༄༅། །ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྐྱིད་སྤེལ་བའི་ཐབས་ལམ་དུས་བབ་ཀྱི་ཆོས་ཚན་རྩ་གཞུང་བཞུགས་སོ།།

རྣམ་སྤྲོ་སྐར་སྐབས་ཀྱི་རྩ་གཞུང་།
ཞུ་སྒྲིག སེམས་དོན་རིག་པའི་སྤེལ་ཁང་།
འབྲུག སེམས་རྟོགས་ཁ།

Printed for free distribution by
The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation
11F, No. 55, Sec. 1, Hang Chow South Road, Taipei, Taiwan, R.O.C.
Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415
Email: overseas@budaedu.org
Website:http://www.budaedu.org
Mobile Web: m.budaedu.org
This book is strictly for free distribution, it is not to be sold.
ཕྱག་དཔེ་འདི་ཆོས་སྦྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྒྱུར་མི་ཆོག་པ་དགོངས་འཇགས་ཞུ།

དཀར་ཆག

༡/ གླེང་གཞི ... 1

༢/ ཆོས་ལ་བསྐུལ་བའི་གཏམ་གོང་མའི་ཞལ་ལུང་། ... 3

༣/ སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་ངོ་སྤྲོད། ... 6

༤/ ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད། ... 9

༥/ ལྗོངས་འདིར་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བརྙེས་པའི་དུས། ... 13

༦/ ལྗོངས་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲོལ་གཏོད་པའི་དུས། ... 15

༧/ ལྗོངས་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྨང་གཞི་བཏིང་བའི་དུས། ... 16

༨/ ལྗོངས་འདིར་བསྟན་པ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཁྱབ་བརྡལ་བཏང་བའི་དུས། ... 17

༩/ དུས་དང་བསྟུན་པའི་དྲིས་ལན། ... 21

༡༠/ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད། ... 27

༡༡/ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་ངོ་སྤྲོད། ... 28

༡༢/ སྐྱེས་བུའི་ངོ་སྤྲོད། ... 29

༡༣/ སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་ཀུན་སློང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་དད་པ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ངོ་སྤྲོད། ... 30

༡༤/ སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས་ལམ་གྱི་
གཞི་མ་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་སྤྲོད། 34

༡༥/ སྐྱབས་འགྲོ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ངོ་སྤྲོད། 37

༡༦/ སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་ལྟ་བའི་ངོ་སྤྲོད། 41

༡༧/ བདེན་པ་བཞིའི་ངོ་སྤྲོད། 41

༡༨/ ལྟ་བ་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་དངོས་
པོ་ཡིན་པའི་ངོ་སྤྲོད། 45

༡༩/ སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་སྒོམ་གྱི་ངོ་སྤྲོད། 49

༢༠/ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོམ་གྱི་ངོ་སྤྲོད། 76

༢༡/ སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་སྤྱོད་པའི་ངོ་སྤྲོད། 77

༢༢/ སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་འབྲས་བུའི་ངོ་སྤྲོད། 77

༢༣/ འབྲུག་གི་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ངོ་སྤྲོད། 83

སློང་གཞི།

ད་རེས་འཛམ་གླིང་འཕོ་འགྱུར་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་རྐྱེན་གྱིས། རང་རེའི་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་འདོད་རྣམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཇེ་འཕེལ་དུ་སོང་སྟེ། ལུས་སེམས་ལ་དཀའ་སྐྱིད་དང་སྡུག་ཉམས་ཀྱི་སྨྱོང་ཚོར་འདྲ་མཉམ་ཐོབ་མ་ཚུགས་པར། རིན་ཐང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་ཧ་ཅང་གཅེས་པར་ཕངས་པའི་ཚེ་སྲོག་ལྷ་བུ་ལ་ཡང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་གནོད་པ་བསྐྱལ་བའི་དུས་ངན་གྱི་རླུང་འཚུབ་ཆེས་གཡོ་བའི་སྐབས། འབྲུག་གཞུང་སྤྱུངས་ཐིམ་གྲྭ་ཚང་ལྟེ་བའི་བཀའ་དགོངས་ཟབ་མོ་གཞིར་བཟུང་། ཐིམ་ཕུག་སེམས་རྟོགས་ཁ་སེམས་དོན་རིག་པའི་སློབ་ཁང་ནས། མི་སྡེའི་སེམས་ཁམས་ལ་སྨན་པའི་ཞི་བདེ་དང་ དཀའ་སྐྱིད་སྤེལ་བའི་ཐབས་ལམ་དུས་བབ་ཀྱི་ཆོས་ཚན་རྩ་གཞུང་ (ཧྨ་སྒྲོ་སྒར) ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བགྱིས་པ་ལགས་ན་དེ་ཉིད་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་གྱུ།།

Introduction

Due to rapid modernization and development, the human desire and attachment for material wealth has increased drastically which lead to depression, stress and self destruction. The Institute of Science of Mind at Simtokha initiates the conducts of reforming social mindset by bringing out curriculum booklet and transmitted through the program of short course titled *Dharma Camp* as per the decree of Zhung Dratshang. May it be virtuous.

ཆོས་ལ་བསླུ་བའི་གཏམ་གོང་མའི་ཞལ་ལུང་།

༄ ན་མོ་བུདྡྷ་ཡཿ ན་མོ་དྷརྨ་ཡཿ ན་མོ་སངྒྷ་ཡཿ རང་རེ་རྣམས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གང་ལ་འཇུག་ཀྱང་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་ནི། འགལ་རྐྱེན་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་དང་བྲལ། མཐུན་རྐྱེན་འབྱོར་པ་བཅུ་ཚང་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདི་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བ་ཞིག་ལ་འདུ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པ་དཀའ་ཞིང་རྙེད་ན་དོན་ཆེ་བའི་རང་རེའི་མིའི་ལུས་རྟེན་འདི། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལ་ནུས་མཐུ་ཇི་ལྟར་ཆེ་ཡང་ཚེ་འདིའི་དབུལ་བ་སོགས་ལས་སྐྱོབ་པ་ཙམ་ཡིན། མིའི་ལུས་རྟེན་འདིས་རབ་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་སྐྱོབ་ནས། རྣམ་གྲོལ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་གྱུར་ནུས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ས་བོན་རང་རྒྱུད་ལ་ཐེབས་ནས། སྐྱེ་བ་དང་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་པའི་ལམ་དང་མཇལ་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཙནྡྲ་གོ་མིའི་ཞལ་ནས།

གང་ཞིག་ཐོབ་ནས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚོ་མཐར་འབྱིན་ཅིང་།།
བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ས་བོན་དགེ་བའང་འདེབས་བྱེད་ལ།།
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཆེས་ལྷག་པའི།།
མི་ཉིད་དེ་ནི་སུ་ཞིག་འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱེད།།

ཅེས་གསུངས་པས། རང་རེའི་མིའི་ལུས་རྟེན་འདི་མིན་པར་ལུས་རྟེན་གཞན་ལ་འཚང་རྒྱ་བའི་ནུས་པ་མེད་ལ། མིའི་ལུས་རྟེན་ལའང་གང་ཟག་རང་རང་སོ་སོའི་བློའི་ནུས་སྟོབས་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ལས། འབྲས་བུའང་བློའི་ནུས་པ་ཆུང

བ་རྣམས་ལ་མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་དང་།   བློའི་ནུས་པ་འབྲིང་རྣམས་ལ་ཉན་རང་གི་གོ་འཕང་དང་།   བློའི་ནུས་པ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྟོབས་དང་ནུས་པ་དེ་རང་རེའི་ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མིའི་ལུས་རྟེན་འདི་ཁོ་ནར་མ་གཏོགས།   འགྲོ་བ་གཞན་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་སུ་ལའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཙནྡྲ་གོ་མིའི་ཞལ་ནས།

བདེ་གཤེགས་ལམ་རྟེན་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ཆས་གྱུར་ཅིང་།།
སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེན་མི་ཡིས་རྙེད་པ་གང་ཡིན་པའི།།
ལམ་དེ་ལྷ་དང་ཀླུ་ཡིས་མི་རྙེད་ལྷ་མིན་དང་།།
མཁའ་ལྡིང་རིག་འཛིན་མིའམ་ཅི་དང་ལྟོ་འཕྱེས་མིན།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཁྱེན་དགོས།   དེས་ན་ད་རེས་འཕྲུལ་དང་ཕྱུགས་ཀྱི་དོན་འབྲས།   མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་བསྒྲུབ་པ་ལ་རང་དབང་དང་ནུས་པ་ཡོད་པའི་དུས་འདིར།   ཐབས་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་པའི་སྒོ་ནས་དུས་སྙིགས་མ་ལྔ་ཧ་ཅང་བདོའི་སྐབས།   འཇིག་རྟེན་གྱི་འདུ་འཛིའི་སྤྲོས་པ་ཅབ་ཙུབ་མང་པོའི་གསེབ་ནས་ཞར་ཞོར་དམ་ཆོས་ཚུལ་མཐུན་སྣ་རེ་མ་བྱས་ན།   རྙེད་དཀའི་མི་ལུས་དེ་ཡང་ཆོ་ལ་འཆི་རྐྱེན་གྱི་བར་ཆད་མང་བའི་དབང་གིས་འཇིག་པར་སླ་བ་མ་ཟད། དུས་ནམ་འཇིག་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་དམ་པའི་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཇོ་བོ་རྗེ་ཨ་ཏི་ཤས།

ཚེ་ནི་ཡུན་ཐུང་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་མང་།།
ཚེ་ཡི་ཚད་ཀྱང་ཅི་ཙམ་མི་ཤེས་པས།།
ངང་པས་ཆུ་ལས་འོ་མ་ལེན་པ་ལྟར།།

རང་གི་འདོད་པ་དྭང་དུ་བླང་བར་རིགས།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། གཞན་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་དམ་པའི་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་ལ་རང་ལ་རང་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད་དུས། རང་གིས་རང་མ་བསླུས་པར་འཇིག་རྟེན་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཞོར་དུ་ལྷ་ཆོས་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་ཤེས་པ་རྣམས་ནི། ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རང་གི་རྙེད་དཀའི་ལུས་རྟེན་འདི་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱ་བ་ཡིན་བརྟེན། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྔགས་བྱའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཕྱིས་ཤུལ་དུ་ལུས་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་རྙེད་པ་དེ་ཡང་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྔ་ནས།

མ་ཤིའི་གོང་ནས་དམ་ཆོས་རིམ་ལས་གྲིས།།
མཚན་བྱང་མགོ་ལ་དབང་བསྐུར་བྱེད་ཚེ་ཕྱིས།།
རྣམ་ཤེས་བར་དོར་ཁྱི་ལྟོགས་བཞིན་དུ་འཁྱམས།།
མཐོ་རིས་འདྲེན་དུས་དེ་ལ་དཀའ་ངལ་ཡོད།།

ཅེས་དང་། འགྲོ་མགོན་ཞང་གི་ཞལ་ནས།

རྨུས་ནས་གོ་ཆ་བསྐྱལ་བ་དང་།།
འཆི་ཁར་སྡིག་ལ་འགྱོད་པ་དང་།།
ཤི་ནས་རོ་ལ་དབང་བསྐུར་གསུམ།།
ཡིན་དང་ཡིན་ཏེ་མ་ཕྱིས་སམ།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འགྱུར་ཉེན་ཡོད་དོ། །དེས་ན་རང་གི་ལུས་ཐོག་འདི་ཉིད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབུང་དགོས་ཤིང་། རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་ནུས་ན་ཆོས་ཀྱི་ཐབས་སྡུག་པ་དང་ཐབས་ཟད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕ་དམ་པའི་ཞལ་ནས། ཆོས་མ་

ཤེས་ནས་ཕྱུང་བ་མིན་ཏེ། མ་ནུས་པས་ཕྱུང་བ་ཡིན། ཡིག་རྡུག་མི་ཤེས་མཁན་ག་ལ་འོངས་ཏེ། དེ་ཡང་འདྲེན་མི་ནུས་པར་འདུག་མོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་རང་ལ་རང་གཅེས་ཀྱི་ཤེས་ལྡན་དག་ཅི་ནས་ཀྱང་ དུས་ད་ལྟ་ནས་དམ་ཆོས་ལ་འབད་དགོས་སོ།།

ཐོག་མར་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་ངོ་སྤྲོད།

དེ་ལ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེ་བོ་གང་དག་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དད་གུས་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་དགོས་ཚེ། དང་པོ་ཉིད་དུ་དམ་ཆོས་གསུངས་པའི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཉིད་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་དགོས་ཤིང་། གལ་སྲིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པར་ངོ་མ་ཤེས་ན་དེས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཁས་མི་ལེན། ཆོས་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་ནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་འཇུག་མི་སྲིད་ལ། རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྟ་བས་ན་ཐོག་མར་དམ་པའི་ཆོས་གསུང་པ་པོ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཉིད་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་དང་སྟོན་པ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ངོ་སྤྲོད་དགོས་པ་ནི་གལ་གནད་ཀྱི་གཙོ་བོར་ལྟ་བུར་ཡིན་བརྟེན་དེ་སྐོར་རགས་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་ཞུ་ན། སྤྱིར་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བ་བསླུ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའམ་མི་བསླུ་བའི་ཤེས་པ་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།

ཚད་མ་བསླུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ།།

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་མི་བསླུ་བའི་ཤེས་པ་གང་ལ་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུར་ཁས་ལེན་མི་ཐུབ་པ་ཡང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས།

དེ་ལྡན་བཙོམ་ལྡན་ཚད་མ་ཉིད།།

ཅེས་གསུངས་པས་ན། མི་བསླུ་བའི་ཤེས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་པོ་ན་ཡིན་ལ། མི་བསླུ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ངོ་བོར་ལྡན་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་སྐྱེས་བུ་ཚད་མ་དང་སྟོན་པ་ཚད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ལ། དེས་ན་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་པོ་ན་ལགས་སོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ན་ལྐོག་གྱུར་གྱི་དོན་མ་ལུས་པ་ཤེས་དགོས་སོ་སྙམ་ན། དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡང་དག་པར་སྟོན་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ཡང་། ཐར་པ་དོན་གཉེར་ཅན་དེས་རང་ལ་ཐར་ལམ་སྟོན་པ་ལ་མི་བསླུ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གང་ཟག་སུ་ལ་ཡོད་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ལས། དེ་ལས་གཞན་དུ་ལྐོག་གྱུར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་གཞན་སྲིན་བུའི་གྲངས་ལ་སོགས་པ་མཁྱེན་མི་མཁྱེན་ལ་དཔྱད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ལྐོག་གྱུར་གྱི་དོན་མ་ལུས་པ་ཤེས་ རུང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་མཁན་རང་ལ་མི་མཁོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཐར་པ་དོན་གཉེར་ལ་མཁོ་བའི་སྐྱེས་བུ་ཚད་མ་དེས་ཐར་ལམ་མཁྱེན་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སྔོན་སློབ་པ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་སྡུག་བསྔལ་བའི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་དམིགས་ནས། རྣམ་པའམ་བློའི་འཛིན་སྟངས་སྡུག་བསྔལ་བའི་འགྲོ་བ་དེ་དག་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་སྐྱོབ་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན། སྙིང་རྗེའི་དམིགས་རྣམ་སྐྱེ་བ་དུ་མར་གོམས་པར་མཛད་པ་ལས། མཐར་བླ་མེད་རྫོགས་བྱང་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཚེ་སྔར་གྱི་དམིགས་རྣམ་ཅན་གྱི་སྙིང་རྗེའི་བློ་དེ་ཉིད། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་སྐྱོམས་ཤིང་།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་དེས་ འཁོར་བ་དང་མྱང་འདས་གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན། ཐོབ་བྱ་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས། དོར་བྱ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་བདེན་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་གཉིས་དང་བཅས། མདོར་ན་ཐར་པ་དོན་གཉེར་ཅན་ལ་མཁོ་བའི་བདེན་བཞིའི་གནས་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཁྱེན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐྱེས་བུ་ཚད་མ་དང་ཐར་ལམ་མཁྱེན་ཚུལ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་སྨིན་དང་བཅས་པ་གསུམ་བར་མཚམས་མེད་པར་འཁོར་བས་ན་འཁོར་བ་སྟེ། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་སྤོང་བའི་ཐབས་ལམ་རང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་མ་ཤེས་ན། དེ་གཞན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཇི་བཞིན་འཆད་དཀའ་བས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཁོང་གིས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་རེ་འགའ་སྐྱེ་བ་མཐོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། སྡུག་བསྔལ་ལ་རྒྱུ་ཡོད་པར་མཁྱེན་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་རང་ཉིད་མཁྱེན་ཚུལ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ཅི་རིགས་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་མྱོང་བས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མཁྱེན་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ དེ་ཡང་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་གཟིགས་པ་དང་། མ་རིག་པ་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་ནི་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་དང་འཛིན་སྟངས་དངོས་སུ་འགལ་བ། བདག་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་སམ་མི་བསླུ་བའི་ཤེས་པ་

དེ་ཡིན་པར་མཁྱེན་པ་སོགས། མདོར་ན་སྟོན་པ་བླ་ན་མེད་པ་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་དེས། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག གསལ་བར་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་གསལ་བ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་དང་སྟོན་པ་ཚད་མར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ།།

ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད།

དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་དང་། སྟོན་པ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒོ་ནས། སྐྱེས་བུ་ཚད་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ལགས་ན། དེ་ལ་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་དྷརྨ་ཟེར་བ་དང་། དྷརྨའི་སྒྲ་འཛིན་པ་དང་སྐྱོབ་པའི་དོན་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས། འཛིན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པས་ན་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས།

མཚན་ཉིད་འཛིན་ལ་ཆོས་ཞེས་བྱ།།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་། རང་ལ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་རེ་ཡོད་པས་དེ་འཛིན་པ་ལ་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་དྷརྨའི་སྒྲ་སྐྱོབ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་རྣམ་ཤེས་རིག་པ་ལས།

ཉོན་མོངས་དགྲ་རྣམས་མ་ལུས་འཆོས་པ་དང་།།
ངན་འགྲོ་སྲིད་ལས་སྐྱོབ་བྱེད་གང་ཡིན་པ།།
འཆོས་སྐྱོབ་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་ན་བསྟན་བཅོས་ཏེ།།

གཉིས་པ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད།།

ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་དང་འདྲེས་ནས་ཡོད་པ་དེ། མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་རྒྱུ་དཀར་པོ་དགེ་བ་ལ་བཙོས་ནས། གནས་སྐབས་ངན་སོང་གི་གནས་ལས་བསྒྲལ་ཏེ། མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ལ་སྐྱོབ་པས་ན་འཆོས་སྐྱོབ་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་རང་རྒྱུད་སྲིད་པ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་དང་འདྲེས་ནས་ཡོད་པ་དེ། ཐར་པ་མྱང་འདས་ཀྱི་རྒྱུ་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་བཙོས་ནས། མཐར་ཐུག་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས་བསྒྲལ་ཏེ་ཐར་པ་མྱང་འདས་ལ་སྐྱོབ་པས་ན་འཆོས་སྐྱོབ་ཅེས། མདོར་ན་འཆོས་པ་དང་ སྐྱོབ་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་དེ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དོན་འདི་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས།

སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་།།
དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱད།།
རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ།།
འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན།།

ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པས་ན། སྔར་བཤད་པའི་འཆོས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་འདི ལག་ལེན་དུ་བསྟར་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་པར་མངོན་ཏེ། དེ་ཡང་། སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་པས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ནི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་སྤོ་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་ལས

སྡོམ་པའམ་འཆལ་ཚུལ་ལས་སྡོམས་པས་ན་སྡོམ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས་གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན། དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱད། །ཅེས་པས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་ལམ་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །ཞེས་པས་སྒོམ་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་ལམ་བསྟན་པར་མངོན་ཏེ། རང་སེམས་འདུལ་བའི་དོན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བ་ལ་ཐེར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་ཡང་ལམ་སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འདུལ་དགོས་པ་དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ཀྱིས།

འབྲལ་བའི་དོན་དུ་སྒོམ་གཙོ་ཕྱིར།།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ཚིག་རྐང་བཞར་པ་གཉིས་ཀྱིས། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས་ལམ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་སྤྱིར་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ལས་ གཙོ་བོ་རྟོགས་པའི་ཆོས་འགོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་གཉིས་བསྟན་ནས། དེ་ལས་རྟོགས་པའི་ཆོས་འགོག་བདེན་དེས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སྤངས་པ་ཕུན་ཚོགས་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་ལམ་བདེན་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་རྟོགས་པ་ཕུན་ཚོགས་དེ་བསྟན་པས་ན། ཚིག་རྐང་བཞི་པ་དེས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས་འབྲས་བུ་སྤངས་རྟོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་བསྟན་པས། སོར་མདོའི་གཞུང་དེས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་འདི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སོར་མདོའི་གཞུང་དེས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་པ་འཚེ་བ་མེད་པ་དང་། ལྟ་བ་བདག་མེད་པ་གཉིས་

སམ། ཡང་ན་སྤྱོད་པ་སྡིག་སྤྱོང་དགེ་སྒྲུབ་དང་། ལྟ་བ་རང་སེམས་འདུལ་བ་གཉིས་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་དང་། རང་སེམས་འདུལ་བའི་དོན་སྟར་བཤད་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བ་ཡིན་པས། ཉོན་མོངས་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་ལུགས་ལ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་སྡུག་པ་བསྒོམ་པ། ཞེ་སྡང་གི་གཉེན་པོར་བྱམས་པ་བསྒོམ་པ། གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོར་རྟེན་འབྲེལ་བསྒོམ་པ། དུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་གྱི་གཉེན་པོའམ་རྩ་བ་དབུང་འབྱིན་གྱི་གཉེན་པོར་བདག་མེད་བསྒོམ་པ་སོགས་ཡོད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་སྤྲོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ཡང་ཉོན་མོངས་འདུལ་བའི་ཐབས་ཐུན་མིན་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལུགས་ལ། འདོད་ཆགས་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཞིག་ཤར་བའི་ཚེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འོད་དཔག་མེད་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཁ་བསྒྱུར་ནས་བསྒོམ་པ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་བསྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། ཡང་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལུགས་ལ། འདོད་ཆགས་ལྟ་བུའི་རྣམ་རྟོག་ཞིག་ཤར་བའི་ཚེ། རྣམ་རྟོག་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བཟོ་བཅོས་མེད་པ་གཅེར་གྱིས་བལྟས་པས། རྣམ་རྟོག་དེ་རང་སར་ཡལ་ནས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འཆར་བ་དེ་ཉིད་ལ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ་ཉོན་མོངས་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་ལ་ དམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་སྦྱར་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཟེར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། ཆོས་དེ་ཉིད་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་པས་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་དམ་པའམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ན་ དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་དམ་པའམ་

དྲག་ཤོས་ཡིན་ལ། དམ་པ་དེས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

ལྗོངས་འདིར་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བརྙེས་པའི་དུས།

དེ་ལྟར་འཆོས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་ཡུལ་ལྗོངས་འདིར་ཐོག་མར་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལས་ཙམ་སྨེ་སྨོས་ན། དེ་ཡང་ལྕྰོའི་ཆོས་འབྱུང་འཇམ་མགོན་སྨོན་མཐའི་འཕྲེང་བ་ལས། །དེ་ལྟར་འཕགས་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་གནས་ཡིན་པ་ཡང་། རྒྱལ་བའི་མཛད་བརྒྱའི་སྐྱེ་རབས་དག་ལས། སྔོན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདིཉིད་རྒྱལ་པོ་དོན་གྲུབ་དང་། ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་དང་། གཙུག་ན་ནོར་བུ་དང་། དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་སོགས་སུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་དུས། རྒྱལ་སྲིད་སྤངས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པའི་ཚེ། དབུས་འགྱུར་ཚལ་ནས་བྱང་དུ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་འདས་པའི་ནགས་འདབས་སུ། ཧིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཟས་ལ་བརྟེན་ཏེ་དཀའ་ཐུབ་དགྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་དུས་ཁ་ཆེ་བལ་བོད་རྣམས་སུ་མཚོ་མ་བྲི་བས་ནགས་ཀྱང་མེད། དེ་ནི་ད་ལྟའི་འབྲས་འབྲུག་འདི་གཉིས་ཀྱི་ས་ཆའི་ཁུལ་དུ་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག་ཅེས་དང་། ཡང་ལྕྰོའི་ཆོས་འབྱུང་བློ་གསར་རྣ་རྒྱན་ལས། འཛམ་བུ་གླིང་པའི་ཚེ་ལོ་བཞི་ཁྲི་མར་འགྲིབ་ཀྱི་སྐབས་ཙམ་ནས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་དུ་བཟུང་། ཞེས་དང་། ཡང་བློ་གསར་རྣ་རྒྱན་ལས། ཚེ་ལོ་ཉི་ཁྲིར་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཚེ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའང་སྐྱེ་བརྒྱུད་འཇིག་རྟེན་དང་མཐུན་པར་བཞད་པའི་སྐབས། འོད་སྲུང་ལ་

སོགས་པའི་དྲུང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བསྟན། སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་སྤྱང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེ་དུས་བཤད་པའི་གད་བརྒྱངས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། བདུད་རྣམས་བརྟུལ་ནས་སྣང་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་སྲིན་ཐམས་ཅད་འཁོར་དུ་བསྡུ་བའི་ཆེ། མོན་པའི་ཡུལ་འདི་ལ་སོགས་པ་ནས་མོན་པ་ནག་པོ་བརྒྱ་ཡང་འཁོར་དུ་བསྡུ་བར་བཤད་པས། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་འོད་སྣང་ཐོག་མར་འཆར་བ་ཟེར་བའི་སྐབས། དུས་རབས་ཆེས་སྔ་བ་སྟོན་གྱི་དུས་ཤིག་ན་རྒྱལ་བུ་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་ཡབ་ཀྱི་བང་མཛོད་ནས། ནོར་བུ་དགོས་འདོད་དཔུང་འཇོམས་གཞན་ལ་སྦྱིན་པ་གནང་བའི་རྐྱེན་ལས། ལྕམ་དང་སྲས་སྲས་མོ་བཅས་པ་ཕུད་དེ་སྐྱུགས་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་དེ་སྲས་དང་སྲས་མོ་སྦྱིན་པ་གནང་བའི་གནས་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་དོན་གྲུབ་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་དེ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་མཛད་དེས་གནས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་ཡང་གྲགས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་དེ་དག་གཞིར་བཟུང་ནས་བཤད་ན། རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོའི་སྲས་རྒྱལ་སྲས་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་བཙོན་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱང་བདུད་རི་ཧ་ཤང་གི་ཡུལ་དུ་མཐའ་ལ་སྤྱུགས་པའི་དུས་ནི། རྣམ་འདྲེན་དང་པོ་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཇིགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྫོགས་པའི་རྗེས་དང་། འཛམ་གླིང་གི་མི་རྣམས་ཚེ་ལོ་བཞི་ཁྲི་མར་འགྲིབ་ཀྱི་སྐབས་ཙམ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དུས་ཡུལ་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་མ་དར་བའི་རྐྱེན་གྱིས། ཡུལ་གྱི་མིང་ལ་ཁ་ཁྲ་མོན་པའི་ཡུལ་དང་། ཀླུ་ཀློའི་ཡུལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་སྲས་དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་ཁོང་གིས་ཉམས་

སྲུ་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་དེ། ལམ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལས་གཙོ་བོ་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། ལྗོངས་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་གསར་དུ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་སོང་བས་ན། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་བརྙེས་པའི་དུས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདིར་དམ་ཆོས་དབུ་བརྙེས་པའི་དུས་ནི། རྣམ་འདྲེན་བཞི་པའི་བསྟན་པ་དང་དལྟའི་དུས་རབས་འདིའི་སྔ་གོང་ནས་ཡིན་བརྟེན་ཏ་ཙང་གིས་ཡ་མཚན་པ་དང་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་ལགས་སོ།།

ལྗོངས་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་སྲོལ་གཏོད་པའི་དུས།

དེ་ནས་དུས་རབས་ ༧ པ་དབྱིན་ལོ་ ༧༠༠ ནང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དངོས་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས། མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱི་ཆེད་དུ་ ལྷ་ཁང་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་དུས་གཅིག་ཏུ་བཞེངས་པའི་སྐབས། མཐའ་འདུལ་གྱི་ཆེད་དུ་ལྗོངས་འདིར་རྗེ་འཕྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞབས་ཀྱིས་བཅཏ། དེ་དུས་མོན་བུམ་ཐང་ཕྱོགས་སུ་བྱམས་པ་ལྷ་ཁང་དང་། སྤ་གྲོ་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེར་ཆུའི་ལྷ་ཁང་གཉིས་བཞེངས་ཏེ། ཡུལ་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྲོལ་གསར་དུ་གཏོད་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལས། ཕྱིས་དུས་རབས་ ༡༧ པའི་ནང་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་རང་ཉིད་བསམ་བཞིན་དུ། དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཉིད་དུ་བྱོན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཆེས་དར་བའི་བཀའ་དྲིན་སྨད་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ།།

རྣམ་སྒྲོ་སྒར།

ལྗོངས་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྨང་གཞི་བཏིང་བའི་དུས།

དེ་ནས་དུས་རབས་ ༨ ་པ་དབྱིན་ལོ་ ༨༠༠ ་ལ་མཧཱ་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལྗོངས་འདིར་སྐུ་དངོས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ལ་བརྟེན་ལན་གྲངས་དུ་མར་བྱོན་གནང་བའི་བཀྲིན་ལས། ཡུལ་འདིའི་ས་ཆ་རྣ་རྨིག་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་། ལ་ལུང་རི་བྲག་ལ་སོགས་པའི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཆོས་ནོར་ཟབ་གཏེར་གློས་མི་འཁྱུད་པ་ཙམ་གྱིས་ཕྱུར་བུར་གཏམ་ནས། སྦས་ཡུལ་དུ་བསྒྱུར་ཏེ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་སའི་བསྟི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སློབ་དཔོན་རང་གིས་བསྔགས་པ་མཛད་པ་ཡང་འདི་ལྟར།

གནས་དེར་ཕྱིན་པ་ཙམ་གྱིས་ལམ་སྣ་ཟིན།།
ང་ཡི་རྗེས་འཛུག་ཆོས་བྱེད་གང་ཟག་རྣམས།།
ལྷོ་རོང་སྦས་པའི་ཡུལ་དུ་བྲོས་ཤིག་དང་།།ཞེས་དང་།
ལྷོ་རོང་ལྷོ་སྒོར་བས་མཐའ་བསྟི་གནས་འཚོལ།།

དེ་ལྟར་བྱེད་ན་བོད་དུ་མི་ལོ་བདུན།།
བསྒོམ་ལས་གནས་དེར་ཞག་བདུན་སྒྲུབ་ཐག་ཉེ།།

ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་མདོར་ན་ཆོས་མེད་མཐའ་འཁོབ་མོན་གྱི་ཡུལ་འདི། བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལོངས་སྐུའི་ཞིང་དང་། རྫ་ཡབ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ལ་སོགས་པ་ སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་དང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བསྒྱུར་གནང་བའི་མཛད་འཕྲིན་དེ་དག་ ཡུལ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྨང་གཞི་བཙུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལགས་སོ།།

ལྗོངས་འདིར་བསྟན་པ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཁྱབ་བརྡལ་བཏང་བའི་དུས།

རང་རེའི་ཁ་ཁྲ་མོན་པ་རྣམས་ལ་འདྲེན་པ་ གཞན་ལས་བཀའ་དྲིན་དང་ཐུགས་རྗེ་
མཚུངས་ཟླ་མ་མཆིས་པ། དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་གྲོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དེ་
ཉིད། དུས་རབས་ ༡༧ ་པ་དབྱིན་ལོ་ ༡༦༡༨ ་གི་ལོར་ལྗོངས་འདིར་ཞབས་སོར་
འཁོད་པ་ནས་བཟུང་། ཁ་ཁྲ་མོན་གྱི་འགྲོ་བ་དེ་རྣམས་བདག་གིར་མཛད་དེ་གདུལ་
ཞིང་དུ་བཀྲིན་བསྐྱང་བ་ཡང་། དཔེར་ན་སློང་རྗེ་པདྨ་དཀར་པོའི་མདོ་ལས། སྔོན་
བསྐལ་མང་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན། འཁོར་
ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྩིབས་ཀྱི་མུ་ཁྱུད་དང་། བློན་པོ་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྡུལ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་སློབ་མ་བྲམ་ཟེ་སྟོང་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ཚེ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་སྙིང་
པོ་ཞེས་བྱ་བ་བློན་པོ་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྡུལ་གྱི་སྲས་སུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་སྐབས་སུ་སྟོན་པ་དེས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་སྤྲུལ་ནས། ལོ་
བདུན་གྱི་བར་དུ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ རང་རང་གི་འཚང་རྒྱའི་ཞིང་ཁམས་
འདམ་དུ་བཅུག་པའི་ཚེ། རྒྱལ་པོས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་ཉིད་རང་གི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཟུང་བ་ལས་སངས་རྒྱས་ཚེ་སྣང་མཐའ་ཡས་སུ་ལུང་བསྟན། དེ་
བཞིན་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་གཞན་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་ཞིང་རིམ་པར་བཟུང་། དེ་ནས་བློན་
པོ་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྡུལ་གྱི་སློབ་མ་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་མཛེད་
ཞིང་འདི་བཟུང་ཞིང་། མཐར་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱངས་པའི་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོའི་
འགྲོ་བ། དམུ་རྒོད་གདུལ་དཀའི་ཞིང་འདི་བློན་པོ་རང་གིས་བདག་གིར་བཟུང་བའི་
ཚེ། རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་སྙིང་པོས།

གཞན་རྣམས་མི་ཏོག་ལྷ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་།།
ཁྱོད་ནི་ངོ་མཚར་པད་དཀར་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ།།

ཞེས་བསྔགས་པ་མཛད་པ་ལྟར། འོ་སྐོལ་གྱི་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པ་རྩོད་ལྡན་སྙིགས་མའི་དུས་འདིར་བྱོན་པ་དང་འདྲ་བར། འདྲེན་པ་གཞན་གྱིས་གདུལ་དཀའི་ལྷོ་མོན་ཁ་ཁྲ་ཀླུ་ཀློ་སྤྱི་བོ་གནམ་ལ་བསྟེན་པ་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་བསྐལ་དུ་བསམ་བཞིན་བྱོན་པ་ནི། འཕགས་ཆེན་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་གྱི་སྨོན་ལམ་གྱི་མཐུ་དང་། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐུ་གོང་མ་འགྲོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་པད་མ་དཀར་པོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་མ་འོངས་མངོན་གཟིགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་དང་། ནག་པོ་དུ་མའི་གཙོ་བོ་དཔལ་མགོན་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ལྕམ་དྲལ་འཁོར་ཚོགས་ཀྱི་བདག་རྐྱེན་ཉེར་ལེན་དུས་བབས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་ལྗོངས་འདིར་ཞབས་སོར་འཁོད་པ་ཡང་། ཨོ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་ལུང་ལས།

ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་རང་འོད་འབྲུག་གི་མཚན།།
ངག་གི་མིང་ཅན་ལྷོ་རོངས་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་།། ཞེས་དང་།

ངག་གི་མིང་ཅན་དྲག་སྔགས་གྲུབ་པ་འདིས།།
མོན་ཁ་བཟུང་ནས་བོད་འབྲུག་གསོས་སུ་འགྱུར།།

ཞེས་དང་། ཆོས་རྗེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་རང་ཉིད་མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་རན་ཁར། སངས་རྒྱས་དབོན་རས་ལ་ཞལ་ཆེམས་ལུང་བསྟན་བསྩལ་བ་འདི་ལྟར།

མ་འོངས་པ་ན་དབུས་གཙང་ལྗོངས་རྣམས་སུ།།
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མི་འབྱུང་ལྷོ་རོང་དེར།།
བསྟན་པ་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བས་ན།།
ཁམས་ཕྲུག་ལས་ཅན་ཁྱོད་མདུན་འོང་སྟེ་མཆི།།
གདམས་ངག་བྱིན་ནས་ལྷོ་རོང་ཕྱོགས་སུ་ཐོངས།།
སྨྲིར་ནི་འབྲུག་པའི་བསྟན་ལ་སྨན་པ་དང་།།
ཁྱད་པར་ལྷོ་རོང་སྐྱིད་པའི་ཉིམ་འཆར།།
མ་འོངས་དུས་ན་ང་ཡང་དེར་འོང་ནས།།
ལུགས་གཉིས་བསྟན་པའི་ལམ་སྲོལ་འབྱེད་དུ་འགྱུར།།
དེ་དུས་ཕྲད་པའི་སྨོན་ལམ་གྱིས་ཤིག་སྨོན།། ཞེས་དང་།

ཀུན་མཁྱེན་པད་དཀར་ཞབས་ཀྱིས།

སྔོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་པའི་གཞི།།
མ་བྱོན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་བ།།
ད་ལྟའི་སྐྱོབ་པ་དག་དང་དབྱེར་མེད་པའི།།
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་པད་བརྟན་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་སོགས་འཁྲུལ་མེད་ལུང་གིས་བསྔགས་པ་དང་མཐུན་པར། དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་གང་ཉིད་དགུང་ལོ་ ༢༣ དང་། དབྱིན་ལོ་ ༡༦༡༨ གི་ལོར་གོང་མའི་ལུང་གིས་བསྔགས་པའི་མེ་ཏོག་ཕྲུག་ཏུ་བཞེས་ཏེ། སྨན་ལྗོངས་འདིར་ཞབས་སོར་འགོད་གྲུབ་པ་དང་། དེ་རྗེས་དབྱིན་ལོ་ ༡༦༢༡ ལོར་རྒྱལ་ཁབ་དབང་དུ་འདུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དགོངས་ནས།

ཧམ་སྒྲོ་སྐར།

ལུགས་གཉིས་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ་ང་།།

ཞེས་བཀའ་བསྩལ་པ་བཞིན། ལྟོ་ཁྲིམས་མེད་ལ་ཁྲིམས་དང་། ཇ་ལུང་མེད་ལ་ལུང་འདོགས་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་རང་བཙན་གྱི་ངོ་རྟགས་ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་བཟང་པོ་སྟོར་མེད་གསར་དུ་བཙུགས་གནང་བ་ལས་ཚུར། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མིང་ལ་འབྲུག་ཡུལ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་ལ་འབྲུག་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ལ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ལམ་སྲོལ། དེ་བཞིན་འབྲུག་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་། འབྲུག་པའི་ཁ་སྐད་དང་ཡི་གེ་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་རང་བཙན་གཙང་མ་ཡིན་པའི་ ངོ་རྟགས་ཐ་བརྟན་འགྱུར་མེད་དུ་བཟོས་གནང་བའི་མཛད་ཕྲིན་རླབས་ཆེན་བཟང་པོའི་ཕྲུག་ཤུལ་ལས། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པ་དང་ཉི་ཤུ་ཐ་གཅིག་པ་དེ་གཉིས་འཛམ་གླིང་འཕོ་འགྱུར་ཆེན་པོར་འགྲོ་བའི་དུས་ཡིན་རུང་། མི་སྟོབས་རྒྱུ་སྟོབས་འཕྲུལ་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ནུས་ཚད་དམའ་བའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི། སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་འགྲན་ཚུགས་པ་ནི་ སྐྱབས་མགོན་ཟླ་མེད་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་ཁོ་ནའི་བཀྲིན་དང་ཐུགས་རྗེ་ཡིན་པའི་ཐ་ཚིག་ཏུ་ན་རཀན། དེ་ལས་གཞན་དུ་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བཙན་དང་སྲུང་སྐྱོབ་ལ་ཏོག་དཔྱོད་གང་ཡང་མེད་པར། ནང་གི་བློ་གཏད་དང་ཡིད་ཆེས་དེ་བཞིན། ཕྱིའི་ཆ་ལུགས་ཡན་ཆད་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་མི་ལ་བཅོལ། རང་དབང་གཞན་ལ་སྤྲོད་དེ་ཕྱི་མིའི་དབང་དུ་སོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། རང་གི་མ་འོངས་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལག་པར་སྤྲོད་རྒྱུའི་སྙིང་ནོར། ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་བཟང་པོ་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་རང་བཙན་གྱི་ངོ་རྟགས་རྣམས་མི་གཙང་བའི་དངོས་པོ་བཞིན་རྒྱབ་ཏུ་བོར། ཁ་སྐད་ལས་དབྱི་བཟུང་ལུགས་སྲོལ་ཚང་མ་གཞན་གྱི་ལུགས་སྲོལ་ལྟར་དུ་བྱེད། ཁ་ནས་བཤད་དུས་ང་

འབྲུག་པ་ཡིན་ཟེར་དཔའ་ཉམས་དང་ སྒོབས་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་སླ་མཁན་དེ་རྣམས་མིའི་མདུན་དུ། ངོ་ཚ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་པ་དེ་དག་ནི་ཡ་མཚན་ཆེ་སྙིང་རེ་རྗེ། དུས་ད་རེས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་ངོམ་དུ་རུང་བའི། རང་ལུགས་འབྲུག་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ རྒྱལ་ཁབ་རང་བཙན་གཙང་མའི་ངོ་རྟགས་ཁྱད་ནོར་བཟང་པོ་རྣམས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཁོང་གིས་བདག་ཅག་འབྲུག་པའི་བུ་བརྒྱུད་ཡོངས་ལ། མ་འོངས་མངོན་གཟིགས་ཀྱིས་གསོལ་རས་ཆེས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་བརྟེན། ང་འབྲུག་པ་ཡིན་ཞེས་ངོམ་མཁན་སྤྱི་བོ་གནམ་ལ་བསྟེན་པ་ཡོངས་ཀྱིས། མཉམ་མེད་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དུས་ནམ་ཡང་བཀའ་དྲིན་བློན་དུ་མེད་པར་སོང་། དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་ཁོང་གིས་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་དུ་ བཙུགས་གནང་བའི་ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མཛད་འཕྲིན་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བ་དེ་འདྲ་ལ། ཐོ་འཚམས་པའི་ཀུན་སློང་ཀུན་སྤྱོད་གང་ཡོད་སྤུངས་ཏེ་རང་གི་ལུགས་སྲོལ་གཙོ་བོར་བཟུང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱང་གནང་བར་ཞུ།།

དུས་དང་བསྟུན་པའི་དྲི་ལན།

ད་ལན་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་ངོ་སྤྲོད་ཞུ་ན།

དྲི་བ་དང་པོ་…… ཕྱི་ལོ་ ༡༦༧༨ གི་སྔ་གོང་ལུ་ཕྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མིང་ལུ་ག་ཅི་ཟེར་སླབ་སྨོ?

ལན་……དུས་རབས་ ༡༧ པ་ཕྱི་ལོ་ ༡༦༧༨ གི་ཧེ་མར་དེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་

ཀྱི་མིང་ལུ་ལྷོ་མོན་དང་མི་ལུ་མོན་པ་ཟེར་བསླབ་ཨིན།

དྲི་བ་གཉིས་པ་…… དུས་ད་རེས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མིང་ལུ་གཱ་ཅི་ཟེར་བསླབ་སྨོ?

ལན……ད་རེས་ནངས་པ་ངེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མིང་ལུ་འབྲུག།རྒྱལ་ཁབ་ཟེར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལུ་དར་ཁྱབ་སོང་སྟེ་ཡོད་དོཕ་བཟུམ་སྦེ་ཨིན།

དྲི་བ་གསུམ་པ་……འབྲུག།རྒྱལ་ཁབ་ཟེར་མི་དེ་འཛམ་གླིང་གི་ཕྱོགས་གང་དུ་ཡོདཔ་སྨོ?

ལན……འབྲུག།རྒྱལ་ཁབ་འདི་འཛམ་གླིང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་(ཧི་མ་ལ་ཡ་སྟེ)ལྷའི་གངས་ལྡན་གྱི་ཆར་གཏོགས། རང་བཞིན་གནས་སྟངས་དང་ལམ་སྲོལ་གྱིས་ཕྱུག་པའི་ནང་པ་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་ཅན་ཅིག་སྦེ་ཡོདཔ་ཨིན།

དྲི་བ་བཞི་པ་……ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་རང་བཙན་གྱི་ངོ་རྟགས་གཱ་ཅི་སྨོ?

ལན……འབྲུག་པའི་ཁ་སྐད་དང་ཡི་གུ འབྲུག་པའི་ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་སྲོལ། འབྲུག་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དེ་ཚུ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བཙན་ངོ་རྟགས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཅིག་སྦེ་སྟོཕ་ཨིན།

དྲི་བ་ལྔ་པ་…… ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མིང་དང་རྒྱལ་ཁབ་རང་བཙན་གྱི་ངོ་རྟགས་ཚུ་གཱ་གིས་བཟོ་གནང་གནངམ་སྨོ?

ལན……ངེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མིང་དང་རྒྱལ་ཁབ་རང་བཙན་གྱི་ངོ་རྟགས་ཚུ། དུས་རབས་ ༡༧ པ་དབྱིན་ལོ་ ༡༦༡༦ པའི་ནང་ལྷ་བླ་མ་དང་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ལུང་བསྟན་དུས་ལ་བབས་ཏེ། ང་བཅས་ལྷོ་མི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ་དུ་བྱོན་པ། མཐུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་ཟེར་ཞུ་མི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། དབྱིན་ལོ་༡༦༢༠ ལོར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མིང་ལུ་འབྲུག་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་ལུ་འབྲུག་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ལུ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ལམ་སྲོལ་ཞེས། རང་བཙན་གྱི་ངོ་རྟགས་ཚུ་བཟོ་གནང་བ་ལས་ཚུར་ ད་ཚུན་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དེ་རང་བཙན་གཙང་མ་སྦེ་གནས་ཏེ་ཡོདཔ་ཨིན།

དྲི་བ་དྲུག་པ……ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཁོང་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་བཀའ་དྲིན་ག་ཅི་སྦེ་ཆེཝ་སྨོ?

ལན……དེ་ཡང་ག་ཅི་སྦེ་ཟེར་བ་ཅིན། ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཁོང་གིས་ དེ་བཟུམ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མིང་དང་ རྒྱལ་ཁབ་རང་བཙན་གྱི་ངོ་རྟགས་ཚུ་བཟོ་མ་གནང་མ་ཅིན། དུས་ད་རེས་ང་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་མིང་ཙམ་ཡང་ལུས་མ་ཚུགཔ་འོང་ཟེར་མནོཝ་མས། དེ་ཡང་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ་དེ་འཛམ་གླིང་འཕོ་འགྱུར་སྦོམ་སྦེ་འགྱོ་བའི་དུས་ལུ། མི་སྟོབས་རྒྱུ་སྟོབས་འཕྲུལ་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ག་ཅི་ལས་སྦེ་ རྫུང་རྒྱ་ཆུང་ཀུ་ཅིག་ཨིན་པའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་བཟུམ་གྱིས། རང་བཙན་གཙང་མ་ལུ་གནས་ཚུགས་མི་དེ་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཁོང་གིས། ལུགས་གཉིས་འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་བ་ང་། །ཟེར་བཀའ་བསྩལ་

དོཕ་བཟུམ་སྟེ། ལྷོ་ཁྲིམས་མེད་ལ་ཁྲིམས། རྫ་ལུང་མེད་ལ་ལུང་འདོགས་ཏེ་ རྒྱལ་ཁབ་རང་བཙན་གཙང་མའི་ངོ་རྟགས་ཀྱི་གཞི་རྩ། ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་འཛམ་གླིང་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལུ་ངོམ་དུ་རུང་བ་དེ་བཟུམ་འཇོགས་གནང་བ་ལས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མིང་ལུ་འབྲུག་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་ལུ་འབྲུག་པ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ལུ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ལམ་སྲོལ་ཟེར། རྒྱབ་ཁབ་རང་བཙན་གྱི་རྨང་གཞི་ལེགས་ཤོམ་སྦྲི་འཇོགས་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་ལུ་བརྟེན་དེ་ཨིན་མས། དེ་ཡང་ཨོ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་ལུང་ལས། ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་རང་འོད་འབྲུག་གི་མཚན། །ངག་གི་མིང་ཅན་ལྷོ་རོང་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། ངག་གི་མིང་ཅན་དྲག་སྔགས་གྲུབ་པ་འདིས། །མོན་ཁ་བཟུང་ནས་བོད་འབྲུག་གསོས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་བསྟན་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །

དྲི་བ་བདུན་པ་……སྡེ་སྲིད་ཁྲི་རབས་རིམ་བྱོན་དེ་ཚུ་ང་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་བཀའ་དྲིན་ག་ཅི་སྦེ་ཆེཔ་སྨོ?

ལན……ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ཚབ་སྡེ་སྲིད་ཁྲི་རབས་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱིས། རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བཙན་དང་སྲུང་སྐྱོབ་དེ་ཚུ་ལེགས་ཤོམ་སྦྲི་བདག་འཛིན་ཐབས་དེ་ང་བཅས་བུ་བརྒྱུད་ཚུ་ལུ་ཕྱིས་སྤྲོད་གནང་ནུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

དྲི་བ་བརྒྱད་པ་‥‥དབང་ཕྱུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་རབས་རིམ་བྱོན་ཚུ་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་གཱ་ཅི་སྦེ་བཀའ་དྲིན་ཆེཝ་སྨོ?

ལན་‥‥ལྷུང་བསྟན་ཅན་གྱི་དབང་ཕྱུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་རབས་རིམ་བྱོན་ཚུ་གིས་ང་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི། ནང་འཁྲུག་དང་འཐབ་འཛིང་ལུ་བརྟེན་ ཞི་བདེ་མེད་པར་སྡོད་པའི་སྐབས་ལུ། ནང་འཁྲུག་ལ་སོགས་པ་གཞི་མེད་དུ་བཏང་སྟེ་བདེ་བར་བཀོད་གནང་། དེ་ལས་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་པའི་གྲངས་སུ་བཙུགས་གནང་། དེ་ལས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་མཐུན་ལམ་གྱི་ཐམ་པ་བཙུགས་གནང་། དེ་ལས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་གོམ་པ་མདུན་དུ་སྤོ་ནི་འགོ་འཛུགས་གནང་། དེ་ལས་མི་སྡེ་ལ་གལ་ཆེ་བའི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་བཏང་གནང་། དེ་ལས་ལྷ་བ་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ལུ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བཙན་དང་སྲུང་སྐྱོབ་རྩ་བརྟན་འགྱུར་མེད་དུ་བཟོ་གནང་། དེ་ལས་འཛམ་གླིང་འགྲོ་བ་མིའི་དབང་ཆ་དང་མཐུན་པར་དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤེལ་གྱི་ལམ་ལུགས་འབྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ་གསར་བཙུགས་གནང་བ་སོགས། བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་བཀའ་དྲིན་དང་ཐུགས་རྗེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དང་མཛད་བཞིན་ཡོད་པ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཨིན།

དྲི་བ་དགུ་པ་‥‥དུས་རབས་བརྒྱད་པ་ནས་བཅུ་དྲུག་པ་ཚུན་རྒྱ་བོད་གཉིས་ནས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་རབས་ཞིག་རྒྱལ་ཁབ་འདིར་བྱོན་བཞུགས་མཛད་གནང་བ་དེ་ཚུ་ང་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་བཀའ་དྲིན་ཆེཝ་ཨིན་ན?

ལན་·····དུས་རབས་བཅུ་དྲུག་པའི་སྤུ་གོང་དུ་བྱོན་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་བླ་མ། མངོན་ཤེས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་བྱོན་ཡོད་རུང་། དེ་ཚུ་རང་སོའི་ཆོས་ཀྱི་རིང་ལུགས་ཚོམ་བུ་ལྟ་བུ་རེ་བཀོད་དེ་མཛད་གནང་བ་མ་གཏོགས། རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་དབུས་མེད་པར་ཆོས་སྲིད་ལུང་གིས་དབང་དུ་བསྡུར་བའི་སྒོ་ནས། རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་ལུ་བཀའ་དྲིན་དང་ཐུགས་རྗེ་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་བཟུམ་སྤྱི་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཁུངས་ཐུབ་གང་དུའང་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཤོས་གཙོ་བོ་སྤྱི་རྩིས་མཐོང་མ་བཞག་པའི་ཁར། ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་མཛད་ཤུལ་ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་བཟང་པོ་ལུ་བརྟེན། དུས་ད་རེས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཆོས་ལུགས་དང་མི་སྡེ་ནང་ཕན་ཚུན་བྱ་སྟབས་བདེ་ཧ་ཧོག་ཡོད་མི་དེ། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་གཟུང་ཡངས་སྤྱི་འཚུགས་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་ཨིན་སྙམས།

དྲི་བ་བཅུ་པ་·····རང་གི་རིགས་བརྒྱུད་དང་རང་སོའི་ཆོས་ལུགས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཤོས་དང་། རིན་ཐང་ཆེ་ཤོས། རྩ་ཆེ་ཤོས་ཨིན་པའི། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཚུ་རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་བཀའ་དྲིན་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཤོས་ཨིན་སྤྱི་བཞག་པ་ཅིན་བཏུབ་ཨིན་ན?

ལན་·····རང་གི་རིགས་བརྒྱུད་དང་ཆོས་ལུགས་ལ་བཀའ་དྲིན་དང་རིན་ཐང་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་མི་དེ། རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་བཀའ་དྲིན་དང་ཐུགས་རྗེ་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེདཔ་སྤྱི་བཞག་པ་ཅིན། རྒྱལ་ཁབ་ལུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཤོས་དེ་རང་གི་ཨ་ཕ་དང་ཨ་མ་

རང་གྱི་བླ་མ་དེ་ཚུ་བཞག་པ་ཅིན་བཏུབ་ཨིན་ན། རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་མི་ལ་ལས་ཆགས་སྟང་ཕྱོགས་རིས་ཀྱིས་དབང་དུ་སོང་སྟེ། རང་གི་སྙིང་དོན་ལུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཤོས་ཨིན་མི་དེ་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སྡེ་སྤྱི་ལའང་བཀའ་དྲིན་དང་ཐུགས་རྗེ་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་ཟེར་བ་དེ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་རང་བཙན་ལུ་གནོད་ཉེན་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཟབ་དགོས། བློན་པོ་མ་བསླབ་པ་དང་མ་སྦྱངས་པ་རྣམས་དེ་བཟུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་བདེན་མོད། མཁས་པ་སྦྱང་པར་རློམ་པ་ཚུ་ཡང་དེ་བཟུམ་གྱི་ཕྱོགས་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་སོང་བ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཕུང་བའི་སྔ་ལྟས་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །

དྲི་བ་བཅུ་གཅིག་པ་""""རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སྡེ་ལུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཤོས་མཛད་གནང་མི་དེ་ལུ་དྲིན་མ་བསམ་པའི་མི་དེ་ག་བཟུམ་ཅིག་ལུ་བཞག་ནི་སྨོ?

ལན་"""" ཚུལ་དེ་ནི་ཨོ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་ལས། བོད་ལ་དྲིན་ཆེར་བྱས་ཀྱང་དྲིན་མི་གོཿ ཞེས་གསུངས་དོཕ་བཟུམ་སྦེ། མི་དེ་དམ་ཚིག་མེད་པའི་མི་ཐ་ཤལ་བ་ཏུ་ངོས་འཛིན་གནང་དགོཔ་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན་ནོ། །

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད།

དེ་ལ་འབྲུག་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཆོས་ནི། སྔར་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ལྗོངས་འདིར་ ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མའི་སྔ་གོང་ནས་ཡོད་པའི། འཆོས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འདི་ཉིད་ཡིན་པ་མཁས་བློན་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ཆེ་བ་ལྟར་ཡིན། དེ་ཡང་འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་

རྩ་ཚན་གསུམ་པར་སྤྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཆོས་ངོས་འཛིན་གནང་སྐབས། འབྲུག་གི་སྤྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཆོས་འདི། ཞི་བདེ་དང་འཚེ་མེད་སྙིང་རྗེ་བཟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་རྩ་དང་ཁྱད་ཆོས་ཡར་སྤེལ་གཏོང་མི་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཡིན་ཞེས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་འདི་ འབྲུག་གི་སྤྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐག་བཅད་གནང་བ་ལྟར་དུ། དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་མ་འོངས་བུ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ རང་གི་ཕ་མེས་ནས་མར་དཚུན་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི། རྒྱལ་ཁབ་རང་བཙན་གྱི་ངོ་རྟགས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་འདི་ མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་གཅེས་པར་མཛད་དགོས་སོ།།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་ངོ་སྤྲོད།

མ་འོངས་རྣམ་འདྲེན་ལྔ་པ་མགོན་པོ་བྱམས་པས།

རིག་པའི་གནས་ལྔ་དག་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན།།
འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ཐོབ་མི་འགྱུར།།
དེ་ལྟ་བས་ན་གཞན་དག་ཚར་བཅད་རྗེས་འཛིན་དང་།།
བདག་ཉིད་ཀུན་ཤེས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེར་བརྩོན་བྱ།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲ་དང་ཚད་མ། བཟོ་དང་གསོ་བ། ནང་དོན་རིག་པ་དང་བཅས་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྔ་དང་། དེ་ལས་སྒྲ་རིག་པའི་ཡན་ལག་སྙན་ངག་ལ་སོགས་པ་རིག་གནས་ཆུང་བ་ལྔ་དང་བཅས་རིག་པའི་གནས་བཅུ་ལས། གཙོ་བོ་རིག་གནས་ཆེ་བ་ལྔ་པོ་དེ་དག་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་དུས་རབས་ ༡༧ པ་དབྱིན་ལོ་ ༡༦༡༨ གི་ལོར་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་ཡུལ་ལྗོངས་འདིར་ཞབས་སོར་འགོད་པའི་བཀྲིན་དང་ཐུགས་རྗེ་ཉག་གཅིག་ལས་བྱུང་བ་

ཡིན་པ་ནི། རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་རྣམས་སུ་གསལ་བས་བསྐུར་བརྗོད་ཞུ་མི་དགོས། རིག་གཞུང་དེ་དག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲྭ་ཚང་ཆོས་སྡེ་ཁག་དང་། ལྷན་ཁག་དང་མི་སྡེའི་ནང་དར་ཁྱབ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པ་མངོན་གསལ་ཆེ་བ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རིག་པའི་གནས་ཆེན་ལྔ་ལས་སྒྲ་རིག་པ་ལ་མཁས་པས་བདག་ཉིད་ངེས་པའི་ཚིག་བཟང་པོ་བརྗོད་ཅིང་གཞན་གྱིས་རང་ཉིད་མཁས་པར་གོ་ཞིང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ནུས་པ་དང་། ཚད་མ་རིག་པ་ལ་མཁས་པས་ཕས་ཀྱི་རྒོལ་བ་ངན་པ་ཚར་གཅོད་ནུས་པ་དང་། བཟོ་རིག་པ་ལ་མཁས་པས་གཞན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་ནུས་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་པ་ལ་མཁས་པས་བདག་དང་གཞན་གྱི་ནད་ཞི་བར་བྱེད་ནུས་པ་དང་། ནང་དོན་རིག་པ་ལ་མཁས་པས་བསླབ་པ་གསུམ་བདག་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཅིང་གཞན་ཕ་རོལ་པོ་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་ནུས་པ་ཡིན་ནོ།།

སྐྱེས་བུའི་ངོ་སྤྲོད།

སྤྱིར་སྐྱེས་བུ་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་ཡིན་ཚད་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཀྱང་། འདིར་སྐྱེས་བུའི་སྐད་དོད་ལེགས་སྦྱར་དུ་(པུ་རུ་ཥ)ཞེས་པ་སྟོབས་སམ་ནུས་པ་ལ་འཇུག་པས། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པས་ན་སྐྱེས་བུ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་བླང་དོར་ལ་དཔྱོད་པའི་ཡིད་ཤུགས་ཆེ་བས་མི་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ཚེ་འདི་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་སྐྱེས་བུ་ཞེས་མི་བྱ་སྟེ། ཕྱི་མ་མངོན་མཐོ་ཐོབ་པའི་ནུས་པ་དང་མི་ལྡན་པས་སོ། །སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྐྱེས་

བུ་ཆུང་ངུ། འབྲིང་། ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། སྐྱེས་བུ་ཆེ་འབྲིང་གཉིས་རེ་ཞིག་བཏང་སྙོམས་སུ་བཞག་ནས། སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་རྣམ་གཞག་ལ། ངོ་བོ་ནི། ཤིན་ཏུ་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་ཚོར་བ་མི་བཟད་པ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་འཇིགས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཁོར་བའི་བདེ་བ་མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་ཕུན་ཚོགས་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་། དེའི་རྒྱུ་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཞིག་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ལམ་སྒྲོན་ལས།

གང་ཞིག་ཐབས་ནི་གང་དག་གིས།།
འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཙམ་དག་ལ།།
རང་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བྱེད་པས།།
སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་ཐ་མར་ཤེས།།

ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་ཀུན་སློང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་དདཔ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ངོ་སྤྲོད།

སྐྱེ་བུ་ཆུང་ངུ་རྣམས་ཐོག་མར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ལྟ་བུ་ནི། དད་པའི་སེམས་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། དད་པ་ནི་ཆོས་སྣང་བའི་སྒོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེའང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཟབ་མོ་རྣམས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་དགོས་ན་དད་པ་གལ་ཆེ། དེ་བཞིན་བླ་མའི་བྱིན་བརླབས་ཤིག་འཇུག་དགོས་ནའང་དད་པ་དགོས། དད་པ་མེད་ན་ཆོས་ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་གྲུབ་ལྟ་ཅི། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་ཐ་

སླད་ཙམ་གྱི་གོ་བའང་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ག་ལ་སྲིད་མི་སྲིད་པ་ཡིན། དེས་ན་དད་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡང་མདོ་ལས།

དད་པ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ལ།།
དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་མི་སྐྱེས་ཏེ།།
ས་བོན་མེ་ཡིས་འཚིག་པ་ལ།།
མྱུ་གུ་སྔོན་པོ་ཇི་བཞིན་ནོ།། ཞེས་དང་།

སྲིད་པའི་གནས་ཅན་དད་པ་ཆུང་བ་ཡིས།།
སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཤེས་པར་མི་ནུས་སོ།།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་ཉིད་དུ་དད་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས།

དད་པ་སྔོན་དུ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྟེ།།
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད།།

ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དད་པ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། **དང་པོ་དྭངས་བའི་དད་པ་ནི།** རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མང་པོ་ཡོད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལྟ་བུ་མཇལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་མཇལ་བའམ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་དང་། རྣམ་ཐར་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་སེམས་དྭངས་བ་འདྲེན་ནས་དད་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་དྭངས་

བའི་དདཔ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། **གཉིས་པ་འདོད་པའི་དདཔ་ནི།** འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ཐོས་ནས་དེ་དང་བྲལ་འདོད་དང་། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་བདེ་བ་ཐོས་ནས་དེ་ཐོབ་འདོད་དང་། དགེ་བའི་ཕན་ཡོན་ཤེས་ནས་དེ་སྒྲུབ་འདོད་དང་། སྡིག་པའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་ནས་དེ་སྤོང་འདོད་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལ་འདོད་པའི་དདཔ་ཟེར་བ་དང་། **གསུམ་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་དདཔ་ནི།** དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་ནས་སྙིང་ནས་ཡིད་ཆེས་དང་། དུས་རྒྱུན་དུ་སྐྱིད་རུང་སྡུག་རུང་། ན་རུང་ཚ་རུང་། ཤི་རུང་གསོན་རུང་། མདོར་ན་སྐྱིད་སྡུག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་རུང་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་རང་མཁྱེན། བདག་གི་བློ་གཏད་དང་རེ་ལྟོས་གཞན་ན་མེད་སྙམ་པའི་ཡིད་ཁྱེད་ཤེས་ཀྱི་དདཔ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དདཔ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དདཔ་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། སྔོན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས། དགེ་སློང་ལེགས་པའི་ཀརྨ་ཞེས་བྱ་བ་དེས། མི་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་རིང་སྟོན་པའི་ཞབས་ཕྱིར་འབྲངས་ཏེ་སྡེ་སྣོད་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པས། མཐའ་མ་སངས་རྒྱས་ལ་དདཔ་ལོག་སྟེ།

མི་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིར་ཁྱེད་གཡོག་བྱས།།
འོད་ནི་འདོམ་གང་ཡོད་པའི་སྐུ་ལུས་ལས།།
ཡོན་ཏན་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་ངས་མ་མཐོང་།།

ཞེས་སྟོན་པ་ལ་སྐུར་འདེབས་ཞུས་པས། སངས་རྒྱས་ལ་གཞན་ལ་གནོད་པའི་ཐུགས་བསམ་སྤུ་ཙམ་ཡང་མེད་རུང་། ལེགས་པའི་ཀརྨ་ཁོང་སངས་རྒྱས་ལ་དདཔ་ལོག་སྟེ་ལོག་པར་ལྟ་བའི་རྣམ་སྨིན་གྱིས། ཞག་བདུན་གྱི་རྗེས་ནས་མེ་ཏོག་གི་ལྡུམ་ར་ནང་ཡི་དྭགས་གཟུགས་ཆེས་ངན་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དད

པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྔོན་ཡུལ་ཞིག་ན་མ་བུ་གཉིས་ཡོད་པ། བུ་དེ་མཚམས་མཚམས་རྒྱ་གར་དུ་ཚོང་ལ་འགྲོ་དུས། མས་བུ་ལ་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་ཞེས་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་བྱོན་པའི་གནས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས། བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཨ་མ་རང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཁྱེར་ཤོག་ཅེས་ཡང་ཡང་ལབ་རུང་། བུ་དེས་བརྗེད་དེ་ཁྱེར་མ་ཐུབ་ནས། ཡང་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་བུ་དེ་ཚོང་ལ་འགྲོ་དུས་མས་ད་ནི་མ་ཐག་ན་རང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་རྟེན་ཞིག་ཁྱེར་ཐུབ་མ་བྱུང་ན། བུ་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ངོར་ཨ་མ་རང་ལྟེབས་ཏེ་འཆི་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བས། བུ་དེ་ཚོང་གི་བྲེལ་ཟིང་གིས་བརྗེད་དེ་ཁྱིམ་དུ་སླེབས་ཁར་ཨ་མས་ཟེར་བ་ཡིད་ལ་དྲན་ཏེ། དཔེ་ཞིག་བྱ་སླམ་པ་ན་ལམ་གྱི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཁྱི་རོའི་མགོ་ཞིག་དམིགས་ཏེ་དེ་ལས་སོ་གཅིག་བཏོན་དར་གཙང་མས་དཀྲིས་ཏེ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེམས་ཡིན། ད་ནི་མ་ཐག་ན་རང་གི་ཕྱག་འཚལ་སའི་རྟེན་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ནས་སྤྲད། ཨ་མས་ཁྱི་སོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེམས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་ཏེ་ གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པའི་མཐུས། ཁྱི་སོ་ལས་རིང་བསྲེལ་མང་པོ་བབས་པ་དང་། མ་འདི་ཤི་བའི་ཚེ་ནའང་ལྟས་བཟང་པོའི་མཚན་དང་བཅས་པར་འཆི་བའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་མང་ངོ། ། མདོར་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་དད་པ་ནི་ མེད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དུས་འདི་ནས་བཟུང་དཀོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དེ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དད་པ་དང་ལྡན་དགོས་པར་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།།

སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས་ལམ་གྱི་གཞི་མ་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་སྤྲོད།

སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤེས་བྱའི་གནས་ཚུལ་དང་འཇིག་རྟེན་མི་མ་ཕན་ཆད་ལ། རྟོག་དཔྱོད་གང་ཡང་མི་འཇུག་པར་ཚེ་འདི་ཙམ་ནའི་བདེ་སྡུག་གི་བླང་དོར་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཙམ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་པ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལམ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ནི། གྲུབ་མཐས་བློ་བསྒྱུར་ཅིང་ཤེས་བྱའི་གནས་ཚུལ་ལ་རྟོག་དཔྱོད་ཅུང་ཟད་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཐར་ལམ་ཀུན་གྱི་གཞི་མ། སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན། མཐོ་རིས་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས། ཕྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར་འབྱེད་བྱེད་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་འགྲོའི་རྣམ་གཞག་ལ། ཐོག་མར་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱབས་འགྲོའི་ཕན་ཡོན་ལས་བརྩམས་ཏེ་སྨོས་ན། ༡ ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲངས་སུ་ཚུད་པ། ༢ སྡོམ་པ་ཀུན་གྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་པ། ༣ སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ། ༤ ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཀྱིས་གླག་མི་རྙེད་པ། ༥ བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པ། ༦ རང་རྒྱུད་དགེ་བ་དང་ལྡན་པ། ༧ འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་ལྷ་དང་མིའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པ། ༨ མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སོགས་དེ་ལྟ་བུའི་ཕན་ཡོན་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་སྐྱབས་འགྲོའི་ངོ་བོ་ནི། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་ནས། འཁོར་བའི་འཇིགས་སྐྲག་དེ་དག་བདག་རང་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་བཟོ་མ་ཐུབ་ནས། འཇིགས་སྐྲག་དེ་རྣམས་མེད་པར་བཟོ་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ལ་སྐྱབས་པ་དེ་སྐྱབས་འགྲོའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ནི། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པའི་སེམས་དང་། དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་

གསུམ་ལ་དད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དེ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྐྲག་པའི་སེམས་མེད་ན། གཞན་ལ་སྐྱབས་འཚོལ་བ་དེ་མི་འོངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྐྱབས་འཚོལ་བའི་གནས་སྐབས་སུའང་། སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པའི་སེམས་མེད་ན། སྐྱབས་གནས་གཞན་དུ་འཚོལ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་བརྟེན། སྐྱབས་འགྲོའི་རྒྱུ་ལ་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྐྲག་པ་དང་དད་པ་གཉིས་ངེས་པར་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་མཁན་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་ན། དེའི་སྟེང་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྒྲལ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་དང་གསུམ་ཚང་དགོས་སོ། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་སའི་ཡུལ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ནི། སྒྲིབ་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་མདོར་ན་སྤངས་རྟོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ནི། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་དང་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དང་། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་ཉན་ཐོས་རང་འཕགས་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་སྲས་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཞུ་བ་ཡིན་ནོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན། དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་ལྷ་བུ་བླང་བ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་སྐྱབས་འགྲོ་རྫོམ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས། དགེ་བསྙེན་དུ་ཁས་བླངས་པ་ལས་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། འདིར་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི་སྐྱབས་འགྲོ་རྫོམ་བྱེད་དུ་བྱས་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། སྐྱབས་འགྲོ་རྫོམ་བྱེད་དུ་བྱས་པའི་དོན། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་ལམ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་དངོས་ཡིན་སྙམ་པ་དང་། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལམ་དངོས་ཡིན་སྙམ་པ་དང་། དགེ་འདུན་དཀོན

མཆོག་ལ་ཐར་ལམ་སྒྲུབ་པའི་ཟླ་གྲོགས་ཡིན་བསམ་པ་དེ་ལ་ སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སྐྱབས་འགྲོ་སྡོམ་བྱེད་དུ་བྱ་བ་ཟེར་བ་ལགས་སོ། །སྐྱབས་འགྲོ་ནི་གཙོ་བོ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཛོག་དགོས་པ་ཡིན། དཔེར་ན་རང་གི་ཁ་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྷ་བུ་ནི་ངག་གི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཙམ་ཡིན། མདོར་ན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ནི་ ཁྱད་ཆོས་བཞི་ཚང་དགོས་པར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གསུངས་འདུག ༡ དེ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ། ༢ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་གྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་པ། ༣ ཁས་བླངས་ཇི་ལྟ་བུས་སྐྱབས་འགྲོར་འགྱུར་གྱི་ཡོད་ཤེས་པ། ༤ གཞན་དུ་མི་སྨྲ་བའི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཞེས། ཆོས་ལུགས་གཞན་གྱི་དཀོན་མཆོག་དང་། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཁྱད་པར་ཤེས་ནས་ སངས་རྒྱས་པའི་དཀོན་མཆོག་ཁོ་ན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སྐྱབས་འགྲོའི་སྡོམ་པ་བླངས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར། སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་རྣམས་ལ་ཡང་ཚུལ་བཞིན་བསྲུང་བ་དང་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་བཏེན། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་དབང་ཕྱུག་དང་ཚངས་པ་སོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་མི་ཆོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ སེམས་ཅན་འབུ་སྲིན་གྲོག་མོ་ཡན་ཆད་ལ་གནོད་འཚེ་བྱ་མི་རུང་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སྡིག་ཅན་གྱི་གྲོགས་པོ་ལོག་ལྟ་ཅན་དང་བསྡོམ་དུ་མི་རུང་བ་དང་གསུམ་ནི་དགག་པའི་བསླབ་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས། སྐུ་རྟེན་ཐ་ན་ས་ཚ་ཆག་རྨ་ཡན་ཆད་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ་གུས་ཞབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་

ཕྱག་མཆོད་འབུལ་དགོས་པ་དང་། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཐ་ན་ཡིག་འབྲུ་སྣ་གཅིག་ཡན་ཆད་ལ་ ཆོས་དཀོན་མཆོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ་གུས་ཞབས་ཀྱི་ སྒོ་ནས་ཕྱག་མཆོད་འབུལ་དགོས་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ཐ་ན་གོས་དམར་སེར་ཡན་ཆད་ལ་ དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ་གུས་ཞབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ ཕྱག་མཆོད་འབུལ་དགོས་པ་བཅས། དེ་གསུམ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་བསླབ་བྱ་གསུམ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་རང་ཅི་ཟ་ཅི་འཐུང་གི་ཕུད་ཀྱིས་ དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་དགོས་པ། དུས་རྒྱུན་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་བགྲང་བ་ལ་བརྩོན་དགོས་པ། རང་ལ་སྐྱིད་སྡུག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་རུང་བློ་སྙིང་བྲང་གསུམ་དཀོན་མཆོག་ལ་བཅོལ་ནས། སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཚོལ་བ་དང་གསུམ་ནི་ ཆ་མཐུན་གྱི་བསླབ་བྱ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་སྐྱབས་འགྲོའི་བསླབ་བྱ་ལ་དགུར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ།།

སྐྱབས་འགྲོ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ངོ་སྤྲོད།

༢ གལ་སྲིད་རང་ཅག་རྣམས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་སྤྲོ་ན་ཐོག་མར་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་སྐྱབས་འགྲོའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་ཀུན་སློང་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས། སྐྱབས་ཡུལ་ཚོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བླ་མ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་སློབ་མར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་

བཞུགས་པར་གྱུར། ལན་གསུམ། དེ་ནས།

དད་པ་རྒྱ་མཚོས་བདག་གི་ལུས་ཡོངས་སྦྱོད།།
ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་ཁྱབ་པའི་སྤྲིན།།
མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོར་དམིགས་ནས་འབུལ་ལགས་ཀྱི།།
ཐུགས་རྗེ་རྒྱ་མཚོས་དགོངས་ནས་བཞེས་སུ་གསོལ།།

ཞེས་མཆོད་ནས།

སྟོན་པ་བླ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ།།
སྐྱོབ་པ་བླ་མེད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ།།
འདྲེན་པ་བླ་མེད་དགེ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ།།
སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།།

ཅེས་བསྟོད་ནས། མདུན་གྱི་ཚོགས་ཞིང་ལ་དམིགས་ཏེ། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ། སྐྱིད་སྡུག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་སྐྱབས་གནས་རེས་དཀོན་མཆོག་ལས་གཞན་དུ་མི་འཚོལ། དཀོན་མཆོག་མཁྱེན་དཀོན་མཆོག་མཁྱེན། ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་ཤིག་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་ཤིག་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྨིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་བདག་ལ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། བླ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་ལམ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཡིན་སྙམ་པ་དང་།

ཆོས་ལ་ལམ་དངོས་ཡིན་སྙམ་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་ལམ་བསྒྲུབ་པའི་ཟླ་གྲོགས་སུ་ཞུ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པས། བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་གྲངས་གང་མང་གསོག་རྗེས་འདོད་དོན་གསོལ་བ་ནི། མཐར་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ བདག་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཆོས་ལམ་དུ་ལོངས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ལམ་འཁྲུལ་པ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། འཁྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། བློ་ལ་ཆོས་མིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅོས་མིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། མྱུར་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་འཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་མ་གུས་པ་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ་སྣང་མཐའ་དག་འགག་པ་དང་། གུས་པ་སོགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་བློ་སྣང་ཐམས་ཅད་བདེ་བླག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། སྡོན་གྱི་ལས་དང་འཕྲུལ་གྱི་རྐྱེན་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། ལན་ཆགས་དང་བུ་ལོན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ལྟར་སྐྱབས་ཡུལ་དམ་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས། བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེས་དགོངས། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་སྐྱོང་།

སྐྱོབ་པའི་ནུས་མཐུས་བསྲུང་བ་དང་། སྐྱབས་པ་དང་། སྒྲ་བ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གང་མང་བཏབ་ནས། མཐར་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ནས་སྐྱབས་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རང་སེམས་མ་བཅོས་གཉུག་མ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། དགེ་རྩ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་བ་ནི།

དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས།།
འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ།།
དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

ཁྱོད་ལ་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས།།
བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ།།
ནད་གདོན་དབུལ་འཕོངས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་།།
ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཁྱེད་སྐུ་ཅི་འདྲ་དང་།།
འཁོར་དང་སྐུ་ཚེའི་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་སོགས།།
ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ།།
དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་སྐྱེ་བར་ཤོག།

གནས་འདིར་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས།།
ཉིན་མོའི་གུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་།།
ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པའི།།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་ལམ་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་ལས་ལྟ་བའི་ངོ་སྤྲོད།

དེ་ཡང་ཆོས་རྗེ་སྒམ་པོ་པས། **ཡང་དག་ལྟ་བ་**ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡོད་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ། ལས་འབྲས་ཡོད་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་བཞི་ཡོད་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ། ཚེ་སྔ་ཕྱི་ཡོད་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཡོད་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་ལྟ་བ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གཉིས་པོ་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་ཡིན་ནོ།།

བདེན་པ་བཞིའི་ངོ་སྤྲོད།

དེ་ལ་ཤེས་བྱ་འཁོར་བའི་ཆོས་དང་ མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་དབང་གིས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དེ་ལའང་རྣམ་པ་བཞིར་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ། ཀུན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པ། འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ། ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་བཞི་ལས། སྡུག་བསྔལ་གྱི་བདེན་པ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། དེ་

བཞིན་འགོག་པའི་བདེན་པ་མྱང་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་མྱང་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་སྡུག་ཀུན་གཉིས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆ་དང་། འགོག་ལམ་གཉིས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཟེར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་གནས་ལུགས་སམ་ཡིན་ལུགས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འཕགས་པ་ཁོ་ནས་གཟིགས་པའམ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བྱིས་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་བཞིའི་གནས་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས།

བྱིས་པ་ལག་མཐིལ་འདྲ་བ་ཡིས།།
འདུ་བྱེད་སྡུག་བསྔལ་སྤུ་མི་རྟོགས།།
འཕགས་པ་མིག་དང་འདྲ་བ་ཡིས།།
དེ་ཡིས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཀྱང་འབྱུང་།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྲིད་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་བར་མཚམས་མེད་པར་འཁོར་བས་ན་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བ་འདིར་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་ཐོག་མ་འདི་ཙམ་ནས་བྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། ཐར་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མི་སྒོམ་པ་རྣམས་ལ་མཐར་དུས་འདི་ཙམ་ཞིག་ན་འགག་པར་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་ཡང་མེད་པས་ན་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ལས་སྡུག

བསྡུལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནི། ཟག་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ་འབྲས་བུས་བསྡུས་པའི་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་གྱི་བདེན་པ་དང་། མཚན་གཞི་ནི། ཚེ་འདིའི་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་བསྡུས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་རྣམས་སོ། །ཀུན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྡུས་པའི་སྡུག་བསྔལ་བདེན་པའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀུན་འབྱུང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། སྐྱེ་བ་སྔ་མ་དགེ་སྡིག་གི་ལས་བསགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེའང་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལས་དེ་ལ་ལུས་ངག་གི་ལས་ལྟ་བུ་བསམ་པའི་ལས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུ་སེམས་པའི་ལས་ཞེས་གཉིས་སུ་དབྱེ་རྒྱུ་ཡོད། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་ལའང་ དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་གསུམ་དུ་དབྱེ་ཚུལ་ཡོད་པར་ཤེས་དགོས། དེ་བཞིན་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ལ་མཐོང་སྤང་སྒོམ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ དུ་མ་ཡོད་ནའང་བསྡུ་ན་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གསུམ་དུ་བསྡུ་བ་དང་། སྤྱིར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ལས་ཉོན་གཉིས་ལས་གཙོ་བོ་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱང་གཙོ་བོ་ མ་རིག་པ་ཡིན་དགོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་དོ། །ཡང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལས་འགོག་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནི། འཁོར་བའི་ཆོས་སྡུག་ཀུན་རྒྱུ་འབྲས་དང་བཅས་པ་དེ་དག་མ་ལུས་པ་འགགས་པ་ནི་ཐར་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། མཚན་གཞི་ནི། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་བྲལ་བའམ་འགོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ལམ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ནི། འཁོར་

བའི་རྒྱུ་འབྲས་འགགས་པའི་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས། ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། མཚན་གཞི་ནི། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བློ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས། སྡུག་བསྔལ་གྱི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེའི་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་སྡུག་ཀུན་རྒྱུ་འབྲས་དང་བཅས་པ་འགགས་པའི་འགོག་བདེན་མངོན་སུམ་དུ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། འགོག་པ་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན། སྡུག་བསྔལ་ཤེས་བྱ། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བྱ། འགོག་པ་ཐོབ་བྱ། ལམ་བསྟེན་བྱ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལགས་སོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན། ནད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ནས་ནད་མེད་པའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཤེས་ལྡན་དག་གིས། དང་པོར་ནད་ཀྱི་ངོ་བོའམ་རང་བཞིན་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེའི་རྗེས་ཐོག་ཁོ་ནར་ནད་དེ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མི་འཕྲོད་པའི་ཟས་ལ་སོགས་པ་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་ནས། མཐར་ནད་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། ནད་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྨན་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །

ལྟ་བ་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ངོ་སྤྲོད།

དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མདོ་ཙམ་ཞིག་ཡི་གེའི་ལམ་ནས་ཕབ་ན། འདི་ལྟར་གསལ་ཞིང་རིག་པའི་བདག་ཉིད་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་རིག་རྩལ་དེ་ཉིད་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསོ་སྐྱོང་མ་མཛད་ན ངལ་བ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། དེང་སང་འཛམ་གླིང་འདིར་འགྱུར་ལྡོག་གི་རྣམ་པ་ཇི་སྙེད་ཅིག་བྱུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད། སེམས་ཁམས་རིག་པའི་རིག་རྩལ་བཟང་ངན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་བརྟེན། སེམས་ཁམས་ཀྱི་རིག་རྩལ་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཟབ་དགོས་པ་ཡོད། དེ་ལ་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་ཆ་ཤས་ འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་མེད་ན་ནམ་ཡང་ཕྱིའི་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་འབྱུང་ཐབས་མེད། གང་ལ་ཟེར་ན། དེང་སང་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་ཤས་ཕྱིའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དངོས་པོ་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་རྣམ་པ་ཧ་ཅང་མཐོ་རིམ་གྱི་གྲངས་སུ་ཚུད་དེ་ཡོད་ཏུང་། དོན་གཉེར་གྱི་བདེ་སྐྱིད་དང་དགའ་སྐྱིད་ཐོབ་མ་ཚུགས་པའི་ཁར། མི་འདོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་དཀའ་ངལ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཐོག་བབས་ཀྱིས་ཚུལ་དུ་འོངས་བ་ནི། སེམས་ཁམས་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ་མེད་པའི་སྐྱོན་དུ་སོང་བ་ཡིན། རྒྱུ་ནོར་གྱིས་ཕྱུག་པའི་འབྱོར་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་བོ་གང་དག་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚོར་བ་མི་བཟད་པ་རྒྱུན་དུ་མྱོང་ཏེ་དུས་འདའ་བ་དེ་རྣམས། སེམས་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་པ་དེ་གསོ་སྐྱོང་གཏང་མ་ཤེས་པའི་སྐྱོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ལ། གལ་སྲིད་རང་ལ་འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པའི་ཡོན་

ཏན་དེ་ཡོད་ན། རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་འབྱུང་ཙམ་དང་། ཉུང་ཟད་ཙམ་
གྱིས་ཚོག་ཤེས་ནས་ དུས་རྟག་ཏུ་དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དེ་གནས་
ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སྐྱེ་བོ་དེ་དག་
ལ་རྒྱུ་ནོར་ཇི་ཙམ་མང་བ་ སྡུག་བསྔལ་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་མང་བར་ཡོད་པ་མཁས་
ཀླུན་ཡོངས་ཀྱིས་མངོན་གསལ་ལྟར་ཡིན་ན་ཞུ་ཅི་ལ་དགོས། དཔེར་ན་ས་ཆ་དང་ཁང་
ཁྱིམ་བཟོ་གྲྭ་འཕྲུལ་ཁང་ལ་སོགས་པ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དངོས་པོ་ཇི་ཙམ་མང་བ་ལ་
སྡུག་བསྔལ་དང་དཀའ་ངལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན།
རྒྱུ་ནོར་གྱི་དངོས་པོ་དེ་དག་སེམས་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཐོབ་མི་ཚུགས་པར། དང་
པོ་གསོག་པའི་སྐབས་སུ་གསོག་མ་ཚུགས་པའི་སྡུག་བསྔལ། བར་དུ་བསགས་
ཟིན་པའི་སྐབས་སུ་བསྲུང་མ་ཚུགས་པའི་སྡུག་བསྔལ། མཐའ་མ་དགྲ་ཇག་ཆོམ་
རྐུན་དང་། མེ་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིའི་འབྱུང་བ་དགྲར་ལངས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་མཐར་
བརླགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་སོགས་ སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་
ལངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དཔལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པའི་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་སྐྱོན་ལས་འབྱུང་བར་ཤེས་
དགོས། དེས་ན་དཔལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་
ཅེས་བྱ་བ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་
འདས་པས། སེམས་ཁམས་ཀྱི་རིག་རྩལ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཚང་མས་རྒྱུ་ནོར་གྱི་
སྙིང་པོ་རབ་དང་མཆོག་འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ་ལ་ བརྩོན་པར་བྱ་བ་གལ་
ཆེའོ། །དེ་བཞིན་ནང་གི་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཟེར་བ་ནི། སེམས་ཁམས་
རིག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་བྱམས་པ་དང་བརྩེ་བ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་

འདས་པ་དང་། གལ་སྲིད་སེམས་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱམས་བརྩེ་གཉིས་མེད་ན། སྐྱེ་འགྲོ་མ་ལུས་པ་ཕར་ཞོག་ རང་དང་རྟ་ཅང་ཤེ་བའི་གཉེན་གྲོགས་ལྟ་བུ་ལའང་དགའ་སྐྱིད་དང་ཞི་བདེ་སྤྲོད་མི་ཐུབ། དེས་ན་བྱམས་བརྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས། རིན་ཐང་དང་བྲལ་བའི་བྱམས་བརྩེ་མེད་པའི་སྐྱོན་གྱིས། འཛམ་གླིང་འདིར་འགྲོ་བ་ཉེས་མེད་དུད་འགྲོའི་རིགས་ལའང་གནོད་འཚེ་བྱེད་མཁན་མང་བས་མ་ཚད། རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཕན་ཚུན་དམག་འཁྲུག་ལ་བརྟེན་པའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཇི་སྙེད་ཅིག་བྱུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད། གཙོ་བོ་བྱམས་བརྩེ་དང་བྲལ་ཏེ་ཆགས་སྡང་ཤུགས་ཆེ་བའི་སྐྱོན་ཡིན་པར་གསལ་ལ། དེ་ལ་བྱམས་བརྩེའི་དམིགས་རྣམ་ནི། ཉེ་རིང་མེད་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་། དམིགས་བསལ་མིའི་འགྲོ་བ་ལ་དམིགས་ནས་བདེ་བ་དང་འཕྲད་འདོད། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་རྣམ་ཅན་གྱི་སེམས་དེ་རང་ལ་ཡོད་ན། དུད་འགྲོ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཆེས་གཅེས་པའི་ཚེ་སྲོག་ལ་གནོད་པའི་ལས་ངན། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་འཕུང་བའི་བྱ་བ་ཚབས་ཆེན་ དེ་འདྲ་བྱས་མི་སྲིད་པ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་དུ་ལྟ་འཛམ་གླིང་ནང་ཁ་ནས་ བཤད་རྩོལ་ལ་ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྐྱིད། དངོས་སུ་ལག་ལེན་ཐབས་དུས་ འཐབ་རྩོད་དང་དམག་འཁྲུག་ཇེ་ཆེར་གཡོ་བ་ནི། སེམས་ཁམས་ལ་དགའ་སྐྱིད་དང་ཞི་བདེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱམས་བརྩེ་མེད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཞེ་འདོད་དང་ལག་ལེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་འདུག་ དེས་ན་རང་རེ་ཚང་མས་དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ བྱམས་བརྩེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཏེ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་དགའ་སྐྱིད་སྤེལ་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་ཞུ། ནང་གི་དགའ་སྐྱིད་

དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་བྱམས་བརྩེའི་བློ་སེམས་དེ་ཡོད་ན། རང་ལ་ཕན་གནོད་དང་ངོ་ཤེས་ཡོད་མེད་འདྲེས་མ་འདྲེས་སོགས་ལ་མི་ལྟོས་པར། འགྲོ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་གཉེན་དུ་སོང་བ་ཡིན། ད་ལྟ་རང་ཅག་རྣམས་ལ་བྱམས་བརྩེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། འགྲོ་བ་དེ་དག་མ་ལུས་པ་རང་གི་ཕ་མ་ཡིན་པར་ངོ་མ་ཤེས་པས་ལུས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཚེ་འདིའི་ཕ་མ་དང་འདྲ་བར་ཕ་མ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་ན། འགྲོ་བ་དེ་རྣམས་ལ་འཚེ་བ་དང་གནོད་སེམས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་བྱམས་བརྩེའི་བློ་སེམས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འཆར་སྲིད་པ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན་ཚེ་འདིའི་ཕ་མ་གཉིས་པོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་གྱི་ཕ་མ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། ཚེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕ་མ་གཉིས་ལ་བྱམས་པ་དང་བརྩེ་བའི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་མཚུངས་པར། སྐྱེ་འགྲོ་གཞན་དང་གཞན་ཡང་རང་གི་ཕ་མར་ངོ་ཤེས་སོང་ན། བྱམས་བརྩེ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་བ་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེས་ན་འགྲོ་བ་དེ་དག་རང་གི་ཕ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་ནི། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྐད་ཅིག་སྔ་ཕྱིའི་རང་བཞིན་ལ་སྐྱེ་འཆི་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། འགྲོ་བའི་སྐྱེ་འཆིལ་གྲངས་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། ཕ་མ་ལ་གྲངས་ཐུག་པ་མེད་པ་དང་། ཕ་མ་ལ་གྲངས་ཐུག་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། འགྲོ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཚེ་རབས་གདན་གྱི་ཕ་མར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་རང་གི་ཕ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལ་ ཞིབ་འཚོལ་མཐིལ་ཕྱིན་པར་མཛད་ནས། དོན་དེ་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ཐུབ་པ་ཞིག་ སྙིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་སོ། །དོན་ཧྲིལ་གྱིས་དྲིལ་ན། ཕྱིའི་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཟེར་བ་སེམས་

ཁམས་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་ འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ནང་གི་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཟེར་བ་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་ བྱམས་པ་དང་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་བརྟེན། མདོར་ན་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཟེར་བ་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་གནས་ཚུལ་ལ་གྲུབ་པས། སེམས་ཁམས་རིག་པའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱངས་བརྩོན་བྱ་དགོས་པའི་གནད་དུ་སོང་འདུག་གོ།

སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་སློམ་གྱི་ངོ་སྤྲོད།

༣ ཆོས་རྗེ་སླམ་པོ་པའི་ཞལ་སྔ་ནས། **ལས་འབྲས་བསློམ།** །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་བསློམ་བྱའི་ལམ་ནི་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཡིན། ལས་ལ་དགེ་བའི་ལས། མི་དགེ་བའི་ལས། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་གསུམ་ཡོད། དེ་ལས་དགེ་བའི་ལས་ནི། ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་རྣམ་སྨིན་ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྱིན་བྱེད་དང་། མི་དགེ་བའི་ལས་ནི། ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་རྣམ་སྨིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱིན་བྱེད་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་ནི། དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཞིང་འབྲས་བུ་རྣམ་སྨིན་འབྱིན་མི་རུང་བའོ། ། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས།

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གསུམ།།
དེ་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་བའོ།།

ཞེས་པ་ལྟར། རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པ་ལ་བརྟེན་

ནས་འབྱུང་དགོས། མི་དགེ་བའི་ལས་དེ་ལ་སྲོག་གཅོད་པ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། འདོད་པའི་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་དང་། རྫུན། ཕྲ་མ། ཚིག་རྩུབ། ངག་ཀྱལ་ཏེ་ངག་གི་མི་དགེ་བ་བཞི་དང་། བརྣབ་སེམས། གནོད་སེམས། ལོག་ལྟ་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་བཅས་བཅུ་ཡོད། **ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་ལས་སྲོག་གཅོད་པ་ནི།** མཛོད་ལས།

སྲོག་གཅོད་པ་ནི་བསམ་བཞིན་དུ།།
མ་ནོར་བ་ནི་གཞན་གསོད་པའོ།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཤ་དང་། པགས་པ་དང་། རྩེད་མོ་དང་། ནོར་དང་། བདག་དང་གཞན་མཛའ་བོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་སྲོག་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྲོག་གཅོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དམག་དང་། འཁོན་ཞུགས་དང་། འབྲན་བཀླར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྲོག་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་ནི་ཞེ་སྡང་གི་སྒོ་ནས་སྲོག་གཅོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་བསད་དེ་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་གཏི་མུག་གི་སྒོ་ནས་སྲོག་གཅོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་གི་སྡིག་པའི་ཡན་ལག་རྫོགས་ཚུལ་ནི། གསད་བྱ་དེ་མིའམ་དུད་འགྲོ་གང་ཡིན་ཡང་དེ་དང་དེ་འོ་སྙམ་དུ་མ་ནོར་བར་ཤེས་པ་ནི་གཞི་དང་། དེ་དག་གསོད་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སློང་ནི་བསམ་པ་དང་། དེ་དག་ལ་དངོས་སུ་གྲིའམ་མེ་མདའ་སོགས་མཚོན་ཆ་བསྣུན་པ་ནི་སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོར་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གསད་བྱ་མིའམ་དུད་འགྲོ་གང་ཡིན་ཡང་དེའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་སོ་སོར་གྱེས་ཏེ་སྲོག་གི་དབང་པོ་འགག་པ་ནི་མཐར་ཐུག་པ་དང་བཅས། དེ་ལྟ་བུའི་ཡན་ལག་བཞི་ཚང་བའི་ཚེ་སྲོག་གཅོད་ཀྱི་སྡིག་པ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཡན་ལག་བཞི་ལས་གང་རུང་ཞིག་མ་ཚང་ན་སྲོག་

གཅོད་ཀྱི་སྡིག་པ་དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་ནའང་སྡིག་པས་གོས་ཆེར་བའི་ཚུལ་ཤེས་དགོས་སོ། །སྲོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་འབྲས་སྨིན་ཚུལ་ལ། ༡ རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བ་ཡང་མདོ་མཛངས་བླུན་ལས། སྔོན་བསྐལ་པ་མང་པོའི་གོང་རོལ་ན་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་རྒྱལ་པོ་དེ་བྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་ཚེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་མ་བྱོན་པས་ཆོས་མེད་ཀྱང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱུ་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དེ་རི་ཁྲོད་ན་བཞུགས་སོ། །སེདྒེ་སྤྱི་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཡི་དམ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གིས་དེ་དག་མཐོང་ནས་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་བས་དྲུང་ན་འདུག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་རྫོན་པ་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས་སེདྒེ་འདི་བསད་དེ་པགས་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུལ་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་དབུལ་བ་བོར་རོ་སྙམ་དུ་བསམ་སྟེ། ཁོས་སྐྲ་བྲེགས་ཤིང་ཆོས་གོས་དུར་སྨྲིག་ཞིག་གྱོན་ཏེ་མདའ་གཞུ་མཆན་ཁུང་དུ་སྦས་ནས་དེར་ཕྱིན་པས། སེདྒེ་དེ་དྲུང་དུ་འོངས་ནས་ཕྱོགས་ཤིག་ན་གཉིད་དོ། དེ་ལ་རྫོན་པས་དུག་མདའ་འཕངས་པས་གཉིད་སད་དེ་ཞེ་སྡང་ལངས་ནས་རྫོན་པ་འདེད་པ་ན། ཆོས་གོས་གྱོན་པ་མཐོང་ནས་འདི་ནི་འཕགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་པས་མི་རུང་སྙམ་དུ་བསམ་བཞིན་དུ། དུག་གིས་སེདྒེ་སྲོག་དང་བྲལ་བའི་མོད་ལ་ནམ་མཁའ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཕབ་བོ། །རྫོན་པས་སེདྒེའི་པགས་པ་བཤུས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུལ་ནས་བྱ་དགའ་ཞུས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ངོ་མཚར་སྐྱེས་ཏེ་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་པར་དྲིས་ནས་སེདྒེའི་པགས་པ་གསེར་གྱི་སྒྲོམ་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་མཆོད་རྟེན་བརྩིགས་ནས་མཆོད་པ་བྱས་སོ། །དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ཀྱི་སེདྒེ་ཡི་དམ་བརྟན་པ་དེ་གཞན་དུ་མ་སེམས་ཤིག་དེ་ནི་ད་ལྟ་ང་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ཡིན་ནོ། །དྲང་སྲོང་དེ་ནི་ཤཱ་རིའི་བུ་

ཡིན་ནོ། །ཇོན་པ་དེ་ཆེ་འཕོས་ཏེ་བསྐལ་པ་མང་པོའི་བར་དུ་དམྱལ་བར་སྡུག་བསྔལ་མྱངས་པའི་མཐར་དཔལ་ལྡན་ཕྱིན་དུ་སྐྱེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།། ༢ རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་སྨིན་ངན་སོང་དུ་སྨྱོང་ཟིན་ནས་ སླར་མིའི་ལུས་རྟེན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོབ་ན་དེའི་དུས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་དང་མྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་གཉིས་ལས་བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་ནི། སྔར་སྲོག་གཅོད་ལ་གོམས་པའི་མཐུས་ཕྱིས་སུ་མིར་སྐྱེ་བའི་ཚེ་ནའང་། བྱིས་པའི་དུས་ནས་སྲོག་གཅོད་ལ་དགའ་བ་ཞིག་འབྱུང་བ་དང་། མྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་ནི་སྔར་སྲོག་གཅོད་པའི་མཐུས་དཔལ་འདང་ཁ་ཅིག་སྐྱེས་འཕྲལ་དུ་འཆི་བ་སོགས་ཚེ་ཐུང་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ཆུང་དུའི་དུས་ནས་ནད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོས་མནར་ཏེ་གཤག་གཅོད་སོགས་བྱེད་དགོས་པ་འབྱུང་བའོ།། ༣ དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི་ཡུལ་ལ་སྨིན་པ་སྟེ། མིར་སྐྱེ་བའི་ཚེ་ནའང་ཡུལ་བཀྲ་མི་ཤིས་ཤིང་ཉམས་མི་དགའ་བ་དང་གནོད་པ་མང་བའི་སར་སྐྱེ་བའོ། ། ༤ སྐྱེས་བུས་བྱེད་འབྲས་ནི་ལས་གང་བྱས་པ་དེ་མང་པོར་འཕེལ་ནས་ སྐྱེ་བ་དང་ཚེ་རབས་རྣམས་སུ་སྡུག་བསྔལ་མུ་མཐའ་མེད་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མྱོང་དགོས་པའོ། །ཁྱད་པར་ནི། སྲོག་གཅོད་པའི་ནང་ནས་ ཕ་ཡང་ཡིན་ལ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེའི་སྲོག་གཅོད་ན་སྡིག་པ་ལྷག་པར་ཆེའོ། **།ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་ནི།** མཛོད་ལས།

མ་བྱིན་ལེན་པ་གཞན་གྱི་ནོར།།
མཐུ་དང་འཇབ་བུས་བདག་གིར་བྱེད།།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱལ་བློན་སྡེ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་སྔར་ལུགས་ཀྱི་དཔྱ་ཁྲལ་མ་ཡིན་པར་ཐོབ་ཐང་མེད་ཀྱང་ དབང་བཙན་གྱིས་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་

སོགས་དབང་གིས་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་དང་གཅིག   རྒྱུ་ནོར་བདག་པོས་མ་ཆོར་བར་རྐུན་པོས་འཇབ་བུས་བརྐུས་ཏེ་བདག་གིར་བྱེད་པ་འཇབ་བུས་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་དང་གཉིས། ཚོང་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་བྲེ་ལོག་སྲང་ལོག་འཛུགས་པ་དང་། རྫུན་སོགས་གཡོ་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཞན་ནོར་བླངས་པ་རྣམས་གཡོ་སྒྱུས་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་སྡིག་པའི་ཡན་ལག་རྫོགས་ཚུལ་ནི་གོང་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུ་སྨིན་ཚུལ་ལ། ༡ རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་མཛངས་བླུན་ལས། འཕགས་པ་མོའུ་གལ་གྱི་བུ་དང་དགེ་སློང་དཔལ་སྐྱེས་གཉིས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་བྱོན་པ་ན། དེར་བུད་མེད་གཅིག་ཟངས་མོ་ཆེ་ཞིག་བཙུགས་ཏེ་ནང་དུ་ཆུ་བླུགས་ནས་འོག་ཏུ་མེ་བུས་ཏེ་ཆུ་ཁོལ་བ་དང་གོས་ཕུད་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ། དེ་མ་ཐག་ཤ་དང་སྤུ་ཀུན་བྱི་ནས་ཤ་ཆོས་ཏེ་རུས་པ་ཡང་བྱེ་ནས་ཆུ་ལུད་པས་རུས་པ་རྣམས་ཕྱིར་ཕྱུང་ངོ་། །རུས་པ་དེ་དག་རླུང་གིས་བུས་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མི་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཟངས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤ་ཕྱུང་སྟེ་ཟ་བ་ཞིག་མཐོང་ངོ་། །དཔལ་སྐྱེས་སྐྲག་སྟེ་ཤ་ཟ་བ་དེ་སུ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པས། འཕགས་པ་མོའུ་གལ་གྱི་བུ་ན་རེ། གྲོང་ཁྱེར་མཉན་ཡོད་ན་དགེ་བསྙེན་མ་ཞིག་ལ་བྲན་མོ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དགེ་བསྙེན་མ་དེས་དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་ཞིག དབྱར་ཟླ་བ་གསུམ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་གནས་དབེན་པ་ཞིག་ཏུ་བཞག་ནས   ཁ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ་བྲན་མོ་དེ་བསྐུལ་དུ་བཏང་ངོ་། །བྲན་མོ་དེས་དབེན་པར་ཕྱིན་ཏེ་ཞིམ་པོ་རྣམས་མོས་ཟོས་ནས་ལྷག་མ་དགེ་སློང་དེ་ལ་ཕུལ་བར་བྱས་སོ། །དགེ་བསྙེན་མས་བྲན་མོ་ཤ་རྒྱུས་པ་མཐོང་ནས་དགེ་སློང་ལ་འཕུལ་བའི་ཞལ་ཟས་མ་ཟོས་སམ་ཞེས་དྲིས་པས། བྲན་མོ་ན་རེ་ཇོ་མོ་བདག་ལ་འདང་དད་པའི་ཤས་ཚུང་ཟད་མཆིས་ཏེ།

ཅིའི་སླད་དུ་དགེ་སློང་ལ་འབུལ་བའི་ཞལ་ཟས་ལྷག་མར་བགྱིད་ དགེ་སློང་གིས་ལྷག་མ་བདག་ལ་སྩལ་བར་འཚལ་ཏོ། །ཅི་སྟེ་བདག་གིས་འཚལ་བར་གྱུར་ན་བདག་རང་ཤ་རང་གིས་ཟ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་པས། རྒྱུ་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་སྔར་རྣམ་སྨིན་འདི་ལྟ་བུ་མྱོང་ནས་ དགོད་དམྱལ་བར་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།། ༢ རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ལས་བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་ནི། སྔར་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་ལ་གོམས་པའི་མཐུས་སླར་མིར་སྐྱེ་བའི་ཚེ་ནའང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། མྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་ནི་མིར་སྐྱེ་བའི་ཚེ་ནའང་ལོངས་སྤྱོད་དབུལ་བ་དང་། ཅུང་ཟད་རེ་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཀུ་འཕྲོག་བྱས་པ་སོགས་གནོད་པ་མང་པོ་འབྱུང་བའོ།། ༣ དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི་ལྗོན་ཤིང་ལ་འབྲས་བུ་མི་ཆགས་ཤིང་ ལོ་ཏོག་ལ་སད་སེར་ཕོག་ནས་འབྲས་བུ་འཐོན་སྐྱེད་ཆེར་མེད་པ་སོགས་མུ་གེ་བྱུང་བའི་སར་སྐྱེ་བའོ།། ༤ སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་གོང་བཞིན་ནོ། །ཁྱད་པར་ནི། མ་བྱིན་པ་ལེན་པའི་ནང་ནས་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་ནོར་སོགས་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་སྡིག་པ་ལྷག་པར་ཆེའོ། **།ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་ལོག་གཡེམ་ནི།** མཛོད་ལས།

མགྲོད་མིན་བགྲོད་པར་འདོད་པ་ཡིས།།
ལོག་པར་གཡེམ་པ་རྣམ་པ་བཞི།།

ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལས་གསུམ་དུ་གསུངས་ཏེ། མ་དང་སྲིང་མོ་སོགས་ལ་སྤྱོད་པ་རིགས་ཀྱིས་སྲུང་བ་ལ་གཡེམ་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བྱེད་པའི་བུད་མེད་ལ་ལོག་པར་སྤྱོད་པ་བདག་པོས་སྲུང་བ་ལ་གཡེམ་པ་དང་། རང་གི་ཆུང་མ་ཡིན་ཡང་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་ཁ་དང་བཤང་ལམ་དུ་སྤྱོད་པ་

དང་། ཡུལ་མ་ཡིན་པ་བླ་མའི་ཉེར་འཁོར་རམ། མཆོད་རྟེན་གྱི་དྲུང་ངམ། མང་པོ་འདུས་པའི་སར་སྤྱོད་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པ་གསོ་སྦྱོང་ལ་གནས་པའི་དུས་དང་སྨྲུམ་མ་དང་ནུ་ཞོ་འཐུང་བ་དང་སྣང་བ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཚོད་མ་ཡིན་པ་གྲངས་ལྔ་ལས་ལྷག་པར་སྤྱོད་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །སྡིག་པའི་ཡན་ལག་རྫོགས་ཚུལ་གོང་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུ་སྨིན་ཚུལ་ལ། ༡ རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་ཚུལ་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་ལས། དེ་ཡང་སྔོན་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཇིག་གི་དུས་ན། གྲོང་ཁྱེར་འཕགས་རྒྱལ་དུ་ཚོང་པ་ཙནྡན་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ནོར་ཆེ་ཞིང་ཕྱུག་པ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་ཆུང་མ་འདོད་པའི་སྟོབས་ཞེས་པ་ལ་བུ་རྟས་བྱིན་ཟེར་བ་ནོར་ལྷ་ལྟར་མཛེས་ཤིང་ལང་ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་བསྐྱེད་བསྲིངས་ཏེ་ནར་སོན་པའི་སྐབས། ཕ་ཙནྡན་བྱིན་རྒྱ་མཚོར་ནོར་བསྒྲུབ་ཏུ་སོང་ནས་མ་སླེབས་པས། མ་དེ་ལང་ཚོ་རྒྱས་ཤིང་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གཟིར་བས་རང་གི་བུ་ལ་དགའ་མགུར་སྤྱོད་ཅིག་ཟེར། དེ་བུས་མི་རིགས་པར་ཤེས་ཀྱང་ལང་ཚོ་དར་ཤིང་ཆགས་པས་གཟིར་བས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་དགའ་མགུར་སྤྱད་དོ། །ནམ་ཞིག་ཕ་ཙནྡན་བྱིན་རྒྱ་མཚོ་ནས་སླེབས་པ་ན་ཤེས་ཀྱིས་དོགས་ནས་ཕ་ལ་དུག་སྦྱིན་ཏེ་བསད་དོ། །དེ་ནས་མ་བུ་ལོག་གཡེམ་བྱེད་པ་ གཞན་གྱིས་ཤེས་ཀྱིས་དོགས་ནས་ནོར་གྱི་སྙིང་པོ་རྣམས་འཁྱེར་ཏེ་ཡུལ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སོང་ངོ་། །དེར་ཁྱོ་ཤུག་ཡིན་པ་ལྟར་བྱེད་དེ་ཡོད་སྐབས་སྔར་ནས་ངོ་ཤེས་པའི་དགེ་སློང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཞིག་ བསོད་སྙོམས་ལ་བྱོན་པས་མཐོང་ནས་འདི་གཉིས་མ་བུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས། རྟས་བྱིན་གྱིས་དགེ་སློང་མགྲོན་དུ་བོས་ནས་ཁང་པའི་སྦུག་ཏུ་གསང་ཐབས་ཀྱིས་བསད་དོ། །ཡང་འདོད་པའི་སྟོབས་དེ་བུ་རྟས་བྱིན་གྱིས་ལོག་པར་སྤྱོད་པས་ཆེམས་ཀྱང་། ནོར་ལ་ཆགས་ཏེ་ཚོང་

དཔོན་གྱི་བུ་མཛེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་དང་གསང་སྟེ་འགྲོགས་ནས་ནོར་མང་པོ་ཐོབ་བོ། །དེ་རྟས་བྱིན་གྱིས་ཤེས་ནས་མ་ལ་རལ་གྲི་རྒྱབ་ནས་བསད་པས། མི་རྣམས་ཀྱིས་རྟས་བྱིན་ས་མཚམས་ལས་ཕྱིར་བསྐྲད་དོ། །དེ་ནས་རྟས་བྱིན་འགྱོད་པ་སྐྱེས་ནས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གསོལ་བ་ན། དགེ་སློང་རྣམས་ན་རེ། སྡིག་ཅན་ཁྱོད་རབ་ཏུ་བྱུང་མི་ནུས་ཞེས་གསུངས་པས། ཁོ་ཁྲོས་ཏེ་མཚན་མོ་དགེ་སློང་རྣམས་མེར་སྲེག་པར་བརྩམས་པ་ན། དགེ་སློང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞིག་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བསླབ་པའི་གཞི་མ་སྦྱིན་པར་བཞག་གོ །རྟས་བྱིན་གྱིས་ཡང་ཡང་ཞུས་པ་ལ། དགེ་སློང་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་གསུམ་བྱས་པ་ཡིན་པས་བསླབ་པའི་གནས་མི་ཐོབ་དེ་བས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་རྒྱུན་དུ་ཁ་བཏོན་གྱིས་ཤིག དེས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གདམས་སོ། །དེ་རྗེས་རྟས་བྱིན་ཚེ་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ དམྱལ་བར་སྐྱེས་ནས་ཚ་གྲང་སྣ་ཚོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དུས་ཡུན་རིང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་རིང་བ་མྱངས་པའི་མཐར་ད་ལྟ་འདིར་ཆོས་སྲེད་དུ་སྐྱེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།། ༢ རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ལས་བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་ནི། སྔར་ལོག་པར་སྤྱད་པ་ལ་གོམས་པའི་མཐུས་སླར་མིར་སྐྱེ་བའི་ཚེའང་དེ་ལ་དགའ་བ་ཞིག་འབྱུང་ངོ། །མྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་ནི་ཁྱིམ་ཐབས་མི་མཛེས་ཤིང་དགྲ་བཟླ་ལྟ་བུར་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། ། ༣ དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི་ཡུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། བཤང་གཅི་དང་འདམ་འཛབ་སོགས་ཡོད་སར་གནས་དགོས་པར་འགྱུར་བའོ།། ༤ སྐྱེས་བུས་བྱེད་འབྲས་གོང་སྨོས་ལྟར་རོ། །ཁྱད་པར་ནི། འདོད་ལོག་གི་ནང་ནས་མ་ཡང་ཡིན་ལ་དགྲ་བཅོམ་ཡང་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ལོག་པར་སྤྱད་ན་སྡིག་པ་ལྷག་པར་ཆེའོ། **།ངག་གི་མི་དགེ་བ་**

བཞི་ལས་རྫུན་ནི། མཛོད་ལས།

རྫུན་ཚིག་འདུ་ཤེས་གཞན་སྒྱུར་བའི།།
ཚིག་དོན་མངོན་པར་གོ་བའོ།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ས་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཐོབ། མངོན་ཤེས་མེད་པ་ལ་ཡོད། ལྷ་མ་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་མི་ཆོས་བླ་མའི་རྫུན་དང་གཅིག བདག་གཞན་ལ་ཕན་གནོད་ཡོད་པའི་རྫུན་སྨྲ་བ་ནི་རྫུན་ཆེན་པོ་དང་གཉིས། བདག་གཞན་ལ་ཕན་གནོད་མེད་པའི་རྫུན་གྱི་རིགས་སྨྲ་བ་རྫུན་ཕྲ་མོ་དང་གསུམ་མོ། །སྡིག་པའི་ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་ཚུལ་གོང་བཞིན་ནོ། །དེའི་འབྲས་བུ་སྨིན་ཚུལ་ལ་བཞི་ལས། ༡རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་དམྱལ་བར་སྐྱེ་ཞིང་དེ་ལས་ཚེ་འཕོས་ཏེ་མིར་སྐྱེ་བའི་ཚེ་ཡང་དབང་པོ་མེད་པར་འགྱུར་ཚུལ་མདོ་མཛངས་བླུན་ལས་གསུངས་ཏེ། སྔོན་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་ན། མཉན་ཡོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ན་ཁྱིམ་བདག་ཕྱུག་པོ་ཞིག་གི་ཆུང་མ་ལ་བུ་མེད་ཅིང་བུ་མོ་ལྔ་ཡོད་པ་ཞིག་འབྱུང་། ཡང་ཆུང་མ་དེ་མངལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པའི་སྐབས་དེར་ཁྱིམ་བདག་ཤི་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཚེ་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་བུ་མེད་ན་ནོར་རྫས་རྒྱལ་པོས་དབང་བ་ཡིན་པས་ལེན་དུ་བཏང་བའི་ཚེ། དེའི་བུ་མོ་གཅིག་གིས་རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་སྔར་ཕྱིན་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་ཏེ། བདག་ཅག་གི་ཨ་མ་ལ་རྣམ་ མ་བདེ་བ་ཞིག་མཆིས་པས་དེ་ཤན་མ་ཕྱེད་བར་དུ་བཞག་པར་ཞུ། ཞེས་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་དྲང་ཞིང་ཆོས་དང་ལྡན་པས་ཞུས་པ་ལྟར་གནང་ངོ་། །དེ་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་བུད་མེད་དེས་ཤའི་གོང་བུ་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་མེད་ཅིང་ཕོ་མཚན་ཡོད་པ་ཞིག་བཙས་སོ། །དེ་ལ་མིང་མན་འཛི་བྱི་ལ་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་བུ་མོ་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྱེའུ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ངོ་

ཞེས་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོས་བསམ་པ་ལ། བུ་མོ་དེ་དག་ལ་མིག་སོགས་ཡོད་ཀྱང་ནོར་བདག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཞིང་ གང་ལ་ཕོ་མཚན་ཡོད་པ་དེ་ནོར་བདག་ཏུ་འགྱུར་སྟེ། འདི་ལའང་ཕོ་མཚན་ཡོད་པས་ན་ནོར་བདག་ཏུ་འགྱུར་རོ་སྙམ་ནས། བུ་མོ་དེ་དག་ལ་གསུངས་པ། ནོར་ཕྱུགས་ཅི་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་པོས་དབང་བས་ངས་མི་ཁྱེར་རོ་ཞེས་གསུངས་ནས་བཞག་གོ །དེ་ནས་བུ་མོ་ཆེ་བ་དེ་རིགས་མཐུན་པ་ཞིག་ལ་བག་མར་བཏང་བས། བུ་མོ་དེས་རང་གི་ཁྱིམ་ཐབས་ལ་སྟོན་གཏིང་བ་དང་། ཕྱག་འཚལ་བ་སོགས་བཀུར་སྟི་ཆེར་བྱེད་པས། ཁྱིམ་ཐབ་ན་རེ། ཁྱོད་འབའ་ཞིག་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བྱེད་ཅེས་སྨྲས་པས། ཆུང་མ་ན་རེ། བདག་གི་ཕ་ལ་ནོར་ཕྱུགས་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཕ་གུམ་པའི་འོག་ཏུ་ངེད་བུ་མོ་ལྔ་ཡོད་ཀྱང་ནོར་རྒྱལ་པོས་བཞེས་པར་བརྩམས་པ་ལས་ མིང་པོ་མིག་སོགས་ཀྱི་དབང་པོ་མེད་ཅིང་སྐྱེས་པའི་མཚན་མ་ཙམ་ཡོད་པ་ཞིག་བཙས་པའི་མོད་ལ་ནོར་བདག་ཏུ་འགྱུར་ཏོ། །ཞེས་སྔར་གྱི་བྱུང་ཚུལ་རྣམས་སྨྲས་པས་ ཁོ་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་ནས་ཆུང་མ་དང་འགྲོགས་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་ཕྱིན་ནས་འདི་སྐད་དུ་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བུ་མོ་འདིའི་མིང་པོ་མིག་སོགས་ཀྱི་དབང་པོ་མེད་ཅིང་བཙས་མ་ཐག་ཏུ་ནོར་བདག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་གང་ལགས། ཞེས་ཞུས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སྔོན་འདས་པའི་དུས་ན་ཁྱིམ་བདག་ཞིག་ལ་བུ་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱ་བ་སྤུན་གཉིས་ཡོད་པ་ཆུང་ངུའི་དུས་ནས་བདེན་པར་སྨྲ་ཞིང་སྦྱིན་པ་ལ་དགའ་བ་ཞིག་བྱུང་བས། རྒྱལ་པོས་སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞལ་ཆེ་བར་བསྐོས་ཏེ་ཉེས་པ་དང་མ་ཉེས་པ་འབྱེད་དོ། །དེའི་ཚེ་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་མི་དེ་དག་ཕན་ཚུན་ནོར་གྱི་དངོས་པོ་ཅི་བསྐྱེས་ཀྱང་། ཞལ་ཆེ་བའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས་དཔང་པོ་འཛུགས་པ་ལས་གཏན་ཚིགས་

གཞན་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཚོང་པ་ཞིག་རྒྱ་མཚོར་འགྲོ་ཁར་ཞལ་ཆེ་བའི་སྤྱན་རྩལ་ཁྲིམས་ལས་ནོར་དབྱིག་མང་པོ་བསྐྱི་བ་ན། རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་རང་གི་བུ་གཞོན་ནུ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཁྲིད་ནས་ནོར་རྫས་ཀྱང་འཕྱེར་ཏེ་ཕུ་བོའི་གན་དུ་སོང་ནས། ཚོང་པ་འདིས་ང་ལ་ནོར་རྫས་འདི་ཙམ་ཞིག་བསྐྱི་བ་རྒྱ་མཚོ་ནས་སླར་འཁོར་བ་དང་འཇལ་རྒྱུར་བྱས་པ་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་ང་ཤི་བར་འགྱུར་ན་བུ་འདི་ཆུང་བས་གཅེན་གྱིས་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་རྩལ་ཁྲིམས་ཤིའོ། །ཚོང་པ་དེའང་རྒྱ་མཚོར་གྲུ་ཞིག་སྟེ་སྟོང་པར་ཡུལ་དུ་ལོག་གོ །དེར་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བུའི་བསམ་པ་ལ་ཚོང་པ་འདི་ལ་ངའི་བུ་ལོན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་ཁོང་ལ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་པས་བདེན་པ་བདར་མེད་དོ་སྙམ་མོ། །ཡང་ཚོང་པ་དེ་སླར་རྒྱ་མཚོར་སོང་ནས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མང་དུ་རྙེད་དེ་སླར་འཁོར་ནས་འདི་སྙམ་དུ་སེམས་ཏེ། རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བུ་དེས་སྔར་ང་ལ་བུ་ལོན་མི་འདེད་པ་དེ་ནི་འདི་ཆུང་བས་མི་ཤེས་པའམ་སྔོན་ང་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པས་མི་འདེད་པ་གང་ཡིན་ཚོད་བགམ་མོ་སྙམ་སྟེ། གོས་བཟང་པོ་གྱོན་ཞིང་རྟ་བཟང་པོར་ཞོན་ནས་ཚོང་འདུས་སུ་ཕྱིན་པ་ན་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བུས་མཐོང་སྟེ། ད་འདི་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་འདུག་པས་བུ་ལོན་འདེད་དགོས་སྙམ་ནས། མི་གཅིག་ལ་ངའི་བུ་ལོན་ཆགས་པ་རྣམས་འཇལ་དགོས་ཞེས་སྤྲིངས་པས། ཁོའི་བསམ་པ་ལ་ནོར་བསྐྱིས་ནས་ལོ་མང་པོ་སོང་བས་ངའི་ཅི་ཡོད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཀྱང་མི་འཁོར་བས་ཐབས་ཤིག་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམ་ནས། རིན་པོ་ཆེ་སྲང་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་རེ་བ་ཞིག་འཕྱེར་ཏེ་ཞལ་ཆེ་བའི་ཆུང་མའི་སར་ཕྱིན་ནས་འདི་སྐད་སྨྲས་ཏེ། སྔོན་བདག་གིས་རྩལ་ཁྲིམས་ལས་ནོར་རྫས་བསྐྱིས་པ་དེ་ཁོའི་བུས་བུ་ལོན་འདེད་བྱུང་ན། ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྲང་ཁྲི་རེ་བ་འདི་བཞེས་ཏེ་ཞལ་ཆེ་བར་ཕུལ་

ལ། ཁོང་དང་ངང་གཉིས་འདྲིར་འོང་ན་མ་མཐོང་ངོ་ཟེར་དུ་ཆུག་ཅིག་བྱས་པས། ཆུང་མ་ན་རེ། ཁོ་ཤི་ན་ཏུ་དྲང་བས་རྫུན་སྨྲར་མི་བཏུབ་སྙེ་བལྟའོ་ཟེར་ནས་ཁྱོ་ལ་སྨྲས་པས། ཁྱོ་ན་རེ། ང་རྫུན་མི་སྨྲ་བས་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཞལ་ཆེ་བར་མངགས་པ་ཡིན་པས་མི་རིགས་སོ་ཟེར་རོ། །ཕྱི་ཉིན་ཚོང་པ་འོངས་པ་ན་ཆུང་མས་ཞལ་ཆེ་བས་བསྒོ་བ་ལྟར་སྨྲས་སོ། །ཡང་ཚོང་པས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྲང་སྟོང་ཐྲག་ཉི་ཤུ་རེ་བ་ཞིག་བསྟན་ཏེ། དསྲང་སྟོང་ཐྲག་སུམ་ཅུ་རེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དག་ཕུལ་ཏེ་ མ་མཐོང་ངོ་ཟེར་དུ་ཆུག་ཅིག་བྱས་པས། ཆུང་མ་དེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆགས་ནས་ཁས་བླངས་སོ། །ཆུང་མས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཞལ་ཆེ་བ་ལ་ཕུལ་ནས་ མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུང་བར་མཛོད་ཅིག་བྱས་པས། དེ་ན་རེ། འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཚེ་འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་ཡུལ་མི་ཀུན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱི་མ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་པས་ན། ཆུང་མ་ན་རེ། བདག་ནི་ཁྱོད་དང་ཁྱོ་ཤུག་ཏུ་གྱུར་པས་སྒྲོག་ལ་བབ་པ་ཞིག་སྨྲས་ཀྱང་མི་ཟློག་ཏུ་རེ་ན། འདི་ལྟ་བུའི་དོན་ཆུང་ངུ་ཡང་བཏུལ་ཏེ་མི་གསུང་ན་ངས་བུ་འདི་ཡང་གསོད་ལ་ དེའི་འོག་ཏུ་བདག་ཀྱང་འཆིའོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །དེ་ནས་བུད་མེད་ཀྱིས་སྨྲས་པ་བཞིན་བྱས་པར་ཁས་བླངས་སོ། །ཆུང་མ་དེས་ཚོང་པ་ལ་ཞལ་ཆེ་བས་ཁས་བླངས་སོ་དེ་བཞིན་དུ་གྱིས་ཤིག་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཚོང་པ་རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ་གླང་ཆེན་ལ་གཞོན་ནས་ཚོང་འདུས་སུ་ཕྱིན་པ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བུས་དྲུང་དུ་འོང་སྟེ་བདག་གི་བུ་ལོན་ཆགས་པ་རྣམས་སླར་སྩོལ་ཅིག་བྱས་པས། ཚོང་པ་དེས་དངངས་པ་ལྟར་བྱེད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ལོན་ཆགས་པ་མི་དྲན་ནོ་ཟེར་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བུ་ན་རེ། ལོ་འདི་ཚོད་ཅིག་གི་གོང་དུ་བདག་གི་ཕ་ལས་ནོར་བསྐྱིས་དུས་ཨ་ཁུ་ཞལ་ཆེ་བ་ཡང་ དཔང་པོར་ཡོད་པས་ཁྱོད་ཅི་ལ་སྨྱོན་བྱས་པས།

ཚོང་པ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་ནོར་བསྐྱིས་པ་མི་དྲན་ནོ་མཐོང་བ་གཅིག་ཡོད་ན་དེ་ལ་ཐུག་ཏུ་འདོང་དོ་ཟེར་བས། གཉིས་ཀ་ཞལ་ཆེ་བའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ། རྩོད་ཁྲིམས་ཀྱི་བུས་མི་འདིས་བདག་གི་ཕ་ལས་ནོར་འདི་སློད་ཅིག་བསྐྱིས་དུས་ཁྱུ་བོས་ཀྱང་མཐོང་ན། མི་འདིས་བདག་གི་ཕ་ལ་ནོར་མ་བསྐྱིས་སམ་བྱས་པས། ཨ་ཁྱུ་ན་རེ། བདག་ལ་གཏོལ་མེད་དོ་ཟེར་བས། ཚ་བོ་དངངས་ནས་ཨ་ཁྱུ་ཁྱེད་དཔང་པོ་བཞག་ནས་མི་འདིས་བདག་གི་ཕ་ལས་ནོར་འདི་ཚོད་ཅིག་ཁྱེར་བ་མི་དྲན་ནམ་བྱས་པས། ཨ་ཁྱུ་ན་རེ། དེ་ལྟ་བུ་མེད་དོ་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ཁྱེའུ་དེ་ཁྱུ་བོ་ལ་ཁྲོས་ནས་ཁྱོད་དྲང་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཞལ་ཆེ་བར་བསྐོས་པ་ཡིན་པ་ལ། བདག་ཚ་བོ་ལ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་ན་གཞན་ལ་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཏེ། འདི་བདེན་ནམ་རྫུན་པ་དེའུ་རེ་མདོན་ནོ། །ཞེས་སྨྲས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁྱིམ་བདག་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། དེའི་ཚེ་ཞལ་ཆེ་བ་དེ་ཤེས་པར་འདོད་ན། གཞན་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་མ་སེམས་ཤིག་དེ་ནི་མན་ཛཱི་བྲི་ལ་དབང་པོ་མེད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་ན་རྫུན་ཅིག་བྱས་པས་སེམས་ཅན་དམྱལ་བར་སྐྱེས་ནས་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་མྱོང་སྟེ། དེ་ལས་ཐར་ནས་དབང་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པ་འདི་ལྟ་བུར་སྐྱེས་སོ། །དེའི་ཚེ་སྦྱིན་པ་ལ་དགའ་བའི་དབང་གིས་རྟག་ཏུ་ཕྱུག་པའི་ཁྱིམ་དུ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ནོར་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།། ༢ རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ལས་བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་ནི། མིར་སྐྱེ་བའི་ཚེ་ནའང་རྫུན་སྨྲ་བ་ལ་དགའ་བ་ཞིག་འབྱུང་བ་དང་། མྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་ནི་རང་ལ་སྐུར་འདེབས་མང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་སླུ་བར་བྱེད་པ་མང་བར་འབྱུང་བའོ།། ༣ དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི་ཁ་ནས་དྲི་ངབ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ།། ༤ སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ནི་གོང་སྨོས་ལྟར་རོ། །ཁྱད་པར་ནི། རྫུན་གྱི་ནང་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐུར་པ་བཏབ་པ་དང་བླ

མ་ལ་ཛྫུན་ཚིག་སྨྲས་པ་སྡིག་པ་ལྷག་པར་ཆེའོ། **།ངག་གི་མི་དགེ་བ་ཕྲ་མ་ནི།** མཛོད་ལས།

ཕྲ་མ་ཕ་རོལ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར།།
ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཚིག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དབང་ཆེན་དཔོན་ལྷ་བུ་ཞིག་གིས་གཞན་ཡིད་མཐུན་པའི་མཛའ་བོ་གཉིས་ངོ་རང་དུ་ཕྲལ་བ་བཙན་ཕྲ་དང་ཅིག གཏམ་ཤོད་མཁས་པ་ཞིག་གིས་གཞོགས་སྐྱོད་བྱས་ཏེ་ གཞན་མཛའ་བོ་གཉིས་ཕྲལ་བ་གཞོགས་ཕྲ་དང་གཉིས། གཞན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ལྐོག་ཏུ་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་དྲུང་དུ་སོང་ནས་ཕྲ་མ་བྱས་ཏེ་ཕྲལ་བ་ལ་ལྐོག་ཕྲ་དང་གསུམ་མོ། །སྡིག་པའི་ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་ཚུལ་གོང་བཞིན་ནོ། །དེའི་འབྲས་བུ་སྨིན་ཚུལ་ལ་བཞི་ལས། ༡ རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་དམྱལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། སྔོན་སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་ལྷས་བྱིན་གྱིས་འཁོར་དུ་བསྡུས་ཏེ་དགེ་བའི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པའི་སྐབས། སངས་རྒྱས་ལ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཕྱིན་ལས་ཅི་མཛད་ནས་དགེ་འདུན་དང་ཕྱེ་བར་གྱུར་པ་ལགས་ཞེས་གསོལ་བས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་སློང་དག་སྔོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། ཡུལ་ཕ་ར་ཎ་སིར་དྲང་སྲོང་གི་གནས་ཤིག་ན་ དྲང་སྲོང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་དང་ལྡན་པ་འཁོར་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་གནས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱིས་ཞིག་ན་ལྐོ་ཕྱོགས་ནས་བྲམ་ཟེ་འཁོར་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་འོང་ནས། དྲང་སྲོང་གི་གནས་དང་ཉེ་བ་ཞིག་ཏུ་བྲམ་ཟེས་ཁྱེའུ་ལྔ་བརྒྱ་པོ་རྣམས་ལ་ཆོས་སློབ་པར་བྱེད་དོ། །སྔར་གྱི་དྲང་སྲོང་གི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་

བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་ཆོས་སློབ་ཏུ་ཞུས་པས། བྲམ་ཟེ་ན་རེ། ང་ནི་གཞན་གྱི་སློབ་མ་ལ་མི་སློབ་བོ་བྱས་པས། དེར་དྲང་སྲོང་གི་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ། བདག་ཅག་གི་སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི་ཟས་གོས་མི་སྟེར་ཞིང་ཆོས་ཀྱང་སློབ་མི་ནུས་པས། བདག་ཅག་གི་སློབ་དཔོན་བོར་ནས་བྲམ་ཟེ་འདི་བསྟེན་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམ་ནས། བདག་ཅག་གི་སློབ་དཔོན་བོར་ཏེ་ཁྱོད་ཁོ་ན་བསྟེན་པར་བགྱིའོ་ཟེར་བ་དང་། བྲམ་ཟེ་ན་རེ། དེ་ལྟར་ན་ངས་ཟས་གོས་ཀྱང་སྦྱིན་ཞིང་ཆོས་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱའོ་ཟེར་བས། དྲང་སྲོང་གི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ དྲང་སྲོང་དེ་གྲོགས་མེད་པར་གཅིག་པུར་བོར་ནས་བྲམ་ཟེ་བསྟེན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་བྲམ་ཟེ་དེ་ནི་ང་ཡིན་ཏེ། དེར་དྲང་སྲོང་དང་འཁོར་དབྱེན་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ ང་ཉིད་ལོ་འབུམ་ཕྲག་མང་པོར་དམྱལ་བར་གཙོས་པར་གྱུར་ཏོ། །ང་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེར་ཡང་འཁོར་དང་ཕྱེ་བ་མྱོང་ལ། ད་ལྟ་ཡང་ལྷས་བྱིན་གྱིས་ང་དང་འཁོར་ཕྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།། ༢ རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ལས་བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་ནི། མིར་སྐྱེ་བའི་ཚེའང་ཕྲ་མ་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་ཞིག་འབྱུང་བ་དང་། མྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་ནི་རང་ཉིད་མཛའ་བོ་དང་བྲལ་ཞིང་ཉེས་འབྲེལ་དང་འཁོར་གཡོག་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པར་འབྱུང་བའོ།། ༣ དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི་ཡུལ་གཙང་རོང་ཅན་དང་ནང་འཁྲུག་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་སུ་སྐྱེ་བའོ། །སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ནི་གོང་སྨོས་ལྟར་རོ། །ཁྱད་པར་ནི། ཕྲ་མའི་ནང་ནས་དགེ་འདུན་ཐུགས་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པ་སོགས་སྡིག་པ་ཆེའོ། **།ངག་གི་མི་དགེ་བ་ཚིག་རྩུབ་ནི།** མཛོད་ལས།

ཚིག་རྩུབ་པོ་ནི་མི་སྙན་པ།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཕ་རོལ་པོ་ལ་དངོས་སུ་ངན་མཚང་འབྱིན་པའི་ཚིག་ངན་སྨྲ་ཚོགས་སྨྲ་བ་ངོར་རྒྱབ་པ་དང་གཅིག ངག་འཁྱལ་དང་བསྲེས་ནས་ཕ་རོལ་པོ་ལ་ཚིག་ངན་སྨྲ་ཚོགས་སྨྲ་བ་གཞོགས་ཏེ་རྒྱབ་པ་དང་གཉིས། དེའི་མཛའ་བོ་ལ་སོགས་པའི་དྲུང་དུ་ ངན་མཚང་སྨྲ་ཚོགས་སྨྲ་བ་བརྒྱུད་དེ་རྒྱབ་པ་དང་གསུམ་མོ། །སྡིག་པའི་ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་ཚུལ་གོང་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུ་སྨིན་ཚུལ་ལ་བཞི་ལས། ༡ རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་དམྱལ་བ་དང་དུད་འགྲོར་སྐྱེས་ཚུལ་མདོ་མཛངས་བླུན་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་ལ་བཞུགས་སོ། དེའི་ཚེ་མི་གཙང་བའི་ལྟེང་ཀའི་ནང་དུ་སྲིན་བུ་སྦྲུལ་དང་འདྲ་བ་སྡུག་བསྔལ་ཚད་མེད་པ་མྱོང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་གཤེགས་ཏེ་དེའི་སྔོན་བྱུང་བཀའ་སྩལ་པ། སྔོན་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ། དགོན་པའི་རི་ཞིག་ལ་དགེ་སློང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་བཞུགས་པ་ལ། ཚོང་པ་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་རྒྱ་མཚོར་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་ དགེ་སློང་དེ་རྣམས་མཐོང་ནས་མཆོད་པར་བྱ་སྙམ་པ་ལས། ཡོན་བདག་མང་བས་སྐབས་མ་རྙེད་ནས་བདག་ཅག་ཉེ་ཞོ་མེད་པར་སླར་འཁོར་ན་མཆོད་པར་བགྱིའོ་ཞེར་ནས་སོང་ངོ་། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་མང་པོ་རྙེད་ནས་བདེ་བར་འཁོར་དུས་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་བསོད་སྙོམས་ཀྱི་ཟོང་དུ་ཕུལ་བ། དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་ཞིག་ལ་བཏད་དོ། །ཕྱིས་དགེ་འདུན་རྣམས་བསོད་སྙོམས་ཀྱིས་བྲལ་བར་གྱུར་ནས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་བཙོང་སྙམ་སྟེ། ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་དེ་ལ་ཚོང་པས་ཕུལ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་དེ་འོན་ཅིག་ཅེས་བསྒོ་བ་ན། ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་དེ་ན་རེ། ཚོང་པས་རིན་པོ་ཆེ་ང་ལ་བྱིན་པ་ཡིན་གྱིས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བྱིན་པ་མིན་ནོ་ཞེར། དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སློང

དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ནི་ཚོང་པས་དགེ་འདུན་ལ་ཕུལ་ནས་ ཕྱོད་ལ་བཙོལ་བ་ཡིན་གྱི། ཕྱོད་གཅིག་བུ་ལ་བྱིན་པ་མིན་ནོ་བྱས་པས། དགེ་སློང་དེ་ཁྲོས་ཏེ་ཕྱེད་རྣམས་སྐྱག་པ་ཟའམ། རིན་པོ་ཆེ་དེ་ནི་ཁོ་བོའི་ཡིན་ནོ་ཟེར་རོ། །དགེ་སློང་དེ་ཁྲོས་ཏེ་ངན་སེམས་སྐྱེས་པ་མཐོང་ནས་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀུང་སོ་སོར་གྱེས་སོ། །དེ་ལྟར་དགེ་འདུན་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཚིག་རྩུབ་སྨྲས་པས་ཚེ་འཕོས་ཏེ་མནར་མེད་པའི་དམྱལ་བར་ལྟུང་ནས་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་མྱོངས་སོ། །དེ་ལས་ཐར་ཏེ་འདིའི་ནང་དུ་སྐྱེས་ནས་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ལོན་ཚུལ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོན་སངས་རྒྱས་གཙུག་གཏོར་ཅན་དགེ་འདུན་དང་བཅས་འདིར་གཤེགས་ཏེ་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་སྦྲིན་འབུ་འདི་བསྟན་པ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལོག་པ་དད་སེལ་དང་། སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཇིག་དང་། སངས་རྒྱས་གསེར་ཐུབ་དང་། སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་བར་དགེ་འདུན་དང་བཅས་འདིར་གཤེགས་ཏེ་སྦྲིན་འབུ་འདི་བསྟན་ནོ། །ད་ལྟ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ངས་ཀྱང་བསྟན་པ་ལྟར། བསྐལ་བཟང་འདིའི་སངས་རྒྱས་གཞན་ཀུན་ཀྱང་འདིར་གཤེགས་ཏེ་སྦྲིན་བུ་འདིས་སྟོན་ཅི་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།། ༢ རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ལས་བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་ནི། མིར་སྐྱེ་བའི་ཚེ་ནའང་ཚིག་རྩུབ་སྨྲ་བ་ལ་དགའ་བ་ཞིག་འབྱུང་བ་དང་། མྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་ནི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཚིག་རྩུབ་སྣ་ཚོགས་ཉན་དགོས་པ་འབྱུང་བའོ།། ༣ དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི་ཡུལ་ཚ་སྒྲོ་ཅན་སོགས་སུ་སྐྱེ་བའོ།། ༤ སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ནི་གོང་སློས་ལྟར་རོ། །ཁྱད་པར་ནི། ཚིག་རྩུབ་ནང་ནས་ཕ་མ་དང་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་གནོད་པའི་ཚིག་རྩུབ་སྨྲས་ན་སྡིག་པ་ཆེའོ། །**ངག་གི་མི་དགེ་བ་ངག་འཁྱལ་ནི།** མཛོད་ལས།

ཉོན་མོངས་ཅན་ཀུན་ཀྱལ་པ་ཉིད།།
གཞན་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཉོན་མོངས།།
ཁ་གསག་གླུ་དང་ཟློས་གར་བཞིན།།
བསྟན་བཅོས་ངན་བཞིན།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མུ་སྟེགས་པ་དང་བྲམ་ཟེའི་གསང་སྔགས་ལ་སོགས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཆོས་སུ་སེམས་པའི་བཟླས་བརྗོད་བྱས་པ་ལོག་པའི་ངག་འཁྱལ་དང་གཅིག དམད་འཚོང་མའི་གཏམ་དང་། གླུ་གར་བྱེད་པ་དང་། ཁ་གསག་སོགས་བྲེན་མོའི་གཏམ་སྣ་ཚོགས་སྨྲ་བ་ འཇིག་རྟེན་པའི་ངག་འཁྱལ་དང་གཉིས། མ་གུས་པ་ལ་ཆོས་བཤད་པ་བདེན་པའི་ངག་འཁྱལ་དང་གསུམ་མོ། །སྡིག་པའི་ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་ཚུལ་གོང་སྨོས་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུ་སྨིན་ཚུལ་ལ་བཞི་ལས། ༡རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བ་མདོ་མཛངས་བླུན་ལས་གསུངས་ཏེ། སྔོན་འདས་པའི་བསྐལ་པ་དགུ་བཅུ་རྩ་གཅིག་གི་གོང་རོལ་ན་ སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་འཇིག་རྟེན་དུ་གཤེགས་ཏེ། དགེ་སློང་རྣམས་ནི་ཤ་ར་ཋ་སིར་གནས་སོ། །དེའི་ཚེ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་དགེ་སློང་ཞིག་རིའི་རྩེ་མོར་མགྱོགས་པར་སོང་བ་དང་། དེ་ལ་དགེ་སློང་གཞོན་ནུ་ཞིག་གིས་དགེ་སློང་དེ་ནི་མགྱོགས་ཁྱད་སྤྲེའུ་དང་འདྲའོ་ཞེས་ངག་ཁྱལ་སྨྲས་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་དང་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱའི་བར་དུ་སྤྲེའུའི་ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་དང་། ཡང་སྔོན་འདས་པའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཚེ། དགེ་སློང་གསར་ཞུགས་གཞོན་ནུ་ཞིག་གིས་དགེ་སློང་ཞིག་ཡུར་བ་ལ་འཆོངས་པ་མཐོང་ནས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ནི་རབ་ཏུ་མྱུར་ཏེ་སྤྲེའུ་དང་འདྲའོ་བྱས་པས། དགེ་སློང་དེ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཤེས་སམ་ཞེས་

དྲིས་པས། གཞོན་ནུ་དེ་ན་རེ། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་དགེ་སློང་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཤེས་ཟེར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་མ་འཕྱ་ཞིག་ང་ནི་མིང་ཙམ་གྱི་དགེ་སློང་མ་ཡིན་ཏེ་དགེ་སློང་གི་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་པོ་ཞེས་བསྒོ་བ་དང་། གཞོན་ནུ་དེ་དངངས་ཏེ་འགྱོད་ཚངས་གསོལ་བས་དམྱལ་བར་མ་སྐྱེས་ཀྱང་། དགྲ་བཅོམ་པར་འཕྱ་བས་སྐྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱའི་བར་དུ་སྤྲེའུར་སྐྱེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།། ༢ རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ལས་བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་ནི། མིར་སྐྱེ་བའི་ཚེ་ནའང་དག་འཁྱལ་སྨྲ་བ་ལ་དགའ་བ་ཞིག་འབྱུང་བ་དང་། མྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་ནི་བདག་ཉིད་ཚིག་མི་བཙུན་ཞིང་སྤྱོབས་པ་ཆུང་བ་དང་དྲང་པོར་སྨྲས་ཀྱང་བདེན་པར་མི་འཛིན་པར་འབྱུང་བའོ། ། ༣ དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི་སོ་ནམ་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་ཞིང་དབྱར་དགུན་གྱི་དུས་ལོག་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བཤད་དོ།། ༤ སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ནི་གོང་དུ་སྨོས་པ་བཞིན་ནོ། །ཁྱད་པར་ནི། ངག་འཁྱལ་གྱི་ནང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་གཡེང་རྐྱེན་གྱི་གཏམ་སྨྲས་པ་སྡིག་པ་ཆེའོ། **།ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་ལས་བརྣབ་སེམས་ནི།** མཛོད་ལས།

ལོག་པས་གཞན་གྱི་ནོར་ལ་ཆགས།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚོ་རིགས་དང་། གཟུགས་བྱད་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ནོར་རྫས་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་ནི་བདག་གི་བ་ལ་བརྣབ་སེམས་བྱེད་པ་དང་གཅིག གཞན་ཕ་རོལ་པོའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་འདི་བདག་གི་ཡིན་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་དུ་སེམས་པ་ནི་ གཞན་གྱི་བ་ལ་བརྣབ་སེམས་བྱེད་པ་དང་གཉིས། བདག་གཞན་གཉིས་ཀས་དབང་བྱར་མེད་པའི་ས་འོག་གི་གཏེར་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྣབ་སེམས་བྱེད་པ་དང་གསུམ་མོ། །དེ་དག་ཀྱང་གཞི་དང་བསམ་པའི་ཡན་ལག་

གཉིས་ཚང་ན་དེའི་ནུས་པ་རྫོགས་ཏེ་ སྡིག་པ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ལ་མ་ཚང་ན་མི་
འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་སྨིན་ཚུལ་ལ་བཞི་ལས། ༡
རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བ་མདོ་མཛངས་བླུན་ལས་གསུངས་ཏེ། སྔོན་
བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་སྔ་རོལ་ན། ཡུལ་ཝཱ་ར་ཎཱ་སིར་ཁྱིམ་བདག་སོ་ཆེས་ལ་
མཁས་པ་ཞིག་འབྱུང་། དེས་ནོར་ཅི་རྙེད་ཀྱང་མི་སྤྱད་པར་གསེར་དུ་བསྒྱུར་ནས་
གསེར་བུམ་བྱས་ཏེ་ས་འོག་ཏུ་སྦས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསེར་བུམ་སུ་ཕྱིར་བསགས་
པ་བདུན་ས་འོག་ཏུ་སྦས་པས། ཁྱིམ་བདག་དེ་ཚེ་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་གསེར་བུམ་ལ་
ཆགས་ནས་དེར་སྦྲུལ་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་སྲུང་ངོ་། །དེ་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དེ་
ན་སུ་ཡང་སྡོད་མ་ཕོད་པས་ས་སྟོང་དུ་གྱུར་ཏོ།། སྦྲུལ་དེ་ཚེའི་དུས་བྱས་ཀྱང་སླར་
སྦྲུལ་ནས་སྦྲུལ་དུ་སྐྱེས་ཏེ་གསེར་བུམ་ལ་འཁྲི་ཤིང་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ལོ་ཁྲི་ཕྲག་
མང་པོར་གནས་པའི་སྐྱེ་བ་ཐ་མ་ལ་ལུས་དེས་སེམས་སྐྱོ་ནས། བདག་ནི་གསེར་
འདི་ལ་ཆགས་པས་འདི་འདྲར་གྱུར་གྱི། དགེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ལ་ཕུལ་བར་བྱའོ་
སྙམ་ནས་ལམ་དང་ཉེ་བར་སོང་ངོ་། །དེའི་ཚེ་མི་ཞིག་འོང་བ་ལ་སྦྲུལ་དེས་བོས་ཏེ་ཁོ་
བོའི་དྲུང་དུ་སློན་ཅིག་ཟེར་རོ། །མི་དེ་ན་རེ། ཁྱོད་ནི་ཤིན་ཏུ་གདུག་པ་ཅན་ཡིན་པས་ཁོ་
བོ་གསོད་དུ་འོང་ངོ་བྱས་པས། སྦྲུལ་དེ་ན་རེ། ཁོ་བོས་གནོད་པར་བྱེད་ན་དྲུང་དུ་མ་
འོང་ནའང་བྱེད་ནུས་སོ་ཟེར་བ་དང་། མི་དེ་སྐྲག་ནས་སྦྲུལ་གྱི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་པས། སྦྲུལ་
དེ་ན་རེ། ཁོ་བོ་ལ་འདིན་གསེར་བུམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི། ཁྱོད་ལ་བསོད་ནམས་ཤིག་བྱ་
བར་བཅོལ་ན་ནུས་སམ། ཅི་སྟེ་མ་བྱས་ན་ཁྱོད་ལ་གནོད་དོ་ཟེར་རོ། །མི་དེས་ནུས་སོ་
བྱས་པས། སྦྲུལ་གྱིས་མི་དེ་གསེར་བུམ་ཡོད་སར་འཁྲིད་དེ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་ཏེ།
ཁྱོད་ཀྱི་གསེར་བུམ་འདི་ཁྱེར་ལ་དགེ་འདུན་ལ་མཆོད་སྟོན་གསོལ་ཅིག །དེའི་ཚེ་ཁོ་

པོ་ཡང་བསྒུར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་བསྒོའོ། །དེ་ནས་མི་དེས་གསེར་བུམ་ཁྱེར་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་གཙང་སྦྲོར་བ་ལ་གཏད་དེ་སྤྲུལ་གྱིས་བསྒོ་ཚུལ་རྣམས་སྨྲས་སོ། །དེ་ནས་མཆོད་སྟོན་གསོལ་ཉིན་མི་དེས་གཟེབ་ཅིག་ཐོགས་ཏེ་ སྤྲུལ་ཡོད་སར་ཕྱིན་པ་དང་། སྤྲུལ་དེ་འང་རབ་ཏུ་དགའ་སྟེ་གཟེབ་ནང་དུ་ཞུགས་པ་མི་དེས་ཁྱེར་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་སུ་ཕྱིན་ཏོ། །དེར་དགེ་འདུན་རྣམས་གདུགས་ཚོད་ལ་བབས་པ་ན། མི་དེས་དགེ་འདུན་ལ་མེ་ཏོག་ཐྲིམས་པ་ན་ སྤྲུལ་དེ་འང་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལྟ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ཏེ་སྤྲུལ་ལ་ཆོས་བཤད་པས། སྤྲུལ་དེ་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་གསེར་བུམ་གཞན་དྲུག་ཀྱང་དགེ་འདུན་ལ་ཕུལ་ཏེ་བསོད་ནམས་བྱས་པས་ཚེ་འཕོས་ནས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པའི་ལྷར་སྐྱེས་སོ། །ཀུན་དགའ་བོ། དེའི་ཚེ་སྤྲུལ་ཁྱུར་དུ་ཁྱེར་བའི་མི་དེ་ང་ཡིན་ནོ་སྤྲུལ་དེ་ནི་ཤཱ་རིའི་བུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།། ༢ རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ལས་བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་ནི། མིར་སྐྱེ་བའི་ཚེ་ནའང་བརྣབ་སེམས་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་ཞིག་འབྱུང་བ་དང་། མྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་ནི་འདོད་པ་ཆེ་ཡང་བསམ་དོན་མི་འགྲུབ་ཅིང་མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་སོགས་འབྱུང་བའོ།། ༣ དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི་ཡུལ་ལོ་ཏོག་ཉེས་ཤིང་གནས་དུས་ངན་པའི་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་སྐྱེའོ།། ༤ སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ནི་གོང་སྨོས་ལྟར་རོ། །ཁྱད་པར་ནི། བརྣབ་སེམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡང་དག་པ་སྦྱོང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྙིད་པ་འཕྲོག་པར་འདོད་པའི་སེམས་འདི་སྡིག་པ་ཆེའོ། །**ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གནོད་སེམས་ནི།** མཛོད་ལས།

གནོད་སེམས་སེམས་ཅན་ལ་སྡང་བ།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཡུལ་ངོ་སོགས་སུ་ཕ་རོལ་པོ་ལ་ཞེ་སྡང་སྐྱེས་

ནས་གསོད་པར་སེམས་པ་ཞེ་སྡང་ལས་བྱུང་བའི་གནོད་སེམས་དང་གཅིག འགྲན་ཟླ་ལྟ་བུ་གོང་དུ་ཤོར་བ་དོགས་ནས་ གནོད་པར་སེམས་པ་ཕྲག་དོག་ལས་བྱུང་བའི་གནོད་སེམས་དང་གཉིས། སྔར་བདག་ལ་གནོད་པར་བྱས་པ་ལ་ལེན་བྱེད་པར་བརྩམ་པ་འཁོན་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་གནོད་སེམས་དང་གསུམ་མོ། །དེ་དག་ཀྱང་གཞི་དང་བསམ་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ཚང་ན་དེའི་ནུས་པ་རྫོགས་ཏེ་སྡིག་པ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ལ། མ་ཚང་ན་མི་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་སྨིན་ཚུལ་ལ་བཞི་ལས། ༡ རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་ཚུལ་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་ལས་གསུངས་ཏེ། སྔོན་གྲོང་ཁྱེར་པ་ཏ་ལི་པུ་ཏར་རྒྱལ་པོ་ས་ཡི་འཁོར་འཛིན་བྱ་བ་ལ་བུ་དགེ་བྱེད་དང་མི་དགེ་བྱེད་བྱ་བ་གཉིས་བྱུང་། རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་སྡེ་ཞེས་བྱ་བས་རྒྱལ་པོ་ས་འཁོར་གྱི་བུ་དགེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ཏེ་ཐུགས་མགུ་ནས་རང་གི་བུ་མོ་ཡིད་དགའ་མ་བླངས་ན་སྟེར་ཞེས་ཡི་གེ་བཏང་བས། རྒྱལ་པོ་སའི་འཁོར་འཛིན་དགའ་ནས་ལེན་པར་ཉེ་བ་ན། རྒྱལ་བུ་དགེ་བྱེད་ན་རེ། ད་ལྟ་བདག་ལ་བག་མ་ལེན་པའི་འོས་མེད། བདག་སྦྱིན་པ་ལ་དགའ་བས་ཡབ་ཀྱི་བང་མཛོད་ཟད་འགྲོ། ཐོག་མར་བདག་གིས་རིན་པོ་ཆེ་ལེན་དུ་འགྲོ་ཞེས་ཞུས་པས། ཡབ་ཀྱིས་གནང་ནས་ཐོན་པར་ཆས་པ་ན། མི་དགེ་བྱེད་ལ་གནོད་སེམས་ལས་མེད་ཀྱང་གདུང་སེམས་ཡོད་པ་ལྟར་བྱེད་དེ་ གཅེན་དང་ལྷན་ཅིག་གྲུར་ཞུགས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེའི་གླིང་དུ་ཕྱིན་ཏོ། །དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་མང་པོ་བསྣམས་ནས་སླར་ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཧྲུང་གིས་གྲུ་ཞིག་པ་ན། དགེ་བྱེད་ཀྱིས་རིན་ཆེན་མཆོག་སྐྲ་ལ་བཅིངས་ཏེ་མི་དགེ་བྱེད་ཁྲག་པར་འཁྱུར་བཞིན་ཤིང་དུམ་ཞིག་བཟུང་ནས་ ཀྲུལ་བྱེད་དེ་རྒྱ་མཚོ་ལས་འཐོན་པས་ཐང་ཆད་དེ་མཚོ་འགྲམ་ན་གཉིད་དུ་སོང་བའི་ཚེ། གནོད་སེམས་ཅན་མི་

དགེ་བྱེད་ཀྱིས་གཅེན་པོའི་མིག་གཉིས་ཚེར་མས་ཕྱིར་ཕྱུང་སྟེ་ རིན་ཆེན་མཆོག་འཕྲོག་ནས་རང་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ཏོ། །དགེ་བྱེད་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་ལུས་པ་བ་གླང་ཛྱི་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས་རང་གནས་སུ་འཁྲིད་དེ་བཀུར་སྟི་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བ་གླང་ཛྱི་བོས་གླུ་དང་པི་ཝང་མཁས་པར་བསླབས་སོ། །དེ་ནས་བ་གླང་ཛྱི་མེད་པའི་སྐབས་ཤིག་གི་ཚེ་ཆུང་མ་དེས་ཁྱེད་དང་འགྲོགས་ན་ བདག་བསྐྱལ་བ་བཟང་ཞེས་འཁྲིག་ཚིག་མང་དུ་སྨྲས་པ་ལ་དགེ་བྱེད་ན་རེ། གཞན་གྱི་བུད་མེད་ལ་འདོད་ལོག་སྤྱད་ན་དམྱལ་མེས་སྲེག་པས་མི་རུང་ཞེས་ཁས་མ་བླངས་པས། མོ་ཁྲོས་ཏེ་བ་གླང་ཛྱི་ལ་ཕྲ་མ་བྱས་པས། དེས་དགེ་བྱེད་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་པི་ཝང་ཞིག་བྱིན་ནས་བཏང་ངོ་། །དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་སྟེས་ བག་མ་ལེན་པར་འདོད་པའི་རྒྱལ་བུ་གྲལ་བསྒྲིགས་པའི་ཁྲོད་དུ་བུ་མོ་ཡིད་དགའ་མ་བཏང་སྟེ་འདམས་སུ་བཅུག་པ་ན། བུ་མོས་རྒྱལ་བུ་ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་ དགེ་བྱེད་སྤྲང་པོང་པི་ཝང་ཐོག་པ་ཞིག་འདམས་པས་རྒྱལ་པོ་ཁྲོས་ཏེ་བུ་མོ་ཕྱིར་བསྐྲད་དོ། །དེ་ནས་ཡིད་དགའ་མས་དགེ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་པ་ན་དགེ་བྱེད་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲས་པདྨའི་སྤྱན་ལྡན་རྣམས་མ་འདམས་པར་བདག་ལྟ་བུའི་ལོང་བ་འདམས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ན། ཡིད་དགའ་མ་ན་རེ། བདག་གི་ཡིད་នི་ཁྱེད་ལ་དགའ་ཞིང་གཞན་ལ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བདེན་ན་བདེན་པ་དེས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་ཡ་གཅིག་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག་བྱས་པས་མིག་གཡས་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །དགེ་བྱེད་ན་རེ་ང་ནི་རྒྱལ་བུ་དགེ་བྱེད་བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་སྤུན་གྱིས་མིག་ཕྱུང་སྟེ་མེད་པར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟ་ནའང་སྤུན་ལ་འཁོན་འཛིན་མེད་པའི་བདེན་པ་དེས་མིག་ཡ་གཅིག་པོ་དེའང་ གསལ་བར་གྱུར་ཅིག་བྱས་པས་མིག་གཡོན་པ་ཡང་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་སྟོར་གྱི་བྱུང་ཚུལ་རྣམས་བརྗོད་པས་

ཡིད་དགའ་མ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་ནས་ཡབ་ལ་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་སྡེས་སྟོངས་གྲོགས་མཛད་དེ་དགེ་བྱེད་རང་གི་རྒྱལ་སར་བསྐོས་པས་ཡིད་དགའ་མའང་བཙུན་མོ་དམ་པར་གྱུར་ཏོ། །མི་དགེ་བྱེད་དེ་ཉིད་ནི་ཚེ་འཕོས་ནས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།། ༢ རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ལས་བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་ནི། མིར་སྐྱེ་བའི་ཚེ་ནའང་ཞེ་སྡང་དང་གནོད་སེམས་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་ཞིག་འབྱུང་བ་དང་། མྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་ནི་རང་ཉིད་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་དགོས་པ་དང་གནོད་ཚེ་མང་དུ་འབྱུང་བའོ། ། ༣ དབང་གི་འབྲས་བུ་འཇིགས་སྐྲག་དང་འཚེ་བ་མང་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བའོ། ། ༤ སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ནི་གོང་སྨོས་ལྟར་རོ། །ཁྱད་པར་ནི། གནོད་སེམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚམས་མེད་པ་གཤོམ་པ་དང་བླ་མ་ལ་གནོད་པར་སེམས་པ་སྡིག་པ་ཆེའོ། **།ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་ལོག་ལྟ་ནི།** མཛོད་ལས།

དགེ་དང་མི་དགེ་མེད་ལྟ་བ།།
ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་འདི་ལ།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལས་དགེ་སྡིག་འབྲས་བུ་བདེ་སྡུག་གི་རྒྱུར་མི་འདོད་པ་ལས་འབྲས་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་གཅིག ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཉམས་སུ་བླངས་ཀྱང་འགོག་པའི་བདེན་པ་མི་ཐོབ་པར་འདོད་པ་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་གཉིས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་མི་བདེན་པར་ལྟ་ཞིང་སྐུར་པ་འདེབས་པ་དཀོན་མཆོག་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་གསུམ་མོ། །དེ་དག་ཀྱང་གཞི་དང་བསམ་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ཚང་བ་ལས་དེའི་ནུས་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འབྲས་བུ་སྨིན་ཚུལ་

ལ་བཞི་ལས། ༡ རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་དམྱལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་ཚུལ་མདོ་མཛངས་བླུན་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་དང་མོའུ་འགལ་གྱི་བུ་གཉིས་ལ་ཀོ་ཀ་ལི་ཀས་ལོག་ལྟ་བྱས་པས་ ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་ཆེ་འཕོས་ཏེ་དམྱལ་བ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།། ༢ རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ལས་བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་ནི། མིར་སྐྱེ་བའི་ཚེ་ཡང་དཀོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་སོགས་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཞིག་འབྱུང་བ་དང་། མྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་ནི་ལྟ་བ་ངན་པ་ལ་གནས་ཤིང་གཡོ་སྒྱུས་རང་གི་སེམས་འཁྲུགས་པ་འབྱུང་བའོ། ། ༣ དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི་འབྲས་བུ་ཡེ་མེད་པ་དང་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་མེད་པའི་སར་སྐྱེ་བའོ།། ༤ སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་ནི་གོང་སྨོས་ལྟར་རོ། །ཁྱད་པར་ནི། ལོག་ལྟའི་ནང་ནས་ལྟ་བས་གཟིངས་པ་འདི་སྡིག་པ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་བསྟན་པའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་དག་ནི་སྤྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ཕྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། **ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི།** ཞེ་སྡང་གི་བསམ་པས་མི་དགེ་བ་བཅུ་པོ་དེ་དག་སྤྱད་ན་དམྱལ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་བསམ་པས་སྤྱད་ན་ཡི་དྭགས་དང་། གཏི་མུག་གི་བསམ་པས་སྤྱད་ན་དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བ་གསུངས་ཏེ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས།

ཆགས་པས་ཡི་དྭགས་འགྲོ་བར་འགྱུར།།
ཞེ་སྡང་གིས་ནི་དམྱལ་བར་འཕེན།།
རྨོངས་པས་ཕལ་ཆེར་དུད་འགྲོར་འགྱུར།།

ཞེས་དང་། **གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི།** ནགས་ཚལ་ལ་མེ་རྒྱབ་པ་དང་། མཆོ་ལ་དུག་འདེབས་པ་སོགས་མི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱད་

པས་དམྱལ་བར་སྐྱེ་ཞིང་། མང་པོར་སྤྱད་པས་ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། འགའ་ཙམ་སྤྱད་པས་དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བར་གསུངས་ལ། **ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི།** ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྤྱད་ན་དམྱལ་བར་སྐྱེ་ཞིང་། ཡུལ་འབྲིང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་ན་ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཡུལ་ཐ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་ན་དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་ཅི་ཕྲ་མོའང་བྱ་མི་རུང་སྟེ། མདོ་ལས།

སྡིག་པ་ཆུང་ངུ་དག་ལ་ཡང་།།
མི་གནོད་སྙམ་དུ་བརྙས་མི་བྱ།།
མེ་མདག་ཆུང་ངུ་དག་གིས་ཀྱང་།།
རྩྭ་ཕུང་རི་ཙམ་སྲེག་པར་བྱེད།།

ཅེས་གསུངས་སོ། །བསླབ་བྱ་དགེ་བའི་ལས་ནི་རྒྱུ་གང་ལས་བྱུང་སྙམ་ན། རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས།

མ་ཆགས་མི་སྡང་གཏི་མུག་མེད།།
དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགེ་བ་ཡིན།།

ཞེས་པ་ལྟར། སྤྱིར་མི་དགེ་བ་བཅུ་པོའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་ནས་མི་བྱེད་སྙམ་པའི་སྡོམ་སེམས་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ནི་དགེ་བ་བཅུ་ཙམ་པོ་བ་ཡིན་ཞིང་། དགེ་བཅུ་ཁྱད་པར་བ་ནི། སྲོག་གཅོད་པ་སྤངས་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྲོག་སྐྱབས་པ་དང་གཅིག མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྤངས་ནས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་གཉིས། འདོད་ལོག་སྤྱོད་པ་སྤངས་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བ་གསུམ་པོ་ལུས་ཀྱི་དགེ་བ་དང་།

རྫུན་སྤྱང་ནས་བདེན་པར་སྨྲ་བ་དང་གཅིག ཕྲ་མ་སྤྱངས་ནས་འཁོན་པ་བཟླུམ་པ་དང་གཉིས། ཚིག་རྩུབ་སྤྱངས་ནས་སྙན་པར་སྨྲ་བ་དང་གསུམ། ངག་འཁྱལ་སྤྱངས་ནས་ཁ་བཏོན་བཟླས་བརྗོད་བྱེད་པ་དང་བཞི་པོ་ངག་གི་དགེ་བ་དང་། བརྣབ་སེམས་སྤྱངས་ནས་གཏོང་སེམས་འཆང་བ་དང་གཅིག གནོད་སེམས་སྤྱངས་ནས་ཕན་སེམས་བསྒོམས་པ་དང་གཉིས། ལོག་ལྟ་སྤྱངས་ནས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པ་དང་གསུམ་པོ་ཡིད་ཀྱི་དགེ་བ་སྟེ་བཅུའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྨིན་ཚུལ་ཡང་བཞི་ཡོད་པ་ལས། རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་མཐོ་རིས་གསུམ་གང་རུང་དུ་སྐྱེའོ། །རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ལས་བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་བ་བྱེད་པ་ལ་སྤྲོ་ཞིང་དགེ་བ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་སྲོག་གཅོད་སྤྱངས་པས་ཚེ་རིང་ནད་ཉུང་། མ་བྱིན་ལེན་སྤྱངས་པས་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་ཞིང་དགྲ་ཇུན་མེད་པ། འདོད་ལོག་སྤྱངས་པས་ཁྱིམ་ཐབས་མཛེས་ཤིང་དགྲ་ཟླ་ཉུང་བ། རྫུན་སྤྱངས་པས་ཀུན་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་བྱམས་པ། ཕྲ་མ་སྤྱངས་པས་འཁོར་གཡོག་གིས་གུས། ཚིག་རྩུབ་སྤྱངས་པས་སྙན་པར་ཐོས། ངག་འཁྱལ་སྤྱངས་པས་ཚིག་བཙུན། བརྣབ་སེམས་སྤྱངས་པས་བསམ་དོན་འགྲུབ། གནོད་སེམས་སྤྱངས་པས་འཚེ་བ་དང་བྲལ། ལོག་ལྟ་སྤྱངས་པས་ལྟ་བ་བཟང་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་རྣམས་སོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི་ཡུལ་ལ་སྨིན་པ་སྟེ། སྔར་བཤད་པའི་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་དེ་དག་ལས་ལྡོག་སྟེ། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཡུལ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་དགེ་བའི་ལས་གང་བྱས་པ་དེ་མངོན་པར་འཕེལ་ནས་བསོད་ནམས་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་

བའི་ལས་ཕྲ་མོ་དག་ལའང་མི་ཕན་སྙམ་དུ་བརྙས་པ་མི་བྱ་སྟེ། མདོ་ལས།

དགེ་བ་ཆུང་ངུ་དག་ལ་ཡང་།།
མི་ཕན་སྙམ་དུ་བརྙས་མི་བྱ།།
ཆུ་ཡི་ཐིགས་པ་བསགས་པ་ཡིས།།
སྣོད་ཆེན་རིམ་གྱིས་གང་བར་འགྱུར།།

ཞེས་གསུངས་སོ། །དགེ་སྡིག་གི་འབྲས་བུ་སྨིན་ཚུལ་ལ། ༡ སྐྱེ་བ་འདི་ལ་སྨིན་པ་མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་དང་། ༢ སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་ལ་སྨིན་པ་སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་དང་། ༣ སྐྱེ་བ་གསུམ་པ་ཕན་ཆད་ལ་སྨིན་པ་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་ཏེ་མྱོང་བ་ངེས་པ་གསུམ་དང་། གཅིག་ཏུ་མྱོང་བ་མ་ངེས་པ་བཅས་བཞི་ཡོད་པ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ།།

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོམ་གྱི་ངོ་སྤྲོད།

༡༽ དེ་ཡང་ལུས་ལྷུར་གསལ་བ་ལུས་ཀྱི་སྒོམ། དཔེར་ན། རང་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུར་གསལ་བ་ལྟ་བུའོ།། ༢༽ ངག་སྔགས་སུ་གསལ་བ་ངག་གི་སྒོམ། དཔེར་ན། རང་གི་ངག་ཐོག་ནས་མ་ཎི་བགྲང་བ་ལྟ་བུའོ། ། ༣ ཡིད་ཐུགས་རྒྱུར་གསལ་བ་ཡིད་ཀྱི་སྒོམ། དཔེར་ན། ལྷ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་། ༡ ལུས་ལྷུར་གསལ་བ་ནི། ལུས་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་པའི་རྣམ་རྟོག་བཟློག་པའི་ཆེད་དང་། ༢ ངག་སྔགས་སུ་གསལ་བ་ནི། ངག་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་པའི་རྣམ་རྟོག་བཟློག་པའི་ཆེད་དང་། ༣ ཡིད་ཐུགས་རྒྱུར་གསལ་བ་ནི།

ཡིད་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་པའི་རྣམ་རྟོག་བཟློག་པའི་ཆེད་དུའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུས་ངག་གི་སྒོམ་གཉིས་ནི། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལས་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒོམ་ཡིན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒོམ་ནི་གཙོ་བོར་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒོམ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །

སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་སྤྱོད་པའི་ངོ་སྤྲོད།

སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་སྤྱོད་པ་ནི། ཆོས་རྗེ་སྒམ་པོ་པས།

དགེ་སྡིག་འཇུག་ལྡོག་སྤྱོད་པ་སྟེ།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྲོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་དང་། སྲོག་གཅོད་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པ་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་ཏེ་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་བ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་སྤྱོད་པ་ལགས་སོ། །

སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་འབྲས་བུའི་ངོ་སྤྲོད།

དེ་ཡང་ཆོས་རྗེ་སྒམ་པོ་པས།

འབྲས་བུ་མཐོ་རིས་ལྷ་མི་གཉིས།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་བདེ་འབྲས་ནི་རྒྱུ་ཅི་ཞིག་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་སྙམ་ན། གཙོ་བོར་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བ་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས།

སྦྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ།།

ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དབུ་འཇུག་ལས།

མངོན་མཐོའི་རྒྱུ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་གཞན་མེད།།

ཅེས་གསུངས་པས་ཤེས་ནུས་ལ། དེ་ལས་སྤྱིར་ལྷ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་དེ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དང་། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་བཅས་གསུམ་དང་། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ལ། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་དང་། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྡན་དང་། འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་སྟེ་འདོད་ལྷ་རིགས་དྲུག་དང་། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོར། ཚངས་རིས། ཚངས་ཆེན། ཚངས་པའི་མདུན་ན་འདོན་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པར། འོད་ཆུང་། ཚད་མེད་འོད། འོད་གསལ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པར། དགེ་ཆུང་། ཚད་མེད་དགེ དགེ་དགེ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པར། སྤྲིན་མེད་སྐྱེས། བསོད་ནམས་སྐྱེས། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་དང་། མི་ཆེ་བ། མི་གདུང་བ། གྱ་ནོམ་སྣང་བ། ཤིན་ཏུ་མཐོང་བ། འོག་མིན་ཏེ་འཕགས་པའི་གནས་གཙང་ལྔ་དང་བཅས་ གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷའི་གནས་རིས་བཅུ་བདུན་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་ལ། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་། ཅི་ཡང་མེད་དང་། སྲིད་པའི་རྩེ་མོའི་ལྷ་སྟེ་བཞིའོ། །ཁམས་གསུམ་དུ་ལྷ་རིས་མི་འདྲ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་རེ་ཞིག་བཏང་སྙོམས་སུ་བཞག་ནས། གཙོ་བོར་མི་ལུས་འདི་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཙམ་ཡོད་དེ། ༡ མི་ལུས་ཙམ་པོ་བ་དང་། ༢ མི་ལུས་བྱུར་པོ་བ་དང་། ༣ མི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། ༤ མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བཞི་ཡིན། དེ་ལས་**དང་པོ་མི་ལུས་ཙམ་པོ་བ་ཞེས་པ་ནི།** མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་མ་རིག་པའི་དབང་ལས་དགེ་སྡིག་བཟང་ངན་སོགས་དང་། ལས་རྒྱུ་འབྲས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པར། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་གི་རྟོང

དང་པོ་ནམ་གྱི་བྱ་བ་སོགས་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པའི་མི་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་**མི་ལུས་བྱུར་པོ་བ་ཞེས་པ་ནི།** ལས་རྒྱུ་འབྲས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་ཀྱང་མི་ཉན། ཧ་གོ་ཡང་ཡིད་མི་ཆེས་པར། སྡིག་པའི་བྱ་བ་ལ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་མངོན་པར་དགའ་སྟེ། བག་ཐོན་གང་ཡང་མེད་པར་སྡིག་པའི་ལས་བྱས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་མི་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མི་ལུས་ནི་ཐོབ་པའང་སླ་ལ་ཐོབ་ཀྱང་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་མི་ལས། ཁྱི་རབ་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་ལ།

དལ་འབྱོར་མི་ལུས་དཀོན་གསུངས་ཏེ།།
ཁྱོད་འདྲ་མཐོང་ན་དཀོན་རྒྱུ་མེད།།

ཅེས་གསུངས། གསུམ་པ་**མི་ལུས་ཁྱད་པར་བ་ཞེས་པ་ནི།** ལས་དགེ་སྡིག་བཟང་ངན་བྱས་པ་ལས། འབྲས་བུ་བདེ་སྡུག་བཟང་ངན་སྣ་ཚོགས་པར་བྱུང་བ་ཡིད་ཆེས། སྡིག་པའི་ལས་བྱ་བ་ལ་བག་ཐོན་བྱ་ཞིང་། མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཙམ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཟག་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ལ་བརྩོན་པའི་མི་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་**མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པ་ནི།** ཡོན་ཏན་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་དགོས་པར་ཡང་། ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལས།

དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་ཚེ་རིང་ལྷ།།
ཀླ་ཀློ་ལོག་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོང་པ།།
ལྐུགས་པ་དེ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྣོད་མི་རུང་།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ༡ དམྱལ་བ་སྐྱེ་ན་ཚ་གྲང་གིས་གདུང་བས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ། ༢ ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེས་ན་བཀྲེས་སྐོམ་གྱིས་གདུང་བས་ཆོས་སྒྲུབ་ཏུ་མི་ཁོམ།

༣ དུད་འགྲོར་སྐྱེས་ན་བླུན་རྨོངས་བཀོལ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་གདུང་བས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ། ༤ ཀླ་ཀློར་སྐྱེས་ན་ཡུལ་མཐའ་ཁོབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་དར་བས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ། ༥ ལྷ་ཚེ་རིང་པོར་སྐྱེས་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ་པ་དང་། ཡང་ན་ལྷ་སྤྱིར་བཏང་ལ་ལྷ་ཚེ་རིང་པོར་འཇོག་པའི་སྐབས་ཡོད། དེ་ཡིན་ན་ལྷའི་བདེ་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ལ་ཞེན་པས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ། ༦ ལོག་ལྟ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ན་དཀོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་སོགས་ལ་གཏན་ནས་ཡིད་མི་ཆེས་པས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ། ༧ སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ན། དཀོན་མཆོག་གི་སྣང་བ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ། ༨ ལྐུགས་པར་སྐྱེས་ན་རྣམ་ཤེས་ལས་སུ་མི་རུང་བས་ཆོས་སྒྲུབ་ཏུ་མི་ཁོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ལས་ལྡོག་ན་ ཆོས་བྱེད་དུ་ཁོམ་པས་དལ་བ་བརྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །འབྱོར་པ་བཅུ་ལས་དང་པོ་རང་འབྱོར་ལྔ་ནི། ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས།

མིར་འགྱུར་དབུས་སྐྱེས་དབང་པོ་ཚང་།།
ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དད།།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པར་འོས་པའི་རྟེན་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་གང་རུང་གི་ལུས་བཟང་བརྙེས་པ་དང་། ༢ ཡུལ་དབུས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་བའི་སར་སྐྱེ་བ་དང་། ༣ མིག་དང་རྣ་བ་སོགས་ལ་སྐྱོན་གང་ཡང་མེད་པར་དབང་པོ་སྒོ་ལྔ་ཚང་བ་དང་། ༤ མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་མ་བྱས་པས་ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་པ་དང་། ༥ རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དད་པ་ལྷག་པར་སྐྱེས་པས་གནས་ལ་དད་པ་སྟེ་ལྔ་ཡིན། ཡོན་ཏན་ལྔ་པོ་དེ་དག་རང་ངོས་ནས་ཚང་དགོས་པར་ལགས་པས་རང་འབྱོར་ལྔ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཞན་འབྱོར་ལྔ་ནི་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས།

སངས་རྒྱས་བྱོན་དང་དེས་ཆོས་གསུངས།།
བསྟན་པ་གནས་དང་དེའི་རྗེས་འཇུག།
གཞན་ཕྱིར་སྙིང་ནས་བརྩེ་བའོ།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ༡ སྔོན་ལམ་སྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་དང་། འགྲོ་བ་སྤྱིའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལས་ རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་། ༢ འདི་ཡིས་ཐབས་ལམ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་ཆོས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གསུངས་པ་དང་། ༣ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་མི་ཉམས་པར་གནས་པ་དང་། ༤ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་པ་དང་། ༥ མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་སྟེ་དེ་ལྔ་ལ་གཞན་འབྱོར་ལྔ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ནམ་ཁྱད་ཆོས་ལྔ་པོ་དེ་དག་ གཞན་ངོས་ནས་ཚང་དགོས་པར་ཡིན་པས་ན་གཞན་འབྱོར་ལྔ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུའི་ཡོན་ཏན་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ནི། རྒྱུ་དང་དཔེ་དང་གྲངས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཏ་ཅང་གིས་རྙེད་པར་དཀའ་བ་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པས་གཞི་བཟུང་། སྨོན་ལམ་དྲི་མ་མེད་པས་མཚམས་སྦྱར། སྦྱིན་སོགས་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གིས་གྲོགས་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ཉུང་བའི་ཕྱིར་ན། རྒྱུའི་སྒོ་ནས་རྙེད་པ་དཀའ་བ་ཡིན། དཔེའི་སྒོ་ནས་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ཡང་། བཤེས་སྤྲིངས་ལས།

དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་བཅོམ་ལྡན་གྱིས།།
རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེང་གཉའ་ཤིང་གི།
བུ་གར་རུས་སྦལ་མགྲིན་ཆུད་ལྟར།།

མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དཀའ་གསུངས།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྙེད་པར་དཀའ་ཚུལ་ནི། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས།

མི་ལུས་གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྙེད་དཀའ་བ།།
དཀའ་འམ་མི་དཀའ་སེམས་ཅན་གྲངས་ལ་ལྟོས།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དམྱལ་བའི་སེམས་ཅན་ནི་ས་ཆེན་པོའི་རྡུལ་ལྟ་བུ་བགྲངས་ཀྱིས་མི་ལང་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དྭགས་ནི་ཆུ་བོ་གང་གཱའི་བྱེ་མ་བཞིན་དུ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་པ་དང་། དུད་འགྲོ་ནི་ཆང་གི་སྦང་མ་ལྟ་བུ་ཕལ་ཆེར་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ཡོད་པས། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཆང་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ནང་གནས་པའི་དུད་འགྲོ་ནི་སྦང་མ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་གསུངས། ལྷ་དང་མི་ནི་སེན་མོའི་སྟེང་གི་རྡུལ་ལྟ་བུ་ཙམ་ལས་མེད་པས་ན། མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཆེས་ཐོབ་པར་དཀའ་བ་ཞེས་སོ། །དེ་ལས་ཀྱང་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་དོན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལས་ཀྱང་དཀོན་པ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལས།

མིར་གྱུར་པ་ནི་དཀའ་བ་སྟེ།།
མི་སྲོག་ཐོབ་པའང་དཀའ་བ་ཡིན།།
དམ་པའི་ཆོས་ཐོབ་དཀའ་བ་སྟེ།།
སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའང་དཀའ་བ་ཡིན།།

ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས།

དལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྙེད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ལྟ་བུའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ལན་གཅིག་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་

མིག་སོགས་རྣམ་ཤེས་དྲུག་པོ། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དྲུག་ཏུ་རྣམ་པར་གཡེང་སྟེ་མི་སྡོད་པར། འདི་ཕྱི་ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཕན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཤིག་ངེས་པར་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ་བས།

སྐྱེས་བུའི་དོན་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ།།
གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྒྲུབས་ན།།
ཕྱིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་པ་ག་ལ་འགྱུར།།

ཞེས་དང་། མཁས་པ་ཙནྡྲ་གོ་མིས།

གང་ཞིག་ཐོབ་ནས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚོ་མཐར་བྱེད་ཅིང་།།
བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ས་བོན་དགེ་བའང་འདེབས་བྱེད་པ།།
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཆེས་ལྷག་པའི།།
མི་ཉིད་ཐོབ་ནས་སུ་ཞིག་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར།།
སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེ་མི་ཡིས་རྙེད་པ་གང་ཡིན་པ།།
ལམ་དེ་ལྷ་དང་ཀླུ་ཡིས་མི་རྙེད་ལྷ་མིན་དང་།།
མཁའ་ལྡིང་རིག་འཛིན་མི་འམ་ཅི་དང་ལྟོ་འཕྱེས་མིན།།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བསམ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཕྱི་བཤོལ་དུ་མི་གཏོང་བར་སྒྲུབ་དགོས་པར་ཧ་ཅང་གིས་གལ་ཆེའོ།།

འབྲུག་གི་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ངོ་སྤྲོད།

ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་བཟང་པོས་ཕྱུག་ཤིང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཀྱི་རིང་ལུགས་དང་ལྡན་པའི་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཉིད་དུ། དཔལ་ཆར་

འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་ངོམ་དུ་རུང་བའི་ཡ་རབས་མིག་ལྟོས་བཟང་པོའི་ལམ་བཟང་ངོ་མཚར་སྨད་དུ་བྱུང་བའི་ཁྱད་ཆོས། དེ་ཡང་འབྲུག་གི་**རྩ་བ་གསུམ་**ཞེས་འཛམ་གླིང་ཀུན་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་གྲགས་པ་ དོན་དང་ལྡན་པ་དེའི་འགྲེལ་བཤད་རང་བློའི་ནུས་ཚད་ཀྱིས་གཞལ་བ་ཙམ་ཞིག་ཞུ་ན། རང་རེའི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞི་རྩ་ལྟ་བ་རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་དེ་ལ། ཐོག་མར་གཞིའི་རྩ་བ་ས་བོན་དང་འདྲ་བ། བར་དུ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཆུ་ལུད་དང་འདྲ་བ། མཐའ་མར་ འབྲས་བུའི་རྩ་བ་སྨིན་པ་དང་འདྲ་བ་གསུམ་དུ་བཞག་པའི་སྒོ་ནས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ནི། དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ཁྱད་ཆོས་རྩ་བ་གསུ**མ་**ཞེས་བྱ་བ་ནི།

༡༽ **ཐོག་མར་** རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་གཞིའི་རྩ་བ་ས་བོན་དང་འདྲ་བ་ནི་འབྲུག་གི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ།

༢༽ **བར་དུ་** རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཆུ་ལུད་དང་འདྲ་བ་ནི་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ།

༣༽ **མཐའ་མ་** རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་རྩ་བ་སྨིན་པ་དང་འདྲ་བ་ནི། འབྲུག་པའི་མི་སེར་གསུམ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་གཞིའམ་རྒྱུའི་རྩ་བ་འབྲུག་གི་མངའ་བདག་རྒྱ**ལ་པོ་**མཆོག་ཡིན་པའི་ཁུངས་དང་དགོས་པ་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས་ལས་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་བཤད་ན། དེ་སྔ་དབྱིན་ལོ་ ༡༩༠༧ ཚུན་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདིར་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གི་ལུང་གིས་དབང་བསྒྱུར་བའི་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། ནང་གི་དཔོན་ཁག་དབང་དང་སྟོབས་ཤུགས་གང་ཆེ་བ་དེ་

ཉིད་ཀྱིས་སྟེ་སྲིད་བྱས་ཏེ། ལུང་པར་ནང་འབྲུགས་དམག་འཐབ་ཚུན་བརྡུང་ཆད་པར་
བྱུང་བའི་རྐྱེན་གྱིས། འབངས་མི་སེར་རྣམས་ཟ་ཏུང་བཅུད་མེད། ཉལ་ཏུང་
གཉིད་མེད་པར་དུས་རྒྱུན་དུ་སྡུག་བསྔལ་དང་འཇིགས་སྐྲག་གི་ངང་དུ་གནས་ཏེ་སྡོད་
པའི་སྐབས། དུས་སུ་བབ་པའི་ཆར་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་གཏམ་ཟེར་བའི་དཔེ་
ལྟར། གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་སྲས་གདུང་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་རྣམས་
ཀྱིས། དུས་ནམ་ཡང་བརྗེད་པར་ཕངས་པའི་མཛད་འཕྲིན་བཟང་པོའི་ཕྱག་རྗེས།
རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ལྟ་བ་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཐོག་མར་གཞི་བཙུགས་མཛད་
གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་དང་ཐུགས་རྗེ་བླ་ན་མེད་པ་ལ་བརྟེན། འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་
གྱི་རྒྱལ་པོ་རིམ་བྱོན་རྣམས་རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་གཞིའི་རྩ་
བར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་གིས་རྒྱལ་
ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་གཞི་བཙུགས་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། དབྱིན་
ལོ་ ༡༨༦༥/ ལོར་ཤར་ཕྱོགས་གདུང་བསམ་བདེ་ཐ་ཐང་ལྡུ་ཕྱི་གླིང་པའི་དམག་
དཔོན་ཆེ་ཤོས། ཤལ་པའི་ལག་རྩམ་སོགས་ཕྱི་གླིང་པའི་དམག་དཔོན་རྣམས་
བསད་པ་ལས་དམག་རྒྱལ་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བཙན་དང་དགའ་སྐྱིད་རྩ་བརྟན་
འགྱུར་མེད་བཟོས་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས། ཆོས་འབྱུང་བློ་གསར་རྣ་རྒྱན་ ཀ་ཨེམ་
ཀྱི་དཔེ་དེབ་ཤོག་གྲངས་ ༨༢༥/ དང་། དེ་བཞིན་འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་གསལ་
བའི་སྒྲོན་མེ་ཤོག་གྲངས་ ༨༩༠/ ནས་མར་གཟིགས་ན་གསལ་བར་མཁྱེན་ཐུབ།
གལ་སྲིད་གོང་ས་འཇིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་གིས་ཕྱི་དགྲའི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་
པར་རྒྱལ་མ་ཚུགས་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བཙན་ལ་ཐོ་ཐོག་པའི་རྐྱེན་གྱིས། རྒྱལ་
ཁབ་མིང་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཆེ་བས་དེས་ན་འབྲུག་མི་ཡོངས་

ཀྱིས་འཛིགས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ཁོང་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པར་ཞེས་དགོས་སོ། །

དེ་བཞིན་འབྲུག་རྒྱལ་དང་པ་གོང་ས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་གཞི་བཙུགས་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། དབྱིན་ལོ་ ༡༨༨༥/ ལོར་སྤུངས་རྫོང་པ་ཕུན་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་དང་ཐིམ་རྫོང་པ་ཨ་ལུ་རྡོ་རྗེ་གཉིས་ཀྱིས་ངོ་རྒོལ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན། གཞུང་དུ་ཉིས་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་བཞི་བཅུའི་དམག་དཔུང་དྲངས་ཏེ་ནང་གི་དགྲ་བོ་ཆམ་ལ་ཕབ་པ་ནས་བཟུང་། ལྷོ་ལྗོངས་འདིར་ནང་འཁྲུགས་དམག་འཐོངས་ཀྱི་ཟིངས་ཆ་ཞི་ནས་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་སུ་བཏང་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས། ཆོས་འབྱུང་བློ་གསར་རྣ་རྒྱན་ཤོག་གྲངས་ ༨༢༨/ དང་རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཤོག་གྲངས་ ༥༡༩/ ནས་མར་གཟིགས་ན་གསལ་བར་མཁྱེན་ཐུབ། ཡང་གོང་ས་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་དབྱིན་ལོ་ ༡༩༠༨/ འི་ལོར། དབྱིན་ཇི་དང་བོད་གཞུང་དམག་འཁྲུགས་ལང་སྐབས་ དབྱིན་བོད་གཉིས་ཀྱི་དབར་ཞི་བའི་ཆིངས་འདུམ་མཛད་པའི་གྲུབ་འབྲས་བཟང་པོ་ལས། དབྱིན་ཇི་དང་འབྲུག་པ་གཉིས་མཐུན་ལམ་ལེགས་པོར་བྱུང་ཞིང་། དབྱིན་བོད་ཀྱི་དབར་འགྲིགས་ཆགང་དྲག་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་ལེགས་སོའི་ཆེད་དབྱིན་གཞུང་ནས། ཀེ་སི་ཨ་ཡི་ཨེ་སི། ཟེར་བའི་རྟགས་མ་ཕྱུལ་བ་སོགས་ཕྱག་རྗེས་ཧ་ཅང་བཟང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་ལས། དབྱིན་ལོ་ ༡༩༠༧/ གྱི་ལོ་ནས་འབྲུག་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོར་ཐོག་མར་མངའ་གསོལ་མཛད་པ་ཡིན་འདུག་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་ཆོས་འབྱུང་བློ་གསར་རྣ་རྒྱན་ཤོག་གྲངས་ ༨༢༩/

དང་། རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཤོག་གྲངས་ ༥༨༢/ ནས་མར་གཟིགས་ན་གསལ་བར་མཁྱེན་ཐུབ།

དེ་བཞིན་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་པ་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་གཞི་བཙུགས་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། དབྱིན་ལོ་ ༡༩༢༥/ ལོར་འབྲུག་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་མཛད་སྐབས་དབྱིན་གཞུང་སྐུ་ཚབ་ནས་ སི་ཨའི་ཨི་ཟེར་བའི་རྟགས་མ་ཕུལ་བ་དང་། སླར་ཡང་དབྱིན་ལོ་ ༡༩༣༡/ ལོར་དབྱིན་གཞུང་ནས་སྐུ་ཚབ་ཆེད་མངགས་ཀྱིས་སྐོ་ནས་ ཀེ་སི་ཨའེ་ཨི་ ཟེར་བའི་རྟགས་མ་འབུལ་གནང་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དབྱིན་ལོ་ ༡༩༣༨/ ལོར་དབྱིན་གཞུང་གི་སྐུ་མགྲོན་དུ་ཀ་ལི་ཀ་ཏར་གདན་འདྲེན་ཞུས་ནས་ རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་དབར་མཐུན་ལམ་དམ་ཟབ་མཛད་གནང་བ་དང་། ཡང་རྒྱ་གར་གཞུང་རང་དབང་ཐོབ་པའི་རྗེས་དབྱིན་ལོ་ ༡༩༤༨/ ལོར་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་དབར་ཆིངས་ཡིག་གསར་པ་བཟོས་གནང་བ་སོགས་མཛད་པ་དེ་དག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་རྩ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་ནི། ཆོས་འབྱུང་བློ་གསར་རྣ་རྒྱན་ཤོག་གྲངས་༨༣༣/ དང་། རྒྱལ་རབ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཤོག་གྲངས་ ༥༦༥/ དང་ ༥༧༢/ ནས་མར་གཟིགས་ན་གསལ་བར་མཁྱེན་ཐུབ་ཞུ།

དེ་བཞིན་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་གཞི་བཙུགས་མཛད

པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། དབྱིན་ལོ་ ༡༩༧༢/ ཙམ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱིས་ཡོད་མེད་ཙམ་ཡང་མ་ཤེས་པར་ལུས་སྡོད་པའི་སྐབས། འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་མཁྱེན་རབས་དང་ཐབས་ཤེས་ཟབ་མོའི་མཛད་འཕྲིན་ལས་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་པའི་གྲངས་སུ་འཛུལ་ཞུགས་མཛད་པས་མཚོན། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་མཐུན་ལམ་གྱི་ཟམ་པ་འཛུགས་པ་དང་། རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་མི་སྡེ་ལ་གལ་ཆེ་བའི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཐབས་ལམ་དཔེར་ན། ཤེས་རིག་ལྟེན་ཁག་དང་སོ་ནམ་ལྟེན་ཁག ཞབས་ཏོགས་ལྟེན་ཁག་སོགས་མདོར་ན་མངའ་བདག་འདིའི་སྐུ་རིང་ལ་ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་མཛད་པ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་དུ་གཏོད་པའི་མཛད་རྣམ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལངབ་ཙམ་དུ་ཡོད་པས། གསལ་བར་མཁྱེན་པར་འདོད་ན་རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་དེ་དག་ལ་གཟིགས་གནང་ཞུ།

དེ་བཞིན་མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པ་དཔལ་འཇིགས་མེད་སེངྒེ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་གཞི་བཙུགས་མཛད་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། རང་གི་ཡབ་རྗེ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་བཙུགས་མཛད་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་དེ་ཉིད། མངའ་བདག་བཞི་པ་མཆོག་གི་སྐུ་རིང་ལ་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་མ་ཚད་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱི་ལུ་གསལ་སྟོན་མཛད་གནང་བའི་བདག་རྐྱེན་ཉེར་ལེན་ལས། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་འཛམ་གླིང་ ནང་སྟར་བས་ཡོངས་གྲགས་ཆེ་བར་སོང་ཡོད། དེ་བཞིན་དབྱིན་ལོ་ ༡༩༩༠/ དང་ ༢༠༠༣/ ལུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བཙན་དང་སྲུང་སྐྱོབ་ལུ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཆར་ལས་ཐོ་འཚམས་པའི་བསྟན་དགྲ་མ་རུངས་པ་རྣམས་མིང་མེད་ལྷག་མེད་དུ་བཏང་གནང་བ་དང་། གཞན་

ཡང་མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡབ་རྗེ་དམ་པ་རྣམས་ལས་ཆེས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་ཁར། དབྱིན་ལོ་ ༢༠༠༨/ ལས་དབང་ཆད་ཕྱིར་སྤྱེལ་གྱི་མཛད་པ་དམངས་གཙོ་གཞུང་གི་ལམ་ལུགས་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི་མ་རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་གསར་སྐྲུན་མཛད་པས་མཚོན། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་གསེར་ཁྲི་ལས་དགོངས་ཞུ་མཛད་པ་སོགས། འཛམ་གླིང་མཁས་བླུན་ཀུན་གྱི་བློ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་མཛད་བཟང་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བ། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་དཔེ་སྲོལ་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ་དེ་འདྲ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི་ལྟ་བ་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་བཙུགས་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་ལྔ་པ་དཔལ་འཇིགས་མེད་གེ་སར་རྣམ་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་གཞི་བཙུགས་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། དབྱིན་ལོ་༢༠༠༨/ ལས་དབུ་བཟུང་དཚུན་རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་དབུས་མེད་པར་ཞབས་ཀྱིས་བཅར་ནས་མི་སེར་ཉམས་ཆུང་འུ་སྡུག་ཀུན་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཆེན་པོས་གཟིགས་ཏེ། དབར་ས་ཆ་ཨེ་ཀར་སྟོང་ཕྲག་ལས་འགལ་བ་སྐྱིད་སྡུག་གནང་དང་གནང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་འབྲུག་པའི་མི་ཁུངས་མེད་པའི་མི་སེར་ཉམས་ཆུང་དེ་དག་ལ་དབྱེ་ཞིབ་མཐིལ་ཕྱིན་མཛད་དེ་མི་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱིད་སྡུག་རྒྱ་ཆེས་ལས་གཟིགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་སྲུང་སྐྱོབ་ལ་དགོངས་ཏེ་བདེ་སྲུང་སྦྱོང་བརྡར་གྱི་ལམ་ལུགས་བཙུགས་གནང་བ་སོགས་སྒོ་གང་ནས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱག་ལས། སྔོན་གྱི་ཡབ་རྗེ་དམ་པ་རྣམས་ལས་ མི་དམན་པའི་མཛད་བཟང་སུ་མཐུད་གནང་བའི་སྒྲོན་མེའི་

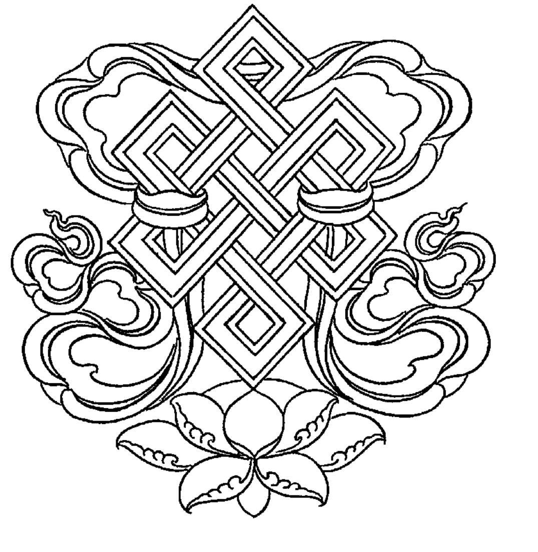
འོད་སྣང་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་བརྡལ་ཇི་ལྟར་སོང་བ་དེ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །མངའ་བདག་རིམ་བྱོན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྗེས་བཟང་པོ་དེ་ཚུ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ། འབྲུག་གི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་རིམ་བྱོན་རྣམས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་འབྲུག་གི་རྩ་བ་གསུམ་ལས་ཐོག་མར་རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་གཞིའི་རྩ་བ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་བཞག་པའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བཏང་བའི་འགྲེལ་བཤད་མཆོན་ཙམ་ལགས་སོ། །གཉིས་པ་དཔེའི་དབང་དུ་བཏང་ན། འབྲུག་གི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་གཞི་བཙུགས་མཛད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ས་བོན་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དཔེར་ན། ས་བོན་མེད་ན་འབྲས་བུའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་གང་ཡང་འབྱུང་ཐབས་མེད་པ་བཞིན། དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ས་བོན་དང་འདྲ་བའི་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་རིམ་བྱོན་དེ་རྣམས་མེད་ན། རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཡང་ཁ་ཙམ་ཚིག་ཙམ་དུ་ལུས་རྒྱུ་ལས་དོན་དངོས་ཐོབ་ཚུགས་པ་མྱོང་བས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

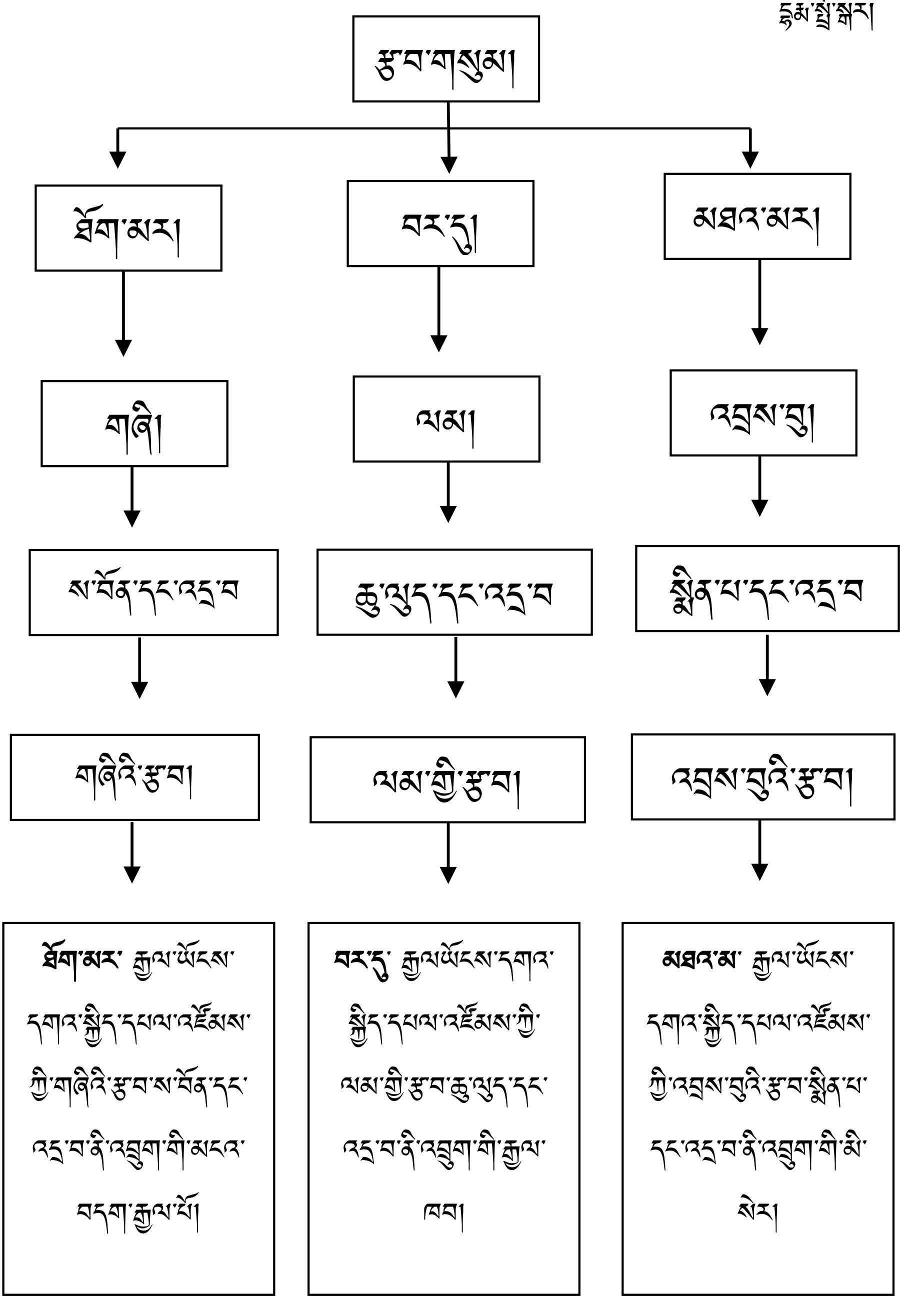
བར་དུ་རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྩ་བ། འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་པ་ནི། འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་རྩ་ཚན་ ༡/ པའི་དོན་ཚན་༢/ པར། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཛུག་ཚུགས་པའི་ཆ་རྐྱེན་ཚུ་ ཡར་དྲག་གཏང་ནིའི་དོན་གཉེར་བསྐྱེད་དགོ་ཟེར་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་འབྲུག་གི་ཁྱད་ཆོས་རྩ་བ་གསུམ་ལས་རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་འབྲུག་

རྒྱལ་ཁབ་འདི་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་བར་དུ་སྤེལ་བ་ལ་ཆུ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དཔེར་ན་ས་བོན་ལ་མཐུན་རྐྱེན་ཆུ་ལུད་སོགས་མེད་ན་ས་བོན་སྨིན་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་ལྟར། མི་དབང་མངའ་བདག་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ལེགས་པར་གཞི་བཙུགས་མཛད་གནང་ཡོད་རུང་། དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཀྱི་རྩ་བ། རྒྱལ་ཁབ་རང་བཙན་གྱི་ངོ་རྟགས་ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་བཟང་པོ་ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་འཇུག་གི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ། གཞུང་སྐྱོང་ལེགས་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ལམ་གྱི་སྒྲོ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱོང་མ་ཤེས་ན། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྐྱིད་ནམ་ཡང་འབྱུང་ཐབས་མེད་པས། དེས་ན་ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་བཟང་པོ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་ངོ་བོ་དེ་ འབྲུག་གི་ཁྱད་ཆོས་རྩ་བ་གསུམ་ལས་རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གྱི་རྩ་བར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །

མཐའ་མ་རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་རྩ་བ། འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཡིན་པ་ནི། དེ་ཡང་འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་རྩ་ཚན་ ༨/ པའི་དོན་ཚན་ ༡/ པར། ཕ་མ་གཉིས་ཆར་འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཨིན་མི་འདི། རང་བཞིན་སྐྱེས་ལུང་ལས་བརྟེན་པའི་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཨིན་ཟེར་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ། འབྲུག་པའི་མི་སེར་འདི་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་རྩ་བ་གསུམ་ལས་རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་རྩ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་འབྲུག་གི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་དཀའ་བ་ཁྱད་དུ་བསད། ངལ་བ་དང་དུ་བླངས་ཏེ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལུ་རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་གཞི་བཙུགས་

མཛད་གནང་བ། རང་རེའི་འབྲུག་པའི་མི་སེར་ ཡོངས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་ནིའི་གོ་སྐབས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་འབྲུག་པའི་མི་སེར་རྣམས་དཔེར་ན་འབྲས་བུ་སྨིན་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལ་འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ། སེམས་ཁམས་རིག་པའི་དངོས་པོ་བྱམས་པ་དང་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ ལོངས་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན། གལ་སྲིད་རིན་ཐང་དང་བྲལ་བའི་བྱམས་བརྩེ་མེད་ན་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལུ་ཞི་བདེ་མི་སྲིད་པ་དང་། ཞི་བདེ་མེད་ན་དགའ་སྐྱིད་ཡོངས་མི་སྲིད་པ་ཡིན་བདེན། ང་བཅས་འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཚུལ་མཐུན་སྤྱོད་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

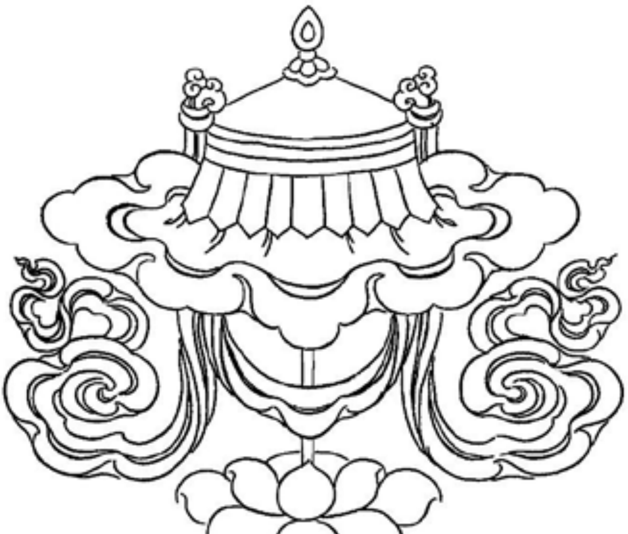



རྩ་བ་གསུམ།
ཐོག་མར།
བར་དུ།
མཐའ་མར།
གཞི།
ལམ།
འབྲས་བུ།
ས་བོན་དང་འདྲ་བ
ཆུ་ལུད་དང་འདྲ་བ
སྨིན་པ་དང་འདྲ་བ
གཞིའི་རྩ་བ།
ལམ་གྱི་རྩ་བ།
འབྲས་བུའི་རྩ་བ།
ཐོག་མར་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་གཞིའི་རྩ་བ་ས་བོན་དང་འདྲ་བ་ནི་འབྲུག་གི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ།
བར་དུ་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཆུ་ལུད་དང་འདྲ་བ་ནི་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ།
མཐའ་མ་ རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་རྩ་བ་སྨིན་པ་དང་འདྲ་བ་ནི་འབྲུག་གི་མི་སེར།

ཧྨ་སྦྲོ་སྣར།

བསྔོ་བ་ནི། སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་རབས་བདུན་ཅུ་པའི་གསུང་བྱིན་ཅན། འཁོར་འདས་བྱེད་པོ་རང་སེམས་གཙུག་མའི་ནོར། །དེ་ཉིད་རིག་པའི་ཐབས་ཚུལ་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་། །སྤེལ་བའི་ཁང་བཟང་པདྨའི་དགའ་ཚལ་འདིར། །སྐལ་ལྡན་བུང་བའི་ཚོགས་རྣམས་དར་རྒྱས་ཤོག །

དགེའོ།། །།



།བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

།སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

།དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་ཕྱུལ་ཞིང་།

།ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བར་ཤོག

།གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

།བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

།ཚེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

།ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྔོའོ། །

༄། རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་ཀླས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །
སྙིང་བཅུད་འཁྱེར་བ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། །
བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །
ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྟུང་ཞིང་། །
འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཤེས་རྒྱུད་བརླན། །
འདི་སྣང་འགགས་ཚེ་དག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །
བརྫུས་ཏེ་སྐྱེས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་པར་སྐྲུན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགྲོ་སྒྲོན་
གཏོང་མཁན་དང་། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
གློག་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་བྲིས་པའོ། །

སརྦ་མངྒ་ལཾ། །

ཨོཾ་ན་མོ་ཨ་མི་ཏཱ་བྷཱ་ཡ།

༄། སྤར་འགྲེམ་དང་མཐུན་འགྱུར་སྒྱུར་མཁན།
སྣའི་ཕན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་རྩ་ལྡན་ཚོགས།
ཕྱག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགྲེམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཚོང་བསྒྱུར་བྱེད་མི་ཆོག
སྤར་སྐྲུན་བྱེད་ཡུལ་སྣའི་ཕན།

"Wherever the Buddha's teachings have flourished,

either in cities or countrysides,

people would gain inconceivable benefits.

The land and people would be enveloped in peace.

The sun and moon will shine clear and bright.

Wind and rain would appear accordingly,

and there will be no disasters.

Nations would be prosperous

and there would be no use for soldiers or weapons.

People would abide by morality and accord with laws.

They would be courteous and humble,

and everyone would be content without injustices.

There would be no thefts or violence.

The strong would not dominate the weak

and everyone would get their fair share."

*THE BUDDHA SPEAKS OF
THE INFINITE LIFE SUTRA OF
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY
AND ENLIGHTENMENT OF
THE MAHAYANA SCHOOL*

With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings
of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

✻ The Vows of Samantabhadra ✻

I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in His Western Pure Land of
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.

✻ The Vows of Samantabhadra Avatamsaka Sutra ✻

書　　號：**TI1557**

詳細書名：藏文(竹巴噶舉)**:**
拓展和平幸福之新趨
－佛法科學本論

編　　輯：法樂苑本論
心靈科學推廣學院
不丹廷布(**Thimphu** 不丹首都)
西姆托卡　心靈研究部彙編

宗　　派：藏傳竹巴噶舉

用　　途：供大學生及一般民眾學習。

提供單位：不丹
RINCHENLING BUDDHIST INSTITUTE

提供日期：**2018** 年 **10** 月

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.
May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文(竹巴噶舉)：拓展和平幸福之新趨—佛法科學本論》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F, No. 55, Sec. 1, Hang Chow South Road, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: http://www.budaedu.org

Mobile Web: m.budaedu.org

This book is strictly for free distribution, it is not to be sold.

ཕྱག་དཔེ་འདི་ཆོས་སྦྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྒྱུར་མི་ཆོག་པ་དགོངས་འཛགས་ཞུ།

Printed in Taiwan

10,000 copies; September 2019

TI1557 - 16898