

ལྷ་

རྣམ་ཐོས་

གཟུགས་			༐། །གྲ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་ཉོར་བུ་རྒྱ་མཚོའི་ལས་བྱང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། །།	།
--------	--	--	---	---

TI1239 - 001

། བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ནི། ལྷོ་ལྷོ་ རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཚོས་སྐྱེས་ལྷོང་  
 བ་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷོས་བྲལ་ཀ་དག་ཏེ་གས་པར་གྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། ཤར་ཕྱོགས་རི་བོ་ཏེ་ལའི་  
 ཞིང་ཁམས་སུ། འོངས་སྐྱེས་ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པོལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྲམས་དང་སྒྲིང་རྗེ་འབྲོངས་པར་གྱིན་གྱིས་  
 ལྷོ་བས། ར་ཡབ་པདྨ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་སུ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷོ་ལས་

ལྷ་

གཉིས་

རྩམ་སྒྲིམ་།

	། རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། ཤར་སྤྱོད་གས་བསེལ་བ་ཚལ་གྱི་དུར་བྱོད་དུ། གུ་རུ་བརྟ་	
	ཐོད་ཐོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱ་ལུས་བར་དོ་འབྱོངས་པར་གྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། ལྷོ་སྤྱོད་གས་སྤྱ་ལ་སྦྱོགས་པའི་	
	དུར་བྱོད་དུ། གུ་རུ་རྩུ་ཐོད་ཐོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཉམ་ཉིད་ཕུག་ཆེན་ཉོག་གས་པར་གྱིན་གྱིས་སྦྱོབས།	
	རྩུབ་སྤྱོད་གས་པར་བཅེུགས་པའི་དུར་བྱོད་དུ། གུ་རུ་པརྩུ་ཐོད་ཐོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཚུ་རྩུར་བདེ་བྱོད་འབར་	



ལྷ་	༄༅། །བྲལ་བར་གྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཚོས་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །རྒྱལ་དབང་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས།	།བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །བདེ་ཚེན་སྟུན་གྱུབ་ཚོས་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །རིག་འཛིན་པར་སྦྱོར་ལས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས།	།ཟབ་མེད་གནས་ལུགས་ཉོགས་པར་གྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །གསང་སྤྲུགས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཀུན་མཁྱེན་ཚུལ་
གསུམ་	སྒྲིམས་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚོས་ཀུན་གཅིག་ཅར་ཉོགས་པར་གྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ལུང་ཉོགས་མཐར་ཕྱིན་ཚོས་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །བསྟན་
འཛིན་འགྲུབ་མེད་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	།སྤང་སྦྲོང་བྱང་འཇུག་ཉོགས་པར་གྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །མཁན་ལུང་མཁའ་སྦྱོང་གསང་བའི་ནགས་བྲོང་
དུ།	།ངག་དབང་ཀུན་བཟང་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཚོག་མཐུན་དངོས་གྱུབ་ཐོབ་པར་གྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ཐེག་མཚོག་ངེས་དོན་རབ་རྒྱས་
རྩ་	



ལྷ་	༄༅། །གྲིས་རྫོབས། །ར་སྐྱང་སྐྱུན་གྲུབ་ཚོས་སྐྱའི་ཕོ་བྲང་དུ། །རིག་འཛིན་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས།	།གནས་ལུགས་ར་ངོ་ཤེས་པར་གྱིན་གྲིས་རྫོབས། །སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཟླ་པ་སྐྱའི་གདན་སྟེངས་སུ། །རྩན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྱུ་མ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས།	ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱིན་གྲིས་རྫོབས། །ལྷོ་བྲག་སྐྱུན་མདོ་ཟབ་དགའི་གཏེར་གནས་སུ། །ཟབ་ཚོས་ནོར་བུ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས།	གདོད་མའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་གྱིན་གྲིས་རྫོབས། །ར་སྐྱང་རྣམ་དག་རྩ་ཡི་ཕོ་བྲང་དུ། །ཡི་དམ་དབང་ཚེན་རྟ་མགྲིན་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས།	མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱིན་གྲིས་རྫོབས། །བཀའ་དང་དམ་ཚིག་གསང་བའི་ཕོ་བྲང་དུ། །བཀའ་སྐྱུང་དམ་ཅན་གཏེར་
རྣམ་རྒྱུས།	བདག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩན་ངན་བར་ཆད་ཞི་བར་གྱིན་གྲིས་རྫོབས། །མི་རྟག་འཛི་བ་དྲན་པར་གྱིན་གྲིས་རྫོབས། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་



ལྟ་

། ལྟ་། །ཞབས་དོ་རྗེ་སྒྲིལ་མོ་གུང་དུ་བཞུགས་པའི་མཛོད་ཕུར་འོད་ལྗེའི་ཐིག་ལའི་ནང་ན་ཨོྲོ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་འོད་ལྗེའི་ཐིག་ལའི་

ལྟ་

ནང་ན་ཨུཾ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་འོད་ལྗེའི་ཐིག་ལའི་ནང་ན་རྩྭ་མཐིང་ཁ། སྒྲི་བོར་རིན་པོ་ཆའི་བྲི་པར་དང་ཉི་ཟླ་བཅེགས་པའི་སྟེང་ན། རང་གི་དྲིན་

རྒྱ་

ཅན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ཉིད་དང་། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གྲི་མ་ལ་བེ་རོ་དང་། ཨོྲོ་རྒྱན་པར་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཆོས་སྐུ་གུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་ཏེ་

བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཆོགས་ཐ་མི་དད་པར་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བར་བཞུགས་པར་གྱུར་།

རང་གི་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་འཕྲོས། འོག་མིན་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནས། སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་

གྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེན་དངས། འཇའ་དང་འོད་ཀྱི་གྲོང་ནས་སོ་སོའི་གཙོ་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད། སྒྲི་གཙུག་གི་སྒྲ་མ་དང་

པད་ལྷོང་གཏིར་ཚོས།

གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་ནས་བཞུགས་པ་ལ།      ཡིད་གྱིས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་།      མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་དང་།      སྡིག་པ་བཤགས་པ་དང་།      གསོལ་བ་  
 འདེབས་པ་རྣམས་བྱས་པས།      སྤྱི་མའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལས་བདུད་ཚི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ནད་དང་སྡིག་སྡིབ་ཐམས་  
 ཅད་དག      བདུད་ཚི་རྒྱང་མཐིལ་ནས་སྡི་བོའི་བར་སྐྱེ་མེར་ཉེ་བེངས།      སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།      དབང་བཞི་  
 ཐོབ།      གནས་ལུགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་ནས།      ལྷ་སྒོམ་དང་ཉིང་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པའི་ངང་ནས།      སྤྱི་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་  
 སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ།      །སྐྱབས་འགྲོ་ལེན་གསུམ་པའི།      ན་མོ།      བདག་གཞན་འགྲོ་བ་རྣམ་མཁའ་དང་  
 མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོ།      དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤིང་པོ་བྱང་རྒྱབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ།      དཔལ་ལྷན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་སྤྱི་མ་

ལྷ་	༄༅། །དམ་པ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྣ་ཚོ་གསལ་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་དམ་པ་ཚོས་སྐྱོད་བའི་སྤྱང་མ་ཡི་ཤེས་གྱི་སྤྱན་དང་	
དུག་	ལྷན་ཞིང་། རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་མཐུ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཚིའོ། །ཐྱེ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚིའོ། ། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚིའོ། །ཚོས་སྐྱེ་ཡོངས་སྐྱེ་སྐྱེལ་སྐྱེ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚིའོ། །ལྷ་བ་སྒོ་མ་པ་སྐྱོད་པ་	
རྩུ་	གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚིའོ། །གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚིའོ། །ཅུ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚིའོ། ། ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚིའོ། །ངོ་བོ་སྐྱོད་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱེལ་སྐྱབས་སུ་མཚིའོ། །རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡོངས་སྐྱོད་རྣམས་པའི་	
རྩུ་	སྐྱེལ་སྐྱབས་སུ་མཚིའོ། །ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེལ་སྐྱབས་སུ་མཚིའོ། །ཐྱེ་མ་མི་འགྲུར་དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་སྐྱབས་སུ་མཚིའོ། །ཐྱེ་	

མ་མའོན་པར་བྱང་རྒྱལ་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ།      |རང་སེམས་རྣམ་དག་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ།      |རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད་གྲུ་མ་ལ་  
 སྐྱབས་སུ་མཚོའོ།      |རིག་འཛིན་བད་བརྒྱུད་གྲུ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ།      |གང་ཟག་སྙན་བརྒྱུད་གྲུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ།      |ཐུགས་རྗེ་ལྷན་སྐྱབས་  
 བརྒྱུད་པའི་གྲུ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ།      |མཁའ་འགྲོ་གཏད་རྒྱ་བརྒྱུད་པའི་གྲུ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ།      |སློན་ལམ་དབང་བསྐྱར་བརྒྱུད་པའི་གྲུ་མ་ལ་  
 སྐྱབས་སུ་མཚོའོ།      |བཀའ་བབས་ལུང་བསྟན་བརྒྱུད་པའི་གྲུ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ།      |ཚིག་བརྒྱུད་ཤོག་སེར་བརྒྱུད་པའི་གྲུ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཚོའོ།      |བཀའ་ལུང་མན་དག་བརྒྱུད་པའི་གྲུ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ།      |བྱུང་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱུད་པའི་གྲུ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ།      |དམ་རྗེས་  
 ལྷན་སྐྱབས་བརྒྱུད་པའི་གྲུ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ།      |ཚོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ།      |ཡོངས་སྐུ་རིགས་ལྷན་སངས་རྒྱས་ལ་

ལྷ་ས་	༄༅། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྐྱལ་སྐྱེ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཡང་སྐྱལ་དགའ་མཁའ་དོན་རྗེ་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ།	།རིག་འཛིན་སྤྱི་སོར་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞོ་རྒྱན་པར་ཡབ་ཡུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ།	།རིག་འཛིན་པར་གྲིང་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྐྱབས་འཚང་ཚོས་རྗེ་རྣམ་གཉིས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྒྱལ་དབང་བསྟན་འཛིན་
བདུན་	གྲགས་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྒྱལ་སྐུ་པར་སྤོན་ལས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་གྲིམས་དོན་རྗེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བསྟན་
འཛིན་	འགྲུལ་མེད་དོན་རྗེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དག་དབང་ཀུན་བཟང་དོན་རྗེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འགྲུལ་མེད་མཚོགས་གྲུབ་དཔལ་འབར་ལ་སྐྱབས་སུ་
རྩེ་རྒྱུ་།	མཆིའོ། །བསྟན་འཛིན་གྲུབ་མཚོགས་དོན་རྗེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བསྟན་འཛིན་ཚོས་གྱིན་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཀུན་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་



ལྷ་སྐྱོད་	༄༅། །མཚོའོ། །གནས་གསུམ་དགྱིལ་ལའོར་ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་དག །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཚོའོ།	།ཞིང་ཁམས་གསུམ་བརྟེན་སྐྱོན་བྲལ་ཤོ་བྲང་དུ། །ཚོས་སྐྱེ་ཡོངས་སྐྱེ་སྐྱེལ་སྐྱེ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །གནས་ལུགས་འོད་
བརྟེན་	གསལ་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངང་། །ལྷ་བ་སྐྱོན་པ་སྐྱོད་པ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །གཞི་དག་ལམ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་རྗེ་གསལ། །གཞི་
སྐྱོད་	དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །རིག་ཅུལ་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་སྣ་ཚོ་གསལ་སྐྱོན། །ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་
སྐྱོད་	སུ་མཚོའོ། །གསལ་དང་མདངས་ལྷན་མ་འདྲེས་གསུམ་གྱི་ངང་། །གཉེན་མ་ལྷན་གྲུབ་ཀ་དག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །ཚོས་སྐྱེ་དེ་རྗེ་འཆང་
རྣམ་སྐྱོད་	ཚོན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །ཡོངས་སྐྱེ་དེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །སྐྱེལ་སྐྱེ་དགའ་མང་དེ་རྗེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །རིག་འཛིན་སྐྱོད་

སེང་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།      །སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་འཤེས་གཉེན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།      །པར་ཆེན་གྱི་མ་མི་ཏུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།      །ཨོ་ཀྱན།  
 པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།      །མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།      །མཁའ་མཚོ་ག་བེ་རོ་ཙན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།      །  
 གཏེར་སྟོན་པདྨ་གླིང་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།      །དཔལ་ལྷན་ཅུ་བའི་གླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།      །ཡི་དམ་ཏུ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།      །  
 བཀའ་སྲུང་མ་རྗེད་མཆེད་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།      །བསྟན་སྲུང་ཨོ་ག་རྩེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།      །གཏེར་སྲུང་བཀའ་སྲྱོང་རྣམ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་  
 སུ་མཆིའོ།      །མཆེད་གྲོགས་ཚོས་མཇོད་གོང་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།      །རྒྱལ་ཁམས་གྲུབ་ཐོབ་པོ་མོ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།      །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་  
 གསུམ་དམ་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།      །ན་མོ།      བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོ།      །གླ་མ་སངས་རྒྱས་

ལྷ་སྐྱོད་	༄༅། །ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །ཁྲི་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །ཁྲི་མ་ཅིར་ཡང་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་ལ་
	སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །ཁྲི་མ་མི་འགྲུར་དེ་རྗེས་སྐྱེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །ཁྲི་མ་མངོན་པར་བྱུང་ཆུབ་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །ཁྲི་མ་ཡི་དམ་
དཔྱད་	མཁའ་འགྲོའི་རྫོགས་རྣམས་དང་། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ། །ཉལ་པར་བདག་ཉིད་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཚོའོ། །ཚོས་སྐྱེ་
	སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །ལོངས་སྐྱེ་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་པར་འབྱུང་གནས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །
	མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །ལོ་རྒྱུ་བེ་རོ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །སྐྱབས་འཆར་པར་གྲོལ་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །
རྒྱུ་རྒྱུ་	འོན་ཅན་ཅུ་བའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །ཟབ་ཚོས་རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་སྐྱེ་རྫོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །

དང་སྒྲིབ་གཏོང་ཚེས།

བཀའ་སྤྱད་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྤྱོད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།    |མཆེད་གྲོགས་ཚེས་མཛད་གོང་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།    |རྒྱལ་ཁམས་གྲུབ་ཐོབ་ཕོ་མོ་ལ་སྐྱབས་  
 སུ་མཆིའོ།    |སྤྱོགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།    |ཨོྫཱུཾ།    |ཨོྫཱུཾ་ཡིས་གྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།    |ལུས་གྲི་སྒྲིབ་  
 སྒྲིབ་བྱུང་དུ་གསོལ།    |ནད་མེད་བདེ་བ་སྐྱུར་དུ་གསོལ།    |འཚི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་དུ་གསོལ།    |ཨྫཱུཾ་གསུང་གིས་གྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་དུ་  
 གསོལ།    |དག་གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱུང་དུ་གསོལ།    |དག་ལ་རུས་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།    |ཚངས་པ་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་དུ་གསོལ།    |ཨྫཱུཾ་  
 ཐུགས་གྲིས་གྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།    |ཡིད་གྲི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱུང་དུ་གསོལ།    |སེམས་ལ་རྟོགས་པ་འཆར་དུ་གསོལ།    |སྤྱོ་མེད་དོན་གྲི་དངོས་གྲུབ་  
 སྤྱལ་དུ་གསོལ།    |དབང་བཞི་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བསྐྱུར་དུ་གསོལ།    |སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྲི་དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་དུ་གསོལ།    |ཨོྫཱུཾ།    |ལས་



པད་གྲིང་གཏེར་ཚོས།

རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི།	།གཞི་ནི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ།	།ལམ་ནི་མངོན་སུམ་སྤང་བར་ཤར།	།འབྲས་བུ་གཞི་ལ་རྫོགས་གྲུར་ཅིག།	།སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཚོས་རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་འདི་ཉིད་གོ་བར་གྲུར་ཅིག།		།རིག་པར་གྲུར་ཅིག།	།རྟོགས་པར་གྲུར་ཅིག།	།ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་
གསུམ་ལ་འབད་འབྱུངས་དང་ནན་ཏན་སླིང་རུས་བསྐྱེད་རུས་པར་གྲུར་ཅིག།		།ཟག་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྲུད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་གྲུར་ཅིག།		།དེ་
།ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྲུར་ཅིག།	།སྣོན་འགྲོའི་རིམ་པ་བརྩུ་གཅིག་ལས།	དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི།	ན་མོ།	སྐྱེ་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐྱེ།
དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ།	བདག་སོགས་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས།	བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཚི།	གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི།	
ན་མོ།	སེམས་བསྐྱེད་འགྲོ་བ་གཞན་དོན་དུ།	སྐྱེ་མ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབས་ནས་ནི།	གང་ལ་གང་འདུལ་སྤོར་ལས་གྱིས།	འགྲོ་དོན་གྲེད་པར་

གྲུ་	༄༅། །སེམས་བསྐྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ཚོགས་བསགས་པ་ནི། །སྐྱ་གསུམ་གྲུ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཉི་ཟླ་པ་ལྟའི་གདན་ལ་བཞུགས།
ལྷན་	ལྷན་དག་ཡིད་གསུམ་གྲུ་མ་ཕྱག་གཚལ། །སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཚོད་པ་འབུལ། །སྤྱི་ག་པ་མི་དག་སོ་སོར་འཕགས། །དུས་གསུམ་དག་ཚོགས་
ལྷན་	རྗེས་ཡི་རྩེ། །གྲུ་མིད་གསང་སྤྲུགས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར། །སྐྱ་དན་མི་འདའ་གཞན་དོན་བཞུགས། །དག་བ་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་སྤྱིར་བསྐྱོར། །སྐྱ་གསུམ་
ལྷན་	འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །བགགས་གཏོར་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི། །ཨོྲཱུ་ཧྱཱི། །གྲུ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚོས་ལ་
ལྷན་	ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དག་འདུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རིན་མང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱ་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལྷན་	ལོ། །གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨོྲཱུ་ཧྱཱི་ཧྱཱི། །སྐྱ་ཕྱི་



ལྷ་	༄༅། །རྣམས་བརྒྱལ་བར་གྱུ་ལོ། །རིངས་པར་གྱུ་ལོ། །བརྒྱལ་པར་གྱུ་ལོ། །ཨ་ཉུ་ཀའི་དོག་པ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཚར་བཅད་པར་
གྱུ་ལོ།	།དེ་བས་ན་དབང་ཚེན་པོའི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིག་ །ཞི་བ་གྲང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པར་མཛོད་
ཅིག་	།བཞི་པ་བཀའ་བསྐྱོ་བ་ནི། བདག་ཉིད་དཔལ་རྟམ་གྱིན་དུ་གསལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་འདི་སྐད་དོ། །ཧྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷ་མ་རྣམས་གྱི་གྱིན་རྒྱབས་དང་། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་
ཉིད་འཛིན་དང་།	མཁའ་འགྲོ་རྣམས་གྱི་མཐུ་རྩལ་གྱིས་། དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་གྱེད་པའི་བགོགས་། ལོག་པར་འདྲིན་པ་བདུད་གྱི་ཚོགས་། འདི་
རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས་།	གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་སྲོད་གྲུར་ན་། དབང་ཚེན་ཁྲོས་པའི་ཉིད་འཛིན་གྱིས་། ཁྲོད་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་། རྩལ་
ཐུན་བཞིན་དུ་བརྒྱལ་པར་གྱེད་།	དེ་བས་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས་། ལོ་སྐྱུ་ནི་སྐྱུ་ནི་ལྷོ་། གྱི་རྩུ་གྱི་རྩུ་ལྷོ་། གྱི་རྩུ་པ་ཡ་གྱི་རྩུ་པ་ཡ་ལྷོ་། ལྷོ་



ལྷ་	༄༅། །ཨྱོཾ། བླ་མ་ཡི་དམ་ཏུ་གི་འི་ཚོགས་ལེགས་ལེགས་། དུས་གསུམ་འབྲུལ་མེད་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་། བདག་དང་གཉིས་མེད་ཡོངས་
ཚོགས་ལྷོ།	སྒོ་ག་གི་སྒྲིབ་ཡང་མི་གཏོང་སྒྲུབ་ལེགས་། བརྗོལ་ཏུ་ས་མ་ཡ་ཏིལ་ཨྱོཾ། དགུ་པ་བྱིན་དབབ་པ་ནི་། །ཨྱོཾ། ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཐོ་བྱང་ནས་།
ཕྱི་འགག་འབྲུར་མེད་སྒྲོས་དང་བྲལ་།	ཐུགས་རྗེ་དམ་བཅའ་མི་གཡེལ་བར་། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལེགས་། ཐུགས་དམ་དབང་གིས་བརྗོལ་
དགོངས་ལེགས་།	མི་མངོན་དབྱིངས་རྣམ་འདིར་གཤེགས་ཤིང་། གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་བཞུགས་ལེགས་། དབང་བསྐྱར་བྱིན་ཐོབ་དངོས་གྲུབ་
ལྷོ་ལེགས་།	ཨྱོཾ། །ཨྱོཾ། །ཨྱོཾ། བརྗོལ་ས་མ་ཡ་ཚོ། གུ་རུ་དེ་བཏུ་གི་རྣམ་གྲུབ་ལྡན་སྡན་ས་མ་ཡ་ཨྱོཾ། བེ་ཤ་ཡ་ཨྱོཾ། བརྗོལ་མཚོན་རྗེས་བྱིས་བྱིས་བརྗོལ་པ་ནི་། །ཨྱོཾ། །
རྣམ་པ་སྐྱེ་བའི་ལྷོ་ལེགས་།	སྒྲུབ་ལྷོ་ལེགས་། སྒྲུབ་ལྷོ་ལེགས་། །ཨྱོཾ། །ཨྱོཾ། །དངོས་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་དག་ཅིང་སྒྲོང་པར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་། །ཨྱོཾ། །ཨྱོཾ། །ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲེལ་། །ཨྱོཾ། །



ལྷ་	༄༅། །གཡོ་ཚེས་ཀྱི་སྐྱུ། །བདེ་ཚེན་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་སྐྱུ་རིགས་ལྷའི་གཙོ། །ཐུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་རྒྱ་ཚེ་རོལ་པ་ཡི། །
	།སྟོ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྐྱུ་ལ་པའི། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བླ་མེད་མཚོད་སྤྱིན་གྱིས། །མཁའ་དབྱིངས་
བུ་བུ་	རྣམ་དག་རྒྱ་ཚེན་ཡོངས་བཀོད་དེ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་གསང་བའི་བླ་ག་ལ། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་
	འཁོར་རབ་འབྱུངས་མ་ལུས་ཀུན། །འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པ། །གཉིས་མེད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཀྱི་མང་
རྣམ་རྣམ་	བཞིན་ཚེས་དབྱིངས་རྣམ་མཁའ་ཚེ། །ཚེས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡི་ནས་འོད་གསལ་ཞིང། །རྣལ་འབྱོར་ཉིད་དབྱིངས་སྐྱུ་བསམ་ལས་འདས་པའི། །
	མཉམ་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། །ཞུ་། །ཀུན་བཟང་རྫོགས་ཚེན་ཡི་ནས་གདལ་བ་ལ། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་བཀོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་

མི། །སྤང་སྤྱིད་རྣམ་དག་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་དབྱིངས། །འབྱུང་དང་འབྱུང་གྱུར་ཡབ་ཡུམ་ལྷུན་རྫོགས་རྣམས། །གསང་ཆེན་རབ་དབྱེས་གཟུགས་ཅན་  
 བདག་ཉིད་མ། །མཁའ་དབྱིངས་གྲོང་ཡངས་པརྫོ་འབྲིལ་བ་ལ། །གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་འོད་གསལ་ལ་ཞིང་། །མ་བཅོས་སྤྱོད་མེད་བྱུང་རྒྱུ་  
 ལྷིང་པོའི་སྤྱ། །ཅིར་ཡང་སྤང་བ་བདེ་ཆེན་གཡུང་རྩུང་ལྷ། །འདུ་འབྲལ་མེད་པ་གསང་བའི་འཁོར་འདིར། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་  
 དང་། །བྱུང་རྒྱུ་ལྷུ་རྩལ་སྤོ་བོ་སྤོ་མོའི་ཚོགས། །དོ་རྗེ་ལྷ་མོ་ཚོགས་རྗེ་ཚོགས་གྱི་བདག །རིགས་ལྷ་དཔལ་ཆེན་སྤོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། །  
 གནས་དང་ཡུལ་གྱི་ཕུག་རྒྱ་སྤོ་མ་བཞི། །ཡེ་ཤེས་སྤྱལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་མང་པོ་དང་། །མ་ལྟར་བྱམས་ཤིང་སྤྱིང་ལྷུ་ར་གདུང་ལ་སོགས། །ལེགས་  
 ཉེས་སྤངས་འཛིན་དམ་ཚོགས་རྗེས་སྤྱོད་མ། །སྤྱི་ནང་མཁའ་འགྲོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཚོགས། །དབང་གྱུར་དོ་རྗེ་དམ་ཅན་དགོངས་སུ་གསོལ། །ལྷོ།

ལྷ་	༄༅། །ཐུགས་རྗེའི་གདུང་འཚོ་བ་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་གིས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །སྒྲ་མིང་གོ་འཕང་
	བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་སོ་སོའི་འདུལ་བྱིམས་དང་། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་མཉམ་སྦྲེལ་སྦྲེལ་པའི་མཚོག་ །རྗེ་རྗེ་འདེམ་དཀར་
བཙུན་	དམ་ཚིག་གཏན་གྱི་གཉེར། །སྦྱི་དང་བྱུང་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས། །སྒྲ་ཕྱིར་མཚོས་ཤིང་གཉེར་དུ་སྦྱས་སོ་འཚེལ། །ཡུན་དུ་མི་གཏོང་འདེམ་
	བར་མི་བསྐྱེད་ཅིང་། །དོན་ལས་གོལ་ཞིང་སྦྲོག་སེམས་མ་མཚིས་གྱང་། །གདོད་བྱ་ལོང་ལོད་སྦྱུལ་པའི་ལོ་ལོ་ཡིས། །སྦྱོང་དུ་མ་གྱུར་རྩལ་ལུགས་
རྣམ་པར་	རྒྱུང་པ་དང་། །ཤེས་བཞིན་མི་ལྡན་བག་མེད་དབང་གྱུར་ཏེ། །སྦྱོལ་ལ་མི་བརྩོན་བསྐྱེད་སྦྱུབ་གཡེལ་ལ་སོགས། །ཚོར་དང་མ་ཚོར་མ་རིག་དབང་
རྣམ་པར་	གིས་ན། །སྦྱོར་པའི་བཀའ་དང་དམ་ལས་འདས་གྱུར་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། །སྐྱེད་ཅིག་ཅིམ་ཡང་སྐྱེད་པར་མི་བྱ་

ཞེས། །བཀའ་ལས་བྱུང་ཞིང་དེ་ལྟར་མ་སྟོགས་ཏེ། །གསང་སྟོ་འཚོལ་བས་དབྱེ་གསལ་དགའ་བ་དང་། །མངོན་ཤེས་མེད་པས་སྐྱོན་ཅན་མ་རྟོགས་  
 ཏེ། །ཉམས་དང་ཚོགས་འདྲེས་ཉམས་པ་བསྐྱང་བ་དང་། །ཉམས་དང་སྟོད་མིན་རྣམས་ལ་ཚོས་ལའད་དང་། །ཉམས་ལ་མི་འཛོམས་ཉམས་པའི་  
 སྐྱོན་ལ་སོགས། །ཉམས་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཉམས་པ་དེ་དག་གིས། །ཉམས་གྲིབ་སྐྱོན་གྲིས་གོས་པར་གྱུར་ཏེ་འཚོལ། །ཚོ་འདིའི་རྒྱུན་དང་ཡུན་གྱི་  
 སྐབས་གྱུར་རྣམས། །རབ་གནོང་འགྲོད་པའི་སེམས་གྲིས་མཐོལ་ལོ་ལའགས། །བྱམས་པའི་བྱུགས་རྗེ་བདག་ལ་དགོངས་ནས་གྱུང་། །གཉིས་མེད་  
 དབྱིངས་ལས་མི་འགྱུར་བདག་བཀོད་དེ། །དམིགས་མེད་བཏང་སྟོམས་ངང་ལ་བཞུགས་ནས་གྱུང་། །གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ཚངས་པ་སྦྱལ་དུ་  
 གསོལ། །དོན་དམ་དམིགས་མེད་སྟོས་ལས་འདས་པས་ན། །རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཀུན་རྫོབ་སྦྱུ་མ་ཙམ་གྱི་དབང་

ལྟ	༄༅། །གིས་ན། །ཚོངས་པ་མཚིས་ན་རབ་གཞོང་བཟོད་པར་གསོལ། །༥ །ཇི་བཅུན་གྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུན་ལམ་དུ། །ཡོ་བྱད་
	འབྱོར་ཚོགས་རྒྱུད་བ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུན་ལམ་དུ། །མངོན་ཚོགས་སྤོང་ལེན་བགྱིས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །
བཅུ་	མཁའ་འགྲོ་སྤེ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུན་ལམ་དུ། །ཁས་སྤངས་དམ་བཅའ་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ཚོས་སྤོང་སྤུང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུན་ལམ་དུ། །
ལྟ	གཏོར་མ་ལོ་རྒྱུད་འགྲུངས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །དུས་གསུམ་པ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུན་ལམ་དུ། །དྲིན་ལན་ལན་གྱིས་མ་འཇལ་མཐོལ་ལོ་
ལྟ	བཤམས། །མཚེད་དང་ལུམ་དུལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུན་ལམ་དུ། །དམ་ཚིག་བརྗེ་གཏུང་རྒྱུད་བ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
ལྟ	སྐྱུན་ལམ་དུ། །སྤྱིང་ཇི་པན་སེམས་རྒྱུད་བ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །སོ་སོ་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤོམ་པ་དང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་

དང་། །རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་གྱི་དམ་ཚིག་སོགས། །ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལའགས་མི་འཆབ་པོ། །མི་སྤོང་སྤྲུལ་ཆད་གཅོད་ཅིང་སྤོམ་པར་  
 བཤུ། །དུས་གསུམ་བུས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་མཐོལ་ལའགས་ནས། །ཚངས་པར་མཛོད་ནས་སྤྲུ་གསུང་བུགས་ལ་སོགས། །མཚོག་དང་བུམ་མོང་  
 དངོས་གྲུབ་སྤོལ་དུ་གསོལ། །དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི། །སྤྱི། །ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །སྤྱི་མེད་དང་ནས་བུགས་རྗེའི་ཟེར།  
 བདག་དང་གཉིས་མེད་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། །ཅུ་གསུམ་གླ་མ་འཁོར་དང་བཅས། །ཡི་ནས་ར་བྱུང་རང་གསལ་ཤར། །སྤོང་པའི་དང་དུ་མ་འདྲེས་  
 གསལ། །གུ་རུ་དེ་བ་རྒྱ་གི་རྒྱ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་སྤྱི། །དང་པོ་ཉིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ནི། །ཡོ། །ཚོས་རྣམས་དམིགས་མེད་སྤྲུ་བརྗོད་བྲལ། །སྤོང་འདས་  
 ཚོས་སྤྲུ་དེ་བཞིན་ཉིང་། །དེ་བཞིན་ཉིང་གྱི་ཉིང་འཛིན་གྱི། །ཡུ། །སྤོང་བྲལ་དེ་ཡི་དང་ཉིང་ལས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་ཡི། །བཅུ་བའི་སྤོང་

གྲུ་	༄༅། །རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱོད་མུ་ །ལྷོ་ །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེས་འགྲོ་དོན་མཛད་ཅེ་ །རང་རིག་ལྷོ་ །ལས་དོ་རྗེས་གསལ་ལེ་ །འོད་འཕྲོས་
འབྲུང་ལྷུ་	འབྲུང་ལྷུ་འབྲུང་ལ་སྟོང་སུ་ །གཉིས་པ་འབྲུང་བཅེ་གསལ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི་ །ལྷོ་ །སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྷུ་བྱུ་ལས་ཅེ་ །རང་བྱུང་བསྐྱེད་ལྷུ་འཕྲོ་ཡི་གི་
བདུན་ཅེ་	ཨོ་ཡི་རི་ཁོ་སྲུ་ར་གོ་ །ཨོ་ །ཨོ་ལས་ནམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་བྱུ་ལེ་ །ཡི་ལས་ལྷུ་དགའོས་རི་མི་སྐྱར་ །ཁོ་ལས་ལྷུ་བྱུང་ས་གཞི་
བརྒྱུ་	བརྒྱུ་ །ར་ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་མཚོ་འབྲི་ལེ་ །གོ་ལས་རུས་པའི་རི་རབ་དགའ་ །དེ་སྟོང་སུ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་ །བདེ་ཆེན་པོ་བྱུང་འོད་བྱུ་
འབར་	འབར་ །འཇའ་ཚོན་གྱིས་པ་ལྷུ་བྱུ་འོད་ །པད་འདབ་ལྷུ་ནང་སྲུ་བྱུང་མཛེས་ །བྱུ་ཆད་བར་བྱུ་ལས་སྐྱོ་རྣམས་རྗེས་གསལ་ །གཟའ་དང་ལྷུ་སྐར་ལྷུ་བྱུ་
ཡི་	ཡི་ །གཏུང་དང་བྱུ་ལ་ལྷུ་མ་ག་བ་དང་ །དོ་རྗེས་ཐེམ་པ་ག་ལུ་རྣམས་ །གནམ་ལྷུ་གསལ་ཁོ་བཅུ་འོད་གཟེར་གྱིས་བསྐྱུ་ལས་ །ཐོག་མི་ཞིང་ཆེན་བརྒྱུ་བ་



ལྟོ	།བཅུན་པར་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལྷོ། མཐིང་ན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པལ། རྒྱུལ་གྱང་དོར་དྲིལ་རུས་རྒྱན་ཅན། པང་གཡོན་མཚོ་
	རྒྱལ་དགར་མོ་འབྲིལ། བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་གཞོན་རྩལ་ཅན། གཡས་པ་གྲི་གྲུག་མགུལ་ནས་འབྱུང་། གཡོན་པ་ཐོད་ཐོད་ཐོག་ཡབ་ལ་སྟོབ།
བཅོ་	གསལ་འཚོར་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པར་བསྐྱེད། དེ་ཡི་སྤྱི་རོལ་པད་འདབ་བཞིར། བར་དུ་བརྗོ་ཐོད་ཐོད་ནི། དགར་པོ་དེ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས། དོ་རྗེ་
ལྟོ	ཕག་མོ་ཡུམ་དང་འབྱུང། གྲི་གྲུག་ཐོད་ཐོག་རྒྱན་ལྡན་བསྟོམ། ལྟོ་རུ་རྒྱ་ཐོད་ཐོད་ནི། སེར་པོ་རིན་ཆེན་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས། རིན་ཆེན་ཕག་མོ་
	ཡུམ་དང་འབྱུང། གྲི་གྲུག་ཐོད་ཐོག་རྒྱན་ལྡན་བསྟོམ། རུབ་དུ་པར་ཐོད་ཐོད་ནི། དམར་པོ་པར་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས། པར་ཕག་མོ་ཡུམ་དང་
རྒྱུ་	འབྱུང། གྲི་གྲུག་ཐོད་ཐོག་རྒྱན་ལྡན་བསྟོམ། ལྷང་དུ་ཀམ་ཐོད་ཐོད་ནི། ལྷང་ལུ་རྒྱ་གྲུམ་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས། ཀམ་ཕག་མོ་ཡུམ་དང་འབྱུང།



ལྟ་སྟེ།	།དར་དམར་ཤམ་ཐབས་སྐྱེ་ལ་གསོལ་ལུང་། རྒྱལ་པོ་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པར་བསྐྱེད་ལུང་། རྒྱལ་བྱང་ལྷག་སེང་གི་སེམ་ལུང་། ས་གཞོན་
	གཡས་ལ་ལྷུང་གཟེད་གཡོན་ལུང་། རབ་བྱང་ཆ་ལུགས་ཚོས་གོས་དམར་ལུང་། ལྷུང་ལྷུང་ལྷག་ཐུབ་པར་བསྐྱེད་ལུང་། ལྷུང་ཤར་རྗེ་རྗེ་ལོད་སྐྱུག་ལུང་། རྗེ་
བུ་ལྷོ་ལྟེ།	གཡས་ལ་ལྷུང་པ་གཡོན་ལུང་། ལྷུན་གསུམ་སྐྱུག་གི་སྐྱེད་ན་ལྷོད་ལུང་། གཏུམ་དྲུག་རྩམ་ཞིང་བརྗིད་པར་བསྐྱེད་ལུང་། ལྷུ་ཚོགས་པད་སྐྱོར་སྤྱི་མ་ལུང་།
	རིགས་བཞི་ལོ་མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོ་དང་། ལྷོགས་བཞི་ལོ་ལྷགས་འགྲོ་ལའོར་དང་བཅས་ལུང་། གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་མཛེས་ལུང་། ལྷུ་མདོག་རིགས་ཀྱི་
རྒྱལ་ལྷོ་ལྟེ།	ལྷུག་མཚན་བསྐྱུལ་སེམ་ལུང་། ལྷོ་རོལ་བར་འབྲུམས་ཁོར་ལུག་ལུང་། རིག་འཛིན་ཚོས་སྐྱོད་དམ་ཅན་ཚོགས་ལུང་། དངོས་གྲུབ་སྐྱེར་ཞིང་བར་ཆད་སེམ་ལུང་། ལྷུ་
རྒྱལ་ལྷོ་ལྟེ།	ལོན་གར་བྱེད་རོལ་མོ་སྐྱོག་ལུང་། འདོད་ལོན་མཚོད་པ་སྐྱེ་ཚོགས་གཏིབས་ལུང་། ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་ཚོགས་རྣམས་ལུང་། ཆར་སྐྱོན་སྐྱེ་བྱུང་འཐིབས་པར་

དང་ལྷན་པོར་མཚོན་པ།

བསམ་མུ་ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབ་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐྱར་རོ་། ལོ་ལྷུ་རྩྱེ་ལོ་རྩྱེ་སྐྱ་རྩྱེ་རྩྱེ་། བཞི་པ་སྐྱུན་འདྲེན་པ་ནི། ལྷ་ལྷུ་།  
 སྐྱོན་གྱི་བསྐྱལ་པའི་དང་པོ་ལེ་། ལྷ་རྒྱུན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་གྲུང་མཚམས་མུ་། པརྒྱ་གཤེས་སྐྱོང་པོ་ལེ་། ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་མུ་། པརྒྱ་  
 འབྲུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་མུ་། འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་མུ་། བྱོད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་གྱིས་མུ་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ་མུ་། གནས་མཚོག་འདི་རུ་བྱིན་པོ་བུ་ལེ་། སྐྱབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་མུ་། བཀོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ་མུ་། མཚོག་  
 དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་མུ་། ལོ་ལྷུ་རྩྱེ་བརྗོད་གྱི་རྩྱེ་པརྒྱ་སྐྱི་རྩྱེ་རྩྱེ་། ལྷ་རྒྱུན་རྣམ་གྲུང་རྣམ་པའི་མཚོ་མུ་། པརྒྱ་གཤེས་སྐྱོང་པོ་ལེ་། ཡ་  
 མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་མུ་། པརྒྱ་འབྲུང་གནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་མུ་། ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་རྒྱ་གར་ཡུལ་མུ་། བསོལ་བ་ཚལ་གྱི་དུར་བྱོད་དུ་།

ལྟམ་	༄༅། །ཡོན་ཏན་སྣ་ཚོགས་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། བརྟེས་སྣ་གཤེགས་སྣ་གསོལ། ལྷ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ངོས། མོ་བྲང་
	རི་བོ་ཏལ་རུ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། ལྷོ་ལྷན་མཚོགས་མེད་གཤེགས་སྣ་གསོལ། ལྷ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་བྲང་ཤར་མཚམས།
ཉི་ཤུ་ཐམས་པ་	དགའ་བ་ཚལ་གྱི་དུར་བྲོད་དུ། ཐམས་གསུམ་དབང་བསྟུན་དངོས་བརྟེས། བརྟེས་ལྷ་ལ་པོ་གཤེགས་སྣ་གསོལ། ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་རྒྱ་གར་ཡུལ།
	སོ་སོ་གྲིང་གི་དུར་བྲོད་དུ། འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། ཉི་མ་འོད་ཟེར་གཤེགས་སྣ་གསོལ། ལྷ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་མཚམས།
	ཟ་ཉོར་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་དབུས་སྣ། བདུད་འདུལ་དུག་པོའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། ལྷ་ལྷ་སེང་གོ་གཤེགས་སྣ་གསོལ། ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་རྒྱ་གར་ཡུལ།
རྣམ་རྒྱུས་།	ལྷོད་བྲོལ་མིང་ནི་མང་གྲུ་རྟུ། ལྷ་སྟེགས་འདུལ་བའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། སེང་གོ་སྣ་སྟོགས་གཤེགས་སྣ་གསོལ། ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་བོད་ཀྱི་ཡུལ།

ལྷག་ཚང་སེང་གོ་བསམ་གྲུབ་རྩུལ་། དྲེགས་པ་ཚར་གཙོད་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་། རྗེ་གྲོ་ལོད་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ལྷོ་། ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་རྩ་ཡབ་  
 ལྷོ་། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་རྩེ་མོ་རྩུལ་། པརྒྱ་ལོད་གྱི་གཞལ་ཡས་སུ་། ལྷག་པ་མཐར་ཕྱིན་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་། པརྒྱ་ཐོད་ཐོང་ཞེས་སུ་  
 གྲགས་། འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་། བྱོད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་གྱིས་། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། གནས་  
 མཚོག་འདི་རྩུ་ཕྱིན་པོབ་ལ་། ལྷག་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་། བག་གས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་  
 གྲུབ་སྟོལ་། ལྷོ་། བདེ་ཆེན་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནས་། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྩུ་མཚོག་དཔལ་། རྗེ་མག་མོ་ཡུམ་དང་བཅས་། དངོས་གྲུབ་  
 ལྷོལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་གཞལ་ཡས་ནས་། རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་། བདུད་འདུལ་གིང་བཞི་གཤེགས་།

ལྟ་	།དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྩོམ་ དུར་གྲོང་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱུད་ནས། མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོ་མ་ལུས་
དང་།	རིག་འཛིན་ཚོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་བྱོན། དབུ་སྐྱོ་ཐོར་རྩུགས་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ། དར་གྱི་ཚོད་པན་ཕུ་རུ་རུ། ལྷ་ལེན་གར་བྱེད་ལྷགས་སེ་
ལྷག་ལེན་གར་བྱེད་ལྷགས་སེ་	སིལ་སྒྲུན་མང་པོ་སི་ལི་ལི། རྒྱན་ཆ་མང་པོ་གྲོ་ལོ་ལོ། རོལ་མོ་མང་པོ་དི་རི་རི། དཔའ་བོའི་བྱོ་བརྒྱུད་ལྷགས་སེ་ལྷག། དཔའ་མོའི་
ལྷག་ལེན་གར་བྱེད་ལྷགས་སེ་	ལྷ་ལེན་གར་བྱེད་ལྷགས་སེ་ལྷག། ཡི་དམ་སྐྱོ་ཚོགས་ཡ་ལ་ལ། མཁའ་འགྲོ་མ་ཚོགས་ཐིབས་སེ་ཐིབ། ཚོས་སྐྱོང་ལས་བྱེད་ལྷགས་སེ་ལྷག། ལྷབ་ཅན་སྐྱོང་སྐྱོང་
སི་ལི་ལི།	སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་བརྒྱུད་ལྷགས་སེ་ལྷག། ལྷ་ལེན་གར་བྱེད་ལྷགས་སེ་ལྷག། ལྷ་ལེན་གར་བྱེད་ལྷགས་སེ་ལྷག། དར་གྱི་རུ་མ་ཚོན་ལྷགས་སེ་ལྷག།
ལྷག་ལེན་གར་བྱེད་ལྷགས་སེ་	མཁའ་འགྲོའི་བརྒྱུད་དི་རི་རི། དཔའ་བོའི་ལྷགས་སེ་ལྷག། དཔའ་མོའི་གར་བྱེད་ལྷགས་སེ་ལྷག། རྩོམ་གྱི་སྐྱོང་སྐྱོང་སྐྱོང་ ཐམས་ལྷན་གྱི་བརྒྱུད་



ལྷ་	༄༅། །ནས་ཅེ་མ་ཚེ་ག་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལྟོ་བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་གཞུང་ཡས་ནས་ཅེ་རྒྱུད་འཛིན་མཁའ་
	འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལྟོ་དུར་བློད་ཆེན་པོའི་གཞུང་ཡས་ནས་ཅེ་འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལྟོ་ཡོངས་སུ་འདུས་པའི་གཞུང་
ཉེ་ལོ་	ཡས་ནས་ཅེ་སྐྱ་ཚེ་གས་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལྟོ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱུད་གཞུང་ཡས་ནས་ཅེ་དཔའ་བོ་གིང་བཞི་གཤེགས་སུ་
ལྷ་ལྷོ་	གསོལ་ལྟོ་མགོན་པོའི་སྐུན་འདྲེན་ནི་ཅེ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ག་མཚེ་ག་པོ་བྲང་ནས་ཅེ་ཐོད་མཁའ་བདུན་ཅུའི་གཞུང་ཡས་ནས་ཅེ་གནམ་ལྷུགས་རི་
	ཡི་རྩེ་མོ་ནས་ཅེ་མ་ལ་ཡ་ཡི་གནས་མཚེ་ག་ནས་ཅེ་རི་རབ་ཆེན་པོའི་ཁོང་གསལ་ནས་ཅེ་དུར་བློད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱུད་ནས་ཅེ་བསམ་ཡས་
ལྷོ་ལྷོ་	མཚེ་གས་ལུའི་དུར་བློད་ནས་ཅེ་མི་རོ་རྟ་རོའི་བྲི་སྟེངས་ནས་ཅེ་དཔལ་ཆེན་ཐུགས་སྐྱུལ་དུག་པོའི་གཙོ་ལྟོ་མགོན་པོ་མ་ཚེ་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ་ལྟོ་

དང་ལྟུང་གི་ལྟུང་ལྟུང་།

ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་སྐྱེལ་པ་སྟེ།      དཔལ་ལྷན་གཙོ་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ།      དུར་བྱོད་མེ་རླུང་འཚུབ་དགྲིལ་ནས།      གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ།      དྲག་གཏུམ་འབར་བའི་དུར་བྱོད་ནས།      ལྷོ་ག་བདུད་ནག་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ།      བསྐྱེལ་པ་རླུང་ནག་འཚུབ་དགྲིལ་ནས།      ཤལ་པ་  
 ནག་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ།      ཉེ་ཆེན་རྩ་ནའི་དུར་བྱོད་ནས།      གཞོན་སྤྱིན་དམར་ནག་གཤེགས་སུ་གསོལ།      དམ་ཚོག་ཆེན་པོའི་གནས་མཚོག་  
 ནས།      སྐྱེས་ཆེན་དོར་ལེགས་གཤེགས་སུ་གསོལ།      མི་ཏུ་བོ་ཆེན་སྐྱེ་མཁའ་ནས།      དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ།      ལྷ་ཡི་གཙོ་བོ་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ།      མ་ནིང་མཆེད་གསུམ་གཤེགས་སུ་གསོལ།      མགོན་པོ་སྟེ་ལྷ་གཤེགས་སུ་གསོལ།      སྐྱེགས་བདག་འཁོར་བཅས་གཤེགས་  
 སུ་གསོལ།      གཟའ་ཆེན་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ།      བཀའ་ཉམ་སྟེ་བཞི་གཤེགས་སུ་གསོལ།      དཔེ་ཉར་དབྱ་ལྷ་གཤེགས་སུ་གསོལ།

ལྟ	།འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས་སུ་གསོལ།      མོར་བདག་གཞོན་གྱིན་གཤེགས་སུ་གསོལ།      བཀའ་ཉམ་གཏེར་བདག་
	གཤེགས་སུ་གསོལ།      རྒྱལ་ཚེན་སྡེ་བཞི་གཤེགས་སུ་གསོལ།      ལྷ་གྱིན་སྡེ་བརྒྱད་གཤེགས་སུ་གསོལ།      ལྷལ་པ་འབུམ་སྡེ་གཤེགས་སུ་གསོལ།
ཉམ་གསལ་	ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཤེགས་སུ་གསོལ།      ལོ་སྤྱི་མཚུ་ལ་ཨོ་གཛུ་འི་རྩ་རྩུ་ལ་ཨོ་རྩ་རི་སྤྱོ་གྱི་ཁ་ལེ་མ་རུ་ཚེ་རེ་མ་ཏེ་བརྩ་སྤྱུ་རྩུ་ས་མ་ཡེ་ཇ་ཇ།      ལྷ་པ་
ལྷུ་གསལ་	བཞུགས་སུ་གསོལ་བཞི།      ལྷོ།      རིན་ཚེན་གཞལ་ཡས་ཉམས་རེ་དགའ།      དུར་བྱོད་གནས་མཚོག་གྱིན་རེ་ཚེ།      པརྩ་འདབ་བཞི་མདངས་རེ་གསལ།
	ཉི་ཟླ་བརྩེགས་པ་འོད་རེ་གསལ།      ཏྲོག་མིད་རོ་གདན་བག་རེ་བྱོ།      བཞུགས་པའི་གནས་མཚོག་དངས་རེ་སྤོ།      ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས།
ལྷུ་གསལ་	དགྲེས་ཤིང་མི་གཡོ་བརྟན་པར་བཞུགས།      མོས་པའི་བུ་ལ་ཞལ་སྟོན་འཚལ།      གསུང་གིས་གདམས་པའི་གནད་བགྲོལ་འཚལ།      ཐུགས་གྱི་



ལྷ་	༄༅། །དབྱིངས་ནས་འདིར་བྱོན་པ་སྐྱེའི་གདན་ལ་བཞུགས། །གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་མཚོད་འབུལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ན་མོ།
ཉེར་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ།	སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐབས། །རྗེ་འཇིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དཀོན་མཚོ་ག་གསུམ་གྱི་ཚུ་བ་སྟེ། །སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱི་
ཉེར་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ།	མའི་སྐབས་ཉི་རྗེའི་སྐབས། །མཇོན་ཤིང་ལྟ་བུ་བས་ཚོགས་མི་ཤེས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཡོན་ཏན་ལྡན། །སྤྱི་མའི་སྐབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱི་མའི་
ཉེར་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ།	གསུང་ནི་ཚངས་པའི་དབྱངས། །བདག་མེད་མེད་གཤིས་སྐྱེ་དང་ལྡན། །སྤྱི་སྟེགས་རིགས་རྣམས་སྐྱག་མཇོད་པའི། །སྤྱི་མའི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ཉེར་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ།	ལོ། །སྤྱི་མའི་ཕྱགས་ནི་རྣམ་མཁའ་འདྲ། །བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་སྟོང་པའི་ངང། །རྣམ་ཐར་གསུམ་ལ་ལེགས་གནས་པའི། །སྤྱི་མའི་ཕྱགས་ལ་
ཉེར་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ།	ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱི་མའི་ཕྱགས་ལ་མེད་པ་སྤྱི་མའི་སྐབས། །གསུང་འགག་པ་མེད་པ་སྤྱི་མའི་གསུང། །ཕྱགས་འབུལ་པ་མེད་པ་སྤྱི་མའི་ཕྱགས། །སྤྱི་

མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ།    །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ཚོས།    །དེ་བཞིན་སྒྲ་མ་དགོ་འདུན་ཏེ།    །ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་སྒྲ་མ་ཡིན།    །སྐྱབས་  
 སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ།    །ཨོ་མ་རྟོ།    །ཀུན་བཟང་དོར་སེམས་དགའ་རབ་བྱི་སིང་།    །ཅུ་རྒྱུན་པར་ཡིས་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དང།    །པར་གྲིང་  
 པ་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་ཞབས།    །ཅུ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ།    །ཨོ་མ་རྟོ།    །སྐྱེ་འགག་འགྲུར་མེད་སྲིན་ལས་རྩོགས་ཅེས་    རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེས་  
 འགྲོ་རྣམས་འདྲེན་ཅེས་    །ཡིད་བཞིན་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་པའི་ཅེས་    །ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ་ཅེས་    །སྐྱོས་བྲལ་བདེ་ཆེན་ཀུན་བཟང་མོ་ཅེས་    །དོ་རྗེ་  
 སྐྱུན་གཅིག་མཚོ་རྒྱལ་ཡུམ་ཅེས་    །བདེ་སྤོང་གཉིས་མེད་ཐབས་ཤེས་སྐྱོར་ཅེས་    །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ་ཅེས་    །བྱུ་བྱེད་ཡིད་ཚོས་རྣམ་པར་  
 དག་ཅེས་    །རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བ་འདུལ་ཅེས་    །དྲག་པོའི་རྩལ་གྱིས་དགྲ་བགོགས་སྐྱོལ་ཅེས་    །དབང་ཆེན་རྟེན་མག་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཅེས་    །གཉིས་མེད་གྲུས་



ཞལ་དང་སྒྲན་དུ་མཚོད་པ་འབྲུལ་ལེ།      ཨོྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ།      གུ་རུ་དེ་བ་ཏུ་གི་རྒྱུ་བཟོ་པུ་ཕྱེ་རྩུ་པེ་ཨ་ལོ་གེ་གཞུ་རྩི་ཕྱི་འཕྲ་ཕུ་རྩོ།      གཉིས་པ་ནང་མཚོད་འབྲུལ་བ་ནི།  
 ལྷོ།      སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལེ།      མང་བྱུང་ནང་མཚོད་འབྲུལ་བ་ནི།      དབང་པོ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་མཚོད།      བསྐྱར་ཆེན་བདུག་སྒྲོམ་དྲི་ཡིས་  
 མཚོད།      ལྷོ་ཆེན་སྐྱང་གསལ་མར་མེས་མཚོད།      རོ་རྩེ་དྲི་རྩེ་བྱུག་པས་མཚོད།      བདུད་རྩི་དྲི་ཆེན་ཞལ་ཟས་མཚོད།      ཞང་སྒྲིང་ཐོད་པའི་རྩ་  
 ལྷས་མཚོད།      དུག་གསུམ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སུ་མཚོད།      དུག་ལྷ་ཡི་ཤེས་ལྷ་རུ་མཚོད།      སྐྱང་སྒྲིང་ཐུག་རྒྱ་བཞི་རུ་མཚོད།      འཁོར་འདས་ཐམས་  
 ཅད་གཉིས་མེད་བཞེས།      ཨོྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ།      གུ་རུ་དེ་བ་ཏུ་གི་རྒྱུ་བཟོ་པུ་ཕྱེ་རྩུ།      གསུམ་པ་གསང་མཚོད་འབྲུལ་བ་ནི།      ལྷོ།      སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་  
 འགྲོ་ལེ།      གཉིས་མེད་གསང་མཚོད་འབྲུལ་བ་ནི།      ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་མཁའ་གསང་ལས།      བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བདེ་བའི་རྒྱན།      བདེ་

ལྷ་ས་	༄༅། །བའི་རོ་སྒོ་མས་མཚོད་པར་འབུལ་ལེ། །སྐུ་ལུས་རྒྱས་སྤྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ་ལེ། །ཨོ་ཨུལ་ལྷོ་ལེ། །གུ་རུ་དེ་བུ་ཀི་རྒྱུ་བོ་རྩི་ཙོ་རྩུ་ལུ་
ལྷོ་ལེ།	བཞི་པ་སྒྲུན་མཚོད་འབུལ་བཞི་ལེ། །སྤྱི་ལེ། །གྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལེ། །བདུད་ཙོ་སྒྲུན་མཚོད་འབུལ་བཞི་ལེ། །ཙོ་བརྒྱད་སྒྲོང་ལས་སྐྱུར་བའི་
སྒྲུན་ལེ།	རིགས་ལུ་དམ་ཚིག་ལུ་ཡི་དངོས་ལེ། །ཡེ་ཤེས་ལུ་རྩོགས་སྐྱབ་པའི་རྩོགས་ལེ། །རྒྱུད་ལུ་སེམས་ཅན་གུན་སྒྲོལ་སྤྱིར་ལེ། །དུག་ལུ་སེལ་བའི་ཨ་སྤྱི་རྩོགས་ལེ།
ཙོ་བརྒྱད་སྒྲོང་སྐྱུར་བའི་ལེ།	གྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་མཚོད་ལེ། །ཐུགས་རྩོགས་བརྩེར་དགོངས་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་ལེ། །སཐ་པ་རྩུ་ཨ་སྤྱི་རྩོགས་ལེ།
ལྷོ་ལེ།	ལ་སྒྲོང་བདུད་ཙོ་སྒྲུན་མཚོད་ཀི། །ལྷོ་ལེ། །གུན་བཟང་རིགས་ལུ་འི་མཁའ་གྲོང་དུ། །ཡལ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་སྒྲོར་བ་ལས། །གཉིས་མེད་གྲུང་
སེམས་འགྲོ་འདུ་མཚོད།	།སྐྱུར་སྤྱི་དཙོ་བུ་རྒྱུན་དུ་བསྐྱུས། །ཐོད་པ་མཚོན་ལུན་ནང་དུ་གཏམས། །ཡེ་ཤེས་ལུ་ཡི་བརྒྱུད་དུ་སྤྱིར། །དུག་ལུ་

དང་ལྟེན་གྱི་ལྟེན་ལོ།

དུག་གསུམ་རྣམ་པར་དག། །སྐྱུ་ལྷ་སྐྱུ་གསུམ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །འབྲས་བུ་ཀ་དག་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་བདུད་རྩི་  
 འདི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་ལུལ་བའི་ཚེ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དགྱིལ་འཁོར་མཉེས། །མ་དང་མཁའ་འགྲོ་མཚོད་པའི་ཚེ། །དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྟེར་  
 ལུང་རྣམས་སྟོན། །དམ་ཅན་སྤང་མ་མཚོད་པའི་ཚེ། །ཐུགས་དམ་བསྐྱོངས་ནས་འཕྲིན་ལས་མཛད། །རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་ལུལ་བའི་ཚེ། །  
 དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་སྟེར། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་སྤངས་པའི་ཚེ། །དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ། །བདུད་དང་བགོགས་  
 ལ་ཕོག་པའི་ཚེ། །ལུས་སེམས་ཐམ་བའི་རྩལ་དུ་བརྒྱལ། །ཨ་ལ་ལ་ཉེ་དོ་མཚར་ཆེ། །ཡར་ལ་མཚོད་པས་རྒྱལ་བ་མཉེས། །མར་ལ་མཚོད་པས་  
 རིགས་དུག་ཚིམ། །མར་ལ་མཚོད་པས་དམ་ཅན་དགྱེས། །རྩྱུར་ལ་སྤངས་པས་བདེ་བ་སྟེ། །ལུས་ལ་བརྟེན་པས་ཉེ་ག་སྒྲིབ་སྤངས། །ངག་ལ་

ལྷ་	༄༅། །སྐྱུར་བས་བསྐྱེན་པ་འཕེལ། །སེམས་ལ་གསལ་བས་ཚོས་སྐྱེ་བ། །བྱུང་པར་མྱད་བྱུང་བདུད་རྩི་འདིས། །དུག་ལ་
	གནས་བསྐྱུར་ཡི་ཤེས་གྲུབ། །རོ་མཚོག་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཚོག། །ཐུགས་རྗེས་མཁྱེན་པ་བརྩེར་དགོངས་ལ། །དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་
ཉེས་བདུན་	གསོལ། །སཐ་པ་ཉུ་ཨ་སྤི་ཏ་ཁ་རི་བྱུ་ཉི། །རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད་སྐྱ་མའི་ཞལ་དུ། །རིག་འཛིན་བར་བརྒྱུད་སྐྱ་མའི་ཞལ་དུ། །གང་ཟག་སྐྱེན་
	བརྒྱུད་སྐྱ་མའི་ཞལ་དུ། །ཐུགས་རྗེ་བྱིན་བརྒྱབས་བརྒྱུད་པ་སྐྱ་མའི་ཞལ་དུ། །མཁའ་འགྲོ་གཏང་རྒྱ་བརྒྱུད་པ་སྐྱ་མའི་ཞལ་དུ། །སྐྱོན་ལམ་དབང་
	བསྐྱུར་བརྒྱུད་པ་སྐྱ་མའི་ཞལ་དུ། །བཀའ་བབས་ལུང་བསྟན་བརྒྱུད་པ་སྐྱ་མའི་ཞལ་དུ། །ཚིག་བརྒྱུད་ཤོག་སེར་བརྒྱུད་པ་སྐྱ་མའི་ཞལ་དུ། །བཀའ་
རི་རྒྱུ་	ལུང་མན་རག་བརྒྱུད་པ་སྐྱ་མའི་ཞལ་དུ། །གྲུབ་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱུད་པ་སྐྱ་མའི་ཞལ་དུ། །དམ་རྗེས་བྱིན་བརྒྱབས་བརྒྱུད་པ་སྐྱ་མའི་ཞལ་དུ། །

ཚོས་སྐྱ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དུ།    །ལོངས་སྐྱ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་དུ།    །སྐྱལ་སྐྱ་དགའ་རབ་དོ་རྗེའི་ཞལ་དུ།    །རིག་འཛིན་གྱི་སིང་ཉའི་ཞལ་  
 དུ།    །སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཞལ་དུ།    །པར་ཆེན་བི་མི་ཉའི་ཞལ་དུ།    །ཡུ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ཞལ་དུ།    །མཁའ་འགྲོ་ཡེ་  
 ཤེས་འཚོ་རྒྱལ་ཞལ་དུ།    །སྐྱལ་པའི་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཞལ་དུ།    །རིག་འཛིན་པར་གྲིང་པའི་ཞལ་དུ།    །སྐྱལ་ས་འཆང་ཚོས་རྗེ་རྣམ་གཉིས་ཞལ་  
 དུ།    །རྒྱལ་དབང་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པའི་ཞལ་དུ།    །རྒྱལ་སྐས་པར་གྲིན་ལས་ཞལ་དུ།    །ཀུན་མཁྱེན་རྩལ་གྲིམས་དོ་རྗེའི་ཞལ་དུ།    །བསྟན་  
 འཛིན་འགྲུ་ར་མེད་དོ་རྗེའི་ཞལ་དུ།    །དག་དབང་ཀུན་བཟང་དོ་རྗེའི་ཞལ་དུ།    །འགྲུ་ར་མེད་མཚོག་གྲུབ་དཔལ་འབར་ཞལ་དུ།    །བསྟན་འཛིན་གྲུབ་  
 མཚོག་དོ་རྗེའི་ཞལ་དུ།    །བསྟན་འཛིན་ཚོས་གྱི་ཉི་མ་ཞལ་དུ།    །ཀུན་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཞལ་དུ།    །ཀུན་བཟང་རིག་འཛིན་དོ་རྗེའི་ཞལ་

ལྷ་	༄༅། །དུ། །ཀུན་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཞལ་དུ། །རིག་འཛིན་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་ཞལ་དུ། །རྟོན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་
	ཞལ་དུ། །རྫོགས་ཆེན་བརྒྱད་པ་སྒྲ་མའི་ཞལ་དུ། །ཕྱག་ཆེན་བརྒྱད་པ་སྒྲ་མའི་ཞལ་དུ། །ཞི་བྱེད་བརྒྱད་པ་སྒྲ་མའི་ཞལ་དུ། །སྤྱོད་ཡུལ་བརྒྱད་པ་
ཉེ་བའི་	སྒྲ་མའི་ཞལ་དུ། །མཚན་ཉིད་བརྒྱད་པ་སྒྲ་མའི་ཞལ་དུ། །མན་ངག་བརྒྱད་པ་སྒྲ་མའི་ཞལ་དུ། །གཏེར་སྟོན་བརྒྱད་པ་སྒྲ་མའི་ཞལ་དུ། །བདུད་རྩི་
ལྷོ་	སྟོན་མཚོད་འབྲུལ་བ་ནི། །སར་པ་ཉུ་ཨ་སྤི་ཏ་ལ་ཁ་རྩ་ལྷོ་ནི། །ཞི་བ་བཞི་བཅུ་འི་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ། །ཁྲག་འཕུང་སྤོ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ། །
	འཇམ་དཔལ་སྐྱ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ། །པར་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ། །ཡང་དག་ཐུགས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ། །བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་
རྩེ་	ཞལ་དུ། །ཕུར་པ་སྤིན་ལས་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ། །མ་མེ་ཚོད་གཏོང་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ། །རིག་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ། །འཇིག་རྟེན་
ལྷོ་	

པད་ལྷོ་གཏེར་ཚེས།

མཚོད་བསྟོད་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ།    །དམོད་པ་དྲག་སྤྲུགས་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ།    །སྤྱོད་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ།    །གསང་སྤྲུགས་གསལ་རྩིང་  
 ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ།    །ལོངས་སྤྱོད་ལྷ་ཚོགས་ལྷོ་ལོངས་སྤྲུགས་ཞལ་དུ།    །སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་ཚོགས་ལྷོ་ལོངས་སྤྲུགས་ཞལ་དུ།    །དབང་ཆེན་ཏྟ་མག་ཡབ་  
 ལུམ་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ།    །གུ་རུ་དེ་རྗེ་དྲག་སྤྲུགས་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ།    །དྲག་པོ་གོ་ཆའི་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ།    །དྲག་པོ་སྤྱི་ན་ལས་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ།    །  
 གསང་འདུས་ཐོད་ཐོད་སྤྱི་ནང་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ།    །ཡི་དམ་ཞི་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ།    །ཞི་བོ་སྤྱི་ནང་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ།    །བཅོམ་ལྷན་ཚོ་དཔག་མེད་  
 གྱི་ཞལ་དུ།    །ལྷ་ཚོགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གསང་འདུས་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ།    །ཏྟ་མག་སྤྱི་ནང་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ།    །གསང་བདག་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ།    །གསང་བདག་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ།    །  
 ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ།    །ཐེག་པ་ལྷོ་ལོངས་སྤྲུགས་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ།    །རྒྱུད་སྤྱོད་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ།    །རྗེ་ལོངས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ།    །བདུད་རྩི་

ལྷ་	༄༅། །སྤྲུལ་མཚོན་འབྲུལ་བ་ནི། །སཏ་པ་ཉུ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁ་འུ་ལྷ་ཏི། །དོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ། །རིན་ཆེན་རིགས་
	ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ། །པརྱ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ། །བུལ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་
ཉེར་དུ།	། །སྤྲུལ་མཚོན་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་ཞལ་དུ། །འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་ཞལ་དུ། །ཤ་ཟ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་ཞལ་དུ། །དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོ་མ་
ཡི།	། །བཅོམ་ལྷན་དོ་རྗེ་ཕག་མོའི་། །དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཞལ་དུ། །ལས་ཀྱི་དབང་ཆེན་མ་ཡི་། །གསང་བ་ཡི་ཤེས་མ་ཡི་། །རྗེ་
བཅུན་གྲོས་མ་ནག་མོའི་ཞལ་དུ།	། །རྗེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྤྲོལ་མའི་། །ལྷ་མོ་དབྱེངས་ཅན་མ་ཡི་། །དུར་བྱོད་གནས་སྤྲོད་མ་ཡི་། །བདུད་རྩི་
སྤྲུལ་མཚོན་འབྲུལ་བ་ནི།	། །སཏ་པ་ཉུ་ཨ་མྲི་ཏ་ལ་ཁ་འུ་ལྷ་ཏི། །དཔལ་མགོན་མ་རྒྱ་ཀླ་ལའི་ཞལ་དུ། །མགོན་པོ་མ་ནིང་ནག་པོའི་། །ཡུམ་

མཚོག་ཨོ་གཙུག་ཏེ་འཛོམས་། །འཛོམས་པ་སྐྱོག་སྐྱོག་པ་མེ་འཛོམས་། །གཙུག་པོ་བདུད་རྩེ་ལ་ཡི་། །ཕུང་ཕུང་གཞོན་སྐྱོན་དམར་ནག་། །དམ་ཅན་རྩི་།  
 ལེགས་པའི་། །ལས་མགོན་སྐྱོག་བདུད་ནག་པོའི་། །མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མེ་འཛོམས་། །སྐྱེ་ཡི་མགོན་པོ་སྐྱེ་བཞེས་། །གསུང་གི་མགོན་པོ་  
 བེང་ཅན་། །སྐྱེ་བའི་མགོན་པོའི་གྲི་བུ་། །ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་སེང་ཞེས་། །སྐྱོན་ལས་མགོན་པོ་འགའ་ཡང་། །མགོན་པོ་ཕྱག་བཞེས་སྐྱེ་  
 རྩེ་། །བདུད་མགོན་སེང་གི་གདོང་ཅན་། །ཡུམ་མཚོག་ལྷ་མོ་དཔལ་འབར་། །འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱི་། །དྲེགས་པའི་དེད་  
 དཔོན་སུམ་ཅུའི་ཞལ་དུ། །སྐྱེ་བའི་བདག་གིང་ཆེན་བཅོམ་བརྒྱད་། །ལྟོ་ལྟོ་བདག་པོ་བཅུ་དྲུག་ཞལ་དུ། །བདུད་ཅི་སྐྱོན་མཚོན་འབུལ་བ་ནི། །  
 སྐྱོན་པུ་ཨོ་སྐྱོན་ལ་ཁའི་ལྷ་ནི། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔེ་རྣམས་ཞལ་དུ། །བདུད་པོ་བྱུང་རྩེ་སྐྱོན་། །བཅུ་མོ་ལྷག་མིག་མ་ཡི་། །རྣམ་སྐྱོན་ལེལ་

ལྟ་

༄། །ཟ་དཀར་མེའི་། །སྲོག་བདག་ཤེལ་གིང་དཀར་པོའི་། །སྲོག་བདག་འོད་ལྷ་དཀར་པོའི་། །དགོ་བསྟེན་སྐྱ་ལྷ་མཁའ་

རྩིའི་། །དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་སྲོན་ཁའི་། །སྐྱ་བདུད་འབྲུགས་པ་དཀར་པོའི་། །གཏེར་བདག་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷའི་། །བརྟན་མ་བརྟུ་གཉིས་

སྐྱ་ཕུ་ཐམས་

རྣམས་ཀྱི་། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་། །ལྷ་སྲིན་སྲེ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་། །གཏེར་བདག་གཏེར་སྐྱད་རྣམས་ཀྱི་། །གཞི་བདག་གཞི་

སྐྱད་རྣམས་ཀྱི་། །སྲུགས་བདག་སྲུགས་སྐྱད་རྣམས་ཀྱི་། །མཚོད་ཡུལ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་། །སྲིན་ཡུལ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་། །ས་ལམ་

འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་། །རིགས་དུག་ཕ་མ་རྣམས་ཀྱི་། །ལན་ཆགས་མགོན་གྱུར་རྣམས་ཀྱི་། །འཁོར་འདས་སྲིད་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་། །ས་

རྣམ་རྒྱུ་

འདི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་། །གཞི་འདིའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་། །གནས་འདིའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་། །བདུད་ཅི་སྲོན་མཚོད་འབུལ་བ་ནི། །

པད་སྒྲིང་གཏིར་ཚོས།

མཚ་པུ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རྩ་ཉི། གཤམ་བུར་འཐེབ་སྲིན་གྱིས་སྒྲངས་ལ་འདི་སྐད་དོ། རྩེ་ལྷོ་གདོད་ནས་དག་པ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས། །མ་དག་དག་པ་ཚེན་པོའི་  
 དང་། །རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་གྱི་བཅུད། །མ་ལུས་གནས་འདིར་བདག་ལ་ཐིམ། །ཨོྲཱུ་རྩེ་བོ་རྩི་ཚོ་ཨ་ཨྲ། །ལྷ་པ་རྟུ་འབྲུལ་བ་ནི།  
 རྩེ་ལྷོ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ། རྟུའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། སྲིད་གསུམ་གདུག་པ་བསྐྱལ་བའི་བྲག། འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་རྣམ་རྩེ།  
 ཡི་ཤེས་གསལ་བའི་བཅུད་དུ་གཏམས། འཁོར་བ་ཚོས་སྐྱ་དག་བྱའི་ཕྱིར། བདེ་ཚེན་རྟུའི་མཚོད་པ་ཡིས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་མཚོད།  
 མཚུ་རྟུ་ཁ་རྩ་ཉི། རྟུག་པ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ནི། རྩེ་ལྷོ་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། གདུང་བ་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་གྱིས། སྒྲ་  
 མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་མཚོད་པ་འབྲུལ། སྲི་ལིང་རྒྱན་གྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ། སྐྱན་རྟུ་བདུད་རྩིའི་མཚོད་པ་འབྲུལ།

གྲུབ་	༄༅། །ཞལ་ཟས་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ་ལུགས། ཉིང་འཛིན་རྩེ་གཅིག་མཚོད་པ་འབྲུལ་ལུགས། ལྷོ་ལྷོ་ བླ་མ་རིག་འཛིན་མཚོད་པ་
	བཞེས་ལུགས། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་མཚོད་པ་བཞེས་ལུགས། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་མཚོད་པ་བཞེས་ལུགས། དཔའ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་མཚོད་པ་བཞེས་ལུགས།
སོགས་ཅིག་	དཔའ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་མཚོད་པ་བཞེས་ལུགས། གིང་གི་ཚོགས་རྣམས་མཚོད་པ་བཞེས་ལུགས། དམ་ཅན་ཚོགས་རྣམས་མཚོད་པ་བཞེས་ལུགས། སྤུང་མའི་ཚོགས་
	རྣམས་མཚོད་པ་བཞེས་ལུགས། རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་དམ་རེ་གཙུག་ལུགས། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་ས་རེ་སྤྱོད་ལུགས། དུར་བྱོད་གནས་མཚོགས་རྣམས་རེ་དགའ་ལུགས།
	ཞིང་ཆེན་བླ་མ་རེ་བརྒྱན་དང་ལྷན་ལུགས། ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བསམ་མི་བྱུང་ལུགས། སྤྱོད་དགའ་གནས་གྱི་མཚོད་པ་བཞེས་ལུགས། ལྷོ་ལྷོ་ སྤུང་བ་སྤྱོད་གྱི་འཛིན་ཉེན་གཏོར་
རྣམས་ལུགས།	གཞིང་དུ་ལུགས། སྤྱིད་པ་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་གཏོར་མར་སྤྱུང་ལུགས། དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་བརྗིད་ལྷན་འབྱོར་བ་འདི་ལུགས། ལྷོ་ལྷོ་ རི་རྒྱལ་ལྷན་ཕོ་བས་ཀྱང་དཔངས་རེ་

དང་གྲིང་གཏོར་ཚོས།

མཐོཾ་ མ་མེའི་གཏོར་མ་པ་རྣམས་བསྐྱོར་བ་འདིཾ་ སྲིང་བཞི་སྲིང་ཕྱན་བས་ཀྱང་བཀོད་རེ་ལེགསཾ་ དཀར་གྱི་ཐིག་བཏབ་དམར་གྱི་གུར་ཕུབ་པཾ་  
 གསེར་གྱི་རི་བདུན་བས་ཀྱང་བརྗིད་རེ་ཆེཾ་ བདུད་ཅི་སྣུན་གྱི་གཏོར་མར་སྣུན་པ་འདིཾ་ ལྷ་ཡི་ཞལ་ཟས་བས་ཀྱང་རེ་རེ་བདའཾ་ རྟུང་དམར་གྱི་ཨུཾ་  
 སྲིང་བ་འདིཾ་ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བས་ཀྱང་རྒྱ་རེ་ཆེཾ་ དཀར་ཅི་དམར་ཅི་ཤ་ཆེན་དྲི་ཆེན་དངཾ་ དྲི་རྒྱ་བྱུག་པའི་རྣམས་ཉེ་རྣམ་པ་ལྟཾ་ སེང་གི་སྲིང་ཆེན་  
 ཉ་དང་མ་བྱ་བྱུངཾ་ མཚོག་ཆེན་མི་ལ་སོགས་ཉེ་རྣམ་པ་ལྟཾ་ མཉུ་མི་ས་ལ་སོགས་ཤ་སྣ་སྲོངཾ་ མཉུ་ཙོ་རྩུ་ལ་སོགས་སྲིང་སྣ་སྲོངཾ་ མཉུ་རྟུ་  
 ལ་སོགས་བྲག་སྣ་སྲོངཾ་ བ་སྟུ་ཉ་དང་ནང་སྲོལ་རྣམ་པ་ལྟཾ་ དབང་པོ་ལྟ་དང་གོ་རེ་ཙོ་ན་དངཾ་ ཤིང་ཉོག་མེ་ཉོག་འབྲུ་སྣ་སྣུན་རྣམས་དངཾ་  
 ཟན་དང་བྱུར་བ་བྱུག་པའི་བྱེ་བྲག་དངཾ་ མར་བྱུན་སྲོལ་དང་ཞོ་དང་འོ་མ་དངཾ་ ཅི་ཉ་རྩུ་རྩུ་ཅི་ཆེན་གོ་སྲོད་དངཾ་ ལྷ་དང་ལན་ཚ་སྲོད་གྱི་བྱེ་བྲག་དངཾ་

ལྟམ་

། རི་སྒོ་ག་གྲུང་སྒོ་ག་ཤ་མོ་སྒྲ་ཚོ་གས་དང་། བཟའ་དང་བཅའ་དང་བརྟུང་བའི་བྱེ་བྲག་དང་། གཟུགས་སྒྲ་འི་རོ་རིག་བྱ་ཚོས་ལ་

སོགས་། འདོད་ཡོན་རྣམ་ལཱ་འི་མཚོད་པ་སྒྲ་ཚོ་གས་ཀུན་། ཐོགས་མེད་སྒོ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ཀུན་བསྐྱུས་ནས་། ཉིང་འཛིན་དགོངས་རྒྱུད་དག་པས་

སྒྲ་གཞི་སྒྲ་

ལྷོན་བརྒྱབས་ཤིང་། བརྟུང་ཚིར་བསྐྱར་བའི་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་འདིས་། རྗེ་སྒོ་བ་དཔོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱོངས་གྲུར་ཅིག་། ཡི་དམ་སྒྲ་ཚོ་གས་ཐུགས་

དམ་བསྐྱོངས་གྲུར་ཅིག་། མཁའ་འགྲོའི་ཚོ་གས་རྣམས་ཐུགས་དམ་བསྐྱོངས་གྲུར་ཅིག་། དཔའ་བོ་གིང་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱོངས་གྲུར་ཅིག་། དམ་

ཅན་སྲུང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱོངས་གྲུར་ཅིག་། མཚོད་པར་འོས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱོངས་གྲུར་ཅིག་། དམ་རྗེས་གཏོར་ཆེན་བཤམས་པ་དང་།

རྒྱུ་རྒྱུ་

བརྟུང་ཚི་སྒྲ་མཚོད་སྒྲིང་བ་དང་། ལྷོན་རྒྱས་བཀའ་བ་དང་། དུར་བྱོད་རྗེས་བརྒྱུད་བཤམས་པ་དང་། ཀར་གྲིང་ཐོད་རྗེས་པ་དང་། ལྷོན་



ལྷ་	༄༅།  བཞེས།  པདྨ་མཁའ་འགྲོ་བ་གྱི་བ་དེ།  ཚལས་མེད་སྐྱོན་བྲལ་མ་ལགས་སམ།  བཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་མཚོན་པ་
	བཞེས།  ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་བ་གྱི་བ་དེ།  ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་ལགས་སམ།  ཡུང་པོ་ལྷ་ཡི་མཚོན་པ་བཞེས།  ཤེ་བཟ་མཁའ་འགྲོ་བ་གྱི་བ་
སྐྱེས་	དེ།  གཏོར་ལེན་པོ་མོ་མ་ལགས་སམ།  ཤེ་བྲག་དམར་གྱི་མཚོན་པ་བཞེས།  དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོ་བ་གྱི་བ་དེ།  སྐྱུང་སྐྱོམ་ལས་བྱེད་མ་
	ལགས་སམ།  བདུད་ཅི་སྐྱེན་གྱི་མཚོན་པ་བཞེས།  རྒྱུད་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་བ་གྱི་བ་དེ།  ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་མ་ལགས་སམ།  བྱུང་རྒྱབ་
	སེམས་གྱི་མཚོན་པ་བཞེས།  འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་བ་གྱི་བ་དེ།  འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་མ་ལགས་སམ།  བདག་འཛིན་བྲལ་བའི་མཚོན་པ་
རྒྱུ་	བཞེས།  སྐྱོ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་བ་གྱི་བ་དེ།  ཚོགས་དུག་ཡུལ་སྐྱུང་མ་ལགས་སམ།  རྒྱུད་དུག་དག་པའི་མཚོན་པ་བཞེས།  དཔའ་བོ་གིང་

དང་ལྷན་པོར་གྲུབ་པའི་མཚན་པོ།

གི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །དམ་རྒྱས་གཏོར་མ་འདི་དག་རྣམས། །སྲུང་དོར་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞེས། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚན་པ་འདི། །  
 གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་བཞེས། །མཐུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དགྲེས་པར་རོལ། །གཏོར་མ་བྱིད་ལ་ཕར་ཕུལ་བས། །དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་ཚུར་  
 ལྷོལ་ཅིག །ཚོ་བསྐྱིད་ས་ནོར་སྤེལ་བདེ་ལེགས་སྐྱབས། །འཁོར་བསྐྱུང་རྒྱུན་བརྒྱུག་བར་ཆད་སོལ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤོལ། །  
 མགོན་པོའི་མཚན་པ་ནི། རྩོ། དཔལ་མགོན་སྤེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །སྤྱི་ནང་གསང་མཚན་འབུལ་བ་ནི། །མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི། །  
 ཞལ་བཟས་སྐྱ་སྐྱན་ཡི་འོང་རྣམས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་མཚན་པ་འབུལ། །དབང་པོ་ལྷ་ཡི་མཚན་པ་འབུལ། །ཤལ་སྐྱ་སྐྱིད་སྐྱའི་མཚན་པ་འབུལ། །  
 གོ་རོ་ཅ་ནའི་མཚན་པ་འབུལ། །ནང་རོལ་སྐྱ་ཚོགས་མཚན་པ་འབུལ། །ཚིལ་ཆེན་གོང་རུས་མཚན་པ་འབུལ། །ཡིད་འོང་ལྷ་མའི་མཚན་པ་

ལྷ་སྐྱོད་	༄༅། །འབྲུལ། །གཉིས་མེད་བྱང་སེམས་མཚོན་པ་འབྲུལ། །བདེ་བའི་རོ་སྒྲོམས་མཚོན་པ་འབྲུལ། །བདུད་རྩི་སྒྲུབ་གྱི་མཚོན་
	པ་འབྲུལ། །རྟུ་དམར་གྱི་མཚོན་པ་འབྲུལ། །ཇོ་གད་ལུད་གྱི་མཚོན་པ་འབྲུལ། །ལྷ་ལོ་རྒྱུན་གྱི་མཚོན་པ་འབྲུལ། །བསུར་ཆེན་སྒྲུབ་སྒྲོམ་མཚོན་
	པ་འབྲུལ། །རྐང་གླིང་ཐོད་རེའི་མཚོན་པ་འབྲུལ། །དཀར་གསུམ་མངར་གྱི་མཚོན་པ་འབྲུལ། །གདུགས་དང་བ་དན་མཚོན་པ་འབྲུལ། །ཞལ་
སྐྱོད་	ཟས་ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་འབྲུལ། །སྒྲུབ་གཟིགས་སྒྲུ་ཚོགས་མཚོན་པ་འབྲུལ། །སྒྲུང་གླིང་ཐམས་ཅད་མཚོན་པ་འབྲུལ། །ཨོ་ཨུམ་རྩུ་བརྒྱ་
	བྱེ་ཨུམ་རྩུ། །བརྒྱ་ལ། །བརྒྱ་ལོ་ག། །བརྒྱ་གཞ། །བརྒྱ་མི་བྱ། །བརྒྱ་འུ་ཨུམ་རྩུ། །མདུ་མི་ས་ལ་ལྷ་ཉི། །མདུ་གོ་རོ་ཅ་ན་ལ་ལྷ་ཉི།
རྒྱུ་སྐྱོད་	མདུ་གོ་རོ་ཉི་ལ་ལྷ་ཉི། །མདུ་རྟུ་ལ་ལྷ་ཉི། །མདུ་ཨུ་མི་ཉ་ལ་ལྷ་ཉི། །མདུ་བ་ལོ་ཉ་ལ་ལྷ་ཉི། །མདུ་ཕུ་ཅ་ལ་ལྷ་ཉི། །མདུ་ག་ན་ཅ་ཀ་ལ་ལྷ་

ཉི། བརྒྱད་པ་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི་འདི་སྐད་དོ། ། ལྟེ། མ་བཅོས་སྟོས་བྲལ་བྱ་མ་ཚོས་ཀྱི་སྐུ། བདེ་ཆེན་ལོངས་སྟོན་བྱ་མ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ། པད་སྟོང་ལས་  
 ལྷོན་བྱ་མ་སྐྱལ་པའི་སྐུ། སྐུ་གསུམ་དེ་རྗེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅེས་ཀྱི་མི་འགྲུར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐུ། གསུང་ནི་མི་འགག་མཉམ་ཉིད་  
 རིག་པའི་གསུང་ཅེས་ཕྱགས་ནི་མི་གཡོ་སྐྱ་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་ཅེས་སྐུ་གསུང་ཕྱགས་ལྡན་པར་རྒྱ་རྒྱལ་ལ་བསྟོད་ཅེས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་རང་བྱུང་  
 འོད་དཔག་མེད་ཅེས་བཀྲ་ཤིས་ཡོན་ཏན་ཏུ་མས་བརྒྱན་པའི་སྐུ། འཇིག་རྟེན་དབང་བསྐྱུར་པར་རྒྱ་རྒྱལ་པོའི་སྐུས་ཅེས་དེ་རྗེ་ཐོད་སྟོང་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 བསྟོད་ཅེས་ཞི་བའི་ལས་མཛད་དེ་རྗེ་ཐོད་སྟོང་རྩལ་ཅེས་རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་རྣམས་ཐོད་སྟོང་རྩལ་ཅེས་དབང་གི་ལས་མཛད་པར་རྒྱ་ཐོད་སྟོང་རྩལ་ཅེས་མདོན་  
 ལྟོད་ལས་མཛད་ཀྱི་ཐོད་སྟོང་རྩལ་ཅེས་ཐམས་ཅད་ལྡན་གྱི་བྱུང་བུ་ཐོད་སྟོང་རྩལ་ཅེས་ལྷན་ལས་རྗོགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅེས་ ལྟེ། མ་

ལྷ་	༄༅། །ཆགས་སྒྲོན་གྲིས་མ་གོས་པའི། ། པདྨ་འབྲུང་གནས་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་རྗེས་པའི།
སྐུ་	པདྨ་སྐྱུ་འི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་རྗེས་པའི། ། སྒོ་ལྷན་མཚོགས་ཤིང་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་
སྐུ་	བསྟུང་མཛད་པའི། ། པདྨ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ། རྗེས་པའི་ལྷན་སེལ་འགྲོ་བ་འདུལ། ། ཉིམ་འོད་ཟེར་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །
རྣམ་སྐྱེ་	འོག་འདྲིན་བདུད་བཞི་འདུལ་མཛད་པའི། ། ལྷ་ཀྱུ་སེང་གའི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ། ལྷ་སྟེགས་དམ་སྤི་འདུལ་མཛད་པའི། ། སེང་གའི་སྐྱེ་གསུམ་
	ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ། དྲེགས་པའི་དབྱ་བཤེགས་ཚར་གཙོད་པའི། ། རོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ། ལྷ་ང་བ་མ་འགགས་ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་
	པོའི་སྐྱེ། ། ཏྲ་མགྲིན་དབང་གི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ། ལྷ་སྟེ་སེང་རྣམ་དག་ཚོས་དབྱིངས་དག་པའི་ཡུམ། ། རོ་རྗེ་ཐག་མོ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །

དང་སྒྲིབ་པ་ཏེ་རྩོམ་པ།

སྐྱེ་འགག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ནས་།      ཐུགས་རྗེ་མི་འགག་ཅིང་ཡང་སྟོན་ཅིང་སྤྲུལ་།      དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་  
 བསྟོད་།      ཚོས་སྐྱོད་སྤང་མའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་།      ཨོྩཱུ་ཧཱུྃ་བཏྲ་གུ་རུ་དེ་བཏྲ་གི་རྣམ་རྒྱུ་རྣམ་རྒྱུ་ཡེ།      མགོན་པོའི་བསྟོད་པ་ནི།      ཧཱུྃ།  
 ཚོས་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་ལས།      །གཟུགས་སྐྱེ་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཚོག་གྲོས་པའི་སྐྱེ།      །དཔལ་ཆེན་མགོན་པོ་མ་ནིང་དགྲ་བགོགས་གཤེད།      །  
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རུ་མཚོན་སྟིང་ཞགས་བསྐྱམས།      །དཔའ་བོ་བེད་གསོལ་གྲོ་གཉེར་མཆེ་བ་གཅིགས།      །རི་རབ་ཞབས་སྟེགས་གྲོད་ལ་ཕྱག་  
 འཚལ་བསྟོད།      །ལྷོ།      ཚོས་དབྱིངས་ངང་ལས་སྐྱེ་མར་སྐྱེ་བཞེངས་མ།      །ཀུན་རུ་བཟང་མོ་དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོ་མཚོག་      །དཔལ་ལྷན་གཅི་མོ་ཨོ་གཏྲ་  
 རི་མ།      །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞིང་དབྱུག་ཅོང་འཛོན།      །ཚོམས་གཅིག་རུ་གཅིག་སྐྱུན་གཅིག་རལ་གཅིག་མ།      །རུ་ལུའི་སྐྱ་སྐྱོག་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་

ལྷ་	༄༅། །བསྟོན། །ཧྲོ། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་དྲག་པོར་སྐྱ་སྐྱལ་པ། །དུར་བྱོད་ཐོད་མཁར་མེ་རྒྱུང་འཚུབ་དགྱིལ་ནས། །དང་
	སྟོང་ཚེན་པོ་གཟམ་མཚོག་རྒྱ་ལ། །སྐྱ་མདོག་དུད་ཁ་དབུ་དགུ་སྐྱུན་སྟོང་འབར། །སྐྱ་སྐྱད་དུག་སྐྱལ་མེང་སྐྱག་གྱི་ལ་བལྟགས། །རྩ་སྣོན་རྒྱལ་
སྟོན་	མཚོན་སྐྱལ་ཞགས་མདའ་གཞུ་འཛིན། །ཐོད་མཁར་ནང་ནས་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུས་བསྐྱོར། །ཚོས་སྟོང་དྲག་པོ་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན། །
ལྷ་	ཧྲོ། །ལས་ལ་ཚས་ཚེ་སྟོག་བདུད་ཆ་ལུགས་འཛིན། །སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་སྐྱུན་བཞིས་ལྷ་ཚོགས་བརྒྱན། །སྐྱག་རལ་གཟིག་ལུབ་རྟ་ནག་རྟིང་དགའ་
ཚོགས་།	དམག་དཔོན་ཚེན་པོའི་སྐྱལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན། །བྱོ། །ཤན་པ་ནག་མོ་མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་གསོལ། །ཕྱག་ན་སྟིང་དང་ནད་གྱི་རྒྱལ་
རྟོགས་།	པ་བསྐྱམས། །ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་བའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར། །ནམ་གྱུ་ནག་མོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན། །ཧྲོ། །གནོད་སྦྱིན་དམར་

ནག་ཟངས་གྱི་ལྷུང་དམར་ཚིགས།    |ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་གྱི་གྲུག་ཐོད་ལྷག་བསྐྱམས།    |རལ་གྱི་དབྱ་སྡིང་སྐྱལ་ཞགས་མཆེ་བ་གཅིགས།    |གཞོད་  
 ལྷོན་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།    |ཧྲུ།    དམ་ཅན་ཆེན་པོ་དམར་ནག་ཐིག་ལེ་རྩལ།    |ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དོ་རྗེ་དབྱ་སྡིང་  
 བསྐྱམས།    |ཐོད་ཐོད་གཡང་གཞི་སྐྱག་གི་ཤམ་ཐབས་གསོལ།    |སྐྱེས་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།    |ཧྲུ།    མ་གཅིག་འདོད་པ་  
 ཁམས་གྱི་དབང་ཕྱག་མ།    |སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ནི།    |གྱི་གྲུག་ཐོད་ལྷག་ནད་རྒྱལ་དབྱུག་ཐོ་བསྐྱམས།    |དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་  
 ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།    |ཧྲུ།    དོ་རྗེ་འཆང་དང་པདྨའི་སྐྱན་སྐྱུ།    |ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་སྤང་མའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས།    |བཀའ་གཏེར་  
 བསྐྱན་པ་གཉན་པོ་སྤང་མཛད་པའི།    |གཏེར་བདག་དམ་ཅན་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།    |ཧྲུ།    ཚོས་སྟོང་དཔལ་མགོན་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་

ལྷ་	༄༅། །རྣམས། །བདག་གི་ཚོགས་མཚོད་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། །ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཅི་མཚིས་མཐོལ་ལའགས་ནས། །
སྤྱི་བུ་	སངས་རྒྱས་བསྟན་སྲུང་དགོན་མཚོག་དབྱེ་འཕང་བསྟོད། །གནས་དང་ཡུལ་སྲུངས་འཁོར་དང་མོངས་སྟོད་སྟེལ། །བར་གཅོད་རྒྱུན་བརྒྱུག་སྲིད་སྲུངས་
ལྷ་	བྱ་ཚོར་སྟེལ། །ནད་དང་གདོན་དང་རིམས་དང་འབྱུང་པོ་སྲུངས། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུན་བརྒྱུག་སྲིད་ནང་བར་ཚད་བརྒྱུག །བཅོལ་བའི་སྲིན་ལས་མ་ལུས་
ལྷ་	འབྱུང་པར་མཚོད། །དགུ་པ་ལའགས་པ་བྱ་བ་ནི། །ཨོྃ། །ན་མོ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དགོངས། །རང་རིག་སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་འཛིན། །མ་རྩོགས་
རྣམ་པར་	གཉིས་འཛིན་སྟོས་བཟུང་བ། །དབྱེར་མེད་ངང་དུ་བཅོད་པར་གསོལ། །ཨོྃ་བརྗོད་གུ་རུ་ས་རུ་ས་མ་ཡ། །མ་རུ་སྒྲ་ལ་ཡ། །བརྗོད་གུ་རུ་ས་རུ་རྩོམ་པ་
ལྷ་	ཏྟེ། །ཏྟེ་མོ་སྒྲ་ཕ། །སྲུ་ཏྟེ་ཕོ་མོ་སྒྲ་ཕ། །ཨ་རུ་རྟོ་མོ་སྒྲ་ཕ། །སྲུ་པོ་ཕོ་མོ་སྒྲ་ཕ། །སམ་སྲི་སྲི་སྲི་ཡམྟེ། །སམ་གམ་སྲུ་ཅ་མོ་ཅོ་སྲི་ཡེ།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

གུ་རྩ་རྩོ་ ཉ་ཉ་ཉ་ཉོ་ ལྷ་ག་ལྷན་སྤྲུ་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་བཟླ་གུ་རྩ་སྤྲུ་མེ་སྤྲུ་ལྷོ་ བཟླ་གུ་རྩ་སྤྲུ་ལྷོ་ མ་རྩ་ས་མ་ཡ་བཟླ་སྤྲུ་ལྷོ་ བཟླ་དང་ཉེར་བཟླ་  
 ཉམས་ཆག་བཟླ་དམ་ བཟླ་པ་འཛེབ་བཟླ་ས་ཉི་ རྩོ་ གསང་འདུས་ལྷ་མའི་དགྲིལ་འགོར་དུ་ སོ་བྱང་མ་ཐའ་དབུས་མེད་པ་ཡི་ བདེ་ཆེན་འོད་གྱི་  
 གཞུལ་ཡས་སྤྲུ་ པརྩ་སྤོང་ལྷན་ཉི་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷ་རྩུན་པརྩ་ཐོད་ཐོད་རྩུལ་ ལྷ་གསུམ་སྤྲུ་ལྷ་མཚན་བཟླ་ད་བཅས་ མཁའ་འགོ་སྤོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གསུམ་  
 འགོ་དང་ དཔའ་ཐོ་དཔའ་མོ་གིང་ལྷོ་ དམ་ཅན་བཀའ་སྤོད་སྤྲུང་མའི་ཚོགས་ ལྷོ་མེད་ཚོས་སྤྲུ་ལྷོ་ལྷོ་ཡངས་ནས་ འགག་མེད་གསུང་གི་  
 ལྷ་གསུམ་སྤོ་ལྷོ་ འོད་གྱིས་སྤྲུ་གསུང་གནད་ནས་བསྤྲུལ་ ལྷོ་ས་པས་རྩུལ་བ་མཚོད་པས་མཉེས་ བསྤྲུས་པས་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་ཐིམ་  
 བསྤྲུན་སྤྲུབ་མཐའ་རྩུ་མ་སྤྲུན་པར་ ལྷོ་ག་གི་སྤྲུལ་ཡང་མི་གཏོང་ངོ་ བསྤྲུན་པ་ནི། དངོས་གཞི་འོད་གསུངས་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་ཉ་

ལྟོན་	༄༅། །མགྲིན་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ། །སྒྲུ་མ་པད་འབྱུང་སྒྲུལ་པ་སྒྲུབ་པའི། །ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ཡིག་འོད་ཟེར་གྲིས། །འཕགས་མཚོད་གྲིན་བསྐྱུས་
དེ་ཉིད་ལ།	།མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བཏབ་པས། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གྲིན་བདག་ལ་ཐིམ། །ཞེས་པའི་དམིགས་གནད་གྲིས་ཨོྲཱུ་ཧྲུྃ་བརྟོ་གུ་རུ་
པདྨ་སྒྲིབ་ལྷུང་ལྷོ་	བསྐྱེད་བསྐྱེད་རུས་སོ། །གཉིས་པའི། བདག་ཉིད་རྟོ་མགྲིན་སྒྲིབ་གུ། །སྒྲུ་མ་ཐོད་ཐོད་ཡབ་ཡུམ་གསལ། །ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ཡིག་
སྒྲུགས་སྒྲིབ་གི།	།འོད་གྲིས་རྩ་གསུམ་སྒྲིན་དངས་ཐིམ། །མཚོད་བསྟོད་དགྲེས་བསྟོད་གྲིན་བརྟོ་བས་གྲིས། །སྒྲིབ་སྒྲུངས་སྒྲུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་
གྲུམ།	།ཨོྲཱུ་ཧྲུྃ་བརྟོ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཐོད་རྩ་ལེ། བརྟོ་ས་མ་ཡཱེ། སྒྲིབ་པ་ལ་ཨོྲཱུ་ཧྲུྃ་ལས་སྒྲོལ་མི། བདག་ཉིད་རྟོ་མག་འཁོར་ལོ་
བཞིའི་	།རིགས་བཞིའི་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །ཐུགས་སྟོག་རྟོ་ཚ་རི་དང་། །རྒྱུ་ལྷོ་ལ་སའི་འོད་ཟེར་གྲིས། །ཞི་བྱས་དབང་དུག་གྲིན་ལས་





འདི་ནི་དངོས་གཞིའི་རིམ་པའོ། ས་མ་ཡེ། བྱ་བྱ་བྱ། དེ་ནས་རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་ནི། དང་པོ་ཚོགས་བྱ་བ་ནི། བདུད་ཚི་ཚོགས་ལ་གཏོར་ཞིང་བསངས། ལོ་སམ་ཅ་ཉ་འོ་འོ་  
 ལྷ་ནི་ལྷོ་པའ། ལྷོ། རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས། ཚོགས་ལའོར་སྤང་སྤྱིར་ཡི་གོ་སྒོ། རི་ཡི་ཁི། རི་ལས་མེ་བྱུང་དངོས་འཛིན་བསྐྱེགས།  
 ཡི་ལས་རྒྱུང་བྱུང་བག་ཆགས་གཏོར། ཁི་ལས་རྒྱུང་གཉིས་འཛིན་བཀུས། དེ་སྤྱིར་རི་ཡི་ཁི་ཞེས་བྱ། རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས། ལྷིན་  
 ལྷིས་བརྒྱབས་པའི་ཡི་གོ་སྒོ། ལྷོ་གིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས། ལྷོ། ཡིས་ཡི་ཤེས་བདུད་ཚིར་བསྤྱར། ལོ་ལྷིས་འདོད་ཡོན་སྤང་སྤྱིད་གང་།  
 ལྷོ། ཡིས་ལྷ་ཚོགས་དབྱེས་པར་བསམ། དེ་ནས་ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི། ལྷོ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོར། ཡི་ཤེས་ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་  
 གཤེགས། ལྷ་མེད་གསང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་བཞུགས། ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་ཐུག་འཚལ། ལྷིན་གསང་གསུམ་མཚོད་པ་འབྱལ།



བསྐྱེད་ཀྱི་ །བཀའ་ལུང་ལྷག་ཆད་མེད་པར་མ་བྱེན་མཛད་པའི། །གང་ཟེན་སྒྲིམ་བརྒྱུད་སྒྲུབ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །བརྗེ་སེམས་མ་བྱེན་པས་འགྲོ་  
 གུན་འདྲེན་མཛད་པའི། །ཐུགས་རྗེ་བྱིན་བརྒྱུད་སྒྲུབ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །བཀའ་གཏོར་གསང་མཛོད་སྤུངས་པའི་གཉེར་དུ་བསྐྱོམ། །མཁའ་འགྲོ་  
 གཏུན་བརྒྱུད་སྒྲུབ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །མ་འོངས་ལས་འགྲོ་ལྷན་ཞིང་ལུང་སྟོན་པའི། །སྟོན་ལམ་དབང་བརྒྱུད་སྒྲུབ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །  
 བཀའ་བབས་ལུང་གིས་འགྲོ་གུན་སྒྲིམ་གྲོལ་བཀོད། །ཤོག་སེར་ཚིག་བརྒྱུད་སྒྲུབ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །ལྷ་བསྐྱོམ་མ་བྱེན་པ་མཚོག་ལ་མངའ་བརྗེས་  
 པའི། །སྐྱེས་མཚོག་སྒྲུབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །སྟོང་གསལ་འགག་མེད་ཡོ་ནས་མངོན་རྫོགས་པའི། །ཚོས་སྐྱུ་གུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་མཚན་དཔེས་སྤྲུལ་པའི་སྐྱུ། །འོངས་སྟོན་རྫོགས་སྐྱུ་རིགས་ལྷའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །རང་སྐྱེད་མ་



གྲོ་མོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད།	།སྐྱུ་བ་པ་མཐར་སྤྱིན་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་མཛད་པའི།	།པརྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད།	།ཐམས་ཅད་མ་ལུས་
རྩུན་གྱིས་གྲུབ་མཛད་པའི།	།སངས་རྒྱས་ཐོད་ཐོད་རྩལ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད།	།ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྦྱང་མཛད་པའི།	།རྩི་ཐོད་ཐོད་
རྩལ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད།	།དཔལ་འགྲོལ་ཚོ་དབང་ལོངས་སྤོད་རྒྱས་མཛད་པའི།	།རུ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད།	།ཐམས་ཅད་མ་
ལུས་དབང་དུ་བསྐྱེད་མཛད་པའི།	།པརྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད།	།གཞི་དབྱེད་དབྱེད་བཞག་གས་གཏུག་པ་འདུལ་མཛད་པའི།	།ཀམ་ཐོད་
ཐོད་རྩལ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད།	།གསང་བ་དབང་བསྐྱེད་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་པའི།	།མཁའ་འགྲོ་མཚོ་རྒྱལ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད།	།
འགྲོ་རྣམས་མ་ལུས་སྤྲོ་མེད་འདྲེན་མཛད་པའི།	།དྲིན་ཅན་རྩལ་གྱི་སྤྲོ་མེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད།	།ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་གྱུར་མཁྱེན་པའི།	།དུས་

ལྷ་	༄༅། །གསུམ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འགྲོ་ཀུན་ཞི་བདེའི་གནས་སུ་འདྲེན་མཛད་པའི། །གསུང་མཚོག་དམ་
	ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ས་དང་ལམ་ལ་གནས་ཤིང་བྱ་ར་མཛད། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཙ་བརྒྱད་
ཞི་གཉིས་	སྟོང་ལས་སྐྱུར་བའི་བདུད་རྩི་དང་། །པར་མི་ས་སྐྱུར་བའི་རྟུ་དང་། །འབྱུང་པར་མེད་དུ་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དང་། །འཁེན་སྟོས་ཀྱི་དུད་སྟོན་ལང་ལིང་
	དང་། །འབྱུ་མར་ཞུན་ཆེན་སྐྱུང་གསལ་མར་མེ་དང་། །རྩ་དུང་ཆ་ལང་ཐོད་རྩ་དྲིལ་བུ་དང་། །འབྱུ་བརྒྱད་སྟོང་ལས་སྐྱུར་བའི་ཇ་གད་གསལ་ལ། །རྩལ་
རྩལ་	འབྱོར་ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྟོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཡར་དམ་གསོར་སྟོལ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། །རྩྱུ་རྩྱུ་ །ཞི་
རྩལ་	བ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འབྲུག་འབྲུང་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས། །ལྷ་



ལྷ་	༄༅།  བསྐྱང་།  དྲག་སྒྲགས་རོལ་བའི་དུར་སྤོང་ཆེན་པོ་ནས།  དམོད་པ་དྲག་སྒྲགས་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།  རྣམ་གཟི་
	དབང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནས།  ཏྲ་ཐག་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཙས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།  ལྟ་མགོན་བཅུ་གཉིས་པོ་འདུལ་བའི་གཙོ།  དྲག་སྒྲུབ་
ཉི་གཟུང་།	སྤྱི་ནང་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།  འཆི་མེད་དམར་པོ་རྣམ་གསང་ལྷ་ཡུའི་མཛོད།  འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།  དངོས་ལྷ་བ་
ལྷ་སྒྲུབ་	ཐོགས་པ་མེད་པར་སྤྱེར་མཛོད་པའི།  ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།  ཙུ་བརྒྱད་སྤོང་ལས་སྐྱུར་བའི་བདུད་རྩི་དང་།  པདྨ་མི་ས་
	སྐྱུར་བའི་རྟུ་དང་།  སྤྱད་པར་སྤྱད་དུ་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དང་།  ཤ་ཆེན་སྤོས་ཀྱི་དུད་སྤྱིན་ལང་ལིང་དང་།  འབྲུ་མར་ལྷན་ཆེན་སྤྱང་གསལ་ལ་མར་མེ་
རྩེ་རྒྱུ་།	དང་།  རྩེ་དུང་ཆ་ལང་ཐོད་རྩེ་ལྷ་བུ་དང་།  འབྲུ་བཅུད་སྤོང་ལས་སྐྱུར་བའི་ཇ་གད་གསལ།  རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྤོང་ཐུགས་དམ་



ལྟུགས་

།མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཉུང་། །བརྒྱུག་པས་མི་བརྒྱུག་སྐྱབས་བརྒྱུག་མཁའ་གྱི་གཤེད། །དཔལ་

མགོན་མ་ནིང་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བསྟན་པ་བཤེག་པའི་རུ་ཏུ་ཀུན་གྱི་གཤེད། །སྐྱབས་སྐྱང་ཨོ་ག་རྩེ་འའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དམ་ལ་

ཉེ་བུ་

གནས་ཤིང་རྣལ་འབྱོར་གྲོགས་མཛད་པའི། །ཤམ་པ་སྲོག་སྐྱབ་ནག་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྲོང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་དག་ཅུལ་གཟེར་གྱིས་བྱེད། །

གཟེར་བདུད་རྩུ་ཏུ་ལ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཨོ་ཉི་གླ་མེད་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མཛད། །གཞོན་སྲིལ་ཤམ་པ་དམར་ནག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྒྱུད་སྲི་

གསང་སྐྱབས་ཀུན་གྱི་གཉེར་དུ་བསྐྱོས། །དམ་ཅན་རྗེ་རྗེ་ལེགས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དགྲ་བགོགས་གདུག་པ་མ་ལུས་སྲོལ་མཛད་པའི། །

རྩེ་རྩེ་

ལས་མགོན་སྲོག་བདུད་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ནད་དང་རིམས་གྱིས་དགྲ་བགོགས་ཐལ་བར་རྩོག། །མ་གཅིག་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་

དང་ལྟེན་གཏོར་ཚེས།

བསྐྱེད་། །ཡོངས་སྤོང་རིན་ཆེན་གཏོར་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི། །ཚོར་བདག་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ལྷ་ཁང་གཙུག་ལག་སྤོང་བར་  
 ཞལ་བཞེས་པའི། །རྒྱལ་པོ་དཔེ་ཏར་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་གཉེན་པོ་སྤྱང་མཛད་པའི། །མཐུ་ཆེན་དཔལ་མགོན་  
 འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྤྲུགས་གྱི་རྒྱུད་སྤེལ་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཛད། །སྤྲུགས་བདག་སྤྲུགས་སྤྱང་རྣམས་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཤུ་  
 རྒྱུ་ཆེན་པོས་བཀའ་ཡི་གཉེར་དུ་བསྐྱོས། །གཏོར་བདག་གཏོར་སྤྱང་རྣམས་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །གཏོར་ལེན་རྣལ་འབྱོར་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་  
 པའི། །བོད་སྤོང་བརྟན་མ་བརྩུ་གཉིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །གཞི་དང་སྤྱུ་བ་གནས་བར་ཆད་བསྤྱང་མཛད་པའི། །གཞི་བདག་གཞི་སྤྱང་རྣམས་གྱི་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །མཚོན་ཡུལ་གོང་མ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྤྱིན་ཡུལ་འོག་མ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ས་ལ་འཕགས་པ་

ལྟ་	༄༅། །རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རིགས་དུག་པ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལམ་ཆགས་མགྲོན་གྱི་རྣམས་ཀྱི་
	ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་འདས་སྲིད་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ས་འདྲིའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཞི་འདྲིའི་བདག་པོ་
	རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གནས་འདྲིའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་། །ཅ་བརྒྱད་སྟོང་ལས་སྐྱུར་བའི་བདུད་རྩི་དང་། །པར་མི་ས་སྐྱུར་བའི་རྒྱ་
ལྟ་	དང་། །བྱུང་པར་མེད་དུ་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དང་། །འཁེན་སྟོན་གྱི་དུད་སྟོན་ལང་ལིང་དང་། །འབྲུ་མར་ལྷན་ཆེན་སྐྱུང་གསལ་ལ་མར་མི་དང་། །ར་
	དུང་ཆ་ལང་ཐོད་རྩིལ་བུ་དང་། །འབྲུ་བཅུད་སྟོང་ལས་སྐྱུར་བའི་ཇ་གད་དང་། །འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་འདིས། །ཐུགས་དམ་རྣམས་
རྣམས་	ཆགས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་གཡུང་དམ་གསོར་སྟོན་ཅིག །ཇོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩེ་ལྷོ་རྩེ། །ལྟ་བུ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི།



ལྷ་	༄༅། །ལྷ་ཡངས་པའི་སྣོད་ནང་དུ། ཞིང་བཅུ་བསྐྱལ་བའི་རྣམ་པ་བ། རྣོན་མོངས་ཀུན་ཞི་ཡི་ཤེས་ལྷ་ཡི་དངོས། རྣམ་དམར་
	གྱི་མཚོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མཚུ་རྣམ་ལ་ལྷ་རྣེ། བར་པ་བཤགས་པ་བྱ་བ་རྣེ། སྣོན་བྱུང་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཐུག་གི་བར། མ་རིག་དབང་གིས་
	བདག་ལུས་ངག་སེམས་གྱིས། རྣོ་སྣོ་བ་དཔོན་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། འདོད་ཡོན་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པས་བཤགས་པར་བསྐྱི། བཟོ་ས་མ་ཡང་
ཞིང་ལྷ་	ལྷ་ལྷེ་ལྷེ། ཚོགས་ཐ་མའི་བདེན་བདར་ནི། ར་མོ། ལྷ་མའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚོས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་
	དང་། དགོ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དཔལ་ལྷོན་གྱི་སྣོ་བ་དཔོན་ཚེན་པོ་པར་འབྱུང་གནས་སྐྱལ་པའི་གུ་རུ་མཚོན་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་
རྣམ་རྒྱུས་།	བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཀུན་བཟང་རྣོ་འཆང་ཆེ་མཚོག་ཉེ་རུ་ག གསང་བདག་ཐུག་ན་རྣོ་ཉེ་མགྱིན་པར་དབང་ཆེ། ལྷ་མ་དུག་པོ་ཐོད་ཐོད་།



ལྟ་	༄༅། །བྱེད་པའི་གཟུང་མ་གྱི་དགའ། །གཟུགས་མེད་གྱི་བགོགས། །བར་གཙོད་གྱི་བདུད། །བྱད་མ་ལྷ་བསྐྱེད་དང་བཙམ་པ་
	ཐམས་ཅད་མཐོ་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོ་ནས། །དམའ་ན་རྟ་དམུལ་བ། །རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་། །ཉི་ཟླའི་གོ་དབར་བར་བོན་གྱི་བསྐྱེད་འཁོར་སོགས་གང་ན་
ཉི་བདུན་	གནས་གུང་གྱི་འཁྲུ་བྱས་དེད་པ་བཞིན་དུ། །རྣམ་ཅིག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཚོགས་ཐ་མའི་རྣམ་འདི་ལ་ལྷག་ཅིག །བརྗོད་ཨོ་གུ་བཙུང་། །བརྗོད་ལྷ་བཙུང་། །བརྗོད་
ལྟ་	ལྟ་བུ། །བརྗོད་གཞུང་ཉོ། །ཅེས་བརྗོད་དོ། །ཐ་མ་དག་གཟུགས་དབལ་ལ་གཏད་ལ་ང་མོའི་དབྱེད་ས་གྱིས་འདི་རྣམ་དོ། །ལྷོ། །ཆེ་མཚོག་པར་ཐོད་ཐོད་རྩེ་རྩེ་ལ།
རྣམ་པར་	གཏུམ་དུག་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་ལས། །ཡག་མེ་དབལ་རྣམ་ལྟར་འཁྲུག། །ལས་གྱི་ཕོ་ཉམས་སྤོང་གསུམ་གང་། །གཡས་པ་དོ་རྩེ་ལྷུང་པ་འདྲིལ།
ལྟ་	གཡོན་པ་ལྷུགས་གྱུ་ཞགས་པ་བསྐྱེད་སེ། །དག་བགོགས་སྤོལ་བའི་དུས་ལ་བབས། །རུལ་ཐུན་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱེད། །མི་འདྲི་ལྷོ་རྣམ་པ་ལྟར།

ཅེས་བསྐྱེད་ལ་སློབ་པ་ནི། རྩེ་རྩེ་ སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཞལ་སྤེ་ཅིག་ལ། ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སློབ་དག་བགེགས་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་ལ། རྣམས་བྱེད་  
 རྣམ་ཁྱེད་ཡངས་པའི་མགུར་དུ་བསྐྱེད་ལ། ཟ་བྱེད་མི་འགྲུར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོལ་ལ། ལུ་རུ་དེ་བ་རྒྱ་གྲོ་ལྷོ་དག་བགེགས་འབྱུང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ག་ལྷག་  
 རུས་པ་ལ་ཁ་ཁ་སྒྲ་རྩེ་ ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོ་ལྷན་ནི། ཨོ་ཨྱུ་རྩེ། ར་མོ། བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོས་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་བྱུབ། ཁེམས་ནི་རྒྱ་ཚེན་  
 མཚོག་རུ་རབ་བསྐྱེད་དེ། འགྲོ་བ་འདི་དག་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་རྒྱ། འདི་ན་སློབ་མིན་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད། བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་  
 ལྷགས་རྗེ་མངའ་བའི་ལྷ། སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགོངས་པའི་དགོན་མཚོག་དང་། ཡི་དམ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་རྣམས། ཡི་དགྱིས་སྤྱེད་  
 ཞིང་བཤམས་པའི་གནས་འདི་རུ། འཁོར་བཅས་མ་ལུས་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། མཁའ་རུ་ཁ་ཚུ་པོ་རྩེ་ ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀུར་ཡི་ཏ་ན་

ལྷ་

༄༅། །ཏ་ན་རྩྭ་པའུམ་ །ལྷ་ལས་སྒོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་རང་བྱུང་ལྷ་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི་འཕྲོར་ལུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ནམ་

མཁའ་ལས་དཔངས་མཐོ་བ། །ས་གཞི་ལས་རྒྱ་ཆེ་བ། །རྒྱ་མཚོ་ལས་གཏིང་ཟབ་པ། །ཉི་ཟླ་ལས་འོད་གསལ་བ། །རྩི་ཤིང་ལས་ལྷན་རྒྱལ་པ།

ཉི་བརྒྱད་

རི་རྒྱལ་ལས་རྒྱུད་བརྟན་པ། །གཟུགས་སྒྲི་རི་རིག་བྱ་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་འཕྲོར་ལུང་དམ་པ་འདི་འབུལ་ཞིང་བསྐྱོ་བའི་གནས་སུ་གྲུབ་པ་ནི།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། །དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲི་དཔལ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ།

རྩེ་རྒྱུད་

ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏེར་མཛོད། །ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག། །དཔལ་ལྷན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་སྤྲི་མ་དམ་པ་རྣམས་ནི།

རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲི་མ། །རིག་འཛིན་བརྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲི་མ། །གང་ཟག་སྒྲིན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲི་མ། །ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་བས་བརྒྱུད་པའི་སྤྲི་མ།

པད་ལྷིང་གཏིང་ཚོས།

མཁའ་འགྲོ་བཏང་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་གྲ་མ།      ལྷོན་ལམ་དབང་བསྐྱར་བརྒྱད་པའི་གྲ་མ།      བཀའ་བབས་ལུང་བསྐྱར་བརྒྱད་པའི་གྲ་མ།      ཚིག་བརྒྱད་ཤོག་  
 སེར་བརྒྱད་པའི་གྲ་མ།      བཀའ་ལུང་མན་ངག་བརྒྱད་པའི་གྲ་མ།      གྲུབ་ཐོབ་ནལ་འབྱོར་བརྒྱད་པའི་གྲ་མ།      དམ་ཇམ་གྱིན་རྒྱབས་བརྒྱད་པའི་གྲ་མ།  
 ཚོས་སྐྱ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ།      ལོངས་སྐྱ་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས།      སྐྱལ་སྐྱ་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས།      ཡང་སྐྱལ་དགའ་རབ་དོ་ཇ།      ལྷོབ་དཔོན་  
 འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན།      རིག་འཛིན་ལྷོ་སིང།      པར་ཚེན་བི་མ་མི་ཉ།      ལུ་རྒྱན་པརྒྱ་ཡབ་ཡུམ།      མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་འཚོ་རྒྱལ།      ལྷ་  
 བསྐྱར་བེ་རོ་ཙན།      ཚོས་རྒྱལ་གྲི་སྲོང་ལྷོ་བཙན།      གཏིར་སྲོན་པརྒྱ་གྲིང་པ།      ལྷགས་འཆང་ཚོས་ཇེ་རྣམ་གཉེས།      རྒྱལ་དབང་བསྐྱར་འཛིན་གྲགས་  
 པ།      རྒྱལ་སྐས་པརྒྱ་གྲིན་ལས།      ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་གྲིམས་དོ་ཇ།      བསྐྱར་འཛིན་འགྲུར་མེད་དོ་ཇ།      ངག་དབང་ཀུན་བཟང་དོ་ཇ།      འགྲུར་མེད་

ལྷ་	༄༅། །མཚོག་གྲུབ་དཔལ་འབར། བསྟན་འཛིན་གྲུབ་མཚོག་དོ། ། བསྟན་འཛིན་ཚོས་གྱི་ཉི་མ། ཀུན་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཚོན།	ཀུན་བཟང་རིག་འཛིན་དོ། ། ཀུན་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ། རིག་འཛིན་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ། རྣམ་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ།
ཚོགས་ཚེན་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ།	ཕུག་ཚེན་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ། ཞི་བྱེད་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ། ལམ་འབྲས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ། ལྷོད་ཡུལ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་
མ། དབུ་མ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ།	སྒྲོར་རྒྱལ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ། མཚོན་ཉིད་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ། མན་ངག་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ། གཏིར་སྒྲོན་བརྒྱད་
པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་།	ས་བཅུ་ལྷེ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གྱི་བསྐྱར་བ་རྣམས་ལ། ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྒྲིན་སྤང་འདི་ནི་རྣམ་མཁའི་
མཐའ་གྲས་པར་བཀའ་སྟེ།	གསོལ་ལོ། འབུལ་ལོ། མཚོད་དོ། བདག་གི་འཐོར་སྤུང་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་

པདྨ་ལྷོ་གཏེར་ཚེས།

མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་གྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།      མགྲོན་གཉིས་པ་འབྲུལ་ཞིང་བསྟོ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི།  
 ཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཙུ་གཉིས།      གྲག་འབྲུང་ལྷ་བཅུ་ཙུ་བརྒྱད།      འཇམ་དཔལ་སྐྱའི་ལྷ་ཚོགས།      པདྨ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས།      ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་  
 བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་།      སུར་པ་སྲིན་ལས་ལྷ་།      མ་མོ་ཚོད་གཏོང་།      རིག་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་།      འཇིག་རྟེན་མཚོད་བསྟོད་།      དམོད་པ་དྲག་  
 སྐགས་།      སྐལ་པའི་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད།      ཐོད་སྲིང་རྩལ་རིགས་ལྷ།      ཏ་མ་གྲིན་དབང་གི་ལྷ་ཚོགས།      གུ་རུ་དོ་རྗེ་དྲག་སྐྱབ།      བཅོམ་ལྷན་ཚོའི་  
 ལྷ་ཚོགས།      གསང་བདག་ཕུག་དོར་གྱི་།      བྱུང་སྟེ་བཞི་བཀའ་རྗེ་གས་པ་ཚེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གསོལ་ལོ།      འབྲུལ་ལོ།      མཚོད་དོ།  
 བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱལ་དུ་གསོལ།      །མགྲོན་གསུམ་པ་འབྲུལ་ཞིང་བསྟོ་

ལྟ་	༄༅། །བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི། །ཤར་ཕྱོགས་གཏུམ་དྲག་འབར་བའི་དུར་བྱོད་ནས། །དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གིང་
	འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབྱུང་ལོ། །སྣོ་ཕྱོགས་གད་བརྒྱུད་ས་སྣོ་ག་པའི་དུར་བྱོད་ནས། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གིང་འཁོར་དང་
ལྟ་བུ་ཐུ་ཐུ་པ་	བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབྱུང་ལོ། །རུབ་ཕྱོགས་པརྱ་འབྲིལ་བའི་དུར་བྱོད་ནས། །པརྱ་མཁའ་འགྲོ་། །བྱུང་ཕྱོགས་གྱི་ལ་ཡའི་དུར་བྱོད་ནས། །ལས་གྱི་
	མཁའ་འགྲོ་། །ཡོངས་སུ་འདུས་པའི་དུར་བྱོད་ནས། །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གིང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབྱུང་ལོ། །
	གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ། །སྣོ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ། །དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོ། །ཤ་བཟ་མཁའ་འགྲོ། །དོ་རྗེ་ཕག་མོ། །དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ།
རྣོ་རྣོ།	རྗེ་བཙུན་སྣོ་ལ་མ། །གསང་བ་ཡི་ཤེས། །བྱོས་མ་ནག་མོ། །སྣོ་མོ་དབྱུངས་ཅན། །དུར་བྱོད་བདག་མོ་ལ་སོགས་ཏེ། །མཁའ་འགྲོ་བྱི་བའི་ཚོགས་

དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་ལོ།      འབྲུལ་ལོ།      མཚོད་དོ།      བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པས་སྤྲུགས་དང་འགལ་བ་ཅི་བགྲིས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤའགས་སོ།      སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྲུངས་ཤིག      འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་པའི་སྤྲོགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་  
 བར་གྱུར་ཅིག      །མགོན་བཞི་པ་འབྲུལ་ཞིང་བསྡོ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི།      དུད་སྤོད་ཐོད་མཁར་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནས།      དཔལ་ཡེ་ཤེས་  
 མགོན་པོ་མ་ཉིང་ནག་པོ་ལ་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ།      ཡོངས་སུ་འདུས་པའི་དུར་སྤོད་ནས།      དཔལ་ལྷན་  
 གཙོ་མོ་ཨོ་ཀ་རྩེ་ལེ་ལ་འཁོར་སྤྲུགས་བདག་སྤྲུགས་སྤྲུང་གི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་ལོ།      མཚན་པ་མའི་དུར་སྤོད་ནས་ཤམ་པ་སྤོག་སྤྲུབ་  
 ནག་མོ་ལ་འཁོར་ཤན་པའི་ཚོགས་།      བསྐྱལ་པ་མི་རྒྱུང་འཛུབ་དགྲིལ་ནས།      དམ་ཅན་གཟའ་རྩུ་ཏུ་ལ་ལ་འཁོར་སྤྲུལ་པའི་གཟའ་བརྒྱད་གདོང་མོ་མཚོད་

ལྟ	།བཞི། ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། ཉེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་དུམ་བློད་ནས་གཞོན་སྒྲིན་དམར་ནག་ལ་འཁོར་ཞིང་གི་	
	རྩལ་སྒྲིད་དང་བཅས་པ་རྣམས་། དམ་ཚོག་ཆེན་པོའི་གནས་མཚོག་ནས་དམ་ཅན་དོ་རྗེ་ལེགས་པ་ལ་འཁོར་མཆེད་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་	
རྣམས་།	རྩམ་བརྗེད་དུམ་བློད་འབར་བའི་གཞུང་ཡས་ནས་ལས་མགོན་སྒྲོག་བདུད་ནག་པོ་ལ་འཁོར་ཤན་པ་གྲི་ཐོགས་ཀྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ།	
རྩལ་སྒྲིད་།	རྩལ་སྒྲིད་པོ་འབར་བའི་སྐྱུ་མཁར་ནས་མ་གཅིག་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཉི་ལ་འཁོར་མ་མོ་བྱེ་བའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། ལྷ་ཁང་གཙུག་ལག་སྐྱོད་	101
	བར་ཞལ་བཞེས་པའི་ཚོས་སྐྱོད་དཔེ་རྩལ་ལ་འཁོར་འབག་སེང་བརྒྱའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་། གཞན་ཡང་སྐྱུའི་མགོན་པོ་སྐྱུ་གཞོན། གསུང་གི་	
རྩལ་སྒྲིད་།	མགོན་པོ་བེང་ཅན། ཐུགས་ཀྱི་མགོན་པོ་གྲི་གུག ཡོན་ཉན་མགོན་པོ་སེང་ཞོན། སྒྲིན་ལས་མགོན་པོ་ཉུག་ཤད། ལྷ་མོ་དཔལ་འབར། ལྷོང་	

གཅིག་ལྷ་མོ།      གསང་སྤྲུགས་སྤྱི་ནང་གི་སྤྱང་མ།      རྒྱུད་སྤྱི་བཞི།      བཀའ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་པ་མེས་རྒྱུད་གྱི་སྤྱང་མ།  
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་ལོ།      འབྲུལ་ལོ།      མཚོད་དོ།      གཙང་མའི་འཕྲོར་ཕུད་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་བདག་གིས་བྱུགས་དང་འགལ་བ་ཅི་  
 བགྲིས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཉན་པོ་སྤྱངས་ཤིག།      དགོན་མཚོག་གི་དབུ་འཕངས་བསྟོད་ཅིག།      བདག་ཅག་འཁོར་དང་  
 བཅས་པའི་བསམ་པ་སྤྲུབས་ཤིག།      རེ་བ་སྐྱོངས་ཤིག།      འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག།      །མགྲོན་ལྷ་པ་འབྲུལ་ཞིང་བསྟོ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི།  
 ལྷ་རྒྱན་ཆེན་པོས་བཀའ་དང་དམ་ལ་བཏགས་པའི་གཏེར་བདག་གཏེར་སྤྱང་གི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ནི།      བདུད་པོ་བྱུར་ར་སྐྱེས་ཐུག་མིག་མ་མོ།      གནམ་  
 སྤོང་དཀར་མོ།      རྒྱལ་པོ་དཔེ་རྟེན།      སྟོག་བདག་ཤེལ་གིང་དཀར་པོ།      འོད་ལྷ་དཀར་པོ།      དགོ་བསྟོན་རྒྱ་ལྷ་མཁའ་འཛི།      བྲག་བཙན་དམར་པོ།

ལྷ་	༄༅། །སྤྱི་བདུད་འབྲུག་པ་དག་པོ། དགོ་བསྟེན་སྟོན་ལ། ཡབ་བདུད་ནག་པོ། རེ་མ་ཉི་ལ་སོགས་པ་གངས་རི་སྐོར་གསུམ།
རྩ་	རི་བྲག་རྩ་གྲང་ལ་གནས་པ། གཙུག་ལག་ལྷ་རྟེན་ལ་གནས་པ་དབེན་གནས་བྲག་ལྷུག་གནས་པའི་གཏིར་བདག་གཏིར་སྤྱང་རྣམས་དང། བོད་ཁམས་
དགའ་	སྐོར་བའི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས། དགོ་བསྟེན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག། རྗེ་ཉི་མགུར་ལྷ་བཅུ་གསུམ་རྣམས་ལ་གསོལ་ལོ། འབུལ་ལོ། མཚོད་དོ།
ལྷ་	འཕྲོར་སྤྱད་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་བཀའ་གཏིར་གྱི་བརྟན་པ་སྐོར་སེལ་གྱིག། སྤྱུ་བ་པ་པོ་ལ་བར་ཆད་སྤྱང་སེལ་གྱིག། མཐུན་རྐྱེན་དང་འབྲོར་པ་སྤེལ་ཅིག།
རྩ་	ཚོ་དང་དཔལ་འབྲོར་སྤེལ་ཅིག། ལྷོ་ནང་གི་བར་ཆད་སྤྱང་སེལ་གྱིག། བདུད་ལྷུལ་ཅིག། ལྷོ་གཞོན་ཅིག། འཁོར་སྐོར་བྱ་རྩོམ་སྤིད་སྤེལ་ཅིག། བཀྲ་
རྩ་	གྱིས་བདེ་ལེགས་སུ་གསུམ་ཚོགས་པར་མཛོད་ཅིག། །མགྲོན་དུག་པ་འབུལ་ཞིང་བསྟོ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ལྷོ་ཉི་ལྷ་མ་སྤིན་སྤེ

བརྒྱད། ཉང་གི་ལྷ་མ་སྲིན། གསང་བའི་ལྷ་མ། ཉིན་མོ་འགྲུ་བའི་ལྷ། མཚན་མོ་འགྲུ་བའི་ལྷ། ཉིན་མཚན་གཉིས་སུ་འགྲུ་བའི། ཏུས་  
 མེད་ཏུ་འགྲུ་བའི། མཐོ་བ་གནས་ལ་གནས་པ། དམའ་བ་ས་ལ་གནས་པ། འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་གྱི་ཁམས་ལ་གནས་པ།  
 དབུས་གྱི་རི་བོ་མཚོ་ག་རབ་ལ་གནས་པ། སྤྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ། སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕྱན་བརྒྱད་ལ་གནས་པ། ལྷགས་རི་སུ་བྱུང་ལ།  
 རིལ་མཚོ་ལ། གསེར་གྱི་རི་བདུན་ལ། བྱུང་པར་ཏུ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་འདི་ལ་གནས་པ། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་རུབ་ཕྱོགས་ལ་གནས་པ། རྒྱ་  
 གར་གྱི་ཡུལ་ལ། རྒྱ་ནག་གི། ལྷག་གཟིག་གི། གོ་སར་གྱི་ཡུལ་ལ། མ་རུ་ཅོ། ཟ་ཉོད། ལྷ་རྒྱུ་ཤར་ལ། གུ་མ་རུ་པ། སྤོ་  
 དཀའ། ཉང་ལྷུང། བེ་ཏ། པརྒྱ་ཅན། ཁ་ཆེ། བལ་པོའི་ཡུལ་ལ་གནས་པ། ལྷོད་མངའ་རིས་སྒོར་གསུམ། ལྷོད་མདོ་ཁམས་སྤང་

ལྟ་	༄༅། །གསུམ། བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། བྱར་དུགས་གོང་གསུམ། ཡ་འབྲོག་སྒང་གསུམ། ལྷོ་བྲག་ཡ་གསུམ།
	མོན་བུམ་ཐང་སྡེ་བཞི་སོགས་རང་ས་ཕྱོགས་གར་གནས་པའི་གཞི་བདག་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་མ་སྟེན་སྡེ་བརྒྱད། ལྷ་ལྷ་གནོད་སྟེན། ཇི་ཟ།
ངགསུམ་	གཟུང་དང་རྒྱ་སྐར། བཙན་བདུད། མ་མོ། གཉམ་དང་ས་བདག་རྒྱལ་པོ་ཐེ་རང་དང་བཙན་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་ལོ། འབུལ་ལོ། མཚོད་དོ།
	རང་རང་སོ་སོའི་ཕྱགས་དམ་སྒོང་ས་ནས་མགོན་སྐབས་དང་སྒོང་གྲོགས་གཉམ་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། ཆར་རྒྱ་དུས་སུ་ཕོབ། ལོ་ཕྱགས་རྟག་རྟུ་ལེགས་པ།
	མི་ནད་ཕྱགས་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག །མགྲོན་ཐ་མའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ནི། བགོགས་རིགས་སྒོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ། གདོན་རིགས་སྒོང་
རྒྱ་རྒྱུ་	ཕྱག་བཙོ་བརྒྱད། ལྷོས་པའི་གདོན་ཆེན་བཙོ་ལྷ། འབྲུང་པོའི་ཚོགས་ལ་དབང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། བདག་འཇིན་གྱི་སྐྱིབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་

པད་ལྷིང་གཏིང་ཚོས།

ལྷོན་པའི་ལུས་སྒྲངས་པ་རྣམས་དང་།      སེར་སྐྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེ་ཏ་ཀ་ཡི་དུགས་གྱི་རྒྱ་བསགས་པ་རྣམས་དང་།      དམ་སྡི་དང་གཤིན་འདྲའི་རིགས་སུ་  
 བྱུར་པ་རྣམས་ལ་བྱིན་ནོ།      བདག་གི་འཕྲོར་ལུད་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་གྱིས་དོམས་ཤིང་ཚིམས་པའི་སྐྱལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག      ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་  
 ལྷོ་བ་གཉིས་བྱང་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག      །ཐ་མ་ལྷག་མ་ལ་དབང་བའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ནི།      །ལས་ཉེན་པ།      དབང་རྒྱུད་བ།  
 ལྷ་རྩུབ་འདེད་དུ་སྦྱིན་པ།      མདའ་རུ་ཉ་འདེད་དུ་སྦྱིན་པ།      བར་དུ་བུ་ལོན་འདེད་དུ་སྦྱིན་པ།      ཏཱ་ཞོན་མགྲོགས་པ།      བོང་ཞོན་བུལ་བ།      ང་ལ་མ་  
 ལྷུང་ཟེར་བའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་བྱིན་ནོ།      དོམས་ཤིང་ཚིམས་པའི་སྐྱལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག      རིགས་དུག་སོ་སོའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་  
 རྣམ་སངས་རྒྱས་གྱིས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག      །རྒྱལ་བ་མཚོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག      །དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་སྒྲོངས་གྱུར་ཅིག      །རིགས་དུག་འདོད་

ལྟ	༄༅། །པ་ཚེ་མས་གྲུར་ཅིག	།ལན་ཆགས་བུ་ལོན་བྱེད་གྲུར་ཅིག	།རྒྱ་འདི་དག་ལ་རྟེན་ནས་འབྲས་བུ་མི་འཇོན་པའི་གཏེར་ལ་
	ལོངས་སྤོང་པར་གྲུར་ཅིག	།ཨོ། ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བུང་།	།དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །དེ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་
པ།	།དགོ་སྤོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས།	།སྤྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་།	།དགོ་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་
འདུལ།	།དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན།	།ལུས་ཀྱི་སྤོམ་པ་ལེགས་པ་དེ།	།རང་གི་སྤོམ་པ་ལེགས་པ་ཡིན། །རང་གི་སྤོམ་པ་ལེགས་པ་
དེ།	།ཡིད་ཀྱི་སྤོམ་པ་ལེགས་པ་ཡིན།	།ཡིད་ཀྱི་སྤོམ་པ་ལེགས་པ་དེ།	།ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྤོམ་པ་ལེགས། །ཐམས་ཅད་སྤྱང་བའི་དགོ་སྤོང་
དག	།སྤྱུག་བསྟེན་ཀུན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ།	།ཚེས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་བུ་སྟེ།	།གསལ་ཞིང་དུངས་ལ་རྩོག་པ་མེད། །བརྟུང་དུ་མེད་ཅིང་

བཟོད་དུ་མེད། །རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཀུན་དུ་བྱུང་། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་གནས་མེད་པ། །དེ་ལྟར་ཚོས་རྣམས་ཤེས་བགྲིས་ལས། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་  
 མཉམ་མེད་བྱོས། །འོན་ཀྱང་སྐྱོབ་པའི་སྣས་སུ་སྐྱེ། །རྒྱན་གྲིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཀྱང་ཚོས་སྐྱོད་ཅིང་། །དུལ་ཞིང་ཡང་དག་སྐྱོམ་ལ་ཚངས་པར་  
 སྐྱོད། །འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་ཆད་པ་སྤངས་པ་ནི། །དགོ་སྐྱོང་དགོ་སྐྱོང་དེ་ཡིན་བྲམ་ཟེའང་དེ། །མཚོན་ཆས་མི་འཇིགས་གང་ཡང་མེད། །འཚོ་བའི་  
 སྐྱོག་ལ་ཀུན་གྱང་འཇོམ། །ར་གོ་ལུས་ལ་དཔེ་ལོང་ལ། །གཞན་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། །བྱིད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །རྗེས་སུ་  
 མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དེར་གཤེགས་ནས་གྱང་། །སྤྱོད་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཟོ་སྤྱོད་ མཚོན་སྤྱིན་  
 གནས་འདིར་གང་ལྷགས་པའི། །འབྱུང་པོས་འོག་རྒྱ་བ་དང་། །གང་ཡང་ས་སྤྱིང་འཁོད་པ་དང་། །ས་སྤྱོད་རྒྱ་བ་གང་ཡིན་པ། །མཁུ་བར་གྱུར་

ལྷ་

༄༅། །ནས་རང་གནས་སུ། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བར་གྱིས། །སཐ་བྱ་ཏ་གཙོ། །སྒྲིན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྲུང་པ་འདི་ཡི་

མཐུས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ནས། །སྒྲིན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་མ་གྲོལ་བའི། །སྒྲི་བའི་ཚོགས་རྣམས་སྒྲིན་པས་གྲོལ་གྲུང་

ཅིག །དེ་ནས་སྒྲོབ་བུས་ཚོགས་བཏེག་ལ་འདི་སྐད་དོ། ཉོ། །གཟིགས་ཤིག་མཛེས་ལྡན་དམ་པའི་ཚོས། །འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྲུང་མི་རུང་། །བམ་བཟེ

རྒྱུ་

གདོལ་པ་གྲི་ཕག་རྗེ། །རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་རོལ། །ཨ་ལ་ལ་སྟེ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་དང་དོ། །སྐམས་སྐང་བཙི། ཉོ། །རིན་

ཐང་མེད་ལ་ལེགས་འོང་ཚོས། །འདོད་ཆགས་དྲི་མ་རྣམ་པར་དག། །བཟུང་དང་འཛིན་པ་ཀུན་སྤངས་པའི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ།

རྒྱུ་

ཨ་ལ་ལ་ཉོ། །ཞེས་དང་། ཉོ། །ཞལ་བས་ཚོགས་མཚོད་དམ་པ་འདི། །འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་འོངས་སྒྲོད་རྒྱན། །དངོས་གྲུབ་སྐྱ་ཚོགས་འདི་



ལྷ་	༄༅། །རྩི་རྩོམ་། གསུམ་པ་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ནི་། རྩི་རྩོམ་། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་རིག་འཛིན་ཚོགས་། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་ཡི་
	དམ་ལྷ་། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་དཔའ་བོའི་ཚོགས་། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་དཔའ་མོའི་ཚོགས་།
	མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་གིང་གི་ཚོགས་། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་དམ་ཅན་ཚོགས་། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་སྤང་མའི་ཚོགས་། རྗེས་འཇུག་གྱིན་གྱིས་
རྩི་	བསྐྱལ་བུའི་སྤྱིར་། བྱོད་གྱི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ་། ལྷ་རྒྱུན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་བུང་མཚམས་། པར་འབྱུང་གནས་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་། རྗེས་
	སྤོད་ཐུགས་གྱི་སྤོང་ན་གསལ་། པར་སྤྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་། ཐོས་བསམ་ལྡན་པས་འགྲོ་བ་འདུལ་། སྤོང་ལྡན་མཚོགས་སྤོད་ཐུགས་། འཁོར་
རྩི་རྩོམ་།	བར་མ་ཆགས་རོལ་རྩེད་མཛད་། པར་རྒྱལ་པོའི་། གཞན་དོན་སྤོང་ལས་ལོ་འདབ་རྒྱས་། ཉི་མ་འོད་ཟེར་ཐུགས་། འདུལ་གྱི་མས་ལྡན་པས་དགོ་



ལྷ་ས་	།། །འདྲེན་བར་ཆད་སེལ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སོ་སོ་ཡི། སྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་བྱོད་
	གྱིས་སྐྱབས། བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུ་བྱོད་གྱིས་སྟོལ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བྱོད་གྱིས་སྐྱབས། དགོན་མཚོག་དབྱ་འཕང་བྱོད་གྱིས་བསྟོད།
རྒྱལ་པོ་	རྣམ་འབྲོར་སྐྱ་དག་བྱོད་གྱིས་སྟོལ། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་བྱོད་གྱིས་སྐྱབས། འབྲུང་བཞིའི་ནད་རྣམས་བྱོད་གྱིས་སོལ། དུག་ལྡེའི་རྣམ་ཉོག་ཞི་བར་
མཚོ་	མཚོ་དུང་། བཞི་པ་དངོས་གྲུབ་སྐྱབས་བཞི། ཨོ་ཨུལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གུ་རུའི་གནས་གསུམ་འོད་འཕྲོས་བསྟེལ། གཏོར་མ་བདུད་ཚི་དངོས་གྲུབ་རྣམས། སང
དབང་	དབང་བསྐྱར་ལ་འདི་སྐད་དོ། ལྷོ་བདེ་མཚོག་བདེ་སྟོད་རྣམ་མཁའི་དགྱིལ་ཡངས་ནས། རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་སྲས་བཅས་སྐྱགས་དམ་ཅན།
རྣམ་པོ་	བཏོན་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཐོད་རྩལ། ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་བདེ་བར་རོལ། རིགས་བཞི་སྐྱལ་པའི་མཚན་བརྒྱད་གྱིས། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་



ལྷ་	༄༅། །ཅག་མོས་གུས་གྱིས། །གསོལ་བ་སྒྲིང་གི་དགྱིལ་ནས་འདེབས། །བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐུགས་གྱི་སྒོང་ནས་ལྷ། །རྣམ་དག་སྐྱ་ཡི་
སྒོ་སྤྱོད།	།རྣམ་འབྱོར་བདག་ལ་ཞལ་བསྟན་འཚེ། །སྐྱ་མཚན་དཔེ་ལྡན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་གྱིས། །བདག་ལུས་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བ་དང་། །ནང་
མེད་བདེ་བ་འབར་བ་དང་།	།འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ལྷ་བ་ལགས་སོ། །ཨོྲཱུ་ཱུ་བརྗོད་གྱི་རྩ་པར་སྒྲི་ཱུ། །དྲི་མེད་གསུང་གི་སྒོ་སྤྱོད། །
རྣམ་འབྱོར་བདག་ལ་གསུང་སྒྲོག་འཚེ།	།གསུང་སྒྲིང་པོ་ལུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་གྱིས། །བདག་དག་གི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བ་དང་། །འགག་མེད་རྣམ་པ་ཆེ་
བ་དང་།	།ཚངས་པ་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ལྷ་བ་ལགས་སོ། །ཨོྲཱུ་ཱུ་བརྗོད་། །ཟབ་མོ་ཐུགས་གྱི་སྒོ་སྤྱོད། །རྣམ་འབྱོར་བདག་ལ་ཉིང་འཇོན་
འཚེ།	།ཐུགས་ཡི་ཤེས་ལྷ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་ས་གྱིས། །བདག་ཡིད་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བ་དང་། །རྣམ་ཉོག་ཟད་ནས་ཉོག་པ་འཆར། །ཆོས་དགྱིངས་
རྣམ་འབྱོར།	

པད་སྒྲིང་གཏོར་ཚོས།

ཟབ་མོའི་དངོས་གྲུབ་ལྷ་བ་ལགས་སོ།      །ཨོྲཱུ་ཧྲུྃ་བརྟུལ་།      །སྒྲུབ་ལྷ་ལྷ་བས་ཆེ་བའི་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ།      །གསུང་གདམས་པ་ཟབ་པའི་གུ་རུ་རིན་པོ་

ཆེ།      །ཐུགས་མཐུན་པ་ཆེ་བའི་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ།      །སྒྲུབ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ལྷ་བ་ལགས་སོ།      །ཨོྲཱུ་ཧྲུྃ་བརྟུལ་གུ་རུ་པརྟུལ་སྒྲིཾླུྃ།      །ཀུ་ཡ་

སྒྲིཾླུྃ།      །ལ་ག་སྒྲིཾླུྃ།      །ཙྰ་སྒྲིཾླུྃ།      །སྒྲིཾླུྃ།      །ལ་པ་ཆད་ཐོ་བྱུ་བ་མིཾ།      །ཧྲུྃ་ཧྲུྃ།      །སྒྲིཾླུྃ་ཆེ་འདས་དུས་བསྐྱལ་པའི་དང་པོ་ལཾ།      །ལོ་ག་

མིན་གནས་མཚོག་བདེ་ཆེན་ཐོ་བྱུང་དུཾ།      །བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་པརྟུ་ཉེ་རུ་གསཾ།      །རྟུ་སྐྱེད་ཐེངས་གསུམ་སྐྱེད་སྒྲིད་མ་མོ་བརྟུལཾ།      །ཐུ་ཚོག་གསུམ་

གྲིས་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཆེཾ།      །ཕག་མོ་ལ་སོགས་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་བརྟུསཾ།      །སོ་སོའི་གཟུགས་མཚོག་དམ་པ་བརྟུན་ནས་གྲངཾ།      །སྐྱེབ་པ་པོ་ལ་

དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་བ་དངཾ།      །བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཆད་དམཾ།      །རྣལ་འབྱོར་ཆེ་སྒོག་བསྒྲིང་བར་མ་ཆད་དམཾ།      །བཅོམ་བའི་སྒྲིན་ལས་སྐྱེབ་པར་

ལྟ་	།མ་ཆད་དམུང་། ལྟོན་ཚེ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་། ཤཱུལ་བརྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལུང་། ཐུགས་དམ་
	རྒྱུད་བསྐྱལ་བཅོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད་། ལྟོང་། དེ་འོག་དུས་གྱི་བསྐྱལ་པའི་དབུས་མ་ལུང་། ཐུག་དམར་བསམ་ཡས་ལྷུང་ཕུ་གླིང་དུ་། ལྟོབ་
རྒྱུད་	དཔོན་ཚེན་པོ་པརྩ་འབྱུང་གནས་དང་། ལྟོབ་མའི་དམ་པ་རྗེ་འབངས་གྲོགས་གསུམ་གྱིས་། དབང་ཚེན་ཡོངས་རྗེགས་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱི་ཚེ་། དུར་
ལྟོན་	ལྟོན་གནས་པའི་མཁའ་འགྲོ་སྤེ་བརྒྱད་དང་། དེགས་པ་སྤེ་བརྒྱད་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་གྱིས་། སོ་སོའི་གཟུགས་མཚོག་དམ་པ་བསྟན་ནས་ཀྱང་།
	ལྟོབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བ་དང་། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཆད་དམུང་། རྣལ་འབྱོར་ཚེ་སྟོག་བསྐྱིང་བར་མ་ཆད་དམུང་། བཅོལ་བའི་སྤྱིན་
རྟོགས་།	ལས་སྐྱབ་པར་མེད་། ལྟོན་ཚེ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་། ཤཱུལ་བརྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལུང་། ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་བཅོལ་བའི་

སྒྲིན་ལས་མཛོད་ལྷོ་ལྷོ་ དེ་ལོག་དུས་ཀྱི་བསྐྱལ་པའི་ཐ་མ་ལུ་ ར་ཡབ་སྒྲིང་སྒྲིན་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་རྩེ་རུ་ སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་ཐོང་།  
 སྒྲིང་དང་ལྷོ་ལྷོ་ རིག་འཛོན་སྒྲུགས་འཆང་པདྨ་སྒྲིང་པ་ཡིས་ ཡང་གསང་སྒྲུ་མའི་དཀྱིལ་ལགོར་ཞལ་སྒྲེ་ཆོ་ སྒྲུགས་བདག་དྲིགས་པ་ཚོས་སྒྲིང་གཏོར་།  
 བདག་གིས་ སོ་སོའི་གཟུགས་མཚོག་དམ་པ་བསྟན་ཟུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་བ་དང་ བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་ རྣལ་འབྱོར་ཆོ་  
 སྒྲོག་བསྒྲིང་བར་ བཅོལ་བའི་སྒྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མ་ སྒྲིན་ཆོ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་ ཤ་སྒྲུག་བརྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལུ་  
 ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་བཅོལ་བའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད་ རྒྱལ་པ་བརྟན་མ་བརྒྱུད་བཅི་ གཏོར་མ་སྒྲིར་བཏེག་ལ་འདི་རྣམ་དོ་ ལྷོ་ལྷོ་ དམ་ལ་བཏགས་པའི་  
 མ་སྒྲིང་བརྟན་མའི་ཚོགས་ བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་དོ་ཆེ་ཀུན་གྲུགས་མུ་ དཔལ་ལྷན་ཏུ་རི་དོ་ཆེ་གཡའ་མ་སྒྲིང་ གངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་དོ་ཆེ་ཀུན་ཏུ་



དང་བཅས་པ་ཡི། བར་གཙོད་དག་བགོགས་ནད་དང་གཞོད་པའི་ཚོགས། མི་མཐུན་སྤྱོད་ས་རྣམས་ཞི་དང་བསྐྱོད་པ་དང་། རྒྱ་སྤྱོད་རྒྱུ་དམ་བསྐྱོད་པ་  
 པའི་སྤྱི་ན་ལས་མཛོད། མ་མ་རྒྱུད་རྒྱུད་བ་ལོ་ཏ་བྲུ་ཉི། བདུན་པ་གཏོར་མནན་བྱ་བ་ནི། ཅུ་དགུ་ག་གཞུག་མཐར་མནན་བྱ། བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་དུ་བསྐྱོམ།  
 གཏོར་གཞོད་ཁ་སྐྱབས། བསྐྱལ་པའི་ཅུ་ཏ་མནན་པར་བསམ། ད་མོའི་དབྱངས་གྱིས་འདི་སྐད་དོ། རྩོ། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མཁའ་དབྱིངས་སུ། ཞིང་བཙུ་  
 བསྐྱལ་བའི་ལྷ་ཡུང་ལ། ཙུ་གསུམ་གྲོས་པའི་བྱོ་བརྟུངས་པས། ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་གཏན་ནས་བཅོམ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ།  
 དུག་གསུམ་འཛོམས་པའི་བྱོ་བརྟུངས་པས། སྤོན་གྱི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་བསྐྱོངས། དབང་ཆེན་གར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། བདུད་བཞི་འཛོམས་པའི་  
 བྱོ་བརྟུངས་པས། ཁམས་གསུམ་བསྐྱལ་བའི་ཚོགས་ཚོགས། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། ལྷ་དམ་འཛོམས་པའི་བྱོ་བརྟུངས་པས།

ལྷ་	༄༅། །རྣལ་འབྱོར་བསྐྱང་བའི་ཚོ་གཞོགས་མཁུ་ །ཕྱག་བརྟན་ཚོགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ །བཀའ་འདས་བསྐྱལ་བའི་བྱོ་བརྟུངས་པས་མཁུ་
	རུ་ཏུ་མཐར་མཐར་ཚོ་གཞོགས་མཁུ་ །ཨོ་ལི་མཁུ་ །ལྷུ་ལི་མཁུ་ །ལྷུ་ལི་མཁུ་ །རྣམས་ལ་མཁུ་ །དགྲ་བཤེགས་སམ་ཤུ་ལྷུ་ལ་རྣམས་ལ་ལི་མཁུ་
རྒྱ་ལྷོ་	བརྟུངས་ལ་བསྐྱང་བའི་མཁུ་ །ཚོ་གཞོགས་ལྷག་ཚད་གྲུར་པ་དང་མཁུ་ །མཁུ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་བསྐྱེད་ཚོགས་བསྐྱེད་གྲངས་ཉུང་བ་རྣམས་མཁུ་ །དེ་ཀུན་
ལྷོ་	མགོན་པོས་བཟོད་པར་གསོལ་མཁུ་ །ལྷུ་ལི་ལྷུ་ལི་ལ་བསྐྱང་མཁུ་ །ཡིག་བརྟུངས་མཁུ་ །གཤེགས་གསོལ་མཁུ་ །དེ་རིང་ཉིད་ལ་གཤེགས་ནས་གྲུང་གསོལ་ །གཏན་དུ་
	གཤེགས་པ་མ་ཡིན་ཉེ་ །སྐར་ཡང་འབྱོར་པར་མཛད་དུ་གསོལ་མཁུ་ །ཨོ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ །དགྲ་པ་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་མཁུ་ །ཚོས་རྣམས་དམིགས་པ་མཛད་པར་
རྣམས་	རྣམས་འདེབས་པ་འདི་སྐྱད་དོ་ །ལྷུ་ལྷུ་ །ལྷུ་ལྷུ་ཚོས་སྐྱེད་པར་ཉིད་ལས་མཁུ་ །འགག་མཛད་པར་གསལ་ལ་སྐྱེད་ལས་ཤུམ་ཤུམ་ །ལྷོན་ལས་རྣམས་བཞི་མཐར་སྐྱེད་ནས་མཁུ་

པད་ལྷིང་གཏིར་ཚེས།

ལྷུ་མ་ཡང་སྐྱེ་མེད་གྲོང་དུ་བསྐྱེ།      རྩེ་རྩེ་རྩེ།      རོ་རྗེ་རྒྱལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱོལ་བས།      རྩེ།      ལྷུང་སྐྱོང་དབྱེར་མེད་ལྷ་ཡི་སྐྱེ།      ལྷོ་གསུམ་དགྱིལ་ལོ་ར་  
 དང་ཉིད་ལས།      ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་དཔལ་དུ་ཤར།      སྤོན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་དོན་གུ།      ར་མོ་རྩ་གསུམ་སྒྲ་མ་བསྐྱབས་ལ་སོགས།      དུས་  
 གསུམ་ཚོགས་གཉིས་གང་བསགས་རྣམས།      འབྲས་བུ་དུས་འདིར་སྤོན་གྱུར་ཅིག།      ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རབ་རྗེ་གས་ནས།      སྤོན་ལས་རྣམ་བཞི་  
 འབྱུང་བ་དང་།      བདག་གཞན་ཚེས་སྐྱེ་ཐོབ་པར་ཤོག།      བཅུ་པ་བཀའ་ཤིས་བརྗོད་པ་ནི།      ལྷུ།      ཚེས་སྐྱེའི་བཀའ་ཤིས་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེད།      རོ་  
 རྗེ་མི་འབྱུར་སྐྱེ་ཡི་བཀའ་ཤིས་ཤོག།      འོངས་སྐྱེའི་བཀའ་ཤིས་བུམས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཚེ།      འགག་མེད་ཚངས་དབྱུངས་གསུང་གི་བཀའ།      ལྷུ་ཡ་སྐྱེའི་  
 བཀའ་ཤིས་རིག་འཛིན་ཐོབ་སྤོང་རྩལ།      གདུལ་བུ་དཔག་མེག་འབྱོར་རྒྱས་བཀའ།      གསང་ལུམ་བཀའ་ཤིས་མཐའ་འགྲོ་འཚོ་རྒྱལ་མ།      བདེ་སྐྱོང་རྒྱུན་

ལྟ་	༄༅། །ཆད་པའི་བཀའ། ཚེས་ཀྱི་བཀྱིས་སྤྲོ་མེད་ཡང་སྤྱིང་མཛད། གསང་སྤྲུགས་བསྟན་པ་མཐར་ཐུས་བཀའ། རྗེ་སྤོབ་དཔོན་
རྒྱལ་	སྤྲུག་པའི་མཆེད་ལྷུ་མ་རྣམས། དུས་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། བསྟེན་སྤྲུག་མཐར་ཐུན་འདི་ཡི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས། འགྲོ་རྣམས་
འགྲོ་	བད་ཆེན་ཞིང་དུ་སྤྱོད་བ་དང་། ཉིང་འཛིན་ཟས་ཀྱིས་རྟུག་ཏུ་འཚོ་བྱེད་ཅིང་། བདག་གཞན་གདོད་མའི་ས་ལ་སྤྱིན་པ་དཔོག། བཅུ་གཅིག་པ་སྟོན་ལམ་བཟོད་
ལྟོ་	པ་ནི། ར་མོ། བདག་གཞན་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བསོད་རྣམས་ཚོགས་གཉིས་དག་བ་ཅི་བསགས་པ། རྣམ་པ་ཐམས་
ལྟོ་	ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་རུ་བསྟོ། བདག་གཞན་དོན་གཉིས་སྤྲོ་མེད་རབ་ཐོབ་ཤོག། གསང་སྤྲུག་སྤྲོ་མའི་ལས་བྱང་ལེའུ་གསུམ་པ། རོར་བུ་པརྱའི་སྟོན་ཤིང་། གཏེར་
ལྟོ་	གཞུང་ཅུ་བ་དང་། ལ་སྟོང་གཏེར་སྟོན་གྱིས་མཛད་པ་རྣམས་མ་བུ་སྤྱི་བས་ནས་ནག་འགྲོས་ཀྱུ་ཚོགས་མ་རབ་གོད་པའི་མ་དཔོ། འབྲུག་རིན་སྤྲུངས་ཤིང་པར་ལས་བཟུས་ཏེ། གུས་རྒྱུང་

ཡང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

དགའ་མཚན་རྗེ་མང་གིས་གསུང་བའི་དགོན་སྡེ་ཁེངས་བུ་ལི་ལྷ་འགྲུང་མདོ་སྤྱོད་ལས་ལའད་སྤྱོད་མན་བདེ་གླིང་དགོ་འདུན་གློ་གསུང་རྣམས་གྱི་ཆེད་དུ། འབྲུག་རྒྱལ་ལུ་པ་གསེར་གླིང་ཕེབས་པའི་དུས་ཚེན་དང་བསྟུན་ས་ཕོ་བྱི་ལོ་འབྲུག་རྒྱལ་ཆོས་༥།སྤྱི་ཆོས་ ༦༡༡༡༢༠༠༥ ལ་པར་དུ་བསྟུན་པ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་རྒྱིང་བསྟུན་རྒྱས་པའི་རྒྱུ་ལྷན་ལཱ་གྱི་ལོ་སྤྱོད་ལས། །།དགོ།། སམ་སྐྱེད་ལས། །། འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར། །བསྟུན་པ་རྒྱུ་མཚོ་སྤིང་ཕོ་མཚོ་ག། །པད་གླིང་ཡབ་སྲས་བསྟུན་པ་འདི། །དཔེ་ཞིང་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །།དགོ།།

ཕྱིན་ལས་

ལྷོང་པོ།

གཟིགས་		༄༅། །མེ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་ཉོར་བུ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱིན་ལས་སྦྱིང་པོར་དྲིལ་བ་གཞུང་དོན་སྦྱིང་པོ་བཞུགས་སོ།།			།
--------	--	--	--	--	---

པདྨ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

༄༅། །ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་ཀུན་ཡི་ཤེས་དཔྱིད། །གཅིག་བསྐྱེས་སྒྲུ་མ་ཐོད་ཐོད་རྩལ། །གང་དེར་བརྟུང་  
 རས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིན། །སྒྲོང་པོར་དྲིལ་བ་འདིར་གསལ་བུ། །དེའང་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པས་ལྷུབ་གཉིས་གྱི་དངོས་  
 ལྷུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྒྲོལ་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། །ཐོག་མར་ཤོམ་གྱི་སྒྲོལ་བ་ལ་གོང་དུ་གྱུ་  
 འདི་སྐྱབ་རྒྱན་གྱིས་འབྲུང་གྱིན་རྒྱབས་ཙན་བཤམས་པའི་མདུན་དུ་སྒྲུ་མ་རྩ་སུམ་གྱི་སྒྲོང་གཏོར་དང་། །བཀའ་གཏོར་སྐྱུང་མ་སྒྱིད་གོས་ཆད་བརྟན་

ལྷན་ལས་།

གཞི་སྒྲིག་།

ལྷན་པོ་།

	<p>། །སོགས་གྱི་གཏོར་མ། ལྷན་རྒྱལ། །ཕྱི་མཚོད་ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་བཅས་ཕྱག་བཞེས་བཞེན་ལག་ལས། བགོགས་གཏོར་སྒྲོལ་རོལ་གྱལ་ཡུངས། རྒྱ་རྒྱལ་སོགས་ཉེར་མཁོ་རྣམས་འཚོགས་པར་བྱས་ལ། ལྷན་ལས་དངོས་གྱི་སྒྲོལ་བའི་ཚོས་བདུན་ལས། དང་པོ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བཞི། ལྷ་མ་རིག་འཛིན་གསང་བ་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བརྒྱ་ས་མ་ཡུལ་རྣམས་ལ་དང་པོ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བཞི། དང་པོ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བཞི། ལྷ་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐུ་ལོ།</p>	
--	---	--

པད་གྱིང་གཏིང་ཚེས།

དགོན་མཚོ་ག་ག་སུམ་གྱི་མང་བཞིན་ལུ།      བདག་སོགས་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས།      བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཚི།      ལན་གསུམ།      གཉིས་པ་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི།      ན་མོ།      སེམས་བསྐྱེད་འགྲོ་བ་གཞན་དོན་དུ།      སླེ་མ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་ནས་ནི།      གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིན་ལས་གྱི།      འགྲོ་  
 དོན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ།      ལན་གསུམ།      གསུམ་པ་ཡན་ལག་བརྩུ་ཡིས་ཚོགས་བསགས་པ་ནི།      སྐྱུ་གསུམ་སླེ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ།      ཉི་ཟླ་པརྟའི་  
 གང་ན་ལ་བཞུགས།      ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་ལྷག་འཚལ།      སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཚོད་པ་འབུལ།      སྤྱི་ག་པ་མི་དགོ་སོ་སོར་ལའགས།  
 དུས་གསུམ་དགོ་ཚོགས་རྗེས་ཡི་མང།      སླེ་མིད་གསང་སྤྲུགས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར།      སྐྱུ་ངན་མི་འདའ་གཞན་དོན་བཞུགས།      དགོ་བ་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་  
 སྤྱིར་བསྐྱོ།      སྐྱུ་གསུམ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག།      ལན་གསུམ་གྱི་མཐར་ཇོ།      ལྷོ་བོ་ཉོ།      ཚོགས་ཞིང་རྣམས་མང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ།      བཞི་པ་བགོགས་





ལྷོ་ལས་

། །ལས་འབྲུ་གསུམ་འཕྲོ་འདུ་ལས། །འཇུང་སྤྱི་ནང་གསང་གཏོར་སྦྱར་ར་ག་སོགས། །རྒྱལ་ཀུན་དགེས་སྐོང་གསང་བའི་  
དམ་ཚིག་རྗེས། །ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤྱི་ནང་མཁའི་མཐའ་གྲས་གྲུར། །ཨོྲོ་བཟླ་ཕུའུ་མས་ཤུ་མར་ཕུ་ག་ན་གུ་ཅུ་ཨ་སྤྱི་རྒྱ་བ་ལོ་ཏུ་ཨུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལན་གསུམ་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་བརྒྱབ་པོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་དམ་ཚིག་གི་དཀྱིལ་འཕོར་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷོ། ཚོས་རྣམས་དམིགས་

ལྷོ་

མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། སེམས་ཅན་ཀུན་བྱུང་སྤྱི་རྗེ་ཚེ། འཇུང་སྤྱི་ལས་རྗེ་རྗེ་ར་གསལ། འོད་འཕྲོས་འབྲུང་ལྷའི་བསྐྱེད་པ་སྤོང་། སྤོང་ཉིད་

ལྷོ་

ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱུ་ལས། འབྲུང་ལྷ་རིམ་བཅུ་གསུམ་རི་རབ་བཅས། དེ་སྤོང་སྤོང་ལས་གཞུང་ལས་ཁང་། བདེ་ཚེན་ཕོ་བྲང་འོད་དུ་འབར། འཇུང་  
ཚོན་གྱིས་པ་ལྷ་བྱུའི་ནང་། པད་འདབ་སྤྱི་ནང་སྤྱུ་བྱུད་མཛོས། ལྷོ་ཚད་བར་བྱུམས་སྐོར་རྣམས་རྗེ་གསལ། སྤྱི་ནང་མེད་པ་འོད་ཀྱི་སྤོང་། ཕོ་བྲང་

7



ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་

། ཅན་ གཡས་པ་གྱི་གྲག་མགྲུལ་ནས་འབྱུང་། གཡོན་པ་ཐོད་ཐྲག་ཡབ་ལ་སྟོབ་། གསལ་འཚོར་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པར་  
བསྐྱེད་། དེ་ཡི་སྤྱི་ཚོལ་པད་འདབ་བཞིར་། ཐོད་ཐོང་རིགས་བཞི་ཡུམ་དང་འབྱུང་། རིན་ཆེན་རྒྱུར་བརྒྱད་གཞུལ་ཡས་མཛེས་། ལྷོ་ལྷོ་མཚན་  
བརྒྱད་མ་འདྲེས་གསལ་། ལྷོ་ཚོགས་པད་སྐྱོར་སྤྱི་མ་ལ་། རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོ་དང་། སྤྱོགས་བཞིར་ལྷོ་འགྲོ་འཁོར་དང་བཅས་།  
སྤྱི་ཚོལ་བར་བྱམས་འཁོར་ཡུག་ལ་། རིག་འཛིན་ཚོས་སྐྱོད་དམ་ཅན་ཚོགས་། ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་སྤྱོ་ཚོགས་རྣམས་། ཆར་སྤྱིན་ལྷོ་ལྷོ་འཐིབས་པར་  
བསམ་། ལྷོ་གསུང་ལྷོ་གསུང་སྤྱི་བརྒྱུ་བརྒྱུ་ཅིང་། ཡོ་ཤེས་ལྷོ་ཡི་དབང་བརྒྱུར་རོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ གཉིས་པ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱིན་  
འདྲེན་པ་ནི། སྤྱོ་ཚོལ་དབྱེས་ཀྱི་འབྱུར་བ་དང་བཅས། ལྷོ་། སྤྱོ་ལྷོ་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ལ་། ལྷོ་རྒྱུན་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་བྱུང་མཚམས་། ལྷོ་གི་སུ་སྤྱོད་

9





པད་ལྷིང་གཏིང་ཚོས།

ལྷོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཚོས་སྐྱ་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས།      ཡོངས་སྐྱ་ཐུགས་ཇེ་ཚེན་པོ།      སྐྱལ་སྐྱལ་པར་  
 འབྱུང་གནས།      མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ།      ལྷ་སྐས་སུ་ཉིག་བཅོན་པོ།      གཏེར་སྟོན་པར་གྲིང་པ།      སྐགས་འཆང་ཚོས་ཇེ་རྣམ་གཉིས།  
 རྒྱལ་དབང་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ།      རྒྱལ་སྐས་པར་གྲིན་ལས།      ཀུན་མཁྱེན་རྩལ་གྲིམས་དོ་ཇེ།      བསྟན་འཛིན་འབྱུར་མེད་དོ་ཇེ།      དག་དབང་  
 ཀུན་བཟང་དོ་ཇེ།      འབྱུར་མེད་མཚོག་གྲུབ་དཔལ་འབད་      བསྟན་འཛིན་གྲུབ་མཚོག་དོ་ཇེ།      བསྟན་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ།      ཀུན་བཟང་བསྟན་པའི་  
 རྒྱལ་མཚན།      ཀུན་བཟང་རིག་འཛིན་དོ་ཇེ།      ཀུན་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ།      རིག་འཛིན་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ།      བརྒྱད་པ་ཁ་སྐོང་ཡོད་ན་འདིར་  
 འཇུགས།      དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྐྱ་མ་ལ་སོགས་པ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱཿཱཿ།      ལྷིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྩ་བ་སྐྱ་མ་རིག་འཛིན་

ལྷན་ལས་།

། ལྷན་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཧྲཱི། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཡི་དམ་གསལ་འདུས་སྐྱེ་ལྷ་མཚན་བརྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་

འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཧྲཱི། སྲིན་ལས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ལུགས་འགོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱི་

ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཧྲཱི། བཀའ་ཡི་སྤྱད་མ་ལེགས་ལྷན་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་ནིང་ལྷམ་དུལ་བཀའ་སྲོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཧྲཱི།

གཞན་ཡང་སྤྱད་སྲོད་བཅུད་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གདོད་ནས་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཧྲཱི། ཞེས་དང་བདུད་རྩི་ལྷུ་

སྤྱད་ལ། ཨོྲཱེ་ཧྲཱི་སྲི་པ་ལ་ཧྲཱི། ཞེས་དངོས་གྲུབ་གྲང་། དུག་པ་བསྟོད་པ་ནི། ལྷུ་མ་བཅོས་སྲོས་བྲལ་བྲམ་མཚས་ཀྱི་སྐྱེ་བདེ་ཆེན་ལོངས་

སྲོད་གྲམ་མཚས་ཀྱི་རྩེ་པད་སྲོད་ལས་བྱོན་གྲམ་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་གསུམ་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་ལུག་འཚལ་བསྟོད་ཞི་བའི་ལས་མཇེད་དོ་རྩེ་ཐོད་ཐོད་

ལྷན་ལས་།

ཕུལ་ལུགས་ལུས་པའི་ལས་མཛད་རྒྱ་ཐོན་སྤོང་ཕུལ་ལུགས་།	དབང་གི་ལས་མཛད་པ་རྒྱ་ཐོན་སྤོང་ཕུལ་ལུགས་།	མངོན་སྲོད་ལས་མཛད་ཀུམ་ཐོན་སྤོང་ཕུལ་ལུགས་།
ཐམས་ཅད་ལྷན་གྲུབ་བརྒྱ་ཐོན་སྤོང་ཕུལ་ལུགས་།	སྲིན་ལས་རྗེ་གསལ་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ལུགས་།	ཚོགས་བརྒྱད་གནས་དག་དུར་བྱོན་བརྒྱད་དུ་
བཞུགས་ལུགས་།	སྤྱུལ་པའི་མཚན་བརྒྱད་སྤྱུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་།	།སྤྱང་བ་མ་འགགས་སྤྱགས་རྗེ་ཚེན་པའི་སྤྱུ་ལུགས་འཚལ་བསྟོད་།
བསྟོད་ལུགས་།	སྤྱུ་མིང་རྣམ་དག་ཚོས་དབྱིངས་དག་པའི་ལུམ་ལུགས་།	དོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ལུགས་།
དབྱིངས་ནས་ལུགས་རྗེ་མ་འགག་ཅིར་ཡང་སྟོན་ཅིང་སྤྱུལ་ལུགས་།	དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ལུགས་།	སྤྱུ་འགགས་གཉིས་སུ་མིང་པའི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་སྤྱུང་མའི་ཚོགས་ལུགས་།
ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་།	།ཞེས་པས་བསྟོད་།	བདུན་པ་བཞགས་པ་ནི།
	ན་མོ།	སྤྱུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དགོངས་ལུགས་།
		མང་ལྷོ་སྤྱུང་མ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་ལུགས་།









ལྷོ་ལ་ས་

༄༅། |བསྐྱང་། |བསྐྱང་བ་མེད་དེ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ཀྱིས་བསྐྱང་། |སྒོལ་བ་མེད་དེ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ཀྱིས་སྒོལ། |  
སྒོར་བ་མེད་དེ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ཀྱིས་སྒོར། |ཡེ་སྒོལ་ཡེ་སྒོར་ཆེན་པོས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། |ཙུ་བརྒྱད་སྒོར་ལ་སྐྱར་བའི་བདུད་རྩི་དང་། |

བཅུ་གསུམ་པ་

པ་རྒྱ་མི་སར་སྐྱར་བའི་རྟུ་དང་། |འབྲུ་པར་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དང་། |ཤ་ཆེན་སྒོས་ཀྱི་དུད་སྒྲིན་ལང་ལིང་དང་། |འབྲུ་མར་ལྷན་ཆེན་སྐྱར་  
གསལ་མར་མེད་དང་། |རྩ་དུང་ཆ་ལང་ཐོད་རྩ་དྲིལ་བུ་དང་། |འབྲུ་བརྒྱད་སྒོར་ལ་སྐྱར་བའི་ཇ་གད་གསལ། |འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་སྒོར་རྒྱ་  
ཆེན་འདིས། |ལྷ་སྒོམ་མ་བྱེན་པ་མཚོག་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི། |སྐྱེས་མཚོག་གྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། |ཡ་མཚོན་མཚོག་གི་དངོས་

ལྷོ་ལ་ས་

བྱུང་བརྟེས་མཛད་པའི། |པད་འབྲུང་གསང་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། |དངོས་བྱུང་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱེར་མཛད་པའི། |ཡི་དམ་









དང་ལྷན་པོར་བྱེད་པའི་ཚུལ་

ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་བྱུང་མཚམས།      ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་གནས་མཚོག་ནས།      །ཇི་བཅུན་པར་ཐོད་ཐོང་ཅུལ།      །ཅུ་གསུམ་ལའོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོར་  
 བཅས།།      མ་གཡེལ་བྱུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་ན།      །བྱིན་གྱིས་བརྒྱུབ་སྤྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།      དབང་བཞི་བསྐྱུར་ལ་བར་ཆད་སོལ།      །མཚོག་  
 དང་བྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྣོལ།      །རྣམ་བཞིའི་སྤྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད།      །ཞེས་བསྐྱུལ་ལོ།      གསུམ་པ་ཆད་ཐོའི་ཐ་ཚོག་བསྐྱུག་པ་ནི།      ལྷོ་ལྷོ་      །སྤྱི་  
 ཚོ་བར་དང་ཐ་མའི་བསྐྱལ་པ་ལ།      །བདེ་གཤེགས་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱིན་སྤྱུ།      །སྤྱིད་གསུམ་ཞིང་འཁོད་དམ་ཅན་དྲེགས་ཚོགས་གྱིས།      །སོ་སོའི་  
 གཟུགས་མཚོག་དམ་པ་བསྐྱུན་ནས་གྲུང་།      །སྐྱུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྣོལ་བ་དང་།      །བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཆད་དམ།      །རྣལ་འབྱོར་ཚོ་  
 སྤོག་སྤྱིང་བར་མཆད་དམ།      །བཅོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་སྐྱུབ་པར་མ་ཆད་དམ།      །སྤྱིན་ཚོ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར།      །ཤེས་བྱ་རྒྱུན་གྱི་གཏོར་མ་





ལྷོ་ལས་	<p>།མེད་པར་གསལ་སྐྱ་གསུམ་ཤར་། ལྷོ་ལས་རྣམ་བཞི་མཐར་ལྷོ་རྣམ་། ལྷོ་ལས་སྐྱ་མེད་ལྷོ་རྣམ་། ལྷོ་ལས་སྐྱ་མེད་ལྷོ་རྣམ་། ལྷོ་ལས་སྐྱ་མེད་ལྷོ་རྣམ་།</p>
ལྷོ་ལས་	<p>ལྷོ་ལས་སྐྱ་མེད་ལྷོ་རྣམ་། ལྷོ་ལས་སྐྱ་མེད་ལྷོ་རྣམ་། ལྷོ་ལས་སྐྱ་མེད་ལྷོ་རྣམ་། ལྷོ་ལས་སྐྱ་མེད་ལྷོ་རྣམ་། ལྷོ་ལས་སྐྱ་མེད་ལྷོ་རྣམ་།</p>
ལྷོ་ལས་	<p>ལྷོ་ལས་སྐྱ་མེད་ལྷོ་རྣམ་། ལྷོ་ལས་སྐྱ་མེད་ལྷོ་རྣམ་། ལྷོ་ལས་སྐྱ་མེད་ལྷོ་རྣམ་། ལྷོ་ལས་སྐྱ་མེད་ལྷོ་རྣམ་། ལྷོ་ལས་སྐྱ་མེད་ལྷོ་རྣམ་།</p>
ལྷོ་ལས་	<p>ལྷོ་ལས་སྐྱ་མེད་ལྷོ་རྣམ་། ལྷོ་ལས་སྐྱ་མེད་ལྷོ་རྣམ་། ལྷོ་ལས་སྐྱ་མེད་ལྷོ་རྣམ་། ལྷོ་ལས་སྐྱ་མེད་ལྷོ་རྣམ་། ལྷོ་ལས་སྐྱ་མེད་ལྷོ་རྣམ་།</p>

དང་ལྟུང་གཏེར་ཚོས།

སྒྲིའི་ཚོགས།      །ཅུ་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག།      །།ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཅི་རིགས་བརྗོད་པས་དགོ་ལེགས་སུ་བྱུངོ།།      །།  
 ལྷས་པ།      རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་མ་རྒྱ་གུ་རུ་ཡི།      །ཞལ་བཟང་བསྟེན་རྒྱལ་བཀའ་གཏེར་གྲངས་མང་ཡང་།      །ཐུགས་བརུད་བྱུང་འཕགས་ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་མཚོག།      །སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ  
 མཚོའི་ཉིང་བྱ་འདི་ཁོར།      །དེ་ཕྱིར་ལྷག་བསམ་ཞིང་ས་སྐྱུ་མ་པོ་དེར།      །དད་གསུམ་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་འདབ་བརྒྱུ་པ།      །སློ་བྱོས་འཇུ་མ་འཕྲེང་ཉེ་བར་བཀོད་དེའི་མཐུས།      །སྐྱབ་ཕྱིན་བྱིན་  
 ལྷབས་སྐྱང་རྩི་མངར་བསྐྱོས།      །ལེགས་བྱས་དགོ་བའི་སྟོན་སྐྱབ་ལས་འོངས་པའི།      །ཕན་བདེའི་ཆར་བྱིས་ཕྱོགས་དུས་ཡོངས་བྱབ་སྟེ།      །རྫོགས་ལྷན་གསར་པའི་འབྲས་བུ་གཡུ་རྩ་  
 ཞིང་།      །མཐར་ཐུག་འགོ་ཀུན་ལུ་མ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཤོག།      །།ཅེས་གཏེར་འབྱོན་གྱུ་བ་པ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིག་འཛིན་པ་རྒྱ་གྲིང་པའི་གཏེར་བྱོན་ཐུགས་སྐྱབ་མོར་བུ་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་དོན་  
 ལྷིང་པོར་རྩི་ལ་བ་འདི་ནི་གཏེར་གཞུང་ཉིད་དང་ཇི་ཐུགས་སྐྱས་ལྷ་པས་མཛད་པའི་རྒྱན་བྱིར་ཚོགས་སྐྱིག་གཞུང་དོན་འཇུག་བདེ་སོགས་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་རང་གཞན་སློ་དམན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་

ལྷ་མོ་

།། །དང་། ཉེ་འཆར་རྣམ་དཔྱོད་དང་ནོར་གྱིས་སྤྱད་པའི་ཡར་འགྲོག་ཁམ་སྤྱད་པ་པ་གྱུ་གིས་རྣམ་རྒྱལ་ནས་སྤྲུལ་མིན་ཆེན་གྱི་སྤྱིས་དང་བཅས་བསྐྱེད་འདྲུ་

ལྷ་མོ་

གསུམ་པ་སྤྲུགས་བཅུ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་གྱིས་བུམ་ཐང་སྤྱིད་པའི་སྤྱོད་ས་གྱི་བོ་མོན་ཐར་པ་གྱིང་དང་ཉེ་བའི་སྤྱུ་ལི་དགོན་པ་འོག་མིན་སྤྱན་གྱུ་ཚོས་གྱིང་དུ་སྤྱུར་བའོ།། ཞེས་པ་འང་ཁེངས་

ལྷ་མོ་

ལུ་ལི་སྤྱུ་འགྲུར་མདོ་སྤྲུགས་བཤའ་སྤྱུ་པ་མན་བདེ་གྱིང་སྤྱོད་གསུམ་རྣམས་གྱི་ཆེད་དུ་བུ་ལི་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་རང་ནས་པར་བསྐྱུན་སྐྱབས། མ་དཔེ་གིང་པར་ལས་དང་སྤྱན་བསོད་རྣམས་དཔལ་མོས་

གམ་ལུས་འར་རྒྱུ་བ་སྤྱི་སྤྱི་ཚོས་ ༦་༡༡་༢༠༠༥་ལ་སྤྱིལ་བས་བདག་སོགས་འགྲོ་བའི་ཆོ་བགོགས་ཞི་ནས་སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྐྱུན་པ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་གྱུ། །།དགོལ།།



རྣམ་ཐར་ བཅིག་ བསྐོལ་འདྲིབས་			༄༅། །གཏེར་སྟོན་པ་རྣམས་ལྷིང་པའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདྲིབས་རྒྱས་པ་ཞལ་གསུང་མ་བཞུགས་སོ།།		5
-----------------------------------	--	--	---	--	---



རྣམ་ཐར་

གཉིས་

གསལ་འདེབས་

། །རྟགས་དང་བཅས་ཉེ་ཉི་ཤར་བལྟམས། །སྤྱལ་པའི་སྐྱེས་མཚོག་རྒྱལ་སྤྱལ་པར་གླིང་། །གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་། །སྐྱེས་མཚོག་རྒྱལ་སྤྱེས་སྤངས་པའི་ཚོ། །ཉིན་མཚན་མེད་པར་འཇའ་འོད་འདོམ་གང་འབྱིལ། །གང་དུ་  
 བཞག་གྲང་ཉེད་དེ་བདེ་བའི་ངང་། །ལ་མ་གཉིས་གྲང་བཀྲ་ཤིས་བསམ་པ་གྲུབ། །མཚན་དཔེས་རབ་བརྒྱན་རྒྱལ་སྤྱལ་  
 པར་གླིང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་། །གཞོན་ལུང་དུས་ནས་རང་རིག་གསལ་དུངས་ཤིང་། །སྤོན་གྱི་བག་ཆགས་

པད་གླིང་གལ་གསུང་མ་

བརྩམ་པའི་ཆ་ལུགས་བྱས། །གང་ཤར་སྤང་བ་སྤང་དང་མི་བསྐྱེད་ཅིང་། །བྱ་བ་གང་བྱས་ཆོས་པའི་ཚུལ་ལ་གནས། །བརྩམ་ལུགས་མཐར་ཕྱིན་རྒྱལ་སྐྱེས་པར་  
གླིང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ །ལང་ཚོ་ལྡན་ནས་ལུས་སྤྲོ་བས་རྒྱས་པའི་དུས། །འཇིག་རྟེན་དགོས་པའི་བཟོ་རིགས་ཆོལ་ལེ་ཤེས། །ཀུའ་ལ་སོགས་ཡིག་  
རིགས་བསྐྱབ་མ་དགོས། །རྣམ་གཤེད་སྐྱུ་གར་སྤྱོད་ལ་སྤྲོ་མི་གནས། །སྤོན་སྤྱངས་ལས་སད་རྒྱལ་སྐྱེས་པར་གླིང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ །ཉི་ཤུ་རྩ་  
བརྩམ་སྤྱེལ་ལོ་ཤར་བའི་དུས། །ནངས་རྣམ་གཉིད་ཀྱི་མི་ལམ་ནམ་གུང་ཡང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་ནས། །ཚོགས་ལའོར་བསྐྱོར་  
ཤིང་སྐྱུ་གར་བདེ་བས་རྩེ། །རིགས་ལྡན་སྤྱོད་བྱ་རྒྱལ་སྐྱེས་པར་གླིང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ །སྤོན་རྒྱར་བ་སྤྱེལ་ལོའི་ཆོས་བརྩམ་ལ། །སྤྱུ་བ་པའི་དབེན་  
གནས་ཡིག་གོ་དུག་མའི་གནས། །ཞོ་རྒྱན་དངོས་མཇལ་ཁ་བྱུང་ཡིག་གཏང་། །བཀའ་ཤོག་མཐོང་བས་ལུས་ཀྱི་བསྐྱུ་གལོས། །ཞོ་རྒྱན་ཐུགས་སྐྱེས་རྒྱལ་སྐྱེས་

རྣམ་ཐར་

གསུམ་

གསལ་འདེབས་

། །པར་གྲིང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་། དུས་བབ་ལྷན་འཕགས་ལྷ་བ་ཉ་ཡི་རུབ། །ཟབ་དགའི་གཏེར་གནས་སྐྱ་རིང་བྲག་ཕུག་  
 བས། །ཚོགས་ཆེན་གྲུ་མེད་ཨ་ཏི་གྲོང་གསལ་སྒོར། །ཀུན་བབ་ཕྱགས་བཅུད་གསང་བ་ཡང་བཅུད་ཚེད། །ཟབ་གཏེར་མཇལ་མཇོད་རྒྱལ་སྐུས་པར་  
 གྲིང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་། བུམ་ཐང་མོན་དང་བོད་ཀྱི་ས་ཕྱོགས་ནས། །གུ་རུའི་ཕྱགས་གཏེར་མང་དུ་འདོན་བྱེད་ཅིང་། །ཤོག་སེར་ནལ་སྤེལ་ཡིག་རིགས་མི་  
 གཅིག་པ། །མཁའ་འགྲོའི་ཡི་གེ་མི་འདྲ་བཅུ་གཅིག་ཤེས། །སྒོན་སྐྱངས་ལས་སད་རྒྱལ་སྐུས་པར་གྲིང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་། གསང་བ་གྲུ་མེད་ཀུན་  
 བབ་ཕྱགས་ཀྱི་བཅུད། །གསང་བ་ཡང་བཅུད་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་དང་། །གཞན་ཡང་ཆོས་བཀའ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་སེམས་  
 ཀྱི་ཕུ་ཐག་ཚོད། །གནས་ལུགས་ཚོགས་མཇོད་རྒྱལ་སྐུས་པར་གྲིང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་། ཡི་དམ་སྐྱ་ཡི་བསྟེན་སྐྱབ་བྱེད་པའི་དུས། །ཉམས་དང་དངོས་

ལ་ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་ནས། །རྟགས་དང་བསྐྱེད་ཚད་སྐྱབ་པ་མཐའ་རུ་སྤྱིན། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ། །གྲུབ་ཐོབ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་  
 ལྷས་པརྩ་གྲིང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ །དམིགས་མེད་ཆེན་པོ་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་དུས། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱོད་གྲུབ་གང་གྲུབ་ཡང་། །མ་སྤངས་རང་  
 གྲོལ་དམིགས་མེད་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་། །གཞི་མེད་རྩ་བུལ་རང་སེམས་ཚོས་སྐྱར་རྟོགས། །གནས་ལུགས་མཐའ་སྤྱིན་རྒྱལ་སྤྱས་པརྩ་གྲིང་། །གསོལ་བ་འདེབས་  
 སོ་ །རང་རིག་སྤྱོད་མེད་ཚོས་སྐྱར་རྟོགས་པ་ལ། །མི་བསྐྱོམ་མི་ཡོངས་དབྱིངས་ལ་དབྱིངས་གཏང་པས། །སྤྱོན་བཞིའི་ཉམས་ལེན་སྤང་བཞི་ཚད་དུ་སྤྱིན། །ཚོས་  
 བད་སྤོ་བད་འབྲས་བུའི་དོན་མཐོང་བ། །སྤྱིགས་མའི་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱས་པརྩ་གྲིང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ །གདུལ་བུའི་དབང་གིས་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ལ་  
 སྤྱིན། །དབང་དང་ཚོས་གྱི་འབྲེལ་བ་མང་བུས་ཤིང་། །ལས་ལྡན་པོ་མོ་སྤྱིན་གྲོལ་ལམ་ལ་བཀོད། །ལོག་ལྟ་ཅན་ཡང་གདུལ་བུར་སྤོན་ལམ་བཏབ། །འགྲོ་བའི་







སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། །ནད་དང་དབུལ་ཕོངས་འཕྲབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་དང་བག་ཉིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ། །།ཕྱི་ལོ་༡༠༠༧

ས་རྒྱའི་དུས་ཚེན་ཉིན་བུ་ལི་བ་ཕྱེ་བའི་མིང་གིས་པར་དུ་བསྐྱབ་པ་སྤྲོ་རྒྱུ།

པདྨ་

གཏིག་གྲུ་

རྣམ་ཐར་

། །པདྨ་གྲིང་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་བསྟུས་པའི། ཨོམ་ཏོ། ཀུན་བཟང་དོར་སེམས་དགའ་རབ་ལྡན་སིང་། །ཨོ་རྒྱལ་པར་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་  
 དང་། །བརྒྱུད་པ་དུག་ལྷན་རིམ་བརྒྱུད་པར་གྲིང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སློབས། །པར་འཛིན་སློབ་ལམ་ཐུགས་རྗེས་རབ་བསྟུལ་ནས། །  
 ཚོས་རྒྱལ་སྤྱི་མོ་ལྷ་ལྷུ་མ་པར་གསལ། །སྐྱེ་བའི་ཐམ་རྒྱལ་སྤྱི་མོ་གྲིང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ མོན་ཡུལ་མི་ཁོམ་སློང་རྗེའི་ཡུལ་དབྱུང་སྟུ། །ཡབ་  
 ཡུམ་མངལ་འབྱུངས་སྐྱེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །སྐྱེ་ལ་མཚན་སྤྱི་མོ་རྒྱལ་སྤྱི་མོ་གྲིང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ ཉི་ལུ་ཅུ་བདུན་ཉོན་ལྷོ་ར་བའི་ཉ། །  
 མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་སྤྱི་མོ་རིངས་བྲག་ལོགས་ནས། །ཨོ་རྒྱལ་ཐབ་གཏེར་རྗེའི་མཚན་པར་གྲིང་། །གསོལ་བ་ ཐབ་དགུའི་གཏེར་གནས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་  
 ནས། །གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཐབ་གཏེར་ཀུན་གྲངས་ཤིང་། །འགྲོ་རྣམས་འདྲེན་མཚན་རྒྱལ་སྤྱི་མོ་གྲིང་། །གསོལ་བ་ སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་མཚན་པ་

གསལ་བཤམས་

དེའི་མེད། །ཞབས་རྗེས་བཞག་དང་ཉམས་དབྱངས་རྒྱུ་ལེན། །ཚོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་གྲིང་། །གསོལ་བ་གར་བཞུགས་གནས་རྣམས་  
མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ། །དབང་དང་ཚོས་འབྲེལ་སྤྱོད་ཐོབ་ལམ་སྤྱོད་ལེན། །སློགས་མའི་འགོ་མགོན་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་གྲིང་། །གསོལ་བ་རྒྱལ་བའི་རྣམ་  
འཕྱུལ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་གྲིང་། །བདག་འདྲའི་རྗེས་འཇུག་སྐྱབས་མེད་སེམས་ཅན་ལ། །དུས་གསུམ་ཏུ་ཏུ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ནས་ཀྱང་། །ཀ་དག་གའོད་མའི་  
དབྱིངས་སྤྱོད་ལ་བར་ཤོག། །སྒྲུ་སྤྱོད་ལམས་བཟང་པོར་སོགས། །སྒྲུ་སྤྱོད་ལ་བཟེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །དགོསོ། །

པདྨ་

གཅིག་

འགྲུལ་པམ་

༄༅། །པདྨི་དབྱེ་བརྒྱ་དྲུག་གི་འགྲུལ་པམ་གསོལ་འདེབས་ནི། །ཨོ་མ་ཏོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་འོད་དཔག་མེད། །དཔག་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་  
 ཆེན་སྤྱན་རས་གཟིགས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་པརྟ་འབྱུང་། །བསྐྱེལ་མེད་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་སྤྱོད་གཙོ་མོ་ལྷ་  
 ལྷུ་མ་པརྟ་གསལ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཚོག་རིགས་མ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད། །ཟུག་མེད་དགའ་བཞིའི་མཚོག་སྤྱོད་པརྟ་སྤྱོད། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་  
 ལ་: དོ་རྗེ་འཛིན་པ་འགྲུལ་ཞིག་རིན་ཆེན་གྲགས། །བསྐྱེལ་བཟང་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་མཚོག་ལས་འབྲེལ་ཅུལ། །གནས་ལྷ་རིག་པའི་པཎ་ཆེན་འོད་ཟེངས། །  
 འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གསུམ་ལ་: པརྟ་འོ་རྣམ་སྤྱུལ་སྤྱོད་མེད་པའི་མགོན། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་པན་བདེའི་ལམ་ལ་སྤྱོད། །ཟུག་གཏེར་བསྐྱེད་པའི་གཙོ་བོ་པརྟ་  
 མཛོད། །དག་པའི་སྤྱོད་བདུན་ལ་: སྤྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་དད་པ་སྤྱོད། །གསུང་གི་ཡོན་ཏན་དག་འགྲུལ་རྗེས་མི་འབྱུང་། །ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་འགྲོལ་བུ་

གསལ་པོ་ལོ་ལོ་

ལྟར་བཅེ། །བསྟན་འཛིན་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་། རིག་འཛིན་པད་སྒྲིང་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱུལ་པས་སྐྱེ་བ་སྤྱི་དོན། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་  
འཁོར་རབ་འབྱུངས་མ་ལུས་གཟིགས། །རྩུལ་བྲིམས་དེ་རྗེའི་ཞབས་ལ་། །གསུང་དག་དབང་བཞིས་འགྲོ་ཀུན་དགའ་བ་བཞིས། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཟང་མཚོག་  
གི་གོ་འཕང་ལ། །འགོད་མཛད་དེ་རྗེ་འཛིན་དབང་སྤྱུལ་པའི་སྤྱ། །དག་དབང་ཀུན་བཟང་དེ་རྗེར་། །བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིང་པོ་སྤྱ་འགྱུར་གྱི། །ཟབ་གཏེར་སྒོ་  
འཕར་འབྱེད་མཛད་པར་སྒྲིང་། །སྤྱར་ཡང་དེ་རྗེ་འཛིན་པའི་རྣམ་རེལ་ཅན། །བསྟན་འཛིན་གྲུབ་མཚོག་དེ་རྗེར་། །སྤོང་ཉིད་རྒྱལ་ཡུམ་དག་དབང་དབྱུངས་ཅན་  
མ། །དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་རེལ་ཐབས་གྱི་མཚོག། །མི་འགྱུར་ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཚེན་དེ་རྗེའི་སྤྱ། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་། །ཀུན་བཟང་བདེ་སྤོང་  
དབྱིངས་ལས་སྤྱུལ་པའི་གར། །དག་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཟབ་མོའི་ཚོས་ཀུན་མཁུན། །སྒྲིན་གྲོལ་གསང་ཚེན་པར་འི་བསྟན་འཛིན་རྗེ། །ཚོས་གྱི་སྒོ་གྲོས་ཞབས་

པད་གྲིང་

གཉིས་བྱེད་

འགྲུངས་རབས་

༄༅། །ལེ་ སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཇི་སྲིད་གཞན། །དེ་སྲིད་རྒྱལ་བ་མཚོག་གིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །རྩ་ཡབ་པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ། །རིག་  
 །འཛིན་མཚོག་གིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །འདི་དང་བར་དེ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྐྱེ་བས་མགོན་རེ་ས་གཞན་ན་མ་མཚིས་པས། །ཡལ་ཡུལ་ལེ་ལོ་བཏང་སྟོམས་མ་  
 །མཛད་པར། །སླིང་ནས་གཟིགས་ཤིག་ཐུགས་རྗེ་རྒྱལ་བའི་ལྷ། །མཐའ་ཡས་འགོ་བ་སྲིད་མཚོ་ལས་སྐྱོལ་ཞིང་། །རྒྱ་བས་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་སྐྱོད། །  
 །རྒྱལ་སྐྱེས་རྒྱལ་མཚོ་འོ་ཚོགས་ལ་ལུལ་སྤྱིན་པས། །སླིགས་དུས་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་དཔའ་མཚོག་ །ལྷུང་དུ་བྱེད་རང་ལྷ་བྱུང་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དོན་གཉིས་སྐྱེན་  
 །གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འགོ་ཀུན་རེ་འདོད་སྐྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་པས་བཅུར་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་  
 །འབར་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་བྱོན། །དགོའོ། །།ཅེས་པའང་པད་གྲིང་གསུངས་ལ་པད་གྲིང་གཉིས་པ་མན་སྟོག་བདུན་སྐྱེས་སུ་ཁ་སྐྱོང་བར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་སྤྱི་བཟོ་མིང་གིས་སྐྱེལ་བ་དགོ། །།

4

3



## DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue accrued from this work adorn the Buddha's Pure Land,  
Repay the four great kindnesses above, and relieve the suffering of those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts generate Bodhi-mind,  
Spend their lives devoted to the Buddha Dharma, and finally be reborn together in the Land of Ultimate Bliss.

NAMO AMITABHA! 南無阿彌陀佛 HOMAGE TO AMITABHA!

《藏文（寧瑪巴）：上師心意成就·珍寶大海事業羯磨儀軌》

Printed and donated for free distribution by **The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**  
11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415, Email: [overseas@budaedu.org](mailto:overseas@budaedu.org) , <http://www.budaedu.org>

**This book is for free distribution, it is not for sale.** ལྷག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱོད་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan, 1,400 copies, January 2017

TI1239-14566





