགྲོ་ཇི་སྙེད་ཤི་བ་དེ་སྙེད་ཀྱི་ལྟུང་བྱེད་དང་། བཅུ་པ་ནི། གཞི་མི་
བཟང་པ་དང་ཆུ་ཁྲུང་མ་བཏོད་པ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ཡོད་སར་སྲོད་ལམ་བཞི་ཤོད་ཡན་ཆད་ཀྱི་གཙུག་ལུག་ཁང་རང་དམ་བསྒོས་པས་ཉིན་གཉིས་ལ་ཕ་གུའི་རྡུམ་པ་འཇིམ་པ་དང་བཅས་པ་
གཉིས་སམ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་བཙུགས་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་བཀྲིས་ན་ལྟུང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་སོ། །བཅུ་ཚན་གསུམ་པ་མ་བསྒོས་པ་སོགས་ཀྱི་སྡེ་ནི། འདི་མན་དགེ་སློང་མར། །མ་

།ལས།།ཆོས་སྟོན་བསྟོས་ཀྱང་ཀྱི་ནུབ་དང་། །ཀ་ཟས་ཕྱིར་སྟོན་གོས་བཅོམས་ཆོས་གོས་སྒྲོན། །དོན་མཐུན་ལམ་འགྲོགས་གྱ་དེ་གྲྭན་མཐུར་འགྲོ། །དབེན་པར་
གཅིག་འདུག་པ་དང་འགྲེང་བ་དང་། །སྒྲོར་བཅུག་ཟས་ཟ་རྣམས་ནི་སྦྱང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདི་མ་ན་བཅུ་ཚན་འདི་དག་ལ་སྒྲོར་མུ་བཏེན་ནས་འཐུང་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང
དགེ་སློང་མའི་སྟོན་པར་མ་བསྐོས་པའམ་བསྐོས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མ་ལ་ཚུས་སྟོན་ནས་གོ་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི། དགེ་སློང་མའི་སྟོན་པར་བསྐོས་ཀྱང
འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་སུ་ཉི་མ་ནུབ་ཟིན་རྫོས་སུའང་ཆོས་སྟོན་པ་དེས་གོ་བ་དང་། གསུམ་པ་ནི། དགེ་སློང་མའི་སྟོན་པར་འོས་ཤིང་བསྐོས་པས་རྟེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་མི་སྟོན་ཀྱང
ཕྱག་དོག་གིས་ཁ་ཟས་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ནོ་ཞེས་སྐུར་པ་བཏབ་པ་ཡུལ་གྱིས་གོ་བ་དང་། བཞི་པ་ནི། ཉེ་མིན་དགེ་སློང་མའི་ཀུན་བཅོམས་ཏེ་གྲུབ་པ་དང་། ལྔ་པ་ནི། ཉེ་མིན
དགེ་སློང་མ་ལ་བཤེས་ངོ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་རང་གི་ཆུས་ཀུས་རྒྱང་བ་ཚད་ལྡན་སྦྱོན་པ་དེ་ལགས་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་། དྲུག་པ་ནི། ཉེ་མིན་དགེ་སློང་མ་དང་ལྡན་ཅིག་དྲོན་མཐུན་པས་མཚོན་ཐབས་སུ་ལུས་

ལ་འགྲོ་གས་ཏེ་འགྲོ་ན་རྒྱུར་ས་གས་རེ་རེ་འདས་པ་ལ་ལྷུང་བ་རེ་རེ་དང་ཕྱེད་ལ་ཉེས་བྱས་དང་། བདུན་པ་ནི། དེ་བཞིན་དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གྲུར་ཞུགས་ནས་གླུ་དེ་ཉིད་ཐད་ཀར་མི་འགྲོ་བར་གྱུར་ན་དང་མཐུར་དུ་འགྲོ་ན་སྦྱར་བཞིན་རྒྱུར་གས་རེ་རེ་འདས་པ་དང་། བརྒྱད་པ་ནི། ཉེ་མིན་བྱད་མེད་དང་དབྱེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་ས་རྡ་ཁྲིམས་ཁྲོགས་མེད་པར་གནས་གཅིག་ཏུ་འདོམ་གང་ཙམ་གྱིས་བར་ཚོད་ཀྱང་གཉིས་ཀ་ས་ལ་འདུག་པ་ཡ་དང་། དགུ་པ་ནི། དབེན་པར་བྱད་མེད་དམ་ཁྱད་པར་དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲེང་བ་དང་། བཅུ་པ་ནི། དགེ་སློང་གིས་ཉེས་མིན་དགེ་སློང་མ་ལ་སྨྲེ་ན་བདག་ཁྱིམ་པ་ལ་རང་དང་མི་འཕེལ་བའི་ཡོན་ཏན་བཟློག་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་ཞིང་ཁ་ལན་ཡང་ཙམ་ཡང་ཟ་ཡ་ཡ་ཁ་ལ་ལ་ཡ་ལ་ལ་ཡ་ཡ་ ། ། །

།ལས་ཀྱི་ཕ་ཁྱིམ་པའི་རས་སྨོད། ཁེས་པ་སྟེ། བཅུ་ཚན་འདིའི་དང་པོ་ནི། བསོད་སྙོམས་ལན་གཅིག་གིས་གསོ་མི་ནུས་པའི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་དང་། དགེ་འདུན་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལས་དང་། མུ་གཏེའི་དུས་དང་། དཔག་ཚད་ཕྱེད་དུ་ཕྱིན་པ་བཅས་མ་ཡིན་ཞིང་སྒ་བརྒྱད་མ་བཏང་བའི་དགེ་སློང་གིས་ཁྱིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ། དུས་རྒྱང་གི་རས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཁྱིམ་སྦ་མར་ཐོས་ཐིན་ཀྱང་ཡང་ཁྱིམ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཡུང་ཡུང་བསླང་ངས་ཏེ་ཁ་ཟས་ཟ་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཉེ་མིན་ཁྱིམ་པའི་གནས་སུ་མུ་སྟེགས་པ་འདུག་པའི་སྡུར་སྨྲིན་བདག་གིས་མ་བསྐྱབ་པར་ཞུག་གཏེག་ལས་ལྷུག་པར་བསྡུད་དེ་ཉི་མ་གཉིས་པའི་ཐས་ཟ་བ་དུང་། གསུམ་པ་ནི། ཉེ་མིན་ཁྱིམ་པས་ཅི་བདེར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་དུས་རྒྱང་གི་ཐས་ཆེ་ཚད་ལྷུང་བཟེད་གང་དམ། འཕྲོད་ཚད་དོ། ཆུང་ཚད་གསུམ་སྟེ་བྱེ་ཕྱེད་དང་ལྔ་ལས་ལྷག་པ་བསླང་ནས་ནས་གནས་གཞན་དུ་ཁྱེར་ཏེ་ཟ་བ་དུང་། བཞི་པ་ནི། ན་དུས་དང་མུ་གཏེའི་དུས་མིན་པར་དུས་རྒྱང་གི་ཐས་ཟོས་ཏེ་ཏློས་བཅད་ཅིང་དགེ་ཏུ་བཙོད་ནས་དེའི་རྟེས་སུ་བཟའ་བཅའ་བཏང་རྒྱང་ལྷག་པོ་མ་བྱས་པར་སྔར་ཐོ་བཟའ་བཅའ་གང་རྒྱང་ཟ་ཏུ་དུང་།

ལྷག་པོ་བྱ་ཚུལ་ནི་ཡུལ་དགེ་སྦྱོང་གཞས་མ་བཏང་བའི་མདུན་དུ་ཅོག་ཡུས་སྦྱང་བ་ཟུང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཡུལ་དེས་བླང་བས་ནས་བམ་གཏེས་སམ་གསུམ་མམ་ཕུད་ཟ་ཞིང་ཟས་
སྦྱང་བ་ཡིན་ན་ཟ་མི་དགོས། གང་ལྷར་ཡང་དེ་བཟའ་བ་པོ་ལ་གཏད་ནས་བཟར་རྩང་བའོ། །ལྟ་བ་ནི། དགེ་སྦྱོང་གཞན་གྱིས་སྦྱང་བའི་ཟས་ལྷག་པོར་མ་བྱས་བཞིན་དུ་དེ་ལ་ངན་སེམས་
ཀྱིས་ལྟུང་བ་འབྱུང་བའི་ཚེད་དུ་ལྷག་པོར་བྱས་སོ་ཞེས་ཐུན་གྱིས་སྨྲྱ་ཕའི་ཆོག་སྟྲས་པ་དེས་གོ་ནས་ཟོས་ན་སྨྲྱ་བ་པོ་ལ་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་དང་། དྲུག་པ་ནི། ན་བ་སོགས་གནོད་བའི་དུས་མ་ཤིན་
པར་མཚོ་མས་ནུང་དུ་བས་མ་པ་མི་མཐུན་པས་དགེ་འདུན་གྱི་ཞི་ལས་སྐོ་ནས་ལ་ཁགས་སུ་དགེ་སྦྱོང་གསུམ་ཡན་ཆད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་དུས་རྒྱང་གི་ཟས་ཟ་བ་དང་། བདུན་པ་ནི། ན་བ
སོགས་ཀྱི་ཆུན་མེད་པར་དུས་རྒྱང་གི་ཟས་ཟ་བའི་དུས་མ་ཤིན་པ་རང་གང་དུ་གནས་པའི་རང་གྲོང་གི་ཉི་མ་ཕྱེད་ཡོལ་ལས་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ཟ་བས་མགུལ་དུ་ཇི་ཙམ་མེད་པ་དེ
ཙམ་གྱི་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་དེ་ལ། ནད་པས་ཀྱང་ཟ་བའི་ཚེ་དུས་དབྱུ་དགོས་སོ། །བཅུད་པ་ནི། ན་བ་སོགས་ཀྱི་ཆུན་མེད་པར་སྨན་བཞི་གང་རྒྱང་ཐིན་ལེན་བྱས་པ་རང་དུས་ལས་འདས་པས་

〰〰། །གསལ་གཟུགས་ཏུ་སོང་ཞིང་མཁྱེན་པ་ཆུ་བ་དང་། འདིར་གསོལ་གཟུགས་ཏུ་འཕྲོས་པ་བཞི་སྟེ། ཆུད་ཟ་བ་སོགས་ཀྱི་ཏིན་མེད་པར་ཟས་གང་ལ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་
པའི་གོང་དུ་དགེ་སློང་རང་གིས་རེག་པ་ལ་པོ་དང་། དགེ་སློང་རང་དབང་བའི་མཚམས་དངོས་ནམ་དེའི་ཉེ་འགོར་གྱི་ནང་དུ་ཟས་ཟྭན་པ་ཞིག་བཅོས་པ་ཡིན་
ཞག་ལོན་པ་དང་། དེ་འདྲའི་དངོས་པོ་ཟྭན་པར་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གང་རུང་དུ་དགེ་སློང་གིས་བཅོས་པ་ཡོ་འོ། །དེ་བཞིན་ནད་ལ་ཕན་པའམ་མུ་གེའི་དུས་མིན་པར་ཟོས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །
དགུ་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཟན་ཆད་པ་དང་ནད་ལ་ཕན་པ་སོགས་ཀྱི་ཏིན་མེད་པར་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པས། ཆུ་དང་སོ་ཤིང་མ་གཏོགས་སྨྱུན་བཞྱི་གང་རུང་ཁམ་གཅིག་ཡན་
ཆད་ཐུར་མཱི་ལ་ལ་ཏུ་དང་། བྱིན་ལེན་ནི། ནོད་པ་པོའི་གློ་དང་ཆུབ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཚམས་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པར་མདུན་ཏུ་ཕྱོགས་པ་པོས་ལག་གཉིས་བཀན་ཏེ་བསྟན་ཅིང་། ནོད་པ་པོས་
ཀྱང་ལག་གཉིས་གན་ཀྱལ་ཏུ་བཀན་ནས་བླང་དོ་། ། དེ་ལྟར་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་འཇིག་པའི་ཆུ་ནི་ལུང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཕྱོགས་དང་འཇྱལ་དང་རེག་པ་དང་། ། བསྟོས་དང་དགེ་སློང་མིན་

ཐུར་དང་། ཁོ་བོ་འཚུར་དང་སྐྱེ་བར་འཚུར། ཁོར་བ་ཡིས་ནི་བྱིན་ལེན་འཛིག ཅེས་སོ། །བཅུ་པ་ནི། ནད་ལ་ཕན་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་མེད་པར་འོ་མ་སོགས་ཡུལ་དུས་དེར་བསོད་པྱར་
བྱས་ཤིང་ཞིམ་པ་འི་ཟས་བཟང་པོ་ཉེ་མིན་ཁྱིམ་པས་ཅི་བདེར་མ་བསྟན་ཏུང་ཚོགས་མི་ཤེས་པས་སྟོང་སྟེ་ཟོས་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འཚུར་བ་རྣམས་སོ། །བཅུ་ཚན་ལྔ་པ་ཆུ་དང་སོགས་ཀྱི་སྟེ་ནི།
སྲོག་ཆགས་བཅས། །ཆུར་སྟོང་ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་ཤུལ་དུ་ཉལ། །དབེན་པའི་སྒྲུབས་སུ་འགྱེད་དང་གཅེར་བུར་ཆུ། །དམག་བལྟ་དམག་སར་ཞག་ཉིས་ལྟག་པར་བསྡད། །དམག་གི་ཏུ
བཀོད་བྱེད་དང་དགེ་སློང་བཟོག །བཟོག་ཅོམ་གན་ས་ན་ལེན་ཀྱི་ལྟུང་བ་འཆབ། །ཅེས་པ་སྟེ། སྟེ་ཚན་འདིའི་དང་པོ་ནི། རང་དོན་དུ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅུས་པའི་ཆུར་མ་བཏུགས་པར་
ལོངས་སྤྱོད་པ་སྟེ། ལུས་དང་གོས་སོགས་འགྲུང་པ་དང་འགོག་ཅིང་བསྲུར་བ་སོགས་བྱེད་པ་དང་། བཏུང་བ་སོགས་དང་། སྲོག་ཆགས་ཡོད་པའི་རྩ་ཤིང་གཅོད་ཅིང་མེར་འཇུག་པ་སོགས་
སྲོག་ཆགས་འཆི་བར་མཐོང་ཡང་ལྟོས་མེད་དུ་སྤྱོད་ན་ཤི་བ་ཇི་ཙམ་དེ་སླེད་ཀྱི་ལྟུང་བའོ། །དེའི་དོན་དུ་ཆུ་ཚགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དཔྱད་ཚགས་དང་། བུམ་ཚགས་དང་། རིལ་བ་ཞབས་ཚགས་

།ཅན་སོགས་གང་རུང་བཅང་བར་བྱ་ཞིང། མར་མེ་བོད་ཁང་བྱ་བ་བཅས་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་རང་ཁྱིམ་དུ་ཉལ་ཡོ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའམ་
དེར་ཕྱོགས་པ་ལ་དེ་དང་ཉེ་བའི་ཤུལ་ཏུ་ཉལ་ལམ། འདུག་པ་དེ་དག་དགེ་སློང་དེར་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོར་བ་དང་། གསུམ་པ་ནི། དེར་བདེན་པའི་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་ང་ལྟེ་གནས་པ་ཚོར་བ་དང་།
བཞི་པ་ནི། ནང་པ་དང་ཉེ་དུ་དང་དགེ་བ་ལ་སྨོར་བའི་དོན་སོགས་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་པར་མ་སྟེགས་པའི་རབ་བྱུང་གཅིར་བློ་ལ་ཕོ་མོ་གང་རུང་ལ་དུས་རུང་གི་ཟས་རང་གི་ལག
གིས་བྱིན་ཅིང་དེས་ཕོན་པ་དང་། ལྷ་པ་ནི། རྒྱལ་པོས་བོས་པ་སོགས་ཏྲེན་དང་དགོས་པ་མེད་པར་དགེ་སློང་གིས་རང་གི་གནས་ཀྱི་ཉེ་འཚོར་ལས་འདས་ཏེ་དམྱ་ག་ཀི་དཔྱང་ལ་བལྟ་བར་ཕྱིན
པས་མཐོང་བ་དང་། དྲུག་པ་ནི། ཏྲེན་དང་དགོས་པ་མེད་པར་དམྱ་ག་ཀི་དཔྱང་ཡོད་པའི་ནུར་ཞུག་གཅིག་གམ་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་བསྡུད་པ་དང་། བདུན་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཏྲེན་དགོས་ཀྱིས
དམྱ་ག་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྲོད་དགོས་བྱུང་ཡང་རང་དགར་གོ་མཚོན་ལ་རེག་པ་དང་། དམག་དཔྱང་གི་རྒྱ་ཆཱུ་ལས་བཀོད་སོགས་བྱེད་པ་དང་། བརྒྱད་པ་ནི། རང་ཁྲོས་པས་དགེ་སློང་གཞན་ལ

བཏེགས་གམ་བཏུགས་ཏུ་བཅུག་པས་ཕོགས་པ་ན་བཏེགས་ཐང་དེ་སྟེང་ཀྱི་གྲངས་དང་། དགུ་པ་ནི། ཁྱོས་པས་དགེ་སློང་གཞན་ལ་བཏུགས་པར་བསྟན་པ་སྟེ་བཏེགས་ཚུལ་བྱས་པ་དེས་གོ་བ་དང་། བཅུ་པ་ནི། མཐོ་ལ་ཡུལ་མཚན་ཉིད་ལྟན་པའི་དགེ་སློང་། དགེ་སློང་གཞན་ལ་གནས་དན་ལེན་གྱི་ལྷུང་བ་ཕམ་ལྟག་གང་རུང་བྱུང་བ་ངོ་ཤེས་སམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་བཞིན་དུ་འཆུབ་སྟེ་མཚན་ཐ་འདས་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་རྣམས་སོ། །ཕམ་ལྟག་ལས་གཞན་པའི་ལྷུང་བ་གཞན་འཆབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བཅུ་ཚན་དྲུག་པ་ཁྲིམ་དང་སོགས་ཀྱི་སྟེ་ནི། དགེ་སློང་ཟས་གཅོད་མེ་ལ་རེག་ཏུ་བཅུག །དགེ་འདུན་ལས་ལ་འདུན་ཕུལ་ཕྱིར་ལྷོ་གཡུ། ། བསྟེན་མ་རྫོགས་དང་ནུབ་གཉིས་ལྟག་པར་ཉལ། ། སྲོག་ལྟའི་ཚོས་ལུགས་མི་གཏོང་ཕེབས་པར་སྨྲ། ། དགེ་ཚུལ་སྲོག་ལྟ་མི་གཏོང་ལྟན་ཅིག་ཉལ། ། རྒྱང་བའི་ཚོན་མིན་ཁ་དོག་ཅན་གོས་ཀྱིན། ། རིན་ཆེན་དམག་ཆས་རོལ་མོའི་ཆས་ལ་རེག ། ཚ་དུས་རང་གར་ཁྱུས་བྱེད། ཅེས་པ་སྟེ། བཅུ་ཚན་འདིའི་དང་པོ་ནི། དགེ་སློང་གཞན་ལ་ཁྲིམ་པས་དུས་རྒྱང་གི་ཟླས་འདྲེན་པ་ན་དན་སེམས་ཀྱིས་དེ་འགོག་པའི་ཚིག་སྨྲས་ནས་གཙོ་དུ་བཅུག་པ་ཁྲིམ་པས་གོ་བ་དང་། 138

།།ཀ།། །གཉིས་པ་ནི། ཁོང་བགཀ་གི་བསམ་པས་མེ་ལུ་རྡེག་གམ་རེག་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། འདིར་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བའི་ཚེད་དུ་གནང་བ་ཡིན་སྟམ་པས་དུས་དྲན་བསྟེན་
དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་གི་ཚེད་དུ་ལུས་བྱས་ཤིང་ཆགས་པ་ལུ་དང་པོ་འདུན་པ་ཕུལ་ནས་ཕྱིས་འདུན་པ་ཕྱི་རབྱིན་ཅིག་ཅེས་ལྷོག་པའི་ཆོག་སྟུ་བ་གོ་བ་དང་।
བཞི་པ་ནི། བསྟེན་པར་མ་ཐོ་གས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་དགོས་མེད་པར་ནུབ་ཀ་ཉིས་ལས་ལྷག་ཕར་ཉལ་བས་ནུབ་ནས་ལུ་ལ་ཕ་ཏ་ཀ
ཀ་ནས་ཁང་ཀཅིག་ཏུ་ཉལ་ཡང་ཁྱེད་དང་དགུས་ཆོད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ལྔ་པ་ནི། ཆང་འཐུང་བ་དང་ཕྱི་དོ་ཟ་བ་སོགས་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྨྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་ཆོས་ལུགས་སྟུ་ན
ཉིད་བཟློག་བྱེད་ལྟའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་བ་དང་། དྲུག་པ་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་ནས་ཕྱུང་བའི་དགེ་སློང་དང་ལྡན་ཅིག་གཏམ་ཕེབས་པར་སྟུ་ན་སོགས་སྟོང་ལམ་མཐུན་པས་མཚན་མཐའ་
སྣང་ཅིག་འདས་པ་དང་། བདུན་པ་ནི། དགེ་ཚུལ་ཕྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་བ་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྟེལ་བ་དང་ལྡན་ཏེ་ཉལ་ན་སོགས་སྟོང་ལམ་མཐུན་པས་མཚན་མཐའ་འདས་པ་དང་།

བརྒྱད་པ་ནི། ཆུ་ཚགས་མ་གཏོགས་རྡུང་བ་འདི་ཚོ་ཀུན་གསུམ་གྱིས་ཁ་བསྐྱོར་བ་མེད་པ་ལྟ་དོགས་དཀར་པོ་ཅན་གྱི་གོས་ལྟ་གང་ཡན་ཆད་གཞན་གྱིས་མ་གཡོགས་པར་ཐོན་ནས་ཕྱིད་བྱེད་དང། ནགས་པོའམ་ལྟ་བོ། ཚོན་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཐོན་ནས་བྱས་སོ། །དགུ་པ་ནི། ཆུད་འཛིན་བ་དང། ཕྱིན་བདག་བསོད་ནམས་འདོད་པས་བསྟན་པ་དང། ཆོས་འཆད་པ་སོགས་དོན་ལྟར་པར་ཅན་སྐྱེས་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པར་རང་ལ་མི་དགའ་བའི་ཆོར་བུ་ཆུ་ཏིག་སོགས་རྟེན་ཆེན་དང། མདའ་མདུར་སོགས་དམ་གཅུ་ཆུས། ཤ་བོ་ཆེ་སོགས་རྟོལ་མོའི་ཆུས་ལུ་ཁོད་བག་གིས་རང་དམ་བསྐོས་པས་རྟེག་པ་དང། བཅུ་པ་ནི། དབྱར་ཟླ་གསུམ་དང་ན་བ་སོགས་གནང་བའི་དུས་མིན་པར། ཆུ་བ་ཅུང་ཙམ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་སྦར་ལྟུས་བྱས་ནས་རིང་པོར་མ་འོན་བཞིན་རྡུང་ལྟར་ལྟུས་བྱེད་ཅིང་ལུས་ཕྱེད་ཆུར་ནུབ་པ་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་སོ། །བཅུ་ཚན་བདུན་པ་བས་མ་པ་སོགས་ཀྱི་སྟེ་ནི། དུད་འགྲོ་གསོད། །དགེ་སློང་བྱས་ལ་འཚོད་བསྐྲེད་གག་ཆོལ་བསློ། །ཆུར་རྩེ་བུད་མེད་གནས་གཅིག་ཉལ་བ་དང། ।དགེ་སློང་དང་དས་བྱེད་དེ་ཡི་ཡོ་བྱད་སྒྲེད། ।སྦར་ཕྱིན་གདེར་མེད་སྐར་བླང་ས་སྟོད་པ་དང། ।ཀན་ཞི་མེད་སྐུར་བཏབ་

།ཀུན་མེད་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །སྒྲུས་པ་མེད་པར་ལམ་འགྲོ། ཞེས་པ་སྟེ། བཅུ་ཚན་འདིའི་དང་པོ་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱིས་དུད་འགྲོའི་རིགས་གསོད་དམ་གསོལ་བ་བཅུག་ནས་ཇི་སྙེད་ཀྱི་ཀྱི་དང་། གཉིས་པ་ནི། དགེ་སློང་བྱས་པ་གཞན་ལུ་ཁྲོད་སྟོམ་པ་མ་སྐྱེས་ཞེས་སམ་ཡང་ན་ཉམས་སོ་ཞེས་སོགས་འགྲོ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་སྨན་པ་དེས་གོ་བ་དང་། གསུམ་པ་ནི། དགེ་སློང་གཞན་གྱི་ལུས་སྐྱེ་གཡའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཆན་ཁུང་སོགས་ལ་རེགས་སྟེ་གྱེ་ཚོར་བསྲོག་པ་དང་། བཞི་པ་ནི། ཏོད་བགེ་གོ་བས་མ་པས་ལུས་ཕྱེད་ནུ་བ་ཕའི་ཆུར་རྩེ་བར་མ་ཆེར་བཅུག་པ་དང་། ལྔ་པ་ནི། ཁྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་དགེ་སློང་བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཏོག་ཏུ་ཉལ་བ་ན་མཚན་མཐའ་འདས་པ་བྱང་། བྱུག་པ་ནི། དགེ་སློང་གཞན་བདུན་པར་བྱེད་འདོད་པས་འཛིགས་སྣང་སྣང་ཚོགས་སྤྲོན་ནམ་སྤྲོན་བུ་བཅུག་པས་དེ་དང་དས་པར་བྱེད་པ་དང་། བདུན་པ་ནི། དགེ་སློང་སོགས་རབ་བྱང་སྟེ་ལྟ་གང་ཡང་རུང་བ་ཏེ་ཡི་ཚོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་སོགས་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་རུང་ཀུ་འདོད་དང་། ཕན་སེམས་མིན་པར་སྟྲེད་དམ་སྟེད་བུ་བཅུག་ནས་སྐྱས་པ་དང་། བརྒྱད་པ་ནི། དགེ་སློང་གཞན་ལ་སྦར་

རང་གིས་གོས་བྱིན་པ་ཆུ་ས་མས་དང་ཡིད་བཅུགས་ཤིན་པར་དེས་གནང་བའི་གདུང་ཤས་མེད་བཞིན་སྣུར་བློ་ཤས་ནས་ཅི་དགར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཅུང་། དགུ་པ་ནི། མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གྱི་གཞི་མེད་པའི་དགེ་སློང་གཞན་ལ་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་གང་རུང་གི་ས་གཅིག་པ་བཏང་པ་དེས་གོ་བ་དང་། བཅུ་པ་ནི། ཉེ་མིན་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ཁྱིམས་གྲོགས་མེད་པར་ལུས་ཏ་འགྲོ་ན་ཕྱིང་བ་རེ་ལ་ལྷང་བ་རེ་དང་། དེའི་ཕྱིད་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་རྣམས་སོ། །བཅུ་ཚན་བརྒྱད་པ་མགྲོན་མང་ཀུན་མ་ལ་སོགས་པའི་སྡེ་ནི། ཀུན་མཁར་མཚུངས། ། ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་པོག །ས་བཀོ་མགྲོན་བོས་ཟླ་བཞི་ལྷག་པར་ཟོས། །མི་ཤེས་བརྟེད་དང་འཐབ་པའི་ཉན་ཐ་བྱེད། །ཉེས་མེད་མི་སྣུ་འགྲོ་དང་མི་གུས་འགལ། །ཚང་འཐུང་དུས་མིན་ཕྱི་ཏོ་གྲོང་དུ་ཆུ། །ཞེས་པ་སྟེ། བཅུ་ཚན་འདིའི་དང་པོ་ནི། ཤོ་གམ་མ་བྱིན་པ་འམ་ཀུན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་ནའང་ལྷ་མ་དང་མཚུངས་ཏེ་ཆུ་རས་བླགས་འདས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། བསྒྲབ་བྱ་སྐྱེས་པ་མངལ་བཤོལ་བཅིས་ཀྱང་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་ལ་དེར་ཤེས་ས་མ་ཡིད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟེན་ཐེ་གས་ཕྱོགས་ན་ལས་བཏོད་པ་གསུམ་པའི་བྱ་བ་བཏོད་པ་ཐོ་ཤས་ནས་བྱེད་པ་

།བཏོན་པ་འགོ་ཐུག་པའི་ཚེ་མཁན་པོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དང་། སྨོན་བསོན་དང་བཀའ་འདུན་ལ་ཉེས་བྱས་སྲུང་ཐལ་བ་དང་། གསུམ་པ་ནི། དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་
པར་སོར་བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྲུ་བཀོ་བཤམ་བཀོར་བཅུགས་པ་དང་། བཞི་པ་ནི། སྒྲིན་བདག་གིས་དུས་ཇི་ཙམ་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ལས་ལྷག་པར་འདུག་གམ། ཆོགས་བཞག་པ་མེད་ན་བླུ་བ་བཞི་
ལས་ལྷག་པུར་བསྡད་ནས་ཟོས་པ་དང་། ལྔ་པ་ནི། དགེ་སློང་གཞན་གྱིས་རང་ལ་བསྟན་བསྐུལ་བྱེད་པ་ན་བསྐུལ་བ་པོ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཤེས་ཤེ་ན། ངས་ཁ
བུ་ཁྱེད་གསོད་ཀྱི་ཆོག་བཏོན་པ་གོ་བ་དང་། དུག་པ་ནི། རང་དང་ཚོད་ཟླར་ལྷུར་པའི་དགེ་སློང་གཞན་གཉིས་ཡན་ཆོད་ཕྱོས་བྱེད་པ་ལ་འཐབ་མོ་པ་དེ་སྨྲར་སྨྲར་བའི་ཆེད་དུ་ཉན་རྒྱ་ཐེ
རང་ཀི་དོན་གོ་བ་དང་། བདུན་པ་ནི། རང་ཀ་སྐོང་དུ་འོས་པའི་གསོ་སྦྱོང་སོགས་ཆོས་ལྡན་གྱི་ལས་ཁུལ་དུ་འདུས་ནས་གསོལ་བ་ཅི་ཙམ་ཡང་མ་བྱས་པའི་གོང་དུ་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་སྒྲུབ་བྱེད
ཀྱི་འདུན་པ་མ་ཕུལ་བཤམ་ལྷུགས་འོག་ཀི་དགེ་སློང་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་ཅང་མི་སྨྲ་བར་འགྲོ་བ་སྟེ་ཐོས་པའི་ཉེ་འགོར་ལས་འདས་པ་དུང་། གསོལ་བ་ཐོས་ནས་ཕྱིན་ནས་ཉེས་བྱས་དང་། རང་ཀ

སྐོང་བ་ཅུ་མི་འོས་པ་སོགས་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །བཅུད་པ་ནི། སྟོན་པ་ས་ངས་རྒྱས་སམ་དགེ་འདུན་ནམ་དགེ་འདུན་ཞལ་ཏ་བས་རང་ལ་ཆོས་ལྟན་གྱི་བ་ཀར་བསྟོ་བའི་དོན་ལ་བདག་གིས་བསྟུན་
མི་ནུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀང་སྨྲང་མེད་པར་མྱ་ངན་པའི་རྣམ་པས་འགལ་བར་བྱས་པ་དང་། དགེ་པ་ནི། ཕན་བཏབ་པ་འབྱའི་ཆུང་དང་། རྒྱན་ཆང་སོགས་བཅོས་པའི་ཆང་དང་།
དེ་དག་གི་སྦྱང་མ་སོགས་ཚོས་པའི་ནུས་པ་ཅན་འཐུང་རམ་ཟ་འདོད་ཀྱིས་མགལ་ཏུ་མིད་པ་དང་། གལ་ཏེ་བསྐོལ་བས་ཆང་གི་ཇོ་ནུས་ཉམས་པར་བྱས་པ་དང་། ནད་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཁར་
བསྲེ་ལ་བ་ཅོམ་དང་། ལུས་ལ་བསྐུས་པ་ཅོམ་བྱས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བཅུ་པ་ནི། ཏླུས་མ་ཕུན་པར་རང་གྲོང་གི་ཉི་མ་ཕྱེད་ཡོལ་ནས་ཕྱི་དྲྭ་ཕན་ཆད་སང་སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་གྱི་བར་ཏྲེན་དགོས་
མེད་པར་དེར་འགོད་ཀྱི་བྱོགས་ལ་མ་སྣུས་པར་ཁྱིམ་པའི་གྲོང་ཏླུ་ཆུ་བར་བྱེད་པས་རང་གི་སྒོ་གཏན་དང་ཉེ་འགོར་ལས་འདས་ན་ལྟུང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་སོ། །བཅུ་ཚན་དགུ་པ་ཆོས་སྟོན་
སོགས་ཀྱི་སྟེ་ནི། ཟས་བཅས་ཕྱི་དྲོ་ཆུ་དང་ཁྱིམ་གསུམ་འདས། ཁྲུལ་པོ་བཙུན་མོར་ཆེ་བའི་ཁབ་ཏུ་ཉལ། ཁངས་སོགས་འདོན་ལ་ད་གཙོད་ཤེས་ཟེར་དང་། ཁོན་ཆེན་ཁབ་རལ་ཁྱི་ཀུང་ཚད་

TI1634 - 144

།ཨ།། །ལྷག་བཅོས། །ངན་སེམས་ཤིང་བལ་ཁྱི་སྟེང་བརྟལ་ཏེ་བགོས། །གདོང་གཡན་རས་ཆེན་ཆོས་གོས་ཚོད་ལྷག་གོ །ཞེས་པ་སྟེ། བཅུ་ཚན་འདིའི་དང་པོ་ནི། དགེ་སློང་གིས་སྤྱི་རང་ཚོགས་གིས་དགེ་འདུན་རྣམས་ཁྱིམ་པའི་གནས་སུ་རྒྱུས་ལ་སྨྲན་དུངས་ནས། སྨྲིན་བདག་ལ་དང་བ་དང་བཅུས་དུས་ལ་ཕྱིམ་ཞེས་མ་བསྟོས་པར་རང་ཉིད་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་གསུམ་བར་དུ་རྒྱུ་བས་དགེ་འདུན་གྱི་གཏུགས་ཚོད་ལ་གནོད་པ་དང་། ཕྱི་དྲོ་ཡང་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་དུ་རྒྱུ་བ་དང་བ་ཅས་པས་ཁྱིམ་གསུམ་ཕན་ཚད་འདུས་པས་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གནས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ལྷན་གྱི་དོན་དུ་བོས་པ་སོགས་དགོས་པ་ཁྲུད་པར་ཅན་མེད་བཞིན་རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོ་ར་ཀྱེ་བ་སྟེ་བཙུན་མོ་དང་བཅས་པའི་ཁུབ་ཏུ་ཉི་མ་དམར་ཐག་ཆོད་ནས་སྐྱ་རེངས་ཐ་མར་ཤར་གྱི་བར་འགྲོ་ན་དེའི་ཉེ་འགོར་ལས་འདས་པར་སླེབས་པའམ་ཉིན་མོ་ཕྱིན་ནས་མཚན་མོ་ཉལ་བ་དང་། གསུམ་པ་ནི། ས་ཐར་གྱི་མདོ་སོགས་འདོན་པ་ལ་ལན་གཉིས་ཡན་ཚད་ཐོས་ཤིང་མདོ་དེ་ལ་དོན་དེ་ཡོད་པར་སྤར་ནས་ཤེས་ཀྱང་དོན་འདི་ཡོད་པ་དེ་གདོད་ཤེས་སོ་ཞེས་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསླབ་པ་ཁྲུད་གསོད་ཀྱི་ཚོགས་ཟུར་བ་ཕ་རོལ་པོས་གོ་བ་ཅུང་།

བཞི་པ་ནི། བར་སོར་སོགས་རིན་ཐང་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱིས་ཁྱབ་རྒྱལ་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་ཟིན་པ་དང་། ལྷ་པ་ནི། དགེ་སློང་གིས་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཕྱི་ཕྱི་ཀུང་པ་ཁྱུ་གང་གི་ཚད་ལས་ལྷུག་པར་
བཟོས་པའམ་བཟོར་བཅུག་སྟེ་བཟློས་ཟིན་པ་དང་། དྲུག་པ་ནི། དགེ་སློང་གིས་དཔྱ་ས་ཁྱིས་ཀྱིས་ཤིང་ཁྱལ་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱིམ་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་བརྟལ་ཏེ་བགོས་པར་བྱ་བ་དང་། བདུན་པ་ནི།
གཏེར་བ་གསོད་དུ་ཁྱུ་གསུམ་དང་ཞེང་དུ་ཁྱུ་དོ་དང་སོར་དྲུག །བརྒྱད་པ་ནི། གཡན་དགག་གསོད་དུ་ཁྱུ་དྲུག་ལ་ཁ་ཤ་ཟ་ཁ ।ཞེང་དུ་ཁྱུ་ཐམ།ལ། དགུ་པ་ནི། རྩས་ཆེན་གསོད་ལ་ཁ
ཁྱུ་ཐམ།ལ། ཞེང་ལ་ཁ ।ཁ ।ཞེ ।ཁ ।ཁ ।ཁ

།ལོག་ཚད་ལྟུགས་སོང་བ་རྣམས་བཅད་ནས། བཤགས་ཡུལ་གྱིས་བཅགས་གམ། བསྡུས་སམ། བཅད་དམ། ཞེས་དྲི་ནས་མ་བཤགས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྟ་བ་
སོར་བཤགས་ཀྱི་སྟེ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྡུན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་མདོར་བསྡུན་པ་ནི། སོ་སོར་བཤགས་བྱའི་སྟེ་ནི་བཞི་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲ་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ
པས་སྙོ་སྙོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་སྟེ་ཚན་བཤད་པ་ནི་རབ་བྱུང་དང་ཁྲིམ་པའི་གཞི་ལས་ཐུར་པ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བས་བཞི་ར་འཐུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།
དགེ་སློང་མ་ལས་གྲོང་བུ་ཟས་བསླང་ནས་ཟོས། །ཁྲིམ་བུ་དགེ་སློང་མས་བསྒོས་མ་བརྒྱ་བཟོས། །བསླབ་སྡོམ་སྲུན་ལས་རྒྱང་མིན་བསླང་ནས་ཏེ་ཟོས། །ཆགས་མ་ཁུལ་བར་དགོན་པར་བསླང་ནས
ཟོས་བཞིའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དང་པོ་ནི། ཅི་བྱ་མ་ཡིན་པའི་དགེ་སློང་མུས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཟའ་བའི་ཚེད་བྱ་བསླབ་པའི་དུས་རྒྱང་ཀ་ཟས་དེ་ལུས་གྲོང་ངམ་དེའི་ཅི་བགོར་དང་ལམ་པོ་ཆེ་གང
རྒྱང་བུ་ཟས་དེ་ཉིད་བསླང་ནས་ཏེ་ཟོ་ས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་ན་བདག་གིས་མཐོན་བ་ལོག་པའི་ཁྲིམ་བུ་དགེ་སློང་མུས་གྲལ་རིམ་པར་འཛིམ་བ་མི་འཛུག་པར་བའི་མཐོན་འདི་ལ་འདི་ཏོང

ཞེས་བསྟོས་ནས་འཕྲིན་བཅུག་པ་དགེ་སློང་གཅིག་གི་མུ་བརྒྱུག་པར་དགེ་སློང་ཇི་སྙེད་པས་རྒྱུ་ཆེ་ལས་སོར་ཁཀགས་སུ་འགྱུར་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། དགེ་འདུན་བློ་མཐུན་པས་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱིས་ཕྱིམ་པ་ཅི་རིགས་ལས་དགག་བྱ་དང་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཟས་མི་སློང་བའི་བསྟན་སྡོམ་སྨྲོན་པ་ན། ཁྱིམས་དེར་གཏོགས་པའི་དགེ་སློང་གིས་དེ་ལྟས་ལེན་དུ་རྫུང་བ་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་མོད་པ་མིན་པའི་དུས་རྒྱང་གི་ཟས་བསྟུངས་ཏེ་ཟླ་ཆེ་ལ། ཞོང་ལས་ཆུངས་བྱགས་དཔག་པའི་འཇིགས་བཅས་ཀྱི་གནས་སུ་དགེ་འདུན་གྱིས་ནགས་ཚལ་བར་བསྐོས་པའི་དགེ་སློང་གིས་དགེ་འདུན་དང་སྨྲེན་བདག་གི་གནོད་པ་བསྡུང་བའི་བྱ་བ་འདིས་ཅི་བྱ་སྙམ་པས་ནགས་མ་ཚུལ་བར་དགོན་པར་ཁྱིམ་པ་ལས་དུས་རྒྱང་གི་ཟས་བླུངས་ཏེ་ཟླ་ཆེ་ལ། །དྲུག་པ་ཅེས་བྱས་ཀྱི་སྟེ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་ཤཙད་པའོ། ।དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཅེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཞེས་བྱགས་པ། ।ཞེས་པ་སྟེ། ཅེས་པ་ཕྱི་མོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཅུ་སྟེ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལ་བྱངས་ནི་སྟོན་ལས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཞེས་བྱགས་པ་རྣམས་འདི་ལྟར་རོ་ཞེས་སོ། ।གཉིས་པ་རྒྱས་པར་ཤཙད་པ་ལ།

།ཤེ་ཚན་དགུ་ལས། དང་པོ་གོས་བགོ་བའི་ཤེ་ནི། ཤེས་ཐབས་རྒྱུས་མིན་བཅུད་ལས་འཇོལ་གྱང་སྟེ་འདུ། །ལྟེབ་དང་ཕུར་མ་གདེར་ས་ཀ་ལྟ་བུ་བདུན། །རྒྱུས་མིན་
རིང་ཐུང་ཤྲོད་གསུམ་གོས་ཀྱི་བཅུ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཤེས་ཐབས་ཡས་མས་མཐོ་དམན་མི་ཉམས་པས་རྒྱུ་ལོར་བགོ་བ་མ་ཕྱིན་པ་དང་། ཉ་ཅང་བཅུ་ཆེ་བས་ཡུས་མོར་སྟེབས་པ་དང་།
འཇོལ་ཆེ་བས་ལོང་བུ་ལ་རེག་པ་དང་། གླུང་པོའི་ས་ཆུ་དང་འདུ་བས་མས་རྒྱར་ཀྱི་གླིང་ཁ་ཅན་ཁ་ཅོ་ལ། ཤ་རགས་ཀྱི་ཚོང་དུ་ཏ་ལའི་ལོ་མ་ལྟར་བལྟེ་བ་ཏུང་། ཤ་རགས་ཀྱི་བར
ནས་འབྲའི་ཕུར་མ་ལྟར་འབུར་བ་དང་། ཤ་རགས་ཀྱི་ཤེད་ཏ་ཐུ་ལ་ཀྱི་གདེ་རས་ཀ་ལྟ་བུ་མཐོ་དམན་འདུ་བ་ཤེ་མི་ཉེད་པ་བདུན་དང། ཐུམ་ཐུར་དང་ཏྲ་གོས་རྒྱུ་ལོར་བགོས་པ་མ་ཕྱིན་པ་དང་।
ཉ་ཅང་ཏོ་ངན་བ་ནང་། ཉ་ཅང་ཐུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཤེ་ཤྲོད་ཀྱི་ཐོ་ལ་ལག་གསུམ་བཅས་ཀོ་ས་ཀྱི་བགོ་ཚུལ་ལ་ཉེས་པའི་ཆ[20]བཅུ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ཤྲོད་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཤེ་ཚན་ནི།
མ་བསྡུམས་བགོ་བ་ཅ་ཅོ་མིག་གཡེང་དང། །རིང་ལྟ་མགོ་བསྡུམས་གོས་བཏེས་ཕྱག་ལ་གཟར། །ལག་པ་གཉའ་གོང་བསྟོལ་དང་ལྟག་པར་བསྟོལ། །མཆོངས་བརྒྱང་ཀུང་པའི་བྱང་དང་

ཏིང་བཙུགས་འགྲོ། །ལག་པ་དཀར་བཏེན་ལུས་བསྐྱར་ལག་པ་གཡས། །མགོ་བསྐྱར་ཕྱག་པ་སྦྱང་དང་ལག་སྟེལ་རྣམས། །མི་བྱེད་ཁྱིམ་འགྲོའི་སྟོང་པ་ཉི་ལྷའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཚེ་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་ལུས་ངག་མུ་བསྟན་ས་དང་། ཏ་ཐོས་མཐང་ཐོས་ས་ཐགས་མེད་པའམ་ལེགས་པར་བགྱི་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་དགར་ཅུ་ཅོའི་སྒྲ་བྱེད་པ་དང་། མི་གཅུ་གཡས་གཡོན་དུ་གཡེང་བས་བལྟ་བ་ཅུང་། མི་ཀ་གཉའ་ཤིང་ལས་རྒྱེ་བར་བལྟ་བ་དང་། མགོ་ཐོས་ཀྱིས་བསྟན་ས་དང་། ཤན་ཐབས་ས་ཐགས་གྱིས་འདོམས་སྣང་བར་བརྟེས་པ་དང་། ཏ་ཐོས་ཕྱག་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་གཟུར་བ་དང་། ལག་ལ་གཉིས་གཉའ་གྱོང་དུ་བསྟོལ་བ་ཅུང་། ལག་ལ་གཉིས་ལྟག་པར་བསྟོལ་ལ་བ་དང་། རང་དགར་མཆོངས་པ་དང་། ཐོམ་པ་ཆེ་བས་སྟོང་པ་བཀྲུང་བ་དང་། རྒྱུ་པ་བཏེགས་ནས་ཀུང་པའི་ཐུང་ཁིས་འགྲོ་བ་ཅུང་། རྒྱུ་པ་བཙུགས་ཏེ་ཅོག་ཡུས་འགྲོ་བ་དང་། ལག་ལ་དཀར་བཏེན་ནས་ཐུ་ཆོ་ཡུས་ཀྱི་བཀྲུངས་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་། ལུས་དགྱོགས་པོར་བསྐྱུ་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་། ལག་ལ་གཉིས་གཡུགས་བཞིན་འགྲོ་བ་དང་། མགོ་གཡས་གཡོན་དུ་བསྐྱུ་ནས་འགྲོ་བ་དང་། གཞན་དང་ཕྱག་ལ་སྦྱང་དེ་འགྲོ་བ་ཅུང་།

།ཀུན་ནས་ཡན་པ་སྤྱི་ཡ་ཏ་ཝཱ་ར་ཧ་ཨ་ཏ་ཡ་ཁ་ཏ[20]ཨ[21]ཡ[22]ཏ[23]ཨ[24]ཡ[25]ཏ[26]ཨ[27]ཡ[28]ཏ[29]ཨ[30]ཡ[31]ཏ[32]ཨ[33]ཡ[34]ཏ[35]ཨ[36]ཡ[37]ཏ[38]ཨ[39]ཡ[40]ཏ[41]ཨ[42]ཡ[43]ཏ[44]ཨ[45]ཡ[46]ཏ[47]ཨ[48]ཡ[49]ཏ[50]ཨ[51]ཡ[52]ཏ[53]ཨ[54]ཡ[55]ཏ[56]ཨ[57]ཡ[58]ཏ[59]ཨ[60]ཡ[61]ཏ[62]ཨ[63]ཡ[64]ཏ[65]ཨ[66]ཡ[67]ཏ[68]ཨ[69]ཡ[70]ཏ[71]ཨ[72]ཡ[73]ཏ[74]ཨ[75]ཡ[76]ཏ[77]ཨ[78]ཡ[79]ཏ[80]ཨ[81]ཡ[82]ཏ[83]ཨ[84]ཡ[85]ཏ[86]ཨ[87]ཡ[88]ཏ[89]ཨ[90]ཡ[91]ཏ[92]ཨ[93]ཡ[94]ཏ[95]ཨ[96]ཡ[97]ཏ[98]ཨ[99]ཡ[100]ཏ[101]ཨ[102]ཡ[103]ཏ[104]ཨ[105]ཡ[106]ཏ[107]ཨ[108]ཡ[109]ཏ[110]ཨ[111]ཡ[112]ཏ[113]ཨ[114]ཡ[115]ཏ[116]ཨ[117]ཡ[118]ཏ[119]ཨ[120]ཡ[121]ཏ[122]ཨ[123]ཡ[124]ཏ[125]ཨ[126]ཡ[127]ཏ[128]ཨ[129]ཡ[130]ཏ[131]ཨ[132]ཡ[133]ཏ[134]ཨ[135]ཡ[136]ཏ[137]ཨ[138]ཡ[139]ཏ[140]ཨ[141]ཡ[142]ཏ[143]ཨ[144]ཡ[145]ཏ[146]ཨ[147]ཡ[148]ཏ[149]ཨ[150]ཡ[151]ཏ[152]ཨ[153]ཡ[154]ཏ[155]ཨ[156]ཡ[157]ཏ[158]ཨ[159]ཡ[160]ཏ[161]ཨ[162]ཡ[163]ཏ[164]ཨ[165]ཡ[166]ཏ[167]ཨ[168]ཡ[169]ཏ[170]ཨ[171]ཡ[172]ཏ[173]ཨ[174]ཡ[175]ཏ[176]ཨ[177]ཡ[178]ཏ[179]ཨ[180]ཡ[181]ཏ[182]ཨ[183]ཡ[184]ཏ[185]ཨ[186]ཡ[187]ཏ[188]ཨ[189]ཡ[190]ཏ[191]ཨ[192]ཡ[193]ཏ[194]ཨ[195]ཡ[196]ཏ[197]ཨ[198]ཡ[199]ཏ[200]ཨ[201]ཡ[202]ཏ[203]ཨ[204]ཡ[205]ཏ[206]ཨ[207]ཡ[208]ཏ[209]ཨ[210]ཡ[211]ཏ[212]ཨ[213]ཡ[214]ཏ[215]ཨ[216]ཡ[217]ཏ[218]ཨ[219]ཡ[220]ཏ[221]ཨ[222]ཡ[223]ཏ[224]ཨ[225]ཡ[226]ཏ[227]ཨ[228]ཡ[229]ཏ[230]ཨ[231]ཡ[232]ཏ[233]ཨ[234]ཡ[235]ཏ[236]ཨ[237]ཡ[238]ཏ[239]ཨ[240]ཡ[241]ཏ[242]ཨ[243]ཡ[244]ཏ[245]ཨ[246]ཡ[247]ཏ[248]ཨ[249]ཡ[250]ཏ[251]ཨ[252]ཡ[253]ཏ[254]ཨ[255]ཡ[256]ཏ[257]ཨ[258]ཡ[259]ཏ[260]ཨ[261]ཡ[262]ཏ[263]ཨ[264]ཡ[265]ཏ[266]ཨ[267]ཡ[268]ཏ[269]ཨ[270]ཡ[271]ཏ[272]ཨ[273]ཡ[274]ཏ[275]ཨ[276]ཡ[277]ཏ[278]ཨ[279]ཡ[280]ཏ[281]ཨ[282]ཡ[283]ཏ[284]ཨ[285]ཡ[286]ཏ[287]ཨ[288]ཡ[289]ཏ[290]ཨ[291]ཡ[292]ཏ[293]ཨ[294]ཡ[295]ཏ[296]ཨ[297]ཡ[298]ཏ[299]ཨ[300]ཡ[301]ཏ[302]ཨ[303]ཡ[304]ཏ[305]ཨ[306]ཡ[307]ཏ[308]ཨ[309]ཡ[310]ཏ[311]ཨ[312]ཡ[313]ཏ[314]ཨ[315]ཡ[316]ཏ[317]ཨ[318]ཡ[319]ཏ[320]ཨ[321]ཡ[322]ཏ[323]ཨ[324]ཡ[325]ཏ[326]ཨ[327]ཡ[328]ཏ[329]ཨ[330]ཡ[331]ཏ[332]ཨ[333]ཡ[334]ཏ[335]ཨ[336]ཡ[337]ཏ[338]ཨ[339]ཡ[340]ཏ[341]ཨ[342]ཡ[343]ཏ[344]ཨ[345]ཡ[346]ཏ[347]ཨ[348]ཡ[349]ཏ[350]ཨ[351]ཡ[352]ཏ[353]ཨ[354]ཡ[355]ཏ[356]ཨ[357]ཡ[358]ཏ[359]ཨ[360]ཡ[361]ཏ[362]ཨ[363]ཡ[364]ཏ[365]ཨ[366]ཡ[367]ཏ[368]ཨ[369]ཡ[370]ཏ[371]ཨ[372]ཡ[373]ཏ[374]ཨ[375]ཡ[376]ཏ[377]ཨ[378]ཡ[379]ཏ[380]ཨ[381]ཡ[382]ཏ[383]ཨ[384]ཡ[385]ཏ[386]ཨ[387]ཡ[388]ཏ[389]ཨ[390]ཡ[391]ཏ[392]ཨ[393]ཡ[394]ཏ[395]ཨ[396]ཡ[397]ཏ[398]ཨ[399]ཡ[400]ཏ[401]ཨ[402]ཡ[403]ཏ[404]ཨ[405]ཡ[406]ཏ[407]ཨ[408]ཡ[409]ཏ[410]ཨ[411]ཡ[412]ཏ[413]ཨ[414]ཡ[415]ཏ[416]ཨ[417]ཡ[418]ཏ[419]ཨ[420]ཡ[421]ཏ[422]ཨ[423]ཡ[424]ཏ[425]ཨ[426]ཡ[427]ཏ[428]ཨ[429]ཡ[430]ཏ[431]ཨ[432]ཡ[433]ཏ[434]ཨ[435]ཡ[436]ཏ[437]ཨ[438]ཡ[439]ཏ[440]ཨ[441]ཡ[442]ཏ[443]ཨ[444]ཡ[445]ཏ[446]ཨ[447]ཡ[448]ཏ[449]ཨ[450]ཡ[451]ཏ[452]ཨ[453]ཡ[454]ཏ[455]ཨ[456]ཡ[457]ཏ[458]ཨ[459]ཡ[460]ཏ[461]ཨ[462]ཡ[463]ཏ[464]ཨ[465]ཡ[466]ཏ[467]ཨ[468]ཡ[469]ཏ[470]ཨ[471]ཡ[472]ཏ[473]ཨ[474]ཡ[475]ཏ[476]ཨ[477]ཡ[478]ཏ[479]ཨ[480]ཡ[481]ཏ[482]ཨ[483]ཡ[484]ཏ[485]ཨ[486]ཡ[487]ཏ[488]ཨ[489]ཡ[490]ཏ[491]ཨ[492]ཡ[493]ཏ[494]ཨ[495]ཡ[496]ཏ[497]ཨ[498]ཡ[499]ཏ[500]ཨ[501]ཡ[502]ཏ[503]ཨ[504]ཡ[505]ཏ[506]ཨ[507]ཡ[508]ཏ[509]ཨ[510]ཡ[511]ཏ[512]ཨ[513]ཡ[514]ཏ[515]ཨ[516]ཡ[517]ཏ[518]ཨ[519]ཡ[520]ཏ[521]ཨ[522]ཡ[523]ཏ[524]ཨ[525]ཡ[526]ཏ[527]ཨ[528]ཡ[529]ཏ[530]ཨ[531]ཡ[532]ཏ[533]ཨ[534]ཡ[535]ཏ[536]ཨ[537]ཡ[538]ཏ[539]ཨ[540]ཡ[541]ཏ[542]ཨ[543]ཡ[544]ཏ[545]ཨ[546]ཡ[547]ཏ[548]ཨ[549]ཡ[550]ཏ[551]ཨ[552]ཡ[553]ཏ[554]ཨ[555]ཡ[556]ཏ[557]ཨ[558]ཡ[559]ཏ[560]ཨ[561]ཡ[562]ཏ[563]ཨ[564]ཡ[565]ཏ[566]ཨ[567]ཡ[568]ཏ[569]ཨ[570]ཡ[571]ཏ[572]ཨ[573]ཡ[574]ཏ[575]ཨ[576]ཡ[577]ཏ[578]ཨ[579]ཡ[580]ཏ[581]ཨ[582]ཡ[583]ཏ[584]ཨ[585]ཡ[586]ཏ[587]ཨ[588]ཡ[589]ཏ[590]ཨ[591]ཡ[592]ཏ[593]ཨ[594]ཡ[595]ཏ[596]ཨ[597]ཡ[598]ཏ[599]ཨ[600]ཡ[601]ཏ[602]ཨ[603]ཡ[604]ཏ[605]ཨ[606]ཡ[607]ཏ[608]ཨ[609]ཡ[610]ཏ[611]ཨ[612]ཡ[613]ཏ[614]ཨ[615]ཡ[616]ཏ[617]ཨ[618]ཡ[619]ཏ[620]ཨ[621]ཡ[622]ཏ[623]ཨ[624]ཡ[625]ཏ[626]ཨ[627]ཡ[628]ཏ[629]ཨ[630]ཡ[631]ཏ[632]ཨ[633]ཡ[634]ཏ[635]ཨ[636]ཡ[637]ཏ[638]ཨ[639]ཡ[640]ཏ[641]ཨ[642]ཡ[643]ཏ[644]ཨ[645]ཡ[646]ཏ[647]ཨ[648]ཡ[649]ཏ[650]ཨ[651]ཡ[652]ཏ[653]ཨ[654]ཡ[655]ཏ[656]ཨ[657]ཡ[658]ཏ[659]ཨ[660]ཡ[661]ཏ[662]ཨ[663]ཡ[664]ཏ[665]ཨ[666]ཡ[667]ཏ[668]ཨ[669]ཡ[670]ཏ[671]ཨ[672]ཡ[673]ཏ[674]ཨ[675]ཡ[676]ཏ[677]ཨ[678]ཡ[679]ཏ[680]ཨ[681]ཡ[682]ཏ[683]ཨ[684]ཡ[685]ཏ[686]ཨ[687]ཡ[688]ཏ[689]ཨ[690]ཡ[691]ཏ[692]ཨ[693]ཡ[694]ཏ[695]ཨ[696]ཡ[697]ཏ[698]ཨ[699]ཡ[700]ཏ[701]ཨ[702]ཡ[703]ཏ[704]ཨ[705]ཡ[706]ཏ[707]ཨ[708]ཡ[709]ཏ[710]ཨ[711]ཡ[712]ཏ[713]ཨ[714]ཡ[715]ཏ[716]ཨ[717]ཡ[718]ཏ[719]ཨ[720]ཡ[721]ཏ[722]ཨ[723]ཡ[724]ཏ[725]ཨ[726]ཡ[727]ཏ[728]ཨ[729]ཡ[730]ཏ[731]ཨ[732]ཡ[733]ཏ[734]ཨ[735]ཡ[736]ཏ[737]ཨ[738]ཡ[739]ཏ[740]ཨ[741]ཡ[742]ཏ[743]ཨ[744]ཡ[745]ཏ[746]ཨ[747]ཡ[748]ཏ[749]ཨ[750]ཡ[751]ཏ[752]ཨ[753]ཡ[754]ཏ[755]ཨ[756]ཡ[757]ཏ[758]ཨ[759]ཡ[760]ཏ[761]ཨ[762]ཡ[763]ཏ[764]ཨ[765]ཡ[766]ཏ[767]ཨ[768]ཡ[769]ཏ[770]ཨ[771]ཡ[772]ཏ[773]ཨ[774]ཡ[775]ཏ[776]ཨ[777]ཡ[778]ཏ[779]ཨ[780]ཡ[781]ཏ[782]ཨ[783]ཡ[784]ཏ[785]ཨ[786]ཡ[787]ཏ[788]ཨ[789]ཡ[790]ཏ[791]ཨ[792]ཡ[793]ཏ[794]ཨ[795]ཡ[796]ཏ[797]ཨ[798]ཡ[799]ཏ[800]ཨ[801]ཡ[802]ཏ[803]ཨ[804]ཡ[805]ཏ[806]ཨ[807]ཡ[808]ཏ[809]ཨ[810]ཡ[811]ཏ[812]ཨ[813]ཡ[814]ཏ[815]ཨ[816]ཡ[817]ཏ[818]ཨ[819]ཡ[820]ཏ[821]ཨ[822]ཡ[823]ཏ[824]ཨ[825]ཡ[826]ཏ[827]ཨ[828]ཡ[829]ཏ[830]ཨ[831]ཡ[832]ཏ[833]ཨ[834]ཡ[835]ཏ[836]ཨ[837]ཡ[838]ཏ[839]ཨ[840]ཡ[841]ཏ[842]ཨ[843]ཡ[844]ཏ[845]ཨ[846]ཡ[847]ཏ[848]ཨ[849]ཡ[850]ཏ[851]ཨ[852]ཡ[853]ཏ[854]ཨ[855]ཡ[856]ཏ[857]ཨ[858]ཡ[859]ཏ[860]ཨ[861]ཡ[862]ཏ[863]ཨ[864]ཡ[865]ཏ[866]ཨ[867]ཡ[868]ཏ[869]ཨ[870]ཡ[871]ཏ[872]ཨ[873]ཡ[874]ཏ[875]ཨ[876]ཡ[877]ཏ[878]ཨ[879]ཡ[880]ཏ[881]ཨ[882]ཡ[883]ཏ[884]ཨ[885]ཡ[886]ཏ[887]ཨ[888]ཡ[889]ཏ[890]ཨ[891]ཡ[892]ཏ[893]ཨ[894]ཡ[895]ཏ[896]ཨ[897]ཡ[898]ཏ[899]ཨ[900]ཡ[901]ཏ[902]ཨ[903]ཡ[904]ཏ[905]ཨ[906]ཡ[907]ཏ[908]ཨ[909]ཡ[910]ཏ[911]ཨ[912]ཡ[913]ཏ[914]ཨ[915]ཡ[916]ཏ[917]ཨ[918]ཡ[919]ཏ[920]ཨ[921]ཡ[922]ཏ[923]ཨ[924]ཡ[925]ཏ[926]ཨ[927]ཡ[928]ཏ[929]ཨ[930]ཡ[931]ཏ[932]ཨ[933]ཡ[934]ཏ[935]ཨ[936]ཡ[937]ཏ[938]ཨ[939]ཡ[940]ཏ[941]ཨ[942]ཡ[943]ཏ[944]ཨ[945]ཡ[946]ཏ[947]ཨ[948]ཡ[949]ཏ[950]ཨ[951]ཡ[952]ཏ[953]ཨ[954]ཡ[955]ཏ[956]ཨ[957]ཡ[958]ཏ[959]ཨ[960]ཡ[961]ཏ[962]ཨ[963]ཡ[964]ཏ[965]ཨ[966]ཡ[967]ཏ[968]ཨ[969]ཡ[970]ཏ[971]ཨ[972]ཡ[973]ཏ[974]ཨ[975]ཡ[976]ཏ[977]ཨ[978]ཡ[979]ཏ[980]ཨ[981]ཡ[982]ཏ[983]ཨ[984]ཡ[985]ཏ[986]ཨ[987]ཡ[988]ཏ[989]ཨ[990]ཡ[991]ཏ[992]ཨ[993]ཡ[994]ཏ[995]ཨ[996]ཡ[997]ཏ[998]ཨ[999]ཡ[1000]ཏ[1001]ཨ[1002]ཡ[1003]ཏ[1004]ཨ[1005]ཡ[1006]ཏ[1007]ཨ[1008]ཡ[1009]ཏ[1010]ཨ[1011]ཡ[1012]ཏ[1013]ཨ[1014]ཡ[1015]ཏ[1016]ཨ[1017]ཡ[1018]ཏ[1019]ཨ[1020]ཡ[1021]ཏ[1022]ཨ[1023]ཡ[1024]ཏ[1025]ཨ[1026]ཡ[1027]ཏ[1028]ཨ[1029]ཡ[1030]ཏ[1031]ཨ[1032]ཡ[1033]ཏ[1034]ཨ[1035]ཡ[1036]ཏ[1037]ཨ[1038]ཡ[1039]ཏ[1040]ཨ[1041]ཡ[1042]ཏ[1043]ཨ[1044]ཡ[1045]ཏ[1046]ཨ[1047]ཡ[1048]ཏ[1049]ཨ[1050]ཡ[1051]ཏ[1052]ཨ[1053]ཡ[1054]ཏ[1055]ཨ[1056]ཡ[1057]ཏ[1058]ཨ[1059]ཡ[1060]ཏ[1061]ཨ[1062]ཡ[1063]ཏ[1064]ཨ[1065]ཡ[1066]ཏ[1067]ཨ[1068]ཡ[1069]ཏ[1070]ཨ[1071]ཡ[1072]ཏ[1073]ཨ[1074]ཡ[1075]ཏ[1076]ཨ[1077]ཡ[1078]ཏ[1079]ཨ[1080]ཡ[1081]ཏ[1082]ཨ[1083]ཡ[1084]ཏ[1085]ཨ[1086]ཡ[1087]ཏ[1088]ཨ[1089]ཡ[1090]ཏ[1091]ཨ[1092]ཡ[1093]ཏ[1094]ཨ[1095]ཡ[1096]ཏ[1097]ཨ[1098]ཡ[1099]ཏ[1100]ཨ[1101]ཡ[1102]ཏ[1103]ཨ[1104]ཡ[1105]ཏ[1106]ཨ[1107]ཡ[1108]ཏ[1109]ཨ[1110]ཡ[1111]ཏ[1112]ཨ[1113]ཡ[1114]ཏ[1115]ཨ[1116]ཡ[1117]ཏ[1118]ཨ[1119]ཡ[1120]ཏ[1121]ཨ[1122]ཡ[1123]ཏ[1124]ཨ[1125]ཡ[1126]ཏ[1127]ཨ[1128]ཡ[1129]ཏ[1130]ཨ[1131]ཡ[1132]ཏ[1133]ཨ[1134]ཡ[1135]ཏ[1136]ཨ[1137]ཡ[1138]ཏ[1139]ཨ[1140]ཡ[1141]ཏ[1142]ཨ[1143]ཡ[1144]ཏ[1145]ཨ[1146]ཡ[1147]ཏ[1148]ཨ[1149]ཡ[1150]ཏ[1151]ཨ[1152]ཡ[1153]ཏ[1154]ཨ[1155]ཡ[1156]ཏ[1157]ཨ[1158]ཡ[1159]ཏ[1160]ཨ[1161]ཡ[1162]ཏ[1163]ཨ[1164]ཡ[1165]ཏ[1166]ཨ[1167]ཡ[1168]ཏ[1169]ཨ[1170]ཡ[1171]ཏ[1172]ཨ[1173]ཡ[1174]ཏ[1175]ཨ[1176]ཡ[1177]ཏ[1178]ཨ[1179]ཡ[1180]ཏ[1181]ཨ[1182]ཡ[1183]ཏ[1184]ཨ[1185]ཡ[1186]ཏ[1187]ཨ[1188]ཡ[1189]ཏ[1190]ཨ[1191]ཡ[1192]ཏ[1193]ཨ[1194]ཡ[1195]ཏ[1196]ཨ[1197]ཡ[1198]ཏ[1199]ཨ[1200]ཡ[1201]ཏ[1202]ཨ[1203]ཡ[1204]ཏ[1205]ཨ[1206]ཡ[1207]ཏ[1208]ཨ[1209]ཡ[1210]ཏ[1211]ཨ[1212]ཡ[1213]ཏ[1214]ཨ[1215]ཡ[1216]ཏ[1217]ཨ[1218]ཡ[1219]ཏ[1220]ཨ[1221]ཡ[1222]ཏ[1223]ཨ[1224]ཡ[1225]ཏ[1226]ཨ[1227]ཡ[1228]ཏ[1229]ཨ[1230]ཡ[1231]ཏ[1232]ཨ[1233]ཡ[1234]ཏ[1235]ཨ[1236]ཡ[1237]ཏ[1238]ཨ[1239]ཡ[1240]ཏ[1241]ཨ[1242]ཡ[1243]ཏ[1244]ཨ[1245]ཡ[1246]ཏ[1247]ཨ[1248]ཡ[1249]ཏ[1250]ཨ[1251]ཡ[1252]ཏ[1253]ཨ[1254]ཡ[1255]ཏ[1256]ཨ[1257]ཡ[1258]ཏ[1259]ཨ[1260]ཡ[1261]ཏ[1262]ཨ[1263]ཡ[1264]ཏ[1265]ཨ[1266]ཡ[1267]ཏ[1268]ཨ[1269]ཡ[1270]ཏ[1271]ཨ[1272]ཡ[1273]ཏ[1274]ཨ[1275]ཡ[1276]ཏ[1277]ཨ[1278]ཡ[1279]ཏ[1280]ཨ[1281]ཡ[1282]ཏ[1283]ཨ[1284]ཡ[1285]ཏ[1286]ཨ[1287]ཡ[1288]ཏ[1289]ཨ[1290]ཡ[1291]ཏ[1292]ཨ[1293]ཡ[1294]ཏ[1295]ཨ[1296]ཡ[1297]ཏ[1298]ཨ[1299]ཡ[1300]ཏ[1301]ཨ[1302]ཡ[1303]ཏ[1304]ཨ[1305]ཡ[1306]ཏ[1307]ཨ[1308]ཡ[1309]ཏ[1310]ཨ[1311]ཡ[1312]ཏ[1313]ཨ[1314]ཡ[1315]ཏ[1316]ཨ[1317]ཡ[1318]ཏ[1319]ཨ[1320]ཡ[1321]ཏ[1322]ཨ[1323]ཡ[1324]ཏ[1325]ཨ[1326]ཡ[1327]ཏ[1328]ཨ[1329]ཡ[1330]ཏ[1331]ཨ[1332]ཡ[1333]ཏ[1334]ཨ[1335]ཡ[1336]ཏ[1337]ཨ[1338]ཡ[1339]ཏ[1340]ཨ[1341]ཡ[1342]ཏ[1343]ཨ[1344]ཡ[1345]ཏ[1346]ཨ[1347]ཡ[1348]ཏ[1349]ཨ[1350]ཡ[1351]ཏ[1352]ཨ[1353]ཡ[1354]ཏ[1355]ཨ[1356]ཡ[1357]ཏ[1358]ཨ[1359]ཡ[1360]ཏ[1361]ཨ[1362]ཡ[1363]ཏ[1364]ཨ[1365]ཡ[1366]ཏ[1367]ཨ[1368]ཡ[1369]ཏ[1370]ཨ[1371]ཡ[1372]ཏ[1373]ཨ[1374]ཡ[1375]ཏ[1376]ཨ[1377]ཡ[1378]ཏ[1379]ཨ[1380]ཡ[1381]ཏ[1382]ཨ[1383]ཡ[1384]ཏ[1385]ཨ[1386]ཡ[1387]ཏ[1388]ཨ[1389]ཡ[1390]ཏ[1391]ཨ[1392]ཡ[1393]ཏ[1394]ཨ[1395]ཡ[1396]ཏ[1397]ཨ[1398]ཡ[1399]ཏ[1400]ཨ[1401]ཡ[1402]ཏ[1403]ཨ[1404]ཡ[1405]ཏ[1406]ཨ[1407]ཡ[1408]ཏ[1409]ཨ[1410]ཡ[1411]ཏ[1412]ཨ[1413]ཡ[1414]ཏ[1415]ཨ[1416]ཡ[1417]ཏ[1418]ཨ[1419]ཡ[1420]ཏ[1421]ཨ[1422]ཡ[1423]ཏ[1424]ཨ[1425]ཡ[1426]ཏ[1427]ཨ[1428]ཡ[1429]ཏ[1430]ཨ[1431]ཡ[1432]ཏ[1433]ཨ[1434]ཡ[1435]ཏ[1436]ཨ[1437]ཡ[1438]ཏ[1439]ཨ[1440]ཡ[1441]ཏ[1442]ཨ[1443]ཡ[1444]ཏ[1445]ཨ[1446]ཡ[1447]ཏ[1448]ཨ[1449]ཡ[1450]ཏ[1451]ཨ[1452]ཡ[1453]ཏ[1454]ཨ[1455]ཡ[1456]ཏ[1457]ཨ[1458]ཡ[1459]ཏ[1460]ཨ[1461]ཡ[1462]ཏ[1463]ཨ[1464]ཡ[1465]ཏ[1466]ཨ[1467]ཡ[1468]ཏ[1469]ཨ[1470]ཡ[1471]ཏ[1472]ཨ[1473]ཡ[1474]ཏ[1475]ཨ[1476]ཡ[1477]ཏ[1478]ཨ[1479]ཡ[1480]ཏ[1481]ཨ[1482]ཡ[1483]ཏ[1484]ཨ[1485]ཡ[1486]ཏ[1487]ཨ[1488]ཡ[1489]ཏ[1490]ཨ[1491]ཡ[1492]ཏ[1493]ཨ[1494]ཡ[1495]ཏ[1496]ཨ[1497]ཡ[1498]ཏ[1499]ཨ[1500]ཡ[1501]ཏ[1502]ཨ[1503]ཡ[1504]ཏ[1505]ཨ[1506]ཡ[1507]ཏ[1508]ཨ[1509]ཡ[1510]ཏ[1511]ཨ[1512]ཡ[1513]ཏ[1514]ཨ[1515]ཡ[1516]ཏ[1517]ཨ[1518]ཡ[1519]ཏ[1520]ཨ[1521]ཡ[1522]ཏ[1523]ཨ[1524]ཡ[1525]ཏ[1526]ཨ[1527]ཡ[1528]ཏ[1529]ཨ[1530]ཡ[1531]ཏ[1532]ཨ[1533]ཡ[1534]ཏ[1535]ཨ[1536]ཡ[1537]ཏ[1538]ཨ[1539]ཡ[1540]ཏ[1541]ཨ[1542]ཡ[1543]ཏ[1544]ཨ[1545]ཡ[1546]ཏ[1547]ཨ[1548]ཡ[1549]ཏ[1550]ཨ[1551]ཡ[1552]ཏ[1553]ཨ[1554]ཡ[1555]ཏ[1556]ཨ[1557]ཡ[1558]ཏ[1559]ཨ[1560]ཡ[1561]ཏ[1562]ཨ[1563]ཡ[1564]ཏ[1565]ཨ[1566]ཡ[1567]ཏ[1568]ཨ[1569]ཡ[1570]ཏ[1571]ཨ[1572]ཡ[1573]ཏ[1574]ཨ[1575]ཡ[1576]ཏ[1577]ཨ[1578]ཡ[1579]ཏ[1580]ཨ[1581]ཡ[1582]ཏ[1583]ཨ[1584]ཡ[1585]ཏ[1586]ཨ[1587]ཡ[1588]ཏ[1589]ཨ[1590]ཡ[1591]ཏ[1592]ཨ[1593]ཡ[1594]ཏ[1595]ཨ[1596]ཡ[1597]ཏ[1598]ཨ[1599]ཡ[1600]ཏ[1601]ཨ[1602]ཡ[1603]ཏ[1604]ཨ[1605]ཡ[1606]ཏ[1607]ཨ[1608]ཡ[1609]ཏ[1610]ཨ[1611]ཡ[1612]ཏ[1613]ཨ[1614]ཡ[1615]ཏ[1616]ཨ[1617]ཡ[1618]ཏ[1619]ཨ[1620]ཡ[1621]ཏ[1622]ཨ[1623]ཡ[1624]ཏ[1625]ཨ[1626]ཡ[1627]ཏ[1628]ཨ[1629]ཡ[1630]ཏ[1631]ཨ[1632]ཡ[1633]ཏ[1634]ཨ[1635]ཡ[1636]ཏ[1637]ཨ[1638]ཡ[1639]ཏ[1640]ཨ[1641]ཡ[1642]ཏ[1643]ཨ[1644]ཡ[1645]ཏ[1646]ཨ[1647]ཡ[1648]ཏ[1649]ཨ[1650]ཡ[1651]ཏ[1652]ཨ[1653]ཡ[1654]ཏ[1655]ཨ[1656]ཡ[1657]ཏ[1658]ཨ[1659]ཡ[1660]ཏ[1661]ཨ[1662]ཡ[1663]ཏ[1664]ཨ[1665]ཡ[1666]ཏ[1667]ཨ[1668]ཡ[1669]ཏ[1670]ཨ[1671]ཡ[1672]ཏ[1673]ཨ[1674]ཡ[1675]ཏ[1676]ཨ[1677]ཡ[1678]ཏ[1679]ཨ[1680]ཡ[1681]ཏ[1682]ཨ[1683]ཡ[1684]ཏ[1685]ཨ[1686]ཡ[1687]ཏ[1688]ཨ[1689]ཡ[1690]ཏ[1691]ཨ[1692]ཡ[1693]ཏ[1694]ཨ[1695]ཡ[1696]ཏ[1697]ཨ[1698]ཡ[1699]ཏ[1700]ཨ[1701]ཡ[1702]ཏ[1703]ཨ[1704]ཡ[1705]ཏ[1706]ཨ[1707]ཡ[1708]ཏ[1709]ཨ[1710]ཡ[1711]ཏ[1712]ཨ[1713]ཡ[1714]ཏ[1715]ཨ[1716]ཡ[1717]ཏ[1718]ཨ[1719]ཡ[1720]ཏ[1721]ཨ[1722]ཡ[1723]ཏ[1724]ཨ[1725]ཡ[1726]ཏ[1727]ཨ[1728]ཡ[1729]ཏ[1730]ཨ[1731]ཡ[1732]ཏ[1733]ཨ[1734]ཡ[1735]ཏ[1736]ཨ[1737]ཡ[1738]ཏ[1739]ཨ[1740]ཡ[1741]ཏ[1742]ཨ[1743]ཡ[1744]ཏ[1745]ཨ[1746]ཡ[1747]ཏ[1748]ཨ[1749]ཡ[1750]ཏ[1751]ཨ[1752]ཡ[1753]ཏ[1754]ཨ[1755]ཡ[1756]ཏ[1757]ཨ[1758]ཡ[1759]ཏ[1760]ཨ[1761]ཡ[1762]ཏ[1763]ཨ[1764]ཡ[1765]ཏ[1766]ཨ[1767]ཡ[1768]ཏ[1769]ཨ[1770]ཡ[1771]ཏ[1772]ཨ[1773]ཡ[1774]ཏ[1775]ཨ[1776]ཡ[1777]ཏ[1778]ཨ[1779]ཡ[1780]ཏ[1781]ཨ[1782]ཡ[1783]ཏ[1784]ཨ[1785]ཡ[1786]ཏ[1787]ཨ[1788]ཡ[1789]ཏ[1790]ཨ[1791]ཡ[1792]ཏ[1793]ཨ[1794]ཡ[1795]ཏ[1796]ཨ[1797]ཡ[1798]ཏ[1799]ཨ[1800]ཡ[1801]ཏ[1802]ཨ[1803]ཡ[1804]ཏ[1805]ཨ[1806]ཡ[1807]ཏ[1808]ཨ[1809]ཡ[1810]ཏ[1811]ཨ[1812]ཡ[1813]ཏ[1814]ཨ[1815]ཡ[1816]ཏ[1817]ཨ[1818]ཡ[1819]ཏ[1820]ཨ[1821]ཡ[1822]ཏ[1823]ཨ[1824]ཡ[1825]ཏ[1826]ཨ[1827]ཡ[1828]ཏ[1829]ཨ[1830]ཡ[1831]ཏ[1832]ཨ[1833]ཡ[1834]ཏ[1835]ཨ[1836]ཡ[1837]ཏ[1838]ཨ[1839]ཡ[1840]ཏ[1841]ཨ[1842]ཡ[1843]ཏ[1844]ཨ[1845]ཡ[1846]ཏ[1847]ཨ[1848]ཡ[1849]ཏ[1850]ཨ[1851]ཡ[1852]ཏ[1853]ཨ[1854]ཡ[1855]ཏ[1856]ཨ[1857]ཡ[1858]ཏ[1859]ཨ[1860]ཡ[1861]ཏ[1862]ཨ[1863]ཡ[1864]ཏ[1865]ཨ[1866]ཡ[1867]ཏ[1868]ཨ[1869]ཡ[1870]ཏ[1871]ཨ[1872]ཡ[1873]ཏ[1874]ཨ[1875]ཡ[1876]ཏ[1877]ཨ[1878]ཡ[1879]ཏ[1880]ཨ[1881]ཡ[1882]ཏ[1883]ཨ[1884]ཡ[1885]ཏ[1886]ཨ[1887]ཡ[1888]ཏ[1889]ཨ[1890]ཡ[1891]ཏ[1892]ཨ[1893]ཡ[1894]ཏ[1895]ཨ[1896]ཡ[1897]ཏ[1898]ཨ[1899]ཡ[1900]ཏ[1901]ཨ[1902]ཡ[1903]ཏ[1904]ཨ[1905]ཡ[1906]ཏ[1907]ཨ[1908]ཡ[1909]ཏ[1910]ཨ[1911]ཡ[1912]ཏ[1913]ཨ[1914]ཡ[1915]ཏ[1916]ཨ[1917]ཡ[1918]ཏ[1919]ཨ[1920]ཡ[1921]ཏ[1922]ཨ[1923]ཡ[1924]ཏ[1925]ཨ[1926]ཡ[1927]ཏ[1928]ཨ[1929]ཡ[1930]ཏ[1931]ཨ[1932]ཡ[1933]ཏ[1934]ཨ[1935]ཡ[1936]ཏ[1937]ཨ[1938]ཡ[1939]ཏ[1940]ཨ[1941]ཡ[1942]ཏ[1943]ཨ[1944]ཡ[1945]ཏ[1946]ཨ[1947]ཡ[1948]ཏ[1949]ཨ[1950]ཡ[1951]ཏ[1952]ཨ[1953]ཡ[1954]ཏ[1955]ཨ[1956]ཡ[1957]ཏ[1958]ཨ[1959]ཡ[1960]ཏ[1961]ཨ[1962]ཡ[1963]ཏ[1964]ཨ[1965]ཡ[1966]ཏ[1967]ཨ[1968]ཡ[1969]ཏ[1970]ཨ[1971]ཡ[1972]ཏ[1973]ཨ[1974]ཡ[1975]ཏ[1976]ཨ[1977]ཡ[1978]ཏ[1979]ཨ[1980]ཡ[1981]ཏ[1982]ཨ[1983]ཡ[1984]ཏ[1985]ཨ[1986]ཡ[1987]ཏ[1988]ཨ[1989]ཡ[1990]ཏ[1991]ཨ[1992]ཡ[1993]ཏ[1994]ཨ[1995]ཡ[1996]ཏ[1997]ཨ[1998]ཡ[1999]ཏ[2000]ཨ[2001]ཡ[2002]ཏ[2003]ཨ[2004]ཡ[2005]ཏ[2006]ཨ[2007]ཡ[2008]ཏ[2009]ཨ[2010]ཡ[2011]ཏ[2012]ཨ[2013]ཡ[2014]ཏ[2015]ཨ[2016]ཡ[2017]ཏ[2018]ཨ[2019]ཡ[2020]ཏ[2021]ཨ[2022]ཡ[2023]ཏ[2024]ཨ[2025]ཡ[2026]ཏ[2027]ཨ[2028]ཡ[2029]ཏ[2030]ཨ[2031]ཡ[2032]ཏ[2033]ཨ[2034]ཡ[2035]ཏ[2036]ཨ[2037]ཡ[2038]ཏ[2039]ཨ[2040]ཡ[2041]ཏ[2042]ཨ[2043]ཡ[2044]ཏ[2045]ཨ[2046]ཡ[2047]ཏ[2048]ཨ[2049]ཡ[2050]ཏ[2051]ཨ[2052]ཡ[2053]ཏ[2054]ཨ[2055]ཡ[2056]ཏ[2057]ཨ[2058]ཡ[2059]ཏ[2060]ཨ[2061]ཡ[2062]ཏ[2063]ཨ[2064]ཡ[2065]ཏ[2066]ཨ[2067]ཡ[2068]ཏ[2069]ཨ[2070]ཡ[2071]ཏ[2072]ཨ[2073]ཡ[2074]ཏ[2075]ཨ[2076]ཡ[2077]ཏ[2078]ཨ[2079]ཡ[2080]ཏ[2081]ཨ[2082]ཡ[2083]ཏ[2084]ཨ[2085]ཡ[2086]ཏ[2087]ཨ[2088]ཡ[2089]ཏ[2090]ཨ[2091]ཡ[2092]ཏ[2093]ཨ[2094]ཡ[2095]ཏ[2096]ཨ[2097]ཡ[2098]ཏ[2099]ཨ[2100]ཡ[2101]ཏ[2102]ཨ[2103]ཡ[2104]ཏ[2105]ཨ[2106]ཡ[2107]ཏ[2108]ཨ[2109]ཡ[2110]ཏ[2111]ཨ[2112]ཡ[2113]ཏ[2114]ཨ[2115]

ལེན་ལྟུང་བཟེད་ཟུར་མིག་བལྟ། །བཟེད་སྦས་སྦར་བྱུང་སྦས་ནས་བཟེད་པ་དང་། །སྨོད་གཞན་སྟེང་བཟེད་སྦང་བ་ཟས་བླང་བརྒྱད། །ཅེས་པ་སྟེ། འདུལ་བ་དང་མི་འགལ་བར་ཟས་ལེགས་
པ་མི་ལེན་པ་དང་། ལྟུང་བཟེད་ཀྱི་མུ་དང་ཤ་ཆད་དུ་ལེན་པ་དང་། འབས་ཆན་དང་ཚོད་མཉམ་ཟན་དང་བྱ་ན་མཉམ་པ་ལ་ལེན་པ་དང་། གླལ་རིམ་ལྟར་མཐུར་ཆགས་སུ་མི་ལེན་པ་དང་།
ལྟུང་བཟེད་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་མི་ལེན་པར་ཟུར་མི་གཏོགས་ཀོས་བལྟ་བ་དང་། ཟས་འདེན་པ་པོ་མ་སྟེབས་པར་སྨོད་བཟེད་སྦྱར་པ་དང་། ལྟག་པོ་འདོད་པས་ཟས་སྦར་བྱུང་སྦས་ནས་ཡང་བཟེད་
པ་དུང་། སྨོད་གཞན་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལྟུང་བཟེད་བཟུང་ནས་བཟེད་པ་རྣམས་སྦྱང་བར་བྱས་ཏེ་ཟུས་བླང་བ་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་བརྒྱད་དོ། །ལྟ་པ་ཟས་ཟ་བའི་སྟེ་ཚན་ནི། འགལ་ཟ་ལམ་ཆེ་ཆུང་
དང་རན་པར་མིན། །བ་གང་དས་ཟ་བཞིན་སྣྲ་དང་ཙུ་ག་ཙུ་ག་དང་། །ཅག་ཅག་ཏུ་ཏུ་ཕུ་ཕུ་ལྟེ་ཕྱུང་ཟ། །འབྲུ་ནས་གྱད་ཕྱེ་ཟས་ལ་སྐྱོན་འཕྱ་དང་། །ཁམ་གཅིག་མཉུར་སྤྲོ་ཏན་ཏོག་ལམ་
འཕྲོ་བཅད། །ལག་པ་ལྟག་འགྲོ་ག་ལག་སྤྲུ་ག་སྐྱོམ་སྐྱོམ་བྱེད། །མཚོད་རྟེན་འདུར་བྱེད་ཉེར་གཅིག་ཟ་ཚེ་སྦྱངས། །ཞེས་པ་སྟེ། འདུལ་བ་དང་འགལ་བས་ལེགས་པར་མི་ཟ་བ་དང་།

།རས་ཀྱི་ཁྲམ་ཅན་ཆུ་བཀོད། ཅན་ཆུང་བ་དེ། རང་རམ་འཛིག་རྟེན་དང་མཐུན་པའི་ཁམ་རྒན་པྲར་མ་ཟོན་པ་དང། ཁམ་ཀུ་སྨྲོར་མ་སྨྲེབས་གོང་ནས་ཀ
གཏུངས་པ་དང། ཐུ་ཁཱི་ཏ་ཀ་ལ་ལ་ཐུ་ཁ་ཏ་ཀ། ཐ་བའི་ཚོ་ལྷར་བ་ལ་ཐུ་ཁ་ཏ་ཀ། མངར་བ་ལ་ཅ་ཀ་ཅ་ཀོ་ཏང། ཁ་ཚ་ལ་ཕ་ཀ་ཀ་ཏང། ཚ
ལ་ལ་ཕ་ཀ་ཀ་ཏ། ཚ་ལ་ལ་ཕ་ཀ་ཀ་ཏ། ཡོས་ས་ཡོགས་འགྲུ་རེ་རེ་ནས་གཏུ་ཏ་ཕ་ཏ་ཐ་ཐ་ཐ་ཏ། ཐ་ལ་ལ་ཐ་ཐ་ཏ། ཁ
ལ་ལ་ཕ་ཀ་ཀ་ཏ། ཁ
ལ
ལ
ལ

འཕྲལ་ཕྱིར་བཟླ་ལན་པ་ནི། །ཟས་འབགས་ཆུ་སྨོད་མི་རེག་ཆུ་མི་གཏོར། །མར་དྲིས་འབགས་ཆུ་འཕོ་དང་ཟས་ལྷག་བཞག །ས་རྡེན་གང་ཁ་ར་གཟར་བང་རིམ་བཞིར། །མི་བཞག་གང་གཡང་ཀྱན་གཟར་དུ་མི་འགྲུ། །ཡང་ནས་ཚུ་དག་མི་བཅུ་བཅུ་བཞི་བོ། །ཞེས་པ་སྟེ། གཞན་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ལ་འཕྲལ་བའི་ཕྱིར་བཟླ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། ལུག་པ་ལ་ནི་ཟས་ཀྱིས་འབྲས་པས་ཆུ་སྨོད་ལ་མ་རེག་པ་དང་། ཟས་དང་བཅས་པའི་འབགས་ཆུ་དྲུང་ན་ཡོད་པའི་དགེ་སློང་ལ་མ་གཏོར་བ་དང་། ཁྱིམ་བདག་ལ་མ་བདེ་ཟས་ཡར་ཟས་དང་འབྲས་པའི་ཁྱས་ཆུ་དེའི་ཁྱིམ་དུ་འཕྱོ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཟས་ལྷུག་ལྷུང་བཟེད་དུ་བཞུག་ནས་མི་འདོར་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་འོག་གཞི་མེད་པའི་སུ་རྡེན་དང་། གུད་ཀུ་དང་། ཏི་དོ་ཆད་ཀྱི་གཡང་གཟུར་པོ་དང་། ཏི་གཟར་པོ་རལ་བར་གཞོལ་བ་བྱང་རྡོ་མ་ཅན་ཏེ་དེ་བཞིར་མི་བཞག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གུད་ཀ་དང་། གལ་ཡང་ས་ཏེ་ཁ་ལ་ཀྱི་གཞི་མདོ་རྣམས་ས་ཁ་ལ་ཀ་ཀ་ཁ

།།ཀ།། །རང་དམར་འདུག །མདུན་ནས་འགྲོ་ལ་ཕྱི་ཤས་ལང་ལམ་པོའི་འགྲམ། །མགོ་གཡོགས་བཟླས་གཟར་ལག་པ་གཉའ་ལྟག་སྟོལ། །ཀོ་ཀེར་བཅིངས་དང་ཞྭ་ཐོད་
ཅོད་པན་བཏགས། །ཕྱེང་བ་དང་ནི་མགོ་དཀྱིས་གླང་རྟ་ཞོན། །ཁྲོགས་དང་བཞོན་པ་མཆིལ་ལྟམ་ཐྲོན་པ་དང་། །མཁར་བ་གཏུགས་མཚོན་རལ་གྲི་དགྲ་ཆ་མདའ། །གོ་ཆ་ཐྲོན་ལ་མི་ཤས་
ཉེར་ཏུགས་གོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཆུ་ས་ཐྲོན་པའི་ས་ཏེ་ཆན་འདི་ནི་ཉན་པ་པོ་མི་ན་བཞིན་ཏུ་འདུག་པ་ལ་འཆད་པ་པོ་ལང་ས་ཏེ་ཆོས་མི་འཆད་པ་ཙམ་
ཅན་ནང་། ཉན་པ་པོ་ལྟན་མཐོ་ས་འདུག་པ་ལ་རང་ཉིད་དམ་བར་འདུག་ནས་ནང་། མདུན་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ཕྱི་བཞིན་འོད་ནས་ཤཱཀ་པཾ་ནང་། ལུས་ཕོའི་ནབས་ནས་འགྲོ་བ་ལ་འགྲུམ
ནས་འགྲོ་བཞིན་པས་ནང་། མི་ན་བར་མགོ་གོས་སོགས་ཀྱིས་གཡོགས་པ་ནང་། གོས་ཀ་ཅང་བཟླས་པ་ནང་། གོས་ཕྱག་པར་གཟར་བ་ནང་། ལུག་པ་ཉིས་ལྟག་ཁོང་དུ་བསྟོལ་བ་ནང་།
ལྟག་པར་བསྟོལ་བ་ནང་། སྐྱ་ཐྲི་ཥོར་བསྟོས་ནས་དེ་ཀེར་ཏེ་ཐོར་ཅོག་བཅིངས་པ་ནང་། ཞྭ་ཐྲོན་པ་ནང་། མགོ་ལ་ཅོད་པན་བཏགས་པ་ནང་། མགོ་ལ་ཆུན་ཐྲི་ཕྱེང་བ་བཅིངས་པ་ནི།

མགོ་ལུ་ཐོད་ཀྱིས་དཀྱིས་པ[1]དང། གླང་པོ་ཆེ་ལའི[2]ཁ[3]པ[4]དང། རྟ་ལ[5]ཞོན[6]པ[7]དང། ཁྱོགས་ཀྱིས་བཏེགས[8]པ[9]དང། བཞོན[10]པ[11]གཞན[12]ཤིང[13]རྟ[14]སོགས[15]ལ[16]ཞོན[17]པ[18]དང། མཆེ[19]ལ[20]ལྷམ[21]ཐྭོན[22]པ[23]ནང། ལག[24]ན[25]མཁན[26]བ[27]ཐོགས[28]པ[29]དང། གདུགས[30]ཐོགས[31]པ[32]དང། མདུང[33]སོགས[34]མཚོན[35]ཆ[36]ཐོགས[37]པ[38]དང། རྡ[39]ལ[40]གྱི[41]ཐོགས[42]པ[43]དང། དགྲ[44]ཆ[45]སྟེ[46]མདུའ[47]གཞུ[48]ཐོགས[49]པ[50]དང། གོ[51]ཆ[52]ཐོན[53]པ[54]རྣམས[55]ལ[56]ཚོས[57]མི[58]བཤད[59]པ[60]ཡེ[61]ཉོན[62]ཏུ[63]ཡོད[64]ཅིང[65]ལྷན[66]ཅིག[67]ཏུ[68]ཡང[69]ཕ[70]ལ[71]ཏ[72]ཡ[73]ཀ[74]ཡ[75]ཀ[76]ཏ[77]ཡ[78]ཀ[79]ཏ[80]ཡ[81]ཀ[82]ཏ[83]ཡ[84]ཀ[85]ཏ[86]ཡ[87]ཀ[88]ཏ[89]ཡ[90]ཀ[91]ཏ[92]ཡ[93]ཀ[94]ཏ[95]ཡ[96]ཀ[97]ཏ[98]ཡ[99]ཀ[100]ཏ[101]ཡ[102]ཀ[103]ཏ[104]ཡ[105]ཀ[106]ཏ[107]ཡ[108]ཀ[109]ཏ[110]ཡ[111]ཀ[112]ཏ[113]ཡ[114]ཀ[115]ཏ[116]ཡ[117]ཀ[118]ཏ[119]ཡ[120]ཀ[121]ཏ[122]ཡ[123]ཀ[124]ཏ[125]ཡ[126]ཀ[127]ཏ[128]ཡ[129]ཀ[130]ཏ[131]ཡ[132]ཀ[133]ཏ[134]ཡ[135]ཀ[136]ཏ[137]ཡ[138]ཀ[139]ཏ[140]ཡ[141]ཀ[142]ཏ[143]ཡ[144]ཀ[145]ཏ[146]ཡ[147]ཀ[148]ཏ[149]ཡ[150]ཀ[151]ཏ[152]ཡ[153]ཀ[154]ཏ[155]ཡ[156]ཀ[157]ཏ[158]ཡ[159]ཀ[160]ཏ[161]ཡ[162]ཀ[163]ཏ[164]ཡ[165]ཀ[166]ཏ[167]ཡ[168]ཀ[169]ཏ[170]ཡ[171]ཀ[172]ཏ[173]ཡ[174]ཀ[175]ཏ[176]ཡ[177]ཀ[178]ཏ[179]ཡ[180]ཀ[181]ཏ[182]ཡ[183]ཀ[184]ཏ[185]ཡ[186]ཀ[187]ཏ[188]ཡ[189]ཀ[190]ཏ[191]ཡ[192]ཀ[193]ཏ[194]ཡ[195]ཀ[196]ཏ[197]ཡ[198]ཀ[199]ཏ[200]ཡ[201]ཀ[202]ཏ[203]ཡ[204]ཀ[205]ཏ[206]ཡ[207]ཀ[208]ཏ[209]ཡ[210]ཀ[211]ཏ[212]ཡ[213]ཀ[214]ཏ[215]ཡ[216]ཀ[217]ཏ[218]ཡ[219]ཀ[220]ཏ[221]ཡ[222]ཀ[223]ཏ[224]ཡ[225]ཀ[226]ཏ[227]ཡ[228]ཀ[229]ཏ[230]ཡ[231]ཀ[232]ཏ[233]ཡ[234]ཀ[235]ཏ[236]ཡ[237]ཀ[238]ཏ[239]ཡ[240]ཀ[241]ཏ[242]ཡ[243]ཀ[244]ཏ[245]ཡ[246]ཀ[247]ཏ[248]ཡ[249]ཀ[250]ཏ[251]ཡ[252]ཀ[253]ཏ[254]ཡ[255]ཀ[256]ཏ[257]ཡ[258]ཀ[259]ཏ[260]ཡ[261]ཀ[262]ཏ[263]ཡ[264]ཀ[265]ཏ[266]ཡ[267]ཀ[268]ཏ[269]ཡ[270]ཀ[271]ཏ[272]ཡ[273]ཀ[274]ཏ[275]ཡ[276]ཀ[277]ཏ[278]ཡ[279]ཀ[280]ཏ[281]ཡ[282]ཀ[283]ཏ[284]ཡ[285]ཀ[286]ཏ[287]ཡ[288]ཀ[289]ཏ[290]ཡ[291]ཀ[292]ཏ[293]ཡ[294]ཀ[295]ཏ[296]ཡ[297]ཀ[298]ཏ[299]ཡ[300]ཀ[301]ཏ[302]ཡ[303]ཀ[304]ཏ[305]ཡ[306]ཀ[307]ཏ[308]ཡ[309]ཀ[310]ཏ[311]ཡ[312]ཀ[313]ཏ[314]ཡ[315]ཀ[316]ཏ[317]ཡ[318]ཀ[319]ཏ[320]ཡ[321]ཀ[322]ཏ[323]ཡ[324]ཀ[325]ཏ[326]ཡ[327]ཀ[328]ཏ[329]ཡ[330]ཀ[331]ཏ[332]ཡ[333]ཀ[334]ཏ[335]ཡ[336]ཀ[337]ཏ[338]ཡ[339]ཀ[340]ཏ[341]ཡ[342]ཀ[343]ཏ[344]ཡ[345]ཀ[346]ཏ[347]ཡ[348]ཀ[349]ཏ[350]ཡ[351]ཀ[352]ཏ[353]ཡ[354]ཀ[355]ཏ[356]ཡ[357]ཀ[358]ཏ[359]ཡ[360]ཀ[361]ཏ[362]ཡ[363]ཀ[364]ཏ[365]ཡ[366]ཀ[367]ཏ[368]ཡ[369]ཀ[370]ཏ[371]ཡ[372]ཀ[373]ཏ[374]ཡ[375]ཀ[376]ཏ[377]ཡ[378]ཀ[379]ཏ[380]ཡ[381]ཀ[382]ཏ[383]ཡ[384]ཀ[385]ཏ[386]ཡ[387]ཀ[388]ཏ[389]ཡ[390]ཀ[391]ཏ[392]ཡ[393]ཀ[394]ཏ[395]ཡ[396]ཀ[397]ཏ[398]ཡ[399]ཀ[400]ཏ[401]ཡ[402]ཀ[403]ཏ[404]ཡ[405]ཀ[406]ཏ[407]ཡ[408]ཀ[409]ཏ[410]ཡ[411]ཀ[412]ཏ[413]ཡ[414]ཀ[415]ཏ[416]ཡ[417]ཀ[418]ཏ[419]ཡ[420]ཀ[421]ཏ[422]ཡ[423]ཀ[424]ཏ[425]ཡ[426]ཀ[427]ཏ[428]ཡ[429]ཀ[430]ཏ[431]ཡ[432]ཀ[433]ཏ[434]ཡ[435]ཀ[436]ཏ[437]ཡ[438]ཀ[439]ཏ[440]ཡ[441]ཀ[442]ཏ[443]ཡ[444]ཀ[445]ཏ[446]ཡ[447]ཀ[448]ཏ[449]ཡ[450]ཀ[451]ཏ[452]ཡ[453]ཀ[454]ཏ[455]ཡ[456]ཀ[457]ཏ[458]ཡ[459]ཀ[460]ཏ[461]ཡ[462]ཀ[463]ཏ[464]ཡ[465]ཀ[466]ཏ[467]ཡ[468]ཀ[469]ཏ[470]ཡ[471]ཀ[472]ཏ[473]ཡ[474]ཀ[475]ཏ[476]ཡ[477]ཀ[478]ཏ[479]ཡ[480]ཀ[481]ཏ[482]ཡ[483]ཀ[484]ཏ[485]ཡ[486]ཀ[487]ཏ[488]ཡ[489]ཀ[490]ཏ[491]ཡ[492]ཀ[493]ཏ[494]ཡ[495]ཀ[496]ཏ[497]ཡ[498]ཀ[499]ཏ[500]ཡ[501]ཀ[502]ཏ[503]ཡ[504]ཀ[505]ཏ[506]ཡ[507]ཀ[508]ཏ[509]ཡ[510]ཀ[511]ཏ[512]ཡ[513]ཀ[514]ཏ[515]ཡ[516]ཀ[517]ཏ[518]ཡ[519]ཀ[520]ཏ[521]ཡ[522]ཀ[523]ཏ[524]ཡ[525]ཀ[526]ཏ[527]ཡ[528]ཀ[529]ཏ[530]ཡ[531]ཀ[532]ཏ[533]ཡ[534]ཀ[535]ཏ[536]ཡ[537]ཀ[538]ཏ[539]ཡ[540]ཀ[541]ཏ[542]ཡ[543]ཀ[544]ཏ[545]ཡ[546]ཀ[547]ཏ[548]ཡ[549]ཀ[550]ཏ[551]ཡ[552]ཀ[553]ཏ[554]ཡ[555]ཀ[556]ཏ[557]ཡ[558]ཀ[559]ཏ[560]ཡ[561]ཀ[562]ཏ[563]ཡ[564]ཀ[565]ཏ[566]ཡ[567]ཀ[568]ཏ[569]ཡ[570]ཀ[571]ཏ[572]ཡ[573]ཀ[574]ཏ[575]ཡ[576]ཀ[577]ཏ[578]ཡ[579]ཀ[580]ཏ[581]ཡ[582]ཀ[583]ཏ[584]ཡ[585]ཀ[586]ཏ[587]ཡ[588]ཀ[589]ཏ[590]ཡ[591]ཀ[592]ཏ[593]ཡ[594]ཀ[595]ཏ[596]ཡ[597]ཀ[598]ཏ[599]ཡ[600]ཀ[601]ཏ[602]ཡ[603]ཀ[604]ཏ[605]ཡ[606]ཀ[607]ཏ[608]ཡ[609]ཀ[610]ཏ[611]ཡ[612]ཀ[613]ཏ[614]ཡ[615]ཀ[616]ཏ[617]ཡ[618]ཀ[619]ཏ[620]ཡ[621]ཀ[622]ཏ[623]ཡ[624]ཀ[625]ཏ[626]ཡ[627]ཀ[628]ཏ[629]ཡ[630]ཀ[631]ཏ[632]ཡ[633]ཀ[634]ཏ[635]ཡ[636]ཀ[637]ཏ[638]ཡ[639]ཀ[640]ཏ[641]ཡ[642]ཀ[643]ཏ[644]ཡ[645]ཀ[646]ཏ[647]ཡ[648]ཀ[649]ཏ[650]ཡ[651]ཀ[652]ཏ[653]ཡ[654]ཀ[655]ཏ[656]ཡ[657]ཀ[658]ཏ[659]ཡ[660]ཀ[661]ཏ[662]ཡ[663]ཀ[664]ཏ[665]ཡ[666]ཀ[667]ཏ[668]ཡ[669]ཀ[670]ཏ[671]ཡ[672]ཀ[673]ཏ[674]ཡ[675]ཀ[676]ཏ[677]ཡ[678]ཀ[679]ཏ[680]ཡ[681]ཀ[682]ཏ[683]ཡ[684]ཀ[685]ཏ[686]ཡ[687]ཀ[688]ཏ[689]ཡ[690]ཀ[691]ཏ[692]ཡ[693]ཀ[694]ཏ[695]ཡ[696]ཀ[697]ཏ[698]ཡ[699]ཀ[700]ཏ[701]ཡ[702]ཀ[703]ཏ[704]ཡ[705]ཀ[706]ཏ[707]ཡ[708]ཀ[709]ཏ[710]ཡ[711]ཀ[712]ཏ[713]ཡ[714]ཀ[715]ཏ[716]ཡ[717]ཀ[718]ཏ[719]ཡ[720]ཀ[721]ཏ[722]ཡ[723]ཀ[724]ཏ[725]ཡ[726]ཀ[727]ཏ[728]ཡ[729]ཀ[730]ཏ[731]ཡ[732]ཀ[733]ཏ[734]ཡ[735]ཀ[736]ཏ[737]ཡ[738]ཀ[739]ཏ[740]ཡ[741]ཀ[742]ཏ[743]ཡ[744]ཀ[745]ཏ[746]ཡ[747]ཀ[748]ཏ[749]ཡ[750]ཀ[751]ཏ[752]ཡ[753]ཀ[754]ཏ[755]ཡ[756]ཀ[757]ཏ[758]ཡ[759]ཀ[760]ཏ[761]ཡ[762]ཀ[763]ཏ[764]ཡ[765]ཀ[766]ཏ[767]ཡ[768]ཀ[769]ཏ[770]ཡ[771]ཀ[772]ཏ[773]ཡ[774]ཀ[775]ཏ[776]ཡ[777]ཀ[778]ཏ[779]ཡ[780]ཀ[781]ཏ[782]ཡ[783]ཀ[784]ཏ[785]ཡ[786]ཀ[787]ཏ[788]ཡ[789]ཀ[790]ཏ[791]ཡ[792]ཀ[793]ཏ[794]ཡ[795]ཀ[796]ཏ[797]ཡ[798]ཀ[799]ཏ[800]ཡ[801]ཀ[802]ཏ[803]ཡ[804]ཀ[805]ཏ[806]ཡ[807]ཀ[808]ཏ[809]ཡ[810]ཀ[811]ཏ[812]ཡ[813]ཀ[814]ཏ[815]ཡ[816]ཀ[817]ཏ[818]ཡ[819]ཀ[820]ཏ[821]ཡ[822]ཀ[823]ཏ[824]ཡ[825]ཀ[826]ཏ[827]ཡ[828]ཀ[829]ཏ[830]ཡ[831]ཀ[832]ཏ[833]ཡ[834]ཀ[835]ཏ[836]ཡ[837]ཀ[838]ཏ[839]ཡ[840]ཀ[841]ཏ[842]ཡ[843]ཀ[844]ཏ[845]ཡ[846]ཀ[847]ཏ[848]ཡ[849]ཀ[850]ཏ[851]ཡ[852]ཀ[853]ཏ[854]ཡ[855]ཀ[856]ཏ[857]ཡ[858]ཀ[859]ཏ[860]ཡ[861]ཀ[862]ཏ[863]ཡ[864]ཀ[865]ཏ[866]ཡ[867]ཀ[868]ཏ[869]ཡ[870]ཀ[871]ཏ[872]ཡ[873]ཀ[874]ཏ[875]ཡ[876]ཀ[877]ཏ[878]ཡ[879]ཀ[880]ཏ[881]ཡ[882]ཀ[883]ཏ[884]ཡ[885]ཀ[886]ཏ[887]ཡ[888]ཀ[889]ཏ[890]ཡ[891]ཀ[892]ཏ[893]ཡ[894]ཀ[895]ཏ[896]ཡ[897]ཀ[898]ཏ[899]ཡ[900]ཀ[901]ཏ[902]ཡ[903]ཀ[904]ཏ[905]ཡ[906]ཀ[907]ཏ[908]ཡ[909]ཀ[910]ཏ[911]ཡ[912]ཀ[913]ཏ[914]ཡ[915]ཀ[916]ཏ[917]ཡ[918]ཀ[919]ཏ[920]ཡ[921]ཀ[922]ཏ[923]ཡ[924]ཀ[925]ཏ[926]ཡ[927]ཀ[928]ཏ[929]ཡ[930]ཀ[931]ཏ[932]ཡ[933]ཀ[934]ཏ[935]ཡ[936]ཀ[937]ཏ[938]ཡ[939]ཀ[940]ཏ[941]ཡ[942]ཀ[943]ཏ[944]ཡ[945]ཀ[946]ཏ[947]ཡ[948]ཀ[949]ཏ[950]ཡ[951]ཀ[952]ཏ[953]ཡ[954]ཀ[955]ཏ[956]ཡ[957]ཀ[958]ཏ[959]ཡ[960]ཀ[961]ཏ[962]ཡ[963]ཀ[964]ཏ[965]ཡ[966]ཀ[967]ཏ[968]ཡ[969]ཀ[970]ཏ[971]ཡ[972]ཀ[973]ཏ[974]ཡ[975]ཀ[976]ཏ[977]ཡ[978]ཀ[979]ཏ[980]ཡ[981]ཀ[982]ཏ[983]ཡ[984]ཀ[985]ཏ[986]ཡ[987]ཀ[988]ཏ[989]ཡ[990]ཀ[991]ཏ[992]ཡ[993]ཀ[994]ཏ[995]ཡ[996]ཀ[997]ཏ[998]ཡ[999]ཀ[1000]ཏ[1001]ཡ[1002]ཀ[1003]ཏ[1004]ཡ[1005]ཀ[1006]ཏ[1007]ཡ[1008]ཀ[1009]ཏ[1010]ཡ[1011]ཀ[1012]ཏ[1013]ཡ[1014]ཀ[1015]ཏ[1016]ཡ[1017]ཀ[1018]ཏ[1019]ཡ[1020]ཀ[1021]ཏ[1022]ཡ[1023]ཀ[1024]ཏ[1025]ཡ[1026]ཀ[1027]ཏ[1028]ཡ[1029]ཀ[1030]ཏ[1031]ཡ[1032]ཀ[1033]ཏ[1034]ཡ[1035]ཀ[1036]ཏ[1037]ཡ[1038]ཀ[1039]ཏ[1040]ཡ[1041]ཀ[1042]ཏ[1043]ཡ[1044]ཀ[1045]ཏ[1046]ཡ[1047]ཀ[1048]ཏ[1049]ཡ[1050]ཀ[1051]ཏ[1052]ཡ[1053]ཀ[1054]ཏ[1055]ཡ[1056]ཀ[1057]ཏ[1058]ཡ[1059]ཀ[1060]ཏ[1061]ཡ[1062]ཀ[1063]ཏ[1064]ཡ[1065]ཀ[1066]ཏ[1067]ཡ[1068]ཀ[1069]ཏ[1070]ཡ[1071]ཀ[1072]ཏ[1073]ཡ[1074]ཀ[1075]ཏ[1076]ཡ[1077]ཀ[1078]ཏ[1079]ཡ[1080]ཀ[1081]ཏ[1082]ཡ[1083]ཀ[1084]ཏ[1085]ཡ[1086]ཀ[1087]ཏ[1088]ཡ[1089]ཀ[1090]ཏ[1091]ཡ[1092]ཀ[1093]ཏ[1094]ཡ[1095]ཀ[1096]ཏ[1097]ཡ[1098]ཀ[1099]ཏ[1100]ཡ[1101]ཀ[1102]ཏ[1103]ཡ[1104]ཀ[1105]ཏ[1106]ཡ[1107]ཀ[1108]ཏ[1109]ཡ[1110]ཀ[1111]ཏ[1112]ཡ[1113]ཀ[1114]ཏ[1115]ཡ[1116]ཀ[1117]ཏ[1118]ཡ[1119]ཀ[1120]ཏ[1121]ཡ[1122]ཀ[1123]ཏ[1124]ཡ[1125]ཀ[1126]ཏ[1127]ཡ[1128]ཀ[1129]ཏ[1130]ཡ[1131]ཀ[1132]ཏ[1133]ཡ[1134]ཀ[1135]ཏ[1136]ཡ[1137]ཀ[1138]ཏ[1139]ཡ[1140]ཀ[1141]ཏ[1142]ཡ[1143]ཀ[1144]ཏ[1145]ཡ[1146]ཀ[1147]ཏ[1148]ཡ[1149]ཀ[1150]ཏ[1151]ཡ[1152]ཀ[1153]ཏ[1154]ཡ[1155]ཀ[1156]ཏ[1157]ཡ[1158]ཀ[1159]ཏ[1160]ཡ[1161]ཀ[1162]ཏ[1163]ཡ[1164]ཀ[1165]ཏ[1166]ཡ[1167]ཀ[1168]ཏ[1169]ཡ[1170]ཀ[1171]ཏ[1172]ཡ[1173]ཀ[1174]ཏ[1175]ཡ[1176]ཀ[1177]ཏ[1178]ཡ[1179]ཀ[1180]ཏ[1181]ཡ[1182]ཀ[1183]ཏ[1184]ཡ[1185]ཀ[1186]ཏ[1187]ཡ[1188]ཀ[1189]ཏ[1190]ཡ[1191]ཀ[1192]ཏ[1193]ཡ[1194]ཀ[1195]ཏ[1196]ཡ[1197]ཀ[1198]ཏ[1199]ཡ[1200]ཀ[1201]ཏ[1202]ཡ[1203]ཀ[1204]ཏ[1205]ཡ[1206]ཀ[1207]ཏ[1208]ཡ[1209]ཀ[1210]ཏ[1211]ཡ[1212]ཀ[1213]ཏ[1214]ཡ[1215]ཀ[1216]ཏ[1217]ཡ[1218]ཀ[1219]ཏ[1220]ཡ[1221]ཀ[1222]ཏ[1223]ཡ[1224]ཀ[1225]ཏ[1226]ཡ[1227]ཀ[1228]ཏ[1229]ཡ[1230]ཀ[1231]ཏ[1232]ཡ[1233]ཀ[1234]ཏ[1235]ཡ[1236]ཀ[1237]ཏ[1238]ཡ[1239]ཀ[1240]ཏ[1241]ཡ[1242]ཀ[1243]ཏ[1244]ཡ[1245]ཀ[1246]ཏ[1247]ཡ[1248]ཀ[1249]ཏ[1250]ཡ[1251]ཀ[1252]ཏ[1253]ཡ[1254]ཀ[1255]ཏ[1256]ཡ[1257]ཀ[1258]ཏ[1259]ཡ[1260]ཀ[1261]ཏ[1262]ཡ[1263]ཀ[1264]ཏ[1265]ཡ[1266]ཀ[1267]ཏ[1268]ཡ[1269]ཀ[1270]ཏ[1271]ཡ[1272]ཀ[1273]ཏ[1274]ཡ[1275]ཀ[1276]ཏ[1277]ཡ[1278]ཀ[1279]ཏ[1280]ཡ[1281]ཀ[1282]ཏ[1283]ཡ[1284]ཀ[1285]ཏ[1286]ཡ[1287]ཀ[1288]ཏ[1289]ཡ[1290]ཀ[1291]ཏ[1292]ཡ[1293]ཀ[1294]ཏ[1295]ཡ[1296]ཀ[1297]ཏ[1298]ཡ[1299]ཀ[1300]ཏ[1301]ཡ[1302]ཀ[1303]ཏ[1304]ཡ[1305]ཀ[1306]ཏ[1307]ཡ[1308]ཀ[1309]ཏ[1310]ཡ[1311]ཀ[1312]ཏ[1313]ཡ[1314]ཀ[1315]ཏ[1316]ཡ[1317]ཀ[1318]ཏ[1319]ཡ[1320]ཀ[1321]ཏ[1322]ཡ[1323]ཀ[1324]ཏ[1325]ཡ[1326]ཀ[1327]ཏ[1328]ཡ[1329]ཀ[1330]ཏ[1331]ཡ[1332]ཀ[1333]ཏ[1334]ཡ[1335]ཀ[1336]ཏ[1337]ཡ[1338]ཀ[1339]ཏ[1340]ཡ[1341]ཀ[1342]ཏ[1343]ཡ[1344]ཀ[1345]ཏ[1346]ཡ[1347]ཀ[1348]ཏ[1349]ཡ[1350]ཀ[1351]ཏ[1352]ཡ[1353]ཀ[1354]ཏ[1355]ཡ[1356]ཀ[1357]ཏ[1358]ཡ[1359]ཀ[1360]ཏ[1361]ཡ[1362]ཀ[1363]ཏ[1364]ཡ[1365]ཀ[1366]ཏ[1367]ཡ[1368]ཀ[1369]ཏ[1370]ཡ[1371]ཀ[1372]ཏ[1373]ཡ[1374]ཀ[1375]ཏ[1376]ཡ[1377]ཀ[1378]ཏ[1379]ཡ[1380]ཀ[1381]ཏ[1382]ཡ[1383]ཀ[1384]ཏ[1385]ཡ[1386]ཀ[1387]ཏ[1388]ཡ[1389]ཀ[1390]ཏ[1391]ཡ[1392]ཀ[1393]ཏ[1394]ཡ[1395]ཀ[1396]ཏ[1397]ཡ[1398]ཀ[1399]ཏ[1400]ཡ[1401]ཀ[1402]ཏ[1403]ཡ[1404]ཀ[1405]ཏ[1406]ཡ[1407]ཀ[1408]ཏ[1409]ཡ[1410]ཀ[1411]ཏ[1412]ཡ[1413]ཀ[1414]ཏ[1415]ཡ[1416]ཀ[1417]ཏ[1418]ཡ[1419]ཀ[1420]ཏ[1421]ཡ[1422]ཀ[1423]ཏ[1424]ཡ[1425]ཀ[1426]ཏ[1427]ཡ[1428]ཀ[1429]ཏ[1430]ཡ[1431]ཀ[1432]ཏ[1433]ཡ[1434]ཀ[1435]ཏ[1436]ཡ[1437]ཀ[1438]ཏ[1439]ཡ[1440]ཀ[1441]ཏ[1442]ཡ[1443]ཀ[1444]ཏ[1445]ཡ[1446]ཀ[1447]ཏ[1448]ཡ[1449]ཀ[1450]ཏ[1451]ཡ[1452]ཀ[1453]ཏ[1454]ཡ[1455]ཀ[1456]ཏ[1457]ཡ[1458]ཀ[1459]ཏ[1460]ཡ[1461]ཀ[1462]ཏ[1463]ཡ[1464]ཀ[1465]ཏ[1466]ཡ[1467]ཀ[1468]ཏ[1469]ཡ[1470]ཀ[1471]ཏ[1472]ཡ[1473]ཀ[1474]ཏ[1475]ཡ[1476]ཀ[1477]ཏ[1478]ཡ[1479]ཀ[1480]ཏ[1481]ཡ[1482]ཀ[1483]ཏ[1484]ཡ[1485]ཀ[1486]ཏ[1487]ཡ[1488]ཀ[1489]ཏ[1490]ཡ[1491]ཀ[1492]ཏ[1493]ཡ[1494]ཀ[1495]ཏ[1496]ཡ[1497]ཀ[1498]ཏ[1499]ཡ[1500]ཀ[1501]ཏ[1502]ཡ[1503]ཀ[1504]ཏ[1505]ཡ[1506]ཀ[1507]ཏ[1508]ཡ[1509]ཀ[1510]ཏ[1511]ཡ[1512]ཀ[1513]ཏ[1514]ཡ[1515]ཀ[1516]ཏ[1517]ཡ[1518]ཀ[1519]ཏ[1520]ཡ[1521]ཀ[1522]ཏ[1523]ཡ[1524]ཀ[1525]ཏ[1526]ཡ[1527]ཀ[1528]ཏ[1529]ཡ[1530]ཀ[1531]ཏ[1532]ཡ[1533]ཀ[1534]ཏ[1535]ཡ[1536]ཀ[1537]ཏ[1538]ཡ[1539]ཀ[1540]ཏ[1541]ཡ[1542]ཀ[1543]ཏ[1544]ཡ[1545]ཀ[1546]ཏ[1547]ཡ[1548]ཀ[1549]ཏ[1550]ཡ[1551]ཀ[1552]ཏ[1553]ཡ[1554]ཀ[1555]ཏ[1556]ཡ[1557]ཀ[1558]ཏ[1559]ཡ[1560]ཀ[1561]ཏ[1562]ཡ[1563]ཀ[1564]ཏ[1565]ཡ[1566]ཀ[1567]ཏ[1568]ཡ[1569]ཀ[1570]ཏ[1571]ཡ[1572]ཀ[1573]ཏ[1574]ཡ[1575]ཀ[1576]ཏ[1577]ཡ[1578]ཀ[1579]ཏ[1580]ཡ[1581]ཀ[1582]ཏ[1583]ཡ[1584]ཀ[1585]ཏ[1586]ཡ[1587]ཀ[1588]ཏ[1589]ཡ[1590]ཀ[1591]ཏ[1592]ཡ[1593]ཀ[1594]ཏ[1595]ཡ[1596]ཀ[1597]ཏ[1598]ཡ[1599]ཀ[1600]ཏ[1601]ཡ[1602]ཀ[1603]ཏ[1604]ཡ[1605]ཀ[1606]ཏ[1607]ཡ[1608]ཀ[1609]ཏ[1610]ཡ[1611]ཀ[1612]ཏ[1613]ཡ[1614]ཀ[1615]ཏ[1616]ཡ[1617]ཀ[1618]ཏ[1619]ཡ[1620]ཀ[1621]ཏ[1622]ཡ[1623]ཀ[1624]ཏ[1625]ཡ[1626]ཀ[1627]ཏ[1628]ཡ[1629]ཀ[1630]ཏ[1631]ཡ[1632]ཀ[1633]ཏ[1634]ཡ[1635]ཀ[1636]ཏ[1637]ཡ[1638]ཀ[1639]ཏ[1640]ཡ[1641]ཀ[1642]ཏ[1643]ཡ[1644]ཀ[1645]ཏ[1646]ཡ[1647]ཀ[1648]ཏ[1649]ཡ[1650]ཀ[1651]ཏ[1652]ཡ[1653]ཀ[1654]ཏ[1655]ཡ[1656]ཀ[1657]ཏ[1658]ཡ[1659]ཀ[1660]ཏ[1661]ཡ[1662]ཀ[1663]ཏ[1664]ཡ[1665]ཀ[1666]ཏ[1667]ཡ[1668]ཀ[1669]ཏ[1670]ཡ[1671]ཀ[1672]ཏ[1673]ཡ[1674]ཀ[1675]ཏ[1676]ཡ[1677]ཀ[1678]ཏ[1679]ཡ[1680]ཀ[1681]ཏ[1682]ཡ[1683]ཀ[1684]ཏ[1685]ཡ[1686]ཀ[1687]ཏ[1688]ཡ[1689]ཀ[1690]ཏ[1691]ཡ[1692]ཀ[1693]ཏ[1694]ཡ[1695]ཀ[1696]ཏ[1697]ཡ[1698]ཀ[1699]ཏ[1700]ཡ[1701]ཀ[1702]ཏ[1703]ཡ[1704]ཀ[1705]ཏ[1706]ཡ[1707]ཀ[1708]ཏ[1709]ཡ[1710]ཀ[1711]ཏ[1712]ཡ[1713]ཀ[1714]ཏ[1715]ཡ[1716]ཀ[1717]ཏ[1718]ཡ[1719]ཀ[1720]ཏ[1721]ཡ[1722]ཀ[1723]ཏ[1724]ཡ[1725]ཀ[1726]ཏ[1727]ཡ[1728]ཀ[1729]ཏ[1730]ཡ[1731]ཀ[1732]ཏ[1733]ཡ[1734]ཀ[1735]ཏ[1736]ཡ[1737]ཀ[1738]ཏ[1739]ཡ[1740]ཀ[1741]ཏ[1742]ཡ[1743]ཀ[1744]ཏ[1745]ཡ[1746]ཀ[1747]ཏ[1748]ཡ[1749]ཀ[1750]ཏ[1751]ཡ[1752]ཀ[1753]ཏ[1754]ཡ[1755]ཀ[1756]ཏ[1757]ཡ[1758]ཀ[1759]ཏ[1760]ཡ[1761]ཀ[1762]ཏ[1763]ཡ[1764]ཀ[1765]ཏ[1766]ཡ[1767]ཀ[1768]ཏ[1769]ཡ[1770]ཀ[1771]ཏ[1772]ཡ[1773]ཀ[1774]ཏ[1775]ཡ[1776]ཀ[1777]ཏ[1778]ཡ[1779]ཀ[1780]ཏ[1781]ཡ[1782]ཀ[1783]ཏ[1784]ཡ[1785]ཀ[1786]ཏ[1787]ཡ[1788]ཀ[1789]ཏ[1790]ཡ[1791]ཀ[1792]ཏ[1793]ཡ[1794]ཀ[1795]ཏ[1796]ཡ[1797]ཀ[1798]ཏ[1799]ཡ[1800]ཀ[1801]ཏ[1802]ཡ[1803]ཀ[1804]ཏ[1805]ཡ[1806]ཀ[1807]ཏ[1808]ཡ[1809]ཀ[1810]ཏ[1811]ཡ[1812]ཀ[1813]ཏ[1814]ཡ[1815]ཀ[1816]ཏ[1817]ཡ[1818]ཀ[1819]ཏ[1820]ཡ[1821]ཀ[1822]ཏ[1823]ཡ[1824]ཀ[1825]ཏ[1826]ཡ[1827]ཀ[1828]ཏ[1829]ཡ[1830]ཀ[1831]ཏ[1832]ཡ[1833]ཀ[1834]ཏ[1835]ཡ[1836]ཀ[1837]ཏ[1838]ཡ[1839]ཀ[1840]ཏ[1841]ཡ[1842]ཀ[1843]ཏ[1844]ཡ[1845]ཀ[1846]ཏ[1847]ཡ[1848]ཀ[1849]ཏ[1850]ཡ[1851]ཀ[1852]ཏ[1853]ཡ[1854]ཀ[1855]ཏ[1856]ཡ[1857]ཀ[1858]ཏ[1859]ཡ[1860]ཀ[1861]ཏ[1862]ཡ[1863]ཀ[1864]ཏ[1865]ཡ[1866]ཀ[1867]ཏ[1868]ཡ[1869]ཀ[1870]ཏ[1871]ཡ[1872]ཀ[1873]ཏ[1874]ཡ[1875]ཀ[1876]ཏ[1877]ཡ[1878]ཀ[1879]ཏ[1880]ཡ[1881]ཀ[1882]ཏ[1883]ཡ[1884]ཀ[1885]ཏ[1886]ཡ[1887]ཀ[1888]ཏ[1889]ཡ[1890]ཀ[1891]ཏ[1892]ཡ[1893]ཀ[1894]ཏ[1895]ཡ[1896]ཀ[1897]ཏ[1898]ཡ[1899]ཀ[1900]ཏ[1901]ཡ[1902]ཀ[1903]ཏ[1904]ཡ[1905]ཀ[1906]ཏ[1907]ཡ[1908]ཀ[1909]ཏ[1910]ཡ[1911]ཀ[1912]ཏ[1913]ཡ[1914]ཀ[1915]ཏ[1916]ཡ[1917]ཀ[1918]ཏ[1919]ཡ[1920]ཀ[1921]ཏ[1922]ཡ[1923]ཀ[1924]ཏ[1925]ཡ[1926]ཀ[1927]ཏ[1928]ཡ[1929]ཀ[1930]ཏ[1931]ཡ[1932]ཀ[1933]ཏ[1934]ཡ[1935]ཀ[1936]ཏ[1937]ཡ[1938]ཀ[1939]ཏ[1940]ཡ[1941]ཀ[1942]ཏ[1943]ཡ[1944]ཀ[1945]ཏ[1946]ཡ[1947]ཀ[1948]ཏ[1949]ཡ[1950]ཀ[1951]ཏ[1952]ཡ[1953]ཀ[1954]ཏ[1955]ཡ[1956]ཀ[1957]ཏ[1958]ཡ[1959]ཀ[1960]ཏ[1961]ཡ[1962]ཀ[1963]ཏ[1964]ཡ[1965]ཀ[1966]ཏ[1967]ཡ[1968]ཀ[1969]ཏ[1970]ཡ[1971]ཀ[1972]ཏ[1973]ཡ[1974]ཀ[1975]ཏ[1976]ཡ[1977]ཀ[1978]ཏ[1979]ཡ[1980]ཀ[1981]ཏ[1982]ཡ[1983]ཀ[1984]ཏ[1985]ཡ[1986]ཀ[1987]ཏ[1988]ཡ[1989]ཀ[1990]ཏ[1991]ཡ[1992]ཀ[1993]ཏ[1994]ཡ[1995]ཀ[1996]ཏ[1997]ཡ[1998]ཀ[1999]ཏ[2000]ཡ[2001]ཀ[2002]ཏ[2003]ཡ[2004]ཀ[2005]ཏ[2006]ཡ[2007]ཀ[2008]ཏ[2009]ཡ[2010]ཀ[2011]ཏ[2012]ཡ[2013]ཀ[2014]ཏ[2015]ཡ[2016]ཀ[2017]ཏ[2018]ཡ[2019]ཀ[2020]ཏ[2021]ཡ[2022]ཀ[2023]ཏ[2024]ཡ[2025]ཀ[2026]ཏ[2027]ཡ[2028]ཀ[2029]ཏ[2030]ཡ[2031]ཀ[2032]ཏ[2033]ཡ[2034]ཀ[2035]ཏ[2036]ཡ[2037]ཀ[2038]ཏ[2039]ཡ[2040]ཀ[2041]ཏ[2042]ཡ[2043]ཀ[2044]ཏ[2045]ཡ[2046]ཀ[2047]ཏ[2048]ཡ[2049]ཀ[2050]ཏ[2051]ཡ[2052]ཀ[2053]ཏ[2054]ཡ[2055]ཀ[2056]ཏ[2057]ཡ[2058]ཀ[2059]ཏ[2060]ཡ[2061]ཀ[2062]ཏ[2063]ཡ[2064]ཀ[2065]ཏ[2066]ཡ[2067]ཀ[2068]ཏ[2069]ཡ[2070]ཀ[2071]ཏ[2072]ཡ[2073]ཀ[2074]ཏ[2075]ཡ[2076]ཀ[2077]ཏ[2078]ཡ[2079]ཀ[2080]ཏ[2081]ཡ[2082]ཀ[2083]ཏ[2084]ཡ[2085]ཀ[2086]ཏ[2087]ཡ[2088]ཀ[2089]ཏ[2090]ཡ[2091]ཀ[2092]ཏ[2093]ཡ[2094]ཀ[2095]ཏ[2096]ཡ[2097]ཀ[2098]ཏ[2099]ཡ[2100]ཀ[2101]ཏ[2102]ཡ[2103]ཀ[2104]ཏ[2105]

།གང་ཙམ་ལས་མཐོ་བར་འཛིན་པར་མི་བྱ་བ་སྟེ་རྒྱུ་བའི་བསླབ་བྱ་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་དགེ་སློང་མའི་དགག་པའི་བསླབ་བྱ་ཁཀད་པ་ནི། དགེ་སློང་མ་ལ་ཕམ་
བརྒྱད་ལྷག་ཏུ་ཡོ། །སྒྲུང་ལྷུང་སོ་གསུམ་ལྷུང་བྱེད་བརྒྱ་བརྒྱད་ཏུ། །སོར་བཤགས་བཅུ་གཅིག་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས། །སྨྱན་བརྒྱ་དྲུག་ཏུ་རྩ་བཞི་མདོ་ཙམ་མོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དགེ་
སློང་མའི་དགག་པའི་བསླབ་བྱ་ལྔ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སོགས་ཐུན་མོང་བ་བཞི་དང་། རིགས་ལྡན་བཀན་འཚབ་དང་བཟློག་པའོ། །ཞེས་ཐུན་མོན་བཞི་སྟེ་ཕྱི་ཕན་པ་བརྒྱད་དང་། སྨྲན་བྱས
པ་གཞི་མེད་ནས་བཀའ་བློ་མི་བདེ་བའི་བར་ཐུན་མོང་བ་བདུན་དང་། ལྷོ་ཡང་ལེན་པ་སོགས་ཐུན་མིན་བཅུ་གསུམ་སྟེ་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་དང་། འཚང་བྱ་འཛོག་གསུམ་ཐུན་མོང་བ་བཅུ་དགུ་དང་
ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པོ་ཞག་གཅིག་འདས་པར་འཚང་བ་སོགས་ཐུན་མིན་བཅུ་བཞི་སྟེ་སྦྱང་བའི་ལྷུང་བ་ཤོ་གསུམ་དང་། ཀེས་བཞིན་ཟླན་སྣོ་སོགས་ཐུན་མོང་བ་བདུན་ཏུ་རྩ་གཅིས་དང་། བསྟེན
པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཅིས་མ་ལོན་པར་གཞན་གྱི་མཁན་མོ་བྱེད་པ་སོགས་ཐུན་མིན་བརྒྱད་བརྒྱད་དེ་ལྷུང་བྱེད་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཏུ་དང་། བསླབ་པ་བྱས་ཏེ་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པ་ཐུན་མོང་བ

གཅིག་དང་། འོ་ཞེ་མར་ཞུན་སྦྱོང་བ་སོགས་ཐུན་མིན་བཅུ་སྟེ་ཁོ་ར་ཨཱལཱ་ཡས་བཅུ་གཉིག་པོ་དང་། མ་བསྒོས་པར་སྦྱན་ལ་འདུག་པ་དང་། ཆུ་ཕྱོན་ཁྲོད་དུ་མི་གཙང་བ་འདོར་བ་མ་གཏོགས་
པའི་ཐུན་མོང་བ་བརྒྱད་བཅུ། ཀཱམ་ཐབས་ཏོད་པ་སྣང་བར་དཀྱི་བ་དང་། ཚགས་པས་ཁྱིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ་ཐུན་མིན་གཉིས་དང་བཅས་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ཐམས་ཅད་
བསྟོ་མས་པས་སྙུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་རྩ་ལྔ་བཞི་བསྡུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནའང་། བོད་འདིར་དགེ་སློང་མའི་སྟོ་མ་ཆུན་མ་དར་བས་མདོ་ར་བསྡུས་པ་དེ་ཙམ་མྱོ། །གཉིས་པ་མཐུན་ཕྱོགས་བསྟན་པའི་
བསྟན་བྱ་ལ་གསུམ། བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོང་བའི་གཞི་གསུམ། བདེ་བར་གནས་པའི་ཏྲི་ཀཱ་ཡ། འདིར་མ་སྤྱོས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་ལས་ཀྱི་གཞི་བོ། ।དང་པོ་ནི། བསྟན་
པའི་བསྟན་བྱ་ཡོངས་སུ་སྤྱོང་བའི་ཚུལ། ।གསོ་སྦྱོང་དབྱར་གནས་དགག་བཞི། ཞེས་པ་སྟེ། མཐུན་ཕྱོགས་བསྟན་པ་ཁ་ཅིག་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོང་བ་ཁ་ཅིག་ཚུལ་ཁྲིམ་བསྟན་པ་ཉིད་གོང་
ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ཉམས་པ་གསོ་ཞིང་སྦྱང་བྱ་ཕྱིག་པ་སྟོང་བའི་གཞི་དང་། དགོས་ཆེད་རྣམ་པ་བཅུའི་ཕྱིར་དགྲར་ཐུ་ཕྱི་གང་རུང་ལ་ཟླ་བ་གསུམ་དུ་གནས་པ་དང་།

།ཀེའི་རིང་ལ་ལྷུང་བ་གླེང་བ་དང་ཐུས་བགོ་བ་དགེ་བར་སྒྲུབས་དགེ་ལེ། །འདི་དག་ཅང་ཟད་ཞིག་ཏུ་འཚང་ན། སྒྲིར་འདུལ་བ་གཞིས་བསྟན་དོན་གཞི་བཅུ་
བདུན་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་རབ་བྱུང་གི་གཞི་ནི་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ཏེ་སྟོན་དུ་སོང་། དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་བསླབ་པ་ཡོངས་སྦྱོང་གི་གཞི་ལ། འདིར་གསོ་སྦྱོང་། དགྲར་གནས།
དགག་དགེ་གསུམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལས། དང་པོ་གསོ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྤར་བསགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་ཞིང་ལྷག་པ་སེམས་དང་ཤེས་རབ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་
སྦྱོང་དང་། ཕྱིས་འཕྲུང་གི་རྒྱུན་ཆེ་འདིའི་ཟག་པ་སྟོམ་ཞིང་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་དང་། །དང་པོ་ནི། གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག
འདོད་ཆུང་ཚོགས་ཤེས་དང་ལྡན་པ་དེས། ལམ་གྱི་རྒྱུ་སྡེ་སྟོང་ཀྱི་གཞུང་ཐོས་ཤིང་། ཐོས་དོན་བསམ། བསམ་དོན་བསྒོམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྦྱོང་བའི་གནས་དེར་འགལ་སྦྱོང་མཐུན་སྒྲུབ
ཀྱི་རྒྱུན་ཆོགས་པ་ན། བསྒོམ་བྱ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ། ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བའི་གཉེན་པོར་མི་སྡུག་པ་བསྒོམ་པ་སྟེ། མདོ་ག

དགྱེས་པས་རེས་བྱ་བསྟེན་པ་ཀུར་ལ། །ཆུགས་པའི་གཉེན་པོ་འདུ་ཤེས་དགུ། །རིམ་བཞིན་རྣམ་པར་སྤྲོད་མེད་ཆོས་གྲ། །རྣམ་པར་གནས་ཐམ་ཟོས་འཕོར་པ་དང་། ། འབྱུས་གཞིས་ཀ་རྩུས་གོང་རྒྱུས་པ་འབྱེལ། ། བེམ་པོའི་རང་བཞིན་གཡོ་བ་མེད། ། ཉེས་པའི་སྤྲོམ་ལྡན་དང་། ཞེ་སྡང་གི་གཉེན་པོར་བྱམས་པ་བསྒོམ་པ་དང་། གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་བསྒོམ་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་ཤས་ཆེ་བའི་གཉེན་པོར། མདོ་ལས། སེམས་ [illegible] འཕགས་པ་གཏི་མུག འཇོག་པར་བྱེད། དེའི་རྒྱུ་གཡེར་བར་མི་འགྱུར་བས། [illegible] ཏུ་ཏུ་འཇོག་པར་བྱེད། རྣམ་པར་གཡེར་ནས་ཕྱིར་ [illegible] ངེས་པར་འཇོག་ཕ་ར་བྱེད། ཡང་སེམས་ནང་དུ་བསྡུ་བས། [illegible] ཏེ་བར་འཇོག་ཕ་ར་བྱེད། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སེམས་མི་དགའ་བ། [illegible] ལུལ་བར་བྱེད། ཏོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག [illegible] ཞི་བར་བྱེད། སྒྲིབ་པ་ [illegible] ཏེ་བར་ཞི་བར་བྱེད། འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ [illegible] རྒྱུ་བ་ཅིག་ཏུ་བྱེད། འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ [illegible] མཉམ་པར་འཇོག་ཕ་ར་བྱེད། ཅེས་པ་ལྟར། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུས་འདོད་པའི་སེམས་རགས་པ་ཞི་བར་བྱས་ནས་ཞི་གནས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། ། གཉིས་པ་ལྟག་མཐོང་ནི། ལྷ་མ་ལས། ཞི་གནས་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། ། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་བསྒོམ་པར་བྱ། ། ཞེས་པས་ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་བཞི་ལ་གཅོད་

།བདེ་རྒྱ་བདག་ཏུ་ལྷ་བའི་གཉེན་པོར། རང་མཚན་མི་གཙང་བ་སོགས་དང། སྤྱི་མཚན་མི་རྒྱ་པ་སོགས་བཞིར་བསྟོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྦྱོང་ཅིང། དེ་ལྟར་ཚོགས་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ལྔ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱི་རིམ་པས་བགྲོད་དེ། རྒྱུན་ཞུགས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ཕྱིས་འཇུང་གི་རྒྱུན་ཆོ་འཕེའི་ཟུགས་པ་སྤྲོ་མ་ཞིང་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དགེ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་ནི། ཀཱརཿཥ་ཊ་ཡས། མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། བཅུ་བཞི་པ་དང། བཅོ་ལྔ་པ་དང། བཀྲ་ཤིས་པའི་གསོ་སྦྱོང་དང། གཙོ་པ་དབྱུང་བའི་གསོ་སྦྱོང་དང། བསྡུམ་པའི་གསོ་སྦྱོང་དང་ལྔའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལྔ་སྟེ། ཕྱིར་གསོ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ། ལྟུང་བ་ཆཥཱགས་སྟོམ་བྱིན་ཏུ་ཟས་བྱ་བ་སོགས་ནས་བགཱ་ཡོད་པར་གདམས་པ་དང། མ་ལྷགས་པ་ཡོད་ན་འདུན་པ་ཏྲང་ས་ནས་བརྟེད་པའི་བར་སྦྱོར་བའི་ཆོས་རྣམས་སྟོན་དུ་སོང་ནས། དགེ་འདུན་ཐུགས་བསྡུན་ཏེ་མདོ་འདོན་པ་དང་པོ་བཅུ་བཞི་པ་ནི། ལོ་ཏྲོས་ལས། རྒྱལ་དང་དགོ་དང་ས་ཀ་དང། ।ཆུ་སྟོད་ཁྲུམས་སྨད་སྨིན་དྲུག་བཅས། ।འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ནགས་པའི་ཕྱོགས། ।

ཟླ་ཕྱེད་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལོ་རེ་ལ་གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པ་དྲུག་དང་། གཉིས་པ་བཅོ་ལྔ་པ་ནི། ཟླ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡར་ངེའི་དྲུག་དང་། ཟླ་བ་གཞན་དྲུག་པོའི་ཡར་ངོ་མར་ངེའི་དྲུག་དྲུག་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་པ་བྱེད་པ་ནི་ཞག་མི་ཐུབ་པ་ངོར་བའི་དབང་གིས་སོ། །དེ་དག་ནི་དུས་རེས་པའི་གསོ་སྦྱོང་ངོ་། །གསུམ་པ་བཀུ་ཕེས་པའི་གསོ་སྦྱོང་ནི། རྟེན་གསུམ་རབ་ཏུ་གནས་པ་སོགས་དམིགས་བསལ་བཀུ་ཕེས་པའི་དུས་སུ་བྱ་བའོ། །བཞི་པ་གཙོ་བ་དབྱུང་བའི་གསོ་སྦྱོང་ནི། ནད་ཡམས་སོགས་གཙོ་བ་བྱུང་ཟིན་བཟློག་པའམ། སྐྱར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བྱེད་པའོ། །ལྔ་པ་བསྡུམ་པའི་གསོ་སྦྱོང་ནི། དགེ་འདུན་རྣམས་དབྱེན་བསྡུམ་པའམ་འགོན་པ་བསྡུམ་པའི་ཕྱིར་བྱ་བའོ། །འདི་རྣམས་ནི་དུས་མ་ངེས་པའི་གསོ་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། གསོལ་བའི་ལས་ཀྱི་ཚེ་རང་རང་གི་དུས་བཟློ་དགོས་པའི་ཁྱད་པར་ཅམ་མ་གཏོགས་གཞན་ཚོ་གཅིག་ཅད་ཅེས་པའི་གསོ་སྦྱོང་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་གསོ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ལ། གནས་དེར་དགེ་སློང་གསུམ་མན་ཆད་ལས་མེད་ན་དུས་ཀྱི་བར་དུ་བསྡུག་པའམ། ཡང་ན་གསོ་སྦྱོང་ཡོད་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བའམ། དེ་ལྟར་མ་ཟུབ་ན་དམིགས་བསལ་གྱི་ཚོ་གའི།

།ཨ།། །ཕན་ཚུན་གཅིག་གི་མདུན་དུ་གཅིག་འདུག་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཅིང་། རང་གཅིག་པུ་ལས་མེད་ན་ཡིད་ཀྱིས་བསམ་ཞིང་བཟློག་ཏུ་ཅམ་ཡང་མ་གྱུར་ན་ཐུབ་པའི་
སྟོན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཕྱིད་དང་བཞི་ཙམ་འདོན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དབྱར་གནས་ནི། ལྷང་ལས། འཕྱ[1]ངང་སྲོག་ཆགས་གཅོད[2]ས་སྲོང་ངམ། ।ལུས[3]ས་
གྱུམ་འཚོས། ।དོན་བྱ[4]ཁྱང་ངང་ཐོས་ནོགས[5]འཕེལ། ।ངགག་ངོ[6]ཆེ་སྤ་བརྒྱད་འབྱུང་བའོ། ।ཞེས་པ་ལྟར་ཕན་ཡོན་བརྒྱད་ངང་ལྟན་པས་ན། དེ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ས་གཤི་ལྟས།
ཀོ་ཞུན་ཟླ་བའི་ཚེས་གཅིག་ནས། ।སྟ་མའི་དབྱར་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན། ।དེ་ཉིད་ཁྲུམ་ཀྱི་ཟླ་བ་ཡི། ।ཚེས་གཅིག་ནས་ནི་ཕྱི་མར་བྱགས། ।ཞེས་པ་ལྟར་དབྱར་སྟ་ཕྱི་གང་ཡིན་ཡང་དབྱར་གནས་
པའི་ཡུལ་ལ་འཐབ་ཀོལ་ཅན་སོགས་མེད་ཅིང་སྟེ་སྨོད་འཛིན་པ་སོགས་ཡོད་པས་བདེ་བར་གནས་པའི་ཏྲི[7]ན་ཚང་བ། ཁྱེད་གཡོགས་སྨོ[8]ལ་ཁ[9]ས་དང་བཅས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རལ་ཀྱུམ
བཅོས་པ་དང་ཁྱི་ངོར་བྱ་བ་སོགས་ཞུག་བཅུཙམ་ཟླ་ཕྱེད་ཙམ་ཀྱི་སྟ་རོལ་ནས་ས་ཁོག་བྱ་བ་སོགས་ཇི་བའི་སྟོར་བ་དང་། དབྱར་ས་ཕྱི་གང་ཁས་ལེན་པའི་ཟླ་བ་དེའི་ས་མའི་ཟླ་བ་ཐོ་གས་པའི་ཀ

ལ་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་གནས་དང་གནས་མཉམ་དགེ་སྦྱོང་རྣམ་ཡོད་ན། དེ་སྦྱོང་པ་པོ་དགེ་སློང་གཅིག་གམ་དུས་བསྐོ་ཞིང་། མེད་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་བསྐོ་བར་བྱ་སྟེ། ལས་བྱེད་པ་པོས་བསྐོ་བྱར་སྤྱོ་བ་དེ། སྤྱོ་ན་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐོས་ལ། དེས་ཁྲིམས་སུ་བྱ་བ་བརྟན་པར་བརྗོད་ནས། ཚུལ་ཁྲིམ་བླང་བའི་ཕྱིར་ལས་བྱེད་པས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱིས་ཐུགས་བསྟན་ལ། བསྐོས་པས་ཚུལ་ཁྲིམ་འཛིན་ཏེ་ཁྲོད་ཀྱི་བར་བྱ་བ་དང་། གནས་དང་གནས་མཉམ་སྦྱོར་ཅིང་། གནས་མཉམ་ལ་ལོག་པར་མི་སྤྱོད་པ་དང་། ས་ང་ནས་པར་གནས་པར་ཁས་བླང་ས་དགོས་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཏེ་བའི་སྤྱོར་བའོ། །དེ་ནས་དངོས་གཞི་དབྱར་སྤྱ་མ་ཡིན་ན་དབྱར་འཕྲིད་ཆོར་ཟླ་བདུན་པའི་ཉ་དང་། ཕྱི་མ་ཡིན་ན་དབྱར་ཐ་ཆོར་ཟླ་བདུན་པའི་ཉ་ལ་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཚེས་བཅུ་བདུན་གྱི་ནང་པར་གནས་སྟེང་གཡོགས་དང་བཅས་པར་དགེ་སློང་གི་མདུན་དུ་སྤྱགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་ཁས་བླང་དོ། ། དམིགས་བས་ལ་ཡུལ་མེད་ན་འདིར་གནས་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་དམ་བཅས་པས་ཀྱང་གནས་པའི་གོ་ཆོད་དོ། །དེ་ལྟར་དབྱར་གནས་པའི་ཚེ་ན། དམ་ཆོག་བསྡུད་བ་རྣམ་དུག་སྟེ། །དམ་བཅའ་

TI1634 - 164

ཤ

ལ་ཆུན་དབང་གིས་དགག་དགེ་བྱེ་བྱར་རྩད་ཞིང། དམག་འགྲུགས་སོགས་བྱུང་ནས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོས་ན་ཚོགས་ཀྱི་དགག་དགེ་བྱ་བ་དང། དགེ་སློང་གང་རུང་ཆུན་དབང་གིས་འགྲོ་དགོས་ནས་འདི་བྱར་རུང་ངོ། །གཉིས་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་ཆུན་ཀྱི་གཞི་ལྟ་ནི། གོས་ཀྱི་གཞི། །ཀོ་ལྷགས་གནས་མཉལ་སྨན་སོགས་གཞན་དུ་ཤེས། ཞེས་པ་སྟེ། དང་པོ་གོས་ཀྱི་གཞི་ནི། རྒྱ་ལོག་འཚོ་མེད་ཅིང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོ་ནས་བསྒྲུབ་ཅིང། སྤྱིར་བཏང། སྔོན་པོ་བཅག་དང་དུར་སྨྱུ་ཆེ། ।འདི་དག་རྩད་བའི་ཚོན་གསུམ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར་ཀྱི་ཞབས་བའི་གོས་ཏེ། དེ་ལ་འཚོ། མགོ། ལྟག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དགེ་སློང་གི་ལུས་འཚོ་བའི་ཆེད་དུ་གནང་བའི་གོས་རྩད་བ་ཚད་ལྟན་རེ་རེ་དེས་པར་རང་མིང་གིས་བྱིན་ཀྱིས་བརླབ་རྩད་བ་སྟེ། དགེ་ན། སྨན་སྨྱར། ཐུ་གོས། མཐང་གོས། ཅཱི་ཐབས། དེའི་གཟན། ཏུལ་གཟན། དེའི་གཟན། གཏོང་ཕྱིས། ཆུ་གཟན། གཡན་དགག། སྒྲ་བཟེད། གཏིང་བ། རས་ཆེན་ཏེ་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་མོ། ।དེ་ལ་སྨན་སྨྱར་ནི་སྨན་ཕྲན་དགུ་ནས་ཉེར་ལྟའི་བར་ཏེ། དགུ་པ། བཅུ་གཅིག ।བཅུ་གསུམ་པ་གསུམ་ནི་གླེགས་བུ་ཕྱེད་དང་

།ལས་ལམ་པ། བཅོ་ལྔ། བཅུ་བདུན། བཅུ་དགུ་པ་ལས་ལམ་ནི་གླེགས་བུ་ཕྱེད་དང་བཞི་པ། ཉེར་གཅིག །ཉེར་ལས་ལ། ཉེར་ལྔ་པ་ལས་ལམ་ནི་གླེགས་བུ་ཕྱེད་དང་ལྔ་པའོ། །ཚད་ནི་ཆེ་སྐོར་ལས་ལམ་དཔངས་སུ་ཁུ་ལས་ལམ་དང་སྲིད་དུ་ཁུ་ལྔ། ཆུང་ལས་ལམ་དེ་ལས་ཁུ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྲི་བ། འཕྲིང་ལས་ལམ་དེ་ལཱུས་ཀྱི་བར་རོ། །ཏླ་ཚོས་ནི་སྟོམ་ཕན་བདུན་དང་གླེགས་བུ་ཕྱེད་དང་ལས་ལམ་པ། ཚད་སྟོམ་སྦྱར་ལྔར་ལས་ལམ་མོ། །མཐང་ཚོས་ནི་སྟོམ་ཕན་ལྔ་དང་གླེགས་བུ་ཕྱེད་དང་ལཱུས་པ། ཚད་དཔངས་སུ་ཁུ་དོ་དང་། ཕྱིད་དུ་ཁུ་ལྔ་ལམ་བཞི། ཐ་ན་འགོར་ལས་ལམ་ལེབས་པས་ཀྱང་རུང་། ཤམ་ཐབས་དང་། དེའི་ལཱུན་ཀྱི་ཚད་མཐང་ཚོས་དང་འདྲ་ཞིང་། ཕུལ་ལཱུན་དང་། དེའི་ལཱུན་ཀྱི་ཚད་ཏླ་ཚོས་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་དང་དེ་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་ཏླ་ཚོས་དང་མཐང་ཚོས་ཀྱི་ནང་དུ་ཐོན་ཆུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཙོ་ཕྱིས་ས་ཕྱེ་དང་ཞེང་ཁུ་ཁུ་ལ། ནས་ལ་ཟན་ལྔ་ཏླ་ཚོས་ནི་ཁ་ལ། ལམ་ཐབ་ལ། ཁ་ལ། ལ་ལ། ལ་ཁ། ལ

རྒྱུན་དུ་དགོས་པའི་ཡོན་བྱད་དྲུག་གི། ཆོས་གོས་གསུམ། གདོང་བ། ཆུ་ཚལས། ལྷུང་བཟེད་དང་དྲུག་གོ། །གནས་སྐབས་འབྲལ་སྦྱངས་ལེགས་པའི་སྦྱགས་རྟེན་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་གང་རུང་གི་རྒྱུ་དང་། ཁྱིམ་པའི་གོས་ལྷ་བུ་གང་རུང་ཁྱེ་གང་ཡན་ཆད་དོ། །གཉིས་པ་མགོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ནི། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་རུང་གི་དགྱེས་པས་སྒོམ་གྱུབ་པའི་གོས་ཁྱེ་གང་ཡན་ཆད་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་མིང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ནས་བཅང་རུང་བ་སྟེ། དར་གོས་སོགས་ཅོ་ར་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཞ་ལ་སོགས་པ་གོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེ་བ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ལྷག་པའི་གོས་ནི། གཞན་མིང་ཉིད་ཀྱིས་བརླབ་པའམ་ཡིད་གཏད་དེ་བཅངས་རུང་གི་གོས་འཚོ་བའི་དང་མགོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ལྷག་པོ་དག་གོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཞེན་ཆགས་སྦྱངས་པའི་སྒོ་ནས་ལུས་ལ་རྣ་དང་གོས་ལ་རྣ་དཀྱིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སོགས་དགེ་བའི་བསམ་པས་ལོངས་སྤྱོད་ནས། མཐར་ཆྱིང་ནས་བཅོས་ས་མི་རུང་བའི་དུས་སྒྲིན་བདག་གི་བསོད་ནམས་སྤེལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སེར་ཁ་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ་སོགས་བཅང་ཚུལ་ལ། གང་གིས་ན། སྒྲིར་རབ་བྱུང་ཚུལ་ལྟར་ཀྱིས་བཅང་ཞིང་། 168

།ཁྱད་པར་སྒོམ་སྦྱོར་གྱི་དགེ་སློང་གིས་བཅང་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན། ཕྱིར་ཁྱིམ་པའམ་མུ་སྟེགས་ཅན་དང་། ཁྱད་པར་སྒོམ་སྦྱོར་གྱི་དགེ་ཚུལ་མན་ཆད་ཀྱི་རྣམས་
ལས་འཕགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་ཉིད་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཅིང་དགེ་སློང་གི་དབྱེ་བ་གསོ་བའི་ཚེད་དུ་བཅངས་པའོ། །གཉིས་པ་ཀུ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ནི། ཕྱིར་ཡུལ་
དབྱུས་སུ་གནས་མཉམ་སྐྱོན་པའི་ཕྱིར་ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷམ་ཅམ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ལས་གཞན་པའི་ཁྱིམ་དུ་སྦྱན་གཞན་མེད་ན་ཀོ་ལྷགས་ལ་འདུག་པ་ཅམ་གནང་གི། ཁྱབ་བར་མ་གནང་ལ།
མཐའ་འཁོན་ཏུ་ནི་བྱང་བ་སྐྱོན་པའི་ཕྱིར་ལྷམ་དང་མཉམ་སྦྱན་གཉིས་ཀ་བཏེན་པར་གནང་ཞིང་། མིག་ནད་ཅན་དང་གྲང་ནད་ཅན་ལ་དོམ་ལྷགས་ཀྱི་སྦྱན་ཡང་གནང་། ཤིན་ཏུ་བྱང་བ་ཆེ་བ་ཆུ
ལ་ཆབ་རོམ་ཆགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཞུ་དང་ལྷམ་ཡུ་བ་ཅན་སོགས་ཅི་དགར་བསྟེན་པ་གནང་བའི་བསླབ་བྱར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་གནས་མལ་ཀྱི་གཞི་ནི། མདོ་རྩ་བར། གཙུག་ལག
ཁང་བྱའོ། །དོས་གཅིག་གི་དབུས་སུ་དྲི་ཞིའི་གཙང་ཁང་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་མདུན་དུ་སྒོ་ཁང་དོ། །གླུ་བཞི་བཟང་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞི་པའི་ཚོ་གཏ་དང་།

བཅུས་ནས་སྨོན་གཞོད་སྤྱི་ལས་ནས་རྟོག་ཏུ། ཐོ་ཤང་དུ་འགོར་བའི་འགོར་ལོ་ཆ་ལྟ་པ་སོགས་བྱི་བར་བྱའོ། ཞེས་རི་མོ་བྱི་བའི་ཚུལ་བང་། དེར་ཕྱག་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡང་། སོ་སོར་ཐར་
པའི་སྡོམ་པས་མཚོག་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཕྱག་བྱའོ། །མཁན་ན་ཆུན་པ་ལའོ། །ཁྱོད་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལའོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་
ལྟར་བང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བསྟུང་བའི་སྨོན་ནས་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་ལམ་ཅི་འདོད་པས་ལུང་དགོས་གོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེར
ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ཞེས་པར་བྱ་ཞིང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་དེར་ཡོད་པའི་གནས་མལ་སོགས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལ
ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཡང་། ས་གའི་ལྟས། མི་སྣོན་པ་ནི་བདག་པོར་སྤྱོད། །སྣོན་པ་སྤྱིན་པ་སྤྱོད་པ་སྟེ། །བས་མ་གཏན་ཀློག་དང་ལྟན་པ་ནི། །ཇེས་གནང་སྤྱོད་པས་ཉེས་པ་མེད། །
ལྟག་མ་ལེ་ལོས་བཅོམ་པ་ཡི། །བདག་ཉིད་རྣམས་ནི་བུ་ལོན་སྤྱོད། །ཁྱིམས་འཚལ་རྣམས་ལ་ནམ་དུ་ཡང་། །གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཉེར་སྤྱོད་བ་གག །ཅེས་པ་ལྟར། ཁྱད་པར་ཁྱིམས་

།ལུས་བ་ཀགས་པའི་ཚུལ་ཡང། སྟོང་གི་ཐུར་མ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་ས་ནི་གོམ་པ་གང། །ཟས་ནི་ཁམ་གཅིག་བཏུང་བ་ཆུ་ཕོར་གང། །ཅོམ་ཞིག
དགེ་འདུན་ཐུས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ན། །ལོག་འཚོ་ཡིན་ཏེ་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བར་གསུངས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ལ་སྦྱང་བྱེད་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་སྨྲས་ཀྱི་གཞི་ལ་གཏེས། ངོ་བོ་དང།
དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ངོ་བོ་ནི། དེ་ཡང་ལོག་འཚོ་དང་བྲལ་ཞིང་མཐའ་གཏེས་སྦྱངས་པའི་སྨྲ་ནས་བསྟན་བས་པའི་སྨན་གང་ཞིག་ཏུ་ཇི་རེ་རེག་བྱ་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཐུར་པའི་ཁམ་ཟས་ཏེ།
མཇུག་ལས། ཁམ་ཀྱི་ཟས་འདི་འདོད་པ་ན། །སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་བཞི། དུས་རྒྱུ། ཐུན་ཚོད་དུ་རྒྱུ་བ། ཞག་བདུན་པ། འཚོ་བའི
བར་བཅངས་པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་དུས་རྒྱུ་ནི། བཀྲེས་པའི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཅོ་བོར་གནང་བའི་སྨན་ཚུལ་ལྟར་ན་ཁ་ཟས་ལ་ཕྱི་ཏོ་ལོངས་སྤྱོད་ཏུ་མི་རྒྱུ་བའི་བཟའ་བ་ལྟ
དང་བཅའ་བ་ལྟ་སྟེ། ས་གའི་ལྟས། སྨ་ཚོགས་འདྲས་ཆགས། ། །

ཞེས་དང་། རྒྱ་བ་སྟོང་བཅུ་ཏེ་ཀོཊི་འབྱས། །འོ་མ་ཡང་ནི་བཅའ་བ་ལྟ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཐུན་ཚོད་དུ་རྒྱང་བ་ནི། སྨོན་པའི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གཞན་བའི་སྨན་བཅས་ལྟན་དགེ་
སློང་གིས་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་མཐའི་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་དུ་རྒྱང་བ་བཏང་བའི་རྒྱུ་བརྒྱད་ལྟ་བུ་སྟེ། སྨན་གྱི་གཞི་ལས། ཆུ་ཤིང་འབྲས་དང་ཀུ་ལུ་ཀོ་ལ་དང་། ཨར་ཛུན་དང་ཙུ
དུམ་ལྟར་དང་། ཤ་རི་ཥ་ཀ་དང་ནི་ཏཱུན་འབྲུ་དང་། ཁརྒྱད་པ་འབྲ་ཀོ་དགེ་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་བཅོས་པའི་ཚྭ་སྟེ་ཏཱུན་ཆང་སོགས་ཀྱི་སིང་པོ། འབྲུའི་ཚྭ
སྟེ་ནས་ཆང་གྲོ་ཆང་སོགས་ཀྱི་ཤུལ་ནས་བྱུང་བའི་སིང་པོ། ཞོ་ཁ་ཆུ་སྟེ་ཞོའི་ཁུ་བ། དར་བའི་དྭངས་མ་སྟེ་ཆུར་ཁུ། རྩྭ་མོ་སྟེ་འབྲས་དང་ཁྲེ་སོགས་བཅོས་ནས་ཕབ་མ་བཏབ་པར་མནན
པའི་ཙངས་ཀུ་ཞེས་བོད་དུ་ཙྪབས་སུ་གྲགས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་བཏུང་བ་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟར་ཞེས། ཆུས་བཏབ་པ། ཚགས་ཀྱིས་བཅོགས་པ། ཤིན་ཏུ་སྦྱ་བ། བཞིན་སྣང་བ།
འདམ་བུ་ཉིག་མའི་མདོག་ལྟ་བུ་དྭངས་པའོ། །གསུམ་པ་ཞག་བདུན་པ་ནི། རྒྱང་ནད་སེལ་བ་གཙོ་བོར་གཞན་བའི་སྨན་དགེ་སློང་གིས་ཞག་བདུན་པའི་མཐའི་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ནས་

།ལོངས་སྤྱོད་དུ་རྒྱང་བ་སྟེ། ལུང་སྨན་གཞི་ལས། ཞག་བདུན་པ་ནི། མར་དཀར་དང་། ཏིལ་མར་དང་། ཐྲུང་ཙྪེའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་། ཞུན་མར་དང་། འབྲུ་མར་དང་། བུ་རམ་ཀྱི་དབྱུ་གས་སོགས་སོ། །བཞི་པ་འཚོ་བའི་བར་བཅངས་པ་ནི། འདུ་བའི་ནང་སེལ་བ་ལ་གཅོ་བོར་གཞང་བའི་སྨན་དགེ་སློང་གིས་ཇི་ཕྱིད་འཚོའི་བར་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་དུ་རྒྱང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་། ཆུ་བ་ལྟོང་བུ་འདབ་མ་དང་། །མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་སྨན་ལ་སོགས། །ཞེས་པས། ཆུ་བའི་སྨན་ཏྲ་ཕྲང་དང་ཡུང་བ་ལྟ་བུ། ལྟོང་བུའི་སྨན་ཅ་ཏན་དང་ཟེ་ཏ་ལྟ་བུ། འདབ་མའི་སྨན་ནིམ་པའི་ལོ་མ་ལྟ་བུ། མེ་ཏོག་གི་སྨན་བཤ་ཀའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ། འབྲས་བུའི་སྨན་ཨ་བར་ཀྱུ་བ་ལྟར་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་གཙོ་བོར་ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་ཞུགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཆར་མས་སོ། །སྨན་དེ་དག་བསྟེན་ཚུལ་ལ། དུས་རྒྱབ་གི་སྨན་སྦ་ཏྲོའི་དུས་ཚོ་ནར་བསྟེན་དུ་རྒྱང་བ་སྟེ། ནད་ལ་ཕན་ན་དུས་མིན་དུ་

᠄᠄᠄

དགོས་སོ། །སྨན་ནམ་ཟས་ཇི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚེ་གནི། བདག་ཉིད་ལ་ནད་པ་དང་། ཟས་ལ་སྨན་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ་དྲན་ཤེས་དང་ལྡན་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྨོན་ནས། ཟས་ལ་ཆ་བཞིར་བགོ་བྱ་སྟེ། ཁངས་ལྔ་ལ་བཤོས་གཙང་འབུལ། ཁེ་རྟེས་ཚོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ལ། གཏོར་མ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་བྱ། ཤར་ཕྱོགས་ཐོས་ཤིང་འཕྲུངས་པ་ཡི། ། ལྷག་མ་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་བྱིན། ཞེས་པའི་ཚོ་གས་ཟས་ལ་རན་པར་ལོངས་སྤྱོད་དེ་ཡོན་སྦྱོང་མདོ་བསྟོ་རྣམས་བྱ། ཞར་བྱུང་དེ་དག་བཞག་པའི་གནས་མཚ�་ནང་ཡིན་ཡང་རྟེན་བཅོས་དང་ཞག་ལོན་སོགས་རྩད་བའི་ཁང་པ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ། གསར་པ་བཙུགས་པ་དང་། བྱས་ཟིན་པའི་ཆོད་པ་དང་། མཚམས་ནང་གཅིག་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མའི་རྩད་ཁང་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་བ་ལང་གི་ལྷས་ལྷ་བུ་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཚུལ་ནི། རང་བཞིན་ཉེ་བགོར་རང་དབང་བ། ཐུན་མོང་གཉིས་མིན་མ་འབྲེལ་པ་དང་། ཁཚོད་ལ་བ་གང་དང་བཅས་བྱུག ། ཁའི་གས་བསྟུ་ལས་ཕྱོ་ལ་བྱུང་བ་བཞི། ། ཞེས་པའི་སྟོམ་ལྡར་རོ། ། གཞན་ཡང་སོགས་ཞེས་པའི་ཁོངས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་ལས་ཀྱི་གཞི་སོགས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་

།ལས་ཆགས་པའི་གཞི་དང་། བསམ་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་། ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དང་། ཆགས་པའི་དུས་སོགས་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་གསལ་བ་ལས་ཕྱིས་
པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཕུགས་བསྟན་དེའི་རྒྱང་མཐུན་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་དོན་བསྡུ་བ་ནི། མདོར་ན་ཡེ་ནས་གནང་དང་བཀག་པ་མེད། ཁྱར་རྒྱང་དང་ཉེ་མི་རྒྱང་བཟློག
ཏེད་ན། ཁེ་དག་སྤྱོད་ཅིག་མི་རྒྱང་དང་ཉེ་ཞིང་། རྒྱང་བ་བཟློག་ན་ཀུན་ཏུ་སྤྱོང་ཞེས་གསུངས། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆཥད་པའི་སྦྱང་བྱའི་གནད་རྣམས་རེས་པར་བྱས་ནས་དངོས་སུ་མ
གསུངས་པའི་གནང་བཀག་གི་བསླབ་བྱ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་སློབ་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྡུ་ན། གཞི་གང་ལ་སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་གནས་ཏེ་ཉོ
ན་ཅད་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་ཐ་ཡི་ཚེ་ལ་ཡང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕུང་ཁ་ཆ་ཙམ་ཡང་ཟ་ཡི་ཤ་ཟ་ཡ་ཁ་ཟ་ཡ་ཡ་ཡ
ལ་ཡ་ཡ། ཁེ་བཞིན་གང་སྣང་བ་ཐུན་ཕ་ཉ་ཡ་ཁ་ཟ་ལ་ལ་ཟ་ཡ་ཁ་ཟ་ལ་ལ། ལ་ལ་ཕ་ཆ་ཁ་ལ། བཅོ་ལྔ་ལ་ལ་ཀ

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས་འདས་བའི་དུས་དེའི་ཚེ་ཉིད་ནི་དགེ་སློང་རྣམས་པ་བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་སློང་དག་ངས་ཁྱོད་པ་འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་ནི་བསྟན་ན། མདོར་བསྡུས་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་
མདོར་བསྡུས་པ་ཡང་ཇི་ན་ཅི། །དགེ་སློང་དག་ངས་ཁྱོད་པ་གང་ཞིག་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་གནང་བ་ཡང་མེད། བཀག་པ་ཡང་མེད། གལ་ཏེ་རྩད་བ་དང་ཉེ་བ་ཡིན་ཞིང་མི་རྩད་བ་བཟློག་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་རྩད་བ་ཡིན་པར་བཟུང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་རྩད་བ་དང་ཉེ་བ་ཡིན་ཞིང་རྩད་བ་བཟློག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་མི་རྩད་བ་ཡིན་པས་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྟོན་པ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་ཆགས་པ་ནི། སྐྱེ་བའི་རྟེན་ནི་མུ་སྟེགས་མཚ�་ཞེས་བ། ཟླ་མེ་སྟན་དང་ཟམ་མཚན་གཉིས་དང་། ཟླ་ནི་རིགས་ལྔ་མཚན་གསུམ་བྱུར་
པ་དང་། ཟླུལ་པ་མ་གཏོགས་གཅིག་གསུམ་སྐྱེས་པ་ཡི། ཟླུས་པ་བུད་མེད་སྟོན་པ་འི་རྟེན་དུ་འདོད། ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ས་ཐར་ཀྱི་སྟོན་པ་དེ་སྐྱེ་བ་ཉི་ལུས་རྟེན་ལས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ཤས་
ཆེ་བ་མ་སྟེ་གས་ཅན་ནམ་དེར་ཞུགས་པ་དང་། མཚན་མས་མེད་པ་ལྟ་བུར་པ་ལ་ཝོགས་པ་དང་། རྣམ་སྨིན་གྱི་ཕྱིན་པ་ཤས་ཆེ་བ་སྣ་མི་སྟན་པ་ལྟ་བུ་གནས་རིགས་ཉམས་པ་དུ་ང། གང་ཞིག

།།ཀ།། །གྲོང་པའི་ཆོས་མེད་པ། །དེ་ནི་ཐ་མ་ཞེས་སྒྲ་བརྗོད། །ཅེས་པ་ལྟར་ཐུན་མ་དང་། མཚན་གཉིས་གཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བ་དཏུ། སྐྱེ་གནས་རྣམ་ཤེད། འཚུད་ནས་
ལྟར་བ། ཕྱག་དོག་ཅན། ཉམས་པ་སྟེ་མ་ནིང་རིགས་ལྟ་དང་། མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་སོགས་མཚན་ཉམས་པ་དཏུ། མི་མ་ཡིན་པ་མིའི་རྣམ་པར་སྤྲུལ་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པའི་
འགྲོ་བ་པོ་སོགས་ནི་འགྲོ་བ་ཉམས་པ་ཞེས་དེ་རྣམས་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཚད་ཅན་ཡིན་པས་ན་མ་གཏུགས་ལ། དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཁུབ་ལྟོའི་གྲྭིང་གསུམ་དུ་སྐྱོས་པ་ཡྱ་ལ་ཐ་ལ
རྣམས་སོ་ཐར་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཐ་ལ་ནང་གནས་པ་གཉིས་ཀའི་ཏེ་ཁ་ལ་ཏ་ལ། ཀ་ལ་ཏ ། ཀ ། ཀ ། ཀ

ཡོད་དེ། ལུང་པས། གཏེས་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཏེན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། གཏེས་ཀྱིས་ཟག་པ་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། གཏེས་གང་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་མི་བྱེད་པ་
གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷུང་བ་བྱང་ནས་ཚོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་བཅོས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེའི་ཚུལ་བཤད་པ་ཡ། ཞེས་སོ། །གཏེས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཏེས།
སྟོན་པ་གཏོང་བའི་རྒྱུ་དང་། ཕྱིར་བཅོས་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་སྟོན་པ་གཏོང་བའི་རྒྱུ་བཤད་པ་ལའང་གཏེས། ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ཐུན་མོང་བ་ནི།
གཏོང་བ་བསྟན་པ་ཕུལ་དང་ཤེས་འཕོས་དང་། ।མཚན་གཏེས་གཅིག་ཅར་བྱུང་དང་ལན་གསུམ་གྱུར། །རྒྱུ་འབྲས་མེད་ལྟས་རྩ་བ་ཆད་རྣམས་ལྟེ། ।ཞེས་པ་སྟེ། སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་རྩད་ནས་
གཏོང་བ་ལའི་རྒྱུ་ནི་བཞི་སྟེ། བཤ་འཕོད་པའི་བྱང་བུ་བས་མ་པ་སྟེང་ཐག་པ་ནས་བསྟན་པ་ལ་ཕུལ་ན་གཏོང་སྟེ། ཡང་དག་པར་བླང་པ་དང་འགལ་བའི་རྣམ་རིག་བསྟེད་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་འབྱུལ་
བའང་། སྟོམ་པ་རང་གི་ངོ་བོ། རྩ་བ་དགེ་ཆེན་མཆོག་གསུམ། རྒྱུ་སྟེ་སྟོང་གསུམ། ཕྱོགས་བཅུ་མཁན་སྟོང། སྟོང་པའི་གཙོ་ལས་རྣམ་འབྱུལ་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར།

།ཀུན་ཡང་ཚངས་པར་སྣང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་སུ་ཕུལ་བ་མིན་ཡང་དེའི་རྒྱུ་བསྟན་པས་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་པས་ན་སྟོམ་པ་གཏོང་བ་ལ
ཁྱད་པར་མེད་དེ། ལུང་ལས། བསླབ་པ་མ་ཕུལ་བསླབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་འཕེལ་པས་གཏོང་སྟེ། རྟེན་བོར་བའི་ཕྱིར་དང་།
མཚན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་ཐུན་བ་དང་། མཚན་ལྡན་གསུམ་འགྲུབ་པས་གཏོང་སྟེ། རྟེན་ཉམས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་འབྲས་མེད་ལྟའི་ལོག་ལྟ་སྐྱེས་པས་གཏོང་སྟེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆད་པས་
སྟོམ་པའི་རྟེན་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོང་ཞིང་། ཕྱི་མ་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོམ་པའི་གཏོང་རྒྱུ་བཤད་པས་ཤིན་ཏུ་ཁྱེ་བའོ། ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུ
བཞིའི་སྟེང་བསྟེན་གཞས་ཀྱི་གཏོང་རྒྱུ་བསྟན་པས་ལྟར་ཤས་ཆེ་བ་དེ། མཇུག་ལས། བསླབ་པ་ཕུལ་ཏང་ཤེས་འཕེལ་བཏོས་ཏང་། ། མཚན་གཅིས་དགེ་ཐུབ་བ་ཏང་། ། ཁ་བ་ཆད་ཏང་མཚན
འདས་ལས། ། སོར་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་གཏོང་། ། ཞེས་ཏང་། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་དག་ནི་དོན་མངོར་བསྟན་གཏོང་བའི་རྒྱུ་ལྟ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། གཅིས་པ་ཐུན

མོ་ངམ་ཡིན་པ་ལ་གསུམ། བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་གཏོང་རྒྱུ། སྤྱི་ལ་འདོད་པ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར། ཆ་ལྡན་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་མིན་ལས་འཕྲོས་ཏེ་སྟེ་ལྟའི་དངོས་གཞི་མི་བསྟྱོད་པའི་རྒྱུ་ཨཱཏ་པའོ། ། དང་པོ་བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་གཏོང་རྒྱུ་ནི། ཉི་ཤུ་མ་ལོན་བསྟེན་ཕྱོགས་རྟེས་སུ་ཤེས། ཀུན་སྤྱོང་སྟོམ་གཏོང་བསྟེན་ཕྱིར་ཁས་བླངས་འདས། ཀུན་སྤྱོང་མའི་མཚན་འདས་བསྟེན་གནས་ཀྱི། ། སྟོམ་པ་གཏོང་རྣམས་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མིན། ཞེས་པ་སྟེ། འོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་ནས་བསྟེན་ཕྱོགས་བླངས་པ་དེའི་རྟེས་སུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ཡང་ལྷོག་ཀ་དེའི་ཚེ་ མངལ་ཆགས་ཀྱི་ཟླ་བས་ཁ་བསྐང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བསྐང་ཡང་མ་ཚང་ན་དགེ་སློང་གི་སྟོམ་པ་གཏོང་སྟེ། མདོར། ཤེས་ན་ནི་དེ་ཞེག་གོ། ། གལ་ཏེ་དེ་སྐྱེས་པ་ན་མ་ལོན་པའི་འོ། ། མངལ་ན་གནས་པ་དང་བཤོལ་གྱི་ཟླ་བ་དག་དང་ཡང་བཅས་ཏེའོ། ། ཞེས་སོ། ། །

།ལུགས་སྒྲ། དེ་སྒོད་དུ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་པོ་སྤར་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུགས་བཞིས་ལུགས་བར་མ་ཟད། རང་རང་རྣམས་སྟོ་སྟོའི་ལུགས་ཆུ་ལྟོ་མ་པ་དེ་
དང་དེ་ལུགས་བས་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ཚུལ་འོ། །ལུགས་པ་སྒྲ་ལ་འདོད་པ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ནི། རྒྱ་ལྷང་བྱང་དང་དམ་ཚོས་ནུབ་ནས་ལུགས་ལུགས། །ཀ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་སྣ
བ་རྣམས། །ལྷོ་མ་ལྷན་རྒྱ་ལྷང་བྱང་བ་ལུགས་ལྷན་ན། །ནོར་ལྷན་བུ་ལོན་ཅན་བཞིན་འདོད་པ་དང་། །ཀ་ཅིག་རྒྱ་བཞི་ལུགས་ཀྱི་ལུགས་ཀུན་ནས་ཟིར། །ཞེས་པ་སྟེ། མདོ་སྟེ་པ་ན་ར།
རྒྱ་ལྷང་འཆབ་བཅས་བྱང་བས་ལུགས་ཤེ་ལྟ་ལོ་ཆ་ལ་ལོ་ཆ་ལ་ལ་ཡ་ལ་ལ་ལ ལ ལ

བཅས་བྱུང་ཡང་སྟོམ་པ་མི་གཏོང་སྟེ། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུམས་པས་སྟོམ་པ་ཟད་པར་གཏོང་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་དེ་སྟོམ་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྒྱ་ལྟར་བྱུང་བ་གཏན་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མི་འགའ་ཞིག་ཆོས་ཡང་ལྡན་ལ་བྱ་ལྟེན་ཡང་ཆགས་པ་ཅན་བཞིན་མོ་ཞེས་འདོད་པ་ལྟར་དུང་། དེ་ལྟར་ཡང་མཁོད་ལས། ཁ་ཅིག་ལྟང་བར་གྱུར་ལས་སྣ། ཁགས་ནས་དགེ་དམ་ཆོས་ཀུབ་པ་ལས། ཁ་ཆེ་རྣམས་ནི་བྱུང་བ་ལ། ཤུ་ལོན་མོར་བཞིན་གཏན་ས་ལ་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདུལ་འཛིན་ཁ་ཅིག་ཡང་སྟོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕམ་པ་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་ལ་དགེ་སློང་གི་སྟོམ་པའི་ཐ་ཚད་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉམས་ཚུལ་ལ་ལྷོས་ན་ཀུན་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བ་བཞི་ལས་སྲོག་གཅོད་ཀྱི་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ལྟ་བུ་གཅིག་སྤྱད་པའི་ཚེ། སྟོམ་པ་མཐའ་དག་གི་དགོས་པ་མ་ལུས་པ་ཀུན་སྤྱད་པར་ནུས་པ་དེ་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྗེ་ཏུ་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དགེ་སློང་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ལ་ནི་སྟོམ་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏེ། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་གམས་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོམ་པ་ཡང་དགག་པར་

།ཀ། །ཐུན་མས་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐག་རིང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེའི་སྟོམ་པ་ནི་མེད་པ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉམས་པ་དང་མི་ཚུགས་པ་གཉིས་ལྷུང་བ་ལ་སྟོར་ན་ཉེས་བྱས་ཅམཿ །གསུམ་པ་རྩ་ལྷུང་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་མིན་ལས་འཕྲོས་ཏེ་སྟེ་ལྷའི་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་པའི་
རྒྱུ་བཤད་པ་ནི། དང་པོའི་ལས་ཅན་སེམས་འགྲུགས་ཚོར་བས་གཟིར། །སྐྱོན་པར་མ་ནུས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་པ་སྟེ། སྟོ་ལྷའི་དངོས་གཞིའི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་མས་འདི་
ལྟར་དྲངས་ཏེ་ལུས་ཅན་གྱིས་སྐྱོན་ན་ཉེས་པ་མི་བསྐྱེད་དེ། སྟོན་པའི་བཅས་པ་དང་མ་འཕྲེལ་བའི་སྟོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེ་སློང་བཟང་སྐྱེན་ལ་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕམ་པ་མ་བྱུང་བ་བཞིན།
སེམས་འགྲུགས་ཤིང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚུལ་བྱས་ཤིན་ཏུ་གཟེར་བས་སྐྱེད་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་བསྐྱེད་དེ། སེམས་རྣལ་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱོན་པས་མི་བསད་པ་བཞིན། བསླབ་པ་ལ
གུས་པས་འབད་ནའང་སྐྱེ་ཤར་མ་ནུས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱེ་ཤ་ལ་ཉེས་ཤ་མ་ཡིན་དེ། རྒྱ་ལམ་དུ་མི་ཚངས་སྤྱོད་སྐྱེ་ཤར་ཕམ་པ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་འདྲའི་རྟེན་ཀྱི་གང་ཟག

གོས་ལྷུང་བ་ལ་སྦྱར་ཀྱང་དངོས་གཞི་འི་ཉེས་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་བསྟེད་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཕྱིར་བཅོས་དངོས་ཚལ་པ་ལ་གསུམ། ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཚལ་པ། ཉེས་པ་སྤོང་བའི་ཐབས་སྤོངས་བཞིན་བསྡུ་ཚུལ་བསྟན་པ། ཉེས་དམིགས་ཤེས་པའི་སྨོན་ནས་ནན་ཏན་བསྡུད་བར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཚལ་པ་ལ་གཉིས། འཚབ་ཉེས་དོས་བཟུང་བ་དང་། དབྱེ་བ་དངོས་ཚལ་པའོ། །དང་པོ་འཚབ་ཉེས་དོས་བཟུང་བ་ནི། འཚབ་པ་ཞེས་བྱཱཀ་གཱ་ས་ཡང་སྟེ་མི་བརྗོད་པ། ཞེས་པ་སྟེ། འཚུབ་པ་ཉེ་སུ་ཀུན་ལ་ལྷུང་བའི་ཉེས་པ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་གསལ་བར་བདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསླུབས་ཏེ་དགེ་གཱི་ས་ཀུན་ལ་མི་བརྗོད་པ་ཡིན་པ། གང་ལ་བྱུང་བའི་རྟེན་ནི་ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་མིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་ཤིང་ཏན་ནས་པའི་དགེ་སློང་ཉིད་ལས་གཞན་ལ་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་ཕམ་པ་ནི་འཚབ་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་ཙམ་སྐྱེས་ཀྱང་འཚབ་བཅས་སུ་འགྱུར་ལ། ལྷག་མའི་སྤོ་སྤྱོད་ལ་ཞུག་ཏུ་འོངས་པར་བཅས་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་དངོས་ཚལ་པ་ལ་གཉིས། ཕམ་པའི་ཕྱིར་བཅོས། ལྷག་མ་སོགས་ཕྱིར་བཅོས་པའོ། །དང་པོ་ཕམ་པའི་ཕྱིར་བཅོས་

TI1634 - 184

།ལེའུ་གཉིས། ཕམ་པ་འཚབ་བཅས་བཅོས་མེད་དང་། འཚབ་མེད་བཅོས་ཡོད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཕམ་པ་འཚབ་བཅས་བཅོས་མེད་ནི། ཕམ་པ་འཚབ་
བཅས་ཚེ་འདིར་གསོར་མི་རུང་། ཞེས་པ་སྟེ། བསླབ་པ་མ་ཕུལ་བར་ཧུམ་པ་བཞི་གང་རུང་བྱུང་ནས་སྐྱབ་ཅིག་མ་ཅམ་བཅབས་ཀྱང་ཕམ་པ་འཚུབ་བཅུས་སུ་གྱུར་པས་ན་ཚེ་འདིར་ལྷུང་བའི་
བདོས་གཞི་ཕྱིར་གསོ་མ་ཤ་རུ་ཏ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཉེས་ཚོམ་བྱེད་དང་ཁྱིམ་སྲུན་འབྱིན་པ་དང་། ।འདིར་ནི་གསུམ་པ་ཚུལ་ཁྱིམས་འཆལ་བ་དག ।འཐབ་མོ་སྦྱངས་ཏེ་གཉི་བཏང་ནས་
བྱས་ནས། ।ཆུ་ཤིང་རྒལ་པ་བཞིན་དུ་དེ་བསྐྱང་བྱ། ।ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱང་པར་བྱ་ཞིང་། འོན་ཀྱང་རང་གི་འཚྭ་ལྟོད་ལྟོམ་གྱིས་ཉལ་ཁ་པ་བྱས་ན་རྣམ་སྨྲིན་གྱི
ཉེས་པ་དག་ནས་བན་སོང་དུ་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་འོང་བས་ན་འབད་པར་བྱའོ། ।དེ་ལྟར་མ་ཉལ་ཁ་ནི་ཚེ་འདི་ཕྱི་འི་ཉེས་དམིགས་རང་ལ་འབྱུང་བར་མ་ཟད་ཉེས་དམིགས་ནི་ཚུལ་འཆལ
དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཞག་ལོན་དུ་ཉལ་ན་ལོ་བྱེ་བ་ཕྲག་བཅུ་བཞི་དང་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་བཞི་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བར་ཉལ་དོ། ।གལ་ཏེ་བསྐྱང་པ་དེ་སྟེ་སྟོང་འཛིན་པ་ཡིན་ན་དགེ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག

ལོངས་སྤྱོད་དུ་མི་དབང་ཡང་གནས་ལོངས་སྤྱོན་པ་སོགས་ཀྱིས་རྟེས་སུ་བཟུང་བར་བྱ་ཞིང། དེ་འདྲ་དེས་བཟོད་པར་གསོལ་བའི་དུས་སུ་མ་བྱས་ན། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་
པའི་རིན་ཐང་རྩིས་ནས་ཚངས་ན་དགེ་འདུན་ལ་ཕམ་པ་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་འཚབ་མེད་བཅོས་ཡོད་ནི། འཚབ་པ་མེད་ན་དངོས་པོ་བརྗོད་པ་ཡིས། ।དགེ་འདུན་ལ་བཅགས་
མཐོང་སྟོམ་བར་ཀྱིས་འདག ।སྟོམ་པ་སྣར་ནོད། ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་གསོ་བར་རྒྱང་བ་རྣམས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ཕམ་བཞི་གང་རྒྱང་བྱང་ནས་འཆུབ་པའི་སེམས་སྣོད་ཅིག་མ
ཅམ་ཡང་མེད་ན་ལྷུང་བའི་དངོས་པོ་དེ་མི་གསང་མི་སྟེད་པར་དག་ཏु་བརྗོད་པ་ཡིས་ཡུལ་དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་བཅགས་ཤིང། ཡུལ་ཀྱི་ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་མཐོང་དམ་ཞེས
དྲིས་པ་ན། ཤེས་བཞིན་རྫུན་དུ་མ་སོང་བར་སྨྲིང་ནས་ལྷུང་བའི་ཉེས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒོ་ནས་མཐོང་ལགས་ཞེས་བརྗོད་ཅིང། ཕྱིན་ཚད་ལེགས་པར་སྟོམ་མམ་ཞེས་དྲིས་པའི་ཚེ།
སྒོག་ལ་བབ་ཀྱང་དེ་འདྲའི་ཉེས་པ་མི་བྱེད་སྙམ་པའི་བསམ་པས་སྟོམ་ལགས་ཞེས་བརྗོད་དེ་ཕན་ཐགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་སྒྲོར་བ་གསོལ་གདབ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས།

།དངོས་གཞི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ཆད་པ་ལས་ཀྱི་བསྟན་པ་བྱིན་ནས་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དམན་སྦྱོང་ལྟ་དང་དུ་ལེན་ཞིང་ཞུང་སྦྱོང་ལྟ་སྤྱང་བའི་ཀུན་སྦྱོང་ཀྱིས་
གཞས་པར་ཁས་བླངས་པས་འདུག་པར་གསུངས་པ་ནི་མདོའི་དངོས་བསྟན་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཕལ་གས་རྟེས་དགེ་སློང་གི་སྟོམ་པ་སྐྱར་ཏོད་ནས་ཆད་པ་ལས་ཀྱི་བསྟན་པ་བྱིན་པ་ནི་སེམས་
ཅམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་པར་སྣང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་སོགས་ཕྱིར་བཅོས་པ་ནི། ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་སོགས། ཕྱི་ཡང་ལ་ལྷོས་ཕལ་གས་ཏེ་རིམ་པར་ལྟར། ། ཞེས་པ་སྟེ། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་པོ་ནི་ཞག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་འཆབ་ཅེས་རྣམས་བགོ་བྱུར་ཡིན་ན་མཚམས་ནང་གི་དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་དང་གཞན་རྣམས་གཅིག་གི་དྲུང་དུ་
མཐོལ་ལ། ཞག་ཏུ་ལོངས་པའི་བཅབ་ཅེས་ནི་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་མིན་པས་ཅི་ཅམ་བཅབ་པའི་ཞག་གྲངས་དང་མཉམ་པར་སྤྲོ་བ་དང། དངོས་གཞི་མཁྱེ་བ་སྦྱོང་ཚུལ་རྣམས་ནི་སྤར་སྤྱི་
དོན་གྱི་སྒྲབས་སུ་བཤད་བྱུའ་ལ། གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལྷག་མའི་ཕྱིར་བཅོས་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ངོ་ཚ་དང་ལྡན་པ་དང། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང། མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་དང། མ་མོ

འཛིན་པ་དང་། ཤེས་པས་ནི་གཅིག་གི་མདུན་དུ་ཨཱཡཏནཱ་པས་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་ལྷང་ངོ་། ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྟོན་གས་པ་ལྷུང་བ་གཞན་རྣམས་ཕྱི་ཡང་ལུ་ལྟོས་ནས་ཨཱཡཏནཱ་ཏེ་ཏིམ་པ་ར་ཅེས་པ་ལས་ལྷན་ཅད་བའི་ཚུལ་ནི། ཕམ་སྦོམ་ཕྱི་བ་ལ་ཡུལ་དགེ་སྦྱོང་དུག །ཡང་བ་ལ་ལྷ། ལྷག་སྦོམ་ཕྱི་བ་ལ་བཞི། ཡང་བ་ལ་གཅིག་གི་དུང་དུ་ཨཱཡཏནཱ་པས་འདུགས་ལ། སྒང་ལྷུང་སོགས་སྟེ་ཚན་ཕྲི་མ་རྣམས་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་ཉེས་ལྷུང་ཨཱཡཏནཱ་ཚུལ་རྣམས་སྔར་རང་རང་གི་བསྡུང་བྱ་ཨཱཡཏ་པའི་སྒྲབས་ཕྱོགས་ཅོམ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །ལར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བ་རྣམས་བྱུང་བའི་ཚེ་མཐོ་ཨཱཡཏནཱ་བྱ་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་ཞིང་འཆི་བའི་ཚེ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཞིག་གམ་ཆེ་ལ། གལ་ཏེ་འཆི་བ་དེའི་ཚེ་ན་ཉེས་པ་མ་ཨཱཡཏནཱ་པ་དྲན་རྒྱུ་ཡོད་ན་ལུས་དགག་ཀོས་མཐོ་ཨཱཡཏནཱ་ཚད་ལྟན་མ་ནུས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱིས་ཨཱཡཏནཱ་སྟོམ་བྱས་པས་ཀྱང་འདུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས། མཐར་དེ་ལ་རྩལ་ཏྲེན་མ་འགྲོར་བ་ཉིད་ན་ལས་བྱས་པ་དང་འདྲའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་ནི་ནུས་པ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་ཡིན་ལ། མི་ནུས་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཚུལ་ནི་ཆད་ལས་དགོས་པའི་རིགས་སྟོན་དུ་མ་སོང་བ་དང་། ཨཱཡཏནཱ་ཡུལ་

།ཨེད་པ་དང་། ལྷུང་ཕྱིར་རྩོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆུན་དབང་གིས་ཉལ་གས་པ་མ་གྱུབ་པ་རྣམས་ལས་གྲལ་དུ་མ་འདུས་གོང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་། ལྷུང་བ་ཐུན་
མོང་བ་རྣམས་འདུས་ནས་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཉལ་གས་པས་འདས་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ནི་འཚྭ་ལྟ་ཁ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་མེད
པར་ཚོགས་ཅམ་གྱིས་ཉལ་གས་པས་ནི་ལྷོག་ལྷུང་འདས་པ་ལྟ་ཅི་ཐུན་སྣྲ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཉེས་པ་སྟོང་བའི་ཐབས་སྟོབས་བཞིར་བསྟུ་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། མདོར་ན
སྟོབས་བཞིར་མ་འདུས་ཉལ་གས་པ་མེད། །སྤར་བྱས་འཚོང་ཉལ་གས་ཁོང་དུ་དྲུག་སོང་ལྟར། ། འཚོང་པ་སྐྱེ་ནས་རྣམ་པར་སྲུན་འབྱིན་སྟོབས། ། དྲུག་ལ་སྨན་བཞིན་འཇུག་པ་དྲུག་པོ་ཡིས། ། ཉེས་ཕྱིར་དགེ་བའི་གཉེན་པོ་ཀུན་སྟོང་སྟོབས། ། དྲུག་མི་འཐུང་ལྟར་ཕྱིས་ནས་ཉེས་སྟོམ་ལ། ། དེས་ཤེས་དྲུག་པོས་རྣམ་པར་སོར་ཆུད་སྟོབས། ། སྨན་པ་བསྟེན་ལྟར་སྐྱབས་སེམས་ལྷུང
ཉལ་གས་སོགས། ། དད་པ་དྲུག་པོས་རྟེན་ཀྱི་སྟོབས་བཞི་སྟྲུ། ། ཅེས་པ་སྟེ། ལྷོག་ལྷུང་གང་ཡིན་ཀྱང་སྟོང་བའི་གཉེན་པོ་མདོ་རར་བསྟུས་ནུ་སྟོབས་ནི་ཞི་འདུས་པའི་ཉལ་གས་པ་ལ་མེད་དེ།

དེ་ལྟར་ཡང་ཆོས་བཞི་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། བྱམས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་སྲིག་པ་བྱས་ཤིང་བསམས་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་སྣང་འཕྲིན་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། སོར་ཆུད་པའི་སྟོབས་དང་། རྟེན་གྱི་སྟོབས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བར་སྡུར་བྱས་པའི་ཉེས་ལྟང་ལ་འཚོ་བ་འགལ་ལྟ་ཚུལ་ཡང་། དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་གིས་མ་ཤེས་ཏེ་དུག་འཐུངས་པས་ཁོ་ང་དུ་དུག་སོ་ང་བ་ལྟར་དུག་ནད་ཀྱིས་གཟིར་བ་ན་དེ་ལ་འཚོ་བ་དུག་པོས་ཞེ་གཏིང་ནས་སླར་དུག་སྐྱུག་པར་འདོད་པ་ལྟར། ཁ་ཅོམ་མ་ཡིན་པར་འཚོ་ལ་སྙིང་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི་རྣམ་པར་སྣང་འཕྲིན་པའི་སྟོབས་དང་། དུག་ནད་སྤྱོང་བའི་གཉེན་པོ་ལ་སྨྱན་བསྟེན་པ་བཞིན་སྨོན་གསུམ་ཀྱི་འཇུག་པ་དུ་བ་ཡོ་ཡིས་ཉེས་པ་འདགས་པའི་ཕྱིར་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་ཡོ་ལ་འབད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་དང་། སྐད་ནས་ཀེས་བཞིན་དུག་མི་འཐུང་བ་ལྟར་ལྟང་བ་སྦ་མ་བཀག་ཏེ་ཕྱིས་གུ་ཏེ་འདུ་བའི་ཉེས་པ་མི་བྱེད་སྙམ་དུ་བསམ་ནས་ཉེས་སྤྱོད་ཐུན་མ་ལུ། བཀག་ན་དག་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། མ་བཀག་ན་འདི་ཕྱིའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་

།།ཨ།། །པའི་ཚུལ་ལ་དེས་ཤེས་དྲུག་ཏུ་བསྟེད་པ་རྣམ་པར་ཤེར་ཆུད་པའི་སྟོབས་དང་། དུག་སྟོང་བ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་རྒྱུད་གསོ་རྩད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་རྟེན་དུག་སྣྲན་ཉེར་བའི་སྣྲན་པ་བསྟེན་དགོས་པ་ལྟར། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་བློ་མ་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷུང་བ་བཤགས་པའི་མདོ་སྡེ་གསུམ་ལ་འབད་པས་འདོན་ཅིང་། ཡུལ་གྱི་རྟེན་བཤགས་ཡུལ་བློ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དྲུག་ལྟེའུ་སྒོ་ནས་བཤགས་ན་འདས་པས་བཤགས་ཏེ་ཕྱིར་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་སྡུག་དོ། ཁོན་ཀྱང་ཆོས་འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་བཤགས་ཚུལ་རྣམས་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་མ་བྱས་ན་རྒྱུ་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་ལས་ལྟར་མི་ནུས་ཀྱང་འབྲས་བུ་རྣམ་སྨིན་ཤིན་ཏུ་ཡ་ང་བ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བ་ལ་སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་པ་འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་གཉིས་ཀ་ཆུན་གཅིག་དེལ་དུ་བྱེད་པ་གནད་དོ། །གསུམ་པ་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ཉན་ཏན་དུ་བསྡུད་བར་གདམས་པ་ནི། འོན་ཀྱང་སྲིག་ལྟུང་སྟོབས་ལྟར་ཇི་སྲོལ་ན། ། ཤ་ཐོབ་ཡུན་དུ་འགོར་བས་མི་གལ་ལྟར་བསྡུད། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་བཤགས་པས་ཉེས་པ་འདོགས་པ་

དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། དཔེར་ན་རྩ་ལྟུང་འཆབ་མེད་ལ་བསླབ་པ་སྲོན་ནས་ཕྱིར་བཅོས་སུ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ཇི་སྲིད་དགྲ་བཅོམ་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དེ་སྲིད་དུ་ཕམ་པའི་དངོས་གཞི་འདག་མི་ནུས་ཤིང། དེ་འདྲ་དེས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡང་གཞན་ལས་ཆེས་དཀའ་སྟེ། སྒྲུང་བ་ཕྲིག་ལྟུང་སྟོང་ལས་དང་ལྡན་པ་ར་ཏ་ཅམ་ལ་སྤྱོད་ན། དེའི་གཉེན་པོར་སྟོང་བྱེད་ལ་ཆེ་ཐང་གིས་འབད་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྒྱུད་ཉེས་པའི་སྒྲིབ་པ་དེས་རྣམ་བྱོལ་ཀྱི་ས་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འགྱུར་སྟེ་འགོར་བར་ན་ལྟུང་བ་ཕྱི་ནས་ཀྱིས་བསྡུད་དགོས་ཏེ། ཉེས་པ་ཆུང་ངུས་ཀྱང་རྣམ་སྨིན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནུས་པའི་ཕྱིར། ལུང་ལས། གང་ཞིག་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེའི་བསྟན་པ་ལ། ཡང་བར་སེམས་ཤིང་ཅུང་ཟད་འདའ་བྱེད་པ། དེ་ནི་དེ་ལས་སྡུག་བསྔལ་གཞན་དབང་ཐོབ། ཐམ་ཕྱི་ཀློག་ཆགས་པས་ཆགས་མེད་ཆགས་ཅན་ལ། ལས་ཀ་ལ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཚོགས་ཆེན་པོ། ལས་ཀ་ལ་ལ་ཀུན་ལ་ཆགས་ཅན་ཆད་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། ཐུབ་པའི་བཀའ་ལུང་ཚུལ་མིན་འདས་བྱས་ན། དེང་འཚོར་སྐྱེ་འགྱུར་ཚེ་ལའི་འདབ་ཀྱུ་བཞིན། ཞེས་དང། གཞན་ཡང་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་སྤྱ་མ་ལས། དམ་ཆོས་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཐོས་པ་མ་ཟུར་

།ཀ་ལ་ཏ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བར་འགྱུར་ནའང་གཞན་ལ་མ་བརྗེད་ན་
གཞན་གྱིས་ཁྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་འགྱུར་བོ་སྙམ་ན། སྐྱེས་རབས་ལས། མ་མཐོང་བཞིན་དུ་སྨྲིག་པ་བྱེད་ན་ཡང་། ཀུན་ཏོས་བཞིན་དུ་བདེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་དང་རྟལ་འགྲོར་ཅན་གྱི
མི་དགེ་གི། ཐུམ་དགེ་མིག་གིས་མི་མཐོང་མི་སྲིད་དེ། ཞེས་པ་ལྟར། ཉེས་པ་ལྷོག་ཏུ་བྱས་ཀྱང་ས་བློ་ལ་ཕྱིས་བསྒྲགས་པས། གཏམ་དན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ། འཇིག
རྟེན་ལྷ་དང་བཅས་པས་ཁྲེལ་ཞིང་བརྟན། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ཀྱི་མདུན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ངོ་གནོང་། དགེ་འདུན་ཚོགས་པའི་དབུས་སུ་བཀའ་ཚ། སྨྲིན་བདག་གི་ཡོན་ལེན་པ་ལ་དཔའ་ཞུམ།
དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་དང་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་མི་བསྡུང་། ནག་ཕྱོགས་བདུད་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲགས་རྟེད། ཆོ་འཕྲིར་ཡང་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་ཏུ་འབབ། ཡོན་ཏན་གོང་མ་མི་སྐྱ
ཐུར་ཐོས་པ་རྣམས་བཞེད། འཆི་བའི་ཆེ་འགྲོད་པ་དང་བཅས་པས་དུས་བྱས་ཏེ་ངན་སོང་དུ་ལྟུག་བསྟལ་ཉམས་སུ་ཚུད་བར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཡང་། མདོར་ན་ཕམ་ལྟ་ས་ཐོ་ལྟར་བྱེད་སོར་

བཅཱན་གས་ཉེས་བྱས་རྣམས་ལས་འདས་ནས་རིམ་པར་ཚོ་བའི་དམྱལ་བ་ནས་ཡང་སོས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེ་བར་མདོ་ལས་གསུངས་པས་ན། རང་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་པ་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་བག་ཡོད་པའི་ སྨོ་ནས་ནན་ཏན་དུ་གསོ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཕྱི་པ་བསྡུད་བའི་ཕན་ཡོན་ལ་གསུམ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཅམ་གྱི་ཕན་ཡོན། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པའི་ཕན་ཡོན། ཁེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ ཏེན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་གོ། །དང་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅམ་གྱི་ཕན་ཡོན་ནི། ཕན་ཡོན་ནད་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་ཕྱིར་བློངས། །རྒྱན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འཇིགས་སྐྱོབ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན། །ཕྱི་མའི་ ཆེད་ཐུབ་པ་ལེགས་སྨོན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས། །ལྷ་མིའི་བདེ་འབྲས་ཕོབ་ཀྱང་ཐར་པ་མིན། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་ཉམས་པར་བསྡུད་ན་དེའི་ཕན་ཡོན་ནི་ཆོ་འཕྲོ་རྒྱུད་བྱང་ རྒྱལ་པོའི་ཆུད་པ་སོགས་ལས་ཐར་བའི་ཕྱིར་ཐུབ་ན་དེ་དང་དེའི་རང་རང་གི་འདོད་འབྲས་ཆོ་འཕྲོའི་འཕྲལ་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་སྟེ་ལ་ནུས་ཀྱང་འཇིགས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅམ་ཡྱིན་ལ། ཕྱི་མ་དན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལ་འཇིགས་ནས་མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་ཅམ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཐུབ་ན་ལེགས་སྨོན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་རང་གིས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ལྷ་དང་མི་འི་བདེ་

།ཁའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཀྱང་དེས་འཚུང་གི་བསམ་པས་མ་ཟིན་པས་ནི་འགོར་བ་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ནི་མ་ཕྱིན་ནོ། །གཉིས་པ་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པའི་ཕན་
ཡོན་ནི། དེས་པར་འཚུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྡོམ་ལྡན་ན། ཀུན་བཟོང་ཐོབ་པ་དགའ་བོའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། ཞེས་པ་སྟེ། དེས་ན་འགོར་བ་ལས་ངེས་པར་འཚུང་བ་མྱང་འདས་གསུམ་གང་རྒྱང
ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་ཟིན་པའི་རིགས་བརྒྱད་གང་རུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་བླང་ནས་སྡོམ་པ་མ་ཉམས་པར་བསྲུང་བ་དང་ལྡན་ན་ཁ་དང
དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་ཐོབ་པ་ལ་ཆོགས་མེད་དེ། དཔེར་ན་གཞུང་དགའ་ཏོས་དང་ཡོངས་དུས་སུ་སྟོན་པའི་བཀས་དབང་མེད་དུ་སྡོམ་པ་བླང་ས། དེ་རྟེས་སྟོན་པས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཁྱོད་དེ་ལྟའི་བུ་མོ
རྣམས་བསྟན་པས་ཕྱི་མ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་སྐྱེ་བར་འདོད་ནས་བསྟབ་པ་ལ་བཙོན་པས་སྤར་ཀྱི་སྡོམ་པ་དེ་ལེགས་སྨོན་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་གྱུར། དེའི་འོག་ཏུ་དམྱལ་བའི་ལྷག་བསྟལ་བསྟན་པས
དེས་འབྲུང་གི་བསམ་པ་སྐྱེས་ནས་དེ་ཕྱིན་ཆད་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་མཚན་ཉིད་པར་ཐུར་ནས་ལེགས་པར་བསྲུབ་པས་དགེ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞི་ནི། ། །

དེར་མ་ཟད་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོང་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པར་འོས་པ་དང་། འཕགས་ནོར་བདུན་གྱིས་ཕྱུག་པ་དང་། འཁྱོད་པ་མེད་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་ཕམ་པ་བསྡུངས་པས་གཞན་འཕྲལ་དབང་བྱེད། དགེ་འདུན་ལྟག་མས་འཕྲལ་དགའ། སྨོན་པོས་དགའ་ལྟན། ལྷུང་བྱེད་ཀྱིས་འཐབ་བྱལ། སོར་བཞགས་དང་ཉེས་བྱས་རྣམས་བསྡུངས་པས་རི་རབ་ལ་གནས་པའི་ལྷའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། མཐར་ཐུག་འཁྱོད་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འགྱུར་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འགོར་བའི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བཅད་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལྟག་མེད་ཀྱི་མྱང་འདས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་གཤི་ལྟས། རབ་བསྟན་གས་ནོར་ནི་ཕུན་ཚོགས་ཤིང་། ལྟ་ཡི་ཁང་བཟང་དམ་པར་སྐྱེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ངེས་འབྱུང་ཐོབ། ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ནི་འབྲས་བུ་ཆེ། ། ཞེས་དང་། དགེ་སློང་ལ་རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་མདོ་ལས། ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་། ། བསྟན་པས་པའི་མི་དེ་མཛེས་པའི་གཟུགས། ། འདུལ་བ་ལ་ནི་ཉེ་བར་གནས། ། ཚུལ་

།ཁྱིམས་བསྐྱབ་པ་རང་ཡིད་ཆེས། །མི་དེ་ཉི་མ་གཅིག་པ་ཡང་། །བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །གསོག་ཅིང་སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་འགྲུབ། །ཅེས་སོ། ། །

ན་སྟོམ་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་ལའང་འོག་མ་གཉིས་འགྲོ་དགོས་པའི་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ཏེ་དག་ཏུང་མཚུངས་ཤིང་། རྒྱ་མཚན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རེས་འཐུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ཐེག
པ་ཀུན་གྱི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་རྩེ་ན་བུ་ཁ་ཡིན་ཏེ། བཤེས་སྦྱོང་པས། ཁྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྩེ་ན་ལགས
པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །མདོར་ན་སྟོན་བསྟན་པ་དར་བའི་དུས་སུ་ཡོ་གྲངས་མང་པོར་བསླབ་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་བསྲུང་བ་ལས། ང་ལྟ་བསྟན་པ་ནུབ་ལ་ཉེ་བའི
དུས་འདིར་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་བསླབ་གཞི་གཅིག་ཙམ་བསྲུང་བ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། བསྐལ་པ་བཟེ་བ་གཟུགས་ཀྱི་བྱེ་སྨྲེད་དུ། །དད་བའི་སེམས་ཀྱིས
ཟས་དང་སྐོམ་རྣམས་དང་། །གཏུགས་དང་བ་དན་མར་མེའི་ཕྲེང་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་ཕྲིག་རིམ་གྱོར་བྱས། །གང་ཞིག་དམ་ཚོས་རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་དང་། །བདེ་གཤེགས
བསྟན་པ་འགགས་པར་འགྱུར་བའི་ཚེ། །ཏིན་མཚན་དུ་ནི་བསླབ་པ་གཅིག་སྟུང་པ། །བསོད་ནམས་འདི་ནི་དེ་བས་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཤད་བྱའི་དོན

།ཨཱ། །མཐར་ཕྱིན་ནས་ལེའུའི་སྒྲུབས་བསྡུ་བ་ནི། འདུལ་བ་ས་པོ་ཐར་གྱི་རིམ་པར་ཕྱེ་བ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་ལེའུ་ལྔ་ལས། བཤེས་བྱ་འདུལ་བ་སྤྱོད་འཇུག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིད། རྩོད་བྱེད་ཀྱི་འདུལ་བ་ལ་ཕ་མའི་འབྱེད། ལུང་གི་གཞི། ལུང་བྱ་མ། ལུང་ཕན་ཚོགས་ཏེ། ལུང་སྟེ་བཞིའི་སྒོ་ནས། ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་བའི་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་སོ་ཐར་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ཕྱེ་བ་སྟེ་ལེའུ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན།། །། ། ། གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་པས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྟེ་སྟོང་ཉིད་ལྟར་གསུངས་ཚུལ། དེ་བསྟུས་ནས་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཉེ་ལྟར་བཟུང་ཚུལ། དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་བརྩོད་བྱ་གཉན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་སྟོན་པས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྟེ་སྟོང་ཉིད་ལྟར་གསུངས་ཚུལ་ནི། བསྐལ་བཟང་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་ཐུབ་ཆེན་དེས། །བྱང་ཆོད་ཕུང་སོགས་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་ལ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྟེ་སྟོང་དཔག་ཡས་གསུངས། །ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་བས་མ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྔ་རོལ་དུ་དབང་པོའི་ཏོག་ཅེས་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་སུ་ཟིན་ཀྱང། བསྐལ་པ་

བཟང་པོའི་དུས་འདིར་ཞིང་འདིའི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྲིད་པ་འགོར་བ་ཉི་ཁ་སྒྲ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་དུ་འདྲེན་པར་མཛད་པའི་ཆེད་དུ། སྒྲར་ཡང་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་སྨོན་ལམ་བྱས་ནས་ཀུན་ཏུ་ཚུར་ཆེན་པོ་བརྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། རྒྱུད་བྱམ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་མཐའི། ।འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི། ।ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ལས་མ་གཡོས་པར། ।སྒྲུལ་པའི་རང་བཞིན་སྣང་ཚོགས་ཀྱིས། ।སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། ।དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། ।ཞེས་པ་ནས། ཡོངས་སུ་མ་དགའ་ཞིང་རྣམས་སུ། ।སྲོག་པ་ཇི་སྲིད་གནས་པར་སྟོན། ।ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ནས་གདུལ་བྱའི་བློ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐོར་བར་མཛད་པ་ལས། དང་པོའི་ཚུལ་རྣམས་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་མ་ཐག་པ་ལྟར་ལ། འདིར་བར་མཐའི་དགོངས་པ་ཁྱད་པར་ཅིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྣོད་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་ལྟར་ཏེ། སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམ་འདྲེན་བཞི་པ་ཐུབ་པ་ཆུན་པོ་བྱུ། གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱ་རྐྱོང་ཕུང་པོའི་རི་ཁོ་ལ་སོགས་པར། འཕོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་

།།ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ལྷ་ཀླུ་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དྲི་ཟ་སོགས་ཐུན་མོང་བའི་འཚོར་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཚོར་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལུ། ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཤེན་ཏུ་ཆུས་པའི་སྡེ་སྣོད་ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསླབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་མདོ་སྡེའི་འདུལ་བ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་
པའི་མཚམས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། མདོ་སྡེའི་མདོ་སྡེ་ཏིང་འཛིན་ཟབ་ཅིང་ཆུ་ཆེ་བ་དང་། མདོ་སྡེའི་མདོན་པ་ས་ལམ་དང་གཟུངས་ཏིང་གི་རབ་བྱེ་ཇི་སྙེད་པ་རྣམས་སྟོན་པ་བཀའ་
བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། ཡང་གནས་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པར་ཕེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལ། ཆོས་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཆོས་
ཆུང་ཞིང་ཐབས་སླུ་བས་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བའི་ཐབས་སྟོན་པ་མངོན་པའི་འདུལ་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་མངོན་པའི་མདོ་སྡེ་དང་། ཆུ་ཆེ་བ་ཕུང་
ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་སོགས་དང་ཞུད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའི་ཁམས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་མངོན་པའི་མངོན་པ་སྟེ། བཀའ་ཐམ་ངེས་པ་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སྟོན་པ་

ལེགས་པ་རྣམ་པར་ཕྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་ཏེ། ཚོགས་དོན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་སྟེ་སྨོན་དཔལ་ཏུ་མེད་ཅིང་བསམ་ཡས་པ་རྣམས། དུས་ཕྱན་ས་ལམ་ཆོགས་པ་གཏུལ་བྱའི་མོས་པ་བཞིན་རིམ་གྱིས་སམ་ཅིག་ཆར་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་སྣང་བར་མཛད་དེ། མདོ་སྡེ་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། ང་ཡིས་ཅི་ཡང་མ་གསུངས་པར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཁྱབ་བརྟལ་སྣང་། །གང་ཚེ་རིམ་གྱིས་མངོན་འདོད་པ། ।དེ་དག་ཀུན་ལ་དེ་བཞིན་ཏེ། ।དུས་གཅིག་ཏིད་དུ་འཇུག་ཅན་ལ། ।ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྫོགས་པར་སྣང་། ।ཡིད་བཞིན་རེ་བ་རྣམས་སྐྱོང་བའི། ། གསུང་གི་ཆེ་བ་དེ་ཏིད་དོ། ।ཞེས་སོ། ।དེ་ཡང་འཕགས་པོ་གསུམ་པོ་གྲངས་དེས་སུ་འདོད་ཚུལ་ལ། བཀའ་དང་པོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཙོ་བོར་བསྟན་པས་དང་དོན་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་མཐུན་ལ། བར་པ་དང་ཐ་མ་གཏིས་དང་དེས་གང་ཡིན་ལ་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་། རང་ལུགས་ནི་བར་པ་གྲངས་དེས་ཕྱེད་མའམ་གནས་སྐབས་པའི་དེས་དོན་དང་། ཐ་མ་ཏིད་དེས་དོན་དུ་འདོད་དེ། དགོངས་པ་དེས་འཕྲེལ་ལས། དང་པོ་གཏིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འགོར་བ་ཡོ་བསྐོར་བ་དེ་ཡང་བློ་ནམཆེས་པ། སྐབས་མཆེས་པ། དང་བའི་དོན། ཐུན་པའི་གཞིའི་གནས་

།ལུ་ཐུང་པ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཐ་མའི་སྐབས་སུ། ངོ་མཚར་རྒྱད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་བསྐོར་ཏེ། འཕོར་ལོ་བསྐོར་བ་འདི་ནི་བླ་ན་མ་མཆིས་པ། སྐབས་མ་མཆིས་པ། ངེས་པའི་དོན་ལགས་ཏེ། ཕྱོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་ཐུང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་བསྟན་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཟུང་ཚུལ་ནི། འཇམ་དབྱངས་བཀའ་བསྩལ་གྱི་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱིས་བཀྲལ། །ཞི་བ་ལྷས་སྦྱོར་ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་ལུགས། །ཏྲམས་པས་བཀའ་བསྩལ་ཐོགས་མེད་སྐུ་མཚེད་བཀྲལ། །ཇོ་བོ་རྗེས་སྦྱོར་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་སྲོལ། །པདྨའི་རིང་ལུགས་ནུ་གཙུ་ནར་མཐུན། །ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱིར་བཀའ་བསྩལ་ལ་ཐུན་མོང་བ་ནི་རིམ་པ་གསུམ་སྟར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན། རྒྱལ་པོའི་བཤད་ཀྱི་ལྟོ་ཕྱོགས་བི་མ་སཏྭ་བའི་རི་ལ་རྒྱལ་སྲས་འབྲུམ་ཕྲག་བཅུ་འདུས་ཏེ། ཏྲམས་པ་འཇམ་དབྱངས་གསང་བདག་གསུམ་གྱིས་སྟེ་སྟོང་གསུམ་བསྟུས་པར་བཤད་ཅིང་། འདིར་ཁྱད་པར་བཤད་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྲོལ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྲོལ་དང་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟེ་སྟོང་རྣམས་ལས། ཐབ་མོ་ཤྲོང་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཕྱོགས་རྣམས་རྗེ་བཅུན

འཇམ་དཔལ་དགྱེས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་ཞིང་། དེའི་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་སྨོན་དཔོན་གྱུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་འགོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་དུ་
གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་དགུ་མ་རིགས་ཚོགས་དང་། འགོར་ལོ་ཐ་མའི་དགོངས་འགྲེལ་གཞན་སྟོང་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་བསྟོད་ཚོགས་སོགས་མཛད་ནས་ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་ཞིང་རྒྱས་
ཕྱེས་ཞིང་། སོགས་ཁོང་ནས་དེའི་སྲོལ་འཛིན་བླ་བ་གྲགས་པ། འཕགས་པ་ལྟ། ལེགས་ལྡན་འབྱུང་སོགས་ཀྱི་ཀུང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད་ནས་བཀླལ་ལ།
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ཞི་བ་ལྟ་དང་ཇོ་ཁ་རི་ལ་སོགས་པས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བ་མི་ཟད་ལྟ་བའི་ལུགས་ཡིན་ཅིང་། ཡང་སྲོལ་གཉིས་པ་ཇི་སྙེད་པ་རྒྱ་ཆེན་སྟོང་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མདོ་སྡེ་རྣམས་
རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོས་བཀླའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཁ་ཕྱེ་མཛད་དེ། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་
བསྟན་ཅིང་། དེས་ས་སྡེ་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་དང་། མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཕྱ་ཀ་ར་ཏ་སྡེ་བརྒྱད་སོགས་མཛད་དེ། དེ་ལྟར་སྣུ་མཆེའུ་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་

།ལ་ཀླུལ་བའི་སྲོལ་ཉིད་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོ། ཆོས་ཀྱི་བྱགས་པ། ཅ་ཆུ་ཚོ་མེ་ལ་སོགས་པས་བཟུང་ཞིང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ཉིད་བོད་ཡུལ་འདིར་ཇི་བཞིན
ཇེ་དཔལ་ལྷན་ཆགས་ཉི་ཟླས་སྟེལ་བར་མཛད་ཅིང་རིམ་པར་བརྒྱད་པ་ནི་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོང་ལའི་སྟོལ་ཡིན་ལ། རང་ཅག་གླིང་བཡོན་ཆེན་པོ་ལྟར་ཇི་ལྟ་ཞུ་ཤ་ཀ་པ་གསང་སྔགས་སྤ་ཤ
ལུགས་པ་རྣམས་ནི་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་བྱང་སྟོམ་གྱི་ཐོབ་ཚུལ་དང་དེའི་བསླབ་བྱའི་ཆུང་ཁུངས་ཕལ་ཆེར་འཕགས་པ་ནུ་གཙུ་ནའི་ལུགས་དང་མཐུན་ལ། ལྷ་བ་ནི
སྲོལ་གཉིས་ཀ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་བཙུན་བྱ་གཉན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། ཐོབ་བྱ་སྟོམ་པའི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་སྤྱིར་བཤད། ཐོབ་བྱེད་སྟོམ་པའི་ལག་ལེན་བྱེ
བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་སྤྱིར་བཤད་པ་ལའང་གཉིས། སྟོམ་པའི་ངོ་བོ་དང་། སྟོམ་པའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་སྟོམ་པའི་ངོ་བོ་ནི། ངོ་བོ་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་རྒྱུད་བརླན་ཅིང་། ། ཕ
གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་པས། །སྨོན་གསུམ་ཉེས་པ་སྤོང་བའི་སེམས་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བཙོད་བྱའི་སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དངོས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མས་བུ

གཅིག་པ་ལྟར་ཡིད་དུ་འོང་བར་མཐོང་ནས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྙིང་རྗེས་རྒྱུད་བརླན་ཅིང་། གཞན་གྱི་དོན་གོ་ནའི་ཕྱིར་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོག་ཏུ་འདུག་པའི་སེམས་སྨོན་འཇུག་གིས་བསྡུས་པ་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་པ་ཁྱད་པར་བ་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་གེགས་དང་རང་གི་རྩོགས་བྱང་གི་བར་ཚད་སྨྲ་གསུམ་གྱི་ཉེས་བྱེད་བྱའི་སེམས་པ་རྒྱུན་ཆགས་པའོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་གཅོ་སེམས་ཀྱ་ཡིད་ཤེས་ཉིད་ལ་བཞེད་ཅིང་། ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་ནི་སེམས་བྱུང་ལ་བཞེད་དེ། ཐོགས་མེད་ཀྱི་བྱང་སར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨོན་ལམ་གྱི་མཚོག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་འདུན་པ་ལ་བཞེད་པ་དང་། དགྱེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུན་འཛིན་ལས། དོན་གཉིས་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་སེམས་པ་ལ་བཞེད། འདིར་སེམས་རང་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་

།།ལས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་བྱ་བ་ལ་བཤད་ན་གཙོ་སེམས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱེད་པ་ལ་བཤད་ན་སེམས་བྱང་ཡིན་པས། གཉིས་ཀ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་ཅེས་གསུངས། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་ནི། སེམས་ནི་དོན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། སེམས་བྱང་དེའི་ཁྱད་པར་ལ་དཔྱོད་པས་ན། འདིར་རོ་བོ་བསྐྱེད་པས་ཁྱད་པར་ཞེས་ལ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདྲན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཞེས་ལ་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ।གཉིས་པ་སྟོམ་པའི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྡུ་བའོ། ।དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། དབྱེ་བ་ཀུན་སྤྱོད་ཐོགས་མེད་སྲོལ་གཉིས་བྱགས། ।རེ་རེའང་གཅིག་ནས་བྱུག་བར་གཉིས་གཉིས་ཏེ། ।ཞེས་པ་སྟེ། དབྱེ་བ་ལ་སྤྱིར་ཀུན་སྤྱོད་དང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་སྲོལ་ཞེས་གཉིས་སུ་བྱུགས་པ་ལ། བྱེ་བྲག་སྲོལ་གཉིས་པོ་རྣ་རྒྱ་ལའང་དང་གཅིག་ནས་བྱུག་གི་བར་དུ་དབྱེ་ཞིང་། དེ་ཡང་དབྱེ་གཞི་ལ་ལྟོས་ནས་སྨོན་འཇུག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་ཏེ། ।ཞེས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གཅིག་ནས་བྱུག་ཚན་ཀྱི་བར་དུ་དབྱེ་བ་དང་། ས་མཚམས་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། ।དང་པོ་

གཅིག་ནས་དྲུག་ཚན་གྱི་བར་དུ་དབྱེ་བ་ནི། དང་པོ་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་སྙིང་པོ་ཅན། ཆོས་གསུམ་གཉིས་བསྟན་པ་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས། ཚུལ་གཅིག་ཏུ་ཞོན་ཤེས་རབ་བསྟན་
གསུམ་དང་། ཆོས་གསོ་རོས་པས་སྟོང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། མ་དག་ས་བདུན་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་། དག་པ་ས་གསུམ་རྣམ་པར་སྨིན་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་ཀུན་
སྤངས་པ་ནི། ས་ངན་རྒྱས་ས་ཡི་སེམས་བསྐྱེད་དག་དང་བཞི། ལྷ་ནི་ལམ་ལྷ་དྲུག་ནི་ཕར་ཕྱིན་དྲུག ཉེས་པ་སྤྱི། དེ་ཡང་ཚན་པ་དྲུག་ལས། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཚན་ནི། སྟོང་ཉིད་ཏིང་ངེ་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་མ་རྟོགས་པ་ལ་སྙིང་རྗེས་དཔའ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཕ་ལ་ལ་ཡོད་ནས་སྟོང་ཉིད་ཏིང་ངེ་ཟུང་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཉིས་ཚན་ནི། བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་ཉིས་སམ། རགས་པ་བཏང་ལས་བྱང་བ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཕ་བ་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དོན་དམ་གྱི་
སེམས་བསྐྱེད་པ་ཁ་ཉིས་སོ། ཁ་ལྔ་ཚན་ནི། དག་པར་བྱེད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས། ཁ་ནས་པར་བྱེད་པ་ཉིང་འཛིན། ཐོག་པར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟན་པ་ཁ་ལ་ལ་ལྟོས་ནས་སེམས་

།།ལས།། །བསྐྱེད་གསུམ་མམ། ཡང་ནཱ་ཏེས་སྦྱོང་ལྡོམ་པ། དགེ་བ་ཚོས་སྡུད། ས་མས་ཅན་དོན་བྱེད་དང་། གསུམ་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་གསུམ་དུ་བྱེ་བའོ། །བཞི་ཚན་ནི། ཚོགས་སྦྱོར་དུ་སྦྱོང་ཏིད་མཐའ་བྱས་ལ་མཱོས་པས་སྦྱོང་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། མ་དགེ་ས་བདུན་ན་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་ལྷག་བསམ་བསམ་བཏུ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དགེ་པ་ས་གསུམ་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་མེད་དུ་འཇུག་ཞིང་གཞན་དོན་དང་གོས་འགྲུབ་པས་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲིན་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཀུན་ནས་སྤངས་པ་ཀུན་ནས་ཁྱབ་བྱེ་སེར་ནས་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ས་ཡི་མཚམས་བསྐྱེད་དགེ་དང་ལན་ཞིང་བདེ་བ་དང་། ལྷ་ཚན་གྱི། ཚོགས་ལམ་ན་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་ལམ་ལ་གསར་དུ་འཇུག་པ་ལས་དང་པོ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྦྱོར་ལམ་ན་དེ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་བྱས་པའི་དང་། མཐོང་ལམ་ན་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་དང་། སྒོམ་ལམ་ན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕེ་བཞིན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དང་ནས་

འགྲོ་བོ་ཐམས་བྱང་ཆུ་འཚུང་བ་སར་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཇི་བཞིན་སྟོན་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས་ན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལྟར་དབྱེ་བ་ནི་ལུས་ལྟ་བར་སྟོར་བའོ། ། དྲུག་ཚན་ནི། ཕུར་ཕྱིན་དྲུག་གི་ལྟོག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དྲུག་ཏུ་འཐུར་བའོ། །གཉིས་པ་ས་མཚ�་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། ས་གསེར་ཟླ་བ་མེ་ས་ཤིན་ཏུ་ཅན་ནི། ས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱེ་ས་བཅུའི་བར་དུའོ། ཞེས་པ་སྟེ། མདོ་ན་རྒོགས་རྒྱན་ལས། དེ་ཡང་ས་གསེར་ཟླ་བ་མེ། །གཏེར་དང་རིན་ཆེན་འཐུང་གནས་མཆོ། ། རྡོ་རྗེ་རི་སྨན་བཤེས་གཏེན་དང་། ། ཡིད་བཞིན་བོར་བ་ཉི་མ་གྱུ། ། རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ། ། བཞོན་པ་བཀོད་མའི་ཚུ་དང་ནི། ། ཟླ་སྟན་ཚུ་བོ་ལྷིན་རྣམས་ཀྱིས། ། རྣམ་པ་ཉི་ལྔ་ཙ་གཉིས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟར། དཔེ་བྱོགས་མཚུངས་ཆོས་གསུམ་དང་སྦྱར་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ས་གསེར་ཟླ་བ་ནི་ལོ་ཀུས་པའི་དཔེ་ཉེར་གཉིས་ཀྱི། ཤོག་གས་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་ཀྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དཔེ་ས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་བྱེད་པ་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། རྒྱུན་གནས་པའི་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་

ཤ

འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཤེགས་ལུས་ཡིན་པས་བྱང་ཕྱོགས་ལམ་པོ་ཆེ[19]ལྟ་བུ་དང་། མཐའ་གཏེས་སྦྱངས་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བས་ཞི་ལྟག་བཞོན་པ་བཟང་པོ[17]ལྟ་བུ་དང་། ཚོགས་དོན་མི་བརྟེན་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོན་པས་གཟུངས་སྦྱོས་བཀོད་མའི་ཆུ[18]ལྟ་བུ་དང་། ཐར་འདོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟན་པར་སྒྲོགས་པས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྒྲ[20]སྟན[21]ལྟ་བུ་དང་། གཞན་དོན་འབད་མེད་བྱ་འབྱུང་ཞིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་མཚོ[22]ར་ངང་གིས་འབབས་པས་བསྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ[23]ཆུ[24]པོ[25]ལྟ་བུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་གདུལ་བྱའི་འོད[26]ཀྱི་སྣོན་པར་མཛད་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སྤྲིན[27]ལྟ་བུ[28]སྟེ[29]ཉི[30]ཟླ[31]ནི[32]ཀྱིས་སོ། ། དེ་དག་སྔ་མཚན[33]ཀྱིས[34]ཕྱི[35]ན། འདུན་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། ལྟག་པའི་བསམ་པ་དང་གསུམ་ནི་ཆོགས་ལམ་གསུམ་མོ། ། སྦྱོར་བ་ནི་སྦྱོར་ལམ་མོ། ། སྤྲིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ནི་མཐོང་ལམ་མོ། ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་དང་། སྨོན་ལམ་དང་། སྟོབས་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་དགུ་ནི་སྒོམ་ལམ[36]ཀྱིས་བསྟན[37]པའི་ས་དགུ་མོ། ། མངོན[38]པར[39]ཤེས[40]པ་དང་། བསོད[41]མས[42]ཡེ[43]ཤེས[44]ཀྱིས[45]དང་། བྱང[46]ཕྱོགས[47]སོ[48]བདུན[49]དང[50]། 212

།ལྷོ་ངར་ཕྱག་མཐོང་གཉིས་དང། གཟུངས་དང། སྦྱོབས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དང། བསྟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དང་ལྡན་པ་གསུམ་གྱི་སར་རས་ཆུས་ཀྱི་ས་ཞེས་ཟེག་ཆེན་དགྲ་བཅོམ་བཞུགས་པ་ནས་བཅུ་པའི་སྨོན་དངོས་རྟེས་གསུམ་ན་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོགས་ལམ་དང་པོ་ནས་ཆུན་མཐའི་བར་དུ་བཞུགས་པའོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྡུ་བ་ནི། ཀུན་ཀྱང་བསྡུ་ན་སྨོན་འཇུག་རྣམ་པ་གཉིས། །དེ་ཡང་བསམ་པས་སྨོན་དང་སྨོར་བས་ཁྱབ། །འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དབྱེ་སྨོ་བདུན་གྱི་སྨོ་ནས་ཕལ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་མདོར་བསྡུ་ན་སྨོན་འཇུག་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། དེ་ཡང་བསམ་པས་གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནི་སྨོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཁ། ། །

ཡང་སྦྱོང་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྡུ་ན། ཁྱམ་པ་གཉིས་སྲུང་ཕེས་བྱ་སྟེ། ཁྱང་ཆུབ་སྨོན་པའི་སེམས་དང་ནི། ཁྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། ཁྱེ་བྱག་ཇི་ལྟར་ཕེས་པ་ལྟར། ཀེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། ཁྱེ་བྱག་རིམ་བཞིན་ཕེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ཐོག་བྱེད་སྟོམ་པའི་ལག་ལེན་བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་ལྟ། མ་ཐོག་པ་ཐོག་པར་བྱེད་པ། ཐོག་པ་མི་ཉམས་པར་བསྡུད་བ། སྟོམ་པ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན། ཉམས་ན་གསོ་བའི་ཐབས། བསྡུད་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ མ་ཐོག་པ་ཐོག་པར་བྱེད་པ་ལ་གཉིས། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་ཚོ་གཅད་པ། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་ཚོ་གཅད་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཤད་པའོ། །དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་ བའི་ཚོ་གཅད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྡུན་པ་དང་། རྒྱས་པར་ཤད་པའོ། །དང་པོ་མདོར་བསྡུན་པ་ནི། དང་པོ་སྟོམ་པ་མ་ཐོག་ཐོག་ཚུལ་ནི། ལེན་ཚུལ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། དྲང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་དེ་མ་ཐོ་ཐོ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཏུ། འདི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་ཤད་

།ཡ་ལ། ཕྱི་བསྐྱེད་བྱ་ཀུན་ཇོ་བོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། གཞན་དོན་དུ་ཇོ་གས་བྱང་ལ་དམིགས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྨོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཞིག ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་མཁྱམ་བཞག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམ་པར་བཅད་པའོ། །མཚན་གཞི་ནི། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་སྨོར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དང་། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྟེས་ཐོབ་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུའོ། །དབྱེ་ན། བོ་ཐག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྟོན་པས་དང་། རྒྱ་རིགས་སད་པའི་སྟོན་པས། དགེ་རྩ་བྱས་པའི་སྟོན་པས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྣོད་ཐོས་པའི་སྟོན་པས་དང་། ཐོས་པ་མང་དུ་གོམས་པས་བསྐྱེད་པ་དང་ལྡན་ལས། དང་པོ་བྱོགས་ལ་རགས་ལས་པས་མི་བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཕྱི་མ་བཞི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉམས་དཀའ་བས་བརྟན་པའི་སེམས་ བསྐྱེད་དེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བྱོགས་སྟོན་པས་རྒྱུ་སྟོན་རྩ་བའི་སྟོན་པ། ཁོས་སྟོན་དགེ་བ་གོམས་པ་ལས། །མི་བརྟན་པ་དང་བརྟན་འབྱུང་བ། །གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་སེམས་ བསྐྱེད་བཞད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཙོ་བོར་གཞན་གྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཀུན་ཇོ་བོ་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ། གང་ལས་བླང་བའི་སྨོན་དཔོན། ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ།

རྟེན་ལས་ཀྱང་ལེན་རྒྱང་བའི་དམིགས་བསལ། སྟོབ་པའི་ཐོབ་མཚམས་དོས་བརྒྱང་བའོ། །དང་པོ་གང་ལས་བླང་བའི་སྟོབ་དཔོན་ནི། སྟོབ་གནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ། ཞེས་པ་སྟེ། སྲོག་གཅོད་ཀྱི་མཐུན་པར་གང་ལས་བླང་བའི་ཡུལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོབ་པ་ལ་གནས་ཤིང་། དེ་འདོགས་པའི་ཚོ་གཏད་བསྟན་བྱ་ལ་བཀྲི་མཁས་པ། ཟང་ཟིང་ལྷུར་མི་བྱེད་པར་བརྩེ་བས་རྟེས་སུ་འཛིན་ནུས་པའི་དགེ་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལས་ལེན་དགོས་ལུ། དེ་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། རྒྱ་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་ཞུགས་མཚོག ཁྱོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་བཏང་བོ། ཞེས་དང་། སྟོབ་པ་ཉེ་ལྷ་པ་ལས། བླ་མ་སྟོབ་ལ་གནས་ཤིང་མཁས། ནུས་དང་ལྡན་ལས་བླང་བར་བྱ། ། ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཀུན་ཏུ་བཏང་། ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུགས་སོ། ། དང་པོ་ཀུན་ཏུ་ཀྱི་ལུགས་ལ་གཉིས། གང་གིས་བླང་བའི་གང་ཟག་དང་། ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚོ་གའོ། ། དང་པོ་གང་གིས་བླང་བའི་གང་ཟག་ནི། ཐེག་ཆེན་སྟོད་ལྟར་དང་ལྡན་སྟོབ་མ་ཡིས། ། ཞེས་པ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་ཀྱི་ལུགས་ལ་བརྟེ་ཤེས་ཤིང་སྟོབ་པ་ལེན་འདོད་ཡོད་ན་དལ་

།ལན་ཀྱི་ལུས་རྟེན་ཁོ་ན་དགོས་པར་མ་འདས་ཏེ། ཞེར་ཕྱིན་ཀྱི་མདོ་ལས། ལྷའི་བུ་གང་གིས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་མ་སྐྱེས་
པ་དེ་དག་གིས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ། བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་ལས། ཀླུ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པ
ལ་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིར་ཀྱི་བསམ་པ་དངོས་སུ་སྐྱེ་རུང་དུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོང་དུ་ཐུར་པ་ཡིན་ཅིང། བྱང་ཆུབ
སེམས་དཔའི་སྟོང་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དང། འཕགས་བུ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་དཔེ་པ་དང་ལྡན་པའི་སྨོན་མ་དེ་ཡིས་སོ། །གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚོ་གནི། ཡན་ལག་བདུན
མཐར་སྨོན་འཇུག་སྟབས་གཅིག་ཏུ། །ལེན་ཅིང་རང་གཞན་དག་ཉ་བ་བསྣོམ་པ་རྣམས། །ཀླུ་སྒྲུབ་ལུགས་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་སྨོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ་ལས།
དང་པོ་སྨོར་བ་ནི། གང་མས་དགེ་ཕྱད་པར་ཅན་འགོར་བའི་མཐའ་ལ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང། ཞི་བའི་མཐའ་ལ་ཞེན་པ་བ་ཀུན་རས། མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྨོ་བ

བསྐྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ཐབས་གསུམ་གྱིས་བློ་བཅོས་པ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས། ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟོང་དཔོན་ལ་མཆྱལ་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་རྗེས། རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱ་ཞིང་། ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡན་ལག་བདུན་པས་ཚོགས་བསགས་པའི་མཐུར། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྨོན་པ་བློ་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཕ་མ་དྲིན་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གཟིར་བ་ལ་སྙིང་རྗེའི་ཤུགས་དྲག་པོས། དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེའི་རྒྱུར་རང་གི་བདེ་དག་ཐམས་ཅད་གཏོང་ཞིང་། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དང་དུ་བླང་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བློ་སྦྱོང་བར་བྱས་ཏེ། དགོངས་གསོལ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས། ཇི་ལྟར་སྤོན་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། ཞེས་སོགས་སྨྲོད་འཇུག་ལྟར་ཕྱོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པོ་ལན་གསུམ་བཟློས་པས་བླང་དོ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་བཅད་དང་པོས་ནི་སྤོན་ཀྱི་ཐབས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་བསྟན་ནས། ཕྱོགས་བཅད་གཉིས་པས་དེ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་བསླབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་བསླབ་པོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བས་སྨོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྨོན་པ་

།ཁ་ཅིག་གཅིག་ཏུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་པ་རྟེས་ལ། རང་དགའ་བ་བསྟོམ་པ་དང་། གཞན་དགའ་བ་བསྟོམ་དུ་གཞུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
རང་དགའ་བ་བསྟོམ་པ་ནི། དེང་དུས་བདག་ཚེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །ཅེས་སོགས་དང་། གཉིས་པ་གཞན་དགའ་བ་བསྟོམ་པ་ནི། བདག་གིས་དེ་རིང་སྐྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་
བརྗོད་ནས། གཏང་རས་དབུལ་ཞིང་བསྲུབ་བྱ་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་རྣམས་ནི་འཕགས་མཆོག་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་གཉིས། གང་གིས་བློང་བའི་
གང་ཟག་དང་། ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚོ་གའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོགས་མེད་བཞེད་པ་ནི། །སྒོམ་ས་ལམས་ལེན་ལ་ས་ཐར་མི་དགོས་ཀྱང་། །ཡང་དག་ཕྱིར་ས་པ་རིགས་བདུན་སྟོན་ས་ངོ་རྣམ། །
ཞེས་པ་སྟེ། སྒོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི། རྟེན་ཀྱི་གང་ཟག་སྒོམ་ས་ལམ་ལེན་པ་ལ་ས་ཐ་ཡོད་ཙམ་ལེན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ལེན་ཏ་ཡ
ས་ཐར་རིགས་བདུན་གང་ཟུང་གི་སྟོམ་པ་སྟོན་དུ་ལོངས་ནས་ལེན་དགོས་ཏེ། ལམ་སྐྱོན་ལས། ས་ས་ངར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི། །རྒྱ་ཏུ་སྟོམ་གཞན་ལྟན་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་

སྟོ�་པ་ཡི། །སྐལ་པ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚོ་གཅིག་ བར་ཚད་ཏེ་དང་བསྟན་པ་ཁས་ལེན་སོགས། །སྟོན་འཇུག་ཚོ་གསོ་སེའི་སྒོ་ནས་ལེན། ། ཞེས་པ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚོ་ལ་རྟེན་ངེས་པར་བྱ་བ་སྔར་ལྟར་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཀག་ནས་བྱང་སེམས་ལ་སྤྱོ་བ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་གདམས་ངག་གསུམ་གྱིས་བློ་བཅོས་ནས་ཚོ་གཅ་ དངོས་ལ་གཉིས། སྟོན་པ་དང་། འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ་ལས། སྤྱོར་བ་ནི། ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཆུལ་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང། རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་བྱས་ནས། ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གྱིས་ཚོགས་བསགས་གོ། །དངོས་གཞི་ནི། རང་སྟོབས་རིགས་སད་པ་དང། གཞན་སྟོབས་ རྟོགས་བྱང་གི་ཕན་ཡོན་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང། སྤྱོར་བའི་སྟོབས་འདུ་ཤེས་གསུམ་བསྐྱེད་དེ། ཕྱོགས་བཅུ་ནཾ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་གསོལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་ བཀྲི་བས་སྐྱེ་བ་འདི་དང། ཞེས་པ་ནས། མ་ཧན་ལས་འདས་བར་བཀྲིའོ། །ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བླང་དོ། །རྗེས་ནི། སྤྱོ་བ་བསྐྱེད་པ། བསྟན་བྱ་བསྟན་པ། གཏད་

།རབ་གཏོང་བ་རྣམས་སོ། ། གཏེས་པ་འཇུག་སྡོམ་གྱི། ས་ཐར་རིགས་བདུན་གང་རུང་བློངས་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡེ་སྣོད་ལ་སྦྱངས་པས་དད་ཅིང་བསྟན་པར་ནུས་
པ་ན། འཇུག་སྡོམ་དངོས་བློང་བའི་ཚོ་གা་ལ། སྦྱོར་དངོས་རྟེས་གསུམ་ལས། སྦྱོར་བ་ནི། གསོལ་བ་གདབ་པ། བསམ་པ་བརྟག་པ། ལྷུར་ཏུ་སྦྱོན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ། བདེ་
ཆུང་དྲྭ་བ་དང་། བསྟན་པ་ཉིད་གནས་གོ་བར་བྱས་ནས་སྨྲོ་བ་དྲྭ་བ་རྣམས་སོ། ། དངོས་གཞི་ནི། སྟོན་དཔོན་ཐུགས། རིགས་ཀྱི་བུ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད། ཅེས་པ་ནས། ས་
མས་ཅན་ཐུ་
ངོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅོད་ནས། ཞེས་པན་གསུམ་དྲིས་པ་ན། སྟོན་མས་ཀྱང་ཅོད་ལགས་ཞེས་པན་གསུམ་གསུལ་ལེན་པས་སྨོན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ། སྒོ་གས་ཁོང་ནས་རྟེས་ཀྱི་ཚོ་གা
བསྟན་ཏེ། མཁྱེན་པར་གསོལ་བ། ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། གསང་བར་གདམས་པ། བསྟན་བྱ་བསྟན་པ། གཏང་རགས་འབྱུལ་བ་རྣམས་སོ། ། དེ་ནས་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཞེས
མདོར་བསྡུས་ཏེ་ཕན་ཡོན་བརྗོད་པ་ཙམ་བྱ་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་སྟོན་འཇུག་གི་ཚུ་གས་ཏོ་ཏོའི་སྟོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལྷེན་པ་ཡིན་ནོ། ། གསུམ་པ་རྟེན་ལས་ཀྱང་ལེན་རྒྱང་བའི་དམིགས་བསལ་ཕལ་

པ་ནི། རྒྱལ་བའི་རྟེན་ལའང་རྒྱང་བར་སྟོལ་བ་གཉིས་མཐུན། ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲོར་བླུ་མ་དགེ་བའི་ཆེས་གཉེན་ལས་བླང་རས་ནས་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་
ཡོད་མོད། གལ་ཏེ་ཆེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་མ་རྟེད་ན། རྒྱལ་བྱའི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་དྲྭ་ལ་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བླང་རས་ཀྱང་རྒྱང་བྱ་སྟོལ་གཉིས་ཀ་དགོངས་པ་མཐུན་པ
ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་བསྟོམ་པའི་དྲྭ་ནས་ལེན་པར་གནང་སྟེ། ལམ་སྟོན་ལས། གལ་ཏེ་བླ་མ་མ་རྟེད་ན། ཁེ་ལ
གཞན་སྟོམ་མོད་པ་ཡི། ཆོ་ག་ཡང་དག་ཤཱཀ་པར་བྱ། ཁེ་ལ་སྟོན་ཚེ་འཇམ་པའི་དཔལ། ཞལ་སྣ་ཐུ་ཛར་ལྷུར་པ་ཡིས། ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ། འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་ས་ངས
རྒྱས་ཞིང་། རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས་ཤཱཀ་པ་ལྟར། ཁེ་བཞིན་འདིར་ནི་རབ་གསལ་བྱ། ཟླས་ཀོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐུ་ར། ཟླ་ཞགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད
མཚོན་དུ་གཉེར། ཁེ་དག་འགོར་བ་ལས་བསྒྲལ་ཏེ། ཁགས་ནས་སེམས་ཁྲོ་བའི་སེམས་ཉིད་དང་། ཤེར་སྒྲ་དང་ནི་ཕྱག་དོར་ཉིད། ཁེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མཆོག ཐོག་ཀྱི་བར་དུ

།མི་བྱའོ། །ཚངས་པར་སྨྱོད་པ་སྤྱད་བྱ་ཞིང་། །སྲིག་དང་འདོད་པ་སྤང་བར་བྱ། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྡོམ་པ་ལ་དགའ་བས། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བྱ། ། བདག་ཉིད་མྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་སྤྱོད་ཞིང་། །སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ཕྱིར་ཡང་ནི། །ཕྱི་མའི་མུ་མཐར་གནས་པར་བགྱི། །ཚངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པའི། ། ཞིང་དག་རྣམ་པར་སྦྱང་བར་བྱ། །མིང་ནས་བཟུང་བར་བྱ་བ་དང་། །ཕྱོགས་བཅུ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་གནས། །བདག་གི་ལུས་དང་དག་གི་ལས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དག་པར་བྱ། །ཡིད་ཀྱི་ ལས་ཀྱང་དག་བྱ་སྟེ། །མི་དགེའི་ལས་རྣམས་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་བླང་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་སྡོམ་པའི་ཐོབ་མཚམས་དོས་བཟུང་བ་ནི། ཐོབ་ མཚམས་བརྗོད་པ་གསུམ་གྱི་མཐའ་བཞི། །ཞེས་པ་སྟེ། ། སྒོ་བ་གཉིས་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། ། སྡོམ་པའི་ཐོབ་མཚམས་བརྗ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ན། ། དངོས་གཞི་འབོགས་ཚོགས་བརྒྱས་ པའི་བརྗོད་པ་ལན་གསུམ་གྱི་མཐའ་མ་ལ་ཐོབ་པར་བཞེད་པའོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་ཚོ་གཅ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཤཱཀ་པ་ནི། ། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོ་གས་བླངས་ཐོབ་པ། །

གསང་སྦྱགས་ལྷགས་ཡིན་མདོ་ལས་བཤད་སྲིད་ན། ཀུན་བཅའ་ཉིད་ཡིན་སྒོམས་པའི་སྟོབས་ལས་སྐྱེ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་དོན་ཏུམ་པའི་སྟེང་ཀུན་བསྐྱེད་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཚོས་ཉིད་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་མཁྱམ་བཞག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་མཁྱམ་རྟེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ।
དེ་ལ་ཐ་སྙད་འདོད་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་ན་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྐབས་དོན་དམ་ནི་ཚོས་དབྱིངས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནི་དེ་མངོན་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་ཅིང་། དེ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ཡང
ཡོངས་འཛིན། རྟེས་སྒྲུབ། རྟོགས་པ་སྟེ་དམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། རྟོགས་པའི་ས་ངས་རྒྱས་རབ་མཉེས་བྱས། ཁས་ངོ་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རབ་བས་གས། ।
ཚོས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། སྒྲེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད། ཅེས་སོ། སྤྱན་ཀྱི་ཐེག་པར་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཞི་ལ་གནས་པ་ལ་བཞེད་དེ།
སྒྲ་བྱ་ལས་ཚེ་མ་མཚོར་ལྟ་དང་། གསང་འདུས་རྩ་རྒྱུད་ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཁབྱོད་དང་འཛིན་པ་རྣམ་སྤངས་པ། ཚོས་

།ཁ་ཏགས་ཀྱི་ཡང་ཁ་ཁ་ཅིད་ཡས། །རང་ས་ཀུས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་དེ་ཚུ་གས་བློ་ཐམས་ནས་ཐོབ་པ་ཕྱི་
ཚུལ་སྒྲ་འཕྲལ་ཏུ་བ་དང་། རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་དང་། ཇི་པ་ལྟ་པ་ཥཱ་ཁ་ལས་ཀཅད་པ་ནི་གནས་ངང་སྤྲུལ་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་པས། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་དེའི་རྟེན
འབྲེལ་སྒོག་བྱེད་ཅོམ་དུ་རྟོས་མཐུན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་པས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ས་ཀུས་འགྲེལ་ལས། བྱང་ཆུབ་ས་ཀུས་དཔའ་གསང་སྤྱན་ཀྱི་སྐོར་བློ་ཐམ་པ་སྟོང
ཕ་ཀྱི་རྣམ་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་ཀུས་སྟོན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་བསྐྱེད་ནས། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་ཀུས་བསྟོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པས། ཤྲཱ
ཀ་ལ་ལུགས
ཀྱི་ཆོ་ག་དེ་འདར་སྟོམ་བྱེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཆོ་ག་ཏྲང་པས་བསྐྱེད་ནུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་སྒང་ཀོང་ཕུ་ཐ་ཆུ་པར། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ
ས་ཀུས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོ་ལུས་བཤད་པ་སྟོད་ནུ་ལ། དེ་ནི་དུམ་བཅུའ་ཅོམ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་ས་ཀུས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་པ་ནི་སྟོམ་པའི་སྟོབས

ལུས་དང་གོས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་པ་ཅིས་འགྲེལ་ལས། དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ། སྟོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ། ཤིན་ཏུ་གསལ་བ། དོན་དམ་པའི་སྟོང་ཡུལ། དྲི་མ་མེད་པ། མི་གཡོ་བ། ཆུང་མེད་པའི་མར་མེའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ་མི་གཡོ་བའོ། །དེ་འགྲུབ་པ་ནི་རྣག་ཏུ་གུས་པས་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་རྣལ་འབྱོར་གོམས་པ་ལས་འགྲུར་རོ། ।ཞེས་ཀ་མ་ལ་ཤྲཱི་ལས་སྒོམ་རིམ་དུ་དྲངས་པ་ལྟར་རོ། ।གཉིས་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། ཐོག་མར་ཇི་ལྟར་བསྲུང་ཚུལ་གྱི་དོན་བཤད་པས་ཁོག་དབྱུབ་པར་བྱ་སྟེ། བསླབ་བཏུས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ནི། ।རྒྱུས་པར་ཕེག་པ་ཆེ་ལས་འབྱུང་། ।ཞེས་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མི་བཏང་ཞིང་། ।མདོ་སྡེ་དག་ལ་རྟག་བལྟ་བས། ।ཞེས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པའི་གཞི་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བདག་ཀྱི་ཕེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མི་གཏོང་བར་གུས་པས་བསྟེན་ཅིང་། དམིགས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསླབ་པའི་གནས་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་དེ་མཁས་པར་བྱ།

།།ལ།། །མཁས་པར་བྱས་པ་དེ་ཡང་ཤེས་པ་ཅོམ་དུ་མ་བཞག་པར་རང་ནས་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་དེ་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི། གཞན་བློང་དོར་གྱི་གནས་མ་རྟོངས་པར་
ཤེས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ལུས་ཀྱིས་འདི་དག་སྤྱོད་པར་བྱ། །ཚོགས་ཅོམ་བཟློད་པས་ཅི་ཞིག་འགྱུར། །སྨན་དཔྱད་བཀླག་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི། ། ནད་པ་དག་ལ་ཕན་
འགྱུར་རམ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཇི་ལྟར་བསྡུད་བའི་ཁྱད་པར་ལ། འགལ་རྐྱེན་ཉམས་པའི་རྒྱུ་སྤོང་བ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་མི་ཉམས་པའི་རྒྱུ་དང་འཕེལ་བའི་རྐྱེན་ལ་བསླབ་པ་
གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། དང་པོ་ལའང་། ཐོས་པ་ལ་མི་མོས། བསམ་པ་ལ་གཡེལ། སྒོམ་པ་ལ་ལྷོད་པ་གསུམ་ནི་རང་དོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་གེགས་གསུམ་ཡིན་ལ། སྤྱོ་བ་ལེ་ལོ་ཆེ་བ།
སྤྱོད་པ་གཞན་མི་དད་པ་ལ་སྤྱོ་བ། ཀུན་སྤྱོ་ལྷོ་ཇེ་མེད་པ། བྱེད་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྒྲུབ་པ་བཞི་ནི་གཞན་དོན་སྤྱོད་པའི་སྐྱོན་བཞི་སྟེ། དེ་ལྟར་རང་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉམས་པའི་རྒྱུ་བདུན་
སྤོང་བ་ལ་འབད་དོ། །གཉིས་པ་མཐུན་རྐྱེན་མི་ཉམས་པའི་རྒྱུ་དང་འཕེལ་བའི་རྐྱེན་ལ་བསླབ་ཚུལ་ཡང་། དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེས་པའི་ཕན་ཡོན་དྲན། ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་དྲན།

ཆུ་ཏེད་པར་ངཱ་བ་ཡང་ཡང་དུན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆོ་འཕེར་མི་ཉམས་པའི་རྒྱུ་དུན་པ་གསུམ་དང་། གཉིས་པ་ཏུས་གསུམ་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱེད་པ། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། ཆོས་དང་འགལ་བའི་བདུད་ལས་སྤོང་བ་དང་གསུམ་ནི་ཕྱི་མར་མི་ཉམས་པའི་རྒྱུ་ཕྱིན་ཅི་མ་འོག་པའི་ཐབས་གསུམ་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་བསྟན་བྱ་སེམས་ཅན་ལ་རང་བས་གཅེས་པ། སྐྱབ་བྱེད་ཆོས་ལ་ནོར་བས་གཅེས་པ། གཙོ་བོ་བྱང་སེམས་ལ་སྙིང་བས་གཅེས་པ། བདག་རྒྱུན་བཤེས་གཉེན་ལ་ཕ་མ་བས་གཅེས་པ། ཐོབ་བྱ་སངས་རྒྱས་ལ་འོངས་སྤྱོད་བས་གཅེས་པ་དང་ལྡན་ནི་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་མི་ཉམས་པའི་རྒྱུ་གཅེས་པ་ལྡན་སྟེ། དེ་རྣམས་ཡོངས་བསྡོམས་རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཉིས་ནི་མཐུན་རྒྱུན་མི་ཉམས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འཕེལ་བའི་རྒྱུན་ལ་བསྟན་ཚུལ་ཡང་། འདི་ལྟར་འདུས་བྱས་ཀྱི་གཡོ་བ། ལྷག་བསམ་ལ་གྱི་མཐའ། ཆོས་ཀྱི་ཕན་ཡོན། ལྷོན་པའི་ཆ་བ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཡིད་ཀྱི་མི་བརྟེད་པར་དུན་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་ལ་བསྟན་པ་ཉིད་གཞིར་བཟུང་ནས། ཤེས་བཞིན་གྱི་མིག་གིས་བལྟ་བ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྟ་མཆོག་ཞོན་པ། ངེས་འབྱུང་གི་ལྷུགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ། ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡིད་

།ལ་བྱ་བ་རྣམས་ནི་བྱ་བ་བཞི་སྟེ། མདོར་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས། རྒྱ་ཏུ་དབྱན་དང་ཤེས་བཞིན་བཀའ་ཡོད་ཀྱིས། །མི་དགེ་སྦྱང་ཞིང་དགེ་ཚོས་རྒྱ་མཚོ་སྒྲུབ། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དྲན་པ་དང་བཀའ་ཡོད་དང་ཤེས་བཞིན་གསུམ་མི་ཉམས་པར་བསྟེད་དེ། འཚང་འགྱུར་གྱི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ལྟུང་བས་མི་གོས་པར་བྱ་ཞིང། ལས་དང་པོ་པའི་ཐེག་ས་ལ་སྒྲུབ་མི་ནུས་པ་མ་གཏོགས་པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ནུས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་མཐའ་དག་ལ་བསླབ་དགོས་ཏེ། བསླབ་བཏུས་ལས། མདོར་ན་རང་གི་ནུས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དེ། དོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ལ་བསླབ་པ་བཅས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བཟུང་བ་ཁོ་ནའོ། །རང་གི་ནུས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་ན་ལྟུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་བསམ་མི་དགོས་པར་སྨྲོར་ཕྱོགས་པ་ཉལ་ཁས་ལྟར་ལ་ལས་ནི་ལས་ཀྱི་ལ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་དག་ནི་མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པའི་ཁོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པར་ནི་བསླུས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཐའ་ཡས་པར་ཤཱཀ་དུ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར

བསྡུང་ཚུལ་གྱི་གོ་དོན་ཨཥ་པས་ཁོག་དབྱབ་པ་སོང་ནས། དེ་ནི་གང་བསྡུང་བྱའི་ཚུལ་ཁྱིམས་དང་མཁན་ཉིད་ཨཥ་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་ཨཥ་པ། དོན་བསྡུ་བའོ། ། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། བར་དུ་མི་ཉམས་བསྡུང་བའི་ཐབས་ཨཥ་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྱིམས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ཉེས་སྤྱོད་སྡོམ་དང་དགེ་བ་ཆོས་སྡུད་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད། ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དང་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་མེད་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་སྡོམ་པ་དེ་ཉིད་བློ་དུར་ཏུ་མི་ཉམས་པར་བསྡུང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། ཉམས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྒྲུར་བ་སོགས་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེའོང་། མ་ཉམས་ན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཇི་ལྟར་བསྡུང་བའི་ཐབས་ཨཥ་ཡུ་ལ། ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་རྩ་བའི་ཆིངས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསླབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་སྤོང་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྡོམ་པ་དང་། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གིས་བསྡུས་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ལ་སྡུད་པ་ཏུང་། དེ་དག་ལ་དབང་འཕྱོར་བས་བསྡུ་བ་བཞིའི་སྤྱོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་

།ཕྱི་པ་སྟེ། དགོས་བཅོས་ལས། འོད་སྲུང། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང། དགེ་བའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། ཞེས་གསུངས། དེ་གསུམ་ཡང་རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པས་ཕྱེ་བ་ཙམ་སྟེ། དཔེར་ན་ནོར་བུ
གཅིག་ཏུ། མུན་པ་སེལ་བ། འཇོད་ཀྱི་ནོར་སྤྱད་པ། རིམས་ནད་ལ་ཕན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་བསླབ་པས་ནམ་ཞིག་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚེ། ཚུལ་
ཁྲིམས་སྦྱ་མ་གཏིས་ཀྱིས་སྦྱངས་རྟོགས་ཕུན་ཚོགས་དང། ཕྱི་མས་ཕྱིན་ལས་ཕུན་ཚོགས་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཏིས་པ་རྒྱས་པར་ཤཙད་པ་ནི། གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། །
ཞེས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ། ཉེས་སྤྱོད་སྡོམ་པ། དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལུས། ཏུང་པོ་ཉེས་སྤྱོད་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས
ཤཙད་པ་ཀྱི། འདི་ལ་གཏིས། རྣམ་སྨིན་གྱི་མདོ་དང་གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོའི་རྟེས་སུ་འབྲངས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུགས་ཞི་བ་ལྷས་བསླབ་བཏུས་སུ་ཕྱེ་བ་དང། བྱང་སའི་རྟེས་

ས།འབྲངས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུགས་ཅན་གོ་མིས་སྟོམ་པ་ཉེ་ལྷ་པར་ཕྱེ་བའོ། །དང་པོ་ཀུན་སྦྱོར་ཀྱི་ལུགས་ལ་གཉིས། རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ཚལ་བ། ཡན་ལག་གི་ཉེས་པ་གཞན་དུ་ཞལ་འཕངས་པའོ། །དང་པོ་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ཚལ་བ་ལ་འདང་གསུམ། རྩ་ལྷུང་དངོས་ཚལ་བ་དང་། རྟེན་དང་ལྷུང་བའི་དབྱེ་བསྟན། ཐུན་མོང་སྨོན་འཇུག་སྦྱངས་པ་རྩ་ལྷུང་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་རྩ་ལྷུང་དངོས་ཚལ་བ་ལ་གསུམ། རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བ་ལྟ། ཏྲོན་པོ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བ་ལྟ། ཕལ་པ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བ་བརྒྱད་ཚལ་བའོ། །དང་པོ་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བ་ལྟ་ནི། དགོན་མཆོག་དགོངས་འཕྲོག་དང་ནི་ཆོས་སྦྱོང་ལས། ཁྱོལ་ལྟན་ཁྱོལ་འཚལ་ཁྲིམས་གཅོད་བསླབ་འབེབས་སོགས། །མཆོམས་མེད་ལས་བྱེད་ལོག་ལྟ་ལྟ་རྒྱལ་པོ། །ཞེས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་སམ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཡོ་བྱད་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གླེགས་བམ་དང་ཆོས་སྒྲ་བའི་ཆ་རྒྱུན། དགེ་འདུན་འདུ་བའི་ཕྱས་ཞིང་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོས་པའི་དགོངས་ཕྱས་རིན་ཐང་ཚང་མ་ཚང་གང་ཡིན་ཀྱང་འདྲ་སྟེ། ཀུན་སློང་དྲག་པོས་འཕྲོག་པ་འམ་གཞན་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་བཀུ་བར་བྱེད་པ་སོགས་རྩ་ལྷུང་དང་པོར་འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་གཞིར་བཞག ।

ཀ

ལྷ་པ་པོས་ལྷ་ཅན་ཏེ། འདིས་ཀུན་ནས་བླང་པར་བྱ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཕྱི་མོ་ཅམ་ལའང་དངོས་སུ་སྐྱེད་ནས་ཡིན་ཏུ་ཕྱི་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ནི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཏུ་དབང་ཆེ་བས་འགྲུང་ཞེ་བའི་ཕྱིར་དེའི་ལྟང་བར་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་བློན་པོ་ལ་འགྲུང་ཞེ་བ་ལྟ་ནི། གྲོང་ལྟོངས་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་བརྡལ་ཡུལ་འགོར་རྣམས། །འཛོམས་པར་བྱེད་ལའང་བློན་པོར་ཉེས་པ་ལྟ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཁྱོམ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་གྲོང་དང་། མི་རིགས་བཞི་གནས་པ་ལྟོངས་དང་། བཟོ་སྟ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་གནས་གྲོང་ཁྱེར་དང་། ཆོང་པ་མང་པོ་འདུ་བའི་གནས་གྲོང་བརྡལ་དང་། ཡུལ་གྱི་ཆེན་པོ་ཅམ་པ་ཀ་ལྟ་བུ་ཡུལ་འགོར་ཏེ། དེ་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་ཀུན་སྐྲོང་ཞེ་སྡང་གིས་མེ་ལ་སོགས་པས་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟུད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་པོས་ལྟ་དོར་བའི་ཐུ་མ་བཞི་པོའི་སྟེང་ན་འདི་དག་གཅིག་ཏུ་བཙུས་པ་ནི་བློན་པོ་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་ཁྱིམས་ཀྱི་ལས་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་དགོས་པས་ན་དེར་འགྲུང་ངེས་པ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཕལ་པ་ལ་འགྲུང་ཞེ་བ་བརྒྱད་ནི། མ་སྨྱོངས་སྟོང་ཉིད་བརྗོད་ཐུས་ཉན་ཐོས་སྨོན། ཁྱོགས་བྱང་ཕྱིར་ལྟོག་ཕེག་དམན་ས་ཕམས་བསྐྱེད་དང་། ཁོ་ཐར་སྡོམ་

།ཀ།། །ནས་ཐེག་ཆེན་སྨོན་པ་དང་། །ཉན་ཐོས་ཐེག་པར་ཚགས་སོགས་མི་བཟློག་པས། །དེ་བཟློག་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱས། །ཕྱག་དོག་དབང་གིས་བདག་
བསྟོད་གཞན་སྨོད་དང་། །ཆེད་དང་བཀུར་བསྟི་ཕེད་དུ་བདག་འཚོང་དང་། །དགེ་སློང་ཆད་པས་གཅོད་འཛིག་སྲུག་འབུལ་དང་། །སྤྱོང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཁ་ཏོན་པ་ལ་ཕྱིན། །ཞི
གནས་འདོར་བཅུག་ཕལ་ལ་འབྱུང་རིས་བརྒྱད། །ཅིས་པ་སྟེ། ཏླི་མ་སྦྱངས་པའི་སེམས་ཅན་ལས་དང་པོ་པའམ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་སོགས་སྟོད་མ་བརྟག་པར་སྟོང་ཉིད་མཐའ་བྲལ་
བརྟོད་སྦྱར་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཏང་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དུ་སློབ་ན་སྟོན་པ་པོ་ལ་ལྟང་བར་འགྱུར་ཞིང། གལ་ཏེ་ཡུལ་ཀྱང་འཇུག་སྟོམ་དང་ལྡན་ན་དེ་ལའང་ལྟང
བ་འབྱུང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཁྲོད་ཀྱིས་རྒྱུ་ཕྱིན་དྲུག་ལ་སྤྱོད་པ་འདིས་འབྲས་བུ་ཇི་གས་བྱང་ཐོབ་པར་མི་ནུས་ཞེས་ཕྱིར་ལྟོག་པར་བྱས་ནས། དེ་བས་ཉན
རང་གི་འབྲས་བུ་བསྒྲུབ་པར་གྱིས་ཤིག་དང་དེས་ཁྲོད་འགོར་བ་ལས་རེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཐེག་བམས་ནས་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་སྟོ་སོར

ཐུན་པ་ལ་སློབ་བཞིན་པའམ། རབ་ཏུ་བྱུང་མ་ཟིན་ཀྱང་སློབ་པར་འདོད་པ་དག་ལ་དགོས་པ་ཞུང་པར་ཅན་མེད་བཞིན་ཁྲོད་སོ་ཐར་ལ་བསླབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་སྨྲང་དུ་བཅུག་ནས་ཐ་ཚིགས་བྱང་
བུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཀློག་ཅིག་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཐུས་ཉེས་པར་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་འཇོམས་སོ་ཞེས་དེ་ལ་སློབ་ཏུ་འཇུག་པ་དང[3]། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཆུགས་
སོ་གས་ཏེན་མོངས་པ་མི་བཟློག་པུས་ཐེག་ཆེན་ལ་སློབ་ཅིག་ཅེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དེ་བཟློག་ནས་དེ་ཡི་ལམ་ལ་བསླབ་ན་འབྲས་བུ་ཐར་པ་མྱང་འདས་མེད་པར་འཛིན་ཅིང། དགོས་པ
ཁྲོད་པར་ཅན་མེད་པར་གཞན་ཡང་འཛིན་དུ་བཅུག་པར་བྱས་པ་དང[2]། ཆོད་བཀུར་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱག་དཔྱད་གི་བདུད་གཤིས་བདུག་ཏིད་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བསྟོད་ཅིང། ཆོད་བཀུར་ཅན་ཀྱི
བྱང་སེམས་གཞན་ལ་བདེན་པའམ་བརྫུན་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་སྨྲོད་པར་བྱེད་པ་ཅུང། ཆེད་པ་ཅང་བཀུར་བསྟོ་ཕབ་པའི་ཆེད་ཏུ་མ་རྟོགས་བཞིན་བདག་གིས་ཆོས་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་ད
རྟོགས་སོ་ཞེས་མི་ཆོས་བློ་མའི་ཕྱན་ཀྱིས་བདག་འཚོང་པ་ཅུང[1]། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆུལ་རིགས་ལྟ་བའི་མི་དགར་པོ་ཆེ་དང། ཆོས་འདི་པའི་དགེ་སློང་སོགས་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཕྱ་མས་ཕྱེ་ནས་

།དབང་པོ་ཆེའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་དགེ་སློང་ལ་ནོར་གྱི་ཆུང་ཡུས་གཙོད་དུ་འཇུག་པ་དང་། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་དགེ་སློང་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་བརྙེས་ནས་ཕ
ན་བྱེད་པ་ལ་ཕན་སྡུག་ཏུ་འགྱུར་བ་རང་གིས་ལེན་ནམ་དབང་པོ་ཆེ་ལ་བྱིན་པས་ནོར་བདག་གིར་བྱས་ན་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟང་བར་འགྱུར་བ་དྲུང་། ཕྱོང་བ་བསམ་གཏན་པ་ལ་སྦྱང་བྱའི་བསམ
པས་དེ་དག་གི་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་འཕྲོག་ནས་ཀློག་པ་ཁ་ཏོན་པ་ལ་བྱིན་ནམ་ཐྱིན་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདོར་དུ་བཅུག་པ་ཁ་རྩམས་ཕུལ་པ་ལ་ལ་འབྱུང་དེས་པ
བརྒྱུ་དུ་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་རྟེན་དང་ལྡུང་བའི་དབྱེ་བསྡུ་བར་ཕད་པ་ནི། དེ་དེར་འབྱུང་ཞེ་བཞག་གིས་ཀུན་ལ་ཀུན། ।མིང་དུ་བཅོ་བརྒྱད་རྫས་སུ་བཅུ་བཞི་སྟེ། ।ཞེས་པས། དེ་ལྟར་རྒྱལ
བློན་ཕལ་པ་སོ་སོའི་རྩ་ལྡུང་དུ་བཤད་པ་ནི་གཙོ་བོར་གང་ཟག་དེ་དེ་ལ་ཆུང་ངུ་བ་ཚམ་གྱིས་བཞག་གིས། དོན་ལ་གང་ཟག་གསུམ་པོ་ཀུན་ལ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཀུན་མ་ལུས་པ་རྩ་ལྡུང་བ
བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་མི་ང་བ་བཅུ་བཅུ་དུ་ཕྱེ་ཡང་དོན་དུ་རྫས་སུ་བསྡུ་ན་རྒྱལ་བློན་གྱི་རྩ་ལྡུང་དང་པོ་བཞི་ལ་ཐ་དད་མེད་པས་བཅུ་བཞི་པོ་ཁོ་ན་སྟེ་ཞེས་སོ། ।གསུམ་པ་ཐུན་མོང་སྤྱོན་འཇུག

སྦྱངས་པ་རྣམ་པ་དུ་བསྟན་པ་ནི། སྨོན་འཇུག་སེམས་བཏང་དེ་རྣམས་རྣ་ལྟར་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། ཐེག་པ་དམན་པར་སེམས་བསྐྱེད་པའམ་སེམས་ཅན་བློས་སྦྱངས་ན་སྨོན་སེམས་བཏང་
བ་སྟེ། གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གནས་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣ་བའི་
ལྟུང་བ་ལྟེ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤར་ཀྱི་རྣ་ལྟུང་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྨོན་པ་བཏང་བས་བཅུ་དགུ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཀོན་བཟུགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་འཇུག་སེམས་བཏང
ཡོ་ལ་མི་སྨྲོར་བ་བསྟན་པས་རྣ་ལྟུང་ཅི་ཤུར་འགྱུར་ཏེ། ད་ཅི་ནས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྣ་ལྟུང་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་པོའི་རིམ
པས་ཕྱེ་ན། གོང་དུ་བཤད་པའི་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དབང་རྟེན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣ་ལྟུང་ཡིན་ལ། དབང་འཕྱོང་ཡན་ཆད་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ལ་བཞིར་བསྟན་ཏེ། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོའི་དོན
བསྡུས་བཏུས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡོངས་འཛིན་དང་། །ཆགས་དང་སེར་སྣ་མེ་ཟད་པས། །ཟློང་ལ་སྨྲོན་པར་མི་བྱེད་དང་། །ཕྲིན་ལས་ཏེ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ན། །སེམས་ཅན་ལ་ནི་མི་

།ལས་ཐོད་པས། །ཁྲོས་པས་ས་མས་ཅན་རྡོག་པ་དང་། །ཏིན་མོ་ངས་པ་དང་གཞན་མཐུན་པས། །ཆོས་ལྟར་བཅོས་པ་སྟོན་པའོ། །ཞེས་བཞིར་བཤད་ལ། དབང་
རྒྱལ་ལ་སྨོན་ས་མས་མི་འདོར་བ་གཅིག་ཡུར་བཞག་ཅིང་། དེའི་ཚུལ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོམ་བྱ་བྱས་ན། བྱ་བདང་བྱེད་པ་མང་བ་དག །ཐམས་ཅད་སྒྲུབ
པར་མི་ནུས་ཀྱང་། །ཡང་དག་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ། །འདུན་བདང་བདང་བདང་སྨོན་པ་གསུམ། །འགྲོ་འདུག་ཟ་ཉལ་སད་ཀྱང་རུང་། །རྒྱག་ཏུ་ཏན་པས་སྨོན་བྱ་ཞིང་། །རྟེས་སུ་ཡི་རང
བྱས་ནས་ཀྱང་། །རྒྱལ་བདང་ཐུགས་གསུང་ཐུས་རྣམས་ལ། །ཕུལ་ཞིང་ས་མས་ཅན་བདང་ཐུན་མོང་། །རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོས་ན། །རང་གིས་མི་ཉམས་ཚོགས་རྟོགས་འགྱུར། །
ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་བའི་སྨོན་སྟོམ་དེ་ཉམས་ན་འཇུག་སྟོམ་ཀྱང་གཏོང་བར་འགྱུར་བས་ཉེས་པ་ཅིན་ཏུ་ལྷོ་ལྟ། ། ལྷུད་པ་ལས། གལ་ཏེ་བསླུ་པ་བྱེ་བར་དགེ་བའི་ལས་ལམ་བཏུ། །
སྨྲོ་ཀྱང་རང་རྒྱལ་དགེ་མ་ཉིད་ལ་འདོད་བསྟེད་ན། །དེ་ཚོ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྨྲོན་བྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་ཡིན། །ས་ལས་བསྟེད་དེ་ནི་ཕས་ཕམ་བས་ཀྱང་ཅིན་ཏུ་ལྷོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་

པ་ཡན་ལག་གི་རྒྱས་བྱས་གཞན་དུ་ཞུགས་འཕངས་བ་ནི། ཡན་ལག་རྒྱས་བྱས་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་པ། ཕྱི་ཕྱིར་འདིར་ནི་མ་ཀཱཊ་བསྟན་བཅོས་བཞུ། ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་བ་བསྡུད་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔ་བ་རྒྱས་བྱས་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་འདིར་ཀྱི་མ་ཀཱཊ་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་ཤུ་དེ་དག་གསལ་བར་བསྟན་པ་དེར་བཞུ་བར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་ཞེས་འཕངས་བར་མཛད་དེ། དེའི་སྨོན་མ་ནི་ཇི་སྐད་དུ། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡིད་མི་བདེ། ཁྱེས་བཞིན་ཞི་བར་མི་བྱེད་དང་། བདེ་དང་ཡིད་བདེ་མི་བསྐྱེད་པ། ཁྱུང་བའི་གཞི་སྟེ་ལུས་སེམས་ཀྱི། ཁྱེན་གྱིས་ཕྱེ་ན་རྣམ་པ་བཞི། ཀ་ཕྱ་དང་ནི་མ་འོངས་པའི། དུས་ཀྱིས་ཕྱེ་བས་རྣམ་པ་བརྒྱད། ཀེ་ཚེད་སྨོ་གསུམ་མི་བརྟེན་དང་། ཕན་པའི་རྒྱ་ཆེན་མི་འཚོལ་དང་། ། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་མི་འབད་པ། ཀེ་ལྟར་རྟེས་སུ་བསླུབ་པའི་སྨོ། གསུམ་གྱིས་ཕྱེ་བས་ཉི་ལྔ་བཞི། བདེ་སྡུག་ཡལ་འདོར་ལྟུང་བའོ། ཕྱུག་བསྡུལ་ཡིད་མི་བདེ་ཆེན་པོའི། གཉེན་པོ་ཆུང་ངུ་མི་བསྐྱེད་པ། ཁྱུང་བའི་གཞི་སྟེ་འདི་ཕྱི་ཡི། ཕྱེ་བས་ཕྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞི། ཤར་གཞན་རྒྱུ་ཀྱིས་ཕྱེ་བས་བརྒྱད། བདེ་དང་ཡིད་བདེ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར། ཆུང་ངུ་ཉམས་པར་

TI1634 - 241

།ཨ།། ། །མི་བྱེད་པ། །ལྷུང་བའི་གཞི་སྟེ་སྐྱེ་བ་དང་། །རྒྱུ་ཀུན་ཕྱེ་བས་རྣམ་པ་བརྒྱད། །སྒྲུབ་པ་ཡལ་བར་འདོར་བ་ཡི། །ལྷུང་བ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གོ། ། དེ་ལྟར་བཞི་
བཅུ་རེ་རེ་ལས་བང་། །རེ་ཞིག་ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་། །གཏན་དུ་འདོར་བ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཕན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་མི་བཟད་པའི། །ཡན་ལག་ལྷུང་བ་བརྒྱད་ཅུའོ། །ཞེས་དང་།
སོགས་བོར་བས་ནས་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་པ་མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་དང་། ལོག་པའི་རྟོག་པ་བརྒྱད་དང་། ལོག་འཚོ་ལྔ་དང་། སྟོང་ཡུལ་མིན་པ་ལྔ་དང་།
ཕྱི་གཟུགས་དང་ཕྱི་ལྟ་འཛིན་པ་སོགས་བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་དང་། ལྟ་བས་གཟིར་བ་པ་དང་། དགེ་བ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་། ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་
གཞན་ཡང་། ལུས་དགེ་ཡིད་ཀྱི་དགེ་བ་དང་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་རྣམས་ལས་ཉམས་པ་སྟེ། དོན་མེད་པའི་རྒྱུ་ལ་ཚོར་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱེ་མའི་གཏམ་སྨྲ་བ་སོགས་དང་། ཆགས་
སྡང་མི་སྟོང་བ་སོགས་དགེ་བའི་བསྒྲུབ་བྱ་ལས་ཉམས་པ་དང་། མིག་ཕན་སྟེ་བཡུ་བར་བྱ་བ་སོགས་དང་། ལེགས་པར་འོངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱམས་སྙིང་རྗེ་སྟོམ་ཞིང་

དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་བག་ཡོད་བསྟེན་པ་སོགས་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ལས་ཉམས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་དབང་པོ་འབྱིང་རྒྱལ་གྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུ་བར་གསལ་སོ། ། གཉིས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུགས་ཨཥད་པ་ལ་གཉིས། སྨོན་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་དང་། འཇུག་པའི་བསྒྲུབ་བྱའོ། །དང་པོ་སྨོན་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བཏང་དང་། དཀར་ནག་ཚོས་བརྒྱད་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཨཥད་པའོ། །དང་པོ་སྤྱིར་བཏང་ནི། ཐོགས་མེད་ལུགས་ཀྱི་སྨོན་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ། །སེམས་ཅན་ཐོག་མ་བཏང་དང་ཕན་ཡོན་དྲན། །ཚོགས་བསགས་བྱང་སེམས་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་པ་དང་། །དཀར་ནག་ཚོས་བརྒྱད་བྱང་དོར་སྨོན་པའི་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་སྨོན་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཨཥད་པ་ལུ། རྒ་བའི་བསྒྲུབ་བྱ་སྨོན་སེམས་མི་འཚོར་བའི་ཐབས་ནི། སེམས་ཅན་གང་ཡང་རྒྱང་བས་རང་གི་སེམས་བསྡུན་ཕྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་བྱོད་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་དུས་བྱུང་ཡང་ཕན་མི་གདགས། གཞོད་པ་བཟློག་པའི་དུས་བྱུང་ཡང་གཞོད་པ་མི་བཟློག་སླུམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་བློས་བཏང་བ་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་སྒྲངས་ཏེ་ཕན་ལན་དུ་གཞོད་པ་བྱས་ནའང་ཡང་ལན་སྙིང་རྗེས་སྨོན་ཏེ་བློས་མ་ཏེ་བཏང་བ་དེ། བྱང་

།ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་མི་ཉམས་པའི་ཐབས་ཕན་ཡོན་དྲན་པ་ནི། སྟོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོར་དཔེ་ཉིས་བརྒྱད་བསྡུས་ནི་སྒོ་ནས་ཀཁད་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བལྟ་ཞིང། ཐ་ནས་བྱམས་སྙོམ་ནས་འགྲུང་བའི་ཚོགས་བཅད་གཅིག་གི་དོན་བཞིན་དུས་རྒྱ་ཆུ་ཕན་ཡོན་དང་ཉམ་ཐུང་ཕས་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དང། བྱང་ཆུབ་སེམས་དེའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ནི། དགེ་བའི་འདུན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སྨྲིན་པ་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང། དེ་དག་འགོར་གསུམ་མི་རྟོག་པར་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཏེ། ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་བསྔགས་པ་ལ་འབད་པ་དང། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་འཕེལ་བའི་ཐབས་ནི། རྒྱ་ལ་སྦྱང་པ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་སྦྱོར་པ། སེམས་དང་རོས་ལ་སྦྱང་པ་ཉིན་མཚན་མཐུན་དུག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཟློང་བ། སྦྱོང་པ་ལ་སྦྱང་བ་རང་གི་བདེ་དགེ་སེམས་ཅན་ལ་བསྟོ་ཞིང་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བདག་ལ་ལེན་པའི་གཏོང་ལེན་སྦྱོང་བ་སྟེ། དེ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་ལ་རྒྱ་ཆུ་བཙོན་པ་ལ་ཏུ་བ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྟན་པའི་ཐབས་ནི། འོག་ནས་འགྲུང་བ་བཞིན་དཀར་ཚོས་བཞི་དང་ནུགས་ཚུལ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ལ་བློ་ངོར་མ་ནོར་བར་བྱེད་པ་ནི་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དཀར་ནགས་ཆོས་བརྒྱད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། མཆོད་འོས་བསྟུན་དང་འགྲོད་མེད་འགྲོད་པ་བསྟེན། ཀུན་པར་སྐྱེ་འདེབས་འགྲོ་ལ་གཡོ་སྒྲ་སྤོང། ཁྱད་པར་ཅི་ཆོས་བཞི་སྦྱང་ཞིང་ལྟོག་པ་ནི། ཀ་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་ཡིན་པས་ཀུན་ཏུ་སྤྱད། ཅེས་པ་སྟེ། ཕྱན་ཀྱིས་མཆོད་འོས་སུ་ལྷུར་པ་བློ་མ་དང་མཁན་སློབ་སོགས་བསྟུན་དུང་། གཞན་འགྲོད་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པ་སོགས་ལ་དེ་འགྲོད་པ་མེད་ཀྱང་དན་སེམས་ཀྱིས་འགྲོད་པ་བསྟེད་པ་དང་། སེམས་བསྟེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དུམ་པར་སྤང་སེམས་ཀྱིས་སྐྱོན་ནས་བརྟེད་ཅིང་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དང་། འགྲོ་བ་གཞན་ལ་ཀུན་སློང་གཡོ་སྒྲའི་ཐོ་ནས་བསྟུ་བའི་སྤྱོད་པ་ཙོམ་པ་རྣམས་ནི་ནུགས་ཡོའི་ཆོས་བཞི་ཡིན་པས་སྤྱང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་ལྟོག་པ་ཡང་བོད་སྤྱང་གིས་ཞུས་པ་ལས། བོད་སྤྱང་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། ཤེས་བཞིན་དུ་ཕྲན་མི་སྨྲ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྨོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྟེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཡོ་སྒྲ་མེད་པར་ལྟག་པའི་བསམ་པས་གནས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་འགོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཀྱི་དཀར་

།།ཀ།། ཁོ་ཤི་ཆུ་ས་བཞི་ཡིན་པས་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འཇུག་པའི་བསྟན་བྱ་ཆཤད་པ་ལ་གཉིས། རྩ་ལྟུང་ཆཤད་པ་དང་། ཡན་ལག་ཉེས་བྱས་གཞན་དུ་
ཞལ་འཕངས་པའོ། །དང་པོ་རྩ་ལྟུང་ཆཤད་པ་ནི། ཆུ་བ་ཀུར་ལྷག་ཞེན་བདག་བསྟོད་གཞན་སྨོད་དང་། ས་ཐམ་ཟང་ཟིང་ཧོར་དང་ཆོས་མི་སྟེར། ཁྲོ་བས་གཞན་འཚེ་ཤད་སྨྲང་
གིས་མི་བཟློག། གཡོ་མ་ལས་ཆོས་ལྟར་བཅོས་མོས་སྟོན་པ་བཞི། ཁུ་ལྟུང་བཞི་སྟེ་འཇུག་པའི་བསྟན་བྱའོ། ཞེས་པ་སྟེ། འཇུག་ས་ཟེམས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྩ་བའི་ལྟུང་བར་གྱུར་པ་
མདོ་སྡེ་ན་འཕོར་བ་རྣམས་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱང་ས་བསྡུས་པ་ནི། ཆུ་ཀ་དང་བཀྲུ་བསྟི་ལ་ལྟུག་པར་ཞེན་པས་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བདུག་ལ་བསྟོད་པ་ཚམ་ཆུ་བ་ཀུར་ཅན་གཞན་ལ་སྨོད་པ་ཏྲེད།
ས་ཐམ་ཟང་ཟིང་ཧོར་ཁུག་བསྟལ་བ་དང་། བཀྲེན་པ་དང་། མགོན་མེད་པའི་སྨོང་བ་པོ་ལ་བ་ཟས་སོགས་ཟུང་ཟིང་ཅུང་ཟད་ཙམ་མམ་ཉན་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་སྨོད་དུ་གྱུར་ཅིང་བྱང་སེམས
རང་ལ་ཆུས་པ་ཡོད་བཞིན་དེ་གཉིས་ལ་ནོར་དང་ཆོས་མི་སྟེར་བ་དང་། ཁྲོ་བ་དབྱལ་པོས་ཀུན་ནས་བསླང་བས་ཏེ་ཚོགས་རྣམ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚེམ་པར་གཞན་ལ་བཏེག་བཅོག་སོགས་འཚེ་བར་

བྱེད་ཅིང་ཤུད་སྦྱོང་གིས་ཀྱང་མི་བཟློག་པར་འགོན་དུ་འཛིན་པ་དང་། གཏི་མུག་གིས་ཀུན་ནས་བསླང་པས་ཏེ་ཕེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྣོད་ལ་བཀའ་མིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུར་འདེབས་ཀྱིས་སྤོང་བའམ་རང་དམ་
གཞན་གྱིས་གཡོ་མ་ལུས་སམ་རང་བཟོས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོ་ག་ལྟར་ལྟར་བཅོས་པ་ལ་མོས་ནས་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་ཏུ་ཀུན་དཀྲིས་ཆེན་པོས་སྒྲུབ་ན་བྱང་
སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་རྩ་བ་ནས་གཏོང་བར་བྱེད་པས་ན་རྩ་བའི་ལྟུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཀུན་སློང་གི་སྨོན་ནས་བཞི་དང་། སྤྱོར་བའི་སྨོན་ནས་བརྒྱད་ཏུ་དེ་རྣམས་སྤང་བ་ནི་འཇུག་པའི་བསླབ་བྱའོ། ། ཞེ་ན་སྡོལ་གཏེས་བཞེད་པ་འདི་དག་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་སེམས་དབང་རྒྱལ་དང་ཁྱིམ་པའི་ཕྱོགས་ལྟ་བུས་སེམས་ཅན་བློས་མི་གཏོང་བ་འདི་ཚོ་ན་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ཕྱི་གཅིག་པ་མེད་ན་ཡོག་རིས་མི་གནས་པ་བཞིན་དུ། དེ་མེད་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གཞན་བསྡུད་བའི་ཐབས་གཏན་ནས་མེད། ཞེ་ན་དེ་སེམས་ཅན་གཅིག་བློས་གཏོང་བ་ཡིན་ནམ། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་བློས་གཏོང་བ་ཡིན་སྟམ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བློས་གཏོང་བ་ནི་ཉན་རང་གཉིས་ལས་ཁྱད་པར་སྣང་ཀྱི་སོགས་ལའང་མི་སྲིད་པས་སེམས་ཅན་གཅིག་བློས་གཏོང་བའོ། །

།རྒྱང་སེམས་དབང་འཛིན་དང་རབ་བྱུང་གི་ཕྱོགས་ལྷུ་བུས་སྤྱི་མའི་སྟེང་དུ་བྱང་སའི་བཞི་སྦྱོང་དགོས་པ་ཡིན། དབང་རྟོག་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཏྲོས་མི་གཏོང་བ་
གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་དུ་ནམ་མཁའི་སྟོང་ཕྱོགས་མཐའི་དོན་རྩ་ལྷུང་བཅོ་བརྒྱད་པོ་བསྡུད་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་པས་འདི་དག་ཕན་ཚུན་འགལ་འདུ་ཅན་དུ་མ་སེམས་ཤིག །གཏེས་པ་ཡན་ལག
ཉེས་བྱས་གཞན་དུ་ཞལ་འཕངས་པ་མི། ཉེས་བྱས་ཕྱ་བ་ཞེ་དྲུག་གཞན་དུ་ཤེས། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་ཉེས་བྱས་ཕྱ་བ་ཞེ་དྲུག་ཡོད་པ་འདིར་ཨཥ་པར་མ་ལོངས་པས་གཞན་དུ
ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་ཞལ་འཕངས་པར་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོམ་པ་ཉི་ཤུ་པར་དགེ་བ་ཆོས་སྡུད་དང་འགལ་བ་སོ་བཞི་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དང་འགལ་བ་བཅུ་གཉིས་སུ
གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་ལའང་ནང་གསེས་སྟེ་ཚན་དྲུག་ལས། སྨྲོན་པ་དང་འགལ་བ་བདུན་གྱི། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསུམ་མི་མཆོད། །འདོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྟེས་སུ་འཛིན
ཏུན་པ་རྣམས་ལ་གུས་མི་བྱེད། །ཁྲོས་པ་ལ་ནི་ལན་མི་འདེབས། །འཕྲོན་པོས་བདག་གིར་མི་བྱེད་ཅིང་། །གསེར་ལ་སོགས་པ་ལེན་མི་བྱེད། །ཆོས་འདོད་པ་ལ་སྨྲོན་མི་བྱེད། །ཅེས་དང་།

ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་དགེ། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་རྣམས་ཡལ་བར་འདོར། །ཞི་རོལ་དང་ཕྱིར་སྨྲོས་མི་བྱེད། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་བྱ་བ་ཆུང་། ཐོག་བསྡེར་བསྡེར་བཅས་ནས་མི་དགེ་མེད། ། འཚོ་བ་ལོག་པ་དང་དུ་ལེན། །འཆལ་ཞིང་རབ་ཏུ་ཚོད་ལ་སོགས། །འགོར་བ་གཅིག་ཡུས་བསྒྲོད་པར་སེམས། །བྱགས་པ་མ་ཡིན་མི་སྤྱོད་བ། །ཉོན་མོངས་བཅས་ཀྱང་འཚོ་མི་བྱེད། ། ཅེས་དང། བཟོད་པ་དང་འགལ་བ་བཞི་ནི། གཤེ་ལ་ལན་དུ་གཤེ་ལ་སོགས། །ཁྲོས་པ་རྣམས་ནི་ཡལ་བར་འདོར། །ཞི་རོལ་ཕད་ཀྱིས་འཆགས་པ་སྤྱོད། །ཁྲོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྟེས་སུ་འཇུག །ཅེས་དང། བརྩོན་འགྲུས་དང་འགལ་བ་གསུམ་ནི། ཆེད་བཀུར་འདོད་ཕྱིར་འགོར་རྣམས་སྤྱད། །ལེ་ལོ་ལ་སོགས་སེལ་མི་བྱེད། །ཆགས་པས་བྱེ་མོའི་གཏམ་ལ་བརྟེན། ། ཞེས་དང། བསམ་གཏན་དང་འགལ་བ་གསུམ་ནི། ཏིང་འཛིན་གྱི་དོན་མི་འཚོལ། །བསམ་གཏན་སྨྲོས་པ་སྤྱོད་མི་བྱེད། །བསམ་གཏན་ངོ་ལ་ཡོན་ཏན་བལྟ། །ཞེས་དང། ཤེས་རབ་ དང་འགལ་བ་བརྒྱད་ནི། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་སྤྱོད་བར་བྱེད། །རང་ཚུལ་ཡོད་བཞིན་དེ་ལ་བརྩོན། །བརྩོན་མིན་ཕྱི་རོལ་བསྟན་བཅོས་བརྩོན། །བརྩོན་པར་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་དགའ། །ཐེག་པ་

།ཆེན་པོ་སྦྱང་བར་བྱེད། །བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྨོད། །ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །དེ་ལ་སྨོད་ཅིང་ཡི་གེར་རྟེན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སེམས་
ཅན་དོན་བྱེད་དང་འགལ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ནང་གསེས་སྤྲོ་ཚན་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་དོན་ལས་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་བཞི་ནི། དགོས་པའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་མི་བྱེད། ཁད་པའི་རིམ
ཀྱི་བྱ་བ་སྤོང། ཁྱུག་བསྟལ་སེལ་བར་མི་བྱེད་དང། །བཟོ་མེད་པ་ལ་རིགས་མི་སྟོན། ཞེས་དང། གཉིས་པ་གཞན་ལ་ཕན་མི་འདོགས་པའི་ཉེས་པ་དྲུག་ནི། བྱས་ལ་ལན་དུ་ཕན
མི་འདོགས། །གཞན་གྱི་མྱ་ངན་སེལ་མི་བྱེད། ཁོར་འདོད་པ་ལ་སྨྲེན་མི་བྱེད། །འགོར་རྣམས་ཀྱི་ནི་དོན་མི་བྱེད། །གཞན་གྱི་བློ་དང་མཐུན་མི་འཇུག ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་སྨྲ་མི་བྱེད། །
ཅེས་དང། གསུམ་པ་ངན་པ་ཚར་མི་གཅོད་པའི་ཉེས་པ་གཉིས་ནི། ཆུན་དང་འཚམས་པར་ཚར་མི་གཅོད། །ཐུ་འཕྲལ་ལ་བསྟོགས་ལ་སོགས་མི་བྱེད། །ཅེས་སོ། །འདི་དག་འགྲེལ་པ་ཅི
ཡིགས་པར་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་ཤཱཀ་དེ། གལ་ཏེ་མ་གྲུས་པ་དང། སྨྲོས་ལས་པ་དང། ལེ་ལོས་ཉེས་པ་བྱུང་ན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བརྗོད

པས་ཉེས་པ་བྱུང་ན་ནི་ཉེན་མོར་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ལ། སེམས་འགྲུགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཉེས་སྤྱོད་སྡོམ་པ་དང་འགལ་བ་ནི་བཤད་མི་དགོས་ཏེ། ཇི་རབ་བྱུང་ཡིན་ན་སོ་ཐར་གྱི་ཕམ་བཞི་འདིར་ཡང་རྩ་ལྟུང་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་ལྟུང་བ་རྣམས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། རབ་བྱུང་མིན་ཀྱང་རང་སའི་རྩ་ལྟུང་གི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཉེས་པ་ཕྲ་བ་རྣམས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བས་སོ། །གཉིས་པ་དགེ་བ་ཚོས་སྦྱོང་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། དགེ་བ་ཚོས་སྦྱོང་ཕར་ཕྱིར་དྲུག་སྟོན་སྟེ། །ཞེས་པས། རང་གཞན་ཀུན་ལ་དགེ་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆུས་ཚོགས་ཟབས་མོ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྦྱོང་པར་བྱེད་པ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སློབ་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དྲུག་ལས། དང་པོ་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ལ། དབུལ་བ་སེལ་ཕྱིར་ཚོས་ནོར་མི་འཛིགས་སྦྱིན། །ཞེས་པས། དེ་ལ་སྦྱིན་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཁྱད་ཚོས་བཞི་སྡུན་གྱི་གཏོང་སེམས་དགེ་བ་ས་བོན་དང་བཅས་པའོ། ། སྒྲོ་དོན་ནི། དྲ་ན་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས། ཕ་རོལ་

།ཁྱི་དབྱལ་བ་སེལ་བའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དབེ་ན་ཆུ་ས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ནི་སྟོང་བརྒྱ་ཅིང་སྟེ་ཆེན་པོས་སྣལ་བ་དང་འཚམས་པར་ལེགས་བཤད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་
འགྱེད་པ་དང་། ཐང་ཅིང་ཧོར་གྱི་སྦྱིན་པ་ལ་ཐས་གོས་ཁང་ཁྱིམ་རྩ་དང་ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་པ་གཏོང་བ་དང་། གཏོང་བ་ཆེན་པོ་ལ་བུ་དང་ཆུང་མ་རྒྱལ་སྲིད་སོགས་གཏོང་བ་དང་། བུ་
དཀའ་བའི་གཏོང་བ་ལ་རང་གི་མགོ་དང་ཤུར་ལག་སོགས་གཏོང་བའོ། །འོན་ཀྱང་ཕ་དང་མ་སྦྱིན་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཆོས་གོས་གསུམ་སྦྱིན་པ་དང་། བསམ་པ་མ་དག་ན་རང་གི་
ལུས་སྦྱིན་པ་རྣམས་མི་བྱའོ། །དེ་ཡང་བྱང་སེམས་ཁྱིམ་པས་ཐང་ཐིང་དང་རབ་བྱུང་གིས་ཆོས་སྦྱིན་གཙོ་བོར་གཏོང་བར་གསུངས། མི་འཛིགས་པའི་སྦྱིན་པ་ལ། གནས་སྐབས་སུ་ནད་གདོན།
ཆོས་ཀྱན་གཅན་གཟན། རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་འཇིགས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་འགོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ། སྟོང་བའི་
སེམས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་གསུམ་སྲུང། །ཅེས་པས། དེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཁྱད་ཆོས་བཞི་ལྡན་གྱི་སྡོང་བུའི་སེམས་ཀྱིས་ཉེས་པ་བསྲུང་འདོད་ཀྱི་སེམས་དགེ་བ་ས་བོན་དང་

བཅས་པའོ། །སྒྲ་དོན་གྱི། ཤེས་པའི་སྒྲ་ཡས་ཡུལ་གྱི་གདུང་བས་མི་བཟློ་བར་བསེལ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ནན་ཚུལ་གྱིས། དཔེ་ན། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་ཉེས་སྦྱོང་སྟོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས། གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྨྲིན་པའི་ཐབས་དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས། གསུམ་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྨྲིན་པའི་ཐབས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། ལྷར་ཚུལ་གྱིས། རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ལ་བློ་ངོར་མ་ཧོར་ཞིང་བསམ་སྦྱོར་དགེ་པའི་སྨོན་གས་གཞན་དོན་དུ་སྦྱང་པར་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་དག་ལ་གོ་དོན་དུ་ཉེས་སྦྱོང་སྟོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི་ཐུན་མོང་དུ་རང་གི་སྡུར་གང་བློངས་པའི་སོ་ཐར་རིས་བདུན་གྱི་བསླབ་བྱ་རྣམས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་རྣམས་མ་ཉམས་པར་བྱ་བ་དང་། དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ནི། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་སོགས་ཆོགས་གཉིས་དང་ཕྱིན་བྱུག་གིས་བསྡུས་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་སྲེལ་ཞིང་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་སྤོང་བ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ནི། བསམ་སྦྱོར་མཐའ་དག་གཞན་དོན་དུ་སྦྱོང་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་དངོས་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས་ཕ་རོལ་པོའི་དོན་

།ལས་ཀྱི་པ་དང་། དེ་དག་དང་ཅིང་། རང་ཉིད་མི་ཉམས་པའི་ཆེད་དུ་སྨོན་གསུམ་གྱི་འདུ་བྱེད་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་དག་པ་གསུམ་བསྟེན་པར་བྱའོ། ། །

པའི་དཀའ་སྡུད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ནད་ཀྱི་ཆུགས་རྒྱ་འཕྱིན་པ་ལ་དཔྱད་བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཟླ་མཛེའི་དོན་ལ་མི་སྣྲག་ཅིང་གཞན་དོན་ལ་མི་སློ་བ་དང་། ཕུག་གི་བདེ་བ་བློ་ན་མེད་པའི་དོན་བྱ་འཕྲལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དམ་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་དཀའ་སྡུད་སོགས་ཀྱིས་མི་སློ་བར་དང་བློ་བློ་ནས་བཟློ་དཔལ་ལྡན་ལ། ། བཞི་པ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ། གོ་ཆ་དགེ་སྡུད་གཞན་ཕན་བཙོན་འགྲུས་བཙུམ། ཞེས་པས། དེ་ལ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཁྱད་ཆོས་བཞི་ལྡན་གྱི་སྤྱོ་བའི་སེམས་པ་དགེ་བ་ས་བོན་དང་བཅས་པའོ། ཁྱད་དོན་ནི། བློ་ཆགས་ཁྱད་ལས་སྟོང་སྟོབས་མ་ཞུམ་པས་མཚོག་གི་གནས་ལ་སྨོར་བས་ན་བཙོན་འགྲུས་སོ། ཁབྱེ་ན། དང་པོ་གོ་ཆའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། གཉིས་པ་དགེ་བ་ཆོས་སྡུད་ཀྱི་བཙོན་འགྲུས་དང་། གསུམ་པ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བཙོན་འགྲུས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བསམ་པ་བདུད་ཀྱིས་མི་བཏྲི་བའི་ཆུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོགས་བྱང་ལ་མ་འགོད་ཀྱི་བར་དུ་བདག་གིས་བཙོན་པ་འདོར་སྟེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞོ་ཆ་བགོ་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ལུས་དང་སྲོག་ལའང་མི་བལྟ་བར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཆུ་དགེ་བའི་

།ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་པར་འཛིན་ཅིང་དེ་ཡང་སྒྲུབ་པ་ལས་མི་ཞུམ་ཞིང་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་མི་ངོམས་པ་རྒྱུན་གྱིས་མི་ལྟོག་པའི་སྒོ་ནས་གུས་རྟག་གིས་བཙོན་པར་བྱ-
བ་དང་། གསུམ་པ་ནི། དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དངོས་པོ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་སྒོ་ནས་འཛིན་པའི་བཙོན་འགྲས་བཙུམ་པའོ། །ལྔ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ།
འཛིན་རྟེན་འཛིན་རྟེན་འདས་པའི་བསམ་གཏན་བསྒོམ། །ཞེས་པས། དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་ཁྱད་ཚོས་བཞི་ལྡན་གྱི་དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་པའི་སེམས་པ་དགེ་བ་ས་བོན་དང-
བཅས་པའོ། །སྒྲ་དོན་ནི། ཐུན་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་སེམས་པའི་རྒྱུན་གཞན་དུ་མི་ཡེངས་པར་འཛིན་པས་ན་བསམ་གཏན་ནོ། །དབྱེ་ན། ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་ཁ-
བརྒྱད་སྒོམ་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་དང་། འདས་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཐེག་གསུམ་སོ་སོའི་ཏིང་འཛིན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་སྒོམ་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་ལང་ཀཱ་ལས་ལས-
གསུངས་པ་ལྟར་གསུམ་དུ་དབྱེ་ན་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བྱིས་པ་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་དང་། ལམ་ཞུགས་ཚོགས་སྤྱོར་གྱི་ཏིང་འཛིན་དོན་རབ་འབྱེད་པའི་དང་། མཐོང-

ལམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་འཕགས་པའི་ཏིང་འཛིན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་དགེའི་བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྣམས་སོ། །དུག་པ་ལེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ལེས་རབ་ཟབ་མོ་སྤྱད། ཞེས་པས། དེ་ལ་ལེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཁྱད་ཆོས་བཞི་ལྡན་གྱི་ཆོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སེམས་པ་དགེ་བ་ས་བོན་དང་བཅས་པའོ། །ཁྱོ་ངན་ནི། ཕྱང་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་རབ་ཏུ་ཏྲོགས་པའམ་རབ་ཏུ་གོང་དུ་ཆུད་པས་ནས་ལེས་རབ་བོ། ।དབྱེ་ན། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ལེས་རབ་ཅེས་པ་སྟེ། འདི་དག་གི་གོ་དོན་ལྷོར་ས་གནད་ཆེ་བས་ན་ཐུང་ཟད་ཞིབ་ཏུ་སྟོན་ན། དང་པོ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལེས་རབ་ནི། གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནང་རིག་པ་དང་། དེས་གདུལ་བྱ་རྣམས་སུ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་བཟོ་གསོ་སྦྱ་ཚད་བཞི་དང་བཅས་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། རིག་པའི་གནས་ལྔ་དག་ལ་མཁས་པར་མ་བྱས་ན། ।འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཏིད་མི་འགྱུར་ཏེ། ।དེ་ལྟ་བས་ན་གཞན་དག་ཚར་གཅོད་རྣམས་བཟློང་དང་། ।བདག་ཏིད་ཀུན་ལེས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་བརྩོན་བྱ། ।ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་གསུང་རབ་ཀྱི་ངོན་རྣམས་དགྱེས་ཕྱིན་པ་གོང་དུ

།ཆུ་བར་བྱེད་པ་ལ། ཕྱི་ངང་ངེས་ལྟེམ་དགོངས་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་འཛལ་དགོས་ཀྱང་། འདིར་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་པ་ལ་ངེས་པ་ཐོབ
པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་སེལ་བྱེད་ངོ་བོ་ལ་དཔྱོད་པ་གཅིག་དུ་བྱས། རྒྱུ་ལ་དཔྱོད་པ་ཇོ་རྡུའི་གཟེགས་མ། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག ।
རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་དཔྱོད་པ་མ་ཐའི་སྐྱེ་འགོག་སྟེ་བཞི་དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་སྒྲོས་པ་གཅོད་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་མོ་སྟེ་གཏན་ཚིགས་ཆེན་པོ་ལྟས་ཀུན་ཇྲོན་སྒྲོས་པའི་སྣང་ཞེན་ཐམས
ཅད་སྒྲོས་བྱས་དུ་གཏན་ལ་འགེགས་པ་བཀའ་བར་པའི་དགོངས་དོན་ཡིན་དང་། ཏླ་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་མི་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་དཔྱོད་ཡུལ་ལས
འདས་པའི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ངོ་བོ་བཀའ་ཐམ་དང་། སྤྱགས་རྒྱུད་རྣམས་སུ་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་ནང་ནས་འདྲོངས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ནས་བསྟན་བྱུང་གི་ཤེས་རབ
བསྐྱེད་པ་ནི། ཇི་སྐད་ཐོས་པའི་དོན་ལ་ཉེ་བར་དཔྱོད་པས་ནང་དུ་སེམས་པར་འཇུག་པ་ན་བྱེ་བྲག་འབྱེད་པའི་བསམ་ཤེས་ཀྱི་དོན་སྒྲོ་ཅམ་དུ་ལུས་པར་ཇི་ཇི་ནས་ཚོ་ཀ་དང་དོན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས

ནོར་མ་ནོར་བརྟག་ཅིང་རེས་པར་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སྣོད་པོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས། བསྲེག་བཅད་བརྡར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟག་ལ་ངེ་ཡི་བཀའ། །ཟླུང་བར་བྱ་ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་པ་ལྟར་དང་པས་འཇུག་པ་ཅོམ་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་ལུང་དང་། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིག་པ་དང་། སྔ་ཕྱི་མི་འགལ་བ་གསུམ་གྱིས་བརྟགས་ནས་ཟླུང་བར་བྱ་སྟེ། བཞི་བཏུ་པ་ལས། དོན་གང་ལུང་དང་རིག་པ་ཡིས། ।ལེགས་པར་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། ।སྔ་ཕྱི་འགལ་བ་མེད་པ་སྟེ། ।དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་། ।ཞེས་སོ། ।དེ་ལྟར་བསམ་བྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན་སྟོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱེས་ནུབ་ཟླ་མ་ཏུ་ཆུང་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲོ་ཇི་ལྟར་རེས་པའི་དོན་རྣམས་ཟླུང་དོར་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། ཁྱད་པར་ལྟག་མཐོང་གི་ཕེས་རབ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་ཟླུང་བ་ནི། འགོར་འོ་བར་ཐ་དད་སྤྲུལ་ཀྱི་ཆུང་སྟེ་ཟབ་མོ་རྣམས་སུ་ཁཀ་པའི་དགོངས་དོན་རྣམས་འགལ་མེད་དུ་བསམ་བྱུང་གིས་གཏན་ལ་ཕེབས་པའི་ངང་དུ་ཏློ་ཏྲོ་ཀ་ཀི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་བཅད་ནས་འཛིན་པར་བྱ་བ་སྟེ། སྒྲ་གཅན་འཛིན་ཀྱིས་ཡུམ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། སྒྲ་བསམ་བརྗོད་

།ཨེ་ཝཾ། །མེད་ཅིས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཤེས་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོང་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བཞག་པས་སྟོན་དེངས་པ་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བ་ལྟར་མཉམ་བཞག་གི་རིག་ངོ་ན་ངོས་བཟུང་གང་དུའང་མ་གྱུར་པའི་བློ་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་
གསལ་ཟྭེན་པར་གཞས་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཁོང་ནས་ཤར་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་ཡང་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གཞས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་གོས་འབྱུང་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་རྩུད་དུ་འཛིན་པ་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེགས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གཞིར་དེས་པས་གནད་མ་
འཚུག་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྟོར་བ་སེམས་བསྐྱེད། དངོས་གཞི་དམིགས་མེད། རྗེས་བསྟོ་བ་སྟེ་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཕྱིས་ཟིན་པའི་སྨོན་ལམ་སྨྲུ་པར་བྱ་བ་སྟེ་ཤེས་རབ་རྣམ་པ
གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྱིམས་ལ་གཏོས། དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྱིམས་དངོས་དང། ཚུལ་ཁྱིམས་གསུམ་ཀ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྟན་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་དོན་

བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ནང་པ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་བསྡུ་དངོས་བཞི། ཞེས་པས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི་ཕྱིན་དྲུག་གིས་རང་རྒྱུད་སྨིན་པར་བྱས་ནས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བློ་དང་མ་འདྲེས་པར་བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ཡི་སྒོ་ནས་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཐོག་མར་སྨྲིན་པས་གཏུལ་བྱ་རབ་བསྡུས་ནས། ཟླུན་པར་སྨྲ་བའི་གཏམ་ཀྱིས་ཡིད་རབ་ཏུ་དགས། ཕྱག་པ་རིམ་བཞིར་ཏཱི་བ་དོན་སྟོང་བ། ། བེ་བག་འཇེན་ཕྱིར་རང་ཡང་དོན་བ་སྟོང། ཅེས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བ་ཆོས་སྡུད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་སྨིན་པར་བྱས་ནས། གཞན་རྒྱུད་སྨིན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐོག་མེར་ཟིང་གི་སྨྲིན་པས་གཏུལ་ནས། བེ་ནས་འགོར་དུ་འདུས་པ་ནས་ཏུ་བསྡུས་ནས། བེ་ནས་འགོར་དུ་འདུས་པ་བ་ལ་སྨྲ་ཡང་པར་ཤེས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་མོས་འདུན་བསྐྱེད་དུ་འཇུག། ཁེ་ནས་དོན་གཉེར་དང་ལྡན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་གཅིག་གིས་བློ་རིམ་ཐ་དད་པ་སྨྲིན་པར་མི་ནུས་པས། བློ་ཐ་མའི་ཚུར་འཛིང་ཆེ་གསུམ་

།ལ་ཉན་རང་བྱང་སེམས་གསུམ་དང་། ཏོ་འཕྲིང་གསུམ་ལ་བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་དང་། ཏོ་རབ་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་གསུམ་སྟེ། ཐེག་པ་དེ་རྣམ་པ་དགུར་རིམ་གྱིས་དཀྱི་བ་ནི་དོན་སྤྱོད་པ་ལ་ཕན་བཏབ་ཏེ། བརྒྱ་སྦྱངས་པ་ལས། སྨྲིན་པའི་གཡབ་མོས་ལེགས་བོས་ཏེ། ཟླུན་པར་སྣྲ་བའི་ཚོགས་གསུ། ཁོན་མཐུན་པ་ཡི་བགས་ཕབ་སྟེ། ཁོན་སྤྱོད་ཁོས་ཆེན་གཏབ་པར་བྱ། ཞེས་སོ། ཁེ་ལྟར་བཀྲི་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་དག་གི་དོན་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྨོན་ནས་འདེན་བགོས་པའི་ཕྱི་རུ་ཡང་ཏོན་དེ་དག་ལ་མཐུན་པར་སྤྱོད་བགོས་ཏེ། རང་གིས་མ་བསྒྲུབ་ན་མཇོ་ཕོས་བྱ་ཁྱད་གི་གཏམས་བགས་སྨོན་པ་ལྟར་གཞན་ལ་ཆུང་དོར་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་འདོམས་ཀྱང་ཉན་བྱ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ཀ་དང་འཇལ་བའི་བསྒྲུབ་པ་ཕན་པ་ནི། མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་སྨོན་མི་མཐུན་མཐའ་དག་སྤངས། ཏྲག་ཏུ་ཏན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་བརྟེན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟུང་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་ལམ་ནམ་པ་བཞིར། ཐུགས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་སྡེ་ལྟར། ཁང་བྱེད་རིགས་མཐུན་ཚོགས་གིས་སྨོན་ལམ་འདེབས། ཞེས་པ་སྟེ། ཐུགས་པའི་སར་རྒྱས་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱི

མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་བ་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་ཀུན་བསྐྱེད་པ་ལ་སྦྱོར་ཅིང་སྐྱེས་པ་རྣམས་གོང་དུ་སྤེལ་བ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མི་དགེ་བ་མཐའ་དག་མི་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱེས་པ་རྣམས་
སྤངས་པ་དང་། དེ་ཡང་དུས་རྒྱ་ཆུ་བསླབ་པ་བསྡུད་སེམས་མི་བརྟེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཆགས་ཤིང་། ཟང་རྒྱུད་ལ་ཉེས་པ་བྱེད་མ་བྱུང་རྟོག་པའི་ཕྱེས་བཞིན། འཇུག་ལྟོག་གི་གནས་མི་འཚོལ་བར་
གཟོབ་པའི་བློ་ཡོངས་དང་གསུམ་པོ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་བརྟེན་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཏན་ཚེས་བག་ཡོད་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ངང་ནས་འགྲོ་ན་མི་གཅེར་ཤིང་གང་ཙམ་བྱ་ལྟ་བ་དང་། འདུག་ན་ལུས་
ཏང་པོར་བསྡད་སྟེ་ཏན་པ་མངོན་དུ་བཞག་པ་དང་། ཟས་ཟ་ན་ཕུད་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་ཅིང་ལུས་ཀྱི་སྲོག་བུ་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་བསམ་པས་ཚགས་ཞེན་མེད་པར་སྦྱོང་ནས་བསྟོ་བ
བྱ་བ་དང་། ཉལ་བ་ན་གཞོགས་གཡས་ས་ལ་ཕབ་ཅིང་མགོ་བོ་བྱང་དུ་བསྟན་ཏེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྟེས་སུ་དྲན་པའི་ངང་ནས་ཉལ་བ་ཕོགས་སྒྲོད་ལྷམ་རྣམ་པ་བཞིར་དགེ་བའི་བྱ་བས་དུས
འདའ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ན་ཕལ་པོ་ཆེའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་སྡེ་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར། བྱ་བ་གང་དང་གང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་བར་དེའི་རིགས་མཐུན་པར་

།ཚོགས་གཡོ་སྦྱོར་ནས་ཀུང་སྦྱོར་ལམ་འདྲེབས་པར་བྱའོ། ། །

བློ་དོར་བྱེད་པར་འདུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རང་གི་བཞེད་པ་འགོད་པ་ནི། འདིར་ནི་ཕན་དང་བདེ་བ་རྣམས་བྱ་ཞེད། ।འདིར་ཡང་མི་ཕན་ཕྱི་མར་གཞོད་པ་སྤང་རས། ।སྲོག་གཉིས་བསྲུབ་བྱར་མ་འདུས་མེད་ཅེས་སྨྲ། ।ཞེས་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་བྱམས་པས་ཀུན་ནས་བསླང་རས་ཏེ་གང་ཅི་སྨྱོད་ཀྱང་རུང་། རང་གཞན་ལ་ཆོ་འཕྲིར་ནི་ཕན་པ་དང་། ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་མཐར་ཐུག་ཏུ་བདེ་བ་བསྲུབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་རྣམས་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བླང་བར་བྱ་ཞིང་། ཞེ་སྡང་གིས་ཀུན་ནས་བླང་རས་ཏེ་ཁོ་རྩོད་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་མ་རུང་བར་བྱེད་པ་སོགས་ཅི་སྨྱོད་ཀྱང་རུང་རང་གཞན་ལ་ཆོ་འཕྲིར་ཡང་མི་ཕན་ཞིང་ཕྱི་མར་ཡང་དན་སོང་གི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་སོགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་གནོད་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་གཟབ་པར་བྱས་ཏེ་སྦྱང་བར་བྱ་དགོས་པར་མ་ཟད་འདིར་བདེ་བ་ལྟར་སྣང་ཡང་ཕྱི་མར་གཞོད་པའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བཏུགས་ཏེ་ནུས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་སྤོང་བ་ཡང་གཞན་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། ।དེས་ན་རྒྱལ་ས་ས་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བླང་གི་གནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་མཐའ་དག་ལ་ཇི་ལྟར་སློབ་པའི་ཐབས་ཤེས་རྒྱའི་སྲོལ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་བྱ་སྦྱར་བཤད་པ་དེ་དག་ལ་མ་འདུས་པ་མེད་ཅེས་སྨྲ་བ་ཡིན་ནོ། ।

།ལས་ལམ་པ་སྟོན་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ནི། སྐྱེ་བའི་རྟེན་ནི་ལྷ་ཀླུ་འཕྲོག་མ་སོགས། །སྟོག་ཅན་ལ་ཡང་སྐྱེ་བར་ཀླུ་སྒྲུབ་བཞེད། །ཐོག་མེད་དེའི་རྟེན་སོ་ཐར་དགོས་
ཞེས་གསུངས། །གྲྭ་ན་ས་ངན་རྒྱས་ཆོས་ལ་དད་བྱེད་ཅིང་། །འབྲས་བུ་བློ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལ་དད་ཅིང་། །རྒྱལ་སྲས་སྦྱོང་པ་རྒྱལ་ཚོར་དད་བྱེད་ན། །ཐུང་སེམས་སྐྱེ་བར་དགོན་མཆོག་ཏུ
ལར་གསུངས། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྔོན་པ་གང་ལ་སྐྱེ་བ་ཡི་རྟེན་ནི་ལས་ཤིང་། དོན་གོ་ལ། ལེན་འདོད་ཡོད་ན། ལྷ་ཀླུ་འཕྲོག་མ་ལ་སོ་ཐར་པའི་མི་མ་ཡིན
ས་ར་སྔོན་ཀྱི་རྟེན་མི་རུང་བ་རྣམས་དང་། མཚན་མེད་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོག་ཅན་སོགས་རྟེན་དམན་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ནི་འཕགས་མཆོག་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་བཞེད་པ་སྟེ།
དེ་ཡང་དགོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་ལས། དེའི་ཚེ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཁཀད་པ་ནས་ལྷ་དང་། ཀླུ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ནམ་མཁའ་ལྷོར་དང་། ལྷོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་བཞུངས་པ་ལས་འདས
པ་དག་གིས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྟེན་ལ་སྦ་འབྲང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སློབ་སེམས་ཅམ་ཞིག་ངེས་པར་སྐྱེ་བ་ལ་

དགོངས་པའོ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ན་འཇུག་སྟོམ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་རྟེན་གྱིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་མཚན་དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྒོ་ལྔར་ཡིགས་བདུན་གྱི་སྟོམ་པ་གང་རུང་འཇུག་སྟོམ་གྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་སྒོའི་གཉིས་པོ་ལ་རྟེན་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་དང་འཇུག་སྒྲོ་ཡངས་དོག་སོགས་ཡོད་པར་མངོན་ཡང་དོན་ལ་གནད་གཅིག་སྟེ། ཡིགས་བདུན་སྟོན་དུ་སོང་མ་སོང་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྒོག་གཅོད་སོགས་ཉེས་པ་སྟ་གཅིག་སྤྱོང་བའི་སེམས་ཅམ་ཡང་མེད་ན་བྱང་སྟོམ་མི་སྐྱེ་བས་ཉེས་སྤྱོད་གང་རུང་སྤྱོང་བར་དམ་འཆའ་ནུས་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ་གཞན་དུ་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྟན་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་བཞེད་པ་སྤྱི་བར་ཁས་ཟིན་ནུ་གང་ལེན་པ་པོ་འགྲོ་བའི་ས་པས་བསྡུས་པ་ནི་ལུས་རྟེན་ཡིན་ལ། གཙོ་བོ་ནི་བསམ་པའི་རྟེན་ཏེ། སྟོན་པ་ས་དང་རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་། དེའི་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྣོད་རྣམས་ལུ་དཀུ་པར་བྱེད་ཅིང་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་ཏླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལུ་དཀུ་ཅིང་རྒྱལ་མཚོ་ལྟ་མཚན་ཁྱད་ཆེ་ཆུང་ལ་ལ་ཁ་ཅིག་ཀྱི་ལ

།ལངས་པ་དང་དུད་པར་བྱེད་ནུ་བྱད་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བར་དགོངས་མཛོ་གཏུ་ལའི་མདོར་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་ཚོས་ལ་དད་གྱུར་ཅིང་། ། བྱང་ཆུབ་བླ་ན་མེད་ལའང་དད་གྱུར་ལ། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལའང་དད་བྱེད་ན། །ཁྱོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྐྱེའོ། །ཞེས་སོ། །གནས་པའི་རྟེན་ནི་གང་ལ་སྐྱེས་པའི་རྟེན་དེ་ དང་གཏོང་རྒྱ་མ་བྱང་ན་ཕྱི་མ་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པའི་རྟེན་དེ་དང་དེ་ལའང་ཡོད་དེ་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར་དུ་བླང་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོ་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲད་ ནས་དྲན་གསོའི་ཚུལ་དུ་སྨོན་པ་ནོད་པ་ཅམ་ལས་གསར་དུ་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་དབང་པོ་རབ་འཕྲིང་ཐ་གསུམ་གྱིས་རང་རང་གི་ནུས་པ་དང་ བསྟུན་ཏེ། སྨོན་ཚོགས་ཏུ། དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྟན་པ་ལ། ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་བཞི། ། ཞེས་པ་ལྟར་དྲན་ཝེས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་བསྟན་པར་བྱས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ལྟུང་བ་བྱུང་བའི་རྒྱུའི་ དབང་གིས་ཉམས་པར་གྱུར་ན། ཉེས་དམིགས་ནི་ཀུན་གྱིས་སྨྲད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ས་ངས་རྒྱས་རྣམས་མི་མཉེས་པ་དང་། ས་ཁམས་ཅན་རྣམས་མི་མཁུ་བ་དང་། རང་དོན་

ཉམས་པ་དང་། མིང་དོན་ཡོངས་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོ་འཕྲིན་འགྲུང་བར་མ་ཟད་ཕྱི་མ་དམྱལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལས། དགེ་བའི་རྩ་བ་ལྷུང་བ་དེ། །སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ། །ཞེས་སོ། །ཁྱད་པར་བྱང་སྡོམ་ཕུལ་བ་ནི་ཉེས་པ་ཡིན་ཏུ་ལྟོ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཐུ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ། །བསམ་པ་ཐག་པས་མཚོན་གཉེར་ནས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་བྱས་ན། །བདེ་འགྲོར་ཇི་གা་འགྲོ་འགྱུར་རམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཐ་མར་ཉམས་ན་གསོ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ། །ཞེས་པས། དང་པོ་བྱང་སྡོམ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱས། བར་དུ་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་མ་ཉམས་པར་བསྲུང་བར་བྱ་དགོས་ལ། ཐ་མར་གལ་ཤིད་ཉམས་པར་འགྱུར་ན་སྐྱར་གསོ་བ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ཡི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལྷུང་བའི་རྣམ་གཞག་མུ་བཞིར་བསྟན་པ། གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་ན་ལུས་ངག་གི་མི་དགེ་བ་བདུན་གཞང་བའི་སྐབས་ཡོད་པར་བསྟན་པ། ཕྱིར་བཅོས་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལྷུང་བའི་རྣམ་གཞག་མུ་བཞིར་བསྟན་པ་ནི།

།ལུང་གི་རིགས་དང་མི་རིགས་མ་བརྟགས་པར། ། རྩོམ་མམ་ལྟོག་གམ་བཏང་སྟོ�་ལངས་ཀྱང་རུང་། །འོས་ལས་འདས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལྟུང་བའི་སྡེ། ། དོན་ཆེན་བསྒྲུབ་ལ་ཆུང་བཏང་གཟུགས་བརྟན་ཏེ། ། ཁུས་པའི་ཡུལ་མིན་ཐམས་ཅད་ལྟུང་བ་མེད། ། མི་ཁུས་དེར་བཙོན་དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། ། ཅིས་པ་སྟེ། གང་ཟག་གང་གི་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་གནས་ལ་བློ་ཁུས་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་བཙུམ་པར་རྟོགས་པ་དང་མི་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་ཐོག་མར་བརྟགས་དགོས་པ་ལས་མ་བརྟགས་བཞིན་དུ་ལྟོག་པ་ལ་བྱ་བའི་གནས་ལ་རྩོམ་མམ། བཙུམ་པར་བྱ་བ་ལས་ལྟོག་གམ། འཇུག་ལྟོག་གི་གནས་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་འཇུག་ཀྱང་རུང་སྟེ། གང་ལྟར་ཡང་བློ་དོར་བྱ་བར་འགྱུར་པ་ལུས་འདས་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལྟུང་བའི་སྡེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མ་ཞི་སྟེ། དེ་ལ་དགོན་མཆོག་བཙུགས་པ་ལས། གང་ཞིག་དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ནི། །ལོ་བརྒྱར་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བས། །གང་གིས་ཉིན་གཅིག་ཚུལ་ཁྲིམས་དག །བསྙུང་བ་དེ་ནི་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་པ་ལྟར། དོན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་བསྙུང་ཞིང་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་ལ་དེ་བས་དོན་ཆུང་བ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ཕལ་པ་དེ་བཏང་ལྟུང་ལྟུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་

ཏེ་ཏོན་ལ་ལྷུང་མེད་དང་། ལས་དང་པོ་པས་མགོ་སོགས་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་རང་གི་ནུས་པ་འི་ཡུལ་མི་ན་པས་ནམ་མི་བསྒྲུབ་པའམ་འཇུག་ལྟོག་མ་ཆོར་བར་བཙོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུང་བ་མེད་
ཅེས་དང་། རང་རང་གི་བློ་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ནུས་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་ཀ་བ་བའི་གནས་ཏེར་བཙོན་པར་བྱེད་པའམ། ཀུན་སྨོན་དན་པས་སྨྲོར་བ་དཀར་བ་ལྟ་བུ་ལྷུང་མེད་ཏེ་ཡི་
གཟུགས་བརྙན་ཙམ་ཡིན་ཏེ་ཏོན་ལ་ལྷུང་བའོ། །གཉིས་པ་གཞན་དོན་དུ་འགྲུར་ན་ལུས་དག་གི་མི་དགེ་བ་བདུན་གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ནི། གཞན་ཕྱིར་ཕན་ན་ལུས་དགེ་
དགེ་བདུན། །གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་དོན་ལ་དགེ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱེ་འགྲོ་གཞན་གྱི་དོན་ཕྱིར་ཕན་ངེས་ཡིན་ན་ལུས་དགེ་གི་སྟོང་པ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན་ལ་ནི་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ
ཡོད་དེ། ཇི་ལྟར་གནང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་མང་པོའི་སྲོག་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་བསྟན་འགྲོ་སྐྱེ་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་གཅེད་མ་གསོད་པ་ལྟ་བུ་སྲོག་གཅོད་པ་དང་། ཉམ་ཐག་པའི་འགྲོ
བ་ཟས་སྐོམ་ཚ་གྲང་གི་ནད་བས་འཚེ་བར་ཕྱོགས་པ་ལ་འགྲོར་ལྟན་ལས་ཟས་གོས་བཀྲས་ནས་སྐྱེན་པ་ལྟ་བུ་མ་སྐྱེན་ལེན་པ་དང་། བུད་མེད་འདོད་པས་གཏུང་སྟེ་འཚེ་བར་ཉེ་བ་ལ་གནས་

།ལྷག་པ་དེའི་གཏུང་བ་སེལ་ཕྱིར་དང་། མཐར་ཐུག་དགེ་བ་ལ་རིམ་གྱིས་སྦྱོར་བའི་སྒྲུབ་བྱ་དེ་ལ་འཛིན་ལོག་སྦྱང་པ་དང་། གསོད་ངེས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་སྲོག་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་
དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྨྲས་ནས་ཐུན་སྒྲུབ་བས་དང་། ཆོས་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་སྲོག་གཅོད་ཀྱིས་བསླུས་ནས་ངན་འགྲོར་ཁྱིད་པ་ལས་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་ཕ་མས་འབྱེད་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལས་
ལྡོག་པའི་ཕྱིར་གཤེ་བའི་ཆོག་རྒྱབ་སྟོན་པ་ལ། ཕ་ངན་གྱིས་ཧོན་པའི་དུབ་པ་བསང་ཞིང་ཆོས་ལམ་དུ་ཁྱིད་པའི་ཕྱིར་གཏམ་རྒྱུད་སོགས་དགེ་འཕྲལ་མང་པོ་སྟོན་བ་རྣམས་གནས་སྐབས་དེར་མི་
དགེ་བ་ལྟར་སྣང་ཡང་དོན་ལ་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་འཕེན་པ་ལས་གཞན་པའི་དགེ་སྦྱོར་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །དགེ་འམ
ཡང་ནམི་དགེ་བ། ཐམས་ཅད་དགེ་བ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །གང་ཕྱིར་སེམས་དེ་གཙོ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། སྡོམ་པ་ཉེ་ལྷ་པ་ལས། སྨྲོང་རྟེར་ལྟན་ཞིང་བྱམས་ཕྱིར་དང་། །སེམས་དགེ་བ
ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ཕྱིར་བཅོས་དངོས་ཏི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཀུན་སྦྱོར་ཀྱི་ལུགས་དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ཀུན་སྦྱོར་ཀྱི་ལུགས་ནི། ཐུན

འདས་ཁམས་ནས་འཕགས་པ་ནམ་སྐྱེང་ལ། ཐོ་རངས་གསོལ་བཏབ་རྗེ་ལམ་ལྟུང་བ་འཚགས། ལྷག་མ་ཕུང་པོ་གསུམ་པ་ཏིན་མཚན་དུ། ལན་གསུམ་འདོན་པས་གཞིལ་བ་ཀུ་ཐྭྱ་ལུགས། ། ཞེས་པ་སྟེ། ཕྱིར་སྟོམ་པ་གཏོང་བ་དང་ཁམས་པའི་ཀྱེན་ནི། རྟེན་གཞི་སྨོན་སེམས་བཏང་བ། འགལ་ཟླ་ཙ་ལྟུང་བྱུང་བ། ཕྱོང་ཀྱེན་བསྟན་པ་ཕུལ་བ་གསུམ་ལས། དང་ཐ་ཏིས་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟོམ་པ་ཙུད་ནས་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཆུ་དང་ཀྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཨཱཡཱུ་ཥ་ཡིས་མི་ཚོགས་གོས་སྟོམ་པ་སྨར་ཏྲང་དགོས་ལ། དེ་ལས་གཞན་ཙ་ལྟུང་རྣམས་ཏིན་ལ་ཆ་གསུམ་མཚན་ལ་ཆ་གསུམ་སྟེ་དྲུག་ཏུ་ཕྱེ་བའི་ཆ་གང་རུང་གི་ནང་ལྟུང་བ་བྱུང་ནས་དེའི་ཐུན་ཕྱི་མའི་ནང་གཏེན་པོས་མ་སྐྱེས་བར་འདས་ན་ཐུན་འདུས་ཀྱི་ལྟུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཁྱམས་པའི་ལྟུང་བ་བྱུང་ན་དེ་ཏིང་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ལ་དབང་འཛིན་རྣམས་ཡི་དམ་ལྷའི་མདུན་དུ་ཨཱཡཱུ་ཥ་ལས་ལྟུང་བ་ལས་ལྟུང་བ་ཡིན་པས། འདིར་རིགས་ལྟ་སྟྲིའི་ལྟ་འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྐྱོང་པོའི་
མདུན་དུ་ཨཱཡཱུ་ཥ་ལར་འདོད་ན་ཏིན་མཚན་ཀྱི་བར་མ་ཚོད་པར་ཁྱས་དང་གཅོང་སྦྱ་ལ་གནས་པས་སྟོས་བཏུལ་ཏེ་མཚན་ནས་བརྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་ནས། འཕགས་པས་བདག་ལ་ཞལ་བསྟན་

།ཀ་སྦྱོག་པ་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བྱས། ཁ་བཏབ་པས་དངོས་སམ་རྨི་ལམ་དུ་སྣང་བ་དང་འཚམས་པར་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སམ་མིང་ནས་བྱ་
བའི་བར་ཅི་རིགས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་ལས་འཕྲིན་པའི་ཐབས་སྟོན་པར་འགྱུར་ལུ། གལ་ཏེ་རྒྱས་མ་བྱུང་ན་ཐུ་རུས་ཀྱི་དུས་སུ་སྨྲོད་ལམ་སྦར་ལྷར་བྱས་ལ། ཐུ་རེངས་ཐུ་རེངས
སྨྲོད་རྗེ་ཆེན་པོ་ལེགས་པ་ཁྲོད་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཞར་མ་ཐག་ཏུ་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་ཁྱབ་པར་མཛོད་ཅིག ཞེས་མ་ཁའི་སྨྲོད་པོ་སྨྲོད་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཡང་བདག་གི་ཚོགས་གྱིས་བྱ་
བསྐུལ་ཏེ་ཐབས་གང་གིས་ལྷུང་བ་མྱུར་དུ་འཚགས་པར་འདོད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་དེ་བདག་གི་རྨི་ལམ་དུ་བསྟན་དུ་གསོལ་
ཞེས་གསོལ་ལ་བ་བཏབ་ནས་ཉལ་བའི་རྨི་ལམ་དུ་གཟུགས་སྣལ་བ་བཞིན་སྟོན་པས་ལྷུང་བ་འཆུགས་ཤུ་འཛུག ཁབང་པོ་དམན་པ་དག་གིས་ནི་སྟོབས་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཉལ་གས་པ་སྟེ། རྒྱན་ཀྱི
སྟོབས་ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་ཤཱཀྱ་ནས་ཀྱང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རྒྱན་ཁྲོད་པར་ཅན་ཀྱི་དང་། ནང་གི་རྒྱན་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད། ཀུན་ཏུ་སྡོད་པའི་སྟོབས་ལྷུང་བའི་གཉེན་པོ་

ལ་བསྟ�as་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་གཟུངས་ཁྱད་པར་ཅན་བཀླགས་ཤིང་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་འཕྲིན་པ་དང་སོར་ཆུད་པ་གཉིས་ནི་སྦྱར་སོ་ཐར་གྱི་སྐབས་སུ་ཤཙད་པ
ངང་འད�། ཁབང་པོ་རབ་ཀྱིས་ནི་སྒྲུབ་ངང་རྣམ་ལམ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་སྒྲུབ་ཐོ་ཀོས་བཤད་ཟྭེས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་མཁས་པར་འཇོག
པར་བྱ་སྟེ། ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་འགྲོད་ཚངས་བྱེད་འདོད་ན། ཁྱད་པོར་འདུག་ལ་ཡང་དག་ལྟོས། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བལྟ། ཡང་དག་མཐོང་ན
རྣམ་པར་གྲོལ། འདི་ནི་འགྲོད་ཚངས་མཆོག་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། གཞན་ཡང་ཉེས་བྱས་དང་། བཟློད་དེས་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱིས་མ་ཟིན་པས་ཕྱིར་བཅོས་མ་གྱུར་པའི་ལྷུད་བའི་ལྷག
མ་རྣམས་ཕུད་ཕོ་གསུམ་པའི་མདོ་ཉིན་མཚན་དུ་ལན་གསུམ་གསུམ་འདོན་པས་གཞིལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཡར་བྱང་སྨོན་འདི་ནི་སོ་ཐར་དང་མི་འདྲ་སྟེ། ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་ཡང་བླང་ན
སྨོན་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱོ་བའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བར་མ་ཟད་རྩ་ལྟུང་བྱུང་བ་ཐུན་ཚོད་ལས་མ་འདས་ན་ཅཀྲས་པ་ཅམ་གྱིས་གསོ་རུ་ཡོད་ཀྱང། འདས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་གཏུགས་པར་འགྱུར་

།།ཀ།། །བས་སྟོམ་པ་སྣར་ལེན་དགོས་པར་ཆཥད་ཅིང་། གྲངས་རེས་པ་ནི་མེད་པ་བཅས་རང་གི་ཁ་ནས་ཐོ་བ་སྤྱི་དང་བྱ་བྲག་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སློན་
བྱང་བའི་གཉེན་པོར་ཡང་མཚོག་ཏུ་ཟབ་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་རྣམས་ནི་ཀུན་སྤྱད་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་གཉིས། གཏོང་རྒྱ་དོས་བཟུང་བ་དང་।
ཉེས་ལྟུང་ཕྱིར་བཅོས་པའོ། །དང་པོ་གཏོང་རྒྱ་དོས་བཟུང་བ་ནི། སྨོན་པའི་སེམས་ནི་ནགས་པོའི་ཚོས་བཞི་སྦྱོང། །སེམས་ཅན་སྙིང་རས་བློས་བཏང་དེ་གཏོང་འགྱུར། །རྒྱུན་མི་ཆད་སྦྱོང་དོ་ཚ་
ཞེལ་མེད་དང་། །དེས་མཁྱེ་དགའ་དང་དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་དུ། །ལྟ་བ་ཀུན་བཏོས་ཆེན་པོས་སྟོམ་པ་འཛིན་མས། །ཕམ་པ་ཞེས་བརྗོད་ཆུང་དང་འཕྲིད་ལ་མིན། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྟོམ་པ་
གཏོང་བའི་རྒྱུ་ནི། སྨོན་པ་ཉིད་སེམས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པོའི་ཆོས་བཞི་སྦྱོར་པ་དང་། རྫ་བ་སེམས་ཅན་སྙིང་ཐག་པ་རྣམ་བློས་བཏང་ན་དེ་གཏོང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་བཏང་བས་འཇུག་སེམས་
ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆེད་བ་ཀུར་ཕྱི་ཕྱིར་བདག་བསྟོད་གཞན་སྨོད་སོགས་ཕམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཞི་གང་རུང་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་སྦྱོང་པ་དང་། ངོ་ཚ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་ཆུང་དུ་ཅོམ་

ཡང་མེད་པ་དང་། བྱ་བ་དེས་མཁྱེན་ཞིང་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་བློ་བུ་དེ་ཡན་ལག་བཞི་ཚང་ན་ཀུན་དཀྲིས་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྡོམ་པ་
འཇོམས་པར་བྱེད་པས་ན་ཕམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་གང་རུང་ཡང་དེ་ལ་ངོ་ཚ་ཆེར་བསྐྱེད་ཅིང་གཞན་ཏྲན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་ཉིད་དེ་ལས་མྱུར་དུ་ལྟོག་པར་བྱེད་ན་ཀུན་དཀྲིས་
ཆུང་དུ་དང་། ཡན་ལག་གང་རུང་ཚང་ལ་ངོ་ཚ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་ཅུང་ཟད་སྐྱེ་ཞིང་གཞན་གྱིས་བསྐུལ་བས་ལྟོག་ན་ཀུན་དཀྲིས་འབྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོམ་པ་གཏོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ।
གཉིས་པ་ཉེས་ལྟུང་ཕྱིར་བཅོས་པ་ནི། ཕས་ཕམ་བྱུང་ན་སྨར་བློ་འགྲིན་ནི་གསུམ། ।ཐ་མ་གཅིག་མཏུན་དངོས་པོ་བརྗོད་པས་ཀཅཱུ་ནས། ।མཐུན་པའི་གང་ཟག་མེད་ན་ཡིད་ཀྱིས་བསྡུམས། ।
རྒྱ་ཆེན་སྟོང་པའི་ཡིད་ལྟུགས་ཟླ་མེད་དོ། ।ཞེས་པ་སྟེ། དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཤཱཀྱ་པའི་ཚུལ་ནི་སྨོན་སེམས་བཏང་བ་དང་། ཀུན་དཀྲིས་ཆེན་པོས་ཕུས་ཕུམ་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་རྩ་ལྟུང་གིས་
གཏོང་བས་དེ་དག་བྱུང་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡོམ་ལྡན་བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཤཱཀྱ་སྡོམ་དང་བསགས་སྦྱར་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ལ་སྡོམ་པ་སྨྲར་ཏྲད་བར་བྱ་ཞིང་ལན་གསུམ་ལས་ལྟུག་པར་

།ལས་ཀྱི་དཀྱུས་ལས་ཀཱ་ཏ་ཡི། ཀུན་དགེས་འཇིང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཕམ་འདུ་རྣམས་ནི་གསུམ་ཡན་ཆད་དང། ཐུ་མ་ཀུན་དགེས་ཆུང་དུས་སྦྱོང་པའི་རྩ་ལྟུང་དང། ངེ་ལས་གཞན་པའི་ཉེས་བྱས་ཞེ་དྲུག་ལ་ཀུན་སྨོན་གྱི་དབང་གིས་ཅོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་མིན་དང་ལྟུང་མེད་དུ་འགྱུར་བའང་ཡོད་པས་དེ་དག་གང་བྱུང་ཡང་གང་ཟག་གཏི་ག་ཡན་ཆད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཉེས་པའི་དངོས་པོ་བརྗོད་ཡུས་བསྡུམས་བྱས་ན་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤོམ་པ་ཉིས་ཤུ་པས། སྤོམ་པ་སྣར་ཡང་བླང་བར་བྱ། ཟག་པ་འཇིང་ནི་གསུམ་ལ་བཤགས། ཁས་ཀྱི་གི་མདུན་དུ་ལྷག་མ་རྣམས། ཅོན་མོངས་མིན་མང་བདག་སེམས་བཞིན། ཞེས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བཤགས་ཡུལ་མཐུན་པ་ནི་བཏུ་ཟུག་ཐེག་ཆེན་སྤོམ་ལྡན་མེད་ན་ཆུལ་བ་སྲས་བཅས་ཡིད་ཀྱིས་བསམ་པའི་སྒྲུན་ལྟར་བཤགས་ཤིང་བསྡུམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལམ་སྒྲོན་འགྲེལ་པར། དུམ་བུ་དང་པོར་ལེགས་པར་གསོ་བྱེད་པ། ཁྱེས་བུ་རབ་ཡིན་འཇིང་ནི་གཉིས་ལའོ། ། དུམ་བུ་ཐམ་གསོ་བ་ཐ་མ་སྟེ། ཞེས་སྨྲིར་དུས་དྲུག་དང་ཁྱད་པར་དུས་རེ་རེ་ལ་ཆ་གསུམ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ནས་དེ་དང་དེར་གཉེན་པོས་སྟེགས་པ་གང་ཟག་རབ་འཇིང་ཐ་གསུམ་གྱི་གསོ་ཚུལ་ཡིན་

པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་ཆེན་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷགས་འདི་ནི་བསྡུད་བའི་མཚམས་དང་གསོ་བའི་ཚུལ་སོགས་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་ཤིན་ཏུ་གུ་དོགས་པར་མཛད་པས་ན་བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྟན་ཏོར་མི་ཉམས་བསྡུད་གསོའི་མན་ངག་མཁས་ཚུལ་གཞན་གྱིས་འགྲན་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་མཚུངས་མེད་རྒྱལ་བའི་སྲས་དེས་ཕྱི་རབས་གཏུལ་བྱའི་
བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དུ་སྣང་བ་ཉིད་དྲོ་ཞེས་མངོན་པར་བསྟན་པར་བསྡུགས་སོ། །ལྷ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོམ་ཚུལ་བཞིན་བསྡུད་བའི་ཕན་ཡོན་ལ་གསུམ། བསོད་ནམས་རྒྱུན་ཆགས་སུ་
འབྱུང་བ་དང་། ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ཏྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། འདི་འདྲའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕྱིས་ཟིན་ན། །གཉིད་སོགས་བག་མེད་གྱུར་ལའང་བསོད་ནམས་ཕུགས། །རྒྱུན་མི་ཆད་འབྱུང་། ཞེས་པ་སྟེ། རེ་ཞིག་སྨོན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་
གནས་སྐབས་སུ་འགོར་འོས་སྐྱུར་བ་དང་ལྡན་པ་དང་པོ་སོགས་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཕྲས་བུ་ལན་གྱངས་དུ་མར་མྱོང་ཡང་མི་ཟད་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྟོང་འཛིན་ལས། དགེ་བ་གཞན་

ཕ

བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྲས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་ཉེས་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་ཡང་སྨོན་སེམས་མ་བཏང་ན་རིགས་ཀྱི་སྨོ་ནས་ཉན་རང་དང་དགྲ་བཅོམ་ཟིལ་གྱིས་གཟོན་ཅིང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་མིང་ཡང་མི་འདོར་བ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པའི་རྣམ་ཐར་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྫོ་རྗེ་ཤེ་ཆེ་ནི་ཆགས་ཀྱང་གསེར་གྱི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཟོན་ཅིང་རྫོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་མིང་ཡང་མི་དོར་ལ། དབུལ་བ་ཡང་རྣམ་པར་བཟློག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྫོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནན་ཏན་དང་བྲལ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཟོན་ཅིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ། འགོར་བའི་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་བཟློག་གོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བླུ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། བྱང་སེམས་གསུམ་བདུན་སོ་གསུམ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་ལ། ས྄ཏོང་ཚོགས་ལམ་དུ་བྱན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི། ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་བཞི། ཐུ་འཕྲལ་གྱི་ཆུང་པ་བཞི་རྣམས་བསྟོམ་པས། མངོན་ཤེས་ལྔ་དང་ཚོས་

།རྒྱུན་གྱི་ཏིང་འཛིན་སོགས་ཐོབ་ཅིང། དེ་ནས་དོན་རྣམ་གཉིས་དང་བཟོད་པ་ཆོས་མཆོག་གཏིས་ཏེ་འགྲེད་ཆ་བཞིའི་དང་པོ་གཏིས་སུ་དབང་པོ་ལྔ་དང། ཕྱི་མ་གཏིས་སུ་སྟོན་བས་ལྔ་བསྟོམ་པས་གཟུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་རྣམས་ཉམས་སྨྲད་པར་བྱས་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཀྱང་ཚོགས་ལམ་ལས་ཆེས་ཆེ་བ་ཐོབ་ཅིང། དེ་ནས་དང་པོར་ཆོས་ཏིང་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ཀུན་བརྟགས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་སྒྲིབ་པ་གཏིས་པོ་དྲུང་འགྲེན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤང་རས་ཏེ་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་གཏིས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ལ། དེ་ནས་བསྟོམ་པའི་ལམ་ས་དགུ་པོར་ཆོས་ཏིང་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་ཡང་གོམས་པའི་སྟོབས་ལས་དང་པོ་བྱ་ཀ་ཏུ་ལྟུན་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་སྒྲིབ་པ་གཏིས་པོ་རིམ་ཀྱིས་སྤང་རས་ཏེ། དགེ་ས་གསུམ་དུ་ཏོན་སྒྲིབ་ཟད་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་ཕྲ་བཞད་རིམ་ཀྱིས་སྤོང་བ་ཡིན་ཅིང། ས་དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་གཏིས་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆེར་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། མཐར་རྒྱུན་མཐའི་ངོ་རྫེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་ཀྱིས་བགེ་ཆགས་ཕྲ་བ་བཅོམ་སྟེ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་ལྡན་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་ཀྱི་

ལམ་བགྲོད་ཚུལ་ཡང། དང་པོ་དབང་རྟོན་ཇི་བོ་ལྟ་བུའམ་དཔེ་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་ཐོག་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཀོད་ནས། རྗེས་ལ་རང་ཉིད་གྲོལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་གྲུབ་མཐའ་ལས་མི་ཐོག་ཏུ། དང་པོས་ཚོགས་སྦྱོར། གཉིས་པས་མ་དག་པ་ས་བདུན། གསུམ་པས་དག་པ་ས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་ནས་མཐར་འབྲས་བུང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ལ། གཉིས་པ་དབང་འབྱོར་མཉན་པ་ལྟར་རམ་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་རང་དང་འགྲོ་བ་མཉམ་དུ་ཐར་པར་འདོད་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ནི་གྲངས་མེད་བདུན་ཏེ། ཚོགས་སྦྱོར་གཉིས་སུ་གཉིས་པ། མཐོང་ལམ་དུ་གཅིག ཐེག་ལམ་ཀྱི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། ཁམས་པ་དབང་རྩལ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའམ་འདོད་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་ཐོག་མར་རང་ཉིད་གྲོལ་ནས་དེ་རྗེས་གཞན་སྒྲོལ་བར་འདོད་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ནི་གྲངས་མེད་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ཐོག་ཏུ། ཚོགས་སྦྱོར་དུ་གསུམ། ས་བཅུ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་ཀྱིས་མཐར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ཀེ་ལྟར་བརྗོད་བྱའི་དོན་མཐར་ཕྱིན་ནས་ལེའུའི་སྒྲུབས་བསྡུ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྟན་བྱ་

།རིམ་པར་ཕྱེ་བ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྟན་བྱ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ
ཤེས་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་ཐབས་ཀྱི་བརྡ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏུལ་བྱའི་ངོ་སྐྱལ་དང་འཚམས་པར་འཆད་པ་སྨོན་པ་དང་འཇུག་པའི་སེམས་གཉིས་པོ་བསྐྱེད་ཚུལ་སྒོམ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ལྟར་བཤད་པའི
རྗེམ་པ་གསལ་བར་ཕྱེ་བ་སྟེ་སྐབས་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན།། ། ། རྒྱ་བའི་གསུམ་པ་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བྱ་གསང་སྦྲགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དམ་ཚིག་སྲོག
པའི་རིམ་པར་ཕྱེ་བ་གཉན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ཐོག་མར་ཇི་ལྟར་བྱང་ཚུལ་སྨོས་པས་ཁོག་དབུབ་པ། དེ་ལྟར་བྱང་བའི་བསྟན་པ་བསྡུས་ནས་ཆགས་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཇི
ལྟར་བཟུང་ཚུལ། དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་བརྡོད་བྱ་སྐྱབས་དོན་གཞུང་བསྡང་ཚུལ་གཉན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ཐོག་མར་ཇི་ལྟར་བྱང་ཚུལ་ཆགས་པ་ནི། ཀུན་བཟང་རྡོ
རྗེ་འཆང་དབང་སྙོན་པ་དེས། །འོག་མིན་ཆེན་པོར་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོ་གསུངས། །ཕྱིས་ནས་འབྲས་སྦྱངས་སོགས་ས་ལ་བཟློས་ཏེ་བསྟན། །ཞེས་པ་སྟེ། ཐོག་མར་སྟོན་པས་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ཇི

ལྷར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ཕྱན་སྲུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་ལྷན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོན་པ་ཕྱན་སྲུམ་ཚོགས་པ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་ཐོག་མེད་པའི་དུས་སུ་ཞི་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་རིག་པའི་ཡེ-
ཤེས་གྱོལ་བས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྟེ་སྣུ་དང་ཡེ-ཤེས་འདུ་འཛལ་མེད་པའི་ངང་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་གཅིགས་པ་ཇི་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས་འོངས་སྟོང་ཕྲག་
པའི་སྣུར་སྣང་སྟེ། ཡེ-ཤེས་གསང་བ་ལས། རང་བཞིན་མི་གཡོ་ལྷུན་རྫོགས-ཤིང་། །སྟོང་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྟོང་ཡུལ་ཐམས་ཅད-ཡེ-ཤེས་རང་སྣང་གི་ངོ་བོ་འབའ-
ཞིག་ཏུ་དག་པས་ཀློན་ཏུ་བཟང་པོ། གཟུང་འཛིན་ཀྱི-རྟོག་པས་མི་ཕྱེད་པས་རྟོག་ཏུ། དབྱིངས་དང-ཡེ-ཤེས་འདུ་བྱེད་མེད་པར་འཆང-ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར-ཐམས-ཅད-ཀྱི-དབུང-ཕྱུག་དམ-པར-
ཐུར-པའི་སྟོན-ཏུ-སྣང-བ-ཏུ།ས། གནས-ཕྱན-སྲུམ-ཚོགས-པ-རང-སྣང-ཤིན-ཏུ-རྣམ-པར-དག-པའི-ཞིང-བམས-འོག-མིན-ཆེན-པོ-ར། འཁོར-ཕྱན-སྲུམ-ཚོགས-པ-ཉིད-ལས-མི-གཞན-པའི-རང-
སྣང-གི-འཁོར-རྒྱལ-བ-ཞི-ཁྲོའི-དཀྱིལ-འཁོར-ཚད-མེད-པས-ཡོངས-སུ-བསྐོར-བའི-དབུས-ན། ཆོས-ཕྱན-སྲུམ-ཚོགས-པ-ཡེ-ཤེས-འོད-གསལ-བའི-དགོངས-པ-བཏོད-དུ-མེད-པ-ཉིད། དུས-ཕྱན-

།ལྷ། །སྲུས་ཆོས་པ་གཞི་ཐོ་གས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་རང་ལན་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྣང་བར་གྱུར་ཏེ། ཁེའི་ངང་ལས་ས་བཅུའི་རྒྱུན་མཐའ་ལ་སྣང་བའི་གནས་
ཁྱད་པར་ཅན་འོག་མིན་དུ། ཐོག་པ་རིག་བྱེད་པའི་རྣམ་པས། འགོར་ས་མཐའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ། ཆོས་གསང་སྦྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དགོངས་པ་
བརྟའི་གསུང་གིས། དུས་རྒྱ་པ་རྒྱུན་གྱི་འགོར་འོར་བསྟན་པར་མཛད་ཅིང། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་ས་དགུ་པ་ལ་སྣང་བའི་འོག་མིན་ཅམ་པོ་བ་དང། ས་བརྒྱད་པ་ལ་སྣང་བའི་འོག་མིན་
བཏགས་པ་བ་རྣམས་སུ་ཇི་ལྟར་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་ཤིང། དེའི་ཚེ་གཏན་ལ་གཏན་པ་ཅན་རྣམ་ཀྱི་ངོར་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་སྣུལ་
བཤད་ཀྱིས་དོན་མཛད་པ་དང། གཞན་ཡང་རང་བཞིན་སྣུལ་པའི་ཞིང་གམས་ལྟ་དང། དགེ་མ་དགེ་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ས་འགྲོ་འདུལ་སྣུལ་པའི་རྣམ་པ་ཚད་མེད་པར་སྣང་བས
དེ་དང་དེར་གནས་པའི་གཏུལ་བྱ་རང་རང་གི་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཚུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་དོན་མཛད་དོ། ཁེ་ལྟ་བའི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ཛོ་རྡེ་འཆར་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་

འཕྲལ་པ་རིགས་གསུམ་སེམས་དཔས་ལྟ་ཀླུ་གཤོད་སྦྱིན་གྱི་ཡུལ་རྣམས་སུ་བསྟན་ནས་དར་བར་མཛད་ཅིང། ཁྱད་པར་མི་ཡུལ་སོགས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱང་བའི་ཚུལ་ལ་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྐུའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་དཀའ་ཐུབ་ལ་གནས་པའི་ཆོ་ཐུགས་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་རིམ་བཞིན་རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་དང། རྒྱ་མཚོའི་འཁྱམ་ལ་སོགས་པར་གསང་སྦྱགས་ཀྱི་ཆོས་དུ་མ་བསྟན་ཏེ་སྨར་བཏགས་པའི་ལུས་ལ་ཞུགས་ཏེ་འཚང་རྒྱ་ཚུལ་པོགས་བསྟན་པར་བཞེད་པ་དང། སྨྱིར་གསང་སྦྱགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེས་བསྟུས་ཏེ། ས་ཕྱོ་ཏ་དང། ཟླ་ཀྱི་ཏ་དང། ཨ་ཙ་ཡ་ཌཱ་ཀ་དང། ८ཀ་ཀི་ནི་སྐད་དང། ཀླ་ཀློའི་སྐད་ལ་སོགས་པ་སྐད་རིགས་དང་ཡིག་རིགས་སྣ་ཚོགས་པས་བློ་གསལ་ལ་བཀོད་པར་ཤཱཀ་དེ། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེའི་རྒྱུད་ལས། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་གསང་བའི་རྒྱུད་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སུས་འཛད་པར་བྱེད། བཀའ་སྩལ་པ། ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་མགོན་པོས་ཤཱཀ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། ། དེ་ནས་ཡང་ཚེ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚེ་རྡུ་བློ་ཏེས་སྟོན་པའི་ཉན་ཐོས་མཁན་ལ་འཕུར་ཏེ་འགྲོ་བའི་ཁྱད་པར་གཟིགས་པ་ན་ཐག་རིང་བས་ཆམ་ཕྱེད་དེ། བློན་པོ་ལ་བྱ་དམར་པོའི་ཁྱུ་འདི་དག་ཅི་ཡིན་

།།ཀ།། ཏ།རྣམས་ནས། འདི་ནི་བྱ་མ་ཡགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཡགས་སོ་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་བལྟ་འདོད་ནས་གསོལ་བ་
བཏབ་པས། ནངས་པར་ལྷ་རྟ་ཏ་སྲི་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཕོར་དགྲ་བཅོམ་པ་ལྡ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ཐུ་འཕྲུལ་གྱིས་བྱོན། ཏེར་རྒྱལ་པོས་མཆོད་ནས་འཚངས་རྒྱ་བའི་ཐབས་ཞུས་པས།
རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་བསྟན་པ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཅིག་གསུངས་པས། ཕྱི་སྟེ་ཚལ་ནི་ཉམས་དགའ་བར། ཁྱེ་སྐྱེས་ཉིད་དུ་གྱུར་ཀྱང་སྟེ། །འདོད་ཡོན་སྤངས་པའི་ཐར་པ་ནི། །ནམ་ཡང་མི་
འདོད་གོ་ཏམ། །ཞེས་ཞུས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་མི་སྟང་བར་གྱུར་ཏེ། འདི་ན་གང་ཟག་བརྒྱད་མེད་ཅིང་། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་འགའ་ཡང་མེད། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐུ་འཕྲུལ་ཆེ། །དེ་དག་དེ་ཡིས་གཟུགས་སུ་སྤྲུལ། །ཞེས་ནམ་མཁའ་ནས་སྒྲ་བྱུང་བ་དང་། ཏེར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཕོར་སྤྲུལ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་དབང་བསྐུར་བས། དེ་ཉིད་དུ
ཟུང་འཇུག་གི་སྐུ་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་སྟོན་པས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གཏད་པར་བཞེད་དོ། །གཞན་ཡང་རི་བོ་བྱ་ཀུང་ཅན་དང་། བསོལ་བའི་ཚལ་དང་། ལངྐ་འི་བདག་པོ་སྒྲ་སྒྲོགས་ཀྱི་གནས་ལ་

སོགས་པར་སྟོན་པ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོའི་རྣམ་པར་བསྟན་བཅས། མ་བསྟན་བ་ཚགས་བླལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་རིགས་པས་རྒྱུད་སྡེ་མང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དུས་འཁོར་
པ་རྣམས་ནི་སྔར་བསྟན་པའི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་སྟོན་པས་ཞིང་འདིར་ཐེག་གསུམ་བསྟན་པའི་ཕྱོགས་ནས་དཔྱིད་འབྲིང་ནག་པའི་ཉ་ལ་དཔལ་ལྡན་འབྱུས་སྦྱངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་འོག་ཏུ་ཚོགས་དགྲོངས
གསུང་དབང་དང། སྟེང་དུ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱལ་ཏེ་འདུས་པའི་འཁོར་ལོ་དབང་བསྐུར་ནས་རྣལ་འབྱོར་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་བསྟན་པ་དང། གཞན
ཡང་ཚགས་བླལ་གྱི་རྣམ་པས་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཕལ་ཆེར་དང། ཚེ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚེ་ཏྲ་ཡ་ཏ་ལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་དང། རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་ལ་ཀྱི་རྡོར་གྱི་རྒྱུད་སོགས་དེ་དང་དེའི་དཀྱིལ
འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་སྐུར་བཞེངས་ནས་གསུངས་པ་སོགས་སྦར་འོག་མིན་དུ་གསུངས་པ་སོ་སོའི་གནས་སུ་བླུར་ཡང་བཟླས་ཏེ་བསྟན་ཡང་བཟློག་ཀྱིས་མི་ལངས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བྱུང
བའི་བསྟན་པ་བསྡུས་ནས་ཕལ་ཆེར་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཟུང་ཚུལ་ནི། ཕྱག་རྡོར་དང་ནི་ཞུ་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྡུས། །གླུང་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་རྒྱ་བོད་མཁས་པས་བཀླལ། །ཅེས་པ་སྟེ།

།དེ་ཡང་བཀའ་བསྡུ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་ཚུལ་ནི་རིར་ཀྱི་བྱང་ཕར་ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཕྲག་དགུ་བཅུ་རྩ་དྲུག་
འདུས་པ་ལ་ཕྱག་རྡོར་གྱིས་བཀའ་བསྡུ་བའི་ཚུལ་དུ་རྒྱུད་སྡེ་མ་ལུས་པ་གསུངས་པ་དང་། དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ཟླ་བ་བཟང་པོས་དང་། བཏགས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོས་དང་། རྡོ་རྗེ་མགའ་འགྲོ་
ཕགས་མོས་བསྡུས་པ་སོགས་ཞུ་བ་པའི་འགྲེལ་གྱིས་བསྡུས་ཤའང་ཡོད་ལ། དེ་སྦྱོན་པ་དང་སྦྱོང་པ་པོ་ཐ་དད་དུ་སྣང་ཡང་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་དེ། གསང་བ་སྒྲུབ་པ་ལས། རྒྱུད་འཆད་པ་དེ་
ཐུགས་རྡོ་རྗེ། །འཆད་པ་པོ་དེ་སྦྱོང་ཤའང་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བོ་ན་མདོ་སྡེ་གདམས་ངག་འགོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། འཇིག་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དག །བཅོམ་ལྡན་དེས
ཤར་གསུངས་ལགས་ན། །རྒྱུ་འབྲས་ལྷན་གྱུར་ཏུ་སྨྲོད་ཅིང་། །ས་ངས་རྒྱས་གཞན་ནས་མི་འཚོལ་བའི། །དེས་པའི་ཐེག་པ་ཅིས་མ་གསུངས། །ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། ། རྒྱ་ལ་མོས་པ་རྒྱ
ཆོས་ཀྱི། །འགོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐོར་བྱས་ནས། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཏེ་ལམ་ཞིག །མ་འོངས་དུས་ན་འཛུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པས། ལྷང་བསྟན་པ་ཅམ་ལས་དངོས་སུམ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་

ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རེ་ཞིག་གསང་སྦྱགས་ཀྱི་སྒྲུབ་མི་ཡུལ་དུ་ཁྱོད་བརྟལ་དུ་མ་གྱགས་པ་ཅོམ་ལ་བཤད་ཀྱི་གཏན་ནས་མ་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྤར་བཤད་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཤེས་ལ། ཕྱིས་འགྲུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གྱགས་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །དེ་ཡང་སྤྱ་འགྲུར་བ་རྣམས་ལྟར་ན་རྒྱུད་སྡེ་དང་། སྒྲུབ་སྡེ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ལས། རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་མི་ཡུལ་དུ་དར་ཚུལ་ནི། ཕྱི་མདོ་ལས། ང་ནི་འདི་ནས་མི་སྣང་ནས། །འོ་ན་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས་ན། ལྷ་གནས་གསུམ་དུ་གྱགས་པ་ཡི། །བསྟན་པའི་སྙིང་ཞར་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི། ། མི་ལས་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཅན་ཏེ། ། རྒྱལ་པོ་ཛཿཞེས་བྱ་བ་ལ། ། ཁྱོད་དུ་ལྷས་སྣང་སྣང་ངྱར་ཏེ། ། དེ་ནས་ལུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རྫོར། ། ཁོག་ཀྱི་སེམས་དཔའ་དམན་པའི་ལུས། ། ལངས་ནི་བདག་པོ་ལ་ཕོགས་ལ། ། ལག་ན་རྡོ་རྗེས་སྣང་བར་འགྱུར། ། ཞེས་པ་ལྟར་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་མ་ཁ་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཁ་ལུང་བརྒྱད་ན་དམ་པའི་རིགས་ཅན་ལྟ་བྱགས་ལྟན་མཆོག་སློབ། ། ཀུ་རྒྱལ་འཛིན་པོ། ། གནོད་སྦྱིན་སྐར་མདའ་གདོང་། ། ཕྱིན་པོ་བློ་ཁྲོས་ཐབས་ལྟན། ། མིའི་རིག་འཛིན་ལི་ཙ་ཀ་ཏི་ཡ་ཁ་ལ་ལ་ཡ་ཁ་ཀ་ཏ་ཡ་ལ་ལ་ཡ་ཁ་ཀ་ཏ

།ལ་ཡའི་རྩེར་རང་རང་གི་མངོན་ཤེས་དང་རྩལ་འཕྲལ་གྱིས་འདུས་ཏེ་གཏུང་ཚོགས་ཉེར་གསུམ་བཏོན་པས། གསང་བདག་མངོན་སུམ་དུ་བྱོན་ནས་རིགས་ཅན་བྱ་མ་ལྷ་
སོགས་རིགས་འཛིན་འདུས་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་ལ་སྟོན་འོག་མིན་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་རྣམས་སུ་གྲགས་པའི་གསང་བའི་ཐེག་པ་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་རྣམས་སྲིན་པོ་
བློ་གྲོས་ཐབས་ལྡན་གྱི་གསེར་གྱིས་གླེགས་བམ་ལ་བཀོ་ཏཱ་ཡི་ཁ་ཅིག་ཞུན་ནས་ཏིས་ནས་དགོངས་པའི་རྩལ་བདུན་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་སྦྱས་སོ། ཁེའི་ཚེ་དེའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ས་རྡོ་རའི་རྒྱལ་པོ་ཛཿལ་མོ་
ལྟས་ངོ་མཚར་བ་བདུན་མཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྣྲོན་པ་མཛད་པས། མོ་ལྟས་དང་མཐུན་པར་རྒྱུད་སྡེའི་གླེགས་བམ་རྣམས་མི་ཡུལ་དུ་དངོས་སུ་བབས་ཏེ། མ་ཎི་ཡོ་གའི་རྒྱུད་སྡེའི་གླེགས་བམ་
རྣམས་ཕོ་བྲང་གི་སྟེང་དུ་བབས་པ་དང་། ཀྱི་ཡའི་རྒྱུད་རྣམས་ལྷ་ར་ཏ་ཥ། ཡོ་গ་རྣམས་མེ་རི་འབར་བའི་རྩེ་མོར། ཙ་ནུ་ཡོ་গ་རྣམས་ལངས་ཏེ་ཡུལ་དུ་གྲགས་པ་ས་ཕྱི་ལའི་གླིང་གི་ནགས་
ཚལ་དུ་བབས་པ་ནས་རྒྱ་བལ་བྱུ་ཤའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་དར་བ་ལས། ཕྱི་ས་ལ་ཡུལ་དེ་དག་གི་ལོ་པཏ་ལས་གནས་ཆེན་གྱིས་གསན་ཏེ་བོད་དུ་དར་རོ། །ཙ་ཏ་ཡོ་গ་རྣམས་ནི་ནུབ་

ཕྱོགས་ཙམ་ཅི་ཡང་ནའི་ཡུལ་དུ་སྨོན་དགོས་པ་ཅན་རྣོ་རྩེ་ལེགས་རྣོ་རྩེ་ལས་དངོས་སུ་གསན་པ་ལྟར་བསྡུ་བར་མཛད་དེ་གྲྭགས་བམ་ལ་བཀོད་དེ་འཇམ་དཔལ་བཞེས་གཉིན་ལ་གསུངས། དེས་ཕྱི་སོང་ནས། དེས་ཙོ་ཆུན་ས་ངས་ཆུས་གཉིས་པ་དང་། པཊ་ཆེན་བི་མ་ལ་མི་ཏ། འོ་ཆེན་བཱ་ཏ་ཅ་ན་གསུམ་ལ་གནང་བ་ལས་ཆུ་ཆེར་འཕེལ་ལོ། །སྒྲུབ་སྟེ་རྣམས་ནི་ཐོན་འོག་མིན་གསང་བ་མཆོག་གི་གནས་སུ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རྡ་ཀས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲས་གསུངས་པ་གསང་བདག་རྣོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཆོམ་བུ་དགུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སྣང་བར་མཛད་ནས་ཐོག་མར་དག་ཏུ་བསྡུས། དེ་ནས་གླེགས་བམ་དུ་བཀོད་ཅིང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་ལུང་ལྟ་[illegible] ཐུགས་རྣོ་རྩེ་དཔྱད་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ལུང་། མཛད་པ་ཆོ་འཕྲུལ་ལྷ་ཡི་ལུང་། ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་སྒྲུབ་པའི་ལུང་། གསང་སྔགས་ངེས་པར་དོན་གྱི་ལུང་། གསང་བ་སྒོ་འཕྱེད་སྒྲོན་མའི་ལུང་། མཆན། ཡང་མཛད་ནས། རེ་ཞིག་མོའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པའི་ཡུལ་མ་གཟིགས་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ་ལ་གཏད། དེས་སྒྲུབ་པ་བ་གཱའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྦྱོ་རྒྱུད་ལྟ་དང་སྒོས་རྒྱུད་བཅུ་རྣམས་རིན་ཆེན་སྣ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོམ་བུར་བཅུག། །སྒོས་རྒྱུད་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་ཐ་དད་པའི་སྒྲོམ་བུར་བཅུག་ནས་དུར་ཁྲོད་བས་ལ་བའི་ཚལ་གྱི་མཆོད་

།ཇི་བདེ་བྱེད་བཅུགས་པའི་ཚལ་དུ་མི་སྣང་བར་རྒྱས་བཏབ། དུས་ཕྱིས་གྱུབ་པའི་སྨོན་དཔོན་བརྒྱད་ཀྱིས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་མཁྱེན་ནས་གནས་དེར་འདུས་ཤིང་
དགོངས་པ་ཏིང་འཛིན་གྱི་མཐུས་བསྐུལ་བས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱོན་ནས་སྒྲོམ་བུ་རྣམས་བླང་སར་ཏེ། ཆེ་མཆོག་གི་བས་སྒྲོམ་གི་མ་ཡ། ཡང་དག་གི་དབུལ
སྒྲོམ་ཐུན་ཀ་ར། གཤིན་རྗེའི་ལུགས་སྒྲོམ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན། ཏ་མཁྱེན་གྱི་ཟངས་སྒྲོམ་ནུ་གཙུ་ན། ཕུར་པའི་གཡུ་སྒྲོམ་པཏྨ་འབྱུང་གནས། མ་མོའི་བས་སྒྲོམ་རྡུ་ན་ཥཱ་ཀྱི་ཏ།
མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་མཆོད་སྒྲོམ་རཾ་བུ་ཀ་ཏུ། དབཱ་སྤྲས་ཀྱི་གཟི་སྒྲོམ་ཤཱཀྱཾ་གཏུ་རྣམས་ལ་ས་ས་ཡར་གཏད་པ་བཞིན་རང་རང་ལ་བ་ཀར་བབས་པའི་དོན་ལ་མཁས་ཤིང་སྤྲས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས
པར་གྱུར། རིན་པོ་ཆེ་སྟ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོམ་བུ་ལས་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཚོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ཆུད་དང་མན་དགའི་བཀའ་རྣམས་བྱུང་བ་སྐབས་དེར་ཆུ་མ་འགྲོལ་བས་སླར་དེ་ཉིད་དུ
སྤྲས་ཤིང། ཕྱིས་སུ་ཀུན་འདུས་རིགས་འཛིན་སྨོན་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་སম্ভ་ཞལ་བཀའ་བབས་པ་བཞིན་བོད་དུ་ལས་ཅན་རྗེ་འབངས་སྨྱོང་གི་བུ་དགུ་རྣམས་ཐོག་མར་དབང་གིས་སྨྱོན་པར་མཛད་

ནས་གང་མས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལེགས་པར་སྒྲུབ་ཁྱེད། གཞན་ཡང་སྒྲོལ་ལྷན་འབངས་རིགས་ཉེར་ལྡ་ས་ཡོགས་ལའང་ཅི་རིགས་པར་སྒྲུབ། དཔེ་རྒྱུན་རྣམས་ཟབ་མོའི་གཏེར་དུ་གཏམས་པ་
བསྟན་ཞབས་གཏེར་ཀྱིས་སྨྲོང་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་བློ་ན་མེད་པར་གོ་ཁྱེད། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་དང་སྒྲུབ་སྡེའི་སྨོར་སོ་ཡུགས་ལ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པའི་སྨོན་དཔོན་
རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་དགོངས་པ་མ་མོར་བར་བཀླལ་ཁྱེད་སྒྲོལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་མོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་བརྗོད་བྱ་སྐབས་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཏིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་।
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། སྤྱན་ལྷུར་རིང་ལུགས་བ་ཀའ་གཏེར་ཐུགས་པ་དང་། །གསར་མའི་བཞེད་སྲོལ་དཔག་ཏུ་མེད་ནས་ཡང་། །རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་འདིར་
འཚང་བོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གསང་སྔགས་སྤྱ་འཛུར་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟེང་ལུགས་ལ། སྤྱི་མདོ་ལས། དགོངས་པ་རིག་པ་རྣ་བར་གཏད། །རྒྱལ་བ་ཐེམས་དཔའ་རྣལ་འབྱོར་པ། ། །
གང་ལ་ཐུག་གི་བར་དུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རིང་རྒྱུད་བ་ཀའ་མ་དང་། ཉེ་རྒྱུད་གཏེར་མ་སྟེ། གཏིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་བརྒྱུད་ལུངས་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད། རིག་འཛིན་

།།ཨ། །བདེ་བཅུད། གང་ཟག་སྟན་བཅུད་གསུམ་པོའི་སྟེང་དུ། གཏེར་མའི་ཕྱོགས་སུ་ཀཱའ་བཏས་ལུང་བསྟན། སྨོན་ལམ་དབང་བསྐུར། མཁའ་འགྲོ་གཏད་རྒྱ་སྟེ
དེ་གསུམ་བསྟན་པས་བཅུད་ཚུལ་དུག་གི་སྨོན་ནས་བཟུང་བའི་ཚུལ་སོགས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་དུང། ཕྱི་འགྱུར་གསལ་མ་ཤ་ཁ་ཞེད་སྲོལ་ལ་ཡོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨཱ་ཏཱ
ཀྱེས་བམ་དུ་བྱས་ཤིང་ཡུལ་དེའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟན་པས་ཡུལ་དེའི་སྲོག་ཆགས་ཕྱི་མོ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ་འཛའ་ལུས་སུ་སོང། སྔར་ཡུལ་དེ་མཚོ་རྒྱར་པ་ཀླུ་རྒྱུས
ཀྱིས་གང་བ་ན། ཕྱག་རྡོར་གྱིས་ཀླུ་རྒྱུས་སྨིན་པར་མཛད་པས། དེ་དག་ཀྱང་རིམ་གྱིས་མིར་ཐྱར་ནས་མཚོ་འགྲམ་དུ་གོང་བཅས་ཏེ་ཉམས་སུ་ཟློས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཐོབ།
བུ་དང་བུ་མོ་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མར་ཐྱར་པས་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་གླིང་ཞེས་བྱགས། མཚོ་དེའང་སྐྱམ་སྟེ་ཅི་རྡ་ཀའི་ལྷ་ཁང་ཁང་བྱུང་བས་དེའི་དཀོར་མཛོད་དུ་རྒྱུ་སྟ
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གླིགས་བམ་བཞུགས་པ་ལས། ཕྱིས་རྒྱལ་པོ་གི་ཕུ་ཀ་ཆ། ཀླུ་ཐྲུབ། ཥཱ་ཧ་ཏ། ཀཱ་ཀ་ཏི་པ། ལ་ལི་ཏ་བཛྲ། ནུབ་ཆེན་ཏེ་ལོ་པ་སོགས་ནས་རིམ་གྱིས་ཐུན་དྲངས་

པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀཱན্�་པ་སོགས་ཡུལ་གཞན་དག་ནས་ཀྱང་སྦྱན་ཏདས་པ་བཅས། དེ་དག་ཀྱང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་དང་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་སོགས་མཁས་གྲུབ་མང་པོས་དོན་ལ་རྟོན་པའི་ དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་བཀླལ་ཞིང་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་བཟུང་ཚུལ་སོགས་པོ་རྒྱས་རྣམ་གཞག་དཔྱག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ནུ་ཡུ་ད། འདི་དག་གི་བྱང་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་རྟོགས་པར་འདོད་ན་གཞན་ལས་ ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཕྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཕྱོགས་ཅམ་དང་། ནང་རྒྱུད་ཡོ་གཎ་སྟེ་གསུམ་སྟི་ཡི་དྲམ་ཚོགས་རྣམས་ཟབ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་བ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་བསྡུད་བྱའི་ རྣམ་གྲངས་ཞིབ་ཏུ་བསྟན་པར་བཞེད་ནས་སྐབས་འདིར་དེ་འཚུད་པར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བདུན། སྔགས་སྟོམ་གྱི་ངོ་བོ། དེའི་དབྱེ་བ། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྡུད་བ། སྐྱེ་བའི་རྟེན། ཉམས་པ་གསོ་ཚུལ། བསྡུད་བའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་སྔགས་སྟོམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། ངོ་བོ་སྟོ་གསུམ་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པར། ། སྟོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ་སོའི་རིང་ལུགས་བཞིན། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྔགས་སྟོམ་གྱི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། བསྟན་བྱ་སྟོ་གསུམ་ཕྱ་བའི་བག་ཆགས་མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ།

།རྟོག་བྱེད་ཐུབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཡི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བསྟོམ་པར་བྱས་པ་ཡི་སེམས་དཔའ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་རང་རྒྱུད་
དབང་བསྒྲུར་བ་ལས་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་སོ། །དེ་ཡང་བལྟས་པའི་བདེ་བ་དང་། དགོད་པའི་དང་། ལག་བཅངས་ཀྱི་དང་། གཉིས་སྦྱོར་གྱི་བདེ་བ་དང་། དེ་དག་པར་བྱེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་འཛིན་པའི་ཁྱད་པར་ནི་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་པོ་སོ་སོའི་རྟེན་ལྡན་གས་བཞིན་མོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ལྡན་གས་སྦྱོར་དབྱེ་བ་དང་། ཏྲ་མེད་ཀྱི་ལྡན་གས་བྱེ་
བྲག་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ལྡན་གས་སྦྱོར་དབྱེ་བ་ནི། དབྱེ་བ་བྱ་སྦྱོང་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་བཞིར། ཐུ་ལྦུང་བཅུ་བཞི་སོ་སོར་གྲངས་ངེས་པར། ཤུས་ཀྱི་འགོར་ལོར་ཕལ་ཁད་པས
གཞན་དུ་བལྟ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་དབྱེ་ཐ་བྱས་ན་བྱ་སྦྱོང་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་བཞི་ཐུ་ལྦུང་བཅུ་བཞི་སོ་སོར་གྲངས་ངེས་པ་ཡོ་ལ་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལ
ལ་ཞེ་ཆ་ལ་ལ་ཁ་ལ
ལ་ཞ
ལ
ལ

གུས་པ། འདས་མ་འདས་ཀྱི་ལྷ་གཞན་ལ་མི་སྡང་བ། རང་གི་ལྷ་དུས་དུས་སུ་མཆོད་པ། གཞུང་གཞན་མི་མཆོད་པ། གློ་བུར་བའི་མཐོན་མཆོད་པ། བྱམས་པ་མི་གཏོང་བ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པ། བཟློས་བརྗོད་ལ་བརྩོན་པ། དམ་ཚིག་གཞན་ཡང་ཅི་ནུས་བསྲུངས་པ། སྟོང་མིན་ལ་སྦྱགས་རྒྱ་མི་སྦྱོན་པ། རང་གི་སྦྱགས་རྒྱ་སྲུང་ཞིང་དེའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་བཟློག་ན་ཆུ་ལྟར་ཐུང་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་རྒྱུད་ལ། མི་དགེ་བཅུ་དང་། ཆུ་བ་བཞི་སྟོང་བའོ། །དེ་ལ་ཆུ་བ་བཞི་ནི་དམ་པའི་ཚོས་སྟོང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་བ་དང་། སེར་སྣས་མི་སྦྱིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་བྱ་བའོ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་རིགས་ལྔའི་སྟོམ་བཟུང་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་སྒྲུབས་གསུམ་འཛིན་པ་སྟེ་གསུམ། རྡོ་རྗེའི་རིགས་ལ་རྡོར་དྲིལ་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱོར་དཔོན་བཟུང་བ་བཞི། རིན་ཆེན་རིགས་ལ་སྦྱིན་པ་རྣམ་བཞི་གཏོང་བ་བཞི། པདྨའི་རིགས་ལ་དམ་ཚོས་མ་ལུས་འཛིན་པ་སྟེ་གཅིག །ལས་རིགས་ལ་སྤར་ཀྱི་སྟོམ་པ་རྣམས་འཛིན་པ་དང་། མཆོད་པའི་ལས་ལ་འབད་པ་སྟེ་གཉིས་བཅས་བཅུ་བཞི་བསྟུན་པའི་བསྟུན་བྱ་དང་། དེ་ལས་བཟློག་པ་རྣ་

།ལྷུང་བཅུ་བཞི་པོ། །བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ལྷུང་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་བླ་མེད་ཀྱི་ལུགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། བླ་མེད་ལུགས་ལ་བརྟེན་ཞུགས་
ཏེ་ཤུ་ལྟ། །རིགས་ལྡན་སྨོན་པ་རྒྱ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་དང་། །སྨོན་པོ་དང་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒོལ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་གཅོ་བོ་བླ་མེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་སྨོན་པ་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ཞུགས་ཏེ་
ཤུ་ལྟ་ལྟ་ཐུན་མོང་དང་། ཁྱད་པར་རྣམས་ལྡན་སྨོན་པ་དང་། རྒྱུ་སྡེ་སྒྲ་ལ་གྲགས་པའི་རྒྱ་བའི་ལྷུད་བ་བཅུ་བཞི་ནི་དུད། དེའི་ཡན་ལག་སྨོན་པོའི་བརྒྱད་དུད་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒོལ་གྱི་
རྒྱ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་རྣམས་ཏེ་རིམ་བཞིན་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་སྦྱགས་སྨོན་མ་ཐོག་པ་ཐོག་པར་བྱེད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། དང་པོ་མ་ཐོག་ཐོག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་ཅུང་ཟད་ཞིབ་ཏུ་སྨོས་ན། དེའང་ནང་གསེས་སུ་དུང་པོ་མ་ཐུག་པ་ལ་གསར་དུ་བསྐྱར་བ་ནི་རྒྱུའི
དབང་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བླ་མས་བསྐྱར་བ་དང་རང་གིས་བདག་འཛིན་ལེན་པ་སོགས་ལ་ལམ་དབང་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྒྱུན་མཐར་གོང་དས་སྨྲོད་རྫོགས་པའི་སྐུའི་དབང་བསྐྱར་བས་བགེ་ཆགས་ཕྱ

བ་དགེ་ནས་སྟོན་འགོར་དགེའི་རྩེ་མེད་དུ་གྱུར་པ་ནི་འབྲས་བུའི་དབང་ཡིན་པས་ན་རྒྱུ་ལམ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ་ཡི་ཚུལ་བཤད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་སོ། །འདི་ལས་འཕྲོས་པ་དགའ་བས་ཀུན
བ་པོ་རྣོ་རྡེ་སྦྱོན་དགོན་ནི། སྒྲོ་མདོ་ལས། བཏུན་ཞིང་ཏུལ་ལ་གཡོ་སྒྲ་མེད། །གསང་སྦྲགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཉེས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཐུ་བའི་ལས་ལ་མཁས། །དེ་ཉིད་བཅུ་ནི་ཡོངས
ཉེས་ཤིང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་འཛིགས་སྒྲོན། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་རྟག་དགའ་བ། །དེ་ནི་སྦྱོར་དཔོན་ཡིན་པར་གསུངས། ཞེས་དང་། རྣོ་རྡེ་སྲོད་པོ་རྒྱན་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ཕྱིར་ལྷོ
གཉིས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་། །གསང་དང་ཉེས་རབ་ཡེ་ཉེས་དང་། །ཀ་སྦྱོར་འབྱེད་པའི་ཆོ་ག་དང་། །གཏོར་མ་རྣོ་རྡེ་བཟླས་པ་དང་། ཏྲག་ལུལ་སྦྱར་པའི་ཆོ་ག་དང་། ཤན
དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱོ། །གསང་བའི་དེ་ཉིད་བཅུ་ཡིན་ནོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཏིང་འཛིན་ཕུག་རྒྱ་དང་། ས་ཐང་སྦ་བས་འདུག་ས་ཐང་བཟླས་བརྗོད་དང་། ཕྱི་ནས་ལྷག་མཆོད་པ་ལས་སྒྲོ་དང་། ། ཐ
ལྟར་ཡང་ས་ཁ་ཤ་ལ་ནི། ཕྱི་ཡི་དེ་ཉིད་བཅུ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ལ་ནས་གསང་ས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་། གཅོ་བོ་རང་གི་ཐུགས་རྣོ་རྡེ་ཐུགས་ལ་མཆོག་ཏུ

།ལུས་པས་དམ་ཚིག་ལ་ཉམས་སྐྱོན་མེད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་བློས་མི་གཏོང་བའི་བྱམས་སྙིང་སེམས་བསྐྱེད་ཆེན་ཞིང་། བསྟན་པའི་རྒྱུན་ཡལ་བར་མི་དོར་བའི་ལྷག་
བསམ་ནུས་ལྡན་པས་དང་ལྡན་པ་ནི་དབང་བསྐུར་བ་པོ་སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེས་གང་ལ་དབང་བསྐུར་བའི་ཡུལ་སློབ་མ་ནི། མན་ངག་གསང་བ་ལས། དད་བཙོན་ལེས་རབ
གཏོང་ཕོད་ཆེ། ཐོག་མ་སྐྱེ་བ་ཚིག་ལ་ཡིད་རྟེན། ཐུགས་དང་ཐོག་ལ་དགའ་བ་དང་། རྒྱ་ཆུ་ཟླ་མ་ལ་གུས་ཤིང་། དུས་གསུམ་ཟླ་མ་མཆོད་བྱེད་པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་སློབ་མ་ཡིན། ।
ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་སློབ་མ་ལ། ཇི་ལྟར་བསྐུར་བའི་ཚུལ་མཐོང་བརྒྱུད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་བཞིན་མ་ནོར་མ་འཁྲུགས་པར་བསྐུར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར
བཤད་པ་ལ་ལྔ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་གཞག་ཀ་ཏབ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་ཁྲལ་ཐོག་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐོག་མཚམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྫས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི། ཀ་ཏོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི
རྣམ་གཞག་ནི། རྡུལ་ཚོན་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཐུན་གཅིག་ལ། ཀུན་ཏུ་བཏོན་དེན་དམ་བྱང་སེམས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིར། ཞེས་པ་སྟེ། དབང་དང་པོ་བྱམ་དབང་ནི་ཕྱི་མཚན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་

བསྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བློ་རབ་ལ་ཚོམ་བུ། བློ་འཕྲིང་ལ་རས་བྲིས། བློ་ཐམ་ལ་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་གཡས་པའི་ལྟ་གང་ཡིན་གྱི་གཞུང་དང་མཐུན་པ་དང་ཁྱེ་དེ་བཞིན་ཞུང་པར་དབང་
གཏེར་པ་ལ་སྔགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡི་གེ་བླ་གཱའི་དུང་། དབང་གསུམ་པ་ལ་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ཀྱི་དང་། དབང་བཞི་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་བྱང་སེམས་སྨིན་
པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་དེ་བཞིར་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐུར་བར་བྱའོ། །གཏེར་པ་ཇི་ལྟར་བསྐུར་བའི་དབང་བཞིའི་རྣམ་གཞག་ནི། བུམ་པ་གསང་བ་ཤེས་རབ་བཞི་པའི་དབང་། ।
མཚན་ཉིད་ལྟན་པའི་སྨོན་བུར་རིམ་པར་བསྐུར། ।ཞེས་པ་སྟེ། ཐོག་མར་བུམ་དབང་ལ། ས་འོག་གི་དང་། བུམ་པ་དང་། ལྟ་དང་། སྨོན་མ་སྟ་གོན་སོགས་སྟོན་དུ་སོང་ནས། བདག
ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་སྨོན་མ་སྟོད་དུ་རྩད་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཛུག་པར་བྱས་ནས་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་འཛིན་དུ་བཅུག་ལ། དེ་ནས་དབང་དངོས་གཞི་བསྐུར་བ་ནི་
སྨོན་དཔེན་སྐུ་ཏོ་ཏེ་སྦྱོལ་སྐུའི་ངོ་བོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་དང་གཏེར་སྒྲུབ་ལ་དེ་ལས་སྦྱོལ་པའི་ལྟ་དང་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྦྱན་ཏུངས་པའི་ལྟ་སྟེ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདན་

།ལས་ཀུན་ཚང་བའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྨོན་མ་དབང་རྫས་དང་བཅས་པ་ལྷར་བསྐྱེད་དེ་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་ལ་དབང་རྫས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་
དབང་རྫས་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ཐོགས་ཏེ་རིག་པའི་དབང་ལྷ་དང་། ཐབས་རྡོ་རྗེ་བཏུལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་སྟེ་སྨོན་མའི་དབང་བྱུག་དང་། ཐབས་བྱང་རྡོ་རྗེ་སྨོན་དཔོན་གྱི་དབང་སྟེ་བྱམ་པའི་
དབང་དངོས་གཞི་བདུན་དང་། དེའི་ཡན་ལག་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པ་བསྐུར་བས་སྔོང་ཕྱོང་གཏེས་ལ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དང་། སྨོན་དཔོན་གསང་རྡོ་རྗེ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
སྐུའི་ངོ་བོར་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེས་པར་ཞུགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་པ་བསྟེན་ནས་རྟེས་ཆགས་ཀྱིས་ཞུ་བ་བདུད་ཙྪི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཔའ་དམར་གྱི་ངོ་བོ་གསང་བ་ཀྱི་ལ་བ
གནས་པ་དེ་གསང་ཚེ་གཏེས་གང་རུང་ནས་སྨོན་བུས་ལེན་པར་ཞམ། མ་ནུས་ན་མེ་ལོང་ཡུ་བ་ཅན་གྱིས་བླངས་ཏེ་བདུད་ཙྪི་དང་སྦྱར་ནས་སྨོན་མའི་ལྷུ་ལ་བཞག་པ་སྟོང་གར་བསྟེན་ཏེ་གསུང་
ནས་ཀུན་ཏུ་ཞི་ལ་ཐུ་ཆ་ཡ་ཅ ཨ ཨ ཨ

ནས་ཤེས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟེན་མས་ནས་ཡས་བབ་དགའ་བཞིའི་འགྲོས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་རྣོ་རྩེ་ཁོར་བྱའི་བྱམ་པར་འཛིག་མེད་དུ་བརྩང་བས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་ཡེ
ཤེས་ཉམས་སུ་ལྷོང་བ་དང་། སྟོན་བཡོན་ཡེ་ཤེས་རྣོ་རྩེ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱའི་ངོ་བོར་བཞུགས་ལ་གསུམ་པའི་དུས་ཀྱི་དགའ་བཞི་རྫོགས་ནས་ཐབས་ཀྱིས་ལྷོག་པ་ལས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཅུ
ཏྲི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚེ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་ལྷོང་བ་ནི་བཞི་པའི་དབྱངས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཆོག་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྟོང་པ་ཚོག་གི་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཚོག
གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་དོན་གྱི་དང་། ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་ལྷོང་འདྲེན་པ་རྟེན་ཅན་གྱི་དང་། དེ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལམ་གྱི་དང་། དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའི་བཞི་པ
སྟེ་ལྔའོ། །གང་ལ་བསྐུར་ན་རང་དོན་རྒྱས་པའི་དད་པ་ཅན་དང་། གཞན་དོན་རྒྱས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་དང་། བདུད་ཀྱི་ལྔ་ཕོགས་དམ་ཚོག་གི་རྫས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྟོང་ལེན་མེད་པར་སྟོང
རྒྱས་ཤིང་རང་བྱིན་གྱིས་རློབ་པའི་ལམ་བསྟོམ་རྒྱས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་དང་། རྩ་ཕེག་རྒྱུ་བཀྲུ་ལས་གསུམ་ལས་སྒྲུབ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་བརྟེན་རྒྱས་པ་རིག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་དང་། དབྱེར་མེད

།།ཆ།། །ཟླ་བོར་དང་བླས་བར་འཛིགས་ནུས་པའི་མཁན་པའི་བཀླས་ཞུགས་ཅན་ཏེ་མཚན་གཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྟོབ་བུ་ཁོ་ཚོ་རིམ་མ་འཚོལ་བར་དུམ་བུའི་ལུགས་
སམ་མཐར་ཆགས་ཀྱི་ལུགས་གང་རུང་གིས་རྟེན་པར་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་ལས། དད་བཙོན་བཀླས་ཞུགས་རབ་རྟོགས་ན། ཕན་པའི་དབང་སྒྱུན་ནུས་པའི་དབང་། ཁིམ་པ་བཞིན་དུ
སྒྱུན་པར་བྱ། ཁྱོད་རྟེས་ཆུང་མ་ཟོས་པར་བཟུང་། ཞེས་སོ། ཁས་ལྡུམ་པ་བླས་ཐོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི། སད་རྒྱ་གཉིད་འཐུག་སྟོམས་འཇུག་གནས་སྐབས་བཞིས། ཁས་ལྡེད་པའི་སྒོ་གསུམ
ཤེས་བྱའི་དྲི་མ་སྤྱངས། ཁས་ལྡེད་རིམ་གཏུམ་མོ་དཔེ་དོན་ཡེ་ཤེས་གཉིས། ཐུགས་དང་སྐུ་བཞི་ཐོབ་པའི་ནུས་བྱུང་བྱ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དབང་བཞི་བསྐུར་བས་རིམ་པ་བཞིན་སྦྱང་པའི
གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱང་བ་རགས་པ་དང་། རྒྱ་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐིག་ལེ་རྒྱང་གིས་བསྟོད་པ་ལས་སྤང་བ་ཕྲ་བ་དང་། གཉིའ་འཐུག་གི་གནས་སྐབས་ཅི་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ
ཁོ་ན་དང་། ཐུགས་འཇུག་གི་གནས་སྐབས་བདེ་བའི་ངང་དུ་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འགག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་བཞི་བསྟེད་པའི་རགས་པ་ལུས་དང་། ཕྲ་བ་དག་དང་།

ཤེན་ཏུ་ཕྱ་བ་ཡིད་དེ་སྨྲོ་གསུམ་དང་། ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ཀུན་གཞི་ཅོམ་སྟེ་ཤེས་བྱའི་དྲྭ་མ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཕུང་པོའི་བདུད་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དང་། འཆི་བདག་གི་བདུད་དང་། ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་ལྟའི་བྱའི་བདུད་རྣམས་བཅོམ་སྟེ། ལས་སྨྲིག་དང་། ཉོན་སྨྲིག་དང་། ཤེས་སྨྲིག་རགས་པ་དང་། ཤེས་སྨྲིག་ཕྲ་བ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྨྲིག་པ་རྣམས་སྤྱང་ངས་ཤིང་དག་པའི་ནུས་པ་འཇོག་གོ། །དེ་རྣམས་ནི་གཙོ་བོར་སྤྱང་བྱ་གཞི་དང་སྤྱར་བ་ཡིན་ལ། སྤྱོང་བྱེད་ལམ་དང་སྤྱར་ན། བྱམ་དབང་གིས་གཙོ་བོར་བསྟེན་དགོས་ཏེ། གསང་དབང་གིས་ཁ་ཁྱམ་མོ་དང་། ཤེར་དབང་གིས་དགེ་ཡེ་ཤེས་དང་། ཚིག་དབང་གིས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དབང་ཕྱུག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཏིས་དགེ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྨྲོ་མ་ལ་དབང་བ་དང། འབྲས་བུ་དང་སྤྱར་ན། བྱམ་དབང་གིས་སྤྲུལ་སྐུ། གསང་དབང་གིས་ལོངས་སྐུ། ཤེར་དབང་གིས་ཆོས་སྐུ། ཚིག་དབང་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་སྟེ་བཞི་ཐོབ་པའི་ནུས་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པས་ན་མཐར་ཐུག་སྐུ་བཞི་མངོན་དུ་འཚང་རྒྱས་པ་དུ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཐོབ་མཚམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི། དང་པོ་གནས་གསུམ་རྫོགས་བསྟེན་ནས། །ཐམ་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་

།ཨ།། །པའི་ཚེ། །རིགས་འཛིན་སྲོལ་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་སྤྱན་སྲོལ་ཐོབ་མཚ�་ངོས་བཟུང་བ་ལ། ཏང་ལོ་སྒྲོབ་མའི་གནས་གསུམ་བུ་ཏ་ཏ་གསུམ
ཀྱི་ལྟེ་བམ་ཡིག་འབྲུ་བསྐྱེད་ནས་སྒོ་གསུམ་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་པའི་དུས་དེ་ནས་འགོ་བཙམ་སྟེ། དངོས་གཞི་བུམ་པའི་དབང་དང་མཆོག་དབང་གསུམ་བཅས་རིམ་པར་བསྐར་ཞིང་ཐོབ་པ་ལས།
ཐུ་མ་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཚུ་ན་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྟོམ་པ་མཐའ་དག་ཐོབ་ཅིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ནས་བསྟན་བྱའི་གནས་རྣམས་ལ་སློབ་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ
ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། །ལྟ་པ་རྟེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི། དེ་ཡི་རྟེས། །ཁས་བླངས་སྲོལ་དང་དམ་ཚིག་བསྟན་ལ་འབད། །ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྨོན་དང་འཚམས་པར་དབང་བཞི་མཐའ་རྟེན
དང་བཅས་པ་བསྐྱར་ཐོབ་ཅིང་དེ་ཡི་རྟེས་སུ་སློབ་དཔོན་ཀྱིས་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་རྣམས། སློབ་མས་བསྟན་ཏེ་ཁུས་བླངས་པས་བཟུང་བ་དང། བཟུང་ནས་ཀྱང
གསང་སྤྱན་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྟོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་གི་ཚུལ་ལ་བླང་དོར་མ་ཧོར་བར་བསྟན་པ་ལྟ་འདུད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །བཞི་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བ་ལ་གསུམ། མདོར་

བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། བར་དུ་མི་ཉམས་བསྡུང་བའི་ཐབས་བཤད་པ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྦྱིན་པ་སྔོན་མ་ཐོག་ཏུ་ཉིད་ཐོག་པ་
ཙམ་གོ་ནས་མི་ཚེགས་སྟེ། ཁར་ཏུ་ཐོག་པའི་རྒྱུན་དེ་སྲིད་ཉམས་པར་བསྡུང་ན་ཡང་ཐུགས་བསྡུང་བར་བྱ་དགོས་ལ། དམ་ཚིག་དང་སྔོན་པ་ནི་སྦྱིན་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་ལུས་
པའི་གཞི་རྟེན་ཡིན་པས། དེ་ཉམས་ན་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྲོག་གི་དབང་པོ་འགག་ན་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་འགག་པར་འགྱུར་བ་བཞིན། དེས་ན
བསྡུང་ཐབས་ཤེས་པ་ལ་རགས་ལས་པས་ན་འདིར་དེའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྔ། བརྟུལ་ཞུགས་ཉེར་ལྔ། རིགས་ལྔའི་སྔོན་པ། ཆ་བའི་ལྟུང་བ
བཅུ་བཞི། ཡན་ལག་སྒྲོན་པའི་ལྟུང་བ། ཁྱད་པར་སྤ་འགྱུར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་མདོར
བསྟན་པ་ནི། ཐོག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་དུས་ཀྱི་བགོར་པོ་ལས། ཞེས་པ་སྟེ། ཐོ་གམ་རང་སྤྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གཞི་ངོ་རྫི་ས་ཕམས་དཔའ་ཏེ་དམ་ཚིག་གི་ཡན་ལག་བརྟུལ་ཞུགས

།།ཀ།། ཁེར་ལྡ་པོ་དཔལ་ལྡན་དྲུས་ཀྱི་འགྲོར་འོ་ལྷས་གསུངས་པ་ལྡར་ཝེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྔ། སྦྱང་བ་ལྔ། མི་བྱ་བ་ལྔ། གསོད་པ་ལྔ། མི་འབྱུ་བ་ལྔ། མི་ཞེན་པ་ལྔ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་སྦྱང་བ་ལྔ་ནི། གསོད་ཐུན་ཀུ་དང་འདོད་ལོག་ཆང་འཐུང་བ། ས্ব্ব্ব

ཐོའི་ཟས་ཟ་དང། །ངན་ཚོགས་འཚུང་པོ་ལྟ་མིན་ཆོས་བསྟན་པ། །རྣམ་པ་ལྟ་ནི་བྱ་བ་མིན་ལྟའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཤ་དང་མིག་མང་རྒྱལ་བློན་སོགས་ཆུ་ལོ་རྩེ་བ་དང། རང་གིས་བསད་པའི་ཤ་
མ་གཏོགས་ལས་ཀྱིས་ཤེ་བའི་ཤ་མི་ཟ་བ་སོགས་ཁ་ན་མ་ཐོའི་ཟས་ཟ་བ་དུང། དན་ཚོ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་བཅོས་དམག་འབྲུག་ཏུ་འོ་རྒྱུས་སྨྲང་གཏམ་སོགས་སྨྲ་བ་དང། འབྲུང་པོའི་ཚོས་ལུགས
ཀྱི་མཚོན་སྨྲིན་བྱ་བ་སོགས་མུ་སྟེགས་པའི་ལུགས་དང། བྱ་གག་གི་བཏུང་བ་འཐབ་ཞིག་བསྟན་པ་སོགས་ལྟ་མི་ཏི་ཚོ་ཞེས་ཀླ་ཀློའི་ཚོས་ལུགས་ལ་བསླུབ་པ་ལྟ་སྟེ་རྣམ་པ་ལྟ་ཉི་དགེ་བའི
ཕྱོགས་ཅམས་པར་བྱེད་པའི་ཉེ་བའི་སྒོ་གཅིག་ལ་བྱ་བ་མི་ཕན་པ་ལྟ་བུ། །གསུམ་པ་གསོད་པ་ལྟ་ནི། བ་ལང་བྱིས་པ་སྐྱེས་པ་བུད་མེད་དང། །མཚོད་རྟེན་བསྟན་པ་གསོད་པ་ལྟ
བུ་བྱགས། །ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲོ་ཅང་པ་དང་པོའི་གསོད་པ་བཞི་སྦར་བཤད་པའི་གསོད་པའི་ནང་བུ་འདུ་ནས། ལུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོ་འཚེ་བ་སྦྱོག་པ་ཡིན་ཀྱང། མཐོ་ཡིས་ཀྱི་ཆེད
ཏུ་མཚོད་སྨྲིན་བྱ་བ་དང། མ་མོ་མཚོད་པ་དང་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ཐོག་པའི་ཆེད་ཏུ་ཡིམ་པ་བཞིན། བ་ལུང་དང། བྱིས་པ་ལ་དང། སྐྱེ
ས་ལ་ལ་དང། བུད་མེད་གསོད་པ་ལ་དགེ་བར་འདོད་

།ཡས་དེ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་འདིར་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་གླུ་ཀློ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་མོའི་བློ་མ་སོགས་གསོད་པ་ཞེས་སྨྲ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་
མཆོད་རྟེན་ལ་བསྟན་ཏེ་བཤེགས་པ་བསོད་ནམས་སུ་འཛིད་པ་དེ་དག་ལ་གསོད་པ་ལྷ་རྡུ་ཀུགས་པ་དེ་རྣམས་སྤང་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་མི་འགྲུ་བ་ལྷ་ནི། དགེ་ཚུལ་གས་རྟེ་བོ་སངས་རྒྱས་དགེ་
འདུན་དང་། ཟླ་མར་ཁོང་ཁྲོ་སྨོན་རྣམས་འགྲུ་བ་ལྷ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་གང་རུང་གིས་སྒྲོལ་བའི་མཁན་པོར་དགེ་བར་འཚོགས་པའི་ཚོགས་པོ་དང་། རང་ལས་ཆུན་པའི་
རྟེ་ཏོ་བ་ཀུར་བར་འོས་པ་དང་། ལྷ་མོའི་ཟླ་མ་ས་ཏས་རྒྱས་དང་། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ནོ། ཡིད་བརྟན་པར་འོས་པའི་མཁན་སློབ་ཟླ་མ་སྟེ་ཡུལ་དེ་དང་དེར་ཁོང་ཁྲོ་བསྒོམ་ཞིང་ལས་
བ་རྣམས་འགྲུ་བ་ལྷ་སྟེ་སྤང་བར་བྱའོ། །ལྔ་པ་མི་ཞེན་པ་ལྷ་ནི། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཡུལ་ལྔ་ལ། །མིག་དང་རྣ་བ་སྣ་ལྕེ་ལུས་དབང་ལྔ། །ཞེན་པར་མི་བྱེད་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེར་ལྔའོ། །
ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་སྟེ་ཡུལ་ལྔ་པོ་དེ་ལུ། ། མིག་ཏུ་ང་རྣ་བ་དང་སྣ་དང་ལྕེ་དང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་ཡུལ་ཅན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ལྔ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཅ་ཅ

ཏྲེད་དེ། ཡང་སྲིད་འཕེན་ནུས་ཀྱི་ལས་སུ་རྫོགས་པས་ན། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་དབང་ཡུལ་ལྷར་འགྱུར་བ་དང་། རྫོགས་རིམ་སོ་སོར་སྦྱང་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་འཇུག་པ་གཅོད་པ་སོགས་དྲན་ཤེས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་ཇོ་ཇེ་སེམས་དཔའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅེར་ལྷ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་རིགས་ལྷའི་སྟོམ་པ་ཆགས་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་དང་། ཁྱད་པར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་ཆགས་པའོ། །དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཐུན་མོང་གྱི་ར་རིགས་ལྷའི་སྟོམ་པ་ལྷ། ཞེས་པ་སྟེ། འདི་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་ཕྱི་པའི་གཞུང་དུ་ཆགས་པ་ལས་དོན་འཕགས་ཀྱང་སྒྲར་མཐུན་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་སྨོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་སོགས་ཐེག་ཆེན་ཕྱི་འི་བསླབ་བྱ་དང་འདྲ་བས་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞི་དེ་ལས་འདིར་ཇོ་ཇེ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་དགོངས་པ་ལྷར་འཆད་དེ། དེ་ལ་རིགས་བྱེ་བྲག་གི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་རིགས་ལྷ་ཀའི་སྟོམ་པ་བསྡུད་དགོས་མོད་ཀྱང་། རང་རིགས་གང་ཡིན་གྱི་སྟོམ་པ་གཅོ་བོར་བསླབ་དགོས་པས། རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་སྟོམ་པ་འམ་ཏམ་ཚོག་ལྷ་ཞེས་གྲགས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་ཆགས་པ་ནི།

།ལྷ།། །སྨོན་འཇུག་གཉིས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ། །སྨོན་པ་སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་སྟོམ་པའོ། །རྗོར་ཏིལ་ཕུག་རྒྱུ་ཎར་བཟུང་རྗེ་རྡེ། །ཞོར་ཆོས་མི་
འཛིགས་བྱམས་སྙིན་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཐེག་འཛིན་པཎ্ཌའི་རིགས། །མཆོད་གཏོར་ལས་རིམ་འཛིན་པ་ལས་ཀྱིའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་འཚང་པའི་དང་
པོ་ནི། དངོས་བསྟན་ལྟར་ན། སྨོན་ཏུ་པ་དང་འཇུག་པའི་སེམས་གཉིས་བསྟེད་པ་དང་། སྟོམ་སྦྱོང་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བར་བརྟན་པོར་བཟུང་ཞིང་
དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་སྨོན་པར་དང་། སྦྱས་དོན་ལྟར་ན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བྱང་སེམས་དང་སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་པ་མཆོག
གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བཟུང་བའོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ནི་གཙོ་བོ་སྣུའི་རིགས་ཡིན་ལ། སྣ་ནི་འབྲས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས
ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དང་། དེའི་རྟེན་ནི་སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་དེའི་སྟོམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་བསྟན་ལྟར་ན་ཕྱི་མཚན་མ་ཐུས་ཀྱི་རྟོར་ཏིལ་བཟུང་ནས་

རང་ཉིད་ལྷ་སྲུ་ཕྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྒྱུར་ནས་དགེ་བཙུན་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་འདུས་པ་ལས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྗེ་རྗེ་བཟུང་། ཆོས་ཀྱི་དྲིལ་བུ་དགྲོལ་བར་བྱ། །དམ་ཚིག་གིས་ནི་ཕྱུག་རྒྱ་ཆེར། ། ཏྲི་ནི་ཀྱིས་བརྟན་ནས་སྣོད་པོ་བཏུ། །ཞེས་སོ། །སྒྲུབ་དོན་ལྟར་ན་ནང་གི་རྗོར་དྲིལ་ནི། ཐབས་ཡབ་ཀྱི་ཚོར་བུ་རྗེ་རྗེ་དང་། ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་པདྨ་དྲིལ་བུ་སྟེ། ཕྱུག་རྒྱ་ནི་ཕན་ཚུན་རྒྱས་ བཏབ་ནས་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའོ། །གསང་བ་ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་འབར་འཛོག་གིས་ཟུང་བུ་འཛིན་པ་དང་། དེ་ལོ་ན་ཉིད་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་དང་། རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་སྦྱོང་ ཉིད་བཞིར་མེད་དུ་བསྒོམ་པ་སྟེ། དེ་དག་ཟུང་བུ་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཕྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །དེ་དག་གི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་སྦྱོན་པར་མཛད་པའི་བློ་མ་ཡང་བསྟེན་བཀུར་ལ་སོགས་པས་ཡང་དག་པར་ བཟུང་ཞིང་བཏེན་པར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་རྟོག་ཅིང་ཕྱོད་པ་གཙོ་བོར་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐུགས་མཚོན་པར་བྱེད་པ་མཚན་མ་ཐུས་ཀྱི་དང་། ནང་གསང་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ ཀྱི་རྟོར་དྲིལ་རྣམས་མཚོན་བྱ་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་རིགས་དེའི་དམ་ཚིག་ཏུ་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། དངོས་བསྟན་ལྟར་ན་ཟང་ཟིང་ནོར་གྱི་སྦྱིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དང་།

།ཨ།། །མ།ལངས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དང་། དེའི་རྩ་བ་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་པ་བཞི་པོ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུས་བྱག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། སྐྱས་དོན་ལྟར་ན་རྟེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་
བྱང་སེམས་དབབ་ལྷོག་གི་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྟེན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཀྱི་འབྱུང་གནས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཡིན་ལ། སྒྲོན་པ་ཡང་དགོས་འདོད་སྟེར་བའི་
ངོ་བོ་ཡིན་པས་དེའི་དམ་ཚིག་ཏུ་བཞག་གོ། །བཞི་པ་ནི། བདེས་བསྟན་ལྟར་ན་ཕྱི་མཚན་ཉིད་སྟེ་གསུམ་དང་། ནང་ཀྱི་ཡོག་སྟེ་གསུམ་དང་། གསུང་བ་ནང་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་པོའི་ཐེག་པ་ཀུན་
ཀྱི་ཚོག་དོན་འཛིན་ཞིང་། སྐྱས་དོན་ལྟར་ན་རྒྱུ་དབུ་མར་བཅིངས་པས་གཞོན་མེད་ཀྱི་གསུང་སྒྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཧོད་དཔག་མེད་གསུང་ལྟ་ཆ་ཤ་ཡིན་པ་ལྟར། ཆོས་ཀྱང་གསུང་གི
ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་དམ་ཚིག་ཏུ་བཞག་གོ། །ལྔ་པ་ནི། བདེས་བསྟན་ལྟར་ན་སྟོམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་སྟེང་དུ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་། གཏོར་མ་དང་། སྒྲོན་སྲེག
སོགས་ལུས་བཞིའི་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཅི་ནུས་གྱི་ཚོགས་ཤིང་ཕྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་། སྐྱས་དོན་ལྟར་ན་དེ་ཐམས་ཅད་ཟླ་བ་ལྟ་ཕྱི་ཀྱི་སྟོམ་པས་ཆུས་འདེབས་པ་དང་། ཞུ་བདེས་ཕུང་བསམས་དབང་

ཡུལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཆོས་པར་མཆོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལྷར་འདི་དག་ཀྱང་གཙོ་བོ་ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དེའི་དམ་ཚིག་ཏུ་བཞག་པའོ། ། གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་རིགས་ལྔའི་སྤྲོས་པ་ནི། ཁྱད་པར་སྲོག་གཙོད་རྫོ་རྗེའི་རིགས་ཡིན་ཏེ། ཞིང་བཅུ་ཚང་བང་རྒྱུ་བང་རྟོག་པ་ཡིན། ཤིན་ཆེན་རིགས་ལ་མ་ཏྲི་ལེན་པ་ནི། ཁོར་བང་བུད་མེད་ཐེག་ཆེན་ཟབ་མོའི་ཆོས། ཤར་བང་གཞན་དོན་སྒྲུབ་ལ་བགོངས་པས་གསུངས། ཡང་ཐུགས་ལ་ལས་ཆོས་དམ་ཚིག་བང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་སྟེ་བུད་མེད་བསྟེན་པར་གསུངས། ། ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་རྫུན་དུ་སྨྲ་གསུངས་པ། ཁབག་བང་སེམས་ཅན་མི་དམིགས་བདེན་མེད་སྟོན། ། འགོར་ལོའི་རིགས་ལ་ཆང་བདར་ཤ་ལྷ་བང། ། ཡུལ་ཀུན་བསྟེན་གསུངས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཐེག ། རིམ་པར་མ་ཉམས་སྨྱོད་པ་བླུ་མེད་ལུགས། ། ཞེས་པ་སྟེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རིགས་ལྔའི་སྤྲོས་པ་འདི་ནི་བསད་པ་གསོ་ནུས་པ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྟོགས་གོམས་ཀྱི་གདོང་ བང་ལྟན་པ། ལྷ་བང་བླུ་མས་གནང་བ་ཐོབ་པ། སྲོག་རྫོའི་ཀུན་སྤྱོང་ཁྱད་པར་ཅན་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཡིན་ན་གཞན་དོན་དུ་སྨྲ་ཇི་བཞིན་པར་སྤྱོད་པ་དང་དོན་བསྟེད་རིམ་ཀྱི་དམ་ཚིག་བང་། དེ་ལྷར་མིན་

།ཞི་ལྷ་བསྒྲུར་ཏེ་དགོངས་གཞིའི་དོན་དེ་ཉིད་བླངས་ནས་དབང་གོང་མའི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་རྣོ་གས་རིམ་པ་སྒྲུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་ཁྱད་པར་ཞེས་བསྟན་ཏེ།
དང་པོ་སྤྱོག་གཅོད་པ་ནི་ཞེ་སྡང་རྣམ་པར་དག་པ་རྣོ་རྩེའི་རྟགས་མི་བསྐྱོད་པའི་དམ་ཚིག་ཡིན་ཏེ། དྲང་དོན་ལྟར་ན་ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་དགྲ་བོ་དྲག་པོའི་ལས་ཁོ་ནས་མ་གཏོགས་འདུལ་བར་མི
ནུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་དན་ཆུན་གཅོད་ཕྱིར་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྒྲོལ་བར་བྱ་བ་དང་། དེ་ཡང་རང་ཉིད་ལ་ཉེས་པར་མི་འཐུར་བར་མ་ཟད་དོན་ཡང་ཆེ་སྟེ། གསང་སྔོན་ལས། ཡོད་མེད
དགེ་མཚར་མི་དམིགས་ཤིང་། སྒྲུ་མ་མིག་ཡོར་ལྟ་བུའི་ཚུལ། སྲོག་མེད་སྲོག་ཀྱང་བཅད་དུ་མེད། སྲོག་དང་སྐྱེས་བུ་ལོག་རྟོག་ཅམ། ཞེས་དང་། ངེས་བརྗོད་ལས། སངས་རྒྱས
བསྟན་ལ་གནོད་བྱེད་དང་། ཟློ་མར་སྨོད་བརྩོན་མ་རྣང་དང་། རྒྱ་ཆུ་སེམས་ཅན་གནོད་བརྩོན་པ། མགས་པས་བསྟོམས་ཏེ་བསད་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །དེས་པའི་དོན་དུ་སྲོག་ནི་ར
རྒྱང་གི་ནུ་ཡིན་ལ། དེ་བཅད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བཀག་པས་དགེ་མཚར་འཕྲད་ཅིང་གཙུག་ཏོར་དུ་བརྟན་པ་དེ། ཡང་ན་སྲོག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཡིན་ལ། དེ་བཅད་པ

ནི་དེའི་རྒྱུན་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ངན་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་པ་རྟེན་ཆེན་རྟེགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལུ་མ་བྱིན་པ་ལེན་པར་བཤད་པ་ནི། དང་དོན་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་ཚོགས་རྫོགས་པ་དང་། སྨྲོན་ཡུལ་གྱི་དབུལ་བ་སེལ་བ་སོགས་ཕན་པར་འགྱུར་ན་སྦྱིན་ཀྱི་མཐུས་གཞན་ཁོར་བློན་བ་དྲང་། དེས་མཆོད་སྨྲོན་སོགས་བྱས་ན་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གསང་སྔོན་ལས། བདེན་པ་གཉིས་ཀ་དབྱེར་མེད་པ། །འཕྲལ་དགའི་ཚུལ་ཏེ་ཐ་དད་མིན། །གཞན་དང་མ་བྱིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཟློང་མེད་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས། །ཞེས་སོ། །དེས་དོན་དུ་སྦྱིན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྟུན་ཕྱིར་ཥ་རོལ་ཀྱི་བྱང་མཁན་དགུག་པའི་ཐབས་ཀྱིས་འཕྲོག་ནས་དེའི་བྱང་སེམས་རྒྱུ་སྟོས་ཀྱིས་ལེན་པ་དང་། ཡང་ན་དོན་དམ་པའི་བཅུན་མོ་ཐུག་ཆེན་ཀྱི་དགོངས་དོན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་ཁུ་བ་ཟུབ་མོའི་ཆུ་ས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གོམས་སྟོས་ཀྱིས་བླང་ངས་ཏེ། རྩ་དང་ཁ་ཞུན་ཀྱི་དོན་གཉིས་བསྟུབ་པ་ལུ་མངའ་དབང་འགྱོར་བ་ལ་དགོངས་པས་གསུངས་ཏེ། མདོ་ལས། གང་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི། །གང་གིས་ཀྱང་ནི་བྱིན་མ་ལག་ས། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པས་མ་བྱིན་བླང་ངས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་

།དགེ་པ་པུད་ཀྱི་རྡོ་ལས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལུ་རྟོགས་གོམས་ཀྱི་གཏིང་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གིས་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་པའི་ལྷ་བ་དང་། ཡབ་ཡུམ་ལྷའི་འདུ་ཤེས། མཁའ་གསང་གཉིས་རྣོ་རྩེ་དང་པདྨའི་འདུ་ཤེས། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྦྱོར་པ་དང་། ཐབས་ཀྱི་སྟོང་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པས། དངོས་རིག་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བསྟེན་པ་སྟེ། གསང་སྔོང་ལས། མ་ཚགས་པ་ལ་ཚགས་པ་དང་། ཁཚགས་པ་ཉིད་ན་ཚགས་པ་མེད། ཁེ་ནི་ཚངས་མཚོག་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ཁྱིན་ཏུ་ཚགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་སོ། ཁེ་བཞིན་དུ་ཡིད་རིག་ཆུ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཏུམ་མོ་དུམ་ཚུ་གཅོ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཀཏུ་ཨ་ཨོ་ཏ་ཨ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ་ལ་ཀྱི་ཕ་ཁ་ལ་ཕ་ཁ་ཏ་ཡ་ཡ་ཤེས་ཤ་ཁ་ལ། ཏ་ཏ་ཤ་ཀ་ཤ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ་ལ་ཆ་ཡོད་ཅིང་། ཤ་ས་ཏ་ན་ཏ་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དང་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་ཁ་སྦྱོར་ལས་བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྣྲོན་པ་སྟེ་ཏ་དག་ལ་བདུ་མེད་ཀྱི་ཐུགས་བསྟན་ནས་བསྟེན་པ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཕྱག་དོག་རྣམ་པར་དག་པ་ལུས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་ཐུན་དུ་སྣྲོ་བར་གསུངས་པ་ལ། དང་བོན་དུ་གཞན་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་ན་

རྒྱུན་དུ་སྣྲ་བར་བྱ་སྟེ། རོ་རྗེ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་སྦྱོང་པ། ཁྱད་ཏུ་དམ་ཚིག་བློ་མའི་ནོར། ཞེས་སོ། ། དེས་དོན་དུ་སྒོལ་བ་ཡོ་བདུག་དང་། བསྐལ་བ་བྱ་སེམས་ཅན་གང་དུབར་མི་དགེ་ཁམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་འགོར་བ་ལས་བསྐལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་གསང་སྨོད་ལས། ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་དང་། ། མིང་དང་ཚིག་ཏུ་བཏགས་པ་རྣམ། ། རྣམ་ཤེད་ལ་ནི་རྣམ་ཕྱོད་པས། ། རྣམ་ཞེས་བཏགས་ཅམ་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཞེས་སོ། ། ཡང་ན་སྨོད་གཤི་འགོར་ལོར་རྒྱུ་ཐིམ་པས་གཞོམ་མེད་ཀྱི་སྒྲ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་ཤར་བ་སྟེ་དེས་དོན་དང་། དེ་ལས་གཞན་སྣང་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྐོ་སྣ་ཚོགས་པ་གཅིག་ཅར་དུ་ སྟོན་པ་དང་དོན་དུ་གསུངས་པའང་ཡོད་དེ། རོ་རྗེ་སྙིང་འགྲེལ་ལས། གང་གིས་སྡོག་རྒྱང་ཐུང་ཕྱོགས་པ། ། གཅིག་ཅར་འགྲོ་ཀུན་ལྷད་ཀྱིས་ནི། ། གང་དང་གང་ལ་དེ་དང་དེ། ། མཐུན་པའི་ཆོས་ སྟོན་ཐུན་པའི་ཚིག ། ཅེས་སོ། ། ཡང་པ་ཀྱི་ལུགས་རྣམ་པར་དག་པ་འགྱུར་འཕྲེ་ཏེ་ཐུགས་རྣམ་སྣང་གི་དམ་ཚིག་ལུ། ། དང་དོན་དུ་སྒྲོས་པའི་ཕྱོན་མེད་ན་ཆད་བཏུང་བ་དང་རིགས་ཀྱིས་ཏེགས་ཤིང་

།ཀ།

།ང་རྒྱལ་དང་གཙང་རྒྱའི་རྟོག་པ་གཞིག་པའི་སྒྲུབ་དུ་ཡུལ་དབུས་སུ་བཟའ་བའི་དོན་དུ་གསོད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཤུ་ལྷ་གནང་བ་ལྟར་རང་གི་ལས་ཀྱིས་ཤི་བའི་ཤ་
རྣམས་དམ་ཚོག་གི་ཐུས་སུ་བཟའ་བ་ཅུང། དེ་བཞིན་དུ་བདུད་ཙི་ལྟ་བུར་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ཀུན་ཅི་དགར་སྤྱོད་པའི་བའི་བ་བསྟེན་པར་གསུངས་པ་དང། ངས་དོན་དུ་ཤ་ལྟ་བཟའ་བ་ནི་
དབང་ལྟའི་དུངས་མ་འཆིང་བ། ཆང་འཐུང་བ་ནི་ཡས་བབས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཞུ་བའི་འཛིག་མེད་དུ་འཆིང་བ། བདུད་ཙི་ལྟ་ནི་འབྲུང་ལྟའི་དུངས་མ་བཅིངས་པ་ལས་ཞུ་བའི་ཐིག་ལེ་རྒྱལ་ཁྱབ་བར
ཀྱི་ཚོགས་དག་པར་བྱེད་པ། ཡུལ་ནི་གཤད་གཅིག་ཏུ་བའི་དུངས་མ་ལྟེ་བར་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་བརྟེན་པའོ། །ཡང་ན་དེ་དག་བསྟེན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དགྱེངས་སུ
ར་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་དམ་ཚོག་དང་སྡོམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡིན། ཐོག་མར་བརྟུལ་ཞུགས་ཉར་ལྟ་བསྟན་ཏེ་དེའི་ལྟ་ཚན་དང་པོ་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པར་ཤས་ཆེ་བ་དང།
ལྟ་པ་ཡུལ་ལ་དབང་པོ་ཞེན་པའང་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཕྱི་མཚན་ཉིད་དང་ནུང་ཀྱི་ཡོག་སྟེ་གསུམ་གྱི་ཐེག་པས་ཀྱང་དོན་ལ་སྤྱང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་རིགས་ལྟའི་དམ་ཚོག

ཐུན་མོང་བ་བསྟན་ཏེ། དེའི་དངོས་བསྟན་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲུབ་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ཁྱད་པར་རིགས་ལྡན་དམ་ཚིག་བསྟན་ཏེ། དེའི་དྲང་དེས་གཉིས་ཀ་གསུང་བ་བློ་ནན་མེད་པའི་ཐེག་པ་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གདུལ་བྱ་རྣམས་འཇུག་པའི་ཏིམ་པ་མ་ཉམས་པའི་སྨོན་ནས་བཀྲི་ཞིང་སྨྱོད་པ་ནི་བློ་མེད་ཀྱི་ལུགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་བའི་ལྷུང་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། རྒྱ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་བསྟན་པ་ནི། །ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་བ་བའི་ལྷུང་བ་ཞེས་པ། དཔེར་ན་ལྷོ་ཤིང་རྒྱ་བ་དང་འདྲ་སྟེ། བཏུན་ན་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་བཅས་ཅད་རྒྱས་ལ། ཉམས་ན་རྒྱ་བ་ནས་འཕྲོལ་བ་ལྟར། འདི་ཡང་བསྡུད་ན་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་བ་དང་། ཉམས་ན་མནར་མེད་ཡ་ངར་བའི་གནས་སུ་ལྟུང་ནས་ཐར་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་བར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་གྲངས་བཅུ་བཞིར་དེས་པ་རྣམས་བསྟན་པ་ནི་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཅུ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྨོན་དང་པོན་སྨོད་པ་ནི། སྨོན་དང་པོན་རྣམ་གསུམ་སྐྱེད་ནས་སྨོད་པ་དང་། །བཅུས་དང་

།རྒྱགས་དཀྱུགས་ལྟང་བའི་སྒོ་ཀུན་ལས། །ཤེན་ཏུ་ལྷོ་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་དང་པོར་བཤད། །ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱིར་བླ་མ་ཏུ་བཟུང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འཕྲེལ་
ཕན་ཆད་བླ་སྲོག་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གོ་མ་ལོག་པ་ཞེག་དགོས་པ་གཞིར་བཅས་ནའང། འདིར་ཁྱད་པར་གྱི་སྟོག་བདེ་ན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་བའི་འདུས་ཞེ་བ་འདུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་དགོས་ལ
དབང་བསྐུར་དེ་ཉིད་བསྟན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་ལ་དབང་བསྐུར་བ་དང་། རྒྱུད་ཟུང་པ་དང་། མན་ངག་སྟོན་པའི་སྟོག་དཔོན་ཏེ། བ་ཀར་དྲིན་གསུམ་ལྟན་ནམ།
གཉིས་ལྟན་ནམ། གཅིག་ལྟན་གང་རུང་ལ་སྨྲ་ཐག་པ་ནས་སྨྲ་འབེབས་པར་འདོད་པས་དགེ་གཞིས་འགྲེ་ཞུ་ཞིས་ལ་ཆུ་ཕྲོ་ཀ་ཏུ་སྟོ་ཏ་ཡ་ཏུ་ང། དངོས་སུ་ལུས་དགེ་ཞིས་མི་དགེ་བའི
རྣམ་འགྱུར་བསྟན་ནས་བརྟན་པ་ཏུང། རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའམ། བླ་མའི་འགོར་ལ་འཚེ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཐུགས་དཀྱུགས་པ་སོགས་མི་མཉེས་པར་བྱས་པ་དེ་ནི་ལྟུང་བ་ཅི་ཐུགས
ཀྱན་ལུས་ཀྱང་ཤེན་ཏུ་ལྷོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇོ་ཇེ་སྟོག་དཔོན་ནི་ས་ངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ཡུལ་གཉན་པར་མ་ཟད་རང་ཉིད་ཀྱི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་མཉེས་

པས་རྟེས་སུ་བཟུང་བ་ལ་རགས་ལས་པའི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་དང་པོར་བཤད་པས། གལ་གྱིད་འདི་ལས་ཉམས་ན་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐོག་མར་སྨྲས་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དབའི་རླུང་འབར་ཞིག་པ་ཡིན་
པས་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་གཟབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བདེ་གཤེགས་བ་ཀའ་འདས་ནི། ཐུང་དོར་གཞས་སྟོན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ། ।ཐུ་མས་གསུངས་ཤིང་རང་གཤེགས་པའི་བཀའ། ।ཐུ་མས་གསུངས་ཤིང་ཁོ་ནས་ཀོ་བཞིན་དུ། ।
ཁྱད་གསོད་མི་མཐུན་སྟོན་འཕེལ་བཀའ་འདས་གཉིས། ।ཞེས་པ་སྟེ། གཏུལ་བྱ་ལ་ཐུན་དུར་ཀྱི་གནས་སྟོན་པ་སྟེ་སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིས་བསྟན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀྲིད་
ལས་གསུངས་པའི་དོན་རྣམས་བློ་མྱས་གསུངས་ཤིང་རྒྱས་ཀྱང་དེའི་དོན་གོ་བཞིན་ཏུ། ཁྱད་དུ་གསོད་ནས་སྟོམ་པ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བའི་བསྟན་པ་དང་མི་མཐུན་པར་སྟོན་པའམ།
དེ་དང་འཕྲེལ་བ་གཞན་ལ་བསྟན་ཀྱང་རུང་སྟེ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀྲིད་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་རྩ་ལྟར་ཕྱུང་དང་ཡོངས་འགྲུབ་ནས་འདི་ཉིས་པ་ཆེ་བས་ན་གཉིས་པར་བཞག་གོ། ।གསུམ་པ་མཆེད་
ལ་འཛུག་པ་ནི། སྒྲོ་རིང་ཉེ་དང་ནང་འཇོམ་སྤྱན་ལ་ཁྲོས། ।འགོན་འཛིན་ཕྱག་དོག་བརླུས་སོགས་གསུམ་པའོ། ।ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲོ་ཞི་མཆེད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། རྟེད་བའི་མཆེད་ས་ངས

།རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་སོ་ཅོག ། ཁ་ཅི་པའི་མཆེད་སྤྱགས་ཀྱི་ཕེག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ནང་འདྲེས་པའི་མཆེད་བླུམ་གཅིག་གིས་
བསྟུས་པ་ཕ་གཅིག་པའི་སྡུན་དང་། དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གིས་བསྟུས་པ་མ་གཅིག་པའི་སྡུན་དང་། གཉིས་ཀས་བསྟུས་པ་ཕ་མ་གཉིས་ཀ་གཅིག་པའི་སྡུན་ཏེ། དེའང་
དབང་ཐོབ་པ་སྤྱི་ཡོད་ན་སྡུན་ཆགས་གཞོན་དང་། དུས་མཉམ་དུ་ཐོབ་ན་མཆོ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། སྡུན་དེ་དག་སྤྱ་མ་སྤྱ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཤེན་ཏུ་ཉེ་བ་ཡིན་པས་ན་སྡུན་དེ་རྣམས་ལུ་ཡིད་ཀྱིས
ཁྱོས་ཤིང་བཟོན་ཞེ་ལ་འཇོན་པ་དང་། ཕྱག་དཔོག་གི་བསམ་པས་སྨྲོ་བ་ལུས་དག་གིས་བརླུས་པ་དང་། དག་གི་ཚོགས་རྒྱུ་བ་ལ་ཕོ་ཉ�sp;ས་ཀ་ཡིས་ཤེས་ལ་ཕྱི་ནས་ཕ་ཅི་ལ
ཅན་བདེ་བ་ཀུན་དང་བྲལ་ན་བསམ། ། སྐྱོང་ནས་བྱམས་པ་བཏང་བ་ཞེ་པའོ། ། ཞེས་པ་སྟེ། ཡུལ་སྲེ་མས་ཅུན་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གམ་འགའ་ལ་དམིགས་ནས། འདི་བདེ་བ་ཀུན་དང་

བྱུལ་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་དང་འཕྲད་ནུ་ཅི་མ་རུང་སྟམ་དུ་ཁོ་བའི་བསྙེམ་པས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བྱམས་པ་བཏང་བ་ནི་རྩ་ལྟུང་བཞི་པའོ། །ལྟ་པ་བྱང་སེམས་འདོར་བ་ནི། འདོད་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པར། ཁས་མ་བཞིན་ཁུ་བའམི་ནང་སེམས་ཅན་ལ། ཁྱོང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་བཏང་བ་ལྟ་པ་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ། ཏི་སྐད་དུ། གསང་བའི་དབང་དང་གསུམ་པ་དང་། རོ་མཉམ་པ་དང་ལྡན་མཆོད་དང་། རིགས་བརྒྱད་སྟེལ་བ་དང་རིལ་བུ་དང་། འཆི་ལྡན་བརྟག་པའི་དུས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གནང་བའི་གནས་སྐབས་བདུན་མ་ཡིན་པར་བསླབ་པ་ཁྱད་གསོད་ཀྱིས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ལ་མ་དད་ཅིང་། ཞུ་བདེ་འགྱུར་མེད་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་བལྟས་ནས་བསྟན་བཞིན་དུ་ལུས་བ་འཛིན་པ་དེ། སྨྲོར་བསྐྱེད་རིམ་པས་སེམས་ཅན་ལ་སྨོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་བཏང་བཅམ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལྟར་ཐུན་མོང་བ་སྦྱང་པས་འཇུག་སེམས་བཏང་བ་ཚུལ་ལྟ་ཡ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་གྱུབ་མཐའ་སྨྲོན་པ་ནི། ལམ་འཚོལ་མ་སྟེ་གྱེ་ལམ་ཞུགས་ཏན་རང་དང་། ।ལམ་ཆེན་ཐེག་ཆེན་གྱུབ་མཐར་སྨྲོད་ན་དུག ।ཅེས་པ་སྟེ། དན་འགྲོ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ཀྱི་ལུམ་འཚོལ་བ་མ་

།།ཀ།། །ལྷུགས་པ་ཅིག་དང་། འགོར་བ་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བའི་ལུས་ལ་ཞུགས་པ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་དྲན། མཐའ་གཉིས་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བའི་ལུས་ཆེན་པོ་ལ
ཞུགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་ལ། ལམ་གོང་མ་ལ་དྲང་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་པར་སྦྱང་སེམས་ཀྱིས་སྨྲ་ཏེ་ནུ་ཚ་ལྟར་དགྱེ། །བདུན་པ་གསང་བ་སྨྲོག་པ་ནི། སྨོན་དང་ཆོ
ག་མ་བྱས་མ་ཐོགས་དང་། །ཉམས་དང་ཟབ་མོས་འཇིགས་ལྟར་གསང་སྨྲོག་བདུན། །ཞེས་པ་སྟེ། སྨོན་ཀྱིས་མ་སྨིན་པ་ནི་ལོག་སྒེད་ཅན་ཏེ་ཆུད་མ་སྨིན་པ་དང་། ཆོ
ག་མ་བྱས་ཟས་ཟ་ཕ
ས
ལ
ལ
ས
ལ
ས
ལ
ས

སར་ས་ཀྱུས་རིགས་ལྟ་ཡིན་པ་ལྟར་དབང་དུས་ས་ཏོ་སྦྱང་ནས་དེ་འདོད་ཡོན་གྱིས་མཉེས་པར་མཆོད་པས་རྟེན་བདེ་བ་འཚེལ། དེས་བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་ལུ་དེ་མི་ཤེས་པ་ཀུན་འབྱུང་གི་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ་དགེ་གིས་བརླུས་པ་ཡྱི་ས་སྨྱོད་པ་དུང་ཡན་ལག་གཅོད་པ་ཕོགས་བང། དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་ལུས་ལ་གདུང་བ་བསྲེ་བ་པར་བྱས་ནུ་རྩ་ལྟུང་བརྒྱད་པ་ཡྱི་ནོ། ། དགུ་པ་ཆོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནི། གཞི་ལམ་འཕྲས་བུའི་རང་བཞིན་དག་པ་ལ། །དཀྱི་བར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དགུ་པར་ཕལ་ཏ། །ཅེས་པ་སྟེ། གཞི་ལྟམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྡུང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་ཏུག་ཡས་བཏེར་མི་ཕྱེད་པའི་ཟུང་འཇུག་ཏོད་གསལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་གཏོད་མའི་གནས་ལུགས་སུ་བཞུགས་པར་ཕལ་པ་ནི། ལམ་ལུ་དཀྱི་བུར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྦྱོར་བསྟེད་པ་ཙམ་ལས་ངོན་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་སྟམ་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བུས་ཡིད་མ་ཆེས་ཏེ་མ་དད་ན་རྩ་ལྟུང་དགུ་ཡར་ཕལ་ཏོ། །བཅུ་པ་ཞིང་བཅུ་མི་སྐྱོལ་བ་ནི། བསྐལ་པའི་ཞིང་བཅུ་ཚང་བ་ནུས་བཞིན་དུ། །མི་སྐྱོལ་བ་དང་བྱམས་པར་བྱེད་ན་བཅུ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེའང་སྒྲོར་བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐུ་དགྲ་དང་། ཁྱད་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་བླ

།།ཨ།། །མའི་སྐུ་དགྱ། སྤྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་གསོ་བར་མི་བྱེད་པ། སྤྲགས་ཀྱི་ལྟ་སྡུག་ལ་ཞུགས་ནས་དེ་ལ་འོག་ལྟ་སྐྱེས་ནས་སྤྱངས་པ། བླ་མ་དང་མཆེད་ལ་
ཞེ་སྡང་ཞིང་འགྱ་བ། སྤྲགས་སྡུད་ལ་འདུ་བར་མི་དབང་བར་ཆུ་ཐབས་ཀྱིས་འདུ་ནས་ནང་དུ་འོང་བ། ས་མས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཞོད་པ། དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པའི་དགྲར་གྱུར་བ། མི་དགེ་བ
ཁོ་ནར་སྡུད་པ་བན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཏེ་སྟོང་རྟེས་བསྐྱལ་བ་ཞི་ཞིང་སྤྱན་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་སྡུད་པ་དགུ་དང། སྤྲགས་བསྐལ་དངོས་ལ་སྡུད་པ་བན་སོང་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་པས་བཅུ་སྟེ།
དེ་དག་གང་རུང་ཚུང་བ་དང། ཁྱད་པར་བླ་མ་དང་བསྟན་འཛིན་འཚེ་བའི་གཏུག་པ་ཅན་དེ་དག་མངོན་སྡུད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྨྲོལ་བར་ནུས་བཞིན་དུ་ཡལ་བར་དོར་ནས་མི་སྨྲོལ་བ་དེ་ད།
ལོག་པའི་སྲེད་པས་མཛའ་བོར་བྱས་ནས་ཐམལ་བའི་བྱམས་པ་དང་ལྡས་ངག་གི་སྡུད་ལམ་མཐུན་པར་བྱེད་ནུ་ཙ་ལྟུང་བཅུ་པའོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་བྱམས་པ་བཏང་ན་ཙ་ལྟུང་བཞི་པར
འགྱུར་རོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ཆོས་ལ་ཚད་མས་གཞལ་བ་ནི། མིང་སོགས་བྱལ་ལ་དངོས་དང་དངོས་མེད་རྟོག །ཏོག་གེས་འཛལ་བར་བྱེད་ན་བཅུ་གཅིག་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཤ་ངང

བཏང་མ་མཚ�་མ་སྟོགས་སྦྱོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱོས་པོ་ཏང་དཔྱོས་མེད་ཀྱི་མཐའ་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་རྟོག་ཅིང་ཞེན་ནས་རྟོག་གཞན་
རིག་པའི་སྒོ་ཕྱུར་ཁྱིས་འཇལ་བ་བྱེད་ན་ཆ་ལྡན་བཅུ་གཅིག་པའོ། །བཅུ་གཅིས་པ་དད་ལྡན་སེམས་སྒྲུན་འཛིན་པ་ནི། དད་གསུམ་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་དོན་མི་བྱེད། །སེམས་མི་བསྡུད
དང་བསྟུ་བ་བཅུ་གཅིས་པ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཏ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་སྟོ་བ་དང་བའི་དད་པ། དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་འདོད་པའི་དད་པ། དེ་དང་དེས་བསྟན་པའི་ཆོས་ལ་ཐེ་ཚོམ
དང་བྲལ་བས་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ཆོས་འདོད་ཅིང་སྨྲེན་དུ་རུང་བ་ལ་རང་ལ་ནུས་པ་ཡོད་བཞིན་ཆོས་སྟོན་པ་ཕོགས་དེའི་དོན་མི་བྱེད་ཕལ
མི་བསྡུད་བར་ཚོགས་བརླབ་པོར་བཙོད་པཿམ། རང་གི་སྟོད་དན་བསྟན་པ་དང་། གཡོ་སྒྲུས་བསླུ་བ་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བས་དེའི་སེམས་སྒྲུན་ཕྱུང་བས་དད་འདུན་ལོག་ན་ཆ་ལྡན་བཅུ
གཅིས་པོའོ། །བཅུ་གསུམ་པ་དམ་ཆོས་ཀྱི་བཞིན་མི་བསྟེན་པ་ནི། སྒྲབས་བབས་ཡོ་བྱད་ལོངས་སྟོད་དམ་ཚིག་ཆུས། །དུས་ཚོད་འབྲེལ་ཀྱང་མི་བསྟེན་བཅུ་གསུམ་པ། །ཞེས་པ་སྟེ།

།།ལ།། །སྤྲ�གས་ཀྱི་སྦྱོང་པའི་སྐབས་སུ་བདུ་པ་ཚོགས་ཀྱི་འཚོར་ལོངས་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་དགའ་སྟོན་སོགས་ཀྱི་ཆེ་རྒྱར་ཏེལ་གོས་ཆུམ་སོགས་བཅང་བར་འོས་པའི་
ཡོ་བྱད་དང། ཀ་ལྕ་བདུད་ཙི་ལྕ་ཆང་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་པར་འོས་པའི་དུམ་ཚོགས་གི་ཐུན་མ། བྱ་གར་གླུ་ཚོགས་སོགས་དམ་ཚོགས་གི་སྤྱོད་པ་དབུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསླབ་པ
ལ་འཛལ་ནས་མི་གཙང་བ་དང་ཉེས་དམིགས་ཀྱིས་བསམ་པས་མི་བསྟེན་པ་ཙ་ལྟར་བཅུ་བཅུ་གསུམ་པའོ། །བཅུ་བཞི་པ་ཤེས་རབ་མར་སྤྱོད་པ་ནི། ལྷུ་དང་ཀྱེ་བྱག་ལ་ལྟོས་ཤེས་རབ་མར། །
ངོས་ལྷོག་སྐྱེང་ཚོམ་སྣང་གོ་བཅུ་བཞི་པའོ། ཞེས་པ་སྟེ། བུད་མེད་ཀྱི་རིགས་འདི་རྣམས་གཡོ་སྒྱུ་ཆེའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྷ་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྱོད་པ་དང་། ཀྱེ་བྱག་ལྟ་ལྟོས་པ་རང་གི་བརྟེན་བྱར་འོས
པའི་ཤེས་རབ་མཐུ་སོགས་ལ་དོས་ནས་སམ། ཡོན་ཏན་ཅང་རུང་སྟེ། དེ་དག་གི་སྒྲོན་བཟློག་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་ཚོམ་པར་སྣང་པ་ཡུལ་དེས་གོ་ནས་ལྟོང་བཅུ་བཞི་པའོ། །དེ་ཡང་བླ་མེད་ཀྱི་ལྷོ་མ
པ་དང་མི་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མིན་ན་ཙ་ལྟོང་དང་པོའི་གསུམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་གོ་རིམ་ཀྱང་གཉིས་པོའི་སྦྱགས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་སྦྱ་མ་སྦྱ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཡང་བས་ལྟོ

ཡང་གི་སྒོ་ནས་དེ་ལྟར་བཞག་ལ། དབང་བཞི་ས་སོའི་སྟོམ་པའི་རྩ་ལྟུང་དུ་འགྱུར་ཚུལ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཅུ་གསུམ་པ་དང་། ལྷ་པ་རྒྱུ་འབྲས་སྡུག་བསྔལ་ནས་གསང་དབང་གི་དང་། བཅུ་བཞི་པ་ཁྱད་པར་ཅེར་དབང་གི་དང་། དགུ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་པ་དབང་བཞི་པའི་དང་། ལྷག་མ་དགུ་པོ་བུམ་དབང་དང་འགལ་བའི་རྩ་ལྟུང་ཡིན་ཞིང་། དབང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ཚེ་ན་སྦྱོ་མ་ཐུན་མོང་དང་། དབང་རང་སྣལ་གྱི་དེ་ཉིད་ཐུན་མིན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བུམ་དབང་ཅོམ་ཐོབ་པས་རང་འགལ་བའི་དགུ་པོ་སྦྱོ་ན་རྩ་ལྟུང་བྱེ། དེ་ལས་གཞན་པ་ལྟ་ལ་སྦྱོ་ཀྱང་རྩ་ལྟུང་དངོས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྒོང་བའི་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ཡན་ལག་སྒོམ་པོའི་ལྟུང་བ་ཆགས་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་ཆགས་པ། དོན་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། བ་ནི་ཡན་ལག་སྒོམ་པོའི་ལྟུང་བ་ཆགས། ཅེས་པ་སྟེ། ཏ་ནི་རྩ་བ་དང་རྟེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡུན་ལག་སྟོམ་པ་གཉིས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པ་ལ་གེགས་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་ལྟེ་བས་ན་སྒོམ་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྟོན་ཤིང་གི་ཡལ་ག་རགས་པ་ཆད་པ་ལྟར་ཉམས་སྐྱོན་ཆེ་བས་ན་སྟྲོམ་པ་ཏེ་ལྟུང་བ་ཏའི་རྣམ་

།ལྷ།། །གྲངས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱོད་པོ་བརྒྱད་བཤད་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་གཞན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་སྤྱོད་པོ་
བརྒྱད་བཤད་པ་ནི། དབང་དང་དམ་ཚིག་མ་སྨྲིན་རིགས་བསྟེན། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དུས་སུ་ལུས་དགས་རྩོད། །མ་གསུངས་རིགས་མར་རང་སྟོབས་བདུད་ཕྱི་ལེན། །སྟོད་ལྟན་སྟོབ་མར་
གསང་སྦགས་མི་སྟོན་དང་། །དང་ལྟན་ཚོས་འདྲི་བ་ལ་ཚོས་གཞན་སྟོན། །ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞུགས་པའི་ངན་པར་བསྡད། །རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་མི་ལྟན་སྦགས་པར་ཆོམ། །སྟོད་མིན་ལ་
བཤད་ཡན་ལག་ལྟུང་བ་བརྒྱད། །ཅེས་པ་སྟེ། དབུ་མ་ཐོག་པ་དུང་ཏམ་ཆོག་དང་མི་ལྟན་པ་རྒྱུད་མ་སྨྲིན་པའི་ཏིགས་མ་བསྟེན་པ་ཅམ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཕོགས་པའི་དུས་སུ་རྟོ་ཏེ
སྤྱན་ལ་མནར་ས་ཟས་མེད་ཀྱང་ལུས་དགའ་གིས་ཕྱོད་བཏེགས་དང་ཟས་ཀཱ་ཅམ་བྱས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བས་རྒྱུད་ལས་བསྟེན་བྱར་མ་གསུངས་པའི་རིགས་མ་ཕལ་པར་རིལ་བུའམ་བདེ
བའི་རྒྱར་སྦགས་ཀྱི་ཚ་གཅིན་དུ་མ་ཡིན་པར་རྩད་གི་ཟླུང་སྟོབས་ཅམ་གྱིས་རིལ་བུ་ཕོགས་ཀྱི་རྒྱ་བདུད་ཕྱི་ལེན་པ་དང་། གསང་སྦགས་ཀྱི་སྟོད་དང་ལྟན་ཞིང་དོན་གཉིར་ཅན་གྱི་སྟོབ་མར་

གསུང་སྦྱགས་ཀྱི་ཆོས་དཔེ་མཛུད་ཀྱིས་མི་སྟོན་པ་དང་། ཏད་པ་དང་ལྡན་ཅིང་ཆུ་ས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྨོན་མས་ཚོགས་དོན་འདི་བ་ལ་དེ་མི་སྟོན་པར་ཆུ་ས་གཞན་སྟོན་པ་དང་། སྤྱགས་ཀྱི་ལྷ་སྲོད་ལ་སྣར་པ་འདེབས་པའི་ཁན་ཐོས་དང་རིན་ཆེ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱལ་བའི་ཁ་ར་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་མཁྱེན་བཞིན་ཏུ་ངེ་སྟོགས་འཚང་རྒྱ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་སྣང་ཞིང་བློ་ཞིང་ཏཱི་མ་པ་དང་། ཚོགས་ཆགས་ཅི་ཟེ་འཛིན་པ་ཡིན་པར་སྣང་ཞིང་ཆོ་ཀ་ཡ་ཀ་ཡ་ཀ་ཡ ཞེ་ཅེས་ཟ་ལ་ཀ་ཡ ཁ་ཅ ཀ་ཡ ཁ ཅ ཀ ཡ ཁ ཅ ཀ ཡ ཁ ཅ ཀ

།ཁང་ཟླ་ལྷ་དགོས་པ་མེད་པར་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་རྒྱུ་འགྲུལ་འགོར་སོགས་བསྟན་པ་དང་། སྟོན་པ་ཉིད་མ་སོ་བྱང་གཏེར་ཕོ་བའི་སྒྲགས་པས་ཆང་འཐུང་བ་དང་ཕྱི་
ངོའི་ཁ་ཟས་བཟའ་བ་སོགས་སོ་བྱང་གཏེར་ཀྱི་བཅས་པ་ལུས་ཚོགས་འགོར་དང་ནང་གི་སྨྲྀན་སྲེག་སོགས་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་བཞིན་དུ་འདུའ་བར་བྱེད་པ་ནི་སྨོན་པོའོ། །གསུམ་པ
དོན་བསྡུ་བ་ནི། ཞེས་སོགས་སྨོན་པོའི་ལྷུང་བ་དུ་མ་རྣམས། །ཡོད་ཀྱང་ཉེས་པ་ཆུང་ཞེས་དུས་འགོར་ཚལ། ། ཅེས་པ་སྟེ། ཞེས་ཚལ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྨོན་པ་ཕ་ཡི་ལྷུང་བ་ངོས
འཛིན་དང་། གོ་རིམ་དང་། གྲངས་མ་ངེས་པ་དང་། ཡན་ལག་གང་རུང་མ་ཚང་བའི་ཉེས་བྱས་སོགས་དུ་མ་རྣམས་ཡོད་ཀྱང་ཉེས་པ་ཆུང་བའི་ཚུལ་ཇི་སྐད་དུ། ལྷུང་བ་སྨོན་པོ་རྣམས་ནི
དུ་མ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་ཆང་པཱན་ཏ་ཆུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དུས་འགོར་འགྲེལ་ཆེན་པས་ཆ་ཤས་བཤད་པས་འདིར་བཤད་ཟློས་ས་ལྷུས་སོ། ། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་གསར་ཆ
ངན་ཆགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི
ངམ་ཚོགས་རྣམས་བསྟན་ཏེ། ལྷ་པ་ཁྱད་པར་སྤ་འགྱུར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཅཱཥ་ཏ་ལ་གཏེས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་ཅཱཥ་ཏ་ནི། ། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།

ཁྱད་པར་སྦྱ་འགྱུར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒོལ། །ཞེས་པ་སྟེ། གསར་མའི་རྒྱུད་གཞུང་རྣམས་སུ་མཐགས་པས་ན་ཁྱད་པར་བ་སྟེ། སྦ་འགྱུར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གཅོས་བོར་བྱས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་
རྣམས་སུ་གསུངས་པའི་ལུགས་སྒོལ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ན་ས་མ་ཡའི་སྦ་དངོས་སུ་ཡལ་གམ་བཅས་པའི་ཐ་ཚིག་ལ་འཇུག་པས་ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་པ
ལས་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ན། ཀུན་འདུས་ལས། འདའ་དཀའ་ཏོ་རྡོའི་དམ་ཚིག་གཏན་གྱི་གཉེར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བསྡུད་མ་བསྡུངས་ཀྱི་ཚེ་ཉེན་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་བཞག་པའང
ཡོད་དེ། །ཏེ་རྡ་ཀ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། མི་འདའ་དམ་པ་མཆོག་གྱུར་པ། །འདས་པར་གྱུར་ན་ཚིག་པར་ཆཱཏ། །ཅེས་སོ། ། དབྱེ་ན་སྦ་འགྱུར་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས
རྒྱུད་ལྷང་མན་ངག་གསུམ་དུ་འདུ་ཞིང་། དེ་རྣམས་སུ་སྨྱོ་དང་། ཁྱད་པར། ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་གསུམ་དུ་ཆཱཏ་པ་ལས། དང་པོ་སྨྱོའི་དམ་ཚིག་ནི། སོ་བྱང་དང་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྡོམ་པའི
བསྡུད་མཚམས་སུ་གྲགས་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ཏེ། བདེ་འདུས་ཞེ་རྒྱུད་ལས། སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བྱ་སྨྱོད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་ལས། །བསྡུད་བར་བྱ་བ་གང་

།།ཀ།། །གསུང་ངམ་པ། །ཐུན་མོང་སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་དམ་ཚིག་ནི། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མར་གྱུར་པ་སྟུ་འཕྲལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་
ནི་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ལྔ་དང་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་བཅུར་ཤད་པ་ལས། སྤྱ་མ་ནི་འདིར་ཤད་པའི་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་གི་ནང་དུ་འདུ་ལ། ཕྱི་མ་འདིའི་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉེར་ལྔའི་ནང་
ཚན་མི་སྦྱང་བ་དང་། དང་བླང་གཉིས་ལས་གཞན་མེད་ཅིང་། ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྟོན་མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་གསུམ་དང་ཡན་ལག་ཉེར་ལྔ་ཤད་པ་ལས་སྤ
མ་ཤར་འདིར་ཤད་པར་འདུ་ཞིང་། ཕྱི་མ་ཤར་ཉེར་ལྔ་པ་འདིར་ཤད་པ་དང་དོན་གཅིག་པས་དེས་ན་བསྟན་བཅོས་འདིར་ནི་མན་ངག་ཚར་ཏེ་ཡོ་གའི་དམ་ཚིག་རྣམས་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ
ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་ནི་འོག་ཏུ་ཉན་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་ཤད་པ་ལ་གཉིས། རྩ་བ་དང་། ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ནི། ཐོ་གས་པ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་དེ
ལ་ཤར་བསྡུད་དུ་མེད་པ་གཅིག་ཅར་བའི་དམ་ཚིག་དང་། བསྡུད་མཚམས་ཅན་རིམ་གྱིས་པའི་དམ་ཚིག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ལས། དང་པོ་གཅིག་ཅར་བའི་དམ་ཚིག་ནི་རིན་ཆེན་སྟུ་དས་པ་ལས།

དེ་དུས་བསྟུང་བའི་མཚན་མས་འདས་པས། ཁམ་ཚོགས་ལྷུན་གྱིས་ཆེན་པོ་དང་། ཤེད་དང་གཅིག་པུ་ཕྱུག་བ་ཡིན། དེ་ཡི་གོང་གས་སུ་དེ་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་བློ་ངོར་རྒྱུ་འབྲས་བསྟུང་བྱ་སྡུང་བྱེད་བསྟུང་མཚན་མས་ལས་འདས་པ་འགོར་འདས་མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཀློང་དུ་མཉམ་བརྟལ་གྱི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཉིར་སྣང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་འབབ་ཞིག་ཏུ་འཆར་བ་ནི་བསྟུང་དུ་མེད་པ་གཅིག་ཅར་བའི་དམ་ཚིག་གི་ཐ་སྙད་དུ་བཞག་པའོ། །གཉིས་པ་བསྟུང་མཚན་ཅན་རིམ་གྱིས་པའི་དམ་ཚིག་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་གཏམས་དག་ཟབ་མོ་ཐོབ་ཀྱང་ཉམས་ལེན་ཀྱི་ངོས་ནས་རྟོགས་གོ་མས་ཀྱི་གཏིང་ཚད་མ་ལོངས་པའི་གང་ཟག་དང་བརྩེ་ཤེས་རབ་ཅན་ཐུན་མོང་གི་འཛིན་སྟོང་བསྟུང་མཚན་ཅན་རིམ་གྱིས་པའི་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་འཆད་པ་སྟེ། རྒ་བ་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ལ། ཁབ་ཏུ་ཁབ་ཕྱེ་བ་ཉི་ལུ་རྒ་བདུན་དང་། ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་ཆེ་དམ་ཚིག་ནི་རང་གི་སྨོན་གསུམ་སར་རས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་བླ་མ་ཡི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་གསུམ་དང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་བསྟོམས་པས་སམ། ཡང་ན་གུ་རུའི་

།ཁ། ། །ཐུན་ལས་ལྷོ་བ་སྟེ་ཉམས་ན་སྦྱངས་དཀའ་བའི་དོན་གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་ལུ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་རེ་རེ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་
བས་དགེ་དགུ་རྣ་ལྟེ་བྱ་ལས། དང་པོ་སྒྲའི་དམ་ཚིག་གསུམ་ཚན་གསུམ་ནི། རིམ་པར་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། མི་ཚངས་པ་སྤྱོད་པ། སྲོག་གཅོད་པ་གསུམ་སྤོང་བ་སྒྲའི་ཕྱིའི་གསུམ་དང་།
ཕ་མ་སྤྱན་སྲིང་དང་རང་ལུས་ལ་སྨོད་པ། ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་སྨོད་པ། རང་ལུས་ལ་བརྡུག་བཅོས་དང་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་བརླབ་ཤིང་གདུང་བ་རྣམས་སྦྱང་བ་སྒྲའི་ནང་གི་གསུམ་དང་།
རྡོ་རྗེ་སྤྱན་སྲིང་གི་ལུས་ལ་བརྡུག་གམ་བརྡུག་པར་གཟས་ཤིང་རྒྱུན་ལ་སྨོད་པ། ཏ་མའི་ཡུམ་ལ་གཅེས་པ། ཏ་མའི་སྒྲའི་གྲོབ་མར་འགོངས་པ་དང་སྤྱན་སྦྱར་ལུས་དགེ་གི་སྨྲོད་པ་བགེ་མེད་པ་
རྣམས་སྤོང་བ་སྒྲའི་གསང་བའི་དམ་ཚིག་གོ། ། །གཉིས་པ་གསུང་གི་དམ་ཚིག་གསུམ་ཚན་གསུམ་ནི། ཐུན་ཚིག ། ཕྲ་མ། ཚིག་རྫུབ་སྨྲ་བ་རྣམས་སྤོང་བ་གསུང་གི་ཕྱིའི་གསུམ་དང་།
ཆོས་སྨྲ་བ། དེའི་དོན་སེམས་པ། གཞས་ལུགས་སྨྲོས་པ་རྣམས་ལ་གཡེ་སྒྲར་འདེབས་པ་སྤོང་བ་རྣམས་གསུང་གི་ནང་གི་དང་། རྡོ་རྗེ་སྤྱན་སྲིང་གི་ཚིག ། ཏ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཉེ

འགོར་གྱི་ཚོགས། །ཐུན་མའི་གསུང་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཤིང་གཅིག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སྤོང་བ་གསུང་གི་གསང་བའི་དམ་ཚིག་གོ། །གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསུམ་ཚན་གསུམ་ནི། གཞོན་སེམས། བརྩེ་བ་སེམས། འོག་ལྟ་གསུམ་སྤོང་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིའི་དང་། སྤྱོད་པ་འོག་པ་བཟང་མེད་དང་ཐོ་ཅོ། སྨོན་པ་འོག་པ་བྱིང་ཆོད་དང་གོས་སྨྲིག། ལྟ་བ་འོག་པ་རྣ་ཆད་དང་མཐར་འཛིན་སྤངས་པ་རྣམས་ཐུགས་ཀྱི་ནང་གི་དང་། ཉིན་ཞག་གི་ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་ལྟ་སྨོན་སྤྱོད་གསུམ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་དང་། ཐུན་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མཆེད་ལྷུམ་ལ་བརྟེ་གཏུང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་རྣམས་སྤང་བ་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བའི་དམ་ཚིག་སྟེ་ཉི་ལྷ་ཁ་བདུན་དུང་། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་བཞི་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ནི། །ཞེས་པ་སྟེ། རྩ་བའི་དམ་ཚིག་དེ་དག་བསྡུད་བའི་ཐབས་སམ་བྱོགས་སུ་གྱུར་པས་ན་ཡུན་ལྷག་གི་དམ་ཚིག་སྟེ་དབྱེ་ན་གྲངས་ལྔ་ཚན་ལྔ་སྟེ་ཉི་ལྷ་ལྔ་བཤད་པ་ནི་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྔ། སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ལྔ། མི་སྤྱད་བ་ལྔ། དང་དུ་

ཕྱི ཁ ལྷ ལ ཁ ལ ལ ཁ ལ ལ ཁ ལ

བལྟས་ནས་སྦྱང་མི་དགོས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པས་སྦྱང་བྱའི་ཐུས་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སྨྲིག་སྒྲ་ལ་ཆུ་རགས་མི་དགོས་པ་བཞིན་ཏེ། རྗེ་ཇེ་ལས། ཉོན་མོངས་རྣམས་
ནི་སྒྲ་འདྲ་ངོ་བོས་སྟོང་། ।རང་གི་མ་རིག་རང་བཞིན་ཤེས་པས་སྐྱོལ། ।ཞེས་སོ། ।ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ན་སྦྱད་ཀྱང་མི་འཚེང་བར་མ་ཟད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མྱུར་ལམ་ཡིན་པས་ཀྱང་མི་སྦྱང་སྟེ།
རྣ་བར་ཆུ་ཞུགས་པ་ཆུས་འགྱུགས་པ་བཞིན་ཏེ། ཆུ་མཚོ་ལས། ཉོན་མོངས་ལམ་ནི་དགེ་པ་ཆེ། ।ཐབས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་ཆུན་གྱི་མཚོག ।ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་རོལ་པ་ཡིས། ।སྒྱུར་དུ་ཅི
ཏུ་ཀ་དཔལ་འགྱུར། ।ཞེས་སོ། ।ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་ཡི་ནས་རིགས་ལྷ་ཡི་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཀྱང་མི་སྦྱང་སྟེ། སྨྲ་མ་འདོད་པས་ཏིལ་འབྲུ་སྐྱུ་པ་བཞིན་ཏེ། ཐབས་ཞེས་ཀྱི
འགྲེལ་པར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨས། གཏི་མུག་གི་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་ནི་སྦྱང་དུ་མེད། རིག་པ་ནི་སྒྲུབ་ཏུ་མེད་དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ངོ
གཅིག་པའི་ཕྱིར་ར། ।ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། ।སྒྲས་དོན་ཡང་དག་པའི་དུག་ལྔ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་ལྷ་བ་ལ་ཕྱོགས་རིས་དང། སྟོང་པ་ལ་བློ་ངོར་ཕྱིས

།།ཀ།། །འགྲེད་པ་མེད་པའི་གཏི་མུག །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིས་ཉིས་སུ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འོག
རྟོག་འཛིན་མས་པའི་ཞེ་སྡང། མཁན་ཁྱད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་གཤོད་རས་སུ་མི་འབེབས་པའི་ངར་རྒྱལ། གཉིས་འཛིན་གྱི་ལྟ་སྤྱོད་མཁན་ཁྱད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་མི་ཤོད་བའི་ཕྱག་དོག་རྣམས་རྟོགས་གོམས་ཀྱི
ཐབས་ཀྱིས་མི་སྤྱོང་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་མི་སྤྱང་བའི་དུམ་ཚོ་ག་ལྟོའོ། །གསུམ་པ་དང་དུ་བླང་བ་ལྟ་ནི། ཏི་ཆེན་ཏི་ཆུ་རབ་ཟློ་ས་དང་། ཁོ་ཐེ་ཟིལ་པ་དང་དུ་བླང་བ་ལྟ། །ཞེས་པ་སྟེ། །
དངོས་བསྟན་ལྟར་ན། ཏྲི་ཆེན་དང་། ཏྲི་ཆུ་དང་། ཤ་ཀྱ་དང་། ཟླ་ས་དང་ཏ། རྡོ་ཐེ་ཟིལ་པ་ལ་ཡོ་ད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོས་གྲུབ། ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ། ནུས་པའི
མཐུས་གྲུབ། ཐུན་གྱིས་རྟེན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ། གྲུབ་པ་བཞི་དང་། ནད་ལྟ་སེལ་བའི་སྨན་ཡིན་པ་དང་། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་རྫས་ཡིན་པ་དང་། ཇི་མ་པ་བཞིན་དུ
ཏྲི་ཆེན་རྣམ་སྣང་། ཏྲི་ཆུ་དོན་གྲུབ། ཤ་ཀྱ་སྣང་མཐའ། ཟླ་ས་རིན་འབྱུང་། ཁོ་ཐེ་ཟིལ་པ་མི་བསྐྱོད་པ་སྟེ། རིགས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན། ཡིན་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ཇི་ལྟ

བ་བཞིན་ཤེས་ནས་བསྟེན་པ་དང་། སྒྲས་དོན་དུ་ཕྱང་པོ་ལྔའི་དྭངས་མ་འཛིག་མེད་དུ་འཆིང་བ་སྟེ་དེ་རྣམས་ནི་དེང་དུ་བློ་ཡོད། །བཞི་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལྔ་ནི། ཕུང་ལྔ་འབྱུང་ལྔ་ཡུལ་ལྔ་དབང་པོ་ལྔ། །བར་དོ་ལྔ་རྣམས་ལྔ་རྒྱ་ཤེས་པ་ལྔ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ས་ངས་རྒྱས་པས། ཕུང་པོ་ལྔ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་ལྔ། འབྱུང་བ་ལྔ་ཡུམ་ལྔ། ཡུལ་ལྔ་ས་ཞེས་མ། དབྱངས་ཡོ་ལྔ་དང་དབང་ཤེས་ལྔ་ས་ཞེས་དཔའ། ཁ་དོག་ལྔ་རིགས་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་སོགས་ལྔ་ཚན་གྱི་རྟོག་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྔ་རྒྱ་དགུ་པས་སྣ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒོ་འདོགས་བཅད་ནས་ཕྱེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཤེས་བྱ་ལྔ་བའི་དམ་ཚིག་ལྔའོ། །ལྔ་པ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལྔ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་རྟེན་ཅིན་པོ་ཆེ། ། པཎ་ཡས་རིགས་བསྒྲུབ་བྱ་ལྔ་རྣམས་ནི། །དུས་ཚོད་འཛིལ་བའི་སྒྲོད་པས་དགོངས་པ་བླངས། །ཞེས་པ་སྟེ། ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ལྔ་བའི་ངེས་པ་ཆེད་པ་ནི་རྟོགས་གོམས་ཀྱི་སྒོར་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྟོ་རྗེ་དང་། རྡེན་པོ་ཆེ་དང་། པདྨ་དང་། ལས་ཀྱི་རྡོགས་ཏེ་ལྔ་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལྔ་སྟེ། དེ་རྣམས་

ཡེ ཤེ ཆུ ཕ ཤ ཡ ཀ ཀ ཡ ཤ ཡ ཤ ཡ ཤ

སྒོ་ཁ་ཁ་ལ། བུག་ཏོལ་སྟོང་ཏུ་བཅུད་མི་བླུག །ཅེས་མཚན་ངན་ཀྱི་གཟུངས་མ་མི་བསྟེན་པ་དང་། དོན་དང་མི་ལྡན་ཐུས་མི་བསྟེན། །ཞེས་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་དམ་ཐུས་མི་བསྟེན་
པ་དང་། ཀེལ་སྦྲོང་འདམ་ཏུ་བསྲུབ་མི་བྱ། །ཞེས་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་སློང་པ་དང་། མ་དགེ་སྟོང་ཏུ་དགེ་པ་མིན། །ཞེས་སྟོང་མིན་ལ་གསང་ཆོས་མི་སྟོན་པ་དང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་
བུ་མི་འཕེགས་སྟེ། །ཞེས་མཚན་ལྡན་ཀྱི་གཟུངས་མ་དང་སྟོང་ལྡན་ཀྱི་སྨོན་མ་མི་སྦྱང་བ་དང་། ཁྱུང་ཆེན་གཤོག་པ་ཡ་མི་འབྱལ། །ཞེས་དོན་བདེ་ཐོ་དང་རྒྱགས་ཡན་ཡུམ་མི་འབྱལ་བ་དང་།
གཉན་ལྷུགས་ཏུ་རོལ་མཆོད་མི་རྟག །ཅེས་མཆེད་ལ་ཀུལ་ཀ་ཅོམ་ཏུའང་ནང་འཐབ་མི་བྱེད་པ་དང་། གཅན་གཟན་རོལ་པའི་ལྷགས་མ་ཐུད། །ཅེས་གཞན་ཀྱིས་ཐུད་པའི་ལྷགས་ཐོ་
པ་དང་། ཏོ་ཏྲ་བྷ་ཆེན་མི་གཞི་ཅིང་། །ཞེས་བླ་མའི་གདན་ས་མི་རྟོམ་པ་དང་། ར་བ་ཏུ་བའི་མཚམས་མི་འདྲལ། །ཞེས་རང་གཞན་ཀྱི་མཚམས་མི་འདྲལ་བ་དང་། ཐོག་མ་ལ་ཆུང་གིས
བསད་པ་མིན། །ཞེས་ཏིང་འཛིན་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་དབང་ཏུ་མི་གཏོང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཆྱུན་གཅོད་པ་ལྟང་། །ཞེས་བཟློས་བརྗོད་དང་ཆོ་ག་མི་ཚོགས་གིས་བར་མི་གཅོད་པ་དང་། བཀའ་

།།ཀ།། །རྒྱས་ཕྱག་རྒྱ་མི་དགེ་ཞིང་། །ཞེས་དབང་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་བརྟན་མི་བརྗོད་པ་དང་། རོ་རྗེ་ཕ་ལམ་མཁར་མི་ལྟོག །ཅེས་རྣལ་འབྱོར་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་མི་དཀྱུགས་ཤིང་གོང་ནས་ཀྱང་ཐོ་ཡིག་ཏུ་ལྷུ་ཐུང་ཁ་ལས་ཁམས་པར་མི་བྱ་བའོ། །འདི་དག་བསྡུད་བར་བྱ
བ་སྟེ། །ལྷག་པར་གཅེས་པའི་དམ་ཚིག་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྡུ་བ་ནི། དེ་སོགས་དམ་ཚིག་རྣམ་གཞག་མང་གསུངས་པ། །རྩ་བ་ཡན་ལག་བཅས་འདིར་མ་འདུས་མེད། །
མདོར་ན་རང་ལུས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་ཤེས་ན། །ལྷག་ཀྱི་དམ་ཚིག་ས་ཡ་འབྱམ་སྟེ་འདུས། །ཞེས་པ་སྟེ། གོང་བྱ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཏེས་མཚོན་ཏེ་སོ་ལོ་ཁོངས་ཁོངས་ནས་སྔར་བཤད་པའི་ལྷག་འཕྲལ་
ཀྱི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་བཅོ་ལྔ་ལས་རྣམ་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཏུར་སྤེལ་པ་དང་། བཤད་རྒྱུ་རྒྱས་པར་དམ་ཚིག་དགུ་བཅུ་རྩ་བདུན་དང་། ཕྱི་མདོར་གལ་མདོ་ངེས་པའི་དམ
ཚིག་བཞི། ཐུན་མོང་གི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད། ལྷག་པའི་བཞི། བཏུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཉེར་གསུམ། སྒྲུབ་པའི་ཉི་ཤུ། སྤྱོད་ལམ་རྒྱན་ཀྱི་བཞི། བདུད་ལྔ་སྤོང་བ། དགྲ་བཞི་གཞོན་པ།

ལྟ་བའི་དམ་ཚིག་སྟེ་དགུར་ཕྱེ་བ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་ས་སོར་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གིས་བསྡུས་པའི་བསྡུད་བའི་དམ་ཚིག་དང་། ཏིང་འཛིན་དང་། སྨྲོད་ལམ་དང་། བཟའ་བའི་
དམ་ཚིག་དང་། མི་འབྲལ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་དུམ་ཚུ་ས་ཚིགས་རྣམ་གཞན་གཟུགས་མེད་པ་ཞེས་ཀུན་ལས་ཁ་ཅིར་ཆགས་ཤ་ཁ་ཅིར་ཡུན་ལྡན་གྱི་དམ་ཚིག་དང་བཅས་པ་འདིར་མ་འདུས་པ
མེད་དོ། །གང་སྨྲོད་ན་སྔགས་སྟོམ་གཏོང་བའི་རིགས་དང་། མི་གཏོང་ནའང་ཡན་ལག་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་རིགས་གཉིས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གསར་རྙིང་ཐུན་མོང་བའི་རྩ་ལྟུང
བཅུ་བཞི་དང་། སྔ་འགྱུར་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་དམ་ཚིག་སྔར་བཤད་པ་རྣམས་མི་འགལ་ལམ་སྙམ་ན། བཅུ་བཞི་པོ་ཁྱད་པར་གྱི་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་དེ་དག་གི་ཁོངས་སུ་འདུས་པས་འགལ་བ
མེད་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོར་བསྡུ་ན་རྩ་བ་གྱི་ལུས་གཉིས་མའི་རྩ་ཆུང་ཕྱི་ལེ་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པ་གདོད་མ་ནས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་བདག
ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒོ་འཛིགས་བཅད་དེ་ཤེས་ནུ་གསང་སྦྱོགས་ཀྱི་དུམ་ཚུ་ས་ལ་ཡ་འབྱུམ་སྟེ་ཇི་སྙད་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དེར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདུས་ཤིང་སྒོ་ན་རྣམ་པར་

།དགེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཅཀའང་པ་ནི། སྐྱེ་བའི་རྟེན་ནི་ཉིན་བཞིན་བྱམ་ཟེ་གསོད། །མཚམས་མེད་ལྷ་བྱེད་ལ་སོགས་ཀུན་ལའོ། ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་པའོང་ཕྱོགས་པའི་སྟོམ་པ་དེ་སྐྱེ་བ་ཉི་ཟླ་ཀུན་ནི་ཁོ་ཚོ་བོར་བསམས་དྲུག་ལྟན་ཀྱི་མི་ཡིན་པར་ཅཀའ་ཅིང། དཔེར་ན་མཚོན་རྩལ་པོས་ལྷིང་སྟོང་གཅོད་པ་ལ་ཡུན་རིང་ཐོགས་པ་ དེ་རྟོན་པོས་སྐད་ཅིག་ལ་གཅོད་པ་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཐེག་པས་ཆེ་རབས་མང་པོར་ཚོགས་བསགས་ནས་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་ཞུགས་ན་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ བསགས་པ་སྟོན་དུ་འགྱོ་མི་དགོས་པར་མ་ཟད། ཐེག་པ་གཞན་དུ་སྦྱངས་པའི་གཏུལ་བྱ་ཉིན་བཞིན་བྱམ་ཟེ་གསུངས་པ་དང། ། མཚམས་མེད་པ་ལྷ་བྱེད་པ་ལ་སོ་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་པ་ཚན་པོ་ཆེའི་ ལས་བྱེད་བཞིན་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང། དབང་རྟོན་སེམས་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ཅིང། མོས་འདུན་བརྩོག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ཕྱིན་སྐྱེ་བ་འདི་ལས་སངས་རྒྱས་ཉིད་འགྲུབ་སྟེ་ཐབས་ཟབ་ཅིང་ ཡང་ས་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །གཞན་ཡང་སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་བསགས་པ་ཡང་རབ་ཡིན་ན་མི་འདེན་ཁོ་ན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། རྒྱུ་སྟེ་རྣམས་ལས་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་སོགས་རྒྱུ་

མཁན་པའི་སྟོང་དུ་བསྡུས་པ་དང་། གསང་བདག་གིས་སྦྱགས་ཀྱི་ཕེགས་པ་གསུངས་པའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་བྱམ་ལྷ་ལས་བཞེའི་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ཚེ་རྒྱན་གྱི་གནས་སུ་ཀླུ་རྒྱུན་སྦྱགས་ལམ་གྱིས་གོ་ལ་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་ལྷག་མེད་རྣམས་སྦྱགས་ཀྱི་ཕེགས་པར་འཛིན་པ་ཡོད་དགོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་སྣོན་བ་དང་ལྷན་པའི་འགྲེ་བ་ཀུན་ལ་སྦྱགས་ཀྱི་སྟོང་རྒྱུ་ཡོད་པར་བཤད་པའོ། །དྲུག་པ་ཉམས་པ་གསོ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཐ་མར་ཉམས་ན་གསོ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ། །ཞེས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་དམ་ཚིག་རྣམས་མ་ཉམས་པར་བསྲུང་བ་ལ་འབད་ཅིང་། གལ་ཏེ་ལྟུང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱུའི་དབང་གིས་ཐུ་མཏུ་ཉམས་པར་ལྷུར་ནན་སྲུར་གསོ་བ་བྱའི་ཚུལ་བཤད་པ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཕྱིར་བཅོས་བྱ་ཚུལ་དང་། མ་བྱས་པའི་ཉེས་པའོ། །དང་པོ་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་ཚུལ་ལ་ལྷ། ལྟུང་བའི་རྒྱུ་གཉིས་པོ་བཅས་བཤད་པ། ལྟུང་བའི་ལྷོ་ཡང་གི་ལྟང་ཚད། ལྟུང་མེད་ཀྱི་རྒྱུ། བཤགས་ཚད་ལས་འདས་པ། ཕྱིར་བཅོས་བྱ་ཚུལ་བདོས་སོ། །དང་པོ་ལྟུང་བའི་རྒྱུ་གཉིས་པོ་བཅས་བཤད་པ་ནི། ལྟུང་

།ཅ།། །མཚན་མས་མི་ཤེས་བློ་མ་ས་བཅས་མི་གྱུས། །བག་མེད་སྦྱོང་ཅིང་ཏོན་མོངས་མང་བ་བཞི། །ལྟུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་བཞི་ཐོབས་མེད་བཞེད། །དེ་ཡི་གཉེན་པོར་
བསྟན་བྱར་བསྟན་པ་དང་། །ཀུན་ལ་གྱས་བསྐྱེད་རྒྱ་པར་དྲན་ཤེས་བསྟེན། །ཏོན་མོངས་གང་ཚེའི་གཉེན་པོར་འབད་དེ་བསྟན། །སྒང་བྱ་བཞིའི་སྟེང་བཟུང་དས་དྲན་མི་གསལ། །གཉིས་
བསྟན་དམ་ཚིག་ཅམས་པའི་རྒྱུ་བྱེ་ཅེས། །དཔལ་ལྡན་སྲོས་པའི་རྒྱུད་ལས་གསལ་བར་གསུངས། །ཞེས་པ་སྟེ། དམ་ཚིག་ལ་བསྟན་པར་འདོད་ཀྱང་ལྟུང་བ་ས་སོ་སོའི་བྱང་དོར་ཀྱི་མཚན་མས་
མི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་ཀྱང་བློ་མ་དང་། དེས་འདོམས་པའི་བསྟན་བྱ་ལ་སྟོགས་པ་ལ་མི་གུས་པ་དང་། སྤྱི་ར་གྱས་ཀྱང་ཉེས་དམིགས་མ་མཐོང་བའམ་དྲན་ཤེས་མེད་པས་གཟོ་བ་པར་མི་
བྱེད་པས་བག་མེད་པར་སྦྱོང་ཅིང་། དེས་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་དང་། འཇོམ་བག་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་ཀྱང་ཏོན་མོངས་ཤས་ཆེ་ཞིང་མང་བ་སྟེ་ཕི་ལྟུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་བཞི་རབ་རྒྱལ་སྲས་
ཐོབ་གས་མེད་ཀྱིས་བཞུད་ལ། བཞི་པོ་དེ་ཡི་གཉེན་པོར་བློ་ངོར་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བསྟན་བྱར་བསྟན་པ་ཡ་ཏྲ། ཕན་ཡོན་ལ་བློད་པ་བསྐྱེད་ནས་བློ་མ་དང་བསྟན་པ་ཀུན་ལ་ཡ་གྱས་པ

བསྐྱེད་པ་དང་། དགྲ་ཆེ་སར་ཐོན་བྱེད་པ་ལྟར་ཉེས་དམིགས་ལ་འཛིགས་ནས་ས་མཐས་བསྐྱོམས་ཏེ་རྒྱུ་པུར་བྱེན་ལྷས་དང་བཀོ་ཡོད་བཏེན་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་ཏོན་མོ་དེས་གྱང་ཤས་ཆེ་བ་དེའི་གཉེན་ཡོར་འགྱད་ཏེ་བསྟན་པ་དང་བཞིའོ། །སྤྱང་བ་རྒྱུ་བཞི་པོ་དེའི་སྟེང་བསྟན་བྱའི་མཚན་མས་བཤད་ངེས་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་མེད་པས་བྱེན་པ་མ་ཕུལ་བ་གཉིས་བསྡུན་ཏེ་ངེས་ཚིག་ཉམས་པ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་གས་ལ་ཕྱིན་ལ་ཕྱིན་ཏུ་ཐུ་ཚུགས་ཏེ། ཕ་ཐེད་ངེ། ཁ་ཤུད་ཏུ། ཁ་ཤེས་པ་དང་བཀ་མེད་དང་། ཁོན་མོ་ངས་མང་ངང་མ་ཀུས་དང་། ཁཏྲེད་ངས་ཏྲན་པ་མི་གས་ལ་བ། ཁདོ་ཏྲུ་ངམ་ཚོ་ཀ་ཉམས་པའི་རྒྱུ། ཁེས་སོ། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་གནང་བ་ཀ་གི་མཚན་མས་མི་བཤེད་པའི་ཏྲན་པ་དང་། ངམ་ཚོ་ལས་འདས་མ་འདས་ངཡོད་པའི་ཤེས་བཞིན་ནོ། ཁ་ཞེན་ཡང་ཉམས་ན་བདག་ཉིད་ངན་ནོ་སྨྲས་ཏུ་རང་ལ་བཏེན་ནས་འཇོམ་པའི་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་། ཀ་ཞེན་ཀྱིས་ཁྲེལ་ནས་སྨྲད་པའི་ཀན་ས་ལ་ལྷན་ཐུང་བ་དང་། རྒྱས་བ་སྲས་བཅས་རྣམས་དང་ཏིན་ལྟན་བློ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཟགས་པ་མེད་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་བགོངས་པར་ལྷུར་བ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བས་ན་ཉེས་སྤྱོད་ལ་འཇོམ་པར་བྱ་དགོས་སྨྲས་ཏུ་ཀ་ཞེན་པའི་ཁྲེལ་

།ཡོད་ས་ཡིས་ཀྱི་སྨོ་ནས་འབད་པས་བསྡུད་བར་བྱ་སྟེ། ལྷོ་མ་འཇུད་ལས། ཏི་སྐྱེད་དངོས་གྲུབ་མཆོག་འདོད་ན། ས་ལོག་ནི་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཡང་སྟེ། ། འཆི་བའི་
དུས་ལ་བབ་ཀྱང་སྟེའི། ། རྒྱ་ཏུ་དམ་ཚིག་བསྡུད་བར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ར། ། གཏེས་པ་ལྟུང་བ་ལྟ་ཡང་ཀ་ཡང་ཕ་ལ། ། ཀུན་ལ་ཡུལ་བས་མ་སྨོར་བ་མཐར་ཐུག་གམ། །
ཀུན་སྨོང་ཏེ་ནི་མོངས་གང་འགལ་དེར་ཤེས་དང་། ། ལུས་ངག་སྨོར་བྱས་དངོས་གཞི་བར་ཚོད་པ། ། མ་འགྲུལ་སྦྱང་དང་འགྲོད་མེད་བཤགས་ཚད་འདས། ། ཕམ་པ་ཞེས་བརྗོད་དངོས་གཞི་མ་
ཚང་ན། ། ཐུན་འདས་ལྟུང་བ་ཞེས་བརྗོད་ལྟགམ་ལྟར། ། རིམ་པས་དམན་ན་སྨོམ་པོ་ལྟུང་བྱེད་དང་། ། ཉེས་བྱས་ལྟུང་བའི་གཟུགས་བརྙན་ཤེས་པར་བྱ། ། ཞེས་པ་སྟེ། ། དེ་ནས་ལྟུང་བ་དང་
ལྟུང་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ། ལྟུང་བ་ཀླུན་ལུ་ཡན་ལག་བཞི་ལྟན་ནམ་བདུན་ལྟན་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟུང་བ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པའི་བསྟམ་པ་དང་།
ལས་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྨོར་བ་ཉིད། ། སྨོ་གསུམ་གང་གིས་གྱུར་པའི་ལས་ལམ་རྣོ་གས་ནས་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་ཡན་ལག་བཞི་ལྟན་དག་ཀྱམ། ཡང་ན་ཀུན་སྨོང་ཏེ་ནི་མ་ངེས་ཏྲ་ཡོས་བསྟོད་

བ་དང་། གྱང་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བར་འཇུར་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་དེར་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་འདོར་བ་ཡང་བུ་ལུས་དང་། གསང་སྦྲགས་ཡང་བུ་དགའ་གི་སྦྱོར་བས་གོགས་ལ་ལྟོས་པའི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་ནས་རྫུ་ལྟར་དངོས་གཞིར་གྱུར་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་གྱུར་པ་རྣམས་ཉིན་མཚན་གྱི་དུག་ཆའི་ནང་དུ་གཉེན་པོས་མ་སྨྲེས་པར་ཐུན་ཚོད་ཀྱིས་བུར་ཚོད་ཡུ་དང་། ཡང་སྨོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྟང་བ་གང་ཡིན་ཡང་། ལྟང་བ་གཅིག་ཅམ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་ཀ་ཚང་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བར་ཚོད་པ་ཞེས་པ་འདི་དེ་ལྟར་འགྱེལ་ན་ཐུན་ཚོད་འདས་ཞེས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་འཇུར་བས་སྦོག་གཅོད་ལྟ་བུས་མཚོན་ཏེ་གོང་དུ་ཨཥད་པའི་བསམ་སྦྱོར་དེ་དང་ལྟན་པས་དངོས་གཞིར་གྱུར་པ་ནི། བར་དུ་སྦོག་གཅོད་པ་ན་བྱ་བ་དེ་རྟོགས་ནས་སྦོག་གཅོད་པ་ན་ཞེས་པ་འམ། ཡང་ན་དངོས་གཞིའི་ལྟང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཐར་མཕྱིན་གོང་། བར་དུ་གཉེན་པོས་ཚོད་པ་མིན་པ་ཞེས་འགྱེལ་ནས་རང་རྒྱང་ངམ་སྣྱམ་དུ་སེམས་ས། ཁྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་འདུ་ཤེས་མ་འགལ་བས་སྐྱེད་པ་དང་། དེས་མཐུ་བས་འཚོད་པ་མེད་པ་དང་། བཤད་གས་པས་མ་ཟིན་པར་ཐུན་ཚོད་ལས་འདུས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་ཚང་བར་སྦྱོད་ན་སྔགས་སྡོམ་གཏོང་

།ལས་ཤིན་ཏུ་ལྷི་ཞིང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་གཉེན་པོ་བཅོམ་པས་ཕས་ཕྱམ་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང། གལ་ཏེ་ཆུ་ལྷུང་གང་རུང་གཉེན་པོ་དང་སྤེལ་ནས་སྐྱེས་པ་ལྷ་བུ་
བདེས་གཞི་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གང་རུང་མ་ཚུད་ནས་མ་ཁཀགས་པར་ཐུན་ཚོད་འདས་ན་ཐུན་འདས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཞེས་བརྗོད་དེ། ས་ཐར་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལྷུན་ཕམ་པའི་བོགས་ནས་ཉེས
པ་ལྷི་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་པས་ཉེས་པ་དམན་ནུ་འདི་ལྟར་ཕམ་པའི་སྟོར་གཏོགས་པ་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ཅིན་མོར་ས་ཅན་ནི་སྟོམ་པོ་དང། ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་གཞན་ཐམས་ཅད
ནི་ལྷུང་བྱེད་ལྷ་བུ་དྲུང། ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་པ་ཕྲ་མོ་རྣམས་ནི་ཉེས་བྱས་དང་འདྲའོ། །གལ་ཏེ་ཇོ་ཇེའི་མཆེད་ལ་ཕན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲོས་པ་ལྷ་བུ་ནི་ལྷུང་བ་ཉའི་ལྷུ་ཁ
ཞེད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལྷུང་མེད་ཀྱི་ཆུ་ཤཀད་པ་ནི། ན་བདེ་བདེ་ཆེམས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་དང། ཁོན་ཆེན་སྐྱེ་མེད་བརྟན་དང་དགོས་ལྷན་དང། ཁུས་ཆེད་གནང་བདེ་བ་ཀུ
བསྟོ་བར་ཚད་ལས། ཉེས་པ་མེད་ཅེས་སྨྲོང་པོ་ཆུན་ལས་གསུངས། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རང་ཉིད་ནུ་བ་དང། གཞན་དགའ་ཏུ་སོང་བས་རང་དབྱང་ཆེམས་པ་དང།

བྱ་བ་དེ་ལས་ཆེ་བའི་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་འཇིལ་བ་དང་། གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་རྣམ་པའི་དོན་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བ་མེད་པའི་དོན་སྟེས་ནས་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། གཞན་
དང་བ་ལ་ནོགས་པའི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྟོགས་གོམས་ཀྱི་ནུས་པ་རྟེད་པ་དང་། ལྷག་པའི་ལྷ་ལྷ་བུའི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་གནོད་བ་ཐོབ་པ་དང་། རང་གི་བློ་མས་འདི
ལྟ་བུ་ཞེག་གྱིས་ཤེག་ཅེས་བཀྲའ་བསྟོ་བ་དང་། དོན་དེས་རང་གི་སྲོག་ལ་བློ་ཆུད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟས་ལྟང་བ་དེ་དག་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་སྨྲོང་ལོ་རྒྱུན་ལྟས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལས།
ན་དང་དབང་ཉམས་བྱ་བ་ནི། །གཞན་གྱི་དོན་དང་དོན་ཆེན་དང་། ཐེག་མེད་བརྟན་དང་དགོས་ལྡན་དང་། ཁུས་པ་ཆེད་དང་གནང་བ་དང་། བཀའ་བསྟོ་བ་དང་བར་ཆད་ལས། ཉེས་པ
མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། བཞི་པ་ཆཥ་ཁ་ལས་འདས་པ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཉིན་མཚན་ཐུན་ལ་ལན་དྲུག་ཏུ། ཐུང་བྲེད་དམ་ཕོ་ཁ་གནས་ལ་བསྒོམས་ཏེ་དགྱེ
ཏ། ། དྲུག་ཆ་འདས་ན་ཐུན་ཚོད་འདས་ཞེས་བྱ། ཞེག་གཅིག་ཟླ་གཅིག་ལོ་གཅིག་ལོ་གཉིས་འདས། ། འགལ་ཉམས་འདས་རལ་ཞེས་བརྗོད་དེ་དག་ཀྱང་། ། སྐྱོང་ནས་ཆཥ་ཁ་ནས་ནོར་རྒྱང་ཕྱི

།།ཨ།། །རིམ་གྱི། །ཡོ་གས་ཐམ་འདས་ནས་གསོར་མི་རྩང་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཏིན་མཚན་གྱི་ཐུན་པ་ཏིན་ལན་གས་ཐམ། མཚན་པན་གས་ཐམ་སྟེ་དྲྭ་ཀུ་ཐུན་ར་ར་
བཞིན་སྦྱང་བླང་དུམ་ཚོ་གི་གནས་པ་འགལ་མ་འགལ་སེམས་ལེགས་པར་བསྒོམས་ཏེ་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པས་དུས་དྲྭ་ཆུའི་ནང་དུ་གཏེན་པོས་མ་སྒྲེབས་པར་འདུས་ནུ་ཐུན་ཚོ་ལས་
འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྟང་བ་བྱང་ནས་མ་ཟཱལ་གས་པར་ཞུག་གཏི་གདན། ཟླ་བ་གཏི་གདན། ལོ་གཏི་གདན། ལོ་གཏིས་རྣམས་འདུས་ན་འགལ་བ་དང་।
ཉམས་པ་དང་། འདུས་པ་དང་། རྩལ་བ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་ཐག་པ་ནས་བཤགས་ནུ་གསོ་ར་རྩང་ཡང་ཕྱི་རིམ་རྣམས་ཉེས་པ་ལྷོད་ཀོ། །གལ་ཏེ་ལོ་གས་ཐམ་འདུས་པར་ཐུར་ནུ་
གསོ་ར་མི་རྩང་བ་ཡིན་ཏེ། དམ་ཚིག་བཀོད་པའི་ཐུན་ལས། ལོ་གས་ཐམ་དག་ལས་འདས་པ་ན། །ཀེ་ནས་གསོ་རྩ་མི་རྩང་སྟེ། །གལ་ཏེ་བླང་ནས་ནི་ཏིས་ཀ་འཚོག །ངེས་པར་ས་སྟོད་ལྟག
བསྟལ་ལ། ཐུན་དུ་སྟོད་པ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་སོ། ཀེ་ཡང་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་པ་ཙ་བ་དང་ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང་། དུས་ལ་ལྟོས་པ་ཐུན་འདས་ཞེས་འགལ་ཉམས་རོགས་ཀྱིས་བཤགས་བྱའི་ལྷ

ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོ་མདོ་ལས། ཉམས་པར་གྱུར་པ་གང་ཞེ་ན། །ཀུན་ཏུ་ཉམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཁྱུ་བ་ཉམས་དང་ཡན་ལག་ཉམས། །དེ་བཞིན་བླུས་ཉམས་ཞེར་ཉམས་པའོ། །ཞེས་པས། ཀུན་ཏུ་ཉམས་པའི་ཡུལ་ཆེས་གཉན་པ་ལ་ཀུན་བཏགས་བདག་གིས་སྒྲུབ་པར། ལན་གྲངས་མང་དུ་བྱང་བ་དང་། དུས་འདས་རལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུན་རིང་པོར་ལོན་པ་ཡིན་ལ། བླས་ཉམས་ནི་ཉམས་པ་དང་གྲོགས་པའི་ཉེས་པ་དང་། ཞར་ཉམས་ནི་གཞན་གྱི་ངོ་བགར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡུ་པ་ཕྱིར་བཅོས་བཏོས་ལ་བཞི། བདང་བཞི་ལ་ལྟོས་པའི་གསོ་ཐབས། དུས་འདས་ལ་ལྟོས་པའི་གསོ་ཐབས། སྐྱེར་པོ་རྒྱུན་ལས་ཟཧཏ་པའི་ཕྱིར་བཅོས་ཉེར་ལྔ། ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་ལྟུས་ཀྱིས་གསོ་བའོ། །དང་པོ་དབང་བཞི་ལ་ལྟོས་པའི་གསོ་ཐབས་ནི། དབང་བདུན་ཐོབ་ལ་ལྟ་གྲངས་རེ་རེ་ལ། །བླུས་པ་སུམ་ཁྲི་དུག་སྟོང་བྱས་པས་སྒྲུབས། །བྱམ་གསང་ཐོབ་ཉམས་སྟོན་དུ་ཆད་ལས་སྒྲུབ། །དེ་ཇེས་དཀྱིལ་འཁོར་ཞུགས་ལ་དབང་བཞི་ལེན། །ཕེར་དབང་ཚོགས་དབང་ཐོབ་ཉམས་བསྐྱེད་རིམ་དང་། །འཕོ་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་དང་། །རང་རྒྱུད་བྱིན་རླབས་མ་གཏོགས་གཞན་

།མི་འདག །ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་ཐོབ་མཚམས་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་ལྷུང་བ་སྤོང་བའི་ཐབས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་དུས་འཁོར་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། འདི་ལྟར་བླུམ་དབྱངས་བདུན་ཙམ་ཐོབ་པའི་ཉེས་ལྟུང་གི་གཉེན་པོ་ལུ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གླང་རས་རྡེ་རྡེ་ལྟ་འམ་གཅོ་ཝའི་བཟླས་པ་སྲུམ་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་བྱས་པས་སྲུང་བ་དང། བླུམ་གསུང་ཐོབ་པས་ནི་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་བྱུང་ན་ཕལ་ཏ་མ་ཐག་པའི་སྟོང་ཐབས་དེའི་སྟེང་ཕལ་གས་པའི་སྟོན་དུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་འདི་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཆུ་ལས་ཀྱི་བརྡུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པས་སྲུང་བ། དབང་བཞི་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་ཕལ་གས་ཤེད་དག་པའི་མཚན་མ་མཐོང་ན་དེའི་རྟེས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ལུ་བློ་མ་ལས་ས་མ་བདག་འཇུག་གིས་དབྱང་བཞི་ལྟེ་ན་པ་དང། ཁྱད་པར་དུ་ཤེར་དགེ་ཚུལ་གྱི་ལས་ཉམས་ན་དབེན་པའི་གནས་སུ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་རྟེན་པ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བསྟོམ་པ་ནུང། འཕོ་མེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱིས་ཐུན་མོང་ཡིན་པའི་རྫོགས་པའི་རྟེན་པ་ལ་མཚན་བཅས་ཏུང། མཚན་མེད་སོགས་རྡུང་ཐུན་ཀྱིས་བརྟན་པའི་ལམ་མ་གཏོགས་བཟླས་པ་ཙམ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཀྱིས་མི་འདུག་གོ། །

དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགེ་བའི་མཚན་མ་མཐོང་བ་ནས་སྣར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ཏེ་སྟོམ་པ་བཟུང་ཞིང་དགང་བློང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚེ་སྦྱར་གྱི་དབང་ཐོབ་པའི་བསྟན་གྲལ་དང་རྒྱུད་བཀུར་ལེན་པ་སོགས་མི་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དུས་འདས་ལ་ལྟོས་པའི་གསོ་ཐབས་ནི། འགལ་ན་ཚོགས་འཁོར་ཁམས་ན་བདོག་པས་བསྐྱང་། ।འདས་ན་བྱ་དང་ཆུང་མ་ཞོར་སོགས་དང་། ।རལ་ན་རང་གི་སྲོག་གིས་གསོ་བར་བཤད། ।ཅེས་པ་སྟེ། འགལ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་ན་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕུལ་ཞིང་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་དགའ་སྟོན་བྱས་ཏེ་ཕན་གདགས་པ་དང་། ཁམས་པའི་ཉེས་པ་བྱུང་ན་རང་གི་བདེ་གཤེགས་པའི་དངོས་པོ་གང་བཟང་ཐུགས་མ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཕུལ་ནས་ཕན་གདགས་པ་བྱས་པས་བསྐྱང་བ་དང་། འདས་པའི་ཉེས་པ་བྱུང་ན་བྱ་དང་ཆུང་མ་ལ་ཞོར་ཀྱི་ནང་ནས་གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་བླ་མ་ལ་མཚོད་དེ་ཕན་གདགས་པ་བྱང་། རྒལ་བའི་ཉེས་པ་བྱུང་ན་རང་གི་སྲོག་ལའང་མི་ལྟ་བར་བླ་མ་དང་བསྟན་པའི་དོན་དུ་རང་སྲོག་བློས་བཏང་གི་བཙོན་པ་དབྱ་པོས་ཕན་གདགས་ཤིང་གསོ་དགོས་པའི་ཁྱུད་ལས་བཤད་དོ། ।ཚོགས་འཁོར་བདོག་པ་སོགས་ནི་

།ཁང་ལས་ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་ཡུལ་དངོས་བཞུགས་ན་དེ་ལ་ধ্যুল་ནས་ཀཊ་ཀས་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་སྨྲེང་པོ་རྒྱན་ལས་ཀཊ་པའི་ཕྱིར་བཅོས་ནི། སྨྲེང་པོ་རྒྱན་ལས་
གསོ་བའི་ཚོ་གཅིག །ཚོགས་ཞིང་ལ་ཀཊ་ཀས་དབུལ་བའི་སྦྱིན་ཟ་ལ། །ཀཀ་ཀ་ཀ་ཀ ।ཨ་ཏ་ཨ་ཀ ।ཚོགས་ས་ཞུ་དང་
རྟེན་ལ་སྟོ་བ་དང་། ।མཆྱལ་ধ্যুল་དང་མཚོ་རྟེན་བྱ་བ་དང་། ।མེ་ལ་ས্ত্রོ་དང་གཏོར་མ་གཏོང་བ་དང་། ।གསང་སྔགས་བཟླ་དང་ཐབ་མོའི་བསམ་གཏན་དང་། །ས্ত্রོ་གསུམ་བ་ཀ་ལ་ཀ্ལ্ཀ་ཏ্ལ་མ
བསྟེན་པ་དང་། ।བདག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཡིག་བརྒྱ་དུས་བཞང་བཟླ། ।ধ্যুང་པོ་གསུམ་པ་རྟོར་སེམས་ཏ্ལ་མ་དང་། ।ཐིག་ལེ་ধ্ব་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམས་པས་གསོ། ।ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་སྨྲེང་པོ་
རྒྱན་ལས་ཉམས་པ་ལྷར་གསོ་བའི་ཐབས་ས্ত্ররས་པའི་ཆུ་ཀ་ཀཊ་པ་ཆེ། ཚོགས་ཞིང་སྦྱན་བདས་ལ་དེའི་བྱང་བུ་ས্ট্ཏས་བཞི་ཚང་བས་ཀ্ལ্ཀ་ས্ট্ཏོམ་བྱ་བ་དང་། ཡོ་ག་ནས་ཀཊ་ཀ་པ་བྱལ
ན་ལ་ས্ত্ররས་རྒྱ་ཀ্ལ্ས་ཏ্ལ্ལ্ལ

ནི། །ཏཱད་མཐོལ་གཏེས་སུ་ཡོ་གཏེས་སམ། །གསང་བའི་སྒོ་ནས་ཁོ་བོ། ། ལྷ་བར་རིགས་བྱག་ཡིག་འབྲུ་བསམ། ། སྒྲིང་གར་ཕན་ཀྱི་གདན་དག་ལ། ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་
བསམ། ། ཡོ་ལས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་བྱང་སྟེ། ། རོ་ལས་ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་ནས། ། རིགས་བྱག་བགེ་ཚགས་ཐམས་ཅད་བསྲེགས། ། སྒྲོ་གསུམ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་གྱུར། ། ཕན་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས
སུ་འཕངས། ། ཞེས་པའང་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་ཟབ་བོ། ། བོ་ལས་ཚུ་མ་ཀ་ཀྱི་ཞི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་ལ་སྒྲོང་བའི་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱིས་ལུས་བཀྲ་བ་དང་། ས་སྐྱེ་ནས་སྒོ་བ་ལམ་གྱི་ཉེས་བྱས་ཐམས་ཅད་གྲོ་ཁ
ཏུ་མི་འཚུར་བ་མེད་པས་རྣམ་འཇོམས་ས་ཡིགས་གཟུངས་སྦྱགས་ཀྱིས་སྐྱུབ་པའི་བྱམ་ཆུས་དངོས་སུ་བཀྲ་བ་དང་། མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཞར་བའི་དབང་ལྡན་ལས་རིག་པའི་དབང་ལྡན་བདེ
ཁ་ཁམ་པ་དང་། ལྷ་བར་ཀོ་ཡིག་དང་སྒྲིང་གར་ཞལ་ཟའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསམ་པའི་ལྷོག་སྒྲིབ་རྣམས་གཏུམ་མོའི་མེས་བསྲེག་པ་དྲུང་། འགོར་གསུམ་མི་དམྱོགས་པའི་ཞེས་རབ་བསྟོམ་པ་དྲུང་།
བློ་མ་ལས་སམ་བདག་འཛིན་གྱི་དབྱངས་བཞི་བློ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ བ། ཚོགས་འགོར་རམ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ལྷོན་མོས་མཆོད་ནས་དེ་རྣམས་ལུ་ཞུ་ཞིང་ཆགས་པ་ཏུ་ ། རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་རབ་གནས་ཅན་ཀྱི

།ལྷ་ཡ།

།ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཡ་ཡ་ཡ

རྒྱུན་བབས་པས་སྤྲོ་གཟྱིད་སྦྱོང་བར་བསམ་ལ་ཚོ་ཙཱུ་ཁོ་ཁྲི་ཁ

ཏཱི ཏཱ ཡ ཨ ཡ ཏ ཀ ཨ ཡ ཏ ཀ ཨ ཡ ཏ ཀ

ཀྱི�་ཚན་རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་རྫུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སྐོང་བར་བྱ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་གསལ་པ་ཡང་མདོར་ན་རྒྱ་ལམ་དུ་བླུ་མ་དང་ལྷན་ལེགས་སོ་སྟེར་བ་དང་། ཁྱས་བྱས་པ། གོས་དཀར་པོ་ཐོབ་པ། རི་བོ་ཆེན་པོའི་རྩེར་འཛེགས་པ། ཉི་ཟླ་ཕར་བ་སོགས་སྦྱིན་ལྟང་དག་པའི་རྟགས་མ་བྱུང་གི་བར་དེ་སྲིད་དུ་སྟོན་བས་བཞི་ཚང་བའི་བཤད་གསལ་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཡན་ལག་ཚང་བའི་རྫུ་ལྟུང་ནི་བཤད་གསལ་པས་དག་པའི་རྟགས་བྱུང་བ་དང་སླར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་དབང་བླང་བར་བྱ་བ་ཁྱད་པར་རོ། །གཉིས་པ་ཕྱིར་བཅོས་མ་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། མ་བཤད་གསལ་ཚེ་འདིར་ཡིད་མི་འོང་བས་མནར། ཕྱི་མ་ཏོ་ཏཱ་དམ་ལ་ཞེས་བྱ་བ། །མནར་མེད་དོ་ཟླ་མེད་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཉེས་པ་བྱུང་བ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བཤད་གསལ་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི་བས་མ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ། རྫ་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་ན་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། སྐྱེ་བ་དམ་ཚིག་ཉམས་པས་ལུས་ལ་ནད་སྨན་ཚོགས་འབྱུང་བ་དང་། གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པས་ངག་དེག་ལྷུག་སོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པས་ཡིད་སྨྱོ་འཚོགས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ། ཚེ་འདིར་ཡིད་དུ་མི་

〰〰 །ཁྱོད་བདེ་དངོས་པོ་སྣང་ཚོགས་བདག་ཉིད་ལ་ལྷུགས་བཞིན་དུ་འདུ་བྱས་མནན་བར་འགྱུར་ཏེ། གསང་སྨོན་ལས། རྒྱ་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་གྱུར་ན། སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་འགྱུར། ཡིད་དུ་མི་འོང་སྣང་ཚོགས་པའི། ཤབས་བུམི་འདོད་བཞིན་དུ་འདུ། ཞེས་སོ། ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་གྱུར་ན་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཐོབ་པའི་གེགས་སུ་འགྱུར་ཞིང། དེ་གཉིས་ཀས་ཕྱི་མུ་ཏྲ་ཏ་ཏ་ཏ

གཅིག་གིས་ནི། ཁྱོད་འཕྲོད་ཅན་ཀུན་མ་རྟང་བྱེད། ཅེས་སོ། ཁེར་མ་ཟད་རྨི་ལམ་དུ་ཉེས་པ་བྱས་པ་དང་། གཞན་ཅི་ཟེར་བཏུག་པའམ་གཞན་གྱི་ངོ་དགར་ཐལ་བའི་ཞོར་ཉམས་བྱུང་ཡང་དེ་མ་ཐག་མ་བཤགས་ན་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། ཏྲ་མ་དང་ནི་ཉེ་བའི་འགོར། ཁོ་རྟེ་སྦྱན་དང་གསོད་མོ་ལ། ཁན་སྨྲས་ཚོགས་གི་ཟུར་ཅམ་ཡང། བཏང་མ་དངོས་པོར་བརྗོད་མི་བྱ། གལ་ཏེ་རྨི་ལམ་དགེ་ཏུ་ཡང། ཐུང་ན་ཡིད་ཀྱིས་བཤགས་པར་བྱ། ཁངོས་དང་ཞེ་ཡིས་བྱས་པ་དང་། གལ་ཏེ་དྲན་པས་མ་ཟིན་པར། ཐལ་བར་གྱུར་ཀྱང་མ་བཤགས་ན། མཐུར་དུ་བལྟས་ཏེ་རམ་ལ་བར་འགྱོ། ཞེས་དང་། ཏོ་ཏཱ་སྐྱིང་རྒྱན་ལས། དེ་ལས་སྦྱགས་པས་ཡོངས་འདས་ན། ཁེས་པར་བདུད་དང་འཕྲད་པར་འགྱུར། ཞད་དང་སྡུག་བསྔལ་འཕེལ་འགྱུར་ཏེ། ། བསྟོར་མེད་སྟོན་ལ་ཚུགས་དམ་ལ་བར་འགྱོ། ཁྲོམ་པོའི་ལྟང་བྱེད་ཉེས་དམིགས་ཀྱང། ཁེ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ལྟང་བ་གཉིས་ཀས་བམ་ལ་བར་སྟེ་བ་འདྲ་བ་ལྟ་བུར་གསུངས་ནས་བར། སྡུག་བསྔལ་ཆེ་ཆུང་དང་མཉར་ཡུན་རིང་ཐུང་གི་ཁྱད་པར་ཆེའོ། །བདུན་པ་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པར་ཚུལ་བཞིན་བསྲུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། མ་ཉམས་རིང་མཐའ་སྟེ་བ་བཅུ

།།།། །དེ་གལ་ཁམས། །ལྷུར་ན་ཆོ་འཕེལ་ལམ་འཆི་ཁ་བར་དོ་ར། །ཐུན་མོང་གྱི་ཁ་བརྒྱད་དང་དབང་ཕྱུག་བརྒྱད། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀར་སྦྱོར་བདུན་ལྡན་ཐོག། །དེ་ཕྱིར་རང་
གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །ཅེས་པ་སྟེ། ཕྱོར་དམ་ཚོག་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པའི་གཞི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཕྱི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་ས་གཞི་གཡེན་པ་ལ། ། བརྟེན་ནས་
ས་བོན་བཏབ་པ་ལས། ། འབྲས་བུ་སྨིན་པར་གྱུར་པ་ཡིས། ། གང་དག་འཚོ་བའི་སྲོག་འཛིན་ལྟར། ། ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ། ། དམ་ཚིག་འདི་ལ་གནས་པ་ན། ། ཐུགས་བྱང་ཆུབ་ཆུབ་རྣམ
ཕྱིན་པས། ། དགེ་བའི་སྲོག་འཛིན་དམ་པའོ། ། ཞེས་སོ། ། ཁྱད་པར་གནས་སྐབས་སུ་འང་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི
ལྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀུར་གནས་ཐོབ་པ་དང་། ས་ངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྲས་དང་སྦྱན་དུ་བཀོར་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་། དེ་བཞིན
གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ལ་ཞུགས་པས་རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་ལ་རིམ་གྱིས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སྒྲུ་འཕྲུལ་རྫ་རྒྱུད་ལས། རྒྱལ་བའི་རིག་མཆོག་འཛིན་པ་དེ། ། འཇིག་རྟེན་གཅོ་དང་འགོར་གྱིས

བཀྲུབ། །དམ་པ་མཆོག་དང་དམ་པ་ཡི། །སྒོམ་དང་སྦྱོར་དགོངས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། །བདེ་གཤེགས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཞུགས། །འཇིགས་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་སྨོན། །ཞེས་དང། དམ་ཚིག
གསུམ་བཀོད་ལས། གསང་སྔགས་ཇི་ཙམ་ལ་གནས། ། དེ་ཡི་སྨོན་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང། ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱ་ཏུ་བསྡུད། ། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཚོ་སྒོམ་བཅས་ཀྱིས། ། དུས་བཞིན་དགོངས
པ་དམ་པ་མཛད། ། ཁྱོད་འཇོན་ཡོན་ཏན་དཔག་ཡས་ཤིང། ། ཀུན་བཟང་རིགས་ཀྱི་དམ་པ་འགྲུབ། ། ཅེས་སོ། ། གལ་ཏེ་ཚེ་འདིར་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྩོན་མ་ནུས་ཀྱང་དམ་ཚིག་ལྟ་ཉམས་ན་ཇི
ལྟར་འགོར་ཡང་རྟེན་མཐའ་བ་བཅུ་དྲུག་གྱུམ། ། སྐྱེ་བ་བདུན་ན་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དང་འཕྲད་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ལ། ། ཤིན་ཏུ་ལྟུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ལམ་རིམ
ལ་འབད་པས་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཚེ་འདིར་ཐུབ་འཇུག་ཇི་ཙམ་ཚུན་ཆད་ཕྱི་གོ་འཕངས་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་བའོ། ། དབང་པོ་འབྲིང་རྣམས་ནི་ཚེ་འདིར་དཔེའི་ཚད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ན་འཆི་ཁ་ཏོན་ཀྱི
ཚེད་གསལ་དུ་གྱུར་ནས་སྨོན་པའི་ཐུབ་འཇུག་གི་སྐུར་ལྡང་ལ། ། གལ་ཏེ་ངོན་ཀྱི་ཚེད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ། འཆི་སྲིད་གཞི་དུས་ཀྱི་ཚེད་གསལ་དང་འདྲེས་པས་ཡང་དག་པའི་མཐའ

།ཨ།། །མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་མི་སྣོན་པའི་ཐུང་འཛིན་གྱི་སྒྲུར་ལྟང་ཞིང་། འབྲིང་གི་ཐབས་ཀྱང་སྲིད་པ་བྱར་དོ་ཏུ་རང་གི་ཉམས་ལེན་དང་བློ་མ་ལས་མོས་གུས་དང་དག་པའི་ཞིང་ཡིད་
ལ་བྱས་པས་རང་བཞིན་སྟུལ་སྐྱའི་ཞིང་དུ་དབྱུགས་དབྱུང་སྟེ་ཐོལ་བར་འགྱུར་རོ། ཁེ་དག་གི་ཚེ་ཐོག་བྱའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ནའང་ཐུན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་གཉིས་སྒྲུབ་ཏུ་ཡིན་པས།
ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆུང་དུ་ནི་ལས་ཆེན་བརྒྱད་ཐོབ་སྟེ། དགེ་ཚུལ་རྣོར་ལས་གསུངས་པ་སྟོམ་དུ་བྱས་ན། དགའ་བདེ་མངོན་སྟོང་དགེ་ལྡན་ལ། ཁམས་བདེ་བས་ཁམ་ངན་ངན་ངུག་ངང་ཞེ། ཕྲུས་པ
ཡང་དག་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། འབྲིང་ནི་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དེ། མཁྱར་ལས། གང་ཕྱིར་དེས་ནི་དཀའ་བ་མིན། །མིག་སྨན་དང་ནི་ཆར་མཚོག་ས་དང་། །རལ་གྲི་དང་ནི་ས་འོག་གྲུབ། །
རིལ་བུ་གྲུབ་དང་མཁའ་སྟོང་ཉིད། །མི་སྣང་བ་དང་བཅུད་ཀྱིས་ལེན། །གང་ཕྱིར་དེས་ནི་ཇི་ཙམ་འཛིན། །མཉེས་པར་བྱས་ལས་ལྷུར་ཏུ་ཐོབ། །ཅེས་པ་དང་། ཆེན་པོ་ནི་བདུད་ཕྱུག་གི་ཡོན་ཏན
བརྒྱད་དེ། རྡོ་ཤྲད་ཏུ། གཟུགས་ཕྱ་རགས་པ་ཡངས་པ་དང་། །ཁྱབ་པ་ཡང་དག་ཐོབ་པ་ཉིད། །རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་བརྟན་པ། །དབང་ཕྱུག་ཉིད་དང་འདོད་རྒྱུ་བསྒྲུར། །ཞེས་པ་སྟེ།

འདི་དག་ནི་བསྟེན་རིམ་གོ་ནས་ཀྱང་འགྲུབ་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་མོང་ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཕྱི་རོལ་པ་ལའང་ཡོད་པས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འདས་ལམ་གཉིས་ཀར་ཐུན་མོང་བ་དང་བསྟེན་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་ཀྱང་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །མཚོ་ཀླུ་གཱི་དཏོས་བྱུང་ནི། སྐུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་མི་སྣོག་པའི་ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་བརྙེས་པའོ། །དེ་ཡང་ལྷོག་ཆས་དབྱེ་ན་ཏ་སྣོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་ཐོབ་པར་ཐུར་བ་སྟེ། གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་ན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་། སྐུ་ཤེས་བྱའི་སྡུད་བརྒྱན་ཡོད་ཏུར་འཆར་བ་ནི་ཀ་སྤྱོར་དང[2]། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང[3]། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ནི་སྤྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་སྟོང་ཉིད་དང[4]། སྒྲིང་རྟེས་ཡོངས་གང་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ[5]། ཏྲུན་མི་ཆད་པའི་ཐུགས་རྗེ་དེ་ཉིད་ནམ་དུར་ཏྲུན་ཆད་མེད་པར་འཇུག་པས་ཏུག་པ[6]། འགོག་པ་མེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐོ་ཐོའི་མོས་པ་ལྟར་སྐུ་དང་ཚོས་སྦྱོར་མཐའ་ཡས་པར་འཆར་བ[7]། དེ་ཡང་དང་པོ་བཞིས་རང་དོན་དང། ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་བསྟན་པ་བཅས། ཏེའི་ཕྱིར་ན་རྡོ་ཤ་ཀ[1]ལ[2]ཀ[3]ཏ[4]ཀ[5]ལ[6]ཀ[7]ཏ[8]ལ[9]ཀ[10]ཏ[11]ལ[12]ཀ[13]ཏ[14]ལ[15]ཀ[16]ཏ[17]ལ[18]ཀ[19]ཏ[20]ལ[21]ཀ[22]ཏ[23]ལ[24]ཀ[25]ཏ[26]ལ[27]ཀ[28]ཏ[29]ལ[30]ཀ[31]ཏ[32]ལ[33]ཀ[34]ཏ[35]ལ[36]ཀ[37]ཏ[38]ལ[39]ཀ[40]ཏ[41]ལ[42]ཀ[43]ཏ[44]ལ[45]ཀ[46]ཏ[47]ལ[48]ཀ[49]ཏ[50]ལ[51]ཀ[52]ཏ[53]ལ[54]ཀ[55]ཏ[56]ལ[57]ཀ[58]ཏ[59]ལ[60]ཀ[61]ཏ[62]ལ[63]ཀ[64]ཏ[65]ལ[66]ཀ[67]ཏ[68]ལ[69]ཀ[70]ཏ[71]ལ[72]ཀ[73]ཏ[74]ལ[75]ཀ[76]ཏ[77]ལ[78]ཀ[79]ཏ[80]ལ[81]ཀ[82]ཏ[83]ལ[84]ཀ[85]ཏ[86]ལ[87]ཀ[88]ཏ[89]ལ[90]ཀ[91]ཏ[92]ལ[93]ཀ[94]ཏ[95]ལ[96]ཀ[97]ཏ[98]ལ[99]ཀ[100]ཏ[101]ལ[102]ཀ[103]ཏ[104]ལ[105]ཀ[106]ཏ[107]ལ[108]ཀ[109]ཏ[110]ལ[111]ཀ[112]ཏ[113]ལ[114]ཀ[115]ཏ[116]ལ[117]ཀ[118]ཏ[119]ལ[120]ཀ[121]ཏ[122]ལ[123]ཀ[124]ཏ[125]ལ[126]ཀ[127]ཏ[128]ལ[129]ཀ[130]ཏ[131]ལ[132]ཀ[133]ཏ[134]ལ[135]ཀ[136]ཏ[137]ལ[138]ཀ[139]ཏ[140]ལ[141]ཀ[142]ཏ[143]ལ[144]ཀ[145]ཏ[146]ལ[147]ཀ[148]ཏ[149]ལ[150]ཀ[151]ཏ[152]ལ[153]ཀ[154]ཏ[155]ལ[156]ཀ[157]ཏ[158]ལ[159]ཀ[160]ཏ[161]ལ[162]ཀ[163]ཏ[164]ལ[165]ཀ[166]ཏ[167]ལ[168]ཀ[169]ཏ[170]ལ[171]ཀ[172]ཏ[173]ལ[174]ཀ[175]ཏ[176]ལ[177]ཀ[178]ཏ[179]ལ[180]ཀ[181]ཏ[182]ལ[183]ཀ[184]ཏ[185]ལ[186]ཀ[187]ཏ[188]ལ[189]ཀ[190]ཏ[191]ལ[192]ཀ[193]ཏ[194]ལ[195]ཀ[196]ཏ[197]ལ[198]ཀ[199]ཏ[200]ལ[201]ཀ[202]ཏ[203]ལ[204]ཀ[205]ཏ[206]ལ[207]ཀ[208]ཏ[209]ལ[210]ཀ[211]ཏ[212]ལ[213]ཀ[214]ཏ[215]ལ[216]ཀ[217]ཏ[218]ལ[219]ཀ[220]ཏ[221]ལ[222]ཀ[223]ཏ[224]ལ[225]ཀ[226]ཏ[227]ལ[228]ཀ[229]ཏ[230]ལ[231]ཀ[232]ཏ[233]ལ[234]ཀ[235]ཏ[236]ལ[237]ཀ[238]ཏ[239]ལ[240]ཀ[241]ཏ[242]ལ[243]ཀ[244]ཏ[245]ལ[246]ཀ[247]ཏ[248]ལ[249]ཀ[250]ཏ[251]ལ[252]ཀ[253]ཏ[254]ལ[255]ཀ[256]ཏ[257]ལ[258]ཀ[259]ཏ[260]ལ[261]ཀ[262]ཏ[263]ལ[264]ཀ[265]ཏ[266]ལ[267]ཀ[268]ཏ[269]ལ[270]ཀ[271]ཏ[272]ལ[273]ཀ[274]ཏ[275]ལ[276]ཀ[277]ཏ[278]ལ[279]ཀ[280]ཏ[281]ལ[282]ཀ[283]ཏ[284]ལ[285]ཀ[286]ཏ[287]ལ[288]ཀ[289]ཏ[290]ལ[291]ཀ[292]ཏ[293]ལ[294]ཀ[295]ཏ[296]ལ[297]ཀ[298]ཏ[299]ལ[300]ཀ[301]ཏ[302]ལ[303]ཀ[304]ཏ[305]ལ[306]ཀ[307]ཏ[308]ལ[309]ཀ[310]ཏ[311]ལ[312]ཀ[313]ཏ[314]ལ[315]ཀ[316]ཏ[317]ལ[318]ཀ[319]ཏ[320]ལ[321]ཀ[322]ཏ[323]ལ[324]ཀ[325]ཏ[326]ལ[327]ཀ[328]ཏ[329]ལ[330]ཀ[331]ཏ[332]ལ[333]ཀ[334]ཏ[335]ལ[336]ཀ[337]ཏ[338]ལ[339]ཀ[340]ཏ[341]ལ[342]ཀ[343]ཏ[344]ལ[345]ཀ[346]ཏ[347]ལ[348]ཀ[349]ཏ[350]ལ[351]ཀ[352]ཏ[353]ལ[354]ཀ[355]ཏ[356]ལ[357]ཀ[358]ཏ[359]ལ[360]ཀ[361]ཏ[362]ལ[363]ཀ[364]ཏ[365]ལ[366]ཀ[367]ཏ[368]ལ[369]ཀ[370]ཏ[371]ལ[372]ཀ[373]ཏ[374]ལ[375]ཀ[376]ཏ[377]ལ[378]ཀ[379]ཏ[380]ལ[381]ཀ[382]ཏ[383]ལ[384]ཀ[385]ཏ[386]ལ[387]ཀ[388]ཏ[389]ལ[390]ཀ[391]ཏ[392]ལ[393]ཀ[394]ཏ[395]ལ[396]ཀ[397]ཏ[398]ལ[399]ཀ[400]ཏ[401]ལ[402]ཀ[403]ཏ[404]ལ[405]ཀ[406]ཏ[407]ལ[408]ཀ[409]ཏ[410]ལ[411]ཀ[412]ཏ[413]ལ[414]ཀ[415]ཏ[416]ལ[417]ཀ[418]ཏ[419]ལ[420]ཀ[421]ཏ[422]ལ[423]ཀ[424]ཏ[425]ལ[426]ཀ[427]ཏ[428]ལ[429]ཀ[430]ཏ[431]ལ[432]ཀ[433]ཏ[434]ལ[435]ཀ[436]ཏ[437]ལ[438]ཀ[439]ཏ[440]ལ[441]ཀ[442]ཏ[443]ལ[444]ཀ[445]ཏ[446]ལ[447]ཀ[448]ཏ[449]ལ[450]ཀ[451]ཏ[452]ལ[453]ཀ[454]ཏ[455]ལ[456]ཀ[457]ཏ[458]ལ[459]ཀ[460]ཏ[461]ལ[462]ཀ[463]ཏ[464]ལ[465]ཀ[466]ཏ[467]ལ[468]ཀ[469]ཏ[470]ལ[471]ཀ[472]ཏ[473]ལ[474]ཀ[475]ཏ[476]ལ[477]ཀ[478]ཏ[479]ལ[480]ཀ[481]ཏ[482]ལ[483]ཀ[484]ཏ[485]ལ[486]ཀ[487]ཏ[488]ལ[489]ཀ[490]ཏ[491]ལ[492]ཀ[493]ཏ[494]ལ[495]ཀ[496]ཏ[497]ལ[498]ཀ[499]ཏ[500]ལ[501]ཀ[502]ཏ[503]ལ[504]ཀ[505]ཏ[506]ལ[507]ཀ[508]ཏ[509]ལ[510]ཀ[511]ཏ[512]ལ[513]ཀ[514]ཏ[515]ལ[516]ཀ[517]ཏ[518]ལ[519]ཀ[520]ཏ[521]ལ[522]ཀ[523]ཏ[524]ལ[525]ཀ[526]ཏ[527]ལ[528]ཀ[529]ཏ[530]ལ[531]ཀ[532]ཏ[533]ལ[534]ཀ[535]ཏ[536]ལ[537]ཀ[538]ཏ[539]ལ[540]ཀ[541]ཏ[542]ལ[543]ཀ[544]ཏ[545]ལ[546]ཀ[547]ཏ[548]ལ[549]ཀ[550]ཏ[551]ལ[552]ཀ[553]ཏ[554]ལ[555]ཀ[556]ཏ[557]ལ[558]ཀ[559]ཏ[560]ལ[561]ཀ[562]ཏ[563]ལ[564]ཀ[565]ཏ[566]ལ[567]ཀ[568]ཏ[569]ལ[570]ཀ[571]ཏ[572]ལ[573]ཀ[574]ཏ[575]ལ[576]ཀ[577]ཏ[578]ལ[579]ཀ[580]ཏ[581]ལ[582]ཀ[583]ཏ[584]ལ[585]ཀ[586]ཏ[587]ལ[588]ཀ[589]ཏ[590]ལ[591]ཀ[592]ཏ[593]ལ[594]ཀ[595]ཏ[596]ལ[597]ཀ[598]ཏ[599]ལ[600]ཀ[601]ཏ[602]ལ[603]ཀ[604]ཏ[605]ལ[606]ཀ[607]ཏ[608]ལ[609]ཀ[610]ཏ[611]ལ[612]ཀ[613]ཏ[614]ལ[615]ཀ[616]ཏ[617]ལ[618]ཀ[619]ཏ[620]ལ[621]ཀ[622]ཏ[623]ལ[624]ཀ[625]ཏ[626]ལ[627]ཀ[628]ཏ[629]ལ[630]ཀ[631]ཏ[632]ལ[633]ཀ[634]ཏ[635]ལ[636]ཀ[637]ཏ[638]ལ[639]ཀ[640]ཏ[641]ལ[642]ཀ[643]ཏ[644]ལ[645]ཀ[646]ཏ[647]ལ[648]ཀ[649]ཏ[650]ལ[651]ཀ[652]ཏ[653]ལ[654]ཀ[655]ཏ[656]ལ[657]ཀ[658]ཏ[659]ལ[660]ཀ[661]ཏ[662]ལ[663]ཀ[664]ཏ[665]ལ[666]ཀ[667]ཏ[668]ལ[669]ཀ[670]ཏ[671]ལ[672]ཀ[673]ཏ[674]ལ[675]ཀ[676]ཏ[677]ལ[678]ཀ[679]ཏ[680]ལ[681]ཀ[682]ཏ[683]ལ[684]ཀ[685]ཏ[686]ལ[687]ཀ[688]ཏ[689]ལ[690]ཀ[691]ཏ[692]ལ[693]ཀ[694]ཏ[695]ལ[696]ཀ[697]ཏ[698]ལ[699]ཀ[700]ཏ[701]ལ[702]ཀ[703]ཏ[704]ལ[705]ཀ[706]ཏ[707]ལ[708]ཀ[709]ཏ[710]ལ[711]ཀ[712]ཏ[713]ལ[714]ཀ[715]ཏ[716]ལ[717]ཀ[718]ཏ[719]ལ[720]ཀ[721]ཏ[722]ལ[723]ཀ[724]ཏ[725]ལ[726]ཀ[727]ཏ[728]ལ[729]ཀ[730]ཏ[731]ལ[732]ཀ[733]ཏ[734]ལ[735]ཀ[736]ཏ[737]ལ[738]ཀ[739]ཏ[740]ལ[741]ཀ[742]ཏ[743]ལ[744]ཀ[745]ཏ[746]ལ[747]ཀ[748]ཏ[749]ལ[750]ཀ[751]ཏ[752]ལ[753]ཀ[754]ཏ[755]ལ[756]ཀ[757]ཏ[758]ལ[759]ཀ[760]ཏ[761]ལ[762]ཀ[763]ཏ[764]ལ[765]ཀ[766]ཏ[767]ལ[768]ཀ[769]ཏ[770]ལ[771]ཀ[772]ཏ[773]ལ[774]ཀ[775]ཏ[776]ལ[777]ཀ[778]ཏ[779]ལ[780]ཀ[781]ཏ[782]ལ[783]ཀ[784]ཏ[785]ལ[786]ཀ[787]ཏ[788]ལ[789]ཀ[790]ཏ[791]ལ[792]ཀ[793]ཏ[794]ལ[795]ཀ[796]ཏ[797]ལ[798]ཀ[799]ཏ[800]ལ[801]ཀ[802]ཏ[803]ལ[804]ཀ[805]ཏ[806]ལ[807]ཀ[808]ཏ[809]ལ[810]ཀ[811]ཏ[812]ལ[813]ཀ[814]ཏ[815]ལ[816]ཀ[817]ཏ[818]ལ[819]ཀ[820]ཏ[821]ལ[822]ཀ[823]ཏ[824]ལ[825]ཀ[826]ཏ[827]ལ[828]ཀ[829]ཏ[830]ལ[831]ཀ[832]ཏ[833]ལ[834]ཀ[835]ཏ[836]ལ[837]ཀ[838]ཏ[839]ལ[840]ཀ[841]ཏ[842]ལ[843]ཀ[844]ཏ[845]ལ[846]ཀ[847]ཏ[848]ལ[849]ཀ[850]ཏ[851]ལ[852]ཀ[853]ཏ[854]ལ[855]ཀ[856]ཏ[857]ལ[858]ཀ[859]ཏ[860]ལ[861]ཀ[862]ཏ[863]ལ[864]ཀ[865]ཏ[866]ལ[867]ཀ[868]ཏ[869]ལ[870]ཀ[871]ཏ[872]ལ[873]ཀ[874]ཏ[875]ལ[876]ཀ[877]ཏ[878]ལ[879]ཀ[880]ཏ[881]ལ[882]ཀ[883]ཏ[884]ལ[885]ཀ[886]ཏ[887]ལ[888]ཀ[889]ཏ[890]ལ[891]ཀ[892]ཏ[893]ལ[894]ཀ[895]ཏ[896]ལ[897]ཀ[898]ཏ[899]ལ[900]ཀ[901]ཏ[902]ལ[903]ཀ[904]ཏ[905]ལ[906]ཀ[907]ཏ[908]ལ[909]ཀ[910]ཏ[911]ལ[912]ཀ[913]ཏ[914]ལ[915]ཀ[916]ཏ[917]ལ[918]ཀ[919]ཏ[920]ལ[921]ཀ[922]ཏ[923]ལ[924]ཀ[925]ཏ[926]ལ[927]ཀ[928]ཏ[929]ལ[930]ཀ[931]ཏ[932]ལ[933]ཀ[934]ཏ[935]ལ[936]ཀ[937]ཏ[938]ལ[939]ཀ[940]ཏ[941]ལ[942]ཀ[943]ཏ[944]ལ[945]ཀ[946]ཏ[947]ལ[948]ཀ[949]ཏ[950]ལ[951]ཀ[952]ཏ[953]ལ[954]ཀ[955]ཏ[956]ལ[957]ཀ[958]ཏ[959]ལ[960]ཀ[961]ཏ[962]ལ[963]ཀ[964]ཏ[965]ལ[966]ཀ[967]ཏ[968]ལ[969]ཀ[970]ཏ[971]ལ[972]ཀ[973]ཏ[974]ལ[975]ཀ[976]ཏ[977]ལ[978]ཀ[979]ཏ[980]ལ[981]ཀ[982]ཏ[983]ལ[984]ཀ[985]ཏ[986]ལ[987]ཀ[988]ཏ[989]ལ[990]ཀ[991]ཏ[992]ལ[993]ཀ[994]ཏ[995]ལ[996]ཀ[997]ཏ[998]ལ[999]ཀ[1000]ཏ[1001]ལ[1002]ཀ[1003]ཏ[1004]ལ[1005]ཀ[1006]ཏ[1007]ལ[1008]ཀ[1009]ཏ[1010]ལ[1011]ཀ[1012]ཏ[1013]ལ[1014]ཀ[1015]ཏ[1016]ལ[1017]ཀ[1018]ཏ[1019]ལ[1020]ཀ[1021]ཏ[1022]ལ[1023]ཀ[1024]ཏ[1025]ལ[1026]ཀ[1027]ཏ[1028]ལ[1029]ཀ[1030]ཏ[1031]ལ[1032]ཀ[1033]ཏ[1034]ལ[1035]ཀ[1036]ཏ[1037]ལ[1038]ཀ[1039]ཏ[1040]ལ[1041]ཀ[1042]ཏ[1043]ལ[1044]ཀ[1045]ཏ[1046]ལ[1047]ཀ[1048]ཏ[1049]ལ[1050]ཀ[1051]ཏ[1052]ལ[1053]ཀ[1054]ཏ[1055]ལ[1056]ཀ[1057]ཏ[1058]ལ[1059]ཀ[1060]ཏ[1061]ལ[1062]ཀ[1063]ཏ[1064]ལ[1065]ཀ[1066]ཏ[1067]ལ[1068]ཀ[1069]ཏ[1070]ལ[1071]ཀ[1072]ཏ[1073]ལ[1074]ཀ[1075]ཏ[1076]ལ[1077]ཀ[1078]ཏ[1079]ལ[1080]ཀ[1081]ཏ[1082]ལ[1083]ཀ[1084]ཏ[1085]ལ[1086]ཀ[1087]ཏ[1088]ལ[1089]ཀ[1090]ཏ[1091]ལ[1092]ཀ[1093]ཏ[1094]ལ[1095]ཀ[1096]ཏ[1097]ལ[1098]ཀ[1099]ཏ[1100]ལ[1101]ཀ[1102]ཏ[1103]ལ[1104]ཀ[1105]ཏ[1106]ལ[1107]ཀ[1108]ཏ[1109]ལ[1110]ཀ[1111]ཏ[1112]ལ[1113]ཀ[1114]ཏ[1115]ལ[1116]ཀ[1117]ཏ[1118]ལ[1119]ཀ[1120]ཏ[1121]ལ[1122]ཀ[1123]ཏ[1124]ལ[1125]ཀ[1126]ཏ[1127]ལ[1128]ཀ[1129]ཏ[1130]ལ[1131]ཀ[1132]ཏ[1133]ལ[1134]ཀ[1135]ཏ[1136]ལ[1137]ཀ[1138]ཏ[1139]ལ[1140]ཀ[1141]ཏ[1142]ལ[1143]ཀ[1144]ཏ[1145]ལ[1146]ཀ[1147]ཏ[1148]ལ[1149]ཀ[1150]ཏ[1151]ལ[1152]ཀ[1153]ཏ[1154]ལ[1155]ཀ[1156]ཏ[1157]ལ[1158]ཀ[1159]ཏ[1160]ལ[1161]ཀ[1162]ཏ[1163]ལ[1164]ཀ[1165]ཏ[1166]ལ[1167]ཀ[1168]ཏ[1169]ལ[1170]ཀ[1171]ཏ[1172]ལ[1173]ཀ[1174]ཏ[1175]ལ[1176]ཀ[1177]ཏ[1178]ལ[1179]ཀ[1180]ཏ[1181]ལ[1182]ཀ[1183]ཏ[1184]ལ[1185]ཀ[1186]ཏ[1187]ལ[1188]ཀ[1189]ཏ[1190]ལ[1191]ཀ[1192]ཏ[1193]ལ[1194]ཀ[1195]ཏ[1196]ལ[1197]ཀ[1198]ཏ[1199]ལ[1200]ཀ[1201]ཏ[1202]ལ[1203]ཀ[1204]ཏ[1205]ལ[1206]ཀ[1207]ཏ[1208]ལ[1209]ཀ[1210]ཏ[1211]ལ[1212]ཀ[1213]ཏ[1214]ལ[1215]ཀ[1216]ཏ[1217]ལ[1218]ཀ[1219]ཏ[1220]ལ[1221]ཀ[1222]ཏ[1223]ལ[1224]ཀ[1225]ཏ[1226]ལ[1227]ཀ[1228]ཏ[1229]ལ[1230]ཀ[1231]ཏ[1232]ལ[1233]ཀ[1234]ཏ[1235]ལ[1236]ཀ[1237]ཏ[1238]ལ[1239]ཀ[1240]ཏ[1241]ལ[1242]ཀ[1243]ཏ[1244]ལ[1245]ཀ[1246]ཏ[1247]ལ[1248]ཀ[1249]ཏ[1250]ལ[1251]ཀ[1252]ཏ[1253]ལ[1254]ཀ[1255]ཏ[1256]ལ[1257]ཀ[1258]ཏ[1259]ལ[1260]ཀ[1261]ཏ[1262]ལ[1263]ཀ[1264]ཏ[1265]ལ[1266]ཀ[1267]ཏ[1268]ལ[1269]ཀ[1270]ཏ[1271]ལ[1272]ཀ[1273]ཏ[1274]ལ[1275]ཀ[1276]ཏ[1277]ལ[1278]ཀ[1279]ཏ[1280]ལ[1281]ཀ[1282]ཏ[1283]ལ[1284]ཀ[1285]ཏ[1286]ལ[1287]ཀ[1288]ཏ[1289]ལ[1290]ཀ[1291]ཏ[1292]ལ[1293]ཀ[1294]ཏ[1295]ལ[1296]ཀ[1297]ཏ[1298]ལ[1299]ཀ[1300]ཏ[1301]ལ[1302]ཀ[1303]ཏ[1304]ལ[1305]ཀ[1306]ཏ[1307]ལ[1308]ཀ[1309]ཏ[1310]ལ[1311]ཀ[1312]ཏ[1313]ལ[1314]ཀ[1315]ཏ[1316]ལ[1317]ཀ[1318]ཏ[1319]ལ[1320]ཀ[1321]ཏ[1322]ལ[1323]ཀ[1324]ཏ[1325]ལ[1326]ཀ[1327]ཏ[1328]ལ[1329]ཀ[1330]ཏ[1331]ལ[1332]ཀ[1333]ཏ[1334]ལ[1335]ཀ[1336]ཏ[1337]ལ[1338]ཀ[1339]ཏ[1340]ལ[1341]ཀ[1342]ཏ[1343]ལ[1344]ཀ[1345]ཏ[1346]ལ[1347]ཀ[1348]ཏ[1349]ལ[1350]ཀ[1351]ཏ[1352]ལ[1353]ཀ[1354]ཏ[1355]ལ[1356]ཀ[1357]ཏ[1358]ལ[1359]ཀ[1360]ཏ[1361]ལ[1362]ཀ[1363]ཏ[1364]ལ[1365]ཀ[1366]ཏ[1367]ལ[1368]ཀ[1369]ཏ[1370]ལ[1371]ཀ[1372]ཏ[1373]ལ[1374]ཀ[1375]ཏ[1376]ལ[1377]ཀ[1378]ཏ[1379]ལ[1380]ཀ[1381]ཏ[1382]ལ[1383]ཀ[1384]ཏ[1385]ལ[1386]ཀ[1387]ཏ[1388]ལ[1389]ཀ[1390]ཏ[1391]ལ[1392]ཀ[1393]ཏ[1394]ལ[1395]ཀ[1396]ཏ[1397]ལ[1398]ཀ[1399]ཏ[1400]ལ[1401]ཀ[1402]ཏ[1403]ལ[1404]ཀ[1405]ཏ[1406]ལ[1407]ཀ[1408]ཏ[1409]ལ[1410]ཀ[1411]ཏ[1412]ལ[1413]ཀ[1414]ཏ[1415]ལ[1416]ཀ[1417]ཏ[1418]ལ[1419]ཀ[1420]ཏ[1421]ལ[1422]ཀ[1423]ཏ[1424]ལ[1425]ཀ[1426]ཏ[1427]ལ[1428]ཀ[1429]ཏ[1430]ལ[1431]ཀ[1432]ཏ[1433]ལ[1434]ཀ[1435]ཏ[1436]ལ[1437]ཀ[1438]ཏ[1439]ལ[1440]ཀ[1441]ཏ[1442]ལ[1443]ཀ[1444]ཏ[1445]ལ[1446]ཀ[1447]ཏ[1448]ལ[1449]ཀ[1450]ཏ[1451]ལ[1452]ཀ[1453]ཏ[1454]ལ[1455]ཀ[1456]ཏ[1457]ལ[1458]ཀ[1459]ཏ[1460]ལ[1461]ཀ[1462]ཏ[1463]ལ[1464]ཀ[1465]ཏ[1466]ལ[1467]ཀ[1468]ཏ[1469]ལ[1470]ཀ[1471]ཏ[1472]ལ[1473]ཀ[1474]ཏ[1475]ལ[1476]ཀ[1477]ཏ[1478]ལ[1479]ཀ[1480]ཏ[1481]ལ[1482]ཀ[1483]ཏ[1484]ལ[1485]ཀ[1486]ཏ[1487]ལ[1488]ཀ[1489]ཏ[1490]ལ[1491]ཀ[1492]ཏ[1493]ལ[1494]ཀ[1495]ཏ[1496]ལ[1497]ཀ[1498]ཏ[1499]ལ[1500]ཀ[1501]ཏ[1502]ལ[1503]ཀ[1504]ཏ[1505]ལ[1506]ཀ[1507]ཏ[1508]ལ[1509]ཀ[1510]ཏ[1511]ལ[1512]ཀ[1513]ཏ[1514]ལ[1515]ཀ[1516]ཏ[1517]ལ[1518]ཀ[1519]ཏ[1520]ལ[1521]ཀ[1522]ཏ[1523]ལ[1524]ཀ[1525]ཏ[1526]ལ[1527]ཀ[1528]ཏ[1529]ལ[1530]ཀ[1531]ཏ[1532]ལ[1533]ཀ[1534]ཏ[1535]ལ[1536]ཀ[1537]ཏ[1538]ལ[1539]ཀ[1540]ཏ[1541]ལ[1542]ཀ[1543]ཏ[1544]ལ[1545]ཀ[1546]ཏ[1547]ལ[1548]ཀ[1549]ཏ[1550]ལ[1551]ཀ[1552]ཏ[1553]ལ[1554]ཀ[1555]ཏ[1556]ལ[1557]ཀ[1558]ཏ[1559]ལ[1560]ཀ[1561]ཏ[1562]ལ[1563]ཀ[1564]ཏ[1565]ལ[1566]ཀ[1567]ཏ[1568]ལ[1569]ཀ[1570]ཏ[1571]ལ[1572]ཀ[1573]ཏ[1574]ལ[1575]ཀ[1576]ཏ[1577]ལ[1578]ཀ[1579]ཏ[1580]ལ[1581]ཀ[1582]ཏ[1583]ལ[1584]ཀ[1585]ཏ[1586]ལ[1587]ཀ[1588]ཏ[1589]ལ[1590]ཀ[1591]ཏ[1592]ལ[1593]ཀ[1594]ཏ[1595]ལ[1596]ཀ[1597]ཏ[1598]ལ[1599]ཀ[1600]ཏ[1601]ལ[1602]ཀ[1603]ཏ[1604]ལ[1605]ཀ[1606]ཏ[1607]ལ[1608]ཀ[1609]ཏ[1610]ལ[1611]ཀ[1612]ཏ[1613]ལ[1614]ཀ[1615]ཏ[1616]ལ[1617]ཀ[1618]ཏ[1619]ལ[1620]ཀ[1621]ཏ[1622]ལ[1623]ཀ[1624]ཏ[1625]ལ[1626]ཀ[1627]ཏ[1628]ལ[1629]ཀ[1630]ཏ[1631]ལ[1632]ཀ[1633]ཏ[1634]ལ[1635]ཀ[1636]ཏ[1637]ལ[1638]ཀ[1639]ཏ[1640]ལ[1641]ཀ[1642]ཏ[1643]ལ[1644]ཀ[1645]ཏ[1646]ལ[1647]ཀ[1648]ཏ[1649]ལ[1650]ཀ[1651]ཏ[1652]ལ[1653]ཀ[1654]ཏ[1655]ལ[1656]ཀ[1657]ཏ[1658]ལ[1659]ཀ[1660]ཏ[1661]ལ[1662]ཀ[1663]ཏ[1664]ལ[1665]ཀ[1666]ཏ[1667]ལ[1668]ཀ[1669]ཏ[1670]ལ[1671]ཀ[1672]ཏ[1673]ལ[1674]ཀ[1675]ཏ[1676]ལ[1677]ཀ[1678]ཏ[1679]ལ[1680]ཀ[1681]ཏ[1682]ལ[1683]ཀ[1684]ཏ[1685]ལ[1686]ཀ[1687]ཏ[1688]ལ[1689]ཀ[1690]ཏ[1691]ལ[1692]ཀ[1693]ཏ[1694]ལ[1695]ཀ[1696]ཏ[1697]ལ[1698]ཀ[1699]ཏ[1700]ལ[1701]ཀ[1702]ཏ[1703]ལ[1704]ཀ[1705]ཏ[1706]ལ[1707]ཀ[1708]ཏ[1709]ལ[1710]ཀ[1711]ཏ[1712]ལ[1713]ཀ[1714]ཏ[1715]ལ[1716]ཀ[1717]ཏ[1718]ལ[1719]ཀ[1720]ཏ[1721]ལ[1722]ཀ[1723]ཏ[1724]ལ[1725]ཀ[1726]ཏ[1727]ལ[1728]ཀ[1729]ཏ[1730]ལ[1731]ཀ[1732]ཏ[1733]ལ[1734]ཀ[1735]ཏ[1736]ལ[1737]ཀ[1738]ཏ[1739]ལ[1740]ཀ[1741]ཏ[1742]ལ[1743]ཀ[1744]ཏ[1745]ལ[1746]ཀ[1747]ཏ[1748]ལ[1749]ཀ[1750]ཏ[1751]ལ[1752]ཀ[1753]ཏ[1754]ལ[1755]ཀ[1756]ཏ[1757]ལ[1758]ཀ[1759]ཏ[1760]ལ[1761]ཀ[1762]ཏ[1763]ལ[1764]ཀ[1765]ཏ[1766]ལ[1767]ཀ[1768]ཏ[1769]ལ[1770]ཀ[1771]ཏ[1772]ལ[1773]ཀ[1774]ཏ[1775]ལ[1776]ཀ[1777]ཏ[1778]ལ[1779]ཀ[1780]ཏ[1781]ལ[1782]ཀ[1783]ཏ[1784]ལ[1785]ཀ[1786]ཏ[1787]ལ[1788]ཀ[1789]ཏ[1790]ལ[1791]ཀ[1792]ཏ[1793]ལ[1794]ཀ[1795]ཏ[1796]ལ[1797]ཀ[1798]ཏ[1799]ལ[1800]ཀ[1801]ཏ[1802]ལ[1803]ཀ[1804]ཏ[1805]ལ[1806]ཀ[1807]ཏ[1808]ལ[1809]ཀ[1810]ཏ[1811]ལ[1812]ཀ[1813]ཏ[1814]ལ[1815]ཀ[1816]ཏ[1817]ལ[1818]ཀ[1819]ཏ[1820]ལ[1821]ཀ[1822]ཏ[1823]ལ[1824]ཀ[1825]ཏ[1826]ལ[1827]ཀ[1828]ཏ[1829]ལ[1830]ཀ[1831]ཏ[1832]ལ[1833]ཀ[1834]ཏ[1835]ལ[1836]ཀ[1837]ཏ[1838]ལ[1839]ཀ[1840]ཏ[1841]ལ[1842]ཀ[1843]ཏ[1844]ལ[1845]ཀ[1846]ཏ[1847]ལ[1848]ཀ[1849]ཏ[1850]ལ[1851]ཀ[1852]ཏ[1853]ལ[1854]ཀ[1855]ཏ[1856]ལ[1857]ཀ[1858]ཏ[1859]ལ[1860]ཀ[1861]ཏ[1862]ལ[1863]ཀ[1864]ཏ[1865]ལ[1866]ཀ[1867]ཏ[1868]ལ[1869]ཀ[1870]ཏ[1871]ལ[1872]ཀ[1873]ཏ[1874]ལ[1875]ཀ[1876]ཏ[1877]ལ[1878]ཀ[1879]ཏ[1880]ལ[1881]ཀ[1882]ཏ[1883]ལ[1884]ཀ[1885]ཏ[1886]ལ[1887]ཀ[1888]ཏ[1889]ལ[1890]ཀ[1891]ཏ[1892]ལ[1893]ཀ[1894]ཏ[1895]ལ[1896]ཀ[1897]ཏ[1898]ལ[1899]ཀ[1900]ཏ[1901]ལ[1902]ཀ[1903]ཏ[1904]ལ[1905]ཀ[1906]ཏ[1907]ལ[1908]ཀ[1909]ཏ[1910]ལ[1911]ཀ[1912]ཏ[1913]ལ[1914]ཀ[1915]ཏ[1916]ལ[1917]ཀ[1918]ཏ[1919]ལ[1920]ཀ[1921]ཏ[1922]ལ[1923]ཀ[1924]ཏ[1925]ལ[1926]ཀ[1927]ཏ[1928]ལ[1929]ཀ[1930]ཏ[1931]ལ[1932]ཀ[1933]ཏ[1934]ལ[1935]ཀ[1936]ཏ[1937]ལ[1938]ཀ[1939]ཏ[1940]ལ[1941]ཀ[1942]ཏ[1943]ལ[1944]ཀ[1945]ཏ[1946]ལ[1947]ཀ[1948]ཏ[1949]ལ[1950]ཀ[1951]ཏ[1952]ལ[1953]ཀ[1954]ཏ[1955]ལ[1956]ཀ[1957]ཏ[1958]ལ[1959]ཀ[1960]ཏ[1961]ལ[1962]ཀ[1963]ཏ[1964]ལ[1965]ཀ[1966]ཏ[1967]ལ[1968]ཀ[1969]ཏ[1970]ལ[1971]ཀ[1972]ཏ[1973]ལ[1974]ཀ[1975]ཏ[1976]ལ[1977]ཀ[1978]ཏ[1979]ལ[1980]ཀ[1981]ཏ[1982]ལ[1983]ཀ[1984]ཏ[1985]ལ[1986]ཀ[1987]ཏ[1988]ལ[1989]ཀ[1990]ཏ[1991]ལ[1992]ཀ[1993]ཏ[1994]ལ[1995]ཀ[1996]ཏ[1997]ལ[1998]ཀ[1999]ཏ[2000]ལ[2001]ཀ[2002]ཏ[2003]ལ[2004]ཀ[2005]ཏ[2006]ལ[2007]ཀ[2008]ཏ[2009]ལ[2010]ཀ[2011]ཏ[2012]ལ[2013]ཀ[2014]ཏ[2015]ལ[2016]ཀ[2017]ཏ[2018]ལ[2019]ཀ[2020]ཏ[2021]ལ[2022]ཀ[2023]ཏ[2024]ལ[2025]ཀ[2026]ཏ[2027]ལ[2028]ཀ[2029]ཏ[2030]ལ[2031]ཀ[2032]ཏ[2033]ལ[2034]ཀ[2035]ཏ[2036]ལ[2037]ཀ[2038]ཏ[2039]ལ[2040]ཀ[2041]ཏ[2042]ལ[2043]ཀ[2044]ཏ[2045]ལ[2046]ཀ[2047]ཏ[2048]ལ[2049]ཀ[2050]ཏ[2051]ལ[2052]ཀ[2053]ཏ[2054]ལ[2055]ཀ[2056]ཏ

།ཡེཤེའི་སྐབས་བསྡུ་བ་ནི། གསང་སྦྱགས་རིགས་འཛིན་སྡོམ་པའི་རིམ་པར་ཕྱི་བ་སྟེ་བཞི་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ། རྗོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་
གསུང་སྦྱགས་རྒྱུ་པ་འཛིན་པའི་སྡོམ་པའི་དོན་རྣམ་པར་གཞག་པ་བསྟན་བྱ་དང་བཅས་པ་ཨཥད་པའི་རྒྱུ་མཚན་པར་ཕྱི་བ་སྟེ་ལེའུ་བཞི་པའི་འགྲེལ་པའོ།། ། །

བྱ་སྟེ། དེ་ལ་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་ལས་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་སྟོབ་པ་ཟད་མི་ཤེས་པ་མངའ་བ་གསར་རྙེད་གི་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་དགོངས་པ་རྣམ་མེད་པ་ཉིད་གཞུང་འདིར་བཀོད་པའི་དོན་རོས་བཟུང་བ་སྟེ། སྤྱོམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་རང་རྒྱུད་གྱི་ལྷོག་པ་མཁའ་འདྲེས་པ་དང་། དགེ་བྱ་དང་དགེ་ལྡན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། སྤྱོམ་པ་འོག་མའི་ཏྲི་ཏྲི་གོང་མར་གནས་འགྱུར་བ་དང་། འོག་མའི་ཡོན་ཏན་གོང་མར་ཡར་ལྷན་གྱི་ཚུལ་བུ་ཡོད་པློས་དང་། རྣམ་པ་འགལ་བར་སྣང་ཡང་གནད་ཀྱིས་མི་འགལ་བ་དང་། ཏུས་དང་སྐབས་གང་བུ་གོང་འོག་གཉིས་ཀར་ལྷོ་ཕར་ལྷོ་ཏུ་དགོས་པའི་ཚུལ་ཏེ་རྣམ་པ་བདུག་པོ་འདི་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་པའི་བསམ་གཏན་ངལ་གསོ་ལས། ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་རིག་པ་འཛིན། ।སྤྱོམ་པ་གསུམ་པོ་དག་དང་མི་འགལ་བར། ། རང་རྒྱུད་སྤྱོམ་ཞིང་གཞན་ཕན་ཅི་འགྲུབ་དང་། །ཅིར་སྣང་དག་པའི་ལམ་དུ་བསྒྲུར་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་འགྲེལ་པ་ཤེང་རྒྱུན་དག་ཏུ་འཚང་པ་ན། ཇི་སྐད་དུ། འོ་ན་གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་གསུམ་ལྷན་དུ་བསྡུད་བ་ལ། རང་སྤྱོག་མ་འདྲེས། དགག་དགོས་ཡོངས་རྫོགས། ངོ་བོ་གནས་འགྱུར། ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན། སྤྱོམ་པ་གསུམ་གནད་ཀྱིས་མི་འགལ་བ།

ཕ

ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་ཀུན་སློང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷོག་པ་དང་། སྡོམ་པའི་ལྷོག་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་སྔོན་མ་ཚེ་འཕོས་པའི་དུས་སུམི་གཏོང་སྟེ། དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་
པའི་གཏོང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་སྡོམ་པ་ཁས་བླངས་པའི་དུས་ཀྱི་ལྷོག་ཆ་ནི་གཏོང་སྟེ། ཇི་སྲིད་འཚོའི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རབ་དབྱེ་ལས། ཐེག་ཆེན་སོ་སོར་ཐར་
ཡིན་ཡང་། ཀུན་སློང་ལ་སོགས་སྡོམ་པ་ཡི། །ལྷོག་པ་ཅི་བའི་ཚེ་ན་གཏོང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷོག་པ་དང་། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཅི་ཡང་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ
ངག་ནས་ཀོས་ཡོངས་རྫོགས་ནི། ངག་བྱ་ཅིན་མོངས་དགོས་པ་མི་འཆད་བར། །རང་རང་ལམ་གྱི་ངོས་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །སྒོང་བསྡུར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སོ་སོ་ཡང་། ཁྱོན་མོངས་རང
མཚན་སྒོང་བར་མཁས་རྣམས་མཐུན། །ཅེས་པ་སྟེ། སྡོམ་པ་གསུམ་གས་ངག་བྱ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱོན་མ་ཁྱོངས་པ་དང་། དེས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་མི་དགེ་བ་སྡོམ་པར་གཅིག་སྟེ། འདུལ་བ་ལུང
ལས། ཆོས་གང་ཞིག་དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་གྱི་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན། འདུལ་བ་མ་ཡིན། ཐུན་པའི་བསྟན་པ

〓〓། །མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཆོས་གང་ཞིག་དངོས་དང་བརྫུད་ནས་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་གྱི་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བ་
འདི་ནི་ཆོས་ཡིན། འདུལ་བ་ཡིན། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིག ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། ཀདཱུས་པ་ཉེན་མོངས་པ་དེས་རང་རྒྱུད་མ་འཚོང་བར་ཡང་མཚུངས་ཏེ།
མི་ཚངས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཉན་ཐོས་པས་མི་སྤྱོད་པ་དང་། གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པས་སྤྱད་པ་གཉིས་ཀ་འདོད་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་འདུ་བས་རྣམ་པ་མི་འདྲ་ཡང་རྒྱང་ཐུང་གི་ལུམ་གྱི་ཏོ་ས
ནས་དགག་དགོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་པས་བདེན་གཉིས་རྟོས་ཡོད་དུ་བལྟས་ནས་སོ་ཐར་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རང་བཞིན་མེད་པར
ཤེས་ནས་ཆོས་ཉིད་བུ་བསྡུར་བ་དང་། གསང་སྔགས་པས་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་བུ་བལྟས་ཏེ་ལུམ་བུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་སྟོ་སྟོ་བ་ལྟར་སྣང་ཡུངས་ཉམས་ཉིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རང་མཚན་པ་རྣམས་སྤྱོད་ཀར
མ་ཤས་པ་རྣམས་མཐུན་ཏེ། དཔེར་ན་དུག་སྤྱོང་བ་དང་། སྨན་གྱིས་སྤྱོང་བ་དང་། སྔགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་བཟའ་བ་གསུམ་ཀས་ཀྱང་དུག་གིས་མི་གཟོད་པའི་དགོས་པ་སྣུག་པར་གཅིག་པ་བཞིན་ནོ། ། 377

གསུམ་པ་ངོ་བོ་གཉན་འགྲུར་ནི། སོ་ཐར་ཀུན་སློང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་ན། ཁེས་སྦྱོང་སྡོམ་པ་ཞེས་བྱའི་ཚུལ་གྱིམས་ཡིན། ཁབང་ཐོག་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་སྡོམ་པར་འགྱུར། ཁེ་ཕྱིར་ངོ་བོ་གཉན་འགྲུར་ཡིན་མི་ཞེས། ཁབྱམ་ལྷག་ལྟ་པའི་ལུང་གིས་གསལ་བར་འགྲུབ། ཅེས་པ་སྟེ། ཇོན་མོང་ནས་རང་གི་མས་ཀུན་ནས་བསླང་ས་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་ཀྱིས་འགོར་བར་འཚང་བས་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་དང་བསྟོང་རྟེ་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་བཟུང་ནས་ཁེས་སྦྱོང་ལྷོང་བའི་སྡོམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན་གཞན་སྣང་ས་མངོན་མཐོ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐར་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་པའི་སྲོ་ཐུར་དེ་ཉིད་ཀུན་སློང་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་ནས་གཞན་དོན་གྲུ་བ་ལ་ཞུགས་ན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་གྲོལ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཁེས་སྦྱོང་སྡོམ་པ་ཞེས་བྱའི་ཚུལ་ཁྱིམས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་དབུང་ཐོག་ཅིང་ཐབས་ཤེས་ཆེན་པོས་ཡོངས་ས་འཛིན་པ་མི་བློ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་འབད་རྩོལ་མེད་པར་ལྷུན་གྲུབ་པའི་རྒྱུར་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཉིད་ཕྱི་ཕ་ཁ་ཡོངས་ས་ཁ་ཡོད་པ་བཏང་ནས་གཞན་གཞོད་གཞིར་བཅས་སྒྲོང་བ་དང་། གཞན་ཕན་གཞིར་བཅས་སྒྲུབ་པའི་སེམས་པ་ཀུན་སྤངས་སྡོམ་

།ཀྱི་ཏ་ཏ་ཐ་ནས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུམ་ཕྲག་ལྔ་པའི་ལུང་གིས་གསལ་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ཁོད་ལས། རྟ་ཡི་རིགས་ཀྱི་བྲེ་བྲག་ཞེག ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤར་
དང་ས་ལྟར་རམ། ཡང་ན་གསང་བ་སྦྱོང་པའི་རྒྱུད་ལས། དགེར་ན་རྟ་ལས་ཐར་ཤི་རྣམ་པ་སྟེ། ཐར་ས་ལས་གསེར་ཀྱི་ཏུས་ན་རྟ་མེད་ལ། ཁམས་ངུ་ཐུང་པས་ཐར་ས་མི་
སྣང་། རིག་འཛིན་ནང་གི་དགེ་སློང་ལ། ས་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། ཁཁྱེས་པོ་གནས་པ་ཁྱེད་དུ་ནི། ས་ངས་རྒྱས་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་གསལ་ངེས་སོ། ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱགས་སྨོན་ཐོབ་སྟེ་ཐབས་
ཤེས་ཁྱོད་པར་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་འོག་མ་ཁཁྱེས་ཀྱི་དམན་སེམས་དང་། ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་གྱི་ལྟོག་ཆ་དེ་དུས་མི་གནས་ལ། སྨོན་པའི་ངོ་བོ་ནི་རིགས་ལྟ་སྟོའི་རྣམ་སྣང་གི་དམ་ཚིག་ཏུ
གནས་འགྱུར་བས་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །བཞི་པ་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྟན་ནི། འཛིག་རྟེན་རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་ཏློ་ཁྱད་ཀྱིས། ཁོང་མ་ཁོང་མས་གནོད་ཕྱིར་འོག་མ་ཡི། ཡོན་ཏན་ཡར་ལྟན་འོག་མ་ཟིལ
གྱིས་གནོན། ཞེས་པ་སྟེ། གང་ཟག་འཛིག་རྟེན་པ་དང་། བསྟན་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཐུང་ཟད་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། དེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་རྣལ་

འགྲོ་བ་རྣམས་བློ་ན་འཕར་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་གཏོང་མི་ཏོང་མེས་འོག་མ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དམན་སེམས་དང་། སྨོན་ཞེན་ལས་སོགས་པ་ལ་གཟོད་ཅིང་སྤྱོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཟློག་མི་འགྲོ་སྟོམ་པ་བསྡུངས་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་གོང་མའི་སྟོམ་པའི་ངང་དུ་ཡར་ལྡན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་མ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསང་སྔོན་ལས། ཐུ་མེད་མཆོག་གི་དམ་ཚིག་ཏུ། །འདུལ་བའི་དབང་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཇི་སྙེད་སྟོམ་པ་བསམ་ཡས་པ། །མ་ལུས་ཀུན་འདུས་རྣམ་པར་དག །ཅེས་སོ། །ལྷ་པ་གནད་ཀྱིས་མི་འགལ་བ་ནི། །འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་འཁྲིག་ན་རྣལ་འབྱོར་དེ། །ཡུལ་བསམ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་མ་ཚང་བས། །རྒྱུ་ལམ་ཇི་བཞིན་གནད་ཀྱིས་འགལ་མི་ཕྱེད། །ཅེས་པ་སྟེ། སྟོམ་པ་འོག་མ་གཉིས་གོང་མར་འདུས་པ་མི་འཐད་དེ་སོ་ཐར་གྱི་ཕམ་བཞི་འཆབ་བཅས་སྤྱོང་བ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་འཚེ་བ་ཆ་བཅས་ལས་ལྡོག་ནས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དེ་སྤྱགས་སྟོམ་གྱི་སྡུད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལྟ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་སྟེ། རྣམ་པ་འགལ་བ་ལྟར་སྣང་ཡང་། ཕམ་པ་བཞིའི་ནང་ཚན་མི་ཚང་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལམཆོན་ན་འདུ་ཤེས་གསུམ་ཀྱི་སྨོན་ནས་ལས་རྒྱ་བསྟེན་པའི་ཆེ་འཁྲིག་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟར་སྣང་ནུ་འང་། རྣལ་འབྱོར་པ་དྲྭ་ལ

།ཡུལ་གྱི་འདུ་ཤེས་རང་མཚན་པ་དེ་ལོག་ནས་ཡན་ཡུམ་ལྷའི་འདུ་ཤེས་སུ་གནས་འགྱུར་བས་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཚང་ཞིང། ས་ཀ་རང་མཚན་པ་དེ་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་
འདུ་ཤེས་སུ་གནས་འགྱུར་བས་བསྒོམ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་ལ། ཆགས་པས་བྱ་བའི་སྤྱོར་བ་དེ་བྱེད་པ་སྔོམ་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཟིན་པས་སྤྱོར་བའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་དང། མཐར་ཐུག་ཐིག
ལེ་འཕོས་པས་བདེ་བའི་སེམ་པ་བདག་གིར་བྱེད་པ་དེ་ཆགས་པའི་ཇོ་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྒྱུར་ཞིང་ཐིག་ལེ་འཛིག་མེད་དུ་འཆིང་བའི་ཕྱིར་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ནས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས
ཉིད་རང་སྟོང་དུ་ཤེས་པས་རྟོ་ལུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་བྱ་བ་བྱས་པ་ཏེ་བཞིན་དུ་གནད་ཀྱིས་འགལ་བ་ནི་མི་སྲིད་དེ། གསང་སྒྲོད་ལས། མ་ཆགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང། ।ཆགས་པ་ཉིད་ན
ཆགས་པ་མེད། ।དེ་ནི་ཚངས་མཆོག་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ।ཞིན་ཏུ་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། ।ཞེས་དང། ཡེ་ནས་སྒྲ་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། ।སྒྲ་མཉན་སྟོང་བཅིག་ཡོར་ཚུལ། ।སྤྱོར་སྤྲོལ་བྱ་བ་ཀུན་བྱས
ཀྱང། ।རྟུལ་ཆ་ཙམ་ཡང་བྱས་པ་མེད། ।ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ।དྲུག་པ་གནས་སྐབས་གང་གཅོར་སྤྱོད་པ་ནི། སྟོག་ཏུ་མི་དགེའི་ཕྱོགས་དང་ཆོགས་པའི་གསེག ।འོག

འདོད་པས་དབེན་པ་དང་། །སྲོག་པའི་དུས་དང་དབེན་པར་གསང་སྦྱགས་སྲུང། །ཤར་མ་འདོམས་ན་མ་འཕྲས་ཡོངས་རྫོགས་བསྲུང། །འདོམས་ན་དགག་དགོས་བཟློ་ཞེས་མཁས་རྣམས་བཞེད། ། ལས་དང་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱུབ་ཐོབ་དང་། །ཐམས་ཅད་མཉེན་པའི་སྲོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དུས་ཚོད་འབྲེལ་བར་དགོས་ཞེས་ཏུས་འགོར་བཤད། །ཅེས་པ་སྟེ། ཕྱི་གཏེ་མི་ལ་ནི་ཕྱོགས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམས་དྲང། ཚོགས་པ་ལ་ཉེ་གསེར་ལ་ཁ་ནས་ལྟ་ཅི་སྨོས། རང་རྒྱུད་ལ་ཉེས་པས་མི་གོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཚུད་མི་ཐ་བའི་ཕྱིར་འོག་མ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་ཏེ། གསང་འདུས་ལས། ཕྱི་རྒྱ་ཉན་ཐོས་སྲོག་པ་སྐྱོངས། །ནང་བུ་འདུས་པའི་རོན་ལ་དགའ། །ཞེས་དང་། སྲོག་དཔོན་ཆེན་པོ་པཎྜིས། ཕྱི་ལྟར་ལགས་ལེན་མདོ་སྡེའི་ལུགས་ལ་ལྟས། །རྒྱ་འབྲས་སྤང་བླང་ཞིབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་འདྲོད་ཡིད་ལ་བྱེད་པྱས་དབེན་པ་ན་ གཞན་དོན་བྱ་འཚུར་འདོ་པའི་ལུས་དགེ་ཞི་མི་དགེ་བ་བདུན་གཞན་བ་ནུང། གསང་སྦྱགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྲོག་པ་སྐྱང་པའི་དུས་ཏང་དབེན་པ་ཁ་ནི་གསང་སྦྱགས་ཀྱི་སྲོག་པ་རྣམས་སྐྱུན་ན་འོག

།ཨ་རྒྱམས་དང་འགལ་བ་ལྟར་སྣང་ཡང་ལྟོང་བའི་གཟུགས་བརྙན་ཅོམ་ལས་དོན་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་མ་ཟད་དགོས་པ་དང་ལྡན་ཏེ། སྨོན་དཔོན་ཆེན་པོས། ནང་ལྟར་
གསང་སྦྱགས་ཐུན་མོང་ལུགས་སུ་སྦྱོང། །བསྐྱེད་རྫོགས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། །གསང་བ་གསང་ཆེན་ཞལ་ཏིའི་ལུགས་སུ་སྦྱོང། །ཆོ་གཉིག་འོད་སྐྱར་ཁྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། །
ཅེས་དང། རབ་དབྱེ་ལས། འདི་ལ་སྟོག་ཏུ་མི་དགེའི་ཕྱོགས། །ཕལ་ཆེར་ཉན་ཐོས་ལུགས་བཞིན་བསྟུང། །འདོད་པས་དབེན་པའི་ལྟོང་བ་དག་ལ། །ཐུང་ཚུན་སེམས་དཔའི་ལུགས་བཞིན་
བསྟུང། །འཇིག་རྟེན་མ་དད་ཐུར་པའི་ཆ། །གཉིས་ཀ་མཐུན་རྒྱམས་འབད་པས་བསྟུང། །འཇིག་རྟེན་འཇུག་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ན། ཐེག་ཆེན་སོ་སོར་ཐར་ལ་གནད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར
ར། །སྟོན་པ་གསུམ་ཀ་ནྱང་མ་འདྲེས་པ་སྟེ་མཐུན་པར་ཐུར་ནུ་གཞན་མི་དང་པར་ཐུར་པའི་ཆལ་སོགས་པ་སྦྱང་བྱའི་གནས་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྟུན་བར
བྱེད། ནང་འདྲེས་པ་སྟེ་གཅིག་གི་སྦྱང་བྱར་ཁས་འགལ་པ་གཅིག་གི་བསྟུང་བྱར་སོང་ནས་འགལ་བར་ཐུར་ནུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་བ་བྱ་ཏེ་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འགྱོ་བ་དང། དགོས་པ་མི་འཚེང་བ

གཉིས་གང་དུ་ཚངས་བ་བཙུན་ནས་གང་དུ་ཚངས་བ་དེ་སྦྱོང་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་བཞུད་དེ། མི་དགེ་བ་དང་ཉེས་པ་སྤྱི་བ་གང་ཡང་འགོག་ཅིང་། དགེ་བ་དང་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་ན་གང་ལ་ཡང་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་པས། སྤྱིར་བཏང་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་གནད་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གསུམ་ལྡན་ཏོ་ཏཱ་ཡཱ་ཡས་སྦྱོང་པ་ཁ་ནས་ཐོ་བ་མེད་ཅིང་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་བར་སྦྱོང་དགོས་པས་གནས་སྐབས་སོ་སོའི་བློ་ཡིད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་དྲང་པོ་པས་སོ་ཐར་གྱི་དགེ་བྱ་དང་བྱང་སྤྱན་ཀྱི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་རྣམས་ཀཱ་ཏོ་བར་བསྲུང་བ་དྲན། དེ་ཡང་སྤྱན་སམ་ཏིང་འཛིན་གྱིས་ཚངས་གི་ར་བསྒྲུར་བ་དང་། དུག་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཏོད་མ་ཐོག་པ་དེ་སྲིད་དུ་ལས་དང་པོ་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཏུན་པ་ཐོག་ནས་བློ་ན་འཕར་བའི་རིམ་པ་ལྟར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་སྒོ་ནས་དམ་ཕྱས་ཁྱད་པར་ཅན་བཏེན་པ་སོགས་སྤྱན་ནང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ཐུན་མོང་བ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་གོམས་པའི་འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ན་བློ་ཡིད་ཀྱི་ར་མེད་པའི་སྦྱོང་པ་དྲུང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ་ན་གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྦྱོང་པ་ཁོ་ན་གང་ཡིན་པ་ཡིན་དེ་དང་དེ་དག་བདུན་ཚོད་ཏང་འབྲེལ་

།ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁ་ཡི་ཁ་ཅིག ། ཏ་ཡ ། ཏ་ཡ ། ཏ་ཡ

གསང་སྦྱགས་ཀྱི་སྟོམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པས་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱིས་གཟིར་བ་ལ་བཟོད་ཕོད་
པའི་སྙིང་སྟོབས་དྲག་པོས། ཀུན་ནས་བསྒྲངས་ཏེ་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབྱངས་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྟོམ་པ་རྒྱུ་ལ་ཐུགས་ནས་སྟོན་པ་གསལ་ལོ་དེའི་བསྒྲབ་བྱ་རྣམས་དགག་དགོས་ཀྱི་
གནད་ཤེས་པའི་སྨོན་ནས་མྱི་གཱི་འབྲས་བུ་ལྟར་གཅེས་སྤྱས་ཀྱིས་བསྡུད་བར་བྱ་ཞིང། སྤྱང་གཞི་སྤྱང་བྱེད་དོ་འཕྱོད་པའི་སྨོན་ནས་གཏན་གསལ་ལྟ་ཐུ་ཤེས་པའི་ལྟ་བ་དང་མ་བྱས་བར་བསྐྱེད་དགོ་ཐམ་ཕྱ
ས་རྣམས་བསྟོམ་པ་ཡིན། ཆ་ཤུང་ཐེག་ལེ་ལ་དངོས་སུ་གནད་དུ་བསྟན་པས་ལམ་མཚན་བཅུས་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་ཐབས་ལམ་སྟེང་འོག་གི་སྨོན་དང། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་ཏུ་ལྷུར་པམཚན་ཆེན་མ
མེད་པའི་རྟོགས་རྟིམ་བསྟོམ་ཞིང། གོམས་པ་ན་ཟག་པ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྨྱར་དུ་སྦྱོར་བའི་ཉེ་རྒྱུའི་སྦྱོར་ལུས་ལས་ཐམ་ཕ་ནས་ཆོ་འཕྲིར་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུ་འགྲུབ
པའམ། འབྲིང་འཆི་ཁ་འོད་གསལ་ལས་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུར་ལྟང་བ་དང་ཞེ། ཐ་མ་སྲིད་པ་བར་དུ་རྩ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་རང་བཞིན་སྤྱལ་པ་སྐུའི་ཞིང་དུ་ཇོ་ཇེ་སེམས་དཔའ་ལ

།རོགས་པའི་རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་དབང་བསྐུར་ལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཏེ་དབུགས་དབྱུང་བ་ཐོག་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བཡིན་
ནོ། །ལེའུའི་སྒྲབས་བསྡུ་བནི། སྟོན་གསུམ་སྒྲོར་དཔྱད་པའི་རིམ་པར་ཕྱེ་བ་སྟེ་ལྔ་པའོ། །ཞེས་པས། སྟོན་པ་གསུམ་ཀྱི་བསྡུང་བྱ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཀྱི་གནད་སྒྲོར་དཔྱད་པའི་རིམ་པར་ཕྱེ་བ་སྟེ
ལེའུ་ལྔ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ།། ། །

རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བརླག་པའི་སྐྱབས་གནས་དེ་འདྲ་བར་བསྟེན་པའི་སྨོན་ལམ་ཀྱི་སྐྱོ་བའི་རྣམས་ཀྱི་མ་ཀྱེ་ཤུད་སྨོང་རེ་རྡེ་བས་མ་ཀྱིན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ནི་སྨོང་ནས་མྱ་ངན་གྱི་མཆི་མ་དགུ་
བར་འོས་པའི་གནས་སུ་ཐུར་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འདི་ལྟར་རྫོགས་པའི་ཆུ་མཚན་ནི། མདོ་སྡེགས་ལམ་རྣམས་མ་ཤེད་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། །ཚངས་ལ་མ་ཧོར་ལམ་འདི་ཆུལ་བས་གསུངས། །
གང་ས་ཅན་འདི་ན་དེ་དག་ཕྱོགས་རེར་འཛིན། །གཅིག་ཏུ་ས་ཟེམས་ཀྱང་སྟོམ་གསུམ་མིང་ཙམ་ལུས། །ཞེས་པ་སྟེ། མདུ་སྡེགས་ལུམ་རིམ་རྣམས་ནི་མཐའ་ཡས་ཤིང་མྱ་ཤེད་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་
ཁམས་དབང་དང་མཐུན་པར་དེ་དག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་སར་དཀྱི་བྱའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གཅིག་འཚངས་ཆུ་བའི་ཐབས་ཚུད་ལུ་མ་ནོར་བའི་ལུམ་འདི་ཆུལ་བས་གསུངས་མོད།
འོན་ཀྱང་གང་རས་ཅན་འདི་ནུ་མདོ་སྡེགས་གཉིས་འགལ་ལོ་ཞེས་བློ་ལྟེ་པ་སྨྲ་བརྗོལ་ཅན་དེ་དག་གིས་ནི་མེ་ཆུ་ལྟར་འགལ་འདུའི་ཕུང་པོར་མཐོང་ནས་ཕྱོགས་རྣ་བར་འཛུགས་ཀི། ཝཱགས་པ་རྣམ་དཔྱོད་དང་
ལྟན་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་བར་སེམས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཨཱཥ་ཡམས་ཀྱི་ས་བཅད་པ་ཙམ་ལས་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་བསླབ་བྱ་གོང་འོག་མི་འགལ་བར་ཕེས་དགོས་པ་རྣམས་ནི་མིང་ཙམ་དུ་ལུས་""

།རོ། །གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་བརྩམས་པའི་ཚུལ་གྱི། འདི་ཤེས་མཁས་གྱུབ་དུ་མའི་ལེགས་བཤད་ལས། །སྒྲིམས་པའི་བློ་ཡིས་ཕྱོགས་གཅིག་དགེ་ཏུ་བཀོད། །དེ་ཕྱིར་
མོ་དས་པའི་ཏི་མ་མེད་སྣྲེམ་ཐོ་མ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཚུལ་དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་བསྟན་བཅོས་འདིར་ཉེ་བར་བཟོ་དང་ཕྱོགས་རིས་སྦྱངས་ཏེ་མདོ་ཆུང་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་ཞིན་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་
མཁས་གྱུབ་ཏུ་མ་ལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལུས། ཇི་སྐད་བསྟན་པ་རྣམས་སྒྲིམ་ས་ཡོད་ཐོ་ཡིས་བརྟགས་ཤིང་ངལ་པའི་སྒོ་ནས་མདོ་ཆུང་མན་ངག་རྣམས་ངང་མི་འགལ་བར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཀློ
བཀོད་པ་ཡིན་པས། ཆུ་མཚན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མ་རྟོགས་པ་ངང་འོག་པར་རྟོགས་པའི་ངབས་ཀྱིས་ཕ་ཡི་ཏིན་ས་ཡི་ཏྲི་མུ་ཆ་ཚམ་མེད་ཏོ་སྣུམ་དུ་ཆྱོ་ཆུ་པ་ཡིན་པས་ན་ལམ་མཆོག
འདི་ཉིད་ཀྱི་རྟེས་ལ་འཇུག་པའི་སྐལ་བཟང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལྷོང་ནས་ཡིད་ཆེས་པའི་ཏོར་སྐལ་བ་བཟུང་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བསྐུལ་བར་མཛད་དོ། །བཞི་པ་དེས་ཐོབ་པའི་དགེ་བ་བསྟོ་བ་ནི།
དགེ་དེས་ཀུན་བཟང་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་སྟེ། མདོ་སྡེགས་ཆོས་ཚུལ་ཆུ་མཚོ་ཚང་ལ་མ་ཏོར་བ་སྐལ་བཟང་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་འཇུག་ངོགས་གཅིག་ཡུར་གྱུར་པ་སྟོམ་གསུམ་རྣམ་པར་

དེས་པའི་བསྟན་བཅོས་ངོ་མཚར་བ་འདི་ཉིད་བརྩམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མཁའ་མཐའ་མཐར་གཏུགས་པའི་དགེ་ཚོགས་དེས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྐུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་
འདྲ་བའི་ལམ་པར་རང་བྱུང་གདོད་མའི་ས་ཐམས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕྱང་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཅིག་ཅེས་སོ། །མཐར་བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་བརྩམས་པའི་མཛད་བྱེད་སློབ་པ་ནི། ཅེས་སྨོན་
གསུམ་རྣམ་དེས་ཚོགས་གོས་རིམ་པར་ཕྱེ་བ་འདི་གང་ས་རིའི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བའི་ཡུལ་ལྷོར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་ཅན་མངའ་རིས་ཀྱི་པཎྜི་ཏ་པཏྨ་དབང་གི་རྒྱལ་
པོས་བཀོད་པ། ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་བཞིན་ཟློགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ནུས་པར་ཐུབ་ཅིག །ཅེས་པ་སྟེ། དེ་སྐད་ཅེའུ་སྨོན་པ་གསུམ་རྣམ་པར་དེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་
བཅོས་འདི་ཉིད་མཛད་པ་པོའི་མཚན་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ། གང་ཅན་པའི་ལམ་སྟོན་ཐུན་མོ་ས་ཐམ་ཏེས། ཡི་གེའི་ཁུངས་ནས་མིང་བྱུང་སྟེ། ।མིང་གི་ཁུངས་ནས་ཚོགས་བྱུང་ལ། ।ཚོགས་གོས་དོན་རྣམས་
སྟོན་པར་བྱེད། ।ཅེས་པ་ལྟར། ཡི་གེ་འདུས་པ་ལས་མིང་། མིང་འདུས་པ་ལས་ཚོགས། ।ཚོགས་འདུས་པ་ལས་དོན་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྣམས་སྟོན་པ་ལས། འདིར་ཚུགས་གྲི་ཐོག་ནས་བསྟན་པའི་གཞུང་

།ཆོས་གསལ་ལེའུ་རྡོས་པ་ཕྱེ་བ་ལྔའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གཞུང་བཟང་པོ་ཆོས་ཀྱང་ལ་དོན་བསྡུས་པ་ལུང་རིག་མན་ངག་དུ་མའི་བང་མཛོད་དུ་བྱུར་པ་འདི་ཉིད་བར་ཆད་མེད་
པར་བརྩམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྒྲབས་སུ་བབས་པ་ན་བར་སྣང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་ཤེས་པའི་ལེགས་སོའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བསྐྱེལ་བ་དང་བཅས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། བསྟན
བཅོས་མཛད་པ་པོའི་མཚན་དང་། གང་དུ་མཛད་པའི་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་བསིལ་ལྷན་གྱང་རས་རྡོའི་ཕྲེང་བུ་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ལྷོངས་ལས་བྱེ་བྲག་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་མངའ་རིས་གློ
བོ་མ་ཐང་དུ་བྱུང་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་རབ་དང་སྙིང་རྗེས་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལས་དེས་པར་འཚུང་བའི་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིར་གྱི་བསྟན་པ་བཟང་པོས་ཀུན་ནས་བསླང་ཏེ།
སྤྱོར་བ་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཅན་རིག་པའི་གནས་ཆེན་ལྷ་དང་གནས་ཕན་ལྷ་རྣམས་ཐུགས་སུ་ཚུད་པའི་མཏའ་རྡོས་ཀྱི་པཎ་ཊི་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཡ་ཀ
ཤ་ལ་ཀ་ཀ
ཤ
ཤ
ཤ
ཤ

རྒྱུད་ཏླ་མ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །དབང་བྱས་རྣམ་གཡེང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྟེས་མཐུན་པ། །དེ་ཡང་དྲང་སྲོང་བཀའ་བཞིན་
སྤྱོ་བོས་བླངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བརྩམས་པའི་དགེ་བ་ཅི་ཡོད་པ་དེས་ཕྱོགས་བཅུ་དང་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྟོས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐུམས་ཅུའ་ཏུ་མདོ་སྡུགས་རྒྱལ་བའི་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཅོག་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་རྩེ་མོར་སོན་པ་ནུ་བཞིན་ཡྱོ་ཙཱ་ཏི་ཡོ་གའི་བསྟན་པ་ལ་ཉེ་ཁ་ཡོ་ཆེ་བ་ཏ་ལ་ཡ་ཁ ལ ལ ལ

།དགེས། །ཐང་མར་བརྟལ་འདི་ཁྱི་ཐོང་ཁྲོད་མིན་ལ། །ཐོག་མར་དགེ་བ་སྟོན་གསུམ་ཉེས་སྤྱོད་སྡོམ། །བར་དུ་དགེ་བ་གཞན་ཕན་གཞིར་བཅས་བསྟུབ། །ཐ་མར་དགེ་བ་
དོན་གཉིས་ལྡན་གྱུབ་ཀྱི། །རྒྱལ་སར་དབུགས་ཆེན་འཕྲིན་ལ་བསྟུ་བ་མེད། །རྟོར་ས་པ་བདག་ཀྱང་དེ་ལྟའི་ཚུལ་ཤེས་ནས། །ཁྲོད་ཀྱི་ལམ་བཟང་ཕྱི་དོར་ཐུང་བཀྲིས་པ། །འདི་ལས་ལམ་བཟང་ཆོར་
བ་མེད་པའི་རྒྱུན། །རྣམ་འདྲེན་ལྷ་པའི་བར་དུ་གསལ་ལ་ཐུར་ཅིག །ཚུལ་འདིར་འཚང་ཅན་སྨོན་སྨྲུབ་ཟབ་མོའི་སྲོལ། །ལྷ་བདེའི་མཐར་ཡང་ཁྱབ་མེད་སྨྲར་གསལ་ནས། །འཇིག་རྟེན་ཕན་བདེར་སྤྱོད་
པའི་སྐལ་བཟང་གིས། །ཞིང་རྣམས་ཀུན་ཁྱབ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཤོག །དེ་ལྟར་སྡོམ་གསུམ་རྣམ་པར་དེས་པའི་གཞུང་འདི་ལ་འདྲེན་པ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཟོ་རྒྱན་ཆོས་འབྱོར་རྒྱ
མཚོའི་སྐུ་དྲུང་ནས་རང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པར་ཐོ་བཅུ་གཉིས་ཆེན་དཔལ་སྨྲུ་ལ་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཞལ་རྒྱན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སྨོན་ཁྱིད་ཞིབ་རྒྱས་ལ་ནོས་པ་ལས། རང་ཉིད་ནས་དེ་མ
ཐག་ཏུ་ཐོས་པའི་བརྟེན་ཞིན་འབྲུ་འགྱེལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ཕྱིས་ལུ་ཞིབ་པར་བལྟས་པ་ན་བརྟེད་བྱའི་དོན་ལ་ནོར་འཁྲུལ་མི་འདུག་ཀྱང་རྟོད་བྱེད་ཆོག་ཆོགས་མང་ཙུང་ཏི་རིགས་པས་སྐབས

འགལ་རྐྱེན་སྤོང་ལྡན་བྱ་དང་། སྐབས་རེར་འགྲུ་གཉིར་མ་ཐུབ་པ་སོགས་ཁོང་སྟོན་མས་པ་ཞིག་བྱུང་མི་འདུག་ཅིང་། ཐུན་ཡང་སྐབས་དེར་རང་ཉིད་ལོ་ན་ཐུ་ཞིང་སྦྱངས་ཤོས་ཀྱིས་ཤེས་ཡོན་ཞན་པ་སོགས་ཀྱིས་བལྟ་གོ་ཆོད་པ་ཞུར་བདེ་དོན་ཚང་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་མི་འདུག་པས་ན་ཕྱི་ན་ཚད་ཡོག་རྒྱུན་མི་འཕེལ་བར་བྱ་སེམས་ཁོ་ནའི་དང་གཞན་རྒྱུན་འདུ་འཛོ་མང་པོས་གལ་ཏེ་རིམ་ལུས་སུ་གྱུར། ཕྱིས་སུ་རང་ལྟོས་སྟོབ་ཚོགས་བློ་ལྡལ་ཁ་ཤས་ནས་རང་རེའི་འགྲུ་འཚེལ་འདི་ལ་བལྟ་བདེ་དོན་ཚང་ཞིག་དེས་པར་མཐའ་སྟོང་ཡོད་པ་ཞེས་ཡང་ཡང་དྲན་བསྐུལ་བྱེད་མཁན་ཁ་ཤས་ཤིག་བྱུང་བ་དང་། ད་ལྟ་སྔ་འཛུར་བ་ཀཱའི་མའི་ཕྱིན་ཚོག་རྒྱབ་ཆོས་བཅས་སྤར་འདེབས་སྐབས་སུ་སྟོམ་འཚེལ་འདི་ཡང་སྟེབས་སུ་ཚུད་ན་རྣོ་དས་པ་རང་འདྲ་འཁའ་ལ་ཅུང་ཟད་ཕན་ཐོགས་ཡོངས་རྒྱུའི་ཇ་བ་བཅས་ཏེ། ལྟ་རིགས་ལྷག་ཀྱི་དཀོ་བསྟེན་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་རང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཐུ་ཀཱིག་པ་ཕེད་ཕྱི་ཇོར་བླ་བཅུ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལ་ནུབ་ཕྱོགས་དཀར་བ་འཁྱེལ་བའི་ལྟོ་ངས་སུ་བསྐྱོད་ཕྱོད་སྐབས་ཞིབ་མོར་དཔྱད་པའི་སྒོ་ནས་སྦྱར་བ་ལས། ཡི་གེ་པ་ནི་རང་གི་གམ་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་བློ་གསལ་བས་ཁོ་ནས་ཀྱང་ནས་རྟོག

བཏབ་ཅིང། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྨོན་དགེའི་བག
མོན་གྱི་སྨྲགས་བཅུན་ཀུན་བཟང་དབང་འདུས་ཀྱིས་བཀྲིས
མི་ཁམས་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་རྒྱ
ས་རྡུ་མཚན་ལོ།། །།

ལ། ། །

།ཨོཾ་སྭསྟི། རྒྱལ་ནས་ཕྱོགས་བཟང་པོ་སྒོང་དུ་སྐུ་འབྲུང་ས་པའི་བཞི་ཏཀྐ་ཅན་པོའི་མཆལ་ལམ་ཏུ་ས་མཚོད་པའི་རྩེ་ཁ་ལས་ཁ་ལ་ལ་ནས་ལ་ལ། ཐོག་མར་དགེ་བ་བཟང་ཁ་ལ། མཐར་མར་དགེ་བ་ཆགས་
ཁ་ལ། ཁང་པོ་ལ་ཁ་ཁ། ཕྱག་དང་དམ་བཅའ་བས། ཁང་པོ་ཆ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁ་ཁ་པ་ཆ། སྒྲུབས་འགྲོ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བཤད། །ཁ་ཁ་པ་བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན་ལ་ཁ་ཁ། ལྷོ་མས་ཀྱིས་མཁོར་བསྐྱེད
ཆུ་མཚན་ཆུས་པར་བཤད་པས། ཁང་པོ་ཆ། ཅིས་འགྲོ་དགོས་དང་ཡུལ་ཏུས་དང་། ཕན་ཡོན་བསྟན་བྱ་བློ་ཡང་བ་ཆུ་མས། ཁྱུ་བའི་ལྷོ་མས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། །ཁ་ཁ་པ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་ཅི་ཕྱིར་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བའི་དགོས་པ་ཆ།
འཇིགས་དང་ཡོན་ཏན་བདུན་པས་འགྲོ། །ཁ་ཁ་པ་གང་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ཆ། གནས་གསུམ་བསྟན་པ་ལ་ལ། ལའི་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བར་བྱ། ། ཁ་ཁ་པ་ཁ་ཇི་ཙམ་འགྲོ་བའི་དུས་ཆ། ལའི་ནས་ཀྱང་ཆུབ་ཐུགས་བར་བྱ། ། ཁ་ཁ་
ཡོན་ཆ། ལུས་ཀྱིས་ལྷོ་ཕུ་ལས་འོག་པ་ཡི། ། གསུམ་བྱ་མི་ལྷ་ཏེན་བྱ་འཚལ། ། ཁར་ཆད་མེད་ཅིང་ནད་ཆུང་རིང། ། འབྱུང་ཞིང་བསགས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། ། ལྷ་པ་བསྟན་བྱ་བསྟན་པ་ལ་ཁ་ཁ། སོ་སོའི་བསྟན་བྱ་དང་
ཐུན་མོང་གི་བསྟན་བྱའོ། ། ཁང་པོ་ལ། དགེ་ཁ་ཁ། ། ལྷ་ཁ་ཁ་ལ་ཁ། ། ལྷ་ཁ་ཁ་ལ། ། ཁ་ཁ་ཁ། ལ ། ལ ། ལ

སྦྱང་ཞིང་བཙུ་བར་བྱ། །གསུམ་པ་བདག་དང་གཞན་གྱི་ཡུལ། ཤེས་པ་ཅན་དང་འགྲོ་གསུམ་པ་མིན། །གཉིས་པ་ནི། སྐུ་གཟུགས་ཚོགས་ནུ་བཅད་པ་དང་། ལྟེན་པ་ས་ཡར་པོ་བཏབ་པ་ལ། ། དད་མོས་སྨོ་ནས་སྟོན་པར་བལྟ། ཞེལ་ནས་གསུངས་པ་མཐའ་དག་ལ། སྐྱེ་པ་མི་གང་པ་ཕྱི་བོར་བླང་ས། གང་ཟག་དག་ནང་མ་དག་ལ། ངམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཡིན། ། གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་བསྟན་བྱ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཤེ་ཕ་ལ་ཆེ་ཡང་དགོངས་ཚུལ་ཕྱིར་ཕྱང་བ་ནི། ལུས་ནོས་གས་ནི་ཆོགས་དང་བྱ་དགའི་ཕྱིར། ། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མི་སྡང་ངོ་། ། གཉིས་པ་ཅི་ལ་ཐུགས་ཀྱང་སྐྱེས་གཞན་མི་འཚོ་བ་ནི། དུས་འདིར་ཏྲི་ཏ་ཏ་ཅི་བྱང་ཡང་། ། མགོན་སྐྱེས་གཞན་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ལ་ཡང་ཡ་མིན། ། གསུམ་པ་ཏུགས་ཀུ་ཡོན་ཏན་ཐུན་ཚིར་ཚང་པ་ནི། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཟས་དགའ་གིས། ། ཏུགས་ཀུ་བ་ཐུན་ཅིང་མཆོད་པ་ཡིན། ། བཞི་པ་ལན་ཡོན་ཏན་པས་ཏུགས་ནུ་ཀུ་ཐུགས་ཀས་ཀྱོ་བྱ་བའི། ཏ་ཏ་ཀ་ཐུགས་ཀ་ཡོ་ཆ་ཅན་ལ། ། ཏ་ཏ་ཀ་ཐུགས་ཀ་ཡ་ཆ་ཅ་ལ། ཐ་ཏ་ཀ་ཐ་ལ ཐ ཏ ཀ ཐ ཡ ཆ ཅ ལ ། ཐ ཏ ཀ ཐ ཡ ཆ ཅ ལ ། །

།ཨ།　　།མ་གྱུར་ནས།　　།སྒྲུབས་འགྲོའི་ཚེ་གཅིག་བདག་གིས་བཤད།　　།ཀཏི་ས་པཎ།　　ལེགས་པར་བྱིས་ཤིག་ཀུ་མ་རྒྱ།　　།ཀསྱ་ཡ་ཀ།　　བསོད་ནམས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བསྟོ། །

བཞི་པ་མེ།　　ཐུགས་འགྲོ་ཡན་ལག་དྲུག་པ་ཐོ་གས་སོ། །ཞེས་པའང་བློན་འཛིན་བདེ་བའི་ཕྱིར་ལོ་ཆེན་ཐུན་རྫས་ཀྱི་ཞིན་ཏུ་ལས་པ་བཅད་ཁོལ་ཏུ་ཕྱུངས་པ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ས། ། ཁམས་ཆུང་ངས། ། །

།ཀུན་ལས་ཁྱོད་ཡང་ཕ་ཐོག་ཁ་ཤས་ཅིག་ཡོད། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཅིག ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྱོད་ལས་གསུང་ལ་ཕྲིན་པ་ཁ་ཤས་ཅིག་ཡོད། ཕྱོགས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་ཁ་ཤས་ཅིག
ལན་ཚུན་ཕ་ལས་ནས། ཟླ་བམས་ཐོག་པར་བློ་ཟླ་ལ་ཕྱག་གསུམ་ལན་ཚུན། ཅོག་ཡུལ་ལ་ཡུལ་མོ་བཅུགས་ཐལ་མོ་ཐུར་ནས་འདུག་ཏུ་བཅུག་ལ། ཏ་ལམ་འདི་སྐད་ཅེས། འོ་ཁྱོད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྱུར་བར་འདོད་པ་ནི་ཕན་ཏུ་ལེགས།
དེའི་རྒྱུ་མཚན་སྐྱབས་ཡོད་པས་ཡ་ང་བའི་འཇིགས་ཚོགས་ཉེར་འཚེ་ཐམས་ཅད་དང་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྲུང་ཞིང་། ལྷ་ངན་དང་འགོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སེལ། མི་གནས་པའི་
རྒྱུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པས་ཟིན་པས་ཐེག་དམན་ལས་ཀྱང་བསྲུང་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བ། ।
འཇིགས་པ་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ।ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། ནང་པ་ས་ངས་རྒྱས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྩེན་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཚུལ་ཡང་སྐྱབས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་པ་ལས།
སྟོམ་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱི། །སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། །ཅེས་གསུངས། དེས་ན་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྟོམ་པ་ཡང་དགེ་བརྩུད་ལ་བློང་བའི་ཕྱིར། དུས་དེ་ནས་

བཟང་སྟེ་ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་གོ་འཕངས་མངོན་དུ་མ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་འདུན་པ་ཅི་གཅིག་པས་འདིའི་རྟེས་
བྱོས་མཛོད། ཅེས་བཤད་སྟེ་ལ། ཆོས་འཕྲིན་ཡིན་ནི་བཅུ་པར་ཡང་ཡོད་ན། སྨོན་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཅྱི་བ། ངས་འདི་ནས་བཟང་སྟེ་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་ཏཱ་ཐཱ་ག་ཏ་ཡི་
མཚོན་གར་རས་ཆུས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བོ། །ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བོ། །བདག་དུས་
འདི་ནས་བཟང་སྟེ་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགེ་བསྙེན་དུ་སྨོན་དཔོན་གྱིས་བཟང་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གཅིག་དང་། དེས་བཟློག་པ་དང་པོ་སོང་། ད་བཟློག་པ་གཉིས་པ་འདིའི་
རྟེས་བྱོས་མཛོད། ཅེས་གོང་བཞིན་ལན་གཅིག། དེས་བཟློག་པ་སོང་། ད་བཟློག་པ་གསུམ་པ་འདིའི་ཚེགས་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱབས་འགྲོའི་ལྷ་མ་པ་སྐྱེ་ཞིང་། དེད་ཀྱང་
སྨོན་དཔོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ཕེམས་མ་ཡེངས་པར་གསུམ་པའི་རྟེས་བྱོས་མཛོད། ཅེས་སྔར་བཞིན་བཟློག་མཐར། སྨོན་དཔོན་གྱིས། ཐབས་ཡིན་ནོ། །སྨོན་མས། ལེགས་སོ། །ཞེས་བཟློག། དེ་ལྟར་སྐྱབས

།ས།ལས།ཀྱི་བའི་སྟོམ་པ་ཐོབ་ནས་དེའི་བསླབ་བྱ་ལ་སློབ་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་དགེ་བའི་བསླབ་བྱ་གསུམ་དང་། སྒྲུབ་པའི་བསླབ་བྱ་གསུམ་དང་། ཆ་མཐུན་གྱི་བསླབ་
བྱ་གསུམ་དང་དགུ་ལས། དང་པོ་དགེ་བའི་བསླབ་བྱ་གསུམ་གྱི། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་མི་བྱ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་ལ
གནོད་འཚེ་མི་བྱ། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་མུ་སྟེགས་ཅན་དང་འགྲོགས་པར་མི་བྱ། དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་མུ་སྟེགས་དངོས་སུ་མི་འབྱུང་ཀྱང་མི་སྲིག་ལ་ཉམ་པ་རྣམས་མུ
སྟེགས་དང་འདྲ་བས་དེ་དང་མི་འགྲོགས་པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་པའི་བསླབ་བྱ་གསུམ་གྱི། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་རྟེན་ཐ་ན་སྣན་ཕྲེ་ཆགས་ཙམ་ལའང་སངས
རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞིག་ནས་ཕྱག་མཆོད་བཀུར་བསྟེན་བྱེད། འོ་བརྒྱལ་བའི་གནས་རྣམས་སུ་བཞུགས་མི་འཛིག་ཅིང་ཐ་ན་བྱིས་པས་རྩེད་མོ་ལས་བྱས་པའི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱང་མི་འཇིག
པ་དང་། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཐ་ན་གསུང་རབ་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ཡན་ལ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞིག་ནས་བཀུར་བསྟི་སོགས་སྦྱ་མ་ལྟར་བྱ། དགེ་

འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ཕྱང་ཤེམ་ཅོམ་ལྟན་པ་ཡན་ལ་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་བཀུར་བསྟི་སོགས་སྦྱ་མ་བཞིན་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་བསྟན་བྱ་གསུམ་གི། དུས་དུས་སུ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་བཙོན་པ་དང་། ནང་ནུབ་སོགས་སུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་བཙོན་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྟེས་སུ་འཇུག་ཅིང་ཆོས་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་བྱ་རྣམས་ཡིད་ལ་བཟུང་ནས་དྲན་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པས་དུས་རྒྱ་ཆུ་ཁྱོད་པར་གྱིས་ཤིག་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་ནས་ཕྱག་གསུམ་འཚལ་བ་བརྒྱད། ། གསོལ་ཕྱིན་ཞེག་ཅིང་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་མིང་འདོགས་པར་སྤྱོད་ནས་འདིར་བྱ། བསྟོ་བ་སྨོན་ལམ་བྱས་ལ་རང་གི་གནས་སུ་བཏང་བོ། ། ཡམ་ཀྱི་འཇུག་ཐུགས་ཏོ། ། ཁྱུགས་འཕྲིར་སྟོམ་པ་ཐམ་པའི་ཚུལ། ། གསལ་བའི་ར་བཟོ་འཕོ་ཨ་ཕྲོག ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐུགས་བྱམ་ཡེ་ཤེས་ཏོ་རྗེ་རྒྱས་གཎ་ཧཱུཾ།། ། ཅེས་པའང་འཇིག་ཤ་ཀ་ཡ་ཡེ་ཤེས་ཏོ་རྗེ་རྒྱས་ཀྱིས་པ་ཤ་ཀ

TI1634 - 405

ཀླུ་ཡི་ཁ་ལ། ཤ་ཟ་ཁ་ལ། ཡ་ཀྵ་ཁ་ལ། ཀ་ལ་ཤ་ཡ། ཤ་ཀ་ར། ཤ་ཡ། ཤ་ཡ། ཤ་ཡ

ལྷ་བཅུ། །འཇུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་བལྟ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང། །དེ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་གསུངས། །རྒྱུ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དགེ་སློང་ཆེན་པོས་དེ་སྐད་གསུངས། །ཕྱོགས་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ལུས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལེགས་པ་ན། །དགེ་གི་སྡོམ་པ་ལེགས་
པ་ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལེགས་པ་ན། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྡོམ་པ་ལེགས། །ཐམས་ཅད་བསྡུད་བའི་དགེ་སློང་དག ། །ལྷག་བསྟན་ཀུན་ལས་

ངེས་ཏྲཱ་ལ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཐྲོ་ཞ། ཙཱཾ་ཙ་མཾ་ཁ་ཀ ཁཾ་ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། མདུ་ལ་ཏ ལ་ཏ ལ ལ ལ

ཕ

བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་ལ་གཞོལ་བ་དང། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བཟུང་ཞིང། །བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྤོང་བར་ཤེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འཕྲིན་ཕྲག་ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོས། །མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་འགྲོར་ཤོས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །
ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཀུ་སྟོངས་པར་ཤོས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སར་བཞུགས་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྨོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོས། ། ཨེས་དང། ཐུགས། ནམས་ལ་ཏྲི་ཡ་ཏ་ཀ།
ཏ་ཐ་ཀ་ཏ། ས་ཏ་ཡ་ཐ་ཏ་ཏ་ས་ཡ་ཏ་ཀ། ཨ་ས་ཡ་ཏ། ཡ་ས་ཡ་ས་ཡ་ཡ་ཏ་ཀ། ནཏ་ཏ་ཐ་ཏ། ཐ་ར་ཐ་ར། ཐ་ར་ཐ་ར་ཨ། ཧ་ཡ་ཧ་ཡ། ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཐ་ར་ཐ་ར་ཐ་ཡ་ཏ་ཀ། ཐ་ར་ཐ་ར

ཀ། ། ཡུམ་དང་སྲོལ། ། པད་ཟླར་སྐྱེལ་ཀུང་འཛའ་ལུས་སྲུ་མའི་སྐུ། ། འོད་གུར་ཀློང་ན་དཀྱིས་པས་དགོངས་ཏེ་བཞུགས། ། ཞེས་མཁྱན་མཁར་ཇོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྟོམ་པ་པ་དམོགས་རྡེན
བཅས་ཏེ། ཨོཾ། ཡེ་ཤེས་སྐུ་མཆོག་སོགས་བཟོད་ཞེད་ཇོན་བཀག་ཀྱི་མཐར་ཡེ་གེ་བཏུ་བ་ཏེ་བཅིག་སོགས་གང་འགྲུབ་བཟློས་པས་ཏན་ཚུལ་ཆགས་ནས། ། ཏླ་མ་ཇོར་སེམས་སྐུ་ཡི་གནས་བཞི་ལས། ། འོད་ཟེར་བྱུང་བ་བདག་གི་གནས་
བཞིར་ཐིམ། ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཇོ་རྗེ་ཡིས། ། ཏིན་ཏྲིས་བཏབ་ནས་ནས་དབང་བཞི་ཐོབ་པར་གྱུར། ། ཅེས་ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་བླང་ས་པས་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་གསོལ་བཏབ་ལ། ཨོཾ། བདེ་བར
གཤེགས་པ་ཁྱེད་ཅོ་འདྲ། ། དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་གྱུར་ཅིག ། སྲོག་པ་རྣམ་བྱང་བསམ་ཡས་པ། ། འཕྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་བདག་གིས་སྨྲ། ། ཁྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་སྟོམ་པ་དང་། ། སྐུ་གསུང
ཐུགས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་འདི། ། སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ན། ། ཇོ་རྗེ་རྒྱལ་པོས་བྱིན་བླབ་མཛོད། ། དུས་དན་ཐ་མའི་འཛིག་རྟེན་འདིར། ། སངས་རྒྱས་མཛད་དཀའ་བདག་གིས་བསྒྲུབ། ། ཁྱང
ཆུབ་སྤྱད་དཀའ་བདག་གིས་སྨྲ། ། ཇོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། ། བདག་ཅག་བསམ་པ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྨྲས། ། ཐུགས་ལས་མི་འབད་བའི་དམ་བཅའ་བླངས་མཐར། ། ཏླ་མ་ཇོར

ས།མས་བོད་ཞུ་རང་པ་ཐིམ། ཁོག་སྟོང་དོན་གྱི་རྟོར་ས།མས་རང་ཞལ་བཟླ། །ཞེས་མཉམ་པར་བཞག ཁེ་ནས་རྟོས་པ། ཏ་ལ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཞེས་སོགས་སྔགས་ཀྱི་ལས་རིམ་དང་སྒྲུབ་བའི་སྨོན་ལམ
ཟབ་མོས་ཆུས་གཏན་པས་གྲུབ་བོ། །ཞེས་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གསོལ་ཐོག་ཏུ་མི་ལོན་ཅིང་བསྡུས་པའི་གཏད་དོན་བསྡུ་བར་མཁས་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་སྒོར་ཅུང་ཟད་ཕན་དུ་རེ་བས་འཇིགས་བྱེད་ལས་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་ཁྱེད་བའི་དོན་ཚང་དུ་བསྟེན་པས་པར་གྱིས། ॥

ཁ

ཁ

ཁ

བཟོ་གནས་སྣ་ཁལ་སོགས། །ཀུན་ལས་མཆོག་ལྡན་ངོ་མཚར་སྟོན་ལས་ཁྱད་ཀྱིས། །དེགས་ལྷན་སྐྱེ་བོའི་འགན་ཟླ་མ་ལུས་པའི། །ཚེར་པ་ཡུད་ཀྱིས་བཅོམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐབས་
མཁས་མཛད་པ་འཇིག་རྟེན་ཚོས་མཐུན་ཕྱིར། ། །ཁྱབ་འཇོག་མ་སོགས་བཙུན་མོའི་འགོར་དང་བཅས། །ཕུན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་དཔལ་ལ་རོལ་བཞིན་དུ། །ལྷག་ཏུ་འཕྲལ་གྱི་ཕྱིད་བསྐྱངས་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རིས་འབྱུང་ཏྲི་ཀྱིས་འགོར་བར་ཐུགས་བྱང་སྟེ། །ཁབ་ནས་ཡོངས་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་བྱང་། །དབུ་སྐྲ་ཐེགས་ཤིང་ལྷས་ཕུལ་དུར་སྨྱིག་གསོལ། །མངོན་
པར་རབ་ཏུ་བྱང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། །

།།ཀ།། ། །ཁམས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ལས། ། །

ཉི་མ་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་ཚོས་རིན་ཆེན་སྣང་བའི་འཇུམ་ཟེར་གྱིས། །ཆོས་མཚོ་རིན་ཆེན་པད་ཚལ་རབ་བཞད་ནས། །ས་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་མཛེས་བྱུར་ཅིག །

ཅེས་པའང་བདག་ཅག་གི་སྨོན་པ་རྒྱས་རྫོ་ཅོ་མཚར་བའི་མཛད་པའི་ཚུལ་ལ་ལྷུ་མཚན་ལེགས་པའི་ཐེག་ཆེ་ཤར་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ཀ་ཏ་ཡ ཡ ཡ

།ཐུབ་དབང་གཞས་བརྒན་བཅུ་དྲུག་འཕོར་བཅས་ལ་ཕྱག་མཆོད་གསོལ་བ་གང་བར་པའི་ཚུལ་བསོད་ནམས་ཅོར་བའི་སྨོན་ལམ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ༄༅།

།ཨོཾ་སྭསྟི། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མ་རིག་མུན་བཅོམ་ནས། །ཡང་དག་ཕན་བདེའི་བོད་སྣང་འཕྲིད་མཁས་པ། །ཐུབ་
དབང་སློབ་མར་བཅས་པ་གྱས་བཏུད་དེ། །ཚུལ་གང་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་འདུས་གསལ་སློ། །དེའང་སྟོན་པ་གཤགས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚུལ་ལ
འཇུག་པར་འགོད་པ། སྟོར་བ་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་གཙོ་བའི་གཤས་ཀང་ཅི་དེར་བྱས་ལ་ཆུན་ཅིས་ལྷག་ཏུ་སྟོན་པ་གཤགས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་སོགས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་བཀྲམ་པའི་མཏུན་བུ། ཕྱེགས་གཙོ་མ་བ
ཏྲང་རྣམ་ལྷས་བྱུག་པའི་ལྷོང་དུ་མཆོད་ཅིས་ནི་ཁོ་ནས་ཀང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ལ། ཆུ་ཀཱ་ཤ་ཅེ་སྟོད་ལ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཕ་ཅ་ཁ། ངང་ངང་ལ་ལ་ཁ་ཅིག་ལ་ཡ་ཅ
ཁ། ཁ་ཅ་ཁ། ཁ་ཅ་ཁ། ཁ་ཅ་ཁ། ཁ་ཅ་ཁ། ཁ་ཅ་ཁ། ཁ་ཅ་ཁ། ཁ་ཅ་ཁ། ཁ་ཅ་ཁ། ཁ་ཅ་ཁ། ཁ་ཅ་ཁ། ཁ་ཅ་ཁ། ཁ་ཅ་ཁ། ཁ་ཅ་ཁ། ཁ་ཅ་ཁ། ཁ་ཅ

།ཨ་སྒྲུབས་སེམས་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། ། ། །
བདག་གི་སྨྲེན་སོགས་བཀྲིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་གྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྡུག་བསྔལ་མེད་པའི་བདེ་བ
དང་མཱ་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཉེ་རིང་ཚགས་སྡང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྙོམས་ཆེད་མེད་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཆོད་མེད

བཞི་བསྡོམ། གཞན་དང་ཡོངས་བཅད་ཀྱིས་ཐུགས་བརླན་པར། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ས་དས་ཆུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབ་དང་། ཆོས་གཤིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེང་འདིར་བོར་ཡུག་གི་ས་གཞི་འདི་དག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཆུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་གྱུར། ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ས་གཞི་དག ཁ་ས་ཀ་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། ཁས་མཐོ་ལྟར་མཉམ་བཅུ་ཕྲུག། ཤར་བཞིན་འཛམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཞིང་འདི་དག་ཏུ་ལྟ་དང་མིའི་ཡོ་བྱད་དམ་པ་གཟུགས་དང་། ཐུན་དང་། དྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་ནམ་མཁའི་བསམ་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར། དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཚོགས། ཇོ་ལམ་མོ་དབྱངས་སྙན་ཡིད་འོང་ལྟན། ཞེས་ཅན་ལྷག་བསྟན་ལེ་ལ་བྱེད་པའི། ཕྲིན་རྣམས་སོ་སོར་གནས་གྱུར་ཅིག ཨོཾ་ས་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ས་ཏ་ཡ་ཧཱུ

ཁ།

ཕ།

ཁ

ཕ

ཁ

ཁ

ཁ

ཆོས་སྦྱོར་བའི་སྒྲུབ་དབྱུན་འདྲེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཐུབ་པའི་བཀའ་བསྟོན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །ཡན་ལག་འབྱུང་བདུན་མ་ཕམ་ནགས་
ན་གནས། །དུས་ལྡན་ཛོ་ཏི་ཤ་ཀ་ཀ་ཀ་ཡ་ཏ་ལ། །གསེར་གཞི་ལྟ་ར་ཏ་ཥ་ཏ་ཆན་འཛིན། །ལམ་ལྡན་ལྟ་ར་ཏ་ཥ་ཏ་བསོད་སྙོམས་ལེན། ། ।
ལམ་བསྟན་ཀླུའི་སྡེ་སྒྲོང་བྱེད་མི་ཕྱེད་པ། ।འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ।སྒྲུངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། ।གཏུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཉན་ཐོས་ཚུལ་
འཛིན་ཅིང་། ।ཐུགས་པར་ཅན་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཆོས་སྐྱོང་བའི། ।གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་འདིར་བྱོན་གཏན་ལ་བཞུགས། ।བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལུང་གཙོར་མཛད་བསྟན་པ་སྲུང་། ।རང་དོན་དོར་
ནས་འགོར་བའི་ནགས་ཚལ་དུ། ।གཞན་དོན་ལྡར་མཛད་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་པོ། ।ངམ་བཅས་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས། ।དེགེ་བསྟེན་སྐྱབས་གསོལ་བདེན་པའི་
ཆོགས་ཉན་པ། ।དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞལ་བསྐོར་མཆིས་སོ་འཚལ། ।བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྲོང་དུ་སྒྲུབ་འདྲེན་ན། ।འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ।ཚོགས་ཐུ་ཏ

།།ལ།། །གླ་གཱ་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཚེ་ཏཱ་ཏ་ཀ་བཏྫ་ས་མ་ཛ་ཏཿ ཞེས་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་ལྷན་ཅིག་བལ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་བྱོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྡན། ། ཇི་སྲིད་མཆོད་པ་བདག་འབྱུལ་ན། །དེ་སྲིད་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །པཏྨ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྙིང། ཞེས་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཁྱུས་གསོལ་བཏི། ཁྱུས་ཀྱི་བར་པར་ཕིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་ གསལ་ཞིང་འཚོར་བ་བསྟར། རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྡན། ཁུ་ཏིག་འོད་ཚགས་བློ་བྱེ་བྱེས་པ་དེར། དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྲས་རྣམས་ལ། རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་ སྦོས་ཀྱི་ཆུས། ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀང་བ་སྒྲུ་དང་ནི། རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྐུ་ཁྱུས་གསོལ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། ལྷ་རྣམས་ཀྱིན་གྱིས་ཁྱུས་གསོལ་ལྟར། ། ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དགའ་པ་ཡིས། དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐུ་ཁྱུས་གསོལ། ། འདི་ནི་ཁྱུས་མཆོག་དཔལ་བ་ལྟར། ། ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་ནི་བླ་ན་མེད། ཁྱོན་ཆུབས་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡིས་ནི། ཅི་འདོད་དང་རྡོས་ ཀྱང་སྟོལ་དུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཞུ་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ས་ཡ་ཡ་ཥ་ཡ་ཏ་ཀ། སྐུ་ཕྱི་ཞིང་། དེ་དག་སྐུ་ལ་མཆུ་ངས་པ་མེད་པའི་གོས། ། ཀ་ཅང་ལ་དྲི་ར་བ་བགོས་པས་སྐུ་ཕྱི་འོ། ། ཨོཾ་ཏྲི་ཏཾ

ཏྲི་ཡུངས་ཀླུ་ཡ་གི་ལོག་ཏུ་ན་ཡེ་སལ་ཏ། ཏི་ས་ཏྲ་ཡ་ཡི་ཚུལ་བཅུ་ཞེས། ཤྲོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡི། ཁྱི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྐུ། ཁམས་པར་ལྷུངས་བཅོམ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ལྟར། ། འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བགྱི། །ནས་བཟའ་བཟུལ་བ་ཞེ། ལྷ་ཆོག་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་ཀྱེད། ། ཁང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་པའི། ། གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་ཏུ། ཤྲོང་ཕྱིར་འབུལ། ། བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་འགྱུར། ། པཏྨ་ལི་ཀུ་ཎ་ཡ་ཡིན་ནོ། ཡཱཏ་ཡཱཏ་བཏུན་ཀྱིས་ཆོག་བསགས་པ་ཞེ། ཇི་སྙེད་ས་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན། ། རོགས་ནས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་པར་བགྱི། ། ཞེས་པའི་བར་དང་། འཕགས་མཆོག་འཕགས་ཞེ། ཡོངས་བརྟན་ལ་ཕྱག་ཏུ། ། ཤེས་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་ཚོགས་ལ་ཕྱག་ཏུ། ། ཆོ་ལ་ཐ་ཏ་ཡ། ཁ་ཅོ་ཆ་ཆ་ལ་ཕ་ཏ།

།ལན།། །མཚུངས་མེད་བསྟན་བས་མི་ངོམས་ཤིང་། །གསེར་ཀྱི་མདོག་ཅན་མཛེས་པའི་སྐུ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས། །ས་གཞོན་མཉམ་བཞག་
མཛད་ཕྱག་འཚལ། །ཐུགས་ཀྱི་ཆོ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཀྱིས་བློ་བས། །གང་པོ་ཆེན་པོ་ཏི་ས་ལ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་། །དགྲ་བཅོམ་སྟོང་
དང་སུམ་བརྒྱས་བསྐོར། །ལྷོས་ཕོར་ཏ་ཡན་འཛིན་ཕྱག་འཚལ། །ཐུགས་ཀྱི་ཆོ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཀྱིས་བློ་བས། །ཏྲང་ལོང་རི་ཡི་ཤེལ་ངོས་ན། །འཕགས་པ་
གནས་བརྟན་མ་ཕམ་པ། །དགྲ་བཅོམ་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་གིས་བསྐོར། །ཕྱག་གཡས་མཉམ་བཞག་མཛད་ཕྱག་འཚལ། །ཐུགས་ཀྱི་ཆོ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཀྱིས་བློ་བས། །
ལོ་མ་བདུན་པའི་རི་ཕུག་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ནགས་ན་གནས། །དགྲ་བཅོམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱས་བསྐོར། །ཕྲེ་གས་མཛུབ་རྡ་ཡན་འཛིན་ཕྱག་འཚལ། །ཐུགས་ཀྱི་ཆོ་བརྟན
པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཀྱིས་བློ་བས། །གནས་མཆོག་དམ་པ་ཟངས་གླིང་ན། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་དུས་ལྡན་ནི། །དགྲ་བཅོམ་སྟོང་དང་ཆིག་བརྒྱས་བསྐོར། །གསེར་ཀྱི་རྡ

བསྟོར་འཛིན་ཕྱག་འཚལ། །ཐུགས་མའི་སྙིང་རྗེ་བཏུན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཀྱིས་རྟོག་བསྟོར། །སེམས་ལ་ཡི་གྲོང་ན་ནི། །གནས་བཏུན་རོ་རྗེ་མཛེའུ་བུ། །དགྲ་བཅོམ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་གིས་
བསྟོར། །ཕྱོགས་མཐུན་ཉ་ཡབ་འཛིན་ཕྱག་འཚལ། །ཐུགས་མའི་སྙིང་རྗེ་བཏུན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཀྱིས་རྟོག་ཐུ་བོ་ཡ་མུ་ནའི་གྲོང་ན། །འཕགས་པ་གནས་བཏུན་བཟང་པོ་
ནི། །དགྲ་བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱས་བསྟོར། །ཆོས་འཆད་མཁན་ཨ་ཙཱ་ཡ་ཛཿཕྱག་འཚལ། །ཐུགས་མའི་སྙིང་རྗེ་བཏུན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཀྱིས་རྟོག་མཆོག་དམ
པ་ཁ་ཆེ་ན། །འཕགས་པ་གནས་བཏུན་གསེར་བཟུ། །དགྲ་བཅོམ་ཆེན་པོ་ལྔ་བརྒྱས་བསྟོར། །རིན་ཆེན་ཞགས་པ་འཛིན་ཕྱག་འཚལ། །ཐུགས་མའི་སྙིང་རྗེ་བཏུན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར
བྱེད་ཀྱིས་རྟོག་བླུ་ཀ་ཀྱི་ཀུ་ན་ནི། །ཐྲ་ར་ཐ་ཡ་ཐམས་ཆོག །དགྲ་བཅོམ་ཆེན་པོ་བདུན་བརྒྱས་བསྟོར། །ཕྱག་གཉིས་མཁན་ཨ་ཙཱ་ཡ་ཛཿཕྱག་འཚལ། །ཐུགས་མའི་སྙིང་རྗེ་
བཏུན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཏྲི་ལ་ཀ་ནི། །འཕགས་པ་གནས་བཏུན་བ་ཀུ་ལ། །དགྲ་བཅོམ་ཆེན་པོ་དགུ་བརྒྱས་བསྟོར། །ཕྱག་གཉིས་

ཕ

བཏུན་ཀླུ་ཡི་སྡེ། །དགྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱས་བསྐོར། །བྱམ་པ་མཁར་གསོལ་འཛིན་ཕྱག་འཚལ། །ཐུགས་རི་ལྷུ་ཆེ་བཏུན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཀྱིས་བློ་བས། །རི་ཡི་
རྒྱལ་པོ་བི་ཌ་ལར། །འཕགས་པ་གནས་བཏུན་སྡེད་བྱེད་ནི། །དགྱ་བཅོམ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱས་བསྐོར། །ཕྱག་གཉིས་གླེགས་བམ་འཛིན་ཕྱག་འཚལ། །ཐུགས་རི་ལྷུ་ཆེ་བཏུན་པ་དང་། །
བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཀྱིས་བློ་བས། །རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་ལ། །འཕགས་པ་གནས་བཏུན་མི་ཕྱེད་པ། །དགྱ་བཅོམ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་གིས་བསྐོར། །བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་འཛིན་
ཕྱག་འཚལ། །ཐུགས་རི་ལྷུ་ཆེ་བཏུན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཀྱིས་བློ་བས། །འཕགས་པའི་དགེ་བསྐྱེན་ཌཱཧ་ཀ། །ཤལ་པའི་ཐོད་ཅིར་གླེགས་བམ་ལུར། །སྟོང་བ་མཐའ་ཡས་
མཁྱེན་ན་བཞུགས། །ཇ་ཡབ་བྱམ་པ་འཛིན་ཕྱག་འཚལ། །ཐུགས་རི་ལྷུ་ཆེ་བཏུན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཀྱིས་བློ་བས། །བཅོན་པས་གོ་བགོས་མཐུ་ལྡན་ཅན། །སངས་རྒྱས་
བསྟན་པ་ལེགས་སྐྱོང་བ། །ཀཱར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་ཕྱོགས་བཞི་ཡི། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐུགས་རི་ལྷུ་ཆེ་བཏུན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཀྱིས་བློ་བས། །ཞེས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་

།ཀུན་ལས་ཀུན་ཏུ། ཁྱད་ཆོས་ཐམས་བཟློ་བའི། ཐུན་དབང་འགོར་བཅས་ཀྱི་མཚན་ནས་པོས་ཏེ་ཐུགས་དམ་བསྒྲུབ་བར་བསམ་ལ། དཔྱ་ཐ། ཨོཾ་མུ་ནི་མུ་ནི་མ་ཏཱ་མུ་ནི་ཥཊ་ཀ་ཡེ་སྭ་ཏཱ། ཞེས་བརྒྱད་ཙ་སོགས་ཅི་ནུས་བདར་ཐོ
ཞིང་བགོས་པ་ཡོད་ན། ས་རྒས་སཏ্ত་ར་པ་རི་ཏ্ত་ར་ཀ་སྭ་ཏཱ། ཞེས་དགེ་འདུན་འཕེལ་བའི་ཤུལ་ཟླ་ཅང་ཅི་རིགས་བཤད་ཕན་ལ་བཟློ། ཐུགས་ཡང་འཕོད་དོན་གསོལ་བའི་ཏེས་པས་ཕན། བཅོམ་ལྡན་གང་ན་འཛོམ་ཆེན་པོ་དགོངས་ས་ཀུ་གསོལ། ཕྱག་དབང
གིས་བཏུན་འཕགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ལ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ལ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ
ཅིག་ཁ་ཅིག་ལ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ལ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ལ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ
ཅིག་ཁ་ཅིག་ལ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ལ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ

དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་གྱུར་ཏེ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་ཀུན་རྫོགས་ནས། ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལས་འཕགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། རྟེས་གཅིག་རས་གཡོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྤར་བཞིན་ནམ། བསྡུ་ན། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ། ཕྱག་འཚལ་མཚོན་ཅིང་སྨོན་པ་ཟློག་ས། ཡི་རང་བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། ། དེབ་ཀུང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྡོ། ། དབང་བཅུ་མངའ་བ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། ། སྲོག་བདག་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། ། ས་ཞེས་ཅན་སྨོག་པ་སྡོང་དུ་གསོལ། ། ཞེས་པ་ཅམ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་མཚོན་པའི་དོན་བྱ། གཏོར་མ་རྫོ་ཡོ་ཀོ་གསང་སྔགས། ཨོཾ་ཨཱཿདཱ་ཀ་ཡ་ཛ་ཡ་ཧཱུ་ཁ། ཨ་ཀ་ཀ་ཡ་ཁ་ཧ་ཡ་ཛ་ཡ་ཧཱུ་ཁ། མཚོད་སྦྱིན་ གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལྟ་ལྷན་འདི། ། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སོགས་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་ཡི། ། སྲུང་མ་དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་འབྱུལ། ། རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་འཇིག་རྟེན་བདེ་སྐྱིད་འཕེལ། ། ཁྱད་པར་བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་འགོར་བཅས་ཀྱི། ། འགལ་རྐྱེན་ཉེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། ། མཐུན་རྐྱེན་བསམ་རྒྱ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་ནས་ཀྱང་། ། དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་

།ལྷ། ། །ལྷ།ཁ་ཁ ། ། །

ཅེས་སྨོན་ལམ་གདན། ཤིས་པ་བཅོ་པའི་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་ལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཤིས་བཅོ་ཉི་ལྔར་རིགས་པ་སྦྱོན་དུ་འཚོ་བས། བྱང་སེམས་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོའི་ཚུལ། ।བསྟན་སྲུང་འགྲོ་དོན་རྒྱུན་མི་ཆད། ।དེས་ལེགས་ཡོན་ཏན་རྣམ་འཕེལ་བ། ।གནས་བརྟན་ཆེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ।ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེན་གཟིགས་པ་པོ། ।ཡུལ་འཁོར་སྡུང་དང་འཕགས་སྐྱེས་པོ། ।སྨྲྭ་མི་བཟང་དང་རྣམ་ཐོས་སྲས། ।རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཁྱེན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། ཁྱེན་མོའི་གྱང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། ཁྱེན་མཚན་རྒྱ་ཆུ་བདེ་ལེགས་པ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་དེང་འདིར་སྨོན། །

ཞེས་སོགས་ཤིས་པ་བཅོ་པས་བདེ་ལེགས་སྒྲུབ་པོ། ། སྒྲུབ་དགང་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འཕོར་བཅས་ཀྱི། ། རྒྱལ་བསྟན་ཟས་རྒྱས་ཆོ་གའི་བཤོལ་ནས་ལེ། ། རྒྱལ་བསྟན་ཟས་ཤན་ལ་ཁ་ཤར་ཞིང་རྒྱས། ། འགྲོ་ཀུན་ཕན་དང་བདེ་བས་རབ་ཕྱོགས་ལེ། ། ཅེས་པ་ཉན་ཐོས་ལྷག་ཆུང་ཁ་ལ་ཐུ་ཡིས་ཀ་ཡ་ཀ ། ། ནགས་བརྟན་ཕྱག་ཆེན་དང་འཕེལ་བའི་ཚོ་ཀ་ཆགས་ཀྱི་ཚུལ་ལའོ། ། བསྟན་པ་ཡི་ནི་ལོ་ཆེ་འཛིན་ལ་ཕྱི་ཀུ་ཐ་ལ་ནི་ཁ་ཏ་ཀ་ལ་ཁ ། ། ལ་ལ ། ། ལ ། ། ལ ། །

ལུང་གསལ་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ལེགས་པར་ནན་བདག་པའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

།ཨོཾ་སྭསྟི། བཀྲ་ཤིས་ཀུན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་པ། ཁྱབས་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྨན་བླུགས་དགེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་
པར་འཛུགས། ཆོས་རྗེ་བློ་མས་དགེ་ལེགས་སྟོལ། ཁྱོན་བྱང་ཡ་རབས་ངང་ཚུལ་དང་། ལེགས་མཐུན་ལུགས་གཉིས་སྤྱོད་པའི་སྒོ། ཁྱབ་
དོར་རྗེན་སྟོན་བསྟན་བྱའི་ཚོགས། གོ་བདེའི་དགེ་གཡོས་ཅུང་ཟད་འདོམས། ཁམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ལྷ་ཞོག་གཡོས། ཨི་ཆོས་བྱ་བཞག་ཕལ་ཆེར་ཀྱང་། ।
ལམ་དུ་རྒྱུག་དང་མི་རྒྱུག་པ། ཁས་བླང་ནམས་ཏོ་ནར་རགས་ལས་པས། ཆོས་དང་ཟླ་མར་སྐུར་འདེབས་ཝོགས། ཁས་བླང་ནམས་འཛིན་པའི་ལས་

ལྷ།། །།གསུང་སྦྱོ། །མཆོད་དང་སྨྲིན་གཏོར་ལ་སོགས་པ། །ཚོགས་ཆེན་གསོག་ལ་འབབ་པ་གནད། །རང་ལ་མངོན་ཤེས་མེད་
པའི་ཕྱིར། །བརྩམ་ཚད་ཐོག་ཏུ་ཚེལ་བ་ཀུན་བས། །ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་འཕྲལ་ཚོད་འཕྲལ། །བླངས་ཏེ་འཇུག་པ་མཁས་པ་ཡིན། །ཕྱིས་སྡུ
ཅིར་འགྱུར་ཤེས་དཀའ་བས། །བཟང་ལ་ཆ་ཅང་བསྟོད་མི་བྱ། །སྨད་ནས་འགྱུར་བ་སྲིད་པས་ན། །ངན་ལ་ཆ་ཅང་འགའ་མི་བྱ། །ཐོག་ཏུ་གང་
འབབ་གནད་མེད་པར། །གཞན་ཟེར་རྟེས་འཐད་འཇུག་མི་རྩད། །བྱ་བ་གང་འགྱུར་གཏིང་མེད་པར། །ཀ་ཏུ་འདོན་ཚལ་སྐྱེན་མི་རྩད། །བཟང་

པཾ་ཏི་སྲོལ་པ་དུ་ཚུད་དཀའ་བས། །ཏ་ཅང་བྱམས་པ་བྱ་ལའང་མིན། །ཐུབ་ཀྱང་ལ་ཡོན་འགོར་བས་ན། །ཏ་ཅང་སྡང་བ་དགྲ་ལའང་མིན། །གཉེན་ལ་རས་སྨྲོད་ཆེ་དགེ་ན། །ཆུ་ཕུག་འགོན་
ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཐུན་ལ་འབབས་ཀ་ཆེ་དགེ་ན། །ཐ་མ་འགོར་མཐན་ཉུང་བ་ཡིན། །འགོར་ལ་ཆེས་ཆེར་ཆུག་དགེ་ན། །ཆུ་ཞིག་སྨྲིང་སྐྱན་འཛུག་སྟེ་ཐོ་ལ། ཁྲོག་ས་ལ་ཇན་ཆེན་མང་
དགེ་ན། །ཆུ་ཞིག་ཞེ་བཞག་ཡོང་སྟེ་ཐེས། །དཔེ་ངན་གཞན་ལ་ধར་གཏོང་ན། །ཐ་མ་རང་ལ་ཅིས་ཀྱང་འགོར། །ཀ་དགྲ་བས་གས་པས་གཞན་མི་ཐུལ། །གཉན་པའི་མི་དེ་སེམས་
ལ་ཞོག ། ངོ་བསྟོད་ཙམ་ཐོས་གཉེན་མི་འཚོངས། ། བྱམས་པའི་མི་དེ་ཡིད་ལ་ཟུང། ། སྨྲིང་ནའི་དགྲ་བོ་རྣམས་ལ་ཡང། ।འཕྲལ་དུ་མི་ཁྲོ་འཛུམ་ཐོས་བས། ।རང་བློ་རམ་ཕ་ནའང་ཁམ
ཐུང་ཡང། ।བརྟུ་བཟང་ཁོག་ནས་མི་མངོན་ལེན། ।ཁོག་ཏུ་ངན་ཐྲོ་ཡོད་ཐུར་ཀྱང། ཕྱི་རྒྱ་འཇམ་སྐད་སྨན་པར་སྨོས། ।གཙོ་ཐུག་ཏུག་ཡོས་དགྲ་མི་ཐུལ། ། སྨྲ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་འདུན
མ་ཆོད། ।སེར་སྣ་ཏྲང་པས་ནོར་མི་ཕོག ། ས།ཕ་ཀ་ཐམས་ཐོ་ཆུ་བསྐྱེད་ལ་ཆོལ། ।རང་ལ་ཆེ་བསྟོད་སྡང་ཐུས་ན། ।ཆེས་ཕུག་ས་ལའང་ཁ་ཡིན། ।རང་འདོད་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་ཙོལ་དུ། ।

།ཤ། །ཤ། །ཤ།

འགལ་ཐལ་ཆུང་བ་ཡིན། །ཁོས་ཉེས་འཚོད་བརྟལ་བྱས་མི་ཕན། །ཕྱིན་ཆད་གཟབ་སྟེ་བཤོས་ན་དགེ ।རང་གི་བདེ་སྡུག་ཉམས་ལྟོང་དགེ། ।གཞན་ལ་བཀབ་ནས་ཞིབ་མོར་དཔྱོད། ।
རང་ཉིད་ཧོར་ལ་དགའ་བ་བཞིན། ।སྐྱེ་བོ་གཞན་ཡང་དེ་ལ་དགའ། ।ཉེས་པ་ཕྱི་མོར་བསླུད་བཏགས་ནས། ।གཞན་ཧོར་ཁབ་ཀ་བྱེད་མི་རུང། ।ཁྱེད་ཟད་ཅོམ་གྱི་ཞེ་གསང་ལ། ।བལྟས་
ནས་ཉེན་ཆེན་བདོ་བ་དང། ।གཏམ་ངན་མི་བསམ་འདོད་ཞེན་གྱི། ।སྲེད་པ་ཆེ་ན་རང་ཉིད་ཕུང། ।ཆགས་རབས་བཀུར་འོས་དུས་བསྡུན་ཏེ། ।ཏམའ་སར་ཕབ་ན་ཡ་རབས་ཉམས། ।ཤེས
ཆུང་མ་རབས་རང་མཐོང་ཅན། ।ཆེ་ས་བཏོན་ན་གཉའ་བ་རེངས། ।མཁས་པ་རས་ས་བོར་བྱས་ན། ।ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དཀོན་དུ་འགྱོ། ।ཡོན་ཏན་ལྡན་ན་ཀུན་གྱིས་བཀུར། ।ཡོན་ཏན
མེད་ན་སུས་ཀྱང་བཟློས། ।ཡོན་ཏན་ལྡན་ཡང་རང་མཐོང་གི། ।ང་རྒྱལ་ཆེ་ན་གཞན་གྱིས་སྨད། ।མི་འགྲུབ་པ་ཡི་ཁས་ལེན་སྟོང་། ।ཆོད་མེད་པོ་ལ་ཐོས་འདྲི་སྟོང་། ।ངན་སེམས་ཅན་ལ
བློ་གཏད་སྟོང་། ।སྟོ་ཐུང་བ་ལ་ཀུ་རེ་སྟོང་། ।མི་ཐུབ་པ་ལ་དོ་བསྟོ་སྟོང་། ।མེད་པ་རྣམས་ལ་ཞྭར་ཅོག་སྟོང་། ।མི་བདེན་པ་ལ་ཀཱཏ་མ་གདན། ।མི་ཉན་པ་ལ་ཐོས་མ་འདེབས། ।མི་

།ཡོངས་བར་ལས་མ་འཚོལ། །མི་ཤེས་པ་ལ་ཀོ་ལོངས་དོར། །བྱས་ཡུས་ཏྲི་ན་འདྲེན་མང་དགེ། །དགེ་བའི་མི་ཡང་གཏུང་སེམས་འཚོར། །ཡང་ཡང་ཐོང་
ཆེན་བཏང་མང་ན། །བྱམས་པའི་གཉེན་ཡང་ཞེན་པ་ལྟོག །ཐུགས་པོ་གཞན་ལའང་ཡོད་པས་ན། །རང་ཐུགས་པ་ལ་འགྲོར་མ་ཆེ། །སྡུག་པོ་རང་ལའང་ཡོད་བས་ན། །གཞན་སྡུག་པ་ལ
མཚང་མ་འདྲ། །མི་མང་དགེ་རྩ་མི་ལེན་པར། །ཐབས་མཁས་སྨོར་བས་གཉེན་དུ་འགྱུགས། །གཞན་གྱི་གཡོ་ཐབས་མི་ཚུད་པར། །རང་འགོ་ཐོན་ན་གྱང་པོ་ཡིན། །རང་ཉིད་ཆེ་སར
སྒེས་པའི་ཆོ། །ཞེས་དང་ངན་ཟློག་ཐུར་དུ་དམད། །ཀུན་ཀྱིས་ཟོ་ཞིང་ལུར་དུས་སུ། །འོག་འཚུལ་འཛུག་བདེ་བྱེད་པ་གཅེས། །འགྲུབ་ཀྱང་འགྲུབ་ཚད་མི་བྱེད་པར། །ཚོད་འཛིན་ཞེ
ཉིན་བསམ་ཤེས་དགོས། །རང་ཉིད་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་ན། །འདོད་ཆུང་སྤྱི་གཙོགས་ཆེ་བ་དང་། །ཐེག་དུ་ལྟོས་པའི་སྐྱོང་འོས་རྣམས། །མི་མངོན་ལུགས་ཀྱིས་སྐྱོང་བ་ཟབ། །ཤར་ཚད
ལག་ཏུ་ལེན་མི་བྱ། །ཟླུངས་ནས་མཐའ་རྒྱ་ཐོན་པ་དགོས། །ཟེར་ཚད་གཏམ་ལ་བདེན་མ་འཛིན། །བདེན་ཐུན་དཔྱད་དར་ནན་དུ་ཐྱིས། །ཞིམ་པོའི་ཟས་དེ་མི་ལ་བྱིན། །བཟང་པོའི་ནོར་དེ་

རང་གིས་ཆོ་ངས། །མ་ཞིམ་ཅོམ་ལ་སྣྲ་མ་གཉེར། །ཞིམ་ལ་ཆབ་ཀཱ་རཱ་མས་མ་ཆེ། །མ་མཀུ་ལྷུར་ཀྱང་དེ་འཕྲལ་དུ། །མཆུ་ཆུགས་ཤིག་ལྟོག་ཏུ་བ་ལྟོང་། །དོན་མེད་ལས་ལ་བརྩོན་
འགྲུས་དང་། །དགོས་མེད་གཞན་མནར་ལས་མི་བྱེད། །འཕྲད་མ་ཐག་ལ་ངོ་ཤེས་དང་། །འཇིས་མ་ཐག་ལ་བློ་གཏེར་དང་། །སེམས་ལ་བབས་འཕྲལ་འཛུམ་བསྟན་དང་། །མ་བབས་
འཕྲལ་དུ་བཞིན་རས་སྡུད། །དགའ་སྡུག་འཚུར་ལྟོག་སྐྱེན་པ་རྣམས། །ཀློད་པ་ནས་བའི་རང་རྒྱས་ཡིན། །མཛའ་བ་མཛའ་ཞེར་མ་མཁས་ན། །ཁམ་ཕུག་མཛའ་བ་འགོན་དུ་འགྲུར། ། །
མཁས་པ་མཁས་ཞེར་མ་ཤེས་ན། །ཁམ་ཕུག་པོར་འགྲུར། །བཅུན་པ་བཅུན་ཞེར་མ་མཁས་ན། །ཁམ་ཕུག་བཅུན་པ་འཆལ་པོར་འགྲུར། །མཐོ་བ་མཐོ་ཞེར་མ་མཁས་ན། ། །
ཁམ་ཕུག་མཐོ་བ་དམའ་ས་ལྟུང་། །གཏམ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པས་ཏྲེས། །ཁོར་ལ་དགྲ་བོ་ཡོད་པས་ལྟོས། །ཟས་ལ་ངོ་ས་ཡོད་པས་ཏྲི། །ཁྱོས་ལ་ཀུན་ནས་ཡོད་པས་བསྟན། །གཏམ་
དེ་ལེགས་པར་མ་ཤཱཀ་ན། །ཕས་ཀྱང་མི་གོ་ལྟོན་པར་ཅོད། །ལས་དེ་ལེགས་པར་མ་བསྒྲལ་ན། །ཏུས་ཀྱང་མི་ཁྱན་རན་པར་བསྒྲལ། །ཕན་བདེ་སྒོས་ཐོག་མི་ཤེས་པས། །སྟེམས་ཆུང་

།།ཀ།། །རྣམས་ཀྱང་རིས་མ་བོར། ། གང་ཡང་ལེགས་པར་མ་བསླབ་ན། ། སྲུས་ཀྱང་མི་ཤེས་མཁས་པར་སློབ། ། ཟས་སོགས་ཅུང་ཟད་མ་བྱིན་ན། ། གཉེན་ཡང་
མི་འགོར་བགེ་རེ་སྟེར། ། ཡང་ཡང་བྱིན་སར་རྒྱུགས་སོང་ན། ། ནམ་ཞིག་ཞེ་སྡུན་བྱམས་པ་ཟད། ། ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་མཚང་མ་འདུ། ། ཕྲི་ཐག་ཐུང་དང་གྲོགས་མ་བྱེད། ། ཏིན་ཅན་མི་དེ་སྡུན
མ་འཛུག ། གཉའ་འཚོར་དགྲ་བོ་རེངས་མ་འཛུག ། ངན་པ་རྣམས་ལ་དབང་མ་བསྐྱུར། ། ཁ་འཛམ་ཁོག་རྩྭ་ཅན་ལ་ཟོན། ། གང་བཅོལ་གོ་ཚོད་བྱན་གྱི་རབ། ། གལ་ཙམ
ཕུགས་ཁྱིན། ། ཁ་ཉུང་ལག་གཅང་ཡོན་ཏན་མཆོག ། བྱས་ཡུས་ཆེ་ན་ངོ་སོ་ཆུང་། ། ཏྲུན་པོ་མི་ཡི་ཁྱུར་མི་ཚུད། ། ཕྱུག་པོ་བས་གས་ཤེས་སྙོད་ཤེས་དགོས། ། ཡོད་པས་མི་ཡོང་སྙོད་ཤེས
དགོས། ། འདི་ཕྱིའི་དོན་དུ་སྨྲོད་མ་ཤེས་ན་རང་ཚོར་ཐམ་གཞན་ཕྱི་ཆུ་ཡིན། ། མེད་པས་མི་ཡོང་བསྲེ་ཤེས་དགོས། ། བསྲེ་མ་ཤེས་ན་དོན་མེད་ཚུད་ཟོས་ཀྱིས་ཐམ་ཟད་འཚོ་བ་ཡིན། ། ཁྱོད་དུས་མི་དང་བསྟན་ཤེས་དགོས། ། ལྷུག་ཏུས་རང་ལྷུག
ཕེག་ཤེས་དགོས། ། ཁྲེལ་མེད་གཉེན་ལ་ཇི་བ་ལས། ། ངོ་ཚ་ཡོད་པའི་དགྲ་བོ་དགའ། ། ཁྱོ་གཏད་མི་ཐུབ་ལྷུན་ཁྲོགས་བས། ། ཁྱོ་ལྡན་གསང་ཐུབ་ཁྲོང་པ་བཟང། ། མ་རབས་ཀ་འདུས་

དཔོན་པོ་བས། །ཡ་རབས་གཡོག་གི་སྒྲིང་པ་ཡིན། །ཟླ་གྲོས་ཟབ་པའི་ཁོག་བརྫུ་དང་། ।མ་ནུས་མགོ་འཐོམ་ནོར་ས་ཡོད། ।གཏིང་ནས་གཤེས་བཟང་ངང་ཚུལ་དང་། ।མདོ་མེད་སྟོང་འཚལ་ནོར་ས་ཡོད། ।སྟོན་མེད་དྲང་པོའི་མི་དང་ནི། ।ཅོལ་ཆུང་གླེན་པ་ནོར་ས་ཡོད། ।ཚུལ་འཚོས་ཅན་གྱི་ཕོ་ཟོབ་དང་། །ཏོན་གྱི་བཙུན་པ་ནོར་ས་ཡོད། ।དགེ་སྦྱོག་མེད་པའི་ཐ་ཚད་དང་། ।ཏྲོགས་ལྟན་འགྲུལ་ཞིག་ནོར་ས་ཡོད། ।རང་གི་བྱ་བ་ཉེས་པ་ལ། ।གཞན་གྱིས་གཤེལ་ཁྲོ་ཡང་ཁྲོ་མི་བྱ། ।དེ་ཉིད་གཞན་སྟོན་མ་ཡིན་ཏེ། ।རང་སྟོན་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་དགོས། ।གཡོ་སྒྲུལ་ཐོག་མར་གཞན་བསྟུ་ལ། ।མཐར་ནི་རང་ཉིད་བསྟུ་བར་བྱེད། ।གཡོ་མེད་དྲང་པོར་སྟོང་པ་དེ། ।རེ་ཞིག་ཕམ་ཡང་མཐའ་མར་ཆུལ། ।ཐ་ཚད་བྱས་པ་མི་གཏོ་བ། ।ཕན་བཏགས་ལན་དུ་གནོད་པ་སྐྱེལ། ।གནོད་ལན་ཕན་པས་འཛལ་བ་ནི། ।སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་སྟོང་བཟང་ཡིན། ।སྤར་འདྲེས་སྤངས་ནས་གསར་པ་ཚོལ། ।ངོ་ཚ་མེད་ཅིང་ཕྱི་ཐག་ཐུང་། ।བསྙམ་པ་གང་ཡང་མཐར་མི་འདོན། །གོ་ས་མཐོ་ལ་ཕེས་སློ་དམའ། ।སྟན་གྲགས་ཆེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཆུང་། ।ཞེ་འདོད་རང་གི་ཕུག་ཏུ་བཙུག ।ཁྱོང་བ་དོན་མེད་གཞན་ལ་བཀལ། ।རང་ཕྱོགས་མིན་ལ་སྐྱུར་

།།ཨ།། །པཱ་ལདེ་བས། །ལེགས་པར་བཤད་ན་སྒྲུབ་འཕྲིན་བྱེད། །ཕན་པར་བསླབ་ན་དགྱ་ཏ་འཛིན། །ཁྱོ་གཏད་བཅས་པའི་སྨོན་ཀུ་ཞིང་། །གསང་གཏམ་དགྱ་ཡི་གམ་
ཏ་ཆད། །ཀོ་ལོང་དམ་ལ་ཟུར་མགོ་རགས། །ཀཱ་ཁིས་ངན་སྲས་ཀྱང་འགྲོགས་པར་དཀའ། །བཅོལ་ན་མི་ཉན་བཞིག་ནས་ལོ། །བསྡུས་ན་འགྲོས་ལ་བཏང་ན་འདུ། །ཐུས་ན་ཏུང་ཀུན
མི་བྱེད་པར། །མི་འོས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་བྱེད། །དེ་སོགས་ཏུས་ངན་སྐྱེ་བོ་ཡི། །ལྷོད་ཚུལ་རྣམ་གྲངས་སྟོས་མི་ལང་། །མ་ཧབས་རྣམས་ནི་མགོ་འཕང་མཐོ། །ངན་པར་ལྷོད་རྣམས་བཟང
པོར་རྟོམ། །ཆོས་པ་ཆོས་བཞིན་ལྷོད་པ་དང་། །ལྷེ་བོ་ལུགས་བཞིན་བྱེད་པ་ནི། ཉིན་མོའི་སྒར་མ་བཞིན་དཀོན་པས། ། ལ་ལ
ལྷོད་ན། ། ཕལ་པ་རྣམས་ནི་དེ་བས་ཐུ། ། ས་ལའང་བདེ་ལྷོད་མི་འབྱུང་བ། ། ཐམས་ཅད་ལུགས་ལས་འགོངས་བས་ན། ། ཏུས་ལ་ངན་ལས
ལ་ལ
ལ
ལ

སྒོ་ཏ་པ་རབ་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཡིན། །ཁྱད་པར་ལུས་ཅན་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །བདེ་བ་མི་འདོད་ས་ཡང་མེད། །བདེ་སྡུག་རྒྱུ་འབྲས་མི་བསྟུ་བས། །སྡུང་བླང་མ་ནོར་སྐྱེ་པ་གཅེས། །དགོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་དད་གུས་བསྐྱེད། །དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་བཅོལ་ཞིང་བསྐྱེ། །ཕ་དང་མ་ལ་དྲིན་ལན་ལྷོན། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་མཐོང་ཆེར་བྱ། །རིགས་མཐོ་ཆུན་ལ་བཀུར་སྟི་གཟབ། །མཛའ་ཤེས་
ཉེ་དུར་ཞེལ་གཞུང་བསྲང་། །ཁྱིམ་མཆོག་ཡུལ་མིར་ཕན་འདོགས་རེམ། །བཀའ་དྲངས་སེམས་ཚུང་དུལ་བར་སྤྱོད། །ཡ་རབས་རྟེས་སྐྱ་ཕྱི་ཐག་རིང་། །ཟས་དང་ཚོར་ལ་དགོས་
ཚོད་ཟིན། །སྦྱ་དྲིན་ཅན་ཀྱི་ཡི་མི་བཅད། །བྱ་ལོན་དུས་འཛལ་གཡོ་སྐྱ། ཤེས་རབ་ཕགས་པ། ། ཐུགས་ལ་སྙོམས་ཤིང་ཕྱག་དོགས་མེད། །ངན་པའི་དགེ་ལྷོག་རང་ཚུགས་འཛིན། །ངག་འཛམ
སྐྱ་བ་ཉུང་ལ་བསྟན། །ཐེག་ [illegible] ། ཆེན་བློ་ཁོག་ཡངས་པ་སྟེ། །མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་དྲུག་དང་། །མི་དགེ་བཅུ་པོ་ལས་ལྷོག་ནས། །ལྷ་ཆོས་དགེ་བ་བཅུར་གཞོལ་བ། ।
ལྷོན་དུས་ཆོས་ཆུལ་བྱང་སེམས་ཀྱི། །བཀའ་ཁྱིམས་བསྟན་བྱ་མ་ནོར་བ། །ཡིན་ཏེ་འབད་པས་བསྟན་བྱས་ན། །འདི་དང་ཕྱི་མར་བདེ་བ་ཐོབ། །རང་དྲིན་རང་ལ་ཆེ་བར་རེས། །མི་ཡི་

།ཆོས་ལ་ལེགས་སྦྱངས་ན། །ལྷ་ཡུལ་བསྒོད་པ་ཐག་མི་རིང་། །མཐོ་རིས་ཐེམ་སྐས་འཛིགས་མཁས་ན། །ཐར་པ་གམ་དུ་ཡོད་ཅེས་གསུངས། །ཆོ་འདི་བློས་
བཏང་རི་ཁྲོད་པར། །མི་ཚོས་བསྟན་པས་དགོས་མེད་ཀྱང་། །ལུགས་གཉིས་གལ་ཏེ་འགོ་སྟེལ་བྱ། །སྟོང་ལ་མི་ཚོས་མེད་ཐབས་མེད། །མི་ཚོས་ཅམ་ཡང་མི་ལྟན་པ། །མི་ཡི་གླལ་བུའང་
ཚུད་བཀའ་བས། །ལྷ་གླལ་བགེ་ཏུ་ལྷ་ཅི་ཞིག ། དེས་ན་ཐོག་མར་འདིར་སྟོན་བྱོས། ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་བློ་ཆུང་གི། །ཁྱིས་པ་འགའ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །ལྷ་རབས་མཁས་པའི་ལེགས་
བཤད་ཀྱི། །ཆར་ཤས་འགའ་ཞིག་ཅེར་བསྡུས་ཏེ། ། གོ་བདེའི་ཚོར་ཚོག་ལྟུགས་པ་བུ། ། འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཇོ་ཐེས་སྨྲ། ། རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཆ་མཚོས་ན། ། གཞན་ལ་ཕན་པའི་དཔལ་
གྱུར་ཅིག ། ས་ཐ་དཀྱ་མཚན་ལོ།། ||

།ཨོཾ་སྭསྟི། མཱཀཏ་མཀྱམ་ཡེ་ཤེས་བདེད་ཟིར་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་རྩོངས་མུན་མཐར་མཛད་པ། །འཇམ་དཔལ་སྐྱ་བའི་ཀྱི་
མ་དེས། །བདག་ཏྲོའི་པད་ཚལ་ཀློང་བར་མཛོད། །གང་འདིར་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཀྱི་གཞི། །ཡི་གེའི་སྒྲོར་བ་ལས་བརྩམས་ཏེ། ཏྲིས་པ་གསར་བུའི
འཇུག་སྒོ་ཅུ། །དཀའ་ཡིག་ཁུང་གསལ་གོ་བདེ་ར་ཚད། །ཏཱཥ་ཏ་ནི་ཚེ་ཁེས། །གི་གུ་ཞབས་ཀྱུ་འཕྲེང་བོ་དང་། །ན་ར་རྣམས་ཏེ་ཇི
སྐེད་པའི། །ཡི་གེ་ཀུན་ལ་སྒྲོར་བྱ་ཡིན། །གསལ་བྱེད་ཀ་སོགས་སུམ་ཅུའོ། །དེ་ལས་ཡ་བཏགས་ཐོབ་པ་བདུན། ཨཱཥ་ཏ་ཀ་ཡ་ཥ་ཏ་ཡ། ར་

ཀ།

།བཏགས་བཅུ་གཉིས་ ཀ་ཤ་ཀ་ཏ་ཏ་ཤ་ཤ་ཏ་ཤ་ཏ། ལ་བཏགས་དྲུག ཁ་ཆ་ཁ་ཆ་ཆ་ཆ། ཕ་ཟུར་བཏགས་པ་
བཅུ་གཉིས་ ཀ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཤ་ཤ། ངང། །ར་མགོ་བཅུ་གཉིས་ ཀ་ཐ་ཏ་ཏ་ཆ་ཏ་ཏ་ན་ཐ་ཤ་ཏ། ལ་མགོ་བཅུ། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ
ས་མགོ་བཅུ་གཅིག ཤ་ཤ་ཤ་ཆ་ཏ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ ནུ་མས་ཅེས་བྱ། ཁ་ང་ད་ན་བ་མ་ཝ། །ར་ཡ་ས་ནུ་མས་རྟེས་འཇུག་བཅུ། །ད་དང་ས་གཉིས་
ཡང་འཇུག་ཤ། །ད་ནི་ན་ར་ལ་ཐ་ལ་ཤ་ཏ། །ས་ནི་ཀ་ང་བ་མར་ཐོས། །ཀ་ད་བ་མ་ཎ་ཤ་ཏ་ཀ་ཏ། །རྟེས་འཇུག་མིང་མཐའི་ཡི་ཀ་ལ། །ན་ར་

ས།ལ་ཁ་ཐོ་ཚགས་ཆོག་སྟེ། །ཏཱ་ལ་ན་མཆོག་གོ་རྒྱ་བཟང་པོ། །ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་པོ་ན་ལྷག་གོ། །འཕྲོ་མ་མོ་དགའ་ཏོ་པོ་མཆར་རོ། །གཞན་ལ་ལོ་ཤེས་སོ་ལྟ་བུ་དང་། །དེག་ཡོད་མཐའ་རྡུ་ཏོ་དང་ནི། །མཐའ་མེད་རྣམས་ལ་ཏོ་སྨྱོར་ཏེ། །ཐ་ས།ལ་ཏུ་ནས་ཏོ་གཞན་ཐེར་ར་ཏོ། །སྟྲལ་ཝད་ཏོ་བདེ་ཏོ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ནམ་སྤྲུ་ཆོག་སྣབས་ས།ནི། །མཐའ་ཏེན་རྣམས་ལ་མ་སྨྱོར་ཞིང་། །སྣབས་ལགས་ར་ལ་ཏམ་དང་ནི། །འདོགས་ཅན་ཀུང་པར་འམ་སྟེ་དཔེར། །འདུག་གམ་བྱུང་རམ་ལ་ཡོད་དམ། །ཡིན་ནམ་ལྷག་བམ་ལམ་བསྟོམ་མམ། །འདའ་ཁམ་འགྱུར་རམ་དོན་འཚལ་ལམ། ། ཞེས་ནམ་ཐེར་ཏམ་གཏམ་གོ་ཁམ། །ཁའམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཏ་བ་ས་ཀྱི་ག་ངས་ཀི། །ན་མ་ར་ལའི་ཐ།ས།ལ་ཀྱི། །འ་དང་ཀུང་པ་མཐའ་མེད་འི། །ཀུང་པ་ལྷོ་ངན་ཆོ་ཡི་ལྟ་དཔེར། །ཁྲོད་ཀྱི་ཀུ་ཀྱི་ག་ཡས་ཀྱི་ཆ། །བདག་གི་ཁ་ཏོ་ངོ་ས་ན་མཆོས། །མཏུན་ཀྱི་རྟམ་ཀྱི་སྐོར་ཀྱི་ནི། །མངལ་ཀྱི་ལྷོ་ངེ་བདག་ལ་ལྟོན། །ཐ་ཏགའི་ངགའ་བ་བདེ་བའི་མཆོག །ལྟ་ཡི་བདེ་བའི་ངལ་ལྟར་རོ། །ཁ་བ་ད་ཏྲ་ཅན་མཐར་ཏུ། །ང་ད་ན་མ་ར་ལ་བུ། །ས་ས།ལ་ངང་འདོགས་ཅན་ངང་། །ཀུང་པ་ཏ་ལྟེ་ངལ་ར་ཞིམ་བཞིན། །ཏ་ག་ཏུ་ར་ཏ་ཀུན་ཏུ་ངགའ། །ཕ་ར་ལ་ཏུ་ཕྱིན་

།ལག་ངར་དུ་མེད། །ལན্ཌ་དུ་འཚེལ་འདི་བསྟེན་བཞིན་དུ། །གཞན་དུ་ལྷུར་དུ་མཐའ་དུ་འགྲོ། །གནས་སུ་མཐའ་རུ་འདོད་འཛིན་རུ། །ཀ་རུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཀ་དེ་
ན་ར་ལ་ས་ཏེ། །གཱ་ང་མ་འ་རྣམས་དང་། །འདོགས་ཅན་ཀུང་པར་ས་སྟེ་དགེར། །གུས་པས་བཏུད་དེ་ལག་བཀན་ཏེ། །བསྐུར་ཏེ་གཞལ་ཏེ་ཆས་ཏེ་བྱང་། །སྐྱ་ས་ལྟ་གསང་སྟེ་གོས་
བཀབ་སྟེ། །འཁུམ་སྟེ་དམའ་སྟེ་ཡིན་ནས་གདན། །སྐྱོང་ཡང་རྡེ་སྟེ་ཉམ་ང་སྟེའོ། །གཱ་ད་ན་ས་འི་རྡེས་སུ་ཀྱང་། །ང་འ་ན་མ་ར་ལ་དང་། །འདོགས་ཅན་ཀུང་མཐའ་ཡང་སྟེ་དགེར། །
བདག་ཀྱང་འབད་ཀྱང་དེ་ཐོབ་ཀྱང་། །དེས་ཀྱང་འོན་ཀྱང་གྲངས་མང་ཡང་། །འགའ་ཡང་གཞན་ཡང་དུས་ནམ་ཡང་། །སྣོར་ཡང་མཐའ་ལ་ཡང་ཐུགས་མཚུ་ཡང་། །ང་ཡང་ཡིད་ལངས་
དེ་འདུའོ། །གཱ་ད་ན་དང་ད་དྲག་མཐར། །ཅིང་ཅས་ཅ་ན་ཅིག་དང་ནི། །ས་མཐར་དམིགས་བསལ་ལ་ཞིང་ཐོབ་དགེར། །གནག་ཅིང་ཆོད་ཅིང་གཏིང་ཟབ་ཅིང་། །མཁྲེན་ཅིང་མཚོར་ཅིང་
བཀའ་སྩལ་ཅིང་། །མཛོས་ཤིང་ཡིད་འོང་བག་ཕེབས་ཤིང་། །རྒྱ་ཅས་ཡོད་ཅས་གྲུབ་ཅས་ཐོས། །བརྒྱན་ཅས་ཟིར་ཅས་ནོར་སྩལ་ཅས། །སྲུ་འདུག་ཅ་ན་བློ་མ་སྟེ། །ཅི་མཛད་ཅ་

ན་དབང་བསྐུར་རོ། །སྲུས་ཐོབ་ཅེ་ན་ཕྱུག་པོ་ཆོས། །ཁོག་ཅིག་སྟོང་ཅིག་དལ་ཕོབ་ཅིག །སྟོན་བདེ་ཅིག་ཀུར་བདེ་ཅིག་ཟུར་སྟོལ་ཅིག་གོ། །ངའི་ནམ་མཁའ་ལ་དང་། ། འདོགས་ཅན་ཀུང་པ
རྣམས་ལ་ནི། །ཞིང་ཞེས་ཞེ་ན་ཞིག་ཐོབ་དགེས། ། ཏང་ཞིང་དགའ་ཞིང་རབ་སྟན་ཞིང་། ། འཇམ་ཞིང་དར་ཞིང་ཕྱུག་འཚལ་ཞིང་། ། བདེ་ཞིང་ཟ་ཞིང་བྱང་ཞེས་ཐོས། ། གཙའ་ཞེས་དྲན་ཞེས
འདི་ཅོམ་ཞེས། ། འཚུར་ཞེས་འགྲུལ་ཞེས་བསྡུ་ཞེས་ཟེར། ། མཁས་པ་ཞེས་བྱས་སྟེ་ཞེས་བཤད། ། སྲུ་བྱང་ཞེ་ན་ཏོར་འདུ་སྟེ། ། ཏུ་གདའ་ཞེ་ན་མང་པོའོ། ། སྲུས་ཡིན་ཞེ་ན་ཆུལ་པོའི་སྟེ། ། ཁྱིམས
ཀྱིས་དབེན་ནམ་ཞེ་ན་དབེན། ། ཅི་བསྐོར་ཞེ་ན་ཆུལ་ཁམས་ཏེ། ། གང་འཚལ་ཞེ་ན་ནོམ་པའོ། ། ཅི་བཀྲི་ཞེ་ན་སྐྱེལ་བ་སྟེ། ། སྲུ་ལ་ཞེ་ན་སྨད་འཚོང་ལའོ། ། ཁྱང་ཞིག་དགའ་ཞིག
གཞན་ཞིག་ཏུ། ། ཆམ་ཞིག་སྟོར་ཞིག་ངལ་ཞིག་གསོ། ། རེ་ཞིག་འདུ་ནས་ཉ་ཞིག་ཉོའོ། ། ས་མཐར་དམིགས་བསལ་ཞེས་མ་གཏོགས། ། ཕྱིར་ཕྱོགས་ཕེ་ན་ཐོབ་སྟེ་དགེར། ། མཇོས་ཞེས
ཐོས་ཕྱིར་ལྟོས་ཕྱོགས་བྱས། ། དེ་ཅིས་ཕེ་ན་འདོད་གཏུང་གིས་སོ། ། གཙ་བ་ས་ན་མར་པ། ། ངའ་ར་ལ་འདོགས་ཅན་དང་། ། ཀུང་མཐར་པ་བ་ཅི་རིགས་ཏེ། ། ཏློ་གཱ་པ་བཤད་པ་ལེགས

།།ཀ།། ། །ཤེས་པ། །ཤེས་པ་འཛིན་པ་དོན་བསམ་པ། །བང་པ་གང་བ་མངའ་པ་དང་། །མཛའ་བ་ཐུར་པ་རབ་འབར་བ། །འགྲུལ་པ་ཀྱོལ་བ་དོན་བསྡུ་བ། །ཞི་བ་ཚ་བ
ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་དགྱེད་ཀ་ཐད་ཀ་དང་། །མོན་ཁ་ས་ཁ་རལ་ཁ་དང་། །མཐིང་གསྲོད་གཅུ་ཀ་ཁྲུད་མ་དང་། །ལྟད་མོ་ཐྲོན་མོ་ཐུག་མོ་ས་ཁ་ཁ། །བཙོད་བའི་འདྲེན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་། །
ཅི་ཏེ་ས་ཁང་ཐྲི་ཐྲ་ཐུ། །ཅི་ནི་ཅི་ཞིག་ཅི་ཐུ་དང་། །ཅི་ལྟད་ཅི་འདྲ་ཅི་ཕྱི་ར་རོ། །ཇི་ནི་ཇི་ལྟེད་ཇི་ཕྱི་དང་། །ཇི་ལྟར་ཇི་བཞིན་ཇི་ཙམ་མོ། །ས་ནི་གང་ཟག་ཀུན་ལའོ། །ཚོགས་པ་ཆོགས་
ཆེན་ཕུན་ཚོགས་དང་། །ཕྱིན་ལས་རིམ་གྱོ་སྐུ་ཁམས་ཁྲོས། །ཕ་མ་ཕུག་དོག་ཕ་མོ་ཙམ། །ཚོན་ཆ་ཁྲོན་པ་ཐུར་དང་ཐོད། །སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ཅིག །ཀ་ཅིག་སོགས་ལ་འཕུལ
ཡིག་ལྟང་། །ལྟ་བཅུན་ཆེ་བཅུན་ན་བཟའ་དང་། །ལྟ་ཇེ་ལྟ་ཇས་ང་ཆུལ་དང་། །ཏ་ཏོད་ཏོ་ཇེ་མེ་ཏོག་དང་། །ཆུ་མཚོ་སོགས་ལ་མཐའ་འདྲེན་ལྟང་། །ཆུ་ཆེར་དཔར་མ་མཐོར་ཉེར
བསགས་ཏེ། །ཏྲང་ཆུབ་ཆུར་བསྟོས་ཕར་ཕྱིན་ཟོགས། །དབྱེར་མེད་སོགས་ལ་མཐའ་འདྲེན་ནི། །ལྟུག་པའི་ཚེ་ན་མི་ཐོབ་ཀྱང་། །ཚོགས་བཅད་ལྷོག་ཐྲོར་སྐབས་ས་ལྟོར། །ཏིང་འི་འཛིན

དང་གཞོན་ནུ་དང་། །ཆུང་དུ་ཉུང་དུ་ལ་སོགས་པར། ཕྱི་མའི་ཚོགས་ལྷགས་ཕན་པས་སྨྲོར། །གཞན་དུ་བརྗོད་ཚོག་གང་ཡང་རུང་། ཁྱེད་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པའི། ཁྱེ་བ་བྱས་
ཟིན་འདས་པ་དང་། ཁྱེ་བ་བྱེད་འགྱུར་མ་འོངས་དང་། ཁྱེད་བཞིན་པ་ནི་ད་ལྟ་བར། ངེས་ཕྱིར་བདག་གཞན་དབྱེ་བ་ཡིས། །འདས་ལ་འཕྲལ་དང་ཡང་འཇུག་ཡོད། ད་ལྟ་བ་ལ་གཉིས
ཀ་མེད། ཕ་འོངས་འཕྲལ་ཡོད་ཡང་འཇུག་མེད། །བསྟན་ཚོགས་འཕྲལ་མེད་ཡང་འཇུག་ཡོད། ཇི་རྣམས་རིམ་པར་དཔེར་མཚོན་ན། །བསྟན་བས་པའི་དམ་རྫས་ལ་བརྟེན་ནས། །བདག་ནི་
སྨྲ་ལ་འབད་པར་བྱ། །ཁྱོད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྟན་བྱས་ནས། །སྐལ་ལྡན་འཚེ་མེད་སྨྲ་བས་མཇོད་ཅིག །རྣམ་དབྱེ་གང་ལ་སྨྲོར་ཡུལ་དེས། །གང་དུ་བྱ་བ་ཞིག་བྱས་ན། ཁྱེད་པའི་སྨྲ་ཞེས
ས་མཐའ་ཐོག །དཔེར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གིས་མཇོད། །རས་ཐོབ་མཁས་པས་ཆཻད་ལྟ་བུའོ། ཁྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པར། ལྟ་ཕྱི་འཕེལ་བྱེད་ཙམ་སྟོན་ན། །འཕེལ་བའི་སྒྲ་ལྟ་ས
མཐའ་སྤྱང། །ཤཱཀ་ལ་འི་དང་ཡི་སྨྲོར་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དེ་བདག་ཡིན་ཀྱི། །དའི་ཚོས་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟར་རོ། །ད་དུག་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡང། །འདས་དང་མ་འོངས་དབྱེ་

།ཅས་ལེས། ། ཀ་ཡིག་དངོས་ཀྱི་ཕྱི་དུས་འདིར། ། འཕྲི་སྲོལ་མེད་ཀྱང་དོན་ཐོབ་རེས། ། ལྷུག་པའི་དོན་མང་མིང་མཚ�་དང་། ། དོན་འཕྲིང་འབྲེད་དང་དོན་
ཁྱད་ཕྱོགས། ། ཚིགས་བཅད་མཐའ་མར་ཆིག་ཅད་བྱ། ། ཕྱོགས་ཚིག་མཐའ་ཅན་ལྷུག་པ་དང་། ། ཚིགས་བཅད་ཟུང་མཐར་ཉིས་ཅད་ཐོབ། ། དོན་ཚན་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་པ་དང་། ། ལེའུའི་
མཚམས་སུ་བཞི་ཅད་དགོས། ། ང་ཡིག་མ་གཏོགས་ཅད་གོང་དུ། ། ཆོག་མེད་འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གིས། ། ཚིགས་བཅད་དགུས་སུ་ཚགས་ཅད་རེ། ། ང་མཐར་ཅད་གོང་ཆོག་གཉིས་རེ། ། །

ས্ལ་ལ། །ལ্ལ་ས্ལ་དས་ལ্ལ་བ্ཀུབ་ལ་ལ্ལ་ས্ལ། །ཨོ་ཀཱ་ཡིས་བལ্ལ་བ་བ་ལ་བལ্ལའོ། །དུས་ཀྱི་ས্ལ་བ་ས་ས্ལ་ཡིན། །ཁྱད་དས་ཀྱི་ལ্ལ་ནི་ལ་ལ্ལ་ལ། །བརླུ་བའི་རང་ཉིད་ར་ཉ་ས্ལ། །ཞེ་སའི་མངའ་ནི་མ་མངའ་
འོ། །ཉེ་དུའི་གཉེན་ནི་ག་གཉེན་ཡིན། །ས་བདག་ག་ཉན་ལ་འགྲེང་བ্ལ་ལེད། །རེག་བ্ལ་མཉེན་པ་མ་མཉེན་ཏེ། །བས্ལེན་བ་ཀ্ལ་བ་འོག་ས་བས্ལེན་ནོ། །ཐ্ལ་ས་མཉེས་པ་ནི་མ་མཉེས་ལ། ། ད་ངོས་ཀ্ལ་བ་བརླེས་པ་ཐ་རའི་བརླེས། །བརླས་ས্ལོང་འགྲེང་བ্ལ་ལེད་པའོ། །ཆ་བར་ས্ལན་པ་ས་ས্ལན་ཡིན། །ཚོས་མཉན་པ་ནི་མ་མཉན་ལ། །ག་ཟ্ལ་ས་བརླན་བ་འོག་ར་བརླན་ནོ། །ཇོ་ག་ཅིག་
འདྲེས་པ་ད་འདྲེས་ཡིན། །རིགས་མཚུངས་འགྲེས་ས্ལོར་ག་འགྲེས་ཏེ། །ཞེ་འགྲས་ལ་ནི་འགྲེང་བ্ལ་ལེད། །ནད་ཁ্ལ་ག་ཏར་ནི་ག་ག་ཏར་ལ། །བས্ལར་ལ་བརླ্ལ্ལ་པ་ཐ་ས་བས্ལར། །ཆས་
ག་ཟབ་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཕ্ལ་ག་ཀ་ཏན་ནི་ག་ག་ཏན་ཡིན། །ཀཱ་ཏིང་བའི་ས্ལན་ནི་ས་ས্ལན་ལ། །ནམ་ཚོས་བས্ལན་པ་ཐ་ས་བས্ལན། །མི་འགྱུར་བརྟན་པ་ཐ་ར་བརྟན་ནོ། །ཡོངས་མེད་གང་བའི་
ག་གང་བ་ཡིན། །ཞིམ་པའི་བདག་ནི་ཐ་བདག་ལ། །ཐ্ལ་པའི་བཏང་ནི་ཐ་ར་བཏང་བོ། །མེད་པའི་ལ্ལ་ནི་ལ་ལ্ལ་ཡིན། །ས্ལ་ལ་ལ্ལ་ས্ལ་ཐོབ་ས་ས্ལ་ཏེ། །དུས་ཀྱི་བས্ལ་པ་ཐ་ས་ནི་བས্ལ་ལོ། ། 456

།།ཏ། ཏ།ཡི་བདུག་པ་བ་བདུག་ཡིན། །དབུབ་པའི་གཏུགས་ནི་ག་གཏུགས་ལ། །མ་ཐུང་གཏུག་ལ་ཡང་འཇུག་མེད། །ཆུས་པ་ཏུགས་པ་ར་ཏུགས་ཏེ། །ཏོན་མོངས་
སྤྱོ་བསྤལ་ས་སྤྱ་ཀོ། །ཚོགས་པའི་ཐ་ནི་ག་ཐ་ཡིན། །ཚེམ་པོའི་ཏ་གཏུབ་ད་ཏ་ལ། །ས་ཞིས་སྟོ་ར་ས་ར་ལ་ལ་ཏ། །ཕ་ལ་ཚ་ས་ཐ་ལ་ལ་ལ། །ཕ་ག་ཚ་ང་ག་ཅི་ནི་ནི་ག
ག་ཅི་ན་ཡིན། །འབྱར་ཁ་ད་ལ་པ་བཏུགས་ལ་ཟ་ནི་ནོ། །ཏ་ཡིས་ད་ལ་ད་ད་ལ་ཡིན། །ཏ་ལ་ད་ས་ལ་པ་བཏུགས་ལ་ཏ། །ཏ་ལ་ད
ལ་ལ་ཡ་ཡ་ལ་ལ་ལ། ।ཆ་ལ་ཡ་ཡ་ལ་ལ་ལ། ।ཆ་ལ་ཡ་ཡ་ལ་ལ་ལ། ।ཆ
ལ

ར་རྡེ་ལ། །སྒྲོས་པའི་ཕོ་མཚན་མ་མཛེའོ། །མཐྲིན་པའི་ཞེ་ས་མ་མགྱལ་ཏེ། །གཡོ་བའི་འགྱལ་ནི་འ་འགྱལ་ལོ། །དགེ་གི་གསུང་ནི་ག་གསུང་ལ། །སྲུང་སྒྲོབ་ས་ལ་ར་བཏགས་སྲུང་། ། ཕན་པའི་དྲིན་ནི་ད་དྲིན་ཏེ། ཁྱོ་ཚོང་སྒྲེན་པ་བ་ཕྲིན་ནོ། ། སྟེན་པའི་ཐུགས་པ་ག་ཐུགས་ལ། ཇི་ཙོའི་ཐུགས་ནི་ད་ཐུགས་སྟེ། ।ཚར་གཅོད་ཐུགས་ནི་ད་ཐུགས་གོ། ། ཇིན་ཆེན་བདུལ་ནི་ད་བདུལ་ཏེ། ། ལུས་ཀྱི་ཐུལ་ཆུ་ར་ཐུལ་ལོ། ། །

།ས་སྟོན་ནོ། །མཚོན་ཆ་རྩོ་བ་ར་རྩོ་སྟེ། །བས་མ་མཛེ་གཞི་པ་མ་མཛེའོ། །ལུས་ཀྱི་དཔྱི་ནི་ད་དཔྱི་ལ། །ཐུན་མོང་སྤྱི་ཁྱབ་ས་སྤྱི་བོ། །སྟོང་ཉིད་གཞན་མ་ག
གཞན་སྟེ། །སྐྱེས་པའི་མངའ་སྣྱན་ས་སྣྱན་གོ། །གཞན་སྦོག་གཅོད་པ་ཀ་ཀསོད་དེ། །དགེ་བའི་བསོད་ནམས་བ་བསོད་དོ། །གཉིད་དུ་མནལ་བ་མ་མནལ་ཡིན། །སྣྲུམ་བུའི་སྣལ་མ་ས
སྣལ་ལ། །རྩལ་འགྱོར་རྩལ་ནི་ར་རྩལ་ཡོ། །ཀ་བ་ད་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ-ཏ-ཏ-ཏ-ལ། །ཏ-ད-ཏ-ད-ཏ-ད-ཏ-ད-ལ། །ཀ-ཁ-ག-ཏ-ད-ད-ནོ-ད-ད། །ཆོ-ཀ-ད-ད-ད

ཐོད་གཏུགས་གདོང་གཏུགས་ག་གཏུགས་ལ། ཨོ་གཙོང་རྒྱུགས་པ་ར་རྒྱུགས་གོ། །གཞན་ལ་སྟེར་བ་ས་སྟེར་ལ། ཨོ་ཟད་གཏེར་ནི་ག་གཏེར་རོ། ། སྲུན་པའི་སྨྲགས་ནི་ས་སྨྲགས་ལ། ། གཡུལ་ཀྱི་དམག་དཔུང་བ་དམག་གོ། ། གཅན་གཟན་སྦྱགས་ནི་ས་སྦྱགས་ཡིན། ། ཨོ་འགྲུར་རྒྱུགས་པ་ར་རྒྱུགས་ལ། ། ཕྲེ་མར་འཐག་པ་བ་བཏགས་ཏེ། ། བཏགས་དཔུང་བ་འོག་ར་བཏགས་གོ། ། ཏོན་ལས་མི་འདའ་འ་འདའ་ཡིན། ། སྒྲ་ངན་འདའ་བའང་དེ་བཞིན་ལ། ། ལུང་པའི་ཕུ་མདའ་མ་མདའ་སྟེ། ། འཕེན་པའི་མདའ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། ། བྱ་བ་མངགས་པ་མ་མངགས་ཏེ། ། ཐྲོག་པའི་སྟན་དངགས་ད་ དངགས་སོ། ། བྱ་བ་ཁཕོ་ལ་བ་བ་ཁཕོ་ལ་ལ། ། ཐོང་བའི་ཀཱ་ཕོ་མདའ་ག་ཀཱ་ཕོ་ལོ། ། དུས་ཀྱི་སྦ་ཕྱི་ག་ཀཱ་ཐོང་དེ། ། བཐོང་སྒན་ཆེ་བ་ཀ་ཐོང་དོ། ། ཆུན་ཀྱིས་འདུལ་བ་ད་འདུལ་ལ། ། ལམ་ཀྱི་འགྲུལ་ནི་ག་འགྲུལ་ལོ། ། ཐབ་པའི་ཁཏིང་ནི་ག་ཁཏིང་ཡིན། ། ཇེས་མཉམ་ཏང་ཏྲིང་ར་ཏྲིང་ལ། ། ཁདན་ས་ཁགས་བཏིང་བ་ཀ་ཏིང་ངོ། ། ཐྲོན་པ་ཁཏིང་བ་ཀ་ཁཏིང་ཐྲེ། ། ཨེད་ པས་ཐྲོང་པ་ས་ཐྲོང་ངོ། ། ཁྲང་བའི་བསིལ་ཀྱིན་བ་བསིལ་ཡིན། ། དུམ་བུར་བསིལ་བཉང་དེ་བཞིན་ལ། ། ཏྲིལ་བུ་ཁསིལ་ཀ་ཀ་ཁསིལ་ལོ། ། ཀིང་ཁ་ཐྲོང་ཡོ་ས་ཐྲོང་ལ། ། ཐྲོང་ཁྲོགས

།ལྷ། ། སྟོང་ཡང་དེ་འདྲ་སྟེ། ། བསྟོང་ས་ཟླར་བ་འཕྲལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། ། ཇོ་གདོང་གདོང་འཕྲད་ཀ་གདོང་ངོ་། ། ཞེ་སའི་མཛོད་ནི་མ་མཛོད་དེ། ། ཟད་པའི་འཛོད་
ནི་འ་འཛོད་དོ། ། མངོན་སུམ་སྣང་བ་ས་སྣང་ཡིན། ། ཟས་ཀྱིས་བརླན་ནི་བ་ར་བརླན། ། ཏུས་ཀྱི་གནང་ཉིན་ཀ་གནང་སྟེ། ། ཀཱཙན་ལ་སྟེར་བའང་ཀ་གནང་ངོ་། ། ཆུམ་མཁའི་མཁའ་ནི་མ
མཁའ་ལ། ། ཀ་དོག་ཀ་མཚུ་ཀ་ཀྱང་སྟེ། ། འདབ་ཆགས་ཀྱ་ལ་ཞ་ཟླར་ཡོད། ། མང་བའི་རྩམས་ནི་ར་རྩམས་ལ། ། ཏུས་ཀྱི་རྩམ་པར་ཡང་འཇུག་མེད། ། ཕང་ས་ཁམས་ཕང་ནི་ཕང་ཀྱང་ལ། །
གནམ་འཕང་འཕང་ལོ་འ་འཕང་ངོ་། ། ཏུག་ལྟའི་ཉིན་མོར་ས་མ་ཁོར་ལ། ། ཐུན་མོང་མོང་ལ་ཡང་འཇུག་མེད། ། དེ་མ་མནམ་པ་མ་མནམ་སྟེ། ། ཕྱུག་ན་བསྟུམས་པ་བ་ས་བསྟུམ་མོ། །
ནམ་མཁའི་གནམ་ནི་ཀ་ཀནམ་ལ། ། གོས་ཀྱི་སྟུམ་བུ་ས་སྟུམ་མོ། ། ཁོང་པའི་སྟོང་ནི་ས་སྟོང་སྟེ། ། ཏཱས་ནས་ཟད་པ་ར་ཆོང་ངོ་། ། ཇན་པའི་གླུ་ནི་ཀ་གླུ་ཡིན། ། རི་དྭགས་གླུ་བའང་དེ
དང་འདྲ། ། སྲོག་ཆགས་ཅ་ནི་ཅ་ཀྱང་ལ། ། ཏུང་པའི་ཅ་ལ་ཞ་ཟླར་ཡོད། ། ཟླ་མེད་ཟླ་མ་བ་ཟླ་སྟེ། ། ཆོས་ཀས་མེད་ལས་སྟ་ས་སྟ་ལ། ། བ་འོག་ར་བརླ་ཏུང་པའི་བརླ་ཏོ། ། ཏོད་ཀྱི་ཆུ་ངས་ནི་ར

ཆུ་ཤས་ཡིན། །ཁྱད་པོ་ཆེ་ནི་གཟུང་སྟེ། །ཁྱད་དོར་ཁྱད་ནི་བཟློག་ཅེ། །གཅོད་པའི་སྟེང་ས་སྟེ་ལ། །རྒྱ་ཡི་རྟེའུ་ར་རྟོའོ། །ཁྲལ་ལ་བསྒྲིགས་པ་གཟུགས་ཡིན། །ཏྲལ་རྟོལ་ཏྲལ་བ་ད་ཏྲལ་ལ། ། ཝོ་ཝོར་ཁྲོས་པ་བ་བྲལ་ལོ། །ཁོག་པའི་ཐོད་པ་མ་ཐོད་ཡིན། །ཚ་བའི་ཏོད་ནི་ད་ཏོད་ལ། །དགའ་ཐོད་ཐོད་པ་བ་ཐོད་དོ། །ས་ཁ་ས་པ་ས་ཀྱང་ལ། །ས་ནམ་ས་ཡང་དེ་ད་ཁ་བཏོའོ། ། མཆོན་ཆའི་ཁྲི་ནི་ཁྲི་ཡིན། ། སྣ་ཡི་ཡུལ་ནི་ད་ཏྲི་ལ། །ཁ་ཏམ་ས་ཁ་ས་ཏ་ཁ་ཁ་ལ། ། ཁ ། ། །

།།ཀ།། ། །ཁོ་ནས་ནུ་བ་བར་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཅ། ། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ ། ། །

དཔའ་སྟེ། །མཇོས་པའི་སྦྱ་བ་ས་སྦྱོར། །ཁྲི་ལྡན་བཅོན་ཁང་བ་བཅོན་ལ། །སྟྲོར་བཙོན་བ་འོག་ར་བཙོན་ནོ། །མཆོད་པའི་རྟེན་ནི་ར་རྟེན་ཏེ། །གོས་བསྟེན་བ་འོག་ས་བསྟེན་ནོ། །གནོད་བྱེད་འཛེ་ནི་ད་འཛེ་ལ། །ཟླ་གོས་ཀས་ནོར་གོས་ཀ་གོས་ཀས་ཏེ། །སྲོག་ཆགས་གོར་གོས་མར་ཡང་འཛུ་ཀ་མེད། །ལུང་བའི་དོན་ནི་ད་དོན་གོ། །ཤུང་ལག་ཞ་བ་ཞ་ཤུང་ལ། །ཐྲོན་པའི་ཞ་ལོར་ལ་ཟ
ཟུར་ཡོད། །ཚོན་ཀྱི་མཐིང་ནི་མ་མཐིང་སྟེ། །ཤུང་པའི་འཐིང་བ་འ་འཐིང་ངོ་། །ནད་ཀྱི་རྩ་ནི་ར་རྩ་ལ། །ཀ་དོག་གནག་པ་ག་གནག་གོ། །ལུས་ཀྱི་ཇོ་ནི་ར་ཇོ་སྟེ། །དཀྱ་བསྟོ་ཀ
འོག་ས་བསྟོའོ། །ཞེ་སྡང་སྡང་སེམས་ས་སྡང་ལ། །འཕར་ལྡང་ལྡར་ལྡང་ལ་ལྡང་སྟེ། །ཀ་གདངས་ག་གདངས་ཡང་འཛུ་ཅན། །དབྱངས་ཀྱི་གདངས་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །གླངས་ཀྱི
དགུ་ནི་ད་དགུ་ལ། །སྐྱེ་ཀུ་ཡོད་ཀུ་མཚོ་ཀུ་ཕོགས། །མང་བའི་ཀུ་ནི་ར་ཀུ་འོ། །དབྱགས་དབྱུང་གནས་དབྱུང་ད་ན་དབྱུང་། །གཡུང་དྲུང་གཡུང་དྲགས་ག་ཡ་གཡུང་ངོ་། །ས་ཇོ་འི་ཇོ་ནི་ར
ཇོ་སྟེ། །ཇོ་ཇེ་འི་ཇོ་འང་ད་བཞིན་ལ། །ལྷགས་བདོ་བ་ནི་ཀ་བདེ་འོ། །བྲབ་པའི་ལྷུག་ནི་ལ་ལྷུག་ལ། །མཆོན་ཆའི་ལྷུགས་ལ་ཡང་འཛུ་ཡོད། །ཕྱི་ནང་ཟང་ཐལ་ཟང་ཤུང་ལ། །རིན་ཆེན་

།ཀ།། །ཐུན་ཁ་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ཆོས་མངོན་གཅིག་ནི་ནམ་ཀློང་ལ། །ཤེས་གྱི་ནམས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །སྒྲུབ་ཞིག་ཉིན་ཞིག་ཞིག་ཀློང་ལ། །འཆི་ཞིག་ནམ་
ཞིག་པར་ཡང་འཇུག་ཡོད། །དེང་དུས་གཞན་སྣབས་དེང་ཀློང་ལ། །ཕྱི་དེ་ནས་དེ་ནས་ཤེས་ཡང་འཇུག་ཡོད། །མིང་བཟློག་གང་ཡང་གང་ཀློང་ལ། །གང་ས་རིའི་གང་ས་ལ་ཡང་
འཇུག་ཡོད། །ལུགས་སྟོང་ལུགས་པ་ལུགས་ཀློང་ལ། །སྟོང་ཆར་རྩལ་ལུགས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ཝེ་མས་ཅན་ལུགས་ནི་ལུགས་ཀློང་ལ། །ལུགས་སྟོལ་རིང་ལུགས་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ཀུང་ལག
ལག་པ་ལག་ཀློང་ལ། །ཞེ་ས་ནི་ལག་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །རབ་མཆོག་རབ་འབྱོད་རབ་ཀློང་སྟེ། །ཆོ་རབས་སྐྱེས་རབས་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ཐུན་རགས་རགས་ལས་རགས་ཀློང་ལ། །
ཕ་རགས་རགས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ཆམ་ལ་ཕབ་པ་ཆམ་ཀློང་སྟེ། །ཀ་འཆམ་པ་ནི་འ་འཆམ་ལ། །ཟློས་གར་འཆམས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ལུས་ཀྱི་ཡང་ནི་ཡང་ཀློང་ལ། །དཔལ་
འཇུག་དཔལ་པོ་ད་འཕུལ་ཅན། །མཐོ་དམན་དཔལ་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ཡར་བུ་ཡར་འདེབས་ཡར་ཀློང་ལ། །གནས་སྦྱར་གོང་སྦྱར་ས་སྦྱར་རོ། །འཚོ་གཞེས་ཟླ་གཞེས་ག་ཁ་ཞེས་ལ། །

བཞེས་པ་ཞལ་བཞེས་བ་བཞེས་སོ། །ཐ་མ་ཐ་སྣྲེད་ཐ་ཀུང་ལ། །ཐོག་མཐའ་མཐའ་ཡས་མ་འཕྲལ་ཅན་ནོ། །དགོན་མཆོག་དགོར་ཐུས་ད་དགོར་ཏེ། ། འགོས་ལས་བསྐོར་བ་འོག་ས་བསྐོར་རོ། ། ནོར་འཛལ་བ་ནི་འཛལ་ལ། ། གོང་མ་མཛལ་བ་མ་མཛལ་ལོ། ། ཆུ་ལས་བཏུལ་བ་ར་བཏུལ་ཏེ། ། ཕྱུབ་ཀྱི་སྣལ་པ་ས་སྣལ་ལོ། ། རི་ཡི་སྣང་ནི་ས་སྣང་ལ། ། སྟོང་དགང་དབྱུགས་དགང་ད་དགང་དོ། ། ཁ་བའི་ཁ་ནི་ར་ཁ་ཡིན། ། ལྟུམ་བུ་ཁ་ལ་ཆ་ཟུར་ཡོད། ། སྟྲེན་ལ་བཅའ་བ་བ་བཅའ་སྟེ། ། ལྷུགས་ཀྱི་བཅའ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། ། ངོ་མཚར་རྨད་བྱུང་ར་རྨད་ལ། ། བསྟོད་སྣང་སྣང་ནི་ས་སྣང་དོ། ། ས་བདག་ཀླུ་ནི་ཀ་ཀླུ་ཡིན། ། ཟླུན་པའི་ནུ་བ་ནུ་ལ། ། རིན་ཆེན་ཅོ་བ་ནི་ཏུ་སྟེ། ། ཁ་ཞེན་ཆེན་ནུ་བ་ས་ནུ་བོ། ། ཐུགས་ལ་བརྟགས་པ་བ་བརྟགས་ལ། ། ཕྱེ་མར་བརྟགས་པའང་དེ་འདྲ་སྟེ། ། ཕྱུབ་ཀྱི་ལྟུག་པ་ལ་ལྟུག་གོ། ། ལག་ཆ་ནད་ངས་པ་འགྲེང་བུ་སྟེ། ། དཔའ་བའི་ནད་ནི་ཕ་ཀུང་ངོ། ། འཕེབས་པའི་ཕ་ནི་ཕ་ཀུང་སྟེ། ། མགོ་ཡི་ལྷུ་ནི་ས་ལྷ་ལ། ། བཀྲ་ཤིས་བ་ཀྲ་ནི་བ་བཀྲ་བོ། ། དེ་ཕོགས་མིང་ཆོག་ལྷ་ཡི་གནད། ། ཞིབ་ཏུ་བརྟག་ན་མི་འདྲ་བས། ། འགྲུལ་པ་འབྱུང་བར་མི་ཕྱིད་ཀྱང་། ། ཕྱོང་ས་པ་ཕལ་ཆེར་ཐུ་ཆོམ་དུ། །

།ཁོར་བར་བྱིས་ཤེང་ཆོར་བར་བགྱི། །ལོག་པར་གོ་བས་དོན་འཚུལ་སྲིད། །དེས་ན་བརྟ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། །མ་ཁོར་དོན་རྣམས་འཆོལ་བ་གཅེས། །གང་དག་
ཡི་གེ་འབྲི་བ་པོར། །སྟོན་མས་གཅོང་འགྲིགས་གསུམ་ལྟན་པ་དང་། །ལེགས་མཛོགས་དག་གསུམ་དྲུག་ཚང་ན། །མཁས་པའི་གོ་ས་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཡིག་གཟུགས་ལེགས་པར་མ
སྦྱངས་ཤིང་། །བརྟ་དག་ཞིབ་ཏུ་མ་བསླབ་པར། །འབྲི་དང་རྩོམ་པའི་ལུར་ལེན་པ། །རང་སྟོན་གཞན་ལ་དོམས་པར་ཟད། །སྲུམ་རྒྱས་ལ་ལོགས་གཞུང་ཆུ་ཆེའི། །གནམ་འཕང་མ་ཚོད
བློ་གསར་རྣམས། །རང་ཚོད་ས་ཆུ་བསྐོར་བ་ལ། །དག་ཡིག་བཞོན་པ་འདི་འདྲ་བཟང་། །དེ་ཕྱིར་ཐར་འདོད་རྣམས་ལྟ་ཅི། །འཇིག་རྟེན་ལུགས་ལ་འཇུག་རྣམས་ཀྱང་། །ཚུལ་འདི་སྒྲིང་གི
བདུད་རྩི་ཡ། །དེས་པས་ལེགས་པར་བསྟེན་འཚལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བརྟ་དག་བསྟན་བཅོས་གཞུང་། །ཤུ་དུམ་ལྷ་རའི་སྐྱེལ་ཚལ་ལས། །ཉིར་མཚོའི་དག་ཡིག་པད་དཀར་གྱི། །ཆུན་པོ་ཅུང
ཞིག་བླངས་འདི་ནི། །དཔལ་ལྟན་མི་དབང་ཆགས་གླུ་བའི། །བཀའ་ལུང་དོ་ཤལ་ཐོད་བཅིངས་ཏེ། །རང་ལོ་ཉིར་དགུ་ཆུ་སྟྲེལ་ལོར། །གཉིར་ཁོག་མཁན་ལྟོངས་དགའ་ཚལ་དུ། །ཕད

བཀོད་བློ་གསལ་མང་བསྡུས་ནས། །འཕྲི་ཀློག་བསྟན་ཐུ་གསར་འཛུགས་གི། །དེས་ཆགས་སྲི་ཞུ་ལྷུར་ལེན་སྐབས། །ཐོ་གོས་གསར་བཀའི་ཕྱིས་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱ་བའི་རྒྱུན་དུ་སྐྱེས་ཤིག་ཅེས། ། དོན་གཉིར་ཅན་འགས་བསྐུལ་བ་བཞིན། །གོ་བ་སྟེ་ཞིང་འཛུག་བདེ་བར། །འཇིགས་བྱལ་ཡེ་ཤེས་ཏོ་རྗེས་སྦྱར། །བསོད་ནམས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་ཚེ། །འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཆུ་ཚལ་ལ་ཕོག་པས། ། ཤེས་རབ་འདབ་རྒྱ་ཡོངས་གྲོལ་ཏེ། །རྣམ་གྲོལ་གི་སར་འཛུམ་བྱེད་ཤོག །ཤྲཱི་བི་ཥ་ཡནྟུ། །སཏ་དྷ་ནཾ་མཆོ་ལོ།། ||

།ཁོད་ཀྱི་བཏང་སྲོད་པའི་སྟོན་འགྲོ་ཡི་གེ་ཀློག་ཚུལ་གྱི་རྣམ་བཞག་ལེས་བྱའི་སྒོ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། །

ཀ། །ཚོ་ས་ལྷོ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་མཛོད། །བླ་མ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་ལ། །གུས་པས་བཏུད་ནས་གང་ཅན་པའི། །ཡི་གེའི་གློག་ཚུལ་མདོ་ཙམ་དབྱེ། །གང་འདིར་སྨོན་དཔོན་སོ་སོ་ཡི། །བཞེད་ཚུལ་དབྱེ་བ་མང་མཆིས་ཀྱང་། །དངོས་དོན་གོ་སྒྲ་འཛིན་བདེའི་ཕྱིར། །རྣམ་གྲངས་གསུམ་དུ་བྱོལ་ཏེ་འཆད། ། ། །དང་པོ་ཡི་གེ་རྣམ་གནས་ལ། །མཐོན་པའི་གནས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། །གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་འབྲུ་བདུན་ཏེ། །ཀ་ཁ་ག་ང་འ་ཏ་ཡ། །ཏཱ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡི་གེའི། །གསལ་བྱེད་འབྲུ་བཅུ་དབྱངས་ཡིག་གཉིས། །ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཙ

ཆོ་ཀ། ཞེས་པ། ཞེ་ཡར་ཤ་དང་ཚེ་ཚེའོ། །སོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡིན་འགྲུ་བདུན། ཁ་ཐ་ད་ན་ཟ་ལ་ས། མཆུ་ལས་སྐྱེས་པའི་
ཡི་གེ་ལ། གསལ་བྱེད་འགྲུ་ལྡ་དབྱངས་ཡིན་གཉིས། པ་ཕ་བ་མ་ཨ་ཡུ་ཝོ། གླྲི་བོའམ་ལྷེ་རྩེའི་སྟེང་ཕྱོགས་ནས། སྐྱེས་པའི་ཡིན་འགྲུ་
གཅིག་སྟེ་རབས། ཀེ་ལས་ང་ཉ་ན་མ་བཞི། རང་རང་སྐྱེ་གནས་ཅོམ་མ་ཟད། ལྟོ་ལྷུར་བང་ཅུང་ཟད་ལྡན་པ་ཡིན། ། །

ཡི་རྒྱ། ། །

།།ཨ།། །མགྲིན་པའི་སྒྲ་གནས་ཅན་ལ་ཡང་། །དབྱངས་ཡིག་ཡི་སྦྱར་གྱི་ཀུ་ཅན། །བཀྲ་པའི་ཚོ་ན་ཀཱན་བྱུང་གི། །ཏྲི་ཀ་ཚུལ་ལྡན་སོགས་ཤེས་པར་བྱ། །སྦྱོར་ཏྲི་ཀ
ཟླབས་སུ་འཕྲུལ་བརྟེན་དང་། །མགོ་སོགས་སོ་སོའི་སྒྲ་འདོན་ཚུལ། །ཇེ་བཅུན་ཙེ་མོའི་གསུངས་ལྟར་སྟེ། །གང་དང་གང་ལ་གང་བཏགས་པ། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གནས་ནས་དབྱུང་། །
ར་མགོ་ཅན་ལ་ལྷེ་ཙེ་འདར། །ལ་མགོ་ལྷེ་ཙེ་ཆུ་ཡང་བསྟེད། །ས་མགོ་སོ་ཡི་བར་ནས་དབྱུང་། །ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཤེས། །གལ་ཏེ་མ་ཕྱིན་ལྷུར་པའི། །ཡི་གེ་ཕྲལ་ཞིང་བརྗོད་
པར་བྱ། །དཔེར་ན་ཐ་ལ་ཀ་རཱམ། །སྒྲ་ལ་སྒྲ་ར་ཏི་བཞིན་བཀླག །གས་འཕྲུལ་ཐོག་མར་ཀཱན་ནས་དབྱུང་། །དས་འཕྲུལ་ལྷེ་ཙེ་ཏྲི་པ་ལས། །བ་མས་འཕྲུལ་བ་ཐོག་མར་མི། །མཆུ
བཅུམ་པ་ལ་ཁྱད་པར་སྟ། །འས་འཕྲུལ་གྱི་བའི་ཕུགས་དབྱུང་། །འཕྲུལ་ཞིང་བཙེགས་པའི་ཡི་གེ་ཡང་། །གོ་རིམ་བཞིན་དབྱུང་མ་ཕྱིན་ན། །འདི་ཡང་འཕྲུལ་ཞིང་བཀླག་པར་གསུངས། །
གང་ཡང་ཏྲི་ཀ་པའི་ཟླབས་ཀུན་ཏུ། །འཕྲུལ་བརྟེན་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་ཟུར་རྣམས། །འཕྲུལ་ཅན་རྣམས་ལ་འཕྲུལ་བྱེད་ཀྱི། །ཡི་གེ་རང་རང་སྒྲ་གནས་དང་། །མཐུན་པའི་སྒྲ་ཉིད་ཐོག་མར་དབྱུང་། །

མགོ་ཅན་དང་ནི་འདོགས་ཅན་རྣམས། །སོ་སོའི་གནས་དང་མཐུན་པ་ཡི། །རང་སྒྲ་ཐོན་ཙམ་མྱུར་བར་བགྱི། །དེ་ལས་འཁའ་མཐའ་ཅན་ཕལ་ཆེར། །མཐའ་རྟེན་སྒྲ་ཉིད་ཆེར་མི་གསལ། ། དེ་མ་གཏོགས་པའི་མཐའ་རྟེན་ཅན། །ཡང་འཇུག་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནི། །སོ་སོའི་གནས་མཐུན་སྒྲ་རྟེས་དབྱུང་། །ཡང་འཇུག་ས་ཡིག་ཅན་རྣམས་ལ། །ས་སྒྲ་དངོས་སུ་མི་གསལ་ཡང་། ། སྒྲ་དེ་འབྱུང་བར་ཉེ་ལྟར་བགྱི། །ཀ་ཡིག་ཡང་འཇུག་ཅན་རྣམས་ནི། །རྟེས་འཇུག་སྤྱ་མའི་སྒྲ་དཔེ་མཐར། །ཀ་སྒྲ་འབྱུང་ལ་ཁད་ཙམ་དུ། །སྒྲ་ཉིད་མནན་པ་ལྟ་བུར་བགྱི། །ཇི་ལྟར་བགྱི་ བའི་ཚུལ་ལ་ཡང་། །དང་པོ་ང་ཇོ་རྣམས་དང་ནི། །དེ་ནས་སྨྲ་ར་ཀློ་ལ་འཇུག་བྱ། །མ་ནོར་དག་ཅིང་གསལ་བའི་དག །རིགས་འདྲའི་སྒྲ་ཤན་མ་ཤོར་བར། །ཤིན་ཏུ་བྱང་བར་ཀློ་ག་ བ་ཅེས། །ཚུལ་བཞིན་རིག་པའི་གོངས་པ་པོའི། ། བཏོད་སྒྲ་གང་ཡང་ཕ་རོལ་པོས། ། ཐོས་ཙམ་ཉིད་ནས་དེ་ཡི་དོན། ། མ་འདྲེས་གོ་ཞིང་རྟོགས་པར་འགྱུར། ། འདིར་བསྟན་ཡི་གེའི་བགྱི་ ཚུལ་ནི། ། བོད་ཡིག་ཁོ་ནའི་དབང་བྱས་ཀྱི། ། ཁྱད་པར་སྦྱོར་ཀྱི་བགྱི་ཕབས་སོགས། ། འདི་ཏུ་མ་སྦྱོར་གཞན་ལས་བོར་དས། ། ཇི་སྐྱེད་ཤེས་བྱར་འཇུག་པའི་སྒྲ། ། ཐོག་མའི་ལམ་ཆེན་

།ཨ།། །འདི་ཡིན་ཕྱི་པ། །ཀུན་ལ་རྒྱང་ལྟར་གྲགས་མོད་ཀྱང་། །ཚུལ་བཞིན་ཀློག་པ་ཤེས་ཏུ་དགོས། །དེང་སང་སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་ནི། །གྲགས་པ་ཁོ་ནའི་རྟེས་འཇུག་ཞིང་། ། ཤེས་ལོ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་མཁྱེན། །ཀློག་དོན་ཞིན་ཏུ་སྙན་ཞིག་འཚོལ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་ཕན་དཀའ་ཡང་། །རང་གི་སྨྲོབ་བྱས་བསྐུལ་ཕྱིར་དང་། །ཁམས་ལ་དྲན་གསོར་འགྱུར་སྙམ་ནས། ། འཇིགས་བྱེད་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་སྦྱར། །ཐུང་ཟད་འབད་པའི་བསོད་ནམས་གང་། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་ཐོབ་ནས། །ཀུན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གཉིར། །སྨྲ་བའི་སེང་གེ་ཉིད་ བྱུང་ཅིག །སངས་དྲུ་མཎྜ་ལཾ།། །།

ཁྱེད་ཀྱི་ཀློག་ཐབས་ཤེས་རབ་མིག་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། །

ཀ། ཨོཾ་སྭསྟི། རྒྱལ་ཁྱབ་གཤེད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཞེས། ། འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་ཆེ་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ། ། འཇམ་དབང་ལ་ཕྱི་ལྟར་མཆོག་ཕྱེ་དང་། ། ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་བཀའ་ཐུབ་ཀུན་ལ། ། རིགས་ཀྱི་ཡང་ལས་ངང་ངོ་ས་ཐུབ་ཆུ་ལས། ། འཇུར་ལུང་ཤུགས་ལྡན་ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་ཅན། ། རྒྱལ་བ་ཞི་ཁ་ཀློག་ལ་ཤ་ཟ་ཕན་ཏུ་ཡོ། ། ཞེས་ཀ ། ཤ་ཟ་ལ་ཕ་ཐ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ ། ཏ་ཡ་ཏ ། ཀ ། ཤ ། ཤ ། ཏ ། ཡ ། ཏ ། ཡ །

ཁམས། ། མཆུ་ཡིས་ཆགས་ལས་སྐྱེས་ཡིན། ། རིན་ཆེན་ཐ་ཏ་ཏ།ཏ། ། པ་ལ་ཆགས་ནི་མེ་ཡི་ཁམས། ། ལྷོ་ཤེས་ནི་ཁམས་ལས་ཡིན། ། ལོ་ལ།ཏ་ཏ་ཐ་ཏ། ། ལ་ངར་ས་ཆགས་ས་ཡི
ཁམས། ། ལྷ་ཡི་ནི་ལས་ལས་ཡིན། ། འཇུར་ཕ་ཆུ་ངར་ལ།ལ་ཡང། ། ཀ་ཅོ་ཏ་ཏ་ཆགས་ས། ། ཕོད་ཡིས་ཅ་ཆང་ཡང་ས། ། ཁ་ཆ།ཐ་ཕ་ཆགས་ཆུ། ། ཀ་ཏ॑ཏ་ད་ཕ་ཆགས་མེ། །
ཕ་ཏ॑ཏ॑ཏ॑ཏ॑ཏ॑ཆགས་ཟུང། ། ད་ཀ།ཆ་ཆ་ས་ཆ།ཁ། ། ཕོད་ཡིས་ཞ॑ཆ॑ཡ॑ཆ॑ཁ། ། ཁ་ལ॑ཆ॑ཆ॑ཆ॑ཁ། ། ཚ॑ད॑ཆ॑ཆ॑ཆ॑ཁ॑ ། ལ॑ལ॑ཆ॑ཆ॑ཆ॑ཁ॑ ། ཕ॑ལ॑ཆ॑ཆ॑ཆ॑ཁ॑ ། ཕ॑ལ॑ཆ॑ཆ॑ཆ॑ཁ॑
ལ॑ལ॑ཆ॑ཆ॑ཆ॑ཁ॑ ། ཕ॑ལ॑ཆ॑ཆ॑ཆ॑ཁ॑ ། ཕ॑ལ॑ཆ॑ཆ॑ཆ॑ཁ॑ ། ཕ॑ལ॑ཆ॑ཆ॑ཆ॑ཁ॑ ། ཕ॑ལ॑ཆ॑ཆ॑ཆ॑ཁ॑ ། ཕ

ཕྱིར། །ས་གོས་ཁ་ཅིག་གི་ཡུན་རྒྱུ་བཀླག །ཀ་ཀ་ཀྱི་ཀློན་ལས་བརྒྱང་ས། །ཀླ་ཀ་ལ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཁ། །རིང་བ་ཉིད་ཕྱིར་ཁ་ཉིས་ཡུན་བཀླག །ཡུལ་ཐ་ལ་ཀ་ཏ་ཀ་ཁ། །ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཁ་ལས་ཀ
ཀ་ཀ་ཀ །ཀ་ཀ་ཀ །ཀ ।

ཀ ।

ཀ ।

ཀ། །ཀ་ས་ཁ་ཤ་ཀ་ཏུ་ར་ཡི་ཞུ་ནས། །ཕི་ནང་ལྷ་ཡི་ཁ་ཁ་ཐུང་ན། ། །ཕ་ཡི་ཀ་ཡི་ཞེས་པར་བབཀྲག ། ། །

ཆ་ཤས་ཨཱ། །ཀདང་ས་ཀཅིག་ཀ་དང་དེ། །ཀ་དང་ཏ་ཀ་ཕྱིས་ཀཅིག་པཱ་ལ། །དེ་ཡི་བླུ་ཀ་ལྟུགས་ལ་བདེ་ལྡན་ལྡེ། །ཀ་ལ་ས་ཏ་ས་ཀཱ་ཚོ་ད་ས་ད་ས་ཀ། །ཀ་ཀ་ཁ་ཁ་ག་ག་ང་ང་ཚ་ཚ་ཛ་ཛ་ཉ
ཉ་ཏ་ཏ། ། ཐ་ཐ་ད་ད་ཧ་ཧ་ཕ་ཕ་བ་བ་ཨ་ཨ། ད་ལ་ས་ཏ་ས་ཀ་ཚོ་ད་ས་ད་ས་ཀ། །ཏ̀ཏ̀ཏ̀ཏ̀ཏ̀ཏ̀ཏ̀ཏ̀ །

ཨ། ། འཇིགས་བྱེད་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་སྐྱེས། ། འདི་ལ་བདག་བསོད་རྣམས་ཕན་ཕོབ་པ། ། གླུ་ལ་མཁན་ཞབས་ཀན་ལ་ཡོད་པ་སྐྱེས་ཏེས། ། ཞབས་སྐྱབས་པ་ཟབ……

ཡང་བ་བདེ་སྐྱེ་ལམ། ། ཡིད་བཞིན་བཞི་པའི་དབལ་ཕྱུར་ཅིག ། ས་ཐུན་མཚན་ལོ།།

ལགས་པ་འདི་བས་ཇོ་ཐུའི་ཚོགས་ཆང་གི་རྣམ་ཀཱུད་པ་སྟེའི་དགོངས་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། །

།ཨོཾ་ས্ས্ট། དན་པས་གཏུང་སེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར། ཁ་ཏུ་ཌེ་ལ་གྱས་བཏུབ་ནས། ཁས་པོལ་འདེབས་ཇོ་ཌེའི་ཚོགས། ཥང་གི། ཁོ་དོན་ཁྱང་ཏུའི་དགེ་གིས་དབྱེ། ཁེའང་འདི་ཐུང་ཅེས། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ། དངོས་གྲུབ་ཀུན་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལས། བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བདུད་འདུལ་དགེ་རྩལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཞེས་ཚོ་རྒྱན་མཆོག་གྲུར་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་ཟབ་གཏེར་པས་བྱོན་པའི་གསོལ་

།ཞེས་བས་ཀུན་གྱི་ཡང་སྙིང་གཅུ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་གསུང་བྱིན་རླབས་ཅན་འདིའི་དོན་ཆུང་ཟད་ཅིག་བཀྲོལ་ཏེ་ཀུན་
མཁྱེན་བླ་མ་རྗེ་རྗེ་གཟི་བརྗིད་རྫོགས་ཆེན་གྱི་གསུང་རྒྱུན་ཁོ་ནའི་རིགས་བདག་འཛིན་མེད་རེས་དོན་དབང་པོའི་ཞལ་ལུང་ལྟར་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར།
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གཅུ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་པ། ཕྱི་ལྟར་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་སྟེ། འདས་མ་འོངས་དང་ལྡན
གསུམ་དུ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་དང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་བླ་མ་ནི་ཡོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་ལྟར་ན་རྫ

 བ་གསུམ་ལས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྩ་བ་བླ་མ་སྟེ། དགོངས་བརྟན་སྨན་བཟང་ཀྱི་བླ་མ་མ་ལུས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བཟླས་ནི་ཚོར་རྒྱས་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །གསང་བ་ལྷར་ན་སྐུ་གསུམ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སྟེ། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྤྲུལ་པ་ཉིད་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གདོད་ནས་གྲུབ་པས་སོ། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལས། ཞེས་པ། ཕྱི་ལྷར་ན་དམ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་སྟེ། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུའི་གསུང་བཞིན་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལས་འབྱུང་བས་སོ། །ནང་ལྷར་ན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཡི་དམ་སྟེ། ཐུན་མོང་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་བས་སོ། །གསང་བ་ལྷར་ན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་འགོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཟུགས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལོངས་སྤྱོད་པས་སོ། །བར་ཚད་ཀུན་སེལ་ཞེས་པ། ཕྱི་ལྷར་ན་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་སྟེ། ལམ་ལྔ་ས་བཅུའི་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་སེལ་ཅིང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་ནི་ལམ་གྱི་གོགས་དགེ་འདུན་ལ་རབ་ལས་ཤིང། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཚོར་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་

TI1634 - 495

།ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུང་བས་སོ། །ཞང་ལྷར་ན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྩ་བ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྟེ། དེ་དག་གི་སྒྲུབ་པ་པོའི་ས་ལམ་གྱི་བར་ཆད་སེལ་ཅིང་རྣམ་བཞི་འཕྲིན-
ལས་ཀྱིས་མཐུན་ཕྱིན་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཚོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ནི་དགྱེལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སོ། །གསང་བ་ལྷར་ན་སྒྲུལ་པའི་སྐུ་སྟེ།
གཏུལ་བྱ་མཆོག་དམན་བར་མ་སོ་སོའི་སྣང་རོར་གང་འདུལ་གྱི་སྐུར་སྤྲུལ་ཏེ་བློ་དང་འཚམས་པའི་ཆོས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གནད་གསང་ཐམས་ཅད་བསྟན་ནས་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་འགོད་-
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷར་ཕྱི་ལྷར་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ། ནང་ལྷར་ན་རྩ་བ་གསུམ། གསང་བ་ལྷར་ན་སྐུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད། ས་དས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྙིང་གཟུགས། དམ་ཆོས་ཀུན་གྱི-
འབྱུང་གནས། དགེ་འདུན་ཀུན་གྱི་གཙོ་གཏུམ། རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ནི། བདུད་འདུལ་དགེ་རྩ་ལངས། ཞེས་བྱ་བའི་གསང་མཚན་འཆང་བ་པོ་ཉིད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན-
འཇིགས་པའི་བདུད་བཞི་རང་སར་བཏུལ་ཞིང་གསང་བའི་དགྲ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་བས་ནས་རྟོགས་པས་བདག་བསྒྲལ། ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ལ་མངའ་དབང་འགྱུར་བས་ཚར་གཅོད་རྟེས-

ལངས་ལ་བླ་མའི་སྐུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་ལུས་སྔོ་དཀྱིལ་སྐུ་ཏོ་ཏེ། དགེ་ལ་བླ་མའི་གསུང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་དགེ་བཤེས་ཀྱི་སྒྲོང་གསུང་ཏོ་ཏེ། ཡིད་ལ་བླ་མའི་ཐུགས་
ཞེས་པ། ལུས་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཁ་ལས་ལུས་ཤུང་ཐོ་ཁ་ཏོ་ཏེ། ངག་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཁ་ལས་ངག་ཐུགས་ཤུ་ཏོ་ཏེ། ཡིད་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས
ཞེས་པ། ཕྱི་ལྟར་ནམ་མཁས་གྱུས་གཤུ་ཏུ་ཕོབ་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གཏབ་པས་བསྟེན་པ། ནང་ལྟར་ན་སྦྲོ་གསུམ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཉིད་རང
གསལ་གཏབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོང་པ། གསང་བ་ལྟར་ན་སེམས་ཉིད་སྐུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་ལས་བླ་མ་ལོགས་སུ་མེད་པར་ཐག་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་ཐུགས་ཡིད་བསྲེས་ཏེ
གནས་ལུགས་རང་རིག་མ་བཅོས་པའི་ངང་རང་བབས་སུ་སྒྲོང་བ་ལས་ལ་སྒོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་གསོལ་བ་གཏབ་པའོ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།
ཞེས་པ། ལ

ལྷ

འདོད་ཆགས[1]། ཞེ་སྡང[2]། གཏི་མུག[3]། ང་རྒྱལ[4]། ཕྲག་དོག[5]ལྷ་ལྟའོ། །དེ་དག་གིས་གང་ལ་བར་དུ་གཅོད་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པས། དེས་ན་ཕྱིའི་བར་ཚད་རྣམས་སྟོང་བྱགས་རིག་གསུམ་ལྟ་སྦྱགས་ཚོས་སྒྲའི་རོལ་པར་རྟོགས་པའི་ཆུས་པས་ཞི་བ་དང་། ནང་གི་བར་ཚད་རྣམས་གཟུང་འཛིན་བདག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒོལ་བས་ཞི་བ་དང་། གསང་བའི་བར་ཚད་དུག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་རྟོགས་ནས་ཏྲི་ན་ལམ་དུ་བློང་ཆུས་པས་ཞི་བའམ། ཡོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཆུས་པས་ཞི་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བློ་བསཿ ཞེས་པ། བསམ་པ་ལ་གནས་སྣབས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་བསམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དེ་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཇི་སྐད་དུ། ཆོ་ཡིད་དེ་བཞིན་ནད་མེད་དང་། །གཟུགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་དང་རིགས། །ཁོར་དང་ཤེས་རབ་དག་དང་བདུན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཐུན་མོང་དུ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱིས་འཚོ་བ་དང་། ཁྱད་པར་རང་རྒྱུད་འཕགས་པའི་ཁོར་བདུན་གྱིས་ཕྱུག་པར་

།།ཀཱས་ལ་བ་འདེབས་པའོ། །འཕགས་ནོར་བདུན་གྱི། དད་པའི་ནོར། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནོར། བཙོན་འགྲས་ཀྱི་ནོར། ཁྲེལ་ཡོད་པའི་ནོར། ཐོས་པའི་ནོར། གཏོང་བའི་ནོར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ནོར་དང་བདུན། མཐར་ཐུག་གི་བསམ་པ་ནི། ཕུག་ཆུ་ཆེན་པོ་མཚོ་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཀྱིད་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཡེ་གཤོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཀྱང་། རང་ངོ་རང་གིས་མ་ཤེས་པར་གློ་བུར་སྒྲིབ་གཉིས་བཏགས་ཀྱིས་བསྒྲིབས་ནས་འགོད་བར་འཁྱམས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ལམ་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གམ་བསྙེད་ཕྱོགས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་བླངས་པས། འབྲས་བུ་སེམས་ཀྱིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སྐུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེའི་གློ་བུར་གྱི་སྒྲིབ་པ་དབྱིངས་སུ་དག་ནས་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་ཀྱིད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་མཚོ་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འབད་ཅིང་རྩོལ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་རང་བཞིན་དང་རམ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེན་གྱིས་རློབ་ཅིག་ཅེས་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །

མཆོག་གི་མྱུར་ལམ་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱལ། །ཕྱལ་བྱང་བློ་མའི་གསོལ་འདེབས་འདི། །འདི་ཕྱིར་བདེ་ལེགས་འདོད་པ་ཀུན། །ཀུན་ནས་མོས་པས་བསྟེན་པར་བྱོས། །འདིར་འབད་དགེ་བས་
བདག་གཞན་འགྲོ། །སྐྱེ་ཀུན་གུ་རུས་རྟེས་བཟུང་ནས། །དོན་གཉིས་བསམ་རྒྱ་ཡིད་བཞིན་འཇོ། །ཕན་བདེའི་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་རིགས་ལྟན་གྱི་ཤེས་རབ་མ་ཚོ་བརྟན་
གཡུའི་སྨོན་མས་དྲིས་ཤིང་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རིག་པ་འཛིན་པའི་མྱུ་གུ་འཛིགས་བྱེད་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་མོན་ཀྱི་སྒྲ་གོ་སྐད་གསོད་ཅང་ལེང་གེ་བསམ་གྲུབ་ཀྱི་ཀེའུ་ཚང་དུ་ཤར་མར་བྱིས་པ་ས་ལི་ཏ
ར་སྦྱར།། །།

ནང་ཁྱེད་ལ་ཆགས་ཤིང་ཁ་ཟས་ཀ་ཏ་ཡ ཤ ཀ ལ ཁ ཀ ཏ ཡ ཤ ཀ ལ ཁ ཀ ཏ ཡ ཤ ཀ ལ ཁ ཀ ཏ

ཀྱིས་བློ་ལས། མཐུན་ཏེན་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་ཀྱིས་ཐོ་ལས། ས་མས་ལྟ་ཆུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་ཀྱིས་ཐོ་ལས། དབང་བཞི་ཉམས་སུ་ལོངས་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཐོ་ལས། ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ཏོགས་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་ཀྱིས་ཐོ་ལས། ཅིར་སྣང་ལྟ་སྒྲའི་འགོར་ལོར་འཚར་བར་བྱེད་ཀྱིས་ཐོ་ལས། གྲགས་པ་བཟློག་བྱས་སྦྱར་འཚར་བར་བྱེད་ཀྱིས་ཐོ་ལས། འགྲུ་བ་རང་རིག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འཚར་བར་བྱེད་ཀྱིས་ཐོ་ལས། ཉམས་ཆགས་ཏོག་ཕྱིར་བྱེད་ས་དག་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཐོ་ལས། ཕྱིད་ཞེ་མཉམ་པ་ཉིད་བུ་ཏོག་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཐོ་ལས། ལྷག་པ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཏོག་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཐོ་ལས། སྒྲ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་ས་མས་དཔའི་གོ་འཕང་བདག་གཞན་ས་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོ་བར་བྱེད་ཀྱིས་ཐོ་ལས་ཤིག ། ཅེས་གསོལ་བ་བཅོམ་བཀྲན་པས། ཐུ་མ་རྡོ་རྗེ་ས་མས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྙོར་མཚམས་ནས་བྱང་ས་མས་བདུད་ཐོ་འི་ཆུན་བབས་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་སྦྱོ་གསུམ་གྱི་དཀྱེ་མ་དག ། ཁུམ་གསང་ཤེར་དབང་གསུམ་ཐོབ་པས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས། ཐུ་མ་ཡབ་ཡུམ་བདེ་བའི་ངོ་བོར་ཞུ་བ་རང་གི་སྙིང་གར་བབས་པས་སྦྱོ་གསུམ་ཕྱ་བའི་སྒྲིབ་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིའི་ངང་ལ་ཁམས་གསུམ་ཁོ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིའི་ཁ་ཅིག་ཀློག་ལ་ངན་འགྲོར་བར་བསམ་ལ

ཁ་ཅིག་ཀློག་ལ་ཁ་ཅིག་ཀློག་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཕོ་ཆེ་ངང་འགྲུངས་སུ་ཐོབ་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིའི་ཏངས་གྲུབ་ལ་ངན་འགྲོར་བར་

ཤ་ངག ། ཀ་ཏི་ས་ལུས་ཀ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིའི་ངང་བཞིན་ཚོགས་ངན་ངང་རིན་པོ་ཆེ་ངང་འགྲུངས་སུ་ཐོབ་པས། ། ཤ

ཀ་རཀ་དོང་སྒྲུགས་ཕྱག་ཆེན་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལྷན་ཅིག་བསྡུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་ལྡེན་པ་ལ་གསུམ། སྟོན་པ། བདེས་གཤེག། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལའང་སྐྱབས་
སེམས་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དོ་བོར་བལྟས་པར་བསམ་ལ། ནམ་མཁའ།
བླ་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐུ། ཞལ་ཀུན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ། ཁབས་བདེ་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས། ཐུགས་ཆུབ་བར་དུ་
སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཀུན་རྫོགས་བ། ཨཥ་བླ་མ་རང་ལ་བསྟན་ཏེ་འགོར་གསུམའི་དམིགས་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཇུག་པར་བྱོན་པ་ལ། ཁཏྲི་པ་ཞེས་བསྒྲགས། བདག་དང་མཐའ་

།ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །རྨོག་པའི་དབང་གིས་འཚོར་བ་ལས། །བྱང་ཆུབ་
མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གཞན་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཀུན་རྫོགས་དང། སེམས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་བདེ་སྐྱེ་བས་གང་གཞན་དམིགས་འཛིན་བོར་བར་བྱས་པའི་ངང་ལ་ལམ་ཤེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཇུག་པ་དོན་དམ་མོ།།
གཉིས་པ་བདེ་སྟོང་ཞི་ལ་གཉིས། ལྷ་སྒོམ་པ་དང། ལྷག་མ་བཟླ་བའོ། །དང་པོ་ལྷ་སྒོམ་པ་ནི། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུ་ཾ།ཅེས་ལྷ་ལ་ལ
ཡི་དམ་ཅིག་ཡིན་ལ། ཇི་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཇིན་མེད་སྙིང་རྗེ་ལྡན་པ་ལྟ་བའི་སྟོང་ཉིད་མཐའ་ཁྱབ་ཏུ་གྱུར། ཤེས

ཉིད་སྟོང་རྟེ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དཀར་པོ་བདེ་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་བ་ལས། ཏཱ་ཐཱ་སྒྲ་གདངས་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྟོས་པ་ལས་རྟོག་རྟེ་ས་གཞི་ར་གྱུར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་མཐའ་མེད་དུ་འཕྲོ་བས་ཕྱོགས་ཀུན་གཏམས་ཏེ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཤེགས་པའི་སྒྲུང་བའི་ནང་ཏུ་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་མཚོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ། སེང་གེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་པདྨ་ཉི་ཟླ་བའི་གདན་ལ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡ་དཀར་པོ་གསལ་བ་བབས། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཏཱ་ཐཱ་སྟོན་པོ་གསལ་ཞིང་འབར་བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བསྟན་པས། སྣར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྟོག་རྟེ་སྟོན་པོ་རྣམ་ལྔ་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་ཚན་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྒྲུ་མདོ་གམཥིང་གཞལ་གཅིག་ཕྱག་ཏིག་པ། ཞེ་ཞིང་རབ་ཏུ་འཇུམ་པའི་མདངས་གསལ་བའི་ཞལ་གྱི་འགྱུར་བ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་པའི་ཉམས་ཅན། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་འབར་བ། ཕྱག་གཡས་རྟོ་རྗེ་

།ལྷག་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གལོན་དེས་བུ་དཀར་བཏེན་པས་ཡུམ་ལ་འཚུད་པ། དབུ་སྐྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། ཞབས་གཉིས་ཕྱོགས་པའི་སྐྱེལ་མོ་ཀུང་གིས་
བཏུན་པར་བཞུགས་པ། ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་མྱུ་ཆད། འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དེས་བུ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཕེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཐམས་
ཅད་བསྡུས་ཏེ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཡབ་ཀྱི་གལོན་ཕྱོགས་ཏེ་བའི་པང་དུ་ཡུམ་རྗེ་རྡོ་རྗེ་དགྱེས་ཕྱུག་མ་སྟོན་མོ་གཡས་དེས་བུ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཚུད་ཅིང་། གལོན་རྗེ་རྡོ་རང་གི
ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། བཏུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྐྱེལ་མོ་ཀུང་གིས་འཁྱིལ་བ། གཉིས་ཀ་འདང་ཞེ་བའི་རྒྱུན་ཆས་བཅུ་གསུམ་ཀྱིས་སྒྲས་ཤིང་། ཞེ་བའི་ཉམས་དགུ་རྒྱུས་པ། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་དྲུག་གི
སྣང་བ་རེ་རེའང་བྱེ་བ་ཕྲག་དྲུག་དྲུག་ཏུ་འཕྲོ་བའི་ཀློང་ན་བཞུགས་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རང་འདའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱུན་དང་ཕྱུག་མཚན་སྒྲངས་པ་རེ་རེའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ
བ་ལ་ཏྲཾ་དང་མྱུ་ཡིག་སྟོན་པོ་རྣ་ཏུ་འཆར་བཞིན་པ། དེ་ལས་བྱང་བའི་འོད་ཟེར་ཐིས་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྡོ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ཐུ་རྣམ་པར་

སྒྲུན་དྲངས། ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་ལྟར་རང་ལུས་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་འདུས། སྣར་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་པས་དབང་གི་ལྟ་མི་བསྟོད་པ་གཅོ་བོར་གྱུར་པའི་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲུན་དྲངས། རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱོར་བ་མཛད། རྡེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་ཞུ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ཆུ་རྒྱུན་མགོ་བོའི་གནས་ལྟར་བབས་ཏེ་དབང་བསྐུར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ཏོན་མོངས་པ་ལྟ་སྦྱངས། ཕུང་པོ་ལྟ་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་སུ་གནས་གྱུར། ཆུའི་ལྟག་མ་སྲོག་བོར་བརྟན་པ་ལས་མི་བསྟོད་པ་བདག་པོར་གྱུར་པའི་རིགས་ལྟ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཆ་བྱད་ཅན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ། སྣར་ཡང་སྲོག་བོར་ཟླ་བ་ལ་ཨཾ་དཀར་པོ། མཁྲིན་པར་པདྨ་ལ་ཨཱཿདམར་པོ། སྙིང་གར་ཏི་མ་ལ་ཏྲཾ་སྔོན་པོ། དེ་གསུམ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྒྲུན་དྲངས་ཏེ་ཡི་གེ་ཕོ་ཕོ་ལ་ཐིམ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཡི་གེ་ཕོ་ཕོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྲོག་བོར་སྐུ་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་འགོར་ལོ། མཁྲིན་པར་གསུང་རྡོ་རྗེ་དམར་པོ་པདྨ། སྙིང་གར་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་པར་བསམ། སྣར་ཡང་

ལེགས་དཔའ་བསྐྱར་བསྒྲུབ་ཀྱི་སྒོ་བོ་བདུད། དེ་ནས་ལྷ་སྐྱེའི་གསས་པ་སྐྱང་ལ་ས་ཕམ་ཐུ་བཟུང་ཞིང། རིས་ཞུ་བའི་ཐང་པའི་བའི་སྒོ་ཁ་གཤམ་བ་ལ་སྨོན་པ་བདུ། ཡང་ཐང་ས་ཕམ་ལྷག་པ་བའི་ནན་གཏོས་བཟློ་མེད་ཀྱི་ལྷའི་སྐྱར་རྣམ་པར་དག་པའི་རིས་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱང་བོ། ཁཏོས་པ

ལྷགས་བཟླ་བའི། ཕྱགས་ཀའི་ཁྱོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་གེ་བཏུ་པའི་སྟབས་ལྟེང་ཁ་དོག་དཀར་པོ་གཡས་བསྟོར་དུ་འགོར་བ། དེ་ལས་བྱང་བའི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་བཏུ་ཁ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དང་ལག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཕ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ཏེ། ཐུགས་ཀ

ནས་ཕྱི་ལ་ཕྱིན་ཏེ། ཕ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ལ་ཐིམ། ལས་ཀ་ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ལ

སྨོན་བཅུད་ཀྱི་སྨོན་བ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཞུ་བ་རང་པ་ཐིམ། རང་ཡེ་ཤེས་ཅེས་ཐམས་དཔའ་ལ། དེ་ཏིང་འཛིན་ཐམས་དཔའ་ཏྲི་ལ། ཏྲི་ཀྱེན་ཟླ་གས་ནུ་དའི་བར་དུ་ཐིམ་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྷུན་གྱིབ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག ། རྒྱན་ལས་ལྟང་བ། སྨྲར་ཡང་རང་ཉིད་དཔལ་རྡོ་རྗེ་ཐམས་དཔའ་སྙིང་སྟོང་ལྷུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐུར་གྱུར་པའི་ཐུགས་ཀར་ཨཱཿ མཁྱེན་པར་ཕྱེ། སྙིང་གར་ཏྲི་ཡིག་གིས་མཚན་པ། ལུས་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཆས་ཞུ་ལུགས་ས་གཡོགས་པས་སྨོ་གས་ལུ་མ་རྡོ་རྗེ་གས་ལུ་མ་དང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་བསམས་ཤིང་བདེ་ཆེན་ལ་ཕྱེད་ཅིང་ཕ་ཁ་ལ ། ཁྱོད་ལས་ཐམས་ཅད་ལྟའི་སྐུ་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་རོལ་པར་སྣང་བ། ། ཁཏཾ་པ་བསྟོ་བཞི། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆུང་དུ་བདག ། རྡོ་རྗེ་ཐམས་དཔའ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། ། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཏུ་ཅང་མ་ལུས་པ། ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་དགེ་བ་བསྟོ། ཤེས་བཟློད་ཏེ་ལྟར་རིགས་པས་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་ཁ་ལ་ཕེབ་ཅིང་ཕ་ཁ་ལ་ཕེབ་ཅིང་ཕ་ཁ་ལ་ཕེབ་ཅིང་ཕ་ཁ་ལ ། ཞེས་པ་བར་རྒྱུའི་ལྷག་ས་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ནས་ཐམས་ཅོས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཆགས་ནས་ཐམས་ཅད་ཀ་ལ་ལ་ལ་ཡང་ཕ་ཁ་ལ ། ཁ་ལ ། ཁ་ལ །

ཁོང་སྤྱིགས་ཕྱོགས་རྒྱུ་གཅིག་པའི་ཞི་བའི་སྒྲོན་ལྷོག་སྒྲིང་པོར་དཔེ་ལ་བ་བཞུགས་སོ། །ཨོཾ་སྭསྟི། ཏོང་སྤྱིགས་ཕྱོགས་རྒྱུ་གཅིག་པ་ལ་བརྟེན་མས་ཞི་བའི་སྒྲོན་ལྷོག་ལྷན་ཀུ་བསྡུས་པའི་ཚུལ་ཡིས་སྤྱི་པ་གསལ། ལྷོ་ར་ལ། བདེས་གཤེ། རྟེས་ས། ।དང་པོ་ནི། ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟ་དྲོའི་ཚར་ལིས་པའི་ས་ལས་ཐབ་ལྷེ་གས་ཀུ་བའི་ལྷེ་ང་ཏུ་ལ་ཆོ་ཀ་དཀར་པོས་ཐབ་ཅང་ཇི་ལྟར་ཉམ་ཆུ་ཚམས་པ་ཟླ་ཟུམ་པོར་བསྐོར་བ་ལ་པ་ཐ་ལ་ཧ་ཅང་ཕ་ལ་ལ། ངེ་ཏྲ་ནཱ་ཁ་ལ་ཅ་ཤོ་ར་བའི་ཁ་ལ་ཆགས་ཤ་ཅ་ཤ་ཡ་ཀ་ཤ་ལ་ཤ་ཡ་ཀ་ཤ་ལ་ཤ་ཡ་ཀ་ཤ་ལ

བསགས་དུ་བཀན། རང་གིམཁྱན་དུ་བསང་ཆུ་དང་ཚེ་ཏོག་གི་སྨོན་སོགས་འདུ་ཐུལ། ཆས་གོས་དཀར་པོ་ཚགས་ཏེ་གཙང་མའི་སྦན་ལ་ཟས་ཕར་ཏུ་ཕྱོགས་པས་ཕྱིས་ཀུང་གིས་ཞིང་དཀར་བའི་ཁེམས་ཀྱིས་འགོད་ནི་ཡས་རིམ་ལ་འཇུག་གོ། ཁཏེས་པ་ཏོས་གཞི་ནི། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོན་ཏུ་འགྲོ་བས། བསང་ཆུའི་ནང་ཏུ་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ཏཱཾ་ཡིག་དམར་པོའི་འཕྲེ་འདུས་ཁྲོ་མོ་དབང་ཕྱུག་མ་དམར་མོ་ཏྲི་ལ་བུ་ཏང་ཐྭན་དམར་འཛིན་པ་གསལ་ལ། ཨོཾ་མ་ཏྲ་ཀ་ཏྲི་ཤ་ཏ་ཏ་ཏ་ཡ་ཨོ་ཡཱུ་ཏཾ་ཏཾ་ཏཿB། ཞེས་ཉིར་གཅིག་བརྒྱས་པས་ཐུན་ཐུན་བརྒྱས་པས། ཁྲོ་མོ་དབང་ཕྱུག་མའི་རང་བཞིན་ཆུའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ། ཨོཾ་མ་ཏྲ་བཏྲ་ཏཾ། ཞེས་ཏཾ་ཡིག་ལས་ཕྱིར་ཕྱིས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཕྱི་ནས་ལན་ཅིག་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཐལ། ཨོཾ་ས་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ ཞེ་ས་ཏ་ཏ ཞ་ཏ ཏ ཏ

ལས་གཏོར་དང་སྒོག་ཕྱག་རྒྱ་བསམ་བཞིན་སྦྱང། ། །

གདན་གྱི་སྟེང་དུ་བབས། དེ་ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས་ཀྱང་ཡིག་སྦོན་པོ་གསལ་ཞིང་འབར་བ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བསྟན་བས། སྣར་འདུས་ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས་མེ་ལྟ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐུ་མདོག་མཐིང་གཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཞེ་ཞིང་རབ་ཏུ་འཛུམ་པའི་མདངས་གསལ་བའི་ཞལ་གྱི་འཁྱར་བ་ཏིང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་པའི་ཉམས་ཅན། མཚན་དང་དཔེ་བརྒྱད་ཀྱིས་འབར་བ། ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང། གཡོན་དཔལ་བུ་དཀར་བརྟེན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། དབུ་སྐྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། ཞབས་གཉིས་རྡོ་གས་པའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྱུད་གོས་བརྟན་པར་བཞུགས་པ། ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་མློ་ཆད། འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས། ཡབ་ཀྱི་གཡོན་ཕྱོགས་ཅེ་བའི་པང་དུ་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་དཔྱིངས་ཕྱུག་མ་སྟོན་མོ་གཡས་དཔལ་བུ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་ཅིང། གཡོན་རྡོ་རྗེ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་སྐྱིལ་མོ་ཀྱུད་གོས་འཁྱིལ་བ། གཉིས་ཀར་ཞི་བའི་རྒྱན་ཆས་བཅུ་གསུམ་ཀྱིས་སྤྲས་ཤིང། ཞི་བའི་ཉམས་དགུ་རྒྱ་ཆེ། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་དུ་བ་གི་སྣང་བ་རེ་རེ་འབར་བ། ཁ་ཕྱག་དུ་ཁ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ

།ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱུན་དང་ཕྲིན་ལས་པ་རེ་རེའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་རྡུ་དང་མྱུ་ཡིག་ཐོ་རོ་རྒྱ་ཏུ་
འཛར་བཞིན་པ། དེ་ལས་བྱང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་མོ་བསྟོད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྣང་དྲངས། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱོར་
བ་མཛད། རྟེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་ཞུ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཆུ་རྒྱུན་སྦྱི་བོའི་གནས་ལྟར་བབས་ཏེ་དབང་བསྐུར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ཁོན་མོངས་པ་ལྷ་སྣང་། ཕུང་པོ་ལྷ་རིགས་ལྷའི་
སངས་རྒྱས་སུ་གནས་གྱུར། ཆུའི་ལྷག་མ་སྦྱི་བོར་བཏུན་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་བདག་པོར་གྱུར་པའི་རིགས་ལྷ་སྣལ་སྐྱའི་ཆ་བྱད་ཅན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན། ལྕར་ཡང་སྦྱི་བོར་ཟླ་བ་ལ་ཨཾ་དཀར་པོ།
མཐྱིན་པར་པདྨ་ལ་ཡཱུ་ངམར་པོ། སྙིང་གར་ཉི་མ་ལ་ཏྲ་སྟོན་པོ། དེ་གསུམ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྟོ་རྟེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྣང་དྲངས་ཏེ་ཡི་གེ་ཨོ་ཨོ་ལ་ཐིམ་
པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་གསུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཡི་གེ་ཨོ་ཨོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྦྱི་བོར་སྐུ་རྟོ་རྟེ་དཀར་པོ་འགོར་ལོ། མཐྱིན་པར་གསུང་རྟོ་རྟེ་

དམར་པོ་པདྨ། སྨིན་གར་ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་པོ་རྗེ་ཐུགས་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་པར་གྱུར། སྣར་ཡང་སྨིན་གའི་ཏྲི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐུལ་བས། ཆོས་སྐུ་འགྲུར་བ་མེད་པའི་ངང་ལས་གཟུགས་སྐུ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བརྒྱ་མ་མྱ་ཡིས། ཞེས་སྒྲགས་ཏོ།། ཕ་ཤེས་ཀྱི་འགོར་པོ་དམ་ཚིག་པ་ངང་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར། ཨོཾ་ན་མཿས་ཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཁ་ཨཱ་མ་ཀ་ཀ་ན་ཁ་ལ་ཏ་ཀ་ཡ་ཁ་ཀ་ཁ་ས་ཏ་ཀ་ཏ་ས

ལྷ།། །མར་ལྷུས་དགང་གཟར་བཀང་ཡིག་བརྒྱད་ཀི་མཐར། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འགོར་དང་བཅས་པའི་ནང་གངས་ཕྲིག་ཕྲིན་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་ཞེ་བའི་ཕྱིན་ལས་
མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་སྒྲིལ་ཚོགས་དང་བཅས་པས་ཡན་གསུམ་འབུལ། དེ་ནས་ཡམཱ་ཥི་མར་ཁུ་སོགས་སྒེལ་ཐུར་གཏན་ནས་ཡིག་བརྒྱ། ལྷན་ཅིག་ཀུ་རུ་སྒ་དབྱ་བཤགས་པས་ཐུགས་ཀར་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱིན་ལས། ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་ཀུ་རུ་སྒ་དབྱ་ཞེས་ཐུགས་ནས་འབུལ།
ཐུགས་རྗེ་མས་ཐུགས་ཁོ་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཨཿ ཨཱ་དཿ་བ་ཥི་ཏཾ་ཁ་ཁ་ཁྱེ་ཧི་ཁྱེ་ཧི། ཞེས་པས་ལས་ནས་ཁོ་ཅོར་དང་། མ་དཀྱ་པ་ཐུ་ཆེ་ཨ་ལི་ཏ་ཁ་ཁྱེ་ཧི། མ་དཀྱ་ར་ཏ་ཁ་ཁྱེ་ཧི། ཞེས་སྨན་ར་ཀ་འབུལ། ཐབ་ཏུ་ཡུངས་པ་ཁ་ཁང་འཕོར་ཞིང་ཐུར་དཀར་ཟླུགས་སྐྱབས
བཞིན་འདོད་དོན་གསོལ། དེ་ལྟར་སྒྲིག་ཐུར་བདུད་ཐོ་ཤི་དབང་མ་ཏཱིས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས་ཏེ་མཉེས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ལོ་ཅན་ནས་འདར་བའི་ཏོད་ཟེར་ཏ་ཀར་པོ་ཟླ་བའི་བདུད་ཐོ་ལྷ་བུ་མཁའ་ཁྲོད་ཏུ་ཕྱོགས་དང་བསྡུ
བའི་ཕྱོགས་བདག་ཀ་ཞན་ཀྱི་ཉམས་ཆག་ཕྱིག་ཕྱིན་ནང་ཀར་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་སངས་ཀྱིས་བསལ་བར་མོས། ཐུགས་ཡང་ཏོང་བཞིན་བདག་ཏུ་ཟུལ་ཞིང་ཀུང་ཟག་ཀི་མཚོ་བསྡོད་ནས། ཨ་ཏ
ཡོ་ངས་སུ་མ་ཚང་དང་། ཁབ་ཡང་ནུས་པ་མ་མཆིས་པས། ཁའི་ནི་བཀྲ་བ་ཁང་ཁོ་ངས་པ། ཁེ་ཀུན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། ཞེས་དང་ཡིག་བརྒྱ་ནོངས་པ་བཤགས། ཨོཾ། ཁྱེད་ཀྱིས་

ས་མས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། ཤ་ས་སྲུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོར། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། ཟླུར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཙུ་ལྷུ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་
ཀྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་མོ། །གསུམ་པ་ཐུགས། མེ་རང་ཞིར་བཏང་བཅམ་ཥོ་མ་ཏང་ཏི་བཅང་གི་ཆུས་གཞིས་ལ་ཆགས་སོ་ཟླུམས་ཆུ་ཀླུང་དུ་ཐུན། དགེ་བ་བསྟོ་ཞིང་ཤེས་པ་བཙོ་ཏ་ཡས་མཐའ་བརྒྱན་པར། ཞེས་པར་རང་རྒྱལ་
ཐུགས་སྟོན་བསོད་ནམས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་བཞེད་པ་བཞིན་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ལས་ཀྱང་དོན་སྒྲིང་པོར་ཏི་ལ་ཏ་ཡིས་ཀས་ལ་ཐུར་ཅིག། ||

TI1634 - 521

།ཨོཾ་སྭསྟི། སྒྲུབས་རྟེ་བདུད་འཇོམས་འཇིགས་བྱེད་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་མཆོག་གི་ལྷན་གས་བསྒྲིགས་བརྩམས་ཆོས་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱོགས་ཀུན་བསྡུས་པའི་
བྱིན་གས་བཅམ་ ངན་ཀ ཡ་འདིར། སྟོམ་གསུམ་འབྲུ་འཕྲིན་ལྷོད་ ༡༥ སྒྲུབས་འགྲོ་ཡན་ལག་དྲུག་པའི་ས་བཅད་ལྷོད་ ། སྒྲུབས་སྟོམ་སྒྲིན་ཆོག་ལྷོད་ ། སྟོམ་གསུམ་གསོ་སྦྱོང་
གི་ཆོ་ག་ལྷོད་ ། ཐུབ་བསྟོད་ལྷོད་ ། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི་ཕྱག་མཆོད་གསོལ་གདབ་ལྷོད་ ། ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བྱ་ལྷོད་ ། དག་ཡིག་མདོར་བསྡུས་ལྷོད་ ། །
ཡི་གེའི་ཀློག་ཚུལ་ལྷོད་ ། སྔགས་ཀྱི་ཀློག་ཚུལ་ལྷོད་ ། གསོལ་འདེབས་རྟེ་རྟེའི་ཆོགས་ཀུང་གི་རྣམ་ཤཙད་ལྷོད་ ། དོང་སྒྲུགས་ཀྱི་སྟོན་འཛིན་བྱ་རྒྱལ་ལྷོད་ ། དོང་སྒྲུགས་ཕྱག
རྒྱ་གཅིག་པའི་རྒྱུན་ཁྱེར་ལྷོད་ ། དེའི་སྒྲིན་སེག་ལྷོད་ ། བཅས་ཆོས་ཚན་བཅུ་བཞི་དང་། བྱེད་ནས་ཀྱི་དཀར་ཆག་ལྷོད་ ། བཅས་བསྟོམས་ལྷོད་གྲངས་ ། ། །

དཔལ་ལྡན་ཅིག །དགེ་བོ། ། །

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue accrued from this work adorn the Buddha's Pure Land,
Repay the four great kindnesses above, and relieve the suffering of those on the three paths below.
May those who see or hear of these efforts generate Bodhi-mind,
Spend their lives devoted to the Buddha Dharma, and finally be reborn together in the Land of Ultimate Bliss.

NAMO AMITABHA! 南無阿彌陀佛 HOMAGE TO AMITABHA!

《藏文(寧瑪巴)：敦珠．吉札耶謝多傑教言集．正法珍寶摩尼藏（敦珠二世文集）第四冊》

Printed for free distribution by **The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

11F, No. 55, Sec. 1, Hang Chow South Road, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415, Email:overseas@budaedu.org , http://www.budaedu.org

This book is for free distribution, it is not for sale. ཕྱག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྦྱིན་དུ་འབྲལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྒྲུར་མི་ཆོག་པ་དགོངས་འཛིན་ཞུ།

Printed in Taiwan, 1,700 copies, November 2019

TI1634－16760