# ༄༅། །རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྙིང་པོའི་དོན་མདོ་ཙམ་
# བརྗོད་པ་དཀར་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་གི་
# རྩ་འགྲེལ་བཞུགས་སོ།།

རྩ་བ་མཛད་པ་པོ། དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ།
འགྲེལ་པ་མཛད་པ་པོ། ཉིཟླ་དཀར་ཆེན་པདྨ།

# ༄༅། །རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྙིང་པོའི་དོན་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ན་མོ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡེ། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས༔ །གཞོན་ནུའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་རོལ་བ། །རྗེ་བཙུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། །དབྱེར་མེད་བླ་མའི་ཞབས་བཏུད་ནས། ། མཁས་མཆོག་ཐོན་མིའི་ཐུགས་མཆོ་ལས། །བྱུང་བའི་བརྡ་སྤྲོད་ཕྱི་མོ་མཆོག །རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྙིང་པོའི་དོན། །མདོར་བསྡུས་ཚིག་གིས་གསལ་བར་བྱ། །སྤྱིར་ནི་དབྱངས་མོ་གསལ་བྱེད་ཕོ། ། དེ་ཕྱིར་ཀཱ་ལི་སུམ་ཅུ་ཕོ། །ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། །ནང་གསེས་སྡེ་ཚན་ལྔར་དབྱེ་སྟེ། །ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཙ་རྣམས་ཕོ། །ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་མ་ནིང་༔ །ག་ཇ་ད་བ་ཛ་ཝ་ཞ། །ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་རྣམས་མོ། །ང་ཉ་ན་མ་ཤིན་ཏུ་མོ། །ར་ལ་ཧ་ཨ་མོ་གཤམ་སྟེ། །ཨ་ནི་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ༔ །སྔོན་འཇུག་ལྔ་ཡི་བ་ཡིག་ཕོ། །ག་ད་མ་ནིང་འ་མོ་ཡིག །མ་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་གང་ལ་གང་འཇུག་ན། །ཕོ་ཡིག་བ་ནི་ཀ་ཙ་ཏ། །ཙ་ག་ང་ཇ་ཉ་ད་ན། །ཛོ་ཞ་ཟ་ར་ཤ་སར་འཇུག །མ་ནིང་ག་ནི་ཙ་ཏ་ཙ། །ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ །སར་འཇུག་མ་ནིང་ད་ཡིག་ནི། །ཀ

པ་ག་བ་ང་མར་འཇུག །མོ་ཡིག་འ་ནི་ག་ཇ་ད། །བ་ཛ་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་
ཚར༔ །ཤིན་ཏུ་མོ་ཡི་མ་ཡིག་ནི། །ཁ་ཆ་ཐ་ཚ་ག་ཇ་ད། །ཛ་ང་ཉ་ན་
རྣམས་ལ་འཇུག །ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཕོ་ནི་སྒྲ་རྩོལ་དྲག་
པར་འཇུག །མ་ནིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །མོ་ནི་ཞན་པའི་ཚུལ་
གྱིས་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་
ན༔ ཐོག་མར་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། །ལས་གང་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་
པོ༔ །གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡི། །དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱེད་
པོ་དང་། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་གཉིས་པོ་ནི། །དངོས་པོ་བདག་ཡིན་བྱ་ཡུལ་
དང་༔ །བྱ་བ་གཉིས་པོ་དངོས་པོ་གཞན། །དེ་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་གཞན་
དང་༔ །དངོས་སུ་འབྲེལ་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་། །བྱ་བ་བྱས་ཟིན་འདས་
པ་དང་། །བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་མ་འོངས་དང་། །བྱེད་བཞིན་པ་ནི་ད་ལྟ་
བ༔ །དེ་ཕྱིར་དུས་གསུམ་དབྱེ་བས་ནི། །བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་ངག་
གི་ནི། །སྦྱོར་བ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན། །བདག་གཞན་དབྱེ་བས་དེ་
ཙམ་དུ། །ཁྱབ་པ་མིན་ཡང་བྱེད་པོ་དང་། །བྱ་ཡུལ་བསྡུ་ཕྱིར་དབྱེ་བ་
དེ༔ །མཛད་ནས་བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི། །བྱ་བྱེད་རྣམས་
ཀྱང་དེ་ཁོངས་བསྡུས། །དེས་ན་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། །བདག་
གཞན་དབྱེ་བས་མ་ཁྱབ་པ། །བསྡུ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་དགོས་པར། །
གསུངས་ཀྱང་སྔོན་འཇུག་འ་ཡིག་སྐབས། །བྱེད་ལས་ཙམ་དང་

འབྲེལ་བ་ཡི། །དངོས་པོ་བདག་ལའང་འཇུག་པ་མཐོང་། །དེ་ལྟར་
ངེས་ནས་ཕོ་ཡིག་བ། །བསྒྲུབས་སོ་ལྟ་བུ་འདས་པ་དང་། །བསྒྲུབ་
བྱའི་ལྟ་དང་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་
འཇུག །མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་པོ་ནི། །གཅོད་པ་པོ་དང་གཅོད་པར་
བྱེད༔ །གཅོད་པར་འགྱུར་དང་དགྲི་བ་པོ། །དགྲི་བར་བྱེད་དང་དགྲི་
བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་བདག་དོན་དང་། །གཅད་བྱའི་
ཤིང་དང་གཅད་པར་བྱ། །དགྲི་བྱའི་སྣལ་མ་དགྲི་བར་བྱ། །ཞེས་
སོགས་དངོས་པོ་གཞན་དོན་དང་། །གཅོད་བཞིན་པ་དང་དགྲི་བཞིན་
པ༔ །ཞེས་སོགས་ད་ལྟ་བསྒྲུབ་ཆེད་འཇུག །མོ་ཡིག་འ་ནི་འཆད་པ་
པོ༔ །འཆད་པར་བྱེད་དང་འཆད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དངོས་
པོ་བདག་དངོས་དང་། །འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བར་བྱེད། །ཅེས་
སོགས་བདག་དོན་ཕལ་པ་དང་། །འཁྲིལ་ལོ་ཞེས་སོགས་ད་ལྟ་
དང༔ །འཁྲིལ་བར་འགྱུར་སོགས་མ་འོངས་འཇུག །ཤིན་ཏུ་མོ་ཡི་
མ་ཡིག་ནི། །བདག་གཞན་དུས་གསུམ་མཉམ་པར་འཇུག །འོན་
ཀྱང་བྱེད་པོ་གཞན་དངོས་དང་། །འབྲེལ་བའི་འདས་ལ་འའི་སྔོན་
འཇུག །མེད་པར་ངེས་ཤིང་ག་ད་ཉུང་། །ད་ལྟ་བ་ལ་བའི་སྔོན་
འཇུག །ཉུང་ཞིང་མགོ་ཅན་ད་ལྟ་བར། །བས་འཕུལ་མེད་པར་ངེས་
པ་ཙམ། །གཞན་ཡང་བས་འཕུལ་ཅན་ཕལ་ཆེར། །བྱེད་པ་པོ་ནི་ད

ལྟ་དང་། །བྱ་ཡུལ་མ་འོངས་པར་བསྟུས་ནས། །འདས་ལ་བས་
འཕུལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ད་ལྟ་བ་ལ་གཉིས་ཀ་མེད། །མ་འོངས་
འཕུལ་ཡོད་ཡང་འཇུག་མེད། །སྐུལ་ཚིག་འཕུལ་མེད་ཡང་འཇུག་
ཡོད༔ །སྐབས་འགར་འདས་དང་སྐུལ་ཚིག་ལ། །ས་རྒྱུད་སྦྱར་བས་
འཐུས་པའང་ཡོད། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ཡི། །ག་ད་བ་ས་བཞི
རྣམས་ཕོ། །ང་མ་འ་གསུམ་མོ་ཡིན་ཅིང་། །ན་ར་ལ་གསུམ་མ་ནིང་
སྟེ༔ །མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཀུན་ལ་འཇུག །ཇི་ལྟར་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་
ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་སྦྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ནི། །ཕོ་ཡི་ག་ཡིག་ཡང་འཇུག་
ཅན༔ །སྐྱེས་བུ་རབ་དང་ཕོ་ཡིག་བ། །ཡང་འཇུག་ཅན་ནི་སྐྱེས་བུ
འབྲིང་༔ །གབ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། །ད་སའི་མཐའ་ཅན་ཐམ
སྟེ༔ །དྲག་པ་ཕོ་ལའང་ནང་གསེས་ཀྱིས། །དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ
དུ་དབྱེ། །དེ་བཞིན་ཞན་པ་མོ་ལ་ཡང་། །ནང་གསེས་དྲག་ཞན་
གཉིས་དབྱེ་སྟེ། །ང་མ་ཡང་འཇུག་ཅན་མོ་དང་། །ང་མ་ཡང་འཇུག་
མེད་པ་དང་། །འ་མཐའ་ཅན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོ། །བར་མ་མ་ནིང་ན
ར་ལ། །ཡང་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །མིང་གཞི་ཕོ་ཡིག
མཐར་ཡོད་དང་། །མིང་གཞི་མ་ནིང་རྗེས་སུ་ནི། །ཡང་འཇུག་དང་
བཅས་ཞུགས་པ་ན། །དྲག་དང་འཕྲད་པས་དྲག་པར་འགྱུར། །མིང་
གཞི་མོ་ཡིག་རྗེས་སུ་ནི། །ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན། །ཞན

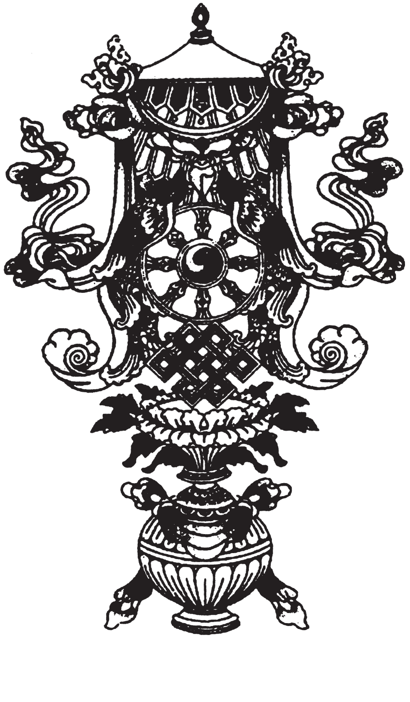
དང་འཕྲད་པས་ཞན་པར་འགྱུར། །དེ་གཉིས་འགྱུར་བ་མ་ནིང་
ཡིན༔ །མིང་གཞི་མོ་ཡིག་རྗེས་སུ་ནི། །ཡང་འཇུག་དང་བཅས་
ཞུགས་པ་ན། །དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལྡན་ཕྱིར། །མཚན་གཉིས་
མ་ནིང་ཞེས་སུ་གྲགས། །མིང་གཞི་མ་ནིང་རྗེས་སུ་ནི། །ཡང་འཇུག་
མེད་པར་ཞུགས་པ་ན། །དྲག་ཞན་གང་དུའང་མི་འགྱུར་བས། །
མཚན་མེད་མ་ནིང་ཞེས་སུ་འདོད། །གཉིས་པ་དོན་ལ་གཉིས་ཡོད་
པའི༔ །སྡོམ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི། །རྗེས་འཇུག་གང་ལ་ཞུགས་པ་
ཡི༔ །མིང་དེས་བདག་གཞན་སོགས་གང་སྟོན། །ཕལ་ཆེར་མིང་
དེའི་སྟོན་འཇུག་གི །ནུས་པར་སྦྱར་ནས་རྟོགས་པར་བྱ། །ཕྱི་མ་ཇི་
ལྟར་འགྱུར་བ་ནི། །རྗེས་འཇུག་ཕོ་ཡིས་ཕོ་ཡིག་གི །མིང་མཐའ་
གཞན་དྲངས་དེ་བཞིན་དུ། །མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐའ་དང་། །མ་
ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་དྲངས། །དེ་རྣམས་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་ཚུལ་
ཏེ༔ །བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པའང་ཤིན་ཏུ་མང་། །གཞན་ཡང་མིང་མཐའ་
དེ་ཉིད་ཀྱིས། །རྟགས་མཚུངས་པ་འམ་སྒྲ་མཐུན་པའི། །རྣམ་དབྱེ་
བརྒྱད་དང་སྦྱར་བསྡུ་སོགས། །སྡོ་མའི་ཤུགས་དང་མཐུན་པར་
འདྲེན༔ །དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་ནི། །རྣམ་དབྱེའམ་འཕྲད་
ཅེས་མིང་ཚིག་དེའི། །མཐར་སྦྱར་མིང་དོན་ལས་ཤེས་བྱ། །དེ་ཡང་
ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཙམ། །བརྗོད་པ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་སྟེ། །དཔེར་ན་

བུམ་པ་ཀ་བ་བཞིན། །གསལ་བྱེད་བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་ཉུང་། །ལས་དང་
བྱ་ཡུལ་དོན་གཅིག་སྟེ། །དེ་ལྟའི་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞིག་ལ། །བྱ་བ་བྱས
པར་སྟོན་པ་ལ། །གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། །གཉིས་པའི་ནང་
ཚན་དེ་ཉིད་དང་། །བཞི་པ་དགོས་ཆེད་གསུམ་འདྲ་ཡང་། །བྱ་བ
བྱས་པས་བྱ་བའི་ཡུལ། །དེ་འམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལ། །ཕན་ཐོགས
མེད་ན་གཉིས་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་ཤར་དུ་འགྲོ་ལྟ་བུ། །ཕན་ཐོགས
ཡོད་ན་བཞི་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་སློང་ལ་སྦྱིན་ལྟ་བུ། །ཕན་ཐོགས་མེད་
ཀྱང་བྱ་ཡུལ་དང་། །བྱ་བ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན། །གཉིས་པའི་ནང་
ཚན་དེ་ཉིད་དེ། །དཔེར་ན་ལྷ་རུ་གསལ་ལྟ་བུ། །གང་ཞིག་གང་ལ་
བརྟེན་པ་འམ། །གནས་དང་ཡོད་པའི་དོན་ཙམ་ལས། །བྱ་བ་གཏན
ནས་མི་བྱེད་ན། །རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་སྟེ། །དཔེར་ན་སྟེང་
དུ་མི་ཡོད་ལྟར། །ཚེ་སྐབས་གཉིས་དང་དོན་འདྲ་ན། །བདུན་པའི་
ནང་ཚན་ཚེ་སྐབས་ཏེ། །དཔེར་ན་རྒྱ་ཟླ་ཤར་བ་ན། །ཚོ་འཕྲུལ་དུས
ཆེན་ཚུགས་ལྟ་བུ། །རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བདུན་པ་དང་། །དེ་ཉིད་ཚེ་
སྐབས་གསལ་བྱེད་སྒྲ། །སུ་ར་རུ་དུ་ན་ལ་ཏུ། །ཡིན་ཞིང་ཕལ་ཆེར་
ལ་སྒྲ་དང་། །མཐུན་པས་ལ་དོན་རྣམ་དབྱེའང་ཟེར། །འོན་ཀྱང་ན་ལ་
དེ་ཉིད་ལ། །མི་འཇུག་སླ་བའི་སྒོ་ལས་གསུངས། །རྣམ་དབྱེ་གང་
ལ་སྦྱོར་ཡུལ་དེས། །ཉེ་འཁྲུངས་གང་དུ་བྱ་བ་ཞིག །བྱས་ན་གསུམ

པ་བྱེད་སྒྲ་སྟེ། །དཔེར་ན་བདག་གིས་ཆཱད་ལྟ་བུ། །བྱ་བ་གཏན་
ནས་མི་བྱེད་པར། །སྔ་ཕྱི་འབྲེལ་བྱེད་ཙམ་སྟོན་ན། །རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་
འབྲེལ་སྒྲ་སྟེ། །དཔེར་ན་བདག་གི་མིག་ལྟ་བུ། །རྣམ་དབྱེ་གསུམ་
དྲུག་གསལ་བྱེད་སྒྲ། །ས་མཐའ་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡི། །གི་ཀྱི་གྱི་འི་
ཡི་ལྔ་ཡིན། །གང་ཞིག་གང་ལས་བྱུང་བའམ། །བྱེ་དང་ལྷུང་བའི་
དོན་ལྡན་ན། །རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཏེ། །དཔེར་ན་ཞལ་ནས་
ཐོས་ལྟ་བུ། །གསལ་བྱེད་སྒྲ་ནི་ནས་ལས་ཏེ། །དགར་དང་སྡུད་
པའང་ལྔ་པར་གཏོགས། །གཞན་ཡང་ཚིག་དོན་གོང་འོག་ཏུ། །
བསྡུ་རྒྱུ་ཡོད་ན་སྡུད་པའི་སྒྲ། །ངང་དང་ཀྱང་ཡང་འང་སོགས་
སྦྱོར༔ །རྣམ་གྲངས་དུ་མས་དོན་བསྐྱར་ན། །འབྱེད་སྡུད་སྒྲ་འཇུག་
དགག་པ་དང་། །བདག་དོན་ཡོད་ན་ཐོག་མཐའ་རུ། །པ་སྡེའི་རྟགས་
རྣམས་ཅི་རིགས་འཇུག །རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཚིག་ཕྲད་ཀྱང་། །དོན་ལ་
བསླེགས་ས་ཡོད་ན་སྦྱོར། །དེ་བཞིན་བསྟན་བྱ་ལྷག་ཡོད་ན། །ལྷག་
བཅས་སྒྲ་སྦྱོར་ཚིག་དོན་ནི། །རྫོགས་ན་སླར་བསྡུའི་སྒྲ་རྣམས་
སྦྱོར༔ །དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་ཅེ་ན། །མོ་ཡིག་དབྱངས་དང་མི་
ལྡན་ན། །ཕོ་ཡིག་གསལ་བྱེད་བརྗོད་མི་ནུས། །དེ་ཕྱིར་དབྱངས་
ལྡར་བཞེད་པ་བདེ། །ཕོ་ཡིག་དབྱངས་ལྡན་དེ་དག་ལའང་། །རྗེས་
འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟོན་པའི། །མིང་དང་

དོན་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས། །སྟོན་པའི་ཚིག་དང་དོན་ལྡན་པའི། །ངག
གི་བརྗོད་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་ཞིང་། །
མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཚིག་ཕྱུངས་ནས། །ཚིག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན
པས་སོ། །མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་མེད་ན་ནི། །མཐུན་མོང་མཐུན་མོང་མ
ཡིན་པའི། །ཤེས་བྱ་སྟོན་པའང་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་འཕགས
ཡུལ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གསུངས་པ་འདི། །
སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་བྱུར་ཅིག །ཚིག་གི་སྒྲ་ཙམ་འདྲ་ན་ཡང་། །
དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །དེ་ཕྱིར་བརྡ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། །མ
ནོར་དོན་རྣམས་འཚོལ་བ་གཅེས། །དོན་ལ་མི་རྨོངས་རྨོངས་པ
ཡང་༑ །ལུགས་འདིར་མཁས་མིན་གྱིས་བྱེད་དེ། །སྒྲ་ཤེས་དོན་ལ
མི་རྨོངས་ཞེས། །མཁས་པའི་གསུང་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས། །འདི
ལ་མ་སྦྱངས་རྨོངས་ཆོད་ཀྱིས། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་གྲྭར་འཇུག
པ༑ །ཞ་སྐྱེས་སེང་ལྤགས་གྱོན་པ་བཞིན། །ནམ་ཞིག་རྗེས་ངན
གསལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བློ་གསལ་དོན་གཉེར་རྣམས། །
རྟགས་འཇུག་དཀའ་གནད་གཟུགས་བརྙན་ཀུན། །གསལ་བར
འཆར་བའི་མེ་ལོང་འདིར། །ལ་ལུར་གཟིགས་མོར་སྦྲོན་དང་ཀྱེ། །
འདི་ལ་ནོངས་པའི་ཆོགས་མཆིས་ན། །གཟུར་གནས་མཁས་པའི
སྤྱན་སྔར་འཆགས། །ཆུང་ཟད་འབད་ལས་ཐོབ་པའི་དགེས། །ཀུན

གྱིས་འདི་དོན་རྟོགས་པར་ཤོག །ཅེས་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྙིང་
པོའི་དོན་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་ནི། རང་གི་སློབ་བུ་རྗེ་དྲུང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་དང་དོན་གྲུབ་
ཕུན་ཚོགས་གཉིས་ནས་དགོས་རྩོལ་ལྷུར། མཁས་མཆོག་སི་ཏུ་པཎ་
ཆེན་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀརྨཱ་བྷ་དྲ་དཔལ་བཟང་པོའི་བཞེད་པ་
དང་མཐུན་པར་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེས་སྦྱར་བའོ།།



# ༄༅། །རྟགས་འཇུག་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་གི་ འགྲེལ་པ་རིགས་ལམ་གསེར་གྱི་ལྡེ་མིག་ ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ན་མོ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡེ། མཁའ་ཁྱབ་ཤེས་བྱ་ཡོངས་ཀྱི་གཟིགས་ལུགས་ཆོས། །བརྗོད་བྲལ་འགྱུར་མེད་དབྱིངས་སུ་མངོན་གཟིགས་པ༔ །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པའི་མགོན། །དཀའ་འགྱུར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་རྒྱལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་ལུས་པ། །གཅིག་བསྡུས་རང་གཟུགས་སྨྲ་བ་ངག་གི་ལྷ། །བརྒྱུད་གཉིས་ལང་ཚོའི་འཛོ་སྒེག་གར་སྟེན་པ། །འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་རྣོན་པོས་དགེ་ལེགས་སྩོལ། །བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཚུལ་ཧམ་བུ་རའི༔ །སྒྲ་ལས་དྲངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན། །སྐལ་བཟང་བློས་འཛིན་དཔྱིད་དུ་འཛོ་མཛད་མ། །སྒྲ་ལྡན་ལྷ་ཀྱི་སྙིང་ལ་རོལ་པར་མཛོད། །དབྱངས་ཅན་ཐུགས་ལ་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ་ཡི། །ཟབ་ཡངས་བློ་གྲོས་མཐོ་རིས་སྐྱེད་ཚལ་ལས། །ལེགས་འོངས་རྟགས་འཇུག་པདྨ་འཛུམ་པའི་ཞལ། །རྣམ་དཔྱོད་ཉིན་བྱེད་སྣང་བས་དབྱེ་བར་བྱ། །ཀཱ་ཡེ་བློ་གསལ་རྐང་དྲུག་གཞོན་ནུ་རྣམས། །བཟང་དག

སྦྲང་རྩིའི་དགའ་སྟོན་སྤྱོད་འདོད་ན། །ལེགས་བཤད་མེ་ཏོག་ཁ་སྒྲོ་ཕྱེ་
བའི་དུས། །དགའ་བའི་གླུ་དབྱངས་དང་བཅས་ཞུགས་པར་རིགས།།

དེ་ལ་འདིར་སྐབས་དུས་ཀྱི་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་དངུལ་ཆུ་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་རྨད་དུ་བྱུང་བ་རྟགས་འཇུག་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་འདི་ཉིད་ས་བཅད་རྒྱས་པ་སོགས་དོར་ནས་མདོར་བསྡུས་སུ་འཆད་པ་ལ་གསུམ། མཆོད་བརྗོད། བརྩམ་པར་དམ་བཅའ། གཞུང་དོན་དངོས་སོ།།

དང་པོ་མཆོད་བརྗོད་ལ་ཡང་རྒྱ་སྐད་དང་བོད་སྐད་གཉིས་ལས་དང་པོ་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཆོད་བརྗོད་ནི། **ནམོ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡེ།** ཞེས་པ༔ བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་པ་སྟོད་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ་རྫིང་བུ་ལྟ་བུ། བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི་ཡུར་བ་ལྟ་བུ། སྨད་མདོ་ཁམས་སྒང་དྲུག་ཞིང་ས་དང་འདྲ་བར་ཡོད་ལ། དེ་ལ་ཡང་བོད་དང་བོད་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་བོད་དབུས་གཙང་གི་སྐད་དུ། ནམོ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཉྫུ་འཇམ། ཤྲཱི་དཔལ། ཡེ་ལ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའོ།།

གཉིས་པ་བོད་སྐད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ནི། **རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དཔྱིད། །གཞོན་ནུའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་རོལ**

**བ༔ །རྗེ་བཙུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། །དབྱེར་མེད་བླ་མའི་ཞབས་བཏུད་ནས།** །ཞེས་པ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་དབྱིངས་དེ་སྙིང་པོ། གཞོན་ནུ་ན་ཚོད་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རོལ་པ། རྗེ་བཙུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་སྟེ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་རང་ལ་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཧྨཱ་ཛྙ་དྲ་སོགས་དངོས་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པདྨོ་ལ་སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་བཏུད་ནས། ཞེས་པའོ༔།

གཉིས་པ་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་ནི། **མཁས་མཆོག་ཐོན་མིའི་ཐུགས་མཚོ་ལས། །བྱུང་བའི་བརྡ་སྤྲོད་ཕྱི་མོ་མཆོག །རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྙིང་པོའི་དོན། །མདོར་བསྡུས་ཚིག་གིས་གསལ་བར་བྱ༔** །ཞེས་པ། གངས་ཅན་སྣ་ལའི་སྨན་ལྗོངས་འདིར་མཁས་གྲུབ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་ལྟར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐོན་མི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་སྐད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀུན་གྱི་ཕྱི་མོའམ་མ་ཕྱིའམ་གཞིའམ་རྩ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སུམ་རྟགས་གཉིས་ལས་

རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྙིང་པོའི་དོན་རྣམས་མ་ཚང་བ་མེད་པར་མདོར་བསྡུས་པའི་ཚིག་གི་སྒོ་ནས་གསལ་བར་བྱ། ཞེས་པའོ།།

གསུམ་པ་གཞུང་དོན་དངོས་ནི། **སྤྱིར་ན་དབྱངས་མོ་གསལ་བྱེད་ཕོ༔ །དེ་ཕྱིར་ཀཱ་ལི་སུམ་ཅུ་ཕོ།** །ཞེས་པ། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སྤྱིའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཕལ་པ་སྟེ། སྤྱིར་ཡི་གེ་ལ་དབྱེ་ན་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས་སུ་ཡོད། དེ་ལས་དབྱངས་ཀྱི་བྱ་བ་གསལ་བར་མཚོན་པར་བྱེད་པ། ཨི་སྟེ་གི་གུ། ཨུ་སྟེ་ཞབས་ཀྱུ། ཨེ་སྟེ་འགྲེང་བུ༔ ཨོ་སྟེ་ན་རོ་བཞི་ནི་མོ་དང་། ཀཱ་ལིའི་བྱ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཀ་ནས་ཨའི་བར་གྱི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་པོ་རྣམས་ནི་ཕོར་ཤེས་པར་བྱའོ༔ །ཞེས་པའོ།།

**ཕོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། །ནང་གསེས་སྡེ་ཚན་ལྔར་དབྱེ་སྟེ། །** ཞེས་པ། ཕོ་ཡིག་སུམ་ཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ནང་གསེས་སྡེ་ཚན་སོ་སོར་དབྱེ་ན་ལྔར་འགྱུར་ཏེ། ལྔ་གང་ཞེ་ན། ཕོ་དང་། མ་ནིང་དང་། མོ་དང་༔ ཤིན་ཏུ་མོ་དང་། མོ་གཤམ་སྟེ་ལྔར་འགྱུར་རོ། །འབའ་ཞིག་ནི་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྔའི་དང་པོ་ཕོ་ནི། **ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཙ་རྣམས་ཕོ༔** །ཞེས་པ། ཀ་དང་། ཅ་དང་། ཏ་དང་། པ་དང་། ཙ་བཅས་ལྔ་པོ་དེ་རྣམས་ཕོ་ཡིག་གོ །གཉིས་པ་མ་ནིང་ནི། **ཁཆཐཕཚམ**

**ནིང་༏** །ཞེས་པ། ཁ་དང་། ཆ་དང་། ཐ་དང་། ཕ་དང་། ཚ་བཅས་ལྔ་ནི་མ་ནིང་གི་ཡི་གེའོ། །གསུམ་པ་མོ་ནི། **གཇདབཛཝཞ།། ཟའཡཤསརྣམསམོ།** །ཞེས་པ། ག་དང་། ཇ་དང་། ད་དང་། བ་དང་། ཛ་དང་། ཝ་དང་། ཞ་དང་། ཟ་དང་། འ་དང་། ཡ་དང་། ཤ་དང་། ས་བཅས་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་རྣམས་མོ་ཡིག་གོ །བཞི་པ་ཤིན་ཏུ་མོ་ནི། **ངཉནམཤིནཏུམོ།** །ཞེས་པ། ང་དང་། ཉ་དང་། ན་དང་། མ་བཅས་བཞི་པོ་ཤིན་ཏུ་མོའི་ཡི་གེའོ། །ལྔ་པ་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ནི། **རལཧཨམོགཤམསྟེ།** །ཞེས་པ། ར་དང་། ལ་དང་༏ ཧ་དང་། ཨ་དང་བཅས་བཞི་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེའོ། **།ཨནིམཚནམེདཅེསཀྱངབྱ།** །ཞེས་པ། ཨ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པར་མ་ཟད། སྒྲ་རྩོལ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པས་མཚན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་བ་སྟེ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ།།

**སྔོན་འཇུག་ལྔ་ཡི་བ་ཡིག་ཕོ།** །ཞེས་པ། སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་སྟེ། རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མིང་གཞིའི་སྔོན་དུ་འཇུག་པའི་སྔོན་འཇུག་ལྔ་ནི། ལེགས་བཤད་ལྗོན་དབང་ལས༏ གད་བམའ་སྔོན་འཇུག །ཅེས་པ་ལྟར་སྔོན་འཇུག་ལྔ་པོ་དེའི་ནང་ནས་བ་ཡིག་ནི་ཕོ་ཡིན་ནོ། **།གདམ**་ནིང་ཞེས་པ། གད

གཉིས་སྦྱོར་འཇུག་གི་མ་ནིང་དང་། **འ་མོ་ཡིག** །ཅེས་པ། འ་ནི་མོ་དང་། **མ་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན་ནོ།** །ཞེས་པ། མ་ནི་ཤིན་ཏུ་མོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།

**དེ་རྣམས་གང་ལ་གང་འཇུག་ན།** །ཞེས་པ། སྔོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་སྔོན་འཇུག་གང་འཇུག་ཅེ་ན། **ཕོ་ཡིག་བ་ནི་ཀ་ཅ་ཏ།** **།ཙ་ག་ང་ཇ་ཉ་ད་ན།** **།ཛ་ཞ་ཟ་ར་ཤ་སར་འཇུག** །ཅེས་པ། སྔོན་འཇུག་གི་ཕོ་ཡིག་བ་ནི། ཀ་དང་། ཅ་དང་། ཏ་དང་། ཙ་དང་། ག་དང་། ང་དང་། ཇ་དང་། ཉ་དང་། ད་དང་། ན་དང་། ཛ་དང་། ཞ་དང་། ཟ་དང་། ར་དང་། ཤ་དང་། ས་བཅས་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་རྣམས་ལ་འཇུག་ཅིང་ཀ་ལ་རྐྱང་བརྩེགས་འདོགས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན། བཀའ། བསྐ། བཀྱེ། བཀྲ། བསྐྱངས། ཅ་ལ་རྐྱང་འཕུལ་ཁོ་ནས་འཇུག་པ་དཔེར་ན། བཅས། བཅོམ། བཅུག ལྟ་བུ། ཏ་ལ་རྐྱང་བརྩེགས་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ན། བཏབ། བཏུད། བཏགས། བརྟགས། བལྟ། བསྟར། ལྟ་བུ། ཙ་ལ་རྐྱང་བརྩེགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ནི། བཙལ། བཙོས། བརྩུགས། བརྩེགས། ལྟ་བུ། ག་ལ་རྐྱང་འདོགས

བརྩེགས་གསུམ་གྱིས་འཇུག་པ་ནི། བགོ བགྲད། བགྲིས། བརྐལ༐ བསྒོམས། ལྟ་བུ། ང་ལ་བརྩེགས་འཕུལ་ཕོ་ནས་འཇུག་པ་ནི། བརྔམས། བསྔུགས། ལྟ་བུ། ཇ་ལ་བརྩེགས་འཕུལ་ཕོ་ནས་འཇུག་པ། བརྗེས། བརྗིད། ལྟ་བུ། ཉ་ལ་བརྩེགས་འཕུལ་ཕོ་ནས། བརྙན། བསྙེན། ལྟ་བུ། ད་ལ་རྐྱང་བརྩེགས་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ནི། བདེ། བརྡ། བལྡག བསྡད། ལྟ་བུ། ན་ལ་བརྩེགས་འཕུལ་ཕོ་ནས། བརྣག བསྣམས། ལྟ་བུ། ཛ་ལ་བརྩེགས་འཕུལ་ཕོ་ནས་འཇུག་པ་ནི། བརྫེས། བརྫིས། ལྟ་བུ། ཞ་ལ་རྐྱང་འཕུལ། བཞག བཞི། བཞེས། ལྟ་བུ། ཟ་ལ་རྐྱང་འདོགས་གཉིས། དཔེར་ན། བཟང་། བཟི། བཟུང་། བཟེད། བཟོ༐ བཟླས། ལྟ་བུ། ར་ལ་འདོགས་འཕུལ་ཕོ་ནས་འཇུག་པ་ནི། བརླབས༐ ལྟ་བུ། ཤ་ལ་རྐྱང་འཕུལ་ཕོ་ནས་འཇུག་པ་ནི། དཔེར་ན༐ བཤད། བཤེས། ལྟ་བུ། ས་ལ་རྐྱང་འདོགས་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་པ། བསམ། བསུ། བསེ། བསོས། བསྲིས། བསྲུངས། བསྲེས༐ བསྲོས། བསླབ། ལྟ་བུ།

**མ་ནིང་ག་ནི་ཅ་ཏ་ཙ། །ཉ་ད་ན་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ། །སར་འཇུག །ཅེས**་པ༐ སྔོན་འཇུག་གི་མ་ནིང་ག་ནི་མིང་གཞིའི། ཅ་དང་། ཏ་དང་། ཙ་

དང་། ཉ་དང་། ད་དང་། ན་དང་། ཞ་དང་། ཟ་དང་། ཡ་དང་། ཤ་དང་། ས་བཅས་བཅུ་གཅིག་ལ་རྐྱང་འཕུལ་ཁོ་ནས་འཇུག་པ་ནི། གཅོད། གཏེར། གཙོ། གཉེན། གདོང་། གནད། གཞལ། གཟིགས། གཡང་། གཤེགས། གསུང་། ལྟ་བུ། **མ་ནི་ང་ད་ཡིག་ནི། །ཁ་པ་ག་བ་ང་མར་འཇུག** །ཅེས་པ། སྔོན་འཇུག་གི་མ་ནི་ང་ད་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི། ཀ་དང་། པ་དང་། ག་དང་། བ་དང་། ང་དང་། མ་བཅས་དྲུག་པོ་འདི་རྣམས་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ཡང་ང་ལ་རྐྱང་འཕུལ་དང་གཞན་ལྔ་ལ་རྐྱང་འདོགས་གཉིས་ཏེ། དཔེར་ན། དཀར། དཀྱིལ། དཀྲིགས། དཔལ། དཔྲལ། དཔྱིད། དགའ། དགྲ། དགྲེས། དབང་། དབྲི། དབྱིབས། དངུལ། དམའ། དམིགས། དམྱལ། ལྟ་བུ།

**མོ་ཡིག་འ་ནི་གཇད། །བཛ་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚར།** །ཞེས་པ། ག་དང་། ཇ་དང་། ད་དང་། བ་དང་། ཛ་དང་། ཁ་དང་། ཆ་དང་། ཐ་དང་། ཕ་དང་། ཚ་བཅས་བཅུ་པོ་ལ་མོ་ཡིག་འ་འཇུག་པ་ལས། ག་ལ་རྐྱང་འདོགས་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ནི། འགའ། འགྲོ། འགྲེལ། ཇ་ལ་རྐྱང་འཕུལ་ནི། འཇལ། ད་ལ་རྐྱང་འདོགས་ཀྱི་དཔེ་ནི། འདབ། འདི། འདྲ། བ་ལ་རྐྱང་འདོགས་དཔེར་ན། འབའ།

འབྲོག་ འབྱོར། ཛ་ལ་རྐྱང་འཕུལ་ནི། འཛེར། འཛུམ། འཛོལ། ཁ་ལ་རྐྱང་འདོགས། འཁོར། འཁྲུལ། འཁྲི། འཁྱིར། ཆ་ལ་རྐྱང་འཕུལ། འཆད། འཆང་། འཆར། ཐ་ལ་རྐྱང་འཕུལ། འཐོབ༔ ཕ་ལ་རྐྱང་འདོགས། འཕར། འཕྲེང་། འཕྱི། ཚ་ལ་རྐྱང་འཕུལ༔ འཚོལ། ལྟ་བུ།

**ཤིན་ཏུ་མོ་ཡི་མ་ཡིག་ནི། །ཁ་ཆ་ཐ་ཚ་ག་ཇ་ད། །ཛ་ང་ཉ་ན་རྣམས་ལ་འཇུག །**ཅེས་པ། སྔོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི་མིང་གཞིའི༔ ཁ་དང་། ཆ་དང་། ཐ་དང་། ཚ་དང་། ག་དང་། ཇ་དང་། ད་དང་། ཛ་དང་། ང་དང་། ཉ་དང་། ན་བཅས་བཅུ་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་ཁ་ག་གཉིས་ལ་རྐྱང་འདོགས་དང་། གཞན་མ་རྐྱང་འཕུལ་དཔེར་ན། མཁའ། མཁྲིས། མཁྱེན། མཆིས། མཐོང་། མཚུངས༔ མགོན། མགྲིན། མགྱོགས། མཇལ། མདའ། མཛོད༔ མངའ། མཉམ། མནན། ལྟ་བུ།

**ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཕོ་ནི་སྒྲ་རྩོལ་དྲག་པར་འཇུག །མ་ནིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །མོ་ནི་ཞན་པའི་རྩོལ་གྱིས་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ། །**ཞེས་པ། སྒྲ་རྩོལ་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྔོན་འཇུག་གི་ཕོ་བ་ནི

རང་གི་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་སྒྲ་སྡེ་སྐད་གདངས་ཆེ་བ་དང་། རྩོལ་བ་ཞེས་པ་དབུགས་ལ་སོགས་པའི་རྩོལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སྒྲ་རྩོལ་དྲག་པར་འཇུག་པ་དང་། མ་ནིང་གད་གཉིས་ནི་སྒྲ་རྩོལ་ཆ་སྙོམས་རན་པ་སྟེ་འཚམས་པར་འཇུག་པ་དང་། མོ་འ་ཡིག་ནི་སྒྲ་རྩོལ་ཞན་པ་སྟེ་ཆུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི་སྒྲ་རྩོལ་མོ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཞན་པས་ན་མཉམ་པས་སོ་ཞེས་པའོ།།

**ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།** །ཞེས་པ། སྔོན་འཇུག་ལྔ་པོ་དེ་རྣམས་འཇུག་ཡུལ་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན།

**ཐོག་མར་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། །ལས་གང་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་པོ། །གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡི། །ཐབས་དུ་བྱས་ནས་བྱེད་པོ་དང་། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་གཉིས་པོ་ནི། །དངོས་པོ་བདག་ཡིན་བྱ་ཡུལ་དང་། །བྱ་བ་གཉིས་པོ་དངོས་པོ་གཞན།** །ཞེས་པ། སྔོན་འཇུག་གི་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་གི་གཞུང་དོན་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པ་ལ་ཐོག་མར་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། ལས་སམ་བྱ་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་ན་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་འཇུག་ལ། ལས་སམ་བྱ་

ཡུལ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱུ་མེད་ན་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འཇུག  དེ་ལ་བྱེད་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱེད་པོ་གང་ཟག་དང་དེའི་བྱེད་པ་ནི་ཤིང་གཅོད་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་སྟ་རེ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ནི། བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བདག་ཡིན། དེས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དང་བྱ་བ་གཉིས་པོ་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞན་ཡིན། དེ་ཡང་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ནི་ཤིང་ཡིན།  བྱ་བ་ནི་ཤིང་གཅོད་པའི་ལས་ཀ་སྟ་རེའི་འདེགས་འཇོག་དང་ཤིང་དུམ་བུར་བཅད་པ་སོགས་ཡིན༐ དཔེ་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཤིང་གཅོད་པ་པོ། ཤིང་གཅོད་པོ། ཞེས་པའི་སྒྲ་འདི་ལྟ་བུས་བྱེད་པོ་གང་ཟག་ཤིང་མཁན་གོ་བས་བདག་གཞན་གཉིས་ནས་བདག་ཡིན། གཅོད་པར་བྱེད། གཅོད་དོ། །ལྟ་བུ་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་དུ་བྱེད་པ་སྟ་རེ་དང་དེ་འདེགས་པའི་བྱ་བ་གོ་དགོས། བདག་གཞན་གཉིས་ནས་དེ་ཡང་བདག་ཡིན། གཅད་བྱ། གཅད་པར་བྱ་བ། གཅད་བྱའི་ཤིང་། ལྟ་བུ་འདི་རྣམས་ཚིག་བརྗོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་ཡང་དོན་གཅིག་ཅིང་བྱ་ཡུལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཟེར་བ་ཡིན།  འདི་སྐབས་བྱ་ཡུལ་ཤིང་གོ་དགོས་ཤིང་བདག་གཞན་གཉིས་ནས་གཞན་ཡིན།  གཅད་པར་བྱ༐ གཅད་དོ། །ལྟ་བུ་འདི་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་

བྱ་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཟེར་བ་ཡིན། འདི་སྐབས་སྟ་རེ་འདེགས་པའི་བྱ་བ་ཤིང་གི་སྟེང་དུ་བབས་ནས་ཤིང་བཀས་པ་དང་དུམ་བུར་འགྲོ་བ་སོགས་གོ་དགོས་ཤིང་བདག་གཞན་གཉིས་ནས་གཞན་ཡིན། བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་བློ་ལ་བཞག་ནས།

དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། **དེ་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་།། དངོས་སུ་འབྲེལ་མིན་ཇི་ལྟར་ཡང་། །བྱ་བ་བྱས་ཟིན་འདས་པ་དང་།། བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་མ་འོངས་དང་།** །ཞེས་པ། གོང་དུ་བདག་གཞན་སོ་སོར་དབྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་ཡང་རུང་། མ་འབྲེལ་ཡང་རུང་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནའང་། བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་ནི་འདས་པ་དང་། དཔེར་ན། ལྷ་བསྒྲུབས། ཤིང་བཅད། ལྟ་བུ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་ནི་མ་འོངས་པ་དཔེར་ན། ལྷ་བསྒྲུབ། བསྒྲུབ་པར་བྱ། བསྒྲུབ་བྱ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ། བསྒྲུབ་བྱའི་ལྷ། གཅད་བྱ། གཅད་པར་བྱ་བ། གཅད་པར་བྱ། གཅད་དོ། །གཅད་བྱའི་ཤིང་། འདི་རྣམས་དུས་གསུམ་ནས་དུས་མ་འོངས་པ་ཡིན། བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ད་ལྟར་བ་ནི་དཔེར། ལྷ་སྒྲུབ། སྒྲུབ་བོ། །སྒྲུབ་བཞིན་པ། སྒྲུབ་ཀྱིན་འདུག སྒྲུབ་པར་བྱེད། སྒྲུབ་བྱེད། ཤིང་གཅོད་པར་བྱེད། གཅོད་དོ། །གཅོད་བྱེད། གཅོད་བཞིན་པ།

གཅོད་ཀྱིན་འདུག  ལྟ་བུ་འདི་རྣམས་ད་ལྟ་བ་ཡིན།

ཡང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཟེར་རྒྱུ་འདི་ངོས་འཛིན་ཡག་པོ་ཞིས་དགོས་པས།  གཅོད་པོ་དང་། སྒྲུབ་པ་པོ། ལྟ་བུ་འདི་རྣམས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བྱེད་པ་ཡིན།  གཅོད་པར་བྱེད། གཅད་པར་བྱ།  གཅད་དོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད།  བསྒྲུབ་པར་བྱ། བསྒྲུབ་བོ། །ལྟ་བུ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བྱ་བ་ཡིན། གཅད་བྱ།  གཅད་པར་བྱ་བ།  གཅད་བྱའི་ཤིང་།  བསྒྲུབ་བྱ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ། བསྒྲུབ་བྱའི་ལྷ། ལྟ་བུ་འདི་རྣམས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ལས་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ནོ།  བསྟན་བཅོས་འདི་ཡི་ག་ཡམ་དུ། ལས་དང་བྱ་ཡུལ་དོན་གཅིག་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར༔

ཡང་བྱེད་པ་ལ་གཙོ་ཕལ་གཉིས་ཡོད་པས་གཅོད་པ་པོ་ཤིང་གཅོད་མཁན་གང་ཟག་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན།  གཅོད་བྱེད་སྟ་རེ་ཕལ་པ་ཡིན། ཤིང་གཅད་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྟ་རེས་ཤིང་གཅོད་པའི་རྩོལ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཤིང་མཁན་ལ་ཡོད་ཅིང་དེ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནི༔ གཅོད་པར་བྱེད་ཟེར་བ་འདི་ཡིན།  ཤིང་དུམ་བུར་བཅད་པའི་

ཆ་ནི་བྱ་ཡུལ་ཤིང་གི་སྟེང་དུ་ཡོད་ཅིང་དེ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནི། གཅད་དོ། །གཅད་པར་བྱ། ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐབས་མཁས་པ་སོ་སོའི་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་འདུག་ཀྱང་རང་ལུགས་འདི་ལྟར་འཐད་པར་སེམས་སོ། །ཡང་གོང་དུ་དངོས་པོ་བདག་ཡིན་ཞེས་པའི་དངོས་པོ་དེ་རྟགས་འཇུག་རྩ་བ་ན་དངོས་སུ་གསུངས་མེད་པས་གསར་བུ་བ་རྣམས་ལ་མ་སྦྱར་ན་རེ་ཞིག་གོ་བདེ་ཞིང་༑ དངོས་པོ་དང་དངོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ཡིན་ཟེར་བ་གཅུ་དོག་འབའ་ཞིག་གོ།

**དེ་ཕྱིར་དུས་གསུམ་དབྱེ་བས་ནི། །བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་ངག་གི་ནི༑ །སྦྱོར་བ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན།** །ཞེས་པ། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ནི་བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ངག་གི་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན། ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་ན་བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ངག་ཡིན་ཚད་ཐམས་ཅད་ཡང་ན་དུས་འདས་པ་ཡིན་དགོས། ཡང་ན་དུས་མ་འོངས་པ་ཡིན་དགོས། ཡང་ན་ད་ལྟ་བ་ཡིན་དགོས། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། **།བདག་གཞན་དབྱེ་བས་དེ་ཙམ་དུ། །ཁྱབ་པ་མིན་ཡང་བྱེད་པོ་དང་། །བྱ་ཡུལ་བསྡུ་ཕྱིར་དབྱེ་བ་དེ། །མཐོང་ནས་བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི། །བྱ་བྱེད་རྣམས**

**ཀྱང་དེ་ཡོངས་བསྔོས།** །ཞེས་པ། བདག་གཞན་གྱི་དགེ་བས་བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ངག་གི་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བས་ཁྱབ་པ་དེ་ཙམ་དུ་མ་ཁྱབ་ཀྱང་། འོ་ན་གང་ལ་མ་ཁྱབ་ཅེ་ན༑ གདུགས་སུ་འཁྱེར། རྒྱུར་འཁྱིལ། ལྷ་བུ་འདི་རྣམས་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བས་ཁྱབ་ཀྱང་བདག་གཞན་གྱི་དགེ་བས་མ་ཁྱབ་པ་སྟེ་བདག་གཞན་གྱི་དགེ་བའི་ཡོངས་སུ་མ་གཏོགས་སོ།།

བདག་གཞན་གྱི་དགེ་བ་མཛད་པའི་དགོས་པ་ནི། སྒྲུབ་པ་པོ། བསྒྲུབ་བྱའི་ལྷ། ལྷ་བུ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་ཡུལ་གཉིས་བསྡུ་བའི་ཕྱིར་དུ་དགེ་བ་དེ་མཛད་ནས། དེའི་ཞར་ལ་བདག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཕན་ཚུན་ཤེད་མཚུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཡོངས་བསྔོས་ཞེས་པའོ། །བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཤེད་མཚུངས་བདག་གཞན་གྱི་ཡོངས་སུ་བསྡུ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྙམ་ན། སྒྲུབ་པར་བྱེད། ཅེས་པའི་ཚིག་འདི་སྒྲུབ་པ་པོ་ཞེས་པ་དང་ཤེད་མཚུངས་ཡིན་པས་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བདག་གི་ཡོངས་སུ་བསྡུས། བསྒྲུབ་པར་བྱ། ཞེས་པ་འདི་བསྒྲུབ་བྱའི་ལྷ་ཞེས་པ་དང་ཤེད་མཚུངས་ཡིན་པས་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞན་གྱི་ཡོངས་སུ་བསྡུས།

ཡང་བདག་གཞན་གྱི་དགེ་བ་མ་མཛད་ན་ཅིར་འགྱུར་སྙམ་ན། མ་

མཛད་ན་སྐྱོན་འདི་ལྟར། དཔེར་ན། སྐལ་ལྡན་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྒྲུབས་ལྟ་བུའི་ཚེ། བསྒྲུབས་ཞེས་པའི་ཚིག་ཁོ་ནས་དུས་འདས་པ་གོ་ནུས་ཀྱང་། སྐལ་ལྡན་དང་སངས་རྒྱས་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་འབྱུང་བའི་སྐྱོན་ཡོད། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པས་སྐལ་ལྡན་དེ་བདག་བྱེད་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་གཞན་དེ་ཡིན་པ་བདེ་བླག་ཏུ་གོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་དོ།།

**དེས་ན་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། །བདག་གཞན་དབྱེ་བས་མཐུན་པ༔ །བསྟུ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་དགོས་པར། །གསུངས་ཀྱང་སྔོན་འཇུག་འ་ཡིག་སྐབས། །བྱེད་ལས་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡི། །དངོས་པོ་བདག་ལའང་འཇུག་པ་མཐོང་།** །ཞེས་པ། དེས་ན་འདས་པ། མ་འོངས་པ། ད་ལྟ་བ་བཅས་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་དགོས་པ་ནི། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མཐུན་པའམ་མ་བསྟུས་པ་ལྕགས་གསེར་དུ་གྱུར་ལྟ་བུ་དུས་འདས་པ་དང་། ཆུ་འཁྱིལ་བར་འགྱུར་ལྟ་བུ་དུས་མ་འོངས་པ་དང་། གདུགས་འཁྱིལ་གྱིན་འདུག འཁྱིར་བཞིན་པའོ༔ །ལྟ་བུ་དུས་ད་ལྟ་བ་རྣམས་སུ་བསྟུ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་སྔོན་འཇུག་འ་ཡིག་སྐབས་བྱེད་ལས་ཙམ་དང་

འབྲེལ་བ་ཡི། ཆོས་འཆད་པ་པོ། འཆད་པར་བྱེད། ལྟ་བུ་དངོས་པོ་བདག་ལའང་འཇུག་པ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་པའོ།།

**དེ་ལྟར་ངེས་ནས་པོ་ཡིག་བ།** །ཞེས་པ། ཆཕད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་ངེས་ནས་སྦྱོན་འཇུག་གི་པོ་ཡིག་བ་ནི། དུས་འདས་པ་དང་༏ གཞན་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། ཞེས་པའོ། ། **བསྒྲུབས་སོ་ལྟ་བུ་འདས་པ་དང་།** །ཞེས་པ། བསྒྲུབས་སོ། ། བཀང་༏ བཅད། ལྟ་བུ་འདི་རྣམས་དུས་འདས་པ་ཡིན་པས་དེས་མཚོན་ནས་རྒྱ་ཆེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །**བསྒྲུབ་བྱའི་ལྷ་དང་བསྒྲུབ་པར་བྱ༏** །**ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག** །ཅེས་པ། པོ་ཡིག་ནི། བསྒྲུབ་བྱ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ། བསྒྲུབ་བྱའི་ལྷ། བཅག་བྱ། བཅག་པར་བྱ། བཅག་བྱའི་རྡོ། ལྟ་བུ།

**མ་ནིང་གད་གཉིས་པོ་ནི།** །ཞེས་པ། སྦྱོན་འཇུག་མ་ནིང་ག་དང་ད་གཉིས་པོ་ནི་དངོས་པོ་བདག་དང་། དངོས་པོ་གཞན་དང་། དུས་ད་ལྟ་བ་བཅས་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ལས་དང་པོ་དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པ་ནི། **གཅོད་པ་པོ་དང་གཅོད་པར་བྱེད།** །**གཅོད་པར་འགྱུར་དང་དགྲི་བ་པོ།** །**དགྲི་བར་བྱེད་དང་དགྲི་བར་འགྱུར།** །**ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་བདག་དོན་དང་།** །ཞེས་པ། ཤིང་གཅོད་པ་པོ། གཅོད་

བྱེད༔ གཅོད་པར་བྱེད། གཅོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྣལ་མ་དཀྲི་བ་པོ། དཀྲི་བར་བྱེད། དཀྲི་བར་འགྱུར། གསོད་པ་པོ། གསོད་པར་བྱེད། རྒྱ་མཚོ་དཀྲུག་པ་པོ། དཀྲུག་པར་བྱེད། ལྟ་བུ་དངོས་པོ་བདག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་གོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ། **གཅད་བྱའི་ཤིང་དང་གཅད་པར་བྱ། །དཀྲི་བྱའི་སྣལ་མ་དཀྲི་བར་བྱ། །ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་དོན་དང་།** །ཞེས་པ། མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་གཅད་བྱའི་ཤིང་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་དོན་དུ་འཇུག་པ་ནི། གསད་བྱ། གསད་པར་བྱ་བ། གསད་བྱའི་ལུག དགག་བྱ། དགག་པར་བྱ་བ། དགག་བྱའི་སྐྱོན། ལྟ་བུ། གསུམ་པ། **གཅོད་བཞིན་པ་དང་དཀྲི་བཞིན་པ། །ཞེས་སོགས་ད་ལྟ་སྒྲུབ་ཆེད་འཇུག** །ཅེས་པ། མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་བྱེད་པ་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ད་ལྟ་བར་འཇུག་པ་ནི། ཤིང་གཅོད་བཞིན་པ། གཅོད་ཀྱིན་འདུག སྣལ་མ་དཀྲི་བཞིན་པ། དཀྲི་ཡིན་འདུག དོན་གཉེར་བཞིན་པ༔ གཉེར་གྱིན་འདུག ཞོ་དཀྲོག་བཞིན་པ། དཀྲོག་པའི་སྒང་ཡིན། ལྟ་བུ་བྱེད་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་པ་འདི་རྣམས་ད་ལྟ་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་གོ།

མོ་ཡིག་འ་ནི་བདག་དངོས་དང་། བདག་དོན་ཕལ་པ་དང་། དུས

ད་ལྟ་བ་དང་། མ་འོངས་པ་བཅས་བཞི་ལ་འཇུག དང་པོ་བདག་དངོས་ནི། **མོ་ཡིག་འ་ནི་འཆད་པ་པོ། །འཆད་པར་བྱེད་དང་འཆད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་བདག་དངོས་དང་།** །ཞེས་པ། ཆོས་འཆད་པ་པོ། འཆད་པར་བྱེད། འཆད་པར་འགྱུར། མདུད་པ་འགྲོལ་བ་པོ། འགྲོལ་བྱེད། འགྲོལ་བར་འགྱུར། དེ་སོགས་དངོས་པོ་བདག་ཡིན་པས་དེ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ །གཉིས་པ་བདག་དོན་ཕལ་པ་ནི། **འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བར་བྱེད། །ཅེས་སོགས་བདག་དོན་ཕལ་པ་དང་།** །ཞེས་པ། མོ་ཡིག་བདག་དོན་ཕལ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། ལམ་དུ་འགྲོ་བ་པོ། འགྲོ་བར་བྱེད། འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ༔ །མགོ་འཁོར་བ་པོ། འཁོར་བྱེད། ཕྱོགས་ཤར་ནས་འཆར་བ་པོ༔ འཆར་བྱེད། འོད་འཚེར་བ་པོ། འཚེར་བྱེད། སོགས་བྱ་བྱེད་ངོ་བོ་གཅིག་པའམ་ཐ་མི་དད་པར་སྣང་བའི་བདག་དོན་ཕལ་པ་ལ་འཇུག་གོ །གསུམ་པ་དུས་ད་ལྟ་བ་ནི། **འཕྲིལ་ལོ་ཞེས་སོགས་ད་ལྟ་བ༔** །ཞེས་པ། ཆུ་འཕྲིལ་ལོ། །འཕྲིལ་བཞིན་པ། གདན་ལ་འཁོད་བཞིན་པ། འཁོད་མུས་ཡིན། མེ་འབར་བཞིན་པ། བདེ་བར་འཚོ་བཞིན་པ། སོགས་བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བསྡུས་པའི་དུས་ད་ལྟ་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པའོ། །བཞི་པ་དུས་མ་འོངས་པ་ནི། **འཕྲིལ་བར་འགྱུར་སོགས་མ་འོངས་འཇུག** །ཅེས་པ། ཆུ་འཕྲིལ་

བར་འགྱུར། སྨིན་འཇུ་བར་འགྱུར། ལུས་འཚོ་བར་འགྱུར། དེ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བྱེད་ཐ་མི་དད་དུ་སྣང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་འགྱུར་མ་འོངས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ།

**ཤིན་ཏུ་མོ་ཡི་མ་ཡིག་ནི། །བདག་གཞན་དུས་གསུམ་མཉམ་པར་འཇུག །**ཅེས་པ། སྔོན་འཇུག་གི་ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་ནི་བདག་གཞན་གཉིས་དང་དུས་གསུམ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པར་འཇུག དེ་ཡང་བདག་ལ་འཇུག་པ་ནི། མཁྱེན་པ་པོ། མཁས་པར་བྱེད། ལྟ་བུ། གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི། མཁས་བྱ། མཆོད་བྱ། མཆོད་པར་བྱ། ལྟ་བུ༔ དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། མཁྱེན་ཏོ། །མཁས་པར་བྱས། མགུ་བར་བྱས། ལྟ་བུ། དུས་ད་ལྟ་བར་འཇུག་པ་ནི། མཁྱེན་བཞིན་པ༔ མཐའ་བཞིན་པ། མཐུན་གྱིན་འདུག ལྟ་བུ། མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། མཁས་པར་འགྱུར། མཛའ་བར་འགྱུར། མཐུན་པར་འགྱུར༔ ལྟ་བུ་ཀུན་ལ་མཉམ་པར་འཇུག་གོ།

**འོན་ཀྱང་བྱེད་པོ་གཞན་དངོས་དང་། །འབྲེལ་བའི་འདས་ལ་འའི་སྔོན་འཇུག །མེད་པར་ངེས་ཤིང་གད་ཙུང་། །**ཞེས་པ། འོན་ཀྱང་བྱེད་པོ་གཞན་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བའི་འདས་ཚིག་རྣམས་ལ་འའི་སྔོན་འཇུག་མེད་པར་ངེས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་ག་ད་གཉིས་ཀྱང་ཙུང་

བར་ཡོད་དོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟ་བ་ལ་བའི་སྔོན་འཇུག །ཅུང་ཞིང་**མགོ་ཅན་དེ་ལྟ་བར། །ཁས་འཕུལ་མེད་པར་ངེས་པ་ཙམ།** །ཞེས་པ། དེ་ལྟ་བའི་ཚིག་རྣམས་ལ་བ་ཡིག་གི་སྔོན་འཇུག་ཅུང་བར་མ་ཟད། ར་ལ་སའི་མགོ་ཅན་དེ་ལྟ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་བ་འཕུལ་མེད་པར་ངེས་པ་ཙམ་ཡིན། ཞེས་པའོ།།

**གཞན་ཡང་བས་འཕུལ་ཅན་ཕལ་ཆེར། །བྱེད་པ་པོ་ནི་དེ་ལྟ་དང་། །བྱ་ཡུལ་མཐོང་བར་བསྡུས་ནས།** །ཞེས་པ། གཞན་ཡང་བའི་འཕུལ་རྟེན་ཅན་ཕལ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱ་ཡུལ་གཉིས་ལས་བྱེད་པ་པོ་ནི་དེ་ལྟ་བའི་ཁོངས་དང་། བྱ་ཡུལ་མཐོང་བའི་ཁོངས་སུ་བསྡུས་ནས་དུས་འདས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། སྐུལ་ཚིག་བཅས་བཞི་རུ་དབྱེ་བར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། **འདས་ལ་བས་འཕུལ་ཡང་འཇུག་ཡོད།** །ཅེས་པ། མགོ་ཅན་འདས་ཚིག་རྣམས་ལ་བ་སོགས་སྔོན་འཇུག་དང་ཡང་འཇུག་གཉིས་ཀ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། ལྟ་བསྒོམས། ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། **དེ་ལྟ་བ་ལ་གཉིས་ཀ་མེད།** །ཅེས་པ། དེ་ལྟ་བའི་ཚིག་རྣམས་ལ་སྔོན་འཇུག་ཡང་འཇུག་གང་ཡང་མི་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། སྒྲུབ་པ་པོ། སྒྲུབ་བྱེད། སྒྲུབ་པར་བྱེད། སྒྲུབ་བོ། །ལྟ་བུ། གསུམ་པ། **མཐོང་བས་འཕུལ**

**ཡོད་ཡང་འཇུག་མེད།** །ཅེས་པ། མ་འོངས་པའི་ཚིག་རྣམས་ལ་འཕུལ་ཡོད་ཡང་འཇུག་མེད་པའི་དཔེ་ནི། བསྒྲུབ་བྱ། བསྒྲུབ་པར་བྱ༑ བསྒྲུབ་བྱའི་ལྷ། ལྟ་བུ། བཞི་པ་སྐུལ་ཚིག་རྣམས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་གཉིས། དང་པོ་ཡོད་པ་ནི། **སྐུལ་ཚིག་འཕུལ་མེད་ཡང་འཇུག་ཡོད།** །ཅེས་པ། སྐུལ་ཚིག་རྣམས་ལ་འཕུལ་རྗེན་སྔོན་འཇུག་མེད་ཅིང་། ཡང་འཇུག་ཡོད་པའི་དཔེ་ནི། སྒྲུབས་ཤིག སྤུངས་ཤིག ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་ནི། **སྐབས་འགར་འདས་དང་སྐུལ་ཚིག་ལ།** །**ས་རྐྱང་སྦྱར་བས་འཐུས་པའང་ཡོད༑** །ཅེས་པ། འདས་ཚིག་དང་སྐུལ་ཚིག་ཕལ་ཆེར་ལ་ཡང་འཇུག་ཐོབ་ཀྱང་། སྐབས་འགར་འདས་པ་དང་སྐུལ་ཚིག་གཉིས་ལ་ས་རྐྱང་སྦྱར་བས་འཐུས་པ་སྟེ་ཚོག་པའང་ཡོད་དེ། འདས་པ་ལ་ས་རྐྱང་སྦྱར་བས་འཐུས་པ་ནི། བྱས། འདས། བལྟས། ལྟ་བུ། སྐུལ་ཚིག་ལ་ས་རྐྱང་སྦྱར་བས་འཐུས་པ་ནི། གྱིས་ཤིག ལྟོས་ཤིག སྐུས༑ ལྟ་བུ།

**རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ཡི།** །**ག་ད་བ་ས་བཞི་རྣམས་པོ།** །**ང་མ་འ་གསུམ་མོ་ཡིན་ཅིང་།** །**ན་ར་ལ་གསུམ་མ་ནིང་སྟེ།** །**མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཀུན་ལ་འཇུག** །ཅེས་པ། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ

ཆཤད་པ་སྟེ། ག་ང་ད་ན་བ་མ་འ། །ར་ལ་ས་རྣམས་རྗེས་འཇུག་བཅུ༑ །ཞེས་པ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་ནང་གསེས་དབྱེན་གསུམ་དུ་ཡོད། གསུམ་གང་ཞེ་ན། ཕོ་དང་། མོ་དང་༑ མ་ནིང་སྟེ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ནི། ག་དང་། ད་དང་༑ བ་དང་། ས་བཅས་བཞི་ནི་ཕོ་ཡིག་གོ །གཉིས་པ། ང་དང་། མ་དང་། འ་བཅས་གསུམ་ནི་མོ་ཡིག་གོ །གསུམ་པ། ན་དང་། ར་དང་༑ ལ་བཅས་གསུམ་ནི་མ་ནིང་གི་ཡི་གེའོ། །དེ་རྣམས་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ཀུན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ།།

**ཇི་ལྟར་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ།** །ཞེས་པ། རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་ཆཤད་པ་སྟེ་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲའི་ཚུལ་དང་། དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། **དང་པོ་སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ནི།** །ཞེས་པ། དང་པོ་སྒྲ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་དེ་ལ་ཡང་རྗེས་འཇུག་ཕོ་གསུམ་ནི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་བརྗོད་པའི་སྒྲ་གདངས་དྲག་པར་འཇུག་པ་དང་། མོ་གཉིས་ནི་སྒྲ་གདངས་ཞན་པར་འཇུག་པ་དང་། མ་ནིང་གསུམ་བར་མ་སྟེ་སྒྲ་གདངས་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ།།

ཕོ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་སྒྲ་རྩོལ་དྲག་པ་རྣམས་སྐྱེས་བུ་རབ་དང་། དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཞན་པ་བར་མ་རྣམས་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཞན་པ་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་སྟེ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི༔ **ཕོ་ཡིག་ཡིག་ཡང་འཇུག་ཅན། །སྐྱེས་བུ་རབ་དང་།** ཞེས་པ། རྗེས་འཇུག་གི་ཕོ་ག་ཡིག་ལ་ཡང་འཇུག་ས་ཞུགས་ན་སྐྱེས་བུ་རབ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མདོ་བགླུགས། དོན་གཟིགས། ལྟ་བུ་དང་། **ཕོ་ཡིག་བ། །ཡང་འཇུག་ཅན་རྣམས་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་།** །ཞེས་པ། ཕོ་ཡིག་བ་ཡང་འཇུག་དང་འབྲེལ་ན་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྐྱབས༔ བསྒྲུབས། སྟོབས། ལྟ་བུའོ། **།གབ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། །ད་སའི་མཐར་ཅན་ཐ་མ་སྟེ།** །ཞེས་པ། ག་དང་བ་གཉིས་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། ད་སའི་མཐའ་ཅན་ཏེ་ད་དང་ས་རྗེས་འཇུག་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བདག མཆོག ཁབ༔ རབ། ཡོད། བསྡོད། སྐྱེས། བཞེས། ལྟ་བུའོ། **།དྲག་པ་ཕོ་ལའང་ནང་གསེས་ཀྱིས། །དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་དབྱེ། །** ཞེས་པ། དྲག་པ་ཕོའི་ཡི་གེ་ལའང་ནང་གསེས་ཀྱིས་དྲག་པ་སྐྱེས་བུ་རབ་དང་། བར་མ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་། ཞན་པ་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་སྟེ་ཚད་མ་ཐག་པ་བཞིན་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ།།

**དེ་བཞིན་ཞན་པ་མོ་ལ་ཡང་། །ནང་གསེས་དྲུག་ཞན་གཉིས་དབྱེ་སྟེ།** །ཞེས་པ། ཕོ་ལ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཞན་པ་མོ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་དྲུག་པ་མོ་དང་། ཞན་པ་ཤིན་ཏུ་མོ་སྟེ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། **ངམ་ཡང་འཇུག་ཅན་མོ་དང་།** །ཞེས་པ། ང་དང་། མ་གཉིས་ཡང་འཇུག་ཅན་རྣམས་དྲུག་པ་མོ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བཞེངས༔ གངས། དབྱིངས། བྲམས། བསྒོམས། རྣམས། ལྟ་བུའོ༔ །གཉིས་པ། **ངམ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། །འ་མཐར་ཅན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོ།** །ཞེས་པ། ང་དང་མ་གཉིས་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང༔ འ་དང་བཅས་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་ཏེ་རྗེས་འཇུག་ནི་ཤིན་ཏུ་མོ་ཡིན་པའི་དཔེ་ནི། མཐོང་། ཞིང་། གསུམ། གཏམ། བཀའ༔ དགའ། མཁའ། མདའ། ལྟ་བུའོ།།

**བར་མ་མ་ནིང་ནར་ལ། །ཡང་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །མིང་གཞི་ཕོ་ཡིག་མཐར་ཡོད་དང་། །མིང་གཞི་མ་ནིང་རྗེས་སུ་ནི། །ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ན། །དྲག་དང་འཕྲད་པས་དྲག་པར་འགྱུར༔** །ཞེས་པ། སྒྲ་གདངས་བར་མ་མ་ནིང་ནར་ལ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་ཡང་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་མིང་གཞི་ཕོ་ཡིག་གི་མཐར་ཡོད་པ་དང་། མིང་གཞི་མ་ནིང་གི་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་དང་

བཅས་ཏེ་ཞུགས་པ་ན་སྒྲ་གདངས་དྲག་པ་དང་འཕྲད་པ་ཡིན་པས་དྲག་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མིང་གཞི་ཐོ་ཡིག་དང་འཕྲད་པ་ནི། ཀུན། དཀོན༏ བཀར། བཀོལ། སྐྱོལ། ཅན། གཅེར་ད། བཅོལ་ད། གཏན༏ བསྣན་ད། དཔོན། སྤུར། དཔལ། སྤེལ་ད། བརྩོན། བཙིར་ད༏ བསྐུལ་ད། སོགས་སོ། །མིང་གཞི་མ་ནིང་གི་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ནི། འཕོན་ད། ཚར་ད། ཐར་ད། ཐུལ་ད། ཚོར་ད། ལྟ་བུ་དྲག་དང་འཕྲད་པས་དྲག་པར་འགྱུར་བའོ༏ །འདི་སྐབས་སི་དཏུལ་གཉིས་ཚུང་མི་འདྲ་བ་འདུག **མིང་གཞི་མོ་ཡིག་རྗེས་སུ་ནི། །ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན། །ཞན་དང་འཕྲད་པས་ཞན་པར་འགྱུར།** །ཞེས་པ། ན་ར་ལ་གསུམ་མིང་གཞི་མོ་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་ནི་ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན་ཞན་དང་འཕྲད་པས་ཞན་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། འགྲན། འགོར། འགུལ༏ ལྡོན། འཇུར། མཇལ། དོན། འབར། འཇོལ། གཞོན། བཟུར༏ འོལ། གཡོན། ཚཽར། གསལ། སོགས་སོ། **།དེ་གཉིས་འགྱུར་བ་མ་ནིང་ཡིན།** །ཞེས་པ། གོང་གི་དྲག་ཞན་གཉིས་པོ་དེ་འགྱུར་བ་མ་ནིང་སྟེ་འགྱུར་བ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་མིང་གཞི་དྲག་པ་དང་འཕྲད་ན་དྲག་པ་དང་། མིང་གཞི་ཞན་པ་དང་འཕྲད་ན་ཞན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་རང་གསོ་མི་ཐེན་པས་ན་འགྱུར་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན

ནོ༔ **།མིང་གཞི་མོ་ཡིག་རྗེས་སུ་ནི། །ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ན། །དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལྡན་ཕྱིར། །མཚན་གཉིས་མ་ནིང་ཞེས་སུ་གྲགས།** །ཞེས་པ། ན་ར་ལ་གསུམ་མིང་གཞི་མོ་ཡིག་གི་རྗེས་སུ་ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཏེ་ཞུགས་པ་ན་དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཉིས་མ་ནིང་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བསྣརད། བརྒལད། འཇལད། དོནད༔ དབེནད། འཛེརད། བཞརད། ཟིནད། ཟུརད། འོནད། གཡུལད༔ ཤརད། གསོལད། ལྟ་བུ་མིང་གཞི་མོ་ཡིག་དང་འབྲད་པས་མོའི་ཆ་དང་ལྡན། ཡང་འཇུག་ཕོ་ཡིག་དང་འབྲད་པས་ཕོའི་ཆ་དང་ལྡན་པས་མཚན་གཉིས་དང་། རྗེས་འཇུག་ཁོ་རང་མ་ནིང་ཡིན་པས་མཚན་གཉིས་མ་ནིང་ཞེས་བརྗོད་དོ། **།མིང་གཞི་མ་ནིང་རྗེས་སུ་ནི། །ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན། །དྲག་ཞན་གང་དུའང་མི་འགྱུར་བས། །མཚན་མེད་མ་ནིང་ཞེས་སུ་འདོད།** །ཅེས་པ། མིང་གཞི་མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཚ་ལྟའི་རྗེས་སུ་ནི་ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན་དྲག་ཞན་གང་དུའང་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། མཁན། འཁོར༔ ཁལ། ཆེན། འཆར། འཆལ། མཐུན། ཐུར། འཐོལ། ཕན༔ འཕུར། འཕེལ། ཚོན། ཚུར། འཚོལ། ལྟ་བུ་མིང་གཞི་དང་རྗེས་འཇུག་གཉིས་ཀ་མ་ནིང་ཡིན་ཅིང་ཕོ་མོའི་མཚན་མ་གང་

ཡང་མེད་པས་མཚན་མེད་མ་ནིང་ཞེས་སུ་འདོད་དོ།།

གཉིས་པ་ནི། **གཉིས་པ་དོན་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི།** །ཞེས་པ། གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྔ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པ་དང་། ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་ནི། **སྔ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི།** **།རྗེས་འཇུག་གང་ལ་ཞུགས་པ་ཡི།** **།མིང་དེས་བདག་གཞན་སོགས་གང་སྟོན།** །ཞེས་པ། རྗེས་འཇུག་དེ་རྣམས་གང་ལ་ཞུགས་པའི་མིང་དེ་ཉིད་མིང་མཐའ་སོགས་ལ་ལྟོས་ནས་སྔ་མར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེས་བདག་གཞན་སོགས་གང་དང་གང་སྟོན་པ་ནི། **ཕལ་ཆེར་མིང་དེའི་སྔོན་འཇུག་གི།** **ནུས་པར་སྦྱར་ནས་རྟོགས་པར་བྱ།** །ཞེས་པ། མིང་དེས་དོན་གང་སྟོན་པ་ཕལ་ཆེར་མིང་དེའི་སྔོན་འཇུག་ལྔ་ལས་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་ནུས་པར་སྦྱར་ནས་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་སོགས་གང་ཡིན་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། རྗེས་འཇུག་ཕོ་བཞི་ཅི་རིགས་པར་དུས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ། བསྒྲིགས། བསྒྲུབས། བཀག བཏབ། བཤད། བརྟས། ལྟ་བུ། བདག་ལ་འཇུག་པ་ནི། འགྲོགས་བྱེད། འདེབས་བྱེད། འགོག་བྱེད། སྒྲུབ་བྱེད། སྤུད་བྱེད། མཛེས་བྱེད། ལྟ་བུ་དང་། དེ་རྣམས་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི།

གདགས་བྱ། དགག་བྱ། བསྒྲུབ་བྱ། བརྗོད་བྱ། ལྟ་བུ་དང་། བདག་གཞན་གྱི་དབྱེ་བས་མ་བསྡུས་པའི་དུས་ད་ལྟ་བར་འཇུག་པ་ནི། འཕགས་བཞིན་པ། འཇུག་བཞིན་པ། འགྲུབ་བཞིན་པ། འབོད་བཞིན་པ། དགྱེས་བཞིན་པ། ལྟ་བུ་དང་། དུས་མ་འོངས་པར་འཇུག་པ་ནི། འབྱིད་པར་འགྱུར། འཇིབ་པར་འགྱུར། གཞུག་པར་འགྱུར༔ འཕྲོབ་པར་འགྱུར། འཆད་པར་འགྱུར། ལྟ་བུ་དང་། དེས་མཚོན་ནས་མོ་གཉིས་དང་མ་ནིང་གསུམ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ༔ །མིང་ཀྲུང་ཙམ་ནི། གདུགས། སྟོབས། བདག གཡབ། ཚོད༔ དུས། ལྟ་བུ་དང་། ཞུགས་ཤིག སྒྲུབས་ཤིག ལྟ་བུ་སྐུལ་ཚིག་དང་། དེ་ལྟར་སྟོན་འཇུག་ལ་ལྟོས་པ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་ཞར་ལ་སྟོན་འཇུག་མེད་ཀྱང་གོང་བཞིན་བདག་གཞན་སོགས་སྟོན་ནུས་པའང་ཤེས་དགོས་པ་ནི། རྟོགས་བྱེད། རྟོགས་ཟིན༔ རྩོམ་བྱེད། གླེང་བྱ། སྐོར་བཞིན་པ། སྟོན་པར་འགྱུར། སྐྱོབས་ཤིག བྱས། ལྟ་བུ་དང་། ད་སའི་ཡང་འཇུག་གིས་འདས་པ་རང་དབང་དུ་སྟོན་པ། དཔེར་ན། གྱུརད། འདས། བྱས། གྲགས༔ ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་སའི་འཇུག་གསུམ་གྱིས་འདས་པ་དང་༔ འ་མཐའ་འདས་པ་ལ་གནད་ནས་མི་འཇུག་པའི་ཁྱད་པར་ཙམ་ལས་གཞན་མ་འཇུག་ཡུལ་བདག་གཞན་སོགས་གང་ཡིན་ཚིག་

གྲོགས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའི་ནུས་པར་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ། **ཕྱི་མ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི།** །ཞེས་པ། ཕྱི་མ་དག་གི་མིང་མཐའ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་རྣམ་དབྱེ་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི། **རྗེས་འཇུག་ཕོ་ཡིས་ཕོ་ཡིག་གི །མིང་མཐར་གཞན་དྲང་།** །ཞེས་པ། མིང་སྤྱི་མའི་མཐའི་རྗེས་འཇུག་རྟགས་གསུམ་གང་ཡིན་པ་དེའི་མིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་མཐར་སྦྱོར་དགོས་པའི་མིང་མཐའ་ཡིན་ན་རྟགས་མཐུན་པར་འདྲེན་པ་ཤས་ཆེ་བས་རྗེས་འཇུག་ཕོས་མིང་གཞི་ཕོའི་མིང་མཐའ་འདྲེན་པ། དཔེར་ན། རྟོག་པ། དཔྱིད་ཀ། ཐད་ཀ། གཉིས་ཀ། མཁྱེནད་པ། འཁོརད་པ། དགོངས་པ། ལྟ་བུ།

གཉིས་པ། **དེ་བཞིན་དུ། །མོ་ཡིས་མོ་ཡི་མིང་མཐར་དྲང་།** །ཞེས་པ། གོང་དུ་རྗེས་འཇུག་ཕོས་ཕོའི་མིང་མཐའ་དྲངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མོ་ཡིས་མོའི་མིང་མཐའ་དྲང་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། གསིང་མ། ཐམ་ག སློང་ག དཀའ་བ། ལྟ་བུ་དང་།

གསུམ་པ། **མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་དྲང་།** །ཞེས་པ། རྗེས་འཇུག་མ་ནིང་གིས་མིང་གཞི་མ་ནིང་དྲང་བར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། དགུན་ཁ།

དབྱར་ཁ། སྟོན་ཁ། འཕལ་ཁ། གསལ་ཁ། ལྷ་བུ་དང་། **དེ་རྣམས་རྟགས་མཚུངས་འདྲེན་ཚུལ་ཏེ།** །ཞེས་པ། གོང་གི་དེ་རྣམས་རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་དང་མིང་གཞིའི་རྟགས་རྟགས་མཚུངས་པར་འདྲེན་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའོ།།

བཞི་པ། **བརྗོད་བདེ་འདྲེན་པའང་ཤིན་ཏུ་མང་།** །ཞེས་པ། གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་མིང་མཐའ་དང་མཐུན་པར་འདྲེན་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། དེ་བྱིངས་བརྗོད་པ་བདེ་བའི་ཆེད་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཉེར་སྤྱོད་དང་བསྟུན་དགོས་པ་སོགས་ཀྱིས་འདྲེན་ཚུལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་བར་འབྱུང་སྟེ་དེ་རྣམས་ཀུང་བྱེ་བྲག་མ་འཛིངས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ཕོས་མོ་བྲངས་པ། ཕོག་མ། ལྟ་བུ་དང་། མོས་ཕོ་བྲངས་པ། ཁང་པ། ལྟ་བུ་དང་། མ་ནིང་གིས་མོ་བྲངས་པ་ཿ ཐལ་མོ། ལྟ་བུ་དང་། མ་ནིང་གིས་ཕོ་བྲངས་པ། ཆར་པ། ལྟ་བུ་མང་དུ་བྱུང་བ་ཤེས་དགོས་པར་མ་ཟད། གཞན་ཡང་བརྡ

ནང་ཚན་ཆེ་སྐབས་བཅས་ལྔ་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ནི། སུ་དང་། རུ་དང་། ར་དང་། དུ་དང་། ན་དང་། ལ་དང་༔ ཏུ་བཅས་བདུན་པོ་འདི་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། ཕལ་ཆེར་ལ་སྒྲ་དང་འཇུག་ཚུལ་མཐུན་པས་ན་ལ་དོན་དང་། ཚིག་གྲོགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྣམ་དབྱེར་གྱུར་ཚེ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེའང་ཟེར་རོ། །འཇུག་ཚུལ་མཐུན་ལུགས་ནི། དབུས་སུ་འགྲོ། དབུས་ལ་འགྲོ། ལྷ་བུ་མཐུན་པས་སོ།།

**འོན་ཀྱང་ན་ལ་དེ་ཉིད་ལ། །མི་འཇུག་སླ་བའི་སྒོ་ལས་གསུངས༔** །ཞེས་པ། འོན་ཀྱང་ན་ལ་གཉིས་ནི་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་ནང་ཚན་དེ་ཉིད་ལ་མི་འཇུག་པ་སླ་སྒོ་མཚོན་ཆ་ལས་གསུངས་ཏེ། སླ་སྒོ་ལས། དུ་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་མཐུན། །དེ་ཉིད་དག་ནི་ལྷག་པ་ཡིན། །གསུངས་སོ། །འདིར་ཡང་ཕལ་ཆེར་ཞེས་མ་ངེས་པའི་ཚིག་སྨོས་པ་དཔེར་ན། ལྷན་གསལ། འོད་ལ་འཚེར། ལྷ་བུ་སྒྲུར་མི་རུང་བའི་དོན་ཏོ།།

**རྣམ་དབྱེ་གང་ལ་སྦྱོར་ཡུལ་དེས། །ཉེ་འབྱུང་གང་དུ་བྱ་བ་ཞིག །**
**བྱས་ན་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་སྟེ། །དཔེར་ན་བདག་གིས་ཟཁད་ལྷ་བུ། །**

ཞེས་པ། རྣམ་དབྱེ་གང་ལ་སྦྱོར་ཡུལ་དེས་ཉེ་བ་དང་འབྱུང་བ་གང་

རིགས་སུ་བྱ་བ་ཞིག་བྱས་ན་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་སྒྲ་སྟེ། དཔེར་ན༔ བདག་གིས་ཆཕད། མིག་གིས་ལྟ་ལྟ་བུ་ཉེ་བ་དང་། མིག་གིས་ཤེལ་རྒྱེའི་རྒྱེ་མོ་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལེགས་པར་བལྟས་སོ། །ལྟ་བུ་འགྱུར་བའོ།།

**བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པར། །སྔ་ཕྱི་འབྲེལ་བྱེད་ཙམ་སྟོན་ན། ། རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་སྟེ། །དཔེར་ན་བདག་གི་མིག་ལྟ་བུ། །** ཞེས་པ། ལས་སམ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པར་ཚིག་སྔ་མ་དང་ཕྱི་མ་འབྲེལ་བྱེད་ཙམ་སྟོན་ན་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། བདག་གི་མིག ཁབ་ཀྱི་རྩེ། ལྟ་བུའོ།།

**རྣམ་དབྱེ་དྲུག་གསུམ་གསལ་བྱེད་སྒྲ། །ས་མཐར་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡི། །གི་ཀྱི་གྱི་འི་ཡི་ལྟ་ཡིན། །**ཞེས་པ། རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་དང་གསུམ་པ་གཉིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ནི། ཚིག་གི་མཐའ་ནས་ཡོད་པ། གིས། ཀྱིས། གྱིས། འིས། ཡིས་དང་། ཚིག་གི་མཐའ་ནས་མེད་པ། གི ཀྱི། གྱི། འི། ཡི་ལྟ་བོ་འདི་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །

**གང་ཞིག་གང་ལས་འབྱུང་བའམ། །བྱེ་དང་ལྡུང་བའི་དོན་ལྡན་ན༔ །རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཏེ། །དཔེར་ན་ཞལ་ནས་ཐོས་ལྟ**

བྱ་། །གསལ་བྱེད་སྒྲ་ནི་ནས་ལས་ཏེ། །དགར་དང་སྡུད་པའང་ལྔ་པར་གཏོགས། །ཞེས་པ། ཆོས་གང་ཞིག་གཞི་གང་ལས་བྱུང་བའམ་བྱེ་བའམ་ལྡང་བའི་དོན་དང་ལྡན་ན་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། ཞལ་ནས་ལེགས་བཤད་ཐོས། རྒྱ་མཚོ་ནས་ནོར་བུ་འབྱུང་ལྟ་བུ་དང་། དེ་རྣམས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ནས་ལས་གཉིས་ཡིན་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་དགར་བ་དང་སྡུད་པ་གཉིས་ཀྱང་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷ་ཡི་ནང་ནས་བརྒྱ་སྦྱིན་མཆོག་ལྟ་བུ་དགར་བ་དང་། སྤྱི་གཙུག་ནས་རྐང་མཐིལ་བར་ལྟ་བུ་སྡུད་པའོ།།

གཞན་ཡང་ཚིག་དོན་གོང་འོག་ཏུ། །བསྡུ་རྒྱུ་ཡོད་ན་སྡུད་པའི་སྒྲ་། །ངང་དང་ཀྱང་ཡང་འང་སོགས་སྦྱོར། །ཞེས་པ། གཞན་ཡང་ཚིག་གི་དོན་གོང་དང་འོག་གང་རིགས་སུ་བསྡུ་རྒྱུ་ཡོད་ན་སྡུད་པའི་སྒྲ་། ངང་དང་། ཀྱང་དང་། ཡང་དང་། འང་སོགས་སྦྱོར་དགོས་ཏེ་། དཔེར་ན། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་དྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ་ལྟ་བུ་སྡུད་པ་དང་། བསད་ཀྱང་ལང་། མགོ་ཡང་གུག སྐྲ་འང་དཀར། ལྟ་བུའོ།།

རྣམ་གྲངས་དུ་མས་དོན་བསྒྱུར་ན། །འབྱེད་སྡུད་སྒྲ་འཇུག ཅེས་

པ༔ རྣམ་གྲངས་དུ་མས་དོན་བསྒྱུར་དགོས་ན་སྤུ་མ་སྤུ་མར་འབྱེད་སྤྱད་ཀྱི་སྒྲ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། དོན་བསྒྱུར་བ། འཆི་མེད་དམ། རྣམ་སད་དམ། མིག་མི་འཛུམ་ནི་ལྷའོ། །ལྷ་བུ་དང་། ཚིག་བསྒྱུར་བ། པདྨ་དཀར་པོའམ་པདྨ་དཀར་པོ་ལྷ་བུའི་སེམས་དཔའ། ལྷ་བུ་དང་། ཚིག་དོན་གཉིས་ཀ་བསྒྱུར་བ། བསྐོར་ཞིང་བསྐོར་ཞིང་སླར་ཡང་དེ་རུ་འབབ། །ལྷ་བུའོ།།

**དགག་པ་དང་། །བདག་དོན་ཡོད་ནཐོག་མཐའ་རུ། །པ་སྔེའི་རྟགས་རྣམས་ཅི་རིགས་འཇུག** །ཅེས་པ། པ་སྔེའི་ཁོངས་ནས་བྱུང་བའི་མ་ཡིག་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གང་དུ་ཞུགས་ཀྱང་དགག་པའམ་དགག་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན། མི་འདུག བདག་མིན། འདྲེ་མེད༔ མི་སྒྱུམ་ཡིན། གམ་ས། ལྷ་བུ་དང་། པ་སྔེའི་ཁོངས་ནས་བྱུང་བའི་པ་དང་། བ་དང་། མ་སྔེ་ཐོ་མོ་མ་ནིང་རྟགས་རྣམས་ཅི་རིགས་སྦྱོན་པའི་བདག་སྒྲ་མིང་གཞིའི་མཐའ་རུ་ཞུགས་ན་བདག་པོའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྟ་པ། ནང་མ། ལྷ་རྗེ་བ་ལྷ་བུའོ།།

**རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཚིག་ཕྲད་ཀྱང་། །དོན་ལ་བསླེགས་ས་ཡོད་ན་སྦྱོར༔** །ཞེས་པ། རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཚིག་གི་འཕྲད་རྣམས་ཀྱང་དོན

ལ་བསླེགས་ས་སྡེ་སྦྱོར་ས་ཡོད་ན་སྦྱོར་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། མཛེས་ཀྱང་མཛེས། བཏུད་ཀྱང་ཁྲོ་ལྟ་བུ་དང་། མི་དགོས་པར་སྦྱོར་མི་རིགས་སོ།།

**དེ་བཞིན་བསྟན་བྱ་ལྷག་ཡོད་ན། །ལྷག་བཅས་སྒྲ་སྦྱོར།** ཞེས་པ། ཤད་མ་ཐག་པའི་ཚིག་རྐྱེན་གྱི་སྦྱོར་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་བྱ་ལྷག་མ་ཡོད་ན་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་སྦྱོར་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། དོན་རྟོགས་ཏེ་ཉམས་སུ་བླངས། ལྟ་བུའོ།།

**ཚིག་དོན་ནི། །རྫོགས་ན་སླར་བསྡུའི་སྒྲ་རྣམས་སྦྱོར།** །ཞེས་པ། གང་བརྗོད་རྒྱུའི་ཚིག་དོན་ནི་རྫོགས་ན་སླར་བསྡུའི་སྒྲ་རྣམས་སྦྱོར་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། མཆོག་གོ །བཟང་ངོ་། །ལྟ་བུའོ།།

རྗེས་འཇུག་གི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི། **དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་ཅེ་ན༏ །མོ་ཡིག་དབྱངས་དང་མི་ལྡན་ན། །ཕོ་ཡིག་གསལ་བྱེད་བརྗོད་མི་ནུས།** །ཞེས་པ། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་དགོས་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། མོའི་ཡི་གེ་དབྱངས་ཡིག་རྣམས་དང་མི་ལྡན་ན༐ ཕོ་ཡིག་གསལ་བྱེད་རྣམས་བརྗོད་མི་ནུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ།།

**དེ་ཕྱིར་དབྱངས་ལྡར་བཞེད་པ་བདེ། །ཕོ་ཡིག་དབྱངས་ལྡན་དེ་དག་ལའང་། །རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ**

**སྟོན་པའི། །མིང་དང་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས། །སྟོན་པའི་ཚིག་དང་དོན་ལྡན་པའི། །ངག་གི་བརྗོད་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཡི་གེའི་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱུང་ཞིང་། །མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཚིག་ཕྱུང་ནས། །ཚིག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པས་སོ།** །ཞེས་པ། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་དབྱངས་ཡིག་དངོས་བསྟན་བཞི་དང་ཤུགས་བསྟན་ཨ་བཅས་ལྔར་བཞེད་པ་བདེ་བར་མ་ཟད་ཕོའི་ཡི་གེ་ཀ་སོགས་ལ་དབྱངས་སམ་གི་གུ་སོགས་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ལའང་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བཙུ་པོ་གང་རུང་ཞིག་མ་ཞུགས་ན་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པའི་མིང་དང་། དོན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པའི་ཚིག་དང་། བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་ལྡན་པའི་ངག་གི་བརྗོད་པ་གང་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། ཡི་གེའི་ཁོངས་སམ་ནང་ནས་མིང་དབྱུང་བ་སྟེ་བྱུང་ཞིང་། མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཚིག་རྣམས་ཕྱུང་ནས་ཚིག་གིས་དོན་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་སྟོན་པར་ནུས་པས་སོ་ཞེས་པའོ།།

**མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་མེད་ན་ནི། །མཐུན་མོང་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། །ཤེས་བྱ་སྟོན་པའང་མེད་པར་འགྱུར།** །ཞེས་པ། མིང་དང་ཚིག་གི་བརྗོད་པ་མེད་ན་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་དང་མཐུན་མོང་བའི་སྐད་དངགས་ལ་སོགས་པའི་རིག་བྱེད་རྣམས་དང་། མཐུན་མོང་མ་ཡིན

པ་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་དོན་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་སྟོན་པའང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ།།

**དེ་ཕྱིར་འཕགས་ཡུལ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གསུངས་པ་འདི། །སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་གྱུར་ཅིག** །ཅེས་པ། དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བྲམ་ཟེ་ལི་བི་ཀ་ར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཐོན་མི་ཉིད་ཀྱི་བརྩེ་བས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་གསུངས་པའི་བསྟན་བཅོས་སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གངས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཐུགས་སྨོན་མཛད་པའོ།།

**ཚིག་གི་སྒྲ་ཚམ་འདྲ་ན་ཡང་། །དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །དེ་ཕྱིར་བརྡ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། །མ་ནོར་དོན་རྣམས་འཚོལ་བ་གཅེས༔** །ཞེས་པ། མིང་ཕན་ཚུན་ཚིག་གི་སྒྲ་ཚམ་འདྲ་བར་སྣང་ཡང་དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། གྲི་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ག་གྲི། ད་དྲི། བ་བྲི། སོགས་ཕན་ཚུན་མིང་གཞིའི་སྒྲ་ཚམ་འདྲ་ན་ཡང་སོ་སོར་འབྱེད་ན་མཚོན་གྱི་རལ་གྲི་ལ་ག་གྲི། སྣ

ལ་བསྣམ་བྱའི་དྲི་ལ་ད་དྲི། རི་མོ་བྲི་ལ་བ་བྲི་སོགས་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ལྷང་དང་། གུང་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་གཞི་ཡི་གེ་འབྲི་བ་པོས་ད་དྲི་ག་གྲི་ནོར་འཁྲུལ་བྱུང་རྐྱེན་གྱིས་འཕབ་རྩོད་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་པད་བསྟེན་ནས་བརྡ་དག་པར་བྱེད་པའི་བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱངས་སྟོབས་ཕུལ་ཕྱིན་གྱིས་མིང་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་ནོར་བར་བྱས་ནས་དོན་རྣམས་འཚོལ་བ་སློང་གི་དབུས་སུ་གཅེས་པར་གཟུང་དགོས་སོ། །ཞེས་པའོ༔།

**དོན་ལ་མི་རྨོངས་རྨོངས་པ་ཡང་། །ལུགས་འདིར་མཁས་མིན་གྱིས་བྱེད་དེ། །སྒྲ་ཤེས་དོན་ལ་མི་རྨོངས་ཞེས། །མཁས་པའི་གསུང་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས།** །ཞེས་པ། དེ་ལྟར་བརྡ་དག་གི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཞུགས་ན་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དང་དགོངས་འགྲེལ་རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་གཞུང་དོན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྱེད་པ་ལ་མི་རྨོངས་པའི་བློ་གྲོས་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་ནས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཞིང་། བརྡ་དག་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་མ་ཞུགས་ན་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་མ་ཟད་ཐ་ན་སྲིད་ཀྱི་བྱ་

བཞག་གི་དོན་ལ་འདང་མི་ཤེས་པའི་སྨོངས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྨོངས་མི་སྨོངས་ཀུན་རྩ་བ་བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་གཞུང་སུམ་རྟགས་གཉིས་པོ་འདིར་མཁས་མི་མཁས་ཀྱིས་བྱེད་དེ་བོད་དུ་སྒྲ་སུམ་རྟགས་ཡིན་ཞིང་། སྒྲ་ཤེས་ན་དོན་ལ་མི་སྨོངས་ཞེས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ།།

**འདི་ལ་མ་སྦྱངས་སྨོངས་ཚོད་ཀྱིས། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་གྲྭར་འཇུག་པ། །ཝ་སྐྱེས་སེང་ལྤགས་གྱོན་པ་བཞིན། །ནམ་ཞིག་རྗེས་ངན་གསལ་བར་འགྱུར། །**ཞེས་པ། བརྡ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་ཀུན་གྱི་མ་ཕྱིར་གྱུར་པ་སུམ་རྟགས་འདི་ལ་མ་སྦྱངས་པའམ་མ་བསླབ་པར་སྨོངས་ཚོད་སྤྱི་བརྟོལ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་གཞན་ལ་འཆད་པ་དང་། ཕ་རོལ་པོ་དང་རྩོད་པ་བྱེད་པ་དང་། རང་གིས་རྩོམ་པ་སོགས་མཁས་པའི་བགྱི་བ་གསུམ་གྱི་གྲྭར་རམ་གྲས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། དཔེར་ན་ཝ་སྐྱེས་སེང་གེའི་པགས་པ་གྱོན་པ་དེ་གནས་སྐབས་སེང་གེ་ལྟ་བུར་མངོན་ནའང་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་ཝའི་གཟུགས་བརྙན་གསལ་བར་མཐོང་བའི་རྗེས་ངན་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་དེར་འཆད་རྩོད་སོགས་གྲྭར་ཞུགས་ཀྱང་ནམ་ཞིག་མ་སྦྱངས་པའི་རྗེས་ངན་རྣམས་གསལ་བར་

སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ།།

**དེ་ཕྱིར་བློ་གསལ་དོན་གཉེར་རྣམས། །རྟགས་འཇུག་དཀའ་གནད་གཟུགས་བརྙན་ཀུན། །གསལ་བར་འཆར་བའི་མེ་ལོང་འདིར། །**ལ་ཁྲུར་གཟིགས་མོར་སྨིན་དང་ཀྱེ། །ཞེས་པ། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་བློ་གསལ་ཐོས་བསམ་གྱི་དོན་གཉེར་དང་ལྡན་པ་རྣམས་རྟགས་འཇུག་གི་དཀའ་གནད་དམ་དོན་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་གནད་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ཀུན་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བར་འཆར་བའི་མེ་ལོང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ལ་ལ་ཁྲུར་ཧེ་མགྱོགས་པར་གཟིགས་མོ་འམ་ལྟད་མོ་ལྟ་བར་སྨིན་དང་ཀྱེ་ཞེས་བོས་པ་ནི་ད་ལྟ་འདིར་བྱོན་ཅིག་བློ་གསལ་རྣམས། ཞེས་པའོ།།

**འདི་ལ་ནོངས་པའི་ཚོགས་མཆིས་ན། །གཟུར་གནས་མཁས་པའི་སྤྱན་སྔར་འཆགས། །**ཞེས་པ། རྟགས་འཇུག་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་འདི་ལ་ནོར་འཁྲུལ་གྱི་ནོངས་པ་སྐྱེ་ཉེས་པའི་ཚོགས་མཆིས་ན། གཟུར་གནས་སམ་དྲང་པོར་གནས་པའི་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་སྤྱན་སྔར་འགྱོད་ལོ་འཆགས་སམ་བཤགས་སོ། །ཞེས་པའོ།།

**ཅུང་ཟད་འབད་ལས་ཐོབ་པའི་དགེས། །ཀུན་གྱིས་འདི་དོན་རྟོགས་པར་ཤོག །**ཅེས་པ། དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ་བདག

གིས་རྟགས་འཇུག་གཞུང་འདི་ཉིད་བསྐྲུན་པའི་ངལ་བ་ཅུང་ཟད་འབད་ལས་ཐོབ་པའི་དགེ་བ་དེས་གངས་ཅན་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་འདིའི་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ནུས་པར་ཤོག་ཅིག ཅེས་བསྔོ་སྨོན་མཛད་དོ།།

འདིར་སྨྲས་པ། ཐུ་མིའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆུ་གཏེར་བསྲུབས་པ་ལས༔ །འོངས་པའི་སུམ་རྟགས་དགོས་འདོད་ནོར་གྱི་དབྱིག །ཕན་བདེའི་འོད་འབར་སྣང་བའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །འདི་ཀོ་སྦྱིན་བྱིན་མཁས་རྣམས་མིག་བཞིན་གཅེས། །དེ་ཕྱིར་གཞུང་འགྲེལ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་བཞིན། །རང་རང་ཁྲེར་སོའི་འཕྲོ་འདུ་མཁས་པའི་དབུས། །སྐལ་བཟང་ཀུནྡའི་འཇུམ་པ་ལྷུག་པོ་རུ། །འགྲོལ་ནུས་དཔྱལ་ཆུའི་ལེགས་བཤད་ཟླ་སྣང་མཆོག །ཨེ་མ་བརྡ་དག་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ། །བྱིས་བློའི་མིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ག་ལ་ཞིག །དེ་སྐད་འདི་ལ་ནོངས་པའི་ཚོགས་མཆིས་ན། །གཟུར་གནས་མཁས་ལ་འཆགས་སོ་བྱི་དོར་མཛོད། །ཅུང་ཟད་འབད་ལས་ཐོབ་པའི་དགེ་བའི་ཆ། །ཁ་བ་དུང་དང་པད་ཙོའི་མཚོ་ལྟར། །དཀར་བ་གང་དེས་ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས། །རང་གཞན་རྒྱུད་ལ་

མཆོག་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རང་སློབ་རྩེ་དྲུང་རྒྱལ་མཚན་ཆོས་ལྡན་ལགས་ཀྱིས་རྟགས་འཇུག་དཀའ་གནད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་གི་འགྲེལ་པ་ཕལ་ཆིག་གོ་བདེ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྐུལ་བར། རང་ངོས་ནས་འདི་ལྟར་སྨྲ་བའི་སྤོབས་པ་རྟུལ་ཕྲན་ཅམ་མ་མཆིས་ཀྱང་སྐུལ་བ་པོའི་གསུང་ངོ་མ་ལྡོག་པར་སྤྱི་བརྟོལ་བསྐྱེད་ནས་ཧྲི་ཀླུ་དཀའ་ཆེན་པདྨས་སྐྱེས་བུའི་དོན་གྲུབ་འབྲས་བུ་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་རྫོགས་པ་གསུམ་པའི་ཉིན་མཇུག་གྲུབ་པར་བགྱིས་པའོ།། །།ཕྱུར་བྱང་སྨོན་ཚིག་ནི། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་ཀློང་ནས། །འགག་མེད་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ལས་སྣང་རྗེའི་སྐུར༔ །གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་རོལ་གར་དུ་འཆར་བའི། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དགོངས། །འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཞུང་གི་མཛོད། །མི་ཉམས་འཕེལ་ཕྱིར་འཕྲུལ་པར་གསར་སྐྲུན་གྱིས། །ལྷག་བསམ་དག་པས་སྤེལ་བའི་དགེ་བ་འདིས༔ །རྒྱལ་བསྟན་དམ་ཆོས་ལུང་རྟོགས་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་དང་འདུས་པའི་སྡེ། །སྡོམ་གསུམ་འཛིན་པས་ས་ཆེན་ཡོངས་གང་སྟེ། །འཁྲུལ་རྟོག་ཞགས་པས་བཅིངས་པའི་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ། །གཉིས་འཛིན་དྭ་བའི་ཚོགས་ལས་རབ་གྲོལ་ནས༔ །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་ཏེ། །

## གདོད་མའི་གཞི་ཡི་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ཤོག །ཅེས་པའང་དཔལ་སྤྲུལ་པདྨ་ནོར་བུས་སྨོན་པའོ།། །།

དགེ་སློང་ཀརྨ་ཐུབ་བསྟན་བསམ་གཏན་ནམ་མིང་གཞན་རྣམ་རྒྱལ་དུ་འབོད་པས་པར་བསྐྲུན་གསར་དུ་ཞུས་སྐབས་ཞུ་དག་བགྱིས་པར་རློམ་ཡང་རང་ཉིད་རིག་པའི་གནས་ལ་སྦྱངས་པ་ཆུང་བས་ནོངས་པ་ཐམས་ཅད་གཟུར་གནས་མཁས་པའི་སྤྱན་སྔར་འཆགས་ལ་ཅུང་ཟད་འབད་པས་ཐོབ་པའི་དགེ་བས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་མྱུར་དུ་རྣམ་མཁྱེན་འཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

# DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.
May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

**NAMO AMITABHA**

**南無阿彌陀佛**

《藏文：清除難點之明鏡的根本頌及注釋》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

**The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website:http://www.budaedu.org

**This book is strictly for free distribution, it is not for sale.**

ཕྱག་དཔེ་འདི་ཆོས་སྦྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྒྱུར་མི་ཆོག་པ་དགོངས་འཛུགས་ཞུ།

Printed in Taiwan

12,000 copies; November 2010

**TI162 - 8998**