༄༅། །བློ་སྦྱོང་ཉམས་ལེན་སྐོར་གྱི་གདམས་པ་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ཉམས་ལེན་རྒྱུད་
ལ་འདེབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

༼ཁ༽

མཛད་པ་པོ། མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱུག

ཀུན་དབང་གསུང་འབུམ་ཞུ་སྒྲིག་ཁང་། ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།
2016

13 .indd 1 9/30/2016 9:21:21 AM

Printed for free distribution by
The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation
11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.
Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415
Email: overseas@budaedu.org
Website:http://www.budaedu.org
Mobile Web: m.budaedu.org
This book is strictly for free distribution, it is not to be sold.
ཕྱག་དཔེ་འདི་ཆོས་སྦྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྒྱུར་མི་ཆོག་པ་དགོངས་འཛགས་ཞུ།

THE DALAI LAMA

༄༅། །ད་ལམ་འཕགས་ཡུལ་ཚོན་ཏ་ར་ཛོང་སར་བཤད་གྲྭའི་ཀུན་དགའ་དབང་གསུང་འབུམ་ཞུ་སྒྲིག་ཁང་དང་། ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་སློམ་སྒྲིག་ཁང་ཟུང་གིས་ལོ་ཤས་རིང་ངལ་བ་ཁྱུར་ལེན་གྱིས་ཞི་བར་གཤེགས་པ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ། ཞལ་སྔ་ནས་དོན་གྱི་སྣང་དུ་མཚན་ནས་སློས་ན། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱུག་དམ་པ་གང་གི་གསུང་རྩོམ་ཁག་གླེགས་བམ་དུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་འདུག་ཅིང་། མཁས་པའི་དབང་པོའི་གསུང་རྩོམ་འདི་དག་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་འདེགས་སུ་འགྱུར་ངེས་པས་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱེད་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བྱས་ལ་ཡི་རང་དང་ལེགས་སོའི་བསྔགས་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར། གསུང་རྩོམ་ཕྱོགས་སྒྲིག་གི་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་གཞུང་ཆེན་དུ་མའི་ཡང་འགྲེལ་དང་། མཆན་འགྲེལ་སོགས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཇི་སྙེད་ཅིག་སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་མཛད་ཡོད་པ་དག་ལས། ཞི་བར་གཤེགས་པའི་དམ་པ་ཁོང་ནི་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ལེགས་པར་བཏམས་པའི་མིང་དོན་གཉིས་མཚུངས་ཀྱི་བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་འཁྲུམས། ཐོག་མའི་ཞལ་མཇལ་འཕྲོས་མོལ་ལས་དམ་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་དང་བསླབ་བཏུས་ཀྱི་ཁྲིད་རྒྱུན་བཞུགས་འདུག་པ་ཤེས་མ་ཐག གཞུང་ཆེན་མོའི་འདི་དག་གི་བཤད་རྒྱུན་ཧ་ཅང་ཉམས་དམས་སུ་གྱུར་ཡོད་པས་འཆད་སྤེལ་ཐུབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པས་མ་ཞུ་ཐབས་མེད་ཀྱི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་དེ་དམ་པ་གང་གི་དྲུང་དུ་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་དང་བསླབ་བཏུས་ཀྱི་བཤད་ལུང་ཞུས། ཕྱིས་དབུ་མའི་གཞུང་ཆེན་ཁག་ནང་རང་རྒྱུད་ཐོག་མའི་ཤིང་རྟ་སྲོལ་འབྱེད་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་གྱི་དབུ་མ་སྙིང་པོ་ནི་དབུ་མའི་གཞུང་གལ་ཆེན་མེད་མི་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་སོང་གཞུང་འདིའི་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱུན་ཞིག་གཏོང་ཐུབ་ན་སྙམ་སྟེ་དམ་པ་ཉིད་ལ་མཆན་འགྲེལ་ཞིག་མཛད་པར་བསྐུལ་ཞིང་། མཆན་འགྲེལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་དབུ་མ་སྙིང་པོའི་བཤད་ལུང་གནང་བར་གསོལ་ཏེ་བཤད་པའི་རྒྱུན་སྐྱར་གསོའི་སྐལ་བ་བྱུང་། དེ་དག་གིས་མཚོན་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དུ་མ་ཞིག་ནོད་ཡོད།

དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྔར་བོད་དུ་བཙོན་ཁང་ནང་བཞུགས་སྐབས་སྒྲུབ་པ་ཉམས་བཞེས་ལ་ཧུར་བརྩོན་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པར་མཛད་ཅིང་། འཕགས་ཡུལ་དུ་བྲོལ་བྱོལ་དུ་ཕེབས་ནས་ཀྱང་ཛོང་སར་བཤད་གྲྭས་མཚོན་ཕྱོགས་དུ་མར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་པ་སླར་གསོ་དང་བོད་བསྟན་སྲིད་གཉིས་ཕན་ཐུགས་ཁུར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་པ་དང་། དམ་པ་གང་ཉིད་དང་ཐུགས་ནང་མའི་གླེང་མོལ་ཡང་ཡང་བྱུང་བ་སོགས་ད་དུང་ཡང་ཡིད་ཡུལ་དུ་ཤར། མཇུག་མཐར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གིས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བའི་སྨོན་འདུན་དང་བཅས། དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་མར་གཏོགས་པ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་རྒྱལ་ཁམས་པ། ཆོས་སྨྲ་བ་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཤིང་ལུག་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༩ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༩ ལ།།

1 □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□.indd 3 9/30/2016 8:10:37 AM

1 □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□.indd 4 9/30/2016 8:10:37 AM

His Holiness
The Sakya Trizin
HEAD OF THE SAKYAPA ORDER
OF TIBETAN BUDDHISM

Dolma Phodrang
192 Rajpur Road.
P.O. Rajpur 248009
Dehra Dun U.K. INDIA
Tel:+91-135-2734081
Email:sakyadolmaphodrang
@gmail.com

༄༅། །༧མགོན་ས་ལྷ་མའི་རྣམ་འདྲེན་༧རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོག་གི་ཡོངས་འཛིན། རང་ཅག་ཡོངས་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བས་བཀའ་དྲིན་བླ་ལྷག་ཏུ་བསྐྱངས་པའི་མཁན་ཆེན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱུག་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་སྙོམས་པའི་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་ཐུགས་བརྩེའི་བདག་ཉིད་ཅན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་སེངྒེས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་བསྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ནི། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེ་གྲུ་ནོམ་པ་ལ་རེག་པར་འདོད་པ་དག་གིས་རྟེན་དང་གླིང་དང་དཔུང་གཉེན་དམ་པར་གཟིགས་ནས་དེ་ཉིད་ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་། ཀློག་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་ཚད་གཟུང་དུ་མེད་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས། གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་བྱིན་ཞིང་། །འབྲི་བ་དང་ནི་ཉན་པ་དང་། །རྟག་ཏུ་དེ་དག་སེམས་བྱེད་དང་། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གོམས་བྱེད་ན། །སྐྱེ་བ་དྲན་པ་རྟག་ཏུ་འཐོབ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བསྔགས་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་ནོར་བུ་ཐུགས་ལ་བཅངས་ནས་༧མགོན་པོ་གང་གིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དགེ་བའི་ལྷུགས་རྩོམ་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་བཀའ་ལུང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དགོངས་དོན་མ་ལུས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་འགྲེལ། ཞལ་གདམས། ཆོས་འབྱུང་། རྟོགས་བརྗོད་སོགས་མང་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་དང་། སྒོས་སུ་སློབ་གཉེར་དག་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས། ད་ལམ་རྗེ་ངསར་བ་ཤཱཀྱ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ནས་གསུང་འབུམ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པའི་གླེགས་བམ་དཔར་དུ་བསྐྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱིས་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་དལ་རྟེན་རིམ་བརྒྱུད་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་རྒྱུད་སྦྱངས་ཏེ་མྱུར་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་རེག་པའི་སྨོན་འདུན་བཅས། ཀ་སྤྱུངས་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱའི་ཆོས་གྲྭ་བརྩེ་ཆེན་འཕྲིན་ལས་དར་རྒྱས་གླིང་ནས། ས་སྐྱ་ཁྲི་འཛིན་པས། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༧ དགེ་བ་ལ། །

1 □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□.indd 5 9/30/2016 8:10:38 AM

1 □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□.indd 6 9/30/2016 8:10:38 AM

His Eminence
Ngor E-Wam
Sharchen Ludingpa

Ngor E-Wam Centre,
P.O. Manduwala
Via Premnagar.
Dehra Dun U.A. (India)
Ph : 0135-2694934, 2694813

༄༅། །ཆེད་གསོལ། སྙིར་ ཅན་ཏུ་ར་ ཛོང་སར་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ནས། མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱུག་གི་གསུང་ཆོས་གཞུང་སྐོར་སོགས་སྤར་བསྐྲུན་མཛད་པ་འདི། བླ་མའི་མཛད་པ་བླ་ན་མེད་པ་རྗེས་དྲན་དང་། མ་འོངས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི་བརྙོ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡོང་རྒྱུ་བཅས་གང་ཅིར་དགེ་མཚན་བླ་ན་མེད་པ་ལགས་ན། ཐན་ནས་དགའ་ཞིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་གུས་འདུད་དང་། རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་འབྲས་བུས་དམ་པའི་ཟག་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་གསོས་སྨན་དུ་འགྱུར་བའི་སྨོན་གསོལ་བཅས།

འཕགས་ཡུལ་ཨེ་ཝཾ་ཆོས་ལྡན་ངོར་གླུ་ལྡིང་པའི་མཁན་རྒན་བུ་བསྟན་པའི་ཉི་མས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༥ དགེ་བར་ཕུལ།། ||

1 □□□□□□□□□□ □□□□□□□.indd 7 9/30/2016 8:10:39 AM

DZONGSAR JAMYANG KHYENTSE NORBU

༄༅། །རྫོང་སར་ཁམས་བྱེའི་བཤད་གྲྭའི་མཁན་རབས་དང་པོ་རྫོགས་ཆེན་མཁན་
པོ་གཞན་དགའ་ནས་མཁན་བརྒྱུད་གསེར་རིའི་ཕྲེང་བ་བསྟར་ཆགས་པ་འདིས་བོད་
གངས་ཅན་ལྗོངས་ནས་ས་སྐྱ་བཀའ་བརྒྱུད་རྙིང་མ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གྲུབ་མཐའ་
རིས་སུ་མ་ཆད་པ་ལ་གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་དང་གྲགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་
བཤད་རྒྱུན་གྱི་རིགས་རྣམས་ཙུང་ཟད་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་སྲི་ཞུ་བསྒྲུབས་དང་སྒྲུབ་
བཞིན་པ་འདི་ནི་ཀུན་གྱིས་བསྙོན་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། མཁན་རབས་མང་དུ་བྱོན་
པའི་ནང་ནས་རྒྱལ་བསྟན་སྣུམ་ཟད་མར་མེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་སྐབས་འདིར་ཐུགས་
བསྐྱེད་ལྷ་ན་མེད་པ་མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱུག་གིས་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་
ཐར་བསྐྱངས་ནས་རླབས་ཆེན་བསྟན་པའི་བྱ་བ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་རླབས་པོ་ཆེ་
གནང་བའི་ཡ་གྱལ་རྩོམ་གྱི་གྲས་གསུང་འབུམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་རྣམས་གང་ཉིད་ཀྱི་
ཞལ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་བསྡུ་རུབ་བྱས་ནས་པར་བསྐྲུན་བྱས་པ་འདིས་མ་འོངས་པ་ན་
ཐོས་བསམ་ལ་དོན་གཉེར་ཡོད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ངེས་པར་ཡོང་
བའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། རྫོང་སར་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱ་མཚོས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༢༢ བཟང་པོ་ལ།

1 □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□.indd 9 9/30/2016 8:10:41 AM

13 .indd 10 9/30/2016 9:21:26 AM

༄༅། །མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་བའི་སྔོན་སླེང་།

མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནི། སྤྱི་ལོ་༡༩༢༡རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔའི་རབ་གནས་ལྕགས་བྱ་ལོར། བསིལ་ལྡན་གངས་རིའི་ར་བས་སྐོར་བའི་ཞིང་བོད་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས། སྨད་ཁམས་ཀ་རེ་སྣང་གི་སྟོད་ཀྱི་ཕྱོགས། འབྲི་གླུང་གསེར་ལྡན་གྱི་ནུབ་ཀྱི་ཆར། མདོ་ཆུའི་རྒྱུད་རི་མདའ་སྟོད་ཀྲམ་མདའ་ལ་ཡབ་ཙུ་ཡུག་བསོད་བསྟན་དང་། ཡུམ་ཡོར་གཟའ་ཨ་ཡག་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐུ་བལྟམས།

༡༩༣༩རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་ས་ཡོས་ལོར། མཁན་པོ་བཟོད་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་དང་། ༡༩༨༠ལོར་ངོར་ཨེ་ཝཾ་ཆོས་ལྡན་དུ་ཐར་རྩེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་པ་ནམ་མཁའ་ཀུན་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞལ་སྔ་ནས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་དང་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་མནོས། ༡༩༨༣ལོར་ཁམས་བྱེའི་རྫོང་སར་བཤད་གྲྭར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མདོ་སྲིབ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་ཉེ་གནས་དང་། གསན་སྦྱོང་ཆེད་དུ་ཕེབས། རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་མཇལ་ཞིང་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོས་བཀའ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། མགོན་པོའི་ཆོས་སྐོར་གྱིས་མཚོན། སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཆེ་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་ཟབ་མ་ལུས་

པ་ཞུས།

༡༩༢༣ནས་༡༩༥༠ཐམ་པའི་བར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚོ་དང་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་འགྲོགས་ཤིང་། གྲགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཆ་ལག་དང་བཅས་པས་མཚོན་འཆད་ཉན་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱུན་གཟུགས་སོ་ཅོག་གསན་སྦྱོང་མཛད། ༡༩༢༥ལ་རྫོང་སར་བཤད་གྲྭའི་སྐྱོར་དཔོན་དུ་གདེམས་བསྐོས་བྱུང་ནས་སྐྱོར་དཔོན་ལོ་ལྔ་ལ་གནང་། མཁན་པ་ཆེན་པོ་དབོན་སྟོན་མཁྱེན་རབ་དང་། སྐྱོ་དགོན་མཁན་པོ་ཕྲིན་ལས་ཆོས་འཕེལ། བདེ་གཞུང་ཨ་འཇམ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་ལ་བསྟེན་ནས་རིགས་གཏེར་རང་འགྲེལ་དང་། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་དང་། ཀུན་བཏུས་ཀྱིས་གཙོས་ཆོས་འབྲེལ་ཅི་རིགས་གསན།

༡༩༥༠མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་བཞིན་མདོ་སྲིབ་དགོན་གྱི་འགན་འཛིན་དང་མཁན་པོ་ལོ་བཞི་དང་། ༡༩༥༥ལོར་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་ཤ་རྭ་དགོན་གྱི་བཤད་གྲྭའི་མཁན་པོ་ལོ་གསུམ་མཛད། ༡༩༥༩ལོ་ནས་༡༩༨༠ཐམ་པའི་བར་དུས་འགྱུར་གྱི་དབང་གིས་བཙོན་ཁང་དུ་བཞུགས་དགོས་བྱུང་། ༡༩༨༠ལོ་སྨད་ནས་གློད་བཀྲོལ་ཐོབ་ཅིང་རྡོ་རྗེ་འཆང་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི་ཡང་སྲིད། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཕེབས་དགོས་པའི་བཀའ་འཕྲིན་སྤྱ་རྗེས་འབྱོར་བ་ལྟར། ༡༩༨༣དགུང་ལོ་༨༡ཐོག་གསང་བའི་སྒོ་ནས་གོམ་བགྲོད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་འབྲས་ལྗོངས་སུ་ཕེབས་ནས། སྐྱབས་རྗེ་རྫོང་སར་མཁྱེན་བརྩེ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་

13 .indd 12 9/30/2016 9:21:26 AM

རྒྱ་མཚོ་མཇལ། རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར། སྤྱི་ལོ༡༩༦༣རབ་བྱུང་༡༨ཆུ་ཕག་ལོའི་ཚོ་འཕྲུལ་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་འབྲས་ལྗོངས་གནས་ནང་དུ་འཕགས་ཡུལ་རྫོང་སར་བཤད་གྲྭའི་དབུ་དངོས་སུ་བཙུགས།

༡༩༦༥རྒྱ་གར་ནུབ་བྱང་ཧི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ཁོངས་སྦིར་ས་སྐྱ་དགོན་དུ་རྫོང་སར་བཤད་གྲྭ་སྤོས་ཤིང་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་བཤད་གྲྭའི་འགན་ཁུར་དང་མཁན་པོ་གཅིག་ཚོགས་མཛད་ནས། ༡༩༩༥བར་གཙོ་བོ་ཆོས་ཁྲིད་ཁོ་ནས་འདྲེན་མཛད། ༡༩༩༥ལོ་ནས་ཟེ་ལྷན་སོགས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཤས་སུ་ཕེབས་ཤིང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ༡༩༩༩ལོ་ནས་ཅོན་ཏ་རའི་རྫོང་སར་བཤད་གྲྭ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དབུ་བཙུགས་ཤིང་། ༢༠༠༩ལོར་༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་ས་གནས་མངའ་སྡེའི་བློན་ཆེན་གཉིས་གདན་དྲངས་ནས་ཕྱི་ལུགས་ལྟར་བཤད་གྲྭ་གསར་པའི་དབུ་འབྱེད་གནང་། ༢༠༠༦ལོར་བཤད་གྲྭའི་རྟེན་བརྟེན་པ་བཅས་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་༧སྐྱབས་མགོན་གོང་མ་བདག་ཁྲི་རྡོ་རྗེ་འཆང་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཞལ་སྤྲོ་ནས་རབ་གནས་དང་། གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་བཤད་བསྐུལ་གནང་མཛད་ཅིང་གྲུབ་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་ཏེ། ༢༠༠༦སྤྱི་ཟླ་༥ཚེས་༢༥ལ་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུགས་དབྱུངས་དང་བཅས་དགུང་གྲངས་གྱ་བརྒྱད་ཐོག་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །འཕགས་ཡུལ་དུ་ཕེབས་རྗེས་༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་དང་། ༧སྐྱབས་མགོན་གོང་མ་བདག་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ། རྡོ་རྗེ་འཆང་ངོར་ཀླུ་ལྡིང་

13 .indd 13 9/30/2016 9:21:26 AM

མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་པའི་ཉི་མ། རིས་མེད་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་བཞིའི་སྐུ་མདུན་ནས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་དང་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་བཏུས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཅི་རིགས་གསན་པ་མ་ཟད། ༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་དང་། ༧སྐྱབས་མགོན་གོང་མ་བདག་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་ཐུལ་ཞིང་། ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོར་གྱུར། གཞན་ཡང་བསྟན་པ་འཛིན་ནུས་ངེས་ཀྱི་སློབ་ཚོགས་མང་དུ་བསྐྲུན་ཅིང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གཙོས་མདོར་ན་འཛམ་གླིང་རིལ་པོར་གྲགས་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་འཆད་ཁྲིད་ཀྱི་རྒྱུན་ཆ་ཚང་བ་ད་ལྟ་བཞུགས་ཐུབ་པའང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཉག་གཅིག་གི་བཀའ་དྲིན་དུ་ངེས། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གསུང་གི་ཕྲིན་ལས་ཡིན་པ་ལྟར། སྐྱབས་མཆོག་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྔ་ནས་རྗེས་འཇུག་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཚོགས་ཇི་སྙེད་ཅིག་བཞུགས་པ་འདི་དག་ནི་མཁས་དང་གྲུབ་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་རིགས་པ་དང་མན་ངག་གི་གཏེར་མཛོད་དུ་ངེས་ཤིང་། ལྷག་པར་དགག་བཞག་དང་མཁས་ཁྲིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བསྐྲུངས་ཤིང་གདུལ་བྱའི་བློ་གྲོས་དང་འཚམས་པར་བརྩམས་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་སོང་བས་ཁ་གསལ་ལ་གོ་བདེ་བ། མཁས་བླུན་སུས་བལྟས་ཀྱང་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་གཞུང་ལུགས་དང་མན་ངག་གི་གཏེར་མཛོད་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཆིས། དེར་བརྟེན་ཞུ་སྒྲིག་པའི་གཏམ་ལས་ཞུ་སྒྲིག་བྱས་ཚུལ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་སློས་པ་ལྟར་ཞུ་སྒྲིག་པ་

13 .indd 14 9/30/2016 9:21:26 AM

ཡོངས་ཀྱིས་དད་བསྟོན་ལྷོད་མེད་བྱས་བརྟེན་ད་ཆར་འདོན་ཐེངས་དང་པོར་པོད་གྲངས་བཅུ་བཞི་ཐམ་པ་ཞུ་སྒྲིག་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བས་ལེགས་སོའི་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་བཅས། རྫོང་སར་བཤད་གྲྭ་ཚོགས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི་མཁན་པོ་ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེའམ་གཟི་བརྗིད་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། ༢༠༡༥། ༡༢། ༡༡ཉིན་རྫོང་སར་བཤད་གྲྭ་ཚོགས་ཀྱི་བློ་གྲོས་སུ་བྲིས།

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 15 9/30/2016 9:21:26 AM

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 16 9/30/2016 9:21:26 AM

ཞུ་སྒྲིག་པའི་སྔོན་གླེང་།

༡

སྤྱི་ལོ་2007ལོར་འཕགས་ཡུལ་རྫོང་སར་བཤད་གྲྭའི་ལས་ཐོག་སློབ་སྤྱི་མཁན་པོ་རྒྱལ་མཚན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་བཤད་གྲྭའི་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་སུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རྣམས་ཁ་ཐོར་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་བསྡུ་རུབ་དང་ཉར་ཚགས་བྱ་དགོས་པའི་དགོངས་ཚུལ་ཕེབས་པ་བཞིན། མཁན་པོ་དཔལ་བསམ་མཆོག་གིས་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཏེ་མ་དཔེ་འཚོལ་བསྡུ་མཛད། མ་དཔེ་རག་པ་རྣམས་སློབ་དཔོན་སྒྲོལ་མ་དར་རྒྱས་དང་གླིང་སྤྲུལ་འཇམ་བཟང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་པར་ཆ་གློག་སྐད་དུ་བཅུག སྤྱི་ལོ་2008ལོར་སྤྱི་ཟླ་5པར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྡུས། སྤྱི་ལོ་2008ལོའི་ལོ་མཇུག་ཏུ་ལས་ཐོག་མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བློ་གསལ་མཆོག་གི་སྣེ་ཁྲིད་འོག་བཤད་གྲྭའི་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ནས། སྤྱི་ཁྱབ་ཞུ་སྒྲིག་པ་མཁན་པོ་རྒྱལ་མཚན་ཆོས་གྲགས། ཞུ་སྒྲིག་པ་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ཉམས་ཞིབ་དང་རྩོམ་སྒྱུར་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་ན་ག་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར། ཞུ་སྒྲིག་པ་གཞོན་པ་མཁན་པོ་དཔལ་བསམ། ཞུ་སྒྲིག་ལས་རོགས། དབང་དགའ། གེ་སར། ཚེ་དབང་རིག་འཛིན། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་རབ་བཅས་ལས་གྲུབ་པའི་ཀུན་དབང་གསུང་འབུམ་ཞུ་སྒྲིག་ཁང་དངོས་སུ་བཙུགས། སྤྱི་ལོ་2010ལོར་བཀའ་འབུམ་པོད་དང་པོ་<<མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱུག་གི་རང་

13 .indd 17 9/30/2016 9:21:26 AM

རྣམ་>>དང་། པོད་གཉིས་པ་<<སྟོན་པ་དང་བླ་མ་གཞན་གྱི་རྣམ་ཐར་>>གཉིས་ཞུ་སྒྲིག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ནས་ཐེངས་དང་པོར་དཔེ་སྐྲུན་ཞུས།

སྤྱི་ལོ་2014ལོར་ལས་ཐོག་མཁན་པོ་ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེས་སྣེ་ཁྲིད་འོག་བཤད་གྲྭའི་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཞུ་སྒྲིག་ཚོགས་མི་བརྗེས་ཏེ། མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་འགན་ཁུར་བ་གཙོ་བོ་དང་། ལས་རོགས་སུ་དགེ་རྒན་བཞི་དང་སློབ་ཐོན་པ་གཉིས་བསྐོ་བཞག་དང་། ཡིག་འདོགས་པ་གླིང་སྨྱུལ་འཇམ་བཟང་རང་འཇགས་ཐོག དཔེ་བསྒྱུར་ལས་རོགས་སུ་བཤད་གྲྭའི་སློབ་མ་ཁག་ཅིག་བདམས་ཏེ། རྩ་བའི་ཞུ་སྒྲིག་གི་ལས་ཀ་ནུ་མཐུད་འགྲོ་བཞིན་པ་ལ། ཕྱི་ལོར་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་བྱེས་ཀྱི་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་ཚད་མའི་མཚན་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་གསུང་ཆོས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་སྟབས། ཚད་མ་པོད་གཉིས་ཞུ་སྒྲིག་བྱས་ཤིང་དེབ་གཟུགས་སུ་བསྒྲིགས་ཏེ་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་ཕུལ།

སྤྱི་ལོ་2015ལོར་མཁན་པོ་ཚེ་རིང་འགན་ཁུར་བ་གཙོ་བོ་དང་།ལས་རོགས་སུ་བཤད་གྲྭའི་དགེ་རྒན་བཞི་བསྐོ་བཞག་གིས་ཞུ་སྒྲིག་གི་བྱ་བ་ནུ་མཐུད་བསྒྲུབས་ཀྱང་ཞུ་སྒྲིག་པ་རྣམས་དཔེ་ཁྲིད་དང་ཕྱོགས་སྐྱོད་སོགས་མཛད་བྲེལ་གྱི་དབང་གིས་ལོ་དཀྱིལ་ལ་ལས་མཚམས་བཞག་དགོས་བྱུང་།

སྤྱི་ལོ་2015ལོའི་ཟླ་བ་9པའི་ཟླ་མཇུག་ཏུ་གསུང་འབུམ་ཞུ་སྒྲིག་གི་ལས་དོན་དེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ལ་གནང་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་གྲུས་པ་སྟག་ཕྲུག་རྒྱལ་མཚན་དར་རྒྱས་དང་དཀོན་མཆོག་

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 18 9/30/2016 9:21:26 AM

བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་འགན་ཁུར་བའི་འོག བཟོད་གྲྭའི་དངོས་གཞིའི་སློབ་མའི་ནང་ནས་ལས་རོགས་ཁག་ཅིག་བསྐོས་ཏེ། འདི་ལོའི་ལོ་མཇུག་ཏུ་གསུང་འབུམ་ཞུ་སྒྲིག་གི་ལས་དོན་མཇུག་བསྡུ་ཐུབ་པ་དགོས་པའི་བཀའ་ཕེབས་པ་བཞིན། ངེད་ཚོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་འཛིན་གྲྭ་གོང་འོག་གི་སློབ་མ་དགུ་ལས་རོགས་སུ་བསྐོས།

ཟླ་9ཚེས་27ཉིན་དངོས་སུ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ། དེ་ཐྱ་ཀུན་དབང་གསུང་འབུམ་ཞུ་སྒྲིག་ཁང་གིས་ཞུ་སྒྲིག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རྣམ་ཐར་པོད་གཉིས་དང་ཚད་མ་པོད་གཉིས་ཏེ་པོད་བཞི་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་། དེ་བྱིངས་དཔེ་བསྡུར་དང་ཞུ་དག་གང་འཚམ་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ། མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་དཔེ་བསྡུར་རེ་དང་ཞུ་དག་ཐེངས་གཉིས་རེ་བྱས་ཏེ་དེབ་གཟུགས་སུ་བསྒྲིགས། གཞུང་གི་རྩ་འགྲེལ་དཔེ་བསྡུར་དགོས་རིགས་རྣམས་པེ་ཅིན་དཔེ་བསྡུར་མ་གཙོ་བཟུང་གིས་དཔེ་བསྡུར་ཞུས་ཏེ་བསྡུར་འབྲས་རྣམས་ཞབས་མཆན་དུ་བཀོད། རྣམ་ཐར་ཁག་ནང་གསལ་བའི་ཡུལ་འདྲ་མིན་གྱི་མིང་དང་ཅ་དངོས་གསར་པ་འདྲ་མིན་གྱི་མིང་རྣམས་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་ཇི་བྲིས་རང་འཇགས་བཞག་ཏེ་དེ་དག་དེབ་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་རེའུ་མིག་ཏུ་བཀོད་དེ་ཀློག་པ་པོར་སྟབས་བདེ་བསྐྲུན། མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་བྲིས་ཕྱག་བསྟར་མ་ལ་དཔེ་བསྡུར་ཞུ་སྐབས་ཡི་གེ་མི་གསལ་བ་ལྟ་བུ་དོགས་གནས་སུ་གྱུར་པ་དག་ལ་རང་བཟོས་མ་བསྣད་པར་ཚིག་གི་གོང་འོག་ཏུ་སྐོངས་རྟགས་*འདི་བཀོད་ཡོད། དཔེ་གཟུགས་སུ་སྒྲིག་སྐབས་དེ་སྔོན་གྱི་ཞུ་སྒྲིག་པ་དག

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 19 9/30/2016 9:21:26 AM

གིས་པོད་ཚན་བཅུ་བཞིར་ཕྱེས་ཡོད་པའི་པོད་གྲངས་རང་འཛུགས་ཐོག བརྗོད་བྱ་དང་པོད་ཚད་ཀྱི་དབང་གིས་ཆོས་ཚན་ཁག་ཅིག་ཕན་ཚུན་བརྗེ་སྤོ་བྱས་ཤིང་པོད་ཀྱི་གོ་རིམ་བསྒྱུར་བསྒྲིགས་བྱས་པ་ནི། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྔེ་སྔོན་དུ་བྱས་པ་པོད་དང་པོ་རང་རྣམ། པོད་གཉིས་པ་སྙིན་པ་དང་ཟླ་མ་གཞན་གྱི་རྣམ་ཐར། པོད་གསུམ་པ་འཕགས་བོད་ཆོས་འབྱུང་བཅས་བཞུགས། དེ་རྗེས་ལྟ་བ་དང་སྤྱོད་པ་གཙོ་བོར་སྙིན་པ་པོད་བཞི་པ་སྤྱོད་འཇུག པོད་ལྔ་པ་དབུ་མ་སྙིང་པོའི་མཚན་འགྲེལ། པོད་དྲུག་པ་ཤེར་འགྲེལ་ཚིག་དོན་སྙིང་པོ། པོད་བདུན་པ་སྡོམ་གསུམ་འཇམ་དབྱངས་ཟླ་མའི་དགོངས་རྒྱན་གྱི་མཚན་འགྲེལ། པོད་བརྒྱད་པ་སོར་མདོའི་འགྲེལ་པ་བཅས་བཞུགས། དེ་རྗེས་པོད་དགུ་པ་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ། དེ་རྗེས་ཚད་མའི་སྡེར་པོད་བཅུ་པ་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་མཚན་འགྲེལ། པོད་བཅུ་གཅིག་པ་ཀུན་བཏུས། རིགས་ཐིགས། རྣམ་ངེས་བཅས་ཀྱི་མཚན་འགྲེལ། པོད་བཅུ་གཉིས་པ་ཚད་མ་རིགས་གཏེར་རང་འགྲེལ་མཚན་བྱ་ཅན་བཅས་བཞུགས། དེ་རྗེས་བློ་སྦྱོང་ཉམས་ལེན་སྐོར་གྱི་གདམས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་པོད་བཅུ་གསུམ་པ་ཉམས་ཁྲིད་ཉིན་མོའི་སྣང་བ། མཐའ་མར་གཞུང་འགྲེལ། ཉམས་ལེན། གསོལ་འདེབས། ཟིན་བྲིས་དང་བཅས་པ་གསུང་ཐོར་བུ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཏུས་པ་པོད་བཅུ་བཞི་པ་སྣ་ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ་པོད་བཅུ་བཞིར་གཏན་ལ་ཕབ་བོ། །འདི་དག་ནི་ཤུ་སྒྲིག་གི་ལས་རིམ་དང་པོའི་པོད་གྲངས་ཙམ་ལས་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་པོད་གྲངས་མ་ཡིན། ལས་རིམ་གཉིས་པའི་གྲལ་དུ་གཞུང་

13 .indd 20 9/30/2016 9:21:26 AM

ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱི་མཚན་འགྲེལ་སོགས་ཡོད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཞུ་སྒྲིག་གི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཐའ་མར་ཀློག་པ་པོ་དག་ལ་ཞུ་འདོད་པ་ནི། བསྟན་པའི་མེ་རོ་རྨང་ནས་གསོ་མཁན། ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱུག་ཁོང་གི་གསུང་འབུམ་ཞུ་སྒྲིག་གི་ལས་ལ་འཇུག་རྒྱུ་བྱུང་བ་ནི་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པ་དང་ནང་བསྟན་ཤེས་རིག་གི་ཞབས་འདེགས་སུ་རློམ་ཆོག་སོད། ཞུ་སྒྲིག་པའི་ཡོན་ཚད་ཀྱི་དབང་གིས་ཞུ་སྒྲིག་གི་བྱ་བར་ཕྱོགས་གང་ས་ནས་ནོར་འཛོལ་དང་། མ་འདང་ས་ཡོད་པ་ནི་སློས་མེད་ལགས་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་བཞིན་པའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ཉིད་དང་། རྒྱ་ཆེའི་ཀློག་པ་པོ་ཡོངས་ལ་བཟོད་གསོལ་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག ང་ཚོའི་སྣང་ངོར་ནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་བསྡུས་ཟིན་ཀྱང་། ཁོང་གི་གསུང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་ནི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་པས་ང་ཚོ་ད་དུང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་ཡོད་པ་མ་ཟད། མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་སྙིང་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་ང་ཚོ་དང་ནམ་ཡང་བྲལ་མེད་པའི་གསལ་འདེབས་དང་བཅས། ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་མིང་ཙམ་འཛིན་པ་སྟག་ཕྲུག་རྒྱལ་མཚན་དང་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་2015ཟླ་བ་12ཚེས་10ཉིན་བྲིས་སོ།། །།

13 [illegible].indd 21 9/30/2016 9:21:26 AM

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 22 9/30/2016 9:21:26 AM

དཀར་ཆག

སྨྱུང་བར་གནས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ཁྲིད་ཐེག་པ་མཆོག་གི་སྒོ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། 1

ཐུན་མོང་གི་བློ་ལྡོག 5

དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ལ་བསམ་པ། 5

དལ་འབྱོར་གྱི་དོན་དགོས། 5

རྙེད་དཀའ་བའི་ཚུལ་དགོས། 8

འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ལ་བསམ་པ། 14

སྤྱིར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་བསམ་པ། 17

བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ། 19

ནམ་འཆི་ཆ་མེད་བསམ་པ། 22

འཆི་རྐྱེན་ངེས་མེད་བསམ་པ། 24

ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་བསམ་པ། 28

འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ། 44

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བློ་ལྡོག 57

སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པ། 59

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 1 9/30/2016 9:21:26 AM

དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་དམ་པ། 71

ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། 71

འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་སྤྱིར་བསྟན་པ། 71

བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ། 77

སྒྲུབ་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆེད་དུ་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་བསྟན་པ། 99

ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་ཚུལ་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ། 136

ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་དངོས། 136

དུས་གང་ལ་སྒྲུབ་པ། 136

གང་ཟག་གང་གིས་སྒྲུབ་པ། 139

གནས་གང་དུ་སྒྲུབ་པ། 140

ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ། 141

སྒྲུབ་པ་དག་པའི་ཕན་ཡོན། 174

མ་དག་པའི་ཉེས་དམིགས། 184

ཞར་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ། 188

ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྙིང་པོའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིག་ཚང་ཞེས་བྱ་བ། ། 205

ལམ་གྱི་གཞི་སྐྱབས་འགྲོའི་རྣམ་པར་གཞག་པ། 205

13 .indd 2 9/30/2016 9:21:26 AM

གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ། 205
སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ཀུན་སློང་། 208
ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དངོས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ། 211
སྔོན་འགྲོ་བློ་སྦྱོང་ཐུན་མོང་གི་ཉམས་ལེན། 211
སྔོན་འགྲོ་བློ་སྦྱོང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ལེན། 224
དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། 237
སྨོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། 240
ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསླབ་བྱ། 240
དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསླབ་བྱ། 245

བློ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མའི་རྩ་བ་དང་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ།། 253
སྔོན་འགྲོ་རྟེན་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ། 255
དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱང་བ། 257
རྐྱེན་ངན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ། 263
ཚེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དྲིལ་ནས་བསྟན་པ། 274
བློ་འབྱོངས་པའི་ཚད་བསྟན་པ། 278
བློ་སྦྱོང་གི་དམ་ཚིག 280
བློ་སྦྱོང་གི་བསླབ་བྱ་བསྟན་པ། 285

13 .indd 3 9/30/2016 9:21:26 AM

ལམ་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡིག་ཆུང་ཉིན་མོའི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། 295

སྒྲོན་འགྲོ་བློ་སྦྱོང་གི་རིམ་པ། 296

སྒྲོན་འགྲོ་བློ་སྦྱོང་ཐུན་མོང་བ། 296

དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བའི་ཚུལ་ལ་བསམ་པ། 296

འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་ལ་བསམ་པ 302

ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བསམ་པ། 305

འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བསམ་པ། 309

ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་འགྲོ། 312

བྱམས་པ་སྒོམ་པ། 312

སྙིང་རྗེ་སྒོམ་པ། 316

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྒོམ་པ། 318

དངོས་གཞི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དངོས་ལ་འཇུག་ཚུལ། 324

གང་གིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། 324

གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། 324

བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། 326

དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། 326

དུས་ཇི་ཙམ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། 326

13 .indd 4 9/30/2016 9:21:26 AM

ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། 327

དེས་ཕན་ཡོན་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ། 327

དེའི་བསླབ་བྱ་གང་ཡིན་པ། 328

སྐྱབས་འགྲོའི་དམིགས་པ་གསལ་འདེབས་ཚུལ། 330

13 .indd 5 9/30/2016 9:21:26 AM

13 .indd 6 9/30/2016 9:21:26 AM

༄༅། །སྨྱུང་བར་གནས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ཁྲིད་ཐེག་པ་མཆོག་གི་སྒོ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

(བར་བཅུག་ས་བཅད་རྗོམ་སྒྲིག་པས་བསྣན།)

༉ ན་མོ་གུ་རུ་ལོ་ཀི་ཤྭ་ར་ཡ།

མི་མཛེད་ཞིང་གི་སྙིགས་དུས་འགྲོ་རྣམས་ལ། །
ཐུགས་བསྐྱེད་བརྩོན་འགྲུས་མཆོག་གི་གོ་བགོས་པས། །
བསྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་སྟོང་ལས་ལྷག་པ་ཡི། །
སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ལྷ་ཡི་བླ་མ་རྒྱལ། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་ནི། །
རྒྱལ་སྲས་སེམས་དཔའ་སྟོང་གི་ཐུ་བོའི་ཚུལ། །
རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཁྱབ་ཕྲིན་ལས་གཏེར། །

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 1 9/30/2016 9:21:26 AM

རྒྱལ་སྲས་ཕྱུག་ན་པནྡོས་འགྲོ་འདི་སྐྱོངས། །

མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་ཆ་ཟེར་སྟོང་དག་གིས། །
བདག་བློའི་ཀུན་བརྟག་མུན་པ་དྭང་འབྱེད་པའི། །
བཀའ་དྲིན་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་བདག །
རྣམ་འདྲེན་དམ་པའི་ཚོགས་ཀུན་གཙུག་ན་རྒྱལ། །

རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཁྱབ་འཁོར་ལོའི་མགོན། །
མཚན་དང་སྐུ་ཡི་བཀོད་པ་འབྱམས་ཀླས་པའི། །
འཇམ་དབྱངས་བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཁྱེད། །
བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་བཞུགས། །

གཞན་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། །
ཆོས་ཀྱི་སྙིང་མོ་ལ་ཙུང་ཞིག་བགྱིད་པ་ལ། །
རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་འཛིགས་རུང་དྲག་པོའི་སྐུ། །
ཆོས་སྲུང་ཚོགས་ཀྱིས་ལེགས་པའི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །

དེ་ལ་འདིར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཤེགས་ཤིང་གཤེགས་

13 [illegible].indd 2 9/30/2016 9:21:26 AM

པར་འགྱུར་བའི་ལམ་གཅིག་ཆོག་གི་རྒྱལ་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱོང་གི་སྡོམ་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་སྨྱུང་བར་གནས་པའི་ཚོ་གའི་སྒོ་ནས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས། ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་འབད་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རེ་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལྗོངས་འདི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཁམས་སུ་སྐྱེས་པའི་བྱིས་པ་ཆུང་ངུ་ཨ་ཕ་དང་ཨ་མ་ཞེས་པའི་བརྡ་འཆད་ཤེས་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། མ་ཎི་འདོན་ཤེས་པ་དང་ཁྱིམ་པ་མི་སྐྱ་ཕོ་མོ་ཕལ་ཆེ་ཤོས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། གཞན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དགེ་ཚུལ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ཞུ་བ་དང་སྲུང་སྡོམ་ཐོག ཐོས་བསམ་འཆད་ཉན་སྒོམ་སྒྲུབ་སོགས་ལ་འབད་པའི་སྐལ་བ་མེད་ཀྱང་སེམས་ལ་ཅུང་ཟད་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་ཤས་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་དང་། ཕ་མ་དང་ཉེ་འབྲེལ་གཙོས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་ལེགས་པོ་འོང་ན་སྙམ་པའི་བྱམས་པ། སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བ་རྣམས་ལ་དེ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པའི་སྙིང་རྗེ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་རགས་པ་ཙམ་རེ་རྙེད་ནས་སྡིག་པ་བྱས་པས་ཕྱི་མར་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ལའང་ཅུང་ཟད་སྐྲག་ཤེས་ཏེ། ཁ་ཞོར་དང་ལག་ཞོར་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སྒྲོལ་མ། ཕྱག་དང་བསྐོར་བ། ཇོ་དང་

སརྫ། མ་ཊི་སོགས་ཅི་ཤེས་ཅི་འགྲུབ་རེ་དང་། ཉིན་ཞག་ཕྲུག་རེ་ལ་དཀའ་སྤྱད་ཏ་ལས་པོ་རེ་དགོས་ཀྱང་། ད་མ་ཤི་གོང་སྒྲུང་གནས་གདན་གཅིག་དཀར་པོ་ཆ་བརྒྱད་ཅིག་ཐོན་ན་རབ། ཐ་ནའང་ཆ་རེ་ཟུང་ཙམ་ཞིག་ཐོན་དགོས་སྙམ་པའི་རེ་འདུན་རེ་ཕལ་ཆེར་ལ་ཡོད་སྐབས།

རང་རེའི་ཡུལ་ལྗོངས་འདིར་སྐྱེས་པ་བུད་མེད་ལོ་ལོན་ཕལ་མོ་ཆེ་ནས་ཐ་ནའང་སྒྲུང་གནས་ཆ་རེ་ཟུང་འཆི་བའི་ལམ་རྒྱུགས་སུ་ཁུར་རྒྱུ་རྙེད་པ་འདི་འང་། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་ཡིན། དེ་ཡང་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཆོས་ཆོས་སུ་མ་སོང་ན། ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཞུས་ལོ་དང་ཐོས་ལོས་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བར་གསུངས་པས། སྤྱིར་དགེ་བ་གང་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་རེ་དགོས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུའང་སྒྲུང་གནས་དཀར་པོ་ཆ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཐོན་ན། ཕྱི་མ་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་སྒོ་ཆོད། བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་བྱང་། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། ཚེ་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་། འཛམ་གླིང་གི་རྒྱུ་ནོར་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་པ་བས་བརྒྱ་འགྱུར་སྟོང་འགྱུར་དུའང་དགའ་ངེས་ཅན་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་དཀའ་སྤྱད་དྲག་པོ་བྱས་ཏེ་སྒྲུང་གནས་ཆ་རེ་ཙམ་སྟོད་ཐུབ་པ་དེ་ཡང་། བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་ལས་ཉིད་དུ་མ་སོང་བ་དགེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཏུ

13 .indd 4 9/30/2016 9:21:26 AM

འགྱུར་དགོས། རྣམ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལའང་ཆོས་འདི་ཡི་ཕན་ཡོན་དང་། ལོ་རྒྱུས། སྡོམ་པ་ཐོབ་ཚུལ། གཏོང་ཚུལ། ངོ་བོ། བསྲུང་བྱ། སྤང་བྱ་བཅས་ཚང་མ་ཞིབ་པར་མཤེས་ནའང་། ཐ་ན་རགས་རིམ་ཙམ་ཞིག་མཤེས་ཐབས་མེད་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་ཐོག་མར་སྔོན་འགྲོ་བློ་ལྡོག་གི་སྒོ་ནས་ཀུན་སློང་གི་སེམས་བཅོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས།

ཐུན་མོང་གི་བློ་ལྡོག

དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ལ་བསམ་པ།

དལ་འབྱོར་གྱི་དོན་དངོས།

དེ་ལ་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐུན་མོང་གི་བློ་ལྡོག་ལ་བཞི་སྟེ། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བ་ལ་བསམ་པ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ལ་བསམ་པ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་བསམ་པ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་མི་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་པ། རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུབ་ཏུ་རུང་བའི་ལུས་རྟེན་འདི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་འགལ་རྐྱེན་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་དང་བྲལ་ལ། མཐུན་རྐྱེན་གྱི་འབྱོར་བ་བཅུ་ཚང་བ་དེས་ན་དལ་

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 5 9/30/2016 9:21:26 AM

འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་གྲགས།

དེ་ཡང་དང་པོ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་འགལ་རྐྱེན་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་ནི། དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་དང་། །ཀླ་ཀློ་ཚེ་རིང་ལྷ་དང་ནི། །ལོག་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོང་པ། །ལྐུགས་པ་འདི་དག་མི་ཁོམ་བརྒྱད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དམྱལ་བ་དང་། ཡི་དྭགས་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། ལྷ་ཚེ་རིང་པོ་དང་། ཀླ་ཀློའི་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་པ་དང་། ལོག་ལྟ་ཅན་དང་། སྟོན་པའི་བསྐལ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་བརྒྱད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་དམྱལ་བ་ལའང་ཚ་དམྱལ་བརྒྱད། གྲང་དམྱལ་བརྒྱད། ཉེ་འཁོར་བ་དང་། ཉི་ཚེ་བ་སྟེ། དམྱལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་གང་རུང་དུ་སྐྱེས་ན་ལུས་སེམས་ལ་མི་བཟོད་པའི་ཚ་གྲང་གི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚོར་བ་དྲག་པོ་བར་མཚམས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མེད་པ་མྱོང་དགོས་པ་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ། ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེས་ན་ཟས་དང་སྐོམ་གྱིས་ཕོངས་པའི་བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ། དུད་འགྲོར་སྐྱེས་ན་སེམས་རྒྱུད་བླུན་ཞིང་རྨོངས་པ་དང་། ནང་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་བསད་ཅིང་ཟ་བ་དང་། མི་ལ་སོགས་པས་དབང་མེད་དུ་གཡོག་བཀོལ་སོགས་ཀྱིས་དུས་འདའ་བས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ། ལྷ་ཚེ་རིང་པོར་སྐྱེས་ན། དུས་ཡུན་རིང་པོ་བསྐལ་པ་ལྔ་བརྒྱ་རེར་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་འགག་ནས་བཟང་ངན་ཅི་ཡང་དྲན་རྒྱུ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ། མཐའ་

13 .indd 6 9/30/2016 9:21:26 AM

འཕོབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མེད་པའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གྱི་བླང་དོར་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པ་དུད་འགྲོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ། སྨུན་པའི་བསྐལ་པ་ཞེས་པ། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་མི་བྱོན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་དེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཙ་བའི་ལམ་དུ་ཐོས་རྒྱུ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ། དམ་པའི་ཆོས་དར་བའི་ཡུལ་ཁམས་ལ་མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ། སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་ལོག་ལྟ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ན། སེམས་རྒྱུད་ལོག་ལྟས་བསླད་པ་ཡིན་པས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ། ཀླུགས་པ་ཞེས་པ། མི་ཡིན་ཀྱང་ལས་ངན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། འཇའ་ཕོ་ཟེར་བ། སེམས་ཤིན་ཏུ་གླེན་པ་བླང་དོར་བཟང་ངན་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ན་ལེགས་ཉེས་མི་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ། ད་ལྟ་བདག་ཅག་རྣམས་དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་རྟེན་ངན་པ་བརྒྱད་པོ་གང་ལའང་མ་སྐྱེས་པས། ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་ཁོམ་པ་གཏན་ནས་མེད་ཅིང་། ཤིན་ཏུ་དལ་ཞིང་ཁམས་ལྷོག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ།།

གཉིས་པ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་གྱི་འབྱོར་བ་བཅུ་ལས། དང་པོ་མཐུན་རྐྱེན་རང་རྒྱུད་ནས་གཙོ་བོར་ཚང་དགོས་པའི་རང་འབྱོར་ལྔ་ནི། མི་ཉིད་དབུས་སྐྱེས་དབང་པོ་ཚང་། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དད། །ཅེས་པ་ལྟར། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ལས་མི་ལུས་ཐོབ་པས་ལུས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་

13 .indd 7 9/30/2016 9:21:26 AM

གྱི་འཁོར་བ། དམ་པའི་ཆོས་དར་བའི་ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་པས་ཡུལ་གྱི་འཁོར་བ། མིག་དང་རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ཚང་བས་དབང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་འཁོར་བ། ལས་མཐའ་མ་ལོག་པར་ཆོས་དགེ་བ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་ནི་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་འཁོར་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་རྙེད་པས་རང་རྒྱུད་དད་པའི་འཁོར་བ་དང་ལྔའོ། །

གཉིས་པ་མཐུན་རྐྱེན་གཞན་རྒྱུད་ནས་གཙོ་བོར་ཚང་དགོས་པའི་གཞན་འཁོར་ལྔ་ནི། སངས་རྒྱས་བྱོན་དང་དེས་ཆོས་གསུངས། །བསྟན་པ་གནས་དང་དེའི་རྗེས་འཇུག །གཞན་ཕྱིར་སྙིང་ནི་བརྩེ་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སྟོན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འཁོར་བ། སངས་རྒྱས་དེས་ཀྱང་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་བ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་མ་ནུབ་སྟེ་ད་ལྟ་གནས་པའི་དུས་ཡིན་པས་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འཁོར་བ། རང་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་འདི་རང་གི་སྐལ་བའི་འཁོར་བ། དེ་ཡི་སྐབས་སུའང་རང་ལ་ལེགས་ཉེས་བླང་དོར་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཕྲད་པས་ལྷག་པའི་ཐུགས་རྗེའི་འཁོར་བ་སྟེ་ལྔའོ། །

རྙེད་དཀའ་བའི་ཚུལ་དངོས།

དེ་ལྟར་ན་འགལ་རྐྱེན་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ། མཐུན་རྐྱེན་གྱི་འཁོར་བ

13 .indd 8 9/30/2016 9:21:26 AM

བཅུ་ཚང་བའི་དལ་འབྱོར་ཆོས་ལྡན་གྱི་མི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་ནི་རྙེད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྙེད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །སྐྱེས་བུའི་དོན་སྒྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྒྲུབ་ན། །ཕྱིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་བར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་འདི། རྒྱུ་དང་དཔེ་དང་གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསམས་ཀྱང་རྙེད་པའམ་ཐོབ་པར་དཀའ་ཞིང་། འདི་ཐོབ་པ་ན་སྐྱེས་བུའི་དོན་གནས་སྐབས་ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ། མཐར་ཐུག་རྣམ་གྲོལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་གི་ཡོན་ཏན་མན་ཆད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུབ་ནུས་པའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་སྐབས་འདི་ལ། དལ་འབྱོར་རྙེད་པའི་དོན་པོ་བདག་རང་དང་། ཕ་མ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཤིག་མ་བསྒྲུབ་ན། ཕྱིས་རང་ཉིད་ཤི་ནས་ངན་སོང་གི་གཡང་སར་ལྷུང་ཟིན་པའི་དུས་སུ་ནི། ཡང་དག་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་གྱི་འབྱོར་བ་ཚང་བར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་ཚུལ་ནི། རྒྱུ་དང་དཔེ་དང་གྲངས་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་རྙེད་པར་དཀའ་སྟེ།

དང་པོ་རྒྱུ་ཡི་སྒོ་ནས་རྙེད་དཀའ་བ་ནི། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ནི། འཇུག་པ་ལས། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དང་གསུང་སྐྱེས་དང་། །རང་བྱང་ཆུབ་ལ་བདག་ཉིད་ངེས་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་

13 .indd 9 9/30/2016 9:21:26 AM

ལེགས་པ་དང་། །མངོན་མཐོའི་རྒྱུ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་གཞན་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགེ་བསྙེན་ཕ་མའམ། དགེ་ཚུལ་ཕ་མ། དགེ་སློབ་མ། དགེ་སློང་ཕ་མ་སྟེ་གཏན་ཁྲིམས་བདུན་པོ་གང་ཡང་རུང་བའམ། ཡང་ན་བསྙེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཉིན་ཞག་ཕྱུགས་གཅིག་ལ་སྲུང་བའི་དུས་ཁྲིམས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སོ་སོར་ཐར་པ་རིས་བརྒྱད་ཀྱི་སྡོམ་པ་གང་རུང་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པ་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་གཞིར་བཞག ལས་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྤོང་བའི་དགེ་བ་བཅུ་ཡི་ཉམས་ལེན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འབད་པའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་དང་ལྡན་ཞིང་། འཆི་ཁའི་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་རྐྱེན་བཟང་པོ་ཞིག་གིས་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དེ་དག་རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ན་ཚང་བ་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་འདུག་དཔྱད་ན། དལ་འབྱོར་འདི་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ལ་ངེས་ཤེས་མི་སྐྱེ་བའི་དོན་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ནི། མདོ་ལས་དམྱལ་བ་ནི་ས་ཆེན་པོའི་རྡུལ་དང་མཉམ་པ་དང་། ཡི་དྭགས་ནི་ཁ་བ་དང་བུ་ཡུག་འཚུབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། དུད་འགྲོ་ནི་ཆང་འགག་གི་སྦང་མ་ལྟ་བུ་དང་། མཐོ་རིས་ཀྱི་མི་དང་ལྷ་ནི་སེན་མོའི་སྟེང་གི་རྡུལ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སེམས་ཅན་ཤིན་ཏུ་གྲངས་ཉུང་ཤོས་ནི་དུད་འགྲོ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་བྱིང་ན་གནས་པའི་དུད་འགྲོ་དང་། ཁ་འཐོར་

13 …indd 10 9/30/2016 9:21:26 AM

གྱི་རིགས། རི་གཡང་འདབ་ཆགས་སོགས་གཞན་ལྷ་ཞོག འབྱུ་སྲིན་ལྷ་བུ་རིགས་ཤིག་ལ་མཚོན་ན། ནམ་ཚ་དབྱར་དུས་སུ་ལུང་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་འབྱུ་སྲིན་ལ་གྲངས་མེད་པ་ལྷ་ཞོག མི་གཙང་བའི་ཁྲོད་ལྷ་བུའམ་རྟ་ཐྱོག་གི་མལ་འདམ་རྫབ་བམ། ལྕི་བ་རྙིང་པའམ། སེམས་ཅན་གྱི་རོ་ཞིག་ཞག་གྲངས་ཁ་ཤས་ཤིག་ལུས་པའི་ཕོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྱུ་ཡི་གྲངས་དེ་ཙམ་ལ་བསམ་ན། འཛམ་བུ་གླིང་དུ་སྐྱེས་པའི་མི་ཡོད་ཚད་ཀྱི་གྲངས་ལའང་དེ་ཙམ་ཨེ་ཡོད་ན་སྙམ་པ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམ་ན་མི་ལུས་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ཚུལ་ཧ་མི་གོ་བའི་འོས་མེད་ཅིང་། མི་ལས་ཀྱང་ཆོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མེད་པའི་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གྲོང་པ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་གི་ནང་དུ་སྐྱེས་པའི་མི་ལུས་བྱོལ་པོ་པ་ཙམ་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་པ་བུད་མེད་ཀྱི་གྲངས་ལ་བསམ་ན། བོད་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མི་ལའང་དེ་ཙམ་ཞིག་ཨེ་ཡོད་ན་སྙམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ཡང་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཞིང་ལ་སྐྱེས་པའི་མི་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ནང་ནས་ཞེ་སྙིང་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་འདོད་པའི་མི་བཅུ་ཙམ་ཡོད་ས་ཨེ་འདུག ཆོས་སྒྲུབ་འདོད་པའི་མི་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ནང་ནས་དངོས་སུ་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ཐུབ་པའི་མི་བཅུ་ཙམ་ཡོད་ས་ཨེ་འདུག ཆོས་སྒོར་ཞུགས་པའི་མི་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ནང་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་འཁེལ་ཏེ་ཆོས་པ་རྣམ་དག་རེ་འོང་བའི་མི་བཅུ་ཙམ་ཨེ་ཡོད་ན་སྙམ་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས། དེ་དག་གི་ཚུལ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བསམ་

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 11 9/30/2016 9:21:26 AM

ན། ཆོས་ལྡན་གྱི་མི་ལུས་འདི་རང་དགར་རྙེད་པའི་ཚོད་དུ་མི་གདའ་འོ། །

གསུམ་པ་དཔེ་ཡི་སྒོ་ནས་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་ཚུལ་ནི། མདོ་ཡི་དོན། སྤྱོད་འཇུག་ལས། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེང་གཉའ་ཤིང་གི། །བུ་གར་རུས་སྦལ་མགྲིན་ཆུད་ལྟར། །མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དཀའ་གསུངས། །ཞེས་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་རྒྱ་ཁྱོན་མཉམ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཏིང་རིང་ཞིང་མཐའ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཁར། གཉའ་ཤིང་བུ་ག་གཅིག་ཅན་འདོམ་གང་ཙམ་ཞིག་རླུང་གིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱོད་ཅིང་མི་གནས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། རྒྱ་མཚོ་དེ་ཡི་ནང་ན་རུས་སྦལ་མིག་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཞར་བ་ཞིག་ཡོད་པས། ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་རེ་རེའི་མཚམས་ནས་མགྲིན་པ་ཡན་རྒྱ་མཚོའི་ཁར་འབུར་ཙམ་རེ་བྱུས་པ་ན། རུས་སྦལ་གྱི་མགྲིན་པ་དེ་གཉའ་ཤིང་གི་བུ་གར་ཆུད་པ་བས་ཀྱང་ད་དུང་མི་ལུས་ཐོབ་པར་དཀའ་བ་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་ནི། སྲིད་པ་འཁོར་བ་འདི་མཐའ་མེད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བ་ལ་རུས་སྦལ་ཞིག་ལྟ་བུ། རྒྱུ་དགེ་བ་དེ་ཡང་དུས་ནམ་ཡིན་མི་འགྲུབ་པ་ནི། རུས་སྦལ་གྱི་མགྲིན་པ་དེ་ལོ་བརྒྱ་རེའི་མཚམས་ནས་མ་གཏོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཁར་འབུར་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟ་བུ། མི་ཡི་བར་སྲིད་དེ་ལ་མི་ཡི་སྐྱེ་གནས་འཚོལ་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་མིག་མེད་པ་ནི་རུས་སྦལ་ཞར་བ་ལྟ་བུ། མཐོ་རིས་མི་ཡི་སྐྱེ་སྒོ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བ་ལ་གཉའ་ཤིང་འདོམ་གང་ཙམ་ལ་བུ་ག་གཅིག་མ་

13 .indd 12 9/30/2016 9:21:26 AM

གཏོགས་མེད་པ་ལྟ་བུ། མི་ལུས་ཐོབ་པའི་ལས་བཟང་པོ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། བར་སྲིད་ཀྱི་སྐབས་ན་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་གནས་ལ་རང་དབང་འཇུག་མི་ནུས་པ་བར་ཆད་ཀྱི་རྐྱེན་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ནི། གཉའ་ཤིང་དེ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྡོད་པ་རླུང་གིས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། དེས་མཚོན་ཏེ། མདོ་ལས་དཔེ་དུ་མའི་སྒོ་ནས་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་ཚུལ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་དཔྱད་ན་མི་ལུས་འདི་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ཡིན་འདུག དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་དཔེ་གྲངས་གསུམ་པོ་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་སྤྱིར་མི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ཐོབ་པ་དཀའ་རུང་། ད་ལྟ་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་རྣམས་སུ་ཆོས་ལྡན་གྱི་མི་ལུས་རེ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་དགེ་བ་སྟོབས་ཅན་རེ་བསྒྲུབས་སྟེ། དེའི་འབྲས་བུ་མི་ལུས་བཟང་པོ་རེ་རང་རང་གིས་ཐོབ་འདུག་པ་འདི་ལ་བསམ་ན་རང་ཉིད་རང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན།

དེས་ན་ད་ལྟ་བདག་ཅག་རྣམས་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ། སྒྲུབ་པའི་ལུས་རྟེན་གྱིས་མི་ཕོངས། བསྒྲུབ་རྒྱུའི་ཆོས་གྱིས་མི་ཕོངས། བསྟེན་སའི་བླ་མས་མི་ཕོངས་ཤིང་། ནངས་སྔ། ནུབ་ཕྱི། སྔ་དྲོ་དང་ཕྱི་དྲོ། ཉིན་གུང་དང་མཚན་གུང་སོགས་ནམ་སྒྲུབ་ནའང་སྒྲུབ་ཆོག་པ་དང་། ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་སྟེ་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་བཙོན་ར་ངན་པ་འདི་ཉིད་ནས་བྲོས་ཏེ། ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་དང་། ཐར་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སོགས་གར་འགྲོ་རང་དབང་ཆེ་བ་སྟེ། དཔེར་ན། ཉེས་པ་ཅན་གྱི་དཔའ་བོ་གར་འགྲོ་ཆོག་པའི་སྐབས་ལ་

.indd 13 9/30/2016 9:21:26 AM

སླེབས་པ་ལྷ་བུར་གྱུར་པའི་སྐབས་འདིར་ཆོས་སྒྲུབ་པ་འདི་ལ་སྙིང་རུས་ཤིག་ཆེ་དགོས་མ་གཏོགས། ཉེས་ཙན་གྱི་མི་དཔའ་བོ་དེ་བཟུང་ནས་ལྕགས་ཐག་གིས་བསྡམས་ཏེ་བཙོན་རར་བཙུག་ཟིན་པ་ལྷ་བུར་གྱུར་ཏེ། དལ་འབྱོར་ཆོས་ལྡན་གྱི་ལུས་འདི་དུད་འགྲོ་རྟ་ཟོག་སོགས་རྫ་ཟ་ཆུ་འཐུང་བའི་ལུས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པས། ཚེ་འདི་ཡི་ལྟོ་ཟས་རྒྱབ་གོས་ཙམ་ཁོ་ན་སྒྲུབ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། དེའི་ངང་དུ་མི་ཚེ་ཟད་ཤོར་ན་དེས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཐོབ་པ་ཆུད་ཟོས་ཏེ། ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་ན་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་བར་སྲིད་ཅིག་གྲུབ་སྟེ། བར་དོའི་འཕྲང་ཆེན་རིང་མོ་འཁྲིམ་ཞིང་ལས་ཀྱི་རླུང་དམར་དྲག་པོས་རྒྱབ་ནས་དེད། འཇིགས་པའི་མུན་པ་ནག་པོས་མདུན་ནས་བསུ། ལས་མཁན་གཤིན་རྗེའི་སྐྱེས་བུ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཤིན་རྗེའི་ཞགས་པ་ནག་པོས་སྐེ་ནས་བསྡམས་ཏེ་ལྕགས་སྲེག་གི་ས་གཞི་མེ་འབར་བའི་སྟེང་དུ་སྤྲེའུ་ཚུགས་སུ། ཐོ་བ་སོགས་ཀྱིས་བརྡེག་སྟེ། སོད་སོད་དང་རྦོབ་རྦོབ་ཀྱི་འཇིགས་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་དབང་མེད་དུ་ཁྲིད་ལོང་དང་བསམ་ལོང་མེད་པ་བཀར་འགྲོ་བའི་དུས་དེ་ཙམ་ན་འགྱོད་པ་བྱས་པས་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ། དེས་ན་ད་ལྟ་ལུས་སེམས་ལ་རང་དབང་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར་དལ་འབྱོར་ལ་སྙིང་པོ་ལོན་ངེས་ཅན་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་རེ་སྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ལ་བསམ་པ།

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 14 9/30/2016 9:21:26 AM

གཉིས་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་བསམ་པ་ལ། དེ་ཡང་མི་ཕལ་ཆེར་གྱིས་བསམ་པ་ལ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐེར་བ་འདི་དེ་ཙམ་རྟེད་དཀའ་བ་ཡིན་མོད། ང་རང་ད་ལྟ་ལོ་གྲངས་ཆུང་། གནས་སྐབས་ང་མི་འཆི། འཆི་བ་ལ་སྐྲག་མི་དགོས་བསམ་སྟེ་རང་མགོ་རང་གིས་གཡོགས་ནས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བླ་མ་དང་གྲྭ་པའི་ཚུལ་བཟུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། རང་གི་ཁ་ཏོན་བཟླས་བརྗོད། བསྒྲིགས་འདོན་བློ་ལེན། གདངས་དབྱངས་སྟངས་ཀ ཐོས་པ་དང་བསམ་པ། མཚམས་དང་བསྙེན་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་དེ་བླ་མ་དང་གྲྭ་པའི་ལས་ཁུར་སྟངས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཡང་། ཕལ་ཆེར་གྱིས་དེ་དག་ཕར་བསྐྱུར་ཏེ། རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ལ་མགོ་བྱི་བོ། ལུས་དམར་པོ་དང་བྲལ་ཙམ་མ་བྲལ་ཙམ་གྱི་ངང་། ཁྱིམ་ངན་གྱི་གཟའ་དཔོན་ཞིག་བྱས་ནས་དེའི་ཁ་ར་འཚོ་ཆུས། རང་ཁེ་གཞན་ཕམ་འདོད་པའི་གཡོ་སྒྱུའི་ཁྲུག་མགོ། མནའ་ཟ་ཚོང་བརྒྱག ཆང་རག་དང་ཤོ་བག མཐོ་དགའ་དམའ་འདོག ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ། དཔྲ་ཕུག་དང་གྱོད་ཕུག ཁ་བདེ་སེམས་འཁྲུལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཐུག་ཀྱང་། ནངས་ལངས་པ་དང་། ཞྭ་ཕུད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ། སྦ་ལངས་དང་ཉལ་ཁྲི། འཁྲུག་བསྲན་དང་ཉོགས་བསྲན། བརྩོན་འགྲུས་དང་དམུ་སྟུག འགྲུལ་ཡངས་ཐེར་ཡངས་ཐམས་ཅད་སུ་ཡི་མཁས། སུ་ཡི་ལྡོག ཁྲིལ་དང་ངོ་ཚ་སྐྱིད་སྡུག་སོགས་གང་ལའང་འཇེམ་དོགས་གཏན་ནས་མེད་པའི་ལྕགས་འབབ་རེ་གྲོན། རབ་བྱུང་གི་ལས་བྱ་བ་ཞིག་ལ་ཐུག་དུས། ངོ་ཚ། གདོང་སྨད། ཁ་དང་

ལག་པ་ཐམས་ཅད་འཕོབ། སེམས་ཀྱིས་དཔྱད་རྒྱུ་དང་དྲན་རྒྱུ་མེད་པ། ཐ་ན་གོས་སྐེ་གསུམ་ལུས་ལ་གྱོན་ལུགས་ཙམ་ཡང་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཙམ་རེ་ཡང་འབྱུང་དཀའ་བ་མཐོང་ཞིང་། འགའ་ཞིག་ཁ་ཧོན་བཟླས་བརྗོད་སོགས་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ལུགས་ཕལ་ཆེར་སྐྱོན་མེད་རེ་ཡོད་ཀྱང་། ཤི་གསོན་གྱི་དགོར་ཁ་གྲོང་ཚོག་ཁོ་ནས་དབུ་འཕོར་ཏེ། རྙེད་བཀུར་ཡོན་འབུལ་སོགས་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཧ་ཅང་ཞེན་ཆགས་ཆེ་བས་སེམས་བསླུས་ཏེ། ཚེ་ཕྱི་མ་སྙིང་ལ་བཅངས་པའི་སྒོ་ནས། རང་ཟས་དང་རང་གོས་ལ་སྤྱད་དེ་ཐ་ན་ལོ་དང་ཟླ་བ་རེ་ཟུང་ཙམ་རེ་ལའང་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་མམ་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་སོགས་ལ་འབད་རྒྱུ་མི་རེད་པར་དོན་མེད་པའི་ངང་དུ་ཚེ་ཟད་དེ་གློ་བུར་དུ་འདས་དགོས་པ་ཡང་མང་པོ་མཐོང་། ཁྱིམ་པ་མི་སྐྱ་ཕོ་མོ་ཞིག་ཡིན་ན། ཕལ་མོ་ཆེ་ནས་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་སོ་ནམ། ཙྭ་འཛུ་ནས་བཟང་། ཚོ་བསྐོ་སོ་ནམ། ཁྲལ་དང་ཞུ་ལག ཚོང་དང་ཁེ་སྐྱེད། དམག་ལས་ཇག་འཁྲུ། ཆུ་ལེན་བརྗེ་བཏགས། ཕུ་འཁྲོ་མདའ་འདུག ཁྲིམ་ལྷད་མོ། ཟ་ཆས་འཕྲུང་སྐོལ་སོགས་ཟད་རྒྱུ་དང་ཞོག་རྒྱུ་གཏན་ནས་མེད་པའི་ངང་། ངས་ཚོས་ག་གེ་མོ་ཞིག་སྒྲུབ་དགོས་ཏེ། ད་ལོ་མ་སྒྲུབ་ནའང་སང་ཕོད་བསྒྲུབ། དབྱར་ཁ་མིན་སྟོན་ཁ་ཡིན། དགུན་ཁ་མིན་དཔྱིད་ཁ་ཡིན། དེ་རིང་མིན་སང་ཉིན་ཡིན། སྔ་དྲོ་མིན་ཕྱི་དྲོ་ཡིན་སོགས་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་ཚེ་ཡི་འདུ་བྱེད་ནི་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཟད། ཚོས་ད་བྱེད་ཀྱི་ངང་ནས་གློ་བུར་དུ་འཆི་ལ་ཐུག་ཟིན། ཐ་ན་ཁ་ཞོར་

13 □□□.indd 16 9/30/2016 9:21:27 AM

དང་ལག་ཞོར་ཙམ་ལའང་ཕྱུག་དང་སྐྱོར་བ། མ་རྩི་སོགས་ཅི་འགྲུབ་རེ་བྱས་ན་གྲངས་མང་ཙམ་འགྲུབ་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་། སེམས་རྟག་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་བག་མེད་པར་སོང་བས་མ་འགྲུབ། རང་མགོ་རང་གིས་བསྐོར། རང་སེམས་རང་གིས་བསླུས་ཏེ། བློ་བུར་དུ། མིག་མཆི་མ་ཐ་རེ། ཁ་སྨྲེ་བཤད་དེ། སེམས་ཡི་མུག་གེ་ཚེ་འདི་ཡི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ནུབ་སྟེ། ཕྱི་མ་གཤིན་རྗེའི་དྲུང་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་དག་ནི་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དྲན་མ་ཤེས་པའི་ཉེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས།

སྲིད་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་བསམ་པ།

དེས་ན་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་འདི་ལ་བཞི་སྟེ། སྲིད་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་བསམ་པ། བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ། ནམ་འཆི་ཆ་མེད་བསམ་པ། འཆི་རྐྱེན་ངེས་མེད་ལ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྲིད་ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་ལས། སྲིད་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྤྲིན་དང་འདྲ། །འགྲོ་བའི་སྐྱེ་འཆི་གར་ལ་བལྟ་དང་མཚུངས། །སྐྱེས་བུའི་ཚེ་སྲོག་ནམ་མཁའི་གློག་འགྱུ་དང་། །རི་གཟར་འབབས་ཆུ་བཞིན་དུ་མྱུར་མགྱོགས་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ས་རྡོ་སོགས་སྲ་མཁྲེགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ། རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ལྷུན་

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 17 9/30/2016 9:21:27 AM

པོ། གསེར་གྱི་རི་བདུན། གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་བརྒྱད། ཕྱི་ཡི་ལྕགས་རི་དང་བཅས་པ་དང་། མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ། རོལ་པའི་མཚོ་བདུན། ཁ་འབབ་ཀྱི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི། མཚོ་མ་དྲོས་པ་སོགས་རི་གླིང་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྟག་བརྟན་གྱི་ཆོས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཐམས་ཅད་སྔ་ཕྱི་གཞན་ནས་གཞན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། མཐར་བསྐལ་པའི་མེ་དང་ཆུ་རླུང་ཅི་རིགས་ཀྱིས་འཇིག་སྟེ། རྩྭ་སྦྲུར་ཐལ་བ་རྡུལ་ཕྲན་ཙམ་ཡང་མི་ལུས་པ་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་དང་། དུས་ཚོད་ལའང་དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་ཉིན་མཚན་སོགས་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཕོ་ན་མ་གཏོགས་མེད་པ་དང་། དཔྱིད་དུས་ཀྱི་མེ་ཏོག དབྱར་དུས་ཀྱི་རྩྭ་ཤིང་། སྟོན་དུས་ཀྱི་ལོ་འབྲས། དགུན་དུས་ཀྱི་འཁྱགས་རོམ། ཉིན་མོའི་སྣང་བ། མཚན་མོའི་མུན་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པས། བརྒྱ་བྱིན་ཐ་མར་འགྲོ་ཡིན་འདུག །ཉི་ཟླ་མུན་པར་འགྱུར་གྱིན་འདུག །བསྒྱུར་རྒྱལ་བྲན་དུ་འགྲོ་ཡིན་འདུག །ཁ་དྲག་པོར་ཞན་པོ་འགྲོ་ཡིན་འདུག །ཕོ་ཕྱུག་པོ་དབུལ་པོར་འགྲོ་ཡིན་འདུག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོང་གསུམ་མི་མཇེད་ཀྱི་བདག་པོ་ལྷ་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་མི་རྟག་སྟེ། མཐོ་རིས་ཟག་བཅས་ལུས་ཀྱི་འཕེན་ཤུགས་ཟད་དེ་ནམ་ཞིག་ན་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་ཡི་བུ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་ལུས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་རང་གི་ཁང་བཟང་གི་འོད་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་གླིང་བཞིའི་མུན་པ་

13 .indd 18 9/30/2016 9:21:27 AM

སེལ་ནུས་པ་དེ་དག་ཀྱང་མི་རྟག་སྟེ་ཚེ་འཕོས་ནས་གླིང་བར་གྱི་སྨུན་པའི་ནང་དུ་སྐྱེས་ཏེ་རང་རང་གི་རྐང་ལག་གི་བརྐྱང་བསྐུམ་ཙམ་ཡང་མི་མཐོང་བ་ཡོད་པ་དང་། འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་ཏེ་ཚིག་ཙམ་གྱིས་འཛམ་བུའི་གླིང་ཡོངས་རྫོགས་ལ་མངའ་དབང་བསྒྱུར་ནུས་པ་དེ་ཡང་མི་རྟག་སྟེ། ཚེ་འཕོས་ནས་འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་པའི་བྲན་གཡོག་ཏུ་གྱུར་པའང་ཡོད་པ་དང་། ནོར་ཅན་གྱི་ཕྱུག་པོ་ཁ་དྲག་གི་བཙན་པོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་སྟེ་ཉམ་ཆུང་གི་སྡོང་མོ་བར་འགྱུར་པ་དང་། ཉམ་ཆུང་དང་དབུལ་པོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་སྟེ་བཙན་ཕྱུག་དར་གསུམ་འཛོམ་པར་གྱུར་པ་སོགས་མདོར་ན་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་ན། བཙན་པོ་ཐོག་ལྟ་བུ། མཐོན་པོ་གནམ་ལྟ་བུ། ཕྱུག་པོ་ཀླུ་ལྟ་བུ། མཛེས་པ་ལྷ་ལྟ་བུ། འཕྱོར་པོ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ། གཟི་བརྗིད་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་སོགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་གཏོགས་གཏན་ནས་མེད་པ་སྟེ། སྔོན་དུས་ཀྱི་སྤྲིན་དང་། ནམ་མཁའི་གློག་དང་། རི་གཟར་གྱི་ཐབ་ཆུ་དང་། གར་པའི་འཆམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་མི་ཡི་ལུས་སྲོག་སྙིང་པོ་ཆུང་བ་ཆུ་ཡི་ལྦུ་བ་ལྟ་བུ་འདི་དུས་མྱུར་དུ་འཆི་བར་ཅིའི་ཕྱིར་ན་མི་འགྱུར་ཞེས་བསམ་པར་བྱའོ། །

བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་ལ་བསམ་པ་ནི། མདོ་ལས། གང་

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 19 9/30/2016 9:21:27 AM

ད་གནས་ཀྱང་འཆི་བས་མི་ཚུགས་པའི། །ས་ཕྱོགས་དེ་ནི་གང་དུའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཁར་སྣང་ན་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་མེད། །རི་བོའི་གཟེབ་ཏུ་ཞུགས་ཀྱང་མི་ཕན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་སྲིད་པ་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་སྐྱེ་བ་ཞིག་གྲུབ་ཟིན་ནས་བཟུང་སྟེ་འཆི་མི་དགོས་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མེད་ན་རང་རེ་ཅིའི་ཕྱིར་འཆི་བར་མི་འགྱུར། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་མཆོད་གནས་སུ་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་སོགས་ཀྱང་མི་རྟག་སྟེ་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་དགོས་པ་དང་། ས་ཐོབ་ཀྱི་བྱང་སེམས་རྣམས་དང་། ཟག་པ་ཟད་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས། བདེན་ཚིག་གྲུབ་པའི་དྲང་སྲོང་། གཙང་སྦྲ་དང་ལྡན་པའི་བྲམ་ཟེ། མངའ་ཐང་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ། དྲག་རྩལ་དང་ལྡན་པའི་དཔའ་བོ། གདུགས་ཞབས་ཀྱི་བླ་མ། ཁྲི་ཐོག་གི་དཔོན་པོ་སོགས་ཐམས་ཅད་འཆི་དགོས་པ་དང་། གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་ཆགས་ཟིན་ནས་དེ་སྔ་ཕན་ཆོད་ཀྱི་སྔོན་རབས་རྣམས་སུ་སྐྱེས་པའི་དྲག་ཞན་མཐོ་དམན་གྱི་མི་གཅིག་ཀྱང་འཆི་མ་དགོས་པ་དེང་སང་འདི་ན་ལྷག་པ་མེད་དེ། བསྐལ་པ་དང་པོ་ཆགས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་མང་པོས་བཀུར་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ང་ལས་ནུ་ཞེས་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་བརྒྱད། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་མན་ཆད་ལ་དབང་དུ་བསྒྱུར་ནུས་པ་སོགས་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་ཕྲན་གྲངས་མེད་པ་བྱུང་བ་དེ་དག་གཅིག་ཀྱང་ལུས་པ་མེད་ཅིང་། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ཉན་

ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། འཁོར་རྣམ་བཞི། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་སོགས་ས་ཡི་རྗྭེ་ཤིང་དང་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་ལས་ཀྱང་གྲངས་མང་བ་ཞིག་བྱོན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདས་ཟིན་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྟོན་པའི་གཏད་རབས་བདུན། རིག་འཛིན་གྱི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ། མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་སོགས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱོན་པ་དེ་རྣམས་དང་། བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་ཡང་། རྒྱལ་པོ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་གནམ་ལ་ཁྲི་བདུན། ས་ཡི་སྟེ་བརྒྱད། བར་གྱི་ལེགས་དྲུག་སོགས་དང་། ཆོས་རྒྱལ་མེས་དབོན་རྣམ་གསུམ། སྟོན་བྱོན་སད་མི་མི་བདུན། ལོ་ཙཱ་བ་སྐ་ཅོག་ཞང་གསུམ། རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ། ཡེར་པའི་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་བོད་དང་བོད་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་འདིར་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་རབས་དང་། སློབ་རབས་འབངས་རབས་བཅས་དེང་སང་གི་བར་གང་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཙམ་རེ་མ་གཏོགས་མེད་པ་དང་། ཆོས་བརྒྱུད་ལ་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མ་པ། ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ། རྒྱལ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་པ། དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པ། རི་བོ་དགེ་ལྡན་པ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བའི་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་བགྲང་ལས་འདས་པ་ཞིག་བྱོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་སྐྱེས་རབས་རྣམ་ཐར་ཙམ་རེ་མ་གཏོགས་མཇལ་རྒྱུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་སྐུ་གཤེགས་ཟིན་པ་དང་། སྤྱིར་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་བླ་གང་དུ་སེམས་ཀྱང་སྐྱེས་ནས་མ་ཤི་བའི་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དང་། སྔོས་

སུ་བོད་ཁམས་ཙམ་གྱི་ཡུལ་ལྗོངས། ཁྱད་པར་དུ་རང་རང་གནས་སའི་གོ་ཚོད་རིག་ཚོད་ཚུན་ཆད་ལ་བསམ་ན་སྔོན་མ་ཐམས་ཅད་ཤི་ཟིན་ནས། དེ་དག་གི་ཕུ་འགྲོག མདའ་ཞིང་། རྒྱུ་ནོར། སྤྲ་ཁང་བཅས་ཚང་མཇུལ་དུ་ལུས་པ་བུ་རྒྱུད་དང་ཚ་རྒྱུད་ཡིན་ཟེར་བའི་དོན་མེད་རེ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་དེ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་ཡུལ་ལུང་གཅིག་གི་ནང་དུ་དཔྱད་ན་ལོ་བདུན་ཅུའམ། བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་ཕན་ཆད་སྐྱེས་པའི་མི་རེ་ཟུང་ཙམ་ལྷག་ཨེ་འདུག་མི་འདུག་དང་། རང་སྐྱེས་ནས་ད་ལྟ་ལོ་གྲངས་དུ་རེད་ཡོད་ན་དེའི་ཚེ་ཙམ་ན། ཡུལ་ལུང་དེ་ནས་དང་། གྲོང་པ་དེ་ནས་དང་། རང་གི་ཁྱིམ་ནང་དེ་ཙམ་ནས། རང་བས་ལོ་རྒན་ཙམ། རང་དང་ལོ་མཉམ་ཙམ། རང་བས་གཞོན་ཙམ་གྱི་མི་དུ་ཤི་སོང་ཞིབ་ཀྱིས་དཔྱད་ན་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་འདི་མི་གོ་བའི་འོས་མེད་ཚོད་གདའ། དེས་ན་མདོ་ལས། སྐྱེས་ནས་ལ་ལ་མཤི་བ། །འགའ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བའམ། །ཐོས་སམ་འོན་སྟེ་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །ཞེས་དང་། སྐྱེས་པའི་ཐ་མ་འཆི་བ། བསགས་པའི་ཐ་མ་ཟད་པ། འདུས་པའི་ཐ་མ་འབྲལ་བ། བརྩེགས་པའི་ཐ་མ་འགྱེལ་བ་ཡིན་པ་གསུངས་སོ། །

ནམ་འཆི་ཆ་མེད་བསམ་པ།

གསུམ་པ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ལ་བསམ་པ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ནད་མེད་ཉི་མ་འདི་ལྟ་བུར། །ཟས་བཅས་འཚེ་བ་མེད་གྱུར་ཀྱང་། །ཚེ་ནི་སྐད་ཅིག་སླུ་

13 .indd 22 9/30/2016 9:21:27 AM

བ་སྟེ། །ལུས་ནི་ཐང་ཅིག་བརྟན་པོ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དེ་རང་གི་ཐོག་ཏུ་ནམ་འོང་བ་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་ཀྱི་མཚམས་འདྲ་ངེས་པ་ཡོད་ན། དེའི་དུས་མ་ཆོས་ཀྱི་བར་རེ་ཞིག་སྐྲག་མི་དགོས་པའམ། དེ་བཟློག་པའི་ཐབས་ལའང་ག་ལེར་འབད་ཆོག་པ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ནམ་འཆི་འགྲོ་ཆའམ་ངེས་པ་མེད་པ་སྟེ། ཕལ་ཆེར་གྱིས་འཆི་སྙམ་ཡིད་ལ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་སྡོད་རྒྱུ་ཡོད་གྲབ་བྱེད་དེ་མཁར་ཁང་པ་བཟོ་བ། ཚོང་ཉོ་ཚོང་བྱེད་པ། སྨྲ་གྱུར་དང་གོས་ཆེམ་དྲུབ་བྱེད་པ། གཉེན་སྟོན་མོ་བྱེད་པ། དགྲ་དམག་འཐབ་འཛིང་བྱེད་པ། ཐ་ཚོད་འཕྲུ་ལྟོག་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ཇི་དྲག་ཅིག་བཤམས་ནས་རང་ཉིད་ཁེ་ཐབས་དང་བཙན་ཐབས་ཕྱུག་ཐབས་ཁོ་ན་ལ་འབད་པའི་ངང་ལ་གློ་བུར་དུ་འཆི་བདག་གིས་གསོད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེའི་དུས་ན་འཛིག་རྟེན་ཚེ་འདི་ཡི་ཆུས་དང་སོ་ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་ཟིན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཐོག ཐམས་ཅད་བྱ་འཕྲོ་ལས་འཕྲོ་རྗེད་སྐྱུད་མགོ་བྲེག་པ་བཞིན་དུ་ཟིང་ཁྲིབ་བེ་ལུས་ཞིང་། ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་སྐྲག་མི་དགོས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགེ་བ་ནི་སྣེ་གཅིག་མ་འགྲུབ་པས་ཁ་ཏུ་འབོད་བྲང་སེན་རྫེས་ཀྱིས་གང་སྟེ་འགྲོ་དགོས་པའི་དུས་ཤིག་ཆེས་སྐབས་འགྱོད་པས་ཕན་པ་ཅི་ཡོད། དེས་ན་ད་ལྟ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་འདི་དྲན་པ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། རང་ལ་གནས་སྐབས་མི་འཆི་བསམ་པའི་ཞེ་ལ་གདེངས་ཅི་ཡོད། འཆི་བདག་གིས་གསོད་པ་ལ་རྒྱུ་ཕྱུག་ཞན། ལོ་རྒས་གཞོན། ཐོབ་མཐོ་

13 .indd 23 9/30/2016 9:21:27 AM

དམན། བུ་དཔའ་ཞན། ན་བ་དང་མི་ན་བ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྣེ་གཅིག་མེད་པ། ལ་ལ་མ་ཡི་མངལ་ནས་གསོད། ལ་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱེས་ཙམ་ན་གསོད། ལ་ལ་བྱིས་པ་གོག་ཐུབ་ཙམ་ན་གསོད། ལ་ལ་གཞོན་ནུའི་དུས་ན་གསོད། ལ་ལ་དར་ལ་བབ་པ་ན། ལ་ལ་དར་ལས་ཡོལ་བ་ན། ལ་ལ་རྒས་པའི་དུས་ན་གསོད་པ་སོགས་ཡིད་རྟོན་ཁེལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས། དེས་ན་རང་གིས་བསམ་བློ་ལེགས་པོ་ཞིག་བཏང་ན། ལོ་ཕ་རེས་དང་ཚེ་ཕྱི་མ། ཟླ་བ་ཕྱི་མ་དང་ཚེ་ཕྱི་མ། སང་གི་ཉིན་དང་ཚེ་ཕྱི་མ་གཉིས་གང་སྔ་བ་འགྱུར་བའི་ཞེ་ཐག་ཆོད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེར་མ་ཟད་ད་ནངས་ཡར་ལངས་དུས་ཡོད་ཀྱང་དོ་དགོང་མར་ཉལ་ཁ་འཆི་ཟིན་ཡོད་ན་ཅི་ཆ། མར་ཉལ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་ནངས་སྔ་ཡར་ལང་དུས་ཨེ་ཡོད་ན། སྔ་དྲོ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་དྲོ་ཨེ་ཡོད་ན། འཆི་ཞེས་པ་དེ་དབུགས་ཕར་སོང་ནས་དབུགས་ཚུར་མ་བྱུང་བ་དེ་ཡིན་ན། དེ་འདྲ་བའི་དབུགས་འབྱུང་རྔུབ་ཀྱི་རྒྱུ་བ་དེ་ནམ་ཆད་རན་ཡོད་རང་རང་གིས་ཏ་གོ་ཆོད་གཏན་ནས་མེད་པ་དེ། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། ཚེ་འདི་གནོད་མང་རླུང་གིས་བཏབས་པ་ཡི། །ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར་བས་ཀྱང་མི་རྟག་ན། །དབུགས་དབྱུང་དབུགས་རྔུབ་གཉིད་ཀྱི་ལོག་པ་ལས། །སད་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་དགོས་སོ། །

འཆི་རྐྱེན་ངེས་མེད་བསམ་པ།

13 .indd 24 9/30/2016 9:21:27 AM

བཞི་པ་འཆི་རྐྱེན་ངེས་མེད་ལ་བསམ་པ་ནི། དེ་ཡང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཡིན་ཡང་། ང་རང་ད་ལྟ་ལོ་གྲངས་ན་ཆོད་གཞོན་པ་ཡིན། འཆི་རྐྱེན་ལ་འཛོམ་སྣེ་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་མོ་འདྲ་རྩིས་འདྲ་བྱེད། གཏོ་དགེ་སྐུ་རིམ་འདྲ་སྒྲུབ། ན་འདྲ་བྱུང་ན་སྨན་ཟ་རིམ་འགྲོ་ལ་འབད་ན་སྐྱོན་མི་འོང་བསམ་མཁན་མང་ཡང་། ཨ་རེ་དེ་འདྲ་ཐབས་བྱས་ནས་འཆི་བ་ལས་ཐར་རྒྱུ་རེ་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་ཐབས་ལ་འབད་དེ། འཆི་མི་དགོས་པ་ཚེ་ཐར་ཐོབ་པ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ལོས་སྲིད། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། འཆི་བའི་རྐྱེན་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་། །གསོན་པའི་རྐྱེན་ནི་ཉུང་ཟད་ཙམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་འཆི་བ་ལ། ཚེ་ཟད་ནས་འཆི་བ། བསོད་ནམས་ཟད་ནས་འཆི་བ། གཉིས་ཀ་ཟད་ནས་འཆི་བ། གློ་བུར་བའི་རྐྱེན་གྱིས་འཆི་བ་དང་བཞི་ཡོད་པ་ལས་འགའ་ཞིག་ལ་ཅུང་ཟད་གནས་སྐབས་བཅོས་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་བཅོས་ཐུབ་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། འཚོ་བའི་རྐྱེན་སྨན་དང་ཟས་རྣམས་ཀྱང་འཆི་རྐྱེན་དུ་འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། འཆི་བའི་རྐྱེན་འདི་རེད་མི་འཆི་བའི་རྐྱེན་འདི་རེད་ཟེར་བའི་ངོས་བཟུང་ཤེས་པ་ཅི་ཡང་མེད། འཆི་བ་ལ་ནད་ཧླུང་དང་འཁྲིས་པ་བད་ཀན་སོགས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་པོ་ལོ་དང་ཟླ་བ་ཁ་གྲངས་མནར་ནས་འཆི་དགོས་པའང་ཡོད་ཅིང་། ཉིན་ཞག་རེ་རེ་གཉིས་རེ་ཙམ་ན་ནས་འཆི་བ། དུག་གཟེར་སོགས་དྲག་པོ་ཐེབས་ནས་ཇ་ཡུན་ཆུ་ཚོད་རེའི་ནང་གྱིས་འཆི་བ། ཅི་ཡང་མི་ན་བར་གློ་བུར་དུ་གཟའ་གྲིབ་གནམ་རྡོ་སོགས་ཀྱིས་

འཆི་བ། རི་དང་གཡང་ཁ་སོགས་ནས་ལྷུང་དེ་འཆི་བ། ཆུས་ཁྱེར་བ། མེས་ཚིག་པ། རྡོ་ཕོག་པ། གཅན་གཟན་གྱིས་ཟོས་པ། དགྲ་རྐུན་གྱིས་བསད་པ། འཐབ་འཛིང་དང་དམག་འཁྲུག་གིས་འཆི་བ། ས་གཡོ་ཁང་ཞིག་སོགས་ཀྱིས་འཆི་བ། ཟས་ཟ་ཉེས། རྟ་རྒྱུག་ཉེས། ལམ་དུ་འགྲོ་ཉེས། ཆུ་ལ་རབ་ཉེས། ལས་ལ་བྱས་ཉེས་སོགས་ཀྱིས་འཆི་བ། རྒན་པ་རེ་རེའི་ཚེ་ལ་གཞོན་པ་དུ་མ་འཆི་བ། ན་བ་རེ་རེའི་ཚེ་ལ་མི་ན་བ་དུ་མ་འཆི་བ་སྟེ། མདོར་ན་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པ། འཆི་རྐྱེན་ལ་ངེས་པ་མེད་པ། ཚེ་ལ་འཕྱུད་རྒྱུ་དང་བསྣོན་རྒྱུ་མེད་པ། ལོ་དང་ཟླ་བ་ཞག་གྲངས་ཆུ་ཚོད་ཧི་ཙམ་སོང་བ་དེ་ཙམ་དུ། ཉི་མ་ནུབ་རི་ལ་ཉེ་བ། ཆུ་བོ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཉེ་བ་ལྟར་འགྱུར་ཞིང་། ནམ་ཞིག་འཆི་བདག་དང་ཕྲད་དེ་དབང་མེད་དུ་གསོད་འོང་བའི་དུས་ན། ཕྱུག་པོས་ཉོ་རྒྱུ། མེད་པོས་སློང་རྒྱུ། དཔའ་བོས་འཛིང་རྒྱུ། སྡར་མས་བྲོས་རྒྱུ། མཛེས་མས་བསླུ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་དང་བྲལ་ཞིང་། ཟས་གོས་རྒྱུ་ནོར། ཡུལ་མི་མཛའ་གཤེས། ཉེ་འབྲེལ་རྩ་ལག མིང་སྲིད་གཟའ་ཟླ། ཕ་མ་བུ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཤུལ་དུ་བཞག་སྟེ། ཟས་ཟ་འགྲོ། གཏམ་བཤད་འགྲོ། གོས་གྱོན་འགྲོ། ལས་ལས་འགྲོའི་ངང་དུ་གློ་བུར་དུ་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་མར་གྱི་དཀྱིལ་ནས་སྐྲ་བཏོན་པ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་ལམ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། དེའི་དུས་ན་རྣམ་ཤེས་ལས་ཀྱི་རླུང་དམར་དྲག་པོས་དབང་མེད་དུ་དེད་ནས་རྒྱུས་མེད་པའི་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་གྲོགས་དང་སྐྱབས་སུ་ཡང་མེད་པའི་བར་དོའི་སེམས་ཅན་གཅིག་པུར་འཁྱམ་

13 .indd 26 9/30/2016 9:21:27 AM

དགོས་པ་དེ་ཙམ་ན་འགྲོད་པ་བྱས་པས་ཨ་ཙ་མ། ཅི་ཞིག་ཕན། དེས་ན་ད་ལྟ་རང་རེ་རྣམས་ལུས་ངག་སེམས་གསུམ་རང་དབང་ཡོད་པའི་དུས་འདི་ཙམ་ན་རང་དོན་རང་གིས་མཐོང་བ་བྱས་ཏེ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་འདི་ཆོས་པ་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་བྱེད་པ་ལ་ཚངས་ཐིག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་ལ་རྟག་འཛིན་ཅི་ཙམ་ཆེ་ན་ཆོས་ཞུས་པ་དང་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད། རྫ་རྒྱབ་ཚུ་བླུག་དང་། བུམ་པ་ཞབས་བཙོལ་དང་། ཟས་དུག་དང་འདྲེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་གཏོགས་གཏན་ནས་འགྲོ་བ་མེད་ལ། སེམས་ལ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་འདི་ཅི་ཙམ་གོམས་ན། ཆོས་པའི་ཐོལ་དང་རྟགས་ཙམ་མ་ཡིན་པ་དོན་དོ་མའི་ཆོས་པ་ཞེས་པའི་གྲས་སུ་ཚུད་དེ་འཆི་རན་ཁ་འཇིགས་སྐྲག་མི་དགོས་པ་ཞིག་འགྱུར་འོང་། འཆི་ཁ་འཇིགས་སྐྲག་མ་དགོས་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ལ་སྙིང་པོ་ལོན་པ་ཟེར་བ་དེ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་འདི་མ་བརྗེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་རབ་ན་དུས་ཀུན་གྱི་ཚེ་མ་བརྗེད་པ་ཞིག་དང་། ཐ་ན་ཉིན་རེ་ལ་དུས་གསུམ་རེ་ཙམ་དྲན་རྒྱུ་མ་བརྗེད་པ་ཞིག་དང་། ཡང་ཐ་ལ་ཉིན་རེ་ལན་རེ་ཙམ་མམ། ད་ནང་ཡར་ལངས་ཁ་ལན་རེ་དང་དོ་དགོང་མར་ཉལ་ཁ་ལན་རེ་ཙམ་དུའང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་འདི་དྲན་རྒྱུ་བྱུང་ན་དེ་ཙམ་དུ་རང་ཉིད་འཆི་བའི་ལམ་རྒྱུགས་དམ་པའི་ཆོས་ཅུང་ཟད་རེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས་དེས་ན་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་བརྗེད་པ་ཞིག་གལ་ཆེའོ། །

13 .indd 27 9/30/2016 9:21:27 AM

ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་བསམ་པ།

གསུམ་པ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བསམ་པ་ནི། དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་བསམ་པ་ལ། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་དལ་འབྱོར་འདི་རྙེད་པར་དཀའ་བ་དང་། འཆི་བ་འདི་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཚོད་འདུག་ཀྱང་། དེ་ཙམ་ལ་ཏ་ལས་རྒྱུ་ཅི་ཡོད། ཚེ་ཡུན་རིང་པོ་འདྲ་ཐུབ་ན་ག་ལེར་ཁ་ཏོན་བཟླས་བརྗོད་འདྲ། ཕྱག་སྐོར་སྒྲིབ་སྦྱང་འདྲ་ལ་འབད། ཇོ་འདྲ་བསྐོར། སྨྱུང་འདྲ་འདེབས། མ་ཎི་འདྲ་བགྲངས། རྒྱུ་འདྲ་སོག་ན་དཀོན་མཆོག་གི་མདུན་དུ་ཚོགས་བསགས་འདྲ་བྱེད་ལོས་ཆོག ། འོན་ཀྱང་ཚེ་རིང་པོ་མ་ཐུབ་ནས་ད་ལོ་སང་ཕོད་ཤི་སོང་ནའང་འགྱོད་པ་ཅི་ཡོད། ངས་དེ་སྔར་དགེ་བ་འདྲ་ཅི་མ་འགྲུབ་ཀྱང་སྡིག་པ་འདྲ་ཆེན་པོ་ཅི་ཡང་མ་བསགས་པས་ང་ངན་སོང་དམྱལ་བ་སོགས་ལ་སྐྱེ་དོན་མེད། ཐམས་ཅད་འཆི་དགོས་པ་ལ་མཉམ་པ་ཡིན་པ་ལ་ང་རང་ལྷག་པར་སྐྲག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡོད་ཅེས་རང་སེམས་རང་གིས་བསླུ། རང་མགོ་རང་གིས་སྐོར་མཁན་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་། ཨ་རེ་དེ་འདྲ་མིན་ཏེ། ཞི་བ་ལྷས། སྐད་ཅིག་ཅིག་བྱས་སྡིག་པས་ཀྱང་། །བསྐལ་པ་མནར་མེད་གནས་སྒྱུར་ན། །ཐོག་མེད་འཁོར་བར་བསགས་སྡིག་གིས། །བདེ་འགྲོར་མི་འགྲོ་སྨོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་རེ་རྣམས་ལ་ལུས་རྟེན་འདི་ཡི་སྟེང་ན་བསགས་པའི་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་གཏན་ནས་མེད་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་དཀའ

13 ▯▯▯▯▯▯▯▯▯▯▯▯▯▯▯▯▯ ▯▯▯▯▯▯▯▯▯▯▯▯▯▯▯▯▯▯▯▯▯▯▯▯▯▯▯▯▯▯▯.indd 28 9/30/2016 9:21:27 AM

ཞིང་། གལ་ཏེ་མེད་པར་སྲིད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་ཚེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་དུ་མ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་གསུངས་པས་ཚེ་འདི་ལ་དགེ་བ་མ་འགྲུབ་ན་སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་ལས་དེ་དག་གིས་དམྱལ་བ་སོགས་ལ་འཕེན་པར་འགྱུར་བ་ངེས་པ་ཡིན་པས་དེས་ན་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ལེགས་པར་ཅིག་ཤེས་དགོས། འདི་མ་ཤེས་ན་སྡིག་པ་སྤོང་ཞིང་དགེ་བ་སྒྲུབ་འདོད་ཀྱི་བློ་སྐྱེ་དོན་མེད། དགེ་སྡིག་ལ་སྤང་བླང་མ་བྱས་ན་མཐོ་རིས་ལྷ་དང་མི་ཡི་ལུས་དང་ཐར་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་གཏན་ནས་མི་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞིང་། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་འདྲེས་པ་མཁྱེན་པ་པོ་ནི་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉག་ཅིག་པོ་ན་ཡིན་པས་དེས་བཀའ་སྡེ་སྣོད་གསུམ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ངོས་ཟིན་ནས་སྤང་བླང་བྱ་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ལས་འབྲས་བསམ་པ་ལ།

དེ་ཡང་ལུང་ལས། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐལ་བ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབས་པ་ན། །འབྲས་བུ་སྨིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་ལས་རྣམ་སྨིན་མྱོང་བ་ངེས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དུས་བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཙམ་འདས་པར་གྱུར་པའམ། སྐྱེ་བ་ཚེ་རབས་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་འདས་པར་གྱུར་ཀྱང་ལས་དེ་ཆུད་ཟོས་ཏེ་མེད་འགྲོ་རྒྱུ་མེད་པར་སེམས་ཅན་རང་གིས་མྱོང་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པ་ལས། དུས་ཀྱིས་ཉེན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་གྱུར་ན། །ལོངས་སྤྱོད་མཛའ་དང་གཉེན་

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 29 9/30/2016 9:21:27 AM

བཤིས་རྗེས་མི་འབྲང་། །རྒྱལ་པོ་ཕྱིན་ནི་གང་དང་གར་འགྲོ་ཡང་། །ལས་ནི་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲངས། །ཞེས་སྐྱེས་བུ་རང་ཉིད་འཆི་བའི་ཚེ་ན་རྒྱ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ལ་རྣམ་ཐོས་སྲས་ཀྱི་མཛོད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་གོས་ལ་ལྷན་པ་ཙམ་ཞིག ཟས་ལ་ཁ་བདེ་གང་ཙམ། རྒྱ་ལ་དངུལ་སྒོར་ཕྱེད་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་ཁྱེར་དབང་མེད་པར་གཅེར་བུ་ལག་སྟོང་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། འཁོར་གཡོག་ཞབས་ཕྱི། གཟའ་ཚང་ཉེ་འབྲེལ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་མའི་ལམ་དུ་འགྲོ་རོགས་གཅིག་ཀྱང་ཁྲིད་རྒྱུ་མི་སྙེད་པར་རང་ཉིད་ཁེར་བུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ཡང་རང་གིས་ཚེ་འདི་ལ་བསགས་པའི་ལས་དེ་ནི་འཆི་ཟིན་པའི་ཤུལ་དུ་བཞག་རྒྱུ་དང་ལུས་རྒྱུ་གཏན་ནས་མེད་པར་བྱ་ནམ་མཁའ་ནས་འཕུར་ཡང་གྲིབ་མ་ས་གཞི་ནས་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་བར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་རང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་དེ་ཡང་ལས་གསོག་པ་པོ་རང་གིས་མྱོང་དགོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ལས་ནི་ས་ལ་མི་སྨིན་རྡོ་ལ་མི་སྨིན་ཏེ་རང་གི་ཟིན་པའི་ཕུང་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་སྨིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ལས་བདག་གིར་བྱ་བའི་དུས་ལ་བབས་སོ། །ཞེས་སོགས་དུ་མར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ཐམས་ཅད་འདིར་གཏན་ལ་འབེབ་ནུས་པ་མ་ཡིན་ཀྱི།

འདིར་ཚིག་ཉུང་དོན་བསྡུས་ཙམ་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་

13 .indd 30 9/30/2016 9:21:27 AM

འཆད་པ་ལ། དེ་ཡང་ལས་ལ་དགེ་བའི་ལས་དང་སྡིག་པའི་ལས་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། མ་ཆགས་མི་སྡང་གཏི་མུག་མེད། །དེས་སྐྱེད་ལས་ནི་དགེ་བ་ཡིན། །ཞེས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་དང་གཏི་མུག་གསུམ་པོ་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་ཡིན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གསུམ། །དེས་སྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་བའོ། །ཞེས་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་དགེ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་དད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་ལས་སྲོག་གཅོད་སྤོང་བ་སོགས་དགེ་བ་བཅུ་པོ་སྒྲུབ་པར་བྱས་པས་ནི་ཀུན་སློང་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེ་བྲག་གིས་གནས་སྐབས་ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་འབྲས་དང་། མཐར་ཐུག་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ། རང་སངས་རྒྱས། སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མན་ཆད་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མི་དགེ་བ་ནི་མདོ་ལས་ཞེ་སྡང་གིས་ཀུན་ནས་སློང་བས་མི་དགེ་བ་སྲོག་གཅོད་སོགས་བཅུ་པོ་ལ་ཅི་རིགས་སྤྱད་པས་དམྱལ་བ་ཚ་གྲང་གི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་སྤྱད་པས་ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། གཏི་མུག་གིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་སྤྱད་པས་དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་མི་དགེ་བ་ཆུང་ངུ་སྤྱད་པས་

13 .indd 31 9/30/2016 9:21:27 AM

ནི་དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་འབྲིང་དུ་སྤྱད་པས་ནི་ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱད་པས་ནི་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་འདྲེས་པའི་དགེ་བ་བསྒྲུབས་པས་ནི་ལྷ་མ་ཡིན་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་སྲི་རིགས་ལ་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་སྟེ་འབྲས་བུ་གསུམ་རེ་ཡོད་པ་ལས་དེ་ཡང་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་མི་དགེ་བ་ནི་བསམ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་སྲོག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་སྟེ་རྐུན་ཧྲག་བྱེད་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྟེ་རང་གི་མ་ཡིན་པའི་བུད་མེད་དང་སྐྱེས་པ་འཚོལ་ཏེ་མི་ཚངས་སྤྱོད་པ་དང་། གཏམ་བདེན་པ་གཞན་དུ་བསྒྱུར་ཏེ་བརྫུན་དུ་སྨྲ་བ་དང་། གང་ཟག་མཐུན་པོ་དབྱེ་བའི་ཆེད་དུ་ཁ་ལྕེ་བྱས་དེ་ཕྲ་མ་སྨྲ་བ་དང་། གཞན་གྱི་རྣ་བར་མི་སྙན་པའི་ཚིག་རྩུབ་སྨྲ་བ་དང་། གླུ་དང་སྒྲུང་སོགས་རྐན་པོའི་གནའ་གཏམ་ཁ་མཚར་སོགས་དོན་མེད་ཀྱི་གཏམ་སྨྲ་བ་ཚིག་ཀྱལ་བ་དང་། རང་ལ་མེད་ཅིང་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ནོར་ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་ང་ལ་ཡོད་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པའི་བརྣབ་སེམས་དང་། གཞན་ལ་མི་དགའ་བ་སྟེ་ཞེ་སྡང་བའི་གནོད་སེམས་དང་། དགེ་བའི་ཕན་ཡོན་སྡིག་པའི་ཉེས་དམིགས་སོགས་མེད་པར་ལྟ་བའི་ལོག་ལྟ་དང་བཅུ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་མི་དགེ་བ་བཅུ་པོ་དེ་དག་གང་སྤྱད་ཀྱང་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་

སྟེ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་འཕེན་པ་དང་།

དེ་ནས་ཡང་ནམ་ཞིག་ཐར་བའི་ཚེ་ན་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་གཉིས་བཅས་སྨྱོང་དགོས་པས་དེ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་བཤད་ན། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཤ་ཟ་འདོད། པགས་པ་གྱོན་འདོད་སོགས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། ཐོག་དང་ར་ལུག་སོགས་སྒོ་ཐོག རི་དྭགས་དང་གཅན་གཟན། བྱ་དང་ཉ་སོགས་གསོད་པའམ། ཞེ་སྡང་གིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་རང་གི་དགྲ་བོ་མི་སོགས་སེམས་ཅན་གཅིག་སྲོག་བཅད་དེ་བསད་ན། དེའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་དམྱལ་བ་མནར་མེད་པའི་གནས་སུ་བར་གྱི་བསྐལ་པ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་སྔོན་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ཙུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོ་རིས་མི་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྨྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྲོག་ལན་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་འཇལ་དགོས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚེ་ཐུང་ཞིང་ནད་མང་བར་འགྱུར་བ་དང་། བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྲོག་གཅོད་པས་འཚོ་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ས་ཕྱོགས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་གཟི་མདངས་ཆུང་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་མི་དགེ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་འདྲ་ལ། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། མ་བྱིན་པ་བླངས་པས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དབུལ་པོར་འགྱུར་ཞིང་

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 33 9/30/2016 9:21:27 AM

རང་ལ་ནོར་རྫས་ཡོད་ཀྱང་གཞན་གྱི་རྐུ་འཕྲོག་བྱེད་ཤོར་བ་དང་། སྐྱོང་ཟས་ཀྱིས་འཚོ་དགོས་པ་དང་རྐུན་པོ་ལ་གོམས་པར་འགྱུར། ལོག་གཡེམ་བྱས་པས་ནི་ཚུང་མ་དང་ཁྲིམ་ཐབས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་དགྲ་ཟླ་དང་བཅས་པའི་ཚུང་མ་སོགས་དང་ཕྲད་ཅིང་ལོག་གཡེམ་ལ་གོམས་པར་འགྱུར། བརྫུན་དུ་སྨྲ་བས་བརྫུན་སྨྲ་ལ་གོམས་ཞིང་སྐུར་བ་འདེབས་པ་མང་བར་འགྱུར། ཕྲ་མ་བྱས་པས་ཕྲ་མ་ལ་གོམས་ཞིང་འཛའ་བཤེས་དང་མི་མཐུན་པར་འགྱུར། ཚིག་རྩུབ་སྨྲས་པས་དེ་ལ་གོམས་ཞིང་དུས་ཀུན་ཏུ་མི་སྙན་པ་ཐོས་པར་འགྱུར། ངག་ཀྱལ་སྨྲས་པས་དེ་ལ་གོམས་ཤིང་ཚིག་མི་བཙུན་པ་སྙེ་རང་གིས་གང་སྨྲས་ཀྱི་ཚིག་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱི་ཉ་བ་ལ་མི་འགྲོ་བར་འགྱུར། བརྣབ་སེམས་བྱས་པས་ནི་རང་གི་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། གནོད་སེམས་བྱས་པས་ནི་རང་ཉིད་ཉམ་ཆུང་ཞིང་གཞན་ཀུན་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་དགོས་པར་འགྱུར། ལོག་ལྟ་བྱས་པས་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་མི་ཕྲད་ཅིང་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་ཤིང་། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ལ་སྨིན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅི་རིགས་པ་ས་ཆ་ཡུལ་ལུང་ངན་པ་དང་ལོ་ཐོག་ལ་རྒྭ་དང་སད་སེར་གྱིས་སྣང་བ། ས་ཕྱོགས་རྡུལ་དང་སྨུན་པ་འཁྲིགས་ཤིང་དྲི་ངན་པ་ལྡང་བ། ས་ཕྱོགས་ཚྭ་སྒོ་ཅན་ནད་དང་སྨུ་གུ་མང་ས། ས་ལ་མཐོ་དམའ་དང་རི་ལུང་རོང་ཁྲུང་དོག་ས་དང་། ས་སྟོང་དང་ལོ་ཏོག་མེད་ས། ཟླ་ཟློ་གནས་ས། དུས་ལོག་མང་ས། སྟོན་འབྲས་ཕྲ་བ་དང་

13 .indd 34 9/30/2016 9:21:27 AM

ཁ་བ་སོགས་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་ཅི་རིགས་སྐྱེ་བར་གསུངས་ལ། མི་དགེ་བ་དེ་དག་སྤངས་ཞིང་དགེ་བ་བཅུ་པོ་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་གནས་སྐབས་སུ་མཐོ་རིས་མི་དང་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་། དེའི་དུས་ན་ཚེ་རིང་བ། ནད་མེད་པ། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ། རིགས་མཐོ་ཞིང་དབང་ཐང་ཆེ་བ། གཟུགས་བཟང་བ། བློ་དང་རིག་པ་གསལ་བ་སོགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། གང་དུ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱང་ཡིད་དུ་འོང་བ། ལོ་ལེགས་ཤིང་ཕྱུག་འཕེལ་བ་དང་། འཁྲུག་རྩོད་དང་དུས་ལོག་སོགས་མེད་ཅིང་། དམ་པའི་ཆོས་དར་བའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ནས་སྐྱེས་མ་ཐག་རྒྱུ་དམ་པའི་ཆོས་དང་ཕྲད་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུའང་དགེ་བ་འགྲུབ་པ་ལ་གོམས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་སེམས་སྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གསུངས་ལ།

དེས་ན་མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་ལུས་རྟེན་དང་ཐར་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱེད་དང་། བདེ་བ་ཅན་སོགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའང་རྒྱུ་དམ་པའི་ཆོས་དགེ་བ་བཅུ་ཡི་ཉམས་ལེན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཞི་བ་ལྷས། ཡིད་ལ་བསམ་པའི་དགེ་བྱས་པས། །གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་འགྱུར་བ། །དེ་དང་དེར་ནི་བསོད་ནམས་དེས། །འབྲས་བུ་ཡོན་གྱིས་མངོན་མཆོད་འགྱུར། །ཞེས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་དགེ་བ་བྱས་པའི་གང་ཟག་དེ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་གནས་རིས་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ཡི་ལས་དང་སེམས་ལ་བདེ་བ་ཕོ་ན་མ་གཏོགས་མེད་

པ་དང་། དེར་མ་ཟད་ཀྱི་དགེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བདེ་བ་ཅན་སོགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་བྱེད་ནུས་པ་ཞིག་འགྲུབ་ན་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ས་གཞི་ཕོད་སྐྱོམ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ་དྲི་བཟང་ཞིང་རེག་བྱ་འཇམ་ལ་བསིལ་བའི་མེ་ཏོག་པདྨའི་འདབ་མ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པའི་སྙིང་པོ་ལ། ལུས་ལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ལྷ་བུའི་མདུན་ན་སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་ཕྱུགས་སྲས་སུ་བརྫུས་ཏེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་སྲིད་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་གནས་རྣམས་སུ་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཅི་རིགས་ཡོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ངན་སོང་གསུམ་པོ་དག་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཞི་བ་ལྷས། སྡུག་བསྔལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། །འཇིགས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །འདོད་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ནི། །སྡིག་པ་སྤྱོད་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་མཐོ་རིས་ལྷ་དང་མི་ཡི་གནས་ན་ལུས་ལ་ནད་དང་བཀྲེས་སྐོམ་ཚ་གྲང་སོགས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། སེམས་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་གང་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་ཡང་སྟག་གཟིག་དོམ་དྲེད། ས་ཆུ་མེ་རླུང་སོགས་ཀྱི་ཚེ་འདི་ཡི་འཇིགས་པ་དང་། འཆི་ཁ་གནད་གཅོད། འཆི་རྒྱབ་བར་དོ། ཕྱི་མ་ངན་སོང་བཅས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དེར་མ་ཟད་རང་གི་འདོད་པ་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད། གཉེན

13 .indd 36 9/30/2016 9:21:27 AM

བཞེས་མཐུན་གྲོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། མི་འདོད་པ་ན་ཚ་ཟུག་གཟེར། མི་ཤི་རྒྱུ་ཟད། དགྲ་རྐུན་གཅན་གཟན། གོད་ཤི་ཐབ་འདྲིལ་ཕོང་མེ་རེད་སོགས་ཐོག་ཏུ་བབས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྡིག་པའི་ཆོས་མི་དགེ་བ་སྤྱད་པ་ཕོ་ན་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྡིག་པའི་ཆོས་སྲོག་གཅོད་པ་སོགས་ཧམ་ཆེན་བྱས་པའི་མི་དེ་དག་ནི་ཕྱི་མར་དམྱལ་བ་ཚ་དམྱལ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་གི་གནས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་ལྕགས་བསྲེག་པའི་ས་གཞི་དམར་པོ་མེ་ལྕེ་ཁྲ་གང་རེ་ཙམ་མདོན་པར་འབར་བའི་སྟེང་དུ་ལས་མཁན་གཤིན་རྗེའི་སྐྱེས་བུ་ཨ་བ་གླང་མགོ། དར་མ་སྲིའུ་མགོ་སོགས་ཀྱིས་རལ་གྲི་མེ་འབར་བས་ལུས་ཀྱི་པགས་པ་མ་ལུས་པ་བཤུས་ཏེ་ལྕགས་བསྲེག་ལ་འགྲེ་ལྡོག་བྱེད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པའི་སྟེང་དུ། དུས་མཐའི་མེ་ལས་ཀྱང་བདུན་འགྱུར་དུ་རེག་བྱ་རབ་ཏུ་ཚ་བའི་དམྱལ་མེས་བཞུས་པའི་ཁྲོ་ཆུ་ཕོལ་མ་དང་། ཟངས་བཞུས་པའི་ཟངས་ཞུན་ལུས་ཀྱི་སྟེང་ན་བླུགས་ཤིང་། སླར་ཡང་རལ་གྲི་མེ་འབར་བ་དང་། སོག་ལེ་མེ་འབར་བ། མདུང་ཐུང་མེ་འབར་བ་དག་གིས་ལུས་ཀྱི་ཤ་རུས་པགས་པ་ཐམས་ཅད་དུམ་བུ་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་ཁྲག་མང་པོ་བྱས་ཏེ་ལྕགས་བསྲེག་ཀྱི་ས་གཞི་མེ་འབར་བའི་སྟེང་དུ་སྟོན་ཀའི་ཤིང་ལོ་ས་ལ་འཐོར་བ་བཞིན་དུ་གཏོར་ནས་དེ་ཡི་ཤ་ཡི་དུམ་བུ། ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཟིན་ནས་སྡུག་བསྔལ་ཀྱི་ཚོར་བ་དྲག་པོ་མྱོང་དགོས་པ་གསུངས་པ་དང་།

13 .indd 37 9/30/2016 9:21:27 AM

གཞན་ཡང་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་རི་དྭགས་དང་གཅན་གཟན་སྒོ་ཟོག་ར་ལུག་སོགས་གསོད་མཁན་དེ་ནི་དམྱལ་བ་བསྡུས་འཇོམས་སོགས་སུ་རང་གིས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་བསད་པ་དེ་ཡི་མགོ་བོ་ཅན་གྱི་རི་བོ་ཆེན་པོ་མི་འབར་བའི་བར་དུ་ལུས་ཏིལ་མར་འཚིར་བ་བཞིན་དུ་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། མ་བྱིན་པ་རྐུས་པའི་མི་ནི་ཉེ་འཁོར་བའི་དམྱལ་བ་རོ་མྱགས་ཀྱི་འདམ་རྫབ་ཏུ་སྐྱེས་ནས་སྲིན་བུ་མཆུ་རྣོན་ལུས་དཀར་ལ་མགོ་བོ་གནག་པ་ཅན་གྲངས་མེད་པས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་སྟེ་དུས་ཀུན་ཏུ་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་གཟའ་ཟླ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་པའམ་བུད་མེད་དང་མཉམ་དུ་བསྟད་དེ་ལོག་གཡེམ་བྱས་པའི་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་དེ་དག་ནི། ལྕགས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་གང་རུང་གི་གཟུགས་ཅན་མེ་འབར་བ་སྐྱེས་པ་ལ་མོ་ཡི་དབང་པོ་ཅན་དང་། བུད་མེད་ལ་ཕོ་ཡི་དབང་པོ་མེ་འབར་བ་ཅན་དེ་དང་རང་གི་དབང་པོ་གཉིས་འདྲེས་སྦྱོར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཕོ་དང་མོ་ཕན་ཚུན་ཆགས་སེམས་བྱས་པ་དེ་དག ཤལ་མ་རི་ཡི་རྩེ་ནས་རྩ་བའི་བར་ཡར་འཛེགས་ཤིང་མར་བབས་པ་ཁོ་ན་བྱེད་དགོས་པས་རང་གི་ཆགས་ཡུལ་གྱི་སྐྱེས་པའམ་བུད་མེད་དེས་རི་བོའི་རྩེ་ནས་བོས་པའི་སྣང་བ་ཤར་ནས་རྒྱུགས་དགོས་ཤིང་ལོ་ཁྲི་ཕྲག་དུ་མའི་བར་དུ་ལམ་ནས་ལྕགས་ཀྱི་ཚེར་མ་རྣོན་པོ་སོར་བཅུ་དྲུག་ཙམ་ཡོད་པས་གང་བ་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་རུས་པགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོག་པའི་སྒོ་ནས་སྡུག་བསྔལ་ཞིང་། རི་

དེའི་རྩེ་སྟེང་དུ་སླེབས་དུས་དམྱལ་བའི་བྱ་དང་ཁྱི་འཇིགས་ཤིང་ཡ་ང་བ་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་དང་ཀླད་པ་དང་ལྕེ་ཐམས་ཅད་བྲུས་ནས་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། གནའ་ཟློས་པ་དང་། བརྫུན་དང་ཕྲ་མ་དང་ཚིག་རྩུབ་སོགས་སྨྲ་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བྱང་སེམས་དང་ཉན་རང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དགེ་ཚུལ་སློང་སོགས་སྡོམ་ལྡན་རྣམས་ལ་མ་དད་པའི་སྒོ་ནས་བསྐུར་འདེབས་བྱས་པ་དེ་དག་ནི་དམྱལ་བའི་གནས་སུ་ལུས་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་མགོ་བོ་ལྔ་བརྒྱ་རེ་ཡོད་པ། མགོ་བོ་རེ་རེ་ལ་ལྕེ་དཔག་ཚད་ཙམ་དུ་ཁྱབ་པ་ཅན་ལྔ་བརྒྱ་རེ་ཡོད་པ་ལ། ལྕེ་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ལྕགས་བསྲེག་གི་ས་གཞིའི་ཐོག་ཏུ་བརྒྱངས་ཏེ་མཐའ་རྣམས་སུ་ལྕགས་ཀྱི་ཕུར་བ་མང་པོས་འཛེར་ཏེ། ལྕེ་རེ་རེའི་སྟེང་ན་ར་དང་རྨིག་པ་ཐམས་ཅད་ཁྲོ་དང་ལྕགས་བསྲེག་ཅན་གྱི་རྨོས་སླང་དོར་ལྔ་བརྒྱ་རེ་གཉའ་ཤིང་དང་བཅས་ཏེ་ལྕགས་བསྲེག་གི་ཐོང་བཤོལ་མེ་འབར་བས་དུས་ཀུན་ཏུ་རྨོ་བར་བྱེད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་ལ་སེར་སྣ་འཇུར་འགེགས་དང་མི་གཙང་བ་དང་མ་དག་པ་དང་དམན་པ་སོགས་འབུལ་བར་བྱས་པ་དང་། གཞན་ལ་ཆང་དང་དུག་སོགས་བླུད་པ་དང་། སློང་མོ་བ་དང་བྱ་ཁྱི་སོགས་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ལ་སེར་སྣ་བྱས་པ། གཞན་གྱིས་སྦྱིན་པ་ལ་གེགས་བྱས་པ་དེ་རྣམས་ནི་དམྱལ་བར་སྐྱེས་ཏེ་ང་སྐོམ་མོ། ང་ལྟོགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ལྕགས་བསྲེག་གི་སྐམ་པས་ཁ་ཕྱེ་

13 .indd 39 9/30/2016 9:21:27 AM

ནས་ཁྱོད་ལྟོགས་ན་འདི་ཟོ། ཁྱོད་སྐོམ་ན་འདི་འཐུང་ཟེར་ནས་ལྷུགས་བསྲེག་གི་ཐུ་ལུམ་མེ་འབར་བ་དག་དང་། ཁྲོ་ཆུ་དང་ཟངས་ཆུ་ཞོལ་མ་རྣམས་ཁ་ནས་དབང་མེད་དུ་བླུགས་ཤིང་དེ་ལ་དུས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། ཡི་དྭགས་ཀྱི་གནས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་ཆུ་ཙམ་ལའང་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དབང་མེད་པ་དང་། འབོ་དང་རྒྱ་མ་བྲེ་སྲང་སོགས་ལ་གཡོ་སྒྱུ་བྱས་པ་དེ་དག་ནི་དམྱལ་བ་ཐིག་ནག་དང་བསྡུས་འཇོམས་སོགས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། བསྙེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སོགས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་བཅས་ཁྲིམས་དང་འགལ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་མེ་མ་མུར་གྱི་འོབས་དང་། རོ་མྱགས་ཀྱི་འདམ། ཐལ་ཚན་གྱི་ཆུ་བོ་རབ་མེད་སོགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན། དགེ་འདུན་གྱི་ཁྲི་དང་གདན་ཆ། དགེ་འདུན་ཕྱོན་ལམ། ལྷ་ཁང་གི་ཀ་བ་སོགས་བསྣབ་དང་མཆིལ་མ་ཁ་ལུད་སོགས་ཀྱི་མི་གཙང་བས་བསླད་པ་དེ་དག་ནི་ཉི་ཚེ་བའི་དམྱལ་བ་ལ། རྫིག་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཀ་བ་ལྟ་བུ། ཁྲལ་གདན་ལྟ་བུ། ཕྱགས་མ་ལྟ་བུ། ཁྱིའུ་ལྟ་བུ། ཐག་པ་ལྟ་བུ་སོགས་སུ་སྐྱེས་ཏེ། ཕར་ལྟར་སྣང་ལ་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་ལ། དོན་ལ་དམྱལ་བ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་སུ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དང་དེའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་པ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་དག་ལས་གསུངས་པས་མཚོན་དོན་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་བཤད་ག་ལ་ནུས།

དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་སྡིག་གི་ལས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚུར་བསྟུ་ན་མྱོང་

13 .indd 40 9/30/2016 9:21:27 AM

བར་ངེས་པའི་ལས་དང་། མྱོང་བར་མ་ངེས་པའི་ལས་གཉིས་ཡོད་ལ། མྱོང་བར་ངེས་པའི་ལས་དེ་ལ་མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་དང་། སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་དང་། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་དང་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་ནི། དགེ་སྡིག་གི་ལས་གང་ཡིན་དེ། ཤིན་ཏུ་དད་པ་དྲག་པོའམ་ཆགས་སྡང་དྲག་པོས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་བསགས་པའམ། ཡང་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མམ། ཕན་འདོགས་པའི་ཞིང་ཕ་དང་མ། གཉིས་ཀའི་ཞིང་མཁན་སློབ་སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་དགེ་སྡིག་གི་ལས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཐོག་མ་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་སྨིན་པའི་མགོ་ཚུགས་ཏེ་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ཚེ་རབས་དུ་མའི་བར་དུ་མྱོང་བ་ཡིན་ལ། སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་ནི་ལས་དེ་ཙམ་སྟོབས་ལྡན་མ་ཡིན་པ་དེ་རང་ཉིད་འཆི་ཟིན་པའི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་མྱོང་བ་ཡིན་ཞིང་། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་དེ་ལས་ཀྱང་ལས་ཅུང་ཟད་སྟོབས་ཆུང་བ་དེ་དག་ནི་སྐྱེ་བ་གསུམ་པ་ཕན་ཆད་ལ་ཅི་རིགས་མྱོང་བ་ཡིན་ཞིང་། མྱོང་བར་མ་ངེས་པའི་ལས་ནི་ལས་ཧ་ཅང་དྲག་པོ་མ་ཡིན་པ་ཁ་ཅིག་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་ལས་དེ་ལ་འབྲས་བུ་སྨིན་པའི་རྐྱེན་གཞན་དང་ཕྲད་ན་འབྲས་བུ་འབྱིན་ལ། མ་ཕྲད་ན་འབྲས་བུ་མི་འབྱིན་པ་ཡི་རིགས་ལ་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་ད་ལྟ་རང་རེ་རྣམས་ལ་ཚེ་འདིར་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་འགྱུར་བའི་ལས་མི་དགེ་བ་དྲག་པོ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ལན་གྲངས་གཞན་

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 41 9/30/2016 9:21:27 AM

ལ་སྨྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་སྲིད་པ་ཡིན། ཚེ་འདི་ལའང་སོ་སྐྱེ་ཕལ་ཆེ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཕྱི་མ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་ལས་གཏན་ནས་བསགས་མེད་པ་དེའང་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ཏེ། ཞི་བ་ལྷས། བསྐལ་བ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། །སྦྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། །ལེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཀྱང་། །ཁོང་ཁྲོ་གཅིག་གིས་འཇོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་སེམས་ལ་ཡུལ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་སོགས་ལ་མ་དད་པ་སོགས་ཀྱི་ཁོང་ཁྲོ་དྲག་པོ་གཅིག་སྐྱེས་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་བསྐལ་པ་དུ་མར་བསགས་པའི་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་བ་ལྟ་བུའི་དགེ་རྩ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་ནས་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བར་གསུངས་པས། དེ་ཙམ་གྱི་མི་དགེ་བ་དེ་ཙམ་བསགས་ཨེ་ཡོད་ཕོ་མོ་སོ་སོས་རང་རྒྱུད་ལ་བསམ་བློ་རེ་བཏང་ན་ཕྱི་མར་དམྱལ་བར་འགྲོ་དགོས་པ་ཨེ་འདུག་ཏ་གོ་འོང་ཚོད་གདའ། ལར་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ། ཆོས་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་འགའ་རེ་ལ་ཆོས་དགེ་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ཚེ་འདི་ཡི་ལུས་རྟེན་ལ་ཐོག་མར་སྨིན་ཏེ། ཚེ་ལ་བར་ཆད་དང་བྲལ་ནས་ཚེ་རིང་། དེའི་ངང་ནས་དགེ་བ་འགྲུབ། ལུས་ལ་ནད་སོགས་དང་བྲལ། ཟས་གོས་སོགས་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་། ཅི་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་སོགས་ཀྱང་དུ་མ་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ཆོས་སྟོབས་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་འགའ་རེ་ལ་ནི། སྐྱེ་བ་སྔ་མ་རྣམས་སུ་བསགས་པའི་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྨྱོང་འགྱུར་གྱི་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ལས་ངན་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་དེའི་སྟོབས་

13 .indd 42 9/30/2016 9:21:27 AM

གྱིས་ལུས་རྟེན་འདི་ཡི་ཐོག་ཏུ་འདྲེན་ཏེ། ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་དེ་མི་ཡིན་ཚ་ཟུག་གཟེར་སོགས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཡུན་རིང་ཙམ་ཐེབས་པས་ལས་ངན་དེ་བྱང་བ་སོགས་ཅི་རིགས་ཡོད་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་གང་ཟག་ཆོས་པ་དེ་ཕྱི་མ་ལ་མཐོ་རིས་དང་། ཡང་ན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སོགས་སུ་འགྲོ་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་མི་འདོད་པ་བྱུང་ན་ཡིད་ཆད་དང་འཁང་ར་མི་བྱ་སྟེ་ལས་སྒྲིབ་སྦྱོང་བའི་གྲོགས་སུ་བྱུང་བ་འདྲ། དེ་བཞིན་དུ་སྡིག་པ་ཅན་བྱེད་པའི་གང་ཟག་འགའ་རེ་ལ་ནི་སྡིག་པའི་འབྲས་བུ་སྔོན་མ་ཆེ་འདི་ཡི་ལུས་རྟེན་ལ་སྨིན་པ་ཡང་དུ་མ་ཡོད་ཅིང་། འགའ་ཞིག་ནི་སྡིག་པ་སྟོབས་ཆེན་དུ་མ་བྱས་པས་འཆི་ཟིན་མ་ཐག་ཏུ་དམྱལ་བར་སྐྱེ་ངེས་ཅན་ཡིན་པ་ལ་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་རྣམས་སུ་ད་དུང་མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་ལུས་རྟེན་གཞན་ལ་སྨྱོང་བའི་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད། སྡིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་རྟེན་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འདྲེན་ཏེ་མཐའི་བར་དུ་སྡིག་ཅན་གྱིས་བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་སྟེ། ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བ་ཕོན་སྨྱོང་བར་འགྱུར་བའང་དུ་མ་ཡོད་ཅིང་དེ་ནི་སྡིག་ཅན་འཆི་མ་ཐག་དམྱལ་བ་ལ་འགྲོ་བའི་རྟགས་ཕོན་ཡིན་པར་གསུངས་པས། དེས་ན་མཐོ་རིས་མིའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ཙམ་ལ་འདྲ་ཡང་ཁྲིམ་གཅིག་གི་གཟའ་ཚང་དང་ཕ་མ་གཅིག་གིས་བུ་བརྒྱུད་སོགས་ལའང་འདྲ་མིན་དུ་མ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཕོན་ཡིན་པས་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པའི་སྒོ་ནས་སྐུར་འདེབས་

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 43 9/30/2016 9:21:27 AM

དང་ཁྱད་གསོད་གཏན་ནས་ཐུང་བ་མ་ཡིན་པ་རྒྱལ་བ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་ལས་ཡང་ཡང་གསུངས་སོ།།

འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ།

བཞི་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་གི་ཚུལ་ལ་བློ་ཙམ་ཟད་ཁ་ཕྱོགས་ཏེ་ཡང་ཡང་སེམས་པ་ན། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་འདི་རྙེད་པར་དཀའ་བ་རགས་རིམ་ཙམ་གོ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཧ་ལམ་ཤེས། ལས་རྒྱུ་འབྲས་འདི་བསླུ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཙམ་ཟད་སྐྱེས་ནས། མི་སྐྱ་ཕོ་མོ་ཕལ་ཆེར་ནས་ད་ནི་ཚེ་འདི་སྣང་གི་བྱ་བའི་འདུན་མ་ལ་སྙིང་པོ་ཆེ་བར་མི་འདུག དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཐོབ་པའི་དོན་པོ་རང་ཉིད་འཆི་བའི་དུས་ན་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་མི་སྐྱེ་བ་ཙམ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་མཐོ་རིས་ལྷ་དང་མིའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་ཚེ་རིང་བ་དང་ནད་མེད་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་སོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རེ་བྱུང་ན་དེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་འདུག་པས། དེ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་རང་གིས་དགེ་སྒྲུབ་སྡིག་སྤོང་ཙམ་ཟད་རེ་ཐོན་ན་དེ་ཡིན་སྙམ་པ་ལྟ་བུའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་ཕྱག་སྐོར་སྒྲིབ་སྦྱོང་། ཁ་ཏོན་བཟླས་བརྗོད་སོགས་དགེ་བ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་སྨྱུང་གནས་ཆ་རེ་ཙམ་གྱི་དགེ་བར་བསྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་སྒྲུབ་ན་དེའང་ཀུན་སློང་གི་བསམ་པ་མ་དག་པ་འཁོར་བ་

13 .indd 44 9/30/2016 9:21:27 AM

ལ་ཞེན་པའི་བློ་ཡིན་པས་དེའི་སྒོ་ནས་དགེ་བ་གང་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་ཞིང་། མཐར་ནམ་ཞིག་ན་དགེ་བ་རང་ཉིད་ཟད་ནས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡང་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས། དེས་ན་མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་བདེ་འབྲས་སོགས་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་སྤྱོད་སྟེ་དགེ་བ་གང་འགྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་ལམ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་འདི་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་སྟོན་པ་ལ་འདི་ལྟར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་རིས་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ་མཐོ་རིས་གསུམ། དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྭགས་དང་དམྱལ་བ་སྟེ་ངན་སོང་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་བསྡོམས་པའི་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་གནས་རིས་མཐོ་དམན་བར་མ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་པས་སྡུག་བསྔལ་བ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བ་ལས་བདེ་བ་གཏན་ནས་དོན་ལ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མདོ་ལས། དམྱལ་བ་རྣམས་ནི་དམྱལ་མེས་ཉམས། །ཡི་དྭགས་བཀྲེས་ཤིང་སྐོམ་པས་ཉམས། །དུད་འགྲོ་བླུན་ཞིང་རྨོངས་པས་ཉམས། །མི་རྣམས་འཚོ་བ་ཐུང་བས་ཉམས། །ལྷ་རྣམས་བག་མེད་པ་ཡིས་ཉམས། །འཁོར་བ་ཁབ་ཀྱི་རྩེ་ཙམ་ལ། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དམྱལ་བ་ལ་ཚ་དམྱལ་བརྒྱད། གྲང་དམྱལ་བརྒྱད། ཉེ་འཁོར་བ་དང་ཉི་ཚེ་བ་སྟེ་རིས་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས། དེ་ལ་ཚ་དམྱལ་བརྒྱད་ནི། ཡང་སོས་ཐིག་ནག་

13 .indd 45 9/30/2016 9:21:27 AM

བསྡུས་འཇོམས་ངུ་འབོད་ངུ་འབོད་ཆེན་པོ་ཚ་བ་རབ་ཚ་མནར་མེད་དང་བརྒྱད་ཡིན་ལ། དེ་བརྒྱད་པོ་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་གནས་རིས་ཀྱི་འོག་ཐམས་ཅད་ལྕགས་བསྲེག་པའི་ས་གཞི་ལ་མེ་ལྕེ་ཁྲུ་གང་རེ་ཙམ་རྟག་ཏུ་འབར་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་ཐམས་ཅད་ལྕགས་བསྲེག་གི་ར་བས་བསྐོར་བ་ལ། སོ་སོའི་སྡུག་བསྔལ་ནི། དམྱལ་བ་ཡང་སོས་པ་ནི་རང་གི་ལག་ཏུ་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་མཚོན་ཆ་ཕོ་ན་དང་ཐད་ཀར་གང་སྣང་ཐམས་ཅད་དགྲ་བོའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་གསོད་རེས་ཕོ་ན་བྱེད་པ་དང་། དམྱལ་སྲུང་ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་རལ་གྲི་མེ་འབར་བ་སོགས་ཀྱིས་ལུས་དུམ་བུ་ཁྲི་དང་འབུམ་གྱི་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་བས་གཟིར་ཏེ་སེམས་ཅུང་ཟད་མི་དྲན་པ་བརྒྱལ་བ་དང་ཤི་བ་ལྟ་བུ་གྱུར་པ་ན། ལུས་ལ་རླུང་ཅུང་ཟད་ཕོག་པས་རྐྱེན་བྱས་ཏེ་ལུས་དུམ་ཚུར་འབྱུར་ཞིང་ནམ་མཁའ་ནས་ཡང་སོས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲ་ཞིག་གྲགས་པ་དང་མཉམ་དུ་སླར་ཡང་དྲན་པའི་སེམས་སྐྱེད་ནས་སོས་ཟིན་པ་དང་། ཡང་སྔ་མ་ཕོ་ན་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་བའི་སྒོ་ནས་ཉིན་མོ་རེ་དང་མཚན་མོ་རེ་རེའི་ཚེ། ལན་ཁྲི་རེ་མར་འཆི་ཞིང་ལན་ཁྲི་རེ་ཡར་སོས་པའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་དང་། དམྱལ་བ་ཐིག་ནག་པ་ནི། དམྱལ་སྲུང་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ལ་ཐིག་ནག་པོ་བཞིའམ། བརྒྱད་དམ། བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་བཏབ་ནས། སོག་ལེ་མེ་འབར་བས་དཔེར་ན་ཤིང་མཁན་གྱིས་ཤིང་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་བཞིན་དུ། ལུས་ཀྱི་གཡས་ནས་གཡོན། མདུན་ནས་རྒྱབ་ཏུ། སྤྱི་བོ་ནས་བཤང་ལམ་གྱི་བར་

13 .indd 46 9/30/2016 9:21:27 AM

རམ། རྐང་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་དྲ་བར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་མི་བཟོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་། དམྱལ་བ་བསྡུས་འཇོམས་པ་ནི། རི་བོ་ཆེན་པོ་གཡག་གི་མགོ་ཅན་ནམ། ཤྭ་བའམ། གནའ་བ། རྐོ་བ། གཅན་གཟན། ར་ལུག་སོགས་གང་རུང་གི་མགོ་བོ་མི་འབར་བ་ཅན་གྱི་བར་དུ་ལུས་བཙིར་ནས་ཁ་སྣ་བཤང་ལམ་སོགས་བུ་ག་སྒོ་དགུ་ནས་ཁྲག་དམར་ཉིལ་གྱིས་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ལྕགས་བསྲེག་གི་ཕ་བོང་གི་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ། དམྱལ་སྲུང་རྣམས་ཀྱིས་ཐོ་བ་མེ་འབར་བས་བརྡུང་བ་དང་། ཡང་ལྕགས་བསྲེག་གི་གཏུན་ཁུང་ནང་དུ་ལྕགས་བསྲེག་གི་གཏུན་བུས་བརྡུང་བར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་། དམྱལ་བ་ངུ་འབོད་པ་ནི་ལྕགས་བསྲེག་གི་ཁང་པ་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་ཚུད་དེ་རང་གི་ལུས་དང་བཅས་པ་ལས་མེ་འབར་ཞིང་ངུ་འབོད་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་པོ་སྒྲོག་པའི་སྒོ་ནས་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་།

ངུ་འབོད་ཆེན་པོ་ནི། ལྕགས་བསྲེག་གི་ཁང་པ་ཉིས་རིམ་གྱི་ནང་དུ་ཚུད་དེ་ལུས་ལས་མེ་འབར་ཞིང་ངུ་འབོད་ཆེན་པོ་བྱེད་དེ་སྔ་མ་ལས་སྡུག་བསྔལ་ཉིས་འགྱུར་ཙམ་གྱིས་ཆེ་བར་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་། ཚ་བའི་དམྱལ་བ་པ་ནི། ལྕགས་བསྲེག་གི་ཁྱུ་བའི་སྣོད་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ལྕགས་ཞུན་དང་ཟངས་ཞུན་གྱི་ཆུ་ཚན་དུ་ཉ་བཞིན་བཙོ་བ་དང་། ཡང་ལྕགས་སྲེག་ཅིང་མེ་འབར་བ་བཤང་ལམ་ནས་ཡར་སྤྱི་བོའི་བར་དུ་བཙུགས་པས། ལུས་ཀྱི་བུ་ག་དང་བ

13 .indd 47 9/30/2016 9:21:27 AM

སྤྱིའི་སྒོ་རྣམས་ནས་དུ་བ་དང་མེ་ལྕེ་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་ལྕགས་བསྲེག་ལེབ་མོ་ཆེན་པོ་དང་ལུས་མཉམ་དུ་དྲིལ་བར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་མྱོང་དགོས་པ་དང་། རབ་ཏུ་ཚ་བའི་དམྱལ་བ་ནི་ལྕགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་རྩེ་གསུམ་པ་ཅན་མེ་འབར་བ་གཤང་ལམ་དང་རྐང་མཐིལ་གཉིས་ནས་ཡར་བཙུགས་ཏེ། སྤྱི་བོ་དང་ཕྲག་མགོ་གཉིས་ནས་ཐོན་ཞིང་ཁ་སྣ་སོགས་ལུས་ཀྱི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་ལྕེ་དང་དུ་བ་དྲག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་ཟངས་མོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་འཁྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་ཚན་གྱིས་འབྲས་བཞིན་ཏུ་བཙོས་ཏེ་ཀེང་རུས་དཀར་སིང་གི་རྣམ་པ་ཙམ་ཞིག་ལུས་པ་ན། ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ལྕགས་བསྲེག་གི་ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་བྱོས་པ་ན་སླར་ཡང་ཤ་དང་པགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡར་སོས་པས་ཡང་སྔ་མ་བཞིན་བཙོ་བར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟོད་པ་མྱོང་དགོས་པ་དང་། དམྱལ་བ་མནར་མེད་པ་ནི། ལྕགས་བསྲེག་པའི་སོལ་ཕུང་མེ་འབར་བའི་དབུས་སུ་ཆུད་དེ་བསྲེག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཕྱི་ནས་སྡུག་སྐད་འདོན་པའི་སྒྲ་ཡིས་སེམས་ཅན་དེ་ཡོད་པ་ཤེས་པ་དང་། ཡང་ལུས་ལ་ལྕགས་བསྲེག་གི་ཁྱུན་མ་མེ་འབར་བ་དུ་མ་འཁྲབ་པ་དང་། ལྕགས་བསྲེག་གི་རི་བོ་ཆེན་པོ་ལ་ཡར་མར་འབབ་འཛེགས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། ཁ་ནས་ལྕེ་ཕྱུང་སྟེ་ལྕགས་བསྲེག་གི་ས་གཞི་ལ་བརྒྱངས་ཏེ་ལྕགས་ཕུར་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོས་འཛེར་ནས་གཉེར་འཁྱུམ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྕགས་བསྲེག་གི་ས་གཞི་ལ་གན་རྐྱལ་ཏུ་བཞག་སྟེ་ལྕགས་བསྲེག་

13 [illegible].indd 48 9/30/2016 9:21:27 AM

གི་སྐམ་པས་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཁ་ནས་མར་ལྕུགས་ཀྱི་ཐོ་ལུམ་མེ་འབར་བ་བཙུག་པ་དང་། ཟངས་ཞུན་དང་ལྕགས་ཞུན་ཁོལ་བ་བླུགས་པས། ཁ་དང་གྲོག་མ་དང་ནང་ཁྲོལ་ཐམས་ཅད་ཚིག་སྟེ་གཤང་ལམ་སོགས་ནས་མར་འབྱུང་བའི་ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་ལས་ངན་མ་ཟད་བར་དུ་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོར་མྱོང་དགོས་པར་གསུངས། ཉེ་འཁོར་བའི་དམྱལ་བ་པ་ནི། གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཚ་དམྱལ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེའི་ཕྱོགས་རེ་རེར་བཞི་བཞི་སྟེ་བཅུ་དྲུག་རེ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་མེ་མ་མུར་གྱི་འོབ་ཕུས་མོ་ནུབ་ཙམ་ཡོད་པར་དེ་ན་གནས་བཟང་པོ་འདུག་སྙམ་པས་འགྲོ་བ་ན། རྐང་པ་མར་ས་ལ་འཛོག་པ་ཙམ་ན་ཤ་པགས་ཐམས་ཅད་ཚིག་ཞིན་ཅིང་ཡར་འདེགས་པ་ན་ཤ་པགས་སླར་ཡང་སྐྱེ་བ་འགྱུར་བ་སོགས་ཐར་དུས་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་པ་དང་། རོ་མྱག་གི་འདམ་ཞེས་པ་རོ་དང་གཤང་གཅི་སོགས་ཀྱི་འདམ་རྙེད་ནུབ་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་དྲི་ཤིན་ཏུ་ང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཟུག་པ་ན་སྲིན་བུ་མཆུ་རྣོན་སོགས་ཀྱིས་ཟོས་པ་དང་རྐང་གི་བར་འབིག་སྟེ་ཟ་བ་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་པ་དང་། སྤུ་གྲིས་གཏམས་པའི་ལམ་དང་། རང་གྲི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་རྣམས་སུ་སྤུང་ལྡོངས་དང་ནགས་ཚལ་ཡིད་འོང་དུ་འཁྲུལ་ཏེ་སོང་བ་ན་ལུས་ཐམས་ཅད་སྤུ་གྲིས་བཏུབ་ཅིང་རལ་གྲིས་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དང་ས་ལ་འཁྱིལ་ནས་དམྱལ་བའི་ཁྱི་སྲེ་བོ་འཇིགས་ཤིང་ཡ་ང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ཤ་གཅོད་ཅིང་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཤལ་མ་རི་ཡི་ནགས་ལྕུགས་ཀྱི་ཚེར་མ་

13 .indd 49 9/30/2016 9:21:27 AM

སོར་བཅུ་དྲུག་ཙམ་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་རི་བོ་དེ་ལ་ཡར་མར་འབབ་འཛེགས་བྱེད་དགོས་པ་ན་ལུས་ཐམས་ཅད་འབིགས་ཤིང་ཁྲ་ཏ་ལྕགས་མཆུ་ཅན་སོགས་ཀྱིས་མིག་དང་ལྕེ་སོགས་བྲུས་ཏེ་ཟ་བ་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཚད་མེད་པ་མྱོང་དགོས་པ་དང་། ཐལ་ཚན་གྱི་ཆུ་བོ་རབ་མེད་པ་སྟེ་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་ཁོལ་མས་གང་བ་སྤྱི་བོ་མན་ཆད་ཉུབ་པ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་ལྷུང་སྟེ། འཁྲམ་གཉིས་ནས་དམྱལ་སྲུང་རྣམས་ཀྱིས་བཀག་ནས་ཤིན་ཏུ་མི་བཟོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་མྱོང་དགོས་པ་སྟེ། ཚ་དམྱལ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ན་དེ་འདྲ་བའི་ཉེ་འཁོར་བའི་དམྱལ་གནས་ཚང་བ་རེ་ཡོད་པ་ལ་དེར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་དེས་དེ་ཐམས་ཅད་མྱོང་དགོས་པར་གསུངས།

དམྱལ་བ་གྲང་དམྱལ་བ་ནི། གང་དུ་སྐྱེ་བའི་གནས་ལ་འོག་ཐམས་ཅད་འཁྱག་རོམ་གྱི་ཐང་དང་ངོས་ཐམས་ཅད་གངས་རིའི་བསྐོར་བ། སྟེང་ནས་དུས་ཀུན་ཏུ་ཁ་བ་འབབ་པ། ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་སྣང་བ་མེད་པ། ལུས་གཅེར་བུ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཤ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་སྟེ། དེ་ལ་གྲང་དམྱལ་བརྒྱད་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ལུས་ཤིན་ཏུ་གྲང་འཁྱག་གིས་ཉེས་ཏེ་ཆུ་བུར་གྲངས་མེད་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་གྲང་ནས་ཆུ་བུར་རྡོལ་བ་དང་། གྲང་ནས་ཁ་ཡི་སོ་ཐམ་ཐམ་རྡེབ་པ་དང་། གྲང་བ་མ་བཟོད་པའི་སྡུག་སྐད་འདོན་སྟེ་ཨ་ཆུ་ཟེར་བ་དང་། ཀྱི་མ་ཀྱི་ཧུད་ཟེར་བ་དང་། ཨུཏྤལ་ལྟ་བུ་ལུས་དུམ་བུ་ལྔའམ་དྲུག་སོགས་གས་པ་དང་། པདྨ་ལྟར་གས་པ་སྟེ་ལུས་དུམ་བུ་བཅུའམ་དེ་ལས་ལྷག་པར་གས་པ་

13 .indd 50 9/30/2016 9:21:27 AM

དང༌། པདྨ་ཆེ་ལྷར་གསལ་པ་ནི་ལུས་ཤིན་ཏུ་གྲང་བས་དུམ་བུ་བརྒྱ་དང་སྟོང་སོགས་གས་ཏེ་གློ་སྙིང་ནང་ཁྲོལ་རྣམས་ཕྱིར་ཐོན་པ་སྟེ་དེ་དག་སྤུ་མ་སྤུ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་ཉི་ཤུའི་འགྱུར་གྱིས་ཆེ་བ་དང༌། དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ནི། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་ན་བཟའ་བཤུས་པ་དང༌། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་གོས་སོགས་བཤུས་པ་དང༌། ཤིག་སྲོ་སོགས་སེམས་ཅན་གཞན་གྲང་བའི་སར་འདོར་བ་སོགས་དང་ཕ་མ་དང་ནད་པ་སོགས་ཀྱི་གོས་བཤུས་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་ལས་སྐྱེ་བར་གསུངས། ཉེ་ཚེ་བའི་དམྱལ་བ་པ་ནི། གནས་ལ་ངེས་པར་མེད་པ་མྱ་ངན་གྱི་ཐང་ཆེན་པོ་དང༌། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་སོགས་ལ་མང་ཉུང་ཅི་རིགས་གནས་ཤིང་སྡུག་བསྔལ་ལའང་ངེས་བཟུང་མེད་པ་ཉིན་བདེ་ལ་མཚན་མོ་དམྱལ་བ་སྤྱོད་དགོས་པ་དང༌། མཚན་མོ་བདེ་ལ་ཉིན་མོ་དམྱལ་བ་སྤྱོད་དགོས་པ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས། ཡི་དྭགས་ལ་བྱེང་ན་གནས་པ་ནི། ཡི་དྭགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་རིགས་མི་འདྲ་བ་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་ཙམ་ཡོད་པ་ལས་ཚུར་བསྡུས་ན། ཕྱི་ཡི་སྒྲིབ་པ་ཅན་དང༌།

ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན་དང༌། ཟས་སྐོམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། ཕྱི་ཡི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི་ཤིན་ཏུ་བཀྲེས་ཤིང་སྐོམ་པས་ཉེན་པ་ན་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་ཆུ་དང་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་སོགས་མཐོང་སྟེ་དེར་རྒྱུགས་པ་ན་སྐྱེས་བུ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་དུ་མས་སྲུང་ཞིང་ཆུ་

དང་ཤིང་སོགས་རྣག་ཁྲག་དང་མཚོན་ཆ་སོགས་སུ་གྱུར་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དབང་མེད་པ་དང་། ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི། ཡི་དྭགས་ཀྱི་མགོ་བོ་རི་ཙམ། ལྟོ་བ་ནི་ཡུལ་ལྗོངས་ཙམ། མགྲིན་པ་ནི་ཉག་མ་ཙམ། ཡན་ལག་ནི་རྩི་ཐུར་ཙམ། ཁ་ནི་ཁབ་ཀྱི་མིག་ཙམ་མ་གཏོགས་མེད་པ་དང་། ཟས་ངན་མི་གཙང་བ་ཙུང་ཟད་རེ་རྙེད་ཀྱང་ཁ་དང་མགྲིན་པ་ནས་མར་ལྟོ་བའི་ནང་དུ་འགྲོ་བའི་སྐལ་བ་མེད་པ་དང་། ཟས་སྐོམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ནི། མེ་ལྕེའི་ཕྲེང་བ་ཟ་དགོས་ཤིང་དེས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཚིག་པ་དང་། ཡང་ཟས་བཟང་པོ་རྙེད་ཀྱང་ཟ་མི་ཕོད་པ་དང་། ཟས་ངན་སྣབ་དང་མཆིལ་མ་སོགས་དང་རང་གི་སྐྲི་ཡི་ལྷ་བ་བརྟོལ་བའི་རྣག་ཁྲག་དང་། མི་གཙང་བ་རང་གི་གཤང་གཅི་སོགས་ལ་སྤྱོད་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་ཙུང་ཟད་ལྟོ་བའི་ནང་ལ་སླེབས་ཙ་ན་དེ་ལ་ལྟོ་བའི་ནང་ནས་མེ་འབར་ཞིང་ཁ་སྣ་སོགས་ནས་མེ་ལྕེ་དང་དུ་བ་དྲག་ཏུ་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་མི་བཟོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་པ་དང་། ཁ་འཐོར་གྱི་ཡི་དྭགས་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་རྣམས་སུ་གཞན་གྱི་སྲོག་དང་ཤ་ཁྲག་སོགས་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དུ་མ་ཡོད་པར་གསུངས། དུད་འགྲོ་ལ་ཕྱིང་ན་གནས་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཕྱི་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ཆང་ངར་མའི་སྦང་མ་བཞིན་དུ་གཞན་ཤི་བའི་རོ་རུལ་དང་རང་གཞན་གྱི་གཤང་གཅི་སོགས་དང་མཉམ་དུ་གནས་དགོས་པ་དང་། གནས་ལ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་དུད་འགྲོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སྲུང་མ་ཉུས་

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 52 9/30/2016 9:21:27 AM

ཏེ། དེའི་ལུས་ལ་དུད་འགྲོ་ཆུང་ངུ་གྲངས་མེད་པས་ཁ་མཆུ་བཙུགས་ཏེ་དུས་ཀུན་ཏུ་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། དུད་འགྲོ་ཆེན་པོ་ཆུ་སྲིན་སོགས་ཀྱིས་ཆུང་བ་གྲངས་མེད་པ་ཁ་ནས་གསོན་མིད་བྱས་ནས་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་། དུང་ལ་སོགས་པས་ཆུ་སྲིན་སོགས་ཀྱི་ལུས་ཐལ་བྱུང་དུ་འབིག་པར་བྱེད་པ་དང་། གླུ་རྣམས་ལ་བྱེ་ཚན་གྱི་ཆར་བབས་པས་ལུས་ཀྱི་ཤ་པགས་ཐམས་ཅད་ཚིག་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱ་མཁའ་ལྡིང་གིས་དབང་མེད་དུ་ཟ་བར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཚད་མེད་པ་ཡོད་ལ། ཁ་འཁོར་གྱི་དུད་འགྲོ་ལ་རི་དྭགས། གཅན་གཟན། བྱ་རིགས། གཡུང་དྭགས་སྒོ་ཟོག འབུ་སྲིན་སོགས་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་ན་ཡོད་པ་འདི་དག་ཡང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གནོད་ཅིང་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། མི་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་དུད་འགྲོ་རི་དྭགས་སོགས་མུ་ཏིག་དང་བལ་དང་། ཤ་དང་པགས་པ་དང་། རྭ་ཅོ་དང་རྩེ་དང་། རུས་པ་དང་ཁྲག་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསོད་པར་བྱེད་པ་དང་། གཡུང་དྭགས་མཛོ་ལ་སྒྱོ་བ། ཁལ་ལ་འགེལ་བ། འབྲི་ལ་བཞོ་བ། ཤ་དང་པགས་པའི་ཆེད་དུ་བཤའ་བ། རྟ་དང་དྲེའུ་བོང་བུ་སོགས་ལ་བཞོན་པ་དང་འགེལ་བ་སོགས་དབང་མེད་དུ་གཡོག་ཏུ་བསྐོལ་ཞིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ལེགས་ཉེས་མི་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཤིན་ཏུ་བླུན་ཞིང་རྨོངས་པར་གྱུར་པ་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རེ་ཡོད་པ་དང་།

མི་རྣམས་ལ་ནི། ཉམས་ཆུང་དང་དབུལ་པོ་རྣམས་ལ་ནི་ཁ་ཟས་

13 .indd 53 9/30/2016 9:21:27 AM

དང་རྒྱབ་གོས་ནོར་རྫས་སོགས་ཀྱིས་ཕོངས་ཤིང་དབུལ་ཏེ། གཞན་ལས་གླ་དང་རྔན་པ་ལ་རེ་ཞིང་། སྲང་སློང་སོགས་ཀྱིས་ལག་ཁྲག་ཤིང་དང་རྐང་ཁྲག་རྗེ་ལ་གཟར་དགོས་པ་སོགས་དང་། ཕྲུག་པོ་དང་རྒྱུ་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་གི་རྒྱུ་ནོར་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་ཤོར་བ་དང་། དགྲ་རྐུན་གཅན་གཟན་སོགས་ཀྱི་འཚེ་བ་ལ་དོགས་ཏེ། ཉིན་མོ་མི་ལུས་དང་མཚན་མོ་ཁྱི་ལུས་བྱེད་དེ་ཉིན་གྱི་བྱ་ར་མཚན་གྱི་མེལ་ཚེ་བྱེད་དགོས་ཞིང་། སེར་སྣ་འཇུར་འགེགས་ཚོང་དང་སོ་ནམ་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་ཞིང་མི་ཚེ་ཟད་དགོས་པ་དང་། བཙན་པོ་དང་དབང་ཡོད་རྣམས་ལ་ནི། རང་གི་འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད། ཆུས་དང་རྒྱལ་སྲིད་སོགས་ཀྱི་ཁ་ར་དང་འཚོ་ཆུས། ནང་འཁོར་གྱི་ངོ་ལོག་དང་ཕྱི་དགྲ་ཡིས་ཚུར་རྒོལ། སྲོག་དང་དབང་ཐང་ཉམས་པ་སོགས་ཀྱི་སེམས་ཁྲལ་དོགས་འཚེ་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་དགོས་པ་དང་། མི་ཐུན་མོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལ། ཚེ་ཐུང་བ། ནད་མང་བ། ཚ་གྲང་བཀྲེས་སྐོམ། འདོད་པའི་རེ་བ་ལ་འཚོལ་འཕྲོ། རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་པ། གཉེན་བཤེས་མཐུན་གྲོགས། ཕ་མ་གཟའ་འབྲེལ་སོགས་དང་བྲལ་བ་སོགས་འདོད་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བ། དགྲ་རྐུན་གོད་འཚེ། *ཁང་མེ་རོ་དས*སོགས་མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་བབས་པ། སྐྱེ་བ་དང་། རྒས་པ་དང་། ན་བ་དང་། འཆི་བ་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་ཕྲུག་སྲང་དྲག་ཞན་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་ངོ་མ་ལ་བསམ་ན་བདེ་བ་དང་སྐྱིད་པ་སོགས་རྟག་བརྟན་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་པ་དང་།

ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ནི། ལས་ངན་གྱིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཕྲག་དོག་གིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་དུས་ཀུན་ཏུ་འཐབ་འཛིང་རྩོད་འཁྲུག་ཁོ་ནར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། བསོད་ནམས་དམན་པས་ལྷ་ཡི་བདུད་རྩི་སོགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལོན་ནས་འཐབ་འཛིང་རྟག་ཏུ་ཕམ་སྟེ། མགོ་དང་སྙིང་པ་དང་ཡན་ལག་སོགས་མཚོན་གྱིས་གཅོད་ཅིང་། ན་ཚ་ཟུག་གཟེར་དྲག་པོ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་སོགས་རང་གི་འདོད་དོན་མ་འགྲུབ་པའི་སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པ་དང་།

ལྷ་ལ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དང་། ཁམས་གོང་མའི་ལྷ་གཉིས་ལས། འདོད་ལྷ་རིགས་དྲུག་དང་། བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྙན་པའི་མི་རྣམས་ལ་ནི་གནས་སྐབས་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་རེ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་ངན་པ་གྱུར་པ་དང་། སྟན་དང་གནས་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་རྙིང་པར་འགྱུར་བ་དང་། གོས་ལ་དྲི་ངན་ཆགས་པ་དང་། ལུས་ལ་སྔོན་མེད་པའི་རྡུལ་འབྱུང་བ་སྟེ་རིང་བའི་འཆི་ལྟས་ལྔ། རྒྱན་ཆ་དང་གོས་ལས་སྒྲ་མི་སྙན་པ་འབྱུང་བ་དང་། འོད་ཆུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཁྲུས་བྱས་པའི་ཆུ་ཐིགས་ལུས་ལ་ཆགས་པ་དང་། སེམས་ཡུལ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་མི་གནས་པ་དང་། མིག་འབྱེད་འཛུམ་བྱེད་དགོས་པ་སྟེ། ཉེ་བའི་འཆི་ལྟས་ལྔ་སོགས་ཡུན་རིང་པོའི་དུས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་དེ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་སྡུག

བསྔལ་ནི་དམྱལ་བ་པའི་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་གི་གནས་རིས་ནས་འཆི་འཕོས་པར་ཕལ་ཆེར་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་སྐྱེ་དགོས་པ་དང་། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་ལྷ་མ་ཡིན་དང་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སོགས་ཚད་མེད་པ་ཡོད་པ་དང་། གཟུགས་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་རེ་ཞིག་མེད་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་སྨིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སོགས་ཅི་རིགས་དང་ལྡན་ཞིང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལ་རང་དབང་མེད་པ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་མིན་ནས་བཟུང་སྟེ་ནམ་ཞིག་ན་ལས་ཟད་དེ་འདོད་ཁམས་སུ་དམྱལ་བའི་གནས་ཡན་ཆད་གང་རུང་ལ་མར་འཁོར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་སྡུག་བསྔལ་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེས་ན་མགོན་པོ་བྱམས་པས། འགྲོ་ལྔ་དག་ན་བདེ་བ་མེད། །མི་གཙང་ཁང་པར་དྲི་ཞིམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་རིས་མཐོ་དམན་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གཏན་ནས་མེད་པས། ཕྱི་མ་ལྷ་དང་མི་ཡི་ལུས་རྟེན་ཙམ་ལ་ཡང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་ཡིད་སྨོན་མི་བྱེད་པར། འཁོར་བའི་གནས་རིས་འདི་སྲིན་པོའི་གླིང་དང་། མེ་མུར་གྱི་འོབ་དང་། རྒྱལ་པོ་ངན་པའི་བཙོན་ཁང་དང་། དུག་སྦྲུལ་གདུག་པའི་ཚང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཡིན་འདུག་སྙམ་པའི་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་སྐྱོ་སྟེ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བཅོས་མ་

13 .indd 56 9/30/2016 9:21:27 AM

མ་ཡིན་པ་ཞིག་གིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། དགེ་བ་གང་བསྒྲུབ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་སྤངས་ཏེ་ཐར་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་སྙམ་པའི་སྒོ་ནས། འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཏེ་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བློ་ལ་སྐོམ་ཚད་ཀྱིས་གདུང་བས་ཆུ་འདོད་པ་ལྟ་བུའམ་བཀྲེས་ལྟོགས་ཀྱིས་གདུང་བས་ཟས་འདོད་པའམ། བྱ་དོང་ནང་དུ་བཙུག་པའི་སེམས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བློ་ལྡོག

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བློ་ལྡོག་ནི། དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་བའི་བློ་ལྡོག་སྔོན་དུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བློ་སྐྱེས་ཏེ། དགེ་བ་གང་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་ནའང་། དེ་ཙམ་ནི་རང་དོན་ལ་གཙོ་བོར་སེམས་པའི་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཙམ་ཡིན་པས་དེས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་དགེ་སྒྲུབ་སྡིག་སྤོང་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ཇི་ཙམ་དུ་འབད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མི་ནུས་ཤིང་། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་དགེ་བ་གང་སྒྲུབ་ཀྱང་ཐོག་མར་སྦྱོར་བའི་དུས་ན་གལ་ཆེ་བའི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ནི་བདག་གིས་ད་ལན་དགེ་

13 .indd 57 9/30/2016 9:21:27 AM

བ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་འདི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་རང་ཕོན་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར་ཕ་མར་གྱུར་པའི་མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་སྙམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་བསམ་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། དགེ་བ་སྒྲུབ་པའི་བར་དུ་དངོས་གཞིའི་དུས་ན་གལ་ཆེ་བའི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ནི། རབ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ། འཁྲིང་ཆོས་ཀུན་རྨི་ལམ་དང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པའི་བློ། ཐ་མར་ནའང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་དགེ་བ་གང་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་གཞི་དེ་ལ་སེམས་རིག་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པ་ལས་གཞན་དུ་སེམས་གཏན་ནས་མ་གཡེང་བ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། དགེ་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཐ་མར་མཇུག་གི་དུས་ན་གལ་ཆེ་བའི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ནི། རང་གིས་དགེ་བ་ཆེ་ཆུང་ཅི་ཙམ་བསྒྲུབས་ཡོད་ནའང་། དེས་མཚོན་བྱེད་དུ་བྱས་ཏེ་རང་གཞན་གྱིས་འཁོར་འདས་དུས་གསུམ་བསགས་ཡོད་ཀྱི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་དུ་བློས་བསྡོམ་སྟེ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་རྒན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་རུ་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པའི་ཀུན་སློང་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱས་བཏབ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་རྩ་དེ་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་མི་བྱེད་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅིང་། དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་

13 .indd 58 9/30/2016 9:21:27 AM

བྱེད་ཀྱི་དགེ་བ་ནི། སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པ། དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་དམ་པ། རྗེས་བསྔོ་བ་དམ་པ་སྟེ། དམ་པ་དེ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕ་མ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ནས་དེ་དག་ལ་དྲིན་ལན་འཇལ་འདོད་ཀྱི་བློས་ཀུན་ནས་བསླངས་སྟེ། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་པ་བསྐྱེད་དེ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ནར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཡི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ལ།

སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད་དམ་པ།

དེས་ན་ཐོག་མར་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི། དེ་ལ་ཐོག་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕ་མར་ཡིན་པ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་བ། ཕ་མ་བྱས་པའི་དུས་ཀྱི་དྲིན་ཆེ་བར་དྲན་པར་བྱ་བ། དེ་དག་ལ་དྲིན་ལན་འཇལ་བར་འདོད་པའི་བློ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སྟེ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་ནམ་མཁས་གར་ཁྱབ་པའི་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གིས་བསྡུས་པའི་སེམས་ཅན་མཆོག་དམན་བར་མ་ཐམས་ཅད་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་ཕ་དང་མ་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ། རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་འདི་ནི་སྐྱེ་བ་རེ་རེའི་དུས་ན་ལུས་རྟེན་སྔ་མ་ཕར་དོར་ནས་ལུས་རྟེན་ཕྱི་མ་གསར་པ་ཚུར་ལེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་ནི་གསར་རྙེད་བརྗེ་ལེན་བྱེད་པ་དང་སྟོན་མེད་པའི་རྣམ་ཤེས་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས་གཏན་ནས་མེད་ལ། དེ་ཡང་

13 .indd 59 9/30/2016 9:21:27 AM

ད་ལྟའི་སེམས་གསལ་ཙམ་འདི་ཉིད་ཁ་སང་གི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དང་། ད་ལོའི་སེམས་འདི་ན་ནིང་ང་ཡི་རྒྱུད་ལ་སེམས་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཞིག་སྔོན་དུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དང་། ཚེ་འདི་ལ་སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་འདི། སྐྱེ་བ་སྔ་མ་ལ་སེམས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྔོན་དུ་སོང་བ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བདག་ཅག་གི་སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བ་ལ། དེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྔ་མ་སྔ་མ་སྔོན་དུ་སོང་བ་དེ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་དགོས་པ་ཡིན་གྱི་མ་གཏོགས་སེམས་འདི་འབྱུང་བ་ལ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་སེམས་མ་ཡིན་པ། ས་རྡོ་རི་བྲག་སོགས་ཀྱི་གསེབ་ནས་གློ་བུར་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། ནམ་མཁའ་ནས་སྦྲིན་ལངས་པ་བཞིན་དུ་སྔོན་མེད་པ་ཞིག་གློ་བུར་དུ་སེམས་གསར་སྐྱེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཡོད་མི་སྲིད་དེ། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། རྣམ་ཤེས་མིན་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། །ཉེར་ལེན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་འཐད། །ཅེས་སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ནི་སེམས་རྣམ་ཤེས་སྔ་མ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། དེས་ན་སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ཡི་ཡ་མཐའ་ལ་འདི་ཙམ་ཚོད་ན་ང་ཡི་སེམས་འདི་ཡོད་དར་བ་རེད། དེ་ཕན་ཆོད་ལ་མེད་པ་རེད་ཅེས་པའི་སེམས་ཀྱི་དང་པོའམ་ཐོག་མ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་མཁྱེན་པ་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡི་ཕྱིར་སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་འཁོར་བ་ལ་འཁྱམས་པའི་ཡ་མཐའ་ལ་ཐོག་མ་གཏན་ནས་མེད། དེ་མེད་པས་འཁོར་

13 .indd 60 9/30/2016 9:21:28 AM

བ་རིགས་དྲུག་གི་གནས་འདི་ན་སྐྱེ་བ་ཤ་ཁྲག་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་བླངས་པ་ལའང་གྲངས་དང་ཚད་མེད་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་རེ་རེས་དེ་སྔར་འཁོར་བ་འདིར་ལུས་བླངས་ཏེ་ཤི་བའི་རོ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ན་བསོག་རྒྱུ་ཞིག་གྲུབ་ན་རོ་ཡི་ཕུང་པོ་རི་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ཆེ་བ་དང་། ཁྲག་གི་ཕུང་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བས་ཀྱང་མང་བ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། སྐྱེ་བ་ལུས་རྗེན་གྲངས་མེད་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ལེན་པའི་དུས་ནའང་། ཕ་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྫུ་དང་ཤིང་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ནི་ཕལ་ཆེར་སུ་ཡང་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཕ་དང་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་དགོས་པ་གཙོ་ཆེ་བས། དེས་ན་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཡོད་ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་མ་དང་ཕ་བྱེད་མ་མྱོང་བའི་སེམས་ཅན་གཅིག་རྙེད་དགོས་ན། ནམ་མཁའི་ཁམས་ནས་རྙེད་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་སེམས་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་དེ་སྔོན་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་རྣམས་སུ་རང་གི་མ་ཕོ་ནར་བྱས་པའི་གྲངས་ཀ་ཡང་སུས་ཀྱང་བགྲངས་མི་ཤེས་པ་སྟེ། འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ཤུག་ཚིག་གུ་ཙམ། །རིལ་བུ་བགྲངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་ས་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱ་ཤུག་གི་ཚིག་གུ་ཙམ་དུ་བྱས་ཏེ་རིལ་བུ་དྲིལ་ཏེ། དེས་བགྲངས་སྲིད་བྱས་ན་ཡང་། ས་ཡི་རིལ་བུ་ཐམས་ཅད་ནི་ཟད་པར་ཕོ་ནར་འགྱུར་ལ། སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་རང་གི་མ་ཕོ་ནར་བྱས་པའི་གྲངས་ནི་ད་དུང་ཟད་པར་མི་འགྱུར་བ་གསུངས། དེས་ན་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཕ་དང་མ་

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 61 9/30/2016 9:21:28 AM

ཡིན་པ་མ་ཟད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རེ་རེས་ཀྱང་རང་གི་ཕ་དང་མ་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་བྱས་པར་ཡིན་མོད་ཀྱི་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཤི་གོ་འཕོས་པས་སྔོན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལེན་དུས་ཀྱི་ཕ་དང་མ་སུ་ཡིན་པ་ངོ་མ་ཤེས་ཏེ་ཐམས་ཅད་བརྗེད་སོང་བས། བུ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཕ་ངོ་དང་མ་ངོ་མ་ཤེས། ཕ་མས་བུ་རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་མ་ཤེས་པ་འདི་ནི་རང་རེ་རྣམས་ལ་སྔོན་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དྲན་པའི་མངོན་ཤེས་མེད་པས་མ་དྲན་པ་དང་མ་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཕ་དང་མ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཕ་མ་བྱས་པའི་དུས་ཀྱི་དྲིན་ཆེ་བར་དྲན་པ་ནི། དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་རྣམ་ཤེས་འདི་ལ་ཐོག་མ་མེད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕ་མ་བྱེད་མ་མྱོང་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་མོད་ཀྱི་ཕ་མ་ཡིན་ཡང་དེ་ཙམ་དྲིན་ཆེ་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་སྙམ་ན། ཕ་དང་མ་ནི་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་རང་གི་ལུས་རྟེན་འདི་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བའི་ཕ་མ་གཉིས་པོ་འདི་དྲིན་ཆེ་བ་ཕྱོགས་ཙམ་ཤེས་ན། སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ཕ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱང་དྲིན་ཆེ་བ་ཤེས་པར་འགྱུར་བས། དེས་ན་ཚེ་འདི་ཡི་ཕ་མ་ལ་བསམ་ན། དྲིན་མི་ཆེ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་དང་པོ་དགོས་པའི་ལུས་བྱིན། བར་དུ་དགོས་པའི་སྲོག་བྱིན། ཐ་མར་དགོས་པའི་ལེགས་ཉེས་ངོ་སྤྲོད་ཅིང་ཆོས་སློབ་ཤེས་པའི་ལམ་ལའང་སྦྱར་བ་བྱས་ཤིང་དེར་མ་ཟད་ཀྱི་རང་གི་མ་ཏྲན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དང་པོ་ཟླ་བ་དགུ་དང་ཞག་བཅུ་སོགས་ལུས་ལ་

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 62 9/30/2016 9:21:28 AM

ཁྱུར་ཞིང་དེའི་སྐབས་སུའང་མ་རྒན་རང་གི་ལྟོ་བ་ན་ཡོད་པའི་བུ་རྒྱུད་དེ་ལ་གནོད་པའི་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་སྤོང་། དེ་ལ་ཕན་པའི་སྨན་དང་རིམ་གྲོ་སོགས་ལ་ཅི་ནུས་སུ་འབད་ནས་འཆི་མ་བཅུག ནམ་ཞིག་ཟླ་ཞག་ཚང་སྟེ་ཕྱིར་བཙས་པའི་ཚེ་ན་ད་ལྟའི་མཁས་པ་དང་སྲུང་པོ་གྲོད་པོ་དང་བདེ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད་པ་དབུགས་ཡོད་མེད་ཙམ་མ་གཏོགས་མི་གཙང་བཤང་གཅི་དང་ཁྲིད་པར་གཏན་ནས་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཤི་མ་བཅུག་ནས་ལུས་དྲོད་ཀྱིས་གསོས། གོས་འཇམ་ཀྱིས་གཡོག ནུ་ཞོ་བསྣུན། མི་གཙང་བ་ལག་པས་ཕྱིས། སྣབས་དང་མཆིལ་མ་ཁ་ཡིས་འཇིབ། ཟས་དང་བཏུང་བ་ཞིམ་འཇམ་ཁ་ཡིས་བསྙོད། ཕ་མ་གཉིས་ཀ་སུ་དྲག་གིས་ཟས་གོས་སྨན་རིམ་ཅི་དྲག་གི་བསྐྱེད་བསྲིང་། ས་ལ་ཙུང་ཟད་གོག་ཐུབ་པའམ། གོམ་པ་ཙུང་ཟད་རེ་འདོར་ཤེས་པའམ། ཨ་མ་དང་ཨ་ཕ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཙུང་ཟད་རེ་སྨྲ་ཤེས་པ་ཙམ་བྱུང་ནའང་ཤིན་ཏུ་དགའ་དགའ་དང་དགྱེས་དགྱེས།

དེའི་དུས་ནའང་ལེགས་ཉེས་ཙུང་ཟད་མི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ། མགོ་ཡི་ཞྭ། རྐང་གི་ལྷམ། རྒྱབ་ཀྱི་གོས་ཐམས་ཅད་བགོན། བྱམས་པའི་མིག་གིས་བལྟས། སྙན་པའི་མིང་གིས་བོས། ཟས་ཀྱི་ཞུད་ཀྱིས་གསོ། གོས་ཀྱི་རྩེ་ཡིས་བཏུམ། མེ་ཡིས་ཚིག་མ་བཅུག ཆུ་ཡིས་ཁྱུར་མ་བཅུག རི་ཁ་དང་གད་ཁ་སོགས་ཀྱི་གཡང་ལས་ཐབ་ཏུ་མ་བཅུག རླུང་དང་ལྷག་པས་འཁྱག་ཏུ་མ་བཅུག ཟས་དང་སྐོམ་གྱིས་ལྟོགས་སུ་མ་བཅུག་པར་རིམ་བཞིན་ཡར་བསྐྱེད་བསྲིངས་

13 .indd 63 9/30/2016 9:21:28 AM

ཏེ། ཕ་མ་རང་ཉིད་ཤི་ཡང་མི་སྡུག ན་ཡང་མི་འགྲོད། འཁྲུག་ལྟོགས་བྱུང་ཡང་མི་དོགས་ལ། རང་གི་བུ་རྒྱུད་ལ་འཁྲུག་དོགས། ལྟོགས་དོགས། ན་དོགས། ཤི་དོགས་སོགས་དེའི་ཁ་ར་དང་འཚོ་ཚུས་ཕོ་ནས་དུས་འདའ་སྟེ། ཉིན་དལ་རྒྱུ་དང་མཚན་གཉིད་རྒྱུ་མི་རྙེད། བུ་རྒྱུད་དེ་ཡོད་ཟིན་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕ་མ་རང་ཉིད་ཟ་སྐྱིད་དང་གྱོན་སྐྱིད་སོགས་དང་བྲལ་ཏེ་ལུས་དང་སེམས་གཉིས་ཀ་སྡུག་བསྔལ་ཟད་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་གི་འདམ་དུ་ནུབ་པར་གྱུར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕ་མ་ཕྱུག་པོ་རྒྱུ་ཡོད་དང་ཟས་ཡོད་ཞིག་ཡིན་ན་རང་ལ་གང་ཡོད་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ཡག་གང་དགའི་ཟས་ཞིམ་མངར། གོས་འཇམ་མཛེས་ཐམས་ཅད་བུ་རྒྱུད་ལ་སྟེར་ཞིང་། ཕ་མ་མེད་པོ་རྒྱུ་མེད་དང་ཟས་མེད་ཞིག་ཡིན་ན། བུ་རྒྱུད་དེ་ཡི་ཁ་ཟས་དང་རྒྱབ་གོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དགེ་སྡིག་གང་ལའང་མི་འཛེམ་པར་གཞན་ལ་སློང་ན་ཨེ་དྲག སླུས་ན་ཨེ་དྲག གཡོག་བྱས་ན་ཨེ་དྲག རྐུ་བྱས་ན་ཨེ་དྲག ཇག་བསྐྱེས་ན་ཨེ་དྲག ཛོན་བཤད་ན་ཨེ་དྲག བཤད་སྐྱེ་སྡིག་སྡོམ་བྱས་ན་ཨེ་དྲག ཚོང་བྱས་ན་ཨེ་དྲག་སོགས་ཐབས་ཅི་འདྲ་ཞིག་དྲག་ན་སྙམ་ནས། མགོ་སྐྲར་ཆེན་གྱིས་ཞྭ་བྱེད། རྐང་བ་ཚན་གྱིས་ལྷམ་བྱེད། ལག་ཁྲག་ཤིང་དང་རྐང་ཁྲག་རྡོ་ལ་གཟར། ངོ་ཤ་མི་ལ་སྦྱིན། ཉྭ་ཡུ་ཁྱི་ལ་སྦྱིན་ཏེ། དཀའ་བ་ཁྱད་བསད། ངལ་བ་དང་ལེན་བྱས་པས་ཟས་གོས་ཙུང་ཟད་རྙེད་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་ཕོར་གྱི་བར་ཚུན་ཆད་ནས་ཕྲིས་ཏེ་བུ་བརྒྱུད་དེའི་ཁ་རྒྱབ་ལ་འགྲོ་བ་བྱས། བུ་རྒྱུད་ལ་འཁྲུག་ལྟོགས་བཀྲེས་སྐོམ། ན་ཚ་

13 .indd 64 9/30/2016 9:21:28 AM

ཟུག་གཟེར། གཞན་གྱིས་བརྙས་བཅོས་ཁྱད་གསོད་སོགས་ཅུང་ཟད་རེ་བྱུང་བར་གྱུར་ནའང་། ཕ་མ་རང་ཉིད་འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་དང་། ཐ་མར་བུ་རྒྱུད་དེ་ཆེ་ཐོག་ཞོག་སྐབས་སུ་ཕ་མ་རང་གིས་དེ་སྟར་ཕན་ཆད། དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ལ་འབུལ་མ་ཐོང་། གཞན་ངན་སློང་ལ་སྦྱིན་དུ་མ་ཐོང་། རང་གི་ཁ་ལ་ཟ་མ་ཐོང་། རྒྱབ་ལ་གྱོན་མ་ཐོང་བའི་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཁ་ཟས་རྒྱབ་གོས། མཁར་ཁང་ཞིང་སོགས་ཅི་ཡོད་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་ལ་སེར་སྣ་འགྱུར་འགེགས་སྨྲུ་ཙམ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་སྦྱིན་ཏེ། བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་དོན་འགྲུབ་སྙེ་དེའི་བསམ་པ་རྫོགས་རོག་བྱས་ན་ཕ་མ་རང་གི་སྐྱེ་བ་ནས་ཚེ་རབས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་སོང་བ་ལྟ་བུར་ཞིག་ཏུ་རེ་ནས་གཅིས་སྲས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱངས་པའི་དྲིན་ལན་ངོ་མ་བུ་རྒྱུད་ཀྱིས་བསམ་ཤེས་ན་ཚད་བཟུང་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཞིང་། ད་ལྟ་ཡི་ཚེ་འདི་ཁོ་ན་ལ་དྲིན་ཆེ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ད་ལྟའི་ཕ་མ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་རྣམས་སུའང་། རང་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཕ་མ་བྱས་ཏེ། ད་ལྟ་འདི་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ལའང་ཚད་མེད། རང་དུད་འགྲོ་གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པའི་བུར་སྐྱེས་དུས་ཀྱི་ཕ་མར་བྱས་ཏེ། གཞན་གྱི་སྲོག་བཅད་པའི་ཤ་ཁྲག་སོགས་ཀྱིས་གསོས་པའི་དྲིན་ལའང་ཚད་མེད། བྱ་བྱིའུ་སོགས་སུ་སྐྱེས་དུས་ཀྱི་ཕ་མར་བྱས་ཏེ། འབུ་སྲིན་སོགས་བསད་དེ་ཁ་གསོས་པའི་དྲིན་ལའང་ཚད་མེད། རི་དྭགས་དང་གཡུང་དྭགས་སོགས་སུ་སྐྱེས་དུས་ཀྱི་ཕ་མར་བྱས

13 [illegible].indd 65 9/30/2016 9:21:28 AM

ཏེ། རང་གི་ཆེད་དུ་ཕ་མ་རང་གི་རང་སྲོག་ཤོར་བ་ཙམ་ལའང་གྲངས་དང་ཚད་གཏན་ནས་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་མདོར་ན་སྐྱེ་བ་ཚེ་རབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་དྲིན་ཆེ་བའི་དྲིན་ཅན་གྱི་ཕ་མ་ཡིན་ལ་རང་གིས་དྲིན་ངོ་མ་ཤེས་པ་ཕོ་ནར་ཡིན་པས་རང་ལས་ཁྲེལ་མེད་ཆེ་བའི་མི་ཞིག་སུ་ཡང་མེད། དེ་ལྟར་ན་རང་གི་ད་ལྟ་རྩ་བའི་ཕ་དང་མ་འདི་གཉིས་སྐྱེ་བ་ཚེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུས་རྟེན་འདི་ལ་དྲིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཆེ་ལ། དེར་མ་ཟད་སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་ཚེ་རབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལའང་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་བསྡུས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་རྣམས་སུ་རང་གི་ཕ་མར་ལན་གྲངས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་དེ་རྣམས་སུ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་དྲིན་ཅན་གྱི་ཕ་མ་ཕོ་ན་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེས་ན་ད་ལྟ་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཤ་ཟ་བ། པགས་པ་གྱོན་པ། རྔོ་བ། བཞོ་བ། ཞོན་པ། འགེལ་བ། བཤའ་བ་སོགས་བྱ་རྒྱུའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕ་དང་མ་ཕོ་ནར་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན། ཁམས་གསུམ་ནམ་མཁས་གར་ཁྱབ་པའི་སེམས་ཅན་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གིས་བསྡུས་པ་ཡོད་དར་ཚད་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཕ་དང་མ་ཉིད་དུ་ལན་གྲངས་མེད་པ་རེ་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དང་། ཕ་མར་བྱས་པའི་དུས་ཚོད་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ནའང་། ཕན་

13 □□□ .indd 66 9/30/2016 9:21:28 AM

པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་བཏགས་ལ་ཐོགས་པ་དང་། གནོད་པ་ཚད་མེད་པ་ལས་སྐྱབས་པར་བྱས་པའི་དྲིན་ཅན་གྱི་ཕ་མར་ཡིན་པ་ལ། ཕ་མ་སེམས་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ནི་མ་ཐོབ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་ཚུད་དེ། འགའ་ཞིག་གི་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་བྱས་པའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་དམྱལ་བ་དང་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་སྐྱེས་ཏེ། ཚ་གྲང་བཀྲེས་སྐོམ་བླུན་རྨོངས་བསྐོལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་བླག་མེད་པ་རེ་མྱོང་བཞིན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་ནི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་སྐྱེ་ངེས་ཅན་གྱི་སྲོག་གཅོད་པ། མ་བྱིན་ལེན་པ། འདོད་ལོག་སྤྱོད་པ་སོགས་མི་དགེ་བའི་ལས་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོ་ཚད་མེད་པ་ཞིག་སྤྱོད་དེ་གནས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་མཐོ་རིས་མིའི་ལུས་རྟེན་ལ་སྔོན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་རེ་ལ་མགོ་བོ་འཁོར་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་མ་འགྲུབ་པས། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཟད་པ་དང་མཉམ་དུ་ཤི་ནས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་ལ་ཁད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་མ་རྒན་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ནི་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལས་ཉམས་ཏེ་ནོར་ཞིང་། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་ལམ་ལོག་པ་དང་ངན་པར་ཞུགས་ཏེ། ལོང་བ་ཐང་གི་དཀྱིལ་དུ་ལྷག་པ་བཞིན་དུ་ཅི་བྱ་ཆ་མེད། གར་འགྲོ་རང་དབང་མེད། ཐར་པ་ལ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྐང་པ་མེད། ལས་འབྲས་ལ་བལྟ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་མེད། མ་རིག་པའི་མུན་པས་

13 .indd 67 9/30/2016 9:21:28 AM

འཕྲུམ། ལས་ཀྱི་རླུང་གིས་བདས། འཁོར་བའི་ཆུ་བོས་ཁྱེར། ཉོན་མོང་གི་གཡང་ས་དྲག་པོར་ལྷུང་བའི་མ་རྒན་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ། མ་རྒན་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཅི་ཞིག་གིས་ཕན་ན། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་དེས་དངོས་སུ་ཕན། དེའི་རྒྱུ་དགེ་བ་རྣམ་དག་ཞིག་འགྲུབ་པ་བྱུང་ན་དེས་བརྒྱུད་ནས་ཕན། མ་རྒན་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཅི་ཞིག་གིས་གནོད་ན། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་དངོས་སུ་གནོད། དེའི་རྒྱུ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་ནི་བརྒྱུད་ནས་གནོད་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཕ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལུས་སེམས་ལ་དངོས་སུ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་བདེ་བ་དང་། དེའི་རྒྱུ་དགེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་དང་ལྡན་ཏེ་ཕྲད་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་དུ་བྱམས་པའི་སེམས་ཁ་ཚོམ་མ་ཡིན་པར་སྙིང་ནས་ཡང་ཡང་བསྒོམས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་གཏན་དུ་བྲལ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་དུ་སྙིང་རྗེ་བཟོད་བླགས་མེད་པ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་མིག་ནས་མཆི་མ་འབབ་པ། ལུས་ལས་བ་སྤུ་ལྡང་བར་འགྱུར་གྱི་བར་དུ་ཡང་ཡང་བསམས། དེ་ལྟ་བུའི་དྲིན་ཆེན་གྱི་ཕ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བ་དེ་རྣམས་ལ་དྲིན་ལན་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཇལ་འཕྲོད་འོང་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ནི་གཏན་ནས་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་

13 … .indd 68 9/30/2016 9:21:28 AM

བུ་རྒྱུད་བདག་རང་ཉིད་དཱ་ལྷ་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་སྐྱེས། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་འཇལ། བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲད། སྨྲ་ཤེས་དོན་གོ་མིའི་མཚན་ཉིད་ཚང་། ཚེ་རབས་གཏན་གྱི་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་རང་ལག་ཏུ་ཡོད། དོན་ཡར་འགྲོ་དང་མར་འགྲོའི་ས་མཚམས་ལ་སླེབས། ཆོས་ཅི་ཙམ་སྒྲུབ་པ་ལ་རང་དབང་ཆེ་བ་སོགས་མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཚང་བའི་དུས་འདི་ལ། དྲིན་ཆེན་གྱི་ཕ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་དྲིན་ལན་བཟང་པོ་དེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འཇལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་ཡང་ཡང་བསམ། དེ་ཡང་ཕ་མ་ལ་དྲིན་ལན་འཇལ་བ་ལ་རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཁ་ཟས་རྒྱབ་གོས་སོགས་ལེགས་པོ་སྤྲོད། ཁ་འདྲི་ལག་འཇམ་སོགས་བུ་རྒྱུད་ཀྱིས་བྱས་པ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་དགེ་བ་ཚད་བཟུང་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། འོན་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་ཀྱི་ཆ་ནས་བསམ་ན་དེས་ནི་ཚེ་འདི་ལ་ཕ་མའི་ཁ་རྒྱབ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཙམ་ཡིན་ཞིང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བུ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཕ་མ་ལ་དྲིན་ལན་འཇལ་ན་དེས་ནི་ཕ་མ་ལ་སྐྱེ་བ་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱབས་ཏེ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མན་ཆད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་ཕན་ཐོགས་ཐུས་པ་ཡོད་དོ།།

དེས་ན་སྤྱིར་དུས་རྟག་པར་ཕྱག་བསྐོར་སྒྲིབ་སྦྱོང་། ཁ་ཏོན་བཟླས་

13 .indd 69 9/30/2016 9:21:28 AM

བརྗོད་སོགས་ཀྱི་དགེ་བ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཆེ་ཆུང་ཅི་ཙམ་འགྲུབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་འང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱོང་དང་འབྲེལ་བའི་བསྙེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྡོམ་པ་ཉིན་ཞག་ཕྲུག་རེ་ལ་བསྲུང་བའི་སྐྱུང་གནས་ཆ་རེ་ཙམ་མམ། ཆ་བརྒྱད་རེ་ཙམ་འགྲུབ་ན་དེའང་ཐོག་མར་སྦྱོར་བའི་དུས་ན། ད་ལན་དགེ་བ་འདི་ང་ཡི་དྲིན་ཆེན་གྱི་ཕ་མ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ནམ་མཁས་གར་ཁྱབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སོགས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ་སྙམ་པའི་ཀུན་སློང་དྲག་པོ་དང་། བར་དུ་སྡོམ་པ་སྲུང་བའི་ཚེ་ནའང་ཁ་གཡེང་དང་མིག་གཡེང་། ལྟུམ་པ་དང་རྐོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སེམས་འཁྱུལ་གཡེང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ། བསླུབ་རྒྱུའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་དག་སྣང་དང་མོས་གུས། སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ལ་སྙིང་རུས། ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་འཁོར་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་སྐྱོ་ཤས་སོགས་དང་མ་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འཇུག་པ་ཆིག་དྲིལ་བྱས་ཏེ་དགེ་སྦྱོར་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བ་ཞིག་དང་། ཐ་མར་དགེ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆུད་ཟ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོའི་

སྒོ་ནས་བསྔོ་བ་གཞན་ལ་ཞུ་བའམ། རང་ཉིད་ཀྱིས་བཟང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་པས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྦྱོར་བ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་དལ་འབྱོར་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་ཚུལ་ལ་བསམ་པས་ཆོས་ལྡན་གྱི་མི་ལུས་ཆུད་མི་ཟ་བ་བྱས། འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་ལ་བསམ་པས་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དེ་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་མི་ཤོར་བར་བསྐུལ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ངེས་པའི་ཚུལ་ལ་བསམ་པས་དགེ་སྡིག་ལ་བླང་དོར་བྱ་བར་གདམས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམ་པས་དགེ་བ་གང་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ངེས་འབྱུང་གིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་ཐར་པའི་རྒྱུ་རུ་བསྒྱུར། འགྲོ་ཀུན་ཕ་མར་ཤེས་ཏེ་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་ཞིང་རང་དོན་ལ་ཞེན་པ་སྤོང་སྟེ་དགེ་རྩ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཟིན་པར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་ཀུན་སློང་གི་སེམས་བཅོས་པར་བྱས་ཏེ།

དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་དམ་པ།

ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ།

འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་སྤྱིར་བསྟན་པ།

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 71 9/30/2016 9:21:28 AM

ད་ནི་དངོས་གཞི་སྐྱོང་བར་གནས་པའི་ཚོ་གའི་སྒོ་ནས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཚུལ་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་སྤྱིར་བསྟན་པ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ། སྒྲུབ་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆེད་དུ་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། འདི་ནས་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རོལ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་གངྒཱའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་སྙེད་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕུང་པོ་བརྗོད་པར་མི་ནུས་པའི་དབུས་སུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དྲུང་ན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དང་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་ཕྱུག་ན་པདྨོ་ཞེས་སམ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ནི། སྙིང་རྗེ་པདྨ་དཀར་པོ་ལས། འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྩིབས་ཀྱི་མུ་ཁྱུད་ཀྱི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་མིག་མི་འཛུམ་དང་བཅས་པས་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཚེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྙིང་པོས་མིག་མི་འཛུམ་ལ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངན་སོང་རྣམས་ལ་ཡང་བལྟས། མཐོ་རིས་

13 .indd 72 9/30/2016 9:21:28 AM

རྣམས་སུའང་བལྟས། སེམས་ཅན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལའང་བལྟས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ན། རིགས་ཀྱི་བུ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོ་རྩིབས་ཀྱི་མུ་ཁྱུད་དེ་སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་དང་། དེའི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་མིག་མི་འཛུམ་ནི་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། དོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོ་གཟི་བརྗིད་འོད་དཔག་མེད་ལོངས་སྐུ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་མཚོ་སྤྲུལ་སྐུ་རྒྱུད་པདྨ་དྲྭ་བ་ལས་གསུངས་པའི་སེནྡྷེ་སྒྲི་སོགས་རིགས་བཅུའི་གཙོས་བྱེ་བ་གྲངས་སྙེད། ཡང་སྤྲུལ་བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་སེམས་ཅན་ཇི་སྲིད་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལས་སྐུ་ཡི་བ་སྤུ་བུ་ག་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་དུས་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལའང་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ས་ཆེན་པོའི་རྡུལ་གྱིས་ཀྱང་གཞལ་བ་མི་ནུས་པ་རེ་སྟོན་ཏེ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལས། སྐུ་ཡི་ངོ་བོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ། གསུང་ཡི་གེ་དྲུག་པ། ཐུགས་སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྲུལ་པ་ཁྲོ་རྒྱལ་རྟ་མཆོག་རོལ་བ། ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་སྒྲོལ་མ་འཇིགས་པ་བརྒྱད་སྐྱོབས་དང་། སྒྲོལ་མ་དཀར་སྔོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྙིགས་དུས་ཀྱི་

13 .indd 73 9/30/2016 9:21:28 AM

གདུལ་བྱ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྷ་མཆོག་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ཁུངས་ནི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་ཉེར་གཅིག་ཏུ་གྲགས་པ་རྣམས་ལས་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་བ་སོགས་བཤད་ཀྱིས་མི་ལངས་ལ། མདོར་བསྡུ་ན། ཟ་མ་ཏོག་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གང་ང་དང་འདྲ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་སུ་གྱུར་ལ། དེ་དག་ཀུང་གནས་གཅིག་ཏུ་བཞུག་ཅིང་། ན་བཟའ་དང་། བཤོས་དང་། མལ་སྟན་དང་། ན་བའི་གསོས་སྨན་དང་། ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐལ་བའི་བར་དུ་མཆོད་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བགྲང་མི་ནུས་ན། རིགས་ཀྱི་བུ་གང་དག་གཅིག་པུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་གནས་པས་ལྷ་ཅི་སྨོས། གང་འཇིག་རྟེན་ན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོའི་མིང་དྲན་པ་དེ་དག་ནི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་དག་ནི་རྒ་བ་དང་། ན་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་འཁོར་བའི་ཐ་མ་གཞན་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་གོས་དཀར་པོ་དང་སྐྱ་བོ་

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 74 9/30/2016 9:21:28 AM

བགོས་བཞིན་དུ་བྲེ་དང་པའི་རྒྱལ་པོ་མགྱོགས་པ་དང་རླུང་གི་ཤུགས་འོང་བ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལས་ཆོས་མངོན་སུམ་དུ་ཉན་པའི་ཕྱིར་འགྲོའོ། །ཕྱོས་ནས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ལུས་ལ་འཕོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མི་འབྱུང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྡང་དང་། གཏི་མུག་མི་འབྱུང་། ན་བ་དང་། ཤི་བར་མི་འགྱུར། དེ་དག་གི་ལུས་ལ་བགྲེས་པར་མི་འགྱུར། མངལ་ན་གནས་པའི་སྡུག་བསྔལ་བཤེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རོས་བསྐྱོད་ནས་དེ་ཉིད་དུ་པདྨའི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཡིད་དམ་བརྟན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་ལ་བཞག་གི་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ན་རྟག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་གནས་སོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། ཚིག་ཞིབ་མོ་ལས། ཇི་ལྟར་བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་ན། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། ཞི་བར་བགྱིད་ནུས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ད་ནི་ངེས་པར་བདག་གི་ལུས་ལ་ལག་པ་སྟོང་དང་། མིག་སྟོང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པའི་མོད་ལ་ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་དུ་གྱུར་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་ཞིང་ལྟས་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་བྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་པདྨ་དྲྭ་བ་ལས། ཕྱིས་ནི་འདྲེན་པ་ཤཱཀྱ་ཞེས། །མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འབྲུངས་ཚེ། །མི་ཡུལ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ། །ཡི་དྭགས་གློང་དུ་

13 .indd 75 9/30/2016 9:21:28 AM

སྐྱེས་པ་འགའ། །བསྟན་ལ་འདུད་འཕེལ་བྱ་བའི་ཕྱིར། །མཚན་མོ་མུན་ནག་གླིན་ཐུམ་དུ། །སྐད་ཅིག་གློག་འགྱུ་ཇི་ལྟ་བར། །རིགས་སྔགས་འཆང་བ་(མཚན། བོད་ཡུལ།)གདོང་བཅུ་གཅིག །ཡན་ལག་སྟོང་དང་ལྡན་པ་ལ། །སྤྱན་ནི་ཆིག་སྟོང་སུམ་བཅུ་པའི། །མཚན་དང་ལྡན་པའི་སྐུ་འབྱུང་འགྱུར། །དེ་ཚེ་སྐལ་ལྡན་ལ་ལ་ཞིག མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་སྐུ་ལ་མོས། །རིགས་སྔགས་བཟླས་པ་པོ་གང་ཞིག །འཇིག་རྟེན་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་། །ཕྱིས་ནས་ཡེ་ཤེས་རྙེད་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འདས་པའི་བསྐལ་བར་སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་ཅེས་པས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྷ་སྐལ་གཙོ་བོར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། མདོར་ན་དོན་ལ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་གཞི་ཐུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་གཅིག་པུར་ངེས་ལ། ཚུལ་བསྟན་མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་ཁམས་འདི་ཁོ་ནར་མཚོན་ན། འཛམ་གླིང་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལྗོངས་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་སྟོན་ཞིང་། དེས་ན་ནམ་མཁའི་གར་ཁྱབ་པའི་འགྲོ་དྲུག་གི་གནས་རྣམས་སུ་ཐ་ན། གྲུ་ཟམ། ཟས་སྨན། སྲིན་བུའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་གང་འཚམས་ཀྱིས་དོན་མཛད་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱུང་པོ་བརྗོད་པར་མི་ནུས་སོ། །

13 □□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 76 9/30/2016 9:21:28 AM

བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་པ་སྤྱི་ཡི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་བསྙེན་གནས་སྤྱིའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱོང་ཙམ་གྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། ཁྱད་པར་དུ་སྨྱུང་བར་གནས་པའི་ཕན་ཡོན་དངོས་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། སྤྱིར་མདོ་སྔགས་གཉིས་ལས་སྔགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ཏེ་སྒྲུབ་པ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ་ནི་ཚད་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་པ་ལས་མདོར་བསྡུས་རྒྱུད་པདྨ་དྲྭ་བ་ལས་འབྱུང་བ་ནི། སྔགས་དང་རྫས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་རིམ། །སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ནི་དོན་མཛད་ཕྱིར། །ཐེག་པ་ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་དུ། །སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཁྱད་པར་འཕགས། །ནན་ཏན་སྒྲུབ་པ་སྨོས་ཅི་དགོས། །སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་འཆང་བས་ཀྱང་། །ནད་དང་གདོན་སེལ་བསྐལ་བ་ཡི། །སྒྲིབ་རྣམས་འབྱང་བས་ཁྱད་པར་འཕགས། །དབུལ་པོའི་རིགས་དང་དམན་པ་ཡང་། །ཞུགས་མ་ཐག་ནས་བདེ་ལྡན་ཞིང་། །ཅུང་ཟད་གྲུབ་ནས་ནུས་མཐུ་ནི། །དཔག་མེད་འབྱུང་བས་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ཏེ་དབང་བསྐུར་ཐོབ་ཅིང་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཙམ་ཞིག་འཆང་བར་བྱས་པས་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ནད་གདོན་ལ་སོགས་པའི་འགལ་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་། བསྐལ་བ་དུ་མ་ནས་

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 77 9/30/2016 9:21:28 AM

བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་གསུངས་ལ། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཉིད་དུ་བསྟེན་ཞིང་། དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ཏེ་དབང་བསྐུར་ནོད་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱུད་དོན་དང་མཐུན་པར་བསྙེན་ཞིང་སྒྲུབ་པར་བྱས་པ་ལས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལངས་ལ། མདོར་བསྡུས་ཡིག་དྲུག་གི་ཕན་ཡོན་འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱ་བས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་རིང་ཐུང་བཟླས་པ་ཙམ་གྱི་ཕན་ཡོན་ནི། རྒྱུད་པདྨ་དྲྭ་བ་ལས། རིགས་སྔགས་སྙིང་པོ་གདོང་བཅུ་གཅིག །མཐུ་ཆེན་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྟེ། །འགྲོ་ལ་སྨན་ཞིང་བདེ་བ་དང་། །ནད་ཀུན་སེལ་བྱེད་སྡིག་ཀུན་སྦྱོང་། །རྨི་ལམ་མཚན་མ་ངན་ཀུན་སེལ། །དུས་མིན་འཆི་དང་ངན་སེམས་བཟློག །རྩོད་འཁྲུགས་བདུད་དང་གདོན་བགེགས་ཞི། །འཇིག་རྟེན་སྨོན་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་། །བདུད་དང་བར་ཆད་མཚོན་ཆའི་ནད། །བཙོན་རར་བཙུག་དང་མཚོན་ཆས་བསྣུལ། །ཆུ་དང་མེ་དང་ལྷུང་ས་གཡོས། །དུག་དང་བྱད་སྟེམས་རོ་ལངས་དང་། །ཚོམ་རྐུན་མི་མ་ཡིན་རྣམས་གདོན། །རིགས་སྔགས་འདི་ཡིས་བསྲུང་བ་དང་། །ལེན་འབྲི་ཁ་ཏོན་བཤད་སོགས་རྣམས། །བཙོན་ལ་ལྷར་བཅས་གནོད་པ་མེད། །སྔོན་གྱི་ལས་དྲག་ཡོད་པ་ཡང་། །བྱང་ཞིང་བསྲབས་ཏེ་མེད་པར་འགྱུར། །ཅེས་གཟུངས་རྒྱུན་དུ་འདོན་པར་བྱས་པས། ལུས་དང་སེམས་ལ་བདེ་

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 78 9/30/2016 9:21:28 AM

བ་ཐོབ་པ་དང་རླུང་མཁྲིས་ལ་སོགས་པའི་ནད་དང་། སྡིག་སྒྲིབ་དང་རྨི་ལམ་མཚན་ལྟས་ངན་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་དང་། ཕ་རོལ་གྱི་བསམ་ངན་དང་། རྩོད་འཁྲུགས་དང་། གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོའི་གནོད་པ་སོགས་མདོར་ན་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་། གང་གིས་སངས་རྒྱས་ཕྱག་འཚལ་མཆོད། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སྡིག་པ་བཤགས། །མངོན་པར་དགའ་ཞིང་གསང་སྔགས་འདི། །ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བཟློད་པ་ལ། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་མ་ལུས་པ། །མཚུངས་པར་ཡི་རངས་ལེགས་སོ་སྙིན། །རྩ་བ་བཞི་དང་མཚམས་མེད་ལྔ། མ་ལུས་སྡིག་ཀུན་བྱང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་མཆོད་པ་ཅི་ནུས་སུ་ཕུལ་ཏེ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སྡིག་པ་བཤགས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བས་གཟུངས་སྔགས་ཉེར་ཅིག་ཙམ་བཟླས་པས་ཀྱང་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རློབསཤིང་རྩ་བ་བཞི་དང་མཚམས་མེད་པ་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་གསུངས་པ་དང་། ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་གཟུངས་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྙིང་པོ་གདོང་བཅུ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྲག་བཅུ་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་ལགས་ཏེ། དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་། ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བ་བགྱིད་

13 .indd 79 9/30/2016 9:21:28 AM

པ་དང་། སྡིག་པ་དང་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་རྨི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བཟློག་པར་བགྱིད་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་བཟློག་པར་བགྱིད་པ་དང་། མ་ཞུགས་པ་རྣམས་དད་པ་དང་། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བགྱི་བའི་སླད་དུ་བཤད་པར་བགྱིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་སྙིང་པོ་འདིས་བསྲུང་ཞིང་ཞི་བར་བགྱིས་པ་ལ་འགལ་བར་བགྱིས་པ་དེ་ནི་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན་གནས་མ་མཆིས་ཏེ། སྔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་དང་། ནང་པར་སྔར་ལངས་ཏེ་གཟུངས་སྔགས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཏོན་ན་ཚེ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་བཅུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། བྲོ་ནད་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་། ནོར་དང་འབྲུ་རྣམས་འབབ་མེད་དུ་རྙེད་པ་དང་། དགྲ་ཐམས་ཅད་ཐུལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་རྣམས་བརྩམས་པ་དང་། དུག་དང་། དབྱིག་དུག་དང་། རིམས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་དང་། མེ་དང་། ཆུ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བས་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ལགས་སོ། །

གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་བཞི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འཆི་བའི་དུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ངན་སོང་རྣམས་སུ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། ཡ་ང་བ་མ་སྤྱངས་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་

13 .indd 80 9/30/2016 9:21:28 AM

དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་། ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་ཀྱང་རྩ་བའི་ལྟུང་བ་བཞི་པོ་དག་ཀྱང་བྱང་བར་འགྱུར། མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལྔ་པོ་དག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་བྱང་བར་འགྱུར་ན། ཇི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ནན་ཏན་བགྱིད་པ་ལྟ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་འཚལ། དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྲག་དུ་མ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལགས་ན། བཟླས་བརྗོད་བགྱིད་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ལྟ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་འཚལ་ཏེ། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་རྫོགས་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། རིགས་སྔགས་སྙིང་པོ་ལས། གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་ཚེས་བཅུ་བཞི་བཅོ་ལྔ་ལ་སྨྱུང་བར་བགྱིས་ཏེ། སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་ནས་ཆོས་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་བགྱིས་ཏེ། སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་བདག་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བགྱིས་ནས་རིགས་སྔགས་འདི་བཟླས་བརྗོད་བགྱིས་ན་བསྐལ་པ་བཞི་ཁྲིའི་འཁོར་བ་བསྙིལ་བ་འགྱུར་ལགས་སོ། །ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱུད་པདྨ་དྲྭ་བ་ལས། རྩ་བའི་སྙིང་པོ་སྟོང་བརྗོད་པས། །དངོས་གྲུབ་ཅི་དང་ཅི་འདོད་གྲུབ། །ཅེས་དང་། མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གི། །སྔགས་གང་བརྗོད་པ་ཙམ་ལ་ཡང་། །གཤིས་ངན་ཤི་བ་བཅོ་ལྔ་མེད། །སྐྱེ་བཟང་བཅོ་ལྔ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྲུ་གི་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དང་། །དུག་དང་མཚོན་དང་གཡུལ་འགྱེད་དང་། །སྟག་སོགས་སྦྲུལ་སོགས་གཅན་གཟན་གདུག །དུག་ཅན་ཟས་དང་མེ་ཆུས་འཆི། །སྲོག་ཆགས་མདུན་

13 [illegible].indd 81 9/30/2016 9:21:28 AM

དུ་ཞལ་ཞེས་དང་། །གཡེང་བྱེད་དང་ནི་ལྷ་འདྲེས་གཙེས། །གསོར་མི་རུང་དང་
བདག་ལྷེབ་རྣམས། །དེ་ལ་ནམ་ཡང་མི་འཇིགས་སོ། །ཞེས། སྨུ་གེ་དང་། རྒྱལ་
པོའི་ཆད་པ་དང་། དུག་དང་། མཚོན་ཆ་དང་། དགྲ་བོའི་གཡུལ་དུ་དང་། སྟག་
གཟིག་སོགས་གཅན་གཟན་གྱི་གནོད་པ་དང་། དུག་སྦྲུལ་དང་། ཟས་དུག་
ཅན་དང་། མེ་དང་། ཆུ་དང་། སྲོག་ཆགས་གདུག་པ་ཅན་གྱི་མདུན་དུ་ཞལ་
ཞེས་དང་། འབྱུང་པོའི་གདོན་སོགས་གཡེང་བྱེད་དང་། ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་
ཅན་གྱིས་གནོད་ལ་གཟིར་བ་དང་། གསོར་མི་རུང་བའི་རིམས་ནད་དྲག་པོ་
དང་། བདག་ཉིད་གཡང་ཁ་སོགས་ལས་ལྷེབ་པ་སྟེ། གཤིས་ངན་གྱི་འཆི་བ་
རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་། རྒྱལ་པོ་ཆོས་ལྡན་ཡུལ་སྐྱེ་
ཞིང་། །འཕགས་པ་བཞུགས་དང་དུས་བཟང་ཡུལ། །གཤེས་གཉེན་བཟང་དང་
དབང་པོ་ཚང་། །དགེ་ལ་དགའ་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན། །བྲན་ཕོལ་བཟང་དང་
ནོར་མང་རྟག །གཞན་གྱིས་བཀུར་ཞིང་དགོས་འདོད་སྒྲུར། །སེམས་བདེར་
འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བས་སྲུང་། །སངས་རྒྱས་ཞལ་མཐོང་དོན་ཟབ་བརྟག །ཞེས་
ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞིང་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་བཞུགས་པའི་
གནས་དང་། དམ་པའི་ཆོས་དར་བའི་དུས་བཟང་གི་ཡུལ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་
དང་། ཆོས་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོར་ཕྲད་པ་དང་། དབང་
པོ་ཐམས་ཅད་ཚང་བ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། རྟག་
ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་བ་དང་། འཁོར་སློབ་བྲན་ཕོལ་སོགས་བཟང་པོ་རྙེད་

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 82 9/30/2016 9:21:28 AM

པ་དང་། རྒྱ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་མང་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བཀུར་བསྟི་རིམ་གྲོ་རྒྱ་ཆེར་ཐོབ་པ་དང་། དགོས་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། ལུས་སེམས་བདེ་བ་ལ་གནས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔལ་མགོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྲུང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཟབ་མོ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་བ་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བཟང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་ཐོབ་པ་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་། གཞན་ཡང་དམན་ལ་བྱམས་སེམས་བསྐྱེད། །སྙིང་རྗེའི་མཆི་མ་འཁྲུག་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་དྲན་ནས་སྤྲོ་བ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་དང་། །ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བའི་བློ་གྲོས་འཕེལ། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྲལ་དང་། །བཀའ་ལུང་སྡེ་སྣོད་དང་པ་རྣམས། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས། ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེ་བ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ལྡན་པ། སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྤྲོ་བ། མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ། བློ་གྲོས་གསལ་བ། ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དོན་སོགས་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། པདྨ་ཚོད་པན་གྱི་རྒྱུད་ལས། སྔགས་འདི་འདོན་པར་བགྱིད་པའི་རིགས་ཀྱི་བུའམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོས་ལན་ཅིག་བརྗོད་དམ་དྲན་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱས་སམ་ལུས་ལ་བཅངས་ན་མཚམས་མེད་པ་ལྔ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བའི་

13 .indd 83 9/30/2016 9:21:28 AM

སྡིག་པའི་ལས་བྱང་ཞིང་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་དང་། ཡི་དྭགས་དང་། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དུ་སྡུག་བསྔལ་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཅན་གཟན་དང་། སྲིན་པོ་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་དང་། ནད་དང་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་།

གཞན་ཡང་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཉིད་ཀྱིས་དམ་བཅས་པའི་གནད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཞག་ན་མི་བསླུ་བའི་ཚུལ་ནི། ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་ཐུགས་རྗེ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བའི་གཟུངས་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་སེམས་ཅན་གང་ལ་ལ་ཞིག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རིགས་སྔགས་འདི་འདོན་ཅིང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དག གལ་ཏེ་ངན་སོང་གསུམ་པོ་དག་ཏུ་ལྟུང་བར་གྱུར་ན་བདག་ནམ་ཡང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །གལ་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སྤོབས་པ་ཚད་མ་མཆིས་པ་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན་བདག་ནམ་ཡང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །གལ་ཏེ་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་སྨོན་པ་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་སྨོན་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མ་གྱུར་ན་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཀྱི་གཟུངས་ཞེས་མི་བགྱི་ལགས་ཏེ། མི་དགེ་བ་རྣམས་དང་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མ་བགྱིས་པ་ནི་མ་གཏོགས་ལགས་སོ། །བུད་མེད་གང་ལ་ལ་ཞིག་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྐྱོ་ནས་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཐོབ་པར་འཚལ་བ་གང་ལགས་པ་དེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སེམས་

13 .indd 84 9/30/2016 9:21:28 AM

ཀྱི་གཟུངས་ཀྱི་ཚིག་འདི་འདོན་ཅིང་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས། གལ་ཏེ་བུད་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་གྱུར་ཏེ་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན་བདག་ནམ་ཡང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིའོ། །ཐེ་ཚོམ་གྱི་བསམ་པ་ཙམ་ཟད་ཅིག་སྐྱེས་པར་གྱུར་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་གང་སྨོན་པའི་འབྲས་བུ་དེ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ལགས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་ལ་ཞིག་དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཟས་དང་དཀོར་འཕྲོག་ཅིང་ཆུད་གསོན་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་སྟོང་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་དག་ལ་འགྱོད་པས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ནའང་བྱང་ཞིང་དག་པར་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རིགས་སྔགས་འདི་བཏོན་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལགས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞལ་ཟས་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་འཕྲོག་ཅིང་ཆུད་གསོན་པ་དེ་དག་ནི། ཕྱོགས་བཅུའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱན་སྔར་བཤགས་ན་གདོད་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལགས་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་འདི་འདོན་པའི་ཚེ་ཕྱོགས་བཅུའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དེར་གཤེགས་ནས་དཔང་མཛད་པར་འགྱུར་བས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་། མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལྔ་དང་། གང་ཟག་ལ་སྐུར་བ་བཏབ་པ་དང་། གསོ་སྦྱོང་བཤིགས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བཤིགས་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་བཤིགས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་བཤིགས་པ་ཐམས་

13 .indd 85 9/30/2016 9:21:28 AM

ཅན་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་བརྐུས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སུན་ཕྱུང་བར་བགྱིས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྡིག་པའི་ལས་ལྗི་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འབྱང་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །

རིགས་སྔགས་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་འཚལ་བའི་དངོས་པོ་གཅིག་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་འཚལ་བར་འགྱུར་ན། ཐ་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལས་ཆུང་ངུ་ཙམ་ཡང་ཡོངས་སུ་འབྱང་བར་མི་འགྱུར་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལྗི་བ་ལྟ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་འཚལ་ལགས། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལྗི་བ་དག་ཡོངས་སུ་འབྱང་བར་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རིང་བའི་རྒྱུ་ནི་བགྱིད་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ལས་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ། འཁོར་བའི་བཙོན་རར་ཉམ་ང་བར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་བདག་གིས་དྲངས་ནས་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བཀོད་པར་བགྱིའོ། །འཁོར་བ་དོང་སྲུག་གི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་བགྱིའོ། །བདག་གིས་གདོང་བཅུ་གཅིག་གིས་རྟག་ཏུ་བལྟ་ཤིང་ལག་པ་སྟོང་གིས་བྱུག་པར་བགྱིའོ། །རིགས་ཀྱི་བུའམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་དག་ཚེས་བརྒྱད་དམ་བཅོ་ལྔའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཚེ། སྨྱུང་བར་གནས་པའམ་བསྙེན་གནས་ལ་གནས་པ་དག་གིས་ཀྱང་རུང་སྟེ། བདག་གི་མིང་ནས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་བར་བྱེད། ཡིད་ལ་སེམས་པར་བྱེད་ན།སེམས་ཅན་དེས་མཚམས་མེད་པ་ལྔ་ཡི་ལས་བྱས་ཀྱང་། དེ་ངེས་པར་དྲངས་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་

13 .indd 86 9/30/2016 9:21:28 AM

བར་བགྱིའོ། །ཡིད་ལ་སེམས་པར་བྱེད་ན། སེམས་ཅན་དེས་མཚམས་མེད་པ་ལྔ་ཡི་ལས་བྱས་ཀྱང་ངེས་པར་དྲངས་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་བགྱི་སྟེ། ངན་སོང་དང་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་གནས་མ་མཆིས་སོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་དེ་ངན་འགྲོར་སོང་ན། བདག་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཚང་རྒྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དམ་བཅའ་བར་མཛད་པ་དང་། ཡང་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་གཟུངས་ལས། གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མའི་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ལ་བསམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཙམ་དུ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བདག་གི་མིང་ནས་བརྗོད་ཅིང་རྗེས་སུ་དྲན་པར་གྱུར་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཉམ་ཞིང་མཚུངས་ལགས་སོ། །བདག་གི་མིང་ནས་བརྗོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་འཐོབ་པར་འགྱུར། ནད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར། སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ནོངས་པ་ཞི་ཞིང་བྱང་བར་འགྱུར་ན་བདག་གིས་བསྟན་པའི་རིགས་སྔགས་འདི། ལེན་པ་དང་། འཛིན་པ་དང་། ཀློག་པ་དང་། འདོན་པ་དང་། ཇི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་འཚལ་ལགས་ཏེ། གང་ཟག་དེ་དག་ནི་བླ་ན་མ་མཆིས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལག་མཐིལ་དུ་མཆིས་པ་བཞིན་དུ་ཕོང་དུ་ཆུད་ཅིང་ལེགས་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བགྱི་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཁྱད་པར་སྙིགས

13 .indd 87 9/30/2016 9:21:28 AM

མ་ལྔ་བདོའི་འགྲོ་བ་སྤྱི་དང་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་ལྷག་པར་བྱིན་རླབས་མྱུར་བར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར། སྨོན་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་ནའང་། ཁྱད་པར་དུ་སྙིགས་མའི་དུས་ལྔ་བརྒྱ་ཐ་མ་པའི་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་རགས་ཤིང་མི་དགེ་བ་བཅུ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། མཚམས་མེད་པ་ལྔ་དང་། འཕགས་པ་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པ་དང་། ཆོས་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་བཤིགས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ཞིང་ཉམས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ནོར་བརྐུས་པ་དང་། ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་དགེ་འདུན་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉ་པ་དང་། ཕག་པ་དང་། ཤན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་བདག་གི་མིང་བརྗོད་པ་དང་། གཟུངས་སྔགས་འཛིན་པ་དེ་དག་གི་འཛིན་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག སྐྱབས་དང་སྐྱོབ་པ་དམ་པར་གྱུར་ཅིག གླིང་དང་དཔུང་གཉེན་དམ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སོགས་མ་འོངས་སྙིགས་མའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བར་དམ་བཅས་ཤིང་སྨོན་ལམ་ཡང་ཡང་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཉིད་དུ་བརྟེན་ཞིང་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་མཆོག་དམན་བར་མ་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་ཏེ་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཚོག་པ་དང་། མཐར་ཐུག་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དམ་པ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་ངེས་སོ། །

13 .indd 88 9/30/2016 9:21:28 AM

གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་བསྙེན་གནས་ཀྱི་ཡི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། གནས་འཇོག་གི་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ན་གང་སྐྱེས་བུ་གཉིས་ཤིག་གནས་པ་ལས་གཅིག་ནི་ཇི་སྲིད་འཚོ་བའི་བར་དུ་སྦྱིན་པ་བཏང་། གཅིག་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བསྙེན་གནས་ལ་གནས་ན་དེ་གཉིས་བསོད་ནམས་གང་ཆེ་བར་འགྱུར་ཞེས་ཞུས་པས། བཀའ་བསྩལ་བ། གནས་འཇོག་འདི་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྲུང་བ་དང་། སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་གཉིས་མཉམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་འཛམ་བུའི་གླིང་ན་དགྲ་བཅོམ་པ། སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་པས་གང་བ་དེ་དག་ལ། གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཇི་སྲིད་འཚོ་བའི་བར་དུ། ཨནྣ་དང་། ཀཱ་ཤི་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཆེན་པོ་དྲུག་བཅུ་པོ་རྣམས་རྗོ་རྗེ་དང་། ནོར་བུ་བཻཌཱུརྻ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རིགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀང་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་ཅིང་འབུལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་གོས་དང་། ན་བའི་གསོས་སྨན་སོགས་ཡོ་བྱད་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྙེན་བཀུར་བྱས་པ་བས། གང་ཟག་གང་ཞིག་བསྙེན་གནས་ལ་ལན་ཅིག་གནས་ན། སྔ་མ་དེས་ནི་བསྙེན་གནས་ལ་གནས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱ་ཡི་ཆ་དང་། སྟོང་གི་ཆ་དང་། དཔེ་དང་རྒྱུར་ཡང་མི་བཟོད་དེ་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་དང་། མཐུ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །གནས་འཇོག་ཁྱོད་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་བསྙེན་གནས་ལ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག ཚེ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ

བའི་དཀར་ཕྱོགས་ལ་ནན་ཏན་དུ་གྱིས་ཤིག ལྷ་དང་མི་ཡི་སྐྱིད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་གྱིས་ཤིག ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་དཔེག་གཉེན་གྱིས། གང་ཞིག་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལོ་བརྒྱར་སྦྱིན་པ་བས། །གང་ཞིག་ཉིན་གཅིག་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་བའི་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། གནྷ་ལ་སོགས་པའི་ཆུ་ཀླུང་ཆེན་པོ་ལྔ་ཡི་གྲངས་བུམ་པས་བཟུང་བར་ནུས་ཀྱི་བསྙེན་གནས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནི་ཚད་བཟུང་མི་ནུས་པ་དང་། བསྙེན་གནས་གཙང་མ་ལན་གཅིག་གིས་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷ། ལན་གཉིས་ཀྱིས་སུམ་བཅུ་རྩ་གསུམ། ལན་གསུམ་པས་འཐབ་བྲལ། ལན་བཞི་པས་དགའ་ལྡན། ལན་ལྔས་འཕྲུལ་དགའ། ལན་དྲུག་གིས་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་མདོ་དེ་ལས་གསུངས་ཤིང་། གདགས་པའི་མདོར། བསྙེན་གནས་ལན་གཅིག་སྲུང་བས་བརྒྱ་བྱིན་དུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྣོད་སོགས་མདོ་སྡེ་མང་པོ་ལས། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་མི་ལྟུང་། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་ཕྲད། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག དེའི་ཕྱིར་སྨོན་ལམ་གང་བཏབ་འགྲུབ་པ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས། ད་ལྟ་སྐྱབས་འགྲོ་མཆོད་འབུལ་བསླབ་གཞི་བླངས་པ་སོགས་དཀོན་མཆོག་ལ་འབྲེལ་བ་བཞག་པས་མ་འོངས་པར་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་འཁོར་འདུས་པ་དང་པོར་སྐྱེ་བའང་བྱམས་པ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ནི། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་དང་། །དྲི་དང་ཕྲེང་

13 .indd 90 9/30/2016 9:21:28 AM

བ་བྱུག་པ་ཡིས། །ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་མཆོད་བྱས་པས། །ང་ཡི་བསྟན་ལ་ལྷགས་པ་ཡིན། །གུར་གུམ་ཆུ་ཡིས་གཏོར་བ་དང་། །ཙན་དན་གྱིས་ནི་བྱུག་པ་ཡིས། །ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་མཆོད་པ་ནི། །ཕྱུལ་བས་ང་ཡི་བསྟན་ལ་ལྷགས། །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ནི། །དགེ་འདུན་ལ་ཡང་སྐྱབས་སོང་ཞིང་། །དགེ་བའི་ལས་ཀྱང་བྱས་པ་ནི། །ང་ཡི་བསྟན་ལ་ལྷགས་པ་ཡིན། །ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་བསྟན་པ་ལ། །བསླབ་གཞི་ཡང་དག་བླངས་ནས་སུ། །ཇི་ལྟར་གསུངས་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ནི། །ང་ཡི་བསྟན་ལ་ལྷག་པ་ཡིན། །དགེ་འདུན་ལ་ཡང་ཆོས་གོས་དང་། །ཞལ་ཟས་དང་ནི་བཏུང་བ་དང་། །སྨན་གསོས་སྣ་ཚོགས་སྦྱིན་པ་རྣམས། །ཕྱུལ་བས་ང་ཡི་བསྟན་ལ་ལྷགས། །ཟླ་ཕྱེད་ཀྱི་ནི་བཅུ་བཞི་དང་། །བཅོ་ལྔ་དེ་བཞིན་ཆོས་བརྒྱད་དང་། །ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་ནི་ཟླ་ཕྱེད་ལ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་ལྷགས་གནས་པའི། །བསྙེན་གནས་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པས་ནི། །ང་ཡི་བསྟན་ལ་ལྷགས་སོ་གསུངས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། ལྷས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བཅུ་བཞི་དང་ནི་བཅོ་ལྔ་དང་། །ཆོས་བརྒྱད་དང་ནི་གནམ་སྟོང་ལ། །བསྙེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྲུང་། །ང་ཉིད་ཅི་འདྲ་དེ་འདྲར་འགྱུར། །ཞེས་བསྙེན་གནས་སྲུང་བས་ལྷ་དབང་རྒྱ་བྱིན་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་སེན་རིང་གིས་ཞུས་པའི་མདོར། སྲོག་གཅོད་སྤངས་པས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཐོབ། དེ་བཞིན་དུ་མ་བྱིན་ལེན་པ་སོགས་བདུན་པོས་རིམ་བཞིན། ཕྱག་ཞབས་དྲྭ་བས་འབྲེལ་ཞིང་གསེར་འཁོར་རྩིབས་སྟོང་དང་

13 .indd 91 9/30/2016 9:21:28 AM

ལྡན། དབང་པོ་ཚང་ཞིང་ལུས་ཡོངས་སུ་རྒྱས། ལྡོགས་ཀྱིས་ཞལ་ཁེབས་ཤིང་གསུང་ཚངས་དབྱངས་དང་ལྡན། ཚེམས་དཀར་མཉམ་བཞི་བཅུ་ཚང་ཞིང་ཟས་རོ་བྲོ་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་ཞིམ་པོ་ལྡངས། མཚན་བཟང་ཐམས་ཅད་ཚང་། ཆོས་བསྟན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་བཅས་དང་། མཆོད་འོས་ལ་ཕྱག་བྱས་པས་དབུ་ཡི་གཙུག་ཏོར་ལྟར་མི་མངོན་པ་ཐོབ་པ་བཅས་གསུངས་པ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། ཁང་བུ་བརྩེགས་པའི་མདོར། གང་ཟག་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིན་ཞག་གཅིག་སྲུང་ན་མཚོན་གྱི་བསྐལ་པ་ལས་ཐར། གང་ཟག་གང་གིས་དགེ་འདུན་ལ་ཨ་རུ་ར་ཧྲོག་པོ་གཅིག་ཙམ་ཕུལ་ན་ནད་ཀྱི་བསྐལ་པ་ལས་ཐར། གང་ཟག་གང་གིས་ཟས་ནལ་ཟེ་གང་ཙམ་དགེ་འདུན་ལ་ཕུལ་ན་མུ་གེའི་བསྐལ་པ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་བར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ཕྱི་རྫོའི་ཁ་ཟས་སྤྲངས་པས་ཆེ་རབས་གར་སྐྱེས་སུ་ལོ་ལེགས། བཟའ་བཏུང་དང་འདོད་དགུ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་། གར་ཕྲེང་སྤྲངས་པས་གཟུགས་མཛེས། དྲི་ཞིམ་པོ་སྤྲངས་པས་ལུས་མཆོག་ཐོབ། ཁྲི་སྟན་ཆེ་མཐོ་སྤྲངས་པས་གཞན་གྱིས་བསྟོད་བཀུར་ཆེ། མལ་ཆ་དང་བཞོན་པ་མང་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ནི་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་སོ་ཐར་གྱིས་བསྡུས་པའི་བསྙེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྡོམ་པ་གཙང་བ་རེ་སྲུང་བ་ཁོ་ནའི་ཕན་ཡོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 92 9/30/2016 9:21:28 AM

གསུམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱོང་ཙམ་གྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་གསོ་སྦྱོང་གི་སྡོམ་པ་ནི། འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསླང་བའི་ཐེག་དམན་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་གཞན་གནོད་གཞིར་བཅས་སྤོང་བ་ཙམ་རྐྱང་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། སྡོམ་པ་འབོག་པའི་ཆོ་ག་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་སོགས་ལུང་ཚིག་དུམ་བུ་བདུན་གྱིས་བསྟན་པ་ལྟར། ཐོག་མར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་འགྲོ་རྗོམ་བྱེད་དུ་བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་བླངས་ཤིང་། སྡོམ་པའི་ངོ་བོ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་སྟེ། ཉེས་སྤྱོད་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གཞན་ཕན་གཞིར་བཅས་སྒྲུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། བསྲུང་བྱ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་མཐའ་ཅན་དུ་ཁས་བླངས་རྫོགས་པས་དེ་ཡི་སྡོམ་པ་བཏང་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྡོག་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྨོན་སེམས་མ་དོར་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར་དུ་མི་བཏང་བ་དེའི་བསླབ་བྱ་ནི་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྒོ་གསུམ་གྱིས་གཞན་དོན་དུ་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་ཏེ་གཞན་ཕན་གྱི་

13 .indd 93 9/30/2016 9:21:28 AM

བསམ་པ་བཟང་པོ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྨོན་པ་འདི་སྨོན་རྒྱལ་བུ་སྙིང་རྗེ་ཆེར་སེམས་ཀྱིས་ཇི་སྲིད་འཚོ་བའི་བར་དུ་བླངས་པ་ཡང་མདོ་སྡེ་དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་ལས་འབྱུང་བས་དེ་ཙམ་མམ། ལོ་ཟླ་ཅི་རིགས་པར་ལེན་དུ་རུང་བའང་དེའི་ཤུགས་བསྟན་དུ་སྣང་ལ། དེ་ལྟར་བླངས་ཏེ་བསྲུངས་བའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། སྤྱིར་བསླབ་བྱའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་ཅན་དུ་བསྲུང་བར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་གོང་དུ་བསྙེན་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་དག་འབྱུང་བར་གཞིར་བཞག་པའི་སྟེང་དུ། འདིར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་མྱུར་དུ་དག ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་མྱུར་དུ་འགྲུབ་སྟེ་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་། དཔལ་སྦྱིན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་གང་སྟེ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཚད་བཟུང་མི་ནུས་པར་ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་གསུངས་པ་དང་། གངྒཱའི་བྱེ་མའི་གྲངས་སྙེད་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་མི་གང་གིས། །རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་བཀང་བྱས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་ལ་ཕུལ་བ་བས། །གང་ཞིག་ཐལ་མོ་སྦྱོར་བྱས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ན། །གང་ལ་མཐའ་ནི་མ་མཆིས་པས། །མཆོད་པ་འདི་

13 .indd 94 9/30/2016 9:21:28 AM

ནི་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེས། ཆུ་བོ་གངྒཱའི་བྱེ་མའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱིས་བྱུར་བུར་བཀང་བྱས་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་བསོད་ནམས་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་སྐད་ཅིག་མ་ཙམ་གྱི་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེས་གྱུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྡམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྲས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་མིང་དོན་གནས་འགྱུར་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་སྲས་ཀྱི་གྲས་སུ་ཚུད་ནས། འཇིག་རྟེན་ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་མཆོད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་དང་། གསེར་འགྱུར་རྩི་ཡི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྟ་བུ། །མི་གཙང་ལུས་འདི་བླངས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐུ། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྒྱུར་བས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་རབ་བརྟན་ཟུངས། །ཞེས། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩི་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ད་ལྟ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་མི་གཙང་བ་འདི་ཉིད། ནམ་ཞིག་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པ་ལྟ་བུར་ཞིག་ཏུ་

13 .indd 95 9/30/2016 9:21:28 AM

བསྒྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་། དགེ་བ་གཞན་ཀུན་ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྗོན་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དགེ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་ཆུ་ཤིང་གིས་འབྲས་བུ་ལན་ཅིག་བསྐྱེད་ནས་སླར་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དགེ་བ་ནི་དཔག་བསམ་གྱི་ལྗོན་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་གནས་སྐབས་སུ་ལྷ་མིའི་གནས་སུ་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ཀྱང་ཟད་པར་མི་འགྱུར་བར་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་དང་། དེས་ནི་དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་སྡིག་ཆེན་རྣམས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་སྲེག་པར་བྱེད། །ཅེས་བསྐལ་པ་དུ་མ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ངན་སོང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དཔེར་ན་བསྐལ་པ་འཇིག་པའི་དུས་མཐའི་མེ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་འང་བསྲེགས་ཤིང་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ཁྱད་པར་དུ་སྐྱོང་བར་གནས་པའི་ཕན་ཡོན་དངོས་བསྟན་པ་ནི། སྤྱིར་གོང་དུ་བསྟན་པའི་བསྙེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྡོམ་པ་ཉིན་ཞག་ཕྲུག་གཅིག་གི་བར་དུ་བསྲུང་བའི་ཕན་ཡོན་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་

དང་། ཁྱེ་བྲག་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དེ་དག་ལྷག་པར་དུ་འབྱུང་བ་གཞིར་བཟུང་། ཁྱད་པར་དུ་བརྒྱུད་སྡེའི་དགོངས་པ་བསྡུས་པའི་སྨྱུང་གནས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཆེན་མོ་ལས་འབྱུང་བ་ནི། རིགས་ཀྱི་བུའམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྨྱུང་བར་གནས་པ་ཚར་གཅིག་བྱས་ན་བསྐལ་པ་བཞི་ཁྲིའི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་ལྷ་དང་མི་ཡི་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྨྱུང་བར་གནས་པ་ལན་བརྒྱད་བྱས་ན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་ཆ་མཐུན་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ལན་ཉེར་ལྔ་བྱས་ན་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་ཆ་མཐུན་ཞིང་བསྐལ་པ་བརྒྱད་ཁྲིའི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ལན་ལྔ་བཅུ་བྱས་ན་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་ཆ་མཐུན་ཞིང་བསྐལ་པ་ཁྲི་ཁྲག་བརྒྱད་ཀྱི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་འགྱུར་རོ། །སྨྱུང་བར་གནས་པ་ཚར་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བྱས་ན་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ཡི་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ངེས་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞབས་དྲུང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལུས་སྨྱུང་བར་གནས་པས་སྲོག་བཅད་པ་དང་། མ་བྱིན་བླངས་པ་དང་། མི་ཚངས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཡི་དྭགས་སུ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། ནད་གདོན་སོགས་ཞི་བ་དང་། གནས་

13 .indd 97 9/30/2016 9:21:28 AM

སྐབས་ལྔ་མིའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་གཟི་བརྗིད་ཆེ། མཐར་ཐུག་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ། ངག་སྨྲ་བ་བཅད་དེ་ངག་སྨྱུང་བར་གནས་པས། བརྫུན་དང་། ཕྲ་མ་དང་། ཚིག་རྩུབ་དང་། ངག་འཁྱལ་སོགས་ངག་གི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐྱོལ་སོང་གི་ལུས་སུ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། ངག་གི་ནུས་པ་ཆེ། གནས་སྐབས་སུ་ངག་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། ངག་འཁྱལ་མི་འབྱུང་ཞིང་ངག་ཚངས་དབྱངས་དང་ལྡན། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་ལྡན་པ་ཐོབ། སེམས་ཉིད་དེ་འཛིན་ལས་མ་གཡེང་ཞིང་སེམས་སྨྱུང་བར་གནས་པས། བརྣབ་སེམས་དང་། གནོད་སེམས་དང་། ལོག་པར་བལྟ་བ་སོགས་སེམས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དམྱལ་བར་མི་སྐྱེ་ཞིང་། སེམས་ལ་ཉམས་རྟོགས་འཆར། གནས་སྐབས་སུ་བློ་རྣོ། ཡིད་གཞུངས། ཆོས་ཀྱི་དོན་གོ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཐོབ། སྨྱུང་བར་གནས་པའི་ཚེ་རང་གི་ལུས་ཚ་གྲང་དང་ནད་སོགས་ཀྱིས་ཉེན་ན་དམྱལ་བའི་སྐྱེ་སྒོ་ཆོད། བཀྲེས་སྐོམ་དང་ངལ་དུབ་སོགས་ཀྱིས་ཐང་ཆད་ན་ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྒོ་ཆོད། གཉིད་རྨུགས་དང་བྱིང་འཐིབས་སོགས་ཀྱིས་དྲན་པ་མི་གསལ་བ་བྱུང་བའི་ཚེ་བློ་གཟེངས་བསྟོད་དེ་རིག་པ་ཧུར་དབྱུང་བས་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་སྒོ་ཆོད་པ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྨྱུང་བར་གནས་པས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྨུ་གེའི་བསྐལ་པ་ལས་ཐར་བ་

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 98 9/30/2016 9:21:28 AM

དང་། བསྐལ་པ་ཁྲིའི་བར་དུ་བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཚོགས། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱོབ་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་བྱེད། སྐྱོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། ཚེ་དཔལ་བསོད་ནམས་སྙན་གྲགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ། མཐར་ཐུག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་རྣམ་བཞག་མདོ་བསྡུས་ཙམ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

སྒྲུབ་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆེད་དུ་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་བསྟན་པ།

ད་ནི་གསུམ་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆེད་དུ་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷ་ཉིད་དུ་བསྟེན་ཏེ། སྨྱུང་བར་གནས་པ་སོགས་རྒྱུད་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཁྲུས་དང་གཙང་སྦྲ་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་སོགས་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་ཀྱི་ཚོ་ག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཆེས་པར་སྒྲུབ་ན། གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་རིམ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཤད་ཡམ་ཙམ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པར། དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པ་རང་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མའི་བར་དུ་ཐོན་པ་དེ་རྣམས་ལ། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་གྲུབ་པའི་རྟགས་སོགས་ཚད་

13 .indd 99 9/30/2016 9:21:28 AM

མེད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཕོ་ན་སྟེ། དེ་ཡང་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ནི། **དགེ་སློང་མ་དཔལ་མོ**་སྟེ། དེ་ནི་ཨོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་ཡིན་པ་ལ། ཁྲིམ་གྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་རིག་པའི་གནས་ལྔ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་ཤིང་། བསླབ་པ་གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་ནན་ཏན་མཛད་ནས་བཅས་མཚམས་ཕྲ་མོ་ལས་ཀྱང་མི་འདའ་བར་བཞུགས་པ་ལས། སྔོན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐུ་ལུས་ལ་མཛེ་ནད་ཀྱི་སྣུན་དྲག་པོ་བྱུང་ནས་ཕྱག་གི་མཐིག་མ་ནས་ཆད་ལ་ཁད། ཟུག་གཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། ལུས་ལ་རྣག་ཁྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཛག བཟའ་བཏུང་ལ་ཕྱག་གིས་ཀླབ་མི་ཤེས་པ་ཁ་སྦྲུབ་ཏུ་དུད་འགྲོས་ཟ་བ་བཞིན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཚད་མེད་པ་ལྡན་ཞིང་། རྒྱལ་རིགས་ཡིན་ཡང་། རྒྱ་གར་བ་གཙང་སྦྲ་ཆེ་བས་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་རྩ་ཡི་སྤྱིལ་བོ་ཞིག་བྱས་ཏེ། དེའི་ནང་དུ་བསྐྱལ་བས་དེར་བཞུགས་ཀྱིན་བཞུགས་པས། ནུབ་གཅིག་གི་རྨི་ལམ་དུ་རང་གི་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཨིནྡྲ་བོ་དྷི་དེར་བྱོན་ནས་ཤེལ་གྱི་བུམ་པ་ཞིག་བསྣམས་ཏེ་འདི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུས་པའི་ཁྲུས་ཆབ་ཡིན་པས་འཐུང་དང་གསུངས་ནས་སྤྱི་བོ་ནས་མར་བླུགས་པ་འཐུང་སྟེ་ཁྲུས་བྱས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བདེ་ཕྱོད་པར་སོང་། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ནད་དྲག་པོ་འདིས་རྐྱེན་བྱས་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འདུག་གིས། ད་རུང་སྙིང་རུས་

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 100 9/30/2016 9:21:28 AM

བསྐྱེད་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་མོས་གུས་ཀྱིས་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་ཐོབ་ཅིག་གསུངས་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་སོང་། དེའི་ནངས་པར་ན་ཕྱུག་གིས་ཞལ་དུ་ཟས་ཅུང་ཟད་གསོལ་རུང་བ་དང་། ནད་ཡང་ཅུང་ཟད་བདེ་བར་སོང་འདུག དེ་ནས་ཉིན་མོར་ཡི་གེ་དྲུག་པ་ལ་ཐུགས་དམ་མཛད། མཚན་མོར་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་གཟུངས་ལ་ཐུགས་དམ་མཛད་ཀྱིན་ཟླ་བ་བཅུ་དྲུག་ཙམ་སོང་བའི་ཐོ་རངས་ཤིག་གི་ཚེ་ཐུགས་ཅུང་ཟད་སྨུག་སྟེ། ད་ནི་བདག་ལ་སྒྲུབ་སླ་ལ་ཚོགས་ཆུང་བའི་ལྷ་ཞིག་དགོས་པ་ལ་དེའང་མི་འདུག ལྷ་འདི་ནི་གཙང་སྦྲ་ཆེ་ཞིང་ནད་འདིའང་དུག་ཆེ་བས་བདག་གིས་སྒྲུབ་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པ་འདྲ། གཙང་སྦྲ་ཆུང་བ་དང་དངོས་གྲུབ་མྱུར་བའི་ལྷ་ཞིག་དགོས་པ་ལ་དེའང་མི་འདུག ད་ནི་ང་རང་ཤི་ན་དགའ་སྙམ་པ་ཞིག་ཐུགས་ལ་ཤར་བས། དེ་འཕྲལ་ཅུང་ཟད་མནལ་དུ་སོང་བ་དང་། མནལ་དེ་སད་པ་ན་སྤྱིལ་པོའི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་སྣང་བ་ཞིག་བྱུང་ནས་བལྟས་པས། དེར་ཁྱེའུ་གཞོན་ནུ་སེནྡྷེ་ལ་ཞོན་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཁྱོད་འདིར་མ་སྡོད་པར་ཤར་ཕྱོགས་ལི་ཁ་ར་ཤིང་འཕེལ་དུ་སོང་དང་། དེ་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་འཕགས་པ་ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བཞུགས་ཀྱིས། དེའི་དྲུང་དུ་སྙིང་པོ་བཟླས་ཤིང་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་། སྒྲུབ་སླ་ལ་དངོས་གྲུབ་མྱུར་བའི་ལྷ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ལོ་ལྔ་ལོན་པ་ན་རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མ་དང་རྗོགས་པ་མཉམ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་ལུང་བསྟན་ནས་ལྕེ་ཐོག་ཏུ་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་གཅིག་བཞག་གོ །དེ་ལ་ཉིད་སུ་ཡིན་ཞུས་པས། ང་འཇམ་དཔལ་ཡིན་གསུངས་སོ། །འོ་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཅིག་ཞུ་བྱས་པས། དངོས་གྲུབ་དེ་ཀ་ཡིན་མོད་གསུངས་ནས་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ནངས་པར་ནས་བཟུང་བྱམས་སྙིང་རྗེ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཅིང་། ཤར་ཕྱོགས་ལི་ཁ་ར་ཤིང་འཕེལ་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་ཕྱིན་པའི་ཞག་བདུན་པའི་ནུབ་མོ་ཤིང་སྡོང་ཞིག་གི་རྩ་བར་ཕེབས་ནས་དེར་གཟིམས་པས་གཙན་གཟན་གདུག་པ་ཅན་མང་པོས་འཇིགས་པའི་སྐད་སྒྲ་དྲག་པོ་སྒྲོགས་པས་ཅུང་ཟད་འཇིགས་ཏེ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་མོས་གུས་དྲག་ཏུ་བྱས་པས། འཇིགས་པ་དེ་རང་ཡལ་དུ་སོང་། དེར་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་མེ་ཏོག་གི་ཐོད་བཅིངས་པ་བདུན་མདུན་དུ་བྱུང་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་དུས་ན་ངེད་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་མཆིས་ཏེ་བཀའ་སྲུང་བགྱིད་དོ་ཞེས་ཟེར། ཁྱེད་རྣམས་རིགས་གང་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན། གང་ནས་འོང་བྱས་པས། ངེད་རྣམས་པདྨའི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན། ད་ལྟ་ཨོ་རྒྱན་ནས་འོངས། སང་ཉིད་ཀྱང་ཨོ་རྒྱན་དུ་ཕྱིན་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་མོ་མཛད་པར་གདའ་ཟེར། འོ་ན་ལི་ཁ་ར་ཤིང་འཕེལ་དུ་སྦྱུར་བར་སླེབས་པའི་

13 .indd 102 9/30/2016 9:21:28 AM

དངོས་གྲུབ་ཅིག་ཞུ་བྱས་པས། མཁའ་འགྲོ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རས་ཡུག་ཁ་ཚར་མ་ཉམས་པ་ཞིག་ཁྱེར་བྱུང་ནས་འདི་ཡི་སྟེང་དུ་བཞུགས་ཟེར། དེར་བཞུགས་པའི་ནུབ་མོར་ལི་ཁ་ར་ཤིང་འཕེལ་དུ་སླེབས་འདུག་གོ །དེར་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་འཕགས་པ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་དྲུང་དུ་བཞུགས་ནས། ད་ནི་བདག་གིས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་འདི་ནས་གཞན་དུ་མི་འགྲོའོ་ཞེས་དམ་བཅའ་མཛད་ནས། བཟའ་བཏུང་སོགས་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འཕགས་པ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་གཟུངས་རྒྱུང་པ་ལ་ཐུགས་དམ་མཛད་ཀྱིན་བཞུགས་པས། ལོ་གཅིག་ལོན་པའི་ཚེ་སྐུ་ལུས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་སྦྲུལ་གྱི་ཤྐོག་ལྤགས་དོར་བ་བཞིན་དུ་སོང་། ཕྱག་ལག་ཀྱང་སྔར་ལྟར་སོར་ཆུད། སྐུ་ལུས་སྔར་བས་ཀྱང་ཉམས་མཚར་བར་གྱུར། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འཁྲུངས། ཕྱིའི་བདུད་སོགས་ཀྱི་བར་ཆད་རྗོམ་དུ་བྱུང་བ་ན་བྱམས་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་པས་ཚར་བཅད་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པར་བྱས། ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་དང་ཀླུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་སོགས་བཏུལ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྲུང་མར་བཞག དེ་ནས་ས་ག་ཟླ་བའི་ཚེས་གཅིག་ལ་ས་དང་པོའི་རྟོགས་པ་བརྙེས། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མས་ཞལ་གཟིགས་ནས་དེའི་ཞལ་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཉིད་ལ་འདུས་སོ་ཞེས་ལུང་བསྟན། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་ས་བརྒྱད་

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 103 9/30/2016 9:21:29 AM

པའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་འཁྲུངས། དོན་ཞགས་ལྷ་ལྔ་སོགས་ཀྱི་ཡའི་ལྷ་ཕལ་མོ་ཆེའི་ཞལ་གཟིགས། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་ཐུག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་གི་སྐུ་ཡི་ནང་དུ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་། བ་སྤུའི་བུ་ག་རེ་རེ་ལའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བཀོད་པ་གཟིགས་པས། ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་དཀའ་བ་སྤྱད་པས་དེ་ཙམ་དུ་མི་མཇལ་བ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ཞེས་ཡུས་གསོལ་བ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་དང་པོ་སྒྲུབ་པའི་མགོ་བཙམས་ནས་བཟུང་འབྲལ་མེད་དུ་གནས་ཀྱང་དབར་ལས་སྒྲིབ་མ་ཟད་པས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་བསྟན་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཐུགས་ལ་འཁྲུངས། ས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས། འཕགས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གོ་འཕང་བརྙེས་ཤིང་སྐུ་ལུས་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པས། མི་ཀུན་གྱིས་མ་དད་དེ་བསྐུར་བ་བཏབ། དེར་མ་དད་པ་བཟློག་པའི་ཆེད་དུ། ཁ་སརྤཎིའི་དུས་སྟོན་གྱི་ཁྲོམ་གསེབ་ཏུ་རང་གི་དབུ་གྲི་གུག་གིས་བཅད་ནས། འཁར་བསིལ་གྱི་རྩེ་མོར་བསྐྱོན་ཏེ་ནམ་མཁར་སྤྲིན་གསེབ་ཏུ་གར་མཛད་ནས་སླར་ས་ལ་བབས་ཤིང་སྐུ་ལུས་སྔ་མ་ལྟར་སོར་ཆུད་པར་མཛད་པས། དེར་འདུས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དད་པའི་སར་བཀོད། སྤྱན་

13 .indd 104 9/30/2016 9:21:29 AM

རས་གཟིགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་དེ་རྣམས་དང་། ཡུལ་གྲུ་དེར་གནས་ཀྱི་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལུས་མ་སྤངས་བར་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་པར་གྲགས་སོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་ལྟར་ན་དགེ་སློང་མ་དཔལ་མོ། ནང་ལྟར་ན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ། གསང་བ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དབུ་བཅད་མ་དངོས་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པོ་ཨིནྡྲ་བྷུ་ཏིའི་ལྕམ་ལཀྵྨི་ཀ་ར་དང་གཅིག་པར་བཞེད་པའང་འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ། །

དེའི་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་པཎྜི་ཏ་ཟླ་བ་གཞོན་ནུ་ནི། རྒྱ་གར་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཤིག་ཏུ་སྐུ་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་འབད་པས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་ཆུད། རིག་པའི་གནས་ལྔ་ལ་ཕུལ་དུ་བྱུང་། ཁྱད་པར་དུ་སྒྲ་དང་ཚད་མ་ལ་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཆེན་པོས་རྒྱ་གར་ཤར་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་ཅིང་། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་ཆེས་ཆེར་དར་བར་མཛད། དགུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པ་ལ་བསྙེན་པར་རྫོགས་ནས་ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་བཞིན་པའི་སྐབས་ཞིག་ན། ཐུགས་རླུང་གིས་འཁྲུགས་པའི་གེགས་ཤིག་བྱུང་བར་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་ཕན་ནས་དགེ་སློང་མ་དཔལ་མོ་མཇལ་བར་ཕྱིན་པས་དེས་བྱིན་རླབས་མཛད་པ་ཙམ་གྱིས་སོས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྔོན་བླ་མ་ཞིག་གི་ཐུགས་དཀྲུག་ཀྱང་དེར་བཤགས་པ་བྱས་པས་ད་རེས་ནད་འདི་བྱུང་ཞིང་། དེ་སེལ་བ་ལ་ང་དང་མཇལ་བ་ཡིན་

གསུངས། འཕགས་པ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་གདམས་པ་གནང་བས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐུ་ལུས་དེ་ཉིད་དུ་ཐོབ་སྟེ་འགྲོ་བ་མང་པོ་སྨིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་ཅིང་ད་ལྟ་རི་བོ་པོ་ཏ་ལར་འཕགས་པའི་འཁོར་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡི་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་པཎྜི་ཏ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་ནི། རྒྱལ་རིགས་ཤིག་ལ་སྐུ་འཁྲུངས། ལོ་བདུན་ལོན་པ་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་སྦྱངས་པས་རིག་པའི་གནས་ལྔ་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཁྱད་པར་དུ་རྩོམ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མངའ་བརྙེས་པ་ཞིག་བྱུང་། ཚེ་སྔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐུ་སྟོད་ལ་རྨ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ། དེ་ལྟ་འདྲེའི་གནོད་པ་ཡིན་སྙམ་ཏེ། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ན་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོའི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་གདམས་ངག་ཞུས་ནས་སྒོམ་ཀྱང་སྤར་ལས་སུམ་འགྱུར་ཙམ་ཐུ་རུ་སོང་། སྐུ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཆུ་བུར་གྱིས་ཁྱབ། ཚ་རིག་གི་ཟུག་གཟེར་མ་བཟོད་ནས་རྫིང་བུའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཀྱང་དྲོད་ཀྱིས་མཚོ་ཁོལ་ནས་ཆུ་བརྗེ་དགོས་པ་བྱུང་། གཞན་མི་དབལ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་སོགས་ནུས་པ་ཅན་མང་པོ་ལ་གཏུགས་ཀྱང་མ་ཕན་པར། ཟླ་བ་གཞོན་ནུ་ལ་ཞུས་པས་དེ་འབྱོན་པར་ཆམ་པ་ན། རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མས་འདི་ནི་སྔོན་བླ་མ་ཞིག་ལ་དམ་ཉམས་བྱས་པའི་རྣམ་སྨིན་ཡིན་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་གསོ་མི་ནུས་པས་དགེ་སློང་མ་

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 106 9/30/2016 9:21:29 AM

དཔལ་མོ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་པའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་ལྟར། དགེ་སློང་མ་དཔལ་མོ་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་གྲོགས་མཛད་དེ། དཔོན་སློབ་གཉིས་མཚོ་ཁར་ཕེབས་པ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ། དགེ་སློང་མས་བྱིན་རླབས་མཛད་པ་ཙམ་གྱིས་སྙུན་གཞི་གཏན་མེད་དུ་སོང་། དགེ་སློང་མ་དཔལ་མོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་དངོས་སུ་མཐོང་། དེར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདམས་པ་ཞུང་དུ་ཞིག་གནང་། དེའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ཟླ་བ་གཞོན་ནུ་ལས་ཕྱུས་ཏེ་སྨྱུང་བར་གནས་པ་ཟླ་བ་གསུམ་དུ་མཛད་ཅིང་བསྒོམས་པས་འཕགས་པའི་སྐུ་དངོས་སུ་གྱུར་ཏེ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བོ། །

དེ་ཡིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་བལ་པོ་པཎྜི་ཏ་པེ་ཉ་པ་ནི། བལ་པོའི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་རིགས་ཤིག་ཏུ་སྐུ་འཁྲུངས། འབྲི་ཀློག་དང་བཟོ་རིག་སོགས་ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་རིགས་མཉམ་པ་ལས་ཁྱིམ་ཐབ་ལེན་པར་བསྒོ་བ་ན། དེས་ང་རང་འཆི་མི་དགོས་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་འགྱུར་རམ་ཟེར། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཕན་པར་མི་འགྱུར་མོད། རང་གི་རིགས་བརྒྱུད་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་བྱས་པས། འོ་ན་བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་བགྱིད་ཅིང་རིགས་ཀུན་གྱི་མཆོག་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་འཛམ་དཔལ་སྨྲ་བའི་སེང་གེ་སྒྲུབ་པས་འགྲུབ་སྟེ། བདག་ཆེ་གཅིག་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཆོས་ཤིག་ཞུ་བྱས་པས། རྒྱ་གར་དུ་སོང་ལ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་ལས་འཕགས་པ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་

13 .indd 107 9/30/2016 9:21:29 AM

ཞུས་ལ་དེ་སྐབས་ཤིག་དང་། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། ཡབ་ཡུམ་ལ་བྲོས་ནས་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཆ་བཟང་པོ་རྣམས་བསྣམས་ཏེ་རྒྱ་གར་ལ་བྱོན་པས། ས་ག་ཟླ་བའི་ཚེས་བརྒྱད་ཀྱི་དུས་ཡུལ་དབུས་སུ་ཁ་སརྤཎའི་དུས་མཆོད་ཀྱི་ཉིན་པཎྜི་ཏ་ཟླ་བ་གཞོན་ནུ་དང་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་གཉིས་དང་མཇལ་ཏེ། དེར་པཎྜི་ཏ་གཉིས་ཐུགས་དགྱེས་ཏེ་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། གདམས་པ་ཟབ་མོ་སྒྲུབ་སླ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་འདི་ཡིན་ནོ་གསུངས་ནས་འཕགས་པ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་གདམས་ངག་རྒྱས་པར་གནང་བྱུང་བས། རྒྱ་གར་དུ་ལོ་ལྔར་འཚོ་བ་བསོད་སྙོམས་ལ་མཛད་ཅིང་སྒྲུབ་པ་མཛད་པས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་གིས་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་གི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ། དེར་རྒྱ་གར་དུའང་འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ཞིག་སྨིན་པར་བྱས། སླར་བལ་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་བྱམས་སྙིང་རྗེའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་སྨིན་པར་མཛད་དེ། མཐར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་སྐུ་ལུས་མ་སྤངས་པར་འཇའ་ལུས་སུ་གཤེགས་སོ། །

དེ་ཡིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟླ་བ་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དངོས་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་རྣམ་པ་བཞི་གྲགས་ཏེ་དེ་ཡང་རྒྱུ་མཚན་དང་པོ་ནི། བལ་པོའི་ཡུལ་

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 108 9/30/2016 9:21:29 AM

དུ་ནང་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བི་ཧར་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པར། དེའི་དགོར་གཉེར་རྣལ་འབྱོར་པ་བྱིན་རླབས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པས། ནུབ་གཅིག་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་ནང་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་མང་པོ་ཞིག་མཆོད་པ་འབུལ་དུ་བྱོན་འདུག་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་ཁྱེད་རྣམས་གང་ནས་བྱོན། ཅི་མཛད་ཅེས་དྲིས་པས། མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་རྣམས་ནས། ངེད་རྣམས་རྒྱ་གར་ནས་འོང་། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ལི་ཁ་ར་ཤིང་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་ན། འཕགས་པ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་བཞུགས། དེའི་འགྲམ་ཤིང་འདམ་བུ་རྒྱུ་བའི་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ་ན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་དྲུག་པ་བཞུགས། འཕགས་པ་དེའི་སྤྲུལ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟླ་བ་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་པས་དེ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་དུ་འོང་བ་ཡིན་ཟེར། རྣལ་འབྱོར་བ་དེས་སྔར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེར་བྱོན་པ་མ་ཐོས་པས། བཙལ་ཏེ་གདན་དྲངས་ནས་དབང་དང་གདམས་ངག་མང་པོ་ཞུས་ཞེས་གྲགས། རྒྱུ་མཚན་གཉིས་པ་ནི། མང་ཡུལ་སྐྱིད་གྲོང་དུ་ཨོང་པོ་ལོཙྪ་བ་ཞེས་པ་ཞིག་གིས། ཇོ་བོ་འཕགས་པ་ཝ་ཏི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱིན་སྐོར་བ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཞག་བདུན་དུ་བྱེད་བཞིན་པའི་འཕྲོ་བསྐོར་ཁང་དུ་འཁྱིལ་ཏེ་ཙུང་ཟད་མནལ་སོང་བའི་རྨི་ལམ་དུ་འཕགས་པའི་ཞལ་ནས། ང་ལ་ཁྱོད་དེ་ཙམ་དུ་མོས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟླ་བ་རྒྱལ་མཚན་ལ་མོས་པ་གྱིས་དང་ང་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་གསུངས་བྱུང་བ་ཞིག་རྨིས་པས། དེའི་སྔོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཇལ་ཡང་ཙུང་ཟད་མ་དད་པ་ཡིན་པ་

13 .indd 109 9/30/2016 9:21:29 AM

ལ། དེ་ལ་འགྲོད་པ་ཚད་མེད་པ་སྐྱེས་ཏེ། མོས་གུས་དྲག་ཏུ་སྐྱེས། དབང་དང་གདམས་ངག་དུ་མ་གསན། བཀུར་བསྟི་ཞབས་ཏོག་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲུབས། དེ་ཕྱིན་ཚད་སྐྱིད་སྡུག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་བླ་མ་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་གྲགས། རྒྱུ་མཚན་གསུམ་པ་ནི། དིང་རིར་ལྷུགས་དགོན་པའམ་ལྷུགས་སྟོན་ཧཱུྃ་གྲགས་པ་ཞེས་པའི་ཚོས་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པར། འཕགས་པ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་དང་། དོན་ཞགས་ལ་ལོ་ཉེར་ལྔའི་བར་སྒྲུབ་པ་བྱས་པས་ཉུབ་གཅིག་རྨི་ལམ་དུ་མི་དཀར་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། འདི་སྐད་ཟེར་ཏེ། ཕྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བླ་བ་རྒྱལ་མཚན་བྱོན་པས་དེ་ལ་མོས་གུས་གྱིས་ཤིག་ཟེར་བ་ཞིག་རྨིས་པ་ལ། ཕྱིས་དེ་བརྩད་བཅད་ནས་མཇལ་ཏེ་དབང་དང་གདམས་ངག་གསན་པ་དང་། རྒྱུ་མཚན་བཞི་པ་ནི། རྨ་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དྲུང་དུ་འགྲོར་ཆས་པ་ན། དེའི་ནུབ་མོའི་རྨི་ལམ་དུ་ཁོང་གི་ཚོས་སྐྱོང་གིས་ཁྱོད་ཕྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྐྱུར་བར་སོང་། ང་ཡིས་བར་ཆད་བསལ་ལོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལ། བདག་ཕྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་འགྲོ་བ་ག་ལ་ནུས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བླ་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མདུན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞུས་པས། དེ་ཉིད་ཕྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་གིས་བླ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཕྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་པ་དངོས་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། །བླ་མ་དམ་པ་བྱང་སེམས་བླ་བ་རྒྱལ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མང་ཡུལ་སྐྱིད་གྲོང་གི་ཇོ་བོ་ཨ་ཏི་ཡི་དྲུང་དུ་ཞག་བདུན་

13 .indd 110 9/30/2016 9:21:29 AM

སྐོར་བ་མཛད་དེ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབས་པས། ཇོ་བོའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་ལོང་བ་བརྒྱ་ལ་མིག་ཕྱིན། གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་བརྩིགས། ལམ་འཕྲང་བརྒྱ་སོལ། དགེ་སློང་བརྒྱ་ལ་འཚོ་བ་དྲོངས། དེ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་སྨྱུར་དུ་འགྲུབ་ནས་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཐོབ།

དེ་ནས་དགེ་སློང་བཞི་སྡེ་རེ་ཁྲིད་དེ་བསོད་སྙོམས་མཛད་པས་སྐྱུ་བསོད་རྒྱས་ཏེ་ཟང་ཟིང་རྒྱ་ཆེར་འདུས། ལྷ་ཁང་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་བཞེངས། སྲོག་བསླུ་དང་མིག་བསླུ་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་དང་དགེ་སློང་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱི་འཚོ་བ་སྦྱར། ལམ་འཕྲང་དུ་མ་གསོ་བ་སོགས་དགེ་བ་རླབས་ཆེན་དུ་མ་བསྒྲུབས། ནམ་ཞིག་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅིག་ཏུ་ཕེབས་པ་ན། བུད་མེད་ནད་པ་ཞིག་གིས་ཕྱིན་རླབས་ཞུས་པས། གཏོར་མ་དང་བསྔོ་བ་ཡང་མཛད་ནས། སྔོན་གྱི་མི་དགེ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་བཟོད་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམས་ཤིག་ཅེས་ཆོས་བཤད་མང་དུ་མཛད་པས། མོ་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ་མིག་ནས་མཆི་མ་ཕྱུང་བཞིན། ཚེ་སྔོན་མ་ལྷ་ཞོག་གི་ཚེ་འདི་ཉིད་ལའང་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་དུ་མ་བྱས་ཡོད་ཟེར། ཁོང་གིས་འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྡིག་པ་དྲན་ཚད་མཐོལ་བཤགས་ཀྱིས་དང་དག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། མོ་ན་རེ། བདག་སྐྱིད་གྲོང་དུ་ཚོང་དཔོན་ཕྱུག་པོ་ཞིག་གི་ཆུང་མར་ཕྱིན་པ་ན། ནམ་ཞིག་ཚོང་དཔོན་བལ་ཡུལ་དུ་ཚོང་ལ་སོང་བར་ལོ་གསུམ་དུ་

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 111 9/30/2016 9:21:29 AM

ཕྱིར་མ་འཁོར། དེ་ཚེ་སྐྱེས་པ་གཞན་དང་འགྲོགས་ཏེ། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་རང་གི་སྔར་གྱི་ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་དང་སྐྱེས་པ་གཞན་གྱི་བུ་མོ་ཞིག་དང་གཉིས། དེའི་རྒྱུས་ཤེས་པའི་མཆོད་གནས་ཤིག་དང་གསུམ་བསད། ནོར་རྫས་དུ་མ་ཁྱད་བཟན། ཚོང་དཔོན་ནམ་ཞིག་འཁོར་བྱུང་བ་ན། ཆང་ལ་དུག་བཏབ་པ་དྲངས་ཏེ་ཚོང་དཔོན་དཔོན་གཡོག་བརྒྱད། བྲན་ཁོལ་གཉིས། ཁྱིམ་མཚེས་ཀྱི་མི་གཉིས་བཅས་མི་བཅུ་གཉིས་བསད། དེ་ནས་རང་ཉིད་ལྷོ་བལ་དུ་བྲོས། དེའི་ལེ་ལན་གྱིས་ཕ་མིང་ཐམས་ཅད་ཕུང་བར་བྱས། གཞན་ཡང་གཡོ་ཟོལ་གྱིས་སྡིག་པ་དཔག་མེད་བསགས་ཡོད་པས་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་འཚལ་ཞེར། དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བུད་མེད་གཅིག་ལ་འདི་འདྲ་བའི་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་དགོངས་ཏེ་སྤྱན་ཆབ་མང་པོར་ཤོར། སྨྱུང་གནས་ཚར་གཅིག་ཙམ་བྱས་པའི་མི་དེ་ངན་སོང་དུ་མི་གཏོང་བ་འཕགས་པས་དབུ་སྨྱུང་བཞེས་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་དེ་ལས་དྲག་པའི་རེ་ས་གཞན་མེད་དོ་སྙམ་དུ་དགོངས་ཏེ། དེའི་གདམས་ངག་གི་ལུང་བྱིན་ཏེ་སྨྱུང་གནས་ཚར་བརྒྱད་བསྒྲུབ་པར་གདམས། མོ་ཡི་ན་བའང་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེས་ཅུང་བདེར་སོང་། དེ་ནས་ས་ག་ཟླ་བའི་ཚེས་ལ་སྨྱུང་གནས་སྡོད་པའི་ལན་གཅིག་དགོང་མོ་ཞིག་ཁ་སྐོམ་བྱུང་ནས་ཆང་ཅུང་ཟད་བཏུང་། ཡང་ལན་གཅིག་ལྟོགས་དྲག་པར་ལྷ་ལ་ཞལ་ཟས་བཞི་ཕུལ་ཡོད་པའི་གཉིས་ཟོས། དེ་ལྟར་སྨྱུང་གནས་ཧྲུལ་པོ་ལན་གཉིས་དང་། གདན་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་གཙང་ལན་དྲུག་སྟེ་ཆ་བརྒྱད་ཚར་བ་ན་རིང་

13 .indd 112 9/30/2016 9:21:29 AM

པོར་མ་ཐོགས་པར་མོ་འཆི་སོང་། ལན་གཅིག་གཙང་སྟོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག་གསུངས་པའི་ཚེ། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བར་ཅི་མ་ར་དངོས་སུ་བྱུང་ནས། ཁྱེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཟེར་བས་ང་ལ་རྟགས་ཤིག་སྟོན་ཟེར་བ་ལ། ཕྱག་མཐིལ་ལ་སྤྱན་ཁྲ་ཧྲིག་ཧྲིག་ཡོད་པ་བསྟན་པས་ཀུན་གྱིས་མཐོང་། ཁ་ཅིག་གིས་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་དང་། འགྲོ་འདུལ་ཕྱག་བཞི་པ། ཁ་སརྦཎི་སོགས་དངོས་སུ་མཐོང་། ལོ་ཡང་དད་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་མར་ཁས་བླངས་སོ། །དེས་མི་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དད་ནས་སྡིག་བཤགས་འབུལ་བ་མང་པོ་བྱུང་བ་ན། དེར་སྔར་ནས་དྲུང་ན་ཡོད་པའི་དགེ་སློང་ཞིག་གིས། ན་ནིང་མི་བཙོ་ལྔ་ཙམ་བསད་པའི་བུད་མེད་ཀན་མོ་ནད་མ་དེ་ཤི་བར་ཐོས་པས་དེ་གར་སྐྱེས་ཞུས་པས། ཞལ་འཛུམ་མཛད་དེ། ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྨྱུང་གནས་འདི་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་འདི་ནུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བར་འདུག་གསུངས། ཇི་ལྟར་ལགས་ཞུས་པས། བུད་མེད་དེ་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ན་བྲམ་ཟེ་འབྱོར་ལྡན་ཞིག་གི་བུར་སྐྱེས་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་མང་པོ་ཅན་ཞིག་ཏུ་འདུག སྔོན་སྨྱུང་གནས་བྱས་པ་དེས་མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་། ཁ་སྐོམ་ནས་ཆང་འཐུང་བས་ཤེས་པ་མཐོ་དམན་ཅན་དང་། ཞལ་ཟས་ཟོས་པས་གཟུགས་ངན་པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྣང་། སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཡི་དམ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་ཚེ་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འདུག སྨྱུང་གནས་རྣམ་དག་ཚར་བརྒྱད་བྱས་ཤིང་། འཕགས་པའི་མཚན་བརྒྱ་རྩ་རེ་བརྗོད་དེ་

13 .indd 113 9/30/2016 9:21:29 AM

ཕྱག་འཚལ་ན་ངེས་པར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ཐོབ་ཅིང་། མཐར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ལ། ལན་གཅིག་གིས་ཀྱང་ངེས་པར་ངན་འགྲོའི་སྒོ་བཅད་པར་འགྱུར། ཆོས་འདི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡིན་པས་ཀུན་གྱིས་འདི་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་གདམས་པར་མཛད་དོ། །

དེའི་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་གྲུབ་ཐོབ་ཉི་ཤུ་པ་ནི། སྟོད་མངའ་རིས་ཞང་ཞུང་གི་ཡུལ་ལྷ་མོ་འོད་འཕྲོ་ཞེས་བྱ་བས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། ཡབ་ཡུམ་རིགས་བཟང་ཅན་ལ་སྐུ་འཁྲུངས། སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་བྱུང་བས་མཚན་ཡང་ཡིད་འཕྲོག་ཅེས་བྱ་བར་བཏགས། དགུང་ལོ་དགུ་ལོན་པ་ན་འབྲི་ཀློག་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་རྫོགས། མཁན་པོ་ཛྙཱ་ན་སེ་ཏྲ་ཞེས་བྱ་བའི་མདུན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། དེ་ནས་བཟུང་ལུང་རིགས་ལ་གསན་སྦྱོང་མཛད་པར་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པ་ལ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་གྲགས་པ་ཐོབ། དེར་ནུབ་གཅིག་གི་མནལ་ལམ་དུ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་བུད་མེད་སྔོན་མོའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་གིས། ཀྱེ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་འདིར་མ་འདུག་པར་མངའ་རིས་མང་ཡུལ་ཆུ་སྣང་ན། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་བྱོན་ཡོད་པས་དེར་སོང་དང་དེ་དང་མཇལ་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་ལྟར་བྱོན་པས་བྱང་སེམས་ཟླ་བ་རྒྱལ་མཚན་དང་

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 114 9/30/2016 9:21:29 AM

མཛལ། གསེར་ཞོ་གང་དང་རས་བུབ་གསུམ་ཕྱག་རྟེན་དུ་ཕུལ་ཏེ། བདག་ལ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་མྱུར་དུ་སྒྲོལ་བའི་ཆོས་སྒྲུབ་སླ་ལ་དོན་ཆེ་བ། ངན་སོང་དང་གཏན་གྱིས་བྱེད་པའི་ཆོས་ཞིག་ཞུ་བྱས་པས། བླ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཉིད་ཡུད་ཙམ་ཅང་མི་གསུངས་པར་སྤྱན་ཟིམ་མེར་བཞུགས་འདུག་དེ་ནས་ཞལ་འཛུམ་ཞིག་མཛད་དེ་ཧེ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཞིག་འོངས་བར་གདའ་ཡི་གསུངས་ཏེ་ཐུགས་དགེས་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས། གསུང་གླིང་མང་པོ་མཛད། མཐར་འཕགས་པ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལག་ལེན་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་གནང་སྟེ། བླ་མའི་ཞལ་ནས་ད་ཁྱོད་རང་མ་དག་པའི་ས་ཆ་འདི་ཚོར་མ་སྡོད་པར་རི་དང་གངས་བཟང་བ་བྱང་ཕྱོགས་རྟ་སྒོའི་གངས་རི་ལ་སྒྲུབ་ཏུ་ཕྱིན་ན། ལུང་བསྟན་ཞིག་དེར་འོང་བར་གདའ་ཡི་གསུངས་པའི་ལུང་བསྟན་ལ་བསྟེན་ནས། བྱང་ཕྱོགས་རྟ་སྒོའི་གངས་རི་ལ་རྩམ་པ་བྲེ་ལྔ་ལ་རླུང་ནོན་མཛད་ནས་སྐྱུང་གནས་དང་བཅུད་ལེན་ཁོ་ནས་མི་སུས་ཀྱང་མ་ཚོར་བར་ལོ་བདུན་དུ་བཞུགས་པས་ཕྱག་མཐིལ་ལ་ཉི་ཟེར་ཐལ་བྱུང་དུ་འཆར་བ་སོགས་འབྱུང་བའི་དེངས་པའི་མཚན་མ་བརྙེས། རྟ་སྒོའི་ལྷ་བཙན་འབུམ་རྗེ་ནས་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ནས་ཐོ་འཚམས་པ་མང་དུ་བྱས་པས། བྱམས་སྙིང་རྗེའི་ངང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཐུགས་དམ་ལས་མི་གཡེལ་བར་བཞུགས་པས་བར་ཆད་ཅི་ཡང་མ་ཐུབ་པར། ཉིན་གཅིག་ཁོ་བོ་མི་དཀར་དར་

13 .indd 115 9/30/2016 9:21:29 AM

དཀར་གྱིས་ཐོད་བཅིངས་བྱས་པ་ལྷ། ཧ་དཀར་པོ་རེ་ཞོན། ཁྱི་དཀར་པོ་ལྷ་ཁྱི་ན་འཕྲང་བ་ཅན་དངོས་སུ་བྱུང་ནས། ཁྱེད་སྒྲུབ་པ་ལ་སྙིང་རུས་ཆེ་བར་འདུག ངེད་ཀྱིས་ཁ་སང་ནས་ཐོ་འཚམས་པ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་གསོལ། ངེད་སྲུན་ལྷ་པོ་ལ་ཆོས་རེ་ཞུ། ད་ཕྱིན་ཆད་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་སྲུང་དང་། ཞབས་ཏོག་ཐམས་ཅད་ཕོ་བོས་བསྒྲུབ་བོ་ཞེས་ཞུས་པས། ཕོང་གིས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་པས་ཕོང་ཅག་ཤིན་ཏུ་དད་དེ་རང་རང་གི་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ཕུལ། བཀའ་སྲུང་བགྱིད་པར་ཁས་བླངས། དེ་ནས་བཟུང་ཕོ་ཉིན་རེ་བཞིན་འོང་ནས་ཆོས་ཞུས། བླ་མའི་ཐུགས་དགོངས་ལ། ད་ནི་གངས་བྲག་མཐོན་པོ་འདིར་དཀའ་ཐུབ་ཀྱང་ཡུན་རིང་པོར་སོང་། ལྟུང་སྨན་རྩམ་པ་ཡང་མེད་པས་ལུས་ཁམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པ་འདྲ། སྦྱིན་བདག་ཞིག་ལ་བསྙེན་དུ་འགྲོ་སྙམ་པ་ཐུགས་ལ་ཤར་བས། ཧ་སྐྱོའི་གཞི་བདག་ནས་ཕོ་བོས་འཚོ་བ་འབུལ་བས་ཁྱེད་ཅིས་ཀྱང་འདིར་བཞུགས་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་ཞུས་ཏེ། དེ་ནས་ཕོས་ནམ་ཞིག་ཤ་བའི་རོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བླ་མའི་སྒོ་དྲུང་དུ་ཁྱེར་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་གསོལ་དང་། དེ་ཟད་པ་ན་ཕོ་བོས་སླར་ཡང་འབུལ་འོང་ཟེར་བ་ལ། བླ་མས་ཁྱོད་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་བྱེད་ན་ང་འདིར་མི་སྡོད་གསུངས་ནས་བསྐྱོན་པ་དང་། ཡང་ཕོས་ནམ་ཞིག་འབྲོག་མོ་ཞིག་གི་གནད་ལ་བསྣུན་ནས་བླ་མ་གདན་འདྲེན་དུ་བཅུག་པ་བྱུང་བས་དེ་ལའང་བསྐྱོན་པས། ཡང་ཕོས་ཁྲབ་ལུང་པ་ཞེས་པ་ཞིག་གི་ཞིང་ལ་སེར་བ་ཕབས་ཏེ་འབྲུ་མང་པོ་འབུལ་དུ་

བྱུང་བ་ལ། བླ་མའི་ཐུགས་ལ་ད་ང་འདིར་བསྡད་ན་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པའི་རྒྱུ་ཁོ་ནར་འདུག་པས་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོའོ་སྙམ་དུ་དགོངས་ཏེ་ཐོན་པས་གཞི་བདག་ཁོ་ངུས་ཏེ་ཡང་ཡང་ཞུས་པར་བླ་མ་བཞུགས་སུ་མ་བཏུབ་ཅིང་། དེ་ནས་མཐར་གཞི་བདག་ཁོས་ལུང་བསྟན་ཞུས་པ་བཞིན། ཟང་ལྡན་ནས་ཡར་བྱུང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཉིན་ལམ་གཅིག་གི་སར་མདོག་གི་ཉི་ཕུག་ཅེས་བྱ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནས་ཤིག་ཡོད་པ་དེར། བླ་མས་ཆོས་གོས་ཀྱིས་གཤོག་པ་བྱས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཏེ་ཕེབས་པ་དང་། དེར་སྤྲུལ་པའི་བཟོ་བོ་དང་ལས་མི་དུ་མས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྗེ་བོའི་སྐུ་སོགས་རྟེན་གསུམ་དུ་མ་བཞེངས་ཏེ་གདན་ས་བཏབ་པས་མཚན་ཡང་ཉི་ཕུག་པར་གྲགས། དེར་རེ་ཞིག་སྨྱུང་གནས་མཛད་བཞིན་བཞུགས་པའི་མཚན་མོ་ཞིག་ལ་སྨྱུན་བུད་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་ཟུག་གཟེར་དྲག་པོ་བྱུང་བ་ལ། མི་དཀར་པོ་ཞིག་གིས། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལྔ་བཅུའི་གོང་དུ་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཆུ་ཡི་མཉན་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་དུས་སུ་གྲུ་སྐྱུས་ཉ་བོ་ཆེ་ཡི་མིག་བཅར་བའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཐ་མ་ཡིན་ཟེར། ཡང་ལན་ཅིག་འཁྲམ་པ་གཡས་སྐྲངས་ནས་གཟེར་མི་བཟོད་པ་བྱུང་བ་ཡང་སྔ་མ་ལྟར། སྐྱེ་བ་དགུ་བཅུའི་གོང་དུ་མ་ཧེའི་འཁྲམ་པ་རྡོས་བཅགས་པའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཐ་མ་ཡིན་ཟེར། དེར་འགྲོ་དོན་ཚད་མེད་པ་མཛད། དུས་རྒྱུན་པར་སྨྱུང་གནས་ཁོ་ན་དང་། སྐུ་ཁམས་ཧ་ཅང་ངན་དུས་ཀྱང་དུས་བཟང་གསུམ་ལ་སྨྱུང་གནས་མ་ཆག་པར་མཛད། སྐྱེ་བ་དེ་འཕོས་

13 .indd 117 9/30/2016 9:21:29 AM

མ་ཐག་ཏུ་ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ལུང་ཁྱད་པར་ཅན་བརྙེས། དགུང་ལོ་དོན་བདུན་བཞེས་པའི་ཚེས་བརྒྱད་གཅིག་ལ་སྨྱུང་གནས་ངག་བཅད་གནང་བཞིན་ཉི་ཕྱེད་ཡོལ་ཙམ་ན། ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་བཅས་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །

དེའི་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ནི། སྨྲ་བ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་འཁྲུངས་ཡུལ་སྨྲ་ནས་ཡིན། དང་པོ་འཁྲུངས་མ་ཐག་ནས་ལུས་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་ཞིམ་པོ་ཡོད་པ། བྱད་བཞིན་ཡང་མཛེས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ། མཚན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དཀོན་མཆོག་ཅེས་བཏགས། སྔོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་སད་ནས་དགུང་ལོ་བདུན་པ་ནས་གྲུབ་ཐོབ་ཉི་ཞུག་པ་དང་འཕྲད། གྲུབ་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས་ཁྱེའུ་འདི་ལ་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་གདུང་འཛིན་ཅིག་ཡོང་བར་འདུག་གི་གསུངས་ནས་ཐུགས་མཉེས་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་ནས་གྲུབ་ཆེན་གྱི་མདུན་ནས་དགེ་བསྙེན་སོགས་བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་སློབ་པར་མཛད། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གཞུང་ལུགས་ཀུན་དང་ཁྱད་པར་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་ལ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ་བཙུན་པའི་མཆོག་ཏུ་བསྔགས། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ལ་བསྙེན་པར་རྫོགས་ནས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཚང་། དེ་ནས་བདག་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་པས་དེ་ལ་གདམས་ངག་ཅིག་གནང་ཞུས་པས། བླ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཐུགས་མཉེས་ནས། བུ་ཁྱོད་མི་གཅིག་ལ་ཆོས་གཅིག་གིས་ཆོག་པ་འདི་ཡིན་གསུངས་ནས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྨྱུང་བར་གནས་

.indd 118 9/30/2016 9:21:29 AM

པའི་དབང་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་གནང་། དེ་སྐབས་མ་ཤིའི་བར་དུ་སྨྱུང་གནས་བགྱིད་པའི་དམ་བཅའ་ཕུལ་བས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ཏེ་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་ཤེལ་གྱི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་གནང་ཏེ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པར་ལུང་བསྟན། དེ་ནས་སྨྱུང་གནས་བཅག་མ་ལོ་ཧྲིལ་པོ་ལྔ་ལ་མཛད་པས། ལོ་དྲུག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཚེས་བརྒྱད་ལ་འཕགས་པ་ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་གིས་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ལུང་བསྟན་པས། མངོན་ཤེས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་སོགས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར་ནས། སེམས་ཅན་མང་པོ་སྨིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་པར་མཛད། འཚོ་བ་བསོད་སྙོམས་ཁོ་ན་ལ་མཛད། ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་སྨྱུང་གནས་ཁོ་ན་ལ་གནང་ཞིང་། མནལ་ལམ་རེ་རེ་ལའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཚད་མེད་རེ་གཟིགས། ཉུབ་གཅིག་གི་མནལ་ལམ་དུ་འོད་དཔག་མེད་དང་། སྨན་གྱི་བླ་སོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་བཞུགས་པའི་དབུས་ན་ཁོང་ཡོད་པར། བྱང་སེམས་དེ་རྣམས་ན་རེ། ངེད་རྣམས་སུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་གཅིག་གི་བུ་གྱིས་ཞེས་གསུངས་བཞིན་འདུག་པ་ན། འཁོར་དེའི་དབུས་སུ་ཁྱེའུ་དཀར་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པ་བྱད་བཞིན་མཛེས་པ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་འཕྲོ་བ་ཞིག་ན་རེ། འདི་ནི་བདག་ལ་སྐྱེ་བ་བཅུ་བདུན་དུ་ལས་འབྲེལ་བཞག་པ་ཡིན་པས། བདག་རང་གི་བུའོ་གསུངས་ནས་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་

ཐིམ་སོང་བ་དང་མནལ་སད། ནང་པར་ལྷ་བཟོ་བ་བོས་ཏེ་དག་སྣང་གི་ཞིང་བཀོད་དེ་དག་བཞེངས་པར་མཛད། སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོར་ཤ་དང་ཆང་ལྗགས་ཐོག་ཏུ་བཞེས་མ་མྱོང་། གྲུབ་རྟགས་དང་སྤྲུལ་པ་སོགས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ། མཐར་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དུ་མ་དང་བཅས་སྐུ་གཤེགས་པའི་གདུང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་མང་པོ་བྱོན་ཅིང་། གཞན་ཐམས་ཅད་རིང་བསྲེལ་དུ་སོང་བར་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་པར། ད་ལྟ་ཡང་དད་ཅན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་རིང་བསྲེལ་འབྱོན་པར་གྲགས་སོ། །

དེ་ཡིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཞང་སྟོན་དགྲ་འཇིགས་ནི། ཁྲོ་ཕུར་སྐུ་འཁྲུངས་པའི་ཚེ། ས་གཡོ་བ་དང་གློག་འཁྱུག་པ། འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་ལྟས་དུ་མར་བྱུང་བས། དེ་སྐོར་གྱི་མི་དང་། ཡབ་མེས་རྣམས་ཀྱིས་དགྲ་ཞིག་ཡོད་པར་སྙམ་སྟེ་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པས། ཁྱིའུའི་མིང་ལའང་དགྲ་འཇིགས་ཞེས་ཐོགས། ལོ་བདུན་པ་ན་འབྲི་ཀློག་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་མཁྱེན། བྱང་སེམས་སྤྲུ་པ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་གྱི་མདུན་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བཙུན་པའི་མཆོག་ཏུ་བཞུགས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ས་སྐྱ་ལ་ཕེབས་ཏེ། ཚད་མ་སྡེ་བདུན་སོགས་དང་། བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྔ། ས་སྡེ་ལྔ། མངོན་པ་གོང་འོག འདུལ་བ་སོགས་བཀའ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་མཁས་པར་སྦྱང་སྟེ། དགུང་ལོ་ཉེར་དགུ་པ་ལ་དབུས་གཙང་དུ་གྲྭ་སྐོར་མཛད་པས་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཐོབ། ཁྱད་པར་དུ་འདུལ་བ་ལ་མཁས་ཤིང་འདུལ་བ་ལུང་ཐུགས་ཐོག་ནས་

13 [illegible].indd 120 9/30/2016 9:21:29 AM

གསུང་ཉུས། རྒྱུན་མར་གྲྭ་པ་ལྔ་བརྒྱ་རེ་ཙམ་གྱི་མཁན་པོ་མཛད་དེ་སྐྱོང་ཞིང་བཀའ་གདམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གཙང་མར་འཛིན། ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་སྨན་བླ་དང་སྒྲོལ་མ་ལ་མཛད་ཅིང་སྒྲོལ་མས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། བྱང་སེམས་སྲུ་པའི་མདུན་ནས་འཕགས་པ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་གདམས་ངག་སྐོར་ཡོངས་རྫོགས་ཞུས་ཏེ། སྨྱུང་གནས་ཁོ་ན་མཛད་ནས་སྒྲུབ་པ་ལོ་གསུམ་དང་ཟླ་བ་བཞི་སོང་བའི་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་ཉུབ་ཀྱི་ཆ་དང་པོར། སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག །ནམ་ཕྱེད་ཙམ་ན། སངས་རྒྱས་སྨན་བླ་མཆེད་བརྒྱད། ནམ་ལངས་ཁར་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེའི་ལྷ་ཚོགས་དུ་མས་བསྐོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས། དབང་བསྐུར་བྱིན་གྱིས་བརླབས། བུ་ཕྱོད་ཀྱིས་དད་ཟས་དང་གཤིན་ཟས་མ་ཟ་བར། རི་ཁྲོད་དབེན་པར་བསྟེན་ལ་ཉུས་ན་བཅུད་ལེན་གྱིས། མི་ཉུས་ན་བསོད་སྙོམས་ཀྱིས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛོད་ཅེས་ལུང་བསྟན། དེར་ཁོང་གིས་བྱང་སེམས་སྲུ་པའི་མདུན་རི་ཁྲོད་དུ་འགྲོ་བར་ཞུས་པས། ད་དུང་ལོ་གསུམ་གདན་ས་གྱིས། གྲྭ་པ་འདི་རྣམས་སྐྱོངས་གསུངས་ནས་ཐུགས་དམ་རྟེན་ཤེལ་གྱི་འཕགས་པའི་སྐུ་དེ་གནང་། དེ་ནས་བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་གདན་ས་ལོ་གསུམ་མཛད་གྲུབ་འཕྲོལ། ན་བཟའ་དང་བཞུགས་གདན་སོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱོང་དག་མཛད། ལུང་པའི་ཕུ་རྫ་གསེབ་ཅིག་ཏུ་སུས་ཀྱང་མི་མཐོང་བར་བྱས་ཏེ་སྨྱུང་གནས་ཟླ་བ་གསུམ་མཛད་པས། ཚད་ནད་དྲག་པོ་ཞིག་ཞག་བདུན་གྱི་བར་བྱུང་བས། ད་ལན་ང་རང་ཤི་བ་ཡིན་འདྲ་སྙམ་པ་

ཞིག་བྱུང་བའི་ཕོ་རངས། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཁྱོད་སྐྱེ་བ་མང་པོའི་གོང་དུ་རྒྱ་གར་ལ་ཉ་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས། དེ་དུས་ཉ་རྣམས་གསོན་པོ་ཆུ་ཚན་དུ་བཙོས་ནས་ཟོས་པས། དེའི་རྣམ་སྨིན་ཆུ་ཚན་ཁོལ་མའི་དམྱལ་བར་སྐྱེས་ཏེ་ལོ་གྲངས་དུང་ཕྱུར་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བའི་ཚེ། བདག་གི་འོད་ཀྱིས་ཕོག་པས་མིར་སྐྱེས་ཏེ་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་བརྒྱུད་པའི་ཚེ་བདག་ལ་འབྲེལ་པ་བཞག་པ་ཡིན་པས། ད་རེས་ང་ཡིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་ནད་འདིས་སྒྲིབ་པའི་ལྷག་མ་དག་པར་ཡིན་གསུངས་ཏེ་ཕྱག་གིས་བྱབ་པས་སྙུན་ལས་གྲོལ། དེ་ནས་ཀུང་བཀའ་སྤྲོད་དྲག་པོ་མཛད་པས། ལན་གཅིག་ཀླུང་ལངས་ཏེ་ཞག་བདུན་གྱི་ཐུགས་དྲན་མེད་དུ་རྒྱལ་སོང་བ་ཡར་སོས་སྐབས། ཤིང་སྦྱིན་མ་མེར་བསྲིགས་པའི་ཐལ་བ་ཆུར་བསྐོལ་ཏེ་གསོལ་བ་དང་། ཡང་བར་བར་ཀླུང་ལངས་པ་ན། རེས་འགའ་ཟླ་ཚོད་གསོལ་བ་དང་། རེས་ལུག་རྗེའི་སྣབ་ལུད་སྐམ་པོ་ཆུར་བསྐོལ་ནས་ཀླུང་ནོན་མཛད་པ་དང་། ཡང་ཞལ་དུ་ཆུ་ཐིགས་ཅིག་ཙམ་མ་གསོལ་བར་ཟླ་བ་བདུན་དུ་བཞུགས་པ་སོགས་ལོ་གསུམ་ལ་དཀའ་བ་སྤྱོད་ནས་འཕགས་པའི་བསྙེན་རྫོགས་བསྒོམ་པས་གྲུབ་པ་བརྙེས་ཏེ་སྔ་དྲོ་དང་ཕྱི་དྲོར། ཉུབ་རི་དང་ཤར་རིར་ཉི་མ་གཟིགས་སུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཏེ་བྱོན་པ་དང་། ཆུ་བོ་གྱེན་དུ་བཟློག་པ་སོགས་རྫུ་འཕྲུལ་ཡ་མ་ཟུང་ཅི་རིགས་པ་དུ་མ་བསྟན། སྐུ་གཤེགས་པའི་ཚེ་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་ཤིང་། རིང་བསྲེལ་བྲེ་དོ་དང་། ཐུགས་ལྗགས་གཉིས་མ་ཚིག་པར་བྱོན་པ་བཅས་གདུང

13 .indd 122 9/30/2016 9:21:29 AM

རྟེན་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞུགས་སོ། །

དེ་ཡིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ནི། བྱང་པ་མཁན་ཆེན་རྩེ་འདུལ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། འབྲུངས་ཡུལ་བཞད་ཀྱི་བྱ་ཚང་ཆོས་ལྡིང་བྱ་བར་ཡིན། ཆུང་ངུ་ནས་ཀྱང་སྔོན་ལས་ཀྱི་རིགས་སད་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྟེ། དགུང་ལོ་བརྒྱད་པའི་མནལ་ལམ་དུ་རང་གི་ཡུལ་གྱི་རྒྱབ་རི་དེའི་ངོས་ལ་མེ་ཏོག་ཨུཏྤལ་མང་པོ་སྐྱེས་ཤིང་། མེ་ཏོག་རེ་རེའི་སྟེང་ན་རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མ་རེ་རེ་བཞུགས་པ་རྨིས་པ་དང་། ལོ་དགུ་ལོན་དུས་སྐབས་ཤིག་བྱིས་པ་མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་རྩེད་མོ་བྱེད་པ་ན། རེ་ཞིག་ཁོང་གི་སྐུ་ལུས་ལས་ཤིག་གཅིག་ས་ལ་ལྷུང་བར། འཁྲོད་པ་སྐྱེས་ཏེ་བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཙལ་ཀྱང་མ་རྙེད་པར། བྱིས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཁྱིམ་དུ་ལོག་སྟེ་ཁོང་ལ་ད་འགྲོ་ཞུས་པས། ང་ཡིས་ཤིག་མ་རྙེད་གསུངས་ནས་དེ་ནུབ་ཤིག་ལྷུང་ས་དེར་གཟིམས། སང་ནངས་པར་ཤིག་གི་རོ་ཞིག་དེར་རྙེད་པ་ན་ཐུགས་ཀར་སྦྱར་ཏེ། ང་ཡི་ཕ་མ་འདི་སྙིང་རྗེ་གསུངས་ཤིང་མང་པོ་བཤུམས། ཡང་འབྲི་ཀློག་ལ་བསླབ་དུས་སུ་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་འདོད་ཡོན་གྱི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ་གཟིགས་དུས་སྤྱན་ཆབ་མང་པོ་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་གཟིགས་པར་ང་རང་ཆོས་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་འགྲུབ་པའི་སྨོན་ལམ་ཡང་ཡང་འདེབས་པ་དང་། གཞན་ལ་ན་ཚ་ཟུག་གཟེར་བྱུང་བར་གཟིགས་ན། ནད་འདི་ང་ལ་བྱུང་ན་ཕ་མ་འདིས་ཆོས་བྱེད་དུ་བཅུག་སྙམ་པ་དང་། རྨི་ལམ་དུའང་རབ་

ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་ཡང་རྨིས་པ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་རྨི་ལམ་དུ་མི་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་ཕྱོད་ཡིད་གདུང་བར་མ་བྱེད་དང་ནམ་ཞིག་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་རྨིས་པ་དང་། ཡང་རྨི་ལམ་དུ། པོ་ཏཱ་ལ་ཡི་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་སྣང་བར་བྱུང་གསུངས་པ་དང་། དུས་རྒྱུན་མར་སེམས་ཅན་ཉམ་ང་བ་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བ་ཡང་ཡང་སྐྱེས་ཏེ། དགུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། བྱམས་ཆོས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཀའ་དགོངས་འགྲེལ་བཅས་ལ་གསན་སྦྱོང་མཐར་ཕྱིན་པས་མཁས་དང་བཙུན་པའི་གྲགས་པ་ཐོབ། མཚན་ཐུགས་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐོགས །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་ཞིམ་པོ་དྲོ་ལམ་རེ་ཚུན་ལ་ཁྱབ། ནམ་ཞིག་མདོག་སྟོད་ཀྱི་ལུང་པའི་མདའ་དེར་ནུབ་གཅིག་གཟིམས་པའི་མནལ་ལམ་དུ་ལུང་པ་དེའི་མདའ་ན་བུད་མེད་སྔོན་མོ་གཅིག་གིས་གཉེ་ཞིག་བརྟུང་བཞིན་འདུག་པར། སྐད་ཅིག་གིས་ལུང་པ་དེ་མི་ཡིས་གང་སོང་བར་རྨིས་པར། ལུང་པ་དེར་ཆོས་སྡེ་ཞིག་བཙུགས་ན་དར་པོ་ཞིག་འོང་བའི་ལྟས་སུ་དགོངས་ཏེ། ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་མདོག་སྟོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་བཙུགས་པས་སྐུ་བསོད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཏེ་གྲྭ་ཚང་སྟོང་ཕྲག་ལྷག་ཙམ་རེ་འདུས་པར་གྱུར། བསྟན་པ་ལ་ཕན་པའི་ཕྲིན་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས། ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་དང་། སྨན་བླ་དང་སྒྲོལ་མ་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ལ། ནུབ་གཅིག་གི་མནལ་ལམ་དུ་སྒྲོལ་

13 .indd 124 9/30/2016 9:21:29 AM

མས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། བླ་མ་ཞང་སྟོན་དགྲ་འཛིགས་ཀྱི་མདུན་དུ་བྱོན་ཏེ་འཕགས་པ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་གདམས་ངག་ལག་ལེན་བཅས་ཚང་མ་ཞུས་ཏེ་སྨྱུང་གནས་ཆ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་གི་དམ་བཅའ་ཕུལ་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་ཞིང་སྨྱུང་གནས་ལ་བཞུགས་པ་ན། སྨྱུང་གནས་ཆ་སུམ་བརྒྱ་སོང་བའི་ས་ག་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་གི་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས་ཏེ་ལུང་བསྟན་ཞིང་གྲུབ་པ་བརྙེས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པའི་གེགས་སེལ་དུ་རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མའི་ཞལ་གཟིགས་ནས་གེགས་སེལ་མཛད། ཡང་མནལ་ལམ་དུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཁང་བཟང་དུ་རིགས་ལྔའི་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་མོ་ལྔས་དབང་བཞི་བསྐུར་ནས་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་མང་པོ་མཛད་པ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ། སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་སྨིན་གྲོལ་ལ་བཀོད། དགུང་ལོ་རྒྱ་བཞི་བཞེས་པའི་ཚེ་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་སྐུ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱམས་པའི་དྲུང་དུ་བྱོན་ནས་དེ་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་པར་གྲགས་པ་སོགས་རྣམ་ཐར་བརྗོད་པ་ལས་འདས་སོ། །

དེ་ཡིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ནི། ཆོས་རྒྱལ་བདེ་བ་ཅན་པ་ཤཱཀྱ་བྱང་ཆུབ་སྟེ། འབྲངས་ཡུལ་མདོག་སྨད་བྱ་བ་ཡིན། དགུང་ལོ་བདུན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཐོས་བསམ་ལ་བརྩོན་པས། བཅོ་ལྔ་པ་ལ་ཕར་ཕྱིན་དང་འདུལ་བ་ལེགས་པར་མཁྱེན་ནས་བཤད་པ་མཛད། ཁྱད་པར་དུ་འདུལ་བ་ལ་

13 .indd 125 9/30/2016 9:21:29 AM

མཁས། ཕྱུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་སྒྲོལ་མ་དང་སྨན་བླ་ལ་མཛད་ཅིང་། དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཚེས་ཉེར་བརྒྱད་ལ་སེང་ལྡེང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས། དེས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་མཁན་ཆེན་རྫི་འདུལ་བ་ཆེན་པོའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་ཚང་མ་གསན། བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་ཡི་དམ་གྱི་གྲངས་བསྙེན་ཉེར་གཅིག་ཙམ་དེར་མཛད། སླར་ཕེབས་ཏེ་མདོག་སྟོད་ཀྱི་གདན་ས་བཏབ་པས་སྐུ་བསོད་ཆེར་རྒྱས། ལོ་རེ་ལ་ཕར་ཕྱིན་དང་འདུལ་བའི་བཤད་གྲྭ་ཚར་ཉི་ཤུ་ཙམ་རེ་བྱུང་། སྐྱུང་གནས་ཆ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་དམ་བཅའ་མཛད་དེ་བཞུགས་པའི་སུམ་བརྒྱ་སོང་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ནུབ་མོ་དག་སྣང་དུ། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཏེ་པོ་ཏ་ལར་ཕེབས་པར་བགོད་པའི་ཁྱད་པར་མདོ་ལས་ཇི་སྐད་འབྱུང་བ་བཞིན། དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེའི་ས་གཞི། རིན་པོ་ཆེའི་ལྗོན་ཤིང་དང་མེ་ཏོག སྤྲུལ་པའི་བྱ་དང་རི་དྭགས། བདུད་རྩིའི་རྫིང་བུ་སོགས་དུ་མས་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་དཀྱིལ། རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཕྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་འཁོར་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་པ་དངོས་སུ་མཇལ། འཕགས་པའི་ཞལ་ནས་ལེགས་པའི་དབུགས་དབྱུང་དང་། འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་བསྐུར་བྱིན་རླབས་ལུང་བསྟན་བཅས་ཐོབ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་

སྒོ་དུ་མ་ཐུགས་ལ་འཁྲུངས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གྲུབ་རྟགས་དང་མངོན་ཤེས་སོགས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་མཛད་སྟེ། མཐར་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དུ་མ་དང་བཅས་ནས་རི་བོ་ཆེན་པོ་པོ་ཏཱ་ལར་གཤེགས་སོ། །

དེ་ཡིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་མཁན་ཆེན་ཚུ་བཟང་པའི་འཁྲུངས་ཡུལ་ནི། སྨུས་ཀྱི་དུང་དཀར་བྱ་བ་ཡིན། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཚན་བྱང་ཆུབ་འབར་ཏེ་མཁས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དུས་རྟག་པར་རི་ཁྲོད་དབེན་སར་བརྟེན་ཅིང་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ལ་བསྙེན་པར་རྫོགས། སྒྲུབ་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ནུབ་གཅིག་མནལ་ལམ་དུ་མི་དཀར་པོ་གཅིག་བྱུང་སྟེ། ཁྱོད་ང་དང་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པས་མདོག་སྟོད་དུ་ཆོས་རྒྱལ་བདེ་བ་ཅན་པ་ཆེན་པོའི་མདུན་ནས་ལུང་དང་སྒྲུབ་ཐབས་ཞུས་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས་གསུངས་པའི་ལུང་བསྟན་ལྟར། ཕོང་གི་མདུན་དུ་ཕེབས་ཏེ་འཕགས་པའི་ཆོས་སྐོར་ཚང་མ་ཞུས། བླ་མའི་བཀའ་ལྟར་དེར་སྒྲུང་གནས་མཛད་དེ་སྒྲུབ་པས་སུམ་བརྒྱ་སོང་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་ལ་བཀའ་གདམས་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས། སྒྲུབ་ཡུན་དེ་ཙམ་རིང་བ་ལ་མི་མཇལ་བའི་ཡུས་གསོལ་བ་ན། འཕགས་པའི་ཞལ་ནས། ང་ཁྱོད་དང་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར་ཡོད་ཀྱང་། དང་པོ་ཁྱོད་ལ་ལུང་བསྟན་དུས་སུ་འདི་བདུད་ཀྱི་སྤྲུལ་

པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པའི་རྟོག་པ་སྐྱེས་པས་དེས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པའི་ལུང་བསྟན་བརྙེས། དེ་ནས་བཟུང་འཕགས་པ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་བར་བཞུགས་ཤིང་། འཚོ་བ་བསོད་སྙོམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་དགེ་འདུན་སུམ་བརྒྱ་རེའི་འཚོ་བ་རྒྱུན་དུ་སྦྱོར་བ་སོགས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཐའ་ཡས་པ་མཛད། དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལོན་པའི་ནམ་མཐོང་གི་ཟླ་བར་དོན་ཞགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མཛད་པར་དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་། ལྷ་རྫས་ཀྱི་མེ་ཏོག་སིལ་མའི་ཆར་ཆེན་པོ་བབས། སྒྲ་དང་འོད་ལ་སོགས་པའི་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་དུ་མ་བྱུང་། ཡང་སྨན་བླའི་ཚོ་ག་མཛད་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་སྨན་བླ་མཆེད་བརྒྱད་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས། གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་བདུད་རྩི་བྲངས། གནས་ཚོག་མཛད་པའི་ཚེ་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དངོས་སུ་བྱོན་པ་སོགས་ངོ་མཚར་མཐའ་ཡས། ལན་གཅིག་ཆོས་གསུངས་པའི་ཚེ་ད་སྟེ་ལོ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་སོང་བ་ན་གནས་འདིར་དུས་རྟགས་གསུམ་འོངས། དེའི་དུས་སུ་ང་ཡི་ཆོས་འདི་སྒྲུབ་སླ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བར་ཡིན་པས་ནན་ཏན་གྱིས་ཤིག ལས་ངན་སྡིག་པའི་ཐུགས་ཤིང་ཡིན་ནོ་གསུངས། རེ་ཞིག་གི་ཚེ་དང་འགྲོ་བ་ཡིན། ང་ཡི་ལམ་རྒྱུགས་ལྷག་མ་གང་ཡོད་ཀྱིས་དགེ་བ་གཞན་བྱེད་མི་དགོས། སྐྱུང་གནས་ཚོགས་པའི་མི་རྣམས་ལ་རབ་འབྱོར་ན་གདན་གཅིག་མ་འབྱོར་ན་ཐོར་ཐུག་

རེ་དྲོངས། དེའང་མ་འགྲོར་ན་ཚ་དང་འོ་མ་ཙམ་རེ་དྲོངས། དེའང་མ་འགྲོར་ན་ཆུ་དང་མེ་ཤིང་དུམ་པ་རེའི་གཞི་གྱིས་དང་འདི་ཕོན་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་ང་ལ་འཕགས་པས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན། མི་ཡི་ཟེར་ལོ་ཙམ་མིན། འཕགས་པ་ཕོང་གིས་བརྟན་མི་གསུངས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་གདམས་དུ་མར་གནངས་ཏེ་སྐུ་གཤེགས་པ་ན། སྤུར་ཞག་བདུན་བཞག་ན་འཇའ་ལུས་སུ་ཡལ་རྒྱུ་ལ། ཞག་གསུམ་ན་བྱིས་པ་ལོ་བདུན་ཅན་གྱི་ལུས་ཙམ་དུ་སོང་ཡོད་པར། བུ་ཆེན་ཞིག་གིས་མཐོང་སྟེ་གདུང་སྐལ་མི་ཐོབ་ཏུ་དོགས་པས་སྐུ་གདུང་བཞུས་པར་རིང་བསྲེལ་གྱི་ཕུང་པོར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ཡིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཆོས་རྗེ་ཤེས་རབ་འབུམ་པ་ནི། འཁྲུངས་ཡུལ་མདོ་སྟོད་ཛ་རོང་དུ་ཡིན། གཞོན་ནུའི་མཚན་བཟང་པོ་དཔལ་དུ་བཏགས། དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཚན་ཤེས་རབ་འབུམ་ཞེས་གསོལ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གུས་ཤིང་འདུལ་བའི་ཚུལ་ལུགས་དང་མཐུན་པར་བཞུགས། ཕར་ཕྱིན་དང་མདོ་སྡེ་རྒྱུད་སོགས་ལེགས་པར་མཁྱེན་ཏེ། དགུང་ལོ་དེ་ཉིད་ལ་བཤད་པ་མཛད་པས་ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་གྲགས་པ་ཐོབ། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ལ་བཀའ་བཞི་མཁྱེན་ནས་གྲྭ་བསྐོར་མཛད། འཚོ་བ་བསོད་སྙོམས་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་སྦྱང་བའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ལ་གནས། སྔོན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱོབས་ཀྱིས་ཇོ་ནང་ཀུན་སྤང་ཆེན་པོའི་དྲུང་དུ་མཇལ་ཏེ་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་དུ་མ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་དཔལ་དུས་

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 129 9/30/2016 9:21:29 AM

ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་འགྲེལ་མན་ངག་སྒྲུབ་དཀྱིལ་ལག་ལེན་བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམས་དང༌། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་ཁྲིད་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་གསན་ནས་སྒྲུབ་པ་ཡུན་རིང་མཛད་པས་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་རྩལ་རྫོགས་ཏེ། གཞན་རྒྱུད་སྨིན་པར་མཛད་ཅིང༌། མངོན་ཤེས་དང་གྲུབ་རྟགས་སོགས་དུ་མ་བསྟན། ཇོ་ནང་ཆེན་པོའི་ལུང་བསྟན་ལྟར་སྨུས་ཤུ་གྲུ་ཚལ་དུ་དགོན་པ་བཏབ་པས་ཆོས་དང་དཔལ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས། མི་དང་མི་མིན་གྱི་གདུལ་བྱ་དུ་མའི་དོན་མཛད། འཇམ་དཔལ་དམར་པོའི་ཞལ་གཟིགས། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། མཁན་ཆེན་ཆུ་བཟང་པ་བྱང་ཆུབ་འབར་གྱི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ། འཕགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་དཔལ་མོ་ལུགས་དང༌། དོན་ཞགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་ཚང་མ་ཞུས་ནས་སྨྱུང་གནས་ཟླ་བ་གསུམ་དུ་མཛད་པས། འཕགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ལ་སྒྲོལ་མ་འཇིགས་པ་བརྒྱད་སྐྱོབས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་དངོས་སུ་གཟིགས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་འབྲལ་མེད་དུ་གྱུར། རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་པ་སོགས་དག་པའི་སློབ་མ་དུ་མ་ཞིག་གིས། གཟིམས་མལ་ནས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་རྩ་ཕྱག་བཞི་བཅུ་པའི་རྣམ་པ་དང༌། ཕྱག་བཞི་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུའང་གཟིགས། མཁྱེན་རབ་ཀྱི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཚད་མེད་པ་མཛད། མཐར་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དུ་མ་དང་བཅས་སྐུ་གཤེགས། སྤུར་བཞུས་པ་ན་སྐུ་གདུང་ཐམས་ཅད་

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 130 9/30/2016 9:21:29 AM

རིང་བསྲེལ་གྱི་ཕུང་པོར་གྱུར་པ་སོགས་རྣམ་ཐར་བརྗོད་ལས་འདས་སོ། །

དེ་ཡིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཐུགས་སྲས་ཀྱི་གཙོ་བོ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ་ཡིན། དེ་ཉིད་ཀྱི་འཁྲུངས་ཡུལ་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་དང་ཉེ་བའི་བྲག་སྐྱ་ཆུ་ཤོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། ས་གཡོ་ཞིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབ་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་དགེ་མཚན་དང་བཅས་ཏེ་སྐུ་འཁྲུངས། མཚན་ལ་དཀོན་མཆོག་བཟང་པོ་བཏགས། སྔོན་གྱི་ཚེ་རབས་དུ་མར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཆོས་ལ་གོམས་པའི་མཐུས། ཆུང་ངུ་སྨྲ་ཤེས་ཙམ་ནས་བཟུང་བདག་ལས་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་ཐུགས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་སེམས་ཅན་དམན་པ་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ། དཀོན་མཆོག་སོགས་ཡུལ་གོང་མ་ལ་ཞེ་ས་དང་དད་པ། རྩེད་མོ་ཚུན་ཆད་དམ་པའི་ཆོས་ལ་གཞོལ་བ་ཁོ་ན་ཅན་ཞིག་བཞུགས། དགུང་ལོ་བཅུ་བཞི་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚེ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས་པ་སོགས་ལྟས་དུ་མར་བྱུང་། མཚན་བཟང་པོ་དཔལ་དུ་བཏགས། པགས་པའི་ཐུལ་བ་ལུས་ལ་གྱོན་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷུང་བ་བྱུང་བར་དགོངས་ནས་ཤིན་ཏུ་ཡ་ང་བ་བྱུང་གསུངས། དགུང་ལོ་ཉེར་དགུ་སོན་པ་ན་དཔལ་ཨེ་ཡི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱང་སེམས་རིན་ཆེན་མགོན་གྱི་དྲུང་དུ་བསྙེན་པར་རྫོགས། དེའི་གོང་དགུང་ལོ་བཅོ་ལྔ་ནས་བཟུང་དབུ་ཕར་འདུལ་མཛོད་ཀྱི་གཞུང་མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་ཆུད་ཅིང་མཁས་རིགས་ཀྱིས་སྟན་

13 .indd 131 9/30/2016 9:21:29 AM

གྲགས་ཀྱིས་ཁྱབ་སྟེ། བོ་དོང་ཨེ་ཡི་གདན་ས་མཛད། ཆོས་གསན་པའི་བླ་མ་ཡང་ས་སྐྱ་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ། འཇམ་དབྱངས་འཕོན་སྟོན། དཔང་ལོ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས། མཁན་ཆེན་ཆོས་རྗེ་དཔལ། ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་དཔལ། ཀུན་མཁྱེན་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་པ་སོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྔ་བཅུ་སྐོར་ཙམ་ལ་བསྟེན་ཅིང་། རྒྱ་ཆོས་བོད་དུ་འགྱུར་བ་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་གསན་པ་མཐར་ཕྱིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བློ་སྦྱོང་བསྒོམས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་གཞུང་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་ཐུགས་ལ་འཁྲུངས། མཛོ་སྲུང་བྱུང་བ་དང་། ཤིག་ནད་ཅན། ནད་གདོན་ཟུག་གཟེར་སོགས་ཀྱིས་མནར་བའི་མདོར་ན་སྙིང་རྗེ་བའི་སེམས་ཅན་གཟིགས་སོ་ཅོག་གི་སྡུག་བསྔལ་དེ་ཉིད་དུ་དངོས་སུ་བཞེས་ཤིང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་བར་མཛད། ཐུགས་བསྐྱེད་ཆེན་མོ་གསན་པའི་ཚེ་ཡང་འཇའ་འོད་དང་ས་གཡོ་བ་སོགས་ཡ་མཚན་དཔག་མེད་བྱུང་། ཆོས་རྗེ་ཤེར་འབུམ་པའི་མདུན་ནས་སྦྱོར་དྲུག་གསན་ཅིང་སྒྲུབ་པས་རྟགས་བཅུ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་རྫོགས་ཏེ་གྲུབ་རྟགས་ཐོན་ཀྱང་། བླ་མས་འཕགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ཉིད་སྐྱེ་བ་དུ་མའི་ལྷ་སྐལ་དུ་དགོངས་ནས། ཀླུ་སྒྲུབ་དང་། ཙནྡ་གོ་མི། དཔལ་མོ་སོགས་ལུགས་སྲོལ་དུ་མའི་དབང་ཁྲིད་སྒྲུབ་ཐབས་གནང་། བོ་དོང་ཨེ་ཡི་གདན་ས་དགུང་ལོ་ཉེར་དགུ་ནས་ཞེ་གཉིས་ཀྱི་བར་མཛད། དེ་ནས་གདན་

13 .indd 132 9/30/2016 9:21:29 AM

སའི་ཆོས་དཔོན་དཔང་ལོ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུས་ཏེ་དབེན་གནས་དབུལ་ཆུའི་རྫོང་དུ་ཕེབས་ནས། ཉེར་གནས་མ་གཏོགས་གཞན་སུས་ཀྱང་མི་མཇལ་བའི་སྐུ་མཚམས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལ་སྐྱོང་གནས་དང་། བློ་སྦྱོང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉམས་བཞེས་དང་། ཉིན་རེར་ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་བརྒྱ་ཚ་རེ་མཛད་པ་སོགས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་བཅས་ཕལ་པའི་བློར་མི་ཆུད་པ་ཙམ་མཛད། ཟླ་བ་དྲུག་ནས་འཕགས་པ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ། དོན་ཞགས་ལྷ་ལྔ་སོགས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐོར་བ་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས། འཕགས་པ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐུགས་ལ་འཁྲུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རྗེ་རང་བྱུང་བུ་ཆེན་རྟོགས་ལྡན་གྱིས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ཀྱང་ལ་རིས་མོ་བྲིས་པ་དེ་ལ་ཟེར་བ་མིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བུ་གཅིག་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་མངའ་ཞིང་། སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་གློང་དུ་གྱུར་པ་རྒྱུས་སྲུས་ཐོགས་མེད་འདྲ་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས་པས་མཚོན་ནོ། །

རྟག་ཏུ་རང་སྐྱོན་ཁོ་ན་ལ་རྟོག་ཅིང་གཞན་སྐྱོན་ལ་མི་རྟོག་པས་མཆོག་དམན་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་འབའ་ཞིག་ལྟ་བུ་མཛད། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྟོག་པ་གཏན་ནས་མི་མངའ། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཐུས་སྐུ་དྲུང་ན་འཁོད་ཅིང་ཉེ་བའི་མི་ཕྱུགས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བློ་དུལ་ཏེ། རི་དྭགས་དང་གཅན་གཟན། བྱིའུ་དང་བྱི་ལ། ཁྱི་དང་

13 .indd 133 9/30/2016 9:21:29 AM

སྲུང་པོ། སྲུང་ཀི་དང་ལུག་སོགས་ཕན་ཚུན་སྡང་བའི་སེམས་དང་བྲལ་ཏེ་རྩེད་མོ་བྱེད་པ་སོགས་འབྱུང་། བཞུགས་གདན་ན་བཟའ་ཚུན་ཆད་གཞན་ལ་སྟེར་བ་སོགས་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ལ་ཆགས་མེད་དུ་སྤྱོད་དེ། མདོར་ན། བརྩེ་དང་སྙིང་པ་སྟླ་བ་དང་། །བརྟན་པ་ཉིད་དང་ལག་བརྒྱུད་དང་། །དགོངས་པ་ཟབ་མོ་རེས་འགྲེལ་བ། །འདི་དག་བློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་རྟགས། །ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་གྱུར་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་ཆོས་གསུང་དུས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་བབས། ཞལ་སྔ་ནས། ཇོ་བོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དུས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་འདི་བཀའ་དོགས་པས་དུས་ཕྱིས་ཀྱང་འདི་འབོག་པ་ཞུང་། དེའི་སྐབས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་མང་པོ་མ་བྱུང་། ད་ནས་བཀའ་ཡང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཅག་འབོག་ནུས་པ་ཀུན་གྱིས་འབོག་ཅིག་གསུངས། ན་བཟའ་དང་གཟིམས་ཁང་ཚུན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲིས་ཁྱབ། བཤེས་གཉེན་དང་བུ་སློབ་དུ་མས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུར་ཡང་ཡང་མཇལ། རྨི་ལམ་སྒྲུ་ལུས་མངོན་ཤེས་རྣམས་ལ་དབང་ཐོབ། སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཕོག་པ། འཆད་རྩོམ་མཛད་པ། དབེན་ས་བསྟེན་པ། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སློབ་མ་ཐོན་པ་སོགས་གང་ལ་དཔག་ཀྱང་སྐུ་ཚེ་རིལ་པོར་དེ་ཁོ་ན་མཛད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་བཞུགས། སྐབས་དེ་སྐོར་གྱི་བོད་ཀྱི་ཆེ་དགུ་དང་། སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པའི་སྐྱེ་བོ་བགྲང་ལས་འདས་པ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་ནས་བྱ་ལོ་ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཉི་ཤུ་ལ་ངོ་མཚར་བའི་ཚོ་

འཕྲུལ་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་འཕགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་མོ། །རྗེ་དེ་ལ་སྐལ་ལྡན་གྱི་མཁས་དང་གྲུབ་པ་བརྙེས་པའི་སློབ་མའི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྨོན་ལམ་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས། དེང་སང་གི་གནས་སྐབས་སུའང་གངས་ཅན་ལྗོངས་འདིར་གྲུབ་མཐའ་ཕལ་མོ་ཆེ་ལ་རྒྱས་སྲས་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་ལས་བརྒྱུད་པའི་འཕགས་པའི་ཆོས་སྐོར་གྱི་རྒྱུན་སྲོལ་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་ལ། ཁོ་བོས་ནི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་བབས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་པའི་ཞལ་སྔ་ནས་བཀའ་གསར་རྙིང་གི་བརྒྱུད་པ་འདྲ་མིན་ཅན་ལན་གྲངས་དུ་མར་ཐོབ་བོ། །རྒྱས་སྲས་ཆེན་པོ་དེ་མན་ཆད་བླ་མ་བརྒྱུད་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐོས་པར་འདོད་ན་ས་དགེ་བཀའ་རྙིང་རང་རང་གི་གདམས་ངག་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་སོ་སོའི་ཐུགས་བཞེད་ལྟར་གཟིགས་འཚལ་ཞིང་། འདིར་ནི་ཐུན་མོང་དུ་ཁྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཁོ་བོས་མ་བཤད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྒྱུང་བར་གནས་པའི་སྒོ་ནས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་ན་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་མ་ཉམས་པས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འཁོར་བ་ལས་ཉོན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་ཐར་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཆོག་གི་དངོས་

13 .indd 135 9/30/2016 9:21:29 AM

གྲུབ་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལ་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་བསྟན་པས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་ནས།

ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་ཚུལ་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ།

ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་དངོས།

དུས་གང་ལ་སྒྲུབ་པ།

ད་ནི་གཉིས་པ། ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་ཚུལ་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་དྲུག་སྟེ། དུས་གང་ལ་སྒྲུབ་པ། གང་ཟག་གང་གིས་སྒྲུབ་པ། གནས་གང་དུ་སྒྲུབ་པ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ། སྒྲུབ་པ་དག་པའི་ཕན་ཡོན། མ་དག་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཚེས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་མུ་སྟེགས་སྟོན་པ་སྡེ་དྲུག་ཕམ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་མོ་བསྟན་པའི་དུས་དང་ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཚེས་བརྒྱད་ལ་སྟོན་པ་སྐུ་བལྟམས། བཅོ་ལྔ་ལ་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་པ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ་དུས་ཆེན་གསུམ་འཛོམ། ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཚེས་བཞི་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་དུས་ཆེན། ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་

13 [illegible] .indd 136 9/30/2016 9:21:29 AM

ལྷ་བབ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་ཉེར་གཉིས་ལ་དངོས་སུ་བབས་པར་ཚོ་འཕྲུལ་ཆུང་ངུའི་དུས་ཆེན་དུ་གྲགས་པ་སྟེ་དུས་ཆེན་རྣམ་བཞི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དེ་རྣམས་ལ་དགེ་སྡིག་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་འབུམ་འགྱུར་དུ་འགྲོ་བའམ། ཕལ་ཆེར་ས་ཡ་ཕྲག་བརྒྱར་འགྱུར་བར་གསུངས། གཞན་ཡང་ཟླ་བ་དྲུག་ངོ་ཚོག་གི་ཚེས་གཅིག་ལ་ལྷ་ཡི་བུ་གཞོན་ནུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སྡིག་ཅི་བྱེད་པ་བལྟ་རུ་འོང་བས། དེའི་ཉིན་སངས་རྒྱས་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སྡགས་བཟླ་བ་བསྙེན་གནས་སྲུང་བ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བ་བྱས་ན་བསྐལ་པ་བཞི་བཅུའི་སྡིག་སྒྲིབ་བྱང་བ་དང་། རལ་གྲི་དང་མདུང་ཐུང་གི་དམྱལ་བ་ལས་ཐར། ཚེས་བརྒྱད་ལ་རྒྱལ་བུ་བེ་ཅོན་ཅན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཚེ་རིང་ཐུང་བལྟ་རུ་འོང་བས། དེའི་ཉིན་སངས་རྒྱས་སྨན་བླའི་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་སྡགས་བཟླ་བ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བ་སྒྲུབ་ན་བསྐལ་པ་སུམ་ཅུའི་སྡིག་སྒྲིབ་བྱང་། གཅད་གཏུབ་ཀྱི་དམྱལ་བ་ལས་ཐར། ཚེས་བཅུ་བཞིར་གཤིན་རྗེའི་འཁོར་དབང་པོ་འཆར་བྱེད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སྡིག་གང་བྱེད་ཡི་གེ་བྲི་བར་འོང་བས། དེའི་ཉིན་བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་བས་བསྐལ་པ་སྟོང་གི་སྡིག་ལྟུང་བྱང་། ཚ་ཚན་ཁོལ་མའི་དམྱལ་བ་ལས་ཐར། ཚེས་བཅོ་ལྔར་ལམ་རྒྱུད་ལྷ་ཡི་དེད་དཔོན་ཚངས་པ་ཀུན་རིག་སེམས་ཅན་གྱི་དགེ་སྡིག་བལྟ་རུ་འོང་བས། དེའི་ཉིན་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་མཚན་

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 137 9/30/2016 9:21:29 AM

ནས་བརྗོད་དེ་སྔགས་བཟླས་པས་བསྐལ་པ་ཉིས་བརྒྱའི་སྡིག་པ་དག ཀྱང་དམྱལ་དུ་མི་སྐྱེ། ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་གཤེན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་དགེ་སྡིག་ཅི་བྱེད་བལྟ་རུ་འོང་བས། དེའི་ཉིན་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཚན་སྔགས་བཟླས་པས། བསྐལ་པ་དགུ་བཅུའི་སྡིག་སྒྲིབ་བྱང་། རལ་གྲི་གདོང་གཡང་གི་དམྱལ་བ་ལས་ཐར། ཆོས་ཉེར་གསུམ་ལ་ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་འོང་། དེའི་ཉིན་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་མཚན་བརྗོད་པས་བསྐལ་བ་སྟོང་གི་སྡིག་པ་བྱང་། ཡི་དྭགས་སུ་མི་སྐྱེ། ཆོས་ཉེར་བཞིར་གཤེན་རྗེའི་འཁོར་དབང་པོ་ཐེའུ་ཤན་འོང་། དེའི་ཉིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་ཡི་སྙིང་པོའི་མཚན་སྔགས་བཟླས་པས་བསྐལ་པ་སྟོང་གི་སྡིག་པ་བྱང་། གཅོད་གཏུབ་ཀྱི་དམྱལ་བ་ལས་ཐར། ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་འོང་། དེའི་ཉིན་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་མཚན་བརྗོད་པས་བསྐལ་པ་དགུ་བཅུའི་སྡིག་པ་བྱང་། དམྱལ་བ་ཐིག་ནག་ལས་ཐར། ཆོས་ཉེར་དགུར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་འོང་བས། དེའི་ཉིན་སངས་རྒྱས་སྨན་བླའི་མཚན་བརྗོད་པས་བསྐལ་པ་སྟོང་གི་སྡིག་པ་བྱང་། ཐལ་ཚན་མེ་མུར་གྱི་དམྱལ་བ་ལས་ཐར། གནམ་སྟོང་ལ་ལྷ་ཆེན་ཚངས་པ་འོང་། དེའི་ཉིན་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་མཚན་སྔགས་བཟླས་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐལ་པ་སྟོང་གི་སྡིག་པ་བྱང་། ཞིབ་མོར་འཇོམས་པའི་དམྱལ་བ་ལས་ཐར་བ་སོགས་གསུངས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ས་ག་ཟླ་བའི་ནང་དགེ་སློང་མ་དཔལ་མོ་ཉིད་དང་། བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཕལ་མོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱང་གྲུབ་པ་

བརྟེན་ཏེ་འཕགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་དུས་བཟང་ཁྱད་འཕགས་ཅན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་རྣམས་ཅི་རིགས་དང་བསྟུན་ཏེ་སྐྱུང་གནས་བྱས་ན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ལ་སྡིག་ལྟུང་དག་ནས་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །

གང་ཟག་གང་གིས་སྐྱབ་པ།

གཉིས་པ། གང་ཟག་གང་གིས་སྐྱབ་པ་ནི། སྤྱིར་བཏང་ནི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཁོ་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ཟེར། བྱེ་བྲག་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་སྐྱབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་ནི་སུས་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་རུང་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིའི་སྐྱེ་འགྲོ་མཐའ་དག་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ལྷ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་མ་ཎི་འདོན་ཤེས་པ་སྐྱུང་གནས་སྲུང་ནུས་པ་ཡན་ཆད་ནས། གསང་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་མན་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཆོག་པར་བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཁྱིམ་པ་ཐ་མལ་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ལྷ་སྔགས་དེའི་རྗེས་གནང་རིག་གཏད་བརླག་ལུང་བཅས་ཚང་མ་ཐོབ་ན་རབ། ཐ་ནའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ། མི་འཁྲུགས་པ་དང་། པདྨའི་རིགས་ལ་དོན་ཞགས་ལྷ་བུ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་ཞིག

13 .indd 139 9/30/2016 9:21:29 AM

ནི་ངེས་པར་དགོས་པ་ལྟ་བུར་མངོན་ཞིང༌། དེང་སང་ཁྱིམ་པ་ཕལ་པ་རྣམས་སྨྱུང་གནས་སྤྱོད་པའི་ཚེ་ནའང་བསླབ་སྡོམ་སྦྱིན་པ་གཞིར་བཞག་གནས་སྐབས་དེར་འཇུག་རུང་གི་ཕྱིར། མདོ་གཟུངས་ཀྱི་བཀླག་ལུང༌། གཟུངས་རིང་ཐུང་གི་རྗེས་ཟློས་ལན་གསུམ་རེ་ཐོག་མར་བགྱིད་དུ་བཅུག་དགོས་པ་གལ་ཆེ། དེ་ཕྱིན་ཆད་འཇུག་ཏུ་རུང་བའི་ཆེད། སྨྱུང་གནས་གྲོལ་བའི་ཉིན་ལྟ་དེའི་རྗེས་གནང་ཞིག་གྲུབ་ན་ཕྱག་ལེན་ཕལ་ཆེར་ལ་ཡོད་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་ངེས་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྐྱེ་སེར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཇུག་གོ །

གནས་གང་དུ་སྒྲུབ་པ།

གསུམ་པ་གནས་གང་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི། དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པའི་གནས་དབེན་ས་སྟོན་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་བླ་མ་སྐྱེས་ཆེན་གོང་མ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་བསྒྲུབ་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ནམ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བྱིན་ཅན་ནམ། རྒྱ་ཆེར་བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ངམ། བྲག་རིའི་ཕུག་གམ་ལྗོན་ཤིང་ཆེན་པོའི་དྲུང་ངམ། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་ས་ཕྱོགས་གཙང་མའམ། རང་གི་གནས་ཁང་སོགས་གང་ཡིན་ཡང་གད་དར་སོགས་གཙང་སྦྲ་ལེགས་པོ་བྱས་པའི་གནས་སུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །

ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ།

བཞི་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་མཐུན་པའི་རྟེན་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་མདུན་ནས་སམ། རང་ཉིད་ཀྱི་ལེན་ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་རྟེན་བྲིས་འབུར་སོགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་རྣམ་ལྔ་སོགས་ཅི་འབྱོར་པ་བཤམས་ནས། ནངས་པར་ཟས་མ་ཟོས་པའི་གོང་རོལ་སྤྱ་མོ་ནས་ཁྲུས་དང་གཙང་སྦྲ་དག་པར་བྱས་ཏེ་སྡོམ་པ་ལེན་དགོས་ཤིང་། གོས་རྒྱན་ནར་མ་མ་གཏོགས་གསར་དུ་མི་བརྒྱན། ལྟམ་གཉིས་ཐུད། འབོག་ཡུལ་ལས་སྟན་ཤིན་ཏུ་དམའ་བར་བླངས། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ཤིན་ཏུ་ཞི་ཞིང་དུལ་བའི་སྒོ་ནས་གུས་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ནི། སྡོམ་པ་དེ་ལེན་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སློང་གི་བསམ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྡན་ན་ཤན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྡིག་པ་དྲག་པོ་ཅན་ལའང་སྐྱེ་བར་གསུངས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་མཆོག་དམན་ཕལ་པ་སུ་ཡིན་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པར་ལྟར་རྒྱུད་སྡེའི་དམ་ཚིག་ལ་ལྟོས་པའི་དབང་བསྐུར་སོགས་ཀྱི་སྔོན་ཙང་དུ་བྱས་ན་སྨྱུང་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་འབོག་ཏུ་རུང་བས། དེ་ལ་སླར་ཡང་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་འགལ་རྐྱེན་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 141 9/30/2016 9:21:29 AM

ཞིང་། མཐུན་རྐྱེན་ཚོགས་བསགས་པའི་ཆེད་དུ། ཐོག་མར་རང་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་འཁོར་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དང་། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཆོས་སྐྱོང་ནོར་ལྷའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐོར་ཏེ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ལྟར་རང་ཉིད་ལ་ཐུགས་དགྱེས་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་གང་ཡོད་དེ་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་པར་བསམ་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་རང་རང་གི་ལུས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རྡུལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་སྤྲོས་སྤྲུལ་ཞིང་། རང་གི་གཡས་སུ་ཕ། གཡོན་དུ་མ། མདུན་དུ་གནོད་བྱེད། རྒྱབ་ཏུ་གཉེན། མཐའ་སྐོར་ཀུན་ཏུ་བར་མའི་འགྲོ་བ་སྟེ། ནམ་མཁས་གར་ཁྱབ་པའི་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཕྱག་འཚལ་བ། མཆོད་པ་འབུལ་བ། སྡིག་པ་བཤགས་པ། བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐུལ་བ། མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ། དགེ་རྩ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྔོ་བ་སྟེ། ཡན་ལག་བདུན་པ་བགྱིད་པ་ལ། ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་པའི་བླ་མ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དད་པ། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་ཞིང་ཕ་མར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་

13 .indd 142 9/30/2016 9:21:29 AM

ཅན་དང་བྲལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྙིང་རྗེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། རང་གིས་ཐོག་མེད་ནས་ད་བར་བསགས་པའི་སྔར་བྱས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ནས་བཤགས་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཡོང་དུ་དུག་སོང་བ་ལྟ་བུ། ད་ཕྱིན་ཆད་འཆི་བ་སྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་མི་བྱ་སྙམ་པའི་དམ་བཅའ་དྲག་པོ་སྟེ། མདོར་ན་དེ་སྔ་སྡིག་པ་བྱས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ཞིང་སྐྲག་སྟེ། ངོ་ཚ་བའི་སྒོ་ནས་འགྱོད་སེམས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད། དེ་ཕན་ཆད་སྡོམ་སེམས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཚད་ཐུབ་བྱ་བ་དེ་སྡིག་པ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་སློང་དུང་དུང་པ་ཞིག་གིས་བསྐུལ་ཏེ། དངོས་སུ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་བཅས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐུ། ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྔོའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཚང་བར་ཚིག་རྗེས་དོན་དྲན་གྱི་ཚུལ་དུ་ལེགས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྨྱུང་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་པོ་འབོག་པ་ཡིན་ན། ཐོག་མར་སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་ཕྱག་གསུམ་འཚལ། དེ་ནས་མདུན་དུ་གུས་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་འདུག་སྟེ་རྗེས་ཟློས་བྱེད་དགོས་ཞིང་། རྗེས་སོར་རྟེན་གྱི་དྲུང་ངམ། སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་ནས་རང་གིས་འདོན་ཏེ་ལེན་ཤེས་ན་རུང་བར་གསུངས་སོ། །

གང་ལྟར་ཡང་ཕྱག་འཚལ་བའི་དུས་ནའང་ཕྱག་རྒྱ་མེ་ཏོག་ཁ་འབུས་པ་ལྟ་བུའི་བར་ན། སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་ནོར་བུའམ། དུང་དཀར་གཡས་

འཁྲིལ་སོགས་ཡོད་པར་མོས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྤྱི་བོ། མགྲིན་པ། སྙིང་ག་རྣམས་སུ་རིམ་བཞིན་སྦྱར་ཏེ། སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བས། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཞུགས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དག འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གསུམ་སྦྱངས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ། མཐོང་སྒོམ་མི་སློབ་ལམ་གསུམ་བསྒྲོད་པ་མཐར་ཕྱིན། སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པར་མོས། ཡན་ལག་ལྔ་ས་ལ་གཏུག་པ་ན། སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རླབས་མ་ལུས་པ་ཞུགས། སྒོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་ང་རྒྱལ་ཕྲག་དོག་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔ་སྦྱངས། འགྲོ་བ་ལྔ་ཡི་གནས་རིས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་དང་བྲལ། ཚོགས་ལམ། སྦྱོར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒོམ་ལམ། མི་སློབ་པའི་ལམ་སྟེ་ལམ་ལྔའི་བསྒྲོད་པ་མཐར་ཕྱིན། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པར་མོས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་འབད་རྩོལ་དཀའ་ངལ་དོན་ཡོད་ངེས་ཅན་གྱི་བརྐྱང་ཕྱག་གམ། སྐུར་ཕྱག་ཅི་ནུས་པར་འཚལ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཕྱག་དངོས་གཙང་དག་པ་གཅིག་འཚལ་ན་རང་གི་འོག་ཏུ་ནོན་པའི་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ས་ཡི་རྡུལ་ཕྲན་གྱིས་གྲངས་ཇི་ཙམ་

13 .indd 144 9/30/2016 9:21:29 AM

ཡོད་པ་དེའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་གྲངས་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མདུན་དུ་ཕྱག་འཚལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུང་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་རིང་བའི་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་འགལ་རྐྱེན་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཞིང་མཐུན་རྐྱེན་ཚོགས་བསགས་པར་བྱས།

ད་ནི་ཉེ་བའི་སྦྱོར་བ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། དེ་ཡང་ཕྱི་པ་ནང་པ་སྐྱབས་འགྲོའི་ཁྱད། ཞེས་པ་ལྟར། ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའི་ཁྱད་པར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཁོ་ནར་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། གཞན་ལ་བསྙེན་གནས་ཡོད་མོད་ཀྱི། །སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ།

དེ་ལ་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ནི། སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞེས་པ་སྟེ། སྐུ་གསུམ་ནི་ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི། དང་པོ་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ། བར་དུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ལ་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་པས་ལམ་ལྔ་འམ། ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་བསྒྲོད་ནས་མཐར་སྤང་བྱ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་ཕྲ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱང་དྭངས་ནས་བཅོམ་སྟེ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་

13 .indd 145 9/30/2016 9:21:30 AM

ན། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ། སྤང་བྱ་གློ་བུར་བ་འཕྲུལ་གྱི་དྲི་མས་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པའི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་རང་བཞིན་གང་ཞིག་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྟོབས་བཅུ། མི་འཇིགས་པ་བཞི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དེ་བྲལ་འབྲས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་ཅིང་དབྱིངས་དང་རིག་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་དབྱེ་བ་གཏན་ནས་མེད་པ་གསལ་སྟོང་བརྗོད་བྲལ་གྱི་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་བདག་རྐྱེན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྐུའམ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ནི། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག །ཐོབ་གྱུར་རྣམ་ཀུན་རྣམ་དག་པ། །དེ་དག་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་།

ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་རྟེན། གནས་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྐུ་མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་མཛེས་པ། འཁོར་ས་བཅུ་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། དུས་རྟག་ཁྱབ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐོར་བར་མཛད་པ། དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་པ་ལྔ་ལྡན་གྱི་བདག་ཉིད་གདུལ་བྱ་དག་པའི་གཞན་སྣང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་

13 .indd 146 9/30/2016 9:21:30 AM

རྒྱུད་ལས། མཚན་ནི་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། །དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་དང་། །ཐེག་ཆེན་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱིར། །ཐུབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུར་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ།

སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས། ཡོངས་སུ་དག་མ་དག་གི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་སུ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཅན་སོགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མཆོག་དམན་བར་མ་སྣ་ཚོགས་པ་རྣམས་ལ། དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཚད་མེད་པ་ཞིག་སོ་སོའི་ཁམས་དང་དབང་པོ་བག་ལ་ཉལ་དང་མཐུན་པའི་གཉེན་པོར་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་པོ་སྟེ། དེ་ལ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པར་མཛད་པ་པོ་མཆོག་གི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པས་མཚོན་ཏེ། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། བཟོ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རྣམས་ཅི་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་གིས་འདུལ་བར་འོས་པའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་སྲིད་པ་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་སྐུ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས། གང་གིས་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་པར། །འགྲོ་ལ་ཕན་པ་སྣ་ཚོགས་དག །མཉམ་དུ་མཛད་པའི་སྐུ་དེ་ནི། །ཐུབ་པའི་སྤྲུལ་སྐུ་རྒྱུན་མི་འཆད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ནི། ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུང་དང་

13 .indd 147 9/30/2016 9:21:30 AM

རྟོགས་པ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུང་གི་ཆོས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་སྣོད་ལ་སོགས་པ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པར་རིག་པའི་ངོར་མིང་ཚིག་ཡི་གེའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཤར་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེའི་རྟེན་རྗེས་མཐུན་པ་ནི་གསུང་རྟེན་གླེགས་བམ་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པའི་ཆོས་ནི། མགོན་པོ་བྱམས་པས། གང་ཞིག་གང་གིས་ཆགས་བྲལ་བ། །བདེན་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ཆོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་ཞིག་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི། སྣང་བྱ་མཐོང་སྣང་དང་སྒོམ་སྣང་སོགས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་ཅི་རིགས་པར་བྲལ་བའི་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་པར་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡང་ཡིན་ཞིང་། གང་གིས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ནི། དེ་དག་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ། སྒོམ་ལམ། མི་སློབ་ལམ་སྟེ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་འཁོར་ཚོགས་ལམ་སྦྱོར་ལམ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་མཐར་ཐུག་པ་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་ལུང་གི་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འགོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་བཅས་ཡིན་པ་སྟེ། དབྱིག་གཉེན་གྱིས། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 148 9/30/2016 9:21:30 AM

ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ནི། དགེ་འདུན་བྱང་སེམས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་རྣམས་ཡིན་ལ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་སྤྱིར་བཏང་བ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་པ་ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་དེ་ཐོབ་པའི་ལས་དང་པོ་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་ལ་དང་པོར་ཞུགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་ས་དང་པོ་དང་། སྒོམ་ལམ་ས་གཉིས་པ་ནས་ས་བཅུ་པའི་བར་ཅི་རིགས་པ་ལ་གནས་པའི་སྐྱེ་འཕགས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ལས་ཀྱང་གཙོ་བོ་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་གཉིས་པོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ལ་གནས་པ་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་དུའང་ཤེས་བྱ་ཇི་སྙེད་རིག་པ། ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་རིག་པ། སོ་སོར་རང་རིག་པ་སྟེ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཉོན་སྒྲིབ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་དང་། སྙོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལས་ཅི་རིགས་པར་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཅིང་། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུའང་མཚན་འཛིན་གྱི་དྲི་མའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསླད་དེ་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྟོག་པའི་སྟེང་དུ་སླར་ཕྱིར་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་བ། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ཡང་མགོན་པོ་བྱམས་པས། རྒྱུད་བླར། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་སྐབས་སུ། ཇི་ལྟར་ཇི་སྙེད་ནང་གི་ནི། །ཡེ་

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 149 9/30/2016 9:21:30 AM

ཞེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཕྱིར། །བློ་ལྡན་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཚོགས། །བླ་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་དོན་རྣམ་པ་བཞི་ལས་དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ལ། འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། རྒྱུ་ཡི་སྐྱབས་འགྲོ་གཉིས་ལས། འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དེ། རང་རྒྱུད་ན་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཐོབ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསམ་པ་ཀུན་སློང་ཞུགས་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ཡི་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གཞན་རྒྱུད་དུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པ་པོའི་ལམ་མཁན། དེས་གསུངས་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ལམ་དངོས། ཆོས་དེ་ཉམས་ལེན་གྱིས་སྒྲུབ་པར་མཛད་པའི་གཞན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད། རང་གིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ལམ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཟླ་བོའམ་གྲོགས་པོ་ཉིད་དུ་བཟུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྟོན་པ་ལམ་གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་དུས་ནི། སྐྱུང་གནས་སྲུང་བའི་ཚེ་ཁོ་ནའམ། ཟླ་བ་ཁ་ཤས་སམ། ལོ་རེ་ཟུང་ཙམ་མམ། ལུས་དང་སྲོག་ཇི་སྲིད་

འཚོ་བའི་བར་ཏེ། ཤི་མ་སོང་གི་བར་ཚུན་ཆད་ཙམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། དུས་ད་ལྟ་ནས་སམ་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར་དུ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། རང་ཉིད་ནམ་ཞིག་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་སྟེ། སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་མི་དགོས་པ་ཞིག་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ཀུན་སློང་ནི། གནས་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་ནད་དང་གདོན་བགེགས་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་ཙམ་ལས་སྐྱོབས་པའི་འཇིགས་སྐྱོབས་ཀྱི་བསམ་པ་ལྟ་བུའམ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་སོགས་ལ་མཐོ་རིས་ལྷ་དང་མི་ཡི་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ཙམ་ལ་རེ་བའི་ལེགས་སྨོན་གྱི་བསམ་པའམ། རང་ཉིད་གཅིག་པུ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ཏེ་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཙམ་ཡང་གཏན་ནས་མིན་པར། ཕ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གིས་མནར་བ་ལ་དམིགས་ཏེ། སྡུག་བསྔལ་དེ་རྣམས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཚད་མེད་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱུ་ཀུན་སློང་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ངོ་བོ་ནི། འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པའི་སྒོ་ནས་ཡ་ང་བའམ། སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་དུས་སུ་དཔུང་གཉེན་དུ་འཛིན

13 .indd 151 9/30/2016 9:21:30 AM

པའམ། རྒྱུད་པ་དེ་དང་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་རེ་བ་འཆའ་བས་ན་སྐྱབས་འགྲོ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མཐའ་དག་ལས་བསྒྲལ་བའི་ནུས་པ་ད་ལྟ་བདག་ལ་མེད་པས་དེས་ན་དང་པོ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་དགོས་ཞིང་། དེ་མྱུར་དུ་ཐོབ་པ་ནི་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པས། དེས་ན་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཁྱེན་སྙམ་པའི་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་དྲག་པོ་དང་སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་བཟོད་བླག་མེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་སྙོམ་པས་ཆུ་འདོད་པ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ལ། རང་གི་མདུན་དུ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་གང་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་ཉིད་དུ་མོས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་དེ་སྟ་རང་རང་གིས་དད་འདུན་གང་ཆེ་ཞིང་གསང་སྔགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་དང་ཁྲིད་ཐབས་ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ་པའི་རྩ་བའི་བླ་མ་རྣམས་དང་། ད་ལྟ་སྐྱུང་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྦྱིན་མཁན་གྱི་སློབ་དཔོན་དང་བཅས་པའི་བླ་མ་དམ་པའི་ཐུགས་སངས་རྒྱས། གསུང་དམ་ཆོས། སྐུ་དགེ་འདུན་ཏེ། སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཤེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། གང་ཞིག་ཐུབ་པ་ཡིད་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་ཉེ་བར་བཞུགས། །ཞེས་པ་ལྟར། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་

13 .indd 152 9/30/2016 9:21:30 AM

དམུས་ལོང་གི་དྲུང་དུ་མིག་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལྟར་དུས་རྟག་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་ཡང་། སྔར་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་དད་གུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་ཏེ་མཁྱེན་པར་གསོལ་བ་ལ། ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སློབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། རང་གིས་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། སྨྱུང་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལེན་པ་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། སྙན་གྱི་དབང་པོས་གསན། བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེས་དགོངས། དགྱེས་པའི་ཞལ་རས་འཛུམ་བཞིན་དུ་དངོས་སུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲིན་ཚོགས་འཁྲིགས་པ་བཞིན་དུ་བཞུགས་ཡོད་པར་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་མོས་པར་བྱས་ཏེ། བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་བདག་རང་རང་གི་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཞེས། རང་རང་གི་མིང་གང་ཡིན་སྨྲོས་ཏེ། དུས་འདི་ནས་སམ། དེ་རིང་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཚོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་པ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཟླས་ཏེ། རྗེས་བཟློས་གསུམ་པའི་ཚེ་ཐོབ་ཤེས་བསྐྱེད་དུ་གཞུག ཅེས་འབྱུང་བའི་དོན། བརྗེས་བཟློས་གསུམ་པ་རྫོགས་པ་དང་མཉམ་པའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱབས་འགྲོའི་སྡོམ་པ་དེ་སྔར་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་

ན་གསར་དུ་དངོས་སུ་ཐོབ་པའམ། དེ་སྔ་སྐྱབས་འགྲོའི་སྡོམ་པ་ཐོབ་མྱོང་བ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་ན་སྔར་གྱི་སྐྱབས་འགྲོའི་སྡོམ་པ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ཁ་གསོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོབ་པར་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ན་སྐྱབས་འགྲོའི་སྡོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཐོབ་བྱུང་སྙམ་པའི་ཐོབ་ཤེས་ཀྱི་དགའ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེས་སྐྱབས་འགྲོ་སྡོམ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལྟར་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་དངོས་གཞི་སྨྱུང་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ནི་ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པས་སང་གི་ནམ་ལངས་པའི་དུས་སུ་བཏང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཡང་འདིར་བླངས་པའི་སྐྱབས་འགྲོའི་སྡོམ་པ་ནི་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཧེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པར་ཡིན་ལ།

དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ད་ཕྱིན་ཆད་སྐྱབས་འགྲོའི་སྡོམ་པ་ཐོབ་ཟིན་པ་དེ་མི་ཉམས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་བསྲུང་བྱའམ། བསླབ་བྱ་ནི། སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ལ་ནི་སྐྱབས་སོང་ན། །ནམ་དུའང་ལྷ་ནི་གཞན་དག་ལ། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སོང་བས། །འཚེ་ཞིང་གནོད་པའི་སེམས་དང་བྲལ། །དགེ་འདུན་ལ་ནི་སྐྱབས་སོང་བས། །མུ་སྟེགས་ཅན་ལ་ཕྱག་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཅི་རིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ།

ད་ཕྱིན་ཆད་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་བསླབ་བྱ་དང་འགལ་

13 [illegible].indd 154 9/30/2016 9:21:30 AM

བར་འགྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་ཀྱིས་མ་དད་པའི་སྒོ་ནས་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་གྲུབ་ཙམ་ཡན་ཆད་སོགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ལུས་ཀྱིས་འཇིག་པ། ངག་གིས་འཕྱ་སྨོད་སོགས་མ་གུས་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་གཞན་ཚངས་པ་དང་། ཁྱབ་འཇུག དབང་ཕྱུག་སོགས་དང་། རི་བྲག་ཤིང་ཆུ་སོགས་ལ་གནས་པའི་ཡུལ་ལྷ་སོགས་ཀྱི་རིགས་དང་། གཞན་ཡང་གནས་སྐབས་རང་གི་སྲུང་མར་བརྟེན་ཀྱང་མཐར་རང་གཉེད་དུ་འོང་ངེས་ཅན་གྱི། བཙན་དང་། རྒྱལ་འགོང་། ཐེའུ་རང་། འདྲེ་སྲིན་སོགས་ལ་སྐྱབས་འཚོལ་ན། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་བསླབ་སྡོམ་དང་བྲལ་བར་ངེས་པས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྤང་དགོས་ཞིང་།

ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་བསླབ་བྱ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་མ་དད་པ་དང་ལྟ་བ་ངན་པ་བཟུང་བ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསུང་རབ་ཀྱི་རྟེན་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་ཙམ་ཡན་ཆད་སོགས་ལ། ལུས་ཀྱིས་འཇིག་པའམ། འགོམ་ཡུག མི་གཙང་བས་བསྣད་པ། ངག་གིས་འཁྱལ་ཞིང་སྨོད་པ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གློག་པ་སོགས་བྱེད་པ་དང་། གནོད་སེམས་དང་རྣམ་པར་འཚེ་བའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། ཤིག་སྲོ་དང་གྲོག་སྦུར་ཡན་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཆེ་ཕྲ་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ལ་ལུས་ངག་གིས་རྣམ་པར་འཚེ་ཞིང་ཐོ་འཚམ་པ་དང་། སྲོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་གནོད་པའི་བསམ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་སྤང་དགོས་པ་དང་།

13 [illegible].indd 155 9/30/2016 9:21:30 AM

དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་བསླབ་བྱ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཞེ་ངན་པའི་བསམ་པ་སོགས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་ལ་མ་དད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དགེ་ཚུལ་སློང་ངམ། ཁྱིམ་པ་ཡིན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྡོམ་ལྡན་ནམ། སྨྱུང་གནས་སོགས་ཀྱི་སྡོམ་ལྡན། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྡོམ་ལྡན་རྣམས་ལ་བརྡུང་བརྡེག གསོད་བཅོམ་སོགས་བྱེད་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ན་བཟའི་ཚལ་བུ་ཙམ་མམ། དགེ་འདུན་གྱི་ལྷམ་སྒྲོག་སྐེ་རག་སོགས་ཀྱི་ཉག་མ་ཙམ་ལའང་བརྫི་བ་དང་འགོམ་པ་སོགས་བྱེད་པ་དང་། ངག་གི་སྒོ་ནས་གཤེ་བསྐུར། འཕྱ་སྨོད་མིང་ངན་འདོགས་པ་སོགས་དང་། ཕྱི་པ་མུ་སྟེགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའམ། ཆོས་འདི་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་ལྟ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གནས་པའི་གང་ཟག་གཞན་ལ་འདི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་པའི་བློས་ཕྱག་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་དགོས་པ་དང་། རང་ཉིད་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པ་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཕོ་ན། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ལམ་ནི་དེ་ཡིས་གསུངས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དམ་པའི་ཆོས་ཕོ་ན། ལམ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཕོ་ན་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་བཟུང་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཤིན་ཏུ་དང་པའི་དད་པ་དྲག་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས། ནང་ཐུབ་སོགས་དུས་རྒྱུན་མར་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་ལན་གྲངས་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་དང་། སྐབས་དང་སྐབས་

13 .indd 156 9/30/2016 9:21:30 AM

སུ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། བསྐོར་བ་བྱེད་པ་དང་། ཉ་སྟོང་ཚེས་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་དུས་བཟང་གི་སྐབས་སམ། ཡང་ན་ཉིན་རེ་བཞིན་ཅི་འགྲོར་པའི་མཆོད་པ་དངོས་གཙང་དག་པར་འབུལ་བ་དང་། ཐ་ན་རང་གི་ཅི་ཟ་ཅི་འཐུང་གི་ཕུད། ཆུ་དང་ཡུང་མ་ཙམ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད་ན་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པ་ཡོད་པས་འབུལ་དགོས་ཤིང་། རང་ཉིད་དང་གཞན་ཕ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ན་ཚ་ཟུག་གཟེར། དགྲ་འདྲེ་གདོན་བགེགས་མི་མིན་གྱི་གནོད་པ། ཚ་གྲང་བཀྲེས་སྐོམ་སོགས་ཀྱིས་ཉམ་ང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཅི་བྱུང་ཡང་རེ་ས་སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ཡང་མེད་སྙམ་དུ་བློ་ཐག་ཧྲིལ་གྱིས་བཅད། ཟས་གོས་སྨན་ལ་སོགས་པས་གནས་སྐབས་ལུས་འཚོ་བར་བྱེད་པ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་རླབས་དང་ནུས་པ་ཕོ་ན་ཡིན་པར་བསམ། མདོར་ན་རང་གཞན་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་གནོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་སོགས་མི་འདོད་པ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་རང་གི་སྔོན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞིང་། ལུས་སེམས་ལ་ཕན་པའི་བདེ་སྐྱིད་གང་འབྱུང་ཐམས་ཅད་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕ་འབབ་ཕྲིན་ལས་ཕོ་ན་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཆེ་ཕྲ་ཅི་ལ་འཇུག་ཀྱང་ལས་དེའི་མཐུན་འགྱུར་རྟོགས་རིམ་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་གཏད་ལིང་བསྐུར་གྱིས་བཀལ་ཏེ། ཐོག་མར་ཐབས་གཞན་མི་སེམས་པར་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་

འགྲོ་གསོལ་འདེབས། མཆོད་འབུལ་སོགས་རང་གིས་གང་ནུས་ཡིད་གཏད་ཐུབ་ངེས་རེ་བྱེད་ན། སྔོན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདྲ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཅི་བསམ་པ་བཞིན་དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བསླུ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་དུས་རྟག་པར་ཡིད་ལ་མ་བརྗེད་པར་འཛོག་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་འགྲོའི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པའི་བསླབ་བྱ་རགས་རིམ་དེ་རྣམས་དང་མི་འགལ་བའི་ཆེད་དུ་བག་ཡོད་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་ནན་ཏན་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་གལ་ཞིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།།

དེས་སྦྱོར་བ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཆོས་བསྟན་ཟིན་ནས། ད་ནི་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་སྡོམ་པ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྡོམ་པ་སྐྱེས་པ་དེས་འདིར་བླང་པར་བྱ་བའི་སྡོམ་པ་ནི་བསྙེན་གནས་སམ་གསོ་སྦྱོང་སྟེ། འཕགས་པ་རྣམས་ཉེ་བར་བསྙེན་པས་ན་བསྙེན་གནས་སམ་དགེ་བའི་ས་བོན་གསོ་ཞིང་སྡིག་པ་སྦྱོང་བས་ན་གསོ་སྦྱོང་སྟེ། དེ་སྐད་དུ། གང་ཕྱིར་དགེ་བ་མ་ལུས་གསོ་བ་དང་། །སྙིད་པའི་སྡིག་པ་འདིར་ནི་དག་བྱེད་པ། །དེས་ན་གསོ་དང་སྡིག་པ་དག་བྱེད་པས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསོ་སྦྱོང་ཞེས་སུ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུས་ཁྲིམས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་གསོ་སྦྱོང་གི་སྡོམ་པ་བསྲུང་བ་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་སྐབས་སུ་བསྙེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཞེས་ཁྲིམ་པའི་རྟེན་ཅན་ཕོ་ན་ལ་གསུངས་པ་དེ་ཉིད། འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་

13 .indd 158 9/30/2016 9:21:30 AM

སུ་བླང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉེས་སྤྱོད་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་འགྱུར་ཞིང་དེར་མ་ཟད་འདིར་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་སུ་བླངས་ན་གསང་སྔགས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་དཀའ་ཐུབ་དང་སྡོམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུའང་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྔོན་གྱི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་དེ་ཉིད། ད་ལྟ་རྗེས་འཇུག་གི་གང་ཟག་རང་རང་གིས་རང་རྒྱུད་ལ་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་ཞིང་། དེའི་གནང་བཀག་གི་བསླབ་བྱ་ལས་མི་འདའ་བར་བསྲུང་སྟེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་སམ་སྡོམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སྡོམ་པ་དེ་ལེན་པ་ལ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་མཆོག་གསུམ་ལ་དང་པའི་དད་པ་དང་། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་འདོད་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་བརྗེ་བའི་སྒོ་ནས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་བསམ་པ་འདི་ལྟར་ཇི་ལྟར་སྔོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཉིན་ཞག་ཕྱུག་ཅིག་པའི་གསོ་སྦྱོང་ཡང་དག་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གསོ་སྦྱོང་གི་སྡོམ་པ་བླང་ལ་སང་ཉི་

13 .indd 159 9/30/2016 9:21:30 AM

མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་བསྲུང་སྙམ་པའི་བསམ་པ་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་རང་གིས་ལེན་ཤེས་པའམ། སློབ་དཔོན་གྱི་རྗེས་སུ་བཟློས་པའི་ཚུལ་གྱིས། ཇི་ལྟར་སྔོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོགས་ནས། ཡང་དག་པར་བླང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་དུ་བཟླས་ཏེ་ཐ་མའི་ཚེ་སྡོམ་པ་ཐོབ་ཤེས་ཀྱི་དགའ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

དེའི་འབྲུ་དོན་ཅུང་ཟད་འགྲེལ་ན། དཔེ་ཇི་ལྟར་ན། སྔོན་གྱི་དུས་སུ་ཐུགས་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཚུལ་མཐུན་པར་རྒྱུ་གཤེགས་པ། བདུད་བཞིའི་དགྲ་བཅོམ་པ། སྤང་བྱ་སྒྲིབ་གཉིས་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། མ་རིག་པའི་གཉིད་སངས་ཤིང་ཤེས་བྱ་ལ་བློ་གྲོས་རྒྱས་པ། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དྲུག་དང་ལྡན་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས། སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ། དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་རྟ་ཅང་ཤེས་དེ་གཡུལ་ངོར་འཇུག་ཚེ། རང་སྲོག་ཡལ་བར་དོར་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་བསྲུང་བ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་མ་ནོར་བ་སྟོན་ཞིང་གཞན་དོན་ཁོ་ན་མཛད་པའམ། ཐུགས་མི་འཇིགས་པ་བཞི་ཡི་ཐང་བདེ་བར་གཤེགས་པས་ན་རྟ་ཅང་ཤེས་ལྟ་བུ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ཞིང་། ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བཅོལ་བཞིན་དུ་ཕན་འདོགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཁུར་བསྣམས་ཞིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བླ་ན་མེད་པའི་ཆོས་སྟོན་པས་

13 .indd 160 9/30/2016 9:21:30 AM

ན་གླང་པོ་ཆེན་པོ། རང་དོན་ཆོས་སྐུའི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ན་བྱ་བ་བྱས་ཤིང་། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐུ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱ་ལ་ཁྱབ་པས་ན་བྱེད་པ་བྱས་པ། ཟག་བཅས་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པས་ན་ཁུར་བོར་བ། བདག་གི་དོན་མྱང་འདས་ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕུང་པོ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་པའི་སྲིད་པར་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་པོ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་སྟེ་སྤངས་པ། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགེ་བའི་ཆོས་གསུངས་པས་ན་ཡང་དག་པའི་བཀའ། སྲིད་པའི་འཆིང་བ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པས་ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐུགས། ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་ཤིང་ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བས་ན་ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྔོན་སློབ་པ་ལམ་སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ། རང་དོན་ཡལ་བར་བོར་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་ཐར་པའི་སྟེགས་སུ་གྱུར་པ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྷ་མིའི་སྲིད་པའི་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། མཐར་ཐུག་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་པ་ཙམ་ལ་བཀོད་དེ་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱད་པར་དུ་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སར་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གནས་སྐབས་སུ་ཞི་སྡང་རྒྱུ་འབྲས་

སྲོང་ཞིང་འབྱུང་བཞི་འཁྲུག་པའི་ནད་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་ཆགས་རྒྱུ་འབྲས་སྲོང་ཞིང་སེར་སྣའི་ལས་སྒྲིབ་སྦྱོང་བས་འཚོ་བས་ཕོངས་པའི་སྡུ་གེ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཏི་སྨུག་རྩ་བ་ནས་སྲོང་བའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི། ཡང་དག་པ་སྲོང་བ་བཞི། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི། དབང་པོ་ལྔ། སྟོབས་ལྔ་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དེ། སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་པོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལྷག་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཉིན་ཞག་ཕྲུག་ཅིག་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་གསོ་སྦྱོང་གི་སྡོམ་པ་ངེས་པར་བླངས་ཏེ་བསྲུང་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་རང་རང་གིས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དང་ཕན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དགོས་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་དུ་སྡོམ་པ་བླངས་བའི་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇི་སྲིད་སང་ཉི་མའི་སྐྱ་རེངས་ཐ་མ་མཤར་གྱི་བར་དུ། གསོ་སྦྱོང་གི་སྡོམ་པ་ངེས་པར་ཏེ་གནོད་མི་ཟ་བར་བསམ་པ་ཡང་དག་པས་བླང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་དག་ཡིད་ལ་བཞག་ནས་ རྗེས་བཟློས་ཀྱིས། ཞེས་ཚིག་དོན་འགྲེལ་ཏེ་བཤད་པར་བྱེད་ན། དེ་ཉིད་ཟིན་པའི་རྗེས་ཐོག་ལ་སྡོམ་པ་འབོག་པའི་རྗེས་བཟློས་བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་བསྙེན་གནས་སམ་གསོ་སྦྱོང་གི་སྡོམ་པ་ཐོབ་ཟིན་པ་

13 .indd 162 9/30/2016 9:21:30 AM

དེས་བསླབ་པར་བྱ་བ་ནི། མཛོད་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡན་ལག་བག་ཡོད་པའི། །ཡན་ལག་བརྟུལ་ཞུགས་ཡན་ལག་སྟེ། །བཞི་གཅིག་དེ་བཞིན་གསུམ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟར། ཡན་ལག་གསུམ་ལས་ཕྱེ་བའི་བརྒྱད་དེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་སྲོག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། བརྫུན་དུ་སྨྲ་བ་དང་བཞི་སྤོང་བ། བག་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཆང་སྤོང་བ། བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་ལས། མལ་སྟན་སྤོང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ནི་ཁྲི་སྟན་མཐོན་པོ་དང་། མལ་སྟན་ཆེན་པོ་སྤོང་བ། ཁ་ཟས་སྤོང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ནི། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་སྤོང་བ། སྐེག་པ་སྤོང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ནི། གླུ་གར་དང་རོལ་མོ་དང་རྒྱན་ཕྲུག་པ་སྤོང་བ་གསུམ་སྟེ། བརྒྱད་པོ་དེ་དག་སྤོང་བ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསླབ་སྙམ་པའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟློས་ཀྱིས་ཞེས་པའམ། རང་གི་འདོན་ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཡང་། དེང་ནས་སྲོག་གཅོད་མི་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་བརྗོད། དེ་ཡི་ཚིག་དོན་འགྲེལ་པར་འདོད་ན། དེ་ལ་དང་པོ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱོད་ནམས་སྡོམ་པར་བྱེད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་པོ་འདི་ནི་སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་རྩ་བ་བཞི་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་པ་སྟེ། དེ་ནམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྡོམ་པ་ཐོབ་པའི་དུས་དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་སྲིད་སྲོག་གཅོད་སྤོང་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ། མི་ཡི་འགྲོ་བ་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཏེ། ཐ་ན་ཤིག་སྲོ་གྲོག་སྦུར་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྲོག་གཅོད་པར་མི་བྱ

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 163 9/30/2016 9:21:30 AM

ཞིང་། གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་ནོར་རྫས་ཆེན་པོ་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཏེ། ཐ་ན་ཁབ་དང་སྐུད་པ་ཟས་ཁམ་གང་ཙམ་ཡིན་ཡང་བདག་ལ་མ་བྱིན་པ་དེ་རང་དབང་བླང་བར་མི་བྱ་ལ། སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྦྲད་དེ་འཁྲིག་པའི་ཆོས་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཏེ། ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་བལྟ་བ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་མི་སྤྱད་ཅིང་། རང་ཉིད་ལ་ས་ལམ་གྱི་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་སྒྲུ་ཐབས་ཀྱིས་ཡོད་པར་བརྫུ་བའི་མི་ཡི་ཆོས་བླ་མའི་རྫུན་ཆེན་པོ་སྨྲ་བ་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཏེ། ཐ་ན་ཀུ་རེ་དང་རྩེད་མོའི་ཕྱིར་ཙམ་དུ་གཞན་བསླུ་བར་བྱེད་པའི་རྫུན་གྱི་ཚིག་ཀྱང་མི་སྨྲ་བར་བྱའོ། །བག་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་གཅིག་ནི། ཆང་བཏུང་ན་བག་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་བསྲུང་བྱ་ཡིན་པ་དང་མིན་པའི་བླང་དོར་ཐམས་ཅད་བརྗེད་དེ་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀའི་ལུགས་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་ནི་མང་པོ་ཉེ་བར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ན། གྲོ་ནས་སོགས་ཀྱི་འབྲུ་ཡི་ཆང་དང་། བུ་རམ་སྦྲང་རྩི་སོགས་ཀྱི་བཙོས་པའི་ཆང་རྣམས་ནི་རྩ་རྩེའི་ཟེའུ་པ་ཙམ་དུ་ཡང་བཏུང་བར་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་། བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་ནི། རང་ཉིད་སྔོམ་ལྡན་ཡིན་པའི་དྲན་པ་གསོ་བའི་ཆེད་དུ་ཁྲིམས་པ་གཞན་གྱིས་ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ལམ་དེ་དག་བརྟུལ་ནས། རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་མཛད་སྤྱོད་བཟང་པོའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་ཏེ། དེ་ལ་མལ་སྟན་སྤོང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ནི། སེམས་ལ་ཁེངས་དྲེག་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཁྲི་སྟན་ཆེན་པོ་དར་ཟབ་

13 .indd 164 9/30/2016 9:21:30 AM

དང་སྟག་གཟིག་གི་གདན་སོགས་དང་། མཐོན་པོ་ཤིང་ཁྲི་ཡིན་ཡང་ཁྲུ་གང་ལས་ལྷག་པ་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འདུག་པར་མི་བྱ་ཞིང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་སྤོང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ནི། སྔ་མ་དེ་དག་ངེས་པར་སྤོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྟན་གཅིག་པའི་ཟས་ཟ་བའི་དུས་ཉི་མའི་གུང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་ཕན་ཚད་སྐོམ་སེལ་བའི་ཆེད་ཇ་དང་ཆུ་སོགས་དོ་དགོང་ཚུན་བཏུང་བ་མ་གཏོགས། བཀྲེས་པ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཟན་དང་ཚོད། ཡོས་དང་ཤིང་ཏོག་སོགས་བཟའ་བཅའི་ཟས་ཡུང་འབྲུ་ཙམ་ལའང་བརྟེན་པར་མི་བྱ་ལ། སྡིག་པ་སྤོང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ནི། འཕྱོར་སྡིགས་དང་མཛེས་ཆོས་ཀྱི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། ག་བུར་དང་ཙཉྷན་སླ་རྩི་སོགས་དྲི་ཞིམ་པོ་ཅན་དང་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པའི་ཚོན་སོགས་ལ་བྱུག་པ་དང་། མེ་ཏོག་དང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་འདོགས་པ་དང་ནི། གསེར་དངུལ་དང་གཟི་བྱུར་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་གསར་དུ་འདོགས་པ་དང་། རྩེད་མོ་དང་བཞད་གད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཡོ་བ་དང་འཁྲབ་པ་རྒྱུགས་པ་སོགས་ཀྱིས་གར་བྱེད་པ་དང་། ངག་གིས་བྲེ་མོའི་གཏམ་སྣ་ཚོགས་སྨྲ་བ་དང་བཞད་བྲོ་སོགས་ཀྱི་གླུ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡིག་འཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་སྤོང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ན། འཕགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངོས་ཀླག་སོགས་གནས་དུས་རྐྱེན་དབང་གང་ལའང་མ་ལྟོས་པར་དུས་རྟག་པར་རྒྱུན་ལྡན་དུ་ནི། གོང་དུ་བསྟན་པའི་སྲོག་གཅོད་ལ་སོགས་པའི་

13 □□□□ .indd 165 9/30/2016 9:21:30 AM

ཞེས་པ་དེ་དག་འཆི་བ་སྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་ལྟར། དཔེ་དེ་ལྟར་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་སྲོག་གཅོད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་འཆི་བ་སྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་བྱེད་དེ་སྤོང་བར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བ་ཡིན།

དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྔོ་བས་རྒྱུས་འདེབས་པ་ནི། ད་ལྟ་བསྙེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་འབོག་པའི་དགེ་རྩ་འདིས་མཚོན་ཏེ། དུས་གསུམ་བསགས་ཡོད་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གིས་ཐོབ་བྱ་བླ་ན་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག དེ་ལྟར་རང་དོན་ཆོས་སྐུའི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་བདག་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྒོ་ནས། འཁོར་བའི་གནས་འདིར་རྩ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེ་ཀ་ན་འཆི་བཞི། ཡན་ལག་གི་སྡུག་བསྔལ་འདོད་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བ། མི་འདོད་པ་རྣམས་དང་ཕྲད་པ། འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་མི་ཁེལ་བ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་བཞི་སྟེ། དེ་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆུ་སྲིན་མང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་དཀྲུགས་པའི་ནང་དུ་བྱིངས་པར་གྱུར་པའི་མ་རྒན་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས། ཁམས་གསུམ་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་དུས་མྱུར་དུ་བཏོན་ཏེ་བསྒྲོལ་ནུས་པར་ཤོག ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བཞག་སྟེ་དངོས་སུ་འདོན་ཤེས་པའམ་རྗེས་བཟླས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྡོམ་པ་དེ་བརྟན་

13 .indd 166 9/30/2016 9:21:30 AM

པར་བྱ་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གི་གཟུངས་སམ། འཕགས་པ་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་སྙིང་པོའི་གཟུངས་ལས་འབྱུང་བ་འདི་ཉིད་བཟླས་པས་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྔོན་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཕྱིན་ཆད་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་འབྱུང་བར་གསུངས་པས། ཨོཾ་ཨ་མོ་གྷཤཱི་ལའི་སྔགས་འདི་དང་། ཕན་ཡོན་གོང་དུ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པའི་ནང་དུ་གཏོགས་པ་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་སྙིང་པོ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧྲཱིལོ་ཀྱ་བི་ཤོ་ལའི་སྔགས་བཅས་འདི་སྐབས་སྡོམ་པ་ལེན་དུས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་ལན་གསུམ་རེ་སོགས་འདོན་ཤེས་པའམ་རྗེས་བཟློས་བྱ་ཞིང་། དུས་རྒྱུན་མར་རམ་སྐབས་དང་སྐབས་སུའང་སྔགས་འདི་གཉིས་ལན་གསུམ་སམ། བདུན་ནམ། ཉེར་གཅིག་སོགས་ཅི་འགྲུབ་འདོན་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཁྲིམས་འཆལ་གྱི་ཉེས་པ་སྦྱོང་བ་ལ་དགོས་པ་མཆོག་ཏུ་བསྔགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྔོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པས་ལམ་སྒྲུབ་པའི་ཚེ། ཉིན་ལན་གསུམ། མཚན་ལན་གསུམ་དུ་བསམ་པ་དྲག་པོས་སྨོན་ལམ་བཏབས་པས་ལམ་བདེ་བ་དང་འཇུག་པ་བདེ་བ་ནས་བསྐལ་པ་མང་པོའི་ཚོགས་རྫོགས་པར་མཛད་པའི་བྱམས་པའི་སྨོན་ལམ་ལས་འབྱུང་

བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་སྨོན་ལམ། ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་དང་། གཞན་གནོད་གཞི་བཅས་སོགས་དང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སློབ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ཡང་ཅི་རིགས་པ་འདོན་ཤེས་པའམ། མ་ཤེས་ན་རྗེས་བཟློས་བྱེད་དུ་བཞུག་གོ །

གསུམ་པ་རྗེས་ནི། དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྙེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བླངས་ཏེ་སྲུང་བར་གནས་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཁྱིམ་པ་ཡིན་ན་གོང་དུ་བསྟན་པའི་བསླབ་བྱ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་བསྲུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགེ་ཚུལ་སློང་གི་རྟེན་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན། དུས་རྟག་པར་འདུལ་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གསུམ་མམ། རགས་པ་བཅུ་པོ་ཕྱོགས་མཐུན་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་བསྙེན་གནས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་འདི་དག་འདུས་པས་སྲུང་དགོས་པ་གཞིར་བཅས། འོན་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐུལ་ཏེ་སྔར་ལས་ལྷག་པ་ཅན་ཞིག་བསྲུང་སྙམ་པའི་དང་པོ་སྦྱོར་བའི་སྐབས་སུ་འདུན་པ་དྲག་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་དེ། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུའང་དེ་བཞིན་དུ་བླངས། འདིར་མཇུག་གི་སྐབས་སུའང་དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་པ་ཅན་ཞིག་བསྲུང་སྙམ། སང་གི་ཉི་མ་མ་ཤར་ཕན་ཆད་དུ་བསྲུང་མི་དགོས་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་དེ་འདའ་བར་གྱུར་ན། དགེ་ཚུལ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ལས་ཀྱང་འདའ་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་འབྱུང་ཉེན་ཆེའོ། །དེས་ན་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྐྱ་སེར་སུ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། སྡོམ་པ་ཐོབ་པའི་རྗེས་

13 .indd 168 9/30/2016 9:21:30 AM

དེར། གང་ཟག་རབ་ན་བླ་མའི་མན་ངག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བར་བྱའོ། །འབྲིང་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་མདུན་གྱི་ཚོ་ག་ཕྱག་ལེན་དངོས་གཙང་རང་རང་གི་ལུགས་དང་མཐུན་ཞིང་། སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བའི་ཚད་ལྡན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཆད་ལྷག་མེད་པར་ཡིད་འཕྲུར་ངེས་བྱས་ཏེ་འཇུག་པར་བྱ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་རང་དགར་སྒོ་གསུམ་རྣམ་གཡེང་ཡ་ཡོ་སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་བཏང་བར། སེམས་ལ་དད་པ་དང་ངེས་འབྱུང་། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད། ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་དང་བསྐོར་བ། ངག་གིས་ཁ་ཏོན་བཟླས་བརྗོད་གཞན་ཤེས་ཀྱང་རུང་། མ་ཤེས་ཀྱང་མ་ཎི་འདོན་མི་ཤེས་པ་སུ་ཡང་མེད་པས་དེ་ཁོ་ན་འདོན་པས་དུས་འདའ་བར་བྱ་ཞིང་སྨྱུང་གནས་བདེ་འགྲོའམ། ཟས་ཟ་ཉིན་ཡིན་ཀྱང་གཞན་གཉིད་དང་སྙོམ་ལས། རྣམ་གཡེང་འདུ་ཚོགས་ཀྱི་གཏམ། ཁ་གཡེང་མིག་གཡེང་ཐམས་ཅད་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་མ་གཏོགས་གཏན་ནས་མེད་པས་ཅི་ནུས་སུ་སྤང་དགོས་ཤིང་། དེ་ཉིན་སྔ་མོ་ཚུན་ནས་དོ་དགོང་གི་བར་དུས་མིན་གྱི་ཟས་བཟའ་བཅའ་ཕྲ་མོ་ཙམ་ལའང་གཏན་ནས་མི་སྤྱོད་ཅིང་། ཉིན་མོའི་གུང་ལ་ཁེལ་ངེས་བྱས་ཏེ། ལོག་འཚོའི་སྡིག་པ་སོགས་དང་མ་སྦྲགས་ཤིང་ཤ་དང་ཆང་སོགས་ཀྱི་དྲི་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཟས་དཀར་གསུམ་སོགས་དངོས་གཙང་ལ། ལྷམ་ཕུད། ལག་པ་དང་སྣོད་སོགས་ལེགས་པར་བཀྲུས་

13 .indd 169 9/30/2016 9:21:30 AM

དག་བྱས་ཏེ། ཟས་ཀྱི་ཕུད་ནི་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་ནས་གདན་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་སྒོ་ནས་ཚོམ་པར་ལོངས་སྤྱོད་དེ། རྗེས་ལ་ཁ་ལག་བཀྲུ་བཤལ་ལེགས་པར་བྱ། དུས་ཀུན་ཏུ་གཙང་སྦྲའི་སྤྱོད་པ་ལ་ལེགས་པར་གནས་པ་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡི་ཕྱི་དེ་ཉིན་སྨྱུང་གནས་ཞུག་པའམ། ངག་བཅད་ཀྱི་ཉིན་མོར། ཕྱི་ཉིན་སྐྱ་རེངས་ཐ་མ་ཤར་ཏེ། སྐར་མ་མཐའ་རྫོགས་ཙམ་གྱི་བར་ཚུན་ཆད་དུ་ཟས་སྐོམ་ཆུ་ཐིགས་ཙམ་ལའང་གཏན་ནས་མི་སྤྱོད་ཅིང་། ངག་གིས་གཏམ་དངོས་སུ་སྨྲ་བརྗོད་སྤང་དགོས་པ་གཞིར་བཟུང་། མིག་བརྡ། ལག་བརྡ། མཆུ་བརྡ་སོགས་ཀྱང་ལེགས་པར་སྤོང་དགོས་ཞིང་། ཚིག་དང་། གསུང་རབ་གཞན་དང་། མ་ཎི་སོགས་སྐད་གསང་མཐོ་བ་དང་། སྙན་པའི་གདངས་དབྱངས་སོགས་ཀྱིས་དད་པའི་བློས་འདོན་པ་ལ་དགག་དགོས་ཀྱི་ཉེས་པ་མེད་པར་ཐལ་ཆེར་མངོན་ནོ། །

གཞན་ཡང་སྨྱུང་བར་གནས་པ་འདི་དག་སྔགས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་སྟབས། གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་མ་སྲུང་ན་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་རུལ་བར་གྱུར་པས་དངོས་གྲུབ་མེད་པའི་ཐོག ཚེ་འདི་དང་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀར་ཕུང་བར་འགྱུར་བས་ཉེས་པའང་འབྱུང་ཉེན་ཆེ་བས། དེས་ན་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྲོག་དམ་ཚིག་སྲུང་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐུར་ཞུ་བ་རྣམས་

13 .indd 170 9/30/2016 9:21:30 AM

དང་། ཐ་རྒྱུད་རང་རྐང་གི་རྩ་ལྟུང་བཅུ་བཞི་སོགས་ཀྱང་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་སྲུང་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ། རང་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་གཏན་ནས་མེད་ཀྱང་། ཕ་རོལ་པོའི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ཚུར་ལ། ཁྲོ་བ་དང་། གཤེ་བ་དང་། བརྡེག་པ་དང་། མཚང་འབྲུ་བ་སྟེ་བཞི་པོ་གང་བྱུང་ཡང་། དེ་ལ་ཕར་ལན་མི་ལྡོན་པའི་དགེ་སྦྱོང་གི་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་གྱིས། ལུས་ཀྱིས་བརྡེག་བཙོག་འཕྲོག་བཅོམ། ངག་གིས་ཚིག་རྩུབ་བསྐུར་འདེབས། ཡིད་ཀྱིས་ཕྲག་དོག་གནོད་སེམས་སོགས་གང་བྱུང་ཡང་། ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་རང་གི་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཕོ་ནའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། མདོར་ན་སྐྱིད་སྡུག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་བློ་གཏད་ལིང་གིས་བཀལ། གང་དུ་གནས་པའི་སྣོད་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་དང་པོ་ཏ་ལ་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་དང་། རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། ངག་གི་སྒྲ་གྲགས་ཐམས་ཅད་གསུང་ཡི་གེ་དྲུག་པ། སེམས་ཀྱི་དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་ཐུགས་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཟུང་འཇུག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་ཡང་ཡང་བསྒོམ་སྟེ། གཞན་གྱི་གནོད་ལན་ཐམས་ཅད་ཕན་བཏགས་པ་ཕོ་ནའི་སྒོ་ནས་འཇལ་བར་འདོད་པའི་བསམ་སྦྱོར་ལ་ནན་ཏན་ཆེར་མ་སྐྱེས་ན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་ཞིང་འཕགས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཁྲེལ་ཏེ་བྱིན་རླབས

13 .indd 171 9/30/2016 9:21:30 AM

འགྱུར་རིང་དུ་འགྲོ་བས་དེ་རྣམས་དང་མི་འགལ་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་ཚུར་ལེན། བདག་གི་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་བཏང་བ་ལ་ཡང་ཡང་བསླབ། མ་རྒན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གཅིག་པུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་དགེ་བའི་ལས་འདི་དག་བགྱིད་དོ་སྙམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འབྲལ་བའི་སྒོ་ནས། གང་ཟག་འབྲིང་ཐ་མའི་བསླབ་བྱ་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་དག་གཞིར་བཟུང་། གཞན་ཡང་ཉིན་རེ་བཞིན་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་སྔགས་རིང་ཐུང་། རབ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་རེ། འབྲིང་ཉེར་གཅིག ཐ་ན་འང་བཙོ་ལྔ་རེ་མ་ཆགས་པ་བཟླ་ཞིང་། སྒོ་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཉིན་རེ་བཞིན་གོང་འཕེལ་དུ་བྱ་དགོས་པ་སྟེ། འདི་རྣམས་ནི་སྨྱུང་གནས་གྲོལ་ཡང་། དེ་ཕན་ཆད་དུས་རྒྱུན་མར་སྲུང་དགོས་པའི་དམ་ཚིག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །

བསྙེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡོ་ན་ཉིན་ཞག་ཕྲུག་རེར་སྲུང་བས་ཀྱང་ཟས་གདན་ཅིག་ལ་སྤྱོད་དེ་བསླབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའང་སྔ་མ་བཞིན་ཡིན་ཞིང་། འདི་ནི་སྨྱུང་གནས་བསྲུང་མི་ནུས་པའི་ཧ་ཅང་རྒན་པའམ། ནད་པའམ། སྐྱོང་མཁན་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་མར་རམ། ཉ་སྟོང་ཚེས་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་དུས་བཟང་གི་སྐབས་རྣམས་སུ་བླངས་ཏེ་སྲུང་ན་ཡང་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བོ། །ཁ་ཅིག་སྨྱུང་གནས་ངག་བཅད་ཀྱི་ཉིན་མོའམ། ཚ་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་གསོ་སྦྱོང་གི་སྡོམ་པ་ལེན་མི་དགོས་པར་ཉིན་

13 .indd 172 9/30/2016 9:21:30 AM

དང་པོ་བླངས་པ་དེས་ཚོག་པར་འདོད་པ་དང་། སྨྱུང་གནས་གྲོལ་བའི་ནངས་མོ་སྡོམ་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་དྲུང་དུ་འབུལ་དགོས་པར་འདོད་པ་ཞིག ཡུལ་འགའ་ཞིག་གི་གྲུབ་མཐའི་སྲོལ་ལ་ཡོད་པ་སྐད་ཐོས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཡོད་སྲིད་ན་དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་མ་ལྟོས་པའི་རང་བཟོའི་མུན་སྤྲུལ་ཁོ་ནར་ཡིན་ཞིང་། སྨྱུང་གནས་ལ་རྐྱང་ཁྲུག་གཉིས་སམ། ཚ་མང་པོ་བསྡད་ཀྱང་བསྙེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་འདི་ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པས། ནངས་མ་རེ་རེ་བཞིན་ལེན་དགོས་ལ། སང་གི་ནངས་པར་འབུལ་མི་དགོས་པར་བླངས་པའི་དུས་མཚམས་རྫོགས་པས་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་འགའ་ཞིག་ལས་ཇི་སྲིད་འཚོ་བའི་མཐའ་ཅན་དུ་ལེན་རྒྱུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། དེས་མཚོན་ཏེ་སྔོན་གྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་མང་པོའམ། ཟླ་བའམ། ལོ་ཁ་ཤས་ཅི་རིགས་ལ་རྒྱུད་ཚོད་དང་བསྟུན་པར་ལེན་ཆོག་པར་གསུངས་པ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་དང་བཅས་པ་ནི་མ་བྱུང་བར་སྣང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཡིན་སྐབས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྡོག་པ་ནི། སེམས་ཅན་བློས་འདོར་ཏེ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྨོན་སེམས་རྩ་བ་ནས་བོར་བ་སོགས་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་བྱུང་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར་གཏོང་བར་མི་འགྱུར་བ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །

13 .indd 173 9/30/2016 9:21:30 AM

སྒྲུབ་པ་དག་པའི་ཕན་ཡོན།

ལྔ་པ་སྒྲུབ་པ་དག་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུང་གནས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། ཡིག་དྲུག་གཙོ་བོར་བཟླས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བར་གནས་པ་དངོས་གཙང་ཆ་གཅིག་གམ། རེ་ཞུང་ཙམ་མམ། ཆ་བརྒྱད་ཅིག་གམ། དེ་ལས་གྲངས་མང་བ་སོགས་ཅི་ཙམ་བསྒྲུབས་པ་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཚད་མེད་པ་རེ་འབྱུང་ཚུལ་རྒྱལ་བའི་ལུང་གི་སྒོ་ནས་རྒྱ་ཆེར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། གསོ་སྦྱོང་འདོད་སྤྱོད་ལྷ་ལུས་ཡིད་འོང་བ། །སྐྱེས་པ་བུད་མེད་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་བགྱི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་ཞལ་བཞུགས་སྐབས། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་དང་བཅས་པས་བསྙེན་གནས་དག་པ་ལན་གཅིག་བསྲུང་བ་རྣམས་ཀྱང་། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ཤིང་། བསྙེན་གནས་ཙུང་ཟད་ཉམས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞིའི་ལྷ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་གསུངས་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ། ཟླ་བ་སྒྲོན་མའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་བསྐལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར། །རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་མང་པོར་མཆོད་བྱས་ལས། །གང་ཞིག་དམ་པ་རབ་ཏུ་འཇིག་པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་འགགས་པར་གྱུར་པའི་ཚེ། །ཉིན་མཚན་དུས་ནས་བསླབ་པ་གཅིག་

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 174 9/30/2016 9:21:30 AM

སྤྱོད་པ། །དེ་ནི་དེ་བས་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཚེ་ཡུན་རིང་པོར་སྡོམ་པ་བསྲུང་བའི་བསོད་ནམས་བས་ཀྱང་། ད་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་སྐབས་འདིར་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་སྡོམ་པ་སྣ་གཅིག་བསྲུང་བའི་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྡོམ་པ་ནི་ཕན་ཡོན་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྟར་ཚད་བཟུང་དུ་མེད་ཅིང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ལ། ཁྱད་པར་དུ་རེས་སྨྱུང་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལྷ་དང་སྔགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཉམས་སུ་བླངས་པས། ཚེ་འདིར་གསང་སྔགས་ཀྱི་རིག་པ་འཛིན་པའི་གྲལ་དུ་འགོད་ཅིང་། ད་ཕན་ཆད་ཅི་ཙམ་འགོར་ཡང་མི་ཚེ་བཅུ་དྲུག་ལས་མི་འགྱུར་བར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དགའ་བ་སྒོམས་ཤིག ཅེས་དཔལ་སྤྲུལ་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། སྨྱུང་བར་གནས་པ་དག་པ་ལན་གཅིག་བྱས་པའི་གང་ཟག་དེ་ངན་སོང་དུ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། གལ་ཏེ་སྐྱེ་ཡང་དེར་མི་གཏོང་བར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་དམ་བཅའི་དབུ་སྨྱུང་བཞེས་པ་དང་། དཀར་པོ་ཆ་བརྒྱད་ཅིག་བགྱིས་པའི་མི་དེ་ཤི་མ་ཐག་ཏུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བར་མ་གྱུར་ན་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཁོང་སངས་མི་རྒྱ་བའི་བདེན་ཚིག་གསུངས་

13 .indd 175 9/30/2016 9:21:30 AM

པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་སོགས། མདོར་ན་རང་རང་གིས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་ལེན་བྱེད་ནུས་ན་ཕན་ཡོན་ནི་གང་ཟག་སུས་ཀྱང་བརྗོད་མི་ནུས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ངེས་སོ།།

གཉིས་པ་ཡིག་དྲུག་གཙོ་བོར་བཟླས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྤྱིར་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཀ་ནས་གསུངས་སོ་ཅོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རིག་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྙིང་ཡི་གེ་དྲུག་མ་འདི་ཡིན་པས། རིག་སྔགས་སོ་སོའི་ཕན་ཡོན་གང་ཇི་སྙེད་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཚང་བ་ཡིན་ཏེ། པདྨ་ཅོད་པན་གྱི་རྒྱུད་ལས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྔགས་བསྡུས་པ་ནི། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཞེས་པའོ། །འདིས་ནི་རིགས་གསུམ་གྱི་བདག་པོར་འགྱུར་ཏེ། ཕན་ཡོན་ནི་དེའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཟ་མ་ཏོག་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོའི་སྙིང་པོ་དམ་པའོ། །གང་ཡང་ཡི་གེ་དྲུག་མའི་རིག་སྔགས་འཛིན་ཅིང་བཟློས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་དག་བཟླས་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གངྒའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་སྙེད་དགུ་བཅུ་རྩ་དགུ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་དང་མཉམ་པ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་སྒོ་ནས་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་ཡི་སྡེ་སུམ་

13 .indd 176 9/30/2016 9:21:30 AM

ཙུ་ཙྪ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ཡི་བུ་དག་འདུ་ཞིང༌། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་ནི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་བསྲུང༌། ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དང་ཀླུ་བྱེ་བ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མས་ནི་ཡོངས་སུ་བསྲུང༌། ས་བླའི་གནོད་སྦྱིན་དག་ནི་བླ་གབ་མེད་པར་བསྲུང་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་བ་སྤུའི་ཁུང་བུ་རེ་རེ་ལའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱེ་བ་བཞུགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་ཙམ་བདུན་བརྒྱུད་ཚུན་ཆད་དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཐོབ་པར་བྱས། ལུས་ཀྱི་སྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་བཀོད་པར་བྱས་ཏེ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་སྦྱིན་པར་མཛད་དོ། །ཡི་གེ་དྲུག་མའི་སྔགས་འདི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ལུས་ལ་འཆང་ན། དེ་ནི་རྡོ་རྗེའི་ལུས། རིང་བསྲེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན། རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །གང་ཟག་གང་ཞིག་འདི་བཟླས་པ་དེ་ནི་སྤོབས་པ་མི་ཟད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་དག་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ཏེ་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་བ་དང༌། བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ལག་གིས་རེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྲིད་པ་ཐ་མ་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གྱུར་པས་ཀྱང་གང་ཟག་དེ་མཐོང་ངམ། དེའི་ཡིད་ཀྱིས་སེམས་པར་བྱེད་ན་དེ་དག་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་ཟད་དེ་སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་དང༌། ཡང་རྟུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་རྡུལ་རྣམས་དང༌། རྒྱ་མཚོའི་མཆིང་གི་བྱེ་མ་ཐམས་ཅད་དང༌། གླིང་བཞི

པའི་ཆུ་ཡི་ཐིགས་པ་རྣམས་དང་། འབྲུ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་དང་། སྤྲུ་ཡི་ཉག་མ་རྣམས་དང་། ཐང་ཤིང་གི་ལོ་མ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་བབས་པའི་ཆར་གྱི་ཐིགས་པ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བགྲང་བར་ནུས་ཀྱང་། ཡི་གེ་དྲུག་པ་ལན་ཅིག་བཟླས་པའི་བསོད་ནམས་ནི་བགྲང་མི་ནུས་པར་གསུངས་པ་དང་། གླིང་བཞི་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ས་བདུན་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་དེའི་བསོད་ནམས་བས་ཀྱང་ཡི་གེ་དྲུག་མ་ལན་ཅིག་བཟླས་པའི་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་སོགས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཡི་གེ་དྲུག་མའི་རིགས་སྔགས་འབྲིར་འཛུག་པ་དེས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འབྲིར་འཛུག་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་རྡུལ་ཕྲ་རབ་དང་མཉམ་པ་ལྷ་ཡི་གསེར་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཅིང་། རིང་བསྲེལ་འཛུག་པ་དེའི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ནི་ཡི་གེ་དྲུག་མའི་འབྲུ་གཅིག་གི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བོ། །འདི་བཟླ་བར་བྱེད་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་འབྱོར་གཞན་རྣམས་ནི་ཕུབ་མ་དང་མཚུངས་ལ། འདི་ནི་འབྲས་ཀྱི་སྙིང་པོར་གྱུར་པའོ། །ཞེས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ནས་རྒྱ་ཆེར་བསྔགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནི་འདིར་བཤད་ཀྱིས་ག་ལ་ལོངས་འདི་ནི་མཚོན་དོན་ཙམ་ཞིག་བཀོད་པ་ཡིན་ཞིང་། མདོར་ན་བཟླ་བྱའི་སྔགས་ཤིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་སྙིང་པོ་ཡིག་

13 .indd 178 9/30/2016 9:21:30 AM

དྲུག་ལྷ་བུའི་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་གཞན་མེད་པར་གསུངས་པས་འདི་ཁོ་ན་ལ་འབད་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དངོས་ཉིད་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་ཉིད་དུ་སྤྲུལ་པའི་ཞལ་སྔ་ནས་གསུངས་པའི་ཡི་གེ་དྲུག་མའི་སྒྲུབ་སྐོར་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། ཡི་གེ་དྲུག་མའི་མཚན་དོན་ལ་སེམས་ན་འདི་ལྟར། ཨོཾ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འདི་བཟླས་པས། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་ཀྱིས། །འཆལ་བའི་དྲི་མ་རྣམ་དག་ནས། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྫོགས། །མ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་འདི་བཟླས་པས། །བསམ་གཏན་མ་གཡེང་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །གཡེང་བའི་དྲི་མ་རྣམ་དག་ནས། །བསམ་གཏན་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྫོགས། །ཎི་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་འདི་བཟླས་པས། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཞི་བྱས་པས། །འཆལ་བའི་དྲི་མ་རྣམ་དག་ནས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྫོགས། །པད་དྲི་མེད་གསལ་བ་འདི་བཟླས་པས། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རབ་བརྩོན་པས། །ལེ་ལོའི་དྲི་མ་རྣམ་དག་ནས། །བརྩོན་འགྲུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྫོགས། །མེ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་འདི་བཟླས་པས། །ལོངས་སྤྱོད་མི་ཟད་དགོས་འདོད་འབྱུང་། །སེར་སྣའི་དྲི་མ་རྣམ་དག་ནས། །སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྫོགས། །ཧཱུྃ་བསྟུད་པར་བྱེད་པ་འདི་བཟླས་པས། །སྡུག་བསྔལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡིས། །ཁོང་ཁྲོའི་དྲི་མ་རྣམ་དག་ནས། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པར་རྫོགས། །ཞེས་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་རྫོགས་

པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡང་ཡི་གེ་དྲུག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་། ཨོཾ་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་འདི་བཟླས་པས། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་ཀྱིས། །ལྷ་འཕོ་ལྟུང་ཞི་ནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །ལྷ་རུ་སྐྱེ་བའི་གཡང་ས་གཅོད། །མ་འགག་མེད་མཉམ་པ་འདི་བཟླས་པས། །བསམ་གཏན་ཕྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འདིས། །འཐབ་རྩོད་ཞི་ནས་བདེ་བར་གནས། །ལྷ་མིན་སྐྱེ་བའི་གཡང་ས་གཅོད། །ཧི་གཉིས་སུ་མེད་པ་འདི་བཟླས་པས། །ཉོན་མོངས་ཞི་ནས་ཆོས་ཉིད་ཤར། །སྡུག་བསྔལ་ཞི་ནས་སྐུ་ལྔ་ཐོབ། །མི་རུ་སྐྱེ་བའི་གཡང་ས་གཅོད། །པད་དག་གསལ་དྲི་མེད་འདི་བཟླས་པས། །ལེ་ལོ་སྤང་བའི་དད་བརྩོན་གྱིས། །རྨོངས་པ་གྲོལ་ནས་རིག་པ་གསལ། །བྱོལ་སོང་སྐྱེ་བའི་གཡང་ས་གཅོད། །མེ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འདི་བཟླས་པས། །སེར་སྣ་བྲལ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་འདིས། །བཀྲེས་སྐོམ་ཞི་ནས་དགོས་འདོད་འབྱུང་། །ཡི་དྭགས་སྐྱེ་བའི་གཡང་ས་གཅོད། །ཧཱུྃ་དབང་བསྡུད་ཆེན་པོ་འདི་བཟླས་པས། །བཟོད་པས་ཞེ་སྡང་རབ་སྤང་ནས། །ཚ་གྲང་ཞི་ནས་བདེ་བར་གནས། །དམྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་གཡང་ས་གཅོད། །ཅེས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སྐྱེ་སྒོ་གཅོད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའང་ཡི་གེ་དྲུག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་། ཨོཾ་དོན་དམ་སྐུ་འཆར་འདི་བཟླས་པས། །འཛིན་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བར་བྱེད། །འདོད་ཡོན་དྲུག་ལ་མ་ཞེན་པས། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་ངོ་བོ་ཡིན། །མ་སྤྲོས་དང་བྲལ་བ་འདི་བཟླས་པས། །ཕྱུགས་རྗེའི་བྱམས་པས་སྐྱོང་བར་བྱེད། །བདག་གཞན་ཕྱོགས་ཆར་མི་འཛིན་པས། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་

13 .indd 180 9/30/2016 9:21:30 AM

ངོ་བོ་ཡིན། །ཙི་ཀུན་གྱི་ས་བོན་འདི་བཟླས་པས། །ཐུགས་རྗེའི་ཞགས་པས་འགྲོ་བ་འདྲེན། །ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་སྙིང་རྗེ་ཅན། །སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡི་ངོ་བོ་ཡིན། །པད་དག་ཅིང་དྲི་མེད་འདི་བཟླས་པས། །བག་ཆགས་ངན་པ་བྱང་བྱས་ནས། །སྣང་བ་འགྱུར་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ངོ་བོ་ཉིད་སྐུའི་ངོ་བོ་ཡིན། །མེ་ཞེན་འཛིན་སྤངས་པ་འདི་བཟླས་པས། །བཏང་སྙོམས་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་པར། །འདོད་པའི་གདུང་བས་མ་ཞེན་པས། །མངོན་བྱང་སྐུ་ཡི་ངོ་བོ་ཡིན། །ཧཱུྃ་ཤོང་ནས་འབྱུང་བ་འདི་བཟླས་པས། །མི་འགྱུར་གདེང་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །ཐོག་མཐའ་མེད་ནས་གནས་པ་འདི། །རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཡི་ངོ་བོ་ཡིན། །ཞེས་ཐོབ་བྱ་སྐུ་དྲུག་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡི་གེ་དྲུག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་། ཨོཾ་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་འདི་བཟླས་པས། །གཟུགས་སྣང་མི་སྣང་ལ་འཛིན་པ་མེད། །མིག་འཛིན་པ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །གཟུགས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ཞིང་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །མ་རྣམ་རྟོག་མ་འགག་འདི་བཟླས་པས། །སྒྲ་སྙན་མི་སྙན་ལ་འཛིན་པ་མེད། །རྣ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །སྒྲ་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ཞིང་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །ཙི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་འདི་བཟླས་པས། །དྲི་ཞིམ་མི་ཞིམ་ལ་འཛིན་པ་མེད། །སྣ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །དྲི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ཞིང་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །པད་རང་གསལ་ཆེན་པོ་འདི་བཟླས་པས། །རོ་ཞིམ་མི་ཞིམ་ལ་འཛིན་པ་མེད། །ལྕེ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །རོ་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ཞིང་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །མེ་ཆོས་དབྱིངས་མ་བཅོས་འདི་བཟླས་པས། །རིག་འཛམ་

13 .indd 181 9/30/2016 9:21:30 AM

རྩུབ་གཉིས་ལ་འཛིན་པ་མེད། །ལུས་འཛིན་པ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །རིག་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ཞིང་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །ཧཱུྃ་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་མེད་འདི་བཟླས་པས། །ཡིད་དགའ་མི་དགའ་ལ་འཛིན་པ་མེད། །སེམས་འཛིན་པ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །སེམས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ཞིང་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །ཞེས་ཚོགས་དྲུག་དགེ་བར་བསྒྱུར་ཞིང་ཡུལ་དྲུག་དབྱིངས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པའང་ཡི་གེ་དྲུག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་། ཨོཾ་གཏི་སྨུག་འཇོམས་པ་འདི་བཟླས་པས། །མ་རིག་རིག་པའི་ཡུལ་དུ་གསལ། །དབྱིངས་ལས་མི་འགྱུར་རང་སར་བརྟན། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤར། །མེ་ཞེ་སྡང་འཇོམས་པ་འདི་བཟླས་པས། །རང་རིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་གསལ། །གསལ་ལ་དག་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཤར། །ཊི་ང་རྒྱལ་འཇོམས་པ་འདི་བཟླས་པས། །ཆོས་ཉིད་མཉམ་ལས་མ་འདྲེས་ཤར། །རང་གསལ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཉིད་ལས། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤར། །པད་འདོད་ཆགས་འཇོམས་པ་འདི་བཟླས་པས། །ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད། །རིག་པ་དུས་གསུམ་འདུས་མ་བྱས། །སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར། །མེ་ཕྲག་དོག་འཇོམས་པ་འདི་བཟླས་པས། །ཤེས་བྱ་ཡེ་ནས་དག་པ་ལ། །མི་འགྱུར་དབྱིངས་ནས་མི་གཡོ་བ། །བྱ་བ་ནན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཤར། །ཧཱུྃ་དུག་ལྔ་འཇོམས་པ་འདི་བཟླས་པས། །གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་ལས། །རང་རིག་སེམས་ཀྱི་འོད་གསལ་བས། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར། །ཞེས་ཉོན་མོངས་པ་དྲུག་སྦྱོང་ཞིང་ཡེ་ཤེས་དྲུག་འཆར་བར་བྱེད་པ་ཡང་

13 .indd 182 9/30/2016 9:21:30 AM

ཡི་གེ་དྲུག་པ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་། ཨོཾ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྔ་འདི་བཟླས་པས། །དྲུག་
ལྔ་རྩད་ཆད་སྐུ་ལྔ་ཐོབ། །རང་བྱུང་མ་འགག་ཅི་ཡང་འཆར། །སྟོང་པ་ཆེན་པོ་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །མ་མ་བཅོས་རང་གནས་འདི་བཟླས་པས། །གྲོས་བྲལ་མཉམ་
པ་རིས་མེད་པས། །ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིས། །མ་འགག་རྩལ་དུ་རང་
བྱུང་ཤར། །ཨཱཿཡེ་ཤེས་རང་ལོག་འདི་བཟླས་པས། །རྟོག་པས་མ་རིག་ཡེ་ཤེས་
གསལ། །འཁོར་བའི་གནས་ནས་འདྲེན་པར་བྱེད། །བྱང་ཆུབ་གནས་སུ་བདེ་
བར་གསལ། །པད་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་འདི་བཟླས་པས། །ཡོད་མེད་འཛིན་
པའི་མཐའ་གཉིས་སྤྱོང་། །མཐའ་བྲལ་རྟེན་མེད་ལྟ་བའི་ངང་། །གཉིས་སུ་
མེད་པར་མཉམ་པར་གནས། །མེ་ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་འདི་བཟླས་པས། །རྣམ་རྟོག་
མཚན་མ་རང་སར་བསྲེག །དྲུག་ལྔ་མ་སྤྱོང་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །མཉམ་ཉིད་བྱང་
ཆུབ་སེམས་སུ་གནས། །ཧཱུྃ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འདི་བཟླས་པས། །ཆོས་ཉིད་
མ་སྤྲས་རྟོགས་ནས་གསལ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་འདུས། །འགྱུར་
བ་མེད་པའི་ངང་དུ་གསལ། །ཞེས་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ཀྱང་ཡི་
གེ་དྲུག་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཡི་གེ་དྲུག་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་འཆར་བས། ཡི་གེ་དྲུག་པ་རྡོ་རྗེའི་སྙིང་། །ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དྲུག་ཚན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་
ནས་ཡི་གེ་དྲུག་མའི་དོན་བཀྲལ་བར་མཛད་པ་དང་། དེ་ལྟར་བཟླས་པའི་
ཚུལ་ལའང་། ཕྱི་མདོ་སྔེ་ལྟར་གཞན་དོན་དུ་བཟླ་ཚུལ། ནང་གསང་སྔགས་

13 .indd 183 9/30/2016 9:21:30 AM

ལྷར་བསྙེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཟླས་པ། གསང་བ་མཁའ་འགྲོ་མས་བྱིན་རླབས་བཛ་ཡིས་ཚུལ་དུ་བཟླས་པ། བླ་མ་དང་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་མ་ལ་བུས་འབོད་པའི་ཚུལ་དུ་བཟླས་པ། སྒྲིབ་སྦྱོང་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཟླས་པ། རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་མཉམ་གཞག་བསམ་གཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཟླས་པ་སྟེ་བཟླ་ཚུལ་རྣམ་པ་དྲུག དེ་རྣམས་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བཞུགས་ཀྱང་། དེ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཡི་གེ་མང་གིས་དོགས་ནས་མ་བཀོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་ཡང་ཡང་སེམས་ནས། སྨྱུང་གནས་ཀྱི་སྐབས་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་དུས་གང་ཡིན་རུང་། སྐྱ་སེར་མཆོག་དམན་སུ་ཡིན་ཀྱང་། ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་གཞན་རྒྱ་ཆེར་མ་འགྲུབ་ནའང་ཡིག་དྲུག་འདི་ཁོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་མཐའ་དག་འགྲུབ་ཅིང་། གཞན་ཡང་རྡོ་འབུམ་དང་འཁོར་ལོ་རླུང་རྟ་ལ་སོགས་པའང་གོང་གི་ཕན་ཡོན་གྱི་ནང་དུ་འདུས་ཤིང་། དགེ་རྩ་གཞན་ཕལ་ཆེར་ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་ངན་གྱིས་ཉམས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡོད་ལ། ཡིག་དྲུག་འདོན་པའི་དགེ་རྩ་ནི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་སོགས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྐྱེན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པར་གསུངས་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བོ། །

མ་དག་པའི་ཉེས་དམིགས།

དྲུག་པ་མ་དག་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་སྨྱུང་གནས་

13 .indd 184 9/30/2016 9:21:30 AM

ཀྱི་བསྲུང་བྱ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྲོག་བཞིན་དུ་བསྲུང་བ་ལ་འབད་དགོས་ཀྱི། སྡོམ་པ་ཞུ་ལོ་དང་ཐོས་ལོ་ཙམ་ཞིག་གིས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་བསླབ་བྱ་མ་བསྲུང་ན་ངན་སོང་གི་རྒྱུ་རུ་ཡང་འགྲོ་ཉེན་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱིར། སྲོག་གཅོད་པས་ནི་ངན་སོང་གསུམ་དང་ཁྱད་པར་དུ་དམྱལ་བ་ཡང་སོས་སུ་སྐྱེ། གལ་ཏེ་ནམ་ཞིག་མིར་སྐྱེས་ཀྱང་ཚེ་ཐུང་། གཟུགས་ངན། ཤེས་རབ་འཆལ། རྟག་ཏུ་སྐྲག་ཅིང་ཁྲོ། ནད་མང་། སྨྱུ་ངན་ཆེ། དགའ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ། སྲོག་རེ་རེ་བཅད་པ་ལ་སྲོག་ལན་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་ནས་སུམ་བརྒྱའི་བར་མཆོག་དམན་ལ་ལྟོས་པ་འཇལ་དགོས་པར་གསུངས། མ་བྱིན་པ་བླངས་པས་དམྱལ་བ་ངུ་འབོད་དུ་སྐྱེ། མིར་སྐྱེས་ཀྱང་ལོངས་སྤྱོད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཆགས། གསར་དུ་མི་རྙེད། ཡོད་པ་དང་བྲལ་ནས་དབུལ། གཞན་གྱིས་སྤང་ཞིང་འཚེ། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པས་ངུ་འབོད་ཆེན་པོར་སྐྱེ། མིར་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱར་མཛེ་མོ་དང་དབང་པོ་མ་ཚང་ཞིང་། མི་སྡུག་པའི་བུད་མེད་དང་མ་ནིང་ཕོ་ནར་སྐྱེ། ཉེར་འཚེ་དང་དགྲ་བོ་མང་། བརྫུན་སྨྲས་པས་ཐིག་ནག་ཏུ་སྐྱེ། མིར་སྐྱེས་ཀྱང་ངག་ལྐུགས། སྙིང་རྗེ་མི་སྐྱེ། ཕྲག་དོག་ཆེ། དྲི་མི་ཞིམ། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་དོན་མི་གོ ཆང་འཐུང་བས་ལྕུགས་ཞུན་ཕོལ་མ་འཐུང་དགོས་པའི་ཚ་དམྱལ་དུ་སྐྱེ། མིར་སྐྱེས་ཀྱང་གཉིད་དང་གཏི་མུག་དང་བརྗེད་ངས་ཆེ། བློ་གྲོས་དམན། འཛིགས་སྐྲག་དོགས་པ་ལྡན། ཕྲ་མ་མང་། ཁྲེལ་དང་ངོ་ཚ་མེད། ཕྲག་དོག་དང་སེར་སྣ་ཆེ། དགེ་བའི་

13 .indd 185 9/30/2016 9:21:30 AM

ཆོས་རྣམས་ཉམས། གནོད་སྦྱིན་དང་ཁྱི་དང་སྨྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱ་རེ་ལེན། ལྔ་ཀས་ཐུན་མོང་དུ་ངན་སོང་གི་གནས་གསུམ་པོར་ལན་གྲངས་དུ་མའི་བར་དུ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་པ་སོགས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཞེས། འདི་རྣམས་སྡོམ་པ་ཞུས་མ་ཞུས་གང་གིས་སྤྱོད་ཀྱང་ཉེས་པ་དེ་དག་སྤྱོང་བ་སྟེ། སྡོམ་པ་ཞུས་ནས་མི་དགེ་བ་དེ་དག་སྤྱོད་ན་ཉེས་པ་འབུམ་འགྱུར་དུ་ཆེ་ཞིང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ལས་འདས་པའི་ལྟུང་བ་འབྱུང་ལ། གཞན་ཡང་དུས་མིན་གྱི་ཁ་ཟས་སྤྱོང་བ་སོགས་མ་སྲུང་བ་ལའང་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །ཁྱད་པར་དུའང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱོང་གི་སྡོམ་པ་བླངས་ཙམ་ནས་ཤ་ཁྲག་སློག་བཙོང་གི་དྲི་ཙམ་ཡང་བྲོ་མི་རུང་སྟེ། གླང་པོའི་རྩལ་དང་སྤྲིན་ཆེན་དང་། །མྱ་ངན་འདས་དང་སོར་ཕྲེང་དང་། །ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། །ངས་ནི་ཤ་ཡང་རྣམ་པར་བཀག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོ་སྡེ་དེ་རྣམས་ལས་ཤ་ཁྲག་ལ་སྤྱོད་པའི་ཉེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་གསུངས་ལ། འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྷ་འདོད་མདོ་བསྟན་ལས་ཀྱང་། ཐོས་ཐོབ་དོན་དུ་སྲོག་གཅོད་དང་། །བཟའ་བའི་དོན་དུ་རིན་འཛལ་བ། །གཉིས་པོ་དག་ཀྱང་གཅོད་པ་སྟེ། །ངུ་འབོད་ལ་སོགས་རྣམས་སུ་འཚེད། །གང་ཚེ་ཐོས་ཀྱིས་ཤ་ཉོས་པ། །ཁྱིམ་གནས་རྣམས་ལ་སྡིག་མེད་ན། །དེ་བཞིན་སྐུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ། །ཁྲུས་ནའང་ཇི་ལྟར་བསོད་ནམས་འགྱུར། །བསོད་པོ་ནོར་ལ་སྲིད་

པ་དག །བསྐལ་བ་འབུམ་དུ་འཚེད་པའོ། །ཟ་པོ་ཤ་ལ་སྲེད་པ་དག །བསྐལ་བ་བྲེ་བར་འཚེད་པ་འོ། །ཤ་ཟ་བ་ཡི་མི་གང་ཞིག །དང་པོར་ཡི་དྭགས་འགྲོ་བ་སྟེ། །ཕྱི་མ་ངུ་འབོད་འགྲོ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཤ་ཟའི་དྲི་ཙམ་ཚོར་བས་གནམ་ས་བར་གྱི་མི་སྣང་བའི་འགྲོ་བ་ཕྲ་མོ་རྣམས་ཤི་ལ་ཁད་པར་བརྒྱལ་ཞིང་། འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དུ་མའི་བར་དུ་མ་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མི་སྲིད་པས་མ་ཡི་ཤ་ཟ་བ་ཤིན་ཏུ་ཁྲེལ་ཆེ་བ་དང་། བསྟན་པ་ལ་མི་དད་ཅིང་བཀུར་བ་འདེབས་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་དང་། ཕྱི་མར་ཕྲ་མེན་ལྕེ་སྤྱང་སོགས་སྐྱེ་གནས་ངན་པ་དུ་མར་བླངས་མཐར་དམྱལ་བར་ལྟུང་བ་སྟེ། མདོར་ན་ཤ་ཟ་བ་དང་། ཆང་བཏུང་བའི་གང་ཟག་དེ་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་མིན་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ཉིད་དེའི་སྟོན་པ་མིན་པར་གསུངས་ཏེ། སྟོན་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཁྲལ་ནས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཕུད་པར་མཛད་ཅིང་། སྲོག་བཅོང་སོགས་ལའང་ཉེས་པ་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པས། སྨྱུང་གནས་ཀྱི་ཚེ་འདི་རྣམས་ལ་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་བ་གཞིར་བཅས། དུས་རྒྱུན་མར། རབ་ན་ཚེ་གཅིག འབྲིང་ལོ་ཟླ་ཁ་ཤས། ཐ་ནའང་ཉིན་ཞག་རེ་ཟུང་རེའམ། ཉ་སྟོང་ཚེས་བརྒྱད་སོགས་དུས་བཟང་གི་སྐབས་རྣམས་སུ་ཙུང་ཟད་རེ་སྤོང་ནུས་ནའང་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པ་འབྱུང་བས་བག་ཡོད་པ་རེ་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེའོ། །

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 187 9/30/2016 9:21:31 AM

ཞར་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ།

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞར་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཞར་བྱུང་གི་འཕྲོས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས་སྨྱུང་གནས་དངོས་གཙང་རེ་ཐོབ་ན་ཕན་ཡོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལའང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ། སྔོན་ཤན་པ་ཞིག་གིས་སྨྱུང་གནས་གདན་གཅིག་ལྔ་བཅུ་བྱས་པས་མི་དཔོན་ཆོས་ལྡན་ཞིག་གི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། མི་དྲུག་གཡོ་སྒྱུའི་སྒོ་ནས་བསད་པའི་བུད་མེད་གཅིག་གིས་སྨྱུང་གནས་ཚ་སོ་དགུ་སྟོད་པས་ཆོས་ལྡན་གྱི་མི་ལུས་གཙང་མ་ཞིག་ཐོབ་པ་དང་། ཡང་བུད་མེད་གཅིག་གིས་སྨྱུང་གནས་གདན་ཅིག་ཉེར་ལྔ་བསྲུང་བས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ལྡན་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་པ་དང་། ཡང་སྔོན་བྱང་སེམས་ཟླ་རྒྱལ་བཞུགས་སྐབས་སུ། མི་བཅོ་ལྔ་བསད་པའི་བུད་མེད་ནད་མ་ཀན་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཁོང་གི་མདུན་ནས་གདམས་ངག་ཞུས་ཏེ། སྨྱུང་གནས་དངོས་གཙང་དག་པ་ཚ་དྲུག ཅུང་ཟད་ཧྲུལ་བ་ཚ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་འགྲུབ་པ་ན་མོ་ཤི་བར་གྱུར། རྗེས་སོར་སློབ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་ཁོང་ལ་ན་ནིང་བུད་མེད་སྡིག་ཅན་མ་ཤི་སོང་བ་དེ་གར་སྐྱེས་ཞུས་པ་ན་ཁོང་གི་ཞལ་སྔ་ནས། བུད་མེད་དེ་ནི་རྒྱ་གར་ན་བྲམ་ཟེ་ཕྱུག་པོ་ཞིག་གི་བུར་སྐྱེས་འདུག མོས་སྨྱུང་གནས་བསྲུང་བ་དེས་མི་ལུས་ཐོབ། ཚ་གཅིག་ལ་ཆུ་ཅུང་ཟད་བཏུང་

13 .indd 188 9/30/2016 9:21:31 AM

བ་དེས་ཤེས་པ་ལ་མཐོ་དམན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆ་གཅིག་ལ་ཞལ་ཟས་གཉིས་ཟོས་པ་དེས། ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་མཛེས་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་འདུག སྐྱེ་བ་ཚེ་དེ་ལའང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཡི་དམ་དུ་བརྟེན་ཅིང་དེའི་ཆོས་སྐོར་བསྒྲུབ་པ་བྱས་ཏེ། ཚེ་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ངེས་པར་ཅན་དུ་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་།

ཡང་སྟོན་ཤ་རིས་བུས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ། ཁྱིམ་པ་རྣམས་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་ལྷ་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་མང་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་མང་བ་ལ་འདི་ཅི་ལྟར་ལགས། ཞེས་ཞུས་པ་ན། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། ཁྱིམ་པ་རྣམས་བསྙེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྲུངས་པས་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་འདུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་སོགས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྨྱུང་བར་གནས་པའི་སྦྱིན་བདག་བྱས་པ་དང་གཡོག་བྱས་པ་ཙམ་ལའང་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཡང་སྨྱུང་བར་གནས་པའི་གང་ཟག་ལ་ནངས་པར་སྔ་དྲོ་དང་ཉིན་གུང་འཚོ་བ་བསོད་སྙོམས་དྲངས་ན་ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་དྲངས་པའི་བསོད་ནམས་ཐོབ་པ་དང་། བསྙེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བླངས་ཙམ་ལ་བསོད་སྙོམས་དྲངས་ན་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་དྲངས་པའི་བསོད་ནམས་འབྱུང་ཞིང་། སྦྱིན་བདག་དེ་ཡང་ངན་སོང་དུ་མི་སྐྱེ་བར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ་འགྱུར་

13 .indd 189 9/30/2016 9:21:31 AM

བ་དང་། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འང་མི་ཟད་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་དང་ཕྲད་ཅིང་། སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་ཞིང་། སྟོན་མ་ཛོ་ཆོས་སྐྱིད་ཅེས་པའི་བུད་མེད་ཅིག་གིས་སྦྱུང་བར་གནས་པའི་འཚོ་བའི་ཡོན་མང་པོ་སྦྱར་བས། མོ་ཤི་བའི་དུས་སུ་རོ་དུར་ཁྲོད་དུ་བསྐྱལ་བའི་རུས་པའི་དུམ་བུ་བྱ་རོག་གིས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་ཁྱེར་བ་དེ་ཉིད་རིང་བསྲེལ་དུ་གྱུར་སོང་བ་སོགས་མདོར་ན་ཕན་ཡོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་བཞུགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་གི་འཕྲོས་དོན་ནི། དེ་ཡང་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་བདག་ཅག་སྙིགས་མའི་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་པ་རྣམས་སྐྱབས་པའི་སླད་དུ། སྟོན་པ་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐལ་ཆེན་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཏུ་མར། ཆོས་ཚིག་བཞི་པ་རེ་རེའི་དོན་དུ་འང་ལུས་སྲོག་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལྟོས་མེད་དུ་བཏང་བ་སོགས་དཀའ་བ་གྲངས་མེད་པ་སྤྱད་དེ་བྱང་ཆུབ་བརྙེས་ནས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་རྙེད་ཅིག་ལས་ཐ་ན་ཆོས་ཚིག་བཞི་པ་གཅིག་གི་དོན་ཙམ་ལག་ལེན་དུ་མ་ཐེབས་ན་རང་ཅག་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས། སྟོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་དེ་ཐུགས་མི་མཉེས་པར་བྱས་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་ཐོག་མར་ཆོས་ཚིག་བཞི་རེ་ཙམ་ལའང་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་། བྱམས་པ་སེངྒེའི་མདོ་ལས། གངྒཱའི་བྱེ་སྙེད་འཛིག

13 .indd 190 9/30/2016 9:21:31 AM

རྗེན་གསེར་དག་གིས། །བཀང་སྟེ་གང་ལ་སྦྱིན་པ་བྱེད་པ་བས། །དུས་ངན་ཚེ་ན་ཚིག་བཅད་གཅིག་འཆད་པ། །དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་ཅི་འདྲ་སྡུ་མར་མེད། །ཅེས་དང་། རྒྱན་སྟུག་པོ་བཀོད་པ་ལས། འཇམ་དཔལ་ཕྱོགས་གང་ན་ཆོས་སྨྲ་བ་འདུག་གམ། དེ་མཐོང་ན་མཚམས་མེད་པ་ལྔ་ཡང་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མཆོད་པ་ཡང་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཆོས་སྨྲ་བ་དེས་མཚམས་མེད་པ་ལྔ་སྤྱོད་ཀྱང་སེམས་འཁྲུག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་ཐོས་པས་ངན་འགྲོའི་སྒོ་གཅོད་མྱང་འདས་ཀྱི་ས་བོན་བཞག་སྟེ། དེ་ཕྱིན་ཆད་ཆོས་རྟོགས་པའི་བློ་གྲོས་ཅན་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་ལས། གང་དག་ང་ཡི་བསྟན་པ་ལ། །སྦྱིན་པ་སྐྲ་ཙམ་བྱིན་པ་ནི། །བསྐལ་པ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་རུ། །ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་ནོར་ཡང་མང་། །ཞེས་སྦྱིན་པ་བཏང་ན་སྦྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་ཐོབ་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་བ་མཆོག་སྟེ། མདོ་འཛངས་བླུན་ལས། གང་ཞིག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། བདག་གི་བུའམ་བུ་མོའམ་བྲན་ཕོལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གནང་ངམ། བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་དེའི་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །སྦྱིན་པའི་བསོད་ནམས་ནི་ཟད་མཐའ་ཡོད་ཀྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་བསོད་ནམས་ཟད་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི་བརྗོད་ལས་འདས་ཤིང་། དེ་

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 191 9/30/2016 9:21:31 AM

དང་སྔོན་བསྙེན་པ་མ་ཉམས་པའི་སྐབས་སུ་བསླབ་གཞི་རྫོགས་པ་ལོ་དུ་མར་སྲུང་ཞིང་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་ཀྱང་། བསྙེན་པ་ནུབ་ཀར་དེང་སང་ལྟ་བུ་ལ་བསླབ་པ་སྡེ་གཅིག་ཙམ་མམ། སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅུང་ཟད་རེ་སྤང་ནུས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ། མདོ་ལས། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་གངྒའི་བྱེ་སྙེད་དུ། །དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཟས་དང་སྐོམ་རྣམས་དང་། །གདུགས་དང་བ་དན་མར་མེའི་ཕྲེང་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རི་མོར་བྱས། །གང་ཞིག་དམ་ཆོས་རབ་ཏུ་འཇིག་པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་འགག་པར་གྱུར་པའི་ཚེ། །ཉིན་མཚན་དུ་ནི་བསླབ་པ་གཅིག་སྤྱོད་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཙང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྡོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་མ་སྲུང་བས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཁྲིམས་པ་རྣམས་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལྷར་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱང་སྙིང་རྗེ་པད་དཀར་ལས་གསུངས་ཏེ། ཀུན་དགའ་བོ། ཁྲིམས་པ་གང་དག་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པ་དེ་དག་འཆི་བའི་དུས་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་ཕལ་ཆེར་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷ་ཡི་རིས་སུ་སྐྱེ་བ་འགྱུར་རོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གང་དག་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ཕལ་ཆེར་ལོག་པར་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ཡོ་བྱད་བསྟུངས་པ་ལ་མི་གནས་ཤིང་སྡོམ་པ་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་དོན་ལ་སེམས་ཏེ། འདུན་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་བག་ཡོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྡོམ་པ་བླངས་ཟིན་པ་ལ་སྲུང་སྡོམ་བྱེད་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཡང་

13 .indd 192 9/30/2016 9:21:31 AM

མདོ་དེ་ལས། ང་ཡི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་གྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ལགས་ན། སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་བསླབ་པ་ཉིན་རེ་སྲུང་བ་ཙམ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཅུང་ཟད་འབྲེལ་བའི་དགེ་རྩ་དེ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ། མདོ་ལས། མཚམས་མེད་པ་ལྔ་བྱས་སུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དད་པ་རྙེད་དེ་སྐུ་གཟུགས་བྱས་ན། ལས་དེས་སེམས་ཅན་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བ་ཡང་ཆུང་ངུར་སྐྱེང་སྟེ། ཐེག་པ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རང་གི་བསམ་པ་དག་ན་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་། རབ་ན་རིན་པོ་ཆེ། ཐ་མ་འཛིམ་པའམ། རྩིག་རྡོས་ལ་སེན་མོས་བྲིས་པ་རྩུན་ཁྱད་པར་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། བྲིས་པ་རྩེད་མོ་དགའ་དང་དེ་དག་ཏུ། །གང་གིས་རྒྱལ་བ་དེ་ཕྱིར་མཆོད་རྟེན་དག །བྱེ་མ་ལས་ནི་ཕུང་པོར་བྱས་པ་ཡིས། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རོ་ཉེ་དང་ནི་ལྕུགས་སམ་ས་ལའང་རུང་། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་བྱས་པ་དང་། །གང་དག་ལ་ལ་དེ་ན་སློབ་པའི་ཚེ། །རྩེད་མོའི་ཕྱིར་དང་གསང་བ་བྱེད་པ་ན། །རྩིག་ངོས་ཤིང་བུ་སེན་མོས་གཟུགས་བྲིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །དེ་

13 .indd 193 9/30/2016 9:21:31 AM

དག་ཐམས་ཅད་སྙིང་རྗེ་ཅན་དུ་འགྱུར། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྲོག་ཆགས་བྱེ་བ་སྒྲོལ། །ཞེས་དང་། ཡང་མདོ་གཞན་ལས། སྟོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་བཞིའི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕུལ་བ་བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཐ་ན་འཛིམ་པ་ལས་སྐྱུ་རུ་ར་ཙམ་བྱེད་ཅིང་སྲོག་ཤིང་ཁབ་ཙམ་བཙུགས་པ་དང་། སྐུ་གཟུགས་ནས་འབྲུ་ཙམ་ལ་རིང་བསྲེལ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་བཅུག་པས་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་ཤིང་། རིང་བསྲེལ་ནི་གཟུངས་ཆེན་སྡེ་ལྔའི་ཤོག་དྲིལ་ལ་སོགས་པའང་ཡིན་ཞིང་། གསུང་རྟེན་གླེགས་བམ་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་གསུངས་རབ་སྤྱི་དང་ཤེར་ཕྱིན་ཕྱོགས་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་དོན་བསྡུས་པ། མདོ་སྡུད་པ་ལས། ལ་ལས་བདེ་གཤེགས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་འདས་པ་ཡི། །མཆོད་རྟེན་རིན་ཆེན་བདུན་ལས་བྱས་ཤིང་མཆོད་བྱེད་ལ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་དེ་དག་གངྒཱ་ཡི། །བྱེ་མ་སྙེད་ཀྱི་བྱེ་བ་ཕྲག་སྟོང་ཞིང་བཀང་སྟེ། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་བཟུང་ཞིང་རྣམས་བྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ན། །སེམས་ཅན་ཇི་སྙེད་འཁོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ལས་གཞན་མི་བྱེད་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་སྤོས་རབ་དང་། །བྱུག་པས་དུས་གསུམ་བསྐལ་པའམ་དེ་བས་ལྷག་མཆོད་ལ། །གང་ཞིག་གང་ལས་རྣམ་འདྲེན་སྟོབས་བཅུ་འབྱུང་འགྱུར་བ། །བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱི་ཡུམ་འདི་གླེགས་བམ་ལ་བྲིས་ཏེ། །འཆང་ཞིང་མེ་ཏོག་བྱུག་པས་བསྙེ་སྣང་བྱེད་གྱུར་ན། །མཆོད་རྟེན་བྱེད་མཆོད་བསོད་

ནམས་དེས་ནི་ཆར་མི་ཐོད། །ཅེས་དང་། ལ་ལས་གངྒཱའི་ཀླུང་གི་བྱེ་སྙེད་ཞིང་རྣམས་ནི། །སེམས་ཅན་ཇི་སྙེད་འཁོད་ཀུན་དགྲ་བཅོམ་ཉིད་བཏུལ་བས། །གང་གིས་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་འདི་ཡིག་བྲིས་ཏེ། །སེམས་ཅན་མཆོག་ལ་གླེགས་བྱིན་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་ཞིང་། དར་ཅོག་འཁོར་ལོ། རྫོ་འབུམ་སོགས་ཀྱང་འདི་ཡི་ཁོངས་སུ་བསྡུའོ། །

དེ་དག་ལ་མཆོད་བསྟོད་བསྙེན་བཀུར་བགྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ལ། མདོར་བསྡུས་མདོ་པད་དཀར་ལས། བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་ལ་ནི་ཙུང་ཟད་ཅིག །མཆོད་ཕྱིར་སིལ་སྙན་བརྡུང་བའི་སྒྲ་ཕྱུང་ངམ། །མེ་ཏོག་ཅིག་ཙམ་གྱིས་ནི་མཆོད་པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་སྐུ་ནི་རྩིག་ངོས་བྲིས་པ་ལ། །འཁྲུགས་བཞིན་པ་ཡིས་སེམས་ཀྱིས་བལྟས་ན་ཡང་། །དེ་དག་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་མཐོང་། །མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་གང་གིས་ཐལ་མོ་སྦྱར། །ཡང་ན་མགོ་བོ་སྨད་ཅིག་བཏུད་པ་དང་། །གཡེང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཕྱག་འཚལ་ཞེས། །ཚིག་ནི་ལན་འགའ་བརྗོད་པར་བྱས་ན་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་འདི་ཐོབ། །ཅེས་དང་། སྙིང་རྗེ་པད་དཀར་ལས་ཀྱང་། འདི་ལྟར། ང་ཡི་ཕྱིར་མཆོད་རྟེན་བྱས་པ་ལ་བསྟི་སྟང་བྱས་པ་ལྟ་ཞོག གང་དག་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས་ཐ་ན་མེ་ཏོག་གཅིག་ནམ་མཁའ་ལ་འཐོར་ན། དགེ་བ་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ང་སྨྲའོ། །ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་སྐལ་བ་མེད་

13 .indd 195 9/30/2016 9:21:31 AM

པ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ཏེ་མེ་ཏོག་གཅིག་ནམ་མཁའ་ལ་འཐོར་བ་དང་། ཐ་ན་དུད་འགྲོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་དྲན་པ་སྐད་ཅིག་ཙམ་སྐྱེད་ན་དེའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་། གང་ལ་ལ་ང་རྗེས་སུ་དྲན་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་མཆི་མ་ཕྱུང་བའམ། སྤུ་ཟིང་ཞེས་བྱེད་པའམ། ཤུགས་རིང་འབྱིན་པ་དེ་དག་ནི་ནམ་ཡང་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་དང་། ལོག་པར་ལྟུང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འགྲོའོ། །ཞེས་དང་། མཐའ་འཁོབ་དད་པ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་སྐུ་དང་མཆོད་རྟེན་མཐོང་ནས་སེམས་ཅུང་ཟད་དགའ་བའང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་བ་སོགས་ཚད་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ཕྱག་འཚལ་བས་རང་ལུས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཆུད་པའི་ས་ཡི་རྡུལ་གྱི་གྲངས་མཉམ་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་བསོད་ནམས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ་མཐར་མྱང་འདས་ཐོབ་པ་སོགས་དང་། བསྐོར་བ་ལའང་ཕན་ཡོན་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་ཏེ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོར། འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ། །མི་གང་བསྐོར་བ་བྱེད་པ་ཡི། །བསྔགས་པ་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཡང་། །བརྗོད་པས་ཟད་པར་བྱ་མི་ནུས། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ལ། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་བསྟི་སྟང་བྱས་པ་བས། །གང་ཞིག་ཕྱི་དུས་མི་ཟད་བསྐལ་པ་འདི་ཉིད་ལ། །མཆོད་རྟེན་ཕྱག་འཚལ་དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ངོ་། །ཞེས་སོགས་དང་། མར་མེའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་། མདོ་དེ་ལས། གལ་ཏེ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་

13 .indd 196 9/30/2016 9:21:31 AM

སྟོང་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །ཡུངས་འབྲུ་དག་གིས་ འུར་བུ་གང་སྦྱར་པ། །བགྲང་བ་དང་ནི་གཞལ་ཞིང་བརྗོད་པར་ནུས། །བདེ་གཤེགས་མར་མེ་གཅིག་ཕུལ་དེ་ལྟར་མིན། །ཞེས་དང་།

མར་མེ་འབུལ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཐ་ན་སྲིན་བུའི་འོད་ཙམ་གྱི་མར་མེས་མཆོད་རྟེན་གྱི་ངར་རིམ་གཅིག་སྣང་བར་བྱས་པས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོར་རྫོགས་པ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ལ། དེ་བཞིན་དུ། ལས་རྣམ་འབྱེད་ལས། དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། ཕྱག་འཚལ་བ། ཕྱག་དར་བྱས་པ། མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི་ཆབ་ན་བཟའ་སིལ་སྙན་སོགས་འབུལ་བ་ལ་རེ་རེ་བཞིན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་ཆེས་ཆེ་བ་བཅུ་བཅུར་གསུངས་ལ། དཀོན་མཆོག་ཏ་ལའི་མདོར། སངས་རྒྱས་ལ་བསྟུགས་པ་བརྗོད་པ། འཆི་ཁར་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སྐུ་གཟུགས་མིག་ལམ་དུ་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་དུ་མར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་དུ་སྔོན་བཞུགས་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་། ད་ལྟ་མཆོད་རྟེན་ནམ། སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་མདུན་དུ་མོས་ཏེ་མཆོད་པ་གཉིས་བསོད་ནམས་ལ་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར། མེ་ཏོག་བརྐེགས་པའི་མདོ་དང་། མྱང་འདས་ཆེན་པོ་ལས་གསུངས་ཏེ། ཀུན་དགའ་བོ་སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་སམ། མྱ་ངན་ལས་འདས་ཀྱང་རུང་། གང་གིས་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐོ་སྣང་དང་བཅས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་མཆོད་

པར་བྱས་ན། སྐྱེས་བུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཐོབ་པ་ནི་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་གཞན་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུང་པོའི་མདོ་ལས། སྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་རྒྱལ་ཤ་སྟག་ཏུ་གྱུར་ལ། དེ་རྣམས་རེ་རེས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོས་མར་ཁུ། རི་རབ་ཀྱིས་སྡོང་བུ་བྱས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་མར་མེ་འབུལ་བ་བས། ཁྱིམ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྡོམ་ལྡན་ཞིག་གིས་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་གྱིས་བསྐུས་པའི་མར་མེའི་སྡོང་བུ་ཕུལ་བ་དང་། ཡང་། འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ་དེ་དག་རེ་རེས་འཛམ་བུའི་གླིང་ཐམས་ཅད་མེ་ཏོག་གིས་བཀང་སྟེ་འབུལ་བ་བས། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་མེ་ཏོག་གཅིག་ཕུལ་ན་བསོད་ནམས་དེ་ལ་བསོད་ནམས་སྔ་མ་དེའི་བརྒྱ་ཡི་ཆ། སྟོང་གི་ཆ་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་བ་ནས་ཁྲི་ཡི་བར་དུ་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པ་དང་། དམིགས་མེད་ཀྱིས་ཟིན་པ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཕན་ཡོན་ཆེ་སྟེ། མེ་ཏོག་བརྩེགས་པར། གང་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྟོང་ཕྲག་ཚང་བར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐུར་སྟི་བྱས་པ་བས། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྗེས་ཟིན་ནས། མེ་ཏོག་གམ། བདུག་སྤོས་སམ། མར་མེ་གཅིག་ཙམ་མམ། ཆུ་སྣིམ་པ་གང་འཐོར་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སྨྲས་ན། དེ་ནི་བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་དུ་ཡང་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྟུང་བའི་གནས་མེད་

དོ། །ཞེས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཕུང་པོའི་མདོར་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་རེ་རེས་མཆོད་རྟེན་རི་རབ་ཙམ་རེ་རེ་བྱས་ལ། སོ་སོ་ནས་བསྐལ་པ་གངྒཱའི་བྱེ་སྙེད་དུ་བསྙེ་སྣང་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བས་མེ་ཏོག་གཅིག་འཐོར་ན་སྔ་མ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་སྐྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་། བྱམས་པ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་བླང་དོར་ཁོ་ན་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བས་ཐོས་བརྩོན་ལྡན་པ་དག་ལ་བསྒྱུར་བཟློས་མ་དགོས་ཀྱང་། བློ་དམན་དག་གིས་གོ་བདེ་བའི་སླད་དང་། སྙིང་རྗེ་པད་དཀར་ལས། ཀུན་དགའ་བོ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་བསྒྲུབ་པ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདི་ནི་གནས་གསུམ་གྱིས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་གང་ཞེ་ན། མ་དད་པ་དང་། མི་སྒྲུབ་པ་དང་། མི་སྟོན་པའོ། །ཞེས་དང་། མདོ་གཞན་ལས་ཀྱང་། བསྟན་པ་འཇིག་པའི་ཚེ་ཐ་ན་ཚིག་བཅད་གཅིག་ཙམ་འཆད་པས་ཀྱང་ཆོས་ལ་བྱ་བ་བྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་རྩ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་མདོར། བསྟན་པ་རབ་ཏུ་རྣམ་འཇིག་པའི། །ཆོས་ལ་མི་བདེ་ཉེར་གནས་ཚེ། །གུས་པར་བྱེད་དེ་ཆོས་སྲུང་ཞིང་། །ལུས་དང་ངག་དག་བོར་གྱུར་ལ། །དེ་བཞིན་ཆོས་ནི་འཛིན་བྱེད་པ། །དེ་དག་སྲུང་བར་བྱེད་པ་དག །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྲུང་བར་

13 .indd 199 9/30/2016 9:21:31 AM

འགྱུར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ། །དེས་ནི་ཀུན་ཏུ་སྲུང་བྱས་པ། །དེ་དག་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་ཕན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་དང་། ཡང་མདོ་ལས། མཚམས་མེད་ལྔ་ནི་བྱས་པ་བས། །དགོངས་དོན་ཟབ་མོའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །ཁང་གིས་བློས་ནི་མ་རིག་པར། །ལོག་པར་བཤད་པ་སྡིག་པ་ལྡི། །ཞེས་ཆོས་ལ་མི་མཁས་པས་ཆོས་བཤད་ན་ཕན་པ་ལས་ཉེས་པ་ཆེ་བར་འགྱུར་བས་དེ་དག་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་དང་སྐྱོང་བ་ཞེས་པ་ཡང་། རང་ཉིད་བསླབ་པ་ལ་གནས་ཤིང་གཞན་དེ་ལ་བསླབ་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ཁྲིམ་པ་རྣམས་དད་པ་ལ་བཀོད་པ་དེ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ་འདིའང་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ལ། མདོ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་འཚང་རྒྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱ་བའང་འདིས་འགྲུབ་པར་ཡོད་པས་འཆད་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད། དཔྱོད་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་རྟོག་རེ་གནང་བ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ཡོད་ཅིང་། མ་བཅས་པ་ནི་བཅའ། བཅས་པ་ནི་མི་གཞིག ཅེས་ཆེད་དུ་བསྟུགས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བཅས་པའི་བསླབ་གཞི་འདི་འདྲ་ལ་བག་ཡོད་ཀྱིས་བསླབ་ན། ལྟར་སྣང་གི་ཆོས་སྤྱོད་དང་མི་མཉམ་ཞིང་། འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པར། དོན་གྱི་དབང་དང་མི་འགལ་ཞིང་དོན་ཉེ་ཚེ་བཏུས་ཏེ་གཏམ་དུ་ཡང་བརྗོད་ན་མདོ་སྡེའི་

.indd 200 9/30/2016 9:21:31 AM

མཐའ་མ་ཏུང་བར་མི་འགྱུར་བར་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལྟར། གོ་བདེ་དང་ཚིག་ཚོགས་ཉུང་བ་གཙོ་བོར་བཏོན་ནས་ལུང་སྦྱོར་རྣམས་ཀྱང་ཚིག་སྣ་བསྡུངས་ཤིང་དོན་གྱི་གནད་ཚང་བར་བྱས་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་པའི་ཞར་བྱུང་འཕྲོས་དོན་འདི་ཉིད་མཁས་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ཤིན་ཏུ་ཉམས་སྨན་གྱིས་གལ་ཆེ་བར་སེམས་ཏེ་ཀུན་མཁྱེན་སི་ཏུ་པའི་གསུང་རང་སོར་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྔར་སྨྲས་པ།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་ནི། །
འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པད་མོའི་ཆོས་སྐོར་ལས། །
ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་དུས་ཁྲིམས་ཐེག་ཆེན་ལུགས། །
སྙིང་བར་གནས་པའི་གདམས་པའི་ཉམས་ཁྲིད་འདི། །

གསང་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག །
གྲུབ་པའི་སར་བཞུགས་དམ་ཆོས་བསྟན་པ་ཡི། །
སྒྲུབ་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་སྤྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །
བླ་མ་དམ་ཆོས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐུལ་ངོར། །

ཡོངས་འཛིན་བླ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་དང་། །
སྔོན་གྱི་མཁས་པ་དུ་མའི་གསུང་རབ་ལ། །
ལེགས་པར་བརྟེན་ཏེ་ཀུན་གྱིས་གོ་བདེའི་སྐད། །
ཚིག་ཚོགས་སྦྲེས་པ་ཙུང་ཞིག་རྒྱས་ཏེ་བཤད། །

འདི་ལ་ཉེས་ཆ་ཅི་མཆིས་བདག་གི་ཉེས། །
ལེགས་ཆ་གང་མཆིས་དམ་པའི་མགོན་གྱི་ལགས། །
དེས་ན་འདིར་འབད་འབྲུལ་བའི་ནོངས་པ་ཀུན། །
ཐོགས་མེད་བྱས་བསགས་སྡིག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །

གནོང་འགྱོད་དྲག་པོའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །
མ་འབྲུལ་ལེགས་པའི་ཆ་ཤས་ཡོད་སྲིད་ན། །
དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། །
བཀའ་དྲིན་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་ཕྱིར་འབུལ། །

དེ་དང་དེ་བརྟེན་དགེ་བ་གང་མཆིས་དེས། །
རྩ་བའི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས་པའི། །
མཁའ་མཉམ་སྲིད་གསུམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། །

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 202 9/30/2016 9:21:31 AM

རྣམ་གྲོལ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །

བདག་ཀྱང་དེང་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །
བླ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །
གཞན་ཕན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པ་ཤོག །

ཅེས་སྨྱུང་བར་གནས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ཁྲིད་ཐེག་པ་མཆོག་གི་སྒོ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ནི། སྒྲུབ་བརྩོན་བླ་མ་དམ་པ་དམ་ཆོས་ཕུན་ཚོགས་ནས། གཞན་ཕན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་བསླབ་པོ་ཆེའི་སྒོ་ནས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས། དར་དང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། གཞན་ཡང་གསུང་རབས་ལེ་ཚན། བྲིས་ཤོག་སོགས་གནང་སྦྱིན་མཐུན་སྦྱོར་རྒྱ་ཆེན་དང་། ཡི་གེའི་ཕྱི་མོ་བཞེངས་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཁུར་འོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བ་ངོ་བཙོགས་མ་ནུས་ཏེ། འདྲེན་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་དང་། མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་རྣམ་གཉིས་གཙོས་རྣམ་འདྲེན་དུ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཞོ་ཤས་འཚོ་བ། རྫོང་རྟུལ་སྨྱོན་ལས་མཁན་མདོ་སྲིབ་པ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱུག་པས་སྔོན་བྱོན་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་གསུང་རབས་དང་བླ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཤར་དབུ་རྩེ་ཆོས་སྡེ་བཤད་སྒྲུབ་དཔལ་འབར་གླིང་དུ་རབ་བྱུང་སྦྱར་བ་དགེ་

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 203 9/30/2016 9:21:31 AM

ལེགས་སུ་གྲུར་ཅིག །སྡུག་བསྔལ་གདིང་མཐའ་མི་མངོན་པའི། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ། །འགྲོ་ཀུན་བསྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་མཆོག །སྙིང་རྗེ་པདྨ་དཀར་པོ་དེའི། །ཟབ་གདམས་ཚོས་ཀྱི་གྲུ་བོ་ཆེ། །སྐྱུང་གནས་སྐྲུབ་ཐབས་ཕན་ཡོན་དང་། །འབྲེལ་བའི་ཉམས་ཁྲིད་ཐེག་མཆོག་གི །སྒོ་མོ་འབྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་འདི། །གཅིག་ལས་དུ་མར་འཕྲུལ་བའི་ཆེད། །ཡི་གེའི་ཕྱི་མོ་དམ་པ་ནི། །ཕ་ར་དབུ་རྩེའི་རི་ཁྲོད་དུ། །འཛམ་དབྱངས་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས། །སྙིགས་དུས་རྒུད་མུན་སེལ་བ་དང་། །རྒྱལ་བསྟན་ཤུགྲུལ་བཞད་དང་བཅས། །ཕན་བདེའི་སྣང་བས་ཁྱབ་པར་ཤོག །གཞན་ཡང་ཕ་མ་གཉེན་བཤེས་དང་། །གསོན་གཤིན་འབྲེལ་ཐོབ་གཙོར་བྱས་པའི། །འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་ལམ་ཞུགས་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པའང་ཡོན་སྦྱོར་བ་པོས་བསྐུར་ངོར་གོང་གི་རྩོམ་པ་པོས་བྲིས་པའོ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ། དགེའོ།། དགེའོ།། དགེའོ།།

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 204 9/30/2016 9:21:31 AM

༄༅། །ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྙིང་པོའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིག་ཆུང་ཞེས་བྱ་བ། །

(བར་བཅུག་ས་བཅད་རྫོམ་སྒྲིག་པས་བསྣན།)

༉ བླ་མ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །
རྙེད་དཀའི་དལ་འབྱོར་མི་རྟག་འཆི་བར་དྲན། །
ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སེམས། །
བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས།

ལམ་གྱི་གཞི་སྐྱབས་འགྲོའི་རྣམ་པར་གཞག་པ།

གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ།

དང་པོ། ལམ་གྱི་གཞི་སྐྱབས་འགྲོའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ། གང་ལ་སྐྱབས་སུ་

13 .indd 205 9/30/2016 9:21:31 AM

འགྲོ་བའི་ཡུལ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་ནོ། །

དང་པོ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ནི། སྤང་བྱ་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་། རྟོགས་བྱ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཕྱོགས་སུ་ཚུད་པས་ན། རང་དོན་དུ་སྤངས་རྟོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་རང་སྣང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། གཞན་སྣང་གདུལ་བྱ་དག་པའི་ངོར་ངེས་པ་ལྔ་ལྡན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་མཚན་དཔེ་ཅན་དང་། གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་གི་ངོར་མཆོག་གི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་སོགས་སྣང་བར་བསྐྱེད་ནས། གཞན་དོན་ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ། མདོར་ན་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མངའ་བའི་སྐུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གོ །

གཉིས་པ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ནི། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་གཉིས་ལས། དང་པོ། ཆོས་དཀོན་མཆོག་བཏགས་པ་བ་རྗོད་བྱེད་ལུང་གི་ཆོས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་འདུལ་བ་དང་། མདོ་སྡེ། མངོན་པ་སྡེ་བཀའ་སྡེ་སྣོད་གསུམ། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་བཅས་པ་དང་། གཉིས་པ། ཆོས་དཀོན་མཆོག་མཚན་ཉིད་པ་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ནི་བདེན་

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 206 9/30/2016 9:21:31 AM

པ་གཉིས་ཏེ། འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་སྒོམ་གི་སྤང་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་དེ་དག་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་སྟེ། མདོར་ན་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་ལམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་རྣམ་བྱང་བདེན་པ་ནི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གོ །

གསུམ་པ་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ནི། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་ཤིང་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་སྟེ། དེ་ཡང་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་པའི་རྟེན་ཅན་ནམ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས་ཀྱང་གཙོ་བོ་ནི། ཉོན་སྒྲིབ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་དང་། སྙོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པས། ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བ་དང་། ཇི་སྙེད་པ་དང་། སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད། ཆགས་ཐོགས་དམན་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་སྟེ། མདོར་ན། སློབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ནི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གོ །

འདི་སྐབས་སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་འདེབས་ན། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེངྒེས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་ཁར། པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ། འཁོར་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་འོད་ཟེར་གྱི་

13 .indd 207 9/30/2016 9:21:31 AM

ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྒྲོ་བསྐུ་དང་བཅས་བཞུགས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་དེའི་མཐའ་འཁོར་དུ། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བའི་སྲས་བརྒྱད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ས་བཅུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནི། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག དེ་དག་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ན་མངའ་བའི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་ནི། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཏུ་མོས་པར་བྱ་ལ་དེ་དུས་རང་གི་མཁན་སློབ་ཀྱང་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཏུ་བསྐུ་བར་བྱ་ཞིང་། རང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པར་མོས།

སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ཀུན་སློང་།

སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ཀུན་སློང་གི་བསམ་པ་ནི། སྐྱིར་འཇིགས་པ་དང་། དད་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་གསུམ་ལས། འདིར་ནི་གཙོ་བོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕ་མ་ཡིན་པར་ངོས་ཟིན་དེ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྒྲལ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན་དགོས་པ་རེད། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཅན་གཞན་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བ་ལ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དགོས་པས་དེའི་ཆེད་དུའོ། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་དུས་ནི། ད་ལྟ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་ཇི་སྲིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་

13 .indd 208 9/30/2016 9:21:31 AM

དུ་གྱུར་གྱི་བར་དུའོ། །

ཚུལ་དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ། འབྲས་བུའི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི། རང་ཉིད་མཐར་ཐུག་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་།

གཉིས་པ། རྒྱུའི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི། ད་ལྟ་གཞན་རྒྱུད་དུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་ལམ་སྟོན་པ་པོ་དང་། དེ་ཡིས་གསུངས་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་ལམ་དངོས་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་དེ་འཛིན་ཅིང་སྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ། ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་ངོས་འཛིན་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞེས་པའི་སྒྲའི་དོན་ནི། རང་གཞན་ལ་འཇིགས་པའམ། སྡུག་བསྔལ་བྱུང་བ་ན། དེ་ལས་འདོན་པའམ། སྒྲོལ་བའི་གྲོགས་སུ་བཅོལ་བའམ། དཔུང་གཉེན་དུ་འཛིན་པའི་དོན་གྱིས་ན། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཐོག་མར་སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་ཉིད་ལན་གསུམ་དུ་དམ་བཅས་ཏེ། ཁས་བླངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྐྱབས་འགྲོའི་སྡོམ་པ་ཐོབ་ནས་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པའི་དགེ་བསྙེན་དུ་གྱུར་པ་ལ། དེ་ཡིས་བསྲུང་དགོས་པའི་བསླབ་བྱ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། དང་པོ། དགག་པའམ། སྤོང་བའི་བསླབ་བྱ་ནི། སྐྱབས་གསུམ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་སོང་ན། །དེ་ནི་ཡང་དག་དགེ་བསྙེན་

ཏེ། །ནམ་དུའང་ལྷ་ནི་གཞན་དག་ལ། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་ཁས་བླངས་པས། འཁོར་བ་ལས་སྐྱོབ་མི་ནུས་པའི་གཞན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་དབང་ཕྱུག་དང་། ཚངས་པ་སོགས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱ་མི་རུང་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་འཚོལ་ན། །འཚེ་ཞིང་གནོད་པའི་སེམས་དང་བྲལ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་ཁས་བླངས་པས། སེམས་ཅན་ལ་རྣམ་པར་འཚེ་བའི་སྒོ་ནས་སྲོག་གཅོད་པ་སོགས་བྱ་མི་རུང་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་ནི་སྐྱབས་སོང་ན། །མུ་སྟེགས་ཅན་ལ་ཕྱག་མི་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་ཁས་བླངས་པས། ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་ཅན་དང་། དེའི་ལྟ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ། སྙིང་ནས་དད་པས་ཕྱག་དང་། གུས་འདུད་སོགས་བྱ་མི་རུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་དང་། དགེ་འདུན་པ་ལ། གཏོར་བཤིག་དང་། བརྙས་བཅོས་སོགས་མ་གུས་པའི་བསམ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ་དགོས་པའོ། །

གཉིས་པ། སྒྲུབ་པའམ་ཉམས་སུ་བླང་བྱའི་བསླབ་བྱ་ནི། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྔོན་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱ་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་། དེ་ལ་བཀུར་བསྟི་བྱ་བ་དང་། དུས་དང་དུས་སུ་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པར་བསྟེན་པ་དང་། དེ་ལས་ཆོས་ཉན་པ་དང་། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། གཞན་

ལ་ཅི་ནུས་སུ་སྤེལ་བར་བྱ་དགོས་པ་རྣམས་སོ། །

ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དངོས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ།

སྔོན་འགྲོ་བློ་སྦྱོང་ཐུན་མོང་གི་ཉམས་ལེན།

གཉིས་པ། ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དངོས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྔོན་འགྲོ་བློ་སྦྱོང་གི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་། དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལའང་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་བློ་སྦྱོང་ཐུན་མོང་གི་ཉམས་ལེན་ལ། དང་པོ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན་དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བསམ་པ་ནི། དེ་ཡང་། མདོ་ལས། དལ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་རྙེད་པར་དཀའ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། འགལ་རྐྱེན་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་དལ་བ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་འབྱོར་པ་བཅུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལུས་རྟེན་ཞིག་རྙེད་ན། དེ་ལ་ཆོས་ལྡན་གྱི་མི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་བར་གསུངས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ནི། དམྱལ་བ་དང་། ཡི་དྭགས། དུད་འགྲོ། ཀླ་ཀློ། ཚེ་རིང་ལྷ་དང་། ལོག་ལྟ་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོང་པ། ལྐུགས་པ་དང་བརྒྱད། དེ་དག་ལས་དམྱལ་བ་པ་རྣམས་ལ་ཚ་གྲང་དང་། ཡི་དྭགས་རྣམས་ལ་བཀྲེས་སྐོམ་དང་། དུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་

13 .indd 211 9/30/2016 9:21:31 AM

ཀླུན་རྫོངས་བཀོལ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོས་མནར་བ་དང་། ཀླ་ཀློ་སྟེ་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་པ་རྣམས་ནི། དགེ་སྡིག་བླང་དོར་གྱི་བསམ་པ་མེད་ཅིང་། མ་བག་མར་ལེན་པ་སོགས་ལོག་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷ་ཚེ་རིང་པོ་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ལ་སེམས་པའི་འདུ་ཤེས་མི་གསལ་བ་དང་། ལོག་ལྟ་ཅན་ལ་ནི། ལས་འབྲས་དང་། དཀོན་མཆོག་དང་། སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་སོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། སྨུན་པའི་བསྐལ་པར་མིར་སྐྱེས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མེད་པ་དང་། ངག་དང་། སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་ལྐུགས་པ་སྟེ། བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ནི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྐྱེན་ཡིན་པར་བརྟེན། མི་ཁོམ་པ་ཞེས་བརྗོད་ལ། དེ་དག་ལས་ཐར་བས་ན་དལ་བ་བརྒྱད་ཚང་བ་དང་། འབྱོར་པ་བཅུ་ལས། དང་པོ། མཐུན་རྐྱེན་རང་རྒྱུད་ནས་གཙོ་བོར་ཚང་དགོས་པའི་རང་འབྱོར་ལྔ་ནི། རང་ཉིད་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ཡང་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། མིག་སོགས་དབང་པོ་ཡན་ལག་ཚང་བ་དང་། ཕ་མ་གསད་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་ངན་པ་མ་བྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་དད་པ་རྙེད་པ་སྟེ་ལྔའོ། །

གཉིས་པ། མཐུན་རྐྱེན་གཞན་རྒྱུད་ནས་གཙོ་བོར་ཚང་དགོས་པའི་གཞན་འབྱོར་ལྔ་ནི། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡིས་ཆོས་གསུངས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ད་ལྟར་གནས་ཡོད་པ་དང་། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། ཆོས་སྟོན་པའི་

13 .indd 212 9/30/2016 9:21:31 AM

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་། འཚོ་བ་སྦྱོར་བའི་སྦྱིན་བདག་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན། ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དལ་བ་བརྒྱད་དང་། འབྱོར་པ་བཅུ་ཚང་བའི་མི་ལུས་དེ་ལ། ཆོས་ལྡན་གྱི་མི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བསམ་ན། ཐམས་ཅད་ཚང་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ཡང་། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་རྙེད་པའི་རྒྱུ་ནི། སྦྱིར་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགེ་རྩ་ལ་རག་ལས་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། ཁྲིམས་ནི་རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུའི་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་རྒྱུ་བ་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དང་། མི་རྒྱུ་བ་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྩི་ཤིང་ལོ་ཏོག་ནགས་ཚལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གཞི་ས་ཡིན་པ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་ལྡན་ཟླ་གྲགས་ཀྱིས། མངོན་མཐོའི་རྒྱུ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་གཞན་མེད། །ཅེས། མངོན་པར་མཐོ་བའི་སྟེ། ལྷ་མིའི་ལུས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དགེ་བ་ལས་གཞན་མེད། ཅེས་དང་། དབྱིག་གཉེན་གྱིས། མཐོ་རིས་དོན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །ཞེས། མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་དགོས་ཚུལ་སོགས། མདོ་དང་། བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ལས་གསུངས་པ་

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 213 9/30/2016 9:21:31 AM

ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། མཆོག་ཏུ་ན། ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། དགེ་ཚུལ་ཕའམ་དགེ་ཚུལ་མ། དགེ་སློབ་མ་དང་། དགེ་སློང་ཕའམ། དགེ་སློང་མ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྡེ་ལྔ་གང་རུང་གི་སྡོམ་པ་བླངས་ནས་ཇི་སྲིད་འཚོ་བའི་བར་བསྲུང་བ་དང་། ཡང་ན་ཁྱིམ་པའི་རྟགས་དང་བྲལ་བ་མ་སྤངས་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་བསླབ་པ་ཙམ་བླངས་ཏེ་བསྲུང་བའམ། དེའི་ཁར་སྲོག་གཅོད་པ་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གམ། མ་བྱིན་ལེན་དང་གཉིས་སམ། འདོད་ལོག་སྤྱོད་པ་དང་གསུམ་མམ། རྫུན་དང་། ཆང་གི་བཏུང་བ་བཅས་ལྔ་ཆར་སྤངས་པའམ། དེ་ལས་ཀྱང་འཁྲིག་པ་སྤྱོད་པ་གཏན་ནས་སྤངས་པ་དང་། ཡང་བསྙེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཚེ་གང་རིང་ལེན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དགེ་བསྙེན་གྱི་བསླབ་པ་རིགས་བདུན་པོ་དེའི་ནང་། གང་རུང་ཞིག་བླངས་ཏེ་ཇི་སྲིད་འཚོ་བའི་བར་དུ་བསྲུང་བ་ན། རིམ་པ་བཞིན་སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགེ་བསྙེན་དང་། སྣ་གཅིག་སྤྱོད་པ་དང་། སྣ་འགའ་སྤྱོད་པ་དང་། ཕལ་ཆེར་སྤྱོད་པ་དང་། ཡོངས་རྫོགས་སྤྱོད་པའི་དང་། ཚངས་པ་སྤྱོད་པའི་དང་། གོང་མའི་དགེ་བསྙེན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སུ་འགྱུར་བས། དེ་དག་ལས་གང་རུང་གཅིག་ནོས་ཏེ་དག་པར་བསྲུང་ནུས་དགོས་པ་དང་། ཐ་ན་ཆོས་དུས་བཟང་པོ་ལྟ་བུར་ཉིན་ཞག་ཆ་རེ་ཙམ་ལ་བསྙེན་གནས་སམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་གི་སྡོམ་པ་བླངས་ནས་ལན་མང་དུ་བསྲུང་དགོས་རྒྱུ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་

13 .indd 214 9/30/2016 9:21:31 AM

པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་འགྲུབ་པར་དཀའ་བའི་ཚུལ་ལ་བསམ་པར་བྱའོ། །

དཔེའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་རྙེད་པར་དཀའ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གཏིང་ཟབ་པ་དང་། མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་སྐྱེ་སྒོ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ལྡན་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་གསག་པར་དཀའ་བ་དང་། ལས་ཡོད་ཀྱང་མའི་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་རྐྱེན་མང་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་ཀྱང་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ལ་སྐྱེ་གནས་འཚོལ་བའི་མིག་མེད་པ་སོགས་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་དཔེ་ཡང་། མདོ་ལས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་མཉམ་པ་གཅིག་གི་ཁར། གཉའ་ཤིང་འདོམ་གང་ཙམ་གྱི་དཀྱིལ་དུ་བུ་ག་ཡོད་པ་ཞིག་རླུང་གིས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོད་ཅིང་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། རྒྱ་མཚོ་དེའི་ཞབས་གཏིང་ན། རུས་སྦལ་མིག་མེད་པའི་ཞར་བ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ། ལོ་བརྒྱ་རེ་རྫོགས་ན། རུས་སྦལ་དེས་རྒྱ་མཚོའི་ཁར་མགོ་བོ་བཏེགས་ཙམ་རེ་བྱས་པ་དང་མཉམ་དུ། གཉའ་ཤིང་གི་བུ་གའི་ནང་དེར་ཚུད་པར་དཀའ་བའི་དཔེ་དང་། ཁབ་རྩེ་མོ་གྱེན་དུ་བསྒྲེངས་པའི་རྩེར་སྲན་མ་བླུག་པ་དང་། བརྩིགས་པའི་ངོས་འཇམ་པོར་སྲན་མ་གཏོར་བའི་དཔེ་སོགས་ཀྱིས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་རྙེད་དཀའ་བར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དྲན་པར་བྱ། ཡང་གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་རྙེད་པར་དཀའ་བ་སྟེ། མདོ་ལས་མཐོ་རིས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་ནི། སེན་མོའི་སྟེང་གི་རྡུལ་ཙམ་དང་། ངན་སོང་

13 .indd 215 9/30/2016 9:21:31 AM

ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་ཚད་ནི། ས་ཆེན་པོའི་རྡུལ་དང་མཉམ་པར་གསུངས་པ་དང་། སྤྱིར་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ཡོད་པ་ལས། ད་ལྟར་ང་ཚོས་མཐོང་བའི་དུད་འགྲོ་ལྟ་བུ་རིགས་གཅིག་ལའང་། ནང་གསེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། དེ་དག་ལས་འབུ་སྲིན་གྲོན་སྦྲུར་ཡན་ཆད་ཀྱི་གྲངས་མང་ཞིང་ལ་བསམ་ན། མིའི་རིགས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ལྡན་གྱི་མི་ལུས་རྙེད་པ་ནི། རེ་གཉིས་ཙམ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་དེ་ལྟར་ན། ངོ་བོ་དང་རྒྱུ་དཔེ་གྲངས་གང་ལ་བསམ་ནའང་། ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ད་རེས་རྙེད་འདུག་པ་འདི། དོན་མེད་ཆུད་ཟོས་སུ་མ་སོང་བར་བྱ་སྟེ། ད་ནི་དམ་པའི་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྙམ་དུ་དམ་བཅའ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ། ལམ་ལ་མྱུར་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་འཆི་བ་མི་རྟག་པར་བསམ་པ་ནི། དེ་ཡང་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་སྒྲུབ་སྟེ་དལ་འབྱོར་ལ་སྙིང་པོ་ལེན་པར་འདོད་ན། ཕྱི་གཡོལ་མེད་པར་མགྱོགས་མྱུར་དུ་བརྩོན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། མདོ་ལས། སྲིད་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྤྲིན་དང་འདྲ། །འགྲོ་བའི་སྐྱེ་འཆི་གར་ལ་ལྟ་དང་མཚུངས། །སྐྱེས་བུའི་ཚེ་སྲོག་ནམ་མཁའི་གློག་འདྲ་ཞིང་། །རི་གཟར་འབབ་ཆུ་བཞིན་དུ་མྱུར་མགྱོགས་འགྲོ །ཞེས་སྤྱིར་སྲིད་པ་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་ནི་སྟོན་དུས་ཀྱི་སྤྲིན་དང་འདྲ་ཞིང་། ཁྱད་པར་

13 .indd 216 9/30/2016 9:21:31 AM

དུ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ལེན་པ་བར་ཆད་པར་མེད་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ནི། བློས་གར་ལ་ལྟ་བ་དང་མཚུངས་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་སྐྱེས་བུའི་ཚེ་སྲོག་མྱུར་དུ་ཟད་ཅིང་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནི། ནམ་མཁའི་གློག་དང་། རི་གཟར་གྱི་ངོས་ནས་འབབ་པའི་ཆུ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་། ཚེ་ཡི་འཕེན་པ་རྫོགས་ཏེ་འཆི་རན་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་ན། ནམ་མཁའ་དང་། ས་གཞི། རྒྱ་མཚོ་རི་བོའི་གསེབ་སོགས་གང་དུའང་གབ་ཅིང་ཡིབ་པ་དང་། བྲོས་ཁུང་སོགས་མི་རྙེད་པར་འཆི་དགོས་ངེས་ཅན་ཡིན་ཚུལ་ཡང་། སྐྱེས་རབས་ལས། གང་དུ་གནས་ཀྱང་འཆི་བས་མི་ཚུགས་པའི། །ས་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བར་སྣང་ལ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནའང་མེད། །རི་བོའི་རྣམས་ཀྱི་གསེབ་ཏུའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ནམ་འཆི་ཡང་ངེས་པར་མེད་དེ། མདོ་ལས། སང་དང་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་གཉིས། །སྔོན་དུ་གང་འོང་གཏོལ་མེད་པས། །སང་གི་ཆོས་ལ་མི་འབད་པར། །ཕྱི་མའི་དོན་ལ་འབད་པར་རིགས། །ཞེས་ཉིན་རྗེས་མ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་གཉིས་གང་སྔ་བར་ཡོང་མཤེས་བཞིན་དུ། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་དོན་ལ་མི་འབད་པར། སང་དང་གནངས་སོགས་ཚེ་འདིའི་བྱ་བྲེལ་གྱིས་གཡེང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་དེ་མི་འོས་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ན་དང་མི་ན་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །བློ་བུར་ཚེ་ལ་ཡིད་མི་བརྟན། །ཞེས། ན་བ་དང་། མི་ན་བ། རྐན་གཞོན་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་

13 .indd 217 9/30/2016 9:21:31 AM

པས། སྔོན་མར་སུ་འཆི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཡང་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། ཚེ་འདི་གནོད་མང་རླུང་གིས་བཏབ་པ་ཡི། །ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར་ལས་ཀྱང་མི་རྟག་ན། །ཞེས་ཚེ་སྲོག་འདི་ཉིད་ནི་རླུང་དཀྱིལ་གྱི་མར་མེ་དང་ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར་ལས་ཀྱང་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་སོགས་དུ་མར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྐྱེ་བའི་ཐ་མར་འཆི་བ་དང་། འདུས་པའི་ཐ་མར་འབྲལ་བ་དང་། བརྩིགས་པའི་ཐ་མར་འགྱེལ་བ་དང་། བསགས་པའི་ཐ་མར་ཟད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟེན། འཆི་ངེས་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཡིན་པ་དང་། འཆི་བའི་རྐྱེན་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་སོགས་ལ་བློ་སྦྱོང་སྟེ། དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཕྱི་གཞོལ་དང་། ལེ་ལོའི་དབང་དུ་མཤོར་བར། སྒྱུར་བ་ཉིད་འབད་པར་བྱ་འོས་སོ། །

གསུམ་པ། ལམ་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བསམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཚེ་ཟད་ནས་འཆི་བའི་དུས་སུ་མར་མེ་མནལ་བར་ལྟ་བུ་ནི་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། ལག་ལེན་སོ་བདུན་མ་ལས། ལུས་ཀྱི་མགྲོན་ཁང་རྣམ་ཤེས་མགྲོན་པོས་བོར། །ཞེས་པ་ལྟར། ལུས་ནི་མགྲོན་ཁང་ལྟར་ཤུལ་ཏུ་བོར་ཏེ། མགྲོན་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་ལམ་དུ་སྔོན་བྱས་ཟིན་པའི་དགེ་སྡིག་གི་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། དེའི་བདེ་སྡུག་གི་འབྲས་བུ་ལ་སྤྱོད་དགོས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོས་མངོན་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་ལས་ལས་སྐྱེས། །ཞེས་ཕྱིའི་རི་གླིང་སོགས་གནས་དང་། ནང་སེམས་ཅན་གྱི་

13 .indd 218 9/30/2016 9:21:31 AM

རིགས་འདི་དག་ལ་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བའི་མཐོ་དམའ་དང་། བཟང་ངན། ཚེ་རིང་ཐུང་། དབུལ་ཕྱུག བདེ་སྡུག་སོགས་སྣ་ཚོགས་ཤིག་སྣང་བ་འདི་རྣམས། རྒྱུ་མེད་རྐྱེན་མེད་ལས་འབྱུང་བ་མིན་ཞིང་། སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གིས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ལས་གང་གིས་འབྲས་བུ་གང་བསྐྱེད་པ་ཡང་། དཔལ་མགོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས། མི་དགེ་བ་ལས་སྡུག་བསྔལ་དང་། །དེ་བཞིན་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས། ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་པས་ཀུན་ནས་སློང་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་ནི་མི་དགེ་བ་ཡིན་པ་ལ། དེའི་འབྲས་བུ་ནི་སྤྱིར་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ཚ་གྲང་བཀྲེས་སྐོམ་སོགས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། ཞི་བ་ལྷས། ཡིད་ལ་བསམ་པའི་དགེ་བྱས་པས། །གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་འགྱུར་བར། །དེ་དང་དེར་ནི་བསོད་ནམས་དེའི། །འབྲས་བུའི་ཡོན་གྱིས་མངོན་མཆོད་འགྱུར། །ཞེས། དད་པ་དང་། ངེས་འབྱུང་། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་སོགས་ཡིད་ལ་བསམ་པས་ཟིན་པའི་དགེ་བ་གང་དང་གང་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། གནས་སྐབས་སུ་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་དང་། སེམས་ཅན་སོ་སོས་བྱས་བསགས་ཚར་བའི་དགེ་སྡིག་གང་ཡིན་གྱི་ལས་དེ་ཡང་རང་དགར་མེད་པ་དང་ཆུད་མི་ཟ་བའི་ཚུལ་ཡང་། མདོ་ལས། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐལ་

13 .indd 219 9/30/2016 9:21:31 AM

པ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབས་པ་ན། །འབྲས་བུ་སྨིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས། ལས་བསགས་ཟིན་ནས་དུས་ཚོད་བསྐལ་པ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པར་ཡུན་རིང་པོ་ག་ཚོད་སོང་ན་ཡང་ལས་དེ་འབྲས་བུ་འབྱིན་མི་ནུས་པ་དང་། ལས་རང་ཉིད་འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་སྔོན་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱིས་ཆུད་མི་ཟ་བར། སྒྲོམ་ནང་གི་འབྲས་སོགས་ཀྱི་ས་བོན་སྐམ་པོ་ཚུ་ལུད་རྡོད་གཤེར་སོགས་དང་ཕྲད་པ་ན། མྱུ་གུ་བསྐྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན། རྐྱེན་འགའ་ཞིག་ཚོགས་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་ན། རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཇི་ལྟར་འོས་པར་སྨིན་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་། དུས་ཀྱིས་ཉེན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་གྱུར་ཚེ། །ལོངས་སྤྱོད་མཛའ་དང་གཉེན་བཤེས་རྗེས་མི་འབྲང་། །རྒྱལ་པོ་ཉིད་ནི་གང་དག་གང་འགྲོ་ཡང་། །ལས་ནི་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲངས། །ཞེས། ཚེ་ཟད་དེ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱིས་ཉེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་ལམ་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤར་བ་ན། ས་བདག་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཡང་རང་གི་མཛོད་ནོར་དང་། མཛའ་གྲོགས་གཉེན་ཉེ། བཙུན་མོ་སྲས་བློན་འཁོར་འབངས་སོགས་གཅིག་ཀྱང་། ཁྱེར་དབང་དང་། ཁྲིད་དབང་མེད་པ་ལ་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐོ་རིས་དང་། ངན་སོང་གི་གནས་རིས་གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་ཡང་རང་གིས་སྔོན་བྱས་ཟིན་པའི་དགེ་སྡིག་གི་ལས་དེ་དག་ནི་ལུས་ཀྱི་གྲིབ་ནག་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འགྱུར་བས། འཆི་བའི་རྗེས་སུ་བཟང་ངན་དང་། བདེ་སྡུག་སོགས་གང་མྱོང་བར་

འགྱུར་བ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་ལ་རག་ལས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་མདོ་ལས། ལས་བདག་གིར་བྱ་བའི་དུས་ལ་བབས་སོ། །ཞེས། ལས་བྱེད་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། ལས་ནི་ས་ལ་མི་སྨིན། རྡོ་ལ་མི་སྨིན། ཟིན་པའི་ཕུང་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་སྨིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་བདེ་སྡུག་ཐམས་ཅད་ནི། ལས་བྱེད་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པས་ཟིན་པའི་ཕུང་པོ་ཁོ་ན་ལ་སྨིན་ཏེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་ཚུལ་གསུངས་པ་སོགས་ལ་ལེགས་པར་བསམ་ཏེ། རྒྱུ་དགེ་སྡིག་གི་ལས་སོ་སོ་ལས། འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་སྨིན་པར་མི་བསླུ་བའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ནས། སྡིག་སྤོང་དགེ་བ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉམས་སུ་བླང་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ། ལམ་གྱི་འགལ་རྐྱེན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམ་པ་ནི། ལས་དེ་དག་ལས་ཀྱང་། ཟག་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཀྱིས་ནི། འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཆོས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། མདོ་ལས། དམྱལ་བ་རྣམས་ནི་དམྱལ་མེས་ཉམས། །ཡི་དྭགས་བཀྲེས་ཤིང་སྐོམ་པས་ཉམས། །དུད་འགྲོ་བླུན་ཞིང་རྨོངས་པས་ཉམས། །མི་རྣམས་འཚོ་བ་ཐུང་བས་ཉམས། །ལྷ་རྣམས་བག་མེད་པ་ཡིས་ཉམས། །འཁོར་བ་ཁབ་ཀྱི་རྩེ་ཙམ་ལ། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་སྡུག་བསྔལ་ཁོ་

13 .indd 221 9/30/2016 9:21:31 AM

ན་ལས་བདེ་བ་ནམ་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། དེས་པར་འདོད་པས་ཕོངས་དང་འཆི་བ་དང་། །ན་དང་རྒ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་དུ་མ་ཡི། །འབྱུང་གནས་འཁོར་བ་ལ་ནི་སྐྱོ་མཛོད་ཅིག །ཅེས། དེས་པ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བོས་ནས། འཁོར་བ་འདི་ནི། འདོད་པས་ཕོངས་པ་དང་། མི་འདོད་པ་དང་ཕྲད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། རྒ་བ་དང་། ན་བ་དང་། འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་ཡུལ་འདོད་བདེ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་། །ཚངས་ཉིད་ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སླར། །མནར་མེད་མེ་ཡི་བུད་ཤིང་འགྱུར་བ་ཡི། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྙེན་འཚལ་ལོ། །ཞེས། ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བའི་ལས་འགའ་རེས་གནས་སྐབས་སུ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་བུར་སྐྱེས་ཏེ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་། འདོད་ཁམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཏེ། གཟུགས་ཁམས་སུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་ནུས་པའི་ལྷ་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་སྐྱེས་ཀྱང་། ནམ་ཞིག་ན་ལས་དེའི་འཕེན་ནུས་ཟད་ནས། ལས་གཞན་གྱི་འཕེན་པས་རང་གི་ཕུང་པོ་དེ་ཉིད། དམྱལ་བ་མནར་མེད་པའི་མེ་ཡི་བུད་ཤིང་དུ་གྱུར་ཏེ། ཚ་བསྲེགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་མྱོང་སྲིད་པར་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་གྲགས་རྒྱལ་གྱི་མགུར་ལས་ཀྱང་། བརྒྱ་བྱིན་ཐ་མར་འགྲོ་ཡིན་འདུག །ཉི་ཟླ་མུན་པར་འགྱུར་ཡིན་འདུག །ཁ་དྲག་པོ་ཞན་པོར་འགྱུར་ཡིན་འདུག །མི་མང་པོ་གཅིག་ཏུ་

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 222 9/30/2016 9:21:31 AM

འགྲོ་ཡིན་འདུག །རྒྱ་ཕྱུག་པོ་དབུལ་པོར་འགྱུར་ཡིན་འདུག །ཅེས། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཕྱེ་བྲག་ཏུ་ངན་སོང་གསུམ་པོ་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ལ། དེ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྡང་ཤས་ཆེར་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་གཞན་གྱི་སྲོག་བཅད་པ་སོགས་མི་དགེ་བ་ཆེན་པོའི་ལས་ཀྱིས་ནི། ཕལ་ཆེར་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བར་མདོ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དམྱལ་བ་ལ་ཚ་དམྱལ་བརྒྱད་དང་གྲང་དམྱལ་བརྒྱད། ཉེ་འཁོར་བ་དང་། ཉི་ཚེ་བ་སྟེ། རིགས་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་ཤོས་དང་། ཚེ་ཚད་ཐུང་ཤོས་ཡིན་པའི་དམྱལ་བ་ཡང་སོས་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གཤིན་རྗེའི་སྐྱེས་བུས་པགས་པ་མ་ལུས་བཤུས་པས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་ཅིང་། །རབ་ཏུ་ཚ་བའི་མེ་ཡིས་བཞུས་པའི་ཟངས་ཞུན་ལུས་ལ་བླུགས་གྱུར་ལ། །འབར་བའི་རལ་གྲི་མདུང་ཐུང་གིས་བསྣུན་ཤ་ཡི་དུམ་བུ་བརྒྱར་ལྷགས་ཤིང་། །ཤིན་ཏུ་འབར་བའི་ལྕགས་ཀྱི་ས་གཞིར་ལྷུང་བ་མི་དགེ་མང་པོས་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེར་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། སྲོག་གཅོད་པ་སོགས་མི་དགེ་བའི་ལས་འབྲིང་དུ་སྤྱད་པས། ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚུལ་ཡང་བཤེས་སྤྲིངས་ལས། ཁ་ཅིག་ཁ་ནི་ཁབ་ཀྱི་མིག་ཙམ་ལ། །ལྟོ་བ་རི་ཡི་གཏོས་ཙམ་བཀྲེས་པས་ཉེན། །མི་གཙང་གྱི་ནར་བོར་བ་ཅུ་ཟད་ཀྱང་། །འཚོལ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་མ་ལགས་

13 .indd 223 9/30/2016 9:21:31 AM

སོ། །ཁ་ཅིག་པགས་ཏུས་ལུས་ཤིང་གཅེར་བུ་སྟེ། །ཧ་ལའི་ཡང་ཏོག་སྐམ་པ་ལྟ་བུ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་ཤས་ཆེར་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། མི་དགེ་བ་ཆུང་ངུར་སྤྱད་པས་དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚུལ་ཡང་། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་ན་ཡང་གསོད་པ་དང་། །བཅིངས་དང་རྡེག་སོགས་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་པ། །ཞི་གྱུར་དགེ་བ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་ཉིད་ནི། སྲིན་པོའི་གླིང་དང་། དུག་སྦྲུལ་གྱི་ཚང་། མེ་ཡི་འོབ། རྒྱལ་པོ་ངན་པའི་བཙོན་ར་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཉེས་ཚབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བརྟེན། དེའི་ཉེས་དམིགས་ལས་ཐར་བར་འདོད་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་བློ། བྱ་དོང་ནང་དུ་བཙུག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་འདི་ཡང་ཡང་བསྒོམ་པར་བྱ་ཞིང་དེ་དག་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྔོན་འགྲོ་བློ་སྦྱོང་ཐུན་མོང་གི་རིམ་པའོ། །

སྔོན་འགྲོ་བློ་སྦྱོང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ལེན།

གཉིས་པ། སྔོན་འགྲོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ། དེའི་ངོ་བོ་ཡང་། དཔལ་ལྡན་ཟླ་གྲགས་པའི་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། འགྲོ་ལ་ཕན་པ་ཉེར་སྒྲུབ་པ། །བྱམས་

13 .indd 224 9/30/2016 9:21:31 AM

པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་དངོས་སུ་ཕན་བདེ་དང་དེའི་རྒྱུ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ལ། ཐོག་མར་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་རང་གི་མ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངོས་ཟིན་ཏེ་ངེས་ཤེས་སྐྱེད་པ་ཞིག་དགོས། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྣམ་ཤེས་མིན་པར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། །ཉེར་ལེན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་འཐད། །ཅེས། སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་མིན་པར་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་མ་ཡིན་པ་དེ་འཐད། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན། ད་ལྟ་ང་ཚོ་རང་གི་སེམས་སམ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་འབྱུང་བཞིན་པ་ལ། འདི་དང་པོ་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་གང་ལས། དུས་ཚོད་ནམ་ཞིག་ན་བྱུང་བར་ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པ་ན། དང་པོར་ཉེར་ལེན་ནམ་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འདི་དང་འདི་ལས་དུས་ཚོད་འདི་འདྲ་ཞིག་ལས་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་པའི་ཐོག་མ་ཞིག་སྐྱེད་རྒྱུ་ཡོད་སྲིད་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ནང་ནས་ཞུང་ཤས་ཅིག་ལས། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ཀྱི་མ་ཡིན་དགོས་དོན་མེད། འོན་ཀྱང་སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་རིགས་འདྲ་སྔ་མས་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ལས། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུ་དང་། དུས་ཀྱི་ཐོག་མ་སྐྱེད་རྒྱུ་མེད་པར་བརྟེན། ད་ལྟའི་གསལ་རིག་ཙམ་གྱི་

13 .indd 225 9/30/2016 9:21:31 AM

རྣམ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་ནི། གསལ་རིག་ཙམ་གྱི་རྣམ་ཤེས་སྐད་ཅིག་སྔ་མ་དེ་ཉིད་སྔོན་དུ་སོང་བ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། སྔ་མ་དེ་ཡང་དེའི་སྔོན་དུ་གསལ་རིག་ཙམ་གྱི་རྣམ་ཤེས་སྔོན་དུ་སོང་བ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉི་མ་དེ་རིང་གི་རྣམ་ཤེས་འདི་ཉིད་ཁ་སང་གི་རྣམ་ཤེས་སྔོན་དུ་སོང་བ་ལས་དང་། ཚེ་འདིའི་དང་པོར་མའི་མངལ་ནས་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་གསལ་རིག་ཙམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། ཚེ་སྔོན་མའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྔོན་དུ་སོང་བ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། ཚེ་སྔོན་མའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། ཚེ་སྔོན་མའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྔོན་དུ་སོང་བ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་སོགས། མདོར་ན། གསལ་རིག་ཙམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདིའི་ཡང་མཐའི་ཐོག་མ་ཟེར་བ་ཞིག་རྙེད་པར་གཏན་ནས་མི་སྲིད་པ་ལ། དེ་སྟར་ཡན་ཆད་དུ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་ག་ཚོད་བླངས་པ་ལ་གྲངས་དང་ཚད་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་། ལུས་རྟེན་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་སྐབས་རྣམས་སུ་ཕལ་ཆེར་ཕ་དང་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་དགོས་པ་ལ་འཁོར་བ་པའི་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ངོས་ནས་བསམ་པ་ན། རང་གཅིག་པུའི་མ་བྱས་པའི་གྲངས་དང་། རང་གི་མའི་མ་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་གྲངས་ཚད་བཟུང་མི་ནུས་པའི་ཚུལ་ཡང་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ཤུག་ཚིག་གུ་ཙམ། །རིལ་བུར་བགྲངས་ཀྱང་ས་ཡིས་འདང་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

མ་བྱས་རེས་ཀྱི་སྐབས་རྣམས་སུ་ཡང་། ཕན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་

13 .indd 226 9/30/2016 9:21:31 AM

བཏགས་པ་དང་། གནོད་པ་ཚད་མེད་པ་ལས་སྐྱབས་པའི་དྲིན་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན་པའང་། ད་ལྟའི་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་རྟེན་འདི་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བའི་མ་འདི་ཡིས་མཚོན་ཚོག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ད་ལྟའི་རང་གི་མ་རྒན་འདི་ལ་བསམ་ན། མ་འདིས་རང་ལ་དང་པོར་དགོས་པའི་ལུས་བྱིན། བར་དུ་དགོས་པའི་སྲོག་བྱིན། ཐ་མར་དགོས་པའི་སྨྲ་བརྗོད་བསླབ་པ་དང་། ལེགས་ཉེས་དང་བླང་དོར་གྱི་གནས་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱིས་མི་གྲལ་དུ་ཚུད་པར་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཟླ་བ་དགུ་དང་ཞག་བཅུ་སོགས་ལ་བུ་རང་ཉིད་མ་འདིས་ལུས་ལ་འཛིན་ཅིང་ཁྱེར་བའི་སྐབས་རྣམས་སུ་མི་མཐུན་པའི་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་སྤངས། མཐུན་པའི་སྨན་དང་ཟས་སྤྱོད་བརྟེན་པ་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱངས། མཐར་མ་རང་ཉིད་སྲོག་ཆད་ལ་ཁད་དུ་གྱུར་པའི་ན་ཟུག་དྲག་པོ་དང་བཅས་ཏེ་མངལ་སྒོ་ནས་ཕྱིར་བཙས་མ་ཐག་པ་ན། མི་གཙང་བའི་གོང་བུ་སྐྱག་གཅིན་དང་འདྲ་བ་ལ། དབུགས་རྒྱུ་བ་ཡོད་ཙམ་པ་དེ། རྫབ་དོང་དུ་གཡུགས་ན་འགྲིག་རྒྱུ་ཡིན་མོད། མ་འདིས་མ་གཡུགས་པར། སོར་མོ་ལྔའི་རྩེ་ལ་བླངས། མི་གཙང་བ་ལག་པས་ཕྱིས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་དྲོད་ཀྱིས་གསོས། མངར་བའི་ནུ་ཞོ་གཞིབ་ཏུ་བཅུག ཟས་ཀྱི་དྭངས་མ་ཁ་ཡིས་བསྐྱོད། བརྩེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱངས། བྱམས་པའི་མིག་གིས་བལྟས། སྙན་པའི་མིང་ནས་བོས། མེ་ཆུ་གཡང་གསུམ་ལས་བསྲུངས། ཚ་གྲང་གི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱབས། དུས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འབྲལ་མི་ཕོད་པར་མ་རང་གི་སྙིང་

13 .indd 227 9/30/2016 9:21:32 AM

གི་དུས་བུ་ལྟར་བསྐྱངས་ཤིང་། མདོར་ན་ཟ་ལུགས་དང་འཐུང་ལུགས། གོམ་པ་འདོར་ལུགས་དང་ས་ཁར་སྡོད་ལུགས། གཏམ་བཤད་ལུགས་དང་ཉན་ལུགས། ལས་ཀ་བྱེད་ལུགས་གཉིད་ཉལ་ལུགས་སོགས། རེ་རེ་བཞིན་བསླབས་པ་དང་། མ་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡལ་བར་དོར་ནས། བུ་རང་ནའི་དོགས། འཆིའི་དོགས། གཞན་དང་མི་མཉམ་གྱིས་དོགས་ནས། མོ་བྱེད། རྩིས་བྱེད། སྨན་པར་བསྟེན། རིམ་འགྲོ་སྒྲུབ་པ་སོགས་བརྗོད་དུ་མི་ལོངས་ཤིང་། བུ་རང་གི་ཆེད་དུ་ཉིན་དལ་ཡོམ་མེད། མཚན་ཉལ་ཡོམ་མེད་པ་དང་། མ་རང་གིས་དེ་སྤྱར་ཟ་མ་ནུས། གྱོན་མ་ནུས། གཞན་ལ་སྟེར་མ་ནུས། ཚེ་འདིའི་ཆེད་དུ་སྤྱད་མ་ནུས། ཚེ་ཕྱི་མའི་ཆེད་དུ་གཏོང་མ་ནུས་པའི་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་གང་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད། བུ་རང་གི་ཆེད་དུ་གཏོང་བ་ལ་ཕངས་སེམས་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཁར། མ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་དོན་འགྲུབ་པའི་ལུགས་སུ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་དྲིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་། ད་ལྟའི་ཚེ་འདི་གཅིག་པུ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འདིས་ང་ཡི་མ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱས་ཤིང་། དེ་དག་གི་སྐབས་རྣམས་སུ་ཡང་། ད་ལྟ་འདི་བཞིན་དུ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་བའི་མ་དྲིན་ཅན་ཡིན་འདུག་སྙམ་པར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ངོས་ཟིན་པར་བྱ་བ་དང་། དེས་མཚོན་ཏེ་ད་ལྟའི་རང་གི་ཕ་དང་། སྤུན་སྲིང་། མཛའ་བཤེས། ཡུལ་མི། དགྲ་འདྲེ་སོགས་ནས། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག ཁམས་གསུམ། སྐྱེ་གནས་བཞིས་བསྡུས་པའི་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་

13 .indd 228 9/30/2016 9:21:32 AM

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རང་གི་མ་ལན་གྲངས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱས་ཤིང་། དེ་དག་གི་སྐབས་རྣམས་སུ་དྲིན་གྱིས་སྐྱོང་ཚུལ་ཡང་། ད་ལྟའི་ཚེ་འདིའི་མ་འདི་དང་ཁྱད་པར་གཏན་ནས་མེད་ངེས་ཅན་ཡིན་འདུག་སྙམ་པའི་ངོས་འཛིན་གྱི་བློ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྦྱང་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྦྱངས་པས་ཁ་ཙམ་དང་ཚིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པར་ངོས་ཟིན་ཏེ། མ་དྲིན་ཅན་དེ་རྣམས་ལ་དྲིན་ལན་འཇལ་འདོད་ཀྱི་བློ་སྐྱེས་པ་ན། འོ་ན་མ་རྒན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་སུ་ཕན་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་ནམ་སྙམ་པ་ན། དངོས་སུ་ལུས་དང་སེམས་ལ་བདེ་བ་དང་། བརྒྱུད་ནས་ལུས་དང་སེམས་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་དགེ་བའི་ལས་སྒྲུབ་པ་དང་ལྡན་ན། དེས་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་ཕན་པར་འདུག་ཀྱང་། ད་ལྟ་ནི་བདེ་བ་དང་། བདེ་བའི་རྒྱུ་དགེ་བའི་ལས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་བྲལ་ནས་འདུག ད་ནི་རང་ཉིད་དལ་འབྱོར་ཆོས་ལྡན་གྱི་ལུས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོབ་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་མཇལ་བའི་སྐབས་འདིར། མ་རྒན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་ནམ་ཞིག་ན། བདེ་བ་དང་། བདེ་བའི་རྒྱུ་དགེ་བ་དང་། ལྡན་པ་རེ་ལ་འགོད་ནུས་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པའི་འདུན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། དེའི་རྒྱུ་དགེ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་ནམ་ཞིག་ན་བདག་གིས་དགོད་པར་བྱའོ་སྙམ་པར་སེམས་

བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་གནད་ལ་ནམ་ཞིག་ན་འགོད་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པའི་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལ་འགོད་ནུས་པར་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་པར་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། དེ་དག་རང་གི་བློ་ལ་གང་འཕྲོད་ཀྱིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱམས་པའི་སེམས་བསྒོམ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བསྒོམས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། ཟླ་བ་སྒྲོན་མའི་མདོ་ལས། བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་གཏམས་པའི་ཞིང་དག་ན། །མཆོད་པའི་རྣམ་པ་དཔག་མེད་ཇི་སྙེད་པ། །སྐྱེས་མཆོག་རྣམས་ལ་ཉིན་རེར་རྟག་མཆོད་པས། །བྱམས་པའི་སེམས་ལ་གྲངས་དང་ཆར་མི་ཕོད། །ཅེས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་ཁྲི་ཁྲག་མང་པོ་ནས་ཡོད་པའི་མཆོད་རྫས་ཀྱི་དངོས་པོ། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྐྱེས་བུ་མཆོག་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ། དུས་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་རྟག་པར་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། བྱམས་པ་སྒོམ་པའི་བསོད་ནམས་ལ་ནམ་ཡང་འགྲན་མི་ནུས་པར་གསུངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ། སྙིང་རྗེའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་བྱམས་པའི་སེམས་ལེགས་པར་གོམས་པ་ན། དེ་ལ་སྙིང་རྗེའི་སེམས་སྐྱེ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ངོ་བོ་ཡང་། དཔལ་ལྡན་ཟླ་གྲགས་ཀྱིས། སྡུག་བསྔལ་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྐྱོབས་པ། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ

13 .indd 230 9/30/2016 9:21:32 AM

ལྟར། རིས་སམ་ཕྱོགས་སུ་མ་ཆད་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་། དེའི་རྒྱུ་མི་དགེ་བའི་ལས་ངན་པ་སོགས་དང་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་བློ་དེ་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཡིན་ཞིང་། བློ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་ལན་གྲངས་ཚད་དང་གྲངས་མེད་པའི་མ་བྱས་པ་དང་། བྱས་རེས་ཀྱིས་སྐབས་རྣམས་སུ་ཡང་ད་ལྟའི་རང་ཉིད་ཀྱི་མ་འདི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དྲིན་ཆེན་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་དྲིན་ཆེན་གྱི་མ་དེ་རྣམས་ལ་དྲིན་ལན་འཇལ་འདོད་ཀྱི་བློ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་རྣམས་སྔོན་བྱམས་པ་བསྒོམ་པའི་སྐབས་ལྟར་ལ། དངོས་སུ་དྲིན་ལན་འཇལ་འདོད་ཀྱི་བློ་སྐྱེས་པ་ན། མ་རྒན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ད་ལྟའི་གནས་ཚུལ་ལ་བལྟས་པས། སྐྱེ་བ་དང་། རྒ་བ་དང་། ན་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། འདོད་པ་བཙལ་ཀྱང་མ་རྙེད་པ་དང་། མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་བ་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་ཏེ། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་གཡང་དུ་ཟག་བཞིན་པ་དང་བཅས་པ་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ནམ་ཞིག་ན་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ནས། ཟག་མེད་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བ་བླ་ན་མེད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ནུས་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་དུ་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ལས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་བས་གནས་སྐབས་ལྷ་དང་མི་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པ་ཡོད་ཀྱང་སྙིང་

13 .indd 231 9/30/2016 9:21:32 AM

པོ་མེད་པ་སྟེ། མཐོ་རིས་ནས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་དང༌། མཐོན་པོ་དམའ་བར་འགྱུར་བ། བརྒྱ་བྱིན་ཐ་མལ་འགྱུར་བ། ཉི་ཟླ་མུན་པར་འཁྱམས་པ། སྒྱུར་རྒྱལ་བྲན་དུ་འགྱུར་བ། ཕྱུག་པོ་དབུལ་པོར་འགྱུར་བ། ཕོ་རྒོད་པོ་ཞན་པོར་འགྱུར་བ། སྐྱིད་པོ་སྡུག་པོར་སྐྱོང་བ་སོགས་ཀྱིས་མི་རྟག་ཅིང༌། གློ་བུར་གྱི་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་གྲོལ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་རེ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་དུ་སྒོམ། ཡང་སེམས་ཅན་ཁག་ཅིག་ནི། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང༌། ཞེ་སྡང༌། གཏི་མུག་གིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་སོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་བཤུས་པ་དང༌། མི་དང་རྟ་གླང་སོགས་ནས། འབུ་སྲིན་ཡན་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཅི་རིགས་པ་གྲང་འཁྱགས་ཐེབས་སུ་བཅུག་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་ངན་གྱིས། གྲང་བའི་དམྱལ་བ་ཞེས། རི་ལྷུང་ཐམས་ཅད་གངས་དང༌། འཁྱགས་རུམ་དུ་གྱུར་ཅིང༌། སྟེང་ནས་ཀྱང་ཁ་བ་འབབ་པ་དང༌། གྲང་ལྷུང་དྲག་ཏུ་འཚུབ་པ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་ཏེ། ལུས་ཀྱང་བྱེས་པ་བཙོས་མ་ཐག་པ་ལྟར། གཅེར་བུ་གཞོན་ཤ་ཅན་དེ་ཉིད་གྲང་ངར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཉེན་ཏེ། ལུས་ལས་ཆུ་བུར་གྲངས་མེད་ཐོན་ཅིང༌། དེ་དག་རྡོལ་བ་དང༌། གྲང་ངར་མ་བཟོད་པར་ཁའི་སོ་ཐམ་ཐམ་བརྡབ་པ་དང༌། ཨ་ཆུ་ཟེར་བ་སོགས་ངག་ཏུ་སྨྲེ་སྔགས་གང་བྱུང་འདོན་པ་དང༌། དེ་ལས་ཀྱང་གྲང་ངར་ཆེ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་འཁྱགས་གོང་ཐེབས་ཏེ་ཚལ་པ་བཞི་དང༌། བརྒྱད་དང༌། བཅུ་དྲུག་སོགས་

13 .indd 232 9/30/2016 9:21:32 AM

སུ་གས་ཤིང་། ནང་ཁྲོལ་དང་། གློ་སྙིང་སོགས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་འཁྱགས་གོང་དུ་གྱུར་པ་སོགས། ཤིན་ཏུ་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་གྲང་དམྱལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ། སོ་སོའི་ཚེ་ཚད་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་མྱོང་དགོས་པ་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་དང་དེའི་རྒྱུ་མི་དགེ་བའི་ལས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ། དྲོ་བའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་དུ་བསྒོམ་པར་བྱ། ཡང་ཞེ་སྡང་དྲག་པོས་གཞན་གྱི་སྲོག་བཅད་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་ལྷི་བ་བསགས་པ། སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ནི། ཚ་བའི་དམྱལ་བ་ཞེས། རི་གླིང་ཐམས་ཅད་ལྕགས་མེ་ཡིས་བསྲེགས་པའི་རང་བཞིན་ལ། མེ་ལྕེ་ཁྲུ་གང་ཙམ་རེ་རྒྱུན་དུ་འབར་ཞིང་། ནམ་མཁའ་ནས་ཀྱང་མཚོན་ཆ་དང་། མེ་མདག་གི་ཆར་འབབ་པ་སོགས། དམྱལ་བ་ཡང་སོས་ལ་སོགས་པའི་གནས་དེ་འདྲ་བར་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། རང་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་བོར་སྣང་བ་དང་། ལག་ཏུ་ཟིན་ཚད་མཚོན་ཆར་གྱུར་ནས། ཕན་ཚུན་འཐབ་ཅིང་གཙོད་པ་དང་། གཤིན་རྗེའི་སྐྱེས་བུས་གཟིར་བ་སོགས་ཀྱིས། ལུས་ཀྱི་ཤ་ཡི་དུམ་བུ་དང་། ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་སོགས་སུ་གྱུར་ཏེ། མེ་ལྕེ་དྲག་ཏུ་འབར་བའི་ལྕགས་བསྲེགས་ཀྱི་ས་གཞིའི་ཁར་འཐོར་བ་དེ་རྣམས། རེ་རེ་བཞིན་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཟིན་ནས། བཟོད་མི་ནུས་པའི་ན་ཟུག་དྲག་པོ་དང་བཅས། ཉིན་གཅིག་ལ་ལན་ཁྲི་རེར་འཆི་དགོས་པ་དང་། ལན་ཁྲི་རེར་སོས་པར་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་བར་མ་ཆད་པར་མྱོང་བཞིན་པ་དང་། ཡང་

13 [illegible].indd 233 9/30/2016 9:21:32 AM

དམྱལ་བ་ཐིག་ནག་ཅེས་པ། གཤིན་རྗེའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས། དམྱལ་བ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་དེ་ཉིད་ལྕགས་བསྲེགས་ཀྱི་ས་གཞིའི་ཐོག་ཏུ་བརྒྱངས་ཏེ། ཐིག་ནག་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་སོགས་བཏབ་ནས་མེ་འབར་བཞིན་པའི་སོག་ལེ་དང་། རལ་གྲི་ལ་སོགས་པས་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དང་། དམྱལ་བ་བསྡུས་འཇོམས་ཞེས་པ། ལྕགས་བསྲེགས་ཀྱི་རི་བོ་ལ། གཡག་ལུག་སོགས་ཀྱི་མགོ་བོར་མེ་འབར་བཞིན་པའི་བར་དུ། དམྱལ་བ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཚད་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཏིལ་མར་བཞིན་དུ་འཚིར་བར་བྱེད་པ་སོགས་དང་། ངུ་འབོད་དང་། ངུ་འབོད་ཆེན་པོ་ཞེས་པ། ལྕགས་བསྲེགས་ཀྱི་ཁང་པ་མེ་འབར་བཞིན་པར་རིམ་པ་གཅིག་པ་དང་། གཉིས་པ་ཅན་སྒོ་མེད་པའི་ནང་དུ་དམྱལ་བ་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་ཆུད་དེ། ཚ་བའི་རེག་བྱ་མ་བཟོད་པར་ངུ་འབོད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་དང་། ཚ་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཚ་བ་ཞེས་པ། ལྕགས་བསྲེགས་པའི་མདུང་རིང་རྩེ་གཅིག་པ་དང་། རྩེ་གསུམ་པ་ཅན་གྱིས། དམྱལ་བ་པའི་སེམས་ཅན་དེའི་གཤང་ལམ་ནས་སྤྱི་བོའི་བར་དང་། གཤང་ལམ་དང་རྐུབ་ཚོས་གཡས་གཡོན་ནས་བརྒྱུས་པར། སྤྱི་བོ་ནས་དང་། སྤྱི་བོ་དང་ཕྲག་པ་གཡས་གཡོན་བཅས་ནས་ཐོན་ཏེ། ལུས་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བསྲེགས་ཅིང་དུ་བ་འཕྱུར་བ་དང་། མནར་མེད་པའི་དམྱལ་བ་ཞེས་པ། ལྕགས་བསྲེགས་ཀྱི་མེ་མདག་རི་ཙམ་སྤུངས་པའི་དཀྱིལ་དུ་དམྱལ་བ་པའི་སེམས་ཅན་སྲེག་པ་ན་སྨྲེ་སྔགས་ཀྱི་སྒྲ་ཙམ་ལས་མེ་མདག་དང་། ལུས་གཉིས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་

13 .indd 234 9/30/2016 9:21:32 AM

གྱུར་པ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་མི་ཐབ་དཔག་ཚད་ཙམ་གྱི་ཁར། ཟངས་མ་ཆེའི་ཁྲོ་ཆུ་ཁོལ་བའི་ནང་དུ་དམྱལ་བའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་འབྲས་ཆན་བཞིན་འཚེད་པར་བྱེད་པ་སོགས་དང་། ལྕགས་བསྲེགས་ཀྱི་ལེབ་མོ་སྣམ་བུ་ལྟ་བུར་བརྒྱངས་པ་དང་མཉམ་དུ། དམྱལ་བ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་དྲིལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྕགས་བསྲེགས་ཀྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་དུ། ལྔེ་དཔག་ཚད་ཙམ་དུ་བརྐྱངས་ཏེ་སླང་དོར་བཅས་པའི་ཐོང་གཤོལ་མེ་འབར་བཞིན་པས་རྨོད་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། ད་དུང་ཉེ་འཁོར་བ་དང་། ཉི་ཚེ་བའི་དམྱལ་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཏེ། ཤིན་ཏུ་དྲག་ཅིང་བཟོད་ཐབས་བྲལ་བ་དང་ཉམ་ཐག་ཅིང་དམྱལ་ཚེ་འཕྲོལ་ཐབས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཁག་ཅིག་ནི། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་། སེར་སྣས་ཀུན་ནས་སློང་བའི་མི་དགེ་བའི་ལས་བསགས་པའི་ཉེས་པས། ཡི་དྭགས་ཀྱི་འགྲོ་བར་སྐྱེས་ཏེ། བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཚད་མེད་པར་མྱོང་དགོས་པ་དང་། ཁག་ཅིག་ནི། ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་ཤས་ཆེ་བས་ཀུན་ནས་བསླང་བའི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས། དུད་འགྲོའི་འགྲོ་བར་སྐྱེས་ཏེ། བླུན་རྨོངས་བཀོལ་སྤྱོད་དང་། གཅིག་ཤ་གཅིག་བཟས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བ་སྤྱིའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྡུག་བསྔལ། དེ་ལས་

ཀུན་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བའི་མ་རྒན་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས། སྔོ་ཚན་སོ་སོར་བྱས་པ་ལ་རེ་རེ་བཞིན་དམིགས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྡུག་བསྔལ་དེ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ལས་མི་དགེ་བ་དང་། དེ་དག་གི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྲལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པའི་འདུན་པ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པ་དང་། ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་འབྲས་དང་བཅས་པ་བྲལ་བའི་གནས་སུ་བདག་གིས་དགོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྟེ། ཐབས་ཀྱི་སྒོ་དུ་མ་ནས་སྙིང་རྗེའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

སྙིང་རྗེ་སྒོམ་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། མདོ་ལས། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཆོས་མང་པོ་ལ་བསླབ་པར་མི་བགྱི་བར། ཆོས་གཅིག་ལ་བསླབ་པར་བགྱིའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་སོགས། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་སྙིང་རྗེ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྙིང་རྗེའི་སེམས་ལེགས་པར་གོམས་པ་ན། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །

13 .indd 236 9/30/2016 9:21:32 AM

དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ།

གཉིས་པ། དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ། དེའི་ངོ་བོ་ནི། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས། སེམས་ཅན་གཞན་དོན་གྱི་ཕྱིར་བླ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། དེའི་དབྱེ་བ་ཡང་། ཞི་བ་ལྷས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྡུ་ན། །རྣམ་པར་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སྨོན་པའི་སེམས་དང་ནི། །བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྲས་བུ་བླ་མེད་རྫོགས་བྱང་ལ་དམིགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ལམ་ལ་དམིགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པ་སྟེ། དམིགས་ཡུལ་གྱིས་དབྱེ་བ་ལ། སྨོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་དེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྨོན་སེམས་ཙམ་དང་། འཇུག་སེམས་ཙམ་སྔོན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། དངོས་སུ་སྨོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པའི་ཚུལ་དང་། སྨོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་གྲོལ་བ་ལ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་

13 .indd 237 9/30/2016 9:21:32 AM

དགོསཤིང་། དེའི་ནུས་པ་ནི། ད་ལྟ་རང་ཉིད་ལ་མེད་པར་མ་ཟད། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་དབང་ཕྱུག་དང་། ཁྱབ་འཇུག ཚངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དེ་རྣམས་ལའང་མེད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡང་མེད་པར། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁོ་ན་ལ་མངའ་བར་བརྟེན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། ཐོག་མར་བདག་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ་སྙམ་དུ་སྨོན་སེམས་ཙམ་བསྐྱེད་པདང་། དེའི་ཆེད་དུ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་བྱ། སྙམ་པའི་འཇུག་སེམས་ཙམ་བསྐྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ། དངོས་སུ་སྨོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་། དབུ་མ་པའི་ལུགས། རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷའི། སྤྱོད་འཇུག་གི་དགོངས་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་འབོག་པ་ལ། དང་པོའི་སྐབས་སུ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞལ་སྔ་ནས་ལེན་པའམ། མ་རྙེད་ཚེ་རང་གིས་ལེན་པ་སྟེ། གང་ལྟར་ཡང་། སྦྱོར་བར་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་ཅི་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་བཤམ། བཟང་སྤྱོད་ནས་འབྱུང་བའི། ཇི་སྙེད་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས། ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། མཆོད་པ་འབུལ་བ། སྡིག་པ་བཤགས་པ། གཞན་གྱི་དགེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐུལ་བ། མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་

13 [illegible].indd 238 9/30/2016 9:21:32 AM

བཞུགས་པར་གསོལ་བར་འདེབས་པ། དགེ་རྩ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བསྔོ་བ་སྟེ། ཡན་ལག་བདུན་པོ་ལན་གསུམ་ཕུལ་རྗེས། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། སློབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞེས་དགོངས་གསོལ་ལན་གཅིག་དང་། བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཚོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་འཆི། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་འགྲོ་བྱ། དངོས་གཞི་ནི། ཇི་ལྟར་སྔོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསླབ་པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསླབ་པར་བགྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས། སྨོན་འཇུག་གཉིས་ཀའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པའམ། གོང་འཕེལ་གཏོང་བའོ། །མཇུག་ཏུ་རང་ཉིད་དགའ་བར་སྒོམ་པ་ནི། དེང་དུས་བདག་ཚེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྲས་སུ་द་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། གཞན་དགའ་བར་སྒོམ་དུ་གཞུག་པ་ནི། བདག་གིས་དེ་རིང་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱན་སྔར་འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་དུ་བདེ་ལ་མགྲོན་དུ་བོས་ཟིན་གྱིས། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་པར་བྱ། དགེ་རྩ

13 .indd 239 9/30/2016 9:21:32 AM

བསྒོ་ཞིང་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །སྐྱེས་པ་ཉམས་པར་མེད་པ་དང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །ཅེས་སོགས་ཅི་རིགས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ལ་ཡང་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ། ཞི་བ་ལྷས། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་གྱུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྡམས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྲས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་གང་སྟེ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པར་ལྟར་རོ། །

སྨོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ།

ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསླབ་བྱ།

གསུམ་པ། སྨོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ། རྒྱས་པར་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་དུ་ན། གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསླབ་བྱ་དང་། དོན་དམ་སེམས

13 .... .indd 240 9/30/2016 9:21:32 AM

བསྐྱེད་ཀྱི་བསླབ་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་གཞན་མཉམ་པ་བསྒོམ་པ་དང་། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་སྒོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཞི་བ་ལྷས། བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་ནི། །དང་པོ་ཉིད་དུ་འབད་དེ་བསྒོམ། །ཞེས་བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་པོར་བསྒོམ་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་། གང་ཚེ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ །བདེ་བར་འདོད་དུ་མཚུངས་པ་ལ། །བདག་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན། །གང་ཕྱིར་བདག་གཅིག་བདེ་བར་བརྩོན། །ཞེས། སྒོམ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་གཞན་མཉམ་པར་སྒོམ་པ་ནི། རང་དང་གཞན་ཕལ་ཆེ་བས་ཆོས་དང་། འཇིག་རྟེན་གང་ཡིན་རུང་། རང་འདོད་ཤས་ཆེ་བའི་དབང་གིས། རང་གི་འདོད་དོན་དེ་ཁོ་ན་འགྲུབ་པ་དང་། མ་འགྲུབ་པ་ལ་དགའ་སྡུག་དང་། ཕྱུ་རྩུགས་བྱེད་པ་ལས། གཞན་གྱི་དོན་དག་ལ་བསམ་བློ་དེ་ཙམ་མི་འཁོར་ཞིང་། ལྟོས་མེད་དང་། སྣང་ཆུང་དུ་ཤོར་བ་སོགས། དེ་ལྟ་བུའི་རང་འདོད་སྐྱེར་སྦྱུབ་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་དེ་ཚོ་ཅི་ནུས་སུ་སྤང་བར་བྱ་དགོས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུན་དུ་བདག་རང་ཉིད་དང་། རང་གི་གཉེན་ཉེ་མཛའ་བཤེས་སོགས་ཀྱི་ལུས་དང་། སེམས་ལ་མཛེས་པ་དང་། སྙན་པ་དང་། ཞིམ་པ་དང་། མངར་བ་དང་། འཇམ་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ནར་འདོད་པར་མཚུངས་པ་དང་། ཡང་རང་ཉིད་ལྟོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ། མི་མཛེས་པ་དང་། མི་སྙན་པ་དང་། མི་ཞིམ་པ་དང་། ཁ་

13 ….indd 241 9/30/2016 9:21:32 AM

པ་དང་། རྒྱབ་པ་དང་། ནད་གདོན་དང་། ཉེར་འཚེ་སོགས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དེ་རྣམས་མི་འདོད་པ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་འདོད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་མ་ཡིན་པར་མཉམ་པ་དང་། ཕུང་པོ་ལ་བདག་འཛིན་ཡོད་པར་མཉམ་པ་དང་། བདེ་སྡུག་གི་ཚོར་བ་ཡོད་པར་མཉམ་པ་དང་། བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པར་མཉམ་པ་དང་། ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དགོས་པར་མཉམ་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ལམ་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་མཉམ་པ་སྟེ། མདོར་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དང་། དགོས་པ་སོགས་གང་ཐད་ནས་རང་དང་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ཅིང་། རང་འདོད་ཕོ་ནའི་བསམ་སྦྱོར་སྤོང་ཅི་ནུས་བྱས་ཏེ། དངོས་སུ་སེམས་ཅན་མཆོག་དམན་སུ་ཡིན་རུང་། ཆོས་དང་། ཟང་ཟིང་དང་། སྤྱོད་ལམ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕན་ཅི་ཐོགས་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་དགོས་པའོ། །

གཉིས་པ། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་སྒོམ་པ་ནི། དེ་ཡང་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི། གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་བརྟེན། ངེས་པར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་དང་། དེ་ཉམས་སུ་མ་བླངས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་། ཞི་བ་ལྷས། བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྡུག་

13 .indd 242 9/30/2016 9:21:32 AM

བསྔལ་དག །ཡང་དག་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །ཅེས་དང་། འཇིག་རྟེན་སྡུག་བསྔལ་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་ཀུན་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །ཞེས་དང་། ཉམས་སུ་བླངས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །ཞེས་དང་། དེ་གཉིས་དཔེར་བརྗོད་པ་ཡང་། མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། །བྱིས་པ་རང་གིས་དོན་བྱས་དང་། །ཐུབ་པ་གཞན་གྱིས་དོན་བྱས་ཏེ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་ཁྱད་པར་ལྟོས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །བདག་གཞན་བརྗེ་བ་དངོས་སུ་ཇི་ལྟར་སྒོམ་པའི་ཚུལ་ལ་རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། བདག་ལ་དེ་དག་སྡིག་སྨིན་ཅིང་། །བདག་དགེ་མ་ལུས་དེར་སྨིན་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལས་དང་པོ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཙམ་ནི། སྦྱོར་བ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བྱ། དངོས་གཞི་ལུས་སྐྱིལ་ཀྲུང་དང་། དབུགས་ངལ་གསོ། སེམས་ཀྱིས་རིགས་དྲུག་སྲི་དང་། བྱེ་བྲག་དམྱལ་བ་པ་སོགས། སྡུག་བསྔལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ཏེ་སྙིང་རྗེ་དང་བཅས་དེ་དང་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད། སྨན་པ་ལྟ་བུའི་ཁ་དོག་ནག་པོའི་རྣམ་པར། ལྷག་མེད་དུ་འུབ་ཀྱིས་ཚུར་འདུས་ཏེ། རང་གི་སྙིང་ཁའི་དཀྱིལ་དུ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པ་དང་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དུས་གསུམ་བསགས་ཡོད་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 243 9/30/2016 9:21:32 AM

ཅན་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ། སྙིང་ཀ་ནས་ཕར་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་སྤྲོས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པ་དང་མཉམ་དུ། དེ་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་ཉིད་དུ་ལམ་ལམ་གྱུར་པ་དང་། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས། སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་སྟེ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་ཡང་ཡང་བྱ་བ་སྟེ། ལུས་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་སྐྱེས་སྐྱེས་སུ་སྒོམ་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སོགས་ལ་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །མཇུག་ཏུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་བསྔོ་ཞིང་འགྲོ་བའི་སྨོན་ལམ་བྱ། རྟག་པར་རྒྱུན་དུ་སྒོ་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་གྱིས་མཚོན་པའི་དགེ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད། སྦྱོར་བ་སེམས་ཅན་གཞན་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པ་དང་། དངོས་གཞི་སེམས་གཞན་དུ་མ་གཡེང་བར་རྩེ་ལམ་ལའང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས། དགེ་སྦྱོར་དེ་ཉིད་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་ངེས་བྱ་བ་དང་། མཇུག་ཏུ་བསྔོ་བ་དང་། སྨོན་ལམ་གང་ཞེས་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན། ཚོགས་སྦྱོར་ན་གནས་པའི་བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེ་དང་། ས་ཐོབ་ཀྱི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་སྨོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དེའི་བསླབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ཡིན་ནོ། །

13 .indd 244 9/30/2016 9:21:32 AM

དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསླབ་བྱ།

གཉིས་པ། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ནི། དེ་ཡང་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྨོན་འཇུག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་འདིར་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད། ཅེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ཉིད་ནི། ཉོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤོང་བའི་སྒོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་བརྟེན། དེ་ཡང་། ཞི་བ་ལྷས། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཇོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཙལ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པར་ལྟར།

ཞི་གནས་སྒོམ་པའི་ཚུལ་དང་། ལྷག་མཐོང་སྒོམ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཚན་མོར་ནམ་གུང་ལྟ་བུའམ། ཉིན་མོར་གནས་དབེན་པ་ཞིག་བཙལ་ཏེ། གདན་འཇམ་པོ་གཅིག་འདུ་བྱ། མདུན་དྲང་ཐད་ཙུང་ཟད་དམའ་བའི་འདོམ་གང་ཙམ་གྱི་སར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ལྟ་བུའམ། མིག་ལ་འཕྲོད་པའི་མེ་ཏོག་སྔོན་པོ་སོགས་གང་རུང་ཞིག་དམིགས་རྟེན་དུ་འཇོག་ཅིང་མི་འགྱུལ་བར་བྱ། དེ་ནས་གདན་གྱི་ཁར་ལུས་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་བཅས། རྐལ་ཚིགས་དྲང་པོར་བསྲང་། ལག་པ་གཉིས་མཉམ་གཞག་ལ་མཐེ་བོང་ལྟོ་བར་སྦྱར། མགོ་བོ་གྱི་སྒྲུར་དུ་མ་སོང་བ་དང་། ལྕེ་སོ་དྲུང་དུ་འཇོག

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 245 9/30/2016 9:21:32 AM

དབུགས་དལ་བུས་རྒྱུ། མིག་འབྲེད་འཛུམ་རན་པར་བྱས་ཏེ། སྣ་རྩེ་ནས་ཕར་དམིགས་རྟེན་ལ་ལྟ། སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་ཞིང་། དང་པོ་ཐོག་མར་སྒྲིམ་ཏེ། དམིགས་རྟེན་གྱི་སྟེང་དུ་ལེགས་པར་འཇོག་ཅིང་། སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མ་འཆོར་བར། དྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་གྱིས་བསྲུང་པ་དང་། སྐབས་འགར་སེམས་ནང་དུ། ཅི་ཡང་མི་དྲན་པར་བྱེད་ཞིང་འཐིབས་པའམ། རྨུགས་པ་དང་། གཉིད་ཁུག་པ་སོགས་དང་། སྐབས་འགར་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཕྲོ་ཞིང་རྒོད་པ་དང་། འདས་མ་འོངས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་ན། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ། དམིགས་རྟེན་གྱི་ཐོག་ཏུ་འཇོག བར་དུ་ཚུང་ཟད་ལྷོད་ནས། དམིགས་རྟེན་གྱི་ཐོག་ཏུ་རང་བབས་ཀྱིས་གནས་ཐབས་ཅི་དྲག་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཚུང་ཟད་གོམས་ཏེ། ག་ལེར་དམིགས་རྟེན་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཡུན་རིང་ཙམ་གནས་ཐུབ་པ་འདྲ་བྱུང་ཚེ། ཐ་མར་རང་སོར་འཇོག་པར་སྟེ། བཟོ་བཅོས་མི་བྱ་བར། ཇི་ཙམ་གནས་ཀྱི་བར་འཇོག་ཅིང་། དྲན་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱང་སྲུང་ལྟ་བུར་བྱ་ལ། གལ་ཏེ་བྱིང་རྒོད་སོགས་བྱུང་ན། དེ་འཕྲུལ་སེལ། ཅི་ནས་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བར་གྱུར་ན། སྐབས་འགར་རྣམ་རྟོག་ཁོ་རང་གི་རང་ངོ་ལ་ལྟ་ཞིང་། དེ་ཡང་དང་པོ་གང་ནས་སྐྱེས། ད་ལྟ་གང་དུ་གནས། ཐ་མར་གང་དུ་འགག་སོགས་ལྟས་པ་ན། རང་ཞི་རུ་འགྱུར་འགྲོ། དེ་ལྟར་རྒྱུན་བསྲིངས་ཏེ་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ན་རིམ་གྱིས་གོམས་ནས། སེམས་གཡེང་རྐྱེན་ཕལ་ཆེ་བས་འཕྲོག་པར་མི་ནུས་

13 .indd 246 9/30/2016 9:21:32 AM

པ་དང་། དེ་ནས་ཕྱིའི་དམིགས་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་ཇི་ཙམ་འདོད་ཀྱི་བར་དུ་འཇོག་ནུས་པ་དང་། སེམས་གཏོང་འཛིན་ལ་རང་དབང་ཡོད་པ་གཅིག་བྱུང་གི་བར་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་རྟོག་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཞི་གནས་ལེགས་པར་གོམས་པ་ན། ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་སླ་བར་བརྟེན།

གཉིས་པ། ལྷག་མཐོང་སྒོམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ། ཡུལ་སྣང་སེམས་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་། ལྷག་མཐོང་ཞེས་པ་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པར་མཐོང་བའམ། རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པ་ལ། འོ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ཡིན་ན། ཕྱིའི་རི་གླིང་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ནང་གི་མི་དང་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་དུ་སྣང་བ་འདི་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་དག་ནི་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ། མདོ་ལས། ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་དག ཁམས་གསུམ་ནི་སེམས་ཙམ་མོ། །ཞེས། ཁམས་གསུམ་དུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། སེམས་ཉིད་དེ་ལྟར་དུ་སྣང་བ་ཡང་། བག་ཆགས་ཀྱིས་སྣང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དཀྲུགས་པའི་སེམས། །དོན་དུ་སྣང་བར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། །ཕྱི་རོལ་དོན་མཐོང་ལོག་པ་ཡིན། །ཞེས། འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི། དཀྲུགས་ཏེ་ཉེས་པར་བྱས་པའི་སེམས་དེ་ཉིད། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྣོད་བཅུད་

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 247 9/30/2016 9:21:32 AM

སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་དུ་སྣང་བ་དང་། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད། མཐོ་རིས་དང་། ངན་སོང་སོགས་ཀྱི་སྣང་བར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཙམ་ལས། ཕྱི་དོན་དུ་གྲུབ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། སེམས་ཉིད་དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པར་མཐོང་བ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ལྟར། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིའི་ལུགས་ལ། རང་གི་སེམས་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། ད་ལྟར་གྱི་མིག་དང་། རྣ་བ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། གཉིད་ཀྱིས་ནོན་པའི་རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད། རང་གི་སེམས་ཉིད་འཁྲུལ་པའི་སྣང་བ་ཡིན་པར་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པའོ། །

གཉིས་པ། སེམས་ཉིད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་ནི། འོ་ན་ཡུལ་སྣང་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་ན། སེམས་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་བམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་དགོངས་ཏེ། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྱུ་མ་ལྟར། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཞི་བ་ལྷས། ཇི་ལྟར་སྒྱུ་མ་བདེན་མིན་ཡང་། །བལྟ་བྱ་དེ་བཞིན་ལྟ་བྱེད་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གསལ་རིག་ཙམ་དུ་རྒྱུན་ཆད་མ་མྱོང་བའི་སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དཔྱད་ན། བདེན་པའི་དངོས་པོ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་སྒྱུ་མ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྱུ་མ་ནི། སྒྱུ་མ་མཁན་གྱིས། སྒྲེའུ་མཏུག་གི་སྦུ་སོགས་དངོས་རྫས་ཀྱི་ན་ཙམ་འགའ་ཞིག་ལ་མིག་འཕྲུལ་གྱི་སྔགས་ཀྱི་

13 .indd 248 9/30/2016 9:21:32 AM

ཁྱད་པར་ཁ་ཤས་བཏབ་པ་སོགས། རྒྱུ་རྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པས། དོན་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ། སྣང་ངོར་རི་གླིང་ཁང་ཁྱིམ་ནས་མི་དང་། རྟ་གླང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བར་སྣ་ཚོགས་པ་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ལ་ཡང་། རྒྱུ་ལས་ཉོན་གྱི་བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་དང་ལྡན་ཞིང་། དེ་དག་རིམ་བཞིན་སད་པར་བྱེད་པའི་རྐྱེན་དང་ཕྲད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། དོན་ལ་མེད་ཀྱང་། ཕྱིའི་གཟུང་ཡུལ་མཐོ་རིས་དང་ངན་སོང་། ཕྱི་སྣོད་ནང་བཅུད། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་འཆར་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ནང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་སོགས། རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ། དེ་ཉིད་བརྗོད་བྲལ་དུ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་། སེམས་ཉིད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་དེ། ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་ཙམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པ་ན་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་དོ། །གང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། རྣམ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ལྡན་པ། །དེ་ཡང་བརྟན་རྣམས་མི་འདོད་དེ།།གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །བྲལ་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་པད་མོ་བཞིན། །ཞེས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་། དོན་དམ་པར་བདེན་པ་ཡིན་པར། བརྟན་པ་བྱང་ཆུབ་

.indd 249 9/30/2016 9:21:32 AM

སེམ་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བཞེད་དེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དཔེ་ནམ་མཁའི་པད་མོ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྣང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་པ་དང་། སེམས་སྒྱུ་མ་དང་འདྲ་བ། སྒྱུ་མ་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བར་ཐག་ཆོད་པ་ན། མདོ་ལས། སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ངོ་སྐྱོང་བར་འདོད་ན། ཐོག་མར་སྦྱོར་བ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། དངོས་གཞི། ཞི་གནས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་དང་། དེའི་ངང་དུ་ག་ལེར་བྱས། ནང་དུ་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟས་ཏེ། སེམས་འདི་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་དང་ནང་། མགོ་དང་རྐང་། མདུན་དང་རྒྱབ་སོགས་གང་དུ་འདུག རིལ་པོ་སོགས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་དཀར་དམར་སོགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཅི་འདྲ་འདུག དང་པོ་གང་ནས་སྐྱེས། བར་དུ་གང་ན་གནས། ཐ་མར་གང་དུ་འགག་སོགས་བརྟག་པ་ན། མཐར་ཅི་ཡང་མ་རྙེད་པས། ཡོད་མེད་དང་། རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གསལ་རིག་ཙམ་ཞིག་ངོས་ཟིན་པར་བྱུང་ན། དེའི་ངང་དུ་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པར་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། མདོ་ལས། སེམས་ཉིད་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མི་འཚོལ་བའི་གདམས་ངག་སྒོམ་པར་

བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་གི་ལྟ་བ་འདིས་ནི། སྦྱོར་བ། སྐྱབས་འགྲོ་ནས། དངོས་གཞི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་གྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཟིན་པར་བྱེད་པ་ནི། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྙིང་པོ་ཡིན་ནོ། །

མཇུག་ཏུ་ཐུན་ལས་ལྡང་བ་ན། དགེ་རྩ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་བྱ་ཞིང་། སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་སྣང་ཐམས་ཅད་ཚུ་ཟླ་དང་། སྒྲ་གྲགས་ཐམས་ཅད་བྲག་ཅ། དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་སོགས་ལྟ་ཞིང་། ཕྱག་བསྐོར་དང་སྐྱབས་འགྲོ། ལྷུང་བཤགས་དང་། བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་གདབ་པ་སོགས་དགེ་བའི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ཡི། །ཉམས་ལེན་སྙིང་བསྡུས་སྤེལ་བའི་དགེས། །རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་འགྲོ་བ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་འཇུག་པར་ཤོག །

ཅེས་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྙིང་པོའི་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཡིག་ཆུང་འདིའང་། རྒྱ་གར་ཧི་མ་ཅལ་མངའ་ཁོངས་བྷིར་ས་གནས་རྫོང་སར་བཤད་གྲྭའི་མཁན་མིང་པ་ཏན་བུ་ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱུག་གིས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གི་རང་ལྟོས་དད་ཅན་འགའ་ཡི་དགོས་ངོར། རི་ཁྲོད་དུ་ཐུན་བར་བྲིས་ཏེ། ༡༩༩༦ རབ་བྱུང་ ༡༧ མེ་བྱི་ལོའི་དབྱུག་ཟླའི་ཆོས་རྒྱལ་བ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས་དྲན་དུ་རྫོགས་པར་སྦྱར་བར་རྒྱལ་བསྟན་ཕྱོགས་མེད་དུ་དར་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ། །སརྦ་མངྒ་ལཾ།།

13 .indd 251 9/30/2016 9:21:32 AM

13 [illegible].indd 252 9/30/2016 9:21:32 AM

༄༅། །བློ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མའི་རྩ་བ་དང་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ།།

(བར་བཅུག་ས་བཅད་རྩོམ་སྒྲིག་པས་བསྣན།)

༈ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

བསླབ་གསུམ་རྣམ་དག་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་གཉིས་འབྱོངས། །
བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་མཛད་ཅིང་། །
བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་པའི། །
མཚུངས་མེད་བླ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་བགྲོད་གཅིག་ལམ། །
ཕན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་རིན་ཆེན་གཏེར། །
སྐལ་ལྡན་སློབ་མས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བའི་ངོར། །
བླ་མའི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་དབྱེ། །

13 .indd 253 9/30/2016 9:21:32 AM

བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས། ཐོག་མར་སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་ནམ། མ་རྙེད་ན། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་དབྱེར་མེད་པར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་གསལ་བའི་སྤྱན་སྔར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་གཅིག་པར་མོས་ཏེ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་ཉམས་སུ་བླང་བར་བགྱིའོ་སྙམ་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། བདག་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིས། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ན། །དེ་ཡི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་། །ཕྱོགས་མཐས་གཏུགས་པའི་སྙིང་རྗེ་དང་། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བསྒོམ་པའི་མན་ངག་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤའམ་རྗེ་ལྷ་གཅིག་གིས། བླ་མ་དྷརྨ་རཀྵི་ཏ་ཞེས་བྱ་བ། རང་གི་སྐུ་ཤ་བཅད་ནས་གཞན་ལ་བྱིན་ཞིང་། བྱམས་སྙིང་རྗེ་འབའ་ཞིག་བསྒོམས་པས། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐུགས་ལ་འཁྲུངས་པ་དང་། ཡང་བླ་མ་བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱ་བ། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བདག་ལ་དངོས་སུ་ལེན་ནུས་པ་དང་། བླ་མ་གསེར་གླིང་པ་དང་གསུམ་ལས་

ཐོབ་པ་ལས། འདི་བླ་མ་གསེར་གླིང་པའི་ལུགས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་ཁྲིད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འཆད་ཁ་བའི་ལུགས་ཀྱིས། དོན་བདུན་དུ་མཛད་དེ།

སྔོན་འགྲོ་རྟེན་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ།

སྔོན་འགྲོ་རྟེན་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བ། རྐྱེན་ངན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ། ཚེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དྲིལ་ནས་བསྟན་པ། བློ་འབྱོངས་པའི་ཚད། བློ་སྦྱོང་གི་དམ་ཚིག བློ་སྦྱོང་གི་བསླབ་བྱ་དང་བདུན་གྱི། དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་རྟེན་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་ནི། དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་དག་ལ་བསླབ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དལ་འབྱོར་རྙེད་པར་དཀའ་བ་བསམ་པ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སམ་ལས་འབྲས་བླང་དོར་བསམ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་ལ་འགལ་རྐྱེན་དང་བྲལ་བས་ན་དལ། མཐུན་རྐྱེན་གྱི་འབྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་མི་ལུས་འདི་ཐོབ་པ་ལ། རྒྱུ་སྲོག་བཅད་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་ནང་ན། དགེ་བ་རྣམ་དག་སྒྲུབ་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བས། འབྲས་བུ་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཐོབ་པའང་དཀའ་ལ། དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་གཞན་གྲངས་མང་པ་ལ་ལྟོས་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཐོབ་

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 255 9/30/2016 9:21:32 AM

པ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ཞིང་སྲིད་པ་ཙམ་དུ་འདུག་པ་ལས། བདག་གིས་ད་རེས་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་འདི། དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར། ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་བྱེད་དགོས་སོ་སྙམ་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྒོམ་མོ། །

གཉིས་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་པར་སྒོམ་པ་ནི། རང་གི་ཚེའི་ཚད་ལ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། འཆི་བའི་རྐྱེན་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་བས། དུས་དེ་རིང་ཙམ་དུ་ཡང་བདག་མི་འཆི་བའི་གདེང་ཡང་མི་འདུག་པས། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབད་དགོས་སོ་སྙམ་དུ་བསྒོམ་མོ། །

གསུམ་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སམ་ལས་འབྲས་བླང་དོར་བསྒོམ་པ་ནི། དགེ་བ་དང་སྡིག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་ཡིན་པར་གསུངས་པས། འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་སྡིག་བཅད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་ཞིང་། དགེ་བ་ཅི་ནུས་སུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྒོམ་མོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེད་བ་ལ། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེད་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེད་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། རྗེས་གསུམ་གྱི། དང་པོ་སྦྱོར་བ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་མ་ལྟ་བུ་ལན་གསུམ་སོགས་སྔོན་དུ་བཏང་

13 .indd 256 9/30/2016 9:21:32 AM

ནས། ལྷ་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བླ་མ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་སྟེ། བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་དབུ་ནས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལྟ་བུ་ཕུལ་ནས། ལུས་དྲང་པོར་འདུག་སྟེ། དབུགས་ཕྱིར་འགྲོ་དང་། ནང་འགྲོ་ཆ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་བར་དུ། མ་འཁྲུགས་པ་ལྷུག་ཆད་མེད་པ་བགྲང་སྟེ། འདིས་བསམ་གཏན་གྱི་སྣོད་དུ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །

དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱང་བ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ཆོས་རྣམས་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་བསམ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་དུ་སྣང་བའི་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱའམ་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དུ་སྣང་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་དང་འདྲ་སྟེ། རང་གི་སེམས་ཉིད་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་འཁྲུལ་ནས་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་གྱི། སེམས་ལས་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བློ་འདོགས་བཅད། འོ་ན། སེམས་ཉིད་འདི་བདེན་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ན། མ་སྐྱེས་རིག་པའི་གཤིས་ལ་དཔྱད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། རང་གི་སེམས་ཉིད་གསལ་ཞིང་རིག་པ་འདི་ཉིད་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་ཙམ་དུ་ན། ཅི་ཡང་ཤེས་ཤིང་ཚོར་ལ། སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་དྲན་ཞིང་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་པོ་ཅིག་ཡིན་པ་ལ། བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པ་ན། ཐོག་མ་གང་གིས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་དང་། གང་སྐྱེ་བའི་ངོ་བོ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ། ཐ་མ་གང་དུ་

འགག་པའི་གནས་དང་། གང་འགག་པའི་ངོ་བོ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་འགག་པ། བར་དུ་ཡུལ་གང་དུ་གནས་པ་དང་། གང་གནས་པའི་ངོ་བོ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་རྣམས་མི་རྙེད་པས། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱིས་སྟོང་ཞིང་། དཀར་ནག་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་དང་གྲུ་བཞི་དང་ཟླུམ་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་དང་། སྙན་པ་དང་མི་སྙན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་དང་། ཞིམ་པ་དང་མི་ཞིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་དང་། མངར་བ་དང་ཁ་བ་ལ་སོགས་པའི་རོ་དང་། འཇམ་པ་དང་རྩུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རེག་བྱ་རྣམས་གང་ཡང་མེད་ལ། ལུས་ཀྱི་ཕྱིའི་ཤ་དང་ལྤགས་པ་དང་། ནང་གི་རྐང་དང་རྒྱུ་ལྟོ་སོགས་གང་ནའང་མི་གནས་ཤིང་། གཤིས་སམ་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པས། སྟོང་པ་ཉིད་རང་བཞིན་གཟུང་བྱ་འཛིན་བྱེད་དང་བྲལ་བར་གང་དུ་ཡང་མི་འཛིན་པར། རྟོག་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་ཅི་ནུས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ །དེའི་ཚེ་ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའོ་སྙམ་པའི་གཉེན་པོའི་རྣམ་རྟོག་བྱུང་ན། གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་སར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཉེན་པོའི་རྣམ་རྟོག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ཏེ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ །

དེའི་འཇོག་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཀུན་གཞིའི་ངང་ལ་གཞག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དང་། རྣའི་རྣམ་ཤེས་དང་། སྣའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ལྕེའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 258 9/30/2016 9:21:32 AM

དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་དེ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བདུན་གྱི་སྒྲོ་བསྐུ་ཐམས་ཅད་ཕྲལ་ནས། གཤིས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་བློས་ཀྱང་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པར། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསལ་རིག་རྟོག་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་གསལ་སིང་ངེ་མཉམ་པར་གཞག་གོ །

གསུམ་པ་རྗེས་ནི། ཐུན་མཚམས་སྒྱུ་མའི་སྐྱེས་བུར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་ན་མཉམ་བཞག་གི་ཉམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། རང་གཞན་ཕྱི་སྣོད་ནང་བཅུད་ཅི་དང་ཅི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མའམ་མིག་འཕྲུལ་གྱི་སྣང་བ་ལྟར། སྣང་ཡང་བདེན་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱས་ལ། འགྲོ་ཆགས་ཉལ་འདུག་གི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་ལ། མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཉམ་གཞག་ནི། གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་སྤེལ་མར་སྦྱང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདེ་སྡུག་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་འདི་ཉིད་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས། གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། །མྱུར་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེས། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་བ། །གསང་བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དག །ཡང་དག་བརྗེ་བར་མ་བྱེད་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །ཅེས་པ་དང་། དེ་ལྟས་བདག་སྡུག་ཞི་བ་དང་། །གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བྱའི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་

13 .indd 259 9/30/2016 9:21:32 AM

གཞན་ལ་བཏང་བ་དང་། །གཞན་རྣམས་བདག་བཞིན་གཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། འདི་སྒོམ་པ་ལ། ཐོག་མར་རང་གི་རྩ་བའི་མ་དེ་ཉིད་གསལ་བ་དམིགས་ཏེ། མ་འདིས་བུ་བདག་རང་ཉིད་ཐོག་མར་ལྟོ་བ་ན་གནས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཆུད་མ་ཟོས་པའམ་ཤི་མ་བཅུག་པར་བསྐྱངས་བར་བྱས་པས། ད་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་ཞིང་། ལམ་བསྒྲུབ་ཏུ་བྱུང་བས། མ་འདི་ཤིན་ཏུ་དྲིན་ཆེ། ཚེ་འདི་ཁོ་ན་ལ་དྲིན་ཆེ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཀྱིས་ཚེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་ཡང་ཡང་བྱས་ཤིང་། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་བྱམས་པའི་མིག་གིས་བལྟས། བརྩེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ཤིང་བཟུང་། གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱབས། ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབས་པར་བྱས་པས་ཤིན་ཏུ་དྲིན་ཆེ། དེ་ལྟར་བདག་གི་དོན་བྱས་ནས། མ་འདིས་འཁོར་བ་ན་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་ཚ་གྲང་བཀྲེས་སྐོམ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་རྣམ་པར་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིང་སྤྱོད་འདུག་བར་སྙིང་རེ་རྗེ་སྙམ་དུ་ཡིད་ལ་དྲན་ཞིང་དྲག་ཏུ་བསྒོམས་ལ། ད་ནི་བུ་ངས་ཀྱང་། མ་འདི་ལ་ཕན་ལེན་དུ་ཕན་གདགས། གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་བྱའོ། །

མ་འདི་ལ་གང་དང་གང་གིས་གནོད་ན། སྡུག་བསྔལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གིས་གནོད་དེ། ལུས་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་དངོས་སུ་གནོད་ཅིང་། དེའི་རྒྱུ་ལས་ཉོན་གྱི་ཀུན་འབྱུང་གིས་བརྒྱུད་ནས་གནོད་པས། དེ་གཉིས་བུ་ངས་ཚུར་བླང་སྙམ་དུ་བསམས་ལ། དེ་ལྟ་བསྒོམ་པས་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་

ལུས་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་དེ་ཡི་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་ནག་ཁུབས་ཀྱི་བསྡུས་ནས། བུ་རང་གི་སྙིང་གི་ནང་དུ་བྱུང་ཞིང་སྟོང་པར་སོང་བར་བསྒོམས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་དགའ་བའི་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་བྱའོ། །ཡང་མ་ལ་ཅི་དང་ཅི་ཞིག་གིས་ཕན་ན། ལུས་དང་སེམས་ལ་བདེ་བ་དང་དེའི་རྒྱུ་དགེ་བས་ཕན་པ་ཡིན་པས། བུ་བདག་གི་ལུས་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་དེའི་རྒྱུ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་རང་འདོད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་མ་ལ་ཕར་བཏང་བར་བྱས་པས། མ་དེ་འཕྲལ་ལ་ལུས་སེམས་བདེ་ཞིང་། དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ནས། མཐར་ཐུག་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་ནུས་པ་ཙམ་དུ་གྱུར་པར་བསྒོམ་ཞིང་། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་དགའ་བའི་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕ་དང་གཉེན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བསྒོམས་ཏེ། མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྒོམ་པ་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། བདག་གི་ཕ་མར་གྱུར་ཏེ། ཕན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བཏགས་པས་ཤིན་ཏུ་དྲིན་ཆེ་ལ། དྲིན་ཅན་གྱི་ཕ་མར་གྱུར་པ་དེ་རྣམས་ད་ལྟ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ན་སྐྱེ་ཀ་ན་འཆི་དང་ཚ་གྲང་བཀྲེས་སྐོམ་ལྷུན་རྫོངས་བཀོལ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གཙེས་པས། དེ་དག་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པའི་སྙིང་རྗེ་དྲག་ཏུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྒོམ་ལ། སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཚུར་བསྡུས་ནས་

13 .indd 261 9/30/2016 9:21:32 AM

བདག་གི་སྙིང་ག་ལ་ཐིམ་ཞིང་སྟོང་པར་སོང་བ་དང་། བདག་རང་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས། སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ལ་ཕར་བཏང་བས་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ལུས་དང་སེམས་ལ་བདེ་ཞིང་། དེའི་རྒྱུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡང་བསམ་ཞིང་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པའི་དགའ་བའི་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་བྱའོ། །

བདག་གཞན་གྱི་བདེ་སྡུག་བརྗེ་བའི་བློ་དེ་སྐྱེ་བ་སླ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་རླུང་ལ་བསྐྱོན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་གི་རླུང་ཕར་འགྲོ་བ་ན་དེ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་ནས་བདག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་གཞན་ཕ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སོང་ཞིང་། རླུང་ཚུར་འོང་བ་ན་གཞན་གྱི་སྡིག་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་བདག་རང་ལ་ཚུར་བྱུང་བར་བསྒོམ་མོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་ནི། ཡུལ་གསུམ་དུག་གསུམ་དགེ་རྩ་གསུམ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེ་སྡང་། བར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་རྨོངས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་རང་ལ་སྐྱེས་པ་ན། བདག་ལྟར་དུ་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྡང་རྨོངས་པ་སྟེ། དུག་གསུམ་སྐྱེས་པ་གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་བདག་རང་ལ་ཚུར་འདུས་ནས། སེམས་

13 .indd 262 9/30/2016 9:21:32 AM

ཅན་དེ་རྣམས་ཆགས་སྡང་གཉིས་རྨུག་མེད་པར་གྱུར་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་བསྒོམ་མོ། །དེ་ལ་དྲན་པ་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཚིག་གིས་སྦྱང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་བདག་རང་ལ་སྨིན་ཞིང་བདག་གི་བདེ་བ་དང་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྨིན་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་ངག་གི་སྒོ་ནས་བརྗོད་ཅིང་སེམས་ཀྱི་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་བྱའོ། །གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བདག་ལ་ལེན་ནུས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལེན་པའི་གོ་རིམ་རང་ནས་བརྩམ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདག་རང་ལ་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ད་ལྟར་བླངས་པས་རྒྱུད་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་ལེན་ནུས་པར་འགྱུར་རོ། །

རྐྱེན་ངན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ།

གསུམ་པ་རྐྱེན་ངན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་ནི། སྣོད་བཅུད་སྡིག་པས་གང་བའི་ཚེ། །རྐྱེན་ངན་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྒྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྲོག་བཅད་པ། རྐུ་མ་བརྐུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུས་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འབྱུང་བ་བཞིའི་བཅུད་འཕྱོར་བ་ཉམས་པའམ་སས་གཡོ་བ་དང་། མེས་བསྲེགས་པ། རླུང་གིས་གཏོར་བ། ཆུས་འཁྱེར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་སྟག་གཟིག་དང་། དུག་སྦྲུལ་ལ་སོགས་པ། མཐའ་ཡི་

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 263 9/30/2016 9:21:32 AM

དམག་དཔུང་ངན་པ་ལྷ་བུ་སེམས་ཅན་མ་ཉུངས་པ་ལ་སོགས་པས་གནོད་པ་བྱེད་པས། རང་དང་གཞན་གྱི་ལུས་དང་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་བྱུང་བ་ན། དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྒྱུར་བ་ལ། བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསམ་པ་ལ་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རྐྱེན་ངན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྐྱེན་ངན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྒྱུར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྡུག་བསྔལ་གང་དང་གང་བྱུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི། སྔར་བདག་འཛིན་ལ་དགྲ་ལྷར་མ་ཤེས་ཤིང་། སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ཕ་མ་ཡིན་པ་དང་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པས་ལན་པ་ཡིན་པས། ད་ནི་ལུས་དང་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་གང་དང་གང་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ། ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་བདའ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདག་ལུས་དང་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་གང་དང་ཅི་ཞིག་བྱུང་ཡང་། བདག་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ལ་བདག་མེད་ཀྱང་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་བྱས་པས་ལན་པ་ཡིན་པས་ན། གཞན་ལ་ཁག་མི་སྐྱར་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འཇིག་རྟེན་དག་ན་འཚེ་བ་གང་ཡོད་དང་། །འཇིགས་དང་སྡུག་བསྔལ་ཇི་སྙེད་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་ཀུན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་ན། །འདྲེ་ཆེན་དེས་ཀོ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཚེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བཟུང་ནས། བདག་དེའི་གཅེས་སྤྲས་ཀྱི་ཕྱིར་

13 .indd 264 9/30/2016 9:21:32 AM

དུ། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སྲོག་བཅད་པའམ་རྒྱུ་ནོར་འཕྲོག་པ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་བྱེད་པའི་ལས་ངན་པ་བསགས་པར་བྱས་པས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ན་དམྱལ་བ། ཡི་དྭགས། དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་ངན་སོང་དང་། སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཡིད་ཁྱོད་རང་འདོད་བྱེད་འདོད་པས། །བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་འདས་གྱུར་ཀྱང་། །ངལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་བྱས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྡུག་བསྔལ་ནི་བདག་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས། བདག་འཛིན་དེ་ལ་དགྲར་ལྟ་ཏེ། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློ་འདིས། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་། མཐོ་བ་ལ་ཕྲག་དོག དམའ་བ་ལ་བརྙས་བཅོས། མཉམ་པ་ལ་འགྲན་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་འཛིན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཞིང་། བདག་རང་ཉིད་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་བ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གནོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་དོ་ཚོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདིས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འདི་ཡིས་བརྒྱ་ཕྲག་ཐམས་ཅད་དུ། །འཁོར་བར་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱས། །ད་ནི་ཁོན་རྣམས་དྲན་བྱས་ཏེ། །ཁྱིད་ཀྱིས་རང་དོན་སེམས་པ་གཞོམ། །ཞེས་གསུངས་པས། བདག་འཛིན་གྱི་བློ་ནམ་བྱུང་ཙ་ན་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ན་བདག་ཞེས་བྱ་བ་གང་

13 .indd 265 9/30/2016 9:21:32 AM

ཡང་མི་འདུག་པ་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་ཞེས་བདག་འཛིན་ནམ་ཞིག་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ། འཕྲལ་ལ་གཉེན་པོ་བརྟེན་ནས་སྤངས་ལ། ཕྱིན་ཆད་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་བློ་མི་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འབད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་གར་བརླག་པའི། །སྔོན་གྱི་དུས་དེ་གཞན་ཡིན་གྱིས། །ངས་མཐོང་ད་ཁྱོད་གང་དུ་འགྲོ། །ཁྱོད་ཀྱི་དྲེགས་པ་ཀུན་གཞོམ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རང་གི་ལུས་དང་སེམས་ལ་མི་བཟོད་པ་སྡུག་བསྔལ་ལམ་གནོད་པ་ཅི་དང་ཅི་བྱུང་ཡང་། བདག་འཛིན་གྱི་འགོང་པོ་འདིས་ལན་པ་ཡིན་པས། འདི་ཉིད་ཅི་ཐུལ་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཤྭ་བོ་པའི་ཞལ་ནས། ད་རེས་ཀྱི་ཚེ་ཐུང་འདི་ལ། འགོང་པོ་འདི་ཅི་ཐུལ་ཅིག་བྱ་འཚལ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་རང་དོན་སྒྲུབ་པ་འདོད་པའི་བསམ་པའམ་དེ་ཡི་སྦྱོར་བ་ནམ་སྐྱེས་པ་ལ། མི་སྐྱའི་མིང་འདོགས་པ་དང་། ཡང་གཞན་གྱི་དོན་ཙུང་ཟད་སྒྲུབ་པའི་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་ཙུང་བྱུང་བ་ལ་ཆོས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ལ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འབན་གྱི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་སྤང་བླང་བྱའོ། །ཡང་དགེ་བཤེས་འབན་གྱི་ཞལ་ནས། ད་ནི་སེམས་ཀྱི་མཁར་སྒོར། གཉེན་པོའི་མདུང་ཐུང་གཅིག་མནན་ལ་བསྡད་པ་མིན་པར་གཞན་བྱ་རྒྱུ་མེད། ཁོ་སྒྲིམ་ན་ང་ཡང་སྒྲིམ། ཁོ་གློད་ན་ང་ཡང་གློད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། བདག་འཛིན་ལ་དགྲར་བལྟས་ནས་སྤང་པ་འདི་ལ། དགེ་བཤེས་ཤྭ་བོ་པའི་ཞལ་ནས། འགོང་པོ་

13 .indd 266 9/30/2016 9:21:32 AM

འགོང་མཛངས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་བདག་འཛིན་ལ་དགྲར་ལྟས་ནས། གཞན་གཅེས་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར། ཀུན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བསྒོམ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་གི་ཕ་མར་གྱུར་པའི་དྲིན་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། སྤར་ཡང་དྲིན་ཆེ་ལ། བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་འགྲུབ་འདྲ་བ་ལ། །རྒྱལ་ལ་གུས་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཚུལ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་ལ། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་དྲིན་མཉམ་པའི་ཚད་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ལ། བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དགེ་བ་དང་ལྡན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྙིང་རྗེ་དྲག་ཏུ་བསྒོམས་ནས། ཕ་མ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སྡིག་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་བདག་རང་ལ་བླང་ཞིང་། བདག་རང་གི་བདེ་བ་དང་དགེ་བ་ཡོད་དོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ཕ་མ་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ལ་ཕར་སྦྱིན་པའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བྱའོ། །

ཁྱད་པར་དུ་བདག་རང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་མིའམ་མི་མ་ཡིན་པ་གང་བྱུང་ན། གནོད་བྱེད་འདིས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་

13 .indd 267 9/30/2016 9:21:33 AM

གི་མ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱས་ནས། མ་དེས་བདག་རང་གི་སྡིག་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་གཏམ་ངན་གང་ལ་ཡང་མ་འཛེམས་པར། བུ་བདག་རང་གི་དོན་བྱེད་བྱེད་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་སྡུག་བསྔལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་སྔོན་སྨྱོང་ཞིང་། ད་རུང་ཡང་འཁྲུལ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྔོན་གྱི་རང་གི་བུའམ་ཉེ་དུ་ཡིན་པར་ངོ་མ་ཤེས་པ་དང་། བདག་གི་ལས་ངན་གྱིས་བསྐུལ་བ་བྱས་ནས། མ་འདིས་ད་ལྟ་བདག་རང་ལ་ཕྱི་གནོད་པའི་སྡིག་པ་བསགས་པར་བྱས་པས། ཕྱིས་སྡིག་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་སྨྱོང་བར་འགྱུར་བས། བདག་རང་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འདི་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ཏུ་སྔོན་སྡུག་བསྔལ་སྨྱོང་ཞིང་། ད་མ་འོངས་པ་ནའང་སྨྱོང་བར་འདུག་པས་འདི་ཤིན་ཏུ་སྙིང་རེ་རྗེ་སྙམ་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྙིང་རྗེ་དྲག་ཏུ་བསྒོམ། དེ་སྔར་ཕན་ཆད་ན་ནི་ངས་མ་འདི་ལ་གནོད་པ་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབས་པར་བྱས་འདུག་ན། ད་ནི་མ་འདིའི་ལུས་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་གནོད་པ་དེ་དག་བསལ་ཞིང་ཕན་པ་ཁོ་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམས་ལ། བདེ་སྡུག་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་དྲག་ཏུ་བསྒོམ། ཁྱད་པར་དུ་རང་ལ་གནོད་བྱེད་དེ་མིའམ་ཁྱི་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་དངོས་སུ་རང་གི་ཕན་ཅི་ཐོགས་ལ་འབད་ཅིང་། གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དངོས་སུ་ཕན་གདགས་མ་ནུས་ནའང་། བསམ་པས་རང་ལ་གནོད་བྱེད་འདི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྒྲུར་

13 .indd 268 9/30/2016 9:21:33 AM

དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསམ་ཞིང་ངག་ཏུ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ། ཡང་ད་ཕྱིན་ཆད། བདག་གིས་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་དགེ་བ་ཅི་བྱེད་པ་རྣམས་གནོད་བྱེད་འདིའི་དོན་དུ་བྱའོ་སྙམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

ཡང་རང་ལ་ནད་གདོན་སོགས་བསྐྱེད་པའི་གནོད་བྱེད་དེ་ལྷ་འདྲེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ངས་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཤ་དང་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་ཟོས་ཤིང་འཐུངས་བར་བྱས་པས། ད་ནི་དེའི་ལན་དུ་བདག་གི་ཤ་དང་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམས་ལ། གནོད་བྱེད་དེའི་མདུན་དུ་རང་གི་ལུས་གློས་ཁ་ཕྱེ་སྟེ། བདག་གི་ཤ་དང་ཁྲག་དང་རུས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་འདོད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟོ་ཞིག་སྙམ་དུ་བློས་ལོངས་ཀྱི་བསྒྱུར་ཞིང་། ངག་ཏུ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གནོད་བྱེད་དེས། བདག་གི་ཤ་ཁྲག་ཐམས་ཅད་ཟོས་ཤིང་འཐུང་པས་བཀྲེས་སྐོམ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་ནས་ལུས་སེམས་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་གང་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་འབྱོངས་པར་བསམ་མོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཤ་དང་ཁྲག་ཟ་བའི་ལྷ་འདྲེའི་རིགས་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་གི་ལུས་སྤུར་ལྟར་དུ་བྱིན་པས། ཟ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚིམ་ཞིང་ངོམ་ནས། ལུས་སེམས་བདེ་ཞིང་དགེ་བར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གཅེས་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་འདུག་པས་བདག་འཛིན་དེ་ལ་དགྲར་བལྟས་ལ། ཕན་བདེ་ཐམས་

.indd 269 9/30/2016 9:21:33 AM

ཅད་ནི་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བར་འདུག་པས། སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་གཉེན་དུ་བལྟས་ལ། ཕན་ཅི་ཐོགས་བྱ། དགེ་བའི་གཤེས་གཉེན་སླང་རི་ཐང་པའི་ཞལ་ནས། ངས་ཇི་ཙམ་གྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཞིག་ཞལ་ཕྱེ་སྟེ། བལྟས་ཀྱང་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་ཡིན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནི་ཇོ་བོ་སེམས་ཅན་གྱི་ཡིན་པར་འདུག དེའི་གནད་ཀས་ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་ཐམས་ཅད་ནི་གཞན་ལ་ཕྱིན། གྱོང་དང་བུག་ཀ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་ལེན་པ་འདི་མིན་པ་གོ་རྒྱུ་མེད་གསུངས།

གཉིས་པ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རྐྱེན་ངན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྒྱུར་བ་ནི། འཁྲུལ་སྣང་སྐུ་བཞིར་བསྒོམ་པ་ཡི། །སྟོང་ཉིད་སྲུང་བ་བླ་ན་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་གནོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རང་ལ་སྡུག་བསྔལ་གང་དང་གང་ཞིག་བྱུང་ཡང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། རང་གི་སེམས་ཉིད་བག་ཆགས་ཀྱིས་འཁྲུལ་པའི་དབང་གིས་སྣང་བ་ཙམ་ཡིན་པས། འདི་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད། འོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ནི། རྨི་ལམ་དུ་མེས་ཚིག་པའམ། ཆུས་འཁྱེར་ནས་ཉམ་ཐག་པ་ལྟར་མི་བདེན་པ་ལ་བདེན་པར་བཟུང་བས་ཉེས་པ་ཡིན། དོན་དམ་པར་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པས། ལས་ཉོན་ནམ་སྡུག་བསྔལ་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ན། དེ་དང་པོ་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱུ་

13 [illegible].indd 270 9/30/2016 9:21:33 AM

མེད་པ་གང་ལས་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པས། སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུ་ཡིན། དང་པོ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་མཐར་འགག་རྒྱུ་ཡང་མེད་པས། འགག་མེད་ལོངས་སྐུ་ཡིན། སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་གཉིས་མེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཡང་མེད་པ་དེ་གནས་མེད་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན། དེ་རྣམས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་པས། འཁྲུལ་སྣང་ཉིད་སྐུ་བཞིར་བལྟ་བ་འདི། སྐུ་བཞི་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་གདམས་ངག་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་གནོད་བྱེད་འདིས་ད་ལྟ་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ན་བདག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྦྱོང་བའི་སྐལ་མ་བྱུས་པས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྟེ། བདག་གི་སེམས་ལ་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་དང་བྲལ་ནས། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་པ་མ་ཚོར་བ་ལ་གནོད་བྱེད་འདིས་སྤྲན་པས། བླ་མའམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་སྙམ་དུ་བསམ། ཡང་མཛེ་ནད་ལ་སོགས་པ་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་བྱུང་ན། སྡུག་བསྔལ་འདི་མེད་ན་བདག་ཆེ་འདིའི་ལྟོ་གོས་སམ་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་ར་ལ་སོང་ནས། ཆོས་མི་དྲན་པར་འདུག་པ་ལ། ནད་དང་གདོན་སོགས་འདིས་ཆོས་དྲན་དུ་བཙུག་པས། འདི་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྲིན་ལས་ཡིན་སྙམ་དུ་བསམ། མདོར་ན་བླ་མ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་ལྟར། གནོད་བྱེད་དམ་ནད་གདོན་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྐྱེ་བར་འདུག་པས། འདི་དག་ནི་ངེས་པར་དུ་བླ་མའི་ཕྲིན་ལས་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསགས་སྦྱང་གཉིས་ཀྱིས་རྐྱེན་ངན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྒྱུར་བ་ནི། སྦྱོར་བ་བཞི་ལྡན་ཐབས་ཀྱི་མཆོག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ཚོགས་བསགས་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། བདག་ལ་ནད་གདོན་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་ན། སྡུག་བསྔལ་འདི་མེད་ན་དགའ་སྙེ་སྙམ་པའི་བསམ་པ་འབྱུང་བས། དེའི་ཚེ་ན་ཁྱེད་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་ཅིང་བདེ་བ་འདོད་ན། བདེ་བའི་རྒྱུ་ཚོགས་སོག་ཅིག་ཅེས་པའི་བརྡ་ཡིན་གྱི་སྙམ་པར་བྱས་ལ། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གི་མདུན་དུ་མཆོད་པ། དགེ་འདུན་གྱི་བསྙེན་བཀུར། འབྱུང་པོའི་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཅི་ནུས་སུ། ཚོགས་གསོག་པ་ལ་འབད་ནས། སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཎྜལ་ཡང་ཕུལ་ལ། གསོལ་བ་ཡང་དྲག་ཏུ་བཏབ་ནས། བདག་ན་བ་ལེགས་ན་ན་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། སོས་པ་ལེགས་ན་སོས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཤི་བ་ལེགས་ན་འཆི་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་རེ་དོགས་འགོག་པའི་གསོལ་བ་ཡང་གདབ་བོ། །

སྦྱོར་བ་གཉིས་པ་སྡིག་པ་སྦྱང་བ་ནི། ཁྱོད་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་སྡིག་པ་སྤོང་ཤིག་ཅེས་པའི་བརྡ་ཡིན་གྱི་སྙམ་པར་བྱས་ལ། སྔར་བྱས་ཀྱི་སྡིག་པ་ལ་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་ཞེས་པ་ནི། རྣམ་པར་སུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས་དང་། ཕྱིན་ཆད་སྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྡིག་པ་མི་བྱེད་སྙམ

13 .indd 272 9/30/2016 9:21:33 AM

པའི་ཉེས་པ་ལས་ལྡོག་པའི་སྟོབས་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟེན་གྱི་སྟོབས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་བསྒོམ་པ་དང་། གཟུངས་སྔགས་ཁྱད་པར་ཅན་བཟློས་པ་ལ་སོགས་པ་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ཏེ། སྟོབས་བཞིའི་སྒོ་ནས་སྡིག་པ་བཤགས་པ་ལ་སློབ་པར་བྱའོ། །སྦྱོར་བ་གསུམ་པ་གདོན་ལ་མཆོད་པ་ནི། གཏོར་མ་ཡང་ཕུལ་ཏེ། གདོན་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བའི་གྲོགས་བྱེད་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བྱུང་། ད་དུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བདག་ལ་སྨིན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་ཡང་གདབ་བོ། །དེ་ལྟར་མི་ནུས་ན་གཏོར་མ་ཙམ་བྱིན། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བསྒོམས་ལ། ངས་ཁྱོད་ལ་འཕྲལ་དུ་ཡུན་དུ་གང་ཕན་པ་བྱ་ཡིས། ངའི་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བསྒོ་བ་ཡང་བྱའོ། །སྦྱོར་བ་བཞི་པ་ཆོས་སྐྱོང་ལ་མཆོད་པ་ནི། ཆོས་སྐྱོང་ལ་གཏོར་མ་ཙམ་ཕུལ་ལ། ཆོས་ཀྱི་འགལ་རྐྱེན་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྐྱེན་འགྲུབ་པར་གསོལ་བ་ཡང་གདབ་བོ། །རྐྱེན་ངན་བློ་བུར་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བླང་བའི་ཕྱིར། འཕྲལ་ལ་གང་ཐུབ་བསྒོམ་དུ་སྦྱར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ནད་དང་གདོན་དང་དགྲ་ལ་སོགས་པ། བློ་བུར་དུ་བྱུང་ནས་རང་ལ་ན་ཚ་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་བྱུང་བ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ང་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར་འདི་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་བ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ་སྙམ་

13 .indd 273 9/30/2016 9:21:33 AM

དུ་ཡང་ཡང་བསམས་ལ། དེ་དག་གི་ནད་གདོན་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཚུར་འུབས་ཀྱི་བསྡུ་སྙེ། སྨྱོང་ཞིང་སྦྱང་བར་བྱས་པས་དེ་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཡང་བསམ་མོ། །

ཡང་གནོད་བྱེད་འདིས་བདག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྦྱོང་བའི་གྲོགས་བྱེད་པས། བླ་མ་ལྟར་དུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྙམ་དུ་ཡང་བསམ་མོ། །ཡང་གཞན་ལུས་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་བ་ཅན་མཐོང་ན་ཡང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་བདག་རང་ལ་ཚུར་བླང་བའི་དམིགས་བ་ཅི་ནུས་སུ་བྱ་ཞིང་། རང་ངམ་གཞན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་པའམ་ཞེ་སྡང་དྲག་པོ་ལྟ་བུར་སྐྱེས་པ་ན་ཡང་། གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་འདུས་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསམ་མོ། །རྒྱན་ངན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་སྒྱུར་བའི་ཐབས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་དོགས་སམ་ཆགས་སྡང་གཉིས་འགོག་པ་ཡིན་ལ། མཐར་ཐུག་རེ་དོགས་གཉིས་སམ་ཆགས་སྡང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་ལ་སྐྱེལ་ཡང་། ད་ལྟའི་དུས་ན།

དཀྲ་གཉེན་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་སྦྱོང་བ་ནི། ཤིང་འཁྱོག་པོ་སྲོང་བ་དང་འདྲའོ་ཞེས། སླང་རི་ཐང་པས་གསུངས་སོ། །

ཚེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དྲིལ་ནས་བསྟན་པ།

བཞི་པ་ཚེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དྲིལ་ནས་བསྟན་པ་ནི། མན་ངག་སྙིང་པོ་

13 .indd 274 9/30/2016 9:21:33 AM

མདོར་བསྡུས་པ། །སྟོབས་ལྔ་དག་དང་སྦྱར་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས།

དང་པོ་འཕེན་པའི་སྟོབས་ནི། ད་ནས་བཟུང་སྟེ། ཟླ་བ་འདི་དང་། ལོ་འདི་དང་། མཤིའི་བར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བློའི་འཕེན་པ་དྲག་པོ་ཡང་ཡང་བྱའོ། །

གོམས་པའི་སྟོབས་ནི། ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྦྱོང་བའོ། །

དཀར་པོ་ས་བོན་གྱི་སྟོབས་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྐྱེ་བ་དང་འཕེན་པའི་དོན་དུ། ཅི་ནུས་པའི་ཕྱག་དང་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། སྨོན་ལམ་བྱ་བ་དང་། མཎྜལ་འབུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཚོགས་གསོག་པའོ། །

སུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས་ནི། བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ནམ་བྱུང་བ་ན། འདིས་ཚེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་ལ་སྦྱར། ཚེ་འདིར་ཡང་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡིག་པ་དང་ཆོས་འདོད་པ་བཞིན་མ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་འདིས་བྱས་པ་ཡིན་སྙམ་དུ་བསམས་ལ། བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་རྒྱངས་ཀྱི་ཅི་ནུས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །

སྨོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ནི། དགེ་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤམ་དུ། ད་ནི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྦྱོང་བ་དང་མི་

འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག རྐྱེན་ངན་ཅི་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཆོས་འདིའི་གྲོགས་སུ་འཁྱེར་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྨོན་ལམ་གདབ་ཅིང་། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་དང་ཆོས་སྐྱོང་ལ་མཆོད་པ་དང་། གཏོར་མ་ཕུལ་ནས། དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །སྟོབས་ལྔ་པོ་འདི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཧཱུྃ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་ཆོས་ཡིན་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཆོས་འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་འདའ་ཁ་མའི་གདམས་ངག་ཅི་ལྟར་བྱེད་ཅེ་ན། ཐེག་ཆེན་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་ནི། །སྟོབས་ལྔ་ཉིད་ཡིན་སྤྱོད་ལམ་གཅེས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་འདི་ལ་ཡང་ཡང་བློ་སྦྱངས་པའི་གང་ཟག་དེ། ནམ་ཞིག་འཆི་ངེས་པའི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ན། དང་པོ་དཀར་པོ་ས་བོན་གྱི་སྟོབས་ཀྱི་ལག་ལེན་ནི། རང་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཅ་ལག་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་གང་ཆེ་སར་བཏང་ལ། དེ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་མེད་པར་བྱ། དེ་ནས་གཉིས་པ་སྨོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ནི། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། ཅི་ནུས་ཀྱིས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། སྡིག་པ་བཤགས་པ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། སྐུ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་དང་། དགེ་རྩ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་བ་སྟེ། ཡན་ལག་བདུན་པ་ཅི་ནུས་སུ་ཕུལ་ལ། བདག་བར་དོ་དང་། ཚེ་རབས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་དུ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་

13 .indd 276 9/30/2016 9:21:33 AM

གཉིས་པོ་སྦྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཆོས་འདི་བསྟན་པའི་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཇལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ་ཅིང་དེ་ལྟར་སྨོན་ལམ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་གསུམ་པ་སུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས་ནི། བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདིས་དེ་སྔ་ཚེ་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལ་མ་ཐུག་བར་དུ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ཁོ་ན་མྱོང་དུ་བཅུག་ལ། ད་དུང་ཡང་བདག་འཛིན་འདི་དང་མ་བྲལ་ན། རང་ལ་བདེ་བ་མི་སྟེར་བར་འདུག་ཅིང་། ད་ལྟ་ཡང་བདག་གི་ལུས་ཤ་ཁྲག་གི་ཕུང་པོ་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་སྙིང་པོ་མེད་པ་འདི་ལ་གཅེས་པར་བཟུང་བ་བྱས་པས་ནད་གདོན་དང་གྲང་དྲོ། བཀྲེས་ལྟོགས་ལ་སོགས་པ་སྡུག་བསྔལ་དུ་མར་མྱོང་བར་འདུག་སྟེ། བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ན་ལུས་སེམས་གང་ལ་ཡང་བདག་ཏུ་བཟུང་བར་བྱ་རྒྱུའི་སྙིང་པོའམ་རང་བཞིན་མི་འདུག་སྙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་བདག་འཛིན་སྤངས་ལ་བློ་མཉམ་པ་བཞག་གོ །

དེ་ནས་བཞི་པ་འཕེན་པའི་སྟོབས་ནི། ངས་བར་དོ་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྦྱང་བར་བྱའོ་སྙམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྔ་པ་གོམས་པའི་སྟོབས་ནི། སྔར་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་རང་གི་སྦྱོང་ཚུལ་དེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དྲན་གསོས་པར་བྱེད་པའོ། །སྤྱོད་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱེད་ན་ནི། འཆི་ཁར་གཞོགས་གཡས་པ་འོག་ཏུ་གཙུག ལག་པ་གཡས་པ་ལ་འགྲམ་པ་བརྟེན་ཏེ། མཐེའུ་ཆུང་གིས་

13 .indd 277 9/30/2016 9:21:33 AM

སྣ་བུག་གཡས་པ་བཀག་ལ། རླུང་སྣ་བུག་གཡོན་ནས་རྒྱུ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་མ་རྒན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ནས། རླུང་ཕར་འགྲོ་བ་དང་ཚུར་འོང་བ་ལ་བསྐྱོན་ནས། རང་གི་བདེ་དགེ་གཞན་མ་རྒན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕར་གཏོང་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཚུར་ལེན་པའི་གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྦྱང་ཞིང་། དེའི་རྗེས་ལ་ཡང་། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ། སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མདོར་ན་རང་གི་སེམས་སྣང་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་སེམས་འདི་ཉིད་ཀྱང་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་བྱེད་པའི་ངང་ལ་བློས་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པར་མཉམ་པར་བཞག་གོ །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་པོ་དེ་སྤེལ་ཞིང་བསྒོམ་བཞིན་པའི་འཕྲོ་ལ་འཆི་ནུས་བར་བྱའོ། །འཆི་ཁ་མའི་གདམས་ངག་ལ་སྦྱོ་ཁུད་ཆེ་བ་མང་སྟེ། འདི་ལས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་མེད་གསུངས།

བློ་འབྱོངས་པའི་ཚད་བསྟན་པ།

ལྔ་པ་བློ་འབྱོངས་པའི་ཚད་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་ཀུན་དགོས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས། །ཞེས་གསུངས་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། བདག་འཛིན་འདི་ཉིད་

13 .indd 278 9/30/2016 9:21:33 AM

འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པར་འདུག་པས། བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་མ་སོང་ན། ཆོས་གང་བྱས་ཚད་ཕལ་ཆེར་དོན་མེད་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཆོས་བྱས་ཚད་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་ཡི་འདུག་ན། བློ་སྦྱོང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་ཆོས་སུ་སོང་མ་སོང་གི་ཁྱད་པར་ཡང་འདི་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས། འདི་ཆོས་པ་སྲང་ལ་འཇལ་བའི་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུང་། དཔང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཟུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གཞན་དག་ན་རེ། ཇོ་བོ་དེ་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་ཡག་པོ་སྐྱེས་འདུག ཆོས་པ་བཟང་པོ་བྱ་བ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཞེས་ཡང་གཞན་གྱི་མ་ཁྲེལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ཡང་དཔང་པོ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་གཙོར་མི་བཟུང་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ཕལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མི་རྟོགས་པས། ཕྱིའི་སྤྱོད་ལམ་ལེགས་པ་སྣ་རེ་ཙམ་མཐོང་བས་ཀྱང་མགུ་སྲིད་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་མ་ཁྲེལ་བ་དེ་དཔང་པོའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ན། བློ་གཟུ་བོས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པས། རང་ལ་རང་གིས་མ་ཁྲེལ་ན་བློ་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། གཉེན་པོ་སྐྱེད་ལ། རང་གི་སེམས་ལ་རང་གིས་མ་ཁྲེལ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱུན་དུ་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ལ་བློ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། ད་ཕྱིན་ཆད་ཆགས་སྡང་སྐྱེ་པའི་རྐྱེན་ངན་ཅི་དང་ཅི་ཞིག་བྱུང་ཡང་། བློ་སྦྱོང་གི་ལམ་དུ་ཁྱེར་བས་ཆོག

གོ་སྣམ་པའི་བློ་ལ་གདེང་ཚད་འཚོས་ནུས་པ་ཞིག་བྱུང་ན། བློ་འབྱོངས་པའི་ཚད་ཡིན་པས་རྐྱེན་ངན་ཅི་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་དགའ་བ་བསྒོམས་ནས། དེའི་སྙིང་དུ་གཞན་གྱི་རྐྱེན་ངན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལེན་པ་ལ་ཉམས་ང་བ་མེད་པ་དང་བློ་སྦྱོངས་གི་ལམ་དུ་འཆར་བ་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། །ཡིངས་ཀྱང་ཐུབ་ན་འབྱོངས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དཔེར་ན། མི་རྟ་རྩལ་ཅན་དེ་ཡིངས་ཀྱང་རྟ་ལས་མི་ལྷུང་བ་ལྟར། མ་བརྟགས་པར་གློ་བུར་དུ་གནོད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཆགས་སྡང་དྲག་པོ་སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་ངན་བྱུང་བ་ན། ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་པ་ཐད་ཀ་མི་སྐྱེ་བར། རྐྱེན་ངན་དེ་ཉིད་བློ་སྦྱོང་གི་གྲོགས་སུ་ཁད་ཀྱིས་འགྲོ་ཡི་འདུག་ན། བློ་འབྱོངས་པའི་ཚད་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ལ་འབད་ནས་བསླབ་པར་བྱའོ། །

འབྱོངས་པའི་ཚད་འདི་དག་ནི། བློ་སྦྱོང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཙམ་ཡིན་གྱི། བློ་འབྱོངས་ཟེར་ནས་ད་ཕན་ཆད་སྦྱོང་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་པས། འབྱོངས་པའི་རྟགས་འདི་དག་བྱུང་ནས་ཀྱང་། ད་དུང་འབད་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བློ་སྦྱོང་བར་བྱའོ། །

བློ་སྦྱོང་གི་དམ་ཚིག

དྲུག་པ་བློ་སྦྱོང་གི་དམ་ཚིག་བསྟན་པ་ནི། སྤྱི་དོན་གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་བསླབ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་དོན་གསུམ་ནི། བློ་སྦྱོང་ཁས་བླངས་དང་མི་

13 .indd 280 9/30/2016 9:21:33 AM

འགལ་བ། ཐོ་ཅོར་མཐོང་བ། ཕྱོགས་རེར་མ་ལྷུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བློ་སྦྱངས་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་ཕྲ་མོ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་སོགས་སྤངས་ཏེ། བསམ་པ་བློ་སྦྱོང་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས། སོ་སོ་ཐར་པ་ནས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བར་གྱི་སྡོམ་པ་གསུམ་པོའི་བཅད་མཚམས། རང་གི་དེ་ལྟར་ཁས་བླངས་པའི་བསླབ་པ་རྣམས་མ་ཉམས་པར་བསྲུང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བློ་སྦྱོང་ཐོ་ཅོར་མཐོང་བ་བྱ་བ་ནི། བདག་རང་ཉིད་ནུས་པ་དང་ལྡན་པའམ་བདག་གཅེས་འཛིན་མེད་པར་གཞན་གྱིས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། ཤིང་གཞན་པོ་གཙོད་པ་དང་། མཛེ་ཕོ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ། ཐོ་ཅོའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། དགེ་བཤེས་སྟོན་པས་ར་སྒྲེང་དུ་བསྟན་པའི་སྒྲོལ་བཙུགས་པའི་བཀའ་གདམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་མི་འགལ་བར་སྤྱོད་པ་ངོ་ལྐོག་ཟུབ་པ་དང་། ཕྱི་དང་ནང་མཚུངས་པའི་ཆོས་པ་ཅིག་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བློ་སྦྱོང་ཕྱོགས་རེར་མ་ལྷུང་བ་བྱ་བ་ནི། མིའི་གནོད་པ་ནི་བཟོད་ལ། ལྷ་འདྲེའི་གནོད་པ་ནི་མི་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆེ་བ་ལ་གུས་ལ་ཆུང་བ་ལ་བརྙས་པ་དང་། རང་གི་གཉེན་ལ་བྱམས་ལ་དགྲ་ལ་ནི་སྡང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ། དགྲ་གཉེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པ་མཉམ་པར་གྱུར་བར་བློ་འབྱོངས་པ་ལ་བསླབ་

པོ། །འདུན་པ་བསྒྱུར་ལ་རང་སོར་གཞག །ཅེས་གསུངས་པ་ནི། བསམ་པ་སྤྱར་རང་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དེ། ད་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ལ་བསྒྱུར་ལ། ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པ་རང་གི་ཆོས་མཐུན་གྱི་གྲོགས་པོ་རྣམས་དང་འདྲ་བར་གསོ་ཐུབ་པ་བྱ་སྟེ། བློ་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ཕྱིའི་མངོན་ཚན་ཆུང་ལ་ནང་ཚོད་ཆེ་བ་གཅིག་བྱེད་དགོས་གསུངས་པས། གཞན་གྱིས་མ་ཚོར་བར་རང་གི་རྒྱུད་སྨིན་པ་གཅིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱའོ། །ཡན་ལག་ཉམས་པ་བརྗོད་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གང་ཟག་གཞན་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱོན། འོན་པ་དང་ཞར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱོན་ལོག་ལྟ་ཅན་ནམ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་སྙན་པའི་ཚིག་རྣམས་མི་བརྗོད་པའོ། །གཞན་ཕྱོགས་གང་ཡང་མི་བསམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྒོར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱོན་གྱི་རྣམ་པ་མཐོང་བྱུང་ན། ང་རང་སྣང་བ་མ་དག་པ་ཡིན་གྱིས། ཕོ་ལ་དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་སྐྱོན་ཡོང་ཉན་མེད་སྙམ་དུ་བསམས་ལ། རང་གིས་གཞན་གྱི་སྐྱོན་ལ་རྟོག་པའི་བློ་ངན་པ་དེ་སྤོང་བའམ་བཟློག་པར་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་གང་ཆེ་སྔོན་ལ་སྦྱང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ལ་ཉོད་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་སམ། ཞེ་སྡང་ངམ། ཕྲག་དོག་གམ། སེར་སྣ་ལ་སོགས་པ་གང་ཆེ་བ་ཡིན་པར་བརྟགས་ནས། གང་ཆེ་བ་དེའི་གཉེན་པོར་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དམ། བློ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱུངས་ནས། ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་གདུལ་ལོ། །འབྲས་བུ

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 282 9/30/2016 9:21:33 AM

རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བློ་སྦྱོང་བྱས་པས། རང་ཉིད་ཚེ་འདིའི་སྙེད་བཀུར་ལ་སོགས་པ་ལ་རེ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་རང་ཉིད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བློ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱའོ། །དུག་ཅན་གྱི་ཟས་སྤང་། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དངོས་པོའི་ཆོས་རྣམས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དང་། བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་དང་འདྲེས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། སེམས་བསྐྱེད། བསྔོ་བའམ། སྦྱིན་པ་གཏོང་བ། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ནི། ཟས་དུག་དང་འདྲེས་པ་དང་འདྲ་བས་དེ་སྤང་བར་བྱའོ། །གཞུང་བཟང་པོ་མ་བསྟེན། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཕ་རོལ་པོས་རང་ལ་གནོད་པ་བྱས་པ་ལ་འཁོན་དུ་བཟུང་ནས་འཁོན་འཛིན་དེ་ལས་དུས་ནམ་ཡང་མི་ལྡོག་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །ཤགས་ངན་མ་རྒོད། ཅེས་གསུངས་པ་ནི། གཞན་གྱིས་ཚིག་ངན་སྨྲས་པའི་ལན་དུ། གཞན་གྱི་བློ་ལ་གནོད་པ་འགྱུར་བའི་ཚིག་ངན་པ་མི་སྨྲ་ཞིང་། ཉེས་པ་བྱུང་ན་གཞན་ལ་འདེས་ལན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟ་བུ་མི་སྨྲ་བའོ། །འཕྲང་མ་སྒུགས།(འཕྲང་བསྒུག་སྤང་།) ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གཞན་གྱིས་རང་ལ་གནོད་པ་བྱས་པ་དེ་ཞེ་ལ་བཞག་ནས། གནོད་པའི་ལན་འཇལ་བའི་དུས་ཚོད་བྱུང་ཙ་ན་གནོད་ལན་དེ་འཇལ་བསམ་པ་དེ་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །གནད་ལ་མི་དབབ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། མིའི་སྐྱོན་གྱི་མཚང་

13 .indd 283 9/30/2016 9:21:33 AM

ནས་འབྱུ་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་སོགས་ལ་གསང་སྔགས་ཟློས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་གྱི་ལུས་དང་སེམས་ལ་གནོད་པ་དྲག་པོ་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་ལམ་དེ་མི་བྱེད་པའོ། །མཛོ་ཁལ་གླང་ལ་མ་འགྱོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རང་ལ་འབབ་པར་འགྱུར་པའི་ཉེས་པའམ་ཁག་ངན་པ་དེ། གཡོ་སྒྱུའི་སྒོ་ནས་གཞན་ལ་ཕར་བསྒྱུར་བ་ཕོང་སྐྱོན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྤོང་པའོ། །མགྲོགས་ཀྱི་རྩེ་མ་རྟོད། ཅེས་གསུངས་པ་ནི། ལོངས་སྤྱོད་ཐུན་མོང་པ་ལ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས། བདག་གིས་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྤང་བའོ། །ལྟོ་ལོག་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཕྱུག་ལ་རང་ཉིད་བཟང་བར་འགྱུར་བ་འདོད་ནས། ཕྲལ་ལ་གཞན་ལས་ཕམ་ཁ་ཅུང་ཟད་ལེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། འབྲི་གདོན་ནམ། ནད་ཞི་བར་འདོད་ནས་བློ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི། བཀྲེས་ལྟོགས་ཞི་བའི་ཕྱིར་དུ་ཟ་མ་ཟ་བ་ལྟ་བུའི་ལྟོ་ཆོས་དང་འདྲ་བས་རང་འདོད་སྤང་བར་བྱའོ། །ཚན་གཅིག་གིས་སམ། ཁ་ཅིག་གིས་རྣམ་རྟོག་གི་གཉེན་པོ་ལ་བློ་སྦྱོང་བྱེད་པ་འདི། འདྲེ་གདོན་གྱི་གནོད་པ་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་གཅིག་ཏུ་གོ་བ་འདྲ་སྟེ། དེ་ཙུག་གམ། དེ་འདྲ་བྱེད་ན་ནད་གདོན་གྱི་གཉེན་པོ་ལ་བོན་བྱེད་པའམ་གཏོར་ཆོས་བྱེད་པ་དང་ཁྱད་མེད་པ་དེས་ན། ཆོས་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་གཅིག་ངེས་པ་དུ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། ལྷ་བདུད་དུ་མི་དབབ། ཅེས་གསུངས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་ཀུན་གྱིས་རང་གི་ལྷ་མ་མགུ་ནས། རང་ལ་གནོད་པ་བྱས་པ་ན། ལྷ་བདུད་དུ་བབས་ཟེར་བ་ལྟར། བློ་

13 ….indd 284 9/30/2016 9:21:33 AM

སྤྱོད་ཀྱི་སྒོ་ནས། ང་རྒྱལ་དང་རློམ་སེམས་ཆེན་པོ་བྱས་ན། ཆོས་ཆོས་མིན་དུ་སོང་བ་ཡིན། བློ་སྦྱོང་གིས་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་དགོས་པ་ཡིན་པས། ང་རྒྱལ་གྱིས་རང་རྒྱུད་ལྷག་པར་རེངས་ན། ཆོས་གནད་དུ་མ་སོང་སྟེ། འདྲེས་ཤར་སྒོ་ནས་གནོད་པ་ལ། གླུད་ཟུབ་སྐོར་སྐྱེལ་བ་དང་འདྲ་སྟེ། དེས་ན་སྨན་ནད་ཐོག་ཏུ་བཏང་ཞིང་། བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་བློ་སྤྱངས་ལ། གཞན་ཀུན་གོང་དུ་བསྐུར་ལ་རང་ཉིད་བྲན་གྱི་ཐ་མ་ལྟར་ཉམ་ཆུང་བར་བྱའོ་གསུངས། སྐྱིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྡུག་མ་ཚོལ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རང་གི་ཉེ་དུ་དང་གྲོགས་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ཤི་ན། དེ་དག་གི་ཟས་ནོར་དང་དཔེ་ཆ་ལ་སོགས་པ་ང་ལ་ཡོང་། ཡོན་བདག་ལ་ན་ཚ་དང་ཤི་ཆད་བྱུང་ན། ཚོགས་གསོག་ཡོང་། རང་དང་མཉམ་པོའི་སྒོམ་ཆེན་འདྲ་ཤི་ན། ང་གཅིག་པུ་ལ་སྐུ་བསོད་ཡོང་། རང་གི་དགྲ་ཤི་ན་གནོད་པ་བྱེད་པ་མི་ཡོང་བས། ང་བློ་ཚིམ་སྙམ་པ་ལྟ་བུ། རང་སྐྱིད་པའི་ཐབས་སུ། གཞན་ལ་སྡུག་པོ་ཡོང་བར་འདོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་བློ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་ངོ་།།

བློ་སྦྱོང་གི་བསླབ་བྱ་བསྟན་པ།

བདུན་པ་བློ་སྦྱོང་གི་བསླབ་བྱ་བསྟན་པ་ནི། བློ་སྦྱོང་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཐབས་ལ་སློབ་པ་སྟེ། དེ་ལ། རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བློ་སྦྱོང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་གིས་དགོན་

13 .indd 285 9/30/2016 9:21:33 AM

མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་སྨོན་པ་ནས། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱུ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། སྨོན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་ཡང་ཁ་ཏོན་དགེ་སྦྱོར། ཕྱག་དང་བསྐོར་བ། ཐ་ན་ཟས་དང་གོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཙམ་ཆད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཀུན་ཏུ་ཕན་པ་འགྱུར་བར་བསམ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་བྱེད་པའོ། །ལོག་གནོན་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བློ་སྦྱོང་ཉམས་སུ་བླང་ཞིང་བསྒོམས་པར་བྱེད་པ་ན། སྐབས་འགར་རང་ལ་ན་ཚ་དང་འདྲེ་གདོན་གྱིས་གནོད་པ་དང་། མིས་སྨད་བ་དང་། རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སོགས་ཤུགས་ཆེར་སོང་བ་ལ་སོགས་པ་བར་ཆད་བྱུང་ནས། བློ་སྦྱོངས་ཉན་མི་འདོད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བདག་གི་ཉེས་པ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ནི་མང་པོ་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ་སྙམ་དུ་བསམས་ནས། དེ་དག་གི་ཉེས་པ་དེ་རྣམས་བདག་གི་ཉེས་པ་འདི་ལ་འདུས་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་བསམ་ཞིང་། གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་བྱ་བ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྔ་དྲོའི་ཚེ་དེ་རིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ཉམས་སུ་བླངས་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ་དགོས་སྙམ་པའི་བློ་ཡི་འཕེན་པ་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས། ཉིན་མོ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དྲན་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ལ། དགོང་

13 .indd 286 9/30/2016 9:21:33 AM

སོ་མར་ཞལ་བ་ན། དེ་རིང་ཉིན་པར་གྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་བརྟགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་སུ་བླང་བ་དང་འགལ་བར་འདྲ་བྱུང་འདུག་ན། བདག་འཛིན་ཆེ་བའི་ཉེས་པ་ལ་ཇན་བགྲངས་ཏེ། བཤགས་པ་གང་མཚམས་བྱ་ལ། ཕྱིས་དེ་ལྟ་བུ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་དམ་བཅའི་བློ་སྐྱེད། མ་དགའ་བ་ལྟ་བུ་འདུག་ན་དགའ་བ་བསྒོམས་ཏེ། ཕྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་དག་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམ་མོ། །གཉིས་པོ་གང་བྱུང་བཟོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བློ་སྦྱོང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་ན། སྐབས་འགར་འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱུང་ན། དེས་མ་དྲེགས་པའམ་ང་རྒྱལ་མེད་པར། དེ་དག་སྒྱུ་མའམ་རྨི་ལམ་མམ། མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་དང་། གཞན་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་སུ་ཅི་འགྱུར་བྱ་ཞིང་། སྐབས་འགར་ཤིན་ཏུ་རྒུད་དེ་རང་གི་འོག་ནས་འགྲོ་བ་ཆུ་ལས་གཞན་མེད་པར་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་ཡང་། དེ་ཡང་སྒྱུ་མ་དང་། རྨི་ལམ། མིག་འཕྲུལ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྒུད་པའམ་ཉམས་ང་བ་ཐམས་ཅད་བདག་རང་ཉིད་ལ་ཚུར་ལེན་པའི་དམིགས་པ་སྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཞུམ་པ་མེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པོ་སྲོག་དང་བསྡོས་ལ་བསྲུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། འཁོར་བ་ཡི་སྡུག་བསྔལ་རིགས་ནས་དེ་ལས་ཐར་བ་འདོད་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པའི་དྲན་པས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་བླང་དོར་བྱ་བ་སོགས་ཆོས་སྤྱིའི་དམ་ཚིག་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བྱམས་པ་

13 .indd 287 9/30/2016 9:21:33 AM

དང་སྙིང་རྗེ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བློ་སྦྱོང་གི་དམ་ཚིག་དེ། རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་མེད་ན། འདི་ཕྱིའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བས། དམ་ཚིག་དེ་གཉིས་སྲོག་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་བསྲུང་བའོ། །དཀའ་བ་གསུམ་ལ་བསླབ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་པ་ན། དང་པོ་དྲན་པ་དཀའ། བར་དུ་བཟློག་པ་དཀའ། ཐ་མ་རྒྱུན་ཆོད་དཀའ་བས། དང་པོ་ནམ་སྐྱེས་པ་ན་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ལ། བར་དུ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་སྤངས་ལ། མཐར་ཕྱིས་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་ཡི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་བླང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཐོག་མར་ཆོས་བསྟན་པའི་བླ་མ་བཟང་པོ་དང་མཇལ་བ་དང་། རང་གི་བློ་ལས་སུ་རུང་བས། ཆོས་ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་རམ། སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན། གང་ཡིན་རུང་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བླངས་པ་དང་། ཆོས་དེ་དང་དེ་སྒྲུབ་པ་ལ་དགོས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་འཛོམ་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་རང་ལ་ཚང་ན་དགའ་བ་བསྒོམ་ཞིང་། གཞན་ལའང་དེ་གསུམ་ཚང་བར་སྨོན་ལམ་གདབ། རང་ལ་དེ་གསུམ་མ་ཚང་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བདག་ལྟར་དུ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་གསུམ་མ་ཚང་བས། ཆོས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་རྣལ་མ་མ་བྱུང་བ་མང་པོ་ཡོད་སྲིད་པས། དེ་རྣམས་རེ་ཞིག་སྙིང་རེ་རྗེ་སྙམ་དུ་བསམས་ལ། དེ་

13 .indd 288 9/30/2016 9:21:33 AM

རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་གསུམ་མ་ཚང་བའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྨིན་ནས། དེ་དག་ལ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཚོགས་གསུམ་ཚང་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསྒོམ་མོ། །

ཉམས་པ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བླ་མའི་མོས་གུས་ལ་རག་ལས་པས། བླ་མའི་མོས་གུས་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བློ་སྦྱོང་བ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་ཡང་སྙིང་ཡིན་པས། དེ་བསྒོམ་པ་ལ་སྤྲོ་བ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བསླབ་བྱ་ཕྲ་མོ་ཚུན་ཆད་མ་ཉམས་པར་བསྲུང་བའོ། །འབྲལ་མེད་གསུམ་དང་ལྡན་པ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀ་དགེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཡུལ་ལ་ཕྱོགས་མེད་དག་ཏུ་སྦྱང་། །ཁྱབ་དང་གཏིང་འབྱོངས་ཀུན་ལ་གཅེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཡུལ་དགྲའམ་གཉེན། སེམས་ཅན་ནམ། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་བློ་སྦྱོང་བ་དང་། བློ་ལ་གང་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་ལ། བློ་སྦྱོང་གིས་ཁྱབ་པར་བྱས་ནས། ཁ་ཚིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར། གཏིང་ནས་བློ་འབྱོངས་བར་བྱེད་པའོ། །བཀོལ་བ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསྒོམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རང་གི་འགྲན་ཟླར་འདུག་པ་དང་། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པ་དང་། ཕར་གནོད་པ་མ་བྱས་ཀྱང་ཚུར་གནོད་པ་བྱེད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་གི་སྙིང་དུ་མི་སྡུག་པ་ལ་སོགས་པ། གང་སྐྱེ་དཀའ་བ་གྱུར་

13 .indd 289 9/30/2016 9:21:33 AM

བ་དེ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་དུ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་ཞིང་། རང་གི་བླ་མ་དང་ཕ་དང་མ་དང་། དགེ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གཉེན་པ་དེ་རྣམས་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བ་ཁྱད་པར་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །རྐྱེན་གཞན་དག་ལ་ལྟོས་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཟས་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་འཛོམ་པ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གནོད་པ་མེད་པ་དང་། ཁམས་བཟང་བ་ལ་སོགས་པ་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར། མཐུན་རྐྱེན་མ་འཛོམ་ན་མ་འཛོམ་པ་དེ་ཉིད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྦྱོང་བའི་གྲོགས་སུ་ལེན་པའི་སྒོ་ནས་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའོ། །ད་རེས་གཙོ་བོ་ཉམས་སུ་བླང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྔར་ཚེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལུས་ཇི་སྙེད་ཅིག་བླངས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དུ་སོང་འདུག་ད་རེས་ཀྱི་ཚེ་འདི་ལ། དོན་གྱི་གཙོ་བོ་གཅིག་སྒྲུབ་དགོས་པར་འདུག་སྙམ་པས། ཚེ་འདིའི་དོན། ཆོས་སྒྲུབ་པ་གཙོ་ཆེ། ཆོས་ལ་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ལས། སྒྲུབ་པ་གཙོ་ཆེ། སྒྲུབ་པ་གཞན་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་གཙོ་ཆེ། དེའང་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས། སྦྱོང་པ་ལས། བླ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། ཐུར་ཚུགས་སུ་སྦྱོང་བ་གཙོ་ཆེ། སྤྱོད་ལམ་གཞན་ལས་མལ་དུ་བསྡད་ནས། སྦྱོང་བ་གཙོ་ཆེ། ཡུལ་ངན་པ་སྤོང་བ་བས། གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་གཙོ་ཆེ་བས། གཙོ་བོ་དེ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །གོ་ལོག་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གོ་ལོག་དྲུག་སྤོང་བ་སྟེ། ཆོས་སྒྲུབ་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་མི་བཟོད་པར། དགྲ་འདུལ་བ་དང་གཉེན་སྐྱོང་བ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པ་

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 290 9/30/2016 9:21:33 AM

ནི། བཟོད་པ་གོ་ལོག་གོ །ཆོས་ནམ་དག་སྒྲུབ་པ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་མི་བྱེད་པར། ཚེ་འདིའི་དཔལ་འབྱོར་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་འདུན་པ་བྱེད་པ་ནི། འདུན་པ་གོ་ལོག་གོ །ཆོས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས། ཆོས་ཀྱི་རོ་མི་མྱོང་བར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷད་མོ་ནམ་གཡེང་སོགས་ཀྱིས་བདེ་བའི་རོ་མྱོང་བ་ནི། རོ་མྱོང་གོ་ལོག་གོ །སྡིག་པ་བྱེད་པ་ལ་སྙིང་རྗེ་མི་བསྒོམ་པར། ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དཀའ་ཐུབ་བྱེད་པ་ལ་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་པ་ནི། སྙིང་རྗེ་གོ་ལོག་གོ །རང་ལ་ལྟོས་པའི་མི་ཆོས་ལ་མི་སྦྱོར་བར། ཚེ་འདིའི་དཔལ་འབྱོར་ཆེ་བའི་ཐབས་ལ་སྦྱོར་བ་ནི། གཉེན་སེམས་གོ་ལོག་གོ །འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་དགེ་བ་ལ་དགའ་བ་མི་སྒོམ་པར་དགྲ་ལ་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་ན་དགའ་བ་སྒོམ་པ་ནི། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་གོ་ལོག་སྟེ། གོ་ལོག་དྲུག་པོ་སྤངས་ནས། མ་ལོག་པ་དྲུག་ཉམས་སུ་བླང་ངོ་། །རེས་འཇོག་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བློ་སྦྱོང་པའི་ཚེ་ན་ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་པས། བློ་སྦྱོང་རེས་བྱས་རེས་མི་བྱེད་པ་སྤངས་ནས། རྩེ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བློ་སྦྱོང་བའོ། །དོལ་ཆོད་དུ་སྦྱང་། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བློ་སྦྱོང་པའི་ཚེ་ན་གཞན་མི་བསམ་པར་བློ་སྦྱོང་ཉིད་ལ་བློ་ཉིད་ལ་བློ་ཡིངས་ཀྱི་བསྐྱུར་ནས། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྦྱོང་བའོ། །བརྟག་དཔྱད་གཉིས་ཀྱིས་ཐར་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བློ་སྦྱོང་གི་སྐབས་ལ་རང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སོགས་གང་ཤས་ཆེ་ཡིན་པར་བརྟགས་ནས། དེ་ཉིད་འབད་པ་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་ཅི་ནུས་སུ་སྤངས་བའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཏེ། སྐབས་འགར་

སྤྱོངས་ཟིན་པ་སྣམ་བྱུང་ན་དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ལ་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས། ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་བརྟགས་ཏེ། སྐྱེས་ན་ཡང་གཉེན་པོས་སྤྲངས་ཤིང་། དེ་མི་སྐྱེ་བ་འགྱུར་བའི་བར་དུ་འབད་པ་བྱའོ། །ཡུས་མ་བསྒོམ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཕ་རོལ་པོ་ལ་བདག་གིས་དྲིན་ཡོད་པའི་ཡུས་དང་། རང་གིས་ཆོས་ཡུན་རིང་ལ་དོས་དྲག་པའམ་རྩོལ་བ་དྲག་པོ་བྱས་པ་དང་། མཁས་པ་དང་བཙུན་པ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུས་མི་བྱེད་པ་སྟེ། བདག་པས་གཞན་གཅེས་བསྒོམ་པ་ལ་ཡུས་བྱ་ས་མེད་པས་སོ། །མི་ལ་རེ་མ་ཆེ། ལྷ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། བྱ་བ་རྣ་སྙིང་པ་སྟེ་འབྲོམ་སྟོན་པའི་བཀའ་ཡིན་གསུངས། ཀོ་ལོང་མ་སྡོམ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བདག་ལ་གཞན་གྱིས། མི་མང་སར་སྨྲ་ཕབ་པའང་མཚང་འབྲུ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་དེ་ལ་ལན་མི་བྱ་ཞིང་། ཀོ་ལོང་མི་བྱའོ། །ད་ལྟ་འོ་སྐོལ་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་མ་སོང་བས། བཟོད་སྲན་ཤའུ་བས་ཆུང་། ཀོ་ལོང་གཙང་བཙན་པས་དམ་པར་འདུག་སྟེ། དེས་ཆོས་ཀྱི་གོ་མི་ཆོད་པས། ཆོས་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་གཅིག་དགོས་གསུངས། ཡུད་ཙམ་པ་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བཟང་ངན་ཙུང་ཟད་ལ་དགའ་མི་དགའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པ་དེ། གྲོགས་ལ་གཟན་པ་ཡིན་པས་མི་བྱའོ། །འོར་ཆེ་མ་འདོད། ཅེས་གསུངས་པ་ནི། གཞན་ལ་ཕན་ཙུང་ཟད་བཏགས་པའམ། ཆོས་ཙུང་ཟད་བྱས་པ་ལ་ཚིག་གི་གཏང་རག་དང་། གྲགས་པའང་སྣན་པ་ལ་རེ་བ་མེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་

13 .indd 292 9/30/2016 9:21:33 AM

ན་མི་ཚེ་ཧྲིལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་པོ། མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་སྦྱངས་ནས། འབྱོངས་པའི་གདེང་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱའོ། །སྙིགས་མ་ལྔ་པོ་བདོ་བ་འདི། །བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་སྒྱུར་བ་ཡིན། །མན་ངག་བདུད་རྩིའི་སྙིང་པོ་འདི། །གསེར་གླིང་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དུས་ཀྱི་སྙིགས་མ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྙིགས་མ་དང་། ཚེ་ཡི་སྙིགས་མ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྙིགས་མ་དང་། ལྟ་བའི་སྙིགས་མ་སྟེ། སྙིགས་མ་ལྔ་བདོ་བའི་དུས་འདིར། བདེ་བའི་རྐྱེན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་འཚེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྐྱེན་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་བས། རྐྱེན་ངན་གྱི་ཏུ་འཛིངས་པ་ན། དེ་ཉིད་བློ་སྦྱོང་གི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བར་བྱས་ནས། བློ་སྦྱོང་བསྒོམས་པར་བྱས་པས། རྐྱེན་ངན་ཇི་ཙམ་མང་ཞིང་འགྲོ་ཡང་། དགེ་སྦྱོར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས། དུག་ཐམས་ཅད་སྨན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ། བླ་མ་གསེར་གླིང་པའི་མན་ངག་འདི། མན་ངག་གཞན་ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བློ་ལེགས་པ་སྦྱོང་ཤེས་ན། གྲོང་ཁྱེར་སྐྱིད་པའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་། བློ་སྦྱོང་སྒོམ་པའི་ལུས་འདི་ཉིད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། རང་དང་གཞན་གྱི་འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ལུས་འདི་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། རྗོམ་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས། སེམས་དང་ཆོས་གཉིས་འདྲེས་ངེས་པར་ཞིག་ལེགས་པར་བློ་སྦྱངས་ན། རིང་པོ་མི་ཐོགས་

པར། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྔོན་སྦྱངས་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་སད་པས། །རང་གི་མོས་པ་མང་བའི་རྒྱུས། །སྡུག་བསྔལ་གཏམ་ངན་ཁྱད་བསད་ནས། །བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་གདམས་ངག་ཞུས། །ད་ནི་ཤི་ཡང་མི་འགྱོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་འཆད་ཁ་བས། ཐུགས་ལེགས་པར་སྦྱངས་པས། བདག་པས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་ཐུགས། རང་འདོད་ཀྱི་འཁྲི་བ་གཏན་ནས་མེད་པ་སྐྱེས་པས། གདིང་ཐོབ་པའི་གསུང་ཡིན་ནོ། །

གྲགས་པའི་མཚན་ཅན་ཆོས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་ལས། །ལེགས་པར་རྙེད་པའི་སྨན་རྒྱུད་རིན་ཆེན་གཏེར། །དད་ལྡན་སློབ་མས་བསྐུལ་ནས་ཕྱེ་བའི་མཐུས། །འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་འབྱོངས་པར་ཤོག །

བློ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མའི་སྨན་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་རྣམས། ཡི་གེ་ཉུང་ངུའི་སྒོ་ནས་བཀྲོལ་བ་འདི། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐུལ་ནས། བརྩོན་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། དཔེན་གནས་དངུལ་ཆུའི་ཆོས་རྫོང་དུ་སྦྱར་བའོ། །ཤུ་བྷཾ།། །།ཞེས་པ་འདི་ཁྲིད་མཁན་ནི་མཁན་མིང་པ་རྒན་བུ་ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱུག་གིས་སོ། །

13 ...indd 294 9/30/2016 9:21:33 AM

༄༅། །ལམ་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡིག་ཆུང་ཉིན་མོའི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

(བར་བཅུག་ས་བཅད་རྩོམ་སྒྲིག་པས་བསྣན།)

༄ བླ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

རྣམ་འདྲེན་སྟོང་ལས་ལྷག་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །
གདུལ་བྱའི་མཁའ་དབྱིངས་མཚན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །
གསུང་གི་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བས་སྙིགས་མུན་སེལ། །
སྟོན་མཆོག་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །

ངག་གི་དབང་ཕྱུག་ངུར་སྨྲིག་འཆང་བའི་ཚུལ། །
མཁས་ཚུལ་གསུམ་གྱིས་ཐུབ་བསྟན་འཛིན་པ་ལ། །
རྒྱལ་མཚན་ཏོག་ལྟར་བསྟན་འགྲོའི་དཔུང་གཉེན་མཆོག །
རྣམ་འདྲེན་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཞབས་རྟག་ཏུ་མཆོད། །

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 295 9/30/2016 9:21:33 AM

ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སློང་གིས། །
ཡང་དག་ལམ་ལ་འཇུག་འདོད་དད་བརྩོན་ཅན། །
དང་པོའི་ལས་ཅན་འགའ་ལ་ཕན་སྙམ་གྱིས། །
བློ་སྦྱོང་སྔོན་འགྲོའི་འཇུག་ཚུལ་ཉུང་གསལ་འབྲི། །
དེ་ཡང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ།

སྔོན་འགྲོ་བློ་སྦྱོང་གི་རིམ་པ།

སྔོན་འགྲོ་བློ་སྦྱོང་ཐུན་མོང་བ།

དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བའི་ཚུལ་ལ་བསམ་པ།

ལམ་གྱི་སྔོན་འགྲོ་བློ་སྦྱོང་གི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དངོས་གཞི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དངོས་ལ་འཇུག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྔོན་འགྲོ་བློ་སྦྱོང་ཐུན་མོང་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའི་ཚུལ་ལ་བསམ་པ་དང་། འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་ལ་བསམ་པ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བསམ་པ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བསམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྡོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་

13 [illegible].indd 296 9/30/2016 9:21:33 AM

ཀྱིས། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ལས་ལོག་པ་ཡང་རྙེད་པར་དཀའ། མིར་གྱུར་པ་ཡང་རྙེད་པར་དཀའ། དལ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་རྙེད་པར་དཀའ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཡང་རྙེད་པར་དཀའ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྙེད་པརཤིན་ཏུ་དཀའ། །སྐྱེས་བུའི་དོན་སྒྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པར་མ་བསྒྲུབ་ན། །ཕྱིས་ནི་ཡང་དག་འབྱོར་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་ཏུ་རུང་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་རྙེད་དཀའ་བའི་ཚུལ་འདི་བསམ་པར་བྱ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་རྙེད་དཀའ་བ་དང་། རྒྱུའི་སྒོ་ནས་རྙེད་དཀའ་བ་དང་། དཔེའི་སྒོ་ནས་རྙེད་དཀའ་བ་དང་། གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྙེད་པར་དཀའ་བ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྐྱེན་ལ་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་དེ། དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་དང་། །ཀླ་ཀློ་ཚེ་རིང་ལྷ་དང་ནི། །ལོག་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོངས་པ། །ལྐུགས་པ་འདི་དག་མི་ཁོམ་བརྒྱད། །ཅེས་པ་ལྟར། དེ་ཡང་དམྱལ་བར་སྐྱེས་ན་ཚ་གྲང་གི་སྡུག་བསྔལཤིན་ཏུ་དྲག་པོར་མྱོང་བས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ། ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེས་ན་བཀྲེས་སྐོམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ། དུད་འགྲོར་སྐྱེས་ན་བླུན་རྨོངས་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཆོས་བྱེད་དུ་མི་ཁོམ། ཀླ་ཀློ་སྟེ་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེས་ན། མ་བག་མ་ལེན་པ་སོགས་ལོག་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། ཆོས་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲད་པ་མེད་པ་

13 .indd 297 9/30/2016 9:21:33 AM

སོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་དུ་མི་ཕོམ། ལྷ་ཚེ་རིང་པོར་སྐྱེས་ན་ཆོས་ལ་སེམས་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པས་ཆོས་ཉིད་དུ་མི་ཕོམ། དགེ་སྡིག་གི་ལས་དང་། བདེ་སྡུག་གི་འབྲས་བུ་མེད་པར་ལྟ་བའི་ལོག་ལྟ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ན། སེམས་རྒྱུད་ལོག་ལྟས་བཅོམ་པས་ཆོས་ཉིད་དུ་མི་ཕོམ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོངས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་མི་བྱོན་པའི་མུན་པའི་བསྐལ་པར་སྐྱེས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མེད་པས་ཆོས་ཉིད་དུ་མི་ཕོམ། ངག་དང་སེམས་ལྐུག་པར་སྐྱེས་ན། ངག་དང་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བར་གྱུར་པས་ཆོས་ཉིད་དུ་མི་ཕོམ། དེ་ལྟར་ན། ང་ཚོ་ནི་ད་ལྟ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྐྱེན་མི་ཕོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་ལས་ཐར་ཏེ་དལ་བ་བརྒྱད་ཚང་བས་ན། ཆོས་བསྒྲུབ་པ་ལ་དལ་བ་ཞེས་བྱ། ཡང་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ལ་རང་འབྱོར་ལྔ་དང་། གཞན་འབྱོར་ལྔ་སྟེ་བཅུ་ལས། དང་པོ་མཐུན་རྐྱེན་རང་རྒྱུད་ནས་གཙོ་བོར་ཚང་དགོས་པའི་རང་འབྱོར་ལྔ་ནི། མི་གྱུར་དབུས་སྐྱེས་དབང་པོ་ཚང་། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དད། །ཅེས་པ་ལྟར། ད་ལྟ་རང་ཉིད་མི་ལུས་ཐོབ་ལ་ལུས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འབྱོར་བ་ཚང་། ཆོས་དར་བའི་ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་པས་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འབྱོར་བ་ཚང་། མིག་སོགས་དབང་པོ་ཚང་བས་དབང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱོར་པ་ཚང་། ཕ་དང་མ་བསད་པ་སོགས་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་པས་བསམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འབྱོར་པ་ཚང་། དད་པ་སྐྱེ་བའི་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་ཉེད་པས་རང་རྒྱུད་དད་པའི་

9/30/2016 9:21:33 AM

འཁོར་བ་ཚང་བའོ། །

གཉིས་པ་མཐུན་རྐྱེན་གཞན་ཡུལ་གྱི་རྒྱུད་ནས་གཙོ་བོར་ཚང་དགོས་པའི་གཞན་འབྱོར་ལྔ་ནི། སངས་རྒྱས་བྱོན་དང་དེས་ཆོས་གསུངས། །བསྟན་པ་གནས་དང་དེའི་རྗེས་འཇུག གཞན་ཕྱིར་སྙིང་ནི་བརྩེ་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ད་ལྟའི་བསྐལ་པ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པས་སྟོན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འབྱོར་པ་ཚང་། སངས་རྒྱས་དེ་ཡིས་ཆོས་གསུངས་པས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་པ་ཚང་། ཆོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དེང་སང་གནས་ཡོད་པས་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འབྱོར་པ་ཚང་། རང་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་པའི་ཆོས་སྒོ་ལ་ཞུགས་ཐུབ་པས་རང་གི་སྐལ་པའི་འབྱོར་པ་ཚང་། གཞན་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་སྙིང་བརྩེ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཐུགས་རྗེས་ཟིན་པས་གྲོགས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འབྱོར་པ་ཡང་ཚང་བའོ། །དེ་ལྟར་ན། དལ་བ་བརྒྱད་དང་། འབྱོར་པ་བཅུ་སྟེ་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཚང་བའི་ལུས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་རྙེད་དཀའ་བའི་ཚུལ་དང་།

གཉིས་པ་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ནི། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། མངོན་མཐོའི་རྒྱུ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་གཞན་མེད། །ཅེས་དང་། མཛོད་ལས། མཐོ་རིས་དོན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཞེས་པ་ལྟར་ཆོས་སྤྱད་ཏུ་རུང་བའི་ལྷ་དང་མིའི་ལུས་ཐོབ་པ་ལ། རྒྱུ་ཚེ་འདི་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དགེ་ཚུལ་སློང་གི་

13 .indd 299 9/30/2016 9:21:33 AM

སྒོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་རེ་ཇི་སྲིད་འཚོ་བའི་བར་ངེས་པར་བསྲུངས་དགོས་པ་དང་། གསོ་སྦྱོང་འདོད་སྤྱོད་ལྔ་ལུས་ཡིད་འོང་བ། །སྐྱེས་པ་བུད་མེད་དག་ལ་ལྷག་པར་གཅེས། །ཞེས་པ་ལྟར། ཐ་ན་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོས་ཉ་སྟོང་ཚེས་བརྒྱད་ལྟ་བུའི་ཆོས་བཟང་རྣམས་སུ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་གཞིར་བཟུང་གིས་བསྙེན་གནས་སམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱོང་གི་སྒོམ་པ་ཡང་ཡང་བླངས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྲུངས་ནུས་ན་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ལྷ་མིའི་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་ཅི་རིགས་ཐོབ་པར་གསུངས་པས། དལ་འབྱོར་ཆོས་ལྡན་གྱི་ལུས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཚོགས་དེ་རྣམས་རང་དགར་འཛོམ་དཀའ་བའི་ཚུལ་དང་། གསུམ་པ་དཔེ་ཡི་སྒོ་ནས་རྙེད་པར་དཀའ་བ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེང་གཉའ་ཤིང་གི །བུ་གར་རུས་སྦལ་མགྲིན་ཆུད་ལྟར། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དཀར་གསུངས། །ཞེས་བརྟགས་པ་མཐའ་བཟུང་གི་དཔེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོན་དང་མཉམ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་ཁར། རླུང་གིས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོད་དེ་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་གཉའ་ཤིང་འདོམས་གང་ཙམ་གྱི་དཀྱིལ་དུ་བུ་ག་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་དེའི་གཏིང་རུམ་ན། མིག་མེད་པའི་རུས་སྦལ་ཞར་བ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ། དེས་ལོ་བརྒྱ་རེ་ཇོགས་པ་ན། རྒྱ་མཚོའི་ཁར་མགོ་བོ་འབུར་ཙམ་རེ་བྱས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཁོའི་མགྲིན་པ་གཉའ་ཤིང་གི་བུ་གའི་ནང་དུ་ཆུད་པར་དཀའ་བའི་

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 300 9/30/2016 9:21:33 AM

དཔེ་ལས་ཀྱང་། དུད་འགྲོ་སོགས་ངན་སོང་བའི་ལུས་རྟེན་འཐོབ་ཏེ་ཆོས་ལྡན་གྱི་མི་ལུས་རྙེད་པར་དཀའ་བ་སོགས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མདོ་ལས། མིའི་ལུས་རྟེན་རྙེད་དཀའ་བའི་དཔེ་དུ་མར་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་།

བཞི་པ་གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྙེད་དཀའ་བ་ནི། མདོ་ལས། མཐོ་རིས་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་ནི། སེན་མོའི་སྟེང་གི་རྡུལ་དང་མཚུངས་པ་དང་། ངན་སོང་དུ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་ནི། ས་ཆེན་པོའི་རྡུལ་དང་མཚུངས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དམྱལ་བ་པའི་སེམས་ཅན་ནི་ས་ཆེན་པོའི་རྡུལ་ཙམ་མོ། ཡི་དྭགས་ནི་ཁ་བ་དང་བུ་ཡུག་འཚུབ་པ་བཞིན་ནོ། །དུད་འགྲོ་ནི་ཆང་འགག་གི་སྦང་མ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་ལུས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་བར་དོའི་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་ཚད་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་། ལུས་རྟེན་ཐོབ་པ་ལ་མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པ་དེ་ཧ་ཅང་ཉུང་བའི་ཚུལ་ཡང་། ཡུལ་ཕྱོགས་དང་། གྲོང་ཚོ་དང་། དུད་ཚང་གཅིག་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་མི་དང་། གཞན་དུད་འགྲོ་རྟ་བོང་དང་། ར་ལུག་བ་གླང་། ཁྱི་ཕག རི་དྭགས། བྱ་དང་བྱེའུ། འབུ་སྲིན་འདབ་མིན་སོགས་ཀྱི་གྲངས་དང་བསྡུར་ན། སྤྱིར་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ལྡན་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དེ་དཀོན་པའི་ཚུལ་རྣམས་སེམས་པར་བྱས་ཏེ། དལ་འབྱོར་རྙེད་པར་དཀའ་བར་སྒོམ་པར་བྱའོ། །

13 .indd 301 9/30/2016 9:21:33 AM

འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་ལ་བསམ་པ

གཉིས་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་ལ་བསམ་པ་ནི། འདི་ཉིད་ཀྱི་ལྟོ་གོས་གནས་ཡོ་སོགས་ཆེད་དུ་གཉེར་བའི་བྱ་གཞག་ཁོ་ན་ལ་གཡེང་མ་ཤོར་བ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དྲན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དགེ་བའི་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་སྡིག་པ་སྤོང་བའི་ཐབས་ལ་ཙུང་ཟད་འབད་པར་བྱ་རིགས་ཏེ། དེ་ཡང་མདོ་ལས། སྲིད་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྤྲིན་དང་འདྲ། །འགྲོ་བའི་སྐྱེ་འཆི་གར་ལ་ལྟ་དང་མཚུངས། །སྐྱེས་བུའི་ཚེ་སྲོག་ནམ་མཁའི་གློག་འགྱུ་དང་། །རི་གཟར་འབབ་ཆུ་བཞིན་དུ་མྱུར་མགྱོགས་འགྲོ། །ཞེས་སྤྱིར་སྲིད་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་སྟོན་དུས་ཀྱི་སྤྲིན་དང་འདྲ་བ་དང་། ཁྱད་པར་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བའི་ཚུལ་མཐོང་ན། གཅིག་རྗེས་སུ་གཅིག་མྱུར་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། ཟློས་གར་ལ་ལྟས་པ་དང་འདྲ་ཞིང་།

དེ་ལས་ཀྱང་མི་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་ནི། གང་དུ་ཡང་ནི་འཆི་བས་མི་ཚུགས་པའི། །ས་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བར་སྣང་ལ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་མེད། །རི་བོའི་གསེབ་ཏུ་ཞུགས་ཀྱང་མི་ཕན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ས་ཕྱོགས་དང་། ནམ་མཁའ། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ཙུམ། རི་བོའི་གསེབ་སོགས་གང་དུ་གབ་ཅིང་། བྲོས་ཏེ་གཟུར་ཀྱང་འཆི་

13 .indd 302 9/30/2016 9:21:33 AM

བདག་གི་ཁ་ནས་ཐར་ས་མེད་ཅིང་། དེ་ཡང་སྐྱེ་བའི་ཐ་མར་འཆི། འདུས་པའི་ཐ་མར་འབྲལ། བརྩེགས་པའི་ཐ་མར་འགྱེལ། བསགས་པའི་ཐ་མར་ཟད་ཟེར་བ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟེན། ཁམས་གསུམ་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ཞིག་བླངས་ཕྱིན་ཆད་འཆི་རྒྱུ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་ཉ་པས་ཟོར་ནས་ནི། །སྐྱེ་བའི་རྒྱར་ནི་ཚུད་པར་གྱུར། །འཆི་བདག་ཁར་ནི་སོང་གྱུར་པ། །ཅི་སྟེ་ད་དུང་མི་ཤེས་སམ། །ཞེས་པ་ལྟར། རྒྱའི་ནང་དུ་ཟིན་པའི་ཉ་དང་། བསོད་པར་ངེས་པའི་བཙོན་མི་དང་། བཤས་རའི་ནང་དུ་ཚུད་པའི་ཕྱུགས་དང་། སྟེ་ལ་ཟིན་པའི་རི་དྭགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན། འཆི་བདག་གིས་བསོད་ངེས་ཅན་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཐོག་ཏུ་ད་དུང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཡིན་པ་སྟེ། མདོ་ལས། སང་དང་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་གཉིས། །གང་སྔ་རང་གིས་མི་ཤེས་པར། །ཕྱི་མི་ཆོས་ལ་མི་འབད་ཅིང་། །སང་གི་ཆོས་ལ་འབད་རྣམས་མཚར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆེ་གཞུག་དང་ཆེ་ཕྱི་མ། ལོ་ཕྱི་མ་དང་ཆེ་ཕྱི་མ། ཟླ་བ་ཕྱི་མ་དང་ཆེ་ཕྱི་མ། ཞག་ཕྱི་མ་དང་ཆེ་ཕྱི་མ། དགོང་དྲོ་དང་ཆེ་ཕྱི་མ་རྣམས་གང་སྔ་བ་ཡོང་ཐག་ཆོད་པའི་གདིང་ཚོད་རང་ལ་གཏན་ནས་མེད་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་པས་དེ་མ་ཤེས་ནས། ད་དུང་དོ་དགོང་དང་སང་ཉིན། ཟླ་བ་ཕྱི་མ་དང་། ལོ་ཕྱི་མ་སོགས་ཚེ་གཞུག་དུས་ཚོད་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་སྡོད་བརྩིས་ཀོ་ནའི་སྒོ་ནས། ཚོང་དང་སོ་ནམ། ཁང་བཟོ་འཛུགས་སྐྲུན། དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་སོགས་ལ་མགོ་འཁོར་ཏེ། མི་ཚེ་ཙུང་ཟད་སྡོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེའང་སྟོང་ཟད་

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 303 9/30/2016 9:21:33 AM

འགྲོ་རླག་ཤོར་བ་དེ་སྒྲོང་གྲུད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཚུལ་དང་། འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་གྱིས། ཚེ་འདི་གནོད་མང་རླུང་གིས་བཏབ་པ་དང་། །ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར་ལས་ཀྱང་མི་རྟག་ན། ཞེས། ཚེ་ནི་རླུང་ནང་གི་མར་མེ་དང་། ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར་ལས་ཀྱང་མི་རྟག་པའི་ཚུལ་གསུངས་ཤིང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། ན་དང་མི་ན་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། གློ་བུར་ཚེ་ལ་ཡིད་མི་བརྟན། །ཞེས། ན་བ་དང་། མི་ན་བ། ཕོ་མོ་རྒན་གཞོན་གང་ཡིན་ཀྱང་། སུ་སྔོན་མར་འཆི་བ་སོགས་ཀྱི་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། འཆི་བའི་རྐྱེན་ལ་ཡང་ངེས་པར་མེད་པ་སྟེ། མེས་ཚིག་པའམ། ཆུས་ཁྱེར་བའམ། ས་གཡོ་ཁང་ཞིག་སོགས་ཀྱིས་འཆི་བའམ། གནམ་ཐོག་གམ། གཅན་གཟན་ནམ། དགྲ་འདྲེ་སོགས་ཀྱི་གནོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འཆི་བའམ། ནང་གི་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་སོགས་ནད་དང་། གཞན་ཡང་ཁ་ཟས་སོགས་ཟ་ཉེས་པ་དང་། སྨན་སྤྱད་མ་འཕྲོད་པ་དང་། སྦྱར་དུག་སོགས་རྐྱེན་གང་གིས་འཆི་ངེས་པར་མེད་པ་དང་། དེ་ཡང་དངོས་སུ་འཆི་རྐྱེན་དང་ཕྲད་དེ་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། ཚེ་ལ་མཐུད་རྒྱུ་ཡང་མེད། གཤིན་རྗེའི་ཁྲིམས་ལ་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུ་ཡང་མེད་པ་སྟེ། དབང་ཤུགས་བཙན་པོས་ཁེབ་པ་མེད། ཕྱུག་པོའི་ནོར་གྱིས་བླུ་རྒྱུ་ཡང་མེད། བུ་དཔའ་བོས་ལན་སློག་རྒྱུ་ཡང་མེད། རྣར་མས་བྲོས་ཁུང་ཡང་མི་རྙེད། མདོར་ན་ཐབས་ཤེས་གང་ཡང་མེད་པར། ཡུལ་མི་དང་། གཉེན་ཉེ། ཁང་ཁྱིམ། རྒྱུ་ནོར། ལུས་སྲོག་དང་བཅས་པ་ཚང་མ་ཤུལ་དུ་བཞག་ནས། གྲོགས་གཞན་མེད་པར་རང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་

གཅིག་པུ། ལས་ཀྱི་རླུང་དམར་དྲག་པོའི་རྒྱབ་ནས་འདེད། འཇིགས་པའི་མུན་པ་ནག་པོས་མདུན་ནས་བསུས། ཟད་མེད་ཀྱི་བར་དོའི་འཕྲང་རིང་བརྒྱུད་དེ། ལམ་རྒྱུས་མེད་ཀྱི་ཚེ་ཕྱི་མའི་རྒྱལ་ཁམས་སྐྱོང་པར་འགྲོ་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡོང་ངེས་ཅན་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལ་བསམས་ཏེ། བློ་སྣ་ཆོས་ལ་བསྐུལ་ཞིང་འཆི་བ་མི་རྟག་པར་ཡང་ཡང་སྒོམ་པར་བྱའོ། །

ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བསམ་པ།

གསུམ་པ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བསམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ནམ་ཞིག་ཚེའི་འཕེན་པ་རྫོགས་ཏེ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཚེ་ན། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་བ་ནི། རང་གིས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལན་གྱི་ཚེ་འདིའི་བར་དུ་བསགས་པའི་དགེ་སྡིག་གི་ལས་ལ་རག་ལས་པ་དང་། ལས་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་སྟེ། འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། དུས་ཀྱིས་ཉེས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་གྱུར་ཚེ། །ལོངས་སྤྱོད་མཛའ་དང་གཉེན་བཤེས་རྗེས་མི་འབྲང་། །རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ནི་གང་དང་གར་འགྲོར་ཡང་། །ལས་ནི་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲངས། །ཞེས། འཆི་བའི་དུས་ཀྱིས་ཉེས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་ལམ་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤར་བའི་ཚེ་ན། བཙན་དྲག་ཅན་གྱི་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། རང་གི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་ནོར་དང་། མཛའ་བཤེས་གཉེན་ཉེ། བཙུན་མོ་སྲས་བློན། འཁོར་འབངས་སོགས་གཅིག་ཀྱང་ཁྱེར་དབང་

13 .indd 305 9/30/2016 9:21:33 AM

དང་། ཁྲིད་དབང་མེད་པ་ལ། རང་ཉིད་མཐོ་རིས་དང་། ངན་སོང་གི་གནས་རིས་གང་དང་གང་འགྲོ་ཡང་། རང་གིས་བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་ལས་དེ་དག་ནི། ལུས་ཀྱི་གྲིབ་ནག་བཞིན་དུ་རང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་བས། བདེ་སྡུག་གང་ཞིག་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ནི་དགེ་སྡིག་གི་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་དང་། མདོ་ལས། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་ཟ། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབས་པ་ན། །འབྲས་བུ་སྨིན་པར་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་ལུས་ཅན་ནམ་སེམས་ཅན་མཆོག་དམན་བར་མ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་དགེ་སྡིག་གང་རུང་གི་ལས་ཤིག་བསགས་ཟིན་པ་ན། དེའི་རྗེས་སུ་དུས་ཚོད་ཞག་དང་ཟླ་བ། ལོ་དང་ཚེ་རབས་སམ། བསྐལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་སོགས་ཡུན་རིང་པོ་ཇི་ཙམ་སོང་ཡང་། ལས་དེ་ཆུད་ཟོས་ཏེ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ས་བོན་སྐམ་པོ་ཆུ་ལུད་དྲོད་སོགས་དང་ཕྲད་པ་ན་སྨྱུ་གུ་སྐྱེད་པ་ལྟར། རྐྱེན་འགའ་ཞིག་ཚོགས་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་ན། འབྲས་བུ་རྣམ་སྨིན་བདེ་སྡུག་སྨིན་པར་འགྱུར་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ལས་ནི་ས་ལ་མི་སྨིན། རྡོ་ལ་མི་སྨིན། ཟིན་པའི་ཕུང་པོ་འབའ་ཞིག་ལ་སྨིན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་བདེ་སྡུག་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁོ་ན་ལ་སྨིན་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཆོས་མངོན་པ་ལས། ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས། །ཞེས་རི་གླིང་སོགས་ཕྱི་སྣོད་ཀྱིའཇིག་རྟེན་དང་། ནང་བཅུད་ཀྱི་

indd 306 9/30/2016 9:21:34 AM

སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ལ་མཐོ་དམའ་དང་། བཟང་ཞན། མཛེས་ལོས། དབུལ་ཕྱུག ཚེ་རིང་ཐུང་། མཁས་གླེན། བདེ་སྡུག་སོགས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་སྣ་ཚོགས་པ་འདི་རྣམས། རང་གར་རྒྱུ་མེད་རྐྱེན་མེད་ལས་བྱུང་བར་མ་ཡིན་པར། སེམས་ཅན་སོ་སོས་བསགས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། ཐེ་བྲག་ཏུ་ལས་གང་གིས་འབྲས་བུ་གང་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡང་། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། མི་དགེ་བ་ལས་སྡུག་བསྔལ་དང་། །དེ་བཞིན་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྡང་དང་། ལས་འབྲས་ལ་རྨོངས་པའི་གཏི་མུག་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་བསགས་པའི་ལས་ནི་མི་དགེ་བ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ནི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་སོགས་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་ཚ་གྲང་བཀྲེས་སྐོམ། གླེན་རྨོངས་བཀོལ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་།

སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། སྡིག་པ་བྱེད་པར་བདེན་འདོད་ཀྱང་། །གང་དང་གང་དུ་འགྲོར་འགྱུར་བར། །དེ་དང་དེར་ནི་སྡིག་པ་དེའི། །སྡུག་བསྔལ་མཚོན་གྱིས་རྣམ་པར་འཇོམས། །ཞེས་ཚེ་འདིར་གཞན་གྱི་སྲོག་གཅོད་པ་དང་མ་བྱིན་བླངས་པ་སོགས་སྡིག་ཅི་རིགས་བྱས་པའི་གང་ཟག་དེས། དེ་བཤགས་སྡོམ་མ་བྱས་པར་ཚེ་རབས་གཞན་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་ཀྱང་། འགྲོ་བའི་གནས་རིས་གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་ཡང་། དེ་དང་དེར། སྡིག་པའི་རྣམ་སྨིན་

13 [illegible].indd 307 9/30/2016 9:21:34 AM

སྡུག་བསྔལ་མཚོན་ཚ་ལྷ་བུ་དེས། ལུས་སེམས་འཛོམས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་ང་བར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་། དེས་ན་སྡིག་པ་སྤོང་བའི་ཐབས་ལམ་ངེས་པར་དུ་ཚོལ་དགོས་པའི་ཚུལ་ཡང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། མི་དགེ་བ་ལས་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་། །འདི་ལས་ཇི་ལྟར་ངེས་ཐར་ཞེས། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་བདག་གིས་ནི། །འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པའི་རིགས། །ཞེས་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་ཟིན་ན་དེ་ལས་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་ཁོ་ནར་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་འདི་དག་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེས། བྱ་བ་གཞན་བྱ་ལོང་མེད་པར། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བདག་གིས་ནི། །སྡིག་པ་དག་པའི་ཐབས་འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པའི་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་སྡིག་སྤོང་དགེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། ཡིད་ལ་བསམ་པའི་དགེ་བྱས་པས། །གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་འགྱུར་བ། །དེ་དང་དེར་ནི་བསོད་ནམས་དེའི། །འབྲས་བུའི་ཡོན་གྱིས་མངོན་མཆོད་འགྱུར། །ཞེས་དད་པ་དང་ངེས་འབྱུང་། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་སོགས་ཡིད་ལ་བསམ་པས་ཟིན་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། གནས་སྐབས་སུ་མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་བ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་སྡིག་བླང་དོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱུ་ལས་དགེ་སྡིག་གི་འབྲས་

.indd 308 9/30/2016 9:21:34 AM

བྱ་བདེ་སྡུག་འབྱུང་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡང་ཡང་སྒོམ་པར་བྱའོ། །

འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བསམ་པ།

བཞི་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བསམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཟག་
བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་གནས་རིས་
གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེར་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་
བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཡང་། མདོ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། དམྱལ་བ་
རྣམས་ནི་དམྱལ་མེས་ཉམས། །ཡི་དྭགས་བཀྲེས་ཤིང་སྐོམ་པས་ཉམས། །དུད་
འགྲོ་ལྷུན་ཞིང་རྫོངས་པས་ཉམས། །མི་རྣམས་འཚོ་བ་ཐུང་བས་ཉམས། །ལྷ་
རྣམས་བག་མེད་པ་ཡིས་ཉམས། །འཁོར་བ་ཁབ་ཀྱི་རྩེ་ཙམ་ལ། །བདེ་བ་ནམ་
ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་འཁོར་བ་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་
ཡིན་ཕྱིན་ཆད། སྐྱེ་བ་དང་རྒ་བ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བ་སོགས་ལུས་སེམས་
གཞན་ནས་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཁྱབ་པ་འདུ་
བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཟིན་ཅིང་གནོད་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། འཕགས་པ་
ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་དབུ་མ་ཤེས་སྤྲིངས་ལས། ངེས་པར་འདོད་པས་ཕོངས་དང་འཆི་
བ་དང་། །ན་དང་རྒ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་དུ་མ་ཡི། །འབྱུང་གནས་འཁོར་བ་ལ་
ནི་སྐྱོ་མཛོད་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དགེ་བ་ཟག་བཅས་
ཀྱིས་སྐབས་འགར། འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་དང་། མི་ལ་སོགས་

13 [illegible].indd 309 9/30/2016 9:21:34 AM

པའི་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་ཅི་རིགས་པ་ཐོབ་སྲིད་ཀྱང་། དེ་ཡང་མི་བརྟན་ཅིང་འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པའི་ཚུལ་ཡང་། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། ལྷ་ཡུལ་འདོད་བདེ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་། །ཚངས་ཉིད་ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སླར། །མནར་མེད་མེ་ཡི་བུད་ཤིང་འགྱུར་བ་ཡི། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྟེན་འཚལ་ལོ། །ཞེས་ལྷ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཚངས་པ་སོགས་སུ་སྐྱེ་ཡང་ནམ་ཞིག་འགྱུར་ནས་དམྱལ་བ་མནར་མེད་དུ་སྐྱེ་སྲིད་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་གྲགས་རྒྱལ་གྱི་མགུར་ལས། བརྒྱ་བྱིན་ཐ་མར་འགྲོ་ཡིན་འདུག །ཉི་ཟླ་མུན་པར་འགྱུར་ཡིན་འདུག །ཁ་དྲག་པོ་ཞན་པོར་འགྱུར་ཡིན་འདུག །མི་མང་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་ཡིན་འདུག །ཕྱུ་ཕྱུག་པོ་དབུལ་པོར་འགྱུར་ཡིན་འདུག །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།

ཡང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་བསམ་ཙ་ན། །དེ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་རེད། །ཅེས་པ་ལྟར། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྡང་ཤས་ཆེར་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། གཞན་གྱི་སྲོག་གཅོད་པ་སོགས་མི་དགེ་བ་ཆེན་པོར་བྱས་པས་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བར་གསུངས་ཤིང་དམྱལ་བ་ལ་ཡང་དབྱེ་ན། ཚ་དམྱལ་བརྒྱད་དང་། གྲང་དམྱལ་བརྒྱད། ཉེ་འཁོར་བ་དང་། ཉི་ཚེ་བ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས། ཚེ་ཚད་དང་སྡུག་བསྔལ་ཆུང་ངོས་སུ་གྱུར་པ། ཚ་དམྱལ་དང་པོ་ཡང་སོས་པའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ན་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ཇི་ཙམ་ཡོད་པའི་ཚུལ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གཤིན་རྗེའི་སྐྱེས་བུས་པགས་པ་མ་ལུས་བཤུས་

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 310 9/30/2016 9:21:34 AM

པས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་ཐག་ཅིང་། །རབ་ཏུ་ཚ་བའི་མེ་ཡིས་བཞུས་པའི་ཟངས་
ཞུན་ལུས་ལ་བླུགས་གྱུར་ལ། །འབར་བའི་རལ་གྲི་མདུང་ཐུང་གིས་བསྣུན་ཤ་
ཡི་དུམ་བུ་བརྒྱར་ལྷགས་ཤིང་། །ཤིན་ཏུ་འབར་བའི་ལྕགས་ཀྱི་ས་གཞིར་ལྷུང་
བ་མི་དགེ་མང་པོས་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་
ཆགས་ཤས་ཆེ་བས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་སྲོག་གཅོད་སོགས་མི་དགེ་བ་
འཁྲིང་དུ་སྤྱད་པར། ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་
ཚུལ་ཡང་། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། ཁ་ཅིག་ཁ་ནི་ཁབ་ཀྱི་མིག་ཙམ་ལ། །ལྟོ་བ་རི་ཡི་
ལྟོས་ཙམ་བཀྲེས་པས་ཉེན། །མི་གཙང་གྱི་ནར་བོར་བ་ཙུང་ཟད་ཀྱང་། །འཚོལ་
བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་མ་ལགས་སོ། །ཁ་ཅིག་པགས་རུས་ལུས་ཤིང་གཅེར་བུ་
སྟེ། །ཏ་ལའི་ཡང་རྟོག་སྐམས་པ་ལྟ་བུ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་
ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་ཤས་ཆེ་བས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། མི་དགེ་བ་ཆུང་
ངུར་སྤྱད་པས། དུད་འགྲོའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་སྡུག་བསྔལ་
གྱི་ཚུལ་ནི། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་ན་ཡང་གསོད་པ་
དང་། །བཅིངས་དང་རྡེག་སོགས་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་པ། །ཞི་འགྱུར་དགེ་
བ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །ཅེས་
སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་ཉིད་
ནི། མེ་ཡི་འོབས་དང་། དུག་སྦྲུལ་གྱི་ཚང་། སྲིན་པོའི་གླིང་། རྒྱལ་ངན་གྱི་
བཙོན་ར་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། དེ་ལས་ཐར་འདོད་

13 .indd 311 9/30/2016 9:21:34 AM

ཀྱི་ངེས་འབྱུང་གི་བློ་བཅོས་མིན་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཡང་ཡང་སྒོམ་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་ལམ་གྱི་སྔོན་འགྲོ་བློ་སྦྱོང་གི་རིམ་པའོ། །

ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགྲོ།

བྱམས་པ་སྒོམ་པ།

ད་ནི་གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་སྔོན་འགྲོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱམས་པ་སྒོམ་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་སྒོམ་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྔོན་འགྲོ་བློ་སྦྱོང་ཐུན་མོང་བ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས། བདག་རང་ཉིད་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་འདོད་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་བློ་བཅོས་མིན་ཞིག་སྐྱེས་པ་ན། ཕ་མ་སེམས་ཅན་གཞན་ཡང་དྲན་དགོས་པ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་རྒྱལ་གྱི་མགུར་ལས། བདག་གཅིག་པུ་ཐར་པས་མི་ཕན་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཕ་མ་ཡིན། །ཕ་མ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གསེབ་ཏུ་བཞག །བདག་བདེ་བར་འདོད་པ་ཐེ་ལེ་ལེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཕ་མ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཡང་། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། རྣམ་ཤེས་མིན་པར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། །ཉེར་ལེན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་འཐད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ད་ལྟ་ང་རང་ཚོའི་ཚེ་

འདི་ཡི་སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་རྒྱུན་གཏན་ནས་མི་འཆད་པར་སྔ་ཕྱི་རིམ་པ་བཞིན་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་ལ། དེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་གཞན་གཏན་ནས་མེད་པར་སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྔ་མ་སྔ་མ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་བརྟེན། ཚེ་འདིའི་མ་ལས་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་སེམས་དེ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཚེ་སྔ་མའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་སྔོན་དུ་སོང་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཚེ་སྔ་མ་སྔ་མའི་སེམས་སྔོན་དུ་སོང་ཡོད་པ་ཡང་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པས་དེས་ན་ང་ཚོའི་སེམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ལ་ཡ་མཐའི་ཐོག་མ་གཏན་ནས་མེད་པ་ལ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདི་ན་སྐྱེ་བ་ག་ཚོད་བླང་ཡོད་པ་ལ་གྲངས་ཚད་ཀྱང་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་། ལུས་རྟེན་སྐྱུར་བ་ལེན་པའི་སྐབས་ཕལ་ཆེར་ཕ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་དགོས་པས་ན། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ངོས་ནས་བསམས་ན། བདག་རང་ཉིད་གཅིག་པུའི་མ་བྱས་པའི་གྲངས་དང་། རང་གི་མའི་མ་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་གྲངས་གཏན་ནས་མི་ཟིན་པ་སྟེ། འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ཤུག་ཚིག་གུ་ཙམ། །རིལ་བུ་བགྲངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལྡང་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སེམས་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་ཕ་མ་བྱས་རེས་ཀྱི་སྐབས་རྣམས་སུ་ཡང་། ཕན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཏགས་པ་དང་། གནོད་པ་ཚད་མེད་པ་ལས་སྐྱབས་པའི་དྲིན་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན་པའང་། ད་ལྟའི་རང་གི་ལུས་རྟེན་འདི་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བའི་ཕ་མ་འདི་ཡིས་མཚོན་ཚོག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་

ད་ལྟའི་རང་གི་མ་རྒན་འདི་ལ་སེམས་ན། མ་འདིས་ང་རང་ལ་དང་པོར་དགོས་པའི་ལུས་བྱིན། བར་དུ་དགོས་པའི་སྲོག་བྱིན། ཐ་མར་དགོས་པའི་ལེགས་ཉེས་དང་། བླང་དོར་གྱི་གནས་བསྟན་ནས་མིའི་གྲལ་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་མ་རང་གི་མངལ་ནས་ཕྱིར་བཙས་མ་ཐག་པ་ན། མི་གཙང་བའི་གོང་བུ་སྐྱུགས་གཅིན་དང་འདྲ་བ་ལ། དབུགས་རྒྱུ་བ་ཡོད་ཙམ་པ་ཞིག་ཡིན་དེ། མ་འདིས་སོར་མོ་ལྔའི་རྩེ་ལ་བླངས། མི་གཙང་བ་ལག་པས་ཕྱིས། ལུས་ཀྱི་དྲོད་ཀྱིས་གསོས། མངར་བའི་ནུ་ཞོ་ཁ་ལ་བླུ། ཟས་ཀྱི་དྭངས་མ་ཁ་ཡིས་བསྔོད། བརྩེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱངས། བྱམས་པའི་མིག་གིས་བལྟས། སྙན་པའི་མིང་ནས་བོས། མེ་ཆུ་གཡང་གསུམ་ལས་བསྲུངས། ཚ་གྲང་གི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱབས། དུས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འབྲལ་མི་ཕོད་པར་མ་རང་གི་སྙིང་གི་དུམ་བུ་ལྟར་བསྐྱངས་ཤིང་། མདོར་ན་ཟ་ལུགས་དང་འཐུང་ལུགས། འགྲོ་ལུགས་དང་སྡོད་ལུགས། བཤད་ལུགས་དང་ཉན་ལུགས། ལས་ཀ་བྱེད་ལུགས་དང་གཉིད་ཉལ་ལུགས་སོགས། རེ་རེ་བཞིན་བསླབ་པ་དང་། མ་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡལ་བར་དོར་ནས། བུ་རང་ནའི་དོགས། འཆིའི་དོགས། གཞན་དང་མི་མཉམ་གྱིས་དོགས་ནས། མོ་བྱེད། རྩིས་བྱེད། སྨན་པར་བརྟེན། རིམ་གྲོལ་སྒྲུབ་པ་སོགས་བརྗོད་དུ་མི་ལོངས་ཤིང་། བུ་བདག་གི་ཆེད་དུ་མ་འདི་ཉིན་དལ་རྒྱུ་མེད། མཚན་གཉིད་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། མ་རང་གིས་དེ་སྟེར་ཟ་མ་ནུས། གཞན་ལ་སྟེར་མ་ནུས། ཚེ་འདིའི་

13 .indd 314 9/30/2016 9:21:34 AM

ཆེད་དུ་སྒྲུད་མ་ནུས། ཚེ་ཕྱི་མའི་ཆེད་དུ་གཏོང་མ་ནུས་པའི་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད། བུ་བདག་གི་ཆེད་དུ་གཏོང་བ་ལ་ཕངས་སེམས་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཁར། མ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་དོན་འགྲུབ་པའི་ལུགས་སུ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་དྲིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་། ད་ལྟའི་ཚེ་འདི་གཅིག་པུ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། ཚེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་མ་ཡང་ཡང་བྱས་ཤིང་། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་། ད་ལྟ་འདི་བཞིན་དུ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་དྲིན་ཆེན་མ་རྒན་ཡིན་སྙམ་པར་ངེས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེས་མཚོན་ཏེ་ད་ལྟའི་རང་གི་ཕ་དང་། སྤུན་ཉེ་མཛའ་བཤེས་དང་། ཡུལ་མི་དང་། གནོད་བྱེད་ཀྱི་དགྲ་འདྲེ་སོགས་ནས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གམ། སྐྱེ་གནས་བཞིས་བསྡུས་པའི་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། རེ་རེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ཕ་མ་གྲངས་མེད་པར་བྱས་ཤིང་།

དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་དྲིན་གྱིས་སྐྱོང་ཚུལ་ཡང་། ད་ལྟའི་རང་གི་ཙ་བའི་ཕ་མ་འདི་དང་ཁྱད་པར་མེད་ངེས་རེད་འདུག་སྙམ་པའི་ངོས་འཛིན་གྱི་བློ་མ་སྐྱེས་བར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྦྱོང་བ་དང་། དེ་ལྟར་སྦྱངས་པས་ཁ་ཙམ་ཚིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྙིང་ཐག་པ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕ་མ་ཡིན་པར་ངེས་ཤེས་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་དྲིན་ལན་འཇལ་འདོད་ཀྱི་བློ་སྐྱེས་པ་ན། ཕ་མ་སེམས་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གང་གིས་ཕན་ན། ལུས་དང་སེམས་ལ་དངོས་སུ་བདེ་བ་དང་། བརྒྱུད་ནས་བདེ་བའི་རྒྱུ་དགེ་བ་དང་ལྡན་ན། དེས

13 .indd 315 9/30/2016 9:21:34 AM

ཕན་པར་འདུག་ཀྱང་ད་ལྟ་ནི་དེ་དག་དང་བྲལ་ནས་འདུག དེས་ན་བུ་བདག་གིས་ཕ་མ་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་། བདེ་བའི་རྒྱུ་དགེ་བ་དང་ལྡན་པ་རེ་ལ་འགོད་ནུས་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པ་འདུན་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་ལ་འགོད་བར་བྱའོ་སྙམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བ། དེ་ལྟར་འགོད་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པ་སྨོན་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། དེ་གསུམ་བློ་ལ་གང་འཕྲོད་ཀྱིས་བྱམས་པའི་སེམས་སྒོམ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་འགོད་ནུས་པར་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་གདབ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བསྒོམས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། ཟླ་བ་སྒྲོན་མེའི་མདོ་ལས། བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་གཏམས་པའི་ཞིང་དག་ན། །མཆོད་པའི་རྣམ་པ་དཔག་མེད་ཇི་སྙེད་པ། །སྐྱེས་མཆོག་རྣམས་ལ་ཉིན་རེར་རྟག་མཆོད་པས། །བྱམས་པའི་སེམས་ལ་གྲངས་དང་ཆར་མི་ཕོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

སྙིང་རྗེ་སྒོམ་པ།

གཉིས་པ་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་པ་ལ། དེའི་ངོ་བོ་ནི། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས། སྡུག་བསྔལ་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྐྱོབས་པ། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་གཞན་སྡུག་བསྔལ་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་སོགས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་བློ་དེ་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཡིན་ཞིང་། བློ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ལ་ཐོག་མར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན་

13 .indd 316 9/30/2016 9:21:34 AM

ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཕ་མ་བྱས་རེས་ཀྱི་སྐབས་རྣམས་སུ་ཡང་། ད་ལྟའི་རྩ་བའི་ཕ་མ་འདི་དག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རང་ལ་དྲིན་ཆེན་ཡིན་ཚུལ་དང་། དྲིན་ཅན་གྱི་ཕ་མ་དེ་རྣམས་ལ་དྲིན་ལན་འཇལ་འདོད་ཀྱི་བློ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་རྣམས་སྔོན་བྱམས་པ་བསྒོམ་པའི་སྐབས་ལྟར་བྱས་ལ། དྲིན་ལན་འཇལ་འདོད་ཀྱི་བློ་བཅོས་མིན་སྐྱེས་པ་ན་ཕ་མ་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ལ་གང་དང་གང་གིས་གནོད་ན། སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིས་གནོད། གང་གིས་ཕན་ན་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་ན། དེས་ཕན་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ། ད་ལྟ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། རྒ་བ་དང་། ན་བ་དང་། འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་བ་སྤྱིའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དམྱལ་བ་པ་རྣམས་ལ་ཚ་གྲང་དང་། ཡི་དྭགས་རྣམས་ལ་བཀྲེས་སྐོམ། དུད་འགྲོ་ལ་བླུན་རྨོངས་བཀོལ་སྤྱོད་སོགས་རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྡུག་བསྔལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རེ་སྤྱོང་བཞིན་པ་ལ། ད་དུང་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལས་མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་། མཚམས་མེད་པ་ལྔ་སོགས་ཧམ་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱོད་བཞིན་པ་དང་། དེ་དག་གི་རྩ་བ་ཡང་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཡང་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་ལྡན་པའི་ཕ་མ་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་སྙིང་རྗེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ད་ལྟ་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྒྱུ་སྲོག་གཅོད་པ་སོགས་མི་དགེ་བའི་ལས་དང་། དེའི་རྩ་བ་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་

13 .indd 317 9/30/2016 9:21:34 AM

སྲི་དང་། ཁྱད་པར་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་ནུས་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པའི་འདུན་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་ལྟར་སྤོང་ནུས་པ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་སྙམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྤོང་ནུས་པ་གྱུར་ཅིག་སྙམ་ལམ་དང་འབྲེལ་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྤོང་ནུས་པ་བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་མཁྱེན་ཞེས་གསོལ་འདེབས་དང་འབྲེལ་པ་སྟེ། ཐབས་ཤེས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྙིང་རྗེའི་སེམས་སྒོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཆོས་མང་པོ་ལ་བསླབ་པར་མི་བགྱི་བར། ཆོས་གཅིག་ལ་བསླབ་པར་བགྱིའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་སྙིང་རྗེ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྒོམ་པ།

གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྒོམ་པ་ལ། དེའི་ངོ་བོ་ཡང་། མགོན་པོ་བྱམས་པས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བློ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ལ། སེམས་དེ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་། གོང་དུ་བསྟན་

13 .indd 318 9/30/2016 9:21:34 AM

པ་ལྟར། ཐོག་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕ་མ་ཡིན་པར་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དགེ་བ་དང་ལྡན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པའི་སེམས་དང་། སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེའི་སེམས་བཅོས་མིན་སྐྱེས་པ་ན། དེ་ལྟར་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་ཕན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ལྡན་སྡུག་བསྔལ་བྲལ་བའི་གནས་ལ་དངོས་སུ་འགོད་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ། དེའི་ནུས་པ་ནི་ད་ལྟར་བདག་རང་ཉིད་ལ་མི་འདུག འོ་ན་སུ་ལ་ཡོད་ན། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁོ་ནར་ཡོད་དེ། ཁོང་གི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་རེ་བཀྱེ་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཚད་མེད་གྲངས་མེད་པ་ཐར་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་འགོད་ནུས་པ་དང་། ཞལ་གྱི་དབྱུགས་གཅིག་གིས་ཀྱང་། ངན་སོང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཚ་གྲང་བཀྲེས་སྐོམ་སེལ་བར་ནུས་པ་སོགས། མདོར་ན་དུས་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ཙམ་ལའང་སེམས་ཅན་གྲངས་དང་། ཚད་མེད་པ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ནུས་པ་མངའ་བས།

དེས་ན་བདག་གིས་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་བྲལ་བའི་གནས་ལ་འགོད་ནུས་པའི་ཕྱིར། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བླ་ན་མེད་པ་དེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པ་བྱའོ། །ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྨོན་པའི་སེམས་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའམ། སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་ཚུལ་

13 .indd 319 9/30/2016 9:21:34 AM

ཁྲིམས་སྲུང་བ་སོགས་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གི་སྒྲུབ་པ་ཅི་ནུས་སུ་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱའོ། །ཞེས་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ་སྨོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པོ་དེ་འཕྲལ་ཡུན་ཀུན་ཏུ་གོམས་པར་བྱ་བ་དང་། སྨོན་འཇུག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དུ། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱིས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དངོས་སུ་བཞུགས་པར་མོས་ཏེ།

དེ་དག་གི་སྤྱན་སྔར། བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །ཞེས་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། ཅི་འབྱོར་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བཞིན། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྡིག་པ་བཤགས་པ་དང་། རང་གཞན་འཁོར་འདས་ཀྱི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒོམ་པ་དང་། ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་བསྐུལ་ཞིང་། དེ་དག་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བསྔོ་བ་དང་བཅས་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱིས་སྦྱོར་བ་སྔོན་འགྲོ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་ཚོགས་བསགས་པ་དང་། དངོས་གཞི། ཇི་ལྟར་སྔོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །སོགས་རྗེས་བཟློས་ལན་གསུམ་གྱིས་དམ་ལེགས་པར་

13 .indd 320 9/30/2016 9:21:34 AM

བཅའ་བ་དང་། མཧུག་ཏུ། དེང་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བུ་ཡོད། ཅེས་སོགས་རང་གཞན་དགའ་བར་སྒོམ་པ་སོགས་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལྟར། སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་ནས་སམ། རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བའི་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བྱས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སྨོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྡོམ་པ་བླངས་ནས་མ་ཉམས་པར་བསྲུང་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱི་ཕན་ཡོན་ཡང་། མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་གང་སྟེ། །དེ་བས་ཀྱང་ནི་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་གྱུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྡམས་པའི་ཉམས་ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྲས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ། །བག་མེད་གྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཤུགས། །རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དུ་མ་ཞིག །ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོ་ག་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་གང་ཟག་དེ་ཡིས་བསླབ་པར་བྱ་བའམ། ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱ་བ་ཡང་། སྲིད་སྲོག་གཅོད་དང་མ་བྱིན་ལེན་སྤངས་པ་སོགས་དགེ་བ་བཅུ་

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 321 9/30/2016 9:21:34 AM

སྒྲུབ་པའམ། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉེས་སྤྱོད་སྡོམ་པ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་སྡུད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་སྟེ་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ལ་འབད་པའམ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་དང་། སེམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསླབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་སྟེ། བསླབ་པ་གསུམ་ལ་བསླབ་པར་བྱ་བ་སོགས་ཅི་ནུས་གང་ཆོག་སྒྲུབ་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལུས་དང་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་དང་། བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལ་ནི། ང་རང་གིས་ཇི་ལྟར་བསམ་པ་དང་ཁྱད་པར་གཏན་ནས་མེད་ངེས་ཡིན་འདུག་པར་བརྟེན། རང་གི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སྤོང་ཅི་ནུས་དང་། བདེ་བ་སྒྲུབ་ཅི་ནུས་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཐ་མ་འབུ་སྲིན་ཡན་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་མཆོག་དམན་བར་མ་སུ་ལའང་། ལུས་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཅི་དང་གང་ཞིག་མཐོང་བ་དེ་རྣམས་སེལ་བའི་གྲོགས་ཅི་ནུས་གང་ནུས་བྱ་བ་དང་། འཕྲལ་ཡུན་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་། ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་དགེ་བ་ལ་སྦྱར་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཅི་ནུས་གང་ནུས་སུ་བསྒྲུབས་ཅིང་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྔོ་བར་བྱ་བ་སོགས་ཀྱིས། བདག་དང་གཞན་མཉམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་སུ་ལེན་ནས་སྒོམ་པ་དང་། ཡང་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་བདག་རང་གི་ལུས་སེམས་ལ་ད་ལྟར་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་བདེ་དགའ་དང་། དེའི་རྒྱུ་སྒོ་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཕངས་སེམས་གཏན་ནས་

13 .indd 322 9/30/2016 9:21:34 AM

མེད་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕར་གཏོང་སྙེ་སྦྱིན་པའི་དམིགས་པ་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ད་ལྟར་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཡིད་མི་བདེ་དང་། དེའི་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་སོགས་ལས་ངན་པ་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཚུར་ལེན་པའི་དམིགས་པ་སྙེ། བདེ་སྡུག་དང་དགེ་སྡིག་གཏོང་ལེན་གྱི་བློ་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱ་བ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྒོ་ནས་རང་བདེ་གཞན་ལ་སྦྱིན་པ་དང་།

གཞན་སྡུག་རང་ལ་ལེན་པ་ནི། རང་གི་རྒྱུ་ཚོད་དང་བསྟུན་ཏེ་ཅི་ནུས་བྱ་བ་སོགས་ཀྱིས། མདོར་ན། གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པ་ན། དེའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་སུ་ལེན་ནས་སྒོམ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དག །ཡང་དག་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒོམ་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོམ་པའི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ལམ་གང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ཡང་། སྔོན་འགྲོའི་བློ་སྦྱོང་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མིན་པ་འདི་ཙམ་གྱིས་མི་འཇུག་མི་རུང་ཞིང་། གང་ཟག་

13 .indd 323 9/30/2016 9:21:34 AM

སུ་ཡིན་ཟུང་། རྒྱུན་དུ་བློ་སྦྱོང་གི་རིམ་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཉམས་ལེན་གྱི་སྙིང་པོར་དྲིལ་ནུས་ནའང་། མིང་དོན་མཚུངས་པའི་ཆོས་པ་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་བར་ངེས་སོ། །

དངོས་གཞི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དངོས་ལ་འཇུག་ཚུལ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དངོས་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་སྦྱོར་བ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནས་འཇུག་དགོས་པར་བརྟེན་འདི་ཉིད་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། དོན་བརྒྱད་དེ། གང་ཟག་གང་གིས། ཡུལ་གང་ལ། བསམ་པ་ཇི་ལྟར་བུས། དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར། དུས་ཇི་ཙམ་དུ། ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། དེས་ཕན་ཡོན་ཇི་ལྟར་ཐོབ། དེའི་བསླབ་བྱ་གང་ཡིན་པའོ། །

གང་གིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ།

དང་པོ་ནི། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་ཏེ་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད།

གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ།

གཉིས་པ་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་

དང་། དགེ་འདུན་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས། དང་པོ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ནི། རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་ཆོས་སྐུ་དང་། ལོངས་སྐུ་དང་། སྤྲུལ་སྐུ་སྟེ་སྐུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། ནུས་པའི་ཕྲིན་ལས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མངའ་བའི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུར་དུས་གསུམ་དུ་བྱོན་པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ལུང་གི་ཆོས་སྡེ་སྣོད་གསུམ་མམ། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སོགས་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ན་བཞུགས་པའི་རྟོགས་པའི་ཆོས་བསླབ་པ་གསུམ་མམ། འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཏེ། ལུང་རྟོགས་གང་རུང་གིས་བསྡུས་པའི་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བྱང་བདེན་པའོ། །

གསུམ་པ་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ནི། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་བསྒྲུབ་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པར་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བཅུ་ལ་གནས་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ཚོགས་སྦྱོར་ན་གནས་པ་ཡང་རུང་། ཉན་རང་འཕགས་པ་དང་། རྟེན་ཁྱིམ་པའམ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་། མདོར་ན་རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཞིང་གཙོ་བོ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གོ། །

བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ།

གསུམ་པ་རྒྱུ་ཀུན་སློང་གི་བསམ་པ་ནི། སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཀུན་སློང་ལ། ཁམས་གསུམ་ལ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ཤེས་ནས་དེ་ལ་དད་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྙིང་རྗེས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་གསུམ་ལས། འདིར་སྔ་མ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་མོད་ཀྱི། གཙོ་བོ་ཕྱི་མ་སྙིང་རྗེས་ཀུན་ནས་སློང་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་དེ་ཉིད་དོ། །

དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ།

བཞི་པ་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལྟར་རང་ཉིད་གཅིག་པུར་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། གཞན་ཕ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའོ། །

དུས་ཇི་ཙམ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ།

ལྔ་པ་དུས་ཇི་ཙམ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །ཞེས་པ་ལྟར། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བཟུང་སྟེ། ནམ་

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 326 9/30/2016 9:21:34 AM

ཞིག་རང་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གི་ངོ་བོ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ།

ཐུག་པ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་གནང་བའི་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ནི། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་སུ་བཟུང་སྟེ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ཕན་ཡོན་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ།

བདུན་པ་དེ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱས་པས་ཕན་ཡོན་ཇི་ལྟར་ཐོབ་ཚུལ་ནི། ཕྱི་པ་ནང་པ་སྐྱབས་འགྲོའི་ཁྱད། །ཅེས་པ་ལྟར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲངས་སུ་ཆུད་ཅིང་སངས་རྒྱས་དང་དེའི་བསྟན་པ་ལ་དད་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྲུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་སྒོ་དང་། སོར་བྱང་སྔགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ལོག་པར་མོས་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ནད་དང་སྡུག་བསྔལ་ཉུང་ཞིང་ལུས་དང་སེམས་ལ་བདེ་བ་མང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་གང་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་འགྲོ

13 □□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□.indd 327 9/30/2016 9:21:34 AM

ཞིང་བར་ཆད་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་མྱུར་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཞིང་། དགེ་འདུན་གྱི་འཁོར་གྲངས་མེད་པར་འདུ་བ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །

དེའི་བསླབ་བྱ་གང་ཡིན་པ།

བརྒྱད་པ་གང་ཟག་སུ་ཞིག་ཡིན་རུང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ན་དེ་ཉིད་སྐྱབས་འགྲོའི་སྡོམ་པ་ཅན་ཡིན་པས། དེ་ཡིས་བསླབ་པར་བྱ་བ་ནི། སྐྱབས་གསུམ་བདུན་བཅུ་པ་ལས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་སོང་ན། །དེ་ནི་ཡང་དག་དགེ་བསྙེན་ཏེ། །ནམ་དུའང་ལྷ་ནི་གཞན་དག་ལ། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་ཁས་བླངས་པས། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་དབང་ཕྱུག་དང་། ཁྱབ་འཇུག་དང་། ཚངས་པ་སོགས་ལ། དུས་ནམ་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་མི་རུང་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་ཚོལ་ན། །འཚེ་ཞིང་གནོད་པའི་སེམས་དང་བྲལ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་ཁས་བླངས་པས། གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་སེམས་ཀྱིས་འཚེ་བ་དང་། སྲོག་གཅོད་པ་སོགས་བྱ་མི་རུང་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་ནི་སྐྱབས་

13 .indd 328 9/30/2016 9:21:34 AM

སོང་ན། །མུ་སྟེགས་ཅན་ལ་ཕྱག་མི་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་ཁས་བླངས་པས། ཕྱི་པ་མུ་སྟེགས་ཅན་དང་། དེའི་ལྟ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་དང་། གུས་འདུད་སོགས་བྱ་མི་རུང་བ་དང་། ཚོང་ཁེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གཞན་ལ་བཙོང་བར་མི་བྱ་བ་དང་། གཏའ་མར་མི་འཇོག་པ་དང་། འགོམ་ཡབ་མི་བྱ་བ་དང་། དགེ་འདུན་སྤྱི་དང་དེའི་གྲྭས། དགེ་ཚུལ་སློང་ལ་མ་གུས་པའི་རིགས་མི་བྱ་བ་དང་། གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་རིས་དང་སྐྱོན་ཀྱིས་སྐུར་པ་འདེབས་པ་དང་། རང་དང་འདྲ་མཉམ་བྱ་བ་སོགས་སྤོང་དགོས་པ་སྟེ་དེ་དག་ནི་དགག་པའི་བསླབ་བྱ་དང་། བསྒྲུབ་པའི་བསླབ་བྱ་ཡང་རང་ལ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱིད་སྡུག་ལེགས་ཉེས་གང་བྱུང་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་བློ་གཏད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཏེ། དེ་ལས་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་ཅིང་སེམས་པ་དང་། བསྒྲུབ་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། གཞན་ལ་ཅི་ནུས་སུ་སྤེལ་བ་སོགས་བྱ་བ་དང་། སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་དང་སཱཙྪའི་ཆག་དུམ་ཙམ་དང་། ཆོས་དཔེའི་ཆ་ཤས། དགེ་འདུན་གྱི་ན་བཟའི་ཚལ་བུ་ཙམ་ཚུན་ཆད་ལའང་གུས་བཀུར་དང་། སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་ཞིང་། རང་ཚོད་དང་བསྟུན་ཏེ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་། དེ་ལ་བཀུར་སྟི་བྱ་བ་དང་། ཟས་གོས་ཀྱི་ཕུད་ནས་ཅི་ལྟར་ནུས་པ་ལྟར་མཆོད་པར་བྱ་བ་རྣམས་སོ།།

13 .indd 329 9/30/2016 9:21:34 AM

སྐྱབས་འགྲོའི་དམིགས་པ་གསལ་འདེབས་ཚུལ།

འདིར་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་གསལ་འདེབས་ཐུན་མོང་ཙམ་དུ་བྱ་བ་ནི། རང་ཉིད་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་བཻཌཱུརྱའི་རང་བཞིན་ལ་གསེར་ཞུན་མས་མཛེས་རིས་བྲིས་པ་སོགས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ལྷ་བུར་གྱུར་པའི་རང་གི་གཡས་སུ་ཕ། གཡོན་དུ་མ། མདུན་དུ་དགྲ་འདྲེ། རྒྱབ་ཏུ་གཉེན་ཉེ། མཐའ་བསྐོར་ཀུན་ཏུ་རིགས་དྲུག་བར་དོ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁྲོམ་ཚོགས་པ་བཞིན་དུ་ཕྱུས་མོ་གཙུག་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་འཁོད་པའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར། རིན་པོ་ཆེའི་སེང་གེའི་ཁྲི་ཡི་ཁར། པདྨ་དང་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དེ་ཉིད་སྐུ་མདོག་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་ས་གནོན་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་ཅིང་། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་ཏེ། ན་བཟའ་ངུར་སྨྲིག་གི་ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སྐུ་ལས་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བའི་འཁོར་དུ། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ། ཆོས་སྐྱོང་ནོར་ལྷའི་ཚོགས་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་

13 .indd 330 9/30/2016 9:21:34 AM

མེད་པས་བསྐོར་ཏེ་མཁའ་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་ཅིང་། ཞལ་འཛུམ་བག་དང་བཅས། མཁྱེན་པ་དང་བརྩེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་བཞིན་ཡོད་པར་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་མོས་ལ། འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་དང་འབྲེལ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་གྲངས་ཅི་ནུས་སུ་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ངག་ཏུ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་བཞིན་པར་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་ན། རང་གཞན་གྱི་ལུས་འདི་ཉིད་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རྡུལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པར་སྤྲོས་སྤྲུལ་ཞིང་མོས་ཏེ། སྐྱབས་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དད་གུས་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས། ལུས་དྲང་པོར་བསྲངས་བཞིན་ལག་པ་གཉིས་སྙིང་ཁར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་དབུས་སུ། དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པ་རེ་ཡོད་པར་བསམ་ནས། ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་རང་གི་དཔྲལ་བ་དང་། མགྲིན་པ། སྙིང་ཁ་གསུམ་ལ་གཏུག་སྟེ། རིམ་བཞིན་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ན། སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ཐུགས་དགྱེས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། སྐུའི་གནས་ཐམས་ཅད་ནས་འོད་ཟེར་དང་བདུད་རྩི་སྤྲོས། རང་གཞན་གྱི་དཔྲལ་མགྲིན་སྙིང་ཁའི་སྒོ་གསུམ་ལ་ཐིམས་པས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཞུགས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱས་སོང་སྙམ་དུ་མོས་པ་དང་། མཐར་དཔྲལ་བ་དང་། ལག་པ་གཉིས། པུས་མོ་གཉིས་ཏེ་ཡན་ལག་ལྔ་ཆར་ཕབས་ནས་ས་ལ་གཏུག་པ་ན། སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་སྐུ་གསུང་

13 .indd 331 9/30/2016 9:21:34 AM

ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བས། བདག་གཞན་གྱི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ལྔ་དག ལམ་ལྔ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། འགྲོ་བ་ལྔའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་། ཕུང་པོ་ལྔ་གནས་གྱུར། རིགས་ལྔའི་ཞིང་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་སུ་མོས་ཏེ་ཕྱག་རེ་འཚལ་ན་ཡང་། འདི་ནས་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་བར་ལུས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ནོན་པའི་ས་ཡི་རྡུལ་གྱི་གྲངས་མཉམ་གྱི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་རྒྱལ་གྱི་བསོད་ནམས་དང་མཉམ་པའི་བསོད་ནམས་ཐོབ་པ་འགྱུར་བ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཐུན་མིན་གྱི། ལམ་གྱི་སྔོན་འགྲོ་བློ་སྦྱོང་དང་། །གཞི་རྟེན་སྐྱབས་འགྲོའི་རྣམ་གཞག་བཅས། །རྒྱས་བསྡུས་འཚམ་པའི་ཡིག་ཆུང་འདི། །རྒྱ་ཆེའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི། །གོ་སྐབས་དབེན་ཞིང་དོན་གཉེར་ཅན། །འགའ་དང་འགའ་ཡི་ངོར་བྱས་ཏེ། །དམ་པའི་གསུང་ལས་བཏུས་ཤིང་བྲིས། །དེ་ཡི་དགེ་བ་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས། །དོན་གཉེར་ལམ་ཕྱོགས་གསལ་བ་དང་། །རྒྱལ་བསྟན་པཎྜི་བཞད་དང་བཅས། །འགྲོ་ཀུན་ཕན་བདེའི་དཔལ་དུ་ཤོག །

ཅེས་པ་འདིའང་ཆོས་སྨྲ་བའི་བཙུན་གཟུགས་ཐན་བུ་མདོ་སྲིབ་པ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱུག་གིས། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༡༨ རབ་བྱུང་ ༡༨ ལྕགས་ལུག་ཟླ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཧི་མ་ཅལ་ཕོངས་ དྷེ་ར་རྫོང་སར་བཤད་གྲྭར་བྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ། ། དགེའོ།། །།

13 .indd 332 9/30/2016 9:21:34 AM

རྫོང་སར་མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱུག་གི་གསུང་འབུམ།

འཕགས་ཡུལ་རྫོང་སར་བཤད་གྲྭ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས།

ཀུན་དབང་གསུང་འབུམ་ཞུ་སྒྲིག་ཁང་།

ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།

སྤྱི་ལོ་ 2015 ལོར། དཔར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

སྤྱི་ལོ་ 2016 ལོར། དཔར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།

དེབ་ཚད། 14.3cm / 20.6cm

ཡིག་གཟུགས། Monlam Unicode 3.1

13 .indd 334 9/30/2016 9:21:34 AM

།བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།

།སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།

།དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་ཕུལ་ཞིང་།

།ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བར་ཤོག

།གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།

།བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།

།ཚེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།

།ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྔོའོ། །

༄། རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་ཀླས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །

སྣོད་བཅུད་འབྱོར་བ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། །

བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །

ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྟུང་ཞིང་། །

འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཤེས་རྒྱུད་བརླན། །

འདི་སྣང་འགགས་ཚེ་དག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །

བརྫུས་ཏེ་སྐྱེས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་པར་སྐྲུན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགྲོ་གྲོན་

གཏོང་མཁན་དང་། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་

ཀློག་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་བྲིས་པའོ། །

སརྦ་མངྒ་ལཾ། །

ཨོཾ་ན་མོ་ཨ་མི་ཏཱ་བྷཱ་ཡ།

༄། སྤྱིར་འགྲེམ་དང་མཐུན་འགྱུར་སྒྲོར་མཁན།

སྤྲིའི་ཕན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་རྩ་ལྡན་ཚོགས།

ཕྱག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགྲེམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཚོང་བསྒྱུར་བྱེད་མི་ཆོག

སྤར་སྐྲུན་བྱེད་ཡུལ་སྤྲིའི་ཕན།

With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings
of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

✻ The Vows of Samantabhadra ✻

I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in His Western Pure Land of
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.

✻ The Vows of Samantabhadra Avatamsaka Sutra ✻

書　　號: TI1353

詳細書名: 藏文(薩迦巴):
堪千貢噶旺秋仁波切全集 第十三冊
《修持類》

宗　　派: 藏傳薩迦巴

用　　途: 北印度宗薩佛學院學僧修學，
薩迦巴及各教派研讀.

提供單位: DZONGSAR KHYENTSE
CHOKYI LODRO INSTITUTE
印度宗薩佛學院

印度宗薩佛學院台北中心
正法源學佛會

提供日期: 2016 年 12 月

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文(薩迦巴)：堪千貢噶旺秋仁波切全集 第十三冊》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: http://www.budaedu.org

Mobile Web: m.budaedu.org

This book is strictly for free distribution, it is not to be sold.

ཕྱག་དཔེ་འདི་ཆོས་སྦྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྒྱུར་མི་ཆོག་པ་དགོངས་འཇགས་ཞུ།

Printed in Taiwan

5,000 copies; July 2017

TI1353 - 15173