



ཕུན་ཤོན་ཡེ་ཤེས་པ་།

༡༡། །ཀྱུ་འགྲོལ་ཕྱོགས་བརྒྱུགས་
བཞུགས་སོ།།



ཁོང་སར་ཁམས་བྱེད་ལུ་རིག་བྱབ་བསྟན་སྟོབ་སྒྲིང་ནས་བརྒྱུགས།

ཁོང་སར་བཤད་བྱ་ཚས་ཀྱི་སྒོ་བྲས།

Printed for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F, No. 55, Sec. 1, Hang Chow South Road, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

Mobile Web: m.budaedu.org

This book is strictly for free distribution, it is not to be sold.

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོག་པ་དགོངས་འཇགས་ཀྱི།

དཀར་ཆག

དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཚིག་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། །སློབ་དཔོན་རྒྱ་གགས་པ།	1
༡༡ གྲུང་གྱི་དོན།	1
༡༢ གཞུང་གི་དོན། ༡༧	1
༣༡ རྒྱུན་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	1
༣༢ འགྲོ་འོང་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	58
༣༣ དབང་པོ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	73
༣༤ སྤང་པོ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་པ།	79
༣༥ ཁམས་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	83
༣༦ འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	89
༣༧ འདུས་བྱས་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	94
༣༨ ལས་དང་བྱེད་པོ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	117
༣༩ སྤྱོད་པ་གནས་པ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	126
༣༡༠ མེ་དང་བྱུང་གིང་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	133
༣༡༡ རྩོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	147
༣༡༢ བདག་གིས་བྱས་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	152
༣༡༣ འདུ་བྱེད་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	158
༣༡༤ སྤང་པ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	165
༣༡༥ རང་བཞིན་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	172

ཁ༡༤ བཅིང་བ་དང་ཐར་བ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	185
ཁ༡༥ ལས་དང་འབྲས་བུ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	199
ཁ༡༦ བདག་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	219
ཁ༡༧ དུས་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	245
ཁ༡༨ ཚོགས་པ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	250
ཁ༡༩ འབྱུང་བ་དང་འཛིན་པ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	265
ཁ༡༩ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	278
ཁ༡༩ ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	292
ཁ༡༩ འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	310
ཁ༡༩ བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	342
ཁ༡༩ སྤྱིང་པའི་ཡན་ལག་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	359
ཁ༡༩ ལྷ་བ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	374
ག༩ མཚུག་གི་དོན།	391

༡༣། །དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཚིག་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ལ་ལྷ་རྩྱུ་མི་ཀ་བློ་བྱ་སཐན་ན་པ་ད་ལྷ་མ། བོད་སྐད་དུ། དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཚིག་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ཞིག་མཐའ་གཉིས་གནས་ལ་གནས་བསལ་ཞིང་། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་སློ་རྒྱ་མཚོར་སྐྱེ་བ་བརྟེས། །དམ་ཚོས་མཛོད་ཀྱི་ཟབ་མོ་ཉིད་རི་ལྟར། །རྗེས་སུ་རྟོགས་བཞིན་ཕྱགས་རྗེས་སྟོན་པར་མཛད། །གང་གིས་ལྷ་བའི་མེ་དག་གིས། །ད་དུང་པས་སྐོལ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། །བྱད་ཤིང་དང་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི། །ཡིད་ཀྱི་ལུན་རྣམས་འཛོམས་པར་མཛད། །གང་གི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གསུང་མདའི་ཚོགས། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་གདུལ་བུའི་འཛིག་རྟེན་ལ། །ཁམས་གསུམ་དག་ཏུ་རྒྱལ་ཐབས་ལེགས་མཛད་པས། །སྤྱིད་པའི་དག་སྒྲེ་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པའི། །ཁྲ་སྒྲུབ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས་ནི་དེའི། །ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་བ་སྤྲོ་བ་དང་། །སྤེབ་ལེགས་ངག་གིས་སྤྱར་ཞིང་རྟོག་གེ་ཡི། །རྒྱུང་གིས་མ་དགུགས་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱ། །དེ་ལ་བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བསྟན་བཅོས་སོ། །དེའི་འགྲེལ་བ་དང་བཛོད་པར་བྱ་བ་དང་། །དགོས་པའི་དགོས་པ་དག་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བསྟན་པའི་རྩལ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བརྒྱན་པ། །སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟོན་དུ་འགོ་བ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཐོག་མར་མཛད་ནས། །མཐར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྩལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཕྱགས་སུ་རྒྱུད་པར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་དཔོན་ཁྲ་སྒྲུབ་གྱིས་གཞན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱིང་རྗེས་བསྟན་བཅོས་མཛད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རེ་ཞིག་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲེལ་

བ་ཡིན་ནོ། །སྒོ་བ་དཔོན་རང་ཉིད་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གི་བརྗོད་
 པར་བྱ་བའི་དོན་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་སྟོན་ཞིང་། དེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པར་མཛད་
 པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་ནས་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་བརྗོད་ནས་དེའི་ངོ་བོ་དང་ཐ་མི་དང་པར་བཞུགས་པའི་
 བླ་མ་དམ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཕྱག་མཛད་པར་
 བཞེད་པས། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྒྲི་མེད་པ། །ཆད་
 པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །
 སྒྲི་པ་ཉིང་ཞི་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་
 འགག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་པར་བརྒྱད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་
 ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྒྲི་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཞི་བའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་པར་བསྟན་ལ། སྒྲི་རྣམས་ཀྱི། དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཕྱག་འཆའ་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་རེ་ཞིག་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ཡང་རྣམས་པར་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ།
 དེ་ལ་བྲ་ཏི་ནི་སྤང་བའི་དོན་ཏོ། །ཨི་ཏི་ནི་འགོ་བའི་དོན་ཏོ། །ལྷ་བ་ཀྱི་མཐའ་ཅན་བྲ་ཏི་ཕྱི་
 སྒྲི་ནི་སྤང་བ་སྟེ་ལྟོས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་ཀྱི་བྱིངས་ནི་ཉེ་བར་བསྐྱར་བས་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱར་བའི་བྱིང་འོ། །ཉེ་བར་བསྐྱར་བའི་དབང་གིས་ན། སྤང་བྱིངས་དོན་ནི་ཡོངས་བསྐྱར་
 ཏེ། གང་གའི་ཚུ་ནི་མངར་མོད་ཀྱི། རྒྱ་མཚོ་ཚུ་ཡིས་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །
 ས་སྤང་གོང་ན་ཡོད་པའི་བྲ་ཏི་ནི་འབྱུང་བའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས་ས་སྤང་བྲ་ཏི་སྒྲི་ནི་འབྱུང་བ་
 ལ་འཇུག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་དག་བྲ་ཏི་ནི་སྒྲི་པའི་དོན་ཏོ། །ཨི་ཏི་ནི་འགོ་བ་
 སྟེ་ཆས་པ་དང་འཇིག་པའོ། །ཨི་ཕྱི་ནི་འགོ་བར་རུང་བ་དག་གོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཨི་ཕྱི་སྒྲི་དེ་ལ་
 ཡན་པའི་མཐའ་ཅན་དུ་བྲ་བྱ་བྲ་བཤད་ནས། སོ་སོ་སོ་སོར་འགོ་ཞིང་འཇིག་པ་དང་ལྟན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའོ་ཞེས་རྗོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གི་

ལྟར་ན་དགེ་སློང་དག་ཁྱེད་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བསྟན་པར་བྱ་ཡིས། སྤྱི་ལོ་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཚུལ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་
 ལ་ནི་སྒྲོལ་པའི་དོན་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚིག་བསྟུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་
 ལེགས་པར་འགྱུར་ན། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་འདིར་ནི་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་དོན་
 གྱི་ཁྱད་པར་དངོས་སུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། མིག་གི་དབང་པོ་གཅིག་གི་རྒྱ་ཅན་གྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཀྱང་སྐྱེ་བར་བཞེད་པ་ན་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་ལ་སྒྲོལ་པའི་དོན་ཉིད་
 ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། སྤྲད་པའི་དོན་ནི་སྤྲད་ནས་འབྱུང་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
 བའོ་ཞེས་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲུ་ལ་
 ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་
 དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་དང་གཟུགས་སྤྲད་ཅིང་མིག་དང་གཟུགས་ལ་ལྟོས་ནས་ཞེས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཨི་ཏྱའི་སྒྲུ་དེ་ལ་ཕན་པའི་མཐའ་ཅན་ཡིན་ན་ནི་མིག་དང་གཟུགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་བྱ་ཏི་ཏྱའི་སྒྲུ་མི་ཟད་པར་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚིག་བསྟུ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཐོས་པར་འགྱུར་
 བ་ཡིན་དང་། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འདོན་པར་
 འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདི་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་པས། ལུ་བ་གྱི་མཐའ་ཅན་མི་ཟད་པ་ཁོ་ནར་
 བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཁས་སྤྲང་བར་བྱའོ། །གང་ཞིག་ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྟེན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཉི་
 བར་བསྟུར་བ་ནི་སྒྲོལ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲད་པའི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་ནི་སྐྱེ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་དེ་དང་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ་སྤྲད་ནས་འབྱུང་བའོ་ཞེས། །གཞན་དག་ན་རེ་སོ་སོ་སོ་སོར་འཛིག་པ་
 དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའོ་ཞེས་གཞན་གྱི་བཤད་
 པ་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། རེ་ཞིག་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་རྗེས་སུ་བརྗོད་

བ་ལ་མི་མཁས་པ་ཉིད་དོ་སྐྱམ་མོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་ཞིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བའི་སྐྱ་ཕྱད་པའི་དོན་ཅན་དུ་འཆད་པ་དེས་ནི་རྟེན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པའི་དོན་དུ་མ་ཡིན་
 ཞིང་འབྲེལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱད་པའི་དོན་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། འོན་ཅི་ཞེན་རྟེན་ཅིང་ནི་ཕྱད་
 པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། འབྲེལ་བར་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། ཚོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་སྐྱ་
 བྱི་ཕྱད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འཆད་པར་བྱེད་དོ། ཤེས་ན་ད་ནི་ཕྱད་ནས་འབྱུང་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བཤད་པར་གྱུར་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
 སྐྱས་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་སྤྱད་ཆད་མ་ལུས་པ་འཛིན་པར་བརྟེན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཚེ་ནི། རྒྱ་
 དང་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་དེ་དང་དེ་ཕྱད་ནས་འབྱུང་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ་ཞེས་
 སྒྲོས་པ་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་ལ། འོན་ཏེ་བྱེ་བྲག་འཛིན་པ་དེའི་ཚེ་ནི་མིག་དང་གཟུགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཞེས་སྒྲོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཤེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སྒྲོ་བ་དཔོན་ནི་རྗེས་སུ་
 བརྟེན་པ་ལ་མི་མཁས་སོ། ཤེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་དོན་གཉི་ག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སུན་
 འབྲིན་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཇི་ལྟར་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་
 རིགས་པ་མ་བཞོད་པས། དམ་བཅའ་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 བྱི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མིག་དང་ཕྱད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཅན་རྣམས་
 ཁོ་ན་ལ་དེ་དང་ཕྱད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་སྐྱམ་པའི་བསམ་པ་འདི་ཡིན་ན་ནི། དེ་ཡང་མི་
 རིགས་ཏེ། དགེ་སློང་འདི་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཕྱད་པ་ཁས་སྲུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱད་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ཡང་ལྟོས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱའི་རྣམ་གངས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི། དེ་དང་དེ་རྟེན་གང་འབྱུང་
 བ། རང་གི་དངོས་པོར་དེ་མ་སྐྱེས། ཞེས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཁྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱད་ནས་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཉིད་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཤེས་ན་སྒྲོན་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་གཞན་
 དག་ཟེར་རོ། གང་ཡང་འོན་གང་ཡིན་ཞེན། འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་ལ། འདི་སྐྱེས་

པའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱེ་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུན་འདི་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བའི་དོན་ཏེ་ཞེས་རང་གི་ལྷགས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་དང་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་གཉིས་རེ་རེ་ལ་དོན་གྱི་བྱུང་པར་མ་
 བཟོད་པའི་ཕྱིར་ལ་དེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཡང་བཟོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་
 དགོན་པའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་ནི་གཏིང་
 ཚུགས་པའི་སྐྱར་ཁས་སྒྲངས་ནས་དེ་སྐད་ཏུ་བཟོད་དོ་ཞེན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། དེ་དང་དེ་བརྟེན་གང་འབྱུང་བ། །རང་གི་
 དངོས་པོར་དེ་མ་སྐྱེས། །ཞེས་ཡན་ལག་གི་དོན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཏུ་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ། འདི་ཡོད་ན་ནི་འདི་འབྱུང་སྟེ། བྱུང་ཅུ་ཡོད་ན་རིང་པོ་བཞིན། །
 ཞེས་བྱ་བས་འཆད་པར་བྱེད་པས་ནི་བྱུང་ཅུ་དང་ཐད་ཅིང་བྱུང་ཅུ་ལ་བརྟེན་ཏེ། བྱུང་ཅུ་ལ་
 ལྟོས་ནས་རིང་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ཉིད་ཁས་སྒྲངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་
 སུན་འབྱེན་པ་དེ་ཉིད་ཁས་སྒྲངས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་པས་ཚག་གོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་
 ལྟོས་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་མཛད་པ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དང་། རྒྱ་གཅིག་
 སུ་ཉིད་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དང་། རང་དང་གཞན་དང་གཉི་གས་
 བྱས་པ་ཉིད་བཀག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་བཀག་པས་ནི་དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 རང་གི་ངོ་བོ་ཀུན་རྫོབ་པ་ནི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་གསུངས་པར་འགྱུར་རོ། །ད་ནི་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཕགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་ནས་འདི་ལ་འགག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནས། འདི་ལ་དོན་གཅིག་སུ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་འགག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་པར་བརྒྱུད་གྱིས་བྱུང་
 པར་དུ་བྱེད་དེ། འགག་པས་ན་འགག་པ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མར་འཛིག་པ་ལ་འགག་པ་ཞེས་
 བཟོད་དོ། །སྐྱེ་བས་ན་སྐྱེ་བ་སྟེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོར་རེད་པའོ། །ཆད་པས་ན་ཆད་པ་

སྟེ་རྒྱ་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། རྟག་པ་ན་ཐེར་ཟུག་པ་སྟེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། འོང་བས་ན་འོང་བ་སྟེ་ཡུལ་རིང་པོ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཡུལ་ཉེ་བར་
 འོང་བའོ། འགྲོགས་ན་འགྲོ་བ་སྟེ། ཡུལ་ཉེ་བ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཡུལ་རིང་པོར་འགྲོ་བའོ། །
 ཐ་དད་པའི་དོན་ནི་དོན་ཐ་དད་པ་སྟེ། དོན་སོ་སོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། དོན་ཡང་དེ་
 ཡིན་ལ་གཅིག་ཀྱང་དེ་ཡིན་པས་ན་དོན་གཅིག་སྟེ། དོན་ཐ་མི་དད་ཅིང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཚིག་གོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཇི་ལྟར་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དེ་
 ལྟར་ནི་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གིས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་
 ལ་བྱུང་པར་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་བརྒྱད་དག་གཅིག་ཁོ་ན་ཉེ་བར་བཞོད་པ་ནི་འདི་
 དག་ཁོ་ན་གཙོར་རྩྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཇི་
 ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ན། བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་དང་།
 མཚན་ཉིད་དང་མཚན་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྟོས་པ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟེན་པའི་
 ཕྱིར། འདིར་སྟོས་པ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་སྟོས་པ་ཉེར་
 ཞི་ཞེས་བྱའོ། འདི་ལ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་འཇུག་པ་ཡང་མེད་པ་དང་། ཤེས་
 པ་དང་ཤེས་བྱའི་ཐ་སྟངས་ལོག་པའི་སྟོན་སྟེ་བ་དང་ཁྱ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ཉེ་བར་འཆི་བ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ན་ཞི་བའོ། ཇི་སྟངས་བསྟན་པའི་བྱུང་པར་
 ཅན་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྟོན་སྟེ་འདོད་པ་དམ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ལས་སུ་བསྟན་ཏེ། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། འགག་པ་མེད་པ་སྟེ་
 མེད་པ། ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། ཐ་དད་དོན་མིན་
 དོན་གཅིག་མིན། སྟོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟེ་རྣམས་ཀྱི། །
 དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་བྱ་བའོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཇི་སྟངས་བསྟན་པ་
 ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉག་གཅིག་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུང་
 བ་ཉིད་དུ་གཟིགས་ཤིང་ཕ་རོལ་པོའི་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་པ་རྟོལ་ཐབས་སྒྲ་བ་དང་འདྲ་བར་

ཐུགས་སྒྲུབ་དེ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གིན་ཏུ་དང་བ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་པས་སྤྲུང་ཡང་
 བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་བྱད་པར་དུ་མཛད་པ་ནི། སྤྲུལ་མས་གྱི་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་
 འགག་པ་སྤྲུང་བཀག་པ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དག་ལ་སྤྱི་ཕྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་པར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྤྲུང་ཡང་། རྒྱ་གཞི་ཕྱི་མ་ཡིན་ན་ནི། སྐྱེ་བ་རྒྱ་གཞི་མེད་
 པ་དང་། རྒྱ་གཞི་བར་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ནི་
 སྤྲུང་འགྱུར་ལ། རྒྱ་གཞི་ནི་ཕྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་མེད་དོ། །དེ་ནི་སློབ་
 དཔོན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འགག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་
 པར་གྱུར་པ་བསྟན་པར་བཞེད་ནས། སྐྱེ་བ་བཀག་པས་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་དགག་པ་སྤྲུ་
 བར་དགོངས་གིང་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་དགག་པ་རྩོམ་པ་མཛད་དོ། །སྐྱེ་བ་ཡང་གཞན་གྱིས་
 བརྟགས་པ་ན་བདག་གམ་གཞན་ནམ་གཉི་ག་འམ་རྒྱ་མེད་པ་ཞེས་ལས་རྟོག་གང་ན། ཐམས་
 ཅད་དུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་ངེས་པར་མཛད་ནས་བཤད་པ། བདག་ལས་མ་ཡིན་
 གཞན་ལས་མིན། གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །
 སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། དེ་ལ་གང་དག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་རྟེན་པའི་ཚིག་སྟེ། སྤྲུག་
 ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་རྣམ་གངས་སོ། །གང་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་རྟེན་གྱི་ཚིག་སྟེ། འགའ་
 ཞེས་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་རྣམ་གངས་སོ། །ནམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞར་ཡང་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཚིག་གོ། དེའི་ཕྱིར་བདག་ལས་དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྤྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམ་བཅའ་བ་གསུམ་པོ་ལ་ཡང་སྤྲུང་
 བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་གཟུང་བ་ན།
 གཞན་ལས་སྐྱེ་འོ་ཞེས་མི་འདོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པར་
 དགག་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །འཐད་པ་གང་གིས་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ནི། དེ་ལས་དེ་ནི་འབྱུང་ན་
 ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་སྤྲུང་ཡང་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་འང་མ་

ཡིན་ཉིད། ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ངེས་པར་
བྱའོ། སྒོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་ཀྱིས་ཀྱང་། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་
དེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ། དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་
མེད་དོ། ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་ན་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་
ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
གཞན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཚིག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་ལས་བསྐྱོད་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཚེས་བསྐྱོད་པའི་དོན་
མཛོན་པས་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་འབྱས་བྱ་དང་བཅས་
པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་
འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱོན་སྐྱ་སྟེ། སྐྱོན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཁོ་
པོ་ཅག་གིས་མཐོང་དོ། རི་ལྟར་ཞེན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་
ཕྱིར་དང་ཞེས་གང་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་བདག་ལས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་རྒྱ་ཉིད་དང་དེ་ཉིད་སྐྱེའོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་
དགོས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་མཐོང་ལ། ཁྱེད་གྱིས་སྐྱེས་པ་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་
བར་མི་འདོད་ཅིང་། ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་མི་འདོད་དོ། ཉིད་ཕྱིར་ཁྱེད་ཅག་གི་ཚུད་པ་ནི་
འཐད་པ་དང་ཐལ་བ་དང་། རང་གིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་རོལ་པོ་
བདག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལ་འདྲི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་
བཞོད་པ་འབྱས་བྱ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་འདི་དག་ཙམ་ཞིག་གིས་བརྟུང་བ་ན་ཅི་པ་རོལ་
པོ་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་པ་རོལ་པོ་རང་གི་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་འགལ་བས་
བརྟུང་བས་ཀྱང་མི་ལྷོག་ན་ནི། དེའི་ཆེ་ཆེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་གཉིས་
ཀྱིས་ཀྱང་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་སྐྱོན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཚུད་པ་ཡང་མ་

ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་ནི་གནས་མ་ཡིན་པར་ཡང་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཚང་བར་བྱེད་
 པ་ན། བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལ་དགའ་བ་ཉིད་མངོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དབུ་མ་
 པ་ཡིན་ན་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་
 གཞན་ཁས་སྒྲངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་འཕགས་པའི་ལྷ་ས། །ཡོད་དང་མེད་
 དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །རྟོགས་ནི་གང་ལའང་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་བོ་ནའང་། །
 གྲུག་ཀ་བརྗོད་པར་རྟུམ་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཚུད་པ་བརློག་པ་ལས་ཀྱང་། །གལ་
 ཏིང་ས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །དེས་ན་ང་ལ་སློན་དེ་ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་
 བ། །ང་ལ་སློན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི། །དོན་གྱིས་འགའ་
 ཞིག་དམིགས་ན་ནི། །སྒྲུབ་པའང་བརློག་པར་བྱ་ན་དེ། །མེད་ཕྱིར་ང་ལ་གྲུག་ཀ་མེད། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་དབུ་མ་པས་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དབག་པ་མི་བརྗོད་
 པ་ཉིད་ཡིན་པར་དེའི་ཆོ། །གང་ལ་གྲངས་ཅན་པ་དག་གིས། །དམ་བཅའ་བའི་དོན་འདི་གང་
 ཡིན། །ཅི་བདག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ལས་སམ། །འོན་ཏེ་རྒྱུའི་བདག་
 ཉིད་ལས་ཡིན་གང་། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ལས་ཡིན་ན་ནི་
 གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། །རྒྱུའི་བདག་ཉིད་ལས་ཡིན་ན་ནི་འགལ་བའི་དོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 ཏེ། །སྒྲེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 བྱ་བར་གང་ལ་གྲངས་ཅན་པ་དག་གིས་ཕྱིར་བརློག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། །ནང་གི་སྒྲེ་མཆེད་
 རྣམས་དག་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་བ་ལྷ་ག་ལ་ཡོད། །ཁོ་
 བོ་ཅག་ལ་ནི་གང་ཞིག་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དམ། །འགལ་བའི་དོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། །
 གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། །འགལ་བའི་དོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྒྲང་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་འབད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་ག་ལ་
 ཡོད། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་སྒྲུས་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སློབ་
 དཔོན་སངས་རྒྱུས་བསྐྱངས་ཀྱིས་དེའི་ལན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དབུ་མ་

བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་ཕྱོགས་དང་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་དག་མ་གྲུབ་པས་རང་གི་རྒྱད་ཀྱི་རྗེས་
 སྲུང་བཀ་པ་མ་བཟོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པའི་དམ་བཅའ་བའི་དོན་སྐྱབ་
 བ་དང་། གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པའི་རྗེས་སྲུང་བཀ་པས་གཞན་ཀྱི་དམ་བཅའ་བསལ་བར་མ་གྲུབ་
 མོད། གཞན་ཀྱི་དམ་བཅའ་བ་ལ་རང་གི་རྗེས་སྲུང་བཀ་པས་འགལ་བ་བཟོད་པར་ནི་བྱ་
 དགོས་པས། རང་ཉིད་ལ་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་དང་གཏན་ཚིགས་དཔེའི་སྒྲོན་དང་བུལ་བ་
 དག་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཉེས་པ་མ་
 བསལ་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དོན་གང་ཞིག་གང་གིས་དམ་བཅའ་པ་དེས་ནི་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས། དོན་འདིའི་འཐད་
 བ་གང་གི་སྒྲོ་ནས་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་འཐད་པ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་
 ཕྱིར་རང་གིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་དམ་བཅའ་པའི་དོན་ཀྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡ་རོལ་པོ་ཁོ་ནས་
 ཉེ་བར་དགོད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རེ་ཞིག་ལྷགས་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་གཞན་ལ་
 གཏན་ཚིགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་དང་། དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་དམ་བཅའ་
 བའི་དོན་ཀྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཁས་འཆེས་པའི་རྗེས་སྲུང་བྱངས་པ་འབའ་ཞིག་ཉེ་བར་
 བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འཐད་པ་དང་བུལ་བའི་ཕྱོགས་ཁས་སྒྲུངས་པས་འདི་ནི་བདག་
 ཉིད་ཁོ་ན་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་གཞན་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་མི་ལུས་སོ། །ཞེས་བྱ་བར་གང་
 རང་གི་དམ་བཅའ་བའི་དོན་ཀྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལུས་པ་མེད་པ་འདི་ཉིད་འདིའི་སུན་
 འབྱེན་པ་ཆེས་གསལ་པོ་ཡིན་ཏེ། འདིར་རྗེས་སྲུང་བཀ་པས་གཞོད་པ་བཟོད་པ་ལ་དགོས་པ་
 གོ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅི་སྟེ་ཡང་རང་གི་རྗེས་སྲུང་བཀ་པས་འགལ་བ་གཏོན་མི་ཟ་བར་བཟོད་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་བཟོད་པ་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེས་ནི་འདི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་
 བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་

བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་འཛིན་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། །འདི་ལྟར་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དག་ལ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བ་
 ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མདོར་བཞག་པའི་རག་དེའི་འགྲེལ་པའི་རག་ཡིན་ལ་
 རག་འདིས་ནི་ཚོས་མཐུན་པའི་དཔེ་གཞན་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་ཚོས་དང་ལྷན་པ་ཉི་བར་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་གཏན་ཚིགས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་སྐྱེ་མི་
 ཏྲག་སྟེ། །བྱས་པ་མི་ཏྲག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱས་པ་ནི་མི་ཏྲག་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་བྲམ་
 བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ཏྲག་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདིར་ཉི་བར་སྐྱར་བས་གསལ་བར་བྱས་པའི་བྱས་པ་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། །འདིར་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་
 ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་རི་ལྟར་བྲམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་མདུན་ན་གནས་ཤིང་གསལ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་མི་
 ལྟོས་པར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །འཛིམ་པའི་གོང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་
 གལ་ཏེ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་བྲམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན་ནི་དེའི་
 ཚེ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཚིགས་
 ཉི་བར་སྐྱར་བས་གསལ་བར་བྱས་པ། ཡང་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ལ་མི་འབྱུལ་པ། རང་གི་བདག་
 ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲངས་ཅན་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པས་འགལ་བ་བརྗོད་པ་
 མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར་དང་ཞེས་ཅི་སྟེ་རྗོད་པར་བྱེད། གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པ་འགལ་
 ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། གཞན་ཀྱིས་སྐྱས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་
 བ། །གྲངས་ཅན་པ་དག་མདུན་ན་གནས་པའི་བྲམ་པ་མདོན་པར་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་

བེ་ཡང་མངོན་པར་གསལ་བར་མི་འདོད་ཅིང་། དེ་ཉིད་འདིར་དཔེ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། ལུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་ཅིང་མངོན་པར་གསལ་བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་
 སྐྱེ་བ་བཀག་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་
 པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཉིད་དུ་དོགས་པའམ། གཏན་ཚིགས་འགལ་བའི་དོན་ཉིད་དུ་དོགས་པ་
 ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་འགལ་བ་བརྗོད་པ་ན་ཡང་རི་རྒྱུད་སྐྱས་
 པའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་སྐྱས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བ་མེད་པ་
 ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་སུན་འབྱེན་པ་འདི་དག་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པའི་སྐྱས་ནི་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་དངོས་ངོ་མ་ལུས་པ་
 བསྐྱེ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱམ་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 བོ། །ཡང་ན་སྐྱོར་བ་འདི་ནི་ཚུལ་གཞན་ཡིན་ཏེ། རང་ལས་སྐྱེ་བར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས་བྱ་ལས་ཐ་
 དད་པའི་དོན་ཅུམས་ནི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 སྐྱེས་བྱ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དཔེར་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་དཔེར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཡང་སྐྱེ་བ་
 བཀག་པས་མངོན་པར་གསལ་བར་སྐྱེ་བ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐྱེ་
 བའི་སྐྱེ་མངོན་པར་གསལ་བ་ལ་བཏགས་ནས་སྐྱོན་དང་བྱི་མར་མ་དམིགས་པ་དང་དམིགས་
 པར་ཚོས་མཐུན་པས་སྐྱེ་བའི་སྐྱས་མངོན་པར་གསལ་བ་ཉིད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འདི་བཀག་
 པས་གཞོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རི་རྒྱུད་སྐྱས་པའི་དོན་གྱི་རྗོད་པར་བྱེད་པ་མེད་
 པར་ཅུམ་པར་དབྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་རི་ལྟར་རྟེན་ཅེ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དོན་གྱི་ངག་
 འདི་དག་ནི་དོན་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་པས་རི་རྒྱུད་སྐྱས་པའི་དོན་བསྐྱས་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་དག་ཀྱང་བཤད་ན་རི་རྒྱུད་སྐྱས་པའི་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས།
 འདིར་མ་བསྐྱར་བ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྲིད་དོ། །ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བསྐྱོག་པའི་དོན་དང་ཡང་
 ཡ་ངོལ་བོ་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་དམ་བཅའ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བ་ག་ལ་ཡོད། ཐལ་བ་ལས་

བསྐྱོག་པ་བསྐྱབས་པས་པ་ལོ་པོ་ལ་ཉེས་པ་མང་པོ་ཅི་ཙམ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཙམ་ཁོ་པོ་ཅག་
 མངོན་པར་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། གང་ལས་འདི་ལ་གཞན་གྱིས་སྒྲགས་ནི་ད་པར་འགྱུར་
 བ་སློབ་དཔོན་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་སློབ་དཔོན་སངས་
 རྒྱས་བསྐྱངས་ལ་སྒྲགས་དང་བཅས་པའི་ཚིག་གསུང་པ་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། རང་བཞིན་མེད་
 པར་སྤྱོད་པས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཐལ་བ་བསྐྱབས་པ་ན་ཐལ་བ་ལས་བསྐྱོག་
 པའི་དོན་ཅན་དུ་ཐལ་བར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་ཚུལ་མ་གྱི་དབྱུག་པ་དང་ཞགས་པ་ཅན་བཞིན་
 དུ་སྤྱོད་པ་པོ་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན་ལུས་པ་ཡོད་ན་སྤྱོད་པ་པོའི་
 བརྗོད་པར་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐལ་བ་སྤྱོད་པ་ནི་པ་ལོ་པོའི་དམ་
 བཅའ་ལ་འགོག་པ་ཙམ་གྱི་འབྲས་སུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐལ་བ་ལས་བསྐྱོག་པའི་དོན་དུ་
 འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སློབ་དཔོན་ནི། ཁམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་པ་
 བ། ཁམ་མཁའ་རྩལ་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་མཚན་ལས་སྤྱར་གྱུར་ན། མཚན་ཉིད་
 མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་
 པར། གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པར། ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དོན་གང་ཡང་། རྒྱ་
 མེད་པ་ནི་གང་ནའང་མེད། ཅིས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། བྱ་ངན་འདས་པ་དངོས་པོ་མིན། །
 རྒྱ་ཤིའི་མཚན་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར། རྒྱ་དང་འཆི་བ་མེད་པ་ཡིན། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་པལ་ཆེར་ཐལ་བ་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་གྱི་
 ཕྱོགས་སེལ་བར་མཛད་དོ། །ཅི་སྤྱི་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དག་རྣམས་ནི་དོན་གྱི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་སྤྱོད་པ་དུ་མའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་ནི། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་
 བསྐྱངས་ཀྱི་དག་དག་གྱུང་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག། འོ་ན་ཏེ་སྤྱོད་པའི་དག་རྣམས་
 པར་རྗོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འགྲེལ་བ་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཡིན་ནོ་ཞེན།
 དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅོད་པ་བསྐྱོག་པའི་འགྲེལ་བ་མཛད་པ་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་
 གྱུང་སྤྱོད་པའི་དག་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་པོ། གཞན་ཡང་རྟོག་གི་པ་འདིས་བདག་ཉིད་རྟོག་

གའི་བསྟན་བཅོས་ལ་གིན་ཏུ་མཁས་པ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པར་འདོད་པས། དབུ་མ་པའི་ལྷ་བ་
 ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་བའི་རག་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆེས་གིན་ཏུ་
 ཉེས་པ་དུ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སུ་རྟོགས་ཏེ། རི་ལྷར་ཞེན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གང་འདི་སྐད་དུ་
 འདིར་སྒྲིབ་བའི་ཚོགས་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི། དོན་དམ་པར་ན་ནང་གི་སྒྲུ་མཆེད་རྣམས་བདག་ལས་
 སྒྲུ་བ་མེད་པར་ངེས་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་གེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །འདིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་པར་ཅིའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བཞོད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲུ་བར་ཁས་སྤངས་པ་དགག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འགོག་ན་ཡང་ཁས་སྤངས་པས་གཞོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། འདི་ནི་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལས་སྒྲུ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་
 དུ་མདོ་ལས་ས་བོན་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་གུ་དེ་ཡང་སྒྲུ་བ་ན། བདག་གིས་མ་བྱས། གཞན་
 གིས་མ་བྱས། གཉི་གས་མ་བྱས། དབང་ལྷག་གིས་མ་བྱས། དུས་ཀྱིས་མ་བསྒྱུར། རུལ་
 གྲ་རབ་ལས་མ་བྱུང་། རང་བཞིན་ལས་མ་བྱུང་། རོ་བོ་ཉིད་ལས་མ་བྱུང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་
 མ་སྒྲེས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ས་བོན་ཡོད་ན་ལྷ་གུ་རི་བཞིན་ཏེ། ས་བོན་
 གང་ཡིན་ལྷ་གུ་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་མིན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྷར་རྟག་མིན་
 ཆད་མིན་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་ཆད་
 མིན་རྟག་མ་ཡིན། །ཞེས་འཆད་དོ། །གཞན་གྱི་ལྷགས་ལ་ལྷོས་ཏེ་བྱུང་པར་དུ་བྱས་སོ་ཞེན།
 དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཁས་སྤངས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་པ་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བ་ལས་ཉམས་པའི་ལྷ་
 རྟོགས་པ་དག་རི་སྐད་དུ་གཉི་གའི་སྒྲོ་ནས་འགོག་པ་དེ་སྐད་དུ་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོགས་
 སོ། །དེ་ལྷར་ན་གཞན་གྱི་གཞུང་ལ་ལྷོས་ཏེ་བྱུང་པར་བརྗོད་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གང་ལས་དེ་ལ་ལྷོས་ནས་ཀྱང་བྱུང་པར་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་

ཀྱང་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་མི་རྟོགས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པས་ནི་བདག་དང་གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་འཇུག་པ་མེད་པར་བྱས་ནས། རྒྱུ་ལས་འབྲས་ལུ་
 འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་ཡང་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་པར་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བར་ངེས་སོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དགག་པར་འདོད་ནས་བྱུང་
 བར་འདི་འགོད་པར་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆོ། རང་ལ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་འཇུག་
 གཞི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། རང་གིས་དོན་དམ་པར་མིག་ལ་སོགས་
 པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཁས་མ་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མིག་ལ་སོགས་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་གི་བྱུང་པར་
 ཡིན། གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་ཕྱིར།
 དོན་དམ་པ་སྟོས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་བྱུང་པར་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་འོ་ན་མིག་ལ་
 སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དེ་སྐད་བཙོན་པར་
 བྱ་བར་འགྱུར་ན། དེ་སྐད་དུ་ཡང་མ་སྦྱས་སོ། །སྦྱ་ན་ཡང་པ་རོལ་པོ་དག་གིས་མིག་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྟགས་པར་ཡོད་པར་
 ཁས་མ་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བས་འདི་ནི་
 མི་རིགས་སོ། །ཅི་ལྟེ་རི་ལྟར་སྐྱ་མི་རྟག་ཅས་བྱ་བ་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་སྤྱི་ཉིད་
 གཟུང་བ་ཡིན་གྱི། བྱུང་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་པར་འཛིན་ན་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་
 རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
 བཞི་ལས་གྱུར་པའི་སྐྱེ་འཛིན་ན་ནི་དེ་པ་རོལ་པོ་ལ་མ་གྲུབ་པོ། །འོན་ཏེ་ནམ་མཁའ་ཡོན་ཏན་
 འཛིན་ན་ནི་དེ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱེ་བྲག་པ་སྐྱ་མི་
 རྟག་པར་དམ་འཆའ་བ་ན་ཡང་། བྱས་པའི་སྐྱེ་འཛིན་ན་དེ་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པོ། །འོན་ཏེ་
 མཐོན་པར་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་རང་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅི་

རིགས་པར་འཛིག་པ་ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་སངས་རྒྱས་པ་རང་ལ་མ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཏེ་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་མ་རོལ་པོ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 རི་ལྟར་འདིར་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་སྤྱི་ཙམ་ཞིག་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་ཁྱད་པར་
 གོར་བའི་ཆོས་ཅན་ཙམ་ཞིག་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་འདིར་སྤྱི་བ་བཀག་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སུ་འདོད་པའི་དེའི་ཆེ་དེ་ཁོ་
 བར་དེའི་རྟེན་ཆོས་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཙམ་གྱིས་བདག་གི་དངོས་པོ་རྟེན་པ་ནི་ཉམས་པར་
 འགྱུར་བར་འདིས་རང་ཉིད་གྱིས་ཁས་སྐྱབས་པ་ཉིད་དོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། གང་གི་ཆེ་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྐྱེ་ཤད་ལ་སོགས་
 པ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་ཡོད་པར་གྱུར་
 པའི་དོན་ཆ་ཙམ་ཡང་དམིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར། གང་གི་ཆེ་རབ་རིབ་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྐྱེ་
 ཤད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱོ་མི་འདོགས་པ་དེའི་ཆེ་ན་
 ཡང་གང་གིས་ན་དེའི་ཆེ་ན་ཀུན་རྫོབ་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དོན་ཆ་ཙམ་
 ཡང་དམིགས་པ་ག་ལ་ཡོད། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་
 མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི། །དོན་གྱིས་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་ནི། སྐྱབ་པ་འམ་བསྐྱོག་
 པར་བྱ་ན་དེ། མེད་ཕྱིར་ར་ལ་གྲུན་ཀ་མེད། ཅིས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དག་ཐ་དད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་
 ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། གང་ཞིག་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མིག་ཀུན་
 རྫོབ་པ་ལྟ་གལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྦྱོན་དང་། གཞི་མ་གྲུབ་པའི་
 གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྦྱོན་ཕྱོག་པ་མེད་པ་ཉིད་པས་འདི་ལན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དཔེ་ལ་ཡང་
 འབྲུ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་ནི་སྤྱི་ལྟེ་སྤྱི་དང་མི་ཉག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པར་མི་
 འདོད་པ་གཉི་གལ་ཡང་ཡོད་ན། དེ་བཞིན་དུ་མིག་གི་སྤྱི་ནི་སྤྱི་དང་ཉིད་དང་སྤྱི་དང་ཉིད་མ་
 ཡིན་པར་སྐྱབ་དག་གིས་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་ཁས་མ་སྐྱབས་ལ། དོན་དམ་པར་ཡང་མ་ཡིན་

པས་དཔེ་ལ་ཡང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་བརྗོད་པའི་
 རྩལ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་ནི། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་འདི་ལ་མ་གྲུབ་པའི་
 རྩལ་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རི་སྐད་
 བསྐྱད་པའི་དོན་འདི་ནི་ཉོག་གེ་བ་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེ་
 བ། བར་གི་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་སྒྱུད་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རི་སྐད་
 གསུངས་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་མུ་རན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་བཀོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་འདི་ལ། འདིར་བྱོད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་དུ་
 འདོད་པ་གང་ཡིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་དེ་སྐད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རམ།
 འོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་ན་ནི་རང་ལ་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་ནི། གང་ཆེ་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །
 མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་འགྲུབ་པས། །དེའི་ཆེ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་། གཉི་གའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་བསལ་བའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མི་རིགས་
 སོ། །དེ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་གི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་
 དོན་དམ་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཏན་
 ཚིགས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཉིད་དང་འགལ་བའི་དོན་ཉིད་དོ་ཞེས་འདིས་རྩལ་འདི་སྒྲུས་པ་ཡིན་
 ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འདིས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་འདིས་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པར་ཁས་
 གྲུངས་པ་དེའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་ཆོས་གཏན་ཚིགས་སུ་བཀོད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་རང་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་
 པར་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དོན་དམ་པར་ན་ནང་གི་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་དེ་དག་
 གི་རྒྱུན་གཞན་དག་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་དེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བུས་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཡང་ན་དོན་དམ་པར་གཞན་གྱིས་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་མིག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་སྒྲེ་མཆེད་

འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་དག་སྐྱེད་མ་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྲུལ་མ་
ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་གཞན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་ཉིད་ལ་མ་
གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། རི་ལྷ་ར་འདིས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་
ཡུལ་དང་ལྷན་པའི་ཐ་སྙད་བྱང་པར་ཅན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གཞན་གྱིས་བརྗོད་པའི་
གཏན་ཚིགས་འདི་ལ་མ་གྲུབ་པར་བརྗོད་པར་འདོད་པས། འདི་སྐད་དུ་འོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་
རྣལ་འབྱོར་པ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་
རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བའི་སྐྱེ་བ་དང་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པར་བསྐྱབས་ན་ནི།
དེའི་ཆོ་དེ་དག་གི་ཡུལ་དང་ལྷན་པའི་ཐ་སྙད་བྱང་པར་ཅན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་
གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཉིད་དོ། འགྲོ་བ་ཡང་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཁོ་ནས་བཀག་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་རང་གིས་བྱས་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་།
དོན་དམ་པར་མ་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་དེ། ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སོང་བའི་ལམ་བཞིན་ནོ།
ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལམ་ཉིད་རང་ཉིད་ལ་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཉིད་དུ་སྐྱར་བར་བྱ་ལ།
དོན་དམ་པར་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པའི་མིག་ནི་གཟུགས་ལ་ལྷ་བར་མི་བྱེད་དེ། མིག་གི་
དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དེ་དང་མཚུངས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་
དུ་མིག་ནི་གཟུགས་ལ་ལྷ་བར་མི་བྱེད་དོ། འབྱུང་བ་ལས་ཁྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
གཟུགས་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ས་ནི་སྤྱ་བའི་རོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དཔེར་ན་རྒྱང་བཞིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་
རང་ཉིད་ལ་གྲུབ་པ་སྐྱར་བར་བྱའོ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་འདི་ཡང་མ་
རོལ་བའི་ལྷ་ར་ན། ཅི་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལྷ་ར་བདག་
ལས་མི་སྐྱེ་བ་ཞིག་གས། འོན་ཏེ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡིན་
ཞེས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྐྱབ་བྱར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་མ་
ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྷ་ར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་ལ་སྒྲིན་ཅི་སྐད་དུ་སྒྲིས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ལ་ཡང་ཅི་སྐད་སྒྲིས་པའི་ཉེས་པར་བཤམ་བས་གཞི་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་
 མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་གང་གཉི་ག་ལ་
 སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བ་དེས་ནི་གཅིག་ལ་བརྒྱལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེས་ན་སྒྲིན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་
 མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རང་གི་རྒྱད་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྒྲིབ་
 དག་ལ་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་གྱི། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རང་རྒྱད་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མི་སྒྲིབ་ཏེ།
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་ནི་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་འགོག་པ་ཙམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གཞན་མིག་ལྟོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་པ་དེ་ནི་མིག་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་མི་
 ལྟ་བའི་ཚེས་ཀྱང་འདོད་ལ། གཞན་ལ་ལྟ་བའི་ཚེས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་ཁས་
 གཤམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གང་དང་གང་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལྟ་བུ་མེད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་ནི་
 གཞན་ལ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །མིག་ལ་ཡང་རང་གི་
 བདག་ཉིད་མི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལྟ་བུ་ཡང་འདི་ལ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་
 རང་གི་བདག་ཉིད་མི་ལྟ་བུ་དང་འགལ་བར་སྒྲིན་བོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ལྟ་བུ་རང་ལ་
 གཤགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་ལ་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་
 པས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་གིས་འདི་ཙམ་ཞིག་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། གང་ལས་ཉེས་པ་མཚུངས་པར་འགྱུར་བ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་
 ཕྱོགས་ལ་ཅི་སྐད་བསྐྱད་པའི་སྒྲིན་འཇུག་པ་ག་ལ་ཡོད་ཡང་ཅི་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གྲུབ་པའི་
 རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྒྲིན་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ་དེ་
 ཡང་རང་ཉིད་ལ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་གྲུབ་པས་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་རེས་འགའ་དཔང་པོའི་སྐྱེལ་
 བ་དང་ཕྱིར་སྐྱེལ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་མར་བྱས་པའི་ཚིག་གིས་རྒྱལ་བའམ་པམ་པར་འགྱུར་ལ།
 རེས་འགའ་ནི་རང་གི་ཚིག་ཁོ་ནས་འགྱུར་གྱི། གཞན་གྱི་ཚིག་གིས་ནི་རྒྱལ་བའམ་པམ་པར་

རོ། །ཞེས་རྣམ་པར་འཆད་དོ། །འདི་ལ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ནི་དེས་ན་དེ་ལ་ཐལ་
བར་འགྱུར་བའི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་བསྐྱོག་པར་བྱས་
ན། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གམ་གཉིས་སམ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། འགའ་
ཞིག་ལས་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྟོགས་གོང་མ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །
གཞན་དུ་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་
དེ་ལ་སྐྱབ་པ་དང་སུན་འབྱིན་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དོན་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་
སུན་འབྱིན་སྤྱོད། །འདི་ཡང་དོན་འབྲེལ་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གོང་ཁོ་ནར་བསྟན་ཟིན་པའི་
ཕྱིར་དང་གཞན་གྱིས་དམ་བཅས་པའི་དོན་སུན་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་དང་། སུན་འབྱིན་པ་
ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་གྱི་ནོ། །དེས་ན་སྤྱད་ཡང་འབད་པར་མི་བྱའོ། །དངོས་པོ་
རྣམས་ནི་གཉི་ག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོགས་གཉི་ག་ལ་སྐྱས་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བའི་
ཕྱིར་དང་། རེ་རེ་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རེ་རེས་བྱས་
འགྱུར་ན། །སྟག་བསྐལ་གཉི་གས་བྱས་པར་འགྱུར། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མེད་པ་
ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་ཏེ། རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བྱ་དང་། །རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་
རྒྱ་ཡིས་སྟོང་ན་འགོ་བ་འདི་དག་གཟུང་བྱ་མིན། །ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའི་ཡུལ་ལ་ཡི་བྱི་དང་ཁ་
དོག་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སློབ་
དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཏག་ཏུ་
ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །འདི་ལ་ཡང་སློབ་
དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད། དེ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བསྐྱོག་པ་གསལ་བ་དག་གི་དོན་དུ་མཛོན་པར་འདོད་
ན། དེའི་ཆེ་འདི་སྐད་དུ། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལན་འགའ་ཁ་
ཅིག་ལས་ཁ་ཅིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྩོམ་པ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་

ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་ན། བཤད་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྤར་སྤྲས་པའི་སྒྲིན་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སུན་འབྱིན་པ་སྤྲོད། །གཞན་དག་ན་རེ་འདི་ནི་མི་
 རིགས་ཏེ་སྤར་ལན་བཏབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། །གང་ཡང་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་
 བསྐྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ནི་ཁས་བླངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་གའི་ཕྱོགས་དག་ཏུ་འདུ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་ཁྱད་པར་
 དུ་བྱས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྲས་པ་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་
 བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་རྣམས་པར་གཞག་ན་ནི། འོ་ན་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་མ་རིག་པའི་རྟེན་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་
 བྱེད་འགག་ཅིས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། གྱེ་མ་འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་རྟག་ །སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་
 པའི་ཚེས་ཅན་ཡིན། །སྐྱེས་ནས་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་དག་ཉི་བར་ཞི་བ་བདེ། །
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་མ་བྱུང་ཡང་རུང་། ཚེས་རྣམས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་འདི་ནི་གནས་པ་ཁོ་ན་སྟེ་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཚེས་ནི་གཅིག་སྟེ། །གང་ཟས་བཞིའོ། །
 འཇིག་རྟེན་སྐྱོད་བར་བྱེད་པའི་ཚེས་ནི་གཉིས་ཏེ། རོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ནས་འདིར་འོངས་སོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་
 བས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་འགྲོའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འགག་པ་ལ་
 སོགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་འགལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན།
 །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པར་ཐོས་
 པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་བྱང་བ་དང་དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟོན་རྣམས་
 པར་དབྱེ་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་འདི་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་

ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་མ་
 རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ལྟོས་
 བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་གྱིས་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་མིག་ཉམས་པར་
 བྱས་པ་དག་གི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་
 བྱི་བཙུམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དགོ་སྒྲོང་དག་འདི་ནི་བདེན་པ་དམ་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱི་བ་
 མེད་པའི་ཆོས་ཅན་མུ་རན་ལས་འདས་པའོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟུན་པ་སྤྱི་བའི་ཆོས་
 ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ་བྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མེད་གྱི། འདི་དག་ནི་སྤྱི་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །འདི་
 དག་ནི་བརྟུན་པ་སྤྱི་བ་བྱིས་པ་འདིད་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། གཟུགས་ནི་
 དབུ་བརྩོས་པ་འདྲ། ཆོར་བ་ཁུ་ཡི་ཁུ་བུར་བཞིན། འདུ་ཤེས་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདུ་བྱེད་
 ཁུ་ཤིང་སྒྲིང་པོ་འདྲ། ཁྲུ་ཤེས་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་ཞེས། ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་སྒྲོང་བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་
 དང་ལྡན་པ་ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ན། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་
 ཉི་བར་ཞི་བའི་གོ་འཕང་ཞི་བ། ཆོས་རྣམས་བདག་མེད་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུར་བསྟན་པའི་དགོངས་པ་མི་ཤེས་པས། འདིར་དེ་
 ཁོ་ནའི་དོན་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། དགོངས་པ་ཅན་ནི་འདིར་གང་ཞིག་ཡིན་
 ལྟམ་དུ་གང་ཞིག་ཐེ་ཆོས་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གང་ཞིག་སྒྲོ་ཞན་པ་ཉིད་གྱིས་བྲང་བའི་དོན་གྱི་
 བསྟན་པ་ལ་ངས་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་དེ་གཉི་གའི་ཐེ་ཆོས་དང་ལོག་པའི་ཤེས་པ་དག་རིགས་
 པ་དང་ལུང་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་འདི་བརྩམས་སོ། །
 དེ་ལ་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་རིགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 བཙུམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཆོས་གང་ཞིག་ སྤྱི་བ་དེ་ནི་བརྟུན་ཞེས་གསུངས། འདུ་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་སྤྱི་བའི་ཆོས། དེས་ན་དེ་དག་བརྟུན་པ་ཡིན། ཁྲོན་མཐའ་སྒྲོན་ནས་ཞེས་ཞུས་ཆོ། །

ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་མིན་ཞེས་གསུངས། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་མཐའ་མེད་དེ། །དེ་ལ་སྟོན་མེད་ཕྱི་
 མ་མེད། །བཅོམ་ལྷན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །མཁུན་པས་ཀླ་ཏ་ཡ་ན་ཡི། །གདམས་
 དག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་གཉི་གའང་དགག་པ་མཛད། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ལུང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། དེས་
 པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ནི་གང་། དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ནི་གང་ཞེ་ན། མདོ་སྟེ་གང་དག་ལ་མ་
 ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྟེ་གང་དག་འབྲས་བུ་
 ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྟེ་གང་དག་བདག་
 དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་དང་། འགྲོ་བ་དང་། གསོ་བ་དང་། སྐྱེས་བུ་དང་།
 གང་ཟག་དང་། ཤེད་ལས་སྐྱེས་དང་། ཤེད་བདག་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཆོར་བ་པོ་དང་།
 སྐྱ་རྒྱུ་པ་སྟོ་ཆོགས་སུ་བཤད་པ་དང་། བདག་པོ་མེད་པ་ལ་བདག་པོ་དང་བཅས་པར་བསྟན་
 པ་དེ་དག་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྟེ་གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་
 པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། མདོ་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་བྱུང་
 བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་མེད་པ་དང་། སྟོག་
 མེད་པ་དང་། གང་ཟག་མེད་པ་དང་། བདག་པོ་མེད་པ་ནས། རྒྱུ་པར་ཐར་པའི་སྐྱའི་
 བར་དུ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་དག་ནི་དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་
 ལ་ཉོན་གྱི། དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ལ་མི་ཉོན་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། སྟོང་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་
 བཤད་པ་ལྟར། །དེས་དོན་མདོ་སྟེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས། །གང་ལས་སེམས་ཅན་གང་ཟག་
 སྐྱེས་བུ་བསྟན། །ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་དྲང་བའི་དོན་དུ་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
 སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་རྒྱུས་པ་ལྟུན་པའི་དོན་ཅན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན་
 གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་སུ་སྟོན་པ་བརྩམས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 མི་སྲིད་པ་ཡིན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་

གྲིས་འདི་བརྩམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་གང་བརྟུན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་མི་དག་
 བའི་ལས་དག་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་མེད་པས་རན་འགྲོ་དག་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 དག་བ་དང་བདེ་འགྲོ་དག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བདེ་འགྲོ་དང་རན་འགྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 འཁོར་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
 བས་ཞེན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འདི་བདེན་པར་མངོན་པར་
 ཞེན་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་བརྟུན་པའི་དོན་དུ་
 བསྟན་གྱི། གང་ཞིག་བརྟུན་པ་འཇམ་བརྟུན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཟིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པའི་
 དོན་ཅན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་མཁྱེན་པ་དེ་ལ་ཅི་ལས་ཡོད་ཅིང་འཁོར་བ་ཡོད་དམ། འདིས་ནི་
 ཆོས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དམ་མེད་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་མདོ་ལས། འདྲ་སྤངས་
 སེམས་ནི་གུན་དུ་བཅུ་ལ་ན་མི་རྟེན་དོ། །ཁོང་མ་རྟེན་པ་དེ་ནི་མི་དམིགས་པའོ། །གང་མི་
 དམིགས་པ་དེ་ནི་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། །གང་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །གང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །གང་
 འབྱུང་བ་མེད་པ་དེ་ལ་འགག་པ་མེད་དོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་དག་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པས་ཆོས་རྣམས་བརྟུན་པ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་མི་ཟུང་ཅིང་། དངོས་པོ་རྣམས་
 རང་བཞིན་ཡོད་པར་རྟོགས་ནས་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་འདི་བདེན་པར་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་ནས་མངོན་པར་ཞེན་པར་གྱུར་དང་། ལས་ཀྱང་བྱེད་ཅིང་
 འཁོར་བ་ན་ཡང་འཁོར་བར་འགྱུར་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་གནས་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཅི་དངོས་པོ་བརྟུན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 རྣམས་ཀྱང་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་རྒྱར་འགྱུར་རམ་ཞེན།

འགྱུར་ཏེ་དཔེར་ན་སྐྱུ་མའི་ན་རྒྱུང་ནི་དེའི་རང་བཞིན་མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་
 རས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་ལ་པ་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །སྐྱུ་པའི་བསམ་པ་བསྟན་པའི་
 མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྐྱུ་མ་མཁན་གྱི་རོལ་མོ་བྱང་
 བའི་ཚེ། སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱུ་ལ་པའི་བྱད་མེད་མཐོང་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སེམས་དགྱིས་
 རས་འཁོར་གྱིས་འཛིགས་ཤིང་བག་ཚ་སྟེ། སྟན་ལས་ལངས་ནས་སོང་སྟེ། དེ་སོང་ནས་བྱང་
 མེད་དེ་ཉིད་ལ། མི་སྐྱུ་ག་དང་། མི་གཙང་བ་དང་། མི་ཉག་པ་དང་། སྐྱུ་ག་བསྐལ་བ་
 དང་། སྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ན་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །འདུལ་
 བ་ལས་ཀྱང་། འབྲུལ་འཁོར་མཁན་གྱིས་བྱས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ན་རྒྱུང་ནི་ཡང་དག་པར་
 བདན་པའི་ན་རྒྱུང་གིས་སྟོང་བཞིན་དུ། རི་མོ་མཁན་གྱི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཞིར་
 རྒྱར་པར་བཤད་དོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་བརྒྱན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ཀྱང་
 བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་དགོན་
 མཆོག་བརྟེན་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་དགེ་སྟོང་བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་ལྷ་བརྒྱུ་ནི་བཅོམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་འདི་ལ་མི་འཇུག་སྟེ། མ་རྟོགས་མ་མོས་པས་སྟན་ལས་
 ལངས་ཏེ་དོང་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྟོང་དེ་དག་ལམ་གང་ནས་དོང་བའི་
 ལམ་དེར་དགེ་སྟོང་གཉིས་ཤིག་སྐྱུ་ལ་པ་སྐྱུ་ལ་ཏེ། དེ་ནས་དགེ་སྟོང་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་དགེ་
 སྟོང་དེ་གཉིས་ལམ་གང་ནས་དོང་བའི་ལམ་དེར་དོང་སྟེ་ཕྱིན་པ་དང་འདི་རྒྱད་ཅེས་སྒྲིས་སོ། །
 ཆོ་དང་ལུན་པ་དག་གར་དོང་། སྐྱུ་ལ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིས་པ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་དགོན་པའི་
 གནས་སུ་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་བྱ་བར་དོང་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའང་ཆོས་བསྟན་པ་དེ་ལ་
 མི་འཇུག་སྟེ། མི་རྟོགས་མི་མོས་ཤིང་། སྐྱུ་སྟེ་ཀུན་དུ་དངངས། ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་དངངས་
 པར་རྒྱར་ནས་ཁོ་བོ་ཅག་དགོན་པའི་གནས་རྣམས་སུ་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་རིག་པར་

གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་
 ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ །ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་
 ལ་མི་འདུག་སྟེ། མ་རྟོགས་མ་མོས་ཤིང་སྒྲག་སྟེ། ཀྱུན་དུ་དངངས་ཀྱུན་དུ་རབ་དུ་དངངས་
 པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱང་དགོན་པའི་གནས་རྣམས་སུ་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་
 ལ་རེག་པར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་པར་བྱའོ། །སྤྱལ་པ་དག་གིས་སྒྲུབ་པ། ཆོ་དང་
 ལྷན་པ་དག་དེའི་ཕྱིར་བདག་ཅག་ཡང་དག་པར་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཚོད་པར་མི་བྱའོ། །ཚོད་
 པ་མེད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དག་སྟོང་གི་ཆོས་སོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གང་འདི་ཡོངས་སུ་སྤྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་། ཡོངས་སུ་སྤྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་
 གང་། ལུས་འདི་ལས་བདག་གམ། སེམས་ཅན་ནམ། རྟོག་གམ། སྐྱེ་བ་པོ་ལམ། སྐྱེས་
 ལུའམ། གང་ཟག་གམ། ཤེད་ལས་སྐྱེས་སམ། ཤེད་ལུའམ། གང་ཡོངས་སུ་སྤྱ་ངན་ལས་
 འདའ་བར་འགྱུར། གང་ཟད་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱ་ངན་ལས་འདའ། དེ་དག་གིས་སྒྲུབ་པ།
 འདོད་ཆགས་ཟད་ཞེ་སྤང་ཟད་གཏི་མུག་ཟད་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱ་ངན་ལས་འདའོ། །སྤྱལ་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་ཡོད་པ་
 ཡིན་ནམ། ཅི་ནམ་དེ་ཟད་པར་བྱ། དེ་དག་གིས་སྒྲུབ་པ། དེ་དག་ནི་ནང་ན་ཡང་མེད་ཕྱི་
 རོལ་ན་ཡང་མེད། གཉི་ག་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་མ་བརྟགས་
 པ་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེའོ། །སྤྱལ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་དེ་ལྟ་བུས་ན་
 བདག་ཏུ་མ་རྟོག་རྣམ་པར་མ་རྟོག་ཤིག་ །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ནམ་མི་རྟོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་
 དེའི་ཆོ་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཆགས་པ་མེད་ཅིང་
 ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞི་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་
 རྟུལ་ཁྲིམས་ནི་མི་འཁོར་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱ་ངན་ལས་མི་འདའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཉིང་དེ་
 འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་
 བ་ཡང་མི་འཁོར་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱ་ངན་ལས་མི་འདའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ །ཆོས་དེ་དག་

གིས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདེའ་བར་སྟོན་ན། ཆོས་དེ་དག་གྲང་སྟོང་པ་དབེན་པ་གཟུང་དུ་
 མེད་པའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱ་བ་ལས་འདས་པའི་འདུ་ཤེས་སྟོངས་ཤིག །
 འདུ་ཤེས་ལ་ཡང་འདུ་ཤེས་སུ་མ་བྱེད་ཅིག འདུ་ཤེས་ལ་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་
 མ་བྱེད་ཅིག །གང་འདུ་ཤེས་ལ་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེའི་དེ་ནི་འདུ་ཤེས་
 ལ་ཡོངས་སུ་བཅིངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག །བྱེད་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་
 པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་ཤིག །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག །དག་སྟོང་འདུ་
 ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་པ་ལས་གོང་ན་བྱ་
 བ་མེད་དོ་ཞེས་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བཤད་པའི་ཆོ་དག་སྟོང་ལྷ་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་
 ལེན་པ་མེད་པར་ཟག་པ་རྣམས་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། །དེ་དག་སེམས་རྣམ་པར་
 གྲོལ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་དོང་སྟེ་ལྷགས་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 ཞབས་ལ་མགོ་བོས་བྱག་འཆལ་ཏེ། བྱགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་
 རབ་འབྱོར་གྱིས་དག་སྟོང་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གར་དོང་།
 གང་ནས་ལྷགས། དེ་དག་གིས་སྒྲས་པ། བཅུན་པ་རབ་འབྱོར་གང་དུ་ཡང་འགོ་བ་མེད་པ་
 དང་། གང་ནས་གྲང་འོང་བ་མེད་པའི་བྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བརྟན་ཏོ། །སྒྲས་པ་
 ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་གང་ཡིན། །སྒྲས་པ་གང་མ་སྒྲིས་ཤིང་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་
 ལས་མི་འདེའ་བའོ། །སྒྲས་པ་བྱེད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐོས། སྒྲས་པ་བཅིངས་པའི་བྱིར་ཡང་
 མ་ཡིན། ཐར་པའི་བྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲས་པ་བྱེད་སུས་བརྟུལ། སྒྲས་པ་སུ་ལ་ལུས་མེད་
 ཅིང་སེམས་མེད་པས་སོ། །སྒྲས་པ་བྱེད་ཇི་ལྟར་བཅོན། སྒྲས་པ་མ་རིག་པ་སྤང་པའི་བྱིར་
 ཡང་མ་ཡིན་རིག་པ་སྤྱེད་པའི་བྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲས་པ་བྱེད་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ།
 སྒྲས་པ་སྟོར་བའི་བྱིར་ཡང་མ་ཡིན། སྤང་བའི་བྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲས་པ་བྱེད་སུའི་ཉན་
 ཐོས། སྒྲས་པ་གང་གིས་ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་མེད་པའི་འོ། །
 སྒྲས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཆོངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་གང་། སྒྲས་པ་གང་ཁམས་གསུམ་ན་མི་རྒྱུ་བ་

ནུམ་སོ། །སྒྲིལ་བ་ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་ཇི་སྲིད་ཅིག་ན་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ། སྒྲིལ་
 པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུལ་བ་ནམ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ནའོ། །སྒྲིལ་བ་ཁྱོད་
 གྱིས་བྱ་བ་བྱས་སམ། སྒྲིལ་བ་ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་སོ། །
 སྒྲིལ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་དམ། སྒྲིལ་བ་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྒྲིལ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདུད་བརྒྱལ་ལམ། སྒྲིལ་བ་ཡུང་པའི་བདུད་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྒྲིལ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་སམ། སྒྲིལ་བ་ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བྱས། དག་
 གིས་ཀྱང་མ་བྱས། སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་སོ། །སྒྲིལ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོན་གནས་ཀྱི་ས་
 རྒྱངས་སམ། སྒྲིལ་བ་འཛིན་པ་མེད་ཅིང་སྤྱད་པ་མེད་པས་སོ། །སྒྲིལ་བ་ཁྱོད་ལའོར་བ་ལས་
 ཁྲལ་ཏམ། སྒྲིལ་བ་ཆད་པ་མེད་ཅིང་ཏྲག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིལ་བ་ཁྱོད་ཡོན་གནས་ཀྱི་
 སར་ཞུགས་སམ། སྒྲིལ་བ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིལ་བ་
 ཚེ་དང་ལྷན་པ་དག་གར་འགོ། སྒྲིལ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུལ་བ་གང་དུ་བཞུད་པར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ཚེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱིས་ཏེ། དག་སྒྲོང་དེ་དག་གིས་ལན་བཏབ་
 བས་ལའོར་དེའི་དག་སྒྲོང་བརྒྱད་བརྒྱའི་ལེན་པ་མེད་པར་ཟག་པ་རྣམས་ལས་སེམས་རྣམ་
 པར་གྲོལ་ལོ། །སྒྲིག་ཆགས་སུ་མ་བྱི་ཉིས་སྟོང་ནི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་
 དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དག་སྒྲོང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྒྲུལ་བ་བརྟུན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་དག་སྒྲོང་ལྟ་བུ་བརྒྱའི་རྣམ་པར་
 བྱང་བའི་རྒྱ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་དོ་རྩེ་སྟོང་པོ་ལས་ཀྱང་། འཇམ་དབལ་འདི་ལྟ་སྟེ་
 དཔེར་ན། གཙུབ་གིང་དང་གཙུབ་གཏན་ལ་བརྟེན། མིའི་ལག་པའི་རྩྭ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དུ་བ་འབྱུང་ཞིང་། མེ་མངོན་པར་འབྱུང་སྟེ། མེ་དེ་ཡང་གཙུབ་གིང་ལ་ཡང་མི་གནས་གཙུབ་
 གཏན་ལ་ཡང་མི་གནས། མིའི་ལག་པའི་རྩྭ་བ་ལ་ཡང་མི་གནས་སོ། །འཇམ་དབལ་དེ་
 བཞིན་དུ་མེད་པ་ལས་སྒྲིལ་བུ་གང་ཟག་སྒྲོངས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་
 གི་ཡོངས་སུ་གདུང་བའང་འབྱུང་སྟེ། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དེ་ཡང་ནང་ན་ཡང་མི་གནས་ཕྱི་

རོལ་ན་འང་མི་གནས། གཉི་ག་མེད་པར་ཡང་མི་གནས་མོད་གྱི། འཇམ་དཔལ་འོན་ཀྱང་
 གཉི་མུག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་གཉི་མུག་ཅེས་བཞོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། འཇམ་དཔལ་གཉི་
 མུག་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གོལ་བ་སྟེ། དེས་ན་གཉི་མུག་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་འཇམ་དཔལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཅན་དཔལ་བའི་སྟོ་སྟེ། འདི་ནི་གཟུངས་
 གྱི་ཚིག་གོ། །གསོལ་བ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཅི་ལྟར་ན་འདི་གཟུངས་གྱི་ཚིག་ལགས། བཀའ་
 ལྟལ་བ་འཇམ་དཔལ་སེམས་ཅན་དཔལ་བ་དག་ནི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བསྐྱབས་ཤིང་། རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །
 གསོལ་བ་བཙམ་ལྟན་འདས་སེམས་ཅན་དཔལ་བ་དག་གང་དུ་ཡང་དག་པར་འདུ་བར་འགྱུར།
 བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྟལ་བ། འཇམ་དཔལ་སེམས་ཅན་དཔལ་བ་དག་ནི་ནམ་
 མཁའ་ཡང་དག་པར་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །འཇམ་དཔལ་དེ་ཅི་སྟུམ་དུ་སེམས། སེམས་ཅན་
 དཔལ་བ་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་ངམ། འོན་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། གསོལ་བ་
 བཙམ་ལྟན་འདས་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ནི་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཁོ་ནས་སེམས་ཅན་
 དཔལ་བ་དང་། དུད་འགྲོའི་སྟེ་གནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་དུ་འང་ཤེས་ཏེ། དེ་
 དག་མ་མཆིས་པ་ལ་སྟོབ་བཀྲགས་པའི་སྤྲད་དུ་ཚོར་བ་སྟུག་བསྟུལ་མྱོང་ཞིང་། རན་སོང་གསུམ་
 དུ་སྟུག་བསྟུལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་བདག་གིས་ནི་ཅི་
 ལྟར་སེམས་ཅན་དཔལ་བ་མ་ཁུམས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དཔལ་བའི་སྟུག་བསྟུལ་ཡང་
 མ་ཁུམས་སོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་སྟེས་བྱུལ་ལ་ཞིག་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་སྟེ་མི་ལམ་
 ན་བདག་ཉིད་སེམས་ཅན་དཔལ་བར་ལྟུང་བར་འདུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། དེས་དེ་ནི་ལྷགས་
 གྱི་བུམ་པ་སྟེས་བྱུ་དུ་མ་དང་ལྟན་པ་ཁོལ་བ་འབར་བར་བདག་ཉིད་བཅུག་པར་ཡང་འདུ་ཤེས་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེས་དེ་ན་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་ཚོར་བ་དྲག་ཅིང་མི་བཟད་ལ་བརྟག་པར་དཀའ་
 ཞིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་དེ་ན་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་ཡོངས་སུ་མྱོང་བར་
 འགྱུར། དེ་དེ་ན་སྟུག་པར་འགྱུར། དངངས་པར་འགྱུར། ཀུན་ཏུ་དངངས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་དེ་ནས་སང་པར་འགྱུར་ཞིང་རྫོམ་པ་དང་བཅས་པས་ཀྱི་མ་སྤྲུག་བསྐལ་ལོ། །ཀྱི་མ་སྤྲུག་
 བསྐལ་ལོ་ཞེས་དུ་ཞིང་ཚེ་ངེས་འདེབས་ལ་སྤྱེ་སྤྲུགས་འདོན་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །དེ་ནས་དེ་
 ལ་གྲོགས་པོ་དང་གཉེན་དང་སྤྲུག་གི་གཉེན་མཚམས་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་གིས་འདི་ལྟར་ཁྱོད་
 སྤྲུག་བསྐལ་བར་གྱུར་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། དེ་གྲོགས་པོ་དང་གཉེན་དང་སྤྲུག་གི་གཉེན་
 མཚམས་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་དུ་ངས་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་ངོ་
 ཞེས་སྤྲུ་བར་བགྱིད། དེ་བདག་གིས་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་ན།
 ཁྱོད་ཅག་ཅི་ཞིག་གིས་འདི་ལྟར་ཁྱོད་སྤྲུག་བསྐལ་བར་གྱུར་ཞེས་འདི་བར་བྱེད་དམ་ཞེས་དེ་
 དག་ལ་ཚེ་ངེས་འདེབས་པར་བགྱིད། སྤྱི་བར་བགྱིད་དོ། །དེ་ནས་སྤྱེས་བྲུ་པ་ལ་གྲོགས་པོ་
 དང་གཉེན་དང་སྤྲུག་གི་གཉེན་མཚམས་དེ་དག་འདི་སྐད་དུ། ཀྱི་སྤྱེས་བྲུ་མ་འཛིགས་ཤིག་མ་
 འཛིགས་ཤིག་ཁྱོད་ནི་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ཡིན་གྱི། ཁྱོད་ཁྱིམ་འདི་ནས་གར་ཡང་སོང་བ་
 མེད་དོ་ཞེས་སྤྲུ་བར་བགྱིད་དོ། །དེ་ཡང་བདག་ནི་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པར་གྱུར་ཏེ། ཡང་དག་
 པ་མ་ཡིན་པ་འདི་བདག་གིས་ཀྱུན་དུ་བརྟགས་སོ་སྟུམ་དུ་དེ་ལ་དུན་པ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་།
 སྤྲུ་ཡང་དེ་ཡིད་བདེ་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཅི་ལྟར་སྤྱེས་བྲུ་
 གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱེ་བརྟགས་ནས་བདག་ཉིད་མི་ལམ་དུ་དཔུལ་
 བར་སོང་བས་འདྲ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། བཙུག་ལྷན་འདས་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱེ་བོ་
 བདེན་པ་མ་ལགས་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་བྱད་མེད་ལ་
 མཚན་མར་རྟོག་པར་བགྱིད་དོ། །དེ་དག་བྱད་མེད་ལ་མཚན་མར་བརྟགས་ནས་བདག་ཉིད་
 དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེ་ཞིང་དགའ་བར་འདྲ་ཤེས་སོ། །བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྤྱེ་བོ་དེ་འདི་སྟུམ་དུ་
 བདག་ནི་སྤྱེས་པའོ། །འདི་ནི་བྱད་མེད་དོ། །བྱད་མེད་འདི་བདག་གི་ལོ་སྟུམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་
 དེ་འདྲུན་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་དཀྱིས་པའི་སེམས་དེས་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོལ་བར་
 སེམས་འཇུག་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །དེ་གཞི་དེ་ལས་འཐབ་པ་དང་རྩྱུང་པ་དང་གཡུལ་
 འགྱུར་པར་བགྱིད་ཅིང་། གཡུག་པའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་ཁོན་དུ་འཛིན་པ་འབྱུང་བར་

འགྱུར་ལགས་སོ། ། རྫོང་པ་དང་བཅས་པ་དེ་འདྲུ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེས་འཆི་བའི་དུས་
 བཀྲིས་པར་གྱུར་ནས་བདག་ཉིད་བསྐལ་པ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོར་སེམས་ཅན་དཔལ་བ་དག་ཏུ་
 ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཆོར་བ་མཉམ་བར་འདྲུ་ཤེས་སོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་
 གྲོགས་པོ་དང་། གཉེན་དང་སྣག་གི་གཉེན་མཚམས་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ་ཀྱེ་སྐྱེས་བུ་མ་
 འཛིགས་ཤིག་མ་འཛིགས་ཤིག་ཁྱོད་ནི་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་ཡིན་གྱི། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ནས་
 གར་ཡང་སོང་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བར་བཀྲིད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་འདི་སྐད་དུ་ཆོས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་བུད་མེད་ཀྱང་མེད། སྐྱེས་པ་ཡང་མེད།
 སེམས་ཅན་ཡང་མེད། སྒོག་ཀྱང་མེད། གསོ་བ་ཡང་མེད། གང་ཟག་ཀྱང་མེད་དེ། ཆོས་
 འདི་དག་ཐམས་ཅད་ན་ལོག་པ། ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། ཆོས་འདི་
 དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བསྐྱབས་པ། ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ།
 ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུ། ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱུ་ལ་པ་ལྟ་བུ།
 ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཁྱ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཞེས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་
 དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་ཐོས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བར་ཁུམས་སོ། ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཞེ་སྟངས་དང་བྲལ་བ་དང་། གཉི་ལྷག་དང་བྲལ་བ་དང་།
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་སྐྱིབ་པ་མེད་པར་ཁུམས་སོ། ། དེ་དག་སེམས་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་
 པས་འཆི་བའི་དུས་བཀྲིད་པར་འགྱུར་ཞིང་། འཆི་བའི་དུས་བཀྲིས་མ་ཐག་ཏུ་ཡུང་པོ་ལྷག་མ་
 མེད་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་དེ་ལྟར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་དཔལ་བ་ཁུམས་ལགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འཕགས་པ་ཉི་བ་འཁོར་གྱིས་ཁྱས་པ་ལས་ཀྱང་། སེམས་དཔལ་འཛིགས་པ་ང་ཡིས་བསྟན་
 བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་སྟོན་བྱས་ཀྱང་། གང་དག་གི་འཕོས་ངན་སོང་བྲག་
 འགོ་བའི། འགོ་བ་དེ་དག་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། གང་དག་རལ་གྱི་མདའ་ཆེན་མཆོན་

འབྱིན་པའི། གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པའི་དབང་གིས་ངན་སོང་དེ་དག་
 བ། ལུས་ལ་འབབ་མཐོང་དེ་ན་མཚོན་ཆ་མེད། ལྷ་ཚོགས་ཡིད་དགའ་མེད་ཏོག་ཁ་བྱེད་ཞིང་། གསེར་གྱི་ཁང་མཚོག་འབར་བ་ཡིད་འོང་བ། འདི་ན་དེ་ལ་འང་བྱེད་པ་འགའ་མེད་དོ། རྟོག་
 རྟོག་པའི་དབང་གིས་གཞག་པ་ཡིན། རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཛིག་རྟོག་རྟོག་པ་འགའ་སྟེ། འདྲུ་ཤེས་འཛིན་པས་བྱིས་པ་རྣམས་པར་བྱེ། འཛིན་དང་འཛིན་མེད་དེ་ཡང་འབྱུང་མིན་
 ཏེ། ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཞིན། ཞེས་གསུངས་སོ། རྟོག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་
 དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་བྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བཞག་པ་རྣམས་ནི་འཁོར་བ་
 བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། དངོས་
 པོ་བརྟུན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་རི་ལྟར་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་
 བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་རྒྱས་པར་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ངེས་པར་བྱའོ། འདིར་སྒྲུབ་
 པ། གལ་ཏེ་བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་ག་དང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲེབ་པ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་
 གསུངས། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཀྱན་རྫོང་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་ཀྱན་རྫོང་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བརྟུན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེན། རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་
 ཀྱིས་ཀྱན་རྫོང་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་གྱི། ཕྱོགས་བཞི་ཁས་སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་བྱིར་དང་། དེ་ཡང་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་ཞིག་ཁས་སྤངས་ན་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་
 བན་རྒྱུན་ལྟོས་པའི་བྱིར། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་
 དང་བཅས་པར་སྤྱོད་པར་འབྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། རྟོག་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། ལྷག་བསྐྱེད་པར་གིས་བྱས་
 པ་དང་། གཞན་ཀྱིས་བྱས་དང་གཉི་གས་བྱས། རྒྱ་མེད་རྟོག་གི་བ་ཡིས་འདོད། རྟོག་
 ཀྱིས་བརྟན་ནས་འབྱུང་བར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། བྱེད་པོ་
 ལས་ལ་བརྟུན་བྱས་ཤིང་། ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། བརྟུན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་

བ། །བྱུང་པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་ངོ་། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 གྲུང་དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་བརྟེན་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་སྟེ་འདི་ཡོད་པས་འདི་འགྱུར་ལ། འདི་སྟེས་
 བས་འདི་སྟེ་སྟེ། གང་འདི་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ནི་ཀྱིས་འདྲུ་བྱེད་རྣམས། འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཀྱིས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཁོ་ན་གསུངས་སོ། །འདིར་འགའ་
 ཞིག་དག་ཚོ་ལ་བར་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་སྟེ་བ་མེད་དོ་སྟེ་མ་པའི་ངེས་པ་འདི་ཚད་མ་
 ལས་སྟེས་པ་ཞིག་གས། འོན་ཏེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྟེས་པ་ཞིག་ཡིན་གྲང་། དེ་ལ་གལ་
 ཏེ་ཚད་མ་ལས་སྟེས་པར་འདོད་ན་ནི། ཚད་མ་དག་ནི་དུ་ཞིག །མཚན་ཉིད་ནི་གང་། ཡུལ་
 དག་ནི་ཅི་ཞིག །ཅི་བདག་ལས་སྟེས་པ་ཞིག་གས། གཞན་ནམ་གཉི་གའམ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྟེན་པར་བྱའོ། །འོན་ཏེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྟེས་པ་ཡིན་ན་ནི།
 དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ནི་ཚད་མ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོགས་པར་མ་
 གྱུར་པའི་དོན་ནི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པར་མི་བྱས་སོ། །ཚད་མ་མེད་པས་དོན་རྟོགས་པ་
 ཡང་མེད་ན་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ངེས་པ་འདི་ག་ལས་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་
 རྣམས་སྟེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཁྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་
 སྟེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་འདི་གང་ལས་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་ལས་ངའི་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། ཡང་ངེ་ལྷར་ཁྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་
 མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་འདིར་འགྱུར་བ་དེ་ཁོ་ན་ལྷར་ངའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟེ་བར་
 ཡང་འགྱུར་ངོ་། །ཅི་སྟེ་ཁྱེད་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་དོ་སྟེ་མ་པའི་ངེས་པ་འདི་མེད་ན་
 བྱི། དེའི་ཚེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གྲུང་མ་ངེས་པས་གཞན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་
 བསྟན་བཙམ་རྩུམ་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་
 མེད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ཚད་མ་ལས་སྟེས་པ་འཇམ། ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་
 སྟེས་པ་ཞིག་དུ་འགྱུར་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིར་མ་ངེས་པ་ཡོད་

ན་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་ཤིང་དེའི་གཞིན་པོར་གྱུར་པའི་ངེས་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན།
གང་གི་ཆེ་རེ་ཞིག་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་དེ་དང་འགལ་བའི་
ངེས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་བ་ཅན་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་བྱིར། བོང་བུའི་
རྩའི་རིང་པོ་དང་བྱུང་བ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་ཅི་ཞིག་
འགྱུར་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཚད་མ་དག་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད། དེ་དག་གི་གངས་དང་མཚན་
ཉིད་དང་ཡུལ་དང་། བདག་གམ་གཞན་ནམ་གཉི་གའམ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་
ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གོ །
གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱོད་ལ་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། བྱེད་ཅག་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི། བདག་
ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པའི་
རང་བཞིན་གྱི་དག་འདི་རི་ལྟར་དམིགས་ཤིང་། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ངེས་པར་གྱུར་པའི་དག་
འདི་ནི་རང་ལ་གྲུབ་པའི་འཐད་པའི་སྒྲོ་ནས་འཛིག་རྟེན་ལ་ཡོད་ཀྱི། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་རིགས་པ་མི་མངའ་འམ་ཞེན། ཡོད་པ་འམ་མེད་པ་
འདི་སྲས་སྒྲིམ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ནི་ཅང་མི་གསུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་
གང་ལ་འཐད་པ་དང་འཐད་པ་མ་ཡིན་པ་མི་མངའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལ་སྒྲོས་པ་མངའ་
བར་ག་ལ་འགྱུར། གལ་ཏེ་འཕགས་པ་རྣམས་འཐད་པ་གསུང་བར་མི་མཛད་ན། ད་ནི་ཅི་
ཞིག་གིས་འཛིག་རྟེན་པས་དོན་དམ་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མཛད་ཅིང་། འཕགས་པ་རྣམས་ནི་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་འཐད་པ་མི་གསུང་གི། །འོན་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་རབ་ཏུ་
གྲགས་པའི་འཐད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གཞན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
ནས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་མཛད་དོ། །རི་ལྟར་ལུས་ལ་མི་གཙང་བ་ཉིད་
ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་འདོད་ཆགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་
པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཡང་གཙང་བའི་རྣམ་པར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ཡོངས་
སུ་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་སྤྱལ་བ་འམ་ལྷས། ལུས་འདི་ལ་སྤྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤར་གཙང་བའི་
 འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བཀའ་བའི་ལུས་ཀྱི་སྦྱོན་རྣམས་ཉེ་བར་སྦྱོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་གཙང་
 བའི་འདུ་ཤེས་དེ་དང་བྲལ་བས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 འདི་ན་སོ་སོའི་སྦྱོ་བོ་དག་ཀྱང་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སློ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ཉམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 མ་དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལྷག་པར་སློ་
 བཅུགས་ནས་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ད་ལྟར་འཕགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་བྱམ་པ་ཡོད་པ་འཛིམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་སྦྱོ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་སྦྱེས་པའི་སྤྲོ་རོལ་ནས་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྦྱོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བར་ངས་པར་གྱིས་ཤིག། །ཡང་ངེ་ལྟར་མེད་པ་སོལ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་
 དག་ལས་སྤྱུ་གུ་སྦྱོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁས་སྤངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ས་བོན་ལ་
 སོགས་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དག་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངས་པར་གྱིས་ཤིག། །
 ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན་འདི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་བརྒྱན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྒྲ་བ་གཉིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་
 ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེས་ཕྱིར་བསྒྲོག་པར་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་དག་ལ་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 དངོས་པོ་རྣམས་སྦྱོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་དེའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལྷག་
 པར་སློ་བཅུགས་པའི་གཉེན་པོར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོ་བརྩམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཁྱད་
 པར་འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་ཏུ་སློ་བཅུགས་པའི་ཁྱད་པར་དེ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་
 བྱེད་པ་ལྷག་མ་བརྩམས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་འགོ་བ་པོ་དང་།
 བགོད་པར་བྱ་བ་དང་འགོ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་པར་རོ་ཙག་མ་ལུས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་

ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འོ། །ཅི་སྟེ་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱའི་ཐ་སྟངས་འཛིག་རྟེན་
 བ་འདི་ཉིད་ཁོ་བོ་ཅག་གི་བསྟན་བཅོས་སུ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། འོ་ན་ནི་དེ་བཟོད་པའི་
 དགོས་པ་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་རྟོག་གེ་བ་དག་གིས་མཚན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 བཟོད་པས། དེ་བརྟན་པར་བྱས་པས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡང་དག་པར་བཟོད་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ལ་རྟོག་གེ་ངན་པས་མཚན་
 ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཟོད་པས་བྱས་པའི་མཚན་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་དོན་
 དུ་འབད་པ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པས་
 འབད་པ་འདི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཚད་མ་ལ་རག་
 ལས་པ་ཡིན་ན། ཚད་མ་དེ་དག་གང་གིས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཚུད་པ་བསྟོག་པ་ལས་བཤད་པའི་སྟོན་དེ་མ་སྤངས་པས་ཡང་དག་པའི་མཚན་ཉིད་གསལ་
 བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་
 གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་མཚན་མ་གཉིས་སྤྲོ་ན་ནི། ཅི་མཚན་ཉིད་དེ་གཉིས་གང་ལ་ཡོད་པའི་
 མཚན་གཞི་དེ་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དེ་དག་ལས་གཞལ་བྱ་ཡོད་
 པས་ཇི་ལྟར་ཚད་མ་གཉིས་ཡིན། འོན་ཏེ་མཚན་གཞི་མེད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་རྟེན་མེད་པས་མཚན་
 ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་ཚད་མ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མ་
 ཡིན་ན། །མཚན་གཞི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མཚན་གཞི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ན། །མཚན་
 ཉིད་ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་འདིས་མཚན་པར་བྱེད་
 པས་ནི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བྱེད་པ་དང་ལུ་ཁྲ་ནི་པལ་ཆེའོ་ཞེས་བྱ་བས་
 ལས་ལ་ལུ་ཁྲ་བྱས་ནས་འདི་མཚན་པར་བྱ་བས་ན་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། གང་གིས་དེ་མཚན་པར་བྱེད་པའི་
 བྱེད་པ་དེ་དང་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཤེས་པ་བྱེད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་འདི་མེད་

རོ་སྐྱམ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཞིག་འདིར་ཇི་ལྟར་དེས་དེ་མཚོན་པར་བྱེད་པས་སའི་སྤྱི་
 བ་དང་། ཚོར་པའི་ཕྱོད་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པ་ལྟར་
 བདག་ཉིད་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་ན། རབ་ཏུ་གྲགས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་བོར་ནས།
 ལས་སུ་སྐྱབ་པ་ཁས་ལེན་ཞིང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱེད་པའི་ངོ་བོར་རྟོགས་པས་ནི། རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་གཞན་ནི་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྒྲིས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལ་ཐ་དད་པར་གྱུར་པའི་ལས་ཤིག་ཡོད་པར་འགྱུར་དགོས་པས་ཉེས་
 པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ས་ལ་སོགས་པར་གཏོགས་པའི་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ལས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ལས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ལས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཁོ་ན་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་
 མཚན་ཉིད་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་གཞལ་
 བྱ་ཡིན་ཏེ། མཚོན་པར་བྱ་བས་ན་ཞེས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཅུང་ཟད་ཅིག་ནི་
 གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ་འདིས་མཚོན་པར་བྱེད་པས་ན་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱེད་
 པར་འདི་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ཡང་ལས་སུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན་ནི། དེའི་
 ཚོ་དེ་ལ་བྱེད་པ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་ལ། ཤེས་པ་གཞན་ཞིག་བྱེད་པའི་ངོ་བོར་
 རྟོགས་ན་ཡང་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་རང་རིག་པ་ཡོད་དེ་དེས་ན་རང་རིག་
 པས་དེས་དེ་འཛོན་པའི་ཕྱིར་ལས་ཉིད་ཡིན་དང་། གཞལ་བྱའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་
 བོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་རང་རིག་པ་རྒྱས་པར་
 བཀག་པའི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཞན་གྱིས་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ལ།

དེ་ཡང་རང་རིག་པ་དེས་མཚོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
ཤེས་པ་དེ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པར་མ་བྱུང་ལ། མཚན་
གཞི་མེད་ན་རྟེན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པས་རང་རིག་པ་ག་ལ་ཡོད། དེ་སྐད་དུ་ཡང་འཕགས་པ་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་
པ་ལས། དེ་སེམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་བས། སེམས་གང་ལས་བྱུང་ཞེས་
སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཀྱན་དུ་ཚོལ་ཞིང་དེ་འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་ཏེ། དམིགས་པ་ཡོད་པ་ལས་སེམས་
འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་མོ། །དེ་ཡང་འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་ཏེ། ཅི་དམིགས་པ་དེ་ཡང་གཞན་
ལ་སེམས་དེ་ཡང་གཞན་ནས། འོན་ཏེ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཡིན། གལ་
ཏེ་རེ་ཞིག་དམིགས་པ་ཡང་གཞན་ལ་སེམས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི་སེམས་དེ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །
འོན་ཏེ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཡིན་ན་ནི། སེམས་ཀྱིས་སེམས་དེ་རི་ལྟར་
མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཀྱིས་སེམས་དེ་མཐོང་བར་མི་རུང་ངོ་། །འདི་ལྟ་སྟེ་དབེར་ན་
རལ་གྱི་འོ་སོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རལ་གྱི་འོ་སོ་དེ་ཉིད་བཅད་པར་མི་རུས་པ་དང་། སོར་མའི་ཕྱེ་མོ་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་སོར་མའི་ཕྱེ་མོ་དེ་ཉིད་ལ་རེག་པར་མི་རུས་པ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
སེམས་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་མི་རུས་སོ་སྟུམ་ནས། དེ་འདི་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལ།
གང་སེམས་མི་གནས་པ། ཆད་པ་མ་ཡིན་པ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ། ཐེར་ཟུག་ཏུ་མི་གནས་
པ། རྒྱ་མེད་པ་མ་ཡིན། རྒྱུན་དང་མི་འགལ་བ་དེ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ། གཞན་ལས་ཀྱང་
མ་ཡིན་པ། དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་འབྲི་
ཤིང་། སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད། སེམས་ཀྱི་མི་གནས་པ་དང་། སེམས་རྒྱུ་བ་མེད་པ་དང་།
སེམས་སྤང་བ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་འཇུག་
པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་ཉིད་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་
སེམས་དེ་དག་དབེན་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་ཤིས། དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་འདི་ནི་རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་
ཚུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་ལ་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་བུའི་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པའི་སྦྱོད་པ་

ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རང་རིག་པ་མེད་ལ། དེ་མེད་པས་
གང་ཞིག་གང་གིས་མཚན་པར་བྱེད། གཞན་ཡང་མཚན་ཉིད་དེ་མཚན་གཞི་ལས་ཐ་དད་པར་
འགྱུར་རམ་ཐ་མི་དད་པར་འགྱུར་གང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆོ་
མཚན་གཞི་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་
མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། མཚན་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་མཚན་གཞི་ཡང་མཚན་གཞི་མ་
ཡིན་པ་ལྟར་མཚན་གཞིར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་ལས་ཐ་དད་
པའི་ཕྱིར་མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་མཚན་
གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་
མཚན་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དག་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆོ་མཚན་ཉིད་
ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་མཚན་གཞིའི་མཚན་
གཞི་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །མཚན་གཞི་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། མཚན་གཞིའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ།
མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་ལས་གཞན་ན། མཚན་གཞི་དེ་མཚན་མེད་པར་འགྱུར། ཐ་དད་
མེད་ན་དེ་དག་ནི། མེད་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་གསལ་བར་བསྟན། ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་
དང་གཞན་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པར་མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་འགྱུར་པའི་ཐབས་གཞན་
ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། གང་དག་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དང་། །དངོས་པོ་གཞན་
པ་ཉིད་དུ་ནི། །འགྱུར་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་རི་ལྟར་ཡོད། །ཅིས་
འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ནི་
འདི་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། བན་ཚུན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན། བརྗོད་
དུ་མེད་པ་ཉིད་ཅིས་བྱ་བར་འགྱུར་ན། གང་ན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་
མེད་པ་དེར་ནི་འདི་ནི་མཚན་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་མཚན་གཞིའོ་ཞེས་བྱུང་པར་དུ་ཡོངས་སུ་
གཙོད་པ་མེད་པས་གཉི་ག་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་གྲུབ་

བ་མེད་དེ། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཤེས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ལུལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་བྱེད་པ་
 བོ་གང་ཞིག་ཡིན། བྱེད་པ་བོ་མེད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཙོད་པའི་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དེར་སེམས་ལ་བྱེད་པ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོག་ན། དེ་ཡང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དོན་ཙམ་ལྟ་བུ་ནི་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་ལ་དོན་གྱི་བྱེད་པར་
 ལྟ་བུ་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་པར་ཤེས། །དེ་
 ཡི་བྱེད་པར་སེམས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ནི་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་པལ་བ་སྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས། གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱ་བ་
 ཅིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ལས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 བ། འདིར་ནི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱ་བ་གཅིག་མེད་དོ། །
 འོན་ཅི་ཞེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱ་བ་ནི་དོན་ཙམ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་
 ཡིན་ལ། དོན་གྱི་བྱེད་པར་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ནི་ཤེས་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེས་ན་ཤེས་པ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། སེམས་ཀྱང་བྱེད་པ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་ལས་ན།
 བྱེད་པ་བོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟོན་ནི་བྱེད་པ་བོ་མེད་
 ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་སྟུམ་ན། འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་གི་དོན་ཡང་དག་པར་མ་
 བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས་བསྟན་ཟིན་ཏེ། ཅི་སྟེ་ཡང་དབེར་ན་
 མཆི་གུའི་ལུས་སྒྲིག་ཅན་གྱི་མགོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལུས་དང་མགོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པར་
 མེད་ཀྱང་བྱེད་པར་དང་བྱེད་པར་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ལས་ཐ་དད་པའི་ས་ལ་སོགས་པ་མེད་ཀྱང་སའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་
 སྟུམ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་དང་མགོའི་སྒྲིག་དག་ནི་སྒོ་
 དང་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་
 འཇུག་པས། ལུས་དང་མགོའི་སྒྲིག་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་སྒྲིས་པ་ལྟ་ཞིག་གང་གི་ལུས་གང་

གི་མགོ་སྐྱུ་དུ་ལྟན་ཅིག་དཔྱད་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ།
 ཅིག་ཤོས་ཀྱང་བྱད་པར་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་བསལ་བར་འདོད་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་བཟའི་
 རྗེས་སུ་བྱེད་པ། བྱད་པར་མཆི་གུ་དང་སྐྱ་གཙན་གྱི་སྐྱས་རྟོགས་པ་པོའི་རེ་བ་སེལ་བར་བྱེད་
 རོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་ན། འདིར་ནི་སྤྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་ས་ལ་སོགས་པ་མེད་
 པས་བྱད་པར་དང་བྱད་པར་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་མུ་སྟེགས་པ་དག་གིས་
 མཚན་གཞི་ཐ་དད་པར་ཁས་སྐྱོངས་པའི་ཕྱིར་དེའི་ངོར་བྱད་པར་བརྟེན་པ་ལ་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་
 བ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། མུ་སྟེགས་པས་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་རིགས་པ་དང་
 འགལ་བ་དག་ནི་རང་གི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཁས་སྐྱོངས་པར་མི་རིགས་ཏེ། ཚད་མ་གཞན་ལ་
 སོགས་པ་ཁས་སྐྱོངས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་བྱད་
 པར་དུ་བྱེད་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་མ་བརྟགས་ན་གྲུབ་པ་རྟེན་པ་
 པོ་མཆི་གུ་དང་། མགོའི་རྟེན་ཅན་བརྟེན་པ་པོ་སྐྱ་གཙན་ནི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་
 པ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་འདི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཙམ་ཞིག་དམིགས་པས་
 ལུས་དང་མགོ་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་གཞན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་བ། དེ་
 ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྐྱད་ལ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་མི་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་མ་བརྟགས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་
 རྣམ་པར་དཔྱད་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་བདག་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་
 ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འདི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྐྱ་
 གཙན་དང་མཆི་གུ་གཉིས་ཀྱང་ཡིན་པས་དཔེ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དཔྱད་
 ན་ས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་སྤྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་མཚན་གཞི་མེད་ལ།
 མཚན་གཞི་ལས་ཐ་དད་པར་རྟེན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མེད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་
 ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་དེ། དེ་བས་ན་སྐྱོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་པན་ཚུན་ལྟོས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་སྒོ་ནས་གྲུབ་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་མཛད་དོ། །འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གདོན་མི་ཟ་བར་

ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་འཐད་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་
 འདི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །འཐད་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་
 མཆིག་ལ་སོགས་པ་དག་ཁོ་ན་མི་སྤྲིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འཆད་པར་འགྱུར་
 བའི་འཐད་པས་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་དག་
 ཀྱང་མཆིག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པར་འགྱུར་
 བ། དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པས། འདི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྟེན་ནས་བརྟགས་པར་རྣམ་
 པར་གཞག་པ་འདི་ཡང་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་དེ་ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་
 བཅུལ་བར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་ཞིབ་མོར་དབྱེད་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། ཁོ་བོ་ཅག་ཚད་མ་དང་
 གཞལ་བྱའི་ཐ་སྟངས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་མི་སྤྲིད། འོ་ན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ལ་
 རབ་ཏུ་གྲགས་པ་འདི་ཚུལ་འདིས་རྣམ་པར་འཇོག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། བཤད་
 པར་བྱ་སྟེ། དབྱེད་པ་ཞིབ་མོ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟངས་ལ་བཅུག་པ་འདིས་ཅི་དགོས་ཞེས་ཁོ་
 བོ་ཅག་ཀྱང་དེ་སྐད་དུ་སྟུ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཙམ་གྱིས་བདག་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་རྟོག་
 པ། ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་སོག་པའི་རྒྱར་
 གྱུར་པ་འདི་ནི་རི་སྤྲིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོགས་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་གནས་པར་འགྱུར་མོད། བྱོད་ནི་
 དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མི་མཁས་པས་ལ་ལར་འཐད་པ་བཅུག་ནས་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་པ་ལས་དེ་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་
 འཇོག་པ་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཕྱོགས་
 གཅིག་བསལ་བའི་ཕྱིར་བཀོད་པའི་འཐད་པ་གཞན་འཐད་པ་གཞན་གྱིས་སྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆུན་རབས་ལྟར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ལས་ཉམས་པ་བྱོད་ཁོ་ན་སྟོག་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟངས་དུ་
 ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆེ་མཆོན་ཉིད་བཞིན་དུ་མཆོན་གཞིར་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་བར་བྱ་
 དགོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་

གཞན་གཞི་མེད་པས་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀྱང་མེད་པས་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གཤམ་ལ་འགྱུར། ཅི་སྟེ་
 སྒྲ་རྣམས་ལ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོའི་འབྲེལ་བར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་བཤད་པ་དེ་
 ལྟ་བུ་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་གིན་དུ་དཀའ་སྟེ། ཁྱོད་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོའི་
 འབྲེལ་བས་རབ་དུ་ཞུགས་པའི་སྒྲ་དེ་དག་ཁོ་ནས་ཐ་སྙད་བྱེད་ཅིང་། བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲའི་དོན་ཡང་མི་འདོད་པས། ཨེ་མ་གྱི་དུང་ཁྱོད་ནི་འདོད་པ་ཅམ་ལ་རག་ལས་
 ཏེ་འཇུག་པ་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་གཞལ་བྱ་གཉིས་གནས་པ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་ལུང་ལ་
 སོགས་པ་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཚད་མ་གཞན་ཉིད་
 མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བུམ་པ་མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་
 འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་མ་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྙད་ཁས་
 གྲུངས་པའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་མ་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། ཅི་
 སྟེ་བུམ་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་ཡོངས་སུ་
 གཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་
 བཏགས་པར་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་བདེ། ཞེས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་བུམ་པ་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱས་
 བཏགས་པ་བྱས་ནས་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དོ་སྟེ་མ་ན། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ལ་
 ནི་བཏགས་པ་མི་རིགས་ཏེ། འབྱུང་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་བདེ་བ་ལས་ཐ་དད་པར་དམིགས་ལ།
 དེ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་
 མའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་བདེ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་འབྲེལ་
 བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་རིགས་ན། བུམ་པ་
 མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ནི་གང་ཞིག་བཏགས་ནས་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་བུམ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ལོགས་གིག་དུ་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་སྟོན་
 པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་བུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བཏགས་པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་

འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བཏགས་པར་མི་རིགས་ཏེ། གཞི་གདགས་བྱ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །པོང་བུའི་རྩ་ལ་རྩོན་པོ་ཉི་བར་འདྲགས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་བུམ་པ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་
 པ་ལས་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉི་བར་བཏགས་པ་པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་
 རྟོགས་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ནི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པས་སྟོན་པོ་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་བཏགས་པ་པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཤིག །ཇི་སྐད་དུ། འདི་ལྟར་
 གཟུགས་སོགས་མ་གཏོགས་པར། །བུམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་རྒྱུང་ལ་སོགས་
 པ་ནི། །མ་གཏོགས་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་མ་བྱུང་
 པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་སྟོན་པོ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་བུམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱོང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །ཇི་སྐད་དུ་བཞི་བརྒྱ་པ་
 ལས། གཟུགས་མཐོང་ཆོན་བུམ་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་ཁོ་ན་མཐོང་མི་འགྱུར། །བུམ་པ་
 མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་འདྲ། །དེ་ཉིད་རིག་པ་སུ་ཞིག་སྟུ། །རྣམ་པར་དབྱུང་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །
 སྟོ་མཚན་ལྟན་པས་བྱི་ཞིམ་དང་། །མངར་དང་འཇམ་པ་ཐམས་ཅད་དག །སོ་སོར་དགག་
 པར་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱེ་བོ་ལྟོག་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་
 དོན་གྱི་རྫོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་དོན་ནི་མངོན་སུམ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དབང་པོ་མངོན་དུ་སྟོགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བུམ་པ་དང་སྟོན་པོ་ལ་
 སོགས་པ་ལྟོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡོངས་སུ་
 གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྩ་དང་སོག་མའི་མེ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྫོད་པར་བྱེད་དོ། །གང་ཞིག་དབང་པོ་དང་དབང་པོ་སོ་སོ་ལ་འཇུག་
 པས་ཞེས་བྱ་བས་མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་འཆད་པར་བྱེད་པ། དེ་ལྟར་ན་ནི་ཤེས་པ་ནི་

དབང་པོའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་ཏུ་
བཤད་པ་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་སོ་སོ་བའམ་དོན་སོ་སོ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་ནི་མི་
འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་རི་ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་གཉི་ག་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཡང་རྒྱུ་
པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་པར་རྟོག་གསལ་བ་དང་ཞན་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གྱུར་ན་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མིག་གི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་རྟོག་ཉིད་གྱིས་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་
དུ། དོན་དང་དོན་སོ་སོ་ལ་འཇུག་མོད་གྱི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དབང་པོ་དང་དབང་པོ་ལ་བཞེན་ནས་
འཇུག་པའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྟོག་གྱིས་བསྟན་པས་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རང་གྱི་
ནས་གྱི་སྒྱུ་གྱུ་ཞེས་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་སྟོན་པ་ནི་མཐོང་བ་ཡིན་ལོ་སྟུམ་ན། འདི་ནི་སྒྱུ་
མ་དང་མི་འབྲེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་གཟུགས་གྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་
པས་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་བསྟན་ན། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དུག་གི་རྒྱུ་པར་དབྱེ་བ་མ་
བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་གྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་དང་
ལྟན་ཅིག་ཡུལ་གཅིག་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་
པ་དུག་ལ་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བརྗོད་ན་ནི། ཅི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་འདི་དབང་པོ་གཟུགས་
ཅན་ལས་སྒྱུ་པར་ཞིག་གསུམ། འོན་ཏེ་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཅེས་ཤེས་པ་རེ་བ་དང་བཅས་པ་
ཡིད་དུ་འགྱུར་ལ། རྟོག་གྱིས་བསྟན་ན་ནི་ཡིད་གྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་
པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཡང་ཕན་ཚུན་དབྱེ་བ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ནི་
ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པར་འདོད་པས་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཙམ་ཞིག་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་
ཁས་སྐྱངས་པས་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ལས་འདི་བྱུང་པར་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་
མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་པར་སྟོན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཐོང་རོ། །ཚད་མའི་གྲངས་
སུ་འཇུག་པ་གཞལ་བྱའི་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞལ་བྱའི་རྒྱུ་པར་རྗེས་སུ་
བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་རྟོག་པའི་ཚད་མ་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་རྒྱུ་པར་འཇོག་
པའི་ཕྱིར་དབང་པོས་བསྟན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མཐོ་བས་རྒྱུ་པར་བམས་ཅད་དུ་ཡུལ་ཁོ་ནས་

བསྟན་པར་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ན་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་
 གྲྭ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་སོ་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ཁོ་ནས་
 གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་རྟེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེན། བཤད་པར་བྱསྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུ་མ་འདི་འཛིག་
 རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ནི་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་རི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ན་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་
 སྒྲུ་མ་པ་ཉིད་དོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་དོན་རི་ལྟར་གནས་པ་སྤངས་ནས་དེ་གྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་པར་
 བྱེད་ན་ནི། རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་སྒྲུ་ཡང་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྲུ་མ་པའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དབང་པོའི་སྤྲད་ཅིག་གཅིག་གི་རྟེན་ཅན་
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། རེ་རེ་ལ་མངོན་སུམ་
 ཉིད་མེད་ན་ནི་མང་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་ཉིད་
 མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོད་མ་དང་གཞལ་བྱའི་ཐ་སྙད་བཤད་པར་འདོད་པའི་
 ཕྱིར་ན་མངོན་སུམ་ཆོད་མར་རྟོག་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་དང་ལྷན་པས་སྟོན་པོ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་པོའི་སྒྲུ་མ་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་ཡང་མངོན་
 སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་བརྗོད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་སྐབས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སྟུན་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་ལས་
 ཀྱང་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་འདི་ནི་མི་
 རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་མཆོན་གཞིའམ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དམ་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་
 རུང་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་ཞྭ་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །སྒྲུ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རབ་རིབ་
 ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སོགས་
 པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཁོ་ནའོ། །ཞྭ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་རྟགས་བསྐྱབ་པར་

བྱ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བ་ལས་སྒྲིམ་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྗེས་སུ་དབག་པའོ། །དབང་པོ་ལས་འདས་
 པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རིག་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་པ་དག་གི་ཚིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུང་ངོ་། །
 འདྲ་བ་ལས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་ཉེ་བར་འཇལ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བ་མིན་ནི་
 བ་ལང་དང་འདྲའོ་སྟམ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཚད་མ་བཞི་ལས་འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་
 རྟོགས་པར་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲང་ཕན་ཚུན་སྟོས་པས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་
 ཏེ། ཚད་མ་དག་ཡོད་ན་གཞལ་བྱའི་དོན་དག་ཏུ་འགྱུར་ལ། གཞལ་བྱའི་དོན་དག་ཡོད་ན་
 ཚད་མ་དག་ཏུ་འགྱུར་གྱི། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་རྟེན་སྟེ། སྒྲོས་
 པས་ཚིག་གོ། །དུས་མ་ཉིད་བཤད་པར་བྱའོ། །འདིར་རང་གི་སྡེ་བ་དག་ན་རེ། གང་
 འདི་འདི་སྐད་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྒྲེབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྒྲིམ་པ་དེ་ནི་རིགས་ཏེ།
 རང་ལས་སྒྲེབ་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་གཉི་ག་ལ་སྒྲེབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དེ་
 ཡང་རིགས་ཏེ། ཡན་ལག་གཅིག་མ་ཚད་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐ་
 ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ག་པ་ཡང་རིགས་ན། གང་འདི་སྐད་དུ་གཞན་ལས་སྒྲེབ་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཞན་
 དུ་གྱུར་པ་དག་ཁོ་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱེན་རྣམས་
 བཞི་སྟེ་རྒྱ་དང་ནི། །དམིགས་པ་དང་ནི་དེ་མ་ཐག། །བདག་པོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། རྒྱེན་ལྔ་
 པ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ལས་ན་གང་
 ཞིག་གང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་ས་བོན་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱའི་རྒྱེན་ནོ། །དམིགས་པ་གང་
 གིས་སྒྲེབ་པར་འགྱུར་བའི་ཚས་ཅན་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་དེའི་དམིགས་པའི་རྒྱེན་ནོ། །རྒྱ་ལགས་མ་
 ཐག་པ་ནི་འབྲས་བུ་འབྲུང་བའི་རྒྱེན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ས་བོན་ལགས་མ་ཐག་པ་ལྷུ་གུ་འབྲུང་
 བའི་རྒྱེན་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་ཡོད་པས་གང་འབྲུང་བ་དེ་ནི་དེའི་བདག་པོའོ། །
 འདི་དག་ནི་རྒྱེན་བཞིའོ། །གཞན་གང་དག་སྤར་སྒྲིམ་པ་དང་ལྡན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་དང་། ཕྱིས་སྒྲེབ་

བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་
 པ་དག་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལྔ་པ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་ངེས་པར་
 གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་གྱུར་པ་འདི་དག་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་
 གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མངོང་ཏོ། །དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་
 རྣམས་ནི་རྒྱུ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར། དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། རྒྱུ་ལ་སོགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །བདག་གི་དངོས་པོ་མིན་ན། །
 གཞན་དངོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱུ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་འདུས་པའམ་སོ་སོ་བའམ་འདུས་པ་དང་སོ་སོ་བ་དག་གཤ། རྒྱ་
 དང་རྒྱུ་ཀྱི་ཚིགས་པ་ལས་གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། སྐྱེས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་ཡོད་པར་
 གྱུར་ན་ནི། དེ་དག་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་ཞིག་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་ཡོད་པར་
 འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། གཟུང་དུ་ཡོད་པའམ་སྐྱེ་བ་
 རོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དག་
 ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཞན་ཀྱི་དངོས་པོ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲུང་བས་ན་དངོས་པོ་སྟེ་སྐྱེ་བའོ། །གཞན་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་གཞན་དག་
 ལས་སྐྱེ་བ་སྟེ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དག་ལས་སྐྱེ་
 བོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བུ་གྱུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི།
 ས་བོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དག་ཡོད་པ་ན་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཅི་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 བྱམས་པ་དང་ཉེར་སྤྲས་དག་ནི་ཡོད་པ་གཉིས་ཁོ་ན་པན་རྩྭ་ལྟོས་པའི་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 བ། ས་བོན་དང་སྐྱེ་བུ་གཉིས་ནི་དེ་ལྟར་ཅིག་ཅར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་རྣམས་
 ཀྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གཞན་ཀྱི་དངོས་པོ་

སྟེ་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་བསྐྱད་དུ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་གཞན་
 ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེའི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མི་རུང་ངོ་། །
 དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ལུང་གི་དགོངས་པ་མངོན་པར་མ་ཤེས་པ་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དག་ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ངག་མི་གསུངས་ལ། ལུང་གི་དགོངས་པ་ཡང་གོང་དུ་ཉི་
 བར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱུན་དག་ལས་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་བ་བཀག་པ་ཡིན་དང་། བྱ་
 བ་ལས་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་བ་ནི། མིག་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་དག་ནི་དངོས་སུ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་
 ཞེས་བྱ་ལ། བྱ་བ་དེས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱུན་དག་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། འབྲས་ཆན་གྱི་འཆེད་པའི་བྱ་བ་བཞིན་ནོ་སྟེ་ལྟ་སྟེ་མེས་སོ། །བཤད་པ།
 བྱ་བ་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་མེད། །གལ་ཏེ་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། དེ་མིག་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱུན་དག་གིས་རྒྱུན་དང་ལྡན་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་ བྱེད་པ་ཞིག་ན།
 ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེན། འདིར་བྱ་བ་འདི་འདོད་པ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་
 ཟིན་པ་ལ་འདོད་དམ། མ་སྐྱེས་པ་ལ་འཇམ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་ཡིན་གང་ན། དེ་ལ་སྐྱེས་ཟིན་པ་
 ལ་མི་རིགས་ཏེ། བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི་
 དེ་ལ་བྱ་བས་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ། འདི་ནི་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ཉིད། ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བསྐྱར་པ་ཡིན་ནོ། །མ་
 སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། སྐྱེ་བ་འདི་ནི་བྱེད་པ་མེད་པར་རིགས་པའི་ངོ་བོ་འང་མིན། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་ཡང་བྱ་བ་སྐྱེད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱེ་བཞིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་
 རྒྱུད་དུ། སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་བྱེད་སྐྱེད་ཕྱིར། །སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མིན། །ཡང་ན་ཐམས་ཅད་
 སྐྱེ་བཞིན་པ། ཉིད་ནི་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར། དེ་

ལྷ་རྒྱལ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་མི་སྤྱི་བ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་
 གྱི་ཕྱིར། བྱ་བ་རྒྱུན་དང་ལྷན་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་དང་ལྷན་
 བོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་མིན། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར། འོ་ན་
 རྒྱུན་དང་མི་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི།
 རྒྱུན་དང་མི་ལྷན་བྱ་བ་མེད། །གང་གི་ཆེ་བྱ་བ་རྒྱུན་དང་ལྷན་པ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་མི་ལྷན་རྒྱུན་
 དང་མི་ལྷན་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷམ་བུ་སྣལ་མའི་རང་བཞིན་དུ་མི་རིགས་
 པས། འཇག་མའི་རང་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱ་བ་དངོས་པོའི་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུལ་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་མེད་ན། འོ་ན་ནི་རྒྱུན་དག་
 དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བྱ་བ་མི་ལྷན་རྒྱུན་མ་
 ཡིན། གང་གི་ཆེ་བྱ་བ་མེད་པ་དེའི་ཆེ། རྒྱུན་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་བྱ་བ་དང་མི་ལྷན་པ་རྒྱ་
 མེད་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཇི་སྟེ་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་དག་ཁོ་ན་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཤད་པ། བྱ་བ་ལྷན་ཡོད་འོན་ཏེ་ན། །མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐབས་དང་
 སྐར་རོ། །འོན་ཏེ་ནའི་སྐྱ་ནི་རིས་པར་གཟུང་བའོ། །དེ་ལ་བྱ་བ་མེད་པར་བཤད་ན། རྒྱུན་
 རྣམས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ལ་
 བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཆོད་པའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དག་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་རིག་
 པར་བྱའོ། །དེས་ན་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་སྐྱེ་བའི་རྗོད་པར་བྱེད་པ་
 དོན་གྱིས་སྟོང་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྒྲུལ་པ། རྒྱུན་བྱ་བ་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་འདིས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཅི་དགོས། གང་གི་ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱུན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྒྱུན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ། འདི་

དག་ལ་བརྟེན་སྐྱེ་བས་ན། །དེ་ཕྱིར་འདི་དག་རྒྱུན་ཅེས་གྲག། །ཇི་སྲིད་མི་སྐྱེ་དེ་སྲིད་དུ། །
 འདི་དག་རྒྱུན་མིན་ཇི་ལྟར་མིན། །གལ་ཏེ་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྣམ་པར་གཤམ་པ་སྐྱེ་བས་ན་འདི་དག་དེའི་རྒྱུན་ཞེས་བརྗོད་ན་ནི། །ཇི་སྲིད་རྣམ་པར་གཤམ་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་དེ་མི་སྐྱེ་བ་དེ་སྲིད་དུ། །མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ཇི་
 ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་སྟུང་དུ་དགོངས་པའོ། །བྱེ་མ་དག་ལས་ཏིལ་མར་
 བཞིན་དུ་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྤར་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་
 གྱུར་པ་ལས་རྒྱུན་གཞན་ཅི་ཞིག་ཅིག་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱུན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་
 བ། འདི་ཡང་མི་རུང་སྟེ། གང་ཞིག་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་འདིའི་རྒྱུན་ཉིད་དུ་རྟོག་པ། རྒྱུན་གཞན་
 དེའི་རྒྱུན་ཉིད་དེ་ཡང་རྒྱུན་ཡོད་ན་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཡང་དབྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་རྣམ་པར་གཤམ་པའི་རྒྱུན་དུ་རྟོག་
 པ་ན། འདི་ཡོད་པ་འཇམ་མེད་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་གང་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རིགས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བར་བཤད་པ། མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། རྒྱུན་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བཤད་པ། མེད་ན་གང་གི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར། ཡོད་ན་རྒྱུན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ།
 མེད་པ་སྟེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལ་ནི་རྒྱུན་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་བས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་
 བསྟན་འདོད་ན། རྣམ་པ་མེད་པར་འདི་ཡི་འབྱུང་འགྱུར་ནི། །ཡོད་མིན་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་ཉེས་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་ན་སྟེ་བདོག་པ་སྐྱེ་བ་ཐོབ་ཟིན་པ་ལ་ཡང་རྒྱུན་ཡོངས་
 སུ་བརྟག་པས་འབྲས་བྱ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུན་འདུས་པ་རྣམས་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པར་
 རྣམ་པ་མེད་པས་རྒྱུན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་སོ་སོ་བ་རྣམས་རྒྱུན་ཉིད་མ་
 ཡིན་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྒྱུན་རྣམས་མི་སྲིད་མོད་གྱི། དེ་ལྟར་ཡང་མཚན་
 ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལས་རྒྱུན་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུའོ་ཞེས་

རྒྱུ་འབྱུང་གི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་མོ་གསལ་གྱི་བྱ་ལ་ནི་མཚན་ཉིད་ཉི་ལའ་
 རྟོན་པ་ལ་མི་བརྗོད་དོ། །གལ་ཏེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། རྒྱུ་འབྱུང་དུ་འགྱུར་
 བ་ཞིག་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། གང་ཚེ་ཚས་ནི་ཡོད་པ་དང་། མེད་དང་
 ཡོད་མེད་མི་འགྲུབ་པ། རྗོད་ལྟར་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ། རྗོད་ལྟར་ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ། རྗོད་ལ་
 སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཚས་འགྲུབ་ན་ནི།
 སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་དེ་བསྒྲིབ་པར་འགྱུར་ན། འགྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་དང་
 མེད་པ་དང་གཉི་ག་ལ་ངོ་བོ་འགྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྗོད་ལ་ཡོད་པ་ནི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡོད་པ་དང་མེད་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བན་རྒྱུན་འགལ་བའི་དོན་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོགས་གཉི་ག་
 ལ་བརྗོད་པའི་རྟོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་མེད་པ་དེའི་
 ཕྱིར་རྒྱུ་འབྱུང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྗོད་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་འབྱུང་ཡོད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ། རྗོད་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་
 དགག་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པའི་ཚས་འདི་དམིགས་པ་ནི། མེད་པ་ཁོ་ན་ཉི་ལའ་བསྟན། ཅི་
 སྟེ་ཚས་ནི་དམིགས་མེད་ན། རྗོད་པ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འདིར་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཚས་གང་དག་ཅི་ན། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
 ཐམས་ཅད་དོ། ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་ལས་ན། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་གང་གིས་ཅི་རིགས་པར་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་དམིགས་
 པའི་རྒྱུ་འབྱུང་ཡིན་པ་ན། ཡོད་པ་དག་ལ་བརྟག་གམ། མེད་པ་དག་ལ་ཡིན་གང་། དེ་ལ་ཡོད་
 པ་དག་ལ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་དེ་དོན་མེད་དེ། ཚས་བསྒྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་
 ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་ན། དེ་ནི་དམིགས་པའི་སྔ་རོལ་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་དེ་
 ལྟར་ཚས་རང་གི་བདག་ཉིད་དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་གྲུབ་ན། འདི་ནི་དམིགས་པ་དང་
 ལྟན་པར་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་བདོག་པའི་ཚས་སེམས་ལ་སོགས་པ་

འདི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཁྱེད་ཅག་གིས་རང་འདོད་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི། འདི་ལ་དམིགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཅུང་ཞིག་
 ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་ན། དེ་ཡང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་འདི་དམིགས་པ་མེད་པར་ནི། ཡིན་པ་ཁོ་ནར་ཉེ་བར་བསྟན། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འདི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དམིགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཆོས་འདི་དམིགས་པ་མེད་པ་ནི། ཡིན་པ་སྟེ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉེ་
 བར་བསྟན་ཏེ། དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། ཅི་སྟེ་ཆོས་ནི་
 དམིགས་མེད་ན། །དམིགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཅི་སྟེ་འོ་སྒྲིལ་ནི་དྲི་
 བའོ། །ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོག་སོ། །དེས་ན་དོན་ནི། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་ཆོས་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་མི་བདོག་པ་ནི་དམིགས་པ་མེད་ན། ཡང་དམིགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་
 འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་འགྱུར་ཏེ། དམིགས་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་ཡང་མེད་
 དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །ཇི་ལྟར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་དམིགས་པ་
 དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པ་ནི་མ་
 ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ད་ནི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་དགག་པའི་ཕྱིར། ཆོས་
 རྣམས་སྒྲིས་པ་མ་ཡིན་ན། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་འོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས། །
 འགགས་ན་རྒྱུན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཆོག་སུ་བཅད་པ་
 བྱེད་ཕྱི་མའི་རྒྱུང་པ་གོ་བསྟོར་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡང་གི་སྒྲིལ་ནི་འགགས་ན་ཡང་ཞེས་རིམ་
 པ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་འོ། །དེས་ན་འདི་སྐད་དུ། འགགས་ན་རྒྱུན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །དེའི་
 ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས། །ཞེས་འདོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ནི་ཆོག་སུ་
 བཅད་པ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱ་འགག་མ་ཐག་པ་འབྲས་བུ་སྟེ་པའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་
 བ་ནི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །ལྷ་གྲུ་
 ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་སྒྲིས་པ་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་

འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆོ་འདི་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་རྒྱུ་འགག་པ་མེད་
བའི་ཕྱིར། ལྷ་གྲུའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་འབྲས་
བུ་མ་སྦྱེས་པར་ཡང་ས་བོན་འགག་པར་འདོད་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ས་བོན་འགགས་ན་སྟེ་མེད་
པར་གྱུར་ན། ལྷ་གྲུའི་རྒྱུན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ལ། ས་བོན་འགག་པའི་རྒྱུན་ཡང་གང་ཞིག་
ཡིན་ཏེ། འདི་གཉི་ག་རྒྱུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། འགགས་ན་རྒྱུན་ཡང་གང་
ཞིག་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་གི་སྒྲ་ནི་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་སྟེ། དེས་ན་ལྷ་གྲུ་མ་སྦྱེས་
པར་ས་བོན་འགག་པར་འདོད་ན་ཡང་གཉི་ག་རྒྱུ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་མ་
ཐག་མི་རིགས། །ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་ན། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པས་སྒྲེ་བ་བཀག་པ་ཡིན་ལ། སྒྲེ་བ་བཀག་པ་དེ་ལ་དགོངས་ནས། ཆོས་རྣམས་
སྦྱེས་པ་མ་ཡིན་ན། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། འགགས་ན་རྒྱུན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བཤད་
པ་ནི་སྒྲ་མ་ཉིད་སྒྲུར་བར་བྱ་བའོ། །ད་ནི་བདག་པོའི་རྒྱུན་བསལ་བར་བཞེད་ནས་བཤད་པ།
ས་བོན་ལ་སོགས་པ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་རྣམས་ཀྱི། །ཡོད་པ་གང་ཕྱིར་ཡོད་མིན་
ན། །འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་འཐད་མ་ཡིན། །འདིར་གང་ཞིག་
ཡོད་པས་གང་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དེའི་བདག་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་པོའི་རྒྱུན་གྱི་མཚན་
ཉིད་ཡིན་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་མེད་པ་ན་
གང་ཞིག་འདི་ཞེས་རྒྱུ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དེ་ག་ལ་ཡོད་ཅིང་། གང་ཡང་འདི་ཞེས་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་
སྟོན་པ་དེ་ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ལས་ཀྱང་རྒྱུན་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། ལྷ་ལ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་སྒྲམ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲེ་བར་དམིགས་
ནས། ལྷ་ལ་མ་སོགས་པ་དག་སྒྲམ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་མ་
བུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། རྒྱུན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཉིད་ལྟ་
འགྲུབ་པར་ག་ལ་འགྱུར། རི་ལྟར་སྒྲམ་བུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་

བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་རྒྱུ་མས་སོ་སོ་འདུས་པ་ལས། འབྲས་བུ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད། རྒྱུ་
རྒྱུ་མས་ལ་ནི་གང་མེད་པ། རྟེན་པའི་རྒྱུ་ལས་རི་ལྟར་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྟེན་ལ་སྣལ་མ་
དང་ཚིག་པ་དང་ཐག་ཟངས་དང་། སོན་གྱིང་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་བ་དག་ལ་སྣལ་བུ་སོ་སོར་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་མང་པོས་འབྲས་བུ་མང་པོར་
ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། སྣལ་མ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་དག་ལ་ཡང་སྣལ་བུ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་རེ་རེ་བ་དག་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་གཅིག་དུམ་བུ་སྟེ་བར་
ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་མེད་པས་རྒྱུ་དག་མེད་དོ། ཅི་སྟེ་དེ་ནི་
མེད་པར་ཡང་། རྒྱུ་དེ་དག་ལས་སྟེ་འགྱུར་ན། ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པར་གྱུར་ན་ནི།
རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་ཡང་། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་འཇགས་པ་དག་
ལས་ཀྱང་སྣལ་བུ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་སྟེ་བར་མི་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །

འདིར་སྣལ་པ། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་རྒྱུ་ཡང་གཞན་ཡིན་པར་
འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆོ་ཅི་རྒྱུ་དག་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་བསམས་པར་གྱུར་
ན། འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་ནི་མེད་དོ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱུ་གྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་རྒྱུ་གྱི་རང་བཞིན་ནི། རྒྱུ་རྒྱུ་མས་བདག་གི་རང་བཞིན་མིན། །
བདག་དངོས་མིན་ལས་འབྲས་བུ་གང་། རྟེན་པའི་རྒྱུ་རང་བཞིན། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་
རྒྱུ་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱུ་པར་འཇོག་ན་ནི། དེ་མི་
རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་བདག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་
ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། སྣལ་བུ་ནི་སྣལ་མའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་ན་ནི།
གལ་ཏེ་སྣལ་མ་དག་རང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་པར་གྱུར་ན། སྣལ་བུར་འགྱུར་ན། དེ་དག་ནི་ཆ་
ཤས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། རྟེན་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་སྣལ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་
བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་སྣལ་མའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར། ཇི་སྐད་དུ། སྣལ་བུ་རྒྱུ་ལས་འགྱུར་

འགྱུར་ཞིང་། རྒྱ་ཡང་གཞན་ལས་འགྱུར་འགྱུར་བས། གང་ཞིག་རང་གི་འགྱུར་མེད་པ། །
 དེས་གཞན་བསྐྱེད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་མིན། །
 དེའི་ཕྱིར་རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་འབྲས་སུ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་རང་
 བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱུན་མིན་རང་བཞིན་འབྲས་སུ་ནི། ཡོད་མིན་ཏེ། གང་གི་ཆོ་
 ལྷ་མ་སུ་ལྷ་ལ་མའི་རང་བཞིན་དུ་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཆོ་འགལ་བ་འཇག་མའི་རང་བཞིན་དུ་ཇི་
 ལྟར་འགྱུར།

འདིར་སྒྲུས་པ། འབྲས་སུ་མེད་དུ་ཟད་མོད། རྒྱུན་དང་རྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་ནི་
 ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་གལ་ཏེ་འབྲས་སུ་མེད་པ་ཡང་རྒྱུན་དག་ལས་སྦྱེ་ན།
 རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་སྦྱེ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་ལ། ལྷ་མ་སུ་དང་རེ་ལྟེ་ཞེས་
 བྱ་བའི་འབྲས་སུ་མེད་ན་ནི་སྣལ་མ་དང་འཇག་མ་དག་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་
 རིགས་ཏེ། དེས་ན་འབྲས་སུ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་འབྲས་སུ་
 ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། རྒྱུན་དང་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་དག་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་འབྲས་སུ་ཡོད་
 ན་ནི་འདི་དག་ནི་འདིའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་འདིའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་
 བ། དེ་ཡང་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ན་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་མེད་པས་ན། རྒྱུན་
 མིན་རྒྱུན་དུ་གལ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུན་དང་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་ཞེས་ཚིག་བསྐྱེད། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་
 པོ་རྣམས་སྦྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་གི་མདོ་
 ལས། གང་ནའང་སྟོང་པ་རིག་པ་མེད་པ་ན། ཁམ་མཁའ་བར་སྒྲུང་བྱ་ཡི་རྗེས་དང་མཚུངས། །
 གང་ནའང་ངོ་བོ་ཉིད་འགལ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་གཞན་གྱི་རྒྱུར་མི་འགྱུར། །གང་
 གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མི་རྟོག་པ། །རང་བཞིན་མེད་དེ་ཇི་ལྟར་གཞན་གྱི་རྒྱུན། །རང་བཞིན་མེད་པ་
 གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད། རྒྱ་དེ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྐྱར་བའོ། །ཐམས་ཅད་ཆོས་
 ཀྱང་མི་གཡོ་བརྟན་པར་གནས། མི་འགྱུར་འཆོ་བ་མེད་ཅིང་ཞི་བ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་
 ཤེས་པ་མེད་པ་བཞིན། །དེ་ལ་མི་ཤེས་འགྲོ་བ་ཚོངས་པར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་རི་བོ་དག་ནི་མི་

སྐྱུལ་བ། །དེ་བཞིན་ཚོས་རྣམས་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱོད་མི་ལུས། །འཆི་འཕོ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡི། །
 ཚོས་རྣམས་དེ་ལྟར་རྒྱལ་བས་རབ་ཏུ་བསྟན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ།
 ཚོས་གང་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འབྱུང་བ་མེད། །འཆི་འཕོ་མེད་ཅིང་རྒྱ་བར་མི་འགྱུར་བ། །མི་ཡི་སེང་
 གོ་ཡིས་ནི་དེར་སྟོན་ཞིང་། །སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་དག་ནི་དེ་ལ་བཀོད། །གང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་
 གང་ཡང་མེད། །གཞན་ཡང་མ་ཡིན་སུས་ཀྱང་མི་རྟོན་པ། །ནང་ན་མ་ཡིན་སྤྱི་རྩལ་དག་ན་
 ཡང་། །མི་རྟོན་དེ་དག་ལ་ནི་མགོན་པོས་བཀོད། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་ནི་བའི་འགྲོ་
 གསུངས་ཀྱང་། །འགྲོ་བ་གང་ཡང་རྟོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་དག་འགྲོ་ལས་གྲོལ་བར་རྣམ་
 པར་གསུངས། །གྲོལ་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་གྲོལ་བར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གཤགས་པའི་ཞལ་ལྷ་ནས་སྐྱུར་བའི་ཆོག་གསལ་བ་ལས། །སྟེན་བརྟག་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོའི་འབྲེལ་པའོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། །གལ་ཏེ་ཡང་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ལས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
 རྒྱད་པར་འགག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་མོད་གྱི། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་འོང་བ་མེད་པ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འགྲོ་བ་དང་འོང་བའི་བྱ་
 བ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། །རབ་ཏུ་གཤགས་པའི་འཐད་པ་གཞན་ཅུང་ཟད་བརྟོན་པར་བྱ་
 དགོས་སོ། །བརྟོན་པར་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ངེས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་སོང་བའི་
 ལམ་གྱི་རྣམ་པ་འཕམ། །མ་སོང་བ་འཕམ་བཞོམ་པ་ཞིག་ལ་བརྟག་གང་ན། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ། །རེ་ཞིག་སོང་ལ་མི་འགྲོ་སྟེ། །མ་སོང་བ་ལ་འང་འགྲོ་བ་
 མེད། །སོང་དང་མ་སོང་མ་གཏོགས་པར། །བཞོམ་པ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ལམ་
 གྱི་རྣམ་པར་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགགས་པ་ལ་ནི་སོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པ་
 ལ་ནི་མ་སོང་ཞེས་བྱ་ལ། །ད་ལྟར་བ་འགྲོ་བའི་བྱ་བས་ཟིན་པ་ལ་ནི་སྐྱོམ་པ་ཞེས་བརྟོན་དོ། །
 །དེ་ལ་སོང་བ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འགྲོ་བའི་བྱ་
 བ་ད་ལྟར་བ་དང་འབྲེལ་བ་བརྟོན་པ་འདིས་བརྟོན་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་རེ་ཞིག་

སོང་བ་ལ་འགྲོའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། །རེ་ཞིག་གི་སྐྱུས་ནི་དགག་པའི་རིམ་པ་སྟོན་
 པའོ། །མ་སོང་བ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སོང་བ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པ་མ་
 འོངས་པ་ལ་བརྟུན་ལ། འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པ་
 དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པས། མ་སོང་བ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མི་
 རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་མ་སོང་བ་ཡིན་ན་ནི་རི་ལྟར་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། འོན་ཏེ་འགྲོ་ན་ནི་དེ་རི་
 ལྟར་མ་སོང་བ་ཡིན། བགོམ་པ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར། སོང་དང་མ་སོང་
 མ་གཏོགས་པར། །བགོམ་པ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ན་འགྲོ་བ་པོས་ཡུལ་གང་བཀལ་
 བར་གྱུར་པ་དེ་ནི། དེའི་སོང་བའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། གང་བཀལ་བར་མ་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེའི་མ་
 སོང་བ་ཡིན་ན། སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་ལས་ཐ་དད་པར་བགོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གྱི་རྣམ་པ་
 གཞན་གསུམ་པ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བགོམ་པ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་བགོམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བས་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པས་བགོམ་པ་ལ་ཡང་འགྲོ་
 བ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་འགྲོ་བ་ཞིན་པའི་འགྲོ་བ་པོའི་རྐྱང་པས་མནན་པའི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 བགོམ་པ་འདེམ་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། རྐྱང་པ་ཡང་རྒྱལ་ཕྱོད་པ་
 འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོར་མོའི་རྩེ་མོ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་ཕྱོད་པ་འདི་གྱུ་གྱི་ཕྱོགས་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་སོང་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཞིང་། རྐྱང་པའི་རྒྱལ་ཕྱོད་པ་འདི་འདྲིང་པར་
 གནས་པའི་མདུན་གྱི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་མ་སོང་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་
 ཞིང་། རྒྱལ་ཕྱོད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྐྱང་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སོང་བ་
 དང་མ་སོང་བ་ལས་ཐ་དད་པར་བགོམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྐྱང་པ་ལ་རི་ལྟར་
 རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་ཕྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་གར་ལུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་
 ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཞིན་པའི་
 རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ཕྱེད་སོང་བར་གྱུར་པའི་བགོམ་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་

བགོམ་པ་ལ་འགོ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །འདྲིར་སྒྲུབ་པ། བགོམ་པ་ལ་ནི་འགོ་
 བ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་འདྲི་ན། གང་ན་གཡོ་བ་དེ་ན་འགོ། །དེ་ཡང་གང་ཕྱིར་བགོམ་པ་ལ། །
 གཡོ་བ་སོང་མིན་མ་སོང་མིན། །དེ་ཕྱིར་བགོམ་ལ་འགོ་བ་ཡོད། །དེ་ལ་གཡོ་བ་ནི་རྒྱུ་བ་
 འདེགས་པ་དང་འཛིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་འགོ་བ་ཞིན་པའི་འགོ་བ་པོའི་
 གཡོ་བ་ཡུལ་གང་ན་ཡོད་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ན་འགོ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། གཡོ་བ་དེ་ཡང་སོང་
 བའི་ལམ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། མ་སོང་བ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་བགོམ་པ་ཁོ་ན་
 ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བགོམ་པ་ཁོ་ན་ལ་འགོ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་ཏུ་འགོ་
 བ་དམིགས་པ་དེ་ནི་བགོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱ་བས་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བགོམ་
 པ་ཁོ་ན་ལ་འགོ་བ་ཡོད་དོ། །འདྲིར་འགོ་བ་གཅིག་ནི་གཤམ་པའི་དོན་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་ཡུལ་
 གཞན་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་ཀྱང་བགོམ་པ་ལ་འགོ་བ་
 མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་པ། བགོམ་ལ་འགོ་བ་ཡིན་པར་ནི། །རྗེ་ལྷ་བྱུར་ན་འཐད་པར་
 འགྱུར། །གང་ཆེ་འགོ་བ་མེད་པ་ཡི། །བགོམ་པ་འཐད་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །འདྲིར་ཁྱོད་འགོ་
 བའི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ལས་བགོམ་པར་བརྟེན་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་ལ་ཡང་འགོའོ་ཞེས་
 སྒྲ་ན། འདྲིར་འགོ་བའི་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཡིན་པས། དེས་ལམ་བགོམ་པ་བརྟེན་པར་འགྱུར་
 མོད། འགོའོ་ཞེས་ཡང་བགོམ་པར་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བར་ནི་མི་རིགས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར། བགོམ་
 ལ་འགོ་བ་ཡིན་པར་ནི། །རྗེ་ལྷ་བྱུར་ནི་འཐད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱའོ། །གཏན་ཚིགས་
 བཤད་པ། གང་ཆེ་འགོ་བ་མེད་པ་ཡི། །བགོམ་པ་འཐད་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །འགོ་བ་མེད་པ་
 ནི་འགོ་བ་དང་བྲལ་བའོ། །བགོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོ་བ་ཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 དགོས་པ་ནི་གང་གི་ཆེ་འགོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་ནི་བགོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་
 ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལ་འགོའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྟེན་པ་འདྲི་ཡང་འགོ་བ་མེད་
 པར་མི་འཐད་པ་དེའི་ཆེ་བགོམ་པ་ལ་འགོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དག་གི་དོན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བྱ་བ་གཉིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བགོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་ཙམ་

ཞིག་སྤྱི་ཡི། འགྲོའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་འགྲོའི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དང་། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འབྲེལ་བར་འདོད་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་བགོམ་པ་འདྲི་བ་ལྟོད་པ་ལ་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པས། རག་གི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ། གང་གི་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ། རྟེན་ལོ་བགོམ་ལ་འགྲོ་མེད་པར། ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། རྟོག་པ་གང་གི་བགོམ་པ་ལ་འགྲོའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཞིང་། གང་ཞིག་བགོམ་པའི་མིང་ཅན་དུ་གྱུར་པ་འགྲོ་བའི་བྱ་བས་སྟོང་པ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བརྟེན་པར་གྱུར་པར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱོགས་ལ་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བགོམ་པ་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། འདི་ལྟར་འདིའི་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་གི་ཕྱིར་བྱིས་ནི་འདི་ལྟར་གྱི་དོན་ནོ། འདི་ལྟར་རྟོག་པ་དེའི་ལྟར་ན་ནི་འགྲོའི་ཞེས་བྱ་བ་དེར་བྱ་བ་ཉེ་བར་མཐོ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བའི་བགོམ་པ་ཁོ་ན་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་བགོམ་པ་དང་འགྲོའི་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བར་འདོད་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་ན་ནི། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གིས་དེ་བགོམ་གྱུར་པ་དང་། རྟེན་ལ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། འགྲོ་བ་གང་དང་ལྡན་པས་ལམ་གྱིས་བགོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྟོད་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་གཅིག་ཡིན་ནོ། གང་གིས་ལམ་དེ་བརྟོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་བགོམ་པ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་ནི་གཉིས་པ་སྟེ། བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་འདི་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། འགྲོ་བ་གཉིས་ཡོད་མོད་སྟོན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྟོན་འདི་ཡོད་དེ་གང་གི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན། འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། བཤད་པ། གང་ཕྱིར་འགྲོ་བ་མེད་པར་ནི། འགྲོ་བོ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཕྱིར། གང་ཕྱིར་བྱ་བ་ནི། གདོན་མི་ཟ་བར་ལས་སམ་བྱེད་པ་པོ་ཡང་རུང་སྟེ། རང་གི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ལ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འདི་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་ལ་ལྟོས་

བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་སྒྲིན་གཅིག་འགྲོ་བ་ན་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བྱེད་
 པ་པོ་གཉིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་གཉིས་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གང་གི་ཆོ་ལྷ་སྒྲིན་འདི་འདུག་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པར་ཡང་
 བྱེད་ཅིང་ལྷ་བར་ཡང་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་བྱ་བ་དུ་མ་དང་ལྷན་པར་མཐོང་བ་དེ་
 བཞིན་དུ། འགྲོ་བ་པོ་གཅིག་ལ་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲིམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
 ཕྱིར་ལྷ་སྒྲིན་པ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་མ་ནི་མ་ཡིན་ལ། བྱ་བ་ཐ་དད་པས་དེའི་སྒྲིབ་བྱེད་ལྷ་སྒྲིན་པ་
 ཡང་ཐ་དད་པར་གྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདུག་པའི་བྱ་བས་སྒྲིབ་པ་པོར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་རྒྱུ་སྒྲིན་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལྷ་ཡིན་དུ་ཆུག་མོད་རྒྱུ་སྒྲིན་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་
 བ་ཅི་ཞེན། ལྷ་སྒྲིན་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཅིག་དུས་གཅིག་
 དུ་བྱ་བ་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་ཡིན་པར་ཡང་མི་མཐོང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་
 གཅིག་ལ་འགྲོ་བ་གཉིས་མེད་དོ། །འདིར་སྒྲིམ་པ། གལ་ཏེ་ཡང་དེ་ལྷ་སྒྲིན་མོད་ཀྱི། འོན་
 ཀྱང་ལྷ་སྒྲིན་འགྲོ་འོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལས་ན་འགྲོ་བ་པོ་ལྷ་སྒྲིན་ལ་འགྲོ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། འགྲོ་བའི་རྟེན་འགྲོ་བ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་
 པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་རྟེན་འགྲོ་བ་པོ་ཡོད་ན་དེ་ལྷ་སྒྲིན་པ་ཞིག་ན་དེ་ནི་མེད་དོ། །
 ཅི་ལྷ་སྒྲིན་ཞེན། བཤད་པ། གལ་ཏེ་འགྲོ་བོ་མེད་འགྱུར་ན། །འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། །འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གལ་འགྱུར། །འགྲོ་བ་པོ་མེད་པར་རྟེན་
 མེད་པའི་འགྲོ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་མེད་འགྱུར་ན་སྟེ་
 བསལ་ན་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། འགྲོ་བ་མེད་ན་སྒྲིབ་མེད་པའི། འགྲོ་བ་ཡོད་པར་གལ་
 འགྱུར། །དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་མེད་དོ། །འདིར་སྒྲིམ་པ། འགྲོ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་སྒྲིབ་
 བས་དེ་དང་ལྷན་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་འགྲོ་བ་པོ་ནི་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་དང་ལྷན་པ་ལས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི། འགྲོ་བ་
 དང་མི་ལྷན་པའི་ལྷ་སྒྲིན་ལ་འགྲོ་འོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཁར་བ་མེད་ན་ཁར་བ་

ཅན་དུ་བརྗོད་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྗོད་
 པ་འདི་ཉིད་ཡོད་ན། འགྲོ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་འགྲོ་
 པོ་མི་འགྲོ་སྟེ། །འགྲོ་བ་པོ་མིན་འགྲོ་བ་མིན། །འགྲོ་པོ་འགྲོ་པོ་མིན་ལས་གཞན། །གསུམ་
 པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བར་འགྱུར། །འདིར་འགྲོ་བར་བྱེད་པས་ན་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་ན། དེ་ནི་རེ་
 ཞིག་མི་འགྲོའོ། །རྗེ་ལྟར་མི་འགྲོ་བ་དེ་ལྟར་ནི་ཚིག་ས་སུ་བཅད་པ་འོག་མ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་
 བར་འགྱུར་རོ། །འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འགྲོ་སྟེ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གང་ཞིག་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་འདི་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་
 དང་ལྷན་པ་ལ་འབྲུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་ན་ནི་རྗེ་ལྟར་འགྲོ་
 ལ། འོན་ཏེ་འགྲོ་ན་ནི་འདི་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ལས་ཐ་དད་པ་
 ཞིག་འགྲོའོ་ཞེན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་ལ་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་པ་འགྲོ་བ་པོ་
 དང་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གང་ཞིག་ཡོད།
 དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་མེད་དོ། །འདིར་སྐྱས་པ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་མི་འགྲོ་ལ། གཉི་གམ་
 གཏོགས་པ་ཡང་མི་འགྲོ་སྟེ། འོ་ན་ཅི་ཞེན། འགྲོ་བ་པོ་ཁོ་ན་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར། གང་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ནི། འགྲོ་པོ་
 འཐད་པར་མི་འགྱུར་ན། །རེ་ཞིག་འགྲོ་པོ་འགྲོའོ་ཞེས། །རྗེ་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །
 འགྲོ་བ་པོ་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངག་འདིར་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ལ། དེས་ཀྱང་
 འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྗོད་པ་ལ་ནི་འགྲོ་
 བའི་བྱ་བ་གཉིས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་གང་གི་ཆེ་འགྲོ་བ་མེད་པར་འགྲོ་བ་པོ་སྟེ། མི་འགྲོ་
 བར་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ། །
 འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིན་དུ་ཆུག་ན། འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མི་སྤྱིད་པས། རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་པ་ལས་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་
 ལྟར་ན་ཡང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགྲོའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་

རོ་ཞེས་བཤད་པ། གང་གི་ཕྱོགས་ལ་འགོ་བ་པོ། །འགོ་བ་དེ་ལ་འགོ་མེད་པའི། །འགོ་པོ་
 ཡིན་པར་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །འགོ་པོ་འགོ་བར་འདོད་ཕྱིར་རོ། །ཞོ་ལ་བ་གང་གི་འགོ་བ་དང་
 ལྷན་པ་ཉིད་ལས་འགོ་བ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཞིང་། །འགོ་བ་པོ་འགོ་བར་
 འདོད་པ་དེ་ལ། །འགོ་བ་པོའི་བརྗོད་པ་འགོ་བ་དང་བཅས་པས། །འགོ་བ་མེད་པར་འགོ་བ་
 པོ་འགོའི་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། །འགོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 འགོ་བ་པོ་འགོའི་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ། །འགོ་བ་མེད་པའི་འགོ་པོ་ཡིན་པར་ཞེས་བྱ་བའི་
 ངག་འདིའི་འགོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་འགོ་བའི་བྱ་བ་འདིའི་དོན་ལ་འཇུག་གོ། །ཅི་སྟེ་འགོ་
 བ་པོ་འགོའི་ཞེས་གཉི་ག་ཡང་། །འགོ་བ་དང་ལྷན་པར་འདོད་དོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་།
 གལ་ཏེ་འགོ་པོ་འགོ་འགྱུར་ན། །འགོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །གང་གིས་འགོ་པོར་
 མངོན་པ་དང་། །འགོ་པོར་གྱུར་ནས་གང་འགོ་བའོ། །འགོ་བ་གང་དང་ལྷན་པས་འགོ་བ་པོ་
 ཞེས་བྱ་བར་མངོན་ཞིང་བརྗོད་པ་འགོ་བ་གཅིག་པོ་དེ་དང་། །འགོ་བ་པོར་གྱུར་ནས་གང་འགོ་
 བ་སྟེ། །འགོ་བའི་བྱ་བ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་སྟེ། །འགོ་བ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་འགོ་བ་པོ་གཉིས་སུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གོང་མ་བཞིན་དུ་སྒྲིན་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་འགོའི་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་
 སྒྲིས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལྟ་སྒྲིན་འགོའི་ཞེས་བྱ་བའི་བརྗོད་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགོ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཅི་འདི་འགོ་བ་པོར་
 གྱུར་པ་ཞིག་གས། །འོན་ཏེ་འགོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གས། དེ་གཉིས་ལས་ཐ་དད་པ་ཞིག་
 འགོ་གང་། ཞེས་དབྱེད་པ་འདི་ནི་ལྟ་སྒྲིན་གྱི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཐད་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་འདི་ནི་གྱིན་འོ། །འདིར་སྒྲིས་པ། འགོ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་རྩོམ་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་ལྟ་སྒྲིན་སྟོད་པ་བཏང་ནས་འགོ་བར་རྩོམ་ལ། རུས་སྒྲལ་གྱི་
 སྒྲུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་གོས་ནི་རྩོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེའི་རྩོམ་
 པ་ཉིད་ཡོད་ན། །འགོ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ནི་མེད་དོ། །སོང་ལ་འགོ་བ་རྩོམ་

མེད་དེ། །མ་སོང་བ་ལ་ཡང་འགྲོ་བའི་རྩལ་མེད། །བགོམ་ལ་རྩལ་བ་ཡོད་མིན་ན། །གང་དུ་འགྲོ་
 བ་རྩལ་བར་བྱེད། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་རྩལ་བ་དེ་ཡོད་ན། །དེའི་ཆོ་སོང་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་
 མ་སོང་བའམ་བགོམ་བ་ཞིག་ལ་རྩལ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། །དེ་ལ་སོང་བ་ལ་ནི་འགྲོ་བའི་
 རྩལ་བ་མེད་དེ། །སོང་བ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགགས་བ་ཡིན་ན། །གལ་ཏེ་དེར་འགྲོ་བ་རྩལ་
 བ་ནི་དེ་སོང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །འདས་བ་དང་ད་ལྟར་བ་དག་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 མ་སོང་བ་ལ་ཡང་འགྲོ་བའི་རྩལ་བ་མེད་དེ། །མ་འོངས་བ་དང་ད་ལྟར་བ་དག་ནི་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །བགོམ་བ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །བྱ་བ་གཉིས་སུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། །བྱེད་བ་པོ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་རྩལ་བ་མ་གཟིགས་ནས། །གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩལ་བར་
 བྱེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །རི་ལྟར་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་བཤད་པ། །འགྲོ་བ་རྩལ་བའི་སྤྱོད་ལ་ན། །གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩལ་འགྱུར་བ། །བགོམ་བ་
 མེད་ཅིང་སོང་བ་མེད། །མ་སོང་འགྲོ་བ་གལ་ཡོད། །འདི་ལྟར་གང་གི་ཆོ་ལྷ་སྒྲིན་འདུག་
 བར་གྱུར་བ་དེའི་ཆོ་འགྲོ་བ་རྩལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་འགྲོ་བ་རྩལ་བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་ནི་
 གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩལ་བར་འགྱུར་བ་བགོམ་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། །སོང་བ་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སོང་བ་དང་བགོམ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ལ་འགྲོ་
 བའི་རྩལ་བ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་གལ་ཏེ་ཡང་འགྲོ་བ་རྩལ་བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་སོང་བ་མེད་ཅིང་བགོམ་
 བ་མེད་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟར་ཡང་གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩལ་བར་འགྱུར་བ་མ་སོང་བ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 །དེར་འགྲོ་བ་རྩལ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །མ་སོང་འགྲོ་བ་གལ་ཡོད། །མ་
 སོང་བ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་སྒྲིས་ཤིང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་བརྒྱམས་པ་ཡིན་ན། །དེར་འགྲོ་བ་
 རྩལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། །མ་སོང་འགྲོ་བ་གལ་ཡོད། །
 ཅིས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཡང་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བའི་རྩལ་བ་
 མེད་མོད་ཀྱི། །སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་བ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། །འགྲོ་བ་མེད་ན་

བྱི་འདི་དག་མི་རུང་ངོ་ཞེན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཉིད་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་ཡོད་
 པར་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ། འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་ཡོད་ན་ནི། གང་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགགས་པ་དེ་
 བྱི་སོང་བ་ཞེས་བརྟག་པར་བྱ་ལ། གང་དུ་ད་ལྟ་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་བགོམ་པ་ཡིན་ཞིང་། གང་
 དུ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་མ་སོང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བརྟག་ན། གང་གི་ཆོ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་རྩོམ་པ་ཉིད་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། འགྲོ་རྩོམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། ལྷང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 སོང་བ་ཅི་ཞིག་བགོམ་པ་ཅི། ལམ་སོང་ཅི་ཞིག་རྣམ་པར་བརྟག། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་
 རྩོམ་པ་ཉིད་དམིགས་པ་མེད་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དུས་གསུམ་དུ་རྟོག་པར་ཅི་སྟེ་བྱེད། དེའི་
 བརྗོད་པའི་རྒྱ་འགྲོ་བ་ཡང་ལྟ་གཤམ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། འདིར་
 སྐྱེས་པ་འགྲོ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་གཉེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་ལ་གཉེན་པོ་ཡོད་
 པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་བ་དང་ལུན་པ་བཞིན་དང་། ས་རོལ་དང་ཚུ་རོལ་དང་ཐེ་ཆོམ་
 དང་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་བཞིན་ནོ། འགྲོ་བ་ལ་ཡང་གཉེན་པོ་གནས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེའི་གཉེན་པོ་གནས་པ་ཡོད་ན་ནི་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་
 ཞིག་ན་དེ་ནི་མེད་དོ། ཇི་ལྟར་ཞེན། འདིར་གནས་པ་འདི་འགྲོ་བ་པོ་འཇམ། འགྲོ་བ་པོ་མ་
 ཡིན་པ་འཇམ། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་ཞིག་ལ་བརྟག་གང་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རུང་
 ངོ་ཞེས་བཤད་པ། རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་མི་སྟོན་དེ། འགྲོ་བ་པོ་མིན་སྟོན་པ་མིན། འགྲོ་བོ་
 འགྲོ་བོ་མིན་ལས་གཞན། གསུམ་པ་གང་ཞིག་སྟོན་པར་འགྱུར། འགྲོ་བ་པོ་ཇི་ལྟར་མི་
 སྟོན་པ་དེ་ལྟར་ནི་ཆོག་སུ་བཅད་པ་ཕྱི་མས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་
 མི་སྟོན་དེ། དེ་ནི་སྟོན་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ལ་གནས་པ་གཞན་གྱིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།
 གནས་པ་གཅིག་གིས་ནི་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་གྱིས་ནི་སྟོན་པར་འགྱུར་
 ངོ་ཞེས་གནས་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གནས་པ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བས་ཉིས་པ་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི་དོན་ཡང་མེད་དོ། འདིར་སྐྱེས་པ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་མི་སྟོན་ལ། འགྲོ་བ་

པོ་དང་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་པ་ཡང་མི་སྟོན་དེ། འོ་ན་ཅི་ཞེན། འགྲོ་བ་པོ་ཉིད་
 སྟོན་དོ། །དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། གང་ཆོ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ནི། །འགྲོ་བོ་འཐད་
 པར་མི་འགྱུར་ན། །རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་སྟོན་དོ་ཞེས། །རི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གང་
 གི་ཆོ་འདི་སྟོན་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་ཆོ་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། འགལ་བའི་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ལ། འགྲོ་བ་མེད་པར་ཡང་འགྲོ་བ་པོར་བརྗོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་
 པོ་སྟོན་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འཐད་དོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། འགྲོ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་
 ལྷོག་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་འགྲོ་བ་ལས་ལྷོག་པ་ན་གནས་པ་ཚུམ་པར་བྱེད་ན།
 འགྲོ་བ་མེད་ན་ནི་དེ་ལས་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་ལས་
 ལྷོག་པ་ཉིད་ཡོད་ན། འགྲོ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་མེད་དེ། འདི་ལྟར། བགོམ་ལས་
 ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སོང་དང་མ་སོང་ལས་ཀྱང་མིན། །དེ་གཉིས་འགྲོ་བ་པོ་སོང་བའི་
 ལམ་ལས་ནི་མི་ལྷོག་སྟེ། འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སོང་བ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་
 བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །བགོམ་པ་ལས་ཀྱང་མི་ལྷོག་སྟེ། དེ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ལས་ལྷོག་པ་མེད་དོ། །འདིར་སྒྲུས་པ།
 གལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་འགྲན་རྒྱ་གནས་པ་མེད་པས་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་འོ་ན་འགྲོ་
 བ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནས་པ་གྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་གྲུབ་པས་འགྲོ་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་གནས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་འགྲན་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་པའི་འགྲན་རྒྱ་ནི་
 འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གནས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲན་
 རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། འདི་ཡང་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར། འགྲོ་བ་དང་ནི་འཇུག་པ་དང་། །
 ལྷོག་པ་ཡང་ནི་འགྲོ་དང་མཚུངས། །འདིར་གནས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བཀོད་པའི་འགྲོ་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་དང་མཚུངས་ཏེ། འགྲོ་བ་སུན་འབྱེན་པ་དང་འདྲོའོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏོ། །རི་ལྟར། རེ་ཞིག་འགྲོ་བོ་མི་སྟོན་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས། འགྲོ་བ་རབ་
 དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བཀོད་པའི་གནས་པ་ལ་སུན་འབྱེན་པ་བརྗོད་

བ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་གནས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བཞོད་པའི་
 འགྲོ་བ་ལ་ཡང་། རེ་ཞིག་གནས་པོ་མི་འགྲོ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་
 བ་གཉིས་འདོན་པ་གོ་བསྟོར་ཏེ་སུན་འབྱེན་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་འགྲོ་བ་མེད་ལ་དེ་
 མེད་པས་འགྲན་རྒྱ་གནས་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་ནི་འགྲོ་བ་དང་འབྲེལ་བར་
 གསལ་བར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་གནས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་རྩོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདིར་འགྲོ་བ་བཏང་ནས་གནས་པ་རྩོམ་པར་འགྱུར་ལ། རྩོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡོད་
 བར་རི་ལྟར་མི་འགྱུར་སྟེ། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འཇུག་པ་ཡང་འགྲོ་བ་དང་མཚུངས་པར་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་སྟེ། མོང་ལ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་མེད་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་བཀག་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་། གནས་ལ་གནས་པའི་
 རྩོམ་མེད་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གོ་བསྟོར་ཏེ་གནས་པའི་
 འཇུག་པ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་དང་མཚུངས་པར་བསལ་བར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་གནས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་
 དེ་དེ་ལས་ཕྱོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ལྟ་སྟེན་གནས་པར་གྱུར་ནས་གནས་པ་ལས་
 ཕྱོག་པ་ན་འགྲོ་བ་རྩོམ་པར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་གནས་པ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལས་ཕྱོག་
 བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་སྟེ། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེའི་ཕྱོག་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་
 གནས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ཕྱོག་པར་ཡང་ནི་འགྲོ་དང་
 མཚུངས་ཏེ། གནས་པ་ལས་ཕྱོག་པ་ཡང་འགྲོ་བ་ལས་ཕྱོག་པ་དང་མཚུངས་པར་བསལ་བར་
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་འགྲོ་བ་འགོག་པ་ན། །བཞོམ་ལས་ཕྱོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མོང་
 དང་མ་མོང་ལས་ཀྱང་མིན། །ཞེས་འགྲོ་བ་ལ་སུན་འབྱེན་པ་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་
 དགག་པ་ལ་ཡང་། གནས་བཞིན་པ་ལས་མི་ཕྱོག་སྟེ། །གནས་དང་མི་གནས་ལས་ཀྱང་མིན། །
 །ཞེས་འགྲོ་བ་དང་སུན་འབྱེན་པ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གནས་པ་མེད་དོ། །དེ་མེད་པས་
 འགྲོ་བའི་གཉིན་པོ་གནས་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་གྲུབ་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ཡོད་

པར་གྱུར་ན། དེ་འགྲོ་བ་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་རམ་ཐ་མི་དད་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན།
 རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ། འགྲོ་བ་དེ་དང་
 འགྲོ་བ་པོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་གྲང་བྱར་མི་རུང་། །འགྲོ་བ་དང་ནི་འགྲོ་བ་པོ། །གཞན་ཉིད་ཅེས་
 གྲང་བྱར་མི་རུང་། །ཡང་ཇི་ལྟར་མི་རུང་ཞེན། བཤད་པ། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ། །
 དེ་ཉིད་འགྲོ་བོ་ཡིན་འགྱུར་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཉིད་ཀྱང་། །གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར། །འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་ལས་ཐ་མི་དད་པར་འགྱུར་ན་
 བྱི། དེའི་ཆེ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་བྱ་བ་པོ་
 འདི་ནི་བྱེད་པ་པོའི་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་པར་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ན། གཅོད་པའི་བྱ་བ་དང་གཅོད་
 པ་པོ་ནི་གཅིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བར་མི་རུང་ངོ་། །འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ཇི་ལྟར་མེད་པ་དེ་ལྟར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བ་པོ། །གཞན་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་བརྟག་ན། །
 འགྲོ་བོ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་དང་། འགྲོ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བོར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་དང་
 འགྲོ་བ་དག་གཞན་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེ་འགྲོ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་འགྲོ་བ་པོར་འགྱུར་
 ཞིང་བུམ་པ་ལས་སྒྲམ་བུ་ལྟར་འགྲོ་བ་པོ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་གཞན་དུ་གྱུ་བ་པའི་འགྲོ་བ་གཟུང་
 བར་བྱ་བར་འགྱུར་ན། བྱེད་པ་པོ་ལས་ལོགས་སུ་གྱུ་བ་པའི་འགྲོ་བ་ནི་འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 པས། འགྲོ་བ་ལས་འགྲོ་བ་པོ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ནི་རབ་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར། གང་དག་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དང་། །
 དངོས་པོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ནི། །གྲུ་བ་པར་གྱུར་པ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་གཉིས་གྲུ་བ་པ་ཇི་ལྟར་
 ཡོད། །འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་གང་དག་ལ་ཇི་སྟངས་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཅིག་གི་ངོ་བོ་དང་
 གཞན་གྱི་ངོ་བོ་གྲུ་བ་པར་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་རྣམ་པ་གཞན་
 གང་དུ་གྲུ་བ་པར་འགྱུར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་གྲུ་བ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་
 ཏེ། འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་གཉིས་གྲུ་བ་པ་མེད་དེ་སྒྲམ་དུ་དགོངས་པའོ། །འདིར་སྒྲས་པ།

འདི་ནི་འགྲོ་བ་པོ་ལྷ་སྒྲིན་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་འཛིག་རྟེན་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་སྒྲིན་བ་པོ་ཆོག་སྒྲུའོ། །བྱེད་བ་པོ་བྱ་བ་བྱེད་དོ་ཞེས་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་པོར་མངོན་པ་དེ་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་པས། ཇི་སྒྲིན་དུ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བོར་མངོན། །འགྲོ་བ་དེ་ནི་དེ་འགྲོ་མིན། །འགྲོ་བ་གང་གིས་ལྷ་སྒྲིན་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པར་གསལ་བ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་པོར་གྱུར་པ་དེ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བའས། བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལྟར། གང་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་སྒྲིན་ལོ་མེད། །དེའི་འགྲོ་བའི་སྒྲིན་ལོ་ནི་དེ་འགྲོ་བའི་སྒྲིན་ལོ་ལོ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་སྒྲིན་ལོ་དུ་འགྲོ་བ་པོ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་དེར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་གང་ཞིག་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ལྷ་སྒྲིན་གང་ཞིག་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་གྲོང་ངམ། གྲོང་བྱེད་གང་ཞིག་དུ་འགྲོ་བར་མཐོང་བ་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བརྟེན་པ་དེའི་སྒྲིན་ལོ་དུ་གང་ཞིག་དེ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་འགྲོ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་མངོན་པ་དེ་ཉིད་ནི་འདིར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ལས་གཞན་འགྲོའོ་སྒྲིན་དུ་སེམས་ན། འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བོར་མངོན། །དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་འགྲོ་མིན། །གང་ཕྱིར་འགྲོ་བོ་གཅིག་པོ་ལ། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་མི་འཐད་དོ། །འགྲོ་བ་པོར་གྱུར་པ་དེ་ནི་འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་པོར་མངོན་པ་དེ་ལས་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བ་པོར་མངོན་པར་གསལ་བ་དང་། འགྲོ་བ་པོར་གྱུར་ནས་གཞན་གང་ཞིག་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འགྲོ་བ་འདི་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན། འགྲོ་བ་པོ་གཅིག་ལ་འགྲོ་བ་གཉིས་ཀྱང་མེད་པས་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །འདིས་ནི་སྒྲིན་བ་པོ་ཆོག་སྒྲུའོ་ཞེས་པ་དང་། བྱེད་བ་པོ་བྱ་བ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར། འགྲོ་བོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི། །

འགྲོ་ཞུམ་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །མ་ཡིན་པར་ནི་གྱུར་དེ་ཡང་། །འགྲོ་ཞུམ་གསུམ་དུ་
 འགྲོ་མི་བྱེད། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་པ་ཡང་། །འགྲོ་ཞུམ་གསུམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །དེ་ལ་
 འདིར་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ནས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི། །གང་
 ཞིག་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་འོ། །འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་
 བྲལ་བ་འོ། །ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་གཉི་གའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་འོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་འགྲོ་བ་ཡང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་ཞུམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལ་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། །ཡིན་པ་
 དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་ཞུམ་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་དེ། །འདི་ཡང་ལས་དང་
 བྱེད་པ་བརྟག་པ་ལས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་
 ཡང་འགྲོ་བ་ཞུམ་པ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་ལ། །ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པར་ཡང་
 མི་བྱེད་དོ་ཞེས་དེ་ཉིད་ལས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞུམ་པར་དབྱེད་ན།
 འགྲོ་བ་པོ་དང་བགོད་པ་དང་འགྲོ་བ་ཞུམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་ཕྱིར་འགྲོ་དང་འགྲོ་བོ་དང་། །
 བགོད་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱའོ། །རི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་སྒོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་
 བརྟན་བའི་མདོ་ལས། བཅུན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིད་བྱའོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཚིག་གོ། །
 བཅུན་པ་ཤ་ར་དུ་ཉིད་བྱའོང་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་བསལ་བའི་ཚིག་གོ། །གང་ལ་བསྐྱུ་བའི་ཚིག་
 མེད་པ་དང་། བསལ་བའི་ཚིག་མེད་པ་དེ་ལ་འོང་བ་ཡང་མེད། འགྲོ་བ་ཡང་མེད་དོ། །འོང་
 བ་དང་འགྲོ་བ་མེད་པ་ནི། འཕགས་པ་ཞུམ་པ་གྱི་འགྲོ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་
 ཏེ་ས་བོན་ཉིད་ལྟ་གྱུར་འཕོ་བ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ས་བོན་ཉིད་ཡིན་གྱི་ལྟ་གྱུར་མ་ཡིན་པ་དང་། །རྟག་
 པའི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ལྟ་གྱུར་གཞན་ནས་འོང་ན་ནི་རྒྱ་མེད་པའི་སྒྲིན་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་ན། རྒྱ་མེད་པ་ནི་སྒྲེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བོང་བའི་རྩ་བཞིན་ནོ། དེ་ཉིད་གྱི་
 ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཀྱང་། ས་བོན་ཡོད་ན་ལྟ་གྱུར་འོང་བཞིན་ཏེ། །ས་བོན་གང་ཡིན་ལྟ་
 གྱུ་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་མིན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྟག་མིན་ཆད་མིན་ཆོས་

ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱ་ལས་རྒྱའི་འབྲུང་ནི་སྤང་མོད་གྱི། རྒྱ་དེ་འཕོས་པར་དམིགས་
 པ་འང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལ་དེ་མེད་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་འབྲུས་བྱས་ཏྲག་མེད་ཆད་
 པ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་དང་། མེ་ལོང་ངོས་དང་འབྲུ་མར་སྤོད་རྣམས་ལ། །བྱད་མེད་ཁ་བཞིན་
 བརྒྱན་པས་བལྟས་པ་ན། །བྱིས་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཆགས་བསྐྱེད་ནས། །འདོད་པ་ཚོ་ལ་བའི་བྱིར་
 ཡང་ཤིན་ཏུ་རྒྱག། །བཞིན་ནི་དེར་ཡང་འཕོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཟུགས་བརྟན་ལ་ནི་ནམ་ཡང་
 བཞིན་མི་རྟེན། །མྱོངས་པ་དེ་དག་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་
 བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རི་སྐད་དུ། །འཕགས་པ་ཉིང་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་
 བོ་ལས་ཀྱང་། །དེ་ཆོ་སྤྲིག་མེད་སྟོབས་བཅུ་ལྟ་བུ་ཡི། །རྒྱལ་བ་དེ་ནི་ཉིང་འཛིན་མཚོག་འདི་
 འཆད། །སྤྲིད་པའི་འགོ་བཅི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདི་ལ་སུ་ཡང་མི་སྐྱེ་འཆི་བ་མེད། །སེམས་
 ཅན་མི་དང་སྟོག་ཀྱང་མི་རྟེན་དེ། །ཆོས་འདི་རྣམས་ནི་དབྱ་བ་ཚུ་ཤིང་འདྲ། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ནམ་
 མཁའི་སྟོག་འདྲ་སྟེ། །རྒྱ་ཡི་ཟླ་བ་འདྲ་ཞིང་སྤྲིག་རྒྱ་བཞིན། །མི་འགའ་འཛིན་རྟེན་འདིར་
 ཡང་ཤི་ནས་ནི། །འཛིན་རྟེན་གཞན་དུ་འཕོ་ཞིང་འགོ་མེད་ཀྱང་། །ལས་བྱས་རྣམས་ནི་ནམ་
 ཡང་རྟུང་མི་ཟ། །འཁོར་བ་ན་ཡང་དཀར་ནག་འབྲས་བུ་སྤྲིན། །རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། །ལས་བསགས་མེད་ཅིང་གནས་པ་དག་ཀྱང་མེད། །དེ་ཡང་བྱས་ནས་རེག་པར་
 མི་འགྱུར་མིན། །གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཚོ་ལ་བར་གྱུར་པ་འང་མེད། །འཕོ་བ་མེད་ཅིང་བྱིར་
 ཡང་འོང་བ་མེད། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པ་འང་མིན། །འདི་ནི་ལྟ་གནས་འཇུག་
 པ་དག་པ་མིན། །སེམས་ཅན་སྟོད་པ་རབ་ཞི་འཇུག་པ་མེད། །སྤྲིད་གསུམ་མི་ལམ་དང་འདྲ་
 སྟོང་བོ་མེད། །ལྟར་དུ་འཛིན་ཅིང་མི་རྟག་སྐྱུ་མ་བཞིན། །འོང་བ་མེད་ཅིང་འདི་ནས་འགོ་
 བའང་མེད། །རྒྱན་རྣམས་རྟག་ཏུ་སྟོང་ཞིང་མཚན་མ་མེད། །བདེ་གཤེགས་སྟོད་ཡུལ་རྒྱལ་
 བའི་ཡོན་ཏན་ནི། །སྐྱེ་མེད་ཞི་བ་མཚན་མ་མེད་པའི་གནས། །སྟོབས་དང་གཟུངས་རྣམས་
 དང་ནི་སྟོབས་བཅུའི་སྟོབས། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཁྱེ་མཚོག་གྱུར་པའི་མཚོག་ །དཀར་པོའི་
 ཆོས་མཚོག་ཡོན་ཏན་བསགས་པ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་གཟུངས་དང་སྟོབས་མཚོག་དང་། །

རྩ་འཁྲུལ་རྣམ་པར་འཁྲུལ་བར་བྱ་བའི་མཚོག། མངོན་ཤེས་མཚོག་ལྷ་ཐོབ་པ་དམ་པའི་ཚུལ། །
 ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གར་དོང་། གང་ནས་
 ལྷ་གས། དེ་དག་གིས་སྒྲུས་པ། བཅུན་པ་རབ་འབྱོར་གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། གང་
 ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སློབ་
 དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་ལྷ་ནས་སྐྱར་བའི་ཚིག་གསལ་བ་ལས། འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་བརྟག་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་བའོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་དང་བགྲོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གསུང་རབ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ལྷོས་ནས་ལྷ་བ་པོ་དང་བལྟ་བར་བྱ་
 བ་དང་། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོད་པར་ཁས་སྤང་དགོས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཆོས་
 མངོན་པ་ལས། ལྷ་དང་ཉན་དང་སྣོམ་པ་དང་། བྱོང་བར་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་ཡིད། །དབང་
 པོ་དུག་སྟེ་དེ་དག་གི། སྦྱོད་ཡུལ་བལྟ་བར་བྱ་ལ་སོགས། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
 ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་
 མིག་ནི་ལྷ་བས་ན་ལྷ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཟུགས་ནི་དེའི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པར་ཉེ་བར་
 བསྟན་ཏེ། །རི་ལྷར་ལྷ་བ་གཟུགས་ལ་མི་ལྷ་བ་དེ་ལྷར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ལྷ་དེ་
 རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། །དེ་ལ་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་ལྷ་བ། །དེ་
 བཞིན་དག་ལ་རི་ལྷར་ལྷ། །དེ་ལ་ལྷ་བ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ།
 རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བྱ་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མི་ལྷ་བའི་
 ཕྱིར་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འང་མི་ལྷ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 ལྷ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ལྷ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མི་ལྷ་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་གཞན་ལ་ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ་མེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྷར་མེ་ནི་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་སྟེག་
 པར་བྱེད་ཀྱི། རང་གི་བདག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་བ་ཡང་གཞན་ཁོ་ན་ལ་
 ལྷ་འི། རང་གི་བདག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། འདི་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར།

ལྷ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །མེ་ཡི་དཔེས་ནི་རྣམ་མ་ཡིན། །ལྷ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་མེའི་དཔེ་ཉི་བར་བཞོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མི་
ཚོག་པ་དང་། མཐུ་མེད་པ་དང་། །མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར། །སོང་
དང་མ་སོང་བཞོམ་པ་ཡིས། །དེ་ནི་ལྷ་ར་བཅས་ལན་བཏབ་པོ། །ལྷ་བ་དང་ལྷ་ན་ཅིག་གནས་
པས་ནི་ལྷ་ར་བཅས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མེའི་དཔེ་བསྟན་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཡང་དངོས་ཀྱི་དོན་ལྷ་བ་དང་ལྷ་ན་ཅིག་ལན་བཏབ་པོ་སྟེ་སྟུན་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ། །
གང་གིས་ཤེ་ན། །སོང་དང་མ་སོང་བཞོམ་པ་ཡིས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་རི་ལྷ་ར་
སོང་བ་ལ་མི་འགོ་ཞིང་། །མ་སོང་བ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། །བཞོམ་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་
དུ། །མེས་ཀྱང་བསྐྱེགས་པ་ལ་མི་སྐྱེག་ལ། །མ་བསྐྱེགས་པ་ལ་ཡང་མི་སྐྱེག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་མཚུངས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་རི་ལྷ་ར་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བཞོམ་པ་
ལ་མི་འགོ་བའི་བཞིན་དུ། །རེ་ཞིག་བལྟས་ལ་མི་ལྟ་སྟེ། །མ་བལྟས་པ་ལ་འང་ལྷ་བ་མིན། །
བལྟས་དང་མ་བལྟས་མ་གཏོགས་པར། །ལྷ་བཞིན་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རི་ལྷ་ར། །རེ་ཞིག་འགོ་པོ་མི་འགོ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །རེ་ཞིག་སྐྱེག་པོ་མི་སྐྱེག་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་
བྱ་ཞིང་། །རེ་ཞིག་ལྷ་པོ་མི་ལྷ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མེའི་དཔེ་དང་ལྷ་ན་ཅིག་ཏུ་སོང་
བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བཞོམ་པ་དག་དང་སྟུན་དབྱུང་བ་མཚུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་མེ་བཞིན་དུ་ལྷ་
བ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་གཞན་དག་
ལ་ཡང་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་ལྷ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ།
གང་ཆོ་ཅུང་ཟད་མི་ལྷ་བ། །ལྷ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བས་ལྷ་བར་བྱེད་ཅིས་བྱར། །
དེ་ནི་རི་ལྷ་ར་རིགས་པར་འགྱུར། །གང་གི་ཆོ་དེ་ལྷ་ར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ལྷ་བས་ལྷ་བར་བྱེད་པ་
མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་མི་ལྷ་བ་ལྷ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ལྷ་བས་ན། །ལྷ་བར་བྱེད་
པའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། །ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཚིགས་སུ་

པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཁོ་པོ་ཅག་ལ་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་སྐྱོན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །

འདིར་སྐྱུས་པ། ལྷ་བས་ན་ལྷ་བར་བྱེད་པའི་ཞེས་བྱེད་པ་པོ་སྐྱབ་པ་ནི་ཁས་མི་ལེན་གྱི། འོན་ཅི་ཞེན། འདིར་ལྷ་བར་བྱེད་པས་ན་ལྷ་བའི་ཞེས་བྱེད་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཇི་སྐད་སྐྱུས་པའི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་བྱེད་པར་གྱུར་པའི་ལྷ་བ་འདིས་ལྷ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ལྷ་བ་པོ་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འམ་བདག་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པ་ལས་གུང་ལྷ་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་བ་པོ་འདྲ་། རྣམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ལ་ཇི་ལྷ་བ། ལྷ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལྷ་བ་ལ་སྐྱུན་འབྱེན་པར་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་བ་པོ་ཡང་སྐྱུན་འབྱེན་པ་ལྷ་བ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ལྷ་སྟེ། ལྷ་པོ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། ལྷ་བས་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ཉིད། གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་ལྷ་བ། དེ་གཞན་དག་ལ་ཇི་ལྷ་བ་ལྷ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ལྷ་བ་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། འདིར་སྐྱུས་པ། ལྷ་བ་པོ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་ལས་དང་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིར་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་ལས་དང་བྱེད་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་ནོ། །བྱེད་པ་པོ་ལ་ནི་བྱེད་པ་ལྷ་བ་དང་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལས་གུང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཙོད་པ་པོ་བཞིན་དུ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལྷ་བ་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྷ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ལྷ་བ་པོ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྷ་བ་ནི་ལྷ་བ་པོ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ངེས་པར་དབྱེད་པ་ན། མ་སྤངས་ལྷ་བ་པོ་ཡོད་མིན་ཏེ། ལྷ་བ་སྤངས་པར་གྱུར་གྱུར་དོ། འདིར་ལྷ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལྷ་བ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་འམ། ལྟོས་པ་མེད་པ་ཞིག་དུ་འགྱུར་གང་། དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་ལྷ་བ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་མ་སྤངས་པའི་ལྷ་བ་པོ་འདོད་ན་ནི། དེའི་ཆོ་གྲུབ་པ་ཞིག་གམ་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ལྷ་བ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་པ་ཞིག་ན། དེ་ལ་གྲུབ་པའི་ལྷ་བ་པོ་ནི་

ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲུབ་པར་གྱུར་ནས་ལྟ་བུ་བོ་ཡང་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་པ་ས་ཅི་ཞིག་བྱེད།
 གྲུབ་པ་ནི་སྤྲུལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་མ་གྲུབ་པའི་ལྟ་བུ་བོ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་
 མོ་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རེ་
 ཞིག་མ་སྤངས་པ་སྟེ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་ནས་ལྟ་བུ་བོར་གྱུར་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་བོ་ལྟ་བུ་
 སྤངས་པར་གྱུར་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་སྤྲུལ་བཤད་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གང་གི་ཆོ་ལྟ་བུ་སྤངས་པ་དང་། མ་སྤངས་པའི་ལྟ་བུ་བོ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། ལྟ་བོ་མེད་ན་བལྟ་བྱ་དང་། ལྟ་བ་དེ་དག་ག་ལ་ཡོད། ལྟ་བ་བོ་མེད་ན་
 རྒྱ་མེད་པའི་བལྟ་བྱ་དང་ལྟ་བ་དག་ནི་སྤྲུལ་དེ་དག་ཡོད་པ་ལས་ལྟ་བ་བོ་གྲུབ་པར་ག་ལ་
 འགྱུར། འདིར་སྤྲུས་པ། བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་དག་གི་
 འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྩི་ལྟར་སྤངས་པ་དང་མ་དག་ལ། །བརྟེན་ནས་བུ་ནི་འབྱུང་
 བཤད་པ། །དེ་བཞིན་མིག་དང་གཟུགས་བརྟེན་ནས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་བཤད། །
 ཅེས་བྱ་བ་ལ། བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ལ། གསུམ་
 འདུས་པར་གྱུར་པ་ལས་རིག་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་ཞེས། རིག་པ་དང་ལྟ་ན་ཅིག་
 འབྱུང་བ་ནི་ཆོར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྲུལ་པའི་ཡན་ལག་
 བཞི་པོ་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བའི་རྒྱ་ཕན་དག་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་
 འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བ་གཉིས་ཡོད་དོ། །བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། གལ་
 ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་ཉིད་ཡོད་ན། དེ་གཉིས་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ཡོད་པ་
 བེ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བལྟ་བྱ་ལྟ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོགས་པ་བཞི། །
 ཡོད་མིན། འདི་ལྟ་བ་བོ་མེད་པས་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བ་གཉིས་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་
 ཟེན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རིག་པ་དང་ཆོར་བ་དང་སྤྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་བཞི་པོ་རྣམས་མེད་དོ། །འདིར་སྤྲུས་པ། དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡོད་

བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྤེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལེན་པ་དང་སྤྲིད་
 པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་ཆ་གི་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད། དེའི་
 ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་དེ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་ཡོད་ན་ནི་ལེན་པ་ལ་
 སོགས་པ་དག་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཆེ་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བ་མེད་པས་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། ཉེ་བར་ལེན་ལ་སོགས། ཇི་ལྟ་བུར་
 བཞུགས་པར་འགྱུར། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏོ། །དེ་ནི་དབང་པོ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལྟ་བ་དང་འདྲ་བར་བསྟེན་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྟ་བས་ཉན་དང་སྟོམ་པ་དང་། རྟོང་བར་བྱེད་དང་རེག་བྱེད་ཡིད། །ཉན་པ་
 པོ་དང་མཉན་ལ་སོགས། རྣམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་ཞིང་། །ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་
 མི་ཤེས་ཏེ། །གང་དུ་འཇིག་རྟེན་མི་འཇུག་པ། །འདི་ནི་བདེན་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །གང་
 དུ་རྒྱུན་ཆོགས་པས་མཐོང་བ། །འདྲེན་པ་རབ་རྒྱུན་མཛད་པའི། །ས་དེ་དོན་དམ་འཛིན་པ་
 བོ། །ཉེ་བར་བརྟགས་པར་རྟུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། མིང་དང་
 གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །མིག་གི་རྣམ་ཤེས་འདིར་སྤྱོད་ཡང་། །གཟུགས་ནི་མིག་ལ་བརྟེན་
 མ་ཡིན། །གཟུགས་ནི་མིག་ལས་འཕྲོ་བའང་མིན། །བདག་མེད་མི་སྟུག་ཆོས་འདི་དག །
 སྤྲུང་ཡང་བདག་དང་སྟུག་ཅེས་བརྟགས། །མེད་ལ་ལོག་པར་བརྟགས་པ་སྟེ། །དེ་ལས་མིག་
 གི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་། །རྣམ་ཤེས་འགག་དང་འབྱུང་བ་ལས། །རྣམ་ཤེས་ཟད་དང་འཕེལ་
 བར་འཕྱོང་། །འགར་ཡང་འགྲོ་འོང་མེད་སྟོང་དང་། །སྟུང་འདྲར་རྣམ་འབྱོར་བ་ཡིས་མཐོང་། །
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། མིག་ནི་
 ཐམས་ཅད་ལྡན་ན་མཐོང་འགྱུར་ཏེ། །མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པའང་། །
 མཚན་མོ་རྒྱུན་རྣམས་མེད་ན་མཐོང་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ལྡན་དང་བྲལ་བ་རྣམ་རྟོག་ཡིན། །

མིག་ནི་སྒྲུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡིད་འོང་དང་། །ཡིད་དུ་མི་འོང་སྒྲ་ཚིག་གསལ་གསལ་མཐོང་བས། །
 དེ་ལྟར་སྒྲུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་མཐོང་བས་ན། །དེ་ཕྱིར་མིག་གིས་ནམ་ཡང་མཐོང་བ་མེད། །ཡིད་
 དུ་འོང་བའི་སྒྲ་གསལ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡང་ནམ་ཡང་ནང་དུ་ཞུགས་པ་མེད། །དེར་འགྲོ་
 དམིགས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྟོག་པའི་དབང་གིས་སྒྲ་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། སྤྱད་དང་གར་དང་རོལ་མའི་སྒྲ་ཡང་གཟུང་བྱ་མིན། །མི་ལམ་
 ལྟ་བུ་མི་མཁས་མོངས་དང་ཆགས་པའི་རྒྱ། །མི་མཁས་ཀྱང་དུ་རྟོག་ལ་ཞེན་རྣམས་བརྟག་
 འབྱུང་ཞིང་། །སྒྲུབ་པའི་ཕྱིས་པ་ཞོན་མོངས་བྱན་བཞིན་བདག་གྱུར་ཏམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གསལ་པའི་ཞལ་སྤྱད་ནས་སྤྱར་བའི་ཚིག་གསལ་བ་ལས། །དབང་པོ་བརྟག་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་བའོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དབང་པོ་རྣམས་མེད་ན། །ཕྱང་པོ་ལྷ་མ་བཀག་པའི་
 ཕྱིར་དང་། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པར་
 འབྱུང་རོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཞིག་ན་དེ་
 རྣམས་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཤད་པ། གཟུགས་ཀྱི་
 རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ནི་དམིགས་པར་མི་འབྱུང་རོ། །གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་མ་
 གཏོགས་པར། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་མི་སྒྲུང་རོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ནི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་
 པའོ། །དེའི་རྒྱ་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའོ། །དེ་དག་ལས་ཐ་དད་ཅིང་གཞན་དུ་གྱུར་པ་འབྱུང་
 བ་ལས་གྱུར་པའི་གཟུགས་ནི་བུམ་པ་ལས་སྒྲུམ་བུ་ལྟར་དམིགས་པར་མི་འབྱུང་རོ། །
 གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར་ཏེ། གཟུགས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་
 ཡང་དམིགས་པར་མི་འབྱུང་རོ། །དམ་བཅའ་བ་འདི་གཉིས་སྒྲུབ་པར་བཞེད་ནས་བཤད་པ།
 གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ན་གཟུགས་ནི་རྒྱ་མེད་པར། །ཐལ་བར་
 འབྱུང་ཏེ་དོན་གང་ཡང་། །རྒྱ་མེད་པ་ནི་གང་ནའང་མེད། །ཇི་ལྟར་བུམ་པ་ལས་དོན་གཞན་
 དུ་གྱུར་པའི་སྒྲུམ་བུ་བུམ་པའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཆེན་

པོ་ལས་ཐ་དད་པར་གྱུར་བ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་གཟུགས་འདོད་ན་ཡང་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཅན་
 ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་ན། དོན་གང་ཞིག་རྒྱ་མེད་པ་ནི་གང་ན་ཡང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་མ་
 གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གཟུགས་ལས་མ་གཏོགས་
 པར་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཇི་ལྟར་མེད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། །

གལ་ཏེ་གཟུགས་ནི་མ་གཏོགས་པར། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། འབྲས་བུ་
 མེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་འབྲས་བུའི་གཟུགས་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་
 ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཇི་ལྟར་སྒྲུལ་བུ་ལས་ཐ་དད་པར་གྱུ་བ་པའི་ལམ་གཞོན་སྒྲུལ་
 བུའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་འབྲས་བུ་ལས་ཐ་དད་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་ཡང་རྒྱ་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། རྒྱ་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་བྱ་བའི་རྒྱ་ནི་འབྲས་བུ་འཇུག་པ་ཡིན་ན། ཐ་དད་པར་གྱུ་བ་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་རྒྱ་ལས་ནི་འབྲས་བུ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟར་
 མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱ་མེད་དོ། ཞེས་བྱ་བའོ། །
 གཞན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་འདི་འདོད་པ་ན། གཟུགས་ཡོད་པ་ན་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་འདོད་དམ། །
 མེད་པ་ན་འདོད་གང་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བཤད་པ། གཟུགས་ཡོད་ན་
 ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ནི། རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཉིད། གཟུགས་མེད་ན་ཡང་གཟུགས་
 ཀྱི་ནི། རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཉིད། དེ་ལ་གཟུགས་ཡོད་པ་ན་སྟེ་བདོག་པ་ན་ནི་
 གཟུགས་ཀྱི་རྒྱས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། མེད་ན་ཡང་སྟེ་གཟུགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་
 གཟུགས་ཀྱི་རྒྱས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡང་ན་དེ་གང་གི་རྒྱ་ཡིན་པར་བརྟག་ དེའི་ཕྱིར་
 གཟུགས་མེད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་གལ་ཏེ་ཡང་དེ་ལྟར་
 གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་སྤིང་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་ཡང་འབྲས་བུའི་གཟུགས་ནི་ཡོད་ལ། དེ་ཡོད་པ་ལས་
 རྒྱ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། གལ་ཏེ་འབྲས་བུའི་གཟུགས་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན།

ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། རྒྱ་མེད་པ་ཡི་གཟུགས་དག་ནི། །འཐད་པར་མི་རུང་
རུང་མིན་ཉིད། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་རི་ལྟར་མེད་པ་དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རྒྱ་མེད་ན་ནི་
འབྲས་བུའི་གཟུགས་རྒྱ་མེད་པ་ག་ལ་ཡོད། མི་རུང་རུང་མིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ངེས་པར་གཟུང་
བ་དང་བཅས་པའི་དགག་པ་གཉིས་པོ་འདིས་ནི་རྒྱ་མེད་པར་སྒྲ་བ་པོ་གིན་ཏུ་ཐ་ཆད་ཡིན་པར་
སྟོན་པར་མཛད་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གཟུགས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པས། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་ནི། །འགའ་ཡང་རྣམ་པར་བརྟག་མི་བྱ། །ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཐོགས་པ་
མེད་པ་དང་། བརྟན་དུ་ཡོད་པ་དང་བརྟན་དུ་མེད་པ་དང་། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་།
སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་འགའ་ཡང་
བརྟག་པར་མི་འོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

གཞན་ཡང་འདི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱར་འདོད་པ་ན། འབྲས་བུ་འདྲ་བའམ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་
རྒྱབ་པར་བྱེད་གང་། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བཤད་པ། འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་འདྲ་
བ་ཞེས། །བྱ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་མི་འདྲ་ཞེས། །བྱ་བ་འདྲ་འཐད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྒྲ་བ་དང་གཤེར་བ་དང་རྩོ་བ་དང་གཡོ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་
ལ། འབྲུང་བ་ལས་ཁྱུང་བ་ནང་གི་བདག་ཉིད་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ལ་སོགས་པའི་རྟེན་གཟུགས་དང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཞིང་། བྱི་རོལ་གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་སྦྱོ་མཆེད་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་མཚན་
ཉིད་ཅན་ཡིན་གྱི། འབྲུང་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ཅན་ཐ་
དད་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་འདྲ་བ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱ་ལུའི་ས་བོན་
ལ་སོགས་པ་འདྲ་བར་ཁྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཡན་ཚུན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་མ་མཐོང་སྟེ།
འདིའི་ཕྱིར་ཡང་། འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་

དང་མི་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །རི་ལྟར་གཟུགས་འདི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
 བསྐྱེ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཚོར་དང་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། །སེམས་དང་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་། །རྣམ་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །གཟུགས་ཉིད་ཀྱི་ནི་རིམ་པ་མཚུངས། །ཚོར་
 བ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུགས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་དང་མཚུངས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །
 དབུ་མ་པས་ནི་རི་ལྟར་ཚོས་གཅིག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་བྱས་ཆོ། །གང་ཞིག་ལན་
 འདེབས་སྤྲུལ་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་
 འགྱུར། །དེ་ལ་བརྟན་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུན་འབྱེད་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱར་གྱུར་པས་
 གཟུགས་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྤྲུལ་བ་བཀག་པ་
 བ། གལ་ཏེ་གཞན་ལན་དུ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་
 ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་སྤྲུལ། དེའི་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ལན་བཏབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
 ཕྱིར་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་གཟུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་མཚུངས་
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་གཟུགས་ནི་རང་གི་རྒྱ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་
 དབྱེད་པ་ན་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་
 ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་། རེག་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རྒྱ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་
 ཉིད་དུ་རྣམ་པར་དབྱེད་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་
 མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་། ཡན་ལག་དང་ཡན་
 ལག་ཅན་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གཟུགས་དང་མཚུངས་པ་

ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་ལན་གདབ་པ་ལྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་འདིའི་ཚིག་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བས། བསྐྱན་བཅོས་སུ་སྒྲུས་པའི་ལན་
 ཐམས་ཅད་ལ་དབུ་མ་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོབ་
 དཔོན་སྟོབ་པར་མཛད་དོ། །རི་ལྟར་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུན་འབྱེན་པ་ལ་ཚུལ་འདི་བརྗོད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་བཤད་པ་བྱེད་པའི་ཚེ་ན་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་བྱས་
 ཚེ། །གང་ཞིག་སྟོན་འདོགས་སྟུ་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་སྟོན་བཏགས་མིན། །བསྐྱབ་
 པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །བཤད་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཡང་སྟོབ་མ་ལྟ་བུ་གང་ཞིག་
 སྟོལ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་བཀལ་བ་དེ་ཡང་སྟུ་མ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། །རི་སྐད་དུ། དངོས་པོ་གཅིག་གི་ལྟ་པོ་གང་། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་པོར་བརྗོད། །
 གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། །ཚོས་གཅིག་གིས་ནི་
 ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟུ་མ་དང་། །སྟོག་རྒྱ་དང་འདྲ་གཟུང་བྱར་མེད་ཅིང་གསོག་དང་ནི། །
 བརྟུན་ཞིང་ཐེང་བྱག་མིན་པར་རྗེས་སུ་རྟོགས་གྱུར་པ། །དེ་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་བྱང་ཚུབ་
 སྟོང་པོར་འགོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་
 ཀྱང་། རི་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། །ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་སྟོས་སྒྱུར་བྱ། །
 ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །རྣམ་པར་དག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན། །གཅིག་
 གིས་ཀྱང་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས། །གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་ཐམས་ཅད་མཐོང་། །རི་སྟེང་མང་པོ་
 བཤད་བྱས་ཀྱང་། །དེ་ལ་དེགས་པ་སྟེ་བ་མེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་
 གྲགས་པའི་ཞལ་སྟུ་ནས་སྒྱུར་བའི་ཚིག་གསལ་བ་ལས། །ལུང་པོ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་
 བྱེད་པ་བཞི་པའི་འགྲེལ་བའོ། ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། །ཐམས་རྣམས་ནི་ཡོད་དེ། །བཀག་པ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅོམ་
 ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེས་བུ་གང་ཟག་འདི་ནི་ཐམས་དུག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་

ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གསུང་རབ་འདོན་པ་ལས་ན་ཁམས་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་
 དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱང་ཡོད་དོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཁམས་རྣམས་ཉིད་ཡོད་ན་སྤང་པོ་
 དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དེ་དག་ནི་མེད་དོ། །རི་ལྟར་ཞེན་བཤད་པ། བཅ་
 མཁའི་མཆོན་ཉིད་སྤྱོད་པ་ན། ཁམས་མཁའ་ཕྱང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་མཆོན་ལས་
 སྤང་གྱུར་ན། མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་ཁམས་དྲུག་གསུངས་པ་ནི། །
 ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རླུང་དང་། བཅ་མཁའ་དང་། རྣམ་པར་གཤམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྣམས་སོ། །དེ་ལ་བཅ་མཁའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱན་དབྱེད་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་
 བཅ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་ནི་སྤྱི་བ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། གལ་ཏེ་སྤྱི་བ་པ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་
 འདི་ལས་སྤང་མཆོན་གཞི་བཅ་མཁའ་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་འཇུག་པར་
 འགྱུར་ན། མཆོན་ཉིད་སྤྱི་བ་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་མཁའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 གང་གི་ཆོད་ལྟར། བཅ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་སྤྱོད་པ་ན། ཁམས་མཁའ་ཕྱང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཆོག་དུ་མཆོན་ཉིད་འཇུག་པར་འགྱུར། དེ་མེད་ན་བཅ་མཁའི་མེ་ཏྲག་ལྟར་བཅ་མཁའ་
 མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ། གལ་ཏེ་མཆོན་ལས་སྤང་གྱུར་ན། མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར། མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། །འགའ་ཡང་གང་ན་འདྲ་ཡོད་མ་ཡིན། །

འདིར་སྒྲུས་པ། རེ་ཞིག་མཆོན་ཉིད་འཇུག་པ་ནི་ཡོད་ལ། །དེ་ཡང་མཆོན་གཞི་ལ་
 ཡིན་པས། །དེ་ཡོད་པས་ན་མཆོན་གཞི་ཡང་ཡོད་དོ། །འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར། མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་མེད་ན། མཆོན་ཉིད་གང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ན་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་
 ཕྱིར་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་ཅིང་མི་བདོག་ན། ད་ནི་མཆོན་ཉིད་གང་དུ་འཇུག་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་མཆོན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། མཆོན་ཉིད་ལ་འཇུག་
 པ་ན་མཆོན་ཉིད་དང་བཅས་པ་འཇུག་ མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན།
 གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བཤད་པ། མཆོན་ཉིད་མེད་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། །མི་

འཇུག་མཚན་ཉིད་བཅས་ལ་མིན། །མཚན་བཅས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལས། །གཞན་ལའང་
 འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལ་ནི་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བོད་བྱའི་རྩ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་
 འཇུག་པ་མི་འཐད་དེ་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པར་གྲུབ་པ་ལ་སྤྲུང་
 ཡང་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པས་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་ན། དེ་ལྷན་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་ཡང་
 འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ནམ་ཡང་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བས། ཏྲག་ཏུ་
 མཚན་ཉིད་འཇུག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྷན་ནི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་
 མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་འཇུག་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དགོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྤྲུལ་དུ་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་དང་མཚན་ཉིད་
 མེད་པ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་ཞིག་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པར་འགྱུར་རོ་སྤྲུལ་ན། བརྗོད་པར་
 བྱ་སྟེ། མཚན་བཅས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལས། །གཞན་ལའང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་ནི།
 མཚན་ཉིད་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟེ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཡང་ཡིན་
 བོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ན། འགལ་བ་དག་ནི་སྲིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 བྱིར་མི་སྲིད་པས་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པ་ལ་
 མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་པ་དེ་ལྷན་
 ན་ཡང་མཚན་གཞི་ཡོད་དོ་སྤྲུལ་ན། འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར། མཚན་
 ཉིད་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ན། །མཚན་གཞི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་མཚན་ཉིད་
 འཇུག་པ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་ཆེ་མེད་ལྷན་པས་མཚན་གཞིར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་སྤྲུལ་
 དུ་དགོངས་པའོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ།

ཁྱོད་ཀྱིས་འཇུག་པ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

དེའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ཡོད་པས་མཚན་གཞི་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཚན་གཞི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ན། །མཚན་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའོ། །མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ན། །མཚན་གཞི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བསྟན་པ་དེའི་ཆོ། མཚན་གཞི་འཐད་པ་མ་ཡིན་དང་། །མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མཚན་གཞི་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་གང་སྒྲིས་པ་དེ་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ། དེའི་ཕྱིར་མཚན་གཞི་ཡོད་མིན་ཏེ། །མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །ཞེས་མཇུག་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲིས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་དག་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ནམ་མཁའ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་ན་ནི་མཚན་གཞི་འཕམ་མཚན་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །འདི་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བཤད་པ། །མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི། །དངོས་པོ་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་དག་རྗེ་ལྟར་མེད་པ་དེ་ལྟར་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གང་གི་ཆེ་འདི་དག་མེད་པ་དེའི་ཆོ། མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའའི་མེ་ཏྲག་ལྟར་ནམ་མཁའ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མེད་ན། །འོ་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །དངོས་མེད་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། །གང་གི་ཆེ་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །དངོས་པོ་མེད་པ་གང་གི་ཡིན་པར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན། །དངོས་པོ་མེད་པ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལ། །དངོས་པོ་མེད་ཅེས་སྟེ་བོ་སྟེ། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པས་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མེད་དོ། །ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་ལ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་གཟུགས་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་གཟུགས་མེད་པ་ལ་ནམ་

མཁའ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཚེ་རི་སྐད་བཤད་པ་རིགས་པས་གཟུགས་ཉིད་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་གང་གི་དངོས་པོ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་འགྱུར། འདིར་དེ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་
 ཡིན་ལ། གང་ཞིག་འདི་སྐད་དུ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །དངོས་མེད་གང་གི་ཡིན་
 བར་འགྱུར། །ཞེས་སྒྲ་བ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་གི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་
 བྱོད་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་བྱོད་
 ཡོད་པས་བརྟག་བྱ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་འོ། །
 བརྗོད་པ་འདི་ཡང་མི་རུང་སྟེ། །གང་གི་ཕྱིར། དངོས་དང་དངོས་མེད་མི་མཐུན་ཆོས། །གང་
 གིས་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཤེས། །གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟོག་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་ན་ནི།
 དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་ན། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་ན་
 ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དངོས་པོ་འམ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གང་།
 གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི། མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི། །དངོས་
 པོ་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་འདིའི་སུན་འབྱེན་པ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །འོན་ཏེ། དངོས་པོ་
 མེད་པ་ཡིན་ན་ནི། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །དངོས་མེད་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་བྱ་བ་དེར་སུན་འབྱེན་པ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །གང་ཞིག་འདི་གཉིས་ཀྱི་རྟོག་པར་བྱེད་པར་
 འགྱུར་བ། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པ་གསུམ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་གི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་མེད་དོ། །
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། གང་གིས་དངོས་རྣམས་དངོས་མེད་ཤེས་
 པ་དེ། །ནམ་ཡང་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཆགས་མི་འགྱུར། །གང་ཞིག་ནམ་ཡང་དངོས་ཀུན་
 ཆགས་མེད་པ། །དེ་ནི་ཏིང་འཛིན་མཚན་མ་མེད་ལ་རེག །ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ།
 གང་དག་ཆོས་རྣམས་སྟོང་ལ་སེམས་བྱེད་པའི། །བྱིས་པ་དེ་དག་ལམ་ངན་ཞུགས་པ་ཡིན། །
 ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་ཡི་གེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་དག་ཡི་གེ་མེད་པར་ཡི་གེས་བསྟན། །གང་

དག་ཞི་ཞིང་རབ་ཞིའི་ཚོས་སེམས་པའི། །སེམས་དཔའ་དེ་ཡང་ནམ་ཡང་བྱུང་མ་ཡིན། །
 སྒྲོས་ཀྱན་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་ཚོས་རྣམས་བསམ་ཡས་རྟོགས་པར་
 གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ད་ནི་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་མཐུག་བསྟེན་
 བའི་ཕྱིར། དེ་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་མིན། །དངོས་མེད་མ་ཡིན་མཚན་གཞི་མིན། །
 མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་ལྔ་པོ་
 གཞན་གང་དག་ཀྱང་ནམ་མཁའ་མཚུངས། །ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ལྔ་པོ་གཞན་གང་དག་
 ལྟག་མར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་མཚན་གཞི་
 དང་། མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་དང་། །མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སྒྲོ་
 གོས་ཀྱི་མིག་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དངོས་པོ་དང་དངོས་
 པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ལྟ་བུ་གོམས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 མཐོང་བའི་ལམ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་མཐུན་པར་འགོ་བ་ལས་ཉམས་པ། །སྒྲོ་རྒྱུང་གང་
 དག་དངོས་རྣམས་ལ། །ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་ཉིད་དུ། །ལྟ་བུ་དེ་ནི་བལྟ་བུ་བ། །ཉེ་བར་ཞི་
 བ་ཞི་མི་མཐོང་། །སྒྲོ་ཞན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་
 དག་གིས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་བལྟ་བུར་བྱ་བ་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་རྟོག་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། །ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལོག་པའི་ངོ་བོ་དོན་དམ་པ། །སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཅན་མི་མཐོང་ངོ་། །རི་སྐད་དུ། །རིན་པོ་ཆེའི་བྲེང་བ་ལས། །མེད་པ་པ་ནི་ངན་
 འགོར་འགོ། །ཡོད་པ་པ་ནི་བདེ་འགོར་འགོ། །ཡང་དག་ཇི་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ཕྱིར། །
 གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཐར་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས། །ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉི་ག་མཐའ། །དག་དང་མ་དག་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་གཉི་གའི་མཐའ་ནི་རྣམ་སྤངས་ནས། །མཁས་པས་དབྱུངས་ལའང་གནས་པར་ཡོང་
 མི་བྱེད། །ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་རྩོད་པ་སྟེ། །དག་དང་མ་དག་འདི་ཡང་རྩོད་པ་ཡིན། །

ཚུད་པར་གྱུར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་མི་འགྱུར། ཚུད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་འགག།
 ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལཁོར་བའི་ལམ་གྱིས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དམ་པ་འཕྱོང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །སྤྱོད་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྲུགས་
 སྤྱར་བའི་ཚིག་གསལ་བ་ལས། ཁམས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྷ་པའི་འགྲེལ་
 པའོ། །

འདིར་སྤྲུས་པ། སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་
 རྟེན་ཅན་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་
 རྟེན་ཅན་གྱི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་དམིགས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་མོ་
 གཤམ་གྱི་བྱ་མོའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བཞིན་ཅོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཀྱན་
 བས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་
 སྤྲོད་དག་གིས་པ་སོ་སོའི་སྦྱེ་བོ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྷན་པ་རྟག་པར་ལྷུང་བ་ནི་མིག་གི་གཟུགས་
 རྣམས་མཐོང་ནས་ཡིད་བདེ་བའི་གནས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མངོན་པར་
 ཞེན་པར་གྱུར་ནས་འདོད་ཆགས་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཆགས་པར་གྱུར་ནས་ལུས་དང་རྒྱུ་དང་
 ཡིད་གི་འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་སོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཉིད་ཡོད་ན།
 སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་
 འདོད་ཆགས་འདི་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན། ཆགས་པ་ཡོད་པའམ། མེད་པ་ན་རྟོག་པ་ཞིག་
 ཅན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཤད་པ། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་སྤྲོ་ལོན་ན། འདོད་
 ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་ཡོད་ན། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཡོད། །ཆགས་ཡོད་འདོད་
 ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར། །འདོད་ཆགས་དང་། ཆགས་ཞེན་དང་། ལྷག་པར་ཞེན་པ་དང་།
 ཡུན་ཞེན་དང་། མངོན་པར་ཞེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཆགས་པ་ནི་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྲོ་ལོན་ན། འདོད་ཆགས་མེད་པ་སྟེ།

འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆགས་པ་
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཆགས་པ་ཡོད་ན་འདོད་
 ཆགས་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་པར་འགྱུར་ན། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཡང་ཆགས་པ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་དེ། དག་བཙུང་པ་དག་ལ་ཡང་ཆགས་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆགས་པ་ཡོད་པ་ན་འདོད་ཆགས་མེད་
 བ། འོ་ན་ཆགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ།
 ཆགས་པ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་འང་། །འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །གང་གི་ཆོ་
 ཆགས་པ་ཡོད་པ་ན་འདོད་ཆགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། རི་ལྟར་ཆགས་པ་ཡོད་པར་མ་
 གྱུར་པ་ན། རྟེན་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་གྲུབ་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། ཤིང་ཐོག་མེད་པར་དེའི་
 སྒྲིན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་
 བཀག་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཆགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆགས་
 པ་ཡང་འདོད་ཆགས་མེད་པར་ནི་མི་རིགས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ཡང་ཡོད་དོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 གལ་ཏེ་ཆགས་པ་ཡོད་ན་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ཆགས་པ་འདི་འདོད་པ་ན། འདོད་ཆགས་ཡོད་པ་འང་མེད་པ་ན་རྟོག་གང་ན། གཉི་
 ག་ལྟར་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ། ཆགས་པ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་ནི། །ཡོད་
 དམ་མེད་ཀྱང་རིམ་པ་མཚུངས། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཡོད་པ་ན་ཆགས་པ་ཡོད་པར་
 རྟོག་པར་བྱེད་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཆགས་པའི་སྒྲ་རོལ་ན། །ཆགས་མེད་འདོད་
 ཆགས་ཡོད་ན་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཆགས་པ་ལ་ཡང་བཤད་མ་ཐག་པ་འདོད་
 ཆགས་མི་འཐད་པའི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་མཚུངས་སོ། །ཅི་སྟེ་འདོད་ཆགས་མེད་པར་ཆགས་པ་
 འདོད་ན་ནི། འདི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་འང་། །
 ཆགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །དེའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་ཡང་མེད་དོ། །འདོད་ཆགས་དང་
 ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་དག་གྱང་མེད་དོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གང་

ལས་སྒྲིན་འདིར་འབྱུང་བ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་སྤྱིར་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ནི་ལྷན་ཅིག་ཁོ་ནར་འབྱུང་སྟེ།
 སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས། སེམས་ཆགས་པར་བྱས་ལ། དེ་ལ་
 ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་
 སྟེ། དེ་ལྷན་ཡང་། འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཆགས་པ་དག་ །ལྷན་ཅིག་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་མི་རིགས། །
 འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་སྒྲིབ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་། འདི་
 ལྷར་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག་ །ཡན་ཚུན་སྟོས་པ་མེད་པར་འབྱུང་། །ལྷན་ཅིག་འབྱུང་
 བའི་སྤྱིར་བ་ལང་གི་རྩ་གཡས་གཡོན་བཞིན་མོ་སྒྲིམ་དུ་དགོངས་པའོ། །གཞན་ཡང་འདོད་
 ཆགས་དང་ཆགས་པ་འདི་དག་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་དུ་གཅིག་ཉིད་དམ། ཐ་དད་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་
 གང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཡིན་ན་ནི་དེ་མི་རུང་ངོ་། །གང་གི་སྤྱིར་། གཅིག་ཉིད་
 ལྷན་ཅིག་ཉིད་མེད་དེ། ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་མེད་ཅེ་ན། དེ་ཉིད་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་མིན། །འདི་
 ལྷར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་འདོད་ཆགས་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་
 ལྷན་ཅིག་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་མོ། །ད་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་
 མེད་པར་བཤད་པ། ཅི་སྟེ་ཐ་དད་ཉིད་མེད་ན། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་ནི་རི་ལྷར་འབྱུང་། །སྤྱང་བ་
 དང་སྤྱན་པའམ་ལའོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐ་དད་པར་སྤྱར་བ་དག་ལ་ནི་ལྷན་ཅིག་
 པ་ཉིད་མ་མཐོང་ངོ་། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་གཅིག་སྤྱ་ལྷན་ཅིག་ན། །གྲོགས་མེད་པར་
 ཡང་དེར་འབྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་ལྷན་ཅིག་ན། །གྲོགས་མེད་པར་ཡང་དེར་འབྱུང་རོ། །
 གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་ལ་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་ན་ནི། དེའི་ཆོ་གང་དང་གང་ན་གཅིག་ཉིད་
 ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ན་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་གཅིག་སྤྱ་ཞིག་ལ་ཡང་ལྷན་ཅིག་པ་
 ཉིད་ཡོད་པར་འབྱུང་རོ། །ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་འདོད་ན་ཡང་། གང་དང་གང་
 ན་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ན་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་བ་ལང་རྟ་ལ་
 སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་ཅིང་སོ་སོར་གནས་པ་གྲོགས་མེད་པ་ལ་ཡང་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་ཡང་

ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཐ་དད་ལྷན་ཅིག་ན། ཅི་གོ་འདོད་ཆགས་
 ཆགས་པ་དག །ཐ་དད་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་འགྱུར་རམ། །དེ་ནས་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོག་ན་ནི།
 ཅི་འདི་གཉིས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་བམ། གང་ལས་དེ་དག་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ།
 ཅི་གོ་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་འམ། ཆགས་པ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་མི་ལྟོས་པ་
 ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་བམ། འདི་ལྟར་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པའི་བ་ལང་དང་རྟ་དག་ཁོ་ན་ལ་ལྷན་
 ཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ནི་དེ་ལྟར་ཐ་དད་
 བར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་ལ་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་མེད་དོ། ཅི་སྟེ་ཡང་ཐ་དད་པར་མ་
 གྲུབ་པ་དག་ལ་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག །ཐ་
 དད་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་གྱུར་ན་སྟེ་ཁྱོད་རྟོག་པར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་ལྷན་ཅིག་
 པ་ཉིད་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བཤད་པ། དེ་དག་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་ནི། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་
 ཡོངས་སུ་རྟོག །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་
 རྟོག་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་ཐ་དད་པར་མ་གྲུབ་པ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཐ་དད་པར་
 གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདི་དག་གི་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་
 བྱ། འོན་ཏེ། ཐ་དད་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་པས། །དེ་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་འདོད་བྱེད་ན་སྟེ། །འདོད་
 ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འདི་དག་
 ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་ན་ནི། དེ་ཡང་ཐ་དད་པར་མ་གྲུབ་པ་དག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས།
 ལྷན་ཅིག་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་ཉིད་ཏུ་ཡང་འདོད་དམ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི།
 གྲུབ་པ་ཕན་ཚུན་རྟེན་པར་གནས་པ་ཡིན་དང་། དེ་གང་གྲུབ་པས་གང་ཞིག་གྲུབ་པར་འགྱུར་
 ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། ཐ་དད་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པས། །ལྷན་ཅིག་དངོས་པོ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །
 ཐ་དད་དངོས་པོ་གང་ཡོད་ན། །ལྷན་ཅིག་དངོས་པོར་འདོད་པར་བྱེད། །ཐ་དད་པའི་དངོས་
 པོ་གང་ཞིག་ཡོད་ན། །ལྷན་ཅིག་པའི་དངོས་པོ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལྷན་ཅིག་པའི་དངོས་པོ་ལ་

མི་ལྟོས་པ་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་སྲིད་པར་
 དགོངས་ནས་བཤད་པ། ཐ་དད་དངོས་པོ་གང་ཡོད་ན། །ལྟན་ཅིག་དངོས་པོར་འདོད་པར་
 བྱེད། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་གཞིགས་པས་འདོད་ཆགས་
 དང་ཆགས་པ་གཉིས་མ་གྲུབ་པ་མཐུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག །
 ལྟན་ཅིག་ལྟན་ཅིག་མིན་མི་འགྲུབ། །ཅིས་གསུངས་སོ། །རི་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་
 པ་དག་སྲ་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པ། ལྟན་ཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟེན་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ། །འདོད་ཆགས་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། །
 ལྟན་ཅིག་ལྟན་ཅིག་མིན་མི་འགྲུབ། །ཞེ་སྤང་དང་སྤང་བ་དང་། གཏི་མུག་དང་མྱོངས་པ་
 རྣམས་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། གང་འདོད་ཆགས་པ་དང་། གང་ལ་འདོད་ཆགས་པ་དང་། གང་
 གིས་འདོད་ཆགས་པ་དང་། གང་ཞེ་སྤང་བ་དང་། གང་ལ་ཞེ་སྤང་བ་དང་། གང་གིས་ཞེ་
 སྤང་བ་དང་། གང་གཏི་མུག་པ་དང་། གང་ལ་གཏི་མུག་པ་དང་། གང་གིས་གཏི་མུག་པར་
 འགྱུར་བའི་ཆོས་དེ་དེས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞིང་ཆོས་དེ་མི་དམིགས་སོ། །དེས་
 ཆོས་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ཞིང་མ་དམིགས་པས། འདོད་ཆགས་མེད་པ་ཞེ་སྤང་
 མེད་པ། གཏི་མུག་མེད་པ་སེམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ། མཉམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 བཀལ་བ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །བདེ་བར་སོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །མི་འཛིགས་པ་ཐོབ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཟག་པ་ཟད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དབང་དང་ལྟན་པར་གྱུར་
 པ། སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཅད་ཤེས་པ།
 སྤང་བོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་པ། བྱེད་པ་བྱས་པ། བྱུང་བོར་བ། བདག་གི་དོན་རྗེས་སུ་
 ཐོབ་པ། སྲིད་པར་ཀྱང་དུ་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་སེམས་ཤིན་
 ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སེམས་ཀྱི་དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དགོ་སྦྱོང་
 ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། གང་དག་འདོད་ཆགས་

ཞེས་དང་རྒྱགས་དང་གཏི་མུག་གི། རོ་བོ་ཀུན་རྟོག་གིས་བསྐྱེད་ལོག་པར་ཞུགས་ཤེས་ནས། །
 རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་ཆགས་བྲལ་མི་འགྱུར་བའི། །སྒྲོམ་པ་དེ་དག་གནས་ནི་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་གསུང་བའི་
 ཚོག་གསལ་བ་ལས། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བྱག་
 པའི་འགྲེལ་པའོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དག་
 བེ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་དག་གི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དག་སྒྲོང་དག་གསུམ་པོ་འདི་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དག་
 རྟེ། འདུས་བྱས་སྐྱེ་བར་ཡང་མངོན། འཇིག་པར་ཡང་མངོན་ཏེ། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་
 འགྱུར་བར་ཡང་མངོན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མེད་པ་ལ་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་
 པ་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པ་
 ལས་སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་
 བྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་ན་ནི། སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་
 མཆེད་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དག་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདིར་སྐྱེ་བ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ན། འདུས་བྱས་ཞིག་གསུམ་འདུས་མ་
 བྱས་ཞིག་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་གང་ན། དེ་ལ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འདུས་བྱས་ན། དེ་ལ་
 མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་འགྱུར། །མཚན་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་ཚོགས་ནི་མཚན་ཉིད་གསུམ་མོ། །
 གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འདུས་བྱས་སུ་རྟོག་ན་ནི། དེས་ན་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཡོད་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པའི་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདི་ནི་འདུས་
 བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འབྱུལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
 དུ་སྐྱེ་བར་མཚན་གཞི་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་
 རྟེ་སྐྱེ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་མི་འདོད་ན་ནི། དེའི་ཚེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་དང་བྲལ་བའི་

ཕྱིར་དེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། བཅ་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
 བཤད་པ་ནི། ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་འདུས་མ་བྱས། །རི་ལྟར་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་བྱ་
 བ་སྟེ། འདི་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་ན། སོ་སོ་བ་སྟེ་རེ་
 རེ་བཞིག་གས། འདུས་པ་སྟེ་ལྟན་ཅིག་པ་ཞིག་མཚན་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་ཞིག་ན། གཉི་ག་ལྟར་
 ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཤད་པ། སྐྱེ་ལ་སོགས་གསུམ་སོ་སོ་ཡིས། །འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་བྱ་
 བར་ནི། །རྒྱས་མིན་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ། །འདུས་པ་ཡང་ནི་རི་ལྟར་རུང་། །དེ་ལ་སོ་
 སོ་བདག་གིས་ནི་མཚན་ཉིད་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་གནས་པ་དང་འཛིག་
 པ་མེད་ན། །དེའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་ལྟར་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་འདུས་
 བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་སྟེ་གནས་པའི་དུས་ན་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་
 དག་མེད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དེ་དག་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་
 དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་པས། བཅ་མཁའི་མེ་རྟོག་ལྟར་མེད་པ་འདི་ལ་གནས་
 པ་ཡོད་པར་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་གནས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཕྱིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་
 ཡང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་འགལ་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྤར་
 རྟག་པར་གྱུར་པ་ལས་ཕྱིས་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ངོ་སྟེ་མ་ན། །དངོས་པོ་གཅིག་རྟག་པ་དང་མི་
 རྟག་པ་དང་ལྡན་པར་ནི་མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་གནས་
 པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་པའི་དུས་ན་གནས་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་ན། དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱེ་བ་
 མེད་ཅིང་གནས་པ་དང་བྲལ་བ་འདི་ལ་འཛིག་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བཅ་མཁའི་མེ་རྟོག་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོ་བདག་གིས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 བྱ་བ་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མཐུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 ད་ནི་འདུས་པ་དག་གྱུར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཤད་པ། གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ། འདུས་པ་ཡང་
 ནི་རི་ལྟར་རུང་། །དངོས་པོ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་

བཞེན་ནམ་སྒྲུང་བ་དང་མུན་པ་ལྟར་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་མི་རིགས་སོ་སྟོན་དུ་དགོངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་གང་ཁོ་ན་ལ་དངོས་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཁོ་ན་ལ་གནས་
 པ་དང་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སེམས་དང་བཅས་པ་སུ་ཞིག་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་མཐུ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འདུས་བྱས་ན། ཞེས་གང་བརྗོད་པ་དེ་ལ།
 གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བ། དེ་ལས་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ལ། དེ་སྟེ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་ཉེས་པ་ཅི་
 ཡོད་ཅེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཇིག་རྣམས་ལ། འདུས་བྱས་མཚན་
 ཉིད་གཞན་ཞིག་ནི། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར། མེད་ན་དེ་དག་འདུས་བྱས་མིན། །
 གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཉི་ག་ལ་ཡང་ཉེས་པར་བརྗོད་ཟིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་སྒྲོས་བྲུ་
 བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་བརྗོད་པ་བདེན་མོད་ཀྱི། དེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འགྲེལ་བ་མཁན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་གཅིག་ཏུ་ན་
 སྒར་དམ་བཅས་པ་ཁོ་ན་སྐྱོན་གཞན་བརྗོད་པའི་སྐོ་ནས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བ་དཔོན་
 གྱིས་སྒྲར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་། འཇིག་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་
 ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་འདོད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་དེ་དག་ལ་ཡང་གཞན་
 ཡིན་པས་མཐའ་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཐུག་པ་མེད་པའི་སྐྱོན་དུ་གྱུར་ན་ཡང་།
 གང་ལ་དུས་ཕྱི་མར་གཞན་དུ་འགྱུར་བ། སྒྲ་མ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་མེད་པས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དོ་སྟོན་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་ན་སྒར་ནི་མི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ལ་སུན་འབྱེན་པ་བརྗོད་ལ། ད་ལྟ་ནི་ཐུན་མོང་
 དུ་ཡིན་ནོ། །མེད་ན་དེ་དག་འདུས་བྱས་མིན། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །
 འདིར་མང་པོས་བཀྱར་བ་དག །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་
 ལ། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་

རྣམས་པན་ཚུན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདིར། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚུལ་དག་
 བའམ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཞིག་སྟེ་བ་ན། བདག་ཉིད་དང་བཙུ་སྟེ་བར་འབྱུང་ཏེ། ཚུལ་དེ་
 ཉིད་དང་། དེའི་སྟེ་བ་དང་། ལྷན་པ་དང་། གནས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། མི་རྒྱལ་པ་ཉིད་
 དང་། གལ་ཏེ་ཚུལ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ལོག་པའི་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་
 དང་། འོན་ཏེ་དག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཡང་དག་པའི་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་དང་། གལ་ཏེ་
 དེས་པར་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེའི་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དང་། དེ་སྟེ་དེས་པར་འབྱུང་
 བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེའི་དེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་
 དག་ནི་འཁོར་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གཞན་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་ནས། དེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་
 དེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་བར་འདི་དག་ནི་འཁོར་བྱི་འཁོར་ཡིན་ནོ། །
 དེ་དག་རྩ་བའི་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་ནི་བདག་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་ཚུལ་གཞན་བཅུ་བཞི་སྟེ་ད་
 པར་བྱེད་ལ། སྟེ་བའི་སྟེ་བའི་མིང་ཅན་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྟེས་པས་ནི་རྩ་
 བའི་སྟེ་བ་ཁོན་སྟེ་ད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། དེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་
 ཚུལ་བཅུ་བཞི་དེས་པར་འབྱུང་བར་མི་བྱེད་དེ། དེ་དག་གིས་བྱ་བ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་
 མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་དེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཁོན་དེས་པར་འབྱུང་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་དུ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་པ་མེད་པ་སྤང་
 བའི་ཕྱིར། སྟེ་བའི་སྟེ་བས་རྩ་བ་ཡི། སྟེ་བ་འབའ་ཞིག་སྟེ་ད་པར་བྱེད། རྩ་བའི་སྟེ་བས་
 སྟེ་ད་པ་ཡི། སྟེ་བའང་སྟེ་ད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་སྒྲུས་སོ། སྟེ་བ་ནི་རྣམ་པར་གཉིས་ཏེ།
 གཅིག་ནི་རྩ་བའི་སྟེ་བའོ། །གཞན་ནི་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྟེ་བའི་སྟེ་བ་ནི་སྟེ་བའི་སྟེ་
 བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གང་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟེ་བ་དེས་ནི་རྩ་བའི་སྟེ་བ་
 འབའ་ཞིག་གི་སྟེ་ད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་ཞེས་བྱའི་སྟེ་བ་དེ་ནི་རྩ་བའི་
 སྟེ་བས་སྟེ་ད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་པན་ཚུན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྟེ་བ་

ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་
 ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲ་བཤོ། །འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས། །
 ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཅ་བས་མ་བསྐྱེད་དེས། དེ་ནི་རི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །
 གལ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་
 བ། དེ་ནི་ཅ་བའི་སྐྱེ་བས་མ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེས་རི་ལྟར་ཅ་བ་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན། ཅི་སྟེ་ཅ་བའི་སྐྱེས་པས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཁོ་ནས་ཅ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་
 ལྷམ་དུ་སེམས་ན། འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིས། །
 བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིས་ཅ་བ་སྐྱེད་ན། །དེས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཅ་བ་དེས། །དེ་ནི་རི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །
 གལ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བ་ཅ་བས་བསྐྱེད་པ་དེས་ཅ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། །དེས་
 མ་བསྐྱེད་ཅིང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་དེས་རི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་འགྱུར།
 དེའི་ཕྱིར་ཅ་བས་བསྐྱེད་པར་མ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་ཅ་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བ་མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་པན་ཚུན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་
 བར་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །འདིར་སྒྲས་པ། ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་
 བཞིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། །སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་
 སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། གལ་ཏེ། དེ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིས་ནི། །དེ་སྐྱེད་པར་ནི་བྱེད་ཅུས་ན། །
 ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་ཡིས། །དེ་བསྐྱེད་པར་ནི་འདོད་ལ་རག། གལ་ཏེ་རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་
 པས་མ་སྐྱེས་པ་གཞན་བསྐྱེད་པར་ཅུས་ན་ནི། ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དེས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་
 བསྐྱེད་པར་འདོད་ལ་རག་པ་ཞིག་ན། །སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་རི་ལྟར་གཞན་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་མི་རིགས་སོ་སྣམ་དུ་
 དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིར་སྒྲས་པ།
 གང་ལས་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ། །སྐྱེ་བ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འོ་ན་ཅི་ཞེན། རི་ལྟར་མར་མེར་རང་དང་གཞན། །སྤང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །སྐྱེ་

བའང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །གཉི་ག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །རི་ལྟར་མར་མེ་སྤང་
བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། །བདག་ཉིད་དང་བུམ་པ་སྤང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྐྱེ་
བ་ཡང་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། །བདག་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་སྤང་བར་བྱེད་ན་ནི། འདི་
དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། མར་མེ་དང་ནི་གང་དག་ན། །
དེ་འདྲག་པ་ན་མུན་པ་མེད། །མར་མེས་ཅི་ཞིག་སྤང་བར་བྱེད། །མུན་པ་སེལ་བས་སྤང་བྱེད་
ཡིན། །འདིར་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མུན་པ་སེལ་བས་ཡིན་ན། མུན་པ་གང་སེལ་
བར་བྱེད་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ། རེ་ཞིག་མར་མེའི་རང་
གི་བདག་ཉིད་ལ་ནི་མུན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །མུན་པ་རང་གང་སེལ་
བར་བྱེད་པས་མར་མེ་ལ་གཞན་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་བ། ཡུལ་གང་ན་མར་
མེ་འདྲག་པ་དེ་ན་ཡང་མུན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར། མར་མེ་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་
བདག་ཉིད་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མེད་དོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་མར་མེ་བཞིན་
དུ་སྐྱེ་བ་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྲུས་པ། མར་མེ་དང་ནི་གང་དག་ན། །དེ་འདྲག་པ་
ན་མུན་པ་མེད། །ཅིས་གང་སྤྲུས་པ་དེ་ནི་མུན་པ་བསལ་བ་མེད་ན། དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་མི་
རིགས་པ་ཞིག་སྟེ། གང་གི་བྱིར། སྐྱེ་བཞིན་པའི་མར་མེ་ཉིད་ཀྱིས་མུན་པ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་བྱིར་མར་མེ་ལ་མུན་པ་མེད་ཅིང་། གང་ན་མར་མེ་ཡོད་པ་དེ་ན་ཡང་མུན་པ་མེད་དོ་ཞེས་
བྱ་བར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མར་མེས་མུན་པ་བསལ་བར་མ་བྱས་པར་འགྱུར་ན་ནི།
དེའི་ཆོ་མར་མེ་མི་འབར་བ་དེ་བཞིན་དུ་འབར་བ་ན་ཡང་། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ན་མས་
དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་མུན་པ་བསལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་
རོ། །དེའི་བྱིར་མར་མེ་ལ་མུན་པ་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་
ལ། དེ་ཡང་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་འདིས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཆོ་མར་

མེ་སྐྱེ་བཞིན་པ། མུན་པ་དང་ནི་སྤང་མེད་ན། རི་ལྟར་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པས། མུན་པ་
 སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །འདིར་སྤང་བ་དང་མུན་པ་གཉིས་ལ་ཅིག་ཅར་བ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་
 སྤང་པ་མེད་ལ། གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་སྤང་པ་མེད་པ་དེའི་ཆོ། དེ་ནི་རི་ལྟར་དེ་རྣམས་ལ་གང་
 གིས་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པས་མུན་པ་སེལ་ལོ་ཞེས་བརྟག་པར་རིགས་པར་འགྱུར། གང་གི་
 བྱིར་དེ་ལྟར་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་མུན་པ་དང་སྤང་པ་མེད་ལ། སྤང་པ་མེད་པ་དེའི་བྱིར་མར་
 མེས་རྩང་ཟད་ཀྱང་སྤང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་ཡེ་ཤེས་
 གྱིས་མ་རིག་པ་མ་སྤང་པ་ཁོ་ན་འཛོམས་པ་དང་། མིག་གིས་གཟུགས་མ་སྤང་པ་ཉིད་མཐོང་
 བ་དང་། ཁོར་བྱ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་མ་སྤང་པ་ཁོ་ན་འདྲན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མར་
 མེས་མ་སྤང་པའི་མུན་པ་སེལ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན། འདི་ཡང་སྟོང་པོ་མེད་དོ་
 ཞེས་བཤད་པ། མར་མེ་སྤང་པ་མེད་པར་ཡང་། གལ་ཏེ་མུན་པ་སེལ་བྱེད་ན། །འཛིག་
 རྟེན་ཀྱང་ན་གནས་པའི་མུན། །འདི་ན་གནས་པ་དེས་བསལ་འགྱུར། གལ་ཏེ་མར་མེས་སྤང་
 པ་མེད་པར་མུན་པ་སེལ་ན་ནི། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་འདི་ན་གནས་པའི་མར་མེས་འཛིག་རྟེན་ནོ་
 ཅོག་ན་གནས་པའི་མུན་པ་སེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མ་སྤང་པའི་བྱིར་ཉེ་བ་ན་གནས་པ་བཞིན་ནོ་
 སྟུང་དུ་དགོངས་སོ། །རྒྱལ་འདིས་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མ་རིག་པ་འཛོམས་ཤིང་། མིག་གིས་
 གཟུགས་མཐོང་ལ། ཁོར་བྱ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་འདྲན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་མ་སྤང་པ་ཡིན་ཡང་ཁོར་བྱ་
 ཁབ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་རུང་བའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཁོ་ནས་རང་གི་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། མ་སྤང་པ་ཡིན་ན་ནི། ཡུལ་གཞན་ཐག་རིང་བ་
 ན་གནས་པ་དང་། བར་དུ་ཆོད་པའི་ཡུལ་གཞན་ན་གནས་པ་གཞན་དུ་མ་སྤང་པའི་བྱིར་ན།
 རུང་བའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་རྣམས་གྱིས་རུང་བའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་ཉིད་མི་རིགས་པས་རུང་
 བའི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་སྟོན་ནས་རང་གི་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་གང་ལས་འགྱུར་པར་
 འགྱུར། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་དུ་མཐོང་རོ་ཞེན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་ཁྱོད་རྟོག་

བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ནི་འཛིག་རྟེན་དུ་མ་མཐོང་ངོ་། །འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་
 ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྲད་པ་དང་མ་སྤྲད་པའི་དབྱེད་པར་བཅུག་ནས། མར་མེ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ལ་སྤྲད་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པར་མི་བྱེད་དེ། རི་སྐད་བརྗོད་པའི་རྣམ་
 བར་དབྱེད་པ་མི་འཇུག་པར་མར་མེས་སུ་བ་སེལ་བ་དང་མིག་གིས་གཞུགས་མཐོང་བ་དང་།
 འོར་བུ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་འདྲེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ཕྱིར་ཁྱོད་གྱིས་རི་སྐད་སྒྲིམ་པ་དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་དུ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་འཛིག་རྟེན་
 གྱིས་དེ་ལྟར་མཐོང་མོད། དེ་ཁོ་ན་རྣམ་པར་དབྱོད་པའི་དུས་སུ་འཛིག་རྟེན་ཚད་མ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དེས་གཞོད་པར་བྱེད་མི་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་མ་སྤྲད་པར་སྤྲད་བར་བྱེད་པ་
 མི་རིགས་སོ། །ཡུལ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ནི་སྤྲད་ན། ཡང་མི་རིགས་པ་ཉིད་དེ། སྤྲད་པ་
 བྱི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། གང་གི་ཆོ། གཅིག་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་
 བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དང་འདྲེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་འཐད་པ་
 དང་བྲལ་བ་ཉིད་གྱིས་འདི་བརྟུན་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྤྲད་
 ལ་སྤྲད་པ་དང་མ་སྤྲད་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་འདི་མི་འཇུག་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དོན་
 དམ་པར་ཡང་འཐད་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱོགས་ཁས་སྒྲངས་པར་འགྱུར་དུ་འོང་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 རྣམ་པར་དབྱོད་པ་ན་གཞུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་པས་ཚིག་གོ། །གལ་ཏེ་མར་མེ་རང་
 དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་སྤྲད་བར་བྱེད་པར་རྟོག་ན། འོ་ན་ནི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་སུན་པ་ལ་
 ཡང་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་སྒྲིབ་པར་བརྟག་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་བཤད་པ། མར་
 མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །གལ་ཏེ་སྤྲད་བར་བྱེད་འགྱུར་ན། །སུན་པ་འང་རང་དང་
 གཞན་གྱི་དངོས། །སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །འགལ་ལྷེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མར་མེ་
 བཞིན་དུ་སུན་པ་ཡང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་གཞན་བཞིན་དུ། བདག་ཉིད་ལ་ཡང་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སུན་པས་
 བདག་ཉིད་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ན་ནི། སུན་པས་བསྒྲིབས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་པར་

འགྱུར་ཏེ། ལུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཉེ་བ་ལོར་གྱིས་
 ལུས་པ་ལས་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་ནི། །ཁྱིམ་པའི་རྟགས་སྤངས་རབ་
 ཏུ་བྱུང་གིས་དང་། །འབྲས་བུ་ཡོད་ཅིང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་ཞེས། །ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་དེ་
 སྐད་བསྟན་པ་འདང་མཛད། །ཁྱིམ་པའི་རྟགས་སྤངས་རབ་ཏུ་བྱུང་གྱུར་ནས། །འབྲས་བུ་
 ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་གྱུར་ཡང་ནི། །ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་ལ་གཞུགས་ཀྱིས་ཞེས། །འབྲས་
 བུ་ཀྱན་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་འདང་མེད། །འོན་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཐོབ་འགྱུར་བ། །ཀྱི་
 མའོ་མི་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པ་ཡི། །ཀྱུ་ལ་བས་རིགས་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་བཤད་ཅིས། །
 དེ་དག་རོ་མཚར་ཆེ་བ་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་
 དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དཔེར་ན་ཁྱིམ་དུ་མི་འགའ་ལ་ལ་ཡིས། །ཡུན་
 རིང་ལོན་ནས་མར་མེ་བུས་བྱས་ན། །དེ་ལ་ཐུན་པ་བདག་གནས་རང་ལོན་གྱིས། །འདི་ནས་
 མི་འགྲོ་སྟུང་དུ་སེམས་པ་མེད། །མར་མེ་བྱུང་ན་ཐུན་པ་ཐུན་ནག་ལ། །མེད་པར་མི་འགྱུར་
 བ་ཡི་རྣམ་པ་མེད། །མར་མེ་བརྟེན་ནས་ཐུན་པ་མེད་པར་འགྱུར། །གཉི་ག་སྟོང་ལ་སྟོམ་
 སེམས་ཅི་ཡང་མེད། །དེ་བཞིན་ཟག་མེད་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན། །མི་ཤེས་ཉོན་
 མོངས་བསགས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་ཉོན་མོངས་རྟག་པར་ཡང་། །དེ་དག་
 ལན་འགའ་ཅམ་ཡང་འགྲོགས་པ་མེད། །ཡེ་ཤེས་མི་ཤེས་མེད་བྱ་མི་སེམས་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་
 བརྟེན་ནས་མི་ཤེས་མེད་པར་འགྱུར། །གཉི་ག་གཟུང་མེད་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན། །དེ་
 བཞིན་ཡེ་ཤེས་མི་ཤེས་གཉི་ག་སྟོང་། །ཞེས་གསུང་སོ། །གཞན་ཡང་འདིར་གལ་ཏེ་སྟེ་བ་
 འདིས་བདག་ཉིད་སྟེད་པར་བྱེད་ན། དེ་སྟེས་པ་ཞིག་གམ་མ་སྟེས་པ་ཞིག་གིས་རང་གི་བདག་
 ཉིད་སྟེད་པར་བྱེད་གང་། །གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བཤད་པ། །སྟེ་བ་འདི་ནི་མ་
 སྟེས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་བསྟེད། །ཅི་སྟེ་སྟེས་པས་སྟེད་བྱེད་ན། །སྟེས་ན་ཅི་
 ཞིག་བསྟེད་དུ་ཡོད། །གལ་ཏེ་སྟེ་བ་མ་སྟེས་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་སྟེད་པར་བྱེད་ན་ནི།
 བམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་སྟེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་སྟེས་པས་

103

བཞིན་འདི་འབྱུང་མེད་པའི་ཆོ། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། སྐྱེ་བཞིན་ཞེས་ནི་བརྟོན་
 པར་བྱ། སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བཞིན་པར་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་
 སྐྱུས་པ་དེས་ནི་འདིའི་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བཞིན་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བར་བྱ་དགོས་ན། དེ་སྐད་དུ་ནི་སྐྱུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་
 བཞིན་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱེ་བྲག་ཏུ་དེས་པར་གཟུང་བར་ཡང་མི་ནུས་ཏེ། མ་སྐྱེས་
 པས་དེའི་མཚན་མ་མ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཇིའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བཞིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་
 ཡང་མེད་པས་རི་ལྟར་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བཞིན་པར་འབྱུང་། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་
 བཞིན་པ་སྐྱེ་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། འདིར་སྐྱུས་
 པ། ཞེ་མ་གྱི་དུང་བདག་ནི་གང་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་རྣམ་པར་འཆད་
 པའི་ཟོལ་གྱིས་བདག་ཉིད་སྟན་འཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཅམ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་བྱེད་
 ཅིང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ། དྲང་སྲོང་མཚོག་གིས་གསུངས་པ། རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཅམ་གྱིས་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འཛིག་པར་བྱེད་པ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་
 བའི་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་གཏན་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ཁྱོད་ལ་གིན་ཏུ་འཛིགས་ཏེ། འདིར་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་ལ།
 འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་
 ལོག་པར་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། རང་བཞིན་དང་། དབང་ལྷན་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་།
 དུས་དང་། རྒྱལ་དང་། སྤེངས་མེད་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོར་སྐྱེ་བ་བསལ་ནས། དངོས་
 པོ་རྣམས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་
 བཞིན་པ། ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་སྐྱེད་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་སྟན་འཕྱིན་པར་བྱེད་
 པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྐྱུན་པར་མཛད་པའི་ཡུལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 བསལ་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མེད་པར་སྐྱེ་བ་པ་ཁྱོད་དང་བཅུད་པས་
 ཚོག་གོ། བརྟོན་པར་བྱ་སྟེ། བདག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྐྱུན་པར་མཛད་པའི་ཡུལ་

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་མཚོག་ཏུ་ཟབ་པ་ལ་མོས་པ་དང་བྲལ་བས་དེའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཟུང་ནས་ཁོ་བོ་
 ཅག་ལ་སྒོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་གསལ་ལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར། རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། །
 དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གང་ཞིག་རང་གི་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་རང་བཞིན་ཉམས་པ་མེད་པ་འཛིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 གཞན་འགའ་ལ་ཡང་སྟོས་པ་མེད་ཅིང་། སྟེ་བ་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་
 དང་བཅས་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེའི་
 ཕྱིར་ཁྱོད་ཁོ་ནས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱངས་པ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་སྙམ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཆོས་མཐོང་ངོ་། །སྙམ་ཆོས་མཐོང་བ་
 དེས་སངས་རྒྱས་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་ལས་ན་ཆོས་དང་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་ལ་ཡང་
 གཞོད་པར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁོ་བོས་ནི་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལྷ་གྲུ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་འབྱུང་ལ། དེ་གཉི་ག་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་ཞི་བ་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བར་སྟོན་པ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསལ་ལ་བར་བྱས་པར་འགྱུར་
 རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ། །དེའི་ཕྱིར་སྟེ་བཞིན་ཉིད་དང་ནི། སྟེ་བ་ཡང་ནི་ཞི་བ་ཉིད། །
 ཅས་བྱ་བར་གསལ་ལ་བར་དེས་པར་བྱའོ། །འདིར་སྒྲིས་པ། གང་ཆོ་སྟེ་བ་ཡོད་པ་ན། སྟེ་
 བཞིན་འདི་འབྱུང་མེད་པའི་ཆོ། །རྗེ་ལྟར་སྟེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། སྟེ་བཞིན་ཞེས་ནི་བརྗོད་
 པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྟེ་བཞིན་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་
 བུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བུམ་པའི་སྟེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བུམ་པ་སྟེ་བཞིན་པར་འགྱུར་ལ།

སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེན། བརྗོད་པ་འདི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ། །འགའ་ཞིག་གང་ན་ཡོད་ཀྱང་ན། །དེ་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་དངོས་པོ་དེ། །མེད་ན་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སྔོན་རོལ་ན་བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པ་འགའ་ཞིག་གང་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་སྔོན་རོལ་ན་གང་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱམ་པ་དེ་མེད་ན་ཡང་ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བའི་སྔོན་རོལ་ན་བྱམ་པ་མེད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐྱེས་པར་གྱུར་ནས་བྱམ་པ་འི་མིང་རྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་མིང་གིས་ཉེས་པ་མེད་དོ་སྟུམ་ན། །འདི་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་འཇུག་ན་ནི་དེའི་ཆོད་ལྟར་བར་གྱུར་བའི་དངོས་པོས་བྱམ་པ་འི་བརྗོད་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆོད་དངོས་པོ་མ་འོངས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བས་བྱ་བ་མི་འཇུག་པ་དེའི་ཆོད་ལྟར་བ་ཉིད་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་ཚུམ་མོ་ཞེན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་འོས་པ་དེ་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཡོང་ནི་སྐྱམ་བུའམ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གང་། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་སྐྱམ་བུ་ཡིན་ན་ནི། དེ་སྐྱེས་ནས་བྱམ་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། །འོན་ཏེ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆོད་ལྟར་དེའི་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་འཇུག་པའམ། དེ་སྐྱེས་ནས་བྱམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་རྟོག་པ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་བོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེ་བར་མི་རིགས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ཁས་སྒྲུངས་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིས་ནི། །སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་སྐྱེད་བྱེད་ན། །སྐྱེ་བ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ལྟ། །གང་ཞིག་གིས་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བས་དངོས་པོ་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ད་ནི་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེ་བ་རང་ངམ་གཞན་གང་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་འདིའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ། །སྐྱེ་བ་

གཞན་རྟོག་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཚེ་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བཤད་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་སྐྱེད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་
བ་སྟེ། འདི་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འོན་ཏེ་འདི་ལ་སྐྱེ་བ་གཞན་མ་འདོད་ན་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་
སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཡང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་
སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་དངོས་པོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་མེད་སྐྱེ་ན། །ཐམས་ཅད་དེ་
བཞིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བས་རང་དང་
གཞན་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་འདི་ལ་ད་ལྟར་བདག་ཅག་གིས་སྐྱོན་བརྗོད་པར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ཕྱོགས་འདི་ལ་སྟན་དབྱང་བ། རེ་ཞིག་ཡོད་དང་མེད་
པ་ཡང་། །སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཡོད་མེད་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཞེས། །ཁོང་དུ་
བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཡོད་དམ་མེད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། །རྒྱུན་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །
ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་ཚེ་ཚས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་འགྲུབ་པ། །ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཡིན་དང་།
སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བཞིན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་སྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོག་
པ་འདི་འཇུག་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེ་བ་དང་།
རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་ལས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་
འདིར་སྐྱེ་བ་འདི་བརྟགས་པ་ན། དངོས་པོ་ད་ལྟར་བ་མི་རྟག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་འགག་
བཞིན་པ་འཇུག། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་འགག་པ་ཞིག་པ་མ་
ཡིན་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་གང་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བཤད་པ། དངོས་པོ་
འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། །སྐྱེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་
པ། །དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་ད་ལྟར་བ་འགག་བཞིན་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་འཐད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་འཇིག་པ་དང་བྲལ་བ། དངོས་

བོ་ལོ་མཚན་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པ་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་ལྟར་སྒྲིབ་
 བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་མེད་པར་བསྟན་ནས།
 དེའི་འགྲུ་གནས་པ་དབྱུང་པར་བྱའོ། །འདིར་སྒྲིབ་པ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡོད་
 པ་ཉིད་དེ། དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིབ་མེད་པ་ལ་ནི་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པས་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གནས་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་ཚོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གང་མེད་
 པར་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་ཚོས་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་གི་རྒྱ་ཞིས་
 པོ་བཞིན་ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་གནས་པ་ཉིད་ཡོད་ན་ནི།
 སྒྲིབ་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། དངོས་པོ་གནས་པ་
 མི་གནས་ཏེ། །དངོས་པོ་མི་གནས་གནས་པ་མིན། །གནས་བཞིན་པ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། །
 མ་སྒྲིབ་གང་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་གནས་པ་ནི་མི་གནས་པ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་པ་
 བྱ་བ་འགགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མི་གནས་པ་ཡང་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གནས་པ་
 དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་བཞིན་པ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། གནས་པ་གཉིས་སུ་བུལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། །གནས་པ་དང་མི་གནས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་གནས་བཞིན་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་མ་སྒྲིབ་གང་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིར་སྒྲིབ་པ་བཀག་
 པའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར་བ་མ་སྒྲིབ་པའི་དངོས་པོ་དེ་གང་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་
 གནས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་གནས་པ་འདི་འགག་བཞིན་པ་འཇམ་
 འགག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་འགྱུར་གང་། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དངོས་པོ་འགག་བཞིན་པ་ལ་ནི། གནས་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 གང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ། །རེ་ཞིག་དངོས་པོ་
 འགག་བཞིན་པ་འགག་པ་ལ་མཛོན་དུ་བྱོགས་པ་ལ་ནི་འགལ་བ་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གང་ཡང་འགག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ན། དེ་ལ་གནས་པ་

ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། གཞན་ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀ་བ་དང་། འཆི་བས་སྐད་ཅིག་
 ཅམ་ཡང་མི་གཏོང་བ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆོ་འདི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་དངོས་པོ་ནམས་ལ་ཀ་
 བ་དང་འཆི་བ་དག་དང་འགལ་བའི་གནས་པ་འདྲུག་པའི་སྒོ་ནས་གོ་སྐབས་ཉིད་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱན་ཏུ། ཀ་
 དང་འཆི་བའི་ཆོས་ཡིན་ན། །གང་དག་ཀ་དང་འཆི་མེད་པར། །གནས་པའི་དངོས་པོ་གང་
 ཞིག་ཡིན། །གང་དག་ལ་གནས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཀ་བ་དང་འཆི་བ་དང་བྲལ་བའི་
 དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡོད། །དེའི་ཕྱིར་གནས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་གནས་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་ཆེད་དུ་གནས་པ་གཞན་ཞིག་ཏྟེ་ག་གས། རང་གིས་
 རང་གི་བདག་ཉིད་གནས་པར་བྱེད་གང་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བཤད་པ། གནས་པ་གནས་པ་གཞན་དང་ནི། །དེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་གནས་མི་རིགས། །ཇི་
 ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི། །གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན། །སྐྱེ་བ་འདི་ནི་མ་སྐྱེས་པས། །
 རང་གི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བས་བདག་ཉིད་མི་
 བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་དེ་ལྟར། གནས་པས་ཀྱང་བདག་ཉིད་གནས་པར་མི་བྱེད་པར་བཟོད་
 པར་བྱ་སྟེ། གནས་པ་འདི་ནི་མི་གནས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟར་གནས། །
 གལ་ཏེ་གནས་པས་གནས་བྱེད་ན། །གནས་ན་ཅི་ཞིག་གནས་སུ་ཡོད། །ཅེས་སྒྱུར་བར་
 བྱའོ། །ཡང་། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་བསྐྱེད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས།
 ཇི་སྐད་དུ། །སྐྱེ་བ་ལ་ནམ་པར་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་གནས་པ་གཞན་ཞིག་གིས། །
 དེ་གནས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གནས་པ་ལ་ཡང་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 གནས་པ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས། །ཆོས་འདི་དག་ནི་མི་
 གནས་ཏེ། །འདི་དག་ལ་ནི་གནས་ཡོད་མིན། །གནས་མེད་གནས་པའི་སྒྲིམ་བཟོད་ཀྱང་། །
 རང་གི་ངོ་བོས་རྟེན་མ་ཡིན། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོས་གནས་པ་དང་། །སྐྱེ་བ་བསྟན་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། །དེས་ན་དེ་ལྟའི་འཛིག་རྟེན་མགོན། །རིགས་ནས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་པར་གྱིས། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་སྤྱད་པ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ལས་ཀྱང་། མཁའ་
ལ་རྒྱང་བརྟེན་དེ་ལ་ཚུ་ཡི་སྤང་པོ་བརྟེན། །དེ་ལ་ས་ཚེན་འདི་བརྟེན་དེ་ལ་འགྲོ་བ་བརྟེན། །
ཞེས་བྱ་བ་ནས། གནས་མེད་གནས་ཡིན་འདི་ནི་རྒྱལ་བས་གནས་པར་གསུངས། །ཞེས་བྱ་
བའི་བར་དུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། སྦྱོ་བ་དང་གནས་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་
དེ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱོད་པའི་ཚོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་འདུས་བྱས་ནམས་ལ་སྦྱོ་བ་
དང་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱོད་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
སྦྱོ་བ་དང་གནས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་
ཡོད་ན་ནི། སྦྱོ་བ་དང་གནས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་
ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། འགག་པ་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མ་འགག་གས་པ་ཡང་འགག་
མི་འགྱུར། །འགག་བཞིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་མིན། །མ་སྦྱེས་གང་ཞིག་འགག་པར་འགྱུར། །
གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་དངོས་པོ་འགགས་པ་འམ་མ་འགགས་
པ་འམ། འགག་བཞིན་པ་ཞིག་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལ་འགགས་པ་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་མི་རུང་ཏེ། འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་འགགས་པ་ལ་ཡང་
མི་རིགས་ཏེ། འགག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཞིག་མ་འགགས་པ་ནི་རི་ལྟར་
འགག་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ལྟར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགག་བཞིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་མིན་
ཏེ། འགག་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྦྱར་རོ། །འགག་བཞིན་པ་ཡང་འགག་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། འགག་བཞིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འགག་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་ཀར་ཡང་འགག་པ་མི་སྲིད་པ་དེའི་ཕྱིར་འགག་པ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་བའི་སྦྱོ་བ་དང་གནས་པ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར།
གཞན་ཡང་སྤྱོད་སྦྱོ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་བཀག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི།
མ་སྦྱེས་གང་ཞིག་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ཡང་། འགག་པ་འདི་དངོས་
པོ་གནས་པ་འམ་མི་གནས་པ་ཞིག་ལ་འགྱུར་གང་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཤད་

པ། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་གནས་པ་ལ། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འགག་པ་དང་
འགལ་བ་གནས་པ་ལ་ནི་འགག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ནི་གནས་པ་ལ་ཡང་།
འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མི་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་འགག་
པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འགག་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་དོ། །གཞན་ཡང་།
གལ་ཏེ་འདྲིར་འགག་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ན། དེ་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་གྱིས་གནས་སྐབས་དེ་
ཉིད་ལ་མཉམ། གཞན་གྱིས་གཞན་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་དེ་
ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གནས་སྐབས་དེ་ཡིས་གནས་སྐབས་ནི། །དེ་ཉིད་འགག་
པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །གནས་སྐབས་གཞན་གྱིས་གནས་སྐབས་ནི། །གཞན་ཡང་འགག་པ་
ཉིད་མི་འགྱུར། །རེ་ཞིག་འོ་མའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་གྱིས་འོ་མའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་
འགག་པར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
ཞེས་གནས་སྐབས་གྱིས་ཀྱང་འོ་མའི་གནས་སྐབས་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡོང་ནི་འོ་མ་
དང་ཞེས་གནས་སྐབས་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ན་ནི། དེ་གཉིས་གཞིག་པར་བྱ་བ་དང་
འཛིག་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཞེས་གནས་སྐབས་ན་ནི་འོ་མའི་གནས་
སྐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་མེད་པ་དེའི་ཆོ་མེད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་འཛིག་
པར་བྱེད་དེ། གལ་ཏེ་འཛིག་པར་བྱེད་ན་ནི། བོང་བུའི་རུའི་རྩོད་པ་ཉིད་ཀྱང་རྣམས་པར་འཛིག་
པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་གནས་སྐབས་
གཞན་འགག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །

འདྲིར་སྒྲིམ་པ། གལ་ཏེ་ཡང་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་གྱིས་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་དམ།
གནས་སྐབས་གཞན་གྱིས་གནས་སྐབས་གཞན་འགག་པར་མི་འགྱུར་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་
འོ་མའི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་རེ་ཞིག་འགག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་པར་
འགྱུར་རོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གྱེ་མ་མ་ལ་ཁྱོད་ནི་བདག་ཉིད་ཤིན་ཏུ་བླུན་པ་ཉིད་དུ་མངོན་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས། གང་ཆོ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི། སྐྱེ་

བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བ། །བཤད་པ། དེ་ཆོ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འགག་པ་
 འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཆོས་གསལ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ།
 གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་འགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་འཇམ་
 མེད་པ་ཞིག་ལ་འགྱུར་གང་། དེ་ལ། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ། །འགག་པ་འཐད་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་རང་བཞིན་ལས་མ་ཉམས་པ་ལ་ནི་འགག་པ་མི་རིགས་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར། གཅིག་ཉིད་ན་ནི་དངོས་པོ་དང་། །དངོས་པོ་མེད་པར་འཐད་པ་མེད། །དངོས་
 པོ་གང་ཞིག་ལ་འགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ། ཡོད་པ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་འགག་པ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་ན། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
 མེད་པ་གཉིས་གཞི་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པར་འགྱུར་ལ། གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གཉི་
 ག་མི་རིགས་ཏེ། ད་ལྟ་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཆོས་འགག་པ་དངོས་པོ་མེད་པས་ཟིན་
 པའི་ཕྱིར། དངོས་པོར་བསྟན་པ་མི་རིགས་སོ། །འོན་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་
 འདི་ལ་མི་རིགས་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་འགལ་བ་དངོས་པོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་པོ་དེ་
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རུང་ངོ་། །རྣམ་པ་
 གཅིག་ཏུ་ན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ཡན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུང་བ་དང་ཐུན་པ་ལྟར། དངོས་
 པོ་ཡང་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རེ་
 ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་འགག་པ་མི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་
 ལའང་། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལའང་
 འཇིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་མི་ཏྲོག་བཞིན་ནོ། །
 མགོ་གཉིས་པ་ལ་རི་ལྟར་ནི། །གཙང་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །མགོ་བོ་གཉིས་པ་མེད་པར་
 རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཉིད་དཔེར་ཉེ་བར་བཀོད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་མ་ཆང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་
 མེད་པ་ཞེས་ཉེ་བར་མ་བཀོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་

བ་ལ་འགག་པ་མེད་དོ། །གང་ཞིག་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མེད་པ་དེ་དག་ཉིད་གཞན་གང་གིས་
 ཡོད་པར་འགྱུར་རྟེ། འགག་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། གལ་
 ཉེ་འགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འགག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་ན། ད་ནི་
 ཅི་ཡང་འགག་པ་གཞན་འདོད་དམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན། གལ་ཉེ་འདོད་ན་ནི་དེ་མི་རིགས་ཉེ།
 གང་གི་ཕྱིར། འགག་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །ཡོད་མིན་འགག་པ་གཞན་ཀྱིས་མིན། །
 རི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་སྐྱེ་བ་རང་དང་ནི། །གཞན་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར། སྐྱེ་བ་འདི་ནི་མ་སྐྱེས་
 པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་བསྐྱེད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས། སྐྱེ་བས་རང་གི་
 བདག་ཉིད་མི་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགག་པས་ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་འགག་པར་མི་བྱེད་
 དོ། །རི་ལྟར་ཞེན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འགག་པ་འདི་ནི་མ་འགགས་པས། །རང་གི་
 བདག་ཉིད་རི་ལྟར་འགོག་ ཅི་སྟེ་འགགས་པས་འགོག་བྱེད་ན། །འགགས་ན་ཅི་ཞིག་དགག་
 ཏུ་ཡོད། ཅིས་སྐྱེ་བ་དང་མཚུངས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན། འགག་པ་ལ་རང་གི་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེན། གལ་ཉེ་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་
 ལ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཉེ་འཛིག་པ་གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་འཛིག་གྲུག་པ་མེད་པར་
 འགྱུར། ཅི་སྟེ་འཛིག་མེད་དེ་འཛིག་ན། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་འཛིག་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 འགག་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འགག་
 པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་འགག་པའི་འགག་པ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་འགག་པ་ལ་ནི་འགག་པ་མེད་
 པ་ཉིད་དོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཉེ། གལ་ཉེ་འགག་པ་ལ་འགག་པ་མེད་ན་དེའི་
 ཆེ་འགག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་གལ་ཉེ་འཛིག་པ་ལ་འཛིག་པ་བརྟགས་པ་དེ་ལྟར་ཡང་འཛིག་པ་མི་རིགས་ལ།
 འོན་ཏེ་མ་བརྟགས་པ་དེ་ལྟར་ཡང་མི་རིགས་པས། ད་ནི་རི་ལྟར་གཞན་གྱིས་འཛིག་པར་

འགྲུར། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་རྣམས་པར་དབྱེད་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལ་ཡང་འཛིག་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར་གང་ཞིག་གཉི་གཉི་སྟོན་ཡིན་པ་དེས་གཅིག་ལ་བརྒྱལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ།
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བདག་ལ་ནི་བརྒྱལ་བ་འདིར་མི་འགྲུར་བ་ཉིད་དེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་
 རྣམས་ནི་རང་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་
 པ་ན། མ་བརྟགས་པར་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱས་པ་འདི་བདེན་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཉེ་བར་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་པོ་ཅག་གི་ལྟར་ན་དེ་དག་ལ་ཇི་སྟངས་
 དུ་བཤད་པའི་རྣམས་པར་དབྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་སྟེ་
 མ་དང་མི་ལམ་དང་བྱི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་འཐད་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིང་།
 མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སྟོ་གོས་ཀྱི་མིག་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲུབ་
 པར་གྱུར་པས་པན་ཚུན་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་གྱུར་པ་འབའ་ཞིག་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྟངས་དུ་བརྒྱུ་པ་ལས། མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་སྟུལ་པ་དང་། མི་
 ལམ་སྟུ་མ་ཚུ་བློ་དང་། །ཁྱུ་ལྟ་དང་ནི་བྲག་ཅ་དང་། །སྟེན་ལྟ་སྟེན་དང་སྟེན་པ་མཚུངས། །
 ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་བྱ་ཡོད་ན་སྐྱེད་བྱེད་དང་། སྐྱེད་བྱེད་ཡོད་ན་བསྐྱེད་བྱ་
 ཡོད་ཅིང་། འགག་པ་ཡོད་ན་དགག་བྱ་དང་། དགག་བྱ་ཡོད་ན་འགག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟངས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་ཁོ་པོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་ཐལ་བར་འགྲུར་
 བ་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་འགྲུར་བར་ག་ལ་འོས། གང་ཞིག་འཛིག་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་
 གྲུངས་ནས་འདུས་བྱས་རྣམས་སྟངས་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དེའི་ལྟར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་ལྟར་
 རྒྱ་མེད་པས་འཛིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་སྟངས་ཅིག་མ་ཉིད་དང་། འཛིག་པ་དང་
 བྲལ་བ་རྣམས་འདུས་བྱས་ཉིད་དུ་འང་འགྲུབ་པར་ག་ལ་འགྲུར། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཐམས་ཅད་
 མི་འགྲིག་པ་ཉིད་དུ་འགྲུར་རོ། །སྟེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱོ་གི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་རྣམས་ཀྱང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་པོའི་ནང་དུ་འདུ་བར་གསུངས་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་འཛིག་པ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྟེ་བ་ཙམ་

ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་འདིའི་སྐད་ཅིག་མར་འཛིག་པ་ཡང་བསྐྱབ་པར་སྒྲུ། དེའི་ཕྱིར་ཐམས་
 ཅད་ལེགས་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་
 ཡིན་ན། གང་ཞིག་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ལ་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་འཛིག་པ་རྒྱ་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། དངོས་པོ་ལ་ཡང་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་ལྟར་
 དངོས་པོ་ནི་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་རྒྱས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་
 ཡོད་དེ། སྒྲེས་ཟེན་པ་ལ་ནི་ཡང་བསྐྱེད་དུ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་མེད་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བས་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་རི་ལྟར་སྒྲར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཕྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྟེ་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཛིག་པ་ཡང་ཡིན་པར་
 འདོད་པར་བྱའོ། །འཛིག་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་བའི་སྒྲར་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིས་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་གང་ཞིག་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ལ་
 རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འཛིག་པ་
 ལ་རྒྱས་ཅུང་ཟད་ཅིག་བྱེད་པར་ནི་མི་འདོད་ཀྱི། འོན་ཅི་ཞེ་ན། འོན་ཀྱང་འཛིག་པ་ཉིད་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཛིག་པ་ཡང་
 དངོས་པོར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ནི་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འཛིག་པ་ནི་རང་གི་
 རོ་བོ་ལ་ལྟོས་ནས་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལོག་པའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འཆི་བ་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཉི་
 བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་འཛིག་པར་ཡང་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་རྒྱན་
 མི་འཆད་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་ལས་ནི་རི་ལྟར་འཛིག་པ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་
 མ་ཡིན་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དངོས་
 པོའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོའི་རོ་བོར་ཁས་སྦྱངས་པ་ན་རི་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་
 དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་མ་སྦྱངས་པར་འགྱུར། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་རི་ལྟར་སྟོང་པ་
 ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཁས་སྦྱངས་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རི་ལྷ་ར་མུ་ངན་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མུ་
 ངན་འདས་ལ་འདུས་མ་བྱས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །ཞེས་འཆད་པར་
 འགྱུར་རོ། །སྒྲིམ་པས་ཆོག་གོ། །དཀྱུས་མ་ཉིད་བཤད་པར་བྱའོ། །འདིར་སྒྲིམ་པ། གལ་
 ཏེ་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དག་བཀག་མོད་ཀྱི། དེ་ལྷ་ན་ཡང་ཁྱད་
 བར་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་འདུས་བྱས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་ར་མུ་ངན་ལ་སོགས་
 པ་དང་། རྒླག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེའི་བྱད་པར་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །
 དེའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཡོད་པས་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་དོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་
 འདུས་བྱས་ཉིད་ཡོད་ན། །དེ་ལྷ་ར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷ་ར། སྐྱེ་
 དང་གནས་དང་འཛིག་པ་དག །མ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་མེད། །གང་གི་ཆོ་ལྷན་བཤད་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དག་ཁོ་ན་བཀག་པ་དེའི་ཆོ་འདུས་བྱས་ག་
 ལ་ཡོད། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་བྱད་པར་ག་ལ་ཡོད། འདིར་སྒྲིམ་པ། འདུས་བྱས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་
 དེ། དེའི་གཉེན་པོ་འདུས་མ་བྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་འདུས་མ་
 བྱས་ཉིད་ཡོད་ན། འདི་དེ་ལྷ་ར་འགྱུར་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། འདུས་
 བྱས་རབ་རྟུ་མ་གྲུབ་པས། །འདུས་མ་བྱས་ནི་རི་ལྷ་ར་འགྱུབ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ནི་ནམ་མཁའ་
 དང་སོ་སོར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་འགོག་པ་དང་། མུ་ངན་ལས་འདས་པ་རྣམས་ནི་འདུས་
 མ་བྱས་ཡིན་ལོ་ཞེས་རྟོག་པར་བྱེད་ལ། གཞན་དག་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་སྟོང་
 པ་ཉིད་ལ་འདུས་མ་བྱས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་རབ་རྟུ་མ་གྲུབ་པར་
 གྱུར་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ། །འདིར་སྒྲིམ་པ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་
 བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ངེས་པར་གསུང་ན། འོ་ན་སྤབ་པ་ཡི་
 ཤེས་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་མངའ་བས། དག་སྟོང་དག་འདུས་བྱས་ནི་སྐྱེ་བར་ཡང་མཛོན། འཛིག་པ་
 དང་གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་ཡང་མཛོན་ལོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་རི་ལྷ་ར་རིག་
 པར་བྱ་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མི་ལམ་རི་བཞིན་སྐྱུ་མ་བཞིན། །དྲི་ཟའི་གོང་ཁྱེར་རི་

བཞིན་དུ། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་དང་དེ་བཞིན་གནས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཛིག་པ་གསུངས། །རི་
ལྷ་རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཡང་། འཛིག་རྟེན་ན་རྒྱུ་མ་ལ་
སོགས་པའི་སྐྱེའི་བརྗོད་བྱ་དང་། རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟོགས་པར་བྱ་
བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཡང་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ཅམ་གྱི་སྒྲོ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ལྷགས་རྒྱས་ཤ་རུས་འདུས་ལ་འདི་དག་གི་ །རྒྱུ་མ་ཡིན་སྟམ་འདུ་ཤེས་
བསྐྱེད་ནས་ནི། །བྱིས་པ་མྱོངས་རྣམས་འདོད་ཆགས་སྐྱེད་བྱེད་ཅིང་། །རྒྱུ་མ་རི་བཞིན་བྱུང་
མེད་མི་ཤེས་སོ། །རི་ལྷ་རྒྱུ་མོ་གཞོན་ལུང་མི་ལམ་ན། །བྱ་པོ་བྱུང་ཞིང་གི་བ་དེས་མཐོང་
ནས། །བྱུང་ནས་དགའ་ཞིང་གི་ནས་མི་དགའ་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
ཤེས་པར་གྱིས། །རི་ལྷ་རྒྱུ་མོ་ཟེང་གོང་ཁྱེད་སྒྲིག་རྒྱུ་དང་། །རྒྱུ་མ་རི་བཞིན་མི་ལམ་ཅི་འདྲ་
བར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །མཚན་མ་སྒྲོམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
སྟོང་། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱན་དབེན་པ་སྟེ། །
དྲང་སྟོང་དེ་དག་ལ་ནི་རྣམ་རྟོག་མེད། །འགྲོ་བ་ཀྱན་དུ་འདུས་མ་བྱས་འཐོབ་པས། །ལྷ་བ་
དག་ལས་ཁོར་མོར་རྣམ་པར་དབེན། །གང་དག་འདི་འདྲའི་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པ་ནི། །རྟག་
ཏུ་མ་ཆགས་མི་གཏུམ་མི་སྟོངས་ཏེ། །དེ་ཡི་སེམས་ནི་རང་བཞིན་མཉམ་པར་གཞག། །དེ་ནི་
ཉིང་འཛིན་སྟོབས་ཅན་སྟོབས་དང་ལྡན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་
པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་སྐྱུར་བའི་ཚིག་གསལ་བ་ལས། །འདུས་བྱས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་
བྱེད་པ་བདུན་པའི་འགྲེལ་པ་འོ། ། །

འདིར་སྐྱེས་པ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་འདུས་བྱས་ཀྱི་
རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། །དེའི་རྒྱུ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། །མ་རིག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྐྱེས་བྱ་གང་ཟག་འདི་ནི།
བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཡང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་

དང་མི་གཡོ་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཡང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དང་། ལས་དེ་དང་། འབྲས་སུ་རྣམ་པར་གྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདུས་
 བྱས་ཀྱང་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 བ་སྤྲུམ་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་བྱེད་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་བྱེད་པ་པོ་མེད་དེ། དཔེར་ན་སྤྲུམ་
 སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་གྲོས་བཞིན་ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེའི་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ལས་དང་
 བྱེད་པ་པོ་གཉིས་ཡོད་ན་ནི། རྣམ་པར་གྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་
 བ་ཞིག་ན། དེ་དག་ནི་མེད་དོ། །འདི་ལྟར། བྱེད་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དེ། ལས་སུ་གྱུར་
 པ་མི་བྱེད་དོ། །བྱེད་པོ་མ་ཡིན་གྱུར་པ་ཡང་། ལས་སུ་མི་འགྱུར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་བྱེད་
 པས་ན་བྱེད་པ་པོ་འོ། །ཁྱུང་ཟད་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པ་པོར་བསྟན་གྱི། མི་བྱེད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ལ། བྱེད་པ་དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་འཕྲུ། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་འཕྲུ། ཡིན་
 པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་པ་ཞིག་གོ། །བྱ་བས་ན་ལས་དེ་བྱེད་པ་པོའི་འདོད་
 པར་གྱུར་པ་དམ་པའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་
 གྱུར་པ་དང་། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱ་བ་
 དང་ལྡན་པ་ནི་ལས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ། བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བ་
 གཅིག་གོ། །དེ་ནས་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡང་ལས་སུ་མ་གྱུར་པ་
 སྟེ། བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བ་གཞན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་
 རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བཞེད་ནས། བཤད་པ། ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །བྱེད་པོ་མེད་
 པའི་ལས་སུ་འདུར། །བྱེད་པ་པོར་བརྗོད་པ་ནི། བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་ཁོ་ནས། བྱེད་པ་
 པོའི་བརྗོད་པ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བྱ་བའི་རྒྱ་ཚན་གྱི་བྱེད་པ་པོའི་བརྗོད་པ་ཕྱོག་
 པ་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ནི། གང་གིས་ལས་དེ་བྱེད་པར་འགྱུར་པ་བྱ་བ་གཞན་མེད་དོ། །
 གང་གི་ཚོ། བྱ་བ་མེད་པས་བྱེད་པ་པོ་ལས་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཚོ་བྱེད་པ་པོ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་ཅིང་

བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ལས་སུ་འགྱུར་ན། བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ལས་ནི་སྲིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 མོ་གཤམ་གྱི་བྱས་བྱུང་པ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་བྱ་བ་
 མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ལས་སུ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེས་པར་བཤལ་བར་
 འགྱུར་བའི་བྱིར། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་
 ཡང་བྱེད་པ་པོས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱ་བ་མེད། །
 ལས་མེད་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་བྱ་བ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ལ། བྱ་བའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཐོབ་ཐེན་པ་དེ་ལ་ནི།
 གཞོད་ཡང་གང་གིས་ལས་དེ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་གཞན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ནི། རེ་ཞིག་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ། བྱ་བ་
 གཞན་མེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེ་བྱེད་པ་པོ་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཆེ་
 ལས་ལ་བྱ་བ་གཉིས་པ་མེད་པས་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་ལས་དེའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་ལས་མེད་པ་སྟེ།
 ལས་མི་བདོག་ཅིང་ལས་དེ་མི་བྱེད་པ་ཁོ་ནར་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་ན། འདི་ནི་རིགས་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། མཚམས་མེད་པའི་ལས་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི། མཚམས་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་
 ཉིད་མ་མཐོང་རོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པས་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ་
 ཞེས་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབས་ནས། དེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ལས་མ་ཡིན་
 པར་གྱུར་པ་རི་ལྟར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་བྱེད་པོར་མ་གྱུར་
 བ། །ལས་སུ་མ་གྱུར་བྱེད་པ་ནི། །ལས་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་མེད་
 འགྱུར། །ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་
 པ་ནི་གང་བྱ་བ་དང་བཤལ་བ་ཡིན་ལ། བྱ་བ་ཡང་བྱེད་པ་པོར་བསྟན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན།
 བྱ་བ་དང་བཤལ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་ཁས་ལེན་པ་
 ཡིན་ན་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རིལ་བསལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ། རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་
 བུ་དང་། །རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ཁས་སྒྲངས་པར་གྱུར་ན་ནི་གང་ཞིག་རྒྱས་

བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། དེའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བར་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པའི་རྒྱ་ནི་འཛིམ་པ་ཡིན་ལ། བུམ་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞིང་
 འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་དེའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་མེད་པར་སྐྱ་བ་ཁས་སྒྲུངས་ན་ནི་
 རྒྱ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། བུམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟར་བུམ་པ་མེད་ལ། བུམ་པ་མེད་ན་དེའི་བྱེད་
 རྒྱ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། དེ་མེད་ན་ནི་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་མི་རིགས། །དེ་མེད་ན་
 རྟེ། འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་མེད་ན་ཅི་ཞིག་བྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། བྱ་བ་གང་ཞིག་
 ལ་རྩ་མཁན་རང་དབང་དུ་གྱུར་པས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། འཛིམ་པ་དག་གྲང་དེའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ལས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་བྱེད་པར་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ །དེ་མེད་ན་ནི་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་
 མི་རིགས། །ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ལ་སོགས་མི་རིགས་ན། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་
 ཡོད་མ་ཡིན། །འདི་ལྟར་ལྟ་སྤྱིན་སྟོག་གཅོད་པ་སྤོང་བའི་བྱ་བ་ལ་རང་དབང་དུ་གྱུར་པ་ལས་
 བྱེད་པ་པོར་གྱུར་ནས། ལས་བྱེད་པར་གྱུར་པའི་སྒོ་ནས་སྟོག་གཅོད་པ་སྤོང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་
 པ་དེའི་ཆོ། དེ་ལ་ཆོས་ཉེ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དག་
 བའི་བྱ་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བཅུ་ཆར་དང་། དག་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་མ་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 དང་། ཡ་དང་། མ་དང་། དེ་ལས་གཞན་མཆོད་པར་འོས་པ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ཅན་དག་ལ་ཡང་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ། བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་
 རྣམས་མེད་ན་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ལ་ཡང་མེད་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་པ་ལས་བསྐྱོག་ཉེ་བར་ཐོད་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆོ། དེ་ལྟར་ཆོས་དང་ཆོས་མ་
 ཡིན་པ་མེད་པ་དེའི་ཆོ། དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། ཆོས་
 དང་ཆོས་མིན་མེད་ན་ནི། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མེད། །ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་
 གཉིས་མེད་ན་ནི། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་དང་། མི་

འདོད་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་མེད་ན་ཐར་པ་དང་། །མཐོ་རིས་
 འགྱུར་བའི་ལམ་མི་འཐད། །གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་བསམ་གཏན་དང་
 གཟུགས་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་བདེ་འགྲོ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དེའི་དོན་དུ་འཛིག་
 རྟེན་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་མཛེས་པར་འགྱུར་ལ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་འབྲས་བུ་མུ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ཐར་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡོད་ན་ཡང་དེའི་དོན་དུ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་
 འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆོ་འབྲས་བུ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། འབྲས་བུ་མེད་ན་ཐར་པ་དང་། །མཐོ་རིས་འགྱུར་བའི་ལམ་མི་
 འཐད། །གཞན་ཡང་། དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་མེད་ན་ནི། བྱ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །
 དོན་མེད་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞིང་ལས་དང་། ཆོང་སྟོགས་དང་། གླ་བ་ཀོལ་གྱི་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་རྩོམ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྲས་བུ་མེད་ན་
 མི་འཐད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར། བྱ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དོན་མེད་ཉིད་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར། འདི་དག་ནི་དོན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་
 ཁུངས་སུ་གྱུར་པ་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གོལ་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་གཡང་ས་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་རྒྱའི་དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་མ་གྱུར་པ་ལས་སུ་མ་གྱུར་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་
 འདི་ནི་ཐ་ཆད་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་བ་གཉིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་
 བས། །དེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་གཉི་གའི་ངོ་བོ་ལས་གཉི་གའི་ངོ་བོ་ཡང་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ།
 བྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་པ། །གྱུར་མ་གྱུར་དེ་མི་བྱེད་དེ། །ལས་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་
 གྱུར་པ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་།
 མ་ཡིན་པར་གྱུར་པས་མི་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར། ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་ཅིག་ལ། །ཕན་
 ཚུན་འགལ་བས་ག་ལ་ཡོད། །དངོས་པོ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་
 ལ་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མི་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར།

བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ལས་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་
 རོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྐྱམ་དུ་དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་མཐུན་པ་ལ་སྒྲིན་
 བརྗོད་ནས། ཕྱོགས་མི་མཐུན་པ་ལ་ཡང་བསལ་བར་བཞེད་ནས་བཤད་པ། བྱེད་པ་པོར་ནི་
 གྱུར་པ་ཡིས། །མ་གྱུར་ལས་ནི་མི་བྱེད་དེ། །མ་གྱུར་པས་ཀྱང་གྱུར་མི་བྱེད། །རེ་ཞིག་བྱེད་
 པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པས་ནི་ལས་སུ་མ་གྱུར་བ་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་མི་བྱེད་
 དེ། གང་གི་ཕྱིར། །འདིར་ཡང་སྒྲིན་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིན་པར་གྱུར་ལ་
 བྱ་བ་མེད། །བྱེད་པོ་མེད་པའི་ལས་སུ་འང་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་
 པར་གྱུར་པས་ལས་མི་བྱེད་དོ། །ལས་ཡིན་པར་མ་གྱུར་པའང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ལས་
 ཡིན་པར་མ་གྱུར་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་དང་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་མི་མཐུན་པ་ནི་སྤར་
 བཤད་ཟིན་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་གིས་སུན་སྤར་བའི་ཕྱིར་ཡང་གཏན་ཚིགས་དགོད་པར་མི་
 བྱའོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པས་ལས་ཡིན་པར་མ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རི་ལྟར་
 བསྐྱན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་འདོན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་
 པར་གྱུར་པ་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་པས་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རྣམ་པར་
 བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ །ཕྱོགས་མི་མཐུན་པ་ལ་ཚིག་རེ་རེ་དབྱེད་པའི་སྒྲིན་ནས་
 སྒྲིན་བརྗོད་ནས། །དེ་ནི་ཚིག་རེ་རེ་ལ་ཚིག་གཉིས་གཉིས་དབྱེད་ནས། སྒྲིན་བརྗོད་པར་
 བཞེད་ནས་བཤད་པ། བྱེད་པ་པོར་ནི་གྱུར་པ་དང་། །བཅས་པ་ལས་ནི་མ་གྱུར་དང་། །
 གྱུར་མ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། །གཏན་ཚིགས་གོང་དུ་བསྐྱན་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པ་དང་
 བཅས་པ་དེ་ནི་ལས་ཡིན་པར་མ་གྱུར་པ་དང་། །ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་ཡིན་པར་མ་གྱུར་པ་མི་
 བྱེད་དོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། །གཏན་ཚིགས་གོང་དུ་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལ། །ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པ་དང་
 བཅས་པས་ནི་མི་བྱེད་དོ། །ལས་སུ་མ་གྱུར་པ་ཡང་མི་བྱེད་དེ། །ལས་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་པར་

འགྲུར། །རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱུན་བསྟན་ཟིན་པའི་
 བྱིར་རོ། །ལས་སུ་གྱུར་བ་དང་མ་གྱུར་བ་ཡང་མི་བྱེད་དེ། ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་ཅིག་ལ། །
 བན་ཚུན་འགལ་བས་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་
 ཡིན་པར་གྱུར་པས་ལས་ཡིན་པར་མ་གྱུར་བ་དང་ཡིན་པར་གྱུར་བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་
 བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ཡང་། །ལས་སུ་གྱུར་བ་དང་བཅས་པ་དང་གྱུར་བ་དང་མ་གྱུར་
 བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ། བྱེད་པ་པོར་ནི་མ་གྱུར་པས། །ལས་ནི་གྱུར་དང་བཅས་
 པ་དང་། །མ་གྱུར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། །གཏན་ཚིགས་གོང་དུ་བསྟན་བྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོ་
 ཡིན་པར་མ་གྱུར་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་འགྲུར་ལ། །རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་པའི་བྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོར་མ་གྱུར་པ་ནི་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 །ལས་སུ་གྱུར་བ་དང་བཅས་པ་ཡང་མི་བྱེད་དེ། ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །ལས་མེད་
 བྱེད་པ་པོར་ཡང་འགྲུར། །ཞེས་བྱ་བར་ཐལ་བར་འགྲུར་བའི་བྱིར་རོ། །ལས་ཡིན་པར་གྱུར་
 པ་དང་ཡིན་པར་མ་གྱུར་བ་ཡང་མི་བྱེད་དེ། ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་ཅིག་ལ། །ཡན་ཚུན་
 འགལ་བས་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །ད་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་།
 ཡིན་པར་མ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱང་གཉི་གའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ན། །ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་མ་ཡིན་
 པར་གྱུར་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཇི་ལྟར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བྱིར་བཤད་པ། བྱེད་པ་
 པོར་གྱུར་མ་གྱུར་ནི། །ལས་སུ་གྱུར་དང་མ་གྱུར་པ། །མི་བྱེད་འདི་ཡང་གཏན་ཚིགས་ནི། །
 གོང་དུ་བསྟན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་
 མི་བྱེད་དེ། ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་ཅིག་ལ། །ཡན་ཚུན་འགལ་བས་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་
 བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །ལས་སུ་གྱུར་པ་ཡང་མི་བྱེད་དེ། །ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །ལས་
 མེད་བྱེད་པ་པོར་ཡང་འགྲུར། །ཞེས་བྱ་བར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །ལས་སུ་མ་གྱུར་པ་རྒྱ་མེད་
 པ་ཡང་མི་བྱེད་དེ། །རྒྱ་མེད་ན་ནི་འབྲས་བུ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱུན་བཤད་ཟིན་
 པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྟོགས་མཐུན་པ་དང་སྟོགས་མི་མཐུན་པ་དག་ལ་བྱེད་པ་

པོ་དང་ལས་སྤྱུ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཕན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམས་པར་ཤེས་
པ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་རྒྱ་ལས་དང་བྱེད་
པ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། དངོས་པོ་རྣམས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཁྱོད་ཀྱིས་ངེས་པར་བཟུང་
བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྒྲུབ་ཁྱོད་ལ་ནི་དངོས་
པོ་དང་བྲལ་བ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པ་སྤྱིད་ཀྱི། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནི་བརྟེན་
ནས་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཉེ་བར་མི་དམིགས་ཏེ། དེས་ན་
གང་ཞིག་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པར་འགྱུར། རི་སྐད་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྲེང་བ་ལས། སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་
ནི་འདི་རྒྱ་ཞེས། །བསམས་ཏེ་དེར་ནི་སོང་བ་ལས། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དེ་མེད་དོ་ཞེས། །འཛིན་
པ་དེ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཉིད། །དེ་བཞིན་སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱ་ལུའི། །འཛིན་རྟེན་ཡོད་ཅེས་མེད་པ་ཞེས། །
འཛིན་པ་དེ་ནི་མོངས་པ་སྟེ། ། མོངས་པ་ཡོད་ན་མི་འགྲོ་ལ་ལོ། །མི་ཤེས་པ་ལས་སྤར་
བརྟགས་ཤིང་། སྤྱི་ནས་དེ་ཉིད་དོན་ངེས་ན། །གང་ཆེ་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ། །དེ་ཆེ་
དངོས་མེད་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་
པ་རྣམས་ལ་རི་སྐད་སྒྲུས་པའི་རྣམས་ལ་འགྲུབ་པ་ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་པ་
སྒྲིག་རྒྱའི་རྒྱ་དང་མཚུངས་པ་རྣམས་ནི་འཛིན་རྟེན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཁས་སྤངས་ནས་རྒྱུན་དེ་
ཉིད་འདི་པ་ཙམ་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ཁོ་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། །གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བཤད་པ། བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །བརྟེན་ནས་
འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ། །སྤྱུབ་པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །འདིར་ནི་བྱེད་ཅིང་ལས་ལ་ལྟོས་པ་
མེད་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བྱེད་པ་པོའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ནི་ལས་ལ་ལྟོས་ནས་
ཡིན་ཞིང་། བྱེད་པ་པོས་བྱེད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འགལ་ཡང་ལས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བས་
བྱེད་བཞིན་པ་ཉིད་ལས་སྤྱུབ་རྫོང་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡན་ཚུན་ལྟོས་པའི་གྲུབ་པ་ལས་མ་གཏོགས་པར་

གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །རི་ལྷར་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་པན་ཚུན་ལྟོས་པའི་
 གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།
 དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་གྲེས་པར་བྱ། །ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་
 འདིས་ནི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོའི་ཐ་སྙད་ཐལ་མ་ཐག་པ་སྟོན་པའོ། །ཉེ་བར་ལེན་པས་ན་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་སྟེ། དེ་ལྷར་ན་འདིས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱ་བ་བསྟན་ལ། དེས་ཀྱང་རང་གི་
 རྒྱབ་བྱེད་བྱེད་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་ཉེ་བར་སྤང་བར་བྱ་བ་ལས་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་།
 ཉེ་བར་སྤངས་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ལྷར་པན་ཚུན་ལྟོས་
 པས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཞེ་
 བ། ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསལ་བ་ནི་བསྐྱོག་པའོ། །
 ཕྱིར་ངོའི་སྐྱས་ནི་གཏན་ཚིགས་འཛིན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་ནི་བདག་ཅག་གིས་གཏན་
 ཚིགས་གང་དག་གིས་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་བསལ་བར་བཤད་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་དག་ཁོ་
 བས་ཉེ་བར་སྤང་བ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་འང་བཀག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་བཀག་པས་འདི་གཉིས་པན་ཚུན་ལྟོས་པའི་གྲུབ་
 པ་ཡིན་པར་ངེས་པར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། གཞན་ཡང་། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་
 དག་གིས། །དངོས་པོ་ལྷག་མ་གྲེས་པར་བྱ་སྟེ། གྲེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་
 ལྷག་མའོ། །གྲེས་རབ་ཅན་གྱིས་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྤང་བ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་གཞན་གང་དག་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དང་། འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་
 པོ་དང་། བལྟ་བྱ་དང་ལྟ་བྱེད་དང་། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་དང་། འབྱུང་བར་བྱ་བ་
 དང་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་དང་། ཡོན་ཏན་
 དང་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་དེ་དག་
 ལས་དང་བྱེད་པ་པོའི་རྣམ་པར་དབྱུད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་བཀག་སྟེ། པན་ཚུན་ལྟོས་
 པའི་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གྲེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་རྣམ་པར་དབྱུད་པ་ཡང་དབུ་མ་ལ་འཇུག་

པ་ལས་ངེས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ། དངོས་པོ་ལྷག་མ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་
 གྱི་ཉེ་བར་སྤང་བ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་དོན་རྟོགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་བཀོད་པ་མི་རིགས་
 པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། འདི་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་གཙོ་
 བོར་གྱུར་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཉེ་བར་སྤང་བ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་
 བཀོད་དེ། འདི་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཕྱི་མ་དག་ཏུ་ཡང་འདི་གཉིས་ཁོ་ནའི་བརྟག་པ་པ་ལ་ཆེར་
 འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། སེམས་དབྱུང་འཛིགས་
 པ་ར་ཡིས་བསྟན་བྱ་སྟེ། །སེམས་ཅན་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་སྟོ་བྱས་ཀྱང་། །གང་དག་གི་འཕྲོ་སྤྱོད་
 རན་སོང་དྲག་འགོ་བའི། །འགོ་བ་དེ་དག་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་དག་རལ་གྱི་མདའ་
 ཆེན་མཆོན་འབྱེན་པའི། །གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྟོག་པའི་དབང་གིས་རན་
 སོང་དེ་དག་ན། །ལུས་ལ་འབབ་མཐོང་དེ་ན་མཆོན་ཆ་མེད། །སྣ་ཆོགས་ཡིད་དགའ་མེ་རྟོག་
 ཁ་བྱེ་ཞིང་། །གསེར་གྱི་ཁང་མཆོག་འབར་བ་ཡིད་འོང་བ། །འདི་ན་དེ་ལ་འདུག་ཕྱིད་པོ་འགའ་
 མེད་དེ། །དེ་དག་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན། །རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཛིག་རྟོག་
 རྣམ་བརྟགས་ཏེ། །འདུ་ཤེས་འཛིན་པས་བྱིས་པ་རྣམས་པར་བྱེ། །འཛིན་དང་འཛིན་མེད་དེ་
 ཡང་འབྱུང་བ་མིན། །ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་སྦྱ་མ་སྟེ་གྲུ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོབ་
 དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་སྦྱར་བ་ཆོག་གསལ་བ་ལས། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་
 བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུད་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

འདིར། དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། །ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་བྱིར་རོ། །ཞེས་
 གང་སྒྲས་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར། ལྷ་དང་ཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོར་སོགས་
 དང་ཡང་དབང་བྱས་པ། །གང་གི་ཡིན་པ་དེ་དག་གི། །སྤྱོད་པ་དེ་ཡོད་ཁ་ཅིག་སྟེ། །ལྷ་བ་
 དང་ཉན་པ་དང་སྟོམ་པ་དང་ཐུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། ཆོར་བ་དང་རེག་པ་དང་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གང་གིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་པོ་དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་མང་པོས་བཀྱར་བ་པ་སྟེ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ལྟ་བུ་ལ་སོགས་ཅི་ལྟར་
 འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་སྒྲུ་རྩལ་ན། །དངོས་པོ་གནས་པ་དེ་ཡོད་དོ། །འདི་ན་ལྟ་སྤྱིན་ཡོད་
 པར་གྱུར་པས་ནོར་སོགས་པར་བྱེད་གྱི། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་མོ་གཤམ་གྱི་བསམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྒྲུ་རྩལ་ན་གང་ཟག་གནས་པར་མ་
 གྱུར་ན་ནི། དེས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་ལེན་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །
 དེ་ཕྱིར་ནོར་གྱི་སྒྲུ་རྩལ་ན་ལྟ་སྤྱིན་གནས་པ་ལྟར། །ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྒྲུ་རྩལ་ན།
 གང་ཞིག་འདིའི་ཉི་བར་ལེན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་གང་ཟག་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 འཛེར་ཏོ། །བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཚོར་བ་ལ་སོགས་ཉིད་གྱི་
 བོ། །སྒྲུ་རྩལ་དངོས་པོ་གང་གནས་པ། །དེ་ནི་གང་གིས་གདགས་པར་བྱ། །གང་ཟག་ཅེས་
 བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་རྩལ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གང་
 ཡང་གདགས་པར་བྱ། །འདི་ལྟར་གང་ཟག་རྩ་བ་སྤྱད་གདགས་པའི་རྒྱ་ནི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་
 ཡིན་ན། དེ་གལ་ཏེ་དེ་དག་ལས་སྒྲུར་རྣམ་པར་གནས་པར་ཡོད་པར་རྟོག་ན་ནི། དེའི་ཆོ་
 བུམ་པ་དང་སྒྲུ་བྱ་ལྟར། །ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། གང་ཞིག་རང་
 གི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། །ནོར་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ནོར་ཅན་
 ལྟར་མེད་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུ་བྱ་དགོངས་པའོ། །གཞན་ཡང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་མེད་པ་ཡང་། །
 གལ་ཏེ་དེ་ནི་གནས་གྱུར་ན། །དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་དག་ནི། །ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་
 མེད། གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྒྲུ་རྩལ་ན་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་
 ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཉི་བར་ལེན་པར་བྱེད་དོ་སྒྲུ་བྱ་སེམས་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་
 ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གྱང་གང་ཟག་མེད་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་ནོར་དང་
 འགྲེལ་བའི་སྒྲུ་རྩལ་ན་ལྟ་སྤྱིན་ནོར་ལས་ཐ་དད་པར་རྣམ་པར་གནས་པར་གྱུར་ནས་ནོར་སོ་
 སོར་གྱུ་བ་ཅིང་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་སོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །ཉི་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་
 ཡང་ཉི་བར་ལེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རང་ལས་ཐ་དད་པར་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་པར་

འགྲུར་བ་ཞིག་གོ། སྤྱིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཅི་ཡིས་གང་ཞིག་གསལ་
བར་བྱེད། གང་གིས་ཅི་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། ཅི་མེད་གང་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། གང་མེད་
ཅི་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། ཅིས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ན་འདི་ནི་འདི་འདི་རྒྱ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་འདི་འདི་
འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱས་མུ་གུ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་
མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་། འབྲས་བུ་དེས་ཀྱང་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་མངོན་
པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་འདི་ནི་འདི་འདི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་
བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅི་ཞིག་གི་བདག་གང་ཞིག་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་།
འདི་ནི་འདི་འདི་ཉེ་བར་ལེན་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་བདག་གང་གིས་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་
ཅི་ཞིག་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྲུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་ཉེ་བར་ལེན་
པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དག་གྲུབ་པར་འགྲུར་ན། གང་གི་ཆོ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མེད་པར་
ལོགས་ཤིག་དུ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཆོ་ནི་རྟེན་མེད་པས་དེ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་
ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཉི་ག་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པས། ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་ཉེ་བར་
ལེན་པ་པོ་གནས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །འདིར་སྒྲིས་པ། ལྟ་དང་ཉན་
ལ་སོགས་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྒྲིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་
ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡེ་ལོ་ན་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁས་བླངས་པར་གྱུར་ན་ནི།
ཉེས་པ་འདིར་འགྲུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆོ། ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྡེ་ལོ་
གང་ཞིག་ཡོད་པ་མིན། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རེ་རེའི་སྡེ་ལོ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟ་
ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། ལྟ་སོགས་ནང་ནས་གཞན་ཞིག་གིས། གཞན་གྱི་ཆོ་ན་གསལ་བར་བྱེད། །
གང་གི་ཆོ་ལྟ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་ནི། ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་
དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྡེར་སྒྲིས་པའི་ཉེས་
པའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ་ཞེ་ན། བརྟེན་པ་འདི་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྟ་
བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ། རྒྱ་མེད་པ་གསལ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་

ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲ་རྩལ་གལ་ཏེ་ཡོད་
མིན་ན་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟོག་ན། དེ་ལྟར་ཡང་། ལྟ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཡི། །སྒྲ་རྩལ་དེ་ནི་རི་
ལྟར་ཡོད། །གང་ཞིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་རྩལ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེ་རེའི་སྒྲ་རྩལ་ན་
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་རྩལ་ན་ནགས་མེད་པ་དེའི་ཆོ་རེ་རེའི་སྒྲ་
རྩལ་ན་ཡང་མེད་ལ། །བྱེ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཏིལ་མར་འབྱིན་པ་མེད་ལ། །བྱེ་མ་རེ་རེ་ལ་ཡང་
ཏིལ་མར་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གང་ཞིག་རེ་རེའི་སྒྲ་རྩལ་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་
དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་རྩལ་ན་ཡང་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་ཏེ། རེ་རེ་མ་གཏོགས་
པར་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རེ་རེའི་སྒྲ་རྩལ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་
རིགས་སོ། །འདིའི་ཕྱིར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་། ལྟ་བོ་དེ་ཉིད་ཉན་བོ་དེ། །གལ་
ཏེ་ཆོར་པོ་འད་དེ་ཉིད་ན། །དེའི་ཆོ། རེ་རེའི་སྒྲ་རྩལ་ཡོད་ཀྱུར་ན། །ལྟ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཉིད་ཉན་པ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་ནི་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡིན་ན།
དེའི་ཆོ་ལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཉན་པ་བོ་ཡང་ལྟ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། ཉན་པའི་བྱ་བ་
དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བོ་ཡང་ཉན་པ་བོར་འགྱུར་ན། ལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡང་ལྟ་བོ་བོར་
འགྱུར་ཞིང་། ཉན་པའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཉན་པ་བོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ལྟ་བུ་ནི་མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་
བཤད་དོ། །བྱ་བ་སོ་སོ་ལ་བྱེད་པ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར་
ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སློབ་དཔོན་སངས་
རྒྱུ་བ་སྤྱངས་ནི། བདག་གཅིག་ཡིན་ན་ནི། དབང་བོ་གཞན་ལ་འགྲོ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་
ཏེ། སླེས་བྲུ་སྒྲར་བྲུང་གཞན་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་རྒྱུ་པར་འཆད་དོ། །སློབ་
དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ནི། ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པའི་བདག་ལ་དབང་བོ་གཞན་ལ་འགྲོ་བ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སློབ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་དེ་ལ་སུན་འབྱིན་པར་སྤྲོད། །
འདི་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རང་གི་སྟེ་པས་བརྟགས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་སྤྲོ་བ་དགག་པའི་སྐབས་སུ་

བབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མ་འཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཏེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་
 སྐྱོན་སྤང་བར་འདོད་པས། གལ་ཏེ་ལྷ་པོ་གཞན་ཉིད་ལ། །ཉན་པ་པོ་གཞན་ཆོར་གཞན་ན་
 རྟེ། རྟེག་པར་བྱེད་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྷ་ར་འདོད་པར་གྱུར་ན། ལྷ་པོ་ཡོད་ཆེ་ཉན་
 པོར་འགྱུར། །བདག་གུང་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཇི་ལྷ་ར་བ་སྤང་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་
 རྟེ་ནི་བ་སྤང་ཡོད་པའི་ཆེ་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་
 ཉན་པ་པོ་ལྷ་བ་པོ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་ན་ནི། དེ་ལྷ་བ་པོ་ཡོད་པའི་ཆེ་ན་ཡང་ཅིག་ཅར་དུ་
 ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལྷ་ར་ནི་མི་འདོད་པས་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་དེ་ལྷ་ཡིན་ན་ནི་བདག་མང་པོར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་བ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་དང་ཆོར་བ་པོ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ་སོ་སོ་སོར་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། གང་ཟག་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེའི་སྤྱོད་ལ་ན་ཡང་འགའ་ཞིག་གུང་མེད་དོ། །འདིར་
 སྤྱོད་པ། བདག་ནི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་སྟེ་གལ་
 ཏེ་དེ་ཡོད་ན། དེ་ནི་གང་གིས་གང་གསལ་བར་བྱ། །སྤྱོད་དུ་སེམས་ན། དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་
 རྟེ། འདི་ལྷ་ར་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྤྱོད་ལ་ན་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་གནས་སྤྱོད་པས་ན།
 གང་ལས་རིམ་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱོད་མཆེད་དུག་གོ་ཞེས་ལྷ་བ་དང་ཉན་པ་
 ལ་སོགས་པ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ལྷ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དག་གི་སྤྱོད་ལ་ན། བདག་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ཡོད་དོ། །
 དེ་ལྷ་ན་ཡང་། ལྷ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཆོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །གང་
 ལས་འགྱུར་བའི་འབྱུང་དེ་ལའང་། །དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་གང་དག་
 ལས་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ལའང་། །ཉེ་བར་ལེན་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཅན་འདི་
 ཡོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱོད་པའི་གཏན་ཆོག་གིས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་
 ལ་ཇི་སྐད་སྤྱོད་པ། ཅི་མེད་གང་ཞིག་གལ་ཡོད། །གང་མེད་ཅི་ཞིག་གལ་ཡོད། །ཅེས་བཤད་

པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འདིར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་
རོལ་དུ་བདག་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། དེས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྱུར་ན།
དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིམ་ལྔར་འབྱུང་
བ་ཆེན་པོ་དག་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྱུར། དེའི་སྤྱིར། ལྟ་བུའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ལྟར་འབྱུང་
བ་ཆེན་པོའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ལ་ཡང་སྒྲིན་བརྗོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྤྱར་ཡང་མ་བརྗོད་དོ། །
གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་འདི་ནི་འབྱུང་བ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྤྱིར་པ། གལ་ཏེ་ཡང་དེ་ལྟར་བདག་བཀག་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ལྟ་བུ་ལ་
སོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། བཀག་པ་མ་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་
གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ནི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་བདག་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ལྟ་
བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཉིད་ཡོད་ན། བདག་གྱུང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བདག་གང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པ་དེ་མེད་དོ་ཞེས་བརྟན་པ་དེའི་ཚེ། ཉེ་
བར་ལེན་པ་པོ་བདག་མེད་ན་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ། ཉེ་བར་ལེན་པར་གྱུར་པ་རྣམས། ཡོད་
པ་ཉིད་དུ་གལ་འབྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚོར་བ་
དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། གང་གི་ཡིན་པ་གལ་ཏེ་མེད། །དེ་དག་གྱུང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་གང་གི་ཡིན་པར་རྟོག་པ་དེ་གང་གི་ཚེ་མེད་དོ་ཞེས་
བཤད་པ་དེའི་ཚེ་ཁོ་ནར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་གསལ་བར་བརྟན་པ་མ་ཡིན་
ནམ། དེའི་སྤྱིར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་བདག་མེད་དོ། །འདིར་སྤྱིར་པ། ཅི་
བདག་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ངེས་སམ། དེ་སྐད་སྤྱིར་སྤྱིར། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་
མེད་པའི་སྤྱིར། བདག་གྱུང་མེད་དོ་ཞེས་ཐལ་མ་ཐག་དུ་སྤྱིར་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་སྐད་
དུ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སྤྱིར་མོད་ཀྱི། འདིའི་དོན་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པ་
ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་བདག་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ།

དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། བདག་གིས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་གི་གཉེན་པོར་དེ་ལ་རང་བཞིན་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་སྒྲིག་པ་
 ཡིན་གྱི། འདིའི་དངོས་པོ་མེད་པར་བརྟགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདི་གཉིས་ནི་སྤང་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་། གང་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་
 ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའོ། རི་སྐད་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ལྷ་ས། ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ཀྱང་
 ངའི་བདག་མིན། དེས་བདག་ངེས་མེད་དེ་ཕྱིར་མེད། དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་རྣམས་ལ། །
 རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་ཉེ་བར་སྒྲི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་
 ཞེས་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཡི། སྤང་ལོ་དུ་ཕྱིན་པ་མེད། དེ་ལ་ཡོད་དོ་མེད་དོ་ཞེས། རྟག་པ་
 དག་ནི་ལྟོག་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། རེ་ཞེས་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྤང་
 རོལ་ན་ནི་བདག་མེད་དེ། དེ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྟ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་རྟུ་གྱུར་པ་ཡང་མེད་དོ། སོ་སོ་སོ་སོར་མ་གྲུབ་པ་དག་ལ། ལྟན་
 ཅིག་པ་ཉིད་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། རི་བོང་གི་རྩ་གཉིས་ལྟར་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་མེད་པའི་
 བདག་དང་ཉེ་བར་སྤངས་པ་དག་ཀྱང་སོ་སོ་སོ་སོར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྟར་ཡང་མེད་དོ། །
 ཕྱིས་ཀྱང་མེད་དེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གོང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 བདག་ལོག་རོལ་གྱི་དུས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཕྱིས་འགྱུར་བར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་དེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ལས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། བདག་གང་ཞེས་དེ་ལྟར་
 ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྤང་རམ་ཕྱིས་སམ་ལྟན་ཅིག་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། དམིགས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ལ་ཡོད་པའོ། མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་
 རབ་ཅན་སུ་ཞེས་རྟོག་པར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གཉིས་
 ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་དུ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པའི་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། འཕགས་
 པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། དེ་ཆོ་སྤྲིག་མེད་སྟོབས་བཅུ་ལྟན་པ་ཡི། རྒྱལ་བ་

དེ་ནི་ཉིང་འཛིན་མཚོག་འདི་འཆད། སྤྲིད་པའི་འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལ་སྲུ་ཡང་
 མི་སྦྱོའ་ཆེ་བ་མེད། སེམས་ཅན་མིང་དང་སྒྲིག་ཀྱང་མི་རྟེན་དེ། ཆོས་འདི་རྣམས་ནི་དབུ་བ་
 རྩུ་གིང་འདྲ། སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་ནམ་མཁའི་སྒྲིག་འདྲ་སྟེ། རྩུ་ཡི་ལྷ་བ་འདྲ་ཞིང་སྒྲིག་རྩུ་བཞིན། །
 མི་འགའ་འཛིག་རྟེན་འདིར་ཡང་གི་ནས་ནི། འཛིག་རྟེན་གཞན་དུ་འཕོ་ཞིང་འགྲོ་མེད་ཀྱང་། །
 ལས་བྱས་རྣམས་ནི་ནམ་ཡང་རྩུད་མི་ཟ། འཁོར་བ་ན་ཡང་དཀར་ནག་འབྲས་བུ་སྟེན། །
 རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལས་བསགས་མེད་ཅིང་གནས་པ་དག་ཀྱང་མེད། །
 དེ་ཡང་བྱས་ནས་རེག་པར་མི་འགྱུར་མིན། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཆོར་བར་འགྱུར་བའང་མེད། །
 འཕོ་བ་མེད་ཅིང་བྱིར་ཡང་འོང་བ་མེད། ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པའང་མིན། །
 འདི་ན་ལྟ་གནས་འདུག་པ་དག་པ་མིན། སེམས་ཅན་སྦྱོད་པ་རབ་ཞི་འདུག་པ་མེད། བདེ་
 གཤེགས་སྦྱོད་ཡུལ་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། སྦྱོ་མེད་ཞི་བ་མཚན་མ་མེད་པའི་གནས། །
 སྟོབས་དང་གཟུངས་རྣམས་དང་ནི་སྟོབས་བརྩའི་སྟོབས། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བྱུ་མཚོག་དམ་
 པའི་མཚོག་ ཅེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས་སྦྱར་
 བའི་ཚིག་གསལ་བ་ལས། སྤྲུ་ལོ་ན་གནས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་དགྲུ་
 པའི་འགྲེལ་པའོ། ། །

འདིར་སྦྱས་པ། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གཉིས་ངོ་པོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་
 བེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྦྱས་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་པོ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཉིད་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། འདི་ལྟར་བྱད་གིང་ལ་སྟོས་
 བས་མེ་འབྱུང་མོད་གྱི། མེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆ་བ་དང་སྟེག་པར་བྱེད་པ་
 ཉིད་དང་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། ཇི་བཞིན་དུ་མེ་ལ་སྟོས་ནས་བྱད་
 གིང་ཡིན་མོད་གྱི། དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟེག་པར་བྱ་བ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
 བཞིའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ཇི་བཞིན་དུ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་སྟོས་པ་དང་
 བཅས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཉེ་བར་

ལེན་པ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མེད་དང་བྱད་ཤིང་བཞེན་དུ་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 གལ་ཏེ་མེད་དང་བྱད་ཤིང་དག་ཉིད་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་
 གལ་ཏེ་མེད་དང་བྱད་ཤིང་དག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། དེ་དག་ངེས་པར་གཅིག་ཉིད་དམ་ཐ་དད་པ་
 ཉིད་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་གྲང་། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ། བྱད་ཤིང་
 གང་དེ་མེ་ཡིན་ན། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། །
 ཤིང་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །བྱད་ཤིང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལས་
 སུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྟེན་པར་བྱེད་པ་པོ་ནི་མེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་བྱད་ཤིང་དེ་
 ཉིད་མེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་ན་ནི་དེའི་ཆོ་བྱེད་པ་པོ་དང་། །ལས་དག་གཅིག་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ནི་མ་མཐོང་སྟེ། རྩ་མཁན་དང་བུམ་པ་དག་གམ། གཅད་བྱ་དང་གཅོད་
 པ་པོ་ཡང་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལ། དེ་ཡང་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཅི་སྟེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་། གལ་ཏེ་བྱད་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་དུ་གྱུར་ན།
 དེའི་ཆོ་བྱེད་ཤིང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ། །བུམ་པ་ལས་གཞན་དུ་
 གྱུར་པའི་སྐམ་བུ་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱད་ཤིང་ལ་
 ལྟོས་པ་མེད་པའི་མེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པས། འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་གལ་
 ཏེ་བྱད་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་དུ་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ། རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འབར་
 བྱེད་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་། །རྩོམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ལས་ཀྱང་
 མེད། །མེ་བྱད་ཤིང་ལས་ཐ་དད་པར་གྱུར་པར་འདོད་པ་ན་རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 ཞིང་། འབར་བྱེད་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། ཡང་རྩོམ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 དེ་ལྟར་ཡིན་དང་། ལས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་འདི་ཉིད་བསྟན་པར་བཞེད་ནས།
 གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འབར་བྱེད་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་། རྟག་ཏུ་འབར་བ་
 ཡིན་ན་ནི། །རྩོམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དེས་

འབར་བར་བྱེད་པས་ན་འབར་བར་བྱེད་དེ་བྱུང་གིང་ངོ་། །འདི་ལ་འབར་བར་བྱེད་པ་རྒྱར་
 ཡོད་པས་ན་འབར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བའོ། །འབར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་
 མ་ཡིན་པ་ནི། འབར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་བའོ། །གལ་ཏེ་འབར་བར་བྱེད་པ་
 ལས་མེ་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་བྱེད་ཤིང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་
 ཞེས་གང་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟོས་པ་མེད་དེ། ལུས་པ་དང་སྤྲུལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་
 རྒྱར་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་རྒྱར་འབར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེའི་རྒྱར་རྟག་ཏུ་འབར་བར་བྱེད་དོ། །འབར་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་མེ་དེ་ནི་
 མེད་ན་འཆི་བར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཆོ། འབར་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དེའི་ཆོ་ནི་
 འཆི་བའི་རྒྱུ་མ་ཆང་བས་རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཡིན་ན་ནི། །
 མི་འཆི་བར་བྱ་བའི་རྒྱར་དེ་ཉི་བར་ལེན་པ་དང་སྤར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩོམ་པ་དོན་མེད་པ་
 ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མེ་ལས་མེད་ཅིང་མི་བདོག་པ་ཡིན་བཞིན་ཏུ་བྱེད་པ་པོར་
 ཡང་འགྱུར་རོ། །ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་
 བཞིན་ནོ། །དེའི་རྒྱར་བྱུང་གིང་ལས་མེ་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་སོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ།
 གང་འདི་སྐད་ཏུ། གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། ཤིང་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་གང་སྤྲུལ་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འདིར་མི་དང་བྱུང་གིང་དག་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་།
 བྱུང་གིང་མེད་པར་མེ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་རྒྱར། འབར་བར་གྱུར་པའི་དོན་མས་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནི་བྱུང་གིང་ཡིན་ལ། མེ་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་
 གྱི། སོ་སོར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ། །དེ་ལྟར་མི་དང་འབྲེལ་པ་ལས་བྱུང་གིང་ཏུ་བརྗོད་
 པར་འགྱུར་ཞིང་། མེ་ཡང་བྱུང་གིང་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་གྱི་སོ་སོར་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ།
 གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ་
 ཞེན་ཕྱོགས་འདི་ཡང་མི་རིགས་པ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པའི་རྒྱར་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདི་སྤྲུལ་ཏུ།
 བསྐྱེད་བཞིན་བྱུང་གིང་ཡིན་སེམས་ན། གང་ཆོ་དེ་ཅུམ་དེ་ཡིན་ན། གང་གིས་བྱུང་གིང་དེ་

སྒྲིག་བྱེད། ཟུང་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་འབར་བ་དང་ལྷན་པའི་དོན་བསྒྲིག་པར་བྱ་
 བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་བྱད་ཤིང་ཡིན་ལ། མེ་ནི་དེའི་ཉེན་ཅན་ཡིན་ལོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་ན།
 དེ་ལྟར་བརྟགས་གུང་། མེས་བྱད་ཤིང་བསྒྲིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དེ། གང་གི་ཕྱིར།
 གང་ཆོད་ཅམ་དེ་ཡིན་ན། གང་གིས་བྱད་ཤིང་དེ་སྒྲིག་བྱེད། ཟུང་བྱ་བ་འགྲུང་རོ། གང་
 ཆོད་ཅམ་དེ་ཡིན་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆོད་བསྒྲིག་བཞིན་པ་ཅམ་ཞིག་དེ་ཡིན་པ་ན་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིར་མེས་བྱད་ཤིང་བསྒྲིག་གོ་ཞེས་ཉོན་པ་ན། བྱད་ཤིང་ནི་འབར་བར་
 གྱུར་པ་བསྒྲིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལས་མ་གཏོགས་པར་
 གང་གིས་བྱད་ཤིང་སྒྲིག་པར་བྱེད་པའི་མེ་གཞན་ནི་མ་མཐོང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ཅམ་ཞིག་
 ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ཉེ་བར་དམིགས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འབར་བར་གྱུར་པའི་བསྒྲིག་པར་བྱ་བ་ཅམ་
 མོ། གང་གི་ཆོད་ལས་ཐ་དད་པའི་མེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོད་བྱད་ཤིང་དེ་གང་གིས་སྒྲིག་
 པར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་མེས་བྱད་ཤིང་མི་བསྒྲིག་སྟེ། དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་མེ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། གང་གི་ཆོད་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོད་འབར་བར་གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་གུང་ག་ལ་ཡོད་དེ།
 དེའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་བསྒྲོག་ཏུ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་གཞན་ཉིད་དུ་
 ཁས་ལེན་ན། བསྒྲིག་བཞིན་པའི་བརྗོད་པ་མེད་པས། བསྒྲིག་བཞིན་པ་བྱད་ཤིང་དུག་ལ་
 འགྱུར་ཞིང་། མེས་བྱད་ཤིང་བསྒྲིག་པར་ཡང་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཕྱིར་མི་སྤང་སྤང་མེད་ན། སྒྲིག་པ་མི་འགྱུར་མི་སྒྲིག་ན། །འཆི་བར་མི་འགྱུར་མི་འཆིན། །
 རང་རྟགས་དང་ཡང་ལྷན་པར་གནས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱད་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་
 དུ་གྱུར་ན་ནི། དེ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤང་བ་དང་ལུན་པ་ལྟར་བྱད་ཤིང་དང་སྤང་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །སྤང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བསྒྲིག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱལ་པའི་ཡུལ་ན་
 གནས་པ་བཞིན་ལོ་སྐྱམ་དུ་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྒྲིག་བཞིན་པ་བྱད་ཤིང་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 བྱ་བ་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མེ་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ལ། མི་འཆིན་ཡང་རང་གི་
 རྟགས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

ཡང་གི་སྒྲ་ནི་རང་གི་རྟགས་དང་ལྡན་པ་མོ་ནས་གནས་པར་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་བྱད་གིང་
ལས་མེ་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་བའམ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དོན་དུ་
བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་སྤང་བ་དང་། སྤང་བ་མེད་ན་བསྐྱེད་པར་
མི་འགྱུར་བ་དང་། མི་བསྐྱེད་ན་འཆི་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། མི་འཆི་ན་རང་གི་རྟགས་དང་
ཡང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱད་གིང་ལས་མེ་གཞན་
ཉིད་དུ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། མེ་དང་བྱད་གིང་དག་གཞན་ཡིན་ན་གཞན་ཕྱིར་
མི་སྤང་སྤང་མེད་ན། །བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྒྲུས་པ་དེ་ནི་མི་
རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲུས་པ་དང་། བྱད་མེད་དག་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་སྤང་བར་མཐོང་བ་
ཡིན་ལ། །མེ་དང་བྱད་གིང་དག་གྱུར་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་
བྱད་མེད་སྒྲུས་པ་དང་། སྒྲུས་པ་འདང་བྱད་མེད་སྤང་བ་བཞིན། །གལ་ཏེ་གིང་ལས་མེ་གཞན་
ན། །གིང་དང་སྤང་བར་བྱང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མེ་དང་བྱད་གིང་དག་སྒྲུས་པ་དང་བྱད་
མེད་ལྟར། །ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་མེད་པར་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། དེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན།
གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མེ་དང་གིང་དག་ནི། །གཅིག་གིས་གཅིག་
ནི་བསལ་གྱུར་ན། །གིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །གིང་དང་སྤང་བར་འདོད་ལ་རག།
ཅེས་བྱ་བ་སྟེ་བྱད་གིང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་མེ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། མེ་ལ་མི་ལྟོས་པར་
བྱད་གིང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མི་སྤྲིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དཔེ་འདི་ནི་དོན་
མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་ལ་རག་ལས་ཏེ། སྒྲུས་པར་གྱུར་པ་
གང་དག་སྤང་བར་གྲུབ་པ་དེ་དག་ཉིད་དཔེ་ཉེ་བར་དགོད་པར་རིགས་པར་འགྱུར་ན། དེ་
དག་གྱུར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། གཞན་ཉིད་ཡིན་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་
སོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་མེ་དང་བྱད་གིང་དག་ལ་སྒྲུས་པ་དང་བྱད་མེད་ལྟར་ཕན་
ཚུན་ལྟོས་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་མེད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་
ཡིན་ནོ། །ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་དེའི་ཕྱིར་མེ་དང་བྱད་གིང་དག་གི་རང་གི་རོ་བོ་གྲུབ་པ་ནི་ཡོད་པ་

ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་བྱ་མོ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་དང་བཅས་
 པ་ཉིད་དུ་མ་མཐོང་ངོ་། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཤིང་ལྟོས་མེ་ཡིན་ལ། །
 གལ་ཏེ་མེ་ལྟོས་ཤིང་ཡིན་ན། །ཁང་ལྟོས་མེ་དང་ཤིང་འགྱུར་བ། །དང་པོར་གྲུབ་པ་གང་
 ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་མེ་འདི་ནི་བྱ་དང་ཤིང་འདིའི་སྟེག་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེ་
 ལྟར་བྱ་དང་ཤིང་ལ་ལྟོས་ནས་མེར་རྒྱུ་པར་འཛོག་ཅིང་། གལ་ཏེ་བྱ་དང་ཤིང་འདི་ནི་མེ་འདིའི་
 ལས་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེ་ལྟར་མེ་ལ་ལྟོས་ཏེ། བྱ་དང་ཤིང་རྒྱུ་པར་འཛོག་པ་དེའི་ཆོ་དེ་གཉིས་ལས་
 རྒྱར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན། ཅི་བྱ་དང་ཤིང་ལ་ལྟོས་ནས་མེར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་མེ་ལ་ལྟོས་
 ཏེ་བྱ་དང་ཤིང་དུ་འགྱུར། དེ་ལ་གལ་ཏེ་བྱ་དང་ཤིང་དང་པོར་གྲུབ་པོ་ཞེས་རྟོག་ན་ནི། དེ་ནི་མི་
 རིགས་ཏེ་མེ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་ཅིང་བསྟེག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱ་དང་ཤིང་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱ་དང་ཤིང་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ངོ་། །
 ཅི་སྟེ་དང་པོར་མེ་ཡིན་ལ་ཕྱིས་བྱ་དང་ཤིང་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་
 ཤིང་ལས་རྒྱར་གྲུབ་པའི་མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 དང་། ཕྱིས་ལྟོས་པ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་གང་ལ་ལྟོས་ནས་ཅིག་
 ཤོས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་རྒྱར་བྱ་དང་ཤིང་
 ལ་ཕྱིས་མེ་ཡིན་ལོ་སྟེ་མེ་མེས་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཤིང་ལྟོས་མེ་ཡིན་ན། །མེ་
 གྲུབ་པ་ལ་རྒྱུབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བྱ་དང་ཤིང་ལ་ལྟོས་ནས་མེར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྟོག་ན།
 དེ་ལྟར་ན་འོན་མེ་གྲུབ་ཟིན་པ་ལ་ཡང་བརྒྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་ཅིང་གྲུབ་པའི་ངོ་
 པོ་ཅན་ཁོ་ན་ལྟོས་པར་རིགས་གྱི། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་སྒྱུན་ནི་བྱིས་འགའ་ལ་ཡང་ལྟོས་
 པ་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མེ་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་ནི། དེ་བྱ་དང་ཤིང་ལ་ལྟོས་པར་མི་
 འགྱུར་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་མེ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱ་དགོས་ལ། དེའི་ཆོ་ན་ཡང་འདི་བྱ་
 ཤིང་ལ་ལྟོས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཁང་གི་དོན་དུ་བྱ་དང་ཤིང་ལ་ལྟོས་པ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པར་
 འགྱུར་བ་གྲུབ་ཟིན་པའི་མེ་ནི་ཡང་བྱ་དང་ཤིང་གིས་བྱར་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱ་དང་ཤིང་ལ་ལྟོས་

ནས་མེད་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བྱད་གིང་ལ་བརྟེན་ནས་
 མེད་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྟོག་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན། བྱད་པར་བྱ་བའི་གིང་ལ་ཡང་། མེ་མེད་པར་
 བྱི་འགྱུར་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་བྱད་གིང་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལ་མེ་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་དེ།
 མ་གྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱད་གིང་མེ་མེད་པར་གྲུབ་པར་ཁས་
 གྲུབ་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ན་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །ཅི་ལྟར་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་བྱད་གིང་འགྲུབ་པས་མེ་འགྲུབ་ཅིང་། མེ་འགྲུབ་པས་ཀྱང་
 བྱད་གིང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། གཅིག་ཀྱང་སྒར་གྲུབ་པར་ཁས་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། །གང་ལྟོས་མེ་དང་གིང་འགྱུར་བ། །དང་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་སྒྲིས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་འདོད་ན། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་འདོད་ན་ནི་ཡང་
 གཉི་ག་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་ལྟོས་འགྲུབ། །དེ་
 ཉིད་ལ་ཡང་ལྟོས་ནས་ནི། །ལྟོས་བྱ་གང་ཡིན་དེ་འགྲུབ་ན། །གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཞིག་
 འགྲུབ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་བྱད་གིང་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་
 གང་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་འགྲུབ་ལ། བྱད་གིང་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བདག་ཉིད་གྲུབ་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་ལྟོས་པར་བྱ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ། གལ་ཏེ་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་
 ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་འགྲུབ་ན། ད་ནི་གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཞིག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་སྒྲིས་
 བྱིག་ །གལ་ཏེ་མེ་མེད་པ་ན་བྱད་གིང་འགྲུབ་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། རྒྱ་མེད་པས་
 བྱད་གིང་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་མེ་འགྲུབ་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་བྱད་
 གིང་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ མེ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་འགྲུབ་
 ལ། མེ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བྱད་གིང་གི་བདག་ཉིད་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལྟོས་པར་
 བྱ་བར་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་བྱད་གིང་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ལྟོས་ནས་
 འགྲུབ་ན། ད་ནི་གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཞིག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །
 གལ་ཏེ་བྱད་གིང་མེད་པ་ན་མེ་འགྲུབ་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་རྒྱ་མེད་པས་མེ་མེད་

པའི་ཕྱིར་དེའི་རྒྱ་ཙན་གྱི་བྱད་ཤིང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། འདིའི་ཕྱིར་ཡང་མེད་དང་བྱད་ཤིང་
 དག་པན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་དག་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། དངོས་པོ་ལྟོས་གྲུབ་གང་ཡིན་པ། ་དེ་མ་གྲུབ་ན་
 རི་ལྟར་ལྟོས། ་ཅི་སྟེ་གྲུབ་པ་ལྟོས་ཤིང་། ་དེ་ནི་ལྟོས་པར་མི་རིགས་སོ། ་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དངོས་པོ་བྱད་ཤིང་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་གྲུབ་པ་འཇམ་
 གྲུབ་པ་ཞིག་བྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་གང་། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཚེ་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། བྱད་ཤིང་ལ་མི་ལྟོས་ཏེ་བོད་བུའི་རྩ་བ་ཞིན་ནོ། ་ཅི་སྟེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ནི་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟོས་ཅི་དགོས་ཏེ། དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གྲུབ་ཟིན་པ་ཡིན་ཡང་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ་དེ་བཞིན་དུ་བྱད་ཤིང་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། ་དེའི་ཕྱིར་མེད་དང་
 བྱད་ཤིང་དག་པན་ཚུན་ལྟོས་པར་རམ། དུས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། ་གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟོ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཤིང་ལ་མ་ལྟོས་པའི་མེ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། ་ཅི་སྟེ་འོ་ན་མ་ལྟོས་པར་
 མེར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། འདི་ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཤིང་ལ་མ་ལྟོས་མེ་ཡང་
 མེད། ་ཅིས་བྱ་བ་སྟེ། གཞན་ཉིད་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ་རི་ལྟར་བྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་པའམ། མ་ལྟོས་པའི་མེ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 བྱད་ཤིང་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། མེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཤིང་མེད་དེ། ་མེ་ལ་མ་ལྟོས་ཤིང་
 ཡང་མེད། ་ཅིས་བྱ་བ་སྟེ། འདིའི་དོན་ནི་ཐལ་མ་ཐག་ཏུ་གོ་བར་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཡང་མི་
 བརྗོད་དོ། ་འདིར་སྤྲས་པ་དབྱུད་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་མོ་འདིས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཅི་དགོས་ཏེ། གང་གི་
 ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་མཛོན་སུམ་གྱི་བྱད་ཤིང་མེས་བསྐྱེད་བཞིན་པ་དམིགས་པ་དེའི་ཕྱིར་མེད་དང་
 བྱད་ཤིང་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་སྤྲོད་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་མེས་
 བྱད་ཤིང་བསྐྱེད་ན་དེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན། ་སྟེག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་གལ་ཏེ། ཤིང་
 ལ་མེ་ཡོད་ན་ནི་དེས་བྱད་ཤིང་སྟེག་པར་འགྱུར་ན། ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ།
 མེ་ནི་གཞན་ལས་མི་འོང་སྟེ། ཤིང་ལ་འང་མེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ་རེ་ཞིག་མེ་ནི་བྱད་ཤིང་མ་

གཏོགས་པར་གཞན་འགའ་ཞིག་ལས་འོང་བ་མེད་དེ། དེ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མེད་
 བས་བྱད་གིང་དང་བྲལ་བའི་མེ་ལ་འོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱད་གིང་དང་བཅས་པ་འོང་
 བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་ཡང་བྱད་གིང་དང་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་
 བས་བྱག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ། མེ་ནི་གཞན་ལས་མི་འོང་སྟེ། །ཞེས་བྱ་
 བའོ། །དེ་བཞིན་དུ། གིང་ལ་ཡང་མེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། དེ་ལ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཅི་སྟེ་རྩ་བ་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཡོད་དུ་བྱེད་ཀྱང་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་
 མ་ཚད་བས་སྤར་དམིགས་པར་མ་གྱུར་བཞིན་དུ་བྱིས་གཙུག་གིང་གཙུག་པ་ལ་སོགས་པ།
 མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལས་དམིགས་པ་ཡིན་ཅོ་སྟུམ་ན། ཅི་སྟེ་རྩ་བ་
 དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་
 ཅེས་འདི་ཉིད་རེ་ཞིག་དབྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་མི་བྱེད་དེ་ཡོད་པར་
 གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། མངོན་པར་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ཅི་ཞིག་གསལ་བའོ། །དེ་ལྟར་ནི། འོ་ན་དེ་སྤར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་བྱེད་
 བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་རྩ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྤྲོ་བ་བཏང་བར་འགྱུར་དེ། སྤར་མངོན་
 བར་གསལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ངོ་བོ་སྤྲོ་བའི་རྒྱུ་ལ་
 ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་གསལ་བ་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་དེ། ཅམ་
 མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མངོན་པར་གསལ་བ་འདི་ནི་དངོས་པོ་མངོན་པར་
 གསལ་བར་གྱུར་པའམ། མངོན་པར་གསལ་བར་མ་གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཏོག་པ་ཞིག་ན།
 དེ་ལ་རེ་ཞིག་མངོན་པར་གསལ་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐུག་པ་མེད་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་པར་གསལ་བར་མ་གྱུར་པ་ཡང་མངོན་པར་གསལ་
 བར་མི་བྱེད་དེ། མངོན་པར་གསལ་བར་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཅམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ན་མངོན་པར་གསལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོད་པར་

གྱུར་པ་རྒྱལ་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་སྒྲུལ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྒྱལ་པ་ཉིད་སྒྲུལ་མེད་པས་
 དེ་ཉིད་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པ་ཉིད་དུ་བྱས་པས་མངོན་པར་གསལ་བར་ག་
 ལ་འགྱུར། སྒྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་མེད་པས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅི་ཞིག་རྒྱལ་པར་བྱས་པ་ལས་
 མངོན་པར་གསལ་བར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ནས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱད་ཤིང་ལ་མེ་མི་
 སྤྱད་པའི་ཕྱིར། ཤིང་ལ་འདར་མེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བའོ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་མེས་
 བྱི་བྱད་ཤིང་སྤྱེག་པ་ཡང་མི་འཐད་པས། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བདེན་པ་ཞིག་མཐོང་བ་ཡིན་
 ལོ། གཞན་ཡང་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་། བཞོམ་པ་དག་ལ་སྒྲུབ་འབྱེན་པ་སྒྲུར་བཤད་
 པ་རིམ་ལྔ་བ། དེ་བཞིན་ཤིང་གི་ལྟ་མ་ནི། སོང་དང་མ་སོང་བཞོམ་པས་བསྒྲུབ། བྱད་
 ཤིང་མེས་སྤྱེག་བཞིན་པ་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱད་ཤིང་འདིའི་སྟེ། བྱད་ཤིང་གི་སྒྲུབས་
 ཀྱི་སྒྲུབ་འབྱེན་ལྟ་མ་ནི། དེ་ཞིག་བསྤྱེགས་པ་མི་སྤྱེག་སྟེ། མ་བསྤྱེགས་པ་ལ་འདར་སྤྱེག་པ་
 མིན། བསྤྱེགས་དང་མ་བསྤྱེགས་མ་གཏོགས་པའི། བསྤྱེག་བཞིན་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྒྲུབ་ཐེན་པའི་ཕྱིར་འདོན་པ་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་སོང་བ་དང་མ་
 སོང་བ་དང་བཞོམ་པའི་སྒྲུབ་འབྱེན་པ་དང་མཚུངས་པར་རིག་པར་བྱའོ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱད་ཤིང་མེས་བསྤྱེག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། ཏེ་
 བྱི་རིམ་སྒྲུབ་པའི་དོན་གྱི་མཇུག་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཤིང་ཉིད་མེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ལས་
 གཞན་ལ་མེ་ཡང་མེད། མེ་ནི་ཤིང་དང་ལྷན་མ་ཡིན། མེ་ལ་ཤིང་མེད་དེར་དེ་མེད། ཅིས་
 བྱ་བ་གསུངས་སོ། ཏེ་ལ། བྱད་ཤིང་གང་དེ་མེ་ཡིན་ན། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་
 འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར། ཤིང་
 ཉིད་མེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱའོ། གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། ཤིང་མེད་པར་ཡང་
 འགྱུར་བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་ཡིན་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར། ཤིང་ལས་
 གཞན་ལ་མེ་ཡང་མེད་དོ། ཏེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉི་ག་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་
 དེ་དང་ལྷན་པ་དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་དག་ཀྱང་། དོན་གྱིས་བཀག་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་

གྲང་མཐུག་བསྐྱབ་བའི་ཕྱིར། མེ་ནི་ཤིང་དང་ལྗན་མ་ཡིན། །མེ་ལ་ཤིང་མེད་དེར་དེ་མེད། །
 ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་མེ་ནི་ཤིང་དང་ལྗན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ལམ་འདི་ལ་བྱད་
 ཤིང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཐ་དད་པའམ། ཐ་མི་དད་པར་བྱེ་བྲག་རྒྱ་འཆད་གྲང་ན་དེ་ལ་ཐ་དད་པར་
 བྱི། དཔེར་ན་ལྷ་སྦྱིན་བ་སྤྲང་དང་ལྗན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ལ། ཐ་མི་དད་པར་ནི་ལྷ་
 སྦྱིན་སྟོད་དང་ལྗན་ནོ། །ལྷ་སྦྱིན་གཟུགས་དང་ལྗན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན།
 མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་ལ་ཕྱོགས་གཉི་ག་ཡང་བཀག་པའི་ཕྱིར། མེ་ཤིང་དང་ལྗན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བའང་བཀག་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ལམར་གཞོང་ནི་རྒྱ་ཤུག་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་
 ཉིད་དུ་རྟོག་ན། མེ་ལ་ནི་བྱད་ཤིང་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། མེ་ལ་ཤིང་
 མེད་ཅེས་བྱ་བར་རིགས་སོ། །བྱད་ཤིང་ལ་ཡང་མེ་མེད་དེ་གཞན་ཉིད་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཉིད་བཀག་པ་ཡང་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རི་
 ལྟར་རྣམ་པ་ལྟར་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ན། མེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར། མེ་དང་ཤིང་གིས་བདག་དང་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རིམ་པ་ཀྱན། །
 ལུས་སྣམ་སོགས་དང་ལྗན་ཅིག་རྒྱ། །མ་ལུས་པར་ནི་རྣམ་པར་བཤད། ཅེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལ་ཉེ་བར་སྤྲང་བར་བྱ་བས་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟེ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལུང་པོ་ལྟེ། །དེ་
 དག་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ། འཛིན་པ་པོ། སྐབ་པར་བྱེད་
 པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་རྒྱ་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་བདག་རྒྱ་རྒྱལ་
 བཞག་ཅིང་བསྐྱེད་པས་ན་བདག་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར། བདག་དེ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 སྐབ་པའི་རིམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་གིས་རྣམ་པར་བཤད་པར་
 ཁོང་དུ་རྟེན་པར་བྱའོ། །ཡང་ཀྱན་དང་མ་ལུས་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ལྟ་ཡོད་ཅེ་ན། ཀྱན་སྟོས་པ་
 ནི་ཐལ་མ་ཐག་པའི་ཕྱོགས་ལྟ་པོ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ལྟ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་མ་ཆང་བ་མེད་པར་མེ་དང་བྱད་ཤིང་ལྟར་བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་སྦྱར་
 བར་བྱའོ། །འདི་དག་སྟོན་པ་ལ་འཐད་པའི་ཚུལ་སྤར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མ་ལུས་

བས་བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་དགག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 དག་དགག་པ་མེ་དང་སྤུང་གིང་དག་དང་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚུངས་པ་ནི་འདི་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། རིམ་པ་ཀུན། མ་
 ལུས་པར་ནི་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བའི་བྱིར་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་གཞན་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གཞན་མ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 བདག་སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་ཡང་དམིགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། གཞན་
 ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །གཅིག་
 ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་བཀག་པའི་བྱིར་བདག་སྤང་པོ་དང་ལྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་བདག་ལ་སྤང་པོ་དག་ཡོད་པ་དང་། སྤང་པོ་དག་ལ་བདག་ཡོད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། །གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ལྟར་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར། ལས་
 དང་བྱེད་པ་པོ་ལྟར་བདག་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཉིས་པན་ཚུན་ལྟོས་པའི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བར་གནས་སོ། །བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་གི་རིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་གཉིས་ཁོ་
 བའི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཅི་ཞེན། ལུས་སྣམ་སོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བཤད་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། །ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པའམ། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་
 ཅན་དུ་གྱུར་པའམ། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞིར་གྱུར་པའམ། ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་
 ཅན་དུ་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འཛིན་པ་དང་དབྱུག་གྱུ་དང་འཁོར་ལོ་དང་སྒྲུད་པ་དང་ཆུ་
 དང་རྩ་མཐའ་གྱི་ལག་པའི་རྩ་ལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ལུས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ།
 ལུས་པ་ནི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའོ། །དུས་སུ་ལ་སོགས་པའམ། རྩོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་
 ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། ལུས་པ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་ནོ། །ལྟོ་བ་ཡངས་པ་དང་།
 མཚུ་འབྱུང་བ་དང་། ཁ་གཡེལ་བ་དང་། མགུལ་བ་རིང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་

མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱམ་པ་ནི་མཚན་གཞིའོ། །སྤྱོད་བསངས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ཡོན་
 ཏན་ཡིན་ལ། བྱམ་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་ཡང་མི་
 དང་བྱུང་གིང་ལྟར་རིམ་པར་རྣམ་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་
 བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་རྣམ་པར་བཤད་པ་ནི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ངེས་པར་བྱའོ། །
 དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ལྟར་བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཡན་ཚུན་ལྟོས་པའི་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་གཞག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཡིན་པར་མངོན་པར་སྒྲོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས། ལྷ་སྟེགས་
 པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བརྟགས་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ། བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལས་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་དོན་ཉིད་དུ་གཙུག་ནས། ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ན། །གང་དག་བདག་དང་དངོས་པོ་རྣམས། །དེ་བཅས་ཉིད་དང་ཐ་དད་པར། །
 ལྟོན་པ་དེ་དག་བསྟན་དོན་ལ། །མཁས་སོ་སྟམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །དེ་ལ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
 འཇུག་པས་ན་དེ་བཅས་སོ། །དེ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ནི་དེ་བཅས་ཉིད་དེ། ཐ་མི་
 དད་པ་རང་གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་གཅིག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་དག་དེ་བཅས་ཉིད་
 དེར་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་ནི་བསྟན་པའི་དོན་ལ་མཁས་པར་སྒྲོབ་དཔོན་མི་དགོངས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ།
 ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་གིས་བདག་ཏུ་འདོགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་དང་དེ་ལྟན་ཅིག་པ་ཉིད་དུ་
 ཡོད་དེ། སོ་སོ་མ་ཡིན་ཞིང་ཐ་མི་དད་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་ཡིན་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གང་གིས་བྱམ་པར་འདོགས་པ་དེ་དང་དེར་ཐ་
 མི་དད་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། སོ་སོར་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་གང་དག་བདག་དང་དངོས་
 པོ་རྣམས་དེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཚོག་ཏུ་
 ཟབ་པ། རྟག་པ་དང་ཆད་པ་དང་བྲལ་བ། བརྟེན་ནས་གདགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་བདག་གུང་གཞན་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་གཞན།
 འབྲས་བུ་ཡང་གཞན་རྒྱ་ཡང་གཞན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ་སོ་སོ་སོར་སྟོན་པར་བྱེད་

ཅིང་གཞན་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་དེ་དག་བསྟན་པའི་དོན་ལ་མཁས་པར་སྟོབ་དཔོན་ནི་མི་དགོངས་
 སོ། ། ཇི་སྐད་དུ། འགྲོ་བ་སྐྱེ་བརྟན་དང་འབྲ་བར། གཅིག་ཉིད་གཞན་ཉིད་དང་བཅས་ཁོང་། །
 འཕོ་དང་འཇིག་པ་དང་བཅས་པར། སྤྲོད་མེད་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་སུ་ཆུད། ཅིས་བཤད་པ་ལྟ་
 བུའོ། ། དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་བ་མེད་དང་བྱད་ཤིང་བརྟག་པས་ཚོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་
 པའི་ལུས་ནི་དུས་མཐའི་མེད་གསལ་མ། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་
 ལྷག་གི་མེད་གསལ་འཚོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཇི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། བསྐལ་པ་
 བརྒྱ་ལྷག་མང་པོར་རབ་བསྐྱེད་ཀྱང་། ཁམ་མཁའ་སྟོན་ཆད་ནམ་ཡང་མི་འཚོག་བཞིན། །
 ཚོས་རྣམས་ནམ་མཁའ་མཆོངས་པར་རྣམ་དེག་པས། ཉེ་ནི་གཞར་ཡང་མེད་ཅིང་མི་འཚོག་།
 གལ་ཏེ་སངས་རྒྱུ་ཁོང་རྣམས་འབར་གྱུར་ལ། འབར་བ་འདི་དག་མ་ལུས་ཞི་ཤོག་ཅེས། །
 ཉིང་འཇོན་གནས་ནས་སྟོན་ལམ་འདི་བཏབ་པ། སྤྲོད་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་འགྱུར་བ་མེད། །
 ཅིས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཉེ་བཞིན་དུ། ཇི་ལྟར་གཙུག་ཤིང་དང་ནི་གཙུག་སྟན་དང་། །
 ལག་པའི་རྩྭ་ལ་བ་འདི་གསུམ་འདུས་པ་ཡི། རྒྱུན་འདི་དག་ལས་མེ་ནི་འབྱུང་འབྱུར་ཁོང་། །
 བྱུང་སྟེ་བྱ་བ་བྱས་ནས་ལྷུང་དུ་འགག། ཉེ་ནས་འདི་ནི་གང་ནས་འོངས་སམ་གར། ཁོང་
 ཞེས་མཁས་པ་གང་ཞིག་ཚོལ་བར་བྱེད། བྱོགས་དང་བྱོགས་མཚམས་ཀྱང་ཏུ་བཅུལ་བ་དང་། །
 འདི་ཡི་འགྲོ་དང་འོང་བ་རྟེན་མིན་བཞིན། ལྷུང་པོ་དག་དང་སྟེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ནི། །
 བྱུང་ཡང་སྟོང་ལ་བྱུ་རོལ་སྟོང་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་དབེན་ཁོང་གནས་མེད་ལ། །
 ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདི་འབྲ་འདི་དག་ནི། །
 མར་མེ་མཛད་པ་མཐོང་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོགས། ཇི་ལྟར་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་སུ་རྟོགས་པ་ལྟར། །
 དེ་བཞིན་ལྟ་མིར་བཅས་པས་རྟོགས་པར་ཀྱིས། འོག་པ་ཡང་དག་མ་ཡིན་བརྟགས་པ་ཡི། །
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་དག་གིས་འགྲོ་བ་གདུངས། བྱུགས་རྗེའི་སྟོན་ལས་ཞི་བ་བསེལ་བའི་
 རྒྱ། འདེན་པ་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་ནི་རབ་ཏུ་ཐོབ། ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །
 སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྲོད་ནས་སྤྲུང་བའི་ཚོག་གསལ་བ་ལས། མེད་དང་བྱད་ཤིང་

བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུ་པའི་འགྲེལ་བའོ། །

འདིར་སྒྲུལ་པ། བདག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། འཁོར་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་
བདག་ཡོད་པར་མ་གྱུར་ན་ནི། འགོ་བ་ལྷའི་འཁོར་བར་འགོ་བ་དང་འོང་བའི་ངོ་བོར་སྒྲེབ་
དང་འཆི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྟུན་པས་གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར། བཙམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། དགེ་སློང་དག་སྒྲེབ་དང་ཆུ་ཤིའི་འཁོར་བ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དོ། །
སེམས་ཅན་མ་དག་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ལྷན་པ། སྲིད་པའི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བ་ཅན། སྲིད་པའི་ལུ་
གྲུ་རྟུན་ཀྱིས་བཅིངས་པ། འཁོར་ཞིང་རྟུག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྔོན་གྱི་མཐའ་མི་མངོན་ནོ་ཞེས་
གསུངས་སོ། གང་གི་ཆོ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པས་འཁོར་བ་ཡོད་པ་དེའི་ཆོ་འཁོར་
བ་པོ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་ལ་ཡང་བདག་ཅས་བྱའོ། བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་འཁོར་བ་
ཉིད་ཡོད་ན། བདག་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར། སྔོན་
མཐའ་སྔོན་ནམ་ཞེས་ཞུས་ཆོ། ལུབ་པ་ཆེན་པོས་མིན་ཞེས་གསུངས། འཁོར་བ་ཐོག་མ་
མཐའ་མེད་དེ། དེ་ལ་སྔོན་མེད་བྱི་མ་མེད། མཐའ་དང་ཆ་དང་ཆ་ཤས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ནི་
རྣམ་གངས་སོ། སྔོན་གྱི་མཐའ་ནི་སྔོན་གྱི་ཆ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། གཤམ་ཏེ་འཁོར་བ་ཞེས་
བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། ལུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་བཞིན་དུ་དེ་ལ་ངས་པར་སྔོན་དང་བྱི་
མ་ཡང་ཡོད་པར་གྱུར་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། དགེ་སློང་
དག་སྒྲེབ་དང་ཆུ་ཤིའི་འཁོར་བ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། གང་གི་བྱིར་
དེ་ལྟར་འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་གསུངས་པ་དེའི་བྱིར་འཁོར་བ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསལ་བར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་བྱིར་སྔོན་
དང་བྱི་མའི་མཐའ་མ་དམིགས་པའི་བྱིར། འཁོར་བ་མེད་དེ་མགཤམ་མེད་འཁོར་ལོ་བཞིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། འདིར་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
འཁོར་བའི་སྔོན་དང་། བྱི་མ་བཀག་ན། ཇི་ལྟར་དགེ་སློང་དག་དེ་ལྟ་བུས་ན། འཁོར་བ་
ཟད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ་སྟུང་དུ་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་

འདི་གསུངས་ཤེན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཉི་བར་བཀོད་པས་དེ་དག་ཁོ་ནའི་འཁོར་བ་དེ་ཐོག་མ་དང་ཐ་
 མ་མེད་པར་རྟོགས་གྱི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཀྱིས་མ་རིག་པའི་སྒྲིབ་
 པའི་ལྷོན་ཤིང་བྱུངས་ཐུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་
 མེས། ཉོན་མོངས་པའི་ལྷོན་ཤིང་མ་ལུས་པར་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་མཐའ་ཡོད་པ་ཉིད་
 རོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་རི་ལྟར་ན་ཐོག་མ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ཐ་མ་ཡོད་པར་བསྟན་
 ཞེན། བྱི་རོལ་གྱི་འབྲུལ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཐོག་མ་མེད་ཀྱང་། ཁེ་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུང་
 པ་ལས་ཐ་མ་ཡོད་པ་ནི་མཐོང་བ་ཉིད་དོ། །རི་སྐད་དུ། འཕགས་པའི་ལྷ་ས། རི་ལྟར་ས་
 བོན་མཐའ་མཐོང་ཞིང་། །དེ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ནི་མ་ཚད་ཕྱིར། །
 རྒྱེ་བའང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཐ་མ་བསྟན་པ་དེ་ཡང་སེམས་ཅན་
 འཁོར་བའི་བཅོམ་རར་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སྟོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟང་
 ལ་གཞུགས་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་སེམས་པ་
 ཡིན་ན་ནི། འཁོར་བ་ཉིད་མེད་ན་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཟད་པ་ལྟ་གཤམ་ཡོད། འདིར་སྒྲུས་པ། འཇིག་
 རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཐ་མ་ལྟར་ཐོག་མ་ཡང་ཅི་སྟེ་མ་གསུངས་ཤེན། བརྗོད་པ། རྒྱ་
 མེད་པའི་སྒྲོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་
 འཁོར་བའི་ཐོག་མ་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་རོ་ཞེས་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གཤམ་ཏེ་ཡང་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་མ་འགགས་པའི་ཕྱིར། དབུས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་
 ཡོད་དེ། །དབུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་དབུས་མེད་དེ།
 དཔེར་ན་རུས་སྒལ་གྱི་སྒྲུའི་གོས་བཞིན་ནོ། །ཁྱོད་ནི་བཞད་གད་བྱ་བར་འོས་པ་ཞིག་སྟེ།
 གང་ལ་ཐོག་མ་ཐ་མེད་པ། །དེ་ལ་དབུས་ནི་གཤམ་ཡོད། །མ་ཡིན་ན་མ། ཐོག་མ་ཞེས་བྱ་བ་
 བློ། རི་དང་སྒྲོན་དང་དང་པོ་ལ་ཞེས་བྱའོ། །ཐ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་དང་མཇུག་དང་རྒྱན་

ཆད་པ་ལ་བྱའོ། །འཁོར་བ་གང་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་བཀག་པ་དེ་ལ་དབུས་ཡོད་པར་ག་ལ་
 འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་དབུས་དང་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར་མིང་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དེ། མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ལོ་སྟོམ་དུ་དགོངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་། ཐ་མ་དང་དབུས་དག་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཁོར་བ་
 མེད་པས། སྟེ་བ་དང་། རྒྱ་གཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲ་བ་དང་ཕྱི་བ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་
 པའི་རིམ་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ། དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་སྒྲ་བ་ཕྱི་དང་། །
 ལྷན་ཅིག་རིམ་པ་མི་འཐད་དོ། །རི་ལྟར་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྟེ་བ་
 སྒྲ་བ་འགྱུར་ལ། རྒྱ་གཞི་ཕྱི་མ་ཡིན་ན་ནི། སྟེ་བ་རྒྱ་གཞི་མེད་པ་དང་། མ་གཞི་བར་ཡང་སྟེ་
 བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྟེ་བ་སྒྲ་མར་གྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆོ་རྒྱུ་གཞི་དང་
 བྲལ་བར་འགྱུར་ན། རྒྱ་གཞི་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་མི་རུང་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་ཉིད་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་གཞི་དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་ལ་སྟེ་བ་ཡོད་པར་རྟོག་པ་ན།
 ལྷ་སྟེན་གཞན་དུ་མ་གཞི་བར་འདིར་དང་པོར་སྟེ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འཁོར་
 བ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱ་མེད་པའི་ཉེས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །བདག་འདས་
 པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་རྟོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་།
 སྟོན་བྱུང་བར་མ་གྱུར་པ་ལས་ཕྱིས་འདིར་སྟེ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་རི་ལྟར་ཨ་མ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་སྒྲ་བ་རྒྱ་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཡང་དང་པོ་ཁོ་ནར་སྟེ་བར་མཐོང་སྟེ། དེ་
 བཞིན་དུ་བདག་གྲང་ཡིན་ལོ་སྟོམ་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཨ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྲང་ནི་རང་གི་ས་བོན་འགགས་པར་གྱུར་པ་ན།
 སྟེ་བའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་མ་ཞིག་པ་སྟེ་བ་མ་ཡིན་པས་འདི་ནི་གོང་མ་དང་མཚུངས་སོ། །ཅི་སྟེ་
 ས་བོན་ནི་གིང་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གིང་གི་སྟེ་བ་ནི་གཞན་དུ་མ་ཞིག་པ་སྟོན་
 དུ་འགོ་བ་ཅན་ཉིད་དོ་སྟོམ་ན། དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་གཞན་ཉིད་

ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་རེ་
 ཞེས་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ནི་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། །ཞེས་
 འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་ས་བོན་ལས་གིང་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །དེས་ན་འདི་ནི་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར། གཞན་དུ་མ་གི་བ་ལ་འདིར་སྐྱེ་བ་
 ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་ཁྱ་གི་སྐྱེ་
 ལ་སྐྱེ་བ་འབྱེ་བ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འབྱེ་འགྱུར་ལ། །ཁྱ་གི་སྐྱེ་བ་ཡིན་
 ན་ནི། །སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཁྱ་གི་ནི། །རྒྱ་མེད་པར་ནི་རི་ལྟར་འགྱུར། །སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱ་
 གི་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བས་ན། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཁྱ་གི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཉིད་དུ་གསུངས་
 ན། གལ་ཏེ་འདི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ནི། །དེའི་ཆོ་རྒྱུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་མི་
 རིགས་སོ། །གང་ལས། བོང་བ་བཏེག་པར་གྱུར་པ་ནི། །བཏེག་པ་ལ་ནི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱི། །
 བཏེག་པ་ལྟ་ཞིག་རྒྱ་ལས་ནི། །གཞན་པ་ལྟར་བ་མེད་པ་ཉིད། །ཅིས་བཤད་པ་དེ་ཡང་རི་
 ལྟར་བཏེག་པ་ཁོ་ནར་ལྟར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱི། །གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། །འདིར་ཡང་སྐྱེ་
 བ་ཁོ་ན་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་སྤྱིའི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིག་པ་རྒྱ་མེད་
 པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཉིད་ཡིན་པས་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་འཛིག་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། །དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཆོས་དེ་དག །རྒྱ་དང་བཅས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། །
 །སྐྱེས་ནས་འཛིག་པ་གང་ཡིན་པ། །འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པ་འདི་ཡང་ལེགས་པར་བྱངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་ཁྱ་གི་དག་ལྟར་
 ཅིག་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་ཁྱ་གི་དག །ལྟར་ཅིག་རུང་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེ་བཞིན་པ་ན་འཆི་འགྱུར་ཞིང་། །གཉི་ག་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་
 བ་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་ཁྱ་གི་དག་ལྟར་ཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི། །དེའི་ཆོ་སྐྱེ་
 བཞིན་པ་འཆི་བར་འགྱུར་ན། །འདི་ནི་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྟར་བ་དང་སྤང་བ་ལྟར་
 ཡན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། །སྐྱེ་བཞིན་པ་

ཉིད་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། །གཞན་ཡང་
 སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བར་རྟོག་ན་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེད་
 གི་རྩ་གཡས་གཡོན་ལྟན་ཅིག་དུ་གྱུར་པ་དག་ནི་ཕན་ཚུན་གྱི་རྒྱ་ཚན་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་པས། འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར། གང་ལ་སྐྱ་བྱ་ལྟན་ཅིག་གི་ །རིམ་
 པ་དེ་དག་མི་སྤྲོད་པའི། སྐྱེ་བ་དེ་དང་ཆ་གྱི་དེ། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྤྲོ་བར་བྱེད། སྐྱེ་བ་གང་
 དང་ཆ་གྱི་གང་ལ་སྐྱ་བ་དང་འཕྱི་བ་དང་ལྟན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དེ་དག་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་མ་
 དམིགས་པ་ན། འཕགས་པ་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྲོ་བར་བྱེད། ཅིའི་ཕྱིར་གྱི་སྐྱ་ནི་མི་སྤྲོད་པ་ལ་
 བྱ་སྟེ། སྤྲོ་བར་མི་མཛད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བའི་དོན་དོ། །ཆ་གྱི་དེ་ཡང་མ་དམིགས་ན་ཅིའི་
 ཕྱིར་སྤྲོ་བར་བྱེད། ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གཟེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་
 སོ། །ཡང་ན་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། བྱིས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་དང་། གང་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆ་གྱི་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྲོ་བར་བྱེད།
 དེའི་ཕྱིར་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་པའོ། །རི་ལྟར་འཁོར་བ་ལ་སྤོན་གྱི་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་
 གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ། འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་སྤོན་གྱི་མཐའ། ཡོད་
 མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དང་ནི། མཚན་ཉིད་དང་ནི་མཚན་གཞི་ཉིད། །
 ཚོར་དང་ཚོར་པོ་ཉིད་དང་ནི། དོན་ཡོད་གང་དག་ཅི་ཡང་རུང་། །དངོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 ཉིད་ལ་ཡང་། སྤོན་གྱི་མཐའ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་རྒྱ་སྐྱ་ལ་འབྲས་བུ་འཕྱི་བར་
 གྱུར་ན་ནི། འབྲས་བུ་མེད་པའི་རྒྱ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་འབྲས་བུ་སྐྱ་ལ་རྒྱ་འཕྱི་
 བ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་རྒྱ་བས་སྐྱ་བའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་ཅིག་ཅར་དུ་གྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་གཉི་ག་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་དག་དང་། ཚོར་བ་དང་ཚོར་བ་པོ་དག་ལ་ཡང་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །
 འཁོར་བའི་རྒྱ་བཤད་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་

གྱི། གཞན་ཡང་དངོས་པོ་གཞན་གང་དག་གེས་པ་དང་གེས་བྱ་དང་། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་
 དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་དང་། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་དང་། ཡོན་ཏན་དང་
 ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་བར་
 བྱའོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་མདོ་ལས། །ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱར་བ་དང་། །གཞོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ། །རང་གཞན་མྱ་ངན་འདས་པ་ཡི། །ཆོས་
 རྣམས་མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱིས་བསྟན། །ཞེས་འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱིབ་པ་
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ།
 གཞོད་མ་ནས་ནི་སྟོང་ཞིང་མ་འོངས་ཆོས། །སོང་བ་མེད་ཅིང་གནས་མེད་གནས་གྱིས་དབེན། །
 སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་ཉག་ཏུ་སྤྱིང་པོ་མེད། །ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་རྣམ་དག་ནམ་མཁའ་བཞིན། །
 རྒྱལ་བའི་ཆོས་ནི་གང་དག་རབ་སྟོན་པ། །དེར་ཡང་མི་ཟད་པས་ནི་མི་མཐོང་སྟེ། །ཆོས་འདི་
 སྟེ་ནས་བདག་མེད་སེམས་ཅན་མེད། །དེ་དག་རབ་ཏུ་སྟོན་ཀྱང་མི་ཟད་འགྱུར། །བདགས་
 བ་ཅོམ་དུ་བརྟགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན། །འཁོར་བ་ལ་ནི་ཐ་མ་མི་རྟེན་དེ། །གང་དག་སྟོན་
 བྱང་མཐའ་ནི་མཚན་ཉིད་མེད། །མ་འོངས་དུས་ཀྱང་གེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ལས་དང་བྱ་
 བ་དེ་ལྟར་ཞུགས་འགྱུར་ཏེ། །རབ་དང་ཐ་མ་དག་ཏུ་འང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཆོས་རྣམས་
 རབ་ཏུ་སྐྱབ་ཞིང་རང་བཞིན་སྟོང་། །ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་ཡང་གེས་པར་གྱིས། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྟེན་སྐྱར་བའི་ཆོག་
 གསལ་བ་ལས། །སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟག་ཅིག་པའི་
 འགྲེལ་པའོ། །

འདིར་སྐྱས་པ། །བདག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དང་འགྲེལ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱུ་བསྐྱེལ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལྷ་ལ་སྐྱུ་བསྐྱེལ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་
 ཡང་ཡོད་ལ། །སྐྱུ་བསྐྱེལ་དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། །རྟེན་མེད་པར་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱུ་བསྐྱེལ་ལ་རྟེན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་བདག་ཡིན་ནོ། །

བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྟུག་བསྐལ་ཉིད་ཡོད་ན། བདག་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ཡོད་པ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཡོད་ན། བདག་གིས་བྱས་པ་ལམ། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལམ།
གཉི་གས་བྱས་པ་ལམ། རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདོད་པ་ན་ཡང་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བྱས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་སྟུག་
བསྐལ་བདག་གིས་བྱས། །གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉི་གས་བྱས། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་འབྱུང་
བར་འདོད། །དེ་ནི་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་བ་ཁ་ཅིག་
གིས་ནི། སྟུག་བསྐལ་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་སོ། །གཞན་པོ་དག་གིས་ནི་
གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དག་གིས་ནི་གཉི་གས་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་འགའ་ཞིག་
དག་གིས་ནི་སྟུག་བསྐལ་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་སོ། །འདོད་པར་
གྱུར་པའི་སྟུག་བསྐལ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱ་བར་ཏེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ་། །
འདི་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཙམ་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་བྱས་
གྱུར་ན། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་སྤང་པོ་འདི་དག་ལ། །བརྟེན་
ནས་སྤང་པོ་འདི་དག་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བདག་རང་གིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་སྟུག་བསྐལ་བྱས་པར་གྱུར་ན་ནི།
སྟུག་བསྐལ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་བྱས་པར་འགྱུར་
ངོ་། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ངོ་། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་མི་ལྟོས་པར་
འབྱུང་བར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ།
འདི་ལྟར། གང་ཕྱིར་སྤང་པོ་འདི་དག་ལ། །བརྟེན་ནས་སྤང་པོ་དེ་དག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
གང་གི་ཕྱིར། འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་སྤང་པོ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱི་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་
སྤང་པོ་དེ་དག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་སྟུག་བསྐལ་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་
རིགས་སོ། །དེ་ནི་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ། གལ་ཏེ་

འདི་ལས་དེ་གཞན་ཞིང་། གཤམ་ཏེ་དེ་ལས་འདི་གཞན་ན། ལྷུག་བསྐྱལ་གཞན་གྱིས་བྱས་
 འགྱུར་ཞིང་། གཞན་དེ་དག་གིས་དེ་བྱས་འགྱུར། གཤམ་ཏེ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་
 དག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཆའི་ཕུང་པོ་དེ་དག་གཞན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། སྐྱེ་བའི་ཆར་གཏོགས་པ་དེ་དག་
 ལས་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་དག་གཞན་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆོ་སྐྱུག་བསྐྱལ་གཞན་གྱིས་
 བྱས་པར་འགྱུར་ན། དེ་དག་ལ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་མཐོང་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་པར་
 གནས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །
 དེ་ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་བྱིར། ་དེ་བྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། ་ཞེས་འཆད་པར་
 འགྱུར་རོ། ་དེའི་བྱིར་སྐྱུག་བསྐྱལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་
 གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། ་དེ་ཡི་ཆོ་གཞན་ཉིད་ཡིན་དང་། གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཕུང་པོ་དེ་དག་
 གིས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པར་རྣམས་པར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་དེ་
 ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ་དེའི་བྱིར་སྐྱུག་བསྐྱལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཅི་སྟེ་གང་གི་བྱིར་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུག་བསྐྱལ་བྱས་པ་དེའི་བྱིར་བདག་གིས་བྱས་སོ་
 ཞེས་ནི་མི་སྒྲུའོ། ་འོ་ན་ཅི་ཞེན། གང་ཟག་བདག་གིས་གང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་
 གྱི། གཞན་གྱིས་བྱས་ནས་འདི་ལ་བྱིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་སྐྱུག་བསྐྱལ་བདག་གིས་
 བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲུའོ་སྟུམ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་གང་ཟག་བདག་གིས་ནི། ལྷུག་
 བསྐྱལ་བྱས་པའི་གང་ཟག་སྟེ། ལྷུག་བསྐྱལ་མ་གཏོགས་གང་ཞིག་ཡིན། གཤམ་ཏེ་མིའི་
 ལྷུག་བསྐྱལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་འདི་གང་ཟག་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟགས་ན། གང་བདག་གིས་སྐྱུག་བསྐྱལ་དེ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཏེ་རྟོག་
 མོད། གཤམ་ཏེ་རེ་ཞིག་སྐྱུག་བསྐྱལ་གང་གིས་གང་ཟག་བདག་ཉིད་དེར་འདོགས་པར་བྱེད་
 པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དེ་ཉིད་དེས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི། ལྷུག་བསྐྱལ་དེ་ནི་འདི་ཡིན་ལ། འདིའི་
 བྱེད་པ་པོ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེ་སྟེ་བརྗོད་དགོས་སོ། ཅི་སྟེ་ཡང་མིའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གིས། ལྷའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བྱས་པར་གྱུར་ན་ནི། འོ་ན་དེ་གང་

ཟག་བདག་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་ཀྱང་གང་ཟག་ཐ་མི་དད་པར་འདོད་ན། འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་ཐ་དད་ཅིང་། གཞན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་བསྟན་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སྟུག་བསྐྱེད་གང་ཟག་བདག་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྟུག་
 པ། གང་ཟག་བདག་གིས་སྟུག་བསྐྱེད་བྱས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་སྟུག་པ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྟུག་
 བསྐྱེད་ནི་གང་ཟག་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་མིའི་གང་ཟག་ནི་ལྟའི་སྟུག་
 བསྐྱེད་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ལ། གང་གི་ཕྱིར་མིའི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་། ལྟའི་སྟུག་བསྐྱེད་
 བྱས་ནས་ལྟའི་གང་ཟག་ལ་སྟེར་བར་བྱེད་ཅིང་། ལྟའི་སྟུག་བསྐྱེད་དེས་ཀྱང་ལྟའི་གང་ཟག་
 གོ་ཞེས་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར། གང་ཟག་དེའི་སྟུག་བསྐྱེད་དེ་ནི་གང་ཟག་གཞན་
 ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་ལས་ནི། །སྟུག་
 བསྐྱེད་འབྱུང་ན་གཞན་ཞིག་གིས། །སྟུག་བསྐྱེད་དེ་བྱས་གང་སྤྱིན་དེ། །སྟུག་བསྐྱེད་མ་
 གཏོགས་ཅི་ལྟར་རུང་། །གལ་ཏེ་ལྟའི་སྟུག་བསྐྱེད་མིའི་གང་ཟག་གིས་བྱས་ལ། །མིའི་གང་
 ཟག་དེས་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱེད་དེ་བྱས་ནས། །གཞན་ལྟའི་གང་ཟག་ལ་སྟེར་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡིན་ན་ནི། གང་ལ་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ལྟའི་གང་ཟག་དེ། ལྟའི་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་མ་
 གཏོགས་པར་རི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན། རེ་ཞིག་གང་ཟག་གཞན་ལས་འབྱུང་
 བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་ལེན་པ་པོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གང་ཞིག་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དེ་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་སྟུག་བསྐྱེད། །འབྱུང་ན་
 གང་གིས་དེ་བྱས་ནས། །གཞན་ལ་སྟེར་བའི་གང་ཟག་གཞན། །སྟུག་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་
 གང་ཞིག་ཡིན། །གང་གིས་ལྟའི་སྟུག་བསྐྱེད་བྱས་ནས་ལྟའི་གང་ཟག་ལ་སྟེར་བར་བྱེད་ཅིང་།
 ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་གིས་མིའི་གང་ཟག་དེར་གདགས་པ་དེ་ནི། མིའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་ཐ་
 དད་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གཞན་ལས་བྱུང་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། བདག་གིས་བྱས་པར་མ་གྲུབ་པས། །སྟུག་བསྐྱེད་

གཞན་གྱིས་ག་ལ་བྱས། །གཞན་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་བདག་བྱས་
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལྷ་མིག་གང་ཟག་གིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་མིའི་གང་ཟག་གིས་བྱས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི། །དེ་ནི་མིའི་གང་ཟག་གི་རང་གིས་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན།
 དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར། གང་གི་ཆོ་བདག་གིས་བྱས་པར་
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་མིའི་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་མ་བྱས་པ་དེའི་ཆོ། །ལྷ་ཞེས་བྱ་
 བའི་གང་ཟག་གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ལས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་ཆར་རྣམ་
 པ་གཞན་གྱི་སྤྲོ་ནས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །རེ་ཞིག་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདག་
 བྱས་མིན། །དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་མ་བྱས། །གལ་ཏེ་གཞན་བདག་མ་བྱས་ན། །སྤྲུག་བསྐྱེད་
 གཞན་བྱས་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །འདི་ལས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདག་དང་
 གཞན་དག་གིས་བྱས་པར་མི་རིགས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། བདག་གིས་བྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། བྱེད་པོ་ཞེས་བྱ་བར་
 བརྟགས་པའི་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་བདག་གིས་མ་བྱས་ཤིང་བདག་ཉིད་གྱིས་མ་
 གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་
 མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པས་གཞན་བྱེད་པར་རྗེ་ལྷ་འགྱུར་ཏེ།
 འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །དེ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཉིས་ཀས་བྱས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་པ། གལ་ཏེ་རེ་རེས་བྱས་གྱུར་ན། །སྤྲུག་བསྐྱེད་གཉི་གས་བྱས་པར་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་རེ་རེས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱེད་པར་འགྱུར་ན་ནི། །དེའི་ཆོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཉི་གས་བྱས་པ་
 ཡིན་ན། །དེ་ནི་རེ་རེས་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བཤད་ཟིན་པའི་སྤྲོ་ན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 རེ་རེས་སྤྲོ་གཙོད་པ་མ་བྱས་པར་ནི་གཉི་གས་བྱས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་མཐོང་རོ། །དེ་ནི་

སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་རི་ལྷོ་མེད་པ་དེ་ལྷོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བདག་གིས་མ་བྱས་གཞན་མ་བྱས། །སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་མེད་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པ། གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན། གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པའོ། །འདི་ལ་བདག་གིས་མ་བྱས་པ་ཡོད་པས་ན་བདག་གིས་མ་བྱས་པའོ། །གལ་ཏེ་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱག་བསྐལ་བདག་གིས་བྱས་པ་མེད་ཅིང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཆེ་རྒྱ་མེད་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། བས་མཁའའི་མེ་ཏྲག་གི་དྲི་ཞིམ་པོ་བཞིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དེའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཀྱང་ལྷ་ག་ལ་ཡོད། རི་ལྷོ་རྣམ་པ་བཞིར་དབྱེད་ན་སྤྱག་བསྐལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ས་བོན་དང་མུ་གྱུ་དང་བུམ་པ་དང་སྒྲུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་རྣམ་པ་བཞི། །ཡོད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་གྱི། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དག་ལ་ཡང་། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མ་བཞིན་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་མེད་ན། །འོ་ན་ད་ནི་འདི་དག་རྣམ་པ་གང་གིས་འགྱུར་ཅེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། དེས་པར་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་འགྱུར་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། །ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་དེས་སོ། །འོན་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡོད་པར་རྟེན་པ། སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཚོ་ལ་ན་ནི། དེའི་ཆེ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་བརྟགས་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པར་བཤད་པའི་རྣམ་པས་རི་རྒྱུད་སྤྱུ་མ་པའི་བྱོགས་བཞི་བསལ་ནས་རྒྱུན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ་གྱི་དོན་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གྲུབ་པར་ཁས་སྲུང་བར་བྱའོ། །རི་རྒྱུད་དུ། སྤྱག་བསྐལ་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་དང་གཉི་གས་བྱས། །རྒྱ་མེད་རྟོག་གི་བ་ཡིས་འདོད། །ཁྱོད་གྱིས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་

བར་གསུངས། །ཞེས་བཤད་དོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ནི་རྒྱལ་བས་
 ཚོས་བཤད་དེ། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་དེ་ལྟར་ལྟོས། ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་བདག་དང་
 བདག་མེད་དེ། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་འདི་འདྲའོ། །དག་དང་ནག་པོའི་ལས་རྣམས་
 མི་འཇིག་སྟེ། །བདག་གིས་བྱས་པ་བདག་ནི་མྱོང་བར་འགྱུར། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཕོ་བར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱ་མེད་པར་ཡང་མྱོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་དབང་
 མེད་པ། །གསོག་དང་གསོབ་ཏུ་གྱུར་པ་དབྱ་བ་བཞིན། །སྦྱུ་མ་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུར་ཉག་ཏུ་
 ལྷོང་། །སྦྱ་ཡིས་བཤད་ཀྱང་དེ་དག་དབེན་པ་ཡིན། །བྲག་ལྷག་རི་དང་གཙོང་རོང་གྲང་
 རྣམས་སུ། །རྒྱུན་གྱིས་རི་ལྟར་བྲག་ཅ་འབྱུང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འདུས་བྱས་འདི་ཀྱན་
 རིག་པར་གྱིས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་སྒྲིག་རྒྱ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་སོ། །སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་བྲགས་པའི་ཞལ་ལྷ་ནས་སྦྱར་བའི་ཚིག་གསལ་བ་ལས།
 བདག་གིས་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་
 པའི་འགྲེལ་པའོ། །

གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཐལ་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན།
 དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདག་དང་གཞན་དང་གཉི་གས་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་
 ཉིད་མེད་ཅིང་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་གཞན་ཡང་མེད་ལ། མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སློ་
 གོས་ཀྱི་མིག་ཉམས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་འདི་དག་སྦྱེ་བའི་ངོ་ཐོར་ཡང་སྤང་བ་དེའི་
 ཕྱིར། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་ན་སྦྱུ་མའི་རྟ་དང་གྲང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པས། དེ་མི་
 ཤེས་པ་རྣམས་ལྟར་བྱིས་པ་རྣམས་སྦྱུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སློའི་སྦྱོར་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གློག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་མངའ་བ། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པར་
 ཏུངས་སྦྱང་བ། སེམས་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ཞིང་སྦྱབས་མེད་པ་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་མཛད་པའི་སྤྲད་དུ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཉེ་བར་སྦྱོན་
 པ་ལྟར་མཛད་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་

གང་ཞིག་སྤྱི་བདེ་ནི་བརྟུན་ཞེས་གསུངས། །འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བདེ་ཆོས། །དེས་
ན་དེ་དག་བརྟུན་པ་ཡིན། །མདོ་ལས་དག་སྤྱི་བདེ་དག་འདྲས་བྱས་སྤྱི་བདེ་ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་
པ་དེ་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན་ལ། །མི་སྤྱི་བདེ་ཆོས་ཅན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
བདེན་པ་དམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ནི་སྤྱི་བདེ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །
འདི་ནི་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་འདིས་གང་སྤྱི་བདེ་འཛིག་
པའི་ཆོས་ཅན་དེ་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་གསུངས་པ་དང་། །འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱི་བདེ་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར།
འདྲ་བྱེད་དེ་དག་སྤྱི་བདེ་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་བརྟུན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྤྱི་བདེ་ཆོས་ཅན་
ནི་འདྲིད་པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུང་བ་སྟེ། །མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་བཞིན་ནོ། །དེའི་
རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་སྟེ། །སྤྱི་བདེ་ཆོས་ཅན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། །སྤྱི་བདེ་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་བདེན་པ་དེ་ནི་སྤྱི་བདེ་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། །བསྟན་པའི་རིགས་པ་དང་ལུང་འདི་
ལས། །དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུ་བ་སྟེ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱི་བདེ་པ་སྟེ། །རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ་ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་སྤྱི་བདེ་པ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྤྱི་བདེ་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས། །འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་
བརྟུན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ན། །དེ་ལྟར་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
ལ་སྒྱུར་པ་འདེབས་པའི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །གང་དག་ད་
དུང་དུ་ཡང་ཁྱོད་སྤྱི་བདེ་བྱེད་པ་སྤྱི་བདེ་ཆོས་ཅན་དག་ཡོད་པ་འདི་ནི་བདེན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་
ཆོས་གང་ཡིན་པ། །དེ་བརྟུན་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྤྱི། །མ་ཡིན་ནམ། །གང་གི་ཆོ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྤྱི་
བ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟུན་པའོ་ཞེས་བཤད་པ་དེའི་ཆོ་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྤྱི་སྟེ། །དེ་ལ་ཅི་
ཞིག་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། །དེ་ལ་
སྤྱི་བདེ་པ་བཏང་བས་མེད་པར་ལྟ་བུ་འདི་ལོག་པར་ལྟ་བུར་འགྱུར་ན། །གང་གི་ཆོ་དངོས་པོ་ཅུང་

ཟད་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཆོ། དེར་ཅི་ཞིག་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ། འགའ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་
 པར་མི་འགྱུར་བས། ཁྱོད་ཀྱིས་གྲུན་ཀ་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །འདིར་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་
 པའི་ལྟ་བ་ཡང་མི་སྟོན་ན། ལུང་འདིས་ཅི་ཞིག་སྟོན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་དེ་གསུངས་པ། སྟོང་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་
 བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྟོང་པ་
 ཉིད་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །
 དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། །གང་
 ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ལུང་གིས་དངོས་པོའི་
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཏེ་ཅི་ཞེ་ན།
 རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ་རང་བཞིན་མི་གནས་པ་ཉིད་དང་། འཇིག་པ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་གང་ལས་ཤེ་ན། དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། །གཞན་དུ་འགྱུར་བར་
 སྒྲུབ་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་སྐད་དུ་གལ་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་ན། དེའི་ཆོ་འདི་དག་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ན། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མི་གནས་པ་ཉིད་མདོའི་དོན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་
 པར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་དེ། །གང་ཕྱིར་དངོས་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་
 ཅོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ། དེའི་སྔ་བསངས་ཉིད་མི་འཐད་པས་ཆོས་ཅན་
 མེད་པས། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱང་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན། །

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་ན། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེས་འཛོམ་རྟོ། །འདི་ལ་བརྗོད་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཏགས་གྲང་། གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། རི་ལྟ་བུར་ན་
 གཞན་དུ་འགྱུར། འདིར་ཚོས་གང་ཞིག་དངོས་པོ་གང་ལ་མི་འབྲུལ་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་
 ཞེས་བསྟན་དེ། གཞན་གྱིས་གོགས་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་མེད་ཚབ་
 ལ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་རང་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་ལ། ཚབ་དེ་ཉིད་ཚུད་གལ་དམིགས་པ་ན་རྟེན་
 གཞན་ལས་བྱུང་བས་བཅོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚོ། དེ་ལྟར་
 རང་བཞིན་ནི་འབྲུལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་བྱ་དགོས་པ་དེའི་ཚོ་འབྲུལ་བ་མེད་པས་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། མེ་ནི་གང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་
 རྣམས་ལ་ཡང་རང་བཞིན་ཁས་ལེན་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་ན། དེ་དག་
 ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །གཞན་ཡང་གང་ཞིག་སྤང་བ་ལས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་གཞན་དུ་
 གྱུར་པ་འདི་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དོ། །རི་ལྟར་མི་སྲིད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལ་ནི་གཞན་འགྱུར་མེད། །གཞན་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་
 གཞོན་ཅུ་མི་རྣམས་ཀྱི་གང་ཕྱིར་རྣམས་པའང་མི་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རེ་ཞིག་དངོས་
 པོ་སྤང་གྱི་གནས་སྐབས་ན་གནས་པ་དེ་ཉིད་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་མི་འཐད་དོ། །འདི་
 ལྟར་ལང་ཚོའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ལ་གནས་པའི་གཞོན་ཅུ་ལ་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ཉིད་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་རྟོག་ན། དེ་
 ཡང་མི་འཐད་དེ། གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམས་པའི་རྣམས་ཀྱངས་ཡིན་ཏེ། དེ་གལ་ཏེ་
 གཞོན་ཅུ་ལ་མི་འདོད་གྱི་གཞན་རྣམས་པ་ཁོ་ན་ལ་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་
 ཕྱིར་རྣམས་པ་ལ་ནི་ཡང་རྣམས་པ་དང་། འབྲེལ་པ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམས་པ་ལ་ཡང་
 རྣམས་པ་དང་འབྲེལ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དེ་མེད་པར་ཡང་རྣམས་པ་ཉིད་ཡོད་པས་རྣམས་པ་རྣམས་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། ཅི་སྟེ་གཞོན་ནུ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་
 ཏེ། རྒྱ་མ་ལུ་གནས་སྐབས་མ་ཐོབ་པ་ལ་གཞོན་ནུ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་
 སྐབས་གཉིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་གཞན་
 འགྱུར་ན། །འོ་མ་ཉིད་ནི་ཞོར་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་འོ་མའི་གནས་སྐབས་བཏང་ནས། ཞོར་
 གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར་འོ་མ་ཉིད་ཞོར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 གལ་ཏེ་ཕན་ཚུན་འགལ་བས་འོ་མ་ཉིད་ཞོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འདོད་ན་ནི། འོ་མ་
 ལས་གཞན་གང་ཞིག་ནི། །ཞོ་ཡི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། ཅི་ཚུ་ཞོར་དངོས་པོར་འགྱུར་
 རམ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་ཞོར་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྒྲུང་བ་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་
 བཞིན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །རི་སྐྱད་
 དུ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། ཆོས་
 གང་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་འབྱུང་བ་མེད། །འཆི་འཕོ་མེད་ཅིང་རྒྱ་བར་མི་འགྱུར་བ། །མི་ཡི་སེང་གོ་
 ཡིས་ནི་དེར་བསྟན་ཞིང་། །སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་དག་ནི་དེ་ལ་བཀོད། །གང་ལའང་ངོ་བོ་
 ཉིད་ནི་གང་ཡང་མེད། །གཞན་ཡང་མ་ཡིན་སྟེས་ཀྱང་མི་རྟོག་པ། །ནང་ན་མ་ཡིན་ཕྱི་རོལ་
 དག་ན་ཡང་། །མི་རྟོག་དེ་དག་ལ་ནི་མགོན་པོས་བཀོད། །བདེ་བར་གསལ་གསལ་པས་ཞི་བའི་
 འགྲོ་གསུངས་ཀྱང་། །འགྲོ་བ་གང་ཡང་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་འགྲོ་ལས་གྲོལ་བར་
 རྣམ་པར་གསུངས། །གྲོལ་ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་གྲོལ་བར་མཛད། །བདག་མེད་པར་ནི་
 ཆོས་ཀྱན་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་འཛིན་ལས་འཛིན་ཏེན་རྣམ་པར་གྲོལ། །བདག་
 ཉིད་འགྲོ་ལས་གྲོལ་ཞིང་འགྲོ་གྲོལ་བས། །དེ་བཞིན་པ་རོལ་གསལ་གསལ་ཀྱང་རྒྱལ་བའང་མེད། །
 དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན། །པ་རོལ་གསལ་གསལ་བ་གང་ཡང་མི་རྟོག་འགྱུར། །
 པ་རོལ་ཡོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཚུ་རོལ་མེད། །པ་རོལ་སོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་ཆོག་ཏུ་གསུང་། །གང་
 གིས་ཆོག་ཏུ་སྟེན་བ་དེ་ཡང་མེད། །གང་སྟེས་དེ་ཡི་ཆོག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ལ་སྟེན་བ་དེ་

ཡང་རྟེན་མི་འགྱུར། །གང་གིས་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །འོག་པར་རྟོག་ལ་ཆགས་
 པའི་དབང་གིས་སུ། །འདིར་ནི་འགྲོ་བ་འདི་ཀྱན་རབ་རྒྱ་འབྱམས། །སྦྲིས་བྱ་གང་ཞིག་ནི་
 བའི་ཆོས་རིག་པ། །དེས་ནི་རང་འབྱུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་། །ཆོས་མཚོག་ནི་བ་
 རྣམས་ཀྱང་རབ་རྒྱ་ཤེས། །དགའ་བ་རྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཆོས་པར་བྱེད། །ཉོན་མོངས་
 རྒྱལ་ནས་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །བདག་ཉིད་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཞིང་གནས་པ་མེད། །དེ་
 ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་བྱང་ཆུབ་རབ་རྒྱ་མཁུན། །སངས་རྒྱས་ནས་ནི་འགྲོ་བ་ཤེས་པར་བྱེད། །ཅེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་
 དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་མི་རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ། །
 གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྟོང་པའང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་
 ཡོད་མིན་ན། །སྟོང་པའང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་
 འགའ་ཞིག་རྒྱ་ཡོད་ན་ནི། །དེའི་ཆོ་དེའི་རྟེན་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། །དེ་
 ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བདག་མེད་པ་ཉིད་དག་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྐྱངས་པས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་མེད་ཅིང་སྟོང་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། །གཉེན་པོ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བྲལ་བས་ནས་
 མཁའི་མེ་ཏོག་གི་ཕྱང་བ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱའོ། །གང་
 གི་ཆོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་དེའི་རྟེན་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། །གང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས། །འགྲོ་
 བ་མུ་སྟེགས་པའི་སྒྲུ་བ་མ་རིག་པའི་སྒྲུ་ག་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་སོན་པ་ལ། །འགྲོ་བའི་སྦྱོན་མེ་
 གཅིག་ཕྱར་གྱུར་པ། །བདག་མེད་པ་ཉིད་བར་སྟོན་པའི་མེ་ཕྱེ་རྒྱུ་མི་ཆད་པ་མངའ་བ་རྣམས་
 འབྱུང་བ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྦྱོན་པ་

མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་
 བྱིར་བསྟན་པ་ལུ་སྟེགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དག་ནི།
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་ད་ལྟར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་རྣམ་པར་འཆད་པའི་རྒྱ་ཐབས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་སྟོང་བར་
 བརྩམས་པ་ཡིན་པས། མཐོང་མེད་དང་བྱང་གྲོལ་གྱི་ལམ་རྒྱན་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཁྱོད་དང་
 བརྩད་པས་ཚོགས་གོ། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཨེ་མ་གྱི་དུང་གནམ་དུ་བྱོགས་པ་ལྟར་གིན་དུ་བྱིན་
 ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་པས་བྱ་རན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཞི་བ་དང་པོ་བོར་
 བས། །དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲུལ་ཀྱིས་དཀྱིས་པ། འཁོར་བའི་དགོན་པའི་ལམ་
 ལས་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་དུ་རྟེན་པ་ཁྱོད་ནི་དམ་པ་དག་གིས་སྦྱང་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་བཞིན་དུ་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཞེན་པས་གཟུང་བའི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྦྱང་
 པར་བྱེད་པ་ཞིག་སྟེ། ཀྱའི་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་མ་ལུས་པར་གསོ་བར་མཛད་པ། སྤྲོན་པའི་
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད། །ལྟ་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་བར་གསུངས། །
 གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བ། །དེ་དག་སྒྲུབ་དུ་མེད་པར་གསུངས། །མ་ཡིན་ནམ། འདིར་
 སྟོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལྟར་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་
 འབྱུང་བ་སྟེ་ལོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ལ། ལྟ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ལོག་པ་ཅམ་ནི་དངོས་པོ་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་ཡང་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་ལ་
 བྱི་ཁོ་བོ་ཅག་མི་སྤྲོ་སྟེ། དེའི་བྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལས་རྟོག་པ་མཐའ་དག་
 ལོགས་ན་ཐར་པར་འགྱུར་བ་ག་ལ་ཡོད། འདི་ལྟར་གང་ཞིག་ལ་ཁྱོད་ལ་ཟོང་ཅི་ཡང་མི་སྟེར་
 རོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། གྱེ་བདག་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཟོང་དེ་ཉིད་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྒྲུ་
 བ། དེ་ཟོང་མེད་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་པར་ཐབས་གང་གིས་རུས། དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་
 སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་གི་དེ་ལ་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་གང་
 གིས་འགོག་པར་འགྱུར། དེའི་བྱིར་སྤྲོན་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ཉེས་པའི་འདུ་གེས་ཡོད་པའི་བྱིར་

གསོ་བར་མཛད་པའི་མཚོག་སྒྲན་པ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་པོར་བ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་དཀོན་མཚོག་བཅུགས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། གང་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་སྟོང་པ་དང་། གང་
 མཚན་མ་མེད་པས་ཆོས་རྣམས་མཚན་མ་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་མཚན་མ་
 མེད་པ་དང་། གང་སྟོན་པ་མེད་པས་ཆོས་རྣམས་སྟོན་པ་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ་ཆོས་རྣམས་ཉིད་
 སྟོན་པ་མེད་པར་གང་དག་དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པ་དེ་ནི་འོད་སྤངས་དབུ་མའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་
 ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོད་སྤངས་གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་
 པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་ངས་གསུང་རབ་འདི་ལས་ཉམས་རབ་ཏུ་ཉམས་ཞེས་
 བཤད་དོ། །འོད་སྤངས་གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བུ་བ་རི་རབ་ཙམ་ལ་གནས་པ་ནི་སྒྲུབ་ཤིང་། མདོན་པའི་ང་
 རྒྱལ་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། འོད་སྤངས་ལྟ་བུར་
 རྒྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོད་སྤངས་གང་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་
 ལྟ་བུ་བ་དེ་ནི་གསོར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ངས་བཤད་དོ། །འོད་སྤངས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་མི་ནད་པ་
 ཞིག་ཡོད་ལ། སྒྲན་པས་དེ་ལ་སྒྲན་བཏང་ནས་སྒྲན་དེས་དེའི་ནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་དེ་སྒྲན་
 ལྟོ་ན་འདུག་པ་དེ་ཉིད་མི་འབྱུང་ན། འོད་སྤངས་འདི་རི་སྐད་དུ་སེམས། མི་དེ་ནད་དེ་ལས་
 ཐར་བར་འགྱུར་རམ་གསོལ་པ། བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་ནི་མི་འགྱུར་ལགས་ཏེ། གང་སྒྲན་
 དེས་ནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་ནས་སྒྲན་ལྟོར་མཆིས་པ་དེ་ཉིད་མ་བྱུང་ན། མི་དེའི་བྱོ་ནད་གིན་
 ཏུ་ཚབས་ཆེ་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། འོད་སྤངས་དེ་
 བཞིན་དུ་ལྟ་བུར་རྒྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་ཡིན་ནོ། །འོད་སྤངས་
 གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་ལྟ་བུ་བ་དེ་ནི་གསོར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ངས་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བྱའོ། །སྟོབ་དཔོན་སྒྲོ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྒྲན་སྒྱུར་བའི་ཚིག་གསལ་པ་ལས། འདུ་བྱེད་
 བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟག་སྒྲུལ་པའི་འགྲེལ་བའོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་དག་གི་ཕྱད་པ་ཉི་བར་

བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་སྤང་བ་མེད་དོ། །དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྲ་
 དང་བྲ་མོ་གཉིས་བཞིན་ནོ། །མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྲ་བ་དང་། གསུམ་འདུས་པ་ལས་རེག་པའོ། །རེག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་
 བ་ནི་ཚོར་བའོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྲ་བའི་
 ཚོས་འདི་གཉིས་ནི་སྤང་བ་ཡིན་གྱི། མ་སྤང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ནི་སྤང་
 བར་བསྟན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྤང་བ་བསྟན་པ་ལས་ནི་དངོས་པོའི་རང་
 བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །བརྗོད་པར་བྲ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྤང་བ་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། འདི་
 དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར། བལྟ་བྲ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལོ། །
 གསུམ་པོ་དེ་དག་གཉིས་གཉིས་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་ཕན་ཚུན་དུ། སྤང་བར་འགྱུར་
 བ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལ་བལྟ་བྲ་ནི་གཟུགས་སོ། །ལྟ་བ་ནི་མིག་གོ། །ལྟ་བ་པོ་ནི་མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །གསུམ་པོ་འདི་དག་ལས་རྣམ་པ་གཉིས་གཉིས་སྤང་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། མིག་དང་གཟུགས་སམ། མིག་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཕམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་
 གཟུགས་ལ་སྤང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་གཉིས་དང་སྤང་བ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྟེ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གཅིག་ཅར་སྤང་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 རི་ལྟར་བལྟ་བར་བྲ་བ་དང་ལྟ་བ་དང་ལྟ་བ་པོ་རྣམས་གཉིས་གཉིས་སམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་
 སྤང་བ་མེད་པ། དེ་བཞིན་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དང་། ཆགས་པར་བྲ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདོད་
 ཆགས་དང་ཆགས་པ་འཕམ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པར་བྲ་བ་ལ་སྤང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ།
 གསུམ་པོ་དག་ཅིག་ཅར་ཡང་སྤང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་
 དུ། ཉན་མོངས་པ། ལྷག་མ་རྣམས་དང་སྦྱི་མཆེད་གྱི། ལྷག་མ་འང་རྣམ་གསུམ་ཉིད་གྱིས་
 སོ། །སྟེ་ཕན་ཚུན་དུ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གསུམ་ནི་རྣམ་གསུམ་
 མོ། །རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་ནི་རྣམ་གསུམ་ཉིད་དེ། རྣམ་གསུམ་ཉིད་ངེས་སོ། །ཉན་
 མོངས་པ་ལྷག་མ་ནི་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །དེ་དག་ནི་ཞེ་སྤང་དང་ཞེ་

སྤང་བ་པོ་དང་། སྤང་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱིས་ཡིན་ལ། ཉན་པ་དང་། ཉན་པ་
 པོ་དང་། མཉན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་ངོ་། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་འདི་དག་ལ་
 སྤང་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེན། གཞན་དང་གཞན་དུ་སྤང་འགྱུར་ན། གང་ཕྱིར་བལྟ་བྱ་ལ་
 སོགས་པ། གཞན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། ཉེ་ཕྱིར་སྤང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 གང་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གང་གི་ཕྱིར་གྱི་དོན་ལའོ། གཤམ་ཏེ་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 དག་ལ་ཕན་ཚུན་དུ་གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཆོ་མུ་དང་འོ་མ་གཉིས་བཞིན་དུ་ཕན་ཚུན་
 སྤང་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཕྱིར་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་གཞན་
 དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་དག་སྤང་བར་མི་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་། བལྟ་བྱ་ལ་
 སོགས་འབའ་ཞིག་ལ། གཞན་ཉིད་མེད་པར་མ་ཟད་གྱི། གང་ཡང་གང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །
 གཞན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་
 གནས་པ་རྣམས་འབའ་ཞིག་ལ་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་གྱི། རུམ་པ་དང་སྒྲུམ་
 བུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱའོ། བལྟ་
 བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལ་ཕན་ཚུན་གཞན་ཉིད་ཇི་ལྟར་མེད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ནི་གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན། གཞན་མེད་པར་གཞན་གཞན་མི་འགྱུར། །
 གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་ཡིན་པ། ཉེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་མི་འཐད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་
 རུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྒྲུམ་བུ་ལས་གཞན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པའི་གཞན་དེ་ནི་
 གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དུ་འགྱུར་ལ། དངོས་པོ་གཞན་མེད་པར་ཏེ་གཞན་མི་བདོག་
 པར་ནི་གཞན་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། རུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་སྒྲུམ་བུ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་རུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་
 པོ་དེ་ནི་སྒྲུམ་བུའི་དངོས་པོ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་
 བྱའོ། གང་གི་ཕྱིར་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་
 འགྱུར་ཏེ། ལྷོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ས་བོན་དང་ལྷ་གྲུའམ། རིང་པོ་དང་བྱང་དུ་བཞིན་ནོ། །

དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ནི་
གཞན་པ་འདར་མ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་རྟག་མིན་ཆད་མ་ཡིན། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་སྒྲུམ་བྱ་ནི་བྱམ་པ་ལས་གཞན་ཡིན་ལ། ཐ་དད་པར་གྱུར་
པའི་སྒྲུམ་བྱ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་ན་དེའི་ཆེ་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན།
བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་གཞན་ནི་གཞན་ལས་གཞན། དེ་ཆེ་གཞན་མེད་པར་གཞན་
འགྱུར། །གཞན་མེད་པར་ནི་གཞན་འགྱུར་བ། ཡོད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་
སྟེ། འདིར་གཞན་གྱི་སྒྲིག་ཅིག་ནི་ཉེ་བར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་དོན་གཞན་
འཛིན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡང་གཞན་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་གྱུར་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་
སྒྲིག་གསུམ་ཉེ་བར་བཀོད་དོ། །གལ་ཏེ་བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་གཞན་སྒྲུམ་བྱ་ལས་
གཞན་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་ནི། བྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་གཞན་སྒྲུམ་བྱ་མེད་པར་ཡང་
གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་སྒྲུམ་བྱ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་བྱམ་པ་གཅིག་བྱ་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་
རོ། །འདི་ལྟར་གང་ཞིག་གང་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་སྟེ། དཔེར་
ན་བྱམ་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོར་གྱུབ་པ་ལས་གཞན་སྒྲུམ་བྱ་ལ་མི་ལྟོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་བྱམ་པའི་གཞན་ཉིད་གཞན་སྒྲུམ་བྱ་ལས་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆེ་སྒྲུམ་བྱ་ལ་མ་
ལྟོས་པའི་བྱམ་པ་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། སྒྲུམ་བྱ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་བྱམ་པ་
གཅིག་བྱ་ལ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་མཐོང་རོ། །དེའི་ཕྱིར། །གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དུ་
འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་ན། གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཞིག་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
འགའ་ཞིག་ལས་གཞན་ཉིད་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཆེ་གང་གི་ཕྱིར་གཞན་ནི་
གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་
གྱུར་བརྟེན་པར་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནམ། བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར། དངོས་པོ་རྣམས་
གྱི་གཞན་ཉིད་གྱུབ་པ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་

ལ་གནས་ཏེ་གཞན་ཞེས་བཞེད་ཀྱི། དངོས་སྤྱོད་གཞན་ཉིད་བརྟགས་པ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྒྲུབ། །གལ་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བྱམ་པ་
 ལྷམ་བུ་ལས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་ན། འོ་ན་ནི་ས་བོན་དང་ལྷ་གཉིས་ཀྱང་གཞན་
 ཉིད་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྤྲོ་ཞེ་ན། བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པས་ནི་ས་བོན་དང་ལྷ་གཉིས་
 གཉིས་བྱམ་པ་དང་། ལྷམ་བུ་ལྷར་གཞན་ཉིད་དུ་མི་རྟོགས་པ་ཉིད་དེ། བྱམ་པ་དང་ལྷམ་བུ་
 ལྷར་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཅིག་ཅུང་ཡོད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པ་ནི་གིང་འདི་ངས་བཅུགས་
 སོ་ཞེས་ས་བོན་ཅམ་ཞིག་བཅུགས་ནས་ས་བོན་གྱི་འབྲས་བུ་གིང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ཉིད་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གཞན་
 ལ་ལྷོས་པ་དང་བཅས་པའི་གཞན་གྱི་སྒོ་འབྱུང་ན་ནི། དེའི་ཕྱིར་དེ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་བྱ་བའི་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་ན། དེ་སྐད་དུ་ནི་མི་སྤྲོ་སྟེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ན་གཞན་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྤྱི་ཡང་ཡིན་ལ་ཁྱད་པར་ཡང་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་གང་ལ་འདྲ་
 བའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ལྷོས་པ་མེད་ཀྱང་གཞན་ཞེས་རྫོད་པར་བྱེད་དེ། དེའི་
 ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་སྤྲུལ་པའི་ཉེས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །བཞེད་པར་བྱ་སྟེ།
 གལ་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་འདི་དེ་ལྷར་འགྱུར་ན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞན་
 ཉིད་འདི་རྟོག་པ་ན། །གཞན་ནམ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་གང་ན། གཉི་ག་ལྷར་ཡང་
 མི་འཐད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཉིད་གཞན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་མ་ཡིན་
 ལ་འང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཞན་ལ་གཞན་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་
 རྟོག་ན་ནི། གཞན་ཉིད་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གཞན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ནི་གཞན་དུ་
 བཞེད་པ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ན། གཞན་དུ་བཞེད་པ་དེ་ནི་གཞན་ཉིད་མེད་པར་ཡང་
 གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་གཞན་དུ་བཞེད་པ་རྟོག་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་གཞན་ཉིད་

རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་གཞན་ལ་གཞན་ཉིད་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ནི་གཞན་མ་
 ཡིན་པ་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཞན་མ་ཡིན་པ་ནི་གཅིག་ཉིད་
 ལ་བྱ་ལ། དེ་ལ་ནི་གཞན་ཉིད་དང་འགལ་བ་གཅིག་ཉིད་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་འགལ་བས།
 གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་དེ་ལྟར་གཞན་དང་
 གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་
 བས་དེ་དག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞན་ཉིད་མེད་པ་དེའི་ཆོལ་གཞན་ཉིད་དང་འདྲ་བའི་རྒྱ་ཅན་སྒོ་དང་སྒྲ་
 འཇུག་པའི་རྒྱ་དངོས་པོ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་བོ། །འདིར་སྒྲས་པ།
 གལ་ཏེ་གཞན་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་གཞན་ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཉིད་མེད་
 བར་ནི་གཞན་ཡོད་པར་འོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་
 རོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གཞན་ནམ་དེ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །
 གང་གི་ཆོལ་སྒྲར་གཞན་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་པ་དེའི་ཆོལ་གཞན་ཉིད་མེད་
 བར་གཞན་ནམ་དེ་ཉིད་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་ནམ་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲས་པ།
 ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། སྤང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གལ་ཏེ་ཡང་
 ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་གཞན་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་རེག་པ་
 བྱི་གསུམ་འདུས་ཤིང་ཆོགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བས་སྤང་བ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྤང་བ་
 ཡོད་པས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་དག་སྤང་
 བ་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྩི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་
 ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དེ་དང་སྤང་བ་མེད། གཞན་དང་གཞན་ཡང་སྤང་མི་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་སྤང་བ་ཡིན་ན། དེ་དག་གཅིག་
 ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་དུ་བརྟག་གང་། དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་སྤང་བ་མེད་དེ། ལུ་ལ་

ལྷོས་པ་མེད་པའི་འོ་མ་གཅིག་སྤུ་ལ་ནི་ཚུ་དང་སྤང་པ་ཞེས་མི་བརྗོད་དོ། །ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་
 ཡང་སྤང་པ་མེད་དེ། ཚུ་ལས་ཐ་དད་དུ་གནས་པའི་འོ་མ་ལ་ནི་ཚུ་དང་སྤང་པ་ཞེས་མི་སྒྲུབ། །
 དེ་ལྟར་གལ་ཏེ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པ་ན། སྤང་པར་རྟོག་ན་དེ་ནི་མི་
 འཐད་དེ། མིག་གཅིག་སྤུ་ལ་ཡང་སྤང་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཐ་
 དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ལྷ་ན་ཡང་མི་འཐད་པ་ཉིད་དེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ་སོར་
 གྱུར་བའི་མིག་གཅིག་སྤུ་ལ་ཡང་སྤང་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །སྤང་པ་
 མེད་ན་ནི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུབ་པོ། །འདྲིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་
 ཡང་སྤང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྷ་ན་ཡང་སྤང་བཞིན་པ་དང་སྤང་པ་དང་། སྤང་པ་
 བོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་བཀག་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །སྤང་བཞིན་པ་དང་སྤང་པ་དང་
 སྤང་པ་བོ་ནི་སྤང་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་སྤང་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་
 རོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་བྱིར་གང་གི་ཆེ་སྤང་པ་ཉིད་མེད་
 དོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེའི་ཆེ་སྤང་པ་མེད་པར་སྤང་བཞིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར།
 དེ་ལ་སྤང་བཞིན་པ་ནི་ད་ལྟར་བ་སྤང་པའི་བྱ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལས་སུ་གྱུར་བའོ། །སྤང་པ་ནི་
 སྤང་པའི་བྱ་བ་རྫོགས་པ་ཅན་ལོ། །སྤང་པ་བོ་ནི་བྱེད་པ་བོ་བྱ་བ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་རང་
 དབང་དུ་གནས་པའོ། །དེའི་བྱིར་འདྲིར་སྤང་པ་མེད་པས། སྤང་བཞིན་པ་ལ་སོགས་པ་མ་
 གཟིགས་ཤིང་། དེ་དག་པ་མཁུག་བསྒྲུབ་པའི་བྱིར། སྤང་བཞིན་པ་དང་སྤང་པ་དང་། །
 སྤང་པ་བོ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་ཀྱང་། མིག་ནི་ལྡན་ན་ཐམས་ཅད་མཐོང་འགྱུར་ཏེ། མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་
 བ་གང་ཡིན་པའང་། །མཚན་མོ་རྒྱུན་རྣམས་མེད་ན་མཐོང་མི་འགྱུར། །དེ་བྱིར་ལྡན་དང་
 བལ་བ་རྣམ་རྟོག་ཡིན། མིག་ནི་སྤང་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡོད་འོང་དང་། །ཡིད་དུ་མི་འོང་སྤྲོ་ཚོགས་
 གཟུགས་མཐོང་བས། །དེ་ལྟར་ལྡན་པ་བརྟེན་ཏེ་མཐོང་བས་ན། །དེ་བྱིར་མིག་གིས་ནམ་
 ཡང་མཐོང་བ་མེད། །གང་དག་རང་བཞིན་མེད་ཚོས་འདི་ཤེས་པ། །དཔལ་བོ་དེ་དག་འཛིག་

ཉེན་མུ་ངན་འདུ། །འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲིད་ཅིང་ཆགས་མེད་ཅིང་། །ཆགས་པ་རྣམས་
སྤངས་སེམས་ཅན་འདུལ་བར་བྱེད། །འདི་ན་སེམས་ཅན་འགའ་མེད་སྟོག་མེད་ཀྱང་། །མི་
དབང་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ལན་པ་མཛད། །སེམས་ཅན་ཡོད་པ་མིན་ཡང་དོན་མཛད་པ།
དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི་དཀའ་བ་ཆེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། །དེ་ལ་ནམ་ཡང་ཆགས་པ་ཡོད་མ་
ཡིན། །གང་དག་ཆོས་ཉིད་འདི་ལ་མོས་ཀྱང་བ། །དེ་དག་ཡིད་ནི་སྤྲིད་ལ་ཆགས་མི་འགྱུར། །
ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། །དེ་བཞིན་དུ། །གང་གིས་ལམ་བསྟོམས་ཆོས་ཀྱན་སྟོང་བ་དང་། །
བདག་མེད་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །ཆོས་འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་བསྟོམ་འགྱུར་བ། །
དེ་ཡི་སྟོབས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སྟོབ་
དཔོན་ལྷ་བ་ཁྲགས་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་སྒྱུར་བའི་ཆོགས་གསལ་བ་ལས། །ཐུན་པ་བརྟག་པ་
ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་བཞི་བའི་འགྲེལ་བའོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། །དེ་དག་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཉེ་བར་ལན་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཉེ་བར་ལན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མི་
འོག་བཞིན་ནོ། །ལྷ་གྲ་དང་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་
པོན་དང་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཉེ་བར་ལན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། །དེའི་བྱིར་དངོས་པོའི་རང་
བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འདུ་བྱེད་དང་ལྷ་གྲ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི། །དེའི་ཆེ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་
དག་གིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། །རི་ལྷོར་འདུ་བྱེད་དང་ལྷ་གྲ་ལ་སོགས་པ་ད་ལྷ་བར་གྱུར་
པ་རྣམས་ལ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་མ་རིག་པ་དང་། །ས་པོན་ལ་སོགས་པ་དག་ཉེ་
བར་ལན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྤང་བར་མི་བྱ་
བར་འགྱུར་ཏེ། །དེའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བརྟན་པའི་བྱིར། །རང་
བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་ནི། །འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅི་སྟེ་

གང་ལས་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྐྱེ་བའི་སྣ་རོལ་དུ་ནི་དངོས་པོ་
 འགའ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཅི་ཞེན། སྐྱེ་བའི་སྣ་རོལ་དུ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཕྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་
 ལྟར་འདོད་ན་ཡང་། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །
 ཅི་སྟེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བས་རང་བཞིན་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ན་འདོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ།
 དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ལས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ཐལ་བར་བརྟུང་བ་ནི་ཁོ་
 བོ་ཅག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ་སྟུམ་ན། །འདི་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ།
 རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱར། །རི་ལྷ་བྱར་ན་རུང་བར་འགྱུར། །བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ལ།
 རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་པན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་དོན་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འདིར་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་
 ལས་ན་དངོས་པོ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་རང་བཞིན་ཞེས་མི་བརྗོད་དེ།
 དཔེར་ན་རྩའི་ཚ་བ་དང་། གེ་གེ་རུ་ལ་སོགས་པ་དག་ཞོར་སྒྱུར་མཁན་གྱིས་འབད་པས་བསྐྱ་
 རྒྱ་ག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཞེག་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་བྱས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མའི་ཚ་བ་ཉིད་དམ། བསྐྱ་རྒྱ་ག་ལ་སོགས་པ་རིག་མ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱ་རྒྱ་
 ག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཞིན་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་པོ་གཞན་དང་ཐུད་པས་མ་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ནི་མ་བྱས་པ་ཡིན་ལོ་
 ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་དང་། ད་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ཚ་བ་ཉིད་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་བྱས་པའི་ཕྱིར་མའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུང་བར་བྱའོ་ཞེས་སྟའོ། །
 འདིར་ནོར་བུ་དང་མི་སྒྱུ་དང་ཉི་མ་ཐུད་པ་དང་། གཙུབ་ཤིང་དང་གཙུབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 མེ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་ལ། མི་ལས་གཞན་པའི་ཚ་བ་
 ཉིད་ཀྱང་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཚ་བ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བྱས་
 པ་ཡིན་ཞིང་། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རྩའི་ཚ་བ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་

བར་ཆེས་གསལ་བར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མེད་རང་བཞིན་ནི་ཆ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་
 བ་སྤང་རྗེ་དང་བྱད་མེད་ཡན་ཆད་ལ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ཅི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་མ་
 གྲགས་སོ་ཞེས་སྒྲུས་སམ། འདི་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་མི་འོས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་མཆོན་
 ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་སྒྲུབ་ཏེ། །མ་རིག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་
 རྗེས་སྤྱོད་སོང་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པས་ནི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལ་རང་
 བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྷ་རབ་རིབ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཤང་
 ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལ་རབ་རིབ་ཀྱི་རྟོན་གྱིས་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་
 ཞེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་རྣམས་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སྒྲོ་བྱོས་ཀྱི་མིག་ཉམས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་
 ཞེན་པར་གྱུར་ནས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པ་ལས་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་རང་
 བཞིན་གྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ནི་ཆ་བའོ་ཞེས་བྱ་བར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་
 མཆོན་ཉིད་སྒྲུབ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་མཛོན་པར་དེ་དག་
 གི་རང་གི་རོ་བོ་ཀྱན་རྒྱུ་བ་པ་དེ་རྣམ་པར་གཞག་པ་མཛད་ལ། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་སྤུང་
 མོང་པ་ནི་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གང་གི་ཆོ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བ་
 དྲི་མ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ལ་ལྷོས་ནས་ནི། དེའི་ཆོ་
 རབ་རིབ་དང་བྲལ་བ་དག་གིས་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྒྲུབ་ཤང་མ་མཐོང་བ་ལྷ་ར་
 འཕགས་པ་བྱིས་པའི་སྒྲུབ་པོའི་སྒྲོས་བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་མ་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་
 ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། རྗེ་ལྷ་རབ་རིབ་ཅན་དག་གིས། །
 སྒྲུབ་ཤང་ལོག་པར་འཛོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དངོས་པོར་རྟོག་པ་འདི། །བྱིས་པས་ལོག་པར་
 རྣམ་པར་བརྟགས། །རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད། །ཀྱན་གཞི་མེད་ཅིང་དངོས་མེད་

ན། བྱིས་པ་བར་པ་རྟོག་གི་བ། རྩོད་པ་འདྲ་བས་འདི་དག་བརྟགས། ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་སྒོ་གྲོས་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱེས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མ་སྦྱེས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། འདིར་སྦྱས་པ། གལ་ཏེ་མེ་
 ལ་སོགས་པའི་ཆ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འདི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྱོར། ད་ནི་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་
 ཞིང་། རང་བཞིན་དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་པ་བརྗོད་དགོས་སོ། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རང་
 བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། འདི་ནི་རང་གི་དངོས་པོ་
 ནི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་གང་ཞིག་དངོས་པོ་གང་གི་བདག་གི་བའི་རོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་
 རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། གང་ཞིག་གང་གི་བདག་གི་བ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གིས་
 གང་མ་བཅོས་པའོ། གང་ཞིག་བཅོས་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བདག་གི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 བ། རྒྱུ་འཛིན་ཆ་བ་ཉིད་བཞིན་ནོ། གང་ཞིག་གང་ལ་རག་མ་ལས་པ་དེ་ཡང་དེའི་བདག་གི་བ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རང་གི་ཁོ་ལ་བོ་དང་རང་གི་ནོར་དག་བཞིན་ནོ། གང་ཞིག་གི་གཞན་
 ལ་རག་ལས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་བདག་གི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རེ་ཞིག་པའི་
 བརྟན་པོར་རང་དབང་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཅོས་མ་དང་རང་ལ་ལྟོས་པ་
 རང་བཞིན་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆ་བ་ཉིད་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་
 རིགས་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤར་མ་བྱུང་བ་ལས་ཕྱིར་འབྱུང་བས་
 བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དུས་གསུམ་དུ་ཡང་
 མེ་ལ་མི་འབྱུལ་བ་གཞུག་མའི་རོ་བོ་མ་བཅོས་པ། གང་ཞིག་སྤར་མ་བྱུང་བ་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་
 བ་མ་ཡིན་པ། གང་ཞིག་རྒྱུ་འཛིན་ཆ་བའོ། རྒྱ་རོ་ལ་དང་པ་རོ་ལ་ལམ། རིང་པོ་དང་བྱུང་དུ་
 ལྟར་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པར་མ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་བཞིན་ཡིན་པར་
 བརྗོད་དོ། ཅི་མེད་རང་གི་རོ་བོ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རང་གི་རོ་བོས་
 ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལྟན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཉན་པ་པོ་

རྣམས་ཀྱི་སྐྱུག་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྐྱོ་བ་ཏགས་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བར་དེ་སྤྱོད། རི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ཡི་གེ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་ནི། ཉན་པ་
 གང་ཡིན་སྟོན་པ་གང་། སྐྱོ་བ་ཏགས་པ་ལས་ཡི་གེ་མེད། དེ་ནི་ཉན་ཞིང་སྟོན་པ་འང་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྟོག་དེ། མི་སྟོང་
 ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་། གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ། གང་གས་པའི་དོན་དུ་བརྟོག་པར་
 བྱ། ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་སྐྱོ་བ་ཏགས་པ་ལས་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྟོག་ན།
 དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། རེ་ནས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོའོ། རོ་བོ་འདི་ཡང་གང་ཞེ་ན། རང་བཞིན་ནོ། རང་བཞིན་འདི་ཡང་
 གང་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་དོ། སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་བཞིན་མེད་པའོ། །
 རང་བཞིན་མེད་པ་འདི་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། རེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ཡང་
 གང་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཏག་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་
 དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ནི་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལ་
 ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟོག་དོ། །འདི་
 སྐད་དུ་བརྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོའི་རྣམ་པ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་མཐུས་དམིགས་
 པ་ནི་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས། བདག་ཉིད་གང་གིས་འཕགས་པ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་
 དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཏེ། རོ་བོ་དེ་ཉིད་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་
 གཞག་གོ། རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི་སྐྱོབ་དཔོན་དག་གིས་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་གཤམ་
 པར་བྱའོ། རེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ཡང་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཅམ་ཡིན་པས་རོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཤམ་པར་བྱའོ། རི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། གང་གི་དངོས་

རྣམས་དངོས་མེད་ཤེས་པ་སྟེ། རྣམ་ཡང་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་ཆགས་མི་འགྱུར། གང་ཞིག་
 རྣམ་ཡང་དངོས་ཀྱན་ཆགས་མེད་པ། ཤེ་ནི་ཉིང་འཛིན་མཚན་མ་མེད་ལ་རེག ཁྱེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རེ་ཞིག་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་
 གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་ནི་རང་བཞིན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པར་
 གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། བརྗོད་པ། རང་བཞིན་མེད་པ་མ་ཡིན་ན། གཞན་
 གྱི་དངོས་པོ་གལ་ཡོད། གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནི། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་
 ཡིན་ཞེས་བརྗོད། འདིར་འཛིག་རྟེན་ན་ནི་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་རང་བཞིན་གཞན་
 ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། གལ་ཏེ་ཆ་བ་ཉིད་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་
 བོ། གཤེར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྩ་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བརྗོད་པར་
 འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆོ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་གང་ལ་ཡང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཆོ་ནི་གཞན་ཉིད་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། གཞན་ཉིད་མེད་པས་ནི་རང་བཞིན་ཡང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་རང་བཞིན་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་
 དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དངོས་པོ་ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་བཞག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། སྒྲོམ་པོ་དེ་ཡོད་ན་ཡང་རང་བཞིན་རྣམ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། བརྗོད་པ།
 རང་བཞིན་དང་ནི་གཞན་དངོས་དག མ་གཏོགས་དངོས་པོ་གལ་ཡོད། རང་བཞིན་དང་
 བོ་གཞན་དངོས་དག ཡོད་ན་དངོས་པོ་འགྱུར་པར་འགྱུར། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་བརྟགས་
 པ་ན། རང་བཞིན་རྣམ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་གང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་སྤར་བཤད་པའི་
 རྩལ་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་མེད་པས་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ངེས་པར་བྱའོ། འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་བྱོད་གྱིས་དངོས་པོ་བཞག་མོད་ཀྱི།
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། མ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཤེ་ཕྱིར་འགལ་

ལྷ་ཡོད་པས། །དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རྟེ། དངོས་པོ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །བརྗོད་
 པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཡོད་ན། དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། ཡོད་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་མེད་འགྱུར་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི། །དངོས་མེད་ཡིན་པར་སྐྱེ་བོ་སྤྱ། །འདི་ན་གལ་
 ཏེ་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། དེ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལས་དངོས་པོ་
 མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ད་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་
 ཉམས་ཤིང་། གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཐོབ་པ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྱིའི་བརྗོད་
 བྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
 མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཚེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་པ་ཉིད་ཡོད་
 པར་གལ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་བཞིན་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་
 པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ། མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་གྱིས་སྒོ་གྲོས་གྱི་མིག་ཉམས་པ་ཉིད་
 གྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ། གང་དག་རང་བཞིན་གཞན་དངོས་དང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་
 ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྣམ་པར་འཆད་པར་སྒྲོམ་པ་ཉིད་གྱིས།
 སའི་རང་བཞིན་ནི་སྤྱི་བའོ། །ཆོར་བའི་ནི་ཡུལ་ལྗོང་བའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་
 ནི་ཡུལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱི་བ་དང་།
 གཟུགས་གཞན་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་གཞན་ཡིན་ཞིང་། ཆོར་བ་ཡང་གཞན་ཉིད་དོ་ཞེས་
 དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྤྱི་བ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ད་ལྟར་བའི་གནས་
 སྐབས་སུ་གྱུར་པ་དངོས་པོར་རམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདས་པར་གྱུར་པ་དངོས་
 པོ་མེད་པར་སྤྱི་བ་དེ་དག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱི་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར། རང་བཞིན་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོད་

པ་ཉིད་ནི་རི་རྒྱན་བཤད་པའི་འཐད་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
 བེ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་འཐད་པ་དང་འགལ་བ་གསུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་
 དངོས་པོ་མ་ལུས་པའི་དེ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར། མཁས་པ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ཁོ་ནའི་གསུང་ཚད་མར་རྫོང་
 པར་བྱེད་དེ། འཐད་པ་དང་བཅས་པས་མི་སྦྲུ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མ་ལུས་
 པ་སྤངས་པ་ཡིད་ཆེས་པ་དག་ལས་འོངས་པའི་བྱིར་རམ། །ཀུན་ཏུ་གོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་ཀུན་ནས་གོ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རམ། མངོན་དུ་སྟོགས་ནས་འགྲོ་བ་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་འཛིག་རྟེན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བའི་བྱིར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
 ཉིད་ལུང་དུ་རྣམ་པར་གཞག་ལ། དེ་ལས་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ནི་འཐད་པ་དང་
 བྲལ་བས་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་ལུང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །གང་གི་
 ཕྱིར། རང་བཞིན་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བུ་འདི་
 དག་རིགས་པ་དང་བྲལ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གདུལ་བྱའི་སྦྱེ་བོ་ཐར་
 པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ། བཙུག་ལྷན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །མཁུན་པས་ཀླ་ཏུ་ཡ་ན་ཡི། །
 གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་གཉི་གའང་དགག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །
 བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀླ་ཏུ་ཡ་ན་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། ཀླ་ཏུ་ཡ་ན་གང་གི་ཕྱིར་འཛིག་
 རྟེན་འདི་ནི་ཕལ་ཆེར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཏེ། དེས་ན་སྦྱེ་བ་དང་
 རྒྱ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་དང་མུ་ངན་དང་སྦྱེ་སྒྲགས་འདོན་པ་དང་། སྦྱུ་བསྐལ་བ་དང་
 ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུགས་པ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་གོལ་བར་མི་འགྱུར། འགྲོ་བ་ལྷའི་
 འཁོར་བ་ལས་གོལ་བར་མི་འགྱུར། འཆི་བའི་གདུང་བའི་སྦྱུ་བསྐལ་ལས་གོལ་བར་མི་
 འགྱུར་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། མདོ་སྟེ་འདི་ཡང་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ལུང་འདི་དང་རི་རྒྱན་བཤད་པའི་རིགས་པ་ལས་ན་གཤེས་རབ་ཅན་གྱི་
 རང་བཞིན་དང་། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བུ་འདི་

བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་དང་གིན་རྟེན་ལག་ལ་བཤམས་སྒྲུང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཙམ་
 ལྷན་འདས་གྱིས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་
 གིས་གྲོ་ན། དངོས་དང་དངོས་མེད་མཆེན་པས་ཏེ། འདི་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་
 དག་མཆེན་པའི་རང་ཚུལ་མངའ་བས་ན། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མཆེན་པའོ། །
 དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་རིམ་གནས་པ་བཞིན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 ཡོངས་སུ་མཆེན་པའི་ཕྱིར། བཙམ་ལྷན་འདས་ཉིད་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མཆེན་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་བཙམ་ལྷན་འདས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མཆེན་པ་དེས་
 ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་གཉི་ག་ཡང་དགག་པ་མཛད་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་
 པར་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཁས་སྒྲུངས་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ།
 འོད་སྒྲུངས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་སོ། །
 དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱུང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབྱུང་དུ་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། རྟེན་མ་ཡིན་པ།
 ལྷང་བ་མེད་པ། རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ། གནས་པ་མེད་པ་སྟེ། འོད་སྒྲུངས་འདི་ནི་དབྱུང་
 མའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཡོད་དང་
 མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉི་ག་མཐའ། །གཙང་དང་མི་གཙང་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་
 གཉི་གའི་མཐའ་ནི་རྣམ་སྒྲུངས་ནས། །མཁས་པས་དབྱུང་ལའང་གནས་པར་ཡོད་མི་བྱེད། །
 ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་རྩྱུད་པ་སྟེ། །གཙང་དང་མི་གཙང་འདི་ཡང་རྩྱུད་པ་ཡིན། །རྩྱུད་
 བར་གྱུར་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཞི་མི་འགྱུར། །རྩྱུད་པ་མེད་པར་གྱུར་པས་སྟུག་བསྐྱེད་འགག།
 ཅེས་གསུངས་སོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་དེ་ལྟར་མེ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་ཁོ་ནས་
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །རང་བཞིན་བྱས་
 པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་པ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །གཞན་ཡང་། གལ་
 ཏེ་མེ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་འདི་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི། ཡོད་པར་གྱུར་པ་དེ་
 ཡང་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །

དེ་ནི་མེད་ཉིད་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་འདི་ཉིད་མེ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ལ་སྒྲར་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། གང་གི་སྤྱིར། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཤམ་ཏེ་འདི་ཉིད་མེ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆོ་རང་བཞིན་ནི་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནམ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའའི་མི་སྤྱི་བ་པ་ཉིད་ནམ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མེ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་སྒྲར་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་དག་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་རྒྱུ་ཆད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འཛིག་པ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྒྱུའི་ཆ་བ་ཉིད་ལྟར་འདི་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་སྒྲས་པ། གཤམ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་པའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ན། དེ་ལྟར་ཡང་། རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན། །དེ་ནི་ནམ་མཁའའི་མེ་ཏོག་ལྟར་རང་བཞིན་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། དེའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་ལ། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་ཡོད་དོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་ལུགས་གྱིས་རང་བཞིན་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ལ། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་རུང་། དེ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལྟར་རང་བཞིན་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། དེའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཞན་

དུ་འགྱུར་བ་རྣམས་ཅད་དུ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རང་
 བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཡང་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་
 མཐོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ནམ་ཡང་གང་ལ་ཡང་
 གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པར་ཁས་མ་སྐྱབས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གཏན་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་
 ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ། ད་ལྟ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་
 ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་རྟོག་པ་དེ་ལ་ནི་ངེས་པ་ཁོ་ནར་ཡོད་ཅེས་
 བྱ་བ་རྟག་པར་འཛིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་
 རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བ་འདི་ཡང་མཐོང་ངེས་དང་བྱང་གྲོལ་གྱི་ལམ་གྱི་བར་དུ་གཙོད་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ། དེ་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །མཁས་
 པས་གནས་པས་མི་བྱའོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བ་ཡོད་ན་རྟག་
 པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེན། འདི་ལྟར། གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 པ། །དེ་ནི་མེད་པ་ཡིན་པས་རྟག། རྟོན་བྱུང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་ལ་ལྷོག་པ་མེད་
 པས་ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱབས་པས་རྟག་
 པར་ལྟ་བར་འགྱུར་ལ། རྟོན་གནས་པའི་གནས་སྐབས་སུ། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཁས་
 སྐྱབས་ནས་ད་ལྟར་ཕྱིས་དེ་ཞིག་པས་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་སྐྱབས་པས་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །གང་གི་ལྟར་ན་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་མི་འཐད་པ་དེ་ལ་ནི་རྟག་པ་དང་།
 ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ལ་དངོས་པོར་ལྟ་བ་
 མེད་པས་རྟག་པར་ལྟ་བ་མེད་མོད། ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་ནི་ངེས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་

ནམ་ཞེན། དེ་ལྟར་མེད་པར་ལྟ་བར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་གང་ཞིག་སྤར་དངོས་པོའི་
 རང་བཞིན་ཁས་སྤངས་ནས། བྱིས་དེ་ལྷོག་པ་ལ་རྟེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་རང་
 བཞིན་སྤར་དམིགས་པ་ལ་སྦྱར་བ་བཏབ་པས་མེད་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་གྱི། གང་ཞིག་རབ་
 རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྒྲ་ཤད་དག་ལ་རབ་རིབ་མེད་པ་ལྟར་གྱུར་ཅིང་ཅི་ཡང་མ་
 དམིགས་པ་དེས་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲས་པ་ན། ཅི་ཞིག་མེད་པར་སྒྲས་པར་འགྱུར་ཏེ། དགག་བྱ་
 མེད་པའི་བྱིར་རོ། །བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལོག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་བསྒྲོག་པར་
 བྱ་བའི་བྱིར་རབ་རིབ་མེད་པ་རྣམས་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོ་བོ་
 ཅག་སྒྲ་མོད་གྱི། དེ་སྐད་སྒྲས་པ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། བཙམ་ལྷན་འདས་གང་གིས་སྤར་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་
 དང་གཏི་མུག་དག་དངོས་པོར་གཡར་གྱིས་སྤངས་ནས། བྱིས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་
 གཏི་མུག་དག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དེ་ནི་མེད་པ་པར་ཡང་འགྱུར་ལགས་
 སོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཞིག་གཞན་དབང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
 དངོས་པོ་ཙམ་ཁས་སྤངས་ནས། །དེ་ལ་ཀུན་དུ་བརྟགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་ཡོད་པར་
 ལྟ་བ་ཉིད་སྤོང་ཁིང་གཞན་གྱི་དབང་གི་དངོས་པོ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་
 བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པས་ནི་མེད་པར་ལྟ་བ་ཉིད་སྤོང་བར་བྱེད་པ་དེའི་ལྟར་ན།
 ཀུན་དུ་བརྟགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པའི་བྱིར་ཡོད་པ་
 དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་གཉི་གར་ཡང་འགྱུར་བའི་བྱིར་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པར་ག་ལ་
 འགྱུར། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་མི་རིགས་
 པར་བསྟན་ཟེན་པའི་བྱིར་བཤད་པ་མི་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་དབུ་མ་པའི་ལྟ་
 བ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བར་ཐལ་བ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྒྲ་
 བའི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་གྱི་བྱིར། རིན་པོ་
 ཆེའི་སྤང་བ་ལས། གང་ཟག་སྤང་བོར་སྒྲ་བ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་གྲངས་ཅན་ལྷག་སྤྲུག་དང་། །

གོས་མེད་བཅས་ལ་གལ་ཏེ་ཞིག་ །ཡོད་མེད་འདས་པ་སྒྲ་ན་དྲིས། །དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱི་ནི། །བསྟན་པ་འཆི་མེད་ཡོད་མེད་ལས། །འདས་པ་ཟབ་མོ་ཞེས་བཤད་པ། །
 ཆོས་ཀྱི་ཁུད་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་དམ་པ་མཐོང་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །གདུལ་བྱའི་སྒྲེ་བོ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྟོག་པའི་ངོར། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་མང་པོ་བཀྱར་པའི་གང་ཟག་ཏུ་སྒྲ་བ་ལྟར།
 རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྒྲ་བ་བྱང་བའི་དོན་ཉིད་དུ་བསྟན་གྱི། །ངེས་པའི་དོན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཇི་སྐད་དུ། །འཕགས་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། །སྟོང་པ་
 བདེ་བར་གཤེགས་པས་བཤད་པ་ལྟར། །ངེས་དོན་མདོ་སྡེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས། །གང་
 ལས་སེམས་ཅན་གང་ཟག་སྒྲིས་བྱ་བསྟན། །ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་བའི་དོན་དུ་ཤེས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་དག་
 ལས་རྒྱས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དམ་པ་ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་རི་སྤྲིད་
 དུ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲགས་ཡོད་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། །ལྟ་བ་འདི་གཉིས་བསལ་ཏེ། །དབུ་མའི་ལམ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་བསམ་ཡས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
 མིན་པས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཤེས་པ་རྣམ་པར་བཞིག་ །བྱིས་པ་གང་དག་སེམས་ཀྱི་
 དབང་སོང་བ། །དེ་དག་སྤྲིད་པ་བྱེ་བ་བརྒྱར་སྒྲགས་བསྟུལ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ།
 རྟོན་འདས་དུས་ཀྱི་བསྐལ་པ་བསམ་ཡས་ན། །མི་ཡི་གཙོ་བོ་བྱུང་བ་ངས་བྱན་ཏེ། །བྱང་སྟོང་
 ཆེན་པོ་གཟིངས་ཀྱི་དོན་མཛད་པ། །མིང་ནི་དངོས་པོ་མེད་ལས་བྱུང་ཞེས་བྱ། །སྒྲིས་མ་ཐག་
 ཏུ་མཁའ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྟན། །དེ་ཆོ་དེ་
 དང་མཐུན་པར་མཛོན་བཏགས་ཏེ། །སྒྲས་ནི་འཛིག་རྟོན་ཀྱན་ཏུ་གྲགས་པར་བྱས། །ལྟ་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྒྲ་འབྱིན་པ། །དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་བར་གྱུར། །སྒྲིས་
 མ་ཐག་ཏུ་གོམ་པ་བདུན་པོར་ཏེ། །རྒྱལ་བས་ཆོས་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པར་བཤད། །ཐུབ་

པ་ཚོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡི། སངས་རྒྱས་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ནམ་གུར་ཆོ། ལྷ་གིང་གལ་པ་སྤྲོན་རེ་བྲག་རྒྱམས་ལས། ཚོས་རྒྱམས་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་སྒྲ་ཡང་འབྱུང་། །འཛིག་རྟེན་དེ་ན་རི་སྟེང་སྒྲ་ཡོད་པ། །ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞེས། །དེ་ལྟ་བུར་ནི་འཛིག་རྟེན་འདྲེན་པ་ཡི། །སྒྲ་དབྱངས་རྒྱམ་པ་གིན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མི་འཐད་པ་ཡི་ཕྱིར། ཚོས་རྒྱམས་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་སྒྲ་ཡང་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མདོའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་དེ་ན་རི་སྟེང་སྒྲ་ཡོད་པ། །ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་ཅི་ཡང་མེད་པ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས་ན། མེད་པར་དགག་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་སྒྱུར་བའི་ཚིག་གསལ་པ་ལས། རང་བཞིན་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅོ་ལྔ་པའི་འགྲེལ་པ་འོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། དངོས་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། འཁོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་འཁོར་བས་ན་འཁོར་བ་སྟེ། འགོ་བས་ན་འགོ་བ་གཞན་དུ་འགོ་བ་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་སུ་ཞིག་འགོ་བ་ནས་འགོ་བ་གཞན་དུ་འགོ་ཞིང་འཁོར་བར་འགྱུར། མོ་གཤམ་གྱི་བུའི་འདྲ་བྱེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་འཁོར་བར་མ་མཐོང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཡོད་པས་དངོས་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་འཁོར་བ་ཉིད་ཡོད་ན་དངོས་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གལ་ཏེ་འཁོར་བ་ཡོད་ན་ནི་ངེས་པར་འདྲ་བྱེད་དག་གམ་སེམས་ཅན་ཞིག་དེར་འགྱུར་གང་། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་ཉེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ། གལ་ཏེ་འདྲ་བྱེད་འཁོར་ཞེ་ན། །དེ་དག་རྟག་ན་མི་འཁོར་ཏེ། །མི་རྟག་ན་ཡང་འཁོར་མི་འགྱུར། །སེམས་ཅན་ལ་ཡང་རིམ་འདི་མཆུངས། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདྲ་བྱེད་དག་འཁོར་བར་རྟོག་ན་ནི། ཅི་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པ་དག་ཅིག་འཁོར་གང་། དེ་ལ་རྟག་པ་དག་ནི་མི་འཁོར་ཏེ། བྱ་བ་དང་

བྲལ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་པ་རྣམས་ཁོ་ན་བྱ་བ་དང་བཅས་པར་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་མི་རྟག་པ་དག་ཡིན་ན་ནི། གང་མི་རྟག་པ་དེ་དག་ནི་སྐྱེས་མ་
 ཐག་ཏུ་འཛིག་པ་ཡིན་ལ། གང་དག་ཞིག་པ་དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་མོ་གཤམ་གྱི་སྤུའི་
 འདུ་བྱེད་དག་བཞིན་དུ། འགར་ཡང་འཕྱུན་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་མི་རྟག་པ་རྣམས་
 ཀྱང་འཁོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འདུ་བྱེད་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པས་
 རིམ་པ་རྒྱུ་མི་འཆད་ཅིང་རྒྱུ་ཆགས་སུ་འཇུག་པ་མི་རྟག་པར་གྱུར་པ་དག་ཁོ་ན་འཁོར་རོ་
 སྟུམ་ན། འདི་ཡང་མི་འཐད་དེ། རེ་ཞིག་འབྲས་སུ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་འཁོར་བ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཡང་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་
 ཞིག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་འཁོར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་
 བའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཡང་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདུ་བྱེད་ཅུ་ལས་མ་གཏོགས་པར་
 འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱད་ཅིག་མ་བྱི་མ་སྐྱེས་པ་ན་སྐྱ་མ་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 བ། གལ་ཏེ་སྐྱད་ཅིག་མ་སྐྱ་མ་དང་བྱི་མ་གཉིས་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི། དེ་དེ་ལྟར་
 འགྱུར་ན། གཅིག་ཉིད་དུ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མིག་དང་གཟུགས་དང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཅིག་ཉིད་
 ཡིན་ན་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་སྐྱ་མ་དང་བྱི་མར་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དུས་
 གཅིག་གི་ཆོ་ལྷ་མི་རྣམས་གཅིག་སྐྱ་མ་དང་བྱི་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྟེན་པ་ནི་མེད་དེ། དེ་
 བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱད་ཅིག་མ་སྐྱ་མ་དང་བྱི་མར་བསྐྱད་པ་ཉིད་དུ་
 མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྐྱད་ཅིག་མ་སྐྱ་མ་ཞིག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐ་མི་དད་
 པའི་ཕྱིར་སྐྱད་ཅིག་མ་བྱི་མ་བཞིན་ནོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་བྱི་མ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་
 ཏེ། ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་སྐྱད་ཅིག་མ་སྐྱ་མ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་ན་འཁོར་རོ་
 ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་གཞན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་

ཀྱང་འཁོར་བར་འགྱུར་ལ། མར་མེ་གཞན་འབར་བ་ན་གི་བའི་མར་མེ་ཡང་འབར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་སྤྱི་མ་སྐད་ཅིག་མ་སྤྱི་མ་ཞིག་པའམ་མ་ཞིག་
 པའམ་འཛིག་བཞིན་པ་ཞིག་ལས་སྤྱེ་གང་། དེ་ལས་གལ་ཏེ་ཞིག་པ་ལས་ཡིན་པར་འདོད་ན་
 བོ། ས་བོན་ཚིག་པ་ལས་ཀྱང་མུ་གུ་སྤྱེ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཅི་སྟེ་མ་ཞིག་པ་ལས་སོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ས་བོན་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཡང་མུ་གུ་
 སྤྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀྱང་དུས་གཅིག་པར་འགྱུར་ལ། སྤྱེ་བ་རྒྱ་མེད་
 པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་པ་ལས་སྤྱེ་འོ་ཞེན། འཛིག་བཞིན་པ་ལས་ཀྱང་
 སྤྱེ་བ་མེད་དེ། ཞིག་པ་དང་མ་ཞིག་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་འཛིག་བཞིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཞིག་པ་དང་མ་ཞིག་པ་དག་ལ་ཡང་ཉེས་པ་བརྗོད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་སྤྱི་མ་དང་ཕྱི་མའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། གང་གི་ཚེ་སྐད་ཅིག་མ་སྤྱི་མ་དང་ཕྱི་མའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་།
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ།
 དེ་མེད་པས་འཁོར་བ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འཁོར་བ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་འཐད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ན་འདུ་བྱེད་དག་མི་འཁོར་
 བ་ནི་བདེན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེན། བདག་འཁོར་རོ་ཞེས་སྒྲ་བར་བྱེད་དོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 སེམས་ཅན་ལ་ཡང་རིམ་འདི་མཚུངས། །གང་གི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་འཁོར་རོ་ཞེས་སྒྲ་ན། ཅི་
 འདི་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པ་ཞིག་འཁོར་ཞེས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན། འདུ་བྱེད་དག་འཁོར་བར་
 མི་འཐད་པའི་རིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་
 སེམས་ཅན་ཡང་འཁོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲས་པ། འདུ་བྱེད་དག་འཁོར་བར་མི་འཐད་
 པའི་ཚུལ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་
 འདུ་བྱེད་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པར་གྱུར་པ་དག་ཁོ་ན་ལ་འཁོར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་
 བར་སྒྲས་ན། བདག་ནི་དེ་ལྟར་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་

སྤང་པོ་དག་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལྟར་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་
 ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པར་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་ཁོ་ན་ལའོར་ཞིང་སྤང་བསྟན་
 པའི་ཉེས་པར་ཡང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་ལའོར་ཞེ་
 བ། །སྤང་པོ་སྟེ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ལ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྟས་བཅའ་ན། །མེད་ན་གང་ཞིག་
 ལའོར་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ལག་ལ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལའོར་བར་འགྱུར་
 བ་ཞིག་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྤང་པོ་དང་སྟེ་མཆེད་དང་ཁམས་རྣམས་ལ་
 རྣམ་པ་ལྟས་བཅའ་བ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན། ཤིང་ཉིད་མེ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཤིང་ལས་གཞན་ལ་མེ་ཡང་མེད། །མེ་ནི་ཤིང་དང་ལྷན་མ་ཡིན། །མེ་ལ་ཤིང་
 མེད་དེར་དེ་མེད། །མེ་དང་ཤིང་གིས་བདག་དང་ནི། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་རིམ་པ་ཀུན། །
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་སྤང་པོ་དང་སྟེ་མཆེད་དང་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་
 ཞིང་། དེ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། སྤང་པོ་དང་སྟེ་མཆེད་དང་ཁམས་དང་ལྷན་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། བདག་ལ་སྤང་པོ་དང་སྟེ་མཆེད་དང་ཁམས་མེད་ཅིང་། སྤང་པོ་དང་སྟེ་
 མཆེད་དང་ཁམས་ལ་ཡང་བདག་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྤང་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པ་ལྟས་
 བཅའ་བ་ན་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་དེ་ལྟར་སྤང་པོ་དང་སྟེ་མཆེད་དང་ཁམས་
 རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ལྟས་བཅའ་བ་ན་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་མེད་པས་རྗེ་ལྟར་ལའོར་
 བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་བདག་ལ་ཡང་ལའོར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་སྤང་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བདག་འདི། །ཉེ་བར་ལེན་ནས་ཉེར་ལེན་པར། །ལའོར་ན་སྤིང་
 པ་མེད་པར་འགྱུར། །སྤིང་མེད་ཉེ་བར་ལེན་མེད་ན། །དེ་གང་ཅི་ཞིག་ལའོར་བར་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་ཡོད་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཡང་འདི་ལའོར་བར་རུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། བདག་
 ལའོར་བར་འགྱུར་ལ་རག་པ་ཞིག་གོ། །རྗེ་ལྟར་དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ཉེ་བར་ལེན་ནས་ཉེར་ལེན་པར། །ལའོར་ན་སྤིང་པ་མེད་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །འདིར་མིའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནས་ལྟའི་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྲོ་བ་ན།

མིའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཏང་ནས་ལྷའི་ཉེ་བར་ལེན་པར་འགྲོ་འཇམ། མ་བཏང་བར་ཡིན་གང་།
 རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས་འགྲོའོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ནི། དེའི་ཚེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྤྲོ་
 མ་བཏང་བའི་ཕྱིར་དང་ཕྱི་མ་མ་བྲངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་བར་དུ་སྤྲིད་པ་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །འདི་ལ་སྤྲིད་པ་དང་བྲལ་བ་ཡོད་པས་ན་སྤྲིད་པ་མེད་པའོ། །སྤྲིད་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་
 པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་སྟེ། དེ་དག་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྲིད་པ་མེད་ཅིང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱང་པོ་ལྟ་དང་བྲལ་བས་གདགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། གང་ཞིག་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་ཅིང་གསལ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་མི་
 གསལ་བ་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ནི་གང་སྟེ། དེ་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དེ་མེད་པས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལྷའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མེད་པ་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅི་ཞིག་རྟུ་འཁོར་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་དུ་འཁོར་བར་འགྱུར་བ་དེ་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་ཅི་ཞིག་ཅས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱ་བ་འཁོར་བའི་བྱུང་བར་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་འཁོར་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
 རེ་ཞིག་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྤྲོ་མ་བཏང་ནས་འཁོར་བར་མི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་མ་བཏང་
 བར་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་སྤྲོ་མ་
 མ་བཏང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མ་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་བདག་གཅིག་གཉིས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན།
 འདི་ན་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་བཏང་བར་འཁོར་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཅི་སྟེ་སྤྲིད་པ་སྤྲོ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་སྤྲིད་པ་བར་མ་དོའི་ཕྱང་པོ་ཡོད་པས་དེ་དག་གིས་དེ་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པར་འཁོར་ཡང་སྤྲིད་པ་
 མེད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། སྤྲིད་པ་བར་མ་དོའི་ཕྱང་པོར་
 འཁོར་བ་ལ་ཡང་སྤྲིད་པ་སྤྲོ་མ་གཏོང་བ་དང་། མི་གཏོང་བ་དག་གི་སྒོ་ནས་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིག་ཅར་གཏོང་བ་དང་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་
 བ། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྤྲོ་མ་གཏོང་ཞིང་ཕྱོགས་

གཅིག་གིས་སྤྱོད་པ་བར་མ་དོའི་ཉེ་བར་ལེན་པར་རྒྱུ་ཡིན། འོན་ཏེ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་ཡིན་གྲང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཆ་ཤས་གྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་ན་ནི། དེའི་ཆེ་བདག་
 གཉིས་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ཅི་སྟེ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱེད་ཅག་ལ་ཐལ་བར་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁྱད་པར་ནི་
 འདི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་དེ། སྤྱོད་པ་བར་མ་དོར་རྒྱ་བ་ན་གིན་ཏེ་བས་དུས་ཐུང་དུ་ཞིག་ཏེ་
 བར་ལེན་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཏོང་བ་དང་
 ལེན་པ་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་དག་ནི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་མཐོང་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྤྱོད་གཅིག་ལ་བྱིས་ནས་བྱིས་དུ་རྒྱ་བ་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་གཏོང་བ་དང་ལེན་པའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། ཅི་སྟེ་རྒྱ་བ་གཅིག་གིས་
 གཅིག་བཏང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་གཏོང་བ་དང་ལེན་པར་རྟོག་གོ་
 ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རྒྱ་བ་གཉིས་བཞིན་དུ་བདག་གྲང་གཉིས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཆ་ཤས་
 གྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆ་ཤས་གྱིས་བྱིས་པ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཆ་ཤས་དུ་མ་
 ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་ཡང་གཏོང་བ་དང་ལེན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པས་འདི་ནི་ལན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་བར་མ་དོ་ལེན་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་དེ་
 ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་ལ་ཡང་འཁོར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །
 གང་གི་ཆེ་འདུ་བྱེད་དག་དང་བདག་འཁོར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་འཁོར་བ་མེད་པ་ཉིད་
 དོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །འདིར་སྤྱོད་པ། འཁོར་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། འགལ་ལྷོ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་འགལ་ལྷོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 བ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱེད་དག་པོ་བཞིན་ལོ། །འཁོར་བའི་འགལ་ལྷོ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་
 ཡོད་ན་འཁོར་བ་ཡོད་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 གལ་ཏེ་དེའི་འགལ་ལྷོ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡོད་ན། འཁོར་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། ཡོད་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ། འདུ་བྱེད་མུ་ངན་འདའ་བར་ནི། །རི་ལྷ་བྱུང་ཡང་མི་

འཐད་དོ། །སེམས་ཕན་མུ་ཅན་འདུལ་བར་ཡང་། །རི་ལྷ་བྱུང་ཡང་འཐད་མི་འགྱུར། །གལ་
 ཏེ་མུ་ཅན་ལས་འདུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ན་ནི། །དེ་རྟོག་པ་ན་འདུ་བྱེད་རྟག་
 བའམ་མི་རྟག་པ་དག་ཅིག་ལ་རྟོག་གང་། །དེ་ལ་རྟག་པ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དག་ལ་ནི་མུ་ཅན་
 ལས་འདུལ་བས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར། །མི་རྟག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མུ་
 ཅན་ལས་འདས་པས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དེ། བསམ་ཅད་སྤྲུལ་དང་མཚུངས་སོ། །རི་ལྷ་བྱུང་ཡང་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ཅི་སྟེ་སེམས་ཕན་པ་མུ་ཅན་ལས་
 འདུལ་བ་རྟོག་གོ་ཞེན། །དེ་ཡང་སྤྲུལ་ལྟར་རྟག་པ་ལས་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཅི་སྟེ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་དུ་མེད་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་གོ་ཞེན་དེ་ལྟ་ན་ནི་བརྟེན་དུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ལྟར་མུ་ཅན་ལས་འདས་པ་ན་ཡང་བདག་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་
 བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནམ། གཞན་ཡང་བརྟེན་དུ་མེད་པ་ནི་བདག་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་
 བ་ཁོ་ན་ལ་རིགས་ན། མུ་ཅན་ལས་འདས་པ་ན་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་
 ལ་བརྟེན་དུ་མེད་པ་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། ཡང་ན་བདག་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྟེན་དུ་མེད་པར་
 འགྱུར་མོད། །འོན་ཀྱང་འདི་ནི་མུ་ཅན་ལས་འདས་པ་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན།
 གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་ཐར་བར་གྱུར་པ་ན་ཡང་དེ་ཡོད་པས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །
 འོན་ཏེ་མེད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་བདག་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་དེ་ཉིད་དང་གཞན་
 ཉིད་དུ་བརྟེན་དུ་མེད་པ་ལྟར་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་བརྟེན་དུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
 མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་མུ་ཅན་ལས་འདས་པ་ན་བདག་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་བརྟེན་
 དུ་མེད་པར་འདོད་དོ་ཞེན། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཅི་འདི་དེའི་ཆོ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ།
 འོན་ཏེ་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། འོན་ཏེ་འཁོར་བ་ལྟར་མུ་ཅན་ལས་
 འདས་པ་ན་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་འདི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འོན་ཏེ་མི་ཤེས་ན་ནི་དེའི་ཆོ་འདི་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བཅའ་མཁའ་མེ་རྟོག་ལྟར་མེད་པས་འདི་བརྟེན་དུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་ཡོད། །དེའི་ཕྱིར་དེ་

ཅན་འདྲ་བྱེད་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ལ་མི་སྲིད་དེ། སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་བསྐྱེད་པ་རྣམས་
 བྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འཛིང་བ་རྣམས་པར་ཆད་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐར་པ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། འདྲ་བྱེད་མི་རྟག་པ་རྣམས་བྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 རི་ལྟར་སྐྱར་བཤད་པའི་རྣམས་པས་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ལ་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་དག་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་དེ་ལྟར། སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཡང་མི་འཛིང་ཞིང་གོལ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ན་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་ཡང་མེད་དོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་འདྲ་བྱེད་དག་
 དང་སེམས་ཅན་ལ་བཅིངས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིང་བར་གྱུར་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡོད་པས་བཅིངས་པ་ཡང་
 ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །བརྗོད་པ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་འཛིང་ན་ནི། ཉེ་བར་ལེན་
 པ་འཛིང་བར་ཡང་འགྱུར་ན། འཛིང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་མི་འཛིང་བ་དེ་ལྟར་བསྐྱར་
 པའི་བྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་འཛིང་ན། ཉེ་བར་ལེན་བཅས་འཛིང་མི་འགྱུར། །
 ཉེ་བར་ལེན་མེད་མི་འཛིང་སྟེ། །གནས་སྐབས་གང་ཞིག་འཛིང་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་ཉེ་བར་
 ལེན་བཅས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་པ་སྟེ། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་དེ་ནི་འཛིང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
 གང་ཞིག་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་བཅིངས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཡང་
 འཛིང་བ་དང་འབྲེལ་པས་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར། གང་ཞིག་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཡང་མི་འཛིང་སྟེ། འཛིང་བ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་འཛིང་བ་དང་བྲལ་བ་འཛིང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕན་ཚུན་
 འགལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཡང་འདི་མི་རིགས་སོ། །གང་ཞིག་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བརྟགས་པ་ན་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པའམ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། མི་འཛིང་བ་
 དེ་ནི་ད་གནས་སྐབས་གང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་འཛིང་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞིག་འཛིང་བར་
 འགྱུར་བ་དེའི་གནས་སྐབས་གཞན་དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ། རྟོག་དུ་དགོངས་པའོ། །

ལ་ནི་ཐར་པ་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་བཅིངས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཐར་
 པ་ཉིད་ཡོད་ན་བཅིང་བ་ཡོད་པར་གྱུར་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཐར་པ་འདི་རྟོག་པ་
 བ། བཅིངས་པ་འཇམ་མ་བཅིངས་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་པ་ཞིག་གོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བཤད་པ། རེ་ཞིག་བཅིངས་པ་མི་གྲོལ་ཏེ། །མ་བཅིངས་
 པ་ཡང་གྲོལ་མི་འགྱུར། །བཅིངས་པ་གྲོལ་བ་ཞིན་ཡིན་འགྱུར་ན། །བཅིངས་དང་གྲོལ་བ་
 ཏུས་གཅིག་འགྱུར། །དེ་ལ་བཅིངས་པ་ལ་ནི་ཐར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བཅིངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཅི་སྟེ་བཅིངས་པར་གྱུར་པ་ཕྱིས་ཐབས་ཀྱིས་ཐར་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བཅིངས་པ་ཉིད་གྲོལ་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་བཅིངས་པ་གྲོལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། འོ་ན་
 ཅི་ཞེ་ན། གྲོལ་བ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བ་དང་ཉེ་བས་
 དེ་སྐད་ཏུ་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རེས་འགའ་ཞིག་ན་ཐར་པ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དེ་དང་ཉེ་
 བར་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཆོ་གནས་སྐབས་གང་རུང་ཏུ་ཡང་ཐར་འདོད་པ་ན་བཅིངས་
 པ་ལ་ཐར་པ་མི་སྲིད་པས་ཐར་པ་མེད་པར་སྟོན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆོ་དེ་ལྟར་བ་དང་ཉེ་བ་ཉིད་
 ག་ལ་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་བཅིངས་པ་མི་གྲོལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །དེ་ནི་
 མ་བཅིངས་པ་ཡང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་གྲོལ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡང་ཐར་པས་ཅི་
 ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར། ཡང་ཐར་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དག་བཅོམ་པ་གྲོལ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་
 ལ་ཡང་འཆིང་བ་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དག་བཅོམ་པ་ཡང་བཅིངས་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་བཅིངས་པ་ཡང་མི་གྲོལ་ལོ། །ཅི་སྟེ་མ་བཅིངས་པ་ལ་ཐར་པ་མི་སྲིད་
 པའི་ཕྱིར་བཅིངས་པ་ཉིད་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན། བཅིངས་པ་ལ་གྲོལ་
 བ་ཞིན་པར་རྟོག་པ་ན། བཅིངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བ་ཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བ་དག་ཏུས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ན། ཏུས་གཅིག་ཏུ་བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་
 བ་དག་འཐད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་སྤང་བ་དང་ཐུན་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཅིངས་པ་དང་མ་བཅིངས་པ་དག་ལ་ཐར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་

བྱིར་ཐར་པ་ཡང་མེད་ལ། དེ་མེད་པའི་བྱིར་བཅིངས་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །
 འདིར་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་འཁོར་བ་དང་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དག་བཀག་ཅིང་།
 བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་དག་གྲུང་བཀག་པས། འཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་པ་ཆེན་པོ་མ་རིག་
 པའི་ཐུན་པ་མཐུག་པོ་ཅན་ལྟ་བུ་རན་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་འབྲི་གིང་གིན་ཏུ་སྤྲ་བས་ལམ་དམ་
 པར་བཀག་པ། སྤ་རྒྱས་ཀྱི་དྲུག་གི་ལྷོན་གིང་ནམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་སྤྲེ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ། མཐའ་ཡས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་གིན་ཏུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་རྒྱ་ཆེར་སྟོར་བས་
 དཀྱིགས་པ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་རི་ཆེན་པོ་ཅེ་མོ་ཉི་ཤུ་ཆས་མཐོ་བ། ཏེ་པོར་བརྒྱུང་
 བས་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་བ། སྤེད་པའི་རྒྱ་ཁྲུང་གི་འོབས་ཆེན་པོ། ཡུལ་གྱི་བདེ་
 བ་ལ་རེ་བའི་ངོགས་གིན་ཏུ་འདྲེད་ཅིང་ཡངས་པ་དང་ལྡན་པ་རྒྱ་ན་མི་འཆད་པར་འབབ་པས་
 བསྐྱོར་བ་ལས་བརྒྱལ་བར་འདོད་པ། ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་མཚོག་ཏུ་དབྱུགས་འབྲིན་པར་
 བྱེད་པ་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་ཆེན་པོ་བདག་ནམ་ལེན་པ་མེད་པར་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་
 བར་འགྱུར། ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བདག་གིར་ནམ་ཞིག་ན་འགྱུར་སྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 དོན་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལྟར་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། སྤྲིན་པ་དང་རྩལ་ཁྲིམས་དང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་།
 བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཡང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཛིན་ཏོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་དེ་ལྟར་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་དེ། གཟུགས་བརྟན་དང་། སྤྲིག་རྒྱུའི་རྒྱ་དང་། མགལ་མེའི་
 འཁོར་ལོ་དང་། མི་ལམ་དང་། སྦྱ་མ་དང་། མིག་འཕྲུལ་དང་མཚུངས་གིང་། བདག་དང་
 བདག་གི་བ་དང་བྲལ་བཞིན་དུ། སྤྲིན་ཅི་ལོག་གི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་བྱིར་ང་དང་ངའི་ཞེས་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཀྱན་ཏུ་སྟོད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས། འཛིག་
 ཚོགས་ལ་ལྟ་བུའི་ཉིད་བསྐྱོད་ནས། བདག་ནི་ལེན་མེད་ཕྱ་ངན་འདལ། བྱང་འདས་བདག་
 གིར་འགྱུར་རོ་ཞེས། ཁྲོམ་པར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་གང་དག་འཛིན་དེ་ཡི། ཉེར་ལེན་འཛིན་

པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་ཅིང་ལེན་པ་དང་བྲལ་བར་ཟུང་ན་ལས་
 འདའོ། །ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་བདག་གི་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་དེ་ལྟར་ཐར་པ་འདོད་པ་གང་དག་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་
 དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་ཉིད་འཛིན་པ་
 ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཞི་བ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་ཁོ་ནས་ཐར་པ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་
 སྒྲིང་དུ་བདག་དང་བདག་གི་ལོ་སྟུང་དུ་འཛིན་པར་མཐོང་བར་ཞེན་པ་དང་། རི་སྒྲིང་ཟུང་ན་
 ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ་ཞེས་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། རི་སྒྲིང་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཏང་
 བ་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་སྒྲིང་དུ་ནི་ཐབས་མ་ཡིན་པས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་
 དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 ཐར་པ་འདོད་པས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏང་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་དོན་དམ་པ། གང་ལ་ཟུང་ན་འདས་བསྐྱེད་མེད། །འཁོར་བ་བསལ་བ་འང་
 ཡོད་མིན་པ། ཞེས་བྱ་བ། དེ་ལ་འཁོར་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །ཟུང་ན་འདས་པ་འང་ཅི་ཞིག་བརྟག། །
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ལ་མ་དམིགས་པས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཟུང་ན་
 ལས་འདས་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་མེད་ཅིང་། འཁོར་བ་བསལ་བ་སྟེ། འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་
 ཟད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་གང་ཞིག་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྟགས་པ་འཁོར་བ་ཅི་
 ཞིག་ཡིན་ལ། གང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྟགས་པ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་དེ་ཡང་གང་ཞིག་
 ཡིན། ཡང་ན་འཁོར་བ་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་གཉི་ག་ཡང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་སེམས་
 ཅན་འགའ་ཡང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་གང་དུ་འཁོར་བ་ནས་བསལ་བ་སྟེ་བགྱི་བ་དང་། ཟུ་
 ངན་ལས་འདས་པ་བསྐྱེད་པར་འབད་པ་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་བྱ་བར་མི་རྣམས་པ་དེ་ལ་ཟུང་ན་
 ལས་འདས་པ་འང་ཅི་ཞིག་བརྟག་སྟེ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་བརྟག་པ་མི་རིགས་སོ། །མི་རྟོག་པ་ནི་
 ངེས་པར་རི་སྒྲིང་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་པ་ལས་འདའ་ཞིང་། ཟུང་ན་ལས་

འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཡང་སྤྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ད་ཀྱི་སྤྱིར་འཕགས་པ་བདུད་བུལ་
 བའི་མདོ་ལས། དེ་ནས་དེའི་ཆེ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པས་རི་ལྟར་བདུད་སྤྱིག་ཅན་
 སྒྲོ་མའི་ཐེམ་པའི་འཆིང་བས་བཅིངས་པ་ལྟར་ས་སྤྱིང་དུ་འགྲེལ་ནས། ང་ནི་འཆིང་བ་དམ་
 པོས་བཅིངས་སོ། །ང་ནི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བཅིངས་སོ་ཞེས་དུ་ཞིང་ཆོ་ངེས་འདེབས་པར་
 གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སུ་བསམས་སོ། །འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲུས་པ། སྤྱིག་ཅན་གང་
 གིས་ཁྱོད་རྟག་ཏུ་བཅིངས་གིང་གཞོན་བཅིངས་པ་མ་ཡིན་པ་འཆིང་བ་ཆེས་དམ་པ། འཆིང་
 བ་འདི་ལས་གཞན་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། ང་རྒྱལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་
 གི་འཆིང་བ་དང་། སྤྱིང་པ་དང་ལྟ་བའི་འཆིང་བ་སྟེ། སྤྱིག་ཅན་འདི་ནི་འཆིང་བ་ཡིན་གྱི།
 འཆིང་བ་འདི་ལས་གཞན་པ་འཆིང་བ་ཆེས་དམ་པོར་གྱུར་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ནི་
 དེས་རྟག་ཏུ་བཅིངས་པ་ཡིན་གྱིས་གཞོན་བཅིངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྤྱིག་ཅན་ཅི་
 ཁྱོད་གལ་ཏེ་སྒྲུར་བ་གྲོལ་ན་དགའ་བར་འགྱུར་མས། སྒྲུས་པ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ནས་ལྟའི་བུ་རབ་འཐབ་བྲལ་བ་ཞིག་གིས། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་འདི་སྐད་
 ཅིས་སྒྲུས་སོ། །འཇམ་དཔལ་བདུད་སྤྱིག་ཅན་ཐོང་གིག་རང་གི་གནས་སུ་དོང་ལ་རག་གོ། །
 དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པས་བདུད་སྤྱིག་ཏོ་ཅན་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་སྒྲུས་སོ། །
 སྤྱིག་ཅན་གང་ཞིག་བཏང་བ་ཁྱོད་སྒྲུས་བཅིངས། སྒྲུས་པ། འཇམ་དཔལ་བདག་སྒྲུས་
 བཅིངས་པ་མི་ཤེས་སོ། སྒྲུས་པ། སྤྱིག་ཅན་རི་ལྟར་ཁྱོད་མ་བཅིངས་པ་ལས་བཅིངས་པར་
 འདུ་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འདུ་ཤེས་པ།
 སྤྱིག་བསྐལ་བ་ལ་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པ། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ། མི་
 གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་འདུ་ཤེས་པ། གཟུགས་མེད་པ་ལ་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པ། ཆོར་
 བ་དག་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་དག་མེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་དག་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་མེད་པ་ལ། ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པར་འདུ་ཤེས་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྤྱིག་ཅན་གང་ཁྱོད་གྲོལ་བར་འགྱུར་ན་གང་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར།

སྒྲུལ་པ། བདག་ནི་གང་ལས་ཀྱང་གོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྒྲུལ་པ། སྒྲིག་ཅན་དེ་བཞིན་
 དུ་གང་དག་གོལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཀྱང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པར་གང་ལས་ཀྱང་གོལ་བར་འགྱུར་བ་མེད་དེ། དེ་
 ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་གོལ་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུང་འདི་ལས་ན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པ་ཙམ་གྱིས་འཆིང་བའི་འབྲི་ཤིང་རྣམ་པར་ཆད་པ་ལ་ཐར་པ་བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་ལམ་དུ་དམིགས་པའི་མེ་འབར་བ་ཚུ་དག་གིས་བསད་པ་བཞིན་ནོ། །
 སྟོབ་དཔོན་རྩེ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་སྤྱར་བའི་ཚིག་གསལ་བ་ལས། བཅིངས་པ་དང་ཐར་
 པ་བཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙུ་བྱས་པའི་འགྲེལ་བའོ། །

འདིར་སྒྲུལ་པ། འཁོར་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། ལས་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བའི་རྟེན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་རྒྱན་རྣམ་པར་ཆད་པ་མེད་པའི་རིམ་པས་སྒྲེ་བ་དང་
 འཆི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱན་པ་ཉིད་གྱིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་འཇུག་པས་འདུ་
 བྱེད་རྣམས་སམ་བདག་འཁོར་བར་གྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆོ་ལས་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བར་
 འགྱུར་ན། རི་རྒྱད་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་བ་མེད་ན་ནི། སེམས་ནི་སྒྲེས་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ལས་འཕེན་པའི་དུས་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལས་དང་འབྲས་བུའི་
 འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །འཁོར་བ་ཡོད་ན་ནི་འདིར་བྱས་པའི་ལས་ཆོ་རབས་
 གཞན་དུ་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ལས་རྣམས་འབྲས་བུ་དང་
 འབྲེལ་བ་མི་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལས་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བའི་རྟེན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་འཁོར་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ལས་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཡིན་ཞིང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་གང་
 ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པས་འདི་རྒྱད་དུ་བརྗོད་དེ།
 བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྟོམ་པ་དང་། །གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་བྱམས་སེམས་གང་། །དེ་
 ཆོས་དེ་ནི་འདི་གཞན་དུ། །འབྲས་བུ་དག་གི་ས་བོན་ཡིན། །དེ་ལ་བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་བ་འདི་
 ལ་གཞག་ཅིང་བསྐྱེད་པས་བདག་ཉིད་དེ། ལུང་པོ་ལ་བཞེན་ནས་གདགས་པའི་གང་ཟག་ལ་

བདག་ཅེས་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་ཞིང་། །ཡུལ་དག་ལ་རང་དབང་མེད་
 པར་བྱེད་ཅིང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པས་ན་བདག་
 ཉིད་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པའོ། །སོག་ཅིང་ཉེ་བར་སོགས་ལ་དག་བ་དང་མི་དག་བའི་ལས་རྒྱུ་
 བར་སྒྲིན་པ་འབྱེན་པར་རྒྱས་པ་ལ་ངེས་པར་བྱེད་པས་ན་སེམས་ཏེ། སེམས་དང་ཡིད་དང་
 རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་གངས་དག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ལེགས་
 པར་སྒྲུབ་པ་སྒྲོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བསྒྲོག་པ་དག་བའི་སེམས་དེ་ནི་
 ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ལས་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འདི་ནི་གསུང་
 རབ་ལས་གསུམ་དུ་རྒྱུ་པར་གཞག་སྟེ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་དོན་དང་། འགྲོ་བ་
 ངན་པར་འགྲོ་བ་ལས་འཛིན་པའི་དོན་དང་། འགྲོ་བ་ལྗེ་འཁོར་བར་འགྲོ་བ་ལས་འཛིན་
 པའི་དོན་གྱིས་སོ། །དེ་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་དོན་གྱིས་ན་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །དག་བ་བརྩུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྒྱུ་པར་
 བྱི། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རྩེ་དུ། ཆོས་སྦྱོད་པ་ནི་བདེ་བར་ཉལ། །ཞེས་བྱ་བ་དེར་
 འགྲོ་བ་ངན་པར་འགྲོ་བ་ལས་འཛིན་པའི་དོན་གྱིས་ན་ཆོས་ཞེས་བསྟན་དོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་
 སུ་མཆིའི་ཞེས་བྱ་བ་དེར་ནི་འགྲོ་བ་ལྗེ་འཁོར་བར་འགྲོ་བ་ལས་འཛིན་པའི་དོན་གྱིས་ན་ཕྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཆོས་ཞེས་བཞེད་དོ། །འདིར་ནི་འགྲོ་བ་ངན་པར་འགྲོ་བ་ལས་འཛིན་
 པའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་བཞེད་དོ། །ཡང་ཅི་བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པའི་སེམས་
 གཅིག་ཕྱ་ཞིག་ཆོས་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྐྱུ་པ། མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གཞན་ལ་ཕན་
 འདོགས་པ་དང་བྱམས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་ཕན་
 འདོགས་བྱམས་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་རང་གི་སྐྱེ་ཞིག་མི་མཛོན་པར་བྱས་ཤིང་བསྟན་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་
 སེམས་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འཇིགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་ཞུགས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཡིན་ནོ། །མཛའ་བཤེས་ལས་འབྱུང་ཞིང་

སེམས་ཅན་རྣམས་དང་འགལ་བ་མེད་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱམས་པའི་སེམས་སོ། །
 ཡང་ན་བྱམས་པ་ནི་གཉིན་བཞེས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་སེམས་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བྱམས་པའི་སེམས་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་སེམས་རྣམ་པ་གསུམ་བསྟན་པ་དེ་ནི་
 ཚོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟོག་པ་ནི་ཚོས་མ་ཡིན་པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
 བསྟན་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་དག་གི་ས་བོན་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གང་ཞིག་འབྲས་
 བུ་འབྲུབ་པ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ས་བོན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱུའི་ས་བོན་ནི་
 སྤྱུའི་ཐུག་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ས་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ས་བོན་མ་
 ཡིན་གྱི། དེ་ནི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་ཟད་དོ། །དེ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མངོན་པར་འབྲུབ་པ་ལ་སེམས་རྣམ་པ་གསུམ་ས་བོན་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུས་བུའི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །ཡང་དུས་གང་གི་ཆེ་ས་བོན་
 འབྲས་བུའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེན། འདི་གཞན་དུ་འབྲས་བུ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་
 གསུངས་ཏེ། འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་རྒྱུ་བ་ལ་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 མ་མཐོང་བའི་རྒྱུ་བ་ལོའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་ཡང་ལུང་ལས་རྒྱས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚོས་གཅིག་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་
 བས་སྒྲུར་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས། དྲང་སྟོང་མཚོག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །སེམས་པ་དང་ནི་
 བསམས་པར་ཏེ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། །དོན་དམ་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་ན་དྲང་སྟོང་
 འོ། །དྲང་སྟོང་ཡང་ཡིན་ལ་མཚོག་ཀྱང་ཡིན་བས་ན་དྲང་སྟོང་མཚོག་གོ། །དོན་དམ་པ་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་ལ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་ལས་ཀྱང་
 མཚོག་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དྲང་སྟོང་མཚོག་སྟེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། །
 དྲང་སྟོང་མཚོག་དེས་མདོ་ལས། སེམས་པའི་ལས་དང་བསམས་པའི་ལས་སོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །གང་ཞིག་ལས་རྣམ་གཉིས་གསུངས་པའི། །ལས་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ནི། །རྣམ་པ་དུ་
 མར་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས། །རི་ལྟར་ཞེན། །དེ་ལ་ལས་གང་སེམས་པ་ཞེས། །གསུངས་པ་

དེ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་འདོད། །བསམས་པ་ཞེས་ནི་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་ལུས་དང་དག་གིས་
 འདོད། །ཡིད་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་སྟོན་ནས་དེ་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བའི་བྱིར་
 དང་། ལུས་དང་དག་འཇུག་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་དང་
 མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྒྲ་ནི་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བའོ། །ལས་གཉིས་པ་བསམས་པ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི་
 ལུས་དང་དག་གི་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་དང་དག་དག་གིས་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འཇུག་
 བར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱིས་བསམས་ནས་གང་ཞིག་བྱེད་པ་དེ་ནི་བསམས་པའི་ལས་
 ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལུས་དང་དག་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། དེ་དག་
 གི་སྟོན་ནས་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བའི་བྱིར་ན་ལུས་ཀྱི་དང་དག་གིའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུས་ཀྱི་དང་
 དག་གི་དང་ཡིད་ཀྱི་སྟེ། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །ལས་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཀྱང་
 སྤྲར་བྱེན་རྣམ་པ་བདུན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལས་དེའི་བྱེད་བྲག་རྣམ་
 པ་མང་པོར་གསུངས་སོ། །ཅི་ལྟར་ཞེན། དག་དང་བསྐྱོད་དང་མི་སྤྲོད་བའི། རྣམ་རིག་
 བྱེད་མིན་ཞེས་བྱ་གང་། སྤྲོད་བའི་རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་པ། །གཞན་དག་ཀྱང་ནི་དེ་བཞིན་
 འདོད། །འོངས་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བསོད་ནམས་དང་། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ཚུལ་དེ་བཞིན། །
 སེམས་པ་དང་ནི་ཚེས་དེ་བདུན། །ལས་སུ་མ་ངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་དག་ནི་ཡི་གེ་
 གསལ་པོར་བརྗོད་པའོ། །བསྐྱོད་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་གཡོ་བའོ། །དེ་ལ་དག་ཅེས་བྱ་བས་ནི་དག་
 བ་དང་མི་དག་བའི་དག་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོད་བ་དང་། མི་སྤྲོད་བའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་ཀྱན་ནས་སྤྲོད་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བཟུང་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་དག་བ་དང་མི་
 དག་བའི་བསྐྱོད་པ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྤྲོད་བ་དང་མི་སྤྲོད་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 ཀྱན་ནས་སྤྲོད་བར་བྱེད་པ་ཡང་སྤྱིར་བཟུང་རོ། །ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་འདིའི་དབྱེ་བ་
 རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཡང་ཡིན་ཏེ། མི་
 སྤྲོད་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དག་དང་། སྤྲོད་བའི་མཚན་ཉིད་

ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དག་ཅེས་བྱ་བར་བྱས་པའི་ཁྱིམ་རྒྱུ། །དེ་ལ་མི་སྤྱོད་བའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །དེར་ནས་བཟུང་ནས་
 བདག་གིས་སེམས་ཅན་བསད་ཅིང་ཚོམ་རྒྱུན་བྱས་ལ་འཚོ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྟེ། །པའི་ལས་ཁས་
 སྒྲངས་པའི་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ། །དེ་མི་བྱེད་པ་དག་ལ་ཡང་རྟག་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་མི་དགོ་
 བའི་ལས་ཁས་སྒྲངས་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དག་ཉེ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 བ་དང་། །རྒྱའི་ལས་བྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཉེ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དེ་མི་བྱེད་པ་ལ་ཡང་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དག་ཉེ་བར་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། །འདི་དག་ནི་མི་སྤྱོད་བའི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །འདི་དག་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དག་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གཞན་དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ།
 །དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟོག་གཅིད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་སྤྱོད་འོ་ཞེས་ལུས་དང་དག་གི་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ། །དུས་བྱིས་བྱོས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་
 སྐབས་སུ་ཡང་དགོ་བ་བསགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དག་ཉེ་བར་
 སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་དག་ནི་སྤྱོད་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །གཟུགས་དང་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བཞིན་དུ་
 གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིག་པར་མི་བྱེད་པས་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དག་གོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ཡོངས་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བསྟོན་ནམས་ཏེ། །དགོ་བཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡོངས་སྤྱོད་པས་
 བྱུང་བ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་ཡོངས་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའོ། །ཡོངས་སྤྱོད་ནི་ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་
 དངོས་པོ་དགོ་འདུན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ཡོངས་སྤྱོད་པའོ། །བྱུང་བ་ནི་རྗེས་སུ་
 བྱུང་བ་སྟེ། །སྤྱིན་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པའི་དགོ་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 །བསྟོན་ནམས་མ་ཡིན་ཚུལ་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཡོངས་སྤྱོད་ལས་བྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རི་
 ལྟར་གང་དུ་སྟོག་ཆགས་དག་གསོད་པའི་ལྟ་ཁང་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །རི་ལྟ་རི་
 ལྟར་ལྟ་ཁང་དེར་སྟོག་ཆགས་དག་གསོད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ལྟ་ཁང་ལ་སོགས་པ་དེར་ཡོངས་

སྤྱད་པ་ལས་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལོངས་སྤྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་
 པ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །
 ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྟེ།
 མདོར་བསྡུ་ན་ལས་རྣམ་པ་བདུན་པོ་འདི་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་དག་
 དང་བསྐྱོད་པ་གཉིས་དང་། དགེ་བ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་།
 མི་དགེ་བ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། ལོངས་སྤྱད་ལས་བྱུང་བའི་
 བསོད་ནམས་དང་། ལོངས་སྤྱད་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཚེས་དེ་བདུན་ལས་སུ་མངོན་པར་ཏེ་ལས་ཉིད་དུ་གསལ་ཞིང་ལས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སྟོལ་བར་བྱེད་དེ། ལས་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་
 བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པ་ཞིག་གསལ། འོན་ཏེ་
 སྒྲིས་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། མི་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་གང་། རེ་ཞིག་ །གལ་ཏེ་སྒྲིན་པའི་
 དུས་བར་དུ། །གནས་ན་ལས་དེ་ཉག་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགགས་ན་འགགས་གྱུར་པ། །
 རི་ལྟར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལས་འདི་སྒྲིས་ནས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་དུས་
 ཀྱི་བར་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་ན་ནི། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་དེ་དུས་འདི་
 ཅུམ་གྱི་བར་དུ་ཉག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འཛིག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིས་འཛིག་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཉག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་འཛིག་པ་དང་
 བྲལ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཕྱིས་ཀྱང་འཛིག་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འཛིག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་འདུས་མ་བྱས་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། འདུས་མ་
 བྱས་རྣམས་ལ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཉག་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལས་རྣམས་ཉག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ཁོ་ནར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ཉག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ལས་རྣམས་སྒྲིས་མ་
 ཐག་ཏུ་འཛིག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི། གལ་ཏེ་འགགས་ན་འགགས་

གྱུར་པ། །རི་ལྗར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །ལས་མེད་པར་གྱུར་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །
 འདི་ལ་སྡེ་བ་གཞན་དག་ཁ་ཅིག་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ནི། རེ་ཞིག་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་འདྲ་
 བྱེད་ནམས་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གང་ཡང་། གལ་ཏེ་འགགས་ན་འགགས་གྱུར་པ། །རི་ལྗར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་སྒྲིས་པ་དེ་ལ་ཡང་ལན་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ཟུ་གྱུ་ལ་སོགས་རྒྱན་གང་ནི། །ས་བོན་ལས་
 བོ་མངོན་པར་འབྱུང་། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་ས་བོན་ནི། །མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །
 འདིར་ས་བོན་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། རྒྱན་ཟུ་གྱུ་དང་སྟོང་བུ་དང་སྐྱབས་
 འཆས་པ་དང་། ལོ་མ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུའི་བྱང་པར་
 རང་དང་རིགས་མཐུན་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུའི་དངོས་པོར་གྱུར་ནས་
 འགགས་པ་ཡིན་ལ། གང་ཡང་ཟུ་གྱུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ་དེ་ལས་ནི་རྒྱ་
 རྒྱུ་དུ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་རིམ་གྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པས་འབྲས་བུའི་
 ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །ས་བོན་ནི་མེད་ན་སྟེ། ས་བོན་མི་བདོག་པར་འགྱུར་ན་
 བོ་ཟུ་གྱུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དེ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེ་ཡོད་ན་
 ཡོད་པ་ཉིད་དང་། དེ་མེད་ན་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་ན་ཟུ་གྱུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་ས་
 བོན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར། གང་ཕྱིར་ས་བོན་
 ལས་རྒྱན་དང་། རྒྱན་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ས་བོན་འབྲས་བུའི་སྟོན་འགྲོ་བ། །
 དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ས་བོན་ཟུ་གྱུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་རྒྱེན་དུ་མ་གྱུར་
 པར་མེ་ལྷེ་དང་མེ་མདག་ལ་སོགས་པ་འགལ་བའི་རྒྱེན་ཉི་བས་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི།
 དེའི་ཆོ་དེའི་འབྲས་བུའི་རྒྱན་འབྱུང་བར་མ་མཐོང་པས་ཆད་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་ལ། །ཡང་
 གལ་ཏེ་ས་བོན་མི་འགག་ཅིང་ཟུ་གྱུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆོ་ས་
 བོན་མི་འགག་པར་ཁས་སྐྱངས་པས་རྟག་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་ན། འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་

བོ། །དེའི་ཕྱིར་ས་བོན་ཆད་པ་དང་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷར་
 ས་བོན་ལ་རྩལ་འདི་སྤྲས་པ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ནི་གང་ཡིན་པ། །སེམས་ལས་
 མངོན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལས་འབྲས་སུ་སེམས་ལྟ་ཞིག་ །མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་
 འགྱུར། །སེམས་སེམས་པ་དག་བའི་བྱད་པར་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དེ་ལས་ནི་དེའི་རྒྱ་
 ཕན་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གང་ཡིན་པ་འབྱུང་ལ། སེམས་པ་དག་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་སེམས་
 ཀྱི་རྒྱན་དེ་ལས་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉི་བ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ན་འབྲས་སུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྒྲེ་
 བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ལྟ་ཞིག་མེད་ན་སྟེ། སེམས་མི་བདོག་ན་རྒྱན་དེ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན། གང་ཕྱིར་སེམས་ལས་རྒྱན་དང་ནི། །རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་
 འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ལས་ནི་འབྲས་སུ་འཛོལ་འགྲོ་བ། །དེའི་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། །
 གལ་ཏེ་སེམས་དག་བ་དེ་དག་བཅོམ་པའི་སེམས་ཐ་མ་ལྟར། སེམས་ཀྱི་རྒྱན་རྒྱ་དང་འབྲས་
 སུ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱན་པའི་རིམ་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱའི་དངོས་
 པོར་མ་གྱུར་པར་འགགས་ན་ནི། དེའི་ཕྱིར་ལས་དེ་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་ལ། ཅི་སྟེ་ཡང་མ་
 འོངས་པའི་རྒྱན་གྱི་རྒྱའི་དངོས་པོར་གྱུར་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་མི་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ནི།
 དེའི་ཆོ་ལས་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལས་སྐད་
 ཅིག་མར་ཁས་བླངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་ཆད་པ་དང་རྟག་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་རི་སྐད་བསྟན་པའི་ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནམ་པར་བཤད་པ་འདིར་དག་བ་བཅུའི་
 ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དཀར་པོ་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་པོའོ། །དེ་དག་ཀྱང་།
 ཆོས་སྐབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་འབྲས་སུ་འདི་གཞན་དུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་
 ལུའོ། དག་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་པོ་དེ་དག་ནི་ཆོས་སྐབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ་འགྲུབ་པའི་
 རྒྱར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདི་དག་གང་གིས་སྐབ་པའི་ཐབས་ཉིད་དུ་འཛོག་
 པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་དག་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལས་ཐ་དད་པ་འདི་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་
 བ། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྲས་ནི་སེམས་ཀྱི་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་བརྗོད་པ་ཡིན་

ཏེ། བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་བྱམས་སེམས་གང་། །
 དེ་ཚོས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་དག་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་དག་
 ཡོངས་སུ་མཐར་གཏུགས་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ལ། བྱེད་བཞིན་པའི་ངོ་བོ་
 ནི་དག་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་སྒྲའི་བརྗོད་བྱར་འགྱུར་རོ། །དག་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་འདི་
 དག་ནི་བཤད་ཟིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་འགྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་རྒྱ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །
 ཡང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་སྐབས་ཐལ་ཟིན་པ་དེར་དག་བ་བརྩའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དུ་རི་
 ལྟར་འགྱུར་ཞེན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་གསུམ་དང་། དག་གི་བཞི་ནི། དག་དང་
 བསྐྱོད་དང་མི་སྤྱོད་པའི། རྣམ་རིག་བྱེད་མིན་ཞེས་བྱ་གང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 བཤད་པ་ཡིན་ལ། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་པོ་བརྒྱབ་སེམས་མེད་པ་དང་། གཞོད་སེམས་མེད་པ་
 དང་། ཡང་དག་པར་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་པ་དང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དེས་རྣམ་པར་བཤད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དེར་དག་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དེ་དག་བརྩུ་ཅར་ཡང་རྣམ་པར་བཤད་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚོས་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །ཚོས་དེའི་འབྲས་
 བུ་ནི་གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རེག་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་
 བར་ཡོངས་སྤྱོད་པའོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། གཞན་དུ་
 ཞེས་བྱ་ནི་མ་མཐོང་བར་ཏེ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། དེ་ལྟར་རེ་ཞེས་ཁ་
 ཅིག་གིས་བརྩད་པའི་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་དང་། གཞན་དག་གིས་དེ་ལ་སྒྲིན་བརྗོད་ནས།
 བརྩད་པའི་ལན་གཞན་གང་བ་པའི་ཕྱིར་སྒྲས་པ། གལ་ཏེ་བརྟག་པ་དེར་འགྱུར་ན། ཉེས་
 པ་ཆེན་པོ་མང་པོར་འགྱུར། དེ་ལྟ་བུས་ན་བརྟག་པ་སྟེ། འདྲིར་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་ས་བོན་དང་ལྷ་གྲ་དང་ཚོས་མཐུན་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་ཆད་པ་དང་རྟག་པའི་
 སྒྲོན་དུ་ཐལ་བ་སྤོང་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་གཞན་ཀྱི་ཚུགས་ལ་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་མཐོང་བ་
 དང་མ་མཐོང་བ་དང་འགལ་བ་དང་། གངས་མང་བ་ཉིད་ཀྱིས་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་
 ཞེན། གལ་ཏེ་ས་བོན་ཀྱི་རྒྱན་ཀྱི་དཔེ་ས་ཡིན་ན་ནི་སྤྱི་ལའི་ས་བོན་ལས་ནི་སྤྱི་ལའི་ལྷ་གྲ་ལ་

སོགས་པའི་རྒྱན་ཁོ་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི། རིགས་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ལ་སྐྱུ་ལུ་ལྟུ་གྲུ་
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་སྐྱུ་ལུ་ལྟུ་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་སྒྲེའི། རིགས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ནི་པའི་
 འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དགེ་བའི་སེམས་
 ལས་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་མི་དགེ་བ་དང་
 ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྒྱན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་
 སེམས་ལས་ཀྱང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ།
 རིགས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་
 སྦྱོད་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་རྣམས་ལས་ཀྱང་འདྲ་བའི་སེམས་འདོད་པ་དང་།
 གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་པ་ན་སྦྱོད་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་རྣམས་ཁོ་ན་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱི། རིགས་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མིའི་སེམས་ལས་ཀྱང་
 མིའི་སེམས་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། གཞན་ལྟ་དང་དཔྱལ་བ་དང་ཡི་དགས་དང་དུད་འགོ་ལ་
 སོགས་པའི་སེམས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ལ།
 གང་ཞིག་མི་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེའི་
 ཕྱིར་ལྟ་དང་མི་མི་དགེ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་འགོ་བ་དང་སྦྱེ་གནས་དང་རིགས་དང་སྦྱོ་དང་
 དབང་པོ་དང་སྦྱོབས་དང་གཟུགས་དང་ལོངས་སྦྱོད་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་དང་། རན་འགོར་
 ལུང་བ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ས་བོན་གྱི་རྒྱན་དང་ཚོས་མཐུན་པར་རྟོག་ན་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་དང་མང་པོར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་དེའི་ཕྱིར་བརྟག་པ་དེ་འདིར་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་
 རྣམས་དང་རང་རྒྱལ་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པའི། །བརྟག་པ་གང་ཞིག་
 འདིར་འཐད་པ། །དེ་ནི་རབ་ཏུ་བརྟོད་པར་བྱེད། །བརྟག་པ་དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེན། །
 སྦྱས་པ། དབང་རྒྱ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་ཆུད། །མི་ཟ་ལས་ནི་བྱ་ལོན་བཞིན། །དེ་ནི་ཁམས་ལས་
 རྣམ་པ་བཞི། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་ལུང་མ་བསྟན། །འདིར་དགེ་བའི་ལས་བྱས་པར་གྱུར་པ་

ནི་སྒྲིམ་མ་ཐག་ཏུ་འགགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་འགགས་པས་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ལས་དེ་གང་གི་ཆོས་སྒྲིབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་རྒྱུད་ལ་
 ལས་དེའི་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་ལོན་གྱི་དཔེ་རྒྱུད་ལ་བཞག་སྒྲིབ་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་དཔེ་རྒྱུད་ཅི་ལྟར་བཞག་ཏུ་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་རིག་པར་
 བྱ་ལ། གང་ལ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ལས་དེ་ནི་བྱ་ལོན་བཞག་རིག་
 པར་བྱའོ། །ཅི་ལྟར་བྱ་ལོན་གྱི་དཔེ་རྒྱུད་བཞག་ནས་ནོར་སྒྲིབ་ཀྱང་ནོར་བདག་གི་ནོར་རྒྱུད་ཟ་
 བར་མི་འགྱུར་བར་དུས་གཞན་གྱི་ཆོས་སྒྲིབ་དང་བཅས་པའི་ནོར་གྱི་ལུང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཞིག་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གཞན་གཞན་
 པས་བྱེད་པ་པོ་དེའི་རྒྱུ་ཕན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་མཛོན་པར་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཅི་
 ལྟར་བྱ་ལོན་གྱི་དཔེ་རྒྱུས་གཏོང་བ་པོ་ལ་ནོར་བཀྲུག་ནས་རོར་གྱུར་པ་ནི་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་
 རུང་སྟེ་ཡང་ནོར་འགྲུགས་པར་མི་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལྟར་
 བྱས་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ་དཔེ་རྒྱུ་རོར་གྱུར་པ་ལྟར་ཡང་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་པར་སྒྲིན་པ་
 དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་མི་རྒྱས་སོ། །ཡང་མདོ་གཞན་ལས་གསུངས་ཤིང་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སྒྲིམ་
 པའི་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་ཁམས་ལས་རྣམས་པ་བཞི་སྟེ། འདོད་པ་དང་གཟུགས་
 དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱེ་བ་ལས་སོ། །དེ་ཡང་རང་
 བཞིན་ལུང་མ་བསྟན། །རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་
 ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་དེ་མི་དགེ་བ་ཞིག་
 ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་
 ཏེ་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆད་པ་རྣམས་ལ་དེ་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།
 སྦྱོང་བ་སྦྱང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །བསྒྲུམས་པས་སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱང་མིན། །རྒྱུད་མི་ཟ་བ་དེ་སྦྱོང་
 བས་སྦྱང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་ཡང་སོ་སོ་སྒྲིབ་པའི་ལས་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་དུ་འོང་

བས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ལས་དག་ཁོ་ན་སྤོང་གི། རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ནི་དེའི་ལས་
སྤངས་ཀྱང་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱིས་
ཀྱང་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཀྱང་གི་སྐྱེས་ནི་ཁམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པས་ཀྱང་སྤང་
བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལས་འཛིག་ཀྱང་
རྒྱུད་མི་ཟ་བ་མི་འཛིག་ལ། ལས་སྤངས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་མི་ཟ་
བ་ཡིས། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱོད་པར་འགྱུར། །ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་འདི་ལས་སྤོང་
བས་ཏེ་འདོར་བས་སྤོང་བར་འགྱུར་ལ། ལས་འཕོ་བ་སྟེ་ལས་འཛིག་ཅིང་ལས་གཞན་མདོན་
དུ་ཕྱོགས་པའི་རོ་བོས་འཛིག་པར་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བཟོད་པ། གལ་ཏེ་སྤོང་
བས་སྤང་བ་དང་། །ལས་འཕོ་བ་ཡིས་འཛིག་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་ལས་འཛིག་ལ་སོགས་པའི། །
སྐྱོན་རྣམས་སུ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ལས་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་
གྱིས་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་སྤོང་ན་ནི། དེའི་ཆོ་ལས་འཛིག་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ལ། ལས་འཛིག་པའི་
ཕྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བ་སྡོན་
གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །མ་བྱས་པའི་ལས་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་ཡང་
འགྱུར་རོ། །ལས་དང་འབྲས་བུ་མེད་པར་ལྟ་བའི་ཕྱིར་ལོག་པར་ལྟ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །
དེ་ལྟར་རྒྱུད་མི་ཟ་བས་སྤོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་ལས་འཛིག་པ་ལ་སོགས་
པའི་སྐྱོན་རྣམས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་འཕོ་བ་ལ་ཡང་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །
ཁམས་མཚུངས་ལས་ནི་ཆ་མཚུངས་དང་། །ཆ་མི་མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་ནི་ཉིང་
མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཆོ། །གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཆ་མཚུངས་པ་ནི་ལས་རིགས་འདྲ་
བ་རྣམས་སོ། །ཆ་མི་མཚུངས་པ་ནི་ལས་རིགས་ཐ་དད་པ་རྣམས་སོ། །ལས་ཆ་མཚུངས་པ་
དང་། །ཆ་མི་མཚུངས་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ནི་འདོད་པ་དང་། །གཟུགས་
དང་། །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་ཏུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཆོ་ལས་ཐམས་ཅད་བཞིག་
ནས་གཅིག་ཁོ་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཁམས་མཚུངས་ཏེ། །ཁམས་མཉམ་པ་རྣམས་

གྱི་དེ་ཁོ་ན་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་གྱི། མི་མཚུངས་པ་རྣམས་གྱི་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །མཐོང་བའི་ཚོས་
 ལ་རྣམ་གཉིས་པོ། །ཐམས་ཅད་ལས་དང་ལས་གྱི་དེ། །ཐ་དད་པར་ནི་སྒྲིབ་འགྱུར་ཞིང་། །
 རྣམ་པར་སྒྲིབ་ཀྱང་གནས་པ་ཡིན། །ཁུད་མི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་དེ་ནི་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་
 སྟེ་ཆེ་འདི་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཚུལ་
 གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟེ་སེམས་པ་དང་བསམས་པའི་ལས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལས་དང་
 ལས་གྱི་ཁུད་མི་ཟ་བ་རེ་རེ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཁུད་མི་ཟ་བ་དེ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་ཀྱང་སྟེ་རྣམ་
 པར་སྒྲིབ་པ་ན་གཤོན་མི་ཟ་བར་འགག་པ་མ་ཡིན་ལ། ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དཔང་རྒྱ་རོར་གྱུར་
 པ་ལྟར་ཡང་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་ནི་བྱེད་མི་ལུས་སོ། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་འཕོ་བ་དང་། །ཤི་
 བར་གྱུར་ན་འགག་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་རྣམ་དབྱེ་ཟག་མེད་དང་། །ཟག་དང་བཅས་པར་
 ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་འཕོ་བ་ན་འགག་པ་ནི་རི་སྐད་དུ། བསྐྱོམས་པས་སྤང་བ་
 ཉིད་ཀྱང་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཤི་བར་གྱུར་པ་ན། འགག་པ་ནི་རི་སྐད་དུ།
 དེ་ནི་ཉིང་མཚམས་སྤྱོད་བའི་ཆོ། །གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་སྒྲིབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །
 དེ་ཡང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ཟག་པ་མེད་པ་
 རྣམས་གྱི་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དེའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་
 ཕྱིར་ད་ལྟར་ན། སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་ཆད་མེད་དང་། །འཕོར་བ་དང་ནི་རྟག་པ་མིན། །ལས་
 རྣམས་ཁུད་མི་ཟ་བའི་ཚོས། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །གང་གི་ཕྱིར་ལས་ནི་
 བྱས་ནས་འགག་གི་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་མ་ཡིན་ལ། ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་
 མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལས་མི་གནས་པས་ཆད་པར་
 ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཁུད་མི་ཟ་བ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ལས་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་མེད་ན་ནི་ལས་ཆད་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་
 གོ། །ཁུད་མི་ཟ་བའི་ཚོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་བོན་གྱི་རྒྱན་དང་ཚོས་མཐུན་པའི་རྟག་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དང་རིགས་དང་སྒྲིག་ནས་དང་། །ཁམས་སྣ་ཚོགས་པའི་དབྱེ་བས་བྱེ་བ།

འགོ་ལྷའི་འཁོར་བ་བཀྲ་བ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ལས་རང་གི་ངོ་བོས་མི་གནས་
 བར་ཁས་སྒྲུངས་པས་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་ཐལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ལས་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་འདི་མ་རིག་པ་ཉིད་མ་ལུས་པ་དང་
 བུལ་བས་སད་པར་གྱུར་པ། སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་
 གཞན་གྱིས། གལ་ཏེ་སྒྲིན་པའི་དུས་བར་དུ། གནས་ན་ལས་དེ་རྟག་པར་འགྱུར། གལ་
 ཏེ་འགགས་ན་འགགས་གྱུར་པ། ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་གང་སྒྲིན་པ་
 དེ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་མི་འཐད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བརྗོད་པའི་བརྟག་པ་ཁོ་
 བ་རིགས་སོ་ཞེས། འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་དག་ལས་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་པ་དེའི་
 ཕྱིར་འབྲས་བུའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་རྩྱུད་པ་བྱེད་པ་ཁྱེད་ཅེས་ཕྱིར་དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྩ་བ་འགྲེལ་
 གྱིས་དོགས་པས་ཆེས་ཡིད་བྱུང་བར་གྱུར་ཞིང་དེ་སྐྱུང་བའི་ངལ་བས་ཆོགས་སུ་འགྱུར། འདི་
 ལྟར་གལ་ཏེ་ལས་རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་རྣམ་པར་མ་སྒྲིན་གྱི་བར་དུ་གནས་
 བས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། འཇིག་པས་ཆད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆོ་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་པས་ལས་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་དེའི་ཆོ་ན་གང་ལས་དབྱེད་པ་འདིར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་
 གནས་པ་དང་འཇིག་པ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། འདིར། གང་ཕྱིར་ལས་ནི་སྒྲུབ་མེད། །
 ཅེས་སྒྲིན་པ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར་ལས་རང་བཞིན་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ལས་རང་
 བཞིན་མེད་པས་མི་སྒྲུབ་ན། ཇི་ལྟར་བཙུང་མ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམས་
 བློ། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱུད་ཡང་རྒྱུད་མི་ཟ། ཆོགས་གིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་
 སྒྲིན་པར་འགྱུར། ཞེས་དེ་སྐྱེད་དུ་གསུངས་ཤིང་། བརྗོད་པ། བཙུང་མ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 དགོངས་པ་ནི། གང་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་སྒྲུབ་པ། དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་ཟར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་འདིས་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་
 རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟ་བར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ།

གཞན་དུ་ན། གལ་ཏེ་ལས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད། རྟག་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ལས་
 བྱི་བྱས་པ་མ་ཡིན་འགྱུར། རྟག་ལ་བྱ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ལས་ཡོད་
 པར་གྱུར་ན་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་དེ་རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་གྱིས་ལས་བྱི་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 གང་གི་ཕྱིར་རྟག་ལ་བྱ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ།
 གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་མི་འཐད་པས་རྒྱ་ལ་མི་སྟོས་སོ། རྟེན་གྱིས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་
 ལས་མ་བྱས་པར་འཛིག་རྟེན་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ། རྟེན་གྱིས་ ཅི་སྟེ་ལས་ནི་མ་
 བྱས་ན། མ་བྱས་པ་དང་ཐུན་འཛིག་འགྱུར། ཚངས་སྟོན་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་འདྲ་། རྟེ་ལ་
 སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ལས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆེ་མ་བྱས་པ་དང་
 ཐུན་པའི་འཛིག་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་སྟོག་གཅོད་པའི་ལས་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་ཡང་ལས་དེ་
 མ་བྱས་ཀྱང་ཡོད་པས་འདི་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་མ་བྱས་པ་དང་ཐུན་པའི་འཛིག་པར་འགྱུར་
 རོ། ཚངས་པར་སྟོན་པ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་སྟོགས་དེ་ལ་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ཚངས་པར་སྟོན་པ་ལ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མི་ཚངས་པར་སྟོན་པ་མ་བྱས་
 པར་ཡོད་པས་ཐམས་ཅད་ཚངས་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་འགའ་ཡང་བྱ་
 ངན་ལས་འདྲའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་ཐ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་ཡང་། འགལ་
 བར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཁས་དུང་ནམས་དང་ནི་སྟོན་བྱེད་པའི། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འདྲ་
 འཐད་མི་འགྱུར། གང་དག་ཞིང་སྟོ་བ་དང་ཆོང་དང་བ་ལང་འཆོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་
 འབྲས་སུའི་དོན་དུ་རྩོམ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་བྱས་པ་ཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོན་མེད་
 པར་འགྱུར་ལ། ལུས་པ་གྱིས་ཤིག་སྒྲུལ་སུ་ཐོགས་ཤིག་བྱ་བ་དེ་ལྟ་སུ་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་
 རྟེན་པའི་ཐ་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། འདི་ནི་ཁས་དུང་ནམས་བྱེད་པའོ། འདི་ནི་སྟོན་པ་བྱེད་པའོ། །
 ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། ཁས་དུང་ནམས་དང་སྟོན་པ་བྱེད་པ་གཉིས་པོ་

རེ་རེ་ལ་ཡང་མ་གུས་ཀྱང་བསོད་ནམས་དག་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ནི་རྣམ་
 སྒྲིན་སྒྲིན་གྱུར་པ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་སྒྲིན་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི། །
 གང་བྱིར་ལས་གནས་དེ་ཡི་བྱིར། །ལས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་ཟེན་པས་ཀྱང་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འབྱེན་པར་འགྱུར་ཏེ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་མ་གྱུར་པའི་
 གནས་སྐབས་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་མ་ཉམས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་གལ་ཏེ་ལས་
 རང་བཞིན་ཡོད་དོ་སྟེ་རྣམ་དུ་སེམས་ན་ནི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་དང་། །གང་གི་
 བྱིར་ལས་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡོད་པ་དེའི་བྱིར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་པ་
 དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་ལས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་བྱིར་ལས་རང་
 བཞིན་མེད་པ་དེའི་ཆེ་ཁོ་བོ་ཅག་དེ་སྐད་དུ་རྣམ་པར་འཆད་པ་དག་ལ་ཉག་པ་དང་། །ཆད་པར་
 ལྟ་བར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། །ལས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་རྒྱ་མེད་དེ།
 རུས་སྐལ་གྱི་སྤྱིའི་གོས་བཞིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ།
 མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །ལེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱིད་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་
 བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་ལས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །
 ཅིའི་བྱིར་ཞེན་གང་གི་བྱིར། །ལས་འདི་ཉོན་མོངས་བདག་ཉིད་ལ། །ཉོན་མོངས་དེ་དག་
 ཡང་དག་མིན། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མིན། །ལས་ནི་ཡང་དག་རི་ལྟར་ཡིན། །
 །འདིར་ལས་འདི་ཉོན་མོངས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་
 དེ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་དག་སྟུག་དང་མི་སྟུག་དང་། །བྱིན་ཅི་
 ལོག་ལ་ཉེན་འབྱུང་བ། །དེ་དག་རང་བཞིན་ལས་མེད་དེ། །དེ་བྱིར་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མེད། །
 ཅེས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པ་མ་
 ཡིན་ན། །དེའི་ཆེ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཅན་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དག་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། །དེའི་
 བྱིར་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་

དག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
 དག་གི་འབྲས་བུ་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་དེ་ནི་
 ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་མ་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ན་ནི།
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི། །ལུས་རྒྱམས་ཀྱི་ནི་རྒྱེན་དུ་བསྟན། །གལ་ཏེ་ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པ། །དེ་སྟོང་ལུས་ལ་རི་ལྟར་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །རི་ལྟར་ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་སྟོང་པ་དེ་ལྟར་ནི་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ཆེ་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པ་དག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ལུས་རྒྱམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པ་ལ་བརྗོད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་
 སྟར་གྲུབ་ཟིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྷག་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། ལས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ཟ་བ་
 བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ཟ་བ་བོ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན། ནམ་མཁའི་ཨ་མའི་གིང་ཐོག་བཞིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཟ་བ་བོ་ནི་ཡོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། མ་རིག་བསྐྱབས་པའི་སྒྲེ་བོ་གང་། །སྟེན་ལྷན་དེ་ནི་ཟ་བ་བོ། །དེ་ཡང་བྱེད་ལས་
 གཞན་མིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པ་དང་མི་ཤེས་པ་དང་། སྟན་
 པ་དང་མྱོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་གངས་དག་གོ། །མ་རིག་པས་བསྐྱབས་པ་ནི་གཡོགས་
 པའོ། །འགྲོ་བ་ལྟའི་འཁོར་བར་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲེ་བས་ན་སྒྲེ་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་དང་།
 གང་ཟག་དང་། རྟོག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་གངས་དག་གོ། །སྟེན་པ་དང་འདོད་
 ཆགས་དང་ཆགས་པ་དང་རྒྱུ་པར་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲེ་ནི་རྒྱུ་གངས་དག་གོ། །ལྷན་པ་
 ནི་འཆིང་བའོ། །སྟེན་པའི་འཆིང་བ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་སྟེན་ལྷན་ཏེ། །སྟེན་པའི་འཆིང་བ་

ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ། རི་རྒྱུད་དུ་མདོ་ལས། མ་རིག་བསྐྱབས་པའི་སེམས་ཅན་དག །
 མེད་པའི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་ཅན། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། འོན་ཀྱང་སྤྲིག་པའི་ལས་འདི་ནི་རང་
 གིས་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོར་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བར་
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལས་ན་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུའི་ཟ་བ་པོའོ། ། དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་
 ལས་གཞན་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་
 བྱིར་རོ། ། དེའི་བྱིར་འབྲས་སུ་ཟ་བ་པོ་ཡོད་པའི་བྱིར་ལས་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ལས་ཉིད་ཡོད་ན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དང་། འབྲས་སུ་ཟ་བ་པོ་
 ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། རི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་བྱིར་ནི་ལས་འདི་
 ནི། རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུན་མིན་ལས་བྱུང་ཡོད་མིན་པ། དེ་བྱིར་བྱེད་པ་
 པོ་ཡང་མེད། ། གལ་ཏེ་ལས་དང་བྱེད་མེད་ན། ། ལས་སྦྱེས་འབྲས་སུ་གལ་ཡོད། ། ཅི་སྟེ་
 འབྲས་སུ་ཡོད་མིན་ན། ། ཟ་བ་པོ་ལྟ་གལ་ཡོད། ། གལ་ཏེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་
 ན་ནི། དེ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའམ། རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གང་། རེ་ཞིག་
 གལ་ཏེ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བར་འདོད་ན་ནི། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱུན་བརྟག་པར་བཤད་ཟེན་
 པའི་བྱིར་རོ། ། ཅི་སྟེ་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཡང་། རྒྱུ་མེད་
 ན་ནི་འབྲས་སུ་དང་། རྒྱུ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟག་པ་ལས་
 རྒྱས་པར་བརྟན་ཟེན་རྟོ། ། གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་ལས་འདི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའམ། རྒྱུན་མ་
 ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར། ལས་འདིའི་བྱེད་པ་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། ། གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ལས་ལས་སྦྱེས་པའི་
 འབྲས་སུ་མེད་པ་པོ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། འབྲས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་འབྲས་སུ་ཟ་བ་པོ་
 ཡོད་པར་ཡང་ལྟ་གལ་འགྱུར་ཏེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྣམ་

པར་གཞག་ན། འོ་ན་ནི་གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚུལ་
 འདིས་བསལ་བར་འགྱུར་ལ། ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྒྱུར་བ་བཏབ་པའི་བྱིར་ན་བྱོད་མེད་པ་
 བ་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཁོ་བོ་ཅག་མེད་པ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་
 ཅག་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་སུ་སྒྲིབ་བ་བཀག་ནས་གཉིས་མེད་པའི་ལས་ལྟ་བུར་ལས་
 འདས་པའི་གྲོང་བྱིར་དུ་འགྲོ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ལས་དང་བྱེད་པ་
 བོ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲིབ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་དག་
 རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ལ་བྱ་
 བ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་ཉེས་པ་བོ་ན་འདུག་པ་ཉིད་དོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་མ་མཐོང་བའི་བྱིར་དང་། རང་བཞིན་
 མེད་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་
 མེད་པར་གྱུར་པ་དག་ཁོ་ན་འཛིག་རྟེན་ན་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པར་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་དོན་འདི་ནི་དཔེ་ཆེས་གསལ་བ་འདི་ལས་ངས་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་སྟོན་པས་
 སྒྲུལ་པ་ནི། །རྩ་འཕུལ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲུལ་ཞིང་། །སྒྲུལ་པ་དེ་ཡང་སྒྲུལ་པ་ན། །སྒྲར་
 ཡང་གཞན་ནི་སྒྲུལ་པ་ལྟར། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་རྩ་འཕུལ་ཕུན་ཚོགས་ཏེ། །རྩ་འཕུལ་གྱི་མཐུས་སྒྲུལ་པ་སྒྲུལ་ལ། །སྒྲུལ་པ་དེ་
 ཡང་སྟེ་གང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྒྲུལ་པ་དེ་སྒྲར་ཡང་སྟེ་བྱིས་གཞན་ཏེ་སྒྲུལ་པ་
 གཞན་པོ་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲུལ་པ་གང་ཞིག་སྒྲུལ་པ་གཞན་སྒྲུལ་པ་པོ་དེ་ནི་སྟོང་ཞིང་
 རང་བཞིན་མེད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 ཡང་གང་ཞིག་སྒྲུལ་པས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་པ་གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྟོང་ཞིང་རང་བཞིན་
 མེད་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རི་
 ལྟར་དེར་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་དང་ལས་དང་བྱ་

བ་བྱེད་པ་པོའི་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ། དེ་བཞིན་བྱེད་པོ་དེས་ལས་གང་། །བྱས་པ་འང་སྐྱུ་ལ་
 པའི་རྣམ་པ་བཞིན། །དཔེར་ན་སྐྱུ་ལ་པས་སྐྱུ་ལ་གཞན་ཞིག །སྐྱུ་ལ་པ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །
 འདིར་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱུ་ལ་པའི་རྣམ་པ་བཞིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
 པ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་བྱེད་པ་པོ་དེས་ལས་གང་ཅུང་ཟད་ཅིག་བྱེད་པ་དེ་ཡང་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྐྱུ་ལ་པས་སྐྱུ་ལ་པ་གཞན་སྐྱུ་ལ་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དབུ་མ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྐྱ་བ་རྣམས་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ག་ལ་
 ཡོད། རི་སྐད་དུ། གང་ཆེ་བ་དེ་གཤེགས་གཏམ་རྣམས་སྟོན་པ་ན། །མགོན་པོ་སྤང་བ་ལྟར་
 མི་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བས་དེར་ནི་སྐྱུ་ལ་པ་རྣམས་སྐྱུ་ལ་ཏེ། །དེ་དག་ལ་ཡང་སངས་
 རྒྱས་ཆོས་བཟང་སྟོན། །ཐོག་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་དག་གིས་དེ་ཐོས་ནས། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་
 མཆོག་ལ་སྟོན་ལམ་འདེབས། །ནམ་བདག་འདི་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་སྙམ་སྟེ། །བསམ་པ་
 མཁྱེན་པས་རྒྱལ་བས་དེ་ལུང་སྟོན། །གང་གིས་རྒྱལ་བ་མི་དབང་སྐྱབ་དྲངས་པ། །དེ་ཡི་སྐྱོན་
 པ་ལུ་མཐའ་མེད་འགྱུར་ཏེ། །རྟེན་མཆོག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་དེ་རྟེན་ཅེས། །ལ་ལ་དག་ནི་
 དེ་ལ་མོས་པ་བསྐྱེད། །ཅིས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདུལ་བ་ལས་ཀྱང་། བཙོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤིག་པ་ཅན་གྱི་དག་སྟོང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་སྐྱུ་ལ་ལ། །དེའི་ཆོག་གིས་ཚུལ་
 ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ལ་རྣམ་པར་དག་པར་ཁས་འཆེས་པ་དང་འགྲོགས་པར་ཡང་བཅས་སོ་
 ཞེས་འདོན་ཏོ། །དེ་ལ་སྐྱུ་ལ་པའི་དཔེས་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བུ་འཐད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། །གཞན་ཡང་དཔེ་འདི་དག་གིས་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་
 མེད་པར་གསལ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ཉན་མོངས་ལས་དང་ལུས་
 རྣམས་དང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་དག །དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་དང་། །སྤྲིག་རྒྱ་མི་
 ལམ་འདྲ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཉན་མོངས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
 དག་སྟེ། །སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དག་ཉན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ནི་
 དག་བ་དང་མི་དག་བ་དང་མི་གཡོ་བ་དག་གོ། །ལུས་ནི་ཁོག་པ་དག་གོ། །བྱེད་པ་པོ་ནི་

བདག་རྣམས་སོ། །འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་བདག་པོ་དང་རྒྱ་མཐུན་པ་རྣམས་ཏེ།
 ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དེ་དག་ནི་དྲི་ཟེའི་གྲོང་བྱིར་གྱི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་
 རང་བཞིན་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁས་མ་
 གྲངས་པས་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བ་མེད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པར་བྱའོ། །ལས་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་རྣམས་པར་དཔྱོད་པ་དེར་བརྟུན་པ་
 རན་པ་ལྟག་མའི་བརྒྱལ་བ་དང་ལན་དག་ནི་རྒྱས་པར་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ངེས་པར་བྱའོ། །
 འདིར་སྐུལ་པའི་དགོ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་དམིགས་པ་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱལ་བ་འཕགས་པ་
 དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་དཔེར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 སྤྱོད་དཔོན་རྩེ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྲེལ་ནས་ཀྱིས་སྐུར་བའི་ཚིག་གསལ་བ་ལས། ལས་དང་འབྲས་
 བུ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་བརྩ་བརྩུན་པའི་འགྲེལ་བའོ། །

འདིར་སྐྱུས་པ། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། ལས་དག་དང་། ལུས་རྣམས་
 དང་། བྱེད་པ་པོ་དག་དང་། འབྲས་བུ་རྣམས་ཏེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་
 ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དྲི་ཟེའི་གྲོང་བྱིར་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་བཞིན་དུ། བྱིས་
 པ་རྣམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྣང་བ་ཡིན་ན། ཡང་འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གང་ཞིག་
 ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཡང་ངེ་ལྟར་ཡིན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བྱེད་དང་བྱིའི་
 དངོས་པོ་མ་དམིགས་པས་ན། བྱེད་དང་བྱི་ལ་བདག་རྩ་འཛིན་པ་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཟད་པ་འདི་ནི་འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི།
 ཉོན་མོངས་སྒྲིན་རྣམས་མ་ལུས་འཛིག་ཚོགས་ལ། །ལྟ་ལས་བྱུང་བར་སྒྲོ་ཡིས་མཐོང་འགྱུར་
 ཞིང་། །བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་
 པར་བྱེད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱས་པར་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བཅའ་བར་བྱའོ། །
 འདིར་ནི་གནས་པའི་ཕྱོགས་ཅམ་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལ་འཇུག་པར་འདོད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་སྒྲིན་མ་ལུས་པ་རབ་རྩ་སྤྱོད་བར་འདོད་པ་ནི།

འཁོར་བ་འདི་ཅི་ལྟ་བུ་ཅན་ཡིན་ཞེས་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་རྟོག་པར་བྱེད་ལ། དེ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་
 རྟོག་པར་ན། འཁོར་བ་འཛིན་མཁས་ལ་ལྟ་བུ་ཅན་ཉིད་དུ་མཐོང་ཞིང་བདག་ནི་འཛིན་
 མཁས་ལ་ལྟ་བུ་ཅན་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་མཐོང་ལ་བདག་མ་དམིགས་པས་འཛིན་མཁས་ལ་
 ལྟ་བུ་མྱོང་ཞིང་། དེ་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྦྱོན་མ་ལུས་པ་ལྟོག་པར་མཐོང་བས།
 གང་ཞིག་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཅེས་ཆེས་ཐོག་མར་བདག་
 ཁོ་ན་ལ་ཉེ་བར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་དེ་ཡང་བརྟགས་པ་ན་སྤང་བའི་
 རང་བཞིན་ནས། སྤང་བོ་ལས་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གང་། དེ་ལ་རྟོན་དང་བརྟོན་པ་དང་
 དེ་དང་ལྟན་པའི་སྦྱོགས་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་
 པའི་སྤྱིར་དང་། མདོར་བསྟུན་ནས་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར། གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་
 ཉིད་ཀྱི་སྦྱོགས་གཉིས་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་དགག་པར་བརྟུམ་པར་བཞེད་ན། གལ་ཏེ་
 སྤང་བོ་བདག་ཡིན་ན། སྦྱོང་དང་འཛིན་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། གལ་ཏེ་སྤང་བོ་རྣམས་ལས་
 གཞན། སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཡང་གཞན་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པ་དང་། མེད་ལུང་གི་བརྟག་པར་སྦྱོགས་ལྟ་ཉེ་བར་བཀོད་ལ།
 འདིར་ནི་སྦྱོགས་གཉིས་ཉིད་ཡིན་པ་ཅི་འདི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར། དེ་
 དག་ཏུ་སྦྱོགས་ལྟ་བུ་བརྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། གཞན་དུ་བརྟན་པས་ཡང་འདིར་མ་བརྟན་ཏེ།
 མདོར་བསྟུན་ནས་སྦྱོགས་གཉིས་གཤིག་ཉེ་བར་བཀོད་དེ་དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྤང་བོ་བདག་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་རྟོག་ན་ནི་དེས་ན་སྦྱོང་དང་འཛིན་པ་ཅན་ཏེ་བདག་སྦྱོང་བ་དང་འཛིན་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ་
 སྤང་བོ་རྣམས་སྦྱོང་བ་དང་འཛིན་པ་ལ་བརྟོན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བདག་ནི་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ་ཉེས་པ་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར། མ་གྱུང་བ་ལས་གྱུང་མིན་
 ཏེ། འདི་ལ་སྦྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། བདག་ནི་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འབྱུང་བ་ཟུ་
 མེད་ཅན་དུ་འདྲ་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །
 དེ་གྱུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཡིན། ཉེ་བར་སྤང་བ་ཇི་ལྟ་བུར། ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། །

ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་འདི་ནི། །གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་
 དེ། །མང་བས་བདག་དེ་དག་གྲང་མང་པོར་འགྱུར། །བདག་ནི་རྩལ་སྤྱུ་འགྱུར་ཞིང་དེར་ལྟ་
 བ། །རྩལ་ལ་འཇུག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་འགྱུར། །ལྟ་བུ་འདས་ཆོ་དེས་པར་བདག་ཆད་
 འགྱུར། །ལྟ་བུ་འདས་སྟོན་སྒྲིབ་ཅིག་དག་ལ་ནི། །སྟེ་འཛིག་བྱེད་པོ་མེད་པས་འབྲས་མེད་
 ཉིད། །གཞན་གྱིས་བསགས་ལས་གཞན་གྱིས་ཟ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་རྒྱས་པར་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་བྱས་པ་ལས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ།
 འདིར་ནི་སྟོན་པ་རྒྱས་པར་མི་བརྒྱུ་མོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སྤང་པོ་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །སྤང་
 པོ་ལས་ཐ་དད་པར་ཡང་མི་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་སྤང་པོའི་མཆོན་
 ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། རི་ལྟར་བ་སྤང་ལས་གཞན་པའི་རྟ་བ་སྤང་གི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་མི་
 འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་གྲང་སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་རྟོག་པ་ན། སྤང་པོའི་མཆོན་
 ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྤང་པོ་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྟེ་བ་དང་
 གནས་པ་དང་འཛིག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདག་སྤང་པོའི་མཆོན་ཉིད་དུ་མ་
 གྱུར་པས་སྟེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་དང་ལྟན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་དེ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པ་དེས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་
 གམ་ལྟ་བུ་འདས་འདས་པ་ལྟར། བདག་ཏུ་བརྟེན་པ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ལ། བདག་ཏུ་
 འཛིན་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་སྤང་པོ་ལས་གཞན་དུ་ཡང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་འདི་ནི་དོན་གཞན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདག་སྤང་
 པོ་ལས་ཐ་དད་ན་དེ་སྤང་པོ་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྤང་པོ་ལྟ་ནི་གཞུགས་
 སྤྱུང་བ་དང་། ཉམས་སྤྱུང་བ་དང་། མཆོན་མར་འཛིན་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་
 པ་དང་ཡུལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་རིག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ན། བདག་ནི་གཞུགས་ལས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་དག་ལས་ཐ་དད་པར་འདོད་པ་ན་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པར་
 གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པ་ནི་གཞུགས་ལས་སེམས་ལྟར་གཞུང་

བར་འགྱུར་ན། འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མུ་སྟེགས་པ་དག་གིས་བདག་སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་རྟོགས་ཤིང་།
 དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཐ་དད་པར་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་འདི་ནི་དེ་དག་ལ་གཞོད་
 པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་མུ་སྟེགས་པ་དག་བདག་གི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པར་སྒྲིབ་པ་
 ལྟར་ནི། ཟ་པོ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག་ །ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་མུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་
 བརྟགས། །དེ་དབྱེ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས། །མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ལུགས་ནི་ཐ་
 དད་འགྱུར། །ཞེས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། མུ་
 སྟེགས་པ་དག་བདག་སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་སྒྲིབ་པ་བདེན་མོད་ཀྱི། དེ་དག་
 བདག་རང་གི་ངོ་བོས་དམིགས་ནས་དེའི་མཚན་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
 བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་དོན་རིམ་ལ་བཞིན་མ་རྟོགས་པར་སྒྲིག་པས་བདག་མིང་ཅམ་ཞིག་
 ཏུ་མ་རྟོགས་ཤིང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་ཀྱང་ཉམས་ཏེ། འོག་པར་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་
 གི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལྟར་སྤང་བ་ཅམ་ཀྱིས་བསྒྲིབ་པས་བདག་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་
 བྱེད་ལ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་བརྟག་པ་ལ་
 སོགས་པ་དག་ཏུ་བདག་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཉིས་པན་ཚུན་ལྟོས་པའི་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་
 གསུངས་པ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དེ་དག་གི་དགག་པ་མཛད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་མེ་ལོང་
 བརྟེན་ནས་སྟ། །རང་བཞིན་གཟུགས་བརྟན་སྤང་མོད་ཀྱི། །དེ་ནི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ན། །
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་ནི་ཡོད་མིན་པ། །དེ་བཞིན་སྤང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །རང་འཛིན་པ་ནི་
 དམིགས་པར་འགྱུར། །རང་གི་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །ཡང་དག་ཏུ་ན་དེ་འགའ་
 འང་མེད། །ཇི་ལྟར་མེ་ལོང་མ་བརྟེན་པར། །རང་བཞིན་གཟུགས་བརྟན་མི་སྤང་ལྟར། །
 སྤང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར། །རང་འཛིན་པ་ལང་དེ་དང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡང་འབད་པ་མི་བརྩམ་མོ། །བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་མ་རིག་པའི་
 ཕྱིན་ཅི་འོག་དང་ལྷན་པ་རྣམས་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ནི། སྤང་པོ་ལྷ་

པོ་འདི་གང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་ཅི་ཡུང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཞིག་གསལ།
 འོན་ཏེ་ཡུང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཞིག་ཅེས་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམས་པར་དཔྱད་པ་
 ཡིན་ནོ། །རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དབྱེད་པ་ན་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་དམིགས་པ་དེའི་
 ཕྱིར་དེ་རྣམས་ལ། བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བདག་གི་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །
 བདག་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་དངོས་པོ་བདག་གི་བ་
 ཡང་གིན་ཏུ་ཆེས་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་གིང་རྟ་ཚིག་ན་དེའི་ཡན་ལག་གྲང་
 ཚིག་པས་མི་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་གིས་གང་གི་ཆོ་བདག་གི་བདག་མེད་
 པར་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་ཡུང་པོའི་དངོས་པོ་བདག་གི་བ་ཡང་བདག་མེད་པར་ངེས་པར་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ། ངར་འཛིན་ལས་བྱུང་ཡུང་པོ་རྣམས། །ངར་འཛིན་དེ་
 བེ་དོན་དུ་བརྟུན། །གང་གི་ས་པོན་བརྟུན་པ་དེའི། །སྟེ་བ་བདེན་པ་ག་ལ་ཞིག་ །ཡུང་པོ་དེ་
 ལྟར་མི་བདེན་པར། །མཐོང་ནས་ངར་འཛིན་སྟོང་བར་འགྱུར། །ངར་འཛིན་པ་དག་སྤངས་
 བས་ནི། །ཁྱིས་ནི་ཡུང་པོ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཉི་མ་སོ་གའི་ལྷ་བ་
 ཐ་མ་དང་འཚོམ་པ། བམ་མཁའ་སྦྱིན་དང་བྲལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་གཞོན་པར་
 བྱེད་ཅིང་ཅུང་ཟད་ལྷུང་བར་གྱུར་པའི་འོད་ཟེར་མེ་ཆེས་གསལ་བའི་མེ་སྟག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་
 འབྲུ་བ། སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེས་ཇི་རྩལ་ཏུ་གྱུར་པ་གཏུང་བར་བྱེད་པ་ལྟར་ལེན་པ་དག་ལ་
 བརྟེན་ཞིང་ས་ཕྱོགས་ཆེས་ཇི་རྩལ་ཏུ་གྱུར་པ་དང་ཐད་དེ། མཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ལྟོས་
 བས་རྒྱ་དང་འབྲུ་བའི་སྟོག་རྒྱ་དག་དམིགས་པས་སྟེ་བོ་ཡུལ་ཐག་རིང་བ་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་
 ཤེས་པ་རྩལ་ཏུ་དང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་སྟེ་བར་བྱེད་ཀྱི། དེ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་མ་
 ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་། མ་རིག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྷན་པས་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་
 བདག་དང་བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ལས་རྒྱུང་རིང་དུ་གནས་
 པ་རྣམས་ལ། བདེན་པར་སྒྲུང་བ་བདག་དང་ཡུང་པོར་སྟོ་བཏགས་པ་བརྟུན་པའི་དོན་འདི་
 ཉིད་ནི་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དང་ཉེ་བར་གནས་པ་རྣམས་ལ་མི་སྒྲུང་རོ། །ཇི་སྐད་དུ།

ཐག་རིང་ནས་ནི་མཐོང་བའི་གཟུགས། །ཉེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བར་མཐོང་། །སྒྲིག་རྒྱ་
 གལ་ཏེ་ཆུ་ཡིན་ན། །ཉེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་མཐོང་། །རི་ལྷར་རིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །
 འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་ཡང་དག་མཐོང་། །དེ་ལྷར་དེ་དང་ཉེ་རྣམས་ཀྱིས། །མི་མཐོང་མཚན་
 མེད་སྒྲིག་རྒྱ་བཞིན། །རི་ལྷར་སྒྲིག་རྒྱ་ཆུ་འདྲ་བ། །ཆུ་མིན་དོང་དུ་མ་ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་
 སྤང་པོ་བདག་འདྲ་བ། །དེ་དག་བདག་མིན་དོན་དུ་མིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །བདག་དང་
 བདག་གི་མ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་དམ་མ་མཐོང་བ་དང་ཉེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་
 དེས་པར། །བདག་དང་བདག་གི་ཞི་བའི་ཕྱིར། །ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་འགྱུར། །
 བདག་ལ་ཕན་པ་ནི་བདག་གི་སྟེ། བདག་གི་བའི་སྤང་པོ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བདག་སྟེ་
 ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་ཡུལ་བདག་གི་བ་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་
 པོ་ཞི་བ་སྟེ། མ་སྦྱེས་ཤིང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་པ་ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་
 པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་དེ་ལྷར་ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་
 པར་འགྱུར་བ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། །དེ་ཡོད་ན་བདག་དང་སྤང་པོ་
 ཡང་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། །དེ་ནི་དེ་ལྷར་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར། །ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་
 གང་། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་པར། །གང་གིས་མཐོང་
 བས་མི་མཐོང་རོ། །བདག་དང་སྤང་པོ་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་དམིགས་པའི་རང་གི་ངོ་
 པོ་ཡིན་དང་། །གང་ཞིག་ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་བདག་ལས་ཐ་
 དད་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །གང་གིས་དེ་ལྷར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་
 གི་ངོ་པོ་ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེས། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་མཐོང་
 རོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རི་སྐད་དུ། །བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། །ནང་གི་བདག་ཉིད་སྟོང་
 པར་ལྟོས། །ཕྱི་རོལ་གྱུར་པ་འདྲ་སྟོང་པར་ལྟོས། །གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་བྱེད་པ། །དེ་
 ཡང་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ། །གང་དག་ཞི་ཞིང་རབ་
 ཞིའི་ཆོས་སེམས་པའི། །བྱིས་པ་དེ་དག་ལམ་ངན་ཞུགས་པ་ཡིན། །ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་ཡི་

གེ་མེད་པ་ཡིན། །དེ་དག་ཡི་གེ་མེད་པར་ཡི་གས་བསྟན། །གང་དག་ནི་ཞིང་རབ་ཞིའི་ཚོས་
 སེམས་པའི། །སེམས་པ་དེ་ཡང་ནམ་ཡང་འབྱུང་མ་ཡིན། །སྒྲོས་ཀྱན་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་ཚོས་རྣམས་བསམ་ཡས་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ། སྤང་པའི་རང་བཞིན་དབེན་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་རང་བཞིན་དབེན་ཞིང་སྟོང་པ་
 ཉིད། །གང་སྟོང་དེ་ཡང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་སྟེ། །ཡི་ཤེས་ལྡན་པས་ཤེས་ཀྱི་བྱིས་པས་མིན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར། རང་དང་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ། །བདག་དང་བདག་
 གི་སྟམ་ཟད་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག་འཇུག་ཞིང་། །དེ་ཟད་པས་ན་སྐྱེ་བ་ཟད། །ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འཛིག་ཚིགས་ལ་ལྟ་བའི་རྩ་བ་ཅན་ནོ། །འཛིག་ཚིགས་ལ་ལྟ་བའི་
 ཀྱན་འབྱུང་བ་ཅན་ནོ། །འཛིག་ཚིགས་ལ་ལྟ་བའི་རྩ་བ་ཅན་ནོ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་ལ།
 འཛིག་ཚིགས་ལ་ལྟ་བ་དེ་ཡང་བདག་དང་བདག་གི་མ་དམིགས་པས་སྟོང་བར་འཇུག་ཞིང་དེ་
 སྤངས་པས་ཀྱང་འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ལྟ་བ་དང་ཚུལ་བྱིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་དང་
 བདག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞི་སྟོང་བར་འཇུག་རོ། །ཉེ་
 བར་ལེན་པ་ཟད་པས་ནི་ཡང་སྲིད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྐྱེ་བ་ཟད་པར་འཇུག་རོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཐོག་པའི་རིམ་པ་འདི་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེའི་ཕྱིར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 ཟད་པས་ཐར། །ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །འདི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཟད་ན་དེའི་རྒྱུ་ཅན་
 སྲིད་པ་ཡང་མི་འབྱུང་ལ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་སྲིད་པ་འགགས་ན་སྐྱེ་བ་དང་ཁ་ཤི་ལ་སོགས་
 པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འཇུག་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པས་ཐར་བར་འཇུག་རོ་
 ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །འོན་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གང་ཟད་པས་ཟད་པར་འཇུག་
 བརྗོད་དགོས་སོ་ཞེན། བརྗོད་པ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། །དེ་དག་སྒྲོས་
 ལས་སྒྲོས་པ་ནི། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འཇུག། །བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཚུལ་བཞིན་
 མ་ཡིན་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པ་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
 སྐྱེ་བར་འཇུག་ཏེ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་རྣམས། །ཀྱན་ཏུ་རྟོག་ལས་འབྱུང་བར་

གསུངས། །སྤྲུག་དང་མི་སྤྲུག་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །བརྟེན་པ་ཉིད་ལས་ཀྱན་དུ་འབྱུང་། །ཞེས་
 འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །མདོ་ལས་ཀྱང་འདོད་པ་ཁྱོད་གྱི་ཕ་བ་ནི། །ཤེས་ཏེ་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་ལས་
 སྒྲེ། །ཁྱོད་ལ་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ཕྱིར་ང་ལ་མི་འགྱུར་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་
 ལྟར་རེ་ཞིག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་ལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་
 དག་ཀྱང་སྒྲོས་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པ། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པ། །ཤེས་པ་དང་ཤེས་
 བྱ་དང་། བརྗོད་བྱ་དང་། རྗོད་བྱེད་དང་། ལུས་པ་དང་། སྤྲུམ་བྱ་དང་། ཤིང་རྟ་དང་།
 གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྒྲུལ་པ་དང་། བུད་མེད་དང་། རྟེན་པ་དང་། མ་རྟེན་པ་
 དང་། བདེ་བ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། གྲགས་པ་དང་། མ་གྲགས་པ་དང་། བསྐྱོད་
 པ་དང་། སྤྲད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་
 སྒྲོས་པ་དེ་ཡང་མ་ལུས་པར་སྟོང་བ་ཉིད་གྱིས་ཏེ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ལྟ་
 བས་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། །གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཡོད་ན་ནི་
 རི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲོས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་གྱི། །མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མོ་མ་དམིགས་པར་ནི་
 ཆགས་པ་ཅན་དག་དེའི་ཡུལ་ཅན་སྒྲོས་པ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །སྒྲོས་པ་མ་བཅུག་པར་ནི་
 དེའི་ཡུལ་ཅན་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་མ་བཅུག་པར་ཡང་ང་དང་ང་ཡི་ཞེས་མདོན་པར་ཞེན་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་
 འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་ཕ་བ་ཅན་སྒྲེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་འཇིག་
 ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་ཕ་བ་ཅན་མ་བསྐྱེད་པར་ནི་ལས་དག་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ལ། །ལས་དག་མི་
 བྱེད་པ་རྣམས་ནི་སྒྲེ་བ་དང་ཆུ་གི་ཞེས་བྱ་བའི་འཁོར་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྟོང་བ་ཉིད་སྒྲོས་པ་མ་ལུས་པ་ཉིད་བར་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་བརྟེན་
 བས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྟོག་ཅིང་།
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལོག་པས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལྟོག་ལ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལྟོག་
 པས་སྒྲེ་བ་ལྟོག་པ་དེའི་ཕྱིར། །སྟོང་བ་ཉིད་ཁོ་ན་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་

ཅན་ཡིན་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། ། རི་སྐད་དུ་བརྒྱ་པ་ལས། མདོར་ན་ཚེས་ནི་
 མི་འཆེ་བར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །སྟོང་ཉིད་མྱ་ངན་འདས་པ་སྟེ། །
 འདིར་ནི་དེ་གཉིས་འབའ་ཞིག་གོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ནི་ཉན་
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཁོང་
 དུ་མ་ཆུད་ནས། རི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་གཞན་དང་གཞན་སྟེ་
 བའི་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་འཛིག་པའི་ངང་ཅན་བདག་དང་བདག་གི་བ་མེད་པ་ལ་རེས་པར་ལྟ་
 བ་ལ་ཡང་། བདག་ཅེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟེ། བ་དང་འཛིག་པ་འདི་དག་ནི་
 ཚོས་ཙམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་བདག་ནི་ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཡིན་
 པས་དེ་མེད་ན་དེ་ཡང་མི་འབྱུང་ལ། དེ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་འགའ་ལ་ཡང་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་
 ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པས་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། བ་སྟེད་ཀྱི་བརྟན་བྱ་བ་མ་
 གཏོགས་པར། ང་ལ་ནི་ངར་འཛིན་པ་མེད་ཅིང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རང་གི་
 རོ་བོ་རེས་པ་སྟེ་བར་མི་འབྱུང་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདུ་བྱེད་སྟེ་བ་མེད་པར་ལྟ་
 བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་
 པས། དེའི་ཕྱིར། ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་གང་། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཞེས་དེ་སྐད་དུ་སྟེ། །སྟོབ་དཔོན་འདི་རི་ལྟར་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ལ།
 །སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས།
 རིང་དུ་སོང་བར་དེ་སྟོང་ལྷག་པར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དེར་བརྟན་ཟིན་པས། ཡང་དེ་སུན་
 དབྱུང་བ་ལ་འབད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། རབ་འབྱོར་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རབ་འབྱོར་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་

བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་། གང་དག་བདེ་གཤེགས་ཉན་
 ཐོས་འགྱུར་བར་བྱ་སྒྲུལ་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་འགྱུར་འདོད་པ། །
 བཟོད་པ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་རྩ་རྩལ་པ་རོལ་འགྲོ་དོགས་མི་
 མཐོང་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ནང་དང་ཕྱིའི་དངོས་
 པོ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ནང་དང་ཕྱི་ལ་ང་དང་ངའི་སྒྲུལ་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་མ་སྦྱས་པ་དེ་དེ་ལོ་
 ན་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་ན། འོ་ན་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། བདག་
 ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། གཞན་ནི་སྤྲོ་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ལེགས་
 པར་དུ་ལ་བས་ནི། །མཁས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ།
 གནག་དང་དཀར་པོའི་ལས་ནི་འཛིག་མི་འགྱུར། །བདག་གིས་བྱས་པ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་
 ཡིན། །ལས་དང་འབྲས་བུ་འཕོ་བར་འགྱུར་བ་འང་མིན། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་
 བ་མིན། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དེ་དང་རི་ལྟར་མི་འགལ། བཟོད་པར་བྱ་སྒྲེ། འདི་ན་
 བདག་གམ་སེམས་ཅན་མེད། །ཆོས་འདི་དག་ནི་རྒྱ་དང་བཅས། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ། བདག་གཟུགས་མ་ཡིན། བདག་གཟུགས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན། གཟུགས་ལ་
 བདག་མེད། བདག་ལ་གཟུགས་མེད། དེ་བཞིན་དུ་བདག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན།
 བདག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་མེད། བདག་ལ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་
 པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་མ་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་
 ད་རི་ལྟར་ལུང་གོང་མ་ལུང་འདི་དང་འགལ་བར་མི་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་འདིར་བཙུག་ལྟན་
 འདས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དགོངས་པ་བཙུག་པར་བྱའོ། །བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ནི་སྤྱིར་
 གསུང་རབ་ལས། བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་གྱུར་ཅིང་། །བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་
 པར་གྱུར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི། །བདག་མེད་འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་
 བསྟན། །འདིར་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ན་གང་དག་ལྟ་བུ་འདྲ་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་

ཡིང་ཏོག་མཐུག་པོས་སྒོའི་མིག་མ་ལུས་པར་བཀའ་བས་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་
 ལྟ་བུའི་མ་མེད་པའི་ཡུལ་ལས་མ་འདས་ཀྱང་མ་མཐོང་བར་གྱུར་པ། བ་སྒྲིག་གི་བདེན་པ་ལ་
 གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་བཞིན་དུ་ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྩ་དེས་བྱ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཙམ་གྱི་རྗེས་
 སུ་འདུག་པ་ལྟར་ལེན་པ། རྩ་བ་དང་ཆན་དང་ཕབས་དང་རྩ་དང་དྲོད་ལ་སོགས་པ་རྗེས་གྱི་
 བྱད་པར་ཡོངས་སུ་སྒྲིག་པ་ཙམ་གྱི་རྟེན་ལས་བྱུང་ཞིང་། མྱོས་པ་དང་བརྒྱལ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམས་པའི་བྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་ཆང་དམིགས་པ་ལྟར། སྒོ་རྩར་རྩར་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིག་པ་ཙམ་ལས་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲིག་པ། རྩོན་གྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་
 མའི་མཐའ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་ཞུགས་པ། འཛིག་རྟེན་འདི་ཡང་མེད་ལེགས་པར་བྱས་
 པ་དང་ཉེས་པར་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་པར་སྒྲིག་པ་ཡང་མེད། སེམས་ཅན་
 རྩལ་ཏེ་སྒྲིབ་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དང་བདག་ལ་སྐྱར་བ་
 འདེབས་པར་བྱེད་པ། དེ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པས་འབྲས་བུ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིད་དུ་
 འོང་བ་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གོལ་གྱི་བྱད་པར་འཕེན་པ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྒྲིགས་པ། ཏག་ཏུ་རྒྱན་
 མི་འཆད་པར་མི་དགེ་བའི་ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པས་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་ལྟར་བ་ལ་མངོན་དུ་སྒྲིགས་པ་དེ་དག་གི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་
 བ་དེ་དག་བསྒྲོག་པར་བྱ་ཞིང་གཏུལ་བྱ་དམན་པ་དང་འབྲིང་པོ་དང་མཆོག་རྗེས་སུ་གཟུང་
 བར་བཞེད་པས་གཏུལ་བྱ་དམན་པ་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་མི་དགེ་བ་ལས་བསྒྲོག་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་སྦྱོད་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་དབྱེ་བས་ཐ་
 དད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བསམ་པ་རིམ་བུ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་གཤེགས་པ། སེམས་
 ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་བསྐྱལ་བར་བྱགས་དམ་བཅས་པ། སྐྱབ་པ་ལྟར་མཛད་པ། ཐབས་
 དང་མཁུན་རབ་དང་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། འགོ་བ་དུ་མའི་དཔེ་རྒྱ་མི་མངའ་བའི་
 གཉེན། ཉོན་མོངས་པའི་ནད་མ་ལུས་པ་གསོ་བར་མཛད་པ། སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་འགའ་ཞིག་ཏུ་བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་གྱུར་ཞིང་སྟེ། བཞག་པར་གྱུར་ཏོ། །

རྒྱ་མེད་པར་སྐྱབ་དགག་པའི་འཐད་པ་ནི། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བཟླ་པ་དང་། རྒྱ་མེད་
 ལས་ཀྱང་མིན་ཞེས་བྱ་བ་དེས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་རྒྱས་པར་གཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དགག་
 པའི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་འབད་པར་མི་བྱའོ། །གང་དག་དག་པའི་ལས་བྱེད་ཅིང་མི་དགོ་བའི་
 ལས་ལས་ལོག་པ། བདག་ཏུ་ཡང་དག་པར་ལྟ་བུ་མ་ཁྲིགས་པ་བྱ་སྟེ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆེས་གིན་ཏུ་རིང་
 བས་བརྟོད་པ་ལྟར་གིན་ཏུ་རིང་པོར་ཕྱིན་ཡང་ཁམས་གསུམ་ལས་གིན་ཏུ་འདས་ནས། ལྷ་
 རན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞི་བར་འགྲོ་མི་རུས་པ། གདུལ་བྱ་བར་མ་དེ་དག་འཇིག་
 ཆོག་ལ་ལྟ་བར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ལྟོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ལ་
 འདུན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་མེད་
 ཅེས་ཀྱང་བསྟན་པར་གྱུར་ཏོ། །གང་དག་སྟོན་གོམས་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་
 ལྟག་པར་མོས་པ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ས་བོན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་པ་ཐོབ་པ་བྱ་བར་ལས་
 འདས་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་བུལ་བ། ལུབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་
 རབ་གྱི་དོན་གྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པའི་གཏིང་དཔོག་པར་རུས་པ། གདུལ་བྱ་མཆོག་
 ཏུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ལྟག་པར་མོས་པའི་བྱེད་པར་དེས་པར་བཟུང་ནས། སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི། །བདག་མེད་འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། ཇི་ལྟར་བདག་ཏུ་
 ལྟ་བུ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་བདག་མེད་པར་ལྟ་བུ་
 ཡང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་འགའ་ཡང་མེད་ལ། བདག་མེད་
 པ་ཡང་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱུད་དུ་མདོ་ལས། འོད་སྤྲུངས་བདག་
 ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། །བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་སོ། །
 མཐའ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་བསྟན་དུ་མེད་པ། རྟོན་མེད་པ།
 རྣང་བ་མེད་པ། རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ། གནས་མེད་པ་སྟེ། འོད་སྤྲུངས་འདི་ནི་དབུ་མའི་
 ལམ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འཕགས་
 པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲོད་པ་ལས་ཀྱང་། །དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་མེད་པ། །ཡང་དག་ཇི་བཞིན་

དམིགས་སུ་མེད། །བདག་དང་བདག་མེད་ལྟ་བུ་ནི། །དེ་ཕྱིར་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱོག། །
 མཐོང་དང་ཐོས་སོགས་ཐུབ་པ་ཡིས། །བདེན་མིན་བརྟུན་པ་མིན་པར་གསུངས། །ཕྱོགས་
 ལས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱུར་པས། །དེ་དག་གཉི་ག་དོན་དུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་
 གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་དམན་པ་དང་བར་མ་དང་མཚོག་གི་བསམ་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་
 གྱིས་བདག་དང་བདག་མེད་པ་དང་། །དེ་གཉི་ག་དགག་པའི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་
 འདས་ནམས་གྱི་ཚོས་བསྟན་པ་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར། །དབུ་མ་པ་རྣམས་ལ་ལུང་གིས་གཞོད་པ་
 མེད་དོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ལྟས། །བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་
 བསྐྱོག། །བར་དུ་བདག་ནི་བསྐྱོག་པ་དང་། །ཕྱི་ནས་ལྟ་ཞིག་ཀྱང་བསྐྱོག་པ། །གང་གིས་
 ཤེས་ཏེ་མཁས་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ལྷན་ནས་གྱུར།
 །བད་སྟོད་པ་དག་རི་ལྟ་བུར། །ཡི་གའི་ཕྱི་མོ་འང་གྲོག་འཇུག་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་
 གདུལ་བྱ་ལ། །རི་ཙམ་བཟོད་པའི་ཚོས་སྟོན་ཏོ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་སྤིག་པ་ལས། །རྣམ་པར་
 བསྐྱོག་ཕྱིར་ཚོས་སྟོན་ཏོ། །ཁ་ཅིག་བསོད་ནམས་གྲུབ་བྱའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་
 བརྟེན་པ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་མི་བརྟེན། །ཟབ་མོ་ཁུ་འཕྲིག་ཅན་འཛིགས་པ། །སྟོང་ཉིད་
 སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན། །བྱང་རྒྱལ་སྐྱབ་པ་ཁ་ཅིག་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་
 འདིའི་དོན་གཞན་ཡིན་ཏེ། །འདུ་བྱེད་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཛིག་པའི་ངང་ཅན་རྣམས་ལ་ལས་
 དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་པ་མེད་པར་བལྟས་ནས་གྲངས་ཅན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བདག་
 གོ་ཞེས་གྱུར་བཏགས་གྱུར་ཞིང་། །འཐད་པས་འཁོར་བ་པོ་བདག་མ་མཐོང་ཞིང་འཛིག་རྟེན་
 རྒྱུ་ཕན་པ་དག་གིས། །རི་ཙམ་དབང་པོའི་སྟོད་ཡུལ་བ། །སྐྱེས་བུའང་དེ་ཙམ་ཉིད་དུ་ཟད། །
 །བཟང་མོ་མང་ཐོས་གང་སྟུང་། །དེ་དག་སྦྱང་གིའི་རྗེས་དང་འདྲ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 བདག་མེད་ཅེས་གྱུར་བསྟན་པར་འགྱུར་ལ། །རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྐྱེ་ཤད་དག་
 ལ་རབ་རིབ་མེད་པ་དག་ལྟར་དངོས་པོ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོས་བཏགས་པའི། །བདག་དང་བདག་
 མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་གཟིགས་པ། །བཙུམ་ལྟན་འདས།

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི། །བདག་མེད་འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན། །ཞེས་བྱ་
 བའོ། །འདིར་སྤྲུལ་པ། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱལ་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་
 བདག་མེད་པ་གཉིས་མེད་པར་བསྟན་ན། དེ་གཉིས་མ་བསྟན་པ་ཡིན་དང་། འོ་ན་ཅི་བསྟན།
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་བརྗོད་པས་སོ། །
 མ་སྤྲུལ་པ་དང་མ་འགགས་པ། །ཆོས་ཉིད་མུ་ངན་འདས་དང་མཚུངས། །འདིར་བརྗོད་པར་
 བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆོ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
 ལྟོག་ཅིང་། ཆོག་དག་གི་ཡུལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མ་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མེད་ཅེ་ན། སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལྟོག་
 པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །སྤྱོད་ཡུལ་
 བེ་ཡུལ་ཏེ། དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་འགའ་ཞིག་
 ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེར་རྒྱ་མཚན་འགའ་ཞིག་སྟོ་བཀྲགས་ནས་ཆོག་དག་འཇུག་པར་འགྱུར་
 ན། གང་གི་ཆོ་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་མི་འཐད་པ་དེའི་ཆོ། རྒྱ་མཚན་སྟོ་བཀྲགས་ནས་
 ཆོག་གར་འཇུག་པར་འགྱུར། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མེད་ཅེ་ན། བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། མ་སྤྲུལ་པ་དང་མ་འགགས་པ། །ཆོས་ཉིད་མུ་ངན་འདས་དང་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མ་སྤྲུལ་པ་དང་མ་འགགས་པ་ཆོས་ཉིད་དེ་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་པར་གཞག་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སེམས་མི་འཇུག་གོ། །
 སེམས་མི་འཇུག་ན་རྒྱ་མཚན་སྟོ་འདོགས་པར་ག་ལ་འགྱུར་ལ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོག་དག་
 འཇུག་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྟན་ཏོ་
 ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །སྤྲོས་པ་
 ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་གང་དུ་ཡང་། །སྤྱུ་ལ་འང་ཆོས་འགའ་མ་བསྟན་
 ཏོ། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་འཇུག་ལང་། ཡང་ན་སྟོགས་སྤྲུལ་མ་འདི་
 བེ་གཞན་ཡིན་ཏེ། །སྤྲོས་པ་ནི། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གང་སྤྲུལ་ན།

རི་ལྷ་རྩེ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བརྗོད་པ། གང་གི་ཕྱིར། བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་བསྒྲིག་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལྟོག་པས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 རྩེ་མ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །རྩེ་མ་པར་གཅིག་ཏུ་ན་འདི་སྐད་དུ། རྩེ་ནང་དང་ཕྱི་
 དངོས་པོ་མ་དམིགས་པས་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ལ་ངར་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་ཟད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་གང་བཤད་ན། དེ་ཅི་འབྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།
 ཅི་དེ་བརྗོད་པ་འམ་ཤེས་པར་བྱ་བར་རྩེ་སྤྱོད་པ་ཞེ་ན། འདི་ལྷ་རྩེ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་པ་
 སྟེ། སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལྟོག་པས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་ལྷ་གསལ་འོ། །
 ཡང་རྒྱ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་ཅིང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལྟོག་པར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། མ་སྒྲིམ་པ་དང་མ་འགགས་པ། ཚོས་ཉིད་མུ་ངན་འདས་དང་མཚུངས། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཤད་པ་ནི་རྩེ་མ་ཁོ་ན་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མདོ་ལས། ཞི་
 བའི་སྒོ་གོས་གང་གི་རྩལ་མོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་མདོའི་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། གང་གི་རྩལ་མོ་ལེན་པ་མི་མངའ་བར་
 ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་བར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐ་ན་ཡི་གེ་
 འབྲུ་གཅིག་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ། །གསུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲུལ་
 འཁོར་ལས་བྱས་སིལ་སྟན་ནི། རི་ལྷ་རྩེ་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པ། དེ་ལ་དགོལ་བྱེད་མེད་
 མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་པ་འབྱུང་འབྱུར་བ། དེ་བཞིན་ལེགས་པར་རྩེ་སྤྱོད་པ་ཤིང་། །
 སེམས་ཅན་བསམ་པས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བ། སངས་རྒྱས་གསུང་ནི་འབྱུང་འབྱུར་ཡང་། འདི་
 ལ་རྟོག་པ་ཡོད་མི་མངའ། རི་ལྷ་རྩེ་བྲག་ཅིའི་སྤྱོད་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ། །
 དེ་བཞིན་མི་ཡི་དབང་པོའི་གསུང་། རྩེ་དང་ཕྱི་རོལ་གནས་པ་མིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། འདིར་ཁ་ཅིག་དབུ་མ་པ་ནི་མེད་པ་པ་དང་བྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་དང་། བྱད་པ་པོ་དང་། འབྲས་བྱ་དང་། འཛིག་རྟེན་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། མེད་པ་པ་དག་ཀྱང་དེ་དག་མེད་དོ་ཞེས་

སྤྱི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དབུ་མ་པ་ནི་མེད་པ་པ་དང་ཁྱད་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྐོལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་པ་དག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྤྱི་བ་ཡིན་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་འདི་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱི་བར་བྱེད་དོ། །མེད་པ་པ་དག་གིས་ནི་དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་འདིའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་དམིགས་ནས་དེ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་འགོ་བར་མ་མཐོང་ནས་འཛིག་རྟེན་འདིར་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་དང་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་དག་གིས་དངོས་པོའི་རང་གི་རོ་བོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་ལྟ་བུ་འདིའི་སྒྲོ་ནས་མཚུངས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མེད་དེ། དབུ་མ་པ་དག་གིས་ནི་ཀླུ་རྫོང་བྱ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ལ། དེ་དག་གིས་ཁས་མ་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་མི་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཡང་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྟོགས་པ་པོ་ཐ་དད་པས་མི་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་དཔེར་ན་རྒྱ་བྱས་པའི་མི་ཞིག་ལ། གཅིག་གིས་ནི་ཡང་དག་པར་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་དང་མི་མཛའ་བས་སྤྱད་ནས་འདིས་བརྒྱས་སོ་ཞེས་དེ་ལ་ལོག་པར་སྤྱི་བར་བྱེད་ལ། གཞན་ནི་དངོས་སུ་མཐོང་ནས་སྤྱད་འབྱིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་མེད་མོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། རྟོགས་པ་པོ་ཐ་དད་པས་གཅིག་ལ་ནི་དེར་བརྟུན་དུ་སྤྱོད་ཞེས་བརྟུན་ལ། གཞན་ལ་ནི་བདེན་པར་སྤྱོད་ཞེས་བྱའོ། །གཅིག་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་བརྟགས་པ་ན་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་ལ། གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་དངོས་པོའི་རང་གི་རོ་བོ་ཐ་མི་དད་ཀྱང་དབུ་མ་པ་དངོས་པོའི་རང་གི་རོ་བོ་ཇི་ལྟར་བཞིན་རིག་པ་རྣམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་སྤྱི་བ་ན། མེད་པ་པ་དངོས་

པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་རིག་པ་མ་ཡིན་པ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་གཤེས་པ་དང་བརྗོད་པ་
 དག་མཚུངས་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དག་ནི་ཇི་ལྟར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་
 འཕགས་པ་གཉིས་ཀྱི་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པ་དང་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་དག་
 བཏང་སྟོམས་སྤྱུ་མཚུངས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་དམུས་ལོང་དང་མིག་དང་ལྟན་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཡུལ་ཕྱོགས་ངེས་པར་མཚུངས་ཀྱང་བྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེ་བཞེན་དུ་མེད་པ་པ་དག་དང་།
 དབུ་མ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བྱད་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས། །འདིར་སྤྲུལ་པ། གལ་ཏེ་དེ་
 ལྟར། མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། ཆོས་ཉིད་ལྷ་ངན་འདས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལ་ངག་དང་སེམས་དག་འཇུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། དེ་མ་བསྟན་ན་
 གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་གཤེས་པར་མི་རུས་པས། གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དེ་ལ་འཇུག་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གདོན་མི་ཟ་བར་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཇི་ཞིག་ལྟར་དེ་བསྟན་
 པའི་རིམ་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པས་དེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བརྗོད་པ། འདིར་སངས་རྒྱས་
 བཙུམ་ལྟ་ན་འདས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུན་ཅི་ལ་འཇུག་པའི་བསྟན་པའི་རིམ་པ་ནི་
 འདི་ཡིན་པར་གཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གང་འདི། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །ཡང་དག་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། །ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་བསྟན་
 པའོ། །ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ། གང་ཞིག་གང་གང་ལ་དག་འབ། །དེ་ཡི་དེ་དེ་སྤར་བཤད་བྱ། །
 ཉམས་པར་གྱུར་པ་དམ་ཆོས་ཀྱི། །སྟོན་ནི་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་
 གྲུ་གྲོ་སྐྱད་གཞན་གྱིས། །གཟུང་བར་མི་རུས་དེ་བཞེན་དུ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་མ་གཏོགས་
 པ། །འཇིག་རྟེན་གཟུང་བར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞེན་དུ་བཙུམ་ལྟ་
 འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་ང་དང་ལྟན་ཅིག་ཚུད་ཀྱི། །ང་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་མི་ཚུད་དེ།
 གང་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ང་ཡང་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །གང་འཇིག་རྟེན་ན་
 མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ང་ཡང་མེད་པར་བཞེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་ལས་ན་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་རེ་
 ཞིག་བཙུམ་ལྟ་ན་འདས་ཀྱིས་གང་གིས་ན་དེ་ལྟར་སྟོན་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་

འཛིག་རྟེན་ཐོག་མར་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་སྤིང་པའི་རྩེ་མོ་ལ་ཐུག་པ། བཅའ་མཁའ་འཁོར་ཁམས་ཀྱི་མཐའ་གཏུགས་པའི་སྤྱི་བ་དང་། གནས་པ་དང་འཛིག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་བཅས་པ། རྒྱུ་དང་བཅས་པ། འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ། རོ་མུང་བ་དང་བཅས་པ། ཉེས་དམིགས་དང་བཅས་པ། ཉེ་བར་བསྟན་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཁོང་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱུང་ཚུལ་མ་ལུས་པ་མཁའ་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་བདག་ཉིད་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེའི་ལྷ་བ་ལ་ལྷོས་ནས། གདུལ་བྱའི་སྤྱི་བོ་རང་ལ་གྲགས་པའི་དངོས་པོ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། རང་གི་ངོ་བོའི་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཐོས་ནས་མོས་པ་མངོན་པར་འདོད་པ་སྤྱིས་པ་ལ། སུང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆེད་ལ་སོགས་པ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཅན་དག་གིས་བདེན་པར་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བདེན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་ར་གདུལ་བྱའི་སྤྱི་བོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཐམས་ཅད་མཁའ་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྤྱི་སྤྱིས་པ་ལ་དུས་ཕྱིས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་མིན། ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་མེད་པ་ལ་བྱ་ན། རྒྱུད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་རྣམས་ལ་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འང་གི་སྤྱི་ནི་དང་གི་དོན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བསྟན་པ་སྤྱད་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ལ་ནི་འདི་དག་ཐམས་ཅད། ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། ཁྱེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་བྱིས་པའི་སྤྱི་བོ་ལ་ལྷོས་ནས་ནི་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་ཡིན་ལ། འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྷོས་ནས་ནི་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་སྟེ། འདི་དག་གིས་དེ་ལྷ་ར་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྷ་བ་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་གོམས་པ་སྤྱི་བ་པ་རྩུང་ཟད་ཙམ་མ་བཞུགས་པ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི། དེ་དག་ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན་ཞེས་བསྟན་ཏེ། སྤྱི་བ་པ་རྩུང་ཟད་ཙམ་པོ་དེ་ཡང་སྤྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བྱའི་སྤྱི་བས་དང་དགར་ཤམ་བཀག་པ་ལྷ་ར་དེ་གཉིག་ཡང་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ནི་སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་སྟེ། ལམ་གོ་ལ་པ་ནས་བསྐྱོག་
ནས་ལམ་བཟང་པོ་ལ་འགོད་པ་ནི་བསྟན་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་མཐར་ཀྱིས་སྟོན་པ་ནི་རྗེས་སུ་སྟོན་
པ་ལོ། །ཡང་ན་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་དང་འཆོམ་པར་སྟོན་པ་ནི་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ལོ། །སངས་རྒྱུ་
བཙུག་ལྟན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ་
འཇུག་པའི་ཐབས་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ནི་གསུང་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་སུ་མ་གྱུར་པ་མི་གསུང་སྟེ། བད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
པའི་སྒྲན་ཉི་བར་སོགས་པ་ལྟར་འདུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་རྗེས་སུ་གསུང་བར་བཞེད་པས་རི་ལྟར་
འཆོམ་པ་ལྟར་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་རྒྱུད་དུ་བརྒྱུ་པ་ལས། ཡོད་དང་མེད་དང་
ཡོད་མེད་དང་། གཉི་ག་མིན་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། བད་ཀྱི་དབང་གིས་ཐམས་ཅད་ནི། །
སྒྲན་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་མིན་ནམ། ཞེས་བཤད་དོ། །གང་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
བསྟན་པ་འདི་དག་སྟོན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་མཆོན་ཉིད་ཅི་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ཅེན། བརྗོད་
པར་བྱ་བ་བསྐྱོག་པ་སྟེ། ཁེམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་བསྐྱོག་པས་སོ། །ཞེས་འདི་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་
གིས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གང་གི་ཆོ་འདི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་གཞན་ཡང་ཅི་ཞིག་བྱིར་ཡོད།
དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཁས་སྤངས་པ་ལྟར་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་
པའི་རོང་སྒྲོ་བཀྲགས་ནས་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེན། དེ་བརྗོད་
པར་བྱ་སྟེ། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞིབ་དང་། སྟོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྟོས་པ། རྣམ་རྟོག་
མེད་དོན་ཐ་དད་མིན། དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཆོན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་འདི་ལ་གཞན་ལས་ཤེས་པ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པས་ན་གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཏེ། གཞན་ཀྱིས་བསྟན་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་གྱི། རང་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རི་ལྟར་རབ་རིབ་
ཅན་དག་གིས་སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མཐོང་བ་ན། རབ་རིབ་མེད་པས་
བསྟན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། རབ་རིབ་མེད་པ་ལྟར་སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་རོ་བོ་མ་མཐོང་
བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་རི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་རྟོགས་པར་མི་རུས་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ

ན། རབ་རིབ་མེད་པས་བསྟན་པ་ལས་འདི་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་
 ཏུ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། གང་གི་ཆེ་རབ་རིབ་སེལ་བའི་མིག་སྟན་བསྟུས་པས་རབ་རིབ་
 མེད་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆོ་ནེ་སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་མ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། འཕགས་པ་རྣམས་སྟོ་བཏགས་པའི་སྟོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 སྟོན་མེད་གྱི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གྱིས་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་
 རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ལ། གང་གི་ཆེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ལྟ་བུ་མ་རིག་པའི་རབ་
 རིབ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་མིག་སྟན་གྱིས་སྟོའི་མིག་དག་ལ་བསྟུས་པར་གྱུར་པ་ན། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟུས་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་མ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་ཉིད་
 གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཞན་ལས་ཤེས་པ་
 མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ཞི་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། རབ་རིབ་མེད་པས་སྒྲ་ཤད་
 མ་མཐོང་བ་ལྟར་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དེ་ནི་
 སྟོས་པ་རྣམས་གྱིས་མ་སྟོས་པའོ། །སྟོས་པ་ནི་དག་སྟེ་དོན་རྣམས་སྟོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་པོ། །
 སྟོས་པ་རྣམས་གྱིས་མ་སྟོས་པ་ནི་དག་དག་གིས་མ་བརྟུང་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ནི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་སེམས་གྱི་རྒྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་དང་
 བྲལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་མདོ་ལས།
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེན། གང་ལ་སེམས་གྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན། ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ལྟ་
 སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 ལ་དོན་ཐ་དད་པ་ཡོད་པས་ན། དོན་ཐ་དད་པས་ཉེ་དོན་སོ་སོ་བའོ། །དོན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་
 བློ་དོན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་སྟེ། དོན་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རི་སྐད་དུ་
 འཕགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས། ལྟའི་བྱས་སྟུས་པ། འཇམ་དཔལ་
 དོན་དམ་པའི་སྟོར་བ་ནི་གང་ཡིན། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྟུས་པ། ལྟའི་བྱ་དག་དོན་དམ་
 པར་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། གཏན་མ་སྟུས་པ་གང་དུ་མཚུངས་པ་དེར་

འོན་དམ་པར་མཚམས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་མཚུངས་སོ། །མཚམས་མེད་པ་རྣམས་འོན་དམ་
 པར་གང་དུ་མཚུངས་པ་དེར་ནི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་མཚུངས་སོ། །ལྟ་བུར་གྱུར་པ་
 རྣམས་གང་དུ་མཚུངས་པ་དེར་ནི་སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་མཚུངས་སོ། །སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་
 ཚོས་རྣམས་གང་དུ་མཚུངས་པ་དེར་ནི་སྒྲོབ་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་མཚུངས་སོ། །སྒྲོབ་པའི་ཚོས་
 རྣམས་གང་དུ་མཚུངས་པ་དེར་ནི་མི་སྒྲོབ་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་མཚུངས་སོ། །མི་སྒྲོབ་པའི་
 ཚོས་རྣམས་གང་དུ་མཚུངས་པ་དེར་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་
 ཀྱང་མཚུངས་སོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་གང་དུ་མཚུངས་པ་
 དེར་ནི་ལྟ་བུར་ལས་འདས་པ་ཡང་མཚུངས་སོ། །ལྟ་བུར་ལས་འདས་པ་གང་དུ་མཚུངས་པ་
 དེར་ནི་འཁོར་བ་ཡང་མཚུངས་སོ། །འོན་དམ་པར་འཁོར་བ་གང་དུ་མཚུངས་པ་དེར་ནི་འོན་
 དམ་པར་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་མཚུངས་སོ། །འོན་དམ་པར་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 གང་དུ་མཚུངས་པ་དེར་ནི་འོན་དམ་པར་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡང་མཚུངས་སོ། །འོན་དམ་པར་
 རྣམ་པར་བྱང་བ་གང་དུ་མཚུངས་པ་དེར་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཚུངས་སོ། །ལྟའི་བྱ་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བའི་དགེ་སྒྲོང་ནི་འོན་དམ་པར་ཡང་དག་པར་
 སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟའི་བྱས་སྒྲུས་པ། མཉམ་པ་
 ཉིད་གང་དུ་འོན་དམ་པར་ན་རྣམ་པར་བྱང་བའི་བར་དུ་མཉམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེར་འོན་དམ་
 པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲུས་པ། འོན་དམ་
 པར་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་སྒྲིས་པར་མཉམ་པ་དང་། འོན་དམ་པར་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་
 བྱང་བར་མཉམ་པ་དང་། འོན་དམ་པར་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་མ་སྒྲིས་པར་མཉམ་པ་
 དང་། འོན་དམ་པར་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་མཉམ་པ་ས། ལྟའི་བྱ་འོན་དམ་
 པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཚུངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ལྟའི་བྱ་འོན་དམ་པར་ནི་གཏན་མ་
 སྒྲིས་པ་ཉི་བར་བཟུང་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་མེད་དོ། །ལྟའི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་
 དཔེར་ན། ཁམ་པའི་སྟོད་ཀྱི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་གང་ཡིན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཀྱི་ནང་

གི་ནམ་མཁའ་གང་ཡིན་པ་འདི་གཉིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དོན་དམ་པར་
 བ་དད་དུ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ལྷའི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་གང་ཀྱན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་དེ་གཏན་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་དོ། །གང་རྣམ་པར་བྱང་བ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་གཏན་མི་
 སྐྱེ་བ་ཉིད་དོ། །དོན་དམ་པར་ན་ལའོར་བ་ཡང་གཏན་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་དོ། །དོན་དམ་པར་ན་ལྷ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་ཡང་གཏན་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་དེ། དེ་ལ་དོན་དམ་པར་ན་བ་དད་དུ་བྱ་
 བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དོན་དམ་པར་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཏན་མི་
 སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་དོན་བ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བྱི་མ་
 བྱི་མས་བཤད་པར་ཡང་རིག་པར་བྱ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 བས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། དེ་
 ལས་གཞན་པ་འང་མ་ཡིན་ཕྱིར། དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། །རི་ལྟར་སྤྲུལ་ལུའི་ས་བོན་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུལ་ལུའི་མུ་གུ་འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་འབྱུང་བ།
 དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་ནི་མི་ལུས་སོ། །ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མུ་གུ་མ་
 ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དག་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐ་དང་བུ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 མུ་གུ་ལྟར་མུ་གུའི་གནས་སྐབས་སུ་ས་བོན་འཛིན་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ས་བོན་ལྟར་
 མུ་གུ་ཡང་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ས་བོན་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། མི་
 འཛིག་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟག་པར་སྤྲུལ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་ཉེས་
 པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ས་བོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མུ་གུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །
 དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ས་བོན་ལས་མུ་གུ་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ས་

བོན་མེད་པར་ཡང་མུ་གུ་སྐྱེ་བར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞན་ནི་གཞན་
ལས་གཞན། །དེ་ཆོ་གཞན་མེད་པར་གཞན་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །མུ་གུའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ས་བོན་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ།
དེའི་ཕྱིར་འཆོལ་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱ་གང་ཞེས་ལ་བརྟེན་ནས་
འབྲས་བུ་གང་ཞེས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། རྒྱ་དེ་འབྲས་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་དེ་ལས་
འབྲས་བུ་དེ་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ནི་ཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་རྟག་པ་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གཞག་པར་ཡང་རྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པའི་ལྷ་ས། གང་
ཕྱིར་དངོས་པོ་འཇུག་འགྱུར་བ། །དེས་ན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་
ལྷོག་འགྱུར་བ། །དེས་ན་རྟག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །མདོ་ལས་གྲང་།
ས་བོན་ཡོད་ན་མུ་གུ་ཇི་བཞིན་ཏེ། །ས་བོན་གང་ཡིན་མུ་གུ་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་
མིན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་རྟག་མིན་ཆད་མིན་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་མགོན་ཆུང་མས་གྱི། །
བསྟན་པ་བདུད་རྩིས་གྱུར་པ་དེ། །དོན་གཅིག་མ་ཡིན་ཐ་དད་མིན། །ཆད་པ་མ་ཡིན་རྟག་མ་
ཡིན། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱིན་ཆེན་པོའི་
ཆོགས་གྱིས་ཕྱོགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའི་ཁམས་གྱི་མཐའ་གཏུགས་པ་བར་མཚམས་
མེད་པར་ཁེབས་པར་མཛད་པ། །འགྲོ་བ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་
མངོན་དུ་རྒྱུའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གིན་ཏུ་ཆེས་ཆ་བས་གདུངས་པའི་གདུང་བ་ཉེ་བར་ཞི་བ་
ལྟར་མཛད་པ། །རྟག་པར་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཇི་ལྟར་འཆམ་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་གྱི་གཉེན་པོར་
གྱུར་པ། །དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་བདུད་རྩིས་རྒྱན་དག་འབེབས་པས་ཇི་ལྟར་འོས་པར་
གདུལ་བའི་སྐྱེ་བོའི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་ལོ་ཏོག་གི་མུ་གུ་སྐྱེས་པ་སྤེལ་བས་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་
བཞེད་པ། །རྟག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་བདུད་རྩིས་ཆར་འབེབས་པ། །འཇིག་རྟེན་པ་སྦྱོབ་པ་
མེད་པའི་སྦྱོབ་པ། །མགོན་མེད་པའི་མགོན། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རྣམས་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་

གྱི་བདུད་ཅི་རྒྱ་བ་དང་འཆི་བ་གཏན་གཅོད་པ་དེ་ནི། རི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཅིག་
 དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་དང་། ཆད་པ་དང་རྟག་པར་སྒྲིབ་དང་བྲལ་བར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ཉན་ཐོས་གྱི་ཆོས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདུད་ཅི་འདི་ལ་ཞུགས་པ། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་
 དང་སྒྲོམ་པའི་རིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་རྣམས་གྱིས་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་
 ཤེས་རབ་གྱི་ཡུང་པོ་གསུམ་གྱི་བདུད་ཅི་ཉི་བར་སྒྱུད་པའི་ཕྱིར་དེས་པ་ཁོ་ནར་རྒྱ་ཤི་ཟད་པའི་
 རོ་བོ་མུ་རན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་རི་ཞིག་ལྟར་འདིར་དགེ་བའི་ཕ་
 བ་མ་སྒྲིན་པ་ཉིད་གྱིས་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་བདུད་ཅི་འདི་ཐོས་སུ་ཟེན་ཀྱང་ཐར་པ་མ་ཐོབ་ན་ནི།
 དེ་ལྟ་ན་འདར་དེ་དག་སྒྲུབ་པ་གཞན་དུ་འདར་སྟོན་གྱི་རྒྱུའི་སྟོབས་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་དེས་པར་གདོན་
 མི་ཟ་བར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །རི་སྐད་དུ་བརྒྱུ་བ་ལས། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་གཤམ་ཏེ་འདིར། །
 མུ་རན་འདས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། སྒྲིབ་པ་ཕྱི་མར་འབད་མེད་པར། །དེས་པར་ཐོབ་འགྱུར་ལས་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། ཅི་སྟེ་ཡང་རི་ཞིག་ལྟར། རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱུང་
 ཞིང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཟད་པ་ན་སྟེ། སྒྱུར་པའི་ཆོ་འཕགས་པའི་ལམ་སྟོན་པར་བྱེད་
 པའི་རྒྱུ་མ་ཆང་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་བདུད་ཅི་མ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྟོན་ཆོ་
 རབས་གཞན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐོས་པའི་རྒྱུའི་སྟོབས་ཁོ་ན་ལས་འཛིག་རྟེན་འདིའི་ཉི་བར་
 བསྟན་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བྲལ་ཡང་རྒྱུན་རྣམ་པར་དབེན་པ་རྟེན་པ་ཙམ་ཐོབ་པ། རང་འགྱུར་
 རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། རྟེན་པ་མེད་ལས་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་པ་མེད་པ་ནི་
 ལུས་དང་སེམས་དག་དབེན་པ་འཇམ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོངས་སུ་མི་ཆོལ་བ་སྟེ།
 རྟེན་མེད་པའི་རྒྱ་དེ་ལས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་རང་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ་དམ་པའི་ཆོས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་བདུད་ཅི་རི་སྐད་དུ་
 བཤད་པ་དེ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་གྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་
 དེའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཙན་རྣམས་གྱིས་སྟོག་དག་ཀྱང་བཏང་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཙལ་བར་འོས་

བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཏྟག་ཏུ་དུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཇི་ལྟར་བཅའ་བ་
 བཞིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་
 སྟོང་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཏྟག་ཏུ་དུས།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཅའ་བ་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་
 བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོད་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །
 རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཏྟག་ཏུ་དུས། སྟོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ན། ལུས་ལ་ཆེད་ཆེར་མི་བྱེད། སྟོག་ལ་མི་ལྟ། རྟེན་
 པ་དང་བཀྲར་སྟེ་དང་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་ལ་མི་གནས་པར་ཡོངས་སུ་བཅའ་ཏོ། །དེ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་ཞིང་འབྲོག་དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ན་བར་
 སྒྲུང་ལས་སྐྱོ་བོས་པར་གྱུར་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སོང་ཤིག་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བོས་པར་འགྱུར་ཀྱི་ཅི་ནས་ལུས་ངལ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་སྦྱེད་པ་དང་།
 གཉིད་དང་རྒྱགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་སྦྱེད་པ་དང་། བཟའ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་སྦྱེད་པ་
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ནང་ངམ་ཕྱི་རོལ་གང་ལ་ཡང་སེམས་སྟོན་པར་མ་བྱེད་ཅིག །རིགས་ཀྱི་
 ལུ་གཡོན་དུ་མ་ལྟ་བར་སོང་ཤིག །གཡས་སུ་མ་ཡིན། ཤར་དུ་མ་ཡིན། ལུ་བ་ཏུ་མ་ཡིན།
 བྱང་དུ་མ་ཡིན། རྟེན་དུ་མ་ཡིན། འོག་ཏུ་མ་ཡིན། ཕྱོགས་མཚམས་སུ་ཡང་མ་ལྟ་བར་སོང་
 ཤིག །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཇི་ལྟར་བདག་ལས་མ་ཡིན་འཛིག་ཚིགས་ལས་ཀྱང་མ་གཡོས་པ་དང་།
 ཇི་ལྟར་གཟུགས་ལས་ཀྱང་མ་གཡོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
 བྱེད་རྣམས་དང་། ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཀྱང་མ་གཡོས་པ་དེ་ལྟར་སོང་ཤིག །གང་
 འདི་ལས་གཡོས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞེན།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
 ལས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་འཁོར་བ་ལ་སྦྱོད་དོ། །གང་འཁོར་བ་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྦྱོད་དེ། དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྗེས་སུ་མི་འཐོབ་པོ་

ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནས། རྒྱ་དེ་དག་མི་སྣ་དང་བར་བྱས་ནས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་བཙལ་ན་རྒྱ་མ་རྟེན་དོ། །
 དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་དུས་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ།
 བདག་གི་ལུས་ལྷན་ལ་བྲག་གིས་ས་སྟོགས་འདི་ཆག་ཆག་གདབ་བོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 ས་སྟོགས་འདི་ནི་རྒྱལ་ཆེ་སྟེ། ས་སྟོགས་འདི་ནས་རྒྱལ་གྱི་ཁམས་བྱུང་བས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཕོག་ན་མི་རུང་ན། བདག་གི་ལུས་
 གདོན་མི་ཟ་བར་འཛིག་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། བདག་གི་ལུས་འདི་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་ལ་འཛིག་པ་
 བྱིས་པེ། རྒྱས་པ་མེད་པའི་བྱ་བ་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་པའི་གཞིས་འཁོར་བ་དག་
 བ་འཁོར་བ་ན་བདག་གི་ལུས་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་ཞིག་པ་ནི་ཅིར་ཡང་མ་
 རུང་རོ་སྣམ་མོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་དུས་མཆོན་
 ཆོན་པོ་སྤངས་ཏེ། བདག་གི་ལུས་ཀྱན་ཏུ་ལྷན་ནས་རང་གི་བྲག་གིས་ས་སྟོགས་དེ་ཁོ་ར་ཁོ་ར་
 ལྷན་ཏུ་ཆག་ཆག་བཏབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་དུས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆོས་
 འཕགས་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་དག་སྟོང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་
 པར་ཞུགས་པའི་དག་སྟོང་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་བོ། །
 དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་སྟོན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་དབེན་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་དབེན་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོམ་སེམས་མེད་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོམ་སེམས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པ་མེད་པ་ཉིད་པས་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཁེངས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པ་ཉིད་
 པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རོ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མུ་མེད་པ་ཉིད་

པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐུ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཚེས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་
 པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་བྱིན་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཚེས་ཐམས་ཅད་འགག་པ་མེད་པ་
 ཉིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འགག་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ནམ་མཁའ་ཐུ་མེད་པ་
 ཉིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐུ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། ཚེས་ཐམས་
 ཅད་མ་འདྲེས་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་མ་འདྲེས་པ་ཉིད་དོ། །ཚེས་ཐམས་ཅད་
 དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཚེས་
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཛིག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་འཛིག་
 པ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །ཚེས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཚེས་ཐམས་ཅད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྡེ་ནས་སྤྱད་བའི་ཚིག་གསལ་བ་ལས། བདག་བརྟག་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙོ་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

འདིར་སྒྲུལ་པ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་དུས་གསུམ་དུ་
 གདགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་དུས་གསུམ་པོ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་
 ལྟར་བྱུང་བ་དག་ནི་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་ལ། དེ་དག་གྱུང་དངོས་པོའི་རྟེན་ཅན་
 ཡིན་ཏེ། གང་གི་བྱིར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྐྱེས་ནས་འགགས་པ་ལ་ནི་འདས་པ་ཞེས་
 བསྟན་ལ། སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་ནི་ད་ལྟར་བ་ཡིན་ཞིང་། བདག་གི་དངོས་པོ་མ་རྟེན་པ་
 ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ཅན་དུས་གསུམ་ལྟར་ན།
 དེ་དག་གྱུང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་དེའི་རྒྱ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡང་ཡོད་དོ། །བརྗོད་
 པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དུས་གསུམ་ཉིད་ཡོད་ན། དུས་གསུམ་དུ་གདགས་པའི་རྒྱ་དངོས་པོའི་
 རང་བཞིན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་
 ལྟར་བསྟན་པའི་བྱིར། ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། གལ་ཏེ་འདས་ལ་ལྟོས་གྱུར་ན། །

ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །
 འདིར་གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་དག་ཡོད་ན། དེ་དག་འདས་པའི་དུས་
 ལ་ལྟོས་པའམ་མ་ལྟོས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་གང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་
 བ་ནི། དེའི་ཆོ་ངེས་པར་དག་འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གང་ཞིག་
 གང་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རང་གི་བྱ་མོ་མོ་གཤམ་
 དང་། རང་གི་མེ་ཏོག་ནམ་མཁའ་དང་རང་གི་ཉིལ་མར་བྱེ་མ་དག་ལ་མི་ལྟོས་པ་བཞིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་སྒྲོན་མའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཐུན་པ་མེད་ཀྱང་འགལ་སྒྲུབ་ཉིད་དུ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་མ་ཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 འདིར་གལ་ཏེ་ལྟོས་པ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་དག་འདས་པའི་
 དུས་ན་ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི། དེ་ལྟར་ན། འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདས་པའི་
 དུས་ཀྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལྟར། དེ་དག་ཀྱང་འདས་པའི་དུས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 འདས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ད་ལྟར་ལས་འདས་པ་ནི་འདས་པ་ཡིན་ལ། མ་
 ཐོབ་པ་ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན། གང་གི་ཆོ་ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་དག་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་གང་ཞིག་འདས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་གལ་ཡོད།
 དེའི་ཕྱིར་འདས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཇི་སྟེ་དུ་བཤད་པའི་སྒྲིབ་སྤང་བར་འདོད་ན།
 ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །གལ་ཏེ་དེ་ན་མེད་གྱུར་ན། །ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །
 ཇི་ལྟར་དེ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ད་ལྟར་བ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་དེ་དག་འདས་
 པའི་དུས་དེ་ན་མེད་པར་ཉོག་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། བམ་མཁའི་ལྷ་དྲུ་
 ལ་ལྟར་ལྟོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དུས་སྒྲུབ་བ་ནམས་ཀྱི་ལྟར་ན་དུས་ཡོད་པ་ཉིད་
 ཡིན་ན། དེ་ལ་ལྟོས་པས་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སྟུམ་ན། བརྗོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། འདས་པ་ལ་
 བེ་མ་ལྟོས་པར། །དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། །མ་
 འོངས་དུས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

འདས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་བོང་བའི་རྩ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ད་
 ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྩི་ལྟར་
 འདས་པ་ལ་ལྟོས་པའམ་མ་ལྟོས་པ་ཡང་རུང་སྟེ། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པ་དག་གྲུབ་
 པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ལྟོས་སམ་མ་ལྟོས་ཀྱང་རུང་སྟེ། འདས་
 པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་གསལ། མ་འོངས་པ་ལ་ལྟོས་སམ་མ་ལྟོས་ཀྱང་རུང་སྟེ། འདས་པ་
 དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དག་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པ་ན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མ་འོངས་པ་དག་འདས་
 པ་ལ་ལྟོས་སམ་མ་ལྟོས་ཀྱང་རུང་སྟེ་མ་གྲུབ་པའི་རིམ་པའི་རྩིས་འདི་ཉིད་དང་ཐུན་དབྱུང་བ་
 མཚུངས་པར་བསྟེ་བའི་ཕྱིར། རིམ་པའི་རྩིས་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི། །ལྷག་མ་གཉིས་པོ་བསྐྱར་བ་
 དང་། །མཚོག་དང་ཐ་མ་འབྲིང་ལ་སོགས། །གཅིག་ལ་སོགས་པའང་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །རྩི་ལྟར་ཞེན། འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པ། །གལ་ཏེ་ད་ལྟར་བྱུང་ལྟོས་ན། །
 འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པ། །ད་ལྟར་བྱུང་དུས་ཡོད་པར་འགྱུར། །འདས་པ་དང་ནི་མ་
 འོངས་དུས། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་མེད་ཀྱང་ན། །འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་དུས། །རྩི་ལྟར་དེ་ལ་
 ལྟོས་པར་གྱུར། །ད་ལྟར་ལ་ནི་མ་ལྟོས་པར། །དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་
 བ་འདས་པ་དང་། །མ་འོངས་དུས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་འདི་ནི་དུས་
 བསྐྱར་བ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །འདས་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི། །གལ་ཏེ་མ་འོངས་ལྟོས་ཀྱང་ན། །
 འདས་པ་དང་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་། །མ་འོངས་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །འདས་དང་ད་ལྟར་བྱུང་
 བ་ནི། །གལ་ཏེ་དེ་ན་མེད་ཀྱང་ན། །འདས་པ་དང་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་། །རྩི་ལྟར་དེ་ལ་ལྟོས་པར་
 འགྱུར། །མ་འོངས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར། །དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་
 འདས་པ་དང་། །ད་ལྟར་དུས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དུས་བསྐྱར་བ་གཉིས་
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དུས་བསྐྱར་བ་གཉིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་
 ན། དུས་གསུམ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དུས་མེད་པས་དངོས་པོའི་རང་
 བཞིན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །རྩི་ལྟར་དུས་གསུམ་པོ་འདི་རྣམ་པར་

དབྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། མཚོག་དང་ཐ་མ་འབྲིང་ལ་སོགས། གཅིག་ལ་སོགས་པ་འང་ཤེས་
 པར་བྱ་སྟེ། མཚོག་དང་ཐ་མ་འབྲིང་ལ་སོགས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་ནི། དག་
 བ་དང་མི་དག་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་དང་། སྒྲིབ་དང་གནས་པ་དང་མི་རྟག་པ་
 རྣམས་དང་། རྩོན་གྱི་མཐའ་དང་དབྱུག་གྱི་མཐའ་དང་གྱི་མའི་མཐའ་རྣམས་དང་། འདོད་པ་
 དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་དང་། སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པ་དང་། སྒྲོབ་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྒྲོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་གསུམ་དང་འབྲེལ་པར་
 གནས་པ་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྟོད། གཅིག་ལ་སོགས་པ་འང་ཞེས་བྱ་
 བའི་སོགས་པའི་སྒྲུབ་འདིས་ནི་གཉིས་པ་དང་མང་པོ་དག་སྟེང་དོ། མཚོག་ལ་སོགས་པ་དག་
 དང་། གཅིག་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ནི། རྟུག་གསུམ་རྣམ་པར་བཤད་པས་བཤད་པར་
 རིག་པར་བྱའོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། རྟུག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། ཚད་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། འདིར་
 གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་
 བོ། རྟུག་ལ་ནི་སྐད་ཅིག་དང་། ཐང་ཅིག་དང་། ཡུད་ཅམ་དང་། ཉིན་མོ་དང་། མཚན་
 མོ་དང་། ཉིན་མཚན་དང་། ལྷ་བ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཉི་མ་རྒྱུ་པ་དང་། ལོ་ལ་
 སོགས་པའི་དབྱེད་བས་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཚད་དང་ལྡན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟུག་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྟུག་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་
 ཡོད་ན་ནི། དེ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འབྱུང་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་
 མི་གནས་རྟུག་ནི་འཛིན་མི་བྱེད། གང་ཞིག་གཟུང་བར་བྱ་བའི་རྟུག། གནས་པ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པས། མ་བཟུང་རྟུག་ནི་རི་རྩུར་གདགས། གལ་ཏེ་འདི་ན་རྟུག་ཞེས་བྱ་བ་སྐད་ཅིག་
 མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐ་དད་པ་གནས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དེ་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པ་དག་གི་
 སྒྲོ་ནས་ཚད་དང་ལྡན་པར་འཛིན་པ་ཞིག་ན། རྟུག་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞིག་སྐད་ཅིག་མ་ལ་སོགས་
 པ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་པ་ཐེར་བྱས་པར་གནས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཕྱིར་དེ་

ལྟར་ན་མི་གནས་དུས་ནི་འཛིན་མི་བྱེད་དེ། མི་གནས་པའི་ཕྱིར་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ཅི་སྟེ་ཡང་དུས་རྟག་པར་གནས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཁོ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ལ།
དེ་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་།
དུས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་སྒྲིན་པར་བྱེད། །དུས་ཀྱིས་སྐྱེ་དགུ་སྤྱད་པར་བྱེད། །དུས་ཀྱིས་གཉིད་
ལོག་སང་པར་བྱེད། །དུས་ལས་འདའ་བར་གིན་ཏུ་བཀའ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་གནས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ལོ་སྟུང་ན། བརྗོད་
པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་གང་ཞིག་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མངོན་པར་གསལ་
ཞིང་གཟུང་བ་དུས་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དུས་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་
དུས་འདི་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་གསལ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་
གྱུར་པ་ཞིག་ཡོད་པར་རྟོག་གང་ན། གཉི་ག་ཡང་། སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཛིག་པ་དག །
མ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་མེད། །འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས། །འདུས་མ་བྱས་ནི་རི་
ལྟར་འགྲུབ། ཅིས་བྱ་བ་དེས་འདུས་བྱས་བརྟག་པར་བཀག་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་
གང་ཞིག་གཟུང་བར་བྱ་བ་དུས་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དུས་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་མི་
གནས་གིང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་བཟུང་བ་ཡིན་དང་རི་ལྟར་
སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་གང་གསལ་པར་རྟུམ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། མ་བཟུང་དུས་ནི་རི་
ལྟར་གང་གསལ། ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་དུས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་སྒྲུལ་བ། དུས་
ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་རྟག་པ་འགའ་ཞིག་
མེད་པ་ནི་བདེན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདུ་བྱེད་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་བརྟེན་ན་
བརྟགས་པའི་དུས་ནི་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུལ་བརྗོད་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
ཉེས་པ་མེད་དོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་དུས་ནི་དངོས་བརྟེན་ཏེ། །
དངོས་མེད་དུས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དངོས་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་སུ་འགྱུར་རོ་

ཞེས་རྣམ་པར་འཛོག་ནའོ། །གང་གི་ཆོ་དངོས་པོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་དངོས་པར་དེའི་
རྒྱ་ཅན་གྱི་དུས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་
ན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། དགག་པ་འཆད་པར་
འགྱུར་བའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་
དུས་ལྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། དུས་མེད་པས་དེའི་ཆོད་དུ་གྱུར་བ་དུས་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་སྐད་
ཅིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོད་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་གྲུབ་པར་ག་ལ་
འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་ཀྱང་འཕགས་པ་སྒྲུང་པོའི་རྩལ་གྱི་མདོ་ལས། གལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་
འགའ་ཡོད་ན། རྒྱལ་བ་ཉན་ཐོས་བཅས་པས་དེ་མཁྱེན་འགྱུར། ཐེར་བྲག་ཆོས་རྣམས་ལྟ་
ངན་འདས་མི་འགྱུར། མཁའ་རྣམས་ནམ་ཡང་སྟོད་པ་མེད་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ལ།
དེ་བཞིན་དུ། ཆོས་ནི་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་དག་བསྟན་གྱུར་ནས། སངས་རྒྱས་འབུམ་ཕྱག་གང་
དག་འདས་གྱུར་ཀྱང་། ཆོས་དང་ཡི་གེ་དག་ལ་ཟད་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་ཡོད་མིན་དེས་ན་ཟད་
པ་མེད། ཅིས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །
བྱམས་པ་ཞེས་བྱའི་རྒྱལ་བ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། ས་འདི་གསེར་གྱི་བདལ་བ་འབྱུང་འགྱུར་
བ། དེ་ཆོ་དེ་ཡི་འབྱུང་དེ་ག་ལ་ཡོད། ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་
ཟླ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་སྒྱུར་བའི་ཆོག་གསལ་བ་ལས། དུས་བདུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་
ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་དགུ་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

འདིར་སྒྲས་པ། དུས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་
རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་མེད་པ་དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ་མོ་གསལ་གྱི་
བུ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དུས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འདི་ན་ལྷ་གྲུ་གང་ཞིག་ས་བོན་དང་ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྩུ་དང་ནམ་མཁའ་དང་དུས་ཞེས་བྱ་
བ་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ཆོག་གསལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ནི། ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ཆོག་གསལ་

བ་ཡོད་ཀྱང་དུས་ཀྱི་བྱང་པར་ཉེ་བས་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་དག་ལ་རི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 བར་གི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་
 རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་བ་ན། །འབྲས་སུ་
 ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་རི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་རྒྱུ་དེ་
 ལ་ལྷོས་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་གང་ཞིག་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དུ་
 འགྱུར་བ་དུས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་
 འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡོད་ན་ནི། དུས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན།
 ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷ་ར་ཞེ་ན། འདིར་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་ཚོགས་པ་
 ལས་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་སུ་སྐྱེ་བར་རྟོག་པ་ན། འབྲས་སུ་ཚོགས་པ་ལ་རྣམ་པར་གནས་
 པ་ཞིག་གསལ། མི་གནས་པ་ཞིག་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་རྟོག་གང་། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 གལ་ཏེ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཞིག་ལ་རྟོག་ན་ནི། དེ་ནི་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །གལ་
 ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྣམས་ཀྱི། །ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །ཚོགས་ལ་འབྲས་སུ་ཡོད་
 ན་ནི། །རི་ལྷ་ར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་ཚོགས་
 པ་ལས་འབྲས་སུ་ཡོད་ན་ནི། དེ་ལྷ་ན་གང་ཞིག་ཚོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་དེ་རི་ལྷ་ར་དེས་བསྐྱེད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། །ཁར་གཞོང་ན་ཡོད་པའི་ཞོ་ནི་ཁར་གཞོང་གིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྒྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། །སྒྲུབ་ཟིན་པའི་སུམ་པ་མདུན་ན་གནས་པ་ལྷ་ར་
 ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མདོན་པར་གསལ་བའམ་རགས་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། །ཕྱགས་འདི་ལ་གོང་དུ་ལན་བཏབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེ་ནི་
 གཞན་ལས་མི་འོང་སྟེ། །ཤིང་ལ་འང་མེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་དེར་ལན་
 བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་སུ་མེད་དོ་ཞེས་རྟོག་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྣམས་ཀྱི། །ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །
 །ཚོགས་ལ་འབྲས་སུ་མེད་ན་ནི། །རི་ལྷ་ར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་

[illegible]

གཟུང་དུ་མེད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་སྒྲུབ་སམ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ནི། ཚོགས་ལ་
 གཟུང་དུ་ཡོད་རིགས་ན། །ཞེས་སྒྲིར་སྒྲུའོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་གང་ཞིག་གང་ན་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་
 ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་མ་དག་ལས་འབྲུ་མར་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ནི་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེ་
 བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལས་ཡིན་
 བོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། བརྗོད་པ། གང་ཞིག་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དབར་ན་ཁར་གཞོང་ལས་ཞོ་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་དབག་པ་འདི་ལས་དེ་ཡོད་པར་
 མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཅི་སྟེ་མི་གཟུང་། ཅི་སྟེ་ཡང་
 ཕྱོགས་གཉི་ག་ཡང་རྗེས་སུ་དབག་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ན་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་མི་རིགས་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་སོ་སྟུམ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འདི་
 མེད་པར་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་གཞན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་
 བརྟགས་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་འདི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་གཞན་གྱིས་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་
 གཉིས་བསལ་ནས་དབུ་མའི་ལམ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་།
 འབྲས་བུ་ཡོད་ཉིད་གང་འདོད་དང་། འབྲས་བུ་མེད་ཉིད་གང་འདོད་ལ། །ཁྱིམ་གྱི་དོན་དུ་
 ཀ་བ་ལ། །སོགས་པའི་རྒྱུ་ནི་དོན་མེད་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་
 ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ནི་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པ་
 ཉིད་དོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་གྱི། ཚོགས་པ་འབྲས་
 བུ་མེད་ན་ནི། རྒྱ་རྣམས་དང་ནི་རྒྱུན་དག་ཀྱང་། རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཡིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། །རི་
 ལྟར་མེད་དང་སོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ལྷུ་གུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་དག་དེའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་
 བ་དེ་བཞིན་དུ། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཉིད་དུ་མི་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་ལྷུ་གུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་ནི་འབྲས་

བྱ་འབྱུང་བར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །འདིར་སྒྲུས་
 པ། གང་ལས་ཅི་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་བསམ་པ་འདིར་
 འགྱུར་བ། ཚོགས་པ་ལ་ནི་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་དོ། །འོན་ཅི་ཞེན། རྒྱ་ལ་
 འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་ལ། ཚོགས་པས་ནི་རྒྱ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དེ་ནི་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་བྱིན་ནས་འགག་པར་འགྱུར་ལ།
 རྒྱ་དེས་ཕན་བདགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འབྲས་བྱ་མ་
 སྐྱེས་པའི་རྒྱ་ལ་ནི་ཕན་འདོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། མ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟར་
 སྤྲུལ་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་བྱེད་པར་མི་རྣམས་པས་རྟོག་པ་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་།
 གལ་ཏེ་རྒྱས་ནི་འབྲས་བྱ་ལ། རྒྱ་བྱིན་ནས་ནི་འགག་འགྱུར་ན། །གང་བྱིན་པ་དང་གང་
 འགག་པའི། རྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དེས་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རྒྱ་དེ་བྱེད་རྒྱ་བྱིན་ནས་འགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྟོག་ན་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་གང་
 བྱིན་པ་དང་གང་འགག་པ་དེ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་
 རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པ་
 དང་མི་རྟག་པ་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་དག་ཀྱང་གཅིག་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱ་ཡི་བདག་
 ཉིད་གཉིས་སུ་ཐལ་བ་སྤང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མ་བྱིན་པར་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་འགག་པར་འདོད་ན་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་།
 གལ་ཏེ་རྒྱས་ནི་འབྲས་བྱ་ལ། རྒྱ་མ་བྱིན་པར་འགག་འགྱུར་ན། རྒྱ་འགགས་ནས་ནི་སྐྱེས་
 པ་ཡི། །འབྲས་བྱ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འབྲས་བྱ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱིན་པར་
 བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱ་འགགས་ན་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱ་དེ་འགགས་ནས་སྐྱེས་པའི་འབྲས་
 བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན། རྒྱ་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་རྟོག་པ་འདི་
 བེ་མི་རིགས་སོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་འབྲས་བྱ་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བས་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་
 བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཚོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་

འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲོན་མ་འོད་ཀྱིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །རྟོག་པ་འདི་
 ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། གཤམ་ཏེ་ཚོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །འབྲས་
 ལུ་ཡང་ནི་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །སྐྱེད་པར་བྱེད་དང་བསྐྱེད་བྱ་གང་། །དུས་གཅིག་པར་ནི་ཐལ་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བ་སྤྲང་གི་རྩ་གཡས་གཡོན་དུས་གཅིག་པ་དག་ནི་བསྐྱེད་པར་
 བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མ་མཐོང་བས། འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །འདིར་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་རྣམས་མ་བྱུང་བ་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་མེད་དེ། གྲོ་བར་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་འབྲས་སུ་དེ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱིས་ཚོགས་པའི་སྤྱོད་ལ་མ་འོངས་པའི་
 གནས་སྐབས་ན་གནས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་ཚོགས་པས་ནི་དེ་ད་ལྟར་བའི་གནས་
 སྐབས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི། རྩ་མི་གནས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ལ་བརྗོད་པ་
 བློ། གཤམ་ཏེ་ཚོགས་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ། །འབྲས་སུ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ན་ནི། རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྣམས་
 མེད་པ་ཡི། །འབྲས་སུ་རྒྱ་མེད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་ཚོགས་པའི་སྤྱོད་
 རོལ་ན་འབྲས་སུ་རང་གི་དོ་བོས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། དེ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་ལ། དེའི་བྱིར་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། དངོས་པོ་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་བ་
 དག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་བོང་བུའི་རྩ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །སྤྱར་གྲུབ་ཟིན་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་ལྟོས་པས་དགོས་པ་མེད་པའི་
 བྱིར་ཡང་འདི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་དག་ནི། འབྲས་སུ་ནི་རྒྱ་ཁོ་ནས་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་གྱི། ཚོགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ལ། བཤད་ཟིན་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་གང་ལས་ཅི་རྒྱས་འབྲས་སུ་ལ་རྒྱ་བྱིན་ནས་འགག་པར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་མ་བྱིན་
 པར་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པར་འགྱུར་བ། རྒྱ་ཡང་གཞན་ལ་འབྲས་སུ་ཡང་གཞན་པ་ནི་
 མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ཉིད་འགགས་ནས་འབྲས་སུའི་བདག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། །ལ་ཏེ་རྒྱ་འགགས་འབྲས་སུ་ན། རྒྱ་ནི་ཀུན་ཏུ་
 འཕོ་བར་འགྱུར། །སྒོན་སྐྱེས་པ་ཡི་རྒྱ་ཡང་ནི། །ཡང་སྐྱེ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །གཤམ་

ཉེ་རྒྱ་ལགས་པ་ན་འབྲས་བུ་སྒྲེ་ལ་འབྲས་བུ་དེ་ཡང་རྒྱའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 རྟོག་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི། རྒྱ་ནི་ཀུན་དུ་འཕོ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་གར་མ་ཁན་ཆ་བྱང་
 གཞན་བྱང་ནས་ཆ་བྱང་གཞན་ལེན་པ་ལྟར་རྒྱ་འཕོ་བ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི། འབྲས་བུ་སྒྲེ་
 བ་མེད་པ་སྒྲེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། རྟག་པ་དག་ནི་ཡོད་
 པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལོ། །རི་སྐད་དུ་བརྒྱ་བ་ལས། གང་ཞིག་གང་ན་ནམ་གྱི་ཆོའང་། །མ་
 བསྟན་པར་ནི་ཡོད་ཉིད་མེད། །དེས་ན་ནམ་ཡང་གང་ཞིག་ཏུ། །རྟག་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་
 ཡིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་རྟོག་པ་འདི་ལ་ནི། རྩོན་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་ཡང་སྒྲེ་བར་
 འགྱུར་ན། རྒྱུ་པ་ནི་སྤྲུལ་ཡང་སྒྲེ་བར་མི་རིགས་ཏེ། དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐུག་
 པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཅི་སྟེ་བདག་ཉིད་གང་གིས་ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་
 དེ་སྒྲེ་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། བདག་ཉིད་གང་གིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་སྒྲེ་བ་ཡིན་ལོ་སྟེ་ན།
 འདི་ཡང་མི་རུང་སྟེ། རྒྱའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྒྱའི་རང་བཞིན་མ་སྤངས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 བྱ་བར་མིང་ཙམ་ཞིག་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་སྐབས་ཐ་དད་ན་ཡང་རྩིས་ཐ་མི་
 དད་པར་སྐབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ན་རྒྱའི་རང་བཞིན་
 ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་སྒྲིམ་བཞེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་འབྲས་བུའི་
 བདག་ཉིད་དུ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གྱི་ནའོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་རྒྱས་འབྲས་བུ་
 སྒྲིད་པར་བྱེད་ན། དེ་ལགས་པ་འཕམ་མ་ལགས་པ་ཞིག་གིས་སྒྲིད་པར་བྱེད། འབྲས་བུ་
 ཡང་སྒྲིམ་པ་འཕམ་མ་སྒྲིམ་པ་ཞིག་བསྒྲིད་གང་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། ལགས་པ་ལུབ་པར་གྱུར་པ་ཞིག་ །འབྲས་བུ་སྒྲིམ་པ་རི་ལྟར་སྒྲིད། །འབྲས་བུ་
 དང་ནི་འབྲེལ་བའི་རྒྱ། །གནས་པས་ཀྱང་ནི་རི་ལྟར་སྒྲིད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། །གལ་ཏེ་རི་
 ཞིག་ལགས་པ་ལུབ་ཅིང་ཞིག་པར་གྱུར་པའི་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྒྲིམ་པ་སྟེ་ཡོད་ཅིང་བདོག་པ་
 བསྒྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་ན་ནི་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རི་ལྟར་ལགས་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྒྲིད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་སྒྲིད་ན་ནི་

མོ་གཤམ་གྱི་བྱས་ཀྱང་བྱ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་ཡོད་ཅིང་བདོག་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་
 ལྷོས་པ་མེད་པ་ཡང་རྒྱས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་ཡང་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 འགགས་པས་ནི་མི་བསྐྱེད་དེ། འོན་ཅི་ཞེན། རྒྱ་གནས་པ་ཁོ་ནས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་
 འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། བརྗོད་པ། འབྲས་བུ་དང་ནི་འབྲེལ་བའི་རྒྱ། གནས་པས་ཀྱང་ནི་རི་
 ལྟར་བསྐྱེད། །འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་ཡང་དག་པར་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་འགྱུར་བ་
 མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གནས་པས་ཀྱང་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། འདིར། རྒྱ་ནི་རྣམ་
 པར་འགྱུར་བ་ན། གཞན་གྱི་རྒྱ་རྩ་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་རྩའི་དངོས་པོར་རྟོགས་
 བཞིན་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་དགོས་ལ། གང་ཞིག་རྣམ་པར་མི་
 འགྱུར་བ་དེ་ནི་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བས་རི་ལྟར་
 བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཡང་
 བསྐྱེད་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་དང་མ་འབྲེལ་ཞིང་། ཡང་དག་པར་འབྲེལ་བ་མེད་
 པའི་རྒྱ་ཁོ་ནས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། འདི་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ནི། ཅི་སྟེ་རྒྱ་འབྲས་མ་འབྲེལ་ན། འབྲས་བུ་གང་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། ཅིས་བྱ་སྟེ།
 གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་བུ་དང་མ་འབྲེལ་པར་འདོད་ན། ད་ནི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ།
 མ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་འོ་ཅིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་རྩུང་ཟད་ཀྱང་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། གཞན་ཡང་།
 འདིར་གལ་ཏེ་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། དེས་འབྲས་བུ་དེ་མཐོང་ནས་སམ་མ་མཐོང་
 བར་སྐྱེད་པར་བྱེད་གང་ན། གཉི་ག་ལྟར་ན་ཡང་མི་རྩུང་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྒྱས་ནི་
 མཐོང་དང་མ་མཐོང་བར། འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། ཞེས་བྱ་བའོ། ཇི་ལ་གལ་ཏེ་
 མཐོང་ནས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་རྟོག་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཁོ་ན་
 མཐོང་བར་རྒྱས་ཀྱི། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་ནི། དེ་བསྐྱེད་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་རྒྱས་འབྲས་བུ་མཐོང་ནས་སྐྱེད་

པར་མི་བྱེད་དོ། །མ་མཐོང་བར་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་མཐོང་བ་འདི་གོ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན།
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཐོང་བ་ནི་དམིགས་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་
 བོ། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་མེད་པས་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་འདི་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 བ། སྲིད་དམ་མི་སྲིད་ཀྱང་རུང་སྟེ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ།
 འོ་ན་སྲུ་ལ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བར་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་འོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྐྱེ་བར་སྐྱེ་བ་པོ་མཐོང་ནས་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྐྱེ་ན། ས་བོན་ལ་སོགས་པས་མཐོང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འཛིག་
 རྟེན་དུ་མ་མཐོང་དོ་ཞེས་དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་འོ། །དེའི་བྱིར་རྟོག་པ་འདི་མི་རིགས་སོ། །ཅི་
 སྟེ་མ་མཐོང་བར་ཞེས་རྟོག་པར་བྱེད་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གང་མ་མཐོང་བ་གང་ཅུང་ཟད་ཅིག་
 ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ན། བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་བྱིར་
 མ་མཐོང་བར་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་མི་འདོད་པ་བསྐྱབས་པས་
 གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུར་སྐྱེ་བ་འགྲོ་བ་
 གྲོ་སྟོན་དུ་གཏོང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་དང་། གཅེར་བུ་པ་ས་བོན་ལ་
 སོགས་པ་དབང་པོ་གཅིག་པར་རྫོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་བྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ཕན་ཚུན་ཚོགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བ་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཚད་གཉིས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་ཏེ།
 གང་གི་བྱིར་ཕན་ཚུན་སྤང་བ་མེད་པར་སྤང་བ་དང་ལུན་པ་དག་གམ། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་དག་ལ་ནི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་མཐོང་དོ། །དེའི་བྱིར་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་གཉིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་འདོད་པ་ན། གཞན་
 གྱིས་སྤང་བ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྤང་དགོས་ན། དེ་ཡང་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན་དུས་གསུམ་
 ཆར་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་བྱིར་ཡང་རྒྱས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཇི་
 ལྟར་སྤང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བྱིར། འབྲས་བུ་འདས་པ་རྒྱ་འདས་དང་། །

མ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྤྱད་པར་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཞིག་འབྲས་བུ་འདས་པ་ནི་རྒྱ་འདས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྤྱད་
 པ་ནམ་ཡང་སྟེ་གཞར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དུས་གཉི་ག་ཡང་འདས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་འདས་པ་ནི་རྒྱ་མ་སྐྱེས་པ་དང་ཡང་སྤྱད་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། །ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཉི་ག་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་དུས་
 ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་འདས་པ་ཡང་རྒྱ་སྐྱེས་པ་ད་ལྟར་བ་དང་ཡང་སྤྱད་པ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ་དུས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། །འབྲས་བུ་ཞིག་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་
 གྱི་བུ་དང་ལྷ་སྐྱེན་བཞིན་ལོ་སྟོམ་དུ་དགོངས་པའོ། །རི་ལྟར་འབྲས་བུ་འདི་རྒྱ་འདས་པ་དང་
 མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱད་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 །འབྲས་བུ་ད་ལྟར་བ་རྒྱ་དུས་གསུམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། །འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་རྒྱ་མ་སྐྱེས། །འདས་པ་དང་ནི་སྐྱེས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྤྱད་
 པར་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ལ། །འབྲས་བུ་
 སྐྱེས་པ་ནི་རྒྱ་མ་སྐྱེས་པ་འདས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དུས་ཐ་དད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་ད་ལྟར་བ་ནི་རྒྱ་ད་ལྟར་བ་དང་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྤྱད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཅིག་ཅར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཡོད་ཟེན་པ་ལ་སྤྱད་པ་དོན་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་ཕན་ཚུན་སྟོས་པ་མེད་པ་དག་ལ་ནི་ཡང་སྤྱད་པས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ།
 དེའི་ཕྱིར་སྤྱད་པ་མེད་དོ། །ད་ནི་རི་ལྟར་འབྲས་བུ་མ་འོངས་པ་ཡང་རྒྱ་འདས་པ་དང་མ་
 འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 །འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་རྒྱ་སྐྱེས་དང་། །མ་སྐྱེས་པ་དང་འདས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྤྱད་པར་འགྱུར་
 པ་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་མེད་
 པ་ཡིན་ལ། །དེ་ནི་རྒྱ་དུས་ཐ་དད་པ་དང་། །ད་ལྟར་བ་དང་འདས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱད་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དུས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མ་འོངས་པ་དང་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྤྱད་པ་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉི་ག་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བསམས་ཅད་དུ་
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། བྲད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །
 རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད། བྲད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱས་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་
 པ་ཉིད་དེ། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་བཞིན་ནོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པའོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་བྲད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་
 ཡིན་དང་། རྒྱས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་དོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དུས་གསུམ་ཆར་དུ་
 ཡང་བྲད་པ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཅི་ཞིག་ལྟར་བྲད་
 པར་རྟོག་ན། དེ་ལྟར་ཡང་། བྲད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་
 བསྐྱེད་དེ། འབྲས་བུ་ལྟན་ཅིག་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་
 རྣམས་ཀྱང་བྲད་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བུ་བར་དགོངས་པའོ། །གཞན་ཡང་།
 གལ་ཏེ་འབྲས་བུས་སྟོང་པའི་རྒྱས། ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་འབྲས་བུས་
 མི་སྟོང་རྒྱས། ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། རྒྱ་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་
 འདོད་པ་དེ་དེས་སྟོང་པ་ཞིག་གམ་མི་སྟོང་པ་ཞིག་གིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་གང་། དེ་ལ་
 འབྲས་བུས་སྟོང་ཞིང་བུལ་བའི་རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་
 འབྲས་བུས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུས་མི་སྟོང་པའི་རྒྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་
 བྱེད་དེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་བུ་ཡོད་པའི་ལྷ་སྐྱབ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། དེ་ཞིག་འབྲས་བུས་
 སྟོང་པའམ་མི་སྟོང་པའི་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་གང་ཞིག་སྐྱེ་
 བ་དེ་ཡང་མི་སྟོང་པའམ་སྟོང་པ་ཞིག་བསྐྱེད་གང་། དེ་ལ། འབྲས་བུ་མི་སྟོང་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །
 མི་སྟོང་འགག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་སྟོང་དེ་ནི་མ་འགགས་དང་། །མ་སྐྱེས་པར་ཡང་འགྱུར་
 བ་ཡིན། །འབྲས་བུ་མི་སྟོང་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མ་བྱུང་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་
 གནས་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། རང་
 བཞིན་ལ་ལྟོག་པ་མེད་པས་འགག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་མི་སྟོང་པར་འདོད་པ་ན་
 མི་སྐྱེ་བ་དང་མི་འགག་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་ནི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་དེ་

མི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་འགག་པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་འབྲས་སུ་སྟོང་
 པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོལེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་འགྱུར་ཁོང་། སྟོང་པ་ཇི་ལྟར་འགག་པར་འགྱུར། །
 སྟོང་པ་དེ་ཡང་མ་འགགས་དང་། ཁ་སྐྱེས་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། ཁེས་བྱ་བ་གསུངས་
 ཏེ། དེ་ལ་སྟོང་པ་ནི་གང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ལ། གང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
 པ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བའམ་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། བཅ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་བའམ་འཇིག་པ་མ་མཐོང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་དེ་སྟོང་པར་འདོད་པ་ན་
 ཡང་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་གང་
 ཞིག་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ན། དེ་འབྲས་སུ་ལས་ཐ་དད་པའམ། ཐ་མི་དད་པ་ཞིག་
 གིས་བསྐྱེད་གང་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་
 སུ་གཅིག་ཉིད་དུ། བཅ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་གཞན་ཉིད་དུ། །
 བཅ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ཏེ།
 ཇི་ལྟར་གྲུབ་ཅེ་ན། བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་གཅིག་ཉིད་ན། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་
 བྱེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་གཞན་ཉིད་ན། རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་
 འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆོ་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པར་འགྱུར་ན།
 དེ་གཉིས་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་ཕ་དང་སྐུ་དང་མིག་དང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 དག་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ལ་
 གཅིག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གཞན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆོ་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 འབྲས་སུ་རྒྱ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་
 དང་འབྲས་སུ་ལ་གཞན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ལ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་

བ་ན། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ནམ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལྷན་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱུ་ལྷན་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན། དེས་ལྷན་སྐྱེད་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་
 པའམ། མེད་པ་ཞིག་བསྐྱེད། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཉི་གཉིས་ལྷན་ཡང་མི་རིགས་སོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ལྷན་སྐྱེད་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན་རྒྱུ་ནི་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། ལྷན་སྐྱེད་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། རྒྱུ་ནི་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བའོ། རྟེན་ལ་ལྷན་སྐྱེད་
 གང་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་བདོག་པ་དེ་ནི་ཡང་མི་སྐྱེ་སྤྱོ། ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་བུམ་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷན་སྐྱེད་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྒྱུ་
 བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བོད་བུའི་རྩ་བཞིན་ནོ། གལ་
 ཏེ་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་མོད། དངོས་པོ་
 རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ནི་གྲུབ་པོ། རྟེན་ཕྱིར་རང་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་བཏང་བར་འགྱུར་
 ཞིང་། ཁོ་བོ་ཅག་སྤྱོད་པའི་རྩེས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པོ། རྟེན་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་
 པ་འགའ་ཡང་མེད་པས་འགལ་ལྷོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡང་མེད་དེ།
 དེའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་གལ་འགྱུར། འདི་ལྷན་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལྷན་ན་ནི་གཟུགས་བརྟན་
 རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་མེད་
 ན་དེའི་ཆོས་དག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་པོ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་བརྟན་ཞེས་བྱ་
 བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་རང་བཞིན་དང་རང་བཞིན་མེད་པར་གཟིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལ་སྤྱོད་ནི།
 ལྷན་སྐྱེད་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 དངོས་སུ་ལྷན་སྐྱེད་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷན་སྐྱེད་ལྷན་
 སྐྱེད་བའི་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 གོང་མ་ལས་འདིའི་བྱེད་པར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གཤེས་པར་བྱའོ། འདིར་སྤྱོད་པ། གལ་ཏེ་
 ཡང་རྒྱ་ལྷན་སྐྱེད་བའི་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་བཀག་མོད་ཀྱི། དེ་ལྷ་

ན་ཡང་རེ་ཞིག་རྒྱ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་མེད་ན་ནི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱང་
 མི་འགྲུབ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་
 ཉེ་འདྲ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་ནི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཞིག་ན།
 སྟེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱ་ཉིད་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ཉིད་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འབྲས་བུ་ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མེད་པར་ནི་
 འབྲས་བུ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཡོད་པས་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་
 ལྟམ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཆོ་སྟེད་པར་མི་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པར་བཤད་པ། དེའི་ཆོ། རྒྱ་ཉིད་འཐད་པ་ཡོད་མིན་ན། །འབྲས་བུ་གང་གི་ཡིན་པར་
 འགྱུར། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་དོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། རྒྱ་འབའ་ཞིག་འབྲས་བུ་སྟེ་
 བའི་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཚིག་གསལ་
 པས་འབྲས་བུ་སྟེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཉེས་པ་བརྗོད་ཟེན་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་ཚིག་གསལ་པ་འདི་གལ་ཉེ་འབྲས་བུ་སྟེད་པར་བྱེད་པར་རྟོག་ན། ཅི་སྟེ་བདག་
 ཉིད་གྱིས་བདག་ཉིད་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་གསལ། འོ་ན་ཉེ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་གྲང་། གལ་
 ཉེ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་ན་ནི་དེ་མི་རུང་སྟེ། བདག་གི་དངོས་པོ་མ་རྟེན་པ་
 ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར་གདོན་མི་ཟ་བར་ཚོགས་པས་བདག་
 གི་དངོས་པོ་རྟེན་པར་འགྱུར་དགོས་ན། བདག་གི་དངོས་པོ་རྟེན་པ་ནི་ཡང་བདག་ཉིད་བསྟེད་
 པ་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཚོགས་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་
 མི་སྟེད་ལ། གང་ཞིག་བདག་ཉིད་མི་སྟེད་པ་དེས་ནི་རི་ལྟར་འབྲས་བུ་སྟེད་པར་ལུས་ཞེས་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་རྣམས་དང་ནི་རྒྱུན་དག་གིས། །ཚོགས་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡི་ནི། །བདག་
 གིས་བདག་ཉིད་མི་སྟེད་ན། །འབྲས་བུ་རི་ལྟར་སྟེད་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་ཚོགས་པས་བྱས་པ་
 མེད། །ཅིས་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་རྣམས་དང་རྒྱུན་དག་གི་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རེ་ཞིག་
 བདག་གིས་བདག་ཉིད་མི་སྟེད་དེ། བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་

ཉིད་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་རེ་ཞིག་བདག་ཉིད་མི་སྐྱེད་པ་དེས་འབྲས་བུ་ཇི་
 ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པར་མི་ལུས་པས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 དོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚོགས་པ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་པར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཚོགས་པས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་མེད་དོ། །
 ཅི་སྟེ་ཡང་གལ་ཏེ་ཚོགས་པས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་མེད་ན། དེ་ལྟར་འོན་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་
 པས་བྱས་པ་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་ན། བརྗོད་པ། ཚོགས་མིན་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་མེད། །གང་གི་
 ཚོ་ཚོགས་པས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚོ་ཇི་ལྟར་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པས་
 བྱས་པ་གིན་ཏུ་འགལ་བ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་འབྲས་
 བུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་རེ་ཞིག་རྒྱ་དང་
 རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་མེད་པར་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་སྤྱིད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡོད་ན། རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། གང་གི་
 ཚོ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚོ་ འབྲས་བུ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ན། རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་ག་ལ་ཡོད། །འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་རྒྱ་མཚན་མེད་
 པས་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་
 རྒྱ་ཆེར་རོལ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། མཆུ་དང་ལྷོག་མ་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། ལྷོ་བསྐྱར་བ་
 ལས་ཡི་གེའི་སྐྱེ་འབྱུང་ཡང་། ལྷོག་མར་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་རྒྱན་ལས་མིན། །རེ་རེ་ལ་ནི་ཡི་
 གོ་དམིགས་སུ་མེད། །ཚོགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་དེ་ནི། །ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡི་དབང་གིས་
 འབྱུང་མོད་ཀྱི། །ཡིད་དང་དག་ནི་མི་སྦྱང་གཟུགས་མེད་དེ། །ནང་དང་སྤྱི་རོལ་དག་ནང་
 དམིགས་སུ་མེད། །མཁས་པས་དག་སྐད་སྐད་དབྱངས་རྒྱུ་ཡི། །སྤྱི་དང་འཛིག་ལ་
 རྒྱུ་ཡི་བརྟེན་གསུམ་ན། །དེ་ཚོ་དག་ཀྱི་བྱ་བ་ཅི་ལྟར་བྱ་དང་། །སྐད་ཅིག་པ་དང་སྤྱི་དཔོ་
 མེད་པར་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ཉི་བར་འཁོར་གྱིས་

ལྷུ་པ་ལས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གིས། ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་ནི། །
 བྱིམ་པའི་རྟགས་སྤངས་རབ་ཏུ་བྱུང་གིས་ལ། །འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་གིས་
 ཞེས། སྤྱགས་ཇེ་ཅན་གིས་དེ་སྐད་བསྟན་པ་འདྲ་མཛད། །བྱིམ་པའི་རྟགས་སྤངས་རབ་ཏུ་
 བྱུང་གྱུར་ནས། །འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་གྱུར་ཡང་ནི། །ཚོས་གི་རང་བཞིན་དག་ལ་
 གཞལ་བྱས་ན། །འབྲས་བུ་ཀུན་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་འདྲ་མེད། །འོན་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 པ་ཐོབ་འགྱུར་བ། །ཀྱེ་མ་མི་མཚོག་སྤྱགས་ཇེ་ལྷན་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བས་རིགས་པ་ཤིན་ཏུ་
 ལེགས་བཤད་ཅེས། །དེ་དག་རོ་མཚར་ཆེ་བ་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཀྱང་། །ཀྱོ་ཤི་ཀ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་དེས། །གཞུགས་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ།
 ཚོར་བ་ལ་མ་ཡིན། །འདུ་ཤེས་ལ་མ་ཡིན། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་མ་ཡིན། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་མ་ཡིན། །ལན་ཅིག་བྱིར་འོང་བའི་
 འབྲས་བུ་ལ་མ་ཡིན། །བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་མ་ཡིན། །དག་བཅོམ་པ་ཉིད་གི་འབྲས་
 བུ་ལ་མ་ཡིན། །རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་མ་ཡིན། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཉིད་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་
 སྐྱར་བའི་ཚིགས་གསལ་བ་ལས། །ཚིགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བའི་
 འགྲེལ་པའོ། ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། དུས་ནི་རང་བཞིན་གིས་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། །འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པའི་
 རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ན་ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་དག་དུས་འགའ་ཞིག་ལ་ལྷོས་ནས་ནི་འབྱུང་
 ཞིང་སྟེ་བར་འགྱུར་ལ། །དུས་གི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་ལྷོས་ནས་ནི་འཇིག་ཅིང་རྣམ་པར་
 འཇིག་པར་འགྱུར་གི། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་གི་ཚིགས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་གི་ཆེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་བྱིར་དུས་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། །འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བརྗོད་པར་
 བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ཉིད་ཡོད་ན་ནི། །དུས་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པའི་

རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། རི་ལྷ་ར་མེད་པ་དེ་ལྷ་ར་བསྟན་པ་འདི་ཕྱིར། ། འཛིག་
 པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་རམ། ། ལྷ་ན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། ། འབྱུང་བ་འཛིག་པ་མེད་པར་
 རམ། ། ལྷ་ན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་
 དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་པར་གྱུར་ན། ཡན་ཚུན་མེད་པར་ཡོད་པ་འམ། ལྷ་ན་ཅིག་ཡོད་པར་
 འགྱུར་བ་ཞིག་ན། རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ན་གཉི་ག་ལྷ་ར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། རི་ལྷ་ར་ཞེ་ན།
 དེ་ལ་འཛིག་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་རི་ལྷ་ར་འབྱུང་བ་སྟེ་སྟེ་བ་མེད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་
 ལྷ་ར་བསྟན་པ་འདི་ཕྱིར། འཛིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ནི། རི་ལྷ་ར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །
 སྟེ་བ་མེད་པར་འཆི་བར་འགྱུར། ། འཛིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་མེད། ། ཅིས་གསུངས་ཏེ།
 འཛིག་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་འབྱུང་བ་མེད་པར་རི་ལྷ་ར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། རི་ལྷ་ར་
 ན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་གཏན་མི་སྤྱིད་པར་གྲགས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འོ། ། རི་ལྷ་ར་ན་ཡོད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་གལ་ཏེ་
 འབྱུང་བ་མེད་པར་འཛིག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བརྗོད་པ། སྟེ་བ་
 མེད་པར་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ། མ་སྟེས་པ་འཆི་བར་འགྱུར་ན། མ་སྟེས་པར་ནི་འཆི་བར་ཡང་
 མ་མཐོང་ངོ་། ། དེ་འདི་ཕྱིར་འཛིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཡོད་པར་མི་འོས་སོ། ། འདིར་ཆོག་ས་
 སུ་བཅད་པ་འདི་ཕྱིད་གོང་མས་ནི་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ཀླང་བ་བར་མས་ནི་ཐལ་བ་བསྐྱབས་
 པ་ཡིན་ཞིང་། ཐ་མས་ནི་མཚུག་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གཤམ་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྷ་ར་རེ་
 ཞིག་འབྱུང་བ་མེད་པར་འཛིག་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་ནས། ད་ནི་འཛིག་པ་འབྱུང་བ་
 དང་ལྷ་ན་ཅིག་ཏུ་ཡང་རི་ལྷ་ར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་ར་བསྟན་པ་འདི་ཕྱིར། འཛིག་པ་འབྱུང་
 དང་ལྷ་ན་ཅིག་ཏུ། རི་ལྷ་ར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ། འཆི་བ་སྟེ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ། ཡོད་
 པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་འཛིག་པ་འབྱུང་བ་དང་ལྷ་ན་ཅིག་ཏུ་སྟེ་
 དུས་གཅིག་ཏུ་ཅིག་ཅུང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ལྷ་ར་ན་འཆི་བ་དང་སྟེ་བ་དུས་གཅིག་པར་
 འགྱུར་ན། ཡན་ཚུན་འགལ་བ་དེ་གཉིས་ནི་སྤང་བ་དང་ཐུན་པ་ལྷ་ར་དུས་གཅིག་གི་ཆོ་ཡང་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིག་པ་ནི་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གནས་སོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་ལྷར་འཛིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་རམ། ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཡང་འཛིག་པ་མེད་པར་རམ།
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་བ་འཛིག་པ་མེད་པར་ནི། །
 རི་ལྷར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་། །དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་ཉིད། །ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྱུང་བ་ནི་འཛིག་པ་མེད་པར་མི་རིགས་པ་ཉིད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་
 དངོས་པོ་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནམ་ཡང་མེད་པ་མ་
 ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱུན་
 དུ། །ཀླ་དང་འཆི་བའི་ཆོས་ཡིན་ན། །གང་དག་ཀླ་དང་འཆི་མེད་པར། །གནས་པའི་དངོས་
 པོ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་ལྷར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་མི་རྟག་
 པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དེའི་ཆོ་གང་འཛིག་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པའི། གནས་སྐབས་དེ་
 འགའ་ཡང་ཡོད་པར་ག་ལ་འབྱུང་། དེའི་ཕྱིར་འཛིག་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་སྲིད་པ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་ན་རེ་ཞིག་འབྱུང་བ་འཛིག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་
 དབྱེད་པ་ལྷག་མ་ནི་འདུས་བྱས་བརྟག་པར་དབྱེད་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཡང་རྣམས་པར་མི་དབྱེད་དོ། །
 གང་ཞིག་འཛིག་པ་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་
 བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་བྱེད་བཞུགས་པ་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས། ཐ་མའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་
 བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དག་གིས་མ་ངེས་པར་སྒྲུབ་དེས་ནི་མི་རིགས་པ་སྒྲུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 འཛིག་པ་ཡང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྒྲུབ་པར་
 བྱ་བ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ངེས་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་དངོས་པོའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་
 རྣམས་ནི་སྐྱེ་བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་དཔེ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་ཡང་མི་
 རིགས་ཏེ། གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་མེད་པ་རྣམས་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་

བླ་མ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ། །གང་དག་རྒྱ་ལས་འབྱུང་
 འབྱུང་ཞིང་། །གང་དག་དེ་མེད་པས་མེད་པ། །དེ་དག་གཟུགས་བརྟན་དང་མཚུངས་པར། །
 གསལ་བ་ཇི་ལྟ་བུར་མི་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་དུ་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་
 ག་ལ་ཡོད། གལ་ཏེ་ཡང་གང་དངོས་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་མི་རུས་པ་
 དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནི། རྩོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་སྟངས་དུ། གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མིང་ཙམ་ཕྱིར། །ནམ་
 མཁའ་ཡང་ནི་མིང་ཙམ་མོ། །འབྱུང་མེད་གཟུགས་ལྟ་གཤམ་ཡོད། །དེའི་ཕྱིར་མིང་ཙམ་ཉིད་
 ཀྱང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་གང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱད་པར་སྐྱེ་བར་
 འབྱུང་བ། དབུ་མ་པ་རྣམས་ལ་ནི་དངོས་པོའི་རང་གི་རོ་བོ་ཡོད་པར་ག་ལ་འབྱུང་། དེའི་
 ཕྱིར་དཔེ་མ་གྲུབ་པར་བརྟེན་པ་ནི་མི་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །གང་ཡང་འཛིག་པ་ནི་རྒྱ་དང་
 བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་པ་དང་མི་ལྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འདུས་མ་བྱས་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་སྒྲུ་སྟེ། དེ་སྐད་སྒྲུབ་དེ་ལ་ནི་གཏན་ཚིགས་འདིས་འགལ་བ་ཆེན་པོ་འདྲན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཇི་ལྟར་གཏན་ཚིགས་འདིས་འཛིག་པ་ལ་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡང་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བོས་བསྐྱས་པ་
 དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་འགལ་བར་བྱེད་པས་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་
 རང་གི་རོ་བོ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མི་ལྟན་པའི་
 ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་མི་
 འདོད་པ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པར་འབྱུང་བས་འདི་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་འཛིག་པ་
 དང་ལྟན་ཅིག་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་བ་འཛིག་དང་ལྟན་
 ཅིག་ཏུ། ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་། །སྐྱེ་བ་འཆི་དང་དུས་གཅིག་ཏུ། །ཡོད་པ་ཉིད་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་འཛིག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཡོད་པར་གྱུར་

ན་ནི། དེའི་ཚེ་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་དག་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་སྤིང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་དག་ལྷན་ཅིག་གི་ངོ་བོ་འཇམ་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པ་དེ་ལྷན་ཡང་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ཡོད་དེ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་
 དག་གྲུབ་པར་འདོད་ན་ནི། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཡང་འདོད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། གང་
 དག་པལ་ཚུན་ལྷན་ཅིག་གསལ། །པལ་ཚུན་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པར། །གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པ། །དེ་དག་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད། །གང་ལས་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་འགྱུབ་པར་
 འགྱུར་བ་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཕྱོགས་གཞན་
 བེ་མེད་དོ། །བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་ན། བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ཅི་ཞིག་གལ་ཏེ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། སོ་སོར་མ་གྲུབ་པ་དག་
 ལ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་དུ་མེད་པ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་དུ་མེད་པའི་
 རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྷན་ནི་ངེས་པར་གཟུང་དུ་མེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བྱའི་རྩི་བསངས་དང་དཀར་ཤམ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྷན་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་
 དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་ལྷན་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་དེ་དག་གི་རྒྱ་དུས་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་བོ། །གཞན་ཡང་
 འདི་ན་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དེ་དག་རྟོག་པ་ན་དངོས་པོ་ཟད་པའི་ཆོས་ཅན་ནམ། མ་ཟད་
 པའི་ཆོས་ཅན་ཞིག་ལ་རྟོག་གང་ན། གཉི་ག་ལྷན་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། ཟད་ལ་འབྱུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་ཟད་པ་ལ་འང་འབྱུང་བ་མེད། །ཟད་ལ་འཇིག་
 པ་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་ཟད་པ་ལ་འང་འཇིག་པ་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཟད་
 པ་སྟེ་དངོས་པོ་ཟད་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ནི་འགལ་བའི་ཆོས་ཡོད་པས་འབྱུང་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་མ་ཟད་པ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་རིགས་པ་མ་

ཡིན་ཏེ། བོང་བུའི་བྱ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཟད་པ་ལ་འཛིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཟད་པའི་ཚུལ་ཅན་ནི་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་འཛིག་པ་མི་རིགས་སོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་མ་ཟད་པ་ལ་འང་འཛིག་པ་མེད་དེ། མ་ཟད་པའི་ཚུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་དངོས་
 པོའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་འཛིག་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་
 འབྱུང་། འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་གང་དག་དངོས་པོ་ཟད་པ་དང་། མ་ཟད་པའི་ཚུལ་ཅན་ལ་
 མི་སྲིད་པ་དེ་དག་ནི། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་། འཛིག་པ་དག་
 མེད་དོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་དང་། འཛིག་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ།
 དེ་དག་གི་རྟེན་ཚུལ་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་འབྱུང་བ་དང་། འཛིག་པ་དག་ནི་དངོས་
 པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་དེ་ཡང་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོད་པས་དེ་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཚུལ་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་འབྱུང་རོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡོད་
 ན་ནི། །དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་འབྱུང་ན། གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར། །འབྱུང་དང་འཛིག་པ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། འབྱུང་དང་འཛིག་པ་མེད་
 པར་ནི། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ནི་དངོས་པོའི་མཚན་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་ནི་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་བཀག་པ་དེའི་ཆེ་དངོས་
 པོའི་མཚན་ཉིད་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་མེད་པར་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པ་
 ཡོད་པར་ག་ལ་འབྱུང་། དངོས་པོ་མེད་ན་ནི་འབྱུང་བ་དང་། འཛིག་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ཚུལ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་དངོས་པོའི་ཚུལ་མེད་དེ། དཔེར་ན་
 སྤུལ་པའི་རལ་པ་བཞིན་ནོ། །འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་གཉིས་ནི་དངོས་པོའི་ཚུལ་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ལ་དོན་དམ་
 པར་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་ཡོད་ན་ནི། དེ་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་རིགས་

བར་འབྱུང་ན། དེ་དག་ནི་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར། འབྱུང་དང་འཇིག་པ་མེད་ན་ནི། །དངོས་
 པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ། དངོས་པོ་ནི་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ་སྟེ། སྟེ་དགོངས་པའོ། །དེ་མེད་ན་ནི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར། །འབྱུང་དང་འཇིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་
 མེད་པས་བརྟེན་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེད་གོང་མ་བྱེད་འོག་མར་
 བྱས་ནས་རྣམ་པར་འཆད་དོ། །གཞན་ཡང་འདིར་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དེ་དག་རྟོག་པ་ན་
 དངོས་པོ་སྟོང་པའམ། མི་སྟོང་པ་ལ་རྟོག་གུང་ན། །གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་
 བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་ལ་འབྱུང་དང་འཇིག་པ་དག །འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་རི་མོ་བཞིན་ནོ་སྟེ། སྟེ་དགོངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། མི་སྟོང་ལ་ཡང་འབྱུང་འཇིག་དག །འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 མི་སྟོང་པ་ལ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་མེད་པས་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་
 འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ཡོད་ན། དེ་དག་
 གཅིག་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་ནི། འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །གཅིག་པ་ཉིད་ནི་མི་འཐད་དོ། །སྟེ་དག་དང་མུན་
 པ་ལྟར་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་དག་ནི་གཅིག་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྱུང་བ་དང་ནི་
 འཇིག་པ་དག །གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །གཉི་ག་ཕན་ཚུན་མི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འབྱུང་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་འཇིག་པ་མི་རིགས་ལ། འཇིག་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་འབྱུང་བ་མ་
 མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གཉི་ག་ཕན་ཚུན་མི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་
 དག །གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཞིབ་མོར་བརྟགས་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
 གང་གི་ཕྱིར་སྟེ་བོ་བ་སྤང་རྩི་དང་བྱུང་མེད་ཡན་ཆད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་མཐོང་བ་
 དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་
 ནི་བལྟ་བར་མི་རྣམས་སྟེ་སྟེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར། འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །མཐོང་

རྒྱ་མ་ལུ་ཁྱེད་མཁས་ན། །འདི་ནི་མ་ལུ་ལོན་ཏེ། གང་དང་གང་འཛིན་ཏེན་པས་
 མཐོང་བ་དེ་དང་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ལོན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པོ་བ་སྒྲུབ་རྗེ་དང་བྱུང་མེད་ཡན་
 ཆད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ལོན་ཡང་། གྲི་ཟེའི་གྲོང་བྱེད་དང་། སྒྲུ་མ་དང་། མི་ལམ་དང་། མགལ་
 མེའི་ལམ་ལོ་དང་། སྒྲིག་རྒྱུ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ཞིང་། དབང་པོ་ལ་གཞོད་པར་གྱུར་
 པ་ལས་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲུབ་མ་དང་སྒྲུབ་བྱ་མཆུ་རིངས་དག་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག་ཀྱང་མེད་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པའི་གཏི་མུག་གི་རབ་
 རིབ་ཅན་གྱི་སྒྲོའི་མིག་ལྟོངས་པར་བྱས་པས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ། འབྱུང་བ་དང་
 བྱེད་འཛིན་པ་དག །གཏི་མུག་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་སྟེ་འབྱུང་བ་
 དང་འཛིན་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ལོན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅན་འདི་དག་གཏི་མུག་ཁོ་ནས་མཐོང་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེ་ལྟར་ཅིས་ངེས་ཤིང་། འདི་ནི་དེ་ལྟར་རིགས་པས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདིར་རིགས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདིར་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི།
 དེ་ངེས་པར་དངོས་པོ་འམ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་སྒྲུབ་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་དངོས་
 པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་ཡང་དངོས་པོ་འམ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་སྒྲུབ་
 བ་ཞིག་ཡིན་གང་ན། གཉིས་ཆར་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་ཡོད་པ་མ་ལོན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ།
 དངོས་པོ་དངོས་ལས་མི་སྒྲུབ་ཏེ། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་ལས་མི་སྒྲུབ་ཏེ། །དངོས་མེད་དངོས་མེད་
 མི་སྒྲུབ་ཏེ། །དངོས་མེད་དངོས་ལས་མི་སྒྲུབ་ཏེ། །རེ་ཞིག་དངོས་པོ་སྟེ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་སྟེ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་ལས་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ལོན་ཏེ། རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་གཉིས་དུས་གཅིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུབ་པ་རྟེན་ཟིན་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་མི་སྒྲུབ་ཏེ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་ཅིང་རྣམ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་དང་
 འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བར་
 འགྱུར། གལ་ཏེ་འབྱུར་ན་ནི་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་མོ་ལས་ཀྱང་བུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་

དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་ལོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ག་ལ་ཡོད། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་མཐུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་
 པ་ལས་དངོས་པོ་མེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆོ་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་མོ་ལས་ཀྱང་བུ་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི། དངོས་པོ་
 མེད་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་དངོས་པོ་ལས་ཀྱང་མི་འབྱུང་
 སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ལྟར་དངོས་པོ་ལས་འབྱུང་
 བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འགྱུར་ན་ནི་སྒྲོན་མ་ལས་ཀྱང་མུན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གཏི་
 མུག་ཉིད་གྱིས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཕྱགས་ལྔ་
 མ་འདི་གཞན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འདིར་གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ཡོད་ན་ནི།
 དེ་དག་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའམ། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན།
 དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་གཉིས་ནི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ན། ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་རྟེན་མེད་པས་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་དག་ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར། འབྱུང་
 བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག་ གཏི་མུག་ཉིད་གྱིས་མཐོང་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ནི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར།
 དངོས་པོ་དངོས་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་ལས་མི་སྐྱེ། །དངོས་མེད་དངོས་མེད་
 མི་སྐྱེ་སྟེ། །དངོས་མེད་དངོས་ལས་མི་སྐྱེ་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིའི་དོན་ནི་གོང་མ་
 བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་སྐྱེ་ཞིང་ཟད་
 པ་དང་ལྷན་པས་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པར་འགྱུར་ན། དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། བོད་བྱའི་རྩ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་

ན། མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། །གཞན་ལས་སྐྱེ་
བ་ཉིད་མ་ཡིན། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ན། །ཡོད་མིན་རིམ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །
འདི་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པོར་རྣམ་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་མི་བཤད་དོ། །གང་གི་
ཕྱིར་དེ་ལྟར་རིམ་སྐྱེ་བཤད་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་རིམ་
སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རིམ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་སྟེ། རྒྱ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །
དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་གདོན་མི་ཟ་
བར་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན། །རྟག་
དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ནི། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། དངོས་པོ་དེ་ནི། །རྟག་དང་
མི་རྟག་འགྱུར་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་དངོས་པོའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་རིམ་སྐྱེ་བཤད་པ་ལས་
འདས་ནས་དངོས་པོར་ལྟ་བ་ཁས་ལེན་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་གསུང་རབ་དང་གིན་ཏུ་
འགལ་བ་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་
དེ་བརྟགས་པ་ན་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གང་། གལ་ཏེ་རྟག་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་
ཆོ་རེས་པར་རྟག་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། །འོན་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་རེས་པར་ཆད་
པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

འདིར་སྐྱེས་པ། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་། །ཆད་པར་མི་འགྱུར་རྟག་མི་
འགྱུར། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་འབྱུང་འཛིག་གི། །རྒྱ་དེ་སྤྱིད་
པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁོ་པོ་
ཅག་གི་སྤྱིད་པ་ལྟར་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་རྒྱ་འགགས་ཤིང་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་འབྲས་
བུ་མི་སྐྱེན་ནི། དེའི་ཆོ་ཆད་པར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་རྒྱ་མི་འགག་ཅིང་རང་གི་ངོ་པོས་གནས་
ན་ནི། དེའི་ཆོ་རྟག་པར་ཐལ་བར་ཡང་འགྱུར་ན་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
དངོས་པོ་ཁས་སྤངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
འདྲུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་དང་། །འཛིག་པའི་རྒྱ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་མ་ཆད་པར་

དེམ་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འཁོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཉེས་པ་འདི་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་འབྲས་རྒྱུའི་འབྱུང་འཛིག་གི་ རྒྱུན་དེ་སྤིང་
 པ་ཡིན་གྱུར་ན། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་། འཛིག་ལ་ཡང་སྐྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ནི་ཆད་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར། །མ་ཡིན་ནམ། གང་རྒྱུའི་སྐད་ཅིག་མ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་རྒྱར་གྱུར་
 བས་འགག་པ། རྒྱུའི་སྐད་ཅིག་མ་འཛིག་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཆད་པར་ལྟ་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་ལ་སྒྲོན་འདིར་ངེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ཞེན། དངོས་པོ་ཁས་ལེན་པ་ལ་
 ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་གྱི། དས་ནི་དངོས་པོ་ཁས་མ་བླངས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དུ། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །
 དེ་ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་ཏྟག་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་དེར་
 ཡང་ཁོ་བོས་རྒྱལ་འདིས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་ན་ནི་ས་བོན་དང་མུ་གུ་དག་གཞན་ཉིད་དུ་ངེ་ལྟར་མི་
 འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ཐལ་བ་འདི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་
 དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་རྒྱུ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བ་བརྗོད་ནས། ད་ནི་ཏྟག་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཡོད་ན། །དངོས་མེད་འགྱུར་བར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། དེ་ཕྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་ལ་
 ལྷོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཏྟག་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བ་སོན་འདུག་གོ། །གཞན་ཡང་།
 རྒྱ་རན་འདས་པའི་དུས་ན་ཆད། །སྤིང་རྒྱན་རབ་ཏུ་ཞི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུ་དག་གི་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པའི་རྒྱན་འདུག་པས་ཏྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བ་
 སྤོང་བར་བྱེད་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གང་དུ་རྒྱན་དེ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་རན་ལས་
 འདས་པ་དེར་ནི་ངེས་པར་ཆད་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ནི་ཆད་པར་
 ལྟ་བ་སྤང་བར་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆད་པར་ལྟ་བ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ།

ཞེན། ཁྱོད་ལ་གཞན་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་དུས་སུ་
 དངོས་པོ་རྣམ་པར་ཆད་པ་ལ་དམིགས་པ་ལྟར། དངོས་པོ་རྣམ་པར་ཆད་པ་ལ་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་པའོ། །གང་ཡང་། འབྲས་སུ་རྒྱ་ཡི་འབྱུང་འཛིག་གི། རྒྱུན་དེ་སྤྱིད་
 པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྒྲུལ་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རི་ལྷར་ཞེན། འདིར་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་
 བེ་ལྷོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི་འགྲོ་བ་ཉིད་མཆོམས་སྒྱུར་པའི་མཆོན་ཉིད་
 ཅན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་པ་ནི་རྒྱ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། སྒྱེ་བའི་
 མཆོན་ཉིད་ཅན་སྤྱིད་པ་དང་པོ་ནི་འབྲས་སུའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་པ་དེ་གཉིས་ལ་
 འཁོར་བ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་འདི་དབྱུང་པར་བྱ་བ་སྟེ། གང་ལས་རྒྱ་
 དང་འབྲས་སུའི་རྒྱུན་གྱིས་འཁོར་བར་འགྱུར་བ། སྤྱིད་པ་དང་པོ་འབྲས་སུའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
 རྣམ་པར་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པའམ། འོན་ཏེ་མ་འགགས་
 པའམ་དེ་སྟེ་འགག་བཞིན་པ་ན་སྒྱེ་གང་། རྣམ་པར་དབྱུང་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཐ་མ་འགགས་པར་གྱུར་པ་ན། སྤྱིད་པ་དང་པོ་རིགས་མི་
 འགྱུར། ཐ་མ་འགགས་པར་མ་གྱུར་ཆོ། སྤྱིད་པ་དང་པོ་རིགས་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་
 གོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་ནི་སྤྱིད་པ་དང་པོ་སྒྱེའོ་ཞེས་རྟོག་ན་ནི། དེའི་
 ཆོ་རྒྱུ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ས་བོན་ཆོག་པ་ལས་ཀྱང་ལྷ་གྱ་སྒྱེ་བར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་འདོད་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐ་མ་འགགས་པ་ན་སྤྱིད་པ་དང་པོ་མི་རིགས་སོ། །ད་ནི་སྤྱིད་
 པ་ཐ་མ་མ་འགགས་པ་ན་ཡང་སྤྱིད་པ་དང་པོ་རིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་འགྱུར་ན་ནི་
 རྒྱ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་ངོ་བོ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། སྟོན་མེད་པའི་སེམས་
 ཅན་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་མ་རྟག་པ་ཉིད་དང་། ས་བོན་མ་ཞིག་པ་ལ་ལྷ་གྱ་སྒྱེ་བར་འགྱུར་ན།
 དེ་དག་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། ཐ་མ་འགགས་པར་མ་གྱུར་ཆོ། སྤྱིད་པ་
 དང་པོ་རིགས་མི་འགྱུར་རོ། །ད་ནི་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་པ་ན་ཡང་རི་ལྷར་སྤྱིད་པ་དང་
 པོ་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་ན། འདང་པོ་སྒྱེ་བར་

འགྱུར་ན་ནི། །འགག་བཞིན་པ་ནི་གཅིག་འགྱུར་ཞིང་། །སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འགག་བཞིན་པ་ནི་ད་ལྟར་བ་སྟེ། ད་ལྟར་བའི་སྐྱེན་གྱི་མཐའ་ཅན་
 གྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་ད་ལྟར་བ་ཉིད་
 བརྗོད་དེ། ད་ལྟར་བའི་སྐྱེན་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་འགག་བཞིན་པ་ནི་འགག་
 པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ། །སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དུས་གཅིག་པར་འདོད་པ་ན་ཅིག་ཅུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 འགག་བཞིན་པ་ནི་སྲིད་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། །སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བས།
 སྲིད་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། །གཅིག་ལ་ཅིག་ཅུར་གཉིས་ཡོད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་པས་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རི་རྒྱན་བཤད་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས། །གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་སྐྱེ་བཞིན་དག །ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡང་རིགས་མིན་ན། །ཡུང་
 པོ་གང་ལ་འཆི་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའང་འབྱུང་འགྱུར་རམ། །འང་གི་སྐྱེ་ནི་བསྐྱེ་བའི་དོན་
 དུ་སྟེ། དེ་དག་སོ་སོ་སོ་སོར་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་རི་རྒྱན་
 བཤད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཐ་མ་འགགས་པ་ན་སྲིད་པ་དང་པོ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཐ་མ་མ་
 འགགས་པར་སྲིད་པ་དང་པོ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ། །སྲིད་པ་ཐ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟེ་དུས་གཅིག་
 ཏུ་ཡང་སྲིད་པ་དང་པོ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ན། ད་ནི། ཡུང་པོ་གང་ལ་འཆི་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་
 སྐྱེ་བའང་འབྱུང་འགྱུར་རམ། །ཡུང་པོ་གང་དག་ལ་གནས་པ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ཉིད་
 ལ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གིན་ཏུ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འཆི་བཞིན་པ་ནི་སྐྱེ་བར་མ་
 མཐོང་རོ། །དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་དག་ཏུ་ཡང་། །སྲིད་པའི་རྒྱུན་ནི་མི་རིགས་ན། །
 །གང་གི་ཕྱིར་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་དང་མ་འགགས་པ་དང་། །འགག་བཞིན་པ་ནི་སྲིད་པ་
 དང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། །དུས་གསུམ་ཆར་དུ་ཡང་སྲིད་པའི་རྒྱུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །དུས་གསུམ་དག་ཏུ་གང་མེད་པ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་སྲིད་པའི་རྒྱུན། །གང་ཞིག་དུས་
 གསུམ་དག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བདག་ཉིད་གཞན་གྱིས་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །དེའི་ཕྱིར་

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲིད་པའི་རྒྱན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་འབྲུང་
འཛིག་གི། རྒྱ་དེ་སྤྲིད་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གང་སྤྲུལ་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་པ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །
དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བ་དེ་ཉིད་བསྒྲིག་
པར་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་སྟེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་བོ། །
བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྤྲིད་གསུམ་མི་ལམ་དང་འབྲས་སྤྲིད་པོ་མེད། །ལྷུང་དུ་འཛིག་
ཅིང་མི་རྟག་སྤྲུལ་བ་ཞིན། །འོང་བ་མེད་ཅིང་འདི་ནས་འགོ་བའང་མེད། །རྒྱན་རྣམས་རྟག་ཏུ་
སྤྲོང་ཞིང་མཚན་མ་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སྟེ་བ་དང་ནི་འཆི་འགྱུར་ཡང་། །
སྟེ་བ་མེད་ཅིང་འཆི་མེད་པར། །གང་གིས་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །ཏིང་འཛིན་འདི་ནི་རྟོད་
མི་དགའ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། གང་དག་བསམ་ཡས་ཆོས་རྣམས་འདི་
ཤེས་པ། །མི་རྣམས་དེ་དག་རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཡིན། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྣམ་ཏོག་མེད་པ་སྟེ། །
ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པས་བྱེ་བ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་བསམ་ཡས་ཐམས་ཅད་འབྲུང་མིན་
པས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཤེས་པ་རྣམ་པར་བཤིག་ །བྱིས་པ་གང་དག་སེམས་ཀྱི་དབང་
སོང་བ། །དེ་དག་སྤྲིད་པ་བྱེ་བ་བརྒྱར་སྟུག་བསྟུལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་ལྷ་
བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་སྤྱར་བའི་ཆོག་གསལ་བ་ལས། འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་བརྟག་པ་
ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་བྱ་ཅུ་གཅིག་པའི་འགྲེལ་བའོ། །

འདིར་སྤྲུལ་པ། སྤྲིད་པའི་རྒྱན་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་བཙམ་ལུན་འདས་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་མམ་བདུན་དུ་བར་ཆད་
མེད་པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་བརྩོན་པ། བསོད་ནམས་བྱ་བ་རྩོམ་པ་ལུལ་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་པ། འགོ་
བ་ལ་ཕན་པ་འབྲུང་བའི་བྱ་བ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་དེ་དང་དེ་དག་
གིས་འགོ་བ། ལུ་གཅིག་པ་ཕངས་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་ལྟག་པ་མ་ལུས་པ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལྟར་
མཛད་པ། ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ། འབྲུངས་པའི་གནས་དེ་དང་དེར་
ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་དང་། སྤྲོན་གྱི་ཕྱོད་ཤིང་ཕུན་མོང་བ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱང་འགོ་བ་

རྣམས་ཀྱི་རང་གི་འདོད་པས་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བར་གྱུར་པར་མཛད་པས་དུས་རིང་མོ་ཞིག་
གིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
བརྟེན་པ་བཙུག་ལྟར་འདས་དེ་ཉིད་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟར་གནས་པ་དེ་ལྟར་མ་
ལུས་པར་མཁྱེན་ཞིང་བྱུགས་སུ་ཆུད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །
དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་སྤྱད་པའི་རྒྱུ་མེད་ན་ནི། དེའི་ཚེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་ཡོད་པར་མི་
འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་བ་གཅིག་གིས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་བརྟེན་པར་མི་དཔྱད་དོ། །དེའི་
ཕྱིར་སྤྱད་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྤྱོད་དོ། །
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་མི་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་འཐས་པའི་སྤང་བ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་
དེ་ལྟ་བུ་དག་གིས་བསྐྱོད་ཏུ་ཟེན་གྱིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོར་གོམས་པས་ད་རུང་ཡང་མི་སྐྱོད་
ཅིང་མི་འཇིག་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་སྤྱད་པའི་རྒྱུ་རྣམ་པར་ཆད་
པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དང་། ཆེས་རིང་བར་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདིར་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཚེ་དུས་རིང་པོས་
མངོན་པར་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་སྤྱད་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་
བ་འགའ་ཞིག་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་མ་རིག་པའི་
རབ་རིབ་ཆེན་པོས་སྒོ་གོས་ཀྱི་མིག་ཉམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ལོག་
པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་དམིགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །གང་གི་ཚེ་དེ་
ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་དེའི་སྤྱད་པའི་རྒྱུ་
ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། རི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེ་ལྟར་བརྟན་
པའི་ཕྱིར། སྤང་མིན་སྤང་བོ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ལ་སྤང་མེད་དེར་དེ་མེད། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་སྤང་ལྟར་མིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།
གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་སྤང་བོའི་རང་
བཞིན་ཏེ། གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་

ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡུང་པོ་ལྷའི་རང་བཞིན་ནམ། རྩལ་བྱིམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།
 ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཡུང་པོ་ལྷའི་རང་བཞིན་ནམ། དེ་གཉིས་ལས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། སྤྲུལ་པའི་ཡུང་པོ་
 ལྷ་པོ་ཉིད། སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་འདིར་བཟུང་གི།
 བྱི་མ་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་བྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སྤྲུལ་པའི་ཁོངས་
 སུ་འདུས་པའི་བྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་ཡུང་པོ་ལྷ་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དེ་ལ་ཡུང་པོ་ཡོད་པའམ། ཡུང་པོ་དེ་དག་ལ་དེ་ཡོད་པའམ། ལྷ་སྦྱིན་ལོར་དང་ལྷན་པ་
 ལྷར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཡུང་པོ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་གང་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 དབྱུང་བ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྩི་ལྷར་ཞེ་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཡུང་པོ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ལུང་གིང་གང་དེ་མེ་ཡིན་ན། བྱེད་པ་པོ་དང་
 ལས་གཅིག་འགྱུར། ཞེས་བཤད་པ་དང་། ཉེར་ལེན་གང་དེ་སངས་རྒྱས་ན། བྱེད་པ་པོ་
 དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཡང་སྦྱར་བར་བྱ་ལ། དེ་བཞིན་དུ། གཤམ་ཏེ་
 ཡུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། སྦྱོང་དང་འཛིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། ཞེས་བཤད་པ་དང་། གཤམ་ཏེ་
 ཡུང་པོ་སངས་རྒྱས་ན། སྦྱོང་དང་འཛིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། ཞེས་འདིར་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ།
 དེ་ལྷར་ན་རེ་ཞིག་ཡུང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་
 ཡུང་པོ་དག་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གཤམ་ཏེ་གིང་ལས་མེ་གཞན་ན།
 གིང་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། གཞན་ལ་ལྷོས་པ་
 མེད་པའི་བྱིར། །འབར་བར་བྱེད་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་། །རྩོམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །
 དེ་ལྷ་ཡིན་ན་ལས་ཀྱང་མེད། །ཅེས་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་། གཤམ་ཏེ་ཉེར་ལེན་
 སངས་རྒྱས་གཞན། ཉེར་ལེན་མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ། གཞན་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཉེ་བར་ལེན་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་། །རྩོམ་པ་དོན་མེད་
 ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ལྷ་ཡིན་ན་ལས་ཀྱང་མེད། །ཅེས་བྱ་བར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ།

གལ་ཏེ་མུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། །མུང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བར་
 ཡང་སྒྱར་བར་བྱའོ། །མུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གཞན་ཉིད་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མུང་པོ་དག་ཡོད་པ་མི་འཐད་ཅིང་། མུང་པོ་
 དག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་བཤད་པ་འདི་ནི། འདིར་བདག་མུང་པོ་ལ་མེད་མུང་འདི་དག །བདག་ལ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། །གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་རྟོག་པ་འདིར་འགྱུར་ན། །གཞན་ཉིད་དེ་མེད་དེ་
 ཕྱིར་འདི་རྟོག་གོ །ཞེས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 མུང་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡང་རི་ལྷོ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྷོ་མ་ནི། །བདག་འདོད་གཟུགས་ལྷན་མ་ཡིན་
 གང་གི་ཕྱིར། །བདག་མེད་དེ་ཕྱིར་ལྷན་དོན་དང་འབྲེལ་མིན། །ཐ་དད་ཕྱགས་ལྷན་ཐ་མི་
 དད་གཟུགས་ལྷན། །དེ་ཉིད་གཞན་དུ་བདག་མེད་དངོས་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་དེ་ཉིད་དུ་བཤད་
 ཟེན་ཏོ། །དངོས་སུ་ན་ཕྱོགས་ལྷ་པོ་དེ་དག་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་
 འདུས་མོད་ཀྱི། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བའི་འཇུག་པ་ལ་ལྷོ་མ་ནས་ཕྱོགས་ལྷ་པོ་སློབ་དཔོན་
 གྱིས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་དེ་ལྷོ་མ་མུང་པོ་དག་
 ལ་རྣམ་པ་ལྟས་དབྱུང་པ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བདག་ཉིད་གང་གིས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གཟིགས་ཤིང་།
 སློབ་དཔོན་གྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་འགའ་
 ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་སྤིང་པའི་རྒྱན་
 ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་དེ། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་མུང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གྲང་མི་སྒྲིལ། མུང་པོ་
 ལས་ཐ་དད་པར་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། རི་གངས་ཅན་ལ་ཤིང་གི་ཚོགས་ལྷོ་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ལ་མུང་པོ་དག་ཡོད་པར་ཡང་མི་སྒྲིལ། །ནགས་ཁྲོད་ན་སེང་གེ་ལྷོ་མ་མུང་པོ་དག་ལ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། འཁོར་ལོས་སྒྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་མཚན་དང་ལྷན་

བ་ལྟར། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་བ་ལྟར་པོ་དང་ལྟན་པར་ཡང་མི་སྤྲུལ། གཅིག་ཉིད་དང་
 གཞན་ཉིད་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། ལྟར་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་
 བཞིན་གསལ་གསལ་བ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞིག་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་འདི་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྤྲོ། །འདི་ལ་
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལྟར་པོ་ལ། །བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་མིན། །
 རང་བཞིན་ལས་ནི་གང་མེད་པ། །དེ་གཞན་དངོས་ལས་གལ་ཡོད། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞིག་ལྟར་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འདོགས་ན། །འོ་ན་ནི་ལྟར་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ལས་ཏེ་རང་གི་
 རོ་བོས་མེད་ཅིང་། རང་བཞིན་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་ལྟར་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཡོད་པར་འགྱུར། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་རོ་བོ་ཅན་གྱི་མོ་
 གཤམ་གྱི་བྱ་ནི། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡོད་པར་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་རི་ལྟར་
 གཟུགས་བརྟན་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། བཞིན་དང་མེ་ལོང་ལ་སོགས་པ་
 གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་བ་རང་
 བཞིན་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་ལྟར་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཡོད་པར་
 འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་། གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དངོས་བརྟེན་ནས། །དེ་བདག་ཉིད་
 དུ་མི་འཐད་དོ། །གང་ཞིག་བདག་ཉིད་མེད་པ་དེ། །རི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་བར་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་བར་འདོད་
 བ་ནི། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་བ་དེ་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་མི་
 འཐད་ཅིང་། རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་འདི་ནི་རང་བཞིན་
 གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་བདག་ཉིད་མེད་ཅིང་རང་བཞིན་
 མེད་པ་དེ་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལམ་ནས་གསལ་གསལ་

བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཆོ་དེའི་རང་བཞིན་ལ་ལྟོས་ནས་སྤང་
 བའི་རང་བཞིན་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་ལ། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་རང་བཞིན་ཉིད་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་སྤང་བོ་རྣམས་གཞན་ཉིད་ཏུ་གལ་འགྱུར་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་
 གསུངས་པ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་དངོས་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །
 གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་མེད་པ་དེའི་ཆོ། རང་བཞིན་དང་
 བཞིན་གཞན་དངོས་དག །མ་གཏོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་དེ་གང་། །དངོས་པོ་ཡིན་ན་རང་
 བཞིན་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་གྱི། གང་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་
 བར་གཞག་པ་དེ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་དེ་གང་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་སྤང་བོ་མ་བརྟེན་
 བར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཡོད་ན། །དེ་ནི་ད་གཤོད་བརྟེན་འགྱུར་ཞིང་། །བརྟེན་
 བས་དེ་ལས་འགྱུར་ལ་རག །གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤང་བོ་དག་ལས་དེ་ཉིད་དང་
 གཞན་ཉིད་ཏུ་བརྟེན་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་སྤང་བོ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་སོ་སྟམ་ཏུ་སེམས་ན་
 བོ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྤང་བོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཏེ་མ་བཟུང་བར་སྤར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་
 སྤར་ནོར་ལས་ཐ་དད་པར་གྱུབ་པའི་ལྷ་སྦྱིན་ནི་ནོར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་
 གལ་ཏེ་སྤང་བོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེ་ད་གཟོད་
 སྤང་བོ་དག་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྤང་བོ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་ལ་རག་ན།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་དབྱེད་པ་ན། སྤང་བོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 འགའ་ཡང་མེད་དེ་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་མ་བརྟེན་ཡོད་
 མིན་ན། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཉེར་ལེན་འགྱུར། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་ཏུ་དགོངས་པ་

ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་སྤང་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ལེན་པ་དེའི་ཆོ། སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འཐད་དོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལ་དྲུ་མེད་པས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ལེན་པ་དེའི་ཆོ་སྤང་ཀྱང་ཉེ་བར་
 མ་སྤངས་པས་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟེན་
 པའི་ཕྱིར། ཉེ་བར་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པར། ཉེ་བར་ལེན་པར་ཅིས་མི་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་
 གསུངས་སོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་སྤང་ཀྱང་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉེ་བར་ལེན་
 པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅི་ཡང་
 མེད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས། རྣམ་
 པ་ལྷན་ནི་བཅའ་བྱས་ནས། གང་ཞིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དུ། མེད་པའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དེ། ཉེ་བར་ལེན་པར་རི་ལྟར་གདགས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་
 དབྱུང་ཅིང་བཅའ་བར་བྱས་པ་ན། གང་ཞིག་སྤང་པོ་དག་ལས་དེ་ཉིད་དེ་གཅིག་ཏུ་མེད་ཅིང་།
 སྤང་པོ་དག་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་སྟེ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་མེད་ལ། གང་ཞིག་དེ་ཉིད་དང་གཞན་
 ཉིད་དུ་མེད་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་དེ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པ་ལྷན་བཅའ་བ་ན་མེད་
 ཅིང་གཏན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པས་རི་ལྟར་གདགས་
 པར་ནུས། དེའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །རྣམ་པར་དབྱུང་
 པ་འདིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁོ་ན་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། འོན་ཀྱང་། གང་
 ཞིག་ཉེ་བར་སྤངས་པ་དེ། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་མིན། །གང་ཞིག་ཉེ་བར་སྤངས་པ་
 གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་དང་། སྤང་པོ་བརྟག་པར་རྒྱས་པར་བགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཉེ་བར་སྤང་བའི་
 རང་བཞིན་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གཞན་གྱི་

དངོས་པོ་ལས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 བདག་གི་དངོས་ལས་གང་མེད་པ། །དེ་གཞན་དངོས་ལས་ཡོད་རེ་སྟུན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བདག་གི་དངོས་པོ་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོས་
 གདགས་པར་ལུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་སྤངས་པ་ཡང་མེད་དོ། །རྣམ་པ་གཅིག་
 ཏུ་ན། གང་ཞིག་ཉེ་བར་སྤངས་པ་དེ། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ལས་ཡོད་མིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་
 པ་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པ་ལ་ཉེ་བར་སྤང་པ་ཉིད་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གལ་ཏེ་ཉེ་བར་
 སྤང་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། འོ་ན་
 བོ་དེ་ལྟ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་།
 བདག་གི་དངོས་ལས་གང་མེད་པ། །དེ་གཞན་དངོས་ལས་ཡོད་རེ་སྟུན། །ཉེ་བར་སྤང་བ་
 གང་ཞིག་བདག་གི་དངོས་པོ་ལས་མ་གྲུབ་ཅིང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་པོ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཡོད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཡང་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བའོ། །ད་ནི་རི་ལྟར་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་དོན་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་ཉེ་བར་སྤངས་ཉེར་ལེན་པོ། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབྱད་པ་ན། ཉེ་བར་སྤངས་པ་སྟོང་པ་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་པོ་སྟོང་ཞིང་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་ཉེ་བར་སྤངས་པ་དེ། །སྟོང་པས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་སྟོང་པ། །རི་ལྟ་བུར་ན་འཐད་པར་འགྱུར། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཉེ་བར་
 སྤངས་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བོ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤང་བོ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདོགས་
 སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྟུས་པ། །ཡེ་མ་མ་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་རེ་ཐག་
 བཅད་དོ། །འདི་ལྟར་གང་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་གཞེགས་ཟན་དང་རྐང་མིག་དང་། རྩྭ་གས་ཀྱི་གོས་
 ཅན་དང་། རྒྱལ་དཔོག་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་ལྟ་བ་ངན་

པའི་ལྷག་མ་གྱི་ན་རྩ་མིན་ཏེ་འི་བ་པས་གཏུམས་པ། མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་བྱེད་དུ་འགོ་
 བའི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལས་ཉམས་པ། འཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་པའི་ལམ་གྱི་ན་རྩ་
 བགྲོད་པར་དགའ་བས་མ་བརྒལ་བ། མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 བསྟན་པར་མཛོན་པར་སྒྲོམ་པ་དག་ལ་དགའ་བ་སྤངས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉི་མ་
 གཞན་མུ་སྟེགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མུན་པ་མ་ལུས་པར་སེལ་བར་མཛད་པ། མཐོ་རིས་
 དང་བྱང་གྲོལ་དང་མཐུན་པའི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པར་མཛད་པ། དམ་པའི་ཚོས་
 སྟོན་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་ན་རྩ་གསལ་བས་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོས་མ་ལུས་པར་བྱབ་པར་མཛད་པ།
 གཏུལ་བྱ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་སྒྲོའི་བསྐྱེད་ཚོགས་ཁ་འབྱེད་པ་ལྟར་མཛད་པ། དངོས་པོའི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་བསྟན་པའི་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་
 པའི་མིག་གཅིག་ཕྱར་གྱུར་པ། འགོ་བ་མཐའ་དག་གི་སྒྲ་མེད་པའི་སྒྱབས་སུ་གྱུར་པ།
 སྟོབས་བཙུ་དང་མི་འཛིགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དྲི་མ་
 མེད་པ་མངའ་བ་ལ་སྒྱབས་སུ་སོང་ཞིང་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ནི། དེ་ལྟར་
 ཉེར་སྤང་ཉེར་ལེན་པོ། རྣམ་པ་ཀྱུན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན། སྟོང་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྟོང་
 པ། རི་ལྟ་བུར་ན་འདོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་སྤྲས་པས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཐར་པའི་རེ་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཅི་སྟོན་ཆེན་པོའི་ལྷན་གྱིང་ཅན་འདོན་པ་ཁྱོད་དང་བཅད་
 པས་ཚོགས་གོ། །བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་ཁྱོད་ལྟ་བུའི་སྒྱུ་བོ་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་རེ་ཐག་ཆད་པ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གང་ཁྱོད་ནི་ཐར་པ་འདོད་པས་གཞན་མུ་སྟེགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དག་
 དོར་ནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་པོ་བཙུམ་ལྟར་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྒྱབས་
 སུ་སོང་ཡང་བདག་མེད་པའི་སེང་གའི་སྒྲ་མཚོག་ཏུ་ཟབ་པ་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་
 དང་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མི་བཟོད་པ་ན། རང་གི་ལྷག་པར་མོས་པས་བཀྱོན་པ་ཉིད་གྱིས་
 ལམ་ལྟ་བུར་པར་སྣ་ཚོགས་པའི་སྒྲུལ་གྱིས་དཀྱགས་པ། སྒྱུ་བོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པས་རྗེས་

སྲུ་བཞོད་པ། ལཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་པ་མི་ཟད་པ་དང་རྗེས་སྲུ་མཐུན་པ་དེ་ཉིད་ནས་སོང་
བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ནམ་ཡང་བདག་དང་སྤང་བོ་རྣམས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་
གསུང་ངོ། །རི་རྒྱད་དུ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་
བུའོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་གང་ལས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་དེ་རྒྱད་དུ་སྦྱར་བ་བཏབ་པས་བྱས་
པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱོས་པ་མེད་པ་དག་ཉིད་
དུ་མི་སྦྱོའོ། །

གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་ཞིང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་
དོན་བརྗོད་པར་འདོད་པས་ནི། སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྗོད་དེ། མི་སྟོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་
ཞིང་། གཉིས་དང་གཉིས་མིན་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མ་བརྗོད་ན་རྟོགས་པ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རང་
བཞིན་རྟོགས་པར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་གནས་ནས་ཐ་སྙད་
ཀྱི་དོན་དུ་གདུལ་བྱའི་སྒྱུ་བོའི་ངོར་ལྟག་པར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་སྟོང་པ་ཞེས་ཀྱང་སྦྱུ་ལ་མི་སྟོང་
པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟོང་པ་ཡང་ཡིན་ལ་མི་སྟོང་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྟོང་པ་ཡང་
མ་ཡིན་ལ་མི་སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་ཀྱང་སྦྱོའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གདགས་པའི་དོན་དུ་
བརྗོད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་པ་གང་གིས་སྟོང་པ་
ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་དེ་ནི་བདག་བརྟགས་པ་ལས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །རི་རྒྱད་དུ་
མདོ་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་འདི་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཁྱོག་གར་ལྟ་བུ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། །
བདག་མེད་སེམས་ཅན་མེད་ཅིང་སྟོག་འགྲོ་མེད། ཆོས་རྣམས་སྟེག་རྒྱ་ཆུ་སྦྱུ་ལྟ་བུར་མཁུཅ། །
སྟོང་པ་ཞི་བ་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། མི་ཤེས་པས་ན་འགྲོ་བ་འབྱུང་འགྱུར་བ། །དེ་དག་
ཐུགས་རྗེ་མངའ་བས་ཐབས་ཚུལ་དང་། །རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས་ནི་འཛུང་པར་མཛད། །
ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རྟོགས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་

བ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ལ་མངའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
 བཞི་པོ་མི་མངའ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། གཞན་ཡང་། ཏྲག་དང་མི་ཏྲག་ལ་སོགས་
 བཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས་པ་ཞི། །ཞི་བ་འདི་ལ་
 ག་ལ་ཡོད། །འདིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་བཅུ་བཞི་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ཏྲག་གོ། འཛིག་རྟེན་མི་ཏྲག་གོ། །འཛིག་
 རྟེན་ཏྲག་ཀྱང་ཏྲག་ལ་མི་ཏྲག་ཀྱང་མི་ཏྲག་གོ། འཛིག་རྟེན་ཏྲག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་ཏྲག་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞི་ཚན་དང་པོའོ། འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་
 མཐའ་དང་མི་ལྷན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཡིན་ལ་མཐའ་དང་མི་ལྷན་
 པ་ཡང་ཡིན། འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་དང་མི་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་པ་ཆད་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་གྲོངས་པ་ཆད་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་པ་ཆད་ཡོད་པ་ཡང་
 ཡིན་ལ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་པ་ཆད་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུམ་པའོ། །ལུས་དེ་སྟོག་ཡིན། སྟོག་དེ་ལུས་ཡིན།
 སྟོག་ཀྱང་གཞན་ལ་ལུས་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དངོས་པོ་བཅུ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་
 བརྟུན་དཔར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཇི་སྟན་
 བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཞི་ཞིང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་ཇི་ལྟར་མི་མངའ་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཏྲག་པ་དང་མི་ཏྲག་པ་ལ་
 སོགས་པ་བཞི་ཡང་དེ་ལ་མི་མངའོ། །མི་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་བུའི་སྟོ་བསངས་
 དང་དཀར་ཤམ་ཉིད་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ལ་བཞི་པོ་དག་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལུང་དུ་མ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པོ་འདི་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་མི་མངའ་བ་དེ་བཞིན་
 དུ་མཐའ་ཡོད་པ་དང་མཐའ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མི་མངའོ། །
 ད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་པ་ཆད་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་བཞི་པོ་

ཡང་འཇུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཡོད་ཅེས། །
 འཛིན་པ་སྟུག་པོས་གཟུང་གུར་པ། །དེ་ནི་མུ་ངན་འདས་པ་ལ། །མེད་ཅེས་རྣམ་རྟོག་རྟོག་
 པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། གང་གིས་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཆེན་པོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འཛིན་པ་ཆེན་པོས་སྟུག་པོས་བཟུང་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་
 དེས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 གྲོངས་པའི་ཆད་དེ་གྲོངས་ནས་དུས་ཕྱིས་མེད་ཅིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱུ་ཆད་ལ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བདོག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྟོག་པ་དེ་ལ་ནི་ལྟ་
 བར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་བྱིར་གནས་སྐབས་
 འགའ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱོགས་ལ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་
 བྱི་སྟོང་དེ་ལ། །སངས་རྒྱས་མུ་ངན་འདས་ནས་ནི། །ཡོད་དོ་ཞེས་མེད་དོ་ཞེས། །བསམ་
 པ་འཐད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །ནམ་མཁའ་ལ་རི་མོའི་གཟུགས་རྟོག་པ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཞི་ཞིང་། རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ལས་སྟོ་ཞན་པ་ཉིད་
 གྱིས་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་མེད་
 པ་དང་། སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མི་མཁྱེན་
 པ་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པ་དང་། གང་དག་སངས་རྒྱས་སྟོས་འདས་ཤིང་། །ཟད་པ་མེད་ལ་
 སྟོས་བྱེད་པ། །སྟོས་པས་ཉམས་པ་དེ་ཀྱན་གྱིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་མི་འགྱུར། །
 སྟོས་པ་ནི་དངོས་པོའི་རྒྱ་ཕན་ཡིན་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སྟོས་པ་
 རྣམས་འཇུག་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ། །དེའི་བྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོས་པ་ལས་འདས་པ་ཡིན་
 ལོ། །སྟེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བའི་བྱིར་ཟད་པ་མེད་
 པའོ། །གང་དག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལོག་པ་དེ་རང་གིས་བརྟགས་པའི་དྲི་མས་སེམས་དྲི་མ་
 ཕན་དུ་བྱས་པས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པའི་བྱིར་པར་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དག་

གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ནས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་
 དེ་དག་ལ་ནི་རང་གི་སྤྱོད་པ་དག་གིས་ཉམས་པར་གྱུར་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་ལྷན་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རོ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་
 དག་གིས་གསུང་རབ་འདི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔུས་ལོང་
 གིས་ཉི་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། །གང་དག་ང་ལ་གཟུགས་
 སུ་མཐོང་། །གང་དག་ང་ལ་སྒྲུབ་ཤེས་པ། །ལོག་པར་སྤྱོད་བར་ཞུགས་པ་སྟེ། །སྤྱོད་པ་དེ་
 དག་ང་མི་མཐོང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཚོས་ཉིད་བཟླ། །འབྲེན་པ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ། །
 ཚོས་ཉིད་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཤེས་པར་ལུས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པ་འདིར་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་བརྟག་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །
 སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་འདི་རི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ལྟར། སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཡང་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟེན་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གང་། །
 དེ་ནི་འགྲོ་འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་མེད། །འགྲོ་བ་འདི་
 ཡིས་རང་བཞིན་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འགྲོ་བ་རི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པ་
 དེ་ལྟར་ནི་རྟེན་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མདོ་ལས།
 ཏྲག་ཏུ་སྤྱོད་མེད་ཚོས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཚོས་རྣམས་ཀྱང་ཀྱང་བདེ་བར་གཤེགས་དང་
 འབྲ། །བྱིས་པའི་སྤྱོ་ཅན་མཚན་མར་འཛིན་པ་རྣམས། །འཛིག་རྟེན་ནི་མེད་པའི་ཚོས་ལ་
 སྤྱོད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡི། །དག་པའི་ཚོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་
 ཡིན། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་དང་དེ་གཤེགས་པ་མེད། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་
 བརྟན་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་མ་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་ལྷའི་བུ་དེ་
 དག་གིས་གནས་བརྟན་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །འཕགས་པ་
 རབ་འབྱོར་ཅི་སེམས་ཅན་དེ་དག་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི་སྒྲུ་མ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་རྒྱད་ཅེས་སྒྲས་
 པ་དང་། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་ལྷའི་བུ་དེ་དག་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །ལྷའི་

བྱ་དག་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། །ལྟའི་བྱ་དག་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་མི་ལམ་ལྟ་
བུ་སྟེ། ལྟའི་བྱ་དག་དེ་ལྟར་ན་སྒྱུ་མ་དང་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་
བྱར་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་ལམ་དང་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་
མེད་དོ། །ལྟའི་བྱ་དག་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུན་དུ་འཁྱུགས་པ་
ཡང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུན་དུ་འཁྱུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་
བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་དང་། ལན་གཅིག་སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་
དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཡང་སྒྱུ་མ་
ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་
ལྟ་བུའོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནས་ལྟའི་བྱ་དེ་
དག་གིས་གནས་བརྟན་ཆེ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འཕགས་པ་
རབ་འབྱོར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྒྲུའམ།
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྒྲུའམ།
རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། ལྟའི་བྱ་དག་ལྷ་འཕྲུལ་འདས་པ་ཡང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་
སྒྲུ་ན། ཚོས་གཞན་ལྟ་ཅི་སྟོས། ལྟའི་བྱ་དག་གིས་སྒྲུས་པ། འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་ལྷ་འཕྲུལ་
ལས་འདས་པ་ཡང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཞེས་སྒྲུའམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ། ལྟའི་བྱ་
དག་ཁོ་བོ་ནི་གལ་ཏེ་ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདས་པ་བས་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚོས་གཞན་འགའ་
ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ཡང་བདག་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་ལམ་དང་
ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདས་པ་འདི་དག་ནི་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ།
།སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་ཤགས་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་སྤྱིར་བའི་ཚིག་གསལ་བ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ལྷ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

འདིར་སྒྲུལ་པ། སྤྱིད་པའི་རྒྱུན་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་
ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་ནི་ལས་འབྱུང་ཞིང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཕན་སྐྱེ་བ་
དང་འཆི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཡང་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྐྱེ་བར་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་སྤྱིད་
པའི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་རྟོག་གོ། རྒྱུན་ཏུ་བསྐྱེད་དོ། འདིའི་གཙོ་བོའི་རྒྱ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡིན་
ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་དག་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་
སོགས་པ་དེ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུར་འགྱུར་བ་སྤྱིད་པའི་རྒྱུན་ཡང་
ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཉོན་མོངས་པ་དག་ཡོད་
ན་ནི། སྤྱིད་པའི་རྒྱུན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རི་ལྷར་ཞེ་ན།
འདིར་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་རྣམས། །
ཀྱན་ཏུ་རྟོག་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས། སྟུག་དང་མི་སྟུག་ཕྱིན་ཅི་ལོག། བརྟེན་པ་ཉིད་ལས་
ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་། ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་རྟོག་པའོ། ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་འབྱུང་བས་ན་ཀྱན་ཏུ་
རྟོག་པ་ལས་འབྱུང་བའོ། འདོད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི། ཤེས་ཏེ་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་ལས་སྐྱེ། ཞེས་
ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་རྣམས། ཀྱན་ཏུ་རྟོག་
ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། འདི་དག་ཁོ་ན་ཉེ་བར་བཟུང་བས་ནི། ཉོན་མོངས་པ་གཞན་
རྣམས་འདི་དག་གི་རྒྱ་ཕན་ཡིན་པས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་པོ་
དེ་དག་ནི། སྟུག་དང་མི་སྟུག་ཕྱིན་ཅི་ལོག། བརྟེན་པ་ཉིད་ལས་ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་
ཡུལ་སྟུག་པའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་འདོད་ཆགས་འབྱུང་ལ། མི་སྟུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེ་
སྤང་འབྱུང་རོ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་གཏི་མུག་འབྱུང་རོ། ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་དེ་
དག་གསུམ་ཆར་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་རྒྱ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། ཡང་རི་ལྷར་གཏི་མུག་
ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་འབྱུང་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་ལས་དག་སྤོང་དག་མ་རིག་པ་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་རྒྱུན་དང་
བཅས་པའོ། འདི་སྤོང་དག་མ་རིག་པའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་

བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྟོག་པ་ཅན་ནི་གཏི་མུག་ལས་སྐྱེ་བ་
 ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་དང་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར། གང་དག་སྐྱེག་དང་མི་སྐྱེག་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་འབྱུང་བ། །དེ་དག་
 རང་བཞིན་ལས་མེད་དེ། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མེད། །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ལ་
 སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ནི། རང་བཞིན་ནི་བཙས་མ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་རྣམས་སྐྱེག་པ་དང་མི་སྐྱེག་པ་
 དང་བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་ན། སྐྱེག་པ་དང་མི་སྐྱེག་པ་དང་བྱིན་ཅི་
 ལོག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི།
 ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་ཡང་། བདག་གི་ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་ནི། །རི་ལྷ་བུར་ཡང་འགྲུབ་
 པ་མེད། །དེ་མེད་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་རི་ལྷ་རྩེ་འགྲུབ། །བདག་
 གི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དག་རི་ལྷ་རྩེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྷར་ནི་རྒྱས་པར་བཤད་
 ཟེན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ཡོད་པར་ག་ལ་
 འགྱུར། ཅི་སྟེ་གལ་ཏེ་བདག་གི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་ཆོ་གང་ལས་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་དག་མེད་པར་འགྱུར་བ། འདིར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 ལས་ཅི་ཞིག་འབྱུང་སྟུམ་ན། བརྗོད་པ། ཉོན་མོངས་འདི་དག་གང་གི་ཡིན། །དེ་ཡང་འགྲུབ་
 པ་ཡོད་པ་ཡིན། །འགའ་མེད་པ་ནི་གང་གི་ཡང་། །ཉོན་མོངས་པ་དག་ཡོད་མ་ཡིན། །འདིར་
 ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་རྩིག་ངོས་ཀྱི་རི་མོ་དང་འབྲས་བུ་སྟེན་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་
 བ་བརྟེན་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ཅོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་གང་ཞིག་གི་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི་རྟེན་
 འགའ་ཞིག་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །རྟེན་དེ་ཡང་བརྟགས་པ་ན་བདག་གམ་སེམས་ཤིག་
 ཡིན་པ་ཞིག་ན། དེ་དག་གི་རྟེན་དེ་ནི་སྤར་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །རྟེན་དེ་
 འགའ་ཡང་མེད་པར་ནི་གང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གང་

གི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ། འགའ་མེད་པར་ནི་གང་གི་ཡང་། ཉོན་མོངས་པ་
 དག་ཡོད་མ་ཡིན། །འདིར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་སྒྲར་གྲུབ་པ་ནི་འགའ་ཡང་ཁས་མི་
 ཡིན་ལ། གང་ཞིག་རྟེན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ཨ་ཕའི་གིང་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། སེམས་དེ་ཡང་ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ཡང་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བཤད་པ།
 རང་ལུས་ལྟ་ཞིང་ཉོན་མོངས་རྣམས། ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་རྣམ་ལྟར་མེད། །རང་ལུས་ལྟ་
 ཞིག་ཉོན་མོངས་ཅན། ཉོན་མོངས་པ་ལ་རྣམ་ལྟར་མེད། །རང་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་
 ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །རང་གི་ལུས་ལ་ལྟ་བུ་རང་ལུས་ལྟ་སྟེ། བདག་
 དང་བདག་གི་བའི་རྣམ་པར་འཛིན་པར་ཞུགས་སོ། །རྗེ་ལྟར་འདི། སྤང་མིན་སྤང་པོ་ལས་
 གཞན་མིན། །དེ་ལ་སྤང་མེད་དེར་དེ་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤང་ལྡན་མིན། །ཞེས་
 བྱ་བ་འདིས་རྣམ་པ་ལྟར་དབྱེད་པ་ན། རང་གི་ལུས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པ་ལྟར་དབྱེད་པ་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སོ། །ཉོན་མོངས་པར་བྱ་བས་ན་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བར་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སློག་པ་པོ་དང་བསློག་པར་བྱ་བ་དག་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡང་གཞན་ལ་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཉོན་མོངས་
 པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་མེད་
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་དེ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིགས་རྣམས་མེད་པས་ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མེད་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 མེད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་

ན་རྣམ་པ་ལྷན་དབྱེད་པ་ན། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡང་རྣམ་པ་ལྷན་དབྱེད་པ་ན་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་གཞན་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མེད་ལ། ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མེད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 དང་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་གི་ལུས་ལ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 ཡང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ལྷན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་
 ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དག་པན་རྩལ་ལྷོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། གལ་ཏེ་ཡང་ཁྱེད་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་བཀག་མེད་གྱི། དེ་ལྟ་
 ན་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་སྒྲིག་པ་དང་མི་སྒྲིག་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་ནི་རེ་ཞིག་ཡོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོད་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 གལ་ཏེ་སྒྲིག་པ་དང་མི་སྒྲིག་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་ཉིད་ཡོད་ན། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡོད་
 པར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཕྱིར། སྒྲིག་དང་མི་སྒྲིག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ །དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་
 ལས་ནི་ཡོད་མིན་ན་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དགག་པ་ཆད་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། སྒྲིག་
 དང་མི་སྒྲིག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ །བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་གང་དག་ཡིན། །དེའི་རྒྱ་སྒྲིག་པ་དང་མི་
 སྒྲིག་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་མེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་སྟེ།
 དུ་དགོངས་པའོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་དག་གི་

དམིགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་དམིགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དབང་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་ནོ། །གཟུགས་དང་། སྐྱ་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རེག་དང་
 ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་དམིགས་པ་རྣམ་པ་དྲུག་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་ཡོད་པས་
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་བྱེད་ཅག་གིས། གཟུགས་སྐྱ་རོ་དང་
 རེག་པ་དང་། ཁྲི་དང་ཚོས་དག་རྣམ་དྲུག་ནི། །བཞི་སྟེ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྟངས་དང་། །གཏི་
 མུག་གིས་ནི་ཡིན་པར་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འདིར་གནས་པས་བཞི་སྟེ་དམིགས་པ་འོ། །དམིགས་པ་དེ་ཡང་
 གཟུགས་དང་སྐྱ་དང་བྱི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་དང་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་དང་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཡོངས་
 སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དབང་པོ་དྲུག་པན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་འདི་ནའོ། །
 ཡ་གི་ནི་ཡ་གི་ནའོ་ཞེས་ངེས་པར་བརྟག་ཏུ་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་སུ་རུང་བས་ན་
 གཟུགས་སོ། །འདིས་དོན་སྒྲོགས་གིང་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ན་སྒྲུའོ། །བརྟུ་ཅིང་བསྐྱམ་པར་
 བྱ་བས་ནི་བྱི་དག་སྟེ། གང་དུ་བྱིན་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྲོ་ཞིང་རོ་
 བྱང་བར་བྱ་བས་ན་རོའོ། །རེག་པར་བྱ་བས་ན་རེག་པའོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་
 ཕྱིར་རམ། ཚོས་ཀྱི་མཚོག་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་འཛིན་པས་ན་ཚོས་སོ། །རྣམ་པ་དྲུག་པོ་དེ་
 དག་གཞི་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྟངས་དང་གཏི་མུག་གིའོ། །དེ་ལ་
 འགལ་བས་ན་འདོད་ཆགས་ཏེ། ཆགས་པ་དང་ལྟག་པར་ཞེན་པའོ། །ཡང་ན་འདིས་སེམས་
 དགའ་བར་བྱེད་པས་ན་འདོད་ཆགས་སོ། །སུན་འབྱིན་པས་ན་ཞེ་སྟངས་སྟེ། ཀྱན་ནས་མནར་
 སེམས་པའོ། །ཡང་ན་འདིས་སེམས་སུན་འབྱིན་པར་བྱེད་པས་ན་ཞེ་སྟངས་རོ། །གཏི་མུག་
 པས་ན་གཏི་མུག་སྟེ། ཀྱན་ནས་གཏི་མུག་པའོ། །ཡང་ན་འདིས་སེམས་གཏི་མུག་ཏུ་བྱེད་
 པས་ནི་གཏི་མུག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དྲུག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་
 གི་གཞི་སྟེ། དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པར་
 སྐྱོ་བཏགས་པས་ནི་འདོད་ཆགས་སྒྲུའོ། །མི་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པར་སྐྱོ་བཏགས་པས་ནི་ཞེ་

སྤང་རོ། །རྟག་པ་དང་བདག་ལ་ལོག་པར་སྒྲོ་བ་ཏགས་པས་ནི་གཏི་མུག་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །
 རྣམ་པ་རྒྱག་པོ་འདི་དག་གཞིར་བཏགས་པ་བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རབ་རིབ་ཅན་དག་
 གིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་བ་དང་ལ་སོགས་པ་ལྟར། དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་
 ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པར་ཡོངས་སུ་
 བཏགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། གཟུགས་སྒྲོ་རོ་དང་རེག་པ་དང་། གྲི་དང་ཚོས་
 དག་འབའ་ཞིག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འབའ་ཞིག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཏགས་པ་ཅུམ་ཞིག་
 ཏུ་ཟད་དེ། རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། གཤམ་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་ན། འོ་
 བ་རི་ལྟར་དམིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དམིགས་པ་དེ་དག་ནི། གྲི་ཟེའི་
 གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན། གང་གི་ཆོ་དེ་དག་གྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་
 སོགས་པ་ལྟར་བྱིན་ཅི་ལོག་ལས་དམིགས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་པ་དེའི་ཆོ། སྒྲུ་མའི་སྒྲེས་བྲ་
 ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་བརྟན་འདྲ་བ་དེ་དག་ལ། སྒྲུག་པ་དང་ནི་མི་སྒྲུག་པ། འབྱུང་བར་
 ཡང་ནི་ག་ལ་འགྱུར། །འདིས་ནི་རྟེན་ལོག་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་སྒྲུག་པ་དང་མི་སྒྲུག་པའི་
 མཚན་མ་དག་ཀྱང་བརྟུན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །རི་སྐད་དུ། རར་འཛིན་ལས་བྱུང་བུང་པོ་
 རྣམས། རར་འཛིན་དེ་ནི་དོན་ཏུ་བརྟུན། གང་གི་ས་བོན་བརྟུན་པ་དེའི། སྒྲེ་བ་བདེན་
 པ་ག་ལ་ཞིག་ ཅེས་གསུངས་སོ། །རྟེན་ལོག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྒྲུག་པ་དང་མི་སྒྲུག་པའི་
 མཚན་མ་དག་བརྟུན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་འཐད་པ་འདིས་ཀྱང་འདི་གཉིས་
 བརྟུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུག་པ་ཞེས། གདགས་
 པར་བྱ་བ་མི་སྒྲུག་པ། སྒྲུག་ལ་མ་སྟོས་ཡོད་མིན་པས། གྲེ་བྱིར་སྒྲུག་པ་འཐད་མ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ན་གཤམ་ཏེ་སྒྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། སྒྲུག་པ་དང་
 འགྲེལ་བ་ཅན་གཞན་ལ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིར་རེས་པར་རིང་བྱང་ངམ་ཡ་རོལ་དང་རྩ་
 རོལ་ལྟར་མི་སྒྲུག་པ་ལ་སྟོས་པར་འགྱུར་ན། མི་སྒྲུག་པ་གང་ལ་བརྟེན་ཞིང་མི་སྒྲུག་པ་གང་ལ་
 སྟོས་ནས་སྒྲུག་པ་ཞེས་གདགས་པར་བྱ་ཞིང་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་སྟོས་པར་བྱ་བ་མི་

སྤྲུག་པ་དེ་ཡང་། སྤྲུག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྤྲུག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་མི་སྤྲུག་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུག་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་མི་སྤྲུག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །གང་ལའི་སྐྱས་ནི་མཚུག་ཐོགས་ཀྱི་མི་སྤྲུག་པ་གཟུང་ངོ་། །གདགས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་གོང་གི་སྤྲུག་པ་དང་སྦྱར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་སྤྲུག་པར་གདགས་པ་ལ། མི་
 སྤྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟོས་པར་བྱ་བ་དངོས་པོ་འབྲེལ་བ་ཅན་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་
 ཕྱིར་སྤྲུག་པ་འཐད་མ་ཡིན། བྱང་དུ་མེད་པས་རིང་པོ་འཇམ། །པ་རོལ་མེད་པས་རྩུ་རོལ་མི་
 འཐད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་མི་སྤྲུག་པ་ནི་རི་རྩུར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་
 ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྤྲུག་པར། གདགས་པར་བྱ་བ་སྤྲུག་པ་ནི། །
 མི་སྤྲུག་མ་ལྟོས་ཡོད་མིན་པས། །དེ་ཕྱིར་མི་སྤྲུག་འཐད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་
 ཏེ་མི་སྤྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། མི་སྤྲུག་པ་དངོས་པོ་འབྲེལ་བ་ཅན་གཞན་ལ་
 ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དེ་ངེས་པར་རིང་བྱང་ངམ་པ་རོལ་དང་རྩུ་རོལ་ལྟར་སྤྲུག་པ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་
 བ། སྤྲུག་པ་གང་ལ་བརྟེན་ཞིང་སྤྲུག་པ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་མི་སྤྲུག་པ་ཞེས་གདགས་པར་བྱ་
 ཞིང་། རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་ལྟོས་པར་བྱ་བ་སྤྲུག་པ་དེ་ཡང་མི་སྤྲུག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཞིང་། མི་སྤྲུག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྤྲུག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་སྤྲུག་པ་ལ་ལྟོས་
 པ་མེད་པར། སྤྲུག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ཡང་གང་ལའི་སྐྱས་ནི་
 མཚུག་ཐོགས་ཀྱི་སྤྲུག་པ་གཟུང་ངོ་། །གདགས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་གི་མི་སྤྲུག་པ་
 དང་སྦྱར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་མི་སྤྲུག་པར་གདགས་པ་ལ་སྤྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟོས་
 པར་བྱ་བ་དངོས་པོ་འབྲེལ་བ་ཅན་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། དེའི་ཕྱིར་མི་སྤྲུག་འཐད་མ་ཡིན། །
 ཞེས་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྤྲུག་པ་དང་མི་སྤྲུག་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།
 སྤྲུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། །མི་སྤྲུག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བ། །ཞེ་སྤང་འབྱུང་བར་གལ་འགྱུར། །སྤྲུག་པ་དང་མི་སྤྲུག་པའི་མཚན་མ་མེད་ན་རྩུ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་སྤྲུག་པ་དང་མི་སྤྲུག་པའི་མཚན་མའི་རྩུ་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དག་ཀྱང་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྤྲུག་པ་དང་མི་སྤྲུག་པའི་
 མཚན་མ་མེད་པས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཉིས་མེད་པར་བསྟན་ནས། ད་ནི་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་མེད་པར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་གཏི་མུག་ཀྱང་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མི་རྟག་
 རྟག་པ་ཞེས། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། །སྟོང་ལ་མི་རྟག་ཡོད་མིན་པས། །འཛིན་པ་
 རི་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་བཞིར་བརྗོད་དོ། །འདི་
 ལྟ་སྟེ་སྤང་པོ་ལྔ་པོ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཛིན་ཅིང་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་གོ་སྟུམ་དུ་འཛིན་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། མི་རྟག་པ་ལ་རེས་པར་གནོད། །གང་
 ལ་གནོད་ཡོད་དེ་བདེ་མིན། །དེ་ཕྱིར་གང་ཞིག་མི་རྟག་པ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྲུལ་
 འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་འདིས་མི་རྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བ་ཡིན་ལ།
 འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་ལྔ་པོ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་བདག་
 ཉིད་ཅན་ལ། བདེ་བའོ་སྟུམ་དུ་ལོག་པར་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཞན་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། རྩ་བྱས་སྤང་པའི་ས་བོན་ཅན། །བཤད་དང་གཅི་བས་བསྐྱེད་གྱུར་
 ཞིང་། །མི་གཙང་རང་བཞིན་གཤམ་བཞིན་དུ། །འདོད་པ་གང་གིས་དེ་ལ་ཆགས། །ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་ལྟར་རྟག་ཏུ་ལུས་འདི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གཙང་བ་ཡིན་བཞིན་དུ་སྒྲོངས་པས་
 དེ་ལ་གཙང་བ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་
 ལྔ་པོ་བདག་གི་མཚན་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པ་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་དང་། །སྐྱེ་ཞིང་འཛིན་པའི་ཚོས་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་ཅིང་བདག་གི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བཞིན་དུ། དེ་ལ་རྟག་
 ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ནི་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་གཏི་མུག་གི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་འདིར་འདི་
 དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་རྟག་པ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་བ་དག་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པ་ལོག་
 པ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ནམ་པར་འཛིན་ན། སྤང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་
 པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར། །སྟོང་ལ་མི་རྟག་ཡོད་མིན་པས། །

འཛིན་པ་ཇི་ལྟར་ལོག་པ་ཡིན། །འདི་ལྟར་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་
 རྟག་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་གཞག་པ་ཡིན་ན། གང་གི་ཆོ་སྒྲོང་པ་ལ་མི་རྟག་པ་
 ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པས་དེ་དང་འགལ་བའི་རྟག་པ་ཉིད་བྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་ག་ལ་འགྱུར། དེའི་བྱིར་བྱིན་ཅི་ལོག་མེད་དོ། །རི་ལྟར་རང་བཞིན་དང་བྲལ་ཞིང་
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་སྒྲོང་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུག་བསྐྱལ་བ་
 ཡང་མེད་ཅིང་མི་གཙང་བ་ཡང་མེད་ལ་བདག་མེད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པས་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དེའི་ཆོ་དེ་དག་གི་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་སུ་གྱུར་བའི་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་དང་གཙང་བ་དང་བདག་ཀྱང་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟོས་པ་
 འགྱུར། དེའི་བྱིར་བྱིན་ཅི་ལོག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །དེ་མེད་པའི་བྱིར་ན་མ་རིག་པ་
 ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། མ་
 རིག་པ་དང་མ་རིག་རྒྱུན་བྱུང་གང་། །ནམ་ཡོད་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་རིག་པ་
 དེ་འཛིན་རྟེན་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ཡི་བྱིར་ན་ངས་འདི་མ་རིག་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རི་ལྟར་ན་གཏི་མུག་གཟུངས་ཀྱི་ཆོག་ལགས། །བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་པ། །འཇམ་དཔལ་གཏི་མུག་ནི་རབ་ཏུ་གྲོལ་བ་སྟེ། དེས་ན་གཏི་
 མུག་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
 པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བར་རྣམ་པར་འཛིན་ན། དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་རྟག་
 པའོ་སྐྱུམ་དུ་འཛིན་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་ཡང་ཅིའི་བྱིར་བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པར་
 རྣམ་པར་གཞག་ཅེས་བསྟན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་མི་རྟག་རྟག་གོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་འཛིན་
 པ་ལོག་ཡིན་ན། །སྒྲོང་ལ་མི་རྟག་པའོ་ཞེས། །འཛིན་པ་འང་རི་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཆོ་རྟག་པ་ཉིད་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་གཉི་ག་ཡང་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་
 དེའི་ཆོ། གང་གི་ཆོ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྱུར་བ། དེ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་གསུམ་ལས་

གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཚེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ཅི་ལ་ལྟོས་
 བས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་རིགས་པ་འདིས་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་མེད་དོ། །རི་ལྟར་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་འཛིན་པ་
 འདི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལྟག་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་
 སྒྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཕགས་པ་ལྟག་པའི་བསམ་པ་
 བརྟན་པས་ཞུས་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་ལམ་
 ཀྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་ནི་ཆགས་པར་འགྱུར་པའི་ཚོས་རྣམས་སྤངས་པས་འདོད་ཆགས་སྤངས་པར་མ་གསུངས་
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཏི་མུག་པར་འགྱུར་པའི་ཚོས་རྣམས་སྤངས་
 བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་སྤང་བར་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་ཚོས་གང་ཡང་དོར་བར་བྱ་བའམ་ཐོབ་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་ཚོས་མི་སྟོན་ཏོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་།
 བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་།
 འཁོར་བ་ལས་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འགོ་བར་བྱ་བ་དང་། བསལ་
 བར་བྱ་བ་དང་། གཞག་པར་བྱ་བ་དང་། དབྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚོས་མི་སྟོན་ཏོ། །རིགས་
 ཀྱི་བྱ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ལ་
 སྟོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པ་ལ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཉིས་
 གང་ཞེ་ན། བདག་གིས་འདོད་ཆགས་སྤང་བར་བྱའོ་སྟུམ་པ་འདི་ནི་གཉིས་སོ། །བདག་
 གིས་ཞེ་སྤང་སྤང་བར་བྱའོ་སྟུམ་པ་འདི་ནི་གཉིས་སོ། །བདག་གིས་གཏི་མུག་སྤང་བར་བྱའོ་
 སྟུམ་པ་འདི་ནི་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པ་ལ་ཞུགས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ལོག་པར་ཞུགས་པ་རིག་པར་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ།
 དཔེར་ན་མི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྒྱུ་མ་མཁན་གྱི་རོལ་མོ་བྱང་བའི་ཚོ། སྒྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྒྱུ་ལ་

པའི་བྱད་མེད་མཐོང་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། དེ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སེམས་
 དགྲིས་ནས་འཁོར་གྱིས་འཛིགས་ནས་བག་ཚ་སྟེ། སྟན་ལས་ལངས་ནས་སོང་སྟེ་དེ་སོང་ནས་
 བྱད་མེད་དེ་ཉིད་ལ་མི་སྟག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། མི་རྟག་པ་དང་། སྟག་བསྐལ་བ་དང་།
 སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་རི་སྟམ་དུ་སེམས། མི་དེ་ཡང་
 དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན། གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་
 འདས་གང་བྱད་མེད་མ་མཆིས་པ་ལ་མི་སྟག་པར་ཡིད་ལ་བབྱེད་ཅིང་། མི་རྟག་པ་དང་།
 སྟག་བསྐལ་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པར་ཡིད་ལ་བབྱེད་པའི་མི་དེའི་མངོན་པར་
 བཙུན་པ་དེ་ནི་ལོག་པ་ལགས་སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་
 འདི་ན་དག་སྟོང་དང་དག་སྟོང་མ་དང་དག་བསྟེན་དང་དག་བསྟེན་མ་ཁ་ཅིག་མ་སྟེས་ཤིང་མ་
 བྱང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མི་སྟག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་མི་རྟག་པ་དང་སྟག་བསྐལ་བ་དང་།
 སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ་བར་བལྟ་
 བར་བྱའོ། །ང་ནི་མི་སྟག་པོ་དེ་དག་ལམ་སྟོམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་སྟེ། དེ་དག་ནི་ལོག་པར་
 ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ལ་ལ་ཞིག་གཉིད་ལོག་པའི་མི་
 ལམ་དུ་བདག་གི་ཁྱིམ་དུ་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་འོང་བ་མཐོང་ནས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བར་
 བྱེད་དེ། དྲན་པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ནི་སང་དོ་སྟམ་དུ་དེ་ལྟར་སེམས་ནས། རྒྱལ་
 པོས་མ་ཆོར་གང་། དེས་བདག་བསད་དུ་འོང་དོ་སྟམ་ནས་འཛིགས་ཤིང་སྟག་སྟེ་བྲོས་ན།
 འདི་རི་སྟམ་དུ་སེམས། ཅི་མི་དེ་འཛིགས་ཤིང་སྟག་སྟེ་བྲོས་པས་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོའི་འཛིགས་
 པ་དེ་ལས་ཐར་པ་འགྱུར་རམ། གསོལ་བ་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ལགས་སོ། །
 དེ་ཅིའི་སྟེན་དུ་ཞེན། བཙུག་ལྷན་འདས་འདི་ལྟར་མི་དེས་བྱད་མེད་མ་མཆིས་པར་བྱད་མེད་
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པར་ཀུན་བརྟགས་པའི་སྟེན་དུའོ། །བཙུག་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ན་དག་སྟོང་དང་དག་སྟོང་མ་དང་དག་བསྟེན་
 དང་དག་བསྟེན་མ་ཁ་ཅིག་འདོད་ཆགས་མེད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས།

འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཛིགས་པས་སྐྱག་སྟེ་འདོད་ཆགས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་
 བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་མེད་པར་ཞེ་སྤང་གི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་གཏི་མུག་མེད་པར་གཏི་
 མུག་གི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་གཏི་མུག་གི་འཛིགས་པས་སྐྱག་སྟེ། གཏི་མུག་ལས་ངེས་པར་
 འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ང་ནི་མི་སྤྱན་པོ་དེ་
 དག་ལ་ལམ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་སྤྱི་སྟེ། དེ་དག་ནི་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་མི་དེས་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པས་འཛིགས་པ་མེད་པ་
 ལ་འཛིགས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་
 ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མཐའ་མ་ཤེས་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་མཐའི་འཛིགས་པས་སྐྱག་
 སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཆོལ་ལོ། །ཞེ་སྤང་གི་མཐའ་ཅི་ཡང་
 མེད་པའི་མཐའ་མ་ཤེས་ནས་ཞེ་སྤང་གི་མཐའི་འཛིགས་པས་སྐྱག་ཅིང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་
 མཐའ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་ཡོངས་སུ་ཆོལ་ལོ། །གཏི་མུག་གི་མཐའ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་
 མ་ཤེས་ནས་གཏི་མུག་གི་མཐའི་འཛིགས་པས་སྐྱག་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལས་ངེས་
 པར་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །ང་ནི་མི་སྤྱན་པོ་དེ་དག་ལ་ལམ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་མི་སྤྱི་སྟེ། དེ་དག་ནི་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །འདིར་
 སྐྱུས་པ། གལ་ཏེ་ཡང་ཏག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 དེ་ལྟར་ན་ཡང་རེ་ཞིག་འཛིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་པ་སྟེ།
 དངོས་པོ་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་སྐྱབ་བྱེད་ཏག་པ་ཉིད་
 ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཡོད་པར་འཇུག་དགོས་ལ། བདག་གམ་སེམས་ཅན་ཀྱང་རུང་སྟེ་བྱེད་པ་
 པོ་ཡང་ཡོད་དགོས་ཤིང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལས་ཀྱང་ཡོད་དགོས་སོ། །དངོས་
 པོ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་རྣམས་ཀྱབ་པ་ཡིན་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱབ་
 པས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་འདོད་པ་ཀྱབ་པོ། །བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། ཟློན་གྱི་རིག་པ་འདི་ནི་བརྟུན་པ་
 ཡིན་ཏེ། རི་སྐྱད་བཤད་པའི་རྩལ་གྱིས། གང་གིས་འཛིན་དང་འཛིན་གང་དང་། །འཛིན་པ་

པོ་དང་གང་ག་ཟུང་བ། བམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ། ཉེ་བྱིར་འཛིན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 འདིར་འཛིན་པ་པོ་འགའ་ཞིག་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་གང་
 ཞིག་ག་ཟུགས་དང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལས་སུ་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་འཛིན་པར་བྱེད་
 པ་དེ་རིམ་ལྡོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་སྤར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། རིམ་ལྡོར་ཞེས། རིམ་རྟག་
 པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི། གལ་ཏེ་མི་རྟག་རྟག་པ་ཞེས། །
 དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ལ། རིམ་ལྡོར་པ་པོ་
 མེད་པ་དེ་ལྟར་ནི། བདག་གི་ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་ནི། རིམ་ལྡོར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། ཅིས་
 བྱ་བ་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། གང་ག་ཟུང་བར་བྱ་བ་དེ་ཡང་རིམ་ལྡོར་མེད་པ་དེ་ལྟར་ནི།
 ག་ཟུགས་སྒྲུ་རོ་དང་རེག་པ་དང་། ཉི་དང་ཚེས་དག་འབའ་ཞིག་སྟེ། ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་དང་ལས་དག་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆེ་གོ་རྒྱ་
 མེད་པའི་འཛིན་པ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར། ཉེ་བྱིར། གང་གིས་འཛིན་དང་འཛིན་གང་
 དང་། འཛིན་པ་པོ་དང་གང་ག་ཟུང་བ། བམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་
 མ་སྒྲིམ་པའི་བྱིར་བམས་ཅད་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། གང་གི་
 བྱིར་འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ། དེ་བྱིར་འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་གང་གི་
 བྱིར་རྒྱུན་བརྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་དངོས་པོ་དང་བྱེད་པ་
 པོ་དང་ལས་བམས་ཅད་རྣམ་པ་བམས་ཅད་དུ་མ་སྒྲིམ་པར་བསྟན་པ་དེའི་བྱིར། འདི་དག་
 བམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

འདིར་སྒྲུལ་པ། བྱིན་ཅི་ལོག་དག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། བྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྷན་པ་ཡོད་
 པའི་བྱིར་རོ། འདི་ན་བྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་སྒྱུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། བྱིན་ཅི་ལོག་
 དག་མེད་པར་ནི་བྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྷན་པ་སྤྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཉེ་བྱིར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་བྱེད་པ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་རྣམས་ནི་མེད་པས་
 འཛིན་པ་ཉིད་རྣམ་པ་བམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེའི་ཕྱིར། འོག་པ་འམ་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ནི། །འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གང་ལ་ཕྱིན་
 ཅི་འོག་ཡོད་ཅིང་། །གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་འོག་ཡོད། །འགའ་ཞིག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འོག་པ་འམ་
 ཡང་དག་པར་མི་འཛིན་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་འོག་ཉིད་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་འོག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ག་
 ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་འོག་དག་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཕྱིན་ཅི་འོག་འདི་དག་འགའ་
 ཞིག་ལ་འདོད་ན་ནི། ཕྱིན་ཅི་འོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ལ་བརྟག་གསུ། ཕྱིན་ཅི་འོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་
 ཞིག་གསུ། ཕྱིན་ཅི་འོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞིན་པ་ཞིག་ལ་བརྟག་གང་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིན་ཅི་འོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ། ཕྱིན་ཅི་འོག་དག་
 མི་སྤྲོད་དེ། ཕྱིན་ཅི་འོག་ཏུ་མ་གྱུར་ལ། ཕྱིན་ཅི་འོག་དག་མི་སྤྲོད་དོ། ཕྱིན་ཅི་འོག་ཏུ་
 འགྱུར་བ་ཞིན་ལ་འང་། ཕྱིན་ཅི་འོག་དག་མི་སྤྲོད་དོ། །གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་འོག་སྤྲོད་པ། །
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་དཔྱོད། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ། རེ་ཞིག་ཕྱིན་ཅི་
 འོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། ཕྱིན་ཅི་འོག་དག་མི་སྤྲོད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར། གང་ཞིག་
 ཕྱིན་ཅི་འོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་འོག་ཏུ་གྱུར་ཟེན་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་འོག་
 དང་འབྲེལ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཕྱིན་ཅི་འོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་
 ཕྱིན་ཅི་འོག་དག་མི་རིགས་ཏེ། མི་ཤེས་པའི་གཉིད་དང་བྲལ་བས་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་སྒྲུབ་རྒྱས་པ་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་འོག་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ཕྱིན་ཅི་འོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞིན་པ་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་འོག་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་འོག་
 བར་འགྱུར་བ་ཞིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཞིག་ཕྱིན་ཅི་འོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་
 འོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་འོག་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་པོ་
 དེ་གང་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར། ཕྱིན་ཅི་འོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞིན་པ་ནི་བྱེད་ཕྱིན་ཅི་འོག་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེན། བྱེད་ཕྱིན་ཅི་འོག་བཞིན་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཕྱིན་ཅི་འོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་།
 ཅུང་ཟད་ཅིག་ཕྱིན་ཅི་འོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་འདིའི་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཕྱིན་ཅི་འོག་ཏུ་
 གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཕྱིན་ཅི་འོག་གིས་ཕྱིན་ཅི་འོག་ཏུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་

ལོག་ཏུ་གྱུར་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲིའི་ཕྱང་ཟད་ཅིག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་བཞིན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་སྤྱོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 འགྱུར་བཞིན་པ་གང་དག་ལ་དེ་ལྟ་མི་སྤྱོད་ལ་མི་སྤྱོད་པས་ད་གང་དག་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་
 སྤྱོད་ཅེས་བདག་ཉིད་གཟུ་བོར་གྱུར་པས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཔྱོད་ཅིག །དེའི་ཕྱིར་དེ་
 ལྟར་ན་རྟེན་མེད་པས་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 རྣམས་མ་སྦྱེས་ན། །རི་ལྷ་བྱུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་སྦྱེ་མེད་ན། ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཅན་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ལ། དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྦྱེ་སྟེ། །གཞན་ལས་སྦྱེས་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན། །བདག་དང་གཞན་ལས་ཀྱང་མིན་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་ག་ལ་ཡོད། ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །དེའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་ནི་ཡོད་པ་
 ཉིད་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་དེ་མི་རིགས་སོ། །ཅི་
 ལྟ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་པོ་ཕྱང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན། དེ་ལྟར་ཡང་།
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་དུ་གཞག་པར་མི་རྒྱས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར། གལ་ཏེ་བདག་
 དང་གཙང་བ་དང་། །རྟག་དང་བདེ་བ་ཡོད་ན་ནི། །བདག་དང་གཙང་དང་རྟག་པ་དང་། །
 བདེ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་བདག་དང་གཙང་བ་དང་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་དེ་དག་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་འཛོག་ན་ནི། ཅི་དེ་དག་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད། །
 གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་འོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་མེད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་དུག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། འགལ་སྒྲུབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བདག་དང་
 གཙང་བ་དང་། །རྟག་དང་བདེ་བ་མེད་ན་ནི། །བདག་མེད་མི་གཙང་མི་རྟག་དང་། །སྟུག་

བསྐྱེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་
 དུ་མི་སྲིད་པས་བདག་དང་གཙང་བ་དང་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ལྟ་
 ཡིན་ན་འོ་ན་བདག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་བདག་མེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་དུ་གཟུང་བ་དེ་ཡང་དོར་བར་བྱ་སྟེ། དགག་བྱ་མེད་ན་
 བཀག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པ་དེའི་ཆོ་དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རི་ལྟར་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་དག་བརྒྱུད་ཆར་ཡང་
 སྤང་བར་བྱའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་འདི་དག་རི་སྐད་དུ་བཤད་པ་འདི་ནི་མ་རིག་
 པ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པས་དོན་ཆེན་པོ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འགགས་པས། །མ་རིག་པ་ནི་འགག་པར་འགྱུར། །མ་རིག་འགགས་
 པར་གྱུར་ན་ནི། །འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །གང་གི་ཆོ་
 རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་རི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་དམིགས་པ་དེའི་ཆོ། དེ་
 ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་དམིགས་པས་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 འགགས་པས་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ཅན་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཤིའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོས་རྣམས་
 འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། །མ་རིག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་མཐའ་དག་དང་། །སྒྲིབ་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ལུས་ཀྱི་དབང་པོའི་རྒྱ་ཅན་
 དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་འགགས་པ་ན་འགག་པར་འགྱུར་བ་
 དེ་བཞིན་དུ། །འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ཅན་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་འབྱུང་བ་རྣམས་
 ནི་ངེས་པར་མ་རིག་པ་འགགས་པ་ན་འགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །མ་རིག་
 འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་
 བོ། །

འདིར་སྒྲུལ་པ། །གལ་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འགགས་པས་མ་རིག་པ་འགག་ན། །འོ་ན་ནི་

གང་ཞིག་དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འགགས་པས་འགག་པར་འགྱུར་བ། མ་རིག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་
 ཏེ། བས་མཁའ་ལ་ཕྱེད་ལྷག་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྤང་བའི་ཐབས་ཚོལ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འགག་པའི་ཐབས་ཚོལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེའི་རྒྱ་ཕན་རྣམས་ཡོད་པ་ཡིན་ལ།
 ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་པའི་རྒྱུ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གྱེ་མ་
 གང་ཞིག་དམ་པ་གཞན་གྱི་དོན་འབྱུང་བ་ལ་ཅི་ལ་ཡང་རག་མ་ལས་པར་ཆས་པ་རྣམས་ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་དྲག་གི་ལྷོན་ཤིང་ཆེན་པོ་བདག་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་དུ་སྟུག་བསྟུལ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་པ་མ་ལུས་པ་དུངས་འབྱིན་པར་མཛད་པ་ལ། སྟོབས་
 འདེབས་པར་མི་གནས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེ་དུངས་འབྱིན་པར་མཛད་པ་
 རྣམས་དང་ཤིན་ཏུ་འགལ་བར་གནས་ཤིང་གཟུ་ལུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲག་གི་ལྷོན་ཤིང་
 ཆེན་པོ་དེ་འཇུགས་པ་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གུས་པ་ནི། ས་རོལ་པོ་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་
 ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་སྤྲོད་བ་ཡོད་ན་ནི། དེ་སྤྲོད་བའི་ཐབས་ཚོལ་བར་འགྱུར་ན། དེ་དག་སྤྲོད་བ་ནི་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ན་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཆོ་རབ་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་
 རྣམས་ལ་འཕམ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ། །དེ་ལས་ཅིར་
 འགྱུར་ཞེན། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་ངོ་བོས་ཡོད་པར་གྱུར་པ་རྣམས་སྤྲོད་བར་
 འདོད་ན་ནི། དེ་མི་འཐད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར། གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ། །
 གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །རི་ལྷ་བྱུར་ན་སྤང་བར་འགྱུར། །ཡོད་པ་སྤྲོད་ཞེན་སྤྲོད་
 བར་བྱེད། །དངོས་པོ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་བསྟོགས་པར་མི་ལུས་ཏེ།
 ས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་ལ་ལ་སྟེ་གང་ཟག་གི་གང་དག་སྟེ་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
 འདི་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ནི་རི་ལྷ་བྱུར་ན་སྤྲོད་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་གིས་ཀྱང་

སྤྱི་བར་མི་འགྲུ་བ་ཉིད་དོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་སྤྱི་ཞེན། ཡོད་པ་སུ་ཞིག་སྤྱི་
བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། རང་བཞིན་བསྐྱོག་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། བཅས་མཁའི་མི་
སྤྱི་བ་པ་ཉིད་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་
མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྤྱི་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་
ཞེས་གསུངས་པ། གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ། གང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ། རི་ལྟ་
བུར་ན་སྤྱི་བར་འགྲུ་བ། མེད་པ་སུ་ཞིག་སྤྱི་བར་བྱེད། ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
མེད་པ་སྟེ་མི་བདོག་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་བར་མི་རྣམས་པ་ཉིད་དོ། །མའི་གང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པ་ནི་བསྐྱོག་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་འདི་དག་ཀྱང་སུ་ལ་ཡང་
གང་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས། དེ་དག་སུས་སྤྱི་བར་བྱེད་དེ་སུས་ཀྱང་སྤྱི་བར་
བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྟོགས་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་སྤྱི་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་
ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤྱི་བ་མེད་དོ། །སྤྱི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱི་བའི་
ཐབས་ཚོལ་བ་ལྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྲུ་བ། དེའི་ཕྱིར་རི་སྐད་དུ། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་སྤྱི་བའི་ཐབས་ཚོལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྒྲིམ་པ་དེ་
མི་འཐད་དོ། རི་སྐད་དུ། འཇགས་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། གཞུགས་གྱིས་
ཀྱང་ནི་བྱང་ཆུབ་བསྟན། བྱང་ཆུབ་གྱིས་ཀྱང་གཞུགས་བསྟན་ཏེ། མི་མཚུངས་པ་ཡི་སྒྲ་
རྣམས་གྱིས། ཚོས་གྱི་སྒྲ་མ་རབ་ཏུ་བསྟན། སྒྲ་ཡིས་གཞུགས་གྱི་སྒྲ་མ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་
གྱིས་ཟབ་པ་དག གཞུགས་དང་བྱང་ཆུབ་མཉམ་པ་སྟེ། ཐ་དད་བྱ་བ་དེ་མི་རྟེན། བྱ་ངན་
འདས་པ་ཟབ་པར་ཡང་། སྒྲ་ཡིས་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ལྟར། བྱ་ངན་འདས་པ་དེ་མི་རྟེན། །
དེ་ཡི་སྒྲ་ཡང་མི་རྟེན་དོ། སྒྲ་དང་བྱ་ངན་འདས་པ་ནི། གཉི་གའང་རྟེན་པར་མི་འགྲུ་བ་ཏེ། །
དེ་བཞིན་སྤྱི་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ། བྱ་ངན་འདས་པ་རབ་ཏུ་བསྟན། བྱ་ངན་འདས་དང་
འདའ་བ་ནི། བྱ་ངན་འདས་པ་མི་རྟེན་དེ། འདི་ནི་ཚོས་རྣམས་འཇུག་པ་མེད། བྱིས་ནི་
ཅི་འདྲ་དེ་བཞིན་སྟོན། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས། བྱ་ངན་འདས་དང་

མཆུངས་མཉམ་པར། །སངས་རྒྱུ་བསྟན་ལ་བརྩོན་པ་ཡི། །འབྱུང་བ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་
 རིག་ །ཅིས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་སྤང་པོ་སྤྲོད་ཉིད་མཆུན། །
 མཆུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམས་དང་མི་འགྲོགས་ཏེ། །བརྗོད་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་བྱ་
 ཞིང་། །མྱ་ངན་འདས་བཞིན་འཛིག་རྟེན་འདིར་དབྱེད་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །སྒྲོ་བ་
 དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་སྤྱར་བའི་ཚིག་གསལ་བ་ལས། རྩོན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་རབ་རྩ་བྱེད་པའི་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་པའི་འབྲེལ་པའོ། །

འདིར། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱང་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད། །
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །ཁྱེད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
 རིགས་པས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་
 ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཁྱོད་ལ་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་དང་མང་པོར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ།
 རི་ལྟར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་གང་སྟོང་བ་དེ་ནི་
 མེད་པ་ཡིན་ལ། གང་མེད་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་བ་
 མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པས་དངོས་པོ་གང་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་མེད་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་སྟོང་པར་སྒྲུབ་པ་ཁྱོད་ལ་མེད་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། འདི་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་སྤྲོད་
 གྱི་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅིང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི། རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཉིད་དང་།
 འགྱུར་བའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཉིད་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱིས་མི་མཐུན་པར་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར་གཞོན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ན་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱལ་བསྐྱེད་དེ་
 ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྤངས་པས་འཕགས་པ་རྣམས་ཁོ་ནས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལོ་སྤྲོད་དུ་ཤེས་ཀྱི།
 རྩོན་ཅི་ལོག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རི་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་དངོས་པོའི་རང་
 བཞིན་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 དངོས་པོ་དེ་དག་གིས་དངོས་པོ་དེ་དག་ཉིད་དེར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རིམས་ལ་སོགས་པའི་

ནད་ཀྱིས་བཏབ་པས་དབང་པོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་བྱ་རམ་མངར་བའི་རང་བཞིན་ཡང་ཁ་
 བ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་རྣམས་ལ་དེ་དག་གི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཁ་བ་ཉིད་དུ་བདེན་གྱི།
 མངར་བ་ཉིད་དུ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་སྟག་བསྐལ་
 གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གང་དག་གིས་འདི་དག་སྟག་བསྐལ་གྱི་བདག་ཉིད་
 དུ་མཐོང་བ་དེ་དག་ཉིད་ལ་དེ་དག་སྟག་བསྐལ་ཡིན་པར་བཞག་གི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་རྗེས་
 སུ་འབྲེལ་པས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་དམིགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་
 རྣམས་ཁོ་ན་ལ་དེ་སྟག་བསྐལ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བདེན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟག་བསྐལ་འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོར་བ་སྟག་བསྐལ་ལ་
 སྟག་བསྐལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་སྟག་
 བསྐལ་འཕགས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་བདེན་པ་ཡིན་ཞེན། ཆོར་བ་སྟག་བསྐལ་ཉིད་འབའ་ཞིག་
 སྟག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཅི་ཞེན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ཆར་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་དེ་བདེན་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་རྣམ་
 པར་གཞག་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ལག་འཐིམ་སྟེ་ཉག་གཅིག་འདུག་པ། མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མི་
 རྟོགས་ལ། །དེ་ཉིད་མིག་ཏུ་སྤང་ན་ཡང་། མི་བདེ་བ་དང་གཞོད་བསྐྱེད་ལྟར། །བྱིས་པ་
 ལག་མཐིམ་འབྲ་བ་ཡིས། །འདུ་བྱེད་སྟག་བསྐལ་སྟེ་མི་རྟོགས། །འཕགས་པ་མིག་དང་འབྲ་
 བས་ནི། །དེ་ཡིས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཀྱང་འབྱུང་། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟག་བསྐལ་དེ་ནི་
 འཕགས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་བདེན་པས་སྟག་བསྐལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་རྣམ་པར་
 གཞག་གོ། །ནམ་ཞིག་གི་ཆེན་འདི་སྟག་བསྐལ་འཕགས་པའི་བདེན་པར་རིགས་ཤེ་ན།
 གང་གི་ཆེ་འདུས་བྱས་རྣམས་ལ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། གང་གི་ཆེ་སྟོང་པའི་
 ཕྱིར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འགག་པ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་ནི་སྟག་བསྐལ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟག་བསྐལ་མེད་པ་ན་ཡང་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར།
 འདི་ལྟར་རྒྱ་གང་ལས་སྟག་བསྐལ་ཀུན་འབྱུང་ཞིང་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པ་དང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་

བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱ་དེ་ལ་ནི་ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་ན། གང་གི་ཆོ་འབྲས་བྱུང་བ་
 ལྷུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་འབྲས་བྱུང་བ་བྱུ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་
 བའི་ཕྱིར་ཀུན་འབྱུང་ཡང་མེད་དོ། །ལྷུག་བསྐལ་དང་བྲལ་ཞིང་ཡིད་མི་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་འགོག་པ་
 ཞེས་བྱ་ན། གང་གི་ཆོ་ལྷུག་བསྐལ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་ཆོ་གང་གང་གིས་འགོག་པར་འགྱུར།
 དེའི་ཕྱིར་ལྷུག་བསྐལ་འགོག་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷུག་བསྐལ་མེད་ན་འགོག་པའི་
 བདེན་པ་ཡང་མེད་དོ། །ལྷུག་བསྐལ་འགོག་པ་མེད་ན་ཡང་ལྷུག་བསྐལ་འགོག་པར་འགྱོ་
 བའི་ལམ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ལམ་གྱི་
 བདེན་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་པར་སྒྲིབ་པར་བྱོད་ལ་འཕགས་
 བའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མེད་པས། །ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་སྤང་བ་
 དང་། །སྒྲིམ་དང་མངོན་དུ་བྱ་བ་དག །འཐད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་མེད་པར་ཐལ་བ་ཡིན་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་དག་
 གིས་ལྷུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེ་དང་། ལྷུག་བསྐལ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་
 པ་སྤང་བ་དང་། ལྷུག་བསྐལ་འགོག་པར་འགྱོ་བའི་ལམ་སྒྲིམ་པ་དང་། ལྷུག་བསྐལ་འགོག་
 པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་སྟེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་ལྷུག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མེད་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དེའི་ཆོ། ཉེས་
 པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །འབྲས་བྱ་བཞི་ཡང་
 ཡོད་མ་ཡིན། །འབྲས་བྱ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད། །ཞུགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །
 གལ་ཏེ་སྐྱེས་བྱ་གང་ཟག་བརྒྱད། །དེ་དག་མེད་ན་དག་འདུན་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་
 པ་རྣམས་མེད་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་དང་དག་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །
 སངས་རྒྱུས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་ལྷུག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་མེད་པ་དེའི་ཆོ། དེ་མེད་པས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་།

ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་དང་། བཞི་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷ་ར་
 ཞེན། འདིར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་བ་བསྐྱོམས་པས་ནི། འབྲས་བུའི་མིང་འཐོབ་སྟེ།
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་སྤངས་པས་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་ལ་རྩེས་སུ་ཤེས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤངས་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུའོ། །
 འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་
 དང་ཆུང་བུའི་རྣམ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་རེ་རེ་ཞིང་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་ཆུང་བུའི་དབྱེ་བས་བྱེ་
 བ་ན་རྣམ་པ་དགུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་རྣམ་པ་དྲུག་པ་ཟད་པས་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་སྤངས་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུའོ། །འདོད་
 པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་དགུ་པ་ཟད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་ལམ་ལ་སྤངས་པ་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུའོ། །གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ། ས་དང་ས་ལ་རྣམ་
 པ་དགུའི་དབྱེ་བས་བྱེ་བ་རྣམས་ལས་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་ས་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་དགུ་ཟད་པར་ཟད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་སྤངས་པ་གང་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་དག་ནི་འབྲས་བུ་བཞིའོ། །འདི་
 དག་རི་ལྷ་ར་རིགས་ཤེན། གལ་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་ཅིང་ཀྱན་འབྱུང་སྤང་
 བ་དང་། འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དང་ལམ་སྐྱོམ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། གང་
 གི་ཆོ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མེད་པས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དེའི་ཆོ་ནི་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་
 བུ་བཞི་པོ་དེ་དག་མེད་ན་དེ་དག་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་འབྲས་བུ་ལ་གནས་
 པ་བཞི་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་འཕགས་པའི་
 གང་ཟག་ཞུགས་པ་བཞི་པོ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པ་
 ལམ་ལ་རྩེས་སུ་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ལྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་། བཟོད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་ལྷ་གང་

དག་ཡིན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་དེའི་ཚེ་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ལ་དམིགས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཞིར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལ་
 །ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་དུས་གྱི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་སྐྱད་
 ཅིག་མ་བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཛོན་བས་སྤང་བར་
 གུ་བ་འཛིག་ཚོགས་དང་མཐར་འཛིན་པ་དང་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་
 དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། འདོད་
 ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྲོ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་ཞེས་གུ་བ་ཕྱ་རྒྱས་བཅུ་ལྔ་གཉེན་
 བོར་གྱུར་ཅིང་། མི་རྟག་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོང་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་
 རྣམ་པར་སྦྱེས་པ། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དེན་པ་ལ་དམིགས་པ་བར་ཆད་
 མེད་པའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན། སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་
 གཅིག་གོ། །དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དེ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་གཉིས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྲུགས་
 དང་གྲུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་པ། ཁོང་ཁྲོ་མ་གཏོགས་པ་བཤད་
 མ་ཐག་པའི་ཕྱ་རྒྱས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་གཉེན་བོར་གྱུར་ཅིང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 པར་སྦྱེས་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན། སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་
 བཟོད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་གསུམ་པའོ། །དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དེ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན། སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་སྐྱད་
 ཅིག་མ་ནི་བཞི་པའོ། །ཁམས་གསུམ་ན་སྦྱོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དེན་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་
 པ་དང་། བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཞི་བོ་དེ་དག་རི་ལྟ་བུ་བ་དེ་བཞིན་དུ། འདོད་
 པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཀྱན་འབྱུང་མཐོང་བས་སྤང་བར་གུ་བ་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་
 འཛིན་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྲོ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་
 པ་ཞེས་གུ་བ་ཕྱ་རྒྱས་བཅུ་ལྔ་གཉེན་བོར་གྱུར་ཅིང་། རྒྱ་དང་ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་རབ་ཏུ་སྦྱེ་བ་

དང་རྒྱུ་ཁྱིམ་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་དང་། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་
 དམིགས་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་
 པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་གོ། །དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དེ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་གཉིས་པའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་
 ཁོང་ཁྲོ་བ་མ་གཏོགས་པ་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྤྱ་རྒྱས་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་ཅིང་།
 ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་གསུམ་པའོ། །དམིགས་པ་དང་
 རྣམ་པ་དེ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀུན་འབྱུང་ལ་རྗེས་སུ་
 ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་བཞི་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་སྟུག་བསྟུལ་ཀུན་
 འབྱུང་གི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སྟུག་
 བསྟུལ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཞི་པོ་འདི་དག་ །རི་
 རྩུང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སྟུག་བསྟུལ་འགོག་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་
 བ་ཀུན་འབྱུང་ལ་བཤད་པ་སྤྱ་རྒྱས་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་ཞིང་འགོག་པ་དང་། ཞིབ་དང་
 གྲ་ཞོམ་པ་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སྟུག་བསྟུལ་
 འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་འགོག་པ་ལ་ཚོས་ཤེས་
 པའི་བཟོད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་གོ། །དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དེ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པ་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན། སྟུག་བསྟུལ་འགོག་པ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་
 མ་ནི་གཉིས་པའོ། །རྣམ་པ་དེ་དང་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་
 པའི་སྟུག་བསྟུལ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་ཁོང་ཁྲོ་བ་གཏོགས་པ་སྤྱ་རྒྱས་བརྩུ་
 གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན། གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སྟུག་བསྟུལ་འགོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་སྐྱད་ཅིག་

མ་ནི་གསུམ་པའོ། །དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དེ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་
 གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོང་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འགོག་པ་ལ་
 རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་བཞི་པའོ། །དེ་དག་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འགོག་
 པའི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པའོ། །ཁམས་གསུམ་ན་སྟོང་པའི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་འགོག་པའི་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པོ་འདི་དག་རི་ལྟར་
 ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་ན་སྟོང་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་མཐོང་བས་
 སྤང་བར་བྱ་བ་འགོག་པ་ལ་བཤད་པ་དག་ལ། བརྒྱད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་
 མཆོག་དུ་འཛིན་པ་བསྟན་ཏེ། སྤྱ་རྒྱས་བརྒྱད་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་ཅིང་ལམ་དང་རིགས་པ་
 དང་སྐྱབ་པ་དང་། དེས་པར་འབྲིན་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ། འདོད་པ་ན་སྟོང་པའི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་དམིགས་པ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་
 ཅན། ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་གོ །དམིགས་པ་དང་རྣམ་
 པ་དེ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་པ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན། ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་
 པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཉིས་པའོ། །རྣམ་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་
 སྟོང་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་དམིགས་པ། ཁོང་ཁྲོ་མ་གཏོགས་པ་སྤྱ་
 རྒྱས་བརྟུ་བཞིའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན། ལམ་ལ་
 རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་གསུམ་པ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་བཅོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ནི།
 མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དག་ལ་རྣམ་པར་གནས་པའི་འཕགས་པ་ནི་རྒྱན་
 དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞུགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བརྟུ་བྱ་ག་
 པ་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་དེ་དག་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱ་རྒྱས་བརྒྱད་
 ཅུ་ཅ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ནི། སྒྲོམ་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་བདེན་པ་རྣམས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་
 སྤྲོང་བའི་ཕྱིར། མཐོང་བས་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དོ། །ཁང་དག་བདེན་པའི་རྣམ་པ་རི་
 ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན། ཕྱིས་བསྒྲོམ་པས་སྤྲོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་བསྒྲོམ་པས་སྤང་བར་

བྱ་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཕྱ་རྒྱུ་བཅུ་འབྲུ་ཏེ། འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་།
 ཁོང་ཁོ་བ་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དག་དང་། གཟུགས་ན་སྦྱོད་པ་ཁོང་ཁོ་སྤངས་
 པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་དེ་བཅུ་
 འབྲུ་རོ། །དེ་དག་ནི་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ས་དང་ས་ལས་རྣམ་པ་དགྲུ་བྱེ་བ་ཡིན་
 ཏེ། འདོད་པའི་ཁམས་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་བཞི་དེ་དག་ཏུ་ལོ། །
 ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་རེ་རེ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བར་ཆད་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་
 བའི་དབྱེ་བས་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་གཉིས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐད་ཅིག་ལས་བསྐྱོག་
 བས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནི། བར་ཆད་
 མེད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུ་དག་གིས་སྤྱོད་བ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་
 རྣམ་པ་རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུ་ནི་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་བར་དག་གིས་སྤྱོད་སྟེ།
 དྲི་མ་རགས་པ་ནི་འབད་པ་རྒྱུ་དུས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ལ། སྤྱ་མོ་ནི་འབད་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱས་མཁན་གོས་འབྲུ་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་
 མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་འོག་རོལ་དུ། འཕགས་པ་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ན་བསྐྱོམ་
 པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམ་པ་དུག་པོའི་གཉེན་པོ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའི་སྤྱ་རོལ་གྱི་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་གནས་པ་ནི། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་
 བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་འདིར་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོངས་ནས་ཡོངས་
 སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བས་ན། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ཞེས་བརྗོད་ལ། དེའི་འབྲས་བུའི་དོན་
 དུ་ཞུགས་ཤིང་སྦྱོར་བ་ལ་གནས་པ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །སྐད་ཅིག་མ་དུག་པ་ལ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའོ། །སྐད་ཅིག་མ་དུག་པའི་འོག་
 རོལ་དུ་འཕགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དགྲུ་བ་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐད་
 ཅིག་གི་སྤྱ་རོལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ལ་གནས་པ་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་
 ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་འདིར་ཕྱིར་མི་འོང་བར་དེ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་

འདྲའ་བས་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཞེས་བརྗོད་ལ། དེའི་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ཞུགས་ཤིང་སྒྱུར་བ་ལ་
གནས་པ་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐད་ཅིག་མ་དགུ་པ་ལ་
ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྐད་ཅིག་མ་དགུ་པའི་འོག་རོལ་ཏུ་འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་
བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་རོལ་གྱི་སྐད་ཅིག་སྤིང་བའི་ཕྱི་མོའི་ཉོན་མོངས་པ་དགུའི་
གཉེན་པོ་ལ་གནས་པ་ནི་དགུ་བཙུམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་དང་མི་དང་
ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་མཆོད་པར་འོས་པས་དགུ་བཙུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་ལ།
དེའི་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ཞུགས་ཤིང་སྒྱུར་བ་ལ་གནས་པ་ནི། དགུ་བཙུམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་
ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤིང་བའི་ཕྱི་མོའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་དགུ་པ་སྤངས་པ་ལས་རྣམ་
པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དགུ་པ་ལ་གནས་པ་ནི། དགུ་བཙུམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞུགས་པའི་གང་
ཟག་བཞི་དང་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཟག་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ་ཡོན་
གནས་སུ་འོས་པ་དམ་པ་དེ་དག་ནི། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་ཡིན་ནོ་ཞེས་
གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ལ་བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་ཡི་རྒྱལ། །དབང་བརྒྱུད་ཀྱིས་ནི་ཞུས་པ་
དང་། །སྟོག་ཆགས་ཞིང་པ་རྒྱལ་འགྱུར་ཞིང་། །དད་ལྷན་བསོད་ནམས་དག་འདོད་པ། །
རྩམ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ནི། །རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་། །གང་ལ་སྤུལ་ན་
འབྲས་ཆེ་བ། །བཟང་པོ་རབ་ཏུ་བཤད་བྱ་སྟེ། །རིག་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ་ཡིས། །སྦྱོན་
གནས་གྱུར་ཞིང་དགེ་འདུན་ཆེ། །ཞུགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །འབྲས་ལ་གནས་པ་བཞི་
རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་། དེ་
དག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་དེའི་ཆེ་བདེན་པ་མཐོང་བ་མེད་པས་འབྲས་བུ་
རྣམས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་མེད་པས་
ན། དགེ་འདུན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་
ཉིད་ཀྱིས་བདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། བཙུམ་ལྷན་འདས་ལས་མི་བྱེད་པས་དགེ་འདུན་
ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར།

སྒྲིམ་བྱ་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཉིད་མེད་ན། འཕགས་པ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེས་སུ་གྱུར་
 པ་དམ་པའི་ཚེས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་འབྲས་བུའི་ཚེས་སོ། །
 ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་འདྲུག་པའི་ཚེས་ཏེ་འདི་ནི་རེ་ཞིག་རྟོགས་པའི་ཚེས་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ནི། ལུང་གི་ཚེས་ཡིན་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་
 མེད་ན་ནི། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་བདེན་རྣམས་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དམ་པའི་ཚེས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན། །ཚེས་དང་དགེ་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །སངས་རྒྱས་
 རི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚེས་ཡོད་ན་ནི། ཚེས་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་ཚེས་ཀྱི་ནན་ཏན་གྱིས་ཚེས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་བྱགས་སུ་རྟུང་པའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེའི་ཉེ་བར་བསྟན་པ་དེ་དག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
 བསགས་ཤིང་དེ་ལ་དབུལ་བ་དང་། རིམ་གྱོད་དང་སྒྱབས་སུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ན། རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དགེ་
 འདུན་མེད་ན་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མེད་དོ། །
 ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མ་ཐོབ་པར་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཙམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོན་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲས་བུ་འགའ་ཞིག་ལ་ཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། །
 འབྲས་བུ་དེ་ལ་ཞུགས་པས། བཙམ་ལྡན་འདས་དགེ་འདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དགེ་འདུན་མེད་ན་ནི་ངེས་པར་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་
 བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་མི་སྟོབ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་
 ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་སོགས་པ་
 དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བཙམ་ལྡན་འདས་དགེ་འདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་
 འདུ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྲས་ཏེ། དེ་དག་གི་ལྷགས་ལྟར་ན། ཚེས་དང་དགེ་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །
 སངས་རྒྱས་རི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཚོས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །བར་མ་འདོན་

བར་བྱེད་པ་དག་ནི། གཞི་ཆེན་པོ་ལས་སའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བསྟན་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་སྒྲིམ་པ་ན། དགོ་
 འདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་རྫོང་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ནི། དགོ་འདུན་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡང་མེད་པས། །སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གསལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པོ། །དེའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་ན། །
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པ་ནི། །བྱེད་ཅིང་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་སྐད་སྒྲིམ་ན།
 རྟོད་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེས་འགའ་ཞིག་ན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། བསོད་ནམས་
 རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དང་མི་སྤྲད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེན་ཐང་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ན། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་པོ་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་དག་ལ་ཡང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་
 པོ། །གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་། །ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཉིད་དང་། །འཇིག་རྟེན་པ་
 ཡི་ཐ་སྟངས་ནི། །ཀུན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་སྒྱུར་པོ། །
 གལ་ཏེ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་གང་གི་ཆེ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མེད་ན། དེའི་ཆེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཅན་
 འབྲས་བུ་འདོད་པ་དང་། །མི་འདོད་པ་དང་བཅས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། །འཇིག་རྟེན་པའི་
 ཐ་སྟངས་ཀྱིས་ཤིག །འཆོས་ཤིག །ཟོ་ཤིག །འདུག་ཤིག །སོང་ཤིག །ཤོག་ཤིག་ཅེས་
 བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་དེགས་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་
 སྐད་བསྟན་པའི་ཆུལ་འདི་ནི་མི་ལེགས་སོ་ཞེས་འཛེར་རྟོ། །དེ་ལ་བཤད་པ་བྱོད་ཀྱིས་ནི། །
 སྟོང་ཉིད་དགོངས་དང་སྟོང་ཉིད་དང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 གཞོད་པ་ཡིན། །བྱོད་ནི་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཁོ་ནས་མེད་པ་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 ཡིན་པོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་བུ་སྟོང་བཏགས་ནས། །གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། །
 འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཀླུ་ཀ་སྒྲིའིང་། །ཁོ་བོ་ཅག་

ལ་ཆེར་ཡིད་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་གནོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་
 ཏུ་རྟོག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དག་གིས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། བྱོད་ཀྱིས་
 ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བསྟན་བཅོས་འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 རོན་ཏུ་མ་སྒྲིམ་ལ། བྱོད་ཀྱིས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རོན་མ་ཤེས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་ཤེས་
 ཤིང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། རྡེའི་ཕྱིར་དངོས་
 གའི་རང་གི་ངོ་བོ་རི་ལྟར་གནས་པའི་རོན་མ་ཤེས་པས་བྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བཤད་པ་
 དང་མ་འབྲེལ་ཞིང་མི་རིགས་པ་རྣམ་པ་མང་པོ་འདི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། རྡེ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 དགོས་པ་ཅི་ཞེན། འདི་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 རྣམ་རྟོག་ལས། རྡེ་དག་སྒྲིམ་ལས་སྒྲིམ་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་བདག་བརྟག་པར་བཤད་ཟེན་ཏེ། རྡེའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པ་མ་ལུས་པ་ཉི་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཉི་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྡེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཉི་བར་ཞི་བ་ཡིན་ན། བྱོད་ཀྱིས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རོན་མེད་པ་ཡིན་པར་རྟོག་ཅིང་སྒྲིམ་
 པའི་བྱ་བ་ཁན་སྟེལ་བར་བྱེད་པ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། རྡེ་
 ནས་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེན། དེ་ཡང་། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་། སྒྲིམ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་མ་སྒྲིམ་པ། རྣམ་རྟོག་མེད་རོན་ཐ་དད་མིན། རྡེ་ནི་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ།
 ཞེས་དེ་ཉིད་ཏུ་བཤད་ཟེན་ཏེ། རྡེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་རང་
 བཞིན་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ག་ལ་ཡོད། རྡེའི་ཕྱིར་བྱོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 རོན་གང་ཉི་བར་བཟུང་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་འཇུག་པ་དེ་ཡང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་གང་། རྡེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད། རྡེ་ནི་བརྟེན་ནས་གང་གསུམ་པ་སྟེ། རྡེ་
 ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འདི་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 ཀྱང་། གང་ཞིག་རྟེན་ལས་སྒྲིམ་པ་དེ་མ་སྒྲིམ། རྡེ་ལ་སྒྲིམ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །
 རྟེན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་མིན། །

ཞེས་ཆོག་སྲུ་བཅད་དེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
 སྐྱའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱའི་དོན་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྐྱའི་དོན་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྐྱའི་དོན་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱའི་དོན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཀླན་ཀ་ཆོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱའི་དོན་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཀླན་ཀ་ཆོལ་བ་ནི་
 དེས་པར་ཁྱོད་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཇི་སྟངས་སྒྲུས་པའི་ཀླན་ཀ་ཆོལ་བ་དེ་
 སྲུ་ཞིག་ཅེ་ན། གང་ཞིག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས། །བསྟན་པ་བདེན་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མ་ཤེས་པར་གཞུང་ཙམ་འབའ་ཞིག་འདོན་
 པ་ལྟར་ལེན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གཞན་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལོག་པར་རྟོག་
 པ་བསྟོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་བསྟན་པའི་
 བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྣམ་པར་གཞག་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས།
 སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །འཛིག་རྟེན་
 ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་
 སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་
 བས་འཇུག་གོ། །བདེན་པ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། །
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །དེ་ལ། འཛིག་རྟེན་ཕྱང་པོར་རབ་གྲགས་པ། །དེ་ལ་འཛིག་
 རྟེན་དེས་པར་བརྟེན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལས་ན་ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་གང་ཟག་
 ལ་འཛིག་རྟེན་ཞེས་བརྟེན་དོ། །ཀྱན་ནས་སྒྲིབ་པས་ན་ཀྱན་རྫོབ་སྟེ། མི་ཤེས་པ་ནི་དངོས་
 པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཀྱན་ནས་འགྲུགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་ན་
 སུན་ཚུན་བརྟེན་པས་ན་ཀྱན་རྫོབ་སྟེ། སུན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །
 ཡང་ན་ཀྱན་རྫོབ་ནི་བརྟེན་སྟེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ཡང་བརྟེན་
 པ་དང་། བརྟེན་བྱ་དང་། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་

གྲི་ཀུན་རྫོབ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྲི་ཀུན་རྫོབ་པོ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་གང་ལས་དེ་ལྟར་
 བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པ་འཛིག་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། འདི་ནི་དངོས་པོ་
 རི་ལྟར་གནས་པ་རྗེས་སུ་བརྫོད་པ་ཡིན་གྱི། འདིར་དབྱེད་པ་དེ་མི་འཇུག་གོ། རྣམ་པ་
 གཅིག་ཏུ་ན། རབ་རིབ་དང་ལིང་ཏྲོག་སྟོན་པོ་དང་། མིག་སེར་ལ་སོགས་པས་དབང་པོ་
 ཉམས་པས་མཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་གནས་པ་དེ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་
 ཀུན་རྫོབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པས། །འཛིག་རྟེན་
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །ཞེས་དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་སོ། །འདི་ཡང་དབུ་མ་ལ་འཇུག་
 པ་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པས་དེ་ལས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །འཛིག་རྟེན་གྲི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 བདེན་པ་ནི། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྟེ། །བརྫོད་བྱ་དང་། རྫོད་བྱེད་དང་།
 ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟངས་མ་ལུས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། འཛིག་
 རྟེན་གྲི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་དམ་པ་ལ་ནི་འདི་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེར་ནི་བརྫོད་པར་བྱ་བ་བསྟོག་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་བསྟོག་པས་སོ། །མ་སྟེས་པ་
 དང་མ་འགགས་པ། །ཆོས་ཉིད་ལྷ་ངན་འདས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་
 དེ་ལ་ཚིག་གམ་ཤེས་པ་འཇུག་པ་ག་ལ་ཡོད། དོན་དམ་པ་དེ་ནི་གཞན་ལས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་
 ཞིང་ཞི་བ་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་དང་། སྟོས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་། །སྟོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྟོས་པ། །རྣམ་རྟོག་
 མེད་དོན་ཐ་དད་མིན། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་སྐར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དོན་ཡང་
 དེ་ཡིན་ལ་དམ་པ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ན་དོན་དམ་པའོ། །དེ་ཉིད་བདེན་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པའོ། །བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི། རྒྱས་པར་དབུ་མ་ལ་འཇུག་
 པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ནི།
 བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་

གནས་པ་ཡིན་དང་། གང་དག་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །
 དེ་དག་སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་ནི། ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་རྣམ་མི་ཤེས། ཞེས་བྱའོ། །འདིར་
 སྒྲུལ་པ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པ་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། འོན་དེ་ཉིད་ཡིན་
 ལ་རག་མོད། སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྒྲིམ་ཆེད་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་དང་།
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་འདིས་ཅི་
 ཞིག་དགོས། དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། གང་ཡོངས་སུ་སྤང་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་བདེན་མོད་ཀྱི།
 འོན་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། རྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འཛིན་རྟེན་པའི་དོན་དམ་པ་ཁས་མ་སྤངས་པར་དོན་དམ་པ་བསྟན་པར་
 མི་རུས་ལ། མ་བསྟན་ན་ཡང་རྟོགས་པར་མི་རུས་ཤིང་། དོན་དམ་པ་མ་རྟོགས་པར་ཡང་མུ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བྱིན་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། ཐ་སྙད་ལ་ནི་
 མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་རུས། །དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། །མུ་
 ངན་འདས་པ་འཐོབ་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་བྱིར་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་
 པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱ་འདོད་པས་སྟོད་ལྟར་ཐོག་མར་གདོན་མི་ཟ་བར་ཀུན་རྫོབ་ཇི་
 ལྟར་གནས་པ་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར། གང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་མ་བྱས་པར་
 རྟོང་པ་ཉིད་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི། རྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྷ་ཉེས་ན། ཤེས་
 རབ་རྒྱུད་རྣམས་སྤང་བར་བྱེད། །རི་ལྟར་སྒྲུལ་ལ་བཟུང་ཉེས་དང་། །རིག་སྒྲགས་ཉེས་པར་
 བསྐྱབ་པ་བཞིན། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མི་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་རང་
 བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ནས་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་
 མཐའ་གཉིས་སུ་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞིག་ད་ལྟ་མེད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོན། ཅི་
 ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེས་དེ་ལྟར་སྤང་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པས་བྱིས་ཀྱང་མེད་

བ་ཉིད་དུ་མི་རྟོགས་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་གཟུགས་བརྟན་དང་འབྲ་བ་ལ་གཞོན་པ་མ་
བྱས་པས། ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་གཞོན་པ་ལ་མ་
ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་
རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་
བའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་
པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ཡང་། ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་
མཐོང་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །གང་གིས་དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་མཐོང་བར་འདུ་བྱེད་རྣམས་
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་དེས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་ལ། ཡང་ན་སྟོང་པ་ཉིད་འགའ་ཞིག་དངོས་པོར་བརྟགས་ནས། དེའི་
རྟེན་གྱི་ཆེད་དུ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡང་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་སྟོང་པ་
ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་པས་ངས་པར་ལུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེན། རེ་ཞིག་གཤམ་ཏེ་
ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྟོག་ན་ནི་དེའི་ཆོ། འདི་
ལོག་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཚོས་འདི་ལོག་པར་བཟུང་གྱུར་ན། མི་མཁས་
རྣམས་ནི་ཆུད་ཀྱང་ཟ། འདི་ལྟར་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཡི། མི་གཙང་དེར་ནི་བྱིང་བར་འགྱུར། །
ཞེས་བཤད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པར་མི་འདོད་ན་ནི་དེའི་ཆོ། རི་
ལྟར་དངོས་པོ་འདི་དག་དམིགས་སུ་ཟེན་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདི་ངས་པར་སྟོང་པ་ཉིད་
སྟོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲུངས་ནས་ཚོས་ཀྱིས་ཐོངས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱིས་ངས་
པར་ངན་འགོར་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །རི་སྐད་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་ལས། གཞན་ཡང་འདི་
ནི་ལོག་བཟུང་ན། ལྷན་པོ་མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། སྟོང་བས་མ་རུང་བདག་ཉིད་ཅན། །
མནར་མེད་པར་ནི་སྤྱི་ཚུགས་འགོ། ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་

དངོས་པོ་མེད་པར་བཟུང་བས་ན། འཛིན་པ་པོ་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བཙམ་ལྟན་
 འདས་ནམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དེའི་རྟེན་འདུ་བྱེད་ནམས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་
 ཉིད་བསྟན་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་
 པོའི་ངོ་བོར་གཟུང་བ་ན་ཡང་འཛིན་པ་པོ་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡན་འདོགས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནམ་པ་གཞན་དུ་གཟུང་ན། ཡན་འདོགས་པར་མ་གྱུར་མོད། གཞོད་པར་བྱེད་
 པར་ནི་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། འབྲུ་དག་གོ་རིམ་ལས་ཉམས་པར་བཏབ་པ་ན། འདབས་པ་པོ་
 བརྒྱག་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བརྗོད་པར་བཞེད་པའི་
 དོན་སྟོན་པའི་དཔེ་གསུངས་པ་ནི། རི་ལྟར་སྐྱུ་ལ་བཟུང་ཉེས་དང་། རིག་སྒྲགས་ཉེས་
 པར་བསྐྱབས་པ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རི་ལྟར་སྐྱུ་ལ་སྦྲན་དང་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མན་
 དག་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བཟུང་ན་ནོར་གྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་འགྲུགས་པར་བྱེད་ལ། རི་ལྟར་ཉེ་བར་
 བསྟན་པ་བོར་ནས་འཛིན་ན་ནི་འཛིན་པ་པོ་ཉིད་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རི་ལྟར་མན་
 དག་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་རིགས་སྒྲགས་ཀྱིས་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་ཡན་འདོགས་པར་
 བྱེད་ལ། མན་དག་ལས་ཉམས་པར་བསྐྱབས་ན་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་ཉིད་བརྒྱག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཉེ་བར་བསྟན་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་བཟུང་ན་ནི། འཛིན་
 པ་པོ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་མཆོག་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་ལ། རི་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན་
 པར་སྤངས་ནས་བཟུང་ན་ནི། དེས་པར་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ་པོ་ཉིད་སྤང་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཟུང་ཉེས་པས་འཛིན་པ་པོ་སྤང་
 བར་བྱེད་ལ། ཤེས་རབ་ཞན་པ་དག་གིས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་མི་རུས་པ། དེ་
 ཕྱིར་ཞན་པས་ཆོས་འདི་ཡི། །གཏིང་རྟོགས་དཀའ་བར་མཁྱེན་གྱུར་ནས། །བྱབ་པའི་བྱགས་
 བོ་ཆོས་བསྟན་ལས། །རབ་ཏུ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །གང་གི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཟུང་
 བས། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འདིས་ཤེས་རབ་ཆུང་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་སྟོབས་

བ་ཆུང་བ་ཕུང་བར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་དང་ཚོས་
 ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ལ་གཟིགས་ཏེ། ཞན་པ་དག་གིས་ཚོས་འདིའི་དོན་རྟོགས་པར་དཀའ་བར་
 མཁྱེན་པར་གྱུར་ནས་བྱུང་བ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཚོས་སྟོན་པ་ལས་ལོག་པར་གྱུར་པ་
 ཡིན་ནོ། ། ཇི་སྐད་དུ། མདོ་ལས། དེ་ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་འདི་སྟུམ་དུ་དགོངས་ཏེ། ངས་ཚོས་ཟབ་མོ་ཟབ་པར་
 སྤང་བ་བཏག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་གའི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། ཞིབ་མོ་མཁས་ཤིང་
 མཛངས་པར་རིག་པར་བྱ་བ་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་དེ། དེ་གལ་ཏེ་ངས་གཞན་དག་ལ་བསྟན་ན།
 གཞན་གྱིས་ངའི་དེ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར། དེས་ང་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་ཞིང་ལྷུ་པར་འགྱུར།
 སྤྲུགས་མི་སྦྱོ་བར་འགྱུར་བས་གང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུ་དགོན་པ་རབ་ཏུ་དབེན་པ་མཐོང་བའི་
 ཚོས་ལ། བདེ་བ་ལ་རིག་པར་གནས་པར་རབ་ཏུ་ཐོབ་པས་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་
 པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྣམ་པར་
 གནས་པ་མ་ཤེས་པར། སྟོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི། སྟོང་ལ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པས། །
 བྱེད་ནི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་བྱེད་པ། །གང་དེ་ང་ལ་མི་འཐད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་
 ཅག་ལ། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱན་སྟོང་ལ། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཆེན་པོར་ཐལ་བར་ཉེ་བར་བཀོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མངོན་པར་མ་ཤེས་པས། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་།
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པས་བཀོད་པ་ཡིན་པས། ཁོ་བོ་ཅག་
 གི་སྟོང་པ་ལ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྦྱོ་བ་ལ་དེའི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་མི་འཐད་
 པ་དེའི་ཕྱིར་བྱེད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་ཐལ་བར་བརྟེན་ཅིང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་བར་བྱེད་པ་
 སྟེ། འདོར་ཞིང་སེལ་ལ་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའི་སྟོང་བ་དེ་རིང་ཅག་ལ་མི་འཐད་དོ། །
 འདི་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱོ་བཏགས་ནས་ཐལ་བ་

བརྗོད་པ་ཡིན་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་དུ་མི་འཆད་ཅིང་།
 འོན་ཅི་ཞེ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་ལ་
 སུན་འབྱིན་པ་འདི་མི་རིགས་སོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་ཇི་སྐད་སྒྲུས་པའི་སྒྱུར་དུ་ཐལ་བ་
 མི་འཇུག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་
 ཐམས་ཅད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། གང་ལ་སྟོང་པ་
 ཉིད་རུང་བ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རུང་བ། དེ་ལ་
 ཐམས་ཅད་མི་རུང་འགྱུར། གང་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་
 རུང་བ་དེ་ལ་ཇི་སྐད་སྒྲུས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྷར་ཞེ་ན། གང་གི་
 ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བུ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་སྒྲུ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར།
 གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་རུང་བ་དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རུང་ལ། གང་ལ་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རུང་བ་དེ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རྣམས་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཇི་ལྷར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་སྟུག་བསྐལ་དུ་འགྱུར་གྱི།
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པས་སྟོང་པར་འགྱུར་
 རོ། །སྟུག་བསྐལ་ཡོད་ན་ནི་སྟུག་བསྐལ་ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། སྟུག་བསྐལ་འགོག་པ་དང་།
 སྟུག་བསྐལ་འགོག་པར་འགོ་བའི་ལམ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟུག་བསྐལ་ཡོད་སྟེ་
 ཤེས་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་སྤང་བ་དང་། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་། ལམ་བསྐྱེལ་པར་
 ཡང་རུང་རོ། །སྟུག་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ཡོད་སྟེ་སྟུག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་
 ནི་འབྲས་བུ་རྣམས་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་རྣམས་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དག་
 རུང་རོ། །འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དག་ཡོད་ན་ནི་ཞུགས་པ་དག་ཀྱང་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །
 འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དང་ཞུགས་པ་དག་ཡོད་ན་ནི་དགེ་འདུན་རུང་རོ། །འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་རྣམས་ཡོད་ན། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དམ་པའི་ཆོས་དང་དགེ་
 འདུན་ཡོད་ན་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡང་

རུང་བར་འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཁྱད་
 བར་དུ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུང་ལ། ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དག་དང་། དེའི་འབྲས་
 བྱ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་དག་ཀྱང་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན།
 གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་མི་
 རུང་བ་དེ་ལ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་མེད་པས། ཐམས་ཅད་མི་རུང་བར་འགྱུར་
 རོ། །རི་ལྟར་མི་རུང་བ་དེ་ལྟར་ནི་རྒྱས་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་
 གི་ཕྱོགས་ཚོས་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་། རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་དང་མི་འགལ་བར་རྣམ་
 པར་གནས་པ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་ཕྱོགས་རགས་པ་གིན་ཏུ་ཉེས་པའི་སྟོན་དང་བྲལ་བར་དེ་
 དག་དང་འགལ་བ་ལ་གིན་ཏུ་སྒྲུབ་པས། ཡོན་ཏན་དང་སྟོན་རི་ལྟར་གནས་པ་དག་མ་མཐོང་
 བ། ཁྱོད་ནི་རང་གི་སྟོན་རྣམས་ནི། །ང་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བྱེད་པ། །རྟེན་མཛོན་པར་ཞོན་
 བཞིན་དུ། །རྟེན་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་བཞིན། །རི་ལྟར་འགལ་ཞིག་རྟེན་པ་ཞོན་པ་དེ་
 ཉིད་བརྟེན་ནས་དེ་ཕྱོགས་པའི་ཉེས་པས་གཞན་ལ་གྲུག་ཀ་ཚོལ་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཁྱོད་ཀྱང་
 སྟོང་པ་ཉིད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྟེན་པ་ཞོན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་བཞིན་
 དུ། གིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞུངས་པས་དེ་མ་དམིགས་པས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཡོངས་སུ་རྩྱུང་བ་ཡིན་
 བོ། །གང་དག་མི་དམིགས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིམ་པ་ཁོ་ན་ལ་གྲུག་ཀ་ཚོལ་བ། གཞན་གྱི་
 སྟོན་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེན། དེ་དག་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་རང་
 བཞིན་ལ། །ཡོད་པར་རྟེན་སུ་ལྟ་བུ་ཉིད་ན། །དེ་ལྟ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་རྣམས། །རྒྱ་རྒྱེན་མེད་
 པར་ཁྱོད་ལྟོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་
 ལྟ་བར་བྱེད་ན། དེའི་ཚེ་རང་བཞིན་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་
 རྒྱེན་མེད་པ་སྟེ། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་མེད་པར་ཁྱོད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏོ། །
 རྒྱ་མེད་པར་ལྟ་བུ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་། འབྲས་བྱ་དང་ནི་རྒྱ་ཉིད་དང་། ཁྱོད་པ་པོ་
 དང་བྱེད་དང་བྱ། །སྟེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། །འབྲས་བྱ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་

བོ། ། ཇི་ལྟར་ཞེན། གལ་ཏེ་བུམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེས་རྟོགས་ན་ནི། དེའི་ཚེ་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་འཛིམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་དག་གིས་ཅི་དགོས་ཏེ། དེའི་
 བྱིར་དེ་དག་མེད་ལ། བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་པ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །
 དེ་མེད་ན་ནི་བྱེད་པ་པོ་རྩ་མཁན་དང་། བྱེད་པ་པོ་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་དང་། བུམ་པ་
 བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་དག་མེད་པས་སྦྱི་བ་དང་འགག་པ་དག་ཀྱང་མེད་ལ། སྦྱི་བ་
 དང་འགག་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་ཡང་ཡོད་པར་གལ་འབྱུང་། དེའི་བྱིར་
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་ཁས་ལེན་ན། འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་
 ཁས་ལེན་ན། བྱོད་ལ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་བ་ཡིན་ལོ། །ཁོ་པོ་ཅག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྦྱས་པ་
 རྣམས་ལ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་ཁོ་པོ་ཅག་
 གིས་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། དེ་ནི་བརྟེན་
 བས་གདགས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ལོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ། །
 རྒྱ་དང་རྒྱེན་དག་ལ་ལྟོས་ནས། །ལྟུ་གུ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱིས་པ་ཡིན་ན། གང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱིས་པ་དེ་
 བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། གང་ཞིག་རྟེན་ལས་སྦྱིས་པ་
 དེ་མ་སྦྱིས། དེ་ལས་སྦྱི་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། རྟེན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་
 བཤད། གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཇི་སྐད་དུ་
 འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱིས་པ་ལ་
 དགོངས་ནས། རས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱི་བ་མེད་པར་གསུངས་སོ་ཞེས་རྒྱུ་པར་གསུངས་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱུ་པ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་སྟེ་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 བརྟེན་བས་གདགས་པ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་ནི་བརྟེན་བས་གདགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་

བར་གཞག་གོ། །འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་གིང་རྟེན་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་གིང་རྟེན་འདོགས་
ལ། དེའི་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་
མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། གང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། རང་
བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ཞེས་བྱ་
བར་རྒྱུ་པར་གཞག་སྟེ། འདི་ལྟར་གང་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ནི། ཡོད་པ་
ཉིད་མེད་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་འཛིག་པ་མེད་པས་མེད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་
ཕྱིར། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དེའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་
པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་ནི་དབུ་མའི་ལམ་སྟེ། དབུ་མའི་ལྷུ་ལ་ཞེས་བྱའོ། །
དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བརྟེན་ནས་གདགས་པ་དང་། དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་དག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་མིང་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་
དབྱུང་ན་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ལ། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐྱད་དུ་བརྒྱུ་པ་ལས།
གང་ཞིག་གང་ན་ནས་གྱི་ཆེའང་། །མ་བརྟེན་བར་ནི་ཡོད་ཉིད་མེད། །དེས་ན་ནམ་ཡང་
འགའ་ཞིག་ཏུ། རྟག་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་རྟག་གོ་ཞེས། །
སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དག་གིས་རྟོགས། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། །འཛིག་རྟེན་པས་ཀྱང་
དོན་མ་མཐོང་། །ཞེས་བཤད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། མཁས་པས་རྟེན་འབྱུང་
ཆོས་རྣམས་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། །མཐར་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པར་ཡོད་མི་བྱེད། །རྒྱ་དང་བཙས་
གིང་རྟེན་བཙས་ཆོས་ཤེས་ཀྱི། །རྒྱ་མེད་རྟེན་མེད་ཆོས་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འགའ་
ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལྟར་ན་

ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་གྱིས་སྒྲུས་པའི་སྒྲོན་དུ་ཐལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྒྲུབ་བཞུགས་ཀྱི་ལྷ་ར་ན་ནི། གལ་ཏེ་འདི་ཀྱན་
 མི་སྟོང་ན། འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་མེད་ན་
 དེའི་ཚེ་ངེས་པར། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་
 འབྱུང་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་ཡིན་ན། །སྒྲུག་
 བསྐྱེད་ཡོད་པར་གལ་འབྱུང་། །མི་རྟག་སྒྲུག་བསྐྱེད་གསུངས་པ་དེ། །རང་བཞིན་ཉིད་ལ་
 ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཞིག་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་།
 གང་ཞིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ནམ་མཁའི་མེ་
 རྟོག་ནི་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུག་བསྐྱེད་ཡང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ནི། གང་མི་རྟག་པ་དེ་
 བེ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱུ་པ་ལས་ཀྱང་།
 མི་རྟག་པ་ལ་ངེས་པར་གཞོད། །གང་ལ་གཞོད་ཡོད་དེ་བདེ་མིན། །དེ་ཕྱིར་གང་ཞིག་མི་རྟག་
 པ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་། །ཞེས་བཤད་དོ། །མི་རྟག་པ་དེ་ཡང་རང་
 བཞིན་ཉིད་ལ་སྟེ། རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ར་ན་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན།
 སྒྲུག་བསྐྱེད་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུག་བསྐྱེད་ཉིད་མི་རུང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། རང་
 བཞིན་དང་བཅས་པར་ཁས་སྤངས་ན། ཀྱན་འབྱུང་བ་ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 རང་བཞིན་ལས་ནི་ཡོད་ཡིན་ན། ཅི་ཞིག་ཀྱན་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་
 གཞོད་བྱེད་ལ། ཀྱན་འབྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་འདི་ལས་སྒྲུག་
 བསྐྱེད་ཀྱན་འབྱུང་བས་ན། སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲུག་
 བསྐྱེད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ཅིང་། སྒྲུག་བསྐྱེད་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་ཁས་
 ལེན་པ་དེའི་ལྷ་ར་ན། དེ་ཡང་སྟེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་རྟོག་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །
 དེ་ལྷ་ར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཁྱོད་ལ་ཀྱན་འབྱུང་ཡང་མི་རུང་ངོ། །སྒྲུག་བསྐྱེད་

རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་འགོག་པ་ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་
བསྟན་པའི་བྱིར། སྤྱག་བསྐྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ལ། འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
རང་བཞིན་ཉིད་ནི་ཡོངས་གནས་བྱིར། འགོག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
ཏེ། གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་ལ་ལྷོག་པ་མེད་པའི་
བྱིར་འགོག་པ་གལ་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་གནས་པའི་བྱིར། རང་བཞིན་
ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས་བྱིར་ལྷོག་པར་བྱེད་པ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་འགོག་པ་ལ་ཡང་གཞོད་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། གཞི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྒྲུབ་ལ། འཕགས་པའི་ལམ་
ཡང་རི་ལྟར་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བྱིར། ལམ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ནི། སྒྲོམ་པ་
འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་ལམ་དེ་བསྒྲོམ་བྱ་ན། ཁྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །
གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆེ་ལམ་ཡང་རང་བཞིན་དང་
བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་མ་བསྒྲོམས་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པས། དེ་ལ་ཡང་བསྒྲོམས་པས་ཅི་
ཞིག་བྱ། དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ལམ་སྒྲོམ་པ་མི་འཐད་དོ། ཅི་སྟེ་ཁྱེད་ལམ་དེ་སྒྲོམ་
པར་ཁས་ལེན་ན། དེ་ལྟར་ན་འོ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་འཕགས་པའི་ལམ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཉིད་
དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་སྤྱག་
བསྐྱེད་འགོག་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་སྤང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ལམ་སྒྲོམ་
པར་འདོད་པ་ཞིག་ན། དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ན་ནི། སྤང་བཤད་
པའི་ཚུལ་གྱིས། གང་ཆེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །
ལམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་འགོག་པ་ནི། གང་ཞིག་འཐོབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད། ལམ་
བསྒྲོམས་པས་འགོག་པ་གང་ཞིག་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་འགོག་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། གཞི་བྱིར་དེ་ལྟར་ན། འཕགས་པའི་ལམ་ཡང་མི་འཐད་དོ། གཞི་ལྟར་ན་དངོས་པོ་
རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྒྲུབ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
ད་ནི་གཞན་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རི་སྐད་མི་སྤྱིད་པ་དེ་ལྟར་

བསྟན་པའི་བྱིར། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་ནི། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་
 རི་ལྟར་ཡོངས་ཤེས་འགྱུར། །རང་བཞིན་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །གལ་
 ཏེ་སྟག་བསྐལ་སྒར་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ལས། །དེ་བྱིས་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏོགས་ན། །དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་
 གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ། །རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། །འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་དག་པར་
 གནས་ཤིང་མའི་ཆོ་བ་ལྟར་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆོ་རང་བཞིན་ལ་གཞན་
 དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། །སྟག་བསྐལ་སྒར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 རང་བཞིན་ནི་བྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་མི་འཐད་དོ། །དེའི་བྱིར་སྟག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །གང་གི་ཆོ་སྟག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་གྱི། །སྤང་དང་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་། །སྒྲོམ་དང་འབྲས་བུ་བཞི་དག་
 ཀྱང་། །ཡོངས་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་རུང་ངོ། །སྟག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མི་སྲིད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་གང་ཀྱང་འབྱུང་བ་སྤང་བ་དང་། །འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་སྟེ་སྤང་བ་དང་མངོན་དུ་
 བྱ་བ་སྟེ་གཉིས་དང་། །གང་ཡང་ལམ་སྒྲོམ་པ་འདི་དང་དེ་ནམས་མི་རུང་ངོ། །ཀྱན་འབྱུང་བ་
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྤངས་པའི་རང་བཞིན་ནི། །བྱིས་ཀྱང་སྤང་བར་མི་འཐད་དོ། །ཁྲོག་པ་
 མེད་པའི་བྱིར་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་། །སྒྲོམ་པ་གཉིས་ལ་ཡང་སྤང་བར་བྱའོ། །
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྤྲོ་ན། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་རུང་བ་འབའ་
 ཞིག་དུ་མ་ཟད་གྱི། །འོན་ཀྱང་འབྲས་བུ་བཞི་དག་ཀྱང་། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་མི་རུང་
 ངོ། །རི་ལྟར་སྟག་བསྐལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་
 མི་རུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་སྒར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཡང་བྱིས་ཡོད་པར་མི་སྲིད་དོ། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་བ་དེ་བཞིན་དུ། །ལན་
 ཅིག་བྱིར་འོང་བ་དང་། །བྱིར་མི་འོང་བ་དང་། །དག་བཙོམ་པའི་འབྲས་བུ་ནམས་མི་སྲིད་པ་
 ཡང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་དེ་དག་མི་རུང་བ།

འབའ་ཞིག་རྩ་མ་ཟད་དེ་འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་དག་འཐོབ་པ་ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
 བྱིར། རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ནི། ཐོབ་པ་
 ཡིན་པ་གང་ཡིན་དེས། །རི་ལྷ་ར་ཐོབ་པར་རྟུས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རང་
 བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པས། །སྒྲུབ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་བྱིས་
 གྱུར་ཐོབ་པ་མི་འབྲད་དེ། རང་བཞིན་ལྡོག་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར། འབྲས་བུ་
 མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད། །ཞུགས་པ་དག་གྱུར་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྦྱིས་བྱ་གང་ཟག་
 བརྒྱད། །དེ་དག་མེད་ན་དགེ་འདུན་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་རྣམས་མེད་པའི་བྱིར།
 དམ་པའི་ཆོས་གྱུར་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཡོད་མིན་ན། །སངས་རྒྱས་རི་ལྷ་ར་
 ཡོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་གོང་མ་བཞིན་དུ་
 རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རང་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཁས་ལེན་ན། །ཁྱེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བྱང་
 རྒྱུ་ལ། །མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཁྱེད་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་ལ། །མ་
 བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་བྱང་རྒྱུ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་བརྟེན་
 པར་ཏེ། མ་ལྟོས་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་
 ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱུ་གྱུར་སངས་རྒྱས་
 མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡང་རྟེན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་རྩ་འགྱུར་ཏེ།
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། །ཁྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །
 སངས་རྒྱས་མིན་པ་གང་ཡིན་དེས། །བྱང་རྒྱུ་སྟོན་ལ་བྱང་རྒྱུ་བྱིར། །བཙལ་གྱུར་བྱང་
 རྒྱུ་འཐོབ་མི་འགྱུར། །འདིར་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱུར་སྒྲོ་ལ་དུ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་རང་
 བཞིན་གྱིས་གང་ཟག་གིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་སྟུང་ཅིང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་དོན་དུ་བཙལ་
 གྱུར་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་བསྟོན་
 པར་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། འགའ་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པ། །ནམ་ཡང་

བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །མི་སྟོང་པ་ལ་ཅི་ཞེས་བྱ། །རང་བཞིན་ལ་ནི་བྱ་བ་མེད། །རང་
བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཁས་ལེན་ན། །ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་བྱེད་པར་མི་འཐད་དོ། །སྟོང་པ་
མ་ཡིན་པ་ལ་བྱ་བ་ཅི་ཞེས་ཡོད་དེ། །ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ལ་ནི་བྱ་བ་
འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་ཁྱེད་ལ་
ཡོད་པར་འགྱུར། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྒྱས་བྱུང་བའི། །འབྲས་བུ་ཁྱེད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན།
ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཅན་གང་ཡིན་
པ་དེ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ནི། །ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་མེད་པར་ཡང་དེ་
ཁྱེད་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆོ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་མེད་པར་ཁྱེད་ལ་
འབྲས་བུ་ཡོད་ན་དེའི་ཆོ། །ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་སྒྲེས་པའི་འབྲས་བུ་ཁྱེད་ལ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བས། །ཆོས་
དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱས་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཁྱེད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་
ནོ། །ཅི་སྟེ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱས་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་
ན། །འོ་ན་འབྲས་བུ་དེ་མི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྒྱས་
འབྱུང་བའི། །འབྲས་བུ་གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་ཡོད། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ལས་བྱུང་བའི། །འབྲས་
བུ་ཅི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །འདི་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ནོ་སྟེ་མ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སོང་
ཤིག །བྱོས་ཤིག་ཆོས་ཤིག །ལྟོས་ཤིག་འདུག་ཤིག །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟོན་
པའི་ཐ་སྟངས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་དག་གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་
འདོད་ན། །དེའི་ཆོ་ཁྱེད་གྱིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ལ།
དེ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པས་འཛིག་རྟོན་པའི་ཐ་སྟངས་དོ་ཅིག་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡི། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་བྱེད་གང་། །འཛིག་རྟོན་
པ་ཡི་ཐ་སྟངས་ནི། །ཀུན་ལ་འང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། །གང་གི་སྒྲུ་ནི་

བྱ་བའི་བྱད་པར་ཏེ། གཞོད་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྒྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། སྟོང་པ་ཉིད་
ལ་གཞོད་བྱེད་ན། །བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །ཚུམ་པ་མེད་པའི་བྱ་བར་འགྱུར། །མི་
བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞིང་རང་བཞིན་
དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན། དེའི་ཆོ་རང་བཞིན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། །སྤྲུལ་གྲང་
བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བས་མཁའི་མི་སྒྲིབ་པ་ནི་སྤྲུལ་གྲང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་
བཞིན་ནོ། །བྱེད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་བྱ་བར་འགྱུར་ལ། བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་པ་
པོར་འགྱུར་ན། དེ་དག་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་མི་སྟོང་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། རང་བཞིན་ཡོད་ན་འགོ་བ་རྣམས། །མ་སྒྲིམ་པ་དང་མ་འགགས་
དང་། །ཐེར་ཟུག་ཏུ་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་། །གནས་སྐབས་སྒྲ་ཚོགས་བྲལ་བར་འགྱུར། །
གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཆོ་རང་བཞིན་བཅོས་མ་
མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། །ལྷོག་པ་མེད་པའི་བྱིར་འགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་
དང་འགག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུབ་པ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ན།
འགོ་བ་ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་མི་ལྷོས་པས་ན། སྟོང་པ་མ་ཡིན་
པར་སྒྲུབ་རྣམས་ལ། འགོ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྱུང་ཞིང་གནས་སྐབས་སྒྲ་ཚོགས་པ་
དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། མི་སྟོང་ཅུང་ཞིག་ཡོད་ན་
རྒྱལ་བ་ཡིས། །འགའ་ཡང་ལུང་སྟོན་མི་གསུང་འགྱུར་མེད་པར། །རང་རང་དངོས་ལ་ཐེར་
ཟུག་གནས་དེ་ལ། །འཕེལ་བ་མེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པ་དང་།
དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་སྤང་པོ་རྩལ་ལས་གྲང་། གལ་ཏེ་ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགའ་ཡོད་
ན། །རྒྱལ་བ་ཉན་ཐོས་བཅས་པས་དེ་མཁའུ་འགྱུར། །ཐེར་ཟུག་ཚོས་རྣམས་མྱ་ངན་འདའ་
མི་འགྱུར། །མཁས་རྣམས་ནམ་ཡང་སྒྲོས་པ་མེད་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་ཁས་ལེན་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟོང་དག་མི་འཐད་པ་
འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དག་གྲང་ཡིན་ནོ་ཞེས་

བསྟན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཡོད་མིན་ན། །མ་ཐོབ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། །སྟུག་
 བསྐལ་མཐར་བྱེད་ལས་དང་ནི། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའང་མེད། །ཅིས་གསུངས་
 ཏེ། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་
 འགྱུར་ན། །དེའི་ཆོ་གང་མ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་མི་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། །འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པ་
 འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟུག་སྟུག་བསྐལ་མཐར་བྱེད་པར་མ་གྱུར་པས་ད་ལྟར་
 ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །སྟུག་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྟངས་པར་མ་གྱུར་པས་ཕྱིས་ཀྱང་སྟོང་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྟོབ་པར་ཁས་
 གྲུངས་པར་གྱུར་ན། །ཐམས་ཅད་མི་རུང་བ་དེའི་ཕྱིར། །གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་། །མཐོང་བ་དེ་ནི་སྟུག་བསྐལ་དང་། །ཀྱུན་འབྱུང་དང་ནི་འགོག་པ་དང་། །ལམ་ཉིད་
 དེ་དག་མཐོང་བ་ཡིན། །གང་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་དེས་ནི། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་
 ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཇུག་
 པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། །འཇམ་དཔལ་གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་པར་
 མཐོང་བ་དེས་ནི་སྟུག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་མཐོང་བ་དེས་ནི་ཀྱུན་འབྱུང་བ་སྟངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇམ་དཔལ་
 གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་ལམ་བསྟོམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འཕགས་པ་བསམ་གཏན་པའི་དཔེ་མཁྱེད་ཀྱི་མདོ་ལས་
 ཀྱང་། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་
 བཀའ་སྟུལ་ཏོ། །འཇམ་དཔལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་
 མཐོང་བས། །སེམས་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཞེས་སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་འཁོར་བ་
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་ཅིས་བཀའ་སྟུལ་པ་དང་།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པས་འདི་སྐད་ཅིས་གསོལ་དོ། །བཅོམ་
 ལྷན་འདས་གང་ལ་ཉེ་བར་དམིགས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་འདས་པར་མི་
 འགྱུར་བ་བསྟན་དུ་གསོལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྟུལ་པ། འཇམ་དཔལ་བདག་
 དང་བདག་གི་བར་དམིགས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེན། འཇམ་དཔལ་བདག་དང་གཞན་དུ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འཇམ་དཔལ་གྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐོས་པ་དང་མི་
 ལྷན་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གིན་ཏུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་མི་ཤེས་པས་བདག་དང་གཞན་དུ་
 དམིགས་པར་བྱེད་དོ། །དམིགས་ནས་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་རོ། །མངོན་པར་ཞེན་
 པས་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །ཚོངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཆགས་པ་
 དང་སྤང་བ་དང་ཚོངས་པར་གྱུར་པས། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱི་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་མངོན་
 པར་འདུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པས་བདག་ནི་ཆགས་སོ། །བདག་
 ནི་སྤང་རོ། །བདག་ནི་ཚོངས་སོ་སྟུམ་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་འདི་སྟུམ་དུ་སེམས་ཏེ། བདག་ནི་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྷན་
 པའོ། །བདག་ནི་ཆངས་པར་སྒྲིད་པའོ། །བདག་ནི་འཁོར་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་
 འགྱུར་རོ། །བདག་གིས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ནི་སྟུག་བསྟུལ་
 རྣམས་ལས་ཐར་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཚོས་འདི་དག་ནི་དག་པའོ། །
 ཚོས་འདི་དག་ནི་མི་དག་པའོ། །ཚོས་འདི་དག་ནི་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །ཚོས་འདི་དག་ནི་
 མངོན་དུ་བྱ་བའོ། །སྟུག་བསྟུལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཀྱན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱའོ། །
 འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱའོ། །ལམ་བསྐོམ་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་རྟོག་གོ། །དེ་ནས་དེ་གང་ཞིག་འདུ་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱོལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པའོ། །འདུ་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་ཀྱན་ཏུ་འབར་བའོ་སྟུམ་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྟོག་པ་དེ་ལ་སྒྲོ་བ་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མཚན་མ་མེད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་འདི་སྐྱམ་དུ་ཆོས་འདི་དག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱུག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པའོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་སོ། །དེ་འདི་སྐྱམ་དུ་གང་བདག་གིས་ཀྱན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་
 སེམས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཆོས་འདི་དག་གིས་ཉེན་པར་འགྱུར། ཆེས་ངོ་ཚ་བར་འགྱུར།
 མི་དགའ་བར་འགྱུར། སྒྲོད་པར་འགྱུར། སྐྱག་ཅིང་དངང་ལ་ཀྱན་ཏུ་དངང་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་འདི་སྐྱམ་དུ་གང་ཆོས་འདི་དག་གིས་ཉེན་པོ་དེ་ནི་ཆོས་འདི་དག་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་།
 འདི་ནི་ཀྱན་འབྱུང་སྤང་བའོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདི་སྐྱམ་དུ་འགོག་པ་མངོན་
 དུ་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་གཉིས་སུ་བརྟགས་ནས་འགོག་པ་མངོན་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་འདི་སྐྱམ་དུ་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་སོ། །དེ་འདི་སྐྱམ་
 དུ་གང་བདག་གིས་ལམ་སྒྲོམ་མོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་ཤིང་། དེ་གཅིག་ཕྱི་དབུག་པར་སོང་ནས་
 ཆོས་དེ་དག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན་ཞི་གནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱོ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དེ་ལ་ཞི་གནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་བྱིར་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱིར་འདྲེན་ཞིང་བྱིར་ལྡོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་ཉེན་པར་
 འགྱུར། ཆེས་ངོ་ཚ་བར་འགྱུར། མངོན་པར་མི་དགའ་བའི་སེམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 འདི་སྐྱམ་དུ་བདག་སྐྱུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡང་བྱིས་བྱ་བ་ཅི་ཡང་
 མེད་ཅིང་བདག་ནི་དག་བཙུང་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བར་བདག་ཉིད་ཤེས་སོ། །དེ་འཆི་བའི་
 དུས་བྱེད་པའི་ཆོ་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བར་མཐོང་བས། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཐེ་ཆོས་དང་
 སོམ་ཉི་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སོམ་ཉིར་ལྷུང་སྟེ་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས་དཔལ་བ་ཆེན་པོ་
 དག་ཏུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་
 བརྟགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོམ་ཉི་དང་ཡིད་གཉིས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེ་ནས་བཙུང་ལྷན་འདས་ལ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷུང་པས་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །
 བཙུང་ལྷན་འདས་འཇམ་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་འཁུམས་པར་བགྱི།
 བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐུལ་པ། འཇམ་དཔལ་གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་

བར་མཐོང་བ་དེས་ནི། སྤྱག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་གེས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་ཀུན་འབྱུང་བ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་གཏན་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གང་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་གིན་ཏུ་མ་སྒྲིམ་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་ལམ་བསྐྱོམས་པ་ཡིན་ནོ། །
 འཇམ་དཔལ་གང་གིས་དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་མཐོང་བ་དེས་ནི་ཚོས་འདི་
 དག་ནི་དག་བཅོ། །ཚོས་འདི་དག་ནི་མི་དག་བཅོ། །ཚོས་འདི་དག་ནི་སྤང་བར་བྱའོ། །
 ཚོས་འདི་དག་ནི་མངོན་དུ་བྱའོ། །སྤྱག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་གེས་པར་བྱ། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་
 བྱ། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ། ལམ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་མི་རྟོག་ནམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་
 དེ། འདི་ལྟར་གང་བརྟག་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དེ་དེས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱིས་པ་སོ་སོའི་
 སྒྲིབ་ཆམས་ནི་ཚོས་དེ་དག་ལ་རྟོག་པ་ན་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །
 མྱོངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཚོས་འགའ་ཡང་མི་ལེན་མི་འདོར་དེ་ལྟར་མི་ལེན་མི་འདོར་བ་དེ་
 བྱི། །ཁམས་གསུམ་ལ་སེམས་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་མ་སྒྲིམ་
 པ་དང་། སྒྲིམ་ལྟ་བུ་དང་། མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། བྲག་ཅ་ལྟ་བུར་མཐོང་རོ། །ཚོས་ཐམས་
 ཅད་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་མཐོང་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་
 དང་། ཁོང་ཁྱོད་བར་དང་བལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་དེས་གང་ལ་རྗེས་
 སུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་དེ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་སེམས་
 ཅན་མ་ཁའ་དང་མཉམ་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། ཚོས་ཀྱང་
 ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་། དག་འདུན་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞིང་།
 ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་མཐོང་བས་ཚོས་གང་ལ་ཡང་སོམ་ཉི་སྒྲིད་པར་མི་བྱེད་
 དོ། །སོམ་ཉི་མེད་པས་ཉི་བར་ལེན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཉི་བར་ལེན་པ་མེད་པས་ཉི་
 བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདའོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་དཔོན་
 ཟླ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་སྤྱར་བའི་ཚིགས་གསལ་བ་ལས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་

བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བཞི་པའི་འགྲེལ་བའོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། །འབྲུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད། །
གང་ཞིག་སྟོང་དང་འགོག་པ་ལས། །མྱ་ངན་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད། །འདི་ན་བཙམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་ཟག་ཚངས་པར་སྟོད་པ་བསྟེན་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟེན་
བ་ལ་ཞུགས་པ་ཆོས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནན་ཏན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ། །མྱ་ངན་
ལས་འདས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། །སྤང་བོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། །སྤང་བོ་
ལྷག་མ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་
མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ལས་སྤང་བོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འདོད་དོ། །
དེ་ལ་འདི་ལ་བདག་ལ་ཆགས་པ་བསྟེན་པས་ན་སྤང་བོ་སྟེ། །བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཉི་
བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་ལྷ་ལ་སྤང་བོའི་སྒྲུས་བརྗོད་དོ། །ལྷག་མ་ལུས་པས་ན་ལྷག་མའོ། །
སྤང་བོ་ཉིད་ལྷག་མ་ཡིན་པས་ན་སྤང་བོ་ལྷག་མའོ། །སྤང་བོ་ལྷག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་
པས་ན་སྤང་བོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ཅི་ཡིན་ཞེན། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །དེ་
ཡང་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཆོགས་མ་ལུས་པར་བསད་དེ་གང་ཙམ་འདུག་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་འཛིག་
ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོས་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་སྤང་བོ་ཙམ་འབའ་ཞིག་
ལུས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་སྤང་བོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །ཆོས་རྒྱུན་གྱི་
ཆོགས་མ་ལུས་པར་བསད་དེ་གང་ཙམ་པོ་ཡང་ཞིག་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་པར་མྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་གང་ལ་སྤང་བོ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤང་བོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་མྱ་ངན་
ལས་འདས་པ་སྟེ། །འདི་སྤང་བོའི་ལྷག་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་
མཛད་ནས། །གང་ན་ལུས་ཞིག་འདུ་ཤེས་འགགས། །ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་བྲལ་གྱུར་ཞིང་། །
འདུ་བྱེད་ཉི་བར་ཞི་བ་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་གྱུར་པ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་
དུ། །མ་ཞུམ་པ་ཡི་ལུས་ཀྱིས་ནི། །ཆོར་བ་དང་དུ་ལེན་པ་ན། །དེ་ཡི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་
གོ་ལ། །མར་མེ་གི་བར་གྱུར་པ་བཞིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤང་བོ་ལྷག་མ་མེད་

པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་ནི་མུང་པོ་འགགས་པ་ལས་འཕྱོང་བོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་ལྷ་ར་རུང་བར་འགྱུར་ཞེན། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་མུང་པོ་
 རྣམས་འགགས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ན། གང་གི་ཆོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་ཞིང་།
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འགག་པ་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཆོ། གང་དག་འགགས་
 པ་ལས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བ་ཉོན་མོངས་པ་འདྲ་མུང་པོ་རྣམས་ཡོད་པར་ག་ལ་
 འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་འཛེར་རྟོ། །བརྗོད་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྷ་ར་རུང་བཞིན་ཁས་ལེན་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་མི་སྟོང་ན། །འབྱུང་
 བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །གང་ཞིག་སྟོང་དང་འགགས་པ་ལས། །མྱ་ངན་འདས་པར་
 འགྱུར་བར་འདོད། །གང་ལས་དེ་དག་ལོག་པས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བ། ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་དང་མུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་ལྟོག་པར་ག་ལ་འགྱུར་རྟོ།
 རང་བཞིན་ལ་ལྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྐྱེ་བ་ལ་མྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །གང་ལས་དེ་དག་ལ་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་བ།
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ལྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་ནམ་མུང་པོ་ལྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་
 བ་རྣམས་ལ་ཀླན་ཀ་འདིར་མི་འགྱུར་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་མུང་པོ་རྣམས་སམ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མི་འདོད་
 བ། མཚན་ཉིད་གང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འདོད་ཅེན། བརྗོད་པ། སྤངས་པ་མེད་པ་འཕྱོང་
 མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་
 པར་བརྗོད། །གང་ཞིག་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ར་སྤངས་པ་མེད་ཅིང་། དག་སྟོང་གི་
 འབྲས་བུ་ལྷ་ར་འཕྱོང་པ་མེད་པ། མུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ར་ཆད་པ་ཡང་མེད་ལ། གང་ཡང་
 མི་སྟོང་པ་ལྷ་ར་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ། རང་བཞིན་གྱིས་འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྐྱོས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བཤད་དོ། །དེའི་

བྱིར་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གང་དག་སྤངས་པས་དེ་ལྟ་བུ་རན་ལས་འདའ་བར་
 འགྱུར་བ། ཉོན་མོངས་པར་རྟོག་པ་ག་ལ་ཡོད་ཅིང་། སྤང་བོ་གང་དག་འགགས་པས་དེ་
 འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྤང་བོར་རྟོག་པ་ཡང་ག་ལ་ཡོད། རི་སྤྱི་དུ་རྟོག་པ་འདི་དག་འབྱུང་བ་
 དེ་སྤྱི་དུ་ལྟ་བུ་རན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཉིད་
 ལས་དེ་འཐོབ་པའི་བྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་ལྟ་བུ་རན་ལས་འདས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མེད་ཅིང་
 སྤང་བོ་རྣམས་ཀྱང་མེད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལྟ་བུ་རན་ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་ལ་ན་ཡོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་དེ་དག་འགགས་པ་ནི་སྦྱོས་པ་ཟད་པ་ལས་ལྟ་བུ་རན་ལས་འདས་པ་ཡིན་
 བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། བརྗོད་པ། འཛིན་པ་འདི་ནི་དོར་བར་བྱའོ། །གང་གི་བྱིར་ལྟ་བུ་རན་
 ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་ལ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པར་བྱ་བར་
 མི་རུས་ཏེ། དེའི་བྱིར་ལྟ་བུ་རན་ལས་འདས་པ་འདོད་པས་རྟོག་པ་འདི་དོར་བར་བྱའོ། །ལྟ་བུ་
 འདས་མཐའ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་བྱུང་བ་ཟད་
 བོ། །ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 ཀྱང་། །ལྟ་བུ་རན་ལས་ལ་ཆོས་རྣམས་ཡོད་ཉིད་མེད། །ཆོས་གང་དེར་མེད་དེ་དག་གཞར་
 ཡང་མེད། །ཡོད་དང་མེད་ཅེས་རྟོག་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། །དེ་ལྟར་སྦྱོད་རྣམས་སྟག་བསྟུལ་
 ཉེར་མི་ཞི། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
 ལྟ་བུ་རན་ལས་འདས་པ་སྟེ་སྤང་བོ་ལྟག་མ་མེད་པའི་ལྟ་བུ་རན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ནའོ། །
 ཆོས་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་སྦྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྣམས་སམ་སྤང་བོ་རྣམས་
 ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྲལ་བའི་བྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་དོ། །འདི་ནི་སྟོལ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །མར་མེ་གཏང་བས་ལྷན་པར་ཐག་པ་ལ་སྦྱུལ་དུ་དམིགས་པ་ལྟར་ཆོས་
 གང་དག་ལྟ་བུ་རན་ལས་འདས་པ་འདི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གཞར་ཡང་མེད་དོ། །
 ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་སྦྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་དེ་དག་ནི་འཁོར་བའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་དུས་འགའ་ཞིག་ན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ལྷན་པའི་

གནས་སྐབས་ན་ཐག་པ་ལ་སྒྱལ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པར་གྱུར་པའི་
 སྒྱལ་ལྟར་མུན་པ་དང་སྒྲུང་བར་ཡང་འཛིན་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་འཁོར་བ་
 ཡིན་ཞེ་ན། བརྗོད་པ། རབ་རིབ་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་ཤད་དང་སྒྲུང་བུ་མཆུ་རིངས་ལ་སོགས་
 པ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དག་གྲང་བྱིས་པ་བདག་དང་
 བདག་གི་བར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅི་ལོག་གི་གདོན་གྱིས་བཟུང་བ་རྣམས་བདེན་
 པར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཡོད་དང་མེད་ཅེས་རྟོག་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། །དེ་
 ལྟར་སྒྲིད་རྣམས་སྒྲུག་བསྐལ་ཉེར་མི་ཞི། །ཞེས་བྱའོ། །ཡོད་དོ་ཞེས་དངོས་པོ་ཡོད་པར་རྟོག་
 པ་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་དཔོག་པ་དང་། གཟེགས་ཟན་དང་སེར་སྒྱུ་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་
 རྣམས་ལ་བྲུག་པ་རྣམས་དང་། མེད་ཅེས་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་མེད་པ་པ་རྣམས་དང་། དེ་དག་
 ལས་གཞན་འདུ་བྱེད་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་།
 མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་མེད་པར་སྒྲུ་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་ཡོད་པར་སྒྲུབ་རྣམས་དང་། གྲུག་ཏུ་
 བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུ་ཞིང་། གཞན་གྱི་དབང་དང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐལ་ཏེ་
 འཁོར་བ་ཞི་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ། རི་ལྟར་དོགས་པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་
 བྱི་དུག་ལངས་པ། །དུག་དེ་ཁོང་དུ་སོང་བ་མེད་ཀྱང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་བྱིས་པ་
 བདག་དང་བདག་གིར་ཁས་ལེན་པ། །བདག་དེར་འདུ་ཤེས་ཡང་དག་མིན་རྟག་སྟེ་ཞིང་འཆི། །
 ཞེས་གྲང་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུས་ན། །ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་འགའ་ཡང་
 སྤངས་པ་མེད་ལ། འགའ་ཡང་འགག་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་
 ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཉིད་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
 བྲེང་བ་ལས་གྲང་། ཕྱ་ངན་འདས་པ་དངོས་མེད་པའང་། །མིན་ན་དེ་དངོས་ག་ལ་ཡིན། །
 དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་འཛིན་པ། །ཟད་པ་ཕྱ་ངན་འདས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་བཤད་དོ། །
 གང་དག་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གྲུག་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ངོ་བོ་མ་རྟོགས་ཤིང་།

མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་དེ་གཉི་ག་དང་། གཉི་ག་མ་ཡིན་
 པའི་ངོ་བོར་ཡོངས་སུ་ཉོག་པར་བྱེད་པ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་པ། རེ་ཞིག་མྱ་ངན་འདས་དངོས་
 མིན། །ཀླ་ཤིའི་མཚན་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཀླ་དང་འཆི་བ་མེད་པ་ཡི། །དངོས་པོ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཁ་ཅིག་ནི་འདི་
 སྐད་དུ། འདིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་སྦྱེ་བའི་རྒྱན་འཇུག་པ་
 དེས་པར་འགོག་པར་འགྱུར་བ། རྒྱུ་རྒྱུན་འགོག་པའི་རྒྱུ་ལོན་དང་འབྲུ་བའི་དོན་དངོས་པོའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟར་འབྲས་སུ་བྱེད་
 པར་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། །གལ་ཏེ་འདི་དག་འབྲེལ་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་
 སྲིད་པ་ཟད་ཅིང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཟད་པ་ཙམ་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ། མར་མེ་ཤི་བར་གྱུར་པ་ལྟར། །དེ་ཡི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཐར། །ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། མར་མེ་ཤི་བ་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེན། སྤྲུལ་པ། སྲིད་
 པ་ཟད་པ་ནི་སྲིད་པ་ཟད་པའི་ཞེས་དེ་ལྟར་ནི་ཤེས་པར་མི་བྱའོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་དེ་ཡོད་ན་སྲིད་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་སྲིད་པ་ཟད་པའི་
 ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །མར་མེ་ནི་དཔེ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །དེར་ཡང་གང་ཡོད་ན་སེམས་
 ཐར་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྲོ། །དེ་ལྟར་མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་དངོས་པོ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་དང་། རེ་ཞིག་མྱ་ངན་འདས་དངོས་མིན། །ཞེས་
 སློབ་དཔོན་དེས་པར་ཉོག་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར། ཀླ་ཤིའི་
 མཚན་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ནི་ཀླ་ཤིའི་མཚན་ཉིད་ལ་མི་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་ངོ་། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཀླ་ཤིའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀླ་
 ཤིའི་མཚན་ཉིད་ལ་མི་འབྲལ་བ་དེ་ཉིད་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཀླ་དང་འཆི་བ་མེད་པ་ཡི། །

དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དེ། སྐྱིད་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་
 པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།
 གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་དངོས་ན། མྱ་ངན་འདས་པ་འདུས་བྱས་འགྱུར། དངོས་པོ་འདུས་
 བྱས་མ་ཡིན་པ། །འགའ་ཡང་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 དངོས་པོ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཚེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ནམ་པར་གཤམ་པ་བཞིན་ནོ། །གང་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། དཔེར་ན་བོང་བྱའི་རྩ་བཞིན་ནོ། །ལྷོག་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་འདུས་བྱས་མ་
 ཡིན་པ། །འགའ་ཡང་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འགའ་ཡང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བརྟེན་པ་སྟེ། ནང་ངམ་སྤྱིའི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་ནའང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་རྟེན་ཏེ། ཡུལ་ལམ་དུས་སམ་གྲུབ་པའི་མཐར་ཐོག་གི་ཞེས་ཏེ། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་
 འདས་དངོས་ན། རི་ལྟར་མྱ་ངན་འདས་དེ་བརྟེན་མིན། དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པ། །
 འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་
 ཡིན་ན་ནི། དེ་བརྟེན་ནས་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་རྒྱུའི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བརྟེན་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 འོ་ན་ཅི་ཞེན་དེ་ནི་མ་བརྟེན་པར་ཐོག་གི་ཞེས་ཏེ། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། རི་
 ལྟར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་མི་
 འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་པར་གཤམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷོག་
 པ་བཤད་པ་ནི། དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པ། འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 བྱ་བའོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདེན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེན། ཉན་མོངས་པ་དང་སྟེ་བ་
 ལོག་པའི་ཕྱིར། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པ། འདི་
 ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་དངོས་མིན། དངོས་མེད་རི་ལྟར་

རུང་བར་འགྱུར། གང་ལ་མྱ་ངན་འདས་དངོས་མིན། །དེ་ལ་དངོས་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། །
 གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོར་མི་འདོད་ཅིང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོའོ་སྟུམ་
 ཏུ་མི་འདོད་ན། །དེའི་ཆེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཇི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ།
 དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་རུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་སྟུམ་ཏུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར། གང་ལ་མྱ་ངན་འདས་དངོས་མིན། །དེ་ལ་དངོས་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་བཏང་ནས་གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་དངོས་པོ་
 མེད་པ་ཞེས་བསྟན་ན། བསྟན་ཐོབ་པའི་ཉེས་པས་ཕྱོགས་གང་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དེ་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་འཐད་པའི་
 ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ཏུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱེ་
 བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འོན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱེ་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་
 ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 བ། དེ་ནི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་དངོས་མིན། །ཇི་ལྟར་མྱ་ངན་
 འདས་དེ་བརྟེན་མིན། །གང་ཞིག་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པའི། །དངོས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། །བོང་བུའི་རྩ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མཚན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་གཞི་འཇུག་ལ། མཚན་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་ཉིད་
 འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་འཇུག་པ་ཕན་ཚུན་ལྟུང་པས་མཚན་གཞིའི་
 དངོས་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་
 ཡང་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མེད་

བ་འགའ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། རི་ལྷར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར།
 དེ་ནི་བརྟེན་ནས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པའི། །དངོས་མེད་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་མ་བརྟེན་པར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། འོ་
 བ་དེ་ཅི་ལ་བརྟེན་ནས་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མོ་
 གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་སྤྲད་སྤྲུས། འདི་ལྟར། གལ་
 ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྱུ་བ་ན། །དངོས་མེད་འགྱུ་བ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་
 བྱི། །དངོས་མེད་ཡིན་པར་སྐྱེ་བོ་སྤྱ། །ཞེས་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་
 བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་དུ། བཅ་མཁའི་རི་བོང་
 རུ་དག་དང་། །མོ་གཤམ་གྱི་ནི་བྱ་དག་ཀྱང་། །མེད་བཞིན་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལྟར། །དངོས་
 ལ་རྟོག་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེར་ཡང་། དངོས་པོར་རྟོག་པ་བཀག་པ་
 ཅམ་ཞིག་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཉིད་མ་གྱུ་བ་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤྱ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་གྱི།
 དོན་གང་ཞིག་དངོས་པོ་འམ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་འདིའི་དོན་མ་དམིགས་སོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་བརྟགས་པར་
 གལ་རིགས། དེའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 དེའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པའི། །དངོས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ནི་གནས་སོ། །འདིར་གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་
 མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན། བརྗོད་པ།
 འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས། །འོང་བ་དང་ནི་འགྲོ་བའི་
 དངོས། །བརྟེན་ཏམ་རྒྱར་བྱས་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་བརྟེན་མིན་རྒྱར་བྱས་མིན། །མྱ་ངན་
 འདས་པ་ཡིན་པར་བསྟན། །དེ་ལ་འོང་བ་དང་འགྲོ་བའི་དངོས་པོ་ནི་འོང་བ་དང་འགྲོ་བའི་

དངོས་པོ་སྟེ། སྟེ་བ་དང་འཆི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་གོ། །
 འོང་བ་དང་འགོ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཡང་རེས་འགའ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོགས་ཏེ་རིང་པོ་དང་ཐུང་དུ་བཞིན་ནོ། །རེས་འགའ་ནི་རྒྱར་བྱས་ནས་
 འདོགས་ཏེ་མར་མེའི་འོད་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདིར་རྒྱར་བྱས་ནས་འདོགས་སམ། བརྟེན་
 བས་སྟེའོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཛིག་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ་བ་དང་འཆི་བའི་རྒྱུན་
 དེ་མ་བརྟེན་པའམ་རྒྱར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མུ་འཇ་ལས་འདས་པ་
 ཡིན་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །མི་འཇུག་པ་ཙམ་ནི་དངོས་པོ་འམ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བར་བརྟག་པར་ཡང་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མུ་འཇ་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདུ་བྱེད་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་དག་
 གི་སྟོགས་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་རྟེན་ཅིང་བརྟེན་ནས་སྟེ་བ་དང་འཛིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འཇུག་པ་ལ་མུ་འཇ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པའམ། གང་
 དག་གི་ལྟར་ན་གང་ཟག་འཁོར་བ་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་
 མེད་པ་དེའི་འོང་བ་དང་འགོ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པར་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱར་བྱས་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། རྒྱར་བྱས་ཤིང་རྒྱར་བྱས་ནས་འཇུག་པ་
 དེ་ཉིད་ད་ལྟར་རྒྱར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འཇུག་པ་ནི་མུ་འཇ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བར་
 བསྟན་དོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་གང་ཟག་གི་མི་འཇུག་པ་ཙམ་ནི་དངོས་པོ་འམ་དངོས་པོ་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟག་པར་རུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་མུ་འཇ་ལས་
 འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ཡང་། འབྱུང་
 བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག་། སྤང་བར་སྟོན་པས་བཀའ་སྟུལ་ཏོ། །དེ་ཕྱིར་མུ་འཇ་ལས་འདས་པ་ནི། །
 དངོས་མིན་དངོས་མེད་མིན་པར་རིགས། །དེ་ལ་མདོ་ལས་དགོ་སྟོང་དག་གང་དག་འབྱུང་བ་
 འམ་འཛིག་པས་སྤྲིད་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཚོ་ལ་བ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་
 ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྱུང་བའི་སྤྲིད་པ་དང་འཛིག་པའི་སྤྲིད་པ་དེ་ནི་གཉི་ག་

ཡང་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། ཟྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་གསུངས་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། །དེའི་
 བྱིར་གཤམ་ཏེ་ཟྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ནམ། དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་དུ་གྱུར་ན་ནི། དེ་ཡང་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན། སྤང་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་བྱིར་ཟྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་
 མི་རིགས་སོ། །གང་དག་གི་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྦྱེ་བ་གཉིས་དེ་ལ་མེད་པས། ཟྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། རང་ཉིད་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་
 དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལོ་ཞེས་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་དག་གི། གཉི་གའི་
 རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཟྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་གསུངས་པ།
 གཤམ་ཏེ་ཟྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །དངོས་དང་དངོས་པོ་
 མེད་པ་དག། ཐར་པར་འགྱུར་ན་དེ་མི་རིགས། །གཤམ་ཏེ་ཟྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་
 དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉི་གའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆོ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་
 པར་ཐར་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འཕྲོ་བ་པ་དང་། དེ་དང་
 བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཐར་པར་འགྱུར་ན། འདུ་བྱེད་དག་ནི་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། དེ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་།
 གཤམ་ཏེ་ཟྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །ཟྱ་ངན་འདས་པ་མ་
 བརྟེན་མིན། །དེ་གཉིས་བརྟེན་ནས་ཡིན་བྱིར་རོ། །གཤམ་ཏེ་ཟྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་
 དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆོ་རྒྱ་དང་ཞུམ་གྱི་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་
 ཅིང་ལྟོས་ནས་ཡིན་གྱི། མ་བརྟེན་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་བྱིར།
 དེ་གཉིས་བརྟེན་ནས་ཡིན་བྱིར་རོ་སྟེ། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་།
 དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་བྱིར། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་
 གཉི་གའི་བརྟེན་ནས་ཡིན་གྱི་མ་བརྟེན་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཟྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་

དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་། རི་ལྟར་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །
 དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མྱ་ངན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། །དངོས་དང་
 དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །དངོས་པོ་ནི་རང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་གི་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ནི། །དེའི་ཚེ་དེ་འདུས་མ་
 བྱས་ཡིན་གྱི། འདུས་བྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། །འདུས་བྱས་སུ་ནི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་
 མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་
 ན། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་
 ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། གང་གི་ཕྱིར། །རི་ལྟར་མྱ་ངན་འདས་པ་ལ། །
 དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡོད་དེ། །དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་དག་
 གྱུར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། །རི་ལྟར་མྱ་ངན་འདས་
 པ་ལ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡོད་དེ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་བྱུང་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །སྤང་བ་དང་ནི་སྤྲོན་པ་
 བཞིན། །རི་ལྟར་བྱིས་གཅིག་ཏུ་དུས་གཅིག་གི་ཚོ། ཕན་ཚུན་འགལ་བས། །སྤང་བ་དང་
 སྤྲོན་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་གཉིས་གྱུར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 པ་ཡང་རི་ལྟར་མི་རིགས་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་པ། །
 མྱ་ངན་འདས་པར་གང་སྟོན་པ། །དངོས་པོ་མེད་དང་དངོས་པོ་དག །སྐྱབ་ན་དེ་ནི་འགྱུར་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེའི་

ཆེ་དེ་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོག་པ་འདིར་
 འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་དེ་བཀག་པས་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་དང་
 དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་དེ་བཀག་པ་ལྡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་
 ཏུ་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་པས་འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།
 གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་ན། །དངོས་མིན་དངོས་པོ་
 མེད་མིན་ཞེས། །གང་ཞིག་གིས་ནི་དེ་མཛོན་བྱེད། །གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་
 མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེས་རྟོག་ན། ད་ནི་གང་
 ཞིག་གིས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉི་གའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བར་མཛོན་པར་བྱེད་དེ། འཛིན་པ་འཇམ་གསལ་བར་བྱེད། ཅི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 དེ་ལ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་དེ་
 ལྟར་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ཡང་བདག་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་མེད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་
 རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་ཡོད་པར་གང་གིས་གཙོད་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་
 འཁོར་བ་ན་གནས་པས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། འཁོར་བ་ན་གནས་པས་ཡོངས་
 སུ་གཙོད་པར་བྱེད་ན་དེ་ཅི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཙོད་པར་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 ཡིན་གང་ན། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཡིན་པར་རྟོག་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ནི་མཆོན་མ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་ལ་ནི་མཆོན་མ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་དེ་ནི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པས་དམིགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་དགོས་ལ་དེ་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་རང་

ལ་སོགས་པར་མི་མངོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལའོར་བ་དང་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ལ་ཕན་
 ཚུན་ཁྱད་པར་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱུང་ན་རང་བཞིན་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། དག་སྦྲོང་དག་སྦྱོར་བ་དང་ག་ཤིའི་
 ལའོར་བ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཐད་པ་ཡིན་
 ཏོ། །ལའོར་བ་དང་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར།
 ཕྱང་འདས་མཐའ་དག་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ལའོར་བའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་
 ཅུང་ཟད་ནི། །ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་ལའོར་བ་ལ་ཁྱད་
 པར་མེད་པའི་ཕྱིར། སྦྲོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐར་རྟོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་
 གྱི། གང་འདས་ཕན་ཆད་མཐའ་སོགས་དང་། །རྟག་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་དག །ཕྱ་ངན་
 འདས་དང་ཕྱི་མཐའ་དང་། །སྦྲོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །དེ་དག་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 མི་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། ལའོར་བ་དང་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཞི་བ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདས་ཕན་ཆད་ཅེས་བྱ་བའི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་
 འདིས་ནི་ལྟ་བུ་བཞིན་བཟུང་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་ཕན་ཆད་པ་
 ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་ཕན་ཆད་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 གྲོངས་ཕན་ཆད་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་ཕན་
 ཆད་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལྟ་བུ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ཕྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པར་ཞུགས་སོ། །མཐའ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལྟ་བུ་
 བཞིའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྟན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་མི་ལྟན་ནོ། །
 འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྟན་པ་ཡང་ཡིན་ལ་མཐའ་དང་མི་ལྟན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །མཐའ་དང་
 ལྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མཐའ་དང་མི་ལྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལྟ་བུ་བཞི་པོ་
 འདི་དག་ནི་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདག་དང་འཛིག་རྟེན་ལ་
 མ་འོངས་པའི་སྦྱོར་བ་མ་ཐོང་བས་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྟན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ན་རྟོག་པ་ན།

སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་མཐོང་
 བས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་མི་ལྷན་ནོ་ཞེས་འཇུག་ཅིང་། མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བས་ནི་
 གཉི་གར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། གཉི་ག་བཀག་པས་ནི་མཐའ་དང་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 མཐའ་དང་མི་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་རྟག་གོ།
 འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་གོ། འཇིག་རྟེན་རྟག་གྲུང་རྟག་ལ་མི་རྟག་གྲུང་མི་རྟག་གོ། རྟག་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་སྤྲོ་བ་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་
 བས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་སྐྱེས་པ་མཐོང་བས་
 འཇིག་རྟེན་རྟག་གོ་སྐྱེས་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། མ་མཐོང་བས་ནི་མི་རྟག་གོ་སྐྱེས་དུ་རྟོགས་
 པར་འགྱུར་རོ། །མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བས་ནི་རྟག་གྲུང་རྟག་ལ་མི་རྟག་གྲུང་མི་རྟག་གོ་
 སྐྱེས་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་མ་མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ནི་རྟག་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱེས་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྟ་བུ་འདི་དག་ནི་
 ལྟར་རུང་བར་འགྱུར་ཞེན། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི།
 དེ་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་བརྟགས་པས་ལྟ་བུ་འདི་དག་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་
 ཅན། གང་གི་ཚེ་འཁོར་བ་དང་ལྷ་རྟ་ལས་འདས་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་བསྟན་པ་
 དེའི་ཚེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལ། །མཐའ་ཡོད་ཅི་ཞིག་མཐའ་མེད་ཅི། །མཐའ་
 དང་མཐའ་མེད་ཅི་ཞིག་ཡིན། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་མིན་པ་ཅི། །དེ་ནི་དེ་ཅི་ཞིག་གཞན་
 ཅི་ཡིན། །རྟག་པ་ཅི་ཞིག་མི་རྟག་ཅི། །རྟག་དང་མི་རྟག་གཉི་ག་ཅི། །གཉི་ག་མིན་པ་འད་
 ཅི་ཞིག་ཡིན། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་བཅུ་བཞི་པོ་འདི་དག་གྲུང་དངོས་པོའི་རང་གི་
 རོ་བོ་མེད་ན་མི་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །གང་ཞིག་དངོས་པོའི་རང་གི་རོ་བོ་སྤྲོ་བ་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 དང་བུལ་བ་དང་མ་བུལ་བ་ལས་ལྟ་བུ་འདི་དག་བསྐྱེད་ནས། མངོན་པར་ཞེན་པ་དེའི་མངོན་
 པར་ཞེན་པ་འདིས་ལྷ་རྟ་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་འགོ་ག་ཅིང་། འཁོར་
 བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འདིར་སྒྲིམ་པ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱོད་གྱིས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་བཀག་ན། དེ་
 ལྟར་ཡིན་ན། བཅོམ་ལྟན་འདས་སེམས་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་སྟོད་པ་མཐའ་ཡས་པའི་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པ། འགྲོ་བའི་བསམ་པའི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པ། བྱགས་
 རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མཛད་
 པའི་སྒྲུང་དུ། སྟོད་པའི་གཉེན་པོར་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དོན་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་གསལ། ཆོས་
 དེའི་ཉན་པ་པོའི་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་གསལ། སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་
 སྟོན་པ་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཆོ་འདི་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན། གང་གི་ཆོ། དམིགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་ཞིང་། སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་གྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །
 སུ་ལའང་ཆོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། །མ་གསུངས་པ་དེའི་ཆོ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་རི་རྒྱུད་སྒྲིམ་པའི་
 ཉེས་པར་ཐལ་བར་ག་ལ་འགྱུར། འདིར་སྒྲོས་པ་སྟེ་མཚན་མ་རྣམས་གང་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ།
 མི་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། ཉེ་བར་ཞི་བ་དེ་ཉིད་ནི་ཉེ་བར་ཞི་
 བ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཆོག་མི་འཇུག་པས་སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་
 ཡིན་ལ། སེམས་མི་འཇུག་པས་ཞི་བའོ། །ཡང་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མི་འབྱུང་བས་སྒྲོས་
 པ་ཉེར་ཞི་ཡིན་ལ་སྟེ་བ་མི་འབྱུང་བས་ཞི་བའོ། །ཡང་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པས་སྒྲོས་པ་
 ཉེར་ཞི་ཡིན་ལ། བག་ཆགས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་ཞི་བའོ། །ཡང་ན་ཤེས་བྱ་མ་དམིགས་
 པས་སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་མ་དམིགས་པས་ཞི་བའོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་སངས་
 རྒྱུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་དག་རང་གི་གཤོག་པ་བརྟུངས་
 པའི་རྒྱུང་ལ་གནས་པ་འཇམ། རམ་མཁའ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུང་ནམ་མཁའ་ལ་
 གནས་པ་ལྟར། ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་། ཞི་བའི་ངོ་བོ་ལ་
 མི་གནས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པ། དེའི་ཆོ་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་མ་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར། གང་དུ་ཡང་རུང་སྟེ་ལྟ་ལྟལ་ལམ་མི་ལྟལ་དག་ཏུ། །ལྟའམ་མི་སུ་ལ་ཡང་ཀུན་ནས་

འབྱུང་བ་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་དག་ལའོར་བ་དངོས་པོར་འཚལ་བ་དེ་དག་
ནི། ལའོར་བ་ལས་འདའ་བ་མ་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྟ་
ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བགྱི་བ་ནི། གང་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བ། རྣམ་པར་རྟོག་
པ་ཐམས་ཅད་འགགས་པ་ལགས་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྲིས་བུ་སྤྲུལ་པོ་ལེགས་པར་
གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་ལྷ་བར་ལྷུང་བ་དེ་དག་ནི།
འདི་ལྷ་སྟེ། ཉིལ་ལས་ཉིལ་མར་དང་། འོ་མ་ལས་མར་གསར་ལྷུང་བུ་ངན་ལས་འདས་པ་
དངོས་པོ་ལས་ཚོལ་བར་བགྱིད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་དག་ཚོས་ཐམས་ཅད་གིན་ཏུ་བྱ་
ངན་ལས་འདས་པ་ལ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ཚོལ་བ་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་ཅན་དེ་དག་ནི།
ལྷ་སྟེགས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོ་བོ་གྲོང་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་ཡང་དག་
པར་ཞུགས་པ་ནི། ཚོས་གང་ཡང་སྟེ་བ་འམ་འགག་པར་མི་བགྱིད་ལ། ཚོས་གང་ཡང་འཐོབ་
པ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པར་མི་འཚལ་ལོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་
གགས་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་སྤྲུང་བའི་ཚིག་གསལ་བ་ལས། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་བརྟག་པ་
ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལཱ་པའི་འགྲེལ་བའོ། །

འདིར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད། །དེ་ནི་
བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་བཤད་ན་གང་ཞིག་
སྟོང་པ་ཉིད་ཅིས་བྱ་བར་བརྟེན་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་སྟོའོ། །
རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། གང་འདི་སྤྲད་དུ། གང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །མཐོང་བ་
དེས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་། །ཀྱན་འབྱུང་དང་ནི་འགོག་པ་དང་། །ལམ་ཉིད་དེ་དག་མཐོང་བ་
ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་གོ་གང་ཡིན་ཞེའོ། །དེའི་ཕྱིར་
དེའི་ཡན་ལག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བརྟེན་པར་བཞེད་ནས་འདི་སྤྲད་དུ། མ་རིག་བསྐྱབས་པས་
ཡང་སྤྲིད་ཕྱིར། །འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་པའི། །
ལས་དེ་དག་གིས་འགོ་བར་འགོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པ་ནི་མི་ཤེས་པ་སྟེ།

ལྷ་པ་དང་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའོ། །མ་དེག་པ་དེས་བསྒྲིབས་ཤིང་
 བཀའ་པའི་གང་ཟག་གིས་ཡང་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཡང་སྤྱིད་པའི་དོན་དང་། ཡང་སྤྱིད་པ་འབྱུང་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གང་དགོ་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་པ་དག་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ཅིང་སྒྲིབ་
 པར་བྱེད་དོ། །འདུ་བྱེད་དེ་དག་ནི་ཡང་སྤྱིད་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་འདུ་བྱེད་དོ། །དེ་
 དག་གྲང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་དང་མི་གཡོ་བའོ། །ཡང་ན་ལུས་ཀྱི་དང་
 དག་གི་དང་ཡིད་ཀྱིའོ། །གང་ཟག་མ་དེག་པས་བསྒྲིབས་པས་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་འདུ་
 བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་བྱེད་ལ། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པས་འདུ་བྱེད་ལས་ཏེ་ལས་ཀྱི་མིང་ཅན་དེ་
 དག་གིས་ནི་དེའི་རྒྱས་བྱུང་བ་འགོ་བར་འགོ་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་ནས་དེའི་ འདུ་བྱེད་རྒྱུ་
 ཅན་རྣམ་པར་ཤེས། །འགོ་བ་རྣམས་སུ་འཇུག་པར་འབྱུང། །གང་ཟག་འདུ་བྱེད་བྱས་ཤིང་
 བསགས་པ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་འཁོར་བ་དོན་མ་ཡིན་པའི་ས་བོན་དུ་
 བྱུར་པ་ནི་འགོ་བ་འདུ་བྱེད་དང་མཐུན་པར་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་
 འཇུག་ཅིང་སྒྲིབ་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ནས་དུས་ཁྱིས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞུགས་ཀྱང་ན། མིང་
 དང་གཞུགས་ནི་ཆགས་པར་འབྱུང། །དེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྒྲོས་པས་སྒྲིབ་པའི་
 གནས་དེ་དང་དེར་བཀྱི་བས་ན་མིང་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་དོན་དག་ལ་མིང་གི་དབང་གིས་
 རྒྱག་པས་ན་མིང་སྟེ། གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕུང་པོ་བཞི་ལ་མིང་ཞེས་བསྟན་དོ། །
 གཞིག་ཏུ་རུང་བས་ན་གཞུགས་ཏེ་གཞོད་པར་བྱར་རུང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གཞུགས་
 འདི་དང་སྤར་གྱི་མིང་གཉིས་པོ་འདི་དག་བསྒྲོམས་ཏེ་མིང་དང་གཞུགས་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་
 གོ། །དེ་ལ་གཞུགས་དང་གཞུགས་བརྟན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཐ་མ་འཆི་བའི་ཕུང་པོ་རྣམས་འགགས་
 པ་ན་རྒྱན་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་སྤང་མདའི་མཐོན་དམན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཆའི་ཕུང་པོ་
 རྣམས་ལས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་འཕངས་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པར་འབྱུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མའི་མངལ་
 དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་མིང་དང་གཞུགས་
 ཆགས་པར་འབྱུང་ཏེ། དེད་ཅིང་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་འགོ་

བར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱལ་བར་མི་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་མིང་དང་གཟུགས་འབྱུང་བར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། དགའ་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་གལ་ཏེ་མའི་མངལ་དུ་ལྷགས་པར་མ་གྱུར་ན་ནི།
 དེའི་ཆོ་རྒྱར་རྒྱར་པོ་དེ་རྒྱར་རྒྱར་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན། མིང་དང་གཟུགས་ནི་ཆགས་གྱུར་ན། སྦྱོ་མཆེད་དུག་ནི་འབྱུང་བར་
 འགྱུར། སྦྱུག་བསྐལ་འབྱུང་བ་ལ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། སྦྱོ་བའི་སྦྱོའི་
 དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མིག་དང་རྣ་བ་དང་སྣ་དང་ལྷེ་དང་ལུས་དང་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་སྦྱོ་མཆེད་
 དུག་པོ་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་སྦྱོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་
 མཐོང་ནས་ཡིད་བདེ་བའི་གནས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 བ། སྦྱོ་མཆེད་དུག་ནི་སྦྱུག་བསྐལ་འབྱུང་བའི་སྦྱོ་བའི་སྦྱོ་ཉིད་ཡིན་པོ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྦྱོ་
 མཆེད་དུག་འབྱུང་བ་ཡིན་དང་། དུས་ཕྱིས། སྦྱོ་མཆེད་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། རེག་པ་
 ཡང་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར། རེག་པ་འདི་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། རི་ལྟར་སྦྱོ་བར་འགྱུར་
 ཞེན། བརྟེན་པའི་ཕྱིར། མིག་དང་གཟུགས་དང་དྲན་བྱེད་ལ། བརྟེན་ནས་སྦྱོ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། །
 དེ་ལྟར་མིག་གཟུགས་བརྟེན་ནས་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱོ་བར་འགྱུར། མིག་དང་
 གཟུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས། གསུམ་པོ་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ། རྟེན་ཅིག་པའོ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། རྟེན་ཅིག་དང་གཟུགས་དག་དང་དྲན་བྱེད་དེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡུལ་ལ་
 སོགས་པ་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ས་པོན་དུ་གྱུར་པ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་
 རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱོ་བ་ཡིན་པོ། རྟེན་ཅིག་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱོ་
 མཆེད་ནི་གཟུགས་སོ། རྟེན་བྱེད་ལུང་པོ་བཞིའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནི་མིང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་
 གསུམ་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོ་བའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་མིང་དང་གཟུགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྦྱོ་བ་ཡིན་པོ། རྟེན་ཅིག་དང་བར་པོ་དང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་པོ་འདི་
 དག་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ལྟན་ཅིག་སྦྱོ་ཞིང་ལན་ཚུན་ལན་འདོགས་པས་འདྲ་བར་
 ལྷགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རེག་པའོ། རྟེན་ནས་དུས་ཕྱིས། རེག་དེ་

ལས། ཚོར་བ་ཀྱན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་གཉི་ག་ལས་བསྒྲིག་པ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བ་ཡུལ་གྱི་ཁྱོང་བ་རིག་པས་ན། ཚོར་བ་ཡིན་པ་ནི་ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །གཟུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིག་དང་གསུམ་པོ་འདི་དག་འདུས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོར་བ་ཡིན་པར་ངེས་པར་དུ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷག་མ་དག་གསུམ་འདུས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རིག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཚོར་བ་ཡང་བཤད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དུས་བྱིས། ཚོར་བའི་རྒྱུ་གིས་སྲིད་པ་སྟེ། ཀྱན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བསྟོགས་སོ། །སྲིད་པ་གང་ལ་ཚོར་བའི་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཚོར་བའི་རྒྱུ་གིས་སོ། །སྲིད་པ་དེ་ཡང་ཅིའི་ཡུལ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཚོར་བའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་བྱིར་སྲིད་པ་ཅན་དེ། ཚོར་བའི་དོན་དུ་སྲིད་པར་འགྱུར། ཚོར་བའི་ཆེད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པ་སྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཚོར་བ་བདེ་བ་སྐྱེས་ན་ནི་དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྐྱེས་ན་ནི་དེའི་ཆོད་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྐྱེས་ན་ནི། དེ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྲིད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཚོར་བའི་དོན་དུ་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དེ་ལྟར། སྲིད་པར་འགྱུར་ན་ཉེ་བར་ལེན། རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཉར་ལེན་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཚོར་བ་དག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཞིང་ཆགས་པ་དེ་ནི་སྲིད་པའི་རྒྱུ་ཅན་ལས་འཕེལ་བའི་རྒྱ་འདོད་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་དང་བདག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་སྲིད་པའི་རྒྱུ་གིས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དུས་བྱིས། ཉར་ལེན་ཡོད་ན་ལེན་པ་པོའི། སྲིད་པ་རབ་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་མེད་ན། ཁྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྲིད་མི་འགྱུར། སྲིད་པ་དེ་ཡང་ཐུང་པོ་ལྷ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ངེས་པར་དུ་བཤད་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་

ལེན་པ་པོ་སྟེ། འཛིན་པ་པོ་སྟེང་པར་བྱེད་པའོ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 རྒྱུན་གྱིས་སྤྱོད་པ་སྟེས་པར་འགྱུར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་གི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་པོ་གང་གིས་ཆོར་བ་ལ་སྤྱོད་པ་མ་སྟེང་ཅིང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་བདག་
 གིར་མ་བྱས་པར་ལེན་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་སྤངས་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དྲི་མ་མེད་པ་
 མངོན་དུ་བྱས་པ་ལས་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི། དེ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་དེའི་ཆོ་
 དེའི་སྤྱོད་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཅེན། སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་སྤང་པོ་
 ལྟ་སྟེ། གང་ཞིག་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་སྤང་པོ་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་རིག་
 པར་བྱའོ། །ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ཡང་འདི་ལས་མ་འོངས་པའི་
 སྤང་པོ་ལྟ་འབྱུང་བས་ན་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་དོ། །དེ་ལ་ལུས་དང་རག་གི་ལས་ནི་
 གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ཡིད་ཀྱི་ལས་ནི་སྤང་པོ་ལྟའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་པ་དེ་སྤང་པོ་ལྟ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། སྤྱོད་པ་དེ་ལས་སྟེ་བ་འབྱུང་སྟེ།
 མ་འོངས་པའི་སྤང་པོ་འབྱུང་བ་ནི་སྟེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་རོ། །དེ་
 བས་དུས་ཕྱིས། །ཁ་གྲོ་དང་ནི་ཕྱ་རན་དང་། །སྟེ་སྟགས་འདོན་བཅས་སྟུག་བསྟུལ་དང་། །
 ཡིད་མི་བདེ་དང་འཕྲུག་པ་རྣམས། །དེ་དག་སྟེ་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །སྟེ་བའི་རྒྱ་ཚན་ཁ་གྲོ་
 ལ་སོགས་པ་དེ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་བཤད་པ་ནི་མདོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རིག་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཁ་བ་ནི་སྤང་པོ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའོ། །འཆི་བ་ནི་ཁས་པའི་སྤང་པོ་འཇིག་
 པའོ། །ཕྱ་རན་ནི་འགོ་ཞིང་འཆི་བཞིན་པའི་ཀུན་དུ་ཕྱོངས་པའི་མངོན་པར་ཆགས་པ་དང་
 བཅས་པའི་སྤྱོད་གི་གདུང་བའོ། །སྟེ་སྟགས་འདོན་པ་ནི་ཕྱ་རན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྟུང་པའི་
 རག་གི་བརྟོད་པའོ། །སྟུག་བསྟུལ་ནི་དབང་པོ་ལྟ་ལ་གཞོད་པའོ། །ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་ཡིད་
 དུ་མི་འོང་བ་འབབ་པའོ། །འཕྲུག་པ་ནི་སྟུག་བསྟུལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མང་པོ་འབྱུང་
 བའོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཇི་སྟན་བཤད་པའི་རྒྱལ་གྱིས། །ད་ལྟར་སྟུག་བསྟུལ་སྤང་
 པོ་ནི། །འབའ་ཞིག་པོ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ཅམ་གྱི་

སྟོབས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །སྟུག་བསྐྱལ་ཐུང་བོ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་ཚོགས་
 དང་བྱུ་སྟེ། སྟུག་བསྐྱལ་སྦྲངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འབའ་ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བདག་དང་བདག་གི་བའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དང་། བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོས་
 བརྟགས་པ་ཙམ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་བདག་ཉིད་བདེ་བ་དང་མ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་འབྱུང་བ་དེའི་
 ཕྱིར། འཁོར་བའི་རྩ་བ་འདུ་བྱེད་དེ། །དེ་ཕྱིར་མཁས་རྣམས་འདུ་མི་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་མི་
 མཁས་བྱེད་པོ་ཡིན། །མཁས་པས་དེ་ཉིད་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འཁོར་བ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྩ་བ་སྟེ། རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མི་མཁས་པ་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་འདུ་བྱེད་རྣམས་འདུ་བྱེད་དེ། དག་སྤོང་དག་
 མ་རིག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་ནི་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་
 ཡང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཡང་མངོན་
 པར་འདུ་བྱེད་དོ། །མི་གཡོ་བ་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཡང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ་ཞེས་བཙམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན། མི་མཁས་པ་བྱེད་པ་པོ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། མ་རིག་པ་དང་ལུན་པའི་གང་ཟག་ཁོ་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་
 འགྱུར་གྱི། མཁས་པ་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་རིག་པ་སྦྲངས་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 དེ་ཉིད་མཐོང་ཕྱིར་རོ་སྟེ་དེ་ཉིད་མཐོང་ན་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པས་གང་ལ་
 དམིགས་ནས་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་
 ཉིད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མཁས་པ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་ཡོད་ན་
 འདུ་བྱེད་རྣམས་འབྱུང་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར། མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །
 འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱན་འབྱུང་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་རིག་པ་དེ་གང་ལས་
 འགག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མ་རིག་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །ཤེས་པས་དེ་ཉིད་བསྟོམས་
 པས་སོ། །ཏྲེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྟོམས་

པས་མ་རིག་པ་རབ་ཏུ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་དངོས་པོ་ཟླ་མའི་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཟུགས་བརྟན་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཏུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཏུ་ཞུགས་པས་ཚོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་
 དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་མ་དམིགས་པས་འགར་ཡང་མི་སྒྲོངས་སོ། །མ་སྒྲོངས་པས་
 ལས་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྐྱེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
 འཇུག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བའི་མ་རིག་པ་ངེས་པར་སྒྲོང་བར་
 འགྱུར་རོ། །མ་རིག་པ་སྒྲངས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་
 འགགས་པས་འདུ་བྱེད་རྣམས་རི་ལྟར་འགག་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། དེ་དང་དེ་ནི་འགགས་གྱུར་
 བས། །དེ་དང་དེ་ནི་མངོན་མི་འབྱུང་། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ལུང་པོ་འབའ་ཞིག་པོ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་
 ཡང་དག་འགག། །ཡན་ལག་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་འགགས་པས་ཡན་ལག་བྱི་མ་བྱི་མ་འགག་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འིམ་པ་འདིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུང་པོ་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོགས་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་
 དང་བྲལ་བ། བྱེད་པ་པོ་དང་ཚོར་བ་པོ་དང་བྲལ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བ་སྒྲར་མི་འབྱུང་
 བས་ཡང་དག་པར་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །རི་སྐད་ཏུ་འཕགས་པ་སྤྱ་ལུ་ལུང་བའི་མདོ་ལས།
 དེ་བཞིན་ཏུ་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་འབྱུང་སྟེ། གཉིས་གང་ཞེ་
 བ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་དང་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བའོ། །དེ་ལ་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཞེ་ན། གང་འདི་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་
 གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་
 གྱིས་མིང་དང་གཟུགས། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྦྱེ་མཆེད་དུག །སྦྱེ་མཆེད་དུག་གི་
 རྒྱུན་གྱིས་རིག་པ། རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ། ཚོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྟོན་པ། སྟོན་པའི་
 རྒྱུན་གྱིས་ལེན་པ། ལེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྟོན་པ། སྟོན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྦྱེ་བ། སྦྱེ་བའི་རྒྱུན་

གྱིས་ཀྱི་ཉི་དང་མུ་རན་དང་སྤྱོ་སྤྱུགས་འདོན་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་།
 འབྲུག་པ་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པོ་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་རིག་པ་མ་བྱུང་ན་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་མི་མངོན་པ་ཞིག་གོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོ་བ་མ་བྱུང་དུ་ཟེན་ན་ཀྱི་ཉི་བར་དུ་མི་མངོན་པ་ཞིག་ན། འོན་ཀྱང་མ་རིག་པ་
 ཡོད་པ་ལས་འདྲ་བྱེད་རྣམས་མངོན་པར་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་བ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོ་བ་ཡོད་
 པ་ལས་ཀྱི་ཉི་བར་དུ་མངོན་པར་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་མ་རིག་པ་ཡང་འདི་
 ལྟམ་དུ་བདག་གིས་འདྲ་བྱེད་རྣམས་མངོན་པར་སྐྱབ་པོ་སྟམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །འདྲ་བྱེད་
 རྣམས་ཀྱང་འདི་སྟམ་དུ་བདག་ཅག་ནི་མ་རིག་པས་མངོན་པར་སྐྱབ་པོ་སྟམ་དུ་མི་སེམས་པ་
 བས་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོ་བ་ཡང་འདི་སྟམ་དུ་བདག་གིས་ཀྱི་ཉི་མངོན་པར་སྐྱབ་པོ་སྟམ་དུ་མི་
 སེམས་ཤིང་། ཀྱི་ཉི་ཡང་འདི་སྟམ་དུ་བདག་ནི་སྤྱོ་བས་མངོན་པར་བསྐྱབས་སོ་སྟམ་དུ་མི་
 སེམས་པའི་བར་དུ་སྟེ། འོན་ཀྱང་མ་རིག་པ་ཡོད་པ་ལས་འདྲ་བྱེད་རྣམས་མངོན་པར་སྐྱབ་
 པའི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོ་བ་ཡོད་པ་ལས་ཀྱི་ཉི་བར་དུ་མངོན་པར་
 སྐྱབ་ཅིང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྒྱ་དང་
 འབྲེལ་བར་བལྟའོ། །ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟེན་དང་འབྲེལ་བར་རི་ལྟར་
 བལྟ་ཞེ་ན། ཁམས་དྲུག་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁམས་དྲུག་པོ་གང་དག་འདུས་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟ་སྟེ། ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྩུང་དང་ནམ་མཁའ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་
 འདུས་པ་ལས་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟེན་དང་འབྲེལ་བར་བལྟའོ། །དེ་ལ་
 རང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སའི་ཁམས་གང་ཞེ་ན། གང་འདི་འདུས་ནས་ལུས་
 གྱི་སྤྱོ་བའི་དངོས་པོ་མངོན་པར་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་སའི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །གང་ལུས་
 སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་འདི་ནི་ལྗེ་ལྗེས་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །གང་ལུས་ཀྱི་ཟོས་པ་དང་འབྱུངས་པ་
 དང་འཚོས་པ་དང་མུངས་པ་རྣམས་འདྲུ་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི་མའི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །གང་
 ལུས་ཀྱི་དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྩུང་གི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །གང་ལུས་

གྱི་ནང་སྤྱབས་ཡོད་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །གང་མདུད་ཁྱིམ་གྱི་
 རྩལ་དུ་མིང་དང་གཟུགས་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཚིག་མཁའ་ལྟ་འདུས་
 པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་གྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ནི་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་
 ཞེས་བྱའོ། །རྒྱུན་དེ་དག་མེད་པར་ལུས་སྦྱེ་བར་མི་འགྱུར་གྱི། བྱང་གི་སའི་ཁམས་ཚང་ཞིང་།
 དེ་བཞིན་དུ་ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་ནམ་མཁའ་དང་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ནམས་
 གྲང་ཚང་བར་གྱུར་ལ། ཐམས་ཅད་འདུས་པ་དེ་ལས་ལུས་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལ་སའི་ཁམས་ཀྱང་འདི་སྟམ་དུ་བདག་གིས་འདུས་ནས་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་དངོས་པོ་མངོན་
 པར་སྤྱབ་པོ་སྟམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །རྩའི་ཁམས་ཀྱང་འདི་སྟམ་དུ་བདག་གིས་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་
 པའི་བྱ་བ་བྱའོ་སྟམ་དུ་མི་དམིགས་སོ། །མའི་ཁམས་ཀྱང་འདི་སྟམ་དུ་བདག་གིས་ལུས་ཀྱི་
 རྩོས་པ་དང་འཐུངས་པ་དང་འཚོས་པ་དང་ཐུངས་པ་ནམས་འཇུ་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །
 རླུང་གི་ཁམས་ཀྱང་འདི་སྟམ་དུ་བདག་གིས་ལུས་ཀྱི་དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་བྱ་བ་བྱའོ་སྟམ་
 དུ་མི་སེམས་སོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱང་འདི་སྟམ་དུ་བདག་གིས་ལུས་ཀྱི་ནང་སྤྱབས་ཡོད་
 པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱང་འདི་སྟམ་དུ་བདག་གིས་
 ལུས་ཀྱི་མིང་དང་གཟུགས་མངོན་པར་སྤྱབ་པོ་སྟམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །ལུས་ཀྱང་འདི་སྟམ་དུ་
 བདག་ནི་རྒྱུན་འདི་དག་གིས་བསྐྱེད་དོ་སྟམ་དུ་མི་སེམས་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱུན་འདི་དག་
 ཡོད་ན་ལུས་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སའི་ཁམས་ནི་བདག་མ་ཡིན་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་སྟོག་
 མ་ཡིན་སྟེ་བ་པོ་མ་ཡིན་ཤེད་ལས་སྦྱེས་པ་མ་ཡིན། ཤེད་བྱ་མ་ཡིན། བྱད་མེད་མ་ཡིན།
 སྦྱེས་པ་མ་ཡིན། མ་ནིང་མ་ཡིན། ངའི་མ་ཡིན། བདག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སྤྱིའི་ཡང་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩའི་ཁམས་དང་། མའི་ཁམས་དང་། རླུང་གི་ཁམས་དང་། བམ་
 མཁའི་ཁམས་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། སེམས་ཅན་མ་ཡིན།
 སྟོག་མ་ཡིན། སྦྱེ་བ་པོ་མ་ཡིན། ཤེད་ལས་སྦྱེས་མ་ཡིན། ཤེད་བྱ་མ་ཡིན། བྱད་མེད་མ་
 ཡིན། སྦྱེས་པ་མ་ཡིན། མ་ནིང་མ་ཡིན། ང་མ་ཡིན། བདག་གི་མ་ཡིན། གཞན་སྤྱིའི་

ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པ་གང་ཞེ་ན། །ཁམས་དྲུག་པོ་འདི་དག་ཉིད་ལ་གང་གཅིག་
 སུར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། རིལ་པོར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། རྟག་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། བརྟན་
 པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཐེར་ཟུག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པ་དང་།
 བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། རྫོགས་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་།
 རྒྱུ་བ་པོ་དང་། གསོ་བ་དང་། རྒྱུས་བྱ་དང་། གང་ཟུག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ཤེད་ལས་
 རྒྱུས་པ་དང་། ཤེད་བུར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། ང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་འདུ་
 ཤེས་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་འདི་ནི་མ་རིག་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་ཡོད་པས་ཡུལ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་
 འཇུག་སྟེ། དེ་ལ་ཡུལ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་མུག་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་
 མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །དངོས་པོ་སོ་སོར་རྣམས་པར་རིག་པ་ནི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉི་
 བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་མིང་ཡིན་ལ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། དེ་དག་
 རྒྱུར་བྱས་པ་ནི་གཟུགས་ཏེ། མིང་དེ་དང་གཟུགས་དེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་དེ་ནི་མིང་དང་
 གཟུགས་སོ། །མིང་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་རྒྱུ་མཆོད་དྲུག་གོ། །
 གསུམ་འདུས་པ་ནི་རིག་པའོ། །རིག་པ་མྱོང་བ་ནི་ཚོར་བའོ། །ཚོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ནི་སྤེད་པའོ། །
 སྤེད་པའི་འཕེལ་བ་ནི་ལེན་པའོ། །ལེན་པ་ལས་རྒྱུས་པ་ཡང་སྤེད་པ་སྤྱེད་པའི་ལས་ནི་སྤྱིད་
 པའོ། །རྒྱུ་དེ་ལས་སྤང་པོ་བྱུང་བ་ནི་རྒྱུ་བའོ། །རྒྱུས་ནས་སྤང་པོ་སྒྲིན་པ་ནི་རྒྱ་བའོ། །རྒྱས་
 བས་སྤང་པོ་འཇིག་པ་ནི་འཆི་བའོ། །འཆི་ཞིང་ཁྱོས་ཏེ་མངོན་པར་ཆགས་པ་དང་བཅས་པའི་
 བང་གི་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་ནི་ལྷ་ངན་ནོ། །ལྷ་ངན་ལས་སྤང་བའི་ཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ནི་སྤྱེ་སྤྲུགས་
 འདོན་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྷ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཡིད་མི་བདེ་བ་མྱོང་
 བ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་འོ། །ཡིད་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་
 བའོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་

འབྲུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐུན་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་མ་རིག་པའོ། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །རྣམ་པར་རིག་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །ཡན་ཚུན་བརྟེན་
 པའི་ཕྱིར་མིང་དང་གཟུགས་སོ། །སྐྱེ་བའི་སྐྱེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གོ། །རིག་པའི་ཕྱིར་རིག་
 པའོ། །སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་ཆོར་བའོ། །སློམ་པའི་ཕྱིར་སྤྲེད་པའོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱིར་ལེན་
 པའོ། །ཡང་སྤྲོད་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲོད་པའོ། །སྤང་བོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྤྱེ་བའོ། །སྤང་བོ་
 སྤྲོན་པའི་ཕྱིར་ཁྱ་བའོ། །འཛིག་པའི་ཕྱིར་འཚི་བའོ། །མྱ་ངན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ནོ། །
 ཚིག་གིས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲེ་སྒྲགས་འདོན་པའོ། །ལུས་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ལོ། །
 སེམས་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་མི་བདེ་བའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱིར་འབྲུག་པའོ། །ཡང་ན་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་རྟོགས་ཤིང་ལོག་པར་ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་པ་ནི་མ་རིག་པའོ། །དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་
 ཡོད་ན་འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་མངོན་པར་འབྱུབ་སྟེ། བསོད་ནམས་སུ་ཉེ་བར་འགོ་བ་དང་།
 བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པར་ཉེ་བར་འགོ་བ་དང་། མི་གཡོ་བར་ཉེ་བར་འགོ་བའོ། །དེ་ལ་
 བསོད་ནམས་སུ་ཉེ་བར་འགོ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལས་བསོད་ནམས་སུ་ཉེ་བར་འགོ་བའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པར་ཉེ་བར་འགོ་བའི་འདུ་
 བྱེད་རྣམས་ལས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པར་ཉེ་བར་འགོ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 བ་དང་། མི་གཡོ་བར་ཉེ་བར་འགོ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལས་མི་གཡོ་བར་ཉེ་བར་འགོ་བའི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 རྐྱེན་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་
 སྤང་བོ་བཞི་ནི་སྤྲོད་པ་དེ་དང་དེར་གཞོལ་བས་ན་མིང་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་དང་།
 ལྟན་ཅིག་དུ་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་འཕེལ་བས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་སློ་ནས་བྱ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་འབྱུང་
 སྟེ། དེ་ནི་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཅེས་བྱའོ། །སྐྱེ་མཆེད་དུག་པོ་དག་
 ལས་རིག་པའི་ཚོགས་དུག་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་རྐྱེན་གྱིས་རིག་པའི་ཞེས་བྱའོ། །

རི་ལྷ་བྱུང་རེག་པ་འབྱུང་བ་དེ་ལྷ་བྱུང་ཚོར་བ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་
 ཞེས་བྱའོ། ཚོར་བའི་བྱེ་བྲག་དེ་དག་མུང་བ་དང་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། ལྷག་པར་ཞེན་
 པ་དང་། ལྷག་པར་ཞེན་ནས་འབྲུག་པ་དེ་ནི་ཚོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྟོང་བ་ཞེས་བྱའོ། ཟློང་བ་
 དང་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། ལྷག་པར་ཞེན་པ་དང་། ལྷག་པར་ཞེན་ནས་འབྲུག་པ་ལས་
 བདག་སྐྱུག་པའི་ངོ་བོ་དང་། བདེ་བའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་སྐྱུམ་དུ་མི་གཏོང་བར་
 བྱིར་ཞེད་སྟོན་པ་འདི་ནི་སྟོང་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་གང་ལ་སྟོང་བ་
 དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་དེ་བསག་ཅིང་སྐྱབ་པའི་བྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལེན་ཞིང་། དེ་དང་དེ་
 ལ་སྟོན་པའོ། །དེ་ལྷ་རྒྱུན་ཞིང་ཡང་སྟོང་བ་བསྟོང་པའི་ལས་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱིས་
 ཀྱན་ནས་སྟོང་བ་དེ་ནི་ལེན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྟོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལས་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡུང་པོ་
 རྣམས་མངོན་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོང་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱེ་བ་
 མངོན་པར་འབྱུང་བའི་ཡུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་བ་ཡོངས་སུ་སྐྱིན་པ་དང་། འཇིག་པར་
 འབྱུང་བ་དེ་ནི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེ་བའི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྷ་རྒྱུན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི། རྒྱ་གཞན་དང་གཞན་ལས་བྱུང་བ། རྒྱུན་གཞན་དང་
 གཞན་ལས་བྱུང་བ། རྟག་པ་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན། འདུས་བྱས་མ་ཡིན་འདུས་མ་བྱས་
 མ་ཡིན། རྒྱ་མེད་པ་མ་ཡིན་རྒྱུན་མེད་པ་མ་ཡིན། ཟློང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། ཟད་པའི་
 ཚོས་མ་ཡིན། འཇིག་པའི་ཚོས་མ་ཡིན། འགོག་པའི་ཚོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་
 དུས་ནས་ཞུགས་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཁྲུང་གི་རྒྱུན་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའོ། །རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་རྒྱ་གཞན་དང་གཞན་ལས་བྱུང་བ།
 རྒྱུན་གཞན་དང་གཞན་ལས་བྱུང་བ། རྟག་པ་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན། འདུས་བྱས་མ་
 ཡིན་འདུས་མ་བྱས་མ་ཡིན། རྒྱ་མེད་པ་མ་ཡིན་རྒྱུན་མེད་པ་མ་ཡིན། ཟློང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཟད་པའི་ཚོས་མ་ཡིན། འཇིག་པའི་ཚོས་མ་ཡིན། འགོག་པའི་ཚོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་
 མེད་པའི་དུས་ནས་ཞུགས་པ། རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ཁྲུང་གི་རྒྱུན་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཞུགས་མོད་

གྱི། འོན་ཀྱང་ཡན་ལག་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་
གཉིས་པོ་དེ་དག་བསྐྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱར་འབྱུང་རོ། །བཞི་པོ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ།
མ་རིག་པ་དང་སྤྲེད་པ་དང་། །ལས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ས་
བོན་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་གྱི་རྒྱ་བྱེད་དོ། །ལས་ནི་ཞིང་གི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་དོ། །མ་རིག་
པ་དང་། སྤྲེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་དོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
དག་གིས་ནི་ས་བོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལ་ལས་ནི་ས་བོན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
ཞིང་གི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །སྤྲེད་པས་ནི་ས་བོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །མ་
རིག་པས་ནི་ས་བོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདེབས་ཏེ། རྒྱུན་འདི་དག་མེད་ན་ས་བོན་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་མངོན་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ལས་ཀྱང་འདི་སྟུམ་དུ་བདག་གིས་ས་
བོན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཞིང་གི་བྱ་བ་བྱའོ་སྟུམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །སྤྲེད་པ་ཡང་འདི་སྟུམ་དུ་
བདག་གིས་ས་བོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །མ་རིག་པ་ཡང་
འདི་སྟུམ་དུ་བདག་གིས་ས་བོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གདབ་པོ་སྟུམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །ས་བོན་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་འདི་སྟུམ་དུ་བདག་ནི་རྒྱུན་འདི་དག་གིས་བསྐྱེད་དོ་སྟུམ་དུ་མི་སེམས་
སོ། །འོན་ཀྱང་ས་བོན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཀྱི་ཞིང་ལ་བརྟེན་པ། སྤྲེད་པའི་རྒྱན་གྱིས་
བསྐྱེད་པ་མ་རིག་པས་ལེགས་པར་བཟབ་པ་ལས་སྦྱེ་བ་ན། སྦྱེ་བའི་གནས་དེ་དང་དེར་ཉིང་
མཚམས་སྦྱོར་བ་ནི་མའི་མངལ་དུ་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་གྲུ་མངོན་པར་འབྱུང་སྟེ། མིང་
དང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་གྲུ་དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་བྱས་གཞན་གྱིས་མ་བྱས། གཉི་གས་མ་བྱས།
དབང་ལྷག་གིས་མ་བྱས། དུས་ཀྱིས་མ་བསྐྱུར། རང་བཞིན་ལས་མ་བྱུང་། རྒྱ་གཅིག་ལ་
རག་ལས་པ་མ་ཡིན། རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་མ་སྦྱེས་ཏེ། འོན་ཀྱང་པ་དང་མ་སྤང་བ་དང་ལྷ་
མཚན་དང་ལྷན་པ་དང་རྒྱུན་གཞན་ཡང་འཚོགས་ན་བདག་པོ་མེད་པའི་ཚོས་བདག་གི་མེད་པ་
འཛིན་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ། སྦྱུ་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་ལ་རྒྱ་
དང་རྒྱུན་རྣམས་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྦྱེ་བའི་གནས་དེ་དང་དེར་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་

ན་མའི་མངལ་དུ་རྩེ་མུང་བ་དང་ལྷན་པའི་ས་བོན་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་མུ་གུ་
 མཛོན་པར་སྒྲུབ་བོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་གི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ནི་རྒྱ་ལྟེ་ལས་འབྱུང་སྟེ། ལྷ་
 གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཟུགས་དང་། སྒྲུང་བ་དང་། རྣམ་
 མཁའ་དང་། རྟེན་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་
 འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་མིག་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །གཟུགས་ནི་
 མིག་གི་རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་དམིགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །སྒྲུང་བ་ནི་མཛོན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །
 རྣམ་མཁའ་ནི་མི་སྦྲིབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །དེ་སྐྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་བསམ་པའི་བྱ་བ་
 བྱེད་དོ། །རྟེན་དེ་དག་མེད་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་གྱི། གང་གི་ཆོ་
 མིག་གི་ནང་གི་སྒྲིམ་ཆེད་མིག་མ་ཆང་བར་མ་གྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་དང་། སྒྲུང་བ་
 དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། རྟེན་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་མ་ཆང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བསམ་
 ཅད་འདུས་པ་དེ་ལས་མིག་གི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མིག་ནི་འདི་
 སྟུམ་དུ་བདག་གིས་མིག་གི་རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་སྟུམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །
 གཟུགས་ཀྱང་འདི་སྟུམ་དུ་བདག་གིས་མིག་གི་རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་དམིགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་
 སྟུམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །སྒྲུང་བ་ཡང་འདི་སྟུམ་དུ་བདག་གིས་མིག་གི་རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་
 མཛོན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་སྟུམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །རྣམ་མཁའ་ཡང་འདི་སྟུམ་དུ་བདག་གིས་མིག་
 གི་རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་མི་སྦྲིབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་སྟུམ་དུ་མི་སེམས་སོ། །དེ་སྐྱེད་པའི་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་ཡང་འདི་སྟུམ་དུ་བདག་གིས་མིག་གི་རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་སེམས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་སྟུམ་དུ་
 མི་སེམས་སོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ཡང་འདི་སྟུམ་དུ། །བདག་ནི་རྟེན་འདི་དག་གིས་
 རྟེན་དོ་སྟུམ་དུ་མི་སེམས་ཏེ། འོན་ཀྱང་རྟེན་འདི་དག་ཡོད་པ་ལས་མིག་གིས་རྣམ་པར་གྲུབ་
 པ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་ལྷན་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་
 སྒྱུ་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཆོས་གང་ཡང་འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་མི་འཕོ་མོད་གྱི་
 རྒྱ་དང་རྟེན་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལས་གྱི་འབྲས་བུར་མཛོན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །འདི་

ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན་རབ་ཏུ་ཕྱིས་པའི་མེ་ལོང་གི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་
 བ་ཡང་བཞིན་མེ་ལོང་གི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་མ་འཕྲོས་མོད་གྱི། རྒྱ་དང་རྒྱུན་མ་ཚང་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་བཞིན་དུ་མངོན་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ནས་ཀྱང་སུ་ཡང་གི་འཕྲོས་པ་
 མེད་ལ། གཞན་དུ་ཡང་མ་སྟེས་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལས་གྱི་
 འབྲས་བུར་མངོན་བ་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ནི་དཔག་
 ཚད་བཞི་ཁྲིའི་སྟེང་ནས་འགྲོ་སྟེ། འོན་ཀྱང་སྟོད་རྒྱུང་དུ་རྒྱས་གང་བར་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་
 གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་ཡང་། རྒྱ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ནི་གནས་དེ་ནས་མ་འཕྲོས་ཏེ།
 སྟོད་རྒྱུང་དུ་རྒྱས་གང་བའི་ནང་དུ་སོན་བ་ཡང་མེད་མོད་གྱི། རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་མ་ཚང་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་མངོན་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ནས་ཀྱང་
 སུ་ཡང་གི་འཕྲོས་པ་མེད་ལ། གཞན་དུ་མ་སྟེས་མོད་གྱི། རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་མ་ཚང་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ལས་གྱི་འབྲས་བུར་མངོན་བར་ཡང་ཡོད་དོ། །འདི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་དེ་རྒྱ་དང་
 རྒྱུན་མ་ཚང་ན་མི་འབར་གྱི། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ལས་འབར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་
 རྣམས་ནི་བདག་པོ་མེད་པའི་ཚོས་བདག་གི་མེད་བ་འཛིན་བ་མེད་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་
 པ། སྒྱུ་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྒྱེ་བའི་གནས་དེ་དང་དེར་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བ་ན་མའི་མངལ་དུ་ས་བོན་རྣམ་པར་གཤེས་པ་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་སྟེ་མངོན་པར་གྲུབ་
 གྱེ། དེ་ལ་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལྷ་ར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ལྷ་གང་ཞེན། རྟག་
 པར་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆད་པར་མ་ཡིན་པ་དང་། འཕྲོ་བར་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུང་དུ་ལས་
 འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུད་དུ་འོ། །རི་ལྷ་རྟག་པར་མ་ཡིན་ཞེ་
 བ། གང་གི་ཕྱིར་ཐ་མ་འཆི་བའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ལ། སྒྱེ་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་
 ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ཏེ། ཐ་མ་འཆི་བའི་ཕུང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྒྱེ་བའི་ཆར་
 གཏོགས་པ་རྣམས་མ་ཡིན་གྱིས། ཐ་མ་འཆི་བའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱང་འགགས་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་

གནས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ལྟ་བ་
 བརྒྱད་ནི་སྔོན་གྱི་མཐའ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འཇུག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདས་
 དུས་བྱུང་མ་བྱུང་ཞེས་དང་། །འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར། །ལྟ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །
 སྔོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །དེ་ལ་ཞེས་གྱི་སྒྲི་ནི་སོགས་པའི་དོན་ལའོ། །ཡང་ན་ལྟ་བ་
 གཉིས་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་འདི་དག་ནི་བཞི་སྟེ།
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཅི་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བ་ཞིག་གསལ། མ་བྱུང་བ་ཞིག་གསལ། བྱུང་ཡང་
 བྱུང་ལ་མ་བྱུང་ཡང་མ་བྱུང་བ་ཞིག་གསལ། བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མ་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་
 ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་སྔོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་
 བཞི་སྟེ་ཞེས་སྒྲུར་ཞར་ལ་བཤད་ལ། འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར། །ལྟ་བ་གང་ཡིན་
 དེ་དག་གྱང་། །སྔོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟ་བ་བཞི་ཚན་གོང་མ་ལས་
 མཇུག་ཐོགས་གྱི་ལྟ་བ་བཞི་ཚན་ལ་ཐ་དད་པ་ཆེར་མེད་མོད་གྱི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱུང་པར་བྱུང་
 ཟད་ཅུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཉེ་བར་བཀོད་དེ། དེ་ཡང་སྤྱི་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བ་ཞིག་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ལས་ཐ་དད་པ་ཆེར་མེད་དོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་བྱུང་པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འཛིག་
 རྟེན་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟ་བ་བཞི་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱིར་སྔོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་
 ལ། འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བ་ཞིག་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བདག་ཁོ་ན་ལ་སྔོན་གྱི་མཐའ་
 བཟུང་ནས་ཞུགས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་གཞན་
 དག་ལ་ཡང་བྱུང་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཇེ་ཞིག་ལྟ་བ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ནི་སྔོན་གྱི་
 མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་གྱི་མཐའ་དེ་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་ལྟ་བ་དག་
 དང་ལྟན་ཅིག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནི་སྤྱི་མའི་མཐའ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ད་ལྟར་བའི་
 བདག་གི་དངོས་པོ་ལ་སྟོས་ནས་འབྱུང་བར་འབྱུང་བའི་ལུས་ལ་སྤྱི་མའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 སྤྱི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་ཆ་སྤྱི་མ་ནི་སྤྱི་མའི་མཐའོ། །དེ་ལ་རྟེན་པར་མི་བྱེད་པ་

རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲོ་བ་གཅིག་ལ་གནས་པ་ཡང་འགྲོ་བ་སྣ་ཚོ་གསུམ་གྱིས་བཟུང་བ་ཉིད་
 ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གལ་ཏེ་སྤར་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བར་
 གྱུར་ནས་ད་ལྟ་མི་དག་ཏུ་སྐྱེས་པས་བདག་ཁོ་ན་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་དེ་ལྟར་
 རྟོག་པར་བྱེད་ན་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་རིགས་ཏེ། རི་ལྟར་ན། མི་ཡིན་བཞིན་ཏུ་དཔུལ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར། འོ་ན་གང་མདོ་ལས་འདི་སྐད་ཏུ་ང་ཉིད་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་
 འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་མང་པོས་བཀྱར་བ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་འདོན་པ་དེ་རི་
 ལྟར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན། བཀའ་འདི་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་
 གཅིག་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དེའི་ཆོ་
 དེའི་དུས་ན་དེ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་སྤར་གྱི་དང་ད་ལྟར་བ་གཅིག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལ་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་གཞན་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
 ཉིད་བདག་ཏུ་འགྱུར་སྟམ་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤོན་གྱི་དེ་ཉིད་ད་
 ལྟར་གྱི་བདག་འདིར་འབྱུང་ན་ནི་དེའི་ཆོ་སྤར་གྱི་གནས་སྐབས་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཐ་དད་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལུང་པོ་ལུང་མཚན་ཉིད་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན།
 བདག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཐ་དད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཉེ་བར་
 ལེན་པ་ནི་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་ཐ་དད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་བདག་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་
 རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་ཐ་དད་པ་ཡོད་མོད་བདག་ནི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར་བདག་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བ་ཞིག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་
 ཡང་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ་སྟམ་ན། བརྗོད་པ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར། །ཁྱེད་གྱི་
 བདག་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཞན་ལ་བདག་ཀྱང་གཞན་ཡིན་ན་ནི་
 དེའི་ཆོ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་ཀྱང་བདག་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པས་དེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན། འདི་

ནི་བདག་གོ། །འདི་ནི་བདག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཞེས་དེ་དག་ནི་ཐ་དད་པར་བསྟན་པར་མི་
 ལུས་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་རྒྱ་མེད་པར་
 ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། སོ་སོར་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །གང་གི་ཆོ་
 དེ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པར་བདག་བསྟན་པར་མི་ལུས་པ་དེའི་ཆོ། ཉེ་བར་ལེན་
 པ་ཐ་དད་ཀྱང་བདག་ལ་ཐ་དད་མེད་དོ་ཞེས་བརྟག་པར་མི་ལུས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་མ་གཏོགས་པར་བདག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་
 བདག་ཏུ་བརྟག་གོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་རྟོག་པར་བྱེད་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
 པའི་བྱིར། ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི། །བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བྱས་པའི་ཆོ། ཉེ་བར་
 ལེན་ཉིད་བདག་ཡིན་ན། །ཁྱེད་ཀྱི་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རེ་ཞིག་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་ཇི་ལྟར་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བྱིར་གསུངས་པ། ཉེ་བར་
 ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །དེ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་ཡིན། ཉེ་བར་སྤང་བ་ཇི་ལྟ་བུར། །
 ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་ཡིན་ལ། བདག་ནི་དེ་ལྟར་
 སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ནི་སྤང་བོ་དག་ལས་དེ་ཉིད་
 དང་གཞན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་བརྗོད་པར་མི་ལུས་ཏེ།
 ཉེས་པ་དུ་མར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །བདག་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ནི་རྟག་པར་སྤྲོ་
 བར་འགྱུར་ལ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ནི་ཆད་པར་སྤྲོ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྟག་པ་
 དང་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཉི་ག་ཡང་དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཁས་སྤང་
 བར་མི་བྱའོ། །དེའི་བྱིར་རེ་ཞིག་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་ཉིད་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་
 སོ། །གཞན་ཡང་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཇི་ལྟ་བུར། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིར་ཉེ་
 བར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ནི་ཉེ་བར་སྤང་བ་སྟེ་ལས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉེ་བར་སོགས་པ་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་དགོས་སོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་གལ་

ཉེ་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དག་གཅིག་ཡིན་པས་གཅོད་པ་པོ་དང་གཅད་པར་
 བྱ་བ་དང་། ལུས་པ་དང་རྩ་མཐུན་དང་། མེ་དང་བྱད་གིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། དེ་ནི་མཐོང་བའམ་རིགས་པ་འང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཉེ་
 བར་སྒྲང་བ་རི་ལྟ་བུར། ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར། ཞེས་བཤད་དེ། སྤྱགས་དེ་ནི་
 གཏན་མི་སྤྱད་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཙམ་
 ཡང་བདག་ཡིན་པར་མི་རིགས་པ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ཡང་མི་རུང་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར།
 བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས། གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་
 མེད་པར། གཞུང་ཡོད་རིགས་ན་གཞུང་དུ་མེད། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་བདག་ཐ་
 དད་པ་ཡིན་ན་ནི་ལུས་པ་ལས་སྣམ་བུ་ལྟར་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་ཐ་དད་པར་གཞུང་དུ་ཡོད་
 པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་གཞུང་དུ་ནི་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་ཐ་དད་པར་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་ཐ་དད་
 པར་གཞུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྣམ་བུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རི་སྐད་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་
 མཛུགས་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ལེན་ལས་གཞན་མ་ཡིན། དེ་ནི་ཉེར་ལེན་ཉིད་ཀྱང་མིན། །
 བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་མེད་མིན། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་དང་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་པོ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་ཉིད་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བདག་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་ལ། ཉེ་བར་ལེན་
 པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐ་དད་པར་གཞུང་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཞན་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཞིང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་གཞུང་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་འོན་པ་བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ་རག་གོ་
 སྟམ་ན། བརྗོད་པ། མེད་པ་ཉིད་དུ་འང་དེ་མ་དེས། གང་ཞིག་སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་

གདགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ནི་མུང་
 པོ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 པོ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་
 རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་མེད་དོ་སྒྲུལ་པའི་ངེས་པ་འདི་ཡང་མི་འཐད་དོ། །བདག་དེའི་
 རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་རྒྱས་པར་དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ངེས་པར་བྱའོ། །འདིར་ཡང་སྐར་
 སྐབས་སྐབས་དག་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་འདིར་དེ་རྣམ་པར་གཞག་
 པའི་འབད་པ་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་པ་ཞིག་གམ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ནི་འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་བ་ཞིག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཇི་
 ལྟར་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་ཞེས། །
 བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །སྤོང་ཆོ་རྣམས་སུ་གང་བྱུང་ལ། །དེ་ལས་འདི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་ད་ལྟར་གྱི་འདི་སྤོང་གྱི་བདག་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་འདས་པའི་དུས་ན་
 མ་བྱུང་བ་ཞིག་གམ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་སྤྱིད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་སྤོང་གྱི་
 བདག་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བརྗོད་པ། གལ་ཏེ་འདི་ནི་གཞན་
 འགྱུར་ན། །དེ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དེ་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་། །
 དེར་མ་གྱི་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ད་ལྟར་གྱི་བདག་འདི་སྐར་གྱི་བདག་ལས་གཞན་
 ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་སྐར་གྱི་བདག་དེ་མེད་པར་དེ་སྤངས་ནས་གྱུང་དེ་ལ་སྤོང་པ་མེད་ཅིང་དེའི་
 རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། དེ་བཞིན་དེ་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་
 རྟེ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འདི་སྐར་གྱི་བདག་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆོ་གཞན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་བྱས་པའི་ཆོ་སྐམ་བྱ་མི་འཇིག་པ་ལྟར་བདག་བྱི་མ་སྐྱེས་པ་ན་ཡང་སྐར་གྱི་
 བདག་མི་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །མ་འགགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་སྐར་ལྟ་དང་མི་ལ་སོགས་
 པར་སྐྱེ་བ་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་སྐར་གྱི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་

དམིགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་དེ་དེར་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྤར་མ་གྱི་བ་
 ཁོ་ནར་འདིར་སྒྲེབ་པར་འགྱུར་ན། མིར་འགྱུར་བ་འདིའི་སྤར་གྱི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བདག་དེ་
 བཞིན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་བ་ཞིག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་
 པ། གལ་ཏེ་འདི་ནི་གཞན་འགྱུར་ན། །དེ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བརྗོད་ན།
 གལ་ཏེ་སྤར་གྱི་བདག་མེད་པ་འདི་འདིར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར། དེ་ལ་
 ཉེས་པ་མང་པོར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྷ་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྷར་ཡིན་ན། །ཆད་དང་ལས་
 རྣམས་ཆུད་ཟ་དང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི། །གཞན་གྱིས་སོ་སོར་སྦྱོང་བ་
 དང་། །དེ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་བདག་འདི་སྤར་གྱི་བདག་མེད་པར་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆོ་སྤར་གྱི་བདག་དེ་དེར་ཞིག་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་གཞན་
 ཞིག་ཁོ་ན་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་སྤར་གྱི་བདག་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་དེ་ཆད་ན་ནི་ལས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་མཐུག་ཐོགས་པ་རྣམས་རྟེན་ཆད་པས་རྣམ་པར་ཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟ་བ་པོ་ཡང་
 མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཆུད་ཟ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྤར་གྱི་བདག་གིས་བྱས་པའི་
 ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདག་ཕྱི་མས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྦྱོད་པར་རྟོག་ན། དེ་ལྷ་ན་ཡང་གཞན་
 ཀྱིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སྦྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། ཅི་
 སྟེ་ལས་ནི་མ་བྱས་ན། །མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་འཛིགས་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྷ་བུ་ལ་སོགས་
 པའི་མི་འདོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་བདག་འདི་ནི་སྤར་གྱི་བདག་ལས་གཞན་
 དུ་གྱུར་པ་འདིར་སྒྲེས་པ་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆོ་སྤར་མ་བྱུང་བ་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་
 འགྱུར་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་མིན་ཏེ། །
 འདི་ལ་སྒྲོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །བདག་ནི་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །འབྱུང་བའང་རྒྱ་
 མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་བདག་སྤར་མ་བྱུང་བ་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་བདག་ནི་བྱས་པར་འགྱུར་ན། བདག་ནི་བྱས་པར་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་

ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐབས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་ཐ་དང་
 བའི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་བྱས་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར། བདག་བྱས་
 བར་རྟོག་ན་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་ལྷན་པ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་འབྱུང་བར་
 ཡང་འགྱུར་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་། འབྱུང་བའང་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །བདག་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་ན་རྒྱ་མེད་
 ཅན་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲར་བདག་མེད་པས་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་
 རོ། །འད་གི་སྐྱ་ནི་ནམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། བདག་ནི་བྱས་པར་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་འདས་
 པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་བ་ཞིག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁས་མི་སྤང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདག་
 འབྱུང་བ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་བ་ཞིག་གམ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ཇི་སྐད་
 བསྟན་པའི་དོན་དེ་ཉིད་མཁུག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བདག་བྱུང་བདག་མ་བྱུང་། །གཉི་ག་
 གཉི་ག་མ་ཡིན་པར། །འདས་ལ་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་དུ་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བ་ཞིག་གམ་ཞེས་བྱ་
 བར་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་བ་ཞིག་གམ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་འཐད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་གཉི་ག་ཡང་མི་འཐད་དོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། དེ་གཉིས་འདུས་པ་ལ་གཉི་ག་ཞེས་བྱ་བར་བརྟག་པར་བྱ་ན།
 རེ་རེ་སོ་སོ་སོ་སོར་མེད་པས་དེ་དག་འདུས་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་གཉི་ག་ཡང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །གཉི་ག་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡང་
 ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་མ་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གམ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་
 བཞི་མི་སྤྲིད་པར་བསྟན་ནས། ད་ནི་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་དགག་པ་གསུངས་པ། མ་
 འོངས་དུས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་དང་། །འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར། །ལྟ་བ་གང་ཡིན་

དེ་དག་ནི། །འདས་པའི་དུས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །རི་ལྷ་འདས་པའི་དུས་ལ་ལྷ་བ་བཞི་
བཀག་པ་དེ་ལྷ་མ་འོངས་པའི་དུས་ལ་བཀག་པ་བཞི་ཡང་བཤད་ཟིན་པའི་འདོན་པ་གོ་
བསྟོར་བས་དགག་པར་བྱའོ། །འདི་ལྷ་སྟེ། མ་འོངས་དུས་ན་འབྱུང་འབྱུང་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་
ནི་མི་འཐད་དོ། །མ་འོངས་ཆེ་ལ་གང་འབྱུང་ལ། །དེ་ཉིད་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པས་གཅིག་ཉིད་དགག་པའི་སྟོན་ནས་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་
བཞིན་དུ། མ་འོངས་དུས་ན་མི་འབྱུང་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །མ་འོངས་ཆེ་ལ་
གང་འབྱུང་བ། །དེ་ལས་འདི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཚིགས་སུ་བཅད་
པ་སྒྲ་མའི་འདོན་པ་བསྟོར་ཏེ་གཞན་ཉིད་དགག་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་
རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ལྷ་བ་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་ཡང་དགག་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་
ལྷ་དེ་མི་དེ་ན། །དེ་ལྷ་ན་ནི་རྟག་པར་འབྱུར། །ལྷ་ནི་མ་སྟེས་ཉིད་འབྱུར་ཏེ། །རྟག་ལ་སྟེ་བ་
མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འདི་ན་མའི་འགོ་བར་གནས་པ་ཁ་ཅིག་དག་བའི་ལས་
བྱས་ནས་ལྷ་འི་འགོ་བར་འགོ་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ལྷ་དེ་ཉིད་མི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་
ཞེས་དེ་ལྷ་པ་གཉི་ག་གཅིག་ཉིད་དུ་འབྱུར་ན་ནི། །དེའི་ཆེ་རྟག་པར་འབྱུར་ན། །གང་ལྷ་ཉིད་
མི་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེ་ལྷ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་མེད་དོ། །གཞན་
ཡང་རྟག་པར་སྒྲ་བ་ཡིན་ན། །ལྷ་ནི་མ་སྟེས་ཉིད་འབྱུར་ཏེ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། །གང་གི་ཕྱིར།
རྟག་པ་སྟེ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །རྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་སྟེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷ་ནི་མ་སྟེས་པ་ཉིད་དུ་འབྱུར་ན། །ལྷ་མ་སྟེས་པར་ནི་
རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་པ་འཇིག་རྟག་པ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡང་རི་
ལྷ་པ་མི་སྤྱིད་པ་དེ་ལྷ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། །གལ་ཏེ་ལྷ་ལས་མི་གཞན་ན། །དེ་ལྷ་པ་
ན་ནི་མི་རྟག་འབྱུར། །གལ་ཏེ་ལྷ་མི་གཞན་ཡིན་ན། །རྒྱུད་ནི་འཐད་པར་མི་འབྱུར་རོ། །གལ་
ཏེ་ལྷ་ལས་མི་གཞན་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ཨ་མའི་ཤིང་ནི་མ་པའི་རྒྱུར་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་
ཡང་མའི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པར་མི་འབྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་བ་གྱི་འཇིག་པས་མི་རྟག་

བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ། ཅི་སྟེ་ལྷ་ལས་མི་གཞན་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཚེ་རྒྱུད་རྗེས་སུ་འཇུག་
 བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ལྷ་ནི་མི་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱུད་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པ་འདི་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན། ལྷ་
 ལས་མི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྷར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ད་ནི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་པ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གལ་
 ཏེ་ཚྭ་གསལ་གཅིག་ལྷ་ཡིན་ལ། ཚྭ་གསལ་གཅིག་མི་ནི་ཡིན་གྱུར་ན། རྟག་དང་མི་རྟག་འགྱུར་
 བ་ཡིན། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཏེ་མི་འདི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་
 མི་ཉིད་བཏང་ལ། མི་བཏང་ནས་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ལྷའི་ལུས་ལེན་ན་ནི། དེའི་ཚེ་ཚྭ་གསལ་གཅིག་
 ཞིག་པས་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ལ། ཚྭ་གསལ་གཅིག་གནས་པས་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན།
 གང་གི་ཕྱིར། ཚྭ་གསལ་གཅིག་ལྷའི་འགོ་བས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་ཤིང་། ཚྭ་གསལ་གཅིག་མི་
 ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉི་ག་ཡིན་
 བ་འདི་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ལྷ་བ་
 དགག་པ་གསུངས་པ། གལ་ཏེ་རྟག་དང་མི་རྟག་པ། གཉི་ག་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ནི། རྟག་
 པ་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། གྲུབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད་ལ་རག། གལ་ཏེ་རྟག་པ་ཅུང་ཟད་
 ཅིག་ཡོད་ན་ནི་དེ་ཕྱིས་མི་རྟག་པར་མཐོང་བ་ལས་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ལ།
 དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ན་ནི་དེའི་ཚེ་དེ་ཕྱིས་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ལས་
 མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཚེ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་
 དེའི་ཚེ། དེ་དག་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ག་ལ་ཡོད།
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། ཅི་སྟེ་འཁོར་བའི་རྒྱུན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་
 གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་རྣམས་པར་ཆད་པ་མེད་པར་དམིགས་ནས།
 གང་ཞིག་དེ་ལྷར་ཐོག་མ་དང་མི་ལྷན་པའི་འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་འབྱུངས་ཤིང་ད་རུང་དུ་ཡང་
 དམིགས་པ་དངོས་པོ་རྟག་པ་དེ་ནི་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་རྟག་པ་གཞན་

བརྟག་པར་བྱའོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་ཅི་འཛིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། གལ་ཏེ་
གང་ཞིག་གང་ནས་གར། །འོངས་ཤིང་གང་དུ་འང་འགྲོ་འགྱུར་ན། །དེ་བྱིར་འཁོར་བ་ཐོག་
མེད་པ། །འགྱུར་ན་དེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་བདག་གསེལ་འདྲུ་བྱེད་ནུས་འགྱུར་
བ་གཞན་གང་ནས་གར་འགྲོ་སྟེ་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་འོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། འགྲོ་བ་གཞན་དེ་
ནས་སྤྲོད་ཡང་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་
ན། གང་ཞིག་གང་ནས་གར་འོང་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་འོང་བར་
འང་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །གང་ཞིག་འདི་ནས་ཡང་གང་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་འམ་མི་རྟག་པ་འགྲོ་བར་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་པ་དེའི་ཆོ། སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་ཡུན་གཤིན་ཏུ་རིང་བ་ཉིད་
ཀྱིས་ཐོག་མ་མ་དམིགས་པ་ལས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པར་གལ་འགྱུར། འཁོར་བ་པོ་མེད་
པའི་བྱིར་ན་འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་མི་ལྷན་པ་འམ། ཐོག་མ་དང་ལྷན་པར་གལ་འགྱུར། །
གང་གི་ཆོ་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་ཐོག་མ་དང་མི་ལྷན་པའི་འཁོར་བར་ཡོངས་སུ་
འཁུམས་ཞིང་ད་དུང་དུ་ཡང་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་རྟག་པ་དེ་ནི་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་གང་སྤྲོས་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་བྱིར་དེ་ལྟར་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས།
གལ་ཏེ་རྟག་པ་འགའ་མེད་ན། །མི་རྟག་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། །རྟག་པ་དང་ནི་མི་རྟག་
དང་། །དེ་གཉིས་བསལ་བར་འགྱུར་བའོ། །གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆོ་གང་ཞིག་རྟག་པས་མི་རྟག་པར་འགྱུར། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་མ་དམིགས་
པས་ན་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གལ་ཡོད། དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་ན་རྟག་པ་ལ་
སོགས་པར་ལྟ་བ་བཞི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་སྤྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མཐའ་དང་ལྷན་པ་དང་
མཐའ་དང་མི་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡང་བྱི་མའི་མཐའ་ལ་རི་ལྟར་མི་སྤྲིད་པ་དེ་ལྟར་
བསྟན་པའི་བྱིར་གསུངས་པ། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ན། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་རི་
ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ན། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་རི་ལྟར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་སྟེ་ཞིག་ནས་ཕྱིས་མེད་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་འཇིག་རྟེན་
 ག་ལོ་མེད་པར་འགྱུར་ན། འཇིག་རྟེན་ག་ལོ་ལོ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འཇིག་
 རྟེན་མཐའ་ཡོད་ཅིས་བྱ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་པར་
 འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆོ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ག་ལོ་ལོ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ག་ལོ་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་དགོངས་སོ། །འཇིག་རྟེན་ག་ལོ་ལོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ག་ལོ་ལོ་ཡོད་པས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་འཇིག་
 རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མཐའ་མེད་པ་ཉིད་འདི་གཉི་ག་ཡང་ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལ་མི་
 སྤྱོད་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གང་ཕྱིར་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ། །འདི་ནི་མར་མའི་འོད་
 དང་མཚུངས། །དེ་ཕྱིར་མཐའ་ཡོད་ཉིད་དང་ནི། །མཐའ་མེད་ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་སྤྲུ་ཕྱི་
 འབྲེལ་ཞིང་བར་མཚམས་མེད་པས། རིམ་པ་རྣམ་པར་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་སྤྲད་ཅིག་
 རེ་རེ་ལ་འཇིག་པ་འདི་ནི་མར་མེ་དང་འདྲ་བར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུའི་འཇུག་པ་མཐོང་བས་མཐའ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མཐའ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་སོ། །ཇི་
 ལྟར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྤྲུ་མ་འཇིག་འགྱུར་ཞིང་། །སྤང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །སྤང་པོ་
 དེ་ནི་མི་འབྱུང་ན། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤྲུ་མ་མིའི་སྤང་པོ་འཇིག་
 ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུའི་འགོ་བར་སྟེ་བས་བསྟུས་པ་ཕྱི་མ་མི་འབྱུང་ན། དེའི་ཆོ་ཏིལ་
 མར་དང་སྤྱིང་པོ་ཟད་པས་འགགས་པའི་མར་མེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན།
 ལུས་ཕྱི་མ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་མཐའ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྲུ་མ་མི་འཇིག་ཅིང་། །
 སྤང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །སྤང་པོ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་ན། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་མཐའ་
 མེད་འགྱུར། ཅི་སྟེ་སྤང་པོ་སྤྲུ་མ་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་པོ་
 འབྲས་བུར་འགྱུར་བ་ཕྱི་མ་མི་འབྱུང་ན། དེའི་ཆོ་རང་གི་རོ་བོ་ལས་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་
 མཐའ་མེད་པ་སྟེ། མི་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆོ་སྤང་པོ་སྤྲུ་མ་རྣམས་འགག་

ཅིང་དེའི་རྒྱ་ཅན་ཡུང་པོ་ཕྱི་མ་རྣམས་སྒྲིམ་པ་དེའི་ཆོ་སྒྲ་མ་རྣམས་མི་གནས་པས་འཁོར་བ་
 མཐའ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། ད་ནི་གསུམ་པ་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་མེད་པར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་མཐའ་ཡོད་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་མཐའ་ཁྱིམ་མེད་ལྟར་ན། འཛིག་
 རྟེན་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་འགྱུར། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
 གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་འཛིག་པར་འགྱུར་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་
 འགྲོ་བར་འགྱུར་ན་ནི། དེའི་ཆོ་འཛིག་རྟེན་འདིའི་མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། མཐའ་མེད་
 པ་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། གང་ཞིག་ཕྱོགས་གཅིག་འཛིག་ཅིང་ཕྱོགས་གཅིག་མི་འཛིག་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་
 ཡིན་ལ། མཐའ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་
 གཅིག་འཛིག་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་གནས་པར་མི་རིགས་ཤེ་ན། དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟ་
 བུར་ན་ཉར་ལེན་པོ། ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་འགྱུར་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་
 མི་འཛིག་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་ཕྱོགས་གཅིག་
 འཛིག་ཅིང་ཕྱོགས་གཅིག་གནས་པར་རྟོག་པ་ན། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་
 འཛིག་ཅིང་ཕྱོགས་གཅིག་གནས་པར་རྟོག་གས། ཡང་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་ཡིན་གང་། དེ་
 ལ་རེ་ཞིག་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་འཛིག་ཅིང་ཕྱོགས་གཅིག་གནས་པར་རྟོག་ན་
 བྱི་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ། ཇི་ལྟ་བུར་ན་ཉར་ལེན་པོ། །
 ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་འགྱུར་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་མི་འགྱུར། །
 འདིར་གང་གི་ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་པར་མི་
 འགྱུར་བར་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་འཐད་པ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 བ་འཐད་པ་འགའ་ཡང་མ་གཟིགས་ཤིང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལྟར་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཡང་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡུང་པོ་དག་ལ་
 རྣམ་པ་ལྡས་བཅའ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཕྱོགས་

གཅིག་འཛིག་ཅིང་། རྒྱ་གསལ་གཅིག་མི་འཛིག་པར་འགྱུར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དེ་ནི་
 མི་རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། གཤམ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་རྒྱ་གསལ་
 གཅིག་འཛིག་ལ། རྒྱ་གསལ་གཅིག་མི་འཛིག་ན་དེའི་ཚེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གཅིག་ རྣམ་གཅིག་
 གིས་ལྟ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་གཅིག་གིས་མིར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གསུངས་པ། དེ་ལྟར་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་པོ་མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། མཐའ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པ་ནི་མི་རིགས་སོ། དེ་ནི་ཉེ་
 བར་སྐྱང་བ་ལ་ཡང་རི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟ་སྐྱང་ན་ཉེར་
 སྐྱང་བ། རྒྱ་གསལ་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་འགྱུར་ལ། རྒྱ་གསལ་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་མི་
 འགྱུར། དེ་ལྟར་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་
 ལྟར་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་
 བས། དེ་ནི་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 གཤམ་ཏེ་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་པ། གཉིས་ཀ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་
 མཐའ་མེད་མིན། གྲུབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད་ལ་རག་ རྩིས་གསུངས་ཏེ། དགག་པར་བྱ་
 བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བཀག་པ་ཡང་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་མཐའ་ཡོད་པ་དང་མཐའ་མེད་པ་
 གཉིས་ཀ་ཡང་མ་གྲུབ་པར། གང་ཞིག་བཀག་ནས་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན།
 མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་ཡོད་པར་གཤམ་ཏུ་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཀུན་རྫོབ་པ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་སྐྱེ་རྣམ་པ་ཅན་ཞེས་གྱིས་
 བཞེས་ནས་གྱུར། རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་མི་སྲིད་པར་བསྟན་བས། དེ་ནི་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པས་མོ་གཤམ་གྱི་སྐྱེ་སྐྱོ་བསངས་དང་
 དཀར་ཤམ་ཉིད་ལྟར་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་རྣམས་མི་སྲིད་པར་བསྟན་པར་བཞེད་བས།
 ཡང་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དག རྟོང་ཕྱིར་རྟག་པ་ལ་སོགས་ལྟ་བུ། གང་དག་གང་ཏུ་གང་
 ལས་ནི། རྩི་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་དངོས་པོ་ཐམས་

ཅད་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་བཅོས་མཐའ་
 དག་གིས་བསྟན་ཏོ། །དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་གང་དག་སྲུ་ཞིག་
 གིས་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། གང་ལས་ཁོ་བོ་ཅག་དེ་དག་དགག་པ་རྩོམ་པར་འགྱུར་བ།
 ཏྲག་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱི་རྩོམ་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་གང་ཞིག་
 ཡོད་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་གང་དུ་ལྟ་བ་དེ་དག་འབྱུང་ཞིང་ལྟ་བ་དེ་དག་གང་དུ་བསྐྱོག་
 བར་བྱ་བ་གང་ཞིག་དམིགས་པ་ཏྲག་པ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སྲུ་མ་
 རྟེན་པ་དེ་དག་གང་ཞིག་ཡོད། གང་ལ་ལྟ་བ་དེ་དག་སྤྱི་བར་འགྱུར་ཞིང་། གང་ཞིག་ཁོ་བོ་
 ཅག་གིས་ལྟ་བ་དེ་དག་ལས་བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་དངོས་པོ་འཇམ་གང་ཟག་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྤྱི་རྩོམ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཡོད། རྒྱ་མཚན་གང་ལས་ཏྲག་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་
 སྤྱིས་པས་ན། བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་ལྟ་བ་ནམས་སྤྱི་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱི་རྩོམ་དུ་གྱུར་བ། དེ་ཡང་གང་ཞིག་ཡོད་དེ། རོན་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སྲུ་གཏོགས་པའི་སྤྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 རོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པས། ལྟ་བ། གང་དག་གང་དུ་གང་ལ་ནི། ཅི་ལས་
 ཀྱན་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་དག་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། གང་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། གང་
 ལ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་གང་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་དག་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཏྲག་པ་ཉིད་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ལྟ་བ་དེ་དག་ནི་མི་རིགས་པ་
 ཉིད་དོ། །རི་རྒྱན་དུ་མདོ་ལས་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། དེ་ལྟར་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཏྲག་པར་རྒྱན་དུ་སྤྱོག་མེད་པ་
 དང་རི་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་མ་ཞོར་བ་ཉིད་དང་མ་སྤྱིས་པ་དང་མ་བྱུང་བ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་།
 འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། སྤྱིབ་པ་མེད་པ་དང་། ཞིབ་དང་འཛིག་པ་
 མེད་པ་དང་མི་འཕྲོགས་པ་དང་ཟད་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞིབ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་
 དུ་མཐོང་བ་དང་། མེད་པ་དང་གསོག་དང་གསོབ་དང་སྤྱིང་བོ་མེད་པ་དང་། བད་དང་

འབྲས་དང་བྱུག་རྩ་དང་། སྤྱི་ལ་དང་མི་རྟག་ལ་དང་སྤྱི་ལ་བསྐྱེད་ལ་དང་། སྤྱོད་ལ་དང་།
 བདག་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་དེ་ནི་ཅི་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བ་
 ཞིག་གསལ། འོན་ཏེ་འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་བ་ཞིག་གསལ། བདག་འདས་པའི་དུས་ན་ཅིར་
 བྱུང་བ་ཞིག །བདག་འདས་པའི་དུས་ན་རི་ལྷ་བྱུང་བྱུང་བ་ཞིག་སྤྲུལ་དུ་སྤྲོན་གྱི་མཐའ་ལ་
 རྟོན་པར་མི་བྱེད་དོ། ཅི་བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་མ་
 འོངས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཅིར་འགྱུར། མ་འོངས་པའི་
 དུས་ན་རི་ལྷ་བྱུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་སྤྲུལ་དུ་བྱི་མའི་མཐའ་ལ་རྟོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །འདི་ཅི་ཞིག །
 འདི་རི་ལྷ་བྱུ་ཞིག ཅི་ཞིག ཅིར་འགྱུར། སེམས་ཅན་འདི་དག་གང་ནས་འོངས། །དེ་འདི་
 བས་ཤི་འཕྲོས་ནས་གང་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་ཞེས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ཡང་རྟོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །
 འཛིག་རྟོན་ན་དག་སྤྱོད་དང་བྲམ་ཟེ་དག་གི་ལྷ་བར་སོང་བ་གང་དག་ཡོད་པ་འདི་ལྷ་སྟེ།
 བདག་ཏུ་སྤྲུལ་བ་དང་ལྷན་པའམ། སེམས་ཅན་དུ་སྤྲུལ་བ་དང་ལྷན་པའམ། སྤྱི་ལ་དུ་སྤྲུལ་བ་དང་
 ལྷན་པའམ། གང་ཟག་ཏུ་སྤྲུལ་བ་དང་ལྷན་པའམ། དག་མཚན་དང་བཀྲ་ཤིས་སུ་སྤྲུལ་བ་དང་
 ལྷན་པ་དག་གྲང་རུང་སྟེ། ལྷག་པར་གཡོ་བ་དང་བྲལ་བར་གཡོ་བ་དེ་དག །དེའི་ཆེན་དེས་
 སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས། ཕྱ་བ་ནས་བཅད་དེ་ཏ་ལའི་མགོ་བཞིན་མི་སྤང་
 བའི་རང་བཞིན་དུ། བྱིས་མི་སྦྱེ་མི་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་
 པ་ཤུ་རིའི་བུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས་བཤད་པ་ལ་མཛོན་
 པར་བསྟོད་ཅིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྟེ། ལྷན་ལས་ལངས་ཏེ་དོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར། །གང་གིས་ཐུགས་བརྩེ་ཉེར་བཟུང་ནས། །ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་
 ཕྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་བསྟན་མཛད་པ། །ཤོ་ཏམ་དེ་ལ་བྱུག་འཛལ་ལོ། །དེ་ལ་འཁོར་
 བ་དང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྤང་བ་དང་འཐབ་པའི་དམིགས་པའི་གཡང་ས་ལས་འཛོན་པས་
 བ་ཆོས་སོ། །འཕགས་པ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཏེ། འཁོར་བའི་སྤྱི་ལ་
 བསྐྱེད་མཐའ་དག་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་འོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཆོས་

བཟང་པོ་ནི་དམ་པའི་ཚོས་ཏེ། དམ་པའི་ཚོས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་
འགག་པ་མེད་པ། སྒྲིབ་པ་མེད་པ། རྟག་པ་མེད་པ། ཆད་པ་མེད་པ། འོང་བ་མེད་པ།
འགྲོ་བ་མེད་པ་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ། དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ། སྒྲོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་
ཞི་བ། གང་གིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཉེ་བར་བརྩུང་ནས་ཏེ། རྟེན་པ་དང་བཀྲུང་
སྟེ་བཞེད་པ་དང་། ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པ་བཞེད་པས་མ་ཡིན་གྱི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་
ལ་བརྟེན་ནས། ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པར་འགྱུར་བ། སྟོན་པ་སྤྲོད་པ་མེད་པ་
སྤྲོད་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །མཚན་ཅི་ཞིག་ཅེན། གོ་ཏ་མ་སྟེ། དང་སྤང་གོ་ཏ་མའི་
རིགས་སུ་འབྱུངས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་སྤྲོ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་སྤྲོ་བ་
པ་ཚིག་གསལ་བ་ལས། ལྟ་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་རྟུ་བྱེད་པའི་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་པའི་
འགྲེལ་པའོ། །

སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་མདོ་སྤེལ་སོགས་བདེན་པ་གཉིས་བརྟེན་བསྟན་པ་རྣམས་པ་དགྲ། །
འཛིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་འོར་རྒྱ་ཆེར་གང་ཞིག་འདིར་ནི་ཡང་དག་བསྒྲགས་གྱུར་པ། །དེར་
ནི་འདོད་ཆགས་བསལ་བར་བྱ་བྱིར་གསུངས་པས་ཞེ་སྤང་ཟད་པར་བྱེད་མི་འགྱུར། །ཞེ་སྤང་
བསལ་བར་བྱ་བྱིར་གསུངས་པས་ཀྱང་ནི་འདོད་ཆགས་ཟད་པར་བྱེད་འགྱུར་མིན། །གང་
ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་སོགས་ཟད་བྱ་བྱིར་གསུངས་པ་དེས་ཀྱང་དྲི་མ་གཞན་མི་འཛོམས། །དེ་ཕྱིར་དེ་
ནི་ཚོས་བྱུང་མ་ཡིན་གསུང་དེ་དག་དང་དེ་དག་དོན་ཆེན་མིན། །གཏི་མུག་ཟད་པར་བྱ་བྱིར་
གསུངས་པ་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་འཛོམས། །ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་གཏི་
མུག་ལ་ནི་ཡང་དག་བརྟེན་པར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད། །གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་གཏི་མུག་
དེ་ཟད་བྱེད་པར་མཐོང་སྟེ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན། །དེ་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་
མའི་ལམ་དུ་ཡང་དག་བསྒྲགས་པར་གྱུར། །དེ་ནི་སྤྱབ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྲུང་འདོད་དེ་
ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བརྟོད། །སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཡིན་དེ་ནི་རིགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ཀྱང་བསྒྲགས། །གང་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་གྱུན་ཀྱི་འབྱུང་གནས་འདི་ནི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་

གྲིས་བསྟན་གྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་དེའི་གཏམ་གྱི་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱགས་རྗེས་བསྟན་པའི་བྱགས་
 མངའ་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོ་བ་བཟང་གྱུ་སྦྱབ་དེ་ཡི་གསུང་རབ་རིམ་བུར་། །
 གནས་པ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་ནས་གྲུས་པས་བསྟན་བཅོས་དབུ་མར་གཙོ་བོའི་ངོ་བོར་བསྟན། །
 སྦྱོ་བོ་གང་གིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཟབ་མོ་མ་རྟོགས་པ་དེས་རྟོགས་ཕྱིར་དང་། །གང་དག་
 ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་ལས་གཞན་དུ་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་འདོད་པ་དང་། །སྦྱོ་གྲོས་ངན་
 པ་གཞན་གང་གསུང་རབ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འཆད་པར་བྱེད་གྱུར་པ། །དེ་དག་ཀྱང་ནི་བསྟོན་ག་
 པར་བྱ་ཕྱིར་མཐའ་གཉིས་སེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་མཛད་དོ། །སྦྱོ་སྦྱབ་སྦྱ་གཙན་འཛིན་
 ནི་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་བཅོས་སྟོན་གྱང་གསུང་རྗེས་སུ། །འབྲངས་པས་དེ་ཡི་ཚུལ་
 ལྟགས་དུས་ནི་ཡུན་རིང་ཞིག་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་པར་མཛད། །དེ་ཡི་སྟོབ་མ་བསྟན་བཅོས་
 དེ་ལ་རྣམ་པར་འབྱེད་པས་རྣམ་པའི་སྟོབ་ལྡན་པ། །རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་མུ་སྟེགས་མ་ལུས་པམ་
 བྱས་ཐུབ་མཆོག་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་བཤད། །དབུ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བ་འོངས་ལ་བྱགས་རྗེས་
 དབུ་ནི་བཅད་དེ་སྦྱལ་མཛད་ནས། །བདེ་བ་ཙན་དུ་རྒྱལ་བའི་སྤྲོ་བ་སྦྱབ་གཤེགས་པར་
 གྱུར་པ་དེས་མཛད་པའི། །གཞུང་རྣམས་དང་ནི་དེ་ཡི་སྟོབ་མའི་ཆོག་དེ་དག་ཀྱང་དུས་མང་
 ཞིག་ན་ཉམས་པར་གྱུར། །དེ་ཉིད་ཉི་མ་རྒྱབ་པས་དེང་སང་གཞུང་ལྟགས་གསལ་བོ་དེ་ནི་
 གང་ནའང་མེད། །དེ་ལྟར་འཛིན་རྟེན་པལ་ཆེར་རྟོག་པས་སྦྱར་བའི་དོན་ཙམ་ལ་ནི་མཁས་
 གྱུར་ལ། །དམ་པའི་ལམ་ལས་རིང་ཞིང་རྟོག་གའི་ཆང་འབྲངས་པ་ཡིས་སྦྱོས་པ་དང་། །
 སངས་རྒྱས་གཞུང་ལྟགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་པའི་དེ་ཉིད་བྲལ་ཞིང་འབྲུགས་
 པའི་ཆོ། །གང་ཞིག་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ཡིད་གཉིས་བསལ་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཏེ་སྤྱལ་པར་
 ལྡན། །དངོས་པོའི་འཆིང་བས་ཉེར་སྦྱར་བསྟན་བཅོས་ཞགས་པས་དཀྱིས་གིང་འཛིགས་པས་
 བཅད་བྱས་ནས། །དངོས་པོའི་ར་བར་མཆོངས་ཏེ་འགྲོ་བའི་རི་དགས་མཁས་གང་དེ་ནི་ཆེན་
 པོ་སྟེ། །དེ་ལྟས་བརྩམས་པས་བདག་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་མེད་དེང་སང་མི་མཁས་གང་ཡིན་པ། །
 དེ་ཆེད་ཁོ་ནར་དེ་ལས་གཞན་པའི་བསྟན་བཅོས་འཛོམས་པའི་འགྲེལ་འདི་བདག་གིས་བྱས། །

མདོ་སྡེ་ཀུན་ལས་བརྒྱུ་དང་གཏམ་བྱ་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་དང་ཡང་དག་བསྟོད་པ་དང་། །འབད་
 བས་གིན་ཏུ་ཡུན་རིང་འཕགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བསྟན་ཚིག་ལེར་བྱས་དེ་དང་། །
 རིགས་པ་བྱུག་ཏུ་ཞེས་བྱ་རྣམ་པར་འཐག་བཅས་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཏུ་པ་དེ་དང་། །གང་ཡང་
 རྩོད་པ་རྣམ་པར་བསྟོན་པ་བཞོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ནི་མཐོང་གྱུར་ཞིང་། །བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་དེ་
 དག་དང་ནི་དེ་བཞིན་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་རྣམ་མང་དང་། །སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་
 འགྲེལ་པ་མཐོང་ནས་ལེགས་ལྡན་བྱེད་ཀྱིས་ལེགས་བཤད་གང་། །གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་
 བརྒྱད་ལས་འོངས་དང་བདག་གིས་རྣམ་པར་བྱེད་ལས་རྟེན་པ་གང་། །དེ་དག་བསྐྱམས་ཏེ་སྟོ་
 ཆེན་ལྡན་རྣམས་མཁྱེད་བྱེད་ཀྱིས་ཡང་དག་བསྟན་པ་ཡིན། །དེའི་དང་པོ་དེ་དག་ལ་འཁོར་དང་
 ལྡན་རྟེན་གེ་འཛོམས་བྱེད་སྟོ་གསལ་རྣམས་ལ་ཚིག་གི་ནི། །འོད་ཟེར་དག་གིས་འདི་ན་
 གནས་དོན་ཡང་དག་མ་དགྲུགས་དངོས་སུ་གསལ་བྱེད་ཅིང་། །འགྲེལ་པ་ཆེ་གསལ་འདི་ཡང་
 བྱེད་པའི་རྩེ་བ་གྲགས་ལྡན་འདི་དེར་ཤར་བ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་གཉིས་སུན་
 པ་སྟུག་པོ་དག་དང་ལྡན་ཅིག་སེལ་བ་ཡིན། །ལུང་དང་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་འགྲེལ་པ་
 བསྐྱེད་ལེགས་མ་དགྲུགས་ཚིག་དང་ལྡན་པ་འདི། །སྟོ་བཟང་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་ངེས་པར་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བྱིར་གྱུས་པར་བྱས་ནས་ནི། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟར་
 ཡངས་པར་གྱུར་པ་གང་ཞིག་བསམས་པ་དེས། །འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་ལྟ་ཚོགས་སྤངས་ནས་
 སྟོས་ཀུན་ཀྱང་པའི་གོ་འཕང་བཞོད་པར་ཤོག །སྟོན་པ་གོ་ཏམ་དང་ནི་དེའི་ཆོས་ལ་ཞུགས་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མཐའ་དག་དང་། །རྒྱལ་བའི་སྤྲེལ་པོའི་ཚོགས་དང་དེ་དག་གིས་
 གསུངས་ཆོས་ལ་ཐུག་འཆལ་ནས། །སངས་རྒྱུ་གསུང་མཐའ་ཡས་ལ་བཏུ་བྱིར་ལུས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་མིག་གྱུར་དབུ་མ་ནི། །གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་སྟོན་མཛད་པའི་སྤྲེལ་པ་དེ་ལ་བདག་
 ནི་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བསྟན་བཅོས་དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ།
 སྟོབ་དཔོན་རྩེ་བ་གྲགས་པ་ཐེག་པ་མཚོག་ལ་ཐུགས་གཞོལ་བ། །མི་འཕྲོགས་པའི་མཁའ་
 རབ་དང་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ། །རི་མོར་བྱིས་པའི་བྲུས་ལས་འོ་མ་བཞོས་པས་བདེན་པར་

ཞེན་པ་བརློག་པར་མཛད་པས་སྤྱར་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། །

གསུང་རབ་ཀྱི་མཚོ་བསྐྱབས་བྱུང་དེ་ཉིད་བདུད་ཅིའི་སྣོད། །ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་སྤང་
བྱེད་ཚིག་གསལ་རིན་ཆེན་སྣོན། །བསྐྱར་ལས་དག་བ་གང་བསགས་དེ་ཡིས་ཉི་མ་གྲགས། །
ལྷ་ཐིབས་སྤངས་ཏེ་སློས་བྲལ་མཁའ་ལ་འགོ་བར་ཤོག །ཁ་ཆེའི་གོང་ཁྱེར་དཔེ་མེད་ཀྱི་
དབུས། རིན་ཆེན་སྤྲས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འདབས་སུ། ཀྱུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྟོག་གི་
བ་ཆེན་པོ། མ་རྟུ་སུ་མ་ཏིའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་ཙྰ་བ་པ་ཚབ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་
ཁ་ཆེའི་དཔེ་དང་མཐུན་པ་ལྟར་བསྐྱར། བྱིས་ར་ས་ར་མོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཁ་ཆེའི་
མཁན་པོ་ཀ་ཏ་ཀ་བར་མ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་ཙྰ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་འོག་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔེ་
དང་གཙུགས་ཤིང་ལེགས་པར་བཅོས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །

ཁུངས་རྣམས་ཅི་ལྟར་གྲགས་བཞིན་བྱིས། །ཕྱིན་ཆད་སྐད་གཉིས་འབྱུང་མིད་ན། །
འགྲེལ་བ་སྐྱོད་ཅིན་བཞིན་བསྐྱར་ལ། །གཞུ་བོར་བྱོས་ལ་དབྱད་པར་རིགས། །

書 號：TI1508

詳細書名：《印度祖師論著註解彙編 第八冊》

內 容：第四冊至第十一冊：中觀方面之論著

作 者：印度祖師

傳 承：不分教派傳承

編 排：西藏宗薩佛學院

提供單位：DZONGSAR KHYENTSE CHOKYI LODRO

INSTITUTE, 北印度宗薩佛學院;

台北正法源學佛會

申請日期：2017 年 9 月

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.
May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《 藏文：印度祖師論著註解彙編 第八冊 》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F, No. 55, Sec. 1, Hang Chow South Road, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

Mobile Web: m.budaedu.org

This book is strictly for free distribution, it is not to be sold.

ཕུག་དཔེ་འདི་ཚས་སྤྱིན་དུ་འབུལ་གྱུ་ལས། ཚོར་བསྐྱར་མི་ཚོག་པ་དགོངས་འདགས་ལྟ།

Printed in Taiwan

2,800 copies; November 2019

TI1508 - 16966