

༄། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷོ་བ་དགོ་
 འདུན་འདུས་སྡེའི་ཕྱག་སྲོལ་ཆེན་མོ་བསྟན་འཛིན་གཞོན་ཅུའི་དགའ་
 ཚལ་ལས། དགོས་ཁུངས་དང་བཅས་པའི་འཆམ་ལེའུའི་རྣམ་
 གཞག་དཀྱིལ་འཁོར། སྐྱ་གཟུགས། མཚོད་རྟོག་བཅས་
 པའི་ཐིག་ཚད། མདོས་ཀྱི་ལག་ལེན། དབྱངས་
 ཡིག་ཟིན་ཟིས་བཅས་དོན་ཚན་རྣམ་
 རྒྱུ་བཀོད་པ་ལ།



དགོ་འདུན་འདུས་ཚོགས།
 འབྲུག་གཞུང་གྲོ་ཚང་ལྷོ་བ་སྤྱངས་ཐིམ་ཚོས་སྡེ།

- 1) དུག་སོལ་ཞིབ་འཚོལ་དང་ཚོམ་སྒྲིག་པ་མཚན་སློབ་ཏུ་མགྲིན་ཚོ་དབང་།
- 2) ལུས་དག་དང་དོན་གསལ་གཙོད་མཚམས་བྱེད་མཁན་ཡིག་འབྲུ་ཆེ་ཚུང་
སྒྲིག་བཀོད་ཀྱང་མཚན་སློབ་ཏུ་མགྲིན་ཚོ་དབང་།
- 3) སློབ་ཤིག་མཚུབ་གཞོན་པ་གཙོ་བོ་མཚན་སློབ་ལས་དྲུང་ཅང་པར་རྒྱ་རྩེ།
- ༤) དེབ་ཀྱི་ཕྱི་ལོག་དང་ནང་གི་རྫོང་སྐུ་དཔར་བཟོ་བཀོད་པ་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་འགོ་
དཔོན་ཤར་རིན་ཆེན་ཚོས་བཟང་(དཔལ་ལ།)
- ༥) དཔར་བསྐྱུན་གྱི་ཆེད་དུ་དགོ་འདུན་འདུས་དམང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་དེབ་ཐེར་བཅུ་
གསུམ་སྟེ་ཚན་གྲངས་ཆིག་བརྒྱ་ཐམ་པའི་ཡོན་སྦྱར་མཛད་གནང་ཡོད།
- ༦) ཡང་གྲུ་ཚང་ལྷན་ཚོགས་ཡིག་ཚང་ལས་དེབ་ཐེར་བཅུ་གསུམ་སྟེ་ཚན་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་
ཐམ་པའི་ཡོན་སྦྱར་མཛད་གནང་ཡོད།
- ༧) དཔར་དབང་སྤེལ་པོ་དགོ་འདུན་འདུས་ཚོགས་སུ་ཡོད་པ་ལས་ཡིག་ཐོག་གི་གནང་བ་མེད་
པར་གི་དེབ་འདིའི་ཆ་ལས་གཅིག་ཀྱང་འདྲ་བལུས་རྒྱབ་མི་ཚོགས།

Copy Right

A Zhung Dratshang Sungrab Publication
Published by Dratshang Lhentshog
Tashichhodzong, Thimphu, Bhutan

Printed for free distribution by
The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation
 11F, No. 55, Sec. 1, Hang Chow South Road, Taipei, Taiwan, R.O.C.
 Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415
 Email: overseas@budaedu.org
 Website: http://www.budaedu.org
 Mobile Web: m.budaedu.org

This book is strictly for free distribution, it is not to be sold.

ཡུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱོད་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལྟ།



(དཔེ་བསྐྱོན་གསལ་པ་འདྲ)

༢། དེ་ཡང་སྔོན་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་འདུལ་བ་ཡུང་ལ་སོགས་པ་སྡེ་སྡོད་པལ་ཆེར་ཡི་གེར་གྱི་
 བའི་སྔོན་མེད་ཀྱང་ཕྱིས་རིམ་བཞིན་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཡི་གེར་གྱིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་མ་
 ཉམས་པར་བཞུགས་པ་དང་། འཛམ་གླིང་ནང་གི་ཚོས་དང་སྤྱི་ལྗོངས་རབས་རྣམས་ཀྱང་ཡི་གེལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རྟོགས་
 ལྡན་པམ་ཟད་སྔོན་སྔོན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལ་རྗེས་འཇུག་གཉེན་ལ་བྱས་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱུ་གི་གོ་སྐབས་ལྡན་པ་བཞིན། རང་
 ལྗོངས་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར་ཚོས་སྤྱི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་གཤམ་ལྡན་པའི་གཞི་མ་སྤྱད་སྤེལ་གྱི་ཐོབ་ཚོས་
 སྤེལ་ཕྱག་བཞེས་སྤྱི་གཤམ་རྣམ་གཞག་གའི་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱལ་རྣམས་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ལག་ལེན་ལོ་ན་ལ་གཅིག་གསུ་གྱི་དུང་པ་
 མ་གཏོགས་དངོས་སུ་ཡི་གེར་གྱིས་ནས་སྔོན་སྔོན་གྱི་སྔོན་མའི་འདུག་པས་དུས་དབང་གིས་རིམ་བཞིན་ཡལ་ཏེ་བྱ་ལམ་རྗེས་
 མེད་དུ་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིར་འཛམ་གླིང་གི་ལམ་ལུགས་དང་མཐུན་པ་ སློབ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཐུགས་དགོངས་རྒྱུ་གས་ཕྱིར་རང་དོས་ནས་ཀྱང་སྤར་དུས་ཅི་ལྟར་ཡོད་པའི་སློབ་དང་། བར་དུ་དུས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་རང་བཞིན་
 གྱིས་འཕོ་འབྱུར་འི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་དང་། མཐའ་མ་འདུལ་བ་ཡུལ་དུས་དང་བསྟན་དགོས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ དགོས་
 པ་དང་འཁྲིལ་བསྐྱར་བཅོས་སུ་བྱ་བའི་ཏེ་ ད་ལྟ་བུ་དགོས་པེས་ཏིག་ལག་ལེན་འཐབ་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཡིག་ཐོག་
 བཀོད་དེ་བཞག་ཐུབ་ན་ཅི་མ་ཅུང་སྟེ་ ཕྱི་ནང་ཤེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གང་བའི་སྔོན་བརྟེན་སྡེ་
 སྡོད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་མཚན་སྔོན་ཏུ་མ་གྱིན་ཆོ་དབང་མཚོ་གཤམ་རེ་བསྐྱལ་བའི་པ་བཞིན་ཁོང་ནས་སྐྱུ་རལ་ལམ་འཛེམས་པར་
 ཞིབ་འཚོལ་དང་འབད་རྩོལ་ཆེན་པོས་ དཔལ་འབྲུག་དགོ་འདུན་ཕྱག་སྔོན་ཆེ་གས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་གཤམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་
 ཀའ་དེ་བཀོད་ཆེ་ལ་བྱངས་མང་བ་ཡོངས་རྒྱུ་གས་གསལ་རྩོལ་མཐར་འཁྲོལ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཉ་ཅང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་གནས་
 ཤིག་ཡིན་པམ་ཟད་ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷན་ཞོར་ལགས་ཕྱིར་རང་ལུགས་འཛིན་པ་རྣམས་ནས་ཡིད་ཆེས་དུང་བྱུང་གིས་
 ལག་བསྟར་ཐུབ་པའི་རེ་སྔོན་བཅས་གནས་ལོ་ལུགས་ཡོས་ལྷ ༤ པའི་ཚོས་ ༡༠ ལ།


 (སྤྱི་སྐྱོད་འཛིགས་མེད་ཚོས་བྲགས་)
 རྗེ་མཚན་ལྷི་རབས་བདུན་ཅུ་པ།

༡༡། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་ཚོས་སྤྲོད་པའི་སྐབས་སུ་བཟོ་བ་དག་འདུན་པ་
 འདུས་སྡེའི་ཕྲག་སྤོལ་ཆེན་པོས་བསྟན་འཛིན་གཞིན་གཟུངས་ལྷན་གྱི་དགའ་ཚལ་ལས།
 དགོས་ཁུངས་དང་བཅས་པའི་འཆམ་ལེན་ལེན་ལྷན་གཞུག་ །་་་
 དཀྱིལ་འཁོར། སྐྱ་གཟུགས། མཚོད་རྟེན་བཅས་པའི་
 ཐོག་ཚད། མདོས་གྱི་ལག་ལེན། དབྱེད་སྤོལ་
 ཡིག་ཟིན་གྱིས་བཅས་དོན་ཚན་རྣམས་ལྷན་
 བཞོན་པའི་དཀར་ཆག་ལ།

༡༢། དོན་ཚན་དང་པོ་དགོས་ཁུངས་དང་བཅས་པའི་འཆམ་ལེན་ལེན་ལྷན་
 གཞུག་ཅུང་ཟད་འགོད་པ་ལ། ༡

༡༣། དེ་ལ་དང་པོ་གར་འཆམ་གྱི་གོ་དོན་མདོ་ཚམ་བསྟན་པ། ༡

༡༤། ཐོག་མར་སྤྲུངས་ཚེ་དུ་གནང་བའི་སྐྱ་འཆམ་གོ་རིམ། ༣

༡) ས་ཚོགས་གི་འཆམ་ཁུངས། ༣

༡,༢) ས་ཚོགས་གི་འཆམ་ལེན་དང་ཕྲག་ལེན་ཟིན་གྱིས། ༤

2)	སྐྱེ་འཆམ་ལྷ་ནག་ལྷ་མའི་དགོས་ཁུངས།	4
2,2,	ལྷ་ནག་ལྷ་མའི་འཆམ་ལེན་བརྗོད་ཐོ་བྲན་གསལ།	6
3)	ལྷ་ནག་རྩ་འཆམ་གྱི་དགོས་ཁུངས།	17
3,2,	ལྷ་ནག་རྩ་འཆམ་གྱི་ལེན་ཐོ།	18
༤)	སྡེ་བརྒྱད་འཆམ་གྱི་དགོས་ཁུངས།	19
༤,2,	སྡེ་བརྒྱད་སྐྱེ་འཆམ་ལེན་ཐོ།	20
5)	གཤམ་རྩེའི་འཆམ་གྱི་དགོས་ཁུངས།	22
5,2,	གཤམ་རྩེའི་འཆམ་ལེན།	22
6)	ལས་མགོན་སྡེ་བཞིའི་འཆམ་གྱི་དགོས་ཁུངས།	22
6,2,	ལས་མགོན་སྡེ་བཞིའི་སྐྱེ་འཆམ་ལེན་ཐོ།	23
7)	སྐོ་མཚམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་འཆམ་ཁུངས།	24
7,2,	སྐོ་མཚམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་འཆམ་ལེན།	26

༤) དམང་འཆམ་གྱི་དགོས་ཁུངས།	༢༩
༤,༢ དམང་འཆམ་གྱི་ལེན།	༢༩
༥) རོང་འཆམ་རྒྱལ་པའི་འཆམ་ཁུངས།	༢༩
༥,༢ རོང་འཆམ་རྒྱལ་པའི་འཆམ་ལེན།	༣༠
མུ ཞལ་ལ་སྤངས་རྗེས་དུ་མགོན་དབང་སྐྱབ་ཆེན་བཅུ་གས་གནང་ བའི་དགོས་པ།	༣༠
༡༠) སྒྲོམ་ཆེན་ཉིན་ལྔ་པར་སྐྱབ་ཆེན་གྲོལ་སྒྲོན་གསེར་སྐྱེད་གི་སྒྲོར་ རྒྱལ་པར་བྱེ་བ།	༣༡
༡༠,༢ ཞལ་དུ་གསེར་སྐྱེད་གི་གོ་རིམ།	༣༥
༡༡) སྤངས་རྗེས་ཆོས་བཅུའི་དུས་ཚོད་གོང་འོག་བརྗེ་ཞིང་སྐྱེ་འཆམ་ གསལ་འཛུགས་སྒྲོར།	༣༦

ཉི།	གཉིས་པ་ཐིམ་ཚོང་དུ་གནང་བའི་སྐྱེ་འཆམ་གོ་རིམ།	35
1)	དམ་སྲི་བསྐྱེལ་བ་དང་ས་ཚོག་གི་ཁྱད་སྲུང་སྲུང་སྲུང་།	35
1,2,	ཐིམ་ལུ་ལྷ་མོའི་སྐྱེལ་ཚེན་གྱི་ས་ཚོག་ཉིན་དང་པོ་དམ་སྲི་བསྐྱེལ་བའི་ འཆམ་ལེན་ལེན་ཅུ་ཚོག་།	39
1,3,	ཐིམ་ལུ་ལྷ་མོའི་སྐྱེལ་ཚེན་གྱི་ས་ཚོག་ཉིན་གཉིས་པའི་འཆམ་ལེན་ལེན་གྱི།	40
2)	ལྷ་ནག་རྩ་འཆམ་གྱི་དགོས་ཁྱད་སྲུང་སྲུང་།	42
2,2,	ལྷ་ནག་རྩ་འཆམ་གྱི་ལེན་ལེན་གྱི།	43
3)	བཀའ་སྲུང་སྐྱེར་གསོལ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པའི་འཆམ་ཁྱད་སྲུང་སྲུང་།	44
3,2,	སྐྱེར་གསོལ་བཞིའི་འཆམ་གྱི་གོ་རིམ།	45
3,3,	བཀའ་སྲུང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་འཆམ་ལེན་ལེན་གྱི།	46
4)	ལྷ་མོ་རིམ་ཏུ་སྲི་གཙོས་ལྷ་མོ་བཞི་དང་སྐོ་མཚམས་སྐོ་མའི་ འཆམ་གྱི་ཁྱད་སྲུང་སྲུང་།	46
4,2,	ལྷ་མོ་རིམ་ཏུ་སྲི་གཙོས་ལྷ་མོ་བཞི་དང་སྐོ་མཚམས་སྐོ་མའི་འཆམ་ལེན་ལེན་གྱི།	47

4)	ལྷ་མོ་གཙོ་མིའི་འཆམ་གྱི་དགོས་ཁུངས།	༤༧
4,2,	ལྷ་མོ་གཙོ་མིའི་སྐྱེ་འཆམ་ལེན།	༤༨
5)	དུར་བདག་འཆམ་ཁུངས།	༤༩
5,2,	དུར་བདག་འཆམ་ལེན།	༥༠
6)	དམང་འཆམ་དགོས་ཁུངས།	༥༠
6,2,	དམང་འཆམ་བཀའ་སྲུང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལེན་གྱི།	༥༡
6)	ཚོར་འཆམ་རྒྱས་པའི་དགོས་ཁུངས།	༥༡
6,2,	ཚོར་འཆམ་རྒྱས་པའི་འཆམ་ལེན།	༥༢
7)	ཞོར་དུ་ཐིམ་རྫོང་ལ་ལྷ་དབང་སྐྱབ་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱི་གནང་བའི་དགོས་པ།	༥༢
8)	ཕྱག་ལེན་དངོས་བསྟར་གྱི་མཛད་སྐྱེད་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ།	༥༣
9)	གསུམ་པ་ཐིམ་རྫོང་ཆོས་བཅུ་སྐྱེ་འཆམ་གྱི་གོ་རིམ་ལ།	༥༤

1) ཚེས་བཅུ་ལྔ་ལྷན་ཉེར་གཅིག་མའི་དགོས་ལུངས།	42
1,2, ཚེས་བཅུ་ལྔ་ལྷན་འཆམ་གྱི་ལེན།	44
2) ཚེས་བཅུ་ལྔ་ལྷན་ཇ་འཆམ་གྱི་དགོས་ལུངས།	45
2,2, ཚེས་བཅུ་ལྔ་ལྷན་ཅ་འཆམ་ལེན་ཐོ།	45
3) གཏུམ་རྩམས་འཆམ་གྱི་དགོས་ལུངས།	47
3,2, གཏུམ་རྩམས་འཆམ་གྱི་ལེན་ཐོ།	47
༤) གསུང་ཚེག་པ་བེར་སྐྱོར་བྱོན་པའི་དགོས་ལུངས།	48
༤,1, གསུང་ཚེག་པ་བེར་སྐྱོར་བྱོན་པའི་གོ་རིམ།	50
4) གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་འཆམ་གྱི་ལུངས།	52
4,2, གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་འཆམ་གྱི་ལེན་ཐོ།	53
4,3, གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་དུས་ཆིབས་གཤམ་གོ་རིམ།	54
4,4, ཚེས་རྒྱལ་བྱོན་དུས་ཀྱི་ཆིབས་གཤམ་གོ་རིམ།	54

6)	རིག་མ་བཅུ་དྲུག་དཔའ་ཅུང་འཆམ་ཁྱི་ལུངས།	64
6,2,	རིག་མ་བཅུ་དྲུག་དཔའ་ཅུང་འཆམ་ཁྱི་ལེའུ་ཐོ།	64
ཡ)	རིག་མ་བཅུ་དྲུག་རྩ་ཅུ་འཆམ་ཁྱི་ལུངས།	67
ཡ,2,	རིག་མ་བཅུ་དྲུག་རྩ་ཅུ་འཆམ་ཁྱི་ལེའུ་ཐོ།	67
8)	ཞར་ལ་ཐིམ་རྫོང་དུ་ཚེས་བཅུ་ཉི་ལྔ་འཆམ་འཇུག་པའི་ ལོ་རྒྱུས་དང་དགོས་པ།	68
འོ།	ཞོར་དུ་འཆམ་ཁྱི་ཕུག་མཚན་དོས་འཛིན་སོགས་འདྲི་ཁ་ཤམ་བསྟན་པ།	70
1)	སྤང་རྫོང་དུ་མ་དུན་བསྐྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཕུག་མཚན་དོས་འཛིན།	70
2)	ཐིམ་རྫོང་དུ་མ་དུན་བསྐྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཕུག་མཚན་དོས་འཛིན།	71
3)	སྤངས་རྫོང་དུ་སྐོམ་མཚོད་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེ་འཆམ་གོ་རིམ།	72
4)	ཐིམ་རྫོང་དུ་སྐོམ་མཚོད་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེ་འཆམ་གོ་རིམ།	73
5)	ཐིམ་རྫོང་དུ་ཚེས་བཅུ་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེ་འཆམ་གོ་རིམ།	74
6)	སྤངས་རྫོང་དུ་ཚེས་བཅུ་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེ་འཆམ་གོ་རིམ།	76

ཡ) སྤངས་རྗེད་སྒྲོམ་མཚོད་སྐབས་ཀྱི་ཞལ་འབག་དོ་སྤྱོད།	༢༤
༤) ཐིམ་ཕུ་སྒྲོམ་མཚོད་སྐབས་ཀྱི་ཞལ་འབག་དོ་སྤྱོད།	༢༤
༥) དུས་ཚོད་ངེས་མེད་འཆམ་གྱི་རིམ་པ།	༤༠
ན། རོན་ཚོན་གཉིས་པ་དྲུག་ལའོར་ཐིག་ཚད་བསྟན་པ་ལ།	༤༠
ཏ། ཐོག་མར་དྲུག་ལའོར་གྱི་སྤྱི་དོན།	༤༠
༡) དངོས་གཞི་ལ་བདེ་མཚོག་དུག་ཅུ་མའི་དྲུག་ལའོར་ཐིག་ཚད་བསྟན་པ།	༤༢
༢) ཏྲ་བབ་བཅུ་གཅིག་མའི་ཐིག་ཚད།	༤༢
༣) ཏྲ་བབ་བཞི་མའི་ཐིག་ཚད།	༤༣
༤) རྗེ་བཅུན་རྒྱ་རོའི་ལུགས་བདེ་མཚོག་བཅུ་གསུམ་མའི་ དྲུག་ལའོར་ཐིག་ཚད།	༤༥
༥, ༦) ཡང་བདེ་མཚོག་དེའི་དྲུག་ལའོར་ཐིག་ཚད་བསྟན་པ།	༤༤
༧) རོག་ལུགས་དབྱེས་རྗེར་ལྷ་དགུའི་དྲུག་ལའོར་ཐིག་ཚད།	༤༧
༨) དབྱེས་རྗེར་ཡུམ་བཀའ་ལྷ་མོ་བཅོ་ལྔའི་དྲུག་ལའོར་ཐིག་ཚད།	༤༧

ལ) གསང་འདུས་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ཐིག་ཚད།	༤༩
༤) གདན་བཞི་ཡབ་བཀའི་དྲིལ་འཁོར་ཐིག་ཚད།	༩༠
༩) ལུང་རིགས་བསྐྱུས་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ཐིག་ཚད།	༩༡
༡༠) སངས་རྒྱལ་ཐོད་པའི་དྲིལ་འཁོར་ཐིག་ཚད།	༩༡
༡༡) ཚོད་པག་མེད་ལྷ་མང་གི་དྲིལ་འཁོར་ཐིག་ཚད།	༩༨
༡༢) ཕག་མོ་མི་ཏི་བཅུ་གསུམ་མའི་དྲིལ་འཁོར་ཐིག་ཚད།	༩༨
༡༣) ལུག་རྩོར་གཏུམ་པའི་དྲིལ་འཁོར་ཐིག་ཚད།	༩༨
༡༤) ཡང་རྩེ་གཏུམ་པའི་དྲིལ་འཁོར།	༩༨
༡༥) རྩེ་རྣམ་འཛོམས་ཁྲོ་བོ་བཅོ་ལྔའི་དྲིལ་འཁོར་ཐིག་ཚད།	༩༩
༡༦) རྩེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་དྲིལ་འཁོར་ཐིག་ཚད།	༩༩
༡༧) རྣམ་འཛོམས་རྒྱལ་པའི་ཡེ་ཐིག་གདབ་པའི་ལག་ལེན་དང་སྤྱང་འཁོར་སྐྱོམ་པ། ཐིག་ཚོན་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ཏེ་ཚངས་ཐིག་གདབ་པའི་ལག་ལེན་བཅས།	༩༯
༡༧,༢, སྤྱང་འཁོར།	༩༥
༡༧,༣, ཐིག་ཚོན།	༩༨
༡༨) རྩེ་མི་འབྲུགས་པའི་དྲིལ་འཁོར་ཐིག་ཚད།	༩༩
༡༩) གཙུག་ཏྲར་གདུགས་དཀར་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ཐིག་ཚད།	༡༠༠

- 20) རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་ཚད། ༡༠༠
- 21) དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་ཚད། ༡༠༠
- 22) དྲག་པོ་མངོན་སྲོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་ཚད། ༡༠༧
- 22,2, ཡང་མགོན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་ཚད། ༡༠༩
- 23) དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་ཚད། ༡༠༩
- 23,2, ཡང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་ཚད།

ཕྱོ རོན་ཚན་གསུམ་པ་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་ཐིག་ཚད་བསྟན་པ་ལ། ༡༡3

- 1) ཐོག་མར་བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གཟུགས་ཐིག་ཚད། ༡༡4
- 2) ལྷན་རས་གཟིགས་ལ་སོགས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ཚད། ༡༡6
- 3) རྣམ་རྒྱལ་མའི་ཐིག་ཚད། ༡༡༧
- ༤) སྐྱོལ་མ་དང་རྡོ་རྗེ་པག་མོ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ཚད། ༡༡༩
- 5) དུག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ཚད། ༡20
- 6) རྣམ་སྲས་ལ་སོགས་པ་མི་འུ་བྱང་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ཚད། ༡20
- ༧) ལྷ་མའི་སྐྱ་གཟུགས་རྣམས་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚད་དང་འབྲ། ༡21

གོ, ཞོར་དུ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་སླ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་འགྲི་སྤངས། 129

ར། རོན་ཚན་བཞི་པ་མཚོད་རྟེན་གྱི་ཐིག་ཚད་བཀོད་པ་ལ། 120

1) བདེ་གཏེགས་མཚོད་རྟེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཐིག་ཚད་ལ། 120
འཇམ་དབྱངས་ཚོས་གྲགས་ལུགས།

1, དང་པོ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་མཚོད་རྟེན་ཐིག་ཚད། 120

2, གཉིས་པ་ཚོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་མཚོད་རྟེན། 120

3, གསུམ་པ་ཚོ་འཕུལ་ཆེན་པོའི་མཚོད་རྟེན། 130

4, བཞི་པ་ལྷ་ལས་བབ་པའི་མཚོད་རྟེན། 130

5, ལྷ་པ་དགེ་འདུན་དབྱེན་སྐྱུ་མཚོད་རྟེན། 130

6, དུག་པ་སྐྱ་བཟམས་པའི་མཚོད་རྟེན། 131

7, བདུན་པ་སྐྱ་ཚོ་བརྟན་པའི་མཚོད་རྟེན། 131

8, བརྒྱད་པ་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཚོད་རྟེན། 131

9, ཞོར་དུ་མཚོད་རྟེན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་གྱི་མིང་ཚམས་བསྟན་པ། 132

མི, ཡང་བདེ་བའལེགས་མཚོན་རྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་ཐིག་ཚད་ཞིག ། ༡༣༢

ཀུན་མཁྱེན་པད་དཀར་ལུགས།

མི། རོན་ཚོན་ལྷ་པ་མདོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་ལ། ༡༣༥

སྟེ། ཐོག་མར་མདོས་ཀྱི་གོ་དོན་ལ། ༡༣༥

ཏུ། མདོས་ཀྱི་དོ་སྟོན་དང་བཅས་པའི་དམིགས་བསལ་ཞིག ༡༣༦

ཤ། དཀི་དདོས་གཞི་མདོས་ཀྱི་ལག་ལེན་ལ། ༡༣༧

༡) ཐོག་མར་དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པའི་མདོས་ནི། ༡༣༧

༢) ཡང་རྟོན་མདོས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ༡༣༨

༣) དཔལ་ལྷ་མའི་མདོས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། ༡༣༩

༤) རྟེ་བརྒྱད་སོ་སོའི་སྟོས་མདོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། ༡༤༠

༡, ཐོག་མར་ལྷ་མདོས། ༡༤༠

༢, གཉིས་པ་བདུད་མདོས། ༡༤༠

༣, གསུམ་པ་གཤེན་རྗེའི་མདོས། ༡༤༡

༤, བཞི་པ་གཟའ་མདོས། ༡༤༡

༥,	ལྷ་པ་ལྷ་མདོས།	༡༥༤
༦,	དུག་པ་བཙན་མདོས།	༡༥༩
༧,	ཞང་འོན་མམ་གཞོད་སྦྱིན་མདོས།	༡༥༩
༨,	བརྒྱད་པ་གིང་ངམ་རྒྱལ་མདོས།	༡༥༠
༩,	ཞང་ལ་སྡེ་བརྒྱད་མདོས་སྐོར་བྱུང་སྡེ་བ།	༡༥༠
༡༠)	ཡང་ནག་པོ་སྟོང་ལ།	༡༥༡
༡༡)	མདོས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་འཕུལ་མེ་ནང་གི་ལག་ལེན་གྱི་བཅས་བསྟན་པ་ལ།	༡༥༢
༡༢)	ཡང་མདོས་ཀྱི་ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་བསྟན་པ་ཞིག །	༡༥༡
༡༣)	དོན་ཚན་དུག་པ་དབྱངས་ཡིག་གི་ཟིན་བྲིས་འགོད་པ་ལ།	༡༥༣
༡༤)	ཐོག་མར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱངས་བསྟན་པ་ནི།	༡༥༣
༡༥)	གཉིས་པ་དབྱངས་དངོས་བཤད་པ་ནི།	༡༥༥

༄༅། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་ཚོས་སྤྲོད་པའི་སྐབས་དགེ་འདུན་
 འདུས་སྡེའི་ཕྱག་སློལ་ཆལས་བསྟན་འཛིན་གཞིན་ལུང་དགའ་ཚལ་ལས།
 དགོས་ལུངས་དང་བཅས་པའི་འཆམ་ལེན་ལེ་རྣམས་གཞག། །
 དཀྱིལ་ལོ་རྩལ། སྐྱ་གཟུགས། མཚོད་རྟེན་བཅས་པའི་
 ཐིག་ཚད། མདོས་གྱི་ལག་ལེན། དབྱེངས་
 ཡིག་ཟིན་གྱིས་བཅས་དོན་ཚན་
 ལྷན་ལྷན་བཞོན་པ་ལ།

༄༅། དོན་ཚན་དང་པ་དགོས་ལུངས་དང་བཅས་པའི་འཆམ་ལེན་ལེ་རྣམས་གཞག་
 ལུང་ཟད་འགོད་པ་ལ།

༄༅། དེ་ལ་དང་པོར་གར་འཆམ་གྱི་གོ་དོན་མདོ་ཚམ་བསྟན་པ་ལ། རོ་བོ། དེས་
 ཚིག་ །སྐྱོད་མ། དབྱེ་བ། དགོས་ཚེད། ལུང་ལུངས་དང་ལྷན་ལས།

དང་པོ་རོ་བོ་ཞི། རང་ལུས་ལྷན་སྐྱེ་རྣམས་པར་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལོ། །

གཉིས་པ་དེས་ཚིག་ཞི། ལག་པ་ལྷན་ལྷན་གྱི་དང་མཐུན་པའི་གར་བསྟན་ལེད། ཀླུ་པ་

ལྷའི་སྤངས་སྤྲུབས་དང་མཐུན་པའི་འགྲོས་ཀྱིས་འཆམ་པས་ན་གར་འཆམས་ཞེས་བཤད་དོ།
གསུམ་པ་སྐྱོད་ན་མི། ལྷ་འཇག་ཞེས་པའི་སྐྱེལ་ས་དྲངས་ན་རྫོམ་གར་ཏེ། སྐད་མིགས་སྐྱ་
ཚོགས་རྫོམ་ཤིང་བསྐྱར་བ་ལ་རྫོམ་གར་ཞེས་བྲགས་པ་ལྟར། འདིར་དག་ནས་གསང་
སྐྱུགས་རྫོམ་ཤིང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་སྐྱ་ཚོགས་བསྐྱར་བ་དང་། ཡིད་ལྷའི་སྤྲུལ་རྒྱར་
གསལ་བ་ལ་གར་འཆམ་སྤྲུལ་བྱ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

བཞི་པ་དབྱེ་བ་ལ་སྲོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས། སྲོན་འགྲོ་ལ་དབྱེ་ན། ས་གཞི་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ས་ཚོག་གི་འཆམ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་འཆམ་གྱིས་ས་བསྐྱབ་བ་དང་།
གཤིན་རྗེས་ས་བཅགས་པ་རྣམས་སོ། །དངོས་གཞི་ལ་དབྱེ་ན། སྐྱ་དཀྱིལ་གྱི་སྤེ་བརྒྱད་
ཡབ་ཡུམ་སྦྱུལ་པ་སྤྲུལ་བརྟན་དང་བཅས་པ་དང་། སྤྲུལ་དཀྱིལ་གྱི་ལས་མགོན་སྤེ་བཞི་
དང་སྐོ་མཚམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་ཆས་སུ་བརྟུག་པའི་གར་གྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་
སོ། །

ལྷ་པ་དགོས་ཆེད་ནི། སྐྱར་གཞི་སྐོ་གསུམ། སྐྱར་བྱ་ཐ་མལ་གྱི་བྱ་བ། སྐྱོད་བྱེད་གར་
དང་སྤྲུལ་རྒྱའི་ཉིང་འཛིན། སྐྱངས་འབྲས་སྐོ་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་
དུའམ། ཡང་ན་ཐེག་དམན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནས་གར་སོགས་གསུམ་སྐྱར་བྱར་བཤད་པ་
ཉིད། འདིར་གསང་སྤྲུལ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྐོ་ནས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
ལྷའི་སྐྱུ་གསུང་སྤྲུལ་གར་དགའི་ཉམས་སུ་བསྐྱར་བའི་ཐབས་ཁྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་
པའི་སྤྱིར་དུ་འོ། །

སྤྲུལ་པ་ལུང་ཁུངས་ནི། རྒྱུད་སྤེ་རྣམས་ལས་ས་ཚོག་བཤད་པའི་སྐྱབས་སུ་དོ་རྗེ་སྤེད་

འགྲོས་ཀྱིས་ས་བཅའ་བ། རྗེ་རྒྱུད་འགྲོས་ཀྱིས་ས་བརྒྱལ་བ། ལྷ་ཚོགས་རྗེས་ས་
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གསུངས་པའི་ཁྲུངས་དང་། ལོང་མའི་མན་ངག་གི་ཡིག་ཆ་དང་
 བསྟན་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་རང་གིས་བཅོས་གནང་བ་དང་། དེ་ལས་ཟློའ་འཆམ་དང་
 ལས་མགོན་སྡེ་བཞིའི་འཆམ་རྣམས་འབྲུལ་བྲལ་འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་ལ་ཚོས་སྦྱོང་རང་
 གིས་མངོན་སུམ་དུ་སྤུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པས། གཞན་ལས་ཁྲུང་དུ་འཕགས་པའི་གྱིན་
 ཚོན་མ་ཉམས་པར་ད་ལྟའི་བར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ། བསྟན་གར་འཆམ་གྱི་གོ་དོན་ནི།

ཚོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་ལག་སོ་སོས་རང་རང་གི་ཡི་དམ་དང་སྤྱད་མའི་འདྲ་འབག་དང་།
 ཆས་གོས་གྲོན་ཞིང་ཕྱག་མཚན་ལག་དུ་ཐོགས་ནས་གར་འབྲུབ་པ་ལ་ཟེར། གར་དང་
 འཆམ་གཉིས་ཀྱི་མི་འདྲ་བའི་ཁྲུང་པར་སྒྲོར། ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་དང་ཞི་
 བའི་ཉམས་བཅུ་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་ལྷ་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་ནི་གར་དང་། ལུས་ཀྱི་ཉམས་
 འབྱུང་དང་སྤྱངས་སྤྱབས་གཙོ་བོར་བྱས་ཤིང་གདོན་བགོགས་འདུལ་བའི་རྣམ་འབྱུང་བཅུ་
 གཉིས་མཚོན་པར་བྱས་པ་ལ་འཆམ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་གོ་དོན་རགས་པ་
 ཅུ་མ་དང་།

ཨ། ཐོག་མར་སྤྱངས་རྗེས་དུ་གནང་བའི་སྐུ་འཆམ་གོ་རིམ།

༡) ས་ཚོགས་གི་འཆམ་ཁྲུངས།

སྤྱདས་རྫོང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་རྒྱལ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་
 བཞེངས་པའི་སྒོན་དུ། གསང་སྤྲུགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་དོན་ལྟར་རྒྱལ་པ་ལ་བར་ཆད་མི་
 འབྱུང་ཞིང་། བརྩམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་དུ། ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར་རྗེ་
 འཛིན་པ་ལྟའི་ར་རྒྱལ་གསལ་དག་བརྟན་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སློབ་ཀྱིས། སྤྲུགས་ཆས་ལྷ་
 བཀའ་བཞེས་པའི་གར་འཆམ་གྱིས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཟབ་མོ་བཞེངས་པ་ལ་
 མི་མོས་ཤིང་། སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུ་བ་ལ་མི་དབང་བའི་གདོན་བགོགས་ལོག་པར་འབྲེན་
 པ་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་ཏེ་ཐུན་བྲབ་རྗེ་རྗེའི་མེ་ཆར་འབབས་པ་དང་བཅས།
 བགོགས་རྣམས་རྒྱམ་ཚོའི་པ་མཐར་བསྐྱད་ཅིང་། རྗེ་རྗེའི་བགོགས་ཀྱིས་ས་གཞི་གཟུང་ཞིང་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ས་ཚོགས་ལྷ་མག་གི་རྒྱ་འཆམ་གནང་བའོ། །

༡༠༣ ས་ཚོགས་ཀྱི་འཆམ་ལེ་བྱུང་དང་ཕྱག་ལེན་བྱིན་གྱིས།

ཐོག་མར་སྐྱེ་སྤྱོད་ནས་ཚོགས་གཏམ་གསུངས་ཚར་བ་དང་འཆམ་ཆས་བཞེས། ཚོགས་པ་
 བྱིན་ནས། འཆམ་དང་མཚོན་གཡོག་ནས་རྩ་རོལ་ལུལ། མཚོན་དཔོན་ནས་དགོངས་སྒྲོར་
 ལྷ། སྒོས་ཕོར་དང་རྒྱ་སྒྲིང་པ། དེ་ནས་འཆམ་དཔོན་འདོན་འཐོན་ནས་པང་ལེབ་ནས་
 བྱིངས་འཆམ་རྗེ་རྩ་འཁོར་བ་དང་། དགུ་བསྒྲོར་པང་ལེབ་ཚར་གསུམ་ནས་བཅད།
 འཆམ་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བཞུགས། བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཡེ་ཤེས་
 མགོན་པོ་ནས། བཅོམ་མེད་ལྷོ་གི་བར་བདག་བསྐྱེད་བཞེན་གནང་། མཚོན་རྩས་སྤྱདས་
 བསྐྱེད་པ་སྤྲུགས་མཚོན་གྱིས་ལུལ། ལྷ་རྩ་ཏེ་སྤྱོད་ནས་བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྗེ་མས་
 བསྐྱེད་དེ་རྩ་རོལ་སར་བཞག། ལྷ་གསལ་བྱང་ལན་གསུམ་དང་སྤྱོད་འབྱུང་། སྤྱོད་འབྱུང་

བསྐྱལ་བ་དང་འཚོམ་དཔོན་གྱིས་ཕྱག་མཚན་ཚུར་ལྷ། དེ་ནས་མཚོན་དཔོན་གྱིས་ཕྱག་རྒྱལ་
ཕྱལ། འཚོམ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་ལེན་སྒྲགས་མཚོན་ལྟར་ནས། མཚོན་དཔོན་གྱིས་ཕྱག་རྒྱལ་
ཚུར་ལྷས་ཏེ་སྤོས་ཕྱལ། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཚེ། །འཁོར་བའི་གཡུལ་ལས་
རྒྱལ་བྱེད་པ། །རྒྱལ་བམ་ལུས་བསྟན་སྐྱོང་གཙོ། །བདག་ལ་གནང་བར་མཚན་དུ་གསོལ།།
མཚོན་དཔོན་གྱིས་སྤོས་ཚུར་ལྷ།

དེ་ནས་ཚོག་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཚེན་པོ། །རང་བཞིན་
དག་ཅིང་རྒྱུ་མེད། །ཀུན་བཟང་ཐུགས་མཚོག་ལ་ལོ་བསྐྱར། །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་
བཤད་དུ་གསོལ། །མཚན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་རྫོགས། །མཚན་མིན་ཐམས་
ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོེ། །དཀྱིལ་འཁོར་ེ། །ཞི་བ་མཚོག་ནི་ཚོས་
ལས་བྱུང། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤོང་བ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོེ། །དཀྱིལ་འཁོར་ེ། །དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་ཀུན་ཞི་བ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། །ཚོས་ཀུན་
བདག་མེད་པ་ཡི་མཚོག། །དཀྱིལ་འཁོར་ེ། །བཟླ་སྤྱོད་བདག་བསྐྱེད་ཡུམ་དང་བཅས་པ་
རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་རོལ་མོ་ཚང་ལེན་ཏེ་བཞི་འགྲོས་བྱེད་དང་
གཉིས་དང། དགུ་བསྐྱོར་པར་ལེབ་ཚར་གཉིས་ནས་བཅད་དེ།

སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་ལུན་པ་ནས་བགོགས་གཏོར་གྲལ་མཚུག་བཤམས་ནས་ཚབ་སྤོོན།
བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྟར་འབར་བར་གྱུར་ནས་རོལ་མོ་ཚང་ལེན་ནས་གསུམ་བརྟུང་ལ་སྤོར་(ཟུར་དུ་
འཐེན་བཞག་པ་)ཡིན། དེ་ནས་ཉོན་ཅིག་བགོགས་དང་ལན་གསུམ་བརྟུང་བའི་བསྐྱུས་པ་
ལན་གཉིས་སོང་བ་དང་གནན་ནས་ལན་གཅིག་གཏངས་དང་བཅས་པ་ལེའུ་ཐེབ་ལ་ཡིན།

སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་སྦྱིར་དེངས་ཤིག་ནས། ས་ཡི་ཕྱོགས་འདིར་ལམ་གསུམ་སོང་བ་དང་འཚོམ་
 དཔོན་གྱིས་ཕུག་མཚན་ལྟ། མཚོད་གཡོག་གིས་སློབ་པོར་དང་ཐུན་བྲབ་ཕུལ། སྐྱུར་ཏེ་
 ལས་རོལ་མོ་ཚང་ལེན་ཏེ། བཞི་འགྲོས་སྐྱེད་དང་གཉིས་ནས་དགུ་བསྐྱོར་གཡམས་བཅག་
 གཡོན་བཅག་གི་བར་ལ་བཞི་འགྲོས་ཚར་རེ་ཡིན། བགོགས་གཏོར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་
 གཞི་ལམ་གསུམ་འཆམ་གྱི་འགྲོས་དང་བསྐྱུན་ནས་བསྐྱོར། སྐྱུར་དེངས་ཚར་བ་དང་མཚོད་
 གཡོག་གིས་སློབ་པོར་དང་ཐུན་བྲབ་སློང་ལྟ།

བགོགས་བསྐྱེད་ཚར་ནས་ཚུར་བྱོན་པ་དང་བཞི་འགྲོས་མི་དགོས། དགུ་བསྐྱོར་པང་ལེབ་
 ཚར་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ལ་གཡོབ་མ་ནས་རྩ་ལེན་ཏེ་པང་ལེབ་ནས་དབུས་སུ་དོ་རྗེ་རྒྱུང་པ། ཡང་
 གཡོབ་མ་(ནས་རྩ་ལེན་ཏེ)པང་ལེབ་ནས་ཤར་གྱི་དོ་རྗེ་སྐྱེད་པ། གཡོབ་མ་(ནས་རྩ་ལེན་
 ཏེ)པང་ལེབ་ནས་རྗེ་འོར་བུ་འབར་བ། གཡོབ་མ་ནས་རྩ་ལེན་ཏེ་(སྤང་ལེབ་ནས)ལུབ་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ། ཡང་གཡོབ་མ་ནས་རྩ་ལེན་ཏེ་སྤང་ལེབ་ནས་བྱང་གི་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྗེ་ཚང་བ་དང་
 རོལ་མོ་པབ་ནས་བཅད།

ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀླུ་ལི་བརྒྱ་བརྒྱས་སྤོང་འགྲུར། དེ་ནས་མཚོད་པ་ཚོགས་ཞིང་བཞིན་
 འཇུ་ནས་རོལ་མོ་པབ་སྟེ་བཞི་འགྲོས་སྐྱེད་མ་ནས་ཅེ་གསུམ་འགྲོས་གྱིས་བསྐྱུ་བར་བྱའོ།།

༢) སྐྱུ་འཆམ་ལྷ་ནག་ལྷ་མའི་དགོས་ཁུངས།

རིམ་གཉིས་བྲབ་མའི་རྣམ་འགྲུང་ལ་ཡུན་རིང་གཞི་ལ་ཞིང་། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་

རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་པོ་དུག་ལྷ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་ཏེ། གཞན་རྒྱུད་བསང་གསོ་
རྒྱུ་པའི་སྤྲུགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་མཐུ་ཅན། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་ཆེན་ཉི་མེ་
པ་དང་རྣ་རོ་པ། བོད་ཀྱི་གྲུབ་ཆེན་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་དང་། ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྩོ་རྗེ།
གྲུབ་ཐོབ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ། ཞིང་འདྲིའི་མཐུ་ཆེན་སྤྲ་མ་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་།
མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར། རྒྱལ་སྲས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་སོགས་གྲུབ་བཞེས་
གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས། བསྟན་འགོར་གཞོན་པའི་སེམས་ཅན་ལས་དན་ཚབ་ཆེན་བསལ་གས་ཏེ།
དཔུལ་བའི་གནས་སུ་ཡུན་རིང་སྤྱག་བསྐྱེད་མྱོང་བ་ལ་ཕྱོགས་པར་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་མི་བཟོད་
པར། དེ་དག་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་དུག་པོ་བདུད་ཀྱི་ཆས་འབྲ་བའི་ལྷ་གོས་ནག་པོ་གསོལ་ཏེ།
རྒྱུད་ལས། དེ་སྤྱིར་སྦྱིང་རྗེ་བསྐྱེད་པར་བྱ། མཚམས་མེད་ལྷ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཁངས་
རྒྱས་བསྟན་པ་འབྲུགས་བྱེད་པ། ཞེ་སྤང་རིགས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། རེ་ཞིག་ཅམ་དུ་
གསང་པར་བྱ། ཞེས་དང་། བསྐྱེད་བའི་ཞིང་དེའང་ཕན་བདེའི་རྒྱུར་འབྱུར་བ་སྟེ། འདི་
དག་བསྐྱེད་བར་བྱས་ནས་ནི། དཔུལ་བའི་གནས་སུ་ཡུན་ལུང་འབྱུར་། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར། བསྟན་འགོར་གཞོན་པའི་ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་དབང་བཞུགས་ཐལ་བར་བརྟུག་པ་
བཞིན་དུ། ད་ལྟ་འདྲིང་ཡང་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་
པོ་ལྷ་མངས་ཀྱི་སྐྱབ་མཚོད་ཆེན་པོའི་སྐབས་རྩོ་རྗེ་འཛིན་པའི་གར་འཚམ་པ་རྣམས་ལྷ་འི་ང་
རྒྱལ་གསལ་དག་བརྟན་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སློ་ནས། དུག་པོའི་ཆས་ལྷ་གོས་ནག་པོ་
བཞེས། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་འཕྲིན་ལས་དུག་པོ་མངོན་སྲོད་ཀྱི་གདབ་ལས་མཛད་སྐབས།
དཔལ་འབྲུག་པའི་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་ཅིང་འཚོ་བ། ཉམས་པ་བདུན་ལྷན་ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་
དབང་བཞུགས་གདུག་པ་ཅན་གྱི་རིགས་རྣམས། སྤོང་གསུམ་གར་གནས་གར་ཡོད་ནས་
བཀུག་སྟེ། རྣམ་ཤེས་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀར་སློར་བར་མཛད།

སྤྱི་ཡོད་པའི་ལོ་ལྟར་དང་བསྐྱེད་མཆོད། རང་གི་སློབ་དཔུགས་སྤྱོད་ཆོ། གསང་བའི་ལམ་རྒྱུ་
དབང་ཐང་རྒྱུ་རྟ་དང་བཅས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིར་འབྱུང་ནས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་
ཞལ་གནས་ས་ཚམ་དུ་གདངས་པར་ལུས་ཏེ། སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་།
སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ལྷ་ནག་ལྷ་པོའི་སྐྱེ་འཆམ་གནང་བ་ཡིན་ལོ། །

༢༢༢ ལྷ་ནག་ལྷ་མའི་འཆམ་ལེའུ་བརྗེད་ཐོ་བྲན་གསལ།

སྐྱེ་འཆམ་པ་རྣམས་འཆམ་ཆས་བཞེས་ནས་བསྐྱང་གསོའི་ཚིག་དང་བསྟན་དཀྱིལ་འཁོར་
བྱུང་དུ་བྱོན། བསྐྱང་གསོ་མཚུགས་གི་གདངས་རོལ་མོ་གཉིས་བརྒྱད་ནས་རྒྱུ་བྱེད་ལྷ་
དང་བཅས་རོལ་མོ་ཚར་གསུམ་པའི་རྗེས་རོལ་མོ་ཚར་སང་བ་དང་རྩ་རྟ་ཞོན་ནས་
མདུན་བཅས། །འགྲོས་ཀྱིས་རྒྱབ་བལྟེད་བྱས་གཙའ་ཚར་བ་དང་མདུན་བརྒྱུད་ཏེ་གཅིག་གི་
གཉིས། གསུམ་མོ་བཞིའི་ཡེ་ཟེར་བ་དང་། འཆམ་དཔོན་སྤྱི་གྲུ་གྲུ་ལ་བཞུགས།
གཉིས་གཡས་ཀྱི་གྲུ་མཚུགས་དང་། འཆམ་མཚུགས་དང་གཡོ་བ་མ་ལེན་མི་དེ་གཡོན་ཀྱི་གྲུ་
མཚུགས་བཞུགས་ནས།

སྤྱིར་ཚང་ཚང་ལྷ་པོ་ཚང་བ་དང་། སུ་རྒྱབ་སྤྱི་དགུ་སྤྱིར་རྒྱུད་ནས་འཚུབ་མ་ཚར་གསུམ་
བསྐྱོར་ཐངས་གཅིག་དགུ་ལྷ་དགུ་ནས། འཆམ་ལྷ་ག་གཡས་པའི་ཕྱག་མཚན་ཕུར་པ་གཡོན་
པར་སྤྱོད་ནས་ཕྱག་གཡོན་པ་རྟེན་པར་བཅུགས། ཕྱག་གཡས་པས་ཕུད་སྤྱོད་གསུམ་བསྐྱེད་ཏེ་
གསེར་སྤྱོད་ཕྱུ་ལ། གསེར་སྤྱོད་ཕྱུ་ལ་འབྱུང་དང་ཚང་ཚུར་བཞེས་པ་དང་། སུ་བལྟགས་
སྐབས་ཕྱག་གཡོན་པས་གཡས་པའི་འཆམ་གོས་ཀྱི་ལག་པ་རྩུར་བསྐྱེད་གོས། སྤྱི་ལོ་

དམ་ལའང་དྲང་པོ་རང་གཞིན་ཏེ་སྤྲུལ། མཚུ་ཀ་ལ་ལྷོ་ནས་སྤྲུལ། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་ལུག་
བཀའ་སློང་སྟེ་བརྒྱན་བྱང་། བར་དུ་བཞི་འགྲོས་ཚར་རེ་ཡིན། བཞི་འགྲོས་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཕན་
རྒྱབ་སྟེ་དགུ་བསྐྱོར་པར་ལེབ་ཚར་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོར་ཐེང་གཅིག་དགུ་འུ་དགུ་ཟེར་བ་དང་སྤྲུག་
གཡོན་པ་ཞེད་པར་བརྩུགས། གཡམས་པས་སྤྱར་དར་གནང་།

སོ་ཐར་འཛིན་ཞུགས་ནས་མར་རིམ་བཞིན་གནང་སྟེ་དགུ་བོ་སྐྱོལ་བར་མཛོད་ནས་སྤྲུག་གཡམས་
པ་ཡར་སེང་ནས་གསུམ་གསུམ་ཟེར་བ་དང་། སྤྲུག་གཡོན་པ་ཡང་བཏང་སྟེ་ཞལ་གཡོན་
ཕྱོགས་སུ་སྐྱོར་ནས་བཞི་འགྲོས་བྱེད་དང་གཉིས་ནས་ཕན་རྒྱབ་སྟེ་དགུ་བསྐྱོར་པར་ལེབ་ཚར་
གཉིས་ནས་བཅད་དེ་སྤྲུག་ཞེད་པར་བརྩུགས་ནས་བཞུགས།

རྒྱུ། ལས་དམ་ཚིག་ཅེ། སྤྱི་ཅུ་ལྷང་བ་ཅིག་ཏུ་སྤྱུར། སྤྲུག་གཡོན་པ་ཞེད་པ་དང་།
གཡམས་པས་སྤྱར་དར་གཡུག། ལོ་བརྗེ་མཚུ་ཀུ་ལ་ཟེར་བ་དང་སྤྲུག་གཡམས་པའང་ཞེད་པ་
བརྩུགས། ལུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཅིག་ཏུ་སྤྱུར། སྤྱར་དར་གཡུག། རོ་ལ་མོ་ཕབ་ནས་
སྤྱིར་སྤྱིར་ཟེར་བ་དང་སྤྲུག་གཡོན་པའང་ཞེད་པ་ནས་བཏང་། གསུམ་བརྒྱུད་པར་ལེབ་
གཅིག་ཡི་གཉིས་ཡི་ཟེར་བ་དང་སྤྲུག་གཉིས་ཀ་ཞེད་པར་བརྩུགས། གཅིག་གཉིས་གསུམ་
ཞལ་གཡམས་ཕྱོགས་སྐྱོར་བ་དང་འཆམ་དཔོན་གྱི་སྤྲུག་གཡོན་པའི་ཐོད་པ་གཡམས་པར་སྐྱོད་
ནས། ལོ་ཀམ་མཚུ་སྤྲུག་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་བསྐྱུན་སྤྲུག་གཡམས་པའི་ཐོད་པ་མཚོད་དཔོན་གྱི་
ལག་པར་སྐྱོད། མཚོད་དཔོན་ནས་རྗེས་སུ་སྤྲུག་གཡོན་པས་ལེན། ལྟར་ནས་རྗེས་སུ་
གསིལ་རོལ་མོ་ཕབ་ཚར་བ་དང་བཅད། སྤྱིར་སྤྱིར་གཅིག་ཡི་གཉིས་ཡི་ཟེར་བ་དང་སྤྲུག་
གཉིས་ཞེད་པར་བརྩུགས་ནས་གཅིག་གཉིས་གསུམ་འུམ་བུ་གཡམས་ཕྱོགས་གཞིན་ཏེ་བཞག།

བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྗེ་མ་ཕྱག་གཉིས་ཤིང་པ་བཙུགས་ནས་ཞལ་གཡས་སྒྲོར་གཡོན་སྒྲོར་
བྱེད་འཛིག་རྟེན་མགོན་ལ་ནས་རོལ་མོ་གསུམ་བདུང་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ཟེར་བ་དང་།
ཕྱག་གཉིས་ཤིང་པ་ནས་བཏང་ཞལ་གཡོན་ཕྱོགས་སྒྲོར་ནས་གཡོབ་མ་བསྟུས་པ་ལེན། ཕུར་
དར་ཡང་ཕྱིས་བསྒྲོར་མ་བྱས་གནང་། ལན་གསུམ་སོང་བ་དང་གཅིག་གི་གཉིས་ནས་ཕྱག་
གཉིས་ཤིང་པར་བཙུགས། བདུན་གཉིས་ཡེ་བརྒྱད་ཟེར་བ་དང་། གཅིག་གི་གཉིས་ནས་
ཕྱག་གཉིས་ཤིང་པར་བཙུགས། བདུན་གཉིས་ཡེ་བརྒྱད་ཟེར་བ་དང་ཕྱག་གཉིས་ཤིང་པ་ནས་
བཏང་། གཡོབ་མ་རྩ་ཡིན་དུག་ཉུག་ནས་པང་ལེབ་བཞི་འགྲོས་གཅིག་ནས་ཕྱེ་རྒྱུ་སྟེ་
དགུ་སྒྲོར་པང་ལེབ་ཚར་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲོར་འཁོར་བ་དང་། དགུ་ཉུ་དགུ་ཟེར་བ་དང་བསྟུན་
ཕྱག་གཉིས་ཤིང་པར་བཙུགས་བཞུགས།

སྐྱོད་ཅིག་གིས་བྱུང་ཁུང་ནས་། དུག་གི་རྒྱང་པ་འཕྲུལ་བ་ཞིག་ཏུ་སྦྱར། ཕྱག་གཡོན་
པས་དྲིལ་བུ་གསེལ། གཡས་པས་ཕུར་དར་གཡུག། །དེའི་ནང་དུ་ཟེར་བ་དང་ཕྱག་གཉིས་
ཤིང་པར་རང་བཙུགས། མིག་ཤིམ་ག་ཏུ་ལྟ་བཞིག་ཏུ་སྦྱར་ནས་དྲིལ་བུ་གསེལ། ཕུར་དར་
གཡུག། །

ན་མོ་སངས་རྒྱུས་ཟེར་བ་དང་གཞོན་མངོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད། གར་ནས་གར་བྲོས་ཀྱང་
ཟེར་བ་དང་རྒྱ་བཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་ནས་དྲིལ་བུ་ཅན་གྱིས་ལྷོས་སུ་ཟེར་བ་དང་དྲིལ་བུ་གསེལ།
ཨ་རྒྱ་ཤ་རྩེ་རྩེ་ གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་གསེལ་གཡས་པས་ཕུར་དར་རོལ་མོ་ཚར་རེ་ཕབ་པ་
དང་དྲིལ་བུ་ཡང་ཚར་རེ་བཅད། ལན་གསུམ་སོང་། དུང་ཏིག་རྒྱབ་པ་དང་ཞལ་གཡོན་དུ་
སྒྲོར་ནས། གཅིག་གི་གཉིས། གསུམ་མོ་བཞིའི་ལེའུ་ཚབ་ཚབ་བྱེད་ཞལ་གཡས་སུ་སྒྲོར་

ནས། བཞི་འགྲོས་ལེན་ལྟོད་དེ་གནང་ནས་གཡས་སུ་གཞོན་ཏེ་བཞག །

དམ་ཚིག་ཚེན་པོའི་ལེན་ལེན་ནས། བསྐྱོར་བེད་གཉིས་སོང་བ་དང་ཚིག་རྗོགས་པ་བྱེད།
བབ་པ་ཟེར་བ་དང་སྤྲུག་གྲུལ་སྤེབས་པར་བྱེད། འེ་ཡ་ཞལ་གཡོན་སྐྱོར་ནས་བཞི་འགྲོས་
སྤྱེད་དང་གཉིས་གནང་སྟེ། སུ་རྒྱབ་དགུ་བསྐྱོར་པར་ལེབ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བེད་གཅིག་
ལའོར་བ་བྱེད་པ་ནས་དགུ་ལྷན་དགུ་ཟེར་བ་དང་སྤྲུག་གཡོན་རྐྱེད་པར་བརྩམས། གཡས་
པས་སྤུར་དར་གནང།

སྤྱུལ་པའི་དམག་ཚོགས་དབྱེ་ལ་སྟེ། རིམ་བཞིན་གནང་ནས་ལྷགས་ཀྱི་འབར་བ་ནས་
སྤྲུག་རྒྱ་བྱེད། རིམ་བུ་ཅན་གྱིས་སྐྱོས་སུ་ཚུགས་ཟེར་བ་དང་རིམ་བུ་ཚར་གཅིག་གསེལ་ནས་
སྤྲུག་གཡོན་རྐྱེད་པར་བརྩམས། སྤྲུག་གཡས་པས་སྤྲུག་རྒྱ་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་མཛད།
མཉམ་པོར་འོང་བའི་བདུད་དང་སྤྱོད་ཟེར་བ་དང་སྤྲུག་གཡས་གཡོན་སྤྲུག་རྒྱ་མཉམ་པོར་
མཛད་ནས།

སྤྲུལ་གཡོན་པ་རྐྱེད་པར་བརྩམས། གཡས་པས་སྤུར་དར་ཡར་སེང་ནས། གསུམ་གསུམ་
ཟེར་བ་དང་སྤྲུག་གཉིས་མཉམ་པོར་བཏང། ཞལ་གཡོན་དུ་སྐྱོར་ནས་གཡོབ་མ་རྒྱས་པའི་
ལེན་ལེན། གཡོབ་མ་ནས་རྩ་ལེན་ཏེ་སྤྲུག་གཡོན་རྐྱེད་པར་བརྩམས། ཡང་རྩ་ལེན་ཏེ་སྤྲུག་
གཡས་པ་རྐྱེད་པར་བརྩམས། པར་ལེབ་གནང་བ་དང་སྤྲུག་གཉིས་མཉམ་པོར་བཏང་ནས།
ཡང་གཡོན་པ་རྐྱེད་པར་བརྩམས། གཅིག་ས་གཅིག་ །གཉིས་ས་གཉིས། གསུམ་
གསུམ་ཟེར་བ་དང་སྤྲུག་གཡོན་པ་ཡང་བཏང་ནས།

གཡས་ཀྱི་གྲུ་མཚུག་གི་གྲུ་ལོ་གསལ་ལོ་གསལ་ལྟ། གཡོ་བ་མ་ནས་པང་ལེབ་གསུམ་མོ་
བཞི་འེར་བ་དང་ཞབས་གཡོན་པའི་རྟིང་པ་སྐྱུ་གཡེ་བ་གཡེ། གསུམ་གསུམ་ཟེར་བ་དང་
ཞབས་གཡོན་པ་འཇུ་ནས་ཞལ་གཡོན་སྤྱོད་སྤྱོད། ཡང་གཡོ་བ་མ་པང་ལེབ་ནས་སྐྱུ་
གཡོན་པ་རྟེན་པར། གཡས་པས་གཅིག་ས་གཅིག། ཡང་གཡས་པས་རྟེན་པར།
གཡོན་པས་གཉིས་ས་གཉིས། ཡང་གཡོན་པ་རྟེན་པར། གཡས་པས་གསུམ་གསུམ།
ཡང་གཡས་པ་རྟེན་པར། གཡོན་པས་བཞི་བཞི། ཡང་གཡོན་པ་རྟེན་པར། གཡས་
པས་ལྔ་ལྔ། རྩུ་རྩུ་གཡོན་སྐྱུ་གཉིས་མཉམ་པོར་བཏང་། ཞལ་གཡོན་དུ་སྐྱོར་ནས་
གཡོ་བ་མ་ལེན། ཡང་གཡོ་བ་མ་ནས་རྩེ་ལོ་ཉེ་སྐྱུ་གཡོན་རྟེན་པར། ཡང་རྩེ་ལོ་ཉེ་རྟེན་
པར། དེ་ནས་པང་ལེབ་ལེན་པ་དང་། འཆམ་དཔོན་གྱི་གཡོན་པའི་དྲིལ་བུ་གཡས་པར་
སྤྱོད། སྐྱུ་གཡོན་པས་གཡས་པའི་འཆམ་གོས་ཀྱི་ལག་པ་རྩུ་སྤྱིང་ལར་བསྐྱུ་ནས།
གཡས་པས་དྲིལ་བུ་གསལ་ཉེ་གཅིག་ས་གཅིག། གཉིས་ས་གཉིས། གསུམ་གསུམ་ཟེར་
བ་དང་སྐྱུ་གཡེ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དྲིལ་བུ་གཡོན་པར་སྤྱོད། གཡས་པས་ཕྱར་དར་གནང།

བསྐྱུ་པ་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ཡི། མཚོན་དཔོན་གྱིས་སྐྱུ་མཚོན་མཚོན་སྤྱོད། རྩེ་བྱང་
རྩུ་མཚོན་ཉེ་ནས། སྐྱུ་གཉིས་ཀ་རང་སྐྱུ་མཚོན་དང་མཉམ་པོར་མཚོན་གཉིས་
སྤྱི་གསལ་འཇུ་བ་བྱུ་བྱེད་བསྐྱུ་མས་དགོས། ལྷ་ར་ཡ་ཕའ་ཟེར་བ་དང་ལ་སྐྱུ་ར་དབྱེ་བའི་
སྐྱུ་རྩུ་ལེན་གསུམ་མཚན་དེ་མཚན་པར་སྤྱོད་ནས། བཞི་འེར་སྤྱོད་དང་གཉིས་ནས་
ཕའ་རྩུ་སྤྱོད་དགུ་བསྐྱོར་པང་ལེབ་གཅིག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་མཚུན་སྤྱོད་པ་དང་། དགུ་
དགུ་ཟེར་གཡོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་འཕྲིན་ལས་མགོན་པོ་ལེན་ལེའུ་ཐེབ་ལ་རང་ཡིན།
སྐྱོར་སྤྱོད་དང་གཉིས་གནང། རེ་ཡ་ཟེར་བ་དང་སྐྱུ་གཡོན་པའི་དྲིལ་བུ་ཡང་གཡས་

པར་སྒྲིབ་ནས་རྒྱུ་དང་ཕུར་པ་མཉམ་པོར་སྤྲུག་ཆུ་དང་བཅས་མཚོད་དཔོན་ལ་སྒྲིབ།
བསྐྱེད་ཕུར་དེ་སྤྲུག་གཡོན་པས་ཚུར་བཞེས་ཏེ་ཕུར་བསྐྱོར་གནང་ནས་བསྐྱེད་ཚར་བ་དང་
བསྐྱེད་ཕུར་དེ་མར་བཞག། མཚོད་དཔོན་ནས་སྤྲུག་མཚོན་ཕུར་པ་དང་ཐོད་པ་ཚུར་བཞེས་ཏེ།
ཕའ་རྫོང་རྒྱུང་རྒྱུབ་ནས་གཡོན་སྤྲུགས་སྐྱོར། གཅིག་གི་གཉིས། གསུམ་མོ་བཞི་ལེན་ཚབ་
ཚབ་བྱེད་གཡས་སུ་སྐྱོར་བ་དང་བཞི་འགྲོས་ལེན་ཏེ་གཡས་སུ་རང་གཞོན་བཞག། །

རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་བསྐྱེད་ལེན་བཞི་འགྲོས་རང་ཡིན། ཚིག་ཐེངས་གཉིས་བཞུགས་
ས་རང་གནང། རྫོང་མིག་འབྲས་ནས་སྐྱོར་རྒྱབ་བྱོན། ཚིག་རྫོགས་པ་དང་དབྱིལ་འཁོར་
མཛུན་སྤྲེལ་པར་བྱེད། འེ་ཡ་ཟེར་བ་དང་གཡོན་དུ་སྐྱོར་ནས་བཞི་འགྲོས་སྤྱེད་དང་གཉིས་
ནས་ཕའ་རྒྱབ་སྤྱེད་དགུ་བསྐྱོར་པར་ལེབ་གཅིག་གིས་བཞུགས་ས་སྤྲེལ་པར་བྱེད། དགུ་འུ་
དགུ་ཟེར་བ་དང་གཡས་པས་ཕུར་པ་ཕར་སྒྲིབ་ནས། སྤྲུག་གཡོན་པས་ཡུངས་ཐུན་ཚུར་
བཞེས་ཏེ་གཡས་པར་སྒྲིབ་ནས།

ཐབ་ལྟར་སྒྲིལ་བ་ལེན་ཐེབ་ལ་ཚིག་རྫོགས་རྫོགས་དེ་ནང་བཞུགས། འེ་ཡ་ཟེར་བ་དང་
གཡོན་དུ་སྐྱོར་ནས་བཞི་འགྲོས་སྤྱེད་མ་གཅིག་དང་། གཅིག་ས་གཅིག་ཟེར་ཐེབ་ལ་ལེན་
གཅིག་དེ་ནང་རང་གནང། གཉིས་ནས་བསྐྱོར་རྒྱབ་བྱོན་ཏེ་ཐུན་བཅག་ནས་བསྐྱེད་ཚར་བ་
དང་ཐུན་དེ་མར་སར་བཞག། །འབྲས་ཐུན་ཚུར་བཞེས་ནས་གཅིག་གི་གཉིས་བསྐྱོར་དགུ་འུ་བྱ་
ཟེར་བ་དང་སྤྲུག་ཤེད་པར་བཅུགས།

ཕ་སྐྱོང་འབྲུགས་པེ། འེ་ཡ་ནས་ཅེ་གསུམ་འགྲོས་གཅིག་བཞུགས་ས་རང་གནང།

གཉིས་བསྐྱོར་རྒྱུ་ཕྱོད་ཐུན་བཅག་སྟེ་བསྐྱེད་ཚར་བ་དང་དེ་མར་བཞག། ཀོང་ཐུན་ཚུར་
བཞེས་ནས་གཅིག་གི་གཉིས་གནང་སྟེ་ཕྱག་ཤེད་པར་བཅུགས། བྱ་གསུམ་གདུག་པ་།
འེ་ཡ་ནས་བཞི་འགྲོས་རྒྱས་པ་གཅིག་དེ་ལ་རང་གནང་། གཉིས་ནས་བསྐྱོར་ཐུན་བཅག་
བསྐྱེད་ཚར་བ་དང་། དེ་མར་བཞག་མཚོ་ཐུན་བཞེས་ནས་གཅིག་གི་གཉིས་སྐྱོར་དགུ་འུ་བྱ་
ཟེར་བ་དང་ཕྱག་ཤེད་པར་བཅུགས།

བྱ་གསུམ་གཟིངས་པ་། འེ་ཡ་ནས་དུག་ཕའ་ལེ་འུ་གསུམ་ཀ་རང་གནང་སྟེ་ཐུན་བཅག་
བསྐྱེད་ཚར་བ་དང་དེ་མར་བཞག། །རལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཉེ་གཅིག་གི་གཉིས་བསྐྱོར་ནས་
དགུ་འུ་བྱ་ཟེར་བ་དང་ཕྱག་ཤེད་པར་བཅུགས།

དུམ་བུར་གདུག་པ་དག་ཚེ་། འེ་ཡ་ཟེར་བ་དང་ཞལ་གཡོན་སྤོགས་སྐྱོར་ལེ་འུ་ལེན་ནས་གྱི་
འཚམ་ལེ་འུ་ཚར་བ་དང་ཐུན་བཅག་བསྐྱེད་ཚར་ནས་རལ་གྱི་དེ་རང་བསྐྱེད་པ་ནས་
གཅིག་གི་གཉིས་སྐྱོར་དགུ་འུ་བྱ་ཟེར་བ་དང་། དེ་ཕར་གནང་མདའ་གཞུ་ཚུར་བཞེས་ཉེ་
ཕྱག་ཤེད་པར་བཅུགས།

ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་། འེ་ཡ་ཟེར་ནས་དགུ་བསྐྱོར་ལེན་པའི་འགྲོས་ལས་སྐྱོར་རྒྱུ་ཕྱོད་
དགོས་པ་ཡིན་དགུ་སྐྱོར་གཡས་བཅག་གཅིག་དང་། གཡོན་བཅག་གཅིག་དགུ་སྐྱོར་པར་
ལེབ་གཉིས་ནས་མདའ་གཞུ་བཀའ་སྟེ་ཐུན་བཅག་མདའ་དེ་ལོ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་ཉེ་བཞག། །གཞུ་
དེ་ཕྱག་གཡས་པར་སྤོད་ནས་གཅིག་གི་གཉིས་བསྐྱོར་ནས་དགུ་འུ་བྱ་ཟེར་བ་དང་གཞུ་ཕར་
སྤོད། དུག་ཐུན་ཚུར་བཞེས་ནས་ཕྱག་ཤེད་པར་བཅུགས།

འཇའ་འོད་འཇུག་པེ། འེ་ཡ་ནས་ཚེ་གསུམ་འགྲོས་ལེའུ་གཅིག་བཞུགས་ས་རང་གནང་
སྟེ་གཉིས་ནས་སྐོར་རྒྱབ་སྟེ་བྱོན། གསུམ་ནས་ཐུན་བཅག་བསྐྱལ་ཚར་བ་དང་ཐུན་དེ་མར་
བཞག། རྩང་ཐུན་བསྐྱལ་ས་གཅིག་གི་གཉིས་སྐོར་ཕྱག་ཤེད་པར་བཅུགས།

མེ་དཔུང་འབར་བེ། འེ་ཡ་ནས་བཅོན་བདུན་སྐོར་དེར་བཞུགས་ས་རང་གནང་ཚར་བ་
དང་དེ་མར་བཞག། རྩོད་ཐུན་བསྐྱལ་ས་ཏེ་གཅིག་གི་གཉིས་སྐོར་ནས་ཤེད་པར་བཅུགས།

རི་བོ་ཉིལ་བ་ེ། འེ་ཡ་ནས་བཞི་འགྲོས་རྒྱས་པ་ལེའུ་གཅིག་དེར་བཞུགས་ས་གནང་།
གཉིས་ནས་བསྐོར་རྒྱབ་སྟེ་བྱོན། གསུམ་ཚང་བ་དང་ཐུན་བཅག་བསྐྱལ་ཚར་བ་དང་དེ་
མར་བཞག། མའི་མའི་ཐུན་བསྐྱལ་ས་ནས་གཅིག་གི་གཉིས་བསྐོར་ཕྱག་ཤེད་པར་བཅུགས།

རྒྱ་ལྟར་འོལ་བེ། འེ་ཡ་ནས་ཐེབ་ལ་ལེའུ་ལེན་ནས་སྐོར་རྒྱབ་སྟེ་བྱོན། ལེའུ་གསུམ་
ཚར་བ་དང་ཐུན་བསྐྱལ་ཚར་བ་དང་དེ་མར་བཞག། །རལ་གྱི་ཕྱག་གཡས་པས་བསྐྱལ་ས་
ཕྱག་གཡོན་པ་ཤེད་པར་བཅུགས། ཞབས་གཡོན་པ་འབྲུ་གཡོན་བསྐོར་ཚར་གཅིག་ནས་རྩད་
ལེན་ནི་ཡིན། ལེའུ་ཚང་བ་དང་། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་དབྱེ་ལོ་དང་བསྐྱུན། ཞབས་
གཡས་པ་ས་ལ་བརྟེན་སྟེ་འཚོང་ས་ནས་རལ་གྱིས་ལི་རྒྱ་གཏུབ་པའི་རྩལ་བྱས་ནས་རལ་གྱི་
མར་བཞག། །བསྐྱལ་ས་ཕྱར་དེས་བརྟེན་པའི་རྩལ་བྱས་ཏེ་བསྐྱལ་ས་ཕྱར་མར་བཞག། །རང་གི་
ཕྱག་མཚན་ཕྱར་པ་དེ་བསྐྱལ་ས་ནས་ཕྱར་དར་གྱི་ལེའུ་གནང་ནས་རྒྱབ་བཤུད་རྩང་ཚམ་རྒྱབ།
གསུམ་གསུམ་ཟེར་བ་དང་ཞབས་གཡོན་ཕྱོགས་སྐོར་ནས་བཞི་འགྲོས་བྱེད་མ། གསུམ་མོ་
བཞིའི་ནས་སྤྱི་ནང་གསང་བ་འཐེན། འེ་ཡ་ནས་བཞི་འགྲོས་བྱེད་དང་གཉིས་རོལ་མོ་བྲེལ་མ་

ལེན་པ་དང་ཕུར་དར་ཞལ་གཡས་སྐྱོར་གཡོན་སྐྱོར་བྱེད་གནང་ནས་ཕྱག་ཤེད་པར་བརྩམས།

ངོམ་ཡ་དམ་ཉམས་དབྱེ་བོ་ལས་ངན་མེད་ཞལ་པར་སྐྱོར་རྩྱུར་སྐྱོར་བྱེད་ནས། ལྷག་
འཕྲུང་རྒྱལ་པོ་དང་བསྐྱེད་བྱུང་ལུང་ཕྱག་ལ་བསྐྱེད་ནས་གདངས་དང་བསྐྱེད་སྐྱོར་རྒྱལ་
ལོན། གདངས་རྩོགས་པ་དང་བཞུགས་ས་སྐྱེབས་པར་བྱེད། བཞི་འགྲོས་བྱེད་མ་
གཅིག་གནང་ནས་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་ཟེར་བ་དང་འཆམས་པ་གཞན་རྣམས་ཕྱག་ཤེད་པར་
བརྩམས་ནས་ཞལ་གཡས་སྐྱོར་གཡོན་སྐྱོར་བྱེད།

འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་གདངས་དང་ལེན་ཕུར་བཞིན་ཡིན་ཡང་ཟོར་འཆམས་རྒྱས་པའི་ཆོ་
ནག་པོ་ཆེན་པོ་ནས་མར་གདངས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་འཐེན། རེ་རེས་སྐྱོར་ཐེངས་རེ་ཡིན།
བར་དུ་ཡང་བཞི་འགྲོས་བྱེད་མ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་གདངས་རིང་བྱེད་འཐེན།
སྐྱོར་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཡོན་སྐྱོགས་ཀྱི་ཀ་ལྷབ་རྩྱུར་སྐྱེབས་པ་དང་བཞི་འགྲོས་བྱེད་
མ་ནས་མཐར་དང་བསྐྱེད་བྱུང་ལུང་ཡང་མཚོན་དཔོན་ལ་སྐྱོད་ནས་རྩེ་གསུམ་འགྲོས་ཀྱིས་
བསྐྱེད་བར་བྱེད།

3) ལྷ་ནག་རྩེ་འཆམ་གྱི་དཔོན་ལུངས།

སྐྱེ་འཆམ་གནང་མཁན་རྣམས། སྐོ་གསུམ་ལྷ་སྐྱེགས་ཉིང་འཇིན་གྱི་རོལ་པ་ལས་མི་འདའ་
བར། ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་སྐྱེན་གསན་འབེབས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཆེན་འབྲུག་
སྐྱོང་གྱིར་བ་ལྷ་བྱ་བརྒྱུད་ཏེ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་

ལྷོས་ལ་བྱུག་རྩམ་པའི་རང་བཞིན་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་སྐྱབས་མ་གྲིས་མི་བྱུག་པར་སྐྱུན་འདྲེན་
 ཏེ་བཞུགས་པའི་སྐྱུན་སྒྲུབ། བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྗེ་སྐྱབས་སྐྱུལ་པ་སོགས་ཀྱིས། ཐུགས་
 གསུང་སྐྱའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་བསྟོན་པ་དབྱུངས་རོལ་དང་བཅས་པ་སུལ་ནས། སྟོན་ཚོ་རྗེ་གས་
 པའི་སངས་རྒྱས་བྱུང་རྒྱུ་ལོང་གི་དྲུང་དྲུ་བཞུགས་ཏེ་སྟོན་ལ་བདུད་བདུལ་བའི་དུས་ལ་
 བབས་ཚོ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པས། བདུད་དམག་གྲེ་བ་དུང་
 འཕྱར་བདུལ་བའི་གྲོགས་མཛེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་
 དམ་བཅའ་ལས་མི་འདའ་བར། སྟིགས་མ་ལཱའི་དུས་འདིར་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་པའི་བདུད་དང་ བདུད་ཀྱི་སྤྱོད་སུ་གཏོགས་པའི་གདུག་ཅན་
 དག་བགོགས་འབྱུང་པའི་ཚོགས་རྣམས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ལ། གྲོགས་དང་དཔུང་
 གཉེན་མཛེད་པར་བྱོན་དགོས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བར་ཞུ་བའོ། །མཇལ་བ་ཅམ་གྱིས་
 བད་གཏོན་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་པར་ངེས་སོ། །

༣༢ ལྷ་ནག་རྩམ་གྱི་ལེན་ཕོ།

རྩམ་མས་ནི། ཐོག་མར་འཇམ་འགྲོས་གྲུ་གསུམ་རྒྱུང་བ་རྗེ་རྗེ་རྩ་འཁོར་བ་དང་བཞི་
 འགྲོས་ཚར་གསུམ། བཞི་ཆ་པང་ལེབ་ནས་རྗེ་རྗེ་ཕེ་གཅིག་ལ། ཡང་བཞི་ཆ་པང་ལེབ་ནས་
 ཕེ་གསུམ་འགྲོས། དུག་ཆ་ནས་ཡོངས་འཛིན། བཞི་ཆ་པང་ལེབ་ནས་ཚོས་འབྱུང་།
 ཡང་དུག་ཆ་ནས་འཁོར་ལོ། བཞི་ཆ་པང་ལེབ་ནས་བསྐྱོར་ལོན་འཛིན་ཚང་བ་དང་རོལ་སོ།
 སལ་སྟེ་དབུས་འཛིན་ས།

རོལ་མོ་གསུམ་བརྟུང་། རྩོད་ བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྗེས་སྐྱ་སྐྱལ་པ། །སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་མགོན་སྐྱབས་མཛད། །འོག་མིན་གནས་ན་བཞུགས་པ་ལ། །རབ་ཏུ་བརྟུང་དེ་
ཡུག་འཚལ་ལོ། །བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱི་སྐྱར་བསྟན་པ། །འབྲེན་པ་འཛིག་རྟེན་མཁའ་
འགྲོའི་གཙོ། །དྲག་པོ་མ་རུངས་འདུལ་མཛད་པ། །མདུ་ཀུ་ལིར་ཡུག་འཚལ་བསྟོད།།
འཛིག་རྟེན་ལ་གནས་གཏུག་པ་འདུལ། །དུར་ཁྲོད་མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ། །ལྷ་ཆེན་དྲག་པོའི་
སྐྱར་སྟོན་པ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་ལ་ཡུག་འཚལ་བསྟོད། །ཡང་གསུམ་བརྟུང་ནས་འཇམ་
འགྲོས་ཚར་གསུམ་གཞོན་ནས། །དུག་ཆ་ལེན་ཏེ་བཞི་འགྲོས་ཚར་གཅིག་གི་རྗེས་ལ།

རྩོད་ རྩོན་ཆེ་ལ་མཛོགས་གི་པ་འི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡ། །བྱང་ཚུབ་ལ་མ་སྤིང་དེ་པོའི་
ནགས་ཚལ་དུ་བ། །ཇི་ལྟར་ལ་མཛ་བརྟགས་ག་སྟེ་ཡ་མཉེལ་ལམ་ཅི་ཡ། །བདུད་སྟེ་ལ་
མཛ་འདུལ་ལུས་བའི་གྲོགས་གོ་མཛོད་ཅིག །བཞི་འགྲོས་ཚར་གཅིག་གྲ། བར་དུ་རིག་
འཛིན་སྒྲུ་མེད་སྟེ་ཡ། །རྒྱ་བོད་ཚོས་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་བ། །ཇི་ལྟར་བརྟགས་ཏེ་མཉེལ་
ལམ་ཅིག །གཏུག་པ་འདུལ་བའི་གྲོགས་གོ་མཛོད་ཅིག །བཞི་འགྲོས་ཚར་གཅིག་གྲ།
ཐམས་ལྷན་འཆང་བདག་ཅག་གིས་ཡ། །སྐྱབ་ཅིང་མཚོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བ།།
ཇི་ལྟར་བརྟགས་ཏེ་མཉེལ་ལམ་ཅིག །དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་བའི་གྲོགས་གོ་མཛོད་ཅི།།
བཞི་འགྲོས་ཚར་གཅིག་ནས།

ཡང་བཞི་ཆ་པང་ལེབ་ནས་ཤང་ཤང་འགྲོས་ཆེན་རྒྱབ་མདུན་ཚང་བ་དང་། བཞི་ཆ་པང་
ལེབ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཕྱེ་གཅིག་པ། བཞི་ཆ་པང་ལེབ་ནས་ཤང་ཤང་བཞི་བཞི་མ་རྒྱབ་མདུན་
ཚང་བ་དང་། བཞི་ཆ་པང་ལེབ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཕྱེ་གཅིག་མ། བཞི་ཆ་པང་ལེབ་ནས་དུག་

དུག་མ་རྒྱལ་མདུན་ཚང་བ་དང་ཅེ་གསུམ་འགྲོམ་ཡིན། དེ་ནས་སྐྱུལ་ནག་འཁྲོག་འགྲོམ་
ཀྱིས་བསྐྱབ་བར་བྱའོ།།

༧) སྡེ་བརྒྱད་འཆམ་གྱི་དགོས་ལུངས།

བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རབ་ཏུ་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལྷ་མངས་ཀྱི་
སྐྱུལ་མཚོན་ཆེན་མོ་ཉིན་ཞག་བཅུ་གཅིག་གནང་བྱུང་ནས། དྲག་པོ་མངོན་སྲོད་ཀྱི་ལས་
སྲོལ་གནང་སྐབས། ཚོས་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་བྲགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་སྐྱུལ་སྐྱུ་
ཟབྱེད་ཀྱི་མགོན་པོ་སྡེ་བརྒྱད། བསྟན་འགྲོམ་གོད་པའི་དབྱ་བལུགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་
ཅད་བསྐྱལ་བའི་ལས་ལ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷའི་སྡེ་དཔོན་ལྷའི་མགོན་པོ་གྲུང་ལང་དབང་
ལྷག་ཆེན་པོ་དང་། ཡུམ་ལྷུ་མ་དམར་མོ། བདུད་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་བདུད་ཀྱི་མགོན་པོ་ནག་པོ་
སང་གོ་གདོང་ཅན་དང་ཡུམ་སང་གདོང་མ་དམར་མོ། ལས་མཁན་འཛིགས་བྱེད་དང་དུས་
མཚན་སྡེ་འཕྲུལ་གདོང་པ་ཅན་ཡབ་ཡུམ། གཤེན་རྗེའི་སྡེ་དཔོན་གཤེན་རྗེའི་མགོན་པོ་དམ་ཅན་
ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་དང་ཡུམ་ཅ་ལྷ་རྗེའི་མའི་གདོང་ཅན། འཁོར་སློག་
བདག་མོན་པ་དག་བསྟེན་ཇག་པ་མེ་ལེན། འཆི་བདུད་ནག་པོ་དམ་ཅན་སློལ་མོ། སྲིན་པའི་
སྡེ་དཔོན་སྲིན་པའི་མགོན་པོ་ཁྲབ་འཇུག་ཆེན་པོ་རྒྱ་ལ་དབུ་དབུ་བྱ་རོག་ཞལ་དང་བཅས།
ལྷའི་སྡེ་དཔོན་ལྷའི་མགོན་པོ་རྒྱ་གར་རྒྱ་མཛོད་ནག་པོ་སྲིན་ཞལ་དང་བཅས། བཙན་གྱི་སྡེ་
དཔོན་བཙན་གྱི་མགོན་པོ་བཟུ་ཅེ་དམར་པོ། གཞོད་སྐྱེན་གྱི་སྡེ་དཔོན་གཞོད་སྐྱེན་མགོན་པོ་
ཞང་འོན་ནག་པོ། གིང་གི་མགོན་པོ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཟུ་ར་བཅས་བསྡོམས་འཆམ་གྲངས་
བཙན་ལྷ་ལྷོན་ཏེ་བསྟན་དབྱ་སློལ་བའི་ལས་ལ་ཞུགས་པའོ། །དེ་དག་གི་རོལ་རྣམ་པ་སྡེ་བརྒྱད་

དྲེགས་པའི་ཚུལ་དུ་བཞེངས་ཀྱང་། རོ་བོ་ས་ཐོབ་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་
 མགོན་པོ་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པས། མངལ་བ་ཙམ་གྱིས། གནས་སྐབས་ནད་གཏོན་
 བར་ཆད་ཞི་ཞིང་། བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་མཐར་ཐུག་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་
 དེས་སོ། །

༧,༢ ལྷེ་བརྒྱད་སྐྱེ་འཆམ་ལའི་ཐོ།

ལྷེ་བརྒྱད་ནི། འཆམ་དཔོན་འདོན་འཐོན་ཚར་བ་དང་། བཞི་འགྲོས་ཚར་གཉིས་ནས་
 གཡོན་གསེལ་ལེན། གཡས་གསེལ་གཡོན་གསེལ་སྤེལ་མ་བྱས་ནས་རྒྱབ་པ་ཡིན་ནོ།།
 འཆམ་མཇུག་འཐོན་ནས། སང་ལེབ་ནས་བཞི་འགྲོས་ཚར་གཅིག་དང་དགུ་སྟོར་གཅིག་ནས་
 སུའ་རྒྱབ། གཡོན་མ་ནས་བྱིངས་འཆམ་ཚར་བ་དང་སུའ་རྒྱབ། ཡང་གཡོན་མ་བྱིངས་
 འཆམ་རྒྱབ་ལོག་མ་ཚར་བཞི་ནས་སུའ་རྒྱབ། གཡོན་མ་ནས་བཞི་འགྲོས་རྒྱས་པ་ཚར་
 གསུམ་ནས་སུའ་རྒྱབ། གཡོན་མ་ནས་ཐེབ་ལ་ཚར་གསུམ་ནས་སུའ་རྒྱབ། གཡོན་མ་ནས་
 དགུ་རྒྱུང་ལེན་ནས་གཡས་ཀྱི་(འགྲིང་)ཚར་བ་དང་། གཡོན་མ་ནས་གཡོན་གྱི་(འགྲིང་
 ལེན་ཏེ་ཚར་བ་དང་སང་ལེབ་ནས་སུའ་རྒྱབ། གཡོན་མ་ནས་རུམ་འགྲོས་ཚར་གསུམ་ནས་
 སུའ་རྒྱབ། གཡོན་མ་ནས་གཡས་གཡལ་གཡོན་གཡལ་ལེན་ནས། གཡས་ཀྱི་ཚར་བ་དང་།
 གཡོན་མ་ནས་གཡོན་གྱི་(འགྲིང་)ལེན་ཏེ་ཚར་རྗེས། སང་ལེབ་ནས་སུའ་རྒྱབ་སྟེ།
 དུག་སུའ་ཚར་གསུམ། ཡང་སུའ་རྒྱབ་སྟེ་གཡོན་མ་ནས་དཔལ་འབྱིལ་ལེན་ནས་གཡས་
 ཚར་བ་དང་། ཡང་གཡོན་མ་ནས་གཡོན་གྱི་(འགྲིང་)ལེན་ཚར་བ་དང་། སང་ལེབ་ནས་
 སུའ་རྒྱབ་སྟེ་ལྷེ་སྟོར་མ་ཚར་ལྷེ་སོང་བ་དང་བཞི་ལྷེ་ནས་སུའ་རྒྱབ་སྟེ། བཞི་འགྲོས་ཚར་

གཅིག་གི་རྗེས་ནས་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་ལེན།

རྩེ་ ཡ་མ། རེ་མ། རེ་མ། རེ་མ། རེ་མ། ཡེ་ཡུ་མ། དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དུས་
འུས་ལ་མ་བབ་མ་ཡེ་ཡ། གནམ་ལྷ་གསལ་འབར་བ་གཤམ། དབྱིངས་ནས་ཁྲོ་བའི་།
བདུད་འདུལ་དཔའ་བའི་། འགྲུ་འཕུང་རྒྱལ་པོའི་། མགོན་པོ་ལྷ་མ་དུལ་། རྗེ་རྗེ་
ཉེ་། ལས་མགོན་སྡེ་བརྒྱད་། དགྲ་བགོགས་བསྐྱེད་བའི་དུས་ལ་བབ། རྩེ་ བྱང་
རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཁངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་སྦྱོང་བའི་སྤྱིར། འདུད་དང་
བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀུན་ལ། སྦྱིང་རྗེས་ཁྲོས་ནས་བསྐྱེད་བར་འདོད། འཇི་འགྲོས་ཚར་
གཅིག་གི་རྗེས་ནས་གཡས་བརྒྱུ་གཡོན་བརྒྱུ་ཚར་བ་དང་སྤྱིར་སྤྱིར་བྱས་ནས་དབུས་
འཛོམས་ཏེ་ས་ལ་བཞུགས།

བདུད་འདུལ་ཁྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། མཐུ་སྟོབས་ལུས་པའི་རྩལ་སྤྱུང་ལ། སྤྱུང་བ་
ཕྱིན་རྒྱབས་འཕྱུར་སྡེ། སྦྱོབ་པའི་ལྷ་སྡེ་དག་དང་ཕྱོད། འེ་ཡུ་པང་ལེབ་ནས་བཅོན་
བདུན་བསྐྱོར་ཚར་བ་དང་། རོལ་མོ་འཆམ་གྱི་འགྲོས་དང་བསྐྱེད་ནས་ཚར་གསུམ་པལ་
སྡེ་དག་པོ་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ནོ། ཏེ་ནས་བྱིངས་འཆམ་ལེན་ཚར་བ་དང་པའ་རྒྱབ་སྡེ་དག་སྐྱོར་
རྒྱུང་ནག་འཚུ་བ་མ་ཚར་གསུམ་ནས་པའ་རྒྱབ་སྡེ་བཞི་འགྲོས་ཚར་གཅིག་གི་རྗེས་ལ་དགྲ་
བགོགས་གདུག་པ་ལེན།

རྩེ་ ཡ་མ། རེ་མ་དགྲ་བགོགས་གདུག་པ་བསྐྱེད་ལས་མ་ཡེ་མ་ཤ་འགྲུ་འུས་ལ་ཡེ་
ཡ། དུག་གསུམ་དབྱིངས་སུ་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བཞུར་ནས་
བཞེས་སུ་གསོལ། རེ་ཡ་བྱས་ནས། པང་ལེབ་ནས་བཞི་འགྲོས་རྒྱས་པ་ཚར་གཅིག་ནས་

པའ་རྒྱལ་ལྟོ། སྐྱུལ་ནག་འཁྲོག་འགོས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཚར་བ་དང་པའ་རྒྱལ་ལྟོ་ཅེ་གསུམ་
འགོས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་བྱའོ།།

༥) གཤམ་རྗེའི་འཆམ་གྱི་དགོས་ཁུངས།

ངོ་བོ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུན་པའི་རང་གཟུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་འཇམ་དཔལ་གཤམ་
རྗེ་གཤམ་གྱི་སྐྱུལ་པ། སྣོན་དཔལ་ཆེན་པོས་བདུད་མ་ཏྲི་རུ་བྱ་བསྐྱུལ་བའི་ཁྲག་ལས་འཁྲུངས་
པ། ལྷོ་ཕྱོགས་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲིའི་འོག་ལོ་ལས། གཤམ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མ་ཉེ་
ཁྲོས་པའི་གདོང་ཅན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་སྐྱེ་དཀྱིལ་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་
བཞུགས་པ་དེ། བསྐྱེད་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་གཞིན་པའི་དབྱ་བགོགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་
ཅད། དམིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུལ་བའི་ས་གཞི་བསྐྱུང་ཞིང་གཟུང་བའི་དོན་དུ་
གཤམ་རྗེ་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་འཆམ་གནང་བའོ། །དད་ཅིང་གུས་པས་མཇལ་ཞིང་
གསོལ་བ་བཏབ་ན། བད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་། རང་གི་ཚོ་དང་བསོད་ནམས་འཆི་
བདག་གཤམ་རྗེའི་ལག་ཏུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐར་འཕྲོ་བ་སྟེ་དུས་མིན་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ལས་
ཐར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའོ། །

༥, 2, མཚམས་འདིར་གཤམ་རྗེའི་འཆམ་ལེ་འཇུགས་དགོས། ?

༦) ལས་མགོན་སྟེ་བཞིའི་འཆམ་ཁུངས།

དེ་ཡང་སྣོན་འབྲུག་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདན་ས་ཁུ་བུག་ལར་ཞབས་དུང་རིན་པོ་

ཆེས། ལས་མགོན་གྱི་སྐྱོན་འབྲེན་གནང་དུས་ཕྱག་པལ་བ་མེད་པར་ཡུན་རིང་བར་རོལ་མོ་
 དྲག་ཏུ་བརྟུངས་པ་དང་། སྐྱོན་མིག་ལྟ་སྟངས་མཛད་པས་ཟིལ་ཆེར་གཡོས། དྲུང་ན་
 གནས་པ་རྣམས་ཅི་ཡིན་ཐེ་ཚོམ་དུ་སྦྱར་པ་ན། བྱ་རོག་གཞིང་ཅན་གྱིས་མི་གཅིག་གིས་འོང་
 བས་འཆམས་སྟབས་དང་བསྐྱེས་ནས་བསྐྱལ་སོང་གསུངས། བད་པར་དགོན་ཡུལ་དུ་དགོ་
 ལྡན་པའི་དམག་དཔོན་གཅིག་བསད་པའི་གྱི་སྟིང་གཏམ་སྟོན་དང་བཅས་ཏེ་སྤུལ་ཞེས་བྱུང་
 ཡང་། ཞལ་རྒྱུན་དུ་ལས་གྱི་མགོན་པོས། སྡེ་སྟིང་གཙང་པའི་གྲོ་སྟོག་འཆམ་སྟབས་དང་
 བཅས་སུལ་བས་སྡེ་སྟིང་དབུ་མཛད་ཡོལ་བའི་གསེབ་ནས་མཇལ་བས་ཟིལ་མ་བཟོད་པར་
 ཡོལ་བ་སྟེ་ནས་མཇལ་བའི་མོད་ལ། ལས་མགོན་མགོན་པོ་དུ་མཚོང་སྟབས་ཚུལ་གྱིས་
 ཡལ་སོང་བས། ད་ལྟ་ལས་མགོན་ཨ་མ་འཇུལ་འཆམས་འོགས་སུ་མེད་པར། མཚོངས་
 སྟབས་གྱིས་འཇུལ་བ་དེ་ཡིན་ཅེས་བྲགས་སོ། །

དེ་ལྟར་འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དང་། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་
 པའི་རྗེ་འཇོན་པ་ཆེན་པོས་འཆམ་རོལ་དྲག་ཏུ་བརྟུང་སྟེ་ཡུན་རིང་བར་གནང་ཞིང་། ཡེ་
 ཤེས་པའི་ལྟས་སྐྱེ་འཆམ་གནང་བ་ལེན་འབྲུལ་མེད་སྟེ་སྟིང་དབུ་མཛད་གྱིས་མི་བཟོད་པའི་
 གྲོས་བབུང་སྟེ། ད་ལྟའི་བར་བདག་སོགས་ཚུ་བུར་མིག་གིས་ཀྱང་མཇལ་དུ་སྦྱར་པ་ནི།
 སྐལ་བར་བཟང་ཞིང་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་དངོས་སུ་བྱོན་དུས། གྲོག་སྤར་བཏང་སྟེ་གཟུགས་
 བརྟན་མཇལ་བ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པས་བྱིན་བརྟུན་གྱི་མཚན་ཀའི་ལོན་ཏུ་ཆེ་བའོ། །

༤༢ ལས་མགོན་སྡེ་བཞིའི་སྐྱེ་འཆམ་གྱི་ལེན་ཐོ།

དཔལ་ལས་གྱི་མགོན་པོ་འདོན་འཐོན་ནས། རྒྱབ་རྗེས་གཡས་གསུམ་དང་གཡོན་གསུམ་
 ཚང་བ་དང་། སྤྲིར་སྤྲིར་བྱས་ནས། བྱི་གོ་གཉིས། གསུམ་མོ་བཞི་གཡས་
 གསུམ་དང་། གཡོན་གསུམ་ཚང་བ་དང་། སྤྲིར་སྤྲིར་བྱས་ནས། ཅེ་གཡས་སྐྱོར་མ་
 གངས་ཁ་ལྟ་བུ་བདུན་གཉིས་བརྒྱད་དགུ་བྱས། རོར་སྐྱབ་ཞོན་ནས་བྱི་གོ་གཉིས་གདོང་
 ལར་རྒྱབ་ནས། གངས་ཁ་གོང་དང་འབྲ། དེ་མཚུངས་ཅེ་གཡས་བསྐྱོར་མ་ལན་གསུམ་
 ཚང་བ་དང་། དགུ་དགུ་བྱས་ནས་སྤྲིང་ཞལ་བཞེས་མ་ལན་གསུམ་རྒྱབ་ཏུ་མཚོང་། དེ་
 མཚུངས་ལན་གསུམ་རྒྱབ་སྟེ་དགུ་དགུ་ཟེར་ནས་སྤྲིར་གོང་མཚུངས། དེ་ནས་ཅེ་གཡོན་
 བསྐྱོར་མ་ལན་གཅིག །གངས་ཁ་བདུན་བདུན་ཟེར་བ་དང་མགོན་ལང་དུ་འཇུག།

དེ་ནས་བཞི་འགྲོས་ཚར་གཅིག་གི་རྗེས་ལ་དམ་ཚིག་ཚེན་མོ་ནས་བཅོན་བདུན་སྐྱོར་ཚང་བ་དང་
 རོལ་མོ་ཕབ་སྟེ། ལས་སྐྱལ་འདོན་འཐོན་ནས་སྐྱལ་ནག་འཁྲོག་འགྲོས། གངས་ཁ་བྱི་གོ་
 གཉིས་གསུམ་མོ་བཞི་ནས་ཕའ་རྒྱབ། དགུ་བསྐྱོར་རྒྱུང་ནག་འཚུབ་མ་ཚར་གསུམ་ནས་ཕའ་
 རྒྱབ་སྤྲིང་ཚལ་ལན་གསུམ་ནས། བྱི་གོ་གཉིས་གསུམ་མོ་བཞི་ནས་སྤྲིར་སྤྲིར་བྱས་ནས།
 ཅེ་གཡས་བསྐྱོར་མ་ལན་གསུམ་ནས། བྱི་གོ་གཉིས་ནས་དགུ་དགུ་ཟེར་སྤྲིང་ཞལ་བཞེས་
 མ་རྒྱབ་གསུམ་འཚོང་བ་དང་སྤྲིང་གནམ་དུ་ལན་གསུམ་བསྐྱུར། ཡང་གདོང་ལ་ལན་
 གསུམ་བསྐྱུར་ནས་གོང་མཚུངས། དེ་ནས་ཅེ་གཡོན་སྐྱོར་མ་ལན་གསུམ་ཚང་བ་དང་དགུ་
 དགུ་ཟེར་པང་ལེབ་ནས་དགུ་པོ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཡང་སྐྱལ་པ་འདོན་འཐོན་ནས། སྐྱལ་ནག་འཁྲོག་འགྲོས་གངས་ཀ་དགུ་ནས་
 ཕའ་རྒྱབ། དེ་ནས་དགུ་བསྐྱོར་རྒྱུང་ནག་འཚུབ་མ་ཚར་གསུམ་སོང་བ་དང་ཕའ་རྒྱབ།

དེ་ནས་སླིང་རྗེས་དོ་རྩ་རྟོལ་བྱས་གཡོལ་བྱུང་གསུམ་ཚང་བ་དང་། སླིང་སླིང་བྱས་ནས།
 གཅིག་གཉིས་ནས་དགུ་དགུ་རྗེས་མ་ལ་སླིང་བྱུང་བསྐྱུར་ནས། སླིང་ཚལ་ལེན་ནས་
 གཡས་བྱུང་གསུམ། རྒྱབ་ཏུ་ཚར་གསུམ་འཚོང་ནས། ཡང་མདུན་དུ་གཡོལ་བྱུང་གཉིས་
 འཚོང་བ་དང་སླིང་ཡང་བསྐྱུར་དགོས། ཡང་གཅིག་གཉིས་གསུམ་བཞི་ནས་སླིང་ཞལ་བཞེས་
 དགོས། སླིང་སླིང་ནས་དོ་རྩ་གཡོལ་བསྐྱུར་བྱས་ནས། གཅིག་གཉིས་ནས་དགུ་དགུ་རྗེས་
 མ་ལ་སླིང་བྱུང་བྱུང་དུ་བསྐྱུར་དགོས། དེ་ནས་ཡང་སླིང་འདོད་ཡུང་དོ་རྩ་རྟོལ་བྱས་ནས་
 གཡོལ་བྱུང་གསུམ་དང་གཡས་བྱུང་སླིང་ཡང་འདོན་དགོས། གཅིག་གཉིས་གསུམ་བཞི་
 ནས་སླིང་ཞལ་བཞེས་སླིང་སླིང་བྱས་ནས་དོ་རྩ་གཡོལ་སྐྱོར་གངས་ཀ་གོང་དང་འབྲ་བར་དགུ་
 དགུ་མ་གཉིས་ནས་དགུ་པོ་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་བྱིངས་འཆམ་ལེན་ཚར་བ་དང་ཕའ་རྒྱབ་སྟེ་དགུ་སྐོར་རྒྱང་ནག་འཚུབ་མ་ཚར་གསུམ་
 ནས་ཕའ་རྒྱབ་བཞི་འགྲོས་རྒྱས་པ་ཚར་གཅིག་ནས་ཕའ་རྒྱབ་སྟེ། སྐྱུལ་ནག་འཚུབ་འགྲོས་
 གྱིས་བསྐོར་ཚར་བ་དང་ཕའ་རྒྱབ་སྟེ་ཅེ་གསུམ་འགྲོས་གྱིས་བསྐྱུར་བར་བྱའོ།།

མདོར་ན་ལེན་འཚམས་ཚེན་ལ་འཇུག་ནས། བྱིངས་འཆམས་ཅེ་གསུམ་འགྲོས་གྱི་བར་གོང་
 དང་འབྲ་བ་ཡིན་ནོ།།

ལ) སྐོ་མཚམས་གྱི་ལྷ་ལོ་བརྒྱད་གྱི་འཆམ་ཁུངས།

དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལྷ་མངས་གྱི་བྱུགས་དཀྱིལ་གྱི་སྐོ་མཚམས་སུ། རོ་བོ་དཔལ་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་སྐོ་མཚམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དུ་བྱོན་ནས་བདུད་དང་
 བདུད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སུ་གཏོགས་པའི་དགྲ་བགོགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་ཐབས་
 ལུ། ལྷ་མོ་ཁྱུང་གཏོང་མས། བརྒྱལ་བའམ་བསྐྱེལ་བའི་ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཙོ་མོར་
 བྱོན་པ་དང་། དགྲ་པོ་རེངས་པར་བྱེད་པ་བྱ་རྒྱུ་གཏོང་མ་དང་། དེ་བཞིན་སྦྱོ་བར་བྱེད་པ་
 ཕག་གཏོང་མ། ལྷག་འབྲེན་བྱེད་པ་ལུག་གཏོང་མ། རྩེངས་པར་བྱེད་པ་ཁྱི་གཏོང་མ།
 གཞོན་པའི་ལས་བྱེད་ལྷ་ཉའི་གཏོང་མ། དབྱེ་བའི་ལས་བྱེད་སྤྱང་གཏོང་མ། བསྐྱད་པའི་
 ལས་བྱེད་སྤྲུག་གཏོང་མ་སྟེ་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་དོ་རྩ་དབུས་སུ། གཙོ་བོ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་
 པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ལས། རྫོན་པོ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལས་མགོན་བྱ་རོག་
 གཏོང་ཅན་སྟེ་བཞི་བྱོན་ཏེ། བསྟན་འགྲོའ་གཞོན་པའི་དགྲ་བགོགས་འབྱུང་པའི་སྐྱོ་སྤོག་དོན་
 སྤྱིང་དམར་ཅ་རེ་ལྷག་འཇོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལེན་ནས་མཉམ་ཉིད་ཉོམ་ཁུང་འབར་བའི་ནང་དུ་
 བཅུག་སྟེ། དམིགས་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེལ་བ་ཡིན།

༧, ༢, རྐོ་མཚམས་བརྒྱད་ཀྱི་འཆམ་ལེན་ཕོ།

རྐོ་མཚམས་བརྒྱད་ཀྱི་འཆམ་ལེན་སྟེ་བརྒྱད་དང་འབྲེ་མོད་འོན་ཀྱང་ཁྱུང་པར་རྩེད་ཐང་ལོ།
 རྐོ་མཚམས་མ་ལེན་ལྷ་བསྐྱོར་མ་གནང་ཚར་བ་དང་དེ་ལྟར་རྐོ་མཚམས་ཡར་འཇུལ་ནས་
 ལས་མགོན་ཨ་མ་འཛོན་པ་ཡིན།

༤) དམང་འཆམས་ཀྱི་ཁུངས།

ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོན་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདོད་དགའི་དཔལ་ཚེན་
པོས་མཚོན་ཅིང་། ལས་མགོན་སྡེ་བཞི་སྡེ་བརྒྱད་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་འཆམ་བདུད་ཀྱི་
གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགའ་སྟོན་ཚུལ་དུ་རྒྱས་པར་མངོན།

དམངས་འཆམ་ཀྱི་ཚེ་རྫོང་གི་བདེ་ཡངས་སྤྱི་མར། ལྷོ་མོན་ཁ་བཞིའི་སྐུ་བོ་ཚོགས་འདུས་
པའི་ཁྲོམ་དབུས་སུ། རྫོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཚེན་པོ་ཉིད་རང་གིས་འཆམ་དཔོན་གནང་ཞིང་། ཡེ་
ཤེས་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རུ་མཚོན་ཅེ་གསུམ་མེ་རིས་འབར་བའི་བ་དན་ཚེན་པོ་རྣམ་མཁའི་
མཐོངས་ནས། སྤྱིན་ནག་འཁྲིགས་པ་ལྟ་བུ་ཕུག་གིས་བབུང་ཞིང་བཏེག་ནས། དཔལ་
འབྲུག་པའི་བསྟན་ལ་གཞོན་ཅིང་། དམ་ལས་འདས་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ལི་རྒྱ་དྲག་པའི་ཉོམ་
ལ་བཞེས་སྐྱ་ཚེན་པོས་འབུལ་བར་གནང་བའི་གསང་སྤྲུགས་རྫོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཡང་སྟོང་།
བསྟེན་བསྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་ལས་མཐའ་བསྟན་དག་སྟོལ་བའི་གར་འཆམ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན།
སྤྱི་འབྲུང་གཏུལ་བྱ་རྣམས་འགལ་རྒྱུན་ཞི་ཞིང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ས་ལ་སྦྱར་བ་དང་། འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འབྲུང་བའི་སྤྱིར། དཔྱལ་བའི་མའི་ཕུག་སྟོལ་
རྒྱུན་མ་ཆད་པར་གནང་བའོ། །

༤.༢. དམངས་འཆམ་གྱི་ལེ་ལུ་གོ།

དམངས་འཆམ་གྱི་ལེ་ལུ་སྡེ་བརྒྱད་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་པ་ལས། འཇུལ་འཆམ་ནི་འཆམ་པ་བྱིངས་
ཁྲོ་བའི་ལེ་ལུ་དང་ཚོས་གོས་གཏེར་པའམ་འཆམ་སྟོབ་ནི་ཞི་བའི་སྟོན་ནས་འཇུལ་དགོས་སོ།
།

༢) ཟླ་འཆམས་རྒྱལ་པའི་གནད་ལུངས།

སྤྱངས་ཐང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལྷ་མངས་ཀྱི་སྐྱབ་མཚོད་
ཆེན་མོ་དབུ་འཇུགས་པ་ནས་བཟུང་ཉིན་བཅུ་བཞིའི་རིང་སྐྱབ་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་
ཚོགས་གདབ་ལས་སྐབས། ཕྱི་ངོ་ལྷ་ནག་ལྷ་མའི་འཆམ་ཉིན་རེ་བཞིན་གནང་སྟོལ་ཡོད་པ་
དེ། སྐྱབ་ཆེན་ཉིན་མཐའ་མ་ཞག་བཅོ་ལྔ་འཇུག། སྟོལ་སྟོན་གྱི་ཉིན་འདི་ནང་ལྷ་ནག་ལྷ་ལས་
ཀྱང་སྟོས་པ་ཆེར་སྟོས་ཏེ། ལྷ་ནག་གྲངས་ཉེར་གཅིག་གིས་ཟླ་འཆམ་གནང་སྟོལ་ཡོད་པ་
ལས། ཟླ་འཆམ་རྒྱལ་པ་དང་།

ལོ་རྒྱུས་ལ་སྐྱབ་མཚོད་སྟོལ་ཉིན་དང་ས་ཚོགས་སྐབས་སུ། ཞབས་བྱང་སྐྱལ་སྐྱ། ཕྱོགས་
ལས་སྐྱལ་སྐྱ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱལ་སྐྱ། བྱམས་མགོན་སྐྱལ་སྐྱ། མཐའ་ཆེན་དག
བཅོམ་རིམ་པར་བྱོན་པའི་དབུ་འཇོན་ཁྱད་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས། དྲག་པོའི་ལས་ཚོགས་
གནད་དུ་སློན་པ་དང་དད་ལྡན་དུང་བ་འདྲེན་ཞིང་གྱིན་བརྒྱབ་ཀྱི་མཚན་ག་ཆེ་བའི་ཕྱིར།
འཆམ་དཔོན་གནང་བའི་ཕྱག་སྟོལ་ཡོད་ཀྱང་། དགྲུང་ལོ་མཐོན་པོར་སོན་ཏེ་བབ་འབྲེལ་མ་
བྱུང་ཚེ། འཆམ་དཔོན་གང་ཡིན་པ་དེས། ལྷ་འི་ང་རྒྱལ་གསལ་དག་བརྟན་གསུམ་ལྡན་
པའི་སྐོན་སྐྱ་ལྷིད་གནང་བ་ཡིན་ཞིང་། དུང་། རྒྱ་གླིང་། རོལ་མོ། ཀང་གླིང་།
རྩ་ཆེན་གྱི་སྐྱད་དང་། སྟོས་སྐྱ་རེད་བུའི་བསངས་ཀྱིས་བསུས་ཏེ། སྐྱེ་འཆམ་འདོན་འཐོན་ཅོ་
རྩ་འཁོར་བ་ནས། འཆམ་ཉེར་གཅིག་གི་ཕྱག་ལ་གསེར་དབུལ་གྱི་ཕུད་སྐྱོགས་གཏིང་ཟབ་
ཡངས་པར་གསེར་སྐྱེམས་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱིལ་ཏེ་ཕུལ་བ་ནས་བཟུང་ཞལ་བསྐྱབ་ཀྱི་

བར། དྲག་པོའི་ཐུན་ཚོར་འཕངས་པའི་སྐྱེ་འཆམ་རྒྱས་པར་གནང་བས་ཚོར་འཆམ་རྒྱས་པ་
དང་། སྤྲིག་ཅན་དམ་ཉམས་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ན་འཛིགས་ཤིང་བསྐྱི་གཡའ་བ། མྱ་སྲོག་
འགྲུལ་ཞིང་བྲན་མེད་དུ་བརྒྱུལ་བར་བྱེད་པ། དད་ཅན་དམ་ཚིག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཇུག་ན།
གར་དགུའི་ཉམས་དོད་པས་གཟི་བཅིང་ཆེ་ཞིང་། སྤྱིན་བརྒྱབ་ཀྱི་མཚན་གཆེ་བས། གདོན་
བགོགས་ཞི་བ་དང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཁྲུང་
པར་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

༤.༢, ཚོར་འཆམ་རྒྱས་པའི་ལེན།

ཚོར་འཆམ་རྒྱས་པའི་ལེན་དེ་ཡང་ལྷ་ནག་ལྷ་མའི་ལེན་ལུགས་བཞིན་ཡིན།

སྟེ ཞར་ལ་སྤྲུངས་རྫོངས་དུ་མགོན་དབང་སྐྱབ་ཆེན་བརྩུགས་གནང་བའི་དགོས་པ།

མགོན་དབང་སྐྱབ་བརྩུགས་གནང་བའི་དགོས་པ་ཁྲུངས་ནི། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
སྐྱེ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བྲང་སྲོང་རྒྱན་པོ་རིགས་སྤྲུགས་མཚོག་གྲུབ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཆང་བ་སྐྱ་
མ་ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེས། སྤྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་སོ་གཅིག་ལ་སྤྲུངས་ཐང་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་ཕོ་བྲང་ལྷ་དང་སྐྱེ་མའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་སྤྲུག་བཏབ་པའི་འགོ་བརྩུགས། དཔལ་མགོན་
ནག་པོ་ལྷུམ་དཔལ་དང་། ཡུལ་བཅོན། མཚོ་སྤྲན་སོགས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་
བསྐྱབས་པས། ལོ་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་ལེགས་པར་བཞེངས་གྲུབ། བསྟན་ཅུ་དགེ་
འདུན་གྱི་སྤེ་བརྩུགས། ལ་བཞི་ལྟའི་རྒྱལ་ཁམས་འདི་དཔལ་འབྲུག་པའི་བསྟན་སྤིང་ལུགས་

གཉིས་ཀྱི་གཏུགས་དཀར་གཅིག་གི་གྲིབ་བསིལ་སྐྱམ་པའི་འོག་ཏུ། མངའ་འབངས་རྒྱམས་
ཞི་བདེ་སྐྱམ་སྐྱམ་ཚོགས་པའི་དཔལ་ལ་བཀོད་པར་མཛད། ལྷག་པར་སྤྱོད་ཀྱི་སྡེ་སྤྱིད་དང་
དགོ་ལྡན་པའི་དམག་དཔུང། བང་སྐྱ་ཁག་ལྡེའི་དབྱ་སྡེ་སོགས་དཀར་སྤྱོགས་ཉམས་པར་
སྤྱིད་པའི་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་དོའི་དམག་དཔུང་ལས་ཡང་ཡང་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་བཀའ་དྲིན་
གཏང་རག་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་དང་།

དེ་བཞིན་སྤོངས་འདིའི་མི་རིགས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱང་གསུམ་གང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་བསམ་ཅེ་
གཅིག་སྤྲིལ་གྱི་ཐོག་། །དཔལ་ལྡན་སྐྱམ་མའི་སྐྱུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྲན་ཏེ་དང་དང་མོས་
གུས་ཆེ་བའི་སྐྱོན་ས། སྐྱམ་འི་བཀའ་སྐྱོབ་སྤྱི་བོར་ཞོད་དེ་གཡུས་བཟུང་གཡོན་བཟུང་མེད་པ་
ཐན་བུ་དང་རྒྱུང་མ་རང་སློག་ཡན་ཆད་གཏང་མར་བཅུགས་ཏེ། སྐོ་གསུམ་གྱི་རྩུ་རྩུ་ཅི་
ལྷོགས་ཀྱིས་པ་རོལ་དམག་གི་གདོང་ལེན་མཐིལ་སྤྱིན་བྱས་པས། དཔལ་ལྡན་སྐྱམ་པ་དང་
རྒྱལ་ཁ་བཀྱི་ཞབས་ཏོག་ལེགས་པར་འབྱོར་བའི་དགའ་ཚོར་མཚོན་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི་སྤྲད་ཏུ་
མགོན་མང་སྐྱབ་ཆེན་གྱི་སྲོལ་བཟང་འདི་ལྟ་བུ་བཅུགས་གནང་བ་ཡིན།

༡༠) སྐོམ་ཆེན་ཉིན་ལྔ་པར་སྐྱབ་ཆེན་གྲོལ་སྟོན་གསེར་སྤྱིང་གི་སྐོར་རྒྱས་པར་སྤེལ།

དཔལ་འབྲུག་པའི་ཚོས་སྡེ་སྤྱངས་རྫོང་དུ། ལོ་འཁོར་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱུ་མཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་
བསྐྱབ་ཅིང་མཚོད་པའི་རྩལ་ཚོན་དང་། མགོན་མངས་སྐྱབ་མཚོད་ཀྱི་རྩལ་ཚོན་ཐམས་
ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་རྩལ་ཚོན་ཆབ་འདེན་སྐྱབས།

བཀོད་ཁྲབ་དང་། ཚེས་སྐྱོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་
ཞུགས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་རྒྱ་གནང་གྲུབ་པའི་མོད་ལ།

མེ་མདའ་སྤྲུག་ཆེན་སྤྲུག་རྒྱུད་གི་སྤྲུང་། ལྷག་གི་ར་རོ་གནམ་ས་རལ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྲུ་སྤྲོག་
པ་དང་། དེ་བཞིན་ཚོགས་གྲོལ་བ་དང་། རང་རང་སོ་སོའི་དགྱིལ་སྤྲུལ་དུ་སོང་སྟེ། བད་
ཚིག་གི་སྤྲུང་བ་དང་ཞབས་སོ་སྤྲུ་གར་གྱིས་དུས་འདའ་ཞིང་། དེའི་ནངས་པར་ནམ་མཐའ་
སང་བ་དང་། སོ་སོའི་ཚོ་བཤོས་བཅད་དེ་རྫོང་གི་སྤྱི་ནས་བཅོན་དར་རུ་མཚོན་ཚོན་པོ་གནམ་
དུ་བསྐྱེད་ས་ཤིང་ལེགས་སོ་སྤྲུན་པའི་སྤྲུང་བཅས་རྫོང་སྐོར་བ་རྒྱབ། ཚོགས་མ་གྲོལ་རྩོན་
རྫོང་ནང་སྤྲུལ་བཞིན་དང་།

གསེར་སྤྱིང་གི་ཉིན་བདེ་ཡངས་སྤྱི་མར་སྤྲུའི་སྤྲུན་སྤྲུལ། སྤྱིང་མོ་རྒྱབ་ཟེར། བཀྲ་ཤིས་
གཡང་ཆགས་ཀྱི་ཚིག་དང་། བསྐྱེད་པ་ཆགས་རྩེལ་ལས་བརྩམས་བདེ་སྤྱིད་སྤྲུན་སྤྲུལ་
ཚོགས་པའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚིག་སྤྲུ་དབྱེད་ས་ཀྱི་མཚོན་པ་སུལ།

དེའི་རྗེས་སུ་ཀ་བརྒྱད་ལྟ་ལང་དུ། ལྷ་སྤྱེ་བྱུང་གསེར་ཁྱིའ་ཟིའ་ཟིའ་ཆགས་པར་བཞུགས་པའི་
སྤྲུན་སྤྲུལ། ཚོ་ལག་བཞིའི་དྲུང་པ་སྤྲུ་ཚོབ་རྣམས། ལྷགས་ཚོལ་དང་། དར་སྤྲུས་འཇའ་
ཚོན་མདོག་གིས་ལུས་ལ་བརྒྱན། དཔའ་བོའི་བདུན་ཚེ་བཏུང་། བཅོན་དར་རུ་མཚོན་ཅན་
གཉའ་བར་གཟུར། གྱི་རིང་རྫོང་ར་ལྷན་པ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ནས་ཚེས་སྐྱོད་བསྐྱེད་ཚིག་།
དམ་ཉམས་ཀྱི་དབྱ་བོ་ཐལ་བའི་དུལ་དུ་བརྒྱག་པའི་དཔའ་བོའི་རར་སྤྲུད་གནམ་ས་བཀའ་བ་
ལྟ་བུའི་བད་རྒྱབ།

མཚོད་གི་བདུད་ཚི། གསེར་གྱི་ཕུད་སྐྱོགས་གང་སྐྱགས་ཏེ། མར་ཚང་གནམ་དུ་གཏོར་
 བས་དཔའ་པོའི་བདུད་ཚི་འཐུང་། དགའ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་སྐྱུ་
 དབྱངས་ལེན་ཏེ་མཚུག་བསྐྱུ་བའོ།།

༡༠, ༢, ཞོར་དུ་གསེར་སྐྱེད་གི་གོ་རིམ།

- ༡, དང་པར་ཚོ་སོ་སོའི་དཔའ་གཟར་པ་རྒྱུ་བ་ཀྱིན་འཕྲོན།
- ༢, དེ་ནས་གཟིམ་དཔོན་དང་དུང་པ་སྐྱེ་ཚབ་པ་རྣམས་འཕྲོན་ཏེ་
 ལྷ་དར་རྩ་བ་ལས་ཏྲ་ཁར་ཞོན་ཏེ་རྟ་རྒྱུགས་བཏང་སྟེ་འགྲོ།
- ༣, ལྷ་དར་སྐྱེ་ལྷ་གྲངས་བཅུ་གཅིག་ཁྲེར་མ་ལན་གྱི་དཔའ་གཟར་པ།
- ༤, འབངས་རྩ་བརྟུང་མི་གཅིག་ །མང་གཉེས།
- ༥, ཏིང་ཏིང་བརྟུང་མི་གཅིག་ །མང་གཉེས།
- ༦, བོད་གྱི་རྒྱ་སྤྱིང་པ་ཆ་གཅིག་ །མང་གཉེས།
- ༧, ཚིགས་གྲལ་པ། རྩོད་གོང་མོའི་དཔོན་ལག །
- ༨, སྐོས་སྐྱེ་རེད་བུ་ཁྲེར་མ་ལན། སྐྱེ་དཔའ་ན་ཅན་གོས་ཚེན་ཚོས་གོས་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ་བཞེས་པ།
- ༩, བསངས་པོར་ཁྲེར་མ་ལན། ཚབ་སྐྱགས་པ་སོག་པོའི་ལྷ་གོས་ཅན།
- ༡༠, མཚོད་པའི་རྒྱ་སྤྱིང་པ་ཆ་གཅིག་ །དགོ་སྐོར་སོག་པོའི་ལྷ་གོས་ཅན།
- ༡༡, དགའ་དུང་པ་ཆ་གཅིག་ །།

- 12, ཀང་དུང་ཆ་གཅིག་། །།།
- 13, བྱ་ཀང་ཆ་གཅིག་། །།།
- 14, ལམ་དུང་པ་ཆ་གཅིག་། །།།
- 15, ཕྱེ་འཕུར་རྒྱལ་མཚན་ཆ་ཚང་གཉིས། དགོསོང་གོས་ཆེན་ཆོས་གོས་དང་སྒོམ་ལྷ་ཅན།
- 16, མཁར་རྩ་དུང་མཁན། ཆབ་སྐྱབས་བགྲུས་པ་གཅིག་། །
- 17, ཉིང་བཤགས་དུང་མཁན། མི་གངས་བདུན།
- 18, ཕྱེ་འཕུར་གཡོབ་མཁན། མི་གངས་བདུན།།
- 19, སྟེགས་ཁབས་འཕུར་མཁན། མི་གངས་བདུན།།
- 20, མཚུལ་ཚོམ་བྱ་བཀོད་པ་འཕུར་མཁན། མི་གངས་བདུན།
- 21, དུང་པ་ཆ་གཅིག་། །
- 22, རྩ་བཟུང་བེར་བསྐྱོར་པ། གངས་བདུན། བེར་གོས་སྒོམ་ལྷ་ཅན།
- 23, སིལ་སྐྱུན་པ་གཅིག་། བེར་གོས་སྒོམ་ལྷ་ཅན།
- 24, རོལ་མོ་མཁན་གཉིས། བེར་གོས་སྒོམ་ལྷ་ཅན།
- 25, སྒོས་པོར་པ་གཅིག་། བོས་ཆེན་ཆོས་གོས་དང་སྒོམ་ལྷ་ཅན།
- 26, རྩལ་ཚོན་དར་གོས་རྒྱན་ཅན། འཆམ་གྱི་དོད་མ་པ་གོས་ཆེན་ཆོས་གོས་སྐུམ་སྐུར་སྒོམ་ལྷ་ཅན།
- 27, གཏུགས་འགྱིར་མཁན་གཅིག་། བོས་ཆེན་ཆོས་གོས་དང་སྒོམ་ལྷ་ཅན།
- 28, ཕྱག་བསིལ་རྩ་དོང་ཁྱེར་མཁན་གཅིག་། །།།

- 29, ལྷ་དྲུང་ལྷ་སྐྱོར་པ། ཚེས་གོས་སྐྱམ་སྐྱུར་བཞེས་པ།
 30, རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ། སྤྲལ་མ་ཆས་ལྷ་ནག་གསོལ་བ།
 31, སྤྲལ་གཡོག་གཉིས་དང་ཚེས་ས་དཔོན་བཟང་གོས་ཅན།
 32, རོལ་མོ་མཁན་གཉིས། བེར་གོས་སྐྱོམ་ལྷ་ཅན།
 33, སིལ་སྐྱེན་པ་གཅིག། །ལེར་གོས་སྐྱོམ་ལྷ་ཅན།
 34, ར་བརྟུང་བེར་བསྐྱོར་པ་གྲངས་བདུན། བེར་གོས་སྐྱོམ་ལྷ་ཅན།
 35, དུང་པ་ཆ་གཅིག །
 36, ཕྱེའམ་ཕྱུང་མཚན་ཆ་ཚང་གཉིས།
 37, ལྷ་པ་སྤིང་སྐྱ་བདུན་འཁུར་མཁན། མི་གྲངས་བདུན།
 38, མཚུལ་ཚོམ་བུ་བཀོད་པ་འཁུར་མཁན། མི་གྲངས་བདུན།
 39, སྤྲལ་མ་ཁེབས་འཁུར་མཁན། མི་གྲངས་བདུན།
 40, ཕྱེའམ་ཕྱུང་གཡོག་མཁན། མི་གྲངས་བདུན།
 41, ཉིང་ཤག་དྲུང་མཁན་བདུན།
 42, ལྷ་དྲུང་འགན་མེད། ཚེས་གོས་སྐྱམ་སྐྱུར་ཅན།
 43, ལྷ་སྤྲལ་ལུས་པ་མེ་གཉིར་བཟང་གོས་ཅན་གཅིག །
 44, གཞན་ཡང་སྐོར་གས་གོང་མེའི་ཡང་ཐོག་ནས་ཕྱིད་སྐོར་པ་དུང་ཚེན་འབྲུད་མཁན་ཆ་
 དང་རྒྱ་སྤིང་འབྲུད་མཁན་ཆ་གཅིག །དར་སྐྱ་རྣམ་ལུས་བརྒྱན་པ་བཅས་གྲ་ཐོགས་
 མེད་རྒྱིག་ཡོད་པ་རྣམས་སོ། །

བཞེངས་པའི་སྒོན་དུ། གསང་སྤྲུགས་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་དོན་ལྟར་སྦྲུབ་པ་ལ་བར་ཆད་མི་
 འབྱུང་ཞིང་། བརྩམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་དུ། དམ་སྲི་བསྐྱལ་བ་དང་། ས་གཞི་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར། དོན་རྗེ་འཛིན་པ་ལྟའི་ང་རྒྱལ་གསལ་དག་བརྟན་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་
 སྒོ་ནས། སྤྲུགས་ཆས་ལྷན་གཤམ་བཞེས་པའི་གར་འཆོམ་གྱིས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་བཟའོ་བཞེངས་པ་ལ་མི་མོས་ཤིང་། སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ལ་མི་དབང་བའི་
 གདོན་བགོགས་ལོག་པར་འབྲེན་པ་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་ཏེ་ཐུན་བྲབ་དོན་རྗེའི་
 མི་ཆར་འབབས་པ་དང་བཅས། བགོགས་རྣམས་རྒྱུ་མཚོའི་པ་མཐར་བསྐྱད་ཅིང་། དོན་རྗེའི་
 བགོས་ཀྱིས་ས་གཞི་གཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ས་ཚོག་ལྷན་གཤམ་གྱི་སྦྱུ་འཆོམ་གཞན་
 བའོ།།

༡༨. ཐེག་པ་ལྟ་བུ་མའི་སྦྲུབ་ཆེན་གྱི་ས་ཚོག་ཉིན་དང་པོ་དམ་སྲི་བསྐྱལ་འཆོམ་ཅུ་ཚོག་དང་
 ལེན་པོ།

དཔལ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའི་ས་ཚོག་ཉིན་དང་པོ་དམ་སྲི་བསྐྱལ་བ་ལ། འཆོམ་འཐོན་ནས་
 གཡོ་བ་མ་བྱས་པའི་བར་ལོག་ཏུ་བསྟན་པའི་ལྷན་གཤམ་ལྟ་བུ་པོ་དང་འབྲུ་ཞིང་བསྟན་པ་འཛིག་པའི་
 ཚོག་ཏུ། རྒྱུ་། དམ་སྲི་བྱ་བའི་སྤྲིག་ཅན་ཞིང་། །དུག་གསུམ་ཉོན་མོངས་དབང་དུ་སོང་།།
 གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉན་པོ་བཞེས། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་སྦྱུ་དབང་ལྟུང་། །པོ་
 ཉལ་གསུམ་ལྟུང་མི་འགྲུགས་སུ། །ངན་སོང་གནས་སུ་འབྱུངས་པ་དགའ། །རྒྱབ་རྟེན་
 དབང་དུ་མི་བསྐྱུ་། །སྤྲིག་པའི་གོགས་པོས་གཏོང་མ་པོང་། །ཕྱག་རྒྱ་དུ་བས་མི་བཅིང་
 དུ། །ཞོད་ཀྱི་ལུས་སེམས་སྡོད་མི་ཉན། །འི་རྒྱའི་རྟེན་ལ་མི་བསྐྱེམ་དུ། །བག་ཆགས་ངན་

ཕར་རྟེན་མ་གྱུར། རྫོན་པོ་རྩུང་གིས་མི་བསྐྱོར་དུ། །དམ་སྲི་ཡུང་སྲི་འགྲོས་ལ་དགའ།།
 ཡེ་ཤེས་ཡུར་པས་མི་འདེབས་སུ། །དན་སོང་གནས་སུ་གཞོལ་ལ་དགའ། །ཤེས་རབ་རལ་
 གྱིས་མི་བཏུབ་ཏུ། །གཏི་མུག་མུན་པ་འབྲུམས་པར་གྱུར། །མུན་རྗེས་རྣམས་ཀྱིས་མི་བྲབ་
 ཏུ། །འཕྲས་སེམས་རྩལ་དུ་འགྲོམ་ཉན། །དུག་རྩུ་འཁོལ་མས་མི་སྦྱང་དུ། །ཡེ་ནས་ཉོན་
 མོངས་དུག་གིས་གཟིར། །ཁྲོ་བའི་ཞལ་དུ་མི་བསྟོབ་ཏུ། །གཟུགས་ཡུང་ལ་འབྲུག་རུས་པའི་
 རྩུ། །དེ་ནས་བཀའ་ལ་མི་གདགས་སུ། །སྲིན་ཚད་དན་སྦྱོང་དགག་པར་བྱེད། །ལན་
 གསུམ་ཡིན་པའི་བསྟུས་པ་ལན་གཉིས་སོང་བ་དང་རོལ་མོ་མནན་ནས། །རྗེས་མ་དེ་གདངས་
 འཐེན་དགོས། འེུ་རྣམ་ཤེས་ཚོས་དབྱིངས་མ་ཡིན། དེ་ནས་བཞི་འགྲོས་ཚར་གཅིག་གི་
 རྗེས་ནས་དགུ་བསྐྱོར་པར་ལེབ་ཚར་གཅིག། །དེ་ནས་འཕྲིན་ལས་ལྷ་མོ་ནས་རྩེ་གསུམ་
 འགྲོས་ཀྱི་བར་གཞན་དང་འབྲེལ། །

༡.༢ ཐིམ་ཕུ་ལྷ་མེའི་སྐྱབ་ཚེན་གྱི་ས་ཚོག་ཉོན་གཉིས་པའི་འཆམ་ལེའུ་ཐོ།

ལྷ་སྡེ་བྱོན་ནས་ཚོགས་གཏམ་གནང་ཚར་བ་དང་འཆམ་ཆས་བཞེས། ཚོག་པ་བྱོན་ནས་
 འཆམ་དང་མཚོན་གཡོག་ནས་རྗེ་རོལ་སུལ། མཚོན་དཔོན་ནས་དགོངས་བསྐྱོར་ལྷ། དེ་
 བས་སྒོས་པོར་དང་རྒྱ་སྤྱིང་པ་འཐོན།
 འཆམ་དཔོན་འདོན་འཐོན་ནས་པར་ལེབ་ནས། །བྱིངས་འཆམ་རྩོ་རྣམ་འཁོར་བ་དང་དགུ་
 སྐྱོར་པར་ལེབ་ཚར་གསུམ་ནས་བཅད།

འཆམ་དཔོན་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བཞུགས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནས་སྒྲོགས།

བཞིའི་མཚོན་པ་བཤམས། ལྷ་ཚོགས་པའི་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པར་གྱུར་ནས་རོལ་མོ་
གནང་བ་དང་། མཚོན་དཔོན་གྱིས་མཚོན་པ་མེ་སྤར། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མའི་
གདངས་རིང་དང་སྤྲིགས་ནས་སྤོགས་གསུམ་གྱི་མཚོན་པ་སྤར།
ཕུག་བཞི་གཡས་གྱི་དང་པོ་ནས། མཚོན་དཔོན་དང་མཚོན་གཡོག་གསུམ་ནས་མཚོན་
པ་བསྟུ། རྣམ་འགྲུང་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དེའི་མཚུག་ཏུ་འཆམ་
དཔོན་ལ་ཕུག་འི་ཕུལ་མི་དགོས་ཀྱང་། སྤོས་ཕུལ་དགོས།

འཆམ་དཔོན་གྱི་ཕུག་ལེན། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཚེ། །འཁོར་བའི་གཡུལ་
ལས་རྒྱལ་བྱེད་པ། རྒྱལ་བ་མ་ལུས་བསྟན་སྦྲོང་གཙོ། །བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད་དུ་
གསོལ། །རོལ་མོ་ཚང་ལེན་ནས་བཞི་འགྲོས་བྱེད་དང་གཉིས་ནས་དགུ་བསྐྱོར་པར་ལེབ་མ་
ཚར་གཉིས་ནས་བཅད།

དེ་ནས་སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་ལུན་པ་ནས་མཚོན་དཔོན་གྱིས་བགོགས་གཏོར་བསྐྱུལ་ཆབ་
སྟོན། ལོ་ལྷུང་རྒྱུ་ལྷི་ལན་གསུམ། ལོ་ལྷ་ཀུ་རོ་། དེ་ནས་རོལ་མོ་ཚང་ལེན་ཏེ་བཞི་འགྲོས་
བྱེད་དང་གཉིས་ནས། ཉོན་ཅིག་བགོགས་དང་མ་ལན་གཅིག་གདངས་བཅས་རྒྱས་པར་
གནང་ལེན་ཐེབ་ལ་ཡིན། ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་སྤྱིར་དེངས་ཤིག །

ས་ཡི་སྤོགས་འདྲིར་ལན་གསུམ་ནས། ཚེམས་གཡོག་པས་ཕུག་མཚན་ལྷ། མཚོན་
གཡོག་གིས་སྤོས་པོར་དང་བུན་བྲབ་ཕུལ། ལྷུང་ཏེ་དེ་ནས་རོལ་མོ་ཚང་ལེན་ཏེ་བཞི་འགྲོས་
བྱེད་དང་གཉིས་ནས་དགུ་བསྐྱོར་གཡས་འཕྲུར་དང་། གཡོན་འཕྲུར་གྱི་བར་ལ་བཞི་འགྲོས་
ཚར་རེ་ཡོད། བགོགས་གཏོར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་འཆམ་གྱི་འགྲོས་དང་བསྟུན་ལན་

གསུམ་བསྐྱོར་ནས་ཕྱིར་དངས། དེ་སྐབས་མཚོན་གཡོག་གིས་སྒྲོམ་ཕོར་དང་ཐུན་བུ་སྐྱར་
ལྷ་དགོས།

བགོགས་བསྐྱད་ཚར་ཏེ་ཚུར་བྱོན་པ་དང་བཞི་འགྲོམ་མི་དགོས། དགུ་བསྐྱོར་པང་ལེབ་
མ་ཚར་གཉིས་ནས་རོལ་མོ་ཕབ་སྟེ་བདུན་བརྟུང་རྒྱབ་པ་དང་། འཆམ་དཔོན་རེ་ཏི་ཀ་བའི་
ཚུར་བཞུགས། ལྷ་ཁྲིད་པ་ལྷ་མོའི་ཀ་བའི་ཚུར་བཞུགས་པ་ཡིན།

རྒྱུ། བདག་ཉིད་དཔལ་ཚེན་མཚམས་ལས་མི་འདའ་ཞིག་ནས། རོལ་མོ་གསུམ་བརྟུང་གཡོག་
མ་ནས་རྩ་ལེན་ཏེ་པང་ལེབ་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་རྒྱང་པ། གཡོག་མ་པང་ལེབ་ནས་ཤར་གྱི་དོ་རྩེ་
ཕྱེད་པ། གཡོག་མ་པང་ལེབ་ནས་ལྷོ་འོ་ཚོར་བུ་འབར་བ། གཡོག་མ་རྩ་ལེན་ཏེ་པང་ལེབ་
ནས་ལུབ་གྱི་འཁོར་ལོ། གཡོག་མ་རྩ་ལེན་ཏེ་པང་ལེབ་ནས་བྱང་གི་སྐྱོ་ཚོགས་དོ་རྩེ་ཚང་བ་
དང་བཞི་འགྲོམ་ཕྱེད་མ་ནས་ཚེ་གསུམ་འགྲོམ་གྱིས་བསྐྱུ་བར་བྱའོ།

2) ལྷ་ནག་རྩ་འཆམ་གྱི་དགོས་ལུངས།

ཐིམ་རྫོང་།

སྐྱུ་འཆམ་གནང་མ་འན་རྣམས། སྐོ་གསུམ་ལྷ་སྐྱུགས་ཏིང་འཛིན་གྱི་རོལ་པ་ལས་མི་འདའ་
བར་སྐྱུགས་ཆས་ལྷ་ནག་བཞེས། ཚོས་སྐྱོང་སྐྱུང་མ་རྣམས་སྐྱུན་གསན་འབེབས་པའི་སྤྱིར།
ཚོས་གྱི་རྩ་ཚེན་འབྲུག་སྐྱུ་ལྷིར་བ་ལྷ་བུ་བརྟུངས་ཏེ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་མོ་དུད་པའི་སོལ་
བ་མ་འཁོར་ནག་མོ་འབུམ་སྟེ་ཚོགས་དང་བཅས་པར། ཕུག་འཚལ་བསྟོད་པ་དབྱངས་
རོལ་དང་བཅས་སུལ་ནས། སྐོན་ཚོ་དཔག་བསམ་བྱང་རྒྱབ་ཤིང་གི་དུང་དུ། རྒྱལ་བ་ཕུག་

པ་ཚེན་པོ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་རླབས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྟུང་
 བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དམ་བཅའ་ལས་མི་འདའ་བར། སྤྱིགས་མ་ལཱ་འི་དུས་འདིར་
 བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་ཅིང་འཚོ་བའི་དབྱ་བགོགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་འདུལ་
 བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། གོགས་དང་དཔུང་གཉེན་མཛེད་པར་བྱོན་དགོས་པར་བྱུགས་དམ་
 བསྐྱུལ་བའོ། །མཇལ་བ་ཅོམ་གྱིས་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་། མཚོག་ཐུན་མོང་གི་
 དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་པར་ངེས་སོ། །

༢༢ ལྷ་ནག་རྩ་འཆམ་གྱི་ལེའུ་ཤོ།

ཐིམ་ཕུ་རྒྱུ་མཚེན།

འཆམ་དཔོན་འདོན་འཕྲོན་ནས་དུག་བསྐྱོར་རྩོལ་ལའོར་བ་དང་། བཞི་ཆ་པང་ལེབ་ནས་
 ཅེ་གཅིག་མ། བཞི་ཆ་པང་ལེབ་ནས་ཅེ་གསུམ་འགྲོས། དུག་ཆ་ནས་ཡོངས་འཛིན་
 ཚང་བ་དང་རོལ་མོ་ཕབ་སྟེ་དབུས་འཛོམས། རོལ་མོ་གསུམ་བུར། ལྷ་མོ་ནག་མོ་མཐུ་
 མོ་ཆེ། །ཟློང་ལ་བསྟོད་དེ་ཕུག་འཚལ་བསྟོད། །དེ་ནས་འཇམ་འགྲོས་ཚར་གསུམ་
 མནན་ནས་དུག་ཆ་ལེན་ཏེ། བཞི་འགྲོས་ཚར་གཅིག་ནས་སྟོན་ཚོ་རྩོགས་པ་ལེན། བར་དུ་
 བཞི་འགྲོས་ཚར་རེ་ཡིན། དབྱ་བགོགས་བསྐྱུལ་བའི་གོགས་མཛེད་ཅིག་ནས་བཞི་འགྲོས་
 ཚར་གཅིག་མནན་ནས། བཞི་ཆ་པང་ལེབ་ནས་དབུས་སུ་རྩོལ་རྩུང་པ། བཞི་ཆ་པང་ལེབ་
 ནས་ཤང་ཤང་བཞི་བཞི་མ་རྒྱབ་མཐུན་ཚང་བ་དང་། བཞི་ཆ་པང་ལེབ་ནས་ཅེ་གཅིག་མ།
 བཞི་ཆ་པང་ལེབ་ནས་དུག་དུག་མ་རྒྱབ་མཐུན་ཚང་བ་དང་ནོར་བུ་འབར་བ། དེ་ཚང་བ་དང་
 སྤྱུལ་ནག་འཕྲོག་འགྲོས་གྱིས་བསྐྱུ་བར་བྱའོ།།

3) བཀའ་སྲུང་སྐྱེད་གསོལ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པའི་འཆམ་བུངས།

ཐིམ་ཕུ་སྐྱོམ་ཆེན།

འཆམ་དཔོན་དག་བསྐྱེན་སྐྱོང་ཁ་ནི། རོ་བོ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་སྐུལ་པ་ཡུལ་ཉེར་
བཞིའི་ནང་ཚན་ལྡོ་དེ་མི་ཀོ་ཏའི་སྲུང་མ་སྐྱོང་ཁའི་རྗེ་བཙུན་འདི་ཉིད། ཨོ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་
དང་། བམ་མཁའི་སྤྲིང་པོ། རས་རྩུང་རྩོམ་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་དམ་ལ་བཏགས།
ལྷག་པར་ཚོས་རྗེ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱིས། ལྷོ་བྲག་མཁར་རྩུང་ལོ་དུག་བཞུགས་ཏེ་རོ་
སྐྱོམས་སྐྱོར་དུག་གི་གདམས་པ་གཏེར་ནས་སྐུན་དངས་དུས་དམ་ལ་བཏགས། གཏེར་
སྲུང་དུ་ཁས་བྱུང་པས་དཔལ་འབྲུག་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་བུ་སྐོབ་དང་བཅས་པའི་དབྱ་ལྷ་
གཉེན་པོར་མངའ་གསོལ་མཛད་པ་ནས་བཟུང་འབྲུག་པའི་ཚོས་སྤྲེ་ཡོངས་ཀྱི་སྲུང་མའི་
གཏེར་གྲལ་དུ་བཙུགས་གནང་བས། མཐུ་དང་རྩུ་འཕུལ་ཆེ་ཞིང་། ལྷག་པར་དབྱ་བོ་
འཛིན་ཤེས་གཏེར་མི་ཤེས་པའི་ལྷ་གཉན་ས་བདག་གདུག་པ་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་སྐྱོང་
ཁའི་ལྷ་བཙན་ཞེས་མཚོག་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་དཔལ་འབྲུག་པའི་ཚོས་སྐྱོང་ལས་བྱེད་པོ་ཉེད་
གཙོ་བོར་བཞུགས་པ་ལས། བསྐྱུལ་བའི་ལས་བྱེད་འཆམ་དཔོན་དུ་འཐོན་གནང་བ་ཡིན།

ཅིག་ཅར་དམར་པོ། ལྷོ་སྐྱོགས་རྩེ་རི་ཏེ་ཅིག་ཅར་དཔལ་གྱི་ནགས་སྐྱོངས་དེའུ་བྲག་དམར་
བངས་མཁར་གྲུ་གསུམ་པོ་བྱང་ནང་། འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་སྐུལ་པ། དམ་ཅན་ཚོས་
རྒྱལ་མ་ཉེད་གདོང་གི་སྐུལ་པ་སྐོལ་གིང་ཆེན་པོ་ཅིག་ཅར་དམར་པོ་མདའ་ལྷུ་འགོངས་པ་ཞེས་
པ་དེ། ཚོས་རྗེ་རས་པ་དང་སིངྏ་རྩུས་དམ་ལ་བཏགས། ལྷག་པར་བསེ་མོ་གཉན་གྱི་རྒྱ་
གོང་དུ། འགྲོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱི་སྐུན་སྲུང་། དཔལ་འབྲུག་པའི་བརྒྱུན་པ་སྐྱོང་
བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ནས་བཟུང་ཚོས་སྤྲེ་ཡོངས་ཀྱི་སྲུང་མའི་གཏེར་གྲལ་དུ་བཙུགས་
གནང་བ་ལས། མཐུ་དང་རྩུ་འཕུལ་ཆེ་ཞིང་། འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པའི་སྲུང་མའི་གཙོ་བོ་

བཞུགས་པའོ།།

དགོ་བསྐྱེན་ཟག་པ་མེ་ལེན། མདུང་ཚེ་དམར་པོའི་རྒྱུད་ལས་ལུང་བསྐྱེན་པའི་བཀའ་
 སྲུང་དཔལ་ཏྲ་མགོན་གྱི་སྦྱུལ་པ། གཤམ་པའི་རྒྱལ་པོ་མ་རུ་ཚེ་བསའི་སྐྱེས་བུ་དཀར་པོ་
 ལྷའི་དབང་ཕུག་གི་དམག་དཔོན། ས་འོག་རིམ་པ་དགུ་ན་གཤམ་ཚེ་སློག་བདག་དམར་
 པོ། གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་དགོ་བསྐྱེན་ཨབ་བསེ་རྒྱལ་པོ་སོགས་དཔལ་འབྲུག་
 པའི་ཞལ་ངོ་ན་རིམ་གྱི་བཀའ་ཉན་ཞིང་། ལྷོ་སློགས་གྱི་བསྐྱེན་པ་སྲུང་བའི་ལས་མཁན་སྡེ་
 བརྒྱད་གྱི་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ། ཐིམ་ཡུལ་བདེ་ཆེན་ཕུག་ཏུ་དགོ་བསྐྱེན་ཟག་པ་མེ་ལེན།
 སྲིད་གསུམ་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་བདེན་པའི་དམ་ཚིག་རྩོ་
 རྗེ་སྤྱི་བོར་ལྷུང་བས་ཅི་བསྐྱེད་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་ཁས་བླངས་པ་ནས། དཔལ་འབྲུག་
 པའི་ཚོས་སྡེ་ཡོངས་ཀྱིས་སྲུང་མར་བསྐྱེན་ཅིང་གཏོར་མཚོད་ཆག་མེད་ཕུལ་ཏེ་བཀའ་སྲུང་གི་
 གཙོ་བོར་བཞུགས་པའོ།།

དམ་ཅན་སློ་མོ། གཟའ་ཁུབ་འཇུག་ཆེན་པོ་རྩ་རྒྱུ་ལའི་སྦྱུལ་པ། བསྐྱེན་སྲུང་གཟའ་བདུད་
 དྲག་པོ་ལྷགས་མཁར་སློ་མེད་བཅུ་དྲུག་ན། ལས་གཤམ་འཆི་བདུད་ནག་པོ། འཇིགས་རུང་
 སློ་མོ་ལུང་དུ། དམ་ཅན་སློ་བདུད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད། སློན་ཨོ་རྒྱན་པ་ལྷ་དང་། འགོ་མགོན་
 གཙང་པ་རྒྱ་རས། གུབ་ཐོབ་གཏོར་ཁུངས་པ། འབྲུག་པའི་གདུང་འཛིན་སེང་གོ་མཚན་
 དགུ་སོགས་ཀྱིས་དམ་ལ་བཏགས། བསྐྱེན་པ་བསྲུང་ཞིང་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་བསྐྱབ་
 པར་ཁས་བླངས་ཏེ་དཔལ་འབྲུག་པའི་ཚོས་སྡེ་ཡོངས་ཀྱི་སྲུང་མར་མངའ་གསོལ་བས།
 སྲུང་སྐྱོབ་སྐྱོང་གོགས་མཚན་པ་ལ་མཐུ་རྩལ་ཆེ་བའི་བཀའ་སྲུང་གཙོ་བོར་བཞུགས་པའོ།།

3.2. སྐྱེར་གསོལ་བཞིའི་འཆམ་གྱི་གོ་རིམ་ནི།

སྐྱོང་ཁ་ཡབ་ཡུམ། སྐྱོང་ཁ་སྐུལ་པ། ཅིག་ཅར་སྐུལ་པ་སྐྱེ་མ། ཅིག་ཅར་ཡབ་ཡུམ།
སྐུལ་པ་སྐྱི་མ། དགོ་བསྟེན་ཡབ་ཡུམ། སྐོ་མོ་སྐུལ་པ། སྐོ་མོ་ཡུམ། འཆམ་མཁུག་སྐོ་
མོ་བསྐོ་མས་འཆམས་གངས་བཅོ་ལྷ་ཡིན།

3.3. བཀའ་སྲུང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་འཆམ་ལེན།

བཀའ་སྲུང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་འཆམ་ལེན་ཡང་སྡེ་བརྒྱད་ཇི་བཞིན་ཡིན།

༧) ལྷ་མོ་རེ་མ་རྒྱུས་གཙོས་ལྷ་མོ་བཞི་དང་སྐོ་མཚམས་སྐོ་མའི་འཆམ་གྱི་ཁྱད་སྤྲེལ།

དམར་ནག་སྲུང་པའི་ལྷ་མོ་རེ་མ་རྒྱུས། རོན་དུ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཉིད་དང་གཉིས་
སྐུ་མཚམས་ཀྱང་། རྣམ་པ་གཡོག་མོ་རེ་མ་རྒྱུས་ལས་བྱེད་འབངས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞེངས་
ཏེ་བྱོན་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་དུད་སོལ་ལྷ་མོ་ཉིད་ལས། སྐུལ་པའི་ལས་མཐན་
བྱེ་བ་འབྱུང་སྡེ། ཐུགས་སྐུལ་ནག་པོ་འབྱུང་སྡེ། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ནག་པོ་བྱེ་བ་
འབྱུང་སྡེ་སོགས་སྐུལ་པ་ཡང་སྐུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་བྱོན་པ་ལས། གཙོ་ཆེ་བཞི་
རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་མཛད་ལྷ་མོ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་བཞི། ལྷ་མོ་སོ་རྗེ་གདོང་ཅན་
སོགས་སྐོ་མཚམས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་མོ་བརྒྱད། སྐོ་མ་ཀློག་གདོང་ཅན་བཞི་བཅས་བྱོན་པའི་

དོན་རྒྱུ་བའི་དབུས་སུ་ལྷ་མོ་བྱོན་པ་ཡིན།

༧, 2, ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏྲིས་གཙོས་ལྷ་མོ་བཞི་དང་སྐོ་མཚམས་སྐོ་མའི་འཆམ་ལེན།

དེ་ལྟར་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏྲི་སོགས་ཀྱི་འཆམ་ལེན་ཡང་སྡེ་བརྒྱད་ཇི་བཞིན་ཡིན་མོད་འོན་ཀྱང་
འཆམ་ལེན་ཐེབ་ལ་དང་གཡས་གཡོན་མི་དགོས་པ་དང་། དེའང་ལྷ་བསྐོར་ཚང་མ་ཐག
འཇུག་ཏེ་ལྷ་མོ་གཙོ་མོ་འཐོན་པ་ཡིན།

༥) ལྷ་མོ་གཙོ་མོའི་འཆམ་གྱི་དགོས་ཁུངས།

ལྷ་མོ་གཙོ་མོའི་སྐྱེ་འཆམ་ནི། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་གཙོ་མོ་དང་འཁོར་གཅེར་བུ་རལ་གཅིག
གསུམ་དང་བཅས་པའི་འཆམ་ལྷ་མོ་མངོན་སུམ་དུ་བྱོན་པ་ལྷ་བུའི་གཟི་བཞིན་ཆེ་བ་དང་།
དཔལ་མོའི་གར་གྱི་ཉམས་དོད་པ་བྱིན་བརྒྱབ་ལོན་ཏུ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས། བསྟན་འགྲོར་གཞོན་
པའི་དབྱ་བགོགས་ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་
ཡིན་ཅིང་། རེ་མ་ཏྲིས་ལྷ་མོ་རེ་རེ་བཞིན་གཤམ་གྱི་སྐྱུ་གཤམ་འཆམ་གྱི་གཤམ་དུ་གདན་འདྲེན་ལུ་
བཞི། མེ་ལྷེ་འབར་མའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་བཞིན། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དེ་ཉིད། དང་
པོ་ལྷ་ཡུལ་དུ་ལྷ་མོ་ཤུམ་དེ་བའི་སྐས་མོ་ལྷ་མོ་དུང་སྐྱོང་མ་ཞེས། མཛོས་སྐྱུ་གཤམ་དུ་བྱིན་
པར་འབྱུངས་ཏེ་བཞུགས་པ་དང་། གཡོག་མོ་རེ་མ་ཏྲིའི་གཡོ་སྐྱུས་སྲིན་པོའི་རྒྱལ་པོའི་
གཞུགས་མར་བྱིད་པའི་ཚུལ་དང་། སྐར་ལོག་སྐྱུ་གཤམ་དུ་བྱོན་པ་ནི། སྲིན་ཡུལ་ནས་འཛོམས་སུ་
སྲིད་དུ་བྱོན་ཚུལ་ཡིན་ཞེས་སྲོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར་དོན་ཡང་

རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་འདའོ། །

༥,༢, ལྷ་མོ་གཙོ་མེད་སྐྱེ་འཆམ་ལེན།

དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་འདོན་འཕོན་ནས་རྣམ་འདོན་གསུམ་ཆ་གཡས་བཅག་གཡོན་
བཅག་རོལ་མོ་ཚང་རྒྱབ་དགོས། ཚར་གསུམ་ནས་ཕྱེ་རྒྱབ་སྟེ། རྒྱབ་ནས་མདུན་དུ་
གཟེར་བ་ཚར་གསུམ་ལ་ཕྱེ་རྒྱབ། གྲངས་བདུན་ཚང་མི་དགོས། ཚར་གསུམ་ནས་
ཕྱེ་རྒྱབ་སྟེ། རྩོས་པའི་སྟངས་གྲངས་དགུ་དགུ་ཚང་མི་དགོས། ཚར་གསུམ་ནས་
པང་ལེབ་ནས་ཕྱེ་རྒྱབ་སྟེ། འཁོར་ལོ་གྲངས་དགུ་དགུ་མ་གཡས་བསྐྱོར་བྱས་ནས་ཚར་
གསུམ། པང་ལེབ་ནས་ཕྱེ་རྒྱབ་སྟེ། རོར་བུ་བཞི་འགྲོས་ཚར་གསུམ་ཚང་མི་དགོས། པང་
ལེབ་ནས་ཕྱེ་རྒྱབ་སྟེ། རོར་བུ་བདུན་འགྲོས་གྲངས་བདུན་བདུན་མ་ཚར་གསུམ་ཚང་
རྒྱབ་དགོས། པང་ལེབ་ནས་ཕྱེ་རྒྱབ་སྟེ། ཕེ་གཅིག་མ་གྲངས་བདུན་ཚང་རྒྱབ་དགོས།
ཚར་གསུམ་པང་ལེབ་ནས་ཕྱེ་རྒྱབ་སྟེ། ཅེ་གསུམ་འགྲོས་གྲངས་མཚུག་བདུན་ཚང་
རྒྱབ་དགོས། ཚར་གསུམ་ཚང་བ་དང་ཕྱེ་རྒྱབ་སྟེ། ལྷ་བསྐྱོར་མ། རོལ་མོ་གཡས་ལ་
གཅིག་གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྷ། གཡོན་ལ་གཅིག་གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྷ། རྩོ་རྩལ་
གཅིག་གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྷ། དེ་རྣམས་ཚར་གསུམ་ཚང་བ་དང་ཕྱེ་རྒྱབ་སྟེ། དགུ་དགུ་
གཡོན་བཅར་གྲངས་དགུ་དགུ་མ་ཚར་གསུམ་ཚང་བ་དང་དབྱེ་བོ་བསྐྱེལ་བ་ཡིན།

དེ་ལྟར་དབྱེ་བོ་བསྐྱེལ་ཚར་བ་དང་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཉིས་གཙོས་སྐྱོ་མཚམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་འཕོན་
ནས། གྲངས་འཆམ་ལེན་ཚར་བ་དང་ཕྱེ་རྒྱབ་སྟེ། དགུ་སྐྱོར་རྒྱུད་ནག་འཚུབ་མ་ཚར་གསུམ་

འདི་ལ་འཆམ་ལེན་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་ལེན་གྱི་མ་ནི། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་
གནོད་ཅིང་འཚོ་བའི་དག་པོའི་ཕུང་པོ་སྒྲ་ཚོ་སློག་དབུགས་དང་བཅས། སྲིད་པ་གསུམ་
གར་ཡོད་ནས་ལེན་ཏེ། ལྷགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལུང་དུ་བཅུག་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་
ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མཁུན་བསྐྱེད་ཡུལ་དུ་འོས་སོཞེས་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་ཡིན། །

༤, ༢ དུར་བདག་འཆམ་ལེན་འཇུགས་དགོས།

༡) དམངས་འཆམ་གྱི་དགོས་ལུངས།

ཐེན་ཚེད།

དཔལ་འབྲུག་པའི་ཚོས་སྐྱོང་ལས་བྱེད་པོ་ཉེ་གཙོ་བོར་བཞུགས་པ་སྐྱོང་ཁའི་ལྷ་བཙུན་
ཡབ་ཡུམ། དམ་ཅན་སློལ་ཡབ་ཡུམ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་
ལས། ལྷ་མོ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་བཞི། སློལ་ཚམས་ཀྱི་ལྷ་མོ། སེང་གདོང་མ།
སྟག་གདོང་མ། སྐྱུང་གདོང་མ། ཕག་གདོང་མ། བྱ་ཚོད་གདོང་མ། དུར་བྱའི་
གདོང་མ། བྱ་ཚོད་གདོང་མ་བཅས་བརྒྱད། སློལ་ཀྱི་ཀའི་གདོང་ཅན་བཞི། ལས་
གཤིན་ཅིག་ཅར་དམར་པོ་ཡབ་ཡུམ། དག་བསྟེན་ཇག་པ་མེ་ལེན་ཡབ་ཡུམ་བཅས་དཀྱིལ་
འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་འཆམ་ལ་དམངས་འཆམ་ཟེར་ཞིང་། བསྟན་འགྲོར་གནོད་པའི་དག་
བག་གས་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་ཏེ། ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་
ཀུན་ཏུ། ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གཞི་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་
གནས་པ་དང་། རྒྱལ་སློན་འབངས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་། ཚོ་
དང་བསོད་ནམས་ཡར་རོའི་རླུང་རྒྱས་ཏེ་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་གནང་།

བའོ།།

ལ, 2, དམངས་འཆམ་བཀའ་སྲུང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་འཆམ་ལེན།

དེ་ལྟར་དམངས་འཆམ་གྱི་ལེན་ཡང་སྡེ་བརྒྱད་ཇི་བཞིན་ཡིན་པ་ལས། འཇུལ་འཆམ་ནི་
འཆམ་པ་བྱིངས་སྐོ་བའི་ལེན་དང་ཚོས་གོས་གཉེར་པའམ་འཆམ་སློབ་ནི་ནི་བའི་སློ་ནས་
འཇུལ་དགོས་སོ། །

༤) ཟློའི་འཆམ་རྒྱས་པའི་ལུངས།

ཐེམ་རྫོང་།

ཐེམ་རྫོང་བཀའ་ཉིས་ཚོས་གྱི་མོ་བྱང་དུ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྐྱབ་མཚོད་ཚེན་མོ་དབུ་
འཇུགས་པ་ནས་བཟུང་། ཉིན་བཅུ་བཞི་རིང་སྐྱབ་མཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཚོགས་
གདབ་ལས་སྐབས། སྤྱི་ཉོན་ལྷན་གྲུ་མའི་འཆམས་ཉིན་རེ་བཞིན་གནང་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱལ་
སློན་ཉིན་བཅོ་ལྔ་པ་ལ་ལྷན་གྲུ་ལས་སློས་པ་ཆེར་སློས་ཏེ་ལྷན་གྲུངས་ཉེར་གཅིག་གིས་
ཟློའི་འཆམས་རྒྱས་པ་གནང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་གཞི་པའི་དབྱ་བལ་གསལ་ཐམས་
ཅད་བསྐྱེད་ཞིང་། སྤྱི་ཉོན་ལྷན་གྲུ་མའི་འཆམ་དང་སྐྱེ་མཚེད། བུ་གི་སྐྱེ་ཚོ་སློག་དབུགས་
གསང་བའི་ཁར་རྗེ་དབང་ཐང་རྒྱུ་རྟ་སོགས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཞལ་གནམ་ས་ཅོམ་དུ་
གདངས་པར་སྤུལ་བའི་གར་འཆམ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟར་མཚོད་པའི་མཐུ་ལས་འཇིག་རྟེན་
ལམས་སུ་མི་མཐུན་ངན་དབུ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་དགོས་ཚེད་ཡོད་
པ་ཡིན་ནོ།།

༤,༢ མོར་འཆམ་རྒྱལ་པའི་ལེན།

མོར་འཆམ་རྒྱལ་པའི་ལེན་འང་ལྷ་ནག་ལྷ་མའི་འཆམ་དང་སྤྱི་མཚུངས་ཡིན།

༧) ཞོར་དུ་ཐིམ་རྫོང་ལ་ལྷ་དབང་རྒྱལ་ཆེན་བཙུགས་གནང་བའི་དགོས་པ་དང་། ལུག་ལེན་
དངོས་བསྟར་གྱི་མཛད་སྤྱང་རྣམ་པར་སྤྲེལ།

༡) དང་པོ་ལྷ་དབང་རྒྱལ་ཆེན་བཙུགས་གནང་བའི་དགོས་ལུངས་ནི། བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་མགོན་
པོ་རྒྱལ་བ་འོད་སྤང་མཐའ་ཡས་པའི་སྐྱའི་རིམ་གྲོ་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ། འཕགས་
མཚོག་རྒྱལ་རས་གཟིགས་དབང་དྲང་སྤོང་རྒྱན་པོ་རིགས་སྤྲུགས་གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱལ།
འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་པར་བྱོན་པ། མཐུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དག་དབང་
བདུད་འཛོམས་རྩོུ་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲེ་ཞེས་མཚུན་བཅེ་རུས་པ་
འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་དང་གཉིས་སྤུ་མ་མཚིས་པ་ཞིག །ཁ་བཞི་ལྟོ་སྤྲོད་ས་
ཡངས་པའི་སྤྱོད་ཚལ་དུ། ཡུལ་སྤྱོགས་འདིའི་སྤྱོ་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་མེ་ཏྲ་ག་པོ་ལའི་ལྷ་སྐྱལ་
དུ་བྱོན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་བཙུ་བྱུང་འབྲེལ་མཛད་པས།
མངའ་འབངས་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཆོས་དག་བ་བཙུ་དང་མི་ཆོས་གཙང་མ་བཙུ་དུག་གི་བྱིམས་
ཀྱིས། བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་བཀོད། གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྫོང་དང་རྫོང་ཆེན་མང་པོ་
ལུག་བཏབ། བརྟན་ཅུ་དག་འདུན་གྱི་སྤྲེ་བཙུགས། དེ་འང་སྤྱི་འདུལ་བ། བང་གསང་
སྤྲུགས། གསང་བ་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་གནད་དང་ལྷན་པའི་བྱུང་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་སྐྱེ་འཚོ་ཞིང་བཞེས་ཏེ་བཞུགས་པའི་སྐྱབས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་

མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོས། དཔལ་འབྱུག་པའི་གདུང་རབས་ལས་སྐྱུལ་པ་དགུ་ཤོན་པའི་
 ལུང་བསྟན་གནང་ཡང་། ལྷོ་ལྷོངས་འགྲོའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་འཁྲོངས་པར། གདུང་
 འཛིན་འོད་དཀར་ཅན་གྱི་གངས་ལས་མ་ཤོན། དེ་ཡང་གང་གི་ཡབ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་མི་མམ་
 བསྟན་པའི་ཉི་མ་བསམ་བཞིན་གདུང་འཛིན་སྐྱུལ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཚེའི་སྐྱུ་འཕྲུལ་བཟུང་བ།
 རྒྱལ་སྐྱུ་འཇམ་དཔལ་རྗེ་རྗེ་ཤོན་ཏེ། ཐུགས་དམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཡུན་རིང་
 བཞུགས་པའི་མཐར། ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཟིམ་པའི་མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུ་མཁས་དང་གྲུབ་
 པའི་ཕྱེར་སོན། རྒྱལ་སྐྱུ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས། མཚན་གྱི་བ་དན་སྲོགས་བཅུར་
 རྩལ་པ་དེ་ཉིད་ཤོན། ཉིད་ལ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བྲག་འཐུང་རྒྱལ་མོས། དངོས་དང་
 མི་ལམ་དུ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་ལྷ་མོ་ནག་མོའི་སྐྱུ་མཚོད་བརྩམ་ཚོག་པའི་གནང་བ་བསྐྱུལ།
 ཀུན་མཁུན་པར་དཀར་པོས་དངོས་གཞིའི་དབང་ཚོག་ཏུ་བཀྲལ་བ་མཛད་པ་ལ་གཞིར་བྱས།
 རྗེ་བཅུན་མར་རྗེག་ཡབ་སྐྱུ་ཀྱི་གསུང་ལྟ་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱང་ནས། རྒྱལ་བ་ཉིད་
 ཀྱི་དགུང་ལོ་ཉིར་གཅིག་ལ་བརྩམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། སྤྱི་ལོ་ཚིག་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་བཅུ་མེད་
 དགུ་(༡༧༠༧)ལ་ཐིམ་རྗེད་བཀྲའི་སྐྱུ་ཚོས་རྗེད་གི་པོ་བྱང་དུ། ལུང་བསྟན་དུས་བབས་ཀྱིས།
 དཔལ་ལྷ་མོ་ནག་མོའི་འབྲུམ་སྲེའི་སྐྱུ་མཚོད། མགོན་མངས་སྐྱུ་མཚོད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་
 བཅུགས་གནང་བ་ཡིན།

༢. ཐུག་ལེན་དངོས་བསྟར་གྱི་མཛད་སྐྱུང་རྣམ་པར་སྟེ་བ།

དེའང་ཉིན་དང་པོར་ལྷ་རྟེན། ཉིན་གཉིས་པར་དམ་ཚོག་བསྐྱུལ་ཚོག་གཞུང་བཞིན་གནང་
 བས། སྤྱི་རོ་ལྷ་ནག་ལྷ་མའི་འཆམ་གྱིས་སྐྱུ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་དམ་ཚོག་བསྐྱུལ།

ཉིན་གསུམ་པར་ས་སྒང་བའི་ཚོ་གཞུ་ནག་གི་སྐྱེ་འཆམ་གནང་སྟེ་བགོགས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་
 བས་རྒྱུ་མཚོའི་པ་མཐར་བསྐྱད། མཚམས་བཅད་སྲུང་འཁོར་སློམ་སྟེ་ས་གཞི་སྲུང་། ཉིན་
 བཞི་པར། ཚིབས་པོང་བུཏྟ་དང་དེའུ་སོགས་ཉིན་གཟུགས་བཙུགས་གནང་། ཉིན་ལྔ་པར་
 དབྱ་ལྷ་གསོལ་བ་སོགས་སློན་འགོའི་རིམ་པ་གྲུབ་ནས།

རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་བཀོད་སྐྱུན་གཟིགས་དར་དཔྱདས།
 གནམ་རྒྱུ། ས་རྒྱུ། ཉིན་རྫས། བསྐྱང་རྫས་སོགས་ཚང་བར་བཤམས། ལུམ་པ་
 བཀའ་ཤེས་པོང་མའི་སྤྲུག་སློལ་བཞིན་བསྐྱུལ་གྲུབ་ནས། ལྷ་མོའི་སྐྱུབ་མཚོད་དངོས་གཞི་ཉིན་
 བཙུ་གཅིག་གནང་གྲུབ་པ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ལས་སྦྱོར་སྐབས་སློམ་ཚེན་གྱི་འཆམ་ཉིན་
 གསུམ། རོར་འཆམ་རྒྱས་པ་ཉིན་གཅིག། །དེ་ཡང་སྤྱོད་གཏོར་འབུལ་བཅས་གནང་བའི་
 སློལ་རྒྱུན་ཟུར་མ་ཚད་པར་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུག་ལེན་དུ་མཚིས་པ་བཞིན་བཙུགས་གནང་
 བའོ། །

ལྷོ། གསུམ་པ་ཐིམ་རྫོང་ཚོས་བཙུའི་སྐྱེ་འཆམ་གོ་རིམ།

༡) ཚོས་བཙུ་ཞུ་ནག་ཉེར་གཅིག་མའི་དགོས་འབྱུངས།

ཐིམ་རྫོང་།

འོག་མིན་ཁྲབ་བཅའ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕོ་བྱང་དུ། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་
 པར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་གཟིགས་དོར། སྤྱང་

སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གདངས་སུ་འཆར་བ་ལས།
བར་དུ་གཅད་བྱའི་གདོན་བགོགས་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་། གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་
ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་རགས་པའི་རྣམ་རྟོག་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་དུ།

རྗེ་འཛིན་པ་ལྟའི་རྒྱལ་གསལ་དག་བརྟན་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སློན་ལས་གསང་སྤྲུལ་རྗེ་
རྗེ་ཐེག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆེ་བ་སྤྲུལ་ཆས་བདུད་ཀྱི་ཆས་འབྲུ་བའི་ལྷ་ནག་པོ་དེ་ལ་བཞེས་ཏེ།
སྤྲུལ་ཉན་པ་ལ་མི་མོས་ཤིང་སྤྲུག་རྒྱ་ལྷ་བ་ལ་མི་དབང་བའི། བདུད་དང་ལོག་འབྲེན་འབྱུང་
པའི་ཚོགས་ལ། གཏོར་མ་ལམ་བཟན་དུ་བྱིན་ནས། ཐུན་བཟང་རྗེ་རྗེ་མེ་ཆར་གྱིས་རྒྱ་མཚོའི་
པ་མཐར་བསྐྱད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལ་དོག་རྣམ་ལྷ་འབར་བས་བར་མཚམས་བཅད།
ས་བབུང་བའི་ཕྱིར་དུ་རྗེ་རྗེའི་བགྲོས་ཀྱིས་གར་གནང་བ་ཡིན་ནོ།།

༡.༢. ཚེས་བཅུའི་ལྷ་ནག་འཆམ་གྱི་ལེན།

འཆམ་དཔོན་འདོན་འཐོན་ནས་པང་ལེབ་ནས། བྱིང་འཆམ་རྗེ་རྣམ་འཁོར་བ་དང་ཕའ་རྒྱུ་སྟེ།
དགུ་བསྐྱོར་རྒྱུང་ནག་འཚུབ་ལ། དེ་ཚར་གསུམ་ནས་ཕའ་རྒྱུ་བ། བཞི་འགྲོས་ཚར་གཉིས་
ཀྱི་རྗེས་ལ་ཕའ་རྒྱུ་སྟེ། དགུ་བསྐྱོར་པང་ལེབ་མ་ཚར་གཉིས་ནས་བཅད།

མཚོན་དཔོན་ནས་བགོགས་གཏོར་བསྐྱུལ། ཨ་ཀཱའི་ལན་གསུམ། དེ་ནས་རོལ་མོ་ཚང་
ལེན་ཏེ་བཞི་འགྲོས་ཕྱེད་དང་གཉིས་ནས། ཉོན་ཅིག་བགོགས་དང་མ་ལན་གཅིག་
གདངས་བཅས་ལེན་ཐེབ་ལ་ཡིན། ལྷུང་བཉིད་དུ་བྱིར་དེས་ཤིག་ནས། མཚོན་དཔོན་

གྲིས་བགོགས་གཏོར་བསྐྱམས། བཞི་འགྲོས་ཚར་གཅིག་ནས་དགུ་བརྗོད་གཡས་འཕྱར་
དང་གཡོན་འཕྱར་གཅིག་གི་བར་ལ་བཞི་འགྲོས་ཚར་རེ་ཡིན།

བགོགས་བསྐྱད་ཚར་བ་དང་གཡོབ་མ་ནས་རྩ་ལེན་ཏེ་པང་ལེབ་ནས་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་རྒྱང་
པ། གཡོབ་མ་པང་ལེབ་ནས་དོ་རྩེ་སྤྱད་པ། གཡོབ་མ་པང་ལེབ་ནས་ནོར་བུ་འབར་བ།
གཡོབ་མ་ནས་རྩ་ལེན་ཏེ་པང་ལེབ་ནས་འཁོར་ལོ། གཡོབ་མ་ནས་རྩ་ལེན་ཏེ་པང་ལེབ་
ནས་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྩེ་ཚར་བ་དང་། པང་ལེབ་ནས་ཕྱེ་རྒྱབ་ཅེ་གསུམ་འགྲོས་གྲིས་བསྐྱ་
བར་བྱའོ།།

༢) ཚོས་བཅུ་ལྷ་ནག་རྩ་འཆམ་གྱི་དགོས་ལུངས།

དུས་ངན་སྤྲིགས་མ་ལཱ་འགྲོ་བ་ལ། འདྲེན་པ་གཞན་ལས་ཐུགས་རྗེ་ལྷག་པར་ཆེ་བའི་
སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་མཐོ་གུ་ཅུ་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱི། དབང་དྲག་པ་རྒྱའི་སྐྱ་ཚོགས་
སྤྱན་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་སྤྲིགས་ཆས་ལྷ་ནག་བཞེས། དམ་པའི་ཚོས་གྱི་རྩ་ཆེན་བདུངས་ཏེ་ལྷ་
རྣམས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་བ་དང་། དབང་དྲག་པ་རྒྱའི་དྲིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁུ་
བཞུགས་པ་ལ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བསྟོད་པ། རྩ་ལོ་དབྱུངས་དང་གར་འཆམས་
བཅས་ཕུལ་བའི་དོན་དུ་ལྷ་ནག་རྩ་འཆམ་གནང་བ་ཡིན་ལོ།།

༣,༢ ཚོས་བཅུ་ལྷ་ནག་རྩ་འཆམ་ལེའུ་ཤོ།

འདོན་དུག་བསྐྱོར་རྩོམ་འཁོར་བ་དང་། བཞི་ཆ་པང་ལེབ་ནས་ཚེ་གཅིག་ལ། བཞི་ཆ་
པང་ལེབ་ནས་ཚེ་གསུམ་འགྲོས། དུག་ཆ་ནས་ཡོངས་འཛིན། ཡང་དུག་ཆ་ནས་བཞི་
འགྲོས་ཚར་གཅིག་གི་རྗེས་ལ།

རྒྱུ་། ཚོས་སྐྱེ་འགྲུར་མེད་སྐྱེའི་མེད་དེ་རྩོམ་སྐྱེ་བ། །གཟི་བརྗིད་མདངས་ལྡན་གང་ང་
ལ་མ་ཉིད་ཤར་འབྲ་ཡ། །རྒྱལ་བ་བསྐྱེའི་སྐྱེ་ལུ་ལ་མ་སྤྲུག་ག་འཚལ་ལས་བསྟོད། །དུག་
བསྐྱོར་མ་ཚར་གཉིས་ནས། ཐེག་ཆེན་གསང་སྤྲུགས་རྒྱས་ལུས་སྟེ་ཡེ་མ་ལུས་ཀུན་ཡ། །
ཚངས་པའི་གསུང་གིས་འགྲོ་བོ་མ་ཡེ་སྟོ་ལུན་སེལ་ལ། །རྒྱལ་བ་བསྐྱེའི་གསུང་དུ་ལ་མ་
སྤྲུག་ག་འཚལ་ལས་བསྟོད། །དུག་བསྐྱོར་མ་ཚར་གཉིས་ནས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་རང་
ང་བྱུང་དུ་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ན། །སྟོང་གསལ་འགག་མེད་ཐུགས་ལུ་རྗེས་འདོན་མཛད་པ་མ། །
རྒྱལ་བ་བསྐྱེའི་སྤྲུགས་ལུ་ལ་མ་སྤྲུག་ག་འཚལ་ལས་བསྟོད། །ཡང་དུག་བསྐྱོར་མ་ཚར་གཉིས་
མནན་ནས། བཞི་ཆ་པང་ལེབ་ནས་ཤར་ཤར་འགྲོས་ཆེན། བཞི་ཆ་པང་ལེབ་ནས་དབུས་
སུ་རྩོམ་རྗེ། བཞི་ཆ་པང་ལེབ་ནས་ཤར་ཤར་བཞི་བཞི་ལ། བཞི་ཆ་པང་ལེབ་ནས་ཚེ་གཅིག་
ལ། བཞི་ཆ་པང་ལེབ་ནས་དུག་དུག་མ་ཚར་བ་དང་། རོར་བུ་འབར་བ། དེ་ཚར་གསུམ་
ཚར་བ་དང་། སྐྱེལ་ནག་འཁྲོག་འགྲོས་ཀྱིས་བསྐྱེའི་བར་བྱའོ། །

3) གཏུམ་རྩམ་འཆམ་གྱི་དགོས་ལུངས།

ནག་ཕྱོགས་མ་རུངས་གདུག་པ་ཅན་ཞི་བས་འདུལ་ཐབས་མེད་པ་ལ། རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་
གཞུགས་ཚོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། དབང་དུག་བསྐྱེའི་གཏུམ་དུག་རྩམས་པའི་སྐྱེར་བཞེངས་

ཏེ། ཁྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་གར་དགའི་ཉམས་ཀྱིས། བདུད་དང་དམ་སྲི་རྒྱལ་འགོང་
འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད། རིག་པ་དབྱིངས་སུ་བསྡེམས། འགྲུག་བདུད་ཅི་རྒྱུ་མཚོ་ཞལ་དུ་
གསོལ་ཞིང་། བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ངོ་མཚར་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་
ལས། འདིར་གླུ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་གཙོ་མཚོ་གཤམ་བཞུ་བཟླ་སོགས་ལྷ་དགུ་
དང་སྐྱལ་པ། ཡང་སྐྱལ་པ། ཉིང་སྐྱལ་ཚོས་སྐྱོང་རྟ་ལྷ་གསལ་ལ་ཅན་བཅས་བསྐྱོམས་ལྷ་
ཚོགས་བཅུ་གསུམ་གྱི་འཆམ་གནང་བ་ཡིན།

3.2. གཏུམ་རྩམ་འཆམས་ཀྱི་ལེ་ལུ་ཐོ།

འདོན་འཐོན་ནས་རྩམ་འགྲོས་དོ་རྩ་འཁོར་བ་དང་ཕྱེ་རྒྱུ། དགུ་བསྐྱོར་རྒྱུང་ནག་
འཚུབ་མ་ཚར་གསུམ། ཡང་ཕྱེ་རྒྱུ་སྟེ་བཞི་འགྲོས་ཚར་གཉིས་ཀྱི་རྩེས་ལ།

རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ། ལེ་ལུ་ཐེབ་ལ་ཡིན། ངའི་ཡེ་ནས་ངང་གིས་ཁྲོ། མཚམས་
གཙོང་ཁྲོ་བོས་ནམ་མཁའ་གང་། བདུད་འདུལ་ཁྲོ་བའི་རོལ་མཚམས་ལས། སུ་
ཡང་འདའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག བཞི་འགྲོས་བྱེད་མ་ནས་ཐེབ་ལ་ཚར་ལྷ་ནས་ཕྱེ་རྒྱུ་སྟེ་
ཤོར་འགྲོས་ཀྱི་དོ་རྩ་བསྐྱོར། དེ་ནས་གོམས་པ་བཞི་མཉམ་ཚར་གསུམ་ནས་ཕྱེ་རྒྱུ་སྟེ།
དགུ་བསྐྱོར་མཛའ་གཉིས་དང་། གཡས་འཕྱར་གཡོན་འཕྱར་འབྱིང་སྐྱབས་སྐྱར་བཞིན་
སོགས་ཚར་བ་དང་། ཕྱེ་རྒྱུ་སྟེ་གཏུམ་རྩམ་ལ། འདོན་ཁམས་གསུམ་བྱིལ་གཞོན་ཞེས་
དལ་ལའལུགས་ཆེ་བ་ཚར་གསུམ། ཡང་ཕྱེ་རྒྱུ་སྟེ། གཡས་ཀྱི་བཞི་འགྲོས་གཉིས་དང་།
གཡས་གསེལ་གཉིས། གཡོན་གྱི་བཞི་འགྲོས་གཉིས་དང་། གཡོན་གསེལ་གཉིས།

གཡས་གསེས་གཡོན་གསེས་གྱི་རྗེས་ལ་དགའ་བ་ཡོངས་འགྲུང་ཚར་གསུམ། ཡང་ཕྱི་
རྒྱུ་སྟེ་དགུ་བསྐྱོར་པར་ལེབ་མ་ཚར་གཉིས་ནས་རོལ་མོ་བྲེལ་མ་ལེན་ནས།

རྩྱུ་ཤི་ བདག་ཉིད་དཔལ་ཚེན་སྐྱུ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡི། ཤོ་ཉ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་སྒྲོག་དེལ་
འཛིན་འཕྲོས། །སྤང་བའི་དགུ་དང་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་བགོགས། །རུ་ཅ་དམ་སྲི་བར་
གཅོད་འབྱུང་པོ་རྣམས། །རང་དབང་མེད་པར་བཅིངས་གཟིར་བསྐྱོད་ནས་སྤྱ། །སྤང་
ཅིག་ཚམ་གྱིས་གཟུགས་སྤང་འདི་ལ་ལྷག། །བྲེལ་མ་ནས་བཞི་འགྲོས་བྱེད་དང་གཉིས་
ནས་ཕྱི་རྒྱུ་སྟེ་དགུ་བསྐྱོར་རྒྱུ་དུ་ནག་འཚུབ་མ་ཚར་གསུམ་ཚར་བ་དང་མཚན་ནས།

རྩྱུ་ད་ཅི་ཡ། གཞོན་བྱེད་དགུ་བགོགས་རུ་ལུ་འ་མ་ཡེ་ཡ་མ་བདུད་ཚོགས་ལ་མ་ཡེ་ཡ།
དེགས་པའི་དམོན་པས་གཟིར་དི་ཞིང་ད་ཡེ་ཡ་མ་ལྷ་དང་སྤལ་ལ་ཡེ་ཡ། དགུ་བསྐྱོར་
གདོད་ལོག་མ་ཚར་གཉིས་ནས་མཚན། གཅིག་གཅིག་ །གཉིས་གཉིས། ཡེ་ཤེས་
སྤར་པས་བསྐྱེལ་ལས་ཞིང་ད་ཡེ་ཡ་མ་མཚོན་ཚས་གཏུབ་པ་ཡེ་ཡ། རུལ་ལུས་སྤན་བཞིན་འེ་
དུ་སྤེལ་ལ་མ་ཡེ་ཡ་མ་བརྒྱལ་པར་མཛོད་དུ་ཡེ་ཡ། དགུ་བསྐྱོར་གདོད་ལོག་མ་ཚར་གཉིས་
ནས་མཚན། ལོ་བ་འ་ལྷ་མ་འ་རྒྱ་གོ་བཅད་འོ་རྒྱ་འ་མ་གོ་འོ་རྒྱ་འོ་མ། དི་དི་ར་བ་འ་ལྷ་གི་
དི་ལི། གི་དི་ལི། ཡེ་འ་ལྷ་ཡ་ཀམ་ནས། ཀམ་ལ། རུ་ལུ་པ་ མ་ ཀམ་འ་མ་
རམ་འང་མེར་ ལྷ་ལ་རམ་ དགུ་བགོགས་གཞོན་བྱེད་ལྷ་ར་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱི། རོལ་མོ་སྤྱིར་
སྤྱིར་བྱས་ནས་དབུས་སྤུ་འཛོམས་ཉེས་ལ་བཞུགས། རོལ་མོ་གསུམ་བདུད་ནས་བཞེངས་ཉེ་
པར་ལེབ་ནས་བཅོན་གྱི་བདུན་བསྐྱོར་ཚར་བ་དང་། དགུ་བོ་བསྐྱེལ། དེ་ནས་གོ་མ་པ་བཞི་
མཉམ་ཚར་གསུམ་མཚན་ནས།

རྩིང་དབང་དྲག་པར་ཉི་ལྔ་ཚོགས་སྐྱེ་བཞེད་སེལ་ལ་ཤ་ཡེ་ཡ་ཤ། རམ་བརྗིད་རབ་ཏུ་བརྗིད་པ་
 འི་ཞལ་ལས་གདོང་ངོ་ཉིག་ག་ཡེ་ཡ། མཚན་བརྒྱད་བསྐྱོར་མཐུན། བྱ་གསུམ་རྩུབ་ཏུ་
 འབར་བའི་སྲོད་ནང་དུ་ཤ་ཡེ་ཡ་ཤ། བར་ཚད་དྲག་བགོགས་བསྐྱེད་བའི་ལུ་ལྟ་ག་འདི་
 ཡ་ཡེ་ཡ། མཚན་བརྒྱད་བསྐྱོར་མཐུན། དབང་དྲག་པར་ཉི་ལྔ་ཚོགས་ཞལ་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡེ་
 ཡ་ཤ། དགྲེས་པར་རོལ་ཅིག་བརྗོད་ཏུ་ལྷ་ལ་ར་ཤ་ལི་ཡ་ཡེ་ཡ། མཚན་བརྒྱད་བསྐྱོར་མཐུན།
 དབང་དྲག་པར་ཉི་ལྔ་ཚོགས་བཞེས་ནས་ཀྱང་ང་ཡེ་ཡ་ཤ། བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་ལ་བར་ཚད་མེད་དེ་
 པ་ར་མཛོད་ད་ཡེ་ཡ། མཚན་བརྒྱད་བསྐྱོར་མཐུན་པའུ་རྩུབ་སྟེ་དགྲེས་བསྐྱོར་མཛོད་གཉིས་མ་
 བོང་དང་འབྲ། སའུ་རྩུབ་སྟེ་དཔལ་འབྱིལ་ལེན་ཚང་བ་དང་རྩེ་གསུམ་འགྲོས་ཀྱིས་(སའུ་
 རྩུབ་སྟེ)བསྐྱེད་བར་བྱའོ།།

ལ) གསུང་ཚོག་པ་བེར་སྐྱོར་ཕྱོན་པའི་དགོས་ཁུངས།

ཕྱོན་ཚོ་རྩུབ་ཡུལ་གྱི་བྱང་ལམ། རྩུབ་ཀོ་ལའི་རྒྱ་མཚོར་པར་གོ་སར་རྩུབ་པའི་སྲོད་པོ་
 ལས། དུས་གསུམ་རྩུབ་པའི་སྐུ་མཚོག་གུ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྩེར་སྐྱེ་འཁུངས་པ་ལ།
 རྩུབ་པོ་ལོ་རྩུབ་ཏུ་ཉིས་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་མཚོག་པོ་བྱང་དུ་སྐྱེན་བྱངས་པའི་ཚོ། གསེར་སྐྱེད་གི་
 བསྐྱེད་སྐྱེག་པོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་གསེར་པོ་གི་རིགས། ར་འཚམ་དང་ར་གིང་སོགས་འཚམ་གྱི་
 རིགས། གཞོན་ལུ་གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྩུབ་དུག་སོགས་དཔལ་ལོ་དཔལ་ལོ་ལོ་གར་གྱི་རིགས།
 དུང་དང་རོལ་མོ་སོགས་སྐྱེ་དབྱངས་གྱི་རིགས། གདུགས་རྩུབ་མཚན་སོགས་མཚོད་རྩེས་
 གྱི་རིགས་དཔལ་གཏུ་མེད་པས་བསྐྱེད་སྐྱོན་མཛོད་པ་ལྟར། དགོ་འདུན་པ་རྣམས་གོས་ཚེན་ཚེས་

གོས་དང་། ཟ་འོག་གི་བེར་སྒོམ་ལྷ་གསོལ་ཏེ། དུང་དང་དུང་ཚེན། ར་དང་ར་ཚེན།
 རོལ་མོ་དང་སིལ་སྒྲུབ་རྒྱ་སྒྲིང་སོགས་འབྲུད་བཀོལ་བརྟུང་གསུམ་སྐྱེད་བྱུང་ས་གྲིས། ཨོ་
 རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་ལ་བསུ་བ་གསེར་སྐྱེད་མཛད་པའི་ཚུལ་བསྟན་
 པ་ཡིན།

༧, ༨, གསུང་ཚོག་པ་བེར་སྒོར་བྱོན་པའི་གོ་རིམ།

- ༡, བོད་གྲི་རྒྱ་སྒྲིང་། མང་གཉེས།
- ༢, འབངས་ར། མང་གཉེས།
- ༣, ཉིང་ཉིང་། མང་གཉེས།
- ༤, རྫོང་ཁག་འགོ་དཔོན།
- ༥, ཆེ་འབྲུས་གཏེན་སྒྲི།
- ༦, ཁྲིམས་རབ།
- ༧, རྫོང་རབ།
- ༨, དྲང་དཔོན།
- ༩, རྫོང་བདག །
- ༡༠, སྒོས་སྐྱ་རེང་བུ་བསྐྱམས་མཁའ་ག། རྒྱ་དྲུང་འགན་ཅན།
- ༡༡, སྒོས་པོར་པ་ཆབ་བླུགས། ཚེད་གོས་དང་སོག་ལྷ་ཅན།

- 12, རྒྱ་སྤྱིང། ཅུང་གོས་དང་སོག་ལྷ་ཅན།
- 13, དཀར་དུང། ཅུང་གོས་དང་སོག་ལྷ་ཅན།
- 14, ཀླད་དུང། ཅུང་གོས་དང་སོག་ལྷ་ཅན།
- 15, དུང་པ། ཅུང་གོས་དང་སོག་ལྷ་ཅན།
- 16, ར་རྩུང་པ་བལ་རོལ་སྐོར་མ་འབྲུ་མི་གངས་དགུ། །བེར་གོས་དང་སྐོར་ལྷ་ཅན།
- 17, རོལ་མོ་གསུམ་ལས་གཅིག། །སྐོབ་གཤམ་ཆེན། །བེར་གོས་དང་སྐོར་ལྷ་ཅན།
- 18, རོལ་མོ་གཅིག། །སྐོབ་དབུ་མཛེད། །བེར་གོས་དང་སྐོར་ལྷ་ཅན།
- 19, རོལ་མོ་གཅིག། །སྐོབ་གཤམ་ཆུང། །བེར་གོས་དང་སྐོར་ལྷ་ཅན།
- 20, ར་རྩུང་པ་བལ་རོལ་སྐོར་མ་འབྲུ། མི་གངས་དགུ། །བེར་གོས་དང་སྐོར་ལྷ་ཅན།

4) ལུ་རུ་མཚོན་བརྒྱད་སྐུ་འཆམ་གྱི་ལུངས།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རོལ་གར་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་བཟླ་འབྲུང་གནས་
 དེ་ཉིད་གྱིས། །བརྟན་པ་དང་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱེའི་སྦྱུལ་པ་བསམ་
 གྱིས་མི་ཁུབ་པར་ཕྱོན་ཚུལ། །མདོ་ལྟར་དུ་འཛམ་གླིང་གྲེ་བ་སྤག་བརྒྱ་དང། །སྤགས་ལྟར་
 དུ་འཛམ་གླིང་གྲེ་བ་སྤག་ས་ཡའི་ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། །རུབ་བ་སྤང་སྦྱོང། །ལུང་རྒྱ་མི་
 སྟན་ལྷམས་སྟ། །སངས་རྒྱས་འཕྲུ་ཐུབ་པ་གྲེ་བ་སྤག་ས་ཡ། །ལུ་རུ་བཟླ་གྲེ་བ་སྤག་ས་ཡ་རེ་
 སྦྱུལ་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛེད་པ་དང། །མདོར་ན་དད་ལྡན་མི་རེའི་མདུན་དུ་པད་འབྲུང་རེ་
 རེ་ཕྱོན་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྦྱུལ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཐའ་བརྒྱད་དུ་མེད་མོད་ཀྱི། །འོན་

།ཀྱང་འདིར་མཛད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་དབྱེ་བའི། རྣམ་ཀོ་ཤའི་མཚོར་པར་གྲག་གེ་སར་སྤོང་པོ་
 ལས་འབྱུངས་པའི་ཚེ་མཚན་གྱ་རུ་མཚོ་སྤྲོས་རྗེ། རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་ཏེ་སྤོབ་དཔོན་པ་རྩ་ཏ་
 ལྷིའི་དུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚེ་གྱ་རུ་ཕུག་སེང་གོ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ཚོས་ལ་མཁས་
 ལིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་ཚེ་གྱ་རུ་སྤོ་ལྷན་མཚོ་ག་སྟེ། ཟ་ཏོར་རྒྱལ་པོས་གསོན་བསྟེག་
 མཛད་སྐབས་མེ་དཔུང་མཚོར་བསྐྱུར་བའི་ཚེ་གྱ་རུ་པར་སམ་རྩ་བ། ཇོ་རྒྱལ་རྒྱལ་པོས་
 གསོན་བསྟེག་མཛད་སྐབས་འབྱུང་བ་མེས་མི་ཚུགས་པའི་གྲུབ་ཏུགས་བསྟན་པའི་ཚེ་གྱ་རུ་
 པར་རྒྱལ་པོ། དུར་ཁོང་བརྒྱད་དུ་མ་མོ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ལ་ཚོས་སྟོན་པའི་ཚེ་གྱ་རུ་ཉི་
 མའི་འོད་ཟེར། རྗེ་གདན་དུ་ལུ་སྟེགས་སྟོན་པ་ལྷ་བརྒྱབ་སྐྱེལ་བའི་ཚེ་གྱ་རུ་སེང་གོ་སྐྱ་
 སྟོག། བོད་དང་བོད་ཚེན་སྤྱོད་སྤྱུག་ཚང་སོགས་ཀྱི་གངས་བླག་རི་མཚོ་ཐམས་ཅད་གཏེར་
 གྱིས་བཀའ་བའི་ཚེ་གྱ་རུ་རྗེ་གོ་ལོད་ཅེས་གྲགས།

དེ་ལས་སྐྱེ་འཆམ་ཞལ་འབག་དང་འཆམ་གོས་དམར་པོ་བཞེས་མི་རིགས་རྗེ་རྗེ་གོ་ལོད་ཀྱི་
 སྐུལ་པ་ཡིན། ཞལ་འབག་སྟོན་པོ་དང་འཆམ་གོས་སྟོན་པོ་བཞེས་མི་རིགས་སེང་གོ་སྐྱ་
 སྟོག་གི་སྐུལ་པ་ཡིན།

༥.༢, གྱ་རུ་མཚན་བརྒྱད་སྐྱེ་འཆམ་གྱི་ལེའུ་ཐོ།

འཆམ་དཔོན་འདོན་འཐོན་ནས་རྗོ་རུ་འཁོར་བ་དང་། ཇི་ཅེ་ མཚགས་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་
 པའི། །པར་འབྱུང་གནས་སྐྱེལ་བསྟོད། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་རྗོགས་པའི། །
 པར་སྐྱེལ་སྐྱེལ་བསྟོད། །ལོག་འདྲེན་བདུད་བཞི་འདུལ་མཛད་པའི། །ཕུག་སེང་གོ་
 སྐྱེལ་བསྟོད། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་ཚོངས་པའི། །སྤོ་ལྷན་མཚོ་ག་སྟེ་སྐྱེལ་བསྟོད།།

ལམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱེད་པའི། །པརྒྱ་རྒྱུ་པོའི་སྐྱེལ་བསྟོན། །ཚོངས་པའི་ལུན་
 སེལ་འགོ་བ་འདུལ། །ཉི་མ་འོད་ཟེར་སྐྱེལ་བསྟོན། །ལྷ་སྟེགས་དམ་སྲི་འདུལ་མཛོད་
 པའི། །སང་གའི་སྐྱོ་སྟོག་སྐྱེལ་བསྟོན། །དྲིགས་པའི་དབྱ་བགོགས་ཚར་གཅོད་པའི།
 རོ་རྩེ་གོ་ལོད་སྐྱེལ་བསྟོན། །དེ་ནས་མཚན་བརྒྱད་བསྐོར་མས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །

༥.༣. གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་དུས་ཚིབས་གཤམ་གྱི་གོ་རིམ།

གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་སྐྱེལ་འཆམ་གྱི་ཐོག་མར་ཆབ་སྐྱེགས་སྟོས་ཕོར་ཁྲེར་འཁན་དང་རྒྱ་གླིང་ཆ།
 དེ་ནས་འཆམ་གྱི་སྐྱེལ་ལོད་གུ་རུ་རོ་རྩེ་གོ་ལོད་འཐོན། དེའི་རྩེས་སུ་རྩོ་སྐྱེག་དུག་ དེ་ནས་གུ་
 རུ་མཚོ་སྐྱེས་རོ་རྩེ། དེའི་རྩེས་སུ་གུ་རུ་པརྒྱ་སམ་གླ་ལ། གུ་རུ་གྲོ་ལྷན་མཚོག་སྟེད་འཐོན་
 ཚར་བའི་རྩེས་སུ།

ཚིབས་གཤམ་གྱི་ཐོག་མར་འབངས་རྩེ་ཉིང་ཉིང་། བཞད་ཕོ་དང་བཞད་མོ། མི་སེར་གྱི་ཚེད་
 སྐྱེད་དང་རྩོད་གོང་མོའི་དཔོན་ལག། རྩོད་བདག་གི་རྩེས་སུ་ཆབ་སྐྱེགས་སྟོས་ཕོར་པ་གཅིག་
 དང་རྒྱ་གླིང་ཆ། དེ་རྩེས་སུ་རྩོད་ལྷན་པ་བ་བསོ་ལག་འཁོར་དང་གཅིག་ཏུ་དུད་འཕྱར་གྱི་
 སྟོས་ཆབ་བསྐྱེལས་པ།

དེ་ནས་གསོལ་བཏབ་མཁའ་འགོ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ། དེའི་སྐྱེལ་རྒྱུ་སྲིད་ན་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་བརྩེ་ཏུགས་གཏུགས་འཁོར་འདེགས་
 མཁའ། དེ་ནས་སྐྱེལ་འཆམ་གུ་རུ་ལྷན་སྟེ། གུ་རུ་པརྒྱ་རྒྱུ་པོ། གུ་རུ་ཉི་མ་འོད་ཟེར།

དེའི་རྟིང་ནས་མེད་ཕྱག་གསུམ། དེ་རྗེས་གྲུ་ཅུ་མེ་རྒྱ་སྒྲོག་ག། །ཡང་མེད་ཕྱག་གསུམ།
མཇུག་རང་འཆམ་མཇུག་གཅིག་བཅས་ཕྱོན་པ་ཡིན་ལགས།

སྐར་གྲུ་ཅུ་མཚན་བརྒྱད་སྐྱེ་འཆམ་གཙོ་བོ་གྲུ་ཅུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐར་ནང་དུ་ཕེབས་དུས། རིག་མ་
བཅུ་དྲུག་བརྒྱད་སྐྱེ་འཆམ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་མ་བསུ་ལེན་དང་། རིག་མ་བཅུ་དྲུག་བརྒྱད་སྐྱེ་
འཆམ་ཡོངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ལོ། །

༥,༧, ཚོས་རྒྱལ་ཕྱོན་དུས་ཚིབས་གྲལ་གོ་རིམ།

ཚོས་བཅུ་ཉིན་གཉིས་པར་ཚོས་རྒྱལ་ཕྱོན་དུས་ཀྱང་རྒྱ་དམངས་འཆམ་གྱི་ལེ་འཁྲུའི་བར་མཚན་སྐྱེ་
སུ་ཚིབས་གྲལ་གྱི་གོ་རིམ་གྲུ་ཅུ་རིན་པོ་ཕེབས་ཉིན་དང་མཚུངས་པ་ལས་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་
བསུ་ལེན་དང་ཞབས་འདེགས་མེད་པའི་ཁྱད་ཅན་ལོ། །

༦) རིག་མ་བཅུ་དྲུག་དཔའ་ཅུང་འཆམ་གྱི་ཁྱད་སྤྱོད།

མ་ལའ་འགོ་སྡེ་ལྡེ་ལས་འགོ་སྡེ་པ། དཔའ་མོ་བཅུ་དྲུག་དར་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་གིས་
བརྒྱན་ཏེ། རྒྱ་མ་ཅུ་དང་བྱིལ་བུའི་སྐྱེས། ལོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ་
གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་རྣམས་གཉིས་སྦྱོལ་བར་ལུ་བ་ཡིན།

༧,༨, རིག་མ་བཅུ་དྲུག་དཔའ་ཅུང་འཆམ་གྱི་ལེ་འཁྲུའི་གོ་རིམ།

དོ་རྩ་འཁོར་བ་དང་ཤར་གྱི་རོལ་གར་དང་ལྷོ་འི་རོལ་གར་ཚར་གཉིས་རེ་ཡིན། དེ་ནས་
ཐུག་མཚན་ལེན་ཏེ་རོལ་མོ་འབབས་ཆེན་པོ། ལྷོ་རྩེ་ལྷོ་རྩེ་སྐྱེ་བའི་དང་པོ་ལ།
ཨོ་རྒྱུ་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཚམས། ལྷོ་གོ་ཤེས་མཚོ་གླིང་དུ། བད་སྤོང་འདབ་རྒྱས་
གོས་པ་སྤོང་། ལེགས་བྱོན་རྒྱལ་སྐུ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་གནས་
མཚོ་བ། འབྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལ་སོགས་པའི། མཚོ་ག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤོང་།
ཨོ་རྒྱུ་ལྷོ་རྩེ་ བཟོ་གུ་རུ་པལྷ་ཐོད་འབྲེང་ཅུལ་བཟོ་ས་ལྷོ་ལ་རྩེ་སྤྱི་པ་ལྷོ། ལན་
གསུམ།

དེ་ནས་མཁའ་འགྲོའི་ལམ་སྟོན་གཡས་དང་གཡོན་གྱི་ཚང་བ་དང་། རུབ་གྱི་རོལ་གར་
དང་བྱང་གི་རོལ་གར་ཚར་གཉིས་རེ་ཡིན། དེ་ནས་ཐུག་མཚན་ལེན་ཏེ་འབབས་རྒྱང་པོ།
བཀའ་རིན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྐྱེ་མ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། རྒྱལ་སྐུ་པལྷ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་
མཚོ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷོ་རྩེ་སྐྱེ་བའི་མཚོན་བརྒྱུད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
ཨོ་རྒྱུ་ལྷོ་རྩེ་ བཟོ་གུ་རུ་པལྷ་སྤྱི་རྩེ། ལན་གསུམ།

མཚོ་ག་གསུམ་རོ་བོ་རིག་འཛིན་ཚོགས་གྱི་རྗེ། ལྷོ་ལ་པའི་སྐྱེས་མཚོ་ག་འགྲོ་བ་ཡོངས་
གྱི་མགོན། ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ། བོད་འབངས་སྐྱུག་པའི་
སེམས་ཅན་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། བདག་སོགས་མོས་པའི་བུ་སྟོབ་ཐམས་ཅད་གྱིས།
གསང་སྐྱགས་བསྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། མཚོ་ག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཚོ་
འདི་ལ། ཐོབ་ནས་ཁྲེད་རང་ལྷ་བུར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། འདྲེན་ལམ་འགྲོས་ཚང་བ་
དང་མཚན་བརྒྱུད་བསྐྱོར་མ་འཆམ་གྱི་འགྲོས་དང་བསྐྱུན་ནས་བཀའ་ཤིས་གུར་ཆེན་གྱི་

ནང་དུ་གདན་དྲངས་པ་ལོ།།

ལ) རིག་མ་བཅུ་དྲུག་རྩ་ཅུང་འཆམ་གྱི་ཁུངས།

དཔའ་མོ་དར་དང་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་དཔའ་མོའི་རྩ་འཆམ་བཅུ་དྲུག་གིས། ཚོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་པ་འབྲུལ་བའི་དབྱུངས་དང་གར་གྱིས་ཐུགས་དབྱེས་པར་སྐོང་བར་ཡིན།

ལ, ༢ རིག་མ་བཅུ་དྲུག་རྩ་ཅུང་འཆམ་གྱི་ལེན་ཕོ།

ལམ་འགྲོས་རྩོ་རྩ་འཁོར་བ་དང་། གཉིས་ཆ་གཡས་ལ་གསུམ་དང་། གཡོན་ལ་གསུམ་སོང་བ་དང་། དེ་ནས་བཞི་ཆ་ནང་དུ་འདྲུ། དེ་ནས་བརྒྱད་བསྐོར། དེ་ནས་ཤར་གྱི་རོལ་གར་གསུམ་ཡིན་མར་ཕབ། (གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་རྩོ་རྩ་འཁོར་བ་དང་། གཅིག་གཉིས་གྱི་བྲ། ལན་གསུམ། བྲའི་གོ་གཉིས་གསུམ་མོ་བྲ། ལན་གསུམ། གཅིག་གཅིག་གཉིས་གཉིས་གསུམ་གསུམ་བཞི་བཞི་ལྷ་ལྷ་དྲུག་དྲུག་བདུན་བདུན་བརྒྱད་བརྒྱད། ཤར་གྱི་རོལ་གར་ཚང་བ་དང་། རོལ་མོ་འབེབས་ཆེན་པབ་ནས་དབྲུས་སུ་འཛོམས།) རྩེ་བཅུན་ལམ་འཁོར་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། རྩེ་བཅུན་ལམ་འཁོར་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། རྩེ་བཅུན་ལམ་འཁོར་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ལྷ་མའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །

ཡང་གཉིས་ཚན་ལེན་ནས་བརྒྱད་བསྐྱོར་ཚང་བ་དང་། ལྷོ་ལོ་གར་ཚར་གསུམ་
 ཡིན་པ་བ། (གྲུ་མའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ནས་གདངས་ཀྱི་འགྲོས་དང་བསྐྱུན་ནས་མཐར་
 གུམ། ལེ་ལུ་གོང་དང་འདྲ། ལྷོ་ལོ་གར་ཚར་བ་དང་། རོ་ལོ་ལོ་འབེབས་ཆེན་པོ་
 བས་དབུས་སུ་འཛོམས།) དུག་གཡས་ཤོ་ཤོ་ཅེ་ལུ་བསྐྱུམས་པ་ནི། །སྐྱུ་ལུ་ཡོངས་
 རྩོགས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟགས། །ཕྱག་གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་བསྐྱུང་བ་ནི། །བདེ་
 ཆེན་ཐུགས་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་རྟགས། །ཡང་གཉིས་ཚན་ལེན་ནས་བརྒྱད་བསྐྱོར་ཚང་
 བ་དང་། ལུ་བ་ཀྱི་རོ་ལོ་གར་གསུམ་ཡིན་པ་བ། །ཞབས་གཉིས་ཤོ་ཤོ་སྐྱིལ་གྲུང་མཛད་པ་ནི།
 ཤོ་ཤོ་ལུ་སྐྱུ་ལུ་འདས་གོང་མེད་པའི་རྟགས། །ཡང་གཉིས་ཚན་ལེན་ནས་བརྒྱད་བསྐྱོར་ཚང་
 བ་དང་། དེ་ནས་འདུང་འདུང་འགྲོས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བའོ། །(ཡེ་ཡ་ནས་ལེ་ལུ་གོང་དང་འདྲ།
 བརྒྱད་བརྒྱད་གཉིས་གཉིས་གསུམ་གསུམ། གཉིས་འདི། བྱི་གོ་གཉིས་གསུམ་མོ་
 གཡས་པ་བསྐྱོར། བྱི་གོ་གཉིས་ནས་གཡོན་པ་བསྐྱོར།)

༤) ཞར་ལ་ཐིམ་རྫོང་དུ་ཚོས་བཅུ་སྐྱུ་འཆམ་འཇུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་དགོས་པ།
 དུས་གསུམ་རྒྱུ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རོ་ལོ་གར། ལོ་རྒྱུན་གྱི་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་དང་ཚོས་
 རྒྱུ་བའི་སྐྱོང་ལུ་ལུ་བཅོན་གྱི་སྐྱུ་ལུ་པའི་སྐྱུ་མཚོག། །རྒྱུ་སྐྱུ་བསྐྱུན་འཛིན་རབ་རྒྱས་འདི་
 ཉིད་ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་ལུ་ལུ་བཟུང་། ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་ཆབ་
 སྲིད་ཕྱག་ཏུ་གཏད་པའི་དགོངས་བཞེད་གནང་བ་ལྟར། སྐྱུ་ལོ་ཆེག་སྐྱོང་དུག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་
 ལ་(༡༥༠)ལྟེ་སྲིད་ཀྱི་ཁྲི་རྩེ་བོ། ཚོས་སྲིད་ལུང་འབྲེལ་གྱི་མཛད་འཕྲིན་ནས་མཐའི་མཐར་

ལྷ་པར་རྒྱལ་བ་ལྷ་གསལ་པ་ནས། ཨོ་རྒྱན་ཚེས་བཅུ་ཉི་མཚོན་པ་ཞིག་འཇུགས་ཚུལ་གྱི་
 དགོངས་བཞེད་གནང་སྟེ་བོད་ལྗེ་འགྲུང་གསང་ཚེན་རྫིང་མའི་ཚེས་ལྟེ། གར་འཆམ་གྱི་
 གྲགས་པ་ཆེ་བའི་གོང་དཀར། ལྷ་གོང་ཅེ། ལྷ་ལུང་ཚེས་ལྟེ་སོགས་ནས། ལྷོ་གོས་
 དང་ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་ཨོ་རྒྱན་ཚེ་རིང་ཟེར་བ་གར་འཆམ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པ་བཏང་།
 ལོས་ཀྱང་ལེགས་ཆ་བསྐྱུས་ཏེ་ལུས་འགྲུང་དབྱངས་ཏེ། ཅུ་ཚེ་ག་ཟིན་གྱིས་ཡི་གེ་གིས་ཏེ་ལྷ་
 བ་བརྒྱད་ཅམ་ལ་གྲུ་ཅུ་མཚན་བརྒྱད་མཚམས་གཅོད། གཏུམ་རུམས། རྒྱན་དུག་མཁའ་
 འགོ་སྟེ་ལྷ། དཔའ་མའི་རྩ་འཆམ། གིང་འཆམ་བཅས་ལེགས་པར་མཐར་ཕྱིན་པར་
 བསྐྱབས་ཏེ། ལྷ་འབྲུལ་ལུས་པས་ལུགས་ཤིན་ཏུ་དགུས་ཚོར་བཅས། ལྷ་ལྷོང་ཚོད་བང་རྩོ་
 རྩོ་སོགས་ལ་རང་ལུགས་གྱི་གར་འཆམ་ལས་ཀྱང་ལྷོང་བརྒྱན་ཏེ་སློབ་བཅུག་ནས།

ཐིམ་ལུག་གྲགས་ཚེས་རྩོད་དུ། ལྷོ་ལོ་ཚེ་ག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་བདུན་(༡༥༧༧)ལ།
 ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་བལ་ཡུལ་ཡང་ལོད་ཤོད་དུ་ལྷ་སྟོང་སྟེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་
 བཏགས་ཤིང་བཅུ་དུ་བཀོལ་བའི་ཚོ། གྲུ་ཅུ་བརྒྱ་བརྩམས་སྐྱུར་བཞེད་ས་པའི་དུས་ཚེན་ལྷོང་
 འཕགས་དང་བསྐྱུན། ལྷ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་ལས་བྱང་མེ་ཏོག་འཕྲེང་མཛེས་ཞེས།
 ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེས་ཚེ་ག་མཚམས་ལྷོག་བདེར་སྐྱར་བ། ལས་བྱང་བར་གཅོད་གཡུལ་
 རྒྱལ་གྱི་སྟོན་ནས། དུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེད་ས་ཏེ་སྐྱབ་ཅིང་མཚོན་པའི་ཚོགས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་ཀུན་བཟང་མཚོན་སྟོན་ལྷོང་ལུལ་བའི། ཉིན་དང་པོར། ས་འདུལ་གྱི་འཆམ་དང་
 ལུ་ལག་ལྷ་འཆམ། ཉིན་གཉིས་པར། དུར་སྟོང་བདག་མོ་དང་གཏུམ་རུམས། ཉིན་
 གསུམ་པར། གྲུ་ཅུ་མཚན་བརྒྱད་དང་དཔའ་མའི་རྩ་འཆམ། མཁའ་འགོ་སྟེ་ལྷོ་ལོ་ཚོད་
 དབྱངས་བཅས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་གྱི་ཡིད་ཚིམས་པར་སྟོན་གནང་བའི་དགོས་པ་ཡང་།

མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་སྐྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་ཚེ་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མཐའི་
 དམག་དཔུང་རྫོག་པ། དམ་སྲི་རྒྱལ་འགོང་འབྱུང་པོ་གཏུག་པ་ཅན་འདུལ་བ། ལྷག་པར་
 གསང་སྤགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ། སྤྲོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ། གཙོ་བོ་
 སྤོང་སྤོང་ས་ཚོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པ་མི་འགྱུར་བརྟན་པར་གནས་པའི་ཆེད་དུ་
 བཙུགས་གནང་བ་ཡིན་འདུག །

ལྟེན་ ཞོར་དུ་འཆམ་གྱི་ཕུག་མཚན་དོས་འཛིན་སོགས་འོ་སྤྱོད་ལམ་ལས་བསྟན་པ།

༡) སྤངས་རྗེད་དུ་མཛུགས་བསྐྱེད་སྐབས་གྱི་ཕུག་མཚན་དོས་འཛིན།

༡) སྤངས་རྗེད་དུ་མཛུགས་བསྐྱེད་ཉིན་དང་པོ་ལ། དབང་ཕུག་ཡབ་ལ་ལྷགས་ཀྱུ་དང་ལི་རྒྱ།
 དུམ་ལ་མེ་ལོང་དང་བུམ་པ། སྤྱེའུ་ཡབ་ལ་ཕུར་པ་དང་དམར་གཏོར། བདུད་མགོན་ཡབ་
 ལ་མཛུང་དང་ཐོད་པ། དུམ་ལ་ཁྱི་ལྷ་དང་སྤྱིང་། སྤྱེའུ་དུམ་ཡབ་དང་འབྲ། རྒྱལ་པ་མེ་
 ལེན་ལ་མཛུང་དང་སྤྱིང་། གཤེན་རྗེ་ཡབ་ལ་རལ་གྱི་དང་ཐོད་པ། དུམ་ལ་ཁྱི་ལྷ་དང་ཐོད་
 པ། སྤོ་མོ་ལ་སྤྱལ་ཞགས་དང་མདའ་གཞུ། དྲང་སྤོང་ལ་རྩ་སྤོང་ཞགས་པ་དང་རྩ་གཞུ།
 ལྷ་བདུད་ལ་གྱི་གུག་སྤྱལ་ཞགས། (དུམ་ལ་སྤྱལ་ཞགས་དང་ནད་རྒྱལ།) བེག་བཙན་ལ་
 ཟངས་གྱི་དང་སྤྱིང་། (ལས་མཁན་དམག་དཔོན་བཙན་ཞགས་དང་ཟངས་གཞུ། དུམ་
 སྤོང་མོ་གཏོང་དམར་མར་ཟངས་གྱི་དང་ཕུར་བུ།)ཞང་འོན་ལ་འོར་བུ་དང་བུམ་པ། (དུམ་

ལ་ནད་རྒྱལ་དང་དཔུལ་གཞོང་།) ཚངས་པའི་གིང་ལ་སྐྱ་གི་དང་སྐྱལ་ཞགས། (ཡུམ་
འཁྱི་རོ་གཟན་མ་ལ་ཞེ་ལེ་དང་རལ་གི།)

༢, མདུན་བསྐྱེད་ཉིན་གཉིས་པ་ལ། གཤེན་ཇེ་ཡབ་ཡུམ་ཕུག་མཚན་གོང་མཚུངས། སྒོ་
མཚམས་བརྒྱད། དེ་ཡང་བྱ་རྒྱུ་དུ། སག །ཉུག་པ། སྤི། སྤྱ། སྤྱང། སྤྱད།
སྤྱག་གཏོང་རྣམས་ལ། ཕུག་མཚན་གི་གུག་དང་ཐོད་པ་རེ་ཡིན། ཉིན་དེར་སྐྱེ་འཚམ་གཙོ་
བོ་ལས་མགོན་སྤེ་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་བཞི་པའི་ཕུག་མཚན་གི་གུག་དང་ཐོད་པ།མདུན་བསྐྱེད་
ཉིན་གསུམ་པ་ལ། སྒོ་མཚམས་བརྒྱད་དང་། དབང་ཕུག་ཡབ་ཡུམ། སྤེ་ལུ་ཡབ།
བདུད་མགོན་ཡབ་ཡུམ། སྤེ་ལུ་ཡུམ། རག་མེ། གཤེན་ཇེ་ཡབ་ཡུམ། སྒོ་མོ། དྲང་
སྒོང་། ལྷ་བདུད་ཡབ་ཡུམ། (བེག་ཅེ་སྐྱལ་དང)བེག་ཅེ། ཞང་འོན་ཡབ་(ཡུམ།)
ཚངས་གིང་དང་(ཡུམ་འཁྱི་རོ་གཟན་མ།) དེ་རྣམས་ཕུག་མཚན་གོང་མཚུངས་ཡིན།
དེ་ནང་ཕུག་མཚན་མ་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ནི། (དྲང་སྒོང་ཡུམ་སྤྱག་སྤིན་ཐོར་བའི་གཏོང་པ་
ཅན་ལ་ཐོར་བ། བམ་སྤིན་དེད་མའི་གཏོང་པ་ཅན་ལ་སྐྱལ་ཞགས། ཀོང་སྤིན་བ་ལང་
གཏོང་པ་ཅན་ལ་ཟངས་གི། འཕྲོག་སྤིན་ཚུ་སྤིན་གཏོང་པ་ཅན་ལ་བེ་ཅོན)ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་
ཅོམ་མོ། །

༢) བཀྲ་ཤིས་ཚོས་རྫོང་མདུན་བསྐྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཕུག་མཚན་རོས་འཛིན།

༡, བཀྲ་ཤིས་ཚོས་རྫོང་མདུན་བསྐྱེད་ཉིན་དང་པ། སྤྱོད་ལ་ཕུག་མཚན་འཁོར་ལོ་དང་སྐྱལ་
ཞགས། ཡུམ་ནད་རྒྱལ་དང་སྐྱལ་ཞགས། སྐྱལ་པ་ཡུམ་དང་འདྲ། ཅིག་ཅར་སྐྱལ་པ་
མདུང་དང་ཐོད་པ། ཡབ་རལ་གི་ཐོད་པ། ཡུམ་ཁྱི་ལུ་དང་ཐོད་པ། སྐྱལ་པ་སྤིན་ཡབ་

དང་འདྲ། དགོ་བསྐྱེན་སྐྱུལ་པ་མཛུང་དང་སྡིང་། ཡབ་སྐྱུལ་པ་དང་འདྲ། དུམ་མེ་ལོང་
དང་མདའ་དཔ། སྒོ་མོ་སྐྱུལ་པ་སྐྱུལ་ཞགས་དང་ནད་རྒྱུ་ལ། སྒོ་མོ་ཡུམ་སྐྱུལ་པ་དང་འདྲ།
སྒོ་མོ་བདུད་ཞགས་དང་མདའ་གཞུ།

2) མདུན་བསྐྱེད་ཉིན་གཉིས་པ། ལྷ་མོ་གཙོ་མོ་རལ་གྱི་དང་ཐོང་པ། དེ་ཉི་མུག་མཚན་
རལ་གྱི་དང་ཕུར་པ། ལྷ་མོ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་བཞི་དང་། སྒོ་མཚམས་སེངྒེ།
སྐྱུ་གུ། ལྟུང་། སལ། འབྲོག་ཏུ། ལྟུང་ཀ། འུར་བྲ། བྱ་རོག་རྣམས། ཕུག་མཚན་གྱི་
གུག་དང་ཐོང་པ། ཀྲི་ཀ་དང་པོར་མདའ་གཞུ་དང་ཐོང་པ། གཉིས་པར་སྐྱུ་གྱི་ཐོང་པ།
གསུམ་པར་སྐྱུལ་ཞགས་ཐོང་པ། བཞི་པར་ནད་རྒྱུ་སྐྱུལ་ཞགས། གཉིས་པ་ལྷ་གས་ལྟུ་
ཞགས་པ། གསུམ་པ་རལ་གྱི་དང་སྡིང་། བཞི་པ་སྡིང་དང་ཐོང་པ།

3) མདུན་བསྐྱེད་ཉིན་གསུམ་པ་ལ། སྐྱོང་ལ་ལོར་ལོ་སྐྱུལ་ཞགས། དུམ་ནད་རྒྱུ་དང་སྐྱུལ་
ཞགས། སྒོ་མོ་སྐྱུལ་ཞགས་དང་མདའ་གཞུ། དུམ་སྐྱུལ་ཞགས་དང་ནད་རྒྱུ་ལ། ལྷ་མོ་
དཀར་སེར་དམར་ལྗང་བཞི། སྒོ་མཚམས། སེངྒེ། སྐྱུ་གུ། ལྟུང་། སལ། འབྲོག་ཏུ།
ལྟུང་ཀ། འུར་བྲ། བྱ་རོག་རྣམས། ཕུག་མཚན་གྱི་གུག་དང་ཐོང་པ། ཀམ་ཀ་སྐྱུག་
མཚན་གོང་དང་འདྲ། ཅིག་ཅེར་གྱི་ཐོང་། དུམ་ཉི་ཤུ་ཐོང་པ། དགོ་བསྐྱེན་ཡུམ་མེ་ལོང་
དང་མདའ། ཡབ་མཛུང་དང་སྡིང་། འདི་རྣམས་གང་ཡང་ཐོགས་མེད་སྐྱིག་དགོས་པ་
ལགས།

3) སྐྱུངས་རྫོང་དུ་སྒོ་མ་མཚོན་སྐབས་ཀྱི་སྐྱུ་འཚམ་གོ་རིམ།

ཐོག་མར་མགོན་དབང་སྐྱབ་ཆེན་སྐབས་སུ་འདུ་ཁང་ནང་དུ་ལྷ་ནག་ལྷ་མའི་སྐྱེ་འཆམ་སྐྱབ་ཆེན་
འགོ་འཇུག་པ་ནས་སྐྱོམ་མཚོན་གྲོལ་གྲོལ་བར་གནང་རྒྱུ་ཡོད།

སྐྱོམ་མཚོན་ཉིན་གངས་ཡོངས་བསྐྱོམས་ལྷ་ནང་གནང་བའི་སྐྱེ་འཆམ་གོ་རིམ་ལ།

སྐྱོམ་མཚོན་ཉིན་དང་མོ་སྐྱེ་འཆམ་ལེ་ཐེངས་གཉིས་ཡོད་པའི་ལེ་འུ་དང་པར་ལྷ་ནག་ཉིར་
གཅིག་མའི་སྐྱེ་འཆམ་དང་། ལེ་འུ་གཉིས་པར་བཀའ་སྲུང་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱེ་འཆམ།

སྐྱོམ་མཚོན་ཉིན་གཉིས་པར་སྐྱེ་འཆམ་ལེ་འུ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ལེ་འུ་དང་པར་གཤེན་རྗེ་
ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་འཆམ། ལེ་འུ་གཉིས་པ་སྐྱོ་མཚོམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དང་ལས་མགོན་
ཤམ་མའི་སྐྱེ་འཆམ།

སྐྱོམ་མཚོན་ཉིན་གསུམ་པར་དམངས་འཆམ།

སྐྱོམ་མཚོན་ཉིན་བཞི་པར་ཐོར་འཆམ་རྒྱས་པའི་སྐྱེ་འཆམ།

སྐྱོམ་མཚོན་ཉིན་ལྷ་པར་སྐྱབ་ཆེན་གྲོལ་སྐྱོན་གསེར་སྐྱེད།

༧) ཐིམ་རྫོང་དུ་སྐྱོམ་མཚོན་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེ་འཆམ་གོ་རིམ།

ཐོག་མར་སྐྱབ་ཆེན་སྐབས་སུ་འདུ་ཁང་ནང་དུ་ལྷ་ནག་ལྷ་མའི་སྐྱེ་འཆམ་སྐྱབ་ཆེན་འགོ་

སྒྲོམ་མཚོན་ཉིན་གསུམ་པ།

འཆམ་ལེན་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པ། ཞིང་སྐྱོང་དུར་ཁོང་བདག་མོ་ཡབ་ཡུམ་བཞིའི་
འཆམ། འཆམ་ལེན་གཉིས་པ། དམངས་འཆམ་ཟེར། རིགས་བཞིའི་ལྷ་མོ། སྒྲོ་
མཚམས་བརྒྱད། སྒྲོ་མ་བཞི་དང་། ཅིག་ཅུ། སྐྱོང་ལ། དགོ་བསྟེན། སྒྲོ་མོ་སྟེ་སྐྱེར་
གསོལ་བཞི་ཡུམ་དང་བཅས་པ་གྲངས་ཉེར་བཞིའི་སྐྱེ་འཆམ་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན།

པ) ཐེམ་ལུ་ཚོས་བཅུ་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེ་འཆམ་གོ་རིམ།

ཚོས་བཅུ་ཉིན་དང་པོར། སྐྱེ་འཆམ་ལེ་ཐང་གཉིས་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ལེན་དང་པོར།
མཚམས་གཙོད་ལྷ་ནག་ཉེར་གཅིག་མའི་སྐྱེ་འཆམ། ལེན་གཉིས་པ་ལྷ་ནག་རྩ་འཆམ།

ཚོས་བཅུ་ཉིན་གཉིས་པར། སྐྱེ་འཆམ་ལེ་ཐང་གཉིས་གནང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ལེན་དང་པོར།
དུར་བདག་བཞིའི་སྐྱེ་འཆམ། འདི་ལའང་ཐང་ས་གཉིས་གནང་རྒྱུ་ཡོད། སྐྱེ་འཆམ་ལེན་
གཉིས་པར། གྲངས་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པའི་གཏུམ་རམ་གྱི་སྐྱེ་འཆམ།

ཚོས་བཅུ་ཉིན་གསུམ་པར། རྩོལ་དང་པ་རང་བེར་སྐྱོར་གསེར་སྐྱོང་ལྷོན། དེའི་རྗེས་
སུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་འཆམ་ལེ་ཐང་བཞི་གནང་རྒྱུ་ཡོད།

དེ་ལས་ལེན་དང་པོ་ལ། འཆམ་གྲངས་བཅུ་དུག་ཡོད་པའི་ཚོགས་ལའི་སྐྱེ་འཆམ།

གསུམ་པ་སྤྱེའུ་ཡབ། བཞི་པ་བདུན་མགོན་ཡབ། ལྷ་པ་བདུན་མགོན་ཡུམ། ལྷ་པ་སྤྱེའུ་
ཡུམ། བདུན་པ་ཇག་པ་མེལེ། བརྒྱད་པ་གཉིན་རྗེ་ཡབ། དགུ་པ་གཉིན་རྗེ་ཡུམ། བཅུ་
པ་སྒོ་མོ། བཅུ་གཅིག་པ་དྲང་སྲོང་། བཅུ་གཉིས་པ་སྐྱ་བདུད། བཅུ་གསུམ་པ་ཤེག་ཚེ།
བཅུ་བཞི་པ་ཞང་འོན། བཅུ་ལྷ་པ་ཚངས་པའི་གིང་ཆེན་བཅས་ལགས་སོ། །

ཚེས་དྲུག་གི་ཚེ་སྤྱོམ་མཚོན་ཉིན་གཉིས་པ་ལ་གཉིན་རྗེ་དང་སྒོ་མཚམས་བརྒྱད་ཀྱི་འཆམས་
ལེའུ་ཕྱེད་ཀ་ལས་ལས་མགོན་ཨམ་བཞི་པོ་འཕྲོན་པ་ཡིན།

དེ་དུས་སྒོ་མཚམས་ཀྱི་རོ་སྤྲོད་ནི། དང་པ་བྱ་བོད། གཉིས་པ་ཕམ། གསུམ་པ་འུག་པ།
བཞི་པ་མྱི། ལྷ་པ་སྐྱ་ཏ། ལྷ་པ་སྐྱ་ད། བདུན་པ་ལྷུད། བརྒྱད་པ་སྐྱ་ག་བཅས་ལགས་
སོ། །

ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྤེ་བཞི་ནི། དང་པ་ལས་མགོན་གཙོ་བོ། གཉིས་པ་ཚེ་བདག །
གསུམ་པ་སྒོ་ག་བདག །བཞི་པ་འཆི་བདག་གོ། །

སྤྱོམ་མཚོན་ཉིན་གསུམ་པ་ཚེས་བདུན་ཀྱི་ཚེ་ལ་དམང་འཆམས་འདི་རྩོ་གཅེས་ནང་བརྒྱབ་པ་
ཡིན། སྤྱོམ་མཚོན་ཉིན་དང་པ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་འདུ་ཁང་ནང་གཞན་དགོས།

ཚེས་བརྒྱད་ལ་འདུ་ཁང་ནང་ཕྱོར་འཆམས་རྒྱས་པ་ལྷ་ནག་ཉེར་གཅིག་མའི་སྐྱ་འཆམ་བརྒྱབ་
དགོས་པ་ཡིན། ཚེས་དགུར་སྤྲོད་གསེར་སྤྲོད་དང་ཉི་མ་གུང་ཇ་གོ་ལ་ལྷུས།

ཚེས་བཅུ་ཐམ་ལ་ཚེས་བཅུ་འགོ་འཇུག་པ་ཡིན། ཚེས་བཅུ་ཉིན་དང་པ་ཚེས་བཅུ་ཐམ་ལ་ས་
ཚོག་ལྷ་ནག་ཉེར་གཅིག་མ་དང་ལྷ་ནག་རྩ་འཆམ་ཉེར་གཅིག་མ་གནང་དགོས།

ཚེས་བཅུ་ཉིན་གཉིས་པ་ཚེས་བཅུ་གཅིག་ལ་དུར་བདག་དང་གཏུམ་རམ་གཉིས་གནང་བ་ཡིན།

ཚེས་བཅུ་ཉིན་གསུམ་པ་ཚེས་བཅུ་གཉིས་ལ་ཚོགས་ལི་དང་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱུད་རིག་མ་བཅུ་
དུག་བཅས་ཚེས་བཅུ་མཇུག་བསྟུ་བ་ཡིན།

༢) ཐིམ་ཕུ་སྐོམ་མཚོད་སྐབས་ཀྱི་འཆམ་གྱི་ཞལ་འབག་དོ་སྟོན།

སྐོམ་ཚེན་ཉིན་དང་པ་རང་ལྷ་བརྒྱུད་པའི་ཚེས་ལྷ་ལ་རྩོ་གཅེས་ནང་དང་པ་ལྷ་ནག་རྩ་འཆམ་ཉེར་
གཅིག་མ་དང་གཉིས་པ་སྟེ་བརྒྱུད་སྐྱུ་འཆམས་གནང་བ་ཡིན།

དེ་དུས་སྟེ་བརྒྱུད་སྐྱུ་འཆམས་ཀྱི་ཞལ་འབག་དོ་སྟོན་ནི།

དང་པ་སྐོང་ལ། གཉིས་པ་སྐོང་ལ་ཡུམ། གསུམ་པ་སྐོང་ལ་སྦྱལ་པ། བཞི་པ་ཅིག་ཅར་
ཡལ། ལྷ་པ་ཅིག་ཅར་སྦྱལ་པ་ནང་མ། དུག་པ་ཅིག་ཅར་སྦྱལ་པ་སྦྱིམ། བདུན་པ་ཅིག་ཅར་
ཡུམ། བརྒྱུད་པ་དགོ་བསྟེན་ཡལ། དགུ་པ་དགོ་བསྟེན་སྦྱལ་པ། བཅུ་པ་དགོ་བསྟེན་ཡུམ།
བཅུ་གཅིག་པ་སྐོམ་ལལ། བཅུ་གཉིས་པ་སྐོམ་སྦྱལ་པ། བཅུ་གསུམ་པ་སྐོམ་ཡུམ་བཅས་
ལགས་སོ། །

ཚེས་དྲུག་ལ་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཉིའི་འཆམ་ལེན་སྲིད་ཀ་ལས་ལྷ་མོ་གཙོ་མོ་བྱོན་པ་ཡིན། དེ་དུས་
 འཆམ་གྱི་ཞལ་འབག་རོ་སྤོང་ནི། ལྷ་མོ་གཙོ་འཁོར་ལྡ་དང་། དྲུག་པ་ལྷ་མོ་དཀར་མོ།
 བདུན་པ་ལྷ་མོ་དམར་མོ། བརྒྱད་པ་ལྷ་མོ་སེར་མོ། དགུ་པ་ལྷ་མོ་ལྗང་མོ། བཅུ་པ་སེའུ།
 བཅུ་གཅིག་པ་སྐྱ་ག །བཅུ་གཉིས་པ་སྦྱང་། བཅུ་གསུམ་པ་མག །བཅུ་བཞི་པ་བྱ་ཚོད།
 བཅོ་ལྡ་པ་སྦྱང་ཀ །བཅུ་དྲུག་པ་བྱ་རོག །བཅུ་བདུན་པ་དུར་བྱ། བཅོ་བརྒྱད་པ་ཀློག་ཀ
 མདའ་གཟུ། བཅུ་དགུ་པ་སྦྱ་གྱི། ཉི་ཤུ་པ་ནད་རྒྱུ། ཉེར་གཅིག་པ་སྦྱལ་ཞགས་བསྐྱམས་
 པ་བཅས་ལགས་སོ། །

ཚེས་བདུན་ལ་དང་པར་དུར་བདག་དང་དམར་འཆམས་བརྒྱབ་པ་ཡིན། དེ་དུས་འཆམས་གྱི་
 ཞལ་འབག་རོ་སྤོང་ནི། དང་པོ་དུར་བདག་དང་། གཉིས་པ་སྤྱོད་ལ་ཡབ་ཡུམ། གསུམ་པ་
 ཅིག་ཅར་ཡབ་ཡུམ། བཞི་པ་དགོ་བསྟེན་ཡབ་ཡུམ། ལྷ་པ་སྐྱོ་མོ་ཡབ་ཡུམ། དྲུག་པ་ལྷ་
 མོ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་། བདུན་པ་སྐྱོ་མཚམས་བརྒྱད། བརྒྱད་པ་ཀློག་ཀ་བཞི་བཅས་
 འཆམས་བྱངས་ཉེར་བཞི་ལགས་སོ། །

ཚེས་བརྒྱད་ལ་ཚོར་འཆམས་རྒྱས་པ་དང་། ཚེས་དགུ་ལ་གསེར་སྤོང་། ཚེས་བཅུ་ཐམ་ལ་
 ཚེས་བཅུ་ཉི་འཆམས་འགོ་བཅུ་གསུམ་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཚེས་བཅུ་ཉིན་དང་པོ་ཚེས་བཅུ་ཐམ་ལ་ས་
 ཚོག་ལྷ་མག་ཉེར་གཅིག་མ་དང་ལྷ་མག་རྩ་འཆམ་ཉེར་གཅིག་མ་གནད་དགོས་པ་ཡིན། ཚེས་
 བཅུ་གཅིག་ལ་དུར་བདག་དང་གཏུམ་རྩམ། ཚེས་བཅུ་གཉིས་ལ་གིང་ཚོགས་ལི་དང་གུ་རུ་
 མཚན་བརྒྱད་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་བཅས་གྱིས་ཚེས་བཅུ་མཇུག་བསྟུ་བ་ཡིན།

༤) དུས་ཚོད་ངེས་མེད་འཆམ་གྱི་རིམ་པ་ནི།

ཕྱི་རྒྱལ་མགོན་ཕྱོན་སྐབས། ལྷོ་བུར་གྱི་དགའ་སྟོན་བཙུང་ལྷུ་སྐབས། གཞན་ཡང་ལྷ་
ཁང་མགོན་སྡེ་ཁག་གི་རབ་གནས་དང་ཚོས་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་བྱ་དགོས་པའི་རིགས་
རྣམས་ལགས་སོ། །

༥) དོན་ཚན་གཉིས་པ་དགྱིལ་འཁོར་ཐིག་ཚད་བསྟན་པ་ལ།

༥) ཐོག་མར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་དོན།

དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་ནི། གཙོ་བོ་རྟེན་གཞུང་གཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ཐབས་དང་། རྟེན་པ་ལྷ་
བསྐྱེད་པ་ལེས་རབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་དོན་བྱང་ཚུབ་གྱི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པར་བྱེད་
པ་ཞིག་ཡིན།

དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འབྲུང་ལུངས།

དེའི་ཐོག་མའི་འབྲུང་ལུངས་ནི། ཕྱི་སྣོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་ནང་བཅུད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་
གཉིས་ཏེ།

སྤྱིར་དང་པོ་ཕྱི་སྣོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་འདི་ཉིད། ས། ལྷ། མ། ལྷུང། བམ་མཁའ་དང་

གླ་ག། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། དབྱེ་བ་བཞི་ནི། ཕྱི་དབྱིབས་རྩལ་ཚོན་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར། རྗེས་གསང་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། ཡུག་རྒྱ་ལྷ་གའི་དཀྱིལ་
འཁོར། དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་མང་ངོ། །

ཕན་ཡོན་མདོར་བསྟན་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ།

མ་གཞི་དེ་དག་ལ་ཕན་ཡོན་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་པར་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་། མདོར་ན་གོང་
གསལ་དེ་དག་གི་མཚོན་ཚུལ་རི་བཞིན་ལམ་ལུ་དང་ས་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་
བསྟོན་དེ་མཐར་ཐུག་སྒྲིབ་པོ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་སོམ་ཉི་མེད་པར་འགྲུབ་ཐུབ་པས་
ན། གནས་སྐབས་ཅམ་དུ་ནད་པ་གསོ་བའི་སྤྲན་འཆི་བ་བསྐྱུ་བའི་བདུན་ཅི་མཚོག་ཏུ་ཅིས་མི་
འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འང་གླ་མ་སོ་སོ་དང་དགོན་ལུགས་མང་པོར་ཡུག་ལེན་མི་འདྲ་བ་
མང་དུ་མཚིས་སྲིར་རེ་རེ་བཞིན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལྗང་བཞིག་ཡིན་ནོ། །

༡) དངོས་གཞི་ལ་དང་པོ་བདེ་མཚོག་དུག་ཅུ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་ཚད་བསྟུས་པ།

བདེ་མཚོག་དུག་ཅུ་མའི་ཐིག་ནི། ཡུག་ལེན་དུ་རྟ་བབས་སྐྱམ་བུ་བཅུ་གཅིག་ལ། ཚུ་ཚོག་
ཟུར་དུ་བཀོད་པ་བཞིན་དང་། རྟ་བབ་ནད་གི་པར་ལོགས་ནས་ཆ་ཆེན་གཉིས། སྐྱའི་འཁོར་
ལོའི་སྤྱི་རྒྱ་ཆ་ཆེན་བཞི་པ་ལོགས་ནས་བསྐྱོར། དེ་ནས་པར་ལོའི་སྤྱི་རྒྱ་བར་ཆ་གསུམ་དུ་བསོམ་
པའི་ཆ་རེར་ཐུགས་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་བཟོ་བ་ཡིན་ནོ། །

༢) རྟ་བབ་སྐྱམ་བུ་བཅུ་གཅིག་མའི་ཐིག་ཚད་ནི།

ཅ་ཚོག་ཟུར་དུ་བཀོད་པ་བཞིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཏྲ་བབས་སྐྱམ་བུ་བཅུ་གཅིག་མའི་ཐིག་ལོ།
 ཚངས་ཐིག་ཤར་རུབ་གདབ། ལྷོ་བ་བཙལ། བྱ་རྗེས་གཉིས་བྱས་ལྷོ་བྱང། བྱ་རྗེས་བཞི་
 བྱས་ཟུར་ཐིག། རི་ཚམ་འདོད་པ་གྲུ་བཞིར་བྱ། མཉམ་པ་གསུམ། ཕྱི་བཤགས་པས་ཆ་
 ཆེན་གཉིས། ཆ་ཆེན་ནང་མ་དབུས་དོར། ཕྱི་མ་ཕྱེད་དུ་བྱ། དེའི་ཕྱི་མ་གསེལ། འདི་སྐྱམ་
 བུ་བཅུ་གཅིག་མ་ཡིན་པས། སྒོ་དཔངས་ལ་མཉམ་པ་གཉིས་སམ་ཆ་ཆེན་བཞི་འདི་ཆ་ཆེན་དུ་
 གསེལ་སྐབས་སྒོ་དཔངས་རང་ལ་ཆ་ཆེན་གྱི་རེ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་གོ། །འཕམ། ཞེད་ལ་ཚངས་ཐིག་ནས་
 གཤམ་གཤོན་གཉིས་ཕྱི་མ་པ་ནང་ཐིག་ནས་འཚོལ་ཞིང་ཕྱི་མ་མཉམ་པ་ཕྱི་མ་ནས་འཕྲེད་དུ་བྱ་རྗེས། །ཀར་
 མཉམ་པ་དེའམ་ཆ་ཆེན་གཉིས་གདབ། ཞེད་ངམ་འཕྲེད་ལ། དང་པོ་ཕྱེད་གདབ་ཕྱི་མ་
 གདབ། གཉིས་པ་ཆ་བཞིར་བཀོ་བར་བྱ། གསུམ་པ་བཞི་པ་རང་སར་བཞག། ལྷ་པ་འདི་
 འདི་གཉིས་གོང་དུ་བཞེད་མོང་བ་བཞིན། དབུས་བཞག་མཐའ་གཉིས་གདབ། གྲུག་པ་ཕྱེད་གདབ་ཕྱི་
 མ་གདབ། གདུན་པ་ཆ་བཞིར་བཀོ་བར་བྱ། གཞུང་པ་དབུས་ནས་ཆ་སྐན་འཐེན། གདུ་
 པ་ཆ་བཞིར་བཀོ་བར་དགུ་པའི་ཆ་སྐན་ཕྱི་མ་པ་ལྷ་དེའི་སྤྲེད་དུ་ཆ་ཆེན་མ་གསེལ་བར་གནས་པ་གདུགས་འཁོར་
 གྱིས་ཡིན། །བཅུ་པའི་དབུས་དོར་མཐའ་གཉིས་ལྷོ་ཕྱུར་འདི་བཞིན་གཞན་དུ་གཏུ་མའི་ཅ་ཚོག་ཏུ་
 བཅུ་པའི་འཕྲོས་མེད་ཅིང་། གདབ། རེས་པའོ། ལུན་པ་ནང་མའི་ནང་ཐིག་ནས། །འདི་
 ཚངས་ཐིག་ནས་བསྐྱོར་བ་བཞུད་པ་དབུས་ནས་ཆ་སྐན་འཐེན་ཡུལ་དེ་ཀ་བསྐྱོར་བའོ། །ལུན་པ་ཕྱི་མའི་ཕྱི་ཐིག་
 བསྐྱོར། འདི་ནི་སྤང་བྱེད་དབུས་མའོ། ལམ་འཕྲོ་འཛོམས་ནས་སྤྲེད་དུ་གཉིས། སྤྲེད་དུ་ཆ་
 སྐན་ཕྱི་མ་ནས་འདི་དང་པོ་ཕྱེད་གདབ་ཅེས་པའི་ཕྱེད་དང་བདུན་པ་ཆ་བཞིར་བཀོ་བར་པའི་དབུས་ཐིག་ཏུ་འཕྱིག་། གེ་
 བས་འཕྲེད་དུ་གཉིས་ཕྱི་མ་ནས། ཆ་སྐན་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་བའོ། གེ་བས་དོར་རྩ་བསྐྱོར་ཚུལ་
 ལོ། ལུ་ནང་དང་ཕྱེད་གདབ་ཕྱི་མ་གདབ་ཅེས་པའི་ཕྱི་མ་ཕྱེད་དུ་གསེལ་བའི་དབུས་ཐིག་དང་།

ལྷ་པ་ཐིག་སྐྱད་ཀྱི་རྒྱ་མི། དེ་ནས་སེམས་མེད་སྤང་བྱུང་ལ། རོའི་རྒྱུས་པ་ལམ། རྒྱ་མའི་
ལུན་པ་མ་མོ་བྲས་པ་དང་། སྒོམ་འབྱུང་དུ། ཚད་ལྡན་གཙང་མའི་སྤང་བུ་ཡི། །ཞེས་ཀྱང་།
བརྟན། ཐིག་སྐྱད་རིང་བྱུང་། དཀྱུས་སུ་འཁོར་ལེའི་ཉིས་འབྱུང་ལ། །ཞེས་དང་། སྒོམ་
ཤ། སྒོམ་སུ་སྒོ་ཡི་ཉི་ལུ་ཆ། །ཞེས་དང་།

དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་རྒྱ་ཁོན་ཙ་རྒྱུད་ལས། ལྷ་གང་ལྷ་བཞི་ལྷ་བརྒྱད་པ། །དང་། སྒོམ་འབྱུང་
ལས། ལྷ་སྤྱེད་ལ་སོགས་ནས་བརྩམས་ཏེ། །རི་སྤིད་ལྷ་ཉི་བརྒྱད་ཀྱི་བར། །ཞེས་གསུངས།

ཐིག་གི་སྤྲ་བརྟན་པ་ནི། ཐིག་སྐྱད་ཚད་ན་སྒོ་བ་དཔོན་འཛི། །དམན་དང་ལྷ་ག་ན་ནད་འབྱུང་
སྟེ། །སྤོགས་ལ་འབྲུལ་ན་སྒོ་བ་མ་སྒོས། །དེ་བས་ཤེས་རབ་སྒོ་ན་མེད་ཟེ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །

ཐིག་ཚོན་བྱིན་བརྟན་དང་། སྤོགས་འབྲུལ་འཛིན་པ་སོགས་ནི། གཞུང་བཞིན་བྲས་ནས།

ཐིག་གང་པ་ནི། དང་པོར་ཚངས་ཐིག་ཤར་ལུབ་ཏུ་གང་བ། །ལྷོ་བ་བཙལ། དེ་ནས་བྱ་རྗེས་
བྲས་ཏེ་ཚངས་ཐིག་གཉིས་པ་གང་བ། དེ་ནས་བྱ་རྗེས་བཞི་བྲས་ཏེ་བྱར་ཐིག་གང་བ། དེ་ལས་
རི་ཚམ་འདོད་པ་བཙད་དེ། ཚངས་པའི་མདུན་དུ་ཆ་ཆེན་བརྒྱད། རྒྱ་བ་ཏུ་བརྒྱད་དེ་བཙུ་བྱུག་
ཏུ་ཐིག་གང་བ། དེ་རེ་ཆ་ཆེན་ཡིན། དེ་ལ་རེ་ལྷ་མིག་དུག་ཙུ་ཙ་བཞི་ཡོད། ཐིག་དེ་ལ་ཡང་
རྒྱུད་ཐིག་ཏུ་བྲགས་སོ། །དེའི་དང་པོ་སྤྱེད་དུ་གཤམ། །དེའི་སྤྱི་མ་གཤམ། །གཉིས་པ་བཞིར་

གསེལ། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་བཞག། །ལྷ་པ་དབུས་དོར། འུག་པ་སྐྱེད་གདག། དེའི་སྲི་
 མ་བཤག། །བདུན་པ་བཞིར་གསེལ། བརྒྱད་པ་དབུས་དོར། །ལྷ་བ་ནས་ཆ་ཆེན་གཅིག་
 བསྐྱོར་ལྷེ་བ། ཆ་སྐྱེན་གཅིག་ནང་བཟས་བསྐྱོར་ཟེའུ་འབྲ། ཆ་ཆེན་གཅིག་བསྐྱོར་པ་སྒྲ།
 ལྷ་སྐྱེད་ཆ་སྐྱེན་གཅིག་ནང་བཟས་བསྐྱོར། དེའི་སྲིར་ཆ་ཆེན་གཅིག་ལྷ་ཁྱམས། སྐྱོའི་སྲི་
 ཁྱམས་དང་མདའ་ཡབ་འཛོམས་པའི་སྲིར་དུ་ཆ་སྐྱེན་གཅིག་སྲིན་ནས་གཅིག་བསྐྱོར། ཏྲ་བ་བ་
 གྱི་དབུས་ནས་ཆ་སྐྱེན་གཅིག་བསྐྱོར་བས་སྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱོར་ཐིག་འོག་མའི་སྲི་
 ལུང་ནས་དུག་སྲིར་བསྐྱོར་བས་དོ་རྩེ་རུའི་ནང། དེ་ནས་ཆ་སྐྱེན་གཅིག་བསྐྱེད་བསྐྱོར་བས་སྲི།
 ཏྲ་བ་བ་གྱི་རྩེའི་པ་སྐྱེན་གསལ་གཡོན་དུ་ཆ་སྐྱེན་གཅིག་གཅིག་ག། གདུགས་འོག་ནས་ཆ་སྐྱེན་
 རེ་རེ་དོར་བས་དབུས་རུའོ། །དེ་ནས་མཚོན་སའི་སྲིར་པ་སྐྱེན་ཆ་སྐྱེན་གཅིག་ག། དུར་སྐྱོད་གསུམ།
 རོ་རུ་གཅིག་ །མེ་རི་ཆ་ཆེན་ནས། དེ་དག་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་ཀྱང་ཚོགས་སྟེ། དོ་རྩེ་མའའ་
 འགྲོར། ཇི་ལྟར་མཛོམས་པ་རབ་ཏུ་བཏག། །ཅིས་སྐྱབས་དེར་གསུངས་པས་སོ། །

དུག་པ་ཚོན་ནི། ཅུ་རྒྱུད་ལས། རོ་སྟེགས་སོལ་བའི་སྲི་མ་དང། །དུར་སྐྱོད་སོ་པག་ལྷན་པ་
 ཡི། །དང། སྐྱོམ་འབྲུང་དུ། རིན་ཆེན་ལྷ་ཡི་སྲི་མ་འམ། །ཡང་ན་འབྲས་ལ་སོགས་པ་
 སྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དགོས་པའི་ཚོན་སྐྱོར་ཚོགས་དགོས་པར་
 བཤག།

གི་ལུགས། ཅུ་རྒྱུད་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་པོ་གི་བར་གྱ། །ཞེས་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་
 དབང་ལྷན་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་གིས།

ཚོན་མདོག་ །ལྷེ་བ་མཐིང། །འོད་ཟེར་འབྲེང་བ་དམར་སེར། །སྟོགས་བཞི་འདབ་མ་དམར་

རོ། རྒྱལ་པ་ལྷུང་ལ། མི་རློང་སེར། རྒྱལ་པ་སྒོ། བདེན་བུལ་ལྷུང། རྒྱལ་པ་དམར།
 དབང་ལྷན་སྒོ། རྒྱལ་པ་སེར། ལྷ་ལྷུང་སྒོ་སྐྱེ་ལ་གྱི་གྲུག་གི་འབྲེང་བ། ལྷ་ལྷམས་འཁར་
 དཀར། གྲུང་ལྷུང། རྒྱལ་དམར། ལྷོ་སེར། དེ་རྣམས་ལ་པ་འཁོར་ཏུ་ལེགས་པ་འཕམ།
 མདངས་རང་རང་གི་ཚོན་གདངས། ཕྱི་གུ་པ་ནང་ནས་སྤྱིར་སྒོ་ལྷུང་དམར་སེར་དཀར་བ།
 འདོད་སྐྱམ་དམར་པོ། བ་གྲུ་སེར་པོ། ལྷན་སྐྱམ་མཐིང་ལ། གྲུ་འདབ་སྒོན་པོ། མདའ་
 གཡལ་དཀར་པོ། ཏྲ་བབས་འོག་མ་ལྷ་རྒྱལ་ལ། དེའི་སྤྲིང་དུ་ལྷ་སྐྱེས་དམར་པོ། དེའི་
 སྤྲིང་དུ་རིན་ཆེན་སེར་པོ། དེའི་སྤྲིང་དུ་མདའ་ཡབ་དཀར་པོ། མཚོན་ས་ལྷུང་ལ། རོ་རྩ་
 ལྷོགས་མདོག། །པར་སྐྱ་ཚོགས། དུར་ལོད་གཞི་མ་ནག་མོ། རོ་རྩ་སྒོ་སྐྱ། མེ་རི་རྣམ་ལྷ་
 འིན་དུ་སྐྱ་བའོ། །

ལྷ་མཚན་ནི། དབུས་སྤྱ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཡལ་ཡུམ་སྐྱ་དང་ཕྱག་མཚན་ས་བོན་གང་རུང་།
 ལྷོགས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞི་ལ་བདེ་ཆེན་གྱི་ལྷ་མོ་བཞིའི་སྐྱ་དང་ཕྱག་མཚན་ས་བོན་གང་རུང་།
 ལྷ་ལྷམས་ཀྱི་ལྷོགས་མཚན་ས་བཟུང་དུ་ལྷ་མོ་བཟུང་གྱི་སྐྱ་དང་ཕྱག་མཚན་ས་བོན་གང་རུང་
 བསྐྱོམས་པས་ལྷ་གངས་བཅུ་གསུམ་མོ། །

༧, 2 ཡང་བདེ་མཚོག་དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་ཚད་བསྐྱས་པ།

བདེ་མཚོག་བཅུ་གསུམ་མའི་ཐིག་ནི། དབང་ཚོག་ཏུ་ལྷ་གས་པར་འཁོར་ཏུ་གསལ་བ་བཞིན་སྐོ་
 རྒྱུང་རྒྱུང་ལ། ལྷོ་བ་ནས་ཆ་ཆེན་གཅིག་བསྐྱོར་གསུང་བ་ལོགས་ནས་ཡིན། དེའི་ནང་
 བས་ཆ་ཕྱན་གཅིག་བཟས་ཟེའུ་འབྲ། ཡང་ཆ་ཆེན་གཉིས་ལོགས་ནས་བསྐྱོར་བ་པར་འོ། །ལྷོ་
 བ་དང་པར་འོ་སྤྱུ་ལྷུང་གཉིས་ཀ་ནང་ནས་ཆ་ཕྱན་རེ་རེ་བཟས་པའོ། །

ཁང་གི་ནང་པར་འདབ་བརྒྱུད་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ་དམར་པོ། གོང་ཚོད་སློབ་པོ། རྗེ་ལུ་
 བྱུང་ནག་པོ་ཕྱི་གཤམ་ལ་རེག་པ། ཏྲ་བབས་མེད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། དེའི་ཕྱིར་ལུན་པ་
 ལྷོགས་མདོག་གིས་བསྐྱོར་བ་ནང་ཡང་ལྷོགས་མདོག་ །དེའི་ཕྱིར་མ་མེད་པའི་ས་དམར་པོ། དེའི་
 ཕྱིར་སློབ་ལྷུང་དམར་སེར་དཀར་བའི་ཕྱི་གཤམ་ལ་རེག་པ། ཏྲ་བབས་མེད་པའི་ས་དམར་པོ་མ་མེད་
 ས་དང་ཆམ་ཚུངས་པ་ལྷུང་པོ་བསྐྱོར་བ་ཕྱི་གཤམ་ལ་རེག་པ། ཚོན་པ་རྒྱ་གསུམ་ཆར་ལ་
 འདུག །

92) བྱུར་རིགས་བསྐྱུས་ཀྱི་དྲུའི་འཁོར་ཐིག་ཚད།

བྱུར་རིགས་བསྐྱུས་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་སྤྱི་འགོ་ལ། རང་མའི་ལིང་ཚོ་ལྷ་པའི་ནང་ཞབས་
 ཏུང་གི་བྱུང་ཚོས་ནི། འཕར་བུ་གི་ཕྱི་གཤམ་པའི་ནང་ཐིག་ཚུན་ལ་ཆ་གསུམ་བྱས། དེ་བཞིན་ལྟོ་
 བྱང་། ཆ་སྐྱོན་གཅིག་ཚད་ཀྱིས་ར་བས་ལིང་ཚོར་བྱས། དེའི་ནང་ཏུ་པར་འདབ་བརྒྱུད་པ་ལྷུ་
 རི་ཅོམ་འོས་པ་སློབ་པོས་ཀྱིས་དཔག་སྟེ་བསྐྱོར་བའོ། །

90) སངས་རྒྱུས་ཐོད་པའི་དྲུའི་འཁོར་ཐིག་ཚད།

དབང་ཚོགས་ཏུ་ལས་ཐིག་གདབ་གསུངས་པ་ལྟར། ཏྲ་བབས་སྐྱུམ་བུ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཐིག་བཏབ་
 རྗེས་ལྟེ་བ་པར་དང་། འཁོར་ལོ་རིམ་གཉིས་བསྐྱོར་ལུགས། ལྷེབས་ནས་ཆ་ཚོན་གཉིས་
 བསྐྱོར་བ་པར། དེའི་ཕྱིར་ཆ་ཚོན་གཅིག་བསྐྱོར། འཁོར་ལོ་རིམ་ལ། ཆ་ཚོན་བཞི་ཚུན་བསྐྱོར་
 བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆ་ཚོན་གཅིག་བསྐྱོར་བ་ཕྱི་མའོ།

༡༡) ཚོ་དཔག་མེད་ལྷ་མང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཐིག་ཚད།

དབང་ཚོགས་ཏུ་ལས་ཐིག་གདབ་གསུངས་པ་ལྟར་ལྷེ་བ་སོགས་སྒྲིབ་ཐིག་བདེ་མཚོག་བཅུ་གསུམ་
མ་དང་མཚུངས་སོ། །

༡༢) ཕག་མོ་མི་ཉི་བཅུ་གསུམ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐིག་ཚད།

གོང་དང་མཐུན་ནོ། །ཞེས་ཐིག་དཔེར་གསུངས་འདུག་པ་དེ་གོང་གི་མཚུབ་མོ་བཅུ་གསུམ་ས་ནི་དགྲེས་འོར་གྱི་
དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཡིན་ནམ་དཔྱད་དགོས།

༡༣) ལྷ་ག་དོར་གཏུམ་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐིག་ཚད།

གོང་གི་དགྲེས་འོར་དང་མཐུན་པ་དངོས་རང་ཡིན་ནོ།།

༡༤) ཡང་དོ་རྩེ་གཏུམ་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་།

ལྷེ་བ་མཐིང་། པར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མའོག་ །ལྷ་ལྷུང་དམར་སེར། ལྷ་གསུམ་མཐིང་ལ། ལྷ་དོ་རྩེ་
མེ་རིས་བསྐོར། ལྷ་ཚོན་གཙོ་བོ་མཐིང་། ལྷ་གསུམ་བཞིའི་པར་ལ་རིགས་བཞིའི་ལྷུང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
མའོག་ །གཙོ་བོ་དང་འཁར་གདབ་གྱི་བར་དུ་དོ་རྩེའི་རིགས་གྱི་ལྷུང་སྒྲིབ་པོའོ། །

༡༥) རྩོམ་འཛམས་ལྷོ་བོ་བཙེ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་ཚད།

གཞན་འདྲ་ཞིང་ལྷོ་བོ་ནས་ཆ་ཆེན་བཞི་པའི་དབུས་ལ་ཚད་ནས་བསྐྱོར། ཡང་ཆ་ཆེན་གསུམ་
པའི་དབུས་ལ་ཚད་ནས་བསྐྱོར་བས་རྣམ་ལྷན་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལའི་ཡིན། ཆ་ཆེན་གཅིག་བསྐྱོར་
ལྷོ་བོ། ཟེའུ་འབྲུ་ནང་ནས་ཆ་སྐྱོན་གཅིག་བསྐྱོར། ལྷོ་བོ་ནས་མདུན་རྒྱབ་གཡས་གཡོན་
རྣམས་སུ་བྱ་རྩེས་བཙེལ་བས་བྱ་གསུམ་གྱི་ཐིག་གདབ། དེ་ནས་མདུན་རྒྱབ་གཉིས་གྱི་གཉིས་
པ་བཞིར་གསེལ་གྱི་མཐའ་དང་། གཡས་གཡོན་བཞིར་གསེལ་གྱི་འཛམས་བསྐྱོར་ཐིག་ནང་
མ་འཛམས་པའི་སྟེང་དུ་རྒྱུང་པ་བཙུགས་ནས། ཆ་ཆེན་དང་པོ་སྟེང་གདབ་དང་གཉིས་པ་
བཞིར་གསེལ་འཛམས་པའི་སྟེང་ནས་སྤྱིར་བསྐྱེད། དེ་བཞིན་སྟོགས་རེ་ནས་སྤྱིར་བསྐྱེད་པས་
རྩོམ་གཅིག་པའི་རྩོམ་གྲུ་ཡིན། བྱ་གསུམ་དམར་པོ། རླ་གམ་དང་སུ་ལྷུང་སྟོན་པོ།
རྩོམ་མཛད་པ། འཁོར་ལོ་སྟོན་པོ། རྩོམ་མཛད་པ། ལྷུངས་ནས་མེ་རིས་རྩོན་
གཞན་དང་འདྲ། ས་བོན་སྟོགས་མཛད་པ་ཡིན། ལྷུངས་གཅིག་ལ་འཁོར་ལའི་ནང་ལྷུང་ལ།
རྩོམ་དམར་པོ། རྩོམ་མཛད་སྟོན་པོ། །

༡༦) རྩོམ་པར་འཛམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་ཚད།

དུར་ཁོང་མེད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྐོར་རྒྱུང་རྒྱུང་སྤྱི་འགོ་ལ། ཆ་ཆེན་བཞི་པ་རྩོན་བསྐྱོར་བ་
འཁོར་ལའི་ཕྱི་རྒྱ། དེའི་ཆ་ཆེན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་རྩོམ་པ། དེའི་ནང་དུ་ཆ་ཆེན་གཅིག་
བསྐྱོར་བ་རྩོམ་པའི་ལྷོ་བོ། །

༡༧) རྣམ་འཛོམས་རྒྱལ་པའི་ཡེ་ཐིག་གདབ་པའི་ལག་ལེན་དང་སྤྱང་འཁོར་སྒྲོམ་པ། ཐིག་
ཚོན་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཚངས་ཐིག་གདབ་པའི་ལག་ལེན་བཅས།

༡, རྫོང་འགྲོམ་གྱིས་བསྐོར་བ་ལན་གསུམ་གྱས་ལ།

༢, འགྲོང་ནས་ཐལ་མོ་འཚོག་མར་བཞག་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །

༣, དེ་ནས་སྤངས་སྤྱབས་བྱ་སྟེ་གཡས་བརྒྱུད་དང་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་ཕྱོགས་བཞིར་བྱ་བ་དང་།

༤, ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་རྒྱུད་པའི་གཡས་སུ་བཞག་ལ། རྫོང་པ་སྤྱད། མིག་ཐུར་དུ་རྒྱས་ལ།
རྫོང་ཕྱར་པ་སྤྱད་མེད་ཀྱི་བྱ་ས་འོག་རིམ་པ་བདུན་གཡོ་བར་བྱའོ། །

༥, རྫོང་འགྲོམ་གི་སྤྱུ་རྩ་བྱ་དང་། རྫོང་གྱེན་དུ་གསོར་ཞིང་རྫོང་འགྲོམ་བསྐོར་ནས།

༦, ལེགས་པར་སྤངས་པའི་རྫོང་འཕེན་པ་དང་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །

༧, དེ་ནས་ཁྲོ་བོ་ཕྱག་བརྒྱན་སྤྲོ་ཞིང་། རྫོང་བེ་ཚོན་དང་། ཁྲོ་བ་དང་། ཕྱར་བྱ་དང་།
དབྱུག་པ་དང་། མདུང་ཐུང་དང་། ཚེ་གསུམ་དང་། རལ་གྱི་དང་། མདའ་བོ་
ཚེ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། རྫོང་གཅིག་པ་དང་། གཏུན་ཤིང་ཐོགས་པའི་ཁྲོ་བོ་
བཅུས་བགོགས་གཞོམ་པའི་གཡས་བརྒྱུད་གིས་སྤངས་སྤྱབས་བྱའོ། །

༤, ཚོངས་པའི་གནས་མན་ཚད་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཡན་ཚད་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་། གཞོན་
སྦྱིན་ནམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་དོ་རྗེ་མེ་དང་རླུང་གིས་བྱོ་བོས་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །

༥, དྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སོར་ཤིང་ཚུལ་གྱིས་མཚོངས་ནས་གཡས་བརྒྱུད་དང་གཡོན་བརྒྱུད་བྱ་
བ་དང་། །

༦, དོ་རྗེ་ཁུ་རླུང་གཉིས་ཀྱི་དཔར་བཞག་ནས་ལུས་པོ་སྦྱར་ཞིང་གར་བྱ་བ་དང་།

༧, དོ་རྗེ་གསོར་ཞིང་རྒྱུད་པ་གཡོན་པ་ས་ལ་བརྒྱབ་པ་དང་།

༨, བུང་བའི་སྤངས་སྤངས་བྱ་སྟེ་རྒྱུད་པ་བརྒྱུད་བཞག་ལ་ལུས་པོ་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །

༩, གཡོན་པ་དོ་རྗེའི་ཁུ་རླུང་གྱིས་ནང་དུ་གཡས་པའི་སོར་མོ་བཙུགས་པ་བཏོན་ལ། རལ་
གྱི་ལུབ་ནས་འབྲིན་པ་བཞིན་དུ་རལ་གྱི་འི་ཕུག་རྒྱས་བགོགས་བསྐྱད་པ་དང་།

༡༠, རྒྱུད་པ་གཉིས་གཤེགས་ལ་དོ་རྗེ་སྦྱི་བོར་འཁོར་ལོ་འཕང་བའི་རླུང་དུ་བྱའོ། །

༡༡, སྤངས་འཁོར་ནི།

སྤངས་བྱི་རྩི་བཟོ་བཟོ། སྤོ་རྩི་ལ་བཟོ་བཟོ། ཀའ་བཟོ་བཟོ། མའ་བཟོ་བཟོ། མཐ་བཟོ་བཟོ།

ཨ་བུ་ཉ་ས་ལྷོ་ལ་བཟླ། སྤུ་བཟླ་ཡ་སྤྲུ། རྩོལ་ས་སྤྲོ་ལོ་གས་དྲོ་ལྷ་བུ་ལྷོ་གིས་མཚན་པ་
 ལས་འཕྲོས་པས། འོག་ཐམས་ཅད་དྲོ་ལྷོ་ལ་གཞི། ལྷོ་ཐམས་ཅད་དྲོ་ལྷོ་ལ་གུར་དང་གྲེ།
 སྤྲོགས་མཚན་ཐམས་ཅད་དྲོ་ལྷོ་ལ་བླུ་ལོ་ལ་དྲོ་ལྷོ་ལ་དེ་བུ་བས་བརྒྱན་པ། བར་
 མཚན་མེད་པ། ཅིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པ། ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པ། ཅིས་ཀྱང་མི་འཛིག་
 པའི་དྲོ་ལྷོ་ལ་མེད་མེད་ལུང་ལོར་འབར་བ། བམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱབ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཅེས་
 བཟོད་ཅིང་བསྐོ་མཚོ། །

གྲམས་ཤར་བུ། ཉེ་ཕུམ་ལི་ཅུ་ཕུམ། བོ་ཉུ་ཀུམ། མི་ལི་ཅུམ། ཀུར་ཀུམ། བཟླ་བི་ཇ་ཡུ་
 ཡ་བཟླ་གྲོ་ལི་གྲོ་ལ་ཡ་སྤྲུ། ཞེས་ཕུག་གིས་དྲོ་ལྷོ་ལ་གདབ།

དེ་བཞིན། ལུ་ལྷ། ཀའ་ཀའ། མའ་མའ། རའ་རའ། མོ་ཤ་ལ་ཤ་མོ་ལ་ཡུ་ལི་གྲོ་ལ་
 ཡ་སྤྲུ།

དེ་བཞིན། ལྷོ་ལ། ཅོ་ར་ལི་ཅོ་ལ། ཉ་ར་ཉ་ལ། ས་ར་ས་ལ། ལྷོ་ར་ཡ་བཟླ་བི་དུ་ར་ཉ་ཡ་བཟླ་
 གྲོ་ལི་གྲོ་ལ་ཡ་སྤྲུ།

དེ་བཞིན། ལུ་ལྷ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། མུ་གྲོ་ལི་གྲོ་ལ་ཡ་སྤྲུ།

དེ་བཞིན། ལུ་ལྷ་ཤར་བུ། བི་ལྷ་བི་ལྷ། མུ་གྲོ་ལི་གྲོ་ལ་ཡ་སྤྲུ།

དེ་བཞིན། ཤར་ལྷོ་ལ། བུ་ལྷ། བཟླ་གྲོ་ལི་གྲོ་ལ་ཡ་སྤྲུ།

ལོ་ལྷན་གྱི་ལོ་ལྷན་ལ་སྐྱོད།

ལྷན་གྱི་ལོ་ལྷན་ལ་སྐྱོད།

ལྷན་གྱི་ལོ་ལྷན་ལ་སྐྱོད།

ལོ་ལྷན་གྱི་ལོ་ལྷན་ལ་སྐྱོད།
ལོ་ལྷན་གྱི་ལོ་ལྷན་ལ་སྐྱོད།

༡༧, ༣ ཐིག་ཚོན་ལོ།

དཔལ་ལོ་ལྷན་གྱི་ལོ་ལྷན་ལ་སྐྱོད།
ལོ་ལྷན་གྱི་ལོ་ལྷན་ལ་སྐྱོད།
ལོ་ལྷན་གྱི་ལོ་ལྷན་ལ་སྐྱོད།
ལོ་ལྷན་གྱི་ལོ་ལྷན་ལ་སྐྱོད།

ལོ་ལྷན་གྱི་ལོ་ལྷན་ལ་སྐྱོད།
ལོ་ལྷན་གྱི་ལོ་ལྷན་ལ་སྐྱོད།
ལོ་ལྷན་གྱི་ལོ་ལྷན་ལ་སྐྱོད།
ལོ་ལྷན་གྱི་ལོ་ལྷན་ལ་སྐྱོད།
ལོ་ལྷན་གྱི་ལོ་ལྷན་ལ་སྐྱོད།
ལོ་ལྷན་གྱི་ལོ་ལྷན་ལ་སྐྱོད།

ཉེར་སྒྲིབ་ལྟུང་མཚོན། འོད་དུ་ལུ་བ་ལས་ཐིག་ཚོན་དུ་གྱུར། དེ་ནས་འདིར་ཡེ་ཐིག་གདབ་པ་
མ་གསུངས་པས་ནམ་མཁའ་ཐིག་གདབ་པ་སོགས་མི་དགོས་ཀྱང་གྲིན་གྲིས་བསྐྱབས་པའི་ཐིག་
སྐྱད་དེས་ས་ལ་གདབ་དགོས་པས།

སློབ་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོགས་ལུབ་ཏུ་འཁོད། སློབ་མ་མདུན་ངོས་ཤམ་དུ་འཁོད་དེ།
སློབ་དཔོན་གྱི་ཐིག་སྐྱོབ་མ་ལ་གཏད་དེ་སློབ་མས་བྱངས། འདི་སྐབས་དཀྱིལ་ཚོགས་ལ་ལའ་
སློབ་དཔོན་དང་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་ལྟའི་ང་རྒྱལ་བ་བྱུང་དགོས་པར་གསུངས།

དེ་ལྟ་བུས་ཤམ་ལུབ་ཏུ་ཐིག་སྐྱད་བརྒྱུད་སྟེ་ལས་ཐིག་གི་ཚངས་ཐིག་དང་པོའི་སྟེང་དུ་སློབ་དཔོན་
གྱི་ལག་གཡས་དོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་མཐེབ་སྲིན་གྲིས་བྱུང་སྟེ་གདབ།

དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ལངས་ཏེ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་སློབ་མའི་རྒྱབ་ནས་བསྐྱོར་ཏེ་སྟོར་ཕྱིན། སློབ་
མས་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱེ་རྒྱབ་བསྐྱོར་ཏེ་བྱང་དུ་སོང་ལ་ཚངས་ཐིག་གཉིས་པ་སྟོར་བྱང་དུ་གདབ།

དེ་ནས་སློབ་དཔོན་སློབ་མའི་གཡས་བསྐྱོར་དུ་སོང་སྟེ་ཤམ་སྟོར་དང་། སློབ་མས་སློབ་དཔོན་ལ་
བསྐྱོར་ཏེ་ལུབ་བྱང་དུ་སོང་ནས་ལུ་ཐིག་དང་པོ་གདབ། སློབ་དཔོན་སྟོ་ལུབ་དང་སློབ་མ་བྱང་
ཤམ་དུ་སློབ་ལ་ལུ་ཐིག་གཉིས་པ་གདབ།

དེ་ནས་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྐར་བཞིན་བསྐྱོར་ཏེ་ཤམ་སྟོར་དང་། སློབ་མས་བྱང་ཤམ་རང་དུ་
འཁོད་པས་ཤམ་གྱི་ཕ་ཐིག་གམ་འོགས་ཐིག །

སློབ་མས་སློབ་དཔོན་ལ་བསྐྱོར་ནས་ལྷོ་རུབ་ཏུ་བསྐྱད། སློབ་དཔོན་སློབ་མ་ལ་བསྐྱོར་ནས་རུ་
བྱང་དུ་སོང་ནས་རུབ་གྱི་ལོ་གསལ་ཐིག །

སློབ་དཔོན་རུབ་བྱང་དང་སློབ་མས་སློབ་དཔོན་ལ་བསྐྱོར་ཏེ་བྱང་ཤར་དུ་ཕྱིན་པས་བྱང་པ་
ལོ་གསལ་ཐིག་དང་།

སློབ་དཔོན་སློབ་མ་ལ་བསྐྱོར་ནས་ཤར་ལྷོར་སོང་། སློབ་མས་སློབ་དཔོན་ལ་བསྐྱོར་ནས་ལྷོ་
རུབ་ཏུ་ཕྱིན་ལ་ལྷོ་ལོ་གསལ་ཐིག་གདབ།

འདི་དག་གི་རྒྱབ་བསྐྱོར་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྲོད་མཁའ་ན་གྱིས་ཐིག་སྐྱད་མགོ་བོ་ལ་བསྐྱོར་ཏེ་
བྱངས་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་དབུས་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་བཞི་དང་། ཡང་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཕྱོགས་མཚམས་
བརྒྱད་དང་ཡང་ཤར་གྱི་ཤར་དང་། རུབ་གྱི་རུབ་ཏུ་བཅས་ལྷ་གནས་བཅོ་ལྔ་པོ་རྣམས་སུ་བྱི་
ཐིག་ལེ་མ་འཚོལ་བར་བྱས་ལ། མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་རིམ་པར་བཀོད། དེ་ནས་ལྷ་སྐྱོ་གོན་རྩ་
ཚོ་ག་བྱ། དེའི་ལོ་ག་ཏུ་བུམ་པ་སྐྱོ་གོན་གྱི་ཚོ་ག་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ།།

༡༦) རྫོང་མི་འབྲུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་ཚད།

དུར་ཁྲོད་མེད་པའི་ཁྲུང་པར་ཚམ་ལས་གོང་གི་བདེ་མཚོག་བཅུ་གསུམ་མ་བཞིན་ནོ། །

19) གཙུག་གཏོར་གདུགས་དཀར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་ཚད།

དུར་ཁྲོད་མེད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྤྱི་འགོ་ལ། འོགས་ནས་ཆ་ཆེན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་པར་
འདབ་བཞི། དེའི་ཕྱིར་ཆ་ཆེན་གཅིག་བསྐྱོར་བ་སྟེ་བཞི་པ་རྩོན་བསྐྱོར་བ་འཁོར་ལོ་ཡིན་ནོ།།

20) རྫོང་འཇིགས་བྱེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་ཚད།

དབང་མཚོག་ཏུ་ཆེར་མེད་པའི་སྐོར་སྤྱི་འགོ་ལ། གཞལ་ཡས་ཁང་ནང་ལ། ལྷོ་བ་ནས་
བབུང་ལྷོ་བས་ནས་ཆ་ཆེན་གསུམ་བསྐྱོར། དེའི་ནང་དུ་ལྷོ་བའི་དབུས་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་
ནང་མའི་ཕྱིག་པའི་བར་དུ་ཆ་ཆེན་གཉིས་བསྐྱོར། དོན་ལ་ལྷོ་བ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱུ་
པའི་ཕྱི་རྒྱའི་བར་ལ་ཆ་ཆེན་ཆ་ཕན་སྤྱི་མཐུན་བཞིན་ལྷོ་བས་ལ་ཚད་ནས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བའོ།།

21) དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་ཚད།

རྒྱམ་དང་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདིར་དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
མགོན་པོ་དངོས་གྲུབ་འབྲུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་ལ། ཀུན་མཁྱེན་པར་དཀར་པོས།
ཚངས་ནས་མཉམ་གསུམ་གྱི་བཤམ་ཆ། །དེ་ན་དབུས་བཞག་གྱི་ཕྱེད་ཕྱི། །ཕྱི་ཚས་ནང་མའི་
མཉམ་པ་བྱེད། །སྐོལ་མཉམ་གཅིག་ཕྱེད་དང་ཕྱེད། །ཕྱི་ཡང་གཉིས་བཞིན་སྟེ་དེ་འདྲའི།།

མདའ་སྐོར་འཛོམ་སྤྱིང་གཅིག་དབུས་གཉིས། །བསྐོར་སྐྱུ་དབུས་བཞག་ཅ་གཉིས་ཅེ། །གཅིག་
འཛོམ་ནས་དུག་སྤྱིང་གསུམ་བསྐོར། །ཐུབ་ཀྱི་ཕྱི་གནང་ཕྱོག་གཉིས་ཁུམས། །གཅིག་གཉིས་
གཅིག་གླིང་ནང་གཅིག་བསྐོར། །དེ་ནང་གྲུ་གསུམ་ནང་པད་སྤྱིར། །གཉིས་གསུམ་གཅིག་
གཅིག་ཆ་བསྐོར་བ། །

ཚོན་ཐིག་སྐྱུ་བཞེན་གྱི་བྱིས་བརྒྱབ་ནས་ལྷེ་བ་མ་ཐིང་། །འདབ་མ་སྤྱོད་མདོག་ །མཚམས་
མཛེས་ཚོན། །གྲུ་གསུམ་མ་ཐིང་། །ཟླ་གམ་དམར་པོ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ། །ལྷ་ལྷུང་སྤོ། །གླིང་
གྲུ་བཞེན་ལྷུང་། །ལྷ་ལྷུང་སྤོ། །སྤྱི་ཁུམས་དཀར་དམར་ལྷང་པའི་རྒྱ་མཚོ། །ཕྱི་ག་པ་སྤྱི་ནས་
དཀར་སྤོ་དམར་བ། །འདོད་སྐྱུ་དམར། །ཕ་གྲུ་སེར། །ལུན་པ་ནག་པོ་དྲུ་བ་དྲུ་སྤྱིང། །བྱ་
འདབ་སྤོ་ལ་ཤར་བྱ་དཀར་བ། །མདའ་ཡབ་དཀར་པོའོ། །ཏྲ་བ་བའོ་ག་ནས་ལྷང་དམར་སེར་
དཀར་བ།

ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་གནས་བཀོད་པ་ལྟེ། །ལྷེ་བར་ཐུག་མཚན་ནམ། །ས་བོན་ནམ། །མཐའ་
ཚོན་སྐྱུངས་ཀྱི་གདན་དང་བཅས་པའི་མཚན་མ་བྱའོ། །ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་མཚན་བཀོད་པ་
ལྟེ། །ལྷེ་བར་དཔལ་ལེའེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྐྱུ་མདོག་མ་ཐིང་ནག། །མདུན་དུ་ཅོ་རྗེ་ཀ། །གཡས་
སུ་དཀྱིངས་ཡུམ། །གཡོན་དུ་སྐོལ་ཡུམ་གསུམ་ཀ་ནག་མའོ། །

པད་འདབ་བརྒྱུད་ལ་ཤར་གྱི་འདབ་མར་ཁྲོ་མ་དཀར་མོ། །ལྷོར་སྐྱུང་ནག་མ་སེར་མོ། །རུབ་ཏུ་
སྤིང་མོ་དམར་མོ། །བྱང་དུ་གཞུག་ལྷུང་མོ། །མཚམས་བཞེན་རིགས་བཞེན་མགོན་པོའི་ས་
བོན།

ཚོས་འབྱུང་གི་གྲུ་མདུན་དུ་རྒྱུ་མཛད་ནག་པོ། དེའི་གཡོན་གྱི་རྒྱ་གམ་ལ་མཁའ་འགོ་ནག་མོ།
གཡམས་གྱི་གྲུ་རྒྱར་མཛད་ནག་མོ། དེའི་གཡོན་གྱི་རྒྱ་གམ་ལ་ཞི་བྱེད་དཀར་མོ། གཡོན་གྱི་
གྲུར་གསང་མགོན་ནག་པོ། དེའི་གཡོན་གྱི་རྒྱ་གམ་ལ་སྲུང་བྱེད་སེར་མོ། འཤར་ལྗོངས་གྲུ་
གྲུར་གདོང་མཐིང་ནག། གཡོན་རྒྱར་དུ་འབར་གདོང་དམར་མོ། གཡམས་བསྐྱོར་དུ་ཉིང་སྐྱུལ་
གསུམ་མཐིང་ནག། གཡོན་རྒྱར་དུ་ཡུམ་སྐྱུག་ནག་པེ།

ལིང་ཅེ་བརྒྱད་ལ་མགོན་པོ་བཀའ་བརྒྱད། འཤར་དུ་སྐྱབ་ཞོན་ནག་པོ། གཡོན་དུ་གཏུམ་མོ་
ནག་མོ། འཤར་སྐྱོར་བེང་དམར་སྐྱུག། ཡུམ་དབྱེས་མ་ནག་མོ། ལྗོངས་ལེགས་ལྡན་མཐིང་
ནག། གྲོ་རྩི་ལྷ་རི་སྐྱོ་སྐྱ། ལྗོ་རུབ་ཏུ་མ་ནིང་ནག་པོ། ཡུམ་ལྷུ་མ་དཀར་མོ། རུབ་ཏུ་ཨ་
སྐྱོར་མཐིང་ནག། རྒྱོག་བྱེད་མ་ནག་མོ། རུབ་བྱེད་དུ་ནག་པོ་འབར་བ། ཅོ་སྐྱེ་ནག་མོ།
བྱེད་དུ་གྱི་གྲུག་ནག་པོ། ཡུམ་དཔའ་མོ་ནག་མོ། བྱེད་འཤར་དུ་ཉམས་འདུག་ནག་པོ། ཡུམ་དུང་
སྐྱོང་མ་དཀར་མོ། དེ་ལྟར་བཀའ་བརྒྱད་སོ་སེའི་ཡུམ་རང་རང་གི་གཡོན་དུ་འོ། །

སྐོ་མཚམས་བརྒྱད་དུ་ལྷ་མོ་བརྒྱད་མཐིང་ནག། འཤར་སྐྱོར་བྱ་བོད་གདོང་། འཤར་སྐྱོར་ཕག་
གདོང་། ལྗོངས་ལུག་གདོང་། ལྗོ་རུབ་ཏུ་མི་གདོང་། རུབ་སྐྱོར་ལུ་གདོང་། རུབ་བྱེད་དུ་
སྐྱུང་གདོང་། བྱེད་དུ་ལྷུང་གདོང་། བྱེད་འཤར་དུ་སྐྱབ་གདོང་མས་བསྐྱོར་བའོ། །

དེ་ནས་གསུང་དཀྱིལ་གྱི་བྲམས་བྲག་མདོག། རི་མོ་བྲག་རིས། ཕྱིག་པ་ནང་ནས་སྐོ་དམར་
དཀར་བ། འདོད་སྐྱམ། ཕ་གྲུ། ལྷ་ཕྱེད། བྱེད་འདབ། མདའ་ཡབ། ཉ་བབ་རྩེ་སྐྱི་
མཐུན། དེ་ནས་ལྷ་མཚན་བཀོད་པ་ནི། གསུང་དཀྱིལ་གྱི་གྲུ་ནང་མའི་འཤར་གྱི་གཡམས་ནས་

རིམ་པ་བཞིན་སྒོ་བཞིན་གཡས་གཡོན་དུ། འཇིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་བརྒྱད་ཡབ་བཅས་མཐིང་
ནག། །འཁོར་རྣམས་རང་རང་གི་མཛུགས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་ནག་སེར་དམར་ལྗང་གིས་
བསྐྱོར་བའོ། །

ལྷ་ཁྲམས་ཕྱི་མར་ཞིང་སྐྱོང་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལྷུ་མ་དྲལ་མཐིང་ནག། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་དང་།
མཚམས་བཞིར་རེ་རེ། །དེ་ནས་སྐོ་མ་བཞི་ལ་ཤར་སྐོར་སྤྱིད་རྒྱལ་མཐིང་ནག། །མཛུགས་དུ་
བེར་ནག་པོ། །སྤྱོ་སྤྱོར་ཆེ་རིང་མ་དགར་མོ། །གཡས་སུ་ཚོར་བདག་དགར་པོ། །ཅུབ་སྐོར་
གཡུ་སྐོར་མ་མཐིང་ནག། །གཡས་སུ་ཏྲ་ནག་མཐིང་ལ། །བྱང་སྐོར་དུར་ཚོད་བདག་མོ་དགར་
མོ། །གཡས་སུ་ཡབ་དགར་པོ། །

དེ་ནས་སྐྱུ་དཀྱིལ་གྱི་ཁྲམས་ལྗང་སེར་ལ། །རིམ་ཞག་གི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱོང་འབྲུག་པ། །དེའི་
ཕྱིར་རྩིག་པ་ནང་ནས། །སྤོ། །ལྗང་། །དམར། །སེར། །དགར་བ། །འདོད་སྐྱམ་དམར་
པོར་དྲག་པོའི་མཚོད་པ། །ཁྲག་གི་ཤུའྱི། །དུག་རྒྱུའི་ཞབས་བསིལ། །མགོ་ལ་སོགས་པའི་
མེ་ཏོག། །བསུར་ཆེན་གྱི་སྤོས། །ལུང་ཆེན་གྱི་མར་མ། །འགྲུ་ཤང་གི་དྲི་རྒྱ། །སྤྱིང་གི་
ཞལ་ཟེས། །རྐང་སྤྱིང་གི་རོལ་མོ་སོགས་མཚོད་པས་བསྐྱོར།

པ་གྲུ་སེར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་མོར་བུ་ཆ་བདུན་གྱིས་བརྒྱན་པའོ། །ལུན་པ་ནག་པོའི་
སྤྱིང་གསེར་གཤུང་གི་སྐྱ་ནས་ཚི་པ་འདི་ལ་ནས་སུ་ཏྲིག་དགར་དམར་གྱི་བྱ་བ་དང་། །བྱ་བ་སྤྱིང་
པ་འཕྱང་བའོ། །བྱ་འདབ་སྤོན་པོའི་སྤྱིང་ནས་པར་རྒྱ་གཉིན་གཤུང་སྐྱ་ལ་ཤི་རྒྱ་ལྷོ་ལ་དང་།
།གཞེ་ཏེ་ལ་སོགས་པའི་ཤར་བུ་འཕྱང་བ། །དེའི་སྤྱིང་དུ་མདའ་ཡབ་དགར་པོ་པར་སྤྱིང་པའི་

དབྱིབས་ཅན་ལ་སློང་དུ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན། བ་དན། ར་ཡབ་ལོང་གུའི་ཡུ་བ་ཅན་ལ་
སོགས་པས་བརྒྱན།

རྟ་བབ་འོག་ནས་རིམ་པ་ལྟར། ལྷང་། དམར། སེར། དཀར་བ། དེའི་སློང་དུ་
གདུགས་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། གཡས་གཡོན་རི་དྲུགས་རུ་རུ་བྱུང་མིག་ཚོས་གྱི་
འཁོར་ལོ་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་བལྟ་བ།

དེ་ནས་སྐྱུ་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་མཚན་བཞོན་པ་ནི། ལྷ་བྱམས་ནང་མའི་ཤར་གྱི་གཡས་སུ་ལྷའི་
མགོན་པོ་དམར་པོ། གཡོན་དུ་ཡུམ་ཤུམ་དམར་མོ། འཁོར་ཚངས་པ་སེར་པོ། འདོད་ལྷ་
དཀར་པོ། དབང་པོ་དམར་པོ། ལྷབ་འཇུག་ནག་པོ། ཉེ་དབང་ནག་མོ། གཞོན་དུ་དཀར་
པོ། རྩི་གི་རི་ནག་པོ། ཚོགས་བདག་དཀར་པོ། གཡོན་དུ་བདུད་གྱི་མགོན་པོ་ནག་པོ།
དེའི་གཡོན་དུ་བདུད་མོ་སེང་གའོང་མ་དམར་མོ། ཡབ་ཡུམ་དེ་དག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་
འཇིགས་བྱེད་དུས་མཚན་གཉིས་སེར་པོ། ཤར་དུ་བཟླ་ས་རྩུ་ནག་པོ། ལྷོར་གཤིན་ཇེ་ལྷང་བ།
ལུབ་ཏུ་ལྷུ་བདུད་ནག་པོ། ལྷང་དུ་བདུད་བྱེ་བ་གོ་རི་ནག་པོ། ཤར་ལྷོར་ཡབ་ཤུད་དམར་པོ།
ལྷོ་ལུབ་ཏུ་སྲིན་པོ་ན་ར་སི་རྩི་དུད་ལ། ལུབ་ལྷང་དུ་ཚངས་པ་དཀར་པོ། ལྷང་ཤར་དུ་དཔའ་ལོ་
ནག་མོ། ལྷོའི་གཡས་སུ་གཤིན་ཇེའི་མགོན་པོ་དམར་ནག། ལམ་དུ་ལྷོ་ཚུ་རྩི་དམར་ནག།
ཁགཡས་སུ་སོག་བདག་དམར་པོ། གཡོན་དུ་འཆི་བདུད་ནག་པོ། མདུན་ནས་གཡས་བསྐོར་
དུ་རང་འབྲུའི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་དམར་པོ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐོར་བ། གཡོན་དུ་སྲིན་པོའི་མགོན་པོ་
དུད་ལ། ཤར་དུ་སྐྱུག་སྲིན་སེར་ནག། ལྷོར་བོ་སྲིན་སྡོ་ནག། ལུབ་ཏུ་ཀོང་སྲིན་དམར་ནག།
ལྷང་དུ་འགོག་སྲིན་ལྷང་ནག། དེ་རྣམས་གྱི་ཤར་དུ་བྱི་ལུ་རྩེ་དཀར་སེར། ཤར་ལྷོར་བེའི་

ས་ཏུ་དམར་སེར། ལྷོ་རྩུབ་ཏུ་སྤོང་སེར་ལག། ལྷོ་རྩུབ་ཏུ་བེམ་ལུ་རྩུ་རྩེ་དམར་ལག། ལུབ་ཏུ་
 དྲག་པོ་ལྷུང་སྤོང་། ལུབ་ལྷུང་དུ་དུ་བ་མཚུག་རིང་དུད་ལ། ལྷུང་དུ་བདུད་པོ་རི་ཏི་ལྷུང་ལག།
 ལྷུང་ཤར་དུ་སྐྱ་གཅན་འཛིན་ལྷུང་ལག། ལུབ་ཀྱི་གཡམས་སུ་ལྷུ་འི་མགོ་ན་པོ་ལག་པོ། གཡོན་དུ་
 ལྷུ་མོ་ལག་མོ། མདུན་ནས་གཡམས་བསྐྱོར་དུ་འཁོར་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ་དམར་པོ། དུང་སྐྱོང་ལྷུང་
 ལ། སྤྲུ་སེར་པོ། འོར་རྒྱས་དཀར་པོ། མཐའ་ཡས་དམར་པོ། རིགས་ལྡན་སེར་པོ།
 འཛིན་པོ་ལྷུང་ལ། སད་ཚེན་དུད་ལ། གཡོན་དུ་བཅོན་གྱི་མགོ་ན་པོ་དམར་པོ། གཡོན་དུ་
 སྤོང་མོ་སྤོང་མོ། གཡམས་སུ་ལས་མཐའ་དམར་པོ། མཐའ་བསྐྱོར་དུ་གིང་སྟེ་བརྒྱད་དམར་
 པོས་བསྐྱོར་བའོ། ལྷུང་གི་གཡམས་སུ་གཞོན་སྤྱིན་གྱི་མགོ་ན་པོ་ལག་པོ། གཡོན་དུ་སྤོང་མོ་
 ལག་མོ། གཡམས་བསྐྱོར་དུ་གང་བཟང་སེར་པོ། འོར་བཟང་དམར་པོ། ཡང་དག་ཤེས་
 དཀར་པོ། ལྷུ་སེར་ལག་པོ། འབྲོག་གནས་མཐིང་ལ། ལྷས་རྩེན་སེར་པོ། སི་ཙི་ཀྱུ་
 སི་དཀར་པོ། རྩེ་ལ་སེར་པོ། གཡོན་དུ་གིང་གི་མགོ་ན་པོ་མཐིང་ལ། གཡོན་དུ་ཡུམ་
 དམར་སྐྱ། གཡམས་བསྐྱོར་དུ་ཕུ་འ། ལྷ་འ། སྤོང་མོ་གསུམ་ལག་པོ། རྩེ་དམར་པོ་དམར་
 པོ། གཡམས་སུ་སྐྱེས་པ་སྤོང་པོ། གཡོན་དུ་དག་སྐྱོང་དམར་སེར། མདུན་དུ་བུད་མེད་ལག་
 མོ། ལྷུབ་ཏུ་སྐྱ་གས་པ་ལག་པོས་བསྐྱོར་བ་ཡིན།

དེ་ནས་ལྷ་བྱམས་སྤྱི་མར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་པོ། ཤར་དུ་བརྒྱ་བྱིན་དཀར་པོ་ཡུམ་བཅས། ཤར་
 ལྷོ་མེ་ལྷ་དམར་པོ། ལྷོ་མ་གཤིན་རྩེ་ལག་པོ། ལྷོ་རྩུབ་ཏུ་སྤོང་པོ་ལག་པོ། ལུབ་ཏུ་རྩུ་བདག་
 དཀར་པོ། ལུབ་ལྷུང་དུ་རྩུང་ལྷ་ལག་པོ། ལྷུང་དུ་གཞོན་སྤྱིན་སེར་པོ། ལྷུང་ཤར་དུ་དབང་
 ལྡན་དཀར་པོ། ལུབ་ཏུ་འོག་གི་ས་འཛིན་སེར་པོ། ཤར་དུ་སྟེང་གི་གདོང་བཞི་སེར་པོ།
 ཡུམ་རང་རང་གི་གཡོན་དུ་འོ། ཤར་སྐྱོར་ཡུམ་འཁོར་སྐྱུང་ཡབ་ཡུམ་བཅས་དཀར་པོ།

ལྷོ་སྒོར་འཕགས་སྐྱེས་པོ་སྒྲོན་པོ། ལུབ་སྒོར་སྐྱུན་མིག་བཟང་དམར་པོ། བྱང་སྒོར་རྣམ་ཐོས་
སྐུས་སེར་པོ། ཡུམ་རང་རང་གི་གཡོན་དུ་འོ། །

དེ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱན་མཚོན་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟོགས་བརྒྱད།
རྒྱལ་སྲིད་སྐྱབ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་པའི་སྒྲིན་ཕུང་ལྷའི་མདུན་སར་ཡོད་པ་ལྟ་བུས་བརྒྱན་
པར་བྱའོ། །

དེའི་ཕྱིར་ཚངས་ཐེག་གི་སྟེང་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དུ། པརླ། བད་ཅན་དཀར་པོའི་ལྷོ་བ་སྒྲོན་
པོ། སྒྲོན་པོའི་སེར་པོ། སེར་པོའི་ལྷོ་བ་སྒྲོན་པོ། དམར་པོའི་ལྷོ་བ་ལྷུང་ལ། ལྷུང་ཁའི་ལྷོ་
བ་དམར་པོ། ལོང་རན་ནག་པོ། བད་ཅན་དཀར་པོའོ། །

དེའི་ཕྱིར་དུར་ཁོང་བརྒྱད་ནི། དུར་ཁོང་གི་བཤའ་པ་ཅུང་ཅམ་བསྐྱུས་པ་ལས་སོ་སོར་ཡོད་
པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་རིམ་པ་ནི། ཤིང་གི་གཡས་སུ་ཀའ་རུས་དང་རི་དང་སྒྲིན།
གཡོན་དུ་སྒྲིན་པོ། མེ་ཐབ་དང་མཚོན་ཐབ་མཚོན་རྟེན། དུར་བདག་དང་གསལ་ཤིང་སོགས་
རིམ་གྲངས་ཡིན།

དེའི་ཕྱིར་རྩོད་སྒྲོན་པོ་ལ་རྩོད་རྩེའི་འཕྲང་བས་བསྐྱོར་བ། དེའི་ཕྱིར་མཚོན་ཆའི་རྩ་བ་དམར་སྐྱུ་
ལ། རལ་གྱི། འཁོར་ལོ། མདའ། སུར་བྲ། གྱི་གུག། །ཁ་འྲི་ག། རྩོད་རྩེ་ཕེ་མོ་
གཅིག་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། ཉི་ཤུ་རྩ་ལྷུ་པ་སོའི་མཚོན་ཆའི་རིགས་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱིས་
བསྐྱོར་བ།

དེའི་སྤྱི་ལོ་ཐམས་ཅད་མེ་རི་མེ་ལ་དོག་རྣམ་པ་ལྡུ་མ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་བསྐྱེད་པའི་མེ་དཔུང་
ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་ལས་དཔེ་བལྟས་གནང་
འདུག་ཀྱང་ཅུང་མ་དག་པ་འདྲ། འོན་ཀྱང་རང་སློབ་ཅི་ལུས་ལུས་དག་གྲེད་ལུལ་ཡིན་ལུ།

22) དག་པོ་མངོན་སྲོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་ཚད།

ཐིག་ཚེབ་བརྒྱན་གཞན་དང་སྤྱི་མཐུན། དེ་ནས་ལྟེ་བ་བཙམ་ལ། ལྟེ་བ་ནས་མདུན་དུ་རི་ཚམ་
འདོད་པའི་བྱ་རྗེས་བཙམ་ལ། རྒྱབ་ཏུ་ཡང་བཙམ་ལ། རྒྱབ་ཀྱི་བྱ་རྗེས་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཚད་
དེ་བཞིན་ལྟེ་བ་ནས་སུ་གསུམ་གྱི་ཐིག་གང་བ། དེའི་ནང་དུ་མེ་རི་མེ་ཆ་ཆེན་གཅིག། དེ་ནས་
མཚོན་རྩ་ཆ་ཕྱན་རེ་རེའོ། །ཁྲམས་ནས་དུར་ཁྲོད་རྒྱན་གཞལ་ཡས་ཁང་སྤྱི་མཐུན་ཡིན། དུར་
ཁྲོད་སྤྱི་དང་རྩོ་རུའི་བར་དུ་ཆ་ཕྱན་གཉིས་ལུས། དེ་ཁྲག་མཚོ་ཕྲ་སའི་ཚད་ཡིན། དེ་ནས་ལྟེ་
བ་ནས་ཕྱོགས་རེ་ཆ་ཆེན་སྤེད་སྤེད་བསྐྱོར་བ་ལྟེ་བ་ཡིན། ཚངས་པའི་མདུན་ནས་ཆ་ཆེན་གཅིག་
བསྐྱོར་བསྒྲ། གཉིས་པ་བཞིར་གསེལ་གྱི་སྤེད་ནས་བསྐྱོར་བ་ཚོས་འབྱུང་། ལྷ་ལྷུང་ནང་ནས་
བཟས། ཆ་ཆེན་གསུམ་པ་ནས་བཞི་པའི་ཆ་ཕྱན་གཅིག་སྤྱི་ལ་བཞག་པའི་བར་ལ། འཁོར་ལོ་
གསུམ་བཅེགས་ནང་མ་ལས་སྤྱི་མ་གཉིས་ཅུང་ཟད་ཆེ་ཚམ་ལྷ་ལྷུང་ཆ་ཕྱན་སྤེད་སྤེད་ཡིན།

ཚོན་ལྟེ་བ་མཐིང་། པར་ཕྱོགས་མདོག་དང་མཚམས་མཛེས་ཚོན། ལྷ་གསུམ་མཐིང་།
རྒྱ་གམ་དམར། ལྷ་ལྷུང་སྲོ། དེའི་སྤྱིར་འཁོར་ལོ་སྲོན་པོ། ཕྱི་བས་མཚན་སེར་པོ། ལྷ་
ལྷུང་སྲོ། དེའི་སྤྱིར་དམར་པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱན། ཕྱི་བས་མཚན་ལྗང་ལ། ལྷ་ལྷུང་སྲོ། དེའི་

ཕྱིར་དཀའ་པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད། ཕྱི་བས་མཆན་སྒོན་པོ། ལུ་ལྷན་སྒོན་པོ། དེའི་ཕྱིར་ལྷན་མས་
སྤྱོད་པས་མདོག་ནས་དུར་ཤོད་ཡན་གཞལ་ཡས་ཁང་སྤྱི་མཐུན་ཡིན།

དེའི་ཕྱིར་གྲུ་གསུམ་གྱི་ནང་ལྷག་གི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་མི་རོ་ཚུ་ནང་གི་སྲོག་ཆགས་ལྟ་བུ་ལང་ལོང་
དུ་ཡོད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྩོ་མཚོན་རུ་མེ་རི་སྐྱབ་དཀྱིལ་བཞིན་གྱི་འོ། །

ལྷ་གནས་བཀོད་པ་ནི། ལྷེ་བར་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བཞི། འདབ་མཁའ་སྲས་མཚོག་མགོན་པོ་
བཞི་ཡུམ་བཅས། མཚོམས་ལ་རེ་ཉི་བཞི། རླ་གམ་ལ་ཉིང་སྐུལ་གསུམ་ཡུམ་བཅས།
ཕྱི་བས་བརྒྱད་ལ་མགོན་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ལུ་ལྷ་བུ། ཕྱི་བས་མཆན་ལ་ལྷ་མོ་བརྒྱད། དེའི་ཕྱི་
རོལ་གྱི་ཕྱི་བས་ལ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་བརྒྱད། ལྷོགས་མཐུན་གྱི་ཞིང་སྐྱོང་གསུམ་གསུམ་པོ་
ཉ་བཅས། ཕྱི་བས་མཆན་ལ་ཞིང་སྐྱོང་པོ་མོའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱི་བས་ལ་སྤེ་བརྒྱད་མགོན་
པོ། ལྷོགས་མཚོམས་བརྒྱད་ལ་ལྷོགས་སྐྱོང་བཅུ་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་
ལ་ལྷ་གངས་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅུ་བཞི། ཡོངས་བསྐྱོམས་ཉིས་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རེ་དུག་ཡོད།
གྲ་མ་ཡི་དམ་ཚོས་སྐྱོང་མཐུན། །

༢༢,༢,ཡང་མགོན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་ཚད།

ཆ་དབྱེ་བ་ནི། ཚངས་གནས་མཉམ་གསུམ་གྱི་གཤགས་ཆ། །དེ་ནང་དབུས་བཞག་གྱི་ཕྱེད་
ཕྱི། ཕྱི་ཆས་ནང་མདེ་མཉམ་པ་བྱེད། །སྐོ་ལ་མཉམ་གཅིག་ཕྱེད་དང་ཕྱེད། ཕྱི་ཡང་
གཉིས་བཞིར་སྤེད་དེ་འདྲའི། །མདའ་སྐོ་འཛོམ་སྤེད་གཅིག་དབུས་གཉིས། །བསྐོར་སྐྱུ་

དབུས་བཞག་ཚ་གཉིས་ཅེ། །ཁའི་ལོ་མ་ནས་དུག་སྤོང་གསུམ་བསྐྱོར། །ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་ག
ནང་ཕྱོད་གཉིས་ཁྲུམ་ས། །ཁའི་གཉིས་གཉིས་སྤྱིང་ནང་གཉིས་བསྐྱོར། །དེ་ནང་གྲུ་གསུམ་
ནང་པད་ཕྱིར། །ཁའི་གསུམ་གཉིས་གཉིས་ཆ་བསྐྱོར་བ། །

ཚོན་ཐིག་སྐྱད་བཞིན་ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབས་ནས། །ལྟོ་བ་མཐིང་། །འདབ་མ་སྤྱོད་མ་མཛོད་དང་
མཛོད་ཚོན། །གྲུ་གསུམ་མཐིང་། །ལྷ་གམ་དམར། །ལྷ་ལྷུང་སྤོ། །སྤྱིང་ནང་ལྷུང་། །ལྷ་
ལྷུང་སྤོ། །ཕྱི་ཁྲུམ་ས་དཀར་དམར། །ཕྱི་གམ་ཕྱི་ནས་དཀར་སྤོ་དམར་བ། །སྐྱུ་ལྷུང་དམར།
པ་གྲུ་སེར། །ལྷན་པ་ནག་ཤོར་དུ་སྤྱེད། །གྲུ་འདབ་སྤོ་ལ་འཕར་གྲུ་དཀར་བ། །མདའ་ཡབ་
དཀར་པོ། །གསུང་གི་ཁྲུམ་ས་ཁྲུག་མཛོད་ག །ཕྱི་གམ་ཕྱི་ནས་དཀར་དམར་སྤོ་བ། །སྐྱུ་འི་
ཁྲུམ་ས་ལྷུང་སེར། །ཕྱི་པ་དཀར་སེར་དམར་ལྷུང་སྤོ་བ། །ཁྲུམ་ས་རྣམས་ལ་མཚོའི་བརྒྱབས་
ཀྱི་རི་མོ། །ཕྱི་ཁྲུམ་ས་ལྷུང་། །པད་འདབ་སྐྱོ་ཚོགས། །དུར་ཁྲོད་ནག་པོ། །དོ་རུ་སྤོན་པོ།
མཚོན་ཆ་དམར། །མེ་རི་སྐྱུ་ལྷ།

ལྷ་འབྱུང་དོད་དམ་བྱིས་པ། །ཕུག་མཚན་ནམ། །ས་ཤོན་ནམ། །མཐར་ཚོན་སྤྱངས་ཀྱི་གདན་
དང་བཅས་པའི་མཚན་མ་གྲའོ། །དེ་ནས་ལྷ་ལྷི་མདའ་དར་སྤེ་ཕུར་གདུགས་རྒྱུ་མཚན་
སོགས་དང་དབྱ་ཆ་རྒྱན་ཆ་ལོ་ཆ་སོགས་སྤྱན་གཟིགས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོན་སྤྱིན་ལྟ་
ཕུར་བྱས། །

23) དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་ཚད།

ཐིག་ཚོན་གྱིན་བསྐྱབས་གྱི་དབང་དང་། ཁྱིན་འཇུགས་བསྐྱབ་དང་བདག་འཇུག་གྲང་།
སློབ་མ་དབང་བསྐྱར་དེ་ཉིད་དུ། །དོས་གྲུབ་འཕྱིན་ལས་ལྷ་བར་གྲ། །མ་རྒྱུད་གཞོན་ལུ་མས་
བཀའ་བའི་སྲད་བྱ་ཁ་དོག་ལྷ་པ་སློམས་སུ་ནས་གྱི་ཆ་ཚམ། རིང་ལུང་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་རྒྱའི་
ཉིས་ལྷ་བ་ཡོད་པ།

སྐྱུ་མིའི་སྐྱུགས་གྱིས་བསངས། སྐྱུ་ལྷས་སྐྱུངས། སྐྱོང་པའི་རང་ལས་སྐྱོ་ཁ་དོག་ལྷ་
ལས་རིགས་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་ལྷ་ཐུགས་ཀར་པ་རྒྱ་རྒྱ་ཉི་ཁ་སྐྱོར་གྱི་དབུས་སུ་རང་རང་གི་ས་
བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་དུངས། རྩེ་སྐྱོ་བོ་རྩེ་ལོ་ཤྱི་མན་དེ་བའི་རྩེ་མི་སྐྱུ་རི་
ལུ་སྐྱོ་སོགས་ཚུ་གཉིས་སྐྱོན་འགྲོའི་ཉེར་མཚོད་ལྷས་མཚོད། སྐྱོན་ཚོ་དཔག་བསམ་མའི་ཤོ་ལོ་
ཀས་བསྟོད། དེ་དག་ལྷ་བ་ལས་ཐིག་སྐྱུད་དུ་བསམ།

རྩི་སློབ་དཔོན་དང་ལས་གྱི་རྩིས། ལོ་ལྷུ་ རོ་རྒྱ་ལུ་ག་ཏུ་ སྐྱུ་རྒྱུ་ པར་པར་ལུ་
པ་བྱི་ སྐྱུ་རྒྱུ་ ལུ་རྒྱུ་ལུ་ག་བྱི་ སྐྱུ་རྒྱུ་ ལོ་ལྷུ་ རྩི། སློབ་དཔོན་ལུ་ནས་ཤར་
དུ་སྐྱོགས་པས་ལུ་རྩེ་གཡོན་པས་བཟུང་། ལས་རྩོར་ཤར་ནས་ལུ་དུ་སྐྱོགས་པའི་ལུ་རྩེ་ར་
གཡས་པས་བཟུང་། རྩི་དང་བཅས་པའི་མཐོང་བྱང་མོའི་རྩི་གྱི་སྐྱུད་པ་དང་བཅས་པའི་
སེ་གོལ་རྩེ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ནམ་མཁའ་གདབ།

འདེབས་དུས་ལོ་བརྗེ་སམ་ཡ་ཀུ་ཏུ་ཉི་ཀུ་མུ། ཞེས་བརྗོད་པས་ནམ་མཁའ་ལྲབ་པའི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བཀུག་སྟེ་ཐིམ་པར་བསམ།

དེ་བཞིན་དུ། སློབ་དཔོན་ལྟོ་དང་བདེན་བྲལ་དུ་བཞུགས་ནས། ཚངས་ཐིག་གཉིས་པ་ཟུར་
ཐིག་རྣམས་གདབ། ལུབ་ཏུ་གནང་ནས་སློབ་བྱེད་གི། ལྟོར་གནས་ནས་ལུབ་དང་ཤར་གྱི་རྩ་
ཐིག་རྣམས་གདབ། དེ་ནས་ལས་ཐིག་རྣམས་གདབ། འདི་དང་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་
དཔོན་ལུབ་ཏུ་གནས་ནས་མེ་རླུང་མཚམས་ནས་ཕར་མི་འདའ། ལས་དོར་ཤར་དང་བྱང་དུ་
གནས་ནས་མེ་རླུང་གི་མཚམས་ནས་རྩེ་མི་འདའའོ། །

དེ་ནས་ཐིག་གི་ཆ་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་གོ་བདེ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བཤད་དེ། དེ་ཡང་། དང་
པོ་ཚངས་ཐིག་ཤར་ལུབ་གདབ། ལྟོ་བཙལ་བྱ་རྩེས་གཉིས་བྱས་ཏེ། ཚངས་ཐིག་གཉིས་པོ་
བྱ་རྩེས་བཞི། ཟུར་ཐིག་དེ་ལས་རི་འདོད་བཅད། ཚངས་པའི་མདུན་དུ་ཆ་ཆེན་བརྒྱད། རྒྱབ་
ཏུ་བརྒྱད་དེ་བཅུ་དུག་ཐིག། དེ་རེ་ཆ་ཆེན་རེ་ཡིན་ཏེ། རེ་མིག་དུག་ཅུ་རྩ་བཞིར་འདོད། འདང་
པོ་སྟེང་གདབ་སྤྱི་མ་ལམ་གསུམ། བཞིར་གསེལ་གསུམ་བཞི་བཞག། ལྷ་པ་དབུས་དོར་
དུག་སྟེང་གདབ། སྤྱི་ལམ་གསུམ་པ་བཞིར་གསེལ་ཏེ། བརྒྱད་པ་དབུས་དོར་སྤྱི་མ་ལམ་
ཐིག། ལམ་ལུང་མེད་རྒྱུད་ཐིག་དེ་ལའོ། ལྟོ་ནས་ཆ་ཆེན་སྟོགས་རེར་སྟེང་། ལམ་སྟོར་བ་ལྟོ་བ་
ལུ་སྟེང་དེ། སྤྱི་ནས་ཆ་ལྔ་གཅིག་བསྟོར་ནས། ལྟོ་ནས་ཤར་གྱི་ལྷ་དབུས་དོར། ལམ་ཚད་
དེ་བཞིན་ལུབ་ཏུ་འོ། ཤར་གྱི་ལྷ་པ་དབུས་དོར་ནས། བཀའ་སྔོན་གསེལ་བཙལ་དེ་བཞིན་
དུ། ལྟོ་བ་ནས་བཙལ་ཐོང་མཁར་གྱི། ལྷ་གསུམ་མདུན་ཅེ་རྒྱབ་ཏུ་འགྲུབ། ལྟོ་ནས་ལུབ་
ཏུ་ཆ་ཆེན་གཉིས། ཚད་དེ་ལུབ་གྱི་ནང་ཅེ་བཙལ། བཀའ་སྔོན་གསེལ་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་འོ།
ནང་ལུ་མས་སྟོགས་རེར་ཆ་ལྔ་རེ། ཡང་ནི་ཆ་ལྔ་རེ་ཡིན། བཀའ་སྔོན་གསེལ་ཚོས་འབྱུང་
ཟུར་ལའོ། ཐོང་མཁར་སྟོང་དང་བཙལ་པ་ལ། སྟོགས་རེ་ནས་ནི་ཆ་ཆེན་རེ། དེ་བཞིན་ཆ་
ལྔ་རེ་རྟོ། ཆ་ཆེན་དང་པོ་བཞིར་གསེལ་བ། སྟོ་ཡིན་གཅིག་སྟེང་གཉིས་གསུམ་

བསྐྱོད། ། ལྷམས་དང་ལྷ་ལྷུང་རྩེ་འདོད། ། དྲུང་སྐོད་ནང་མ་པར་སྤྱི། ། རྩི་རྩེ་མི་སྤུ་
གསུམ་གཉིས་གཅིག། ། ཆ་ཆེན་ནའོ་དབྱེ་བའི་ཚད། །

འདིར་ལྷ་མོ་ནག་མོ་ཆེན་མོའི་དངོས་འབྱུང་གི་རྒྱུད་ལས། ། དེ་ནས་དེ་ལ་ཚོན་རྣམས་བཀྲ། །
འདི་ལ་ཉེས་སྐྱོན་ཡོད་པས་ན། ། ཚོན་རྣམས་ལེགས་པར་བཀྲ་བར་བྱ། ། སྤོམ་པ་མ་ཡིན་པར་
བཅིན། ། ཡ་ཡོམ་ཡིན་སྲབ་པ་ཅིན། ། བཀའ་སྲོལ་ཞིང་གཡོན་དུ་བྱི། ། ཞེས་སོ། །

ཚོན་གྱི་བྱེ་བྲག་ནི་རྒྱུད་ལས། ། དཀར་པོ་མི་རུས་སྤེམ་ཡིན། ། འག་པོ་དྲུང་སྐོད་སོལ་བ་ཡིན། །
དམར་པོ་པར་རྒྱ་རྟུང་དང་། ། སྤྱིར་ཞིའི་ལྷག་གིས་བྱི་བར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་རང་རེ་སྤྱི་
མ་གོང་མའི་སྤྱད་བཞེས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྱང་སྟེ། ། སྤོམ་འབྱུང་ལས། ། རིན་ཆེན་ལྷ་ཡི་སྤེ་
མའམ། ། ཡང་ན་འབྲས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ། ཞེས་པས་སོ། །

ཚོན་ལྟེ་བ་མཐིང་ལ་འོད་ཟེར་དམར་སེར། ། ལྷ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལྷག་མཚོ་ལ་མི་
རོ་རྟ་རོ་ལང་ལོ་དུ་ཡོད་པ། ། ཐོད་མཁར་རྣམས་རྩིང་རྩོན་གསུམ། ། ལྷ་ལྷུང་སྐོན་པོ་ལམ་ལྷུང་ལ།
རྩུང་མེ་རིས། ། ལྷམས་སྤྱོགས་མདོག། །

ལྷ་གནས་བཀོད་ཚུལ། ། ལྟེ་བར་གཅོམོ་ནག་མོ། ། ལྷུང་གསུམ་ལ་གཅེར་བྱ་རལ་ཅན་གསུམ་
ནག་མོ། ། ཐོད་མཁར་སྤྱིའི་སྤྱོགས་བཞེར་རེ་ཉི་བཞི་སྤྱོགས་མདོག། ། མེ་རྩུང་འབྲུག་པའི་
སྤྱོགས་མཚམས་བརྒྱུད་དུ་སྤེམ་པར་བརྒྱུད། ། སྤོམ་བཞེར་ཀརྨ་བཞེ་སྟེ་ལ་དོག་ནག་མོའོ། །

ཕྱིག་པ་ནང་ནས་སྲོད་ཀར་ལྷུང་དམར་བ། ལྷུ་ལྷུ་དམར། ས་གྲུ་སེར། ལུན་པ་ལག་པོ་དྲུ་
 སྲེད་གྱིས་བརྒྱན་པ། གྲུ་འདབ་སྲོལ་ཤར་བྱ་དཀར་བ། མདའ་ཡབ་དཀར། ཏྲ་བབས་འོག་
 ལས་སྲོལ་སེར་དམར་དཀར། དུར་སྲོད་ལག་པོ། སད་འདབ་སྒྲ་ཚོགས། རྩོ་རྩ་སྲོལ་གང་
 ཅུང་། མེ་རི་སྒྲ་ལྷ། ལྷུ་འབྲུང་དོད་སྤྱུག་མཚན་ས་བོན་མཐའ་ཚོན་སྤྲུངས་སོགས་གདན་དང་
 བཅས་པའི་མཚན་མ་གུའོ། །

༢༣.༢.དཔལ་ལྷན་ལྷ་མེའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐིག་ཚད།

དེ་ཡང་། དང་པོ་ཚངས་ཐིག་ཤར་ལུབ་གདབ། །ལྷོ་བཙལ་གྲུ་རྗེས་གཉིས་གྲུས་ཏེ། །ཚངས་
 ཐིག་གཉིས་པོ་གྲུ་རྗེས་བཞིས། །ཟུར་ཐིག་དེ་ལས་ཙམ་འདོད་བཅད། །ཚངས་པའི་མདུན་དུ་
 ཆཆེན་བརྒྱད། །རྒྱབ་ཏུ་བརྒྱད་དེ་བཅུ་དུག་ཐིག། །དེ་རེས་ཆཆེན་རེ་ཡིན་ཏེ། །རེ་མིག་
 དུག་ཅུ་ཙུ་བཞིར་འདོད། །དང་པོ་སྲེད་གདབ་སྲིམ་བཤག། །གཉིས་པ་བཞིར་གསེལ་གསུམ་
 བཞི་བཞག། །ལྷ་པ་དབུས་དོར་དུག་སྲེད་གདབ། །སྲི་གཤག་བདུན་པ་བཞིར་གསེལ་ཏེ།
 །བརྒྱད་པ་དབུས་དོར་སྲིམ་ཐུན་ཐིག། །འབྲུལ་མེད་རྒྱུད་ཐིག་དེ་ལའོ། །ལྷོ་ནས་ཆཆེན་སྲོགས་
 རེར་སྲེད། །བསྐྱོར་བ་ལྷོ་བ་ལྷུང་དེ། །སྲི་ནས་ཆཐན་གཅིག་བསྐྱོར་ནས། །ལྷོ་ནས་ཤར་
 གྲི་ལྷ་དབུས་དོར། །ལམ་ཚད་དེ་བཞིན་ལུབ་ཏུའོ། །ཤར་གྲི་ལྷ་པ་དབུས་དོར་ནས། །གཡས་
 གཡོན་རྗེས་བཙལ་དེ་བཞིན་དུ། །ལྷོ་བ་ནས་བཙལ་ཐོད་མཁར་གྱི། །སྤྱུ་གསུམ་མདུན་ཅེ་
 རྒྱབ་ཏུ་འགྲུབ། །ལྷོ་ནས་ལུབ་ཏུ་ཆཆེན་གཉིས། །ཚད་དེ་ལུབ་གྱི་ནང་ཅེ་བཙལ། །གཡས་
 གཡོན་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ནང་ལུམས་སྲོགས་རེར་ཆཐན་རེ། །ཡང་ནི་ཆཐན་རེ་རེ་ཡི།
 །གཡས་གཡོན་ཚོས་འབྲུང་ཟུར་ལའོ། །ཐོད་མཁར་སྐོད་དང་བཅས་པ་ལ། །སྲོགས་རེ་ནས་ནི་

ཆ་ཆེན་རེ། ཉེ་བཞིན་ཆ་སྤན་རེ་རེ་སྟེ། ཆ་ཆེན་དང་པོ་བཞིར་གསུམ་ལ་བ། སློབ་ཡིན་གཅིག་
སྟེང་གཉིས་གསུམ་བསྐྱོར། འབྲམས་དང་སྲུ་ལྷུད་རྒྱུད་མེར་འདོན། ཉུར་སྟོང་ནང་མ་པ་རྩ་
སྟེ། རྩོམ་མེ་རིས་གསུམ་གཉིས་གཅིག་ ཆ་ཆེན་ནའོ་དབྱེ་བའི་ཚད། །

འདིར་ལྷ་མོ་ནག་མོ་ཆེན་མོའི་དངོས་འབྱུང་གི་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་དེ་ལ་ཚོན་རྣམས་བཀྲ།
འདི་ལ་ཉེས་སློན་ཡོད་པས་ན། ཚོན་རྣམས་ལེགས་པར་བཀྲ་བར་བྱ། སློབ་པ་མ་ཡིན་པ་
བམིན། ཡ་ཡོ་མ་ཡིན་སྲབ་པ་མིན། བཀའ་སྲོལ་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་གཡོན་དུ་བྱི། ཞེས་སོ།

ཚོན་གྱི་བྱེ་བྲག་ནི་རྒྱུད་ལས། དཀར་པོ་མི་རུས་སྟེ་མ་ཡིན། འགའ་པོ་དུར་སྟོང་སོལ་བ་ཡིན།
དམར་པོ་པ་རྩ་རྟུང་དང་། བྱིར་ཞེད་ལྷག་གིས་བྱི་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་རང་རེའི་སྒྲ་
མ་གོང་མའི་སྤྲུག་བཞེས་ཀྱི་རྩེས་སྲུ་འབྱུང་སྟེ། སློབ་འབྱུང་ལས། རིན་ཆེན་ལྷ་ཡི་སྟེ་
མའམ། ཡང་ན་འབྲས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཞེས་པས་སོ། །

ཚོན་སྟེ་བ་མཐིང་ཁ་འོད་ཟེར་དམར་སེར། གུ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལྷག་མཚོ་ལ་མི་
རོ་རྟ་རོ་ལང་འོད་དུ་ཡོད་པ། ཐོད་མཁར་སྐམ་རྩིང་རྩོན་གསུམ། སྲུ་ལྷུད་སློན་པོ་འམ་ལྷུང་
ལ། རྒྱུད་མེ་རི་འབྲམས་སྟོགས་མདོག་ །

སྟེ་གནས་བཀོད་རྩུལ། ལྟེ་བར་གཙོ་མོ་ནག་མོ། ཐོད་མཁར་སྟེ་ཕྱི་གསུམ་བཞིར་རེ་ཉི་བཞི་
སྟོགས་མདོག་ མེ་རྒྱུད་འབྲུག་པའི་སྟོགས་མཚམས་བརྒྱུད་དུ་སྤྲོ་མེན་བརྒྱུད། སློབ་ཞེས་
ཀར་བཞི་སྟེ་ལ་དོག་ནག་མོའོ། ཕྱི་གསུམ་ནང་ནས་སྟོད་ཀར་ལྷུང་སེར་དམར་བ། སྐམ་སུ་

མགྲིན་པ་ནས་ཐུགས་ཁའི་བར་ཞལ་གང་། ཐུགས་ཁ་ནས་ལྷོ་བའི་བར་ཞལ་གང་། ལྷོ་བ་
 བས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་ཞལ་གང་། དུའི་སོར་བཞི། བརྒྱ་ཞལ་གཉིས། དུས་མོ་སོར་
 བཞི། རྗེ་ངར་ཞལ་གཉིས། ཞབས་དཔངས་སོར་ཕྱེད་དང་ལྷ། མཚན་རྩེ་ནས་གྲུ་མོའི་བར་
 སོར་ཉི་ལུ། གྲུ་མོ་སོར་གང་། དུག་ངར་སོར་བཅུ་དུག། ལམ་གྲིག་མ་སོར་གང་། དུག་
 མགོ་སོར་བཅུ་གཉིས། སྦྱིལ་ཀྱང་ཞེང་ཚད་ལ། ཚངས་ཐིག་ནས་དུས་མོའི་བར་ཞལ་ཚད་
 གཉིས་དང་སོར་གཉིས་ཤེ། སྦྱིལ་ཀྱང་བསྐོལ་མཚམས་ཀྱི་བར་སོར་གཉིས། སྦྱོན་དུགས་
 སོར་བཞི། ཞེང་ལ་ནས་གཉིས། ཡ་ལྷིབས་ལ་ནས་གཉིས། སྦྱོན་གཞུག་སྦྱོན་གྱི་བྱ་གར་
 གཏང། སྦྱོན་གཉིས་བར་དུ་སོར་གཉིས། འདས་ཀྱི་རྩ་བའི་དཔངས་དང་ཞེང་ལ་སོར་གང་
 ཤེ། འདས་རྩེའི་དཔངས་ལ་སོར་ཕྱེད་དང་གཉིས། ཞེང་ལ་སོར་གཉིས། འདས་འོག་
 རྒྱས་པ་ནས་ཤེ། འདས་ཀྱི་ཀ་བ་དང་བུག་པ་གཉིས་ལ་ཞེང་ལ་སོར་ཕྱེད་ཤེ། བུག་པའི་
 དུགས་ལ་སོར་གཅིག། ལྷ་བུག་ཟབ་ལ་སོར་གཅིག། འདས་འོག་ཡ་མཚུའི་བསྐོལ་དུགས་
 ལ་སོར་གང་། ཞེང་ལ་ནས་དུག། ཞེང་མཚུའི་དུགས་ལ་སོར་བཞི། ཞེང་ལ་སོར་གཉིས།
 འཛུམ་སྦྱོང་ནས་དུག། ལྷངས་སུ་ནས་ཕྱེད་ཕྱེད་དུ་ཕྱོགས། མགྲིན་པའི་རི་མོ་དང་སོ་ནས་
 དུག། གཉིས་པ་སོར་གཅིག་དང་ནས་གཉིས། གསུམ་པ་སོར་གཉིས། བས་ཞེས་པ་སོར་
 གྱི་བརྒྱད་ཆ་གཅིག་ཡིན་ལོ། །

2) སྦྱོན་རས་གཞིགས་ལ་སོགས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ཚད།

ཞལ་ཚད་བཅུ་པ་སྦྱོ་སོར་མོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ལུའོ། ཞལ་ཚད་གཅིག་ལ་སོར་བཅུ་གཉིས་ཤེ་བུས་
 པའི་རལ་པའི་ཐོར་ཚོགས་ལ་སོར་མོ་བཅུ། ཞལ་སོར་བཅུ་གཉིས། མགྲིན་པར་སོར་བཅུ་

གཉིས། ཐུགས་ཀྱི་ །ལྟོ་བ། གསང་གནས་རྣམས་ལ་ཞལ་གང་ལྟེ། བརྒྱ་ཞལ་གཉིས།
སྤུས་མོ་སོར་བཞི། རྗེ་དར་ཞལ་དོ། ཞབས་བོལ་སོར་བཞི། མཚན་ལུང་ཞལ་གང་།
དཔུང་ལྷ་སོར་ཉི་ཤུ། ཕྱག་དར་སོར་བཅུ་དུག། །ཕྱག་མགོ་སོར་བཅུ་གཉིས། ལྷན་ཞེང་
སོར་ཕྱེད། ལྷན་དཔྱུས་སོར་ཕྱེད་དང་བཞི། གཞོན་ལུ་ཆ་བྱད་ལྷ་བྱ་བྱའོ། །

3) རྣམ་རྒྱུ་ལ་མའི་ཐིག་ཚད།

སྤྱི་ལ་ཞལ་ཚད་དགུ་ཡིན་ཏེ། ཐོད་དཔངས་སོར་གསུམ། ཞལ་རས་སོར་བཅུ་གཉིས།
མགྲིན་པར་སོར་གསུམ། ཐུགས་ཀྱི་ །ལྟོ་བ། གསང་གནས་ཞལ་གང་ལྟེ། བརྒྱ་ཞལ་
གཉིས། སྤུས་མོ་སོར་གསུམ། ལྷན་པ་ཞལ་གཉིས། ཞབས་བོལ་སོར་གསུམ།

ཚངས་ཐིག་ནས་མཚན་རྩེ་གཡས་གཡོན་ལ་སོར་བཅུ་ལྟེ། དཔུང་ལྷ་སོར་བཅོ་བརྒྱད། ཕྱག་
དར་སོར་བཅུ་བཞི། ཕྱག་མགོ་སོར་བཅུ་གཉིས། ལུ་མའི་རྒྱུ་སོར་བརྒྱད། ལྷོར་བཉི་ཤུ་
རྩ་བཞི། འབྲུང་ཚད་སོར་བཞི། རལ་པ་ཕྱེད་བཅེངས་སོར་མོ་དུག་གམ་བརྒྱད། ཐོད་ཁྲིམ་
སོར་མོ་ཁལ་གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར། མགྲིན་པར་ཁལ་གཉིས་བཞིས་བསྐྱོར། ལྷན་
ཀྱི་ལྷག་པ་སོར་ཕྱེད་དང་གཉིས། ལྷན་ཞེང་སོར་གཉིས། ལྷན་དཔྱུས་སོར་ཕྱེད་དང་ལྷ།
ལྷན་ཞལ་སོར་ཕྱེད་དང་ལྷ།

ཞལ་དཔྱུས་མའི་ཞེང་ལ་སོར་བཅུ་བདུན། ཞལ་གཞན་གཉིས་ལ་སོར་བཅུ་དུག་ལྟེ། ཕྱག་
གོང་སྐྱོར་བ་སོར་མོ་ཁལ་གཉིས་དང་བཅུ་བཞི། དཔུང་ལྷ་སྐྱོར་བ་སོར་མོ་བཅོ་བརྒྱད།

ཡུལ་དང་སྐོར་བ་སོར་བཅུ་བཞི། དཔུང་ལྷ་སྐོར་བ་སོར་མོ་བཅོ་བརྒྱད། ཡུལ་དང་བསྐོར་བ་
 སོར་བཅུ་བཞི། མཁྱིག་མ་སྐོར་བ་སོར་ཕྱེད་དང་བཅུ་གཉིས། སོར་མེད་དུགས་ཀྱི་སུམ་ཆ་
 ཆད་པས་རང་རང་གི་རྩ་བ་བསྐོར། མཆན་འོག་གི་འོགས་གཉིས་ལ་སོར་མོ་བརྒྱད་བརྒྱད།
 མཆན་རྩེད་འོག་ལ་སོར་མོ་ཉི་ཤུ། བསྐོར་བ་སོར་མོ་ཁལ་གཉིས་དང་བཅུ་དྲུག། ལུ་མའི་
 ཐད་ཀྱི་འོགས་གཉིས་ལ་སོར་བཅུ་གཉིས་ཟེ། ལུ་མའི་འོག་གི་སོར་གཉིས་ཐད་ཀྱི་རྩི་བས་
 འོགས་གཡས་གཡོན་ལ་སོར་བཅུ་ཟེ། ལྷོ་བོད་སོར་མོ་ཁལ་གཉིས་དང་སོར་གྱིས་བསྐོར།
 ལྷོ་བའི་ཐད་ཁལ་གཉིས་དང་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར། ལྷོ་རྩུང་བསྐོར་བ་སོར་མོ་ཁལ་གཉིས་དང་
 བཅུ་བཞི། འཕོང་ཚོས་རླུ་མ་པོ་སོར་མོ་བརྒྱད། འབྲུང་བ་སོར་གསུམ། བརྒྱ་རྩ་བསྐོར་བ་
 ཁལ་གཅིག་བཅུ་དྲུག། བརྒྱ་དབུས་བསྐོར་བ་སོར་མོ་ཁལ་ཕྱེད་དང་གཉིས། དུས་མོ་བསྐོར་
 བ་སོར་མོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག། རྗེས་དང་བསྐོར་བ་སོར་བཅོ་བརྒྱད། འོང་བུ་སྐོར་བ་སོར་བཅུ་
 བཞི། འབས་ཀྱི་མཐེ་བོད་སོར་ལྷས་བསྐོར། ལྷོ་གཞུག་སྐྱོན་གྱི་བུ་གར་གཏད། ལྷོ་
 གཉིས་བར་དུ་སོར་མོ་གཉིས། འདས་ཀྱི་རྩ་བའི་དཔངས་དང་ཞེད་སོར་མོ་ཟེ། འདས་རྩེད་
 དཔངས་ལ་སོར་ཕྱེད་དང་གཉིས། ཞེད་སོར་གཉིས། འདས་འོག་རྒྱས་པ་སོར་གཅིག་གི་
 བཞི་ཆ་གཅིག། འཕྲུལ་ཞལ་དུགས་ལ་སོར་བཞི། འབས་མཐིལ་དུགས་ལ་སོར་བཅུ་གཉིས།
 མཐེ་བོད་མཕུལ་མོ་སོར་གཉིས་ཟེ། སོར་མེད་རྩ་བའི་འབས་མཐིལ་ཞེད་ལ་སོར་དུག།
 མཐིལ་དབུས་སོར་ལྷ། རྟིང་པ་སོར་བཞི། རྟིང་པ་འབྲུང་བ་སོར་གཉིས། མཐེ་ཕུ་རྒྱུད་ནས་
 རྟིང་པའི་བར་གྱི་དཔངས་ལ་སོར་གཅིག། མཐེ་བོད་རྩ་བའི་འབས་དཔངས་སོར་གཉིས།
 ཡུལ་མཐིལ་སོར་མོ་སྐྱེ་མཚམས་བར་ལ་སོར་ལྷ། འཁྱིག་མ་ནས་གུང་མེད་འོག་སོར་བདུན།
 ཡུལ་མཐིལ་ཞེད་ལ་སོར་བདུན། མཐེ་ཕུ་རྒྱུད་ནས་འཁྱིག་མའི་བར་སོར་ལྷ། འཁྱིག་མ་ནས་
 མཐེ་བོད་སྐྱེ་མཚམས་བར་ལ་སོར་བཞི། མཐེ་བོད་ལ་སོར་བཞི། སྐྱིལ་གྲུང་བསྐོར་ལ་

མཚམས་བར་ལ་སོར་གཉིས།

ཞལ་དབུས་མའི་སྐྱེ་དྲུག་ལ་སོར་མོ་བཞི། ཞེད་སྲོར་སྤྱེད། མཛོད་སྐྱེ་སྐྱེ་དྲུག་ལ་
སོར་མོ་གསུམ། ཞེད་སྲོར་གཅིག་གི་གསུམ་ཆ། གཡས་ཞལ་གྱི་སྐྱེ་དྲུག་ལ་སོར་
བཞི། ཞེད་སོར་གཅིག། མཛོད་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་སོར་སྤྱེད། དྲུག་ལ་སོར་གསུམ། གཡོན་
ཞལ་ལ་སྐྱེ་དྲུག་སོར་བཞི། ཞེད་ལ་སོར་མོ་སྤྱེད་དང་གཉིས། མཛོད་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་ཞེད་
སོར་གཅིག། དྲུག་ལ་སོར་གསུམ། གཡོན་ཞལ་མ་ཁལ་རྩམ་པ། གཡས་ཞལ་གྱི་མཚུ་
ལ་སོར་སྤྱེད་དང་གཉིས། དྲུག་ལ་སོར་བཞི།

༧) ལྷོ་ལ་མ་དང་རྩེ་ཕག་མོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷོ་ལོ་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ཚད།

ཞལ་ཚད་དགུ་པ་སྟེ་སོར་མོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དོ། མོད་དཔངས་སོར་གསུམ་ཞལ་སོར་བརྒྱ་
གཉིས། མགྱིན་པར་སོར་གསུམ། མགྱིན་ཞེད་སོར་དུག། ལྷོ་ལ་གསལ་
གནས་རྣམས་ཞལ་གང་ཤེ། བརྒྱ་ཞལ་གཉིས། ལྷོ་ལ་སོར་གསུམ། ལྷོ་ལ་ཞལ་གཉིས།
ཞབས་པོ་ལ་སོར་གསུམ།

ཚངས་ཐིག་ནས་མཚན་ཁུང་རྩེ་བར་སོར་མོ་བརྒྱ། དཔུང་ལྷོ་སོར་བཙོ་བརྒྱད། ལྷོ་ལ་དར་
སོར་བརྒྱ་བཞི། ལྷོ་ལ་མགོ་སོར་བརྒྱ་གཉིས། ཞལ་གྱི་ཞེད་ཚད་ལ་སོར་མོ་བརྒྱ། ལྷོ་ལ་
རྒྱར་སོར་བརྒྱད། དཔངས་སོར་བཞི། ལྷོ་ལ་རྩེ་བ་བརྒྱར་བ་ལ་སོར་མོ་ཉི་ལུ་རྩེ་བཞི།
ལྷོ་ལོ་རྣམས་ལ་རལ་པ་སྤྱེད་བཅིངས་པ་སོར་མོ་དུག་གི་ཚད་དུ་བྱའོ། །

ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནི་ཉི་ལ་གྱི་དབྱིབས་ལྷ་བུ་འོ། ། རྫོང་མགམོ་ལ་སོགས་པ་རྩུང་ཟད་ཁྲོས་
 པའི་ཞལ་ནི་རླུ་མ་པོ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་སྤྱན་ཞེང་སོར་གང་། སྐྱ་སྤྲེད་ཀྱི་ཞེང་ཆེ་ཞིང་ཚང་
 ར་རྒྱས་པ་དང་། སྤྲུག་པའི་སྤྲེད་རྩུང་ཟད་མཐོ་ཞིང་དཔུང་མགོ་རླུ་མ་པ་དང་། སྤྲེད་པ་དང་
 འབྲིག་མ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབས་སྤྲེད་ཅིང་གྲིམས་པར་བུ་འོ། །

ལ) སྤྲུག་ན་རྫོང་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ཚད།

ཞལ་ཚད་བརྒྱད་པ་སྟེ། དབུ་སྐྱ་གྲེན་དུ་གཟིང་བ་ཞལ་གང་། ཞལ་ལ་ཞལ་གང་ཡིན་ཀྱང་
 ཞལ་གདངས་པས་སོར་བརྩུ་བཞི། མགྲིན་པ་སོར་བཞི་སོར་གཉིས་ཞལ་གྲིས་མཚན་ནས་
 སོར་གཉིས། མགྲུལ་ནས་ལྷོ་བརྗོད་པའི་ཞལ་ཚད་གསུམ། བརྒྱལ་སོར་བཅོ་བརྒྱད་
 ཡོད་པའི་སོར་བརྩུ་གཉིས་ལྷོ་བས་འོན། དུས་མོ་སོར་བཞི། བྱིན་པ་སོར་བཅོ་བརྒྱད།
 ཞབས་བོལ་སོར་བཞི། ཞབས་གཉིས་བབྱད་པའི་རྩིང་བར་ལ་ཞལ་ཚད་གསུམ། ཞབས་
 མགོ་སོར་བརྩུ་བཞི།

ཚངས་ཐིག་ནས་མཚན་རྩེད་བར་སོར་བརྩུ། དཔུང་ལྷ་སོར་བརྩུ་བཞི། སྤྲུག་དར་ཞལ་གང་།
 སྤྲུག་མགོ་ཞལ་གང་། སྤྲིའི་ཞེང་སོར་བཞི། ཁྲོ་གཉེར་དང་ཞལ་གདངས་པ་ཅན་ཤངས་
 བརྗོད་ཤིང་སྤྱན་གསུམ་དམར་ལ་རླུ་མ་པའོ། །

ཤ) རྣམ་སྲས་ལ་སོགས་པའི་མི་འུ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ཚད།

མིའུ་ཐུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ནི་ཞལ་ཚད་དུག་པ་སྟེ། ཐོད་དཔང་སོར་གསུམ།
 ཞལ་ལ་ཞལ་གང་། མགྲིན་པར་སོར་གསུམ། མགྲིན་པ་ནས་ལྷོ་བ་རྫོགས་ཀྱི་བར་ཞལ་ཚད་
 གསུམ། བརྟུ་ཞལ་གང་ལྷོ་བས་ལོན་པ། དུས་མོ་སོར་གསུམ། འུན་པ་ཞལ་གང་།
 ཞབས་བོལ་སོར་གསུམ་སྟེ་ཞལ་ཚད་དུག་གོ། །ཚངས་ཐིག་ནས་མཚན་ཅེ་དེ་བར་སོར་བཅུ་
 དཔུང་ལྷུ་ཞལ་གང་། ལུག་མཐིལ་ཞལ་གང་རྣམས་སོ། །

༧) ལྷ་མའི་སྐྱ་གཟུགས་རྣམས་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚད་དང་འབྲེལ། །

གོ། ཞོར་དུ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ལྷ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་འབྲི་སྟངས།

༡) གཙམ་པ་རྒྱ་རས།

ཞབས་སྐྱིལ་ཀྱང་། ས་གཞོན་མཉམ་བཞག། སྐྱོམ་ལྷ། ལྷོད་ཅེ་དཔུང་ཐུང་། ཚོས་གོས་
 གཉིས་བཅེགས། ལུ་ཏིག་ཤ་ཅན།

༢) དཔོན་རས།

ལུག་ཚོས་འཁོར་མཉམ་བཞག། །གཙམ་པོ་ཇི་ལྷ་བ།

༣) ལོད་ཚད་པ།

སྟོད་ཤམས་བེར་ཚོས་སོགས་དགེ་སྟོང་གི་ཆས། སྐྱོ་ལྷ། གཡས་ས་གཞོན། གཡོན་
 མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་དུ་སྐྱེགས་བམ།

༧, སྤྲི་བ་དང་དབྱི་བ།

ཕྱག་ས་གཞོན་མཉམ་བཞག། །བེར་ཚོས་སོགས་དགོ་སྤོང་གི་ཆས་ཚང་བ།

༨, གཞོན་ལུ་སོངྱེ།

གཡས་སྐྱབས་སྦྱིན། གཡོན་མཉམ་བཞག། །སྤོང་ཅེ་དཔུངས་ཐུང། ཚོས་གོས། བེར་སེར་པོ། གསུམ་གསུ་ཉི་གེ་རྒྱུ།

༩, ཉིམ་སོངྱེ་དང་ཤེས་རབ་སོངྱེ་གཉིས།

དགོ་སྤོང་གི་ཆ་ལུགས། གཞོན་ཤེས་ཆགས་པ། ཕྱག་ས་གཞོན་མཉམ་བཞག། །བེར་ཚོས།

༡༠, རྩོ་གོས་སོངྱེ།

སྐྱེལ་གང་བ། ཕྱག་ཚོས་འཁོར། བེར་ཚོས་སྤོང་ཤེས།

༡༡, རོ་རྩེ་གླིང་པ།

དགོ་སྤོང། གཡས་མཚོག་སྦྱིན། གཡོན་སྐྱབས་སྦྱིན།

༡༢, བཅུ་གསུམ་པ་སོངྱེ་རྒྱལ་པོ།

དགོ་སྤོང་གཡས་ས་གཞོན། གཡོན་སྐྱབས་སྦྱིན།

- ༡༠, སློེས་སྐྱུ་པ་སེལ་རིན་ཆེན།
 སྐྱུ་བགྲེས་པ་དབུ་སྐྱུ་དཀར་པོ། ཕུག་ཚེས་འཁོར། དག་སློང་བེར་སེར་པོ།
- ༡༡, འཇམ་དབྱངས་ཚེས་རྗེ།
 དག་སློང། ཕུག་མཉམ་བཞག །
- ༡༢, མཁན་ཆེན་ངོ་རྗེ་རིན་ཆེན།
 སྐྱུ་བགྲེས་པོ་ས་གཞོན་མཉམ་བཞག །བེར་ཚེས་སོགས་དག་སློང་གི་ཆས་ཚང་བ།
- ༡༣, ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན།
 གཡས་ས་གཞོན། གཡོན་བགྲང་ཕྱེང། བེར་ཚེས་སོགས་དག་སློང་གི་ཆས།
- ༡༤, རྣམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་།
 གོས་སློན་པོ་དབུ་སྐྱུ་རལ་པ་ཐུར་དུ་གསེལ་བ། ཕུག་གཡས་སྐྱུ་གདོང་རྣམ་མཁའ་ཕྱུང་བའི་
 ཚུལ། གཡོན་པས་གཞུ་འགོངས་པ། ཞབས་གཡོན་པའི་ཕུས་མོ་གྲེན་དུ་སློང་བ། གཡས་
 བཟུབ་པ།
- ༡༥, ཤེས་རབ་བཟང་པོ།
 དག་སློང། ཕུག་ཚེས་འཁོར། བེར་གྱི་སྐྱུ་ཐུར་རྣམ་གཡོགས་པ།

16, མཁུན་བཙེ་རྟོགས་ལྡན།

དབུ་སྐྱ་དཀར་པོ་ཐོར་ཚོག། སྒྲོམ་ཐག། རྒྱུ་ཐག་ཅན། གཡས་ངལ་བཅོ། ཞབས་
གཡོན་པའི་སྐྱུ་མོ་བྱེན་དུ་སྒྲོང་བའི་སྒྲིང་དུ་སྐྱུ་གཡོན་པའི་སྐྱུ་མོ་བཀའ་བ། བབྱང་འཕྲིང་
འཛིན་ཚུལ་འདུག་ཀྱང་འཕྲིང་བམི་སྐྱང།

17, སྒོ་གོས་མཚོག་ལྡན།

ཞབས་སྐྱེལ་ཀྱང། གཡས་མཚོག་སྐྱེན་མཉམ་བཞག། རས་དཀར། སྒྲོམ་ཐག། འདུ་
སྐྱ་ངལ་པ་ཐུར་དུ་དཔུངས་པ།

18, འཇུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ།

སྐྱུ་ལ་ལོན་དུ་རིད་པ། མཉམ་བཞག་ཕྱིད་སྐྱེལ། སྒྲོམ་ཐག། རྒྱུ་ཐག་ས། ཚོས་གོས།
རྟོན་འབྲེལ་དབུ་ལྷ་མིག་ར་ཅན།

19, རྒྱལ་དབང་རྗེ།

དགོ་སྒྲོང་ཚོས་འཁོར།

20, ལྗུ་འཕེལ།

ས་གཞོན་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲིང་དུ་སྐྱེགས་བམ། སྒྲོམ་ཐག་ཚོས་ལམས། སྒྲོམ་ལྷ།

21, དག་དབང་ཚོས་རྒྱལ།

དགོས་ལྟོང་། གཡས་སྐྱབས་སྒྲིབ། གཡོན་ས་གཞོན། དབྱ་སྐྱ་དཀར་པོ།

22, སྐྱལ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ།

དགོས་ལྟོང་།

23, ཀུན་སྐྱབས་ཇེ།

ཞབས་རོལ་སྐྱབས། ཕྱག་གཡོན་པས་ཐོད་པ་བདུད་ཚིས་གང་བ། གཡས་པས་དེ་འཐོར་
ཚུལ། དབྱ་སྐྱ་དཀར་པོ་མིག་ར་ཅན། ཚོས་འཕམས། སྐྱོམ་ཐག།

24, དག་དབང་གྲགས་པ།

དགོས་ལྟོང་།

25, དག་གི་དབང་ཕྱུག།

དགོས་ལྟོང་།

26, ཀུན་ལ་ཁྱེན།

དགོས་ལྟོང་།

27, མི་ཕམ་ཚེས་རྒྱལ།
དག་སློང་ཞལ་རྒྱན་ནག་ལ་རིང་བ།

28, བསྟན་པའི་ཉི་མ།
རས་དཀར།

29, ཕད་དཀར་དབང་པོ།
དག་སློང།

30, ལྷ་དབང་སློ་གྲོ་ས།

31, ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ།

32, རྒྱལ་སྐལ་འཛིགས་མེད་ལོ་བྱ།
རྒྱ་གཞོན་ལུ། །འདས་ཀྱི་གཟེངས་མཐོ་བ། །ཕྱག་ས་གཞོན་དང་མཉམ་བཞག་གི་སློང་ན་
སློབས་བམ། །སླ་གོས་ཚེས་གོས་གཉིས་སྟབས་སུ་བཞེས་པ།

33, མི་ཕམ་དབང་པོ།
རྒྱ་སྟབས་པའི་ཉམས། །འདས་ཀྱི་གཟེངས་མཐོ་བ། །སྟན་ནས་སྟུན། །མཁུར་ཚོད་སྟེར་

ཉམས་པ། ཡུག་གཡས་ས་གཞོན། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་ས་བམ། དབུ་ལ་
སྒྲིབ་ས་སྒྲིབ་མའི་པད་ལྷ། སྒྲིབ་ས་དང་བེར་གསོལ་བ་ལགས། །

༢༽ རོན་ཚན་བཞི་པ་མཚོན་རྟེན་གྱི་ཐིག་ཚང་བཀོད་པ་ལ།

༡) བདེ་གཤེགས་མཚོན་རྟེན་བརྒྱད་གྱི་ཐིག་ཚང་།

འཇམ་དབྱེངས་ཚོས་གྲགས་ལུགས།

༡. དང་པོ་བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོའི་མཚོན་རྟེན་ནི།

རི་སྐད་དུ། ཚངས་བྱུང་ལོགས་ཐིག་གདབ་བྱས་ལ། །ཤར་ལུབ་ཚེན་བཅུ་བཞི་བཤོ་རྒྱང་
རྟེན་དོན་དུ་ཆ་ཚེན་གཅིག་། །སྤར་ཡང་བསྐྱེད་པས་བཙོ་ལྷའོ། །དེ་རྣམས་ཆ་ཚུང་བཞི་བཞི་
སྟེ། །ས་འཛིན་དཔངས་སུ་ཆ་ཚུང་གཉིས། །གཡས་གཡོན་རྒྱུར་ནི་བཙོ་ལྷའོ། །དེ་སྟེང་ཐེམ་
སྐས་རིམ་གསུམ་དང་། །ཐིག་གདབ་རྣམས་ནི་སོ་སོར་དཔངས། །ཆ་ཚུང་སྟེང་སྟེང་གཡས་
གཡོན་རྒྱུར། །རིམ་བཞིན་ཆ་ཚུང་སྟེང་སྟེང་མི། །སེང་སྒྲིབ་དཔངས་ནི་ཆ་ཚུང་བརྒྱད། །
ཡིན་ལ་སྟེང་ནས་ཆ་ཚུང་གཅིག་། །བད་ཚེན་དཔངས་ཡིན་དེའོག་ཏུ། །ཆ་ཚུང་སྟེང་ཀྱང་སྟེང་
མར་བཤག། །ལྷག་མ་ཆ་ཚུང་སྟེང་དང་བདུན། །འོག་ནས་རིམ་བཞིན་སེང་སྒྲིབ་དང་། །བདེ་
ཚེན་བརྒྱངས་པ་བད་ཚེན་ལོ། །སེང་སྒྲིབ་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ནི། །སྟེང་བཙས་བཅུ་གཉིས་
དོར་བརྒྱུར། །བདེ་ཚེན་བརྒྱངས་པ་བད་ཚེན་རྣམས། །རེ་རེ་ཆ་ཚུང་སྟེང་སྟེང་བསྐྱེད། །དེ་

ཡི་སྟེང་དུ་གདན་དགུ་བཅུ། །དཔངས་སྲུ་ཆ་ཕྱན་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། །གཡས་གཡོན་སྟེང་
 དང་བཅུ་གསུམ་རྒྱ། །དེ་སྟེང་བང་རིམ་བཞི་པའི་དཔངས། །སོ་སོར་ཆ་ཕྱན་བཅུ་གཉིས་ཏེ།
 །འོག་མའི་རྒྱར་ནི་གཡས་གཡོན་དུ། །ཆ་ཕྱན་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཉིས་ཡིན། །དེ་སྟེང་ཆ་རྒྱུང་
 རེ་རེ་གྱིས། །སྟེང་དུ་བ་གམ་རྩལ་དུ་བྱ། །སྲུམ་གཉིས་རྩུང་ཟད་ནང་དུ་ལུམ། །བང་རིམ་
 བཞི་པའི་ཤར་དང་སྟོར། །སྐར་ལུང་བང་རིམ་བརྒྱ་ཆའི་ཚད། །བང་རིམ་སྟེང་དུ་བུམ་སྟེན་
 བེ། །དཔངས་སྲུ་ཆ་རྒྱུང་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །ཆ་རྒྱུང་སྟེང་དང་དགུ་རེ་འོ། །སྲུམ་པའི་དཔངས་
 སྲུ་ཆ་ཕྱན་ནི། །གཅིག་གི་སྲུམ་ཆ་དང་བཅས་པའི། །ཆ་ཆེན་གསུམ་ཡིན་སྟེང་འོག་རྒྱར། །ཆ་
 ཆེན་གཉིས་གཉིས་གཡས་གཡོན་དུ་འོ། །འོག་ནས་གསུམ་གཉིས་སྟེང་གསུམ་ཆའི། །
 མཚམས་དེར་ཆ་རྒྱུང་གཉིས་གཉིས་ཏེ། །ཕྱི་རུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུམ་མཛེས་བྱ། །དེ་སྟེང་བྲེ་སྟེང་
 གཡས་གཡོན་རྒྱར། །ཆ་རྒྱུང་གཅིག་གི་ལྷ་ཆ་ཡིས། །དམན་པའི་ཆ་རྒྱུང་གཉིས་གཉིས་ཏེ།
 །དཔངས་པའི་ཆ་རྒྱུང་གཅིག་པའོ། །དེ་སྟེང་བྲེ་ཡི་གཡས་གཡོན་རྒྱར། །བཞི་ཆ་ལྷག་པའི་
 ཆ་ཕྱན་གཉིས། །དཔངས་སྲུ་ཆ་ཕྱན་གཅིག་གིས་ནི། །གསུམ་གཉིས་ལྷག་པའི་ཆ་ཕྱན་
 གཅིག། །དེ་སྟེང་ཆ་ཆེན་སྟེང་དང་ལྷ། །གཏུགས་འདེགས་ཚོས་འཁོར་མདོ་གཟུངས་རྣམས། །
 དེ་ཡི་འོག་གི་ཆ་ཕྱན་གཅིག། །གཏུགས་གཏེགས་པ་རྣམས་ཟེ་འབྲུར་བཅས། །དེ་སྟེང་ཆ་ཕྱན་བཅུ་
 བདུན་ལ། །འོག་རྒྱར་གཡས་གཡོན་ཆ་རྒྱུང་གསུམ། །སྟེང་རྒྱར་གཡས་གཡོན་ཆ་རྒྱུང་ནི།
 །བཞི་ཆའི་དམན་པའི་ཆ་ཕྱན་རེ་འོ། །དེ་བར་ཚད་མཉམ་བཅུ་བཞིར་བལོ། །སྟེང་མ་ཆ་གཅིག་
 ཡོད་པ་དེ། །ཐུགས་རྗེའི་མདོ་གཟུངས་གནས་སུ་བྱ། །དེ་ནི་སྟེང་ཉག་སྟེང་འོག་གི།
 །རྒྱུམ་ཉམ་ཏུ་མ་རུ་ཡི་དབྱིབས། །ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་ཚོས་འཁོར་རོ། །ཚོས་འཁོར་རེ་
 རེ་འད་གསུམ་གསུམ་བལོ། །སྟེང་གི་གསུམ་གཉིས་ཚོས་འཁོར་དེར། །འོག་གི་གསུམ་ཆ་
 བར་སྟེང་ལ། །རྫོང་འོ་ལ་སོགས་སྟེང་རིགས་མཛེས། །ཡང་ན་ཐུགས་རྗེའི་མདོ་གཟུངས་

བོ། རང་གི་ས་གནིས་ཆ་བཞིར་བཤོ། འོག་རྣམས་འཇམ་པོ་བགས་ཀྱིས་འཕེལ། ལྷོང་
 གི་བཞི་ཆ་བཅུ་དུག་ཏུ། ལྷོལ་འདབ་མའི་དབྱིབས་སུ་གྱ། མཛོ་གཟུངས་སྤོང་དུ་ཀ
 གཞུའི་ཤིང་། སློམས་སུ་འཁོར་ལོའི་དཔངས་ཀྱི་སྤྱེད། གསུངས་ཀྱང་ཆ་སྤམ་སྤྱེད་དུ་གྱ།
 གཡས་གཡོན་ཆ་སྤམ་གནིས་གནིས་ཏེ། རྒྱ་བམ་མིག་མངས་རིས་ཀྱི་ཚུལ། གདུགས་ཀྱི
 དཔངས་སུ་ཆ་སྤམ་ནི། བཅིག་གི་སུམ་གནིས་དེ་བཞིན་དུ། བཅུགས་ལེབས་ལ་ནི་གསུམ་
 ཆ་སྤེ། འདི་གནིས་ཆ་ནི་རིམ་པ་བཞིན། འཁོར་ལོ་བདུན་པ་དུག་གི་ཚད། ལྷོ་བའི་
 དཔངས་སུ་ཆ་སྤམ་གཅིག་ བཡས་གཡོན་ལྷོ་ཚོས་ལུང་དང་བཅས། བསྐྱད་པ་མདུན་དང་
 མཉམ་པའོ། འདི་སྤོང་ཉི་མ་ཆ་སྤམ་གཅིག་ ལྷོད་དང་གནིས་ཀྱི་ཚད་དུ་གྱ། འོག་དཔངས་
 ལ་ནི་ཆ་ཚུང་གཅིག་ ལྷོལ་གསར་པའི་མཛོག་འབྲ་བ། ལཱ་ར་འཕྱང་ནི་བྲེ་ཡི་ཚད།
 འདི་ནི་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའོ། བདུད་རྣམས་བཏུལ་བའི་མཚོད་རྟེན་ཏེ། འོ་རྩེ་གའན་དུ་དར་
 བའོ། །

གནིས་པ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་མཚོད་རྟེན་ནི།

བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་མཚོད་རྟེན་རི་ལྷ་བུལ། སེང་ཁྱི་བང་རིམ་རྣམས་ཆ་བཞིར་བཤོས་པའི་ཆ་
 རེ་མཐར་བཞག། ཆ་གནིས་དབུས་སུ་སློའི་འབྲུར་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རང་གི་དུག་ཆ་ཡོད་པ། བང་
 རིམ་སོ་སོའི་བ་གམ་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཆ་སྤམ་གཅིག་གི་དཔངས་དང་ཞེང་ལ་སྤྱེད་ཡོད་པའི་སློའི་དབུས་
 སུ་གནིས་གནིས་དང་། མཐའ་ལ་རེ་རེ་སྟེ། སློགས་རེ་ལ་བཅུ་དུག་བཅུ་དུག་སྟེ་དྲིལ་བས་
 སློའི་དུག་ཅུ་ཚུ་བཞི་འཕ། བང་རིམ་རེ་ལ་སློའི་བྱས་པ་སློའི་རུས་དང་བསྐྱུན་པའི་སློའི་མཛོས་པར་
 བྱའོ། འདི་ནི་བཀྲ་ཤིས་སློའི་མངས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། མ་ར་ཧ་སིར་

དར་པོ། །

3, གསུམ་པ་ཚོ་འཕུལ་ཚེན་པའི་མཚོན་རྟོན།

གོང་བཞིན་ལས་སློབ་འབྱུང་དང་ལྡན་པའི་སློབ་ལྷན་མཉམ་མེད་པའོ། །འདི་ནི་ལུ་སྟེགས་བཏུལ་བའི་
དུས་སུ་བྱུང་བས། ལུ་སྟེགས་པམ་མཚན་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་མཉན་ཡོད་དུ་དར་བའོ། །

༤, བཞི་པ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་མཚོན་རྟོན།

ཚོ་འཕུལ་ཚེན་པོ་ལྟར་ལས། སློབ་འབྱུང་གི་དབུས་སུ་སྐྱེས་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པས་མཛེས་པར་
བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་ལུ་སྟེགས་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ནས་གོང་ཁྲེང་གསལ་ལ་ལྡན་དུ་སྐྱེས་ལས་སློབ་པའི་ཚོ་
བཅུ་གསལ་ཞིང་དར་བར་བྱུང་པའོ། །

5, ལྷ་པ་དགེ་འདུན་དབྱེན་རླུ་མ་མཚོན་རྟོན།

བྱང་ཚུབ་ཚེན་པའི་མཚོན་རྟོན་ལྟ་བུ་ལས། ཟུར་བཞི་མཛེས་པར་བཅད་པས་ལོགས་བརྒྱད་
བྱུང་། འདི་ནི་མཚོག་ཟུང་གིས་དགེ་འདུན་དབྱེན་རླུ་མ་པའི་ཚོ་བཅུ་གསལ་སོ། །བྲམས་ངོས་
མཚོན་རྟོན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། འོད་མའི་ཚལ་དུ་དར་པོ། །

༤, དུག་པ་སྐྱབས་ལྷུ་མཁུ་པའི་མཚོད་རྟེན།

བྱང་ཚེན་ལྷ་བྱའི་བང་རིམ་རྣམས་རྒྱུ་པོ་པད་གདན་འབྲེལ་བ་བྱེད། ཡང་ན་བང་རིམ་བཞིའི་
ཚོན་ལ་བདུན་དུ་བགོས་པའི་པད་རྒྱུ་ཀྱང་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་བལྟམས་པའི་ཚོ་བཅིགས་ཤིང་།
བདེ་གཤེགས་འབྱུང་བའམ། བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་བའི་མཚོད་རྟེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱང་ཁྲེར་སེར་
རྒྱ་ནདར་ལོ། །

༥, བདུན་པ་སྐྱབས་ཚོ་བརྟན་པའི་མཚོད་རྟེན།

བང་རིམ་བཞིའི་ཚོན་གསུམ་དུ་བགོས་པའོ། །བང་རིམ་རྒྱུ་པོ་གསུམ་གྱའོ། །འདི་ནི་སྐྱབས་
ཚོའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚོ་བཅིགས་པས། བྱིན་རྒྱབས་ཚེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
ཡངས་པ་ཅན་དུ་དར་ལོ། །

༦, བརྒྱད་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཚོད་རྟེན།

བང་རིམ་རྣམས་ཀྱི་དཔངས་གདན་གྱི་ལ་བསྐྱེད་ནས། བང་རིམ་མེད་པའི་དགོ་བཅུའི་སྟེང་
ནས་བུམ་རྟེན་བུམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ་དེ། འདི་ནི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚོ་ལྷ་མི་
རྣམས་མུ་ངན་གྱིས་ཞོན་པ་ན། མུ་ངན་བསངས་པར་བུས་པས། མུ་ངན་མེད་པའི་མཚོད་
རྟེན་ཀྱང་ཟེར། རྒྱང་ཁྲེར་རྩ་མཚོག་ཏུ་དར་ལོ། །གཞན་ཚོས་འཁོར་དང་བུམ་པ་སོགས་བྱང་
ཚུབ་ཚེན་པོ་ལྷར་བྱེད་དོ། །

དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚོད་དབྱིབས་ནི། སློན་རབས་ཀྱི་མཚོད་རྟེན་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པ་ལྟར་སྤང་
ཡང་། འདིར་གཙུག་ཏྲར་གྱི་མེད་འོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ནས་བྱུང་བ་བཞིན་བརྗོད་ཅིང་། ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐིག་ཚུ་གཞིར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

༡.༢ ཞོར་དུ་མཚོད་རྟེན་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་གྱི་མིང་ཅོམ་བསྟན་པ།

གཞན་ཡང་གོང་ཁྲེར་འདུལ་མཛད་མཚོད་རྟེན།
ཐུགས་རྗེ་འབྱུང་བའི་མཚོད་རྟེན།
འདུན་པ་སྤྲུང་ལོག་མཚོད་རྟེན།
དུར་སློལ་གླངས་པའི་མཚོད་རྟེན།
ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྤྲུབ་མཚོད་རྟེན།
ཁང་བྱ་བསྐྱུངས་པའི་མཚོད་རྟེན།
ཁང་བྱ་བཅེགས་པའི་མཚོད་རྟེན།
རྣམ་པར་དག་པའི་མཚོད་རྟེན།
ཀ་བ་འབྲུ་བའི་མཚོད་རྟེན་སོགས་སློལ་དཔག་ལམ་ལེས་པར་བྱ་ཞིང་།
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཚོད་རྟེན་ནི་ཡེ་ལེས་ལེན་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱའོ། །

སྟེ། ཡང་བདེ་གཤེགས་མཚོད་རྟེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཐིག་ཚོད་ཞིག །

ཀུན་མཐུན་པད་དཀར་ལུགས།

གདན་ཅི་མོ་ནས། །བྱིན་སེག་ཆ་རྒྱུད་ཕྱིད་པ་ད་བསྐྱུན། །མྱེད་སྐྱིན་གཅིག་དང་གསུམ་ཆ་
དོར། །ཤར་རུབ་བཞིར་བཤོས་བཞི་ཆ་བསྐྱེད་སྤྲུལ། །སློབ་སྤྱེད་ཐིག་ཚད་ཐ་ཡང་ཡིན། །འབྱུར་
ལ་མྱེད་སྤྱི་ཆ་བརྒྱུད་ལས། །ཟུར་རྣམས་སྐྱུམ་པོར་བཅད་པ་ཡིན། །

ཡངས་པ་ཅན་དུ་བདུད་ཀྱིས་སྤྲུ། །མྱེད་ན་འདས་གསོལ་ཞལ་བཞེས་ནས། །སྐྱུ་ཚེའི་འདུ་
བྱེད་བཏང་བར་མཛད། །སྐྱུར་ཡང་མགར་བའི་བུ་ཅུ་རྒྱས། །ཞུས་དོར་འཚོ་བའི་འདུ་བྱེད་ནི།
བྱིན་རྒྱབས་དེ་ཚོ་དར་བས་ན། །སྐྱུ་ཚེའི་འདུ་བྱེད་བྱིན་རྒྱབས་པའི། །མཚོན་རྟེན་རྣམ་རྒྱུ་
ནས་གསུངས་དང། །པལ་ཚེར་འདྲ་བས་རྣམ་རྒྱུ་ལོ། །དགོ་བཅུའི་སྤྱི་དུ་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་
ལྷག་མ་བདུན་ལ་བང་རིམ་གསུམ། །པརྒྱ་བང་རིམ་སྐྱུམ་པོ་ཡིན། །

གྲུང་ཡུལ་རྩ་མཚོག་གོང་སྤྱེད་དུ། །མྱེད་ན་འདས་བསྐྱེད་དེར་དར་བས། །མྱེད་འདས་མཚོན་
རྟེན་ཞེས་གྲགས་པ། །བང་རིམ་མེད་པས་འདི་ལ་ནི། །ས་འཛིན་གསུམ་དང་ཐེམ་སྐྱུམ་ལ།
སྤྱེད་གཉིས་རེ་རེ་སྤྱེད་ཀྱི་གདན། །སེང་གི་བཅུ་ལ་སྤྱེད་པ་གཉིས། །བང་ཚེན་གཉིས་ལ་དགོ་
བཅུ་གཉིས། །བུམ་གདན་ཡན་ནི་སྤྱུར་བཞིན་ནོ། །པརྒྱ་དཀར་པོས་སྐྱུར་བ་དགོ་ལེགས་སུ་
གྱུར་ཅིག །

མི། དོན་ཚོན་ལྷ་པ་མདོས་ཀྱི་ལག་ལེན་བསྐྱེད་པ་ལ།

སུ། ཐོག་མར་མདོས་ཀྱི་དོ་སྤྱོད་ལ།

༡, རོ་བོ། དེས་ཚིག་། །དབྱེ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་རོ་བོ་ནི། ལྷ་ཚོགས་སུ་སྤང་
བ་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ནི་སྤོང་པ་ཉིད་དེ། དེ་གཉིས་གཉིས་སུ་
མི་སྤྱེད་པ་ལོ། །

༢, གཉིས་པ་དེས་ཚིག་ནི། དེ་ཉིད་སྤྱད་རྗེས་ཆེན་པོར་བྱས་པ་ལ་མདོས་ཏེ་ཡས་བཏགས།
ཡང་ཟན་ལ་གཟུགས་སྤྲེལ་གསུམ་གོ་དཔེ་ཡས་དང་། ལྷ་ལ་མ་སྤྲེལ་པ་ལ་ཐབས་སུ་བྱས་
པས་ཡས་ཐབས། ཡང་སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོས། མདོས་པ་སེལ་བ་ལ་ཡང་གསུངས་ཏེ།
དེའི་ཚེ་རྣམས་འབྱོར་པ་ལ་མདོས་པ་ཉམས་ཆགས། །སྤྱིན་བདག་ལ་མདོས་པ་ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང།
དབྱེ་བོ་ལ་མདོས་པ་བྱུང་མ་མཁན་གྱིས་བྱུང་དུ་བཅུག་པ། དེ་ཚོ་ག་མཁན་པོས་ཐབས་ཀྱིས་
སེལ་བས་ན་མདོས་སོ། །

༣, གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། ཕོ་མདོས། མོ་མདོས། རེ་རེ་ལའང་སྤྱི་མདོས་དང་སྤོས་
མདོས་སོགས་དབྱེ་བ་མང་ངོ། །

༥, ཡང་མདོས་ཀྱི་ངོ་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་དབྱེ་བ་ཞིག །

སྤྱབ་མདོས་སམ་རྟེན་མདོས་ཀྱི་སྐབས། མདོས་གཞི་གནམ་འཁོར་ལོ་ཕྱིབས་སྤོང་ལུ་
ལྷུང་གིས་མདོས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་མཉམ་པ་ལ་ཡས་ཐབས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་
རྒྱན་སྐར་མའི་ཚོགས་ལྟར་བཀྲམ་པ། ས་གཞིའི་རྒྱན་ཕྱི་ཤིང་ནགས་ཚལ་ལྟར་སྤྱངས་
འབྲུག་པ། བར་སྤྱང་གི་རྒྱན་སྤྱིན་དང་འཇའ་ཚོན་བཞིན་བྱིན་ཆགས་ལ་བཀྲམ་པ། རེ་

མེའང་ག་ཟུགས་སྐྱོད་མོ་མེག་གུ་སྟེ་འདོད་པའི་ལོངས་སྟོད་ཟད་མི་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་
མདོས་མཚོན་རྫས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྲ། དེས་དྲེགས་པ་རྣམས་མ་སྲིད་ལྟ་བུར་བྱེད་པས་གར་
སྲི་ཕུད་ཀྱང་བྱའོ། །

ཡང་བདག་དམ་ཚིག་ག་ཡེལ་བས་དྲེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་
ལས་ལོགས་པ་ན་རྒྱུད་སྐྱེ་བྱེད། མདའ་འཕང་གསུང། ལམ་མཁའ་ཐུགས། དར་
དང་རྒྱལ་མཚོན་ཡོན་ཏན། སྐྱེན་གཟིགས་རོན་ཆའཕྲིན་ལས་ཀྱི་བསྐྱང་བའི་རྫས་སུ་
འབྱུལ་བས་ཉམས་པ་བསྐྱང་མདོས་ཞེས་བྲའོ། །

ལན་ཆགས་ཀྱི་མགོན་ལ་དམིགས་ཏེ། མདོས་ཡས་ཐགས་རི་རབ་སྤྱིང་བཅུ་གཉིས་འདོད་
པའི་ལོངས་སྟོད་མི་ཟད་པའི་གཏར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ནས་བདག་ལ་གཞན་གྱི་དྲིན་ལན་
ཆགས་པ་འཁོར་བའི་སྤྱིར་བཏང་ན་ལན་ཆགས་གཏོང་འཕྲིན་མདོས་ཞེས་བྲ།

མདོས་ཡས་སྐྱེན་བདག་དང་ལྟ་འདྲའི་ག་ཟུགས་འདྲ་བར་དམིགས་ནས་བདག་གཞན་གྱི་
སྐྱེད་དུ་བཏང་ན་ཚོ་རྒྱ་རྒྱས་ཀྱི་མདོས་ཞེས་བྲ།

ཡས་ཐགས་ཀྱི་རྫས་ཐམས་ཅད་སྤང་སྲིད་ལྟ་འདྲའི་དམག་དང་དཔུང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
ནས། བདག་གཞན་ལ་གཞོན་པ་བསྐྱོད་པར་བཏང་བ་ནི། ལག་པོ་ཕྱོགས་བསྐྱོད་གི་
མདོས་སམ་མགོན་པོ་ག་ཡུལ་བསྐྱོད་གི་མདོས་ཞེས་བྲ།

གཞི་དྲག་པོའི་འབྲུག་ཁྲུང་། རྗེས་ཐོར་ནད་དང་དྲུག་དང་མཚོན་ཆ། དྲིགས་པ་རྣམས་
སྤྱན་གྱི་ལྷ་ར་ཤེས་པ་ལས་དབྱ་པོའི་ལྷས་སེམས་འབྲུལ་བར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏེ།
ཐེབས་བརློག་བརྩིས་ནས་བཏང་ན་རྣམས་དབྱ་མདོས་སོ། །

རྣལ་འབྱོར་པ་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་བྱེད་ན་བརྟེན་པའི་མདོས་བྱ། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་གསོན་
བསྐྱང་བ་དང་། ཚོགས་རྗོགས་པར་འདོད་ན་མཚོད་མདོས། ཡུལ་དུ་ནང་འབྲུག་གཞན་གྱི་
དམག་ལྷགས་པ་སོགས་པ་རོལ་གྱི་བསམ་ངན་བརློག་ན་གཡུལ་བརློག། །

མ་མོ་འབྲུགས་པའི་དལ་ཡམས་དང་ཚད་འབྲེ། ལྷ་འབྲེམ་སྤྱན་པའི་སྤང་བྱར་བྱག་པ་ལ་བྱོལ་
བརློག་གཉིས། དབྱ་པོ་སྒྲོལ་བ་ལ་ཐོར་མདོས་སམ། འབྲུག་མདོས་སམ་དབྱ་མདོས། མོར་
གོད་བརློག་པ་ལ་ལན་ཆགས་སྟོང་འཕྲིན། འཆི་ལྷས་བྱུང་ན་སྐྱབ་པ་ལ་ཚོ་རྒྱས་ཀྱི་མདོས་ཞེས་
བྱའོ། །

ཕ། ད་ནི་དངོས་གཞི་མདོས་ཀྱི་ལག་ལེན་ལ།

༡) ཐོག་མར་དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་མདོས་ནི།

མགོན་པོའི་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ལྷག་པའི་ཤིང་བྱང་བདུན་ཅུ་རྩ་བཞི་ཡོད་པ་ལས།
བདུ་དྲུག་ལ་ཐུགས་དཀྱིལ་བའི་དམིགས་བསམ་ལ་ནག་པོ་བདུ་གསུམ། འདབ་ཆགས་ཆེ་
དགྲའི་གཟུགས་འགྲོས་བྲིས། ཤིང་བྱང་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་ལ་གསུང་དཀྱིལ་བའི་དམིགས་

བསལ་དང་འདབ་ཆགས་སུམ་ཅུ་སོ་དུག། རྗེ་ལ་ཆགས་སྡེ་ར་ཆགས་རྩུར་གནས་བཅས་སོ་ལྷ།
 མ་མེད་སྤྱི་སྐོང་བཅུ་བཞི་དང་གཅན་གཟན་ཆེ་དགུ་བྱིས། ཤིང་བྱང་བརྒྱད་ལ་སྐྱུ་དྲུག་བའི་
 སྡེ་བརྒྱད་སོ་སོའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐོག་མར་རི་དང་རི་དྲུགས་ཆེ་དགུ་བྱིས། ཤིང་བྱང་བཅུ་
 ལ་བརྒྱ་བྱིན་སྲུང་པོ་ནས། ས་འཛིན་ཕག་ཡན་དང་རྩུང་སྐྱུད་བྱིས། ཤིང་བྱང་བཞི་ལ།
 ཏྲ་དམར། མི་དཀར། གཡག་དཀར། ཏྲ་སེར། མི་སྒོན། མཛོད་མར། ཏྲ་སྒོན།
 མི་སེར་པོ།

བརྟན་མའི་ཤིང་བྱང་བཞི་ལ་བྱ་གང་མཛོས་རིགས་བྱིས།
 སྐྱག་པ་བཞི་ལ་པོ་གདོང་བཞི།
 སྲུང་མ་བཞི་ལ་མོ་གདོང་བཞི་བྱིས།

མདའ་བདུན་ཅུ་དོན་བཞི་ཡོད་པའི་ནག་པོ་ལྷ་བཅུ་ད་དུག། སྐྱུག་ནག་གཅིག། འདྲེ་ལ་
 གཅིག། འདམར་པོ་ལྷ། དཀར་པོ་དུག། སེར་པོ་བཞི། སྒོན་པོ་གཅིག་བཅས་ཁ་དོག་
 བསྐྱུར། རྩུགས་དྲུག་བའི་མདའ་ནག་པོ་བཙོ་ལྷ་དང་སྐྱུག་ནག་བཅས་བཅུ་དུག་ལ་ས་བོན་
 རྩོ། གསུང་དྲུག་བའི་མདའ་ནག་པོ་སོ་བཞི། ཡང་དཀར་པོ་གཉིས་བཅས་མདའ་སོ་དུག་
 ལ་ས་བོན་ཅུ། སྐྱུ་དྲུག་བའི་མདའ་དམར་པོ་གསུམ། དེ་གསུམ་གྱི་གཅིག་ལ་ས་བོན་ཅུ།
 གཅིག་ལ་ར། གཅིག་ལ་ཅ་བྱིས། དེ་ནས་མདའ་དུད་ལ་གཅིག་ལ་ས་བོན་ཅུ། མདའ་ནག་
 པོ་བཞི་ལ་ས་བོན་རིམ་པས། མ། ར། ལ། ཤ། བཅས་མདའ་བརྒྱད། རྩུགས་སྐོང་
 བཅུ་ལ་མདའ་ནག་པོ་གསུམ། དཀར་པོ་གསུམ། དམར་པོ་གཅིག། སེར་པོ་གསུམ་
 བཅས་མདའ་བཅུ་ཐམ་ལ་ས་བོན་ཉི་ཤེ་བྱིས། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་མདའ་དཀར་པོ་གཅིག

སྲོན་པོ་གཅིག་ །དམར་པོ་གཅིག་ །སེར་པོ་གཅིག་བཅས་ལ་ས་བོན་ཉི་ཤེས་ །བརྟན་
མའི་མདའ་བྲ་བཞི་ལ་རྡོ་རྗེ་རེ་བྲིས།

འཕང་བདུན་རྩ་ཅུ་བཞི་ཡོད་པའི་ནག་པོ་བཞི་བརྒྱའི་བདུན། དཀར་པོ་དགུ་ །དམར་
པོ་བརྒྱ། སེར་པོ་ལྷུ། སྲོ་སྐྱ་གཅིག་ །སྲོན་པོ་གཅིག་ །དམར་སྐྱ་གཅིག་བཅས་ལ་དོག་
བསྐྱར།

ཐུགས་དྲུལ་བའི་འཕང་ནག་བདུན། དམར་པོ་བཞི། སེར་པོ་གཅིག་ །སྲོ་སྐྱ་གཅིག་།
དཀར་པོ་གཅིག་བཅས་འཕང་བརྒྱ་བཞི་ལ་ས་བོན་རྩུ། གསུང་དྲུལ་བའི་འཕང་ལ་ནག་པོ་
སུམ་རྩ་སོ་བཞི། དཀར་པོ་གཉིས་བཅས་འཕང་སོ་དུག་ལ་ས་བོན་རྩུ་བྲིས། སྐྱ་དྲུལ་བའི་
སྡེ་བརྒྱད་ལ་འཕང་ནག་གསུམ། གཅིག་ལ་ཡ། གཅིག་ལ་ཤ། གཅིག་ལ་རྩ། དམར་པོ་
བཞི། དེའི་གཅིག་ལ་མ། གཅིག་ལ་ཡ། གཅིག་ལ་ར། གཅིག་ལ་ཅ། དམར་སྐྱ་
གཅིག་ལ་ར་བྲིས། རྩོགས་བརྒྱ་དང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡབ་དང་འབྲའོ།

དེ་བཞིན་ཅུ་བདུན་རྩ་དོན་བཞིའི་སྡེ་དུ་ཡུམ་གསུམ། མཁའ་འགྲོ་བཞི། རྫོ་མ་བརྒྱད་ལ།
སྐྱ་ས་བོན། གསུང་ཡིག་འབྲུ། ཐུགས་སྐྱལ་མཚན་རྣམས་བྲིས། །ནམ་མཁའ་རྒྱུད་བུའི་
གྲངས་ཀྱང་མདའ་དང་མཐུན།

དེ་ནས་ཁམ་ས་ལ་བསྐྱེད་རྣམས་ལྟ་དང་། རྩི་བཟང་། འབྲུའི་ངར་སྟེ། བསང་པའི་བྲག་གིས་
སྐྱལ་ས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་བཏབ་པའི་རྒྱལ་པས། རི་རབ་གྲུ་བཞི། བང་རིམ་བཞི་ཡོད་
པའི་ཕེ་མོར་ལྷོགས་བརྒྱད། དབུས་འཕར་མ་ལ་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་དང་། །ཤར་དཀར།

བཞི། ཡང་སངས་ལོ་ནས་དྲེགས་སོགས་གཅན་གཟན་ཆེ་དགུའི་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་འཇུགས་སོ། །

བང་རིམ་གསུམ་པར་ཤར་དུ་ལྷའི་མགོན་པོའི་གཏོར་ཚུལ་དང་། དམིགས་བསལ་ལྷུ་མཚན་གསུམ་གཟིག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཇུགས། དེ་བཞིན་ཤར་ལྷོར་བདུད་ཀྱི་མགོན་པོའི་གཏོར་ཚུལ་དང་། དམིགས་བསལ་སོ་སྐྱེ་ནས་ལྷུང་། དར་ནག་གི་རྒྱལ་མཚན་འཇུགས། ལྷོར་གཤིན་རྗེའི་མགོན་པོའི་གཏོར་ཚུལ་དང་། དམིགས་གསལ་ཏྲ་དམར་ནས་དོམ་ཡན། བ་དན་དམར་པོ་བྲམ་ཤིང་དང་བཅས་པ་འཇུགས། ལྷོ་རུབ་ཏུ་སྲིན་པོའི་མགོན་པོའི་གཏོར་ཚུལ་དང་། དམིགས་བསལ་མི་ནས་པག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཇུགས། རུབ་ཏུ་ལྷའི་མགོན་པོའི་གཏོར་ཚུལ་དང་། དམིགས་བསལ་སྐྱུལ་མགོ་བདུན་པ་ནས་ཚུ་མིག་མཚན་ལྷུངས་སོགས་འཇུགས། རུབ་བྱང་དུ་བཙན་གྱི་མགོན་པོའི་གཏོར་ཚུལ་དང་། དམིགས་བསལ་ཏྲ་ནས་ལུག་ཁུ་དར་པོ་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཇུགས། བྱང་དུ་གནོད་སྦྱིན་གྱི་མགོན་པོའི་གཏོར་ཚུལ་དང་། ཚུ་མིག་མཚན་ལྷུངས་པོ་བཙན་གསུམ་དང་། ལོང་ཚེན་བཞིན་གཞན་ཡང་འབྲི་མོ། ས་ལོ། རེ་ལོ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་སོགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཇུགས། བྱང་ཤར་དུ་གིང་གི་མགོན་པོའི་གཏོར་ཚུལ་དང་། དམིགས་བསལ་སྐྱག་ནས་བྱ་ནག་ཁུ་ལོ་གི་རྒྱལ་མཚན། བསེ་པོར། རྩོད་པར་ལ་ས་བོན་ཏི་བྱིས་པ་བཅས་འཇུགས། ལྷུ་མགོན་ནས་གིང་མགོན་ཡན་རི་དྲུགས་ཆེ་དགུའི་རྒྱལ་མཚན་ཆ་བགོས་ནས་འཇུགས་དགོས་སོ། །

བང་རིམ་བཞི་པའི་ཕྱོགས་མཚམས་སྤྱིང་ལོག་ལ་ཕྱོགས་སྤྱིང་བཙུ་དང་རྒྱལ་པོ་བཞིའི་གཏོར་ཚུལ་འཇུགས། དམིགས་བསལ། བརྒྱ་བྱིན་སྤྱང་པོ། མེ་ལྷ་ར། གཤིན་རྗེ་ཉེ། སྲིན་

པོ་མི། ཚུ་བདག་ཚུ་སློལ། ཚུང་ལྷ་ལག་ག། གཞོན་སྤྱོད་རྟ། དབང་ལྷན་ཁྲུ་མཚོ་ག།
གཞོན་བཞི་ངང་པ། ས་འཛིན་མག། །

ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་མཚོང་རྟ་དུང་མི་ཤེལ་གཡལ། །འཕགས་སྤྱོད་པོ་གསེར་རྟ་གཡུ་མི། རྒྱུན་
མིག་བཟང་དམར་པོ་བྱུ་རུ་མཛོ་གཡུ་རྟ་གསེར་མི། རྣམ་ཐོས་སྤྱས་་་་་། གཞན་ཡང་ཚུང་
སྤྱང་རྟ་ནས་ཕག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚོན་འཛུགས། བྱུང་ནས་ཚུར་གནས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་
ལྷག་མེད་སྤྱི་ལྷུ་མཚོར་འབུལ་བའོ། །

དེ་ནས་ཐུན་རྫས་འབུལ་བའི་ཐོག་མར་གཙོ་བོའི་མདུན་དུ་གསེར་དཔུང་འབུལ། དེ་བཞིན་
གཡལ་བསྐྱོར་དུ། རིན་ཆེན་སྤྲོ་ཚོགས། ལག་སྤྲ། ལྷིང་སྤྲ། ལྷག་སྤྲ། ལྷང་སྤྲ། ལུས་
སྤྲ། ལྷོས་སྤྲ། ལྷན་སྤྲ། ལོས་སྤྲ། རིན་ཆེན་ཆེ་དགུ་སོགས་འཛིན་རྟེན་ལམས་ཀྱི་འོངས་
སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འབུལ་འོ། །

དེ་ནས་ལྷགས་རིའི་ནང་དུ། ལ་རྫས། ལྷང་རྫས། ལྷོ་རྫས། ལྷང་རྫས། རོ་སྤྲ། ལག་
སྤྲ། ཆང་སྤྲ། ཤིང་འབྲས་སྤྲོ་ཚོགས། བཞེས་སྤྲོ་སྤྲོ་ཚོགས། དཀར་གསུམ། མངར་
གསུམ། ར་སྤྲ་བཅས་འབུལ་བྱུང་བ་ནས་འཁོར་ལོ་ཁྲུང་ཚང་འཛུགས།

དེ་ནས་ལྷགས་རིའི་ཁར་ལྷ་སོ་སོའི་མདའ་འཛུགས་ལུགས་ནི།
གཙོ་བོ་ཞལ་ལཔར་དུ་གཟིགས་པའི་གཡལ་ལྷུང་ནས་མདུན་སྤྱོད་ལ་རིམ་པས། གཙོ་བོ་ཡབ་
ཡུམ་ནགས་བོན་རྒྱ། ཚོ་བདག་ཡབ་ཡུམ་དམར་ས་བོན་རྒྱ། འཛིན་སྤྱོད་ཡབ་ཡུམ་ནགས་

ས་བོན་ཨོ། ཞི་རྒྱུང་གསུམ་ཡབ་ཡུམ་ནག་ས་བོན་ཨོ། སྲི་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ནག་ས་བོན་ཨོ།
བདུད་མགོན་ཡབ་ཡུམ་དམར་ས་བོན་ཨོ། མེ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དམར་ས་བོན་ཨོ། ས་འཛིན་
ཡབ་ཡུམ་སེར་ས་བོན་ཨོ། ཨོ། །

ཡང་ཤར་གཡོན་རྒྱུར་ནས་མདུན་ཕྱོགས་ལ། ལས་མགོན་ཡབ་ནག་ཡུམ་དམར། ལྷག་ཞོན་
ཡབ་ཡུམ་ནག། འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་ནག། ཞིང་རྒྱུང་གསུམ་ཡབ་ཡུམ་ནག། ལྷ་
ལང། བརྒྱུན། ཡུལ་འཁོར་སྲུང་འཇུགས།

དེ་བཞིན་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱང་འདྲེས། དེའང་ལྷོ་འོ་གཡས་ནས་མ་ནིང་ཡབ་ནག་ཡུམ་དཀར།
ལེགས་ལྷན་ཡབ་ནག་ཡུམ་སྲོ་སྐྱ། འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་ནག། ཞིང་རྒྱུང་གསུམ་ཡབ་
ཡུམ་ནག། ཚེ་རིང་མ་ཡབ་ཡུམ་དཀར། དྲང་སྲོང་ཡབ་དུད་ལ་ཡུམ་ནག་ས་བོན་ར།
སྲིན་པོ་ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ནག་ས་བོན་ཨོ། ཡང་རྒྱུང་འོ་གཡོན་ནས་རྩྭ་མཛོད་ཡབ་ཡུམ་ནག།
བེང་ཡབ་སྐྱལ་ཡུམ་ནག། འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་ནག། ཞིང་རྒྱུང་གསུམ་ཡབ་ཡུམ་ནག།
གཤེན་རྗེ་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་དམར་ས་བོན་ཨོ། གཤེན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་ནག་ས་བོན་ཨོ།
འཕགས་སྐྱེས་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྲོན་པོ་འཇུགས།

རུབ་གཡས་ནས་ཐུགས་མགོན་ཡབ་ཡུམ་ནག། ཨོ་རྩོ་པ་ཡབ་ཡུམ་ནག་ས་བོན་རྩོ།
འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་ནག། ཞིང་རྒྱུང་གསུམ་ཡབ་ཡུམ་ནག། ལཱ་ཡུ་སྲོན་མ་ཡབ་ཡུམ་
ནག། ལེགས་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་དམར་ས་བོན་ཨོ། ལྷུང་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ནག་ས་བོན་ཨོ། གདོང་བཞི་
ཡབ་ཡུམ་སེར་པོ་ས་བོན་ཨོ། ཡང་རུབ་གཡོན་ནས། ལྷུང་མཛོད་ཡབ་ནག་ཡུམ་དཀར།

སྲོག་བདག་ཡབ་ནག་ཡུམ་དམར། འཇིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་ནག ཞིང་སྐྱོང་གསུམ་ཡབ་
 ཡུམ་ནག ། ལྷ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་ནག་ས་བོན་སྤ། རྩ་བདག་ཡབ་ཡུམ་དཀར་ས་བོན་ཅི།
 སྤྱན་མིག་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དམར་ས་བོན་ཅི་འཇུགས། བྱང་གི་གཡས་ནས་འཆི་བདག་ཡབ་
 རག་ཡུམ་དམར། རྟག་ཤད་ཡབ་ཡུམ་དཀར། འཇིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་ནག ཞིང་སྐྱོང་
 གསུམ་ཡབ་ཡམ་ནག། རུར་བདག་ཡབ་ཡུམ་དཀར། གིང་མགོན་ཡབ་ནག་ཡུམ་དམར་སྐྱ་
 ས་བོན་ར། དབང་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་དཀར་པོའོ། ། ཡང་བྱང་གི་གཡོན་ནས་གསང་བའི་མགོན་
 པོ་གཏོང་བཞི་ཡབ་ཡུམ་སེར། གྲི་གྲུག་ཡབ་ཡུམ་དཀར། འཇིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་ནག
 ཞིང་སྐྱོང་གསུམ་ཡབ་ཡུམ་ནག ། གཞོན་སྤྱིན་མགོན་པོ་ཞང་འོན་ཡབ་ཡུམ་ནག་ས་བོན་ཇ།
 གཞོན་སྤྱིན་སེར་པོ་ཡབ་ཡུམ་སེར། རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ཡབ་ཡུམ་སེར་པོའོ། །

དེ་རྣམས་མདའ་སོ་སོའི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་ཉུང་འབྲུལ་གཞི་ཆེ་བས་ཞིབ་པར་དཔྱད་ནས་
 འཇུགས། འཕང་ཡུམ་སོ་སོའི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པས་ཡབ་མདའི་གཡོན་ནས་འཇུགས།
 དེ་ནས་རྒྱང་བྱ་ནམ་མཁའ་འཁོར་གྱིས་རྣམས་འཇུགས། གྲུབ་པ་དང་རྒྱལ་མཚན་ལུག་ཏི་བརྒྱན།
 གཡས་སྐོར་དུ་བྱུ་མཚོག ༡། ལྷག ། རྩ་བདག་བཅས་སྤྱོད་པ་བཞིར། རུ་དར་བལ་ཏི་
 བརྒྱན་བྱུར་ལའོ། ། དེ་ནས་སྤྱོད་པ་བཞིར་སོ་གཏོང་དང་། མཚམས་བཞིར་སོ་གཏོང་
 འཇུགས་པ་ཡིན་ཏོ། །

༢) ཡང་རྟེན་མདོས་ཀྱི་སྐབས་སྤ།

དབྱུས་སུ་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་ལ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བཞི། སྤྱོད་པ་བཞིར་སྤྱོད་པ་བཞི་ལ་

མེ་ཏི་བཞི། འཕར་དུ་རྩྱུ་མཛེད། ལྷོ་རུབ་ཏུ་རྩྱུར་མཛེད། རུབ་བྱང་དུ་གཏོང་བཞི་ཚོས་འབྱུང་
དུ་བཀོད། མཚམས་བཞིར་ལས་མགོན་སྡེ་བཞི། གཞན་རྣམས་རིགས་འདྲེས།

ལྷགས་རིའི་ཁར་ལྷ་སོ་སེའི་མདའ་འཇུགས་ལྷགས་ནི།
འཕར་གྱི་གཡམས་རྩུར་ནས་གཙོ་བོ་དང་ལས་མགོན། འཇིགས་བྱེད་ནས་རིགས་འདྲེས།
གཡོན་རྩུར་རྩྱུ་མཛེད། ལྷག་ཞོན། འཇིགས་བྱེད། ལྷོ་རི་གཡམས་ནས་རྩུར་མཛེད། ཚོ་
བདག །འཇིགས་བྱེད། ལྷོ་རི་གཡོན་ནས་བེད། ཡོན་ཏན་འཇིགས་བྱེད། རུབ་གྱི་གཡམས་
ནས་སློབ་བདག །འགའ་པོ་འབར་བ། འཇིགས་བྱེད། གཡོན་ནས་མ་ཞིང་། ལ་རྩྱུར་
འཇིགས་བྱེད། བྱང་གི་གཡམས་ནས་འཆི་བདག །ཁྱམ་ཤད། འཇིགས་བྱེད། བྱང་གི་
གཡོན་ནས་གཏོང་བཞི། གྱི་གུག །འཇིགས་བྱེད། གཞན་རྣམས་རིགས་འདྲེས་སོ།།
མདོས་གྱི་ཞལ་ཤར་དུ་གཟིགས་པའི་གཡམས་རང་གི་གཡོན་སློབ་ནས་བཀོད་པར་བྱའོ།།

3) དཔལ་ལྷ་སོ་སེའི་མདོས་གྱི་རིམ་པ་ལ།

འཕར་གྱི་གཡམས་ནས་གཙོ་མོ། དཀར་མོ། ཀི་ཀ་སྟག་བཞོན། གཡོན་ནས་གཅེར་བྱ།
སེང་གཏོང་། ལྷོ་རི་གཡམས་ནས་གཅེར་བྱ། ལྷག་གཏོང་། ཀི་ཀ་སྟུང་བཞོན། གཡོན་
ནས་སེར་མོ། སྟུང་ཀའི་གཏོང་། རུབ་གྱི་གཡམས་ནས་གཅེར་བྱ། སྟུང་གཏོང་། ཀི་ཀ་
སྟེལ་བཞོན། གཡོན་ནས་དམར་མོ། དུར་བྱའི་གཏོང་། བྱང་གི་གཡམས་ནས་ལྷང་མོ།
བྱ་རྗོད་གཏོང་། ཀི་ཀ་བྱེད་བཞོན། གཡོན་ནས་བྱ་རོག་གཏོང་། ཕག་གཏོང་ངོ་། །

༡) ལྷེ་བརྒྱད་སོ་སོའི་སྐོས་མདོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ།

༡) ཐོག་མར་ལྷེ་མདོས་ལ།

རིན་ཆེན་འབྲེས་པའི་ངར་སྤྲེལ་ས། རི་རབ་ནག་པོ་བང་རིམ་བཞི་པའི་སྤྲེང་དུ། གཙོ་བོ་ཡབ་
ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་མ་གཙང་བཤོས་རྒྱུ་པོ་ཅོགྱི། དེའི་སྤྲོགས་མཚམས་བརྒྱད་ལ་འཁོར་
ཚངས་པ་སོགས་སྤྲེ་བརྒྱད་ཀྱི་གཏོར་མ་ཅོགྱི་འཛུགས། བང་དུ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤོག་
ཆགས་བརྩའི་རྒྱལ་མཚན། བང་རིམ་གཉིས་པར་འདབ་ཆགས་ཆེ་དགུ། །གསུམ་པར་སྤྲེར་
ཆགས་ཆེ་དགུ། །བཞི་པར་རྗེ་གཆགས་ཆེ་དགུ་དང་རྩུང་སྤྲེང་བརྩེ་པོ་འཛུགས་དགོས་སོ།།

༢) གཉིས་པ་བདུད་མདོས་ལ།

བང་རིམ་གཉིས་པའི་སྤྲེང་དུ་བདུད་མཁར་ནག་པོ། འཕམ་མི། ལྷོར་སྤྲེལ། ལུབ་ལུག།
བྱང་རྟའི་ཐོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྩིགས། ལུར་བཞི་དམར། ལྷོ་དཀར། རི་བཞི་སེར་པོ།
གཡག་ཤིང་སྤོན་པོ། གཏམ་པ་དཀར། མང་ཚོ་ནག། །ཁ་བད་སྤོ། ལུ་བར་ལ་ལུང་
དགུས་བསྐོར། ལྷོང་དུ་དར་ནག་གི་རྒྱལ་མཚན་དང་གཙོ་བོའི་གཏོར་ཅོག། །སྤོགས་
མཚམས་བརྒྱད་ལ་སྤྲེ་བརྒྱད། བཟླ་ས་རྩུ་སོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་ལུར་གསུམ་ལྷག་ཅན། བང་
དུ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤོག་ཆགས་བརྩེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛུགས། དེའི་སྤྲིར་འདབ་
ཆགས་ཆེ་དགུ། །བང་རིམ་དང་པོར་སྤྲེར་ཆགས་ཆེ་དགུ། །གཉིས་པར་རི་དྲུགས་ཆེ་དགུ་དང་

ཚུང་སྤྱད་དོ། །

༣, གསུམ་པ་གཤེན་རྗེ་མདོས་ལ།

བང་རིམ་གསུམ་པ་གྲུ་གསུམ་པ་འི་སྤྱིང་དུ་ཐོད་སྐྱམ་བྱས་པ་འི། སྤྱིང་དུ་གཙོ་བོའི་གཏོར་ཅ་གྲ།
བ་དན་དམར་པོ་དང་ཁྲམ་ལིང་། རྩོགས་མཚམས་ལ་སྡེ་དཔོན་བརྒྱད་ཀྱི་གཏོར་མ་ཟུར་
གསུམ་ཁྲག་ཅན། བང་དུ་དམིགས་བསལ་དགུ། །བང་རིམ་དང་པོར་འདབ་ཆགས་ཆེ་དགུ།
གཉིས་པར་སྡེར་ཆགས་ཆེ་དགུ། །གསུམ་པར་རི་དྲུགས་ཆེ་དགུ་དང་ཚུང་སྤྱད་དོ། །

༤, བཞི་པ་གཟའ་མདོས་ལ།

རི་རབ་ནག་པོ་བང་རིམ་གསུམ་པ་གྲུ་གསུམ་པ་འི་སྤྱིང་དུ། བུམ་པ་སེར་པོ། དེའི་སྤྱིང་དུ་
གཙོ་བོ། རྩོགས་མཚམས་སུ་ལྷུང་དྲག་སོགས་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་གཏོར་མ་ཁྲག་ཅན། གཡས་
གཞུས་གཉིས་དང་ཅོགྱི་འཛུགས། དེའི་བང་དམིགས་བསལ་བཅུ་ཐམ་པ། བང་རིམ་དང་
པོར་འདབ་ཆགས་ཆེ་དགུ། །གཉིས་པར་སྡེར་ཆགས་ཆེ་དགུ། །གསུམ་པར་རི་དྲུགས་ཆེ་
དགུ་དང་ཚུང་སྤྱད་དོ། །

༥, ལྷ་པ་ལྷུ་མདོས་ལ།

རི་རབ་གྲུ་གསུམ་བང་རིམ་གསུམ་པ་ཁྲ་པོར་བྱས་ལ། སྤྱིང་དུ་བུམ་པ་སེར་པོ། དེའི་སྤྱིང་

དུ་གཙོ་བོ། རྫོགས་མཚམས་སུ་སྟོབས་རྒྱ་སོགས་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་གཏོར་མ་གཙང་བཤོས་རྒྱུ་
པོ་རེ་དང་ཚྭ་འཇུགས། དེའི་ནང་དམིགས་བསལ་བཅུ་ཐམ། བང་རིམ་དང་པོར་འདབ་
ཆགས་ཆེ་དགུ། །གཉིས་པར་སྡེར་ཆགས་ཆེ་དགུ། །གསུམ་པར་རི་དྲགས་ཆེ་དགུ་དང་རྒྱུང་
སྤྱད་དོ། །

༤, དུག་པ་བཙན་མདོས་ལ།

བང་རིམ་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་མ་ཁར་དམར་པོ། །བ་བད་སྟོན་པོ། སྟེང་དུ་གཙོ་བོ་དང་རྫོགས་
མཚམས་སུ་གིང་སོགས་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་གཏོར་མ་རྩུར་གསུམ་འབྲུག་ཅན་རེ་དང་ཚྭ་འཇུགས།
རྫོགས་བཞིར་རུ་དར་དམར་པོ་རེ། དེའི་ནང་དུ་དམིགས་བསལ་རྟ་སོགས་དགུ་དང་། སྤྱི་ལ་
འདབ་ཆགས་དགུ། །བྲག་སྟེང་དུ་སྡེར་ཆགས་དགུ་དང་རི་དྲགས་ཆེ་དགུ་དང་རྒྱུང་སྤྱད་དོ།།

༥, བདུན་པ་ཞང་འོན་ནམ་གཞོད་སྦྱིན་མདོས་ལ།

རི་རབ་ནག་པོ་བང་རིམ་གསུམ་པའི་སྟེང་དུ་མོར་བུ། དེའི་སྟེང་དུ་གཙོ་བོ་དང་། རྫོགས་
མཚམས་ལ་གང་བཟང་སོགས་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་གཏོར་མ། མོར་བུ་གསུམ་སྟེང་པད་ཤུན་ཁར་
གཙང་བཤོས་རྒྱུ་པོ་རེ་དང་ཚྭ་འཇུགས། དེའི་ནང་དམིགས་བསལ་ནག་པོ་བཅུ་གསུམ་
དང་བཞི་པོ། །བང་རིམ་དང་པོར་འདབ་ཆགས། གཉིས་པར་སྡེར་ཆགས། གསུམ་པར་
མིག་ཆགས་དང་རྒྱུང་སྤྱད་དོ། །

༤, བརྒྱད་པ་གིང་ངམ་རྒྱལ་མཛོད་ལ།

དབུ་ཚེ་རིས་གསུམ་དཀར་དམར། དཀར་པོའི་སྤྲེང་གི་རྒྱ་ཕིབས་སེར་པོ། འོག་མ་གཉིས་
སྒོན་པོ་བྱས་པའི་སྤྲེང་དུ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། རྒྱུགས་མཚམས་ལ་ཕྱུང་སོགས་སྡེ་བརྒྱད་
གཏོར་མ་གཙང་བཤོས་གཤོག་དུག་དང་ཅགྱི་རེ། འོག་བསེ་པོར་ནང་དུ་རྩོམ་མཚང་ལ་ཁྲི་བྲིས་
པ་ཟེའོག་གི་རྒྱལ་མཚོན། དེའི་ནང་དམིགས་བསལ་སྟབས་གཟིགས་སོགས་དགུ་དང་། འདབ་
ཆགས་ཆེ་དགུ། བར་མ་ལ་སྡེར་ཆགས་ཆེ་དགུ། འོག་མ་ལ་རི་དྲུགས་ཆེ་དགུ་དང་རྒྱུང་
སྤྱད་དོ། །

༥, ཞར་ལ་སྡེ་བརྒྱད་མཛོད་སྐོར་བྱར་སྡེ་བ།

བཙན་ལ་གསེར་རི་རོལ་མཚོ་གླིང་བཅུ་གཉིས་རྣམས་མེད། གིང་ལ་གསེར་རི་རོལ་མཚོ་མེད་
གླིང་ཡོད། གཞན་རྣམས་ཀུན་ལ་ཡོད་དོ། །

ཞལ་གྱི་ཚོན་དམར་དཀར་དམར་པོ། སྤྲེང་སེར་པོ། སྤྲེང་ལ་ནག་སེར་ནག་དཀར་
དམར། སྤྲེང་མ་སེར་པོ། ཞལ་མདའ་འཕང་རང་མཛོད། རྒྱུགས་རི་ལ་མདའ་འཕང་ནམ་
རྒྱུང་ཤིང་བྱང་རྣམས་དགུ་དགུ་རེ་ཡིན།

མཛོད་ཀྱི་མདུན་དུ་མར་མེ་གསུམ། དེའི་མདུན་གསེར་སྐྱེམས། གཡས་སུ་གཡུ་
སྐྱེམས། གཡོན་དུ་ཐུག་སྐྱེམས། མདུན་དུ་མ་མའི་གཏོར་མ་བཞག། སྤྱུང་མཛོད་

ལ་ལ་བསྐྱེད་ནས་བཞག་། །སྲི་བརྒྱད་གང་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་མཚུགས་ལ་གསེར་སྐྱེམས་གཡུ་
སྐྱེམས་ཁག་སྐྱེམས་འབྲུལ།།

སྐྱེད་བཤམ། ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི། ལན་གསུམ། ཨོ་ཧྱོ་ཧྱོ་ཧྱོ། བམ་མཁའི་སྐྱེད་བ། ཡི་ཧྱོ་
ཧྱོ་ཧྱོ། ལྷུང་། རི་ཧྱོ་ཧྱོ་ཧྱོ། མ། རི་ཧྱོ་ཧྱོ་ཧྱོ། ལྷ། རི་ཧྱོ་ཧྱོ་ཧྱོ།
ས། ཨོ་ཡི་རི་ཡི་ལྱོ་ཧྱོ་ཧྱོ། ཨ་ཨ་ཨ་སྐྱ་ལྷ། ལམ་བདུན་རེ་ཡིན། ལྷ་རྗེས་
ལན་གསུམ་གྱ།

༥) ཡང་ནག་པོ་སྐྱོང་ལ།

མཚོན་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་འབྲུ་བཤམ། ལྷགས་རིའི་ནང་དུ་མདོས་རྗེས་གཞན་ཐམས་ཅད་
སུལ་གྱུ་བཤའི་རྗེས་ལ་བུའོ་འམ། འབྲུ་ནག་པོས་བང་རིམ་དང་པོ་དང་ཁེད་མཉམ་གྱས།
དེ་ནས་རི་འབྲམ་ནས་ཕྱིར་རིམ་པས་འབྲུ་སྐྱ་སྐྱེན་དགུ་ལས་གྱས་པའི་ལྷེ་སྐྱེད། མ་མོ།
གཞོན་སྐྱིན། མི་ནག་། །རྟ་པ་མདུང་ཐོགས་རྣམས་བརྒྱ་རེ་ཡོད་པ་ཆ་བཤོས་ནས་བསྐྱིགས།

ལྷགས་རིའི་ཁར་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་མདའ་འཕང་གི་རྗེས་ལ་མདའ་འཕང་ནག་པོ་བརྒྱ་རེ། བམ་
རྒྱུད་གི་རྗེས་ལ་ནམ་རྒྱུད་ནག་པོ་བརྒྱ་རེ་ཡོད་པ་འཇུགས། ལྷ་ཚོགས་བདུན་ཅུ་དོན་བཞིའི་
ཤིང་བྱང་དང་། ཐོ་གཞོང་མོ་གཞོང་བརྒྱད་པོ་འཇུགས།

ལྷགས་རིའི་ཕྱིར་བང་རིམ་གཉིས་ཐེམ་སྐྱས་ལྷ་བུའི་དང་པོ་ལ་ཐོ་གཞོང་བརྒྱ། གཉིས་པ་ལ་མོ་

གདོང་བརྒྱ། སྤྱོད་པ་བཞིར་ཆ་བཤོས་ནས་འཇུག་པ། ཡུངས་དགུ་ལས་བྱས་པའི་ཐོར་སྐྱོང་
 དགུ་བརྒྱ་ལ་དུག་ཐག་བྲུག་། བད་དུ་ཐོར་རྗེས། ཡུངས་ཀར། ཀེ་ཚོ། འཕེས་ཚེ་སོགས་
 མཐུན་རྣམས་ལྷུ་ལེ་འཇུག་པ། གཞོན་སྤྱོད་ལ་དོ་གྲུ་གསུམ་ལ་རྩེ་གིས་པ་བརྒྱ། ཡོངས་
 སྤོམ་ཐོར་སྐྱོང་ཕྱག་གཅིག་ཡིན་ནོ། །

6) མདོས་གྱི་གསལ་བྱེད་འཕུལ་མེ་ལོང་ནང་གི་ལག་ལེན་གྱི་བཅས་བསྟན་པ་ལ།

རྗེས་དང་བཅའ་ཚུལ་གཉིས།
 རྗེས་ལ། རྒྱན་སྒྲུང་། དཀོར་ཚ། རྒྱན་གཟིགས། དང་པོ་རྒྱན་སྒྲུང་ལ་ནམ་མཁའ་
 རྒྱང་བུ། ལིང་གི། མདའ་བཀྲ། འཕང་བཀྲ། ཐོ་གདོང་མོ་གདོང་། བལ་ཉི་ལུག་ཉི།
 རྒྱལ་མཚན། རུ་དར་ལ་སོགས་པའོ།།

དང་པོ་ནམ་མཁའ་ནི། རྒྱག་མ་མདའ་གང་གཤམ་པ་ལ་ལུས་དང་སྦྲུང་བའི་རྟགས་
 ལག་པ་གཉིས་ཚོན་སྐྱད་སྒྲུ་ལེ་ཐགས་ལོང་སྐྱོང་། བད་སྤོ་བ་ནས་རིམ་པས་མཐའ་མ་
 འཇའ་རིས་སུ་བསྐྱོར་བ། ཚེ་ལ་བྱའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་མངོས་པའི་སྦྲུ་དང་བལ་ཚོན་སྒྲུ་
 ལེའམ། ལག་པ་གཉིས་ལ་དར་བལ་ཤོག་བྱའི་དར་དཔུངས། ཡུངས་ཀར་གྱི་སྐྱང་བུ།
 མཚའི་མགལ་བ་དེ་ལ་མཐུན་པ་རྗེས་གྱི་ནམ་མཁའ་ཟེར། དེའི་དཀྱིལ་སྐྱོང་པའམ་སྦྲུབས་
 ཡོད་པ་ནི། དབྱིངས་མི་འགྱུར་བའི་ནམ་མཁའ་སྤྲེ་སྐྱོང་པས་ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་མཚོན་
 པས་སོ། ཚོན་སྐྱད་སྒྲུ་ལེའི་འཇའ་རིས་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྗེས་གྱི་ནམ་མཁའ་ཟེར་སེམས་གྱི་
 རྒྱུད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུད་བུ་ནི། ལྷ་གམ་དེ་ལྟ་བུ་ལ། ཅེ་ལ་བལ་ཚོན་དང་བྱ་སྤྱ། ལྷ་དུ་དར་
སྤྱི་འཕམ་མུན། བར་དུ་ཡུངས་ཀར་གྱི་སྐྱང་བུ་དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་སྤྱད། གྱིས་པའི་སྤྱད་
དུའང་མཁའ་དོ། །

གསུམ་པ་ཤིང་གྱི་ནི། ཤིང་ཤུག་པ་ལ་རལ་གྱི་ཅེ་གཉིས་པའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་མཐོ་གང་ལ་སྤྱལ་
མགོ་དམར་པོ། བར་དུ་མཐིང་ཀའི་འབྱེད། རོས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་ལང་ལོང་
དང་གཟམ་སྐྱར། དེའི་འོག་ཏུ་རི་དང་ཡུལ་ཁྲིམ། ལྷ་དུ་མཚོ་རྣམས་ལ་སྤྱིད་པ་སྤྱི་རིས་སྤྱ་
གྱི་བ་ཟེར། དེའི་དབུས་སུ་ལྟ་གང་ཡིན་གྱི་གཟུགས། རྒྱབ་ཏུ་མཚོང་ཚོགས་སྤེ་རང་སྤྲགས་གྱི་
བ་ནི་གང་ཟག་སྐོས་གྱི། ཡུལ་མཁའ་ཀྱི་འོག་ཏུ་སོ་སོའི་སྤྲག་མཚོན་གྱི་བ་ནི། སོ་སོའི་སྤྱིང་
རིས་སྤྱིས་པ་ཞེས་བུ་འོ། །དེ་ཡུལ་དང་མཁའ་ཀྱི་སྤྱད་དོ།།

བཞི་པ་མདའ་བཀྲ་ནི། མདའ་ལྟ་སོ་སོའི་མདོག་དང་མཐུན་པ་ལ། མདའ་ཚད་དམ་སྤྱུག་གང་།
བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་གྱི་བ་རང་རྟགས་དང་སྤྱར་བ་དེ་ཡང་ཐུགས་དཀྱིལ་བ་རྣམས་ལ་རྒྱ། རོ་རྩེ་
པོ་ཉལོ་རྣམས་ལ་རྒྱ། ཡབ་རྣམས་ལ་ཨོ། སྤེ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་ཨོ་མ་ཨོ་ར་སྤུ་ཅོ་ཚོ་ར།
སྤྲགས་སྤྱིང་སོགས་ལྟ་གམ་ཉི། བརྟན་མ་སོགས་སྤོན་པའི་སྤྱན་སྤར་དམ་བཅས་པའི་དུས་
ལག་ཏུ་རོ་རྩེ་གཏད་པ་ཡིན་པས་རོ་རྩེ་རེ་གྱི་བ་ལ་དབང་རྟགས་དང་སྤྱར་བ་ཞེས་བྱ། རང་རང་
གི་སྤྲག་གཡས་ཀྱི་སྤྲག་མཚོན་མ་ཞོར་བ་གྱི། སྤྱིང་དུ་སྤྱོད་བཞི་དང་སྤྱིང་མཚོས་པའི་ཚོན་རིས།
ལྷ་དུ་ཉལོ་གཏད་བཅས་པའི་མདོ་རུས་བརྒྱན་པའོ། །འདི་མདའ་རང་རང་གི་ལ་དོག་དང་
མཐུན་པས་སྤྱི་བསྐྱེད་རྣམས། བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་གསུང་གི། སྤྲག་མཚོན་བཀོད་པ་ཐུགས་

གྱི མདའི་བཅས་མདེའུ་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བསྐྱང་རྗེས། སྐྱེས་པ་མེདི་
སྤྱད་དོ། །

ལྷ་པ་འཕང་བཀྲ་ནི། འཕོང་ལོ་མས་ནས་འཁོར་བས་མས་ནས་འབྱུང་བ་རིམ་བཞུགས་
ཀྱི་ཁ་དོག་སྡོ་དམར་དཀར་སེར་བསྐྱར་བ་ལ་འཇིག་རྟེན་སྣང་ཚུལ་དུ་གྱི་བ་ཟེར། འཕང་
ལྷ་དང་མཐུན་པའི་མདོག་ཏུ་བཏང་བ་དང་། ས་ལོན་ཕུག་མཚན་གྱི་བ་ལ་གང་ཟག་
གནས་ལུགས་སུ་གྱི་བ་ཟེར། དུང་འཕང་འཚོང་ལོང་ཅན། གསེར་འཕང་གཡུ་ལོང་
ཅན། ལྷགས་འཕང་དུང་ལོ་ཅན་དུ་གྲས་པ་མངོས་པའི་རྒྱན་དུ་གྱི་བ་དོ། །ཚད་བུད་མེད་ཀྱི་
འཕང་དང་མཉམ་པ་འམ་མཐོ་ཚད། ཕྱེ་ལ་དར་སྣང་དང་ཟེ་འོག་གིས་བརྒྱན་པ་མེདི་སྤྱད་དོ།
།

དུག་པ་མོ་གདོང་མོ་གདོང་ནི། མོ་ཤིང་སྟག་པ་ལ་མོ་གདོང་། མོ་ཤིང་གླང་མ་ལ་མོ་
གདོང་། རང་རང་གི་གདོང་ཡན་ལག་བཞི། འོག་ཏུ་ཉ་མིག་རིས་དར་བའ་ཀྱི་གོས་
ཚོན་པ་བྱའོ། །མོ་གདོང་མོ་སྤྱད། མོ་གདོང་མོ་སྤྱད་དོ། །

བདུན་པ་བལ་ཏི་ཤུག་ཏི་ནི། མཚོད་སྤྱིན་གྱི་ཤིང་། ཤུག་པ་འདབ་མ་རྩེ་ཚང་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པ།

བརྒྱད་པ་རྒྱལ་མཚན་ནི། སྲོག་གྱི་གཟུགས་དང་། གཞན་ལོགས་རེར། ལྷ་མཚོག་
དང་། ཉ་དང་སྟག་ །དར་བའ་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན།

དགུ་པ་རུ་དར་ནི། ཟུར་རེ་རེར་འཕུར་བའི་རུ་འཕམ་ན། དེ་ཡང་དར་རས་སམ་ཤོག་གྲུ་ལ་འོ།
།

གཉིས་པ་དགོར་ཆའི་སྐྱེད་ལ།
འདྲ་བའི་སྐྱེད་དང་མཐུན་པའི་སྐྱེད། འདྲ་སྐྱེད་ལ་ཡོན་བདག་དང་འདྲ་སྐྱེད། ཤོ་མོ་བྱིས་པ་རྟ་
སྐྱུགས་ལུ་ལ་མཁར་རི་ལྷ་བ་ཡས་སུ་བྱ། རིན་ཆེན་བདར་བའི་ལམ་ས་ལ་གྲུ་བཞི་བྱས་པ་སེར་
ཤོ་ས་ཆའི་སྐྱེད། མཐུན་པའི་སྐྱེད་ནི། ཆེ་དགུ་གསེར། དདུ་ལ། ལུ་ཏིག། ཁབ་སུ།
ལྷགས། འབ་ཀྱི་བྱང་བྱ། མཁར་བ། བསེ། དུང། རྒྱུང་སྐྱེད་ནི། རྟ། གཡལ།
ལཱོ། དེལ། བ་ལང། ར། ལུག། བྱི། སག་རྣམས་ཡོན་བདག་དང་མཐུན་པའི་
སྐྱེད། ལོད། ལོང་ལོ། ལུ་བག། ལཱ་བྱ། ལོ་ཚོ། ལུ་ལུང། ལྷུང་ཀ། ལྱིམ་བྱ།
དང་པ་སོགས་འདབ་ཆགས་འཕུར་དགུ། ལེང་གེ། ལྷག། ལཱ་བྱིག། ལུང། ལྷུང་གི།
ལྷོ་བྱ། ལཱ་ལོ། དེད། དོམ་སོགས་གཙན་གཙན་ཆེ་དགུ། ལག་བ། ལྷ་བ། ལྷ་བ།
དགོ་བ། གཉན། གཙོད། ལྷུང། རི་ལོང། ལྷ་སོགས་རི་དུགས་ཆེ་དགུ། དེ་རྣམས་
ལྷ་འདྲེའི་ལོར་དང་མཐུན་པའི་སྐྱེད་ཡིན། བསྐྱུས་ནའང་དེ་ཚོམ་དགོས།

གཞན་འདབ་ཆགས་ལྷུང་ནས་སྤེལ་བ་ཀྱི་བར་མཁའ་ལ་འཕུར་ཚད། ལེང་གེ་ནས་སྤེལ་བའི་
བར་སྤེར་ཆགས། རྟ་ནས་ར་ལུག་གི་བར་རྗིག་ཆགས། ལྷུ་མཚོག་ནས་སྤིག་པ་ལ་སོགས་
པའི་བར་རྣམས་ཉེས་ལ་སྤོང་ཚད། ལྷ་སྤིན་ནས་སྤེལ་བའི་བར་ལྷུ་ལ་གཞན་ཚད་ཀྱི་
གཞུགས་གང་མང།

གསུམ་པ་སྐྱེན་གཟིགས་པོ་བརྒྱད་དབྱེས་པ་རྣམས་ལ། མོ་བརྒྱད་དབྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་ཀ་
དབྱེས་པ་བ་ལྷོད་འབྲུག་སྐྱོང་སྐྱོང་འབྲུག་སྐྱོང་ལ་བྱས་པ། ལ་རྣམས་ལྷུང་རྣམས་འབྲུག་སྐྱོང་པོ་ཆེ།
སྐྱེན་སྐྱོང་དང་ཟུང་སྐྱོང་ལ་གཟིགས་པས་ལྷུག་པའི་པགས་པ་སོགས་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དོ།
།

དེ་ལ་རྣམས་ཀྱི། ཆང་རྣམས། གསེར་རྣམས། གཡུ་རྣམས། མཚོ་རྣམས། ཆང་རྣམས།
གཉན་ཕུད། བར་ཕུད། མཐའ་ཕུད་དོ། །སྐྱེས་ཐགས་ཀྱི་གདུགས་ཉོག་ནམ་མཁའ།
ཐགས་ཅི་ཤེས་པས་བརྒྱན།

གཉིས་པ་བཅའ་ཚུལ་ལ། སྐྱོས་མདོས་མེད་པ་དང་ཡོད་པའི་ལྷུགས་སོ། །
དང་པོ་གཞི་བ་བྱུང་གི་རྣམས་ལ། སྤི་བཟང་ངམ། བསད་འབྲུག་གིས་སྐྱེས་པ་འབྲུག་ལ་བཅུ་
གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོང་གསེར་བཏབ་པ་ལ། དབྱིབས་བྱུ་བཞི་བའ་རིམ་བཞི་པ།
རྟེན་བསྐྱེད་དབྱེས་པ་གསུམ། ཚད་རིམ་པ་བཞི་བ་བྱུ་བཅུ་གཉིས། བརྒྱད། བཞི་པར་
བྱའོ། །དབྱེས་འཕར་མ་ལ་ལྷོག་བརྒྱད། འཕར་དཀར། ལྷོ་མཐིང་། ལུ་དམར། བྱང་
མེར་བ། སྤེང་དུ་རྣམ་རྒྱུ་ལ་འང་བཟང་། འོག་གི་སྤྱིར་གསེར་རི་བདུན། རོལ་མཚོ་བདུན།
ཕྱི་རི་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྤྱིར་བཅུ་གཉིས་བཤོད། ལྷུགས་རི་ནག་པོས་བསྐྱོར་བའོ། །དེ་ལ་རྩེར་བདེ་
ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ། བའ་རིམ་དང་པོར་བྱེད་པ། གཉིས་པར་གསུང་། གསུམ་པར་སྐྱེ་
དབྱིས། བཞི་པར་སྐྱོགས་སྐྱོང་དང་རྒྱུ་པོ་བཞི།
མགོན་པོ་རྣམས་ལ་ནག་པོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པ་མཚན་ལྟ་བུ་སྤྱིར། དཔལ་བཤོས་རེ་

མེ བཀའ་པོ་བཅུ་གསུམ་ནི། ཏྲ། གཡལ་ །མ། རྩལ་ །བྱ་རོལ་ །མི། རྒྱུས་
པ། བྱད་མེད། དེལ། རོལ། དེད། བལ། བོད་བྱའོ། །

གསུང་དཀྱིལ་བ་རྣམས་ལ། ཅ་ཏྲ་གླ། བེ་ཚོ། རི་རྒྱེགས། རྩུབྱལ་ །ཁྱི་ལ་བི།
ཕུག་རོལ། བྱ་དཀར། ཅ་ཏྲ་གླ། དུར་པ། དང་པ། ཉོར་པ། བིད་སྣམ་མོ། བྱ་
རོལ། །བྱ་རོལ། རྩལ་པ། རི་དུགས་དབྱ། གཞུག་ཕུད་ཅན། བྱ་བལ། །མྱི་རོལ།
འོལ་བ། །བྱུང་བྱུང། །འུ་བྱུག་མིག། །མ་ཚ་གླ། །རྒྱ་ག་རྒྱ་ཏི། ཏི་ཏིར། བཞད།
རྒྱ་བྱ་རོལ་པོ། །རྒྱ་རྒྱུར། མིག་སྒོལ། ཅ་གོར། །མེ་རྒྱུལ། བ་མཚད། རྩལ་གླ། རི་རྩ་
རི་རྒྱ། །རྒྱེ་རྩལ་ཏི། །མེ་རྒྱ་རི་ག་མེ་འདབ་ཆགས། །ཁྱི་མོ། །རོལ་མ། །སྤང་མོ། བ།
ལུག་མོ། ར་མོ། རི་དུགས་མོ། བོད་མོ། བལ་མོ། ར་མོ། འཕྲོག་ཁྱི་མོ། བེད་མོ།
བསེ་མོ། །རྩལ་མོ། རོལ་མོ། །སྒོ་མོ། འཕྲི་མོ། ཅ་སྤུང་མོ། །སྤལ་མོ། བྱི་ལ་མོ།
ཀུམ་བི་རི། འཕྲོལ་བུ་མོ། །ཀཀ་ཏ། །ཉ་མོ། །རྒྱ་མིག་མོ། །སྤལ་པ་མོ། །རུས་སྤལ་མོ།
དུང་མོ། །གོ་རྒྱ། །བྱི་བ་མོ། །ལ་ཚ་ཏྲ་གླ། །སྒྲེ་ཏུ་མོ། རི་བོད་མོ། །གཟུགས་མོ་བྱི་བུར།
མི་ལུ་གླ། །རུངས་པ་རྣམས་མོ། །སྤུང་གླ། །སྒྲིབ། །ལྷི་ལྷིང། །ཕུ་ལུད། །དུར་བྱ།
ཕུག་རོལ། །ཁྱི་མ་བྱ། །སྤྱི་བེར་ཐབ་བྱ། །དར་ཐོད་ཅན། །མཚིལ་པ། །ལུག་པ། །མེ་མོ།
བྱ་མཚད། །མོ་རོལ། །མ་མོ་རི་སྤྱི་སྤོངས་མོ། །ཤལ་ལྷག་སྤོང་དཔལ་བཤོས་མེ་མེ།

སྤྱད་ཀྱིལ་བྱི་སྤྱེ་བརྒྱད་ལ་འོག་ཏུ་འཆད་པ་བཞིན་བྱི་ཤལ་ལྷག་སྤོང་བཤོས་བྱ། །རྒྱལ་པོ་བཞི་ལ་
གཅོད་བཤོས། །གསེར་རྟ་གཡུ་མི། །གཡུ་རྟ་གསེར་མི། །མཚོད་རྟ་དུང་མི། །ཤེལ་གཡལ་
བྱི་རུའི་མཚོ། །རྩོགས་སྤོང་བཅུ་ལ། །གཅོད་བཤོས། །སྤང་པོ་ཆེ། ར། མ་ཏེ། མི།

དོམ། བྱ་ཚོད། ལྷུང། དར་གྱི་རྒྱལ་མཚན། རྟོག་ཆགས་དེ་དག་གི་ཤལ་ལྷག་སྦྱིང།
བདུད་ཚལོས་རྣམས།

གཤེན་རྗེ་ལ།

རི་རབ་གསུམ་བང་རིམ་གསུམ་གྱི་ཁར་ཐོད་སྐྱམ། ཏྲ་དམར། ར་དཀར། ལུག་ཀག།
གཡག་ལམ། མ་ཉེ། ལུག་པ། སྲིན་བྱ། མ་བྱ། དོམ། བ་དན་དམར་པོ། ལམ་
ཤིང་གི་བམ། ཤལ་ལྷག་ ཤལ་ཤེན་རྗེ་ལོས།

དྲང་སྲོང་གཟའ་ལ།

རི་རབ་གྲུ་གསུམ་བང་རིམ་གསུམ་པ། སྦྱིང་དུ་བུམ་པ། མི། བྱ། ཏྲ། གཡག ར།
ལུག་ འྱིལ་ཀག། ལྷག་གཟིག་ ཤལ་ཀག་རྣམས་གྱི་རྒྱལ་མཚན། ཤལ་ལྷག་ སྦྱིང།
ཚལོས་བུ་ཀག་པའི་ལྷོ་ཅན། དྲང། བསེ། ལྷག་བྱང། ལྷག་རས་གཟིག་རས། ཤལ་
རུལ། ལྷག་རུལ། ཉ་རུལ་ལ་སོགས་པ་དང། ར་མཚན་ལ་སོགས་པ་ཡབ་གྱི་རྗེས།
དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་གསུང་ཡུམ་གྱི་རྗེས། ལྷག་ འོམ། བ་ལང། ཉའི་
སྦྱིང་གའོང་མོ་བཞིའི་རྗེས་སོ། །

གྲུ་ལ།

མདོས་གཟའ་འབྲུ་ག། སྐུལ་མགོ་བདུན་པ། ལྷ་པ། བཞི་པ། གསུམ་པ། གཅིག་
པ། ལྷ་ཏྲ། ལྷ་སྐྱང། ལྷ་ལུག་ ལྷ་ཅངས། གའོང་མའི་གྲུ་ཚལོས།

བཙམ་ལ།

ཐུག་སྐྱོད་མཁམ་སྒྲུབ་ས། ཏ། ར། ལྷི། སྤང་རྣམས་དམར་པོ། གཡག་ཁམ་པ།
ལ། སྲིན་བྲ། འུག་པ། ལུག་གི་རྒྱལ་མཚན། འགྲུག་སྤྱིང། བཙམ་བཤོས།

གཞོན་སྦྱིན་ལ།

རི་རབ་གྲུ་བཞི་བང་རིམ་བཞི་པའི་ཕྱེར་ལོར་བྲ། འག་པོ་བརྟུ་གསུམ། འཕྲི་མོ་གསལ་ལེ།
ཞེ་འུ་ལེ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྲ། འཁོར་ཏོག་སྤྲོ་ཚོགས་དང་གཏོར་མ། གཞོན་སྦྱིན་གྱི་
བཤོས་བྲ།

རྒྱལ་པོ་ལ།

དབྱུ་ཕེ་རིས་གསུམ། སྤྱིང་གཡོག་སྐོར་ཁང་ཕྱི་ལྷགས་རི་དང་བཙམ་པ། སྒྲུག་གཟིགས།
སྒྲུ་སྒྲེ། མེང་གོ། སྤང་པོ། ལྷི་དང། བྲུ་བག །ཟའོག་གི་རྒྱལ་མཚན། མཚོད་རྟེན་
འག་པོ། ལ་རྩས། དར་ཟབ། གསེར། དབྱུལ། རམས། རྒྱ་སྦྱེགས། བཙོད།
ལུ། རྒྱ་གཡེར། ཀར་བྲུ་རམ། བསེ་པོར་དམར་པོ། དཀར་མོ་ལག་ཡ། ཕ་ལྷང་
ལོང་བྲ། སྲོག་ཚགས་སྤྲུམ་དག་གི་འགྲུག །རྒྱལ་བཤོས་དགྲ། །

དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏུགས་ཤེ་རྒྱུན་སྤྱད། དཀོར་སྤྱད། སྦྱིན་གཟིགས། རོན་ཚུལ་སྤྱད།
དགྲུར་གཏོར་ཚེན་བཞིན་སྲོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་བཀོད། དེའི་ཕྱི་རྩུར་གསུམ་དུ་འབྲུག་ལུང།
བསད་སྲོག་མཚན་པའི་ལི་རྒྱ་བརྟུག་པ། དེ་ལྟར་ལོག་གམ་གཡང་གཞིའི་གདན་སྤྲུགས་བྲུ་དཀར་
འག །ཚོ་རྟེན་ལུག་དང་རྟ། སྲོག་རྟེན་མདའ་ལུར། དབང་རྟེན་འཕུལ་དུ་བདར་ཏེ་ཚོགས་

བཞིན་དུ་གྱེར་རོ། །

བཅས་ཚར་འཕྲལ། བསང་ཚུ་སྒྲ་ལྷ་མས་སྦྱངས། བདུད་ཚི་བཅ། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་
ཚྱོ། ཞེས་པས་བསྐྱེད་བ་བྱའོ། ཞེས་མདོས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་འཕྲལ་གྱི་མེ་ལོང་འདི་
ཉིད་ཀུན་མཁུན་པར་དཀར་པོའི་གསུང་རོ། །

༧, ཡང་མདོས་ཀྱི་ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ཞིག །

སྒྲིང་གི་སྦྱིལ་བུའི་སྒྲ་མ་དང། །ཐུག་འཕུང་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཆེ། །རྩོམ་ཞུ་མོར་བཅས་པ་ལ།
ཕྱག་བྱས་མདོས་ཀྱི་ལག་ལེན་གྱི། །

རྟེན་དུ་འཇུགས་དང་ཐོར་དུ་འཕང། །སྒྲོལ་སྒྲོལ་ལ་སོགས་རིགས་མང་ཡང། །ཚོད་
ལྷན་སྲིད་པ་མ་འགྲུགས་པ། །ཡོན་བདག་སྐྱེས་པའི་བརྒྱན་དུ་བཤད། །

མཐོ་གང་ནས་བརྒྱུ་བརྒྱུ་བའི་བར། །ཆེ་ཆུང་ཡོན་བདག་འདོད་དང་སྦྱར། །དེ་ལ་དང་པོ་
གཞུགས་འཁོར་ལོའི། །འཕེལ་ཐུང་ནས་ནི་རྩལ་མཐའི་བར། །མདའ་དང་མཚན་རིང་ཐུང་
ཚོད། །དེ་ཡི་གསུམ་ཆ་མཚན་མཁའ་ལག། །འཕྱི་གྱི་འཕང་ཚོད་འདི་ལྟར་ཡིན། །འཁོར་
ལོའི་གསུམ་ཆའི་ཆ་གཉིས་ཉོག། །འཕྱི་ལོ་རིང་ཐུང་མདའ་གང་ཚོད། །དཔལ་བེའུ་ཞལ་
སོགས་འཁོར་ལོའི་སྦྱེད། །ཞོར་བུ་རྩེ་ལྟར་མཛོས་ཚོན་བྱ། །གཞུགས་ཀྱི་འཕེལ་བུ་འཁོར་ལོ་
ཡི། །གསུམ་ཆ་རང་གསུམ་གཅིག་འཁོར་ལོའི། །སྦྱིང་དང་ཆ་གཉིས་འོག་ཏུ་བྱ། །

འཇུགས་དུས་མདའ་ཅེ་ཤམ་ཅེ་མཉམ། །གདུགས་གྱི་གསུམ་ལྟ་བུ་མདོས་གྱི་ཚད། །དེལས་
རིང་ན་ཚད་ལས་འདས། །ཉིན་དུ་འཇུགས་ན་ཅི་ལ་འཐག། །མགོ་ཞབས་མ་ལོག་ཅེ་གཡམས་
སྐོར། །ཟུར་དུ་འཕང་ན་གོ་སློབ་དང། །ནང་ལྟན་ལ་བྲན་ཅེ་གཡོན་སྐོར། །བསྐྱེད་མ་བྱུང་
ན་སྲིད་པ་འཇུགས། །

ཚོན་སྲེལ་ལྷགས་སྲོ་ས་སེར་དང། །མེ་དམར་ཤིང་ལྗང་ཚུ་དཀར་པོ། །ནམ་མཁའ་
ནག་པོ་དག་གོགས་ནི། །ལར་དེད་དག་ལ་ཚུར་དེད་གོགས། །རིམ་བཞིན་མ་ལོར་བཅི་
བ་ཡིན། །ཡང་ན་ཉེན་མདོས་མན་དག་ཏུ། །ནང་ནས་སྲོ་སེར་དམར་ལྗང་ལ། །དཀར་ནག་
གྱི་ལ་འགོ་བཤོ། །

ཤིང་གིས་ཕོ་གདོང་མོ་གདོང་དང། །བལ་ཉི་ཤུག་ཉི་ལ་སོགས་རྣམས། །རང་རང་ཅུ་
ཅེ་མ་ལོར་གཟུགས། །འོགས་སྲོག་བཞི་ལ་རྒྱལ་མཚན་བཞི། །མཚན་ས་བཞིར་རུ་
དར་བཞི་པོ་རྣམས། །བལ་ཉི་རུ་དར་ཤུག་ཉི་ལ། །རྒྱལ་མཚན་དག་ཏུ་བྱ་བ་ཡིན།
།དེའི་ཉོག་ཉལ་སོགས་པ་བཞི། །ཤུག་ཕོད་ཉོག་གི་རྒྱབ་ཏུ་བྱ། །

སྲི་ཡི་ལྷགས་རི་ནག་པོ་ལ། །ནམ་རྒྱང་གཟུགས་ཤིང་དེའི་སྲི་རོལ། །མདའ་འཕང་
ཤིང་གིས་སྲི་མའོ། །སོ་གདོང་སྲོགས་བཞིར་མོ་གདོང་བྱར། །མར་མེ་མདུན་དང་
གསེར་གཡུའི་སྐྱེམས། །སྐྱན་རག་མདུན་བྱར་གཉིས་སུ་བཤམས། །མདའ་འཕང་ལ་
སོགས་ཁ་དོག་རྣམས། །ལྷ་ཚོགས་སྲོགས་སུ་མ་ལོར་བཤོད། །སོ་སོའི་རི་རབ་སོགས་
རྣམས་དང། །མཐུན་རྗེས་བཅའ་གཞི་རྒྱས་པ་རྣམས། །འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་ལོགས་པར་

5 ། རོན་ཚན་དུག་པ་དབྱངས་ཡིག་གི་ཟིན་གྱིས་འགོད་པ་ལ།

6 ། ཐོག་མར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྱུངས་བསྟན་པ་ནི།

སྐྱམ་དང་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྒྱུད་ལས། ལོ་རྒྱུས་དོན་
གྱིས་མ་བཤད་ན། །ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལོ་རྒྱུས་
ཀྱི་ཁྱུངས་ཅུང་ཟད་ལྷོན། སྟོན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཛོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱུས་ཉེ་
གནས་དུས་ཐ་དད་པ་རྣམས་སུ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་མཛད་པ་ཐམས་
ཅད་ཚངས་དབྱངས་སྟན་པའི་གསུང་གིས་བཀའ་བསྟུན་པ་ཡིན་པས་དབྱངས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་ཐོག་
མར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ལས་བྱུང་འདུག །

དེ་བཞིན་དུ་དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་འདུལ་བའི་དུས་སུ་ཡང་ཚངས་དབྱངས་སྟན་པའི་
དབྱངས་ཀྱིས་འདུལ་བར་མཛོན་ལས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱུས་དང་བྱུང་རྒྱུ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་མཚོན་པ་དང་བསྟོན་པ་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་འང་མཚོན་དབྱངས་དང་
བསྟོན་དབྱངས་སོགས་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་སྟོན་སུ་འདུལ་དགོས་
པར་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་མཛོན་ལས་གསུངས་པ་སྟེ། དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་ཀུན་
གྱིས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བཟོན་ཅིང་། །ཞེས་དང་། སྟོན་དཔོན་ཤེས་ཉེ་ལས།
ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་བདག །བསྟོན་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོས་བསྟོན། །ཅེས་

གསུངས་པ་སོགས་མདོ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་དབྱངས་ཀྱི་དགོས་པ་མང་དུ་གསུངས་
ཤིང་།

ལྷག་པར་གསང་སྤྲུགས་རྗེ་ཐེག་པའི་ལུགས་ལ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་སོགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དོ་དུང་རྗེའི་མགུར་མ་སྟན་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཤིང་།

དེ་ལས་ལྷག་པར་གངས་ཅན་ལྗོངས་ན་མ་ལན་སློབ་ཚོས་གསུམ་གདན་འཛོམས་པའི་དུས་སུ་
བན་བོན་འགན་ལླར་གྱུར་པའི་ཚོ་བོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བོན་ཚོས་དབྱངས་སུ་གྱུར་བས་བོད་མི་
ཕལ་ཆེར་བོན་པོའི་ཚོས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྐབས། ཡོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོ་
ག་ལ་དུང་བ་སྐྱེ་བའི་ཆེད་དུ་དབྱངས་སུ་གྱུར་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ཏེ་སྤྱུལ་པའི་ལོ་པའ་རྣམས་
ཀྱིས་ཞང་ཞུང་བོན་གྱི་བརྟན་པ་བསྐྱབས་པ་དང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་ཚོ་གའི་རྩ་ཚིག་དབྱངས་སུ་བཅོས་པར་མཛད་པས་སྤྲ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ལུགས་ལ་
དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱ་ཆེར་དར་བར་མཛད་འདུག །

དེ་བཞིན་མྱིས་འགྱུར་གསར་མའི་སློབ་པ་ལའང་གསར་མའི་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་
འཕགས་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚོས་མང་པོ་བོད་དུ་བསྐྱུར། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་
ཚོགས་རྣམས་ལ་མཛོན་ཏོགས་དང་མཐུན་པའི་བསྐྱེད་ཚོག་མང་དུ་མཛད། ལོ་རྒྱུ་བའི་སློབ་པ་
ལོ་རྒྱུང་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་གྲོ་བ་བདེ་བས་བསྐྱེད་ཚོག་རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་དབྱངས་
ཏེ་སྤྱེ་ཚོགས་བཅོས། དབྱངས་ཀྱི་ཁུངས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཛོད་པ་སྤྲུགས། བསྐྱུར་བ་ཕྱག་
རྒྱ། དྲན་པ་ཉིང་དེ་འཛོན་ཅེས་གསུམ་ཀ་དབྱངས་ཀྱི་ཏེ་དབྱངས་ཏེ་མཛད་པས་བོད་ཡུལ་མཐའ་

*“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,
either in cities or countrysides,
people would gain inconceivable benefits.
The land and people would be enveloped in peace.
The sun and moon will shine clear and bright.
Wind and rain would appear accordingly,
and there will be no disasters.
Nations would be prosperous
and there would be no use for soldiers or weapons.
People would abide by morality and accord with laws.
They would be courteous and humble,
and everyone would be content without injustices.
There would be no thefts or violence.
The strong would not dominate the weak
and everyone would get their fair share.”*

***THE BUDDHA SPEAKS OF
THE INFINITE LIFE SUTRA OF
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY
AND ENLIGHTENMENT OF
THE MAHAYANA SCHOOL***

With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings
of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

*** The Vows of Samantabhadra ***

I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in His Western Pure Land of
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.

*** The Vows of Samantabhadra Avatamsaka Sutra ***

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.
May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文(竹巴噶舉)：吉祥不丹中央僧伽傳規持教青年喜苑－日常課誦全集 第六冊》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F, No. 55, Sec. 1, Hang Chow South Road, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

Mobile Web: m.budaedu.org

This book is strictly for free distribution, it is not to be sold.

ཕྱག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལྟུ།

Printed in Taiwan

3,200 copies; May 2019

TI1586 - 16621

