

ནམ་ཐང་ནི།

༡༡། །ཆོས་རྒྱལ་ཁྱིམ་མོང་གི་ཐུགས་སྤྱལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷ་རྩེ་འོ་སྤྱི་བ་དགུ་བ་མངའ་
 རིས་པ་ཏ་ཆེན་པ་རྒྱ་དབང་རྒྱལ་རྩོམ་མོ། །སྤྱོད་པ་ཐང་གི་སའི་ཆར་ཡབ་མངའ་བདག་
 མར་པའི་སྤྱི་མཐའ་ལྷ་རིགས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་
 མཆོན་དང་། ཡུམ་འབྲོ་ལུམ་ཁྱོམ་པ་རྒྱན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་མེ་མོ་ལུག་
 གི་ལོར་སྤྱོད་བལྟམས། མཆོན་པ་རྒྱ་དབང་རྒྱལ་དུ་བཏགས། དགུང་ལོ་བརྒྱད་པར་
 ཉེན་དགེ་བསྟེན་དུ་མཛད། ཡབ་ལས་བྱང་ཆུབ་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ་མདོ་སྤྱོད་སེམས་
 གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་འགྱུར་བཀའ་མའི་སྤྱོད་ལ་གསུམ་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན་པར་
 གནང་། བསྟེན་སྤྱོད་ཏགས་ཐོན་པ་མང་དུ་མཛད། སྤྱོད་དཔོན་ལོར་བསྟེན་བཟང་པོ་
 ལས་འདུལ་བ་མདོ་སྤྱོད་བཀའ་གདམས་པའི་སྤྱོད་སོགས་གསལ། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་བ་
 ནས་བཟུང་དབྱེ་ཆད་པར་ཕྱིན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཐག་
 གཅིག་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མཛད་པས་ན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་དོན་དང་མཐུན་
 པར་ཡོངས་སུ་གྲགས། ཉེར་གཅིག་པར་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྤྱོད་དང་ཆུལ་ཁྱིམས་
 དཔལ་སོགས་ལས་གཤེན་རྩེ་གཤེད་དམར་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་གྲོལ་གསུམ་ནས་བསྟེན་
 སྤྱོད་མཛད་པས་འཇམ་དབྱངས་དབུ་པོའི་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས། བྱང་པར་དགུང་ལོ་
 ཉེར་གཉིས་པར་ཡབ་རྩེ་དམ་པ་ལས་སྤྱོད་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཞུན་མཐར་ལེགས་
 པར་བཅད། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཛད་པའི་ཆེ་ཡབ་ཀྱི་དག་པའི་གཟིགས་སྤྱང་
 བྱང་པར་ཅན་གྱིས་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་གཟེངས་བསྟོད་པ་ལྟར་ཕྱིས་ནས་མདོན་དུ་
 གྱུར། དགུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཕྱིར་སྤྱོད་པོ་ལོ་རྩ་ལས་ལམ་འབྲས་ཆར་གཉིས་
 གསལ། ཉེར་སྤྱོད་པའི་ཆེ་བསམ་གྲུབ་སྤྱིང་གི་ཆོས་གྲུང་འཇམ་དབྱངས་ས་པ་ཏ་གྱི་ནམ་
 འཕྲུལ་སྤྱོད་པོ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་མཁན་སྤྱོད་ལས་བསྟེན་པར་རྩོགས་
 པ་ནས་བཙུམས། ཀུན་སྤངས་གདན་གཅིག་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བཟུང་སྤྱོད་པའི་

ཆོས་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་ཚུལ་བཞིན་ཕྱག་ཏུ་བསྟར་བ་ལ་བརྟེན་དུས་དེར་འདུལ་བ་
 འཛིན་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་མཆོག་ཏུ་གྱུར། གཞན་ཡང་མཁན་ཆེན་དེ་ཉིད་དང་། གྱུ་
 གོ་བཤ་ཆེན་ནམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། འཇམ་དབྱངས་སློ་གྲོས་དཔལ་ནམས་ལས་སྐྱ་
 དང་ཚད་མ། གསང་སྤྱགས་གསར་མའི་དབང་རྒྱུད་མང་དུ་གསན་ཅིང་སྤྱངས་པས་
 མ་རྒྱ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས་པའི་མཆོན་གྱི་ཅོད་པན་དབྱངས། དང་པོ་གཏེར་སྟོན་ལྡན་བཟང་པོ་
 ལས་ཀྱང་བྱང་གཏེར་མང་དུ་གསན་པས་མཆོན། མདོར་ན་གསང་སྤྱགས་གསར་ཆིང་
 གི་དབང་རྒྱུད་མན་ངག་གི་རྒྱན་བཞུགས་པ་པལ་ཆེར་འབད་པས་གསན་ཅིང་བསྟོན་
 སྐབ་མཛད། རྟེན་པལ་ཁུལ་དུ་འང་བརྟེན་ནས་བལ་བོད་ཀྱི་སྐྱ་མ་མང་དུ་བསྟེན་ཅིང་།
 གནས་འབྲེལ་དང་ཐུགས་དམ་མཛད་པས་དག་པའི་གཟིགས་སྤྱང་མཐའ་ཡས་པ་ཤར།
 དགྲང་ལོ་སོ་བརྒྱད་པ་ནས་བཟུང་གསར་ཆིང་རིས་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་
 ཕབས་པའི་སྐབས། དབུས་གཙང་གི་ཕྱོགས་སུ་གསར་ཆིང་གི་ཆོས་བརྒྱད་ཉམས་པ་
 གསོ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་འབྱུངས་ཏེ་ཡབ་དང་སློ་བོའི་སྤྱེ་བདག་ཀྱན་ལ་གནང་བ་ཞུས་
 ཤིང་ཟང་ཟང་ལྟ་བུ་སོགས་བརྒྱད། གཙུང་ལེགས་ལྟན་རྟོ་རྟོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་དབུས་
 ལ་བྱོན། ལྟ་ལྟ་སྐལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་མཛལ་ཞིང་ཕྱང་བསྟན་བརྟེས། གཞུང་
 སྤྱི་ཞིང་དུ་རྟོག་སྟོན་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་དང་། ག་ཐང་པའི་ཞུ་ལུ་ལོ་ཆེན་ལས་
 རྟོག་དཀྱིལ་དང་གཤེད་དམར་སྟོར་སོགས་གསན། བསམ་ཡས་སུ་བྱོན་པས་ཆོས་
 རྒྱལ་ཁྱི་སྟོང་གི་བག་ཆགས་མཛོན་དུ་སད། བར་ཁང་དུ་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་
 འདུས་པའི་སྐབ་ཆེན་མཛད་ཅིང་སྟོ་བྲག་གུ་དུ་བ་སོགས་རྗེས་སུ་བཟུང་། ཐེང་སོ་
 ཨོ་རྒྱན་ཆོས་བཟང་དང་ཀོང་ཆེན་ནམ་མཁའ་དཔལ་ལྡན་ལས་སྐྱ་མ་དགོངས་འདུས་
 གསན། སྤྱགས་ཡངས་རྫོང་དང་མཆིམས་ཕུར་ཐུགས་དམ་མཛད་པས་སྟོ་མང་པོའི་
 ཞལ་གཟིགས། ཆོས་དབང་གི་གདུང་རབས་བརྒྱད་པས་སྟོ་བྲག་ཏུ་སྐྱོན་དངས་ནས་
 ཆོས་རྒྱན་ཉམས་པ་གསོ་བ་སོགས་བཀའ་བློན་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་མཛད། རྗེ་འདིས་

བཀའ་བརྒྱད་བདེ་འདུས་ཁོ་ན་ཆར་ཉེར་ལྷ་གསན་པའི་ཕྱི་མ་ཁུངས་བཙུན་ཅིང་ཡིད་
 བརྟན་བྱས་པ་དེ་སྟོ་བཀ་དགོན་དཀར་དུ་འབྱུང་བླ་དང་བལ་བའི་བྱུང་ཐོབ་ཆེན་པོ་
 རྗེ་འུ་རིགས་ནམ་མཁའི་རྣམ་འབྱོར་ལས་རྟེན་པས་བྱུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས།
 ཁྱད་པར་ཟབ་གཏེར་བཞེས་ཚུལ་ནི། དགྲུང་ལོ་ཞི་དྲུག་པར་བསམ་ཡས་སྟེང་ཁང་གི་
 རྣམ་སྟངས་མི་བཞི་རྒྱུ་སྟོན་གྱི་གསང་སྟོན་ནས་བཀའ་འདུས་ཕྱི་མ་རིག་འཛིན་ཡོངས་
 འདུས་ཀྱི་ཆོས་སྟོར་གསོལ་འདེབས་ལེ་འུ་བདུན་མའི་སྐབ་ཐབས་གཏེར་ནས་བཞེས་
 ཤིང་པལ་ཆར་གཏན་ལ་པབས་པ་ད་ལྟའང་དར་རྒྱས་ཆེ། རིག་འཛིན་ལེགས་ལྡན་
 རྗེས་མཆོམས་སྐྱར་ནས་འབྲི་གྲུང་རིན་ཆེན་ཕུན་ཆོགས་གདན་པུངས་ཏེ་དཔོན་སྟོབ་
 གསུམ་ཀས་བསམ་ཡས་ཀྱི་རབ་གནས་བསྐྱར་བས་བོད་ཁམས་པན་བདེའི་རྩ་ལག་
 ཆེན་པོར་གྱུར། དེས་མཆོན་དབུས་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཐའ་ཡས་པ་མཛད་
 པའི་མཐའ། དགྲུང་ལོ་དྲུག་པར་འོན་སྟོན་ཐང་ནས་ཐངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་
 ཆེན་པོར་གཤེགས་སོ། །སྦྱིར་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་འདི་མཁས་བཙུན་བྱུང་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 ཐར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཚུལ་རྗེ་རང་གི་ཞལ་གསུང་རྣམ་ཐར་ཆོགས་བཅད་
 མར་གསལ་བ་ལྟར་ལ། གཞན་ཡང་ཆོག་ཉུང་ལ་དོན་ཤིན་ཏུ་མང་བ་སྟོན་གསུམ་རྣམ་
 པར་དེས་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་གཅིག་ཕྱི་བཀའ་བློན་གྲུང་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་པས་དེང་སང་གི་བར་དུ་སྤྲ་འགྱུར་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་མགྱིན་པའི་རྒྱན་དུ་
 གྱུར་བས་མཆོན། དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྟོན་ནས་སྤྲ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་གྱི་བསྟན་
 པ་གསལ་བའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་གྲགས་ལ། སྦྱི་སྦྱེ་བ་དེ་མ་ཐག་པ་ནི་བྱང་
 བདག་བཀའ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ་ལམ་ཆོས་རྒྱལ་དབང་པོའི་སྤེ་ཞེས་གཏེར་སྟོན་བྱུང་
 པའི་རྣམ་ཐར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཕྱོན་ཅིང་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་
 ཡང་མ་ཉམས་པར་མཆིས་སོ། །



༡༡། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཆ་ལག་སྟོན་པ་གསུམ་
རྣམ་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་
བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མེ། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཉིས་ཚུ་གཉེར་བསྟུབས་པ་ལས། །
མཁུན་བཅའི་འོད་དཀར་ངེས་གསང་གྱུ་ཆར་འབེབས། །གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་
ཡོངས་གྱི་གཙུག་རྒྱུ་མཆོག །མཆོ་སྦྱེས་དོ་རྩེ་འགོ་བའི་སྒྲ་མར་འདུད། །འགོ་སྒྲའི་བི་
མ་འཁྱུད་མཁས་བྱང་སྟོང་གིས། །སྒོ་གོས་བེ་རྩའི་བུམ་བཟང་རབ་ཐོགས་ནས། །
ལེགས་བཤད་སྟོན་གསུམ་བདུད་ཅིའི་ཚུ་སྦྱིན་གྱི། །དོན་གཉེར་སྦྱེ་བའི་ཆོགས་རྣམས་
འདིར་དུས་ཤིག །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་ཡི་གཞུགས། །ཡོངས་སྤྱད་གསྦྱོར་
རྩེ་འཆང་ཆེན་སོ། །འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་དེ། །ཐབ་རྒྱས་
ཆོས་ཀྱི་སྒོ་འཕར་བགང་ཡས་ཀྱང་། །གསང་ཆེན་སྦྱིན་གྲོལ་ལམ་མཆོག་མ་བསྟེན་
བར། །ཐོབ་པ་མིན་ཞེས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་དེས་གསུངས། །རི་མིད་སེམས་ཀྱི་
འཇུག་པ་མ་ཟད་བར། །བསམ་ཡས་ཐེག་བའི་གངས་མཐར་ཐུག་པ་མེད། །བཟོད་
གཅིག་ལམ་ལ་བཀྱི་བའི་ངལ་སྟེགས་ཏེ། །རང་རང་རྩེས་མཐུན་འབྲས་བུ་སྒྲ་དང་
བཅས། །ཐོབ་ཀྱང་ཐེག་པ་སོ་སོའི་ངེས་འབྱུང་ལས། །ཐེག་གཅིག་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་
འབྲས་ཐོབ་ཅི། །འདིར་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ལྟར། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ། །མཆོན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་གསུམ་ཞེས་གསུངས། །ཀྱི་ཡ་
ལུ་པ་ཡོ་ག་ཕྱི་རྒྱུད་གསུམ། །སྒྲ་མེད་པ་རྒྱུད་མ་རྣམས་ཡོ་ག་དང་། །མ་རྒྱུད་ཨ་རུ་ཡོ་གར་
གྲགས་པ་དང་། །གཉིས་མེད་རྒྱུད་སྟེ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ལ། །ནང་རྒྱུད་གསུམ་ཞེས་ཐེག་པ་
དེམ་དགུར་བསྟུ། །ཉན་རང་བྱང་སེམས་དེགས་ཅན་སོ་སོ་ལ། །དོ་རྩེ་འཛིན་བའི་ལམ་
ཞུགས་ཡོད་དོ་ཞེས། །འབུམ་ལྗེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་ལས་གསལ་བར་གྲུབ། །བསམ་བའི་

དབྱེ་བས་སྒྲགས་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། །ཆོས་སྒོ་མང་ཡང་དེ་དག་སྒོ་བྱ་མིན། །འདིར་
ནི་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ལས། །རབ་མཆོག་སྤངས་པ་མཐར་སོན་སྐལ་ལྷན་
དེ། །དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པས་སྒྲོམ་གསུམ་ཅིག་ཅར་སྐྱེས། །རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་
ཨིན་ལྷ་ཉི་བཞིན། །འབྱིང་ནི་སྒྲོམ་གསུམ་སོ་སོའི་ཆོ་ག་ལ། །བརྟེན་ནས་རིམ་ཐོབ་ལྷ་
གཙུག་དང་། །ཐ་མ་སྐལ་དམན་ཤིན་ཏུ་གདུལ་དགའ་དེ། །གསོ་སྦྱང་བསྐྱབ་པའི་
གནས་བཅུ་གྲུབ་མཐའ་བཞི། །བྱ་སྦྱོང་ནལ་འབྱོར་རྒྱུན་ཀྱན་རིམ་ཤེས་ནས། །ཁྲ་མེད་
འཇུག་པ་བརྟག་པ་གཉིས་པར་གསུངས། །འདིར་ནི་དབང་པོ་འབྱིང་གི་ཚུལ་འཆད་
དེ། །དགོ་སྒོར་དགོ་ཚུལ་དགོ་བསྟན་སྒྲོམ་ལྷན་དེ། །རྟོ་རྟེ་འཛིན་པའི་རབ་འབྱིང་ཐ་
ཡིན་ཞེས། །ཡུར་པའི་རྒྱུད་དང་དུས་འཁོར་ལས་གསུངས་ཤིང་། །འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་
ལྷན་པ་གཙོ་བོར་བཟུང་། །སྤྱ་འགྱུར་རྒྱུད་སྤེའི་ཅ་བ་ཀྱན་འདུས་ལས། །རང་དང་
གཞན་དོན་ཕན་པ་ཆེ་བ་ཤད་པ། །སོ་ཐར་སེམས་བསྐྱེད་དབང་བསྐྱར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །
སོ་སོར་འཛིན་ན་ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་དང་། །རིག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་སུ་མཁས་ལ་
གྲགས། །དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་སྒྲོམ་པ་འོག་མ་གཉིས། །འདིར་ནི་ཁྲ་མེད་དབང་གི་ཡན་
ལག་ཏུ། །རྒྱུད་སྤེའི་རྒྱ་མཆོར་བཤད་ལྟར་འདིར་འཆད་དོ། །སྒྲོམ་གསུམ་སོ་སོར་ཁོག་
དབུབ་སྐྱེད་གཞི་དང་། །དང་པོར་སྒྲོམ་པ་མ་ཐོབ་ཐོབ་པའི་ཚུལ། །བར་དུ་ཐོབ་པ་མི་
ཉམས་བསྐྱང་བའི་ཐབས། །ཐ་མར་ཉམས་ན་གསོ་ཚུལ་བཞི་རེས་སྒྲོམ། །སྒྲོམ་གསུམ་
སྦྱིའི་བཤད་གཞིའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་དང་པོའོ། །༥ བྱེད་གཞི་སྟོན་པས་སྤྱ་ར་ལྷ་སྤེ་
རུ། །ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙོར་སྟོན་བདེན་པ་བཞི། །ལྷ་སྤེར་གསུངས་པ་འོད་སྤང་
སོགས་ཀྱིས་བསྟུས། །བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ལ་སོགས་འཕགས་པས་བརྩམས། །ཡོན་
ཏན་འོད་དང་ཤུག་འོད་ཀྱིས་སྟེལ། །སྤྱ་འགྱུར་སྒྲོམ་རྒྱན་ཞི་བ་འཆོ་དང་ནི། །བྲིས་ནས་
ཤུག་ཤྱི་ལས་ཀྱང་དར། །རོ་བོ་ངེས་འབྱུང་བསམ་པས་ཀྱན་བསྐྱངས་ནས། །གཞན་
གཞོད་གཞི་བཅས་སྒྲོག་པ་ལུས་ངག་ལས། །སྦྱེ་བྲིར་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཞེས་འདོད་

བ་དང་། རྫོང་སེམས་རྒྱན་ཆགས་ས་བོན་ལ་འདོད་པ། རང་གི་སྤེལ་བོང་འོག་སོ་
 སེའི་ལུགས། དབྱེ་བ་བསྟན་གནས་དག་བསྟན་པ་མ་གཉིས། བྲིམ་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་
 དག་ཚུལ་པ་མ་དང་། དག་སྟོབ་མ་དང་དག་སྟོང་པ་མ་ལ། རབ་བྱུང་ལ་ཡིན་སོ་ཐར་
 རིགས་བརྒྱད་པོ། རྩས་སུ་བསྟན་བཞིན་འདོད་མཛོད་ཀྱི་ལུགས། དང་པོ་སྟོམ་བ་
 མ་ཐོབ་ཐོབ་ཚུལ་ལ། ལེན་ཚུལ་གཉིས་ཏེ་སྟོན་གྱི་ཆོག་ནི། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཁོང་
 རྒྱད་འཕྱིན་གྱིས་རྫོགས། རྟོན་པར་ཁས་སྒྲངས་རྒྱུར་ཤོག་གསལ་བཞི་དང་། རིས་
 པའི་ལན་ལྟོན་ཕྱི་ཆོས་ཁས་སྒྲངས་སོགས། གཤམ་བྱ་སྟོང་ག་མཁན་པོ་འཕགས་
 པས་ཡིན། ད་ལྟོ་ཆོག་ངེས་པ་ལྟ་བུའི་ཞིང་། མ་ནིང་ལ་སོགས་སྟེ་བའི་བར་ཆད་
 དང་། རྒྱལ་པོས་མ་གནང་ལ་སོགས་གནས་པ་དང་། བྱ་རོག་སྟོང་མི་རུས་སོགས་
 རྒྱད་པར་དང་། རྒྱ་སེར་ཅན་སོགས་མཛེས་པའི་བར་ཆད་མེད། དེས་འབྱུང་སྟོ་ཅན་
 རྒྱལ་བཟང་སྟེས་བྱ་དེ། ལེགས་གསུངས་འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་དག་དང་། བརྒྱ་ཅ་
 གཅིག་པའི་ལས་སྟན་ལ་བྱང་བའི། མཁན་པོར་བཅས་པས་རིམ་བཞིན་བསྟན་པར་
 རྫོགས། སྤེལ་མ་བྱས་རྫོགས་པའང་མདོ་སྟེར་སྟངས་། ཐོབ་མཆོམས་བརྫོད་པ་གསུམ་
 ཀྱི་མཐའ་མར་འདོད། བར་དུ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་བསྐྱུང་བ་ལ། བསྐྱུང་བྱ་སྐྱབས་འགོ་
 ཐུན་མོང་མིན་གསུམ་ནི། རྐྱབས་གཞན་མི་འཆོལ་སེམས་ཅན་འཆོ་བ་སྤང་། རྩ་
 རྟོགས་མི་འགོགས་སོ་སོར་གྱས་སྟེད་དོ། རྟོག་དང་བྱ་དགར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 མི་སྟོང་། དགོས་གལ་ཆེ་ཡང་ཐབས་གཞན་མི་འཆོལ་ཞིང་། དུས་མཆོད་མི་བཅག་
 རང་གཞན་སྐྱབས་འགོར་འགོད། གར་འགོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ། ལྟ་ནམས་ཐུན་མོང་བསྐྱུང་བྱར་རྩོ་བོ་བཞེད། ཅ་བཞི་སྟོང་བ་ཚུལ་བྲིམས་
 ཡན་ལག་བཞི། ཆང་འབྱུང་བག་ཡོད་ཡན་ལག་མལ་ཆེ་མཐོ། གར་བྱེད་ལ་སོགས་
 ཕྱི་རྩོའི་ཁ་ཟས་གསུམ། བརྒྱལ་ཞུགས་ཡན་ལག་བསྟན་གནས་སྟོམ་པ་ཡིན། ཡན་
 ལག་འདི་བརྒྱད་གཏན་དུ་མ་ཡིན་པས། ཡོན་ཏན་རྟེན་མིན་དེ་ཕྱིར་སོ་ཐར་ནི། །

མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་རིགས་བདུན་ཁོན་ཡིན། །འདི་བརྒྱད་ཇི་སྲིད་འཛོལ་པའི་བར་བསྐྱར་
 བ། །གོ་མིའི་དགེ་བསྟེན་ཡིན་ཀྱང་ཡོད་སྤྱིའི་མིན། །གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་ལུགས་སུ་
 དབྱིག་གཉིན་བཞེད། །གསོད་ཀྱ་རྩུན་སྤྱི་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ། །སྤྱོད་འགྱུར་
 སྤངས་ནམས་དགེ་བསྟེན་སྤོམ་པ་སྟེ། །གང་འདོད་ཁས་ལེན་གངས་ལྟར་སྤྱོད་གཅིག་
 སྤྱོད། །སྤྱོད་འགའ་པལ་ཆེར་སྤྱོད་དང་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱོད། །གཅིག་གཉིས་གསུམ་དང་
 ལྔ་སྤྱོད་དེ་ཡི་སྟེད། །མི་ཆངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆངས་སྤྱོད་དགེ་བསྟེན་ནོ། །འདི་དང་གོ་མི་
 གཉིས་ནི་བྱིམ་པ་དང་། །རབ་བྱུང་གཉིས་ཀ་མིན་ཞེས་མཁས་ནམས་བཞེད། །མི་དགེ་
 ལྷག་དུག་ཕྱོགས་མཐུན་སྤང་བྱ་དང་། །དགེ་བསྟེན་སྤོམ་ལྡན་རིག་པ་འཛིན་པས་
 ཀྱང་། །རབ་བྱུང་ཉགས་དང་ཆོ་ག་མ་གཏོགས་པ། །ལྷག་ནམས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་
 དཔུང་བཟང་བཤད། །སྟོག་གཅོད་ཀྱ་དང་མི་ཆངས་སྤྱོད་དང་རྩུན། །ཆང་འཕུང་གར་
 སོགས་བྲང་སོགས་མལ་ཆེ་མཐོ། །ཕྱི་དོའི་ཁ་ཟས་གསེར་དཔུལ་སྤྱོད་བ་སྟེ། །ཞུམ་པ་
 སྤྱོད་བྱིར་རགས་པ་བཅུར་དེལ་གསུངས། །ཆོས་གོས་སྤྱང་བཟེད་འཆང་བ་འབྲལ་བ་
 དང་། །ས་ཁྲོ་རིན་ཆེན་རེག་དང་མེ་ལ་རེག །བཏང་ནས་ཟ་དང་ཤིང་འཛེག་ཤིང་
 གཅོད་དང་། །བྱིན་ལེན་རྩ་སྤོམ་ཁོད་དུ་མི་གཙང་འདོད། །གསོག་འཛོག་ཟ་དང་ས་
 བོན་འཛོམས་པ་ནམས། །གནང་བས་ཉེས་མེད་བཅུ་གསུམ་མ་གཏོགས་པ། །དགེ་
 སྤྱོད་ཇི་བཞིན་སྤང་སྤང་མཐའ་དག་གཅིག །འཆང་བའི་རྒྱར་བསྐྱུ་གོས་རྒྱ་རྒྱ་བར་
 འཛོག །འབྲལ་བའི་རྒྱར་བསྐྱུ་དགོན་པའི་འབྲལ་སྤང་བྱེད། །གསོག་འཛོག་རྒྱར་བསྐྱུ་
 གསོག་འཛོག་བྱེད་པའང་གནང་། །བྱིམ་ཉགས་སྤྱོད་ཉམས་རབ་བྱུང་ཉགས་ལེན་
 ཉམས། །བརྟན་པས་མཁན་པོར་ཉམས་ཏེ་ཉམས་པ་གསུམ། །སྤངས་པ་དགེ་ཚུལ་
 སྤོམ་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དགེ་སྤོབ་མ་ནི་དགེ་ཚུལ་ཐོབ་པའི་སྟེང་། །གཅིག་འགྲོ་རྒྱར་
 རྒྱལ་སྤྱོད་རེག་ལྷན་ཅིག་འདུག །སྤྱོད་བྱས་ཉེས་འཆབ་རྩ་བའི་ཆོས་དུག་གོ། །གསེར་
 བཅུང་འདོམས་སུ་འབྲེག་དང་ས་ཁྲོ་སྤངས། །བྱིན་ལེན་མེད་དང་གསོག་འཛོག་བྱས་

མི་བཟ། །རྩ་སྟོན་མི་གཙོད་འདི་རྣམས་རྗེས་མ་ཐུན་དུག། །དགེ་སྟོང་ཁྱིམ་ལ་ཉིས་བརྒྱ་
 ལྔ་བརྒྱ་གསུམ། །སྟོམ་པའི་རྩ་བ་པམ་བ་བཞི་ཞེས་པ། །གཞི་ཡི་ཡན་ལག་ཆ་ཀུན་
 གཟུང་ལོས་པའི། །སྟེ་གནས་ལམ་དུ་ཕོ་དབང་ལས་རུང་ནི། །བསམ་པ་ངོ་ཆ་འཛིགས་
 མེད་ཆགས་སེམས་ཀྱིས། །སྟོར་བ་དུད་པ་མཐར་ཐུག་སེམ་པ་ཐོབ། །དེས་ནི་ཆངས་
 པར་སྟོད་ལས་རྣམ་པར་ཉམས། །བརྒྱ་བའི་གཞི་ནི་མི་གཞན་ནོར་ཡིན་པ། །བསམ་པ་
 རང་ཉིད་འཆོ་སྤྱིར་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས། །ཡུལ་དུས་རིན་ཐང་ཆང་བ་སྟོར་བ་བརྒྱས། །
 མཐར་ཐུག་བརྒྱས་སམ་རྒྱར་བརྒྱག་ཅད་ནས་ཐོབ། །སྟོག་གཙོད་གཞི་ནི་མི་གཞན་མ་
 འཁྲུལ་བར། །བསམ་པ་གསོད་སེམས་བསད་བྱ་དེར་ཤེས་པ། །སྟོར་བ་གསོད་པར་
 བརྩམས་ནས་མ་བརློག་པ། །མཐར་ཐུག་སྟོག་གི་དབང་པོ་འགགས་པ་དང་། །གསོད་
 བརྒྱག་ཡི་རང་བསྐྱུགས་སོགས་སྟེན་བྱས་ཀྱང་། །རྩུན་གྱི་གཞི་ནི་སྤྲ་ཤེས་དོན་གོའི་
 མིར། །བསམ་པ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ནས་བརྟེན་སྟེ་སྟེ། །སྟོར་བ་མངོན་ཤེས་ལ་
 སོགས་ཡོན་ཏན་ཆོགས། །མེད་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་སྒྲ་མའི་རྩུན་སྤྲས་པ། །མཐར་ཐུག་
 གཞན་གྱིས་རྩུན་དེ་གོ་ན་ཉམས། །འདི་བཞི་གང་སྤྱད་དགེ་སྟོང་དེ་པམ་སྤྱིར། །པས་
 པམ་བཞི་ཞེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དེས་གསུངས། །དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བརྒྱ་གསུམ་
 ཞེས་གྲགས་པ། །བཟོད་མིན་གནས་སུ་ཁྱ་བ་འབྱིན་པ་དང་། །ཆགས་པས་བྱད་མེད་
 ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་འཛིན། །འཁྲིག་ཆོག་རྗེས་སྤྱད་མེད་ཆགས་སྤྱིར་བཀུར། །པོ་མོ་
 པན་ཚུན་སྤྱན་བྱས་འདུས་ཏེ་འཕྲད། །རང་དོན་ཆད་ལྷག་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བཅིགས། །
 བརྟེན་གཞི་མེད་དང་སྟོད་ཀ་བག་ཙམ་ལ། །བརྟེན་ནས་དགེ་སྟོང་སྤྱར་བཏབ་དགེ་
 འདུན་དཔེར། །དཔེན་དེའི་རྗེས་སྟོགས་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བ། །ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་ཆེ་
 སྟོད་བྱེད་ལ་བསྟོན་པ། །ལྷང་བྱང་བསྐྱུལ་ཆེ་བཀའ་སྟོ་མི་བདེ་བའོ། །སྤང་བའི་ལྷང་
 བྱེད་སུམ་ཅུའི་སྤེ་བཤད་པ། །རང་གི་གོས་ལྷག་ཞག་བརྒྱ་འདས་པར་འཆང་། །ཆོས་
 གོས་དང་བྲལ་ཞག་གཅིག་ལོན་པ་དང་། །གོས་རྒྱ་སྒྲ་གཅིག་འཛོག་དང་དགེ་སྟོང་

མར། །ཆོས་གོས་འཁྱར་འཇུག་དེ་ལ་གོས་རྒྱ་ལེན། །ཉེ་མིན་ཁྱིམ་པར་གོས་རྒྱ་སྒོང་
 བ་དང་། །སྟེར་ན་སྟོང་གཡོགས་སྟེང་གཡོགས་སྟེང་པོར་ལེན། །རང་ལ་སྟེར་བསམ་
 ཆོས་གོས་གནས་སྟགས་པ། །རིན་དང་ཁྱེད་ཀྱིས་སྒོང་བརྟགས་བྲན་སྒོང་། །གོས་
 རིན་རིན་ཆེན་བསྐྱར་བ་ལེན་ནམས་སོ། །སྟེན་བལ་ནང་ཆངས་བྱས་པའི་སྟེན་བྱེད་
 དང་། །དགོན་སར་བལ་ནག་འབའ་ཞིག་སྟན་ཏུ་འདིང་། །བལ་ནག་ཆ་གཉིས་སྟེན་བྱེད་
 ལོ་བྱུག་ནི། །མ་སོང་སྟན་གསར་བྱེད་དང་ཆང་ལྟན་གྱི། །གདིང་བ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲར་བཙོ་
 བལ་ནག་ནི། །ཉིད་ནས་ལམ་གྱི་དཔག་ཆང་གསུམ་མཐར་བྱེད། །དགོ་སྒོང་མར་ནི་
 བལ་འཁྱུ་ཆེལ་བརྟག་དང་། །གསེར་དཔུལ་ལེན་དང་ཆོང་འབྱུན་མཛོན་མཆོན་ཅན། །
 ཆེད་ཏུ་ཆོང་བྱེད་ལྟར་བཟེད་བྱིན་མ་བརྒྱབས། །ཞག་བརྟ་འདས་འཆང་ལྟར་བཟེད་
 ཟུང་འཆང་བ། །སྒྲ་རེན་མེད་པར་འཐག་འཇུག་ཐགས་རྒྱ་བསྐྱེད། །དགོ་སྒོང་གོས་བྱིན་
 སྒྲར་སྟོགས་བརྟན་བྱུང་གོས། །བྱིན་ཏུས་བཤད་ལས་སྟེ་བར་བདག་གིར་བྱས། །
 དགོན་པར་འདིགས་བཅས་གོས་བལ་ཞག་བདུན་འདས། །རས་ཆེན་དགག་དབྱེ་བྱིན་
 ཀྱང་སྒྲ་བྱེད་འདས། །དགོ་འདུན་བསྟོས་པའི་ཉིད་པ་བདག་ཏུ་བཟུང་། །ན་སྟེན་ཞག་
 བདུན་འདས་ནས་གསོག་འཇུག་གོ། །ལྟར་བྱེད་འབའ་ཞིག་དགུ་བརྟ་ཐམ་པ་ནི། །ཤེས་
 བཞིན་རྩུན་སྟེ་དགོ་སྒོང་སྟོན་བརྟོད་པ། །སྟེ་མས་འབྱེད་དང་སྟོ་སྟོགས་བརྒྱུམས་ཀྱང་
 དབྱེ། །བྱུང་མེད་ཆོས་སྟོན་བསྟོན་པར་མ་རྟོགས་དང་། །སྟེན་ཅིག་ཆོས་འདོན་གནས་
 དན་ལེན་ལྟར་བརྟོད། །མི་ཆོས་སྒྲ་མ་བདེན་སྟེ་བཤེས་དོར་འབྱ། །བསྟེན་གཞི་ཁྱད་
 གསོད་ས་བོན་སྟེ་བ་གཅོད། །བདག་གི་དོར་འབྱ་བསྟོ་བ་ནར་གཅོན་ནི། །ལྟར་བྱུང་
 སྟེང་ལ་མ་རྟོས་ལན་གཞན་འདེབས། །ཁྱི་དང་འདིང་བ་མ་བསྟུས་བཏིང་སོང་དང་། །
 དགོ་སྒོང་སྟོད་དང་ཐོ་འཆོམས་བྱིས་གཞོན་བྱས། །མལ་ཁྱིས་བྱུག་དབྱུང་སྟོག་ཆགས་
 ལྟན་པའི་ཁྱ། །རྩར་འདེབས་གཙུག་ལག་པ་གྱུ་རིམ་གཉིས་བཅིགས། །ཤེས་བཞིན་
 བྱིས་སོ་འདི་མན་དགོ་སྒོང་མར། །མ་བསྟོས་ཆོས་སྟོན་བསྟོས་ཀྱང་ཉེ་བྱུང་དང་། །

ཁ་ཟས་ཕྱིར་སྟོན་གོས་བཅེས་ས་ཆོས་གོས་སྦྱིན། འདོན་མ་ཐུན་ལམ་འགྲོགས་གྲུ་དེ་
 གྲེན་ཐུར་འགྲོ། འདེན་པར་གཅིག་འདུག་པ་དང་འགྲེང་བ་དང་། སྦྱོར་བཅུག་ཟས་ཟ་
 རྒྱལ་ས་ནི་སྤང་བར་བྱ། ཡང་ཡང་ཟས་ཟ་ཐུ་སྟེགས་འདུག་པའི་སར། འཇག་གཅིག་
 ལྷག་བསྐྱད་ཟ་དང་ལྷང་བཟེད་དོ། ཟ་དང་ཐོས་རྗེས་བཟའ་བཅའ་ཟ་བ་དང་། སྤང་
 ཟས་ལྷང་འབྱུང་ཆེད་དུ་རྩུན་གྱིས་སྟོན། གནང་མིན་མཆོམས་ནང་ལོགས་སུ་འདུས་
 རས་ཟ། འདུས་མིན་བྱེད་ཡོལ་ཟ་དང་གསོག་འཛོག་ཟ། སྦྱིན་ལེན་མ་བྱས་སྟོན་བཞི་
 ཁར་མིད་པ། བསོད་པ་ཞིམ་པའི་ཟས་སྟོང་སྟོག་ཆགས་བཅས། རྩུར་སྦྱོད་ཉལ་པོ་
 བྱེད་པའི་ཤུལ་དུ་ཉལ། འདེན་པའི་སྐབས་སུ་འགྲེང་དང་གཅེར་བུར་རྒྱ། འཇག་ལྷ་
 དམག་སར་འཇག་གཉིས་ལྷག་པར་བསྐྱད། འཇག་གི་རུ་བཞོད་བྱེད་དང་དགོ་སྟོང་
 དེག བཞེག་བཅུམས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྷང་བ་འཆབ། འདགོ་སྟོང་ཟས་གཅོད་མེ་ལ་
 རེག་རུ་བཅུག འདགོ་འདུན་ལས་ལ་འདུན་ཕུལ་ཕྱིར་སྟོན་སྟེ། བསྟེན་མ་རྩོགས་དང་
 རུབ་གཉིས་ལྷག་པར་ཉལ། སྟེག་ལྷའི་ཆོས་ལུགས་མི་གཏོང་མེབས་པར་སྟེ། འདགོ་
 རྩལ་སྟེག་ལྷ་མི་གཏོང་ལྷན་ཅིག་ཉལ། རུང་བའི་ཆོན་མིན་ཁ་དོག་ཅན་གོས་གྲོན། རིན་
 ཆེན་དམག་ཆས་རོལ་མོའི་ཆས་ལ་རེག ཆ་དུས་རང་དགར་ཁྱས་བྱེད་དུད་འགྲོ་
 གསོད། འདགོ་སྟོང་བྱས་ལ་འགྲོད་བསྐྱེད་གག་ཆོལ་སྟོག རྩུར་ཅེ་བུད་མེད་གནས་
 གཅིག་ཉལ་བ་དང་། འདགོ་སྟོང་དངངས་བྱེད་དེ་ཡི་ཡོ་བྱད་སྟེད། སྤར་བྱིན་གདིང་
 མེད་སྤར་སྤངས་སྦྱོད་པ་དང་། གཞི་མེད་སྤར་བཏབ་བུད་མེད་ལྷན་ཅིག་རྒྱ། སྟེས་པ་
 མེད་པར་ལམ་འགྲོ་རྒྱན་མའང་མཚུངས། ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་བསྟེན་རྩོགས་པོག ས་
 རྩོ་མཐོན་པོས་རྒྱ་བཞི་ལྷག་པར་ཐོས། མི་ཤེས་བརྗོད་དང་འཐབ་པའི་ཉན་ན་བྱེད། ཉིས་
 མེད་མི་སྟེ་འགྲོ་དང་མི་གྲུས་འགལ། ཆང་འཐུང་དུས་མིན་བྱི་ཤོ་གོང་དུ་རྒྱ། ཟས་
 བཅས་ཕྱི་རོ་རྒྱ་དང་བྱིམ་གསུམ་འདས། རྒྱལ་པོ་བཅུན་མོར་ཅེ་བའི་ཁབ་རུ་
 ཉལ། མདོ་སོགས་འདོན་ལ་ད་གདོད་ཤེས་ཟེར་དང་། རིན་ཆེན་ཁབ་རལ་བྱི་རྒྱང་

ཚད་ལྷག་བཟོས། །ངན་སེམས་ཤིང་བལ་ཁྱི་སྟེང་བདེ་ཉེ་བསྟོན། །གདིང་གཡམ་
 རས་ཆེན་ཆོས་གོས་ཚད་ལྷག་གོ། །སོ་སོར་བཤགས་བྱའི་སྡེ་ནི་བཞི་ཡིན་ཏེ། །དགེ་
 སྟོང་མ་ལས་གོང་དུ་བས་སྒྲངས་ཟོས། །བྲིམ་དུ་དགེ་སྟོང་མས་བསྟོས་མ་སྟོན་ཟོས། །
 བསྟུང་སྟོས་སྟེན་ལས་རུང་མིན་སྒྲངས་ཏེ་ཟོས། །ནགས་མ་སྟུལ་བར་དགོན་པར་
 སྒྲངས་ཟོས་བཞིའོ། །ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པ། །ཤམ་ཐབས་
 ལྷམ་མིན་བཅེངས་འདོལ་སྒྲངས་སྣ་འདྲ། །ལྟེན་དང་ཕུར་མ་གདེངས་ཀ་ལྟ་བུ་བདུན། །
 ལྷམ་མིན་རིང་ཕུང་སྟོད་གསུམ་གོས་ཀྱི་བཅུའོ། །མ་བསྐྱམས་བསྟོ་བ་ཅ་ཅ་མིག་
 གཡེངས་དང་། །རིང་བལྟ་མགོ་བསྐྱམས་གོས་བརྟེས་ཕྲག་ལ་གཟར། །ལག་པ་གཉའ་
 གོང་བསྟོལ་དང་ལྷག་པར་བསྟོལ། །མཆོང་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་བྱང་དང་རྟིང་བཅུ་གས་འགོ། །
 ལག་པ་དཀྱར་བརྟེན་ཕུས་བསྐྱར་ལག་པ་གཡུག། །མགོ་བསྐྱར་ཕྲག་པ་སྟེད་དང་ལག་
 སྟེལ་རྣམས། །མི་བྱེད་བྲིམ་འགྲོའི་སྟོད་ལུལ་ཉི་ཤེས། །སྟན་ལ་མ་བསྟོས་མ་བརྟགས་
 འཕོངས་རྟེན་དང་། །རྒྱུ་བརྒྱུངས་བསྟོལ་དང་བརྒྱ་བསྟོལ་ལོང་བུ་བཅེགས། །བྲི་འོག་
 རྒྱུ་དགུག་རྒྱུ་པ་གདངས་ཏེ་འདུག། །འདོམས་མཐོང་རྣམས་སྟངས་འདུག་ཚུལ་དགུ་
 ཡིན་ནོ། །ལེགས་པར་མི་ལེན་ཕུ་ཁ་མཉམ་པར་ལེན། །མཐར་ཆགས་མི་ལེན་ཕུང་
 བཟེད་བྱར་མིག་བལྟ། །བཟེད་སྟེས་སྟེས་བྱང་སྟེས་ནས་བཟེད་པ་དང་། །སྟོད་གཞན་
 སྟེང་བཟེད་སྟངས་བ་བས་སྒྲངས་བརྒྱད། །འགལ་ཟུམ་ཆེ་རྒྱུང་དང་རན་པར་མིན། །ཁ་
 གདངས་ཟ་བཞིན་སྟེད་ཚུག་ཚུག་དང་། །ཅག་ཅག་བྱ་བྱ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བྱ་བྱ། །འབྲུ་ནས་
 གུད་སྟེ་བས་ལ་སྟོན་འབྲུ་དང་། །ཁམ་གཅིག་མཁུར་སྟོ་རྒྱ་ཏོག་ཁམ་འབྲོ་བཅད། །
 ལག་པ་འདག་འབྲོག་ལག་སྟུག་སྟོམ་སྟོམ་བྱེད། །མཆོད་རྟེན་འདར་བྱེད་ཉེར་གཅིག་
 ཟ་ཆེ་སྟངས། །སྟེང་བཟེད་ལ་འབྲུ་བྱེད་བལྟ་ལག་པ་ནི། །བས་འབག་ཚུ་སྟོད་མི་རེག་ཚུ་
 མི་གཏོར། །མ་རྟེས་འབགས་ཚུ་འཕོ་དང་བས་སྟུག་བཞག །ས་རྟེན་གད་ཁ་རི་གཟར་
 བར་རིམ་བཞིར། །མི་བཞག་གད་གཡང་དཀར་གཟར་དུ་མི་འབྲུ། །ལངས་དང་ཚུ་ཕྲག་

མི་འབྲུ་བཅུ་བཞིའོ། །ཆོས་སྟོན་སྡེ་ནི་ལངས་ཉལ་རང་དམར་འདུག །མདུན་ནས་འགོ་
 ལ་ཕྱི་བཤད་ལམ་པོའི་འགྲམ། །མགོ་གཡོགས་བརྗེས་གཟར་ལག་བ་གཉའ་ལྷག་
 བསྟོལ། །དོ་ཀེར་བཅིངས་དང་ཞུ་བྱོན་ཅོད་པན་བཏགས། །སྤེང་བ་དང་ནི་མགོ་དགྱིས་
 སྤང་རྟ་ཞོན། །སྤྱོད་ས་དང་བཞོན་པ་མཆིལ་ལྷམ་བྱོན་པ་དང་། །འཁར་བ་གདུགས་
 མཆོན་རལ་གྱི་དབྱ་ཆ་མདལ། །གོ་ཆ་བྱོན་ལོ་མི་བཤད་ཉེར་དུག་གོ། །སྤྱབ་ཚུལ་
 གསུམ་ནི་འགྲང་སྟེ་བཤད་གཅི་འདོད། །ཆུ་དང་རྩ་ལ་བཤད་གཅི་སྤྲུམས་མི་འདོད། །
 སྤེང་ལ་མི་གང་མཐོར་འཛེག་རྒྱ་གཅིག་གོ། །དགོ་སྟོང་མ་ལ་པམ་བརྒྱད་ལྷག་ཉི་ཤུ། །
 སྤང་ལྷང་སོ་གསུམ་ལྷང་བྱེད་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ། །སོར་བཤགས་བཅུ་གཅིག་ཉེས་བྱས་
 བརྒྱ་བཅུ་གཉིས། །སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་མདོ་ཅམ་མོ། །སྤྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་
 ཡོངས་སུ་སྟོང་བའི་ཚུལ། །གསོ་སྟོང་དབྱར་གནས་དགག་དབྱེ་གོས་ཀྱི་གཞི། །ཀོ་
 བགས་གནས་མལ་སྤྲན་སོགས་གཞན་དུ་ཤེས། །མདོར་ན་ཡེ་ནས་གནང་དང་བཀག་
 པ་མེད། །བྱ་རུང་དང་ཉི་མི་རུང་རྫོག་བྱེད་ན། །དེ་དག་སྟོད་ཅིག་མི་རུང་དང་ཉི་ཁིང་། །
 རུང་བ་རྫོག་ན་ཀུན་དུ་སྤང་ཞེས་གསུངས། །སྟེ་བའི་རྟེན་ནི་སྤྲུ་སྟེགས་མཆོམས་མེད་
 བྱས། །སྤྲུ་མི་སྤྲན་དང་ཟ་མ་མཆོན་གཉིས་པ། །མ་ནིང་རིགས་ལྷ་མཆོན་གསུམ་གྱུར་
 པ་དང་། །སྤྲུལ་པ་མ་གཏོགས་སྤིང་གསུམ་སྤྲེས་པ་ཡི། །སྤྲེས་པ་བྱུད་མེད་སྟོམ་པའི་
 རྟེན་དུ་འདོད། །ཐ་མར་ཉམས་ན་གསོ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ། །གཏོང་བ་བསྐྱབ་པ་སྤུལ་
 དང་ཤི་འཕོས་དང་། །མཆོན་གཉིས་ཅིག་ཅར་བྱུང་དང་ལན་གསུམ་གྱུར། །རྒྱ་འབྲས་
 མེད་ལྷས་རྩ་བ་ཆད་ནམས་ལྷ། །ཉི་ཤུ་མ་ལོན་བསྟེན་རྫོགས་རྗེས་སུ་ཤེས། །དགོ་སྟོང་
 སྟོམ་གཏོང་རྟེན་བྱིར་ཁས་སྤངས་འདས། །དགོ་སྟོབ་མའོ་མཆོན་འདས་བསྟེན་གནས་
 ཀྱི། །སྟོམ་པ་གཏོང་ནམས་སོ་སོའི་བྱན་མོང་མིན། །རྩ་ལྷང་བྱུང་དང་དམ་ཆོས་རྩལ་
 བཤད་གཏོང་། །ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་སྤྲུ་བ་ནམས། །སྟོམ་ལྷན་རྩ་ལྷང་བྱུང་བ་གཉིས་
 ལྷན་ན། །ཁོར་ལྷན་བྱ་ལོན་ཅན་བཞིན་འདོད་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་རྩ་བཞི་གཅིག་སྤྱད་

ཀུན་ཉམས་ཟེར། །དང་པོའི་ལས་ཅན་སེམས་འབྱུགས་ཆོར་བས་གཟེར། །སྐྱབ་པ་མ་
 རུས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །འཆབ་པ་ཞེས་གྲགས་གསང་སྟེ་མི་བརྟོན་པ། །པམ་པ་
 འཆབ་བཅས་ཆེ་འདྲིར་གསོར་མི་རུང་། །འཆབ་པ་མེད་ན་དངོས་པོ་བརྟོན་པ་ཡིས། །
 དགོ་འདུན་ལ་བཤགས་མཐོང་སྟོམ་བར་གྲིས་འདག །སྟོམ་པ་སྦྲར་ཞོད་ལྷག་མ་བཅུ་
 གསུམ་སོགས། །སྟེ་ཡང་ལ་སྟོམ་བཤགས་ཏེ་རིམ་བར་ལྷང་། །མདོར་ན་སྟོབས་
 བཞིར་མ་འདུས་བཤགས་པ་མེད། །སྦྲར་བྱས་འགྲོད་བཤགས་ཁོང་དུ་དུག་སོང་
 ལྟར། །འགྲོད་པ་སྟོང་ནས་རྣམ་པར་སུན་འབྲིན་སྟོབས། །དུག་ལ་སྦྲན་བཞིན་འདུག་པ་
 དག་པོ་ཡི། །ཉེས་ཕྱིར་དགོ་བའི་གཉེན་པོ་ཀུན་སྟོད་སྟོབས། །དུག་མི་འཐུང་ལྟར་ཕྱིས་
 རས་ཉེས་སྟོམ་ལ། །དེས་ཤེས་དག་པོས་རྣམ་པར་སོར་ཆུད་སྟོབས། །སྦྲན་པ་བསྟོན་
 ལྟར་སྐྱབས་སེམས་ལྟར་བཤགས་སོགས། །དད་པ་དག་པོས་ཉེན་གྱི་སྟོབས་བཞི་
 སྟོད། །འོན་ཀྱང་སྟོན་ལྟར་སྟོབས་ལྡན་རེས་སྟོད་ན། །ས་ཐོབ་ཡུན་དུ་འགོར་བས་མིག་
 ལྟར་བསྐྱང་། །པན་ཡོན་ནད་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་ཕྱིར་སྦྲངས། །རྟེན་འགའ་སེལ་ཀྱང་
 འདིགས་སྟོབ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན། །སྟེ་མའི་ཆད་སྦྲངས་ལེགས་སྟོན་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཞེས། །སྟེ་མའི་བདེ་འབྲས་ཐོབ་ཀྱང་ཐར་པ་མིན། །དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 སྟོམ་ལྡན་ན། །དག་བཙོམ་ཐོབ་པ་དགའ་བོའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །སྐྱབས་གསུམ་འདྲིན་
 སོགས་ཡོན་ཏན་ཕྱི་མ་མཆོག། །སྦྲ་མ་ཕྱི་མའི་ཐུན་མོང་ལམ་ཡིན་ཕྱིར། །སེམས་
 བསྐྱེད་སྟོན་གྱི་གདུལ་བྱའང་དེ་དང་མཆུངས། །དེ་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་
 ཡིན། །འདུལ་བ་སོ་ཐར་གྱི་རིམ་བར་ཕྱེ་བ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །ཧྲི་བསྐྱལ་བཟང་འཁྲོ་བའི་
 འདོན་པ་ཐུབ་ཆེན་དེས། །བྱ་རྟོད་ལུང་སོགས་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་ལ། །ཤིན་ཏུ་
 རྒྱས་པའི་སྟེ་སྟོད་དཔག་ཡས་གསུངས། །འཇམ་དབྱངས་བཀའ་བསྐྱེད་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་
 སོགས་གྲིས་བཀྲལ། །ཞི་བ་ལྷས་སྟེལ་ཐབ་མོ་ལྟ་བའི་ལུགས། །བྱམས་པས་བཀའ་
 བསྐྱེད་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་བཀྲལ། །རྫོ་བོ་རྗེས་སྟེལ་རྒྱ་ཆེན་སྟོད་པའི་སྟོལ། །

བསྐྱེད་ཅིང་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་མཐུན། འདི་ལོ་བྱམས་དང་སྙིང་རྩེས་རྒྱུད་བརྒྱན་ཅིང་། །
 གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་པས། །སློབ་གསུམ་ཉེས་པ་སྤངས་པའི་སེམས་
 པའོ། །དབྱེ་བ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཐོགས་མེད་སྟོལ་གཉིས་གྲགས། །རེ་རེ་གཅིག་ནས་དུག་བར་
 གཉིས་གཉིས་ཏེ། །དང་པོ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེའི་སྟོང་པོ་ཅན། །ཆོག་གས་གཉིས་བསྐྱེད་བ་
 ཀྱན་རྩེ་བ་དོན་དམ་གཉིས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་བ་དང་། །
 ཆོག་གས་སྟོར་མོས་པས་སྟོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །མ་དག་ས་བདུན་ལྷག་བསམ་
 དག་པ་དང་། །དག་པ་ས་གསུམ་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་དང་། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བ་ཀྱན་
 སྤངས་པ་ནི། །སངས་རྒྱུ་ས་ཡི་སེམས་བསྐྱེད་དག་དང་བཞི། །ལྷ་ནི་ལམ་ལྷ་དུག་ནི་
 ཕར་ཕྱིན་དུག །ས་གསེར་རྒྱ་བ་མེ་སོགས་ཉེར་གཉིས་ནི། །ས་མཆོམས་ཀྱིས་ཕྱེ་ས་
 བརྒྱའི་བར་དུའོ། །ཀྱན་ཀྱང་བསྐྱེད་སྟོན་འཇུག་རྣམ་པ་གཉིས། །དེ་ཡང་བསམ་པས་
 སྟོན་དང་སྟོར་བས་བྲལ། །འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཇི་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་སྟོལ་བ་
 མ་ཐོབ་ཐོབ་ཚུལ་ནི། །ལེན་ཚུལ་སྟོལ་གནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ལ། །ཐེག་ཆེན་
 སྟོད་གྱུར་དང་ལྷན་སྟོབ་མ་ཡིས། །ཡན་ལག་བདུན་མཐར་སྟོན་འཇུག་སྐབས་གཅིག་
 ཏུ། །ལེན་ཞིང་རང་གཞན་དགའ་བ་སྟོལ་བ་རྣམས། །སྤྱུ་སྤྱུབ་ལུགས་ཡིན་ཐོགས་མེད་
 བཞེད་པ་ནི། །སྟོན་སེམས་ལེན་ལ་སོ་ཐར་མི་དགོས་ཀྱང་། །ཡང་དག་སྤངས་པ་
 དེགས་བདུན་སྟོན་སོང་ནས། །བར་ཆད་བྱི་དང་བསྐྱེད་པ་ཁས་ལེན་སོགས། །སྟོན་
 འཇུག་ཆོག་སོ་སོའི་སྟོན་ས་ལེན། །རྒྱལ་བའི་རྟེན་ལའང་རུང་བར་སྟོལ་གཉིས་
 མཐུན། །ཐོབ་མཆོམས་བརྩོད་པ་གསུམ་གྱི་མཐའ་ལའོ། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་
 གས་སྤངས་ཐོབ་པ། །གསང་སྤྱགས་ལུགས་ཡིན་མདོ་ལས་བཤད་སྤྲིད་ན། །དམ་
 བཅའ་ཉིད་ཡིན་སྟོལ་པའི་སྟོབས་ལས་སྟེ། །བར་དུ་མི་ཉམས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་བཤད་
 པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ཉེས་སྟོད་སྟོལ་དང་དགེ་བ་
 ཆོས་སྤྱད་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། །དགོན་མཆོག་དགོར་

འཕྲོག་དང་ནི་ཆོས་སྤྱོད་ལས། །ཚུལ་ལྡན་ཚུལ་འཆལ་ཁྲིམས་གཅིད་བསྐྱབ་འབེབས་
 སོགས། །མཆོམས་མེད་ལས་བྱེད་ལོག་ལྟ་ལྟ་རྒྱལ་པོ། །ཁྱོད་སྤྱོད་ས་ཁྱོད་ཁྱོད་ཁྱོད་
 བདལ་ཡུལ་འཁོར་རྣམས། །འཛོམས་པར་བྱེད་པའང་སློན་པོར་ངེས་པ་ལྟ། །མ་སྦྱངས་
 སྤྱོད་ཉིད་བརྗོད་སྤྱུང་ཉན་ཐོས་སློན། །རྗོགས་བྱུང་བྱིར་ལྟོག་ཐེག་དམན་སེམས་བསྐྱེད་
 དང་། །སོ་ཐར་སྤངས་ནས་ཐེག་ཆེན་སློབ་པ་དང་། །ཉན་ཐོས་ཐེག་པས་ཆགས་སོགས་
 མི་སྒྲོག་པས། །དེ་སྒྲོག་དེ་ཡི་འབྲས་བྱ་མེད་པར་བྱས། །སྤྲལ་དོག་དབང་གིས་བདག་
 བསྟོད་གཞན་སློད་དང་། །རྟེན་དང་བཀྲར་སྟེའི་ཆེད་དུ་བདག་འཛོད་དང་། །དགོ་སྤོང་
 ཆད་པས་གཅིད་འཇུག་སྤྲུག་འབྱལ་དང་། །སྤོང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཁ་ཏོན་པ་ལ་བྱི། །
 ཞི་གནས་འདོར་བརྟག་པལ་ལ་འབྱུང་ངེས་བརྒྱད། །དེ་དེར་འབྱུང་ཉེས་བཞག་གིས་
 ཀྱན་ལ་ཀྱན། །མིང་དུ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་སུ་བརྟ་བཞི་སྟེ། །སློན་འཇུག་སེམས་བཏང་དེ་
 རྣམས་རྩ་ལྱུང་ཡིན། །ཡན་ལག་ཉེས་བྱས་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་པ། །ཕྱ་བྱིར་འདིར་ནི་
 མ་བཤད་བསྐྱབ་བཏུས་བཟ། །ཐོགས་མེད་ལྷགས་ཀྱི་སློན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། །སེམས་
 ཅན་སློས་མི་བཏང་དང་པན་ཡོན་བན། །ཆོགས་གསོག་བྱུང་སེམས་སྦྱང་ལ་བཅོན་པ་
 དང་། །དཀར་ནག་ཆོས་བརྒྱད་སྤྱོད་དོར་སློན་པའི་ཡིན། །མཆོད་འོས་བསྐྱུ་དང་འགྲོད་
 མེད་འགྲོད་པ་བསྐྱེད། །དམ་པར་སྦྱར་འདེབས་འགྲོ་ལ་གཡོ་སྦྱས་སྤྱོད། །ནག་པོའི་
 ཆོས་བཞི་སྤང་ཞིང་ལྟོག་པ་ནི། །དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །རྟེན་
 བཀྲར་ལྟག་ཞེན་བདག་བསྟོད་གཞན་སློད་དང་། །སེར་སྤྱུས་ཟང་ཟེང་ཆོས་དང་ནོར་མི་
 སྟེར། །ཁྲོ་བས་གཞན་འཆེ་ཤད་སྦྱང་གིས་མི་ལྟོག། །གཡོམ་ལས་ཆོས་སྤྱང་བཅོས་
 མས་སྟོན་པ་བཞི། །རྩ་ལྱུང་བཞི་སྟེ་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །ཉེས་བྱས་ཕྱ་བ་ཞེ་དྲུག་
 གཞན་དུ་ཤེས། །དགོ་བ་ཆོས་སྦྱང་པར་བྱིན་དྲུག་སློབ་སྟེ། །དབྱལ་བ་སེལ་བྱིར་ཆོས་
 རོར་མི་འཇིགས་སྤྱིན། །སྤོང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་གསུམ་སྤྱོད། །ཁོང་
 ཁྲོ་བ་མོ་སྤྲུག་བསྐྱལ་བཅོད་པར་བྱ། །གོ་ཆ་དགོ་སྤྱད་གཞན་པན་བཅོན་འབྲས་

བཅུམ། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་བསམ་གཏན་བསྐྱོམ། །ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་
 པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་སྤྱད། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུ་དངོས་བཞི། །
 ཐོག་མར་སྦྱོན་པས་གདུལ་བྱ་རབ་བསྟུས་ནས། །སྦྱོན་པར་སྦྱ་བའི་གཏམ་གྱིས་ཡིད་
 རབ་བྱངས། །ཐོག་པ་རིམ་དགུར་བཀྲི་བ་དོན་སྦྱོད་དེ། །དེ་དག་འཛེན་བྱེད་རང་ཡང་
 དོན་དེ་སྦྱོད། །མཐུན་སྦྱོགས་ཀུན་སྦྱོབ་མི་མཐུན་མཐའ་དག་སྤང་། །རྟག་ཏུ་བྱ་དང་
 ཤེས་བཞིན་བག་ཡིད་བསྟེན། །འགྲོ་འདུག་ཟ་ཉལ་སྦྱོད་ལམ་རྣམ་པ་བཞིར། །སྦྱོད་
 དུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་སྟེ་ལྟར། །གང་བྱེད་རིགས་མཐུན་ཆོག་གིས་སྦྱོན་ལམ་
 འདེབས། །མཁུན་རབ་དབང་ཕྱག་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྲམས་ནི། །སྦྱོན་པའི་བསྟུབ་བྱ་
 ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་ཞིང་། །འདུག་པའི་བསྟུབ་བྱ་པ་རོལ་བྱིན་བྱག་སྦྱོད། །བསྟུན་
 དཀར་ནག་ཆོས་བརྒྱད་འདུ་ཞེས་གསུངས། །འདིར་ནི་པན་དང་བདེ་བ་རྣམས་བྱ་
 ཞིང་། །འདིར་ཡང་མི་པན་བྱི་མར་གཞོད་པ་སྤང་། །སྟོལ་གཉིས་བསྟུབ་བྱར་མ་འདུས་
 མེད་ཅེས་སྟེ། །སྦྱེ་བའི་རྟེན་ནི་ལྟ་སྟེ་འཕྲོག་མ་སོགས། །སྦྱིག་ཅན་ལ་ཡང་སྦྱེ་བར་སྟེ་
 སྦྱབ་བཞིད། །ཐོགས་མེད་དེའི་རྟེན་སོ་ཐར་དགོས་ཞེས་གསུངས། །སྦྱིར་ན་སངས་
 རྒྱུ་ཆོས་ལ་དད་བྱེད་ཅིང་། །འབྲས་བུ་ལྔ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལ་དད་པས། །རྒྱལ་སྤྱོད་
 སྦྱོད་པ་རྒྱ་མཆོར་དད་བྱེད་ན། །བྱང་སེམས་སྦྱེ་བར་དགོན་མཆོག་ཏུ་ལར་གསུངས། །
 ཐ་མར་ཉམས་ན་གསོ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ། །གང་གིས་རིགས་དང་མི་རིགས་མ་
 བརྟགས་པར། །ཚོམ་མམ་སྒྲོག་གམ་བཏང་སྟོམས་འཛིག་ཀྱང་རུང་། །འོས་ལས་
 འདས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལྟར་བའི་སྟེ། །དོན་ཆེན་སྦྱབ་ལ་ཆུང་བཏང་གཟུགས་བརྟན་
 ཏེ། །རྒྱས་པའི་ཡུལ་མིན་ཐམས་ཅད་ལྟར་བ་མེད། །མི་རྒྱས་དེར་བཙོན་དེ་ཡི་གཟུགས་
 བརྟན་ཡིན། །གཞན་བྱིར་པན་ན་ལུས་དག་མི་དགེ་བདུན། །གནང་བའི་སྟུབས་ཡོད་
 དོན་ལ་དགེ་བ་ཡིན། །ཐུན་འདས་ཉམས་ན་འཕགས་པ་ནམ་སྟོང་ལ། །ཐོ་རངས་
 གསོལ་བཏབ་མི་ལམ་སྟུང་བ་འཆགས། །སྟག་མ་ཕྱང་སོ་གསུམ་པ་ཉིན་མཆོན་དུ། །

ལན་གསུམ་འདོན་པས་གཞིལ་བ་སྐྱ་སྐྱབ་ལུགས། |སྟོན་པའི་སེམས་ནི་ནག་པོའི་
 ཆོས་བཞི་སྟོང་། |སེམས་ཅན་སྟོང་ནས་སྟོས་བཏང་དེ་གཏོང་འགྲུལ། |རྒྱན་མི་ཆད་
 སྟོང་དོ་ཆ་ཁྲིལ་མེད་དང་། |དེས་མགྲུ་དགའ་དང་དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་དུ། |ལྟ་བ་ཀུན་
 དཀྱིས་ཆེན་པོས་སྟོས་པ་འཛོམས། |པམ་བ་ཞེས་བཞེད་ཅུང་དང་འབྲིང་ལ་མིན། |
 པས་པམ་བྱང་ན་སྤར་སྤང་འབྲིང་ནི་གསུམ། |ཐ་མ་གཅིག་མདུན་དངོས་པོ་བཞེད་པས་
 བཤགས། |མ་ཐུན་པའི་གང་ཟག་མེད་ན་ཡིད་ཀྱིས་བསྟུམ། |རྒྱ་ཆེན་སྟོང་པའི་རིང་
 ལུགས་སྒྲ་མེད་དོ། |འདི་འདྲའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཅི་ཟེན་ན། |གཉིད་སོགས་བག་
 མེད་རྒྱར་ལའང་བསོད་ནམས་ཤུགས། |རྒྱན་མི་ཆད་འབྲུང་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་སུ་
 འགྲུལ། |གངས་མེད་གསུམ་བདུན་སོ་གསུམ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། |བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 བསྐྱེད་ཀྱི་བསྟོན་བྱ་བཤད་པའི་རིམ་པར་ཕྱེ་བ་སྟེ་གསུམ་པའོ། | ༥ ཀུན་བཟང་རྩོུ་
 འཆང་དབང་སྟོན་པ་དེས། |འོག་མིན་ཆེན་པོར་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཆོ་གསུངས། |ཕྱི་ནས་
 འབྲས་སྤངས་སོགས་སུ་བསྒྲས་ཏེ་བསྟན། |ཕྱག་རྟོག་དང་ནི་ཁྱེ་བའི་འཁོར་ཀྱིས་
 བསྟུམ། |གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་རྒྱ་པོད་མཁས་པས་བགྲལ། |སྤྲ་འགྲུར་རིང་ལུགས་
 བཀའ་གཏོར་གྲགས་པ་དང་། |གསར་མའི་བཞེད་སྟོལ་དཔག་ཏུ་མེད་ན་ཡང་། |རྒྱུད་
 སྟེ་སྟེ་ཡི་དམ་ཆིག་འདིར་འཆད་དོ། |རོ་པོ་སྟོ་གསུམ་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཟེན་པར། |
 བསྟུམས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་སོ་སོའི་རིང་ལུགས་བཞིན། |དབྱེ་བ་བྱ་སྟོང་ནས་འབྱོར་
 གླ་མེད་བཞིན། |ཅ་ལྟར་བརྟུ་བཞི་སོ་སོར་གངས་ངེས་པར། |དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་
 བཤད་པ་གཞན་དུ་བསྟུ། |སྒྲ་མེད་ལུགས་ལ་བརྟུལ་ཁྲུགས་ཉི་ཤུ། |རིགས་ལྡེའི་
 སྟོལ་བ་ཅ་ལྟར་བརྟུ་བཞི་དང་། |སྟོལ་པོ་དང་ནི་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོལ། |དང་པོ་མ་
 ཐོབ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་བཤད་པ། |རྒྱལ་ཆོན་དང་ནི་དེ་བཞིན་ལྟ་ག་དང་། |ཀུན་རྩོུ་བ་དོན་
 དམ་བྱང་སེམས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན། |བྱམ་པ་གསང་བ་ཤེས་རབ་བཞི་པའི་
 དབང་། |མཆོན་ཉིད་ལྟན་པའི་སྟོབ་བྱར་རིམ་པས་བསྟུམ། |སད་མི་གཉིད་སྟག་སྟོལས་

འདུག་གནས་སྐབས་བཞིས། །བསྐྱེད་པའི་སྒོ་གསུམ་ཤེས་བྱའི་བྱི་མ་སྦྱང་། །བསྐྱེད་
 རིམ་གཏུམ་མོ་དཔེ་དོན་ཡེ་ཤེས་གཉིས། །བསྐྱོམ་དང་སྐྱ་བཞི་ཐོབ་པའི་རྒྱས་བྱང་བྱ། །
 དང་པོ་གནས་གསུམ་རྟོ་རྟེན་གསུམ་བསྐྱེད་ནས། །ཐ་མ་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
 པའི་ཆོ། །རིག་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་ཅིང་དེ་ཡི་རྟེན། །ཁས་སྒྲངས་སྒྲོམ་དང་དམ་ཆོག་
 བསྐྱབ་ལ་འབད། །བར་དུ་མི་ཉམས་བསྐྱང་བའི་ཐབས་བཤད་པ། །ཐོག་མའི་བརྒྱལ་
 བྱུགས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། །གསོད་རྩལ་རྒྱ་དང་འདོད་ལོག་ཆང་འཕྱང་བ། །སྤང་
 བྱ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྷ་སྤང་ཞེས་གསུངས། །ཆོ་ལོ་ཁ་ན་མ་ཐོའི་ཟས་བཟང་། །རན་
 ཆོག་འབྱུང་པོ་ལྷ་མིན་ཆོས་བསྐྱབ་པ། །རྣམ་པ་ལྷ་ནི་བྱ་བ་མིན་ལྷའོ། །བ་ལང་གིས་བ་
 རྒྱེས་བ་བྱད་མེད་དང་། །མཆོད་རྟེན་བསྐྱུན་པ་གསོད་པ་ལྷ་བྱ་བྲགས། །དགོ་ཐོགས་
 རྟེན་པོ་སངས་རྒྱས་དགོ་འདུན་དང་། །སྤང་མར་ཁོང་ཁོ་སྒྲོམ་རྣམས་འཁྱུ་བ་ལྷ། །གཟུགས་
 སྤྱི་རོ་རིག་བྱ་ལྷ་ལྷ་ལ། །མིག་དང་རྣ་བ་སྒྲ་ལྷེ་ལྷས་དབང་ལྷ། །ཞེན་པར་མི་བྱེད་
 བརྒྱལ་བྱུགས་ཉེར་ལྷའོ། །ཐུན་མོང་གྱུར་པ་རིགས་ལྷའི་སྒྲོམ་པ་ལྷ། །སྒྲོན་འདུག་
 གཉིས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ། །སྒྲོབ་པ་སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པའོ། །
 རྟོར་བྱིས་ཕྱག་རྒྱ་སྤང་མ་གཟུངས་རྟོ་རྟེན། །ཁོར་ཆོས་མི་འཛིགས་བྱམས་བྱིན་རིན་ཆེན་
 འབྱུང་། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཐེག་འཛིན་བསྐྱེད་རིགས། །མཆོད་གཏོར་ལས་རིམ་
 འཛིན་པ་ལས་ཀྱིའོ། །བྱུང་པར་སྒོག་གཅོད་རྟོ་རྟེན་རིགས་ཡིན་ཏེ། །ཞིང་བཅུ་ཆང་
 དང་རྒྱང་དང་རྟོག་པ་ཡིན། །རིན་ཆེན་རིགས་ལ་མ་བྱིན་ལེན་པ་ནི། །ཁོར་དང་བྱུད་
 མེད་ཐེག་ཆེན་ཐབ་མོའི་ཆོས། །རང་དང་གཞན་དོན་སྐྱབ་ལ་དགོངས་པས་གསུངས། །
 བསྐྱེད་རིགས་ལ་ལས་ཆོས་དམ་ཆོག་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་སྟེ་བྱུད་མེད་བསྟེན་པར་
 གསུངས། །ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་རྩལ་དུ་སྦྱ་གསུངས་པ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་མི་
 དམིགས་བདེན་མེད་སྟོན། །འཁོར་ལོའི་རིགས་ལ་ཆང་དང་ཤ་ལྷ་དང་། །ལྷལ་ཀུན་
 བསྟེན་གསུངས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཐེག་རིམ་པ་མ་ཉམས་སྦྱོད་པ་སྤང་མེད་ལྷགས། །

ཅ་བའི་ལྷུང་བ་བརྩ་བཞི་བསྟན་པ་ནི། །སྟོབ་དཔོན་ནམ་གསུམ་སྟོང་ནས་སྟོང་བ་
 དང་། །བརྟམ་དང་ཐུགས་དགྲགས་ལྷུང་བའི་སྟོ་ཀུན་ལས། །ཤེན་ཏུ་ཕྱིར་འདི་ཉིད་
 དང་པོར་བཤད། །སྒྲུང་དོར་གནས་སྟོན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ། །སྒྲུ་མས་
 གསུངས་ཤིང་རང་གིས་གོ་བཞིན་དུ། །བྱད་གསོད་མི་མཐུན་སྟོང་འབྲེལ་བཀའ་
 འདས་གཉིས། །སྟེ་རིང་ཉིད་ནང་འདྲེས་སྟུན་ལ་ཁྲིས། །འཁོན་འཛིན་ཐག་དོག་
 བརྟམ་སོགས་གསུམ་པ་ལོ། །སེམས་ཅན་བདེ་བ་ཀུན་དང་བྲལ་ན་བསམ། །སྟོང་ནས་
 བྱམས་པ་བཏང་བ་བཞི་པ་ལོ། །འདོད་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་གནས་སྐྱབས་མ་ཡིན་
 པར། །བསམ་བཞིན་ཁྱ་བ་འབྱེན་དང་སེམས་ཅན་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་བཏང་
 བ་ལྟ་བུ་ཡིན། །ལམ་འཆོལ་སྤྱ་སྟེགས་ལམ་ཞུགས་ཉན་རང་དང་། །ལམ་ཆེན་ཐེག་
 ཆེན་གྲུབ་མཐར་སྟོང་ན་དུག །སྟོང་དང་ཆོ་ག་མ་བྱས་མ་རྩོགས་དང་། །ཉམས་དང་
 ཟབ་མོས་འཛིགས་ལྟར་གསང་སྟོགས་བདུན། །བྱང་ལྟ་སངས་རྒྱས་ལྟ་ལ་བརྟམ་པ་
 ཡིས། །སྟོང་དང་གདུང་བ་བསྐྱེད་ན་བརྒྱད་པ་ཡིན། །གཞི་ལམ་འབྲས་བྱའི་རང་བཞིན་
 དག་པ་ལ། །དཀྱི་བར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དགྲུ་པར་བཤད། །བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བརྩ་ཆང་བ་
 རུས་བཞིན་དུ། །མི་སྟོལ་བ་དང་བྱམས་པར་བྱེད་ན་བརྩ། །མིང་སོགས་བྲལ་ལ་དངོས་
 དང་དངོས་མེད་རྟོག །རྟོག་གི་འཇལ་བར་བྱེད་ན་བརྩ་གཅིག་པ་ལོ། །དད་གསུམ་ལྟན་
 པའི་སེམས་ཅན་དོན་མི་བྱེད། །སེམས་མི་སྤང་དང་བསྐྱུ་བ་བརྩ་གཉིས་པ། །སྐྱབས་
 བབས་ཡོ་བྱད་ལོངས་སྟོང་དམ་ཆོག་རྩས། །དུས་ཆོད་འབྲེལ་ཀྱང་མི་བསྟེན་བརྩ་
 གསུམ་པ། །སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་ལ་སྟོས་ཤེས་རབ་མ། །དོས་སྟོག་སྟོང་ཆོམ་སྤྲད་གོ་བརྩ་
 བཞི་པ་ལོ། །དེ་ཞི་ཡན་ལག་སྟོམ་པོའི་ལྷུང་བ་བཤད། །དབང་དང་དམ་ཆོག་མ་སྟོན་
 རིག་མ་བསྟེན། །ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དུས་སྤྱུ་ལུས་ངག་རྩོད། །མ་གསུངས་རིག་
 མར་རང་སྟོབས་བདུན་ཅི་ལེན། །སྟོང་ལྟན་སྟོབ་མར་གསང་སྤགས་མི་སྟོན་དང་། །དད་
 ལྟན་ཆོས་འདྲི་བ་ལ་ཆོས་གཞན་སྟོན། །ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་ལོངས་པར་

བསྐྱད། །རྣམ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་མི་ལྡན་སྤྲུགས་པར་རྫོང་། །སྟོང་མིན་ལ་བཤད་ཡན་ལག་
 ལྟར་བ་བརྒྱད། །བསྟེན་སོགས་མ་བྱས་དབང་རབ་ལས་སོགས་འདུག །ཕྱི་ཆོས་མོས་
 ལ་ལུས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་བསྟེན། །སྟོམ་བ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་ལས་དགོས་མེད་འདལ། །ཞེས་
 སོགས་སྟོམ་པོའི་ལྟར་བ་དུ་མ་རྣམས། །ཡོད་ཀྱང་ཉེས་བ་ཆུང་ཞེས་དུས་འཁོར་
 བཤད། །ཁྱད་པར་སྤྲ་འབྱུང་རྫོགས་བ་ཆེན་པོའི་སྟོལ། །ཙ་བ་སྒྲ་མའི་སྤྲུགས་ལྟར་
 སྤྲུགས་གསུམ་ལས། །དགྲ་དགྲར་སྤེ་བ་ཉི་ཤུ་ཙ་བ་དུན་དང་། །ཡན་ལག་དམ་ཆིག་ཉི་
 ཤུ་ཙ་ལྟེ། །ཏ་ན་ག་ཏ་མ་བྱིན་ལེན་དང་རྩུ། །དག་འབྲལ་རྣམས་ནི་སྤྲད་པར་བྱ་བ་
 ལ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་སྤྲུག་ད་རྒྱལ་དང་། །སྤྲུག་དོག་རྣམས་ནི་མི་སྤང་དམ་
 ཆིག་ལ། །དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་རྟ་མི་ས་དང་། །རྟོ་རྟོ་ཐེལ་བ་དང་དུ་སྤང་བ་ལ། །སྤང་ལྟ་
 འབྱུང་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་དབང་པོ་ལ། །ཁ་དོག་ལྟ་རྣམས་སྤྲ་དུ་ཤེས་བ་ལ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་དང་རྟོ་རྟོ་རིན་པོ་ཆེ། །བསྐྱེད་ལས་རིགས་བསྐྱེད་བྱ་ལྟ་རྣམས་ནི། །དུས་ཆོད་
 འབྲེལ་བའི་སྟོང་པས་དགོངས་བ་སྤང་། །དེ་སོགས་དམ་ཆིག་རྣམ་གཞག་མང་གསུངས་
 བ། །ཙ་བ་ཡན་ལག་བཅས་འདིར་མ་འདུས་མེད། །མདོར་ན་རང་ལུས་རྟོ་རྟོ་གསུམ་
 ཤེས་ན། །སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་ས་ཡ་འབྲུམ་སྤེ་འདུས། །སྤྱི་བའི་རྟོན་ནི་ཉིན་བཞིན་
 བྲམ་ཟེ་གསོད། །མཆོམས་མེད་ལྟ་བྱེད་ལ་སོགས་ཀྱན་ལ་འོ། །ཐ་མར་ཉམས་ན་གསོ་
 བའི་ཚུལ་བཤད་པ། །ལྟར་མཆོམས་མི་ཤེས་སྒྲ་མ་སོགས་མི་གྲུས། །བག་མེད་སྟོང་
 ཅིང་ཉོན་མོངས་མང་བ་བཞི། །ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་སྟོ་བཞིར་ཐོགས་མེད་བཞེད། །དེ་ཡི་
 གཉེན་པོར་བསྐྱབ་བྱར་བསྐྱབ་བ་དང་། །ཀྱན་ལ་གྲུས་བསྐྱེད་རྟག་པར་བྱ་ཤེས་
 བསྟེན། །ཉོན་མོངས་གང་ཆེད་གཉེན་པོར་འབད་དེ་བསྐྱབ། །སྤང་བྱ་བཞིའི་སྤྲོད་བཞེད་
 ངས་བྱ་མི་གསལ། །གཉིས་བསྐྱན་དམ་ཆིག་ཉམས་པའི་རྒྱ་དུག་ཅེས། །དཔལ་ལྡན་
 སྟོམ་པའི་རྒྱད་ལས་གསལ་བར་གསུངས། །ཀྱན་ལ་ཡུལ་བསམ་སྦྱོར་བ་མཐར་སྤྲུག་
 གས། །ཀྱན་སྟོང་ཉོན་མོངས་གང་འགལ་དེར་ཤེས་དང་། །ལུས་ངག་སྦྱོར་བྱས་དངོས་

གཞིའི་བར་ཚད་ལ། །མ་འཁྲུལ་སྒྲིང་དང་འགྲོད་མེད་བཤགས་ཚད་འདས། །ཕམ་པ་
 ཞེས་བརྗོད་དངོས་གཞི་མ་ཚད་ན། །ཐུན་འདས་ལྷུང་བ་ཞེས་བརྗོད་ལྷག་མ་ལྷུང་། །
 རིམ་པས་དམན་ན་སྒྲོམ་པོ་ལྷུང་བྱེད་དང་། །ཉིས་བྱས་ལྷུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཤེས་
 པར་བྱ། །ན་དང་དབང་ཉམས་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་དང་། །དོན་ཆེན་སྐྱེ་མེད་བརྟན་དང་
 དགོས་ལྡན་དང་། །བྱས་ཆེད་གནད་དང་བཀའ་བསྟོན་བར་ཚད་ལས། །ཉིས་པ་མེད་ཅེས་
 སྒྲིང་པོ་རྒྱན་ལས་གསུངས། །དེ་ལྟར་ཉིན་མཚན་ཐུན་ལ་ལན་བྱག་ཏུ། །སྤང་སྤང་དམ་
 ཆོག་གནས་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་དབྱད། །བྱག་ཆ་འདས་ན་ཐུན་ཚོད་འདས་ཞེས་བྱ། །ཞག་
 གཅིག་ལྷག་ཅིག་ལོ་གཅིག་ལོ་གཉིས་འདས། །འགལ་ཉམས་འདས་རལ་ཞེས་བརྗོད་
 དེ་དག་གྲང་། །སྤྱིང་ནས་བཤགས་ན་གསོ་བྱང་བྱི་རིམ་ལྷོ། །ལོ་གསུམ་འདས་ན་
 གསོར་མི་བྱང་བ་ཡིན། །དབང་བདུན་ཐོབ་ལ་ལྷ་གངས་རེ་རེ་ལ། །བསྐྱེམ་པ་སུམ་ཁྲི་
 བྱག་སྒྲིང་བྱས་པས་སྤྱང་། །བྱམ་གསང་ཐོབ་ཉམས་སྒྲོན་དུ་ཆད་ལས་སྤྱང་། །དེ་རྗེས་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཞུགས་ལ་དབང་བཞི་ལེན། །ཤེར་དབང་ཆོག་དབང་ཐོབ་ཉམས་བསྐྱེད་
 རིམ་དང་། །འཕོ་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་རྗོགས་པའི་རིམ་པ་དང་། །རང་རྒྱུད་བྱིན་རྒྱབས་མ་
 གཏོགས་གཞན་མི་འདག །འགལ་ན་ཆོགས་འཁོར་ཉམས་ན་བདོག་པས་བསྐྱང་། །
 འདས་ན་བྱ་དང་ཆུང་མ་རྟོར་སོགས་དང་། །རལ་ན་རང་གི་སློག་གིས་གསོ་བར་
 བཤད། །སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ལས་གསོ་བའི་ཆོག་ནི། །ཆོགས་ཞིང་ལ་བཤགས་བྲལ་བའི་
 སྤགས་རྒྱ་དང་། །བཟུ་བའི་རིམ་པ་གཏུམ་མའི་མེས་སྤྱེག་དང་། །མི་དམིགས་བསྐྱོམ་
 དང་དབང་བཞི་སྤང་བ་དང་། །ཆོགས་སུ་ཞུ་དང་རྟེན་ལ་སྤྱེ་བ་དང་། །མཐུལ་འབྱུལ་དང་
 མཚོད་རྟེན་བྱ་བ་དང་། །མེ་ལ་སྤྱང་དང་གཏོར་མ་གཏོང་བ་དང་། །གསང་སྤགས་བསྐྱེད་
 དང་ཐབ་མའི་བསམ་གཏན་དང་། །སློག་སྒྲོབ་བཀའ་སྟོག་སྤྱི་མ་བསྐྱེན་པ་དང་། །
 བདག་འཇུག་རྒྱལ་བའི་ཡིག་བརྒྱ་དུས་བཟང་བསྟོ། །ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་དྲོར་སེམས་སྤྱི་
 མ་དང་། །ཐིག་ལེ་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པས་གསོ། །སྤང་ཆེན་རབ་འཕོགས་རྒྱུད་

ལས་གསུངས་པ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་ཁྱུས་འབྱོར་ཆངས་དོང་སྤྱལ་གི། །བཤགས་པས་
 མི་འདག་མེད་ཕྱིར་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་། །མ་བཤགས་ཆེ་འདིར་ཡིད་མི་འོང་བས་མཉམ། །
 ཕྱི་མ་དོ་རྩེ་འེད་སྤྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །མཉམ་མེད་དོ་རྩེ་མེད་པའི་གནས་སྤྱོད། །མ་
 ཉམས་རིང་མཐའ་སྤྱོད་བ་བཅུ་དྲུག་གཤམ། །སྤྱར་ན་ཆེ་འདིར་འཆི་ཁ་བར་དོ་རྩ། །སྤྱན་
 མོང་བྱུབ་བ་བརྒྱད་དང་དབང་སྤྱལ་བརྒྱད། །མཆོག་གི་དངོས་བྱུབ་ཁ་སྤྱོར་བདུན་
 ལྟན་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྤྱན་གྱིས་བྱུབ། །གསང་སྤྱལས་རིག་འཛིན་
 སྤྱོམ་པའི་རིམ་བར་བྱེ་བ་སྟེ་བཞི་པའོ། ། ༥ དེ་ལྟའི་སྤྱོམ་གསུམ་གང་ཟག་རྒྱད་གཅིག་
 ལ། །རང་སྤྱོག་མ་འབྲེས་དགག་དགོས་ཡོངས་སྤྱོད་གས། །དོ་བོ་གནས་འགྱུར་ཡོན་
 ཏན་ཡར་ལྡན་པས། །གནད་གྱིས་མི་འགལ་དུས་སྐབས་གང་གཙོར་སྤྱད། །དེ་ཡང་
 སྤྱང་ཡུལ་བསམ་པ་ཆོ་ག་རྣམས། །སོ་སོར་ངེས་ཕྱིར་རང་སྤྱོག་མ་འབྲེས་ཡིན། །
 དགག་བྱ་ཉོན་མོངས་དགོས་པ་མི་འཆིང་བར། །རང་རང་ལམ་གྱི་དོས་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་
 རྩོགས། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལམ་དུ་བྱེར་བ་སོ་སོར་ཡང་། །ཉོན་མོངས་རང་མཆོན་སྤྱོད་བར་
 མཁས་རྣམས་མཐུན། །སོ་ཐར་ཀུན་སྤྱོད་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་བེན་ན། །ཉེས་སྤྱོད་སྤྱོམ་
 པ་ཞེས་བྱའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན། །དབང་ཐོབ་དོ་རྩེ་འེད་སྤྱོམ་པའི་འགྱུར། །དེ་
 ཕྱིར་དོ་བོ་གནས་འགྱུར་ཡིན་ནོ་ཞེས། །འབྲུམ་སྤྱལ་ལྟ་པའི་ལུང་གིས་གསལ་བར་
 བྱུབ། །འཛིག་རྟེན་རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་ཀྱིས། །གོང་མ་གོང་མས་གནོད་ཕྱིར་
 འོག་མ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་འོག་མ་བེལ་གྱིས་གནོད། །འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་
 འཁྲིག་ན་རྣལ་འབྱོར་དེ། །ཡུལ་བསམ་སྤྱོད་བ་མཐར་ཐུག་མ་ཆང་བས། །མི་ལམ་རི་
 བཞིན་གནད་གྱིས་འགལ་མི་སྤྱད། །སྤྱིག་ཏོ་མི་དགའི་སྤྱོགས་དང་ཆོགས་པའི་
 གསེབ། །འོག་མ་གཙོར་སྤྱོད་འདོད་པས་དབེན་པ་དང་། །སྤྱོད་པའི་དུས་དང་དབེན་
 པར་གསང་སྤྱལས་སྤྱད། །ནང་མ་འདོམ་ན་མ་འབྲེས་ཡོངས་རྩོགས་བསྐྱུང་། །འདོམ་
 ན་དགག་དགོས་བཅི་ཞེས་མཁས་རྣམས་བཞེད། །ལས་དང་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་བྱུབ་

རོབ་དང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ། །དུས་ཚོད་འབྲེལ་བར་དགོས་
 ཞེས་དུས་འཁོར་བ་ཤད། །ཡོན་ཏན་གཞི་རྟེན་སོ་ཐར་གང་ཅུས་སྟེང་། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་བསྐྱེད་སྒྲགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན། །སློན་བྱེད་དབང་ཐོབ་སྟོམ་གསུམ་མིག་
 ལྟར་བསྐྱང་། །གདན་གསུམ་ལྟ་བུ་ཤེས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། །མཚན་བཅས་མཚན་
 མ་མེད་པའི་རྫོགས་རིམ་བསྟོམ། །ཉེ་ཆུང་སྤྱོད་པས་རིམ་བཞིན་མཚམས་སྒྱར་ན། །
 འདིའམ་འཆི་ཁ་དང་ནི་བར་དོ་རུ། །རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྐྱེའི་ཞིང་དུ་རྫོགས་འཆང་བྱ། །
 སྟོམ་གསུམ་སྤྱིར་བཤད་པའི་རིམ་བར་བྱེ་བ་སྟེ་ལྟ་པའོ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །
 ཅོར་སྤྱོད་བ་བརྒྱས། །རང་གིས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ཙམ་མ་རྟོགས་པར། །རང་བཟོའི་ཆོ་གས་
 མོངས་ནམས་ཆིམ་པའི་དུས། །སྐྱབས་དེ་བསམས་ཀྱིན་སྟོང་ནས་མཆི་མ་དགྲ། །མདོ་
 སྒྲགས་ལམ་ནམས་སྤྱོད་འཁོར་བའི་བྱིར། །ཆང་ལ་མ་ལོར་ལམ་འདི་རྒྱལ་བས་
 གསུངས། །གངས་ཅན་འདི་ན་དེ་དག་ཕྱོགས་རེར་འཛིན། །གཅིག་ཏུ་སེམས་ཀྱང་
 སྟོམ་གསུམ་མིང་ཙམ་ལུས། །འདི་ནི་མཁས་བྱ་བ་དུ་མའི་ལེགས་བཤད་ལས། །སློན་
 པོའི་སྒོ་ཡིས་ཕྱོགས་གཅིག་དག་ཏུ་བཀོད། །དེ་བྱིར་ལོངས་པའི་བྲི་མ་མེད་སྟམ་
 རྫོམ། །དག་དེས་ཀྱན་བཟང་གོ་འཕང་སྒྱར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་སྟོམ་གསུམ་ནམ་དེས་
 ཆིག་གི་རིམ་བར་བྱེ་བ་འདི་གངས་རིའི་སྤང་བས་བསྟོར་བའི་ཡུལ་ལྗོངས་སྟོ་ཕྱོགས་
 ཀྱི་ཆུད་དུ་བྱང་བ་དེས་བར་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་ཅན་མངའ་རིས་ཀྱི་བརྟེན་ཏུ་བརྒྱ་
 དབང་གི་རྒྱལ་པོས་བཀོད་པ་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཅུས་བར་གྱུར་ཅིག །སྐྱ་མཚན་ལོ། །

༡༡། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཆ་ལག་སྒྲིམ་གསུམ་རྣམ་པར་
 དེས་པའི་འབྲེལ་པ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཟང་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཆ་ལག་སྒྲིམ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་
 དེས་པའི་འབྲེལ་པ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ། ཇོ་མཆོ་མཆོ་ཕྱི་རྩི་རྩི་མ་
 ཆོས་ཀྱན་སྟོང་ཉིད་རང་བཞིན་ལྷ་མཛེས་གཞིན་རྒྱུའི་མཁའ་དབྱིངས་ཁྱོན་ཡངས་པར། །
 སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་དབང་རྟ་བདུན་རྒྱས། །མཁའ་
 དང་བཅེ་བའི་འོད་གྱིས་སྲིད་ཞིའི་ཁམས་ཀྱན་འགོངས་ལ་བསྐྱེདས་པ་བྲལ། །སྟངས་
 དབྱལ་གཉིས་མེད་ཡང་ཡེ་བདག་སྒྲེའི་དབྱིངས་བཞུགས་བཅུམ་ལེགས་མཐར་ཕྱིན་
 སྟོལ། །བྲངས་མེད་སོ་ཐར་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྲག་འཆལ་སོ།། བསྐྱལ་པར་ཆོགས་
 གཉིས་ཆུ་གཏེར་བསྐྱབས་ལས་སྤངས་རྟོགས་ཕྱན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་ལྷན་པོ་ཐུབ་
 དབང་སྐྱལ་པའི་སྒྱ། །ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་འགོག་དང་ལམ་བདེན་སྤྱོད་ཆེན་ཆགས་དང་
 བྲལ་བའི་རྒྱན་ཐེགས་རབ་འཐུལ་གསུང་རབ་བདུད་ཅིའི་ཆར། །རིགས་བདུན་སྤང་
 དང་སྐྱབ་པའི་བད་ཆལ་ལྷན་གྲོལ་བྱི་བསུང་མཐར་ཁྲབ་ཞུགས་དང་ཞུགས་འབྲས་སྤང་
 ཅིའི་འབྲུང་གནས་མཆོག །སངས་རྒྱས་གསེར་གྱི་ཕུང་པོ་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་
 དཔལ་འབྱོར་འཆལ་བའི་འདམ་གྱིས་རབ་དབེན་མཆོག་གསུམ་ཞབས་ལ་འདུད། །
 དཔག་མེད་བྱང་མེས་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གསུམ། མེད་སྟོན་ནས་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཆོས་
 སྒྱུའི་དབྱིངས་ལས་སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་འགྲོ་བའི་ཁུར་ཆེན་བཞེས་མཛད་དམ་པ་སྐྱ་གཉིས་
 བདག །སྟེ་སྟོད་རབ་འབྲུམས་ལུང་གི་རྟ་ལྟར་འཐུང་ས་རབ་དགའ་བའི་དཔལ་ལས་
 རྟོགས་པའི་འབྲས་སྤྱོད་ལེགས་གསུང་དམ་པའི་ཆོས་ཁམས་དགོ་བ་སྤྱིབ་པའི་ཐུན་
 བྲལ་གཞན་དོན་འོད་དཀར་མཐར་ཁྲབ་ས་ལམ་ཆ་ཤས་རྫོགས་པའི་བྱང་མེས་

འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་མཆོག །མཁུན་བཅའི་དབང་ཕྱག་སྐྱེ་དགའི་རྟེན་མ་ལུང་
 རྟོགས་དབག་བསམ་སྒྲོན་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་གྱི་ལུང་སྐྱེ་མཆོག་གསུམ་
 ཞབས་ལ་འདུད། །གདོད་.....གསང་སྤྱགས་ལྷན་དགོན་མཆོག་གསུམ། མའི་གཞི་དབྱིངས་
 སྤྱབས་སུ་མངོན་པར་མཐར་ཕྱིན་སྐྱེ་འབྱུང་བུ་བ་སྐྱེ་ལྷན་འོད་ཟེར་ལུ་མཐར་མེད་པའི་
 བདག །སྟོང་ཕྱག་དུ་མའི་རྒྱུད་སྤྱི་རྒྱ་མཆོ་ཐབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱེད་རྫོགས་གྲུབ་པའི་
 དགོངས་དོན་ཡིད་བཞིན་དབྱིག་གི་མཛོད། །ཐབས་མང་ཆོགས་བྲལ་འབད་མེད་ཅུམ་
 རྫོགས་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་བརྒྱུད་ལྷན་རིག་འཛིན་ནམ་བཞིའི་གངས་རིའི་ཅེར་
 གཞོན་པ། །ཁྱབ་བདག་རིགས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོན་བྱེད་རྒྱུད་སྤྱིའི་ཆུ་གཏེར་དབང་ཐོབ་
 རིག་འཛིན་སྟོབས་ལྷན་མཆོག་གསུམ་སྐྱེ་མར་འདུད། ། །གསུམ་ལྷན་སྐྱེ་མ་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་དངོས།.....སྤྱང་སྤྱི་དག་མཉམ་ཡེ་གྲོལ་དབང་དང་དམ་ཆོག་ལྷན་གྲུབ་སྐྱེ་ལྷན་
 ཁྱབ་བདག་མཁའ་ལྷན་དག་པའི་བྱགས། །མདོ་རྒྱུད་རབ་འབྱུངས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིན་
 ཆེན་སྤངས་ཐོབ་སྐྱབས་ཆེན་བྱང་སེམས་བསྐྱབ་བྱའི་བདུད་རྩིའི་ཡོངས་གང་གསུང་། །
 རྣམ་དཀར་བཟང་པོའི་མཛད་སྤྱིའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བཟང་པོའི་འདུལ་ཁྲིམས་ཕྱན་ཆོགས་
 རྣམ་གྲོལ་སྐྱེ་བརྒྱའི་དབྱངས་ལྷན་སྐྱེ། །མཆོད་དོ་གསུམ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིན་རྒྱལ་སྐོ་
 གསུམ་མཆོག་གསུམ་རང་བཞིན་དགོན་མཆོག་བཞི་པ་སྐྱེ་མའི་ཞབས། །བད་འབྱུང་
 སྤང་ཡང་དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྐྱེ་མ་ལ།.....བྱགས་རྩེའི་འོད་དཀར་ཉི་གང་བ། །སྐལ་བཟང་ཆུན་
 འཛིན་འཕོ་བའི་སྐྱོས་གར་ཅན། །མི་གཡོ་ཀྱན་ཁྱབ་བདག་སྤོའི་གཙུག་རྒྱན་
 མཆོག །མ་ར་རྩི་ཉི་བཟླ་དེས་འདིར་སྐྱོངས། །བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།.....རྣམ་གྲོལ་
 མཆོག་གི་ཅུལ་རྫོགས་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་ཡོངས་ཀྱིས་འཁྲུ་ཉི་མ་ལ་ཡའི་གནས་
 དག་ལས། །སྤོམ་གསུམ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་སྤྱིན་ཟེགས་དུ་མའི་ཆོགས་ཀྱང་
 ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཆ་ཟེར་བྱེད་པ་དེས། །ལེགས་བཞུས་ཆོག་གི་ལམ་
 ལས་འཆོས་སྐྱོབ་གཉིས་ལྷན་ཕུ་རྒྱའི་རྒྱན་འབབ་ལྷག་བསམ་དབུ་ཐེང་དཀར་པོ་གཡོ་

བ་ཅན། །གང་ཞིག་ངེས་ལེགས་བདུད་ཅིས་ཐོངས་པའི་སྲིད་ལམ་སྤངས་དགོན་པར་
 འབྲམས་ཀྱན་འདིར་སྦྱོན་ལེགས་ཆོགས་ཚུ་འདི་རོལ། ། དེ་ལ་གང་གི་ཆེ་དཔལ་ཀྱན་
 ཏུ་བཟང་པོ་བྱུང་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གདོད་མའི་གཞི་ལ་མངོན་པར་བྱང་
 ཚུབ་སྟེ་སྦྱ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་མི་འཛད་པ་རྒྱན་
 གྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་ཉིད་ཏུ་བཞུགས་སོ། ། དེའི་ཆེ་སྦྱ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་རིགས་རྒྱལ་གི་
 ཁམས་ལའང་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོས་མ་བྱུང་བ་མེད་ཀྱང་། རང་ངོ་མ་ཤེས་ཏེ་གཟུང་
 འཛིན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མ་བྱུང་བའི་ལས། སྲིད་པའི་གདུང་བས་ཀྱན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པ་ལགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་པར་རོལ་བ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་བས་འཛིག་རྟེན་གྱི་འདྲེན་པར་སྦྱོན་ཏུ་མེད་པའི་མངའ་དབང་བསྐྱུར་བ་
 ལས། དེ་ཡང་སྦྱོན་པ་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། དེས་བསྟན་པའི་གསུང་
 རབ་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བློན་ལས་གནས་པ་
 དང་། དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་སྟེ་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་རིགས་
 ཅན་གསུམ་གྱི་འགོ་བ་རྣམས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་སར་འགོད་པའི་སྲིད་ལས་ལ་བསྟེམས་
 བ་དང་བྲལ་བ་འབའ་ཞིག་གོ། དེ་ལྟ་བུས་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་
 བོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་རང་དང་
 གཞན་གྱི་འགོ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱོལ་བའི་བྱིར། སྦྱོན་གྱི་ལམ་ལྡན་ཆེན་པོ་དག་གི་
 ཚུལ་ལ་དགྱི་བར་བྱ་བ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་
 གཞི་མ་འདུལ་བའི་བྲིམས་དང་། བསྟན་པའི་གཞུང་ལམ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 པའི་བསྐྱབ་བྱ། བསྟན་པའི་སྦྱིང་པོ་གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྟེ། སྟོན་པ་གསུམ་པོ་
 དེ་དག་གྲ་ཆོམས་སུ་མི་འདོར་བར། ཐ་དད་པར་རམ། གསུམ་ལྡན་ཏུ་གང་ཟག་གིས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བསྟན་བཅོས་སྟོན་པ་གསུམ་རྣམ་ངེས་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ཉིད་ནི་འཆད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། ། དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་

ལས། གཟུགས་བརྒྱན་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་མེ་ལོང་ནང་དག་ན། །མཐོང་བའི་
 དབང་གིས་མི་རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་མཆོག་བསྐྱེད་པ། །དེ་བཞིན་ལེགས་གསུངས་
 ཏུ་ཏུ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱང་དོན་རྣམས་སྤེ་བས་མཁས་རྣམས་
 འདི་ན་དགའ་མཆོག་བསྐྱེད། །ཅེས་པ་དང་། བྱམས་པ་སེང་གའི་སྤྱུས་ཞུས་པའི་མདོ་
 ལས། སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་གསེར་དག་གིས། །བཀའ་སྟེ་གཞན་ལ་
 སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བས། །ཆོག་བཞི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་སྟོན་པས། །ཅི་ལྟར་པན་
 འདོགས་དེ་ལྟར་གྱུར་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདིར་འགྲེལ་པ་བརྗོད་པར་
 བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འང་ངོ་བོ་དགའ་འགྲེལ། དེས་ཆོག་འབྲུ་འགྲེལ། དབྱེ་བ་དོན་འགྲེལ། བྱ་བ་
 མཐའ་གསང་འགྲེལ་ཏེ་ཚུལ་བཞི་དང་། གཞན་ཡང་དོན་འགྲེལ། ཆོག་འགྲེལ། འབྲུ་
 འགྲེལ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལ་སོགས་འདོད་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། འདིར་དོན་འགྲེལ་འབའ་
 ཞིག་གི་དབང་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། ། དེ་ལ་གཉིས། མཆོན་སྟོས་པས་བསྟན་བཅོས་
 རོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་བསྟན་བཅོས་
 གྱི་རང་བཞིན་ནི། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བརྩམས་པ་
 འཆོས་སྟོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་རིག་པ་ལས། ཉོན་མོངས་
 དབྱ་རྣམས་མ་ལུས་འཆོས་པ་དང་། །ངན་འགྲོའི་སྲིད་ལས་སྟོབ་པ་གང་ཡིན་པ། །
 འཆོས་སྟོབ་ཡོན་ཏན་བྱིར་ན་བསྟན་བཅོས་ཏེ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལུགས་
 ལ་མེད། །ཅེས་སོ། ། དབྱེ་ན་ལྟར་སྤང་བའི་བསྟན་བཅོས་དུག་དང་། ཡང་དག་པའི་
 བསྟན་བཅོས་གསུམ་སྟེ། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལས།
 དོན་མེད་དོན་ལོག་དོན་དང་ལྡན། །ཐོས་ཅོད་སྦྱབ་པ་ལྟར་ལེན་དང་། །ངན་གཡོ་ཅི་
 བྲལ་སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱེད། །བསྟན་བཅོས་དུག་བྲལ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་སོ། །འདིར་
 བྱི་གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་མཐར་ཐུག་གོལ་བ་ཐོབ་པའི་དོན་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱང་
 རྒྱལ་བསྐྱབ་པ་དང་། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་དག་པ་གསུམ་

དང་ལྷན་པའི་བསྟན་བཅས་སོ།། དེ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་མཛད་པ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ལྷུང་དང་འབྱུང་དང་ལྷུང་བ་དང་། །དེས་པར་འབྱུང་དང་གང་ཟག་དང་། །བཅས་པ་དང་ནི་རབ་དབྱེ་དང་། །རྣམ་པར་དེས་སྤྱིར་འདུལ་བའི་དོན། །གནས་རྣམས་དང་ནི་མཆོད་ཉིད་དང་། །ཆོས་དོན་སྟོས་སྤྱིར་མདོ་ཡིན་ནོ། །མདོན་དུའི་སྤྱིར་དང་ཡང་དང་ཡང་། །ཟིལ་གཞོན་རྟོགས་སྤྱིར་མདོན་པའི་ཆོས། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཕྱིས་འགོ་ཡན་ལག་ལྔས་འཆད་དེ། མཛད་པ་པོ་གང་གིས་མཛད་ཅེ་ན། བསྟན་བཅས་ཚུལ་པ་པོ་རབ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ། འབྲིང་ཡི་དམ་ལྷས་གནང་བ་ཐོབ་པ། ཐ་མཁའ་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་ཤིང་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལས། འདིར་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་རྒྱུ་དང་བྱལ་བའི་ཆོས་ཉིད་མདོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དུ་མས་སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། བྱུང་པར་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བས། ཟབ་མོའི་གཏེར་རིག་འཛིན་ཡོངས་འདུས་དང་། རྫོགས་ཆེན་བརྒྱ་ཉིད་ཐེག་གྲུ་རུ་བྲག་པོ་ཡང་གསང་དོ་རྗེ་འབར་བ་ལ་སོགས་པ་གཏེར་ཁ་རྗེ་སྟོད་པའི་མདོན་འཛིན་པ། གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ན་མང་དུ་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་མངའ་རིས་པ་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའོ། །རི་རྒྱུད་དུ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། གང་ཞིག་སྟོན་པ་རྒྱལ་བ་འབའ་ཞིག་གིས། །དབང་བྱས་རྣམ་གཡེངས་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་སྦྱར། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ། །དེ་ཡང་བྱང་སྟོང་བཀའ་བཞིན་སྦྱོ་བོས་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལུང་གང་ནས་བརྒྱས་ཞེ་ན། འདུལ་བ། མདོ་སྡེ། མདོན་པ་སྟེ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་། གསང་སྤྱགས་སྤྱི་ནང་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པའོ། །སྟོགས་གང་དུ་གཏོགས་ཞེ་ན། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་གཏོགས་ཏེ་དེའི་ལམ་གྱི་ཆ་ལག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་ཆེད་སྤྱི་དོན་དུ་མཛད་ཅེ་ན། སྤྱི་རབས་ཀྱི་གང་

ཟག་རིམ་གྱིས་པ་དང་གཅིག་ཆར་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེལ་སོ་མཐུན་པར་བྱས་པའོ། །དབྱ་
 རས་ཞབས་སུ་བསྐྱས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དབྱ་མཆན་སྟོས་པས་དབྱ་ཞབས་
 དོན་ཁོང་ཚུད། གསང་བས་འདྲིར་མཆན་སྟོས་པས་དོན་ཤེས་པས་སྦྱ་བ་སྟེ། ལང་ཀར་
 ག་ཤེགས་པ་ལས། མིང་དུ་གདགས་པར་མ་མཛད་ན། །འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་སྟོངས་
 པར་འགྱུར། །དེ་བས་སྟོངས་པ་བསལ་བའི་བྱིར། །སྟོན་པས་མིང་དུ་གདགས་པར་
 མཛད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དོ། །དེ་ཡང་གསུང་རབ་ལ་མིང་གདགས་པའི་ཚུལ་
 ཡང་། དཔེ་ལ་མཆན་དུ་གསོལ་བ་དགོན་མཆོག་ཏུ་ལ་ལའི་མདོ་ལྟ་བུ། དོན་ལ་མཆན་
 དུ་གསོལ་བ་གསང་བ་འདུས་པ་ལྟ་བུ། ཞོ་ལོ་ཀ་ལ་མཆན་དུ་གསོལ་བ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་
 བ་ལྟ་བུ། དུལ་ལས་མཆན་དུ་གསོལ་བ་ལང་ཀར་ག་ཤེགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་བ་པོ་ལ་
 མཆན་དུ་གསོལ་བ་བྱམས་པས་ལྷས་པ་ལྟ་བུ་ལས། འདྲིར་མཆན་དུ་གསོལ་བ། རང་
 བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཆ་ལག་སྟོམ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟེ། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་སྐྱབ་པའི་དུས་སུ་ཐོབ་ཅིང་ཁས་
 གྲངས་པས་ན་དེའི་ལམ་གྱི་རྒྱ་རྟེན་སམ། ཆ་ལག་མཁོ་བར་གྱུར་པས་ན། འདུལ་
 ཁྲིམས། བྱང་སྟོམ། དམ་ཆོག་སྟེ་སྟོམ་པ་གསུམ་མོ། །སྟོམ་པ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུད་བསྐྱམ་
 པར་བྱ་བའོ། འདིས་སྟོམ་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པས་གཞན་
 གཞོད་གཞི་དང་བཅས་པ་སྤང་བ་དང་། བྱང་སེམས་གྱི་སྟོམ་པས་དེའི་སྟོང་དུ་གཞན་
 བན་གྱི་དགོ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་། དེའི་སྟོང་དུ་སྤྲགས་སྟོམ་གྱིས་རང་སེམས་ཡོངས་སུ་
 བོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྤྱད། །
 རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གནས་
 པའོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྟོམ་གསུམ་སྤྱིའི་གནས་ལུགས་བསྟན་ནས། བྱེ་བྲག་དེ་དག་
 སོ་སོར་བཤད། འགག་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་རྫི་ལྟར་གྲང་བའི་ཐབས་
 བཤད་པ་སྟེ། དབྱ་ཞབས་ཀྱི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་

སྟེ། བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་མྱད་གྱི་དོན་དང་། བརྗོད་པར་བསྟན་པ་གཞུང་གི་དོན་
 དང་། མཐར་ཕྱིན་པ་མཇུག་གི་དོན་ནི། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུག་འཆའ་བ་དང་། བརྩམ་
 བར་དམ་བཅའ་བཅོ། །དང་པོ་ནི། **དཔལ་ལྷན་ཆོག་གས་གཉིས་ཚུ་གཏེར་བསྐྱབས་པ་**
ལས། ། མཁྱེན་བཅེའི་འོད་དཀར་ངེས་གསང་གྲུ་ཆར་འབེབས། །གངས་ཅན་མཁས་
གྲུབ་ཡོངས་གྱི་གཙུག་རྒྱན་མཆོག། །མཆོ་སྦྱིས་དྲོ་རྩེ་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མར་འདུད། ། ཅེས་
 བྲ་བ་དག་སྟོས་ཏེ། གང་ཞིག་ཆོག་དང་དོན་གྱི་སྐལ་བ་བཟང་པོས་སྟན་པར་བསྟོད་པ་
 བྱི། སྐྱ་དང་སྟན་པ་གློ་གར་དང་། མངོན་བརྗོད་དང་། སྤེབ་སྦྱོར་གྱིས་བསྐྱབས་
 བྱིང་། དེ་དག་གྲང་མངེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་གངས་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྟ་ཡོད་དེ།
 གང་ཞེ་ན། སྟོབ་དཔོན་དཔྱེའི་སྟན་པ་མེ་ལོང་རོལ་མཆོ་ལས། རང་བཞིན་བརྗོད་དང་
 དཔེ་དང་ནི། །གཟུགས་ཅན་གསལ་བྱེད་བསྐྱོར་བ་དང་། །འགོག་དང་དོན་གཞན་བཞོད་
 བ་དང་། །སྟོག་པ་ཅན་དང་སྤིད་པ་ཅན། །བསྐྱས་དང་ཕུལ་བྱུང་རབ་བཏགས་དང་། །
 རྒྱ་དང་སྒྲ་མོ་ཆ་དང་ངེས། །དགའ་དང་ཉམས་ལྷན་གཟི་བརྗོད་ཅན། །རྣམ་གངས་བརྗོད་
 བ་ཀྱན་པ་དང་། །རྒྱ་ཆེན་བསྟོན་དོར་སྦྱར་བ་དང་། །བྱུང་པར་བརྗོད་དང་མཚུངས་
 བར་སྦྱར། །འགལ་དང་སྐབས་མིན་བསྟོད་པ་དང་། །ཐོལ་བསྟོད་ངེས་པར་བསྟན་པ་
 དང་། །སྟན་ཅིག་བརྗོད་དང་ཡོངས་བརྗོད་པེས། །རབ་སྟེལ་དེ་ནས་དགོངས་པ་ཅན། །
 འདི་དག་ཆོག་རྣམས་དག་གི་ནི། །རྒྱན་དུ་སྟོན་གྱི་མཁས་རྣམས་བཞེད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་ནི་ཆོག་གས་གཉིས་མཐུ་བརྟམ་པའི་སྐྱ་གཉིས་གྱི་དཔལ་གྱི་
 ཆར་རྒྱན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གང་པའི་སྤྱིན་ཆེན་ཚུའི་རྒྱན་དུ་མའི་གཏེར་འཛིན་པ་ཀྱན་
 ལས་གཡོས་ཤིང་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་པའི་ཚུ་ཤེལ་གྱི་དྲངས་མ། ཆོས་ཉིད་རྩི་ལྟ་བ་
 མཁྱེན་པ་དང་། ཆོས་ཅན་རྩི་སྟོད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དང་ཐུགས་རྩི་ཆེན་
 པོའི་འོད་དཀར་ཀྱན་ནས་བསིལ་བ་ག་བྱར་གྱི་རྒྱན་ལྟར་འཕྲོ་ཞིང་། ཐེག་པ་ཐམས་
 ཅད་དང་བྱུང་པར་གསང་སྤགས་གྱི་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་གདུལ་བྱའི་ཚུ་སྟོད་

རི་སྟོད་པ་དེ་སྟོད་དུ་བྱ་ཆར་འབེབས་པའི་ཆུ་རྒྱའི་རྫོས་གར་མཁན། བོད་ཡུལ་གྱི་སྤ་
 ཕྱིར་གཤེགས་ཤིང་བྱོན་པའི་མཁས་པ་དང་བྱུབ་པ་བརྟེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙུག་
 ཡུད་གྱི་རྒྱན་དུ་ཀུན་ནས་ཐལ་ལེར་མངེས་པ་ནི། རྟ་ན་ཀོ་ཤའི་མཆོ་སྤྱིང་དུ་རང་བྱུང་
 པད་མའི་སྟོང་པོ་ལས་རང་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་པར་འབྱུང་གནས་དེ་
 ཉིད། དེ་ཡང་རྫོ་བ་ནི་ཆུའི་ཁམས་གྱི་དྲངས་མ་ལས་བྱུང་བའི་འོག་གཞི་ཆུ་ཤེལ་ལས་
 བྱུབ་ཕྱིར་མཆོ་སྤྱིས་ཞེས་པ་དང་དཔེ་དོན་མཉམ་པར་གནས་པ་སྟེ། དེ་ནི་གཟུགས་
 ཅན་གྱི་རྒྱན་དུ་གནས་པའོ། །འོ་ན་བོད་གངས་ཅན་པའི་སྤྲ་མ་ལས་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་
 རམ་ཞེན། དེ་ནི་གངས་རིའི་རྒྱལ་པོ་ལ་རྫོ་བའི་ཟེར་གྱིས་སྤྲགས་པས་དཀར་ལ་
 འཆར་བའི་ཆད་སྟུན་དུ་མེད་པ་དཔེ་བཞག་ཅིང་། དོན་བདག་ཅག་བོད་གྱི་ཡུལ་འདིར་
 བྱུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སོགས་པས་ཞབས་གྱིས་མ་བཅག་ཅིང་། བརྫ་འབྱུང་
 གནས་ནི་གཅིག་ཏུ་བདག་ཅག་བོད་གྱི་འདྲིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པས་བཀའ་འདྲིན་
 བན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞིང་། འགྲོ་བའི་སྤྲ་མར་འདུད། ཅས་པས་འགྲོ་བྱུག་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྤྱབས་གནས་ཡིན་པར་དེས་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་གྲུས་པས་ཐུག་འཆལ་བའོ། །དེ་
 ཡང་དཔལ་ལྡན་ཆོགས་གཉིས་ནི། དཔལ་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་མཐར་ཕྱིན་པས་
 ཆོས་སྤྱིའི་དབྱིངས་ལས་མི་གཡོ་བ་རང་གི་དཔལ་དང་། བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་
 མཐར་ཕྱིན་པས་གཟུགས་སྤྱིའི་རྣམ་པར་རོལ་བ་གཞན་གྱི་དཔལ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་
 སྟེ། གྲང་ཆེན་རབ་འཕོག་གི་རྒྱུད་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། གཟུགས་
 གྱི་སྤྱུ་ལྡན་གྱིས་བྱུག། དེ་ལས་དོན་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱིར། །དཔལ་ནི་ལྡན་
 རྫོགས་གཅིག་ཏུ་རོལ། །ཞེས་སོ། །རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་ནི་མདོར་
 བསྟུས་ན། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ལས་འབྱུངས་པ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ནི་མདོར་བསྟུས་
 བ། །རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལས་འབྱུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟར་རོ། །ཆོགས་
 གཉིས་རང་གི་རོ་བོ་ནི། བར་ཕྱིན་བྱུག་གིས་བསྟུས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཏེ།

མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྤྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསོད་ནམས་ཀྱི། ཆོགས་ཡིན་ཤེས་རབ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི། གསུམ་ནི་གཉིས་ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་བྱུང་འཆའ་
 བའི་ཕན་ཡོན་ནི། རང་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀས་ཐོབ་པ་ཉིད་ལས། དང་པོ་རང་གི་
 ཐོབ་པའང་། དུལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་བསྟོད་པས་རང་ཉིད་དམ་པར་རྟོགས་ཤིང་དམ་
 བའི་སྟོད་པ་ལ་ཞུགས་པས་བརྩམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བརྒྱད་
 སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གཞན་དོན་བཅེ་བ་ཅན་ནམས་སྟོག་ཕྱིར་ཡང་། རང་གི་བཅོན་
 བར་སྟོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་ཁུར་ཕྱི་ཁུར་བ་དག ཉམ་ངའི་གནས་སུ་
 བཅས་ཡང་འདོར་མི་བྱེད། ཅེས་སོ། གཞན་གྱིས་ཐོབ་པའང་། སྟོན་པ་དང་བསྟན་
 བཅོས་ལ་དམ་པར་རྟོགས་ནས་འདུན་པ་སྟེ། སྤྱུ་སྤྱུ་བྱི་ཞལ་སྤྱ་ནས། བསྟན་བཅོས་
 བྱེད་པོས་སྟོན་པ་ལ། མཆོད་པར་བརྗོད་པ་འབྲས་མེད་མིན། སྟོན་པ་དང་ནི་བསྟན་
 བཅོས་ལ། དད་འདུན་བསྟེད་པར་བྱ་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོ། གཉིས་ཀས་ཐོབ་པའང་།
 ཆོགས་རྫོགས་པས་སྟོན་པའི་དོན་འབྲུབ་པ་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། བསོད་ནམས་
 ལྷན་པའི་མི་ཡིས་བསམ་པ་ནམས་ཀྱང་འབྲུབ། ཅེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་བརྩམ་
 བར་དམ་བཅའ་བཞི། དེ་ལྟར་བྱུང་འཆའ་ནས་ངེ་བྱ་ཞེན། **འགྲོ་སྒྲིའི་དེ་མ་འབྲུད་**
མཁས་བླང་སྤང་གིས། **སྒྲོ་གྲོས་ཚུ་གཏེར་བུམ་བཟང་རབ་ཐོགས་ནས།** **ཤེགས་**
བཞད་སྒོམ་གསུམ་བདུད་ཅིའི་ཚུ་སྤྱིན་གྱི། **དོན་གཏེར་སྤྱེ་བོའི་ཆོགས་ནམས་**
འདིར་འདུས་ཤིག ། དེ་ཡང་འགྲོ་བའི་ཁམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོས་
 ཉིལ་ལ་མར་གྱིས་བྲབ་པ་ལྟར་གནས་པ་ཉིད། སྤྱུ་འབྲུལ་རྒྱས་པ་ལས། རྒྱ་ཆེ་བ་དང་
 ཡངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གཞུགས་བརྟན་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དབྱིངས་ནི་དག་པའི་རྒྱ་
 མཆོ་འདྲ། མ་རིག་གཞུང་འཛིན་རྒྱུད་དག་གིས། དཀྱུག་པས་རྟོག་པ་ཅན་དུ་བྱས། ཞེས་དང་།
 རྒྱུད་སྒྲ་མར་ཡང་། སངས་རྒྱས་པད་དན་སྤང་མ་སྤང་ཅི་སོགས་དཔེ་
 དགུས་ཡེ་ཤེས་སྦྱིབ་པར་གསུངས་ཏེ། སྒྲོ་བུར་ཉོན་མོངས་དེ་མས་བསྐྱིབས་པ་ཡི། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ཁམས་འདི་གནས། །ཞེས་སྒྲིབ་པའི་བྲི་མ་དེ་དག་བསྐྱ་
 བའི་ཕྱིར། འགྲོ་བའི་བླ་མ་སྟོན་གྱི་དང་སྟོང་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་
 བདག་ཉིད་དེས་གསུངས་པའི་བཀའ་དང་། བསྟན་བཅས་ཀྱི་ཚུ་གཙང་གིས་ཐོས་
 བསམ་སྟོན་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་བུམ་བཟང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་དེ་ཉིད་བདག་གིས་ལྷག་
 བསམ་གྱིས་ལག་ཏུ་ཐོགས་ནས། འདི་སྐད་དུ། ཀུའི། ཆོག་དང་དོན་ལེགས་པར་
 བཤད་པའི་བདུད་ཅི་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་ཚུ་གཙང་འདི་སྦྱིན་གྱི། ཐར་པ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྦྱེ་བོའི་ཆོགས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་གདུང་བ་
 སྟོ་གསུམ་སྒྲིབ་པའི་བྲི་མས་སྤགས་པ་ཀུན་འདིར་འདུས་ལ་ཅི་དགར་ལོངས་སྟོང་
 ཅིག་ཅེས་པ་སྟེ་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་མཆོ་དང་མཉམ་པ་རྟོག་པ་མེད་
 པའི་རྒྱུད་ལས། བ་རྒྱལ་མེད་པའི་མཉམ་ཉིད་མཆོ། །རྟོག་པ་མེད་པ་བྲི་མེད་ཅུ། །
 གཤོད་ནས་དག་པའི་བདུད་ཅི་འདིས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་བྲི་མ་འབྱུང། །ཅེས་
 དང་། འདི་དག་བཤད་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་ཕྱིར་ནི་འདིར་འདུས་ཤིག ། ཅེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་བསྟན་བཅས་ལ་འདུག་པའི་ཕྱོགས་དང་པོ་བསྟན་ཟེན་
 ཏོ།

༥ དོན་གཉིས་པ་བརྗོད་བྱ་བསྟན་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་རིམ་པར་བྱེ་བ་ལྟ་སྟེ།
 སྟོན་གསུམ་སྒྲིབ་པའི་བཤད་གཞི། གྲེ་བྲག་འདུལ་བ་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་བྲིམས། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ། དིག་འཛིན་སྤགས་ཀྱི་དམ་ཆོག སྟོན་པ་གསུམ་གང་
 ཟག་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་སྒྲང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལའང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་
 ཐུག་པ་ངོས་བཟུང་བ། གྲེ་བྲག་ཐེག་པའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ། སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་འགག་
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་སྦྱེལ་སོ། **རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་**
ཡེ་ཤེས་སྒྲི་ཡི་གཟུགས། །ཡོངས་སུ་དག་སྦྱོང་ཤིང་འཆང་ཆེན་པོ། །འབྲས་བུའི་མཐར་

ཐུག་སངས་རྒྱུ་ཉག་གཅིག་སྟེ། །ཟབ་རྒྱུ་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་འཕར་བགྲངས་ཡས་ཀྱང་།
 གསང་ཆེན་སྤྲོན་གྲོལ་ལམ་ལ་མ་བརྟེན་པར། །ཐོབ་པ་མིན་ཞེས་རྫོགས་སངས་རྒྱུ་
 དེས་གསུངས། ། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཟབ་པ་རྒྱ་ཆེ་
 བའི་ཚོས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་གྲོལ་ས་
 ཆེན་པོ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱད་པའི་ཤེས་འདུ་འབྲས་མེད་པའི་དགོངས་པ་
 མངོན་དུ་བྱ་བ་ལ་ནི། སྤྲོན་བྱེད་དབང་བཞིའི་རིམ་པ་དང་། གྲོལ་བྱེད་གདམས་པའི་
 རིམ་པ་གཉིས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐོབ་པ་མིན་ཏེ། ཚོས་དབྱིངས་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་
 ལས། རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པའི་ཚོས་ཀྱིས་སྒོ་དབྱེ་བས། །སྒྲལ་ལྡན་འགྲོ་བ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་
 དུ་འབྲེན། །ཀུན་གྱང་མཐར་ཐུག་རྗེ་རྗེ་སྤྱིང་པོའི་དོན། །གསང་ཆེན་མད་དུ་བྱང་འདྲིར་
 འཇུག་དགོས་པས། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱད་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ལས། བསྟན་པའི་རང་
 བཞིན་ཐེག་པ་དགུ་པོ་ཡང་། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་བསྐྱོད་པའི་ལམ། །ཞེས་
 པ་དང་། གསང་བ་གཙོད་པ་ལས། འདི་མ་མཐོང་བའི་སངས་རྒྱུ་ནི། །གཅིག་གྱང་
 འབྱུང་བ་སྔ་བྱེ་མེད། །ཅེས་སོ། ། དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་གསང་བ་ཟབ་མོ་
 ལ་རྫོངས་ཤིང་། སྤྲུགས་བྱེ་རྒྱད་གསུམ་ཡང་སྤྲོན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་དབང་བཞི་
 ཡོངས་རྫོགས་མི་བསྐྱར་ཞིང་། གྲོལ་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་
 པའང་། དགོངས་པ་ཅུ་ལས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་མེད་ཅིང་། འདྲིར་དབང་བཞི་
 རྫོགས་དང་གྲོལ་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ནུམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་པས་ཐེག་པ་འོག་མ་
 ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིའི་བྱལ་བདག་ཆེན་པོ་
 མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཐེག་པ་ནི་གང་དུ་འདེགས་པའི་ཁྱོགས་ལྟ་བུ་སྟེ། རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོ་ནི་ཐེག་པར་སྒོས་གྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་
 ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཀྱི་ཐེག་པ་མིན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཐེག་པའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལའང་། སྤྱིར་

ཆངས་པའི་ཐེག་ཏེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི། ཐེག་པ་མཐའ་དག་ངས་བཤད་དོ། ཞེས་སོ། རྒྱག་
 ཏུའང་བཤད་དེ། ཀུན་གྱི་དཔལ་། དེས་པ་ཐོབ་པའི་ཐེག་པ་རྒྱག་ ཁྱེས་སོ། བདུན་
 ཏུའང་བཤད་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ་ལས། ལྷ་དང་མི་དང་ཉན་ཐོས་དང་། རང་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་། གསང་བ་སྤྱི་དང་ནང་གཉིས་ཏེ། ཏེ་ལྟར་ཐེག་པ་
 བདུན་དུ་བཤད། ཁྱེས་སོ། དགྲུང་ཡང་བཤད་དེ། རྒྱུད་གསང་སྤྱིང་ལས། མ་རྟོགས་
 པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་ བློགས་རྟོགས་ཡང་དག་ཉིད་མ་རྟོགས། འདུལ་བ་དགོངས་པ་
 གསང་བ་དང་། རང་བཞིན་གནས་པའི་དོན་ཉིད་དེ། ཞེས་སོ། ཏེ་ལྟར་རྣམ་གྲངས་
 མཐའ་ཡས་པ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་གཅིག་བྱ་ལ་
 དཀྱི་བའི་ངལ་སྟེགས་ཏེ། དམ་ཆོས་པད་མ་དཀར་པོ་ལས། ང་ཡིས་བསྟན་པའི་ཐེག་པ་
 དགྲུ་པོ་དག་ སེམས་ཅན་དག་གི་མཐུ་དང་མོས་པར་བསྟན། འདིར་ལྟར་ཐབས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཆེན་ལ། རབ་ཏུ་གཟུང་བའི་སྤྱིར་ན་ངས་བཤད་དོ། ཞེས་སོ། འོ་ན་
 ཐེག་པ་གཞན་ལ་འབྲས་བྱ་མེད་དམ་ཞེ་ན། རང་རང་གི་རྒྱ་མཐུན་ཀྱི་འབྲས་བྱ་རེ་ཡོད་
 དེ། དུམ་བར་མ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི། ལྷ་དང་ལས་འདའ་བའི་
 སྤྱིར་ཉེ་བར་གནས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སྤྱང་ལས་འདའ་བར་འདོད་ན་འདེམས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་དེ་
 དག་ཀྱང་ཐེག་པ་སོ་སོའི་ངེས་འབྱུང་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་
 པ་གཅིག་གི་འབྲས་བྱར་གནས། ཞེས་དང་། ཞི་བྱེད་ཆུ་ཁྲུང་རོལ་པའི་རྒྱུད་ལས།
 ལྷ་དང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། རང་དགར་སྤྱོད་པ་སྤྱི་པོ་འབྲུལ་
 བའི་དོ། ཡོད་མེད་བརྟག་སྤྱོད་ལྷ་སྟེགས་འབྲུལ་བའི་སྟོ། འདོས་པོར་འཛིན་པ་ཉན་
 ཐོས་དམན་པའི་རིགས། གཉིས་འཛིན་རང་རྒྱལ་ས་མི་ཐེན་པ་སྟེ། བདེན་འདོད་རྩོན་
 འདོད་སེམས་ཅན་འདོད་པས་བཅིངས། སྤྱུ་མ་ཁས་ལེན་དབྱ་མས་སྤྱོན་མི་སྤངས། །

ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྟོག་གི་བཀྲ་ལྷན་འཛིན་པ་འདྲེ་ཡི་ལྷ་བ་ཡིན། །གསལ་
 བར་འདོད་པས་གཉི་ལྷག་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་བདེ་བར་འདོད་པས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་
 རྒྱ། །སྦྱང་པོའི་དོན་ལ་ཆོག་གི་ལྷ་བ་མེད། །བརྗོད་བྲལ་ལྷན་གཅིག་སྦྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 འདྲི། །ཆོག་ས་བསགས་སྦྱིབ་པ་དག་པའི་ལག་རྗེས་དང་། །རྟོགས་ལྷན་སྦྲེས་པའི་བྱེད་པ་
 ཁོ་ན་ལས། །ཐབས་གཞན་བསྟེན་ན་མོངས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། ། དེས་ན་
 མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ན་སྟེ། བད་མ་དཀར་པོ་ལས། ཐེག་པ་
 གཅིག་སྟེ་གཉིས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དུམ་བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར་ཐེག་པ་
 ནི་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། སྦྱང་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཐེག་
 པའི་སྦྱོས་པ་ལས་འདས་པ་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་ཅོལ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། སེམས་ནི་
 རམ་ཞིག་གྱུར་པ་ན། ཐེག་པ་མེད་ཅིང་འགྲོ་བའང་མེད། །ཅེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཡིན་གྱི་
 ཐེག་པ་མིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། ཐེག་པའི་དབྱེ་བ་
 དང་འདོད་ཚུལ་མང་ནའང་། **འདིར་ནི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ལྟར། །ཉན་**
ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་ལ། །མཆན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་གསུམ་ཞེས་
གསུངས། །ཀྱི་ཡ་ལྷ་བ་ཡོག་གི་ཕྱི་བ་གསུམ། །སྦྱང་པ་རྒྱད་མ་རྣམས་ཀྱི་གདང་། །མ་
རྒྱད་ཨ་རུ་ཡོག་གར་གསུམ་པ་དང་། །གཉིས་མེད་རྒྱད་སྟེ་ཨ་ཉི་ཡོག་ལ། །ནང་རྒྱད་
གསུམ་ཞེས་ཐེག་པ་རིམ་དགྱུར་བསྟུ། ། དེ་ལྟར་དགྲ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་ཐེག་པ་བཤད་པ་ལའང་། སྤྱི་རོལ་པ་ལས་འཕགས་ཚུལ་དང་། ཐེག་པ་དངོས་
 བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དྲི་སིན་དུ་ཨ་བ་ཏ་རིའི་རྒྱད་ལས། བསྟན་དང་སྟོན་
 དང་ལྷ་སྦྱོད་ཚུལ་བསྟན་དང་། །ཆོས་རྟགས་བཞི་དང་བཤད་པ་བྱུང་པར་ཆེ། །ཞེས་
 གསུངས་པས། སྟོན་པ་སྤྱུ་གསུམ་འཛིན་པ་ནང་ལ། དབང་ལྷག་བྲུབ་འདུག་ལ་སོགས་
 འཛིན་པ་བྱི་བ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནི་ནང་ལ། ལུ་སྟེགས་བྲུག་སོགས་བྱི་བ། ལྷ་བ་

གྲོས་བྱུང་འདྲི་བ་ནང་པ། རྟག་ཆད་དུ་ལྟ་བུ་ཕྱི་པ། གྲོད་པ་དག་བཅུར་སྤྱད་པ་ནང་
 པ། མེ་ལྷ་སོགས་བསྟེན་པ་ཕྱི་པ། ཆོས་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་པ་ནང་པ།
 གཙང་རྟག་བདེ་བདག་བཞི་འདྲི་བ་ཕྱི་པའོ། །ཆོས་རྟགས་བཞི་ནི། འདུས་བྱས་
 ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་
 ཞིང་བདག་མེད་པ། སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ཞི་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་སྤྱུལ་པའི་ཉན་
 རོས། གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་ཉན་རོས། འགོག་པའི་ཉན་རོས་གསུམ་དུ་འདྲི་བ་ཀྱང་།
 འདིར་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་མདོར་བསྟན་པ་ལ། སྤྱི་དང་། བྱང་པར་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཉན་རོས་པ་དག་ཕྱི་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ལ། རང་འཛིན་
 པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་སྟེ། ལམ་དམིགས་ཡུལ་བདེན་པ་བཞིས་བསྐྱེད་
 པའི་ཆོས་ལ་སྒྲུང་དོར་དུ་བྱེད་པས་འབྱུག་སྟེ། དེའང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ནད་དང་
 འབྲེལ་བ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འཁོར་བའི་དུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྷ་དང་བཅས་
 པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་ནི་ནད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་
 དུག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་
 ནི་ནད་ལས་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་དང་འབྲེལ་སྟེ། སྤིང་པའི་གཟེབ་ལས་གྲོལ་བའི་དགའ་བ་
 རོབ་པར་བྱ་བ་དང་། ལམ་བདེན་ནི་སྤྲོད་དང་འབྲེལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ནད་ལས་གྲོལ་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མདོར་དུ་བྱ་བ་ལ་འབྱུག་པ་སྟེ། རྒྱུད་རྒྱ་མ་ལས། ནད་ནི་ཤེས་བྱ་ནད་
 ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྤང་བྱ་ལ། །བདེ་གནས་རོབ་པར་བྱ་བྱིར་སྤྲོད་དག་བསྟེན་བྱ་བཞིན། །སྤྱག་
 བསྐྱེད་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་ལམ་བདེན་པ། །ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་
 བཞེན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལའང་། བྱེ་བྲག་པ་དང་། མདོ་སྟེ་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ཕྱི་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མ་བརྟག་པའི་དོར་སྤང་བ་རི་ལ་སོགས་
 འདི་དག་གཡག་རྩ་མེད་ལྟར་ཆོགས་པ་གཅིག་ཏུ་སྤང་ཡང་། དོན་དམ་པར་རྟུལ་
 སྟོན་ཆ་ལྟན་སིལ་བྱུང་འདྲི་བ། རང་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་

སྒྲེམ་ཆེད་དུ་ས་གསུམ་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒོ་ཡང་སྐད་ཅིག་ཆ་གས་མེད་པར་ཁས་སྒྲངས་ཏེ།
 མཛོད་ལས། གང་ལ་བཅོམ་དང་སྒོ་ཡི་གཞན། །བསལ་ན་དེ་སྒོ་མི་འབྲུག་པ། །བུམ་ཚུ་
 བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། ། ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་གཟུང་བ་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་ནི་རྩལ་སྒན་དང་སྐད་ཅིག་ཡོད་པར་འདོད་པའོ། ། གཉིས་པ་མདོ་སྤེལ་
 བྱི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤར་དང་འབྲུ་ལ། དེའི་སྤྲེང་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྱོགས་
 གཅིག་གིས་འཕགས་ཏེ། དེའང་ཆ་དང་བཅས་པའི་རྩལ་སྒན་གཤེས་བྱའི་གཞི་ལྷ་གཙོ་
 བོས་ཁེགས་ལ། ཆ་མེད་ཀྱི་རྩལ་སྒན་ཅམ་མ་ཁེགས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་གི་བྱེད་
 གཟུང་ཡུལ་རགས་སྒྲུང་གི་རྩལ་སྒན་རིག་ལ་མ་འབྲུར་བ་ཅམ་དེ་ཡང་ཆ་མེད་དུ་
 ཉོགས་པས་འཕགས་ཏེ། དོན་ཀྱི་ལྟར་མེད་པས་རྩལ་སྒན་ཁས་མ་སྒྲང་བ་དང་འབྲའོ། །
 དེ་དག་གི་དོན་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཡང་། མཛོད་ལས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་
 བས། །སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གྱི་སྒྲོར་ཞུགས་
 བས་དགེ་སྒྱུར་གི་ཆོས་བཞི་དང་། སྒྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དང་
 ལྡན་པས་ཐོས་བསམ་བརྟེན་པ་དང་། དུག་གསུམ་གཉེན་པོས་བཅོམ་པ་དང་། དཀར་
 བོ་རྣམ་པར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་བསྟོད་དེ་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲོམ་སྤང་གི་སྤྲ་
 རྒྱས་སྤངས་ནས། དག་བཅོམ་པ་རྒྱན་ཅན་དང་རྒྱན་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་
 པའོ། །ཐེག་པའི་རྣམ་དབྱེ་འདི་དག་གི་ཏུ་གལ་ཆེན་འདྲ། འདིའི་བཛོད་བྱའི་སྐབས་
 ཕྱོགས་ཅམ་ལས་མ་སྒྲོམ་པས་གཞན་དུ་ཉོགས་པར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཉོགས་པའི་སྤྲེང་དུ། གཟུང་
 བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་བྱེད་ཉོགས་པས་འཕགས་ཏེ། འབྲེལ་ཚུང་ལས། ཉན་ཐོས་དང་དེའི་
 ཕྱོགས་སུ་བསྒྲུན་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཏེ་མདོན་པར་ཉོགས་པ་གཅིག་གིས་འཕགས་
 པ། ཞེས་སོ། ། དེ་ཡང་དམིགས་ཡུལ་བདེན་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ལ་ཉེན་འབྲེལ་
 བཅུ་གཉིས་ཕྱགས་འབྲུང་དང་ཕྱགས་སྟོག་ཏུ་བསྒྲོམས་པས་ཁམས་གསུམ་པའི་སྤྲ་

རྒྱུ་སྤང་བར་འདོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤར་ལྟར་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཕྱིར་
 ཕྱི་གཟུང་བ་རྩལ་ཤན་ཆ་བཅས་དང་ཆ་མེད་གཉིས་ཀ་མེད་པར། གཟུགས་བརྟན་ལྟར་
 རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅིང་མ་སྐྱེས་པར་རྟོགས་ལ། ཉན་ཡུལ་སྤང་འཛིན་མཁན་
 གྱི་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོར་འདོད་དེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།
 གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤངས་ཕྱིར་དང་། །འཛིན་པ་མི་སྤོང་ཕྱིར་དང་ནི། །རྟོན་གྱི་བསེ་རུ་
 ལྟ་བུའི་ལས། །ཡང་དག་བསྐྱེས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། ། དབྱེན་བསེ་རུ་ལྟར་
 གཅིག་ཤུར་གནས་པར་ཆོགས་སྟོན་ཆུང་བ་དང་། བེ་ཙོ་ལྟར་ཁྱུར་ལྱིང་བ་ཆོགས་
 སྟོན་ཆེ་བ་དང་། དེ་དག་གྱང་། མངོན་ལས། བསེ་རུ་བསྐྱེས་པ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱས། །ཞེས་
 བས་བསྐྱེས་པ་བརྒྱར་ཆོགས་བསགས་ཤིང་ལམ་བསྟོན་ཆུང་ལ་ཤམ་ཆེར་ཉན་ཐོས་དང་
 མཐུན་ལ། འབྲས་བུ་ཡིད་བཞིན་བདེ་བ་མཆོག་གི་ས་ཞེས་དག་བཙམ་པ་མངོན་དུ་
 བྱེད་པའོ། ། གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལའང་། འོག་མ་ལས་འཕགས་
 ཆུང་དང་། ཐེག་པ་དངོས་བཞད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དམིགས་
 པ་ཆེ་བ་ལ་སོགས། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 སྟུང་པ་ལས། ཐེག་པ་འདི་ནི་མཁའ་འདྲ་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ། །དགའ་སྟོན་བདེ་བ་
 མངོན་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཐེག་པ་མཆོག་ །དེ་གང་བཞོན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུ་
 ངན་བརྒྱོ། །རྒྱ་དེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་སོ། ། འཕགས་ཆུང་དངོས་
 བེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། དམིགས་པ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་ནི། །དེ་བཞིན་སྐྱབ་པ་གཉིས་དག་
 དང་། །ཡེ་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་པ་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་དང་། །
 ཡང་དག་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཐོན་ལས་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཆེན་པོ་བདུན་
 དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། །ཐེག་པ་ཆེ་ཞེས་ངེས་པར་བརྗོད། །ཅེས་སོ། ། གཞན་ཡང་ལང་
 ཀར་གཤེགས་པ་ལས། ཆོས་ལྷ་དག་དང་རང་བཞིན་གསུམ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 བརྒྱད་ཉིད་དང་། །བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ནི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་

འདུས། །ཞེས་སོ། ། ཆོས་ལྔ་ནི། མིང་དང་། རྒྱ་མཚན་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའོ། ། རང་བཞིན་གསུམ་ནི། གུན་བཏགས། གཞན་
 དབང་། ཡོངས་གྲུབ་པོ། ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱད་ནི། ཆོགས་བྱུག་དང་། ཉོན་ཡིད།
 གུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཏེ་བརྒྱད་དོ། ། བདག་མེད་གཉིས་ནི་གཟུང་བ་ཆོས་དང་། འཛིན་
 པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོ། ། གཉིས་པ་ལའང་། ལམ་སྤྱིའི་ངོ་བོ་དང་། གྲུབ་མཐའ་སོ་
 སོར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བློའོ། ། དང་པོ་
 ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་
 ལས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཡང་དག་འདུས། །
 འཛིག་རྟེན་གུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་ཀྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་
 ཡང་ཆོས་ཅན་མཚན་མར་སྒྲང་བའི་སྒོ་ཡུལ་དུ་སྒྲང་བ་རྣམས་གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
 སྟེ། དབྱེ་ན། སྒྲང་ལ་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་སྐྱེ་ཤང་དང་ཆུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲང་བ་ལ་སོགས་པ་
 ནི་ལོག་པའི་གུན་རྫོབ་དང་། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ། རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པ། བཏགས་པས་དབེན་
 པ། མཐུན་པར་སྒྲང་བ་སྟེ་མཚན་ཉིད་བཞི་དང་ལྟན་པ་ནི། ཡང་དག་གུན་རྫོབ་སྟེ།
 བདེན་གཉིས་ལས། སྒྲང་དུ་འབྲེལ་དོན་བྱེད་དག །རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་རྒྱས་
 ཕྱིར། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི། །གུན་རྫོབ་ཀྱི་ནི་དབྱེ་བའང་བྱས། །ཞེས་སོ། །
 ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་དང་། རྗེས་སུ་འཇལ་བས་སྒྲོས་པ་ནི་བའི་རྣམ་པ་
 ཅན་ནི། དོན་དམ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ། དབྱེ་ན། དེགས་པས་གཞལ་ན་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་མ་
 གྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་གཤེས་དང་མཐུན་པར་སྦྱེས་པ་རྣམ་གངས་པའི་དོན་དམ་དང་།
 གཤོད་ནས་སྒྲོས་པ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་
 གངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡང་། །ཡང་
 དག་པ་དང་མཐུན་ཉིད་བཞིད། །སྦྱེ་མེད་སྒྲོས་གུན་ནི་བ་ལ། །དོན་དམ་ཞེས་པའི་

བརྟམ་མཛད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་གང་རུང་གི་
 སྟེང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ལམ་ལུ་ས་བཅུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །གསུམ་
 པ་ནི། བཅུ་གཅིག་ཀྱང་ཏུ་འོད་གྱི་ས་ལ་རང་དོན་ཆོས་སྐྱུ་དང་། གཞན་དོན་གཟུགས་
 སྐྱུ་དམ་པ་གཉིས་ཐོབ་ནས། མཐེན་པ་གཉིས་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་སྟེ།
 འཇུག་པ་ལས། ཞི་སྐྱུ་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ལ། །ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ལྟ་
 བུ་རྣམ་མི་རྟོག་ །འགྲོ་གྲོལ་བར་དུ་འཛིག་ཆེན་འགྱོར་སྤང་ཏྟག་ །འདི་ནི་སྟོས་དང་བྲལ་
 ལ་སྤང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་འོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་སོ་སོར་
 བཞད་པ་ལའང་། སེམས་ཅན་པ་དང་དབུ་མ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཁོར་འདས་
 གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཁོ་ན་ཅན་ལས་གཞན་མེད་དེ། དེ་ཡང་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་དོན་དམ་དུ་འདོད་དེ། རྣམ་ངེས་ལས། རྩོ་
 ཡིས་ཉམས་སྟོང་བྱ་གཞན་མེད། །དེ་ཡི་སྟོང་བའང་གཞན་ཡོད་མིན། །གཟུང་དང་
 འཛིན་པ་གཉིས་མེད་ཕྱིར། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་རང་ཉིད་གསལ། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན། ཡིད་
 བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། དོན་སྤང་ཤེས་པར་འདོད་དང་མི་འདོད་ལས། །རྣམ་
 པ་བདེན་བརྟུན་གཉིས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ། །ཞེས་པས་ཕྱི་རོལ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་རང་
 གི་ཤེས་པ་དོན་གཞན་དུ་སྤང་བར་འདོད་པ་རྣམ་བདེན་པ་དང་། ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
 ཤེས་པ་བརྟུན་པས་ན་བག་ཆགས་བརྟུན་པའི་སྤང་བ་དེར་སྤང་བའོ། །ཞེས་རྣམ་
 བརྟུན་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་གཉིས་བསྐྱུས་གྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྟོས་མཐའ་དང་བྲལ་ཞིང་དབུ་མ་ལའང་མི་གནས་པ་སྟེ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།
 ཏྟག་དང་མི་ཏྟག་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་མཐའ། །
 དེ་ཕྱིར་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ནི་རབ་སྤངས་ཏེ། །མཁས་པས་དབུ་མ་ལའང་གནས་པར་
 མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 རྩོབ་དུ་སྤང་ལ། དེ་ཡང་བརྟུགས་ན་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་འདོད་དེ། དབུ་

མ་བདེན་གཉིས་ལས། གུན་རྫོབ་འདི་ལྟར་སྤང་བ་འདི། །རིགས་པས་བརྟགས་ན་
འགའ་མི་ཉིད། །མ་ཉིད་པ་ནི་དོན་དམ་སྟེ། །ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་
སོ། ། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ནི། དབྱད་བྱང་མ་དབྱད་བྱང་དུས་གཏན་དུ་སྒྲིམ་པ་
ཐམས་ཅད་ཉི་མར་ཞི་བ་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་སྟེ། །འབྲུག་པ་ལས། རི་ལྟར་
ཁྲོད་གྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། །གུན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་
སྤངས། །ཞེས་དང་། ཅོད་བརྫོག་ལས། གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །དེ་ཆེ་ང་
ལ་སྒྲོན་འདི་ཡོད། །ང་ལ་ཁས་ལེན་མེད་པས་ན། །ང་ནི་སྒྲོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་
སོ། ། དེ་དག་ནི་གང་ཟག་དབང་པོ་རྒྱུད་དུ་འི་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ།
རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །བཞི་པ་འབྲས་བུ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་
བཤད་པ་ལ། དཀྱུས་ལྟར་རྒྱུད་སྟེ་དུག་པོ་བཤད་པ་དང་། ཞར་ལ་སྤྲགས་གསང་མའི་
བཞེད་པ་འཕྲོས་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འོག་མ་ལས་འཕགས་ཚུལ་
དང་། དེ་ཉིད་དངོས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཐར་ཐུག་གི་གཉེར་བྱ་གུན་འདོད་པ་
མཚུངས་ནའང་། གསང་སྤྲགས་ནི་ལམ་སྐབ་པའི་ཚུལ་ལ་མ་རྫོངས་པ་དང་། ཐབས་
མང་བ་དང་། དཀའ་ཆེགས་མེད་པ་དང་། དབང་པོ་རྣོན་པོའི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་ཡིན་ཏེ།
ཚུལ་གསུམ་སྒྲོན་མེ་ལས། དོན་གཅིག་ནའང་མ་རྫོངས་དང་། །ཐབས་མང་དཀའ་བ་
མེད་པ་དང་། །དབང་པོ་རྣོན་པའི་དབང་བྱས་ནས། །སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱུང་པར་
འཕགས། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། ར་ལི་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་རྒྱུད་ལས། ཉན་
ཐོས་ལ་སོགས་ཐེག་དམན་ལ། །མན་ངག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྟ་བ་སྒྲོད་པ་སེམས་
བཟུང་དང་། །རྒྱ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་དང་། །དུས་དང་ལོངས་སྒྲོད་རྣལ་འབྱོར་
དང་། །བདག་གཞན་དོན་དང་དགོངས་པ་དང་། །ངལ་དུབ་མཐའ་སྤངས་ཆེགས་རྒྱུད་
དང་། །ཆོགས་བསགས་པ་ཡི་བྱུང་པར་དང་། །བྱུང་པར་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་ཡིས། །རིག་
འཛིན་ཐེག་པ་བྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་སོ། ། དཀྱུས་ལྟར་རྒྱུད་སྟེ་དུག་ཏུ་བཤད་པ་ལ།

གྱི་ཐུབ་པ་རྒྱུད་གསུམ། རང་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་དང་དྲུག་ལས། རོན་བཞི་པ་
 གྱི་ཡ་སྟེ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ནི། ལུས་ངག་གི་དག་པ་གཙོར་བྱས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའ་དང་། བདག་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་མེ་འབངས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བལྟ་བས་
 དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་རྩལ་བའི་རྒྱུད་ལས། རོན་དམ་སྟོས་བྲལ་སྟོང་བའི་
 ངང་ཉིད་ལས། །ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱུར་སྒྲུང་ལ། །རྗེ་འབངས་ཚུལ་དུ་དད་པས་
 རབ་བསྟོམ་ན། །དངོས་གྲུབ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གསར་
 མ་བ་ཁ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྒྱུ་ལས་བརྟན་པར། བདག་ཉིད་ལྷ་ཡེ་སྟེམས་པ་མེད་པ་
 དང་། །ཞེས་པས། བདག་བསྐྱེད་མེད་པར་བཞེད་ཀྱང་། ཉིང་མའི་རྒྱུད་དང་སྐྱབ་ཐབས་
 རྣམས་སུ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་ལྟར་དུ་བཀལ་ནས་བདག་བསྐྱེད་གསུངས་སོ། ། ལྷ་བ་ལྷ་བ་
 ཡ་སྟེ་སྟོང་བའི་རྒྱུད་ནི། སྟོང་བ་གྱི་ཡ་ལྟར་སྟོང་ཅིང་། ལྷ་བ་ཡོ་ག་ལྟར་བལྟ་བས་
 བདག་དང་ལྷ་གྲོགས་པོ་ལྟ་བུས་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྟེ། རྗེ་གྲོས་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱུད་
 ལས། རོན་དམ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ། །སྐྱུ་མའི་ཚུལ་སྟོན་གྲོགས་པོ་ལྟ་བུར་
 བསྟོམ། །མཆོད་བསྟོད་ཐུགས་བརྒྱས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དྲུག་པ་
 ཡོ་ག་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ནི། ལུས་ངག་གཙོ་བོར་མི་སྟོན་ཅིང་། སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་
 གཙོ་བོར་སྟོན་པས་མངོན་བྱང་ལྗེ་སྟོན་སྟེ་དང་བདག་གཉིས་དབྱེར་མེད་བསྟེ་
 བས་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱུད་ལས། བདག་མདུན་གཉིས་པོ་
 ལྟར་བསྐྱེད་ནས། །མཆོད་བསྟོད་བརྒྱས་པ་ཆར་བ་དང་། །ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་མགྲོན་
 ལྟ་བུ། །བསྟོམ་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་གི་འཛིན་འབྱེད་
 རྒྱུད་སྡེའི་རྣམ་གྲངས་སོགས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་འདིར་ཡེ་གོས་འཛིགས་སོ། །དེ་དག་ནི་
 དབང་པོ་འབྱིང་པོ་གསུམ་ལ་དགོངས་པའོ། །རང་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ་བཤད་པ་
 ལའང་། གསར་ཐུགས་སྤྱི་ནང་གི་བྱུང་པར་དང་། བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡིད་བཞིན་

མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཆེན་པད་མ་དཀར་པོར་གསང་སྤྲུགས་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་
 རམ། འཕགས་ཚུལ་བཅུ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། སློན་བྲེད་ཀྱི་དབང་ལའང་། རིག་པའི་
 དབང་ལྔ་དང་བྱམ་དབང་གཙུག་ཆེ་བ་གསང་སྤྲུགས་ཕྱི་པ། དབང་བཞི་རྫོགས་བསྐྱར་བ་
 རང་པ། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་རིས་འཛོག་གི་རྫོགས་རིམ་སྒྲིམ་བ་ཕྱི་པ། བསྐྱེད་རྫོགས་
 ཟུང་འབྲུག་སྒྲིམ་བ་ནང་པ། སྦྱོང་བ་གཙང་སྤྲུལ་སྦྱོང་བ་ཕྱིས་པ། གཉིས་མེད་དུ་སྦྱོང་
 བ་ནང་པ། རོངས་སྦྱོང་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གཙུག་ཆེ་བ་ཕྱི་པ། ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་
 ལྔ་བསྐྱེན་བ་ནང་པ། གོས་རས་སོགས་གཙང་མ་གཙུག་ཆེ་བ་ཕྱི་པ། ཞིང་ཆེན་ནམ་གོས་
 མེད་གཙུག་ཆེ་བ་ནང་པ། བྱ་བ་ཁྱུས་དང་གཙང་སྤྲུག་གཙུག་ཆེ་བ་ཕྱི་པ། འཕགས་པ་དང་མ་
 དག་པས་མི་གཞོད་བ་ནང་པ། འབྲས་བུ་ཆེ་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་ན་འདོད་བ་ཕྱི་པ། ཆེ་
 འདི་འམ་བར་དོར་འབྲུག་བ་ནང་པ། ལྷ་ཁལ་སྦྱོར་དུ་མི་བསྒྲིམ་བ་ཕྱི་པ། སྒྲིམ་བ་ནང་
 པ། རྒྱན་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་གཙུག་ཆེ་བ་ཕྱི་པ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་རོལ་བ་ནང་པ།
 གནས་རི་རབ་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་སོགས་དཔེན་པར་གནས་བ་ཕྱི་པ། ཨོ་རྒྱན་དང་དུར་ཁྲོད་ལ་
 སོགས་པར་སྒྲིམ་བ་ནང་པ། སྦྱོང་རིན་པོ་ཆེ་འམ་པད་མའི་གཞིང་པ་ནི་ཕྱི་པ། ཀ་ལྔ་ལ་
 གཙུག་ཆེ་བ་ནང་པ། ལས་ཞི་རྒྱས་གཙུག་ཆེ་བ་སྦྱོན་བ་ཕྱི་པ། དབང་དྲག་གཙུག་ཆེ་བ་སྦྱོན་བ་
 གསང་སྤྲུགས་ནང་པར་གསུངས་སོ།། བྲེ་བྲག་ཏུ་བ་རྒྱུད་མ་རྩ་ཡོ་ག་དང་། མ་རྒྱུད་ཨ་
 རྩ་ཡོ་ག་གཉིས་ལའང་བྱང་པར་བདུན་གསུངས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར་ལའང་།
 དབང་དང་སྦྱིན་སྲེག་ལ་སོགས་ཆེ་ག་མང་པོ་རྒྱ་ཆེ་བ་གཙུག་རྩོན་ན་པ་རྒྱུད། བསྐྱེད་
 རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་སོགས་ཐབ་བ་གཙུག་རྩོན་ན་པ་རྒྱུད། བསྐྱེད་རིམ་ལའང་། ལྷ་
 གཙུག་པོ་འཕྲོ་ཞིང་གཙུག་པོ་མི་འཕྲོ་ན་པ་རྒྱུད། གཙུག་པོ་འཕྲོ་ཞིང་གཙུག་པོ་མི་འཕྲོ་ན་པ་
 རྒྱུད། རྣམ་པའམ་ཆ་ལུགས་ཀྱང་། གང་དུ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་མང་ཞིང་དར་དང་རིན་པོ་
 ཆེས་བརྒྱན་བ་པ་རྒྱུད། ལྷ་མོའི་རྣམ་པ་མང་ཞིང་རུས་རྒྱན་དང་རོ་གདན་ཡོད་པ་མ་
 རྒྱུད། སྤྲུགས་ཀྱང་མཛོད་རྫོགས་ལ་སོགས་པའི་ཆེ། གཡས་སྒྲོར་བྲེད་པ་པ་རྒྱུད།

གཡོན་དུ་བསྐྱོར་བ་མ་རྒྱུད། མཆོན་པ་འང་། གཙུག་པོར་སྐྱེས་པས་མཆོན་ཅིང་། དུས་
 ཉིན་མོ་དང་ཡར་ངོ་གཙུག་ཆེ་བ་པ་རྒྱུད། དེ་ལས་བསྐྱོད་པས་མ་རྒྱུད། རྫོགས་རིམ་ཡང་
 ཅ་ཐེག་བདེ་བ་གཙུག་པོར་བྱེད་པ་པ་རྒྱུད། རྒྱུད་དང་གསལ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་མ་རྒྱུད།
 རྣམ་དག་གྲང་ཕྱང་ཁམས་དག་པ་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་བྱེད་པ་པ་རྒྱུད། ཅ་ཁམས་དག་པ་
 དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མར་སྟོན་པ་མ་རྒྱུད་དུ་བྱུང་མཐའ་མཛོད་ལས་གསུངས་
 ལོ། །བདུན་པ་མ་རྒྱུད་མ་རྩུ་ཡོ་གཞི། ལྷན་སྤྱོད་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གསལ་
 ཞིང་། ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་དག་པ་ལྟ་དང་གསལ་བས་རྒྱུད་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་ལམ་
 བསྐྱོམས་པས་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བར་འདོད་དེ། ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་རྒྱུད་ལས། བསྐྱེད་དང་
 རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གི་ལས་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་མཁའི་འཛོལ་རབ་
 རྫོགས་པས། ཆེ་གཅིག་གིས་ནི་རབ་གྲོལ་ལོ། ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་
 བྱ་གཙུག་པོར་དང་། ཐབས་ལམ་སྐྱབ་པ་གཙུག་པོར་དང་། ལྷ་ཆོག་གསལ་ལམ་འབྱུང་དུ་འདོད་པ་
 གསུམ། ལྷ་ཆོག་གསལ་ལམ་འབྱུང་ལའང་རྒྱུད་དང་ལོ་མི་ཀ་གཉིས། ལོ་མི་ཀ་ལའང་སུ་
 ལོ་མི་ཀ་དང་། མཐུལ་ལོ་མི་ཀ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེའང་མཐའ་ཡས་
 པའོ། །བརྒྱུད་པ་མ་རྒྱུད་ཨ་རུ་ཡོ་གཞི། ལྷོད་བཅུད་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་དབྱིངས་ནས་
 སངས་རྒྱས་པ་ཅམ་དུ་རྫོགས་པའི་རང་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ལུས་ཅ་རྒྱུད་དག་པ་ལྟ་དང་
 གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཤེས་པས། རྫོགས་རིམ་རྒྱུད་སེམས་བདེ་གསལ་མི་རྫོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་མཛོན་དུ་བྱེད་པས་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བ་སྟེ། ཐེག་ལེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས། འོད་
 གསལ་བ་ཡི་སེམས་ཉིད་ནི། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་པར། བདེ་བ་ཆེད་
 དུ་སྐྱེས་བསྐྱོམས་པ། འབྲས་བུ་ཆེ་འདིར་རྫོགས་སངས་རྒྱས། ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་ལུང་
 དང་མདོ་གཉིས་ཏེ་རྒྱུད་སྤེའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ནས་ཤེས་སོ། ། དགྲུ་པ་གཉིས་མེད་
 ཨ་ཏི་ཡོ་གཡའང་། འོག་མ་ལས་འཕགས་ཚུལ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཐེག་པ་འོག་
 མ་རྣམས་ནི་ཡིད་དཔྱད་དུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཞེན་པས་ལམ་འདིའི་སྟེགས་སུ་གནས་

བ་ཅམ་སྟེ། གུན་བྱེད་ལས། དེས་ཐོབ་བ་ཡི་ཐེག་བ་བྱུག། །རྫོགས་བ་ཆེན་པོའི་གོ་ལ་
 ས་བསྟན། །ཞེས་དང་། ཨ་ཏི་བཀོད་བ་ཆེན་པོ་ལས། ཐེག་བརྒྱད་ཨ་ཏི་སྟོ་འདས་
 བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ལ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ངོ་བོ་ནི། སྟོས་བྲལ་རང་བྱུང་
 གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་སྤྱང་མེད་བ་ཐེག་བ་གུན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པས་ཅེ་མོར་གྱུར་བ་སྟེ། སྤྲ་མ་ལས། གཅིག་རྫོགས་གཉིས་རྫོགས་སེམས་ལ་
 རྫོགས། །གཅིག་རྫོགས་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པར་རྫོགས། །གཉིས་རྫོགས་སྤུན་སྤུན་
 ཆོགས་པར་རྫོགས། །གུན་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་རྫོགས། ། ཞེས་སོ། དབྱེ་ན།
 རང་སེམས་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ལོགས་སུ་མེད་པས་སེམས་སྟེ་དང་། ཆོས་ཉིད་
 གུན་ཏུ་བཟང་མོའི་སྟོང་ལས་གཞན་ཏུ་འགོ་ས་མེད་པས་སྟོང་སྟེ་དང་། ཡིན་ལུགས་
 གནད་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་པས་མན་ངག་གི་སྟེ་དང་གསུམ་ཡོད་ལ། མན་ངག་གི་སྟེ་ལའང་
 ཕྱི་སྟོར་ནང་སྟོར་གསང་སྟོར་གསུམ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་མཆོག་ཏུ་འཕགས་བ་
 གསང་བ་སྒྲོན་མེད་པ་འོད་གསལ་དོན་རྒྱུ་པོའི་མངོན་སུམ་སྟོང་ཐེག་གི་སྟོར་རོ། །
 དེ་དག་ནི་དབང་པོ་རབ་གསུམ་ལ་དགོངས་བ་སྟེ། གསང་སྤྱགས་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལ་
 གསུམ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་སྟེ་བྱུག་ཏུ་བཞེད་དེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། འདས་བ་རྒྱུད་དང་
 འབྲས་བྱ་ཡིས། །རྒྱ་ལ་གསུམ་དང་འབྲས་ལ་གཉིས། །གཉིས་བ་ལས་སྟེ་བྱུག་ཏུ་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ།

གཉིས་བ་ཞར་ལ་གསང་སྤྱགས་གསང་མའི་བཞེད་བ་འཕྲོས་སུ་བཤད་དེ།
 རྒྱུད་སྟེ་བཞེད་འདོད་པ་དང་། གསུམ་དང་། སྤྲ་དང་། བྱུག་ཏུ་འདོད་པ་ཡོད་དེ། དང་
 པོ་ནི། གསང་བ་འདུས་བ་ལས། རྒྱུད་དང་གསུང་དང་བྱུགས་ཀྱི་མཆོག་དེ་བཞེན་
 གཤེགས་བ་གུན་གྱི་གསང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲོན་མེད། །སྟོང་པོ་བཅོམ་ལྷན་
 བཤད་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞེན་དུ། བྱ་སྟོན་ནལ་འགྱོར་རྒྱུད་གསུམ། ཉིང་

དེ་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་གང་ན་མེད་པ་སྟོན་པས་ནས་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དང་བཞི་སྟེ། རྗེ་
 སྟོང་པོ་བཀོད་པའི་རྒྱད་ལས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་དགོངས་པའི་རྒྱད། །རྣམ་པ་
 བཞི་རུ་ཡང་དག་བཤད། །བྱ་སྟོང་ནས་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་། མི་
 རིགས་བཞི། སྟོ་རིགས་ཞི། དུས་བཞི། འདོད་ཆགས་བཞི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བཞི་
 འདུལ་བ་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་བཞིར་བཞག་གོ། །གསུམ་དུ་འདོད་པའང་། སྟོབ་དཔོན་
 སངས་རྒྱལ་གསང་བས། རྣམ་འབྱོར་སྟོང་དང་བྱ་དབྱེ་བས། །རྒྱད་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་
 དུ་འདོད། །ཅེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། རྣམ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་མར་རྣམ་འབྱོར་གྱི་
 ཁོག་ཏུ་བརྒྱབ་པས་རྒྱད་སྟེ་གསུམ་དུ་འདོད་པའོ། །ཡང་རྟོག་པ་དུམ་བུའི་རྒྱད། བྱ་
 སྟོང་ནས་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དེ་ལྟར་འདོད་པའང་། ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྒྱལ་ལས་བདུས་པ་
 ལས། འདོད་མཆོག་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོན་པའི་བྱིར། བཅུན་མེའི་
 འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ནྟ་ག་ལ་བཞུགས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པ་དང་མི་འགལ་བའི་སྟོང་པ་
 དང་། མཐའ་དུག་གི་སྟོང་པ་སྟོན་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་ལ་བཞུགས་སོ། །རིག་
 པ་དང་ལྟ་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཀོད་དེ། དེ་ལ་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་
 པ་གཉིས་ཀའི་རྒྱད་ལ་བཞུགས་སོ། །ལས་ཀྱི་བྱ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
 སྟོང་པའི་རྒྱད་ལ་བཞུགས་སོ། །འཛིག་རྟེན་ལ་དམིགས་ཏེ་གཙང་སྦྱང་། ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའི་བདེ་བ་མེད་པ་དང་། མད་དུ་བྱུང་བའི་སྟོན་གྱི་རྒྱུའི་རྟོག་པ་བྱ་བའི་
 རྒྱད་ལ་བཞུགས་སོ། །སྤྲུགས་དང་། སྦྱིན་སྟེག་དང་། བྱེ་མ་དང་། ཀྱང་མགྱོགས་ལ་
 སོགས་པ་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་སྟོང་པས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་རྟོག་པ་དུམ་བུའི་རྒྱད་ལ་
 བཞུགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་། བརྟགས་པ་གཉིས་པ་ལས། བལྟ་དང་དགོད་
 དང་ལག་བཅངས་དང་། །འབྱུང་དང་དེ་བཞིན་གཉིས་གཉིས་ཏེ། །རྒྱད་ཀྱང་རྣམ་པ་
 བཞི་རྣམས་ཀྱི། །སྤྲུག་པའི་སྐད་ཀྱིས་མ་བསྐྱབས་པ། །བཅོམ་ལྷན་ངེས་པར་གསུང་དུ་
 གསོལ། །ཞེས་བཞིར་གསུངས་པའི་ཤུགས་ལས། ལྟ་བུ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་དཔག་ནས།

སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་ལྷ་ཏུ་ལ་སོགས་པས་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བས་ལྟར་
 འདོད་དོ། ། ཡང་། བདེ་མཆོག་བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས། རི་སྤྱིད་མདོ་བྱ་སྤྱོད་པ་དང་། ། རྣལ་
 འབྱོར་གསང་མཐའི་དབྱེ་བ་ལས། ། སེམས་ཅན་མོས་པ་སྣ་ཆོགས་པས། ། དེ་དང་དེ་
 ལ་དགའ་བ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་བའི་
 སྤྲུལ་ལྷ་བ་པའི་ན་བཟའ་ཅན་ལ་སོགས་པས། མདོ་སྤྱོད་རྗེ་ས་འོག་ལ་སོགས་རྟོགས་
 པའི་རྒྱུད། བྱ་རྒྱུད། སྤྱོད་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་
 བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་གསང་མཐའི་རྒྱུད་དང་དྲུག་ཏུ་འདོད་པའོ། ། གསུམ་པ་སྤྱོམ་
 པ་གསུམ་གྱི་འགག་བསྐྱེལ་པ་ལའང་། སྤྱོམ་པ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་མདོར་བསྟན་
 པ་དང་། དབང་པོའི་རིམ་པས་གསུམ་ཏུ་བཤད་པ། རང་ལུགས་ངེས་པས་གཏན་ལ་
 དབབ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་རྒྱུད་ལས་སྤྱོམ་པ་གསུམ་པོ་གནས་འགྱུར་བའམ།
 རོ་པོ་གཅིག་པར་གསེར་འགྱུར་གྱི་དཔེས་བསྟན་པ་ཡང་། **ཉན་རང་བྱང་སེམས་**
རིགས་ཅན་སོ་སོ་ལ། ། རྗེ་རྗེ་འཇིན་པའི་ལམ་ཞུགས་ཡོད་དོ་ཞེས། ། འབྲུམ་ལྷའི་རྒྱུད་
གྱི་ལུང་ལས་གསལ་བར་བྱུག། ། ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། གྱེ་རྗེ་རྗེའི་རྒྱུད་འབྲུམ་སྤྱུག་ལྷ་བ་ལས།
 རྗེ་ཡི་རིགས་གྱི་བྱེ་བྲག་བཞུགས། ། ལུགས་དང་ཟངས་དང་དཔལ་ཏུ་འབྱུང་། ། གསེར་
 འགྱུར་རྗེ་ཡི་དངོས་པོ་ཡིས། ། གྲུག་ཡུང་གསེར་ཏུ་བསྐྱུར་བ་བཞིན། ། དེ་ཉིད་སེམས་
 གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། ། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སྤྱོམ་པ་ཡང་། ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་
 ཞུགས་ན། ། རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་ཞེས་བྱ་འོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དཔེ་དེའི་རྗེ་ནི་སལ་པ་
 ཡིན་ལ། ལུགས་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་བསྐྱེལ་པར་བྱ་བ་དང་། ཟངས་ནི་རང་རྒྱལ་གྱིས་
 བསྐྱེལ་པར་བྱ་བ། དཔལ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་པའི་བསྐྱེལ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་གསེར་
 འགྱུར་རྗེ་ནི་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྐྱེལ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་མཛོན་ནོ། ། གཞན་གང་ཟག་ཐ་
 དད་པའི། **བསམ་པའི་དབྱེ་བས་སྤྱུགས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུལ། ། ཆོས་སྒྲོ་མང་ཡང་དེ་**
དག་སྒྲོ་བྱ་མིན། ། རིམ་གྱིས་དང་གཅིག་ཆར་ཏུ་འཇུག་རྒྱུ་ལ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་

ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་འདིར་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བཤད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་མི་སྒྲིའོ།
 གཉིས་པ་ནི། འདིར་ནི་དབང་པོ་རབ་འབྱེད་ཐ་གསུམ་ལས། །རབ་མཆོག་སྤྱངས་པ་
 མཐར་མོན་སྐལ་ལྡན་དེ། །དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པས་སྒྲོམ་གསུམ་གཅིག་ཅར་སྐྱེས། །
 རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་ཨིན་ལྷ་ཏི་བཞིན། ། དེ་ཡང་ཨོ་རྒྱུ་གི་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ལྷ་ཏི་སྤྱ་
 མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དངས་ནས། འདོད་ཡོན་
 སྤངས་པའི་ཐར་པ་ནི། །བཅོམ་ལྡན་ནམ་ཡང་མི་འཆའ་ལོ། །ཞེས་ཞུས་པས། དེ་ཉིད་
 དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་པ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གི་ལྷ་ཆོགས་སུ་བཞེངས་ཏེ། དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱད་བསྟན་པས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་ཆོ་
 ག་ཐ་དད་མ་དགོས་པར་གཅིག་ཅར་དུ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ཏེ་རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་པ་
 ལྟར། གང་ཟག་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཀྱིས། སྒྲོན་དུ་སྒྲོམ་པ་འོག་མ་གཉིས་མ་ཞོས་ཀྱང་
 དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་ཆེ། རྒྱབས་སུ་སོང་བ་ན་སོ་ཐར་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པས་བྱང་
 སེམས། དབང་རྫོགས་པ་ན་དམ་ཆོག་སྟེ་གསུམ་ལྡན་དུ་གཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དུས་འཁོར་ལས། དང་པོ་རྒྱ་ཡིས་ཀྱང་ནི་དགེ་བསྟེན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ་བུམ་པ་ཡིས་
 བེ་དགེ་རྒྱལ་ཉིད་དུ་འགྱུར། དགེ་སློང་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་དག་གིས་འགྱུར་ལ་
 གནས་བཏན་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་གོང་མའི་རྒྱ་ཡིས་སོ། །ཞེས་སོ། །དབང་པོ། **འབྲིང་**
ནི་སྒྲོམ་གསུམ་སོ་སོའི་ཆོག་ལ། །བརྟེན་ནས་རིམ་ཐོབ་ན་གཞུ་ན་ལྟར། ། དེ་ཡང་
སྤྱ་སྤྱབ་སྟོང་པོ་ནི། ཐོག་མར་རྒྱ་ལེར་རྒྱུ་མ་ཐེ་སྤྱ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོ་ལས་རབ་ཏུ་
བྱང་། མཆོན་ཤྲ་བཤེས་གཉིན། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་དགེ་སློང་དཔལ་ལྡན་ཞེས་
བཏགས། དེ་ནས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་། བྱང་རྒྱབ་སེམས་
བསྐྱེད་མཐོན། དེ་ནས་མཁའ་འགོ་དང་གྲུབ་པ་ཅན་དག་ལས་དམ་ཆོག་མཐོན་པ་
ལྟར། གང་ཟག་དབང་པོ་འབྲིང་གིས་སྒྲོམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྤངས་པས་ཐོབ་པའོ།
 དབང་པོ། **ཐ་མ་སྐལ་དམན་ཤིན་ཏུ་འདུལ་དགའ་སྟེ། །གསོ་སྦྱང་བསྐྱབ་པའི་གནས་**

བཅུ་གྲུབ་མཐའ་བཞི། །བྱ་སྤྱོད་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་ཤེས་ནས། །སྒྲ་མེད་འདུག་
 བ་བཏག་བ་གཉིས་པར་གསུངས། ། དེ་ཡང་སྐལ་དམན་རིམ་འདུག་གི་ལམ་གྱི་རིམ་
 བས་བསྟེན་གནས་ནས་མཐར་གྱིས་སློབ་དགོས་པར་ཡང་། གྱི་དོ་རྗེ་འི་ཅ་རྒྱུད་བཏག་
 གཉིས་ལས། དང་པོར་གསོ་སྤྱོད་སྤྱིན་པར་བྱ། །དེ་རྗེས་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཅུ་
 ཉིད། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་བསྟན། །མདོ་སྤེ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་ནལ་འབྱོར་
 སྤྱོད་པ་ཉིད། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་དབྱུ་མ་བསྟན། །སྤྲུགས་གྱི་རིམ་བ་ཀྱན་ཤེས་ནས། །
 དེ་རྗེས་གྱི་ཡི་དོ་རྗེ་བསྟན། །ཞེས་སོ། །བསྐྱབ་པའི་གནས་བཅུ་ནི། མངའ་རིས་བ་ཚུ་ལ་
 ཁྲིམས་འོད་ཟེར་ལ་སོགས་གསར་མ་བ་ཁ་ཅིག་མི་དགེ་བཅུ་སྤངས་བ་ལ་འདོད་པ་
 དང་། ཁ་ཅིག་དགེ་ཚུ་ལ་གྱི་རགས་སྟོག་བཅུར་འདོད་ལ། རྟིང་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདུས་
 རིག་པ་ལས། ནལ་འབྱོར་རིག་པའི་མཐའ་བཅུ་ཚུབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ལམ་འདི་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞེ་ན། གཞི་དམ་ཆོག་གིས་བཟུང་བར་བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱུད་
 ཐོས་པས་གྲོལ་བར་བསྐྱབ་པ་དང་། ལུལ་དུ་མཁས་པས་དབྱུང་བར་བསྐྱབ་པ་དང་།
 རྫོག་ཀྱན་ནས་བསྐྱར་བར་བསྐྱབ་པ་དང་། རིམ་བ་དབང་གིས་བསྐྱོད་པར་བསྐྱབ་པ་
 དང་། ལ་སྤྱོད་པས་དོར་བར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཐག་ལྟ་བས་བཅད་པར་བསྐྱབ་པ་དང་།
 ཉམས་སུ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སྤང་བར་བསྐྱབ་པ་དང་། དོན་མན་ངག་གིས་བསྐྱབ་པར་
 བསྐྱབ་པ་དང་། མདོ་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བར་བསྐྱབ་པའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ནི་ལམ་གྱི་
 རྒྱབས་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་འདུག་པ་ལ་དགོངས་གྱི་ཉན་རང་གི་ལམ་ལ་ཤེས་པའི་
 སྟོན་ནས་ཐམས་ཅད་སློབ་པར་བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྲུབ་མཐའ་བཞི་ནི། ཡེ་ཤེས་
 སྤྱིང་པོ་ལས། ཉན་ཐོས་པ་དང་རང་རྒྱལ་དང་། །གསུམ་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་
 སྟེ། །མངས་རྒྱ་བ་ལ་བཞི་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་ཉན་རང་གཉིས། སེམས་ཅན་དབྱུ་མ་
 གཉིས་དང་བཞི་འོ། །

གསུམ་པ། རང་ལུགས་ངེས་པས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལའང་། སྟོམ་གསུམ་གྱི་

གནས་ལུགས་སྤྱིར་བཏང་དུ་བཤད་པ། དགོས་པའི་གནས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་བ།
 བརྗོད་བྱའི་བསྐྱེད་དོན་གྱིས་ཆེད་ས་སྤྱི་བཅེད་ས་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་
 སྒོམ་གསུམ་ཐོབ་ཚུལ་གསུམ་གྱི། **འདིར་ནི་དབང་པོ་འབྲིང་གི་ཚུལ་འཆད་དེ། དགོ་**
སྒྲོང་དགོ་ཚུལ་དགོ་བསྐྱེད་སྒོམ་ལྡན་དེ། རྫོ་རྩེ་འཛིན་པའི་རབ་འབྲིང་ཐ་ཡིན་ཞེས། །
ལུར་པའི་རྒྱད་དང་དུས་འཁོར་ལས་གསུངས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་གཙོ་
པོར་བཟུང་། ། དེ་སྐད་དུ་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱད་དམ་པ་དང་པོ་ལས། རྟེན་ནི་གསུམ་
 ལ་དགོ་སྒྲོང་མཆོག། **འབྲིང་ནི་དགོ་ཚུལ་ཡིན་པར་འདོད། །**བྲིམ་ན་གནས་པ་ཐ་མ་
 ལོ། །ཞེས་སོ། ། འོ་ན་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས། འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་ཆེས་
 འཕགས་ཚུལ་དུ་མ་གསུངས་ན། དེར་བཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་པམ་ཆེར་རྟེན་
 དགོ་བསྐྱེད་ཡིན་པས་འཕགས་པ་མ་གྱུར་ཏེ། **རྫོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཐ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེ་**
ན། རྟེན་གྱི་སྒྲོན་ས་དགོ་ཚུལ་དགོ་སྒྲོང་མཆོག་ཡིན་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་གཙོ་ཆེ་
 བས། རྟེན་པའི་སྒྲོན་ས་སྤྲུགས་ཀྱི་རྫོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེས་འཕགས་པ་སྟེ། སའི་སྒྲིང་པོ་
 འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། དོན་དམ་པའི་དགོ་སྒྲོང་ནི། བྲིམ་ན་གནས་ཤིང་སྐྱ་དང་
 ཁ་སྤྲུམ་བྲེགས། ཆོས་གོས་ཀྱང་མ་གོན། ཚུལ་བྲིམས་མ་མགོས་ཀྱང་། འཕགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི། དོན་དམ་པའི་དགོ་སྒྲོང་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། འཇམ་
 དཔལ་རྣམས་པར་རོལ་པའི་མདོ་ལས། བུ་མོ། མགོ་འོ་སྐྱ་བྲེགས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ལགས་ཀྱི། བུ་མོ། གང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་པ་གཙོ་དཔའི་བྱིར་བཙོན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། ། དེས་ན་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ནི་འཕགས་པའི་མཚན་ཉིད་
 དང་ལྡན་པ་སྟེ། དོན་དམ་པའི་དགོ་སྒྲོང་དུ་གསུངས་ལ། དེ་དང་མ་ལྡན་ན་ཀུན་རྫོབ་
 མིང་གི་དགོ་སྒྲོང་སྟེ་འཕགས་པ་མིན་པར། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་བྱའི་རྟོག་གི་འབར་བར་མདོ་
 ལུང་བྱངས་པ། གང་གིས་དུར་སྤྲིག་བགོས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་སྤངས། །ལག་ཏུ་

ལྷ་བཟེད་ཐོགས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་སྟོད་མ་གྱུར། །སྤྱོད་ཁ་སྤྱུ་བྲེགས་ཀྱང་དགེ་སྦྱོང་
 ཚུལ་མ་ཞུགས། །རབ་ཏུ་བྱུང་ཡང་དངོས་པོ་ཀུན་ལས་ངེས་མ་འབྱུང་། །དགེ་སྦྱོང་དེ་
 བེད་གེ་སྦྱོང་མ་ཡིན་གྱིས་བཤང་མིན། །ཆུ་མེད་ཁྱོན་པ་རི་མོའི་མར་མེ་བཞིན། །ཞེས་
 དང་། ཆེད་དུ་བརྟེན་པའི་ཆོས་ལས། དགེ་སྦྱོང་མགོ་རིག་ལ་བྱང་ཆུབ་ག་ལ་ཡོད།
 ལྷ་བྱ་སེར་པོ་ལ་བྱང་ཆུབ་ག་ལ་ཡོད། ཆུས་བཀྱས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ག་ལ་ཡོད།
 དགོང་ལྟོ་བཅག་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པས་འཁོར་རྣམས་ཐེ་ཆོས་
 པ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱུ་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱུ་བྲེགས་པར་བྱའོ། །སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོང་ལས་སྦྱོབ་པར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆུས་མ་
 རིག་པའི་བྱི་མ་བཀྱ་བར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་ཟས་ཀྱིས་འདོད་པའི་བཀྱས་པ་གསོ་
 བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ནས་བྱ་མོ་གསེར་མཆོག་འོད་དཔལ་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་
 བཀའ་སྤྱུལ་བ། ལུས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཡང་འཛིགས་པ་ལས་མི་སྦྱོབ། སེམས་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་ལྟེན་ཅེ་བ་ཀུན་འདུས་
 ལས། །རང་དང་གཞན་དོན་པན་པ་ཆེར་བཤད་བ། །སོ་ཐར་སེམས་བསྐྱེད་དབང་
 བསྐྱར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །སོ་སོར་འཛིན་ན་ཉོན་ཐོས་བྱང་སེམས་དང་། །རིག་པ་འཛིན་པ་
 ཞེས་སྤྱུ་མཁས་ལ་གྲགས། །དེ་ཡང་ཨ་རུ་ལུང་གི་མདོ་ལྟེན་ཀུན་འདུས་རིག་པ་ལས།
 དེ་ལྟར་སྟོམ་པ་གསུམ་པོ་ཡང་། །རང་དང་གཞན་དོན་པན་པ་ཆེ། །ཞེས་པས། རང་
 གི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་སྤྱང་བ་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་སྟོམ་པ་
 སོ་སོར་ཐར་བ། དེའི་སྟེང་དུ་གཞན་ལ་པན་པ་ལྷུར་ལེན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 བསྐྱབ་བ། དེའང་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པའི་ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བ་རིག་
 པ་འཛིན་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྟེ་སྟོམ་པ་གསུམ་པོ། །ཡོ་ག་རྩེ་རྩེ་རྩེ་མོ་ལས། སོ་
 སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རིག་འཛིན་རང་གི་ངོ་བོ་འོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོན་མོང་སྟོམ་པ་འོག་མ་གཉིས། །འདིར་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་

ཏུ། །རྒྱད་ཕྱེ་རྒྱ་མཆོར་བཤད་ལྟར་འདྲིར་འཆད་དོ། ། སྒྲོམ་གསུམ་སྒྲོགས་གཅིག་ཏུ་
 བསྒྲིགས་པའི་རྣམ་གཞག་ནི་གསང་སྒྲགས་ལས་གཞན་ལ་མེད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲེ་
 སྒྲོད་ལ་སྒྲོམ་བ་གོང་མ་གཉིས་མེད། བྱང་སྒྲོམ་ལ་སྒྲགས་སྒྲོམ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལྷ་
 ར་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཙོ་བོ་སྒྲགས་སྒྲོམ་དགོས་ཀྱང་དེའི་ཉེན་དུ་བྱང་
 སེམས་དང་སོ་ཐར་ངེས་བར་དགོས་ཏེ། དང་པོ་སྤྲོན་གྲོལ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་
 ཡང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་
 སྒྲོམ་བ་ལའང་། །རིམ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །ཞེས་དང་། ལྷ་མེད་སྒྲོན་འཇུག་
 བྱང་ཆུབ་སེམས། །དམ་བ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཞེས་སོགས་དང་། ཅ་བ་
 ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཀྱུན། །མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་། །ཞེས་ཁས་ལྷངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྤྱད་དུས་ཀྱང་། འོག་མ་གཉིས་བཟུང་དགོས་
 ཏེ། བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་ཀྱི་ཅ་ལྟར་བསྐྱེད་སྤྱངས་ཚུལ་ལས་ཤེས་སོ། །གསུམ་བ་
 བེ། འོག་ཏུ་འཆད་པའི། **སྒྲོམ་གསུམ་སོ་སོར་ཁོག་ཕུབ་སྐྱེད་གཞི་དང་། །དང་པོ་སྒྲོམ་**
བ་མ་ཐོབ་ཐོབ་ཚུལ་དང་། །བར་དུ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས། །ཐ་མ་ཉམས་
ན་གསོ་ཚུལ་བཞི་ངེས་སྒྲོམས། ། དེ་ལྟར་སོ་ཐར། བྱང་སེམས། སྒྲགས་སྒྲོམ་གསུམ་
 བོ་ངེ་ངེ་ལའང་སྒྲོམ་བཞི་བོ་དེས་འཆིངས་ནས་བཤད་པར་སྒྲོན་ཏོ། །རིགས་བདུན་སོ་
 ཐར་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་ཤིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ཡལ་འདབ་ནམ་མཁར་
 གདལ། །རིག་བ་འཛིན་པའི་འབྲས་མང་རབ་སྤྲོན་ཏེ། །སྐལ་བཟང་བྱ་ཆོགས་དགའ་
 བས་བསྐྱེན་པར་ཤོག །སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་དུ། །གཞན་དོན་རྒྱབས་
 ཆེན་དབང་པོ་དོ་ཤིང་འཆང་། །གསང་སྒྲགས་སྤྱིང་པའི་ཅེ་བརྒྱ་གདེངས་ཅ་མ་གྱིས། །ཉེས་
 ཆོགས་ལྟ་མིན་གཡུལ་ངོ་མཐར་བྱེད་ཤོག །སངས་རྒྱས་བསྐྱེན་པའི་ཞིང་ས་གཤིན་
 པོ་ལ། །གསུམ་ལྷན་བཤེས་གཉེན་སྤྱུ་གུས་ཡོངས་བྱབ་པར། །ཤེགས་བཤད་བདུད་
 ཕྱིའི་ཆར་གྱི་ཆོགས་བསེལ་བས། །ཤོག་ཏོག་མི་ངས་མིང་གི་མཐར་བྱེད་ཤོག །རང་

བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལས་ཀྱི་ཆ་ལག་སྟོམ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་འགྲེལ་
 པ་རྣམ་གྲོལ་ལས་བཟང་ལས། སྟོམ་གསུམ་སྤྱིའི་བཤད་གཞིའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ།
 དང་པོའི་རྣམ་བཤད་བསྟན་ཟེན་རྟོ།།

༥ དེའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་གཉིས་པ་འདུལ་བ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་བཤད་པར་བྱ་
 བའང་བཞི་སྟེ། འདུལ་བའི་སྐྱེང་གཞི། སྟོམ་པ་ཐོབ་ཚུལ། མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་ཐབས།
 ཉམས་ན་གསོ་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལའང་བཞི་སྟེ། ཉོན་པས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོང་གསུངས་
 ཤིང་བཀའི་བསྐྱས་ཚུལ། དེ་ཉིད་འཛིན་པའི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ། སོ་ཐར་གྱི་ངོ་བོ། དེའི་
 དབྱེ་བལོ། དང་པོ་ནི། འདུལ་བའི། **སྐྱེང་གཞི་སྟོན་པས་སྦྱར་ཏ་སི་རུ། །ལྷག་པའི་ཚུལ་**
ཁྲིམས་གཙོར་སྟོན་བདེན་པ་བཞི། །ལྷ་སྦྲེར་གསུངས་པ་འོད་སྐྱེད་སོགས་ཀྱིས་
བསྐྱས། །བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ལ་སོགས་འབགས་པས་བརྩམས། །ཡོན་ཏན་འོད་
དང་ལྷ་ཀྱའོད་ཀྱིས་སྟེལ། ། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བྱབ་པའི་དབང་པོ་འདི་ཉིད་
 ཐེག་ཆུང་བྱན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་ལུགས་ལྟར་ན། བསྐྱེད་པ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་
 རས་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཞིག་གི་དབང་
 གིས་དཔྱལ་བའི་ཤིང་རྩ་འཛིན་པའི་གྲུང་བག་ཤི་ཏར་གྱུར་པའི་ཆོ། རང་གི་གྲོགས་ལ་
 སྦྱང་རྩེ་ཆེན་པོས་འདིའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཡང་བདག་གིས་ཁུར་བར་བྱས་པས། དཔྱལ་
 སྐྱེད་ཨ་ཨ་ཁྲིས་ཏེ། ལྷགས་ཀྱི་ཐོབ་མེ་འབར་བ་སྤྱི་བོར་བསྐྱེད་པས་ཆེ་དེའི་དུས་བྱས་
 ཏེ་ལྷར་སྦྱེས་ཏེ་ཤི་འཕོས་ནས། སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་རྩ་མཐའ་ཀྱི་བྱེད་སྦྱང་བྱེད་དུ་
 གྱུར་པར་བྱིན་ལན་གསབ་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །དེས་སངས་རྒྱས་བྱབ་པ་ཆེན་པོ་
 ལ་གདུགས་གཅིག་ མཆིལ་ལྷམ་གཅིག་ རྩེ་བུམ་པ་གཅིག་ མགོན་བྱ་ལྷ་ལྷ་ཏེ་
 སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ་གྲོངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་པ་ལས། གྲངས་
 མེད་དང་པོ་ལ་གཞིན་ཏུ་བཙོན་འབྱས་སྟོང་དུ་གྱུར་ཏེ། འཛིན་པ་ལུལ་འཁོར་སྦྱིང་ལ་

སོགས་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཁྱིལ་སྟོང་ལ་ཆོགས་བསགས། གཉིས་པ་ལ་ཆོང་དཔོན་ཤེས་
 རབ་བཟང་པོར་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལེགས་མཛད་ལ་སོགས་དྲུག་ཁྱིལ་སྟོང་ལ་
 ཆོགས་བསགས། གསུམ་པ་ལ། གཞོན་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོན་དྲུག་ཏེ་མར་མེ་མཛད་ལ་
 སོགས་སངས་རྒྱས་བདུན་ཁྱིལ་སྟོང་མཉེས་པར་མཛད་དེ། འདུལ་བ་ལུང་གཞི་
 ལས། འདྲེན་བ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་ནས་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་བར་དག་ཏུ། །
 ལྷ་ཁྱིལ་སྟོང་ཆང་བ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ངས་མཆོད་དེ། །དེ་ཆེ་ང་ལ་སྐྱོ་
 སེམས་མེད། །སངས་རྒྱས་ལེགས་མཛད་ནས་བཟུང་སྟེ། །དབང་པོའི་རྒྱལ་མཆོན་
 ཐུབ་པའི་བར། །དྲུག་ཁྱིལ་སྟོང་ཆང་བ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ངས་མཆོད་དེ། །
 དེ་ཆེ་ང་ལ་སྐྱོ་སེམས་མེད། །སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ནས་ནི། །རིན་ཆེན་གཙུག་
 ཏོར་ཅན་བར་དུ། །བདུན་ཁྱིལ་སྟོང་ཆང་བ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ངས་
 མཆོད་དེ། །དེ་ཆེ་ང་ལ་སྐྱོ་སེམས་མེད། །ཅེས་དང་། མཛོད་ལས། རྣམ་གཟིགས་མར་
 མེ་རིན་ཆེན་གཙུག་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཐ་མར་བྱུང་། །གོ་རིམ་དེ་ལས་ལྷོག་པ་
 སྟེ། །དང་པོ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཆོགས་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་
 ཆོགས་གངས་མེད་གསུམ་དུ་བསགས་ནས། །རྗེ་ཤེས་པ་དུ་ཆོགས་ལམ་ཆོན་པོའི་
 ཉེན་དེ་ལས་སྐྱོར་མཐོང་སྟོམ་པ་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་དང་བཅས་པ་ལམ་ལྷ་ཀ་སྟན་ཐོག་
 གཅིག་ཏུ་མཛོན་དུ་མཛད་དེ་རང་སངས་རྒྱས་དབང་པོ་རྣོན་པོ་དང་མཐུན་པར་དེ་ཉིད་
 ལས། སྟོན་དང་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་བར། །བསམ་གཏན་མཐའ་ཉེན་གཅིག་ལ་ཀུན། །
 སྟོན་དང་དེ་ཡི་ཐར་ཆ་མཐུན། །ཞེས་སོ། །མཐར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སངས་
 རྒྱས་ནས། ལྷག་མ་མེད་པར་ཐུང་ན་ལས་འདས་ཏེ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་པར་
 འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་རྒྱུ་བསྐྱོར་ན། ཉན་ཐོས་པ་
 ལྟར་ན། ཞག་བདུན་ཕྱག་བདུན་དུ་ཆོས་མ་གསུངས་པ་ལས། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱེན་
 གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར། གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷ་ར་ཏ་སི་བྱང་སྟོང་ལྷུང་

བ་རི་དྲགས་ཀྱི་གནས་སུ། སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཤྲ་བུ་བ་པས། འཁོར་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་དེ་བྱ། ཏྲ་བུ་ལ། རྒྱུ་ལ། མིང་ཅན། བཟང་ལྷན་ཏེ་ལྷ་སྡེ་
 བཟང་པོ་ལྷ་བརྒྱུད་ཁྱི་དང་བཅས་པ་ལ། ཆོས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་
 འབྱུང་། འཁོག་པ། ལམ་བདེན་ཏེ། བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས། དུས་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཅ་དྲུག་ནས་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་བར་གསུངས་
 སོ། །འདི་ལ་གནས་གཅིག་དང་ཐ་དད། དུས་རིམ་གྱིས་སུ། གཅིག་ཆར་དུ་འདོད་པ་
 ལ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཡོད་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་། སུན་མོང་དང་ཁྱད་
 བར་གྱི་དབྱེ་བས་གསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལས་བཅུ་ལྔ། འདུལ་བའི་འདུལ་བ་བཅས་པ་དང་རང་
 བཞིན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཆེ་ལོང་རྣམས་དང་། འདུལ་བའི་མདོ་སྡེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་
 ཆངས་སྡོད་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་རིམ་ལ། འདུལ་བའི་མདོན་པ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཆེར་
 དབྱེ་བ་རིམ་སྡེ་བ་རྣམས་ཏེ། མདོར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཅ་བའི་ཕྱང་དང་། བཤད་པའི་ཕྱང་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིང་གཞི། ལྷུང་རྒྱུ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཅ་གསུམ་ཅོད་པ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་
 ཆོས་བདུན་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དག་སྤོང་པའི་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་དང་། ལྷུང་རྒྱུ་སུམ་བརྒྱ་
 དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དག་སྤོང་པའི་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལྷ་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་ལའང་། འདུལ་བའི་གཞུང་བཞི་དང་། རྩོགས་མཐུན་གྱི་ཕྱང་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་རྣམ་འབྱེད་ལའང་། དག་སྤོང་པའི་རྣམ་འབྱེད་ལ་བམ་པོ་བརྒྱུད་ཅུ་ཅ་གསུམ།
 མའི་རྣམ་འབྱེད་ལ་བམ་པོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱུད་དོ། །ཕྱང་གཞི་བམ་པོ་བརྒྱ་དང་དགྲ། ཕྱང་
 སུན་ཆོགས་བམ་པོ་ལྔ་བཅུ་ཅ་དགྲ། གཞུང་དམ་པ་བའམ། གཞུང་སྒྲ་མ་ཞེས་བམ་པོ་
 དྲུག་ཅུ་ཅ་ལྷ། འདིའི་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་ལས་བོད་དུ་མ་འགྱུར་བར་བཤད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་
 སོ། །གཉིས་པ་རྩོགས་མཐུན་གྱི་ཕྱང་ནི། དག་སྤོང་ལ་རབ་ཏུ་གཅིས་པའི་མདོ། ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཡང་དག་པའི་མདོ། ལྷུང་བ་སྡེ་ལྔའི་དག་མི་དག་བསྐྱན་པའི་མདོ། ཚུལ་ཁྲིམས་

འཆལ་བའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལྟེ་ཡང་བསྟན་པའི་མདོ། འཁར་གསེས་གྱི་མདོ། འཁར་
 གསེས་འཆང་བའི་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད་པ་སྟོན་པའི་མདོ། གཞིའི་མདོ། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་
 གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་སྡེ་སྟོད་དེ་དག་ནི་ལྟར་བསྟུས་
 ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་བསྟན་པ་འོད་སྤང་ལ་གཏད་པས་སྟོན་པ་
 འདས་ནས་སྤེས་དེའི་དབྱར་ལ། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགས་སྤྱིན་བདག་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་
 པོའི་ཁབ་ཏུ། ལྷའི་བྱས་འབྲུ་བ་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་བསྟུ་བ་མཛད་དེ། འོད་སྤང་དང་ཉེ་
 བ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུར་གཅིག་གིས་མ་ཆང་བས། ཀུན་དགའ་
 པོ་སྟོ་བས་འདུལ་བར་དགོངས་ནས་འོད་སྤང་གིས། ཀུན་དགའ་པོ། འདི་ཐམས་ཅད་
 བྱི་དག་བཅོམ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་གྱི། ཁྱོད་སྟོབ་པ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་འདིར་མ་
 འདུག་པར་སོང་ཞེས་གསུངས་པས། ཀུན་དགའ་པོས། བདག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟ་
 བ་དང་འཆོ་བ་སོགས་གང་ལའང་ཉེས་པ་མེད་ཀྱི་དེ་སྐད་མ་གསུངས་ཞུས་པས།
 སངས་རྒྱས་དང་ཡུན་རིང་དུ་འགྲོགས་པས་དེ་ཙམ་ཡོན་ཏན་དུ་མི་ཆེ་ལ། ཉེས་པ་
 བརྒྱད་ཡོད་པས་ཚུལ་ཤིང་ལོང་ཞེས་གསུངས་སོ། །བརྒྱད་ནི། ཞུས་དང་མ་ཞུས་ལན་
 ལོག་བརྗེས། རྒྱ་དང་བག་ཡངས་བསྟན་པ་གཉིས། །ཞེས་པས། དང་པོ་ནི། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་པ་ལས་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བར་ཞུས་པས་ལྟ་བུར་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་པ་ལས་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་རབ་ཏུ་བྱུང་
 སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བསྐྱལ་བའི་ལྷག་མར་ཡང་
 གནས་པ་ལ་དེ་མ་ཞུས་པས་ཉེས། གསུམ་པ་ནི། སྟོན་པས་ཐུགས་པའན་སྤྱིས་པ་
 ལ་ལན་ལོག་བཏབ་པས་ཉེས། བཞི་པ་ནི། ན་བཟའ་ཆེ་མས་པའི་ཆེ་ནམ་མཁར་བརྒྱུད་
 ན་ལྟས་འཛིན་པ་ལ་དོག་པས་བརྗེས་པས་ཉེས། ལྷ་པ་ནི། ཞལ་སྐྱེམས་པ་ལ་ལྷུང་
 བཟེད་ནམ་མཁར་བཟེད་ན་ལྟས་བདུད་ཅི་འབྲུལ་བ་ལ་རྟོག་རྒྱ་དངས་པས་ཉེས། རྟག་
 པ་ནི། དགའ་ཞིང་ཉེ་བར་འཆོ་བའི་ཆོ། བསྐྱལ་བའི་གཞི་འགའ་ཞིག་བག་ཡངས་སུ་

བྱའོ་གསུངས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་མ་ཞུས་པས་ཉེས། བདུན་པ་ནི། གསང་བའི་སྤྲ་བ་
 སྤྲ་བས་སྤྲ་བ་བྱུང་མེད་དང་བྲིམ་པའི་འཁོར་ལ་བསྟན་པས་ཉེས། བརྒྱད་པ་ནི། སྤྲ་
 གསེར་གྱི་ཁ་དོག་བྲིམ་པ་ལ་བསྟན་པས་ཉེས། ཞེས་སྤྱོད་བ་བརྒྱད་དང་། པ་སྟུན་འདྲེན་
 སེམས་གྱིས་བཞུགས་ལྷག་དང་། ཅ་བཟའ་རྩིང་པ་མ་གསོལ་བས་ཉེས་ཞེས་སྤྱོད་ཆུང་དང་
 དགྲུང་མཛད་དེ། མཆིལ་ལྷམ་བསྟུན་ཏེ་བསྐྱད་དོ། །དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོས་རང་གི་
 སྤྱོད་མ་བྱི་ཇི་ཇི་གནས་སྤྱོད་པས། བྱི་ཇི་ཇི་དབྱུས་མཁན་པོ་དཔེན་པར་བཞག་པར་
 ཞུས་པས། དེ་ཉིད་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་སྟེ་དགྲ་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་འདུས་ཏེ། འོད་སྤང་
 གིས་འདུལ་བ། ཀུན་དགའ་བོས་མདོ་སྟེ། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་མདོན་པ་བསྟུས་ཏེ་
 ཐུགས་ལས་ཆར་གཅིག་གསུངས་པར་བཞད་དོ། །བསྟུ་བ་གཉིས་པ་ནི། འདས་ནས་
 ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ན་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཤ་ཀས་སྤྱིན་བདག་བྱས་ཏེ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་གྲགས་
 པ་ལ་སོགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགེ་སྤྱོད་ལྟ་ཆེན་པོས་མི་
 རུང་བའི་གཞི་བཅུ་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་སྟེ་སྟོད་གསུམ་ཞལ་ཐོན་དུ་མཛད་དེ་བསྟུས་
 སོ། །གཞི་བཅུ་ནི། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཡི་རང་དང་། ཀུན་སྤྱོད་སྟོད་དང་ལན་ཚུ་དང་། ལམ་
 དང་སོར་གཉིས་དཀྲུག་དང་གདིང་། གསེར་ལ་རུང་བར་བྱ་བ་སྟེ། འདི་དག་རུང་
 མིན་གཞི་བཅུར་འདོད། །དེ་ཡང་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ལས་བྱས་ན་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་
 ཞེས་ཐལ་མོ་བཟུང་བས་ལྷུང་བ་དག་པར་འདོད་པ་དང་། རང་གིས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
 བྱས་ན་ཆོས་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གཞན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བྱས་པས་དག་པར་འདོད་
 པ་དང་། ས་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཀུན་སྤྱོད་པས་དགེ་སྤྱོད་གིས་ས་བཞོས་ཀྱང་རུང་བར་
 འདོད་པ་དང་། ཅ་བ་ལ་སྟོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཅན་ནས་སྤྱིན་བྱ་བ་དཔེ་འཛིན་སྟངས་གྱིས་
 ཆང་འཐུང་རུང་བར་འདོད་པ་དང་། དུས་རུང་གི་ཁ་ཟས་ལན་ཚུ་དང་ཅིག་ཕྱི་ངོ་
 ལོངས་སྤྱོད་རུང་བར་འདོད་པ་དང་། ཡང་ཡང་ཟ་བ་ལ་ལམ་དཔག་ཆད་ཕྱིད་དུ་འགྲོ་
 མི་དགོས་པར་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་སྤྱིན་པས་ཆོག་པར་འདོད་པ་དང་། ལྷག་པོར་བྱེད་

བ་ལ་སོར་མོ་གཉིས་ཀྱི་རི་མོ་གཏོད་པས་ཆོག་པར་འདོད་པ་དང་། ཕྱི་ངོ་དུས་སྤྱི་ཟ་བ་
 དང་། དུས་མིན་དུ་རུང་བ་ཞོ་དང་འོ་མ་ལྟ་བུ་དཀྱུག་ནས་ཟ་བ་དང་། གདིང་བ་བྱེད་པ་
 ལ་གདིང་བ་རྟིང་བ་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་སྐྱོན་མི་དགོས་པར་རང་གི་
 མཐོ་གང་གིས་ཆོག་པ་འདོད་པ་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པའི་མགོ་ཐོག་ཏུ་ཁྱིའི་
 སྟོང་དུ་ལྷུང་བཟེད་བཞག། དེའི་ནང་དུ་གསེར་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་བཞག་ནས་སྒངས་
 བས་གསེར་ལ་རུང་བར་འདོད་པ་དང་བཅུ་ལོ། བསྐྱ་བ་གསུམ་པ་ནི། སྟོན་པ་སྤྱང་ན་
 ལས་འདས་ནས་ལོ་སྤུམ་བརྒྱ་ན། ཁ་ཆེ་མེ་ཏོག་བཅེགས་པའི་ཀྱན་དགའ་ར་བཤ།
 རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་ཀས་སྦྱིན་བདག་བྱས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་། དག་བཅོམ་ལ། སོ་
 སའི་སྐྱེ་བོའི་དགེ་སློང་ཁྱི་བྱག་སྟོང་འདུས་ཏེ། བདུད་སྤྲིག་ཅན་དགེ་སློང་གི་ཆ་བྱད་དུ་
 སྤྱུལ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བས་དབྱེན་སྦྱོས་ཏེ་སྤྲེ་བ་པན་ཚུན་འབྲུག་ལོང་དུ་གྱུར་བ་
 བསལ་ཞིང་སྤྲེ་བ་བཙོ་བརྒྱད་ཆོས་སྤྱ་གཅིག་པར་བྱས་ཏེ། སྤྲེ་སྟོང་སྤྲེགས་བཅ་དུ་
 བསྐྱས་ཏེ་སྤྱད་པ་པོའི་གཙོ་བོ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་སྤྲེ་མི་ཏུ་དང་། དག་བཅོམ་པ་
 ལུ་རྟེ་ཀ། དེ་ཡང་སྤྲེ་བ་བཞི་དང་གྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ནི། དང་པོ་སྤྲེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་
 བ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྤྱི་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གནས་བརྟན་ལ། བལ་ཆེན་ལ། མང་
 བཀྱར་བ་དང་གསུམ་གྲེས། དེ་ལས་སྤྲེ་བ་བཙོ་བརྒྱད་གྲེས་པར་འདུལ་བ་འོད་ལྗན་
 དང་། བཏ་ཆེན་དུལ་བ་ལྟས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱི་བ་ལས་
 དབྱེ་ན། གཞི་ཡོད་ལ། འོད་སྤྱང་ལ། ཆོས་སྤྱང་ལ། མང་དུ་ཐོས་པར་སྤྱི་བ། ས་སྟོན་ལ།
 གོས་དམར་ཅན། རྣམ་པར་བྱེ་སྤྲེ་སྤྱི་བའི་སྤྲེ་དང་བདུན་ནོ། །འདི་དག་སྟོན་པའི་སྤྱི་བ་
 རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་ཅན་འཛིན་བསྐྱབ་པ་ལ་གྱུས་པའི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པའི་སྟོན་
 བརྒྱད་དེ། སྐད་ནི་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འདོན་པའི་ཆེ་ལེགས་སྤྱར་སམ་སྤྱི་ཏའི་སྐད་དུ་
 སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྟ་རྣམས་དང་མཐུན་པར་འདོན། སྤམ་སྤྱར་གྱི་སྤམ་ཐན་དགུ་
 ཡན་ཉིང་ལྟ་མན་ཆད་བྱང་མ་གཏོགས་ལ། སྤའི་རྟགས་པད་ལ། འཁོར་ལོ། རིན་པོ་ཆེ།

ཤིང་ལོ་གྲིས་པའོ། །ཟས་ལ་ལག་པ་བཀའ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱིན་ལེན་བྱེད་ཅིང་། ལུབ་
 ལྷག་ཉལ་འགོག་ཡང་། ཨེ་ཐང་པ་ལ་གྲུ་བྱེད་དང་དགུས་བར་ཆོད་ན་ཐུབ་པར་འདོད་
 གོ། །པལ་ཆེན་པ་ལས་དབྱེ་ན། ཤར་གྱི་རི་བོའི་སྤེ། ལུབ་གྱི་རི་བོའི་སྤེ། གངས་རིར་
 གནས་པའི་སྤེ། བརྟགས་པར་སྦྲ་བའི་སྤེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་སྦྲ་བའི་སྤེ་དང་
 ལཱོ། །འདི་དག་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་མཆོག་གནས་
 བརྟན་འོད་སྤང་ཆེན་པོའི་སྦྲོལ་བརྒྱད་དེ། སྐད་ནི་སྤྱི་ཏ་སྟེ་འོད་གསལ་གྱི་ལྟ་དང་
 མ་ཐུན་ལ། ལྷམ་ཐན་དགུ་ཡན་ཉེར་གསུམ་མན་ཆད་རྟགས་ནི་གཡུ་བྱང་དང་། དཔལ་
 བེའུ། བྱང་འབྱུང་དོ། །སྟོན་ལ་སྦྱིན་ལེན་བྱས་པས་འཆག་པར་འདོད་ལ། ཉལ་འགོག་
 ཡོལ་བས་བར་ཆོད་པའོ། །གནས་བརྟན་པ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱལ་བྱེད་ཆོལ་ན་གནས་པའི་
 སྤེ། འཛིགས་མེད་རི་ལ་གནས་པའི་སྤེ། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་གནས་པའི་སྤེ་དང་
 གསུམ་མོ། །འདི་དག་སྦྱིག་མ་མཁན་གྱི་རིགས། མཐའ་འཁོར་འདུལ་བའི་མཆོག་
 འཕགས་པ་ཀ་ཏ་ཡ་ནའི་སྦྲོལ་བརྒྱད་དེ། སྐད་ནི་ཨ་བ་རྩི་ཤ་སྟེ་བྱར་ཆགས་པས་ཤ་
 ཟ་དང་མ་ཐུན་ལ། ལྷམ་ཐན་དགུ་ཡན་ཉེར་གཅིག་མན་ཆད་ལ། རྟགས་ནི་བྱང་ངམ། མེ་
 རྟག་སོ་ཅི་ཀའོ། །སྦྱིན་ལེན་དགྲར་ཐབས་སུ་བྱེད་ཅིང་། ཉལ་འགོག་ཐག་པས་བར་
 ཆད་ན་ཐུབ་པར་འདོད་དོ། །མང་པོས་བཀྱར་བ་ལས་དབྱེ་ན། ས་སྦྱོགས་རིགས་གྱི་སྤེ།
 བསྐྱང་བ་པའི་སྤེ། གནས་མ་བྱའི་སྤེ་དང་གསུམ་མོ། །འདི་དག་འཛིག་མཁན་གྱི་རིགས་
 འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་གྱི་མཆོག་ འཕགས་པ་ཉེ་བར་འཁོར་གྱི་སྦྲོལ་བརྒྱད་དེ།
 སྐད་ནི་པི་ལཱ་ཅི་སྟེ་གནས་གཙང་མའི་ལྟ་དང་མ་ཐུན་ལ། ལྷམ་ཐན་ལྟ་ནས་ཉེར་གཅིག་
 བར། རྟགས་ནི་བྱང་ངམ་དཔལ་བེའུ་འོ། །སྦྱིན་ལེན་འཕྲོག་ཐབས་སུ་བྱེད་ཅིང་། ཉལ་
 འགོག་བསྟན་པར་རྫོགས་མ་རྫོགས་གྱི་བར་དུ་རི་མོས་ཆོད་པས་ལུབ་ལྷག་ཉལ་ཐུབ་
 པར་འདོད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་ས་པཎ་གྱིས། ཉན་སོས་རྩ་བའི་སྤེ་བཞི་ལ། །འདུལ་བ་མི་
 འདྲ་རྣམ་བཞི་ཡོད། །སྐད་ཀྱང་ལེགས་སྤྱར་རང་བཞིན་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་

འིང་འདི་དག་གི་རྣམ་དགེ་རྒྱས་པ་ནི་ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལ་སོགས་པར་གསལ་ལོ། །དེ་
 ལྟར་བསྐྱུ་བ་གཉིས་པའི་དུས་སུ་དག་བཅོམ་པ་ཉེར་སྤྲས་ལ་སོགས་པ་དག་ཅོམ་པ་ལྟ་
 བརྒྱས་བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོ་མཛད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་བྱང་ཕྱོགས་རི་པོ་འཕེག་
 བྱེད་གར་མཁན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བརྒྱ་འདུས་ནས་བྱེ་བྲག་
 བཤད་མཛོད་ཆེན་མོ་ལོ་
 ཞེས་པའང་རེ་ཞིག་བརྟག་པར་བྱལོ། །དེ་ལྟར་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ལ་གཅེས་
 སྤྲས་སུ་མཛད་པའི་མཆོག་ནི་རྒྱན་བྱས་ནང་ནས་ཡོན་ཏན་འོད་དང་ཤུག་འོད་གཉིས་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲ་བའི་
 འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་བྲམ་ཟེའི་བཙུན་པ་ཡོན་ཏན་འོད་བདག་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་
 པའི་མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་བདུད་
 ཅིའི་སྤྲིང་ཁུས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་དམ་པ་
 བན་ཏན་སྤྲིང་པོར་སྤྲུབ་པ། ཞེས་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའོ། །སྤྲིས་བསོད་
 བམས་གསལ་དང་ཞི་བའི་འོད་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ཤུག་འོད་དེ། འདུལ་བ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
 གྱུར་ཡོན་ཤུག་རྣམ་གཉིས་ཞེས་བྱལོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་འདུལ་བའི་བཀའ་
 དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ། སོ་ཐར་མདོ་དངོས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་།
 ལུང་སྡེ་བཞིའི་འགྲེལ་པ། དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་འགྲེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཇི་མེད་
 བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བམ་པོ་ལྟ་བུ་པ། དཔའ་བོས་མཛད་
 པའི་འགྲེལ་པ་བམ་པོ་ཉེར་བདུན་པ། རྒྱ་ན་ཤི་ལས་མཛད་པའི་ཆོག་གི་བཟེད་བྱང་
 ཞེས་བྱ་བ་བམ་པོ་གཉིས་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་འབྱེད་ལ་དུལ་བ་སྤྲས་མཛད་
 པའི་འགྲེལ་པ། གཞི་དང་གཞུང་དམ་པ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་དགེ་ལེགས་བཤེས་གཉེན་
 ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་ཅུང་ཟད་མ་ཆང་བ། སྤན་ཆེགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སྒྲོབ་དཔོན་
 ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྲིང་གིས་མཛད་པ་དང་། སྤེལ་བྱེར་མ་གཉིས། གསུམ་པ་ནི། ལུང་སྡེ་

བཞིའི་དགོངས་པ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་མཛད་པ་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་མཛད་
 པའི་མདོ་ཅ། དེའི་རང་འགྲེལ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལྷ་ལོ་ཀ་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་པ།
 དེའི་དོན་བསྟུས་ནས་འཆད་པ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་འགྲེལ་ཚུང་། ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་གི་
 རྣམ་གཞག་གྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་པ་ཀམ་ལ་ཏམ། དེ་རྣམས་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་མཛད་།
 སྟོབ་དཔོན་ཆོས་བཤེས་གྱིས་མཛད་པའི་མདོ་རྩེ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བམ་པོ་བདུན་ཅུ་
 པ། སྟོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་བྱེད་པས་མཛད་པའི་མདོ་རྩེ་འགྲེལ་པ། སྟོབ་དཔོན་པད་
 མ་འབྱུང་གནས་གྱིས་མཛད་པའི་དག་སྟོང་གི་ལོ་ངོ་བ་དང་། དག་ཚུལ་གྱི་ལོ་ངོ་བ།
 ས་གཤི་ལྟས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ། ཐོགས་མེད་གྱིས་མཛད་པའི་
 འདུལ་བ་བསྟུས་པ། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་ཀྱའོད་གྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་སུམ་བརྒྱ་པ།
 དེའི་རང་འགྲེལ་འོད་ལྷན། གཞན་ཡང་འདུལ་བའི་གཞུང་ཕན་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་ཆོང་
 དཔོན་གྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་ལ་བསྟོད་པ། ཁ་ཆེ་འདུས་བཟང་གིས་མཛད་པའི་ཀླ་
 རི་ཀླ་ལྷ་བཅུ་ལ་སོགས་བསྟན་འགྱུར་ན་མང་དུ་བཞུགས་པ་ལ། བོད་དུའང་སྤྱི་ཕྱི་
 དག་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་གྱིས་མཛད་པའི་མཐའ་ཡས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་འཛིན་པའི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་རི་ལྷར་ཡིན་ཞེ་ན། **སྤྱེ་འགྱུར་སྟོམ་རྒྱན་**
ཞེ་བ་འཆོ་དང་ནི། **ཁྱིས་ནས་ལྷ་ཀྱ་གྱི་ལས་ཀྱང་དང་།** ། ཞེས་པའི་དོན་ལ་གཉིས་
 ཏེ། སྤྱེ་དང་དང་ཕྱི་དང་གྱི་ལོ་རྒྱས་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། རང་གི་སྟོམ་རྒྱན་གྱེ་བྲག་
 ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བོད་འདིར་མངའ་བདག་ཆོས་སྟོང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྟོང་
 ལྷུ་བཅན་གྱིས་ཟ་ཉར་གྱི་ཡུལ་ནས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་མཁན་པོ་པོ་
 རྟེན་ཏུ་འཇུག་པ། ལྷ་རྟེན་ཏེ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཞེ་བ་འཆོ་སྟུན་བྱངས་ཏེ་བོད་དུ་དམ་ཆོས་
 འདུལ་བའི་བསྟན་པ་འཇུགས་པར་དགོངས་ནས། སྟོམ་རྟེན་འདུག་གམ་ཉམས་སད་
 པའི་ཕྱིར་དུ། སྤྱི་རྟེན་ཆེན་བསྟུང་བ། སྤྱི་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་བསྟུང་བ། རིན་ཆེན་དབང་

བོ་བསྐྱུང་བ། རྒྱུང་ས་བདེ་གཤེགས་གོ་ཆ་བསྐྱུང་བ། བེ་རོ་ཅ་ན་ནམ་པར་སྤང་མཛད་
 བསྐྱུང་བ། མཁན་སྤྱི་དབང་པོ་བསྐྱུང་བ། ཅང་བ་དེ་མེ་རྩ་ལྟེ་དབང་པོ་བསྐྱུང་བ་སྟེ།
 སད་མི་མི་བདུན་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། སྤྲུང་ཡང་མ་རིན་ཆེན་མཆོག་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་
 ལ་སོགས་པ་དག་སྤྱིང་མི་ལྡན་གཙོ་བོ་བྱས་ལ་སྤྱོམ་རྒྱུན་རི་རིགས་སུ་དར་ཞིང་རྒྱས་
 སོ། །དེ་ནས་མངའ་བདག་ཁྱི་རལ་གྱི་དུས་སུ་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ནས་རི་རྒྱ་མི་ཅ་དང་། སུ་
 ལེན་བྱ་བོ་རྟེ་ལ་སོགས་སྤྱིན་བྲངས་ནས་སྤྱོམ་རྒྱུན་ཆེར་འབར་བ་ཡིན་ནའང་། ཁྱི་རལ་
 འདས་རྗེས་སྤྱང་དར་མས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཤེགས་སྟེ་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་
 མིང་མེད་པར་བྱས་པའི་སྐབས་སུ། གཡོར་སྟོང་གི་དམར་བན་ལྷ་ཀྱུ་ལྟ་བུ། རྒྱ་རམ་
 པའི་གཙང་རབ་གསལ། བྱ་ཆུང་མདོའི་གཡོ་དག་འབྱུང་གསུམ་གྱིས། དཔལ་ཆུ་བོ་
 རིའི་དགོན་ནས། འདུལ་བ་བྱེ་ཏུ་ཁལ་ཅིག་བཀལ་ནས། ཉོར་ཡུལ་དུ་བྱོན་པས་ཆོས་
 ལ་འགོད་མ་ཐུབ། མདོ་ཁམས་སྤྲད། མ་ཆུ་རྒྱད། མདོ་སྤྲད་ཨན་ཆུང་གི་དགོན་པའམ།
 དཔེན་འབྱུང་ནམ་མཁའ་རྫོངས་སམ། མ་སྤྱང་དན་ཉིག་ཤེས་ཀྱི་དགོན་པ་ཞེས་བྱ་བར་
 བཞུགས་པ་ལ། བོན་པོ་དག་བ་གསལ་བྱ་བ་དད་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་མཆོན་སྤྱོད་
 ལྷ་བྱུང་དགོངས་པ་གསལ་དུ་བཏགས། དེས་སྤྱོམ་རྒྱུན་རི་སྟེད་གནང་བ་ལ་འདུལ་
 བ་སྤྲད་ལུགས་ཞེས་སམ། སྤྱོད་སྤྱོམ་རྒྱུན་དུ་གྲགས་སོ། །དེ་དུས་གཙང་ནས་ལོ་
 སྟོན་རྡོ་རྗེ་དབང་ལྷག་གཙང་དག་ཤེས་རབ་སེང་གེ་དབུས་པ་སྤྱོད་ཤེས་ཤེས་རབ།
 འབྲེ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན། སུམ་པ་ཡེ་ཤེས་སྟོ་གོས། ས་བཙུན་སྟོ་གོས་གྲགས་དང་བྱག་
 བྱོན་ནས། སྟོ་གོས་གྲགས་ནི་སྟོན་ནས་དག་སྤྱིང་ཡིན་ཅིང་། གཞན་ལྷ་པོ་རྒྱལ་སོ་ཁ་
 ལྷག་གི་དགོན་པར་སྤྱོད་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཁན་པོའི་ཞལ་ནས། འབྲེའི་གནས་
 བཏན་གྱིས། ལོ་སྟོན་དང་སུམ་པ་མཐུ་ཆེ་བས་བསྟན་པ་སྤྱངས། བྱིད་ཆོ་ཡར་སོང་
 ལ་དག་འདུན་གྱི་སྟེ་ཆུགས་གསུངས་པས་ཡར་བྱོན་ནས། རྟེན་ཆུ་ཁྱེམས་གཞོན་
 རུ་ཁོང་ལྟེ་སྤྱོད་སྤྱོམ་པས་མ་སྟེབས་པས། ཁམས་སུ་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོན་མ་འབྱུང་ཡེ་

ཤེས་གཤུང་བྱང་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། ཕྱིས་ཁོང་ནམས་དང་བསྐྱེབས་ནས་ཡར་བྱོན།
 དབྱས་གཙང་དུ་སྐྱེབས་ནས། གཙང་དུ་ལོ་སྟོན་རྗེ་རྗེ་དབང་ཕྱག་ལས་གྲུས་པས་བོད་
 ཆོས་སྟོན་སྤྲད་གཉིས། གཙང་དགེ་ཤེས་རབ་ལས་གྲུས་པས་གཙང་ཆོས་ལྷ། དབྱས་
 སུ་བ་བཅུན་སྒོ་གྲོས་གྲགས། རག་ཤི་ཚུལ་ཁྲིམས་གཞོན་ཏུ། ལྷ་མེས་ཤུག་ཤེས་རབ།
 སུམ་ཡེ་ཤེས་སྒོ་གྲོས་བཞི་ལས་གྲུས་པས་ཀ་བ་བཞི། གཤུང་མ་དུག་ རྟེན་མ་སུམ་ཅུ་
 ཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བྱུང་། འབྲེ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་གྱིས་དེ་ནམས་ཀྱི་གནས་བཟླ་
 བྱས་ནས་ཕྱི་ལྷ་བཞི་ནང་གི་བྱ་བཞི་ལ་སོགས་པ། ཆོས་ལྟན་དག་པ་འབྲེ་ལྷོར་
 ཞེས་པ་བྱུང་ངོ། །དེས་ན་བརྒྱ་བཀའ་ཐང་ལས། དེ་ནས་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྟན་
 པ་ནི། །མེ་རོ་ཅམ་ཞིག་མདོ་ཁམས་སྤྲད་ནས་དར། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་དག་ལ་སྤྱ་
 འགྱུར་སྤྲོམ་རྒྱན་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱིས་ཁ་ཆེ་བའ་ཆེན་ཤུག་ཕྱི་ས་ཆེན་ཀྱན་སྟོང་གི་དུས་
 བྱུང་སྟེ། བོད་དུ་སྤྲོམ་རྒྱན་གནང་བས་འདུལ་བ་ཕྱིས་དར་དང་སྟོན་ཕྱགས་ཞེས་དང་།
 རོ་བོ་རྗེ་པལ་ཆེན་སྤེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གོས་དཀར་པོ་ལ་སོགས་ཡིན་ཀྱང་བོད་དུ་བྱོན་
 དུས་ཁོ་བོ་ཡང་མཁན་པོའི་རྗེས་སུ་སྒོ་བ་པ་ལགས་ཞེས་ཡོད་སྟེ། ཕྱགས་མཛད་དེ་
 ཞེས་ཆོས་འབྱུང་ནམས་སུ་འབྱུང་ལ། རོ་བོས་བོད་དུ་སྤྲོམ་རྒྱན་གནང་བ་ཡོད་གངས་
 ཡང་། དགེ་ལྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱངས་པ་མ་མཐོང་ངོ། །འདི་དག་
 གི་ནམ་བཞག་རྒྱས་པར་ནི་གསར་རྟོག་གི་ཆོས་འབྱུང་ནམས་སུ་གསལ་ལ། འདིར་ནི་
 ཡིག་ཆོགས་ལ་འདིགས་པས་ས་བོན་ཅམ་དུ་བསྐྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་སྤྲོམ་རྒྱན་གྱི་བཀའ་ཏུ་བཤད་པ་ལ། སོ་ཐར་སྤྲོམ་རྒྱན་སྒྲ་ཆེན་
 རས་ཀའོག་ཏུ་བརྒྱད་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་དང་། འདུལ་བ་གཞུང་བཤད་ཀྱི་རིམ་པ་གྱི་
 བཀའ་ཏུ་བརྒྱད་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྟན་འདས། ལྷ་རིའི་བྲ། སྤམ་སྤྱ་
 གཙན་འདྲིན། བམ་ཐེ་སྤྱ་གཙན་འདྲིན། འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱུ་བ། སྒོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་

འབྱེད། འབྱུང་གནས་སྤྲུལ་པ། ཡེ་ཤེས་སྤྲིང་པོ། མཁན་ཆེན་བོ་རྟེ་སྒྲ། སང་མི་བདུན་
 ལས་བ་རྟུ། མ་ལྟ་འབྱུང་གནས། གཙང་པ་རབ་གསལ། གཡོ་དགོ་འབྱུང་། ལྷ་ཆེན་
 དགོངས་པ་རབ་གསལ། ལྷ་མེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤེས་རབ། རྒྱ་དབང་སྤྲུག་རྒྱལ་མཆོན།
 གྲུ་གྲུ་བཙོན་ཆེན། སྤྱ་བཙོན་ཆེན་པོ། རྟོ་རྟེ་ཞང་སྟོན། སྤེ་པ་ནགས་ཀྱི་མཁན་ཆེན།
 ཀའོག་པ་བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་སེང་གོ། ཆོས་རྗེ་གཙང་སྟོན་རྟོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན།
 རྒྱལ་ཆོས་བྱམས་པ་འབྲུམ། སྤྱན་སྤྲ་རིན་པོ་ཆེ། གཡམ་པ་དབྱ་འོད་པ། བྱང་ཚུབ་
 དཔལ། མ་བཙོས་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཀུན་དགའ་འབྲུམ། དབང་སྤྲུག་དཔལ། ལྷོ་
 གྲོས་འབྲུམ། ལྷོ་གྲོས་སེང་གོ། བྱང་ཚུབ་ལྷོ་གྲོས། བྱང་ཚུབ་སེང་གོ། བྱང་པ་བྱང་ཚུབ་
 རྒྱལ་མཆོན། བྱ་འཕོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། བྱང་རྟོ་རྗེ་ལྷོ་གྲོས། ཉེ་པ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་
 གནས། སྤྲུག་བྱ་འདུལ་འཛིན་བརྒྱུ་མ་ཉི་ལས་སོ། ། རྟེ་གཉིས་པ་ནི། བཙོས་ལྷན་འདས།
 འཕགས་པ་ཉེ་བར་འཁོར། འོད་སྤྲང་། ཀུན་དགའ་པོ། དབྱ་བཙོས་པ་ཉི་མའི་གྲང་།
 ལུ་མའི་གོས་ཅན། ཉེར་སྤྲུམ། རྟེ་ཉི་ཀ་ནག་པོ། ལེགས་མཐོང་། དབྱ་བཙོས་ལྷོས་མི་
 སེབས་པ། ཁ་ཆེ་འདུས་བཟང་། དབྱེག་གཉེན། བཙོས་པ་ཡོན་ཏན་འོད། ལྷོ་བ་དཔོན་
 ཆོས་བཤེས། ཞི་བ་འོད་དང་བསོད་ནམས་གྲགས། དེ་གཉིས་ཀས་ལྟ་འོད། སེང་
 གའི་གཏོང་པ་ཅན། དུ་ན་ལྷི་ལ། ཁ་ཆེ་རྒྱ་ན་མི་བྱ། ཅོག་རོ་ལྷའི་རྒྱལ་མཆོན། མར་
 ལྟ་ལྟ་ཞེ། གཡོ་དགོ་འབྱུང་། གཙང་རབ་གསལ། ལྷ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ།
 སྤྲ་གོད་ཁམས་པ་ཡེ་ཤེས་གཡུང་བྱང་། བཞད་དཔལ་གྱི་རྟོ་རྗེ། དབང་སྤྲུག་རྒྱལ་
 མཆོན། གྲུ་གྲུ་བཙོན་ཆེན། སྤྱ་བཙོན་ཆེན་པོ། རྟོ་རྟེ་ཞང་སྟོན། སྤེ་པ་ནགས་ཀྱི་མཁན་
 ཆེན། ཀའོག་པ་བདེ་གཤེགས་མན་ཆད་གོང་དང་འབྲ་བའོ། ། རྟེ་གསུམ་པ་སོ་ཐར་གྱི་
 ལྷོས་པའི་རོ་བོ་གང་ཞེ་ན། རོ་བོ་ངེས་འབྱུང་བསམ་པས་ཀུན་བསྐྱངས་ནས། །གཞན་
 གཞོད་གཞི་བཅས་ལྷོག་པ་ལུས་ངག་ལས། །སྤྱི་བྱིར་གཞུགས་ཅན་ཡིན་ཅེས་འདོད་
 པ་དང་། །སྤྱོད་སེམས་རྒྱན་ཆགས་ས་བོན་ལ་འདོད་པས། །རང་གི་སྤེ་པ་གོང་འོག་སོ་

སེའི་ལུགས། ། ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱི་མ་ལྷ་མིའི་བདེ་འབྲས་ཅམ་འདོད་པ་ལེགས་
 སྟོན་དང་། ཆེ་འདྲིར་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་ལ་སོགས་ལས་སྟོབ་འདོད་པ་ནི་འཛིགས་
 སྟོབ་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ཏེ། སོ་ཐར་མཆན་ཉིད་པ་མི་རུང་ལ། སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་ནི་
 འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་བྱུང་བར་ཅན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་མདོ་རྩ་
 ལས། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་དང་། སུམ་བརྒྱ་པ་
 ལས། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྟོངས། ། ཞེས་སོ། ། དེ་ཡང་སོ་
 ཐར་གྱི་སྟོམ་པའི་ངོ་བོ་ལ་འདོད་ལུགས་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བས་སྟོམ་
 པའི་ངོ་བོ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་ནི་ལུས་ངག་ལས་སྟེ་བའི་
 ཕྱིར་ཞུས་པར་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ཅན་དུ་འདོད་དེ། མཛོད་
 ལས། ཞུས་རིག་མིན་ཞུས་གསུམ་ཞེས་བྲ། ། སྟོམ་དང་སྟོམ་པ་མིན་དང་གཞན། སྟོམ་
 པ་སོ་སོར་ཐར་ཞེས་བྲ། ། ཞེས་སོ། ། མདོ་སྟེ་པ་ནི། གཞན་གཞོད་གཞི་དང་བཅས་
 པ་སྤངས་པའི་སེམས་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྟེ། སེམས་པ་
 ཅན་དུ་འདོད་པ་སྟེ། སྟོད་འཇུག་ལས། སྟོང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལ། ། ཚུལ་ཁྲིམས་
 པ་རོལ་བྱིན་པར་བཛོད། ། ཅེས་སོ། ། བཞི་པ་སོ་ཐར་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། **དབྱེ་བ་བསྟེན་**
གནས་དགེ་བསྟེན་པ་མ་གཉིས། ། ཁྲིམ་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་དགེ་ཚུལ་པ་མ་གཉིས། ། དགེ་
སྟོབ་མ་དང་དགེ་སྟོང་པ་མ་ལ། ། རབ་བྱུང་ལ་ཡིན་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་པོ། ། རྩས་
སུ་བསྐྱུན་བཞིར་འདོད་མཛོད་ཀྱི་ལུགས། ། དེ་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བརྒྱད་
 ཅེས་བྲ། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་བསྟེན་གནས། ཁྲིམས་ལྟ་དང་བཅས་པའི་
 དགེ་བསྟེན་པ་མ་གཉིས་དང་གསུམ་ནི་ཁྲིམ་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ལ། རགས་སྟོག་བཅུ་
 ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པའི་དགེ་ཚུལ་པ་མ་གཉིས། སྤང་བའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་དང་
 ལྡན་པའི་དགེ་སྟོབ་མ་དང་གསུམ། ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་རྩ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་དགེ་
 སྟོང་དང་། སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་སྟོང་མ་དང་ལྟ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་

བའི་ཕྱོགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རིགས་དང་རྩས་སུ་བསྟུན་བཞིན་འདུས་ཏེ། དགེ་སློང་
 བ་མ་གཉིས་རྩས་རིགས་གཅིག་དགེ་ཚུལ་པ་མ་དགེ་སློབ་མ་དང་གསུམ་རྩས་རིགས་
 གཅིག་དགེ་བསྟན་པ་མ་གཉིས་གཅིག་བསྟན་གནས་གཅིག་ཏེ་བཞིན་འདུས་པ་ནི།
 མཛོད་ལས། སྤང་བྱ་ལྟ་བུ་དང་ནི། །ཐམས་ཅད་སྤང་བར་མཐོས་པ་ལས། །
 དགེ་བསྟན་དང་ནི་བསྟན་གནས་དང་། །དགེ་ཚུལ་ཆེད་དང་དགེ་སློང་ནི། །ཅེས་
 དང་། སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་རྣམས་བརྒྱད། །རྩས་སུ་རྣམས་བཞི་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བའི་
 དོན་ནོ། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་སྟོམ་པ་དེ་ལྟར་སྤང་ཞིང་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ནི། **དང་པོ་སྟོམ་**
པ་མ་ཐོབ་ཐོབ་ཚུལ་ནི། །ལེན་ཚུལ་གཉིས་ལས་སྟོན་གྱི་ཆོག་གི། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
 ཁོང་ཆུད་འཕྲིན་གྱིས་རྫོགས། །སྟོན་པར་ཁས་སྤང་ཆུར་ཤོག་གསོལ་བཞི་དང་། །དེས་
 བའི་ལན་ལྟོན་སྟེ་ཆོས་ཁས་སྤང་སོགས། །གདུལ་བྱ་སྟོང་དག་མཁན་པོ་འཕགས་པས་
ཡིན། ། །ཞེས་པས་སྟོན་གྱི་ཆོག་དང་། ད་ལྟོ་ཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོན་གྱི་ཆོ་
 ག་ལ་རྣམས་པ་བཅུ་སྟེ། །རང་བྱུང་གིས་བསྟན་རྫོགས། །ཡེ་ཤེས་ཁོང་ཆུད་གྱིས་བསྟན་
 རྫོགས། །འཕྲིན་གྱིས་བསྟན་རྫོགས། །སྟོན་པར་ཁས་སྤངས་གྱིས་བསྟན་རྫོགས། །ཆུར་
 ཤོག་གིས་བསྟན་རྫོགས། །དེས་པའི་ལན་ལྟོན་གྱིས་བསྟན་རྫོགས། །སྟེ་ཆོས་ཁས་
 སྤངས་གྱིས་བསྟན་རྫོགས། །སྐབས་གསུམ་ཁས་སྤངས་གྱིས་བསྟན་རྫོགས། །གསོལ་
 བཞིའི་བསྟན་རྫོགས་སོ། །དང་པོ་ནི། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་།
 །རང་སངས་རྒྱས་མཁན་སྟོབ་མེད་པར་རང་གི་རང་གིས་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་དང་།
 །གཉིས་པ་ནི། །ལྟ་སྟེ་བཟང་པོ་ལ་མཐོང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྦྱེས་པས་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ཆུད་
 དམ། །དེས་ཞུགས་གྱི་བསྟན་རྫོགས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། །གོང་ཁྲིར་མཉན་
 ཡོད་ན་ཁྲིམ་བདག་སྦྱིན་པའི་བྱ་མོ་མཆོད་སྦྱིན་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འདོད་ཀྱང་པ་
 མས་ཁྲིམ་གྱི་བྱ་འོལ་དུ་འང་འགྲོར་མ་བཅུག་པ་ལས། །དགེ་སློང་མ་ལྷན་ལའི་མདོག་
 ཅན་ལ་བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འདོད་ཀྱང་པ་མས་མ་གནང་ཡང་ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་

རབ་ཏུ་བྱུང་བར་ཞུས་པས། དགེ་སློང་མས་སྟོན་པ་ལ་ཞུས་པས་འཕྲིན་གྱི་སྟོན་ས་
 རབ་ཏུ་བསྟེན་རྫོགས་རིམ་གྱིས་བྱེད་པར་གནང་བས་དགེ་སློང་མ་ནམས་གྱིས་
 ལྷན་ལའི་མདོག་ཅན་འཕྲིན་དུ་བཏང་ནས། དགེ་བསྟེན་མ་ནས་དགེ་སློང་མའི་བར་
 གནང་བས་དག་བཙམ་ཐོབ་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གདུལ་བྱ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ད་
 ལྟ་ཡང་འཕྲིན་གྱིས་བསྟེན་རྫོགས་རུང་སྟེ། མདོ་རྩ་ལས། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་རང་
 བཞིན་ཅན་ལ་མངགས་པ་དང་འབྲ་བས། རབ་ཏུ་འཕྲིན་དུ་ཞུགས་པ་ནི་ཆོ་ག་མ་ཡིན་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། བཞི་བ་ནི། འོད་སྤང་ཆེན་པོས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ཁྲིད་
 བེ་ཁོ་བོའི་སྟོན་པ་ལོ། །ཁོ་བོ་ནི་ཁྲིད་གྱི་ཉན་ཐོས་སོ། །ཞེས་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པས་
 སྟོན་པར་ཁས་སྐྱངས་མཛད་ལ་བསྟེན་རྫོགས་སུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ལྷ་བ་ནི། སྟོན་པས་
 གཤགས་པ་ལ་སོགས་ལ་དགེ་སློང་དག་ད་ཚུར་ཤོག། ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་ཅིག་
 གསུངས་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱ་དང་ཁ་སྤྱ་གྱི། ལུས་ཆོས་གོས་དང་བཅས་ཏེ་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་སྤྱོད་ལམ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །དུག་པ་ནི། ཁྱིམ་
 བདག་ལེགས་སྦྱིན་ལ། སྟོན་པས་ལེགས་སྦྱིན་གཅིག་ཏུ་དགེ་བ་ནི་གང་། ཐར་པ་ལོ། །
 དེ་ལ་མཁོ་བ་ནི་གང་། དད་པ་ལོ། །ཞེས་ངེས་པའི་ལན་ལ་ཐུགས་དགུས་པས་བསྟེན་
 རྫོགས་གྱི་སྟོན་པ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །བརྒྱད་པ་ནི། བཟང་སྤྱིའི་ཆོགས་དུག་
 ཅུ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་ས་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་སུ་ཁས་
 ཐངས་བཞིན་བསྟེན་རྫོགས་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དགུ་པ་དང་། བཅུ་པ་ནི། དུལ་
 དབྱས་སུ་མཆོམས་ནང་དེ་ན་ཡོད་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པའམ། མ་མཐའ་
 བཅུ་ཡན་ཆད་གྱིས་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྟེན་རྫོགས་གཅིག་ཆར་དུ་
 སྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་དང་། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་མཆོམས་ནང་དེ་ར་ཡོད་པ་དེ་དགེ་སློང་ཐམས་
 ཅད་དམ། མ་མཐའ་ལྷ་ཡན་ཆད་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྟེན་རྫོགས་གཅིག་ཆར་དུ་སྐྱབ་
 པ་ལོ། །དེ་ཡང་དབྱས་དང་མཐའ་འཁོབ་གྱི་བྱེད་པར་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཆོགས་གྱིས་

གཉིས་པ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོམ་རྟེན་གང་ཟག་གི་མཆན་ཉིད།
འཕོག་བྱེད་མཁན་པོའི་མཆན་ཉིད། དེས་ངེ་ལྟར་སྟོམ་པ་འཕོག་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ནི།
ད་ལྟའི་ཆོ་ག་དེས་པ་ལྷ་བྲལ་ཞིང་། །མ་ནིང་ལ་སོགས་སྟེ་བའི་བར་ཆད་དང་། །ཕྱལ་
པོས་མ་མ་གནང་ལ་སོགས་གནས་པ་དང་། །བྱ་རིག་སྟོན་མི་རུས་སོགས་བྱད་པར་
དང་། །སྤྱ་སེར་ལ་སོགས་མངེས་པའི་བར་ཆད་མེད། །དེས་འབྱུང་སྟོ་ཅན་སྐལ་བཟང་
སྟེས་བྱ་དེ། ། ཞེས་སྟོས་ཏེ། ། བསྟེན་གནས་མ་གཏོགས་པའི་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་

གཉིས་པ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོམ་རྟེན་གང་ཟག་གི་མཆན་ཉིད།
འཕོག་བྱེད་མཁན་པོའི་མཆན་ཉིད། དེས་ངེ་ལྟར་སྟོམ་པ་འཕོག་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ནི།
ད་ལྟའི་ཆོ་ག་དེས་པ་ལྷ་བྲལ་ཞིང་། །མ་ནིང་ལ་སོགས་སྟེ་བའི་བར་ཆད་དང་། །ཕྱལ་
པོས་མ་མ་གནང་ལ་སོགས་གནས་པ་དང་། །བྱ་རོག་སྟོན་མི་རུས་སོགས་ཁྱད་པར་
དང་། །སྤྱ་སེར་ལ་སོགས་མངེས་པའི་བར་ཆད་མེད། །དེས་འབྱུང་སྟོ་ཅན་སྐལ་བཟང་
སྟེས་བྱ་དེ། ། ཞེས་སྟོས་ཏེ། ། བསྟེན་གནས་མ་གཏོགས་པའི་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་

གྱི་རྟེན་དེ་ངེས་པ་ལྟ་དང་བུལ་ཞིང་བར་ཆད་བཞི་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ངེས་
 པ་ལྟ་ནི། སྤང་བྱ་ཁ་ཅིག་སྤངས། ཁ་ཅིག་མི་སྤངས་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་ངེས་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་སྤངས། ཁ་ཅིག་ལ་མི་སྤངས་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་ངེས་པ་དང་།
 ཡུལ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་སྤངས། ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་མི་སྤངས་ལྟ་བུ་ཡུལ་ངེས་པ་དང་། ཟླ་
 བ་གཅིག་གསལ་ལོ་གཅིག་ཅུ་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་དུས་ངེས་པ་དང་། འཐབ་མོའི་ཆེ་མི་
 སྤངས། གཞན་དུ་སྤངས་ལྟ་བུ་གནས་སྐབས་ངེས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་བྱ་བ་གཅིག་དང་
 ལྟན་ཡང་མི་སྤྲོད། བར་ཆད་བཞི་ནི། དང་པོ་སྟོམ་པ་སྤྲེལ་བའི་བར་ཆད་དུ་བྱུང་པ་ནི་མི་
 མ་ཡིན་པ་ལོ། །མིར་སྦྱལ་པའི་གང་ཟག་ བྱང་སྤྱི་མི་སྟོན་པ། མཆོན་གཉིས་གཅིག་ཆར་
 དུ་བྱུང་བ་ཟ་མ་མ་ནིང་ལ་སོགས་པ་ལོ། །མ་ནིང་ལ་འང་ལྟ་སྟེ། སྤྲེལ་ནས་མ་ནིང་དང་།
 ཟླ་བ་བྱེད་པ། འབྱུང་ནས་ལྟངས་པ། སྤག་དོག་ཅན་གྱི། ཉམས་པ་མ་ནིང་ངོ་། །དང་པོ་ནི།
 སྤྲེལ་ཅུ་མ་ཉིད་ནས་སྤྲེལ་པ་པོ་མོའི་མཆོན་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་བྱུང་བ་ལས། འདི་ལ་
 ཟ་མ་མ་ནིང་ཞེས་གྲང་བུའོ། །དོན་བྱེད་རུས་པ་མེད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཟླ་སྟོད་སྤྲེལ་པ་ལ།
 ཟླ་སྟོད་བྱུང་མེད་ཀྱི་མཆོན་མར་འབྱུང་བ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པས་
 འབྱུང་དུས་དབང་པོ་ལས་སུ་རུང་ལ། གཞན་དུ་མི་རུང་བ་ལོ། །བཞི་པ་ནི། གཞན་པོ་
 མོ་སྟོད་པ་མཐོང་ན་སྤག་དོག་གིས་ལས་སུ་རུང་ལ་གཞན་དུ་མི་རུང་བ་ལོ། །ལྔ་པ་ནི།
 སྤྲེལ་པའི་དབང་པོ་མཆོན་ལ་སོགས་པས་བཅད་ནས་ཉམས་པ་ལོ། །གཞན་ཡང་སུ་
 ཉེགས་ཅན། མཆོམས་མེད་ལྟ་དང་། ཉེ་བ་ལྟ་བུས་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་སྤྲེལ་
 པ་གནས་པའི་བར་ཆད་ནི། རྒྱལ་པོས་མ་གནང་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་བཀའ་བས་ཞེས་
 རྒྱལ་པོའི་ལས་ཀ་འཛིན་པའི་སྟོན་པོ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་དབང་དུ་སོང་བ། བྱ་ཆ་པ་
 མའི་དབང་། བྱུང་མེད་སྟོང་བུ་ལོན་ཅན་ཞོར་བདག་གི་བཅུ་རྩེ་པོའི་དབང་དུ་སོང་བ་ལྟ་
 བུའོ། །གསུམ་པ་གནས་ཁྲད་པར་གྱི་བར་ཆད་ནི། ལུས་ནད་ཀྱིས་གཟེར་བ། སེམས་
 ལྷུང་ན་གྱིས་གཟེར་བ། ལུས་ངལ་དུ་བ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། ལོ་བཙུ་ལྟ་མ་ལོན་པ་དང་།

ལོ་བཙུ་ལོན་པ་བྱ་རིག་སྒྲིང་མི་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བཞི་པ་རྟེན་མཛེས་པའི་
 བར་ཆད་ནི། བཤན་པའི་རིགས་སམ། ཁ་དོག་ལ་སྒྲིན་ཆགས་པ་སྐྱ་སེར་ཅན་དང་།
 དབྱིབས་ལ་སྒྲིན་ཆགས་པ་ལག་རྩམ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདུལ་བ་ལས། ལག་རྩམ་
 དག་དང་རྒྱ་རྩམ་དང་། ལག་སོར་རྒྱུ་པོ་འཛེས་པ་དང་། མཆུ་མེད་ལུས་ལ་མ་
 མཆོན་ཅན། རྒྱས་ཆེས་པ་དང་གཞོན་ཆེས་པ། འཐེང་པོ་སྤྲད་འཆལ་ཞར་བ་དང་། །
 ལག་སོར་རྩམ་སྐྱར་མི་ཕྱ་ཐུང་དང་། ཐུ་བ་སྐྱགས་པ་འོན་པ་དང་། རྟེན་འཕྲོ་དང་ནི་
 རྒྱ་བམ་དང་། བྱུང་མེད་གྱིས་དུབ་ཁུར་གྱིས་དུབ། མི་གང་ལམ་གྱིས་དུབ་པ་
 དང་། ཡ་ཟ་མ་ལུག་གཏད་དགམ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་མི་ནམས་ནི། དྲང་སྲོང་ཆེན་
 བོས་དགག་པ་མཛད། ཅེས་སོ། ། དེ་ཡང་བར་ཆད་གོང་མ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ནི་
 སྒྲོམ་པའི་རྟེན་མིན་ལ། བྱི་མ་གཉིས་ལ་སྒྲོམ་པ་ཐོག་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་བཅས་པའི་
 འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པའི་སྒྲོ་ནས་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་
 པས་རུང་བར་ས་པ་ཉ་གྱིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བར་ཆད་མེད་ཅིང་ངེས་འབྱུང་གི་
 སྒྲོ་དང་ལྡན་པའི་སྐལ་བཟང་གི་སྐྱེ་བོ་དེ་དག་ལ་རིགས་བདུན་གྱི་སྒྲོམ་པ་འབོག་པར་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་འབོག་བྱེད་མཁན་པོའི་མཆོན་ཉིད་ནི། **ལེགས་གསུངས་འདུལ་བ་རྒྱ་**
མཆོ་མཐའ་དག་དང་། བརྒྱ་རྩ་གཅིག་པའི་ལས་སྤྲོད་ལ་བྱང་བའི། མཁན་པོར་
བཅས་པས་ངེས་བཞིན་བསྟེན་པར་རྫོགས། ། དེ་ཡང་འབོག་བྱེད་གྱི་མཁན་པོ་དེ་
 ཡང་། འདུལ་བ་གཞུང་བཞི་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་།
 ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་གི་རྣམ་བཞག་ཀླུ་ཤུ་ཉི་ལ་སོགས་ལས་ཆོག་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱང་བ།
 རད་པ་སོགས་ལ་སྟོང་རྩེ་བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཏེ། སུམ་
 བརྒྱ་པ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་ཞིང་འདུལ་བའི་ཆོག་ཤེས། རད་པ་སྟོང་བཅེ་འཁོར་
 བྱི་དག་པ་དང་། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་པན་འདོགས་གྱིས་བཙོན་པ། དུས་སུ་འདོམས་
 པ་དེ་དག་སྒྲ་མར་བསྟགས། ཞེས་སོ། ། དེ་ཡང་མཁན་པོ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གཉིས་

ལས། དང་པོ་ལ། རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ་དང་། བསྟན་ཇོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་གཉིས་ཀྱི།
 དང་པོ་ནི། འདུལ་བའི་དགག་སྒྲུབ་གནང་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སློབ་པ་
 བྱི་བཅུན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། བསྟན་པར་ཇོགས་ནས་ལོ་བཅུ་བར་མ་ཆད་དུ་ལོན་པ་
 བྱི་བཅུན་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པའོ། །གཉིས་པ་བསྟན་ཇོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་ནི།
 དེའི་སྟེང་དུ་ལྷ་སྤྲུགས་སུ་སྒྱུར་བ་ཉེར་གཅིག་པོ་གང་རུང་དང་ལྡན་པ་བྱི་མཁས་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཉི་གསུམ་དང་ལྡན་པའོ། །ལྷ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་ནི། ལུང་བར་སྒྲོམ་ལས། ལོ་
 བཅུ་འཛིན་དང་མཁས་པ་དང་། །རིག་དང་གསལ་དང་འཛིན་འཇུག་དང་། །སློབ་དང་
 སློབ་འཇུག་ནམ་པ་གཉིས། །ལུན་སུམ་ཆོགས་གཉིས་ནམ་པ་གསུམ། །སློབ་དང་མི་
 སློབ་བྱུང་ཤེས་དང་། །གནས་འཆའ་འཆར་འཇུག་ལུང་ཤེས་ཏེ། །སྟོ་ཡི་རི་ལ་རྒྱ་བ་
 ཡི། །སྟེ་མཆོན་ཡང་དག་བསྐྱས་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི། དང་པོ་ལོ་བཅུ་ཞེས་པའི་ལྷ་ནི།
 ལོ་བཅུ་ལོན་པ། ནད་གཡོག་ འགྲོད་བསལ། སྟེག་སྤངས། གནས་འདོར་ལྷའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་རེ་རེ་བཞིན་ལྷ་ལྷ་སྟེ་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་ལ་
 ལྷ་སྟེ། དག་ཚུལ་གྱི་སློབ་དཔོན། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན། ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན།
 གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན། སྟོག་པའི་སློབ་དཔོན་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། དེ་ནི་སློབ་དཔོན་ཡིན་
 འོ། །གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དང་། ལས་བྱེད་པ་དང་། གནས་སྦྱིན་པ་དང་། སྟོག་པ་ཡང་དོ། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་ལ་དག་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་འབོག་པའི་དག་སྟོང་
 དོ། །གཉིས་པ་ནི། གསང་སྟོན་དུ་བསྐྱོས་པས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོག་ཏུ་བར་ཆད་ཟིས་ཏེ་
 དག་འདུན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་དག་སྟོང་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དག་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་
 གསོལ་བཞིའི་ཆོག་བརྟེན་པའི་དག་སྟོང་དོ། །བཞི་པ་ནི། སློབ་མ་ལ་དགག་སྒྲུབ་
 གནང་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སློབ་པར་བྱེད་པའི་དག་སྟོང་དོ། །ལྷ་པ་ནི། སློབ་མ་ལ་ལུང་
 ཇོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་སྒྱུར་གདམས་རག་འབོག་པའི་དག་སྟོང་དོ། །དེ་སྟར་རང་
 གི་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་བྱིན་ཆད། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དང་། གནས་བཅུན་

དང་། དགེ་བཤེས་དང་། བཙུན་པ་ལ་སོགས་མི་སྤྱོད་པ་མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་པ་དང་། བདག་གི་སློབ་དཔོན་མཆོན་འདི་ཞེས་བྱ་
 བ་དང་། དོན་གྱི་སྒྲིབ་ཏུ་མཆོན་ནས་སློབ་ཏེ་བདག་གི་མཁན་པོ་འདི་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་
 བཙུན་དགོས་ལ། འོན་ཀྱང་གང་གི་རིགས་དང་། དུལ་མཁན་པོ་ལ་སོགས་ངེས་ན་
 ཉེས་པ་མེད་ལ། རང་གི་མཁན་སློབ་ཏུ་མ་གྱུར་པ་གཞན་ལ་ཞེས་པའི་ཆོག་མི་དགོས་
 ཏེ། ས་གཤི་ལྟས། མཁྱེན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་ཆེ་
 ལྟན་དང་། །རིགས་རྩས་མཆོན་ནས་སློབ་པ་དང་། །ཡུལ་ནས་བཙུན་པར་མི་བྱའོ། །
 ཞེས་དང་། ཐེ་ཆོམ་བསལ་བའི་དོན་དུ་ནི། །སངས་རྒྱས་གདུང་ནི་གང་ཡིན་ལ། །རྒྱལ་
 རིགས་ལས་གང་རབ་བྱུང་བ། །ཞེས་སོགས་སྤྱོད་པ་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་པ་དང་། མདོ་
 རྩ་། ཉིད་ལས་གཞན་དུ་ཉེ་བར་མི་བཙུན་དོ། །གཞན་ལ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གསུམ་པ་རི་ལྟར་སྤྲོམ་པ་འབོག་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟེན་གནས་འབོག་ཚུལ་དང་།
 རིགས་བདུན་འབོག་ཚུལ། ཞར་ལ་འཕྲོས་དོན་དང་ཐོབ་མཆོམས་ངོས་བཟུང་བའོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤང་བའི་ཡུལ། སྤང་བའི་གང་ཟག་དང་། ལེན་པའི་ཆོག་དང་
 གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ན། ཡུལ་གང་ཟག་གཞན་དགེ་
 སློང་ལས་ལེན་དགོས་པར་བཞེད་ལ། མདོ་སྟེ་པ་ལྟར་ན། དགེ་སློང་ཁོ་ན་ལས་ལེན་
 དགོས་པ་མིན་ཏེ། གནས་འཇུག་གི་བྱས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་
 ལྟན་པའི་བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པར་འདོད་པ་དེས། རངས་པར་ལངས་ནས། དགེ་
 སློང་ངས། བྲམ་ཟེའས། བྱིམ་པ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་ཆོག་ཤེས་པ་ཞིག་གི་བྱུང་དུ་
 སོང་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གྱུང་། བྱེ་
 བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ན། སྤང་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་བྱུང་མེད་མ་གཏོགས་པ་སྤྲོམ་ཏེན་དུ་མི་
 འདོད་དེ། མདོ་རྩ་བར། མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་དང་། བྱང་གི་སྤྱོད་པ་གཉིས་ནི་
 སྤྲོམ་པའི་ཞིང་ཉིད་མ་ཡིན་འོ། །ཞེས་སོ། །མདོ་སྟེ་པ་ལྟར་ན། བསྟེན་གནས་ཀྱི་རྟེན་

གནས་དུད་འགོ་ལ་སོགས་ལའང་རུང་བར་བཤད་དེ། འདུལ་བ་ལས། ལྷ་གཞོན་ཅུ་
 ཅུ་མ་པ་ཞེས་བྱ་བས་ཆེས་བརྒྱད་ལ་བསྟེན་གནས་བསྐྱུང་བར་བཤད་པ་དང་། ལྷེས་
 རབས་ལས། རི་ཐོང་དང་སེང་གེ་སོགས་ཀྱང་བསྟེན་གནས་བསྐྱུང་བར་བཤད་པ་
 བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་ལའང་། ཆོ་གའི་ངག་འདོན་གཞན་དུ་ཤེས་ལ།
 བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབས། དང་པོར་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱང་དུ་སོང་ནས་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་
 བར་ཁས་སྒྲངས་ནས། སྤྱིས་སྒྲ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་ཆེས་བརྒྱད་དང་། བཙུ་ལྷ་དང་།
 གནས་སྟོང་ལ་ཁས་སྒྲངས་པས། མ་འོངས་པ་ན་ཆེས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པར་བས་ལ་
 འོངས་སྟོང་པའི་རྗེས་སུ་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱང་དུ་སྒྲངས་པས་སྤྱེ་བར་འདོད་དེ། མཛོད་
 གྱི་རང་འགྲེལ་དུ། སྟོན་ཡང་དག་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་དེས་ནི། ཟན་ཟོས་ཀྱང་འོད་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། མདོ་སྤེལ་པས་ནི། དང་པོར་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱང་དུ་ཆེས་བརྒྱད་
 དང་བཙུ་ལྷ་ལ་སོགས་ཁས་སྒྲངས་པས། སྤྱིས་ཉེན་ལ་སོགས་པའི་བྱང་དུ་སྒྲངས་པས་
 སྤྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ས་པཎ་གྱིས། མདོ་སྤེལ་པ་ཡི་ལུགས་བཞིན་དུ། །རི་ལྷར་འདོད་ཆེ་ལེན་
 བ་ཡང་། །ཞེས་སོ། །ཐེག་ཆེན་པ་ལྟར་ན། དང་པོ་ཉེན་ལ་སོགས་པའི་བྱང་དུ་ལེན།
 སྤྱིས་ཀྱང་དེར་ལེན་པར་བཞེད་པའོ། །གཉིས་པ་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གྱི་སྟོམ་པ་
 འབོག་པ་པོའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོག་སྤྲ་མ་དགེ་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་པ། སྤྱི་མ་བསྟེན་
 རྫོགས་སུ་སྐྱབ་པ། བྱད་མེད་གྱི་ཆོ་གའི་བྱང་པར་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཀམ་
 ཤ་ཏི་ལས། སྟོན་དང་དགེ་བསྟེན་བསྐྱབ་པ་དང་། །ཞེས་པས། བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་
 འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་དགེ་བསྟེན་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྐྱར་དུ་
 ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བར་མ་རབ་བྱུང་དུ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉེས་
 མེད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྟོམ་པ་སྤྱེ་བ་ལ། དགེ་བསྟེན་ནས་རིམ་
 གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། མདོ་ཅར། དགེ་བསྟེན་ཉིད་དང་། དགེ་ཚུལ་ཉིད་དང་། དགེ་
 སྟོང་དག་གིས་སྤྲ་མ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་སྤྱི་མ་མི་བྱའོ། །ཞེས་པས་དགེ་

བསྐྱེད་དག་ཚུལ་གཉིས་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་བསྐྱེད་རྫོགས་མི་སྐྱེ་བས། དང་པོ་དག་
 བསྐྱེད་གི་སྟོམ་པ་ནི། དུལ་དག་འདུན་མེད་ཁ་མེད་དུ་མི་དགོས་ཏེ། བསྐྱེད་བར་བྱིས་པ་
 སོགས་ལས་སྒྲང་དུ་རུང་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྣ་གཅིག་ ཡོངས་རྫོགས་
 སོགས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒྲང་བའོ། །གཉིས་པ་དག་ཚུལ་གི་བརྟུལ་ཞུགས་སྐྱུར་
 དུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བར་མ་རབ་བྱུང་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྒྲང་བའི་དུལ་དག་ཚུལ་གི་
 སྟོམ་པ་གང་ཟག་ལས་སྐྱེ་བས་དག་འདུན་མེད་ཁ་མེད་མི་དགོས་པར་མཁས་པ་བྱས་
 གསུངས་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་གི་ཆེ་བ་དང་། དགོས་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར། དག་འདུན་བཞིའི་
 ཡན་ཆད་དགོས་ལ། ཞུ་བ་པོ་ཡང་གསུམ་ཡན་ཆད་མི་རུང་སྟེ། མདོ་ཙམ་གསུམ་
 མན་ཆད་ཆོགས་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པར་བྱ་རུང་ངོ་། །ཞེས་སོ། ། དེ་ཡང་
 དག་ཚུལ་གི་སྟོམ་པ་ལན་གཅིག་འོད་ནས་རྩ་ལྷུང་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་སྒྲར་སྒྲང་དུ་
 མི་བརྟུབ་སྟེ། རོ་ཆ་ཁྲེལ་མེད་གིས་རྒྱུད་ཟེགས་པའི་ཕྱིར། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། མི་
 གསོད་ལ་སོགས་རྣམ་བཞི་ཡིས། །དག་ཚུལ་ལས་ནི་ཉམས་གྱུར་པ། །དག་སྟོང་
 བཞིན་དུ་དག་ཚུལ་ཡང་། །ཕྱིས་ནས་སྟོམ་སྐྱེས་སྐྱལ་བ་མེད། །ཅེས་སོ། ། དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་པ་ལ། ཀམ་ཤ་ཉི་ལས། ཞུ་དང་མཁན་པོ་དང་པོ་དང་། །རབ་བྱུང་དག་ཚུལ་གི་བ་
 ཆོད་དང་། །བསྐྱེད་པ་བརྟེན་པ་ཐ་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་ལས་ཆོག་གི་སྟོམ་སྟེ། ཞུ་དང་
 ཞེས་པ་ནི། བསྐྱེད་བྱ་དེ་རབ་བྱུང་ཞུ་བའི་དག་སྟོང་ལ་གཏད་ནས། དེས་ཀྱང་དག་
 འདུན་ལ་ཞུ་བའོ། །མཁན་པོ་ཞེས་པས་མཁན་པོར་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་
 ཞེས་པ་དེ་དེའི་འོག་དུ་དག་སྟོང་གཞན་ཞིག་གིས་དེའི་སྐྱེད་པ་ཁ་སྐྱེ་བྱེགས་ཏེ། སྐྱེ་
 བོར་གཙུག་ཕྱད་བཞག་པ་ལ། གཙུག་ཕྱད་བྱེགས་པར་སྟོང་མ་བྱས་པས། སྟོང་ལགས་
 ཞུས་ཏེ་བྱེགས་ནས་དགུན་ཚུ་འོ། །དབྱར་ཚུ་ཀྱང་གིས་ཞུས་བྱས་ཏེ། མཁན་པོར་
 འོས་པ་དེས། ཆོས་གོས། ཤམ་ཐབས། ལྷུང་བཟེད། གདིང་བ། ཚུ་ཆགས་ཏེ་ཡོ་བྱད་ལྔ་
 གཏད་དེ། མཁན་པོའི་མཆན་ནས། སྟེ་པའི་མིང་གི་མཐའ་ཅན་དཔལ་དང་། འོད་དང་།

གྲགས་པ། བཟང་པོ་ལ་སོགས་པས་སྤྲུམ་པ་འདོག་གོ། རབ་བྱུང་ཞེས་པ་ནི། བར་མ་
 རབ་བྱུང་དུ་བསྐྱབ་པ་ལོ། །དགེ་ཚུལ་ཞེས་པ་ནི། སྐྱབས་འགོ་ཙམ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་
 དགེ་ཚུལ་བསྐྱབ་པ་འི་ཚེ་གའི་སྤྲགས་ཆིག་ལན་གསུམ་བཟོད་དེ་དགེ་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་
 པ་ལོ། །གྲིབ་ཆོད་ཅེས་པས། གྲིབ་ཆོད་གཞལ་ཏེ་དེའི་འོག་ཏུ་དུས་བཟོད་པ་ལོ། །བསྐྱབ་
 པ་བཟོད་པ་ཞེས་པས་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་པ་འི་གཞི་བཅུ་བཟོད་པ་སྟེ་དགེ་ཚུལ་དུ་
 བསྐྱབ་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ཆིག་ཕྱི་མ་བསྟེན་རྫོགས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ། དལ་དབྱས་སུ་
 དགེ་སྦྱོང་བཅུ་དང་། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ལྷ་ཡན་ཆད་འདུས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཀམ་ཤ་ཏི་ལས། དང་པོར་བྱ་དང་མཁན་པོ་དང་། ཆོས་
 གོས་གཉིས་དང་ལྷུང་བཟེད་གཉིས། སྦྱོར་བྲག་སོལ་བ་གསང་སྟོན་དང་། འཁྱེད་
 གསོལ་དང་གསོལ་བ་དང་། ཁྲི་དང་ལས་དང་གྲིབ་ཆོད་དང་། ཉིན་མཆན་དུས་ཆོད་
 གནས་རྣམས་དང་། ལྷུང་བྱེད་དགེ་སྦྱོང་མཆོག་འདོད་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་མཉེན་དང་
 ཚུལ་འབྲེལ་དང་། དུལ་དང་དགོས་དང་མ་བཟོད་དང་། གྲུས་པ་དང་ནི་བསྐྱབ་བྱ་བ། །
 ལྷ་སྟེགས་གནང་བ་སྦྱིན་པ་ཡིས། སྟེ་མཆན་ཡང་དག་བསྐྱས་པ་ཡིན། ། ཅེས་པ་ནི་
 སྟོམ་སྟེ། དང་པོར་བྱ་དང་ཞེས་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན། ལྷམ་སྦྱར་སྦྱོར་གོས་
 མཐའ་གོས་ཏེ་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་ཆང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
 འདོད་པ་ན་མཁན་པོར་འདོད་པ་དེས། ལས་བྱེད་སྦོབ་དཔོན། གསང་སྟོན། ལས་གྲུལ་
 དུ་འདུས་པ་འི་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རང་
 རང་གི་ལྷུང་བ་བཤགས་འོས་རྣམས་བཤགས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་འོས་རྣམས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ལས་གྲུལ་དུ་འདུས་པ་ལོ། །མཁན་པོ་ཞེས་པས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་
 མཁན་པོར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལོ། །ཆོས་གོས་དང་པོ་ནི་མཁན་པོས་ཆོས་གོས་
 གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གནང་བ་ལོ། །ཆོས་གོས་གཉིས་པ་ནི་ཆོས་གོས་
 དུབས་ཟེན་པ་མེད་ན་ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གནང་བ་ལོ། །ལྷུང་

བཟེད་དང་པོ་ནི་དགོ་འདུན་ལ་མི་ཆེ་འཕྲ། མི་ཆུང་ངམ། མི་སྐྱེའམ་བསྟན་པ་ལོ། །གཉིས་
 པ་ནི་མཁན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གནང་བ་ལོ། །སྟོ་བྱ་ཞེས་ལས་སྟོབ་གྱིས་
 གང་ཡིན་དེས་ནས་སྟོར་གཞུག་པ་ལོ། །གསོལ་བ་ཞེས་གསང་སྟོན་བསྟོ་བའི་གསོལ་
 བ་འབའ་ཞིག་གོ། །གསང་སྟོན་ཅེས་པས་གསང་སྟོན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོག་ཏུ་བར་
 ཆད་དེ་བལོ། །ཞུ་དང་ཞེས་གསང་སྟོན་གྱིས་དགོ་འདུན་ལ་བར་ཆད་དག་གོ་ཞུ་བལོ། །
 གསོལ་དང་ཞེས་བསྟན་པར་རྫོགས་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱ་ལས་སྟོབ་གྱི་རྗེས་སྟོབ་བྱས་ཏེ་
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལོ། །གསོལ་བ་ཞེས་པས་ལས་སྟོབ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོན་ཏུ་བར་
 ཆད་དེ་བའི་ཆེད་ཏུ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་དང་ཞེས་པས་
 མངོན་ཏུ་དེ་བལོ། །ལས་དང་ཞེས་པས་བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལས་
 བྱེད་པ་ལོ། །གྲིབ་ཆོད་ཅེས་པས་ཐུར་མ་སོར་བཞི་ལ་སྐྱེས་བྱ་ཞེས་དེའི་ཉི་མའི་གྲིབ་
 ཆད་གཞལ་བལོ། །དེ་ཡང་གྲིབ་མ་སོར་བཞི་ལ་སྐྱེས་བྱ་དང་གསུམ་མན་ཆད་ལ་རྒྱུ་
 པ་ཞེས་ཐ་སྟོན་བཞེད་དོ། །ཉིན་མཆན་ཞེས་པས་ཉིན་མོའི་ཆ་ལས་བཅུ་བཞི། མཆན་
 མོའི་བརྒྱད་དེ་ཉིར་གཉིས་བཞེད་པ་ལོ། །ཉིན་མོའི་བཅུ་བཞི་ནི། ཀམ་ལ་ཉེ་ལས། རྒྱ་
 རེངས་ལའང་ག། ཉི་མ་མ་ལའང་ག། ཉི་མ་ལའང་ག། ཉི་མའི་བརྒྱད་ཆ་ལའང་ག། བཞི་ཆ་ལའང་
 ག། ལྷོ་མའི་དུས། གུང་ཆོགས་མ་ཡོལ་ག། གུང་གི་དུས། ལྷོ་མའི་དུས། ཉི་མའི་བཞི་ཆ་
 ལས་ག། བརྒྱད་ཆ་ལས་ག། ཉི་མ་མ་རུབ་ག། ཉི་མ་རུབ་ག། རྒྱ་སྐར་མ་ལའང་བལོ། །
 མཆན་མོའི་བརྒྱད་ནི། རྒྱ་སྐར་ལའང་བལོ། །མཆན་ཐུན་དང་པོ། ཐུན་དང་པོའི་བྱེད།
 གུང་ཐུན་དེའི་བྱེད། གུང་ཐུན་ཐ་མ། ཐུན་ཐ་མའི་བྱེད། རྒྱ་རེངས་མ་ལའང་བལོ། །ཞེས་
 སོ། ། དུས་ཆོད་ཅེས་དུས་ཆོགས་ལྷ་བཞེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མདོ་རྩ་ལས། དགུན་གྱི་
 དུས་དང་། དབྱེད་གྱི་དུས་དང་། དབྱར་གྱི་དུས་དང་། དབྱར་ཐུང་དུའི་དུས། དབྱར་
 རེངས་པོའི་དུས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་སྟོ་བ་བཞི་བཞིའོ། །འོག་མ་ནི་སྟོ་བ་གཅིག་གོ།
 དེའི་འོག་མ་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། ཐ་མ་ནི་སྟོ་བ་གསུམ་དུ་མ་ཆོག་པ་ལོ། །ཞེས་སོ། །

གནས་ནམས་ཞེས་པ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་བ་ཞེས་པའི་བར་ནི་གདམས་ངག་བཙུ་གཅིག་
 བཟོད་པའོ། །སྤྲུལ་གནས་པ་སྤྲུལ་པ་ཞེས་སྦྱོར་བའི་ཆོ་གའི་སྒྲིམ་པའོ། །འདི་
 དག་གོ་རིམ་མི་འབྲུག་པའི་ས་བཅད་མདོར་བསྟན་པ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་པར་ལས་ཆོག་ལས་
 ཉོགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆོ་གའི་བྱད་པར་གཞན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་
 ཀྱི་དང་པོ་དགེ་བསྟན་མ་དང་དགེ་ཚུལ་མར་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་ནི་སྤྲུལ་པའི་མལ་དུ་
 བྱད་མེད་དང་། དགེ་སྦྱོང་གི་མལ་དུ་དགེ་སྦྱོང་མ་སྦྱར་བ་ལས་གཞན་སྤྲུལ་དང་འབྲས་
 མདོ་རྩ་ལས། དགེ་སྦྱོང་གི་གནས་སུ་དགེ་སྦྱོང་མའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དགེ་སྦྱོར་མའི་སྒྲིམ་པ་ནི་བསྟན་པར་མ་རྟོགས་པའི་ལོ་
 གཉིས་ཀྱི་གོང་དུ་སྤྲུལ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་དབྱུང་སྤྲུལ་དགེ་སྦྱོང་མ་བཙུ་གཅིས། མཐའ་
 འཁོབ་ཏུ་བྱུག་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དགེ་སྦྱོང་མར་བསྐྱབ་པ་ལ་ཆོ་
 ག་པ་ལ་ཆེར་དགེ་སྦྱོང་དང་འབྲས་ལ། སྤྲུལ་ཡུལ་དགེ་འདུན་གཉིས་ཀ་དགོས་ཏེ་དབྱུང་
 སྤྲུལ་དགེ་སྦྱོང་བཙུ་གཅི་དགེ་སྦྱོང་མ་བཙུ་གཅིས་ཏེ་ཉེར་གཉིས། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་དགེ་སྦྱོང་ལ།
 དགེ་སྦྱོང་མ་བྱུག་སྤྲུལ་བཙུ་གཅིག་དགོས་ལ། གསང་སྟོན་པའི་འོག་ཏུ་ཆངས་སྤྲུལ་ཉེར་
 གནས་ཀྱི་སྤྲུལ་དཔོན་མས་བར་ཆད་དེས་ནས་ཆངས་སྤྲུལ་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་ཞིང་ཆོས་
 གོས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཆོས་གསུམ་པོའི་སྤྲུལ་དུ། རུལ་གཟན་ཤིང་ད་དཔུང་བཅད་གཉིས་
 ཏེ་ལྷ་དགོས་ལ། ཤིང་བྱུང་མི་བཟོད་ལ་ལྷུ་ཆོས་བརྒྱད་བཟོད་པ་ལ་སོགས་ཞིབ་པར་
 ལས་ཆོག་ལས་ཉོགས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཞར་ལ་འཕྲོས་དོན་དང་ཐོབ་མཆམས་ངོས་བཟུང་བ་ནི། **སྤྲུལ་པ་**
བྱས་རྟོགས་པའི་མདོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་། །**ཐོབ་མཆམས་བཟོད་པ་གསུམ་ཀྱི་ཐ་མར་འདོད།** །
 ཅེས་པའི་དོན། **སྤྲུལ་གསུམ་རྒྱན་ལས།** **སྤྲུལ་པ་བྱས་བསྟན་པར་རྟོགས་པ་དེས།** །
 གཞན་གཉིས་ཞར་ཀྱིས་ཐོབ་པ་མདོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་། །**དེ་དུས་ཀུན་སྦྱོང་སེམས་བསྐྱེད་**

གྱིས་ཟིན་ན། །ཐེག་ཆེན་སོ་སོར་ཐར་པར་མཁས་རྣམས་བཞེད། །ཅེས་དང་། རྗེ་ས་
 བཤྲ་གྱིས། དེས་ན་ད་ལྟའི་ཆོ་ག་ནི། །བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟིན་པའི། །ཆོ་ག་
 ཉན་ཐོས་ལུགས་བཞེན་གྱིས། །སོ་ཐར་སྟོམ་པ་རིགས་བརྒྱད་པོ། །བྱང་སེམས་སོ་
 སོར་ཐར་པར་བྱུང། །ཞེས་སོ། །ཐོབ་མཆོམས། ཆོ་གའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་གྱི་
 རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱབས་བརྩོན། བདག་བརྩོན། གཞན་བརྩོན་གསུམ་གྱི་ལན་
 གསུམ་པའི་བདག་བརྩོན་རྩོགས་མ་ཐག་ཏུ་དག་ཚུལ་ལམ་དག་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་སྟེ་བ་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་དུས་ཐོབ་པར་ངོ་ཤེས་དགོས་ཏེ། ལུང་གཞི་ལས། གང་ཟག་གསུམ་ནི་
 བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། གང་བདག་གི་མིང་མ་བརྩོན་པ་དང་།
 མཁན་པོའི་མིང་མ་བརྩོན་པ་དང་། སྟོམ་པ་ཐོབ་པའི་དུས་མི་ཤེས་པའོ། །ཞེས་པས་
 དེའི་དུས་ན་གིབ་ཆོད་ལ་སོགས་རིགས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་རྩོགས་སྤྱོད་བརྩོན་
 དེ། འདི་ལྟར་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བྱི་བ། དུས་ཆོགས་ལྔ་ལས་དགུ་ན།
 དེའི་ནང་ནས་དགུ་ན་ར་བ། དེ་ཡང་ངོ་གཉིས་ལས་ཡར་ངོའི་ཆེས་གཅིག་ ཉིན་མཆོན་
 གཉིས་ཀྱི་ཉིན་མོ། དེ་ལའང་ཆ་ཤས་བཅུ་བཞི་ཡོད་པའི་སྤྱོད་དུས་སུ། གཙུག་ལག་
 ཁང་འདི་ཞེས་པར་མཁན་སྟོབ་འདི་ཞེས་པ་ལས་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྩོགས་ཐོབ་པ་ཡིན་
 པས་འདི་ལས་གིབ་ཆོད་གང་སྤྱོད་བ་རྣམས་བསྐྱབ་པ་ཀན་པ་ཡིན་པས་གྲལ་གོང་དུ་
 བཞག་ཅིང་རིམ་གྱོ་བྱེད་དགོས་ལ། འདི་ལས་བྱི་བ་རྣམས་ལ་རང་ཀན་པས་གོང་དུ་
 འདུག་པ་ལ་སོགས་བཀོལ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡིན་དེ་ལན་གཅིག་བརྩོན་པའོ། །ལན་
 གསུམ་བརྩོན་པར་འདོད་པ་ནི་གཞུང་དོན་མ་རྩོགས་པར་ཟད་དོ། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་བསྐྱང་བའི་ཐབས་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོམ་པའི་
 རྣམ་དབྱེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། གནང་བཀལ་གི་དོན་མདོར་བསྟན་པ། ཞར་ལ་སྟོམ་
 པའི་རྟེན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ། སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ། བསྟེན་གནས་ཀྱི་

བསྐྱབ་བྱ། དག་བསྐྱབ་བྱ། དག་ཚུལ་བྱ། དག་སྒྲོལ་མཛོ། དག་
 སྒྲོང་གི་དག་སྒྲོང་མཛོ་བསྐྱབ་བྱ། དང་པོ་ནི། བར་དུ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་
 བསྐྱབ་པ་ལ། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབས་འགྲོའི་ཐུན་མོང་མིན་གསུམ་ནི། །སྐྱབས་གཞན་མི་
 འཆོལ་སེམས་ཅན་འཆོལ་སྤང་། །ཕྱ་སྒྲེགས་མི་འགྲོགས་སོ་སོར་གྲུས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་
 ཡང་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི། ཕྱ་རན་འདས་མདོ་ལས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་སོང་བ། །
 དེ་ནི་ཡང་དག་དག་བསྐྱབ་ཏེ། །ནམ་དུ་ཡང་ནི་ལྟ་གཞན་ལ། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སོང་ནས། །འཆོལ་ཞིང་གཞོད་པའི་སེམས་དང་
 བལ། །དག་འདུན་དག་ལ་སྐྱབས་སོང་ནས། །ཕྱ་སྒྲེགས་ཅན་དང་འགྲོགས་མི་བྱ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་། དག་འདུན་ལ་
 གྲུས་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲོག་དང་བྱ་དགར་དགོན་མཆོག་གསུམ་མི་
 སྒྲོང་། །དགོས་གལ་ཆེ་ཡང་ཐབས་གཞན་མི་འཆོལ་ཞིང་། །དུས་མཆོད་མི་བཅག་རང་
 གཞན་སྐྱབས་འགྲོར་འགོད། །གར་འགྲོའི་ཕྱོགས་སུ་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །
 ལྷ་རྣམས་ཐུན་མོང་བསྐྱབ་བྱ་ཇོ་བོས་བཞེད། ། དེ་ཡང་རང་གི་སྒྲོག་ལ་ཕྱག་བའམ་
 བྱ་དགའ་ཆེན་པོའི་ཆེད་དུ་འད་དགོན་མཆོག་གསུམ་མི་སྤང་བ་དང་། །ནད་སོགས་
 གིས་ཉེས་པ་ལྟ་བུ་དགོས་གལ་ཆེན་ཡང་སྒྲོག་གཅོད་མཆོད་སྦྱིན་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་
 བ་ལ་ལྟོག་པའི་ཐབས་གཞན་མི་འཆོལ་བ་དང་། །དུས་རྟག་པར་མཆོད་པ་བྱེད་པར་
 དུས་ཆེན་བཞེ་ལ་སོགས་སུ་མཆོད་པ་ཅི་ཅི་འབྱུང་གི་བྱེད་ཀྱིས་མཆོད་པ་མི་བཅག་
 པ་དང་། །རང་ཉིད་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་གཞན་ཡང་སྐྱབས་འགྲོར་འགོད་པ་དང་། །རང་
 ཕྱོགས་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱོགས་དེའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་ལྷ་ནི་སྐྱབས་
 འགྲོའི་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱར་དཔལ་ཇོ་བོ་རྗེས་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་གནས་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི། སྒྲོག་གཅོད་པ། མ་བྱེན་ལེན་པ། མི་ཆངས་སྦྱོད་པ། རུན་དུ་སྦྱ་

བ་སྟེ། ཅ་བ་བཞི་སྤངས་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཆང་སྤངས་བག་ཡོད་ཡན་
 ལག་མལ་ཆེ་མཐོ། །གར་སོགས་སྤང་སོགས་ཕྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་གསུམ། །བརྟུལ་ཞུགས་
 ཡན་ལག་བསྟེན་གནས་སྟོམ་པ་ཡིན། ། དེ་སྐད་དུ་འང་མངོད་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡན་
 ལག་བག་ཡོད་པའི། །ཡན་ལག་བརྟུལ་ཞུགས་ཡན་ལག་སྟེ། །གཞི་གཅིག་དེ་བཞིན་
 གསུམ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་པས། ཅ་བཞི་སྤང་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་དེའི་སྤང་
 དུ་ཆང་སྤངས་བ་བག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་མལ་ཆེན་པོ་ཞེས། དེན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་
 དང་། མཐོན་པོ་ཞེས་མཐོ་གང་ལས་ལྷག་པ་དང་གཅིག་གར་སོགས་སྤང་སོགས་དང་
 གཉིས། ཕྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་སྤང་བ་གསུམ་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ་བསྟེན་གནས་
 ཡན་ལག་བརྟུན་པའོ། ། ཡན་ལག་འདི་བརྟུན་གཏན་དུ་མ་ཡིན་པས། །ཡོན་ཏན་རྟེན་
 མིན་དེ་ཕྱིར་སོ་ཐར་ནི། །མཆན་ཉིད་ལྡན་པ་རིགས་བདུན་ཁོ་ན་ཡིན། ། དེ་ལ་ཀུན་
 མཁྱེན་སྟོང་ཆེན་པས། བསྟེན་གནས་དུས་ནི་དུས་རེས་འགའ་བ་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་
 ཀྱི་རྟེན་དུ་མ་བཞག་གོ། ། ཞེས་པས་སོ་ཐར་མཆན་ཉིད་པ་ནི་རིགས་བདུན་པོ་ཡིན་
 བ། །ཁ་ཅིག་ན་ལ། རྩ་བ་བྱུང་ངོ་ཅིག་གི་ཆེས་བརྟུན་སོགས་ལ་ཁས་སྤངས་པས་དེས་
 ཕྱིས་ཆེས་བརྟུན་སོགས་ལ་སྟོམ་པ་ལེན་མི་དགོས་ཏེ་བསྐྱུང་བས་ཆོག་པར་འདོད་
 བོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། འོན་ལྟར་བྱུང་ངོ་ཅིག་གི་ཆེས་བརྟུན་སོགས་པར་བསྟེན་
 གནས་བསྐྱུང་བར་ཁས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་དེས་ཆེས་བརྟུན་གྱི་མཆན་མོ་འདས་པ་
 བ་སྟོམ་པ་གཏོང་ངམ་མི་གཏོང་གཏོང་ན་རྩ་བ་ཕྱི་མའི་ཆེས་བརྟུན་སོགས་པར་བསྟེན་
 གནས་ཆོག་འཁྱོ་ནས་ལེན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་སྤྲ་གྱི་སྟོམ་པ་གཏོང་
 ཟེན་པ་གང་ཞིག་སྟོམ་པ་རྟུན་ལ་མེད་པས་བསྐྱུང་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་
 གཏོང་ན། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གང་ཞིག་ ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་ཅན་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ་བ་དང་། ཆེས་བརྟུན་དུ་མ་ཟད་དགུ་དང་བརྟུལ་བསྐྱུང་དགོས་པར་ཐལ། །ཁས་
 སྤངས་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོམ་གསུམ་རབ་དབྱེར། བསྟེན་གནས་མཆན་མོ་

འདས་པ་ན། །གཏོང་ཕྱིར་འདི་ལ་འབྱུང་མི་དགོས། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་
 དུས་རེས་འགའ་བ་སྟེ། སྤར་ཆེས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པར་ཁས་སྤངས་པ་དེས། ཕྱིས་
 ཆེས་བརྒྱད་སོགས་ལ་ངེས་པར་ཆོ་གའི་སྟོན་ས་བསྟེན་གནས་ལེན་དགོས་སོ། །དེ་
 ཡང་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་སེན་རེངས་ཀྱིས་ཞུས་པ་ལ་སོགས་པར་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་འདི་
 བརྒྱད་རིམ་སྤྱི་འཆོ་བའི་བར་བསྐྱུང་ན། །གོ་མིའི་དགེ་བསྟེན་ཡིན་ཀྱང་ཡོད་སྟེ་མི་ན། །
 གནས་བརྟན་སྟེ་བའི་ལུགས་སུ་དབྱིག་གཉེན་བཞེད། །ཡན་ལག་བརྒྱད་རིམ་སྤྱི་འཆོ་
 བའི་བར་དུ་བསྐྱུང་ན། །གོ་མིའི་དགེ་བསྟེན་ཡིན་ཞེས་གནས་བརྟན་སྟེ་བས་འདོད་ལ་
 ཡོད་སྟེ་བས་མི་འདོད་དེ། དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཞལ་ནས། །གོ་མིའི་དགེ་བསྟེན་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ནི་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བའི་མན་ངག་བརྒྱད་པ་ལས་ཐོས་ཀྱི། །བདེ་བར་
 གཤེགས་པས་གསུངས་པ་ནི་མ་མཐོང་ངོ། །ཞེས་གསུང་བའི་དོན་ནོ།

གསུམ་པ་དགེ་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ནི། དགེ་བསྟེན་གྱི་གཏན་ཁྲིམས་ལྟ་ཞེས།
 གསོད་རྒྱ་རྩུབ་སྟེ་འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ། །སྟོས་གྱུར་སྟོང་རྣམས་དགེ་བསྟེན་
 སྟོམ་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་དགེ་བསྟེན་ལ་རྩ་བ་བཞིའི་མི་ཆངས་སྟོད་ཆ་སྟོང་མི་དགོས་ཏེ།
 བདག་པོས་སྤང་བ་མི་གཞན་གྱིས་བཟུང་བ། དེགས་ཀྱིས་སྤང་བ་མ་སྤྱིང་ལྟ་བུ། ཆོས་
 ཀྱིས་སྤང་བ་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སྟོང་མ་ལྟ་བུ་སྟེ་གསུམ། ལུལ་གྱི་མི་རུང་བ་དགོན་
 མཆོག་གི་ཉེན་དང་པ་མའི་བྱང་། དུས་གྱི་མི་རུང་བ་ཆེ་མཆོན་ལྟ་བུས་དང་དུས་
 གཉེན། ཡན་ལག་གི་མི་རུང་བ་ཁ་དང་བཤང་ལམ་སྟེ་གསུམ་འགོག་ལ། བདག་གིར་
 བ་ནི་མི་འགོག་ལ། དེ་སྟེང་དུ་ཆང་སྤང་བའོ། །འདི་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་དག་གིས་
 སྤྱབས་གསུམ་འདྲིན་པའི་དགེ་བསྟེན། སྟོག་གཅོད་སྤང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་གཅིག་གཅོད་པའི།
 གསོད་རྒྱ་གཉིས་སྤང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་འགའ་གཅོད་པའི། གསོད་རྒྱ་རྩུབ་གསུམ་སྤང་བ་ལྟ་
 བུ་པལ་ཆེར་གཅོད་པའི། ཀུན་བསྐྱུང་ན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དགེ་བསྟེན་ཞེས་ལྟ་དང་།

གཞན་དག་དེའི་སྒྲིང་དུ་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཆ་བཅས་སྤང་བས་ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་
 གྱི་དགེ་བསྟན་དང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཇི་སྲིད་འཆོ་བའི་བར་བསྐྱུང་བས་གོ་མའི་དགེ་
 བསྟན་དང་བདུན་དུ་བཞེད་དེ། འདི་ལྟར། **གང་འདོད་ཁས་ལེན་གངས་ལྟར་སྤྲོ་གཅིག་**
སྤྱོད། །སྤྲོ་འགའ་པལ་ཆེར་སྤྱོད་དང་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱོད། །གཅིག་གཉིས་གསུམ་དང་
ལྔ་སྤངས་དེ་ཡི་སྒྲིང་། །མི་ཚངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆ་ཚངས་སྤྱོད་དགེ་བསྟན་ནོ། ། དེའི་འཕྲོས་
 བཤད་མ་ཐག་པ་ལས། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་། ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཇི་སྲིད་
 འཆོ་བར་ཚངས་པར་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། །གསོ་སྤྱོད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའང་སྤང་བར་
 བཟུ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཚངས་སྤྱོད་གྱི་དགེ་བསྟན། **འདི་དང་གོ་མི་གཉིས་ནི་**
བྱིས་པ་དང་། །རབ་བྱུང་གཉིས་ཀ་མིན་ཞེས་མཁས་ལ་གྲགས། ། ཞེས་པས་མི་ཚངས་
 སྤྱོད་ཆ་དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་བྱིས་པའང་མིན་ལ། རགས་ལྟོག་ལྟ་སོགས་པའི་
 བསྐྱུང་བྱ་མཆན་ཉིད་པ་མེད་པས་རབ་བྱུང་དུ་འང་མི་འདོད་ཞེས་མཁས་པ་དག་གིས་
 བསྟན་བཤེད་དོ། །གཞན་ཡང་རིག་འཛིན་སྤྲགས་གྱི་སྤྲོ་པ་འཛིན་པས་གོང་ལྟར་ཅ་
 བ་བཞེད་དང་། **མི་དགེ་ལྷག་དུག་ཕྱོགས་མ་ཐུན་སྤང་བྱ་དང་། །དགེ་བསྟན་སྤྲོ་པ་ལྷན་**
རིག་པ་འཛིན་པས་ཀྱང་། །རབ་བྱུང་རྟགས་དང་ཆོ་ག་མ་གཏོགས་པ། །ལྷག་རྣམས་
ཉམས་སུ་ལེན་པར་དབྱུང་བཟང་བཤད། ། དེ་ཡང་། སྤྲ་མ། ཆོག་རྩྱུག་ རག་འཆལ།
 བརྟམ་སེམས། ལོག་ལྟ་སྟེ་མི་དགེ་བཅུའི་ལྷག་མ་དུག་ཕྱོགས་མ་ཐུན་དང་བཅས་པ་
 སྤང་ཞིང་། རབ་བྱུང་བའི་ཆོ་ག་དང་། ཆོས་གོས་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་
 མ་གཏོགས་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཆོས་དེ་དག་སྤྲགས་པ་བྱིས་པས་ཀྱང་
 བསྐྱུང་དགོས་པར། གྱི་ཡ་དབྱུང་བཟང་ལས། རྒྱལ་བ་ངས་གསུངས་སོ་སོར་ཐར་བ་
 ཡི། །ཚུལ་བྱིས་རྣམ་དག་འདུལ་བ་མ་ལུས་ལས། །སྤྲགས་པས་བྱིས་པའི་རྟགས་
 དང་ཆོ་ག་སྤངས། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་
 ནོ། །

བཞི་པ་དག་ཚུ་ལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤང་བྱ་རགས་ལྟོག་བཟུ། གནང་
 བ་ཉེས་མེད་བཟུ་གསུམ། ཉམས་པའི་ཆོས་གསུམ་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། སྟོག་
 གཅོད་རྒྱ་དང་མི་ཆངས་སྟོད་དང་རྩུན། །ཆང་འབྱུང་གར་སོགས་སྤང་སོགས་མལ་
 ཆེ་མཐོ། །ཕྱི་ངོའི་ཁ་ཟས་གསེར་དངུལ་སྟོང་བ་སྟེ། །ཞུམ་བ་སྤང་ཕྱིར་རགས་བ་
 བཟུར་བྱིལ་གསུངས། ། དེ་སྐད་དུའང་འོད་ལྡན་ལས། གང་ཞིག་སྟོག་གཅོད་གཞན་
 གྱི་ནོར་སྟོག་དང་། །མི་ཆངས་སྟོད་རྩུན་བཅོས་པའི་ཆང་ལ་སོགས། །གར་སོགས་
 སྤང་སོགས་མལ་ཆེ་མཐོ་བ་དང་། །ཕྱི་ངོའི་ཁ་ཟས་གསེར་དངུལ་ལེན་བ་སྤངས། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོག་འདི་དག་ལ་དམིགས་བསལ་མི་དགོས་པར་གསལ་བ་ཉིད་
 རོ། །གར་སོགས་སྤང་སོགས་གཉིས་སུ་བཅིས་ཏེ་དངོས་པོ་གང་རགས་ལ་ལྟོག་པར་
 སྤྲོ་བ་བཟུ་སྟེ་དག་ཚུ་ལ་གྱི་རགས་ལྟོག་བཟུ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་གནང་བའི་ཉེས་
 མེད་བཟུ་གསུམ་ནི། ཆོས་གོས་སྤྱང་བཟེད་འཆང་དང་བྲལ་བ་དང་། །ས་ཀྱི་རིན་ཆེན་
 རེག་དང་མེ་ལ་རེག། །སྤངས་ནས་ཟ་དང་ཞིང་འཛེག་ཤིང་གཅོད་དང་། །སྤྱིན་ལེན་
 རྩ་སྟོན་ཁྲིད་དུ་མི་གཙང་འདོད། །གསོག་འཛོག་ཟ་དང་ས་བོན་འཛོམས་པ་རྣམས། །
 གནང་བས་ཉེས་མེད་བཟུ་གསུམ་མ་གཏོགས་པ། །དག་སྟོང་ངེ་བཞིན་སྤང་སྤང་
 མཐའ་དག་གཅིག། །དེ་ཡང་ཆོས་གོས་ཁ་དོག་དང་མཚན་ཉིད་མ་ཆང་བ་དང་། ལྷུང་
 བཟེད་མཚན་ཉིད་མི་ལྡན་པའམ་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་འཆང་བ་དང་།
 འབྲལ་བ་དང་ས་ཀྱི་བ་དང་། གསེར་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་དང་། མེ་ལ་རེག་
 པ་དང་། སྤངས་པ་ཟ་བ་དང་། ཤིང་ལ་འཛེག་གཅོད་པ་དང་། སྤྱིན་ལེན་མ་བྱས་
 པར་ཟ་བ་དང་། རྩ་སྟོན་གྱི་ཁྲིད་དང་ཚུ་ལ་སོགས་པར་སྤྲོ་བ་ལུད་བཤའ་གཅི་འདོར་
 བ་དང་། གསོག་འཛོག་བྱས་ཏེ་ཟ་བ་དང་། བརྒྱའི་རྩ་བ་དང་། ཉམས་སོགས་གྱི་ས་བོན་
 འཛོམས་པ་བཟུ་གསུམ་ནི་གནང་བ་སྟེ་ཉེས་མེད་ཅམ་དུ་ཡོད་ལ་གཞན་སྤང་སྤང་དག་
 སྟོང་བཞིན་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་གནང་བ་དེ་དག་དང་ཕྱོགས་མཐུན་

ནམ་རིགས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ་གནང་བ་གསུམ་ཡོད་དོ། ། འཆང་བའི་ལྷ་ར་བསྐྱུ་གོས་རྒྱ་ལྷ་
 བར་འཛོག་། འབྲེལ་བའི་ལྷ་ར་བསྐྱུ་དགོན་པའི་འབྲེལ་སྤངས་དང་། །གསོག་འཛོག་ལྷ་ར་
 བསྐྱུ་གསོག་འཛོག་བྱེད་པའང་གནང་། དེ་ནི་གཞུང་ཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་ཞིང་
 རྒྱ་ཆེར་ཡི་གོས་ཞེད་དོ། ། གསུམ་པ་ཉམས་པའི་ཆོས་གསུམ་ནི། བྱིས་ཏྟགས་སྤངས་
 ཉམས་རབ་བྱུང་ཏྟགས་ཡིན་ཉམས། །བརྟན་པས་མཁན་པོར་ཉམས་ཏེ་ཉམས་པ་
 གསུམ། །སྤང་བ་དག་ཚུལ་སྟོན་པའི་བསྐྱེད་བྱའོ། ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་དུས་
 བྱིས་ཏྟགས་སྤང་བར་ཁས་ལྷང་པས་བྱིས་གོས་དཀར་པོ་དང་། ཁ་ཆར་ཅན་ལ་སོགས་
 བྱིས་པའི་གོས་གོན་པ་དང་། སྤང་དང་ཁ་སྐྱུ་མ་བྲེགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་ཉམས་
 ལ། གཉིས་པ་ནི། རབ་བྱུང་གི་ཏྟགས་མ་ཡིན་པ། ཀེང་དུས་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ།
 སྤྱ་འབལ་བ་ལ་སོགས་བྱས་པས་ཉམས་ལ། གསུམ་པ་ནི། མཁན་པོ་ལ་མ་གྲུས་པས་
 བརྟན་པ་དང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་མིང་རྒྱུང་བ་ནས་བརྗོད་པས་ཉམས་པ་སྟེ། དེ་
 དག་སྤང་བ་ནི་དག་ཚུལ་གྱི་བསྐྱེད་བྱའོ། །

ལྷ་པ་དག་སྟོན་མའི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་གཉིས། སྤང་བྱ་རྩ་བའི་ཆོས་དྲུག་ རྗེས་
 མ་ཐུན་གྱི་ཆོས་དྲུག་གོ། དང་པོ་ནི། དག་སྟོན་མ་ནི་དག་ཚུལ་ཐོབ་པའི་སྟངས་། །གཅིག་
 འགྲོ་རྒྱུར་རྒྱལ་སྐྱེས་རེག་ལྟན་གཅིག་འདུག། །སྐྱུན་བྱ་ཉེས་འཆབ་རྩ་བའི་ཆོས་དྲུག་
 གོ། ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། གཅིག་སྤྱ་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད། །རྒྱ་བོའི་པ་རོལ་
 རྒྱལ་མི་བྱ། །སྐྱེས་པ་ལ་ནི་རེག་མི་བྱ། །སྐྱེས་པ་དང་ནི་འདུག་མི་བྱ། །སྐྱུན་དུ་གྱུར་པ་
 མི་བྱ་ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅས་མི་བྱ། །ཞེས་སོ། །སྐྱུན་བྱ་ཞེས་པ་ནི་བད་རྟིང་སྟེ། སྐྱེས་
 པ་དག་ལ་བྱད་མེད་ཆེ་གོ་མོ་ཁྱོད་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱད་
 མེད་ལ་སྐྱེས་པ་དེས་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཞེས་པན་ཚུན་མཐུན་པར་བྱས་ནས། མཐར་འཁྲད་
 པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། གསེར་བརྒྱུད་འདོམས་སྐྱ་བྲེག་དང་ས་ཤོ་སྤང་། །བྱིན་

ལེན་མ་བྱས་གསོག་འཛོག་བྱས་མི་བ། །ཅ་སྟོན་མི་གཙང་དོར་ཡང་རྗེས་མ་བྱུན་བྱུག།
 དེ་ལྟར་ལུང་དེ་ཉིད་ལས། གསེར་ལ་བཟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །འདོམས་ཀྱི་སྤྱོད་ནི་བྲེག་
 མི་བྱ། །ས་ནི་འོ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་བཟུང་མི་བྱ། །གསོག་འཛོག་
 བྱས་པ་མི་བཟུང་ཞིང་། །ཅ་སྟོན་མི་གཙང་དོར་མི་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

བྱུག་པ་དག་སྟོང་གི་ཁྲིམས་ལའང་སྤང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་
 བྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། **དག་སྟོང་ཁྲིམས་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་གསུམ།** ། ཞེས་
 སྟོས་ཏེ། ཅ་བ་པམ་པ་བཞི། དག་འདུན་ལྷག་མ་བརྒྱ་གསུམ་དང་། སྤང་ལུང་སུམ་ཅུ།
 ལུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགྲ་བརྒྱ། སོ་སོར་བཞགས་པ་བཞི། ཉིས་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་
 གཉིས་ཏེ་ལུང་བ་སྟེ་ལྔ་ལས་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་ཅ་གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་དང་
 པོ། **སྟོན་པའི་ཅ་བ་པམ་པ་བཞི་ཞེས་པ།** ། མི་ཆངས་སྟོད། མ་བྱིན་ལེན། སོག་གཙང་
 པ། རྩུན་སྤྱོད་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལའང་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་སྟད་ཀ་སྟེང་གཞི་
 དང་། དགག་བྱ་དངོས་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
 དག་སྟོང་ལ་པམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉིས་པ་མེད་པ་གནས་པ་ན། ལོ་བརྒྱ་གསུམ་པ་ལ་
 མཉན་ཡོད་དུ་གང་ཟག་ཤྱ་ཀྱ་བཟང་སྦྱིན་གྱིས་བྱུང་མེད་ལ་འབྲིགས་པ་སྟོད་པ་ལས་
 པམ་པའི་བཅས་པ་དང་པོ་མཛད་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་དག་སྟོང་དགོན་པས་སྤྱོད་པ་ལ་
 སོགས་པར་སྟོད་པས་བཅས་པ་གཉིས་པ་མཛད་དེ། ས་གཤི་ལྷས། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་
 བརྒྱ་གཉིས་ལོར། །ལུང་བ་མེད་པར་ལེགས་བྱས་ཏེ། །དེ་ནས་བཟང་སྦྱིན་བྱ་ཡི་བྱིར། །
 རྒྱུང་མ་ལ་ནི་འབྲིགས་པ་སྟོད། །དག་སྟོང་དགོན་པ་བ་ཡིས་ཀྱང་། །སྤྱོད་པ་ལོག་
 རྒྱགས་ཀྱང་མཁྱེན་གྱིས། །བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནི་བཅས་པར་མཛད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་
 པ་མི་ཆངས་སྟོད་ཀྱི་པམ་པ་དངོས་ལ། **གཞི་ནི་ཡན་ལག་ཆ་ཀུན་བཟུང་དོས་ལ། །སྦྱོ་**
གནས་ལམ་དུ་པོ་དབང་ལས་རུང་ནི། །བསམ་པ་ངོ་ཆ་འཛིགས་མེད་ཆགས་སེམས་

གྱིས། །སྟོར་བ་དྲུག་པ་མཐར་ཐུག་སེམ་པ་ཐོབ། །དེས་ནི་ཆངས་པར་སྟོང་ལས་རྒྱས་
 པར་ཉམས། །ཞེས་སྟོས་ཏེ། གཞི། བསམ་པ། སྟོར་བ། མཐར་ཐུག་བཞི་ལས། དང་
 བོ་ནི། མི་དང་མི་མ་ལགས་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ་གསོན་པོ་དང་ལུས་བྱེད་ཆལ་དུ་
 ལོངས་པའི་རོ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཁ་དང་བཤང་ལམ་ཟག་བྱེད་ཅེས་སྟེ་གནས་
 གྱི་ལམ་སྟེ་མའི་སྟོ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་བདེ་བ་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་རྟེན་དེ་ལ། བརྟེན་
 བྱེད་པའི་དབང་པོ་མི་ཉམས་ཤིང་ལས་སུ་རུང་བའོ། །དེ་ཡང་ས་གའི་ལྷས། མཆིལ་མ་
 གཅི་དང་བཤང་བ་ཡི། །ལམ་དུ་ཆགས་ཅན་ཞུགས་ན་ནི། །གསོ་བྱར་མི་རུང་གདུག་
 པ་ཡི། །པས་པམ་སྦྱལ་གྱི་དགོ་སྟོང་ཟིན། །ཅེས་སོ། །བསམ་པ་ལ། འདུ་ཤེས་འཁྲུལ་
 མ་འཁྲུལ་གང་ཡང་རོ་ཆ་དང་འཇིགས་པའི་སེམས་མེད་ཅིང་འདོད་ཆགས་གྱི་སེམས་
 གྱིས་རིག་པ་བདེ་བ་བདག་གིར་བ་བྱེད་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་བ་དང་པོར་
 བརྟེན། བར་དུ་བསྦྱལ་སྟོང་ལ་སོགས་བྱས་པས། མཐར་ཐུག་ཁའི་སོ་པན་ཆད། ཟག་
 བྱེད་གྱི་པགས་རིམ་པན་ཆད། བཤང་ལམ་གྱི་སྦྱ་བྱ་པན་ཆད་འདས་ཏེ་བདེ་བ་ལུས་
 གྱིས་སྟོང་བ་ཡིད་གྱིས་བདག་གིར་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཁ་ལྟན་སོ་དང་པགས་
 པ་ལས། །ཞོར་བྱ་འདས་ན་པས་པམ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་མ་བྱེན་ལེན་གྱི་པམ་
 པ་ལ་སྤར་ལྟར་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟེང་གཞི་ནི། ལུལ་རྒྱལ་པའི་ཁབ་ཏུ་དགོ་སྟོང་
 ཞོར་ཅན་གྱིས་རང་གྱི་ཁང་བྲིམ་བཅེགས་པའི་ཕྱིར་དུ། རྒྱལ་པའི་ཤིང་བརྒྱས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བཅས་པ་མཛད་དེ། ས་གའི་ལྷས། རང་གི་ཁང་བ་བཅེགས་པའི་ཕྱིར། །
 རྒྱལ་པོ་མ་སྦྱས་དབྱ་ཡི་ཤིང་། །དགོ་སྟོང་ཞོར་ཅན་གྱིས་རྒྱས་པས། །དེ་བརྟེན་འདི་
 དག་ཀུན་སྦང་བཅས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་ལ། བརྒྱ་བའི་གཞི་ནི་མི་གཞན་
 ཞོར་ཡིན་ལ། །བསམ་པ་རང་ཉིད་འཆོ་ཕྱིར་བརྒྱ་སེམས་གྱིས། །ལུལ་དུས་རིན་ཐང་
 ཆང་བ་སྟོར་བས་བརྒྱས། །མཐར་ཐུག་བརྒྱས་སམ་བརྒྱར་བརྟེན་ཅད་ནས་ཐོབ། །
 ཅེས། གཞི། བསམ་པ། སྟོར་བ། མཐར་ཐུག་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རང་མ་ཡིན་པ་

གཞན་གྱི་འོ་ཞིག་ བསམ་པ་འདྲ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བར་བརྟུ་སེམས་རྒྱན་ཆགས་
 པའོ། །སྒྲིར་བ་ཡུལ་གཞན་ལས། ཏུས་མངོན་གྱུར་མའི་ཆོ། རིང་ཐང་ཆང་བ་བརྟུས་
 པའོ། ། དེ་ཡང་ས་གའི་ལྷས། གང་གི་ཡུལ་ནི་དེ་ཡི་ཏུས། །གང་གི་ཆང་གི་མཐོན་བྱ་
 བོ། །དེ་ཡི་བཞི་ཆ་བརྟུས་པ་གང་། །དགེ་སྤྱོད་ལ་ནི་པམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །
 རིན་ཐང་རི་ལྷར་ཞེ་ན། གརྱ་པ་ཉི་བཞི་ཆའི་ཆང་ཏུ་ལོངས་པའི་འོར་གང་ཞིག་སྟེ། དེ་
 ཡང་གརྱ་པ་ཉི་བཞི་ཆ་ལ་ནས་ཁལ་བྱེད་ཅམ་ཡིན་པར་མཁས་པ་དམར་སྟོན་དང་།
 རི་བཙུན་གྲགས་པས་བཞེད་ལ། གཞན་གྱི་འདོད་ཚུལ་ནི་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་འདུག་
 ལོ། །མཐར་ཐུག་དངོས་སུ་བརྟུས་སམ། བརྟུད་དམ་བཙུན་ནས་བརྟུར་བཙུག་གྱུར་
 ཏུང་རང་གིས་ཐོབ་པའོ། ། གསུམ་པ་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་པམ་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་གཞི་
 བོ། ། ཡུལ་སྤྱོད་བྱེད་ཏུ་དགེ་སྤྱོད་མང་པོས་མི་སྤྱུག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟོམས་ཏེ།
 ལུས་མི་གཙང་བ་འདི་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་ཏུང་སྟམ་ནས་དགེ་སྤྱོད་སྤྱེད་ལ་ཆོས་གོས་
 ལྷང་བཟེད་ལ་སོགས་བྱིན་ནས་གསོད་ཏུ་བཙུག་པ་ལས་བཅས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དགེ་
 སྤྱོད་མི་གཙང་ཡིད་དབྱུང་གང་། །རི་བྲགས་དབྱུག་ཐོག་ཅེས་པས་གསོད། །བསོད་
 བསམ་ཐོབ་དང་ལྷང་བཟེད་སོགས། །འདོད་པ་དེ་བརྟེན་བཀག་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་དངོས་ནི། **སྟོག་གཅོད་གཞི་ནི་མི་གཞན་མ་འབྲུལ་བར། །བསམ་པ་བསད་**
སེམས་གསོད་བྱ་དེར་ཤེས་པས། །སྒྲིར་བ་གསོད་པར་བཙུམས་ནས་མ་སྟོག་པ། །
མཐར་ཐུག་སྟོག་གི་དབང་པོ་འགགས་པ་དང་། །གསོད་བཙུག་ཡི་རང་བསྟགས་པ་
བརྟོད་བྱས་པ། ། དེ་ལ་གཞི། བསམ་པ། སྒྲིར་བ། མཐར་ཐུག་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།
 ཁམས་ཏུག་དང་ལྷན་པའི་སྤྱེས་པ་བྱད་མེད་མ་ཞིང་སྟེ་མི་དང་། སྟོག་ཡིད་ལུས་ཀྱི་
 དབང་པོ་འདུས་པ་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་མིར་ཆགས་པའོ། ། མི་ལས་གཞན་དུང་འགྲོ་མ་
 སོགས་པ་ཡང་འོ། ། བསམ་པ་འདྲ་ཤེས་མ་འབྲུལ་བར་རང་གིས་བསད་སེམས་དང་
 བསད་བྱའི་བསམ་པས། སྒྲིར་བ་རང་ངམ་གཞན་ལ་བསྟོམས་པས་སོ། །མཐར་ཐུག་

རང་མ་ཤི་བའི་སྟོན་དུ་བསད་བྱའི་སྟོག་གི་དབང་པོ་འགགས་པ་སྟེ། སུམ་བརྒྱ་པ་
 ལས། མི་གཞན་ཡིན་ལ་མིར་ནི་འདུ་ཤེས་དང་། །བསད་བའི་བསམ་བསམ་འབྲུལ་མེད་
 གསོད་བྱེད་ཅིང་། །མི་ཤི་མི་ལམ་མ་གཏོགས་དེ་བརྒྱལ་འགྲུལ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་མི་
 བསད་བ་ལ་པམ་པ། ལྷ་གསོད་བ་ལ་སྟོམ་སོ། །དུད་འགོ་བསད་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་
 བཤད་དོ། །བཞི་པ་རྩུན་དུ་སྟེ་བའི་པམ་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་གཞི་ནི། ཡུལ་ཡངས་པ་
 ཅན་དུ་ཉ་པའི་རིགས་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་དགེ་སྟོང་ལྷ་བརྒྱས་ལོངས་སྟོང་ལ་
 ཆགས་པ་དང་གྲགས་པ་འདོད་པའི་བྱིར་མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་རྩུན་སྟེས་པ་ལ་བཅས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ས་གཤི་ལྷས། ལྷ་གཤི་དུས་ཤིག་དགེ་སྟོང་ནམས། །མི་སྲིད་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་
 ནམས། །པན་ཚུན་བསྐྱགས་ཏེ་གོ་བྱས་རྒྱས། །འཆོ་བ་བྱས་ཆེ་བཀག་པ་མཛད། །
 ཅས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་ནི། **རྩུན་གྱི་གཞི་ནི་སྟེ་ཤེས་དོན་གོའི་མིར། །བསམ་བ་འདུ་**
ཤེས་བསྐྱར་ནས་བརྟོད་སྟོ་སྟེ། །སྟོར་བ་མཛོད་ཤེས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཆོགས། །
མེད་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་སྒྲ་མའི་རྩུན་སྟེས་པ། །མཐར་ཐུག་རྩུན་དེ་གཞན་གྱིས་གོ་ན་
ཉམས། །དེ་ཡང་གཞི། བསམ་པ། སྟོར་བ། མཐར་ཐུག་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། གང་
 རང་ལས་གཞན་པའི་མི་སྟེ་ཤེས་དོན་གོ་བ་ཅན་ནོ། །བསམ་བ་བདེན་པའི་འདུ་ཤེས་
 བསྐྱར་ནས་རྩུན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྟེ་འདོད་རྩུན་མ་ཆད་པའོ། ། སྟོར་བ་རག་
 གསལ་ལ་མ་ཞོར་བར་ངས་ནི་ལྷ་སྟེ་གཞོད་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་ཐོས་སོ། །མཐོང་
 རོ། །ལྷན་གཅིག་གཏམ་མོ་ལྷ་བྱ་འབྲས་བྱའི་སྟོན་སྟེ་རྩུན་དང་། བདག་ནི་མི་རྟག་པ་
 དང་། མི་སྟེ་གཔ་དང་། བསམ་གཏན། གཟུགས་མེད། སྟེ་ལྷ། མཛོད་ཤེས་དུག་ལ་
 སོགས་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་ངོ་བོའི་སྟོན་སྟེ་རྩུན་དང་། གང་དུ་སྟེ་ཁ་པོ་དབང་བ་ནི་དག་
 བཅོམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཡང་སྟེ་ཁ་པོ་ལ་དབང་ངོ། །ཞེས་ལྷན་པའི་སྟོན་སྟེ་མི་ཆོས་
 སྒྲ་མའི་རྩུན་སྟེ་པའོ། །མཐར་ཐུག་པ་རོལ་པོས་ཆོག་ཐོས་ཤིང་དོན་གོ་ན་ཉམས་པའོ། །
 གཉིས་པ། **དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པ། །བསྟོད་མིན་གནས་སུ་ཁྱེ་**

བ་འབྱེན་པ་དང་། ། དེ་ལ་དང་པོ་འབྱེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལའང་སྐྱེད་གཞི་དང་།
 ལྷུང་བ་དངོས་ངོས་བཟུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་དགེ་སློང་འཆར་
 ཀུན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་གི་དབང་པོ་ལས་སུ་རུང་བར་བྱས་ཏེ་བསམ་
 བཞིན་དུ་ཁུ་བ་ལྷུང་བ་ལ་བཏེན་ནས་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དགེ་སློང་གིས་
 བསམ་བཞིན་དུ་མའི་སྒྲོ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་ཁུ་བ་
 དལྷུང་བའོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རེ་སྦྱར་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཡི་གེས་
 འཛིགས་ཕྱིར་ལུང་དོན་མ་ཞོར་བ་ཡིན་པས་ཁུངས་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། **ཆགས་**
པས་བྱད་མེད་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་འདྲིན། ། དེག་པའི་ལྷག་མ་ལའང་གཉིས་ལས་སྐྱེད་
 གཞི་ནི། རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ལ་དུ་བྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་དད་པ་ཅན་སྟོན་པ་ལ་བསྟེན་
 བཀྱར་བྱེད་པར་འོངས་པ་ན། འཆར་ཀུན་རང་གི་སྤྱི་ལ་བུའི་ནང་དུ་ཆོས་སྟོན་པར་
 བཅུམ་པ་དང་། ཆགས་པས་ལུས་ལ་རེག་པ་སྤྱོད་ཆགས་བྱས་པས་བྱིམ་བདག་མོ་མ་
 དད་པ་ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷུང་བ་དངོས་ནི། དགེ་སློང་གིས་ཆགས་པས་བྱད་
 མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་རེག་པའོ། །གསུམ་པ། **འབྲིག་ཆིག་རྩེན་སྦྲེལ་བའི་ལྷག་མ་ལ་གཉིས་**
ལས་དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ལ་དུ་དགེ་སློང་འཆར་ཀུན་ཆགས་པས་བསྐྱེད་ཏེ་
 བྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་དད་པ་ཅན་ལ་འབྲིག་པའི་ཆིག་སྤྱོད་ཆགས་བརྩོན་པ་ལ་བཅས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱད་མེད་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་འབྲིག་ཆིག་སྦྲེལ་བའོ། །བཞི་པ།
བྱད་མེད་ཆགས་ཕྱིར་བཀྱར། ། དེའི་དང་པོ་སྐྱེད་གཞི་སྤར་དང་འབྲེལ། གཉིས་པ།
 བྱད་མེད་ལ་འབྲིག་པའི་བསྐྱེད་པ་བརྩོན་ཅིང་ཆགས་པས་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པའོ། །
 ལྷ་པ་ནི། **ཕོ་མོ་པན་ཚུན་སྦྲུལ་བྱས་འདུས་ཏེ་འཕྲད།** ། སྦྲུལ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་མ་ལ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀ་གདུལ་ཀ་གཉིས། དགའ་པོ་དང་ཉེར་དགའ་
 གཉིས། འགྲོ་བཟང་དང་འགྲོ་མགྲོགས་གཉིས་ཏེ་དུག་སྟེས་བྲིཅ་བུ་མོ་ལ་འཕྲིན་
 གསུམ་གྱིས་སྦྱོར་བ་བྱས་པས་སྤད་པ་ལ་བྱིམ་པ་དང་སྦྲུ་སྟེགས་ཅན་མ་དད་པ་ལ་

བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་སྤར་མི་མ་བྱུན་པ་ལ་དགེ་སློང་གིས་སྦྱོན་
 བྱེད་པའི་བསམ་བསམ་འཕྲིན་བྱ་མོ་ལ་བསྐྱུལ། བྱ་མོའི་འཕྲིན་སྐྱེས་པ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད།
 སྤར་དེས་སྦྱོར་པ་བྱ་མོ་ལ་བསྐྱུལ་བས་འཕྲད་པར་གྱུར་པའོ། །དྲུག་པ་དང་བདུན་པ་ནི།
རང་དོན་ཆོད་ལྷག་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བརྩེགས། ། དེ་ལ་ཆོད་ལྷག་དང་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་
 མ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་ཀྱོ་ཤུམྱི་གདངས་ཅན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ན་
 བཞུགས་དུས། དྲུག་ ཡང་ན་དགའ་པོ། ཉེ་དགའ་པོ། ཉན་པོ། འདུན་པ། འགྲོ་མཐོགས། འཆར་
 ཀ་དྲུག་པོ། སྤེས་གཞན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སྦྱང་པ་ན་གཞན་གྱིས་རང་གི་ས་དོ་ཅམ་
 ཡང་སྤྱི་མི་རྒྱས་པར་གཞན་ལ་འཕྲ་བ་འདི་ཟེར་བས། དྲུག་སྤེས་མ་བཟོད་པར་སྟོབས་
 ཅུལ་དང་ཡིད་གཞུངས་པའི་དགེ་སློང་འདུན་པས་བྲམ་ཟེ་ཁོར་ཆེ་ལ་སེར་སྣ་ཆེ་བ་
 གཅིག་ལ་སྦྱོན་པའི་པན་ཡོན་དང་བྱེད་པར་གཙུག་ལག་ཁང་བརྩེགས་པའི་པན་ཡོན་
 བཟོད་དེ། སྟོད་ལྷངས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེལ་ལྷ་བརྒྱས་རྒྱབ་བཞེན་པའི་ཤིང་སྟོན་པ་ཡོད་པ་
 དྲུག་སྤེས་བཅད་ནས་ཆོད་ལྷག་གི་ཁང་པ་བརྩེགས་པ་ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་
 ཐོགས་སྟོག་ཆགས་གྱིས་གང་བ་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བར་གང་ཟག་གཞན་
 ལས་སྟོད་ལྷངས་ཉེ་ཆོད་ལས་ལྷག་པའི་ཁང་པ་བརྩེགས་པའོ། །ཆོད་དང་ལྷན་པ་ནི་
 སྟོད་ལས་བཞི་ཤོང་བ་སྟེ་ལངས་པ་ན་ལག་པ་མི་ཐོགས། ཉལ་བ་ན་རྒྱང་ལག་བརྒྱང་
 བསྐྱམ་མི་ཐོགས། འགྲོ་བ་ན་སྟོགས་རེ་ལ་གོམ་པ་གསུམ་རེ་འདོར་དུ་རུང་བ། འདུག་
 པ་ན་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་མི་ཐོགས་པའོ། །ཆོད་ནི། མཆུར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་བཟུ་
 གཉིས། ཞེང་དུ་དེའི་མཐོ་བདུན་ཡིན་ལ། དེ་པའི་མཐོ་ཆོད་ནི། མི་འབྲིང་ཆོད་གྱི་ཁྱ་
 བྱེད་དང་གཉིས་སོ། །བརྒྱད་པ་**བཟོད་གཞི་མེད་པ་དང་།** ཞེས་གཞི་མེད་གྱི་ལྷག་མ་ལ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་འོད་མའི་ཆལ་ན་བཞུགས་ཆེ་དགེ་སློང་མཛའ་པོ་དང་
 ས་གཞུས་གཉིས་སྟོན་གྱི་ཞེ་འཁོན་གྱི་རྒྱས། འཕགས་པ་གྲུད་བྱ་ཁོར་ལ་དགེ་སློང་མ་
 མཛའ་མོ་ལ་མི་ཆངས་སྟོད་གྱི་སྦྱར་པ་བཏབ་བཟུག་པས། མཛའ་མོས་དགེ་འདུན་གྱི་

དབྱས་སྤྱུ་འཕགས་པ་གྲང་བྱའོར་ནི་བཟང་པོ་མ་ལགས་ཏེ་བདག་ལ་ཆགས་པ་སྒྲིང་
 རོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ནས་མཁའ་ནས་ལྷས་འཇིག་རྟེན་ན་སྤྱི་ཞིག་ཡང་དག་པར་སྤྲོ།
 འཕགས་པ་གྲང་བྱའོར་ལ་ཡང་སྐྱར་བ་བཏབ་ཞེས་འབྲས་པ་ལས་བཅས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི། དགེ་སློང་ལ་བརྗོད་གཞི་མེད་བཞིན་དུ་སྐྱར་བ་བཏབ་པའོ། ། དབྱ་བ་**སྣད་ཀ་**
བག་ཅམ་ལ། །བརྟེན་ནས་དགེ་སློང་སྐྱར་བཏབ། ཞེས་བག་ཅམ་གྱི་ལྷག་མ་ལ་གཉིས་
 ལས། རང་པོ་ནི། གོང་དང་འབྲ་བར་འཕགས་པ་གྲང་བྱའོར་གྱིས་དགེ་སློང་མ་ལུ་
 ལའི་མདོག་ཅན་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་ལས། སྐར་ཡང་གཉིས་པོས་མི་ཆངས་སྒྲིང་གི་
 སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྣད་དང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ལ་པམ་བའི་
 སྐྱར་བ་བཏབ་པའོ། །བཙུ་བ། **དགེ་འདུན་དབྱེན་དང་།** བཙུ་གཅིག་ **དབྱེན་དེའི་རྗེས་**
ཕྱོགས་བསྐབ་པ་དང་འགལ་བ། ། དེ་གཉིས་གྱི་སྒྲིང་གཞི་དང་དངོས་སོ། །རང་པོ་ནི།
 སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་ཆེ། དགེ་སློང་ལྷས་སྦྱིན་གྱིས་གཞོན་བྱ་མ་སྦྱེས་
 དབྱ་དད་པར་བྱས་པས་ལྷས་སྦྱིན་ལ་བསྟེན་བཀུར་མང་དུ་བྱུང་པས་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་
 ཅམ་དང་བཅས་པ་ལ་ལྷས་སྦྱིན་གྱིས་འཁོར་རྣམས་ལ་དགེ་སློང་གོ་ཏ་མ་ནི་ཤ་བ་
 དང་གོས་གས་ཤིང་བྱུ་བ་བ་གྱོན་པ་དང་། འོ་མ་འཕུང་བ་དང་། ལན་མུ་བ་བ་དང་།
 དགོན་པར་གནས་པར་བྱེད་དོ། །འུ་ཅག་ནི་དེ་དག་མི་བྱའོ། །དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞི་དེ་
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་སློག་ཆགས་ལ་གཞོད་པ་དང་། ཐ་ག་པའི་བརྩམ་བཅམ་པ་དང་།
 བེའུ་ལ་གཞོད་པ་དང་། དབང་ལྷག་གི་མི་གཙང་བ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 མི་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བསྐབ་ཆེགས་ལྷ་བཅས་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་
 ཞུགས་པ་ལ་དགེ་སློང་གཞན་གྱིས་བརྗོད་གྲང་མི་གཏོང་བ་ལ་དང་པོ་བཅས་སོ། །
 དགེ་སློང་གོ་ཀ་ལི་ཁ་དང་། ཁན་འདའ་གའ་བཅའ་དང་། རྒྱ་མཆོས་སྦྱིན་དང་། ཀ་ཏིའི་
 མོ་ར་བཞེས་ལྷས་སྦྱིན་གྱི་དབྱེན་གྱོགས་བྱས་ཏེ་དགེ་སློང་གཞན་གྱིས་བརྗོད་གྲང་མི་
 གཏོང་བ་ལ་གཉིས་པ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དགེ་སློང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་

དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་གྱི་གཞི་ལ་ཞུགས་པ་ལ་བརློག་གྲང་མི་བརློག་པ་ནི་དང་པོ་ཡིན་
 ལ། དབྱེན་གྱི་གྲོགས་བྱེད་པ་ལ་བརློག་གྲང་མི་གཏོང་བ་ནི་གཉིས་པ་འོ། །
 བཙུ་གཉིས་པ། **ཁྱིམ་སྐྱུན་འབྱེན་ཆེ་སྦྱོད་བྱེད་ལ་སྦྱོན་པ།** ། ཁྱིམ་སྐྱུན་འབྱེན་ལ་གཉིས་
 ལས་དང་པོ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་དག་སྦྱོང་ན་པ་སོ་འགྲོ་མགྲོགས་དམར་སེར་ཅན་
 གསུམ་གྱིས་དད་པ་ཅན་ལ་སྦྱོད་ངན་སྣ་ཆོགས་པས་མ་དད་པར་གྱུར་ཏེ། དག་སྦྱོང་
 གཞན་གྱིས་བསོད་སྦྱོམས་ཉིད་པར་མ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཆེ་བཅོས་ལྡན་འདས་གྱིས། ཁྱིམ་
 པ་སྐྱུན་འབྱེན་པ་དག་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་བསྐྱད་པའི་ལས་གྱིས་ཤིག་གསུངས་
 པས། དམར་སེར་ཅན་གྱིས་ཉེས་པ་བྱིར་བཅོས། གཉིས་པོ་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་
 བྱིར་བསྐྱད་པས། དག་འདུན་རྣམས་ལ་གཤེ་སྒྱུར་བཅུ་པ་ལ་གཞན་གྱིས་བརློག་
 གྲང་མི་གཏོང་བ་ལ་བཅས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། དུལ་བྱད་མེད་དང་ལྡན་ཅིག་བཅེ་ཞིང་
 འགྲོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱི་རོའི་དུས་སུ་ཁྱིམ་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་བཟའ་བཅུང་ལ་
 མོངས་སྦྱོད་པས། ཁྱིམ་སྐྱུན་འབྱེན་ཆེ་བྱིར་མི་བཅོས་པར་བརློག་གྲང་སྦྱོད་བྱེད་ལ་
 བསྦྱོན་ཏེ་མི་གཏོང་བ་འོ། །བཙུ་གསུམ་པ། **ལྷུང་འབྱུང་བསྐྱལ་ཆེ་བཀའ་སློ་མི་བདེ་**
བའོ། ། དེ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དུལ་གྱི་ཤེས་པ། དག་སྦྱོང་འདུན་པས། སློག་
 ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུ་ལ་སྦྱད་པའི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ན། དག་སྦྱོང་གིས་སྦྱང་བས།
 འདུན་པ་ན་རེ། བྱེད་དག་རུང་སྤིག་རུང་བྱེད་ལ་ལྷུང་བ་མི་སྦྱང་རོ། །ད་དག་རུང་སྤིག་
 རུང་ང་ལ་ལྷུང་བ་མ་སྦྱང་ཞེས་བརློག་གྲང་མི་སྤྲོག་པ་ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ལྷུང་བ་བྱུང་བ་བྱིར་བཅོས་གྱིས་མི་བཅོས་པར་སྐྱར་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའོ། །དེ་དག་
 གསོ་བ་དག་འདུན་ལ་རག་ལས་ཤིང་སྤོམ་པ་རྣམ་དག་གི་ལྷག་མ་ལུས་པས་ན་དག་
 འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལྷུང་བྱེད་ལའང་། ལྷུང་ལྷུང་དང་། ལྷུང་བྱེད་འབའ་
 ཞིག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། **སྐྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་སྐྱུམ་ཅུའི་སྤེ་བའད་པ།** ། དེ་ལ་སྐྱུམ་
 ཅུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། **རང་གི་གོས་ལྷག་ཞག་བཙུ་འདས་པར་འཆང་།** ། དེ་ལའང་

སྒྲིབ་གཞི་དང་ལྷན་པ་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་མཉན་ཡོད་
 བ་བཞུགས་ཆེ་དགེ་སྦྱོང་མང་པོས་གོས་ཀྱི་སྤྱལ་དུ་མ་བཅངས་ཤིང་ཚྭ་སྒྲུབ་བྱས་
 བས་བསམ་གཏན་དང་སྒྲོག་པ་ལ་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱར་མ་བསྡེས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་ཞག་བཅུ་ལས་འདས་
 ཤིང་བཅུ་གཅིག་གི་སྐྱེ་རིངས་ཤར་བར་འཆང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། **ཆོས་གོས་དང་**
བྲལ་ཞག་གཅིག་ལོན་པ་དང་། ། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་
 བཞུགས་ཆེ་དགེ་སྦྱོང་མང་པོས་ཆོས་གོས་མང་པོ་ཡོད་བཞིན་དུ་སྟོད་གཡོགས་སྤང་
 གཡོགས་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོངས་རྒྱ་བ་ན་བྲིས་པ་དང་སྤྱི་གཞི་ཅན་འབྲུ་བ་ལ་
 བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོས་གོས་ཡོད་བཞིན་དུ་ཞག་
 གཅིག་བྲལ་ནས་ཞག་གཉིས་པའི་སྐྱེ་རིངས་ཤར་བར་བྲལ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། **གོས་**
རྒྱ་ཆེ་གཅིག་འཛོག་དང་ ཞེས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་
 བཞུགས་ཆེ་དགེ་སྦྱོང་མང་པོས་ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་སྟོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་
 པོ་ལ་སོགས་གངས་མང་པོ་ཡུན་དུ་འཛོག་པའི་ཚྭ་བས་ཐོས་བསམ་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་
 གྱུར་པ་ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱལ་གི་ཆད་དུ་ལངས་པ་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབས་པའམ་མ་བརྒྱབ་པ་ཡུན་རིང་འཆང་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ་རྒྱ་བ་གཅིག་
 འཆང་བའོ། །བཞི་པ་ནི། **དགེ་སྦྱོང་མང་ཆོས་གོས་ཁྱུར་འཇུག་**པའི་སྤང་བ་ལ་གཉིས་
 ལས་དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་ཆེ་འཆར་ཀས། རང་གི་ས་བོན་གྱིས་
 གོས་པའི་ཆོས་གོས་རྟིང་པ་དགེ་སྦྱོང་མ་སྤྲད་མ་ལ་འཁྱུར་བཅུག་པ་ལ་མོས་ཆགས་
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོས་གོས་ལ་གོས་པའི་ས་བོན་རང་གི་མངལ་དུ་སྤྱུགས་པས་ཁྱེའུ་
 ཆགས་པ་ལ་གཞན་མ་དད་པ་ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དགེ་སྦྱོང་རང་གི་ཆོས་
 གོས་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་འཁྱུར་འཇུག་པའོ། །ལྔ་པ་ནི། དགེ་སྦྱོང་མ། **དེ་**
ལ་གོས་རྒྱ་ལེན་པའི་སྤང་བ་ལ། དང་པོ་ནི། དགེ་སྦྱོང་མ་ལྷན་པའི་མདོག་ཅན་ལ་དེད་

དཔོན་གྱིས་རས་ཡུག་ཕུལ་བ་འཕགས་པ་ཉེར་དགས་ནན་གྱིས་སྒངས་པས་དག་སྟོང་
 མ་ལེན་ཏུ་ཆོས་གོས་རྩིང་བ་གྱུར་བ་ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དག་སྟོང་གིས་ཆོས་
 གོས་རྩིང་གསུམ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དག་སྟོང་མ་ལས་གོས་ལེན་པར་
 བྱེད་པའོ། །ཏེ་མེན་བྱིས་པར་གོས་རྩིང་བ་དང་། །དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་
 བྱི། སྟོན་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་བཞུགས་པ་ལ་བྱིས་བདག་གིས་རས་ཡུག་རྒྱང་དང་
 བཅས་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་དུ་བྱིན་པ་ཉེར་དགས་ཁ་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་ནན་གྱིས་སྒངས་
 པས་བྱིས་བདག་མ་དད་པ་ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་ལ་ཆོས་གོས་རྩིང་
 གསུམ་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནན་གྱིས་སྒངས་བའོ། །བདུན་པ། **སྟོན་**
ན་སྟོན་གཡོགས་སྒྲིབ་གཡོགས་ལྷག་པོར་ལེན། ། དེ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོན་
 པ་མཉན་ཡོད་ལ་བཞུགས་ཆེ་བྱོར་བྱིས་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་དག་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ཆོས་རྒྱན་
 པས་བཅོམ་བ་སྦྱོར་བདག་ལ་གོས་སྒངས་སུ་གནང་བ་ལ་ཉེར་དགས་འདི་ལ་བཞེན་
 བས་རྩིང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པོ་སྦྱོར་ནས་བྱིས་པ་རྩིང་ལ་གང་མང་དུ་བསྐྱངས།
 དག་སྟོང་དེ་དག་ལ་སྟོན་གཡོགས་ཅན་བྱིན་ནས་གཞན་ཁོ་རང་གིས་བྱས་པས་
 གཞན་མ་དད་པ་ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་གོས་རྩིང་གསུམ་མེད་པའི་དག་
 སྟོང་གིས་བྱིས་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟོན་གཡོགས་སྒྲིབ་གཡོགས་རྒྱང་གཅིག་ལས་
 ལྷག་པར་སྟོང་བའི་སྒྲིབ་བའོ། ། བརྒྱད་པ། **རང་ལ་སྟོན་བསམ་ཆོས་གོས་གནས་**
དཔོག་པ། ། དེ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་ཆེ་བཟའ་མི་
 གཉིས་པན་ཚུན་ལོག་གཡེམ་སྦྱུད་པས་བྱིས་ཀྱི་འབྱོར་པ་སྐབ་པས་པན་ཚུན་འཐབ་
 ཅིང་བཟའ་མི་གཅིག་ཡོད་པ་ཡང་བརྟེན་འཆོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དོ། །དེ་ཆེ་ཉེར་དགས་
 བཟའ་མི་གཉིས་ལ་ལོག་གཡེམ་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་དང་སྒྲིབ་བའི་པན་ཡོན་བསྟན་དག་
 བསྟན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་བཀོད་པས་འབྱོར་པ་རྒྱས་ཏེ་པན་ཚུན་མཐུན་ཞིང་བཟའ་མི་ཡང་
 སྦྱིད་དོ། །དེ་ནས་བཟའ་མི་གཉིས་ཀྱིས་ཉེར་དགའ་ལ་རས་ཡུག་གཅིག་ཕུལ་བར་

སྒྲེངས་པ་བྲན་མོས་ཐོས་ནས་ཉེར་དགའ་ལ་བརྗོད་པས་ཉེར་དགའ་བཟང་མི་སར་བྱིན་
 པ་རས་ཡུག་ཕུལ་བས་འདི་ལས་བཟང་བའི་རས་ཡུག་དགོས་ཟེར་བས་བཟང་མིས་
 ཆོང་དུས་ནས་རས་ཡུག་བཟང་པོ་ཉོ་ནས་ཕུལ་བར་ཁས་སྦངས། དེའི་རིན་མ་བྲིར་བ་
 བྲིམ་བདག་ལ་བདེག་འཆོགས་བྱུང་བ་ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོ་སྒྲོང་གིས་
 ཉེ་དུ་མ་ཡིན་བྲིམ་བདག་གི་སྒྲོས་དཔག་པའི་སྒྲོད་ལས་ལྷག་པ་ནན་གྱིས་བསྐྱང་ན་
 འདིའི་ལྷང་བར་བྱུར་ངོ། །དགུ་པ། **རིན་དང་ཁྱ་ཆད་གྱིས་བསྐྱར་བཏག་བར་སྒྲོང་།** ། དེ་
 ལ་སྒྲེང་གཞི་ནི་གོང་དང་འབྲེལ། གཉིས་པ་ནི། བྲིམ་བདག་པོ་མོས་སོ་སོ་ནས་རས་
 ཡུག་རེ་རེ་སྒྲིན་པར་སྒྲོས་དཔག་པ་དེ་ལ་རིན་དང་ཁྱ་ཆད་ལ་སོགས་པས་ལྷག་པ་
 བསྐྱངས་པའོ། །བརྒྱ་པ། **གོས་རིན་རིན་ཆེན་བསྐྱར་བ་ལེན་ནམས་སོ།** ། དེའི་སྒྲེང་
 གཞི་ནི། ལྷོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་ཆོ། བམ་ཟེ་དབྱལ་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཉེར་
 དགས་ཡི་གོ་སྒྲོབ་པའི་གྲོགས་བྱས་ནས་ཉིད་པ་སྒྲོང་ངོ། །དེ་དུས་ལྷོན་པ་འཁོར་
 བཅས་མཉན་ཡོད་དུ་གཤེགས་པ་དང་བམ་ཟེས་མཉན་ཡོད་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོང་པ་
 གཅིག་ལ་པ་ན་དུག་ཅུ་རྒྱས་བཏབ་ནས་བསྐྱར་ཉེ་ཉེར་དགའ་ལ་ཕུལ་དགོས་པས།
 ཆོང་པ་དེས་ཉེར་དགའ་ལ་ཕུལ་བས། དེས་སྒྲོས་འཆོང་གི་བྲེལ་དང་པ་ཅན་གཅིག་ལ་
 བཅོལ་ནས་ལྷོན་པའི་བྱང་དུ་སོང་ངོ། །ཆོང་པ་རྒྱམས་གྱིས་ཉི་ཤར་ལ་ཆོང་ཁང་དུ་མ་
 འདུས་པ་ལ་པ་ན་དུག་ཅུའི་ཆད་པ་བཅས་སོ། །ཡང་ནངས་པར་ཉེར་དགས་སྒྲོས་
 འཆོང་གི་བྱང་དུ་འོངས་ནས་པ་ནའི་རྒྱ་ལྷ་བ་སོགས་སྐད་མང་དུ་བྱས་པས། ཉི་མ་ཤར་
 ཏེ། སྒྲོས་འཆོང་ལ་པ་ན་དུག་ཅུའི་ཆད་པ་བཅད་པས་གཞན་ལ་མ་དད་པ་ལ་བཅས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྲིམ་བདག་དད་ལྷན་གྱིས་གོས་རིན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱར་བ་དགོ་སྒྲོང་
 ལ་གཏད། དེས་ཞལ་ཏ་བ་ལ་འདིས་སྐྱབ་གྲོགས་གྱིས་ཞེས་སྐྱས་ནས་པོ་ཉ་ལ་བསྐྱར།
 དེས་རྒྱ་མཆོན་བརྗོད་ནས་གོ་བར་བྱས། དེ་ནས་དགོ་སྒྲོང་དེས་ཞལ་ཏ་བ་ལ་གོས་
 འདོད་དོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བསྐྱུལ། ཞལ་ཏ་བས་གོས་མ་ལོན་མཐོང་སར་ཅང་མི་སྐྱ་

བར་འདུག་པ་ལ་སྤྲོད་ཡང་གོས་འདོད་ཞེས་བསྐྱེད་ནས་སྤྲོད་པ་འདིའི་ལྷན་པའོ། །བཅུ་
 གཅིག་ལ། **སྟོན་བལ་ནང་ཆང་བྱས་པའི་སྟོན་བྱེད་དང་།** ། དེ་དང་འོག་མ་གཉིས་དང་
 གསུམ་གྱི་སྤྲོད་གཞི་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་ཆེ། དགེ་སློང་མང་པོས་དང་
 པོར་སྟོན་བལ་གྱི་གདན། དེའི་རྗེས་སུ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་གདན། དེ་རྗེས་སུ་ཆ་
 གསུམ་ནག་པོ་དང་ཆ་གཅིག་དཀར་པོ་ལ་བྱས་པའི་གདན་བྱས་པས་བྲིམ་པ་མ་དང་
 བ་ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་དོ་བོ་ནི། དགེ་སློང་གིས་སྟོན་བལ་སྤང་བཅུ་ཡན་ཆད་
 འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་ཆད་དུ་ལོངས་པའི་གདན་ནང་ཆང་ཅན་བྱེད་པའོ། །
 བཅུ་གཉིས་ལ། **དགོན་སར་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་སྟོན་དུ་འདིང་།** ། དེ་ནི་བལ་ནག་
 འབའ་ཞིག་སྤང་བཅུ་ཡན་ཆད་ལས་གདན་བྱེད་པའོ། །བཅུ་གསུམ་ལ། **བལ་ནག་ཆ་**
གཉིས་སྟོན་བྱེད་ཅེས་པས་བལ་ནག་ཆ་གཉིས་དཀར་པོའི་ཆ་གཅིག་འཁོར་བལ་ཆ་
 གཅིག་སྟེ་བཞི་བསྐྱེད་ནས་གདན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ལྷན་བ་མེད་ཅིང་ནག་པོ་ཆ་གཉིས་
 ལས་ལྷག་པ་བསྐྱེད་པའི་གདན་བྱེད་པའོ། །བཅུ་བཞི་ལ། **ལོ་དྲུག་ནི་མ་སོང་སྟོན་**
གསར་བྱེད་དང་། ཞེས་པ་སྤྲོད་གཞི་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་ཆེ་དགེ་སློང་
 མང་པོས་གདིང་བ་རིང་ལུང་མང་པོ་བྱས་པས་སྟོག་པ་དང་བསམ་གཏན་ལ་གཞོན་
 པས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དགེ་སློང་གིས་ལོ་དྲུག་གི་ནང་དུ་སྟོན་གསར་པ་གཞན་
 འབད་པས་བྱས་སོ། །བཅུ་ལྔ་ལ། **ཆད་ལྷན་གྱི་གདིང་བ་ཡོད་ཀྱང་སྤྲོད་བཟོ།** དེ་ལ་
 གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་སོ། །དགེ་སློང་མང་པོས་གདིང་
 བ་རྩིང་པ་རྣམས་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྲོད་པ་མེད་པར་སྤྲངས་ནས་གསར་པ་ལ་སྟོན་པ་
 བ། གདིང་བ་རྩིང་པ་རྣམས་དུལ་ཞིང་སྟོན་བྱས་གང་བ་སྟོན་པས་གཟིགས་ནས་སྟོན་
 བདག་གི་དད་ཟས་ཆུད་མི་བ་བའི་བྱིར་གདིང་བ་རྩིང་པ་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 མཐོ་གང་གདིང་བ་གསར་པ་ལ་སྟོན་དགོས་པའི་བཅས་པ་མཛད། གཉིས་པ་ནི། དགེ་
 སློང་གིས་བྱུགས་དར་ཁྲིད་ཀྱི་གདིང་བ་རྩིང་པ་ནས་གསར་པ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་

བའི་མཐོ་གང་མ་ལྟན་པར་གདིང་བ་རྟིང་བ་དོར་ཞིང་གསར་བ་འཆང་བའི་སྤང་བའོ། །
 བཅུ་དྲུག་པ། བལ་དང་ནི། རྟེན་ནས་ལམ་གྱི་དཔག་ཚད་གསུམ་མཐར་བྱེད། ། ཅེས་
 ལམ་དུ་བལ་ཐོགས་པའི་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དྲུག་སྟེས་རྟེན་པ་འདོད་
 ཕྱིར་བལ་ཡུལ་དུ་ཆོང་བ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཕྱིན། སྤར་རྒྱ་གར་དུ་འོང་བའི་ཤིང་རྩ་
 བལ་གྱིས་བཀང་བའི་སྟོག་ཤིང་ཆག བལ་གྱི་ཕྱང་པོ་ལམ་དུ་སྤྱངས་པ་དྲུག་སྟེས་
 བལ་ཁུར་ཆེན་པོ་རི་ལྟ་བུ་འཁུར་ནས་འོང་བས་འགའ་ཞིག་སྒྲག། འགའ་ཞིག་མ་དད་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་གྲགས་ལས་འདས་པ་དཔག་ཚད་གསུམ་ལ་སོགས་པར་ཁུར་ཆེན་
 པོ་མི་འཁུར་བར་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆགས་པས་སྟོང་སྟེ་བལ་ལ་སོགས་པའི་
 ཁུར་ཆེན་འཁུར་ཏེ་ཉིན་གཅིག་ལ་རྒྱང་གྲགས་ལས་འདས་ན་འདིའི་སྤང་བར་འགྱུར་
 རོ། །བཅུ་བདུན་པ། དགོ་སྟོང་མ་ལ་བལ་འཁྱུ་མེལ་བཅུག་དང་། ། དེ་ལ་གཉིས་ལས་
 དང་པོ་ནི། རྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་ཆེ། དྲུག་སྟེས་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ལ་བལ་
 འཁྱུ་བ་དང་མེལ་བ་དང་འཆོད་དུ་བཅུག་པ་ལས་དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་བཙོ་
 ལག་མཁན་གྱི་ལག་པ་ལྟར་གྱུར་པ་སྟོན་པས་གཟིགས་ནས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 དགོ་སྟོང་གིས་ཉེ་དུ་མིན་པའི་དགོ་སྟོང་མ་ལ་བལ་འཁྱུ་ལ་སོགས་བཙོལ་བའོ། །བཙོ་
 བརྒྱད་པ། གསེར་དདུལ་ལེན་དང་དེ་ལ་དང་པོ་ནི། དྲུག་སྟེས་རིན་པོ་ཆེ་རང་གིས་
 དངོས་སུ་ལེན་པ་དང་། གཞན་ལེན་དུ་འཇུག་པས་སུ་སྟེགས་དག་འཕྱ་བ་ལ་བཅས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོ་སྟོང་གིས་གསེར་དདུལ་ལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆགས་
 སེམས་ཀྱིས་རིག་ཅིང་ལེན་པའོ། །བཅུ་དྲུག་པ། ཆོང་འབྱུན་མདོན་མཆན་ཅན། ། དེ་
 ལ་དང་པོ་ནི། དྲུག་སྟེས་རིན་པོ་ཆེ་གཞན་ལ་ཁེ་སྟོགས་བྱེད་བཅུག་པས་སུ་སྟེགས་
 ཅན་མ་དད་པ་ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆགས་པའི་དབང་གིས་བྲིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་
 ཡིན་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཁེ་སྟོགས་བཅུག་པའོ། ཉི་ཤུ་པ། ཆེད་དུ་ཆོང་བྱེད་པ་ལ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། དྲུག་སྟེས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོ་བྱད་ལ་ཁེ་སྟོགས་བྱས་པ་

ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དག་སྒྲོང་ལོངས་སྒྲོད་ལ་ཆགས་པས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་
གཞན་པའི་སྒྲོད་ལ་ཆོང་འབྱུང་ཁེ་སྒྲོགས་བྱེད་པའོ། །ཉེར་གཅིག་ལ། **ལྷུང་བཟེད་བྱིན་**
མ་བརྒྱབས། །ཞག་བཅུ་འདས་འཆང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་
ཡོད་ན་བཞུགས་དུས་དུག་སྒྲེས་ལྷུང་བཟེད་མང་དུ་བསགས་ནས་འཆང་བ་ལ་གཞན་
མ་དད་པ་ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དག་སྒྲོང་གིས་བྱིན་བྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་ལྷུང་
བཟེད་ལྟག་པོ་ཞག་བཅུ་འདས་ནས་བཅུ་གཅིག་གི་སྐུ་རེངས་འཆར་བར་འཆང་ན་སྤང་
བའོ། །ཉེར་གཉིས་ལ། **ལྷུང་བཟེད་བྱུང་འཆང་བ།** ། ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྒྲོས་འཆོང་
གི་བྱེད་ཞིག་གིས་ལྷུང་བཟེད་རྟེན་པ་བསོད་སྟོམས་པ་ཞིག་ལ་བྱིན་པ་དེས་མི་འདོད་
ཟེར་བ་ཉེར་དགས་ཐོས་ཏེ། བྱེད་ལ་ལྷུང་བཟེད་སྤངས་པས་དག་སྒྲོང་རྒྱལ་པོར་ཤེས་
པས་མ་བྱིན་ནོ། །དེ་ཆེ་ཉེར་དགས་ལྷུང་བཟེད་འདི་ཁོ་བོའི་ལག་ཏུ་མ་ཐོབ་ན་ཉེར་
དག་ལ་ཤེས་ཟེར་ནས་གཞན་གྱི་བྱིས་བདག་དད་ལྡན་ཞིག་ལ་ཉོ་བཅུག་ནས་ལྷུང་བཟེད་
ཐོབ་པ་དང་བྱེད་ལ་ལྷུང་བཟེད་ག་རེ་ཞེས་མ་མཛེས་པ་སྒྲ་ཆོགས་བརྗོད་པ་དང་
གཞན་མ་དད་པ་ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཡོད་བཞིན་དུ་ཉེ་དུ་
མ་ཡིན་པའི་བྱིས་པ་ལ་ལྷུང་བཟེད་འབད་དེ་བཅའ་བས་ལག་ཏུ་ཐོབ་ན་བྱུང་ཞེས་
གཉིས་འཆང་བའི་སྤང་བའོ། །ཉེར་གསུམ་ལ། **སྤྲ་རྩན་མེད་པར་འཐག་འཇུག་པ་ལ་**
གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ཉེར་དགས་དོག་པ་མང་པོ་རྟེན་པ་ཐགས་མཁན་སྤྱི་ཐེར་བའི་
ཅར་ཁུར་ནས། མཁས་པ་རྒྱུང་ནས་རབ་གསལ་བ། །གངས་དང་ལྡན་པའི་རི་བོ་འདྲ། །
མི་མཁས་རྣམ་པར་མི་གསལ་བ། །ལྟན་པའི་ནང་དུ་མདའ་འཕངས་འདྲ། །ཞེས་བསྟོད་
པས། ཐགས་མཁན་གྱིས་དོག་པ་ཡོད་ན་ཁོ་བོས་འཐག་གོ་ཟེར་ནས་འཐག་ཏུ་བཅུག་
སྟེ་སྤྲ་རྩན་མ་བྱིན་པ་དང་གཞན་མ་དད་པ་ལས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དག་སྒྲོང་གི་
ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྲ་རྩན་མ་བྱིན་པར་འཐག་བཅའ་ནས་ལག་ཏུ་ལེན་པའོ། །ཉེར་བཞི་
ལ། **ཐགས་རྒྱ་བསྐྱེད།** ། ཅེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་

བཞུགས་ཆེ་བྱིས་བདག་པོ་མོ་གཉིས་དང་པོར་མི་མ་ཐུན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱིས་བྱི་
 འབྱོར་པ་སྤྲུལ་པས། ཉེར་དགས་མ་ཐུན་པར་བྱས་པའི་བཀའ་འདྲིན་དུ་རས་ཡུག་
 བཏགས་ནས་འབྲུལ་ལོ་སྤྲུལ་པས། ཉེར་དགས་ཐོས་ནས་ཐ་ག་པའི་བྱང་དུ་སོང་ནས་
 ལྷགས་བྱི་ལ་དུ་བྱིན་ནས་རས་ཡུག་འདི་དུས་རིང་བ་ཞིང་ཆེ་བ་ཐག་བཟང་བ་བྱིས་
 བྱས་པས་བྱིས་བདག་གི་དོག་པ་མང་དུ་ཟད་པ་ལ་གཞན་མ་དད་པ་ལས་བཅས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ཉེ་མིན་བྱིས་པར་སྒོས་དཔག་པའི་རས་ཡུག་ལས་ལྷག་པ་ཐ་ག་པ་ལ་སྤྲུལ་
 རྒྱུ་ཅུང་ཟད་བྱིན་ཏེ་རྒྱ་བསྐྱེད་པའོ། ཉེར་ལྷ་པ། **དགེ་སློང་གོས་སྦྱིན་སྤྲུང་འཕྲོག་**
 ཅེས་པས་དང་པོ་ནི། སྦྱོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་ཆེ་ཉེར་དགས་རང་གི་ལྷན་
 གཅིག་གཞན་པའི་དགེ་སློང་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གོས་བྱིན་ནས་བྱི་བཞིན་འབྲང་མ་
 བཏུབ་པས། རས་སྤྱོད་པ་ཁྱོད་ལ་ཆོས་ལ་བསམ་ནས་གོས་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་བྱི་རྗེས་
 སྤྲུལ་པའི་འབྲང་ན་ཚུར་ཐོང་ཐེང་ནས་གོས་འཕྲོག་པ་ལས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གཞན་ལ་གོས་སམ་སྤྱང་བཟེད་སོགས་བྱིན་ཐེན་ནས་སྤྲུང་འཕྲོག་པའོ། ཉེར་དུག་པ།
གཏད་བྱང་གོས། སྦྱིན་དུས་བཀའ་ལས་སྤྲུང་བར་བདག་གིར་བྱས། ། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ་
 དང་པོ་ནི། སྦྱོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་ཆེ་རི་རགས་བྱི་དགོན་པར་ཆོང་པས་
 དབྱར་བྱི་ཉིད་པ་སྤུལ་བས་དུག་སྤེས་དེ་རྣམས་ཁ་ཟས་སུ་བྱས་ནས་ཟད་པར་བྱས་པ་
 དང་ཆོང་པ་རྣམས་མ་དད་པ་ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དགེ་འདུན་གྱིས་དབྱར་བྱི་
 ཉིད་པ་དུས་མིན་དུ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་གཏད་པ་ལས་བྱང་བའི་སྤང་བའོ། ཉེར་
 བདུན་པ། **དགོན་པར་འཛིགས་བཅས་གོས་བྲལ་ཞག་བདུན་འདས། །** དེ་ལ་གཉིས་ཏེ་
 དང་པོ་ནི། སྦྱོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་དུས་དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་རི་རགས་སུ་
 དབྱར་གནས་པ་ཁས་སྤང་བ་ན་སྦྱིན་བདག་གིས་ཉིད་པ་རྒྱ་ཆེན་སྤུལ་བ་ཆོས་རྒྱུན་
 པས་དགེ་སློང་རྣམས་མཆན་མོའི་ཆེ་སྦྱོན་མོར་མཉན་ཡོད་དུ་ལྷགས་པ་སྦྱོན་པས་
 གསན་ནས། དགོན་པར་གནས་པའི་དགེ་སློང་གིས་ཞག་དུག་ཚུན་ཆད་ཆོས་གོས་

དང་བྲལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པར་གནང་བ་ལ་དྲུག་སྟེས་དེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་འདས་པ་
 ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོ་སྟོང་གིས་ཞག་བདུན་པན་ཆད་དུ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ལ་དགོན་པའི་འབྲལ་སྤང་བའོ། །ཉིར་
 བརྒྱད་པ། **རས་ཆེན་དགག་དབྱེ་ཟེན་ཀྱང་ཆེ་ཕྱེད་འདས།** ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། དགོ་སྟོང་
 གིས་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་དེ་དབྱར་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱོད་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བཅའ་
 ནས་དགག་དབྱེ་བྱས་ནས་ཆེ་ཕྱེད་ཚུན་ཆད་དེ་ཆེ་བ་ཕྱེད་ལྷུང་བཅངས་པ་ལས། དེ་ལ་
 གཞན་དུ་འཆོལ་བ་དང་བཅངས་པ་སྤང་བའོ། །ཉིར་དགུ་པ། **དགོ་འདུན་བསྟོས་པའི་**
ཉིད་པ་བདག་ཏུ་བཟུང་། ། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་
 ཆེ་བསོད་སྟོམས་པ་ཞིག་གིས་བྱིས་བདག་འགའ་ཞིག་དད་པར་བྱས་པས་དགོ་འདུན་
 ལ་རས་ཡུག་འཕུལ་བར་བསྟོས་པ་ཉིར་དགས་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱར་བ་དང་གཞན་
 དག་ཁ་ཟེར་བ་ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོ་འདུན་ལ་བསྟོས་པའི་ཡོ་བྱད་རང་
 གིས་བདག་ཏུ་བྱས་པའོ། །སུམ་ཅུ་པ། **ན་སྟོན་ཞག་བདུན་འདས་ན་གསོག་འཛོག་གོ།**
 དེ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་ཆེ་དགོ་སྟོང་མང་
 པོས་སྟོན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བཞག་པ་ཡུན་རིང་བས་རུལ་བ་དང་སྤྲུགས་པ་
 ལས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོན་སྤྱོད་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་བྱི་བོའི་དུས་སུ་བྱིན་ལེན་
 མ་ཞིག་པར་བཅངས་པ་དང་སྟོན་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཐུན་ཆོད་ལས་འདས་པར་
 བཅངས་པ་དང་། ཞག་བདུན་པའི་སྟོན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་ལས་འདས་པར་
 བཅངས་པ་སྟེ་དུས་ལས་འདས་པས་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །འཆོ་
 བཅང་གི་སྟོན་ཞེས་ངེ་སྟེད་འཆོའི་བར་བཅང་བ་གནང་སྟེ་དེ་འདས་ཆེ་ལྷུང་བ་འབྱུང་
 བའི་གཞི་མེད་བྱིར་སྐྱབས་འདིའི་ལྷུང་བར་མི་གྱུར་རོ། །འདི་དག་བཤགས་པའི་ཆེ་
 གང་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་དེ་གཞན་ལ་སྤང་དགོས་པས་ན་སྤང་ལྷུང་ཞེས་བྱ་སྟེ་
 བཤད་ཟེན་ཏོ། །

༥ དོན་གཉིས་པ། ལྷ་བྱེད་འབའ་ཞིག་དགྲ་བཅུ་ཐམ་པ་ནི། ། དང་པོ། ཤེས་
 བཞིན་རྩུན་དུ་སྤྲོ་བའི་ལྷ་བྱེད་ལ། སྤང་གཞི་དང་ངོ་བོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དགོ་
 སྤོང་ཤུག་ལག་རྒྱུད་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་མཁས་པ་ཞིག་དང་ཚྱོད་པར་ཁས་སྤངས་ཤིང་།
 བདག་གལ་ཏེ་པམ་ན་གྲགས་པ་ཉམས་ངེས་སྟམ་ནས་དུས་ལས་འདས་ཏེ་ཤེས་བཞིན་
 དུ་རྩུན་སྤྲོས་པ་ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་འདྲ་ལྡར་བ་ཤད་པ་ལྟ་བུ་ནི་པམ་པ།
 གཞི་མེད་དང་བག་ཙམ་ནི་ལྟག་ལ། དགོ་འདུན་གྱི་དབྱས་སུ་ཤེས་བཞིན་ཆོས་མ་ཡིན་
 པ་ཆོས་ཞེས་སྤྲོ་བ་སྤོང་པོ། ལྷ་བྱེད་བདག་གཞི་དེས་ཆེ་མ་དག་ཀྱང་ཅང་མི་སྤྲོ་ན་ཉམས་
 བྱས། ལྷ་བྱེད་བཞི་པོ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྩུན་སྤྲོ་ན་ལྷ་བྱེད་དུ་འགྱུར་པོ། །གཉིས་པ་
 བེ། དགོ་སྤོང་སྤྲོན་བརྗོད་པ། ། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི། དུག་སྤྲེས་དགོ་སྤོང་རྣམས་
 ལ་ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང་། རིགས་རུས་སོགས་ཀྱི་སྤོན་སྤྲོན་བརྗོད་པས་དགོ་
 སྤོང་དེ་དག་ཡིད་མི་བདེ་བར་གྱུར་པ་ལས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་བེ། དགོ་སྤོང་གཞན་
 ལ་རིགས་རུས་སོགས་ཀྱི་སྤོན་སྤྲོན་བརྗོད་པའོ། །གསུམ་པ། ཐ་མས་འབྱེད་པ་
 དང་། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། དུག་སྤྲེས་དགོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ཐ་མ་བྱས་པས་བསམ་
 གཏན་དང་སྤོག་པའི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པ་ལས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་བེ། དགོ་སྤོང་
 བན་ཚུན་འབྱེད་པར་འདོད་པས་ཐ་མ་བྱེད་པའི་རྩུན་ཆིག་གོ། །བཞི་པ། སྤྲོ་སྤྲེགས་
 བརྒྱམས་ཀྱང་དབྱེ། ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། དགོ་སྤོང་བན་ཚུན་ཚྱོད་པ་གཞན་གྱིས་ཞི་བར་
 བྱས་པ་དུག་སྤྲེས་ཞི་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བས་བན་ཚུན་ཚྱོད་པ་ལས་
 བཅས་སོ། །གཉིས་པ་བེ། གཞན་གྱི་ཞི་བར་བྱས་པའི་ཚྱོད་པ་སྤང་ཡང་སྤྲོ་སྤྲེགས་ཀྱི་
 སྤོན་སྤྲོན་ཚྱོད་པ་སྤོང་བར་བྱེད་པའོ། །ལྷ་པ། བྱད་མེད་ཆོས་སྤོན་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི།
 དགོ་སྤོང་འཆར་ཀས་བྱད་མེད་ལ་ཆོས་སྤོན་པ་ན་རུ་མ་དང་ཤ་ཆན་ལ་རིག་པ་ལ་
 སོགས་པ་བྱས་པས་གཞན་མ་དད་པ་ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་བེ། སྤྲེས་པ་གཞན་
 མེད་པར་བྱད་མེད་ལ་ཆོས་ཆིག་ལྡམས་དུག་ལས་ལྟག་པར་སྤོན་པའོ། ། དུག་པ།

བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཆོས་འདོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི། རྒྱག་
 གྲེས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཁོད་བག་གིས་སྐད་གདངས་སྣ་ཆོག་གིས་ཀྱིས་ཆོས་
 འདོན་པ་ན་གཞན་མ་དད་པ་ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དག་སྒྲོང་གིས་ཁོད་བག་
 གིས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་སྐད་གདངས་སྣ་ཆོག་གིས་
 ཀྱིས་འདོན་པར་བྱེད་པའོ། །བརྒྱད་པ། **གནས་ངན་ལེན་ལྟར་བརྫོད།** ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི།
 དག་སྒྲོང་ཆུ་བྱ་ལག་ལེན་དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྟར་བ་བྱུང་ནས། སྒོ་མགུ་སྒྲོད་པ་
 བ། དག་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ཕྱག་དང་བྱེད་པ་སོགས་ལ་རྒྱག་གྲེས་འདི་དག་དད་པ་
 ཆེ་བ་མ་ལགས། དག་འདུན་ལྷག་མའི་ལྟར་བ་བྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །སྤྲུམ་
 པས། གཞན་དག་གི་མ་གནས་བརྟན་ཆུང་པོ་དག་ཀྱང་འདི་འདྲ་ན། གཞན་པ་ལྟ་ཅི་
 སྒོས་ཞེས་འབྲུ་བ་ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྟར་བ་དང་ལྷན་པའི་དག་སྒྲོང་ལ་ལྟར་
 བ་བྱེད་བར་མ་བསྐྱོས་པས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་བྱུང་དུ་ལྟར་བ་ལྷན་པར་གོ་བར་
 བྱེད་པའོ། །བརྒྱད་པ། **མི་ཆོས་སྒྲ་མ་བདེན་སྤྱོད་པའི་བྱེད་གཞི་ནི།** ཉ་པའི་རིགས་ལས་
 རབ་དུ་བྱུང་བའི་དག་སྒྲོང་ལྷ་བརྒྱས་དབྱ་བཅོམ་ཐོབ་ཆེ། ལྷ་གའི་དུས་ཤིག་ཉ་པའི་
 བྱུང་དུ་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་ཐོབ་པར་ཁས་སྒྲངས་ཤིང་བརྫོད་ནས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་མང་པོ་
 སྒྲང་བས་གཞན་མ་དད་པ་ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་
 དགོས་པ་མེད་བཞིན་དུ་མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཅེས་སྤྱོད་པའོ། །དགུ་པ། **བཤེས་**
དོར་འབྱ། ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། དག་སྒྲོང་གྲུ་བྱ་ལོར་དག་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བཅོན་པས་
 ཆོས་གོས་ངན་པར་གྱུར་པ་དག་འདུན་གྱི་རས་ལྷག་གཅིག་ཆོས་གོས་རྒྱུར་བྱིན་
 པས། མཛེས་པོ་དང་ས་ལ་སྤྱེས་གཉིས་ཀྱིས་དག་འདུན་འདི་དག་ནི་བཤེས་དོར་བྱེད་
 ཅིང་སྤྱི་ལོ་རྩལ་ཆུད་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དག་འདུན་ལ་བསྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལ་བཅས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། དག་འདུན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡོ་བྱད་ཅུང་ཟད་བྱིན་པ་ལ་སྐྱར་
 པ་བཏབ་པའོ། །བརྒྱུ་པ། **བསྐྱབ་གཞི་བྱེད་བསད་ཀྱི་དང་པོ་ནི།** རྒྱག་གྲེས་སོ་སོར་ཐར་

པའི་མདོ་འདོན་ཆེ་བསྐྱབ་གཞི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འདི་དག་གིས་ཅི་བྱས་ཟེར་ནས་བསྐྱབ་བྱ་
བྱུང་དུ་བསང་པ་ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་དུ་བསང་པའི་
རིགས་བྱེད་དོ། །བཙུག་ཅིག་ལ། **ས་ཐོན་སྤྱོད་པ་གཙོ་བོ་པའི་སྤྱོད་གཞི་ནི།** རྒྱལ་སྤྱོད་
རང་གིས་ཤིང་སྤྱོད་པ་གཙོ་བོ་པའི་གཞན་གཙོ་བོ་པའི་འདུག་པ་ལས་གཞན་གྱིས་འཕྲ་བ་
ལས་བཅས་སོ། །དོ་ཐོ་ནི། དགོས་པ་མེད་བཞིན་བྱེད་པ་གྱི་ས་ཐོན་སྤྱོད་ལྟ་བུ་སོགས་
བསྤྱོད་པའི་རྒྱས་པ་ཉམས་པར་བྱས་པའོ། །བཙུག་ཅིག་ལ། **བདག་གི་དོར་འཕྲ་བ་ལ་**
གཉིས་ཉེ་དང་པོ་ནི། མཛེས་པོ་དང་ས་ལ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཉེར་དགའ་དང་ལྷན་ཅིག་གཏམ་
བྱེད་པ་ནི་ཁྱོད་ཉེར་དགས་ཀྱང་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་སྤོབ་པ་ན། བྱུང་བུ་ནོར་
བཞིན་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཐོ་འཆམས་པར་མ་བྱེད་ཅིས་ཟེར་བས་གཞན་འཕྲ་བ་ལ་བཅས་
སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱ་བ་བྱེད་པའི་དགོ་སྤོབ་ལ་དངོས་སམ་བྱུང་གྱིས་འཕྲ་བར་བྱེད་
པའོ། །བཙུག་ཅིག་ལ། **བསྐྱོད་པ་ནི་གཙོ་བོ་ལ། ལྷུང་བྱུང་སྤོབ་ལ་མ་ཐོས་ལན་གཞན་**
འདེབས། ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། འདུན་པ་ལ་ཐན་པའི་བསམ་པས་ལྷུང་བ་སྤོབ་པ་ན།
འདུན་པས་ཁྱོད་ལ་ཁོ་བོ་ལྷུང་བ་མི་སྤོབ་ཁྱོད་ཁོ་བོ་ལ་ལྷུང་བ་མ་སྤོབ་ཁྱོད་དང་ཁོ་བོ་
མི་འདྲ་སྤོབ་ཁོ་བོ་སྤོབ་པས་བྱུང་ཆུབ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཟེར་བ་གཞན་གྱིས་འཕྲ་བ་
ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱུང་བཙོས་ལ་ལྷུང་བ་སྤོབ་པ་ན། ལྷུང་བ་ཁས་མི་ལེན་
པར་ངས་ནི་མ་ཐོས་སོགས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་ལན་འདེབས་པའོ། །བཙུག་ཅིག་ལ།
ཁྱོད་དང་། ཞེས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ། དགོ་སྤོབ་མང་པོས་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་མ་
བསྐྱས་པར་སྤྱོད་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་སྤྱོད་པའི་དགོ་འདུན་པས་ཉི་
རང་གི་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་སྤྱོད་པའི་དགོ་འདུན་པས་ཉི་
རང་གིས་ལྷུང་བཙོས་པར་བྱེད་པའོ། །བཙུག་ཅིག་ལ། **གདོང་བ་མ་བསྐྱས་བཞིན་སོང་དང་།** །
དེའི་དང་པོ་ནི། དགོ་སྤོབ་འགས་གཙོ་བོ་ལྷུང་དུ་རྒྱ་དང་ལོ་མ་མང་དུ་བཞིན་སྤོབ་
བསྐྱས་སོང་བ་དང་། དེ་ཉིད་སྤོབ་ཆགས་གྱིས་གང་བ་ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།

གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྩ་དང་ལོ་མའི་ཚོགས་བཅིང་བ་མ་བསྐྱས་པར་འཛིག་པར་བྱེད་
 པའོ། །བཙུ་བྱུག་ལ། **དགེ་སློང་བསྐྱད་དང་ཐོ་འཆ་མས་**དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། དགེ་
 སློང་འཆར་ཀས་རང་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་དགེ་སློང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱིར་
 བཏོན་པས། མཆན་མོ་ཐོག་དག་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་ལས་བཅས་སོ། །གཉིས་ལ། གཞན་
 ལ་གཞོན་སེམས་ཀྱིས་གནས་ཁང་ནས་ཕྱིར་སྐྱོད་པའོ། །བཙུ་བྱུག་ལ། **ཕྱིས་གཞོན་**
བྱས་པ་ལ་དང་པོ་ནི། འཆར་ཀས་རང་གི་གྲོགས་གསར་བྱ་ལ་བྱ་མོ་དང་བྱས་མོས་
 བརྩིས་པ་ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དགེ་སློང་གཞན་ལ་རང་ལུས་ཀྱིས་བརྩི་ཞིང་
 གཞོན་པའོ། །བཙུ་བྱུག་ལ། **མལ་གྱི་ཁྱིམ་ལྷགས་ལྷང་།** ཞེས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི། ཉེར་དགའ་དང་བསོད་སྟོམས་པ་གཅིག་སྒྲིངས་རྒྱ་བ་ན་ཁོ་བོའི་ཁྱར་འདི་ཁྱོད་
 ཀྱིས་ཁྱར་བྱས་པས་ཁོ་བོ་ལ་མི་དགོས་བྱས་པས། རི་རགས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་
 བསོད་སྟོམས་པ་སྒྲིང་མ་པར་བཅད་དེ་གནས་པའི་སྤྱིང་ནས་ཁྱིམ་ཁྱང་པ་ནོ་བར་བྱས་
 ཏེ་ལུས་ལྷགས་ལྷང་སྟེ་མནན་པས་བསོད་སྟོམས་པའི་དབྱེད་པ་གཞོམས་པ་ལ་
 བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ལ་གཞོན་སེམས་ཀྱིས་ལུས་ལྷགས་ཀྱི་མྱིད་ཀྱིས་ཁྱི་
 ཁྱང་གཞོན་པའོ། །བཙུ་བྱུག་ལ། **སློག་ཆགས་ལྷན་པའི་རྩུ་དང་།** **རྩུ་འདེབས་**པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི། འདུན་པས་སློག་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་རྩུ་ལ་རྩུ་དང་ལོ་མ་
 སོགས་འདེབས་ཏེ་ལོངས་སྐྱོད་པས་སློག་ཆགས་མང་དུ་ཞི་བས་གཞན་མ་དད་པ་ལ་
 བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩུ་ལ་ཤེས་བཞིན་ལོངས་སྐྱོད་
 པའོ། །ཉི་ཤུ་ལ། **གཙུག་ལག་པ་གྲུ་རིམ་གཉིས་བཅིགས།** **ཤེས་བཞིན་གྱིས་སོ་**དེ་
 ལ་འང་དང་པོ་ནི། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉིན་གཅིག་ལ་གཙུག་ལག་བཅིགས་པ་དེའི་རྒྱུ་མོ་ཞིག་
 ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆར་རྒྱུའི་འཛིགས་པ་ཡོད་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཆར་རྒྱ་
 སྐྱབས་པའི་གཡོགས་མ་བྱས་པར་ཉི་མ་གཅིག་ལ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་
 བཅིགས་པའོ། །ཉེར་གཅིག་ལ། **འདི་མན་དགེ་སློང་མར།** **ཁ་བསྐྱོས་ཆོས་སྟོན་འདི་**

ནས་མར་བརྩུ་དགེ་སྤྲོད་མ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་གཞི་
ནི། སྟོན་པས་དགེ་སྤྲོད་མ་རྣམས་ལ་དགེ་སྤྲོད་གནས་བཟུངས་པས་ཆོས་སྟོན་པར་བྱོས་
གསུངས་པ་ལ་བྱུག་སྒྲེས་ཆོས་སྟོན་ཅིང་དགེ་སྤྲོད་མ་དང་ཅེ་ཞིང་ལྷན་ལ་རེག་པ་
སོགས་བྱས་པས་གཞན་མ་དད་པ་ལས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དགེ་སྤྲོད་མའི་སྟོན་
པར་མ་བསྐྱོས་པས་དེ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའོ། །ཉིར་གཉིས་པ། **བསྐྱོས་ཀྱང་ཉི་རྒྱུ་དང་།** །
ཞེས་པས་དང་པོ་ནི། བསྐྱོས་ཀྱང་དགེ་སྤྲོད་ཀྱིས་དགེ་སྤྲོད་མ་ལྷན་ལའི་མདོག་ཅན་
ལ་ཉི་རྒྱུ་བར་ཆོས་སྟོན་པས་དགེ་སྤྲོད་མ་འཁོར་བཅས་མཉན་ཡོད་དུ་བྱིན་པས་སྟོ་
བཅད་ནས་བྱི་རོལ་དུ་གནས་པ་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་བཅོམ་པར་བཅུམ་པས་དགེ་སྤྲོད་
མས་དམག་ཆོགས་སུ་སྒྲུབ་པས་བཅོམ་མ་རྒྱས་ཀྱང་ཆོས་སྟོན་པ་པོ་ལ་གཞན་གྱིས་
འབྲུ་བ་ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འཛིགས་བཅས་སར་དགེ་སྤྲོད་མ་ལ་ཉི་རྒྱུ་རྗེས་
སུ་ཆོས་སྟོན་པའོ། །ཉིར་གསུམ་པ། **ཁ་ཟས་བྱིར་སྟོན་**པའི་དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་
དགེ་སྤྲོད་དགེ་སྤྲོད་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ན། དགེ་སྤྲོད་མས་ཁ་ཟས་ཅུང་ཟད་སྤུལ་བ་
ཉིར་དགས་མ་བཟོད་ནས་དགེ་སྤྲོད་ཉི་ཁ་ཟས་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ཆོས་སྟོན་ཏེ་ཟེར་བ་ལ་
བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དགེ་སྤྲོད་མའི་སྟོན་པར་བསྐྱོས་པ་ལ་སྤྲུག་དོག་གིས་སྒྱར་
པར་བཟབ་པའོ། །ཉིར་བཞི་པ། **གོས་བཅེམས་**པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི། འཆར་གས་དགེ་སྤྲོད་མ་སྤེད་མའི་སྒྲུམ་སྒྱུར་ལ་སོགས་གོས་མང་དུ་བཅེམས་
པས་གཞན་གྱིས་འབྲུ་བ་ལས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགེ་སྤྲོད་
མའི་གོས་བཅེམས་པའོ། །ཉིར་ལྔ་པ། **ཆོས་གོས་སྦྱིན་**པའི་དང་པོ་ནི། ཆོང་དཔོན་
ལས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་དགེ་སྤྲོད་གིས་རང་གི་རྒྱུང་མ་རྟིང་པ་ཡིན་པའི་དགེ་སྤྲོད་མ་ལ་
སྒྲུམ་སྒྱུར་སྦྱིན་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་བཅས་སྤྲོད་ས་རྒྱ་བ་ན། དགེ་སྤྲོད་དེ་ལ་
ཆོས་གོས་མེད་པ་གཞན་གྱིས་འབྲུ་བ་ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཉེ་དུ་མེན་པའི་དགེ་
སྤྲོད་མ་ལ་ཆོས་གོས་སྦྱིན་པའོ། །ཉིར་དྲུག་པ། **དོན་མཐུན་ལམ་འགྲོགས་**ལ་གཉིས་

ལས་དང་པོ་ནི། རྒྱལ་སྤྱིམ་གཞན་ལུ་བཅུ་གཉིས་སྡེ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་རིང་པོའི་བར་
 དུ་སོང་བས་གཞན་གྱིས་འབྲུ་བ་ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དུལ་དག་སློང་མ་དང་
 ལྷན་ཅིག་ལམ་རྒྱང་གྲགས་ལས་ལྷག་པར་འགྲོགས་པའོ། །ཉིར་བདུན་པ། **གྲུ་དེ་གྲེན་**
ཐུར་འགྲོ། ། ཞེས་པའི་སློང་གཞི་དང་ངོ་པོ་གཉིས། གྲུ་དང་ལམ་བཞེ་མ་གཏོགས་སྤར་
 བཞིན་ནོ། །ཉིར་བརྒྱད་པ། **དབེན་པར་གཅིག་འདུག་པ་དང་།** ཞེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 དང་པོ་ནི། འཆར་ཀས་བྲིམ་བདག་གི་རྒྱང་མ་དད་པ་ཅན་སྤྱོད་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་
 གྱེ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སྡོན་འདི་དང་འདི་འདྲ་བྱས་པ་བྲན་ནས་བྱས་པ་བསོད་སྟོམས་པ་
 གཅིག་གིས་ཐོས་ཏེ་འབྲུ་བ་ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་དུ་བྱུང་
 མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པའོ། །ཉིར་དགུ་པ། **འགྲང་བ་དང་དེའི་དང་པོ་གཉིས་པ་ལུས་**
འགྲང་བ་དང་འདུག་པའི་བྱུང་པར་མ་གཏོགས་སྤར་མ་བཞིན་ནོ། །སྤུམ་ཅུ་པ། **སྦྱོར་**
བཅུག་ཟས་ཟ་ནམས་ནི་སྤྱང་བར་བྱ། ། ཞེས་པའི་དང་པོ་ནི། རྒྱལ་སྤྱི་སློང་ས་སྤྱ་རྒྱ་བ་
 བཅུ་གཉིས་སྡེམ་མཐོང་ནས་མིང་པོ་དག་བྲི་བྱ་བསོས་གསོལ་ཞིག་བྱས་པས། སློང་
 མོ་དག་དེས་མི་འཆོ་བས་བྲིམ་བདག་ལ་བསོད་སྟོམས་སྦྱོར་རྒྱལ་བྱས་པས་བཅུ་
 གཉིས་སྡེམ་བྲིམ་བདག་ལ་ཡང་དག་མིན་པའི་ཕན་ཡོན་བརྗོད་དེ་འཆོ་བ་སྦྱོར་བཅུག་
 པས་གཞན་མ་དད་པ་ལས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དག་སློང་མས་ཉེ་དུ་མིན་པའི་
 བྲིམ་བདག་གཞན་ལ་ཟས་སྦྱོར་བཅུག་པའོ། །སོ་གཅིག་པ། **ཡང་ཡང་ཟས་ཟ་བའི་**
ལྷུང་བྱེད་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་བྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་
 གཏུགས་ཆོད་བྲངས་པའི་ཆོ། རྒྱལ་སྤྱིམ་གཞན་ས་ནས་ཨ་སྤྱིའི་འཁུར་བ་སོགས་
 བསྐྱངས་ནས་ཐོས། སྤར་ཡང་བྲག་ཤུལ་ཅན་ས་ནས་བསོད་སྟོམས་འོངས་སྦྱོད་པས་
 གཞན་མ་དད་པ་ལས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉིན་གཅིག་ལ་བྲིམ་པ་ཉེ་དུ་མིན་པར་
 ཁ་ཟས་གཉིས་དང་གསུམ་སོགས་སྤངས་ཏེ་འོངས་སྦྱོད་པའོ། །སོ་གཉིས་པ། **ཕྱ་**
སྟེགས་འདུག་པའི་སར། །ཞག་གཅིག་སྟག་བསྐྱད་བ་དང་དེའི་དང་པོ་ནི། རི་རགས་

ཞིག་གི་ཁྱིམ་དུ་ཐུ་སྟེགས་པའི་རབ་བྱུང་གནས་པ་དུག་སྟེས་དེར་སོང་ནས་དང་པོ་
གཞན་སྟོང་གིས་ཁྱིམ་པ་དད་པར་བྱས། བྱིས་རང་སྟོང་གིས་མ་དད་པར་བྱས་པ་
དང་། གཅེར་བུ་པ་དུག་ཅུང་བྱུག་པའི་རིགས་པས་པམ་པར་བྱས་ཏེ་གཞན་དག་འཕྱ་
བ་ལས་བཅས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི། ཐུ་སྟེགས་པའི་རབ་བྱུང་ཡོད་སར་ཞག་གཅིག་ལྷག་
པར་གནས་ཏེ་ཁ་ཟས་སྟོང་པའོ། ། སོ་གསུམ་པ། **ལྷུང་བཟེད་དོ། །ཟ་དང་**ཞེས་པའི་དང་
པོ་ནི། དུག་སྟེས་མཉན་ཡོད་དུ་ཁྱིམ་བདག་གི་བུ་སོ་བག་ལ་བརྗོང་རྒྱས་འཁུར་བ་
ནམས་ནན་གིས་སྤངས་པས་བག་མར་འགོ་བའི་ཐབས་ཆག་པ་གཞན་མ་དད་པ་ལ་
བཅས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི། ཁྱིམ་པ་ཉི་དུ་མིན་པ་ལས་དུས་གཅིག་ལ་ལྷུང་བཟེད་གསུམ་
ལས་ལྷག་པའི་ཁ་ཟས་སྤངས་ཏེ་ཟ་བའོ། ། སོ་བཞི་པ། **ཐོས་རྗེས་བཟའ་བཅའ་ཟ་བ་**
དང་། ། ཞེས་སྤངས་པ་ཟ་བའི་སྤྱིང་གཞི་ནི། སྟོན་པས་ཟས་སྤངས་པ་ཟ་བར་མི་བྱའོ། །
གསུངས་ཀྱང་འགལ་བར་བྱེད་པ་ན་གཞན་དག་འཕྱ་བ་ལ་བཅས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི།
དང་པོ་ཟས་ལ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ན་བསམ་སྟོར་གིས་ཟས་དེ་ཉིད་སྤངས་ཏེ་སྤར་ཡང་
ལྷག་པོར་མ་བྱས་པར་ཟས་དེ་ཉིད་ལ་ལོངས་སྟོང་པའོ། ། སོ་ལྔ་པ། **སྤངས་ཟས་ལྷུང་**
འཁུར་ཆེད་དུ་རྩུབ་གིས་སྟོབ། ། དེའི་དང་པོ་ནི། དག་སྟོང་ཀན་ཞུགས་ཞིག་ལ་ལྷུང་བ་
ཡང་ཡང་བྱུང་བ་སྟོབ་དཔོན་གི་བྱང་དུ་བྱིར་བཅོས་བྱས་པ་ལ་ཀན་ཞུགས་གིས་སྟོབ་
དཔོན་འདི་ཡང་བདག་གི་བྱང་དུ་ལྷུང་བ་བཞགས་དགོས་པ་ཞིག་ཐབས་བྱའོ་སྟུམ་
ནས་སྟོབ་དཔོན་གིས་སྤངས་པའི་ཁ་ཟས་ལྷག་པོར་མ་བྱས་བཞིན་བྱས་སོ་ཟེར་ཏེ་
སྟོབ་དཔོན་ལ་བྱིན་པ་གསོལ་ཟེན་པ་དང་ཀན་ཞུགས་གིས་སྤང་བའི་ཁ་ཟས་བྱིར་
འཆོས་ཞིག་ཟེར་བས། སྟོབ་དཔོན་གིས་འདི་ནི་ཁོ་པོ་ལ་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བྱིང་ལ་
འགྱུར་རོ་ཟེར་བ་ལ་གཞན་མ་དད་པ་ལས་བཅས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི། སྤང་བའི་ཟས་
ལྷག་པོར་མ་བྱས་བཞིན་བྱས་སོ་ཟེར་ནས་དག་སྟོང་གཞན་ལ་སྟོབ་པའོ། ། སོ་དུག་པ།
གནང་མིན་མཆོམས་ནང་ལོགས་སུ་འདུས་ནས་ཟ། ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་རྒྱལ་

བའི་ཁབ་ན་བཞུགས་ཆོ། ལྷས་སྒྱུན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་དགོ་འདུན་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་
 ལྷན་ཅིག་འདུས་ནས་ཟ་བ་ལ་གཞན་མ་དད་པ་ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མཚམས་
 བྱང་དུ་བསམ་པ་མི་མཐུན་པས་དགོ་འདུན་སྒྱུ་ལས་ལོགས་སུ་འདུས་ནས་ཁ་ཟས་ལ་
 ལོངས་སྤྱོད་པའོ། །སོ་བདུན་པ། **དུས་མིན་བྱེད་ཡོལ་ཟ་དང་།** དེ་ལ་དང་པོ་ནི། གཞོན་
 ཅུ་བཅུ་བདུན་སྡེས་བསོད་སྟོམས་སྤྱོད་མ་རྟེན་ཕྱི་རོ་ཅུང་ཟད་རྟེན་པ་ཟེས་པ་ན་གཞན་
 དག་འཕྱ་བ་ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གླིང་གི་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྤྱོད་པའི་
 མ་ཕུར་བར་དུས་རུང་གི་ཟས་བཟའ་བའོ། །སོ་བརྒྱད་པ། **གསོག་འཛོག་ཟ།** །བའི་
 གླིང་གཞི་ནི། དགོ་སྤོང་ནག་པོ་པས་འབྲས་ཆན་མང་པོ་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་ལ་
 བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷན་གསུམ་གང་རུང་གསོག་འཛོག་བྱས་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་
 པའོ། །སོ་དགུ་པ། **བྱིན་ལེན་མ་བྱས་སྒྲན་བཞི་ཁར་མིད་པ།** །དང་པོ་ནི། ལྷན་པོ་པས་
 དུར་ཁྱིད་ཀྱི་ཟས་གོས་རང་གར་སྒྲངས་པ་ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷན་བཞི་གང་
 རུང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་སྤྱོད་པའོ། །བཞི་བཅུ་པ། **བསོད་པ་ཞིམ་པོའི་ཟས་སྤོང་པ་**
 ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ཁྱིམ་བདག་དད་ལྷན་གྱིས་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་སྒྱུན་བྱངས་
 ལས་གདུགས་ཆོད་གསོལ་ཟེན་ནས་དུག་སྡེས་ཕྱིས་ལྷག་པ་ལྷག་མ་སྒྱུན་པས་མ་
 མགུ་སྟེ་གཞན་ལས་བཟང་པོ་སྤོང་བ་ན་གཞན་མ་དད་པ་ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཁྱིམ་པ་ཉི་དུ་མིན་པ་ལ་ཟས་བསྐྲངས་ནས་སྤོང་ཡང་གཞན་ལ་ཁ་ཟས་བསོད་པ་ཞིས་
 བཟང་པོ་སྤོང་བར་བྱེད་པའོ། །ཞེ་གཅིག་པ། **སྟོག་ཆགས་བཅས།** །**ཆུར་སྤྱོད་**པའི་གླིང་
 གཞི་ནི། སྤར་རྒྱར་འདེབས་པའི་སྐབས་བཞིན་ལ། རོ་བོ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་
 ཆུ་ལ་བརྟུང་བ་དང་ཁྱུས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེ་གཉིས་པ། **ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་ལུལ་**
དུ་ཉལ། །བ་ལས་དང་པོ་ནི། འཆར་ཀས་སྟོས་འཆོང་གི་ཁྱིུ་རང་གི་ཆུང་མ་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་བར་ཆད་བྱས་པ་གཞན་མ་མོས་པ་ལ་བཅས་སོ། །རོ་བོ་ནི་ཁྱིམ་
 བྱང་ན་འདུག་སྟེ་ཁྱིམ་པ་པོ་མོ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་ལ་བར་ཆད་བྱས་པའོ། །ཞེ་གསུམ་པ།

དཔེན་པའི་སྐྱབས་སུ་འགྱུར་དང་། ཞེས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་འདྲག་པ་མ་གཏོགས་སྐྱ་མ་ལྟར་རོ། ཞེ་བཞི་པ། **གཅེར་བུར་བྱིན།** །པའི་དང་པོ་ནི། གུན་དགའ་པོ་ལ་གཅེར་བུ་མ་ཀའ་གཞོན་གཉིས་ཀྱིས་ཟས་སྦངས་པས་ཀའ་པ་ལ་འཁུར་བ་གཅིག་གཞོན་པ་ལ་གཉིས་བྱིན་པས་ཀའ་མོས་དེ་ན་ཁྱོད་ལ་དགའ་བ་ཞིག་གོ་བེར་ནས་སྦྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་པར་གཏོགས་པའི་བྱད་མེད་ལ་ཟས་གོས་ཀྱི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་བཞིན་བྱིན་པའོ། ཞེ་ལྔ་པ། **དམག་བལྟ་བའི་དང་པོ་ནི།** རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་དམག་རི་རགས་སུ་འདྲེན་ཆེ་བྱས་སྟེ་དམག་ལ་བཞུག་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་རི་རགས་རྒྱལ་པོ་མི་བྱབ་སྟེ་ཁྱོད་ཅག་དམན་ལ་གཅིག་ཞོས་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཟེར་བས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་མ་དད་པ་ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་བྱིས་ལས་འདས་ཏེ་དམག་ལ་བལྟ་ཞིང་སྟོན་པའོ། ཞེ་དྲུག་པ། **དམག་སར་ཞག་གཉིས་ལྷག་པར་ཉལ།** ། བ་ལ་གཉིས་ཏེ་དང་པོ་ནི། གསལ་རྒྱལ་གྱི་དམག་རི་རགས་སུ་མ་ཐེབས་པ་ན་སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་བསོད་ནམས་ཆེ་བས་དེ་པོས་ན་ཐེབས་པར་འགྱུར་རོ་ཟེར་ནས་བྱིས་བདག་ནང་དུ་བྱིན་པ་དགོ་སྟོང་དང་འཕྲད་འདོད་ནས་པོས་པས་གཞན་མ་འོང་བྱས་སྟེ་འོང་ནས་དམག་འཕྱས་པ་ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དམག་སར་ཞག་གཅིག་ལྷག་པ་ཞག་གཉིས་ཡན་འདྲུག་པའོ། ཞེ་བདུན་པ། **དམག་གི་རུ་བཀོད་བྱེད་དང་དེའི་སྐྱོང་གཞི་ནི།** དམག་དེའི་ནང་དུ་བྱས་སྟེ་གནས་ཆེ་དཔུང་ཆོགས་དང་གོ་ཆའི་ཆོགས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་བཤམས་པ་བྱེད་ཆེ་ལོགས་སུ་དཀྱུགས་ཤིང་རུ་བཀོད་བྱས་པས་གཞན་དག་འཕྱ་བ་ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དམག་ནང་དུ་གནས་ཏེ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་བཞིན་དུ་རུ་བཀོད་སོགས་བྱེད་པའོ། ཞེ་བརྒྱད་པ། **དགོ་སྟོང་བརྟེན་པ་ལ་དང་པོ་ནི།** འཆར་ཀས་གཞོན་རུ་བཅུ་བདུན་སྟེ་ལ་པན་ཚུན་བརྟེན་ཏུ་བཅུག་པས་པན་ཚུན་དུས་ཞིང་འགྲེལ་བ་ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོ་སྟོང་ལ་བརྟེན་གམ་བརྟེན་

ཏུ་གཞུག་པ་ལོ། ཞེ་དགུ་པ། **བརྟེན་གཟུགས་**པའི་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་བརྟེན་པ་དང་
 བྱེད་པའི་བྱེད་པར་མ་གཏོགས་སྤར་བཞིན་ནོ། ལྷ་བཙུ་པ། **གནས་ངན་ལེན་གྱིས་**
ལྷུང་བ་འཆབ། ། པའི་དང་པོ་ནི། ཉེར་དགས་སྐལ་བྱེད་ཆལ་དུ་བྱ་མོ་ཞིག་ལ་ལུས་ཀྱི་
 རིག་པ་སྒྲ་ཆོགས་བྱས་པ་དག་སྤོང་ཆོས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་ཉེར་དགས་སུ་ལའང་མ་སྒྲ་
 ཞེས་གསང་བཙུག་པ་ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷུང་བ་རང་ལ་བྱུང་བཞིན་འཆབ་
 པར་བྱེད་པ་ལོ། ང་གཅིག་པ། **དག་སྤོང་ཟན་གཅོད་**པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་དང་པོ་ནི། དག་
 སྤོང་ཆོས་ཀྱིས་ཉེར་དགའི་གནས་ངན་ལེན་བརྟེན་པ་ནི་ཉེར་དགས་ཆོས་ལ་གཞོད་
 པར་བཅུམས་ཏེ་དང་པོ་ཉེར་དགས་ཟས་ཟོས་ནས་དག་སྤོང་ཆོས་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་
 གཏུགས་ཆོད་ལ་མ་བབ་ཟེར་ཏེ་ཟས་བཀག་གི་བ་ཆད་གཞལ་ཏེ་བསོད་སྟོམས་ལ་
 འགོ་བར་བཅུམས་པས་ཉེར་དགས་ཁྱོད་དུས་མིན་དུ་ཟུང་པར་གཉིས་ལྷན་ཅིག་
 འདུག་པས་བདེ་བ་མ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་སོང་ཟེར་བས། ཆོས་ཀྱིས་ཟན་བཀག་པར་
 རིག་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སོང་སྟེ་ད་ལུས་མདངས་མ་ཉམས་བར་དག་སྤྱོད་
 བྱས་མ་རུས་པ་ན་སྒྲོ་པ་བ་སྟེ་ཉལ་བ་གཞན་གྱིས་འཕྱ་བ་ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གཞོད་སེམས་ཀྱིས་རང་གི་གྲོགས་ལ་དུས་རུང་གི་ཟས་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ལོ། ང་
 གཉིས་པ། **མེ་ལ་རིག་ཏུ་བཙུག།** ། པའི་དང་པོ་ནི། རུག་སྟེས་མེ་ཟོར་དུ་འཕངས་པ་དང་
 མེ་མགལ་བསྐྱོར་བ་ལ་སྤུ་སྟེགས་འཕྱ་བ་ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གློད་བག་གི་
 བསམ་པས་མེ་ལ་རིག་ཅིང་ཅེ་བ་ལོ། ང་གསུམ་པ། **དག་འདུན་ལས་ལ་འདུན་སྤུལ་**
ཕྱིར་ལྟོག་སྟེ། ། དང་པོ་ནི། འཆར་ཀས་དག་བཅོམ་ཐོབ། འདུན་པ་ཀྱོ་ལྟོག་སྤུལ་
 དམ་དལ་བར་འདུག ལ་སོ་དང་འགོ་མགྲོགས་འདས། དག་འ་བོ་ཉེར་དགའ་གཉིས་
 དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་གནས་ཆེ་བཙུ་བཙུན་སྟེས་སྟོན་བརྟན་པ་བྱན་ཏེ་ཉེར་དགའ་
 གནས་ནས་འདོན་པའི་ཆེད་དུ་དག་འ་བོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་མ་ཅན་དགྲ་བར་བྱ་ཟེར་ནས་
 འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཆུར་སྤངས་པ་ན། གཞི་བརྟུང་སྟེ་དག་འ་བོ་ལ་དག་འདུན་འདུས་ཤིག་

སྤྲུལ་པས་ཁོ་འདི་འདྲ་བར་གྱུར་པས་འདུན་པ་འབྲུལ་ལོ་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་བཟུ་བདུན་
སྡེ་ས་ཉིར་དགའ་ལ་བཟུ་བདུན་སྡེ་ས་སྟོ་བ་ཕྲལ་ཏེ་རྒྱ་མས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་བསྐྱོར་རོ་
ཟེར་བ་ལ་སོགས་ཕྱན་ནམ་ཟེར་ནས་གནས་ཕྱུང་བས་ཉིར་དགས་དགའ་བོ་ལ་ཁོ་བོ་
གནས་ནས་དཔྱུང་ངོ་ཞེས་སྡེ་སྤྲུལ་བས། དགའ་བོས་གནས་ནས་འབྱེན་པ་ལ་
འདུན་པ་མི་གཏོང་བས་འདུན་པ་ཕྱིར་འབྱེན་ཞིག་སྤྲུལ་པ་ལ་གཞན་གྱིས་འབྲུ་བ་ལ་
བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོ་འདུན་ལས་ལ་འདུན་པ་ཕྱུལ་རྗེས་སྤྲར་ཡང་འདུན་པ་
ཕྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ། **བསྟེན་མ་རྫོགས་དང་རྒྱབ་གཉིས་ལྷག་པར་ཉལ།** །
བའི་དང་པོ་ནི། སྟོན་པས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱབ་གཉིས་ལྷག་པར་
མི་ཉལ་བར་བཅས་པ་ཉིར་དགས་རང་གི་དགོ་ཚུལ་དང་རྒྱབ་གཉིས་ལྷག་པར་ཉལ་བ་
གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་མི་རུང་བར་སྟོན་པས་མ་གསུང་ངམ་ཟེར་བས། རྒྱབ་གཉིས་རུང་
ན་གསུམ་པ་ཅིས་མི་རུང་གསུམ་པར་ཆང་འབྲུང་ངམ་ཀུན་དོང་ཐོས་སམ་ཟེར་བ་ལ་
གཞན་མ་དད་པ་ལས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ན་བ་ལ་སོགས་མིན་པར་བསྟེན་པར་
མ་རྫོགས་པ་དང་རྒྱབ་གཉིས་ལྷག་པར་ཉལ་བའོ། །ད་ལྟ་པ། **སྤྲིག་ལྷའི་ཆོས་ལུགས་མི་**
གཏོང་བ་ལ་དང་པོ་ནི། དགོ་སྒོང་འཆི་ལྷས་ཀྱིས་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་ལས་འབྲས་
ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྤྲིག་ལྷ་བྱུང་བ་སྤྲུལ་བསྒྲོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལ་བཅས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི། སྟོན་པས་གསུང་པའི་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཏེ་བསྒྲོག་ཀྱང་མི་
གཏོང་པའོ། །ད་ལྟ་པ། **ཕེབས་པར་སྤྲ།** ། ཞེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི། འཆི་ལྷས་
དེ་གནས་ཕྱུང་བ་ཉིར་དགས་ལྷན་ཅིག་གནས་ནས་ཕེབས་པར་སྤྲས་ཏེ་མཐུན་པར་
བྱེད་པ་ན་གཞན་འབྲུ་བ་ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གནས་ནས་ཕྱུང་བའི་དགོ་སྒོང་
དང་ལྷན་ཅིག་གས་མཐུན་པར་བྱེད་པའོ། །ད་ལྟ་པ། **དགོ་ཚུལ་སྤྲིག་ལྷ་མི་གཏོང་**
ལྷན་ཅིག་ཉལ། ། བའི་སྐྱེད་གཞི་ནི། ཉིར་དགའི་དགོ་ཚུལ་ཆེ་མ་ཏ་དང་ཆེ་མ་ཏ་ཆེན་པོ་
གཉིས་ཀྱིས། འབྲུར་གཡེང་གི་སྒྲོལ་པ་བྱས་པས་གནས་ཕྱུང་བ་ཉིར་དགའི་སར་སོང་

ནས་སྒྲེ་སྒྲགས་བྱས་པས་ཉེར་དགས་ལྟན་ཅིག་ཉལ་ཏེ་སྒྲོད་ལམ་མཐུན་པར་བྱས་
 པས་གཞན་མ་དད་པ་ལས་བཅས་སོ། །དེ་པོ་ནི། གནས་ལྷུང་པའི་དགོ་ཚུལ་དང་ལྟན་
 ཅིག་སྒྲོད་ལམ་མཐུན་པར་འདུག་པའོ། །ང་བརྒྱད་པ། **རུང་བའི་ཆོན་མིན་ཁ་དོག་ཅན་**
མིན་གྱོན། ། པའི་དང་པོ་ནི། རྟུག་སྒྲེས་གར་མཁན་གྱི་ཆ་ལུགས་བྱས་ནས་སྒྲོད་ལམ་
 ལྷ་ཆོགས་བྱས་པས་གཞན་མ་དད་པ་ལ་བཅས་སོ། །དེ་པོ་ནི། རུང་བའི་ཆོས་གསུམ་
 མ་ཡིན་པའི་གོས་སྒྲ་གང་ཡན་ཆད་དུ་ལོངས་པ་གོས་གཞན་གྱིས་གཡོགས་མེད་པར་
 གྱོན་པའོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་དུ་རུང་སྒྲིག་ཡོད་ན་ནང་དུ་དཀར་པོ་གོན་ཡང་ཉེས་པ་
 མེད་ལ་ཕྱི་གོས་ཆོན་ཆེན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །ང་དགུ་པ། **རིན་ཆེན་**
དམག་ཆས་རོལ་མོའི་ཆལ་ལ་རེག། ། པའི་སྐྱེང་གཞི་ནི། རྟུག་སྒྲེས་བསོད་སྟོམས་སར་
 རོལ་མོའི་ཆ་བྱད་ལྷངས་ཏེ་གོ་བརྒྱུངས་པ་ན་སྒྲེ་བོ་དག་མ་དད་པ་ལ་བཅས་སོ། །དེ་པོ་
 ནི། དགོས་པ་མེད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་མདའ་མདུང་རོལ་ཆ་ལ་
 སྐོད་བག་གིས་རེག་པའོ། །རྟུག་ཅུ་པ། **ཆ་དུས་རང་གར་ཁྲུས་བྱེད་**པའི་དང་པོ་ནི།
 རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྒྲིང་པོས་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་ལ་ཁྲུས་ཀྱི་རྩིང་བུ་ལུ་ནས་
 དགོ་སྒྲིང་ནམས་ཁྲུས་བྱེད་པར་ཁྲུས་ཆེ་རྟུག་སྒྲེས་ཡུན་རིང་ཁྲུས་བྱས་པས་རྒྱལ་པོའི་
 ཁྲུས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པས་ཆ་དུས་ལྷག་སུམ་མ་གཏོགས་པ་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་འདས་
 དུས་སུ་ཁྲུས་བྱེད་པར་བཅས་པ་མཛད་དོ། །དེ་པོ་ནི། དབྱར་སྒྲོན། ཚུ་སྟོད། གོ་བཞིན་
 ཏེ་ཆ་དུས་ཀྱི་ལྷ་བ་གསུམ་དང་། ན་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་མིན་པར་ལྷ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་
 རོལ་དུ་ཁྲུས་བྱེད་པའོ། །རེ་གཅིག་པ། **དུད་འགྲོ་གསོད།** ། པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་དང་པོ་ནི།
 འཆར་ཀས་མདའ་ལྷ་འཕངས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་རོག་རྒྱ་བ་གསོད་པས་གཞན་མ་
 དད་པ་ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གསོད་འདོད་ཀྱིས་དུད་འགྲོའི་རིགས་གསོད་
 པའོ། །རེ་གཉིས་པ། **དགོ་སྒྲིང་ལས་ལ་འགྱོད་བསྐྱེད་**པའི་དང་པོ་ནི། བཙུ་བདུན་སྒྲེས་
 དགོ་སྒྲོར་ལ་བཙོན་པ་ལ་འཆར་ཀས་ཅི་དེ་ལྟར་བཙོན་པས་ཅི་བྱ་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་

དག་བཅོམ་པར་ནི་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཅིའི་ཕྱིར་ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་
 བྱས་ན་བསྟེན་པར་ཡང་མི་རྫོགས་ལ་མཁན་པོ་ཡང་སྤྲད་པ་ཡིན་ནི་ཟེར་བས་གཞོན་
 ལུ་དེ་དག་སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལས་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དག་སྤོང་ལ་བསྟེན་
 རྫོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤོང་པའི་སྒོ་ནས་ཡིད་དབྱུང་པའོ། ། རེ་གསུམ་ལ། **གག་ཆིལ་**
བསྟོག་པའི་དང་པོ་ནི། བཙུ་བདུན་སྡེས་རང་གིས་གྲོགས་དེའི་ཐུགས་དང་འགལ་བར་
 བྱས་པ་བཤགས་པ་ན། ཅང་མི་སྤྲོ་བས་གཞོན་ལུ་ཞིག་གིས་གག་ཆིལ་བྱས་པས་ཞོད་
 པར་ཅོམ་པ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྒྱུད་གྲུབ་དུ་འཆུབས་ཏེ་ཤི་བ་ལ་
 བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དག་སྤོང་ལ་སྤྱི་གཡའ་བར་འདོད་པས་མཆན་ཁུང་ལ་
 སོགས་འབྱུ་ནས་གཡའ་བསྟོག་པའོ། ། རེ་བཞི་ལ། **ཆུར་ཅེ་**པའི་དང་པོ་ནི། བཙུ་བདུན་
 སྡེ་ཆུར་ཞུགས་ཏེ་ཅེ་སྒྲ་མང་པོ་ཅེ་བ་ལ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་མ་དད་པ་
 ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞོད་བག་གི་བསམ་པས་རྒྱལ་ཅེ་བའོ། ། རེ་ལྔ་ལ། **བུད་**
མེད་གནས་གཅིག་ཉལ་བ་དང་། ། དེའི་སྤྱིང་གཞི་ནི། མ་འགག་པས་རི་རགས་སུ་
 ཁྱེུ་སྤྱི་རྫོལ་གྱི་མ་བདེན་མཐོང་ལ་འགོད་ཕྱིར་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་ནས་ཆོས་
 བསྟན། བདེན་མཐོང་ལ་བཀོད་ཀྱང་གཞན་མ་དད་པ་ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 མཆོམས་ནང་གཅིག་དུ་རྒྱབ་གཅིག་བུད་མེད་དང་མཉམ་པོར་ཉལ་བའོ། ། རེ་དྲུག་ལ།
དག་སྤོང་དངངས་བྱེད་ཅེས་པའི་དང་པོ་ནི། འཆར་ཀམ་མཆན་མོ་བཙུ་བདུན་སྡེ་ཡོད་
 སར་ལ་བ་ཕྱིར་ལོག་གྲོན་ཁར་མེ་བཟུང་སྟེ་འབྱུང་པོ་འབྱུང་པོ་སྤྲས་པས་གཞོན་ལུ་
 དག་སྤྲག་པ་ལ་བཅས་སོ། །དེ་པོ་ནི། དག་སྤོང་ལ་ཐོ་འཆོམ་པའི་བསམ་པས་འཇིགས་
 པ་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་པའོ། ། རེ་བདུན་ལ། **དེ་ཡི་ཡོ་བྱད་སྟེང་།** ། པའི་དང་པོ་ནི། དུག་སྡེས་
 བཙུ་བདུན་སྡེ་ལ་ཁྱེད་རྣམས་ར་ལ་རྒྱན་དུ་འགྲན་པ་ཡིན་ན་ཆུ་ནང་དུ་ཡུན་རིང་བར་
 འདུག་གང་རྒྱས་འགྲན་ཟེར་ནས་ཐམས་ཅད་ཆུར་རྒྱབ་པ་དང་ཉེར་དགའ་ཆུ་ནང་ནས་
 ལངས་ཏེ་གཞོན་ལུ་རྣམས་ཀྱི་གོས་སྤྲས། དུག་སྡེས་གོས་གྲོན་ནས་གཞན་དུ་སོང་།

བཅུ་བདུན་ཕྱེས་བྱུག་ཕྱེ་དང་གོས་མ་རྩེད་ནས་ཐོ་བཅའ་ས་པར་ཤེས་ནས་ཐང་ཞིག་ཏུ་
 བསྐྱད་ལུ་རི་བུ་བྱོན་ནས་གོས་གཏད་ཅི་ཉེས་ངེས་པས་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱད་པ་ན་གཞན་
 དག་འབྲུ་བ་ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐོ་འཆམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དགེ་སློང་གི་
 ཡོ་བྱད་བསྐྱང་བའོ། །རེ་བརྒྱད་པ། **སྤར་བྱིན་གདེངས་མེད་སྤར་སྤང་སྤྱོད་པ་དང་།** །
 དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཉེར་དགའ་རྒྱས་ཤིང་འཁོགས་པའི་ཆེ་གོས་ངེ་མ་ཅན་བགྲུ་མ་རྩུས་
 པས་ཐབས་ཤིག་བྱ་སྟུང་སྟེ། ཉེ་གནས་ལ་གོས་བྱིན་པས་དེས་བགྲུས་ཤིང་ཁ་བསྐྱར་
 བས་ཉེར་དགའ་ལ་བཅོལ་བའི་ཆོ། ཉེར་དགས་གདེངས་མེད་བཞིན་རང་གིས་ལོངས་
 སྤྱོད་པ་ན་གཞན་དག་འབྲུ་བ་ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་མིན་པའི་དགེ་སློང་
 གིས་གོས་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་གདེངས་མེད་བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པའོ། །རེ་དགུ་པ།
གཞི་མེད་སྤར་བཏབ་ཀྱི་དང་པོ་ནི། མཛེས་པོ་དང་ས་ལ་སྤྱེས་གཉིས་ཀྱིས་གུད་བུ་ནོར་
 ལ་ལྷག་མས་སྤྱར་པ་བཏབ་པ་ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དགེ་སློང་མཐོང་ཐོས་
 རོགས་གསུམ་ཀྱི་གཞི་མེད་བཞིན་དུ་སྤར་པ་བཏབ་པའོ། །བདུན་བཅུ་པ། **བྱད་མེད་**
ལྷན་ཅིག་ཏུ། །**སྤྱེས་པ་མེད་པར་ལམ་འགྲོ་**དེའི་སྤྱིང་གཞི་ནི། ཐ་ག་པ་སྤྱི་ཐེར་བས་རང་
 གི་རྩུང་མ་ལ་བརྟུངས་འཆོག་བྱས་པས་བསོད་སྟོམས་པ་གཅིག་དང་འགྲོགས་ཏེ་
 མཉན་ཡོད་དུ་བྱིན་པ་ན། ཐ་ག་པས་གོགས་ལུ་བརྒྱ་ཅམ་སྤྲོན་ནས་བུ་མོ་དང་དགེ་སློང་
 གཉིས་བརྟུངས་ལྷུང་བཟེད་བཅག་ཆོས་གོས་རལ་བ་ལ་བཅས་སོ། །དེ་པོ་ནི། བྱད་
 མེད་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པ་མེད་པར་ལམ་རྒྱུང་གྲགས་ལས་འདས་པར་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་
 བའོ། །དོན་གཅིག་པ། **རྒྱན་མའང་མཚུངས།** ། ཞེས་པས། དགེ་སློང་འགའ་དབྱ་ཁལ་
 མ་བྱིན་པའི་ཆོང་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་གོལ་བ་ལ་བྱིན་པ་ཤོ་གམ་པས་ཆོལ་ཏེ་ཆོང་
 པ་དང་དགེ་སློང་རྣམས་བཅོམ་པ་ལ་བཅས་སོ། །དེ་པོ་ནི། རྒྱན་པོ་ལྷ་བྱད་ལྷན་ཅིག་
 རྒྱུང་གྲགས་ལས་ལྷག་པར་འདའ་བའོ། །དོན་གཉིས་པ། **ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་བསྟེན་**
རྫོགས་པོག་ ། དང་པོ་ནི། མོ་ལུ་འགལ་ཀྱི་བྱས་བཅུ་བདུན་ཕྱེ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་མཛེད་

བས། དེ་དག་གིས་ཐོ་རངས་དུས་བབས་པས་སྟེ་སྒྲགས་བཏོན་པ་ལ་བཅས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་ཤེས་བཞིན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་
 པའོ། རོན་གསུམ་པ། **ས་བརྒྱུ་**བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ། དང་པོ་ནི། རྒྱག་སྟེས་དགོས་མེད་དུ་
 ས་བརྒྱུ་ལྷུང་བ་འདྲན་པ་ལ་ལྷ་སྟེགས་ཅན་ལ་སོགས་མ་དད་པ་ལ་བཅས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། སྤྱུ་འཐུས་པའི་ས་དགོས་པ་མེད་བཞིན་དུ་བརྒྱུ་བའོ། རོན་བཞི་པ།
མགོན་པོས་སྐྱབ་བཞི་སྟག་པར་ཐོས། ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ལྷ་ཀྱུ་མིང་ཆེན་གྱིས་སྟོན་པ་
 ལའོར་བཅས་སྐྱབ་བ་བཞི་མགོན་དུ་བོས་ཏེ་ཟས་བསོད་པ་བྱིམས་པ། རྒྱག་སྟེས་ཟས་
 ཐོབ་པའི་ཐབས་ཤིག་བྱ་སྟེ་ཏེ། དགའ་བོ་ཉིར་དགའ་གཉིས་ན་རྩུ་བྱས་ནས་སྟོན་པ་
 ལ་བསྟེན་པ་དེས་རྩུ་དུ་རིག་ནས་སྟེ་མ་བག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོལ་བེར་བས་རྒྱག་སྟེ་
 དགའ་ནས་སྟོན་པ་བྱིད་ནི་མཁས་པའི་བེར་ནས། གཉིས་ནད་པ། བཞི་ནད་གཡོག་
 བྱས་ནས་སྐྱབ་བ་བཞི་ལས་སྟག་པར་ཐོས་པ་ན་གཞན་དག་འཕྱ་བ་ལ་བཅས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། སྟོན་བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་སྟག་པར་གནས་ཏེ་ལོངས་
 སྟོད་པའོ། རོན་ལྔ་པ། **མི་ཤེས་བརྗོད་དང་**ཞེས་པའི་དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 བཅའ་བ་མཛད་ཆེ་དེར་མ་འདུས་པ་ལ་སྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཀུན་དགའ་བོས་
 ལམ་པ་ལ་མགོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བཅས་པས་དགོ་
 སྟོང་རྒྱས་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྟོགས་ཤིག་སྟེ་མ་བས། ལམ་པས་དགོ་སྟོང་མའི་དབྱར་
 ཁང་དུ་སོང་ནས་བརྟུ་གཉིས་སྟེ་དང་རྒྱག་སྟེ་ལ། དེ་དག་གིས་བཅས་པ་མ་ཐོས་སམ་
 སྟེ་མ་ནས། བསྐྱབ་པ་འདི་ལྷུང་བཅས་པ་ལ་སྟོབ་པར་བྱའོ། །སྟེས་པས། མི་མཁས་པ་
 བྱིད་ཅག་གིས་ཆོག་ཅམ་ལ་སྟོབ་པར་མི་བྱེད་དོ་བེར་བ་ན་གཞན་དག་འཕྱ་བ་ལ་
 བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོན་པས་བཅས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོབ་པའི་ཐབས་བརྗོད་
 པ་བྱིད་དུ་བསད་ཅིང་སྟོང་བར་བྱེད་པའོ། རོན་རྒྱག་པ། **འཐབ་པའི་ཉན་ན་བྱེད།** ། པའི་
 དང་པོ་ནི། བརྟུ་བདུན་སྟེ་སྟོན་འཛིན་པར་གྱུར་ནས་ཉིར་དགས་ཐོ་འཆོམས་པ་འདི་

ཅམ་སྲུས་ཀྱང་མ་བྱས་ད་གནས་ནས་དབྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་གྲོས་བྱེད་པ་ཉེར་དགས་
 ཉན་ན་བྱས་པས་ཐོས་ཏེ་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལས་བཅས་སོ། །རོ་བོ་ནི་
 པན་ཚུན་ཞེ་འཁོན་པས་པག་ཉན་བྱེད་པའོ། །དོན་བདུན་པ། **ཉེས་མེད་མི་སྤྲེལ་འགྲོ་དང་**
 ཞེས་པས་བཅུ་བདུན་སྡེས་དྲུག་སྡེ་ཉམ་ཚུང་དུས་གནས་ནས་དབྱང་བར་བཅུམས་པ་
 དགའ་བོས་བསྒྲོག་པར་བཅུམས་པས་གང་སྤྱིར་བསྒྲོག་པ་དེ་ཡང་གནས་སྤྱང་རོ་ཟེར་
 བས་དགའ་བོ་སྤྲུག་ནས་ཅང་མི་སྤྲེལ་བར་སོང་བ་དང་ཉེར་དགའ་གནས་སྤྱང་པ་དགའ་
 བོའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས་དུས་པས་དགའ་བོས་རུ་བོ་གནས་འབྱིན་པ་དེ་ཁམས་གསུམ་
 རས་སྤྱངས་ཤིག་ཟེར་བ་ལ་གཞན་འབྲུ་བ་ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལས་གྲུལ་དུ་
 དང་པོར་འདུས་ནས་འདུན་པ་མ་ཕུལ་བར་གཞན་དུ་འགྲོ་བའོ། །དོན་བརྒྱད་པ། **མ་**
གྲུས་འགལ། ། བའི་དང་པོ་ནི། དགོ་སྒྲོང་མང་པོས་ཚོད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ན། དགོ་
 སྒྲོང་སྒྲང་ཆེན་གྱ་བས་དགོ་སྒྲོང་མང་པོ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱས་པ་གཞན་མ་དད་པ་
 ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོ་འདུན་གྱིས་བཅས་པའི་ཆོས་ལྡན་གྱི་གྲ་བ་ལ་མི་
 གྲུས་པས་འདའ་བར་བྱེད་པའོ། །དོན་དགུ་པ། **ཆང་བརྟུང་བའི་དང་པོ་ནི།** དགོ་སྒྲོང་
 ལེགས་འོང་གིས་བྲིམ་བདག་གིས་ཆང་ཕུལ་བ་བརྟུང་བས་ས་ལ་འབྲེལ་བ་སྟོན་པས་
 གཟིགས་ནས། དགོ་བསྟེན་ཡན་ཆད་གྱིས་ཆང་མི་བརྟུང་བར་བཅས་སོ། །རོ་བོ་ནི།
 ཟློས་ཤིང་འབྲེལ་བའི་ཆང་བརྟུང་བའི་སྤང་བའོ། །བརྒྱད་ཅུ་པ། **དུས་མིན་ཕྱི་ངོ་གྲོང་**
ལ་རྒྱ། ། བའི་དང་པོ་ནི། འཆར་ཀས་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་གདམས་ངག་ཞུས་ཏེ་རྩི་པས་དག་
 བཅོམ་ཐོབ་ཆེ། སྟོན་པས་བྲིམ་པ་འདུལ་བར་ཕུང་བསྟན་པས་དྲིན་ལེན་གསལ་བྱིར་
 གྲོང་དུ་ཕྱིན་ནས་སྤྱོད་པོ་མང་པོ་བདེན་པ་ལ་བཀོད། མཐར་བྲིམ་བདག་གི་ཚུང་མ་མ་
 རུངས་མོ་ཞིག་ཆོམ་རྒྱན་པ་དང་འདོད་ལོག་སྤྱོད་པ་ལ་དེའི་ཉེས་པ་བཤད་པས་བུད་
 མེད་དེས་ཆོམ་རྒྱན་པ་ལ་འདི་སོད་ཅིག་ཟེར་ནས་དེས་རལ་གྱིས་དབུ་བཅད་དེ་
 བཀོངས་པ་ལ་བཅས་སོ། །རོ་བོ་ནི། ཉེ་མིན་བྲིམ་པར་ཉེན་བྱེད་ནས་སྤྱོད་པས་མ་ཤར་

བར་གནས་པའོ། གྲ་གཅིག་པ། **ཟས་བཅས་ཕྱི་ངོ་རྒྱ་དང་གྲིམ་གསུམ་འདས།** ། དེའི་
 གྲིང་གཞི་ནི། སྦྱོན་བདག་གིས་ཉེར་དགའ་སྦྱོན་ནས་སྦྱོན་པ་འཁོར་བཅས་གདུགས་
 ཆོད་ལ་སྦྱོན་བྲངས་པ་ན། ཉེར་དགས་ང་མ་འོང་བར་ལ་གདུགས་ཆོད་མ་བྲོང་བསྐྱོས་
 བས་གྲོང་གཞན་གྱི་གྲིམ་གསུམ་ཅམ་འདས་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་འགོར་བ་སྦྱོན་པས་
 གདུགས་ཆོད་བྲོངས་གསུངས་ཀྱང་ཉེར་དགའ་མ་བྱུང་ཟེར་བས། སྦྱོན་པས། གཞན་
 དབང་ཐམས་ཅད་སྦྱག་བསྐྱུལ་ཡིན། །རང་དབང་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཡིན། །གསུངས་
 བས་བཅས་པ་མཛད་དོ། །དོ་བོ་ནི། སྤྱི་ལ་གྲོང་གཞན་དུ་སོང་བས་སྦྱོན་བདག་གིས་
 གདུགས་ཆོད་བྲང་བ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའོ། གྲ་གཉིས་པ། **རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོར་ཅེ་**
བའི་ཁབ་ཏུ་ཉལ། ། བའི་དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུང་མ་སྤྱང་ལྷན་མ་དང་
 དབྱར་ཚུལ་མའི་སློབ་དཔོན་དུ་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་འཆར་ཀ་གཉིས་གྱུར་ཏེ་ཕོ་བྲང་དུ་ཆོས་
 སྦྱོན་པ་ན་ལྷ་རིའི་བྱ་འཇུག་པ་ལ་མཁས་པས་དུས་སྟུ་འཇུག་ལ་འཆར་ཀས་མཚན་
 མོའི་དུས་བཙུན་མོ་འཁོར་བཅས་ལ་ཆོས་བསྟན་བསོད་སྦྱོམས་སྤངས་ཏེ་སྦྱ་རེངས་མ་
 འཁར་གོང་དུ་སྦྱར་སྤང་བ་ལ་གཞན་མ་དད་པ་ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མཚན་མོ་
 བཙུན་མོ་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འཇུག་པའོ། གྲ་གསུམ་པ། **མདོ་སོགས་**
འདོན་ལ་ད་གཞོད་ཤེས་ཟེར་དང་། ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འདོན་པ་ན། ལྷག་
 སྤེས་གྲུས་པར་མི་ཉན་ཞིང་འདི་ན་སྦྱང་བ་སྤྲ་མོ་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་ད་གཞོད་ཤེས་ཟེར་
 བས་བསྐྱབ་པ་བྱུང་དུ་བསད་པས་གཞན་མ་དད་པ་ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གསོ་
 སྦྱོང་གི་དུས་སྟུ་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཤེས་བཞིན་བྱུང་དུ་གསོད་པའོ། གྲ་བཞི་པ།
རིན་ཆེན་ཁབ་རལ་ ཞེས་པའི་གྲིང་གཞི་ནི། བ་སོ་མཁན་ཆོས་ཤེས་བྱ་བ་བསོད་
 སྦྱོམས་པ་ཅིག་དད་པར་བྱས་ནས་དགེ་སློང་མང་པོས་བ་སོའི་ཁབ་རལ་བྱེད་བཙུག་
 རྟེ་སྤངས་པས་དེའི་འཆོ་བ་ཆད་པ་ན་གཞན་མ་དད་པ་ལ་བཅས་སོ། །དོ་བོ་ནི། ཉེ་མིན་
 ལ་བ་སོ་དང་རུས་པ་ལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཁབ་རལ་བྱེད་བཙུག་ནས་སྤང་བའོ། །

གྲུ་ལ། **ཁྱི་རྒྱ་ཆོད་ལྷག་བཟོས།** ། སའི་དང་པོ་ནི། དག་སྒྲོང་ཞིག་ཁྱི་རྒྱ་ཆོད་དམའ་བར་
 གཉིད་ལོག་པས་དྲུག་སྒྲུལ་གྱིས་དཔལ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཤི་བས། སྟོན་པས་ཁྱི་དམའ་
 བར་མི་ཉལ་གསུངས་པས་དྲུག་སྒྲུལ་ཁྱི་རྒྱ་ཆོད་ཐུག་ཉིས་པ་བྱེད་པ་ན་གཞན་ཁ་
 ཟེར་བ་ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁྱི་རྒྱ་ཆོད་གང་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་པའོ། ། གྲུ་དྲུག་
 པ། **ངན་སེམས་ཤིང་བལ་ཁྱི་སྒྲིང་བཟུང་ཉེ་འགོས།** ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཉེར་དགས་ཁྱི་
 གཞན་གྱིས་སྟོག་དོགས་ནས་བདག་འདུག་སྟུང་སྟེ། ཁྱིའི་ཁར་ཤིང་བལ་དཔུང་པ་ལ་
 དག་སྒྲོང་ཞིག་མ་བརྟགས་པར་ཉལ་བས་གོས་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་པར་གྱུར་པས་གཞན་
 དག་ཁ་ལབ་པ་ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དག་འདུན་གྱི་ཁྱི་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་
 ཤིང་བལ་གྱིས་གཡོགས་པའོ། ། གྲུ་བདུན་པ། **གདིང་བ་ཆོད་ལྷག་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་**
ལ་དང་པོ་ནི། དག་སྒྲོང་མང་པོས་གདིང་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཁྱོན་ཆེ་བར་བྱས་པ་ལ་གཞན་
 མ་དད་པ་ལ་བཅས་སོ། །དེ་པོ་ནི། སྟོན་དྲུ་ཁྱི་གསུམ་ཞེང་དྲུ་ཁྱི་དོད་པོར་དྲུག་ལས་
 ལྷག་པའི་གདིང་བ་འཆང་བའོ། ། གྲུ་བརྒྱད་པ། **གཡལ་ན་བ་དག་པ་ཆོད་ལྷག་གི་སྒྲིང་**
གཞི་སྒྲུ་མ་ལྟར་ལས། དེ་པོ་ནི། སྟོན་དྲུ་ཁྱི་གསུམ་ཞེང་དྲུ་ཁྱི་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་
 པའོ། ། གྲུ་དགུ་པ། དབྱར་གྱི་གོས། **རས་ཆེན་ཆོད་ལྷག་གི་དང་པོ་སྒྲུར་ལ།** གཉིས་
 པ་ནི། སྟོན་དྲུ་ཁྱི་དགུ། ཞེང་དྲུ་ཁྱི་གསུམ་དང་པོར་བཙོ་བརྒྱད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་
 པའོ། ། དགུ་བརྒྱུ་པ། **ཆོས་གོས་ཆོད་ལྷག་གོ།** ། དེའི་སྒྲིང་གཞི་ནི། ཉེར་དགས་སྟོན་པའི་
 ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆོད་དང་མཉམ་པའི་ཆོས་གོས་བྱས་ཉེ་གྱོན་པས་ལུས་ཀྱིས་མ་རྩོགས་
 པས་གཞན་དག་འཕྱ་བ་ལ་བཅས་སོ། །དེ་པོ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལུས་ཆོད་
 དང་མི་ལྷན་བཞིན་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆོད་བྱས་ཉེ་གྱོན་པའི་ཁ་
 ར་མ་ཐོ་བའོ། །དེ་དག་གིས་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བརྒྱ་སྒྲིང་གཞི་དང་བཅས་པ་
 བཤད་ཟེན་ཏོ། །དེ་ཡང་བཤགས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་དག་རྒྱས་པས་ལྷུང་བྱེད་འབའ་
 ཞིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

བཞི་པ། སོ་སོར་བཤགས་བྱའི་སྒྲིལ་བཞི་ཡིན་ཏེ། ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། དགོ་
 སྒྲོང་མ་ལས་ཐོང་དུ་ཟས་བསྐྱངས་ཐོས། ། དེ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་སྒྲོང་གཞི་ནི། ཐོང་
 བྱེད་འཛིན་ཏུ་བྱུག་པོ་ཞིག་ལ་བྱ་མོ་མཛེས་མ་གཅིག་ཡོད་དེ་མིང་ཡང་ཟུང་ལའི་
 མདོག་ཅན་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ཆེར་བྱུར་ཏེ་བྱིས་ན་གནས་པ་མོ་འུ་འགལ་གྱིས་
 བརྟུལ་ཏེ་རྒྱན་ཞུགས་ལ་བཀོད། དེ་སྤྱི་དགའི་བདག་མོས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་ནས་དབྱ་བཅོམ་ཐོབ། དེས་དུས་རྒྱུན་དུ་བསོད་སྟོམས་ཐོག་མར་སྒྲངས་ནས་
 དགོ་འདུན་ལ་ཕྱལ། བྱིས་ཅུང་ཟད་རེ་རང་གི་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ལ། རྣམ་ཞིག་རང་འཆོ་
 བའི་བསོད་སྟོམས་བསྐྱངས་ནས་འོང་བ་དགོ་སྒྲོང་བསོད་སྟོམས་མ་རྟེན་པ་ཅིག་ལ་ཕྱལ།
 དེའི་ནངས་པར་རང་འཆོ་བའི་བསོད་སྟོམས་ཅུང་ཟད་སྒྲངས་པ་ཉེར་དགས་བདག་ལ་
 བྱིན་ཟེར་ནས་སྒྲངས་པས་ཉི་མ་གཉིས་སུ་ཁ་ཟས་ཆད་པས་དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་འགྲེལ་བ་
 ར་གཞན་མ་དད་པ་ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དུལ་དགོ་སྒྲོང་མ་ལ་དེས་རང་ཉིད་
 འཆོ་བའི་བསོད་སྟོམས་བསྐྱངས་ནས་སྒྱུད་པའོ། །གཉིས་པ། བྱིས་དུ་དགོ་སྒྲོང་མ་
 བསྟོས་མི་སྟོག་ཐོས། ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ལྷ་གེ་ཆེར་བྱུང་དུས་དུག་སྒྲེས་བཅུ་གཉིས་
 རྟེན་ལ་གང་དུ་དགོ་འདུན་སྒྱུན་འཛེན་བྱངས་པ་དེར་ཁྱོད་ཅག་གིས་ཞལ་ཏེ་བགྱིས་ལ་
 རེད་ཅག་ལ་ཟས་མང་དུ་འགྲིམ་དུ་ཆུག་ཅིག་ཅེས་བསྟོས་པས། སྟོམ་ཁ་མོ་ན་རེ། དེ་
 ལྟར་བྱུང་ན་བགྱིའོ་ཟེར་ནས་ཁ་ཟས་གལ་རིམ་དུ་མི་འགྲིམ་པར། བྱིན་བདག་ལ་འདི་
 ནི་འཕགས་པ་དགའ་བོ་ཡིན་ཏེ་སྟེ་སྟོད་གསུམ་ལ་མཁས་ཤིང་རིག་པ་དང་གྲོལ་བའི་
 སྟོབས་པ་ཅན་ཡིན་པས་ཟས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱིན་ཅིག དེ་བཞིན་དུ་ཉེར་དགའ་
 སོགས་ལ་སྦྱས་པས། དུག་སྒྲེས་དེ་དག་མ་བརྟོག་པར་ཐོས་པས་གཞན་དག་འཕྲུ་བ་
 ལ་བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱིན་བདག་གི་བྱིས་དུ་དགོ་སྒྲོང་མར་བསྟོས་ནས་ཟས་
 ཆེར་སྒྲངས་པ་ཟ་བའོ། །གསུམ་པ། བསྐྱབ་སྟོམ་སྤྱི་ལས་བྱུང་མིན་སྒྲངས་ཏེ་ཐོས། །
 བའི་དང་པོ་ནི། དམག་དཔོན་སེང་གོ་བྱ་བ་ལྷ་སྟོགས་པ་ལ་དད་པ་གཅིག་སྟོན་པས་

བདེན་མཐོང་ལ་བཀོད་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དག་འདུན་ལ་བཏང་ནས་ཟད་པ་
 བ། ལྷ་སྟེགས་དག་དེ་ལ་དད་པའི་དུས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་ལ་ད་ལྟ་ནིར་མེད་དེ་ཟེར་
 བ་ལ་བཏེན་ནས་དེའི་བྱིས་དུ་ཤུ་རེའི་བྱ་དང་མོ་འགལ་གྱི་བྱ་གཉིས་ལས་གཞན་པས་
 ཟས་མི་སྤང་བར་བཅས་པས། དུག་སྒྲེས་ཡང་ཡང་ཟས་སྤངས་པས་བྱིས་བདག་འཁོར་
 བཅས་འཆོ་བར་མ་རྩས་པ་ལ་བཅས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི། བྱིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་པ་
 བྱིན་པའི་སྟོན་བདག་ལས་ཟས་སྤངས་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་པའོ། །བཞི་པ། **ནགས་མ་ཉུལ་**
བར་དགོན་པར་ཟས་སྤངས་བཞིའོ། ། དེའི་དང་པོ་ནི། དགག་དབྱེའི་དུས་སུ་ཤུ་གཉི་
 ལྷ་མོ་དག་གིས་ཟས་བྱིར་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དུག་སྒྲེས་དེ་དག་བསུར་བྱིན་ནས་ནགས་ནང་
 ཆོམ་རྒྱུན་ཡོད་མེད་མ་ཉུལ་བར་ལམ་ཀ་ཞིག་ཏུ་འདུག་པ་ཆོམ་རྒྱུན་པས་བཅོམ་པ་ལ་
 བཅས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འཛིགས་བཅས་ཀྱི་སར་ཆོམ་རྒྱུན་ཡོད་མེད་མ་ཉུལ་བར་
 ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའོ། །འདི་དག་སྟེ་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་སོ་སོར་བཞགས་དགོས་
 པས་ན་སོར་བཞགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་བཞི་པོ་བཞད་ཟེན་ཏོ།

༩ ལྷ་པ། **ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པ།** ། ལ་སྟེ་མཆོན་
 བརྒྱད་དེ། གོས་བགོ་བའི་སྟེ། སྤྱོད་ཡུལ་དུ་འགོ་བའི་སྟེ། ལྷན་ལ་འདུག་པའི་སྟེ། ཟས་
 སྤྱོད་པའི་སྟེ། ཟས་ཟ་བའི་སྟེ། ལྷང་བཟེད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྟེ། ཆོས་བཞད་པའི་སྟེ།
 ལྷུབ་པའི་ཚུལ་ལས་གྱུར་པའི་སྟེའོ། །དང་པོ་ལའང་། འཁ་ཐབས་དང་། སྤྱོད་གཡོགས་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་འཁ་ཐབས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བདུན་ནི། **འཁ་ཐབས་རྒྱུ་མིན་**
བཅེངས་འཛོལ་སྤང་སྒྲུ་འབྲ། །**ལྷུབ་དང་ལྷུབ་མ་གདེངས་ཀ་ལྟ་བུ་བདུན།** ། ཏེ་འཁ་
 ཐབས་ཀྱི་ཡར་མཐའ་དང་མར་མཐའ་མདུན་རྒྱུ་གཉིས་མཐོ་དམན་མེད་པར་སྟོན་པ་
 རྒྱུ་པོར་བགོ་བ་དང་། ལྷུ་མོ་ཡན་ཆད་དུ་བཅེངས་པ་མིན་པ་དང་། ལོང་བུ་མན་
 ཆད་དུ་ཏ་ཅང་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། མདུན་དུ་གྲ་སྤང་བོ་ཆེའི་སྒྲུ་ལྟར་འབྱུང་བ་

མ་ཡིན་པ་དང་། སྐར་ལགས་ཀྱི་གོང་དུ་རྒྱ་ལའི་ལོ་མ་ལྟར་ལྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐར་ལགས་ཀྱི་བར་ནས་འབྱུང་བྱེད་ལྟར་མ་ལྟར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐར་ལགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྒྲུབ་མགོའི་གདེངས་ཀྱི་ལྟར་མ་ལྟར་དམན་དུ་འདུག་པ་མ་ཡིན་པའོ། །སྟོང་གཡོག་རྒྱུ་གསུམ་སྟེ། ལྷུ་མིན་རིང་ཐུང་སྟོང་གསུམ་གོས་ཀྱི་བཅུའོ། ། དེ་ཡང་ཆོས་གོས་མདུན་རྒྱུ་གཉིས་མཉམ་པར་ལྷུ་མ་ཐོར་བགོ་བ། ཏ་ཅང་ཤུས་མོ་ལས་ཡར་བཅེངས་པ་མ་ཡིན་པ། ཏ་ཅང་ཤུས་མོ་ལས་མར་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་པ་གསུམ་སྟེ་བསྟོམས་པས་གོས་ཀྱི་སྟེ་ལ་བཅུའོ། །

གཉིས་པ་སྟོང་ཡུལ་དུ་འགོ་བའི་ཉི་ཤུ་ནི། ཤུས་ངག་མ་བསྐྱམ་པ་དང་སྟོང་གཡོགས་སོགས་ལོགས་པར་བགོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཅ་ཅའི་སྒྲ་དང་བཅས་པ་དང་། མིག་གཡས་གཡོན་དུ་གཡོང་བ་དང་། མིག་གཉའ་ཤིང་གང་ལས་རིང་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་མགོ་བོ་གོས་ཀྱིས་བསྐྱམ་པ་གོས་ཤམ་ཐབས་སོགས་འདོམས་མཐོང་བར་བརྟེན་པ་དང་། སྟོང་གཡོགས་ཐག་པ་གཡོན་པ་ལ་གཟར་བ་དང་། ལག་པ་གཉིས་མདུན་ནས་གཉའ་གོང་དུ་བསྐྱོལ་བ་དང་། ལག་གཉིས་རྒྱུ་ནས་ལྷག་པར་བསྐྱོལ་བ་དང་། འགོ་བ་ན་མཆོང་བ་དང་། འདུག་པ་ན་རྒྱང་བ་རྒྱང་བ་དང་། རྒྱང་པའི་རྒྱང་པ་བཏེག་སྟེ་བྲང་བས་འགོ་བ་དང་། རྒྱང་རྒྱང་བཅུགས་ཏེ་ཅོག་ཤུས་འགོ་བ་དང་། ལག་པའི་བྱ་བ་རྒྱངས་ཏེ་དཀྱར་བཏེན་ནས་འགོ་བ་དང་། ཤུས་གཙུག་ཤིང་བསྐྱར་བ་དང་། ལག་པ་ཤར་ཤར་གཡུག་པ་དང་མགོ་བོ་བསྐྱར་བ་དང་། གཞན་དང་ཐག་པ་སྟོང་དེ་འགོ་བ་དང་། གཞན་དང་ལག་པ་སྟེལ་ཏེ་འགོ་བ་རྣམས། ཁི་བྱེད་པའི་ལས་ཏེ་བྱིས་དུ་འགོ་བའི་སྟོང་ཡུལ་ཉི་ཤུའོ། ། གསུམ་པ་སྟན་ལ་འདུག་པའི་སྟེ་ལ་དགུ་ཡོད་དེ། སྟན་འདི་ལ་སྟོང་ཅས་མ་བསྟོས་པར་འདུག་པ་དང་། མ་བཏག་པར་འདུག་པ་དང་། ཤུས་ཀྱི་ལྷིད་པ་འཕོང་རྟེན་སྟེ་འདུག་པ་དང་། རྒྱང་པ་བརྒྱངས་ནས་བསྐྱོལ་བ་དང་། བསྐྱོལ་ནས་བརྒྱང་བ་

དང་། ལོང་བྱའི་སྤྱིང་དུ་ལོང་བྱ་བ་ཅེགས་ཏེ་འདུག་པ་དང་། །ཁྱི་འོག་ཏུ་རྒྱུ་པ་བཀུག་
 པ་དང་། རྒྱུ་པ་པན་ཚུན་གདང་སྤྱིང་འདུག་པ་དང་། འདོམས་མཐོང་བར་འདུག་པ་
 རྣམས་སྤང་བ་འདུག་ཚུལ་དགྲུ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཟས་སྤྱིང་བའི་སྤྱི་ལ་བརྒྱད་དེ། ཟས་
 ལེགས་པར་སྤྱང་བཟེད་ཀྱི་ཁ་ལས་མཐོ་བར་མི་ལེན། འབྲས་ཆན་དང་ཆོད་མ་སོགས་
 སྤྱད་ཁ་ད་ཆད་ལེན་པ་དང་། བཟང་ངན་མཉམ་པར་མི་ལེན་པ་དང་། །མཐར་ཆགས་
 སྤྱི་མི་ལེན་པར་ཐོད་ཀྱིས་དུ་ལེན་པ་སྤྱང་བཟེད་ཟུར་མིག་བལྟས་ཏེ་ལེན་པ་དང་། སྤྱང་
 བཟེད་ཟས་མ་སྤྱང་བར་བཟེད་སྤྱིས་པ་དང་། སྤྱར་ཟས་སྤྱང་བ་སྤྱིས་ནས་སྤྱང་བཟེད་
 པ་དང་། །སྤྱོད་གཞན་བཟུང་བ་དང་བཅའ་བའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱང་བཟེད་བཟེད་པ་སྤྱི། དེ་དག་
 སྤངས་པ་རྣམས་ནི་ཟས་སྤྱང་གི་བརྒྱད་དོ། །ལྷ་པ་ཟས་ཟ་བའི་སྤྱི་ལ་ཉེར་གཅིག་ཡོད་
 དེ། དུས་དང་འགལ་བར་ཟ་བ་དང་། ཏ་ཅང་ཁམ་ཆེ་བར་ཟ་བ་དང་། ཏ་ཅང་ཚུང་བར་
 ཟ་བ་དང་། རན་པར་ཟ་བའང་མིན་པ་དང་། ཟས་ཟ་བར་རྩོམ་པ་ཁ་གདངས་པ་དང་། ཁ་
 བཀའ་སྤྱི་ཟ་བཞིན་དུ་གཏམ་སྤྱི་བ་དང་། ཟས་ཟ་ཆེ་ཚུག་ཚུག་དང་། །ཅག་ཅག་དང་། ཏུ་
 ཏུ་དང་ཕུ་ཕུ་བྱ་བ་དང་། སྤྱི་སྤྱི་འོལ་ཏུ་སྤྱང་སྤྱི་ཟ་བ་དང་། །འབྲུ་རེ་རེ་ནས་ཐ་དད་བྱུང་
 དུ་སྤྱི་བ་དང་། ཟས་ལ་སྤྱོན་བལྟས་ཏེ་འབྲུ་བ་དང་། །ཟས་ཁམ་གཅིག་ལ་ཁུར་བ་པན་
 ཚུན་སྤྱི་བ་དང་། ཁམ་འཕྲོ་བཅད་པ་དང་། རྒྱན་ཏོག་ལག་པ་ལ་ཟས་ཆགས་པ་སྤྱག་
 པ་དང་། མཐུ་བ་མོས་སྤྱང་བཟེད་འབྲོག་པ་དང་། ལག་པ་སྤྱག་པ་དང་། སྤྱང་བཟེད་
 སྤྱོམ་སྤྱོམ་བྱེད་པ་དང་། ཟས་ལ་མཆོད་རྟེན་འབྲུ་བར་བྱེད་པ་སྤྱི་ཉེར་གཅིག་ཟ་བའི་ཆེ་
 སྤང་བར་བྱའོ། །དུག་པ་སྤྱང་བཟེད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ལ་བརྒྱབ་ཞི་སྤྱི། གཞན་གྱི་
 སྤྱང་བཟེད་ལ་འབྲུས་མི་འདོགས། སྤྱིར་སྤྱི་ཞིང་ལག་པ་ནི་ཟས་ཀྱིས་སྤྱགས་པས་ཚུ་
 སྤྱོད་ལ་མི་རེག་ གཞན་ལ་སྤྱགས་པ་ཅན་གྱི་ཚུ་མི་གཏོར། ། ཁྱིམ་པ་འདུག་པ་ལ་མ་
 དྲིས་པར་ཟས་ཀྱིས་སྤྱགས་པའི་ཚུ་མི་འཕོ་བ་དང་། སྤྱང་བཟེད་ནང་དུ་ཟས་ཀྱི་སྤྱག་
 མ་བཞག་སྤྱི་མི་དོར། སྤྱང་བཟེད་འོག་གཞི་མེད་པར་ས་རྒྱན་དང་། གད་ཁ་དང་། རི་

གཟར་དང་། ས་ཆ་བར་རིམ་ཅན་དང་བཞིན། མི་བཞག་པ་དང་། གད་ཁ་དང་གཡང་
ས་དང་རྟ་གཟར་དུ་སྦྱང་བཟེད་མི་འབྱ། ལངས་ནས་མི་འབྱ་བ་དང་། འབབ་ཆུ་བྱ་
པོའི་རྒྱན་ལས་ཐོག་སྟེ་མི་འབྱ་བ་སྟེ་བཅུ་བཞི་ལོ། །

བདུན་པ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྟེ་ནི་ཉེར་དུག་སྟེ། མི་ན་བར་འདུག་པ་ལ་ལངས་ཏེ་
ཆོས་མི་བཤད། མི་ན་བར་ཉལ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་ཆོས་མི་བཤད། མི་ན་བར་སྟན་མཐོན་
པོར་འདུག་པ་ལ་རང་དམའ་བར་འདུག་པས་ཆོས་མི་བཤད། མི་ན་བར་མདུན་ནས་
འགྲོ་བ་ལ་ཕྱི་ནས་ཆོས་མི་བཤད། མི་ན་བར་ལམ་པོ་ཆེའི་དབྱས་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་
གྱི་འགྲམ་ནས་འགྲོ་ཞིང་ཆོས་མི་བཤད། མི་ན་བར་མགོ་གཡོགས་པ་དང་། སྐྱ་བརྗེས་
པ་དང་། སྐྱ་གཟར་བ་དང་། ལག་པ་གཉའ་གོང་དུ་བསྐྱོལ་བ་དང་། རྒྱབ་ནས་སྟག་པར་
བསྐོལ་བ་དང་། །དེ་ཀེར་ཅན་ཏེ་སྟེ་གཙུག་ཏུ་སྐྱ་བསྐྱས་ཏེ་ཐོར་ཚུགས་བྱས་པ་དང་། ལྷ་
གྱོན་པ། མགོ་ལ་ཅོད་བན་བཏགས་པ། །མགོ་ལ་མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་བཏགས་པ་དང་།
མགོ་ལ་ཐོད་དགྱིས་པ་ལ་ཆོས་མི་འཆད། སྤང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ། ཏྲ་ལ་ཞོན་པ། བྲིགས་
ཀྱི་སྟངས་ན་འདུག་པ་དང་། ཤིང་རྩའི་སྟངས་ན་འདུག་པ་དང་། མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་པ་དང་། །
མི་ན་བར་ལག་ན་འཁར་བ་ཐོགས་པ། གདུགས་ཐོགས་པ། རལ་གྱི་ཐོགས་པ། དག་སྟེ་
ཐོགས་པ། མདའ་ཐོགས་པ། གོ་ཆ་གྱོན་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད་དེ་ཉེར་དུག་གོ།

བརྒྱད་པ་བསྐྱབ་ཆུ་ལ་གསུམ་ནི། མི་ན་བར་འབྲང་སྟེ་བཤང་གཅི་མི་འདོར།
རྩའི་ནང་དང་རྩའི་ཁྲིད་ལ་བཤང་གཅི་དང་སྐབས་མི་འདོར། གཞོད་པ་བྱུང་ན་མ་
གཏོགས་པར་ཤིང་ལ་མི་གང་ལས་མཐོར་འཛེག་པ་ན་རྒྱ་གཅིག་གོ། །འདི་དག་ཉེས་
པ་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་དག་སྟོང་གི་
ཁྲིམས་ཉེས་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ཅུ་གསུམ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ཟེན་རྟོ།།

༥ བདུན་པ་དག་སྤྱོད་མའི་ཁྲིམས་ལ། ཅ་བ་པམ་པ་བརྒྱད། དག་འདུན་སྟག་མ་
 ཉི་ཤུ། སྤང་ལྷུང་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ། སོ་སོར་
 བཤགས་པ་བཅུ་གཅིག། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཏེ་བསྟོམས་པས་སུམ་བརྒྱ་
 དང་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་སྟེ། འདི་ནི་མདོ་ཙམ་མོ། །རྒྱས་པར་དག་སྤྱོད་མའི་སོ་ཐར་ལས་
 ཉོགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་ལ། བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ། །གསོ་སྤྱོད་དབྱར་
 གནས་དགག་དབྱེ་གོས་ཀྱི་གཞི། །ཀོ་ལྷགས་གནས་མལ་སྟན་སོགས་གཞན་དུ་
 ཤེས། ། ཞེས་སྟོས་ཏེ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མདོ་ཙམ་
 བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གི་གཞི་གསུམ། བདེ་བར་གནས་པའི་
 གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ་ནང་ཆན་དུ་ལྷ། ཀུན་ལ་ཐུན་མོང་དུ་མཁོ་བ་ལས་ཀྱི་གཞིའོ། །དང་པོ་
 ལ། གསོ་སྤྱོད་། དབྱར་གནས། དགག་དབྱེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཉེན་པོ་བསྐྱབ་
 པ་གསོ་ཞིང་། སྤང་བྱ་སྟེག་པ་རྣམས་སྤྱོད་བས་ན་གསོ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལོ་ངོ་བར།
 དག་པ་མཐའ་དག་ཡང་དག་གསོ་བྱེད་ཅིང་། །སྟེག་པ་མཐའ་དག་ཡང་དག་འདིར་
 སྤྱོད་ལ། །དག་གསོ་ཕྱིར་དང་སྟེག་པ་རྣམས་སྤྱོད་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 གསོ་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་བདུན་ཏེ། ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྤྱོད་། མཐུན་
 པའི། བཅུ་བཞི་པའི། བཅོ་ལྷ་པའི། གཞོད་པ་བསྟོག་པའི། ཅོད་པ་བསྟོག་པའི། བཟ་
 ཤིས་པའི་གསོ་སྤྱོད་རོ། །དེ་ཡང་རིགས་སུ་བསྟུན། ཞི་གནས་དང་མཐུན་པའི་གསོ་
 སྤྱོད་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། ཕྱི་མ་ལྷ་མཐུན་པའི་གསོ་སྤྱོད་གི་ནང་ཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དང་པོ་ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྤྱོད་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་གཞི་བབྱང་སྟེ་སྟེ་སྟོན་ལ་
 ཐོས་བསམ་བྱས་ནས་དེའི་དོན་བསྟོམ་པའི་ཉམས་ལེན་ཏེ། མཛོད་ལས། ཚུལ་གནས་
 ཐོས་དང་བསམ་ལྟན་པས། །སྟོམ་པ་ལ་ནི་རབ་དུ་སྤྱོད། །ཞེས་པའི་ཚུལ་ཀྱི་ཞི་གནས་

གྱིས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་སྦྱག་པ། ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་བྱམས་སྦྱིང་།
གཉི་མུག་གི་གཉེན་པོར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནས་ཚུལ། ར་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་ཁམས་ཀྱི་
རབ་དབྱེ། ཐལ་དོག་གི་གཉེན་པོར་དབྱུགས་དབྱུང་རྩལ་བྲན་པ་རྩེ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
ཀེང་རུས་ཆགས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནོ། །ལྷག་མཐོང་གིས་
བྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་སོགས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མངོན་དུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་
མ་ཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་ནི། གང་དུ་གནས་མི་མ་ཐུན་པ་མེད་པ། ཁྱོན་ཚུང་ཆོད་གདིང་
བ་བཞི་བཅུ་ཤོད་པ། ཆེ་ཆོད་དབྱས་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་དབག་ཆོད་བྱེད་གསུམ་
རེ་ཡོད་པ་མཚམས་བཞིར་ཤིང་དང་པོ་བོང་ལ་སོགས་པས་མཚན་པར། གང་ཟག་
རབ་དུ་བྱུང་བ་སྡེ་ལྷ་ཀས་ལྟུང་བ་ལ་བཤགས་སྡོམ་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ཏེ་བསྐབ་པ་གོང་
འཕེལ་དུ་བྱེད་དགོས་ཏེ་འདུན་པ་འབྲུལ་བ་དང་། ཡོངས་དག་འབྲུལ་བར་བྱའོ། །ཆོ་ག་
རང་ལ་ཐོག་མར་དགོ་འདུན་འདུ་བའི་བརྟ་སྟོད་པའི་ལྷ་རྩེ་རུང་བའི་ཤིང་བཅུ་དྲུག་ལས་
བྱ་བ་སྟེ། ལྷ་རྩེ་མདོ་ལས། ཅ་རྩལ་བེལ་བ་པ་ལ་ཤ། ཞལ་ལྷ་ཏ་དང་ཅ་རྩལ་དམར། རྒྱ་
སྟར་ཏ་ལ་ཀེ་ལུ་ཀ། ཤིང་ཤ་པ་དང་ཏ་མ་ལ། ཞལ་སྟེ་སྟར་བྱ་སྟེ་རུ་པ། ཉིན་ཉི་པ་ར་ཞལ་
ལྷ་ཀམ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་མེད་ན་ཡང་། འོ་སེལ་ནི་འབད་དེ་བྱ། ཞེས་པས།
ལྷ་རྩེ་སྟོད་དུ་སོར་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་ཞེང་དུ་སོར་བྲུག་དབངས་སུ་སོར་གཉིས་བྱར་
བཞིར་བརྒྱད་གཞོག་སོར་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ཅེ་མོ་སྐལ་པའི་མགོ་འབྲུ་བའོ། ། གཏ་
གཡོགས་ཀྱང་ཤིང་དེ་ཉིད་ལས་བཅད་པ་གཞི་ལ་འཕོག་པའི་ཆོད་སོར་བཅུ་གཉིས་
ལག་པས་བཟུང་བར་བྱ་བའི་འཆང་བྱང་ཡང་ཆོད་དེ་དང་ལྷན་པ་ཅེ་མོ་གཉིས་ནི་འུ་
ལའི་མགོ་བཞིན་ཡོད་པའོ། དེ་ཉིད་དགོ་འདུན་འདུ་བའི་དུས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟེང་
ལ་སོགས་ནས་བརྟུང་ངོ། དེ་ཡང་ལོ་གཅིག་ལ་གསོ་སྦྱོང་འབྱུང་བའི་དུས་ཉི་ལུ་ཅ་
བཞི་ཡོད་དེ། རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཡར་ངོ་དང་མར་ངོའི་གསོ་སྦྱོང་གཉིས་རེ་འབྱུང་སྟེ།
དེ་ལ་གསོ་སྦྱོང་གི་སྐབས་ཆོག་ལན་གསུམ་འདོན་ཅིང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་སྟོ་ལ་

ཡོད་པས་བཟུག་ཅིང་རྗེས་བསྐྱོ་བ་དང་བཟུག་ཤིས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་
 དབྱར་གནས་ནི། རྗེས་བསམ་འཕེལ་བ་དང་། གནས་ཁང་རལ་བ་དང་གྲུམ་པ་བཅོས་
 པ་གཞན་དག་དང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབྱར་ཆེ་གསུམ་དུ་གནས་པར་ཁས་སྦྱངས་
 དགོས་ཏེ། མདོ་རྩལ། དབྱར་གནས་པ་ཁས་སྦྱང་དོ། །ཆེ་བ་གསུམ་དུ་འོ། །ཞེས་སོ། །
 གནས་དེར་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཚུལ་ཤིང་བྱི་བཟང་གིས་བགོས་པ་གཟེབ་ཀྱི་
 སྒྲོག་མར་རས་དཀར་པོ་བཏིང་པས་དགྲིས་པ་གངས་ལས་མི་ཉུང་བ་རྒྱན་པའི་མཐའ་
 ལོགས་སུ་བཞག་ནས། འདི་ན་གནས་པས་ཁྱིམ་འདི་དང་འདི་ཡོད་དེ། ཁྱིམ་འདི་
 ལ་གནས་པར་སྒྲོ་བས་ཚུལ་ཤིང་ལོང་ཞིག་བསྒྲོས་ནས་འབྲིམ་པས། ལེན་པ་པོས།
 དང་པོར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་ལེན། དེ་ནས་རང་རང་གི་ལེན། རྗེས་སུ་
 དགོ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་རང་རང་གི་མཁན་སྒྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལེན། མཇུག་ཏུ་
 གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པའི་ཚུལ་ཤིང་གནས་བཏྱུན་གྱིས་ལེན། སྒྲར་འབྲིམ་
 པ་པོས་བསྐྱས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་འདི་སྟེད་ཅིག་གིས་ཚུལ་ཤིང་སྦྱངས་སོ། །ཞེས་གངས་
 བཟུང་དོ། །རྗེས་བསམ་རྩི་བ་ལ་བཙོན་ཞིང་འབྲུག་ལོང་ལ་སོགས་སྦྱངས་ཏེ་བྱིན་
 གྱིས་མ་བརྒྱབ་པར་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞག་གཅིག་ཀྱང་གནས་མི་རུང་ལ། ཆོས་
 ཀྱི་དགོས་པས། ཞག་བདུན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་རུང་བར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དགག་
 དབྱེ་ནི། དབྱར་གནས་ཀྱི་མཐར་དེར་ཆོགས་པ་རྣམས་དང་རབ་བྱུང་གཞན་སྟོ་བྱར་
 དུ་ལྷགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱ་དགོས་ཏེ། རྒྱུན་ལྷན་ལྷ་བུས་གཞན་དུ་འགྲོ་དགོས་
 བ་དབྱར་གནས་པའི་ཆེ་གཅིག་གམ་བྱེད་གཉིས་ནས་ཀྱང་རུང་ལ། དགག་དབྱེའི་ཉིན་
 པར་དབྱར་གནས་པའི་རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་ས་
 ལྟར་བ་སྦྱངས་ཏེ་ལྟར་བ་གཏན་ལ་པབ་ནས། ལྟར་བ་ཡོད་པ་རྣམས་བཤགས་སྟོམ་
 བྱེད་དགོས་ཏེ། དགག་དབྱེར་བསྒྲོས་པའི་དགོ་སྒྲོང་གིས་གལ་རིམ་བཞིན་རྩ་ཐོར་བ་
 འབྲིམ་སྟེ་རེ་རེ་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་དགག་དབྱེའི་ཆོག་བཟོད་པའོ། །གཉིས་པ་བདེ་

བར་གནས་པའི་གཞི་ལ་གོས་སྒྲན་གནས་མལ་གསུམ་ལ་དབྱེ་བས་ལྷ་ཡོད་པའི་དང་
པོ་གོས་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྟར་བར་བདེ་བར་གནས་པ་གོས་ཀྱི་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ།
བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བ་སྤྱོད་བྱེད་གི་སྟེ། འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་འབྲེལ་བ་གོས་ཀྱི་
གཞི། དམིགས་བསལ་དང་འབྲེལ་བ་ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱོད་བྱེད་ཞེས་
ཆོས་གོས་ལ་དྲས་དྲུབ་བྱེད་པའི་ཤིང་གི་སྟན་ས་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྟེང་དུ་ཆོས་གོས་དུ་
མ་དྲས་དྲུབ་འདིང་བ་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པས་ཆོས་གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟེ།
དེ་ནི་སྟོན་དུག་ལྷ་བའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་དཔོ་ལྷའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་བར་ལྷ་བ་ལྷ་ལ་
ཡོངས་སྟོན་དུང་སྟེ། དེའི་རྒྱ་དང་ཁ་དོག་ཀྱང་། སྤྱོད་བྱེད་པ་བཞུགས་པ་མིན་པ།
ལ་ཡོད་དང་། སྟོན་ཐོས་སམ། ཐེགས་པ་མིན་པ། རུང་བའི་ཁ་དོག་ཅན་ལ། དབྱེ་བས་དང་
ཆད་ནི། མཐུད་མ་དང་ལྟན་རིངས་དང་། ཆ་ག་ཅན། རུངས་ཅན། གཞན་གྱིས་སྤངས་
པ། ར་མོའི་བལ་ལས་བྱས་པ་ལ་སོགས་མིན་པར། ཆད་ནི་དྲས་དྲུབས་ཐེན་པའི་སྤྱིད་
དུ་བྱེད་ཀྱི་དབང་སྤྱོད་གསུམ་མཐ་དེ་ལས་སྟོན་ཀྱང་རུང་། ། གཉིས་པ་འཆོ་བའི་
ཡོ་བྱད་དང་འབྲེལ་བར་གོས་ཀྱི་གཞི་ནི། དེ་ཡང་ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་མི་རུང་བ་ནི། ཁ་
ཆར་དང་སྟན་ཆར་མ་བཅད་པ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལས་བྱུང་བ། ར་མོའི་བལ་
ལས་བྱུང་བ། བྱིས་པ་དང་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་གོས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དང་ཁ་དོག་ཁ་བའོ། ། རུང་
བའི་རྒྱ་བདུན་ཏེ། ས་གཤི་ལྷས། བལ་གོས་ཤེན་ཉི་འོག་དང་། །རས་གོས་དང་ནི་ཟར་
མ་དང་། །ཀོ་ཏམ་པ་དང་དུ་གྲུ་ལ། །ཆོས་གོས་རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་བདུན། །ཞེས་སོ། །དེ་
ཡང་ཁ་དོག་མི་རུང་བ་དང་རུང་བ་གཉིས་ལས། མི་རུང་བ་བརྒྱད་ནི། ས་གཤི་ལྷས། རྒྱ་
སྟོགས་ལེ་བཟན་ཅི་དང་བཅོད། །སྟན་ཤིང་ཅི་དང་མཐིང་ལྟན་མཆ་ལ། །སི་རྩུ་ར་དང་
གྱར་གྱུ་སྟེ། །འདི་དག་ཆོན་ཆེན་བརྒྱད་དུ་འདོད། །ཅེས་སོ། ། རུང་བའི་ཆོན་གསུམ་
ནི། ས་གཤི་ལྷས། སྟོན་པོ་བཅག་དང་དུར་སྟོག་ཅི། །འདི་དག་རུང་བའི་ཆོན་གསུམ་སྟེ། །
ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྟོན་སྤྱོད་ནི་དེས་པར་དྲས་དྲུབས་དགོས་ལ། ལྷ་གོས་ཐང་གོས་དགོས་

སྒོང་མའི་ཤིང་དབྱང་ཆད་དང་རྩལ་གཟན་ལ། རབ་བྱས་བྱབས། འབྲིང་སྒྲན་ཐབས།
 ཐ་མ་ཐང་ཐང་པོར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གདིང་བ་ལ་སླེགས་བྱར་བྱེད་གཉིས་ལས། གོས་
 གཞན་ལ་སྒྲུལ་སྒྲན་དང་སླེགས་བྱའི་བཤའ་པ་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། སྒྲུལ་སྒྱར་ངེས་
 པར་བྱས་ཏེ་བཅད། །གཞན་དག་མ་ངེས་གང་གི་སྤྱིར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་གོས་བཅུ་
 གསུམ་ཡོད་དེ། མདོ་རྩ་ལས། སྒྲུལ་སྒྱར་དང་། སྒྲ་གོས་དང་། ཐང་གོས་དང་། འཕ་
 ཐབས་དང་། འཕ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་དང་། རྩལ་གཟན་དང་། རྩལ་གཟན་གྱི་གཟན་དང་།
 གདིང་སྤྱིས་དང་། རྒྱག་གཟན་དང་། གཡན་པ་དགའ་པ་དང་། སྒྲ་བཟེད་དང་། གདིང་
 བ་དང་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་བཅང་བ་བྱའོ། །ཞེས་པས། དང་པོ་སྒྲུལ་སྒྱར་ནི། རབ་
 ཀྱི་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ནི། སྒྲུལ་སྒྲན་ཉིད་ལྷ་མ། ཉིད་གསུམ་མ། ཉིད་གཅིག་མ་དང་།
 འབྲིང་གི་གསུམ། སྒྲུལ་སྒྲན་བཅུ་དགྲ། བཅུ་བདུན། བཅོ་ལྔ་ཅན་དང་། ཐ་མའི་གསུམ།
 བཅུ་གསུམ། བཅུ་གཅིག་ དགྲའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཉིད་ལྷ་ལས་ལྷག་པ་མི་རུང་
 སྟེ་ཆེས་བྱའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་གྲོང་བྱེད་དུ་བསོད་སྟོམས་དང་། དགོན་མཆོག་གི་
 རུང་དང་། ཆོས་ཉན་བཤའ་ཆེ་གྲོན་པར་བྱ་ཞིང་། འཇེན་མཆོག་ཁུང་གི་བློད་ཀྱིས་མི་
 གཞོད་པའི་སྤྱིར་རྩལ་གཟན་ཞིང་དུ་མཐོ་གང་དང་སྤྱིད་དུ་སྒྲ་བྱེད་དོ་ཡོད་པའི་སྒྲན་པ་
 མཆོག་ཞབས་སུ་སྒྱར་ཏེ་ལོངས་སྟོང་པའོ། །སྒྲ་གོས་ནི། སླེགས་བྱར་བྱེད་དང་གསུམ་
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་སྒྲུལ་སྒྲན་བདུན་མ་ཡིན་ལ། རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་
 ཆད་སྒྲུལ་སྒྱར་བཞིན་ནོ། ། ཐང་གོས་ནི་དཔངས་སུ་སྒྲ་དོ། །སྤྱིད་དུ་སྒྲ་བཞིའམ་ལྷ། ཐ་
 མ་ལྷེ་བ་མན་ཆད། ལུས་མོ་ཡན་ཆད་དེ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་ཆད་དོ། །སྒྲའི་དོན་
 ནི་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་བར་ཆ་བདུན་བྱས་པའི་ཆ་གཉིས་སོ། །འཕ་
 ཐབས་ནི། ཉན་མོ་ཐང་གོས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གྲོན་པར་བྱ་བ་འཕ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་ནི། མཆོན་
 མོ་ཐང་གོས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གྲོན་པར་བྱ་བ་སྟེ་ཆད་ཐང་གོས་བཞིན་ནོ། །རྩལ་གཟན་དང་
 པོ་དེའི་གཟན་ནི་ཉན་མོ་དང་མཆོན་མོ་སྒྲ་གོས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གྲོན་པར་བྱ་བ་ཆད་སྒྲ་གོས་

བཞིན་ནོ། །གདོང་ཕྱིས་ནི། ལྷ་ཞེང་ཁྱ་གང་པའོ། །རྒྱ་གཟན་ནི། དག་སྒོང་རྒྱ་གནད་
 ཅན་གྱིས་ཤལ་སྒྱར་བ་སྟེ་ཆད་ནི་ཅམ་དགོས་པའོ། །གཡན་དགབ་པ་ནི་གཡན་པའི་
 ཅན་ཅན་གྱིས་ཤལ་སྒྱར་བ་སྟེ་ཆད་ནི་སྟོན་དུ་ཁྱ་དཔངས་སུ་ཁྱ་གསུམ་མོ། །
 སྒྲ་བཟེད་ནི། སྒྲ་བྲེག་ཆེ་ཆོས་གོས་བསྐྱར་ཕྱིར་སྟོན་དུ་གྲོན་པ་སྟེ། ཞེང་དུ་ཁྱ་བྱེད་
 གཉིས། སྟོན་དུ་ཁྱ་གསུམ་མོ། །གདོང་བ་ནི། སྟོན་དུ་ཁྱ་གསུམ་ཞེང་དུ་ཁྱ་དོ་སོར་དུག་
 སྟེ་གནས་མལ་སྒྱུབས་པའི་ཕྱིར་གདོང་བའོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ནི། དབྱར་ཆར་ལྷ་
 སྒྱུབས་ཕྱིར་དུ་བགོ་བ། སྟོན་དུ་ཁྱ་དགྲ། ཞེང་དུ་ཁྱ་གསུམ་དང་སོར་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་རུང་བའི་ཆོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བའོ། །གོས་འདི་དག་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཚུལ་གཞུང་ཆིག་གིས་གསལ་ལ་སྒྲུལ་སྒྱར་གངས་མང་པོ་ཡོད་ན་གཅིག་
 འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད། གཞན་རྣམས་མཁོ་བ་དང་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པར་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་དམིགས་བསལ་དང་བྲེལ་བ་གོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ནི། གོང་དུ་བསྟན་
 པའི་ཡུལ་དབྱས་རྣམས་སུ་ལྷམ་སོགས་མ་གནད་ལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་གནད་སྟེ། མདོར་
 ཅུ། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་མཆིལ་ལྷམ་དག་བཅང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པས་ལྷམ་ཡུ་མེད་པ་
 ཁ་བོ་མིན་པ་ལུག་རུ་ལྷ་བྱ་མིན་པ། ཨ་ཤ་ཏ་དང་ཀ་ར་བི་རའི་འདབ་མི་ལྷར་མིན་པ།
 གསེར་དཔུལ་ཅན་མིན་པ་བཅང་རུང་ཞིང་། ཁྱིམ་གཞན་དུ་གཞན་མེད་ན་གོ་ལྷགས་
 ལ་འདུག་རུང་ཞིང་ཉལ་བར་མི་བྱ་ཞེས་མདོ་ཅར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཟས་མཐའ་
 གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་བའི་སྟོན་པ་བདེ་བར་གནས་པ་སྟོན་གྱི་གཞི་ནི། མདོ་ཅུལ་ས། སྟོན་
 བསྟོན་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །དུས་སུ་རུང་བ་དང་། ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་
 དང་། ཞག་བདུན་པ་དང་། འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས་བཞི་ལས་
 དང་པོ་དུས་རུང་གི་སྟོན་ནི། བཞེས་པ་སེལ་བའི་སྟོན་དུ་གནད་བའི་བཟའ་བ་ལྟ་དང་།

བཅའ་བ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། ས་གཤི་ལྷས། ལྷ་ཆོགས་འབྲས་ཆན་ཟན་དང་། །ཕྱེ་
 དང་ཁུར་བ་བཟའ་བ་ལ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཁ་ཟས་སུ་གྲགས་པའི།
 ཅ་བ་སྡོང་བྱ་མེ་རྟོག་འབྲས། །ལོ་མ་ཡང་ནི་བཅའ་བ་ལ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཐུན་
 ཆོད་དུ་རུང་བ་ནི། ཉིན་མཆན་ཆ་དྲུག་གི་ཐ་མ་ལ་སྒྲོམ་པས་གདུང་ན། ཆགས་སུ་
 བཅགས་པའི་ཅམ་ཐང་སྒྲ་བ་དང་། བྱ་རམ་གྱི་ཁུ་བ་སྒྲ་བ་དང་། སྐྱ་རུ་རའི་ཁུ་བ་བཏུང་
 བར་གནང་བའོ། །གསུམ་པ་ཞག་བདུན་པའི་སྒྲན་ནི། འདུས་པའི་ནད་སེལ་བར་གནང་
 བའི་སྒྲན། ལྷན་མར་འབྱུ་མར་སྤྱང་ཅི་བྱ་རམ་བསྒྲོལ་ཞིང་བཅིགས་པའི་རྟགས་ཞག་
 བདུན་གནང་བའོ། །བཞི་པ་འཆོ་བཅང་གི་སྒྲན་ནི། འདུས་པའི་ནད་སེལ་བའི་སྒྲན་
 ཅ་བ་སྡོང་པོ་འདབ་མ་མེ་རྟོག་འབྲས་བྱ་ལྷ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཇི་སྲིད་འཆོ་བར་
 གནང་བའོ། །གཞན་ཡང་སྔོ་ཁང་བསྟེན་པ། ལུས་བསྟེན་པ། མིག་ལ་པན་པའི་དོམ་
 ལྷགས་ཀྱང་བསྟེན་པར་གསུངས་སོ། །ཟས་དེ་དག་ཀྱང་ལུས་ལ་རྒྱགས་པ་དང་དེགས་
 པ་སྐྱེ་བའི་གཉེན་པོ་ཆོས་སྐྱབ་རྟེན་ལུས་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ལུས་ཀྱི་སྲིན་བྱ་
 གསོ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྷན་པས་ལོངས་སྟོང་དེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། རྒྱགས་སྤྱིར་
 མ་ལགས་སྟེམ་པའི་སྤྱིར་མ་ལགས། །ཆགས་སྤྱིར་མ་ལགས་ལུས་གནས་འབའ་ཞིག་
 སྤྱིར། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱ་ཆབ་སྤྱངས། དཀོན་མཆོག་རྗེས་བྲན་མདོ་ཁ་ཕུད་ལྷག་མ་
 དང་བཅས་ཉེ་ལོངས་སྟོང་དེ། སྟོང་བསྐྱས་སྟོན་མེད། དང་པོར་ལྷ་ལ་བཤོས་གཙང་
 འབུལ། །དེ་རྗེས་ཆོས་སྟོང་སྤྱང་མ་ལ། །གཏོར་མ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་བྱ། །རང་གིས་ཐོས་
 ཤིང་བཏུང་བ་ཡི། །ལྷག་མ་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་བྱིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་
 གནས་མལ་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྟར་བ་གནས་མལ་གྱི་གཞི་ནི། གང་དུ་ལོངས་སྟོང་
 པར་བྱ་བའི་གནས་མལ་གྱི་སྟོ་ཁང་དུ་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་བྱི་སྟེ། མདོ་ཅ་བར་སྟོ་ཁང་
 དུ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་བྱི་ལོ། །ཆ་ལྷ་པར་བྱའོ། །སྟེང་དུ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་སོ། །ཞེས་
 པས། དེ་ཡང་སྲིན་པོའི་གཟུགས་ཀྱི་ལྟོ་བ་ཡངས་པ་བརྒྱམ་པོར་བསྒྲོར་བའི་དབུས་སུ།

སྐྱུལ་.....དུག་གསུམ་སྟེ་ཀུན་འབྱུང་མཚོན། དང་ཕུག་རོན་གྱི་མཁུག་མ་པག་གིས་བཟུང་བ་བྱིས།
དེ་རྒྱབ་སྟེང་དུ་སྐུམ་ཆ་དང་འོག་ཏུ་གསུམ་གཉིས་བྱས་པའི་སྟེང་གི་དུམ་བུ་གཉིས་
བྱས་ལ་གཅིག་ལ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན། གཅིག་ལ་མི་བྱི། འོག་མ་ཆ་གསུམ་བྱས་པའི་དབུས་
མ་དཔྱལ་བ། གཡས་གཡོན་དུ་ཡི་དྲགས་དང་དུད་འགོ་བྱི། དེའི་རྒྱབ་ཆ་བཅུ་གསུམ་ལ་
མ་རིག་བ་.....སྐྱུག་བསྐྱལ་བདེན་པ་མཚོན། ཆན་མོ་ལོང་མ་ལྷ་བྱ། འདུ་ཤེས་རྩ་མཁན་ལྷ་བྱ།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱུའུ་ལྷ་བྱ། མིང་ག་བྱུགས་བྱུང་.....ཐག་ཕུག་སྟོང་པའི་རི་བོང་ལྷ་བྱ། ཞེས་དགའ་
ལྷན་པ་རྣམས་གསུངས་སོ། ། བྱུགས་པ་ལྷ་བྱ། སྤྱི་མཆེད་དུག་གོང་སྟོང་ལྷ་བྱ། རིག་པ་སྤྱུས་
བྱ་པན་ཚུན་རིག་པ་ལྷ་བྱ། ཚོར་བ་མིག་ལ་མདའ་བྱུག་པ་ལྷ་བྱ། སྟེང་པ་ཆང་འབྱུང་བ་
ལྷ་བྱ། ལེན་པ་སྤྱུའུ་མཁུ་ཤིང་ཐོག་ལེན་པ་ལྷ་བྱ། སྟེང་པ་བྱ་སྟོང་ལ་གཡབ་པ་ལྷ་བྱ། སྤྱི་བ་
སྤྱི་བཞིན་པ་ལྷ་བྱ། ཆས་པ་འཁར་བ་ལ་བཞེན་པ་ལྷ་བྱ། ཤི་བ་ནི་ཤི་བའི་རོ་ལྷ་བྱ་བྱིའོ། །
དེ་ལྷར་སྟེང་པའི་འཁོར་ལོ་ཆ་ལྷ་པའི་སྟེང་ནས། བཅུམ་པར་.....ལམ་བདེན་མཚོན། བྱ་ཞིང་
དབྱུང་བར་བྱ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་འཁུག་པར་བྱ། །འདམ་བུའི་བྱིས་ལ་སྦང་ཆེན་
བཞིན། །འཆི་བདག་སྟེ་ནི་གཞོམ་པར་བྱ། །ཞེས་བྱི། དེའི་སྟེང་དུ། འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་
སངས་རྒྱས་.....འགོག་པའི་བདེན་པ་མཚོན། བཞེང་ཐབས་ཅན་བྱིས་འདུག་གི་ཕུག་གིས་ཉེ་བར་སྟོན་
པ་བྱིའོ། །སྟེང་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་རབ་གནས་མི་དགོས་པར་མཁས་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་ཀུན་ལ་སྐྱུན་མོང་དུ་མཁོ་བ་ལས་གྱི་གཞི་ལའང་། དགོ་འདུན་དང་
འབྲེལ་པའི་ལས་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་གང་ཟག་དང་འབྲེལ་པའི་ལས་གྱི་རྣམ་གཞག་
མང་ནའང་། འདིར་དགོ་སྟོང་གིས་བྱ་བའི་ལས་རིགས་ལ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་ཡོད་དེ།
གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ཉེར་བཞི། གསོལ་བ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་ཞེ་བདུན།
གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་སུམ་ཅུའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐྱད་དུ། གསང་དང་ནང་དུ་བྱི་
བྱིར་དང་། །གསོ་སྦྱོང་དེ་ལ་ལྷུང་བཅས་དང་། །དེ་ལ་དགོ་འདུན་ཡོད་གཉིས་དང་། །

ཚོད་དང་ངེས་ཉིད་མ་ཡིན་དང་། །དེ་ཡི་དོན་དུ་ལྟ་སོ་དག །ཐམས་ཅད་དགག་དབྱེར་
 གཏོགས་པ་ཡིན། །དབྱར་གནས་ཁས་སྒྲངས་ཉིད་དང་ནི། །ཤི་བའི་རྗེས་དང་ནོར་འབྲེ་
 དང་། །ཆོས་གོས་སྤྲ་བརྒྱུད་གཏད་པ་དང་། །ཆོས་གོས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། །གནས་
 ངན་ལེན་ནི་བརྗོད་པ་དང་། །གངས་སུ་གཞུག་པ་བཞི་.....ཞལ་ཏ་བ་ལ་བཞེས་ངོར་འབྱུ་བ།
 ཟུར་གྱིས་འབྱུ་བ། བསྐྱོ་བའི་ཆོག་གིས་གཞན་ན་ལ་གཞོན་བ། ཅི་ཡང་མི་སྦྱ་བས་གཞན་ན་ལ་གཞོན་བ་
 སྟེ། ངན་པའི་གངས་སུ་གཞུག་པའི་ལས་བཞིའོ། །དག་དང་། །ཁྱིམ་གྱི་སྒྲོམ་དང་དེ་གཞིག་དང་།
 །ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྤྲུབ་བྱ་བ་དང་། །དེ་ཉིད་བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་དང་། །གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་
 ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གནས་དང་མཆོམས་ནི་གསུམ་སོ་དང་། །མི་
 འབྲལ་སྤྱོད་དང་དགག་དབྱེ་དང་། །གནས་མལ་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། །རྒྱུང་བའི་
 ས་གཞི་རྒྱ་བ་དང་། །སྤྲ་བརྒྱུད་དང་ནི་དེ་འདྲིང་དང་། །སྤྱོད་དང་ལག་གི་སྤྲ་དང་ནི། །
 གནས་ཁང་བསྐྱོ་ལ་སོགས་པ་དང་། །གཟུ་དང་གསལ་བསྐྱོ་སྤྱེད་པ་དང་། །ཚུལ་ཤིང་
 འབྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བསྐྱན་པ་དང་། །སྤྱོད་དང་འབྲལ་བར་མི་
 འབྱུར་དང་། །སྤྱན་དང་ལྷུང་བཟེད་འབྲིམ་པ་དང་། །མ་དད་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། །སྟོན་པ་
 དང་ནི་ནགས་ཉུལ་དང་། །བྲག་མི་བྱ་དང་མང་བྱིར་དང་། །འཁར་བ་བྱ་བའི་བྱིར་དང་
 བྱི། །རྟེན་པ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བྱིར་དང་། །བསྐྱུ་བ་སྦྱིན་དང་ཉེར་གནས་དང་། །བྱ་དང་ཉེ་
 དུ་བྱིར་འགོ་བ། །གསོལ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྟེན་
 པར་རྗོགས་པར་བྱ་བ་དང་། །སྤྲ་སྟེགས་གནས་དང་མཆོམས་དགོལ་དང་། །མཐུན་
 པའི་གསོ་སྦྱོང་། །སྦྱིན་ ལ་སོགས་ གསོ་སྦྱོང་བདུན་སོ་དང་། །བརྒྱུད་ སྤྱོ་སོགས་བརྒྱུད་དེ། སྤྱོ་
 བ་གསུམ། མགུ་བ་སྤྱད་ནས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་དབྱུང་བ། སྤྲ་བརྒྱུད་དབྱུང་བ་སྟེ་བརྒྱུད་དོ། །དང་བྱན་
 དང་མ་སྦྱོས་དང་། །དེ་ཉིད་ཆོལ་དུ་གཞུག་ བསྐྱོ་བར་བྱ་བ་མི་མཐུན་པའི་ལས་བརྒྱ་གཅིག་སྟེ་
 དགེ་འདུན་དབྱེན་དང་། །དེའི་རྗེས་སྤྱོད་གས། །ཁྱིམ་སྤྱན་འབྲིན། བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བ། །སྤྱིག་མི་གཏོང་། གནས་དབྱུང་
 རྗེས་སྤྱོད་གས། །དཀོན་མཆོག་གཏོང་། །འཐབ་ཀྱོལ། །བདེ་གནས། །བསྐྱོ་བསྐྱུར་ལས། །སྤྱིག་སྤྱན་དགེ་ཚུལ་བསྟེལ་

བའི་ལས་སོ། ། བ་དང་། །བསྐྱོ་བར་བྱ་བ་རྣམས་དང་ནི། །ཉམས་བ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་སྟེ། །
གསོལ་དང་བཞི་ཡི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། ། སྐབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་འདི་དག་ཕ་ཞིང་
རྒྱ་ཆེ་བས་འདྲིར་ནི་ས་བོན་ཅམ་དུ་བསྐྱས་ཏེ་རྒྱས་པར་གཞན་ནས་ཁུམས་པར་བྱོས་
ཞིག །

གཉིས་པ་གནང་བཀག་གི་དོན་མདོར་བསྟན་པ་ནི། **མདོར་ན་ཡེ་ནས་གནང་**
དང་བཀག་པ་མེད། །བྱར་རུང་དང་ཉེ་མི་རུང་ལྗོག་བྱེད་ན། །དེ་དག་སྦྱོད་ཅིང་མི་རུང་
དང་ཉེ་ཞིང་། །རུང་བ་ལྗོག་ན་ཀུན་ཏུ་སྤངས་ཞེས་གསུངས། ། དེ་ལ་རྗེ་འབྲི་གྲང་བ་ལ་
སོགས་ཁ་ཅིག གནང་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་གནང་བ་དང་། བཀག་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་
ནས་བཀག་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ནི་མིན་ཏེ། རྗེ་ས་པཎ་གྱིས་སྟོམ་གསུམ་
རབ་དབྱེར། ཡེ་བཀག་ཡེ་གནང་ཞེས་བྱ་བ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་མཐུན་པ་
མིན། །ཉན་ཐོས་དང་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི། །གནང་བཀག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་མེད། །དེས་
ན་ལ་ལའི་གནང་བ་ནི། །ལ་ལའི་བཀག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། ། ཉན་ཐོས་རྩ་
བའི་སྡེ་བཞི་གྱུས་པ་བཙུང་འདི་དག་གི་གནང་བཀག་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ཡོད་དོ། །
ཡེ་ནས་བཀག་པ་དང་གནང་བ་ཡིན་ན་གཅིག་གི་སྟོམ་པ་གཅིག་གི་ལྷུང་བར་འགྱུར་
ཏེ། དཔེར་ན་ཡོད་སྤྱིས་མདོ་ལེགས་སྐྱར་ནས་འདོན་པ་ལ། གནས་བརྟན་པས་ལེགས་
སྐྱར་དུ་འདོན་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ། ཡོད་སྤྱིས་སྦྱིན་སྦྱ་བཞུར་ན་ལྷུང་བར་གསུངས་
ལ། སྡེ་པ་གཞན་འགའ་མ་བཞུར་ན་ལྷུང་བར་གསུངས་པས། དཔེར་ན། བྱ་རམ་བྱི་
རྩོམ་ཁ་ཐས་ཡེ་གནང་ཡིན་ན་སྡེ་པ་གཞན་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ། ཡེ་བཀག་ཡིན་ན་ཡོད་
སྟེའི་དགེ་སྦྱོང་ལྷུང་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པས། དེས་ན་གང་དུ་དགོས་པ་
ཆེན་པོའི་དོན་ལ་སོགས་པར་སྦྱོད་དུ་རུང་བ་དང་ཕྱོགས་ཉེ་ཞིང་མི་རུང་བ་དེ་ལས་
ལྗོག་པར་འདུག་ན་སྦྱོད་ཅིང་། མི་རུང་བ་དང་ཉེ་རུང་བ་ལས་ལྗོག་པར་སྤང་ན་རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བར་རིགས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས། མི་རུང་བ་དང་མཐུན་ལ་རུང་བ་དང་
འགལ་བ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེད། །ཕྱི་མ་དང་མཐུན་ལ་སྤྲུལ་དང་འགལ་བ་ནི་
རུང་བར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཞར་ལ་སྤྲོམ་པའི་རྟེན་བཤད་
པ། སྤྱི་བའི་རྟེན་ནི་ཐུ་སྟེགས་མཆམས་མེད་བྱས། །སྤྱི་མི་སྟན་དང་ཟ་མ་མཆོན་ཉིད་
དང་། །མ་ཞིང་རིགས་ལྷ་མཆོན་གསུམ་འབྱུང་བ་དང་། །སྤྱི་པ་མ་གཏོགས་སྤྱིང་གསུམ་
སྤྱིས་བ་ཡི། །སྤྱིས་བ་བྱུང་མེད་སྤྲོམ་པའི་རྟེན་དུ་འདོད། ། དེ་དག་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་
ཅིང་། མཆམས་མེད་ལྷ་དང་ཉེ་བ་ལྷ་ནི་མ་བསད་བ་དེ་དང་ཉེ་བ་དག་སྤོང་མ་སྟན་སྤྱང་
བ། བ་བསད་བ་དེ་དང་ཉེ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསོད་པ། དག་བཅོམ་གསོད་པ།
དེ་དང་ཉེ་བ་སྤོབ་པ་རྒྱན་ཞུགས་གསོད་པ། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་བ་དེ་དང་ཉེ་བ་
དག་འདུན་གྱི་སྤོ་འཕྲོག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་སྤྱང་
བ་དེ་དང་ཉེ་བ་མཆོད་རྟེན་བཤེགས་པའོ། །གཞན་ནི་གོ་བར་སྤྲོ་བ་ཉིད་དོ།

སྤྱི་དོན་བཞི་པ། ཐ་མ་ཉམས་ན་གསོ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྤྲོམ་པའི་
གཏོང་མཆམས། བཤགས་ཤིང་གསོ་ཚུལ། བན་ཡོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱི་དང་
བྱེ་བྲག་གོ། །དང་པོ་ནི། གཏོང་བ་བསྐྱབ་པ་ཕྱལ་དང་ཤི་འཕོས་དང་། །མཆོན་གཉིས་
གཅིག་ཆར་བྱང་དང་ལན་གསུམ་གྱུར། །རྒྱ་འབྲས་མེད་ལྟས་རྩ་བ་ཆད་ནམས་ལྷ། །
སོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པ་དེ། བསྐྱབ་པ་ཕྱལ་བས་གཏོང་སྟེ། སྤྲོམ་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོགས་ཁས་
བླངས་པའི་བྱིར། །ཤི་འཕོས་པས་གཏོང་སྟེ་ཁས་བླངས་ལས་དུས་འདས་པའི་བྱིར།
མཆོན་གཉིས་གཅིག་ཆར་བྱང་བ་དང་། ལན་གསུམ་འབྱུང་ན་གཏོང་སྟེ། རྟེན་ཉམས་
པའི་བྱིར། རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བའི་ལོག་ལྟ་བྱང་ན་གཏོང་སྟེ། སྤྲོམ་རྟེན་གྱི་རྩ་བ་
ཆད་པའི་བྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། བསྐྱབ་པ་ཕྱལ་དང་ཤི་འཕོས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་
དོན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་གཏོང་མཆམས་ནི། ཉི་ཤུ་མ་ལོན་བསྟན་རྫོགས་རྗེས་

སུཤེས། དག་སྒྲོང་སྒྲོམ་གཏོང་རྟེན་ཕྱིར་ཁས་སྒྲུངས་འདས། དག་སྒྲོབ་མའི་མཚན་
འདས་བསྟེན་གནས་ཀྱི། སྒྲོམ་པ་གཏོང་རྣམས་སོ་སོའི་བྱ་མོང་མིན། ། བསྟེན་
རྫོགས་བྱེད་པ་ལ་བསྒྱུབ་བྱ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པའས་ལོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཡོད་དགོས་པ་
ལ། ཁ་ཅིག་གིས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟེན་རྫོགས་སྒྲུངས། ཕྱིས་
ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་ཤེས་ཆོ། མངལ་གྱི་ཁྲ་བ་དང་ཤོལ་ཁྲ་ཁ་བསྐྱང་བས་ཉི་ཤུ་ཆང་ན་
བསྟེན་རྫོགས་མི་གཏོང་ལ། མ་ཆང་ན་དག་ཚུལ་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདུལ་བ་ཆོག་ལེའུར་
བྱས་པ་ལས། གང་དེ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པའི། འོ་ཡིས་བསྟེན་པ་རྫོགས་གྱུར་ན། ཁྲ་ཤོལ་
མངལ་གྱི་ཁྲ་རྣམས་ཀྱིས། ཁ་ཁས་པ་ཡིས་ནི་དགང་བར་བྱ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་
འདི། འོ་ནི་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་ན། དག་ཚུལ་ཉིད་དུ་གནས་འགྱུར་ཀྱི། དེ་ནི་བསྟེན་པར་
རྫོགས་མིན་ཉིད། ཅེས་སོ། ། ཁས་སྒྲུངས་ལས་འདས་པས་དག་སྒྲོབ་མའི་སྒྲོམ་པ་
གཏོང་ལ། མཚན་མའི་སྐད་ཅིག་མ་འདས་པས་བསྟེན་གནས་གཏོང་སྟེ། ཉིན་མཚན་
གྱི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་། ཅུ་ལྷུང་བྱུང་དང་དམ་ཚེས་རྒྱབ་ན་འང་
གཏོང་། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་བྲེ་བྲག་སྐྱ་བ་རྣམས། སྒྲོམ་ལྡན་ཅུ་ལྷུང་བྱུང་བ་གཉིས་ལྡན་
ན། རྫོང་ལྡན་བྱ་ལོན་ཅན་བཞིན་འདོད་པ་དང་། དེ་ལ་མདོ་སྟེ་པ་ན་རེ། ཅུ་ལྷུང་
འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་གཏོང་སྟེ། དེ་རོ་ཆ་དང་ཁྲེལ་མེད་ཀྱིས་གང་བའི་ཕྱིར། གོས་
དམར་བའི་སྟེ་པ་ན་རེ། ལུང་གི་ཆོས་རྒྱབ་པས་གཏོང་སྟེ། དེ་ཆོ་བསྐྱབ་པའི་མཚམས་
རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐོགས་མེད་སྐྱ་མཆེད་ནི། ལུང་གི་ཆོས་རྒྱབ་པ་
ཅམ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་སྤར་ཡོད་མི་གཏོང་སྟེ། ལུང་གི་ཆོས་མེད་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཆོས་
མ་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དེའི་ཆོ་སྒྲོམ་པ་སྤར་མེད་གསར་དུ་མི་སྟེ་སྟེ། སྒྲོམ་པ་
འཛོག་པའི་ཆོ་གའི་རྣམ་གཞག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། ཁ་ཆོ་བྲེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་
ན་རེ། ཅུ་ལྷུང་འཆབ་བཅས་བྱུང་བའི་དག་སྒྲོང་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་དང་འཆབ་
པ་གང་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་པའི་རྫས་རང་རྒྱུད་ལ་ཆང་བར་ཡོད་པ་དང་། སེམས་རྒྱུད་

ལ་ཙ་ལྷུང་འཆབ་བཅས་གྱིས་གསོ་བའི་བྱིར། དཔེར་ན། མི་ཞིག་ལ་ནོར་ཡང་ཡོད།
 བྱ་ལོན་ཡང་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་། མཛོད་ལས། ཁ་ཅིག་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལས་
 སྤང། །གཞན་དག་དམ་ཆོས་རྒྱལ་པ་ལས། །ཁ་ཆེ་རྣམས་ནི་བྱུང་བ་ལ། །བྱ་ལོན་ནོར་
 བཞིན་གཉིས་སུ་འདོད། །ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཁ་ཅིག་རྩ་བཞི་གཅིག་སྟོང་
 ཀྱན་ཉམས་ཟེར། །དང་པོའི་ལས་ཅན་སེམས་འབྱུགས་ཆོར་བས་གཟེར། །སྐྱབ་པར་
 མ་རྒྱས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །དེ་ལ་འདུལ་འཛིན་ཁ་ཅིག་རྩ་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་གཅིག་
 སྟུང་ན་ཀྱན་ཞོར་བ་ཡིན་ཞེས། །འོན་ཀྱང་མཛོད་འགྲེལ་ལས། །སྟོགས་གཅིག་སྤངས་
 བས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་མི་གྱུར་ལ། །སྟོགས་གཅིག་བཏང་བས་ཐམས་ཅད་བཏང་
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་ལས་དང་པོ་པ་གནང་བཀག་གི་མཆོམས་
 མ་བྱེད་ཅིང་སེམས་འབྱུགས་པས་སྐྱབ་པར་མ་རྒྱས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་བཤད་
 རོ། ། འཆབ་པ་ཞེས་གྲགས་གསང་སྟེ་མི་བཛོད་པ། །པམ་པ་འཆབ་བཅས་ཆེ་འདིར་
 གསོར་མི་རུང། །རྩ་བ་པམ་པ་གསོད་ཀྱི་རྩལ་དང་མི་ཆངས་སྟོང་བཞི་འཆབ་པ་བྱུང་
 བ་གསོར་མི་རུང་སྟེ། རྒྱུད་རྩེ་ཆ་ཁྲིལ་མེད་གྱིས་གང་བའི་བྱིར། ལུང་ལས། དེས་དེ་
 བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དག་སྟོང་དུ་མི་རུང། དག་སྟོང་དུ་མི་རུང་རོ། །ཤུག་ཤུག་སྟེ་མི་
 རུང་རོ། །དག་སྟོང་གི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པ། བཅོམ་པ། ལུང་བ། པམ་པར་གྱུར་
 པ་སྟེ། དེའི་དག་སྟོང་གི་ཚུལ་བྱིས་སྤང་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་ཤིང་ཏ་ལའི་
 མགོ་བཅད་ན་སྟོན་པོར་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་བཤགས་ཤིང་གསོ་བའི་ཚུལ་ལའང། བཤགས་ཚུལ་སྒྱིར་བསྟན་
 པ་དང་། རྒྱེ་བཀ་སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལུང་བ་གང་
 ཞིག་ འཆབ་པ་མེད་ན་དངོས་པོ་བཛོད་པ་ཡིས། །དག་འདུན་ལ་བཤགས་མཐོང་སྟོན་
 བར་གྱིས་འདག། །སྟོན་པ་སྤང་ཞོད་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་སོགས། །སྦྱི་ཡང་ལ་སྟོན་

བཤགས་ཏེ་རིམ་པར་ལྷང་། ། དེ་སྐད་དུ་འང་། གལ་ཏེ་སེམས་ནི་གཅིག་གིས་
ཀྱང་། །འཆབ་པ་མེད་པར་འཆགས་བྱེད་ན། །ཐ་མ་བྱང་བར་གྱུར་ན་ཡང་། །དེ་ནི་པལ་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས། དགེ་འདུན་ལ་སྦྱང་བ་གང་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་བརྗོད་དེ་
མི་འཆབ་པོ་འཆག་གོ་བྱས་ནས། དགེ་འདུན་གྱིས་སྤྱོད་གྱིས་དེ་སྦྱང་བར་མཐོང་ངམ་
སྤྲད་ཆད་སྤྲོམ་མམ་བརྗོད་དེ། མཐོང་ངོ། །སྤྲོམ་མོ། །ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ། པམ་པ་
བཞི་ལ་སྤྲོམ་པ་སྤྲར་ནོད། དེ་ལས་ལྷག་མས་ཡང་། དེ་ལས་སོར་བཤགས་གྱི་ཡང་། དེ་
ལས་ཉེས་བྱས་ནི་བཤགས་བྱ་ཅམ་དང་། ཡིད་གྱིས་སྤྲོམ་བྱ་ཅམ་སྟེ། ལྷི་ཡང་གི་རིམ་
པ་ལྟར་བཤགས་པས་འདག་གོ། །གཉིས་པ་སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
བསྟན་པ་ནི། ཆོས་བཞི་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། བྱམས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་ན་སྟེག་པ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་
འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་ཏེ། རྣམ་པར་སྟན་འབྱེན་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཀྱན་
ཏུ་སྦྱོད་པ་དང་། སོར་ཆུད་པའི་སྟོབས་དང་། ཉེན་གྱི་སྟོབས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོས་ནི་མི་
དགེ་བའི་ལས་སྦྱོད་ནའང་དེ་ལ་འགྱོད་པ་མང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་མི་དགེ་བའི་
ལས་བྱས་ཀྱང་དགེ་བའི་ལས་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་སྤྲོམ་པ་ཡང་
དག་པར་སྦངས་ནས་སྟེག་པ་མི་བྱེད་པའི་སྤྲོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། སངས་
རྒྱུས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་ལ་སྦྱབས་སུ་སོང་བ་དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མི་
གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས། **མདོར་ན་སྟོབས་བཞིར་མ་འདུས་བཤགས་པ་མེད། །**
སྤྲར་བྱས་འགྱོད་བཤགས་དུག་འཐུང་སྦྱག་པ་ལྟར། །འགྱོད་པ་སྦྱིང་ནས་རྣམ་པར་
སྟན་བྱང་སྟོབས། ། དེ་ཡང་སྤྲར་བྱས་གྱི་སྟེག་པ་ལ་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྟར་འགྱོད་
པ་བྲག་པོ་སྦྱིང་ནས་བསྐྱེད་དེ་བཤགས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། སྟོན་སོར་ཐོང་ཅན་གྱིས་མི་
སྟོང་དུ་གཅིག་མ་ཆང་བ་གསོད་པ་སྟན་འབྱེན་གྱི་སྟོབས་ཉམས་སུ་སྦངས་པས་དག་
བཅོམ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། ། **དུག་ལ་སྦྱན་བཞིན་འཇུག་པ་བྲག་པོ་ཡིས། །ཉེས་ཕྱིར་དགེ་**

བའི་གཉེན་པོ་ཀུན་སྐྱོད་སྟོབས། ། དེ་ཡང་ཉེས་པ་དུག་དང་འབྲེལ་བ་ལ་དགེ་བ་སྦྱོར་ལྟར་
 དུ་བསྟེན་པས་དག་སྟེ། ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས། གང་གིས་སྡིག་པའི་ལས་བྱས་པ། །
 དགེ་བ་ཡིས་ནི་མཐར་བྱེད་དེ། །ཉི་མཱ་སྟེན་ལས་ལྷུང་བ་བཞིན། །འདིག་རྟེན་འདིར་
 བེ་སྤང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། ། སྟོན་ཁྱེད་བདེ་བྱེད་བྱ་བ་མ་བསད་པ་གཅིག་གིས་
 གཉེན་པོའི་སྟོབས་བསྟེན་པས་ལྟར་སྐྱེས་ནས་རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། ། **དུག་མི་**
འཐུང་ལྟར་བྱི་ནས་ཉེས་སྟོམ་པ། ། དེས་ཤེས་དག་པོ་རྣམ་པར་སོར་ཆུད་སྟོབས། ། དེ་
 ཡང་བྱིས་ནས་སོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྡིག་པ་མི་བྱེད་པ་དུག་མི་འཐུང་བ་ལྟར་སྟོམ་སྟེ་འསྟོ་
 གཙོད་དགོས་པ་ནི། གསེར་འོད་ལས། འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་སྡིག་ཀྱོངས་
 བ་ལགས་པར་བཟུང་དུ་གསོལ། །འདི་ནི་བཟང་པོ་མ་ལགས་པས། །བྱིན་ཆད་བདག་
 གིས་ཡོངས་མི་བགྱིད། །ཅེས་པས། སྟོན་གཙུང་དགའ་བོ་ཞེས་བྱུང་མེད་ལ་ཤིན་ཏུ་
 ཆགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་པར་སོར་ཆུད་པའི་སྟོབས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་དག་
 བཅོམ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། ། **སྟོན་པ་བསྟེན་ལྟར་སྐྱབས་སེམས་ལྟར་བཤགས་སོགས། །**
དད་པ་དག་པོས་རྟེན་བྱི་སྟོབས་བཞི་སྟུང། ། དེ་ཡང་དུག་ལ་སྟོན་བསྟེན་པ་ལྟར་སྡིག་
 བའི་གཉེན་པོར་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དད་པ་དག་པོ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། བག་མོའི་
 རྟོགས་བརྗོད་ལས། གང་དག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་སོང་བ། །དེ་དག་ངན་འགྲོར་འགྲོ་མི་
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྐྱོད་འདུག་ལས། སྡིག་པ་སྟོབས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །དེ་
 བེ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མིན་པ། །དགེ་གཞན་གང་གིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་མི་
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། གསེར་འོད་ལས། སྟོན་འགྲོ་ཉམས་ངར་གྱིས་པའི་སྟོ་ཡིས་ནི། །
 ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་སྡིག་པ་གང་བགྱིས་པ། །སྟོབས་བཙུ་མངའ་བའི་སྐྱན་སྤར་བདག་
 མཆིས་ཏེ། །སྡིག་པ་དེ་ཀུན་སོ་སོར་བཤགས་པར་བགྱི། །ཞེས་པས། སྟོན་རྒྱལ་བུ་
 མཐོང་ལྟར་བྱ་བ་པ་གསོད་པ་ཞིག་གིས་རྟེན་བྱི་སྟོབས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པར་བཤད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་། བཤེས་སྤྱིང་ལས། གང་ཞིག་

སྟོན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལས། །ཕྱིས་ནས་བག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་དེ་ཡང་། །སྐྱབ་
སྟོན་བལ་ལྟ་བུར་རྣམ་མཛེས་ཏེ། །དགའ་བོ་སོར་བེད་མཐོང་ལྡན་བདེ་བྱེད་བཞིན། །
ཞེས་སོ། ། འོན་ཀྱང་སྒྲིག་ལྟར་སྟོབས་ལྡན་རེས་སྟོད་ན། །ས་ཐོབ་ཡུན་དུ་འགོར་བས་
མིག་ལྟར་བསྐྱང་། ། དེ་ཡང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟོམ་པའི་ཞིག་རལ་དང་། རང་
བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མི་དགེ་བ་བཅུ་ལ་སྟུང་བས་དེ་དག་གི་ལས་འབྲས་དང་འཁོར་
བར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྡེ་སྟོད་རྣམས་ལས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བས་འདིར་འཆད་
མི་དགོས་ལ་དེ་ཕྱིར་ཐར་པའི་ས་ལམ་ལ་སྐྱིབ་པར་འགྱུར་བས་མིག་ལྟར་དུ་བསྐྱང་བ་
གལ་ཆེ་སྟེ། སྟོད་འཇུག་ལས། དེ་ལྟར་ལྟར་བ་སྟོབས་ལྡན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
སྟོབས་ལྡན་པ་དག །འཁོར་བ་རེས་གྱིས་འགོ་བྱེད་ན། །ས་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་
ཐོགས། །ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་སྟོམ་པའི་པན་ཡོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་དང་། །བྱང་
པར་རོ། །དང་པོ་ནི། པན་ཡོན་ནད་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་ཕྱིར་སྐྱངས། །སྟོན་འགའ་སེལ་
ཡང་འདིགས་སྟོབ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཡིན། ། སྟོམ་པ་སྐྱངས་པ་ལ་ཡང་ཆེ་འདིའི་སྟོ་གོས་
གྱིས་སོངས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། །རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་འདིགས་པ་ལས་སེལ་ཕྱིར་
སྐྱངས་ཀྱང་འདིགས་སྟོབ་གྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། ། ཕྱི་མའི་ཆད་སྐྱངས་ལེགས་སྟོན་
རྒྱལ་ཁྲིམས་ཞེས། །ལྟ་མའི་བདེ་འབྲས་ཐོབ་ཀྱང་ཐར་པ་མིན། ། རང་ཉིད་ཕྱི་མ་ལྟ་
མའི་བདེ་འབྲས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་སྐྱང་ནའང་། །ལེགས་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཙམ་
དུ་འགྱུར་གྱིས་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདུལ་བ་ལུང་ལས།
ཀུན་དགའ་བོས། །བམ་ཟེའི་བུ་མོ་ལ་མཐོ་རིས་གྱི་ཡོན་ཏན། །སྐབས་སུ་འགོ་བ་ལས་
བྱུང་བའི་རྒྱལ་བ་ཤད་པ། །བཙུན་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། །ཀུན་དགའ་བོ། དེ་
ནི་མ་ལགས་ཏེ་སྟོད་པའི་བདེ་བ་གཉེར་བ་དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་མ་རབས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བས་
ན་ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་སྟོགས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཅི་ལྟར་ཡིན་
ཞེན། དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྟོམ་ལྡན་ན། །དག་བཙུན་ཐོབ་པ་དགའ་བོའི་

རྣམ་ཐར་བཞིན། ། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས་སྤང་འདོད། ཐར་བའི་
 བན་ཡོན་མཐོང་ནས་བསྐྱབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་བ་དང་ལྡན་པའི་སློན་སྤང་ཆུབ་དོན་
 གཉེར་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་བསམ་བས་ཟིན་པའི་སློན་བ་དང་ལྡན་ན། སློན་གཙུང་དགའ་བོ་
 རང་གི་ཆུང་མ་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་གང་ལྟར་ཡང་ངེས་འབྱུང་བའི་སློན་རབ་རྩ་
 མ་བྱུང་བ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྩ་འབྲུལ་མངོན་པར་འདུ་མཛད་དེ་རིགས་ཐུག་
 གི་བདེ་སྤྱད་མངོན་དུ་བསྟན་པས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་སྟེ་རབ་རྩ་བྱུང་བ་ལ་
 དབྱ་བཅོམ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་བྱད་པར་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། དག་བསྟེན་ཀྱི་སློན་
 བ། སྐབས་གསུམ་འཛིན་སོགས་ཡོན་ཏན་ཕྱི་མ་མཆོག་། སྤྲ་མ་ཕྱི་མའི་ཐུན་མོང་ལམ་
 ཡིན་ཞེས། །སེམས་བསྐྱེད་སྤྲུགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དེ་དང་མཚུངས། །དེ་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་
 ཀྱན་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན། ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གཞི་མར་གྱུར་པ་ནི་དམ་པའི་
 ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལའང་སོ་སོར་ཐར་བ་རིགས་བདུན་པོ་དེའང་སྤྲ་
 མའི་སློན་བ་དེ་དག་ཕྱི་མའི་སློན་པའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའང་། ཐོག་
 མར་སྐབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དག་བསྟེན་རིམ་ཀྱིས་འཇུག་དགོས་ཏེ། མདོ་རྩ་ལས།
 དག་བསྟེན་ཉིད་དང་། དག་ཚུལ་ཉིད་དང་། དག་སློང་ཉིད་དག་གིས་སྤྲ་མ་མ་བྱས་པ་
 ལ་ཕྱི་མ་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །བྱང་ཆུབ་རྩ་སེམས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་དང་
 པོ་སོ་སོར་ཐར་བ་ཀྱི་སློན་བ་ཐོབ་དགོས་ཏེ། རོ་བོ་རྗེས། སོ་སོར་ཐར་བ་རིགས་བདུན་
 ཀྱི། །རྟག་རྩ་སློན་བཅོན་ལྡན་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི། །སྐལ་
 བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་སོ། །ཡང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པར་འདོད་པ་
 དེས་ཀྱང་ཐོག་མར་འདུལ་བ་ལས་རབ་རྩ་བྱུང་དགོས་ཏེ། ཀྱི་ཡ་དབྱང་བཟང་གི་རྒྱད་
 ལས། རྒྱལ་བ་ངས་གསུངས་སོ་སོར་ཐར་བ་ཡི། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་འདུལ་བ་
 མ་ལུས་ལས། །བསྤྲུགས་པ་ཁྲིམ་པས་རྟགས་དང་ཆོ་ག་སྤངས། །སྤྲུག་མ་རྣམས་ནི་
 ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། ། དེའི་སྟེང་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཡང་

ལྷན་པ་དགོས་ཏེ། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། གང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མ་བསྐྱེད་
དང་། །གང་དག་རིགས་དང་དབང་བསྐྱར་ཆོ་ག་མེད། །གང་དག་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་
མ་ཞུགས་པས། །ང་ཡི་གསང་སྤྲགས་བསྐྱེད་ན་ཕྱང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གསང་
སྤྲགས་ནང་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པ་དེས་ཀྱང་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་
པའི་སྐབས་སུ་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བསྐྱང་དགོས་པའི་ཕྱིར་
ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་ཞུགས་པ་དེས་ཀྱང་ངེས་པར་དགོས་ཏེ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་དེར་མ་འདུས་པའམ། ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པའམ། མ་གཏོགས་པའམ།
མ་རྫོགས་པ་མེད་པས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལམ་གྱི་ཆ་ལག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དེས་ན་བསྟན་པའི་གཞི་མ་ནི་འདུལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པར། མགོན་པོ་སྤྱི་
སྤྱོད་སྤྱིར་པོའི་ཞལ་སྤྲན་མ། ཁྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་ཀུན་གྱི་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་
ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཐུབ་པས་གསུངས། །ཞེས་སོ། ། དེ་ལ་དང་སང་ཁ་ཅིག་གསང་
སྤྲགས་སྒྲ་མེད་དུ་ཁས་སྒྲངས་ཏེ་ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་འཛིན་སོ། །ཞེས་འདུལ་བ་ལ་རྟོག་
དཔྱད་ཅིང་ཡང་མི་གཏོང་བར་ཅེ་རེ་འོང་དུ་སོང་བ་ནི་སྒྲོ་མིག་མ་རྒྱས་པ་སྟེ། སྒྲོ་བ་
དཔོན་ཆེན་པོ་པད་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱང་ཀུན་དགའ་བོ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནས་མཐར་
བྱུང་ཐོབ་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་དུ་བྱུང་བ་སོགས། རྒྱ་གར་གྱི་བྱུང་ཆེན། བོད་ཀྱི་
སྤྱི་དང་ཕྱི་དང་གྱི་གསང་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་གཅེས་སྤྲས་མི་མཛད་པ་
མེད་ཅིང་། དམ་ཆོས་འདུལ་བ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མེད། །ཅེས་དང་། བསྟན་
པའི་གཞི་མ་ཡིན་པས་འདུལ་བ་སྒྲོ་བ། །ཅེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།།

༥ གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་རབ་སྤངས་སྐབས་གསུམ་ལམ། །རིགས་བདུན་
སོ་ཐར་ཆུ་འཛིན་ལྷན་འབྲུག་པ། །སྤངས་དང་སྤྱོད་པའི་ཆུ་བསིལ་འཕྲོ་བ་ཡིས། །སྤྱི་
དགྲའི་ཉོན་མོངས་མེ་ཆོགས་གཞིལ་བར་ཤོག། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་གསེར་གཞི་
ལས་བྱུང་ཞིང་། །མཛོན་མཐོངས་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་ན་བཞིན། །ལྷན་དང་

གྲོལ་བའི་ཉི་ཁྲའི་སྐར་ལགས་ཅན། །ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་ལྷན་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཉེས་
 ཆོགས་རྩལ་གྱི་མིག་སྟོན་རབ་དབེན་ཞིང་། །སྤངས་ཉོགས་ལྷན་ཆོགས་འོད་སྤྲོང་
 མཐར་ཁྲབ་པས། །རྒྱལ་བསྟན་སྤང་ཅིའི་ཁང་བཟང་རབ་རྒྱས་ནས། །སྤྲིང་བཞིའི་འགྲོ་
 གྲུན་གསལ་བའི་དཔལ་འབར་ཤོག། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཆ་ལག་
 སྟོམ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་འབྲེལ་པ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཟང་ལས། །འདུལ་བ་སོ་
 ཐར་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྟེ། རིམ་པར་བྱེ་བ་གཉིས་པ་གཏན་ལ་དབབ་ཟེན་རྟོ།།

༥ ད་ནི་རིམ་པར་བྱེ་བ་གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་
 བསྐྱབ་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལའང་བཞི་སྟེ། བྱང་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྤྲོང་གཞི། ཐོག་
 མར་སྟོམ་པ་ཐོབ་ཚུལ། བར་དུ་བསྐྱང་ཐབས། ཐ་མ་ཉམས་ན་གསོ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
 ལའང་། སྟོན་པ་བྱོན་ཅིང་ཆོས་གསུངས་ཚུལ། དེའི་བསྟན་པ་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་གཉིས་གྱི་
 རྣམ་གཞག བྱང་སྟོམ་གྱི་ངོ་སོ། དེའི་དབྱེ་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་
 གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྤྲོང་གཞི། **བསྐྱལ་བཟང་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་ཐུབ་ཆེན་དེས། །བྱ་ཆོད་**
བྱང་སོགས་ཐེག་ཆེན་རིགས་རྣམས་ལ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་སྟོན་དཔག་ཡས་
གསུངས། ། དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་པ་ལྟར་ན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདིས་བསྐྱལ་
 པ་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་གོང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལས་སེམས་
 བསྐྱེད་ནས་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་ནས་མཐར་འོག་མིན་དུ་སངས་
 རྒྱས་ཏེ་སྤྲུལ་པས་མཛད་པ་བཙུ་གཉིས་བསྟན་ནས་དོན་མཛད་པར་འདོད་དེ། ཆོས་
 དང་ལོངས་སྟོན་མཛོད་པར་སངས་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་མཛེས་
 པ་ཡིས། །འོག་མིན་གནས་ནི་ཉམས་དགའ་བར། །གཙང་མའི་གནས་གྱི་སྤྲེང་བཞུགས་
 ཏེ། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དེར་སངས་རྒྱས། །སྤྲུལ་པ་པོ་ཞིག་འདིར་སངས་རྒྱས། །
 ཞེས་སོ། ། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན། བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་བསམ་གྱིས་

མི་བྱུང་བའི་གོང་རོལ་དུ་སངས་རྒྱས་ནས། སྤར་ཡང་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་སེམས་
བསྐྱེད་ཆོག་པ་བསགས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི། ཡབ་
སྲས་མཛལ་བའི་མདོ་ལས། སྟོན་འདས་པའི་དུས་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོང་
རོལ་དུ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གང་གྲའི་སྒྲུང་གི་བྱེད་མ་སྟེད་ཀྱི་ཞིང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་
དེར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་རྟོག་ཅེས་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་ནས་དོན་མཛད་
དེ། ཞེས་པ་ནས། དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་ཐབས་མཁས་ཆེ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་
མཛད་ཕྱིར། །བྱེ་བ་སྤག་བརྒྱར་རྒྱལ་བ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བསྟན་གྱུར་ཡང་། །
ད་དུང་དུ་ཡང་འབྲེན་བ་ཁྱོད། །སངས་རྒྱས་མང་པོ་བསྟན་པར་མཛད། །ཅེས་དང་།
པད་མ་དཀར་པོ་ལས། དེགས་ཀྱི་བྱ། ང་ནི་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྤག་མང་
པོའི་གོང་རོལ་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་དང་། བསྐྱལ་བ་བྱེ་
སྟོང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། །དེ་ཡི་ཆད་ནི་ནམ་ཡང་མེད་པས་ན། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་
རབ་འདི་ནི་ངས་ཐོབ་སྟེ། །ངས་ནི་རྟག་ཏུ་ཆོས་ཀྱང་རབ་འཆད་དོ། །ཞེས་སོ། །སྟོན་
ལས། འཕོ་དང་ལྷུ་མས་ཁྱེགས་བལྟམས་པ་དང་། །བཟོ་དང་རོལ་ཅེད་ངེས་འབྱུང་
དང་། །དཀའ་སྟོང་དྲུང་གཤེགས་བདུད་སྟེ་བཙུམ། །བྱང་ཆུབ་ཆོས་འཁོར་ལྷ་ངན་
འདས། །ཞེས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རི་ལྟར་བསྐྱོར་ཞེ་ན། གནས་
སྤུན་སུམ་ཆོག་པ་བྱ་གྲོད་སྤང་པོའི་རི་བོ་ལ་སོགས་པར། སྟོན་པ་སྤུན་སུམ་ཆོག་པ་
བ་ཤུག་སྤུབ་པས། འཁོར་སྤུན་སུམ་ཆོག་པ་སྤུན་མོང་གི་འཁོར་ནམ་པ་བཞི་ལ། ཤུ་
རིའི་བྱ་དང་མོ་འུ་འགལ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་དབྱ་བཙུམ་ལྷ་སྟོང་ཅམ་དང་། སྟེ་དགུའི་
བདག་མོ་ལ་སོགས་དགེ་སྟོང་མ་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་དང་། །ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་
སྟོན་དང་། དགེ་བསྟེན་མ་ས་ག་བཟང་མོ་ལ་སོགས་དགེ་བསྟེན་པོ་མོ་དང་། ལྷ་སྤྱི་
ཟ་ལ་སོགས་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་། སྤུན་མོང་མིན་པའི་འཁོར་ས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་བཟང་སྟོང་དང་། དེན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་། བ་བས་བྱིན་ལ་སོགས་པ་

ལ། ཚེས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
 ། ཡུམ་སྲས་བཅུ་བདུན་ལ་སོགས་པ། དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དགྲུང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་
 གསུམ་ནས་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །དེའང་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་གཙོ་
 བོར་སེམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་སྟོན་པ་ལས། མདོ་སྡེའི་འདུལ་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་
 སྟོམ་པའི་ཚོགས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། མདོ་སྡེའི་མདོ་སྡེ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཟབ་ཅིང་
 རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། མདོ་སྡེའི་མདོན་པ་ས་ལམ་གཟུངས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རབ་དབྱེ་རི་
 སྟོད་པ་རྣམས་སོ། །ཡུམ་སྲས་བཅུ་བདུན་ནི། དེ་ལ་ཡུམ་བྲུག་ནི། སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ།
 སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལུ་ལྔ་པ། ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ་སྟེ་རྒྱས་པ་སྟོར་གསུམ། ཤེས་རབ་ཁྲི་པ།
 བརྒྱད་སྟོང་པ། སྟུང་པ་སྟེ་བསྐྱས་པ་སྟོར་གསུམ་མོ། །སྲས་བཅུ་གཅིག་ནི། ཤེས་ཕྱིན་
 བདུན་བརྒྱ་པ། ཤེས་ཕྱིན་སུམ་བརྒྱ་པ། བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པ། ཤེས་ཕྱིན་ལྔ་བཅུ་པ། སྟོ་ཉིར་
 ལྔ་པ། རབ་ཅལ་རྣམ་གཞོན་གྱིས་ཁྲུས་པ། ཀོ་ཁྱུ་ཤི་ཀས་ཁྲུས་པ། ཡི་གེ་ཉུང་དུ། ཡི་
 གེ་གཅིག་མ། རྟོ་རྟོ་གཙོད་པ། ཤེས་རབ་སྟོང་པའོ། ། ཡང་མདོ་སྡེ་ཆེ་གསུམ་ཞེས།
 པལ་ཆེན། དཀོན་མཆོག་བཅུགས་པ། ཤེས་ཁྲི་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་ལ་སོགས་པའོ། །
 དེ་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དོན་དམ་པའི་སེམས། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་བར་
 རྒྱུར་པ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་རང་བཞིན་རིགས་སམ་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 སྟོང་པོ་མདོན་དུ་གསལ་བ་ནི་བཀའ་ཐ་མ་དོན་དམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཚེས་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཡང་འཕགས་པ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོས་ཁྲུས་པའི་མདོ་དང་། དཔལ་
 བྱང་སེང་གའི་ང་རོ་སྐྱས་ཁྲུས་པའི་མདོ་དང་། བྱ་མོ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཁྲུས་པའི་མདོ་
 དང་། ལྷ་མོ་རི་མ་མེད་པས་ཁྲུས་པའི་མདོ་དང་། མི་ཁྱུ་བྱང་སོར་བྱང་ཅན་གྱི་མདོ་དང་།
 ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་མདོ་དང་། བྱམས་པས་ཁྲུས་པའི་མདོ་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྟོང་པོའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་དག་གི་རྣམ་གྲངས་རྒྱས་པར་
 བཀའ་འགྱུར་གྱི་དཀར་ཆག་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། ། གཉིས་པ། དེའི་བསྟན་པ་ཤིང་།

རྟེན་སྒོལ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོན་པ་འདས་ནས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོད་དེ་དག་ནི་ལྟར་བསྟུས་ན། ཁ་ཅིག་རྒྱ་གར་གྱི་སྟོ་ཕྱོགས་ཉེ་མ་
སསུ་ཞེས་བྱ་བའི་རི་ལ་བྱམས་པ་དང་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་དབང་ཐོབ་པའི་
སེམས་དཔའ་དུ་མ་དང་། བྱབ་པ་དང་། རིག་སྤྲུགས་འཆང་བ་ནི་སྟོད་པ་འདུས་ནས་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲུགས་དང་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་གཉིས་ཀ་བསྟུ་བར་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་
ལ། འདི་ནི་བསྟུ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དུས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟུས་པ་དབྱུ་མ་དང་།
བྱམས་པས་བསྟུས་པ་སེམས་ཅམ་སྟེ་སྒོལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོན་པས་
གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོད་དེ་དག **འཇམ་དབྱངས་བཀའ་བསྟུས་**
སྤྱ་སྦྱབ་སོགས་ཀྱིས་བགལ། །ཞི་བ་ལྷས་སྤྱོལ་ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་ལུགས། ། དེ་ཡང་སངས་
རྒྱུ་ལྟར་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ན་རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱོགས། བེ་ཏའི་ཡུལ་དུ་སྟོབ་དཔོན་སྤྱ་
སྦྱབ་སྟོང་པོ་ཕྱོན་ཏེ་བཀའ་དང་པོའི་འགྲེལ་པ་གཏམ་གྱི་ཆོགས་དང་། བར་པའི་འགྲེལ་
པ་རིགས་པའི་ཆོགས་དང་། ཐ་མའི་འགྲེལ་པ་བསྟོད་པའི་ཆོགས་དང་། གཞན་ཡང་
བཤེས་སྤྱིང་དང་མདོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་མཛད་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་
སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟ་ཕྱོན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་།
བསྟུ་བ་བརྟུས་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་མཛད་ནས་ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཤིང་རྟེན་སྒོལ་
ཆེན་པོ་གསལ་བར་མཛད་དོ། །འདིའི་གཞུང་ནི། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་དབྱང་དང་
སྤང་པོའི་རྩལ་དང་། སྤྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པའི་མདོ་དང་། ཡབ་སྲས་མཇམ་
མདོ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡང་དག་པར་སྟུད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་
དང་། བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་དང་། དགོན་མཆོག་ཟམ་ཏོག་དང་། ཡུམ་སྲས་
བརྩ་བདུན་ལ་སོགས་པར་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྣམས་ཡིན་
ལོ། ། ཞེས་མཁས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་པས་གསང་སྟོང་འགྲེལ་བར་བཤད་དོ། །
དེ་ཡང་དབྱུ་མའི་ལུགས་ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་བརྒྱད་པ་རང་ལ་ནི་ལྟར་བརྒྱད་ཞེ་ན། ཐུབ་པ་

ཆེན་པོ། འཇམ་དཔལ། འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱོད། ཞི་བ་ལྷ། རྩ་བ་གྲགས་པ། རིགས་པའི་ཁྱ་
 བྱལ་ཀྱི་ས་ལི་ཆེ་བ། རྩེ་བ། རྩོ་བོ་རྩེ། བལ་པོ་ཐང་པ་ང། ཨ་བྱ་ཀ་ར། བྱང་སེམས་རྩ་
 བ་རྒྱལ་མཆོན། གོ་ལྷང་པ་ཆེན་པོ་སྒོ་གོས་བྱང་རྒྱལ། སྤྱི་བོ་ལྷས་པ་བྱང་རྒྱལ་འོད། མ་
 ལྷག་སེང་གེ་མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས། མཁན་པོ་སྒོན་ལམ་ཚུལ་བྲིམས། སྒོ་གོས་
 བྱང་རྒྱལ་གྱལ། སྒོ་བ་དཔོན་གཞོན་ཅུ་རྩེ་རྩེ། ཀུན་མཁྱེན་སྒོང་ཆེན་རབ་འབྱམས། ཁྲུ་
 བཅའ་ལྷན་གྱལ། གྲགས་པ་འོད་ཟེར། སངས་རྒྱས་དཔོན་པོ། རྩ་བ་གྲགས་པ། ཀུན་
 བཟང་རྩེ་རྩེ། རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་། སྤྱི་སྤྱོད་སྒོ་གོས་རང་གོས། གྲུབ་མཆོག་
 བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ། རྒྱལ་སྤྱི་བད་མ་ཐོན་ལས། ཀུན་མཁྱེན་ཚུལ་བྲིམས་རྩེ་རྩེ།
 དེས་རབ་འབྱམས་པ་བད་མ་སྒོ་གོས་ལའོ། གཉིས་པ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་སྒོ་ལ་ནི། སྒོན་
 པའི་བཀའ་དེ་དག བྱམས་པས་བཀའ་བསྟུས་ཐོགས་མེད་སྤྱི་མཆོད་བཀྲལ། །རྩོ་བོ་
 རྩེ་ས་སྤེལ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་སྒོ་ལ། ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དེ་དག་བྱམས་པས་
 བསྟུས་ཏེ་གནས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱེ་པའི་དབང་ལན་གསུམ་བྱང་ནས་
 ཤིན་ཏུ་ཉམས་སྤོངས་པ་ན། འདས་ལོ་དགུ་བརྒྱ་ལྷག་སྤྱོད་ཏེ་བ་ན། དགེ་སློང་མ་
 གསལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་བྱ་བ་དེས། རང་གི་རྩོད་བྱང་མེད་ཏུ་སོང་བས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བསྟན་པ་གསོ་བར་མི་རུས་ཏེ། ཐབས་ཤིག་བྱ་སྤྲུམ་ནས། རྒྱལ་རིགས་གཅིག་དང་
 བསྐྱོངས་པས་སྒོ་བ་དཔོན་ཐོགས་མེད་དང་། བྱམ་ཟེ་ཞིག་དང་བཞོས་པས་དབྱིག་
 གཉིན་འཁྱུངས་ཏེ། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་མགོན་པོ་བྱམས་པ་བསྟུས་
 བས་བྱུང་སྟེ་དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་སུ་ལྷའི་འོ་སྒྲིང་ཅིག་མའི་ལོ་ལྷ་བཅུར་བཞུགས་
 བས། རྒྱན་གཉིས། འབྱེད་གཉིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྤྲུལ་དང་ལྷ། སྤོམ་པ་རྣམ་པ་
 གཉིས་ལ་སོགས་བྱམས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་དང་། ཐེག་བསྟུས་དང་། མཛོན་
 པ་ཀུན་བརྟུས་ལ་སོགས་མཛད་དོ། །དབྱིག་གཉིན་གྱིས་དེ་དག་གི་འབྲེལ་ཁྲིལ་ཏུ་མ་
 དང་། མཛོན་པ་མཛོད། དེའི་རང་འབྲེལ་དང་བཅས་པ། རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལ་སོགས་

མཛད་དོ། །ཕྱིས་ན་རྩོམ་ཆེ་དཔལ་ཨ་ཉི་ཤ་ཞེས་སམ་དེ་པི་ཀ་ར་བྱང་ནས། དེ་བོད་
དུའང་འབྱོན་ལ། དེས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་དང་སྟོན་བསྟུས་སྟོན་མ་ལ་སོགས་པ་དང་།
མདོ་ཀུན་བརྟུས་ཟེར་བ་ཞིག་ཀྱང་མཛད་དེ་སེམས་ཅམ་གྱི་གཞུང་རྒྱ་ཆེན་སྟོན་པའི་
སྟོལ་རྒྱས་པར་སྟེལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་གཞུང་ནི། ལང་ཀར་གཤེགས་པ། དགོངས་པ་
ངེས་འགྲེལ། ས་བཅུ་པ། རྒྱན་སྟུག་པོ་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་ཐ་མ་དོན་དམ་
ངེས་པ་སྟེ་ཆོས་མདོན་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་
གསུང་དོ། །དེའི་སྟོལ་རྒྱན་གང་ཞེ་ན། ཐུབ་དབང་། བྱམས་པ། རོགས་མེད། དབྱིག་
གཉེན། འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། བཅུན་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། མཆོག་གི་སྟེ། འདུལ་བའི་
སྟེ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད། སེང་གོ་བཟང་པོ། ཡེ་ཤེས་ཞབས། གུ་ཏ་མི་བྱ། རྩྭ་པ་ར་པ་
སྟེ། འབྱམ་ཕྱག་གསུམ་པ། རྫོ་ལྷན་ཤེས་རབ། འབྲེལ་ཤེས་རབ་འབར། ཨར་བྱང་ཆུབ་ཡེ་
ཤེས། རྩ་ཤེས་རབ་བཅོན་འགྲུས། དཀར་ཆུང་རིང་མོ། ཞང་གཡེ་པ། གཉལ་ཞིག་པོ།
རྒྱ་ཕྱི་རུ་པ། ཆུ་མིག་པ་སེང་གོ་དཔལ། རྫོ་གྲགས་པ། བཅོན་དགོན་པ་དང་དབེན་དགོ་
བ་གཉིས། དེ་གཉིས་ལ་ལྷ་བྱང་བ་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་མཆོན། ཀུན་མཁྱེན་རྫོང་ཆེན་
རབ་འབྱམས་མན་གོང་བཞིན་ནོ། །ཁྱད་པར་དུ། གསང་སྟགས་གཏེར་མ་ལ་སོགས་
པ་རྣམས་སེམས་བསྐྱེད་སྤངས་པ་འདི་དག་སྟོལ་གཉིས་གང་གི་ཕྱགས་སུ་འདུ་ཞེ་ན།
བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ། **པད་མའི་རིང་ཕྱགས་རྒྱ་གར་ན་མཐུག།** །
དེའི་ཕྱིར་སྟུ་སྟུབ་ཕྱགས། **ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱད་དང་མཐུན་ཏེ་བརྒྱད་པ་ནི་གཏེར་ཆོས་**
རང་རང་གི་མཆོམས་ནས་བརྒྱད་པར་ཤེས་སོ། ། འདི་ནི་ཐེག་པ་སྟན་མོང་པ་ཀུན་
དང་གོ་བསྟན་ཏེ་འཆད་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོལ་
པའི། **ངོ་བོ་བྱམས་དང་སྟོང་རྩེས་རྒྱད་བརྒྱན་ཞིང་། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་**
འདོད་པས། །སྟོ་གསུམ་ཉེས་པ་སྟོང་བའི་སེམས་དཔའོ། ། དེ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
ངོ་བོ་བྱམས་དང་སྟོང་རྩེས་རྒྱད་བརྒྱན་པ་སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས། འདི་ནི་སྟོང་རྩེའི་

ལྷོན་ཤིང་སྤྱིང་པོ་ཅན། །འཕྱོ་བའི་ཁུར་ཆེན་ལེགས་པར་བྱེར་བ་ནི། །ཞེས་སོགས་
 དང་། མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་དང་། བྱང་ཆུབ་ལམ་སྦྱོན་ལས། བདག་གི་ལུས་
 དང་དག་གི་ལས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དག་པར་བྱ། །ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་དག་བྱ་སྟེ། །མི་
 དགའི་ལས་རྣམས་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། སྤྱད་པ་ལས། སྒྲོ་ཆེ་བ་དང་གཏོང་བ་ཆེ་
 དང་སེམས་དཔའ་ཆེ། །གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ཤིང་བདུད་ཀྱི་རྒྱ་འདུལ་བ། །རྒྱ་དེས་དེ་
 བྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་སོ། ། བཞི་པ་དབྱེ་བ་ལའང་གཉིས་
 ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མདོར་བསྟན་པའོ། ། དང་པོ་ནི། **དབྱེ་བ་སྤྱ་སྤྱབ་ཐོགས་**
མེད་སྒོལ་གཉིས་གྲགས། །རེ་རེའང་གཅིག་ནས་དུག་བར་གཉིས་གཉིས་ཏེ། ། ཟབ་མོ་
 ལྷ་བའི་རྒྱན་གྱུར་སྤྱ་སྤྱབ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དབྱེ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་དང་། རྒྱ་ཆེན་སྦྱོད་པའི་རྒྱན་གྱུར་ཐོགས་མེད་སྤྱ་མཆེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 བས་སེམས་ཅམ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀ་ལའང་དབྱེ་བ་འདི་བྱད་མེད་དུ་
 སྟམ་སྟེ། དེ་ཡང་གཅིག་ནས་དུག་གི་བར་དང་ས་མཆམས་དཔེས་དབྱེ་བ་དང་བདུན་
 དུ་གནས་པ་ལས། དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྟོན་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་མཚུངས་
 པར། **དང་པོ་སྦྱོང་ཉིད་སྦྱང་རྗེའི་སྦྱང་པོ་ཅན། །** དེ་ཡང་སྦྱོང་བ་བཀོད་པ་ལས། ཀྱི་རྒྱལ་
 བའི་སྐུ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལྷུར་
 ལེན་པ། རྣམ་མཁའ་ལྷུར་ཡངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྦྱེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་
 ལས། སྦྱོང་ཉིད་སྦྱང་རྗེའི་སྦྱང་པོ་ཅན། །བྱང་ཆུབ་བསྤྱབ་པ་ཁ་ཅིག་ལའོ། །ཞེས་སོ། །
 དེ་ཡང་རིགས་སམ་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྦྱོང་པོ་དེ་ཀུན་ལ་ཡོད་ཀྱང་རེ་
 ཞིག་རིགས་སད་པ་འདིའི་ཉི་རྒྱས་བསྟན་ཏེ། མདོ་སྤྱིའི་རྒྱན་ལས། སྦྱོར་བའི་སྦྱོན་དུ་

སྒྲིང་རྩེ་དང་། །མོས་པ་དང་ནི་བཟོད་པ་དང་། །དག་ལ་ཡང་དག་སྒྲོར་བ་ནི། །རིགས་
 གི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་ཤིང་རྟ་ཆེན་
 བོ་ལ་སོགས་སུ་རྟགས་པར་བྱ་སྟེ། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་ངོ་བོ་འདི་ལས་
 གཞན་པ་ཞིག་མེད་དོ། །གཉིས་པ། **ཆོགས་གཉིས་བསྐྱབ་པ་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་**
གཉིས། །ཞེས་གཉིས་ཆོན་གྱིས་དབྱེ་ན། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་འདས་
 མདོ་ལས། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་དབྱེ་བ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་རྣམ་པ་གཉིས། །
 ཞེས་སོ། །དེའང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གི་ཆོགས་གཉིས་ལ་སྒྲོབ་པ་སོ་སྒྲེད་
 མི་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ལས། ཕྱི་རོལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་
 པ་དང་། རྣང་སེམས་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་གཉིས་སུ་བཞག་གོ། །གསུམ་པ། **ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་**
གསུམ། །གསུམ་ཆོན་གྱིས་དབྱེ་ན། སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པས། དག་པར་བྱེད་པ་
 ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ། གནས་པར་བྱེད་པ་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ། གྲོལ་བར་བྱེད་པ་
 ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སེམས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ཚུལ་
 ཁྲིམས་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། དུམ་བར་མ་ལས། གང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྒྲོམ་
 པའི་སེམས་དང་། དག་བའི་ཆོས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་དང་། སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་
 པའི་སེམས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་གསུམ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་
 པ། **ཆོགས་སྒྲོར་མོས་པས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་།** །མ་དག་ས་བདུན་ལྷག་
 བསམ་དག་པ་དང་། །དག་པ་ས་གསུམ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་
 སྒྲིབ་ཀུན་སྤངས་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་ས་ཡི་སེམས་བསྐྱེད་དག་དང་བཞི། །བཞི་ཆོན་
 གྱིས་དབྱེ་ན། མདོ་སྒྲེའི་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྣམས་ལ། །མོས་དང་ལྷག་
 བསམ་དག་པ་དང་། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གཞན་དུ་འདོད། །དེ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་སྤངས་
 པའོ། །ཞེས་སོ། །མ་དག་ས་བདུན་ནི། དེ་ཡང་རབ་དགའ་རྩི་མེད་འོད་བྱེད་པ། །འོད་

འཕྲོ་སྐྱོང་དགའ་མཛོན་འབྱུང་རིང་དུ་སོང་། ། ཞེས་སོ། ། དག་པ་ས་གསུམ་ནི། མི་
 གཡོ་ལེགས་པའི་སློ་གྲོས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན། ། ཞེས་སོ། ། ལ་བ་དང་། རྒྱག་པ། **ལྷ་ནི་ལམ་**
ལྷ་རྒྱག་ནི་པར་ཕྱིན་རྒྱག་ ། ལ་ཆོན་གྱིས་དབྱེ་ན། ཆོགས་སྐྱོར་མཐོང་སློམ་མི་སློབ་
 པའི་ལམ་ལྷའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ། ཉི་ཁྱིལ་ས། ལས་དང་པོ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 ཡོངས་སུ་སྐྱུངས་པ་བྱས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་མཐོང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་སྟེ། རབ་འབྱོར་འདི་ལ་མ་ཞུགས་པ་གཞུགས་པར་བྱའོ། ། ཞུགས་པ་ཡོངས་
 སུ་སྐྱོང་བར་བྱའོ། ། ལྷའི་མིག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། འཕགས་པའི་ལམ་བདེན་བསློམ་པར་
 བྱའོ། ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྲིན་སྤྲིན་པ་མེད་པ་ཐོབ་པར་བྱའོ། ། ཞེས་སོ། ། རྒྱག་ཆོན་གྱིས་
 དབྱེ་ན། ལུ་མ་བར་མ་ལས། པ་རོལ་ཕྱིན་རྒྱག་དང་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྒྱག་དང་
 ལྷན་པས་ཞེས་སོ། ། པར་ཕྱིན་བཅུ་ལ་ལྟོས་ནས་བཅུར་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དགེ་
 པའི་ལྷས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་བཅུ་གླེན་ས། ཞེས་སོ། ། བདུན་པ་ས་མཆོམས་
 ཀྱིས་དབྱེ་ན། དཔེ། **ས་གསེར་རྩྭ་བ་མེ་སོགས་ཉེར་གཉིས་ནི། ། ས་མཆོམས་ཀྱིས་**
དབྱེ་ས་བཅུ་འི་བར་དུ་འོ། ། ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་དཔེས་བསྟན་པ་ཉིད། སློ་གྲོས་རྒྱ་
 མཆོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། དེ་ཡང་ས་
 གསེར་རྩྭ་བ་མེ། ། གཉེར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཆོ། ། རྫོ་རྩེ་རི་སྤྲན་བཤེས་
 གཉེན་དང་། ། ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ཉི་མ་སྟུ། ། རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ། ། བཞོན་
 པ་བཀོད་མའི་ཆུ་དང་ནི། ། སྤྲ་སྤྲན་ཆུ་བོ་སྤྲིན་རྣམས་ཀྱིས། ། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་
 སོ། ། ཞེས་སོ། ། དཔེ་དེ་དག་གི་དོན་ནི་རིམ་པ་ལྟར། དེའི་འགྲེལ་པ་ལས། འདུན་པ་
 དང་། བསམ་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་འདིར་དཔེ་
 དོན་སྐྱུར་ནས་སྟོན་པ་ནི། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ལས། འདུན་པ་ས་ལྟ་བུ་དང་། བསམ་པ་
 གསེར་ལྟ་བུ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྩྭ་བ་ཆོས་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་

ཆོགས་ལམ་རྒྱུ་འབྱེད་ཆེ་གསུམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བཏགས་སོ། །
སྒྲོར་བ་མེ་ལྷ་བྱ་ནི་སྒྲོར་ལམ་བཞིའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །སྒྲིན་པ་གཏེར་ལྷ་བྱ་དང་།
ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་གནས་ལྷ་བྱ་དང་། བཟོད་པ་མཆོ་ལྷ་བྱ་དང་། བཙོན་
འབྲུས་དོ་རྩེ་ལྷ་བྱ་དང་། བསམ་གཏན་རི་ལྷ་བྱ་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲན་ལྷ་བྱ་དང་། ཐབས་
ལ་མཁས་པ་བཤེས་གཉེན་ལྷ་བྱ་དང་། སྒྲོན་ལམ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྷ་བྱ་དང་།
སྒྲོབས་ཉི་མ་ལྷ་བྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྤྲུང་བྲངས་སྒྲན་པ་ལྷ་བྱ་ནི་ས་
དང་པོ་ནས། བརྩ་པའི་བར་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །མངོན་ཤེས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱ་དང་།
ཆོགས་གཉིས་མཛོད་ཁང་ལྷ་བྱ་དང་། བྲང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ལམ་
པོ་ཆེ་ལྷ་བྱ་དང་། སྤྱང་རྩེ་ལྷག་མཐོང་གཉིས་བཞོན་པ་བཟང་པོ་ལྷ་བྱ་དང་། གཟུངས་
སྒྲོབས་གཉིས་བཀོད་མའི་རྒྱ་མིག་ལྷ་བྱ་ལྷ་ནི་ས་བརྒྱད་པ། དགུ་པ་བརྩ་པ་གསུམ་ཀ་
ལ་བྲུབ་པར་ཡོད་དོ། །ཆོས་གྱི་དགའ་སྟོན་སྒྲ་སྒྲན་ལྷ་བྱ་དང་། བཟོད་པ་གཅིག་པའི་
ལམ་རྒྱུ་པོ་ལྷ་བྱ་དང་། ཆོས་གྱི་སྤྲུང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་སྒྲིན་ལྷ་བྱ་གསུམ་ནི། ས་
བརྩ་པ་ལ་ཡོད་དེ་ཡེ་ཤེས་དང་བྲིན་ལས་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་བྱིར་
རོ། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེ་བའི་སྤྱེ་ལ་སོགས་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་
ཐམས་ཅད་སྒྲོན་པ། བདེན་མཐོང་ཡན་ཆད་འཇུག་པར་འདོད་པ་དང་། ཨ་རྒྱ་ཀ་ར་ལ་
སོགས་ཁ་ཅིག་ཆོགས་ལམ་མན་ཆད་སྒྲོན་པ། སྒྲོར་ལམ་ཡན་ཆད་འཇུག་པར་འདོད་
ལ། རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་བྲང་རྒྱུ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོས་མ་བསྐྱེད་པ་སྒྲོན་པ།
བསྐྱེད་པ་འཇུག་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་མང་ཡང་། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲོང་ཆེན་པའི་བཞེད་
པས་བྱུབ་མཐའ་མཛོད་ལས། འདིར་གཞན་དོན་དུ་བྲང་རྒྱུ་འདོད་པ་སྒྲོན་པ་དང་།
སྒྲོར་བས་བྲུབ་ན་ཞུགས་པ་ནི་འཇུག་པ་སྟེ། རོ་བོ་གཅིག་ལ་སྒྲོག་པ་ཐ་དད་དུ་འདོད་
པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཀུན་གྱི་བསྐྱེད་སྒྲོན་
འཇུག་རྣམ་པ་གཉིས། །དེ་ཡང་བསམ་པས་སྒྲོན་དང་སྒྲོར་བས་བྲུབ། །འགྲོ་བར་འདོད་

དང་འགྲོ་བ་ཉིད་བཞིན་ནོ། ། དེ་ཡང་སྤར་བ་འད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་རི་
 སྐྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲོན་འཇུག་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། སྒྲོན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་
 འདུན་པ། བསམ་པས་སྒྲོན་པ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། འཇུག་པ་ནི། དེའི་
 ཆོས་ལ་སྦྱར་བ་འགྲོ་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་
 བསྐྱུས་ན། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པའི་སེམས་དང་ནི། བྱང་
 ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་རི་ལྟར་ཤེས་པ་
 ལྟར། དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་
 སོ། །

སྦྱི་དོན་གཉིས་པ་ཐོག་མར་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ལའང་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་
 སེམས་བསྐྱེད་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས། ལྷ་སྐྱབ་
 ལུགས་དང་། ཐོགས་མེད་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོ་སྒྲོམ་པ་མ་ཐོབ་ཐོབ་ཚུལ་
 བྱི། །ལེན་ཚུལ་སྒྲོམ་གནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ། ཐེག་ཆེན་སྦོད་གྱུར་དད་ལྡན་
 སྒྲོབ་མ་ཡིས། །ཡན་ལག་བདུན་མཐར་སྒྲོན་འཇུག་སྟབས་གཅིག་ཏུ། །ལེན་ཞིང་རང་
 གཞན་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པ་རྣམས། །ལྷ་སྐྱབ་ལུགས་ཡིན་ཐོགས་མེད་བཞེད་པ་ནི། །
 འོག་ཏུ་སྒྲོན་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་འཕོག་པར་བྱེད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 བྱི། སྒྲོམ་པ་ནི་བྱ་བ་ལས། ལྷ་མ་སྒྲོམ་ལ་གནས་ཤིང་མཁས། །རུས་དང་ལྡན་ལས་ལྷང་
 བར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྦྱོང་འཇུག་ལས། རྟག་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། ཐེག་
 ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ །སྟོག་གི་
 ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་དོ། །ཞེས་དང་། སྦྱོང་བསྐྱུས་སྒྲོན་མ་ལས། ལྷ་མ་བཟང་ལས་སྒྲོམ་
 པ་ལྷང་། །སྒྲོམ་པའི་ཆོ་ག་ལ་མཁས་དང་། །བདག་ཉིད་གང་ཞིག་སྒྲོམ་ལ་གནས། །
 སྒྲོམ་པ་འཕོགས་བཟོད་སྦྱིང་རྗེར་ལྡན། །ལྷ་མ་བཟང་པོར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

སློབ་མའི་མཆོན་ཉིད་ནི། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། བསྐྱལ་བཟང་སློབ་མ་དང་དང་
 ཤེས་རབ་ཆེ། །བཙུན་འགྲུས་བག་ཡོད་བློ་དང་ཤེས་བཞིན་ལྟ། །བཀའ་ལས་མི་
 འདའ་སློམ་དང་དམ་ཆོག་བསྟུང་། །སློ་གསུམ་དུལ་ཞིང་སྟོང་རྩེ་པན་སེམས་ཆེ། །ཁོང་
 ཡངས་སློ་རིང་གཏོང་པོད་དག་སྟང་ཆེ། །བསྟེན་ཞིང་མོས་གྲུས་ཆེ་བ་དེ་དག་གིས། །
 ཞེས་པའི་ཚུལ་དེ་གཉིས་སྟོལ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲེ། །དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་མ་ལ་དབྱ་མ་
 ལུགས་ལྟར་ན། རྩོགས་གང་དུ་གནས་གཙང་མཆོད་པས་མཛེས་ཤིང་ཉམས་དགའ་
 བར། རྒྱལ་བའི་སྐྱབས་ལུགས་ལ་སོགས་སྟ་གོན་བྲ། ཞེས་ངལ་གསོར་བཞད་པ་ལྟར་
 བསྟར་བ་དེས་མཆོན་ནས་ཆོགས་ཞིང་སྐྱལ་ཞིང་སྐྱུན་འབྲེན་པ་སོགས་བྱའོ། །དེའི་
 འཐད་པ། དཀོན་མཆོག་བཅེགས་པ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱལ་བ་ཡིད་བྱེད་པ། །དེའི་
 མདུན་ན་དེ་བཞུགས་ཏེ། །ཉག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད། །ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་
 པར་གྲོལ། ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་བ་ནི། རི་སྐད་དུ། ལྷག་འཆོལ་བ་
 དང་མཆོད་ཅིང་བཞགས་པ་དང་། །རྩེས་སུ་ཡི་རངས་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་
 བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་
 བསྟོ། །ཞེས་འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོད་པ་ནས་བྱང་བ་ལྟར་རམ་བདུན་རྣམ་དག་གང་
 ཡང་རུང་བ་དང་། ཡང་དེའི་སྟེང་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡན་
 ལག་གཉིས་བསྟན་པས་ཡན་ལག་བཅུ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཡན་ལག་བཅུའི་
 རང་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་
 གསོལ་བ་གཉིས་ཐེ་བས་ཡན་ལག་བདུན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོན་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེལ་ཡན་
 ལག་དེ་གཉིས་དགོས་ཀྱི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། ལྷ་པར་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེལ་
 མི་དགོས་ཏེ། ཆོས་ངེས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། དུས་ངེས་པ་ཉག་པ་
 རྒྱན་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པ་ལྟ་བུ་དུ་བཞུགས་པའི་བྱིར་ཏེ།
 རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་ངག་དབང་གྲགས་པས། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེའི་ལྷ་ངན་ལས། །

འདའ་བར་བྱེད་ཀྱི་གཅིག་ཤོས་མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་པ་
 ལུལ་བའི་པན་ཡོན་ནི། དཔལ་སྤྲུལ་གྱིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་སྤྱོད་པ་
 བཅུ་འེ་སངས་རྒྱས་ལ། །དམིགས་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་བྱས་ཏེ། །ཕྱག་འཆའ་དེ་ནི་
 མཆོད་སྤྱིར་རམ། །བསོད་ནམས་དག་ལ་ཡི་རངས་ཞིང་། །སྤྱིག་པ་དག་ཀྱང་འཆགས་
 པར་བགྱིད། །བསྐྱལ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་གྱུར་པ། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ཕྱང་པོ་
 ནི། །ནམ་མཁའ་གང་བར་ཏྲག་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། ། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་
 རྗེས་སུ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོ་གའི་ཆོག་བརྗོད་དེ་སྟོན་འབྲུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་
 གཉིས་ཀ་སྤྲོད་ཏོ། །དེའི་རྗེས་སུ་རང་དགའ་བ་བསྟོམ་པས། གཞན་དགའ་བ་བསྟོམ་
 པ། མིང་དོན་བརྗེ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱོད་འབྲུག་ལས། སེམས་ནི་འདི་ལྟར་
 གཟེངས་བསྟོད་དེ། །དང་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བྱ་ཡོད། །མི་ཡི་སྤྱད་པ་ལེགས་པར་
 ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྤྱེས། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་སྤྱད་གྱུར་ཏོ། །དེ་
 བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བཅུ་མས་ཏེ། །སྟོན་མེད་
 བཅུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །རྟོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །ལོང་བས་ཕྱག་དར་ཕྱང་
 པོ་ལས། །རྗེ་ལྟར་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རི་ཞིག་ལྟར་སྟེས་ནས། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ནི་བདག་ལ་སྤྱེས། །ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། བདག་གིས་དེ་རིང་
 སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱན་སྤར་འགོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་དུ་བདེ་ལ་
 མགོན་དུ་བོས་ཟེན་གྱི། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་བྱོས། །ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་སོ་སྤྱེའམ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཞེས་པའི་མིང་
 དང་མི་ལྟན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་འགྱུར་ལ། །དེ་ཡང་མིང་གི་ནམ་གངས་བཅུ་དྲུག་
 ཡོད་དེ། མདོ་སྤྱིའི་རྒྱན་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་སེམས་དཔར་ཆེ། །སྟོན་ལྟན་ཉིད་
 དང་གསལ་བའི་མཆོག་ །རྒྱལ་སྤྲུལ་རྒྱལ་བའི་གཞི་དང་ནི། །རྒྱལ་བྱེད་རྒྱལ་བའི་སྤྱ་
 གྱུ་དང་། །རྒྱལ་ལྟན་དང་ནི་འཕགས་མཆོག་དང་། །དེད་དཔོན་དང་ནི་གྲགས་མཆོག་

དང་། །སྒྲིང་རྩེ་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཆེ། །དབང་ཕྱག་དེ་བཞིན་ཆོས་དང་ལྷན། །ཞེས་
 སོ། །མིང་དུ་མ་ཟད་དོན་གྱི་འཕྲོ་སྒྲིལ་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་གྱུར་པའི་
 སྐད་ཅིག་ལ། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཞེས་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་
 འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུགས་ལ། **སྟོན་སེམས་**
ལེན་ལ་སོ་ཐར་མི་དགོས་གྱུར་། །ཡང་དག་སྒྲུང་པ་རིགས་བདུན་སྟོན་སོང་ནས། །བར་
ཆད་ཅི་དང་བསྐྱབ་པ་ཁས་ལེན་སོགས། །སྟོན་འཇུག་ཆོག་སོ་སོའི་སྟོན་པ་ལོ། །
 འདི་ལྟར་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུར་པ་ལེན་པ་ལ་སོ་ཐར་མི་དགོས་གྱུར་། སྟོན་འཇུག་
 གཉིས་ཀྱི་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་རྟེན་དེ། སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གྱི་སྟོན་པ་དང་ལྷན་
 པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། རྩོམ་རྩེས་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྟོན་ལས། སོ་སོ་ཐར་པ་
 རིགས་བདུན་གྱི། །རྟག་ཏུ་སྟོན་གཞན་ལྷན་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི། །སྤྲུལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཉམ་
 པ་དང་མཐུན་པར་བར་ཆད་ཅི་བ་དང་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོབ་པར་ཁས་ལེན་པ་སོགས་བྱས་
 བས། དངོས་ནི་སྟོན་སེམས་སྟོན་ལ་སྒྲུང་། དེ་རྩེས་འཇུག་པ་སྒྲུང་སྟེ་ཆོག་ལྟར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མེད་ན། **རྒྱལ་བའི་རྟེན་ལ་རུང་བར་**
སྟོན་གཉིས་མཐུན། །ཐོབ་མཆོམས་བརྗོད་པ་གསུམ་གྱི་ཐ་ལ་འོ། ། དེ་ཡང་ཐབ་པ་དང་
 རྒྱ་ཆེ་བའི་ལུགས་གང་ལའང་། རང་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཡོད་ན་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་བསམ་པ་ལ་ལེན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་
 ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཞེད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་ལམ་སྟོན་ལས།
 གལ་ཏེ་སྤྲུལ་མ་རྟེན་ན། །དེ་ལ་གཞན་སྟོན་ཞོད་པ་ཡི། །ཆོག་ཡང་དག་བཤད་པར་
 བྱ། །ཞེས་དང་། མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་ནི། །རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་ཆོག་ལྟར་གསུངས་སོ། ། ཆོག་འདི་དག་འདོན་ནི། སྟོན་

འཇུག་ལ་སོགས་ནས་གསུངས་པ་འདྲ་ཡོད་ལ། འདིར་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་
 འགྲེལ་ཆེན་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོར་གསུངས་པ་ལྟར་འདོན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡུལ་དགེ་བའི་བཞེས་
 གཉེན་ནམ། རྒྱལ་བའི་རྟེན་གང་ཡང་བྱང་བའི་མདུན་དུ་བདག་ཉིད་ཤུས་བཙུགས་ཐལ་
 མོ་སྦྱར་ཏེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་
 སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་རྟ་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་བཙུག་
 འདས་རྣམས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དམ་
 བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། ། ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་འཕགས་པ་ཕྱིར་
 མི་ལྟོག་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། རྟོགས་
 བཙུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་འདས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་
 སུ་གསོལ། ས་བཙུལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་
 སུ་གསོལ། ལྷ་མ་རྟོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་ལྟར་
 སྟོན་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བཙུག་འདས་རྣམས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ་བ་དང་།
 མ་གྲོལ་བ་རྣམས་གྲོལ་བ་དང་། དབུགས་མ་དབྱུང་བ་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་བ་དང་།
 ཡོངས་སུ་སྤངས་ལས་མ་འདས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤངས་ལས་ལྷ་བའི་ཕྱིར། དུས་
 འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་
 བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའོ། །གསུམ་པ་བརྗོད་དགོས་པའི་རྒྱ་
 མཆོན། དལ་གསོལས། བརྗོད་པ་དང་པོས་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །གཉིས་པས་
 འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་པ་ཡིས། །གཉིས་ཀ་བརྟན་ཞིང་དག་པ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྒྱ་མཆོའི་སྟོན་ཀྱིས། བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གསུམ་པ་
 དག་གིས་སྟོན་པ་དང་འཇུག་པ་གཉིས་ཀ་ཆོས་བརྟན་པའི་མཆོག་ཉིད་ཐོབ་པར་

འགྱུར་ཏེ། ཞེས་སོ། ། དེ་ཡང་སྟོན་འདུག་དོ་ལོ་ཐ་དད་པ་མེད་དེ་བརྗོད་པ་གསུམ་ལས་
 ལྟོག་པ་ཐ་དད་པར་སྟོན་ཀྱང་དོ་ལོ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། བྱང་ས་ལས། སྟོན་པ་དང་འདུག་པ་
 འདི་གཉིས་ནི། དོ་ལོ་དབྱེར་མེད་པས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། ཐ་
 མེ་དད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་དོན་དམ་
 སེམས་བསྐྱེད་ནི། **དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་གས་སྒྲུངས་ཐོབ་པ། ། གསང་སྤྲུགས་**
ལུགས་ཡིན་མདོ་ལས་བཤད་སྤྲིད་ན། ། དམ་བཅའ་ཉིད་ཡིན་བསྟོམ་པའི་སྟོབས་ལས་
སྐྱེས། ། དེ་ཡང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དོ་ལོ་གཤིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་གསང་
 སྤྲུགས་ལས་རྒྱུན་ཀྱང་རྗོད་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་གས་སྒྲུངས་རྒྱ་དོན་དམ་སེམས་
 བསྐྱེད་མདོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། དབང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པར་ཀྱན་རྗོད་དང་དོན་
 དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་སྤྲད་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་
 ལ། འདིའི་དོན། སེམས་བསྐྱེད་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་རི་ལྟར་
 བསྐྱེད་ཅེ་ན། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཆོན་ཉིད་མེད་ཅིང་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་
 རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱའོ། ། དེ་དང་མཐུན་པའི་སེམས་སྟོན་མ་
 སྐྱེས་པའི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཞེས་སོ། ། མདོ་ལས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོམ་པ་ལས་སྐྱེ་ཡང་ཆོ་གས་སྐྱེ་བར་
 བཤད་པ་མེད་དེ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས། དེ་ལྟར་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སྟོན་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཀྱན་རྗོད་ཀྱི་རྣམ་པའོ། ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོའི་སྤྱད་པ་སྟོད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། མ་
 བསྐྱབ་ཡང་དོན་དམ་ཡང་བསྟོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་སོ། ། རི་
 ལྟར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་བརྒྱལ་ས་མི་ཉུང་བའི་ཞལ་མཐོང་ནས་ལུང་གི་ཆོས་ཐོས་
 པས། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དམ་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་བརྒྱལ་ས་མི་ཉུང་བར་ཆོ་གས་
 གཉིས་བསགས་པས་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་འཛིན་པས་སྐྱབ་པ་དམ་པ་དང་། མཉམ་

གཞག་ནས་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པས་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཛིན་པས་
 རྟོགས་པ་དམ་པ་སྟེ། དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །
 དེ་ཡང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་མཉེས་བྲ། །བསོད་ནམས་
 ཡེ་ཤེས་ཆོགས་རབ་བསགས། །ཆོས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྐྱེས་ཕྱིར་དེ་ནི་དོན་
 དམ་འདོད། །ཅེས་པས། ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་པ་ནི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 རོགས་ཡིན་ལ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་གནས་སྐབས་ན་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་
 པ་མེད་པར་ས་པཎ་ལ་སོགས་སློ་བྱོས་མངའ་བ་ཀྱན་བཞེད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་ར་ག་ཨ་
 སྱ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ན་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་པས་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་དེས་བྱབ་བོ་གསུངས་པའང་
 འགལ་བ་ཆེར་མ་མཐོང་དོ། །

སྐྱེ་དོན་གསུམ་པ་བར་དུ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་ཐབས་ལའང་
 གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་དངོས་དང་། དེ་སྐྱེ་བའི་རྟོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས་
 ཏེ། དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། གཅེས་པའི་སྒྲིམ་པས་འགགས་བསྐྱབ་པའོ། །
 དང་པོ་ལའང་གསུམ་སྟེ། ཉེས་སྦྱོད་སྒྲིམ་པ། དག་བ་ཆོས་སྤྱད། སེམས་ཅན་དོན་
 བྱེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **བར་དུ་མི་ཉམས་བསྐྱང་བའི་ཐབས་བཤད་པ། བྱང་ཆུབ་**
སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ཉེས་སྦྱོད་སྒྲིམ་དང་དག་བ་ཆོས་སྤྱད་
དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། །ཞེས་སྒྲོས་པས་དང་པོ་ཉེས་
སྦྱོད་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལའང་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་མའི་ལུགས་དང་། སེམས་ཅན་
པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས། ཅ་བའི་ལྟངས་དང་། ཡན་ལག་གི་ཉེས་བྱས་
སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་རྒྱལ་པོ་ལ་ངེས་པ་ལ། སྒྲོན་པོ་ལ་ལ། བལ་པ་ལ་བརྒྱད་དོ། །དང་
པོ་ནི། དཀོན་མཆོག་དཀོར་འཕྲོག་དང་ནི་ཆོས་སྤངས་ལས། །ཚུལ་ལྡན་ཚུལ་འཆལ་

ཁྲིམས་གཙོད་བསྐྱབ་འབེབས་སོགས། །མཚམས་མེད་ལས་བྱེད་ལོག་ལྟ་ལྟ་རྒྱལ་
པོ། ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱུང་དུ་ཉི་བ་སྟེ། འདི་དག་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་ལས་
གསུངས་པ་ལྟར། བསྐྱབ་བཅུས་སུ་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
དཀོར་འཕྲོག་པ། །པས་པམ་པ་ཡི་ལྷུང་བར་འདོད། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྤྱོད་བྱེད་པ། །
གཉིས་པ་ཐུབ་པས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་དགེ་སྤྱོད་ལ། །ཅུར་
སྤྱིག་འཕྲོག་དང་བདེག་པ་དང་། །བཙོན་རར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་
བ་འབེབས་པ་དང་། །སྤྱོག་དང་བྲལ་བྱེད་གསུམ་པ་ཡིན། །མཚམས་མེད་ལྟ་པོ་བྱེད་
པ་དང་། །ལོག་པར་ལྟ་བ་འདྲིན་པ་དང་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། **གྲོང་སྤྱོདས་གྲོང་
ཁྲིར་གྲོལ་དལ་ཡུལ་འཁོར་ནམས། །འཛོམས་པར་བྱེད་པའང་སྒྲོན་པོར་ངེས་པ་ལྟ། །**
དེ་ཡང་སྤྲ་མ་ལས། གྲོང་ལ་སོགས་པ་འཛོམས་པ་ཡང་། །རྩ་བའི་ལྷུང་བར་རྒྱལ་བས་
གསུངས། །ཞེས་པས། གྲོང་ནི་ཡུལ་ཚུང་དུ། གྲོང་ཁྲིར་ནི་འབྲིང་པོ། གྲོང་དལ་ནི་ཆེན་
པོ། སྤྱོདས་ནི་ཡུལ་གྲུ་ཐ་དད་པ། ཡུལ་འཁོར་ནི་ཆེར་བྱངས་སུ་ལངས་པ་ཡིན་པར་
གྲགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། **མ་སྦྱངས་སྤྱོད་ཉིད་བཟོད་སྤྲས་ཉན་ཐོས་སྒྲོན། །རྫོགས་
བྱང་བྱིར་ལྷོག་ཐེག་དམན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །སོ་ཐར་སྦངས་ནས་ཐེག་ཆེན་སྒྲོབ་པ་
དང་། །ཉན་ཐོས་ཐེག་པས་ཆགས་སོགས་མི་ལྷོག་པས། །དེ་ལྷོག་དེ་ཡི་འབྲས་བྱ་མེད་
པར་བྱས། །ཕྱག་དོག་དབང་གིས་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་དང་། །རྟེན་དང་བཀྲར་
སྟེའི་ཆེད་དུ་བདག་འཆོང་དང་། །དགེ་སྤྱོད་ཆད་པས་གཙོད་བཅུག་སུག་འབྱལ་དང་། །
སྤྱོད་བའི་ལོངས་སྟོད་ཁ་ཏྲོན་པ་ལ་བྱིན། །ཞི་གནས་འདོར་བཅུག་པལ་ལ་འབྱུང་ངེས་
བརྒྱན། ། དེ་སྐད་དུ། སྤྲ་མ་ལས། སྤྱོད་སྤྱོདས་མ་བྱས་སེམས་ཅན་ལ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་
ནི་སྟོན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་དག །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྒྲོག་
པ་དང་། །སོ་སོར་ཐར་པ་ཡོངས་སྦངས་ཏེ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། །སྒྲོབ་པའི་
ཐེག་པས་ཆགས་ལ་སོགས། །སྤྱོད་བར་འབྱུར་བ་མིན་ཞེས་བཟོད། །པ་རོལ་དག་**

།ཀྱང་འཛིན་འཇུག་དང་། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། །རྟོག་པ་དང་ནི་བཀྱར་སྟེ་
 དང་། །ཆོག་མཁན་བཅད་སྒྱུ་ཡིས་གཞན་སྟོང་དང་། །བདག་ནི་ཟབ་མོ་བཟོད་པའི་ཞེས། །
 ལོག་པ་ཉིད་ནི་སྤྲོ་བ་དང་། །དགོ་སྤྲོད་ཆད་པས་གཅོད་འཇུག་དང་། །དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་སྦྱིན་བྱེད་དང་། །སྦྱིན་པ་ལོན་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཞི་གནས་འདོར་བར་བྱེད་
 པ་དང་། །ཡང་དག་འཛིན་གི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །ཁ་ཏོན་བྱེད་ལ་སྦྱིན་པ་རྣམས། །
 དེ་དག་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་སྟེ། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ། །ཁྱི་ལམ་འཕགས་
 པ་ནམ་སྟོང་པོའི། །མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་བཤགས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། ། དེ་ཡང་རྒྱལ་
 པོ་ལ་སོགས། **དེ་དར་འབྱུང་ཉེས་བཞག་གི་ཀྱན་ལ་ཀྱན། །མིང་དུ་བཅོ་བརྒྱད་རྩེས་**
སུ་བཅུ་བཞི་སྟེ། །སྟོན་འཇུག་སེམས་གཏོང་དེ་རྣམས་ཅ་ལྷུང་ཡིན། ། འདི་དག་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དབང་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་དང་། རྟོན་པོ་དང་། བལ་བའི་ཚུལ་ཅན་དེ་དག་ལ་
 འབྱུང་དུ་ཉེ་བའི་ཆ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ངེས་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པར་བརྗོད་ཀྱི། དོན་ལ་གང་
 ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལའང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་དགོས་སོ། །འདི་དག་མིང་གི་སྟོ་
 རས་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་ཀྱང་། རྩེས་སུ་བསྐྱུ་ན། རྒྱལ་པོའི་དང་པོའི་བཞི་དང་རྟོན་པོའི་
 ལྷ་པོ་གཅིག་པས་ལྷ། བལ་བའི་བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞི་རུ་འདུའོ། ། ལུ་མོང་པ་སྟོན་
 སེམས་བཏང་བ་དང་བཅུ་དགྲ། དེའི་སྟེང་དུ་དཀོན་མཆོག་བཅུགས་པ་ལས། འཇུག་
 པའི་སེམས་སྤངས་ཏེ། དགོ་བ་ལ་མི་སྤྲོད་པ་དང་ཉི་ཤུའོ། །རྩེ་བ་སྟོང་པོའི་མདོ་དང་།
 རམ་མཁའི་སྟོང་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་འཇུག་སེམས་སྟོང་བ་ཉིད་ལྷུང་བྱེད་དུ་གསལ་
 ལོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་ཉེས་བྱས་ནི། **ཡན་ལག་ཉེས་བྱས་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་**
པ། །ཕྱ་ཕྱིར་འདིར་ནི་མ་བཤད་བསྐྱབ་བརྟུས་བཟླ། ། དེ་ཡང་ཉེས་བྱས་བརྒྱད་ཅུ་ཞེས་
 པ། སྟོབ་དཔོན་ནི་བ་ལྷས་མཛད་པའི་བསྐྱབ་བརྟུས་སུ་གསུངས་ནའང་འདིར་སྐྱུས་
 པ། དབང་གི་འབྲས་རྒྱུའི་མཐའ་འཁོབ་སྟོར་གཞན་ཕྱག །འཆོས་སྟོབ་གང་གི་བདུན་
 གྱི་བདུན་པས་དབེན། །སྟོ་རྟོག་དུས་ཀྱི་སྐུ་གུས་ཡིད་བྱེད་ཀྱང་། །དབྱིག་ལྷན་ཤོད་

བྱ་སྟོན་ཅན་པོངས་བཞིན། །ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལའང་
 གཉིས་ཏེ། སྟོན་པ་དང་། འབྲུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་། མདོར་
 བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། **ཐོགས་མེད་ལུགས་**
ནི་སྟོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། །སེམས་ཅན་སྟོས་མི་གཏོང་དང་ཕན་ཡོན་ཅན། །ཆོགས་
བསགས་བྱང་སེམས་སྤྱོད་ལ་བཙོན་པ་དང་། །དཀར་ནག་ཆོས་བརྒྱད་སྒྲོལ་དོར་སྟོན་
པའི་ཡིན། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་སྟོས་མི་གཏོང་བ་ནི། མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས། ས་རོལ་
 སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ཕྱིར་ཡང་ནི། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱུད་ཡང་མི་སྟོ་བ། །ཞེས་སོ། །
 ཕན་ཡོན་ཅན་པར་བྱ་སྟེ། སྟོན་འབྲུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་
 གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆི་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀང་ཡང་། །དེ་
 བྱི་དེ་ལས་ལྷག་པར་གྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཆོགས་གཉིས་བསགས་དགོས་
 པར་ཡང་། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། ཆོགས་གཉིས་ལམ་ལ་མ་བརྟེན་པར། །མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བྱ་
 ཐོབ་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་དགོས་ཏེ་ཞེ་བ་ལྷས། སེམས་ནི་
 བསྐྱེད་པར་མ་བྱས་ན། །སངས་ནི་རྒྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་ཆུལ་གྱིས་དཀར་
 ནག་ཆོས་བརྒྱད་སྒྲོལ་དོར་དུ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། **མཆོད་འོས་བསྐྱུ་དང་འགྲོད་མེད་འགྲོད་པ་**
བསྐྱེད། །དམ་པར་སྐྱར་འདེབས་འགྲོ་ལ་གཡོ་སྐྱུས་སྟོན། །ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤངས་
ཤིང་བརློག་པ་ནི། །དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་ཡིན་པས་ཀུན་ཏུ་སྟོན། །སྤང་བར་བྱ་བ་
 ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་ནི། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། འོད་སྤང་ཆོས་བཞི་དང་
 ལྷན་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། སྤང་དང་མཆོད་
 པར་འོས་པ་བསྐྱུས་པ་དང་། གཞན་འགྲོད་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་
 པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྤང་སེམས་ཀྱིས་སྟོན་བརྟེན་

པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཡོ་དང་སྒྱུས་སྒྲིང་པའོ། །ཞེས་སོ། ། སྒྲང་བྱ་དཀར་པོའི་
 ཆོས་བཞི་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འོད་སྒྲུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆོས་བཞི་དང་ལྟན་ན་
 སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲེས་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མངོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་བར་མ་དོར་བརྗེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། བཞི་གང་
 ཞེ་ན། སྒྲོག་གི་ཕྱིར་རམ། ཐ་ན་བཞད་གང་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་རྩུན་དུ་མི་སྦྲ་བ་དང་། གཡོ་སྒྱུ་
 མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་ན་གནས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 ལ་སྒྲོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱགས་པས་སྒྲོགས་བཅུར་བརྗེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འགོད་ཅིང་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། ། གཞན་
 ཡང་། མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གཞོན་ཏུ་འདུ་ཤེས་བཞི་དང་ལྟན་ན་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པོར་འགྱུར་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། ཡང་དག་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། དེས་བརྟན་པའི་ཆོས་ལ་ལམ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
 དང་། དེ་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་ལམ་གྲོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱ་གཅིག་པའི་འདུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཉིས།
 ཅ་བའི་ལྷང་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་ཉེས་བྱས་སོ། ། དང་པོ་ནི། **རྟེན་བཀུར་ལྷག་ཞེན་**
བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་དང་། །སེར་སྒྲས་ཟང་ཟིང་ཆོས་ནོར་མི་སྟེར་དང་། །ཁྲི་བས་
གཞན་འཆེ་བཤགས་སྒྲིང་གིས་མི་ལྟོག། །གཡོ་མ་ལས་ཆོས་ལྟར་བཅོས་མོས་སྟོན་
པ་བཞི། །ཅ་ལྷང་བཞི་སྟེ་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་འོ། ། དེ་ཡང་ངེ་སྒྲིང་དུ། སྟོམ་པ་ཉི་ཤུ་
པ་ལས། རྟེན་དང་བཀུར་སྟེ་ཆགས་པ་ཡིས། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་། །
སྤྱག་བསྐྱེད་མགོན་མེད་གྱུར་པ་ལ། །སེར་སྒྲས་ཆོས་ནོར་མི་སྟེར་དང་། །གཞན་གྱིས་
བཤགས་གྱང་མི་ཉན་པར། །ཁྲིས་པས་གཞན་ལ་འཆོག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤངས་
བྱེད་ཅིང་། །དམ་ཆོས་འབྱར་སྤང་སྟོན་པའོ། ། ཞེས་ཅ་བའི་ལྷང་བ་པམ་འབྲ་བཞི་ཞེས་
བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་ཉེས་བྱས་བཞི་བཅུ་ཞེ་དུག་ནི། ཉེས་བྱས་སྤྲ་བ་ཞེ་དུག་

[illegible]

དང་མཐུན་མི་འདུག །ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་སྤྲུལ་མི་བྱེད། །རྒྱུ་དུ་འཆམས་པ་ཆར་མི་
 གཅོད། །རྒྱ་འབྲུལ་ལ་སོགས་བསྐྱེད་པ་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་དག་གོ། གཉིས་པ་
 དག་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལའང་། སྤྱི་དོན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོའི་དོན་
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། **དག་བ་ཆོས་སྤྱད་པར་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྤྲུལ་མི་** ། དེ་
 ཡང་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་དུག་པོ་འདི་ནི་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་ཐར་ལམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་པ་ནི། གུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས། རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་གུན་ལ་
 བསྐྱེད་པ་བྱ་སྟེ། གཙུ་བོ་པ་རོལ་བྱེད་པ་དུག་ལ་བསྐྱེད། ཅེས་དང་། བཤེས་སྤྱིང་ལས།
 སྤྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཅོལ་བསམ་གཏན་དང་། །དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་གཞལ་
 མེད་པ་རོལ་བྱེད། །འདི་དག་རྒྱས་མཛད་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །པ་རོལ་བྱེད་པ་རྒྱལ་
 བའི་དབང་པོ་མཛོད། ཅེས་སོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་དུག་གི་དེ་བོ་ནི། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་
 ལས། འཁོར་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་པས་རང་གི་བདོག་པ་གཞན་ལ་གཏོང་སེམས་དག་
 བ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ནི་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པའོ། ། དེའི་བྱེད་ལས་གཞན་གྱི་
 དབུལ་བ་སེལ་བའོ། །འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པས་སྤྱིད་ཞིའི་སྤྱོད་སྤངས་པའི་སེམས་པ་
 ས་བོན་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །བྱེད་ལས་འཆེ་བ་ལས་ལོག་པའོ། །འཁོར་
 གསུམ་མི་རྟོག་པས་གཞོད་པ་དང་སྤྱོད་ལ་བཟོད་ཅིང་ཆོས་ཉིད་ལ་མི་སྤྲུག་པ་ནི་བཟོད་
 པའོ། །དེའི་བྱེད་ལས་ཁོ་བ་མེད་པའོ། །འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པས་དག་བ་ལ་སྤྱོད་པ་
 བཅོལ་འབྱས་སོ། །བྱེད་ལས་དག་བ་འཕེལ་བའོ། །འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པས་སེམས་
 ཅེ་གཅིག་བསམ་གཏན་ནོ། །བྱེད་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བའོ། །འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་
 པས་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་པོ། །བྱེད་ལས་ཤེས་བྱ་རྟོགས་ཤིང་
 འཁོར་བ་ལས་སྤྱོད་པའོ། །ཞེས་སོ། ། པ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ནི་བཞི་
 རྟེ། གཞན་དོན་བྱང་ཚུབ་ལ་དམིགས་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། མདོན་མཐོངས་ལེགས་
 འབྱུང་པས་དོན་ཆེ་བ་དང་། འཛིག་རྟོག་ལས་འདས་པས་ཟང་ཟིང་མེད་པ་དང་། དག་

བ་གོང་དུ་འཕེལ་བས་མི་ཟད་པ་སྟེ། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཟང་ཟིང་
མེད། །དོན་ཆེ་བ་དང་མི་ཟད་པ། །སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་བཞིར་
ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གངས་ངེས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མདོན་མཐོ་འབྲུག་
བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ལ་ལྟོས་ནས། རྒྱག་ཏུ་ངེས་པར་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས།
ལོངས་སྦྱོང་དང་ལུས་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། །འཁོར་ཚྲིམ་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པས་
མདོན་མཐོ་དང་། །རྒྱག་ཏུ་ཉོན་མོངས་དབང་ཉིད་མི་འགོ་དང་། །བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་
མ་ལོག་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གཞན་དོན་བྱས་པས་རང་དོན་འབྲུག་པ་ལ་ལྟོས་
ཏེ་རྒྱག་ཏུ་ངེས་པར། དེ་ཉིད་ལས། མི་ལོངས་པ་དང་རྣམ་པར་མི་འཆེ་དང་། །རྣམ་འཆེ་
བཟོད་དང་བྱ་བས་མི་སྦྱོང་དང་། །དགའ་བྱེད་ལེགས་པར་བརྗོད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གཞན་
ཀྱི་དོན་ནི་རང་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་ནས། དེ་ཉིད་ལས། བསྐྱབ་གསུམ་དབང་དུ་མངོན་ནས་ནི། །རྒྱལ་བས་པ་རོལ་
ཕྱིན་པ་རྒྱག་ །ཡང་དག་བཤད་དེ་དང་པོ་གསུམ། །ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཉིས། །
གཅིག་ནི་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས། །ཞེས་པས། དང་པོ་གསུམ་ཚུལ་ཁྲིམས།
བསམ་གཏན་སེམས། །ཤེས་རབ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། བཙུན་འབྲུས་ནི་གསུམ་
ཀའི་གྲོགས་སུ་བསྐྱུས་པའོ། །གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། སྤྲ་མ་ལ་བརྟེན་ཕྱི་མ་
སྟེ། །དམན་དང་མཆོག་ཏུ་གནས་ཕྱིར་དང་། །རགས་པ་དང་ནི་སྤྲ་བའི་ཕྱིར། །དེ་དག་
གོ་རིམ་བསྟན་པ་ཡིན། ། །ཞེས་པས། སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྟེ་བས་རྒྱ་དང་
འབྲས་བུའི་རིམ་པ་དང་། སྦྱིན་པ་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་བས་མཆོག་དམན་དང་། སྤྲ་
མ་སྤྲ་ཞིང་རྟོགས་སྤྲ་ལ་ཕྱི་མ་དཀའ་བས་སྤྲ་རགས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟེ་གསུམ་ལ་ལྟོས་ནས་
ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རེ་བ་མེད་པའི་སྦྱིན་པ་དང་། ། །ཡང་
སྤྲ་མི་འདོད་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །ཐམས་ཅད་པ་ལ་བཟོད་པར་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་
བསྐྱད་བཙུན་འབྲུས་དང་། །དེ་བཞིན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་མིན། །ཤེས་རབ་

ཐབས་དང་ལྡན་པ་ཡི། །པ་རོལ་བྱེན་པ་བྱུག་པོ་ལ། །བཞེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་
སྒྲོར། །ཞེས་སོ།། དེས་ཆོག་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དབུལ་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །
བསེལ་བ་ཐོབ་དང་ཁོ་བཞེད་དང་། །མཆོག་ལ་སྒྲོར་དང་ཡིད་འཛིན་དང་། །དོན་དམ་
ལེས་པའི་བྱེད་བཤད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལའང་བྱུག་ལས། དང་པོ་
བྱེན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ནི། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི། **དབུལ་ལ་སེལ་བྱེད་ཆོས་ནོར་མི་**
འཛིགས་སྒྱེན། ། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བྱེན་པ། ཟང་ཟེང་ནོར་གྱི་བྱེན་པ། མི་འཛིགས་པ་
སྐབས་ཀྱི་བྱེན་པ་གསུམ་སྟེ། འཕགས་པ་འཛིག་ཏེན་འཛིན་གྱིས་དྲི་བས་ལུང་བསྟན་
པའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བྱེན་པ་གང་ཞེན། ལྷ་གྲུ་དང་། ལྷག་ཆ་དང་། ལྷེགས་
བམ་བྱེན་པ་ནི་ཆུང་བུའོ། །སྐལ་བ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་
རྒྱས། ལྷ་ན་མེད་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ནི་ཆེན་པའོ། །ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཛིན་དུ་
འཇུག་ཅིང་། ལྷ་མ་མཁའ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ནི་ལེན་ཏུ་ཆེན་
པའོ། །དེ་ལ་ཟང་ཟེང་གི་བྱེན་པ་གང་ཞེན། གཏོང་བ་དང་། གཏོང་བ་ཆེན་པོ་དང་།
ལེན་ཏུ་གཏོང་བའོ། ། དེ་ལ་གཏོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཟས་དང་། གོས་དང་། ལིང་རྩ་
དང་། དག་སྟོང་གཞན་ལ་བྱེན་པའོ། ། གཏོང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱ་དང་། བྱ་མོ་
དང་། བྱིམ་ཐབ་བྱེན་པའོ། ། ལེན་ཏུ་གཏོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མགོ་དང་། མིག་དང་།
ལག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་གཏོང་བ་བྱ་དགའ་བའོ། །ཞེས་སོ།། མི་འཛིགས་པའི་
བྱེན་པ་ནི། འཛིགས་པར་སྐྱེལ་མ་དང་། མཐུ་དང་ལྡན་པས་རི་རྒྱ་རྒྱུང་རྒྱ་སྟོན་པ་ལ་
སོགས་པ་སྟེ། བྱང་ས་ལས། སེང་གེ་དང་། ལྷག་དང་། ལུ་སྟོན་འཛིན་ཁྲི་དང་། རྒྱལ་པོ་
དང་། ཆོས་རྒྱན་དང་། ལུ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་སྐབས་པ་ཡིན་
པར་རིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ།། གཉིས་པ་ཚུལ་བྱིན་ནི། **སྟོང་པའི་སེམས་ཀྱིས་**

ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་གསུམ་སྤྱད། ། དེ་ལ་འང་གསུམ་སྟེ། དགོན་མཆོག་བཅེགས་པ་ལས།
འོད་སྤང་དེ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྟོམ་པའི་
ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་ནམས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། ། དེ་ལ་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་མི་དགེ་བ་ལས་
སེམས་བསྐྱང་བ་ཡིན་ནོ། ། དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱིས་ནི། དགེ་བའི་རྩ་བ་མངོན་པར་
བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱིས་ནི་གཞན་ལ་སན་པ་སྤྱར་ལེན་པ་ཡིན་
ནོ། ། ཞེས་སོ། ། དང་པོ་ནི། ཉེས་སྤྱོད་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། ཁྲིམ་པ་དང་རབ་རྩ་
བྱང་བའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི་སྟོམ་པའོ། ། དེ་ཡང་ས་སྟེ་
ལས། རབ་རྩ་བྱང་བའི་བསྐྱབ་པར་བརྟེན་པ་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་
བསྐྱེད་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རབ་རྩ་བྱང་བ་ཡིན་
པར་གསུངས་ལ། མདོ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཁྲིམ་པ་དང་། རབ་རྩ་བྱང་བ་
དང་། སྤྱི་དང་བྱ་མོའི་གཟུགས་སྤྱེད་ལ་བྱེ་བ་ཁྲི་རབ་རྩ་མང་པོ་དག་དང་ཐབས་
ཅིག་ཏུ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ནི་པ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་དུག་གིས་
བསྐྱས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད། སྐྱེས་པ་སྐྱེལ་བའོ། ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ནི་
ཐབས་ལ་མཁས་པས་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་སེམས་ཅན་ལ་སན་འདོགས་ཤིང་།
བསྐྱེད་དངོས་བཞིས་གདུལ་བྱ་ནམས་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ལ་བཀོད་པའོ། །
གསུམ་པ་བཟོད་པ་ནི། ཁོང་ཁྱོ་ཐབ་མོ་སྤྱག་བསྐྱེད་བཟོད་པར་བྱ། ། དེ་སྐད་དུ་འང་།
མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། མི་མཐེད་ངེ་མི་སྦྱུ་ཤེས་དང་། ། སྦྱིང་རྗེས་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་
ཕྱིར། ། ཞེས་པས། བཟོད་པ་གསུམ་སྟེ། འདི་ལྟར་པ་རོལ་གྱིས་གཞོད་པའི་འཆེ་བ་ལ་
སོགས་པ་བྱས་པ་ལ་ཁོང་ཁྱོ་མི་བསྐྱེད་པ་ནི་མི་མཐེད་པའི་བཟོད་པའོ། ། ཐར་པ་དང་
རང་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པའི་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ལེན་ངེ་མི་
སྦྱུ་པའི་བཟོད་པའོ། ། སྦྱིང་རྗེས་གཞན་གྱི་དོན་ལ་སྦྱོང་ལ་མེད་པ་དང་སྦྱིང་ཉིད་ཐབ་

མོ་ལ་མི་སྐྱག་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་དམིགས་པ་མེད་པའི་བཟོད་པའོ། །བཞི་པ་བཙུན་འགྲུས་
 བོ། གསུམ་སྟེ། **གོ་ཆ་དགེ་སྤྱད་གཞན་པན་བཙུན་འགྲུས་བཙུན་པ།** ། དེ་ཡང་དགེ་བ་
 བསྐྱབ་ཅིང་བདུད་བཞི་འཛམས་པའི་རྒྱ་གོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས་དང་། ལམ་ལྷ་ས་བཙུ་
 ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་ཚོས་བསྤྱད་པའི་བཙུན་འགྲུས་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་
 གྱི་སྤྱིར་གཞན་པན་གྱི་བཙུན་འགྲུས་གསུམ་སྟེ། མདོ་སྤྱིའི་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་བའི་སྤྱི་
 རྣམས་གོ་ཆ་སྤྱོད་པའི་བདག་ཉིད་བཙུན་འགྲུས་དཔེ་མེད་བྱས། །རང་དང་གཞན་གྱི་
 ཉོན་མོངས་ཚོགས་གཞོམས་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། ། ལྷ་པ་
 བསམ་གཏན་ནི། **འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་བསམ་གཏན་བསྟོམ་པ།** ། འཛིག་
 རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལས་ནང་ཆོན་དུ་དབྱེ་ན་
 གསུམ་སྟེ། ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བྱིས་པ་
 ཉིར་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་ལ། ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཚོགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱིས་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བྱེད་ཅིང་དོན་རབ་དུ་འབྱེད་པས་ན་དོན་རབ་འབྱེད་པའི་
 བསམ་གཏན་ཞེས་བྱའོ། །ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་འཕགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམས་ལ་
 ཟག་པ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་དགའི་བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལང་ཀར་
 གཤེགས་པ་ལས། བྱིས་པ་ཉིར་སྤྱོད་བསམ་གཏན་དང་། དོན་རབ་འབྱེད་པའི་བསམ་
 གཏན་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དགའི་བསམ་གཏན་ཏེ། །ཞེས་སོ། ། ཟུག་པ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི། **ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་སྤྱད།** ། དེ་ཡང་
 གསུམ་སྟེ། འགྲེལ་ཆུང་ལས། ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྟོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དག་
 གཤམ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་། དངོས་དང་། རྗེས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དག་
 གིས། །ཞེས་སོ། ། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་ལ། ཤེས་
 རབ་ནི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་ལྷའི་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དེ་མདོན་དུ་
 བྱ་བ་ལའང་། ཐོག་མར་ཐོས་པ་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་སྦྲེལ་ལས། གང་སྤྱིར་ཤེས་རབ་

མཆོག་ཡིན་དེའི་རྒྱ་ནི་ཐོས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ།། བར་དུ་བསམ་བློང་གི་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལས། ཐོས་པས་དོན་
མ་ཡིན་པ་སྤངས། ཐོས་པས་སྡིག་ལས་སྡོག་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ།། བསྐྱེད་བྱང་གི་
ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་
ཏེ། བཀའ་ཐང་ལས། ཆོག་ལ་མཁས་ན་མཁས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མི་གཡོ་དོན་ལ་མཁས་
ན་མཁས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ།། གསུམ་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལའང་།
བསྐྱེད་དོས་བཞི་སྒྱིར་བསྐྱན་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གཞན་དག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞད་པ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། **སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་དོས་བཞི། ཐོག་མར་སྒྱིན་**
པས་གདུལ་བྱ་རབ་བསྐྱས་ནས། །སྒྱན་པར་སྦྲ་བའི་གཏམ་གྱིས་ཡིད་བླངས་ནས། །
ཐེག་པ་རིམ་དབྱུང་དཀྱི་བ་དོན་སྦྱོང་དེ། །དེ་དག་འདེན་བྱིར་རང་ཡང་དོན་དེ་སྦྱོང་། །
དེ་སྐད་དུང་། སྦྱེས་རབས་ལས། སྒྱིན་པའི་གཡལ་མོས་ལེགས་བོས་ནས། །སྒྱན་
པར་སྦྲ་བའི་གཏམ་བྱས་ཏེ། །དོན་མཐུན་པ་ཡིས་བག་པལ་ལ། །དོན་སྦྱོང་གྲོས་ཆེན་
གདབ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། སྒྱིན་མཚུངས་དེ་སྟོན་ལེགས་འཇུག་
དང་། །བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་འཇུག་ནམས་ཀྱིས། །སྒྱན་པར་སྦྲ་དང་དོན་སྦྱོང་དང་། །དོན་
མཐུན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ།། ། དེ་ཡང་སྒྱིན་པ་དང་། ཆོག་སྒྱན་པ་དང་།
དོན་སྦྱོང་པ་དང་། དོན་མཐུན་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྱིན་པ་དེ་ཡང་ཀུན་སྦྱོང་མ་
དག་པ་ཆེ་འདིའི་ཆེ་གྲགས་དང་། ལན་དང་ནམ་པར་སྒྱིན་པ་ལ་རེ་བ་དང་། དུལ་མ་
དག་ལ། ལྷག་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། སྤང་ཆོང་མ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ལ། དང་པོ་མ་དག་
པ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སྒྱིན་པ་མ་ཡིན་པར་ལན་དང་རེ་བ་མེད་པར་གཏོང་བའོ། །མ་
དག་པའི་སྒྱིན་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ནི། བྱང་སྟོང་རྒྱལ་བས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་
གསུངས་པ། གསོད་ཤ་དུག་དང་མཆོན་ཆ་ཆང་། །གཞན་ནོར་མཛེལ་སྟེར་བ་
དང་། །ཕྱིན་ན་རྟེན་བྱིར་དམ་པ་ནམས། །ཁོར་ནས་སྤྱག་པོ་ནམས་ལ་སྟེར། །མཐུ་དང་

འཇམ་བྱ་གཡོ་ཐབས་གྱིས། ཁོར་སྒང་དགེ་བ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་གཏམ་པ་སྦྱིན་
 པ་དང་། ཁོག་ལྷ་མ་དང་པན་བཏགས་ལན། མེ་ཚུ་རྒྱལ་གཏེར་འཛིགས་ཕྱིར་སྟེར། །
 བསྐྱེད་ཕྱིར་བསྟོད་ཕྱིར་རོལ་མོ་མཁམ། སྐར་མཁན་ནད་ཕྱིར་སྦྱོན་པ་བརྒྱུད་ནས་སྟེར། །
 རྣམ་སྦྱིན་རང་ཉིད་ལང་ཆོ་གས། རྣད་དང་འཆི་ཆེ་རྒྱས་ནས་མཆོད། །ཡུལ་གཞན་
 གྲགས་ཕྱིར་སོད་བསྟན་ཕྱིར། བྱུང་མེད་ཕྱིར་དང་བྱུང་མེད་ཕྱིར། །འདི་དག་མ་དག་
 སྦྱིན་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོག་སྟན་པར་སྦྱ་བས་བསྐྱེད་གོས་པ་ནི། ཟླ་བ་
 སྟོན་མ་ལས། ཟླ་རྒྱས་བཞིན་འཇུག་དུལ་བ་དང་། གན་རབས་དང་ནི་གསར་བྱ་ལ། །
 ཏག་ཏུ་གསོང་པོར་སྦྱ་བ་དང་། དེས་ཤིང་རྒྱལ་མེད་པར་བྱ། །འཛིག་རྟེན་ཡིད་དུ་
 འོང་བའི་གཏམ། རིགས་པས་དུས་སྟེན་སྦྱ་བར་བྱ། །སྦྱ་ཆོགས་གཡེངས་པར་འགྱུར་
 བའི་ཆོག་འཛིགས་པས་ནམ་ཡང་སྦྱ་མི་བྱ། ཞེས་དང་། སྟོད་འཇུག་ལས། སྦྱ་ན་
 ཡིད་ཐེབས་འབྲལ་བ་དང་། དོན་གསལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་
 སྤངས་པ་དང་། འཇམ་ཞིང་རན་པར་སྦྱ་བར་བྱ། ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །གསུམ་
 པ་དོན་སྟོད་པས་བསྐྱེད་པ་ཡང་། དེ་ལྟར་གདུལ་བྱའི་སྒོ་རིགས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དང་།
 ཆེན་པོའི་འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་ཚུང་དུ་ལ་སོགས་ཐ་དད་པ་རྩི་སྟེད་ཡོད་པས་ཐེག་པ་
 རིམ་པ་དགུ་ལ་སོགས་རང་རང་དང་འཆམས་པའི་ཆོས་བསྟན་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་
 སྟོ་ཚུང་ལ་ཐེག་ཆེན་སྟོན་ན་ཆོས་སྤངས་པས་རན་འགྱོར་འགྱོ་སྟེ། སྟེད་པ་ལས། ཐོས་
 རས་སྟོ་ཚུང་དེ་ཡིས་འདི་ནི་སྤང་བྱེད་དེ། །སྤངས་ནས་སྐྱབས་མེད་གྱུར་པ་དེ་ནི་རན་
 འགྱོར་འགྱོ། ཞེས་སོ། །ཆེན་པོ་ལ་ཚུང་དུ་མི་བཤད་དེ། སྟོད་འཇུག་ལས། རྒྱ་ཆེན་
 ཆོས་ཀྱི་སྟོད་གྱུར་པ། དམན་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱར་མི་བྱ། ཞེས་སོ། །བཞི་པ་དོན་མཐུན་
 པས་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་ཉིད་མ་ཞི་མ་འདུལ་བར་གཞན་འདུལ་བར་མི་རུས་པས་ཐོག་
 མར་རང་ཉིད་ཞི་འདུལ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པར་བྱ་སྟེ། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་
 བསྟོད་པ་ལས། འགའ་ཞིག་རང་ཉིད་མ་འདུལ་བཞིན་དུ་རིགས་པར་ལྷན་པའི་ཆོག་སྦྱ་

ཡང་། །རང་གི་ཆོག་དང་ལགས་བར་སྟོང་པས་གཞན་དག་འདུལ་བར་མི་རུས་ཞེས། །
ཁྱོད་ཀྱིས་དགོངས་ཏེ་དེ་སྤྲོད་འགོ་བ་མཐའ་དག་ཐུགས་ལ་བཞག་མཛད་ནས། །རེ་
ཞེག་བདག་ཉིད་མ་འདུལ་བ་དག་འདུལ་བར་མཛད་ཕྱིར་བཙོན་པ་ལགས། །ཞེས་པ་
དང་། དཀོན་མཆོག་བཅེགས་པ་ལས། མ་སྒྲོལ་བས་ནི་བསྐྱལ་མི་རུས། །མ་གྲོལ་བས་
ནི་དགྲོལ་མི་རུས། །ལོང་བས་ལམ་ཡང་སྟོན་མི་རུས། །གྲོལ་བས་དགྲོལ་བར་བྱེད་
བར་རུས། །མིག་ལྡན་ལོང་ལ་ལམ་སྟོན་རུས། །ཞེས་དང་། ཆོས་བརྒྱུ་པ་ལས། རི་ལྟར་
བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་མ་འདུལ་བ་དང་མ་
ཞི་བ་དང་། མ་བསྐྱངས་པས་ནི་བདག་གི་ཆ་མ་ཡིན་པས་ཞི་བ་དང་། འདུལ་བ་དང་།
བསྐྱང་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དུམ་བར་མ་ལས། བདག་ཉིད་ཀྱང་སློག་གཅོད་པ་
སྤངས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་སློག་གཅོད་པ་སྤང་བ་ལ་བསྐྱལ་བ་ཡིན། སློག་གཅོད་པ་
སྤང་བའི་ལེགས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན། སེམས་ཅན་གཞན་དག་གང་སློག་གཅོད་པ་སྤངས་
པ་དེ་དག་གི་ལེགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མ་ཐུན་པས་དགའ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་དང་།
བདག་ཉིད་ཀྱང་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་གཞན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཞད་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཞད་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དང་། མ་ཐུན་སློག་གཅོད་པ་སྤངས་པ་ལ་མ་ཐུན་མཐའ་དག་སྤངས། །ཉག་ཏུ་
བྲན་དང་ཞེས་བཞིན་བག་ཡོད་བསྟེན། །དེ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རིག་པའི་གནས་ལྟ་
ལ་སོགས་པ་སྒྲོབ་དགོས་ཏེ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་མི་བསྐྱབ་པ། །དེ་ནི་
འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། མདོ་སྤྱིའི་རྒྱན་ལས། རིག་པའི་གནས་ལྟ་དག་
ལ་བཙོན་པར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ཐོབ་མི་
འགྱུར། །དེ་བས་གཞན་དག་ཆར་བཅད་པ་དང་རྗེས་བཟུང་དང་། །རང་ཉིད་ཀྱན་ཞེས་
བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་བཙོན་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེའི་རྒྱུ་མཛན། སངས་རྒྱུས་འོན་ལྟར་གསལ་
པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཆོལ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བ་བསྐྱེད་

པའི་ཕྱིར། རྒྱའི་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་སྟོབ་པར་བྱེད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉེས་པའི་
 སྟོན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་ངན་པར་ལྟ་བའི་
 གཙུག་ལག་ཞིག་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཐབས་མཁས་པར་ཤེས་
 པར་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཆོག་གི་དོན་དང་། འཛིག་ཉེན་
 པའི་ཆོག་གི་དོན་རྣམས་པར་དབྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱ་རིག་
 པའི་བསྟན་བཅོས་སྟོབ་པར་བྱེད་དོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོན་རིག་པའི་
 བསྟན་བཅོས་སྟོབ་ཅེ་ན། སྟོན་པའི་ཆོག་ཡོངས་སུ་དག་པར་བརྒྱན་པ་དང་། ཡོངས་
 སུ་མ་དག་པའི་ཆོག་གིས་དོན་གསལ་བར་སྟོན་མི་རུས་པ་དང་། དོན་ཐམས་ཅད་ཤེས་
 ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཆོག་མ་ཉམས་པས་ང་རྒྱལ་གྱིས་མི་
 ཤིག་པ་དང་། ངན་པར་ལྟ་བ་ལས་སྟོན་ཅིང་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཐབས་མཁས་པ་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སྟོབ་
 པར་བྱེད་དོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོན་དབྱེད་གྱི་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་
 ལ་སྟོབ་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་མི་དགེ་བའི་ནད་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་དང་བྲལ་བར་
 བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་ཤིང་བཅེ་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་རྣམས་
 པ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟར་ནད་དང་བྲལ་བའི་
 སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟར་དགའ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཉག་ཏུ་སངས་
 རྒྱས་བྱན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་རྣམས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་དབྱེད་གྱི་རིག་པ་སྟོབ་པར་བྱེད་དོ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཅིའི་ཕྱིར་འཛིག་ཉེན་པའི་བཟོའི་རིག་པ་སྟོབ་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དོན་ཐང་ཐིང་རྟེན་སྟོབས་སེམས་ཅན་རྣམས་དད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་
 བ་དང་། འཛིག་ཉེན་གྱི་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཀུན་ཤེས་པས་ང་རྒྱལ་གཞོམས་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་གདུལ་བ་དང་། མྱིང་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོབ་པ་ཀུན་བསལ་བའི་

བྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཟོའི་རིག་པ་སྒྲོབ་པར་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རིག་པའི་དངོས་པོ་ལྷ་ལ་མ་བསྐྱབས་ན། ཉམ་དུ་ཡང་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་མི་རུས་
 སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤང་སྤང་གི་གནས་གཞན་ཡང་། སྒྲོད་འདུག་ལས། དེ་ལྟར་
 རང་དབང་ཡོད་ཀྱིས་ཏེ། ཏྲག་ཏུ་འཇུག་པའི་བཞེན་གྱིས་བཟླ། ཁྱོད་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་བ་
 ཡང་སྤང་། །འགྲོ་བའི་བཤེས་དང་གསོང་པོར་བཀྱི། །མིག་གིས་སེམས་ཅན་བཟླ་ན་
 ཡང་། །འདི་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །དང་ཞིང་
 བྱམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟླ། །རྐང་པ་བརྒྱུད་སྟེ་མི་འདུག་ཅིང་། །ལག་པ་མཉམ་པར་
 མི་མཉེའོ། །ཁ་བཀའ་བ་དང་སྒྲ་བཅས་དང་། །ཁ་གདངས་ནས་ནི་ཟ་མི་བྱ། །ཁྱི་ལ་
 སོགས་པར་བབ་ཅོལ་དུ། །སྒྲ་དང་བཅས་པ་མི་འདུག་ཅིང་། །སྒྲོ་ཡང་བྲག་ཏུ་མི་དབྱེ་
 རྟེ། ཏྲག་ཏུ་བཅོམ་བསྐྱུངས་དགའ་བར་བྱ། །མགོན་པོ་ཐུང་ན་འདས་གཟིམས་ལྟར། །
 འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པས་བསྐྱུལ་བའི་
 མདོ་ལས། ཉིད་པ་དང་། བཀྱར་སྟེས་ནི་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །
 དེ་བཞེན་དུ། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ཐུག་བསྐྱེད་པར། དགེ་བའི་ཆོས་འཕྲོག་པར་རིགས་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པར། དེ་བྱིར་རྒྱལ་བའི་སྒྲོམ་པའི་
 མདོ། །གང་གི་སེམས་ཅན་མ་དད་གྱུར། །དེ་ནི་བསྐྱེམས་ཏེ་རྣམ་སྤང་ཞེས། །དགོན་
 མཆོག་སྒྲིན་ལས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །ཞེས་སོ། །དགོན་མཆོག་སྒྲིན་ལས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་གང་གི་བྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་མ་དད་པར་འགྱུར་བའི་གནས་མ་ཡིན་
 པར་མི་སྒྲོད། །ཡུལ་མ་ཡིན་པར་མི་སྒྲོད། །དུས་མ་ཡིན་པར་མི་སྒྲོབ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 དང་། བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། དེ་ལྟར་ན་ལོངས་སྒྲོད་དུ་བྱ་བ་ཆུང་མ་ཐང་ལ་གཅིན་དང་བྱི་
 ས་དང་། མཆིལ་མ་དང་། རྣག་ལ་སོགས་པ་སྤྲད་པ་རྣམས། དཔེན་ཡང་རུང་མི་དཔེན་
 ཡང་རུ་སྟེ་ལྟ་དང་མིའི་སེམས་བསྐྱུང་བའི་བྱིར་མི་དོར་རོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་

དེན་ལན་གསལ་མདོ་ལས། ཆོང་སློག་གི་ལས་ནམ་པ་ལྷ་ནི་མི་བྱའོ། །རྒྱ་ལྷོས་
 ལྷགས་ཀྱི་ཆོང་སློགས་ཀྱི་ལས་མི་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་ཡོད་ན་ཆོང་དུ་གནང་
 གི། །བཤན་པ་ལ་བཅོང་དུ་མི་རུང་ངོ། །མདའ་གཞུང་མཆོན་ཆའི་བག་ཆོང་སློག་གི་
 ལས་བྱར་མི་རུང་ངོ། །ཆང་གི་ཆོང་སློགས་ཀྱི་ལས་བྱར་མི་རུང་ངོ། །སློན་བྱ་མང་དུ་
 འཆི་བས་འབྲུ་མར་བཅོར་མི་རུང་ངོ། །ཁ་དོག་ཆོན་ཆེན་པོ་ལྷ་བཅོ་སླག་བྱར་མི་རུང་
 རྟེ་སློན་བྱ་མང་དུ་འཆི་བའི་བྱར་ངོ། །ཞེས་དང་། སློམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 བཅུ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ་བཤན་པ་དང་། གཤེད་མ་དང་། བག་གསོ་བ་
 དང་། བྱ་གསོ་བ་དང་། ཉ་གཤོར་བ་དང་། རྩོན་པ་དང་། བྱ་གཤོར་བ་དང་། སྐྱལ་
 གཤོར་བ་དང་། སྐྱལ་སྐྱགས་འདེབས་པ་དང་། བཅོན་རྩི་བྱེད་པ་དང་། རྒྱན་པོ་བྱེད་པ་
 དང་། རྒྱན་པོ་འཛིན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྤང་སྤང་གི་
 གནས་དེ་དག་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་བག་ཡོད་པ་གསུམ་
 གྱིས་བསྐྱང་དགོས་ཏེ། སྦྱོང་འབྲུག་ལས། སེམས་བསྐྱང་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི། །བྲན་
 དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་དག། སློག་ལ་བབ་ཀྱང་སྤངས་ཤིག་ཅེས། །བདག་ནི་དེ་
 ལྟར་ཐལ་མོ་སྐྱེ། །ཞེས་དང་། ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཆོམ་རྒྱན་དག། །བྲན་པ་ཉམས་
 པའི་རྩེས་འབྲང་བས། །བསོད་ནམས་དག་ནི་ཉེར་བསགས་ཀྱང་། །རྒྱན་པོས་གཏོང་
 བཞིན་ངན་འགྱོར་འགྱོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྤང་དོར་རྣམས་ལ་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་
 བག་ཡོད་པས་སེམས་ནང་དུ་ལེགས་པར་བརྟགས་གཞིག་གལ་ཆེ་སྟེ། སྤྲུལ་ལས།
 ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་བྱ་བ། །དེ་ཉིད་ཁོ་ན་
 མདོར་ན་ནི། །ཤེས་བཞིན་བསྐྱང་བའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་
 ལས། སྦྱོན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་བཞིན་བཅོད་ལ་སོགས། །དགོ་བའི་ཆོས་སུ་བརྟེན་པ་
 གང་ཡིན་པ། །རྒྱན་གྱི་རྩ་བ་བག་ཡོད་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལྟར་བྲན་ཤེས་
 བག་ཡོད་གསུམ་གྱིས་མ་བེན་ན་སྦྱོན་ཡོད་པའི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་ཉམས་ཤིང་། དང་

ཅམ། བཙུན་ཅམ། མེས་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ལྷུང་བའི་རྩྭ་པས་གོས་ཏེ་འཁོར་བ་ལས་མི་
ཐར་བ་ཉིད། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་ལྡན་པའི། མེས་དང་
བསམ་དང་སྒྲུལ་པ་རྣམས། སྤྱོད་ལ་བྱམ་པའི་ཚུ་བཞིན་དུ། བན་པ་ལ་ནི་དེ་མི་
གནས། མེས་ལྡན་དད་པ་ཅན་དང་ནི། བཙུན་པ་ལྷུང་ལེན་དུ་མ་ཡང་། ཤེས་བཞིན་
མེད་པའི་སྤྱོད་ཆགས་པས། ལྷུང་བའི་རྩྭ་དང་བཅས་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། ། གཞན་
དུ་ན་སྒྲོག་དུ་བག་མེད་སྤྱོད་པའང་ཤིན་དུ་མི་རིགས་ཏེ། ལྷའི་མིག་དང་ལྡན་པའི་གྲུབ་
པ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་སྐས་རྣམས་སྒྲིབ་བྱེད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲིས་རབས་ལས། མ་
མཐོང་བར་ནི་སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་བདག ། དུག་ཐོས་བཞིན་དུ་བདེ་བར་ག་ལ་འགྱུར། ། ལྷ་
དང་རྣལ་འབྱོར་དག་གི་མི་དག་གི། རྣམ་དག་མིག་གིས་མི་མཐོང་མི་སྤྱིད་དོ། ཞེས་
སོ། ། གཞན་དུ་མི་གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་བའམ། རང་གཅིག་ལྷུང་ལ་སོགས་པར་ཡང་
བག་མེད་པའི་ལས་བྱས་ན། མིས་མ་མཐོང་རུང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན་པས་ཁྱེལ་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དག ། ཀྱན་དུ་ཐོགས་མེད་རྒྱས་པར་ལྡན། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྦྱུན་སྦྲུ་
ན། ། བདག་ནི་རྟག་པར་གནས་སོ་ཞེས། ། དེ་ལྟར་བསམ་ནས་ངོ་ཆོད་དང་། ། གྲུས་དང་
འཇུག་ལྡན་དེ་དག་གནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། ། གཞན་ཡང་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་
པ་ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་རྣམ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་དུས་འདའ་བར་བྱ་སྟེ། **འགྲོ་འདུག་ཟ་**
འཆག་སྤྱོད་ལམ་རྣམ་པ་བཞི། ། སྤྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་སྡེ་ལྟར། ། གང་
བྱེད་རིགས་མཐུན་ཆོག་གིས་སྤོན་ལམ་འདེབས། ། ། དེའི་དོན་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས།
རྒྱལ་སྐས་སྤྱོད་ཆེ་རི་ལྟ་རི་ལྟ་བུ། ། དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་སྤྲོ་ཆོགས་འཇུག་འགྱུར་བ། །
དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རིགས་ཤིང་མཐུན་ཆོག་གིས། ། སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་དེ་སྤོན་འདུ་བྱེད་
དོ། ། ཞེས་པའི་ཚུལ་ཏེ། རྒྱས་པར་སངས་རྒྱས་པལ་མོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་
པ་ལས་གསུངས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁང་བུའི་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ། སེམས་

ཅན་གྱིས་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་ལྷ་མ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཉལ་བའི་
 ཆོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་ལྷ་མ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །མི་ལམ་
 མིས་པ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ཉོགས་པར། གཉིས་སད་པ་ན་མ་རིག་པ་
 ལས་སད་པར། ལྡང་བ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་པར། གོས་གྲོན་པ་ན་ངོ་ཆ་དང་ཁྲིལ་
 ཡོད་ཀྱི་གོས་གྲོན་པར། སྒྲི་རགས་འཆིང་བ་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་འབྲེལ་བར། ལྷན་
 ལ་འདུག་པ་ན་རྩེ་རྩེ་གདན་ཐོབ་པར། རྒྱབ་བརྟེན་པ་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་ཐོབ་པར།
 མེ་གཏོང་བ་ན་ཉོན་མོངས་པའི་བྱད་ཤིང་སྒྲིག་པར། འབར་བ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་
 བར། གཡོས་ཟེན་པ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཐོབ་པར། ཁ་ཟས་བཟའ་བ་ན་བསམ་
 གཏན་ཀྱི་ཟས་ཐོབ་པར། འགྲོ་བ་ན་འཁོར་བའི་གྲོང་ལས་ཐར་བ། སྐྱས་ལས་འབབ་པ་
 ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་འཁོར་བར་འཇུག་པར། སྒོ་འབྱེད་པ་ན་ཐར་པའི་གྲོང་གི་སྒོ་
 འབྱེད་པར། སྒོ་གཅོད་པ་ན་ངན་སོང་གི་སྒོ་གཅོད་པར། ལམ་དུ་འཇུག་པ་ན་འཕགས་
 པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར། གྲེན་ལ་འགྲོ་བ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་
 བ་ལ་འགོད་པར། ཐུར་ལ་འབབ་པ་ན་ངན་སོང་གསུམ་རྒྱན་གཅོད་པར་གྱུར་
 ཅིག་སེམས་ཅན་དང་འཕྲད་པ་ན་སངས་རྒྱས་དང་མཇུག་པར། ཀླང་པ་འཛོལ་བ་ན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་འགྲོ་བར། ཀླང་པ་འདེགས་པ་ན་འཁོར་བ་ལས་
 འདོན་པར། རྒྱན་དང་ལྡན་པ་མཐོང་ན་མཆོད་དཔའི་རྒྱན་ཐོབ་པར། རྒྱན་མེད་པ་
 མཐོང་བ་ན་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར། སྒོད་གང་བ་མཐོང་ན་ཡོན་ཏན་གྱིས་
 གང་བར། སྒོད་པ་མཐོང་ན་སྒྲོན་གྱིས་སྒོད་པར། སེམས་ཅན་དགའ་བ་མཐོང་ན་ཆོས་
 ལ་དགའ་བར། མི་དགའ་བ་མཐོང་ན་འདུས་བྱས་དངོས་པོ་ལ་མི་དགའ་བར། སེམས་
 ཅན་བདེ་བ་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པར། སྐྱག་བསྐྱེད་པ་མཐོང་ན་
 སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར། ཉན་པ་མཐོང་ན་ཉན་ལས་གྲོལ་བར།
 དིན་དུ་གཞོ་བ་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་དིན་

ལན་སྟོན་པར། ཇིན་དུ་མི་གཞོ་བ་མཐོང་ན་ལྟ་བ་ལོག་པ་ལ་ཇིན་དུ་མི་གཞོ་བར། རྟོག་
བ་མཐོང་ན་པལ་གྱི་རྟོག་བ་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པར། བསྟོད་བ་མཐོང་ན་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོད་པར། ཆོས་ཀྱི་གཏམ་བྱེད་བ་
མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་པ་ཐོབ་པར། སྐྱེ་གཟུགས་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ལ་སྦྱིབ་བ་མེད་པར། མཆོད་རྟེན་མཐོང་ན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཆོད་རྟེན་དུ་འགྱུར་བར། ཆོང་བྱེད་བ་མཐོང་བ་ན་འཕགས་པའི་རྟོག་བདུན་ཐོབ་པར།
ཕྱག་འཆའ་བ་མཐོང་བ་ན་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འདིག་རྟེན་གྱིས་སྦྱི་གཙུག་བལྟར་མི་
མདོན་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གངས་ཅན་
ཀྱི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་ཀུན་མཁུན་ངག་གི་དབང་པོ་ཞེས། **མཁུན་**
རབ་དབང་ཕྱག་སྐྱོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ནི། །སྟོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམ་
ཞིང་། །འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་སྟོང་། །བསྐྱེད་དཀར་ནག་ཆོས་བརྒྱད་
འདུ་ཞེས་གསུངས། ། དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་ལུ་བརྒྱད་པར། སྟོན་པའི་
བསྐྱབ་བྱ་ཆད་མེད་བཞི་པོ་བསྟོམ། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤངས་སེམས་བསྐྱུང་
བྱ། །འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་སྟོང་། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤངས་
བཅོན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། མདོར་ན་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤངས་བྱ་ཞིང་། །དཀར་པོའི་
ཆོས་བཞི་དག་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། བྱམས་པས་ཁྱུས་པའི་མདོ་
ལས། བྱམས་པ། དེ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྟོན་པ་དེ་ཡང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་།
སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། ཡང་དག་
པར་སྟོད་པ་དེ་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་སྟོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཆད་མེད་པ་བཞི་པོ་
ཡང་ཐར་པའི་ལམ་དང་མ་འབྲེལ་ན། ཆངས་པའི་གནས་བཞི་ཞེས་བསམ་གཏན་
བཞིའི་ཉི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་སྤིང་པར་འདུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡུམ་སྙིང་པོ་མཆོག་ལས། ལྷ་རིའི་
བྱ་འདི་ལ་སེམས་ཡང་དག་པར་མ་བསྐྱེད་རྗེས་སུ་མ་བསྐྱེད་པའི་བྱམས་པ་དང་། སྙིང་

རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་བཞི་ནི་ཚངས་པའི་གནས་བཞི་སྟེ། སྤྱིད་པ་
 མངོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའོ། །སེམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད། རྗེས་སུ་
 བསྐྱེད་པའི་བྱམས་པ་དང་། སྦྱང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་བཞི་ནི། ཚད་
 མེད་པ་བཞི་སྟེ། སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་འདུ་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ཡང་ཚད་མེད་བཞིའི་དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་ཚད་མེད་པ་བཞི་
 དང་། ཚེས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཚད་མེད་བཞི་
 དང་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། ས་སྡེ་ལས། སེམས་ཅན་དང་ཚེས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་
 པ་དང་བཅས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཚད་མེད་པ་རྣམས་པ་བཞི་ཉིད་སྟེ་སྟེ། ཞེས་
 སོ། །གཞན་ཡང་ཚད་མེད་བཞི་པོ་རེ་ལ་འང་སེམས་ཅན་དང་། ཚེས་དང་། དམིགས་པ་
 མེད་པ་གསུམ་ལས་བརྟེན་ནས་སྟེ་བར། བྱང་སེམས་ལས། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་
 པ་ནི་སྟེ་སྟེ་གསུམ་ཅན་རྣམས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚེས་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་མེད་པ་ནི་དེ་
 ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཐུན་མོང་གི་སེམས་སྦྱོང་
 བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། དང་པོ་བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི། གྱེ་མ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་
 ཅད་སྡེ་བྱི་མེད་པར་ཐུན་མོང་ལྟ་མིའི་བདེ་བ་དང་བྱུང་པར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་
 པའི་དགའ་བདེའི་བར་ལ་སྦྱོད་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་། དེའི་བྱིར་བདེ་བའི་རྒྱ་ཐར་པ་
 དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་གྲུ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། ཡུམ་
 བར་མ་ལས། སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་
 བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ལྟ་ཡུལ་བའི་ལྟའི་བདེ་བ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་
 པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་ལྟ་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་སྦྱིང་རྗེ་ནི།
 སེམས་ཅན་འདི་དག་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་འདུ་བྱེད་འགྱུར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་མ་
 འདས་པ་འདི་དག་བདག་གིས་བྱངས་ཏེ་བྱིན་ཆད་སྤྱུག་བསྐྱེད་བའི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་

ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱའོ་སྣམ་དུ་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐལ་བ་
 དག་མཐོང་ན་འདི་སྣམ། སེམས་ཅན་འདི་དག་སྤྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་
 ཅེས་སེམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དགའ་བ་ནི། སེམས་ཅན་དགའ་བ་དེར་
 གནས་པ་མཐོང་ན་འདི་དག་ད་ནས་བདེ་བ་འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་སྟོན་པས་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་སྦྱིད་ཁོ་ན་ལ་སྟོན་ན་རེ་དགའ་སེམས་པ་སྟེ། ཉི་མེ་ལས།
 སེམས་ཅན་གང་དག་རང་རང་གི་བདེ་བས་འགྱུར་པ་མཐོང་ན་འདི་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ།
 བདེ་བ་འདི་དང་མི་འབྲལ་བར་ཞོག་ཅིག ལྟ་དང་མིའི་བདེ་བ་ལས་འདས་པ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་སྣམ་སོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་
 བཏང་སྟོམས་ནི། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཉི་ལ་བྱམས་པ་དང་། རིང་བ་ལ་སྤང་བ། བར་
 མ་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་མི་བྱ་བར་ཐམས་ཅད་པ་མར་ཤེས་པས་བདག་གིས་འདི་ཀུན་
 འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་སེམས་པ་སྟེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། བན་པའི་ལན་དུ་བན་པ་
 མཆོག་གཞོན་པའམ་བར་མ་རིགས་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །པ་
 རོལ་དུ་བྱིན་པ་བྱག་དང་། དཀར་ནག་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་སྟོན་ཟིན་ཏོ། །
 གཉིས་པ་གཅེས་པའི་གདམས་པས་འགག་བསྐྱབ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་བསྐྱབ་སྟོམ་
 ཀུན་གྲང་མདོར་བྲིལ་ན། **འདི་ནི་པན་དང་བདེ་བ་རྣམས་བྱ་ཞིང་། །འདིར་ཡང་མི་པན་**
ཕྱི་མར་གཞོན་པ་སྤངས། །སྟོལ་གཉིས་བསྐྱབ་བྱར་མ་འདུས་མེད་ཅེས་སྟེ། །དེ་ཡང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གང་པན་པ་དང་། གང་བདེ་བའི་སྟོན་པ་བཅུ་པ་ནི་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་གཞུང་ལམ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་། འོན་ཀྱང་རེ་ཞིག་བདེ་བར་སྤང་
 ཡང་ཕྱགས་སུ་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆེ་འདིར་པན་བདེའི་རྣམ་པར་སྤང་ཡང་ཆེ་
 ཕྱི་མར་གཞོན་འགྱུར་གྱི་ལས་དེ་དག་བྱར་མི་རུང་སྟེ། ཐབས་མཁས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཞི་བ་ལྟས། གཞན་རྣམས་དང་ནི་བདག་ལའང་རུང་། །སྤྱག་བསྐལ་ཡིན་ཡང་
 གང་པན་བྱ། །པན་དང་བདེ་བ་རྣམས་བྱ་སྟེ། །བདེ་ཡང་མི་པན་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་

ཡང་དཔེར་ན་སྒྲིན་པ་བྱིན་པར་བྱེད་ནའང་། ཆང་དང་དྲུག་དང་མཚོན་ཆ་དང་། གསོད་
 སར་ཕྱགས་བྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རེ་ཞིག་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་རེ་བ་སྒྲོངས་ཀྱང་དེ་
 ལས་བྱུང་བའི་མི་དགེ་བ་ཆེར་འབྱུང་བ་དང་། ཉན་པ་ལ་དགའ་བའི་ཟས་བྱིན་ཀྱང་། དེ་
 བཟའ་མི་རྩང་བས་སློག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲོང་བ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཁ་
 ཉོན་པ་ལ་སྤྱིར་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་ལ་སྤྱིར་བས་བྱི་མར་
 འབྲས་བུ་མི་བཟད་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་ཚུལ་གྲིམས་བསྐྱུང་
 ཡང་། དེས་རྒྱགས་པས་གཞན་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་
 སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པའི་སྤྱི་བོ་འདུལ་བྱས་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་བསྒྲོམ་པ་དང་། ལོག་
 པའི་ཚོས་ལ་བཙོན་འགྲུས་ཚོམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་མི་མ་སྤྱན་པའི་
 བསྟན་བཅོས་ཚོམ་པ་དང་། འཆད་པ་དང་། རན་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་བོ་ཆར་གཙོད་པའི་
 འཚོས་པར་བྱས་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་དག་རེ་རེ་བཞིན་ལུང་རིགས་
 གྱིས་བསྐྱབ་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཡི་གེས་འཛིགས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་
 བྱའི་རིམ་བ་རི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་སྒོལ་དང་།
 རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་སྒོལ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་མ་འདུས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་མཁས་པ་
 ཐམས་ཅད་དག་མ་སྤྱན་པར་སྤྱོད། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་སྤྱི་བའི་རྟེན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་
 ཀྱི་དབྱ་མ་པའི་ལུགས་ལ། **སྤྱི་བའི་རྟེན་ནི་ལྟ་སྤྱི་འཕྲོག་མ་སོགས། །སྤྱིག་ཅན་ལའང་**
སྤྱི་བར་སྤྱི་སྤྱི་བ་བཤད། ། གང་ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་ལྟ་སྤྱི་
 སོགས་ལའང་སྤྱི་བར། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། དེའི་ཆེ་ལྟའི་བྱ་ཉི་ཁྲི་བྲམ་ན་མེད་པའི་བྱང་
 ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་མཚོས་ཁྲུས་པ་ལས། སྤྱི་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་གིས་
 བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། དུམ་བར་མ་ལས། དེའི་ཆེ་ལྟ་དང་སྤྱི་
 དང་སྤྱི་མ་ཡིན་དང་ནམ་མཁའ་སྤྲིང་དང་མིའམ་ཅི་དང་སྟོ་བྱེ་ཆེན་སོ་བགྱང་ལས་
 འདས་པ་དག་གིས་སྤྱི་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །སེམས་

ཅམ་པ་ལྟར་ན། རྒྱལ་མེད་དེ་སྤྱིང་སོ་ཐར་དགོས་ཞེས་གསུངས། ། སོ་ཐར་རིགས་
བདུན་གང་རུང་དང་ལྡན་ན་ལུས་ཀྱི་རྟེན་དུ་དགོས་ཏེ། ལམ་སྒྲོན་ལས། སོ་སོར་ཐར་
པ་རིགས་བདུན་གྱི། རྟག་ཏུ་སྒྲོམ་གཞན་ལྡན་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་
བསྐྱེད་གྱི། །སྤྲལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་སོ། །སྤྱི་པ་གནས་པའི་རྟེན་ནི།
གྲོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྟོབས། རྒྱ་རིགས་ཀྱི་སྟོབས། དགེ་བའི་རྩ་བ་
རིགས་རྒྱས་པའི་སྟོབས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཐོས་པའི་སྟོབས། ཆེ་འདྲིར་ཉན་པ་འཇིག་
པ་འཆད་པ་ལ་སོགས་དགེ་བ་གོམས་པའི་སྟོབས་ལྟ་སྟེ། མདོ་སྤེའི་རྒྱན་ལས། གྲོགས་
སྟོབས་རྒྱ་སྟོབས་རྩ་བའི་སྟོབས། །ཐོས་སྟོབས་དགེ་བ་གོམས་པ་ལས། །མི་བརྟན་པ་
དང་བརྟན་འབྱུང་བ། །གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཤད། །ཅེས་པས་དང་
པོ་བཞི་ནི་མི་བརྟན་པ་ལས་སྤྱི་མ་ནི་བརྟན་པ་འོ། །དེ་དག་ནི་སྟོལ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་
དང་། སྤྱིར་ན་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་དད་བྱེད་ཅིང་། །འབྲས་བུ་སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་ལ་དད་
དང་། །རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཆོར་དད་བྱེད་ན། །བྱང་སེམས་སྤྱི་བར་དགོན་མཆོག་
ཏེ་ལར་གསུངས། ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་དད་གྱུར་ཅིང་། །
མཐར་ཐུག་སྤྱི་མེད་ལ་དད་གྱུར་ལ། །རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དད་བྱེད་ན། །སྤྱོད་
དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

སྤྱི་དོན་བཞི་པ་ཉམས་ན་གསོ་བའི་ཐབས་བཤད་པ་ལའང་། ལྷུང་བ་ངོས་བཟུང་བ།
གནང་བཀག་ངེས་པ། བཤགས་ཚུལ་བསྟན་པ། བན་ཡོན་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས།
དང་པོ་ནི། ཐ་མ་ཉམས་ན་གསོ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ། །གང་གིས་རིགས་དང་མི་རིགས་
མ་བརྟགས་པར། །ཆོས་མམ་སྒྲོག་གམ་བཏང་སྟོམས་འཛོག་ཀྱང་རུང་། །འོས་ལས་
འདས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བའི་སྟེ། །དོན་ཆེན་བསྐྱབ་ལ་ཆུང་བཏང་གཟུགས་བརྟན་
ཏེ། །རྒྱས་པའི་ཡུལ་མིན་ཐམས་ཅད་ལྷུང་མེད་དོ། །མི་རྒྱས་དེར་བརྩོན་དེ་ཡི་གཟུགས་

བརྟན་ཡིན། ། དེ་ཡང་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་མ་ཡིན་པར་མི་རིགས་
 པའི་ཆ་བརྟན་པ་དང་། རིགས་པའི་ཆ་ལྟོག་པ་དང་། དེ་གཉིས་གང་ཡང་བྱེ་བྲག་མི་
 བྱེད་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་ལུས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ལྟར་བའི་སྒོའོ། ། དེ་ཡང་བྱ་བ་གང་ཞིག་
 བསྐྱབ་པར་བྱས་སམ་མི་བྱས་ལ་མ་དབྱེད་པར་མིན་ཏེ། སྟོན་པ་བརྟན་པ་དེ་ལྟོག་
 པར་མི་བྱ་སྟེ། བདག་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྟོན་འདུག་ལས། རྩི་རྩི་
 རྒྱལ་མཚན་ཆོ་ག་ཡིས། ། བརྟན་ནས་ང་རྒྱལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ། དང་པོར་འབྱོར་པ་
 བརྟགས་ནས་ནི། ། བརྟན་མམ་ཡང་ན་མི་བརྟན་བྱ། ། བརྟན་ནས་ལྟོག་པར་མི་བྱའོ། །
 ཞེས་སོ། ། ལྟར་བའི་རྣམ་བཞག་སུ་བཞི་པོ་ཡང་། ས་སྐྱའི་སྟོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས།
 བསམ་པ་དག་པའི་སྦྱིན་པ་སོགས། ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ལྟར་བ་མེད། ། བསམ་པ་ངན་པས་
 སྟོག་གཅོད་སོགས། ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ལྟར་བར་འགྱུར། ། དགེ་བའི་སེམས་གིས་གསོད་
 པ་སོགས། ། ལྟར་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་ཞེས་གསུངས། ། གཞན་ལ་གཞོན་ན་རྩོན་
 མིན་ཡང་། ། ལྟར་བ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། ། ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པར་
 བྱའོ། ། གཉིས་པ་གནང་བཀག་ངེས་པ་ནི། གཞན་སྤྱིར་པན་ན་ལུས་ངག་མི་དགེ་
 བདུན། ། གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་དོན་ལ་དགེ་བ་ཡིན། ། ཡིད་གསུམ་རྣམ་ཡང་གནང་
 བའི་སྐབས་མེད་དོ། ། དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཐོས་ཏེ། ལུས་ངག་གི་མི་དགེ་བདུན་གནང་བའི་
 སྐབས་ཡོད་དེ། གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བ། འགྱུར་བར་ཤེས་བ། རང་གི་དགེ་བ་དེ་ལས་
 ཆེ་བ་མི་སྦྱིབ་པའི་སྟེང་དུ་འཕེལ་བ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་བརྟགས། སེམས་
 དཔའ་ཆེ་ལ་མི་དགེ་བདུན་གནང་དོ། ། ཞེས་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་སྒྲིབ་སྟོན་ལས། རྩོན་གྱི་འཛིགས་པ་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར། ། བསམ་པ་དག་པས་
 མཆིལ་ལྟམ་གཉིས། ། ལུབ་པའི་དབུ་ལ་བཞག་པ་དང་། ། དེ་ནི་གཞན་ཞིག་བསལ་བྱས་
 པས། ། གཉིས་ཀས་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོབ་ཅེས་གྲགས། ། དེ་སྤྱིར་བསམ་པའི་བྱེད་པར་ལས། །
 བསོད་ནམས་སྟེག་པ་རྣམ་པར་གནས། ། ཞེས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་པའི་སེམས་

སྒྲོང་ལ། །སྒྲོང་བ་ལས་ཀྱང་བསམ་བས་གཙོ། །ཞེས་སོ། །ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མི་ནག་
མདུང་བུང་ཅན་གྱིས་མི་མང་པོ་རང་འདོད་གྱིས་གསོད་པར་མཐོང་ནས་དེད་དཔོན་
སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་འཁོར་བ་ལས་འདོན་པའི་ཕྱིར་སྒོག་གཙོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། འགའ་
ཞེག་འབྱོར་ཡང་སེར་སྒྲས་མི་སྒྲིན་པ་དང་། ལུ་གཤེ་ཆེ་གང་ཞེག་སྒོག་ལ་ཐུག་ན།
གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་ཐུག་པོ་ལས་མ་བྱིན་པར་སྒྲངས་ནས་དབུལ་པོ་ལ་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་
དང་། བམ་བེའི་བྱེད་སྒྲུ་སྒྲར་མ་ལ་དགའ་བས་གཞན་འདོད་པས་གདུང་སྟེ་འཆི་ངེས་པ་
བསྒྲོག་པའི་དོན་དུ་འདོད་ལོག་སྒྲོད་པ་ལྟ་བུ། གསོད་ངེས་པ་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
རྩན་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ། ཕྱིག་པའི་གྲོགས་པོས་བསྐྱས་ནས་ངན་འགོ་ལས་བསྒྲོག་པའི་དོན་དུ་
དེ་གཉིས་སྒྲ་མས་བྱེ་བ་ལྟ་བུ། ལྷ་ངན་ཅན་གྱི་ལྷ་ངན་སེལ་ཕྱིར་གཏམ་རྒྱུད་གྱི་སྒྲུང་
འཆད་པའམ། བཞད་གད་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངག་འཆལ་ལྟ་བུ། ཕྱིག་པ་ལ་འཇུག་
ངེས་པ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར། ཆོག་རྩལ་མོ་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་ནི་གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་དེ་དོན་
ལ་དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡིད་གྱི་གསུམ་ནི་ནམ་ཡང་གནང་བའི་སྐབས་མེད་དེ་
མི་དགོ་བ་ཁོ་ནའོ། ། དགོན་མཆོག་སྒྲིན་ལས། དགོ་འམ་འོན་ཏེ་མི་དགོ་བའི། །ལས་ནི་
སེམས་ཀྱིས་བསགས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བའི་མདོ་ལས།
ཆོས་ཀྱི་གཞི་བརྒྱུད་བའི་ཆོ། །དགོ་སྒྲོང་རང་གི་པ་རྒན་ལ། །ལྷ་ར་འདོང་ཞེས་ནི་བསྐྱུ་
བྱས་ནས། །འཕུལ་བས་དེ་ནི་ཤི་གྱུར་པ། །མཆོམས་མེད་པར་ནི་དེ་མ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་བཤགས་ཚུལ་བསྟན་པ་གཉིས་ཏེ། ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་ལུགས་
དང་། རྒྱ་ཆེན་སྒྲོད་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ལའང་རྩ་ལྷུང་ཞེ་བྱེད་ནི། **ཐུན་འདས་**
ཉམས་ན་འཕགས་པ་ནམ་སྒྲིང་ལ། །ཐོ་རངས་གསོལ་གདབ་མི་ལམ་ལྷུང་བ་འཆགས། །
ཉིན་མཆན་ཐུན་ཆོད་དུག་ལས་འདས་ན་རིག་སྒྲགས་སྒྲིའི་ལྟ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་
མདུན་དུ་བཤགས་ཏེ། ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་
དང་པོ་ཉིས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ཐོ་རངས་ལངས་ལ་ཤར་སྒྲོགས་སུ་བལྟས་པས་འདུག་

ནས། སྐྱེ་རངས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་ལ་གསོལ་བ་གཏབ་པར་བྱ་སྟེ་ཆོག་འདི་སྐད། སྐྱེ་རངས་
 སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལེགས་པ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་ཤར་མ་ཐག་ཏུ་སྙིང་རྩེས་
 བདག་ལ་ཁབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རྣམ་མཁའི་སྙིང་པོ་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་
 ལ་ཡང་བདག་གི་ཆོག་གིས་སྦྱར་དུ་བསྐྱལ་ཏེ་ཐབས་གང་གིས་བདག་གི་ཕྱིང་བ་
 འཆགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་དེ་བདག་གི་མི་ལམ་དུ་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་སྟོས་ལ་དེའི་ཆེ་
 དེ་གཉིད་ལོག་ལ་ཉོལ་ཞིག་དང་འཛམ་སྤྱིང་འདྲིར་ཉི་མ་འཆར་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་དང་འཕྲད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་ལན་གསུམ་བཤགས་པས། ཉི་མ་འཆར་ཁ་ན་ཉེས་ཕྱིང་དག་པའི་རྟགས། ལུས་
 སེམས་སྟོན་བས་བདེ་བ་དང་། ཉི་མ་འཛམ་པོར་འཆར་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་དག་པ་
 དང་། མི་ལམ་དགེ་བར་སྟོན་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མ་ཞི་བྱེད་ནི། **ལྷག་མ་**
ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་ཉིན་མཆན་དུ། །ལན་གསུམ་འདོན་པས་གཞིལ་བ་སྐྱ་སྐྱབ་ལུགས། །
 དེའང་ཉིན་མོ་སྔ་ཚོ་གྲང་། བྱེ་ཚོ་གསུམ། མཆན་མོ་སྟོད། གྲང་ཐོ་རངས་གསུམ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་བའི་ཕྱང་པོ། སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་ཕྱང་པོ། བསྟོ་བའི་ཕྱང་པོ་སྟེ་ཕྱང་པོ་
 གསུམ་པའི་མདོ་བྱང་ཆུབ་ཕྱིང་བཤགས་ལྟ་བུ་འདོན་པར་བྱ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་ལས།
 ཉིན་དང་མཆན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །ཕྱང་པོ་གསུམ་པ་འདོན་བྱ་ཞིང་། །རྒྱལ་དང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་བརྟན་པས། །ཕྱིང་བའི་ལྷག་མ་དེ་ཞི་བྱ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོན་པའི་
 བཤགས་ཚུལ་ནི། **སྟོན་པའི་སེམས་ནི་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྟོད།** **སེམས་ཅན་སྙིང་**
ནས་སྟོས་བཏང་དེ་གཏོང་འགྱུར། །པས་པམ་བྱང་ན་སྦྲར་སྦྲང་འབྲིང་ནི་གསུམ། །ཐ་མ་
 གཅིག་མདུན་དངོས་པོ་བརྗོད་པས་བཤགས། །མ་སྟན་པའི་གང་ཟག་མེད་ན་ཡིད་
 གྱིས་སྟོམ། །རྒྱ་ཆེན་སྟོན་པའི་རིང་ལུགས་སྒྲ་མེད་དོ། ། དེ་ཡང་སྟོན་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་གཏང་རྒྱ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྟོན་པ་དང་། སྙིང་ཐག་པ་

རས་སེམས་ཅན་སྒོས་གཏང་བའོ། །འདྲུག་སེམས་གཏང་རྒྱ་པས་པམ་བཞི་ལ་སོགས་
 བའོ། །བཤགས་ཚུལ་སྒོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། སྒོམ་པ་སྦྲར་ཡང་སྒྲང་བར་བྱ། །ཟག་པ་
 འབྲིང་ནི་གསུམ་ལ་བཤགས། །གཅིག་གི་མདུན་ན་ལྷག་མ་རྣམས། །ཉོན་མོངས་མི་
 མོངས་བདག་སེམས་བཞིན། །ཞེས་པས་ཀུན་དགྲིས་ཆེན་པོས་བསྦྲང་བའི་པམ་པམ་
 བཞི་རྒྱང་ན་སྒོམ་པ་གཏོང་བས། སྒོམ་ལྷན་ནམ་དགོན་མཆོག་གི་ཉོན་རྒྱང་དུ། ཆེ་གོ་
 མོ་བྱ་བའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་
 བྱ་བ་ལྟར་བ་འདི་ཞེས་རྒྱང་བ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་བཤགས་གིས་དག་
 བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས། བ་རོལ་པས་ཉེས་ལྟར་དེ་དག་ལ་
 ཉེས་ལྟར་དུ་གཟིགས་སམ། ཕྱིན་ཆད་སྒོམ་མམ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་མཐོང་ལགས། སྒོམ་
 ལགས་སོ། །ཞེས་བྱའོ། །ཀུན་དགྲིས་འབྲིང་དང་རྒྱང་དུས་བསྦྲང་བའི་པམ་འབྲ་རྣམས་
 སྒོམ་ལྷན་གཅིག་གི་མདུན་དུ་ལྟར་བའི་དངོས་པོ་བརྗོད་དེ་བཤགས་གོ། །བདག་སེམས་
 བཞིན་ཞེས་པས་ཉེས་བྱས་ཞེ་གཉིས་ལ་སོགས་ལྷག་མ་རྣམས། ཡུལ་གང་ཟག་མ་
 འཛོམས་ན་རང་སེམས་དཔའ་པོར་བྱས་པས། བདག་ལ་དེ་དག་གི་གྲངས་ཀྱང་
 གསུམ་ཡན་སྒྲང་དུ་མེད་པར་བྱང་ས་ལས་བཤད་དོ། །ཀུན་དགྲིས་ཞེས་པ་ནི། ཉོན་
 མོངས་པའི་ཆ་སྟེ། རྒྱུན་མི་འཆད་སྟོང་དོ་ཆ་ཁྲིལ་མེད་དང་། །དེས་མགུ་དགའ་དང་དེ་
 ཉིད་ཡོན་ཏན་དུ། །ལྟ་བ་དེ་ལ་ཀུན་དགྲིས་ཆེན་པོ་བྱེད། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་པན་ཡོན་
 བཤད་པ། འདི་འདྲའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་ཅིས་ཟིན་ན། །གཉིད་སོགས་བག་མེད་
 བྱུང་ལའང་བསོད་ནམས་ཤུགས། །རྒྱུན་མི་འཆད་འབྱང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ། །
 བྱངས་མེད་གསུམ་བདུན་སོ་གསུམ་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ། ། ། དེ་སྐད་དུ་སྟོང་འདྲུག་ལས།
 གང་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་སེམས་ཅན་ཁམས། །མཐའ་ཡས་རབ་ཏུ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། །མི་སྟོག་
 བ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་སྟ། །སེམས་དེ་ཡང་དག་སྒྲང་བྱུང་བ། །དེ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་གཉིད་
 ཡོག་གས། །བག་མེད་བྱུང་བྱང་བསོད་ནམས་ཤུགས། །རྒྱུན་མི་འཆད་པར་དུ་མ་

ཞེག །ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །མདོར་བསྟུན་སྟོན་པའི་པན་
 ཡོན་ནི། ཟུངན་ལས་འདས་མདོ་ལས། གང་གིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། །རིན་
 ཆེན་བདུན་དང་གཟུངས་ཆ་དང་། །ཞལ་ཟས་ལྷ་རྩལ་དཔག་མེད་གྱིས། །ནམ་འཆོའི་
 བར་དུ་མཆོད་པ་བས། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཞེག་སེམས་ཅན་གྱི། །དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་
 མཆོག་། །དེ་ལ་ཆད་ནི་མ་མཆིས་སོ། ། །ཞེས་སོ། ། །འཇུག་པའི་པན་ཡོན་ནི། བྱ་མོ་ཆོ་
 མཆོག་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། གཞན་ལ་པན་པའི་སེམས་ཅམ་ལའང་། །པན་ཡོན་
 སེན་ཏུ་ཆད་མེད་ན། །པན་པར་མཛད་ནམས་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་སོ། ། །གཞན་ཡང་
 སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད་དེ། སྟོད་འཇུག་ལས། སྡིག་པ་སྟོབས་ཆེན་སེན་ཏུ་
 མི་བཟད་པ། །དེ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མིན་པ། །དགེ་གཞན་གང་གིས་ཟེལ་
 གྱིས་གཞོན་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། ། །དགེ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འཕེལ་བར་ཡང་། །ངལ་གསོ་
 ལས། །དགེ་གཞན་འབྲས་བྱ་དམན་ཏེ་ཟད་པ་ལྟར། །རིན་ཆེན་སེམས་ཟིན་དགེ་བ་མི་
 ཟད་འཕེལ། །རི་ལྟར་རྒྱ་མཆོ་དྲངས་པའི་ཆུ་འབབ་དང་། །ས་གཞི་བཟང་པོར་ལོ་ཐོག་
 ལུན་ཆོགས་བཞིན། །ཞེས་སོ། ། །མཐར་ཐུག་གི་པན་ཡོན་བྱང་ཆུབ་མདོན་དུ་བྱེད་དེ།
 སྟོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། ཟུར་དུ་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་ན་སྒྲ་
 ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྟོད་འཇུག་ལས།
 གསེར་འགྱུར་ཅི་ཡི་ནམ་པ་མཆོག་ལྟ་བུར། །མི་གཙང་ལུས་འདི་བོར་ནས་རྒྱལ་བའི་
 སྒྱ། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྐྱར་བས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་
 བརྟན་བཟུང་། །ཞེས་སོ། ། །འབྲས་བྱ་རི་ཅམ་ན་ཞེ་ན། །དཀོན་མཆོག་བཅེགས་པ་ལས།
 དེ་ལ་འདོད་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་ནི་གངས་མེད་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་ན་མདོན་
 པར་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་ནི་གངས་
 མེད་བདུན་གྱིས་ཆར་སྤྱན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་ནི་གངས་
 མེད་གསུམ་ན་མདོན་པར་རྫོགས་པར་ཆུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྤྱིར་ཞེ་ན། །སེམས་སྟོབས་

ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་དག་དཔེར་བྱས་ན། འཁོར་
ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། བྱའི་ཁ་ལོ་བ་དང་། སྦྱོང་བྱེད་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་
པས། རང་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་ནས་ཕྱིས་གཞན་སྦྱོལ་བ་ནི་འདོད་ཆེན་པོའི་སེམས་
བསྐྱེད་དེ། རྒྱལ་སྤེད་ཐོབ་ནས་རྒྱལ་འབངས་བདེ་ལ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །རང་གཞན་
མཉམ་དུ་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ།
མཉན་པ་ལྟར་རང་དང་གྲུ་ནང་པ་མཉམ་དུ་སྦྱོལ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཐོག་མར་སེམས་ཅན་
བསྐྱལ་ནས་གདོད་རང་ཉིད་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ནི་དཔེ་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ།
རྩི་བོ་དག་གིས་སྤྲུགས་ནམས་སྟོན་ལ་སྦྱོང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་སེམས་སྟོབས་ཆེན་
སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཆོགས་བསྐྱལ་བ་མང་པོ་བརྒྱུ་པར་བཤད་དེ་མི་ནག་མདུང་ཐུང་
ཅན་གསོད་པས་བསྐྱལ་བ་བཞི་ཁྲི་དང་། ཁྲི་ལྔ་སྐར་དགས་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཁྲི་མ་
ཐབས་བྱས་པས་ཉི་ཁྲི་བརྒྱུ་མས་པར་གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ལས་
བཤད་པས་བསྐྱལ་བ་མཆོན་ཉིད་པ་ཁོ་ན་མི་དགོས་ཤིང་། དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྩོམ་ཞིང་
སེམས་སྟོབས་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐད་ཅིག་ལ་བརྒྱུ་པར་བཤད་
དོ། །འདིར་དབང་པོ་རབ་ལའང་གངས་མེད་ཀྱི་ངེས་པ་ནི་ས་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་
ཀྱི་ཆ་བཞག་པ་སྟེ། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། གངས་མེད་དང་པོ་ནི་ཆོགས་ཀྱི་
ལམ་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་ས་དང་པོའི་བར་དུ་རྩོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ས་བྲི་
མ་མེད་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་མི་གཡོ་བ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་
བར་རོ། །ཞེས་སོ། །འབྲིང་པོའི་བདུན་ནི། ཆོགས་སྦྱོར་གཉིས་ལ་གཉིས་གཉིས་མཐོང་
ལམ་གཅིག་བསྟོམ་ལམ་དུ་གཉིས་སོ། །ཆུང་དུའི་སོ་གསུམ་ནི། ཆོགས་སྦྱོར་གཉིས་
སྤྲུགས་ལ། ས་བརྩུ་པོ་རེ་རེ་ལའང་གསུམ་གསུམ་མོ་ཞེས། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ཞལ་
སྤྲ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་སྟོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱ་འདི་དག་ནི། སུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲ་བྱེད་

གཤམ་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞུད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་
 ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཀྱང་། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་བར་དུ་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་
 སྟུང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བདུད་ཅི་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཕགས་པ་བསྐྱལ་པ་
 བཟང་པོའི་མདོ་ལས་ཐོས་པས། འོ་སྐྱལ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དོན་དུ་
 གཉེར་ཞིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱོར་ཞུགས་སོ་ཙག་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གཞུང་ལམ་
 ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་དགོས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་
 སེམས་བསྐྱེད་བྱང་། ཁྱེད་དང་། སྟོན་འཇུག་ལས། མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། །
 གྱིས་པས་རང་གི་དོན་བྱེད་དང་། །ཐུབ་པས་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་གཉིས། །འདི་
 གཉིས་ཀྱི་ནི་བྱད་པར་སྟོས། །ཞེས་དང་། ལྷ་དབང་གིས། འདི་ལས་ལྷག་པའི་མཉན་བྱ་
 གཞན་དག་ཡོད་མིན་པས། །དབང་པོའི་རྟ་ནི་ལེགས་པར་ཐུལ་ལ་ཐུབ་པའི་གསུང་
 མཉན་བྱོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་བྱིར་བསྟན་པའི་གཞུང་ལམ་ཡིན་པས་
 བར་བྱེན་སྟོབ། །ཅེས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ཚུལ་འདི་ཉིད་བཙོན་པ་རྒྱ་མཆོས་དང་དུ་
 ལྷང་བར་བུའོ། །རྟ་བདུན་དབང་པོ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་བཞིན། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་འོད་སྟོང་
 རབ་འཕྲོ་བས། །སྟོ་གསལ་འདབ་སྟོང་ཆེས་ཆེར་རྣམ་བཟུངས། །མཐའ་ཡས་འགོ་
 བའི་སྟོ་མིག་རྒྱས་བྱུང་ཅིག །བྱང་ཆུབ་མཆོག་སེམས་བད་མོས་གངས་ཆེན་མཆོ། །
 སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་ངང་ཆོགས་ཉེར་བསྟེན་ཞིང་། །གཞན་དོན་སྟོན་པའི་རྒྱབས་སྤེང་
 རབ་གཡོ་བའི། །དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་གཉེར་ཐོབ་པར་ཤོག །ཐུག་བསྐྱལ་ཁྱི་
 ལུན་སྲིད་པའི་དགོན་པ་རུ། །མི་རྟག་མི་གཙང་ཐུག་བསྐྱལ་གྱིས་གདུང་ཞིང་། །བདག་
 འཛིན་སྟོག་གིས་དམ་བཅེངས་འགོ་འདི་དག །བདག་གི་དགོ་བས་སྐད་ཅིག་ཡོངས་
 གྲོལ་ཤོག །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཆ་ལག་སྟོམ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་
 དེས་པའི་འབྲེལ་པ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཟང་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་

ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བ་འད་པ་སྟེ་རིམ་པར་བྱེ་བ་གསུམ་པ་བ་འད་ཟིན་ཏོ།།

༥ དཀྱི་རིམ་པར་བྱེ་བ་བཞི་པ་རིག་པ་འཛིན་པ་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྟན་
པར་བྱ་བ་ལའང་བཞི་སྟེ། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིང་གཞི། ཐོག་མར་རི་ལྟར་ཐོབ་ཚུལ།
བར་དུ་བསྐྱང་ཐབས། ཐ་མ་ཉམས་ན་གསོ་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལའང་བཞི་སྟེ། ལྟོན་
བས་རི་ལྟར་གསུངས་ཚུལ། གསང་སྒྲགས་གསང་རྟིང་གི་རང་བཞིན། སྒྲགས་སྟོན་
ཀྱི་ངོ་བོ། དེའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་བཟང་དོན་མཆང་དབང་སྟོན་པ་དེས། །འོག་
མིན་ཆེན་པོར་རྒྱད་སྟེ་རྒྱ་མཆོ་གསུངས། ། ཞེས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་
པ་འདི་ཉིད་གདོད་མའི་གནས་སུ་དོན་མཆང་དབྱངས་སུ་མཛོན་པར་བྱང་ཚུབ་ནས། ཆོས་
ཀྱི་སྐྱེལ་ས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། འོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེད་དང་། རང་བཞིན་སྐྱེལ་སྐྱེ་
དང་། འགོ་འདུལ་སྐྱེལ་སྐྱེད་དང་། ལྷ་ཆོགས་སྐྱེལ་སྐྱེལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེལ་མའི་རྣམ་
པར་རོལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས། འོག་ཏོག་སྐྱེལ་མེད་བཞིན་དུ་སྐྱང་བའི་འགོ་བ་འདི་
དག་སྐར་གདོད་མའི་དབྱངས་སུ་གཞོལ་བའི་སྟོན་ལས་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་བ་
ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ་བཀོད་པའི་རྒྱད་ལས། ཀུན་གྱི་སྟོན་རོལ་སངས་རྒྱས་པ། །དོ་
རྩེ་འཛིན་རྒྱལ་གསང་བ་ཆེ། །བསམ་ཡས་ཞིང་དུ་རྣམ་པར་རོལ། །ཁྱངས་མེད་སྤྱིའི་
དུས་ཀུན་ཏུ། །ཞི་དང་ཁྱོ་ཚུལ་དཔག་མེད་ཅིང་། །རྟོན་དང་སྤྲད་འཆོང་ལ་སོགས་
གཟུགས། །སྤྲ་ཆོགས་ཚུལ་གྱིས་དོན་མཛད་ཀྱང་། །ད་དུང་བསྐྱེལ་པ་བཟང་པོ་
འདིར། །འབྲེན་པ་སྟོང་དུ་བསྐྱར་མཛད་ཅིང་། །དེ་བཞིན་སྤྲ་ཆོགས་ཚུལ་འཆང་བས། །
དཔག་མེད་འགོ་བའི་དོན་མཛད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཆོས་སྐྱེའི་གནས་སྐབས་ན་
དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་གྱིས་དོན་གྱི་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་སུ་རང་རྩལ་གྱི་
འཁོར་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནང་རྒྱད་སྟེ་གསུམ་སྟོན་ཅིང་། དེ་ཉིད་འོངས་སྐྱེའི་གནས་
སྐབས་ན་རིགས་སྤྱིའི་སངས་རྒྱས་སུ་བཞེངས་ནས་འོག་མིན་ཆེན་པོར་རང་སྐྱང་གི་

འཁོར་ལ་ནལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་ཕྱི་སྟོན་ཅིང་། སྤྱལ་སྤྱིའི་གནས་སྐབས་ན་གཙང་
 མའི་རིས་འོག་མིན་དུ་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་སྟོན་ནས་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ནམས་
 ལ་བྱ་སྟོང་ནལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཅིང་། འབྲེ་བྱ་གི་གནས་སུ་ལྷ་ཀྱ་
 ཐུབ་པ་ལ་སོགས་སུ་སྤྱལ་ནས་གདུལ་བྱ་དང་རྩེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཆོས་གསུངས་པར་
 མཛད་དེ། དེ་སྐད་དུ་སྤྱུ་འབྲུལ་གསང་སྦྱང་ལས། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་ཆུབས་
 ཞེས་བྱ་བ་རིག་པའི་སྤྱིས་བྱ་ཐུབ་པ་བྱ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱུ་དང་གསུང་དང་
 ཐུགས་དོ་རྩེ་ལས་འཐོན་ཏེ། འཐོན་ནས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱལ་ཞི་དང་ཡས་
 མན་གྱི་འཛིག་ཏེན་བྱ་གི་ཕྱོགས་བརྒྱ་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་
 ཆེན་པོའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་རེ་རེ། ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རེ་རེས་འདུལ་བ་
 ནམ་པ་བཞིས་འགྲོ་བ་ལྷའི་དོན་མཛད་དེ། ཞེས་སོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་རྒྱུ་གྲ་མ་ལས།
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལས་མ་གཡོས་པར། །སྤྱལ་པའི་རང་བཞིན་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས། །ཞེས་སོ། །
 གཞན་ཡང་ཐུབ་དབང་འདི་ཐོག་མར་གཙང་གནས་སུ་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་པ་དང་།
 རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་ནས་གཤེགས་པར་འདོད་པ། ལོ་བྱ་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་མཐར་འོག་མིན་
 དུ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་ནམ་
 གཞག་མང་པོ་དེ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནམ་པར་རོལ་བ་ལ་ཆད་བཟུང་དུ་མེད་
 པས་གང་ལྟར་ཡང་མི་འགལ་བ་སྟེ། རྒྱུ་གྲ་མ་ལས། སངས་རྒྱས་ཁམས་དང་སངས་
 རྒྱས་བྱང་ཆུབ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་ཐིན་ལས་ཏེ། །དག་པའི་
 སེམས་ཅན་གྱིས་ཀྱང་གཞལ་བྱ་མིན། །འདི་ནི་འདྲེན་པ་ནམས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་འོག་མིན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་སྣང་ལོངས་སྟོང་རྩོགས་སྤྱིའི་
 ཞིང་ཁམས་རང་བྱུང་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷན་གྱིས་བྱ་བ་ཅིང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་
 སངས་རྒྱས་གང་ན་བཞུགས་པའི་རང་སྣང་གི་རོལ་བ་ལ་གཞན་གྱིས་སྟོང་ཡུལ་དུ་མ་
 གྱུར་པས་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒོས་བཅའ་དུ་མེད་པ་སྟེ་དེ་ནི་འོག་མིན་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་

ཞེས་ཀུན་མཁུན་དེ་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་སངས་
རྒྱས་གསང་བས། རོན་གྱི་འོག་མིན། ཉགས་གྱི་འོག་མིན། དེག་པའི་འོག་མིན། གསང་
བའི་འོག་མིན། རྟོག་པའི་འོག་མིན། གནས་གྱི་འོག་མིན་དང་རྒྱག་ཏུ་བཤད་པའང་།
རོན་དང་དེག་པའི་འོག་མིན་ཆོས་སྒྲ། ཉགས་འོངས་སྒྲ། གཞན་གསུམ་སྒྲལ་སྒྲའི་
གནས་སུ་འདུའོ། །རྒྱས་པར་ནི་སྤྱིགས་བཅུ་ལྟན་སེལ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་
ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་གངས་མེད་པའི་དོ་རྩེ་འཛིན་རྣམས་གྱིས་སྤར་
གསུངས་ད་ལྟ་གསུང་ཕྱིས་གསུང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དུས་འདི་ཙམ་ནས་གསང་
སྤགས་བྱུང་། རྒྱད་འདི་ཙམ་ལས་མེད་ཅེས་ངེས་ཆད་པ་འགའ་ཡང་མེད་དེ། ཞིང་
ཁམས་དང་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་ཀུན་བཟང་དོ་རྩེ་འཆང་སྤྱིར་གཤེགས་ཤིང་འབྱོན་
བ་དག་གི་མདུན་ན་འབྲས་བུའི་སེམས་དཔའ་བྲག་ན་དོ་རྩེ། སྤྱན་རས་གཟིགས།
འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པས་བཟུང་བའི་ཕྱིར། མཆོན་བརྗོད་ལས། འདས་པའི་སངས་
རྒྱས་རྣམས་གྱིས་གསུངས། །མ་འོང་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འགྱུར་ལ། །ད་ལྟ་བུང་བའི་
རྩོགས་སངས་རྒྱས། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས་པ་གང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་རྒྱད་སྟེ་
རྒྱ་མཆོ་རྣམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་གཙོ་བོར་སྟོན་ནས་གསུངས་པ་དང་།
རྒྱད་པ་པོ་དག་ཏུ་སྟོན་པའང་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཅིག་གི་རོལ་བ་ལས་མ་འདས་
ཏེ། ཉེ་བརྩེ་ལས། འཆད་པ་པོ་ང་ཆོས་ཀྱང་ང་། །རང་གི་ཆོགས་བསྐྱུད་འཁོར་ཀྱང་
ང་། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའང་ང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་
པའི་རྒྱད་ཀྱང་སྟོན་བསྐྱལ་བ་དང་པོ་ནས་ད་ལྟའི་བར་ལ་བྲག་ན་དོ་རྩེ་དང་དབང་ཐོབ་
པའི་སེམས་དཔའ་དང་། བྱབ་པ་དང་། དེག་སྤགས་འཆང་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་
གྱིས་བཟུང་ནས་ལྷ་སྒྲ་གནོད་སྦྱིན་དེ་བ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་གནས་སུ་དར་ཞིང་རྒྱས་
པ་དང་འཇམ་སྒྲིང་གིའང་། ཟ་རྟོར་དང་། སིང་ག་ལ་དང་ཨོ་རྒྱན་ལ་སོགས་པར་
བཞུགས་པ་དེ་དག་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་སྟོང་པོ་དང་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་དང་

བེ་མ་ལ་ལ་སོགས་པས་སྤྱན་དངས་པ་སྐལ་ལྷན་སོ་སོ་ལ་བརྒྱད་དེ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་
 པས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་པ་དང་།
 བོད་དུའང་རྒྱ་ལ་སྒོན་སྤྲེལ་གྱི་དུས་ན་མང་ཞིག་བྱོན་པར་སྤང་དོ། །གསར་མ་ཁ་ཅིག་
 ཉིང་མའི་རྒྱ་ལ་འདི་དག་རྒྱ་གར་ན་མི་འདུག་པས་ཡང་དག་པ་མིན་ནོ། །ཞེས། །གསང་
 སྤྲུགས་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་ཁྲག་ཡང་གསང་ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱ་ལ་འདི་དག་ལ་སོགས་
 པ་ནི། ཞོ་རྒྱུན་དང་། འཁ་པ་ལ་དང་། བསེལ་བའི་ཆལ་དང་། སུ་ཟ་གླིང་དང་། སྤ་ལ་
 ཡ་ལ་སོགས་པར་མཁའ་འགྲོ་དང་གྲུབ་པ་དག་གིས་མཆོད་དེ་གནས་པ་ལ། བྱིད་ཅག་
 ཡུལ་བྱར་ཅ་མ་ལ་ལན་རེ་བྱོན་པས་ཟབ་མོའི་རྒྱ་ལ་སྤེ་དེ་དག་དང་མཇལ་བའམ། སྤང་
 པའི་སྐལ་བ་མེད་པ་རེ་བདེན། ཅིའི་ཕྱིར་བཞགས་རྒྱ་ལ་བྱི་མེད་རྒྱ་ལ་པོ་ལས། འདི་ལྟ་
 བུའི་སྒོར་བཞུགས་པ་ནི་བསྐལ་པ་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྒོན་རོལ་ནས་སྤྱངས་སྤྱངས་
 པའི་ལས་འགྲོ་དང་ལྷན་པའི་སྐལ་བ་ཅན་འགའ་དང་འགའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་གྱི་གང་
 རུང་རུང་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བོད་འདིར་རྒྱ་
 གར་ན་མ་གྲགས་པ་རྣམས་ནི། དགའ་རབ་རྩོུ་ཕྱི་མེད་ཀྱི་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་བེ་མ་
 ལ་ལ་སོགས་པས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ལ་སོགས་སུ་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་
 དཔོན་མཛད་དེ། མཁའ་འགྲོའི་གན་མཛོད་ཟབ་མོ་བསྐྱམས་ནས་བོད་དུ་སྤྱང་བར་
 མཛད་པ་ཡིན་པས་གོ་བར་བྱའོ། །རེ་ཞིག་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལའང་ཡ་ཐོག་རིང་
 མོ་ཐོག་མ་ནས་སྒོན་པ་གཅིག་གཉིས་ལ་སོགས་བྱོན་ནས་མཆོད་ཉིད་སྤེ་གསུམ་རྒྱ་ལ་
 སྤེ་ཕྱི་ནང་གསུངས་ཤིང་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་ཀྱིས་ཕྱིའི་རྒྱ་ལ་སྤེ་འགའ་
 གསུངས་པ་དང་། རྩོགས་ལྷན་དང་པོ་བྱ་བའི་རྒྱ་ལ། །གཉིས་ལྷན་གཉིས་པ་སྤྱོད་པའི་
 རྒྱ་ལ། །གསུམ་ལྷན་གསུམ་པ་རྣམ་འབྱོར་རྒྱ་ལ། །ཅོད་ལྷན་བཞི་པ་སྤེ་མེད་རྒྱ་ལ། ། ཅས་
 ལྟ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འདུས་པའི་རྒྱ་ལ་གསུངས་ཤིང་། ཐོག་མེད་དུས་
 ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཀྱང་རེ་ཞིག་ཤྲུག་ཐུབ་པས། **ཕྱིས་ནས་འབྲས་སྤྱངས་སོགས་**

སུ་བཟླས་ཏེ་བསྟན། །ཕྱག་རྡོར་དང་ནི་ཞུ་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྟུས། །བྱུང་ཐོབ་བརྒྱ་
སོགས་རྒྱ་པོད་མཁས་པས་བཀྲལ། ། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤྱུག་ཐུབ་པ་སེར་
སྒྲིའི་གྲོང་བྱིར་དང་ཐག་མི་རིང་བ་ཞིག་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། མོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་
དང་ཉི་ཤེས་གྲོང་བྱིར་ཤམ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་པོ་བྲང་གི་ཡང་ཐོག་ན་རྒྱལ་པོ་ཨིརྟ་ལྷ་ཏི་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པ་ལ་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་མང་པོ་ཉི་ཟེར་ལ་བཅེས་པ་ནས་
བཞུད་པ་མཐོང་ནས་བྲིས་བདག་ཕྱེས་སྦྱིན་གྱིས་གདུགས་ཆོད་བྲངས། དགོང་མོ་
པར་ལ་བཞུད་པ་མཐོང་བ་ལ་རྒྱལ་པོ་དད་དེ་ཀུན་ལ་བྲིས་པས་སྒོན་པོ་རྩེ་བ་བཟང་
པོས་འདི་ནས་ཤར་བྱོགས་ལོགས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤྱུག་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་ཏེ། དེའི་དགེ་སློང་རྩུ་འཕྲུལ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གཤེགས་བཞུགས་མཛད་པ་
ཡིན་ནོ་སྟེས་པས། རྒྱལ་པོས་དེ་འདིར་བྱོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒོན་ལམ་བཏབ་པས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱོན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་ཆོས་བསྟན་
པས། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས། ལུམ་པའི་ཆལ་ནི་ཉམས་དགའ་བར། །མ་སྦྱིས་སེང་གེར་
གྱུར་གྱང་སྒྲིའི། །འདྲོད་པ་སྤངས་པའི་ཐར་པ་ནི། །བཅོམ་ལྡན་ནམ་ཡང་མི་འཆལ་ལོ། །
ཞུས་པས། སྒོན་པས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཐུན་ནས་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྦྱར་
བཞེངས་ཏེ་འཁོར་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་
གསང་བ་འདུས་པ་སྦྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བ། རྒྱ་གསང་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པར་རྒྱབ་
ཆོས་སྤར་ཁབ་མདོ་འདྲིན་ལས་གསུངས། སྤྲགས་གསར་མའི་ལོ་རྒྱུས་ཁ་གཅིག་
ལས། སྒོན་པ་དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅད་གྲུའི་ནག་ཉ་ལ་དཔལ་འབྲས་སྤྲང་དུ་དཔལ་ལྡན་
རྒྱ་སྤར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤམ་པ་ལའི་རྒྱལ་པོ་རྩེ་བ་བཟང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
ལ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་གསུངས་སོ་ཞེས་འབྱུང་ལ། འབྲས་སྤྲང་དེ་ཡང་།
སྤར་བས་པ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་གསེར་ཐུབ་ཀྱི་བྲང་སོང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་ཞིག་
གིས་འབྲས་སོ་བའི་ཆར་པབ་པས་སྤངས་ལྷས་བཏིང་། སྟོད་མི་རྩུ་འཕྲུལ་གྲུབ་པ་

རྣམས་ཀྱིས་བཞེངས་པས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱང་གི་མཆོད་རྟེན་ཞེས་བཞེད་ལ། རྫོ་རྩེ་
 གདན་ས་ཆེ་ཆུང་གི་ནི། སྟོན་རྒྱལ་པོ་གསེར་མདོག་གི་དུས་སུ་འབྲས་སོ་བའི་ཆར་
 པབ་པ་འབྲས་སྤྱང་ཞེས་གྲགས་པའོ། །ཞེས་འདོད་དོ། །སྤྲལ་སྟོང་མ་ལས་ནི། མདོ་
 སྟོན་གདམས་ངག་འཕོག་པའི་རྒྱལ་པོ་འཇམ། གསང་བ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། འདེན་
 པའི་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དག །བཅོམ་ལྷན་ངེས་པར་གསུངས་ལགས་ན། །རྒྱ་འབྲས་
 ལྷན་གྲུབ་ཏུ་སྦྱོང་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་མི་འཆོལ་བའི། །ངེས་པའི་ཐེག་པ་
 གཅིག་མ་གསུངས། །ཞེས་ཞུས་ལན་དུ། རྒྱལ་པོས་པ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི། །འཁོར་ལོ་རབ་
 ཏུ་བསྐྱོར་ནས་ནི། །རྫོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་ཞིག །མ་འོང་དུས་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་སྦྱིར་བསྟན་ནས། །བྱད་པར་དུ། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། །འཇམ་གླིང་ཤར་སྟེང་
 ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱི། །མི་ལས་སྐལ་ལྷན་དུ་མ་ཆེ། །རྒྱལ་པོ་འཇམ་གྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་གསར་མ་བ་ཁ་
 ཅིག རྒྱལ་པོ་འདི་རབ་གསལ་ཆེ་བ་ཡིན་པར་བཞེད། བ་ལ། །ཕྱག་ན་རྫོ་རྩེ་སྟོན་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་དམ་པའི་རིགས་ཅན་ལྷས་རི་མ་ལ་ཡའི་ཅེ་མོ་ནས་གདུང་
 ཆོག་ཉེར་ལྷས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྒྱལ་པོ་འཇམ་གྱིས་ཕྱག་ན་རྫོ་རྩེ་སྟོན་པར་བསྐྱར་ཞིང་
 དེའི་ཁང་ཐོག་ཏུ་ཉར་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་བབས་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཡུལ་དེ་སྟོངས་
 ནས་མཆོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཐམས་ཅད་དཔལ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར་ཏོ། །
 ཞེས་གྲགས་སོ། །འདི་དག་གི་རྒྱད་རྣམས་མཁའ་འགྲོ་གྲུབ་རྣམས་དང་བྱད་པར་
 གསང་བའི་བདག་པོས་བསྟུས་ཏེ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཐེག་པའི་རྒྱད་ལས། མ་འོངས་
 དུས་ན་གསང་བའི་རྒྱད་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སུས་བཤད་པར་
 བྱེད། བཀའ་སྩལ་བ། ཕྱག་ན་རྫོ་རྩེ་མགོན་པོས་བཤད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། མ་
 རྒྱད་གསང་བའི་སྟོན་མ་ལས། གསང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ཤེས་པ་དང་བཤད་པ་སུས་
 བྱེད་ཞུས་པས། བྱད་ཕྱོགས་སུ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དཔལ་རྫོ་རྩེ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ། ཨོ་
 རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོ་རྒྱ་བྱ་རྩི་ཞེས་བྱ་བས་ཤེས་པ་དང་བཤད་པ་དང་། གསལ་བར་

སེམས་ཅན་ལ་སྟོན་ཏོ། །གསོལ་བ། རྒྱལ་པོ་ཡི་རྩ་བུ་རྩི་དེ་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་
ལགས་སམ། བཀའ་སྩལ་བ། དུག་ན་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་དེ་ཉིད་
ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་གོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་
སྤེལ་འདོན་པའི་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ནི། སྤྱིའི་རིག་འདོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་
གཉེན། གསུང་གི་རིག་འདོན་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ། སྤྱགས་ཀྱི་རིག་འདོན་རྩྱུ་ཆེན་ཀ་ར།
ཡོན་ཏན་ཀྱི་རིག་འདོན་བེ་མ་ལ་མི་ཏ། ཐུན་ལས་རིག་འདོན་སྤྱོད་ཏེ། མ་མོའི་རིག་
འདོན་རྩྱུ་ཆེན་པོ་ཀྱི་ཏ། མཆོད་བསྟོད་རིག་འདོན་རམ་བྱ་བྱ་བུ་དེ་བ་ཅན། དྲག་སྤྱགས་
རིག་འདོན་ཤིན་ཏུ་དང་། རྒྱུད་པར་རིག་འདོན་པད་མ་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་པས་
བཀའ་ཏེ་རྒྱ་གར་ཀྱི་བྱུང་བ་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུ་བོད་ཀྱི་བཀའ་བབ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་
མཐའ་ཡས་པས་འདོན་པའོ། །གསང་མ་ལྟར་ན། ཡི་རྩ་བུ་རྩི། སྤྱོད་སྤྱོད་པད་མ་བཟླ། ས་
ར་ཏ། ལུ་རྩི་བ། རྩི་རྩི་ཏེ་རུ་ཀ ཀྱུ་ཀྱུ་རི་བ། དོ་རྩེ་འལ་བུ་པ་དང་བྱུང་བ་ཆེན་བརྒྱུད་དུ་
བཤུད་དོ། །གཉིས་པ་གསང་རྩིང་གི་རང་བཞིན་བསྟན་བ། **སྤྱེལ་བྱུང་རང་ལུགས་**
བཀའ་གཉེར་སྤྱགས་པ་དང་། །གསང་མའི་བཞེད་སྟོལ་དཔག་ཏུ་མེད་ན་ཡང་། །རྒྱུད་
སྤེལ་ཡི་དམ་ཆོག་འདིར་འཆད་དོ། ། དེ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྱན་དེ་
ཡང་རྒྱ་གར་ན་གསང་སྤྱགས་ཞེས་པ་ཅམ་ལས། འདི་ནི་གསང་མའོ། །འདི་ནི་རྩིང་
མའོ། །ཞེས་སོ་སོར་བྱེ་བ་མེད་ནའང་། བོད་འདིར་འབྱུང་སྤྱེལ་འདི་དབང་གིས་སྤྱགས་
པ་སྟེ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཆེམས་ལས། རྩིང་མའི་འབྱུང་གཞུག་ཅན་གྱི་ཉིས་
བཅད། །གསང་མའི་འབྱུང་མགོ་རྩི་བོ་སྤྱི་ཉིས་བཅུ་གས། །ཅེས་པས་རྒྱལ་མོན་སྤྱེལ་དར་
ཀྱི་དུས་སུ་བེ་རོ་ཅན་ལ་སོགས་པས་བསྐྱར་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྒྱ་གར་ཀྱི་པ་རྩི་ཏ་
ཅན་གྱི་ཉིས་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་རྩྱུ་མཇུག་དོ་རྩེའི་སྟོབ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ནི། གཉགས་རྩྱུ་ཆ་
ཀྱུ་མ་རའི་སྟོབ་མའོ་བཞུག་དཔལ་ཀྱི་གཞོན་ན། དེའི་སྤྱོད་པད་མ་འབྱུང་གནས། དེའི་
སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་པོད་དུ་བྱོན་ནས་སྤྱོད་པས་དང་བསྟན་སྤྱང་

མང་པོ་བསྐྱར་ཞིང་། ལོ་རྒྱུ་བ་འབྲོག་མིས་ཡང་དག་གི་ལས་ཆོགས་དབང་ཕྱག་མའི་
 ཟོར་མདོས་བསྐྱར་བ་ཡན་ནི་རྙིང་མའི་འགྱུར་ཕྱི་ཤོས་ཡིན་ལགས། བཤ་ཆེན་སྤྲི་ཏི་
 དང་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་འགོ་བྱས། ལྷ་སྒྲ་མ་བྱང་ཆུབ་འོད་མན་ཆད་དུ་གང་
 འགྱུར་བ་ལ་གསར་མ་ཞེས་རྒྱ་སྒྲིང་བས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་
 འཛིན་བ་ལ་གསར་མ་བ། གསང་སྤགས་ནང་རྒྱུད་གསུམ་འཛིན་བ་རྙིང་མ་བ་ཡིན་
 བར་འདོད་བ་ནི་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་སློ་ཁ་ཅམ་ཡང་མ་སྤྱོགས་པར་ཟད་དོ། །སྤ་
 འགྱུར་རྙིང་མ་ལའང་། མདོ་རྒྱུད་སེམས་གསུམ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་བཀའ་མ་
 རྟེ་སོ་བྱུར་གཞུགས་གསུམ་ལ་སོགས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བརྒྱུད་བ་དང་། གཏེར་སྟོན་
 སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཏེར་སྟོན་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་དང་འབྱུང་འགྱུར་དེ་
 དག་གཏེར་རྒྱུད་དེ་འདི་གཉིས་ལའང་རང་རང་གི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་རྣམ་
 གཞག་མཐའ་ཡས་ཤིང་། སྤགས་གསར་མ་རྟུར་རྒྱུད་སྤྱི་དྲུག་གི་སྟོན་སྒྲ་རང་རང་གི་
 དམ་ཆོག་གི་རྣམ་གཞག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དགུས་མ་ནས་ཤེས་པར་རུས་ལ། འདིར་ནི་
 གསང་རྙིང་གི་རྒྱུད་སྤྱི་དྲུག་མཐུན་པར་སྟོན་བ་ཡིན་ལོ། ། གསུམ་པ་སྤགས་སྟོན་
 ཀྱི། **ངོ་བོ་སྟོན་གསུམ་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པའི། །བསྐྱམས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སོ་སོའི་**
རིང་ལུགས་བཞིན། ། དེ་ཡང་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་མ་ཡིན་པར་ཐབས་
 སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཟིན་པ་གང་ཞིག་གསང་སྤགས་ཀྱི་
 སྟོན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཡོན་ཏན་རིམ་བཤས། སྟོང་བ་དང་ནི་སྟོང་རྗེ་ཉིད། །
 གཉིས་སུ་མེད་དང་གཉིས་མིན་ཚུལ། །གསང་སྤགས་ཞེས་ནི་དེ་ལ་བཤད། །ཅེས་
 དང་། འདུལ་བའི་རྒྱུད་ཕྱི་མར། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལས་བྱུང་བའི། །རྫོགས་པའི་
 རིམ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །ཕྱང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱི་མཆེད་གཟུགས། །སྤགས་ལས་སྦྱོར་
 བ་ངེས་བྱས་ལ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་དུ་རང་རང་གི་དམ་ཆོག་གིས་རྒྱུད་སྟོན་པའོ། །བཞི་
 བ་དབྱེ་བ་ལའང་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་སྤྱི་བཞིའི་རྩ་ལྟུང་མདོར་བསྟན། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་

གི་དམ་ཆེག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབྱེ་བ་བྱ་སྟོང་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་
བཞིར། །ཅུ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་སོ་སོར་གྲངས་ངེས་པར། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བཤད་པ་
གཞན་དུ་བསྟ། །དེ་ཡང་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་། དེ་ལས་བྱུང་
བའི་དམ་ཆེག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དམ་ཆེག་འདི་དག་གྲང་དབང་ལས་བྱུང་བ་
ཡིན་པའི་བྱིར། དབང་གི་གནས་ལུགས་རྒྱད་སྟེ་བཞི་ལ་ཐ་དད་པ་རེ་ཡོད་དེ། དཔལ་
ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལའི་རྒྱད་ལས། རྒྱ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པན་དབང་། །བྱ་བའི་རྒྱད་
ལས་རབ་ཏུ་གྲགས། །དོ་རྩེ་བྱིལ་བྱ་དེ་བཞིན་མིང་། །སྟོང་པའི་རྒྱད་ལ་རབ་ཏུ་གསལ། །
བྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡི་ནི་དབང་། །ནལ་འབྱོར་རྒྱད་དུ་གསལ་བར་བྱས། །དེ་ནི་དུག་གི་བྱེ་
བྲག་དབང་། །དེ་ནི་སྟོབ་དཔོན་དབང་ཞེས་བྱ། །ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མ་ཡི་ནི་མཚན། །
གསང་བ་ཡི་ནི་དབང་རྒྱལ་བཤད། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །བཞི་པ་དེ་ཡང་
དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཐུན་མོང་རིག་པའི་དབང་ལྟ། དོ་རྩེ་བརྒྱལ་ཞུགས་
ཀྱི་དབང་དང་དུག་ནི་དོ་རྩེ་སྟོབ་མའི་དབང་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་པས་བྱ་སྟོང་ཀྱི་རྒྱད་
འཆད་དུ་རུང་ལ། ནལ་འབྱོར་རྒྱད་ནི་ཉན་དུ་རུང་ཞིང་། དེའི་སྟེང་དུ་བྱམ་དབང་ཡན་
ཐོབ་ན་ནལ་འབྱོར་ལུགས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་དབང་ཡིན་ཏེ། ནལ་འབྱོར་རྒྱད་མན་ཆད་
འཆད་པ་དང་། སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཉན་དུ་རུང་བར་གསུངས་ཤིང་། ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་
ལས་བྱམ་དབང་ཡན་ཆད་སྟོབ་མའི་དབང་དང་། དབང་གོང་མ་གསུམ་དོ་རྩེ་སྟོབ་
དཔོན་ཀྱི་དབང་དུ་གསུངས་སོ། །དེའི་བྱིར་ན་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ལས། གི་ཡའི་རྒྱད་ལས་
རིགས་གཏད་པ་དང་། རྩེས་སུ་གནང་བ་དང་། མཐུལ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམ་པའི་
རྒྱས་དབང་བསྐྱར་རལ། སྤགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་སྟིན་པ་ཅམ་གྱིས་ལྷ་བསྟོམ་པའི་སྟོང་
རུང་དུ་གསུངས་ལ། སྟོང་པའི་རྒྱད་ནས་རིག་པའི་དབང་ལྟ། དོ་རྩེ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་
དབང་དང་དུག་བསྐྱར་བས་སྟོང་རུང་དུ་བཤད་ལ། ནལ་འབྱོར་ཀྱི་རྒྱད་ནས་རིག་པའི་
དབང་ལྟས་ཐོག་བྲངས་སྟོབ་མའི་དབང་དང་། དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྩོགས་པར་

བསྐྱར་བས་སྒོད་དུ་རུང་བར་བཤད་ཅིང་། སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་བྱམ་དབང་ལ་སོགས་
 བཞི་ཀ་བསྐྱར་བས་ལམ་རིམ་གཉིས་བསྒྲུབ་པའི་སྒོད་དུ་རུང་བར་བཤད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་དམ་ཆིག་ལའང་། བྱ་རྒྱུད། སྒྲོད་རྒྱུད། རྣ་ལ་
 འབྱོར་རྒྱུད་གསུམ་ལས། དང་པོ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཙུང་བཅུ་བཞི་ནི། གསང་བ་སྒྲི་རྒྱུད་
 ལས། དེ་རིང་ཕན་ཆད་བྱེད་རྣམས་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་། །
 རིག་སྒྲགས་གསང་སྒྲགས་ཆོགས་རྣམས་ལ། །དད་པས་རབ་དུ་བརྟེན་པར་བྱ། ༣ །
 ཉག་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། །བྱུང་པར་དུ་ནི་མོས་པར་བྱ། ༤ །དམ་ཆིག་ཅན་དང་
 མཛེས་བ་དང་། །སྒྲ་མ་ལ་ནི་བཀྱར་བར་བྱ། ༥ །ལྷ་རྣམས་ཀྱན་ལ་སྤང་མི་བྱ། ༦ །དུས་
 མཆོམས་དག་དུ་མཆོད་པར་བྱ། ༧ །སྟོན་པ་གཞན་ཀྱི་གཞུང་མི་མཆོད། ༨ །ཉག་དུ་
 སྤང་དོར་མགོན་མཆོད་བྱ། ༩ །སྒོག་ཆགས་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་སེམས། །ཉག་དུ་
 བརྟེན་པར་ཉི་བར་བཞག། ༡༠ །ཐེག་པ་ལ་ནི་དགའ་རྣམས་ཀྱིས། །བསོད་ནམས་དག་ལ་
 བཞུགས་པར་བསྐྱེད། ༡༡ །བསྐྱེད་བཞེད་བྱེད་ལ་འབད་བ་ཡིས། །གསང་སྒྲགས་སྒྲོད་ལ་
 བཅོམ་པར་བྱ། ༡༢ །གསང་སྒྲགས་རྒྱུད་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །དམ་ཆིག་རྣམས་ཀྱང་
 བསྐྱར་བར་བྱ། ༡༣ །དམ་ཆིག་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནི། །སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་མི་སྦྱིན་
 འོ། ༡༤ །གསང་སྒྲགས་རྒྱུད་ནི་ལེགས་བསྐྱང་ཞིང་། །དེ་ཡང་བདག་གིས་རྟོགས་པར་
 བྱ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྒྲོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཙུང་བཅུ་བཞི་ནི། རྣ་སྤང་མཛོན་བྱང་ལས།
 དེ་རིང་སྦྱིན་ཆད་བྱ་བྱོད་ཀྱིས། །དམ་ཆོས་སྤང་དང་བྱང་ཆུབ་གཏོང་། །སེར་སྒྲ་དང་ནི་
 སེམས་ཅན་ལ། །མནར་སེམས་གཞོད་བྱེད་བཞི་པོ་ནི། །ཙུང་ཡིན་འོ་སྦྱར་མོང་དུ། །
 མི་དགེ་བཅུ་ནི་སྤངས་པ་དང་། །སྟོན་འདུག་སྟོན་པ་མ་ལུས་པ། །སྒྲགས་པས་འབད་
 དེ་བཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་པས་ཙུང་བཞི་འཛིན་སྟེང་དུ་མི་དགེ་བཅུ་སྤངས་པ་བསྐྱེད་པས་
 བཅུ་བཞི་ཡིན་ལ། །སྟོན་འདུག་གཉིས་ནི་སྒྲགས་སྦྱར་མོང་དུ་བཤད་པས་མཉམ་དུ་མི་
 བསྐྱར་དོ། །ཐེག་ཆེན་མཚུངས་སྤྱན་ཡིན་པས་གུད་དུ་མི་བཅིནོ། །ཞེས་མངའ་རིས་པ་

གཉིས་པ་ནས་འཕྲོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལའང་། མདོར་
བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། **སྒྲ་མེད་ལུགས་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་**
ཉི་ཤུ་ཟླ། །རིགས་ལྗེའི་སྒྲོམ་པ་རྩ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་དང་། །སྒྲོམ་པོ་དང་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་
པོའི་སྒོལ། ། ཞེས་པ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བསྒྲོམས་སུ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་
རྒྱས་པར་བཤད་པ་རི་ལྟར་ཐོབ་ཚུལ་བཤད་པ། **དང་པོ་སྒྲོམ་པ་མ་ཐོབ་ཐོབ་ཚུལ་**
ནི། །རྟུལ་ཆོན་དང་ནི་དེ་བཞིན་ལྷ་ག་དང་། །ཀྱུན་རྫོབ་དོན་དམ་བྱང་སེམས་དགྱིལ་
འཁོར་བཞིན། ། སྐྱ་བཞིའི་ངོ་པོ་གྱུར་པའི་སྒྲ་མ་བཞིས། བུམ་པ་གསང་བ་ཤེས་རབ་
བཞི་པའི་དབང་། །མཆན་ཉིད་ལྡན་པའི་སྒྲོབ་བྱང་རིམ་བཞིན་བསྐྱུར། །མད་མི་གཉིད་

འབྲུག་སྟོམས་འབྲུག་གནས་སྐབས་བཞིས། །བསྐྱེད་པའི་སྟོ་གསུམ་ཤེས་བྱའི་བི་མ་
 སྐྱེས། །བསྐྱེད་རིམ་གཏུམ་མོ་དཔེ་དོན་ཡེ་ཤེས་གཉིས། །བསྐྱོམ་དང་སྐྱ་བཞི་ཐོབ་
 པའི་རྒྱས་རུང་བྲ། །ཞེས་སྟོས་ཏེ། འདི་ལྟར་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཅ་བ་དབང་ཡིན་ཏེ།
 སྟོང་གི་མེ་ལོང་ལས། གསང་སྤྲགས་དབང་ལ་མ་བརྟེན་འབྲུག་པར་ག་ལ་འབྲུར། །ཞེས་
 དང། དམ་བ་དང་པོའི་རྒྱད་ལས། དབང་བསྐྱར་མེད་པར་རྒྱད་འཆད་དང། །ཟབ་མོའི་
 དེ་ཉིད་སྟོམ་བྱེད་པ། །དེ་དོན་ལེགས་པར་ཤེས་ན་ཡང་། །དཔྱལ་བར་འབྲུར་གྱི་གྲོལ་
 བ་མེད། །ཅེས་བ་ལ་སོགས་ལུང་མཐའ་ཡས་སོ། །དམ་ཆོག་གི་རྣམ་གཞག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་དབང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཅ་རྒྱད་པད་སྟོང་བཅེགས་བ་ལས། དབང་བརྟེན་
 བ་ཡི་དམ་ཆོག་བཤད། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་གསང་སྤྲགས་སྒྲ་མེད་དུ་དབང་བཞི་ཀ་
 ཉིན་ཏེ། གསང་འབྲུས་ལས། བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་དང་པོ་སྟེ། །གཉིས་བ་གསང་
 པའི་དབང་བསྐྱར་དང། །གསུམ་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །བཞི་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་
 རོ། །ཞེས་སོ། །དབང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ལས་དང་པོ་པའི་གང་ཟག་ལ་རྩལ་ཆོན་
 གྱི་དགྱེལ་འཁོར་དུ། སྤུལ་པའི་སྐྱའི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་ཕྱི་སྟོ་འདོགས་ སྟོབ་དཔོན་བཞི་ནི།
 དབང་དང་པོ་ལུང་ཁམས་སྟར་ངོ་སྟོང་པས་སྒྲ་མ་དོན་མེ་སྟོབ་དཔོན། གཉིས་བ་བྱང་སེམས་སྟོབ་མའི་ལྷེ་ལ་བཞག་
 པས་དོན་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བར་བྱེད་པས་བྱང་སེམས་དོན་མེ་སྟོབ་དཔོན། གསུམ་བ་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་
 འབྲུག་གི་བྱང་སེམས་སྟོབ་བྱའི་གནས་གསུམ་དུ་པབ་པས་བདེ་སྟོང་བསྐྱེད་ཕྱིར་རིག་མ་དོན་མེ་སྟོབ་དཔོན། བཞི་
 བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྟོང་པས་རང་རིག་དོན་མེ་སྟོབ་དཔོན་བཞི་ཡིན་ཞེས་མཁས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་
 པས་གསུངས་པའང་དོན་འདི་ཉིད་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་མས།
 སྟོས་བཅས་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། རགས་བ་ཕྱིའི་དོན་དུ་ཞེན་པ་སད་པའི་བག་
 ཆགས་ལུས་ཀྱི་སྐྱེབ་པ་སྐྱེད། །བསྐྱེད་རིམ་སྒྲ་སྟོང་བྱང་འབྲུག་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་།
 སྟོད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟོང་ས། འབྲས་བུ་སྤུལ་སྐྱ་ཐོབ་པའི་རྒྱས་རུང་དུ་བྲ་སྟེ། དབང་
 བཞི་མདོར་བསྟན་ལས། ལས་དང་པོའི་གང་ཟག་ལ། རྩལ་ཆོན་ས་ཡི་དགྱེལ་འཁོར་

དུ། །བསྐྱར་བྱ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་མཆོག། །སྤང་སྤིང་ལྟ་དང་ཐ་དད་མེད། །སྒྲོམ་པ་
བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྒྲོམ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོདས། །ལུས་ཀྱི་རི་མ་དག་
པར་བྱེད། །འབྲས་བུ་སྤྲུལ་པའི་སྐྱེ་ཐོབ་འགྲུལ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དབང་གཉིས་པ་
ནི། མཆོན་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ལ་ལུས་གནས་ཡི་གེ་རྩ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། སྤྱིའི་
ངོ་བོ་ནང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པའི་སྒྲ་མས། སྒྲོས་མེད་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་
བས། སེམས་སྤང་ཅམ་དུ་ཞེན་པ་མི་ལམ་གྱི་བག་ཆགས་སྤེད་སྤང་གི་སྤྱིབ་པ་སྤྱང་།
གཏུམ་མོ་ཅན་ཡི་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། གསང་
སྤྱོད་སྤྱོདས། །འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་རྒྱས་རུང་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། མཆོན་
མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ལ། །སྒྲོབ་དཔོན་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །དབང་བསྐྱར་གསང་
བའི་དབང་བསྐྱར་མཆོག། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྟ་བུ་ལ། །བསྒྲོམ་པ་ཅ་སྤྱང་ཐིག་
ལེ་སྟེ། །གསང་སྤྱོད་སྤྲུལ་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོདས། །དག་བྱང་གི་རི་མ་དག །འབྲས་བུ་
ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེ་ཐོབ། །ཅེས་སོ། །དབང་གསུམ་པ་ནི། བརྟན་པ་རུང་ཟད་ཐོབ་
པའི་གང་ཟག་ལ། །ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཆོས་སྤྱིའི་ངོ་བོར་
གྱུར་པའི་སྒྲ་མ་གསང་བ་ལྟན་སྤྱོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པའི་སྒྲ་མས། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་
ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། སྤྱིའི་རྟོག་པ་རུབ་མི་རྟོག་པར་ཞེན་པའི་
གཉིད་འཇུག་གི་བག་ཆགས་ཡིད་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་སྤྱང་། ལམ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྟོང་ཟུང་
འཇུག་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། དེག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོདས། །འབྲས་བུ་ཆོས་
སྐྱེ་ཐོབ་པའི་རྒྱས་རུང་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རུང་ཟད་ཡེ་ཤེས་དབང་བ་ལ། །ཕྱག་
རྒྱ་རྩ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་མཆོག་བསྐྱར། །སྒྲོམ་པ་ལྟན་
གཅིག་སྤྱོས་པ་བསྒྲོམ། །དེག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་སྤྱོདས། །ཡིད་ཀྱི་རི་མ་དག་
པར་བྱེད། །འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་པར་འགྲུལ། །ཞེས་སོ། །དབང་བཞི་པ་ནི། །ཤིན་
ཏུ་བརྟན་པའི་གང་ཟག་ལ། །དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ངོ་བོ་ཉིད་

སྤྱི་བདག་ཉིད་མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་མས། རབ་ཏུ་
 སྒྲིམ་མེད་ཆེག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱར་བས། བདེ་བའི་རོ་ལ་ཞེན་པ་སྒྲིམས་འཇུག་
 གི་བག་ཆགས་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། དོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རིག་སྟོང་བྱང་འཇུག་
 བསྒྲུལ་པ་ལ་དབང་། མཉམ་གཞག་གི་སྦྱོང་པ་སྦྱོངས། འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྦྱ་ཐོབ་
 པའི་རྒྱས་བྱང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ་ལ། །དེ་བཞིན་ཁོ་ནའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །བཞི་པ་ཆེག་དབང་རིན་ཆེན་བསྐྱར། །མཐའ་བྲལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
 པར། །སྒྲོམ་པ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ། །མཉམ་གཞག་ཆེན་པོའི་སྦྱོང་པ་སྦྱོངས། །ཐ་
 དད་འཛིན་པའི་བྱི་མ་དག །འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྦྱ་ཐོབ། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་དབང་དང་
 པོ་གསུམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། བསོད་ནམས་ཆོགས་བསགས། བྱི་
 མས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། འདི་དག་གི་
 རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་ཉི་མེ་འོད་ཀྱི་དབང་དོན་རབ་དབྱེ་ལ་སོགས་པར་གཟིགས་ནས་
 བྱལ་དུ་བྱིན་པ་གཅིག་ཤེས་དགོས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དབང་དོན་མ་ཤེས་སྒྲགས་པའི་ཐ་
 སྟོང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ན་ཡི་གེ་མང་བ་དང་བསྟན་བཅས་ཉོག་
 ཉོག་པོར་འགྱུར་བྱིར་རྩ་ཆེག་གི་འབྱུལ་ཉོན་ཅམ་དུ་བསྐྱས་སོ། །རིག་འཛིན་སྒྲགས་ཀྱི་
 སྒྲོམ་པའི་ཐོབ་མཆམས་གང་ཞེན། དང་པོ་གནས་གསུམ་རྩི་རྩེ་གསུམ་བསྐྱེད་ནས། ། ཐ་མ་
 དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆེ། །རིག་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་ཅིང་དེ་ཡི་རྩེས། །
 །ཁས་སྒྲངས་སྒྲོམ་དང་དམ་ཆེག་བསྐྱབ་ལ་འབད། ། ། ཐོག་མར་ལུས་ལྟ་དག་སྒྲགས་
 སེམས་ཏིང་འཛིན་ཀྱི་རྩི་རྩེ་དང་ལྟན་པས་དབང་བཞི་རྫོགས་པའི་རྩེས་ཐོག་ཉིད་
 དུ་དབང་ཆོག་ལས། དེ་ལྟར་དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་ནས། ད་ནི་དབང་བཟོན་པ་ཡི་
 དམ་ཆེག་བཤད། ཅེས་པས་དམ་ཆེག་དང་སྒྲོམ་པ་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། ཞེས་
 པས་དགོལ་ཏེ་བཤད་ནས་སྒྲར་ཡང་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྒྲགས་ཆེག་ །གཙོ་བོས་རི་ལྟར་
 བཀའ་སྒྲུལ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱི། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་

རས་དམ་ཆིག་ལ་འབད་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་བར་དུ་མི་ཉམས་པར་
 བསྐྱང་བའི་ཐབས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་ཆིག་དངོས་དང་། དེ་ཉིད་སྐྱེ་བའི་རྟེན་
 རོ། །དང་པོ་ལའང་། སྒྲ་མེད་གྱི་དམ་ཆིག་སྦྱིར་བསྟན། ཡང་གསང་ཚོགས་ཆེན་གྱི་
 དམ་ཆིག་གྲེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་བཞེསྟེ། བརྟམ་ཞུགས་ཉེར་
 ལ། དེགས་ལྗེ་དམ་ཆིག་ ཅ་ལྟུང་བཟུ་བཞི། ཡན་ལག་སྟོམ་པོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
 བེ། བར་དུ་མི་ཉམས་བསྐྱང་བའི་ཐབས་བཤད་པ། །ཐོག་མའི་བརྟམ་ཞུགས་དུས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་ལས། །གསོད་རྩལ་རྒྱ་དང་འདོད་ལོག་ཆང་འཕྱང་བ། །སྤང་བྱ་བསྐྱབ་པའི་
 གཞི་ལྗེ་ཞེས་སུ་གསུངས། །ཆོ་ལོ་ཁ་ན་མ་ཐོའི་ཟས་ཟ་བ། །དམ་ཆིག་འབྱུང་པོ་ལྟ་མིན་
 ཆོས་བསྐྱབ་པ། །རྣམ་པ་ལྗེ་བྱ་བ་མིན་ལྗེ་ལོ། །བ་སྤང་སྦྱེས་པ་བྱད་མེད་གྱིས་པ་
 དང་། །མཆོད་རྟེན་བསྟུན་པ་བསོད་པ་ལྗེ་བྱ་བྲགས། །དགོ་ཕྱོགས་མེ་བོ་སངས་རྒྱས་
 དགོ་འདུན་དང་། །སྤུང་ཁོང་ཁོ་བསྟོམ་རྣམས་འཁུ་བ་ལ། །གཟུགས་སྤྱི་རོ་རེག་
 བྱ་ལུལ་ལྗེ་ལ། །མིག་དང་ན་བ་སྟེ་ལུས་དབང་ལ། །ཞེན་པར་མི་བྱེད་བརྟམ་ཞུགས་
 ཉེར་ལྗེ་ལ། །འདི་དག་ནི་གཞུང་ཆིག་གིས་གསལ་ཞིང་སྤྲད་ན་དམ་ཆིག་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྗེ་
 སྐབས་སུ་འང་འགའ་ཞིག་ཚུལ་མ་ཐུན་པར་འཆད་པས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་དེགས་
 ལྗེ་དམ་ཆིག་ལའང་། སྦྱི་དང་བྱད་པར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐུན་མོང་གྲུར་པ་
 དེགས་ལྗེ་སྟོམ་པ་ལ། ། དེ་ལ་དང་པོ་སངས་རྒྱས་དེགས་གྱི་དམ་ཆིག་ནི། གོང་
 གི་བྱང་སྟོམ་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར། སྟོན་འདུག་གཉིས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་
 གསུམ། །སྟོབ་པ་སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་སྟོམ་པ་ལོ། ། དེ་སྐད་དུ་འང་སྟོད་རྒྱད་ལས།
 སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྦྱེས་པའི། །སྟོམ་པ་དེང་ནས་བརྟན་པོར་བཟུང་། །ཞེས་
 སོ། །དོ་རྩེ་དེགས་གྱི་དམ་ཆིག་ནི། དོ་རྩེ་ལ་བྱག་རྒྱ་སྤུང་བཟུང་དོ་རྩེ། ། དེ་ཡང་དོ་རྩེ་
 མཁའ་འགྲོ་ལས། དེ་བཞེན་གཤེགས་གང་དེ་དོ་རྩེ། །ཤེས་རབ་རྩེ་ལ་བྱ་ཞེས་བརྟུང་
 དོ། །ཞེས་པས་དོ་རྩེ་ནི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཐབས་སྦྱང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་གྱི་དོ་རྩེ།

དེ་མཆོན་བྱེད་དུ་མཆོན་མ་རྩས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་བ་ཉིད་སྟོས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཉི་ལམ་ཞི་བའི་ཀུན་ནས་རྒྱུ་བའི་བྱིལ་བྱ། དེ་མཆོན་བྱེད་རྩས་ཀྱི་བྱིལ་བྱ་བཟུང་
 བ་དང་། གཞི་དོན་རྩི་བཞིན་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་དང་། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཉི་མུ་ཕྱག་
 རྒྱ་བཟུང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རྩི་རྩེ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། རྩི་རྩེ་བྱིལ་བྱའི་ཕྱག་
 རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བགྱི། །ཞེས་སོ། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དམ་
 ཆོག་ནི། **རྩི་རྩེ་མི་འཛིགས་བྱམས་སྦྱིན་རིན་ཆེན་འབྱུང་།** ། སྤུ་མ་ལས། རིན་
 ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ལན་
 གྲག་ཏུ། །སྦྱིན་པ་ནམ་བཞི་རྟག་ཏུ་སྦྱིན། །ཞེས་པས་ཡུལ་སྒྲ་མ་དང་མཆེད་གྲོགས་ལ་
 སོགས་པ་ལ། ཟང་ཟེང་ཆོས་མི་འཛིགས་པ་བྱམས་པའི་སྦྱིན་པ་བཞི་གཏོང་བའོ། །
 བད་མ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི། **།ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཐེག་འཛིན་པ་སྤྱིའི་རིགས།** ། དེ་
 ཡང་ཕྱི་འདུལ་བ་མདོ་སྤེལ་པ་སྤེལ་སྟོད་གསུམ། བད་ཕྱི་སྟོད་ནམ་འབྱེར་སྤེལ་ཀྱི་
 རྒྱུད་གསུམ། གསང་བ་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་མེད་རྒྱུད་དེ་ནང་རྒྱུད་གསུམ་སྟེ་ཐེག་
 བ་དགའི་ཆོས་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བད་མའི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །ཕྱི་
 བད་གསང་བའི་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་བཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ལས་ཀྱི་
 རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི། **མཆོད་བསྟོད་ལས་རིམ་འཛིན་པ་ལས་ཀྱི་འོ།** ། དེ་ཡང་སྤུ་མ་
 ལས། ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྤུ་མ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་པ་ནི། །ཡང་དག་
 ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བྱ། །མཆོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་རུས་བགྱི། །ཞེས་པས་མཆོད་བསྟོད་
 ལས་སྟོར་ཀྱི་རིམ་པ་འཛིན་པའོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་པར་དུ་བཞག་པ་ལའང་། དང་པོ་རྩི་རྩེ་རིགས་ལ། **བྱེད་པར་**
སྟོག་གཅོད་རྩི་རྩེ་རིགས་ཡིན་ཏེ། །ཞིང་བཅུ་ཆང་དང་རྒྱུད་དང་རྟོག་པ་ཡིན། ། དེ་
 ཡང་རྩི་བཞི་ཆང་ལྔ་སྒྲ་བ་རིགས་སྤེལ་སྟོད་བྱ་ཡིན་ཏེ། སྟོག་གཅོད་ལའང་། ལུན་

མོང་དུ་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བརྩ་ཆང་བ་ཡུལ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤང་བླང་གི་ཚུལ་རིམ་ཁྲ་ཞེ་ན།
 མ་མོ་སྲིད་པའི་རྫོགས་ལུང་ཆེན་མོ་ལས། བསྐྱལ་བའི་ལས་འདི་བརྩམ་པ་ཡང་། །ཀུན་
 ལ་བྱ་བར་མ་གསུངས་ཏེ། །མཆན་དང་ལྡན་པའི་སྦྱིས་བྱ་དང་། །གཞུང་དང་ལྡན་པའི་
 སྦྱི་པོ་དང་། །དོན་དང་ལྡན་པའི་དགེ་འདུན་དང་། །ལུང་དང་ལྡན་པའི་མཁན་སྟོབ་
 དང་། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཁྲིམས་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་ཟེ་དང་། །རྟགས་
 དང་ལྡན་པའི་བྱད་མེད་ལ། །ལས་འདི་བརྩམ་པར་མ་གསུངས་སོ། །བརྩམ་ཀྱང་མི་
 འབྱུག་རང་ཉིད་ལུང་། །གཉེན་གྱི་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། །རྟོག་འབྲེལ་དོན་དུ་བརྩམ་པ་
 དང་། །རང་ལོར་རང་གིས་བླང་བ་དང་། །རིངས་བར་ཟ་བར་བསྐྱོས་པ་དང་། །ཉམ་
 ཐག་པོངས་པར་གྱུར་པ་དང་། །མ་རྟོགས་སྒྲེན་པའི་མཆན་ཉིད་ལ། །ལས་འདི་བརྩམ་
 པར་ངས་མ་གསུངས། །བརྩམ་ཀྱང་སྤྲིག་ཁྲིམ་ཆེ་བར་གསུངས། །ལེན་པ་རང་གིས་ཆེ་
 བ་དང་། །འཁན་འཁོན་སྤོང་ཆེགས་ཡོད་པ་དང་། །ཁ་སྐྱད་ཆགས་པ་སྤོང་དང་། །ཆང་
 དབང་གཏོན་བསྐྱུས་བཀའ་སྟོལ་བ། །ལས་འདི་བརྩམ་པར་ངས་མ་གསུངས། །བརྩམ་
 ན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྷུང་། །འདི་དག་བརྩམ་པའི་མཆན་ཉིད་ནི། །མཆམས་མེད་ལྷ་
 པོ་བྱེད་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱད་པ་དང་། །བསྟན་པ་གཉེན་པོ་བཞིག་པ་དང་། །
 མངའ་རབ་འཆད་པའི་སྦྱི་དག་དང་། །བཀའ་རྒྱུན་འགལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཆ་ཡོད་
 བཞིན་དུ་འཛོམས་ཆེ་དང་། །རང་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་གཞན་ལ་འཕྲོག། །མ་ཉེས་ཡོངས་
 གྱི་གཉའ་བ་གཞོན། །ཉམ་ཐག་ཀུན་ལ་སྦྱིང་རྩེ་མེད། །སྤྲིག་པའི་ཕྱོགས་བསྟོངས་དགེ་
 ལ་སྟོན། །ཡོད་ཉན་ཅན་དང་མཁས་པ་གསོད། །ནལ་འབྱོར་བར་ཆོད་རྒྱ་འཕྲོག་
 བྱེད། །ལུང་དང་བསྐྱུབ་པའི་ལོངས་སྟོན་ཟ། །སྦྱིང་ནས་ཟ་བར་ཞོམ་པ་དང་། །ཁྲིལ་
 འཛེམ་ངོ་ཆ་བྲལ་བ་དང་། །རྒྱལ་ཁམས་ནག་པོར་བྱེད་པ་དང་། །བདག་དང་ཡོངས་ལ་
 འཇུག་པ་དང་། །ཞེབ་པར་སྐྱས་ཀྱང་མི་ཉན་ཞིང་། །བདེན་པས་བཀྲོལ་ཀྱང་མི་གོ་བ། །
 འདི་དག་བསྐྱལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས། །སྤོང་ལས་དུས་ལ་བབ་པ་ཡིས། །བསྐྱལ་བའི་ཞིང་

བཅུར་གྱུར་པ་སྟེ། །ཞེ་སྤང་མེ་ལྷར་འབར་དང་གཅིག །སྤྲུག་དོག་རྒྱུང་དམར་འཇུ་བ་
 དང་གཉིས། །འདོད་ཆགས་ཞིང་ལྷར་གཏམས་ཏེ་གསུམ། །གཏི་ཐུག་རི་ལྷར་སྤྲུང་སྟེ་
 བཞི། །ང་རྒྱལ་སེར་ལྷར་ཁངས་ཏེ་ལྷ། །སེར་སྣ་ཅི་ལྷར་འབྱར་སྟེ་བྱུག །གཏུམ་ཁོ་ཁོ་
 རྒྱུང་འབྲས་སྟེ་བདུན། །གསོད་གཙོད་སྤོམ་པོ་འབྲས་སྟེ་བརྒྱད། །འཕྲོག་ཆོམ་སྤོམ་པོ་འབྲས་སྟེ་
 དགུ། །ཆོས་ལོག་ཁ་དཔོན་བྱེད་དེ་བཅུ། །འདི་དག་བསྐྱལ་བའི་དམིགས་ཡིན་ཏེ། །
 འདི་ལ་བསྐྱལ་བའི་ལས་བཅུ་མ་ན། །རྣལ་འབྱོར་དབུ་མོག་མཐུ་དབུང་བཅན། །བསྐྱལ་
 ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་མེད། །ལས་ངན་འཕྲོ་བཅད་དཔུལ་ཡུན་སྤྱང་། །སྤྲེལ་ཐར་བའི་
 བདེ་སློའའབྱེད། །ངན་སོང་འཁོར་བ་གཏིང་ནས་འབྱིན། །བསྟན་པ་བསྐྱུང་ཞིང་གང་
 ཟག་བཅུན། །དེས་པར་ལེགས་པའི་དགོངས་པ་འགྲུབ། །ཅེས་སོ། །བསྐྱལ་བའི་ཞིང་
 བཅུ་རྗེ་རྗེ་གསལ་བཟུངས། །དཀོན་མཆོག་སློབ་དཔོན་སྤྱི་དགའ་དང་། །དམ་ཉམས་
 ལོག་ལྷ་འཁུས་པ་དང་། །འདུལ་བར་འོས་མིན་ཡོངས་ལ་གཞོད། །དམ་དགའ་ངན་པའི་
 ངང་རྒྱལ་ཅན། །ངན་སོང་གསུམ་དང་བཅུ་པོ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
 སྤྲངས། །ཞེས་སོ། །ཡང་དབལ་མགོན་གྱི་བསྐྱལ་བྱང་ལས་ནི། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
 བཞིག་པ་དང་། །སྤྲེལ་མའི་སྐྱལ་བསྐྱོ་བ་དང་། །དབེན་གནས་གཉིན་པོ་འཛོམས་པ་
 དང་། །དགེ་འདུན་པ་ཡི་དབྱེན་བྱེད་དང་། །སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཆེ་བ་དང་། །
 གསང་སྤྲུགས་ཆོས་ལ་སྤྲད་པ་དང་། །སྤྲེ་དགོན་ཡོ་བྱད་རྒྱ་བ་དང་། །བསམ་གཏན་པ་
 ཡི་སེམས་དགྲུག་དང་། །སྤྲེ་བོ་སྤྲིག་ལ་དགའ་བ་དང་། །དགེ་བ་སྤྲིག་པར་སྐྱུར་བྱེད་
 པའི། །བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུ་ཆང་བ་ཡིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱུ་དགའ་རྣམ་ལུ་ནི།
 གསལ་བཞག་ལས། །རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སྐྱུ་དགའ་དང་། །རྗེ་རྗེ་མཆེད་ལ་འཁུ་བ་དང་། །
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་དགའ་དང་། །རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་དཔོན་པ་དང་། །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་
 ལ་འཆེ་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་འདི་སློས་གཞོད་པ་ཡི། །ཞེས་སོ། །ཉམས་པ་བདུན་ནི།
 ཐུན་མོང་ལྷར་ན། །རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སྐྱུ་དགའ་དང་། །རྗེ་རྗེ་མཆེད་ལ་འཁུ་བ་བྱེད། །གསང་

བའི་ཐེག་པ་སྒྲོན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཛིག་བྱེད་དང་། །རྒྱལ་ཁབ་ས་
 ཡོངས་ལ་གཞོན་བྱེད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱི་ཡི་དབྱར་གྱུར་དང་། །དམ་ལྷན་བདག་གི་
 སྒྲོས་དབྱེ། །ཁྱད་པར་ཉམ་པ་བདུན་དག་ནི། །སློག་དོན་བཀའ་དམ་ལས་ཀྱི་ཉམ། །
 མཚན་མ་འདོད་པ་ཉམ་པ་བདུན། །ཞེས་ཕུར་བ་ཙྰ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་དཔལ་ལ་དམིགས་ནས་ངན་སོང་
 སྤུང་དུ་སྒྲོབ་ཕྱིར། གཞུབས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དགྲུང་ལོ་རྒྱུད་པར་གྱུར་གྱུར་།
 གླུང་དར་མས་བསྟན་པ་བསྟུབས་པ་བསྐྱལ་ཕྱིར་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ནས་ངན་སྤྲུགས་སྒྲོབ་
 པ་ན། བར་དེར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལུང་དཔལ་རྣོང་གིས་སྤྲིག་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་
 བཀོངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི། དེར་སངས་སྐབས་སུ་གོང་དུ་བཤད་པའི་གླུང་དོར་ལ་མི་
 དམིགས་པར་རང་གི་ཞེ་འཁོན་དང་གཉེན་འབྲེལ་ལ་ཆགས་སྤང་གི་དམིགས་པའི་
 སྒྲོལ་བ་ལམ་བྱེད་འདི་ནི་སྤྲུགས་དང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་གཞུང་གང་དང་ཡང་མཐུན་
 པར་འདུག་གམ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་སྤྲུགས་རྗེས་གཞན་བསྐྱལ་བ་ཞེས་བྱ་ལ།
 ད་ནི་རྟོགས་པས་བདག་བསྐྱལ་བ་འདི་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ།
 དང་པོ་ཉམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུང་རྟ་ལོང་བ་རྒྱུང་ཅན་ལྟ་བུ་ལ།
 སེམས་འགྲུ་རང་གི་རོ་བོ་འདི་མི་འབྲེ་བོ་མིག་ཅན་ལྟ་བུས་གཞོན་ནས་ཆོགས་དུག་གི་
 ཡུལ་བདེན་པར་བཟུང་སྟེ་ཞེན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་སྟོང་གསལ་སྒྲོས་བྲལ་ངེ་བཞིན་
 པའི་སྒྲོག་གིས་བསྐྱམས་པས་མི་དང་འབྲ་བའི་སེམས་དང་སེམས་འབྲུང་རྟོག་ཆོགས་
 ཀྱི་རྟ་དང་སྤལ་ཏེ་སློག་གཅོད་པ་ཞེས་བརྗོད་ལ། དོན་དམ་པར་འཁོར་བ་དང་སྤང་
 ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པར་མ་ཤེས་ཏེ། ང་དང་
 གཞན་ལོ་ཞེས་པའི་བདག་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ། གཞི་མེད་འཁྲུལ་ཟད་ཆེན་པོར་
 བསྐྱལ་བ་ནི་སྒྲོལ་བ་ལས་བྱེད་ཀྱི་དགོངས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་
 གསང་བའི་རྒྱུད་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དངོས་པོ་ཀུན། །རང་སེམས་ཆོས་ནི་

བསྐྱུས་པ་ཡིན། །ཆོས་བདག་མེད་པའི་སྒྲོལ་བ་ཡིས། །བསད་ན་རང་ཉིད་འཆི་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་། རྟོགས་པས་བདག་འཛིན་མ་བསྐྱུལ་ན། །ཐུགས་རྗེས་
 གཞན་བསྐྱུལ་མི་རུས་ཏེ། །ཞེས་སུ་ཅ་རྟོགས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་འཛིན་དག་པོ་
 འདིས་ནི་ལེགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློག་གཅོད་པ་ཡིན་པས། འདི་ཉིད་ཆོས་
 དབྱིངས་སློབ་བྲལ་གྱི་སློང་དུ་བསྐྱུལ་དགོས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་གསུལ་པ་ལས། དེ་
 བཞིན་ལྟར་གྱུར་ནང་ནས་བདག་ལྟ་བུ། །དེས་ནི་ཆོས་སློག་རྣམ་པར་འཛིག་པར་
 གྱེད། །ཅེས་དང་། རྒྱུད་ལས། སྲིད་པའི་ཅ་བ་བདག་འཛིན་ཉིད། །སྤྱི་ནང་ཀུན་བརྟགས་
 ཡེ་སློང་གྲོལ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་བ་གྲགས་པས། གང་གི་ཕུང་པོ་དངོས་མེད་པར། །ཞི་
 གནས་ལས་བྱུང་སེམས་ཀྱིས་བྱས། །དེ་ནི་སློག་གཅོད་གྱེད་པ་སྟེ། །ཐེག་པ་མཆོག་ལ་
 གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དབང་རིན་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལས། མིག་གཅིག་ཕུ་
 ཡི་སློག་ལ་གདབ། །ཐམས་ཅད་བསད་པས་ག་ལ་ལོངས། །གཅིག་གཅོད་པས་ནི་
 །ཁམས་གསུམ་སློལ། །སློག་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་ཁམས་གསུམ་དུ་
 འཁོར་བའི་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཨ་ཀར་ཤ་རུ་ལ། དག་གི་བདག་འཛིན་ཁ་རྩ་ཀ་
 རུ་ལ། ཡིད་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་རྩ་ཀ་རུ་ལ་གསུམ་པོ་འདི་བསྐྱུལ་བ་ནི་རྟོགས་པས་
 བདག་བསྐྱུལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ། **རིན་ཆེན་རིགས་ལ་མ་བྱིན་ལེན་པ་ནི། །ཁོར་**
དང་བྱད་མེད་ཐེག་ཆེན་ཟབ་མོའི་ཆོས། །རང་དང་གཞན་དོན་བསྐྱུལ་ལ་དགོངས་པས་
གསུངས། ། དེ་ཡང་བཤགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། སེར་སྒྲ་འཇུར་
 གོགས་ཅན་གྱི་ཟས་དང་ཞོར། །ཐབས་མཁས་འོད་ཟེར་ཚུལ་དུ་མ་བྱིན་བྲངས། །
 སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་འཕགས་པ་མཆོད་པ་དང་། །ཞེས་དང་། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་
 པའི་རྒྱུད་ལས། རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གང་། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དེ་
 འཕྲོག་གྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། །གཞན་གྱི་ཁོར་ལ་ཆགས་པར་འདོད། །ཅེས་དང་། གསང་
 འདུས་ལས། བྱད་མེད་གཟུང་དང་མདངས་བཟང་མ། །ལོ་གངས་བརྩུ་བྱག་ལོན་པ་

ལ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གནས་གསུམ་དུ། །དཔེན་པར་མཆོད་པར་རབ་བརྩམ་
ནས། །ཞེས་པའི་ཚུལ། །ཕྱག་རྒྱའི་དྲངས་མ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན་ཏེ་ཅ་གནས་དང་
བཅས་པར་མཆོད་པ་དང་། །གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་མང་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐོས་
བསམ་སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒོ་མོ་ཀྱན་ནས་བསྐྱར་བ་བྱང་བ་ཆང་ཆོལ་བ་ལྟ་
བུས། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་དབང་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། །ལྷ་སྐྱབ་སྟོང་པོས། །སྒྲ་
དཀར་གཉེར་མ་ལྷག་དུས་སུའང་། །ཐོས་པ་བསགས་པར་བྱ་བ་སྟེ། །གང་དུ་ཐོས་མང་
འགོ་གྱུར་ཡང་། །དེར་ནི་སྤང་པོ་འགོ་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་
སྟོང་པོས། །རང་དང་གཞན་ལ་པན་པའི་བྱིར། །ཐོས་པས་ངོམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། །ས་
གསུམ་མཉེས་པའི་སེམས་དཔའ་ཡང་། །ཐོས་པས་ངོམས་པ་མེད་ལ་སྟོས། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ། **བརྒྱའི་རིགས་ལ་ལས་ཆོས་དམ་ཆོག་དང་། །ཕྱག་
རྒྱ་ཆེ་སྟེ་སྒྲ་མེད་བསྟན་པར་གསུངས། །** རོ་ཏ་ལས། །བཙུ་བྱག་ལོ་ལོན་རབ་དུ་མཛེས་
ཤིང་སྒྲ་སེར་ལི། །ཞུམ་ལ་ཁྲིས་བྱ་མ་སྒྲ་འབྲེགས་སྟེད་པ་སྟེ། །སྒྲ་ཀྱི་ཞིང་རྒྱས་
རྟ་ག་རུབ་ཅིང་ཆགས་པའི་མདངས། །རྒྱང་མ་དང་བཅས་གསང་བྱུང་རབ་དུ་གཞོལ། །
དད་པ་རབ་དུ་བརྟན་ཞིང་རྟོག་པ་རྒྱུར་བ། །རྟགས་གསུམ་ལྟན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དབང་
གིས་སྟོན་པར་མཛད། །ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱིན། །སྐབས་
སུ་རོ་སྟོམས་གཉུག་མའི་ཕྱག་རྒྱ་བཟུང་། །ཞེས་པའི་མཆོན་ལྟན་གྱི་རིག་མ་ལ་མས་
བསྟན་གྱི་དགའ་བ་འོག་སྒོ་བདེ་ཆེན་ནི། །གསུང་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། །ཡབ་ཡུམ་ལྟའི་
བསྐྱེད་རིམ་ལ་གནས་པ་ནི་སྤྲུགས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། །ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་སྟེང་སྒོ་
ནམ་གྲོལ་ནི་ཡོན་ཏན་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ། །ལྟན་སྟེས་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་
རིམ་ནི་ཐོན་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་དགོངས་པ་ལྟར་སྟོན་
གྱི་རྒྱུད་ལས། །གང་ཞིག་དོན་ནི་དངོས་གཅིག་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རྟག་སྦྱོར་བ། །
སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་འདོད་ལ་དགའ། །སྐྱབ་པ་མཆོག་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་

གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ། ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་རྩོན་ཏུ་སྤྲོ་གསུངས་པ། །བདག་
 དང་མེས་མ་ཅན་མི་དམིགས་བདེན་མེད་སྟོན། ། དེ་ཡང་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། བང་དང་དེ་
 བཞིན་ཕྱི་རོལ་དག ཉེན་འབྱུང་གཉིས་སུ་བཏེན་པ་ནི། །དེ་ནི་རྩོན་སྤྲོ་དགའ་བ་སྟེ། །
 གནས་མེད་ལ་གནས་རྒྱལ་འབྱོར་པའོ། །ཞེས་དང་། དུམ་བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྤྲོ་མ་ལྟ་བུ། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་
 བུ་སྤྲོ་མ་ལྟ་བུ། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་ཞིག་ཡོད་ནའང་དེ་ཡང་མི་
 ལམ་ལྟ་བུ་སྤྲོ་མ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རི་ལྟར་མི་དག་བྲག་
 རིའི་བྱང་འདུག་སྟེ། །སྤྱུ་ལེན་སྤྲོ་དང་མོད་དང་ཏུ་བ་ལས། །རྒྱེན་ལ་བཏེན་ནས་བྲག་ཆ་
 འབྱུང་མོད་ཀྱི། །སྤྲོ་ལས་དབྱངས་དེ་ནམ་ཡང་འཕོས་པ་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་བཟགས་པའི་སྤང་ངོར་བདེན་བདེན་པོར་གྲུབ་ཀྱང་བཟགས་པའི་
 སྤང་ངོར་གང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པ་བདེན་མེད་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་རྩོན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཞེས་བྲལོ། །ལྷ་
 པ་ནི། འཁོར་ལོའི་རིགས་ལ་ཆང་དང་ཤ་ལྟ་དང་། །ཡུལ་ཀུན་བཏེན་བསྐྱང་ཕྱི་ནང་
 གསང་བའི་ཐེག །རིམ་པ་མ་ཉམས་སྟོང་བ་སྤྲོ་མེད་ལུགས། ། དེ་ཡང་ཆང་དང་ཤ་ལྟ་
 བདུད་ཅི་ལྟ་དང་གཟུགས་སྤྲོ་ལ་སོགས་ཡུལ་ཀུན་བསྟེན་པར་བཤད་དེ། རི་སྐད་ཏུ།
 ཆང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ཅིས་མི་སྟེ། །ཆང་ནི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བའི་རྒྱ། །ཞེས་དང་། གསང་
 འདུས་ལས། ཤ་ཆེན་དམ་ཆོག་མཆོག་གིས་ནི། །དོ་རྩེ་གསུམ་མཆོག་བསྐྱུབ་པར་
 བྱ། །བཤད་གཅིའི་དམ་ཆོག་མཆོག་གིས་ནི། །རིག་པ་འཛིན་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར། །
 སྤང་པོའི་ཤ་ཡི་དམ་ཆོག་གིས། །མངོན་ཤེས་ལྟ་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རྟོག་དག་གི་
 དམ་ཆོག་གིས། །མི་སྤང་བ་ཡི་བདག་པོར་འགྱུར། །ཁྱི་ཤ་དག་གི་དམ་ཆོག་གིས། །
 དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །བ་ལང་ཤ་ཡི་དམ་ཆོག་གིས། །དོ་རྩེ་
 འགྲུགས་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བཤད་གཅི་ཁྱབ་ཁྲག་ལ་སོགས། །ལྷ་

རྣམས་ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་གྲགས་ཆེན་བརྟེན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ། ཅ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་བསྟན་པ་
 བོ། ། འདི་ལྟར་འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཡབ་སྐུ་སངས་དང་། བེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་ཆེན་
 རྣམས་ཀྱིས་གསང་སྟགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་གསང་བ་འདུས་པ། དམ་པ་དང་པོ། མཁའ་
 འགྲོ་མ་རྩོམ་གྱིས། དག་ནག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱད་ནས་ལྷུང་སྟེ་ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་སྟོམ་
 བོ་དབྱ་དང་བཅས་པ་བཀོད་པ་ནི་ཅ་ཆིག་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་བཅུ་བཞིའི་
 དང་པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་རྣམ་གསུམ་སྟོང་ནས་སྟོང་པ་དང་། །བརྟན་དང་ཐུགས་
 དཀྱུགས་ལྷུང་བའི་སྟོ་ཀྱན་ལས། །ཞིན་ཏུ་ཕྱི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་དང་པོར་བཤད། ། དེ་
 བཞིན་དུ་ཅ་ཆིག་ལས། གང་ཕྱིར་རྩོམ་དཔོན་གྱིས། །དངོས་གྲུབ་སྟོབ་དཔོན་
 རྩེས་འབྲང་གསུངས། །དེ་བས་དེ་ལ་བརྟན་པ་ནི། །ཅ་བའི་ལྷུང་བ་དང་པོར་བཤད། །
 ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་མེ་ཏོག་དང་ལོ་འབྲས་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ལྗོན་ཤིང་གི་ཅ་བ་
 ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ཆེ་འདི་ཕྱིའི་བདེ་སྦྱིད་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་
 ཅད་དང་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་ནི་སྒྲ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དབྱེ་ན་དུག་སྟེ།
 རྩོམ་གསལ་བཟུངས། སྦྱི་དང་འཕྲེན་དང་དམ་ཆིག་དང་། །ཆག་ཉམས་བསྐྱུང་དང་
 ཤེས་རྒྱུད་གྲོལ། །མན་ངག་ལུང་གི་སྟོབ་དཔོན་ཏེ། །ཞེས་སོ། །གསར་མ་ལྟར་ན་དག་
 ནག་གི་འགྲེལ་པ་ལྟན་སྦྱེས་སྤང་བར། དམ་ཆིག་སྟོག་པ་སྦྱིན་པ་དང་། །འཆད་དང་
 མན་ངག་སྟོན་པ་དང་། །དབང་བསྐྱུར་བ་དང་ལས་བྱེད་དང་། །དེ་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་
 ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། །བསྐྱུ་ན། དབང་བསྐྱུར་བ། རྒྱུད་བཤད་པ། མན་ངག་སྟོན་
 པའི་སྒྲ་མ་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ་དེ་ལ་བརྟན་པ་ལ་སོགས་བྱ་མི་རུང་སྟེ། སྒྲ་མ་ལྷ་བཅུ་
 པ་ལས། དེ་འདྲའི་མགོན་ལ་བསམ་བརྟན་པས། །སྟོབ་མར་གྱུར་ནས་བརྟན་ན་ནི། །
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བརྟན་པས་ན། །དེས་ནི་ཏྲག་ཏུ་སྤྱུག་བསྐལ་ཐོབ། །ཅེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། སྤང་དོར་གནས་སྟོན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ། །སྒྲ་མས་གསུངས་

ཤིང་རང་གི་གོ་བཞིན་དུ། །ཁྱད་བསད་མི་མ་སྐྱོད་འབྲེལ་བཀའ་འདས་གཉིས། །
 དེ་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས་ཤིང་སྒྲ་མས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་
 གནས་རྣམས་ལ་རང་གིས་སྒྲ་དོར་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པ་དེ། བཀའ་ལས་འདས་
 པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདས་པ་ནི། །སྤྱང་བ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་
 བརྗོད། །ཅེས་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་ལས་ཆེས་མཁས་འགའ་ཡང་
 འཛིག་ཏེན་འདི་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། །མ་ལུས་དེ་ཉིད་མཆོག་གི་ཚུལ་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་
 གྱིས་མཁྱེན་གཞན་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་བྱང་སྟོང་རང་ཉིད་གྱིས་བཞག་མདོ་སྡེ་གང་ཡིན་
 དེ་མི་དགྲ་ག། ཐུབ་ཚུལ་བཤེགས་ཕྱིར་དེ་ཡང་དམ་ཆོས་ལ་ནི་གཞོད་པར་བྱེད་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའང་ཐུབ་པའི་བཀའ་ལས་འདས་པར་མི་
 འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དེ་ཉོགས་པར་སྒྲ་བའི་ཆེད་དུ་དོན་དང་ལྡན་
 པར་བཤད་པ་ལ་སྦྱོན་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། གང་ཞིག་སྟོན་པ་རྒྱལ་བ་འབའ་ཞིག་
 གིས། །དབང་བྱས་རྣམ་གཡེངས་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་སྤྱར། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་
 དང་རྗེས་མ་སྐྱོད་པ། །དེ་ཡང་བྱང་སྟོང་བཀའ་བཞིན་སྦྱི་བོས་སྒྲ་ལས། །ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པ། **སྦྱི་དང་ཉི་དང་ནང་འབྲེལ་སྐྱོན་ལ་ཁྲོས། །འཁོན་འཛིན་ཕྱག་དོག་བརྟན་**
སོགས་གསུམ་པ་ལོ། ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ཁྱད་པར་གསང་སྤྱགས་
 ཀྱི་སྟོར་ཁྱགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྦྱིའི་མཆེད། ཆོས་རིགས་གཅིག་པ་ཉི་བའི་མཆེད།
 སྒྲ་མ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པ་ནང་གི་མཆེད། དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་མར་མེ་གཅིག་
 བྱམ་པ་གཅིག་གིས་དུས་གཅིག་ལ་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་འབྲེལ་པའི་མཆེད་དེ། དེ་
 ལ་ཕྱག་དོག་དང་ཁྲོ་བ་ལ་སོགས་བྱར་མི་བྱང་སྟེ། རྗེ་རྟོག་ལ་ཁྲོས་པ་ནི། །ཉིས་པར་
 བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཡིན། །སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཆེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཐབ་
 དང་རྩོད་གྱུར་ཅིང་། །ཤན་ཚུན་མི་མ་སྐྱོན་ཁོ་བོའི་སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་
 བདུད་ནི་དགའ་ཞིང་མཆོག་ཏུ་ཉམས་བདེར་འགྱུར། །དེ་གཉིས་རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་

ལ་ནི་རིང་གྱུར་ཉམས། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ། **སེམས་ཅན་བདེ་བ་ཀྱན་དང་བྲལ་ན་**
བསམ། །སྤྱིང་ནས་བྱམས་པ་བཏང་བ་བཞི་པ་ལོ། ། དེ་ཡང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 བྱམས་པ་སྤངས། །བཞི་པ་ཡིན་པ་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་དང་། བྱམས་པ་འདི་
 སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལས། གང་བྱམས་པ་བཏང་བ་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་ལྷ་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་རྒྱུ་
 མཛད་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་ཞེ་སྤང་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གང་འདུལ་དུ་སྐྱར་བཞེངས་
 པ་སྟེ། བདེ་མཆོག་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི། །གང་ལྟར་ནང་གང་སྤྱི་རོལ་ཆ། །
 དེ་བཞིན་ཁྲོ་བོའི་སྐྱར་བསྟན་པ། །ཐུགས་ནི་ཞི་བར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ།
འདོད་ཆགས་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་མ་ཡིན་པར། །བསམ་ཞིང་ཁུ་བ་འབྱེན་པའི་
སེམས་ཅན་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་བཏང་བ་ལྷ་པ་ཡིན། ། དེ་ཡང་གསང་བའི་
 དབང་བསྐྱར་བའི་སྐྱབས་དང་། དམ་རྒྱས་བདུད་ཅི་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་དང་། རིགས་
 བརྒྱད་སྐལ་སྐྱེ་འཛིག་པའི་སྐྱབས་མ་ཡིན་པར། འདོད་ཆགས་ཀྱི་བསམ་པས་ཁུ་བ་
 འབྱེན་པར་མི་བྱ་སྟེ་གལ་ཏེ་ཉུང་འབྱུང་ཅམ་ཞེས་ཉམས་ནའང་། ལུས་གནས་རྩ་དང་བ་
 སྤྱི་གོང་ཁྲུང་གི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཐམས་ཅད་དུ་གཅོང་འབྱེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་
 རྒྱུ་གྱིས་ཤེས་པ་མི་གསལ། རྟན་པ་ཉམས་བྱང་ཆུབ་ལ་སྦྱིད་ལུགས། བཙོན་པའི་སྟོ་
 བ་ཉམས་ཏེ། རྒྱ་དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པ་ཡང་ནི་སྤྲོས་པར་
 འགྱུར་བ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་སྤང་བ་ནི་ལྷ་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་།
 སྤྱད་པ་ལས། གལ་ཏེ་བསྐྱལ་པ་དུ་མར་དགེ་བའི་ལས་ལམ་བརྒྱ། །སྟོད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་
 རང་རྒྱལ་ཉིད་ལ་འདོད་བསྐྱེད་ན། །དེ་ཆེ་ཆུང་ཁྲིམས་སྟོན་བྱང་ཆུང་ཁྲིམས་འཆལ་བ་
 ཡིན། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་པས་པས་པས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྟེ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དུག་
 པ། **ལམ་འཆོལ་ལྷ་སྟེགས་ལམ་ཞུགས་ཉན་རང་དང་། །ལམ་ཆེན་ཐེག་ཆེན་གྲུབ་**
མཐར་སྟོན་ན་དུག། ། དེ་ཡང་ལམ་འཆོལ་ལྷ་སྟེགས། ལམ་ཞུགས་ཉན་རང་། ལམ་ཆེན་

ལྷགས་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་དང་བྱུང་མཐའ་ལ་སྤྲད་པར་མི་བྱ་སྟེ། རང་ངམ་
 གཞན་གྱི་བྱུང་པའི་མཐའ། །ཆོས་ལ་སྤྲོད་ན་དྲུག་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་
 རྣམ་པར་འཐག་པ་སྤྲད་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ཆོས་ལ་ལ་བཟང་པོར་འདུ་ཤེས། ལ་ལ་ནི་ངན་པར་འདུ་ཤེས་ན། དམ་པའི་ཆོས་སྤང་
 བའོ། །ཞེས་དང་། དཀོན་མཆོག་བཅེགས་པ་ལས། འོད་སྤང་ང་འམ་ང་དང་འབྲ་བས་
 ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་ཆོད་དུ་བཟུང་རུང་གིས། གཞན་དག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ལོག་
 པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །སྤྲོད་པའི་ཆོས་ལ་སྤྲོད་ན་འང་རང་གི་རྒྱུད་མ་
 རུངས་པས་བཞགས་བྱར་གསུངས་ཏེ། རྣམ་སྤང་མདོན་བྱང་ལས། རྣམ་པར་སྤང་
 མཛད་རིང་བའི་རྒྱ། །སྤྲོད་པའི་ཆོས་ལ་སྤྲོད་མི་བྱ། །འོ་ན་སྤྲོད་པའི་བྱུང་མཐའ་
 སུན་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེ་ན། དེ་ནི་གཞོན་སེམས་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅེ་
 བས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཞིང་དཀྱི་བའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །བདུན་པ། **སྤྲོད་**
དང་ཆོ་ག་མ་བྱས་མ་རྗེས་དང་། །**ཉམས་དང་ཟབ་མོས་འཛིགས་ལྡར་གསང་སྟོག་**
བདུན། ། དད་མོས་མེད་པ་ལ་སོགས་སྤྲོད་མིན་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་རུང་
 བའི་ཕྱིར་དབང་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་ག་མ་བྱས་པ་དང་། བྱས་ཀྱང་མ་རྗེས་པ་དང་།
 དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཅན་དང་། གསང་བ་ཟབ་མོ་ལ་འཛིགས་པའི་གང་ཟག་ལྡ་པོ་དེ་
 དག་ལ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་བསྐྱུག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། ཡོངས་སུ་མ་སྤྲོད་སེམས་ཅན་
 ལ། །གསང་བ་སྟོག་པ་བདུན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གྱི་ཡ་དཔུང་བཟང་ལས། གང་དག་
 རིགས་དང་དབང་བསྐྱར་ཆོ་ག་མེད། །གང་དག་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་མ་ཞུགས་དང་། །
 གང་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མ་བསྐྱེད་པས། །ང་ཡི་གསང་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ན་ཕྱང་བ་
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། བསྐྱེད་བདུས་ལས། རྫོགས་པ་བྱས་སེམས་ཅན་ལ། །སྤྲོད་པ་ཉིད་
 ནི་བརྗོད་པ་དང་། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཉན་
 རོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པའི་མདུན་དུ་

བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྐྱག་ཅིང་དངངས་པས་ཆོས་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དོ། །ཞེས་
སོ། །དམ་ཉམས་པ་དང་གཏམ་འདྲེས་པ་དང་། ལུང་གཅིག་ཆུ་ལ་མི་བརྟུང་བར་རྒྱུད་
ཕྲེ་ཀུན་ནས་གསུངས་སོ། །གསང་བར་བྱ་བ་གསང་བ་བཅུ་ནི། དེ་ཡང་ལྟ་བ་ཟབ་མོ།
སྟོན་པ་བརྒྱུད་པོ། ལྷའི་མིང་ག་ཟུགས། བྱ་བ་རྟགས་བཞི་ནི་བྱི་གསང་བཞི་པོ། །བསྐྱབ་
པའི་གནས། ཏུས། རྩོགས། རྩས་གསང་བ་བར་གསང་བ་བཞི་པོ། །གསང་བར་འོས་པ་
ནི། རིགས་པས་འཐད་པའོ། །གསང་བར་གཉེར་གཏད་པ་ནི། གསང་ཞིག་པར་གསུང་
པ་ལྟ་བུ་སྟེ་བཅུ་པོ། །དེ་དང་དོན་མཐུན་པར། རྩེ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོས། ཐོག་མར་སྐྱ་མའི་
མཛད་སྟོན་གསང་། །རྩེས་གནང་མན་ངག་བསྐྱེད་རྫོགས་གསང་། །སྐྱ་མས་བཏགས་
པའི་གསང་མཆོན་གསང་། །དངོས་བྱ་བ་སྟེར་བའི་ཡི་དམ་གསང་། །མཁའ་འགྲོས་
ལུང་བསྟན་མཆོན་མ་གསང་། །བདུད་ཅི་ལྟ་ཡི་དམ་ཆོག་གསང་། །ཉམས་ལས་འགྱུར་
བའི་བོད་རྟགས་གསང་། །བྱིན་རྒྱལས་ཁྱགས་པའི་ཏུས་ཆོད་གསང་། །གྲོལ་བྱེད་སྟོན་
སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་གསང་། །རྫོགས་བྱེད་སྟོན་པ་ཤུགས་འགྱུར་གསང་། །ཞེས་སོ། །བརྒྱུད་
པ། ལུང་ལྟ་སངས་རྒྱས་ལྟ་ལ་བརྟན་པ་ཡིས། །སྟོན་དང་གཏུང་བ་བསྐྱེད་ན་བརྒྱུད་པ་
ཡིན། །བདག་གི་ལུས་ཉིད་ལུང་པོ་ལྟ་རིགས་ལ། སྐྱེ་མཆེད་སེམས་དཔའ་སེམས་མ།
འགྱུར་བ་ལྟ་ལྟམ་ལྟའི་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་འདུས་ལས། མདོར་ན་
ལུང་པོ་རྣམས་ལྟ་ནི། །སངས་རྒྱས་ལྟ་རྟེན་རབ་ཏུ་བཤམ། །རྫོང་སྐྱེ་མཆེད་ཉིད་དག་ནི། །
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག། །ས་ནི་སྐྱོན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །ཞེས་
སོགས་དང་། དེས་ན་ཁྱོ་བའི་དབང་མཆོག་ལས། དེས་ན་ལུས་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོ་
རབ་འབྱམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པས། འདི་ལ་གསོད་པ་དང་བཅད་པ་དང་། བརྟུང་
བ་དང་། དཀའ་ཐུབ་ལ་སོགས་པས་རྒྱུད་ཏུ་མ་བཅུག་པར། བཟའ་བརྟུང་ཐམས་ཅད་
ཆོགས་འཁོར་གྱི་ཚུལ་ཏུ་མཆོད་ཅིག། རྒྱན་དང་གོས་ཀྱིས་རྣམ་པ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་ཏུ་
འོང་བ་དག་ཀྱང་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོད་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གྱིས་ཤིག།

ཅེས་དང་། སྤྱད་པ་ལས། སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྣང་
 སོ་ཅན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པས། སྤང་སོ་སངས་རྒྱས་ལྡེ་བདག་ཉིད། ། དེ་ལ་སྟོན་པ་
 བརྒྱད་པ་ཡིན། ། ཞེས་སྤྱད་པ་བརྒྱད་པར་བཞག་པའོ། ། དགུ་པ། **གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་**
རང་བཞིན་དག་པ་ལ། ། དཀྱི་བར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དགུ་པར་བཞད། ། གཞི་ལམ་འབྲས་
 བུའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ལ་རང་འཇུག་པ་དང་། གཞན་འཇུག་པ་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་ཟ་བ་སྟེ། རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། ། སོམ་ཉི་ཟ་བ་དགུ་པ་ཡིན། ། ཞེས་
 དང་། སྤྱད་པ་ལས། འདི་བཞད་ཆེ་ན་ཁ་ཅིག་སོམ་ཉི་ཟ་འགྱུར་ཏེ། ། འབྲེན་པས་འདིར་
 བེ་བདག་གི་མིང་ཡང་ཡོངས་མ་རྫོགས། ། རིགས་དང་ས་དང་རུས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མ་
 བརྫོད་ཅེས། ། དེ་ནི་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བདུད་གྱི་ལས། ། ཞེས་སོ། ། བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་བཀའ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་མི་དགོས་ཏེ། གསེར་འོད་ལས། ས་ནི་ནམ་མཁའ་
 ལ་འཕགས་ཀྱང་སྟི། ། རྣམ་མཁའ་ནི་ས་དང་ཆུར་འགྱུར་ཡང་སྟི། ། བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་བཀའ་ནི་ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་དེ། ཞེས་དང་། བཅུ་པ། **བསྐྱལ་བའི་**
ཞིང་བཅུ་ཆང་བར་རུས་བཞིན་དུ། ། མི་སྐྱོལ་བ་དང་བྱམས་པར་བྱེད་ན་བཅུ། ། དེའི་
 བྱིར། གདུག་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་ལྡན་པ། ། བྱེད་པ་དེ་ནི་བཅུ་པ་ཡིན། ། ཅེས་པས་བསྟན་
 པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པ་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་མི་བྱ་ཏེ། ། དེས་བརྫོད་སྤྲོ་མ་
 ལས། སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གཞོན་བྱེད་པ། ། སྤྲོ་མ་སྟོན་བཙུན་མ་རུངས་དང་། ། རྟག་
 ཏུ་སེམས་ཅན་གཞོན་བཙུན་པ། ། མཁའ་པས་བསྐྱེམས་ཏེ་བསད་པར་བྱ། ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། ། བཅུ་གཅིག་པ། **མིང་སོགས་བྲལ་ལ་དངོས་དང་དངོས་མེད་རྟོག་ ། རྟོག་**
གས་འཇལ་བར་བྱེད་ན་བཅུ་གཅིག་པ། ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞོན་མ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་མིང་དང་དངོས་སོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་གའི་རིགས་པ་
 བྲ་མོས་གཞལ་བྱར་བྱ་མི་རུས་ཏེ། མིང་སོགས་བྲལ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། ། དེར་རྟོག་
 པ་ནི་བཅུ་གཅིག་པ། ། ཞེས་དང་། དུམ་བར་མ་ལས། གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ་དེ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །ཞེས་དང་།
 ཐབས་མི་མཁས་པས་གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་དངོས་པོ་
 ཡོད་ཅེས་བྱ་བའམ། དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་སྒྲིབ་ན་མཆོད་མ་ལ་སྒྲིབ་དོ། །ཞེས་
 པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ལས། བྱང་འདི་སྒྲོང་ཞེས་རྟོགས་ནའང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནི། །
 མཆོད་མ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲེ་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཙུ་གཉིས་པ།
 དང་བའི་དད་པ། མོས་པའི་དད་པ། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྟེ། **དད་གསུམ་ལྡན་པའི་**
སེམས་ཅན་དོན་མི་བྱེད། །སེམས་མི་བསྐྱང་དང་བསྐྱབ་བ་བཙུ་གཉིས་པ། །དེ་སྐྱེད་དུ།
 སེམས་ཅན་དད་དང་ལྡན་པ་ལ། །སེམས་སུན་འབྱེན་པ་བཙུ་གཉིས་པ། །ཞེས་དང་།
 བསྐྱབ་བཙུས་ལས། དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་སྒྲོམ་པའི་མདོར། །གང་གིས་སེམས་ཅན་མ་
 དད་བྱུར། །དེ་ནི་བསྐྱེམས་ཏེ་རྣམ་སྤང་ཞེས། །དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས་བཀའ་སྩལ་
 ཏོ། །ཞེས་དང་། འགྲེལ་པ་བརྒྱ་དཀར་པོ་ལས། དག་པའི་སེམས་ཅན་ལ་རྣལ་འབྱོར་
 པས་སྒྲིབ་བརྗོད་པ་ནི་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཙུ་གཉིས་པར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །བཙུ་གསུམ་པ། **སྐབས་བབ་ཡོ་བྱང་ཡོངས་སྒྲིབ་དམ་ཆོག་ཇེས། །དུས་ཆོད་**
འབྲེལ་ཀྱང་མི་བསྐྱེན་བཙུ་གསུམ་པ། །དེ་ཡང་། དམ་ཆོག་ཇེས་ནི་དེ་བཞིན་རྟོག་ཏེ། །མི་
 བསྐྱེན་པ་ནི་བཙུ་གསུམ་པ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲིབ་ཡུལ་རྟོག་ཞེས་བྱང་བྲམ་ཟེ་མོ་
 མཁའ་འགྲོ་མ་ཞིག་གི་མཆོད་གནས་བྲམ་ཟེ་གཅིག་ཡོད་པ། མོ་དུར་ཁྱོད་དུ་ཆོགས་
 འཁོར་ལ་འགྲོ་བ་རིགས་ནས་ཁོ་ཡང་ཐབས་ཀྱིས་བྱས་ཏེ་གཉིས་ཀ་དུར་ཁྱོད་དེ་མི་ཀོ་
 ཏར་ཕྱིན་པ་ན། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོགས་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་མི་རོ་གཅིག་གི་
 མོད་པ་བཀའ་སྟེ་ཆང་ལ་སོགས་པ་རིམ་པར་འབྲེན་པ་བྲམ་ཟེས་མ་ཟོས་པས་ཕྱིར་
 བསྐྱེད་དེ་ཞག་བདུན་ན་ཤོག་གསུངས་པས་དེ་ཉིད་དུ་ཞི་བར་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ཡོད་སྐབས་ལ་སོགས་པར་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་
 བཞིན་དུ། ཚུལ་འཆོས་སམ། རྟོག་པས་ཟེ་ཆོམ་ནས་མི་བསྐྱེན་པ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེ་ལས། ཡིད་འཕྲོག་རྩོམ་ལེན་ཞིང་། ཤེ་ཆོམ་དང་ནི་ཆོག་བཅད་
 མིན། །ཞེས་སོ། །བཙུ་བཞི་པ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ལྟོས་ཤེས་རབ་མ། །དོས་ལྟོག་སྟོང་
 ཆོམ་སྤྲད་གོ་བཙུ་བཞི་པ། །སྤྱི་རན་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བྱད་མེད་ཞེས་བརྗོད་དེ་
 དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་པས་སྤྲད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་རང་
 བཞིན་བྱད་མེད་ལ། །སྤྲད་པར་བྱེད་པ་བཙུ་བཞི་པ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་
 བྲིལ་བྱར་བརྗོད། །ཅེས་པ་ལྟར། སྤྲད་པ་ལས། དེ་བཞིན་ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་འཛིག་རྟེན་
 ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །ཡུམ་གྱུར་ཤེས་རབ་དམ་པ་འདི་ལ་དགོངས་པ་མཛད། །
 ཅེས་སོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་རང་བྱུང་ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མངོན་དུ་བྱ་
 བ་དཔེ་འམ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱད་མེད་ཉིད་དེ་སྤྲད་པར་མི་བྱ་སྟེ།
 རྒྱུད་ལས། བྱད་མེད་སྤྲད་ཅིང་མཁའ་ལ་གཤེ། །བདེ་དང་རྟག་བྲལ་སྤྱུག་བསྐལ་ཉིད། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ། ད་ནི་ཡན་ལག་སྟོམ་པའི་ལྷུང་བ་བཤད། །དེ་ལའང་
 བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ནི། དབང་དང་དམ་ཆོག་མ་སྟེན་རིག་མ་བསྟེན། །དེ་ཡང་རིག་མ་
 དབང་དང་དམ་ཆོག་མེད་པའམ་ཉམས་པ་བསྟེན་མི་རུང་ཏེ། དམ་ཆོག་དང་ནི་མི་ལྟན་
 པའི། །རིག་མ་བསྟེན་པར་དགའ་བ་དང་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོའི་དུས་སུ་ལུས་ངག་རྩོད། །ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དུས་སུ་འཐབ་རྩོད་ལ་སོགས་
 པ་མི་རུང་སྟེ། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩོད་པ་དང་། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ། མ་གསུངས་
 རིག་མར་རང་སྟོབས་བདུད་ཅི་ལོན། །ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དུས་མ་ཡིན་པར། དུས་
 གཞན་དུ་དབང་མ་ཐོབ་པའི་རིག་མར་དམ་ཆོག་གི་རྣམས་གསང་བ་བདེའི་སྤྲད་ཀྱིས་
 ལེན་པར་འདོད་པ་སྟེ། གསང་བའི་ཆོས་ནི་སྟོན་པ་དང་། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ། སྟོད་
 ལྟན་སྟོབ་མར་གསང་སྤྲགས་མི་སྟོན་དང་། །ལྟ་བུ། དད་ལྟན་ཆོས་བྲི་བ་ལ་ཆོས་
 གཞན་སྟོན། །འདིར་ལྟར། སེམས་ཅན་དད་དང་ལྟན་པ་ལ། །དམ་ཆོས་གཞན་དུ་སྟོན་
 པ་དང་། །ཞེས་སོ། །རྒྱག་པ། ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་ལོངས་པར་བསྟུང་། །རང་

གི་ལུགས་དང་མི་མ་སྐྱུན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་ཅན་ལ་ཉན་ཐོས་བྱ་
 མེ། དེའི་ནང་དུ་གནས་ན་སྐྱུན་མཆོམས་ཀྱི་གཏོར་མ་ལ་སོགས་ཆགས་པས། དེའི་
 ཕྱིར་ཞག་བདུན་ལས་འདའ་ན་ཉམས་པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དག་ཏུ་རྫོམས་བྱེད་ནི། བདུན་
 ཞག་བདུན་གནས་པ་དང་། །ཞེས་སོ།། བདུན་པ། **རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་མི་ལྷན་སྒྲགས་**
པར་རྫོམས། ། རང་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲགས་པ་ཡིན་པར་
 རྫོམས་པའོ། ། བརྒྱད་པ། **སྟོན་མིན་ལ་བཤད་ཡན་ལག་ལྷུང་བ་བརྒྱད།** ། དབང་གིས་
 མ་སྟོན་པ་ལ་སྒྲགས་སྟོན་མི་རུང་སྟེ། སྟོར་བ་ངེས་པར་མ་བྱས་པར། །སྐལ་མེད་
 གསང་བ་སྟོན་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། །**བསྟེན་སོགས་མ་བྱས་**
དབང་རབ་ལས་སོགས་འཇུག། །**ཕྱི་ཆོས་མོས་ལ་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན།** །**སྟོམ་པ་**
གཉིས་ཀྱི་བཅས་ལས་དགོས་མེད་འདལ། །ཞེས་སོགས་སྟོམ་པའི་ལྷུང་བ་དུ་མ་རྣམས། །
ཡོད་ཀྱང་ཉིས་པ་རྒྱུད་ཞེས་དུས་འཁོར་བཤད། ། དེ་སྐད་དུ། བསྟེན་སོགས་དག་པར་
 མ་བྱས་པར། །དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ལ་འཇུག་པ་དང་། །ཞེས་པས། བྱིན་རྒྱལས་ཁོ་ན་
 ཅམ་ལ་ལྷའི་སྟོང་པོ་ཁྲི་དང་། སྟོབ་མ་ལ་དབང་དང་། རབ་གནས། སྟོན་སྟེག་ལ་
 སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབ་པ་ལ་བསྟེན་པ་འབྲུམ་དགོས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་
 གྲུང་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་བསྟེན་པ་འབྲུམ། །རྡོ་རྗེ་ཅན་ནི་དེ་བཞིན་སྟེ། །ཞེས་
 སོ། །གང་ཞིག་དབང་ཐོབ་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་མི་མཁས་ཤིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་རས་ལ་སོགས་པས་མ་གཡོགས་པར་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་བ་སྟེ།
 གང་ཞིག་ཕྱག་རྒྱ་མི་མཁས་ལ། །ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པ་དང་། །སྟོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་
 བཅས་པ་ལས། །དགོས་པ་མེད་པར་འདའ་བ་དང་། །ཞེས་སོ། །སྟོམ་པ་གཉིས་ནི། ཉན་
 ཐོས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བཅས་པའི་སྤྲོ་མོ་སྟེ་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་མེད་བཞིན་
 དུ་འདའ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པའང་ཡན་ལག་གི་འཕྲོས་ཏེ། མེད་ནའང་
 བརྒྱུ་པར་དུས་འཁོར་ལས་བཤད་པར་གྲགས་སོ། །ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་འདི་དག་ནི།

གཞུང་གི་ཙྰ་ཆེ་ག་དང་ཡང་ཅུང་མ་མ་ཐུན་པར་དབྱེད་དགོས་ལ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་
 པས་ཙྰ་ལྷུང་འབྲུལ་སྤང་དུ་ཙྰ་ཆེ་ག་དང་མ་ཐུན་པར། དམ་མེད་རིག་མ་བསྟན་པ་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཚོད་པ་དང་གཉིས། བདེའི་གསང་བ་སྟོན་པ་དང་གསུམ། ཆོས་
 གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་བཞི། ཉན་ཐོས་ནང་དུ་གནས་པ་དང་ལྔ། སྟོད་མིན་གསང་བ་
 སྟོན་པ་དང་དྲུག ལྷག་ཀྱང་སྟོན་པ་དང་བརྒྱད། བསྟན་སོགས་མ་བྱས་པ་དང་དབྱེད།
 བརྒྱད་དུ་བསྟུན་གསང་བའི་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ལྷག་ཀྱང་སྟོན་པ་གཉིས། ལུས་
 ངག་གི་བྱེད་པ་ཙྰ་མ་ལས་འབྲུ་བས་གཅིག་ཏུ་འདུ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནི་ལེན་ཏུ་དག་
 པར་སེམས་སོ། །གཉིས་པ་ཡང་གསང་རྗེས་ཆེན་གྱི། དམ་ཆེ་ག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞུགས་
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཙྰ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆེ་ག་གོ། དང་པོ་ནི། **བྱེད་པར་སྤྱེ་འགྱུར་**
རྗེས་པ་ཆེན་པོའི་སྒོལ། ཙྰ་བ་སྤྱེ་མའི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ལ། **དབྱེད་དབྱེད་བྱེ་**
བས་ཉི་ལུ་ཙྰ་བདུན་དང་། ། ཞེས་སྟོས་ཏེ། དམ་ཆེ་ག་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ལས། འགྲོ་
 བའི་སྟོན་སོ་གསུམ་དག་ལས། །སྤྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དག་ལས། །རེ་རེ་ལ་ཡང་དབྱེད་དབྱེད་
 བར་རེས་བྱེ་བས། །སྤྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དག་ལས། །རེ་རེ་ལ་ཡང་དབྱེད་དབྱེད་
 སྟེ། །འཇུག་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པས་ཤེས། །ཞེས་པས། ལུས་ཀྱི་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་སྤྱེ་
 དམ་ཆེ་ག་ལའང་བྱེ་ནང་གསང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བྱེ་ལའང་བྱེ་ནང་གསང་
 གསུམ་གྱི་དམ་ཆེ་ག་ནི། རྗེ་རྗེ་སྤྱིང་པོ་ཁང་བུ་བཅེགས་པའི་རྒྱུད་ལས། སྤྱུ་ཡི་བྱེ་ཡི་
 དམ་ཆེ་ག་ལ། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རབ་བྱེ་སྟེ། །མ་བྱིན་སྤྱངས་པས་བྱེ་ཡི་ཡང་། །སྤྱུ་ཡི་
 དམ་ཆེ་ག་ཉམས་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་རྟགས་སུ་ཡན་ལག་ནད། །མི་ཟད་སྤྱོད་ཆོགས་
 ལུས་ལ་འབྱུང་། །མི་ཆངས་སྤྱོད་པ་ནང་ཡིན་ཏེ། །རྟགས་སུ་དབང་པོའི་ནད་རྣམས་
 སོ། །སྟོག་གཅོད་པ་ནི་གསང་བ་སྟེ། །དེ་ཡི་རྟགས་སུ་དོན་སྟོན་ནད། །རྣམ་འབྱོར་པ་
 ཡི་སྤྱོད་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་བསྐྱུང་ཐབས་ཀྱང་ཞར་ལ་སྟོན་ཏེ། དམ་ཆེ་ག་
 མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས། རྟགས་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་འབྱོར་པས། །བྱེ་ཡི་བྱེ་ལ་ལྷེར་ཆོ་

དང་། །རི་མོའི་ལས་ནི་ལན་བདུན་གྱིས། །དེ་ཡི་སྡིག་ལས་གྲོལ་བ་ལོ། །ཞེས་གསང་
 སྒྲགས་བྱི་ཡི་ལྷ་སྐྱོའོ། །བྱི་ཡི་ནང་ལ་ལུགས་སྐྱབ་བདུན། །རབ་རྩ་གནས་པ་རྩོལ་བས་
 བཞེངས། །སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་འབུལ་བར་བྱ། །གསང་སྒྲགས་ནང་གི་ལྷ་སྐྱོའོ། །བྱི་ཡི་
 གསང་བའི་རྟགས་བྱུང་ན། །དོ་རྩེ་དང་ནི་བྱི་ལ་བྱུ་ཉིད། །དབྱ་འམ་བཅུ་གཅིག་སྒྲ་མ་
 ལའོ། །ཞེས་སོ། །སྐྱའི་ནང་གི་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ནི། །གསེར་གྱི་ཁང་བྱ་བཅེགས་
 བའི་རྒྱུད་ལས། །ནང་གི་བྱི་ནི་སྐྱབ་དང་ཡང་། །གང་གི་པ་དང་མ་ཉིད་དང་། །རང་གི་
 ལུས་ལ་མི་སྦྱད་དོ། །ནང་གི་ནང་ཉིད་ཐེག་པའི་བྱིར། །འཇུག་པར་འདོད་དང་ཞུགས་པ་
 དང་། །ཞུགས་ཏེ་གཟུགས་བརྟན་འཛིན་པའི་ལུས། །སྦྱང་ཅིང་ཐོ་བརྩམ་རྒྱུ་སྦྱད་ན། །
 སངས་རྒྱུ་སྐྱའི་བརྒྱ་ཐག་བསྐྱས། །ནང་གི་གསང་བར་རང་གི་ལུས། །ལྷ་ཡི་དགྱིལ་
 འཁོར་ཡིན་པའི་བྱིར། །སྐྱབ་དང་ཟས་དང་དུག་འདེས་ཐོས། །གལ་ཏེ་མཆོན་གྱིས་
 བཏབ་ན་ཡང་། །ཟག་པའི་ལམ་མེད་ལུས་བརྒྱ་སྦྱངས། །དེ་འོག་ཆ་བའི་དཔྱལ་བར་
 མྱོང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་འགྲོད་བཤགས་གྱིས་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །སྐྱའི་གསང་བ་ནི།
 དཔལ་ཉི་མེ་བཅེགས་པའི་རྒྱུད་ལས། །དོ་རྩེ་སྐྱབ་ནམ་སྤིང་མོ་ཡི། །ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་
 དཔྱལ་བ་དང་། །ཐོ་བརྩམ་ལག་གིས་བརྟེག་པའི་ཚུལ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་བྱེད་
 བཅུག་ན། །འདི་ཡང་མནར་མེད་རྒྱུར་འཕེལ་འགྱུར། །ནང་གི་ཤིན་རྩ་འདེས་པའི་
 མཆེད། །ཀྱ་རེ་ཅེད་མོའི་ཚུལ་ཅུམ་ཡང་། །བརྟེག་གམ་བརྩམ་པ་བརྩམ་པའམ། །མི་
 ལམ་ནའང་ལུལ་ལ་གཅོས། །དེ་མ་ཐག་རྩ་མ་བཤགས་ན། །འདི་ཡང་སྤར་དང་སྡིག་
 མཉམ་མོ། །གསང་བའི་གསང་བ་སྒྲ་མ་ཡི། །སྐྱའི་གྲིབ་མ་མི་འགོང་ལ། །སྒྲ་མའི་སྐྱབ་
 ལམ་དག་རྩ་ཡང་། །མཆོན་ཆ་བཟུང་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱུད་ལག་བརྒྱུད་དང་ཉལ་མི་བྱ། །
 སྐྱའི་རྒྱུད་འདུག་དང་རྒྱབ་མི་བསྟན། །སྐྱམ་དང་སྐྱབ་དང་བཞོན་པ་དང་། །གཏུགས་
 སོགས་སྟེག་པའི་རྒྱུ་རྣམས་སྤང་། །སྒྲ་མའི་གཟིམ་ཁང་དག་ལ་ཡང་། །ལག་པས་
 མཆོན་ནམ་རྩོད་དག་གིས། །བརྩམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་ནི་འབུམ་འགྱུར་

དུ། །སྒྲ་མའི་གནས་ཁང་བཞེག་པ་དང་། །སྒྲ་ལ་བཅུ་ཞིང་སྤྲིག་བྱས་པ། །དེ་ཡི་སྤྲིག་
 པ་པ་མཐའ་ཡས། །གལ་ཏེ་སྒྲ་མར་བག་མེད་པས། །མ་དབྱེད་བསྐྱངས་ན་འང་པ་མཐའ་
 ཡས། །མཆོག་ཏུ་སྒྲ་ལ་བརྟུན་བྱས་ན། །དེ་ཡི་རྣམ་སྤྲིན་བརྗོད་མི་ཡངས། །ཞེས་སོ། །
 དེ་དག་ནི་སྒྲ་མ་བཞུགས་ན་ཉིན་ཞག་གིས་བར་མ་ཆོད་པར་བཞགས། མི་བཞུགས་ན་
 སྒྲ་འབག་ལ་སོགས་པའི་བྱང་དུ་བཞགས་པའོ། །གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཀྱང་ཕྱི་ནང་
 གསང་བ་གསུམ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ཕྱི་འདྲི་ཕྱི་རྒྱུན་སྤང་བ་སྟེ། འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་
 བཅེགས་པའི་རྒྱུད་ལས། སྤྲགས་ཀྱི་མོས་པ་སྦྱུད་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་པལ་པ་དག་ལ་
 ཡང་། །བརྒྱུན་པའི་ཆོག་ནི་རང་འདོད་ཀྱིས། །ཏྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་དགའ་བ་ལ། །སྤྲགས་རྩལ་
 རྒྱས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །གཞན་ལ་སྒྲ་བ་བཅུན་པ་མིན། །རང་གི་དག་ཉིད་ཉམས་པ་
 ཡིས། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱིས་སྡེ་འབབ་འབྱུར། །མ་འོངས་དུས་ན་དམེའི་ལུས། །བྱང་
 གི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོགས་པར་འབྱུར། །དེ་འོག་ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡང་། །རྣམ་པ་སྣ་
 ཆོགས་སྟོང་བར་གྱུར། །ཞེས་སོ། །ཕྱི་འདྲི་ནང་སྤྲུལ་སྤངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྤང་ལས་
 ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གང་། །གཞན་གཉིས་དབྱེར་འབྱུག་སྤྲུལ་སྤྲུལ། །ཆོས་སྤྲུལ་འཁོར་
 རྣམས་མི་འདུ་དང་། །ཅི་བྱས་ལོག་པར་འབྱུར་བ་དང་། །མ་དབྱེད་པ་རྣམས་དབྱར་
 འབྱུར་དང་། །ལུས་ལ་མཆོན་གྱིས་འདེབས་པ་དང་། །འཁོར་ལོ་ནས་ནི་སྤྲེར་ཅན་
 ལུས། །དེ་ནས་ངན་སོང་རིམ་གྱིས་སྟོང་། །ཞེས་སོ། །ཕྱི་འདྲི་གསང་བར་ཆོག་རྩལ་
 སྤངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཏྲག་ཏུ་ཞེ་གཅོད་ཆོག་སྒྲ་བ། །སྤྲུལ་པའི་ལས་དང་ཕྱི་མའི་
 ཏྲགས། །འགྲོ་བ་བཞེས་བྲལ་གཉེན་ཀྱང་སྤང་། །ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་འཆོལ་བར་
 འབྱུར། །འཁོར་ལོ་རྣམས་རབ་ཏུ་རྟེགས་པའི་ལུས། །དེ་ནས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་འཁོར། །
 །ཞེས་སོ། །གསུང་གི་ནང་གི་གསུམ་ནི། ཆོས་སྤྲུལ་པ་ལ་སྤྲད་ན་ཕྱི། སྤྲུལ་པ་ལ་སྤྲད་ན་
 བར། སྤྲུལ་པ་ལ་སྤྲད་ན་གསང་བ་སྟེ། དམ་ཆོག་རྣམ་པར་བཞེད་པའི་རྒྱུད་ལས།
 སྤྲགས་པ་སྤྲུལ་ལ་གནས་པ་ཡིས། །ཆོས་སྤྲུལ་རྣམས་དང་ཆོས་སྤྲུལ་དང་། །ཆོས་ནི་

གློ་མ་པའི་གང་ཟག་ལ། གློ་ཁིང་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་དང་། གཤེ་ཁིང་སྐྱོད་པའི་ཆིག་སྒྲ་
 བ། གཤམ་གྱི་མོས་པ་ཉམས་པ་དང་། རང་གི་བདོག་པ་ཉམས་པ་དང་། རང་གི་ཆོས་
 རང་བཟེད་ངས་ཏེ། ཡིད་དཔྱོད་འབྲེལ་མེད་འཆོལ་བར་འགྱུར། རན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 ཆད་མེད་མྱོང་། ཞེས་སོ། གསང་བའི་ཕྱི་ནང་གསུམ་ནི། ཕྱི་ནི། བྱག་རྒྱ་གཉིས་སྐྱོར་
 གྱི་རྒྱུད་ལས། རྩོམ་མཆེད་དང་ལུས་བྲལ་ལ། ཆིག་གིས་སྒྲས་དང་ངག་བཅག་ན། བསྐྱེལ་
 བ་བརྒྱ་སྤྱག་གྲེ་བ་ནི། བྱུང་པར་རན་སོང་གསུམ་པོ་ཡི། སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་
 བཟད་བྲག་པོ་ཉིད། གང་ཟག་དེ་ཡིས་མྱོང་བར་འགྱུར། ནང་ནི། ལྷ་མའི་བྱ་དང་ཆུང་
 མ་དང་། གང་དག་ཉེར་གནས་དག་ཀྱང་རུང་། བཀའ་ལས་འདས་ཤིང་ངག་བཅག་
 བ། སྤྱ་མ་ལས་ནི་གཉིས་འགྱུར་རོ། གསང་བ་ནི། ལྷ་མ་ལ་སྐྱོད་པ་སྟེ། ཡང་ན་ལྷ་མའི་
 གྲེ་བྲག་གིས། རྩ་བ་དང་ནི་ཡན་ལག་གི་ རྒྱ་མཚམས་དང་ཁྱ་སྒྲས་པ་དང་། གློ་སྐྱར་
 འདོད་ཆིག་སྒྲས་བྱས་ན། སྤྱ་མ་ལས་ནི་སྐྱོང་སྤྱག་འགྱུར། ཞེས་སོ། བྱག་སྤྱི་དམ་
 ཆིག་ལའང་གསུམ་ལས། དང་པོའི་ཕྱིའི་ཕྱི་ནི། སྐྱོང་པོའི་དོན་རྣམ་པར་ལེན་པའི་རྒྱུད་
 ལས། ཡང་དག་སྤྱགས་པ་རྩོམ་མཆེད་འདྲིན། སེམས་ཅན་གཤམ་ནམ་རང་ཡང་རུང་། གཞོད་
 པར་བྱ་བའི་ལས་འཆང་ན། འདི་ནི་ལྷ་བ་ཅན་གྱི་ལུས། གང་བའི་རེག་པར་
 ལྷན་པ་ཡི། ལུས་ནི་སྐྱོང་སྤྱག་སྤྱ་སྒྲངས་ནས། གང་བའི་དཔྱུལ་བར་རེས་པར་སྟེ། ཞེས་
 སོ། ནང་བརྒྱབ་སེམས་གཞོད་སེམས་སྤང་བ་སྟེ། གནམ་ལྷགས་མེ་ལྟར་འབར་
 བའི་རྒྱུད་ལས། གཤམ་ཏེ་སེམས་ཅན་པལ་པ་ལ། ལྷུལ་འགྱུར་གཞོད་པའི་སེམས་སྐྱེས་
 བ། འགྲོ་བ་ཐུན་མོང་ལུས་ཅན་ནི། བརྒྱ་སྤྱག་གསུམ་གྱི་སྟོག་བཅད་པ། འདི་ཡི་
 སྤྱིག་པའི་ཆ་དང་མཉམ། གཤམ་ཏེ་བསྐྱར་པའི་རྟགས་འདྲིན་པའི། གཟུགས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ལོག་འགྱུར་རོ། སྤྱགས་ལ་ཞུགས་པས་བརྒྱ་སྤྱག་འགྱུར། བརྒྱུད་པའི་ལྷ་
 མ་བརྒྱ་སྤྱག་པོ། རྩ་བའི་ལྷ་མ་འབྱུང་སྤྱག་འགྱུར། ཞེས་སོ། གསང་བ་ལོག་ལྟ་སྤངས་
 ཏེ། བཞོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། རང་ངམ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་ཡི། ཆོས་ལ་སྐྱོད་པ་ལོག་

པའི་ལམ། རྩ་བའི་དམ་ཆོག་ལས་འདས་ན། རས་སྤྱོད་མེ་ཡི་སྤྱག་བསྐལ་ལས། ཡུན་
 རིང་བར་དུ་གནས་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། རྩལ་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་གི་གསུམ་ནི། རྩ་སྤྱོད་པ།
 རང་སྦྱོར་པ། གསང་བ་ལྟ་བུ་ལོག་པ་སྤང་སྟེ། ཞེས་ཀྱི་ཁང་བུ་བཅེགས་པའི་རྒྱུ་
 ལས། ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་ལོག། འདི་ནི་ལམ་ལོག་ཆེན་པོ་སྟེ། རེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
 རྩལ་བསྐལ་ཡང་། འདི་ཡི་མེས་ལ་སྦྱོར་བར་ངེས། ཞེས་སོ། གསང་བའི་གསུམ་
 ལ། རྩ་ལྟ་སྤྱོད་པ། རང་ཡི་དམ་ལྷ། གསང་བ་སྦྱོར་དང་དོན་མེད་སྤྱོད་པ་ལས་
 བྱས་པ་སྟེ། བསྐྱེད་ཡངས་ལས། རྩ་ཡི་ཡིད་ཀྱི་ལ་འབྱུང་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱ་བའི་ཆོས་
 རྣམས་ལ། ཡིད་ལ་མ་བྱས་ཉམས་པ་དང་། འདས་དང་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ། ར་
 མནར་མེད་སྤྱག་བསྐལ་སྤོང་བའོ། ཞེས་སོ། རྩེ་ལྟར་སྤྱོད་ཤིང་གི་རྩ་བ་ལྟར་བསྐྱུང་
 ཤིང་བསྤྱོད་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཞིང་། མ་བསྐྱུང་ན་མི་འབྱུང་ཞིང་རྩ་བ་
 བཏོན་པ་འདྲ་བས་ན་རྩ་བའི་དམ་ཆོག་ཅེས་བྱའོ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་
 ལ་འང་། རྩམ་མོང་དང་། རྩམ་མོང་མ་ཡིན་པ་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་དོན་ཉེར་གཅིག་
 གཞན་དོན་ཞེ་གཉིས་ཏེ་དུག་ཅུ་རྩ་གསུམ་དུ་དམ་ཆོག་ནི་དོན་མེད་གསལ་བཟུངས་
 གསུངས་པ། རྩམ་མོང་དམ་ཆོག་མདོར་བསྐྱུ་ན། བདག་གཞན་དོན་གཉིས་ཤེས་པར་
 བྱ། རྩམ་འབྱུང་ལུས་མཛེས་འདུས་པ་དང་། རྩམ་དང་དེགས་སོགས་ཁེངས་སེམས་
 དང་། རྩམ་གསུམ་པོས་བྱུག་བྱེད་དང་། རྩམ་དག་སྤོང་སྤྱིག་བསྤོང་དང་། རྩམ་ལོ་
 སེར་སྤྱོད་གཉིད་གཡེངས་དང་། རྩམ་གཏུམ་ཡེ་ཤེས་སྤོང་མི་གཏོང་། རྩམ་གཏུམ་གཏུམ་
 པའི་གྲོགས་བསྟེན་དང་། རྩམ་མེད་སྤྱོད་དང་དམ་བཅའ་འདོར། རྩམ་མི་ཤེས་དང་
 རྩམ་ལ་དགའ། རྩམ་བྱ་ཉི་ཤུ་གཅིག་བསྐྱེད་པ། རྩམ་དོན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། ར་
 ཀུན་གྱིས་བདག་ཉིད་བཀུར་བར་འགྱུར། རྩམ་པོས་བྱུག་ཆོས་སྤྱོད་བཟ། རྩམ་
 བཞེ་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། རྩམ་ལྟར་འབྱུང་ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི། རྩམ་པ་དགྲ་དང་ལྟ་
 རྩམ་པ་དགྲ། རྩམ་པ་དགྲ་གི་སྤྱོད་པ་རྣམས། རྩམ་དང་ཉམས་པ་མེད་པར་སྤྱོད། རྩམ་

འགྱུར་ཅི་ཡང་ཉམས་སུ་བྱེད་། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་ལས། རྒྱན་འབྱེད། ཅེས་པ་ནི།
 མདའ་དང་། ལོ་དང་རྒྱན་དང་ཆོ་ལོ་ཅེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །རྩི་རྩེ་གསུམ་པོ་དང་ཕྱག་
 བྱེད་ན། ལུས་ལྷ། དག་སྒྲགས། སེམས་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་དང་ལྡན་པས་ཕྱག་
 འཆའ་ན་ཡུལ་དེ་ལའང་མི་རུང་བ་དང་རང་མི་གྲུས་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡེ་
 ཤེས་སྒྲོན་མི་གཏོང་ནི། བསྟེན་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྤྲོ་རོལ་ནས་
 བདག་གི་ནི་འདི་བྱའོ་ཞེས་སྒྲོག་པ་སྟེ་དེ་ལ་མཆམས་སུ་བར་ཆད་ཞུགས་པར་འགྱུར་
 བས་སོ། །ཐེག་པ་དགྲུ་དང་ལྷ་སྟེགས་དགྲ། །ཞེས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་མགོ་སྟོམས་པ་
 ལྷ་སྟེགས་ཐ་སྟངས། རང་རྒྱལ་དང་མགོ་སྟོམས་པ་བ་བ་དང་། བྱང་སེམས་དང་མགོ་
 སྟོམས་པ་སྤྲ་བ་དང་ཆེ་སྟེ། །སྒྲགས་གྱི་གྱི་ཡ་དང་སྟོམས་པ་རིགས་བྱེད་པ། ལྷ་པ་
 དང་རིགས་སྟོད་པ། ཡོ་ག་དང་རིགས་སྟོར་བའོ། །མ་རྩ་ཡོ་ག་དང་བརྟལ་ཞུགས་
 ཆེར་སྟོད་པ། ཨ་རུ་དང་རྒྱལ་དཔོག་པ། ཨ་ཉི་དང་མགོ་སྟོམས་པ་རྒྱལ་ཐོབ་པའོ། །
 གཞན་ནི་གོ་བར་སྤྲོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ལ།
 སྤྱི་དང་བྱང་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཆོག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། **ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉི་**
ཤུ་ཅ་ལྟ་ནི། ། དང་པོ་སྟུང་པར་བྱའི་དམ་ཆོག་ལྟ་ནི། **ཉ་ན་ལྷ་ན་མ་བྱིན་ལེན་དང་**
རྩུན། །དག་འཆལ་ནམས་ནི་སྟུང་པར་བྱ་བ་ལ། །དེ་ཡང་ཅ་བཞི་ཆོག་རྩུབ་ལྷ་སྟེ། རང་
 གོན་གྱི་འཁྲིས་མེད་པར་གཞན་གོན་དུ་གནང་བ་སྤར་བསྟན་པ་ལྟར། ཇི་མེད་བཤགས་
 རྒྱུད་ལས། སྤྱི་ཤི་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་། །གནས་དང་དུས་དང་ཉིང་འཛིན་
 གསལ་བ་དང་། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་གནས་ནས་བསྒྲུལ་བ་དང་། ༡ །དུས་གསུམ་
 འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ལྟ་བ་དང་། །སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཉིང་འཛིན་གསལ་བ་དང་། །
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཛོན་སྟོད་སྟོར་བ་དང་། ༢ །སེར་སྣ་འདུར་གོགས་ཅན་གྱི་ཟས་
 དང་ལོ་ད། །ཐབས་མཁས་འོད་ཟེར་རྩལ་དུ་མ་བྱིན་བྱེད་པ། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་
 འཕགས་པ་མཆོད་པ་དང་། ༣ །གསང་སྒྲགས་ལྷ་སྟོད་གཞན་གྱིས་མ་རིག་ཅིང་། །

གཉིང་དཔག་དཀའ་ཕྱིར་རྩོམ་བྱ་སྤྲོད་། ༥ |ཞིང་བཅུ་ཞེ་གཙོད་དྲག་ཤུལ་སྤྱོད་
 པའི་བསྐྱགས། ༥ |ཞེས་སོ། |རྒྱལ་པར་རིམ་པར་བྱེ་བ་ཐ་མར་འབྱུང་དོ། |གཉིས་པ་མི་
 སྤང་བའི་དམ་ཆིག་ལྟ་ནི། **འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷག་ད་རྒྱལ་དང་། |ཕྱག་དོག་**
ནམས་ནི་མི་སྤང་དམ་ཆིག་ལྟ། | དྲག་ལྟ་ཉན་ཐོས་ལྟར་དབྱར་མི་བལྟ་བས། ཡེ་ཤེས་
 གྱིང་ཐོ་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ། |ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྤང་ཞེ་ན། དེའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ན་
 དབྱིངས་ཡེ་ནས་མ་སྐྱེས་པས་མི་སྤངས་ཏེ། སྤྱི་འཕྲུལ་དོ་རྗེའི་རྒྱུད་ལས། ཉན་མོངས་
 ནམས་ནི་སྤྱི་འབྲུང་ཐོས་སྟོང་། |རང་གི་མི་ཉག་རང་བཞིན་ཤེས་པས་གོལ། |ཞེས་
 སོ། |ཐབས་གྱིས་ཐེན་ན་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བས་མི་སྤངས་ཏེ། ཐེག་བསྐྱུས་ལས།
 ཐབས་ཆེན་ནམས་དང་ལྡན་པ་ལ། |ཉན་མོངས་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་འགྱུར། |ཞེས་
 སོ། |སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་མི་སྤང་སྟེ། དམ་ཆིག་གསུམ་བཞོད་ལས། ཉན་མོངས་
 ལྟ་བུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ནམ་པ་ལ། |དྲག་ལྟ་མི་སྤངས་ཡེ་ཤེས་ནམ་ལྟར་ལེན། |ཞེས་སོ། |
 གསུམ་པ་དང་དུ་སྤང་བའི་དམ་ཆིག་ལྟ་ནི། **དེ་ཆེན་དེ་ཆུང་ལྟ་མི་ས་དང་། |རྗེ་རྗེ་ཐེལ་**
པ་དང་དུ་སྤང་བ་ལྟ། | དེ་བསྟེན་པའི་ཆུལ། དམ་ཆིག་ཉེར་བརྒྱད་པ་ལས། མི་ས་
 བཤང་གཅི་ཁྱ་བ་རྟ་ནམས། |ཡེ་ནས་བདུད་ཅི་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ། |དུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱལ་ནམས་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྩས། |རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ནམས་གྱི་གཤེགས་
 པའི་ཤུལ། |ཡེ་ནས་ནམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ལ། |གཙང་དམེ་ནམ་ཉོག་བརྒྱལ་
 ལྷགས་ཆུང་བ་ཡིས། |ཆོས་ཉིད་མཉམ་པའི་རང་དུ་མ་ཉོགས་ཏེ། |དམ་རྩས་དང་དུ་མ་
 སྤངས་བཟོད་པར་གསོལ། |ཞེས་སོ། |དེའི་ཡོན་ཏན་ནི། མཁའ་འགོ་མ་དོ་རྗེ་གྲུང་
 ལས། མི་བསྤྱོད་བསྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། |ནད་ཀྱན་ནམ་པར་སྤང་བར་འགྱུར། |
 ཉག་པ་ཡིས་ནི་མདངས་ཆེན་འགྱུར། |རྗེ་རྗེ་ཉི་མ་ཀས་པ་མེད། |རྗེ་རྗེ་ཆོས་ནི་བསྟེན་
 པ་ཡིས། |བུད་མེད་ཀྱན་ལ་མོངས་སྤྱོད་དོ། |སྟོག་ཆགས་ལུས་འབྱུང་དོ་རྗེ་དག་|དོན་
 ཡོད་རྒྱལ་ཐོ་ཆེན་ཐོ་སྟེ། |དཔལ་ལྡན་དོན་ཀྱན་འགྱུར་པ་དང་། |རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་ཞེ་

བར་གཏོང་། །མི་བསྐྱོད་བརྟུང་བའི་སྒྲོར་བ་ཡིས། །སྒྲོང་ཐག་ལྷར་ནི་འཆོ་བར་
 འགྱུར། །རྟག་པ་ཡི་ནི་ཁྲི་རུ་བཞོད། །རྩི་རྩི་ཉི་མས་བྱེ་བ་སྟེ། །ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱིས་
 གངས་མེད་ཆོ། །ནམ་མཁའ་རི་སྒྲིབ་ཏུ་བདུན་པས། །དཔག་མེད་རྩི་ཉི་མ་གཉིས། །
 འཁོར་བ་བསྐྱབ་པའི་ཅ་བ་སྟེ། །འདི་དག་རྣམ་འབྱོར་པས་བསྟེན་ན། །སྐལ་བཟང་
 རྣམས་དང་མཉམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལྷ་ནི།
 སྤང་ལྷ་འབྱུང་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་དབང་པོ་ལྷ། །ཁ་དོག་ལྷ་རྣམས་ལྷ་རུ་ཤེས་པ་ལྷ། །ཡེ་ནས་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པས། །གཟུགས། ཆོར་བ། འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད། རྣམ་
 ཤེས་ཏེ་སྤང་པོ་ལྷ་རིགས་ཀྱི་ཡབ་ལྷ། །སྤྱི་ས་ཚུ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའ་ནང་གྲགས་ཐོད་
 དབྱགས་སེམས་ཏེ་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ། །གཟུགས་སྒྲིབ་རི་རོ་རིག་བྱ་ཡུལ་ལྷ་ནི་སེམས་
 མ་ལྷ། མིག་རྣ་བ་སྒྲ་ལྷ་ཡུལ་ཏེ་དབང་པོ་ལྷ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབང་ལྷ། །དཀར་སེར་
 དམར་ལྷང་མཐེང་ཁའི་ཁ་དོག་ལྷར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རྩི་ཉི་མ་ཆེན་པད་མ་ལས་
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་རུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་གསང་སྔགས་ཀྱི་
 གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ། །གསང་སྒྲིང་ལས། རྩི་ཉི་མ་སྤང་པོ་འུལ་ལག་ནི། །རྩི་གས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་རུ་གྲགས། །ས་ཚུ་སྒྲུབ་དང་ལྷ་མ་གྱི། །མེ་རྒྱུང་གོས་དཀར་དམ་
 ཆོག་སྒྲོལ། །ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་སྒྲུག་མ། །སྒྲིབ་གསུམ་ཡེ་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཉིད། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་ཆོས་སོ་ཅོག །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་
 ཆོས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་མི་བསྟེན་སོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་དམ་ཆོག་གསུམ་
 བཀོད་ལས། སྤང་པོ་ལྷ་དང་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་ལྷ། །རྣམ་ཤེས་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས། །ལྷ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལྷ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་རྩི་ཉི་མ་པོ་ཆེ། །པད་མ་
 ལས་རིགས་བསྐྱབ་བྱ་ལྷ་རྣམས་ནི། །དུས་ཆོད་འབྲེལ་བའི་སྒྲོད་པས་དགོངས་པ་
 བླངས། ། སྤང་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ལྷ་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་དངོས་སུ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ་བཙོན་པ་

ཉེ། དེ་ཉིད་ལས། སྤང་པོ་ལྔ་དང་འབྱུང་བ་ལྔ་རྣམས་དང་། །རྣམ་ཤེས་ཡུལ་རྣམས་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་བྱེད་པ། །ཏིང་འཛིན་གསུམ་དང་ཆོ་ག་ལྔ་རྫོགས་ནས། །རྒྱལ་བ་
 རིགས་ལྔ་འཛིན་ལྐོར་སྐྱབ་བྱེད་པ། །ཏིང་འཛིན་ཆོ་ག་ལྔ་ཡི་སེམས་རྩིས་བྱེད། །
 ཅེས་སོ། །འདི་ནི་བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱལ་ཡོ་གཤི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱོགས་སོ། །གཉིས་པ་བྱུང་པར་
 གྱི་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུར་གསུངས་ཏེ། །ཀུན་འདུས་རིག་པ་ལས། མི་ཤིགས་པ་ནི་སང་གི་
 ཉེ། །གཙན་གཟན་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་མི་སྟངས། ཟ་མ་ཏོག་ནི་
 འདོད་པའི་གཏེར། །དུག་སྟོ་བ་ནི་དེ་མི་རིགས། །ཞེས་སྒྲ་མའི་ཡུམ་ལ་མི་སྟངས། རིན་
 ཆེན་སྒྲ་གུའི་ལྷག་པ་ནི། །འཕྲོག་པར་བྱ་བ་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་དད་ཅན་གྱི་
 ཆོགས་དང་དུས་མཆོད་མི་བཅག །གངས་ཀྱི་ཞུན་ཆུ་ཁོལ་མ་དག །མཁས་པས་
 བཏུང་བར་བྱ་བ་མིན། །ཞེས་དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་དང་སྒྲ་མའི་རྣམས་མི་སྟངས། བད་
 མའི་ཟེའུ་འབྲུ་ཁ་མ་བྱེ། །སྒྲ་ཟེར་མ་ཡིན་ཁ་མ་དབྱེ། །ཞེས་དོ་རྩེ་སྟུན་གྱི་ཡུམ་ལ་མི་
 སྟངས། །མ་བཏགས་ཤུགས་དོལ་ཅན་གྱི་སྟོང། །ཁ་མི་དབྱེ་ཞིང་བཏུང་མི་སྟུག །ཅེས་
 མཆོན་དན་གྱི་རིགས་མ་མི་བསྟེན། དོན་དང་མི་ལྟན་བཅས་མའི་རྣམས། །བསྐྱེད་ཞིང་
 སྟངས་པར་བྱ་བ་མིན། །ཞེས་སྟོབ་མ་སྟོད་དན་དང་བཀྲ་མི་ཤེས་པའི་རྣམས་མི་བཟུང་།
 ཤེས་དཀར་རིན་ཆེན་སྟོང་དག །འདམ་བྱང་རྣམས་སྟུ་བསྟུབ་མི་བྱ། །ཞེས་ཤེས་རབ་
 ཅན་གྱི་གང་ཟག་མི་སྟངས། སང་གི་དཀར་མོའི་འོ་མ་དག །དུག་ཅན་དག་ཏུ་སྟུག་མི་
 བྱ། །ཞེས་སྟུགས་ཀྱི་དབང་ཆོག་དམ་ཉམས་ལ་མི་བཞད། ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་རིན་པོ་
 ཆེ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡོངས་མ་ཡིན། །ཞེས་སྟུགས་ལས་ལོག་ནས་ཐེག་དམན་ལ་མི་
 འཇུག །བྱང་ཆེན་གཤོགས་པ་མཁར་བརྒྱུད་ནས། །དེ་དག་བཅག་པར་བྱ་བ་མིན། །
 ཞེས་ཐབས་ཤེས་བསྐྱེད་རྫོགས་མི་བྱལ། །གནམ་ལྷགས་མེ་ཡི་དྲར་མོ་དག །བརྟུང་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟུགས་པ་ནང་དཔེ་མི་བྱ། །སྟག་གཟིག་རོལ་བས་ལས་
 བྱས་པའི། །ཟས་ཀྱི་ལྷག་མ་བསྟུ་མི་བྱ། །ཞེས་དམ་ཉམས་དང་ཡུག་སའི་ཟས་མི་བྱ།

རྫོལ་བྱ་ཆེན་གཏམས་པའི་གཞི། རྫོལ་བྱ་ཆེན་གཏམས་པར་བྱ་བ་མིན། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་
 གྱི་སྟུན་མི་འགོད། རྫོལ་ར་བའི་གོ་ཆ་གསུམ་ནི། །བསྐྱམ་བྱ་བྲལ་བར་བྱ་བ་མིན། །ཞེས་
 བསྐྱམ་པའི་མཆོམས་མི་རྣམས། བྱད་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་མ་དག། གཤམ་བའི་རྒྱུ་
 གིས་སྟོང་མི་བྱ། །ཞེས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཞི་དུས་བྱིང་མུག་སྤངས། རྫོལ་འཛིན་གྱི་ཆུ་
 རྒྱུན་དག། འོལ་ཀར་གཅོད་པ་བྱ་བ་མིན། །ཞེས་འཛིན་རྒྱུན་མི་བཅད། རྒྱལ་པོའི་
 བཀའ་ཉག་སྤྱད་ཆུ་དག། ཞུམ་ཞུམ་དེ་བྱི་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སྟོབ་རྫོགས་མི་སྟོན། རྫོ་
 རྫོལ་པ་ལས་གཏམས་པའི་མཁུ་། མཁུ་ལས་ཞུམ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་རྩ་བ་ཡན་
 ལག་གི་དམ་ཆེན་ཉམས་པར་མི་བྱ། གཞུག་གི་ཞོར་བྱ་འབར་བ་དག། རྒྱལ་མཆོན་རྩ་
 ལས་དབབ་མི་བྱ། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ལ་མ་གྲུས་པ་སྤང་ལ་སྟེ་བོར་གྱི། སྐལ་ལྷན་
 རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆེན་སྟེ། སྐལ་བ་ལྷན་པའི་ཞོར་མཆོན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་
 དག་ནི་ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་དམ་ཆེན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལྷག་པའི་དམ་ཆེན་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་ལྷ་བའི་དམ་ཆེན་
 སྟོང་པ་རྒྱུན་གྱི་དམ་ཆེན་གསུམ་མཛོད་པའི་དམ་ཆེན་གྱོ། དང་པོ་ལ། ཞུམས་
 གསུམ་ཞིང་འགྲུར། དུག་གསུམ་རྩེར་འགྲུར། འཁོར་བ་གནས་འགྲུར། སྤྱིད་གསུམ་
 ཡོངས་སྟོལ་དུ་ལྷ་བ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་སྟོང་པ་རྒྱུན་གྱི་དམ་ཆེན་ལ་དག་བཞི་འདུལ་
 བ། བདུད་ལྷ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རྫོལ་བཞག་པ་གསང་
 འཕེལ་བས། །དག་གི་དབང་པོ་ཉམས་འགྲུར་ཏེ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་ཕྱག་པར་འགྲུར། རྫོ་
 དག་བཅས་ཀར་འགྲུར་བའི་དག། །ཧྥ་ལྷ་དམན་སྟོང་ཅིང་འཆོལ་བ་ཡིས། །བཀའ་ཡི་
 གཞུང་བོར་ལོག་པར་སྤྱད། །ཞོར་བས་བར་ཆད་འགྲུང་བའི་དག། །དམ་གཅོར་སྟོང་
 པའི་ལས་རྣམས་ཡིན། །ཧྥ་འདའ་ཀ་རྫོལ་མཆོན་གསུམ་པོ། །བཏང་སྟོམས་ཕྱལ་བར་
 ཞོར་བའི། །རྩ་བ་རྒྱལ་བའི་སྟོན་ཤིང་བཞིན། །བཀའ་ཆད་ཆེན་པོ་འབབ་པའི་དག། །

ཕྱི་བཅུ་པ་ལས་ལ་སྒྲོར་བའི་ཆོ། །འབད་བའི་ཅལ་ཤུགས་ཚུང་བ་ཡིས། །དོན་རྣམས་
 གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་འཕྲོག་པའི་དག། ། ཕྱི་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་
 བོས་སྒྲོད་པ་ལ། །འདོད་པའི་ཚོར་མཆོག་སྒོག་པའི་དག། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲོ་
 བོ་ཡིས། །སྒྲོན་གྱི་དག་བཞི་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བདུད་ལྔ་བརྒྲུག་པ་
 བྱི། དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་རྟོག་འབྲིང་པའི་བདུད་ཉིད་དང་། །དེ་བཞིན་བཏང་སྟོམས་ལེ་
 ལོའི་བདུད། །ཆོག་རྩལ་མཆོན་ཆ་རྣོན་པོའི་བདུད། །སྒོ་གཏུམ་ངང་འབྱུང་འཁྲུག་པའི་
 བདུད། །རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་བདུད་ལྔ་པོ། །ཡང་དག་དོན་ལ་སྒྲིབ་པ་སྟེ། །གཉིན་པོ་
 གྲང་རྩལ་སེམས་མཆོག་གིས། །ཞི་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བརྒྲུག་ །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་
 གལ་མདོ་ངེས་པའི་དམ་ཆོག་ལ་བརྩུ་གཉིས་ཏེ། མ་ཉམས་པའི་མདོ་བཞི། མ་ཁྲེལ་
 བའི་ཚུལ་བཞི། མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟགས་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ། ཡན་ལག་ ཟས།
 ཞར་གྱིས་མ་ཉམས་པ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན། མཆེད་ལུམ། ཡི་དམ་ལྷས།
 རང་སེམས་ཀྱིས་མ་ཁྲེལ་བ་བཞིའོ། །གསུམ་པ་ནི། དམ་ཅན་འདུ་ཞིང་མཐུ་ཅལ་ཆེ་བ་
 དང་། །བྱིན་རྒྱལ་ཆེ་ཞིང་རིག་པ་ཆགས་པ་གཉིས། །ཡིད་འདོད་འབྱུང་ཞིང་འདོད་
 པ་འགྲུབ་པ་དང་། །མང་པོས་བཀྱར་ཞིང་གྲགས་པ་ཐོབ་པ་བཞིའོ། །འདི་དག་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱོགས་སོ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་རྩོུ་
 སྟོང་པོའི་དམ་ཆོག་ཏུ། མེད་པ། བྱལ་བ། གཅིག་བྱ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཞིས་སྟོན་ཏེ།
 ཐེག་ལེ་ཀུན་གསལ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། ང་ཡི་དམ་ཆོག་གསང་བ་ནི། །རང་རིག་ཡེ་
 ཤེས་ཆེན་པོ་ལ། །བསྐྱུང་བྱ་སྐྱུང་བྱེད་གཉིས་མེད་པས། །ཉམས་དང་མི་ཉམས་གཉིས་
 སུ་མེད། །ཐེག་བརྒྱུད་བཅོས་པའི་དམ་ཆོག་གངས། །ང་ཡི་བསྐྱུང་བས་མེད་ཅེས་
 བྱ། །འོག་མའི་དམ་ཆོག་ལས་གྲོལ་ཅིང་། །རང་གི་སྒྲོ་བསྐྱུང་ཡངས་པས་ན། །བྱལ་བ་
 ཞེས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན། །བསྐྱུང་དུ་མེད་པའི་དམ་ཆོག་ལ། །འདའ་མི་སྲིད་པའི་བསྐྱུང་
 ཐབས་ནི། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བྱ་བས། །བྱ་རྩོལ་མེད་པས་ཡེ་བསྐྱུང་བས། །

ལྷན་གྲུབ་ཅེས་སུ་བརྟགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ཡང་སྤང་སྤྲིད་འཁོར་
 འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་བཞིན་སྤང་བ་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་དུ་སྤང་ནའང་། རང་རིག་སྟོང་གསལ་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བ་འདིའི་ངོས་ན་དམ་ཆིག་དང་བསྐྱང་བྱ་སྤང་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྟོས་བརྟགས་པ་ཅམ་
 ལས་དོན་དམ་པར་གང་ཡང་བྱལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་ནའང་
 སེམས་འཇུག་འཛིན་གྱིས་མ་བཅིངས་པར་གང་ཤར་གཏད་མེད་འཛིན་མེད་འདི་ཞེས་
 སྟོད་པ་ཆད་བརྒྱུང་མེད་པས་ཕྱལ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྟོང་ལ་གོ་འབྱེད་
 པ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་རང་ངོ་འདི་ན་བསྐྱང་རྒྱ་དང་དོར་རྒྱ་མི་འདུག་སྟེ་ཡེ་ནས་རང་
 ཆས་སུ་མ་བསྐྱང་བའི་སྟོམ་པ་ཆེན་པོ་གནས་པས་སྟོས་འཛིན་ཞེན་གྱི་དམ་ཆིག་ཅི་
 བྱར་ཡོད། སོ་མ་གཉུག་མ་མ་བཅོས་མ་བསྐྱང་པའི་ཤེས་པ་འདི་རང་ལས་མེད་པས་
 གཅིག་ཕྱ་ཞེས་བརྗོད། འདིའི་ངོས་ནས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཡེ་ནས་རང་ཆས་སུ་འདུག་ན་ད་གདོད་ཆོགས་ཀྱི་ཐེང་བས་རེ་དོགས་དང་སྤང་གཉིན་
 ཚུལ་སྐྱབ་བྱར་མེད་དེ། མ་བསྐྱང་བར་ཡེ་བསྐྱང་མ་བསྐྱབ་པར་ཡེ་བྱལ་མ་བྱས་པར་
 ཡེ་ཟེན་དུ་ལྷན་གྱིས་བྱལ་པར་གནས་པས་ན་ལྷན་གྱིས་བྱལ་པའི་དམ་ཆིག་ཅེས་
 བྱའོ། །རྟོ་རྟེ་སྟོང་པོའི་གནད་དམ་པའོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད། **དེ་སོགས་དམ་ཆིག་**
ནམ་གཞག་མང་གསུངས་པ། །ཅ་བ་ཡན་ལག་བཅས་འདིར་མ་འདུས་མེད། །མདོར་
ན་གནས་གསུམ་དོ་རྟེ་གསུམ་ཤེས་ན། །སྤགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་ས་ཡ་འབྲུམ་སྟེ་འདུས། །
 དམ་ཆིག་གི་ནམ་གཞག་ས་ཡ་འབྲུམ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་
 ཀྱང་། མདོར་ན་ལུས་སྤང་སྤྲིད་གཟུགས་སྤང་ཐམས་ཅད་སྤང་སྟོང་འཛིན་མེད་སྐྱེའི་
 རོ་རྟེ། རག་སྐྱ་གཤམ་ཐམས་ཅད་གཤམ་སྟོང་འགགས་མེད་གསུང་གི་རོ་རྟེ། ཡིད་ཀྱན་
 རྟོག་ཐམས་ཅད་གསལ་སྟོང་སྟེ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་རོ་རྟེ་གསུམ་དུ་ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་
 དེར་འདུ་བ་སྟེ། སྤ་རྒྱས་ལས། དེ་ལྟར་ས་ཡ་འབྲུམ་སྟེ་ནམས། །བདག་ནི་རོ་རྟེ་མཆོག་

གསུམ་པོ། འོག་པར་མི་བཏང་སྒྲིམ་པ་དངོས། །ས་གཞི་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ཡིན། །
 ཞེས་དང་། རྟོ་རྟེ་གྲུང་ལས། བྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོར་རབ་སྦྱར་བས། རྟོ་རྟེ་འུ་ཁྱི་རབ་ཏུ་
 འགྲུབ། རིན་ཆེན་བཟུངས་པའི་བྱང་པར་གྱིས། རྟོ་མེད་རྟོ་རྟེ་ས་གསུངས་པ་ཡིན། །
 བསམ་གཏན་རྟོ་རྟེ་རབ་བསམ་ནས། རིན་ཆེན་སེམས་སུ་རབ་ཏུ་འགྲུབ། ཅེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་སྦྱེ་བའི་རྟེན་བཤད་པ་ནི། གསང་སྤྲུགས་རྟོ་
 རྟེ་ཐེག་པའི་དམ་ཆིག་གི། **སྦྱེ་བའི་རྟེན་ནི་ཉིན་བཞིན་བྲམ་ཐེ་གསོད། །མཆོམས་མེད་**
ལྷ་བྱེད་ལ་སོགས་ཀྱན་ལ་འོ། ། དེ་སྐད་དུ་འང་། རྟོ་རྟེ་གཏན་བཞི་ལས། ཉིན་བཞིན་
 བྲམ་ཐེ་གསོད་པ་དང་། མཆོམས་མེད་ལྷ་ནི་བྱེད་པ་དང་། ཆོམ་རྒྱན་ལས་ཀྱི་ལོངས་
 སྦྱོད་པ། འདི་ཡི་ལམ་གྱིས་གྲོལ་འགྱུར་ཏེ། སྤྲིག་པས་གོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་
 དང་། དུས་འཁོར་ལས། གདོལ་པ་མི་མཁས་ལ་སོགས་དང་། མཆོམས་མེད་ལྷ་
 ནི་སྦྱོད་པས་ཀྱང་། སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་རྟེན་སྦྱུད་ན། སྦྱེ་བ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་
 འགྱུར། ཞེས་པས་མཆོམས་མེད་ལ་སོགས་པ་སྦྱུད་པ་ཡིན་ནའང་། མི་བྱེད་པའི་དད་
 པ་དང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གནས་ལ་སྦྱོ་འདུན་ཞིང་སྤྲུག་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་དམ་ཆིག་
 གི་རྟེན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྦྱེ་དོན་བཞི་པ། **ཐ་མ་ཉམས་ན་གསོ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ། །** འདི་ལའང་ལྷ་སྦྱེ།
 ལྷ་བ་འགྱུར་བའི་རྒྱ། ལྷ་བ་དངོས། གནང་བཀའ་བཤགས་ཚུལ། བན་ཡོན་ནོ། །
 དང་པོ་ནི། **ལྷ་བ་མཆོམས་མི་ཤེས་སྒྲུ་མ་སོགས་མི་གྲུས། །བག་མེད་སྦྱོད་ཅིང་ཉོན་**
མོངས་མང་བ་བཞི། །ལྷ་བ་འགྱུར་བའི་སྦྱོ་བཞིར་ཐོགས་མེད་བཞེད། ། སྦྱོ་བ་དཔོན་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྲན་ས། ལྷ་བའི་རྒྱ་ནི་རྣམ་བཞི་སྦྱེ། མི་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་དང་། །
 ཉོན་མོངས་མང་དང་མ་གྲུས་པའོ། ཞེས་པས། ལྷ་བ་དོར་གྱི་གནས་ལ་སྦྱོ་གྲོས་གཞན་
 བས་མི་ཤེས་པ་དང་། འདུ་འཇོན་རྣམ་གཤེད་ལ་སོགས་པ་བག་མེད་པས་གཉིད་

ཆང་ལ་སོགས་པས་བྲེལ་བ་དང་། བདག་གི་རྒྱད་ཉོན་མོངས་མང་བ་དང་། ལྷ་མ་དང་
 མཆེད་ལྷམ་རྣམས་ལ་རང་རྒྱད་དན་པས་མ་གྲུས་པ་བཞི་པོ་ནི། སྤྲུགས་དང་བྱང་
 སྤོམ་གཉིས་ཀའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་ཡིན་ཏེ། འདི་བཞིའི་དོན་བདེ་གཤེགས་འདུས་
 པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་འབྲིང་པོ་ལས། བདག་ཅག་མ་རིག་ལུས་དང་དག་སེམས་ཀྱིས། །
 བག་མེད་ཚུལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་ཅིང་། །འདོད་ཁོ་གཉི་ལྷག་དབང་གིས་
 རོངས་གྱུར་པ། །ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 དོན་ནོ། །ལྷུང་བའི་སྒོ་བཞི་པོ། **དེ་ཡི་གཉིན་པོར་བསྐྱབ་བྱར་སྒོ་བ་པ་དང་། །ཀུན་ལ་**
གྲུས་བསྐྱེད་རྟག་པར་བྲན་ཤེས་བསྟན། །ཉོན་མོངས་གང་ཆེའི་གཉིན་པོར་འབད་དེ་
བསྐྱབ། ། མི་ཤེས་པའི་གཉིན་པོར་སྒྲང་དོར་གྱི་གནས་དེ་དག་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་
 ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་དང་། བག་མེད་པའི་གཉིན་པོར་སྤར་བྱས་སྟོམ་
 སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་བྲན་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་གསུམ་བསྟན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་
 པ་གང་ཆེ་བའི་གཉིན་པོར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་བལྟས་པས་གཞི་མེད་རྩ་བལ་དུ་
 རྟོགས་པ་དང་། མ་གྲུས་པའི་གཉིན་པོར་ཀུན་ལ་གྲུས་པར་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ལྟར་མི་
 ཤེས་པ་དང་མ་གྲུས་པ་ལ་སོགས་པ། **སྤར་བྱ་བཞི་སྟེང་བརྗེད་ངས་བྲན་མི་གསལ། །**
གཉིས་བསྐྱན་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྒྱ་དྲུག་ཅེས། །དཔལ་ལྷན་སྟོམ་པའི་རྒྱད་ལས་
གསལ་བར་གསུངས། ། དེ་དང་ཚུལ་མ་ཐུན་པར། རྟོ་རྗེ་གསལ་བཀྲ་ལས། ཉམས་པར་
 འགྱུར་བའི་རྒྱད་དག་ནི། །མི་ཆོས་སྟོན་པོའི་ལས་བྱེད་དང་། །བདག་བསྟོད་གཞན་
 སྟོད་ཟུར་བཅས་ལས། །ཁེ་བྲག་ཉིད་ཕྱིར་འདུ་བ་བསྟན། །རྩས་ལ་ཆགས་སེམས་རང་
 ཕྱོགས་ཆེ། །ཆགས་དང་རང་མཐོང་ལྟ་སྟོད་ཉམས། །ཆོས་ལ་ཕྱོགས་རིས་ངོམས་
 སྟེན་དང་། །གསང་རྒྱུད་ལེ་ལོ་གཙང་དམེ་ཆེ། །སྟོ་སྐྱར་གྲོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
 དང་། །འཁོར་བའི་རིགས་བརྒྱད་འཕེལ་འདོད་ཅིང་། །གཅིག་ཕྱར་མི་གནས་འདུ་ལ་
 དགལ། །ཉི་ཤུས་ཉམས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་གཏོར་རྒྱུད་ལས།

བཀའ་མཛོད་པའི་སློབ་དཔོན་ཁྲུངས་བསྐྱབ་ནས་རང་དང་པའི་ཕྱོགས་ནས་ཁྲུངས་
 འབྲེན་པར་བྱེད་ན་ཡང་། དམ་ཆེག་ཉམས་པའི་སྦྱོང་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་པ་མ་གྲགས་ཤིང་སྐྱབ་པར་དགའ་ལ་སྦྱོན་ཅི་ཡོད་བརྗོད་པར་བྱེད་
 བ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་བཞིན་
 ནོ། །གཉིས་པ་ལྷུང་བ་དངོས་ངོས་བརྒྱུད་བ་ནི། ཀུན་ལ་ཡུལ་བསམ་སྦྱོར་བ་མཐར་
 ཐུག་གིས། ཀུན་བསྐྱངས་ཉོན་མོངས་རང་དགའ་དེར་ཤེས་དང་། ལུས་ངག་སྦྱོར་
 བྱས་དངོས་གཞིའི་བར་མ་ཆད། མ་འཁྲུལ་སྦྱུང་དང་འགྱོད་མེད་ཐུན་ཆད་འདས། །
 བསམ་པ་ཞེས་བརྗོད་དངོས་གཞི་མ་ཆང་ན། ཐུན་འདས་ལྷུང་བ་ཞེས་བརྗོད་ལྷག་མ་
 ལྟར། རིམ་བས་དམན་ན་སྒྲོམ་པོ་ལྷུང་བྱེད་དང་། ཉིས་བྱས་ལྷུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་
 ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བས་པམ་པ། ལྷུང་བ། སྒྲོམ་པོ། ལྷུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་དང་
 བཞི་སྟེ། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་རྩོམ་སྒྲིག་གིས་ལ་ཁོང་ཁོ་དང་སྦྱོད་པ་ལྟ་བུ་དང་སྦྱར་
 བ། ཡུལ་དབང་དང་དམ་ཆེག་གིས་སྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་
 གནས་པས། དེ་བཞིན་དུ་རྩོམ་སྒྲིག་གིས་ལ་སོགས་པ། བསམ་པས་བརྟེན་ནས་དགྱི་
 བའི་ཐབས་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ངན་སེམས་ཁོང་ཁོ་བས། སྦྱོར་བ་ལུས་ངག་གི་
 སྒྲོ་ནས་ངན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་། ཁོ་བ་དང་བརྟེན་གཤམ་བརྟེན་པར་གཟས་པ་ལ་སོགས་པ་
 དངོས་གཞི་གང་དེ་བར་མ་ཆད་པར་སྦྱུང་ཅིང་། མཐར་ཐུག་དེ་ལ་འགྱོད་སེམས་མེད་
 བར་བཤགས་སྒྲོམ་མ་བྱས་པར་ཐུན་ཆད་ལས་འདས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་
 ཆང་ཡང་དངོས་གཞི་སྦྱང་བ་དང་ཁོ་བ་དང་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་མ་བྱས་པ་སྟེ། ལྷེ་
 ཡང་གི་དཔེས་མཆོན་ན་འདུལ་བར་བཤད་པ་ལྟར་ལྷག་མ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་ནི། དེ་
 ལས་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་མ་ཆང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི། ཡུལ་
 བསམ་གཉིས་ཅམ་ལས་མ་ཆང་བ་སྟེ། ཉིས་བྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཅམ་དུ་གནས་སོ། །འདི་
 དག་གོང་དུ་བཤད་པའི་དམ་ཆེག་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ལ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཅམ་

རྟེ། ཅ་ལྷུང་ནམས་ནི་ཐོག་མ་ཅ་ལྷུང་དུ་གནས་པས། ལྷུང་བ་དང་སྒྲོམ་པོ་ལ་སོགས་
 བཅིར་མེད་ཅིང་། ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་ནམས་ལ་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་བྲ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ལྷེ་
 ཡང་གི་རིམ་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསང་སྤྲགས་ཀྱི་དོན་རི་ལྟ་བུ་ནི་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་ཅིང་
 ཆེ་འདྲིར་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་སོང་བ་ཁ་ཅིག། འདུལ་བའི་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་
 ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཆོགས་ཆེ་བས་བསྐྱང་བར་ག་ལ་བྱས། ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་
 ལས་མ་འདས་ལ། གསང་སྤྲགས་འདི་ནི་ཤ་ཟ་ཆང་འཕྱང་། སྒོག་གཅོད་མ་བྱིན་པར་
 སྒང་། བྱད་མེད་སྟོད། རྩུ་སྤྲ་བ་ལ་སོགས་གང་དགར་ཆོག་པར་འདུག་སེམས་པ་ལ་
 སོགས་དེ་ལའང་གསང་སྤྲགས་ལས་ཅ་བ་བཞི་སྟུང་བར་གསུངས་པ་དེའང་ཡུལ་དང་
 བསམ་པ་དང་སྒྱུར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཐབས་ཆེ་བ་དང་། མཁས་པ་དང་། མང་བ་
 དང་། བྱད་པར་ཅན་ལ་སོགས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གནད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སྟོད་
 པ་ཡིན་ཀྱི་སྤྲ་རི་བཞིན་པར་སྟུང་ན། དགེ་སློང་ཐར་པ་ནག་པོ་ཡང་། ཅ་བ་བཞི་སྟུང་བ་
 བདུད་དུ་སྦྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་བཞི་ལ་ཞེན་འཛིན་བྱས་པ་ཡིས། །ལུས་ནི་དམ་
 པའི་ཆས་ཞུགས་སེམས་ངན་འགྲོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེར་མ་ཟད་ཕྱི་རོལ་སྟོད་བཅུད་
 ལྷུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའམ། གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་མ་ཤེས་པ་དང་། ལུས་འདི་ལའང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་ན་ཤེས་བྱའི་དམ་ཆོག་ཉམས་ལ། བཤང་གཅི་
 སོགས་པ་ལ་མི་གཅང་བའི་འདུ་ཤེས་ཅམ་སྦྱེས་ནའང་དང་སྒང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་
 པ་ལ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པས། དེའི་ཕྱིར་ཅེ་རེ་ལོང་དུ་མ་སོང་བར་གསལ་
 ལ་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་པ་གནད་ཆེ་སྟེ། རོ་བོ་རྗེའི་ཞལ་ནས། དེ་ལ་གསང་སྤྲགས་ནི་
 ལྷུང་བའི་སྒྲོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པས། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལའང་། དངོས་པོ་
 ཐ་མལ་པར་བཟུང་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ས་སྟོགས་རྩལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་མཐུལ་
 ཞིག་ཕྱིས་ཏེ་བཞག་ན། དེ་མ་ཁད་རྩལ་ཆགས་ནས་འོང་བ་དང་འབྲུག་སྤྲུངས། དེ་
 ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་སྟུར་དུ་འགྱུར་པ་རང་དཀའ་འདྲ་ཞུས་པས། དེ་སྟོང་བའི་ཐབས་

བྱ་བ་ཆུ་ཁུང་རྒྱུ་ཤིང་གཅིག་གིས་དེད་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་རྒྱུ་ཤིང་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་
བསྐྱེས་བྱ་བ་གསང་སྤྲུགས་པ་ལ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་གནང་བཀའ་གི་ཚུལ་དབྱེད་པ་ནི། གུན་ལ། **ན་དང་དབང་ཉམས་**
བྱ་བ་གཞན་གྱིས་ན། །དོན་ཆེན་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཏྲན་དང་དགོས་ལྡན་དང་། **ཉུས་ཉིད་**
གནང་དང་བཀའ་བསྐྱོར་བར་ཆད་ལ། །ཉེས་པ་མེད་ཅེས་སྒྲིབ་པོ་རྒྱན་ལས་གསུངས། །
དེ་བཞིན་དུ་ཅ་ལྟུང་འཁྲུལ་སྤང་ལས། དེ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་དམིགས་གྱིས་བསྟན་
པ། **ན་བ་དང་ལྷ་མའི་བྱ་བ་ལ། །**འདི་སྐད་དུ། བདག་ནི་ན་བས་གཟིར་བའི་ཕྱིར་རམ།
ལྷ་མའི་བྱ་བ་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི། སྟོན་ལམ་ཅི་བདེ་བར་ཁྱེད། །ཞེས་ནས་གནང་ན་
ཉེས་པ་མེད་དོ། །ལྷ་མ་ཉིད་དབྱེས་པར་གྱུར་ན། སྟོན་ལམ་ཅི་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་ལྟུང་བ་
དང་པོའི་ཕྱོགས་ནས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཚུལ་གཞན་དུ་བག་ཡོད་པར་སྟོན་པར་བྱེད། །ཞེས་
ཅ་ལྟུང་དང་པོའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟ་བུས་གུན་ལ་ཤེས་པར་བྱེད། །དམ་ཆོག་གི་
བསྐྱེད་སྐྱོམ་རྣམས་ལ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་བྲན་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས།
དེ་ལྟར་ཉིན་མཆོན་ཐུན་ལ་དུས་དྲུག་ཏུ། །སྤང་སྤང་དམ་ཆོག་གནས་ལ་བསྐྱེམས་ཉེ་
དབྱེད། །དེ་ཡང་དཔལ་སྐྱོམ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། རི་སྤྱོད་དངོས་གྲུབ་མཆོག་
འདོད་ན། །སྟོག་ནི་ཡོངས་སུ་བཏང་ཡང་སྟེ། །འཆི་བར་མཉམ་སར་འགོ་ཡང་
སྟེ། །ཉག་ཏུ་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལྟར་དོ། །བཞི་པ་
བཤགས་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་ཉིན་ཐུན་གསུམ་མཆོན་ཐུན་གསུམ་སྟེ་དྲུག་གི་
ཆ་གཅིག་ལ་ཐུན་ཆོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། **དྲུག་ཆ་འདས་ན་ཐུན་ཆོད་འདས་ཞེས་བྱ། །**ཞག་
གཅིག་ལྷ་གཅིག་ལོ་གཅིག་ལོ་གཉིས་འདས། །འགལ་ཉམས་འདས་རལ་ཞེས་བྱ་དེ་
དག་ཀྱང་། །སྤྱིང་ནས་བཤགས་ན་གསོར་རུང་བྱི་རིམ་སྟེ། །དེ་ཡང་དམ་ཆོག་བཀོད་
པ་ལས། སྤྱིར་ན་དམ་ཆོག་བྱེད་པར་ལས། །དུས་ལས་འགལ་ཞེས་ཉེས་བྱས་གང་། །

ཞག་གིས་བར་མ་ཆོད་པ་ནི། །དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་བཤགས་བྱས་ན། །དེ་ནི་སོར་
 ཡང་ཆུད་པ་ལོ། །ཉམས་ཞེས་སྒྲ་བས་མ་ཆོད་པར། །འགྱོད་པ་དག་པོས་བཤགས་
 བས་སོ། །དམ་ལས་འདས་ནས་ལོ་དག་གིས། །བར་དུ་མ་ཆོད་བཤགས་པས་སོ། །ལོ་
 བེ་གཅིག་དང་གསུམ་དག་ལས། །དམ་ཆོག་རལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །མཆོག་ཏུ་དག་ན་
 གསོ་རུ་རུང་། །ལོ་གསུམ་དག་ལས་འདས་པ་ནི། །དེ་ནས་གསོ་རུ་མི་རུང་སྟེ། །གལ་
 ཏེ་སྒྲ་བའི་གཉིས་ཀ་འཆོག་ །དེས་པར་ས་སྟོན་སྟུག་བསྐལ་ལ། །རྒྱན་དུ་སྟོན་པ་ལོ་
 བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཤགས་ཐབས་དངོས་ལ། སྟེར། **དབང་བདུན་ཐོབ་ལ་ལྷ་**
གངས་རེ་རེ་ལ། །བསྐྱེད་པ་སུམ་ཁྱི་དུག་སྟོང་བྱས་པས་སྟོང་། ། དེ་ཡང་དབང་གང་
 ཡིན་པའི་ལྷ་རེ་རེ་ལ་བསྟེན་པ་ཁྱི་སྟུག་གསུམ་དང་སྟོང་སྟུག་དུག་བསྐྱེད་པས་སྟོང་
 བོ། ། གྲེ་བྲག་ཏུ། **བུམ་གསང་ཐོབ་ཉམས་སྟོན་དུ་ཆད་ལས་སྦྱང་། །དེ་རྗེས་དལ་དུ་**
ཞུགས་ལ་དབང་བཞི་ལེན། ། དབང་གོང་མ་གཉིས་པོ་ཐོབ་ནས་ཉམས་ན་ཐོག་མར་རྩོ་
 རྩོ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བསྐྱེད་དང་། སྟེན་སྟེན་ཆོགས་འཁོར་ལ་སོགས་པས་ཉམས་
 པ་བཤགས་ཤིང་སྟོན་རུང་དུ་བྱས་ནས། སྦྱར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་སྒྲ་མ་ལས་
 དབང་དང་དམ་ཆོག་སྒྲ་བར་བྱ་སྟེ། དམ་པ་དང་པོའི་རྒྱུད་ལས། ཅ་བའི་ལྷུང་བ་བྱུང་
 བྱུང་ན། སྦྱར་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་རུ་ནི། །དག་པ་རྒྱ་རུ་འདུག་པར་བྱ། །སྦྱར་ཡང་
 གནང་བ་ཐོབ་པ་ནི། །ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་ན། །ཀུན་པའི་མིང་ནི་གཞོན་པ་ཞེས། །
 ཞེས་དང་། ཅ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་པར། གསུམ་པ་སྦྱབས་འགྲོ་ནས་བཙུམ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་སོགས་སྟོམ་པ་ནི། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་པན་འདོད་ན། །སྟུགས་པས་འབད་དེ་
 བཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དབང་འོག་མ། **ཤེར་དབང་ཆོག་དབང་ཐོབ་ཉམས་བསྟེན་**
རིམ་དང་། །འཕྲོ་མེད་ཚུལ་ཁྱིམས་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་བདག་ །རང་རྒྱུད་བྱིན་རྒྱབས་
མ་གཏོགས་གཞན་མི་འདག ། རིམ་པ་གཉིས་བསྐྱོམ་ནས། རང་གི་སེམས་རྒྱུད་བྱིན་
 བྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པས་ཏེ། རྩོ་རྩོ་གསལ་བཀྲ་ལས། དམ་ཆོག་དམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་

བ། །གུད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་གི་སེམས་ཉིད་དམ་ཚིག་ཡིན། །རི་སྟེང་སྒྲང་
 བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། །རང་རིག་ཀྱི་ཐུག་ཉིད་སྒྲང་བས། །ཅི་སྒྲང་རི་སྟེང་རང་རིག་
 ཉིད། །འདྲེ་ལྗོགས་སྒྲི་ཚུགས་གར་སོང་ཡང་། །སྒྲིང་པོའི་དོན་ལས་འདའ་མི་སྟི། །རང་
 བཞིན་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་འོ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུང་དོ། །དུས་ཀྱི་དབང་དུ། **འགལ་**
ན་ཚོགས་འཁོར་ཉམས་ན་བདོག་པས་བསྐྱང་། །འདས་ན་བྱ་དང་ཆུང་མ་རོར་སོགས་
དང་། །རལ་ན་རང་གི་སྟོག་གིས་གསོ་བར་བཤད། ། །དེ་ཡང་དམ་ཚིག་བཞོད་པའི་
 རྒྱུད་ལས། **འགལ་ན་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བཤགས། །ཉམས་ན་རང་གི་བདོག་པས་**
བཀའ་། །འདས་ན་བྱ་དང་ཆུང་མ་དང་། །ཉེ་འཁོར་ལུས་དང་དག་དག་དང་། །ཡིད་
དང་བདོག་པར་བཅས་པས་བསྐྱང་། །རལ་ན་རང་གི་སྟོག་གིས་བསྐྱང་། །ཞེས་སོ། །
 གཞན་ཡང་། **སྒྲིང་པོ་རྒྱན་ལས་གསོ་བའི་ཚོགས་ནི། །ཚོགས་ཞིང་ལ་བཤགས་པལ་**
བའི་སྟགས་རྒྱ་དང་། །བུ་བའི་རིམ་པས་གཏུམ་མོའི་མེར་བསྟེག་དང་། །མི་དམིགས་
མྟོམ་དང་དབང་བཞི་སྒྲང་བ་ལ། །ཚོགས་སུ་ཞུགས་དང་རྟེན་ལ་སྟེ་བ་དང་། །མཐུལ་
འབུལ་དང་མཆོད་རྟེན་བྱ་བ་དང་། །མེ་ལ་སྦྱོང་དང་གཏོར་མ་གཏོར་བ་དང་། །གསང་
སྟགས་བསྐྱེད་དང་ཐབ་མོའི་བསམ་གཏན་དང་། །སྟོག་སྐྱབས་བཀའ་ལྟོགས་སྒྲ་མ་བསྟེན་
པ་དང་། །བདག་འཇུག་རྒྱལ་བའི་ཡིག་བརྒྱ་དུས་བཟང་བསྐྱེས། །ལུང་པོ་གསུམ་པ་
རོར་སེམས་སྒྲ་མ་དང་། །ཐིག་ལེ་སྤྲོ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོམ་པས་གསོ། ། །དེ་ལྟར་རྟོ་རྟེ་
 སྒྲིང་པོའི་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། གསོ་ཐབས་ཉིར་ལྟ་གསུངས་པའི། ཐོག་མར་ཚོགས་
 གཉིས་བསགས་པའི་ཞིང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྱུན་སྒར་བཤགས་པས་འདག་
 རྟེ། གསེར་འོད་ལས། **སྟེང་འགྲོ་ཉམས་ངར་གྱིས་བའི་སྟོ་ཡིས་ནི། །འཁོར་ཏུ་མི་བཟང་**
སྟེག་པ་གང་བཞིས་པ། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་སྒྱུན་སྒར་བདག་མཆིས་ཏེ། །སྟེག་པ་
དེ་ཀུན་སོ་སོར་བཤགས་པར་བཞི། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སྟེག་པ་པལ་བའི་
སྟགས་དང་ལུག་རྒྱས་སྦྱོང་སྟེ། །སྟགས་ནི་སྤྱིང་ཁད་ཀ་ལ་སོགས་སྦྱོང་རྒྱུད་ལྟར་ལ།

དུག་རྒྱ་ནི། གཙུག་དགའི་རྒྱུད་ལས། རྡོ་རྗེ་བསྐྱམ་པ་དམ་བུས་ཏེ། །གྲུང་མོ་གཉིས་
 བེ་རོས་སྦྱར་ནས། །ཐ་མ་བཞི་ཡི་ཅེ་སྤྲད་པ། །སྤྲད་གཅིག་ཏུ་ནི་སྤྲིག་བྲལ་ལོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །བུ་བའི་རིམ་པ་ནི། ཉམས་སྤྱིབ་དག་པའི་འཁྲུས་སམ། ཡོ་གའི་རྡོ་རྗེ་
 ཅེ་མོ་ལས། སྤྲོམ་པ་ལ་གནས་པ་ནི་ནང་གི་ཁྲུས། །ཡན་ལག་བདུན་པས་རྒྱུད་སྦྱོང་
 གསང་བའི་ཁྲུས། །ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བའོལ་རྣལ་འབྱོར་ཁྲུས་ཞེས་བྲ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །གཏུམ་མོའི་མེར་བསྐྱེད་པ། །ཡུམ་ལྗེ་རང་བཞིན་ཁ་དོག་ལྗེ་མེ་སྦར་བས་
 འཁོར་ལོ་ལྗེ་དུག་ལྗེ་རྣམ་པ་འགོ་བ་ལྗེ་བག་ཆགས་བསྐྱེད་ནས་ཞིང་ཁམས་
 ལྗེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །མི་དམིགས་བསྐྱོམ་པས་གསོ་སྦྱོང་བྲ་སྟེ། བང་མཛོད་ལས།
 རི་བཞིན་པ་ཡི་སེམས་ཡིད་ལ། །མ་བཅོས་པ་ཡི་སྒོ་བཞག་སྟེ། །དེ་ལ་གཡོ་བ་མེད་
 གྱུར་ན། །དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་བསྐྱངས་པ་ཡིན། །ཉམས་པའི་ཆད་པ་བྱུང་ན་ཡང་། །
 མགོན་སྦྱབས་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད། །ཅེས་སོ། །དབང་བཞི་རྒྱང་བས་སྤྱིབ་གཉིས་དག་
 པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོགས་འདུས་པར་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ་ཉམས་པ་
 འདི་ཞེས་སྦྱང་སྟེ་མཐོང་སྤྲོམ་བྲ་བ་དང་། །རྟེན་གྱི་བྱུང་དུ་སྦྱེ་སྤྲུགས་གྱིས་བཤགས་ཏེ།
 དུང་དུང་གདུང་བའི་སྦྱེ་སྤྲུགས་འདི་འདོན་ཞིང་། །ཉམ་ཐག་ཐོངས་པའི་ང་རོ་འདོན་
 ལགས་ན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །མཐུལ་འབྱུལ་བས་སྤྲིག་པ་འདག་པར་མཐུལ་གྱི་
 ཆོ་གར་གསུངས་པ་དང་། །མཆོད་རྟེན་བྲས་པས་བྱང་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 མཆོད་རྟེན་གྱི་ལེའུ་ལས་བཤད་ཅིང་། །ཏིལ་ལ་སྤྲིག་སྤྱིབ་བསྐྱེད་ནས་མེར་སྐྱེད་པར་
 སྦྱོང་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །འབྱུང་པོ་དང་ཡི་དྲགས་ལ་གཏོར་མ་བཏང་བ་དང་། །གསང་
 སྤྲུགས་བསྐྱེད་པས་སྦྱོང་བར། །དབྱང་བཟང་ལས་བཤད་དོ། །བསམ་གཏན་རྩི་པས་
 འདག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས་བཤད་ཅིང་། །གཞན་གྱི་སྤྲིག་སྦྱབས་པས་
 བྱང་སྟེ་ཉེའུ་འདོན་ཞེས་བྲ་ལ། །གསུང་རབ་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྤྲོམ་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྦྱོབ་
 མ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །ཐོག་མར་སྦྱོབ་དཔོན་འཇུག་པར་བྲ། །ཞེས་པས་བདག་

འདུག་སྒྲུང་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་ཡིག་བརྒྱུད་དང་། རུས་ཀྱི་ལྷ་ལ་བྱུག་འཆའ་ཞིང་སྤྲུགས་
 བརྒྱས་པ་དང་། ཡུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་འདོན་བ་དང་། སྒྲ་མ་རྟོག་སེམས་སྒྲོམ་
 བརྒྱས་པ་མཐོང་ནས་འགྱུར་དང་བཅས་པས་སྒྲོང་བར་བྱ་སྟེ། དགོངས་ཚིག་གསུམ་
 པའི་རྒྱུད་ལས། རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལྟེན་ནས་ནི། །སྤྲུགས་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྒྲོས་བྱེད་པ། །དེ་
 ཡིས་སྤྲུག་ཀུན་བྱང་ནས་ནི། །རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་འབྲུ་བར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །འདི་དག་གསང་སྤྲུགས་སྤྱིའི་གསོ་ཐབས་སུ་གནས་ལ། བྱུང་པར་དུ། **སྒྲུང་ཆེན་**
རབ་འཕོག་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ཡི། །**ནལ་འགྱུར་སྤྱི་ཁྱུས་འགྱུར་ཆོང་དོང་སྤྲུགས་**
ཀྱིས། །**བཤམས་པས་མི་འདག་མེད་ཕྱིར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་།** ། འདི་ནི་གཞི་དམ་ཆོག་
 གིས་བཟུང་བའི་རིམ་པ་དབང་གི་ལས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆེན་རབ་འཕོག་གི་གསུང་གི་ངེས་པ་
 ཙ་བའི་རྒྱུད་གསུམ་ཀྱི་བར་པ་ནས་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུད་ཀུན་འདུས་རིག་པའི་ལེ་འུ་
 བརྒྱུད་པ་དང་། ཨ་ཁུ་ལུང་གི་མ་མོའི་ལེ་འུ་བཞེ་བ་དང་། བཤམས་པའི་རྒྱུད་རི་མེད་
 རྒྱལ་པོའི་ལེ་འུ་བཞེ་བ་ནས་འབྱུང་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མཆོག་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་
 ནི། །ཞེས་སོགས་ངག་འདོན་དང་དེའི་དགོངས་པ་གསལ་བའི་འགྲེལ་ཤིག་ལ་སོགས་
 པ་ནི་གཞན་དུ་འདུག་པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ངེས་ཆོག་ས་མ་ཡུའི་སྤྱོད་ལས་
 དམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལུན་མོང་ལྟར་ན་དམ་བཅའ་བའི་ཚུལ་ཀྱིས་འདུག་སྟེ། ཡེ་ཤེས་
 དམ་པ་ལས། རྒྱལ་བའི་གསང་ཆེན་མད་པའི་ཆོས། །མ་ཉམས་དམ་དུ་འཛིན་པའི་
 ཕྱིར། །སྒྲ་མས་རི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན། །དམ་བཅའ་ཆོག་ན་བསྟན་པ་འཛིག། །དམ་
 ཆོག་ཅེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །བྱུང་པར་མ་བསྐྱུང་ན་ཉེས་དམིགས་ཐོབ་
 པས་དམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་འབྲུལ་རྟོ་རྩེ་ལས། དམ་པ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་བཅག་
 ཅིང་། །དམ་པ་འདི་ལས་གང་འདས་པ། །རྟོ་རྩེ་ཅན་ཡང་ཆོག་པར་འབྱུང་། །ཞེས་
 གསུངས་པས། **མ་བཤམས་ཆེ་འདིར་ཡིད་མི་འོང་བས་མནར།** །**སྤྱི་མ་རྟོ་རྩེའི་དཔྱལ་**
བ་ཞེས་བྱ་བ། །**མནར་མེད་དོ་སྒྲ་མེད་པའི་གནས་སུ་སྤྱོ།** ། ཞེས་པ་ནི། དམ་ཆོག་

གསུམ་བཞོད་ལས། དམ་ཚིག་ལ་ནི་འདའ་གྱུར་ན། །འདི་ཕྱི་འདི་བདེ་ལེགས་ཉམས་པ་
དང་། །ཡིད་དུ་མི་འོང་སྒྲ་ཚིགས་སྟོང་། །ས་སྟོན་མེ་ཡི་སྤྱག་བསྐལ་ལ། །བསྐལ་བ་བྱེ་
བ་གངས་མེད་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་པ་པན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། མ་ཉམས་པར་བསྐྱེད་བས་པན་ཡོན་ཐོབ་པས་
དམ་ཚིག་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་པ་ལས། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ། །དབང་དང་བྱིན་
རྒྱལ་ཐོབ་པ་ཡི། །དམ་པའི་ཚུལ་བཞིན་ངེས་སྟུང་ན། །མི་མ་སྤུན་སྟོགས་རྣམས་ཚིག་
པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་གོང་དུ་བཤད་པའི་དམ་ཚིག་དེ་དག་ལས། **མ་ཉམས་**
རིང་མཐའ་སྟེ་བ་བཅུ་དྲུག་གསུམ། །སྤྱར་ན་འདི་འམ་འཆི་ཁ་བར་དོ་རུ། །སྤུན་མོང་གྲུབ་
པ་བརྒྱད་དང་དབང་ལྷག་བརྒྱད། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཁ་སྟོར་བདུན་ལྷན་ཐོབ། །དེ་
ཕྱིར་རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྤུན་གྱིས་གྲུབ། ། དེ་ཡང་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་སྟོར་ཞུགས་
ནས་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་ན། དབང་པོ་ཐ་མའི་ཐ་མ་ཡང་རིང་མཐའ་སྟེ་བ་བཅུ་དྲུག་
ནས་གྲོལ་ཏེ། རྟོ་རྟེ་རྟེ་མོ་ལས། གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་དེ་བཙོན་ནས། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ལྷ་
ངན་འདལ། །ཡང་ན་མཐོང་བ་ཅུ་གིས་ནི། །སྟེ་བ་བཅུ་དྲུག་ལྷ་ངན་འདལ། །སོ་སོ་སྟེ་
བོ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་སོ། །དབང་པོ་དང་
བཙོན་པ་རབ་དུ་གྱུར་པས་ཆེ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་མཉམ་སྟོར་
ལས། །བསྐལ་བ་སྟེ་བ་དུ་མ་རུ། །སངས་རྒྱས་སྟེ་དངོས་མི་མཐོང་བ། །གསང་སྤྱགས་
ཆེ་འདི་འོ་ཆོག་ཡིས། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དམ་ཚིག་དང་ལྷན་
ཞིང་བཙོན་པ་འབྲིང་ཡང་འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལ་གྲོལ་ཏེ། །འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས།
གཟུགས་ཅན་ལུང་པོ་རང་ལུས་འདི། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མ་འགྲུབ་ཀྱང་། །ཡིད་ནི་རྟོ་རྟེ་
སྟེ་འགྱུར་ན། །བར་དོ་ཡང་དག་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེ་ལས།
ཡང་ན་ལུས་འདི་སྤངས་མ་ཐག །སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ། །བཙོན་པ་མི་སྤུན་པས་

།ཀྱང་འགྲུག། །བཙུན་འགྲུས་ལྡན་པས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དུས་ཉི་ལར་བསྟན་ནས།
 །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐུན་གཉིས་ལས། །ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པ་
 །བརྒྱད་དང་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ཐོབ་སྟེ། །གྲུབ་པ་བརྒྱད་ནི། །དོ་རྩེ་གྲུར་ལས། །མིག་སྒྲན་
 །དང་ནི་རྒྱང་མགྲོགས་དང་། །རལ་གྱི་དང་ནི་ས་འོག་འགྲུག། །རིལ་བྱ་དང་ནི་མཁའ་
 །སྒྲོད་ཉིད། །མི་སྤང་བ་དང་བཅུད་ཀྱིས་ལེན། །གང་ཕྱིར་དེ་ནི་དོ་རྩེ་འཛིན། །མཉེས་པར་
 །བྱས་པས་ལྷུང་དུ་ཐོབ། །ཅེས་སོ། །དེ་ལ་མིག་སྒྲན་ནི། །མིག་ལ་རྩས་སོགས་ཕྱག་པས་
 །ས་འོག་གི་གཏེར་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའོ། །རྒྱང་མགྲོགས་ནི་མཆིལ་ལྡན་འགྲུབ་སྟེ་
 །གྲོན་པས་རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་འཁོར་བའོ། །རལ་གྱི་ནི་དེས་པ་རོལ་གྱི་དྲི་གྲ་འཛོམས་
 །བའོ། །ས་འོག་ནི་ས་སྒྲོད་འགྲུབ་བའོ། །རིལ་བྱ་ནི་དེས་གཞོད་སྒྲིན་ལ་སོགས་ལས་
 །ལ་འཁོལ་ཏེ་གང་བསམ་འགྲུབ་བའོ། །མཁའ་སྒྲོད་ནི་མཁའ་ལ་འགོ་བའོ། །མི་སྤང་བ་
 །ནི་ལུས་མི་མངོན་བའོ། །བཅུད་ཀྱིས་ལེན་པས་ཆེ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ། །སྟོབས་སྤང་པོ་ཆེ་
 །དང་མཉམ། །མདངས་པད་མ་དང་མཉམ། །ལྡང་བ་ཤིང་བལ་ལས་ཡང་བའོ། །དབང་ཕྱག་
 །བརྒྱད་ནི། །ཐུགས་གསང་ལས། །སྒྱ་ཡི་དབང་ཕྱག་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་དང་། །ཐུགས་
 །ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཡོན་ཏན་ཐེན་ལས་དང་། །རྩ་འབྲུལ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་དབང་ཕྱག་དང་། །
 །གང་འདོད་གནས་དང་དབང་ཕྱག་དོན་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་གང་འདུལ་གྱི་
 །སྒྲུར་སྒྲུལ་པ་སྒྲུའི་དབང་ཕྱག་ །ཆོས་འཁོར་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་ །ཉིག་
 །མེད་ཐུགས་རྩེ་མངའ་བ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ །རྩ་འབྲུལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྩ་འབྲུལ་
 །ཀྱི་དབང་ཕྱག་ །དུས་གསུམ་རོ་གཅིག་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཀུན་འགྲོའི་དབང་ཕྱག་ །རི་རབ་
 །སོ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་སྟེད་ཀྱི་ལྷ་མོས་མཆོད་ཀྱང་འདོད་པས་གོས་པ་མེད་པ་འདོད་པའི་
 །དབང་ཕྱག་ །ནོར་བུ་ལྷུང་འགོ་བའི་རེ་འདོད་བསྐྱང་བས་གང་འདོད་བསྐྱེད་པའི་དབང་
 །ཕྱག་ །འོག་མེན་གྱི་གནས་ན་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པ་ནི་
 །གནས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཁ་སྒྲོར་བདུན་ལྡན་ཐོབ་སྟེ།

སྟོབ་དཔོན་ངག་གྲགས་པས། ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་དང་ཁ་སྐྱོར་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་
 མེད། སྟོང་རྫོགས་ཡོངས་གང་རྒྱན་མི་འཆད་དང་འགོག་པ་མེད། ཡན་ལག་བདུན་དང་
 ལྷན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་འདི། །ཞེས་སོ། །དེའང་འོག་མིན་དུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ལ་ཟབ་རྒྱས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་ལ་རྒྱན་དུ་ཡོངས་སྟོང་པས་ཡོངས་སྟོང་
 ཀྱི་ཡན་ལག་མཆན་དཔེ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཉིད་རང་འོད་ཡུམ་དང་སྐྱོར་བས་
 ཁ་སྐྱོར་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་
 གསུམ་ནི་ཡོངས་སྐྱའི་བྱང་ཆོས་ཡིན་ལ། དམིགས་མེད་ཀྱི་སྤྲགས་རྗེ་མཁའ་ལྟར་
 བྱབ་པ་ནི། སྟོང་རྫོགས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཡན་ལག་ཐིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་
 རོན་ཏྲག་ཏུ་མཛད་པ་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཡན་ལག་དང་། བྱང་འདས་ཞི་བའི་མཐའ་
 ལ་མི་གནས་པ་འགོག་པའི་ཡན་ལག་གསུམ་ནི་སྐྱལ་སྐྱའི་བྱང་ཆོས་ཡིན་ལ། སྟོང་
 ཉིད་སྟོང་རྗེ་བྱང་དུ་འཇུག་པ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 ཡན་ལག་སྟེ་ཆོས་སྐྱའི་བྱང་ཆོས་སུ་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་རང་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་
 མ་གཡོས་བཞིན་དུ། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱའི་རྣམ་པར་འབྱུང་བས་འཁོར་བ་རྩི་
 སྲིད་བར་དོན་མཛད་པ་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། ཞི་སྐྱུ་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་རྣམ་དག་
 ཅིང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུར་རྣམ་མི་རྟོག། །འགྲོ་གྲོལ་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་འགྲོར་
 སྤང་ཏྲག། །འདི་ནི་སྟོས་དང་བྲལ་ལ་སྤང་བ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མཐར་སྤྲག་པ་གསང་སྤྲགས་རྟོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་ཡིན་
 བས་གསང་སྤྲགས་སྟོབ། །ཅེས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་འོ་སྟོལ་རྣམས་སེམས་རབ་ཏུ་དང་
 བས། ལྷ་མེད་རྟོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ཡི་དམ་དུ་བྱ་བར་རིགས་སོ། །ཐེག་མཆོག་སྟོང་པའི་ཚུ་
 འཇིན་འཐུག་པོ་ལས། །ལྷ་མེད་དབང་བཞིའི་སྟོན་ཐེག་འཐུལ་བ་དང་། །མཉམ་དུ་རིམ་
 གཉིས་སྐྱ་བརྒྱ་ཆེར་སྟོག་པས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱུང་ལོ་ཐོག་རྒྱས་པར་ཤོག། །
 དལ་འགྲོར་བྱ་ཆེན་རྟོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་བཅིངས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་མཉན་པས་

ལེགས་བཟུང་བར། །སྤང་བྲགས་སྲིད་ཞིའི་མཐོན་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བས། །འཁོར་
བའི་གཞོལ་འགོ་སྤྲད་ཅིག་སྒྲོལ་བྱེད་ཤོག། །རྟ་བདུན་དབང་པོ་ཤར་རིའི་ཅེར་སོན་
བཞིན། །སྤྲ་ཅན་ལམ་བསལ་འབྱུང་པོའི་བྱ་རྣམས་ཡིབས། །ལེགས་བཤད་སྤང་བ་སྒོ་
རྒྱད་འཆར་བའི་མདོ། །ཐར་ལམ་མདོན་བྱེད་ངན་འགོ་རྣམས་ཆད་ཤོག། །རང་བཞིན་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཆ་ལག་སྒྲོལ་བ་གསུམ་རྣམ་པར་དེས་བའི་འགྲེལ་བ་རྣམ་
གྲོལ་ལམ་བཟང་ལས། །གསང་སྤགས་རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲོལ་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྟེ།
རིམ་པར་སྟེ་བ་བཞི་བ་གཏན་ལ་དབབ་ཟིན་ཏོ།།

༥ དེ་ལྟར་སྒྲོལ་བ་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བ་སྟུན་ནས། ད་ནི་རིམ་པར་སྟེ་བ་ལྔ་བ་
སྒྲོལ་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་གིས་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལའང་།
རྣམ་དབྱེ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། རོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ། འབྲས་བུ་དེས་བས་འགག་
བསྐྱམ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སོ་ཐར། བྱང་སེམས། སྤགས་སྒྲོལ། **དེ་ལྟར་སྒྲོལ་**
གསུམ་གང་ཟག་རྒྱད་གཅིག་ལ། །རང་སྒྲོག་མ་འདྲེས་དགག་དགོས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས། །རོ་བོ་གནས་འགྱུར་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་པས། །གནད་ཀྱིས་མི་འགལ་དུས་
སྐབས་གང་གཙོར་སྤྱད། ། ཅེས་པ་ནི་བསྐྱེད་དོན་ས་བཅད་ཀྱི་བསྒྲོལ་ས་སུ་གནས་པ་
སྟེ། དེ་ལའང་དུག རང་སྒྲོག་མ་འདྲེས། དགག་དགོས་ཡོངས་རྫོགས། རོ་བོ་གནས་
འགྱུར། ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན། གནད་ཀྱིས་མི་འགལ། དུས་སྐབས་གང་གཙོའོ། །དང་པོ་
ནི། **དེ་ཡང་སྤང་ཡུལ་བསམ་པ་ཆོ་ག་རྣམས། །སོ་སོར་དེས་བྱིར་རང་སྒྲོག་མ་འདྲེས་**
ཡིན། ། འདི་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲོལ་བ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་བཞིན། སྤང་བའི་ཡུལ།
ལེན་པའི་གང་ཟག བསམ་པའི་བྱད་པར། ལེན་པའི་ཚུལ་ཆོ་ག་བསྐྱུང་ཐབས་དང་
བཅས་པ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པ་ཡོད་པས་ན་རང་སྒྲོག་མ་འདྲེས་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་
དགག་དགོས་ཡོངས་རྫོགས་ནི། **དགག་བྱ་ཉོན་མོངས་དགོས་པ་མི་འཆིང་བར། །རང་**

རང་ལམ་གྱི་ངོས་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །སྤང་བ་སྦྱར་ལམ་དུ་བྱིར་བ་སོ་སོར་ཡང་། །
 ཉོན་མོངས་རང་མཚན་སྤང་བར་མཁས་ནམས་མ་བྱུ། ། དེ་ལ་ནམ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་
 དགག་པར་བྱ་བ་ནི་ཐབས་དང་མི་ལྡན་པའི་ཉོན་མོངས་བ་རང་ཁ་མ་ཉིད་ཡིན་ལ།
 དགོས་པ་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པས་མི་འཆིང་ཞིང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་
 ཡང་དག་པའི་ལམ་སྟེ། དགག་དགོས་ཡོངས་རྫོགས་ཞེས། དཔེར་ན་ཐམས་ཅད་
 འདུས་ལ་མཁར་བཅིག་ཟེར་བ་བཞིན། སྟོན་པ་གསུམ་ཀས་རྒྱུད་གཅིག་ཕུ་དེའི་མི་
 དགོ་བ་བསྐྱུ་བ་གཅིག་སྟེ། འདུལ་བ་ལས། ཆོས་གང་ཞིག་དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་
 ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ལ། ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་མི་
 འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཆོས་མ་ཡིན། འདུལ་བ་མ་ཡིན། སྟོན་པའི་བསྐྱུ་བ་མ་ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག ཆོས་གང་ཞིག་དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་གྱི། ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཆོས་
 ཡིན། འདུལ་བ་ཡིན། སྟོན་པའི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག དེ་བཞིན་དུ་
 ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་བར་མང་དུ་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། དགོན་མཚོག་
 བཅིགས་པ་ལས། ཞེན་པ་མེད་ཅིང་སྤངས་པ་མེད། །གང་ཟག་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་
 ནམས། །ལེགས་པར་ཉིད་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་གསང་སྤྲུགས་ལས་
 ཉོན་མོངས་ལྷ་མི་སྤང་བར་བཤད་པས། དེ་མ་སྤང་ན་ཡོན་ཏན་མི་སྟེ་ཞིང་སངས་རྒྱས་
 མི་ཐོབ་པོ། །ཞེ་ན། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ཁོན་ལས་
 ཐོབ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཞིང་དེ་གོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། དཔེར་ན་
 ལུང་བཅས་ཚན་དང་བཅས་པ་ལ། །ས་བོན་སྐྱེད་ཡི་ཆ་སྟོས་གདུང་ལ་མིན། །དེ་བཞིན་
 ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་སྟེས་པ་ལ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ནམས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ནམས་སྟེ། །
 ཞེས་སོ། །ཅི་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་བརྒྱུད་ཅིང་འཆིང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་
 པའི་རང་བཞིན་ཤེས་ནས་གོམས་པ་དེས་ཉེས་པས་མི་གོས་ཤིང་བདེ་འགྲོའི་ལུས་དང་

འབྲས་བྱ་འཛིན་པ་ཁོ་ན་ལོ། །དེ་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱལ་ལམ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཉོན་
 མོངས་ལས་ནི་བརྩམ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རྩ་བ་པམ་པ་བཞི་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་
 བ། འདུལ་བ་ནས་སློག་གཅོད་པ་ལ་ཡུལ་བསམ་སྒྲོལ་བ་མཐར་ཐུག་བཞི་ཉོན་མོངས་
 པ་རང་མཆོན་པ་དགོས་ལ། བྱང་སེམས་ལས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མ་ཡིན་ན། ཉམས་
 པར་གསུངས་པ་ལས། གསང་སྤྲུགས་སྤྱོད་ན་དམ་པར་ཏྲག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བུལ་
 ཞིང་། ཀྱན་རྩེ་བ་ཏུ་བདག་ཉིད་སྒྱུ་མ་དང་། སེམས་ཅན་མིག་ཡོར་ལྟ་བུའི་སྒྲོལ་བ་ལྟར་
 སྤང་ཡང་། སྤང་དུས་ནས་སེམས་ཅན་རང་མཆོན་དུ་མ་བྱུབ་པས་སློག་བཅད་དུ་མེད་
 དེ། མི་ལམ་སྒྱུ་མ་བཞིན་ནོ། །སློག་བཅད་བྱ་དང་གཅོད་བྱེད་དུ་སྤང་བ་སེམས་འཁྲུལ་
 པའི་ལོག་རྟོག་ཅམ་ལས་དོན་ལ་གཉིས་སུ་འབྱུབ་པ་མེད་དེ། རྒྱུད་གསང་སྤྱིང་ལས།
 སྒྱུ་མ་མིག་ཡོར་ལྟ་བུའི་ཚུལ། །སློག་མེད་སློག་ཀྱང་བཅད་དུ་མེད། །སློག་ཀྱང་སྒྲེས་
 བུའི་ལོག་རྟོག་ཅམ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀ་དབྱེར་མེད་ཅིང་། །ཞེས་དང་། ཡུལ་འཁོར་
 སྒྲོལ་གིས་ཁྲུས་པའི་མདོ་ལས། བདག་དང་གཞན་དང་སློག་ཀྱང་སྒྲེས་བྱ་རྣམས། །
 མེད་པར་སྤང་ལ་རང་བཞིན་གཉིས་མེད་པ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་ཉིད་ལས་གཞན་མེད་
 དེ། །ཡང་དག་ཀྱན་བརྟགས་སྒྱུ་མའི་ཚུལ། །ཞེས་དང་། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་
 ལས། རི་ལྟར་སྒྱུ་མ་མཁན་གྱི་འཛིག་རྟོན་ན། །སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་སྤྱུལ་བྱས་
 ཏེ། །སྤྱུལ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསད་གྱུར་ཀྱང་། །སྒྱུ་མ་དེ་དག་བསད་པ་ཡོད་མིན་
 ལྟར། །འགྲོ་བ་འདི་དག་སྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་ཏེ། །འདི་ལ་མཐའ་ནི་ནམ་ཡང་དམིགས་སུ་
 མེད། །གང་དག་དེ་ལྟར་མཐའ་ཡས་མོས་བྱེད་པ། །དེ་དག་འཛིག་རྟོན་ན་ནི་ཆོར་བ་
 མེད། །གང་དག་རང་བཞིན་མེད་ཆོས་འདི་ཞེས་པ། །དཔའ་བ་དེ་དག་འཛིག་རྟོན་སྤྱི་
 ངན་འདལ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲིད་ཀྱང་ཆགས་མེད་ཅིང་། །ཆགས་པ་རྣམས་
 སྤངས་སེམས་ཅན་འདུལ་བར་བྱེད། །མི་དབང་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་པམ་པར་
 མཛད། །ཅེས་སོ། །མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་ལའང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་འདིར་ཆོས་

ཐམས་ཅད་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དོན་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་ཅིང་ཐ་སྙད་དུའང་
 གྲུབ་པ་མེད་དེ། སྐྱེ་མ་མཁན་རང་གི་སྐྱེ་ལ་པའི་ནོར་རང་གིས་ལོངས་སྟོང་པ་ལྟར།
 གཞན་གྱི་རྗེས་དང་ནོར་ལེན་པ་པོ་ཐ་དད་མེད་པར་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་ཤེས་ན། རང་
 སྤང་གི་རྗེས་ལ་རང་སྤང་གི་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་བྱིན་པར་སྤངས་ཀྱང་སྤང་བྱ་སྤང་
 བྱེད་སྤང་རྒྱུའི་མཚན་མའི་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་
 བྱས་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་མས་སྐྱེ་མའི་ནོར་སྤང་
 ལྟེ། །མི་ལམ་ནང་བཞིན་དགོས་པ་དེ་སྤྱད་ཀྱང་། །དེ་ལ་ལས་མེད་རྣམ་པར་སྤོང་པ་
 མེད། །དེ་བཞིན་ཆགས་སེམས་ཡེ་ཤེས་འདིར་བསྐྱབས་ཏེ། །སྤང་ན་འདས་པ་དམ་
 པའི་མཚོག་ཞིར་འགྲོ། །ཞེས་སོ། །རྩུན་དུ་སྐྱེ་བ་ལའང་། གཞན་དོན་དུ་གྱུར་པའི་
 དགོས་པ་བྱད་པར་ཅན་ཡོད་ན། ཇི་ལྟར་པན་པ་དེ་ལྟར་སྐྱེས་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ། འདི་
 ལྟར་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་ལ། དེ་དག་སོ་སོའི་མིང་དང་ཆོག་ཏུ་བཏགས་པ་དེ་ཡང་སོ་སོའི་རྟོག་པས་སྟོ་
 བྱར་དུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རྩུན་ལོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་རྩུན་གྱི་ཆོག་གཏང་ཡུལ་གཏོང་
 བྱེད་གཏང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཆོས་སུ་གྲུབ་པ་མིང་ཅམ་བཏགས་པ་ཅམ་དུའང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གང་དུའང་མེད་པས་གཤགས་སྟོང་སྟེ་མེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་ཆངས་པས་བཅད་དེ་བྱིས་
 པ་ལ། །སྟོན་ཅིང་ངག་ཏུ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་བྱས་ནས། །དེ་ཡི་ཆངས་པ་སྟོང་པར་མཐོང་
 བས་ནི། །བྱིས་པ་དེ་ནི་ཆོ་ངེས་དུ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྲུབ་པར། །སེམས་ཅན་ཚུལ་ལ་མཁས་ཤིང་མཁྱེན་པ་རྣམས། །ཆོས་རྣམས་འདི་ཀུན་
 གསོག་གསོབ་མཁྱེན་གྱུར་ནས། །འཇིག་རྟེན་དག་ལ་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་སྟོན། །ཞེས་
 སོ། །མི་ཆངས་པར་སྟོང་པའང་། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་རང་ཁ་མའི་རྟོག་པ་
 ལོག་ནས་བདེ་སྟོང་ཐག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ལ་ཉེས་

བ་མེད་དེ། འདི་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་དུ་འང་མ་ཆགས་པ་དངོས་པོ་
 དང་མཚན་མ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཉོགས་པ་ནི་ཆགས་
 པ་སྟེ་ཤེས་རབ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་ངང་ནས། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་
 འབྲུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆགས་པ་ཉིད་ལ་ཐ་མལ་གྱི་འདོད་ཆགས་མེད་པ་ནི་ཐབས་
 སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཐ་མལ་གྱི་འདོད་ཆགས་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་བདེ་
 སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་རོལ་པ་སྟེ། ཆངས་པར་སྟོད་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་
 ཆགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དགོན་མཚོག་བཅེགས་པ་ལས། ཇི་ལྟར་མི་ལམ་སྐྱུ་མའི་རང་
 བཞིན་དུ། །སྟེས་བུ་འདོད་བསྟེན་དེ་ཡང་དེ་འབྲུའེས། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་གསལ་
 དངོས་པོ་མེད། །ལས་མེད་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་དེ་ཡོད་མིན། །ཞེས་དང་། དེས་ན་འདོད་
 ཆགས་སངས་རྒྱས་ལས། །རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་ཡིན་པར་ནི། །རབ་ཏུ་ཉོགས་པར་
 གྱུར་པས་ན། །འདོད་ཆགས་ལས་ནི་ཞེན་པ་མེད། །ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་འདོད་ཆགས་
 གང་མཚོད་ལ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་མཚོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཀུན་ནས་སྟོའི་ལེ་འུ་
 ལས། འདོད་ཆགས་དང་ནི་སྟོང་པ་ཉིད། །དེ་གཉིས་གཉིས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་དོན་དམ་བསྟེན་པ་ལས། འདོད་ཆགས་གང་ཞིག་གིས་ནི་
 སེམས་ཅན་གདུང་གྱུར་ལ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྤྲོད་པའི་པ་རོལ་བསྟོན། །
 དུག་གང་གིས་ནི་སེམས་ཅན་འཆིང་བར་འགྱུར་བ་ཡིས། །དུག་སྤྲགས་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་ནི་ནང་འཕྲོག་བྱེད། །ཅེས་དང་། བརྟགས་གཉིས་ལས། ཇི་ལྟར་ཆད་པས་ཆོག་པ་
 ཡང་། །མེ་ཉིད་ལ་ནི་གདུང་བར་བྱ། །དེ་བཞིན་འདོད་ཆགས་མེས་ཆོག་ལ། །འདོད་
 ཆགས་ཉིད་ཀྱིས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །སྟེ་བོ་མི་བཟད་པ་ཡི་ལས། །གང་དང་གང་གིས་
 འཆིང་གྱུར་ལ། །ཐབས་དང་ལྡན་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྤྲོད་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་
 འགྱུར། །ཆགས་པས་འདིག་ཉེན་འཆིང་འགྱུར་ལ། །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་གྲོལ་
 འགྱུར། །བརྟོག་པའི་བསྟོམ་པ་འདི་ཉིད་ནི། །སངས་རྒྱས་སྤྲུ་སྟེགས་ཀྱིས་མི་ཤེས། །

ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཆངས་སྒྲིང་ལ་གནས་པ་དང་དབང་གསུམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་
 གཉིས་གནད་གཅིག་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་རང་མཆོན་པས་མ་གོས་པའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྒྲིང་པ་ཉིད་གཙོ་ན། བྱ་ཆུང་དང་མ་ནིང་ལ་སྒྲིམ་པ་ལྷག་པར་སྒྲིབ་
 རིགས་སོ། །ཡང་སོ་ཐར་དང་། དབང་གསུམ་པ་དངོས་འགལ་དུ་གནས་པ་ཡིན་ན།
 སྒྲགས་ཀྱི་རྟེན་བྱིམ་པ་ཁོ་ན་འོང་བར་རིགས་པ་ལས། རྟེན་ནི་གསུམ་ལས་དགེ་སྦྱོང་
 མཆོག་ །ཅེས་དང་། སྒྲིམ་འབྱུང་ལས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་དམ་པའི་ཆོས་
 འདུལ་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པ། གསུམ་ལ་
 སྒྲུབས་སུ་འགོ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྒར་བསྟེན་ནམ། ད་བསྟེན་པར་སྒྲོའམ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར་རོ། །གསང་སྒྲགས་ལས་མི་སྤང་བར་བཤད་པའང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲིག་རྒྱ་དང་འབྲས་ཉེ་སྒྲིད་ཅིག་གིས་མི་རྟག་པས་རང་གིས་རང་སྤངས་
 ཞིང་། དོན་དམ་པར་གང་གིས་དངོས་པོར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ཀྱན་ཏུ་བཙུལ་ན་ཡང་མི་
 རྟོད་པའི་བྱིར་སྤང་དུ་མེད་དེ། བྱིར་མི་སྒྲིག་པ་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས། མ་རིག་ནམ་
 མཁའ་ཇི་བཞིན་ཏེ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཉིད་མེད། །འདོད་ཆགས་མེད་
 ཅིང་ཞེ་སྤང་མེད། །ང་རྒྱལ་དང་ནི་སྤག་དོག་ཀྱན། །སྒྱུ་འབྲུའི་བོ་ཉིད་མེད་དེ། །ཡོད་
 མེད་མི་དམིགས་རྟེན་དང་བྲལ། །ཞེས་དང་། སྒྲིང་འཇུག་ལས། ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་
 ཡུལ་ན་མི་གནས་དབང་སོགས་ལ་མིན་བར་ནའང་མིན། །དེ་ལས་གཞན་ནའང་མིན་
 བ་འདི་དག་གར་གནས་འགོ་བ་ཀྱན་གཞོད་དེ། །འདི་ནི་སྒྱུ་འབྲུ་དེ་བྱིར་སྒྲིང་ལ་འཇིགས་
 སྤང་ཤེས་བྱིར་བཙོན་པ་བསྟེན། །ཞེས་དང་། །ཡེ་ནས་སྒྲིང་པའི་དངོས་འདི་ལ། །ཐོབ་
 པ་ཅི་ཡོད་ཞོར་ཅི་ཡོད། །མི་དགར་ཅི་ཡོད་དགར་ཅི་ཡོད། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་
 འབྲས་བུ་ནི། །བདག་འབྲས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བགྱི། །ཞེས་སོ། །ཐབས་ཀྱིས་བྱིན་
 བ་ལམ་ཀྱི་གོགས་ཡིན་ཏེ། །སྒྱུ་འབྲུལ་རྒྱ་མཆོ་ལས། ཉོན་མོངས་ལམ་ནི་དག་པ་ཆེ། །
 ཐབས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་རྒྱན་ཀྱི་མཆོག་ །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་རོལ་པ་ལས། །སྒྱུར་དུ་

ཉེ་བུ་ཀ་དཔལ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དཀོན་མཆོག་བཅེགས་པ་ལས། རི་ལྷར་གྲོང་
 ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་མི་གཙང་ལུང། །དེ་ནི་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་ཞིང་ལ་པན། །དེ་བཞིན་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མི་གཙང་ལུང། །དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཞིང་གི་ཆོས་ལ་པན། །ཞེས་སོ། །
 དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་ཁྱེད་ཚུལ་ཡང་། རྗེ་གོང་བུ་བ་སྐྱོ་སྟོན་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཞལ་ནས། སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གཅིག་ཏོལ་གྱིས་སྐྱེས་པ་ལ། སྐད་
 ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་ལམ་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ལྷར་
 བ་ཉོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། དེའི་རྗེས་ཐོག་གི་ཤེས་པ་ལམ་དུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྗེ་གསང་བདག་སྐྱོ་ཕྱག་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཀམ་གྱིས་སྐྱེས་པ་ལ་ལམ་དུ་
 བྱེད་དེ། དེ་ཡང་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའི་ཅིས་ཟིན་པ། རང་རྒྱུད་དུ་མ་ཤོར་བ། ཉོན་མོངས་པ་
 རང་གི་མཐའ་ལ་མ་ཞེན་པ་སྟེ་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ཞིག་ལམ་དུ་བྱེད་གསུངས་པ་འདི་ནི་
 འཐད་དེ། ཀུན་མཁྱེན་སྒོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བཞེད་པ། ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་ལྟ་
 བུ་གཅིག་སལ་གྱིས་སྐྱེས་ཆོ། གཏི་ཐུག་གི་སྐྱེབ་པས་ལུང་མ་བསྟན་དུ་མ་སོང་བར་
 གསལ་ལེ་མིག་གི་འཆར་བ་དེ་ཀ་ལམ་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ལས་གཞན་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་གཉེན་
 བོ་བསྟེན་པ་ལྟ་བུ་ནི་རྟོག་པའི་འཕྲོ་མ་ཐུད་པ་སེམས་ཀྱི་ཆ་ལ། དེ་དུས་ཀྱི་གསལ་ལེ་བ་
 རང་ནི་གནས་པའི་ཆ་ཡིན་པས་བཞག་ལ། གཏིང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རིག་པ་སྐྱད་
 གཅིག་མ་རྗེན་ཅེ་རེ་བ་དེ་ཀ་སྐྱོང་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཞེ་སྤང་གི་གསལ་ངར་
 དེས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཉོན་ནམ་སྟངས་སོ་མེད་པར་ཆེས་དངོས་སུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་
 ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་བཤད་དེ། མད་བྱང་རྒྱལ་པོ་ལས། སྟོང་བ་རྟེན་པས་ཡེ་
 ཤེས་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །སྤང་བ་འདི་ལ་ཞེན་པ་དག་བྱས་ན། །ཉོན་མོངས་ཤས་ཆེའི་ས་
 བས་ཡེ་ཤེས་འཆར། །དཔེར་ན་རྩ་བོ་ཆེན་པོ་བྱག་པ་བཞིན། །ཞེས་དང་། མེ་ཏི་ལས།
 དགོ་དང་མི་དགོའི་ལས་རྣམས་ཀུན། །དེ་ཉིད་ཤེས་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཉོན་
 མོངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པ་སྟེ། །ནགས་ལ་མེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་གྲོགས། །ཞེས་དང་། ཐེག་

བསྐྱུས་ལས། ཐབས་ཆེན་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ལ། ཉོན་མོངས་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་
 འགྱུར། ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་པ་ལས་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
 ཐབས་ལས་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེ་ན། ཉན་ལས་ཐན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་དམ་ཕྱེ་
 ལས་ཐན་དུ་བྱེད། རྫོང་བཏག་བྱས་ན་ཕྱིའི་ཐན་དུ་འགྱུར་གྱི་ནས་གྱི་ཐན་དུ་མི་འགྱུབ་
 བོ། །རྒྱ་ནས་ལས་རྒྱུན་རྫོང་བཏག་བྱས་པས་ཐན་དུ་འགྱུབ་བོ་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་རྒྱ་ཉོན་
 མོངས་པ་ལས་རྒྱུན་ཐབས་གྱིས་ལས་དུ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཏེ། དེ་ཡང་མན་ངག་རིན་པོ་
 ཆའི་མཛོད་ལས། གཉེན་པོས་རྒྱུན་ངན་སྐབ་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། ཉོན་ཐོས་བཞིན་དུ་
 དག་ལྟར་སྤང་བ་དང་། །པ་རོལ་ཕྱིན་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དང་། །སྤྲུགས་ལྟར་
 ཐབས་གྱི་ལས་དུ་བསྐྱུར་བ་དང་། །ཡང་ཐབ་གནད་གྱིས་རང་སར་གྲོལ་བ་དང་། །
 མཐའ་བུལ་ངང་དུ་རང་ཁྱིམ་བཏང་བ་དང་། །བྱ་ཚོལ་མེད་པར་ཡང་ལ་ལ་བཟླ་སྟེ། ཁྲོ་
 རིག་བསྐྱུན་ནས་གང་ལྟར་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱང་། །འགག་ལ་ཉོན་མོངས་རང་གར་མ་སོང་
 གཅེས། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་སྤང་བསྐྱུར་ལས་ཁྱིམ་
 གང་བྱས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་རང་མཆོན་པ་སྤང་བར་དོན་མཐུན་ཏེ། གསེར་ལས་བྱས་
 པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ལ། ཆོལ་ཐད་དུ་བྱས་པའི་བཅོག་པ་དང་། གཞོང་བར་བྱས་
 པའི་ཆེ་གཙང་བ་དང་། གདུ་བྱར་བྱས་པའི་ཆེ་རྒྱན་དང་། ལྷའི་སྐྱ་གཟུགས་སུ་བྱས་
 པའི་ཆེ་མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་གྱིས་ཐེག་པ་རང་རང་གིས་དེ་ལྟར་
 མཐོང་ཡང་། ཡེ་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། གཞི་ལས་འབྲས་བུའི་ཆོས་སུ་ཉོན་
 མོངས་པ་དེ་ཉིད་འགྱུར་བའི་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་འཐད་པ་དང་བཅས་པའོ། །
 གསུམ་པ་ངོ་བོ་གནས་འགྱུར་ནི། སྒྲོམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་། **སོ་ཐར་ཀྱན་སྤོང་སེམས་**
བསྐྱེད་གྱིས་ཟེན་ན། ཉིས་སྤྱོད་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བུའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན། །དབང་ཐོབ་དོ་རྩེ་
འཛིན་པའི་སྒྲོམ་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ངོ་བོ་གནས་འགྱུར་ཡིན་ནོ་ཞེས། །འབྲུམ་སྤག་
ལྷ་པའི་ལུང་གིས་གསལ་བར་གྲུབ། ། དེ་ཡང་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྩིས་

ཟེན་པ་ན་ཉན་ཐོས་སོ་ཐར་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་སོ་ཐར་དུ་གནས་འགྱུར། དབང་
 ཐོབ་པ་ན་གཉིས་ཀ་རིག་འཛིན་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ངོ་ཐོར་གནས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་རྒྱུད་འབྲུམ་སྤྱག་ལུ་པའི་ལུང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་
 བྱུང་བ། རྫོ་ཡི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བཞུས། །ལྷགས་དང་ཐངས་དང་དཔུལ་དུ་འབྱུང་། །
 གསེར་འགྱུར་ཅི་ཡི་དངོས་པོ་ཡིས། །ཀུན་ཀྱང་གསེར་དུ་བསྐྱར་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་
 སེམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །རིགས་ཅན་གསུམ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་
 པོ་འདིར་ཞུགས་ན། །རྫོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །ཞེས་སོ། །འདི་སྤར་ཡང་བྱངས་པས་
 རྫོས་སྐྱོན་དུ་སེམས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །ཀུན་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ཁྱེད་སྤངས་གཅིག་སྐྱོང་ཆེན་པས་
 གནས་ལུགས་མཛོད་འགྲེལ་དུ་ལན་གསུམ་བྱངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། རིག་
 པ་འཛིན་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ནི་ནང་མི་འགལ་མོད། སོ་སོར་
 ཐར་པ་འདི་ནི་བྱང་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟེན་དུ་མི་བྱུང་སྟེ། སོ་སོར་ཐར་པ་ནི་སྤྱིང་གསུམ་ཀྱི་སྐྱེས་
 པ་བྱུང་མེད་ལས་གཞན་ལ་མི་སྐྱེ་ལ། བྱང་སེམས་ནི་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 གནས་པའི་རྟེན་ཡང་སོ་ཐར་ནི་ཤི་འཕོས་ལ་སོགས་པས་གཏོང་ལ། བྱང་སེམས་ནི་
 བྱང་ཆུབ་བར་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་དང་ཐུན་མོང་པའི་སོ་སོར་ཐར་པ་
 ནི་དེ་ལྟར་ཁོ་བོ་ཡང་འདོད་ལ། ཐེག་ཆེན་སོ་སོར་ཐར་པ་ནི་རྗེ་སྤྱིད་འཆོ་བའི་བར་
 ཁས་སྤངས་ཀྱི། སྒྲགས་ཐོབ་དུས་གཏོང་རྒྱར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་སེམས་
 བྱང་ཆུབ་བར་ཁས་སྤངས་ཀྱི་སྒྲགས་ཐོབ་དུས་གཏོང་རྒྱར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་
 བ་གསུམ་ལྡན་ཀྱི་ཐ་སྙད་མེད་དེ་སྒྲགས་སྒྲུབ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་ཞེ་ན། དེས་ན་ངོ་ཐོ་
 སྒྲགས་སུ་གཅིག་པས་གཞན་གཉིས་གནས་འགྱུར་ཡིན་ལ། ལྷོག་ཆ་སོ་སོར་མ་
 འདེས་ཏེ་ཁས་སྤངས་པའི་ཆ་ལས་ཉམས་རྒྱུན་མ་བྱུང་བར་སོ་སོར་གནས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་ཤིང་རྟ་རྣམ་དག་ནས་གསུངས་སོ། །གཞན་ནམ་ཐུན་མོང་སོ་ཐར་ཁས་
 སྤངས་པའི་དགོ་སྐྱོང་དེས་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་ན་གསུམ་

ལྷན་དུ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་དེས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ན་སོ་ཐར་ཐམས་ཅད་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉེས་སྒྱུད་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་འགྱུར་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་
 དུ་ཞུགས་པས་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་ཏེ། གསང་བ་
 ཙོང་པན་ལས། དཔེར་ན་རྟོ་ལས་ཟངས་སུ་འགྱུར། །ཟངས་ལས་གསེར་གྱི་རྒྱུ་པ་
 སྟེ། །ཟངས་ཀྱི་དུས་ན་རྟོ་མེད་ཅིང་། །གསེར་དུ་གྱུར་པས་ཟངས་མི་སྤང་། །རིག་འཛིན་
 བར་གོ་དགེ་སློང་ལ། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །གཉིས་པོ་གནས་པ་ཉིད་དུ་
 བོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་པས། རིག་འཛིན་སྤྲུགས་ཀྱི་རང་
 དུས་ན་སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྩིས་གཞན་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་
 པ་རྩིས་སུ་རོ་བོ་གནས་འགྱུར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལ། སྒྲིག་པ་མ་འབྲས་པར་ཡོད་དེ།
 སྒྲིབ་དཔོན་སྟེག་པའི་རྟོ་རྩིས། ཐེག་ཆེན་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ན། །དགེ་སློང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དང་། །རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་
 པ་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་བོ། །**འཛིན་ཏེན་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱལ་འབྱོར་སྒོ་བྱེད་ཀྱིས། གོང་མ་**
གོང་མས་གཞོད་ཕྱིར་འོག་མ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་འོག་མ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །དེ་
 རྟེན་དུའང་། ཡོངས་རྫོགས་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱལ་དགོངས་ཐེག་པ་མཐའ་ལས་
 བ། །རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྒོ་བྱེད་ཀྱིས། །གོང་མ་གོང་མའི་ལྷ་བ་ཡིས། །འོག་མ་འོག་མ་
 རྒྱམས་ལ་གཞོད། །དེ་ཕྱིར་གོང་མས་བྱེད་པར་འཕགས། །ཞེས་པས། གོང་དུ་རིམ་བར་
 བྱེ་བ་དང་པོར་བཤད་པ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ནས་ཨ་ཏིའི་བར་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བྱེད་
 བར་དུ་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། འདི་ལྟར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པར་ནི་བྱང་
 སེམས་དང་སྤྲུགས་སྒྲིམ་མེད་ལ། བྱང་སེམས་སོ་ཐར་འདུས་ཀྱང་སྤྲུགས་སྒྲིམ་མེད་པ་
 དང་། སྤྲུགས་སྒྲིམ་དུ་སྒྲིམ་པ་འོག་མ་གཉིས་ཀ་འདུས་ཏེ། བྲེ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་བྲེ་དོ་
 འདུ་བ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་དུ་འདུས་པས་འོག་མ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཏེ། ཉེ་བར་
 འཁོར་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཉེ་བར་འཁོར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་

སྒྲོར་བ་ཡང་གཞན། ལྷག་པའི་བསམ་བ་ཡང་གཞན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པ་
 ལྷག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཡང་གཞན། ལྷག་པའི་བསམ་བ་ཡང་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཉི་
 བར་འཁོར། དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་སྐད་གཅིག་
 ཅུམ་སྒྲིད་པར་སྐྱེ་བར་ལེན་པར་སྒྲོ་ནའང་ཉེས་པ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་
 སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ལ་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འཁོར་བར་གནས་པ་ལ་མི་སྐྱེ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེ་འབྱུང་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ལས། སྐྱེ་མེད་མཆོག་
 གི་སྒྲོམ་པ་རུ། །འདུལ་བའི་དབང་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །མ་ལུས་ཀྱན་འདུས་རྣམ་
 བར་དག །ཅེས་པ་དང་། བད་མ་ཅོད་པན་ལས། དབང་གསུམ་བཟོད་པའི་རྣལ་འབྱེར་
 ལ། །དེ་ནི་དགོ་སྤོང་ཆེན་པོར་གསུངས། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་ཉིད། །ཅེས་དང་།
 བད་མ་ཉིད་གྲུང་བཅེགས་པའི་རྒྱད་ལས། །མི་དགོ་སྤངས་ཤིང་བག་ཡོད་བརྟེན་ལ་
 སོགས། །བརྟེན་ཁྲིམས་རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་སྒྲོམ་པ་ཡང་། །སྤོང་ཉིད་སྤྱིང་རྩེ་ལྷན་ན་
 བསྐྱུང་མི་དགོས། །མ་བསྐྱུངས་སྒྲོམ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་གནས། །སྤྱིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དང་ལྷན་པ་ཡི། །རང་ལས་གཞན་གཅེས་དོན་དུ་སློག་ཡང་བཅད། །སྤོང་ཉིད་
 དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱེར་ལ། །ཅི་ལྟར་སྤྱད་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད། །ཅེས་
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་ཐར་ཡང་འདྲིར་འདུས་ཏེ། གཙོ་བོ་རང་དོན་སྐྱབ་
 པའི་སྒྲོམ་པ་དེའང་རྣལ་འབྱེར་པས་རང་ཉིད་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་བའི་ཕྱིར་རྒྱད་
 སྒྲོམ་པར་འདུས་ཏེ། སློག་གཙོད་དུས་ཉིད་ན་སེམས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་མི་
 དགོ་བ་མེད་པས་རང་གི་ཐག་པ་རང་མིན་པ་བསྒྲོམ་པའི་ཕྱིར། སློག་གཙོད་སྤངས་
 བའི་སྒྲོམ་པར་འདུས་ཏེ། རམ་སློག་ལས། ཆོས་ཀྱན་ཡེ་ནས་དག་པའི་ཕྱིར། །ལོག་

རྟོག་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག །དམ་ཚིག་འདི་ནི་མད་པོ་ཆེ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞན་
 ཀུན་ལ་འདུག་རོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་ཡར་ལྡན་དུ་འདུས་ཏེ། སྒྲིང་པ་
 གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་པ་རང་ཁ་མ་བསྐྱམས་པས་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། དེ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དུ་སྒྲོན་པས་དགེ་བ་ཆོས་སྤུད། ཐབས་དེས་གཞན་དོན་
 འབའ་ཞིག་བྱེད་པས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་འདུས་ཏེ། ཐབས་ཆེན་
 རྣམས་དང་ལྡན་པ་ལ། །ཉོན་མོངས་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་
 གནད་ཀྱིས་མི་འགལ་བ་ནི། ཅུ་བ་བཞི་ལ་སོགས་པ་པམ་ལྷུང་ཐམས་ཅད་ལ་འདུག་ ། ལྷ་
 དང་སྤྲུགས་དང་ཆོས་ཀྱི། **འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་འཁྲིག་ན་རྣམ་འབྱོར་དེ། །ཡུལ་**
བསམ་སྒྲོར་བ་མཐར་ཐུག་མ་ཆང་བས། །མི་ལམ་ནི་བཞིན་གནད་ཀྱིས་འགལ་མི་
སྤྲོད། ། དེ་ཡང་མི་ཆངས་པར་སྒྲིང་པ་ལྷ་བྱ་ལ་མཆོན་ན། སོ་སོར་ཐར་བ་ལས་ནི།
 བདག་ཉིད་དགེ་སྤྲོད་ཡིན་པ། ཡུལ་ཁམས་དུག་ལྡན་གྱི་མིའི་བྱད་མེད་དགོས་པ་ལ།
 འདིར་བདག་དང་ཕྱག་རྒྱར་ལྷུང་བསྐྱེད་པས་ལུས་ངག་སྤྱི་འདུ་ཤེས། བསམ་བ་
 འདོད་ཆགས་རང་ཁ་མས་བསྐྱངས་ཏེ་རྡོ་ཆ་མེད་པར་མ་འབྲུལ་བ་དགོས་པ་ལས།
 འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་ཤེས་པའི་ངང་ནས་རིག་པ་སྐྱད་ཅིག་མར་ངོས་འཛིན་
 པར་འདོད་པ་དང་། སྒྲོར་བའང་ཐག་བྱེད་དུ་ཁོར་བྱ་བ་ཅུག་ནས་པགས་རིམ་ལས་
 འདས་པ་དགོས་པ་ལས། རྡོ་རྗེ་དང་པད་མར་གསལ་བས་དེ་གཉིས་རང་མཆོན་པ་
 མེད་པས་བྱིན་རྒྱལས་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། མཐར་ཐུག་བདེ་བ་བདག་གིར་བ་སྒྲོང་
 དགོས་པ་ལས། བདེ་སྒྲོང་བྱང་འདུག་གི་ཡེ་ཤེས་དགའ་བ་བཞིའི་རིམ་པས་རྣམ་བྱང་
 གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱད་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་འདོད་པ་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་
 གསུམ་གྱིས་ཐེན་པས། ཡུལ་བསམ་སྒྲོར་བ་མཐར་ཐུག་བཞི་མ་ཆང་བས་མི་ལམ་
 དང་འབྲེལ། མི་ལམ་ནི་བཞིན་གྱུར་མེད་དེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། མི་ལམ་ནི་མེད་པ་
 དང་འབྲེལ། །ཞེས་སོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་དང་འགལ་བ་མེད་དེ། གཞན་

ལ་པན་འདོད་ཀྱི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་གཉིས་
 དང་ལྡན་པ་ནི་གནང་བ་སྟེ། བལ་པོ་ཆེ་ལས། གང་དག་སེམས་ཅན་དོན་འགྱུར་བའི། །
 ཐབས་དེ་རྒྱལ་སྤྱོད་བསྐྱབ་པའི་མཆོག་། སྤྱིན་ལས་ཆར་ཆེན་འབབ་པ་ཡིས། །ལོ་ཐོག་
 ཕུན་ཆོགས་བྱེད་པ་བཞིན། །ཞེས་པ་ཀུན་ལ་སྦྱར་རོ། །དེས་ན། ས་ར་ཉས། མདའ་
 མཁན་མོ་ལ་བྱུག་རྒྱར་མཛད་ནས། །ཁར་སང་པན་ཆད་དག་སྟོང་མིན། །ཁར་སང་པན་
 ཆད་བྲམ་ཟེ་ཡིན། །དེ་རིང་ཚུན་ཆད་དག་སྟོང་ཡིན། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དག་སྟོང་
 མཆོག་། །ཅེས་གསུངས་ནས་དེའི་རྗེས་ལ་སྦྱ་སྦྱབ་ཀྱི་མཁན་པོ་མཛད་དོ། །སྟོག་གཅོད་
 ལྟ་བུ་ལའང་། བདག་དག་སྟོང་། ཡུལ་མི། བསམ་པ་ཞེ་སྤང་གིས་གསོད་སེམས། སྦྱོར་
 བ་མཆོན་སོགས། མཐར་ཐུག་ཡི་རང་དགོས་པ་ལས། འདིར་བདག་ཉེ་རུ་ཀར་
 གསལ། ཡུལ་ནི། བདུད་ཅི་ལྟ་འཕ་ཐག་རྩས་ལ། །གཟུགས་དང་མིང་རུས་བཅས་པ་
 ལ། །ཞེས་པས་མི་དང་མི་ལས་གཞན་པའི་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་ཤེས་
 རྒྱ་རུ་གསལ་བ། རྒྱག་བསྐྱེད་བྲལ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཆོས་དབྱིངས་སུ་སྤར་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཀོད་པ་ནི་མཐར་ཐུག་སྟེ་འགལ་བ་མེད་དོ། །སྦྱད་པ་ལས།
 དཔེར་ན་སྦྱ་མ་མཁན་གྱིས་བཞི་མདོར་སྦྱལ་བྱས་ཏེ། །སྦྱེ་བོ་བལ་ཆར་མགོ་མང་བྱེ་
 བ་གཅོད་བྱེད་ལ། །བསད་བྱ་དེ་དག་ཅི་འདྲ་དེ་འདྲ་བྱང་ཚུབ་སེམས། །འགྲོ་ཀུན་སྦྱལ་
 འདྲར་རབ་ཤེས་དེ་ལ་འཛིགས་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །མ་གྱིན་པར་ལེན་པ་ལའང་། ཡུལ་
 མིས་བདག་རུ་བརྒྱབ་བའི་ལོངས་སྟོང་། བསམ་པ་རྒྱ་སེམས། སྦྱོར་བ་རིན་ཐང་ཆར་
 བ། མཐར་ཐུག་ཐོབ་སྟོང་དགོས་པ་ལས། འདིར་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 རྟོགས་པས་རང་སྤྱང་གི་རྩས་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ལེན་པ་དང་། རང་སྤྱང་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་
 ལས་རྒྱ་སེམས་མེད་ལ། སྦྱོར་བ་མི་ལམ་སྦྱ་མ་ལྟར་རྟོགས་པས། མཐར་ཐུག་ཐོབ་བྱ་
 ཐོབ་བྱེད་མེད་པས་འགལ་བ་མེད་དེ། དཀོན་བཅེགས་སུ། རི་ལྟར་སྦྱ་མས་སྦྱ་མའི་
 འོར་ཁྲངས་ཏེ། །མི་ལམ་ནང་བཞིན་དགོས་པ་དེ་སྦྱད་ཀྱང་། །དེ་ལ་ལས་མེད་རྣམ་པར་

སྒྲིན་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །ལུང་འདིར་སྤར་ཡང་བྲངས་པས་རྫོས་སོ་ཞེ་ན། སྐབས་གིས་
 མི་རྫོས་ཏེ། ཏུས་འཁོར་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་པད་མ་དཀར་པོར་མཆན་བརྗོད་ཆར་གསུམ་
 བྲངས་པ་དང་། ཆོག་གསལ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལུང་རེ་རེའང་ཏུ་མ་བྲངས་པ་
 ལྟ་བུའོ། །རྩན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཡང་ཡུལ་མིའི་འགྲོ་བ་ལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བྱེད་ལྟ་ལ་སོགས་པ་
 མ་མཐོང་བཞིན་ཏུ་མཐོང་ངོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་དགོས་པ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩན་
 མཉམ་ཏུ་ཤེས་ནས་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྤྲོ་བའི་བྱེད་ན་འགལ་བ་མེད་དེ། མདོ་
 དགོངས་འདུས་ལས། དངོས་པོ་མེད་ལ་དངོས་པོ་སྟོན། །དངོས་པོར་སྤང་ལ་མེད་སྤྲོ་
 བ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཀའ་ཡིན་ཏེ། །བསྐྱབ་པའི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །
 གཞན་ཡང་། དཔེར་ན་སྤྲུགས་གྱི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ཆང་འཕྱང་པ་ལ། ཉན་
 རོས་པས་ནི་ལྟར་བ་དང་། བྱང་སེམས་པས་བྱོགས་མ་ཐུན་གྱི་ཉེས་པར་བཤད་ཀྱང་
 ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་བདག་ཉིད་དག་སྟོང་ངམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཡིན་དགོས་པ་ལ། ལྷར་བསྐྱེད་པས་གཞི་གཞན་ཏུ་འགྱུར། དངོས་པོ་སྟོས་བྱེད་ཆང་
 ཡིན་དགོས་པ་ལ། སྤྲུགས་དང་ཐུག་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་གྱིས་བདུད་ཅིར་བྱེད་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཏེ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་གསུངས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་འདུ་ཤེས་གཞན་ཏུ་མ་
 འགྱུར་བ་དགོས་པ་ལ། ལྷ་དགྱེལ་འཁོར་བདུད་ཅིར་འདུ་ཤེས་གནས་འགྱུར་པས་ཉེས་
 པ་མེད་པའི་སྤྱིང་ཏུ་ལྷ་མཉམས་པ་དང་། ལྷ་བ་ཏིང་འཛིན་བསྟོམ་པའི་བྱོགས་སུ་འཆར་
 བས་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་ཏུ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཆ་ཤས་ཀུན་ལ་
 སྤྱར་བར་བྱའོ། །མདོར་ན་ཉེས་པ་བསྐྱེད་ན་སྟོམ་པ་གསུམ་ཀར་བཀག་ལ། ཡོན་ཏན་
 བསྐྱེད་ན་གང་ནས་ཀྱང་བཀག་པ་མེད་པས་བསྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་འབྲིང་དང་གནང་
 བཀག་ཤེས་ཤིང་སྤྱིར་བཏང་བ་དང་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ། །
 །ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེས་ངེས་དོན་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་།
 དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཀུན་དགས་ཞུས་པ། ཉན་རོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྲ་གཅིག་ལ་

བཏེན་འཁོལ་ལམ་ཁྲུས་པས། བཏེན་ན་ཡང་བཟང་སྟེ་ཐར་པའི་སྐྱས་ཡིན། ལར་མང་
 བོ་མང་པོ་ཉུང་དུ་ཉུང་དུ་འཛིན་དུ་འདུ་བ་ཡིན། གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གཙང་
 མར་བསྐྱང་ན། འོག་མའི་བསྐྱབ་པ་མ་བསྐྱངས་ཀྱང་དེར་འདུ་བ་ཡིན། སྟོམ་པ་གསུམ་
 ལ་རྩས་ཐ་དད་པ་མེད། ཐ་དད་དུ་བསྐྱང་བ་ཡང་ཡོད་དེ་ཡར་ལྡན་ཡིན་གསུངས་སོ། །
 དེས་ན་སྟོམ་པ་གསུམ་ཀྱི་སྤང་སྤང་གང་ཞིག ཐབས་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཆེ་འགལ་འདུའི་རྣམ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་
 པོའི་མདོ་ལས། ལུས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དག་ནི་དབེན་ཞིང་སྟོང་། །དེ་དག་མཆོད་ཉིད་མེད་
 པར་བར་སྤང་བ་ཞིན། །སྟོམ་པའི་མཆོད་ཉིད་འདི་འདྲ་སུས་ཤེས་པ། །དེ་ལ་སྟོམ་པ་
 རྣམ་ཡང་མེད་མི་འགྱུར། །ངག་གི་སྟོམ་པ་གང་གིས་བསྐྱབ་ལྡན་པ། །ཆིག་དང་སྤྱོད་
 རྣམས་བྲག་ཆ་འདྲ་བར་ཤེས། །མི་ལམ་ལྟ་བུར་འཛིགས་པ་མེད་པར་འཇུག། །དེ་ནི་
 ངག་གི་སྟོམ་པ་དབེན་ཞེས་བྲ། །ཡིད་ཀྱི་སྟོམ་པ་རྣམ་ཡང་མི་དམིགས་ཤིང་། །རྟོག་པ་
 མེད་ལ་རྣོ་མ་སེམས་མི་བྱེད་དེ། །དེ་ཡང་མི་ལྟ་མཛོན་པར་མི་བྱེད་དེ། །དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་
 སྟོམ་པ་མཆོག་ཏུ་བརྟེན། །ཐག་མེད་སྟོམ་པ་གང་ཞིག་སུས་ཤེས་པ། །དེ་ལ་སྤྱེ་བ་རྣམ་
 ཡང་ཡོད་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཆོས་གང་ལའང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ། སྟོང་
 ཉིད་སྟོང་རྩེ་བྱང་དུ་འཇུག་པ་དགོས་ཏེ། སྟོང་པ་ཞི་བའི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་
 པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དོ་ཏ་ལས། སྟོང་རྩེ་དང་བྲལ་སྟོང་པ་ཉིད་
 བྱུགས་གང་། །དེས་ཀྱང་ལམ་མཆོག་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྟོང་རྩེ་འབའ་ཞིག་
 བསྟོམ་ན་ཡང་། །འཁོར་བ་འདྲིར་གནས་ཐར་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །གང་དག་གཉིས་པོ་
 སྟོར་བར་རུས་པ་དེ། །འཁོར་བར་མི་གནས་མྱ་ངན་འདས་མི་གནས། །ཞེས་དང་།
 སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་ལུ་བརྒྱད་པར། ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ཐབས་ཀྱིས་གྲོལ་འགྱུར་
 ཏེ། །རི་ལྷར་དུག་ལ་སྔགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་བཞིན། །ཤེས་རབ་མེད་ན་ཐབས་ཀྱིས་
 འཆིང་འགྱུར་ཏེ། །དེ་བྱིར་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། །ཅེས་དང་།

དགོན་མཆོག་བཅུགས་པ་ལས། འོད་སྤང་། ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ནི་ཐབས་
 གྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། །ཤེས་རབ་དང་མི་ལྷན་པ་རྣམས་ནི་ཐབས་གྱིས་ཡོངས་སུ་
 འཆིང་དོ། །ཞེས་དང་། རོ་ཏ་ལས། ལྷན་པོ་གང་གིས་འཆིང་འབྱུང་བ། །མཁས་རྣམས་
 དེ་ཡིས་སྦྱར་དུ་གྲོལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་སྤང་སྤང་གི་སྦྱོད་པ་
 རྣམས་ལ་ཐབས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཐེན་པ་ལ། སྦྱོད་དུས་གྱི་ཤེས་པ་སྤང་
 དང་རེ་དོགས་གྱི་འཆིང་བས་མ་བཅིངས་པར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཟུང་བ་ཆོས་གྱི་
 བདག་དང་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་གི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་རྒྱ་འབྲས་བྱ་རྩོལ་
 ལས་འདས་པའི་རིག་པ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་རྗེན་ཏུ་རེ་བ་འདི་ཀ་ཤེས་རབ་སྦྱོང་བ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྦྱོང་ཉིད་སྦྱང་རྗེ་བྱང་འབྲུག་གི་རང་ནས་གང་ལྟར་སྦྱོད་ཀྱང་རང་
 བཞིན་མེད་པར་སྦྱ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་གྱིས་རྣམ་པར་རང་གྲོལ་བ་ཉིད། རོ་ཏ་ལས།
 མཐོང་དང་ཐོས་དང་རེག་དང་བྲན་པ་དང་། །ཟས་སྒྲོམ་འབྲུམ་དང་འགོ་དང་འདུག་པ་
 དང་། །ཅལ་ཅོལ་གཏམ་དང་ལན་སྒྲུས་བྱུར་པ་ལ། །སེམས་སུ་ཤེས་ན་གཅིག་གི་རྣམ་
 པ་ལས་མི་སྦྱོད། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་རིག་པ་སྦྱོང་གསལ་བར་མེད་ཡུལ་བྲལ་འདི་ཉིད་
 གྱི་རོ་ན། དགག་སྒྲུབ་སྤང་སྤང་དུ་སྤང་བའི་སྦྱོད་པ་ཀུན་ཀྱང་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བ།
 སྤང་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བ། བྱན་མ་བྱན། ཁལ་མ་ཁྲོལ། འལ་མ་འོལ། ར་མ་རི། བདེན་མེད་
 སྦྱ་མ། ཡེ་གྲོལ་སྦྱོང་ཡངས་པར་བརྟལ་བ་ནི། ཅི་སུ་ཞིག་འབྲུལ། འབྲུལ་པ་གང་། སྤང་
 བྱ་གང་། སྤང་བྱ་གང་། རོ་མཆར་བའི་དགོད་པོ་འཆོར་ཏེ། ས་ར་ཏས། ཇི་སྤྱིད་དབང་
 པོ་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ལ་ལྷུང་བ་ན། །དེ་སྤྱིད་རང་ཉིད་ལས་མེད་རབ་ཏུ་རྒྱས། །ཁྱེད་ཅག་ད་
 ལྟ་ཅི་བྱེད་གར་འགྲོ་སེམས་དང་གྱི། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་དགོངས་པས་འབྲུག། །
 ཅེས་སོ། །གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་སྦྱོད་པ་ལ་འགལ་བྱར་མི་བྱུང་སྟེ། ཉི་མ་འཁོར་ལེའི་
 མདོ་ལས། ལྷུང་གིས་ཤིང་བཅག་ལྟ་བུ་ན། །སྒོག་བཅད་པ་ཡང་མི་འགལ་ལོ། །རྒྱ་ཡིས་
 ས་ཁྱེར་ལྟ་བུ་ན། །མ་བྱིན་ལེན་ཡང་མི་འགལ་ལོ། །རྒྱ་མིག་ལྷུང་ཁུག་ལྟ་བུ་ན། །མི་

ཚངས་སྒྲོལ་གྲང་མི་འགལ་ལོ། །བྲག་གི་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་ན། །རྩལ་དུ་སྤྲུམ་གྲང་མི་འགལ་
ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བྲག་པ་དུས་སྐབས་གང་གཙོའི་དབང་དུ་བསྐྱུང་བ་ནི། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་གཏོ་མི་དགའི་ཕྱོགས་དང་ཚོགས་པའི་གསེབ། །འོག་མ་གཙོར་
བྱེད་འདོད་པས་དབེན་པ་དང་། །སྤྱོད་པའི་དུས་དང་དབེན་པར་གསང་སྤྲགས་སྤྱད། །
ནང་མ་འདོམ་ན་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱུང་། །འདོམ་ན་དགག་དགོས་བཅི་ཞེས་
མཁས་ཆམས་བཞེད། ། དེ་ཡང་སྤྱི་གཏོ་མི་དགའི་བ་དང་འདོད་པས་དབེན་པའི་ཕྱོགས་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷུང་བ་ནང་འདྲོམ་ན། སྤྱི་བོ་པལ་བ་གང་བྲག་སྤྱི་གཏོ་ཅན་གྱི་
ཁོད་དང་། མང་འདུས་པའི་ཚོགས་གསེབ་ལ་སོགས་པར་སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་
གཙོར་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རུམ་པོ་ཆེ་ལ་གཞན་མི་དད་ཅིང་སྤྱོ་
སྤྱར་གྱི་གཞིར་འགྲོ་བ་དང་། སྤྱོ་ཆུང་ཆམས་སྤྲག་སྤྱོ་ཆོས་སྤང་གི་ལས་གསོག་པ་དང་།
སྤྲགས་ཀྱི་གསང་སྤྱོ་འཆོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱུང་བ་དུས་ལས། གང་གིས་སེམས་
ཅན་མ་དད་ལྟར། །དེ་ནི་སྤྱི་མ་སྤྱོ་ཆམ་སྤང་ཞེས། དང་། ཅ་ལྷུང་ལས། གསང་བ་སྤྱོག་པ་
བདུན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་འདོད་པས་དབེན་པའི་ལྷུང་བ་ཆམས་ནི་སྤྱོད་པ་
ལ་ཁྱགས་པའི་དུས་དང་། དབེན་པའི་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་སྤྱོངས་ཏེ། གསང་
འདུས་ལས། དབེན་པར་སྤྱོད་ལ་རབ་ཏུ་བཅོམ། །ཞེས་སོ། །འཇིག་རྟེན་མ་དད་པའི་
ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་བཀག་པ་ཆམས་ཐམས་ཅད་དུ་འབད་དེ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །ལྷུང་བ་
ནང་མ་འདོམ་པར་སྤྱོམ་སྤྲན་གྱི་གང་བྲག་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ན། གོང་དུ་བཤད་
པའི་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱོད་པས་སྤྱོངས་ཏེ། རང་འདོམ་ན་དགག་དགོས་ཡོངས་རྫོགས་
ཀྱི་བསྐྱུང་ཚུལ་བཤད་པ་ཉིད་ཞེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ། ལས་དང་པོ་དང་
རྣམ་འབྱོར་གྲུབ་ཐོབ་དང་། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ། །དུས་ཚོད་

འབྲེལ་བ་དགོས་ཤེས་དུས་འཁོར་བ་ཤད། ། དེ་ལ་ལས་དང་པོ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བ་
 དང་། གྲུབ་ཐོབ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྦྱོང་བ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་ཐུན་
 མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་སྟེ། ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། གཏོར་མ། ཆ་ཆ། ལྷ་
 སྦྱིན། མདོ་འདོན་པ། ཡན་ལག་བདུན་པ། ཆོས་སྦྱོང་བ་ཅུ། སྦྱོར་བ་སེམས་བསྐྱེད།
 དངོས་གཞི་དམིགས་མེད། རྗེས་བསྡུ་བས་ཟེན་པར་སྦྱོང་བའོ། །ཆོས་སྦྱོང་བ་ཅུ་ནི།
 མགོན་པོ་བྱམས་པས། ཡེ་གེ་འབྲི་མཆོད་སྦྱིན་པ་དང་། །ཉན་དང་སྟོག་དང་འཛིན་པ་
 དང་། །འཆད་དང་ཁ་ཏྱོན་བྱེད་པ་དང་། །དེ་སེམས་པ་དང་བསྟོམ་པ་སྟེ། །ཆོས་སྦྱོང་
 བ་ཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་འདིའི། །བསོད་ནམས་སྤང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། །ཅེས་སོ། །སྦྱོན་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཉེན་གསུམ་བཞེངས་དང་སྟོག་འདོན་ཟམ་པ་འཇུག།
 མཆོད་སྦྱིན་སྦྱས་དང་བསྟོར་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་ང་ཡི་
 སྤྲུལ། །ལུས་དེར་བོར་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་མི་དགེ་བ་ཅུ་སྤང་བ་
 དང་། བར་བྱིན་བ་ཅུ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པའང་ཡོད་དོ། །སྟོམ་པ་འོག་མ་གཙོར་བྱེད་
 དེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཉམས་སྦྱོང་ཅུང་ཟད་སྦྱེས་པས་
 སྦྱོང་བ་བྱིན་དང་གཉིས་སུ་བྱེ་ལ། གསང་སྦྱོང་གི་དུས་སུ་དབང་། ཆོག་པ་འཁོར།
 བསྟེན་སྦྱབ་གཉིས། རང་གཞན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དུས་བཞེར་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོམ་
 པ་གཙོ་བོར་སྤངས་པས་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་དུ་འགྲོ་སྟེ། གསང་སྦྱོང་
 དམ། དེག་སྦྱོང་ཅེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་བརྟན་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པས། དེག་པ་བརྟུལ་
 ཞུགས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་སྦྱོར་སྟོལ་ཆོག་པ་དང་སྦྱ་གར་དངོས་དང་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་བཅས་
 ཉེ་སྟོས་བཅས་སྟོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ཆད་བཟུང་མེད་པར་སྦྱོང་དེ། དོ་ཉ་ལས། དེ་
 འགའ་དུར་ཁོད་ཞུགས་ནས་སྟོན་མ་དག་ལ་སྦྱད། །ཉམ་ང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡི་
 དུགས་གནས་སུ་ཉ་ལ། །གདོལ་པ་རྣམས་དང་འགྲོགས་ཉེ་རོ་ཡི་འཁོར་ལོ་བྱངས། །
 འདི་བྱ་འདི་བྱེད་མེད་པའི་སྦྱོང་བ་ཆད་དུ་བཟུང་མི་བྱ། །སྦྱ་གར་སྤིང་བྱ་ཅིད་འདོ་རོལ་

མོའི་ཚོགས་སུ་འབྱུག ། ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་གར་དང་དུག་ལས་སྐྱེས་ཚོགས་སྤྱུལ། ། སེམས་
 བྱི་གཟེངས་བསྟོད་ཅུང་ཟད་སྐྱོ་བར་མི་བྱའོ། ། རྒྱུ་བ་ཏུ་ལ་བ་བགོས་ཤིང་ཡན་ལག་
 ཟངས་མས་སྤྱུལ། ། འཁོར་ལོ་ལྷན་པའི་ཐོར་ཚུགས་སྐྱི་བོ་དག་ཏུ་བཟུང་། ། རུས་པའི་
 དུམ་བུས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་བྱས་ནས། ། སྤང་ཆེན་སྟག་གི་སྟགས་པས་སྟོད་
 དང་སྟོད་དཀྱིས་ཉེ། ། ཁ་ཁྱི་དེལ་བུ་ལྷན་པ་ལག་ཏུ་ཐོགས་པར་བྱེད། ། གསང་ཆེན་སྐྱོན་
 པའི་སྐྱོད་པ་སྟག་པར་བྱས་ནས་ནི། ། བྱ་མིན་མི་བྱ་མིན་པ་སྟོད་པ་རང་ཤུགས་ཀྱིས། །
 སྤང་ཆེན་མཆོ་རུ་འབྱུག་འདྲ་ཉག་ཏུ་སྐྱོན་སེམས་ཀྱིས། ། སྟོད་པའི་ཆོས་རྣམས་སྐྱུད་
 བ་གོལ་བར་མདའ་བསྟུན་སྟེ། ། ཞེས་སོ། ། འདི་ལ་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལས། དུག་ལས་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་བ་དང་། ། བསད་པ་གསོ་བར་
 རུས་པ་སྟེ། ། རྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྐྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། ། གསང་འདུས་ལས།
 དཀའ་ཐུབ་སྟོམ་པ་མི་བཟད་པ། ། བརྟེན་པས་འབྲུལ་པར་མི་འགྱུར་ཉེ། ། འདོད་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ། ། བརྟེན་ན་སྐྱར་དུ་འབྲུལ་པར་འགྱུར། ། ཞེས་སོ། ། གཉིས་པ་ངོ་
 བོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཡོན་ཏན་གཞི་རྟེན་སོ་ཐར་གང་རུས་ཉེ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 བསྐྱེད་སྟགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན། ། སྟོན་བྱེད་དབང་ཐོབ་སྟོམ་གསུམ་མིག་ལྟར་
 བསྐྱུང་། ། གདན་གསུམ་ལྟ་རུ་ཤེས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། ། མཚན་བཅས་མཚན་མ་
 མེད་པའི་རྫོགས་རིམ་བསྟོམ། ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་སོ་ཐར་གྱི་
 སྟོམ་པ་ཅི་རིགས་པ་བསྐྱུང་བའི་སྟེང་དུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པར་
 སྟོམ་པ་གསུམ་ལྷན་དུ་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དཔྱལ་བའི་མིག་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་
 བར་བྱ་སྟེ། མན་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། བསྐྱུང་སྟོམ་ངོས་སྟོག་མེད་པའི་ཆོས་
 དུག་ནི། ། བསྟན་པའི་རྩ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤེས་པ་དང་། ། ངན་སོང་སྟེ་ཁྲིད་སྟགས་པར་ཤེས་
 པ་དང་། ། བྱང་སྟོམ་མེད་ན་ཆོས་རྩ་བ་དང་། ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྟེན་དུ་ཤེས་པ་
 དང་། ། མཐོ་རིས་འཛེགས་པའི་སྐྱས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ། ཐར་པར་བསྐྱོད་པའི་བཞོན་

བར་ཤེས་པ་ཡིས། །ཁྱིམ་ས་གཙང་བསྐྱང་ལ་ནན་ཏན་གཅེས་སྤྲས་བྲ། །ཞེས་སོ། །
 གཞན་ཡང་རང་གི་གོ་ཡུལ་ཙམ་གྱིས་ལྟ་བུ་ལ་ཁ་གཡང་། གསང་སྤྲགས་ལས་འདི་
 ལྟར་བཤད་དེ་ཞེས་སྟངས་ཆོལ་ཏེ། སྟོང་པ་བག་མེད་ཐོ་ཅིང་པོས་སྟངས་སྟག་ལ་
 བསྐྱལ་ནས་སྤྲས་བྲ་པོར་ཆང་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྲ་སྟེ། བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅས་ཐམས་ཅད་ནས་ལྟ་བུ་མཐོ་དགོས་
 སྟོང་པ་ཞིབ་དགོས་པར་བཤད་པ་ལས། ལྟ་བུ་དམའ་སྟོང་པ་ཅིང་དགོས་པར་བཤད་
 པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ། སྟོབ་དཔོན་བསྐྱས་གཙོད་འབྲེལ་འབྲེལ་གྱི་བང་མཛོད་དུ། ལྟ་
 བུ་མཐོ་རུ་མི་བགྱི་རུ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཡངས་དོག་མེད། །སྟོམ་པ་གསང་ལ་མི་
 འཇུར་རྒྱུ། །དབང་པོ་ཆོག་སྤྲུག་ཏོག་འདོད་ཆེ། །སྟོང་པ་ཞིབ་དུ་མི་ལེན་རྒྱ། །
 །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་གཡང་ས་ཆེ། །ཞེས་དང་། སྟོང་པ་སྤང་དོར་བུལ་བའི་དོན་
 ཏོགས་ཀྱང་། །འབྲས་བྲ་རྒྱུད་ལ་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་བར། །མཛད་སྟོང་འདི་ལྟར་བགྱིས་
 བ་ལེགས། །ཐུགས་དགོངས་སངས་རྒྱས་འབྲར་གྱུར་ཀྱང་། །མཛད་སྟོང་མི་དང་
 མཐུན་པར་མཛོད། །ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། དགོངས་འདུས་ལྟ་སྤྲས་
 ཞལ་གདམས་ལས། ལྟ་བུ་རྒྱ་མཆོ་ཡངས་པའི་དོན་ཏོགས་ཀྱང་། །སྟོང་པ་ཀུན་རྩིབ་
 ལས་འབྲས་ཞིབ་དུ་གཞོབ། །སེམས་ཉིད་ཡངས་པ་རྣལ་མའི་དོན་ཏོགས་ཀྱང་། །དམ་
 ཆོག་བསྐྱང་སྟོམ་འདུལ་ཁྱིམ་མ་ཉམས་སྤངས། །ཞེས་དང་། ལྟ་བུ་འཕང་མཐོ་སྟོང་
 པ་ཅིང་གྱུར་ན། །སྟེགས་རྒྱུད་འཕན་ལྟ་བུར་མཆིས་ཉིན་ཡོད། །ཁ་ལྟ་མཐོ་ལ་ཆོས་
 སྟོང་ཁྱད་དུ་གསོད། །གཏན་སྤྲུག་དཔུལ་བའི་གནས་སྤྲུག་ལ་བར་མཆི། །ཞེས་དང་།
 རྣལ་འབྱོར་པ་བྲ་བ་དོན་ཆོས་ཉིད་ལ་སྟོ་འབྱོར་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཐོ་ཅིའི་སྟོན་སྟོང་
 གང་རུང་རུང་བྱེད་པ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་པའི་མིང་མེད། སྤྲགས་པ་བྲ་བ་ཐབས་དང་
 ཤེས་རབ་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྲུག་དུ་སངས་རྒྱ་བུ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། བརྟག་
 སེམས་ཅན་ཁ་ཆོས་པོན་གྱིར་བྱེད་པ་སྤྲགས་པའི་གལ་ཁྲུང་མི་ཚུད། ཅེས་ཨོ་རྒྱན་

ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ལྟ་བུའི་བོག་སྟོང་པས་འདོན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་
 ལྟར་ལགས་ཀྱང་། སྟོང་པ་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་བ་གཙོ་ཆེ་ལ། གཞན་དུ་སྟོང་པ་སྔ་
 བས་དངོས་གྲུབ་ལ་རིང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྟོབ་མ་
 ཙམ་པ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་བཤོས་ཏེ་སྟོང་པ་ལ་བཞུགས་པ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ད་
 རུང་མ་རན་གསུངས་ཀྱང་མ་ཉན་པར་སོང་བས་དེ་བོ་ཞིག་དུ་སྟོམ་པས་ཉན་པ་ན། མི་
 ཞིག་ཐོད་པ་ཁྱེད་སྒྲང་བོ་ཆེ་གཉིས་དེད་བྱང་བ་ལ་ཚུ་སྦངས་པས། སྒྲང་འདི་སྟག་ལ་ཟ་
 མ་ཞོར་ང་ཚུ་ལེན་འགྲོ་བེད་ཏེ་སོང་བ་ན། སྟག་བྱང་སྟེ་མ་ཐུབ་པར་སྒྲང་བོས། མི་དེ་
 བྱང་བ་ན་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་ཏེ་སྟོང་པ་མ་རན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་གསུངས་ནས་ཡལ།
 ཡང་བྱོན་པ་ན་བཤེས་པས་མི་རོ་གཅིག་འདུག་པ་ཟ་བས་མ་ནས་མི་ཞིག་ལ་གྱི་གཡར་
 བས། སྟོང་པ་བྱེད་ན་འདི་ལྟར་གྱིས་ཞེས་མི་དེ་བྱ་རོག་དུ་བྱས་ནས་ཐོས་པ་དང་སྟོབ་
 དཔོན་དུ་གྱུར་ཏེ་ཡལ། ཡང་ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་འབྲམ་དུ་མཛེ་མོ་ཉམ་ཐག་གཅིག་
 གིས་སྟོང་པ་བ་ང་ཁྱར་བེད་བས་ཁྱར་མ་བྱས། སྟོམ་བྱ་བ་གཅིག་གིས་ཁྱར་བས་ཚུའི་
 དབུས་སུ་སྤྱོད་པ་ན། རྩོམ་ལ་འབྱོར་མར་གྱུར། ཁྱར་བ་བོ་གྲུབ་ཐོབ་ཙ་ཐུ་བ་ཡིན།
 དུར་ཁྱོད་དུ་ཆོགས་འཁོར་བྱེད་པ་ན། མི་ནག་པོ་གཅིག་གིས་ངས་ཆོགས་དཔོན་བྱེད་
 བེད་པ་ལ་མ་བཅོལ་བས། ཆོགས་གྲོལ་ཁར་བདེ་མཆོག་དུ་གྱུར་ནས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
 མཁའ་འགྲོས་མ་གནང་བར་སྟོང་པ་མི་འགྲུབ། སྟེ་བ་འདིར་མཆོག་མི་འགྲུབ་བར་དོར་
 གྲོལ་གསུངས་ནས་མི་སྦྱང་བར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །སེང་གེས་མཆོང་སར་མ་ཆོང་
 བས་གཡང་དུ་ལྷུང་བར་གྲགས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱིར་བཏང་བ་དང་
 དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་ཤེས་པ་དེས། ལམ་བསྐྱེད་པ་དང་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་
 བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ། རྩོམ་གྱུར་ལས། བསྐྱེད་པ་ཡི་ནི་རིམ་པ་དང་། །རྩོགས་པའི་རིམ་པ་
 རྣམ་པ་གཉིས། །ཐབས་འདི་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས། །སྒྲས་གྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་
 གསུངས། །ཞེས་རིམ་གཉིས་ཐ་དད་པར་སྔ་མ་སྤྱི་མའི་ལམ་དུ་འདོད་པ་དང་། །ཀྱེ་རྩོམ་

ལས། བསྐྱེད་པ་ཡི་ནི་རིམ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་སྟེ། །རིམ་གཉིས་
 མཉམ་པར་བཞག་ནས་ནི། །རྟོ་རྟེ་ཅན་གྱི་ཆོས་འཆད་དོ། །ཞེས་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་
 འཇུག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་སྟེ། །དང་པོ་ནི། ལས་དང་པོ་པ་དང་། །གཉིས་པ་ནི་
 བརྟན་ཐོབ་ལ་དགོངས་པའོ། །བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་པོ་ནི། །རྒྱད་སྟེའི་དགོངས་པས་ཐ་དད་
 པ་མང་ནའང་། །གསང་སྤྲགས་སྒྲ་མེད་ནང་རྒྱད་གྱི་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལའང་། །སྤྲགས་གསང་
 མ་ལྟར་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་རྟེན་པར་འདོད་པ་ཡོད་དེ། །རྟོ་རྟེ་ཅེ་མོ་ལས། །སྟོར་
 བ་ཡི་ནི་སྟོམས་འཇུག་བྲ། །དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག་། །དེ་ནས་ཡང་ནི་
 ལས་རྒྱལ་མཆོག་། །དེ་ལྟར་སྤྱི་ལྟེ་ལ་བཤད་དེ། །གཞུགས་ལས་ཁང་ནས་གཙོ་བོ་
 བསྐྱེད་པའི་བར་སྟོར་བ། །འཁོར་སྟོ་བ་ནས་མཆོད་བསྟོད་བར་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་
 མཆོག་། །འཁོར་གྱི་བསྟེན་པའི་མན་ངག་སོགས་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གོ། །ཡང་། །ནལ་
 འབྱོར་ཡན་ལག་བྲུག་གིས་བསྐྱེད་པའང་ཡོད་དེ། །རྟོ་རྟེ་གྲུར་ལས། །སངས་རྒྱས་
 གནས་ནི་རྫོགས་པ་དང་། །ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་དང་། །རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷར་
 བསྐྱེད་དང་། །མཆོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་སྟོང་ལ་སོགས། །ནལ་འབྱོར་ཡན་ལག་བྲུག་ཏུ་
 འདོད། །ཅེས་གཞུགས་ཡང་ཁང་དང་གདན་བསྐྱེད་པར་ནམ་སྤང་གི་ཡན་ལག་ །སྟོ་བསྐྱེད་
 ནས་སྟུན་འཛེན་རྟེས་སུ་ཆགས་པ་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་ཡན་ལག་ །དབང་བསྐྱར་རྒྱས་
 གདབ་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ །བདུད་ཅི་ལ་ལོངས་སྟོད་པ་དོན་འབྱུང་གི་ཡན་ལག་
 །བདུད་ཅི་སྟོང་བ་ཐིག་པ་སྟོང་བ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཡན་ལག་ །ཡོན་ཏན་བསྟོད་པ་
 རིན་འབྱུང་གི་ཡན་ལག་ཞེས་བྲའོ། །ཡང་། །བརྟགས་གཉིས་ལས། །གོང་བྱ་ཆུ་དང་
 གཟུགས་སུ་གནས། །གཟུགས་ལ་འདས་བཞེས་རྟོགས་པར་བྲ། །ཞེས་པས་སྟེའི་ས་
 པོན་གོང་བྱར་གནས་པ། །དེས་དོན་གཉིས་བྱས་འོད་གྱི་ཐིག་ལེར་སྤང་བ་རྒྱུར་གནས་
 པ། །སྟོ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱས་གདབ་པར་གཟུགས་སུ་གནས་པ། །དེས་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་
 གསལ་བ་རྫོགས་རིམ་དུ་སྟུད་པ་གཟུགས་ལས་འདས་པ་སྟེ། །གནས་པ་བཞིའི་ཆིངས་

འདི་འབྲོག་མི་ལོ་རྒྱ་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པས་ཅིས་ཆེར་མཛད་དོ། །ཡང་རྣམ་
 འབྲོར་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་མངོན་བྱང་ལྡན་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། ཐོག་མར་གདན་
 བད་མ་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ། གདན་གྱི་སྟོང་དུ་ལྟའི་བྲག་མཆན་འགོད་པ་
 ཟུགས་བྲག་མཆན་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ། དེ་ལ་ས་བོན་གྱིས་མཆན་པས་
 གསུང་ཡིག་འབྲུ་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ། དེ་ལས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་སྐྱུ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམས་ཏེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དབང་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟའི་བཀོད་པ་
 རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་རྣམ་འབྲོར་ཆེན་པོའི་གཞུང་འགའ་ཞིག་ལས། དེམ་ལྟའི་
 མན་ངག་གིས་བསྐྱེད་རྫོགས་རྗེ་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷ་བསྐྱེད་ཏེ། རྒྱང་འབྲིན་
 འཇུག་ནི་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དེམ་པ། འཁོར་ལོ་ལྷར་རིགས་ལྟའི་བྲག་
 མཆན་ལས་འོད་ཟེར་སྟོ་བསྐྱེད་ནི་སྐྱ་ཆོགས་དོ་རྗེ་དེམ་པ། འཁོར་ལོ་བཞིར་བདེ་བ་
 རྒྱས་པས་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ནི་ལོར་བྱ་འགོངས་པའི་དེམ་པ། བྲག་
 མཆན་ལྷ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྲུར་ཏེ་སྟོར་མཆོམས་ནས་བདུད་ཅིས་ལུས་ཁེངས་
 པར་བསམ་སྟེ་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་པ་ནི་རྩ་ལེན་རྗེ་དེམ་པ། སྐྱ་དང་ས་བོན་བསྐྱས་ཏེ་
 མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་བཞག་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་དེམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 གསང་སྐྱགས་སྟོང་མ་ལྟར་ནའང་བསྐྱེད་པ་མ་རྩ་ཡོ་ག་ལ། ཕྱི་སྟོང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་
 གསལ། ནང་བཅུད་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་གསལ། ཞེས་ཕྱི་སྟོང་འཛིག་རྟེན་འབྱུང་བ་དེམ་
 བཅེགས་དང་བཅས་ཏེ་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྣང་
 གྲག་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པ་ལྟར་གསལ་བ་དང་། ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ལྟར་ན། ལས་བྱང་མེ་
 བྱེད་ལས། གདལ་བྲལ་སྐྱགས་པའི་རབ་གཡོགས་ཀྱི་རྩས་མཁའ། །ཤ་ཁག་ཕྱང་པོ་
 འདུས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཞེས་ལུས་གཞལ་ཡང་ཁང་དང་། སྣང་བའི་རོ་བོ་བརྒྱ་
 བརྒྱ་རྩ་ལ། །སྟོང་པའི་བདག་ཉིད་ལྷ་ལུས་གསང་བའི་ཡུམ། །ཞེས་སེམས་དང་སེམས་

བྱང་ལྷ་མ་གསལ་བ་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཉི་ཡོ་ག་ལྷ་ར་ན། རྒྱུད་བརྩ་བདུན་ལ་
 སོགས་པར། དེག་པ་ཡེ་ཤེས་དགྲིལ་ཡིན་ཏེ། །སེམས་བྱང་རྫོག་ཆོགས་འཁོར་དུ་
 གསལ། །ཞེས་དེག་པ་སྐད་ཅིག་མ་ལྷ་དང་། སེམས་བྱང་རྣམས་འཁོར་དང་གཞལ་
 ཡས་ཁང་དུ་གསལ་བའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལའང་། སྟོན་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།
 གུན་ཏུ་སྤང་དང་། རྒྱུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་ཁོག་ཕུབ་སྟེ་མངོན་བྱང་ལྷ་མ་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་གསལ་བཏབ་ནས་སྦྱོན་འབྲེན་མཆོད་བསྟོད་
 ལ་སོགས་ཆོ་ག་ལྷས་གཞུང་བསྐང་བའོ། །ཆོ་ག་ལྷ་ནི། ལྷ་བསྐྱེད་པ། རྣམས་བསྐྱེད་
 པ། ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ། དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ། མཆོད་གཏོར་ལ་བཙོན་པའོ། །
 དངོས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསལ་བ། རྣམ་དག་བྲན་པ། ང་རྒྱལ་བརྟན་པ་སྟེ། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་
 གསལ་ལ་མ་འབྲེས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ། བརྟེན་དང་དོན་ཀྱི་རྣམ་དག་བྲན་པས་ཨ་འཐས་
 དང་འབྲུལ་འཛིན་ལས་གྲོལ་བ། རྗེས་ང་རྒྱལ་བརྟན་པས། ལྷ་དང་བསྐྱེད་སྐྱུ་སྐྱེ་བྲག་གསུང་།
 བྲན་རྫོག་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲིར་སོ་གསུམ་དང་མ་བྲལ་བའི་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་འཇུག་ཏུ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །དེ་ཡང་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིས་བསྐྱེད་ཚུལ་གསལ་རྟེན་
 མཚུངས་ཏེ། འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ལས། བསྟེན་པའི་དམ་ཆོག་རབ་སྦྱོར་བ། །བྱང་ཚུབ་
 མཆོག་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་སྐྱབ་མཆོག་ལ། །དྲོ་རྗེ་སྐྱེ་མཆོད་རྣམ་
 པར་དབྱེ། །རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་བསྐྱོམ་པ་ཡིས། །བསྐྱབ་པའི་ཆེན་བསྐྱལ་བར་བྱ། །
 སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་ཆོ། །དབུ་རྒྱན་ལ་ནི་དེགས་བདག་བསམ། །དྲོ་རྗེ་རྣམ་བཞི་
 འདི་དག་གིས། །ཐ་མལ་པ་ཡི་བསྟེན་པ་བྱ། །ཞེས་སོ། །གསལ་བར་བྱེད་ན། མངའ་
 དེས་པ་བརྒྱ་དབང་རྒྱལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། བདག་ཉིད་ལྷ་རུ་གསལ་བ་ནི། །བསྟེན་
 པའི་ཡན་ལག་དང་པོ་ཡིན། །སྐྱེ་མཆོད་མཁའ་གསང་གིན་བརྒྱབས་པ། །ཉེ་བར་
 བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྦྱོན་བྲངས་པ། །དེ་ཉིད་དབང་བསྐྱར་དེགས་
 རྒྱས་གདབ། །སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བཞད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་གདན་གསུམ་ཆང་

བའི་ལྷ་ནི་ནང་རྒྱུད་གསུམ་ལ་ཡོད་དེ། གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་ལས།
 རྩོམ་པོ་དེ་ཡན་ལག་ནི། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལྷ་རྩ་གཤམ། །ཞེས་པུང་པོ་ལྷ་
 རིགས་ལྷ་ར་གསལ་བ་དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པའི་གདན། ས་རྒྱ་སྤྱན་དང་ལྷ་མ་གྱི། །མེ་
 རྒྱུད་གོས་དཀར་དམ་ཆོག་སྒྲོལ། །ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ལ། །ཞེས་འབྱུང་
 བ་ལྷ་ཡུམ་ལྷ་ར་འདུ་ཤེས་པ་རིག་མའི་གདན། སྤྱི་མཆེད་ཁམས་རྣམས་མང་པོ་གྱུན། །
 ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཞེས་མིག་སོགས་སྤྱི་མཆེད་རྣམས་ས་སྤྱིང་ལ་སོགས་པར་
 གསལ་བ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་གདན་ཏེ་གཞན་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 འདི་ནི་དཔལ་ས་སྤྱི་བ་རྩེས་འབྱུང་དང་བཅས་པའི་ཆོས་སྐད་ཡང་དག་པའོ། །དེ་ཡང་
 ལྷ་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྤྱི་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་བྱེད་རྣམས་ལ་དབང་
 དང་མ་ཆང་བའི་སྒོ་ནས་རྩེས་གནང་ཡིན་ཞེས་མཁས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་
 གསུངས་སོ། །རྩོགས་རིམ་ལའང་མཆོན་མ་དང་བཅས་པ་ཞི་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་
 དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་གཉིས་བྱང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། །ཞི་གནས་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་
 མོངས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞིལ་བྱེད་དེ། །ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཙལ་བྱེད་ཡང་ནི། །
 འཇིག་རྟེན་ཞེན་པ་མེད་ལ་མངོན་དགས་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པས། །ཞི་གནས་ནི་སྤྱི་
 ཕྱིའི་རྟོག་པ་འགག་པའི་བར་ཀྱི་རྟོག་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་མར་མེ་རྒྱུད་གིས་མ་
 བསྐྱོད་པ་ལྷ་ར་གར་གཏད་དུ་སེམས་ཡེར་གནས་པ་ནི་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་ཞི་
 གནས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ལའང་ཞེན་པ་དང་ཆགས་
 པ་མེད་པར་གནས་པའོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་དེ་དུས་ཀྱི་རིག་པ་དེ་མ་མེད་པ་སྤྱོད་གསལ་
 རམ་མཁའ་ལྷ་ར་སྤྱི་བ་བྱེད་དང་བལ་བ་རྩོན་ནི་ཕྱི་གཤམ་གསུམ་ལེ་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། འདིའི་
 མདངས་སམ་རྩལ་ལས་སེམས་བྱང་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་ཆོགས་དེ་ལྷ་ར་ཤར་ཡང་
 རྩེས་སུ་མི་མཐུད། །ཆེད་དུ་མི་དགག་པར་རིག་པ་དེ་མ་མེད་པའི་རང་ཞལ་རང་གིས་

ལྟ་བུ། རྣམ་རྟོག་རྟེན་མེད་རང་སོངས་རང་ཡལ་ལ་སོགས་ཏེ་བླ་ཆེན་སྐུ་མཆོར་
 ཡལ་བ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་སལ་ལེར་གནས་པའི་ཆ་ནི་བསམ་གཏན་ཡིན་ཏེ།
 ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལས་མ་ཡིན་པས། གནས་བདེ་བའི་རིག་པ་ངོ་བོ་སྟོང་
 སང་དེ། རང་བཞིན་གསལ་ཅིག་གོ གསལ་སྟོང་དུ་རྩེན་ནི་རྩ་རེ་བ་རང་གནས་ཀྱི་
 བསམ་གཏན་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྲ་བ་སྟེ། དེའི་རང་ལ་བཟོ་
 བཅོས་དང་འཛིན་ཞེན་མེད་པར་བཞག་པས་སྐྱེ་གསུང་སྤྱགས་རང་ཆས་ལྟན་བྲུབ་ཀྱི་
 ས་ལ་གཏན་སྤྱིད་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བྲུ་ངེས་པས་འགག་བསྐྱམ་པ་
 བྱི། འབྲས་བྲུ་ལ། **ཉི་རྒྱུའི་སྟོང་པས་རིམ་བཞིན་མཆོམས་སྟོར་ན། །འདི་འམ་འཆི་ཁ་**
དང་ནི་བར་དོ་དང་། །རང་བཞིན་སྤྱལ་སྤྱུའི་ཞིང་དུ་རྩོགས་སངས་རྒྱས། ། བྲང་ཆུབ་ལ་
 ཉི་རྒྱུའི་སྟོང་པ་གང་གིས་སྤྱབ་པ་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་ཤིང་སྒོ་གོས་
 དང་བཅོམ་འབྲས་ལྡན་པས། རི་ལྟར་སྤྱབ་པ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཞི་གནས་དང་ལྡན་ག་
 མཐོང་། གཉིས་མེད་སྤྱབ་པ་ངོ་བོའི་ཡན་ལག་ཞི་ལྟག་བྲུང་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་
 དབང་པོ་དང་བཅོམ་འབྲས་རབ་འབྱིང་ཐ་མས་ཏེ། ཡང་རབ་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བ་སྟེ།
 གསང་སྤྱགས་སྤུན་མོང་ལྟར་ན་དག་པ་མཁའ་སྟོང་དང་། རྟིང་མ་ལྟར་ན་འཕོ་བ་ཆེན་
 པོའི་སྐྱེ་འགྱུབ་པའོ། །དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་འཆི་ཁ་དང་། ཆོས་ཉིད། སྤྱིད་པའི་
 བར་དོ་ལ་རི་ལྟར་གྲོལ་བའི་ཆུ་ལ་བསྟན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིས་བྲུ་གང་ཞིག་
 འབྱུང་བའི་ཐིམ་རིམ་རྣམས་རྩོགས་ནས་ཁམས་དཀར་དམར་དང་སྟོག་རྒྱང་གསུམ་
 སྟོང་ཁར་འདུས་པས་ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་ཀྱི་རྟོག་པ་བརྒྱུད་ཅུ་འགག་སྟེ་བདེ་
 གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་རྩེན་ཅེ་རེ་བ་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་འཆར་
 ཏེ་ངོས་ཟིན་པས་བར་དོ་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་སངས་རྒྱ་བ་སྟེ། དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་
 ལས། ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་འཆི་བའི་ཆོ། །བདུད་ཅི་རྩ་བ་སྤུང་དུ་འགྲོ། །སྟེང་དུ་ཉི་རྩལ་
 སྤྲ་གཅན་དང་། རྣམ་ཤེས་སྤྱིད་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། འོད་གསལ་དེ་ལ་

སེམས་ཟིན་ན། བར་དོ་མེད་པར་སྤངས་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་ལ་ངེས་པར་གྲོལ། །
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བར་དོ་དང་པོ་ངོས་མ་འཛིན་ན། རིག་པ་དབང་པོའི་སྒྲོལ་ས་
 ཕྱིར་འདོན་པ་དང་མཉམ་དུ་གཞི་སྤངས་སྤྱན་གྱུ་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྤངས་བ་འཆར་ཏེ།
 འཇའ་འོད་ཟེར་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ནས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་
 འཆར་བ་དེ་དག་རང་སྤངས་དུ་ངོ་ཤེས་པས་སྤྲད་ཅིག་ལ་བར་དོ་དག་པ་མེད་ས་སྤྱོད་
 རྩོགས་པའི་སྤྱར་སངས་རྒྱ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལས་ངོས་མ་ཟིན་པ་ན། དག་པའི་
 སྤངས་བ་དེ་དག་འཇའ་ལྟར་དུ་ཡལ་བའི་མོད་ལས། རང་གར་འཆི་བའི་གནས་ཁང་ཡོ་
 བྱད་ནོར་རྩལ་ལ་སོགས་པ་ད་ལྟ་བཞིན་དུ་མཐོང་སྟེ། ཤི་བར་ཤེས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་
 དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་། མ་ངེས་པའི་རྟགས་དུག་ འཛིགས་པའི་སྤྱ་བཞི། ཡང་བའི་གཡང་
 ས་གསུམ་ལ་སོགས་པས་མནར་བ་ན། དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་དང་མཁའ་སྤྱོད་འོག་
 མིན་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཞིང་དུ་འདུན་པ་གཏད་པས་ཞིང་དེར་བརྩམས་ཏེ་སྤྱིས་ནས་ས་ལམ་
 རྣམས་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་དེ་སྤྱལ་བའི་སྤྱར་སངས་རྒྱ་བའོ། །འདི་དག་གི་རྣམ་གཞག་
 རྒྱས་པར་སྒྲ་མ་དམ་པས་མཛད་པའི་བར་དོའི་དམར་ཁྲིད་ལས་རྩོགས་པར་བྱའོ། །
 གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱ། བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་སོགས་
 བའང་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྩེ་དེ་ལྟར་ལེགས་བཤད་ཆངས་པའི་མདུན་དུ་ཟླ། །འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་བར་
 དུ་སྤྱོག་པ་ཡིས། །ཆོག་དོན་གནས་ལ་མོངས་པས་གཉིད་ལོག་པ། །དེ་དག་རིགས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་སད་པར་ཤོག། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཕྱན་ཆོགས་ཆོས་འདུལ་ཁང་བཟང་ཅིར། །
 རྒྱལ་སྤྱལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ནམ་མཁར་སྟེགས། །གསང་སྤྱགས་ཟབ་དོན་ཡིད་
 བཞིན་ཏོག་གིས་སྤྱས། །གང་གི་དཔལ་ལ་དགོས་འདོད་ཆར་དབབ་ཤོག། །རྣམ་གྲོལ་
 སྒྲོམ་གསུམ་ཡིད་འོང་བུཏྟ་རི། །དོན་གཉིས་སྤངས་ཅིའི་ལྗོངས་ཀྱན་ནས་བཀྲས། །

མཆོག་ཐུན་མ་ལ་ཡའི་བསྐྱེད་ལས་དགོངས་པས། །སྐལ་ལྷན་རྩེ་མ་ར་ཀུན་ཆིམ་བྱེད་
ཤོག། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཆ་ལག་སྟོམ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་དེས་
པའི་འགྲེལ་པ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཟང་ལས། །སྟོམ་གསུམ་སྦྱིར་བཤད་པའི་རིམ་པར་བྱེ་
བ་ཞེས། ཐ་མ་སྟེ་ལྷ་པ་གཏན་ལ་དབབ་ཟེན་རྟོ།།

༥ སྦྱི་དོན་གསུམ་པ་དེ་ནི་མཐར་ཕྱིན་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་
ལུགས་པལ་ཆེར་མ་དག་པར་བསྟན་པ། རང་ལུགས་དག་པར་བསྟན་ཅིང་དགོ་བ་
བསྟོར་བ། མཆོན་བསྟན་པས་མཐའ་བསྐྱེད་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོགས་མ་ལྷ་བདོ་བའི་དུས།
དེང་སང་མ་སྐྱེས་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་བརྒྱས། །རང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ཙམ་མ་རྟོགས་པར། །
རང་བཟོའི་ཆོ་གས་སྤོངས་རྣམས་ཆིམ་པའི་དུས། །སྦྱབས་དེ་བསམ་གྱིན་སྦྱིང་ནས་
མཆི་མ་དགྲ། ། དེ་ཡང་དེང་སང་གི་དུས་གངས་ཅན་གྱི་སྤོངས་འདིར་མདོ་རྒྱད་དང་
མི་མཐུན་པའི་རང་བཟོའི་ཆོ་ག་སྟོམ་གསུམ་གྱི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་པ་དུ་མ་འདུག་
ཅེས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་སྦྱ་བརྟེན་སྟོམ་གསུམ་རབ་དབྱེར་གསུངས་པ་ཡང་།
འབྲི་གུང་གི་བཞེད་པས། ལུས་སེམས་གཉིས་རི་སྦྱིད་འཆོ་བའི་བར་ཞེས་དང་། ཡོད་
པའི་དགོ་བ་ཞེས་དང་། དཀར་ནག་ཟངས་ལ་དང་། ཡེ་བཀག་ཡེ་གནང་དང་། བཅས་
པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཉིས་གཅིག་པར་འདོད་པ་དང་། བཀའ་གདམས་
པས། བསྟོན་གནས་ཉིན་པར་བསྐྱེད་པ་སང་ཉིན་འབྲུལ་ཞེས་པ་དང་། བཀའ་
གདམས་བྱ་ལུལ་པས། བསྟོན་གནས་ལྷ་བསྟོམ་དང་། བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་ཐབས་མཁས་
ལ་མ་སྟོམ་པར་གཤེས་གྱི་དགོ་བ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། མདོ་བསྐྱེད་རིང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་
དང་། ཞང་གཡུ་བྲག་པས། རྒྱ་ལ་འབྲས་གནས་དང་། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོར་རྒྱར་འདོད་
པ་དང་། རྟོན་ཆང་པས། གནས་པའི་དགོ་བ་ཞེས་དང་། སྟག་ལུང་པས། རང་བཞིན་
གྱི་དགོ་བ་ཞེས་དང་། ཞང་མཆོལ་པ་དང་། བཀའ་བྲག་པ་ལ་ལ། གསུང་རབ་ཆིག་

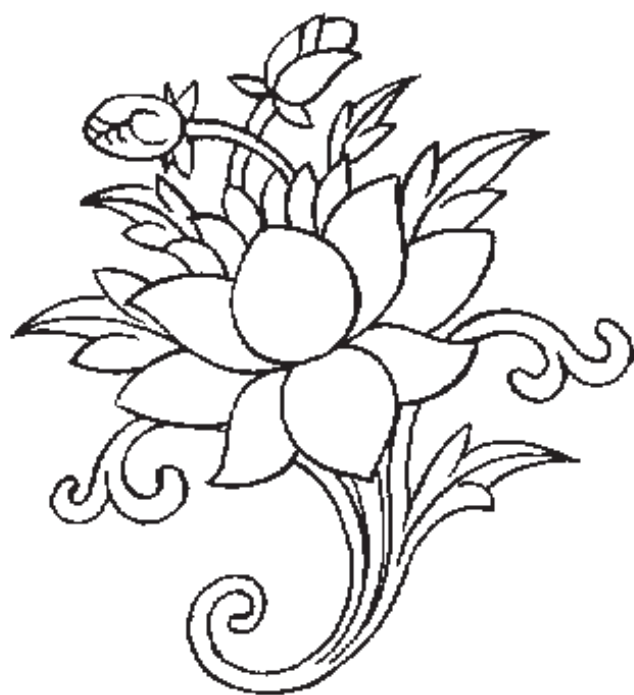
གི་ན་ཡ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། བལ་པོའི་འདུལ་འཛིན་དང་། འདུལ་བ་སྟོང་ལུགས་པ་ཁ་
 ཅིག བསྟོ་བ་བྱེད་ཆེ་རིལ་བས་ཚུ་སྦྱང་བ་དང་། དགེ་བཤེས་ཕྱག་སོར་བ་ལ་སོགས་
 པས། མི་ལམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱང་ཞེས་པ་དང་། འབྲི་གྲང་པས། བདག་གཞན་བརྩེ་
 མི་བྱང་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་གས་སྦྱང་བ་དང་། བཀའ་རྒྱུད་པས། བག་
 མོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཆོས་སྒོ་འབྱེད་པ་དང་། ཡེ་གསང་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཏེ་
 མ་དག་པ་དུ་མ་དང་། ཐན་ཅ་རི་ཏ་དང་། རི་བོ་གངས་ཅན་ཏི་སེར་འདོད་པ་བཀག་
 པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པ་ལྟར། མ་དག་པ་དུ་མ་མཐོང་བས་ཡིད་
 སྟོ་བས་མཆི་མ་འབྲུགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་འབའ་ཞིག་ལ་ར་མདར་འབོད་པ་ལགས་
 ཏེ། སྟོང་འབྲུག་ལས། བདག་ནི་འཛིགས་པས་ནམ་སྐྱགས་ནས། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་ལ་
 བདག་ཉིད་འབྱུལ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལའང་བདག་ཉིད་གྱི། །བདག་གི་ལུས་ནི་
 འབྱུལ་བར་བགྱི། །ཐུགས་རྩེའི་སྟོང་པ་མ་འབྲུལ་བ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་དེ་ལ་
 ཡང་། །ཉམ་ཐག་ང་རོ་འོ་དོད་འབོད། །ཅེས་པ་ལྟར་དང་། ས་པཎ་གྱིས་སྟོགས་བཅུའི་
 སངས་རྒྱས་ལ་འཕྲིན་ཡིག་མཛད་པ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ས་པཎ་གྱིས་མཛད་པའི་སྟོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལྟ་བུས་ཆོག་མོད། འདི་བརྩམས་
 མི་དགོས་སོ་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་ནི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་གསང་
 སྐྱགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོམ་པ་གསུམ་དང་མ་འབྲེལ་བ་མེད་པས། དེའི་སྐྱབས་ཀྱི་
 མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་སྦྱང་བ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་སྤྱི་
 ཆེངས་སུ་མཛད་པ་ལས། ཆོ་ག་དང་། སྟོམ་པའི་ནམ་གངས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཆོག་
 དང་། ཐུགས་བསྐྱེད་ཆེན་མོ་དང་། དབང་བཞིའི་གཞུང་ལ་སོགས་ནས་རྟོགས་དགོས་
 པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གྲང་སྟོམ་གསུམ་གྱི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རི་སྟེང་
 མཆིས་ན་འདིས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ལགས་ཀྱང་བདེ་སྐྱག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཆོག་
 ལ་དོན་འདུས་པར་བཤད་གྱི། གཞན་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་སྤར་མ་བསྟན་པའི་

གཞུང་གཅིག་འདིར་འཆད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་ལུགས་
 ལས་གཞན་ཞིག་ལགས་པར་མི་འགྱུར་རམ། རི་སྐད་དུ། སྤྱོད་འདུག་ལས། སྤོན་
 ཆད་མ་གྲགས་པའང་འདིར་བཟོད་མིན། །སྤེབ་སྤྱོར་མཁས་པའང་བདག་ལ་ཡོད་མིན་
 ཏེ། །དེ་ཕྱིར་གཞན་དོན་བདག་གིས་འདིར་མ་བྱས། །རང་གི་ཡིད་ལ་རྩི་ཕྱིར་ངས་འདི་
 བཅུ་མ། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་། **མདོ་སྤྲུགས་**
ལམ་རྣམས་སུ་མེད་འགོ་བའི་ཕྱིར། །ཆང་ལ་མ་རྟོར་ལམ་འདི་རྒྱལ་བས་གསུངས། །
གངས་ཅན་འདིར་ན་དེ་དག་ཕྱོགས་རིས་འཛིན། །གཅིག་ཏུ་སེམས་ཀྱང་སྤོམ་གསུམ་
མིང་ཅམ་ལུས། ། **མདོ་སྤྲུགས་སུ་མེད་པ་དག་ཀྱང་གང་ཟག་གཅིག་གི་ལམ་གྱི་ཆོས་**
 སུ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་འདུས་པ་ལས། ལ་ལ་ཞིག་འདུལ་བ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་བྱང་
 སེམས་བསྐྱུས་མི་ཤེས། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པར་ཞུགས་ཀྱང་
 གསང་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་འགལ་བར་འཛིན་ནས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་མི་ཤེས་པ་
 དག་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གཅིག་གིས་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། དེང་སང་པལ་གྱི་སློ་མིག་མ་དག་
 པས། །སྤྲུགས་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་གཞུང་སོ་སོའི་ལས། །འགལ་བར་འཛིན་ནས་གཅིག་
 ཏུ་སྤྱད་མི་ཤེས། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་ཕྱོགས་རིས་མིག་ཅན་ཡིན། །འདིར་ནི་རྒྱ་འབྲས་
 ཐེག་པའི་ཐབ་དོན་མཆོག་ །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྟན་བཅོས། **འདི་ནི་མཁས་བྱུང་དུ་**
མའི་ལེགས་བཤད་ལས། །སྤྱི་མ་པོའི་སློ་ཡིས་ཕྱོགས་གཅིག་དག་ཏུ་བཀོད། །དེ་ཕྱིར་
ནོངས་པའི་རི་མ་མེད་སྟམ་རྒྱུ་ལ། །དག་དེ་ཀུན་གཟིགས་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །
 ཅེས་སློས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་འདིར་ནི་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་འགའ་ཡང་
 མེད་དེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་དང་། མཁས་ཤིང་བྱུང་བ་བརྟེན་པའི་བསྟན་
 བཅོས་དུ་མ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དག་བ་འདིས་

འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱད་དུ་ནཱ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱུས་
 གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་ལུང་
 དང་རིགས་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་དག་ཕྱིར་དང་། །གང་དག་མོས་
 དགོ་ཕུན་ཆོགས་དང་ལྡན་སྟོ། །དེ་དག་རྗེས་སུ་བཟུང་ཕྱིར་འདི་བཤད་དོ། །ཞེས་
 ལེགས་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར། སྟོམ་གསུམ་རྣམ་ངེས་ཆིག་གི་རིམ་
 པར་ཕྱེ་བ་འདི་ཡང་། གངས་རིའི་སྤང་བས་སྒྲོར་བའི་ཡུལ་ལྗོངས། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་
 དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་ཅན། བོད་ལའང་ཡུལ་གླིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ལས།
 ལྷོད་མངའ་རིས་སུ་བྱོན་པའི་གཏེར་སྟོན། བརྒྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་བཀོད་པ་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་སོ། །ཞེས་པའོ། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ་ཞེས་དགོའོ་གསུམ་གཞན་
 དུ་འབྱུང་བ་ལས། འདིར་སྟོམ་གསུམ་རྣམ་ངེས་དགོའོ། །ཞེས་གཉིས་བྱུང་བ་ནི། ཐེབ་
 སྟོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལས། ཤིན་ཏུ་དོན་དང་ལྡན་པ་ལ། །ཆིག་གཅིག་ལན་
 གཉིས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་རེ། རང་དོན་ཆོས་སྐུ་འབྱུང་བས་དགོ་བ་དང་།
 གཞན་དོན་གཟུགས་སྐུ་འབྱུང་བས་དགོ་བ་གཉིས་ཡིན་པར་དམ་ཆོས་བརྒྱ་དཀར་
 བོ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རབ་འབྲམས་རྒྱ་མཆོའི་སྐབས་
 གསུམ་ལམ་ཡངས་པར། །ལེགས་བཤད་སྟོམ་གསུམ་རྟ་བདུན་དབང་པོ་མ་ལུས་སྐུ་
 དགྲའི་འདྲན་བྱེད་མཆོག་། རབ་གསལ་ཆིག་དོན་སྒྲིབ་མེད་རྣམ་བཤའི་སྤང་བ་ཕྱོགས་
 ཀྱི་མཐར་ཁྲབ་པས། །སྐལ་བཟང་སྟོ་ཡི་བརྗོད་ཆེས་ཆེར་རབ་བཞད་ཐར་གླིང་སྤང་བྱེད་
 ཡིན། །གངས་མེད་རྒྱལ་བ་སྤྱིར་གཤེགས་པའི་ཤུལ། །རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་
 ཉམས་ལེན་གནད། །རྣམ་གྲོལ་བྱང་ཚུབ་བསྟོད་པའི་ལམ་བཟང་མཆོག་། །སྟོམ་གསུམ་
 རྣམ་ངེས་རྣམ་བཤད་འདི་བྱས་སོ། །གང་ཞིག་ཚོམ་པ་པོ་བདག་ཆོས་ཉིད་བདེན་
 མཐོང་མིན་ཡང་རང་ངོ་མཐོང་ལོ་ཅམ། །ཡི་དམ་གནང་བ་མ་ཐོབ་ན་འང་བད་འབྱུང་
 གཉིས་པའི་བཀའ་ཡི་གནང་བ་ཐོབ། །རིག་གནས་ལྷ་མཁས་མིན་གྱང་གསུང་རབ་རྒྱ་

མཆོའི་གནས་ལ་སྒོ་ཁ་འདུད་པ་སྐད། །མཁས་གྲུབ་བཤེས་གཉེན་མང་པོའི་ཞབས་
 བད་བསྟེན་བྱས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ཡོད་མཆིས་གོགས། །བདག་སྒོའི་རྣམ་དབྱེད་
 ཡིད་མཁར་ཐོས་བསམ་ཚུ་ཡི་ཤིང་རྟ་རབ་ཏུ་འཁྲིགས། །དོན་ཟབ་དབྱར་གྱི་རྩ་གསང་
 ཆེར་སྒྲིག་མོས་དགེ་ལུན་ཆོགས་སྒྲིག་སྤང་ཅན། །ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་ཐེགས་
 མས་སྐལ་བཟང་སྒོ་གོས་ལྷ་གྲུ་རབ་རྒྱས་ནས། །གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པའི་བྱ་
 ཆ་བ་བདག་མིང་གི་མཐར་བྱེད་ཡིན། །བཙོན་པ་རྒྱ་མཆོའི་ནོར་འཛིན་ལས་འཐོན་
 རྣམ་དཀར་བསོད་ནམས་རྒྱུ་འཕྲུང་མཆོག། །ལྷག་བསམ་ཡལ་འདབ་རབ་རྒྱས་རང་
 གཞན་དོན་གཉིས་གྲིབ་བསིལ་ཀུན་ནས་གཡོ། །ཟབ་དོན་འབྲས་མང་དང་བཅས་ཀུན་
 རས་དགའ་བའི་བརྒྱ་འཇུག་པ་ཅན། །དོན་གཉིས་འདབ་བཟང་ཡོངས་ཀྱིས་དགའ་བས་
 བསྟེན་སྦྱང་ཁོ་བོས་འདི་སྐད་དོ། །དགེ་བ་དེ་ཡིས་འདི་ནས་ཆོས་བཟོད་མ་ཐོབ་བར། །
 བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་མཛོད་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་
 སྤྲུལ་གྱིས་རྣམ་ཀུན་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྦྱེད་གྲུ་འབྲེན་པའི་དཔལ་དང་མགོན་ཏུ་བདག་
 གྱུར་ཅིག །གང་ཡང་བཅས་དང་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། །སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་
 བའི་ལས་རྣམས་ཀུན་བྱང་ནས། །བསྐྱབ་གསུམ་སྤངས་རྟོགས་རབ་རྒྱས་མཆོག་ལུན་
 གྲུབ་བཞེས་ནས། །ཆེ་དེས་བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །སྤྲུང་ཡང་
 འགོ་ཁམས་ཇི་སྟེན་བར། །སྤྲུལ་དང་ཡང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་གར། །འགོ་རེའི་དོན་ཏུ་བདག་
 མཆིས་ཏེ། །ཀུན་མཁྱེན་ས་ལ་དགྱི་བར་ཤོག །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྩིང་བྱ་བསྟན་
 འཛིན་བརྒྱའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་གང་ཞིང་། །སྦྱེད་གྲུ་རང་མོའི་ཆོགས་རྣམས་ཉེར་
 འཆེ་མེད་པར་ཆོས་བཞིན་སྦྱོད་པས་རྒྱ། །ལེགས་ཆོགས་རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་དག་དབང་
 པོའི་གཞུ་སྤྱིང་རང་གཞན་རྒྱད་ལ་བཀྲམ། །དོན་གཉིས་ལུན་གྲུབ་སྤྲང་ཆར་སིལ་མས་
 འགོ་ཀུན་དགའ་བའི་དཔལ་བསྐྱོད་ཤོག ། ཅས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་
 འབྲེལ་བ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། དེག་འཛིན་ཆེན་པོ་བདེ་མ་སམ་

ལྷ་མ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི། དཔལ་པོ་དང་རྒྱལ་ལོ་ཆོག་མ་དཔོན་གྲུབ་པའི་དབང་
 ལྷ་ལ་རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་དང་། མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷ་ལ་སྟོང་གསལ་སྟོང་
 པོ་དང་། བེ་རོ་ཅ་ན་དང་རོ་པོ་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་པད་མ་གར་དབང་འགྱུར་མེད་དོ་རྩེ་
 དང་། སྤྱལ་པའི་སྤྱ་མཆོག་མི་འགྱུར་དོ་རྩེ་སྟེ། གཏེར་སྟོན་བཞེད་ཞབས་ཀྱི་པད་མོ་ལ་
 སྤྱི་བོས་བཏུད་ཅིང་། སྟོན་གྲོལ་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཐོབ་པ། གཞན་ཡང་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་
 གསུང་གི་བདུད་ཅི་ལེགས་པར་འབྱོར་པ། ཀུན་མཁྱེན་པད་མ་སྟོན་གྲོལ་ཀྱི་རིགས་
 ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་པ། འདར་བྱོགས་མདོ་ཁམས་སྟག་བྱའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པའི་
 ཆངས་སྟོན་ཀྱི་དགེ་བསྟེན་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལྡན་དོ་རྩེ་འཛིན་པ། པད་
 མ་སྟོན་ལྡན་གྱིས། རང་གི་བརྗེད་ཐོ་ཟེན་གྱིས་འགའ་ཞིག་སྤྲ་སོར་གྱིས་པ་ལས། རིག་
 འཛིན་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་དང་། ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཀུ་མ་ལ་བི་རྩ་རྩ་རས། གསུང་གི་མཐར་
 ལྷ་ལ་པར་གྱིས་ཞེས་ཡང་ཡང་བཀའ་བསྟུལ་པ་སྤྱི་བོར་མཐོས་ཏེ། པར་ཁོད་སྟོན་གྲོལ་
 ཆོས་ལྗོངས་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་སྦྱར་བ་དགེའོ། །དགེའོ། །བསྟན་བཅོས་ཅ་
 པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། །མངའ་རིས་པ་པད་མ་དབང་རྒྱལ། གཞུབས་དཔོན་བྱམས་པ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། རིག་འཛིན་སྟོབས་ཆེན་གྲུབ་པ། དགེ་སྟོང་སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ།
 སྟག་སྒྲ་པད་མ་དོ་རྩེ་དང་པསྒྲ་རིག་འཛིན་གཉིས་ཀ་ལ་ཁོ་བོ་པསྒྲ་སྟོན་ལྡན་གྱིས་ཞུས་པ་
 ལགས། །



པར་བྱང་སྟོན་ཆོག

༥ མདོ་ཡུགས་ཆོས་ཚུལ་ཆང་ལ་མ་ཉོར་བ། །མཁས་ཤིང་བྱུང་བ་རྟེན་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་
སྟོལ། །ཐུབ་བསྟན་སྟོང་པོ་གསང་ཡུགས་ཡུ་འགྱུར་བའི། །བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་འཛམ་གླིང་
ཁྲབ་བྱུར་ཅིག །ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་པའི་གསུང་བྱེན་ཆེན་ནོ།

༥ མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་རིང་ལུགས་ཆེ། །འཛམ་གླིང་ས་གསུམ་ཁྲབ་པར་འཕེལ། །འགྲོ་རྒྱུད་
མཆོག་གསུམ་སྤང་བ་དང་། །མི་འབྲལ་དུས་གསུམ་དགོ་ །ལེགས་ཤོག །བདུད་འཛོམས་རིན་པོ་
ཆེས་གསུངས་སོ།

༥ སྟོབས་བརྒྱས་བདུད་འཛོམས་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་ཀྱི་མཛོད། །སྟོན་གྲོལ་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྷན་བཤད་
རྒྱབ་ཆེད། །སློ་འཕར་འབྱེད་པའི་སྟོན་ལས་ཉིན་བྱེད་ཀྱི། །སྤང་བས་འཛམ་གླིང་ཐ་བྱར་ཁྲབ་བྱུར་
ཅིག །དེལ་མཁྱེན་རྟོ་རྩེ་འཆང་གིས་གསུངས་སོ།

༥ རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་མཁས་བྱུང་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། །ལེགས་སྦྲལ་སྦྱུག་ཀུན་འཛོམས་པའི་སྟོན་
ཆེན་མཆོག །བསྐྱལ་མང་རྟེན་དགའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ། །དད་མོས་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་དགོ་
ཆོགས་ཀྱིས། །ཐུབ་བསྟན་དར་རྒྱས་དེ་འཛིན་སྟེས་ཆེན་ནམས། །ཞབས་པད་ཉག་བཏན་དགོ་
འདུན་ཕྱེ་གཉིས་འཕེལ། །གླིང་འདིར་ནད་སྦྱག་འཁྲུགས་ཚད་རྒྱུད་པ་ཞི། །རྩོགས་ལྷན་བཞིན་དུ་
བདེ་དགའི་དཔལ་རོལ་ཤོག །མཐའ་ཡས་འགྲོ་ནམས་མ་འབད་བཞིན་དུ་ཡང་། །ཆོགས་གཉིས་
རྩོགས་ཤིང་སྟོབ་པ་ཀུན་བྱང་ཞིང་། །སྦྱ་གསུམ་མཛོན་བྱུར་གདོད་མའི་རྒྱལ་ས་ཐེན། །མཆོན་
དཔའི་བརྒྱན་པས་འཛིག་ཉེན་གང་བར་ཤོག །ཅེས་ནམ་སྟོང་བདུན་པ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱིས་སོ།



ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་པ་འདི་དཔེ་ཆ་འཛིན་པ་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་
བགོམས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དབལ་ཙ་མུན་ལས་གསུངས་སོ། །

此咒置經書中 可滅誤跨之罪

།བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།
།སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།
།དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་ལུལ་ཞིང་།
།ངན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག
།གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་བོས་ནས།
།བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།
།ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།
།ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །

༥ རྣམ་དགར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །
 སྒྲིད་བཅུད་འབྱོར་བ་ལུང་དུ་བྱུང་བ་དང་། །
 བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །
 ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྟུང་ཞིང་། །
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཤེས་གྱུད་བརྒྱན། །
 འདི་སྣང་འགགས་ཆོད་ག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །
 བརྩམས་ཏེ་སྒྲིམ་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་པར་སྒྲུན་གྱི་བྱ་བ་ཞག་འདིར་འགྲོ་གོན་
 གཏོང་མཁན་དང་། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
 གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དག་བསྔའི་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ་བྱིས་པའོ། །

སངས་མདྲུ་ལོ། །

ཨོྭ་ན་མོ་ཨ་མི་དུ་རྟེ་ཡ།

༥ སྤར་འགྲེམ་དང་མཐུན་འགྱུར་སྒྲོར་མཁན།
 ཐུའི་ཕན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཙྰ་ལྟན་ཆོགས།
 དུག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགྲེམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཆོག
 སྤར་སྒྲུན་བྱེད་ཡུལ་ཐུའི་ཕན།

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.
May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文(寧瑪巴)：自性大圓滿道支分 三津儀決定論疏・解脫善道一
洛札卡曲敦珠尊勝林教法研究・法之光明現》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

Mobile Web: m.budaedu.org

This book is strictly for free distribution, it is not to be sold.

ཡུལ་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱིན་དུ་འབུལ་གྱི་ལས། ཚོར་བསྐྱེད་མི་ཚོས་པ་དགོངས་འཇགས་ལྟ།

Printed in Taiwan

4,000 copies; January 2017

TI1279 - 14703



