

ཨོཾ

༄༅། །སྐལ་པའི་གཏེར་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་དེ་རྗེ་ཐོགས་མེད་རྩལ་གྱི་གཏེར་གྱིན་ཟབ་ཚོས་བདུན་པའི་སྐོར།།

།ཅ།

TI1599 - 002

དཀར་

༄༅། །ཨོ་སྐ་སྒྲི། སྐལ་པའི་གཏེར་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་དེ་རྗེ་ཐོགས་མེད་རྩལ་གྱི་གཏེར་བྱོན་ཟབ་ཆོས་བརྟན་པ་སྐས་ཡུལ་སྒོ་འབྱེད་ཡིད་བཞིན་འོད་འཕྲོའི་  
 སྒོར་གྱི་སྐོགས་བམ། །ཅ། ། ཏྲགས་ཅན་འདིར། དཀར་ཆག་ལྡེབ་ ༡ ། བརྟན་འཛམས་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དེ་རྗེས་མཛད་པའི་ཆོག་བྲིགས་དང་ཉེར་མཁོ་འདོན་ཆའི་  
 སྒོར། ཟབ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་འོད་འཕྲོའི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་བརྟན་འབེབས་ལྡེབ་ ༢ ། ལྷ་མ་ཞི་བ་སྣང་སྤྱིད་ཟེལ་གཞོན་གྱི་ལས་བྱུང་བྲིགས་  
 སྐབས་ལྡེབས་པ་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་མཛོད་ལྡེབ་ ༣༣ ། རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་སྣོད་པོར་དྲིལ་བ་ལྡེབ་ ༤ ། ཉམས་ཆག་སྤྲིག་སྤྲིབས་ཐམས་ཅད་བཤའགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ན་  
 དཀ་དོད་སྐྱགས་ལྡེབ་ ༥ ། རྩལ་སྐུམ་སྤྱིའི་སྒོར་བ་བསྐྱས་པ་ལྡེབ་ ༦ ། ལྷ་མ་ཞི་བ་སྣང་སྤྱིད་ཟེལ་གཞོན་རྩལ་པའི་སྐབ་ཆེན་གྱི་ཁོག་དབུབ་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་  
 ལྡེབ་ ༣༣ ། པདྨ་ཚེ་དཔག་མེད་གྱི་ལས་བྱུང་བྲིགས་སྐབས་ལྡེབས་པ་འཆི་མེད་འདོད་འཛིན་གཏེར་བུམ་ལྡེབ་ ༡༠ ། མཁོ་འདོན་ཞི་བ་མཚོ་རྒྱལ་བདེ་ཆེན་དཀར་མའི་ལས་བྱུང་

གཞིགས།

ཆས།



གསུང་

༄༅།

། ཟབ་ཚོས་ཡིད་བཞིན་འོད་འཕྲོའི་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་གྱིན་རྒྱབས་བརྟུང་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

**སྲིད་ཞིའི་བྱུང་བདག་** རང་བྱུང་གཤོད་མའི་གཞི། །

འཕོ་འགྱུར་ཡོངས་བྱལ་རྗེ་རྗེ་སློང་པོའི་ཁམས། ། བྲིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གཞོན་ལུ་བུམ་པའི་སྐྱ། ། ཀུན་བཟང་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། གཞི་སྣང་སྣོན་

གྲུབ་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེ། ། འགག་མེད་ཁ་སྐྱོར་བྱུང་འཇུག་རྗེ་རྗེའི་དངོས། ། དེས་པ་ལྷ་སྣོན་ཡོངས་སྐྱོད་རྗེ་གསལ་པའི་སྐྱ། ། འཕགས་མཚོག་འཛིག་རྟེན་དབང་སྣོན་ལ་

གསོལ་བ་འདེབས། ། **དཔག་ཡས་སྤྱགས་རྗེ་** མཁའ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྤྱིན། ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྣོན་འཕྱུལ་དུ་བའི་གཤ། ། གདུལ་བྱའི་ཁམས་ལ་གང་འདུལ་སྣོན་པའི་སྐྱ། །

གུ་རུ་སྣང་སྲིད་བྲིལ་གཞོན་ལ་གསོལ། ། ཀུན་དུ་བཟང་མེ་ཤེས་རབ་པར་སྤྱིན་ཡུམ། ། བདེ་ཆེན་མཁའ་སྐྱོད་རྒྱ་ཤིའི་རྗེ་མའི་ཚུལ། ། རྒྱལ་ཀུན་བསྐྱེད་མཛོད་གསང་སྤྱགས་

མཛོད་འཛིན་མ། ། དབྱིངས་སྤྱག་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། བེ་རོས་རྗེས་བཟུང་གུ་རུའི་སྤྱགས་གྱི་སྤྱལ། ། མཁའ་བྱེན་པ་གཉིས་སྣོན་རྟེན་གསལ་གྲོལ་བྱུང་འཇུག་

གཅིག་

འདེབས།

བརྟེས། །འབྲུལ་པའི་ཚེས་བཟང་ཀ་དག་གོལ་གཞིར་གཤེགས། །སྐྱབས་ལུ་གཡུ་སྐྱ་སྟིང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཉམ་ཉིད་དགོངས་པས་འཁོར་འདས་བེལ་གྱིས་  
 གཞོན། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་གྱུབ་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །གཡུ་སྐྱའི་རྣམ་འབྲུལ་བརྒྱ་བོད་ཕྱིར་དེས། །**འིག་འཛིན་དེ་ཇེ་ཐོགས་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།** །སྟིང་ལ་མི་  
 གནས་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་ཐབས་འཛིན། །ཞི་ལ་མི་གནས་འགྲོ་ཁམས་དོང་ནས་སྐྱུགས། །བི་མ་དེས་བྱོན་སྐྱེ་མཐའི་སངས་རྒྱས་མཚེག། །བརྒྱ་འགྲོ་མགོན་དེ་ཇེ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཚེས་ཉིད་གཞི་ཇོགས་དགོངས་པ་གྲོང་ནས་བཅོལ། །དབྱིངས་རིགས་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད། །མཚེག་གྱུབ་རྣམ་པོལ་དཔལ་ཚེན་རིག་པ་འཛིན། །  
 གར་དབང་འཚི་མེད་དེ་ཇེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་ཐབས་སྐྱི་སྐྱུགས་དོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བརྟེས། །འཕོ་བའི་སྐྱིབ་བཅོམ་འབྱུང་བཞི་དབང་དུ་བསྐྱར། །མཚོ་རྒྱལ་ཐུགས་  
 ལྷལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཁྱིེད་དེས། །འིགས་འདུས་སྐྱེ་འོད་དབང་མོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཁོར་འདས་མཉམ་བཟུལ་རིག་པའི་རྩལ་ཚེན་ཇོགས། །ས་ལམ་ཚིག་ཚེད་འབྲུལ་པའི་

གསལ་

༄༅། །མཚན་མ་བད། །སྤྱི་སྤོང་རྣམ་སྤྱུལ་གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་བདག་ །པརྩ་བེལ་གཞོན་མཚོག་རབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡེ་ཤེས་ལྷན་འབྲུམས་  
 རྟོགས་པ་སྤོང་དུ་གྱུར། །འོད་གསལ་ཁོར་ཡུག་ཉིང་འཛིན་ཚད་ལ་ཕེབས། །ནམ་སྤིང་རོལ་གར་མཁུན་བཙེ་རུས་པའི་གཏེར། །རྒྱལ་ཚབ་པརྩ་བསྟན་དར་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཆོས་ཉིད་རང་བབ་གཉུག་མའི་དེ་ཉིད་གཟིགས། །བྱུང་མེད་ལྷན་རྫོགས་རེ་དོགས་གཟེབ་ལས་གྲོལ། །གུ་རུའི་གསུང་སྤྲས་སྤྲས་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་འཆང། །  
 པརྩ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །**རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བ་**མ་ལུས་འདུས་པའི་ཞལ། །དཔལ་ལྷན་རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་རྗེ་རྗེ་སེམས། །བསྐྱེལ་མེད་སྐྱབས་ཀྱི་མཐར་  
 ཐུག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མོས་པའི་བུ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་ཆེན་འབེབས། །སྐལ་པ་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ། །  
 དམ་ཚིག་ལྷན་ལ་བྲིན་ལས་ཁ་ལོ་བསྐྱུར། །རྩ་གསུམ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་གསོལ། །ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་དང་མོས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ལས། །རྩ་བརྒྱད་སྤྲ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་

གཉིས་སྟོན།

འདེབས།

ལའོར་ལོའི་ལྷ་ས། །རྟོག་ཏུ་འབྲུལ་མེད་བརྟེན་ས་རྗེས་བཟུང་ནས། །སྤྱིན་རྒྱ་བས་དགོངས་བརྒྱུད་སྤྱིང་ལ་འཕོ་བར་ཤོག། །དད་དང་དེས་འབྱུང་ཐར་པའི་ཞིང་ས་ཏུ། །སྤྱིན་གྱིང་  
 དབང་བཞིའི་ས་བོན་ལེགས་བཏབ་པ། །གྲོལ་གྱིང་གདམས་ཟབ་བདུད་རྩིས་བསྐྱིད་བསྤྲིངས་ཏེ། །བྲམ་མེད་སྐྱུ་བཞིའི་འབྲས་བུ་མངོན་གྱུར་ཤོག། **ཁྱུང་པར་འོད་གསལ་དོ་**  
 རྗེའི་གསེང་ལམ་ལས། །སྤྲོད་བཞི་མཐར་སྤྱིན་ཚེས་ཉིད་ཟད་སར་འགྲོལ། །འཕོ་ཚེན་འངའ་ལུས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་མཚོག་གིས། །རྣམ་མང་འགྲོ་ཁམས་དོད་སྐྱུ་གསལ་མཐུ་ཐོབ་  
 ཤོག། །རྩེས་པའང་ལམ་འདིའི་བཀའ་བབ་ལུང་ཐོབ་གྱི་སྐྱལ་བཟང་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་རིག་འཛིན་གྱི་ལྷ་གུ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དག། །གོང་གི་སྐྱམ་པོ་པ་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་གྱིང་པའམ་བརྒྱ་འགྲོ་མགོན་དོ་  
 རྗེའི་དུང་ལྷའི་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་བརྒྱུད་པའི་གྲལ་དུ་མི་བཞུགས་ཀྱང་རྩ་བའི་ཚེས་བདག་མཚོག་ཏུ་གྱུབ་པ་དང་། །ཚེས་གྱིང་གར་དབར་འཚི་མེད་དོ་རྗེའི་མཚོ་རྒྱལ་བདེ་ཚེན་དཀར་མེའི་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་བརྒྱུད་པར་ཐུག་པ་བཅས་གཉིས་ཀའང་གཏེར་  
 ཚེན་ཉིད་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐུགས་གྱི་སྤྲུལ་སུ་གྱུར་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྤྲུལ་ཡུལ་གནས་གཏེར་རྒྱ་མཚོའི་སྒོ་བརྒྱ་ཐོག་མར་འབྱེད་པའི་ཤིང་རྟ་ཚེན་པོར་དེས་པའི་ཕྱིར་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དགུས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པའོ། །།

ཕྱི་

ལྟོན་

ལྟོན་

། །ཟབ་ཚོས་ཡིད་བཞིན་འོད་འཕྲོ་ལས། །**སྒྲ་མ་ཞི་བ་སྣང་སྲིད་བེལ་གཞོན་གྱི་ལས་བྱང་བྲིགས་སུ་བསྐྲེབས་པ་**  
 །བྱིན་སྐབས་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



༄༅། །སྤྱངས་ཏེ། །ཀུན་དགའི་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་སྐལ་བཟང་འདི། །མགོན་ཁྱེད་ཁོ་ནའི་བཀའ་དྲིན་ལས་  
 གཞན་ཅི། །གང་སྤྱིར་གུས་པས་བསྐྱེན་ཅིང་སྐྱབ་པ་ལས། །ས་སྤྱོད་པན་བདེའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་མཐོང་ནས། །ལེགས་བཤད་རིན་  
 ཚེན་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེའུ་མིག་གིས། །བྱིན་རྒྱབས་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་མཛོད་འབྱེད་ལ་སྒྲོ། །དེའང་ཇི་སྐད་དུ། །ལུང་བྱང་གཏང་རྒྱ་ཚོར་བུའི་སྤོང་བ་ལས།  
 ད་ནི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་འདུས་ཅེ། །ལམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རིས་མེད་ཡོངས་ཀྱི་གཉེན་ཅེ། །ཁྱེད་པར་སྐྱིགས་མའི་དུས་ཀྱི་རྒྱབས་གཅིག་སྟེ། །ད་དྲན་ཚམ་གྱིས་ལས།



ལྟོ

༄༅།

།བཟང་པོར་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་ཁང་གཙང་ཉིང་མཛོལ་པར་བརྒྱན། ཙུ་བ་གསུམ་གྱི་སྐར་བརྒྱན་སོགས་གྱི་རྒྱ་བས་ཙམ་གྱི་རྟེན་བཀའ་པའི་མདུན་དུ་བྱམ་མོང་དང་ཁྱུང་པར་གྱི་དམ་ཚུལ་གྱི་ནང་གི་

མཚོན་པ་སྐྱུན་གཟིགས་སོགས་བཀོད་ལེགས་སུ་བསྟར། གཞན་ཡང་ཚོགས་དང་གཏོར་མའི་ཡོ་བྱད་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་སོགས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བ་མེད་པར་འདུགའོ། །གཉིས་པ་ཚོ་གའི་སྦྱར་བ་ལ་ལྷ་ལས།

དང་པོ་ཉིང་སྦྱོང་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་གཏོར་བ་ནི། **རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་**གུ་རུ་པརྟ་ཐོད་ཐོད་རྩ་ལ་སྐར་གྱིད་ཐམས་ཅད་བྱིས་གཞོན་པའི་སྐར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། གཏོར་མ་དཀར་

དམར་གཉིས། **ཨོ་བཟླ་ཨ་སྲི་ཏ་**གུར་ལྷོ་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྭ་པར་འུ་གྱིས་བསང་། **ཨོ་སྐ་བྱ་མ་**ལྷོ་མ་མ་རྩམ་མ་སྐ་མ་ལྷོ་ཏ་ཏི་གིས་སྦྱར། **སྦྱོང་པའི་དང་ལས་**ལྷོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་འུ་

གཏོར་སྦྱོང་སྦྱོང་གསུམ་ཁྱོན་དང་མཉམ་པའི་ནང་འུ་ གཏོར་ཚུལ་དེ་པོ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ལུ་ རྣམ་པ་མགོན་རིགས་སོ་སོའི་ཅི་འདོད་གྱི་ ལོངས་སྦྱོང་བྱད་མེད་ནམ་

མཁའི་མཛོད་དུ་གྱུར་འུ་ **ན་མུ་མུ་ཏ་**སྐ་ག་ཏེ་རྩྭ་བི་ལྷ་སྐ་ལི་རྩུ་མུ་སྐ་སྐ་ལི་ལྷ་རྩྭ་ཏེ་སྐ་ར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ལི་སྐ་རྩུ་ ཞེས་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྐ་གས་རྒྱས་བརྒྱབས། **ལྷོ་མི་པ་ཏི་ས་པ་**

ལྟོ།

རི་ལྷུ་ར་བཟོ་ས་མ་ཇོ་ས་མགོན་ཆམས་སྤྱན་དངས། **བྱུ་མི་པ་ཉི**་ས་པ་རི་ལྷུ་ར་ཨོཾ་ཀཱཱེ་ལྷུ་འུ་སྤྱི་སྤྱི་རྩམ་ཆུ་རྩམ་ཁྱེ་ཨོཾ་ཀཱཱེ་ལྷུ་འུ་སྤྱི་རྩམ་ཆུ་རྩམ་ཁྱེ་ ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཡུལ་སྟེ།  
 བདེན་པའི་ཚིག་གིས་བགྲོལ་བ་ནི། **སངས་རྒྱས་རྐང་གཉིས་**་གཙོ་སྟེ་བདེན་པའི་མཚོག་ཅེ། ཚོས་ཉིད་ཆགས་སྤང་བྲལ་ཉེ་བདེན་པའི་མཚོག་ཅེ། དག་འདུན་འདུས་པའི་གཙོ་སྟེ་བདེན་  
 པའི་མཚོག་ཅེ། བདེན་པའི་མཚོག་གྲུང་དགོན་མཚོག་བཀའ་ལ་ཉོན་ཅེ། སྤིད་གསུམ་རྒྱ་ཞིང་དབང་བྱེད་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས་ཅེ། སྤྱི་ནང་གསང་བ་བཏགས་ཆགས་སྤེ་བརྒྱད་  
 དང་ཅེ། ལྷ་ལྷུ་གཟུང་སྐར་སྐར་སྐེ་ཡང་ལའོར་དང་ཅེ། ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་དབང་བྱེད་ལྷ་མ་སྤོན་ཅེ། གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་གནས་ཡུལ་སྤྱོད་བའི་ལྷ་ཅེ། ལྷ་པར་ས་སྤྱོགས་  
 འདིར་གནས་ལྷ་དང་ལྷ་ཅེ། བདུད་བཙོན་གཤེན་རྗེ་གཟུང་ཐེའུ་གཞོན་སྤྱིན་གཉིན་ཅེ། རྒྱལ་པོ་ས་བདག་དམུ་བསེན་སྤྱན་མོ་གཉིན་ཅེ། གཉུག་མར་གནས་དང་སྤྱོད་བྱེད་ལྷགས་པ་  
 ཀུན་ཅེ། སོ་སོར་ཅི་འདོད་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ཅེ། ལྷ་སྤིད་ཐེའུ་གཞོན་པརྩ་ཐོད་ཐོད་སོགས་ཅེ། དགོན་མཚོག་བདེན་པའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར་ཅེ། བདག་ཅག་





ལྟོ

།སྒྲུབ་སྒྲིབ་ཐོབ་གཞོན་དཀར་དམར་མདངས། ཟབ་བེར་ཚོས་གོས་ཕོད་ཀ་གསོལ། དབུ་ལ་འདབ་ལྡན་སྒྲན་ལུས་མཛེས། རོ་རྩེ་ཐོད་པ་ཚོ་  
 བུམ་འཛིན། ཁ་ལྟོ་ཕྱེ་གསུམ་གཡོན་དུ་འབྲིལ། བློ་འཇུག་བརྟེ་བའི་ཉམས་ལྡན་པའི། དབུ་གཙུག་སྒྲན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག། དེ་སྟོང་མགོན་པོ་ཚོ་དཔག་མེད།  
 མཐའ་བསྐྱོར་རྒྱུད་ལྷུང་མན་དག་གི། སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། **གཡས་སུ་ལྷུ་ཕྱུབ་པ་ལ།** བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་སོགས། བདེ་གཤེགས་  
 རྒྱལ་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། རྒྱབ་དུ་ཡུམ་ཆེན་ཤེར་སྤྱིན་ལ། བཀའ་བསྟན་མན་དག་ཚོས་ཀྱིས་བསྐྱོར། གཡོན་དུ་བུམས་པ་མགོན་པོ་ལ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་  
 བཅུ་དུག་སོགས། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར། མདུན་དུ་རྟོ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་ལ། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱོར། ཕྱི་རོལ་བཀའ་སྤྱད་གཏེར་  
 བདག་སོགས། མ་ལུས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། ཅེས་སྐབས་ཡུལ་གསལ་བཏབ་ལ། མཚོག་དུ་གུས་པའི་ཐལ་མོ་སྐྱར་བས་བཏུད་དེ། **ན་མོ། བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་**

ལྟོ

ལྟོ





རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས། གྲིན་གྱིས་སློབ་སྦྱོར་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྗེ་བཙུན་པ་ལྷ་ཐོད་ཐོད་རྩལ། མོས་པའི་བྱ་ལ་གྲིན་རྒྱབས་སྦྱིར། ཐུགས་རྗེའི་  
 དབང་གིས་གྲོན་པའི་ཚེ། ལྷ་མཚོག་གཟི་བརྗིད་ལམས་སེལ་མ། གསུང་མཚོག་ཚོས་དབྱུངས་དི་དི་དི། ཐུགས་རྗེ་གྲིན་རྒྱབས་ཐིབས་སེཐིབ། དབྱ་སྐྱོབ་གཙུག་  
 རྗེམས་སེལ། དར་གྲིན་བཟའ་བུ་རུ་རུ། རིན་ཚེན་རྒྱན་ཆ་སི་ཡི་ཡི། རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་བྲོ་ལོ་ལོ། ར་རུང་རོལ་མོ་ལུ་རུ་རུ། ཐོད་པའི་ར་རྩུང་བྲོ་ལོ་ལོ། མི་  
 ཀར་གྲིང་བུ་ཚེ་རེ་རེ། དཔའ་བོའི་སྐྱ་ལེན་གྱུ་རུ་རུ། མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིན་སུང་འཐིབས་སེལ་ཐིབ། ལས་བྱེད་ཚོས་སྦྱོང་ལ་ར་རེ། རྗི་ཞིམ་སྦྱོས་དང་ཐུ་ལུ་ལུ། ལྷོ་གི་  
 ལྷ་སྐྱོད་དི་དི་དི། སུབ་གྱི་རྒྱན་སྐྱོབ་སེལ་སེལ། སྦྱོན་གྱི་ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་བར། ལྷ་གསུང་ཐུགས་གྱི་གྲིན་ཚེན་ཐོབ། དབང་བསྐྱུར་གྲིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་  
 ལྷོལ། **ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བརྗོད་བྱ་རུ** པ་ལྷ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་བརྗོད་ས་མ་ཡེང་སྦྱི་པ་ལ་རྩོ་ལྷོ། བརྗོད་བྱ་རུ་རྩོ་ན་ཨ་མེ་ལ་ཨ་ཨ་ལྷོ། ཞེས་བདག་གནས་ཡོ་གྲུང་ཐམས་ཅད་ལ་གྲིན་དབབ་གོ། །ལྷ་



མཚན་ལྟན་ཡེ་ཤེས་བྱུང་གང་། རོ་བོ་བྲག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ལ། རྣམ་པ་སྤྲོད་རྣམ་གཏོར་མ་སྤྲོ་མེད་རྣམ་པ། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་མཚོད་པའི་སྤྲོད་དུ་གྱུར། མ་རྒྱ་  
 བཅུ་རྒྱ་བ་ལི་རྒྱ་ཨོ་ཨུ་རྩི། ཞེས་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་མཚོད་སྤྲོད་ལྷན་ལྷན་མཁའ་མཚོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སྤེལ་ལོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་ལ་རྣམ་གྲངས་བདུན་ལས། དང་པོ་དམ་ཚིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་  
 གང་པ་ནི། གནས་ལུགས་སྤོས་པ་དང་བྲལ་བའི་དཀྱིལ་ལྷན་ལྷན་མེད་སྤྲོད་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་རྩལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲོད་ཆ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲོད་འཁོར་ལོར་ལམ་གྱིས་འཆར་བར་བསམ་ཞིང་། རྩི། ཡེ་ནས་སྤོས་བྲལ་ག་དག་  
 དེ་བཞིན་ཉིད། རང་བཞིན་སྤྲོད་བྱུང་མཉམ་ཡངས་མཐའ་དབུས་བྲལ། ཀུན་ལྷན་ཚེས་སྤྲོད་རང་བཞིན་བརྒྱལ་བ་ཆེ། བྱ་བྱེད་གཟུང་འཛིན་སྤྲངས་སྤྲང་མཐའ་ལས་  
 འདས། ཨོ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ན་སྤྲོད་ཨུ་རྩི། རྩི། མ་བཅོས་སྤོས་བྲལ་ཚེས་སྤྲོད་དེ་བཞིན་ཉིད། གང་རྩལ་ལགགས་མེད་སྤྲོད་རྗེ་ཆེན་པོར་སྤྲོད། ཟུང་འཇུག་རང་རྩལ་  
 རྩི་ཡིག་དགར་དམར་མདངས། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྤོད་བཅུད་དངོས་འཛིན་སྤྲངས། འབྱུང་བ་རིམ་བརྟེན་པ་དེ་རྗེའི་སྤྲོད་འཁོར་དབུས། རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་མཚན་





ལྟོ

།མདོག་མཐིང་། རྗེ་རྒྱལ་འཛིན་ཡོངས་སྐུའི་ཆ་ལུགས་ཅན་། ལྷ་ལྷམ་དཀར་མོ་གཉིས་མེད་དགེས་པར་འབྲིལ་། ལྷོ་རུ་བརྟ་སྐྱུ་དགོ་  
 ལྷོང་ཆས་། ལྷ་མདོག་དཀར་དམར་རྗེ་ཐོད་པ་འཛིན་། ལུབ་རུ་བརྟ་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་མདོག་དམར་། ཟབ་ཆེན་བེར་གསོལ་ཕྱག་གཡས་རྒྱལ་རུ་། ཕྱག་གཡོན་ལྷགས་  
 ལྷོགས་དང་ནི་མོ་ཡོང་བསྐྱམས་། བྱང་རུ་ལྷ་ཡུ་མེད་གོ་སྐྱུ་མདོག་སེར་། **ས་གནོན་མཉམ་བཞག་**དབུ་ལ་གཙུག་ཏེར་ལྷན་། ལྷུང་བཟེད་འཛིན་ཅིང་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་  
 གསོལ་། ལམ་ལྷོར་སློབ་ལྷན་མཆོག་སྲིད་སྐྱུ་མདོག་དཀར་། དར་དཀར་གསོལ་ཞིང་རྒྱ་རུ་བད་པོར་བསྐྱམས་། ལྷོ་རུབ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་དམར་སེར་མདོག་། ཉེ་རུ་ག་  
 དཔལ་སྐྱག་ལམ་རུས་རྒྱན་ཅན་། ཕྱག་གཉིས་ཁོ་ལྷོ་ཉི་ཟེར་ཞགས་པ་བསྐྱམས་། ལུབ་བྱང་སེལ་སྐྱོག་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་། རྗེ་རྗེ་གསུམ་མཚུབ་སྐྱག་ལམ་གྲོ་ཆས་  
 བརྒྱན་། བྱང་ལམ་རྗེ་རྗེ་གྲོ་ཡོང་སྐྱག་ཞག་གྲོས་། རབ་བྱང་ཆ་ལུགས་རྗེ་རྗེ་ལུར་པ་བསྐྱམས་། མགོ་སྲིད་གསོལ་ཞིང་སྐྱག་མེའི་སྲིད་ན་བཞེངས་། ལྷོ་བཞིར་སྐྱོ་སྲིད་

ལྟོ

ལྟོ

རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་དང་། ཕྱོགས་མཚམས་ཁོར་ཡུག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱར་། འཇའ་ཚོན་འོད་ལྷ་འབྲིལ་  
 བའི་གྲོང་དགྲིལ་ན་། ལྷ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་བར་བསྐྱེད་། ཅེས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་རྣམས་དྲངས་པའི་མཚོ་ལ་གཟའ་སྐར་ཤར་བ་ལྟར་བཀྲ་ལམ་གྱིས་གསལ་བར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ཡེ་  
 ཤེས་འཁོར་ལོར་སྐྱེན་དང་བ་ནི། **དེ་ལྟར་གཙོ་འཁོར་** ཀུན་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་། རྒྱ་གསུམ་ཡིག་འབྲུག་སུམ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་། འོད་འཕྲོས་རྣམ་དག་སྐྱོས་བལ་ཚེས་གྱི་  
 དགྲིངས་། རྒྱལ་པའི་ཞིང་མཚོག་བསྐྱེད་འོད་སྐྱིང་ནས་། ཉི་ཟེར་རྒྱལ་འབྲིགས་ལྟ་བུར་བྱོན་པར་གྱུར་། ཅེས་པས་དེ་རྗེའི་རིག་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་  
 བཅས་པ་རྣམ་མཁའ་གང་བར་སྐྱེན་དངས་པར་བསམ་ཞིང་། སྐྱོས་གྱི་དུད་སྐྱིན་ཐོད་རྩེ་ལ་མེའི་སྐྱ་དང་གདུང་བའི་དབྱངས་གྱིས་བསྐྱུལ་ཏེ། **ཉི་ཟེར་གྱི་བསྐྱེད་པའི་**དང་པོ་ལ་། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་བུང་  
 མཚམས་། བསྐྱེད་གོ་སར་སྐྱོང་པོ་ལ་། ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་། བསྐྱེད་འབྲུག་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་། འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱར་། བྱིང་

ལྟོ

། །ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཀྱི། གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། བདེ་ཆེན་པར་འོང་ཞིང་ནས། གདུལ་དགའི་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་

སྐྱ

གྱིར། དབང་མཛད་སྣང་སྲིད་ཟིལ་གཞོན་རྗེ། འགྲོ་བ་འདུལ་སྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལས་བཞི་ལྷན་གྲུབ་པོ་བྱང་ནས། བཟོ་རྒྱ་པར་དང་། ཀམ་བུ་ཐོང་ཕྱིང་

ལུ། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱོལ་སྱིར་གཤེགས། སྤོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཞིང་ཁམས་ནས། ཚོགས་བརྒྱད་གནས་སུ་དག་པ་ལས། **སྐྱལ་པའི་གུ་རུ་མཚོན་བརྒྱད་**

ནམས། གྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་སྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། གནས་ལུལ་དུར་བྱོད་ཐམས་ཅད་ནས། རང་རྩལ་འགག་མེད་སྐྱལ་པའི་འཁོར། དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་

ནམས། བར་ཆད་བསལ་སྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། ཐུགས་རྗེ་གྱིན་རྒྱབས་གཅིག་བསྐྱལ་པ། སྣང་སྲིད་ཟིལ་གཞོན་པར་འབྱུང་།

ལྟོ

ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་བར། གནས་མཚོག་འདི་རུ་གྱིན་པོ་ལ། སྐྱབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུར། བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ།

མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྡོལ་ལུགས། ཨོ་ཨུལ་རྩི་བཟོ་གྲུ་ཐུ་བཟོ་ཐོད་ཐོད་ཕུལ་བཟོ་ས་མ་ཡུ་མི་ལྷོ་ལྷོ་ཨུལ། **ཨོ་བཟོ་གྲུ་ཐུ་ས་མ་ཡུ་ཨུལ་ཐོད་ཨུལ་ཨུལ་ཨུལ།** ཞེས་  
 མཚོ་མཚོ་ལ་སྡོལ་ཐུང་གཏི་བས་པ་བཞིན་བྱོན་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། **ཨོེ། ཡེ་ནས་རང་གྲུང་རང་ཉལ་བས།** ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་པོ་བྱང་འདིར། བཟོ་ཉི་ཟེའི་  
 གདན་སྡེང་དུ། དབྱེས་ཤིང་བཟེ་བས་བཞུགས་སུ་གསོལ། ས་མ་ཡུ་ཉིལ་ལྷན། ཅེས་སྡུན་དངས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་ཞུས་དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །བཞི་པ་  
 ཐུག་འཚལ་བ་ནི། ཡེ་ནས་ལྷ་བདག་དབྱེར་མེད་དུ་ཉོགས་པ་ལས་གནས་སྐབས་ཡོན་ཏན་ལྷན་པར་ཅན་ལ་གྲུ་པས་སྡོལ་ས། **ན་མོ། མ་སྐྱེས་མི་འགྲུར་ཚེས་དབྱིངས་ལས།** འགགས་མེད་ལྷན་གྲུབ་  
 སྡོལ་ལས་ཚོགས། ཐབས་མཚུངས་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བ་འདུལ། གྲུ་ཐུ་སྡེང་སྡོལ་གསོན་རྗེ། སྡུལ་འཁོར་བཅས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། ཨུལ་ཉི་ལུ་ཉོ། སྡུ་ཉི་ལུ་ཉོ།  
 ཞེས་ཐུག་གྲ། ལྷ་པ་མཚོད་པ་འདུལ་བ་ལ། སྡོལ་གསང་བ་ཡང་གསང་དེ་ལོན་ཉིད་ལྷ་ལས། དང་པོ་སྡོལ་མཚོད་ནི། རང་ལས་སྡུལ་པའི་སྡོལ་མོ་ཞུས་ཀྱིས་ལྷ་ལྷས་ཀྱི་མཚོད་སྡོལ་མཚོད་སྡོལ་མཚོད་སྡོལ་མཚོད་པར་མཚོད་པར་མོས་ལ།









ལས་

༡། |བསྟོད་ཅེས་ཉིད་དོན་ལ་ཆ་ལུགས་མི་མངའ་ཡང་། འགྲོ་བའི་དོན་སྲིད་ཞི་དང་བློ་ཚུལ་སྟོན་ཅེས་ལྷགས་རྗེས་ལོ་ལ་རྩལ་ཆོ་འཕྲུལ་བསམ་མི་  
 ལྷན་ཅེས་སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་སྐྱེལ་སྤྲུག་འཆོལ་བསྟོད་ཅེས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་མཆོག་པར་འབྱུང་། ཁམས་གསུམ་དབང་མཛད་སྤྱད་སྲིད་ཟིལ་གཞོན་སྐྱེ་  
 ལོ་བརྒྱུད་གཞོན་ཚུལ་ཞི་མཛེས་བརྩེ་བའི་ཉམས་ཅེས་བློ་འཇུག་འགྲོ་བ་འདུལ་ལ་སྤྲུག་འཆོལ་བསྟོད་ཅེས་སྐྱེ་མདོག་དུང་ལ་ཕོ་ཆོས་བྱུག་པ་འདྲ་། **པར་རྒྱ་གཞི་མདངས་སྤྱན་**  
 འོད་ཟེར་འཕྲོ་། ཉི་མ་འབྲུམ་ལས་སྤྲུག་པའི་གཟི་བརྗིད་འབར་། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་ལ་སྤྲུག་འཆོལ་བསྟོད་ཅེས་སྤྲུག་གཡམས་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་སྤྲུགས་ཀར་འཛིན་།  
 དོ་རྗེ་སྤྲུག་བྱའི་ཉིང་འཛིན་མངའ་བརྗེས་བཅུ་། སྤྲུག་གཡོན་སྟེ་བར་མཉམ་བཞག་སྤྲུག་རྒྱ་ཅན་། སྤྲུག་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ལ་སྤྲུག་འཆོལ་བསྟོད་ཅེས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་  
 བདུད་ཚིའི་ཐོད་པ་འཛིན་། བྱེ་དུའི་ཆོ་བུམ་དཔག་བསམ་ཁ་རྒྱན་ཅན་། འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་གྱིས་བཀའ་། ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ལ་སྤྲུག་འཆོལ་བསྟོད་ཅེས་

ལུགས་སྤྲུག་

ལྷན་









རྟོག་བསྐྱེད། ཡི་འཕྲོས་བག་ཆགས་དྲི་མ་གཏོར། ཁི་འཕྲོས་ཉེས་པའི་སྐྱོན་ནམས་སྤངས། སྤང་ཡང་ཨོ་ཨུའུ་འཕྲོས་པས། ཟག་མེད་ལྷ་རྩལ་བདུད་རྩིའི་མཚོག།  
 ལོངས་སྐྱོད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། མཁའ་དབྱིངས་མ་ལུས་བྱུང་པར་སྤེལ། ཨོ་ཨུའུ་ཏ་ཏ་ཏེ། ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཚོགས་ཞིང་གི་འཁོར་ལོ་སྐྱོན་དང་བ་ནི། ཏེ།  
 རང་བཞིན་བདེ་ཆེན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། པརྣ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས། ཨོ་ཚུན་སྤང་སྤིད་བྱིལ་གནོན་ལ། སྤང་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། ཚོས་སྐྱོད་གཏོར་བདག་  
 ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར། ཚོགས་ལ་སྐྱོན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལུ་རུ་སྤང་སྤིད་བྱིལ་གནོན་ལ། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་དང་། གནས་ལུལ་དུར་བྱོད་ཅུ་  
 ཁམས་གྱི། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོད་དང་། དམ་ཅན་གཏོར་བདག་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱོར། དབུ་སྐྱོར་རྩལ་སྤེལ་སེ་སྤེལ། རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་བྱི་ལོ་ལོ།  
 དར་གྱི་ཅོད་པན་ལུ་རུ་རུ། དེན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སི་ལི་ལི། དཔའ་བོས་བྱོ་བརྒྱུང་བྱུངས་སེ་བྱུང། དཔའ་མོས་གར་བྱེད་བྱུངས་སེ་བྱུང། དེལ་མོ་སྤྱ་ཚོགས་ལུ་རུ་རུ།

ལྟོ

༄༅། །ཚོས་སྐྱོང་ལས་བྱེད་ཤར་རེ། གནས་མཚོག་གཞལ་ཡས་ཚོགས་ཁང་ལ། བཀའ་ཤིས་བཀའ་དྲོ་བྱིན་ཚེན་ཕོབ། འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་

ལྟོ་ལྟོ

སྐྱོད་རྣམས། ཟག་མེད་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། ལོ་ལྷུ་རྩྱུ་བཟོ་གུ་རུ་དེ་ལ་རྒྱུ་ཉི་མ་རྒྱ་གཞུ་ཚ་ཙཱ་ས་མ་ཡ་ཨེ་ལྷུ་རྩྱུ་ཉིང་ཕོང་། ཞེས་སྐྱོན་དངས་ལ། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་

འདོད་ཡོན་གྱི་སྤང་ཕོར་སྐྱེལ་བའི་ཆ་དང་ཕོ་མཚོད་པའི་རྩལ་དུ་འབྱུལ་བ་ནི། ཉི་ ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཞི་བོ་དང་། སྐྱབས་གནས་མཚོད་འོས་ཐམས་ཅད་ལ། འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་

པ་འབྱུལ་། སྐྱ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། མ་རྒྱ་གཞུ་ཚ་ཙཱ་བུ་ཇོ་ལུ་ཉི། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་བྱུགས་དམ་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་རྒྱ་ཚེར་བྱོལ། །ཆ་བར་པ་ཉམས་ཆག་བཤགས་པའི་ཚེད་

ལྟོ།

དུ་འབྱུལ་བ་ནི། ཉི་ བདག་ཅག་མ་རིག་ཚོངས་པ་ཡིས། སྐྱོ་གསུམ་བཀའ་མེད་དབང་གྱུར་ཉི། ཅུ་བ་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་དང་ནི། སྐྱད་དང་མི་སྐྱད་དམ་ཚོགས་སོགས།

ཡན་ལག་དམ་ལས་འགལ་བ་ཀུན། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པས་བཤགས། ཚོས་ཉིད་ཡངས་པ་ཚེན་ཕོའི་གྲོང་། བཟོད་པ་དམ་པ་ཡར་བཞེས་ལ། མི་སྐྱོབ་



ལྟོ

༄༅། །ཚིའི་རང་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་ལ། རྩོམ་པའི་རྩལ་སྤྲུལ་ལའོར་གྱིེ། ལྷ་ཚོགས་སྤྲུལ་ལའོར་བཅས་པ་ལེ། གཞོན་གྱེད་དག་བགོགས་བསྐྱུལ་  
བ་ལིེ། དུག་གསུམ་ལ་བྲག་རུས་པ་འབྱུལེ། ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས་ཤིག་རོལེ། དག་བགོགས་གྱི་སྤྲི་ས་ཚིན་རྟུ་གོ་རོ་ཙེ་ན་བ་སྤྲུཅ་ལྷུ་ཉིེ། ཞེས་བསྟུབ་པས་ལྷ་ཚོགས་  
ནམས་གྱི་ཕྱགས་བདེ་སྟོང་གི་རོས་ཚིམས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཚོགས་ལ་རོལ་བ་ནི། ཐམས་ལ་གྱི་རྟོག་པའི་འཚིང་བ་དགོལ་སྤྱིར་ལས་གྱི་རྟོེུས་འཁོར་ལའི་འདུས་པའི་གཙོ་བོ་ལ་ཕྱག་བཅས་ཐབས་ཤེས་གྱི་དམ་རྣམས་བསྟོལ་མར་སྟོབ་

ལྟོ

ཙེ། རྩོམ་པའི་རྩལ་སྤྲུལ་ལའོར་གྱིེ། ལྷ་ཚོགས་སྤྲུལ་ལའོར་བཅས་པ་ལེ། གཞོན་གྱེད་དག་བགོགས་བསྐྱུལ་  
བ་ལིེ། དུག་གསུམ་ལ་བྲག་རུས་པ་འབྱུལེ། ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས་ཤིག་རོལེ། དག་བགོགས་གྱི་སྤྲི་ས་ཚིན་རྟུ་གོ་རོ་ཙེ་ན་བ་སྤྲུཅ་ལྷུ་ཉིེ། ཞེས་བསྟུབ་པས་ལྷ་ཚོགས་  
ནམས་གྱི་ཕྱགས་བདེ་སྟོང་གི་རོས་ཚིམས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཚོགས་ལ་རོལ་བ་ནི། ཐམས་ལ་གྱི་རྟོག་པའི་འཚིང་བ་དགོལ་སྤྱིར་ལས་གྱི་རྟོེུས་འཁོར་ལའི་འདུས་པའི་གཙོ་བོ་ལ་ཕྱག་བཅས་ཐབས་ཤེས་གྱི་དམ་རྣམས་བསྟོལ་མར་སྟོབ་

ལྟོ

ལྟོ། །ཚིའི་རང་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་ལ། རྩོམ་པའི་རྩལ་སྤྲུལ་ལའོར་གྱིེ། ལྷ་ཚོགས་སྤྲུལ་ལའོར་བཅས་པ་ལེ། གཞོན་གྱེད་དག་བགོགས་བསྐྱུལ་  
བ་ལིེ། དུག་གསུམ་ལ་བྲག་རུས་པ་འབྱུལེ། ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས་ཤིག་རོལེ། དག་བགོགས་གྱི་སྤྲི་ས་ཚིན་རྟུ་གོ་རོ་ཙེ་ན་བ་སྤྲུཅ་ལྷུ་ཉིེ། ཞེས་བསྟུབ་པས་ལྷ་ཚོགས་  
ནམས་གྱི་ཕྱགས་བདེ་སྟོང་གི་རོས་ཚིམས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཚོགས་ལ་རོལ་བ་ནི། ཐམས་ལ་གྱི་རྟོག་པའི་འཚིང་བ་དགོལ་སྤྱིར་ལས་གྱི་རྟོེུས་འཁོར་ལའི་འདུས་པའི་གཙོ་བོ་ལ་ཕྱག་བཅས་ཐབས་ཤེས་གྱི་དམ་རྣམས་བསྟོལ་མར་སྟོབ་

ལ་ལེ། ཞེས་ཚེ་གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱས་སྒྲུངས། འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ལའང་གི་མས་ཏེ་ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་མཚོན་པའི་དོན་དུ་ནང་གི་སྲོག་སྤྱགས་གྱིས་ཚོམས་པར་ལོངས་སྤྱད་པའི་མཐའ། **སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་རྩོ་**  
**རྩོའི་གྲོང་སྲེར་དུ།** །བདེ་ཆེན་ཚོགས་གྱི་འདུ་བས་མཉེས་བྱས་མཐུས། །བདག་གཞན་འགོ་ཀུན་ཙུ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་དང་། །དབྱེར་མེད་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པར་  
ཤོག། །ཅེས་སློན་ལམ་གདབ་གོ། །དེ་ནས་ལྷག་མ་གཏོང་བ་ནི། **ལྷོ་ཆོས་ལེ་ལོ།** **དང་པོ་སྤྱད་གྱིས་**མི་མཚོན་རྒྱུ། ཙུ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱད་ལ་དབྱེས། བར་དུ་ལྷག་མས་མི་མཚོན་རྒྱུ།  
མཁའ་འགོད་མ་ཅན་ལྷག་ལ་དབྱེས། ལྷག་མ་ཁ་རྒྱས་མི་བྱན་རྒྱུ། སྲོད་དང་བདག་ཅག་གཡར་དམ་གཅིག། ཐམ་གཅིག་ཏུ་མི་བསྐྱེ་རྒྱུ། འཁོར་བ་སྤྱད་འདས་ཚེས་  
རྣམས་ཀུན། ཡོ་ནས་སེམས་ཉིད་སྲོད་དུ་གཅིག། རྩོ་གསང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ། དབང་བའི་ལྷག་སྤྱད་མཁའ་འགོའི་ཚོགས། འདྲོར་གཤེགས་ལྷག་མའི་དམ་ལ་  
འདུས། ཞེས་དམ་ཚོགས་བདར་ཞིང་སློན་གསན་དབབ། ལྷག་མ་བསྐྱས་པའི་སྤྱི་དུ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷག་མའང་བསྐྱར་ཏེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་དམ་ཚོགས་བདུད་རྩིའི་ཞལ་ཆབ་སྤྱོད་ཞིང་། **ལོ་ལྷོ་ལྷོ་བཟུ་ཨ་མི་ཏ་ལྷོ་ཏ་ཏོ་**

ལྟོ་

༄༅།

། རྩི་མེད་

ལྷག་མའི་དམ་ཚིག་འདོད་ཡོན་གྱི་སྤང་པོ་བཟང་མི་ཤེས་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་བསམ་ལ།

མཁའ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་རྩིང་རྩིང་

ཇི་ལྟར་ལྷག་སྤང་གི་ཕོ་ཉ་རྣམས་སྤྱན་དངས་ནས།

རྩི་མེད་དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་ལྷག་མའི་བདག་ལ། ལས་བཞིའི་མཁའ་འགོ་ཤུགས་འགོ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཁོར་ཡུག་སྤྱི་རྩིང་།

དེ་ལྟར་

དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་གོགས་བྱེད་ཅིང་།

དམ་ཉམས་རྣམས་ལ་བཀའ་ཆད་འབེབས་ལ། གནས་ནི་དུར་བྱོད་ཚོགས་ཁང་ཉུལ་ལ། ཟས་སུ་ཉམས་པའི་ཤ་བྲག་བཟུང་། ལས་སུ་

སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་སྤྱིང་།

དམ་ཅན་སྤང་མ་དྲེགས་པའི་ཚོགས་ལ། དམ་ཚིག་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས་ལ། ལྷག་མའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཞི་རྒྱལ་

དབང་དང་མདོན་སྤྱིང་ལས་ལ།

ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་མཛོད་ལ། མཁའ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་བ་ལི་རྩ་བུ་ལྟེ་། ཞེས་ལྷག་གཏོར་སྤྱི་རོལ་དུ་འབུལ་ཞིང་མགོན་རྣམས་ཚིམས་ཏེ་རང་

། རྩི་

གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་གཏོར་མ་བསྐྱེད་པ་ལ། དེ་ཇི་སྤང་མ་རྣམས་ལ་བཀའ་ཆད་མདོ་བསྐྱེད་པ་ནི། གཏོར་སྤང་གི་གཏོར་མ་སོགས་གཏོར་གྲལ་ནས་པལ་ལ་དེ་ཇི་འགོས་ཀྱིས་སྤྱིར་བསྐྱེད་དུ་བཞག་སྟེ།

སྐྱེས་པ་གྲུབ་ཅིང་བདུན་ཅིར་སྐྱེས་ལ། **ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་** **སྐྱོན་ཆེ་འདས་དུས་** བསྐྱེད་པའི་དང་པོ་ལ། འོག་མིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཀུན་བཟང་སྤྲུང་མཐའ་ཆེ་དཔག་མེད་  
 མགོན་གྱིས། གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མེའི་རྒྱུད་རྣམས་གསུངས་པའི་ཆེ། རིགས་ལྡེའི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྤིང་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། སོ་སོའི་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་དུ།  
 མཚོད་གཏོར་བཞེས་ལ་སྤྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། དེ་འོག་བར་གྱི་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པ་ལ། བསམ་ཡས་ཉམ་པོ་དེ་ཡི་རྩེ་མོ་དུ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྟན་འབྱུང་  
 གནས་གྱིས། བོད་ཁམས་ལྷ་འདྲེ་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཆེ། དྲེགས་པ་དམ་ཅན་སྤྲུང་མ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། སོ་སོའི་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་དུ། མཚོད་གཏོར་  
 བཞེས་ལ་སྤྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། དེ་འོག་བར་གྱི་དུས་ཚོགས་གསུམ་པ་ལ། བསམ་ཡས་མཚིམས་སུ་བྲག་དམར་གཏུ་ཚང་དུ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྟན་འབྱུང་  
 གནས་དང་། མངའ་བདག་རྗེ་བངས་གྲོགས་དང་བཅས་པ་ཡིས། འཆི་མེད་རྩ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤྱེས་ཆེ། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་དེ་ཏཱ་ལའོར་བཙས་གྱིས།

ལྟོ

།སོ་སོའི་ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་དུ། མཚོད་གཏོར་བཞེས་ལ་སྤྱོད་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། དེ་འོག་བར་གྱི་དུས་ཚོག་བཞི་པ་ལ།  
 ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཡབ་ཡུམ་དང་། རྒྱལ་མོ་གཡུ་སྐྱ་སྤྱིང་པོ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། འཆི་མེད་ཚོས་ཟབ་གཏོར་དུ་གཏམས་པའི་ཚེ། དེ་ཏྲར་བཅོན་གོད་སྡེ་བརྒྱད་དཔུང་  
 བཅས་གྱིས། སོ་སོའི་ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་དུ། མཚོད་གཏོར་བཞེས་ལ་སྤྱོད་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། དེ་འོག་སྤྱིགས་མའི་མཐའ་ལ་བབས་པའི་ཚེ། ར་  
 ཡབ་བརྒྱ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས། བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་སྤྲང་སྤྱིད་ཟིལ་གཞོན་གྱིས། སྤྱོན་ལམ་ལས་སད་གར་དབང་ཚེ་མཚོག་ལ། གདུང་གསོབ་དབང་བསྐྱར་བརྟན་པ་  
 གཏད་པའི་ཚེ། སྤྱི་ནང་གཏོར་སྤྲང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། སོ་སོའི་ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅས་ཇི་བཞིན་དུ། མཚོད་གཏོར་བཞེས་ལ་སྤྱོད་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཨེ་  
 རྒྱུ་མཛོད་གཏོར་མ་གཅོད་སར་ཕུལ་བའི་གཏོར་སྤོད་བཤའ་རྒྱུའི་བདུད་ཚི་བརྟན་གཏོར་ལ་སྤྱོད་ཞིང་། ཨོ་རྒྱུ་རྩྱུ་གིས་བརྒྱབས་ནས། རྩྱུ་རྩྱུ་སྡེ་བཞི་ཚེན་པོ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་གི། བཀའ་ཉན་བོད་

ལྟོ

ལྟོ



ལྟོ་

༄༅། །བའི་ལྷ་ལྟོ། དབང་ཆེན་རྣམ་པའི་ཏྲ་བྱོ་བརྟུང་ལྟོ། དམ་སྒྲི་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་ལྟོ། རོ་རྩེ་ལྷན་པོའི་འོག་ཏུ་མཁན་ལྟོ། ཨོ་ལོ་ལྷ་ལྟོ་ལོ་ལྷ་ལྟོ་ལོ་

ཆོ་

ལྷ་ལྟོ་ལྷ་ལྟོ་ལོ་ལྷ་ལྟོ། རྗེས་དྲག་ལུལ་གྱི་ལས་མཇུག་ཤིས་པས་བསྐྱབས་པོའི་དོན་དུ་གཏོར་གཞོང་བཟེད་པར་མོ་ཏྲ་ག་འཐོར་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཚོན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཚོ་བསོད་དཔལ་

འབྱོར་སྒྲན་གྲགས་ཐམས་ཅད་ལྷ་བ་ཡར་གྱི་དོ་བཞིན་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་ལྟོ། ལྷ་ལྟོ་ལྷ་ལྟོ་ལྷ་ལྟོ། ཞེས་བདེ་ལེགས་སུ་བྱུངོ། །གསུམ་པ་དངོས་གྲུབ་གྲང་བཞི། ལྷ་བ་ཏེན་ལྷ་ར་གསལ་བའི་སྐྱབས་སུ་

སྐྱབས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྐྱུལ་བར་བསམ་ཞིང་མོས་གུས་གདུང་ལུགས་དྲག་པོས། ཨོ་ལྷ་ལྟོ་ལྷ་ལྟོ། ཀུན་བཟང་སྐྱང་མཐའ་པར་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལྟོ། རྩལ་སྐྱུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་

དཀྱིངས་ནས་དགོངས་ལྟོ། བདག་ཅག་རྗེས་འཇུག་སྐལ་ལྷན་པོ་མོ་རྣམས་ལྟོ། སྒྲིག་སྒྲོབ་ཉམས་ཆག་ཉེས་ལྷུང་ཀུན་སྐྱུངས་ནས་ལྟོ། ཚོ་བསོད་སྒྲན་གྲགས་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་

ལྟོ་

འབྱོར་དང་ལྟོ། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སྒྲིན་ལས་མངའ་དབང་འབྱོར་ལྟོ། ཚོ་འདིར་རིག་འཛིན་གླ་མེད་ས་ཐོབ་ཅིང་ལྟོ། གྱིན་སྐྱབས་ལུས་རྩལ་གཟི་བརྗིད་མཐུ་དབང་ལྷན་ལྟོ། མཁའ་

མཉམ་འགྲོ་ཀུན་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བ་ཡི། སྐྱབས་ལུང་ཐུགས་ཡོན་སྒྲིན་ལས་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། **སངས་སྐྱེ་བ་ལ་སྣོལ།** ཞེས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་དངོས་གྲུབ་གླུང་དོ། །བཞི་  
 བ་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱབ་ནི། གཏར་རག་གི་དོན་དུ་སྒྲུབ་ཡང་མཚོན་ཅིང་བསྟོན་ནས། **ཏེ། དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་** ཐམས་ཅད་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་དབང་གྲུབ་  
 ཏེ། ཚོགས་ལྷག་ཚད་ཚོགས་དོན་འབྲུལ་པ་སོགས། ཉེས་ལྷུང་གི་མའི་ཚོགས་རྣམས་མཐོལ་ལོ་བཤའ་ས། ཚངས་པ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྣོལ་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་ཡི་  
 གོ་བརྒྱུ་པས་ཚོགས་འཛིན་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་སོགས་འོངས་པ་རྣམས་བཟོད་པར་གསོལ། མདུན་བསྐྱེད་ཚོགས་མགྲོན་རྣམས་རྟེན་ཡོད་ན་བཏུན་བཞུགས་དང་མེད་ན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཏིང་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར། **ལྷོ། ལྷོ་སྐྱོད་**  
**སྐྱོད་བཏུན་** ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ། སྐྱབས་སྐྱེད་ཐུགས་སྐྱོག་དག་ལ་བསྐྱེད། དེ་ཡང་རིམ་བཞིན་གྱེན་རྗེས་སུ། དམིགས་མེད་རྒྱ་ཡན་ལྷག་པའི་ངང་། ཀུན་བཟང་གཏོད་  
 མའི་སྐྱོད་དུ་བཞག། ཅེས་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་སྐྱོད་པ་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་རྟག་མཐའ་བསལ། སྒྲུབ་ཡང་། **གཟུགས་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་ལྷ་ཡི་སྐྱེད།** གྲགས་ཚད་བརྗོད་བྲལ་དེ་རྗེས་སུ།

ལས་

༄༅། །དམ་ཏྟེག་རང་བཞིན་ངོས་འཛིན་བྲལ་ཤིང་། དམིགས་མེད་ཀུན་ཁྱབ་ཆེན་པོར་རྟོེ། ཞེས་སྐྱེ་མཚམས་ཀྱི་སྣང་སྣངས་ཏེ་སྣང་གྲགས་ཏྟེག་གསུམ་སྣ་སྣགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་  
པར་ལམ་དུ་བྱེད་བས་ཆད་མཐའ་བསལ་ལོ། །ལྟ་བུ་དགོ་བ་བསྟོ་ཞིང་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་ནི། **ན་མོེ།** **སྣ་མེད་བསྐྱེད་ཚོགས་**བསྐྱེད་པའི་དགོ་བ་འདིེ། མ་གྱུར་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་

རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་ལྟ་བུ་

**རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་ལྟ་བུ་**ས་བཅུ་ལམ་སྣ་གཅིག་ཆར་ཚོགས་ནས་སེུ། **སྣ་མེད་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་བསྟོ་འོེ།** ཞེས་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྣ་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་དུ་བསྟོ་ཞིང་། **ན་མོེ།** **བདག་གིས་**

**གསང་སྣགས་**སྣ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེེ། བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ཡིས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྣང་གསང་མཚོག་ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་ཏེེ། ཀུན་བཟང་སྣ་ན་  
མེད་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག་ཤིང་། ཅེས་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྣོན་ལམ་ཟེ་མེད་རྒྱུས་གདབ། བཀྲ་ཤིས་པའི་མེ་ཏྟེག་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་ལ། **ཨོ་མ་རྟོེ།** **ཀུན་བཟང་ཆེ་བདག་**སྣང་མཐའི་འོད་ཟེར་མཚོག་ཤིང་།

ལྟེ།

སྣ་སྣ་སྣོན་ལས་རྣམ་བཞི་སྣོན་གྱིས་གྲུབེ། མཚོ་སྐྱེས་གུ་དུ་བསྐྱེད་ཐོབ་ཐོབ་རྩལེ། རྩ་གསུམ་གཅིག་བསྐྱེད་སྣ་མེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ཤིང་། སྣོད་ཚེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་ལ་ཚེས་ཆགས་

པས་མཚོགས་དང་ཕྱུན་མཐོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབྲེལ་ས་མཚོགས་ལྟར་དབང་གི་རྒྱལ་མཚོགས་ལྟར་ཚུལ་ལྟར་ལྷན་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཉེས་ལོག་པ་དབྱེད་ས་ཅན་
 ལྟ་མོ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་བདེ་ཆེན་དཀར་མོ་པརྟའི་བཀའ་རྣམས་བསྟུན་ལོག་པ་འདྲེན་དབྱེད་ས་སྒྲོལ་སེང་ཉ་ལྟ་བུ་ལམ་མཚན་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོའི་
 བཀའ་ཉེས་ལོག་པ་གནས་མཚོགས་བཀའ་ཉེས་མཚིམས་སུའི་གཞུང་ཚང་། **དུས་ཀྱི་བཀའ་ཉེས་**ལྟར་གྲིང་ཉི་མ་ལམ་མཚན་སྟོན་པ་བཀའ་ཉེས་འཆི་མེད་པརྟ་འབྱུང་། གནས་དུས་
 སྟོན་པ་ཕྱུན་ཚུལ་བཀའ་ཉེས་ལོག་པ་འཁོར་ཚུལ་བཀའ་ཉེས་གཞུང་གྲོགས་དང་བཅས་མཚོགས་བཀའ་ཉེས་འཆི་མེད་ཅུ་གསུམ་ཚེས་སྟོན་ལམ་བཀའ་ཉེས་དུས་
 ལས་ཡོལ་བ་མེད་ཕྱུན་ཚུལ་དཔལ་རབ་འབར་བའི་བཀའ་ཉེས་ལོག་པ་གཏེར་གནས་བཀའ་ཉེས་མཚུང་རྒྱ་སྐལ་པའི་ཞིང་གཏེར་སྟོན་བཀའ་ཉེས་གར་དབང་ཆེ་མཚོགས་
 ཅུལ་གཏེར་སྐྱེད་བཀའ་ཉེས་པེ་ཉར་བཅོན་དམར་ཆེ་སྟོན་ལས་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀའ་ཉེས་ལོག་པ་བཀའ་བབ་བཀའ་ཉེས་སྟོན་ལམ་ལས་འབྲོ་ས་དེ་འདྲུལ་ཞིང་

ལས་

།བཀྲ་ཤིས་ཞིང་མཚོག་པར་སྒྲིང་། འགྲོ་དོན་བཀྲ་ཤིས་སྲིད་མཐར་ཉམས་པ་མེད། **དགོས་འདོད་བསམ་གྱི་སྒྲིབ་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།** ཅེས་  
 སོགས་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་ཚིག་ཤེང་རྒྱ་ཚེར་སྲེལ་བས་སྤོགས་དུས་ཀུན་དུ་དགོ་ལོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་གྲུའོ། །དེ་ལྟར་བུའི་རིམ་བས་ཐེ་ཚོམ་སྒྲོམས་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྒྲོན་ས་ཚེ་གཅིག་ཉམས་སུ་གྲངས་པས་འདི་  
 སྲིབ་དོ་ཀུན་དུ་གྱུ་རུས་རྗེས་བཟུང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིང་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་ཚུལ། ཚ་གཞུང་ལས། པར་བཅད་ག་གི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་སྤུངས་པའི་། སྒྲུབ་ཐབས་སྲིབ་གསང་བདེ་ལོན་། ཚིག་ཉུང་  
 དོན་འདྲིལ་དབང་ནོན་ཡང་རབ་ཚེས་། ཐེ་ཚོམ་ཡིད་གཉིས་མེད་པར་བསྒྲུབ་པ་ན་། ཞལ་མཐོང་ཚེས་གསུངས་ལུང་བསྟན་གནང་བ་ཐོབ་། གལ་ཏེ་ཚེ་འདིར་ང་དང་མ་མཇལ་ཡང་། བར་དོར་མཇལ་ནས་འབྲུལ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་  
 སེལ་། རྒྱུད་པར་སྒྲས་ཡུལ་འགྲིམས་པའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་། སྲིབ་ལུག་ལྟམ་རྒྱུང་མེད་པར་ཉམས་སྒྲངས་ན་། བྱིན་སྒྲུབས་སྒྲུབ་འཇུག་སྒྲས་པའི་ཡུལ་དུ་བགྲོད་། ཐེ་ཚོམ་ཡིད་གཉིས་མེད་ན་ཅི་བསམ་འགྲུབ་། ཅེས་དང་། བདག་  
 འདྲ་ཚོ་བདག་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་། གདམས་པའི་གནད་གསང་མན་ངག་བཅུད་དུ་འདྲིལ་། ལྷ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་བྱིན་སྒྲུབས་གཏེར་མཛོད་འདི་། སྐལ་ལྷན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ཡོངས་། པར་འབྱུང་གནས་ཡང་སྲིང་

ཉེ་ལྷོ་རྒྱ་གཞུང་།

བྲང་།



ལས་

།

།སྒྲིབ་སྤྱི་ལ་གཞོན་གྱི་ལས་བྱང་གི་གས་སུ་བསྐྱབས་པ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། གཏེར་འབྱོན་སྐྱུ་ལ་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱི་དོ་རྗེའི་ལུང་གིས་གསལ་བར་བསྟན་

པ་བཞིན་མཁན་སྟོངས་ཨོ་མི་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་གྱི་དགེ་སྐྱོབ་སྤྱི་ལ་མཚོན་པོ་འདི་ཉིད་གྱིས་མཚོན་པོ་མཚར་ས་ལ་སྟོན་པའི་ཞིང་ཁམས་གྱི་ཁྱོན་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་བཙས་དམ་པར་འགྱུར་བའི་རྟེན་འགྲུང་སུན་སུམ་ཚོགས་པས་མཚམས་

སྒྱུར་ནས། གཏེར་གཞུང་རྩ་བའི་ཚིག་ལ་མན་ངག་གི་དགོངས་པ་གཤམ་པ་མངོན་དུ་སྤྱང་བས་ནམ་པར་བརྒྱན་ཅིང་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་འདུག་པ་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ལམ་འདིའི་བཀའ་བབས་ལུང་ཐོབ་གྱི་སྐལ་བཟང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་

བ་རིག་འཛིན་གྱི་ལུ་གུ་འཛིགས་སུ་ཡེ་ཤེས་དེ་རྗེས་རང་ལོ་ཉེར་བདུན་དུ་སོན་པ་རབ་མྱོས་གྱི་ལོ་དབང་ཆེན་སྤུ་རྒྱ་བའི་ཡར་དེའི་ཆོས་བཅུ་ལ་ཡིད་འོང་བསམ་གཏན་གྱི་རི་བོའི་སྟོར་རང་བྱུང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ནགས་གླུང་ཉམས་དགའ་

བའི་ཚལ་དུ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཟབ་ཆོས་མཚོག་གི་སྤོན་ལས་སྤོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་

བཟང་བསྐྱེད་སྐྱུ་མའི་གོ་འཕང་ལ་སྐྱུར་དུ་རེག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། ༥ ཨོ་མི་མཉམ་སྟོར་བདེ་ཆེན་སུ་བྱུང་རྒྱུ་། མདོ་སྤྱོད་ཆོས་རྒྱུ་ལ་གསེར་འཁོར་རྩིབས་སྟོང་བཀྲ། མཚུངས་མེད་པ་ཡབ་གླིང་པའི་རིང་ལུགས་འདི། སྤྱིད་

བྱང་།

མཐའ་བར་དུ་མི་ཉམས་འཕེལ་རྒྱས་ཤོག། །ཅེས་པའང་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སོ། །སྨྲ་མཁྲའི། །།



༄༅། **།ན་མོ་གུ་རུ་པ་རྣ་ཀ་ར་ཡ།** ལམ་འདིའི་སློན་གྲོལ་རྩལ་བཞིན་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པས་ཟབ་མེའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྲུལ་ལོན་པར་  
 འདོད་པ་ན། བདེ་བའི་སྣོན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སློན་ལམ་དང་ལྷན་པས་འཁོད་དེ་སློར་བ་སྐྱབས་སེམས་ཚོགས་བསགས་གྱི་རིམ་པ་སློན་ཏུ་འགོ་བས། **ཏྲིེེ་ མ་བཅོས་སློས་**  
 བྲལ་ཚེས་སྐྱ་དེ་བཞིན་ཉིདེེ། གདངས་རྩལ་འགག་མེད་སླིང་རྗེ་ཆེན་པོར་སྣང་ེ། ཟུང་འཇུག་རང་རྩལ་སྒྲིེ་ཡིག་དཀར་དམར་མདངསེེ།  
 དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སློན་བཅུད་དངོས་འཛིན་སྐྱབསེེ། འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་དེ་རྗེའི་སྐྱབས་འཁོར་དབུསེེ། རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་མཚན་

། རྫོགས་ལྟེ་བ་རུལ། བད་སྡོང་ཉི་ཟླ་བཅེགས་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་ལ། རང་རིག་རྩྱེ་ལས་སྤང་སྲིད་བེལ་གཞོན་  
སྟུང་། བལྟ་བས་མི་ངོམས་ལོ་བརྒྱད་གཞོན་རུའི་ཚུལ་ལ། སྤྱུ་མདོ་ག་དུང་ལ་ཕོ་ཚོས་བྱུག་པ་འདྲེ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཛེས་  
འཇུམ་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་ལ། **གསང་གོས་ཕོད་ཀ**་ཚོས་གོས་དམར་ཕོ་གསོལ་ལ། དབུ་ལ་འདབ་ལྡན་རིགས་ལྡེའི་བད་ལུ་མཛེས་ལ། གཡས་  
གཡོན་ཕྱག་ན་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་དང་ལ། བདེ་ཆེན་རྣམས་འཆི་མེད་ཆེ་བུམ་འཛིན་ལ། ལ་ལྟོ་ཕྱེ་གསུམ་མཆན་ལྷུང་གཡོན་ན་འཆང་ལ། འཇའ་

ཚོན་འོད་ལྷ་འབྲིལ་བའི་གྲོང་དགྲིལ་ནེ། གཡས་བརྒྱུད་ཟིལ་གཞོན་འོལ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས། མཚན་དཔེ་རབ་རྒྱས་ཐུགས་རྗེས་འགྲོལ་གཟིགས། ཞིང་ཁམས་  
 མ་ལུས་སྐྱུ་ཡི་བཀོད་པས་བྱུང་། སྐྱུ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དགྲིངས་བྱུང་བཅུ་པའི་གྲོང་། ཟུང་འཇུག་མི་བཟང་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་གསལ། ཞེས་བདག་ཉིད་དམ་ཚིག་གི་དགྲིལ་འཁོར་  
 གསལ་བཅུ་ལ། རྩི་། རྩོན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་དང་པོ་ལ། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱུང་མཚམས། པརྒྱ་གོ་སར་སྤོང་པོ་ལ། ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན། པརྒྱ་  
 འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས། འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར། བྱིད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱུ་གྱི། རྩོན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། གནས་མཚོག་  
 འདི་དུ་བྱིན་པོ་ལ། སྐྱུ་བ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུར། བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཚད་སོལ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱིལ། ཨོ་ཡུ་རྩི་བརྩ་  
 གུ་རུ་པརྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་བརྩ་ས་མ་ཡེ་ལྷོ་སྤྱི་པ་ལ་རྩི་ཡུ། ཨོ་བརྩ་གུ་རུ་ས་མ་ཡེ་ཡུ་བེ་ཤ་ཡེ་ཡུ་ཡུ། ཞེས་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱུ་དང་ས་ཉ། རི་རྩི་བོ་རྩི་། ས་མ་



པའི་སྣ་སྒྲིན་གཏུག་རྩུབ་ཞིེ།    སྣང་སྤྱིད་པ་སྣའི་སྣ་རུ་གྲུང་ེ།    སྣང་ཡང་འོད་ཟེར་ཟེར་ཐག་སྤྱེད་ེ།    ཚ་གསུམ་སྣ་ཚོགས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱལ་ེ།    བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་ེ།    ཚུར་འདུས་སྤྱགས་སྤོག་དག་ལ་ཐམ་ེ།    མཚོག་སྤྱན་དངོས་གྲུབ་སྣལ་ཐོབ་གྲུང་ེ།    དེ་སྣང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཡིད་རབ་ཏུ་གནས་པའི་སྣོན་ས།    **ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་བཙུང་ཀུཾ་**  
**པལྱ་སྤྱིཾ་ཧུཾ་ཧུཾ་ེ།**    ཞེས་བསྣའི་ཡང་སྣིང་འབྱུ་བཅུ་གཉིས་པ་ཉིད་བཟུང་པའི་སྣོན་ཐམས་ཅད་སྣངས་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་བཟུ།    རྗེས་སྤྱན་ལས་སྣང་བར་བཅུམས་པ་ན་དབྱེད་ས་གསལ་ཉེན་སྣིང་གིས་སྤྱགས་ཀྱི་སྣུག་ཚད་བསྐྱང་ཞིང་རུས་  
 པ་བཏྱན་པར་གྲུས་ལ།    སྣང་བཞིན་མཚོན་ཅིང་བསྣོད་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ནོངས་པ་བཤགས་ཏེ།    **ཧུཾ་ེ།**    **སྣང་སྤྱིད་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀུན་ེ།**    སྤྱགས་སྤྱེད་སྤྱགས་སྤོག་དག་ལ་བསྐྱལ་ེ།    དེ་  
 ཡང་རིམ་བཞིན་གྱེན་རྗོགས་སུ།    དམིགས་མེད་རྒྱ་ཡན་སྤྱན་ག་པའི་ངང་ེ།    ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་སྣོད་ཏུ་བཞག་ེ།    ཅེས་སྣོས་པའི་སྣང་ཚ་འོད་གསལ་ཏུ་བསྐྱལ་ཏེ་རྟག་མཐའ་བསལ།  
**གཟུགས་སྣང་སྣང་སྣོད་སྣལ་ཡི་སྣུང་ེ།**    གྲགས་ཚད་བརྗོད་བྲལ་དོ་རྗེའི་སྣུང་ེ།    དཔེ་ཉོག་རང་བཞིན་དོས་འཛིན་བྲལ་ེ།    དམིགས་མེད་ཀུན་བྱུང་ཚེན་པོར་ཉོེ།    ཞེས་སྣང་ཡང་རྩུང་

ལྷོ་

༄༅།

| འཇུག་གི་སྐྱེ་ལངས་ཏེ་སྤང་གྲགས་ཏོག་གསུམ་ལྟ་སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྤང་བས་ཆད་མཐའ་བསལ། དེ་ནས་དགོ་བའི་རྩ་བ་སློབ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་ཞིང་སྐྱོན་ལམ་ཟམ་

མོས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པའང་སྐྱོས་མེད་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་འཇུག་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཡིད་བཞིན་འོད་འཕྲོ་རྩ་བའི་གཞུང་ལས་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཁོལ་དུ་སྤྱངས་ཏེ་ངག་འདོད་

བསྐྱུག་པས་གྲུབ་པར་འཛིགས་བུལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་སྟེལ་བ་དགོ་ལེགས་མཚོག་གི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། སམ་དུ་མཛད་པོ། །།

བཞི་བྱོན།

ལྷོ་

सप्तमः अध्यायः

60

TI1599 - 062



།

། རྣམ་འགྲོའ་པས་སླ་མ་བདེ་གཤེགས་ཞི་བློ་ཡོངས་ཇོགས་རྣམས་མ་དུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཉི་ཟླ་པརླའི་གདན་ལ་། དཔང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་འདྲ་བར་  
ཞལ་ལམ་མེར་བཞུགས་པར་བསམ་པའི་མདུན་དུ་ལུས་རྩལ་སྟེང་དུ་སྦྱལ་ཉེ་། དག་བཤགས་ཚིག་ཡིད་གནོང་སེམས་དང་བཅས་ཉེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བཤགས་པར་བྱའོ།། ཇེས་ལྟ་  
བས་ཀྱང་གསལ་གདབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་བསྐྱིམ་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་རོ་། **ཨོམ་ཉེ་། སྤྱོགས་བརྩུ་དུས་བཞི་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་། སླ་མ་རྒྱལ་བ་**  
**ཞི་བློ་ཡོངས་ཇོགས་དགོངས་།** འདིར་གཤེགས་ཉི་ཟླ་པརླའི་གདན་ལ་བཞུགས་། ཉམས་ཆག་ན་རྟེན་སྦྱང་སྦྱིར་སྦྱག་མཚོན་བཞེས་།

། ཡོན་ཏན་སྤྱོད་ཚོགས་སྒྲིལ་རྣམས་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ། དམིགས་མེད་སྤྱོད་བྱེད་ཚོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་  
 ལོ། བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱུ་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ། འགྲོ་མགོན་ཅིར་ཡང་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱུ་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ། གནས་  
 ལྷགས་མི་འགྱུར་རྗེ་རྗེའི་སྤྱུ་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ། ཡང་དག་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ། ཉོན་མོངས་ཞི་མཛོད་ཞི་  
 བའི་སྤྱུ་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ། ལོག་ལྟ་ཚར་གཅོད་བྱོ་བའི་སྤྱུ་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ། ཐབས་མགོན་ཚེ་བདག་འཇམ་དཔལ་སྤྱུ་ལ་སྤྱུག་

འཚེལ་ལོ། སྐྱོན་བྲལ་སྐྱོན་གསལ་བསྐྱོན་གསུང་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ། ཡང་དག་དོན་སྣོན་བཟོ་སྤྱུགས་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ། དུག་ལྷ་ནད་སེལ་བདུན་ཅི་སྣོན་ལ་སྤྱུག་  
 འཚེལ་ལོ། དྲེགས་པ་འཛེམས་མཛད་སྤུར་པའི་སྣོན་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ། འབྱུང་བའི་མངའ་བདག་མ་མོའི་ཚོགས་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ། ས་དང་ལམ་རྫོགས་རིག་  
 འཛེན་ཚོགས་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ། བསྟན་པ་བསྟུང་མཛད་དམ་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ། དག་བགོགས་འདུལ་མཛད་སྤྱུགས་བདག་ཚོགས་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ།  
**ལྷོ། རང་རིག་རང་ཤེས་**འབྱུལ་བ་བྲལ། མཉམ་ཉིད་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཤར། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། ཡིད་ཚེས་དག་སྤྱིར་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ། མི་རྟོག་  
 དབྱེར་མེད་དགོངས་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་སྣོན་ཡི་འོད་མདངས་གསལ། རིགས་སྣོན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ། ཉོན་མོངས་དག་སྤྱིར་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ། དབྱིངས་ཀྱི་ངང་  
 ལས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ། ཡེ་ཤེས་སྣོན་ཡི་གོགས་ཤར་བ། དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཚེན་སྣོན་རྣམས་ལ། འབྱུང་བ་དག་སྤྱིར་སྤྱུག་འཚེལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་སྣོན་ལ་བ་མང་པོའི་



ཐུགས་ལས་སྐལ་པའི་གསང་ཆེན་མོ། བྱོ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཟ་བྱེད་མཆེ་གཤེག་པོ་ཉ་མོ། བྱ་མན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འགྲུགས་འདྲེན  
 འཚིང་སྒོམ་དབྱིས་མཛད་མ། སྒོམ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འཇིག་རྟེན་ཆ་ལུགས་སྐལ་པ་མོ། དབང་ཕྱག་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷོ། ཡ་མྱུར་ཀ་གཤེན་  
 རྗེའི་གཤེད། རམས་བརྗེད་དྲེགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། འཇམ་དཔལ་སྐལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷོ། ཉ་མ་གྱིན་རྒྱལ་པོ་དབང་གི་སྐྱེ། དབང་དྲག་ཐབས་གྱི་  
 འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། པརྣ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷོ། དཔལ་ཆེན་བརྗེ་ཉེ་རུ་ཀ། རང་སྐྱང་གསལ་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། ཡང་དག་ཐུགས་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། ལྷོ། བཅོམ་ལྡན་ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ཀ། བྱི་བྱོ་རབ་འབྲུམས་ལྷ་ཡིས་བསྐྱོར། ཡོན་ཉན་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷོ། རོ་རྗེ་གཞོན་ལྷ་སྐྱིན་ལས་སྐྱེ།  
 བྱོ་བཅུ་འབར་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། སྐྱིན་ལས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷོ། མངོན་རྗེ་གསལ་རྒྱལ་པོ་ཉེ་རུ་ཀ། འབྲུང་བ་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་འཁོར། མ་

ལྟོ

། མེའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྟོ། རིག་འཛིན་རྗེ་རྒྱལ་པོ་རྩལ་། ས་དང་ལམ་ལ་གནས་པའི་འཁོར་། རིག་འཛིན་ཚོགས་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། ལྟོ། གསང་བའི་བདག་པོ་གོས་སྒྲོན་ཅན་། འཛིན་རྗེ་རིགས་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་། བསྟན་པ་སྐྱོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྟོ། སྟོབས་ལྡན་ནག་  
 པོ་མ་ཕྱ་རྩལ་ཅན་། རྒྱལ་སྐྱབས་བདག་པོ་མང་པོས་བསྐྱོར་། དབྱ་བགོགས་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། དེ་སྟར་རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོའི་སྟེ། གང་གིས་མཚན་ཐོས་  
 ཕྱག་འཚལ་ན། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚག་ཀུན་བྱང་ནས་། མཚམས་མེད་ལྡེ་ཡི་སྒྲིག་པ་དག་། ཉ་ར་ཀ་གནས་ཀྱང་དོང་སྐྱབས་ཏེ། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་  
 གྲགས་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྐྱོན་། དག་དུ་མ་ཐོལ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་བཤའ་གས་། སྐྱེ་སྐྱབས་བཏོན་ལ་གདུང་བས་སྐྱུང་ས་། མོས་པའི་ཐལ་མོ་སྐྱིང་གར་སྐྱར་།  
 དད་པས་བརྒྱུང་ཕྱག་བརྒྱལ་ཏེ་འཚལ་། ཞི་བྱོའི་སྟེ་ཚོགས་མཚན་ནས་བརྗོད་། རྗེས་སུ་ལུས་དག་ཚུགས་བཅས་ཏེ། རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱི་བོར་བསྐྱོམ་། ཉ་ར་ཀ་

ལྟོ

ལྟོ

དོང་སྐྱབས་སྒྲིབ་པོ་བཟླ།	<b>ཨོ་བཏྲ་སཏྲ་སམ་ཡ།</b>	འདི་དག་དག་པར་དུས་གཅིག་ལ།	མ་ཡེངས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བརྗོད་ན།	དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐལ་སྲུ་སྒྲེ།	<b>ཏོ། ཞི་བློ་རབ་འབྲུམས་</b>
དགོངས་སྲུ་གསོལ།	རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་སྒྲ་མའི་ལུང་།	ཇི་བཞིན་མ་སྤྱད་འགལ་ཞིང་འབྲུལ།	དོ་རྗེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་དྲིན་ཅན་ལ།	གཤེ་སྐྱར་བཏབ་དང་སྟ་བ་	
ལོག།	གཟུངས་མ་མཚེད་དང་སྐྱམ་དུལ་ལ།	ངན་སེམས་ཚིག་རྩུབ་ཆགས་སྤང་བྱས།	བརྗེག་བརྗོག་གཞོན་པ་དངོས་སྲུ་ཤོར།	སྐྱ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་	
རྣམས།	ཞི་བློའི་སྐྱ་ཚོགས་སྤྱན་སྤར་བཤའགས།	ཡི་དམ་སྐྱ་དང་འཁོར་མ་གསལ།	འཇོག་དང་བཟླས་བརྗོད་མ་དག་ཆག།	གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་	
རྣམས།	རིགས་སྤྱ་ཞི་བློའི་སྤྱན་སྤར་བཤའགས།	གསང་བརྩའི་གཉེར་གཏད་དམ་བཅས་པ།	ཀུན་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་དམ་རྩལ་བསྟན།	སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་	
པ་རྣམས།	རྒྱལ་བ་ཞི་བློའི་སྤྱན་སྤར་བཤའགས།	ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་སྤྱ།	རིགས་སྤར་མ་ཤེས་ལོག་པར་བསྟུས།	མི་སྤང་བ་ཡི་དམ་ཚིག་སྤྱ།	
				མ་རིག་	

ལྟོ

།དབང་གིས་དུག་ལྲུང་གོལ་ལྟོ། དང་དུ་སྐྱབ་བའི་དམ་ཚིག་ལྟོ། གཙང་དམེར་བསྐྱུས་དང་བག་མེད་སྐྱད་ལྟོ། བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་  
 ལྟོ། རང་ལ་གནས་པར་མ་ཤེས་ལོག་ལྟོ། སྐྱད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལྟོ། དབྱེ་གསལ་མ་ཤེས་ལོག་པར་སྐྱད་ལྟོ། ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་རྣམས་ལྟོ། ཡི་དམ་  
 ལྟོ། ཡི་སྐྱུན་སྐྱུར་བཤུགས་ལྟོ། བསྐྱེན་པ་བསྐྱུབ་པའི་ཉིང་འཛིན་གཡེལ་ལྟོ། ཉ་སྟོང་དུས་དུག་མཚོད་པ་ཆག་ལྟོ། ལེ་ལོ་གཡེང་བ་གཉིད་ཀྱིས་སྐྱུགས་ལྟོ། གསོག་འཛོག་  
 ལེར་སྐྱས་སྐྱུ་སྐྱེན་རྩུང་ལྟོ། ཚོགས་ཀྱི་སྐྱུང་ཀྱུ་ཁ་ཚར་ཤོར་ལྟོ། སྐྱད་ཉམས་སྐྱུག་མ་སྤི་བ་དང་ལྟོ། བག་མེད་སྐྱོད་པ་རྩིངས་པ་ཡིས་ལྟོ། ཚོར་དང་མ་ཚོར་ཉམས་པའི་སྐྱོན་ལྟོ།  
 མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སྐྱུན་སྐྱུར་བཤུགས་ལྟོ། ཡིད་ཀྱི་དམ་ཉམས་སྐྱུ་བས་བཤུགས་ལྟོ། དེ་ཡང་ཀུན་གཞི་བྱུང་རྩུབ་སེམས་ལྟོ། ཡིན་པ་མེད་པའི་སྐྱུ་བ་རྟོགས་ལྟོ། མིན་པ་  
 མེད་པའི་སྐྱོམ་ཉམས་ལེན་ལྟོ། ཡིན་མིན་མེད་པའི་སྐྱོད་པ་རྟོགས་ལྟོ། རེ་དོགས་མེད་པའི་བྱུང་རྩུབ་སེམས་ལྟོ། རྩུབ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟོ། ཆག་ཉམས་མ་བྱུང་མ་

ལྟོ

ལྟོ

སྐྱེས་པེ། རལགས་བྱ་རལགས་བྱེད་གཉིས་མེད་གོལ། རྩྭེ། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཉིད་སྐྱོས་པ་མེད་པ་ལ། ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། དངོས་པོ་  
 མཚན་མར་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། སྐྱོས་མེད་བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་རལགས་པར་བགྱི། ཀུན་དུ་བཟང་པོ་བཟང་ངན་མེད་པ་ལ། གཙང་དང་མེ་བར་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད།  
 བཟང་ངན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་རལགས་པར་བགྱི། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་པ་ལ། བདག་དང་གཞན་དུ་ལྟ་བ་  
 ཐང་རེ་ཆད། ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་རལགས་པར་བགྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སྐྱེ་ལོ་མེད་པ་ལ། འདི་དང་སྐྱི་  
 མར་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། སྐྱེ་ལོ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། འཆི་མེད་གཡུང་དུང་གྲོང་དུ་རལགས་པར་བགྱི། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་གྲ་ཟུར་མེད་པ་ལ། གཟུགས་  
 དང་རྣམ་སུ་ལྟ་བ་ཐང་རེ་ཆད། གྲ་ཟུར་དབྱིབས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས། ཀུན་ནས་རྣམ་པོ་ཐིག་ལེ་ལོ་གྲོང་དུ་རལགས། དུས་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ངང་



མཐོ་དམན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་པེ་མོངས་མཚན་ལྷན་གྱི་ཡངས་དོག་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཞག་གསུངས་མཚན་གྱི་སྐྱེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལེ་སྟེན་དང་ནང་དུ་སྟོན་པ་ཐང་པེ་  
 ཆད་མཚན་གྱི་བུ་བུ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་པེ་མོངས་མཚན་གྱི་ཡངས་དོག་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཞག་གསུངས་མཚན་གྱི་སྐྱེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལེ་སྟེན་དང་ནང་དུ་སྟོན་པ་ཐང་པེ་  
 ཆོས་ལ་དངོས་པོ་མཚན་མར་འཛིན་མཚན་གྱི་ཡངས་དོག་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཞག་གསུངས་མཚན་གྱི་སྐྱེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལེ་སྟེན་དང་ནང་དུ་སྟོན་པ་ཐང་པེ་  
 ཉེ་ཐང་ཐང་ཉོན་པེ་མོངས་མཚན་གྱི་ཆགས་པ་སྐྱེས་མཚན་གྱི་ཡངས་དོག་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཞག་གསུངས་མཚན་གྱི་སྐྱེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལེ་སྟེན་དང་ནང་དུ་སྟོན་པ་ཐང་པེ་  
 བོའི་སྐྱེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལེ་སྟེན་དང་ནང་དུ་སྟོན་པ་ཐང་པེ་ཉེ་ཐང་ཐང་ཉོན་པེ་མོངས་མཚན་གྱི་ཡངས་དོག་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཞག་གསུངས་མཚན་གྱི་སྐྱེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལེ་སྟེན་དང་ནང་དུ་སྟོན་པ་ཐང་པེ་  
 ལས་ལ་བཅུ་ཉེ་ཐང་ཐང་ཉོན་པེ་མོངས་མཚན་གྱི་ཡངས་དོག་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བཞག་གསུངས་མཚན་གྱི་སྐྱེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལེ་སྟེན་དང་ནང་དུ་སྟོན་པ་ཐང་པེ་

མཉམས་

༄༅།

།སྒྲུབ་དང་རྒྱ་གཉེན་མ་དང་། མར་མེ་གསལ་བའི་མདངས་གྱིས་བསྐྱང་། དང་པོ་བདུད་རྩི་ཀ་ལུ་ལ། ཐོགས་ནས་འབྲུལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་བཏེགས། འདི་སྐྱད་བརྗོད་ལ་སྐོང་མཚོད་འབྲུལ།

ལྷོ་། མ་བཅོས་རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་རྣམས་། གདོད་ནས་དག་པས་གཙང་མེ་བྲལ། ཅུ་བ་བརྒྱད་ལ་ཡན་ལག་སྟོང་། རིགས་ལྷ་རྒྱལ་བ་སྐྱབ་པའི་རྣམས་། དམ་ཚིག་

དཔྱད་

སྐོང་བའི་སྐྱེན་ཆེན་འདིས་། འོག་མིན་བརྒྱལ་བྱུང་ཆེན་པོ་ན། རང་བཞིན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལྷ་སྐྱེས་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་གྱིས་བསྐྱང་། ཀུན་བབང་མཚོད་

པའི་སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱང་། ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་རྣམས་པ་དང་། ཐུགས་རྗེའི་སྤྲུལ་པས་རིགས་དུག་སྐྱོལ། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱལ་འོད་མི་འབྱུང་། ཀུན་དུ་བབང་

སྐྱད་པའམ་

པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཤར་བའི་རྒྱ། ཞི་བོ་རབ་འབྲུམས་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱང་། ཐུགས་རྗེའི་སྤྲུལ་པས་འགོ་དོན་མཛོད་། རྗེ་རྗེ་འཆང་ནས་

རིམ་པར་བྱོན་། འགོ་བ་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་མཚོད་པས་བསྐྱང་། ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་རྣམས་གྱུར་ཅིག་། དམ་ཚིག་ཉམས་མཁུ་

འགགས་པར་བསྐྱི། དེནས་རྟུ་ཐོགས་ལ། རྩྭ། ཚེས་ཉིད་རྒྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ། ཐུགས་རྗེ་ཆགས་པས་ཁ་དོག་དམར། སྲིད་པ་སྐྱེད་པ་རྒྱ་ཡི་བྲག། པརྟ་རྟུ་  
 རང་བྱུང་བྲག། ཞིང་བཅུ་བསྐྱལ་བ་སྲོག་གི་བྲག། ཚི་བཅུད་དམར་པོ་འབྱུང་བའི་བྲག། ཐམས་ཅད་དག་པ་དབང་གི་རྩྭ། མ་དག་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་  
 རྒྱ། ཉེ་རུ་ག་ཡི་དགོངས་པ་ཡིས། སྲིད་གསུམ་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་བསྐྱལ། མཚོད་པའི་རྩྭ་སྲིན་རྒྱ་བས་ཉེ། དུམ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བབང་མོ་ལ། ཡེ་ཤེས་  
 འཆར་བའི་དོན་སྲིད་འབྱལ། བྲག་འབྱུང་བྲོ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། ཐུགས་རྗེས་བསྐྱལ་བའི་མཚོད་པར་འབྱལ། མ་མོ་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་ལ། དམ་ཚིག་  
 གསོ་བའི་རྩྭ་སྲིད་འབྱལ། ཚེས་སྐྱོད་བཀའ་སྲིད་ཐམས་ཅད་ལ། སྲིན་ལས་མཛོད་པའི་དོན་སྲིད་འབྱལ། དམ་ཚིག་སྐྱོད་ས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྲོལ། དེནས་ཚོགས་དང་  
 གཏོར་མ་ཐོགས། ལྷ་ལ་འབྱལ་ཞིང་འདི་སྐད་དོ། རྩྭ། ཁམས་གསུམ་གསོ་བ་བས་གྱི་རྒྱ། འབྱུང་དང་ཤིང་ཐོག་པོ་རུག་བས། ཞིང་བཅུ་བསྐྱལ་བའི་སྲིད་པའི་ལ། རོ་གང་

མཚན་

༄༅། །དཔའ་བོ་འབྲུ་ཡི་བཅུད། ཞལ་ཟས་འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་སུ། མོས་པས་བསམ་སྟེ་མཚོན་པར་འབྲུལ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མོས་པས་  
 འབྲུལ། ཞི་བའི་སྣ་ལ་མཛེས་པར་འབྲུལ། བློ་བའི་སྣ་ལ་བརྗིད་པར་འབྲུལ། སླུ་མ་རྣམས་ལ་མཉེས་པར་འབྲུལ། མཁའ་འགོ་རྣམས་ལ་དབྱེས་པར་འབྲུལ།  
 བཀའ་སྲུང་རྣམས་ལ་ཚིམས་པར་འབྲུལ། དམ་ཚིག་སྐོང་བའི་རྟེན་དུ་འབྲུལ། དེ་ནས་མར་མེ་སྐོང་བུ་ཐོགས་ལ། རྩྱེ། རྩྱེ་གྱི་ཀོང་བུ་བརྒྱ་ཅུ་རུ། གཙང་མའི་སྲོང་བུ་  
 བརྒྱ་ཅུ་བཅུ་གསུམ། འབྲུང་བའི་བཅུད་མར་ཞུན་གྱིས་བསྐྱང་། གསལ་བའི་མར་མེ་བརྒྱ་སྐར་ནས། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་བའི་སྲིར། མོས་པས་རྒྱལ་བ་  
 རྣམས་ལ་འབྲུལ། འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་ཕོ་བྱང་ནས། ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷ་བཀྲའ་དང་ལྷན། ཞི་བློ་རབ་འབྲུམས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷིང་ག་ཚོས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་ན།  
 ཡེ་ཤེས་ས་བོན་ཐོག་ལེ་གསལ། རང་བྱུང་ཞི་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷན་པ་དུང་ཁང་ཕོ་བྱང་ན། རང་རྩལ་དྲོད་ཀྱི་འོད་ཟེར་འབར། རང་བྱུང་བློ་བའི་ཐུགས་

མཚན་

མཚན་



ལྟོ

། མཉེས་མཚོད་འབྱུང་། འབྱུང་བ་ཕྱི་སྟོང་ལ་སྐྱུར་བའི་དཔའ་བོའི་རྣམས་། གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་སྦྱིར་ཇི་གད་མཚོད་པ་འབྱུང་། ཨ་ལ་ལ་ཏེ་

ལྟོ

དབྱེས་པར་བཞེས་སུ་གསོལ་། ཞེས་གསུངས་མཚོད་སྐོང་བ་སྐྱུས་པའོ་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གུ་རུ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་གཏེར་བྱོན་བཀའ་བརྒྱན་གསང་བ་ཡོངས་ཚོགས་དང་། བྱང་གཏེར་བཀའ་བརྒྱན་དག་པོ་

ལྟོ

དང་བྱང་དང་ཤར་ལས་བྱང་བའི་ཞི་བོའི་རྣམས་སྐོང་བཤམས་ཀྱི་ཚོགས་བྱང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱེད་སྦྱིར་བ་དགོའོ། ། གསུམ་པ་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་ནི་། དེ་ཇི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཁུན་དུ་རིག་མ་རྣམས་རྒྱན་གྱིས་སྐྱུས་ཤིང་ཐོད་ཚང་ཐོགས་། མཚོད་

ལྷུ་རྣམས་ཀྱི་ལག་དུ་མར་མེད་དང་སྟོས་ཀྱི་རེད་བུ་ཐོགས་ཏེ་། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་དེ་ཇི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་། འཕགས་པ་མ་རིག་ལུན་སེལ་མའོན་སུམ་དུ་བསྐྱོམ་ཞིང་། མོས་གུས་ཀྱི་གཏུང་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་།

དབྱངས་སྟོན་པོས་འདི་སྐད་དོ་། རྩོམ་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པའི་གནས་། མ་རིག་ལུན་སེལ་འཕགས་པའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། སྟོན་པ་དེ་ཇི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་

ཡུམ་རྣམས་། མཚོད་དང་ལྷུ་རྣམས་དུ་ལ་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་། མ་ལུས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བརྩེར་དགོངས་ནས་། བྱང་རྒྱལ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་

བཅུགས་ཏེ། བདག་གི་སྒོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་དཔང་པོ་མཛོད། རྗེ་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱལ་འདུས་པའི་དཔལ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཚོག་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ།  
 ཐུགས་སྐྱེལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱུང་སེམས་བསྟན་པའི་བཙའ་མཆེད་ལྷུ་མ་དམ་ཚིག་གཅིག་པའི་རིག་འཛིན་ཚོགས། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱུང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་བར། མི་འབྲལ་  
 སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་འགྲོགས་པར་ཤོག། བདག་གི་དུས་གསུམ་ཀུན་དུ་སྒོ་གསུམ་ཡུལ། ཐ་ན་མི་ལམ་གཉིད་དུ་འབྱེད་བའི་ཚེ། ལྷུ་མ་ཡབ་ཡུམ་མཆེད་ལྷུ་མ་མཐོང་  
 བར་ཤོག། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེས་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་། དད་གུས་གདུང་བའི་སྤྱི་ཞུས་བསྟོན་པར་ཤོག། ཚེ་འདིའི་སྐྱེད་བ་རྒྱབ་པར་གྱུར་པའི་ཚེ། འཚིབ་དང་  
 པོའོད་གསལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ། དེ་ཤེས་རྩལ་རྗེ་གསལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། ཚོས་སྐྱའོད་དཔག་མེད་དང་དབྱེར་མེད་པ། ཀའདག་ཚོས་སྐྱའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བར་  
 ཤོག། རང་རིག་ཚོས་སྐྱར་རང་རྩལ་མ་རྗེ་གསལ་ནས། བར་དེའི་སྐྱེད་ཤེས་རང་སྐྱེད་སྐྱར་ཤར་ན། རང་སེམས་དག་པའི་རྩལ་དུ་ངོ་འཕྲོད་ཏེ། སྐྱའོད་ཐེར་གསུམ་





མཚན་

དུག་ཅིག་སྒྲིག་

སྐོང་འཕགས་

༄༅། །པར་ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པོ་ **ནམ་མཁའི་**མཐར་ཐུག་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཅེས་འབད་བཞིན་དུ་སྐྱེ་གསུམ་མངོན་གྱུར་ཏེ་  
 བ་མ་འགོ་དུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ཅེས་སྐྱེ་གསུམ་གདོད་མའི་ས་ལ་སྤྱིན་པར་ཤོག་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་འདེབས་པར་གྱུ་ལོ།། དགེ་ལོ།།

सप्तमः अध्यायः

82

TI1599 - 084

ལྟོ

༄༅། །ཟབ་ཚོས་ཡིད་བཞིན་འོད་འཕྲོའི་ཙུ་ག་སུམ་སྒྲིའི་སྒྲོང་བ་བསྐྱུས་པ་ནི། །**ལྷོ་ལྷོ་** །**དུར་ཁྲོད་གསང་བ་**མཚོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། །གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གཞུང་བཞིན་ལགམས་ནས་གུང་། །སྐྱབ་རྗེས་གཉན་པོ་ཚུལ་བཞིན་བགམ་པ་འདིས། །སྒྲུ་མ་རིག་འཛིན་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་གུར་ཅིག །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་གུར་ཅིག །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་གུར་ཅིག །ཚོས་སྐྱོང་གུང་མའི་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་གུར་ཅིག །མཚོག་པར་འོས་རྣམས་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་གུར་ཅིག། **ལྷོ་** །**ཀ་དག་དབྱིངས་སུ**ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད། །རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་སྒྲུ་མའི་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྩུན་གྲུབ་ངང་ལས་རིག་པ་བདེ་ཚེན་སྐྱུ། །རིག་འཛིན་བད་བརྒྱད་སྒྲུ་མའི་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཕུགས་རྗེའི་རང་རྩལ་སྐྱུལ་པས་འགྲོ་དོན་མཛེད། །གང་ཟག་སྒྲན་བརྒྱད་སྒྲུ་མའི་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ནས་མཁའ་འགྲོའི་ལག་ཏུ་གཏང། །མཁའ་འགྲོ་གཏང་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལས་འཕྲོའི་དབང་གིས་ཟབ་མའི་གཏེར་ལ་སྒྲོད། །བཀའ་བབ་གཏེར་བརྒྱད་

གཅིག་

དལྱུས།

གླེ་མའི་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། །གྲུ་རུའི་ཞལ་ཚོབ་གདམས་པ་ཀུན་ལ་སྟེལ། །ཤོག་སེར་ཚོག་བརྒྱུད་གླེ་མའི་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། །དབང་བསྐྱུར་ལུང་བསྐྱུར་དོན་གཉིས་  
 མཐར་ཕྱིན་མཛད། །མན་ངག་གིན་རྒྱབས་བརྒྱུད་པའི་ཕུགས་དམ་དམ་བསྐྱང་། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་པའི། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཕུགས་  
 དམ་བསྐྱང་། །འགྲོ་ཀུན་ཞི་བདེའི་ངང་ལ་འབྲེན་མཛད་པའི། **།གསུང་རབ་དམ་ཚོས་**རྣམས་ཀྱི་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། །ས་དང་ལམ་ལ་གནས་ནས་བསྐྱུར་བ་སྦྱོང་། །  
 འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལྷ་སྐོམ་མཁྱེན་པ་མཚོག་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི། །སྐྱེས་མཚོག་གླེ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། །དངོས་  
 གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྟེར། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བའི། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་  
 ཀྱི་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུར་བ་སྦྱང་། །དམ་ཅན་ཚོས་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྐྱུ་བ་པ་པོ་ལ་ལོངས་སྦྱོང་འདོད་ལྷ།



དམ་བསྐྱང་། །པརྒྱའི་བཀའ་སྲོད་རྣམ་འབྱོར་གྲོགས་མཛད་པ། །གནས་གཏེར་གཞི་བདག་ཡོངས་ཀྱི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །**ལྷོ་མེ་** **དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་**བྱུགས་དམ་  
 བསྐྱང་བའི་རྣམ། །དངོས་སུ་འབྱོར་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྐྱལ་པའི། །མེ་ཏོག་བདུག་སྲོས་མར་མེ་དྲི་ཆབ་སོགས། །**ལྷ་རྣམ་སྤྱི་ཡི་མཚོད་པས་**བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །  
 གཟུགས་སྐྱ་དྲི་རོ་རིག་བྱ་ཚོས་ལ་སོགས། །འདོད་ཡོན་ནང་གི་མཚོད་པས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཉིས་མེད་བདེ་སྦྱོར་གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ། །**ལྷན་སྤྱེས་**  
 གསང་བའི་མཚོད་པས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །བདུད་ཅི་སྐྱན་དང་རྟ་བ་ལིང་། །ཁྱུང་པར་མཚོག་གི་མཚོད་པས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །**ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདོད་ཡོན་རྒྱ་**  
**མཚོའི་སྤྱི་ག།** །མཛད་བྱུང་དམ་ཚིག་མཚོད་པས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱུགས་དམ་བསྐྱང་དོ་ཉམས་ཆག་བཟོད་བཞེས་ནས། །མཚོག་དང་བྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱལ་དུ་  
 གསོལ། །ཞེས་པའང་རིགས་མཐུན་དེ་རྗེས་གསུང་ལ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཁ་སྐོང་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་**འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དེ་རྗེས་སོ།** །།

ལྟ

ལྟ

ལྟ

། རབ་ཚེས་ཡིད་བཞིན་འོད་འཕྲོ་ལས། ལྷ་མ་ཞི་བ་སྐྱང་སྲིད་ཟིལ་གཞོན་ཅུ་བའི་སྐྱབ་ཆེན་གྱི་ཁོག་དབུབ་  
 རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



ལྟ

ལྟ

ལྟ

༄༅། །སྐྱབ་པའི་ཐབས། །མཚོག་དངོས་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་འདི་ན་སྟོ། །དེའང་གསང་སྲགས་དེ་མེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལས་  
 མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བདེ་བླག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཟབ་མཉན་དུ་བྱུང་བ་སྐྱམ་ཅིག་ལོན་ཀྱང་མཚོའི་དགྲིལ་ལའོར་ཚོམ་བུ་ཚོགས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་འགོད་པ་ལ་  
 གསུམ། ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟས་སྐྱབ་པའི་གཞི་བཟུང་བ། བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིས་སྐྱབ་པའི་གཞུང་བསྟང་བ། རྗེས་ལས་ཀྱི་རིམ་པས་སྐྱབ་པ་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱུང་བའོ། །  
 དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། སྟོན་པ་གནས་དང་ལའོར་དང་དུས། །ཡོ་བྱུང་ལ་སོགས་གཞིར་ལྟན་ནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོན་པ་དེ་མེ་སྟོབ་དཔོན་རང་བཞིན་བརྒྱད་སོགས་

མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ཅིང་ཁྱད་པར་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་ལུང་བསྟེན་སྐབ་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་པ། གནས་གུ་རུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་སྐབ་གནས་བཀའ་ཤིས་བྱིན་ཆགས་མཐུན་རྒྱུན་ཚང་ལ་དམ་ཉམས་སྡེ་འབྲུགས་ལ་  
 སོགས་པའི་བྱིབ་གྱིས་མ་གོས་པར། འཕོར་རྗེ་རྒྱལ་ཐེབས་དང་གཟུངས་མ་སོགས་ནས་རྩལ་འཕུག་ཡན་ཆད་གཞུང་བཤའ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ལ་ཐ་ནའང་ནང་པན་རྩོན་དམ་སེལ་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྐྱོན་མེད་ཅིང་དད་མོས་ཤེས་རབ་ལྡན་  
 པས། རུས་ར་བ་བཞིའི་ཡར་དོ་རྒྱལ་བའི་རུས་ཆེན་བཞི་དང་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་ཁྱད་པར་ཡར་དོའི་ཚོས་བཅུ་སོགས་གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྐྱོར་དག་པ། ཡོ་བྱེད་གྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱ་གསུང་བུགས་ཀྱི་རྟེན་སོགས་སྐབ་པའི་རྟེན་  
 རྗེས་མཚོན་པའི་ཡོ་བྱེད་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཆ་རྒྱུན་གཞུང་ནས་རི་སྐད་བཤའ་བ་བཞིན་ཉེ་བར་ཚོགས་པའོ། །གཉིས་པ་སྐབ་པའི་གཞུང་བསྐྱང་བ་ལ་གཉིས། སྐོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལས་རིམ་དང་། དངོས་གཞི་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལའང་  
 གཉིས། སྐྱིད་དང་ཁྱད་པར་འོ། །དང་པོ་ནི། སྐབ་པ་ལ་འཕུག་པའི་སྡེ་ལོགས་སུ་བསོད་ནམས་དབུང་བསྐྱེད་ཅིང་བར་ཆད་བསལ་བའི་དོན་དུ་སྐྱོན་ནང་གཞུག་དང་ལྡན་པ་གདལ། སྐོག་བསྐྱེད་ཉེ་ལྟུང་འདོན། བ་ར་ག་དོང་སྐྱགས་དང་ཡིག་  
 བརྒྱུམ་དུ་བཟླ། ཅུ་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་ལ་ཚོགས་སྐོང་མཚོན་གཏོར་རྒྱ་ཆེར་འབུལ། མགོན་བཞི་ལ་མཚོན་སྐྱིན་རི་ལྟར་རིགས་པ་དང་། ལྷ་བསང་རྒྱགས་བརྗ། སྡེ་བརྒྱད་ཆ་སྟོམས། དམ་སྡི་བྱུང་མདོས་སོགས་གངས་

ལྟོ

༄༅།

། ལྷན་གྱི། རྒྱུད་པར་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་སྤྱིར་སྐྱབས་ཁང་གི་ཤར་དུ་ཤེར་ཕྱིན། བདུད་འཛུམས་སྤྱིར་སྣོར་སྣོབས་པོ་ཆེ། རྒྱུ་འབྲས་གོ་སྤྱིར་རུ་བ་དུ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ། བར་ཚད་ཞི་སྤྱིར་བྱང་དུ་

ཏོག་གཟུངས་དང་གྲ་ལྷ་རྣམས་བསྐྱབ། གཞན་ཡང་དབང་དྲག་རྗེ་རྗེ་གོ་ལོད་ཀྱི་གཏོར་བརྒྱུག་ཞག་གསུམ་མམ་ཉིན་རྗེ་གསལ་ལྷ་བུའི་ཞར་བྱང་དམ་སྤི་མཚན་ལིང་འོག་ནས་བྱང་བ་ལྷར་གྲིས་པ་ལ་འགྲུགས་བསྐྱེམ་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་བྱེད་

པ་བྱང་ན་མཚོག་དུ་འགྱུར་པོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་པར་གྱི་སྣོན་འགོ་དངོས་ལ་ལྷ། སའི་ཚོག་མཚོམས་གཅོད་པ། ཏེན་གྱི་དྲིལ་འཁོར་བཅའ་བ། རྒྱབ་པ་པོ་རྣམས་སྤིན་ལས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ། སྣོད་བཅུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའོ། །

ལྟོ

དང་པོ་ལའང་ལྷ་ལས། ཐོག་མར་སའི་མཚོན་ཉིད་བཏག་པ་ནི། རྒྱབ་གནས་རྣེད་པ་ལ་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་འདིར་མ་སྣོས་ལ་ཤེས་པར་འདོད་ན་གཞན་དུ་བལྟའོ། །གཉིས་པ་ས་བསྐྱང་བ་ནི། ལྷང་བ་མི་ལས་བསྐྱངས་ཟིན་པའི་དབང་དུ་

བྱས་ཏེ་མི་སྣང་བ་ས་ལྷ་དང་ཡུལ་བདག་སྤྱི་ལས་བསྐྱང་བ་ལ། དྲིལ་འཁོར་གང་དུ་བཞེངས་པའི་གནས་ཁང་གཅོད་མར་བྱས་ལ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་པར་རྣམས་གྱིས་མཛེས་པར་བརྒྱན། ལྷེགས་བང་མིམ་གཉིས་པ་ཁེབས་ལྷན་གྱི་བསྐྱར་དང་

ལྟོ

པོར་བདག་བསྐྱེད་མཚོད་པ་ས་སྐྱང་གཏོར་མ་དཀར་པོ་རྒྱན་ལྷན་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་སྐྱན་རུ། བསྐྱར་གཉིས་པར་གཡོན་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྣོད་ལྷ་སྤེད་ཚར་དུ་བཀོད། དེའི་མདུན་སྤྱོགས་དྲིལ་འཁོར་གང་ལ་བྱ་བའི་གཞི་

སྟེགས་གྱི་དོར་བྱས་པའི་དབུས་སུ་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བྱ་གཅིག་བཀོད་པའི་མདུན་དུ་ས་ལྷའི་མཚོ་དགའོར་དཀར་རྒྱུ་མཐེབ་དིལ་གྱིས་མཚན་པ་དང་། གཞི་བདག་སྤྱི་གཏོར་དཀར་དམར་རྒྱན་ལྷན་གསེར་སྐྱེམས་དང་བཅས། མཐའ་སྐོར་དུ་  
བྱང་ཤར་མཚམས་འཛིན་མེ་ཏོག་ནས་བརྒྱུ་ས་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་གཡས་བསྐོར་དུ་བཤམ། ཕྱོགས་གང་བདེར་ལས་བུམ་ཉེར་ལྷའི་བཅུད་ལྷན་ཁ་རྒྱན་མགུལ་ཚིངས་གཟུངས་དོར་དང་བཅས་པ་དང་། ཉོ་ལོགས་སུ་དུང་ཞལ་དྲི་བཟང་གི་  
རྒྱས་བཀང་བའང་བཞག། གཞན་ཡང་ས་གཟུང་གི་ཕུར་བུ་སོགས་འོག་གི་སྐབས་སོ་སོར་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྔ་ཚོགས་སུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་འདུས་པ་རྣམས་གལ་ལ་འཁོད་དེ་ཚོགས་བདུན་གསོལ་འདེབས་སྟོན་དུ་འགོ་  
བས། ལས་བྱུང་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་དྲིལ་བ་ལྟར་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་གསལ་བཏབ་ལ་བརླས་པ་ཅི་འགྲུབ་གྱི་མཐར་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་སྐྱར་གཉུག་མའི་སྐུར་ལྷང་། ལས་བུམ་བསང་སྐྱུངས། **སྟོང་པའི་དང་ལས་**  
ལས་གྱི་བུམ་པ་རྒྱ་དེན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པ་སྤྱི་བུམ་པ་ལ་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པར་གསལ་བ། བུམ་བཅུད་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་འབྲིལ་བའི་དབུས་སུ་པོ་  
ལས་བསྐྱེད་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་རགས་ལ་ལོ་འདབ་རྒྱས་པའི་སྟོང་པོར་བསྐྱེད་པར་ལོ་འདབ་མ་བརྒྱད་རབ་དུ་གྱེས་པའི་སྟོང་དུ་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་ཡི་གེ་རྩེ་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་

ལྟོ

། གྲུང་པ་ལས། རོ་བོ་རྟ་མགིན་ལ་རྣམ་པ་སློབ་བདུན་ཅི་འབྲིལ་བ་སྐྱུ་མདོག་ལྡང་སྲོན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སློབ་ཞིང་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་མཆེ་

བ་ཅུང་ཟད་གཅིགས་པ། ཕྱག་གཉིས་བདུན་ཅི་ཐབས་སྲོལ་གྱི་བར་ན་བུམ་པ་བདུན་ཅིས་བཀའ་བ་བསྐྱམས་པ། ཞི་མ་སློབ་རྒྱལ་ཆ་ལུགས་རྣམས་དང་ལྡན་པར་གསལ་པའི་

གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བཟླ་ས་སྐྱེ་ལྡོག་པ་ལྟར་གསུམ་གྱིས་བུམ་པའི་བདུན་ཅིས་

ལྟོ་ལ་སྒྲི། རོ་བོ་བོ་ཉོ་ཞེས་སྐྱེན་དངས་ལ་བསྐྱེམ། སྐྱུར་ཡང་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་གྱིས་དབང་ལྡན་འཕྲོ་འགས་ལྡང་འཕོར་བཅས་སྐྱེན་དངས་པ་རྣམས་གྱིས་བུམ་པའི་བདུན་ཅིས་

དབང་བསྐྱུ་པ། སྐྱུ་གང་། རྗེ་མ་དག་རྒྱུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབྱུ་བརྒྱན་པར་བསམ་པ། ལོ་བཟླ་ཨུ་ལྷོ་པ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱུ། དེ་བཞིན་དུ་འབྲུའི་བར་སྐྱུར་བས་

མཚན། ལྟོ་ལྟོ་ དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེ་ཉེ་རུ་གེ། འཛིགས་རམ་གཏུམ་པས་ལོག་འདྲེན་འབྲུང་པོ་འདུལ་ལེ། ཐབས་མཁས་རོལ་པ་འབར་བའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ལེ། སློབ་རྒྱལ་

ལྟོ

ལྟོ



༥༥

༄༅།

།བཅས་ལག་གཡས་ས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་བྱ་ཞིང་།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཞེས་བརྗོད་པས།

ས་དེ་བརྗོད་ལ་བ་ལས་སའི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་སྐྱེ་མདོག་སེར་མོ་ཕྱག་གཡས་

བུམ་པ་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་དཔང་པོར་ཁས་ཆེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན།

སྟེ་བ་ཡན་ཆད་ས་སྟེང་དུ་ཐོན་པ།

དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱང་བ་ས་བདག་གི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྐྱོན་

དྲངས་པར་བསམ་ཞིང་།

ལྷོ་

ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་དཔང་མཛད་ལྟར་།

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བྱེད་སྲིད་།

བདག་གིས་བྱང་རྒྱུ་དེས་བསྐྱབ་པས་། མཚོན་འབྲུལ་དཔང་

༥༦

མཛད་ས་འདི་ལུ་།

བཅུ་གཉིས་ལོ་ཡི་རྟ་ལ་ཞོན་།

གོ་ལོང་ཆེ་བའི་ལྷ་དགུ་སོགས་།

འབྲུང་པའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་པ་།

ས་སྐྱེད་མཚོན་སྟོན་འདི་བཞེས་ལ་། ས་

སྟོགས་འདི་དག་བདག་ལ་སྟོལ་།

གནས་རྟེན་གཞན་དུ་བྱེད་སྟོས་ལ་།

ས་འདིར་བཀའ་ཉིས་མཛད་དུ་གསོལ་།

སའ་སྐྱེད་ལྷ་མོ་གྲོ་བུ་ལྷོ་།

ལན་གསུམ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལེ་

༥༧

སྐྱེད་། ཞེས་བརྗོད་པ་བརྟེན་ཏེ།

སྟོན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷ་ཕྱག་ཕྱབ་པས་བདུད་བདུལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་བསྐྱོར་བ་ཡང་ས་གཞི་རིན་པོ་ཆའི་སྟེང་།

དུ་མཛོད་ཅིང་ལྷོ་མོ་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོན་པར་བྱས་པ་ཡིན་པས། དེ་རྗེས་བདག་དོན་འཛིན་པས་ཀྱང་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ཤིང་སྐྱིབ་གཉིས་སྤྱང་བ་དང་སྐྱོབ་མ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ལམ་  
 ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར། སྤྱང་སྤྱིད་ཟིལ་གཞོན་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་དྲིལ་འཁོར་འདེབས་པར་འཚལ་བས། སའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱོད་ལྷམས་ས་སྤྱང་མཚོད་སྐྱོན་  
 འདིས་ཚིམ་པར་མཛོད་ནས་གནས་འདིར་བཀྲ་ཤིས་བྱིན་བཅོན་པར་མཛོད་ཅིག། ཅེས་གསོལ་བས། ལྷོ་མོས་གནང་བ་བྱིན་ནས་ས་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་བསམ་ནིང་གཏོར་མ་སྤྱི་རོལ་དུ་  
 འབྱུང་། སྤྱང་ཡང་ཞིང་སྐྱོད་ཡུལ་བདག་ལྷམས། **བྱུ་མི་པ་ཉི་ས་པ་རི་ལྷུ་ར་བཟླ་ས་ལྷུ་ཚོམ་སྤྱན་བྱངས།** **བྱུ་མི་པ་ཉི་ས་པ་རི་ལྷུ་ར་ཨ་ཀུ་རོ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྤུལ་ནས།** སངས་  
 རྒྱུས་རྐང་གཉིས་གཙོ་སྟེ་བདེན་པའི་མཚོགས། སོགས་ལས་བྱང་གི་སྐྱོན་གཏོར་བཞིན་བདེན་ཚིག་སྤྱིན་ལས་བཅོལ་ཉེ་མཚོད་གཏོར་དང་གསེར་སྐྱེམས་སྤྱི་རོལ་དུ་སྤུལ་པ་ཚོམ་བྱུང་དང་མཚོད་པ་ལྷམས་བསྐྱེལ། །གསུམ་པ་  
 ས་གཟུང་བ་ནི། སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་སེང་སྤྱང་གི་སྤུར་པ་སོར་བརྒྱད་པ་དར་དམར་གྱི་ཅོད་པན་ཅན་བརྒྱད་ནས་སྟོགས་བྱའི་མཛུན་དུ་འཁོད་ལ། **དང་ཉིད་གུ་ཅུ་སྤྱང་སྤྱིད་ཟིལ་གཞོན་དུ་གསལ་བའི་བྱུགས་ཀ་ནས་**



ཚོགས་ཀྱིས་ས་གནི་གང་བར་གྱུར། སུར་བུ་སྟོང་ཞལ་གསུམ་སྟུག་རྟུག་སུར་བུ་འདྲིལ་བ། སྤང་ལྷུགས་སུར་མེའི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། སུར་བུ་བསྐྱིལ་ཞིང་།  
**ཨོྲཱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཏ་ཡ་ལྷ་ཏ་ཡ་སྤྲོན་བརྗོད་རྟོ་འོད་ཨ་རྩུ་པ་ཡ་ཏི་སྤྲོན་གྲུ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅིརྟ་བརྗོད་གྲི་ཡི་གྲི་ཡ་ཡ་རྩུ་རྩུ་པའེ།** ལན་གསུམ། སུར་བུ་ལས་འཕྲོས་པའི་བྲོ་རྒྱུང་དང་  
 མེའི་འོད་ཀྱིས་ས་གནི་ཁེངས་པར་བསམ་ཞིང་། ལས་བྱང་བཞིན་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་བརྟན་པར་བསྐྱོམ་མོ། །གཉིས་པ་མཚམས་བཅད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྱི་མཚམས་བཅད་པ་ནི། སྐབས་ཁང་གི་སྤྱི་རོལ་གྱི་  
 སྤྱོགས་བཞིར་ཐོ་བཞི་ལ་རྒྱལ་ཆེན་སོ་སོའི་སྤྱད་དང་སྤྱགས་བྱང་རྒྱལ་མཚན་ནམ་བུ་དན་སྤྱོགས་མདོག་ཅན་བཅུ་གས། སོ་སོའི་མཛུགས་དུ་སྟེགས་སུར་གཏོར་མ་དཀར་རྒྱམ་མཐེབ་ལིལ་གྱིས་མཚན་པ་རེ་དང་། མཛུགས་དུ་གཡོན་སྤྱོགས་ནས་  
 བརྒྱམས་པའི་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་ལྷ་བཅས་བཤམ། སྐབས་པ་པོ་ནམས་རོལ་ཆས་དང་བཅས་སྐབས་ཁང་ནས་དོན་ཏེ་ཤར་གྱི་ཐོ་མཛུགས་དུ་འཁོད་ལ། མཚོད་གཏོར་ནམས་སུར་ས་སྟོང་སྐབས་སུར་གྱིན་བརྒྱབས། ཐོ་སྐྱེའི་དང་བཅས་པ།  
**ཨ་སྤྲི་ཏ**ས་བསང་། **སྤྲུ་ལྷ**ས་སྤྲང་། **སྟོང་པའི་དང་ལས** ལྷི་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱལ་ཆེན་ཡུལ་འཁོར་སྤང་དཀར་པོ་པོ་ལྷོ་འཛིན་ཅིང་དྲི་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་









༥༥

༡༡། །གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་སྒྲགས་འཆང་སྤོང་གོགས་མཛོེ། ས་བདག་རྗེ་སློན་འབངས་འཁོར་བཅས་པ་དང་། ལོ་རྒྱ་ཞག་དུས་གནས་འགྲུ་  
 ལེགས་ཉེས་སློན། ཀོ་ལོང་སྤོམ་པའི་རིགས་ཀུན་གསེར་སྐྱེམས་བཞེས། རུང་ཀུན་སྤོངས་མཐུན་པའི་སྤོང་གོགས་མཛོེད། ཅེས་པའི་ཚིག་མཚམས་གསུམ་པོར་གསེར་སྐྱེམས་འབུལ།  
 མ་རྒྱ་གུ་རུ་བྱི་ཉེ་རུ་ཀོ་ཉེ། **རང་ཉིད་བདུད་འདུལ་**མ་རྒྱ་གུ་རུ་གཟི་བརྗིད་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་སྐྱར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོ་ཡི་རྩེ་ལ་དེ། བྱུ་ཁུང་ཡངས་ཤིང་  
 གཉིང་ཟབ་པའི་ནང་དུ་ཉི་ལས་དམ་སྤི་ཕོ་མོ་རིད་ཅིང་ཉམ་ཐག་པའི་ལུས་ཅན་དུ་གྱུར། འགྲུགས་པའི་རྒྱ་དང་བཅས། **ན་མོ།** **རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱད་**ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་དམ་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་དང་རིག་  
 སྒྲགས་དང་གཟུངས་སྒྲགས་དང་སྤྱིང་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཚེས་ཉིད་གདོད་ནས་སྤོངས་ཀྱང་ཚེས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་

༥༦

༥༧

དང་། བྱེད་པར་སྐྱེ་མ་རིག་འཛིན་བདུན་འདུལ་དབང་དྲག་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྣ་ཚོགས་བཀའ་སྲོད་ཕོ་ཉའི་དམག་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་  
 བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོ་པའི་ཡ་མ་དམ་སྲི་སྐྱབ་འདྲེ་རྒྱབ་བརྟེན་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་རང་དབང་མེད་  
 པར་དམིགས་པའི་རྟེན་འདི་ལ་འབྲུག་ཅིག། ཅི་ཡི་ཇོ་ཅི་བཟླ་ཨ་རྒྱུ་ལ་ཇོ་ **ཇོ་རྩྱུ་བོ་ཉོ་** ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་དགུ་ག་གཞུག་གྲུས་ལ། འོག་གི་འདོན་ཚིག་དང་བསྟུན་ཏེ་སུར་པ་གདབ། ཐུབ་ཇུས་བྲབ།  
 གུ་གུལ་བདུག་ རོག་ཡམ་གྱིས་མནན་ཅིང་། **རྩྱུ་** **དམ་སྲི་བྱ་བའི་**སྲིག་ཅན་གྱོད་ཇོ་ སྐྱེ་མ་ལ་བསྐྱོས་དགོན་མཚོག་དམོད་ཇོ་ བསྟུན་པ་བཞིག་ཅིང་ཡོངས་ལ་འཚོ་ བཀའ་ལས་  
 འདའ་བྱེད་དམ་སྲི་གྱོད་ཇོ་ མཚོན་ཆ་འབར་བས་དུམ་བུར་གཏུབ་ཇོ་ ལས་གྱི་གཤེན་རྗེའི་སྣོ་བར་བཅུག་ཇོ་ སྲིང་བཞི་རི་རབ་འོག་ཏུ་མནན་ཇོ་ བྱང་རྒྱབ་བར་དུ་མ་སྐྱང་  
 ཞིག་ཇོ་ དམ་སྲི་སྐྱར་ཡ་ནན་ཇོ་ སྐྱར་ཡང་ས་རྩུ་མེ་རྩུང་འབྱུང་བ་རིམ་པ་དགུ་དང་སྐྱུ་ནག་པོས་མནན་ཏེ། **རྩྱུ་** **ཚོས་སྐྱུ་ཉག་གཅིག་**ཐབས་ཤེས་སྐྱུ་གསུང་བྲུགས་ཇོ་ ཚད་མེད་བཞི་དང་



ཆེན་ལྷན་གྲུབ་པོ་བྱང་དུ། བཅོམ་ལྷན་དོ་རྩེ་བཀའ་སྐུལ་བཞིན། ལས་གྱི་བྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ལ། ལྷུ་བ་ཁང་གློ་སྐྱེད་གཉེར་དུ་གཏང་། ལྷུ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཀུན་ཅུ། ས་  
 འདི་ཡན་ཆད་མ་བཏང་ཞིག། དགྱེལ་འཁོར་སྐྱོད་བའི་སྐྱེད་མ་རྣམས། དོ་རྩེའི་ཡལ་གམ་ཐུབ་པར་སྐྱེད་ས། ཞེས་ཕྱིན་ལས་བཅོམ་ལ་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི། བར་སྐྱོར་ར་སོག་ལ་བདུད་རྩི་  
 འབྱེལ་བའི་སྐྱེད་སྐྱེར་སྐྱེར་སྐྱེས་སྐྱེས་བཀོད། མཚོན་གཏོར་བཤམ་ཞིང་གྱིན་བསྐྱབས་སྐྱེར་སྐྱེར་ལ། ཉེན་བསང་སྐྱེད། **སྐྱོད་པའི་ངང་ལས་**པད་ཉིའི་གདན་ལ་རྩྭ་ལས་བྲོ་བོ་བདུད་རྩི་འབྱེལ་བ་ལྷུང་ནག་  
 རལ་གྱི་དང་རྒྱ་གྲུམ་འཛིན་པ་བྲོ་གཏུམ་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་གཟི་བརྗིད་ཅན་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གྲོང་དུ་བཞེངས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོ་ཨུལ་རྩྭ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་  
 འཕྲོས། རང་འདུའི་ཡེ་ཤེས་པ་བརྗོད་ས་ལྷུང་། **ཇོ་རྩྭ་བོ་ཉོ་** ཞེས་སྐྱེད་བར་ཏེ་བསྟོམ། **ཨོ་བརྗོད་ཨ་མི་ཏ་ཀུའུ་ལྷི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྭ་པའ་** ལན་བདུན་བརྗོད་ལ། ཨུའུ་སོགས་གྱིས་མཚོན།  
 ལྷིང་པོ་ལ་གཏོར་སྐྱེས་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྐུལ་ཏེ། **རྩྭ་** **བྲོ་བོ་བདུད་རྩི་**འབྱེལ་བའི་སྐྱེ། ལྷུ་བ་པའི་འོད་ཟེར་དགྲ་བག་གས་འདུལ། དངོས་གྲུབ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་



བསྐྱབས་ལུ་ བདག་མེད་སྤུར་པས་བསྐྱུན་ཏེ་བསྐྱེད་ལུ་ **ཨོཾ་རུ་ཕུརྱ་ཏུ་རྩེ་ན་བཟླ་ཨུ་ལྷོ་ཀོལྷཱིཾ་** ཞེས་སྤུར་པ་བཏབ་ཅིང་རལ་གྱིས་སྤྱུ་སྤུལ་ལ་སྤྲེགས་པའི་སྣོ་རྩུབ་ཏུ་མགོ། རྩུབ་ཏུ་སྒྲིང་། རྩུབ་བྱང་  
 ལག་གཡོན། བྱང་ཏུ་རྒྱང་གཡོན། བྱང་ཤར་ཏུ་གསང་གནས། ཤར་ཏུ་རྒྱང་གཡས། ཤར་སྣོར་ལག་གཡས། སྣོར་སྣོབ་སྤྲེ་སྤྲེགས་མཚམས་སོ་སོར་བཀོད། **མ་ཏྲི་རུ་ཏྲ་ཨེ་རུ་ཙཱ་ཏྲ་ལ་ལྷོཾ་** རང་གི་བྱུགས་ཀ་  
 རས་ལྷོཾ་འཕྲོས་ཁོག་པ་ལ་ཐིམ་པས་ཁོག་པ་ཏུར་བྲོད་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོར་སྤྱུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམ་ཞིང་། **ལྷོཾ་ལྷོཾ་ལྷོཾ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པཎ་པཎ་པཎ་ཾ་** ཅེས་བརྗོད་བཞིན་ཏུ་  
 དཔལ་ཆེན་པོའི་འགྲིང་བ་དང་བཅས་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞི་ལ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་སྣོག་ཅའི་སྣོ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་ཏུ་ཞུགས་པར་བསམ་ལ། གཉིས་པ་སྤུར་བྱུགས་པ་མི། སྣོབ་དཔོན་གྱི་མཛུགས་ཏུ་སོང་སྟེ་གི་སྤུར་བྱུ་ཙན་  
 དན་དམར་པོས་ཁ་དོག་བསྐྱུར་ཞིང་དར་གྱི་ཙོད་པན་བཅིངས་པ་བཅུ་བཤམ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲེགས་མཚམས་བརྒྱད་དང་ཤར་རྩུབ་གྱི་སྤྲི་རོལ་རྣམས་སུ་སྤུར་གདན་བཅུ་ཡང་བཀོད། གྱི་ལ་ཡའི་སྤྲེགས་ལན་གསུམ་བཞུས་པས་སྤུར་པ་  
 རྣམས་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྲབ། དལྱས་བྱུག་པ་རྣམས་བྲས་ལ། བསང་སྤྱང་། **སྣོར་པའི་རང་ལས་ལྷོཾ་ཡིག་བཅུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤུར་བྱུ་རྣམས་ཁྲོ་བོ་བཅུ་སྟོད་ཁྲོ་བོའི་**



ལུས་པེ། དབྱུག་སྒོན་ཅན་གྱིས་མཚམས་བཅད་དོ། **ཨོ་བཏྲ་ཤོ་རྩྱ** ལྷུ་ལ་དབྱུ་རྩྱའི་ཕུ། **སྒྲོ་སྒྲོགས་**གཤེན་རྩེ་བསྐྱེལ་བའི་སྐྱེད་ཅེ། བྲོ་བོ་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཅེ། རབ་  
 འཛིགས་ལྷུགས་ལུར་ཚུ་ཚུ་འཕྱོ། གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོ་མ་ལུས་པེ། གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོས་མཚམས་བཅད་དོ། **ཨོ་བཏྲ་ཤོ་རྩྱ** ལ་ལྷུ་རྩྱ་ཀ་རྩྱའི་ཕུ། **སྒྲོ་རུབ་**སྒྲིན་པོ་  
 བསྐྱེལ་བའི་སྐྱེད་ཅེ། བྲོ་བོ་རྒྱལ་པོ་མི་གཡོ་མགོན་ཅེ། རབ་འཛིགས་ལྷུགས་ལུར་ཚུ་ཚུ་འཕྱོ། སྒྲིན་པོ་ལོ་གདོན་ཚོགས་ལུས་པེ། མི་གཡོ་མགོན་པོས་མཚམས་བཅད་  
 དོ། **ཨོ་བཏྲ་ཤོ་རྩྱ** ལྷུར་ལ་ཨ་ཅ་ལ་རྩྱའི་ཕུ། **རུབ་སྒྲོགས་**སྐྱུ་གདོན་བསྐྱེལ་བའི་སྐྱེད་ཅེ། བྲོ་བོ་རྒྱལ་པོ་རྩེ་མཚོ་ག་དཔལ་ཅེ། རབ་འཛིགས་ལྷུགས་ལུར་ཚུ་ཚུ་འཕྱོ། ལྷུ་  
 ལོ་གདོན་ཚོགས་ལུས་པེ། རྩེ་མཚོ་གྱི་རྒྱལ་པོས་མཚམས་བཅད་དོ། **ཨོ་བཏྲ་ཤོ་རྩྱ** ལྷུ་གྱི་ལྷུ་རྩྱའི་ཕུ། **རུབ་བྱུང་**རྒྱུང་ལྷུ་བསྐྱེལ་བསྐྱེལ་བའི་སྐྱེད་ཅེ། བྲོ་བོ་རྒྱལ་པོ་  
 འདོད་པའི་རྒྱལ་ཅེ། རབ་འཛིགས་ལྷུགས་ལུར་ཚུ་ཚུ་འཕྱོ། ལྷུང་ལྷུ་ལོ་གདོན་ཚོགས་ལུས་པེ། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོས་མཚམས་བཅད་དོ། **ཨོ་བཏྲ་ཤོ་རྩྱ** ཨ་པ་རྩྱའི་ཕུ།



དབང་གཙོ་བོར་བཏོན་ན་ལྷ་དང་བུམ་པ་སློབ་མ་སྟོན་མཁས་གྲུ་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཚོགས་སྐྱབ་ཙམ་ལ་དེ་དག་མི་དགོས་པས་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས་སོགས་ཡོངས་གྲགས་ཕྱག་ལེན་གཞན་ལས་ཀྱང་མི་འབྱུང་མོད། ལྷ་སྟོན་མི་གཙོ་  
 བོར་དགྲིལ་འཁོར་འབྲི་བར་གནང་བར་ཞུ་བའི་དོན་ཡིན་པས་གྲུབ་ན་ལེགས་པ་ལས་ལྷ་ག་སློན་དུ་མི་འབྱུང་བས་གསང་བ་སྤྱིའི་འགྲོས་ལྷར་སྐབས་འདིར་གྲུབར་སློན། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཞི་ལ་དྲིའི་ཐིག་ལེ་གཙོ་བོའི་གནས་སུ་གྲུབ་ཞི་དང་  
 འཁོར་གྱི་གནས་སུ་རྒྱུམ་པོར་རེ་བྱས་པའི་སྟེང་སྟགས་བརྒྱས་བཞིན་པར་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བྱ་བ་ཀོད། མདུན་རྒྱབ་གང་བདེར་སྐྱན་རྟལ་གཏོར་གསུམ་དང་། རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་གཡས་བསྐྱོར་དུ་བཤམ། ལས་བྱུང་ལྷར་མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས། ལྷ་བསྐྱེད་ནས་བརྩམ་བསྐྱོད་པའི་བར་དུ་བཏང་ནས། ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། **ཀྱེ་ཀྱེ་དགོངས་ཤིག་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཚོགས་ཅེ་** ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་མཚོད་པ་དང་ཅེ་། སྐལ་ལྷན་བུ་  
**མཚོག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྤྱིར་ཅེ་** བདག་ཅག་རྗེ་རྗེའི་རིག་པ་འཛིན་ནམས་གྱིས་ཅེ་ རྩ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་ཐབ་མོ་འབྲི་འཚལ་གྱིས་ཅེ་ ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་དུ་གསོལ་ཅེ་ ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལྷས་གནང་བའི་མཚན་མ་ཐོབ་པར་བསྐྱོམ། འདེགས་པའི་རྒྱ་དང་བཅས། **ཨོ་བཏྲ་ཨུའི་ལྷ།** ཞེས་བཟོད་པས། **ལྷ་ནམས་བར་སྐྱང་འོད་གྱི་**





ལྟོ

། །འཇུག་ཅིག་དངས་ཏེ། རྩོམ་ལུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ངང་ཅུ། རྩལ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བོ་བ་སྤྱིར་ཅུ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཚོན་བཀྱའོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ལས་སློབ་སོགས་  
གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་སློབ་གྲུ་རྟ་བབས་དུར་ཁྱོད་རྩོམ་མེ་རི་ལྷ་མཚན་རྩོགས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བཀོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་ལོགས་པར་བྱོལོ། གལ་ཏེ་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མི་འགྲུབ་པའི་ཚེ་ཐིག་ཚོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་དོར་ནས་གོང་གི་ཆག་

དུས་ལྟོ

ཆག་གྲུབ་པ་དང་རས་བྱིས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཀའ། གང་ལྟར་ཡང་མཐར་སློབ་དཔོན་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་བསྐོར་ཞིང་ཡིག་བརྒྱུད་དང་རྟེན་འབྲེལ་སློབ་པོ་བཟུངས་པས་རབ་དུ་གནས་པར་བྱས་ལ། རྩོམ་ལུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ངང་ཅུ། རྩལ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཅུ། ཚོས་གྱི་དགྱིངས་ལས་གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་བ་ཞེངས་ལ་ཅུ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱིར་ཅུ། གཟུགས་བརྒྱན་དགྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་  
བྱིན་གྱིས་སློབས་ཅུ། ཨོ་ཨུམ་རྩོམ་ལུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ངང་ཅུ། རྩལ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཅུ། ཞེས་སྐར་ནམ་མཁའ་བཏེགས་པའི་ལྷ་རྣམས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཐིམ་པར་མོས། དེ་དག་གིས་ཉིན་དང་པོའི་བྱ་བ་གྲུབ་པོ། །

ལྟོ

ལྷ་པ་རྒྱན་འགོད་པ་ནི། བདག་བསྐྱེད་མཚོན་གཏོར་སྐྱེན་རྣམས་ཉེར་སློབ་བཅས་ལོགས་གང་བདེར་ལལ། དགྱིལ་འཁོར་མཛུན་ཕྱོགས་སྟོགས་ཡངས་པར་རྒྱན་འགོད་བྱ་རྒྱུའི་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཉེར་བསྐྱོག་བྱ་སྟེ། དེའང་ཡབ་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུ་



ལྟོ

།

།གདུང་རུས། བུམ་ཟེ་སྐྱེ་བ་བདུན་པའི་སྐྱེ་ལ། རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སེལ་མེད་གྱི་དམ་ཇུས་ཨ་སྲི་ཏ་རྣམས་ལ་གཞི་བྱས། གནས་ཆེན་ཁྱད་འཕགས་ལས་བྱུང་བའི་ཅུ་གང་དང་

སྐྱེ་རས་མཚོན་ས་སྐྱ་ཚུ་སྐྱ། གསེར་དངུལ་གྱེ་རུ་ལུ་མེན་ལུ་ཏིག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ། རས་འབྲས་གྲོ་སྲན་དཀར་སོ་བ་སྟེ་འབྲུ་ལྟ། འུད་ག་དབང་ལག་སྟེ་ཏེ་ཀུ་ཀུ་རི་ཨ་རུ་ར་སྟེ་སྲན་ལྟ། ལན་ཚུ་མར་སྐྱང་བུ་རམ་ཏིལ་སྟེ་སྟོང་པོ་ལྟ།

ལྟོ

ཚན་དན་དཀར་དམར་གུར་གུམ་ག་བུར་ལི་ཤི་སྟེ་རི་རྣམས་དང་། ཏྲག་རུ་རིགས་གསུམ། བྱ་ཚོད་གྱི་ལ་ཅུང་བཅས་སྐྱར་ཏེ་རིལ་བུ་ཡུངས་དཀར་རམ་སྲན་མ་ཚམ་རུ་རིལ་ལ་ཚི་དམར་པོ་གསོལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་འི་བུམ་པར་སྐྱགས་ཏེ་ཁ་

བཅད་པར་རིགས་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ། གཞན་ཡང་མཚོད་པ་རྒྱན་ཆས་གཏོར་མ་སོགས་འོག་རས་འབྲུང་བའི་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་རིགས་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱས་ལ། འདུས་པ་རྣམས་གྱིས་བརྒྱུད་འདེབས་སྟོན་གཏོར་རས་བརྩམས་སྟོན

ལས་གྱི་གཞུང་བསྐྱང་ལ་བཟུངས་པའི་ཅི་འགྲུབ་བྱ། འཛིབ་གྱི་མཚོད་བསྟོད་གྲུབ་པ་དང་སྐྱབ་ཇུས་རྣམས་ལ་གུ་གུལ་བདུག་ཅིང་ཡུངས་བུན་བྲབ་ལ། **ཨོ་ཡུ་ག་ལ་རྩིཾ** ཞེས་སོགས་བྲག་སྐྱགས་ཚམ་རམས་དང་བཅས་པས་

ལྟོ

བགོགས་བསྐྱད། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཐོག་དངས་ཏེ་རྒྱལ་ཚོབ་གཞུངས་མ་རྒྱལ་ཐེབས་སོགས་གྱིས་རིམ་པར་ལུང་གྲོལ་རིལ་བུའི་པོ་བྱང་། རྣམ་བུམ། སྐྱགས་སྐྱད་བྱགས་ཏེ་མ། གསང་ཐོད། མེ་པོང་། གཏོར་ཆེན། འཕན་



ལྟོ

།ལམ་མཁུ་ བཟླས་པའི་གྲོགས་དང་གིང་ཆེན་འདོད་པ་སྐྱབ་མཁུ་ བམས་ཅད་ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་རོལ་པའི་ངང་མཁུ་ མོ་བྱང་གཞུང་ཡས་འདིར་ནི་  
 རྣམ་པར་བཀོད་མཁུ་ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སྤོན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག་མཁུ་ ཞེས་བརྗོད་ལ་སྤྱིང་གི་བར་མའི་དབུས་ཀྱི་འཕྱུལ་སྤྲུགས་ལ་སྤྱིང་གྲོལ་རིལ་བུམ། གཡས་སུ་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ། གཡོན་དུ་གསང་བྱོང་  
 མེ་ལོང་བཙས། རྒྱབ་དུ་གཏོར་ཆེན། མདུན་དུ་ཚོ་འབྲང་ཚོ་རིལ་ཚོ་ཆང་མདའ་དར་སོགས་འགོད། སྤྱིང་གི་གོང་མའི་དབུས་སུ་གུ་རུའི་སྐྱེ་ཚབ་དང་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་རྣམས་སུ་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་རྟེན་གཞན་རྣམས་རིམ་པར་  
 བཀོད། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩོམ་འི་སྤྱིང་དུ་སྤྱིང་བའི་སྤྱིང་བུ་བུ་བུ་བུ་ལོང་སྤྱིང་གདབ་པའི་གོ་རིམ་ལས་མ་འཁྲུགས་པ་དང་། མ་ཉི་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཀོད། བང་རིམ་འོག་མའི་སྤོགས་བཞིར་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་གཏོར་མ་བཞི། དེ་རྒྱབ་  
 འཕར་དུ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱིང། སྤྱིང་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྷ། རྒྱབ་དུ་རིག་མ་ལྷ། བྱང་དུ་བྲག་གི་མཚོད་ཡོན་སོགས་དྲག་པོའི་མཚོད་རྣམས་རྣམས་བཤམས། གཞན་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤོགས་བཞིར་རལ་གྱི་བཞི་དང་། མཚོམས་བཞིར་  
 མདའ་དར་མེ་ལོང་སྤོན་པ་བཞི་རྣམས་ཚོན་སྐྱུད་ཀྱི་དྲུབས་སྤྱིང། སྤྱིང་དུ་གདུགས། རྒྱུར་བཞིར་རྒྱལ་མཚན། ལོགས་བཞིར་འཕན་དང་བ་དན་དུ་མཚོན། དར་གྱི་དྲུབ་སྤྱིང། སྤྲུག་གཟིག་གི་སྐྱབ་དཀྱིས་སྤྲུག་སོགས་སྤྲུག་ཡོན་སྤྱིང་མཚོས་

ལྟོ

ལྟོ

བརྗིད་ལྷན་ཚགས་པར་བཀྲམ། མདུན་སྤྱོད་གས་ཀྱི་སྟེགས་བུའི་དབུས་སུ་མཚོན་གཏོར་ཚོར་བུ་འབར་བའི་དབྱིབས་ཅན་འཁོར་བཤེས་ཕྱན་བཞི་དང་མཐེབ་ཀྱུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ། དེའི་གཡས་ནས་གཡས་སུ་ཚོས་སྦྱོར་པོ་རྒྱད་སྦྱིའི་གཏོར་སྦྱངས། མགོན་པོ་མ་ཞིང་། ཚོས་རྒྱལ་སྦྱུལ། ཚད་མདོ། ལྷན་ཐོན་རྣམས་དང་། གཡོན་ནས་གཡོན་དུ་ལྷ་མོ་མོ་རྒྱད་སྦྱིའི་གཏོར་སྦྱངས། རེ་རྒྱུ་མཚོན་བཞི། བཅོན་དམར། བརྟན་མ། ར་ལྟའི་སྦྱོད་བཅས་བཤམ། དེའི་མདུན་དུ་གཡས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཞི་བའི་ཉེར་སྦྱོད་དང་གཡོན་ནས་བརྩམས་ཏེ་དྲག་པོའི་ཉེར་སྦྱོད་གཉིས་མཇུག་སྦྱོད་སྤེང་ཚར་དང་། ལྷན་རག་གཏོར་མ་ཉེར་སྦྱོད་སོགས་མཚོན་པ་བརྒྱ་ཅུའི་རིགས་ཡོད་ནའང་མཐའ་སྐོར་སྟེགས་བུ་རིམ་པ་ཅན་ལ་གོ་རིམ་མ་འཚོལ་བར་བཀོད། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་སྤྱོད་གས་སུ་ལྷགས་ཉོམ་དུ་ཉུ་ལའི་ལི་རྒྱ། ལས་སུར་སྟེགས་བཅས། ཡུངས་དཀར་སོགས་ཐུན་རྫས་རྣམས་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་གཡོན་ནས་བརྩམས་ཏེ་ནང་མཚོན། རོར་རྗེའལ། ལས་བུམ། རྒྱལ་སྤྱུ་མེ་ཏོག་གི་སྦྱོད། གཡལ་དཔ། ཡུངས་ཐུན་རྣམས་རིམ་པར་བཀོད། གཞན་ཡང་ཉོན་ལེ་བཞིན་འབུལ་རྒྱུའི་སྦྱོན་གཏོར། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད། སྦྱང་མའི་གཏོར་སྦྱངས། ཚད་མདོ་བརྟན་མ་སོགས་སྤོན་ལས་ལ་དགོས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་མ་ཚང་བ་མེད་པར་འདུབྱས་ཏེ། མཚོན་རྫས་རྣམས་ལ་སྦྱི་བྱུ་བ་དུ། **སྤྱི་མེད་མཚོག་གི་མཚོན་པ་དམ་པ་ནི།** །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཕྱོ། །འདོད་

ལྷན་

༄༅། །པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །དམ་ཚིག་བཞིན་ལས་ཅི་བདེར་བཞེས་སུ་གསོལ། །**ན་མེས་མཁ་ཏ་ལྷ་ག་ཏེ་སྤྱི་བི་ཤུ་ལེ་བྱེ་སམ་ལྷ་ལྷི་**

ལྷ་ལྷ་ཏེ་སྤྱི་ར་ཁ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ལི་སྤྱི་ལྷ། །ཞེས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྲུགས་རྒྱས་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སྤེལ་ཞིང་ཡེ་རྣམས་བཛོད་ལ་མེ་ཏོག་འཕྲོར་པོ། །འདི་ཉིན་སྤྱོད་དེ་རྗེ་རྒྱལ་ཐེབས་དཔོན་སློབ་ཁ་ཤམ་གྱིས་ཞི་བའི་སྤྱིན་སྤྲུག་

གྱོད་ཀྱི་བཞིན་སྤྱི་བ་པོ་རྣམས་སྤྱིན་ལས་ལ་འཇུག་པར་གྱུ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མངའ་གསོལ་ཞིང་གནས་སུ་འགོད་པ་ནི། ལས་རྩོམ་གྱིས་ཐོད་ཆང་མར་ཐེགས་ཅན་དང་སྤུང་སྤྱིགས་ཐོགས། རྒྱལ་ཚབ་བམ་རྒྱལ་ཐེབས་ཀྱི་གཙོ་

བོས་གྲལ་གཤམ་ནས་བཞེངས་ཏེ་གཏོང་བྱུན་སྤོན་ཏུ་འགོ་བས་དབྱུངས་སྤོན་པོར་ལེན་ཚུལ་གྱིས། **ཧྱུ་མེ་སངས་རྒྱས་གདུང་འཚོབ་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་མེ་** སྤྱི་གསུང་སྤྲུགས་དང་ཡོན་ཏན་སྤྱིན་ལས་

རྩོགས་མེ་ དུག་ལྷ་རྩེད་གཙོད་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་གནས་མེ་ བསྟན་པའི་སྤོན་མེར་མངའ་གསོལ་དབྱེས་པར་བཞུགས་མེ་ **ཧྱུ་མེ་** **སྤྱི་མའི་གདུང་འཚོབ་སྤྱི་གསུང་**

སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུག་མེ་ དམ་ཚིག་ཆར་འབེབས་ཚེ་དང་དངོས་གྲུབ་སྤེལ་མེ་ དབང་བསྐྱུར་སྤྱིན་ལས་ནམ་བཞི་མཐར་སྤྱིན་པ་མེ་ རྒྱལ་ཚབ་སྤོན་པར་མངའ་གསོལ་དབྱེས་པར་

རྒྱུ་རྒྱུ་

ལྷན་

བཞུགས་མེད་བདེ་སྐྱེད་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་བཟང་།  
 མཛད་ཅིང་། རྗེ་ཀམ་ར་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས་མེད་།  
 བཞུགས་མེད་མཚམས་གཅོད་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་སྤྱད་མེད་།  
 མཚམས་མཚམས་པར་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས་མེད་།  
 བཞུགས་མེད་མཚམས་མཚམས་སྤྱི་ནང་བྱ་བྱེད་མཚམས་མཚམས་།  
 ལྷན་ཅིང་། རྗེ་བྱམ་མོར་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས་མེད་།

ཀུན་བཟང་ཡུམ་དུ་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས་མེད་།  
 བར་གཅོད་བགོགས་བསྐྱེད་གཟུགས་སྤྱད་ལྷ་ལ་སྤོབ་མེད་།  
 རྗེ་མཚམས་པ་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས་མེད་།  
 སྤྱི་ནང་སྐབས་སྤྱད་དུས་འཛིན་ནམ་ཚོད་མཚམས་མཚམས་།  
 རྗེ་བྱམ་ཚང་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས་མེད་།  
 གསལ་དག་ཚེད་མཚམས་དད་ལྷན་བཅོམ་པར་བཞུགས་མེད་།

སྤྱི་ནང་གཟུང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྐྱེད་མཚམས་སྤྱི་ནང་།  
 རྗེ་གིང་མཚམས་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས་མེད་།  
 དངོས་གྲུབ་བགོགས་གཉིས་དུས་དང་དྲོད་ཚད་མཚམས་།  
 རྗེ་དུས་མཚམས་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས་མེད་།  
 གཞོན་མཚམས་སྤྱི་ནང་ཚད་མཚམས་སྤྱི་ནང་གཅོད་སྤྱི་ནང་།  
 གསལ་སྤྱི་ནང་མཚམས་སྤྱི་ནང་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས་མེད་།

ལྷན་

༄༅། །བལྟགས་ལྷན་གྱི་བཀའ་སྐབ་སྤྱི་ཡི་ཉུ་ལེ་སྒྲོང་ལྷན་ རུལ་འབྲུག་སྐྱེས་བུར་མངའ་གསོལ་དགེས་བར་བལྟགས་ལྷན་ ཞེས་པའི་ཚིག་དང་བསྐྱེད་ལ་བདུད་

ཚིག་སྐྱེམས་སོ་སོར་དང་དོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བུ་བཞི། དབང་མ་ཐོབ་ཅིང་སྒོམ་ཆད་སྐྱབ་གྲལ་དུ་མ་ ལྷགས་པའི་མཆེད་གསར་བུ་ལྷན་ལ་འདུ་ཁང་གི་ཟུར་ལྷ་བུ་སྐོབ་དཔོན་གྱི་གསུང་ཐོས་སར་ལོགས་སུ་སྤྱོ། ལས་བྱུང་ལྷར་སྐྱེན་

རྒྱ་གཞིར་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བས་བྱས་ལ། **སྐད་ཅིག་གིས་**མདུན་གྱི་ལྷ་མ་མཁའ་གུ་རུ་སྐད་སྤྱི་ད་བེལ་གཞོན་ཅ་གསུམ་རབ་འབྲུམས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་སྤྱིན་གྱི་ལུང་པོ་

གཏིབས་པ་ལྷར་བལྟགས་པར་བསམ་ཞིང་། ཅ་གསུམ་ཚོས་སྐོང་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ད་པོའི་མཐར་། **ས་པ་དི་ལྷ་ར་**སར་བལྟ་ཨ་མྱི་ཏ་ལྷ་ཉི། **མ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ཉི།** **མ་རྒྱ་བ་ལི་རྒྱ་ལྷ་ཉི།** ཞེས་བཤགས་

ལ་རྒྱང་ཐོན་དུ་འབུལ། སྐོབ་དཔོན་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་གསལ་ལ་བའི་བྱུགས་ཀ་ནས་རྩི་ལས་ལས་གྱི་ཉེ་རུ་ཀ་རམས་ཤིང་བརྗིད་པ་འཕྲོས། དེའི་བྱུགས་ཀ་ནས་ཡི་མཐིང་

ནག་ལྷགས་གྱི་སྤྱི་ག་པ་མགོ་དགུ་རུ་བཅོ་བརྒྱད་པ་སྐོས་ཉེ་བདུད་ཚིག་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། **ཨོ་ཨུ་རྩི་སར་བལྟ་**ཨ་མྱི་ཏ་བརྗིད་ལ་ལྷ་གྱོ་རྒྱ་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩི་མཁའ་ལྷན་ ཅེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱས་པས་

ལྷན་





གུས་ཤིང་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་ཐེབས་དང་གཟུངས་མ་རྗེ་རྗེའི་མཆེད་དང་ལྷུ་མ་བྲལ་ཐམས་ཅད་ལ་གུས་ཤིང་གཟུང་སེམས་དང་ལྷན་པར་མཛོད་ཅིག། གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདི་  
 ལྟ་བུར་ཉུགས་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་པ་མ་གཏོགས་མཐུ་སྟོབས་ལྷ་མོའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབས་པར་མ་སེམས་ཤིག། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་  
 ཆོས་ནི་ཨྲ་ཏུ་མ་ལྷ་རའི་མེ་ཏོག་གམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བས་ཀྱང་ཆེས་དགོན་པ་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་རྗེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ན་དེང་འདིར་བརྩོན་པས་བསྐྱབ་པར་གྱིས་  
 ཤིག། ཅེས་བསྟོད། །གསུམ་པ་ཆས་སུ་འདུག་པ་ནི། ཞི་ཆས་དར་བེད། རིན་ཆེན་རྩེ་བཟ། དར་གྱི་ཅོད་པལ། མགུར་རྒྱ། དོ་ཤལ། ལྷ་རགས། རོར་རྒྱལ་བཅས་གཟུགས་སུ་བཅོས་པའམ་དངོས། ལྷོ་ཆས་ཐོད་པ་ཚར་  
 གསུམ་སྤོང་བ་སྤང་གོ་སྤྱལ་རྒྱལ། ཞིང་སྤྲུགས། སྤྲུག་ཤལ། དཔལ་འབར་མོ། མཚལ་དང་ལྷག་ཆེན་བསྐྱེས་པ། དཀར་དང་ཐལ་ཆེན་བསྐྱེས་པ། ས་སེར་དང་ཞག་ཆེན་བསྐྱེས་པ་རྣམས་ཐོགས་ལ། རྒྱལ་ཚབ་པས་གཏོང་བུན་སྟོན་  
 དུ་འགོ་བས་དབྱངས་བོར་ལེན་གྱིས། **ཧྱཱོ། གདོད་ནས་མ་སྤྱེས་སྤྲུགས་རྗེས་ཞི་བའི་དགྲིངས། སེམས་ཅན་དོན་ལ་སྤྱལ་བསྐྱུར་སྤྱོད་གས་ཀྱི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྷག་རྒྱའི་**

ལྟོ

། ཏྲགས་མཚོག་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཆ་འདིས། སྟོན་པ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུལ་དང་། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ལ་  
 མངའ་གསོལ་ལོ། ཞེས་ཞི་ཆས་རྣམས་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ནས་བརྩམས་ཏེ་རིམ་བར་འབྲུལ། རྩོམ་པོ། **ཐོད་ཐོད་སྐྱུ་གསུང་** ཐུགས་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱི་རྒྱན་པོ། སྟོབས་བཅུའི་དོན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གོ་རྟོན་རྒྱན་པོ།  
 དྲེགས་པའི་བདུད་འདུལ་སྐྱུ་ལ་གྱི་རྒྱན་འཕྲུང་ལྷན་པོ། རྩོམ་གྱི་མཚན་གོ་ཆ་སྟོང་ཉིད་གཡང་གཞིའི་གོས་པོ། ཏྲག་ཆད་མཐའ་བྲལ་དཔའ་བོའི་སྐྱུ་གསུང་མཛེས་པོ། གཟིག་འཕམ་  
 དོན་དམ་བཅུད་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ཆེ། ཆགས་བྲལ་སྐྱུ་མར་རོལ་བ་རྩལ་མཚན་པོ། གཞུག་ཅན་མཐའ་བྲེད་ཐལ་བའི་ཚོམ་བུར་ལྷན་པོ། ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་འདུལ་མེ་ལུང་  
 འབར་པོ། བྱོ་རྒྱལ་དུར་བྱོད་རབ་འཛིགས་ཆས་སྐྱུ་ཞུགས་པོ། རང་རང་ཏྲགས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་རྗེ་གསུང་པོ་དང་། ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་རང་དག་རྒྱན་དུ་ཆེ། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱུ་  
 རྣམས་དབྱེས་སྤྱིར་ཐུག་རྒྱུར་འབྲུལ། ཅེས་བྱོ་ཆས་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་ནས་བརྩམས་འདུལ་བ་ཀུན་ལ་འགྲིམ་ཞིང་རྒྱན་གོས་བགོ་བའི་རྩོམ་བྱ། དཔལ་བར་རྩལ་ཉི་ཟླ། མཐུར་ཚོས་གཉིས་ལ་ཐལ་ཆེན་གྱི་དོ་རྗེ་ཐེད་པ་ལ།

ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པ།

ལྟོ

ཁ་ལ་ཞག་གི་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་རྣམས་གྱིས།      དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས།      **ཨོམ་རྒྱ་བརྟེ་ལྷོཾ**      ཞེས་དེ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་གསོ་པ།      **ཨོ་བརྟེ་གཉེ་ལྷོཾ**      ཞེས་དྲིལ་བུ་དགོལ་ཞིང་དགུར་བརྟེ་བ།

**ཨོ་སྐྱ་ཉ་ཐུག་ཉ་མ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ག་ཏ་བརྟེ་སྐྱ་ཐུ་ཐ་ལམ་རྒྱ་གོ་ཉེ་ཉེཾ**      ཞེས་ཐུགས་ཀར་འཁྱུད་རྒྱ་བྱས་ལ་རོལ་མོའི་རྒྱ་རྒྱ་ཆེར་བརྒྱག་གོ      ལྷ་པ་ཡེ་ཤེས་དབབ་ཅིང་སྤོད་བཅུད་བྱིན་རྒྱེ་བ་པ་ནི།      རྒྱེ་བ་དཔོན་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མ་དུན་དུ་འཁོར།      ལྷུ་བ་པ་པོ་རྣམས་ལྷ་གོས་སོགས་གཟི་བྱིན་བསྐྱིད།      དར་སྤྱི་གཡལ་མོ་དང་དྲི་བཟང་གི་སྤོས་བཏུལ།      རོལ་མོ་སྤྱོད་གས་ཀྱི་སྤྱད་སྤྱན་པའི་དབྱེངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་དང་བཅས།      **ལྷོཾ་ལྷོཾ**

**བདེ་བ་ཆེན་པོའི་**ཞིང་ཁམས་སྤྱ།      །བརྟན་གཡོ་ཀུན་གྱི་བྱུང་བ་དག་ཆེ།      །ཐོག་མའི་འདྲེན་པ་འོད་མི་འགྱུར།      །ཚོས་གྱི་སྤྱ་ཡིས་བྱིན་པོ་བ་ཅིག།      །ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷའི་གཞལ་ཡས་སྤྱ།      །སྤྱ་ལྷ་མི་འགྱུར་སྤྱན་རས་གཟིགས།      །དེས་པ་ལྷ་ལྷན་བྱུང་འདུག་སྤྱ།      །འོངས་སྤོད་རྗེ་གས་སྤྱས་བྱིན་པོ་བ་ཅིག།      །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས།      །མད་བྱུང་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བ་འདུལ།      །འཚི་མེད་འཇའ་ལུས་དེ་རྗེའི་སྤྱ།      །པརྒྱ་འགྱུར་གནས་བྱིན་པོ་བ་ཅིག།      །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀུན་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ།      །ཟབ་ཡངས་

ལྟ

།ཐེ། །ཐེག་པའི་མཛོད་ཀུན་འཛིན། །སྐལ་ལྷན་གྱིན་རྫོབ་ལུང་སྟོན་མཛད། །མཁའ་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་གྱིན་ཕོབ་ཅིག། །ཚོ་རྒྱན་དངོས་གྱིས་གྱིན་བརྒྱབས།  
 །ཤིང་། །ཡིད་བཞིན་འོད་འཕྲོའི་བཀའ་བབ་གཏད། །རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་རྩེས་པ། །གཡུ་སྐྱའི་ཕོས་གྱིན་ཕོབ་ཅིག། །པད་འབྲུང་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱེ་འཕྱུལ་ལས། །  
 །སྒྲིགས་དུས་གདུལ་དཀའ་འདུལ་པའི་སྤྱིར། །ཟབ་གཏེར་བསྟན་པ་སྤེལ་མཛད་པའི། **དོན་ཐོགས་མེད་**གྱིན་ཕོབ་ཅིག། །གུ་རུའི་ལུང་བསྟན་ཅི་བཞིན་དུ། །བདག་དོན་  
 །མངོན་གྲུང་ཚད་མེད་གྱི། །ཐུགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། །ཆོས་བདག་སྐྱེས་དུས་གྱིན་ཕོབ་ཅིག། །རང་ལས་ཡེ་ཤེས་ལར་བའི་སྐྱ། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་  
 །མཛད་ཅིང་། །མི་འབྲལ་རྩེ་གཅིག་ཐུགས་དམ་ཅན། །ཡིད་མ་སྐྱ་ཡིས་གྱིན་ཕོབ་ཅིག། །གནས་ལུགས་དྲུང་མའི་སྟོག་ཟིན་པས། །སྐྱབ་པ་ཕོ་ལ་མི་གཡེལ་འཁོར། །  
 །བརྩེ་གདུང་བྱམས་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛད། །མཁའ་འགོ་སྐྱུང་མས་གྱིན་ཕོབ་ཅིག། །འིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ལུས་ལ་སྐྱ་ཡིས་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདེ་བོད་

ལྟ

རང་འབར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས།    | རག་ལ་གསུང་གིས་གྱིན་གྱིས་རྫོབས།    | རུས་པ་ཐོབ་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས།    | ཡིད་ལ་བྱུགས་གྱིས་གྱིན་གྱིས་རྫོབས།    | གནས་ལྷགས་  
 ཉོགས་པར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས།    | ཉོགས་པས་བདག་བརྒྱད་གྲོལ་པ་དང་།    | མ་གྱེན་བཅེས་གཞན་དོན་རུས་པ་ཡིས།    | བདག་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་པར།    | རིག་འཛིན་  
 བརྒྱད་པས་གྱིན་གྱིས་རྫོབས།    | ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་ཚོས་སྐྱོང་ཚོགས།    | བྱུགས་རྗེ་བྱུགས་དམ་མ་གཡེལ་བར།    | གྱིན་རྒྱབས་རུས་པའི་ཆར་ཆེན་ཕོབ།    | དགྱིལ་འཁོར་འདི་  
 ལ་གྱིན་ཅིག་ཕོབ།    | **ནལ་འབྱོར་བདག་ལ་**དབང་ཞིག་བསྐྱུར།    | སྐྱུབ་རྗེས་ནམས་ལ་བཅུད་ཅིག་སྐྱོལ།    | སྐྱང་གསལ་མར་མེར་མདངས་ཤིག་སྐྱུངས།    | གཏོར་མཚོད་  
 རྣམས་ལ་གྱིན་གྱིས་རྫོབས།    | སྐྱུབ་གནས་གཉེན་ཕོར་གཟི་གྱིན་སྐྱེད།    | མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷུར་ཕོབ།    | ཐོད་ཐོད་རྩལ་གྱི་ཤམ་དུ།    | ལྷུ་བེལ་ལ་ལཱ་ལྷུ་ལྷུ་    | ཞེས་བཏགས་པ་  
 བཟོད་བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱར་ཞིང་མོས་གུས་དྲག་ཕོས་བྱུགས་དམ་བསྐྱུལ་ཉེ་བདག་གནས་དགྱིལ་འཁོར་ཡོ་བྱེད་དང་བཅས་པ་ལ་གྱིན་དབབ་པས་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་ཕོའི་རོལ་པར་གྱུར་པར་མོས།    |    མཐར་

ལྷན་

༄༅།

། རང་གྲུལ་དུ་འཁོད་དེ་ཐོད་ཕྱེད་རྩལ་གྱི་འཛེབ་དབྱེད་ས་ལན་གསུམ་མཐར་ལས་བྱུང་ལྟར་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱུ་ལྟར་བསྐྱོ་སྐྱོན་བྱས་པས་ཉིན་གཉིས་པ་གྲུབ། དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་བསྐྱེན་པ་དང་ཉེ་བར་བསྐྱེན་པའི་བྱ་བ་རྣམས་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་ལ་གསུམ། སྤོན་ལས་ཚུ་བསྐྱེན་དང་བཅས་པས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ། དེའི་བར་ཆད་བསལ་ཞིང་བྱིན་འབབས་པ། དུས་གྲངས་ཉུགས་གྱི་རིམ་པས་ཆད་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉིན་གསུམ་པ་ནས་བརྒྱམས་སྤོན་ལས་གྱི་གཞུང་བསྐྱངས་ཏེ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་སྟེ་ཐུན་དུག་གམ་ཉིན་གཉིས་མཚན་གཉིས་ཏེ་ཐུན་བཞི་གང་བདེ་བྱ་བའི་ཉིན་ཐུན་དང་པོར་བརྒྱུར་འདེབས་དང་སྐོན་གཏོར་གཏོར་བ་ནས་བརྒྱམས་སྤོན་ལས་གྱི་སྐོན་འགོ་རྣམས་རྒྱས་པར་བཏང་། དངོས་གཞིའི་ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱུན་བྱངས་ལ་བསྐྱེམ་ཞིང་བཞུགས་གསོལ་སྐྱབ་མཚོད་བསྐྱོད་པའི་བར་བྱ་བསྐྱེས་པའི་དབྱུར་སྐྱབས་གྱིས་མདུན་དཀྱིལ་ལ་འཛེབ་ཁང་ཕྱེས་ཏེ་གཞུངས་ཐག་སྐྱངས་ལ་བདག་མདུན་སྐོ་བསྐྱུའི་དམིགས་གནད་དང་བཅས་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་བྱ། འདི་ནས་བཟུང་དངོས་གྲུབ་མ་སྐྱང་གི་བར་ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་སྐྱབས་སྐྱོད་ཅིག་གྱུང་མ་ཆད་པར་བྱ་དགོས་པས་ཐུན་པ་རྣམས་གྱིས་གྱུང་རྒྱུན་གྱིར་ལྟ་བུས་མངོན་རྟོགས་གསལ་བཏབ་ལ་སྐྱབས་རྒྱུན་ལེན། སྐབས་འདིར་མྱུང་གོལ་རིལ་བུའི་འཛེབ་དགོངས་དམིགས་བསལ་མ་གསུངས་པས་

ཉེ་བུ་རྩ་གསུམ་

ལྷན་

ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཁྱབ་པར་བྱས་པས་འཕུས་མོད། སྤྱི་ལཱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། **བུམ་པ་རང་བྱུང་**འོད་ལཱ་འི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་འཇམ་བེར་ཐིག་ལེ་དྲངས་མར་འབྲིགས་པའི་གྲོང་དུ་བུམ་བཅུད་  
 རིལ་བུ་རྣམས་འགོ་འདུལ་གྱུ་རུ་སྤྱང་སྤིང་བེལ་གཞོན་གྱི་ཚོམ་བུ་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་སྤྱལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་འཕྲོ་བ་གང་འདུལ་སྤྱུ་འཕུལ་དུ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རིལ་ཅིར་  
 ཡང་འཆར་བར་བསམ་ཞིང་། **རང་གི་ཐུགས་སྤོག་**སྤྲུགས་གྱི་སྤོང་བ་ལས། །འོད་བེར་འཕྲོས་པ་གཟུངས་ཐག་ལམ་ནས་བརྒྱུད། །མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཕོག་ཐུགས་རྒྱུད་རབ་དུ་  
 བསྐྱལ། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་གྱུ་ལ་གྱུ་མཚོད། །གསང་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བས་འོད་བེར་ཚུར་བསྐྱལ་ཏེ། །རིལ་བུ་ལ་ཐིམ་གྱི་རྒྱ་བས་གཟི་གྱི་ལབ། །འགོ་  
 དུག་སྤྲུག་བསྐྱལ་མ་ལུས་ཡོངས་སྤྱངས་ནས། །ཁམས་གསུམ་འགོར་བ་དོང་སྤྲུགས་མཐུ་ལྡན་གྱུར། །ཅིས་མོས་ལ། ལྷིང་པོའི་མཐམ། **ཨ་ར་ཅ་མི་ཏ་ཉིང་ཡ་སྤྱུ་རུཾ** །ཞེས་  
 བཏགས་པ་གཙོ་བོར་བཟུ། །སྤོག་སྤྱིར་མི་བཏང་སྤྱུབ་ལགས་གྱི་གྱིས་སྤོ་བསཾ །སྤྲུགས་མའི་དུས་གྱི་ཐ་མ་འདི་ཉིང་དུཾ །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་མཛོད་པ་བདག་གིས་སྤྱངཾ





ལྷན་

༄༅། །བདེན་པ་དང་། ཚེས་ཉིད་གདོད་ནས་སྒྲིངས་ཀྱང་ཚེས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བྱུང་པར་སྐྱེ་མ་རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་  
དབང་དྲག་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བཀའ་སྒྲོད་ཕོ་ཉའི་དམག་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་  
ནས་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་འབྱུང་ཕོ་ཉམས་ལེན་བདུད་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་ཇུས་གྱི་རྟེན་འདི་ལ་ཁྲུག་ཅིག། **ཏི་ཡི་རྩེ་།**

ཉི་ལྟོ་ལོ་

**ཏི་བརྩེ་།** ལྷ་རྒྱུ་ལ་རྩེ་། **རྩེ་།** ལྷ་བོ་ཉེ་། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་འགྲུགས་གཞུག་གྲུས་ལ། གིང་པ་ལས་གྱི་ཕོ་ཉར་གསལ་བའི་ཐུགས་ལས་མཚོན་ཆའི་ཆར་བབས་པས་གོང་གྱིད་རྩུལ་དུ་བརྒྱག་པར་བསམ་ཞིང་སུར་སུན་ཚོམ་  
ལུང་བསྐྱུལ་བཞི། **རྩེ་།** **ཚེས་གྱི་དབྱིངས་ནས་** རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལྷ་། བློ་བོ་རིལ་པའི་དུར་བློད་ཆེན་པོ་ནས་། འཁོར་དུ་མི་བཟང་བློ་གཏུམ་སྐྱུར་སྒྲོན་པ་། དཔལ་ཆེན་ཡོངས་

ལྷན་

རྩོགས་དྲག་པོའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད་། **རྩེ་།** **ད་ནི་བརྩེ་** ཉེ་དུ་གཤེག་། ལྷས་འཁོར་སྐྱུལ་པ་གྲེ་བ་འབྱུམ་། བཀའ་སྒྲོད་རབ་འཛིགས་ཕོ་ཉར་བཅས་། དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་དུས་



ལྟོ

། བ་སྐྱ་གནམ་ལྷགས་ལུན་མའི་དོ་རྩེ་འབྲུགས་མེད་ལྷོ་མཚམས་ལྷགས་ཀྱི་བློ་རྒྱུང་ཆར་འབེབས་ཤིང་། ཞབས་ཀྱི་ཕུར་པས་སྤྱིན་མོ་ལྷ་བརྒྱ་  
གཟིང་། རལ་པའི་གསེབ་ནས་བྲག་གི་ཆར་པ་འབེབས་མེད་ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་གཏུམ་ཆེན་བྲག་འབྲུང་མེད་ཤིན་མའི་སྤྱིང་འབྱིན་ཆངས་པར་བཅུག་ནས་གསོལ་། ཤིན་ཏུ་  
མི་བཟང་འབར་བའི་སྐྱ་གཅིག་མེད་། **དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱུར་**རྒྱག་ཅིང་སྐྱ་སྤྱིན་སྤྱོད་མེད་། བྲོས་པའི་ཞལ་མདོག་བྲག་གི་མཚིན་པ་ལ་། བ་བཟའ་དམར་པོ་སྤྱིན་ཀྱི་གཡང་གཞི་  
གསོལ་། ཕྱོགས་བཅུར་ཁ་བལྟས་ཕྱོགས་སྤྱོད་ཞབས་ཀྱིས་མཚན་། བདུད་ལ་བབ་ན་སྤྱིང་བྲག་དྲོན་མོ་གསོལ་། སྤྱིན་ལ་བབ་ན་སྤྱོག་རྩ་དམར་པོ་གཅོད་། དག་ལ་  
བབ་ན་དུག་གི་ཁ་རྒྱུ་འདེབས་། བགོགས་ལ་བབ་ན་རུ་པ་རུལ་དུ་སྤྱོད་ག་། དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་དཔལ་གྱི་ཕྱགས་ལས་སྐྱལ་། དམ་ཉམས་དག་དང་འབྲུང་པོ་བགོགས་ལ་  
སོགས་། ཕུང་པོ་དུམ་བུར་གཏུབ་ལ་དོན་སྤྱིང་སྤྱོད་ག་། དམ་ཉམས་ཉུ་ལའི་བར་ཆད་རུལ་དུ་སྤྱོད་ག་། དམ་ཚིག་དུས་ལ་བབ་བོས་མ་ཡེད་། **ཙྴེ་། ལྷ་བུ་ལྷ་། ལམ་པ་ཙྴེ་།**

ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་

ལྷོ་





བསྐྱེལ། ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མཚོག་སོགས་བརྗོད་མེད་དོན་གཤགས་དང་ཡི་གེ་རྒྱ་པ་མང་དུ་བརྒྱས་པས་ནོངས་པ་བཤགས། སྐྱོས་དང་རོལ་མོར་བཅས་ལས་བྱུང་བཞིན་གྱིན་འབབས་བྱས་མཐར། **སྐྱུང་སྤྱིད་ཐིམ་གཞོན་རྩ་བ་**  
 གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་རང་འོད་གྱི་ཤེས་རབ་མ་དང་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྐྱོར་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྤྱོད་གས་བཅུར་འཕྲོས། འགྲོ་བའི་རྒྱུད་སྐྱུངས། བདེ་  
 བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་དགྲེས་པ་བསྐྱེད། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་དང་བཅས་པའི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུར་འདུས་བདག་ལ་ཐིམ་པས་གསལ་ཞིང་བརྟན་  
 པར་བྱས། རྣམ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་འཚི་མེད་གྱི་བདུད་རྩི་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོར་འབྲིལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། དངོས་གྲུབ་རྣམས་གྱི་ཁར་གཟུངས་ཐག་བཞག་པའི་སྐྱོ་མོ་ནས་བཟུང་ལ་  
 བསྐྱེན་ཤམ་དུ། **ཀུ་ཡ་སྐྱུ་ཚོ་རྩུ་**སཱིི་པ་ལ་རྩིཾ། ཞེས་བཏགས་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཅི་འགྲུབ་བཟ། བརྒྱས་པ་འགྲུབ་ནས་གཟུངས་ཐག་བསྐྱུས་ལ་ཞེབས་བསལ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་གནས་  
 གསུམ་ནས་དངོས་གྲུབ་འབྲུགསུམ་གྱི་རྩིལ་དུ་བར་མ་ཚད་པར་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་མོས་ལ། སྐྱུ་རེངས་འཆར་བ་དང་བསྐྱུན་རྒྱལ་ཚབ་སོགས་གྱིས་སྐྱུང་གྲོལ་རིལ་བུའི་ཕོ་

ལྟུགས་

། །བྱང་། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ། རྒྱལ་སྲུང་ལུགས་རྟེན། ལས་བཞིའི་འབྲང་རྒྱས་སོགས་རྣམས་རིམ་པར་བཏེགས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བ་དངོས་ནི། **ལྷོ་མོ་ཙུམ་དགྲིལ་འཁོར་**  
 ལྷོ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ་ལེ། དང་པོར་བསྟེན་ཅིང་བར་དུ་མི་གཡེལ་སྐྱབས་ལེ། ད་ལྟ་དོན་དམ་གཉིས་མེད་ངང་དུ་གཅིག་ལེ། དེང་སང་སྐྱེ་ཤངས་དང་པོ་ལྟར་ལ་ཉེ། རོ་  
 རོ་སྤྱིན་པོའི་རྣམ་ཡང་ལངས་ལ་ཁད་ལེ། བསྐྱེད་བཟོད་བསྟེན་པའི་ཞག་གྲངས་གྲངས་གྲང་ཐེམ་ལེ། དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་བའི་དུས་ལ་ད་བབ་པས་ལེ། རྣམ་ལྟན་བདག་ཙམ་  
 རྣམས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་ལེ། **ལོ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱི་སྤྱི་པ་ལ་ཉེ།** ཞེས་དང་སྤྱིན་ལས་རང་གཞུང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཚོགས་བཟོད་ལ། དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་བརྩམས་མཚན་ལྷུ་ལ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་གྲུབ་  
 གྲིལ་བཏེ། རྒྱལ་རྟེན་རྣམས་གནས་གསུམ་དུ་གཏུགས་ཤིང་དམ་རྣམས་ལ་པོངས་སྲུང་པས་སྟན་ཐོག་དེ་ཉིད་དུ་དངོས་གྲུབ་རྣམས་གཉིས་བདེ་སྐྱབས་གི་རྒྱལ་གྲིས་ཐོབ་པར་བསམ་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་བསྐྱུང་དོ། །རྣམས་འདིར་  
 གཙོ་བོ་རོ་རོ་སྐོབ་དཔོན་རྣམ་རིན་ཚེན་རྒྱལ་ཐོབས་དཔོན་སྐོབ་ཁ་ལས་གྲིས་རྒྱས་པའི་སྤྱིན་སྤྱིག་གྲུ་ཞིང་ཚོམ་བུ་དང་དངོས་གྲུབ་གྲི་ལུང་སོགས་མེ་ཐབ་དུ་འབུལ། དེ་རྣམས་ལས་གྲུང་གི་ཚོགས་གྲིན་རྣམས་རྣམ་བརྩམས་ཚོགས་མཚན་བསྐྱུང་

ལྟུགས་ལྟུགས་

ལྟུགས་

ལལགས་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་། ཞལ་བསྟུན་སྐབས་སུ་ཉལ་ལེའི་ལི་རྒྱ་མེར་བསྐྱེགས་ནས་ཐལ་བ་ཚོས་སྤྱོད་གཏོར་མར་བསྟུན། ཚོགས་ལ་རོལ་ཏེ་ལྷག་མ་བསྟུས་ལ་སྤར་བཅོན་འཛིན་བྱས་པའི་ལྷག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལྷག་ཚོག་བྱས་པའི་  
མཐར་འབེབས་རིང་རྐང་གླིང་བལྟགས་པའི་སྐྱེས་མཚོན་པར་ལྷག་ལེན་གིང་པས་རྒྱག་དུར་གར་སྟབས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཏེ་སྐྱབ་ཁང་ཕྱི་རོལ་ལྷོ་རྩལ་གོམ་པ་བདུན་ཅུའི་མཚམས་སུ་བསྐྱུལ། བཀའ་སྤྱང་གཏོར་འབུལ་ཆད་མདོ་བརྟན་སྤྱོད་བྱས་ལ་  
རྒྱན་བཞག་གི་གཏོར་མ་ནམས་མེ་སྤོན་བཅས་ཡང་ཐོག་ལྷ་བུར་འབུལ་ཞིང་རྟ་བློ་བརྟུང་། དཀྱིལ་འཁོར་གཏང་རག་གི་མཚོན་བསྟོད་རྒྱས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཞན་དོན་དབང་བསྐྱར་བཞི། སྤོན་བྱེད་ཅ་བའི་དབང་བསྐྱར་ཉིད་དམ་སྟོབ་  
མ་ཐུན་མོང་བ་ལ་གཏོར་དབང་སྤིང་པོ་བསྟུས་པ་ཙམ་སྟེ། རྒྱས་བསྟུས་སྐབས་སུ་གང་བབས་པ་བཞིན་ལེགས་པར་བསྐྱར་པོ། དེདག་གིས་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་པ་ཚེན་པའི་རིམ་པ་ནམས་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཇུག་མཐར་རྒྱས་  
ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་གཏོར་སྤེད་ནོངས་ལལགས་བསྐྱེད་མ་དང་བཅས་པ་ནི། བཀའ་ལིས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གཏོར་བུམ་གྱེ་གང་ཤོང་བའི་ནང་དུ་ལྷ་ཚོན་ལྷ་དང་དར་བཟ་སྟན་འབྱུང་ལྷ་ཚོན་ཟས་སྟན་ནམས་དང་སྐྱབ་གཏོར་གྱི་ཆ་ལས་  
ཀྱིས་བཀའ་སྟེ་ཁ་བཅད་པ་ཐོགས་ལ། རམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྐྱགས་རྒྱས་བསྟུན་ཏེ། **ཙྴཱིཾ། འབྱུང་བ་ལྷ་ནི་སངས་རྒྱས་དངོས་ཅེ། ས་ཡི་ལྷ་མོ་ཁ་སྤྱེས་ཤིག་ཅེ། སྐྱབ་གསུང་བུགས་ཡོན་ཤིན་**



ཡེ་ནས་རང་བྱུང་དགྲིལ་འཁོར་ལེ། དབྱེར་མེད་སྟ་སྟོང་བྱུང་འབྲེལ་ནས། ཀུན་གྲུང་འདྲེན་པའི་སྟོང་ལམ་གྱུ། ཞེས་དང་། རང་ལུས་སྒྲུབ་གསལ་བ་མེད་པུང་གི་དགྲིལ་ན་ཡོད་པའི་ང་རྒྱལ་  
 བྱས་ལ། **ཨོ་བཏྲ་རྒྱ་མཚོ།** **བཏྲ་ཀུ་སྟེ་མཚོ།** **བཏྲ་བཏྲ་མཚོ།** ཞེས་རྗེ་རྗེའི་གོ་ཆ་ལུ་ལུགས་སུ་གྱེན་པར་བསམ་ཞིང་། རོ་བོ་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་ཅིང་། ཅིས་གྲུང་མི་འགྱུར་མི་  
 འཁོགས་པའི་སྟོང་པའི་གོ་ཆ་སྒྲ་ན་མེད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གྲུང་མི་གཟིགས་ན། གནོད་བྱེད་གོགས་ཀྱིས་ག་ལ་ཚུགས། མཚོ་མཚོ་ཨ་ཨུ། ཞེས་བརྗོད་ལ་སྟོང་ལམ་ནམ་བཞིར་  
 ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མཚོམས་དགོལ་བ་ནི། རྒྱལ་ཐོ་བཞི་དང་སྟོ་བྱུང་སྟེ་ནང་གི་མཚོ་དགའོར་བཅས་འདུག། སྟོ་རོལ་དུ་འཁར་གྱི་ཐོ་ཅུར་སྟེ་ན་ལ་གྱིན་བསྐྱབས་སྒྲུབ་བཞིན་གྱ། རྒྱལ་ཆེན་སོ་སོའི་རང་སྤྲུགས་  
 ལ་གཏོར་སྤྲུགས་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་འདུལ། **ཨ་རྒྱུ་**སོགས་ཀྱིས་མཚོ་དན་ལ། **མཚོ།** **རྒྱལ་བའི་སྟེན་སྒྲུབ་**ཁས་བྲུངས་བསྟན་པ་སྒྲུངས། འཁར་སྟོགས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 ལུལ་འཁོར་སྒྲུང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་གཟིགས་པའི་སྟེན་ཡངས་པོ། འཛིག་ཏེན་སྟོང་བ་གཏང་རག་མཚོ་ད་སྟེན་བཞེས། རང་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།



བསྐྱེད་ཚོམ་བུ་སྐྱེ་བོར་མཚོད། ལྷག་མ་རྣམས་བཀུར་སྟེ་ཚེན་པོ་དང་བཅས་སྐྱེ་བོ་དང་འབྲེལ་བར་ཚུ་སྐྱེད་ཚེན་པོར་གཤེགས་སོ། །བཞི་པ་བཟོད་གསོལ་གཏང་རག་འབྲུལ་བ་ནི། ཐོག་མར་སྐྱེ་བའགས་**ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མཚོག་**  
 དང་། **རྗེ་བཙུན་སྐྱེ་མ་རྣམས་**གྱི་སྐྱེན་ལམ་དུ། སོགས་བཟོད་ཅིང་ཡིག་བརྒྱུ་མང་དུ་བཟླ། དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དགྱིལ་འཁོར་ལྷུ་ལྱི་གྱི་འུ་ལ་བཞུགས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རམ་མི་འགྲུབ་ན་རང་མལ་དུ་བཞུགས་པ་  
 ལ་འདུས་པ་རྣམས་གྱིས་སྤྱད་དང་མཚུལ་སྤུལ་ལ། **ཉོེ་སྐྱེ་མེད་གསང་བ་**མཚོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དེུ། སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོར་བཅས་པ་ཡིེ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་སྟོན་ལས་  
 ཐོབ་བྱའི་སྤྱིརེ། སྐྱེ་བ་པ་ཐབ་མོ་གནང་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེེ། དགྱིལ་འཁོར་སྤྱད་ཚུ་བརྟ་དང་གསང་བའི་རྣམསེ། སྟོན་གྲོལ་ལམ་བཀོད་སྐྱེ་གསུམ་རང་བཟླེས་པའིེ། སྐྱེ་  
 དྲིན་ཚེན་པོས་བཟུང་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེེ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་མི་འདའ་སྤྱིརེ། འདའ་ག་དམ་ཚོག་བསྟན་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེེ། གསང་སྤྱད་དགྱིལ་འཁོར་  
 འདི་དུ་དམ་བཅས་པའིེ། སྐྱེ་བ་ཀུན་དུ་མི་འབྲུལ་འགྲོགས་པར་སྟོནེ། ཡང་དག་ལམ་སྟོན་འགྲོ་བའི་དེུལ་སྐྱེ་བེ། འཛིག་རྟེན་འདི་ན་བཀའ་དྲིན་འགྲན་ཟླ་མེདེ། བཀའ་



བཀའ་རྒྱན་ཚེ་བ་དང་། དམ་ཚིག་གཅིག་པའི་དོ་རྗེ་མཆེད་ལྷུ་མ་རྣམས་། དབང་གིས་འབྲེལ་བའི་མཚན་ལྷན་གཟུངས་མ་གསུམ་། ཚོ་རབས་འདི་དང་ཚོ་རབས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་། མི་འབྲེལ་འགྲོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་རྩེ་གཅིག་གིས་། ས་བརྩུ་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་བགྲོད་པར་ཤོག་། བམ་ཞིག་ཚོ་འཕོས་ལུས་བརྗེས་བྱུང་བའི་ཚོ་། མ་  
 རིག་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྤྱང་གྲིད་ན་། སྤང་གསལ་མར་མེས་ཚ་གྲང་སྤྱག་བསྐལ་སོལ་། སྤྱག་དོག་དབང་གིས་སྤྱ་མིན་ཡུལ་འབྲུམས་ན་། **སྤང་གསལ་མར་མེས་**  
 གཏུག་པའི་མཚོན་ཁ་བསྐྱེལ་། འདོད་ཆགས་དབང་གིས་སྤྱ་གྲོའི་མིར་སྐྱེས་ན་། སྤང་གསལ་མར་མེས་ཤེས་རབ་གསུམ་དང་སྦྱོར་། ད་རྒྱལ་དབང་གིས་ཚོ་རིང་སྤྱར་གྱུར་  
 ན་། སྤང་གསལ་མེ་མེས་སྤང་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཚོམས་། གཏི་ལུག་དབང་གིས་བྱོལ་སོང་གནས་འགྲིམ་ན་། སྤང་གསལ་མར་མེས་ཤེས་རིག་སྦྱོན་མེ་སྦྱོར་། མེར་  
 སྤྱི་དབང་གིས་ཡི་དྲུངས་གནས་འགྲིམ་ན་། སྤང་གསལ་མར་མེས་བགྲོས་སྐྱོམ་གཏུང་བ་སོལ་། རྒྱ་རྒྱུན་འདི་ཡིས་ས་བརྩུ་ཡོངས་བགྲོད་ཚོ་། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བྱུང་སྤྱིར་

ལྷན་

སྐུ་ཕྱི་སྐུ་ལྷན་ལྷན་

ལྷན་

།མི་སྲོག་པར་ཤོག། ལྷན་བའི་གོ་འབྱེད་ལྷན་མར་མདངས་ལྷན་འདི། བདེ་གཤེགས་ཡོངས་ལ་སྐུལ་བའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས། ས་བཅུ་འདས་ཏེ་  
 ས་རྣམས་ཡོངས་ལོན་ཤོག། གུན་ཏུ་འོད་དང་མ་ཆགས་པར་ཅན། འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་སྐུ་པོ་བཀོད་པའི་ས། རྟེ་ཕ་གོ་ལ་གུན་བཟང་གྲ་མེད་ས། རྟེ་རྟེ་སེམས་  
 མིང་ལྷན་ལོ་ཅན་གྱི་ས། གྲ་མའི་ས་དང་སྲིད་གསུམ་དང་རྩོགས་ས། རྩོལ་བྲལ་ཐིག་ལའི་ས་རུ་སྐུན་གྲུབ་ནས། **གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ཀྱིས་**འགྲོ་དོན་ཡོངས་རྩོགས་  
 ཤོག། ཅེས་དང་། གཞུང་གི་བསྐྱོ་སྐྱོན་རྣམས་འདུན་པ་རྩོག་ཅིག་པས་གདབ། དེ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་སློང་པོ་སྐྱོན་ཏུ་འགྲོ་བས་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཚོགས་སུ་བཅད་པས་ཐོག་དངས། ལས་བྱུང་ནས་འབྱུང་བས་མཚོན་  
 ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་སྐུལ་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་སིལ་མར་བསྐྱེལ་ཞིང་རོལ་མའི་སྐྱ་སྐྱན་ལ་རིང་བར་འབྲོལ་བས་དགོ་ལོགས་སུ་བྱུངོ། །སྐར་ཡང་ཞག་གསུམ་ལ་སོགས་པར་གནས་བསྐྱུང་ཞིང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་སོགས་དགའ་  
 ལྷན་གྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་རྣམས་པ་བཞིན་རྒྱ་ཆེར་སྐུལ་བས་ཕྱིན་ཆད་ལོགས་ཚོགས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཏུ་འབྱུང་པོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་འདི་རིམ་པས་ཟབ་ལམ་གྲ་མའི་ཕྱགས་སྐུ་ཚོམ་བུ་ཚོགས་སུ་བསྐྱབས་པའི་པན་ཡོན་བསོད་

རྣམས་ཚད་མེད་པར་ཐོབ་པའི་ཚུལ། གུ་རུ་ཉིད་ཀྱི་དོ་རྗེའི་གསུང་ལས། སྐྱབ་ཆེན་འདི་ཡི་མཚན་ཙམ་སུས་འཛིན་པེ། ཨོ་རྒྱན་ང་དང་སྒྲིང་བྲག་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ེ། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་མོས་བྱེད་ཅིང་། སྐྱབ་པ་སྐྱ་གཅིག་ཙམ་  
 ཞིག་བྱས་པས་ཀྱང་། ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་འགྲུབ་པར་མ་གྱུར་ན་ེ། ཨོ་རྒྱན་ང་ཡིས་ཕྱི་རབས་འགོ་བ་བསྐྱུས་ེ། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་པར་མཛད་པ་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བའི་ཚད་མ་ཉིད་དོ། **དོ་མཚན་ཚོགས་སྐྱབ་སྒྲིན་གྱི་བླ་བེ་**  
 ལས། །སྐྱབ་གཉིས་འདོད་རྒྱའི་གྱུ་ཆར་རབ་འཛོལས། །ལུས་ཅན་པན་བདེའི་རྒྱ་གཏེར་ཡོངས་འཕེལ་ནས། །རིག་འཛིན་ཚོམ་བྱས་ཞིང་ཀུན་མཛེས་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་བླ་མ་ཞི་བ་སྐྱང་སྲིད་ཟིལ་གཞོན་ཙུ་བའི་སྐྱབ་ཆེན་གྱི་ཞོག་དབུབ་  
 རིག་འཛིན་གྱུབ་པའི་དགའ་སྟོན་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྟོན་ཚད་གཞུང་འདིར་སྐྱག་ལེན་རང་རྐང་རྒྱལ་པའི་ཡིག་ཆ་མ་བཞུགས་སྐྱབས་ལམ་འདིའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་སྒོར་མེད་དུ་མི་རུང་བར་མཐོང་ནས་འབྲུལ་མེད་དོ་  
 རྗེའི་གསུང་གི་གསང་བ་ཞོན་ལ་བརྟེན་ཏེ་**འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ལེས་དེ་རྗེས་**གྲིགས་སུ་བསྐྱབས་པར་བགྱིས་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་གྱུབ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་མཚོག་མའོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག།  
 སུ་རུ་ལྟོ་ལོ། །།

ཚུད་པ།  
གཤིན།  
ལས་བྱུང།

། བཟའ་ཚོས་ཡིད་བཞིན་འོད་འཕྲོ་ལས། བརྒྱ་ཚོ་དཔག་མེད་གྱི་ལས་བྱུང་གི་གསུང་སྤྲེལ་བ་  
འཚི་མེད་འདོད་འཛའི་གཏེར་བུ་མ་ཞེས་བྱུང་བ་བཞུགས་སོ།



༄༅། །པོའི་བཅུད། །ཚེ་ལམ་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་འདི་ན་སྟོ། །དེ་ཡང་རྩ་བ་སྤུལ་གྱུ་འདུས་གྱུ་ཅུ་སྟེང་གི་དབྱིས་གཞོན་ནང་ལྟར་  
 པར་ཚེ་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་རྩལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་བྱ་བའི་སྟོར་བ་ནི། རླབ་ཡར་གྱི་  
 རོ་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དུས་ཚོས་བཟང་པོར་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་ཁང་གཙང་ཞིང་མངོས་པར་བརྒྱན། གྱིན་རྒྱབས་ཅན་གྱི་རྟེན་ཁུད་པར་ཅན་བཀའ་པའི་མདུན་དུ་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་  
 ལའོར་ཚོག་བཞིན་དུ་བཞེངས་པའམ། སྟེགས་བུ་ཁེབས་ལྡན་ལ་མཇུ་ལ་མེ་ཉོག་གི་ཚོམ་བུ་བཀོད་པའི་ཁར་མཚུའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་སོ་སྟེའི་རྗེས་དང་རྩུན་འབབ་གྱི་རྒྱ་བོས་སུམ་

གཉིས་བཀའ་བར་ཁ་རྒྱན་མ་གུལ་ཚིངས་ཀྱིས་མཛོས་པ་འགོད། མདུན་དུ་སྐྱོན་བཅུད་དང་སྐྱུར་བའི་ཚོ་འབྲང་། གཡས་སུ་བཅུད་ལོན་གྱི་རིལ་བུ། གཡོན་དུ་མངར་གསུམ་དང་སྐྱུར་བའི་ཚོ་ཆང་། རྒྱུ་དུ་ཚོ་མངར་ཚོད་སྐྱོ་མ་དར་ཚོན་སྐྱ་  
 ལྷ་རིན་པོ་ཚེ་དང་མེ་ལོང་བཏགས་པ། མཐའ་སྐྱོར་དུ་སྐྱོན་རྟག་གཏོར་མ་ཉེར་སྐྱོད་སོགས་བཀོད་ལེགས་སུ་བསྟར། གཞན་ཡང་ཚོགས་དང་གཏོར་མའི་ཡོ་བྱད་རོལ་མའི་བྱེ་བྲག་སོགས་ཉེ་བར་མཐོ་བའི་རིགས་ཐ་དག་མ་ཚང་བ་མེད་  
 པར་འདུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཚོ་གའི་སྐྱུར་བ་ནི། ཐོག་མར་ཞིང་སྐྱོད་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་གཏོར་བ་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་མཚོད་རྗེས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་པའི་བར་གསང་སྐྱབ་སྐྱང་སྤིད་ཟིལ་གཞོན་གྱི་ལས་བྱུང་བཞིན་ལ། བྱིན་འབེབས་གྱི་  
 རྒྱབས་སུ་སྐྱོས་དང་རོལ་མོས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ནས། **ཕྱོ་ཕྱོ་། ཀ་དག་ཚོས་སྐྱུརི་ཕོ་བྱང་ནས་།** ཀུན་བཟང་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་གྱིས་། གནས་འདིར་དབང་སྐྱུར་བྱིན་ཚེན་ཕོབ་། ཚོ་  
 དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་། ལྷན་གྲུབ་ལོངས་སྐྱུརི་ཕོ་བྱང་ནས་། བཅོམ་ལྷན་ཚོ་དཔག་མེད་མགོན་གྱིས་། གནས་འདིར་དབང་སྐྱུར་བྱིན་ཚེན་ཕོབ་། ཚོ་དང་ཡེ་  
 ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་། ཐུགས་རྗེ་སྐྱུལ་སྐྱུརི་ཕོ་བྱང་ནས་། འཚི་མེད་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས་། གནས་འདིར་དབང་སྐྱུར་བྱིན་ཚེན་ཕོབ་། ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་



ཡི་དཔལ་ཤེ་འདུས། གྱིན་ཆེན་རྣམས་གྱིས་གྱིན་པོ་བ་ལ། དབང་ཆེན་རྣམས་གྱིས་དབང་སྐྱུར་ཅིག། ཉུགས་དང་མཚན་མ་སྟོན་པ་དང་། རིག་འཛིན་ཆེ་ཡིད་དངོས་  
 གྲུབ་སྟོན། ཨོ་ཨུ་རྩུ་གུ་རུ་རྩེ་བ་རྒྱུ་རྩུ་ཨ་ཡུ་རྩུ་ན་ཨུ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨུ། ཞེས་བདག་གནས་ཡོ་གྲང་ཐམས་ཅད་ལ་གྱིན་དབབ་པོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་དམ་ཚིག་གི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་གདབ་པ་ནི། རྩེ། ཨོ་ནས་སྟོས་བྲལ་ཀ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད། རང་བཞིན་སྟུན་གྲུབ་མཉམ་ཡངས་མཐའ་དབུས་བྲལ། ཀུན་ཁྱབ་ཆེས་སྐྱུར་རང་བཞིན་  
 བརྟམ་བ་ཆེ། བྱ་བྱེད་གཟུང་འཛིན་སྤང་སྤང་མཐའ་ལས་འདས། ཨོ་མ་རྩུ་རྩུ་ན་སྤྱ་སྤྱ་ཨུ་རྩུ་རྩུ། རྩེ། མ་བཅོས་སྟོས་བྲལ་ཆེས་སྐྱུ་དེ་བཞིན་ཉིད། གདངས་རྩལ་  
 འགག་མེད་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོར་སྤང་། ཟུང་འདུག་རང་རྩུ་ལ་རྩེ་ཡིག་དཀར་དམར་མདངས། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྟོན་བཅུད་དངོས་འཛིན་སྤངས། འབྱུང་བ་རིམ་  
 བཅུགས་རྩེ་རྩེ་སྤང་འཁོར་དབུས། རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་མཚན་རྩོགས་སྟེ་བ་རུ། ལྷ་ཚོགས་པར་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་། རྩེ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་ཆེ་བདག་པར་འབྱུང་།

ཚུལ་གྱི་

། བུ་བས་མི་ངོམས་ལོ་བརྒྱད་གཞིན་རྩེ་ཚུལ་། སྐྱུ་མདོག་དུང་ལ་ཕོ་ཚོས་བྱུག་པ་འདྲ་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཛེས་འཇུམ་ཞི་ཚུལ་  
 རྒྱན་། མཉམ་བཞག་ཚེ་བུམ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུང་། བང་ན་ཚེ་བདག་བདེ་ཚེན་མཚོ་རྒྱལ་མ་། དཀར་མཐིང་ཕྱག་གཡས་མདའ་དར་གཡོན་པ་ཡིས་། ཚེ་བུམ་  
 འཛིན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འཁྱུང་། རིན་ཚེན་དབུ་རྒྱན་སྒྲན་ཆ་མགུལ་ཚུ་དང་། དོ་ཉལ་སྐྱ་རགས་ཕྱག་ཞབས་གདུབ་བུས་བརྒྱན་། དར་གྱི་ཉམ་ཐབས་དར་དབྱུང་  
 བུས་རྒྱན་མཛེས་། བདེ་དྲོད་འོད་ལུང་འབྲིགས་པའི་གྲོང་ན་བཞུགས་། **མཚན་དཔེ་རབ་རྒྱས་** ཕྱགས་རྗེས་འགྲོ་ལ་གཟིགས་། ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་སྐྱུ་ཡི་བཀོད་པས་  
 སྲུབ་། སྐྱུ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སྲུབ་བརྒྱལ་བའི་གྲོང་། ཟུང་འཇུག་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་གསལ་། སྤྱོད་མཚམས་འཁོར་ཡུག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་།  
 དཔག་དུ་མེད་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱོར་། གནས་གསུམ་ཡིག་འབྲུག་སུམ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་། འོད་འཕྲོས་རྣམ་དག་སྤྱོས་བྲལ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་། སྐྱུ་པ་

བཞི

ལས་བྱིང་།





འབྲུལ་ལོ་ བཞེས་ནས་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྡོལ་ལོ། **ཨོ་བཏྲ་ཨཱཱྂ་ཧཱཱྂ་** སོགས་འདྲ་པ་ རྒྱ་རྩེ་སྤྲུལ་ལོ། གཉིས་པ་ནང་མཚོད་འབྲུལ་བ་ནི། **ཨོ་ཨཱཱྂ་རྩེ་ལོ།** **ཡིད་འོང་ཁ་དོག་**  
 དབྱིབས་ལེགས་ལྡན་པའི་གཟུགས་ལོ། རྣམ་སྟོན་ཡིད་རབ་འཕྲོག་པའི་སྐྱེད་བྱུངས་ཚོགས་ལོ། ལྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བའི་བྱི་བཟང་དང་ལོ། རོ་བཅུད་རྣམས་པར་ལྡན་པའི་  
 ཞལ་བཟའ་ཚོགས་ལོ། མཉེན་འཇམ་འབྲིལ་ཆགས་སྡུ་ཡི་ན་བཟར་བཅས་ལོ། ཚེ་བདག་པལ་སྤྲུལ་ལོ། འཁོར་བཅས་ལ་འབྲུལ་ལོ། བཞེས་ནས་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྡོལ་ལོ།  
**ཨོ་བཏྲ་ཧཱཱྂ་** རུ་པ་སོགས་སྤྲ་རྩེ་པ་ རྒྱ་རྩེ་སྤྲུལ་ལོ། གསུམ་པ་གསང་མཚོད་ལ། ལྡན་མཚོད་འབྲུལ་བ་ནི། **ཨོ་ཨཱཱྂ་རྩེ་ལོ།** **རྒྱ་རྩེ་ནམ་དག་** རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་མཚོགས་ལོ། ཅུ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་  
 ལྟར་སྟོན་ཆེན་པོ་ལོ། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་མཛད་བྱུང་མཚོད་པའི་རྣམས་ལོ། ཚེ་བདག་པལ་སྤྲུལ་ལོ། འཁོར་བཅས་ལ་འབྲུལ་ལོ། **ཨོ་སཏྲ་པལྱུ་ཨཱཱྂ་ཏུ་ཁ་དོང་ལྷུ་ཉི་ལོ།** ཞེས་དང་།  
 ཚོས་སྤྲུལ་ལོ། མཐའ་ལོངས་སྤྲུལ་གསུགས་རྗེའི་གཏེར། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་པར་འབྱུང་དབྱིངས་སྤྲུག་མཚོ་རྒྱལ་མ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་གར་དབང་གཡུ་སྤྲུལ་ལོ། ལོ། །སྤྲུལ་མཚོད་འབྲུལ་ལོ།





མཛད་པ།

འདུན་

ལས་བྱེད།

༄༅། །འཕྲུལ་བསམ་མི་བྱུང་། སངས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་སྐབས་མཚོག་པར་འབྱུང་། ལོ་  
 བརྒྱད་གཞིན་ཚུལ་ཞི་མཛེས་བཅེ་བའི་ཉམས་། ཉི་མ་འབྲུམ་ལས་ལྷག་པའི་གཟི་བརླིང་འབར་། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྐྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། ཕྱག་གཉིས་སྟེ་  
 བར་མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེང་། གྱི་རུའི་ཚེ་བུམ་དཔག་བསམ་ཁ་རྒྱན་ཅན་། འཚི་མེད་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་གྱིས་བཀང་བ་འཛིན་། ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 བསྟོད་། འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་རྒྱན་དུ་རོལ་པའི་བདར་། དར་དང་རིན་ཚེན་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་མཛེས་། བདེ་ཚེན་མཚོ་རྒྱལ་གཉིས་མེད་དགྱེས་པར་འབྲིལ་། བསམ་  
 ཡས་ཡོན་ཉན་རྫོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པད་ལྗེའི་གདན་གྱི་སྟེང་། ཞབས་གཉིས་རྩེ་རྩེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀུང་གིས་བཞུགས་། འོད་དང་འོད་ཟེར་  
 ཕྱོགས་མཚོམས་ཀུན་དུ་འབྲིལ་། སྐུ་ལ་བསམ་འགྲོ་བ་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་སྐུ་ཡི་བཀོད་པས་བྱུང་། སྐྱེའི་ཡེ་ཤེས་དགྱེས་ལས་གཡོ་



ཚུངས་པར།

།བ་དང་འཁོར་འདས་སྐྱང་སྤྱིད་གྱི་ཚེ་བརྟུང་དྲུང་ས་མ་ཐམས་ཅད་ཡིག་འབྲུ་འོད་ཟེར་བརྟུང་ཚིའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ཏེ་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མེར་  
 གྱིས་ཁེངས་པས་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཚི་བའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་བསལ། ཚེ་བསོད་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རྒྱས། དྲུང་ས་མ་སྤྱིད་གའི་ཚེ་རྟེན་ལ་འབྲུབ་གྱིས་འདྲིལ་བས་དོ་  
 ཚེའི་སློབ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ། **ཨོ་ཨུཾ་ཧྲུྃ་བཏྌ་ཀུ་རུ་པརྷ** སི་རྟེ་རྟེ་ན་ཨུཾ་ཡུ་སི་རྟེ་ཡུའི་ཀུ་རུ་ཡེ་རྟེ་རྟེ་ཨོ། ཞེས་འོད་ཟེར་སློབ་སྐྱུའི་དམིགས་གནད་དང་སྐྱུར་ཏེ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་བཟུ་ཞིང་། སྐབས་འགའ་ཞིག་  
 གི་ཚེ་བུམ་བཟུས་དམིགས་བསམ་དུ་བསྐྱིད་པར་སློབ། **བུམ་པ་རང་བྱུང་གི་**གཞལ་ཡས་ཁང་ཚེན་པོར་པརྷ་ཚེ་དཔག་མེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷག་པར་གསལ་ལ་བར་མོས་ལ། གཟུངས་ཐག་ནས་  
 འཇུས་ཏེ། **རང་སློབ་སྐྱེགས་གྱི་**འོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་ལ། །འབྲིལ་ཏེ་བུམ་པའི་སྣ་ཚོགས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། །དེ་དག་སྐྱུ་ལས་བྱུང་སེམས་བརྟུང་ཚིའི་རྒྱལ། །བབས་  
 པས་བུམ་རྒྱུར་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་གྱུལ། །ཅེས་དང་སྐྱུར་གྱི་རྩ་བའི་བཟུས་དམིགས་བུམ་པའི་སྣ་ལ་སྐྱུར་བའི་འོད་ཟེར་སློབ་སྐྱུས་བརྟུང་ཚི་འབེབས་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་རྩ་སྐྱེགས་ཅི་རུས་སུ་བཟུས་པའི་མཐུལ་

རྒྱུད་

ལས་ཁྲིད།

ཨོྲེ་ཨྲེ་ཨྲེ་གིས་མཚོན་ཡོན་ཕུལ་བས། ལྷ་འོད་དུ་ལྷ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་བུམ་པ་གང་བར་བསམ། ཚོ་རྩལ་གཞན་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ། ཚོ་ཡི་རིག་འཛིན་ཚོས་སྐྱོད་ཚོགས་  
 རྣམས་ཀྱིས། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཀུན། །དཀར་དམར་འོད་གྱི་རྣམ་པས་རབ་བསྐྱུས་ཏེ། །ཚོ་ཡི་རྩལ་རྣམས་ཀུན་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས། །འཚི་བ་མེད་པའི་  
 བདུད་རྩི་མཚོག་ཏུ་གྱུར། །ཅེས་མོས་ལ་ཚོ་ཚོ་མང་དུ་བསྐྱེ། ལུག་གྱི་མཐར་དབྱེས་གསལ་ཏེན་སྒྲིང་བརྗོད་པས་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་ག་ཚད་ཁ་བསྐྱང་ཞིང་རུས་པ་སྤེལ་ལ་ཚོ་ཡི་མཚོན་བསྟོད་ཀྱང་བྱས་ལ། ལུག་མཚོམས་སུ་ཚོ་  
 བཅུད་འགྲུགས་པ་ནི། ལུགས་ཀ་ནས་སྐྱོས་པའི་ལྷ་མོ་མཚོགས་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱིད་ཞིའི་ཚོ་བཅུད་མ་ལུས་འགྲུགས་བསྐྱེམས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པར་བསམ་ཞིང་། མངའ་དར་གཡབ་ལ། ཨྲེ་ཨྲེ་ བསྐྱེ་རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ཨྲེ་ཨྲེ་ལྷ་ཚོགས་སྤྲུགས་དམ་ཅན་ཨྲེ་ཨྲེ་མེད་སྐྱབ་པའི་ལས་ལ་སྐྱུར་བཞེདས་ནས་ཨྲེ་ཨྲེ་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ་ཨྲེ་  
 དེད་འདིར་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི་ཨྲེ་ཨྲེ་ཉམས་དང་ཡར་དང་འབྲོར་བ་དང་ཨྲེ་ཨྲེ་མི་མིན་འདྲེ་ཡིས་བརྒྱས་འབྲོག་ཁྱེར་བ་ཀུན་ཨྲེ་ཨྲེ་ལས་པ་སྐྱོད་པར་



གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འགྲོས་པ་རང་གིས་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་དབང་གིན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ་ལ། **ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་** **བདེ་**  
**མཚོག་བདེ་སྤྱོད་**ནམ་མཁའི་གྲོང་ཡངས་ནས་། རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་སྤྲུལ་བཅས་ཐུགས་དམ་ཅན་། རིགས་འདུས་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་གྲིས་། ཚེ་དང་ཡེ་  
ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ་། **ཀུ་ཡ་སི་ཏི་ཨོ་།** **སྤྱུ་སི་ཏི་ཨོ་།** **ཙཱུ་སི་ཏི་ཨོ་།** **ལཱུ་ཡུ་རྫོན་སཱུ་སི་ཏི་པ་ལ་ཏེ་།** ཞེས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྤྲུབ་ཏེན་གནས་  
གསུམ་དུ་རེག་ཅིང་ཐབས་ཤེས་ཚེ་རྗེས་ལ་ལོངས་སྤྱད་པས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་གྲི་དངོས་གྲུབ་སྤྲུབ་ཐོག་གཅིག་དུ་ཐོབ་པར་མོས། ཚོགས་གྲི་མཚོན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་གྲི་བྱ་བ་གཞན་རྣམས་ནི་གཙོ་བོའི་ཚོགས་སྤྱད་བསྐྱར་བ་ཙམ་ལས་གསང་  
སྤྲུབ་ལས་བྱང་གི་གཞུང་ཉིད་མཐར་ཚགས་སུ་བཏང་བས་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། །འཚི་མེད་སྤྲུབ་པའི་མན་ངག་ཟབ་གཏེར་བཅུད། །འཇུག་བདེའི་བྲིགས་སུ་བསྡེབས་འདིས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཏྲག་བཏན་རྗེ་རྗེའི་སྲོག་ལ་དབང་འབྱོར་ཏེ། །  
སྐལ་བཟང་པན་བདེའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་བྱེད་ཤོག །ཅེས་པར་ཚེ་དཔག་མེད་གྲི་ལས་བྱང་བྲིགས་སུ་བསྡེབས་པ་འཚི་མེད་འདོད་འཇིའི་གཏེར་བུམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རྩ་བའི་གཞུང་ལ་རང་གཏེར་འོད་གྲི་སྐྱིང་པའི་མན་ངག་གིས་གསལ་

ཚེད་པ།

༄༅།

།བར་བྱས་ཏེ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་སྐས་ཡུལ་བརྒྱ་བཀོད་ཀྱི་གནས་ཆེན་བརྒྱ་ཚེ་ཕུག་གི་ཀའུ་ཚང་གོང་མར་ཚུལ་འདིའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལ་ཞུགས་པའི་ཐུན་གསེང་འགའ་ཞིག་ལ་གྲུབ་པར་བསྐྱིས་པ་

སྟེ་འདིས་གྲང་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། ཨ་ཡུ་རྫོན་སྐྱི་རྒྱུ། །།

བཏུ་བྱོན།

ལས་བྱིང།

सप्तमः अध्यायः

170

TI1599 - 172

མཚོ་རྒྱལ་  
གཟིག་  
ལས་བྱང་།

༄༅། །ཟབ་ཚོས་ཡིད་བཞིན་འོད་འཕྲོ་ལས། །**མཁའ་འགྲོ་ཞི་བ་མཚོ་རྒྱལ་**བདེ་ཆེན་དཀར་མའི་ལས་བྱང་  
ཁྲིགས་སུ་བསྐྲེབས་པ་མཁའ་སྤྱོད་གྲུབ་པའི་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། **མཁའ་འགྲོ་ནི་བ་མཚོ་རྒྱལ་**བདེ་ཆེན་དཀར་མེའི་ལས་བྱང་གི་གསུང་སྤྱི་བཟང་པ་མཁའ་སྤྱོད་གྲུབ་པའི་  
 ལེན་རྟ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱབ་བདག་སྤྲ་མ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་དོ་བོར་བཞུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མི་འགྱུར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ནི། རྩུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་ལང་ཚོའི་འཛོ་སྐྱེག་ཅན། །རྣམ་བཅས་ཡིད་འཕྲོག་མཛེས་སྤྱུག་སྤྱེ་མའི་གར། །དབྱིངས་སྤྱུག་  
 རྒྱུའི་གཙོ་མོས་བདག་སྤྱོད་ས་མཛོད། །མཁའ་སྤྱོད་མཚོག་དངོས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ཆེར། །སྤྱོད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་བསྐྱོད་བྱེད་

༄༅། །སྤྱི་བདེའི་སྐྱེས། །སྤྱི་ལས་ཤིང་རྟའི་ཁ་ལོ་འདིར་འདྲེན་གྱིས། །སྐྱལ་བར་ལྡན་ཞུས་སྤོ་བས་དེང་  
 བཞུགས་ཤིག། །དེའང་སྐྱལ་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ཞུས་གྱི་རིང་མེའི་དུས་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྟེན་འདིར་མཁམ་སྤོད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གསེང་ལམ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་  
 སྤྱིགས་དུས་གྱི་བོད་འབངས་ཀུན་ལ་བརྟེན་པས་རྗེས་སུ་སྤོད་བའི་བཀའ་རྒྱུ་ཉིད་དང་ཞུས་དབྱེར་མེད་ཅིང་གསོལ་བ་ལན་གཅིག་བཏབ་པས་ཀྱང་འདོད་རྒྱུའི་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་  
 དུ་སྤོལ་བའི་དབྱིངས་སུ་ག་མཚོ་རྒྱལ་བདེ་ཆེན་དཀར་མེའི་སྤྱི་ལས་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལོན་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ། སྤོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལའང་

གཉིས་ལས། ཐོག་མར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་བཞི། ཡར་ངོའི་ཚོས་བཅུ་སོགས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་དུས་ཚོས་བཟང་པོར་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་ཁང་གཙང་ཞིང་མཛེས་པར་བརྒྱན། གྱིན་རྒྱབས་ཙམ་གྱི་རྟེན་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ་སྤུན་མོང་དང་  
 བྱེད་པར་གྱི་དམ་ཇུས་གྱི་ནང་གི་མཚོན་པ་སྤུན་གཟིགས་སོགས་བཀོད་ལེགས་སུ་བསྟར། གཞན་ཡང་ཚོགས་དང་གཏོར་མའི་ཡོ་བྱད་རོལ་མའི་བྱེ་བྲག་སོགས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་རིགས་རྣམས་མ་ཚང་བ་མེད་པར་འདུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཚོ་  
 གའི་སྒྲིབ་བཞི། ཐོག་མར་ཞིང་སྐྱོང་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་གཏོང་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་མཚོན་ཇུས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བར་གཙོ་བོའི་ཚིག་སྤྲད་བསྟར་བ་ཙམ་གྱི་བྱེད་པར་ལས། གྲམ་ཞི་བ་སྤྲང་སྤིད་ཟིལ་གཞོན་གྱི་ལས་བྱུང་བཞིན་ལ།  
 གྱིན་འབེབས་གྱི་སྐྱབས་སུ་སྒོམ་དང་རོལ་མའི་གཟི་གྱིན་བསྐྱེད་ནས། **ཏྲི་ཨོམ་མིན་བདེ་ཆེན་མཁའ་སྐྱོད་ཞིང་ཨོམ་རྒྱན་སྤྱུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ཨོམ་དུས་གསུམ་རྒྱུལ་བ་བསྐྱེད་པའི་**  
**ཡུམ་ཨོམ་ཨོམ་མཁའ་འགྲོག་ཨོམ་སུ་གསོལ་ཨོམ་བདེ་ཆེན་དཀར་མོ་མཚོ་རྒྱལ་མེ་ཨོམ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་ཨོམ་དབུ་སྐྱོ་ཐོར་རྩུགས་སྤེམས་སོ་**  
**སྤེམ་ཨོམ་རིན་ཆེན་རྒྱན་སི་ལི་ལི་ཨོམ་དུས་པའི་རྒྱན་ཆ་བྲོ་ལོ་ལོ་ཨོམ་དར་ཚོན་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་རུ་རུ་ཨོམ་རོལ་མོ་མང་པོ་རུ་རུ་རུ་ཨོམ་སྤྱལ་རྒྱ་གར་སྤྱབས་ཤིགས་སོ་ཤིག་ཨོམ་ཏྲི་**





མཚོ་རྒྱལ་

༄༅།

།ཡིག་འབྲུག་སྐུམ་གྱིས་མཚན་པ་ལས། འོད་འཕྲོས་རྣམ་དག་ཚོས་གྱི་དབྱིངས། ཨོ་རྒྱན་སྐྱལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ཉི་ཟེར་རྒྱལ་ལྟར་

བྱོན་པར་གྱུར། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱུན་དང་བ་ནི། ལྷན་པར་གྱི་སྲོལ་དུད་ཐོད་རྩ་སོགས་རོལ་མའི་སྐྱ་དང་གདུང་བའི་དབྱངས་གྱིས་བསྐྱལ་ཏེ། **ཏྲི། འོག་མིན་བདེ་ཆེན་མཁའ་སྤྱོད་གནས།**

རྒྱལ་སྤྱོད་ཨོ་རྒྱན་སྐྱལ་པའི་ཞིང་། བདེ་ཆེན་པརྗེའི་ཕོ་བྲང་ནས། ཨ་མ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་མ། བདེ་ཆེན་དཀར་མོ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། བུ་གདུང་གུས་པས་སྐྱུན་

འདྲེན་ན། སྲོན་གྱི་སྐྱུགས་དམ་ཉེར་དགོངས་ལ། སྲིན་གྱིས་རྗེ་བ་སྤྱིར་གཤེགས་གསོལ། མ་ཡུམ་ཆེན་མཚོ་རྒྱལ་སྐྱུགས་རྩེ་ཅན། མགོན་བདེ་ཆེན་དཀར་མོ་བྱོན་ཅོན།

སྐྱུ་མ་ཉེན་སྐྱུག་གར་སྐྱབས་ཤིགས་སི་ཤིག། ཞལ་མཛེས་པའི་འཇུ་མ་མདངས་ཡ་ལ་ལ། ཉམས་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ལྷུག་སེ་ལྷུག། གསུང་དམ་ཚོས་དབྱངས་སྒྲན་

གྱུ་རུ་རུ། སྐྱུགས་བདེ་སྤོང་ཉིང་འཛིན་སྐྱུམས་སེ་སྐྱུམ། འཁོར་མཁའ་འགྲོའི་དབྱང་ཚོགས་ཉི་ལི་ལི། སྐྱ་རོལ་མོ་སྐྱ་ཚོགས་ལུ་རུ་རུ། མདངས་འཇའ་ཚོན་འོད་ལྷ་

ལས་བྱིང་།



མཚོ་རྒྱལ་

༄༅། །ནས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་སྡོལ་ལོ། །**ཨོ་བཏྲ་ཨཱཱྀ** རས་འཕྲ་པ་ དྲི་རྩེ་ཨཱཱེ་ལྷོ། ། རང་མཚོད་འབྲུལ་བ་མི། **ལྷོ།** **ཕྱོགས་དུས་ཞིང་ཁམས་**  
 རབ་འབྲུམས་ཐམས་ཅད་ནེ། གཟུགས་མངོས་སྐྱ་སྐྱན་དྲི་ཞིམ་རོ་མཚོ་ག་ལྷནེ། མཉེན་འཇམ་ལྷ་ཡི་ན་བཟའི་ཚོགས་དང་བཅསེ། བདེ་ཆེན་དཀར་མའི་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱ་  
 ལ་འབྲུལེ། བཞེས་ནས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་སྡོལ་ལོ། །**ཨོ་བཏྲ་རུཔ** མོགས་སྐྱ་ཚེ་པ་ དྲི་རྩེ་ཨཱཱེ་ལྷོ། ། **ལྷོ།** **གཞན་ཡང་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྐྱ་ཚོགས་པེ།**  
 དངོས་སྐྱ་འབྲོར་དང་ཡིད་སྐྱལ་མཚོད་པའི་སྐྱིནེ། བདེ་ཆེན་དཀར་མའི་སྐྱ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབྲུལེ། བཞེས་ནས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་སྡོལ་ལོ། །སཐ་པུ་  
 ཇི་པ་དྲི་རྩེ་ལྷོ། ། གསང་མཚོད་འབྲུལ་བ་མི། **ལྷོ།** **རྒྱ་རྒྱུན་རྣམ་དག་**བདུད་རྩི་ཨཱཱེ་ལྷོ། ། མ་རྒྱ་རྒྱ་དམར་འོད་སྐྱ་ཕྱེད་འབྲུགསེ། ཆགས་སྐྱང་མི་དམིགས་མ་རྒྱ་བ་ཡིང་ཏེ།  
 བདེ་སྡོང་མཉམ་སྡོར་གྱ་རྒྱ་མཚོད་པའི་མཚོ་གེ། དགྲིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཚོས་ཀུན་ག་ནས་དགེ། ཨཱཱེ་ལྷོ་ལྷོ་བདེ་ཆེན་མཚོ་རྒྱལ་མའིེ། དགྲིལ་འཁོར་སྐྱ་ཚོགས་

ལྷོ།

ལས་བྱིང་།



མཚོ་རྒྱལ་

༄༅། །ནས་ཡུལ་དྲི་ཞིམ་སྒོ་ལ་བསྟོད་ཅེས་ རེག་ན་འཇམ་འདྲའི་སྐུ་མདོ་ག་གཞོན་ལ་བརྒྱལ་ཅེས་ སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཚན་གྱིས་མེ་ཏོག་བརྒྱལ་ཅེས་ དཔེ་  
བྱུང་བརྒྱུད་ཅུ་ལྟན་པའི་སྐུ་མཚོ་ག་མེས་ ཐུགས་རྗེས་སྐུ་ལ་བསྐྱུར་སྐུ་ཚོ་གསལ་འགྲེང་ལ་བསྟོད་ཅེས་ ཐུག་གཡས་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན་ཅེས་ གཡོན་པས་བདེ་ཆེན་མཚན་  
ལྟན་ཀུ་པ་ལ་ཅེས་ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་འགྲིང་ཚུལ་བསྐྱུལ་ཅེས་ **ཐབས་ལ་མཁས་པས་**འགྲོ་དོན་མཛད་ལ་བསྟོད་ཅེས་ རེག་འཇམ་ཟབ་ཆེན་ན་བཟའ་རིམ་པར་  
གསོལ་ཅེས་ རིན་ཆེན་དོ་ལལ་རིན་ཆེན་མགུལ་རྒྱ་དང་ཅེས་ རིན་ཆེན་གདུ་བུ་རིན་ཆེན་སྟོན་ཆ་ཅན་ཅེས་ རིན་ཆེན་འབྲོམ་ཚར་སིལ་སིལ་གཡོ་ལ་བསྟོད་ཅེས་ རོར་བུའི་དབུ་རྒྱུན་  
གསེར་གྱི་སོར་གདུབ་དང་ཅེས་ རིན་ཆེན་སྐར་ལགས་ལོར་བུའི་སྤྲ་ཡིས་སྐྱུ་ཅེས་ ཞབས་གཉིས་བདེ་ཆེན་སྐྱེལ་མོ་ཀུང་གིས་བཞུགས་ཅེས་ འོད་དང་འོད་ཟེར་དུ་མ་འབྲོལ་བསྟོད་ཅེས་  
ལའང་དུ་དོ་རྗེ་མཚོ་རྒྱལ་སྐུ་མདོ་ག་མཚོ་ལ་ཅེས་ ཞི་བའི་ལས་མཛད་དོ་རྗེ་སྐྱུ་བསྐྱུལ་ཅེས་ སྟོ་ཏུ་རིན་ཆེན་མཚོ་རྒྱལ་སྐུ་མདོ་གསལ་མེས་ཅེས་ རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་རིན་ཆེན་སྐྱུ་

སྐྱུ་

ལས་ཀྱིང་།



མཚོ་རྒྱལ་

༄༅། །སྐྱབ་ཚིག་དྲི་ལ་རྩ་བའི་སླིང་པོ་ཉིད་བཟླས་པའི་སྐོན་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་རྩ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་བཟློ། །ལས་སྐྱོར་ནི། **མཚོ་རྒྱལ་རིགས་བཞིའི་**བྱགས་ཀ་ནས་ལས་མཐུན་  
 འོད་ཟེར་མཁའ་ཁུངས་ལྲུབ་འཕྲོས་ལྟོ། །གང་འདུལ་ནི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལྷོན་ལས་སྐྱོན་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་ལྟོ། །སྐྱགས་ལམ་དུ། **ཉ་རི་ནི་ས་ལྷོ་ལྷོ་ཕ་འོ་ལྷ་ར་ཡ་རྩེ་པར་ལྟོ།** ཅེས་  
 ལས་སྐྱགས་སྐྱེལ་ལ་བསྐྱེན་སྐྱབ་གྱི་འགྲོས་དང་སྐྱར་ཉེ་བཟླ་ཞིང་། ཐུན་མཐར་དབྱངས་གསལ་ལན་བདུན་དང་ཉེན་འབྲེལ་སླིང་པོས་སྐྱགས་གྱི་སྐྱག་ཆག་ཁ་བསྐྱང་ཞིང་རྩས་པ་བརྟན་པར་གྲུས་ལ་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་ཞོངས་པ་བཟོད་པར་  
 གསོལ། །གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་ལས་རིམ་ནི། ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོས་མཚོད་ཅིང་གཏོར་མ་བསྐྱང་བ་དང་རྒྱན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ནས་ཉེར་བསྐྱེད་ནས་འགྲོར་ལ་འཇུག་པ་སོགས་སྐྱ་མ་ཞིབའི་ལས་བྱུང་ལ་སྐབས་ཐོབ་ཁ་བསྐྱར་བ་ཙམ་  
 གྱིས་ལོགས་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །**དེ་མཚོར་ཟབ་གཏོར་མ་དྲོས་སྤྱང་ཆེན་ལས།** །ཕྱུལ་བྱུང་ལམ་བཟང་ཡན་ལག་བརྒྱད་སྐྱོན་ཆབ། །ལོགས་བཤའ་རིན་ཆེན་ཡོལ་གོ་ལ་བརྟེན་  
 བས། །ཁྲིགས་བསྐྱེབས་བདུད་རྩིའི་བརྟུང་དུ་ཁོ་བོས་སྤང་། །དེ་སྐྱེའི་ལོགས་བྱས་བསོད་ནམས་བྱེ་བའི་རྒྱན། །སྐྱལ་བཟང་ཕན་བདེའི་ཉེར་འཚོར་ཡོངས་འབྲིལ་བ། །ལ་

དབྱེ་བྱོ།

ལས་བྱུང་།

ལུས་འགོ་བའི་གཏན་གྱི་གདུང་སེལ་དུ། །རབ་སྒྲིན་གྲུབ་གཉིས་ལང་ཚོ་བདོ་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་མཁའ་འགོ་ཞི་བ་མཚོ་རྒྱལ་བདེ་ཆེན་དཀར་མེའི་ལས་བྱང་གི་གས་སུ་བསྐྱབས་པ་མཁའ་སྤྱོད་གྲུབ་པའི་  
ཞིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལམ་འདི་འཛིན་ཅིང་སྐྱེལ་བའི་བཀའ་བབ་གྱི་དབུགས་དབྱུང་ཐོབ་པ་**འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེས**དབང་ཆེན་སྤྱུ་རྩེ་བའི་མར་དེའི་ཚོས་བཅུ་ཉེ་བའི་འདུ་བ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དུས་བབ་པོ་ལ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་  
སྟེ། འདིས་གྱུང་བའམ་མཚོག་འདིའི་སྒྲིན་ལས་མཁའ་བྱུང་དུ་རྟག་ཅིང་འཕེལ་བ་དང་། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་ཡུམ་མཚོ་རྒྱལ་བདེ་ཆེན་དཀར་མེའི་གོ་འཕང་ལ་རེག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། སྐྱེ་དུ་མཚུ་ལོ། །།

ལྷ

པའི།

ལྷ

༄། །ཟབ་ཚེས་ཡིད་བཞིན་འོད་འཕྲོ་ལས། །**སྤོན་འགྲོའི་ངག་འདོན་**བྲིགས་སུ་བསྐྱབས་པ་བྱང་རྒྱུ་

མཚོག་གི་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅།

།ན་མོ་གུ་རུ་པ་རྩ་ཀུར་ཡོ།

གང་ཞིག་ཟབ་ལམ་གྱི་སྐལ་བ་དང་སྣོན་ཅིང་ཚོ་འདིར་མི་སློབ་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པར་  
འདོད་པས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ལམ་འདི་ལོ་ན་ལ་ནན་ཏན་དུ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་སློབ་དུང་དུ་བྱེད་པ་ཐུན་གྱི་སློབ་འགོ་དང་། རིམ་གཉིས་ནས་འགྲོར་སློབ་གྱི་  
སློབ་འགོ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་བའི་སྣོན་ལ་ལུས་གནད་བསྐང་ཞིང་དུག་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་རོ་བསལ་ནས་ཤེས་པ་ནས་དུ་ཕབ་སྟེ་རང་བབ་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་དྲན་པ་མངོན་དུ་སྐྱོགས་  
པས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དོ་བོ་དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ཉིད་ནས་པ་ཨོ་རྒྱན་རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་ཚུལ་དུ་རང་ལ་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་དགོངས་ཏེ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ་མོས་གུས་གཏུང་

ལྷ

ལྷོ་

ལྷོ་

། ལྷགས་དྲག་པོས། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བོ་གླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཁུའ། བདག་གི་རྒྱད་  
 སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཟབ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།  
 ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འོད་གསལ་ལྡོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མཆོག་མཐར་གྱིན་པར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས་གླ་  
 མའི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང། རང་ལ་ཐིམ་པས་སྐོ་གསུམ་གྱི་སྐྱིབ་པ་བསལ། མཐར་གླ་མ་འོད་ཏུ་ལྷན་ས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱད་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པར་བསམ་ལ་

རིག་པ་འཛིན་མེད་གྱི་ངང་དུ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་གོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་སློབ་སྦྱོང་དང་། རྒྱ་པར་བསགས་སྦྱོང་དོ། །དང་པོ་ལ། ཐོག་མར་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཉིན་དུ་རྒྱེད་དཀའ་བར་བསམ་  
 པ་ནི། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཉིན་དུ་རྒྱེད་པར་དཀའ། །སྐྱེས་བུས་དོན་སྦྱབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་སྦྱབ་ན། །སྐྱིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་པར་ག་ལ་  
 འབྱུང་། །འདུས་བུས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་འཛིག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསམ་པ་ནི། །སྤོང་ག་སུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་དང་འབྲ། །འགྲོ་བའི་སྐྱེ་འཆི་གར་ལ་བལྟ་དང་མཚུངས། །སྐྱེས་  
 བུའི་ཚོ་ནི་ནམ་མཁའི་སློབ་པ་འབྲ་སྟེ། །རི་གཟར་འབབ་ཚུ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་མགྲོགས་འགྲོ། །ལས་དཀའ་ལྟག་གི་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱབ་མེད་པའི་རྒྱལ་ལ་བསམ་པ་ནི། །དུས་གྱི་བསྐྱེན་ནས་རྒྱལ་པོ་  
 འགྲོ་གྱུར་ན། །འཕོངས་སྦྱོང་མཛེས་དང་གཉེན་ལའཤེས་རྗེས་མི་འབྲང་། །སྐྱེས་བུ་དག་ནི་གར་ནས་གར་འགྲོ་ཡང་། །ལས་ནི་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་། །ལམས་གསུམ་  
 འཕོར་བའི་གནས་ལ་སྐྱག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་བཟོད་སྐྱགས་མེད་པར་བསམ་པ་ནི། །ཤེད་ཤིད་མ་རིག་དབང་གིས་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །མི་དང་སྣ་དང་རྣམ་པོ་དེ་རྣམ་གསུམ་པོ། །འགྲོ་བ་ལྷ་པོ་དག་

ལྟོ

༄༅། ། དུ་མི་མཁམ་འཁོར། ། དཔེར་ན་རྩ་མཁམ་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་བཞིན། ། སྲིད་གསུམ་ཚ་དང་ནད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འབར། ། འདི་ན་འཆི་མེར་བ་  
 འབར་མགོན་མེད་དེ། ། སྲིད་ལས་བྱུང་ལ་འགྲོ་བ་རྟག་དུ་མོངས། ། བྱུམ་པར་རྒྱད་པའི་བྱུང་བ་འཁོར་བ་བཞིན། ། དེ་ལྟར་བྱུང་ལ་ལ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒོས་རྒྱད་ཡང་དག་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་ལམ་དུ་  
 བསྐྱེལ་བ་ནི། ། མཁམ་འབྲུབ་འགྲོ་ཀུན་བདག་གི་པ་མ་སྟེ། ། བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འབར་ཞིག་སྐྱབ། ། ཐར་མེད་འཁོར་བར་འབྲུམས་པ་སྟོང་རེ་རྗེ། ། དེ་ནམས་  
 བདག་གིས་ཅི་ནས་བསྐྱེལ་བར་བྱ། ། དེ་སྦྱིར་ཡོངས་མེད་བརྩོན་པའི་ཤུགས་བསྐྱེད་ནས། ། ཟབ་མོའི་ནལ་འགྲོར་མཐའ་དུ་སྦྱིན་པར་བགྱི། ། ཞེས་སྟོན་པ་བཀའ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་གསུངས་རྗེས་  
 མེད་པའི་མཚོན་ཐར་པར་བསྐྱེལ་བའི་ཚིག་ནམས་དག་དུ་བརྗོད་ཅིང་དོན་རྒྱུད་ལ་འབྲེས་དེས་སུ་བྱུངོ། ། གཉིས་པ་ལ་ལྟ་ལས། ། དང་པོ་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་རྟེན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། ། ཐོག་མར་སྐྱབས་ལུལ་གསལ་གདབ་པའི་སྐྱད་དུ་  
 རང་མདུན་དྲི་མེ་གོ་ཤའི་མཚོ་ཅེ། ། དེ་དབུས་པད་སྟོང་རྒྱས་པ་ཡི་ཅེ། ། སྟོང་པོར་ཉི་ཟེའི་གདན་གྱི་སྟེང་ཅེ། ། ཕ་བའི་སྒྲ་མ་པར་འབྱུང་ཅེ། ། སྐྱད་སྲིད་ཟེལ་གཞོན་དཀར་དམར་

ལྟོ

མདངས་ལྷོ་བེད་ཚོས་གོས་པོད་ཀ་གསོལ་ལྷོ་ དབྱུ་ལ་འདབ་ལྷན་སྒྲན་ལུ་མཛེས་ལྷོ་ རྩོམ་པོ་ལྷོ་བེད་པ་ཚོ་བུ་མ་འཛེན་ལྷོ་ ལ་ལྷོ་ཚེ་གསུམ་གཡོན་དུ་འབྱིལ་ལྷོ་ བྱོ་འཛུམ་བཟེ  
 བའི་ཉམས་ལྷན་པའི་ལྷོ་ དབྱུ་གཙུག་སྒྲན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷོ་གལ་ལྷོ་ དེ་སྒྲེང་མགོན་པོ་ཚོ་དཔག་མེད་ལྷོ་ མཐའ་སྒྲོར་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་ལྷོ་ སྒྲུ་མ་རིག་འཛེན་ཚོགས་  
 གྱིས་བསྐྱོར་ལྷོ་ གཡམས་སུ་ལྷོ་གྲུ་ལྷོ་བེད་ལྷོ་ བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱལ་སྒྲོང་ལ་སོགས་ལྷོ་ བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་ལྷོ་ རྒྱལ་དུ་ལུམ་ཚེན་ཤེར་སྒྲིན་ལྷོ་  
 བཀའ་བསྐྱེད་མན་ངག་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་ལྷོ་ གཡོན་དུ་བུམས་པ་མགོན་པོ་ལྷོ་ གནས་བརྟན་ཚེན་པོ་བཟུ་དུག་སོགས་ལྷོ་ འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་ལྷོ་  
 མདུན་དུ་ཏྲ་མག་ཡབ་ལུམ་ལྷོ་ ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱོར་ལྷོ་ སྒྲིལ་བཀའ་སྒྲུང་གཏེར་བདག་སོགས་ལྷོ་ མ་ལུས་འབོར་གྱིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར་ལྷོ་ ཞེས་གསལ་  
 བཏབ་ལ། དེ་དག་གི་སྒྲན་སྒྲུར་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མགྲིན་གཅིག་སྒྲོ་གསུམ་གུས་པ་ཚོན་པོས་ཅི་མཛེད་ཁྱེད་མཁྱེན་སྒྲུམ་པའི་སྒྲོ་གཏད་རེ་སྒྲོས་ཡིང་བསྐྱུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སྒྲིང་བའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་འདུན་

༥༥

༡། །པ་དང་བཅས། ར་མོེ། བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་དུས་འདི་ནས། རྣམ་མཁུལ་བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་གྱི་བར། དུས་གསུམ་

༥༦

དགོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་པའི། བཀའ་རྩིན་མཉམ་མེད་རྗེ་ལ་སྐབས་སུ་མཆི། འགྲོ་ཀུན་ཐར་པ་མཆོག་ལ་འགོད་མཛད་པའི། དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་

༥༧

ལ་སྐབས་སུ་མཆི། འབྲེལ་སྐབས་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་བར་ཆད་སེལ། རྩ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་སྐབས་སུ་མཆི། ཞེས་ཅི་རུས་སུ་བྱ་ཞིང་། ལུག་བསྐྱབས་ཅི་ཆོ་སྐབས་ལྷུལ་

བརྒྱུད་པའི་སྐྱེ་མ་དགོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་རྩ་བའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ལ་འདུས། སྐྱེ་མ་ཡང་དགྲེས་པས་འོད་དུ་ཞུགས་རང་ལ་ཐིམ་པས་དགྲེས་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་མི་དམིགས་པའི་རང་དུ་བཞག་གོ།

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། གདོད་ནས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། མེད་སྣང་གྲོ་བུར་འབྱུལ་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་འབའ་ཞིག་

ལ་ཏྲག་དུ་སྐྱོད་པའི་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཏན་བདེ་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་བདག་ཁོ་ནས་འགོད་པར་བྱའོ་སྐྱེ་མ་པ་སྐྱོན་པ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་ཐབ་མོ་ཉམས་སུ་སྐྱེད་པ་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ་

སྐྱམ་པ་འཇུག་པ་དང་། དོན་དམ་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོན་མ་བཅིང་གོལ་ལས་འདས་པ་འཁོར་འདས་མཉམ་ཚོགས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས། འགོ་ཀུན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོར་ལྷན་གྲུབ་ཀྱང་།  
 དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་འགོ་། མ་ལུས་བྱང་ཆེན་མཆོག་ལ་འགོད་བྱའི་སྤྱིར་། སྒོན་འཇུག་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་། ཞེས་ཅི་རུས་སུ་བརྗོད་ཅིང་།  
 སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ལ་སྒོ་ནས་ཉན་དུ་སྐྱེད་དོ། །གསུམ་པ་འགལ་རྒྱུན་སྤྱི་གྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིང་བྱེད་དོར་སེམས་བསྐྱོལ་བཟུངས་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་རྩ་བའི་བླ་མ་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་ནམ་པར་བཞུགས་པར་གསལ། སྤར་བྱས་ཀྱི་སྤྱི་གྲིབ་པའི་  
 ལས་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་འགོད་དུག་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་། སྤྱི་ཚད་སྒོ་གལ་བབ་ཀྱང་མི་བྱེད་སྐྱམ་པའི་དམ་བཅའ་དང་། ཐུགས་ཀའི་སྤྱུགས་སྤོང་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་གི་སྤྱི་གྲིབ་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་  
 མེད་དུ་སྐྱེད་བར་བསམ་པ་སྟེ་སྟོབས་བཞིའི་གནད་དང་ལྷན་པས། རང་ཉིད་ཐ་མལ་སྤྱི་བོར་པད་ཟླའི་སྤྱིང་། རྩ་བའི་བླ་མ་དཔལ་ལྷན་དོན་རྗེ་སེམས་། དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་སྤྱུག་  
 གཉིས་ནི་འཇུག་མངོས་། ལོངས་སྤྱིའི་ཆ་ལུགས་དོན་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་། མཚན་དཔའི་གཟི་འབར་སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་ཀྱང་བཞུགས་། ཐུགས་ཀར་དོན་རྗེ་རྩྱིལ་ཡིག་བརྒྱས་

ལྟོ

༄༅། །བསྐྱོར་མེད་སྐྱེས་ལས་བྱུང་སེམས་བདུད་ཚིའི་རྒྱུན་མེད་དཔག་མེད་བབས་ཏེ་རང་གི་སྤྱི་བོར་ལྷགས་མེད་ལུས་ཀུན་གང་བས་ནད་གཏོན་

ལྟོ

སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་ཀུན་མེད་དག་ནས་དྲི་མ་མེད་པའི་ལུས་སུ་གྱུར་མེད་ཨོ་བཟླ་སཏུ་ས་མ་ཡ་སོགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་རུས་སུ་བརྒྱས་པའི་མཐུན་མོས་གུས་གདུང་ལྷགས་བྲག་པོས། མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་

ལྟོ

ཤེས་རྒྱུ་འདས་པ་ཡིས། །དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །སྤྱི་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་དེ་རྗེ་འཛིན་པ་གྲུ། །ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །

འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྐྱེས་སུང་ཕྱགས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་མཐོལ་བཤའགས་སོ། །སྤྱི་ག་པ་དང་སྤྱི་བ་པ་ཉེས་སུང་དྲི་

མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དགེས་བཞིན་འཇུག་པ་དང་བཅས་པས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཚོར་གྱི་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་ཉེས་སུང་ཐམས་

ཅད་དག་པ་ཡིན་ནེ་ཞེས་གནང་བ་སྐྱེས་པ་དང་ཆབ་གཅིག་འོད་དུ་ལྷུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་ག་སུམ་དེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱེས་སུང་ཕྱགས་དང་དགེས་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་བཤའགས་བྱ་བཤའགས་བྱེད་མི་དམིགས་

རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། བཞི་པ་མཐུན་རྐྱེན་ཚོགས་བསགས་མཚུལ་འབྲུལ་བ་ནི། ཚོགས་ཞིང་སྐྱབས་ཡུལ་ལྟར་གསལ་གདབ་པའི་སྐྱེན་སྲུང་དངོས་སུ་བཤམས་པའི་མཚུལ་དཔེར་མཚོན་ནས། ཕྱི་ལྟར་སྟོང་གསུམ་མི་མཛེས་བྱེ་བ་  
 ལྷན་བརྒྱའི་ཞིང་ཁམས་ནང་ལྟར་རང་ལུས་ལྷུང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་རང་བྱུང་རྩོན་གྲུབ་ཀྱི་བཀོད་པ། གསང་བ་ཚོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་རྩོམ་སྟོང་པའི་ཞིང་ཁམས་རྩོན་གྲུབ་སྐྱུང་དང་ཐིག་ལའི་སྐྱང་བ་ཚད་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཚོས་ཉིང་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲུལ་བའི་བདུན་པ་དང་བཙས། ཨོྱེ་ཨུལྱེ། རིན་ཚེན་མཚུལ་ཡིད་འོང་མཚེད་པའི་སྒྲིན། །སླེ་མ་ཐུགས་རྗེ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུལ་འབྲུལ། །ལུས་དབང་ལྷུང་  
 ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་འདོད་ཡོན་གཏེར། །སླེ་མ་ལོངས་སྐྱོད་རྩོགས་པའི་སྐྱུལ་འབྲུལ། །ཚོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་སྐྱུང་དང་ཐིག་ལའི་རྒྱན། །སླེ་མ་ཀུན་བྱུང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུལ་  
 འབྲུལ། །བདག་གཞན་འགྲོ་ཀུན་ཚོགས་ཚེན་རབ་རྩོགས་ཏེ། །སྐྱུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག། །ཅིས་ཅི་རུས་སུ་འབྲུལ་ལོ། །ལྷ་པ་དངོས་བཞི་བྱིན་རྒྱབས་ལམ་བྱེད་སླེ་མའི་ནལ་  
 འབྱོར་ལ། ཐོག་མར་ཚོགས་རྟེན་གསལ་གདབ་པ་ནི། ཨུལྱེ། ཀུན་གཞི་མ་བཅོས་སྟོང་པའི་རང་ཉིང་ལས། རང་ཉིང་གཞི་ལུས་བདེ་ཚེན་མཚོ་རྒྱལ་དཀར། གཞིན་ཚུལ་ཞི་འཇུག་དར་



གྲུབ་བརྟེན་ལེ་ བརྟེན་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་ལེ། འཁོར་དུ་མཁའ་འཁོར་མང་པོས་བསྐྱོར་ལེ། བྱིད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་གྱི་ལེ། བྱིན་གྱིས་བརྟེན་བ་ཕྱིར་གཤེགས་དུ་  
 གསོལ་ལེ། གནས་མཚོག་འདི་དུ་བྱིན་པོ་བ་ལེ། སྐྱབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྐྱར་ལེ། བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཚད་སོལ་ལེ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་  
 ལྟོལ་ལེ། ཨོ་ཨུལ་ལྟོ་བརྟེན་གྱི་དུ་བརྟེན་ཐོད་ཐོད་རྩལ་བརྟེན་ས་མ་ཡ་ཇོ་སྤྱི་པ་ལ་ལྟོ་ཨུལ་ལྟོ་ན་ཨུལ་བེ་ཤ་ཡ་ཨུལ་ཨུལ་ལེ། ཞེས་བྱིན་དབང་ཅིང་དམ་ཡེ་གཉིད་མེད་དུ་བཞུགས་པར་མོས། ཚོགས་བསགས་  
 པའི་སྐད་ལྟ། ཨོ་ཨུལ་ལྟོ་ལེ། སྐྱེ་མེད་དཀོན་མཚོག་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་ལེ། ཀུན་ནས་ཡིད་རབ་དང་བས་སྐྱུག་འཚལ་ལོ་ལེ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱུལ་མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཚོད་ལེ།  
 དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་མ་ཤེས་མཐོལ་ལོ་བཤེགས་ལེ། མ་ཚགས་ཐབས་གྱི་སྐྱོད་པར་རྗེས་ཡི་རང་ལེ། སྐྱེ་མེད་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་ལེ། འགྲོ་ཀུན་ཕན་བདེའི་  
 ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ལེ། བྱུང་ན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ལེ། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་དགོ་བ་ཅི་བསགས་པ་ལེ། སྐྱེ་མེད་བྱུང་རྒྱུ་ཚེན་པོར་བསྐྱོར་བར་

ལྟོ

༄༅།

།བྱུང་།

ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་གྲ། དེ་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་འདུག་པའི་ཕྱིར་མདུན་གྱི་རྩ་བའི་སླ་མ་ལ་མོས་གུས་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་སློབ་གཏང་རེ་སྟོས་ལིང་བསྐྱུར་གྱི་སློབས། སློན་

ལྟོ

བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་སློན་དུ་འགོ་བས། སྟོབས་བཅུའི་བདག་ཉིད་ཀུན་མཁུའི་འགོ་བའི་མགོན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་སླ་མ་མཁུའི། །བརྒྱུད་བྱི་བའི་སྟོང་གསུང་རབ་

བདུད་རྩིའི་མཛོད། །དམ་ཚེས་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་སླ་མ་མཁུའི། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་གི་མཚོག། །དགོ་འདུན་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་སླ་མ་མཁུའི། །བརྒྱུད་

པ་དུག་ལྡན་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར། །སླ་མ་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་སླ་མ་མཁུའི། །དཔག་ཡས་རྒྱུད་སྟེའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། །ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་སླ་

མ་མཁུའི། །ཇི་སྟེང་ཞིང་གི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕུག་ཆེ། །ལམ་འའ་འགོ་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་སླ་མ་མཁུའི། །འགྱུར་མེད་འཇའ་ལུས་རྩི་རྩིའི་སྐུ་མཚོག་གི། །བྱིན་རྒྱབས་

ལྟོ

སེམས་ལ་སྟོལ་ཅིག་སླ་མ་རྗེ། །འགག་མེད་བརྗོད་བྲལ་རྩི་རྩིའི་གསུང་མཚོག་གི། །བྱིན་རྒྱབས་དག་ལ་སྟོལ་ཅིག་སླ་མ་རྗེ། །འགྱུར་མེད་རིག་སྟོང་རྩི་རྩིའི་ཕུགས་མཚོག་

གི་ །བྱིན་རྒྱ་བས་སེམས་ལ་སྤྱོད་ཅིག་གྲམ་མེ། །གྲམ་མེའུའོ་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་མེ། །བྱུགས་མེས་བྱངས་ཤིག་སླིང་མེའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །བྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག་བཀའ་རྗེས་མཉམ་མེད་མཚོག། །མགོན་ཁྱོད་གོ་འཕང་སྐད་ཅིག་ཉིད་འགྲུབ་མཛོད། །ཅེས་མོས་གུས་གྱི་ཉམས་མ་སྐྱེས་གྱི་བར་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱི་བཛྍ་གུ་ཏུ་པ་རྩ་བོད་མེད་ཕུལ་བཛྍ་ས་མ་ཡཱེ་སི་རྩི་པ་ལ་ཧཱི་ཨུཾ། །ཞེས་བྱུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་བའི་སླིང་པོ་འགྲུ་ཉེར་བཞི་པའི་བཟུམ་པ་རྩེ་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་མཐར་དབང་གྲང་བ་ནི། །གྲམ་མེའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོ་ཨུཾ་ཧཱི་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འོད་འབར་བས་མཚོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་མེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། །གྲམ་མེའི་སྐྱེ་བའི་ཨོ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྐྱ་གཞོན་ཤར་བ་ལྟ་བུ་འཕྲོས། །དང་གི་དབྱལ་བར་ཐིམ་པས་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། །ལུས་རྩའི་སྐྱིབ་པ་སྐྱུངས། །ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། །ས་བརྒྱད་པ་ཞོན། །འབྲས་བུ་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས། །མགྱིན་པའི་ཨུཾ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཆར་ཁའི་ཟེར་ཐག་ལྟ་བུ་འཕྲོས། །དང་གི་མགྱིན་པར་ཐིམ་པས་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། །དག་

ལྟོ

༄༅། །རྒྱུད་གི་སྐྱིབ་པ་སྦྱངས། །ལམ་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། །ས་བརྩུ་གཅིག་པ་ནོམ། །འབྲས་བུ་ཡོངས་སྐྱེ་བོ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས། །  
ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་སྐྱོན་པོ་མཐིང་ལུན་གྱི་དྲངས་མ་ལྟ་བུ་འཕྲོས། །རང་གི་སྦྱིང་གར་ཐིམ་པས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ། །ཡིད་ཐིག་ལེའི་སྐྱིབ་པ་སྦྱངས།

ལྟོ

ལམ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། །ས་བརྩུ་གསུམ་པ་ནོམ། །འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་བོ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས། །སྒྲར་ཡང་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་  
མཐིང་གསུམ་འཛེལ་ཆོན་ལར་བ་ལྟ་བུ་འཕྲོས། །རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། །ཆ་མཉམ་ཡིད་ཤེས་གྱི་སྐྱིབ་པ་སྦྱངས། །ལམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་

ལྟོ

བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། །བརྩུ་དུག་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་ས་ནོམ། །འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བོ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །སྒྲར་ཡང་མོས་བུས་གདུང་ལུགས་དག་པོས། །སྐྱབས་གནས་  
ཀུན་གྱི་དོ་བོ། །མཚུལ་བཅེ་རུས་པའི་བདག་ཉིད། །འོན་ཅན་མཆོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ། །སྦྱིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཉིག་དུ་གཡེལ་མེད་ཐུགས་རྗེས། །བདག་རྒྱུད་ཀྱི་ནོ

གྱིས་སློབ་སྦྱོར་ཤིག། །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སློམ་དགུམ་པ་ཆེན་པོས་འོད་དུ་ལུ་བ་འོད་ལྡེའི་གོང་བུ་ཚོན་གང་བ་ཞིག་དུ་གྱུར་ཏེ་རང་གི་སླིང་དབུས་སུ་ཐིམ་པས་སློམ་མའི་ཐུགས་  
 དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་སློའདས་འོད་གསལ་གཉུག་མ་དོན་གྱི་སློམ་མའི་རང་ཞལ་བསྐྱེདས་ཏེ་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། རྗེས་སུ་ལས་ལྡང་བར་བརྩམས་པ་ན། དགོ་བ་འདི་ཡིས་  
 སྐྱུར་དུ་བདག། །དཔལ་ལྡན་སློམ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཅེས་དང་། །འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་བསགས་  
 པའི་དགོ་བ་རྣམས། །རང་དོན་ཞི་བདེའི་རྗེ་མས་མ་གོས་པར། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །སློམ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །འདི་བཟུང་  
 སྐྱེ་བའི་སྤོང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །རྗེ་རྗེ་འཆང་དངོས་དཔལ་ལྡན་སློམ་མའི་ཞབས། །འབྲལ་མེད་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་རྟག་བཞུགས་ཏེ། །བརྩེ་བས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་དཔལ་  
 ཐོབ་ཤོག། །དད་དང་མོས་གུས་ཐབ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། །བྱིན་སླབས་བདུད་རྩི་སླིང་ལ་རབ་ཞུགས་ནས། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་དགོངས་པའི་རྩལ་ཆེན་རྗེ་གས། །

ལྟོ

༄༅།

།དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་འཁོར་བ་དོང་སྐྱབས་ཤོག།

།ཅེས་བསྐྱོ་སྐྱོན་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་སྦྱོང་ལམ་ལ་འཇུག།

ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་སྦྱང་གྲགས་ཏོག་གསུམ་དཔལ་ལྷན་གྱི་

མའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་ལམ་དུ་སྦྱོར་ཞིང་དད་མོས་དང་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱོན་ས་ཚོགས་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གོང་ནས་གོང་དུ་སྦྱེལ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ།། །དེ་ལྟར་གོང་གི་སྐྱོ་སྐྱོག་རྣམ་བཞིས་མཚོན་

བསགས་སྦྱོང་གི་རིམ་པ་རྣམས་སོ་སོའི་ཉམས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་འབད་ཅིང་།

ཁྱད་པར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་དེ་རྗེ་ཐོག་པའི་ལམ་གྱི་ཟབ་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་སྦྱིར་འདི་ཉིད་དངོས་བཞིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་

སྒོག་ཏུ་བཟུང་སྟེ་བརྩོན་པ་དྲག་པོས་ཉམས་སྦྱངས་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་གཞན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པར་རྩ་ཡབ་བརྒྱ་འོད་ཀྱི་ཞིང་དུ་དབྱགས་དབྱུང་སྟེ་ས་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུས་སྦྱབ་བདག་ཀུན་བཟང་བརྒྱ་ཀུའི་

གོ་འཕང་ལ་རེག་པར་གྱུར་པ་ནི་ངེས་པའོ།། །ཞེས་པའང་ཟབ་མའི་ལམ་འདིར་འཇུག་པའི་གང་ཟག་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྱན་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཡིད་བཞིན་འོད་འཕྲོ་རྩ་བའི་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་

གཏེར་འབྱོན་རིག་འཛིན་ཚེན་པོ་ཉིད་གྱིས་ས་བཅད་ཟིན་ཐུན་དུ་སྦྱེལ་བ་ལས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་སྦྱོས་ཏེ་དག་འདོན་རྣམ་གསལ་བ་སྒྲགས་ཚོག་གི་ཚུལ་དུ། ལམ་འདིའི་བཀའ་བབ་ལུང་ཐོབ་ཀྱི་སྐལ་བཟང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་

ལྟོ

ཤེས་རྒྱུ་ལྟར་བསྟེ། འདི་སྐབས་འབྲེལ་ཚད་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་བཟང་ལྟར་དུ་བསྐོད་པའི་རྒྱུ་ལྟར་ཅིག། སུ་མཁྱེན་ལོ། །

གསལ་  
གཅིག་  
འདྲེས།

ཨོཾ ཚེ་སྐྱེ་འོད་གྱི་རྒྱ་བའི་ཟབ་ཚོས་བདུན་པ་སྐྱེས་ཡུལ་སྒོ་འབྱེད་ཡིད་བཞིན་འོད་འཕྲུའི་སྒོན་འགོ་དང་པོ་ལས།  
ཙུ་ག་སྐུམ་གསོལ་འདེབས་བསྐྱེས་པ་བཞུགས་སོ།



ལྷོ། རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱོད། ལྷང་གྲིང་གིས་གཞོན་ཅུའ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། གདུལ་དཀའ་འདུལ་མཛོད་དོན་གྲོ་བོ་  
 རོང་། གསེལ་བ་འདེབས་སོ་འགལ་རྒྱན་བར་ཆད་སོལ། ལྷས་ཡུལ་བདེ་བར་བགྲོད་པར་གྱིན་གྱིས་སློབས། ལོ་ལྷོ་རྩེ་བརྗོད་ཀྱི་ལྷོ་བོད་  
 སྤང་རྩལ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་ཇོ་སྤྱི་པ་ལ་ལྷོ་ལྷོ། ལོ་ལྷོ་རྩེ་བརྗོད་ཀྱི་ལྷོ་བོད་ལྷོ་ལྷོ་བོད་ལྷོ་ལྷོ་བོད་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་  
 ཇོ་གཅིག་བསྐྱུས་པ། ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས། དེགས་པ་གྱུན་འདུལ་ཏེ་མགྲིན་དབང་རྒྱལ་ལ། གསེལ་བ་



ལྷན་  
གཅིག་  
བསང་།

ལྷོ། ཚེ་སྐབ་འོད་ཀྱི་རྒྱ་བའི་ཟབ་ཚེས་བརྟན་པ་སྐས་ཡུལ་སྒོ་འབྱེད་ཡིད་བཞིན་འོད་འཕྲོའི་སྲོན་འགོ་གཉིས་པ་ལས།  
བསང་མཚོད་བཞུགས་སོ།



ལྟོ

གཞི

ལྟོ

ལྟོ

བཤགས། ཐམས་ཅད་མ་རྗེས་བྱ་བྱངས་ལྟ་བུར་སྒྲིང་། ཅུག་སྐུམ་དམ་ཅན་ཚོས་སྤྱད་བསྐྱང་བཤགས་འབད་། བསང་མཚོད་འདི་ཉིད་གཙང་ལྡན་རྒྱན་  
 བརྩོན་བྱ། གཞན་ཡང་གཙུག་ལག་བཞེངས་དང་ཡུལ་མཁར་འདེབས། དགོ་འདུན་འདུ་བའི་རྒྱན་དགའ་ར་བ་བརྩིག། དེ་སོགས་ལས་ཐབས་གང་དང་གང་བྱེད་གྱང་། བསང་མཚོད་  
 འདི་ལ་བརྩོན་པ་གནད་དུ་ཆེ། ས་མ་ཡ། དང་པོ་གཙང་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ས་སྤོགས་སུ། དུག་ཤིང་མ་ཡིན་པའི་དྲི་བཟང་གི་ཤིང་སྒྲིང་དུད་པ་གནམ་ས་བྱུང་བ་ལ། སྤོམ་དཀར་  
 གསུམ་མངར་གསུམ། ག་བུར་སོགས་སྤོས་གྱི་རིགས། ཨ་རུར་སོགས་དུག་མེད་སྤོན་གྱི་རིགས། ཚོས་སྤོན་སོགས་དམ་རྒྱས་བྱེད་པར་ཅན། ཅུག་སྐུམ་དང་བྱེད་པར་བྱུགས་རྗེ་





སྲིང་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་བསང་། ལྷ་ཀ་ཐུབ་སངས་རྒྱས་སྲོང་ཙུ་སོགས། སྲོན་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསང་། ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྲིན་པ་སོགས། སྲོབ་པ་  
 དམ་ཚེས་ཐམས་ཅད་བསང་། གནས་བརྟན་བརྟུ་རྟུག་ལ་སོགས་པའི། ཚོགས་མཚོག་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་བསང་། མ་མགོན་ལྷུ་མ་དྲལ་ལ་སོགས་པའི། ཚོས་  
 སྲོང་སྲོང་མ་ཐམས་ཅད་བསང་། རྣམ་སྲས་ཚེས་ལྷ་ལ་ལ་སོགས། རོར་ལྷ་གཏེར་བདག་ཐམས་ཅད་བསང་། ཚངས་པ་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ། སྲོགས་སྲོང་འཇིག་  
 ཏུན་སྲོང་བ་བསང་། ཉི་མ་ལ་སོགས་གཟའ་བརྒྱད་བསང་། སྲིན་རྟུག་ལ་སོགས་རྒྱ་སྐར་བསང་། ལི་སོགས་སྐར་ཁ་བརྒྱད་པོ་བསང་། གཅིག་དཀར་ལ་སོགས་  
 སྲོད་གྲུ་བསང་། ཤིང་པོ་བྱི་བ་ལ་སོགས་པའི། ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་བདག་པོ་བསང་། བེ་སོ་ལྷ་དངོས་ལ་སོགས་པའི། ལོ་དང་ལྷ་བའི་ས་བདག་བསང་། གསེར་  
 མཚོད་གཡུ་མཚོད་ལ་སོགས་པ། ཞག་དང་དུས་གྱི་ས་བདག་བསང་། བསྟན་མ་སྲོའ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི། ས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཐམས་ཅད་བསང་། ས་རྒྱ་མི་རྒྱུད་

ལྷ་

ལྷ་།

འབྱུང་བ་བཞི། སོ་སོར་དབང་བའི་བདག་པོ་བསང་། མ་རྒྱ་དེ་ལ་ལ་སོགས་པ། ལྷ་ཡི་སྡེ་ཚོན་ཐམས་ཅད་བསང་། ཡ་མ་ར་རྒྱལ་སོགས་པ།

ལྷ་

གཤེན་རྗེའི་སྡེ་ཚོན་ཐམས་ཅད་བསང་། མ་མོ་སྲིད་པའི་བདག་པོ་སོགས་། མ་མོའི་སྡེ་ཚོན་ཐམས་ཅད་བསང་། བདུད་རྒྱལ་རེ་ཏེ་མགོ་ཡག་སོགས་། བདུད་གྱི་སྡེ་ཚོན་ཐམས་ཅད་བསང་། རྒྱལ་པོ་པོ་ཉ་ར་ལ་སོགས་། སྲོག་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྡེ་ཚོན་བསང་། བཙན་རྒྱུ་ཡམ་ལུང་དམར་པོ་སོགས་། བཙན་གྱི་སྡེ་ཚོན་ཐམས་ཅད་བསང་། གཟའ་བདུད་རྒྱ་རྒྱལ་ལ་སོགས་། གཟའ་ཡི་སྡེ་ཚོན་ཐམས་ཅད་བསང་། ལྷ་རྒྱལ་དགའ་བོ་འཛེག་པོ་སོགས་། ལྷ་ཡི་སྡེ་ཚོན་ཐམས་ཅད་བསང་། ལྷ་ག་ཚེས་གཡར་མོ་ལ་སོགས་པ། བོད་རྒྱུང་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་བསང་། གཉན་ཚེན་ཐང་ལྷ་ལ་སོགས་པ། རྗེ་ཡི་མགུར་ལྷ་ཐམས་ཅད་བསང་།

ལྷ་

ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་གཉན་པོ་དང་། སོ་སྣ་དག་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་དང་། མ་ལྷ་སྲོག་ལྷ་ཞང་ལྷ་དང་། སྲག་ལྷ་སྲུང་ལྷ་ཐམས་ཅད་བསང་། བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་ལྷ་

རྣམས་དང་། ལྷོན་པ་འགྲུབ་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། ཚོ་སྤིང་དཔལ་བསྐྱེད་ལྷ་རྣམས་བསང་། ཏྲ་ལྷ་ལྷུག་ལྷ་ཞིང་ལྷ་དང་། ལམ་པ་ལྷ་སྒོ་ལྷ་བང་ལྷ་དང་། ཐབ་ལྷ་དག་  
 ལྷ་ལ་སོགས་པ་། གཞི་བྱེས་འགོ་བའི་ལྷ་རྣམས་བསང་། **བྱུང་པར་སྐྱས་ཡུལ་**སྐྱོང་མཛད་པ་། ལྷ་རྒྱལ་ཚངས་པ་དུང་ཐོད་དང་། གཞུར་རྗེ་གདོང་བཙན་དམར་ནག་  
 དང་། དམ་ཙན་རྗེ་རྗེ་རྩལ་འཆང་དང་། གཞོད་སྐྱོན་གངས་རྗེ་རྒྱལ་བ་བཞི་། རང་རང་སྐལ་འཁོར་བྱེ་བ་བཙས་། ལྷོ་སྐོ་སྐྱུང་མཛད་ཐམས་ཅད་བསང་། ལྷོ་ནང་  
 འཁོར་ཡུག་སྐྱུང་མཛད་པ་། བཙན་རྗེ་རྗེ་བྲག་བཙན་བསང་། ཀུན་དགའ་གཞོན་ཏུ་སྐྱུག་ཞེན་དང་། རྩ་རྩུ་ལ་དང་གྲི་གངས་བཙན་། རོ་བོ་དཔལ་ལྷ་གཡུ་སྐྱོན་མ་།  
 བརྟན་མ་བརྟུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་། རང་གི་སྐྱུང་མ་ཐམས་ཅད་བསང་། མགོན་པོ་བྱེ་རོག་གདོང་ཙན་དང་། བདུད་ལྷོ་རྒྱལ་པོ་སྐལ་མིག་ཙན་། ལྷོ་ནང་པོ་རྩ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་  
 སོགས་། གསང་བའི་སྐྱུང་མ་ཐམས་ཅད་བསང་། དཔལ་མགོན་མ་ཞིང་ནག་པོ་དང་། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་བྲུག་བཞི་པ་། ལྷགས་སྐྱུང་རྗེ་རྗེ་བྲོ་གདོང་མ་། དབང་

ལྷ

ལྷོ།

སྤྱུག་ཆེན་མོ་ཉེར་བརྒྱད་སོགས། མ་མོ་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོར་བཅས། ཡང་གསང་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅན་བསང་། གཞན་ཡང་མགོན་པོ་སེང་

ཞོན་དང་། ལྷ་ཆེན་ལྷ་བའི་གཙུག་ལྷན་ཅན། ལྷ་རྒྱལ་དེ་ལྷ་ཀུ་ལྷ་རྒྱལ་། མ་མོ་ཆེན་མོ་བྲ་གདོང་མ། དཔལ་ལྷན་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཉི། ལྷ་བདུད་རྒྱ་ག་དུན་ཉིང་དང་།

ལྷ་རྒྱལ་ཤེལ་གིང་དཀར་པོ་དང་། བདུད་རྒྱལ་སྲོག་གི་སྤྱ་གྱི་དང་། བཅོན་ཚོད་སྲོག་ལེན་དྲག་པོ་དང་། ལྷ་རྩེ་དུག་གི་སྤྱ་གྱི་དང་། རྩེ་བཅོན་རྩེ་རྩེ་འབར་བ་དང་།

ལྷ

གཡའ་སྤྱན་ནགས་སྤྱན་གངས་སྤྱན་དང་། སྤང་སྤྱན་མཚོ་སྤྱན་སྤྱ་དང་ནི། ཤར་གྱི་མཚོ་སྤྱན་རྒྱལ་མོ་སྤྱ། ལྷོ་ཡི་མཚོ་སྤྱན་རྒྱལ་མོ་བཞི། རུབ་སྤྱོད་སྤྱ་སྤྱན་མཚེད་

སྤྱ་དང་། སྤང་སྤྱོད་སྤྱ་བདུད་ནག་པོ་དགུ། དབུས་གྱི་གངས་བཅོན་རྒྱལ་པོ་སོགས། གནས་སྤྱང་གཉན་པོ་ཐམས་ཅན་བསང་། གནས་ཆེན་གནས་སྤྱན་ཐམས་ཅན་

ལྷ

དང་། གངས་བྲག་ནགས་རི་སྤྱེད་མོས་ཚལ། གཡའ་མཚོ་རྩིང་བུ་རྒྱ་མིག་དང་། ལམ་འཕྲང་ཡུལ་གྲོང་སོགས་གནས་པའི། ལྷ་འདྲེ་གཉན་པོ་ཐམས་ཅན་དང་།



ལྟོ

ལྟོ། འབྲས་བུས་སྐྱབས་ལུག་བསྐྱེད་འབྱུང་། རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོངས་ལ། གཞན་ལ་གཞོན་དང་འཚོ་མ་གྱེད། བཅ་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི།  
 ཞི་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱོམ་ལ། གནས་མགོན་དཔོན་སློབ་ཏེན་འབྲེལ་བསྐྱིག། ཀུན་གྱང་ཚོས་དང་མཐུན་པར་མཛོད། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དར་བ་དང་། བསྐྱེད་  
 འཛིན་སྐྱོ་ཚེ་སྤོན་ལས་རྒྱས། འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྐྱིད་དཔལ་འབར་ཞིང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། མཚོ་ག་དམན་མགོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་བསང་  
 མཚོད་ལུལ་བས་མཉེས་གྱུར་ནས། མཚོ་ག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་གཉིས་སྐྱེལ་ཏེ། རང་རང་གནས་སྐྱབས་ཤོག་པར་གྱུར། རྗེས་སློན་ལམ་བཟང་གིས་ཀྱིས་མཐར་བརྒྱན་པར་གྱུ་ལོ། ས་མ་ཡེ།  
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བདག་འདྲ་ལྷུང་རྒྱན་དེ་རྗེ་ཐོགས་མེད་རྩལ་ཞེས་སམ་གར་དབང་ཚོ་མཚོ་ག་རྩལ་ཞེས་པས་མཚན་ལྡན་གྱི་གོགས་མོ་རྩེ་འོད་དབང་མོ་དང་བཅས་མདུང་རྒྱ་རྩོ་ཡི་གནས་ཁུ་ལུང་བཅོན་དམར་སློག་གི་སྐྱེ་གྱི་འི་སྐྱེ་མཐར་ནས་གདན་  
 དངས་པའོ། ། ཁོ་ལོ་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དེ་རྗེ་འི་དམ་ཚིག་སྐྱོགས་བམ་དུ་ཤོག་སེར་བུ་དཔེ་གཏེར་ཚེན་ཉིད་གྱི་སྐྱབས་གྱིས་དངོས་ལས་ཞལ་བལུས་པ་དགོ།

དུག་སྐྱོན།

ལས་དང།

सप्तमः अध्यायः

218

TI1599 - 220

ཕྱི་

ཕྱི་

ཕྱི་

།

ཡིད་བཞིན་འོད་འཕྲོའི་བཀའ་གཏེར་སྲུང་མའི་མཚོན་ཐབས་མདོར་བསྡུས་བཞུགས།

219

TI1599 - 221

༄༅།

། ཚ་གསུམ་ནི་བྲོའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

། ཡིད་བཞིན་འོད་འཕྲོའི་བཀའ་སྤྱང་རེ་རྒྱུ་མཆོད་བཞི་མཆོད་ཐབས་མདོར་བསྐྱུས་ནི།

དམར་གཏོར་བྱུང་གསུམ་ཆ་མཉམ་བཞི་མཐེབ་ཀྱུས་སྐྱུས་ཤིང་དར་མཐིང་སེར་དམར་ལྗང་གི་གདུགས་དང་ཤ་བྲག་གིས་བརྒྱན་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱོན་རྟེན་སོགས་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་

དགྲེས་པའི་མཆོད་རྗེས་སྐྱོན་གཟིགས་རྣམས་བཤམས་ལ། གཏོར་མཆོད་རྣམས་ **བརྗོད་ཨ་མྱི་ཏ**ས་བསངས་། **སྐྱུ་སྐྱུ་ལྷས་སྐྱུངས།** **སྦྱོང་པའི་དང་ལས་ཐོད་པའི་སྦྱོང་**

ལོར་འཛིན་གྱི་བྲོའི་དང་མཉམ་པའི་ནང་དུ་ཤ་བྲག་གི་གཏོར་མ་སོགས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་མ་རྒྱུ་མཆོད་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཀུན་ནས་

༄༅། །དབྱེས་པའི་མཚོན་རྫས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་ཞིང་གི་བྱོན་ཀུན་དོག་པོར་འགོངས་བར་གྱུར། ཨོྲཱུ་རྩྱུ་  
 ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལྷོ་ སྲིད་གསུམ་བརྟན་དང་གཡོ་བ་ཡི། །དངོས་པོ་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱར་མ། །སྲིད་པའི་བྱུང་  
 མེད་དབང་མི་ཆེ། །རེ་མ་ཏུ་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་པ། །རྒྱ་མཚོའི་གྲངས་ལྡན་ལའོར་དང་བཙས། །འཆི་མེད་དབང་པོའི་གྲོང་བྱེར་  
 གྱི། །བྱུང་ཤར་བྲག་མཚོ་ལྷུ་ལེ་ལྷིང་། །རོ་མཚར་འདོད་འབྱུང་ཤིང་ཆེན་སོགས། །གར་བཞུགས་གནས་ནས་སྐྱོན་འབྲེན་ན། །ཡིད་

ལྷན་མགྲོན་གསུམ་པའི་རྩུབ་སྤྱུལ་གྱིས། །སྐྱོད་ཅིག་ཉིད་ལ་འདིར་གཤེགས་ལ། །རང་རང་དགེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། །སྤྱོད་མེད་གསུམ་དབང་མོ་དཔལ་ལྷན་རེ་མ་  
 ཉི། །དུས་བཞི་མ་མེད་དཔུང་ཚོ་གསུམ་བཅས་པ་རྣམས། །དགེས་སྐྱོད་མཚོན་གཏོར་ལ་སྤྱི་བ་ཡིན། །འི་རབ་ལྷན་པའི་དཔལ་ལ་མཚོན་པར་འབྲུ། །བྲག་སྤྱི་སྤྱེམས་  
 བཟང་ཁོར་ཡུག་རྒྱ་མཚོར་འགྲན། །འབྲུ་བཅུད་ཇོ་གད་རོལ་མཚོ་ལྷ་བུར་བསྐྱེལ། །འི་ཉི་མཚོན་བཞི་འཁོར་བཅས་བྲགས་དམ་བསྐྱང་། །རྣམ་བཤུ་ལྷ་མིའི་མེ་ཏོག་བཞིན་  
 རས་རོལས། །དྲི་བཟང་དུད་སྤྱིན་སྤྱོད་གསུམ་ཁྱོན་ཀུན་ལྱབ། །ཉི་ཟླའི་སྤྱང་བར་འགྲན་བཟོད་སྤྱང་བྱེད་སྤྱོན། །ཇོ་ཉུའི་བུ་མེའི་དཔལ་རབ་འཆང་བའི་དྲི། །འི་རབ་ཚར་དུ་  
 མངར་བའི་སྤྱི་ཞལ་བས། །སྐྱེ་འཛིན་དབང་པོའི་དགའ་སྤོན་སྤོན་རོལ་ཚོ་གསུམ། །སྤྱི་བྲུ་དབང་གཞུ་ལྷན་བཤུའི་སྤྱི་བཞིགས་བཅས། །སྤྱི་བཞིགས་མངའ་མཛོད་མ་  
 མོ་མཐུ་མོ་ཆེ། །མཚོན་བཞིའི་བྲགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱང་བྱུར་ཅིག། །སྤྱོད་མེད་གསུམ་རྩེ་མོ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མོ་ཆེ། །དོན་དམ་ཀུན་དུ་བཟང་མོ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །བསྐྱོན་

གསུམ་

༄༅། །པ་བསྐྱེད་སྤྱིར་མ་མེད་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱུལ་པ། །མཐིང་ནག་ཆེན་མོ་ཆར་སྤྱིན་མདོག་འདྲ་རྩམ། །ལ་ལ་ས་འཛིན་མདོག་ལྟར་རབ་དུ་བརྗིད། །ལ་ལ་  
 དམྱ་རྒྱ་གཉི་མདངས་འོད་འབར། །ལ་ལ་མར་གད་མདོག་ལྟན་དཔལ་དུ་འབར། །རྟུའི་རྒྱ་མཚོ་སྤྱུག་ནག་བྱ་རྒྱལ་འཕྱོ། །མེ་རླུང་ཐོག་སེར་སྒོག་དམར་འབྱུགས་པའི་  
 མྱོད་། །སྤྱ་ཚོགས་གཟུགས་བསྐྱེད་ཚོ་འཕྱུལ་བསམ་མི་བྱུང། །ལྷགས་ཀྱུ་ཐོར་བ་ལྷགས་སྒོག་ལྟན་དམར་དང། །བྲམ་ཤིང་མཚོན་གྱི་གྲུ་གྲུ་དམར་སྤྱང་འབྱ། །སྤྱེ་འགོ་  
 ཡོངས་གྱི་ཤ་བྲག་སྒོག་དབྱུགས་ལ། །དབང་མཛད་ལོ་ཉོག་འབྲས་བུའི་བཅུད་རྣམས་བསྐྱུས། །རླུང་ནག་འཚུབ་ཅིང་གནམ་ལྷགས་སྤྱིན་ཐང་འབེབས། །གྲང་ལྷགས་  
 སོགས་གྱིས་སྤྱིད་པ་གཡོ་འབྱུག་གྱེད། །དལ་ཡམས་ན་བུན་དུག་གི་ཁ་རྒྱངས་འབྱུལ། །བསྐྱེད་པའི་དགྲ་ལ་ལྷས་དན་ཚོ་འཕྱུལ་འགྱེད། །བསྐྱེད་པ་སྤྱང་མཛད་མཁའ་འགྲོ་  
 སྤྱེ་བཞིར་བསྐྱོད། །སྤྱོེ་ མ་མོ་བྱོད་ལ་སྤྱིན་ལས་གསོལ་བ་ནི། །རྒྱལ་བསྐྱེད་ཉིན་གྱེད་སྤྱང་བ་འོད་པོ་ཆེས། །གདུལ་ཞིང་འདབ་བརྒྱ་དགོད་པའི་ཚལ་ཀུན་བྱུང། །དེ་

གསུམ་

ལ།

འཛིན་སྐྱེས་བུའི་སྐྱེ་ཚེ་མཛོད་སྤྱིན་རྣམས། །མཚན་མགོན་ཡར་ངོའི་ལང་ཚོ་ལྟར་རྒྱས་ཤིང་། །འབྲུང་པར་ཡིད་བཞིན་འོད་འཕྲོ་རྩ་གསུམ་བསྟན། །རུབ་མེད་དབྱུང་མཚོའི་  
 དཔལ་གྱི་རྗེས་སྐྱེ་གསལ་མཛོད། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་མི་རོར་འཁོར་བཅས་ལ། །མི་བསྟུན་ལོག་པའི་སེམས་འཆང་དོ་བདོ་ཞིང་། །ཉེ་བར་འཚོ་བའི་དབྲུ་སྤྲེའཁོར་  
 བཅས་ལ། །ནད་གྱི་སྐྱུ་ལ་པ་ཁ་སྤྲེའུག་ཏུ་འབྱུང། །དལ་ཡམས་སྣ་དགུ་སྤྱིན་དམར་བཞིན་ཏུ་འབྲིགས། །གྲི་ཐབས་ནང་འབྲུག་སེར་གྲོད་ལྟ་བུར་འབྲུགས། །འོ་དོད་པ་རད་  
 བྲང་གི་རྩ་ཆེན་སྒྲ། །སྤྱིད་གསུམ་ཁྲོན་ཀུན་ཐོས་པར་སྒྲོག་གྲེད་ཅིང་། །བདུན་བརྒྱད་དང་བཅས་མཐར་གྲེད་གྲོད་གྲེད་གྱི། །ལྟོད་མོ་དག་ལ་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཆར་སྤྱོད། །  
 མིང་རྗེས་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བརྟུག་གྱུར་ཏེ། །གསང་ཆེན་བསྟན་པ་དཀར་འབྲུམས་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཡིད་བཞིན་འོད་འཕྲོའི་གཏོར་སྤུང་པེ་ཉར་གྱི་གསོལ་ཁ་མདོར་བསྟུས་ནི། དཔེ་བུ་རིས་ལྟར་  
 གྱི་མཚོད་གཏོར་དང་། མཐུན་རྗེས་སྐྱུན་གཞིགས་རྣམས་ལའགམས་ལ། །གཏོར་མཚོད་རྣམས། །ཨོྲཱུཾ་ཧྲཱིཾ་ལན་གསུམ་གྱི་གྱིན་གྱིས་བརྟུབས། །རང་ཉིད་དབང་དུག་གོ་ལོད་ཏུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་

པ་སྐྱོད་

༄༅། །ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྐྱལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་པོ་ཉར་འཁོར་བཅས་སྐྱེན་དངས། ལྷོ། བདག་ཉིད་དབང་དྲག་རྗེ་གོ་ལོད་གྱི། །ཕྱགས་ལས་འོད་ཟེར་འགྲུགས་བྱེད་ཕྱག་མཚན་གྱི། །རྣམ་པར་འཕྲོས་པས་ཟབ་གཏེར་བསྐྱུང་བའི་གཉེར། །རྒྱལ་ཚེན་པོ་ཉར་པོ་ཉ་བྱན་གཡོག་བཅས། །རྩལ་པོ་བྱང་དབུས་ནས་སྐྱེ་བཞེངས་ལ། །ཏྲ་ལྡང་འུགས་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་གནས་འདིར་བྱོན། །ལྷོ། ལྡང་སྲིད་དྲེགས་པའི་དབུང་ཚོགས་དབང་བསྐྱུར་ཅིང་། །ཚོས་འཁོར་ཟབ་གཏེར་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་རྣམས། །བསྐྱུང་མཛོད་སྐྱལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་དབྱེས་པའི་རྣམས། །འགྲུག་འབྲས་ཚན་གཏེར་ཚོགས་སྲིད་རྩེར་སྐྱེགས། །འབྲས་ཚང་འོ་མའི་བདུང་བ་རྗེས་བྱར་གཏམས། །མེས་པོའི་རལ་སྐྱུང་ལྷ་བུའི་མཚོད་ཡོན་དང་། །མིག་གི་དགའ་སྟོན་སྐྱུངས་པའི་དུལྲེའི་ཚོགས། །སྟོ་སྟོགས་དྲི་གཞོན་ལྷ་བུའི་རྩྭ་ཕྱུག་ལ། །འཕྲིང་ཏྲ་བདུན་པའི་མདངས་འཕྲོག་སྐྱུང་བྱེད་སྟོན། །བསྐྱུང་ཞིམ་ཡིད་དབང་གཡོ་བའི་དྲི་བཟང་ཆབ། །འོ་འཛོན་སྲིད་པ་སྟེར་བའི་མཐོ་རིས་བས། །འཚི་མེད་རོལ་མེའི་ཁེངས་པ་འཕྲོག་པའི་

ལྗོངས་

ལ

ལྟོ། །བཤོད་བྱེད་སྤོང་སྒྲུང་རྣམ་བཤའི་སྤྱན་གཟིགས་བཅས། །སྤྱལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་དགྲེས་པའི་དམྱིད་དུ་འབུལ། །མྱོ། ཚོས་འཁོར་དབེན་གནས་ཟབ་གཏེར་སྤྱང་བའི་  
 ལྟོ། །སྤྱལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཤིང་བྱ་ཅན། །ཀེ་ལ་ཤ་ཡི་མདངས་ལ་འགྲན་པའི་སྤྱ། །དམར་སྤྱག་ཟབ་ཆེན་ན་བཟའ་བཅུ་གས་མར་གསོལ། །གཡས་གཡོན་ཁྲམ་  
 ཤིང་བསོག་གཤའ་འགྱིང་ཚུལ་བསྐྱམས། །སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་ཚོགས་དབའ་རྒྱབས་ལྟ་བུར་འབྱུགས། །སྤྱར་མགྲོགས་ལས་ཀྱི་རྩུ་འཕྱལ་ཆེ་མངའ་བའི། །དགོ་བསྟེན་ཆེན་  
 པོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །མྱོ། སྤྱར་མགྲོགས་སྤིན་ལས་དབང་སྤྱག་དགོར་གྱི་བདག། །འཁོར་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བསྟན་རིན་ཆེན་སྤྱི་  
 དང་བྱེད་པར་དུ། །ཡིད་བཞིན་འོད་འཕྲོའི་བསྟན་དང་དེ་འཛིན་པ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་མི་ནོར་འཁོར་བཅས་ལ། །གནོད་པའི་སེམས་འཆང་མ་རུངས་དགྲ་ཡི་སྡེར། །  
 ལྟོ་འབོག་འཐབ་འབྱུག་མི་འདོད་སྣ་དགྲ་ཡིས། །བདུན་རྒྱུད་རྩད་གཅོད་མིང་ཅམ་མེད་པར་མཛོད། །ཡིད་བཞིན་འོད་འཕྲོའི་རྩ་གསུམ་ནི་བྱོའི་བསྟན། །ལུབ་པ་མེད་པར་

ལྟུན་

༄༅། །བསྟན་འགྲོའི་གཙུག་ན་འབད། །དེ་འཛིན་དབྱེར་གྱི་ཚུ་གཏེར་ལྟར་རྒྱས་ཅིང། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས། །ཀུན་ནས་  
 བསྐྱེད་ཞིང་དགོར་རྒྱན་ཅུང་ནས་གཅོད། །ཚེ་བསོད་སྟོན་གྲགས་ལྷ་ཡི་ནོར་བུའི་འོད། །གདུལ་བྱ་དབྱིག་འཛིན་སྟོབའི་ཁྱོན་གང་སྟེ། །གསང་ཆེན་ཆོས་སྐྱེས་སྟོབས་གྱི་བྱ་  
 མོ་ཡི། །རྣ་ལུང་རྟག་འགོད་ཡིད་གྱི་ཀུན་བཞད། །རྣམ་ཀུན་ཇི་ལྟར་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་རྣམས། །ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་རེ་རྗེ་མཆོད་བཞི་དང་པེ་  
 ཏར་བཅས་གྱི་མཆོད་སྐྱབ་ལས་འགྲེད་སོགས་ཚེ་སྐྱབ་འོད་གྱི་རྩ་བའི་ཟབ་ཆོས་ལྷ་བའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཡོད་པར་འདུག་ན་ཡང་ཟབ་གཏེར་དེ་ཀ་ད་ལྟམ་ཐོན་པ་བཅས་བཀའ་སྐྱོད་སྐྱེད་མ་དང་རིགས་ལྡན་རྒྱ་དབང་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་མ་  
 ཚལ་ཙམ་དུ་བགོད་པའོ། ། ༄༅། །ཚུད་པར་གྱི་གཏེར་སྐྱེད་བཅོན་དམར་སྟོག་གི་སྐྱེ་གྱིའི་གསོལ་ཁ་ནི། །ཟངས་སམ་བསོ་གཞོང་དུ་གཏོར་མ་རྩུར་གསུམ་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་འཁོར་བུར་གསུམ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བའོ། །ཐོག་ཆང་གིས་བརྒྱན་པ་  
 བཤམས་ལེ། །གཏོར་མཆོད་རྣམས། །སྐྱ་བྱ་ལྷས་སྐྱེད་པ། །སྟོང་བའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྟོང་ེ། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ནང་ེ། །བཅོན་དམར་འཁོར་བཅས་དབྱེས་པ་

ལྟུན་

ལྟུན་







གསལ་

༄༅། །འདུལ་དྲག་མེད་གཡུ་སྐྱ་གར་དབང་བདུད་འཛོམས་གྱིས་མེད་ཡིད་བཞིན་འོད་འཕྲོ་ཟབ་མའི་གཏེར་མེད་ཚགས་བསྐྱམས་རྒྱས་བཏབ་སྐྱུ་པའི་ཚེ་  
 རི་ལྟར་ཁས་སྐྱེས་དམ་བཅའ་བའི་མེད་ཐོ་ཚིག་གཉན་པོ་མ་གཡེལ་བར་སྐྱུ་ཡུལ་བདེ་བར་བགོད་པ་དང་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར་བསྟན་འཛིན་རྒྱས་མེད་ཡིད་བཞིན་  
 འོད་འཕྲོ་ཚུ་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་གྲོལ་བསྟན་པ་དར་བ་དང་རིག་འཛིན་དོ་རྗེ་ཐོགས་མེད་རྩལ་ཚེས་བདག་བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་ལ་སྐྱེད་བྱེད་དགྲ་དང་གནོད་པའི་  
 བགོགས་མ་ལུས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྐྱོག་བཅོལ་བའི་སྐྱོན་ལས་མ་ལུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་མཛོད་སྐྱེས་དྲམ་དྲག་པོ་དབང་དྲག་གོ་ལོད་གྱི་དྱིལ་འཁོར་མཚོན་སྐྱེས་  
 གནས་ལྷགས་ཐོག་མདའ་མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལས་ཁོལ་དུ་སྐྱེས་པའོ། །།

བདུན་པོ།

ལ

सप्तमः अध्यायः

232

TI1599 - 234

གསལ་

གཟིགས་

ལྟོན་

། བཟང་ཚེས་ཡིད་བཞིན་འོད་འཕྲོའི་བཀའ་སླུང་དེ་ཏུ་མཆེད་བཞིའི་གསོལ་སྤྱོད་འདོད་དོན་དེ་སྐོང་ཞེས་བྱ་བ།

233

TI1599 - 235



༄༅། །ནག་མོ་ཉིང་ལམ་མ་མོ་དུན་ཉིང་སྒྲོ་ཨོ་ཕྱེ་ཉི་ །རྩེ་བོ་ཉི་ །ཐོད་རུས་གཏམས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 བཏོ། །ལྷ་སྒྲིན་བསྐྱེད་བའི་གའ་རྩེ་ལ། །རྟའི་རྩེ་སྐྱེད་འབྱུང་ཕྱག་འབབ། །གཏོར་མའི་ཚོགས་ནི་རི་ལྟར་བརྩིགས། །མི་དབང་  
 འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་ལ། །མཚལ་གྱི་ཤིང་ཐོག་སྐྱམ་པོ་དང་། །ཤིང་པོ་སྐྱེད་ཁྱེད་སར་མ་སྐྱེད། །འཆི་ཁའི་མཚལ་ཐིག་གི་གོད་  
 ལྷིང་། །ཉལ་བུའི་ལ་ཁྲག་རྒྱལ་མཚན་དང་། །བྱ་ལུག་སྐྱུག་ནག་ལ་སོགས་པ། །དབྱེས་རྒྱུར་འཆར་བའི་འདོད་ཡོན་སྒྲིག། །

མཐུན་པའི་དམ་ཚུལ་སྐྱོ་ཚོགས་པས། །མྱོང་གི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་བར་བགྱི། །ཨ་ལ་ལ་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ། །མ་མོ་ནག་མོ་ཏིང་ལམ་མ་མོ་དུན་ཏིང་གྱོ་ཨ་མྱོ་སོགས་ནས་  
 འདྲ་པུ་ཇི་ཏེ་འི་བར་གྱིས་ཉེར་སྤྱོད་དང་། །མ་རྒྱ་བརྩུ་ཨ་མྱོ་ཏ་ཁུ་ཏི། །མ་རྒྱ་རྟུ་ཁུ་ཏི། །ཞེས་སྐོན་རྟུ་སྤོབ། །ཨོ་ཏུག་རྟུ་མ་ཏི་དུན་གྱོ་མ་རྒྱ་ཡ་ཀུ་ཏི་ཀུ་ཀ་ལི་དུན་གྱོ་ས་པ་རི་མ་ར་ཨི་  
 ཏི་བ་ལོ་ཏུ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། །ཞེས་ཙུ་སྤགས་ལ་གཏོར་སྤགས་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་སུལ་བས་དགྱེས་ཤིང་ཚིམ་པར་བསམ་ལ། །གྱོ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཚེན་མོ་ནི། །ཤིན་པའི་  
 རྒྱུང་མ་རལ་པ་ཅན། །སྤྱེ་གནས་ནམ་བཞི་སྤོལ་བ་མོ། །དབང་ཕྱུག་ཀུན་གྱི་གཙོ་ལ་བསྟོད། །རེ་ཏུ་མཐིང་ནག་གྲོ་གཏུ་མ་ཇམས། །ཕྱག་གཉིས་ཁ་ཏུ་མོ་ལོང་འཇིན། །  
 ཞིང་ཚེན་གཡང་གཞི་སྤོན་པ་གསོལ། །དྲེལ་ཏུ་རྐང་གསུམ་རྒྱུང་གཤོག་ཚིབས། །རེ་ཇི་སེར་ནག་སྤྱེ་གམཛེས་ཉམས། །གསེར་བོར་དང་ནི་གཡུ་སྤོལ་འཇིན། །མ་བྱའི་  
 མདོངས་གྱི་ཕྱུལ་བ་སོགས། །ལྷུང་མགྱོགས་འཕ་ཡུ་མོ་ཚིབས། །རེ་ཇི་དམར་ནག་གྲོ་ཚགས་གཟུགས། །ཕྱུགས་ཀུས་འགྲུགས་ཤིང་བོད་ཁྲག་འབྱུང་། །རེ་སྤྱེའི་ལུ་བ་

གསལ་

༄༅། །སྤྱུ་ཆེན་གསོལ། །རྩམས་བརྗིད་ཚུ་གྲང་བྲོས་པ་ཚིབས། །རེ་རྩུ་སྤྲུང་ནག་མི་སྤྱུ་རྩམས། །བྲམ་ཤིང་ཚོན་གྱི་གྲུ་གྲུ་འཛིན། །ཚུ་དར་ནག་  
 དེའི་གོ་བྱ་གསོལ། །མི་སྤྱུ་རབ་འཛིགས་རྩུ་མོང་ཚིབས། །ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི། །མ་མོ་མཁའ་འགོ་འཁོར་དུ་འགྱེད། །སྤིང་ག་སྤུམ་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་  
 མ། །དབང་སྤྱུ་ག་ནག་མེའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད། །སྟོ། །བྲོད་ལ་སྤིན་ལས་བཅེལ་བ་ནི། །དགོན་མཚོག་ག་སྤུམ་གྱི་བསྟན་པ་སྤུངས། །བསྟན་འཛིན་སྤྱེས་བུའི་སྤྱུ་ཚོ་  
 བསྤིངས། །སྟོད་བཅུད་འཛིག་རྟེན་ཕན་བདེ་སྤེལ། །བྲུད་པར་བསྐྱེད་བྲོད་གི། །སྤྱུན་སྤུར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་བཞིན། །ཟབ་ཚོས་ཡིད་བཞིན་འོད་འསྟོ་ཡི། །བསྟན་  
 དང་བསྟན་འཛིན་སྤེད་བཅས། །མ་ཡིས་བུ་བཞིན་གཡེལ་མེད་སྤྱེདས། །ཚོས་སྤིང་མངའ་ཐང་དགུང་དུ་སྤོར། །འགལ་རྒྱུན་སེལ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་སྤྱུབས། །འོག་པར་  
 རྟ་བའི་དག་འདྲེའི་དཔུང། །མ་ལུས་སྐད་ཅིག་རུལ་དུ་སྟོག། །རྟགས་དང་མཚན་མ་སྤུར་དུ་སྟོན། །གངས་ཅན་སྤྱི་དང་སྤྱས་ཡུལ་དུ། །ནད་མཚོན་སྤྱི་གའི་གཡོ་འབྲུགས།

གསུམ་ཚིག་

སྟོ།



གནས་  
གཞི་  
གསལ་

༄༅། །སྐས་གནས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་པརྩ་བ་ཀོད་གྱི་གནས་སྤང་སྤྱི་ཡི་གསོལ་ཁ་འཇུག་བདེ་ཞིག་འདི་ན་ཡོད།།

༄༅། **།གར་ལི་བྱེ་སློང་ཞིང་ན་ལེགས་བཞུགས་པས།** །དེ་སློང་རྣམ་འདྲེན་ཀུན་གཟིགས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ལྷན་ཅིག་  
 གདུལ་བྱའི་རྒྱ་སྤོང་ཇི་སློང་པར། །ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་བཞིན་སྤང་མཛད་པད་འབྱུང་རྒྱལ། །གང་གི་བརྗེ་ཆེན་རིན་ཆེན་རྩལ་མང་ལས། །ལེགས་གྲུབ་སློགས་དུས་  
 འགྲོ་བའི་རྟེན་གཅིག་ལ། །རྩ་བའི་གུངས་ལྷན་སྤྲས་གནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེད། །སྤང་མའི་མཚོན་ཐབས་འཇུག་བདེ་འདི་ན་སྟོ། །མཐུ་ལྷན་གནས་སྤང་དེགས་པ་དྲག་རྩལ་ཅན། །འིགས་དང་  
 སྤེལ་མཐུན་པའི་རྟེན་རྣམས་སོགས། །བདག་འདྲ་སོ་སྐྱེའི་སྟོ་ཡིས་རྟོགས་མིན་གྱང་། །ཟབ་གཏེར་གསང་བའི་དགོངས་པ་དང་བསྐྱུན་བཀོད། །དེ་ལ་དང་པོ་གཞུང་མི། །གནས་གཙང་ཞིང་

༥༧

༥༧

༥༧

༧༧། །ཡིད་དུ་འོང་བར། རིན་པོ་ཆེ་འི་སྣོད་དུ་འབྱུང་བཟང་གི་སྤྱོད་ལས་གྲུབ་པའི་གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་ཆེ་བ་གཅིག་ལ། ལྷུ་མ་པོ་བརྒྱད་དང་། ཟུར་གསུམ་བཅུ་  
 དུག་སྤེལ་མར་བསྐྱོར་བའི་མཐའ་ལ། མཐའ་བ་རྒྱུ་མང་པོས་བསྐྱོར་ཞིང་། རྒྱན་དཀར་དམར་གྱིས་སྤྲས་པ། ཆང་ཕུད། འོ་ཕུད། ར་ཕུད། འབྲུ་ཕུད། དར་ཚོན། ལྷག་ཆས། རུ་མཚོན་  
 སོགས་སྤྱན་གཟིགས་མཚོད་རྣམས་སྣ་ཚོགས་ལགམས། གུ་རུ་ཞི་དུག་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷག་པར་རུང་གི་གཞུང་བསྐྱངས་ལ། གཏོར་མཚོད་རྣམས། **བཏོར་མ་ལྷ་ལྷོ་ཏ**ས་བསངས།  
**སྤྱུ་ལྷ་ལྷོ་ཏ**ས་སྤྱངས། **སྣོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།** **སྣོད་པའི་དང་ལས་ལྷོ་ཏ**དང་ལམ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཐོད་པའི་སྣོད་དུ་མགྲོན་རིགས་སོ་སོར་གང་ལ་ཅི་



གནས་

༄༅། །པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་བཀའ་ཉན་གསུང་སྲོད། སྤྱང་སྲོལ་སྤྱིན་ལས་བསྐྱབ་པར་ཁས་སྦྱངས་དམ་བཅས་པའི་སྤྱང་མ། དག་  
རྩལ་མཐུ་ཡིས་དག་བག་གས་ཆམ་ལ་འབེབས་ཤིང་དམ་ཚིག་ཅན་ལ་མ་ལྟར་བཅེ་ཞིང་སྤིང་ལྟར་གདུང་བས་སྤྱོད་བ་མ་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་རང་སོ་སོའི་རྟེན་

གསུམ་

གནས་དུར་བྲོད་ཡུལ་གནས་ཀུན་ནས་ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཅུན་མོ་འཁོར་ཚོགས་བཅས་པ་ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཚུབས་པ་སྟ་ཡ་གླེས་བསྐྱོད་པ་སྟ་བུར་སྤྱན་དངས། **ལྷོ། ལོག་**  
**མིན་མཁའ་སྲོད་**གསང་ཆེན་རོལ་པའི་གནས། །བསེལ་བ་ཚལ་སོགས་དུར་བྲོད་གསར་ལྷིང་དང་། །མཐོ་རིས་དགའ་ཚལ་ཡོངས་འདུའི་སྲོན་པ་དང་། །ལྷན་པོའི་མངལ་  
དང་དེ་ཉིད་གྲངས་ལྡན་ཡུལ། །སོ་གཉིས་བྱང་སེམས་ལས་བྱུང་གནས་རྣམས་དང་། །རྒྱ་གར་ལི་བལ་གངས་རིའི་རྩ་བའི་སྲོངས། །ལ་སོགས་བཀོད་མཛོས་རང་གནས་

གསལ་

དུམ་དང་། །བྱུང་པར་རྣམ་དག་ཞིང་མཚོག་པར་སྤིང་། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་དགུ་སྤྲུག་ཞིང་། །རྒྱ་ཤེལ་དབང་པོའི་མངའས་འཕྲོག་གངས་གྱི་རི། །རིན་ཆེན་ལྷོ།

བཅུ་གསུམ་རྣམ་བཟླ་བྲག་རིའི་སྒོ། །གསལ་གཡུའི་ཁྱུང་འདབ་བསྐྱུང་འདྲའི་འཇམ་མཛེས་སྤང་། །མར་གད་ལུན་ཁུ་བསྐྱེལ་འདྲའི་ཚུ་གཏེར་ཆེ། །མཐོ་རིས་སྒྲོན་པའི་ལང་ཚོ་  
 འཆང་བའི་ཤིང་། །ལ་སོགས་ངོ་མཚར་རྟེན་གནས་ཇི་སྟེང་ནས། །སྐྱད་ཅིག་མ་ཐོགས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༥ ། །ཏྟཱ། །རི་བོང་འཛིན་དང་ཤིང་རྩ་རྣམ་པར་  
 མཐོ། །སྒོག་དང་ཡོངས་བྲལ་ཉི་མས་བསྐྱུངས་པའི་བྲ། །ས་ཡི་སྟེང་པོ་རུ་སོ་བོ་རོ་ཅ། །ཤོ་ཁ་རྣེ་ལ་བྲ་བྲ་ལ་ལོ་ཏ། །གོས་ཀྱི་བུ་མོའི་འབོལ་དང་སྒོག་ཅན་གྱི། །སོ་  
 སོར་མཐུན་པའི་རྟེན་ལ་དབྱེས་པར་བལྟགས༥ ། །ཏྟཱ། །ལོར་ཡུག་ཚུ་གཏེར་ཆེ་ལ་འགྲན་བཟོད་པའི། །གཙང་སོགས་ཡོན་ཏན་དབྱིགས་སྒྲིན་གྲངས་བརྒྱན་དང་། །པད་རག་  
 ལན་བརྒྱར་བལྟ་བའི་ཁུ་བ་ལྟའི། །མཚོད་ཡོན་ཡིད་འོང་གཡོ་བའི་བྲ་མ་རྟ། །རིག་བྱེད་གདོང་ལྡན་གསལ་གྱི་མངལ་ཅན་གྱི། །མེས་པོའི་རལ་གྲུང་ལྟ་བུའི་ཞབས་བསིལ་  
 ཚོགས། །དུས་བཞིར་མདངས་མཛེས་རྣམ་སྟེན་བཞིན་བཟང་མ། །དཀར་སེར་དམར་མཐིང་འཇུམ་ཞལ་ལང་ཚོ་ངོམ། །དུས་ཀྱི་རྗེ་མོ་བཞི་ཡིས་ལོགས་བལྟམས་པའི། །





གཙུག་

༄༅། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རུ་མཚོན་ཆེ། །དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ནག་དང་མཐིང་བའི་མདོག། །འབ་བརྗིད་སྲིད་པའི་རྩེ་མོར་མདོན་འཕགས་དང་། །  
 རྣོ་མཚོན་དབལ་གྲིས་མི་བརྗིས་བའི་གོ། །དག་སྲེའི་དབྱང་འཛོམས་རྣོ་དར་ལྡན་པའི་མཚོན། །གནས་ནས་འབོད་དང་མི་འབྲལ་རྟག་པར་རྟེན། །དགྲེས་སྐོང་སྲི་ནང་གསང་  
 བ་ཡང་གསང་གི། །མཐུན་པའི་རྟེན་རྗེས་བསྐྱབ་དང་གནད་ནས་བསྐྱལ། །མ་རུངས་དག་སྲེའི་གཤེད་དུ་བད་པའི་རྗེས། །མད་བྱང་མ་ཚང་མེད་པའི་དམ་རྗེས་གྲིས། །  
 ཞིང་གི་བྱོན་ཀུན་དོག་པོར་འགོངས་པ་འདིས། །སྐྱས་གནས་བསྐྱང་བའི་དམ་ཅན་སྐྱང་མ་རྣམས། །དགྲེས་བསྐྱངས་འཇུམ་ཞལ་ཉ་རྒྱས་དགོད་གྱུར་ཅིག། ༄༅། **བདེ་ལྡན་**  
**གཉིས་པ་**བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲིས་གྲུབ། །པརྗོ་བཀོད་ཅེས་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོ་ལྷ། །ཆུང་བ་རིག་བྱེད་གྲངས་གྲིས་ཉེར་མཚོན་ཅིང་། །ཞིང་སྐན་བཅུ་སྐབ་བཅུ་ལྡན་སྲི་ནང་  
 གསང་། །ཡང་གསང་འཁོར་ཡུག་ལེགས་བསྐྱང་མཐུ་རྩལ་ཅན། །འཁོར་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་པ། །མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་སྲིན་ལས།

ལྷ

གཙུག་

རྣམས་། །ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱབས་ཅིག་ས་མ་ཡ། །**ཧྱཱེ།** །**གདོད་མའི་མགོན་པོའི་**སྐྱགས་གསང་དཔལ་བེའུའི། །འཛིངས་ལས་ལེགས་འབྱུངས་ཚེས་སྐྱོད་ཡོངས་ཀྱི་  
 རྗེ། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་མ་ཉིང་ཡབ་ཡུམ་གྲས། །མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་སྐྱབས། །དཔལ་ལྷན་ཀུན་གཟིགས་མི་འགྱུར་རྗེ་རྗེ་ཅན། །འབར་བའི་  
 ཚོའ་སྐུལ་མི་བཟང་ཆར་སྤྱིན་མདོག། །གར་དགུས་རོལ་པ་དཔའ་བོ་སྐྱག་བཞི་པ། །མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་སྐྱབས། །ཚེས་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་  
 ཚེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །མདོན་སྐྱོད་སྤྱིན་ལས་དྲག་པོའི་རོལ་མོ་ཡིས། །སེམས་ཅན་དབྱིངས་སྐྱུད་རྗེ་རྗེ་གོ་གདོང་མ། །མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་  
 སྐྱབས། །དཔལ་གྱི་སྐྱགས་ལས་ལེགས་འབྱུངས་དཔལ་འབར་མ། །དཔལ་ཚེན་བཀའ་སྐྱོད་དཔལ་གྱི་སྤྱིན་ལས་མ། །དཔལ་ལྷན་དབང་མི་ཉིར་བརྒྱུད་དཔལ་རྒྱ་མི། །  
 མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་སྐྱབས། །རྟམ་གྲོམ་འདྲའི་རྣམ་པུ་ལ་ཚེ། །ལྷུར་མགྲོགས་ཚོའ་སྐུལ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་མདས། །བསྟན་དགའི་སྐྱུང་པ་

གཙུག་

༄༅། །རྒྱལ་འདེབས་བྱ་རོག་གཏོང་། །མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་སྐྱབས། །བཅེ་ཆེན་བཅེ་བའི་སྤྱིང་རྗེའི་གཞན་དབང་ཙམ། །

ལྷོ་

དབང་མཛད་དབང་ཕྱུག་གཏུག་ན་འོད་དཀར་འཆང་། །སྒྲུང་དང་སྒྲུང་མིན་ཅིག་ཅེར་འགྲུགས་མཛད་ལྷ། །མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་སྐྱབས། །དཀར་

དཀར་རི་བོང་འཛིན་དབང་བྱེ་བའི་མདངས། །ལྷེམ་ལྷེམ་ལང་ཚོ་རབ་རྒྱས་ཉམས་བརྒྱའི་གཤ། །མཛེས་མཛེས་མཚན་དཔའི་དཔལ་འབར་དཀར་བརློག་མ། །མཚོད་

གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་སྐྱབས། །སྤྱིད་ན་མངོན་པར་འཕགས་པའི་འཇུམ་ཞལ་མདས། །དཀར་ཕྱབ་བདག་པའི་བསམ་གཏན་འཛིག་བྱེད་མ། །མི་སྐྱོན་

སྤྱིན་མའི་གཟུགས་འཆང་དུད་སོལ་མ། །མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་སྐྱབས། །དཔལ་ལྷན་གཏུག་ན་ལྷ་བའི་བདེ་བའི་རྒྱལ། །ལེགས་བཀུས་དུས་

གཙུག་

བཞིར་ལེགས་ཉེས་རི་མའི་གཟུགས། །མངོན་པར་བཀྲ་མཛད་དཔལ་ལྷན་རེ་མ་ཏི། །མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་སྐྱབས། །མ་རྒྱ་ལའི་མཐུ་སྤྱོདས་

ཚེ་བེད་ལས། །མི་བཟང་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་སྐྱ། །ལྷུང་མགོ་གས་སྤོན་ལས་མཛོད་འཆང་བྱ་གྱི་བཞོན། །མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་  
 སྐྱབས། །གསང་འཛིན་རབ་འཛིགས་དུག་ལྡེའི་མེ་འོད་འཕྲོ། །སྤིང་གསུམ་བྱ་བྱེད་སྤོན་པོའི་གར་བསྐྱར་བ། །དྲག་ལུལ་རྩལ་ལྡན་གཟུང་མཚོག་ར་རུ་ལ། །མཚོད་གཏོར་  
 འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་སྐྱབས། །དབང་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་ཐུན་མཚམས་དམར་འོད་བེད། །ལས་བྱུང་གྲོ་གཏུམ་ཞེ་སྤང་མེ་ལྟར་འབར། །མཚོག་གསང་བསྐྱན་  
 ལྷུང་བརྗོད་ཐོག་ལེ་རྩལ། །མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་སྐྱབས། །རབ་འཛིགས་མཐུ་སྤོབས་དྲག་རྩལ་འབར་བའི་མེས། །ལོག་སྤེའི་རྩ་སྐྱར་འཛོམས་  
 བྱེད་སོ་རྒྱའི་གདོད། །ཡབ་ཡུམ་སྲས་འཁོར་སྐྱལ་དང་ཡང་སྐྱལ་བཅས། །མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་སྐྱབས། །གངས་རི་ཀུན་དའི་མདངས་འཕྲོག་  
 དཔལ་གྱིས་བརྗོད། །ཚོས་དཀར་དྲི་མེད་གཡས་འབྲིལ་གཙུག་ལྷན་ཅན། །དུས་གསུམ་རྣམ་འདྲེན་བསྐྱན་བསྐྱུང་བྱ་སྐྱ། །མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་



འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་སྐྱབས། །ལྷོ་ཆེན་དགའ་གྱེད་སྤྱོན་ལམ་ས་བོན་ལས། །ལེགས་སྐྱེས་ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་སྐྱོང་བ། །མངའ་བདག་བདུད་རྗེ་རྗེ་བདུད་  
 རྣམས་འདུལ། །མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་སྐྱབས། །ཉ་རྒྱས་དབང་པོའི་མདངས་ལ་ཉེར་འབྲུབའི། །བཞིན་རས་རི་བོང་རྣམ་པར་འཇུག་པ་ཡིས། །  
 མཐོ་རིས་མཛེས་མའི་ཡིད་གཡོས་ལྷ་ཡི་རྒྱལ། །མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་སྐྱབས། །ལྷོ་འདི་ཡུལ་དང་མཛད་བྱུང་སྐྱས་པའི་ཞིང་། །ཉེར་སྐྱོང་མཐའ་  
 ཡས་དབང་པོའི་བསྟན་མཚོག་དང་། །དེ་འཛིན་མེལ་ཚེ་ཉེར་བསྐྱུང་བརྟན་མའི་ཚོགས། །མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་སྐྱབས། །མཛེས་མཛེས་བཅུ་  
 རྩལ་ལང་ཚོའི་ཆ་ཤས་གང་། །མཚར་མཚར་མཚན་གྱི་མེ་ཏོག་གཞན་སེམས་འགྲུགས། །འཇུག་འཇུག་དམ་ལྷན་ཉེར་སྐྱོང་གཡུ་སྤྱོན་མ། །མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་  
 བཅོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད། །ཟླ་ཟེར་དཔལ་དང་འགྲོགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །བེ་བྱུར་སྐར་པེ་དབང་གཞུའི་པ་ཏ་ཀའི། །རྒྱན་རབ་མཛེས་པའི་གནས་པོ་གྱི་གངས་



ཆེན་གནས་སྤྱན་བསྐྱེད་མཛོད་ཐམས་ཅད་ཀུན། །མཚོན་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་སྐྱབས། །**ཏྟཱ།** །གནས་སྐྱེད་རྣམས་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། །བསྐྱེད་  
 བཟང་རྣམ་འདྲན་བཞི་པ་ཉི་མའི་གཉེན། །པད་སྡོད་ལས་འབྱུངས་པ་རྣམས་ཐོབ་སྤོང་གི། །བསྐྱེད་པའི་ཉི་མ་ལུང་རྟོགས་ཟེར་འབྲུམ་ཅན། །ནམ་ཡང་འགྲིབ་མེད་གདུལ་བྱའི་  
 ཡིད་མཁར་གསལ། །དེ་འཛིན་ལུང་རྟོགས་འདབ་སྡོད་ལང་ཚོ་ཅན། །དིམ་གཉེས་ཏྲི་བསྐྱེད་མངར་མོས་སྤྱོད་ཀུན་འགོངས། །སྐྱེད་བཟང་རྐང་རྒྱལ་བཅུད་ཀྱིས་རྟལ་  
 སྡོད་ཞིང་། །ལལ་སྐྱབ་འདུས་སྡེས་ནོར་འཛིན་ཁྱོན་ཀུན་ལྟུང། །སྡོམ་གསུམ་ཏྲི་བསྐྱེད་མངར་མོའི་ངད་པ་ཡིས། །འགྲོ་སྡོའི་གོ་སར་གཞོན་ཏུ་འཇུག་པར་མཛོད། །  
 གངས་སྡོད་ས་བདེ་སྡོད་པད་ཚལ་ཀུན་དགར་བཞད། །ལྷན་པར་སྐྱེས་ཡུལ་ཆེན་པོ་པར་སྡོད། །མི་མཐུན་ནད་མཚོན་སྐྱེད་གའི་མིང་མི་གྲགས། །ལོ་ལོ་གསལ་སྐྱེད་ལས་འཕེལ་  
 རྒྱལ་བསྐྱེད་གཏུག་ན་བསྐྱེད། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །འགལ་རྒྱུན་གྱི་པའི་སྐྱེད་སྐྱེད་མཐར་བསྐྱེད་དེ། །མཐུན་རྒྱུན་ལོགས་ཚོགས་སྐྱེད་བའི་

གསུམ་

༄༅། །དགྲིལ་འཁོར་ཆེ། །རབ་རྒྱས་བདེ་སྐྱིད་པར་ཚལ་བཞད་པ་དང་། །བདེ་བར་གནས་ཚེ་མལ་ནས་སྤྱིར་མ་སྐྱོད། །སྤྱོད་པ་སྤྱུ་ཚེ་མ་འབྲེན་  
 མཐུན་པ་སྤྱུ་བས། །ཚེ་བསོད་སྐྱོན་གྲགས་སྟོབས་དང་དཔལ་འབྱོར་རྣམས། །དབྱུང་གྱི་རྒྱ་གཏེར་དཔལ་ལ་འགྲན་པར་མཛོད། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བདག་ཅག་འཁོར་  
 བཅས་ལ། །འབྲུ་བའི་སེམས་འཆང་མ་སྐྱེས་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། །གང་གི་མཐུ་སྟོབས་གདོང་ལྡེའི་རྩལ་ལྷགས་གྱིས། །སྐྱད་ཅིག་སྤྱི་མའི་སྤྱད་མོར་སྤྱོད་པར་མཛོད། །  
 མདོར་ན་ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྲུ་བའི་ལས། །ཞི་དང་རྒྱས་དང་དབང་བྱེད་དགུག་རེངས་ཚོངས། །བསྐྱད་གཟེར་བསད་པ་ལ་སོགས་ལས་རྣམས་ཀུན། །སྐྱད་ཅིག་མ་ཐོགས་  
 ལྟར་དུ་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །ཅེས་སྐས་ཡུལ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གྲིང་གི་གནས་སྤྱང་སྤྱི་གསོལ་འདི་བཞིན་ལྟ་མིའི་འདྲེན་པ་འགོ་མགོན་དེ་རྗེས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བཀའ་ཡི་བསྐྱུལ་བ་གཙུག་ཏུ་གྲངས་ཏེ་སྐས་ཡུལ་སྐོ་འབྱེད་

ལྟུ་

གསུམ་

ཡིད་བཞིན་འོད་འབྱོའི་དགོངས་པ་དང་མི་འགལ་བར་ཟབ་གཏེར་གྱི་གསང་བ་ཐོབ་པ་སྤྱང་ནག་ནང་གི་ཡང་སྤྱང་ཨོ་རྒྱན་དེ་རྗེ་ཐོགས་མེད་རྩལ་གྱིས་སྤྱུག་གིས་བགྱིས་པའི་དགོ་བས་སྐས་ཡུལ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དཀར་འབྲུམས་རྒྱས་

ཤིང་ནམ་ཡང་འགྲིབ་པ་མེད་པར་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། ལྷ་མོ། །། །གནས་སྤྱང་སྤྱི་གསོལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་བཟུགས་སོ། །དམར་གཏོར་ཟུར་གསུམ་གྱི་ཁྲི་ཙམ་གྱི་གཡས་སུ་གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ། གཡོན་དུ་དཀར་  
 ལྷུ་མཐར་མཐེབ་རྒྱུ་མང་པོས་བསྐྱོར་བ་བཤམས། གཏོར་མ། ཨོྲོ་ཨུཾ་ཧྲུྃ་གིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོྲོ་སྐྱེ་རྩྱུ་ན་རྩྱུ་ལྷ་ལ་ཨི་དེ་བྱུ་ལི་རྩྱུ་ཁ་ཁ་ཁྲུ་ཉི་ཁྲུ་ཉི། ཨོྲོ་སྐྱེ་ལོ་ཀ་ལྷ་ལ་ཨི་དེ་བྱུ་ལི་རྩྱུ་  
 ཁ་ཁ་ཁྲུ་ཉི་ཁྲུ་ཉི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤུལ། ཧྲུྃ། ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་པར་བཀོད། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན། །ཀུན་ནས་བསྐྱུང་བའི་  
 དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་ཚོགས། །བརྒྱའི་རྗེས་འཇུག་བསྐྱུང་ཞིང་གོགས་བྱེད་རྣམས། །མཚོན་གཏོར་འདི་བཞེས་གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི། །རུབ་པ་མེད་པ་གདུལ་བྱའི་མཁའ་  
 ལ་འབར། །སྤུལ་ཡུལ་སྤྱོད་ས་སུ་ལོ་ལོགས་སྤུགས་རྣམས་འཕེལ། །ནད་མཚོན་སུ་གའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་། །བདག་ཅག་མི་རྣམས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །བར་  
 ཆད་སྐྱེག་སྤྱི་དག་བགོགས་མི་མཐུན་ཚོགས། །སྤྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཞི་ཞིང་བསྐྱོག་པ་དང་། །མཐུན་རྐྱེན་ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་གྲགས་ཀུན། །འགྲིབ་མེད་གརྒྱའི་སྤྱང་གི་

གཙུག་

༄༅། །དཔལ་ལ་འགྲན། །གསང་ཆེན་མཆོག་གསང་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྲུ། །དམྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་ཁེངས་པ་འཕྲོག་པའི་དབྱངས། །སྲིད་གསུམ་ཁྱོན་  
 ཀུན་རབ་དུ་འགོངས་པར་མཛོད། །ཞེས་སྤྲུལ་ཡུལ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་བཀོད་ཀྱི་གནས་སུང་སྤྱི་གསོལ་ལོན་དུ་བསྐྱུས་པ་འདི་བཞིན་ཚར་གྲངས་མང་བསགས་འདོད་པ་རྣམས་དང་གང་ཟག་སྤྲོས་པ་ལ་མི་དགའ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་  
 བསམ་པས་བདག་འདྲ་སྤང་ནག་ཨོ་རྒྱན་རྗེ་རྗེ་ཐོགས་མེད་རྩལ་ཞེས་ཟེར་བ་དེས་སྤྱོན་པའི་ལྷ་བ་ཆོལ་དུ་ཉར་མར་གྲིས་པ་ལ་དགོ་བ་འདྲ་ཡོད་ན་རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་འགོ་ཀུན་རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་གྲུང་  
 ཨོ།། སུ་མཚུ་ལོ། །

དུ་རྒྱུ།

གསོལ།

सप्तमः अध्यायः

258

TI1599 - 260

ལྷོ་

༄༅། །སློན་ལམ་ལྷག་བསམ་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པའི་དབུ་ཕྱོགས་ལགས་སོ།། **དུས་གསུམ་ནམ་འདྲེན་** ཀུན་ལས་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱི་མ། །ཆེས་ལྷག་མཚོག་  
 ཐུན་གྱུབ་གཉིས་བདུད་རྩིའི་ཆར། །ཆད་མེད་རྟག་སློལ་ཡབ་གཅིག་ཨོ་རྒྱན་རྗེ། །གཙུག་གི་ལོར་བུར་བཞུགས་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བརྒྱུད་པ་དུག་ལྷན་གྲུ་མ་རྩོགས་  
 སངས་རྒྱས། །གངས་མེད་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དམ་པའི་ཚོས། །འཕགས་མཚོག་འདུས་སྡེ་ཡེ་ཤེས་ཏུ་གིའི་ཚོགས། །བརྩེར་དགོངས་ལོགས་སློན་འགྲུབ་པར་མཛད་  
 དུགསོལ། །གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སློང་ལ་སོགས་དང་། །དྲང་སྲོང་སློན་ལམ་བདེན་ཚོག་དབང་བར་བཅས། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སློན་ལམ་འདི། །  
 གོགས་མེད་སྐུར་དུ་འགྲུབ་པའི་སློང་གོགས་མཛད། །**མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་**མཐའ་མཉམ་སེམས་ཅན་གྱི། །དོན་དུ་བདག་ནི་ས་བརྩའི་རྒྱན་གནས་ནས། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་  
 བདག་གི་རྫོངས་བ་ཡི། །རྩལ་རུས་ཐོགས་མེད་སློབས་དང་ལྷན་པར་ཤོག། །ཚེ་རབས་ཀུན་དུ་ཚོས་ལྷན་རིགས་སྤྱིས་ཏེ། །ནམ་ཡང་ལོག་པའི་ལམ་ལ་མ་ཕྱོགས་པར། །

གཉིས་

ལམ།

རྒྱུས་མ་ཐག་ནས་སློབ་གསལ་དྲན་ཤེས་ལྡན། །དམ་པའི་ཚོས་ལ་བདེ་སྐྱབས་འཇུག་པར་ཤོག། །རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་ཐེག་པ་རིམ་པའི་ཚོས། །མིང་ཙམ་ཐོས་དང་ཆ་ཙམ་  
 མཐོང་བས་ཤེས། །མཚན་ཉིད་ཀུན་ལྡན་སྒྲིམ་དང་མཇུག་ཏེ། །སློན་གྲོལ་རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐར་སོན་པར་ཤོག། །ཇི་སྟེན་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོ་རྩལ་སྟེན་དུ། །བཀའ་རྒྱུ་མཉམ་  
 མེད་དཔལ་ལྡན་སྒྲིམ་དང་། །སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་བ་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་མ་ལུས་པ། །དུས་ཀུན་ཀུན་བཟང་མཚོན་སློན་གྱིས་མཚོན་ཤོག། །སྤྱིད་པའི་བདེ་ལ་སྐྱེད་ཅིག་མ་ཆགས་  
 པར། །**རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་**དབེན་པའི་གཞལ་མེད་དུ། །རང་འདོད་འབྲི་མེད་སྐྱབ་པ་མཐར་སློན་ནས། །སྒྲིམ་གསལ་གར་གྱིས་འགྲོ་བ་འདྲན་པར་ཤོག། །སྤྱོད་པར་  
 བསྐྱེད་ཇོགས་ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ། །བདག་གྲུང་འཇུག་ཅིང་གཞན་ཡང་དེར་བགྱི་སྟེ། །གྲངས་མེད་བར་དུ་ཨ་ཐང་ཆད་མིན་པར། །སྐྱེད་ཅིག་གཞོན་མའི་ས་ལ་སྤྱོད་པར་  
 ཤོག། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་དང་། །མཐར་ཐུག་འདོད་དོན་ཆེ་ཆུང་གང་ཇི་སྟེད། །བདག་གི་མིང་བརྗོད་གསོལ་བ་ཙམ་གྱིས་ནི། །གོགས་མེད་

ལྷོ་

༄༅། །ཚེས་མཐུན་འབད་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ས་རྒྱ་མེ་རླུང་འབྱུང་བའི་དགྲ་རྣམས་དང་། །གཙན་གཟན་སྐྱུལ་སོགས་གདུག་པའི་སློག་ཆགས་  
 དང་། །རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་མི་མིན་འབྱུང་གཤོན་རྣམས། །ང་མིང་འབོད་ཙམ་སྐྱད་ཅིག་ཐར་བར་ཤོག། །མིག་སོགས་དབང་པོ་ཉམས་དང་དུས་འབྲུགས་གཟིར། །དུས་  
 མིན་འཆི་དང་འཆི་ཁའི་གནད་གཅོད་དང་། །བར་དེའི་འབྲུལ་སྐྱང་མངལ་འདུག་སྐྱུག་བསྐྱལ་རྣམས། །སྐྱད་ཅིག་དྲན་པའི་མེད་ལ་སེལ་བར་ཤོག། །སེམས་ཙན་དཔྱུལ་  
 བའི་ཚ་གྲང་སྐྱུག་བསྐྱལ་སོགས། །འགྲོ་བ་རིགས་དུག་སོ་སོའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཀུན། །སོ་སོའི་གནས་སུ་བདག་གི་གཟུགས་སྐྱང་སྟེ། **།སྐྱུག་བསྐྱལ་ཀུན་སེལ་བདེ་ལ་སྦྱོར་**  
 བར་ཤོག། །འགྲོ་བའི་ཁམས་དང་དབང་པོ་བསམ་པ་དང་། །རྗེས་མཐུན་གང་ལ་གང་འདུལ་གཟུགས་སྐྱང་སྟེ། །བསྐྱུ་དངོས་རྣམ་པ་བཞི་དང་སྟོན་ལས་བཞིའི། །ཐབས་  
 ཚུལ་དུ་མས་འགྲོ་བ་འདུལ་བར་ཤོག། །དུས་དང་རྣམ་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །སློགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ཡི། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཇི་

གཉིས་

འམ།

སློང་པ། །བདག་གི་མིང་ཙམ་ཐོས་པས་སེལ་བར་ཤོག། །བདག་གི་གནས་མལ་བགྲོད་ལམ་སོགས་གྱིས་ཀྱང་། །འགྲོ་བའི་རེ་སློང་སྐབས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། །སྐྱ་སེན་གོས་དང་དྲི་མ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །ནད་གདོན་སྐྱིབ་སྐྱུང་བསྐྱུང་བ་དམ་པར་ཤོག། །གུས་པས་མཚོད་དང་མིང་ནས་འབོད་པ་དང་། །སློང་ནས་དྲན་ཀུན་ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཤིང་། །ཁ་དལ་མིང་བརྗོད་ཆ་ཙམ་གུས་རྣམས་ཀྱང་། །ཚེ་འདིར་ལམ་སྐྱ་ཟེན་ནས་གྲོལ་བར་ཤོག། །སྐྱུང་བའི་སེམས་འཆང་འཕྲོག་བཙོམ་བརྟེན་གཅིག་གྱེད། །ངན་བཤམ་ལས་འདེབས་དང་སྐྱོག་ནས་བཀུར་འདེབས་ཀུན། །སྤྲིག་སྤྲིབ་ཀུན་བཟང་སློང་ལྡན་འཁོར་དུ་སྐྱེས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་གྲུབ་པའི་མཐུན་ལྡན་ཤོག། **སེམས་ཙན་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་གྱུར་པའི་ཚེ།** །བདག་ཀྱང་སློས་ཀུན་ཉེ་བར་ཞི་གྱུར་ཏེ། །ཚོས་སྐྱོད་ཚེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཡང་དག་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཤོག། །ཅས་སློན་ལམ་ལྷག་བསམ་ཤིང་ཏྲ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་དུས་མཐའི་གཏེར་འཆང་སྐྱུང་བན་རྗོ་རྗོ་ཐོག་མེད་རྩལ་ཞེས་པར་པ་གན་མ་ ལུ་གུ་རུའི་བཀའ་ལུང་དུ་ད་རེས་གྱི་ལུས་རྟེན་འདིར་འགྲོ་དོན་མི་རྣུང་ཙམ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཀྱང་། །དམིན་

སྒྲ

༄༅།

། ཚོད་གྱི་ཉི་མ་ རྒྱ་བདག་གི་ རྩོམ་སྲུ་ཉེ་བས་ འགོ་པན་ ཞིག་མི་ འགྲུབ་འདྲ་ ཞིང་ ཇི་ སྲིད་ འཁོར་ བ་ མ་ སྟོང་ གི་ བར་ དུ་ འགོ་ བ་ སོ་ སེའི་ རྩོ་ བསམ་ དང་ མཐུན་ པའི་ སྲིད་ པ་ བཟུང་ ཞིང་ འགོ་ དོན་ རྒྱབས་ ཚེན་  
འགྲུབ་ ཕྱིར་ སླིང་ བས་ རྩོན་ པ་ དང་ ། རྩོན་ ལམ་ གྱི་ རྣལ་ པ་ ཅན་ གཞན་ དག་ ལ་ ཡང་ པན་ རྩོན་ གྱིས་ ཟབ་ གཏེར་ དུ་ མས་ གཏམས་ པའི་ གནས་ བྲག་ རྣམས་ ཨོ་ རྒྱན་ བྲུས་ རྒྱུར་ རྣམས་ པ་ འགོ་ པན་ རྒྱ་ ཚེན་ པོ་ འགྲུབ་ པར་ རྒྱར་ ཅིག །།

གསུམ་ཕྱིན།

འཕམ།

सप्तमः अध्यायः

264

TI1599 - 266

## **DEDICATION OF MERIT**

May the merit and virtue accrued from this work adorn the Buddha's Pure Land,  
Repay the four great kindnesses above, and relieve the suffering of those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts generate Bodhi-mind,  
Spend their lives devoted to the Buddha Dharma, and finally be reborn together in the Land of Ultimate Bliss.

**NAMO AMITABHA! 南無阿彌陀佛 HOMAGE TO AMITABHA!**

《藏文(寧瑪巴)：化現大藏師鄔堅多傑托美札歷代伏藏甚深七法類 第五函》

Printed for free distribution by **The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

11F, No. 55, Sec. 1, Hang Chow South Road, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415, Email: [overseas@budaedu.org](mailto:overseas@budaedu.org) , <http://www.budaedu.org>

**This book is for free distribution, it is not to be sold.** ལྷག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱིན་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལྟ།

Printed in Taiwan, 2,300 copies, August 2019

**TI1599 – 16693**









