

		༼ ཡུལ༽			
		༄༅། །པྱ་བ་པའི་དབང་ཕུག་བྱ་བལ་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེའི་བཀའ་འབུམ་བཞུགས་སོ། །			

TI1182 - 002

དྲུག་

ལྔ་

ལྔ་

༄༅། །གཡོན་རུ་གཏེར་སྟོན་འཆི་མེད་རྩེ་རི་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ལས། བརྒྱའི་བྱགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་མཆོག་ཅེ་ བི་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ བུ་ སྤང་ལོ་བརྒྱ་མིང་ཅན་གྱིས་ སྒྲུབ་བརྒྱད་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་ ཞེས་སོགས་ལུང་དུ་མ་ནས་བསྐྲགས་པ་བཞིན་གྲུ་རུའི་བྱགས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲུལ་སྒྲུབ་ བརྒྱད་བསྟན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ངེས་པ་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀུན་སྤངས་རྩོགས་ཆེན་པ་སྤྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ གྲུབས་རྩེ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་བྱ་བྱ་བལ་ སངས་རྒྱས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ ། ༡༩༡༣-༡༩༡༥ ། ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དགོངས་གཏེར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀའ་བློན་གནང་བར་མཛད་པའི་བཀའ་འབུམ་པོད་ ལྟར་བཞུགས་པ་ལས། གཉིས་པ་། ༣༡ ། རི་ཆོས་བྱན་བཞིའི་སྐོར་ལ། དཔལ་ཡང་ལེ་ཤོད་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་དགའ་ཚལ་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུའི་བཅའ་ཡིག་སྒྲུམ་

གསུམ་མཛེས་རྒྱུ་ལ་ལྟེན། ༥༠ སྐབས་སྡེ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་ལ་འོད་གསལ་ལ་ཕྱི་བཅའ་སྒྲིག་གི་རྣམ་བཞག་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་སྐལ་ལྷན་མཆོག་གི་འཇུག་དོགས་ལ་
ལྟེན། ༤ རི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ཁོག་དབུབ་ལ་ལྟེན། ༤ རི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་ལ་ལྟེན། ༥ ཐུན་དུང་གི་རྣམ་བཤད་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྣ་རྒྱུ་ལ་
ལྟེན། ༦ ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་མཆོམས་གྲུའི་ཐུན་མཆོམས་ཆོས་སྤྱོད་བཏོན་ཚུལ་ལ་ལྟེན། ༧ འབྲས་གཤོངས་སྐབས་སྡེ་ངེས་གསང་རྟག་བརྟན་གྱིང་གི་ཐུན་
མཆོམས་ཆོས་སྤྱོད་བཏོན་ཚུལ་ལ་ལྟེན། ༨ གོ་དྲུ་ཨ་རིའི་སྐབས་སྡེ་གྲུ་མེད་འོད་གསལ་ཏིང་འཛིན་མཆོག་གྲུབ་གྱིང་ཐུན་མཆོམས་ཆོས་སྤྱོད་བཏོན་ཚུལ་ལ་ལྟེན།
༩ བདུད་འཛོམས་ཁྲོས་མའི་སྐབས་པ་མོ་ཁ་ཤས་ལ་རང་ཁམས་ཀྱི་ཅོག་ཆོད་དུ་གནང་བ་ཐུན་མཆོམས་ཆོས་སྤྱོད་བཏོན་ཚུལ་ལ་ལྟེན། ༡ ཡང་ཐུན་བཞིའི་དུས་

དཀར་	༄༅། །ཆོད་ཕྱག་ཐོ་གནང་བ་ལྟེ་བ། ། གྲོང་སྒྲིང་ལུས་སྒྲིན་བསྐྱས་པ་གཏོང་ཚུལ་བེན་ཐོ་ལྟེ་བ། ། གླ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲིང་ནས་ཐར་པ་	
ལྷོ་	དོན་དུ་སོགས་ཉིན་ཞག་ཕྱག་གཅིག་གི་ཆོས་སྤྱོད་གྱི་བེན་བྲིས་ལ་ལྟེ་བ། ༄ ངག་དགའི་གསུང་སྒྲིང་ཐེག་སྤོན་འགྲོའི་བེན་བྲིས་གྱི་སྤར་བྱང་ལྟེ་བ། ༄ རིག་	
ལྷོ་	འདུས་ཆོ་གའི་འདོན་འགྲིགས་མཐོང་བས་དོན་ཏྲོགས་ལ་ལྟེ་བ། ༄ བྱང་སྤོམ་གླང་མཆོག་དཔལ་སྤྲུལ་གསུང་རྒྱན་ལྟར་བཀོད་པ་ལ་ལྟེ་བ། ༣༠ གྲོང་ཆེན་	༣
ལྷོ་	སྒྲིང་ཐེག་གི་སྤོན་འགྲོ་གླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས་འཕྲོ་མཐུད་ལ་ལྟེ་བ། ། གྲོང་ཆེན་སྒྲིང་ཐེག་གི་ཆོ་གའི་ཐོག་མའི་གསོལ་འདེབས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་	
ལྷོ་	ལ་ལྟེ་བ། ༣ ཡང་ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་སོགས་གསོལ་འདེབས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ལ་ལྟེ་བ། ༄ གྲོང་སྒྲིང་རིག་འདུས་བརྒྱུད་འདེབས་ཁ་བསྐྱང་ལ་	

ལྡེབ། ༡ ཐུགས་ཆེན་སྐྱག་བསྐལ་རང་གོལ་གྱི་བརྒྱད་འདེབས་ཁ་སྒོང་ལ་ལྡེབ། ༡ ཆོ་ག་སྒྱིལ་སྒྱུར་རུང་བའི་ལས་བུམ་སྒྱུ་བ་པ་ལ་ལྡེབ། ༡ ཐེང་བ་བྱིན་རྒྱ་བས་
 བསྐུས་པ་ལ་ལྡེབ། ༡ གྲོང་སྒྲིང་ཙུ་ག་སུམ་ལས་བྱང་གང་ལའང་སྒྱུར་རུང་བའི་བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་བརྒྱད་མཆོད་ལ་ལྡེབ། ༢ སྒྲ་མ་དྲག་པོ་རྟ་བྱང་འབར་བའི་
 རྒྱན་ཁྱེར་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བ་ལ་ལྡེབ། ༣ བྲག་འབྱུང་བདུད་འཛམས་དེ་རྩེའི་གཏེར་བྱོན། ཆོས་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་གྲོང་མཛོད་ལས། མཁའ་འགྲོ་ཁྱོས་མ་ནག་
 མོའི་དབང་གི་མཚམས་སྒྱུར་བློ་རྒྱུ་དོ་ཉལ་ལ་ལྡེབ། ༣༣ གདམས་པ་བདུད་གྱི་གཙོད་ཡུལ་ཟབ་མོའི་སྒྲོན་འགྲོ་སྒྱི་ནང་གི་འབུམ་བརྒྱད་བསགས་ལུགས་གྱི་
 ཟིན་བྲིས་ནག་འགྲོས་སུ་འགོད་པ་ལ་ལྡེབ། ༣ ཡང་ཁྱོས་མའི་སྒྲོན་འགྲོ་བསགས་སྐབས་ཕྱག་ལེན་ལ་ལྡེབ། ༣ ཁྱོས་མའི་བྱན་གྱི་སྒྲོན་འགྲོའི་གསལ་འདེབས།

༄༅། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐོག་ལ་ལྷེ་བ། ༡ འཕོ་བ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་འབྱེད་ཀྱི་དམིགས་གནད་ ཡིག་ཆུང་གསལ་ར་ལ་ལྷེ་བ། ༢
 གཏེར་ཆེན་བདུད་འཛམས་གོང་མའི་རྩ་གསུམ་ལས་བྱུང་སྤྱི་ལ་གཅེས་པའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་བྱར་རྒྱན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་ལ་ལྷེ་བ། ༡༠ ཟབ་ལམ་
 མཁའ་འགྲོའི་བྱུགས་ཐིག་གི་སྒྲོན་འགྲོའི་ངག་འདོན་པན་བདེའི་ངལ་འཚོ་ལ་ལྷེ་བ། ༡ ཟབ་ལམ་མཁའ་འགྲོའི་བྱུགས་ཐིག་གི་བདག་འཇུག་ངག་འདོན་བདེ་ཆེན་
 མཆོག་སྤྱི་ལ་ལ་ལྷེ་བ། ༢ འཇའ་ཚོན་དགོན་སྤྱིའི་བྲིད་ཡིག་གུ་རུའི་དགོངས་རྒྱུན་གྱི་སྒྲོན་འགྲོའི་སྒྲ་ནལ་སྐབས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱང་ལྷེ་བ། ༣ དགོན་སྤྱིའི་རིག་འཛིན་
 བརྒྱད་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ལྷགས་ཀྱུའི་ཁ་བསྐྱང་ལ་ལྷེ་བ། ༡ དགོན་སྤྱིའི་བརྒྱད་འདེབས་ཆོ་མོར་གསུང་ཁ་བསྐྱང་བ་ལྷེ་བ། ༡ གསོལ་འདེབས་ཐོག་མའི་

བཙུང་					
གཟིགས་			༄༅། །དཔལ་ཡང་ལེ་ཞོད་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་དགའ་ཚལ་གྱི་སྐྱབ་སྒྲེའི་བཙུང་ཡིག་སྒྲུལ་གསུམ་མཛེས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།		
ཡིག་					

༄༅། །བྱུང་བ་དག་ག་དོད་མ་འི་མགོན་པོ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་
 ལྷག་འཆལ་ལོ། །ཚད་མེད་དགོ་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྐྱུན་མཚན་དཔེ་གསལ་འབར་བལྟ་བས་མི་ངོམས་སྟུ། །ཡན་ལག་དུག་ཅུ་
 རྫོགས་པ་གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་ཡོངས་སྒྲོང་གསུང། །སྤྱོས་པ་ཀུན་བྲལ་མཁྱེན་གསུམ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་བྱུང་མཁའ་ཡི་རྩོ་

ལྟར

པལྟར་

ལྟར་

		༄༅། །རྩེའི་ཐུགས། །ཡོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ་ཐོན་ལས་ཐོགས་མེད་ལྟུང་རྒྱལ་པོས་རྟག་ཏུ་སྦྱོངས། །ཐུབ་བསྟན་ སྒྲིང་བཞིའི་དབུས་ན་མངོན་འཕགས་པའི། །སྤྱེའགྲུར་ཐེག་མཆོག་དེ་རྒྱལ་ལྷན་མཐོའི་སྦྱོར། །གནས་བཙས་འདུས་སྡེ་ལྷ་ དབང་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྒྲང་དོར་བཙའ་བྲིམས་རྣམ་བཞག་འབྲི་བར་བྱ། །དེའང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་		

གྲིས། །ས་ཕྱོགས་དབེན་ཞིང་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་དང་། །བྱུང་ཐོབ་གོང་མས་ཞབས་གྲིས་བཅགས་པ་དང་། །ཉམས་གྲིབ་མེད་པས་དམ་ཅན་འདུ་བ་
 དང་། །རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛིའི་རྒྱུ་རྣམས་མེད་པ་དང་། །མཐུན་རྒྱུ་ཡོ་བྱད་བསྐྱབ་པར་སྤྲ་བ་དང་། །མི་དང་མི་མིན་འཆོ་བ་མེད་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་གནས་གྲི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ལེགས་པར་ཚང་བ་པརྟའི་སྤྱབ་གནས་ཐམས་ཅད་གྲི་རྒྱལ་པོ་གྲི་བཟོ་ཉེ་རུ་ཀའི་པོ་བྱང་། །ཅ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་
 མཚོ་སྤྱོན་བཞིན་དུ་འདུ་བས་བག་ངོ་ལ་བྱིན་ཆགས་པ་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཞོད་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་དགའ་ཚལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྤྱབ་སྤྱེ་འདི་སྟོང་ལྷེར་
 གྲི་འུད་གོག་མི་ཆེ་ནའང་རྟིང་བསྟན་གྲི་རྒྱ་འགོ་གངས་ལ་བྱུག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། །བྱད་པར་སྟིང་ཐིག་འདི་ལ་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྟིང་པོའི་བསྟན་འཛིན་ཟམ་མ་ཆད་པར་

པར	༄༅། བྱོན་པ་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་རང་རེ་རྣམས་ཀྱང་བརྒྱད་པའི་རབས་མ་ཆད་ཙམ་ཡོང་དུ་རེ་ནས་སྐྱབ་སྡེ་ཆུང་དུ་འདི་	
ལྷོ་	ཡང་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་བསམ་ནས་འབད་པ་ཆེན་པོས་གསར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས། འདིར་བཞུགས་དག་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་སྤང་བྱ་དགོས་གཤམ་	
ལྷོ་	ཆེ་བ་རགས་རིམ་བཅའ་བྲིམས་ཡི་གེར་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདིར་སྤྱོད་ཞུགས་ཚང་མ་སྤྱིར་ནས་ཐར་འདོད་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས། རང་སློལ་	11
ལྷོ་	དང་སྤངས་བྱས་པ་ལ་སྟག་ལས་སྟོ་གོས་མ་བྱིད་པ་སོགས་འཛིགས་སྐྱོབ་དང་ལེགས་སྟོན་གྱི་ཀུན་སྟོང་ཁོན་ལ་བརྟེན་པ་ཆེར་མེད་ཕྱིར་མཆོག་དམན་བར་གསུམ་	
ལྷོ་	ཀུན་གྱིས་བྱུགས་ངེས་ཞུ་བྱ་ལ། འོ་སྟོལ་རྣམས་སྤྱིར་སྟོན་མཆོག་བྱུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེའི་རྗེས་འཇུག་ཡིན་བཞིན་བསམ་སྟོར་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་	

ཆེ་རྒྱལ་པ་གསུམ་དང་ཅི་མཐུན་བྱས་ཏེ་རང་རང་ཐར་པའི་ལམ་སྟེ་བེན་ཅིང་། གཞན་གྱི་དད་ཇུས་ཆུང་མ་བོས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡིན་འདུག །དེ་བྱེད་པ་ལ་ང་
 སེར་མོ་བ་དང་དགོ་སྟོང་ཡིན་སྟེ་ནས་དགོར་བ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཀྱི་ཡིན། འོན་ཆོས་བྱེད་སྟངས་ཅི་ལྟར་བྱེད་ཅེ་ན། འཆི་བ་མི་རྟག་པས་ཀྱང་
 བསྐྱེད་པ་ ཆོ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་ལ་ཞེན་པ་ལོག །ཁམས་གསུམ་གྱི་བདེ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་གྱི་ཀྱུ་ལ་སྦྱིད་ལྟར་སྦྱིང་པོ་མེད་པར་ཤེས་ནས། དད་པ་
 དམ་ཆོག་གི་མིང་བཏིང་། དཀའ་སྤྱད་སྦྱིང་རུས་གྱི་འཕྲང་ལ་གཙུར། བྱོང་སྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་བ་དང་། སྟོ་ཕུགས་ཆོས་ལ་གཏད།
 ཆོས་ཕུགས་སྤྱང་ལ་གཏད། སྤྱང་ཕུགས་ཤི་ལ་གཏད། ཤི་ཕུགས་གྲོག་སྦྱིང་ལ་གཏད། ཅེས་ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་གཏད་པ་བཞི་པོ་འདི་ཆོས་པ་

འཕྲ	༄༅། །ཀུན་གྱི་སྤྱོལ་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་བྱུང་ན་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་པ་ལ་དོན་འབྲས་ཆེན་པོ་འབྱུང་པ་ཡིན་ཀྱང་དང་སང་ནི་སྒྲིགས་མ་ལྟ་བུ་འདྲིའི་བསྟན་པ་ཏྲགས་ཙམ་ལ་ཉེ་བས་གང་དང་སྤྱོལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཆོས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཐེབ་མཁན་དགོན་ཀྱང་སེམས་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱིས་བྱལ་ནས་དད་.....	
ལྷོ	ཐུས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་མ་ཆོག་པ་ཞིག་ཅི་ནས་དགོས་ཤིང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་མིག་ལྟོས་ལ་རག་ལས་པས། རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་དུ་གནས་ཤིང་། དད་	13
	ལྟན་དང་བཤད་པའི་མིག་རྒྱུད་ཆེ་བ་སོགས་དགོས་དབང་དུ་མ་ཡོད་པས། འདིར་སྒྲིག་ཞུགས་ནམས་སྤོན་ནས་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་སྤོང་ཡིན་ན་སྤོས་མ་	
ལྷོ	དགོས། དེ་མིན་གསར་བུ་ནམས་ཐོག་མར་མཁན་སྤོབ་མདུན་ནས་རབ་བྱུང་གི་སྤོམ་པ་ཞུས་ཏེ་བསྟན་པ་ཏྲགས་ཀྱི་ཆེ་བ་གོས་དུར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་གཟན་	

ཤམ་རེ་མན་བ་དགོས། བཙུན་པས་རྒྱ་ཆས་དང་མཐའ་མིའི་གོས་སྟོག་གྱོན་པ་ལར་ཡང་བསྟན་པའི་མིག་ལྟོས་ལ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་ཅིང་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པས་མཐོང་ན་
 ཞེ་བྲེལ་བ་དང་། བསྟན་པ་ལ་མི་གུས་པའི་གཞིར་འགྱུར་བས་རྒྱན་པར་ཀུན་སྟོན་དང་བ་འདྲེན་པ་བྱེད། འདུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྟོག་གཞོན་པ།
 མ་བྱིན་པ་ལེན་པ། མི་ཆངས་པ་སྟོན་པ། མི་ཆོས་གླ་མའི་རྩུན་སྒྲ་བ་སྟེ་རྩ་བའི་ཕམ་པ་བཞིའི་ནང་ནས་སྟེ་གཅིག་བྱས་ན་དགོ་ཚུལ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་རྩ་ད་ནས་
 ཤོར། ཞག་གཅིག་གསང་ན་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་རྒྱད་ལ་མི་སྐྱེ། བྱི་མར་ཆ་དཔྱུལ་དུ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བྱེད། ལྷག་མའི་ལྷུང་བས་སྟོམ་པ་
 གཏན་ནས་ཤོར་མི་རུས་ཀྱང་གྲངས་མང་ན་ཉེས་ཆད་ཕམ་ལྷུང་དང་འདྲ་བས་དེ་དག་ལ་བག་ཡོད་པ་མཛད་གལ་ཆེ། རྩ་བ་ཕམ་པ་བཞི་དང་འགལ་ན། དགོ་

བཙུང་	༄༅། །འདུན་གྱི་གྲུལ་དང་དད་ཇུས་ལ་ལོངས་མི་སྟོང་ཅིང་སྒྲ་མ་མཆེད་གྲོགས་དད་ཇུས་སྟོན་བདག་བཅས་ཀྱི་མི་གསོན་པར་གནས་དབྱུང་སྤྱི་ལམ་	
ཡུལ་	ཁེགས་པ་དགོས། དེས་ན་གཙོ་ཆེར་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གསུམ་ལ་ཅི་ཤེས་གང་ལྟས་ཀྱིས་བསྐྱང་	
སྤྱི་	སྒྲོམ་མིག་འབྲས་བཞིན་བཅོའ་བར་མཛད་པ་ན་སྒྲིག་བྲིམས་ཀྱི་བཅའ་བཀོད་ཞོར་ལ་འབྱུང་ཞིང་། ཆོས་ཟེར་བའི་ནམ་དཔྱིད་ཅན་ཟུར་དུ་བྱ་རྒྱ་མེད། ཡང་	15
སྤྱི་	ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་དགོས་གཤམ་དང་བསྐྱུན་པའི་སྤང་བྱ་འགའ་ཞིག་དམིགས་བསལ་དུ་སྒྲོས་པ་ལ། བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ནས་དངོས་	
	སྒྱ་བཀག་པའི་ཤུལ་གཉིས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཅུང་ཟད་ཅིག་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་ངོར་ཆེན་རྩོུ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་ཞལ་ནས།	

དེ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ།
 ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་སྟོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་འཆོ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་ཡུན་རིང་དུ་
 འཆོ་བར་བྱ་དགོས་པ་ལ། སྐྱེས་བུ་མི་མཁས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་རྣམས་ནི་བག་མེད་པའི་ཆང་དང་། སེམས་ཅན་བསད་པའི་ཤ་བྲག་གིས་དལ་འབྱོར་འཆོ་
 བར་བྱེད་ཅིང་། འདི་དག་གྱང་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་དང་། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ལས་ལོངས་སྟོན་པར་གསུངས་སོ་ཞེས་གཏན་ཆོག་གས་གྱང་འགོད་པར་བྱེད་
 དོ། །འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལ་རང་ཉིད་ཞུགས་ཤིང་། གཞན་དག་གྱང་དེ་ལ་སྟོར་བ། སྤུལ་པའི་དོང་གི་སྤུལ་པ་མ་ཅན་ལྟ་བུ་རྒྱལ་བ་དགེས་

ཨུར་	༄༅། །པའི་སྤྱོད་པ་ལས་ཉམས་པ། མི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བ་རང་ཉིད་ལ་ཕྱང་བྱོལ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ལམ་	
ཏྲ།	དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ངན་པ་ཡིན་པས་འདི་དགག་པར་བྱ། ཞེས་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་པ་གསུངས་ཤིང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། རི་	
ཏྲ།	ལྟར་འདོད་ཆགས་ཐར་པ་ལ། །བར་ཆད་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན། །དེ་ལྟར་ཤ་དང་ཆང་ལ་སོགས། །བར་ཆད་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་འོ། །ཞེས་ཤ་	17
ཏྲ།	ཆང་གཉིས་སྟབས་གཅིག་ཏུ་བཀག་པའི་ལུང་དང་། མདོ་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། ཆང་ནི་དུག་གི་མཚོག་ཡིན་ཏེ། །ཆང་འབྱང་བ་ལ་བསྟེན་མི་བྱ། །	
ཏྲ།	ཆང་འབྱང་བ་ལ་བསྟེན་པ་ནི། །དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཉམས་པར་འགྱུར། །གང་གིས་ཏྲ་ཏུ་ཆང་བརྟེན་པ། །དེ་ཡི་སློ་ནི་མི་བརྟན་ཞིང་། །སློ་ཡོ་བ་ལ་	

ཆོས་མེད་དེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆང་སྤྲོངས་ཤིག། །ཅེས་དང་། །ཆང་གིས་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་འགྲོ། །དེ་བཞིན་ཡི་དྲགས་འཛིག་ཏེན་དང་། །ཆང་
 གི་སྤྱོན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡི། །མི་དག་དུད་འགྲོ་རྣམས་སུ་འགྲོ། །དུག་གི་ནང་ན་དུག་ནི་ཆང་། །དེ་བཞིན་དཔྱུལ་བའི་ནང་ན་དཔྱུལ་། །ནད་གྱི་ནང་ན་
 ནད་མཆོག་ནི། །ཆང་ཞེས་མཁའས་པ་རྣམས་གྱིས་བཤད། །སློ་དང་དབང་པོ་ཉམས་བྱེད་ཅིང་། །རིན་ཆེན་ཆོས་ནི་བད་བྱེད་ལ། །ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་
 འཛིག་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། །ཆང་ལ་བཏེན་པའི་མི་དག་ནི། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྣ་རེ་ཡིན། །དེ་ཆ་མེད་པར་བྱེད་པའི་མཆོག། །སྤང་བ་དག་ཏུ་
 ཉེ་བར་བཏེན། །སློ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེངས་བསྐྱེད་ཅིང་། །འཛིག་ཏེན་གཉིས་ནི་རྣམ་འཛིག་བྱེད། །ཐར་པའི་ཆོས་ལ་མེ་ལྟ་བུར། །སྤེག་བྱེད་ཉིད་ནི་ཆང་ཡིན་

འཕྲུལ་	༄༅། རོཾ། ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་ལས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཆང་གི་ཉེས་དམིགས་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་ག་སུངས་པ་དང་། དགའ་བ་ཅན་གྱིས་	
འབྱུང་	ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཆང་བརྟུང་བ་ལས་མདོན་པར་དགའ་བའི་མིས། །བདག་ལ་ཕན་དང་གཞན་ལ་བདེ་མི་རུས། །མྱོངས་དང་མདོག་ངན་བྱེད་	
འབྱུང་	པ་ཆང་ཡིན་ཏེ། ཁྲི་ལྟར་ཉ་ལའི་དུག་བཞིན་དེ་མི་བརྟུང་། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། དགའ་བ་ཅན། འབྱུང་ཆང་དང་། བཙེས་པའི་ཆང་དང་།	19
འབྱུང་	བག་མེད་པའི་གནས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྟ་ནི་འདི་དག་ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱ་སྟེ། སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྟ་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོ་འདི་ལ་ནོར་ཟད་པ་དང་།	
འབྱུང་	ནད་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། འཐབ་པ་དང་། ཚྱོད་པ་འབྱེད་པ་དང་། དོན་མེད་པ་ལ་བལྟ་བ་དང་། གྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱེད་	

པ་དང་། ཤེས་རབ་ཉམས་ཀྱང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཐོབ་པ་མི་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་བད་ཅིང་ཡོངས་སུ་
 གཏུགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གསང་མི་བྱུང་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཡོངས་སུ་འགྲིབ་པ་དང་། མཐུ་སྟོབས་ཀྱང་དུར་བྱེད་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། མར་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཕར་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགོ་སྤྱོད་དུ་མི་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྲམ་བེར་མི་འཛིན་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་བསྟེན་བཀུར་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་མ་གུས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་ལ་མ་གུས་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་མ་གུས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ལ་མ་གུས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་

ཨུཊ	༄༅། །བར་འགྱུར་བ་དང་། དབང་པོའི་སྒོ་མ་བསྐྱམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བག་མེད་པས་བྱད་མེད་དོན་དུ་གཉེར་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཉེ་	
	དུ་དང་སྒྲག་གི་གཉེན་མཚམས་དང་མཛའ་བཤེས་དང་སྒྲོན་པོ་དག་གིས་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། གྱེ་བོ་མང་པོ་དག་གི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་འགྱུར་བ་དང་།	
ལྟུང	གྱེ་བོ་མང་པོ་དག་དང་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྦྱོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་དང་།	21
	དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་བྲེལ་ཡོད་པ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་མཛའ་བ་དག་དང་གནས་ཀྱང་མཁས་པ་	
ལྷོ	ནམས་ལ་ཡོངས་སུ་འདྲི་བར་མི་སེམས་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ནམས་བག་མེད་དུ་སྦྱོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱན་ནས་	

མི་གནས་པ་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་ལ་ཐག་རིང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲོན་པར་འགྱུར་བའི་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པས་ལུས་ཞིག་ནས། ངན་སོང་
 ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དག་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་གལ་ཏེ་དེ་ནས་ཞི་འཕོས་ཏེ། འདིར་མི་རྣམས་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པར་སྐྱེ་ན་ཡང་། དེ་གང་
 དང་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེར་སྒྲོན་པར་འགྱུར་ཞིང་དྲན་པ་མི་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དགའ་བ་ཅན། འབྱུང་ཆང་དང་། བཙུང་པའི་ཆང་། བག་མེད་པའི་
 གནས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྟ་བུ་པོ་འདི་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དགོ་སྒྲིག་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་མདོ་ལས། ཆོ་འདིར་ཆང་འཐུང་
 ཞིང་སྒྲོས་པ་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་ཆ་བ་བཅས་ཁྱུ་འཐུང་བའི་དཔྱལ་བར་ལྷུང་ངོ་། །ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་སོགས་མདོའི་ལུང་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད། སྤྲགས་

ཨཱཾ	༄༅། །ནས་ཀྱང་བཀག་པའི་ཚུལ། རི་སྐད་དུ། ངན་སོང་སྦྱོང་རྒྱུད་ལས། ཆང་ནི་བརྟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །ཤལ་སོགས་པ་བཟའ་མི་	
བྱ།	།ཞེས་དང་། རྗེ་རྗེ་མོ་ལས། སྤང་བྲོལ་ཀུན་གྱི་ཚ་བ་ནི། །ཆང་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྡོམ་འབྱུང་ལས།	
སྒྲ།	སྒྲགས་པ་ཆང་གིས་སྦྱོས་གྱུར་ཅིང་། །འདོད་པ་ལ་བརྟམ་འབྲིག་པར་བྱེད། །གར་བྱེད་དེ་བཞིན་གློད་པ་དང་། །འཐབ་མོ་ལ་སྦྱོ་རྣམ་པར་འབྲུལ། །	23
	སྦྱོད་ཅིང་སེམས་པར་བྱེད་པས་ཀྱང་། །དཔྱལ་བ་དུ་འབོད་དུ་འཛོད་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། ཉ་དང་ཤ་དང་དེ་བཞིན་	
ལྷོ།	ཆང་། །གཤང་གཅི་བྲུ་བ་བྲག་རྣམས་ནི། །སྦྱོས་བྱ་སྦྱོན་པས་བྱེད་ཅིང་། །མེད་པར་སྦྱ་བ་ཆོས་སུ་སྦྱོག། །ཅིས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག་	

གཉིས་ཀའི་ལུང་ཤིན་ཏུ་མང་། ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་གཉིས་ཀའི་བྱ་བ་ལ་ལུང་ཁྱོལ་དང་བསྟན་པའི་ཞབས་འདྲན་དང་འཛིག་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་
 འབྲུག་པས་ཤིང་། སྤྲེལ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་སྐྱེ་ཆོ་མཛད་ཤིན་ལ་བར་ཆད་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཡོད་པ་དཔེར་ན། ཅེ་ལེ་སྐྱ་ཆོག་པས་རང་གྲོལ་རང་
 ཉིད་ཀྱི་དགོན་པ་གོང་འོག་གསུམ་གྱི་གྲ་ཚང་རྣམས་སུ་ཆང་བྲིམས་དམ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་དཔང་དུ་བཅུ་གསུམ་ཉེ་མནའ་བསྐྱག་པས་ནས་བསྐྱམས་པ་ན།
 གྲ་པ་འགའ་ཡིས་ངོས་སྒྲོག་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལྷ་སྦྱང་ལ་གྲིབ་པོ་གསུམ་ཅེ་ལེ་རང་ཉིད་སྐྱེ་ཆོ་ལོ་བཞི་ཙམ་བསྐྱུངས་པ་མནའ་ལམ་དུ་གཟིགས་ཚུལ་ཅེ་ལེ་རང་
 གི་རྣམ་ཐར་ན་གསལ་བ་འདི་ལྟར། བྱུང་པར་རབ་བྱུང་དགོ་འདུན་སྤེ་ཆོག་པས་ཀྱི། །བསྟན་པའི་ཞབས་འདྲན་རྒྱ་རྒྱུན་བག་མེད་པའི། །སྦྱོང་པ་མ་ལུས་

པར	༄༅། ཆང་གི་སྒྲོན་ལས་འབྱུང་། སྒྲོན་ཆེ་བདུད་རྒྱལ་དགའ་རབ་དབང་ཕུག་གི། བྱམ་བདུན་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། གཞིང་པ་	25
པར་ཕྱེས་པ་	སྒྲ་རེ་འབྲོལ་བར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། དེ་ལས་བྱམ་ཆེ་ཤོས་སྒྲོས་བྱེད་མས། ཆང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབྱེད་རྩལ་གྱུར་ནས། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིབྱེ་འགྲོ་	
	སེམས་འབྱུལ་པས། བྱ་དང་མི་བྱའི་སྒྲིབྱེད་པ་གོ་ལྟོག་ཅིང་། དགོ་སྒྲིབྱེད་ནམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་སྤང་ཞིག་ནས། བསྟན་པའི་གཞི་མ་འཛིག་པར་སྒྲོན་ལམ་	
ལྷ	བཏབ། དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཆང་གིས་འཛིག་རྟེན་བྱལ། ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་ཕུང་འདྲེར་གྱུར། བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཐུབ་དབང་ཞལ་བཞུགས་	
	ཆོ། བྲིམ་བདག་རྟོག་ལྟན་ཞེས་བྱའི་བྱ་རབ་བྱུང་། ལེགས་འོངས་ཞེས་པ་སྡེ་སྒྲོད་གསུམ་ཤེས་ཤིང་། དབྱ་བཙམ་འབྲས་ཐོབ་མདོན་ཤེས་ཏུ་འཕུལ་	

ལྷན། ལྷ་རྒྱལ་སོག་མ་མེད་པ་འཁོར་དང་བཅས། མེ་ཡི་ཁམས་ལ་སྟོམས་འཇུག་ཏུ་འཕྱལ་གྱིས། བརྟལ་བར་མཛད་པའི་འཕགས་པ་དེ་ལྟ་
 བུའང་། ཆང་གིས་སྟོས་ཏེ་ལམ་པོ་ཆེར་ཉལ་བ། སྟོན་པ་འཁོར་དང་བཅས་པས་གཟིགས་པའི་ཆོ། ལྟོས་ཤིག་ཏུ་འཕྱལ་ཐོབ་ཀྱང་འདི་འདྲ་བའི། གནས་སྐབས་ལ་ལྟོས་ཆང་གི་བརྟུང་བ་ནི། བག་མེད་སྟོད་དེ་ང་ཡི་ཉན་ཐོས་མིན། ང་ཡང་དེ་ཡི་སྟོན་པ་མིན་ནོ་ཞེས། བྱུགས་ཀྱི་གཏིང་ནས་བྲེལ་བའི་
 བཀས་བཅད་མཛད། དེ་ཕྱིར་བསྟན་པ་འཇིག་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་ཆང་། སྤང་པར་མི་རུས་དགོ་སྟོང་མི་རུང་ཞེས། རང་གི་དགོན་པ་གསུམ་ཀར་ཆང་བྲིམས་
 བསྒྲམས། བྱུང་པར་གྲ་ཆང་ཉིད་དུ་མང་ང་སོགས། བཞེས་སྟོ་བབས་ཀྱིས་བཟང་ཕྱིར་ཆང་རག་གི། བྲི་མ་གཏན་ནས་མེད་པར་གཞི་བྱེས་ལམ། གྲུ་

འཆད	༄༅།	།ཀུན་ལ་བྱུང་མེད་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་སྒྲུས།	།རེ་ཞིག་ལོ་གསུམ་བར་དུ་ཆད་བཅུགས་ནས།	།དགོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་
འཆད	ཆོས་སྐྱོད་ཀུན།	།དཔང་དུ་བཞག་ནས་མནའ་ཡིས་བསྐྱམས་པ་ལ།	།ལ་ལས་བྱུང་གུང་ལ་ལས་ངོས་སྒྲོག་དང་།	།མི་བླ་དགུ་བླ་ལོག་སྐྱོད་དུ་མས་
འཆད	འགལ་།	།དེ་འདྲའི་མནའ་གྲིབ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོད་ཕོག་	།དེ་ཡི་ཉེས་པས་རང་གི་ཆོ་ཆད་གུང་།	།ལོ་བཞི་བསྐྱུངས་ཞེས་མི་ཉམས་གསལ་པོར་
འཆད	མཐོང་།	།ཞེས་གསུངས་པ་དང་།	སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཛིགས་མེད་གླིང་པས།	བཟོད་པའི་དཀའ་བྱུང་ལེགས་མོད་དེ།
འཆད	ཆང་མི་འཐུང་བ་དགའ།	།བླ་པ་ཉམས་དང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི།	།ཆོམ་པོར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་གྱ།	།ཞེས་དང་།
འཆད				།འབྲུལ་ཞིག་འཇར་ལུས་པ་པར་

བདུད་འདུལ་གྱིས། ཆང་ནི་ཉེས་ཚོགས་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཅུ་བ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །བག་མེད་སྦྱོད་པས་ཚེ་འདིར་གཡེང་། །གདམས་ངག་
 ཟབ་མོ་རྒྱུང་ལ་བསྐྱུར། །ཆང་གིས་རྙེད་དཀའི་དལ་འབྱོར་ཡུང། །ཉོན་མོངས་རྒྱས་ཤིང་མི་དགོ་སྦྱོད། །ཆང་གིས་དགོ་བའི་དཔུང་ཚོགས་འཛུམས། །
 སྒྲོམ་སྐྱབ་དགོ་སྦྱོར་གཡེང་ལ་ཤོར། །ཆང་གིས་མི་རྟག་དྲན་མི་བསྐྱུལ། །ཨ་འབས་རྟག་འཛིན་བརྒྱ་ཕྱག་བྱེད། །ཆང་གིས་འཁོར་བའི་ཉེས་མི་
 རྟོགས། །ཞེན་ཆགས་སྦྱིད་འདོད་བདེ་སྤང་ཤར། །ཆང་གིས་ལས་འབྲས་བྱུང་དུ་བསང། །བག་ཆགས་ཉེས་དམིགས་མང་པོ་བསགས། །ཆང་གིས་
 ཚེ་དང་བཀྲག་མདངས་འཕྲོག། །སྒྲི་དཀར་གཉེར་མ་ལྷག་པར་མཁྱོགས། །ཆང་གིས་བསོད་ནམས་ཉམས་པར་བྱེད། །གསེར་དདུལ་ལ་སོགས་ཆང་

ཕྱ	༄༅། །རིན་སྟེར། །ཆང་གིས་ངག་འཆལ་འབྲུལ་གཏམ་སྟེ། །གསང་ཚིག་སྟེ་བར་མི་བྱལ་བྱང་། །ཆང་གིས་བཟའ་བཏུང་མང་པོ་དྲན། །	
འབྲུག་པས་	མི་དགོས་དགུ་དགོས་སྟེ་ཚོགས་དགོས། །ཆང་གིས་ཉོག་ཚོགས་དྲན་པ་མང་། །མི་དྲན་དགུ་དྲན་དུ་མ་དྲན། །ཆང་གིས་རྣམ་ཤེས་དབང་མེད་	
	འབྲུག་པ། །མངོན་ཤེས་མཁྱེན་པ་ཡོད་དོ་བེར། །ཆང་གིས་སྟེ་ལུས་འབྱུང་བཞི་འབྲུག་པ། །དབང་ལྡེ་ཚོགས་བརྒྱད་གསལ་ལོ་བེར། །ཆང་གིས་	29
	དག་འབྱེད་བདུད་ཀྱིས་བསྟེ། །རིག་པ་དགུ་འབྱུང་གསལ་སྟེ་འོང་། །ཆང་གིས་མི་བསྟེ་གང་ཡང་མེད། །མཐོང་ནས་དམའ་སར་མང་པོ་ཕབས། །	
ལྟ	ཆང་གིས་ནད་ཀྱི་སྟེ་འདྲན་པས། །བཅོས་མེད་ནད་ཀྱིས་མང་པོ་འཆི། །ཆང་གིས་གདོན་ཀྱི་སྟེ་འདྲན་པས། །འཐབ་ཚུང་འབྲུག་གཞི་མང་པོ་སྟོང་། །	

ཆང་གིས་བརྒྱལ་ནད་སྒྲིང་རྒྱུང་བསྐྱང་། སྒྲོན་པ་བཞིན་དུ་ཅི་བཟུང་མེད། ཆང་གིས་སྒྲིང་ག་བཟུང་སེམས་འབྱུག་ཅིང་། སྒྲུང་སེམས་ཁོང་ཁྱོ་མེ་ལྟར་
 འབར། ཆང་གིས་བདག་འཛིན་ང་རྒྱལ་ཆེ། རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་སྒྲེ། ཆང་གིས་བྲེལ་དང་ངོ་ཚ་བོར། སྒྲོམ་རལ་དམ་ཉམས་ལོག་གཡེམ་
 སྒྲེད། ཆང་གིས་དོན་མེད་ཕྱག་དོག་བྱེད། ཚིག་གི་བསྟོད་སྦྲེད་ཙམ་ལ་བལྟ། ཆང་གིས་མ་རིག་གཏི་མུག་འཕེལ། སྒྲུན་མོངས་བྲན་ཉམས་དབང་
 པོ་འཆོར། ཆང་གིས་མ་ཉི་གསོན་རོ་བྱེད། དགྲ་པོ་ཡིན་ཡང་དེའི་དྲུང་འབྱེལ། ཆང་གིས་འཆི་བདག་གཤེད་མ་བྱེད། སེལ་ཆེར་སྒྲོག་གཅོད་མང་
 པོ་འོང་། མདོ་སྒྲེ་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། ཆང་གིས་གཡེང་བའི་མི་དག་ནི། གསོན་ཡང་ཉི་བ་དག་དང་མཚུངས། ཞེས་སོགས་བསྒྲུ་མེད་ལུང་

ཡ	༄༅། །ལས་གསུངས། །སྒོག་ཚེ་ལ་ནང་དུ་སྒྲུང་ཞུགས་ནས། །རྣམ་ཤེས་ལས་སྒྲུང་རྟ་ལ་ཞོན། །བག་ཆགས་ཉོན་མོངས་ཐང་ལ་རྒྱག། །	
འཇུག་པ་	དག་འཁོ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་དོ་བཟུང་། །ལས་སྒྲུང་རྟ་གོད་སྒྲོལ་འགྱུར་བཏུང་། །སེམས་ཀྱི་བྱིས་པས་དེར་ཞོན་ནས། །ཐར་ལམ་གདམས་པ་སྦྱི་རུ་བཞག། །	
འཇུག་པ་	དུ་འབོད་ལྷགས་མཁར་འབེན་གཏད་ཅིང། །ཐར་མེད་འཁོར་བའི་ཐང་ནས་རྒྱག། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ས་ཚུགས་རེ། །བསྐྱོད་ཅིང་འགྲོ་བའི་བཙོན་འགྲུས་	
	ཀྱིས། །རྣམ་ཞིག་སྟེབས་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །རྒྱད་ལས་གསུངས་པ་འགྱུར་མེད་ནི། །སྤྱི་ཞིག་ཆང་གིས་སྒྲོལ་གྱུར་པ། །དེ་ལ་གོགས་ནི་མང་པོ་	
འཇུག་པ་	འགྱུར་། །སྤྱི་ཞིག་པ་ཆང་གིས་སྒྲོལ་གྱུར་ན། །དུ་འབོད་གནས་སུ་འཚོད་པར་འགྱུར། །གསུངས་བཞིན་ཆང་ནི་སྟེབས་ཆེ་བས། །བཙོན་དུག་བཞིན་དུ་	

སྒྲོང་བ་གཅེས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་སྒྲུལ་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོས། །ཁོང་པའི་ནང་དྲན་པ་ཡོད་པ་དག་གིས་གནས་སྐབས་དང་
མཐར་ཐུག་གི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས། །ལྟར་བའི་སྒྲོ་བཞི་གཅིག་ཆར་དུ་འབྱེད་པའི་སྒྲུ་མིག་ །འདི་ཕྱི་འདི་དག་ལེགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་
བྱེད་པའི་དབྱ་མ་རུངས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོས་བྱེད་ཆར་གི་བརྟུང་བ་སྤངས་ནས་སྒྲིག་མེད་ཀྱི་ཁ་བས་བབང་པོས་ལུས་འཆོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། གྲུབ་དབང་རྣམ་
སེང་གོས། མདོར་ན་ཆར་ནི་ཅུང་བད་བརྟུང་བ་ཙམ་གྱིས་དགོ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲིག། མི་དགོ་བ་རྒྱུད་ལ་མེད་པ་རྣམས་སྒྲ་འདྲེན། ཡ་རབས་ཀུན་
གྱིས་སྤང། འདོད་སྤེད་རྩ་ལྟར་འབྲུགས། ཞེ་སྤང་མེ་ལྟར་འབར། གཏི་ལུག་ལུན་ལྟར་འཐིབས། ཐུག་དོག་རྒྱུང་ལྟར་འཛུབས། ང་རྒྱལ་ཁེངས་

པར	༄༅། །པ་སྐྱེད་དེ། དགོ་བ་འཕེལ་བ་ལྟ་ཅི། སྒྲར་ཡོད་པའི་དགོ་བ་དང་དམ་སྒྲོམ་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤོར། བྱི་མ་ངན་སོང་དུ་མདའ་	
ལྷ་པོ་	འཕངས་པ་ལྟར་འགྲོ་བ་སོགས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་འདི་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། སྒྲགས་པ་སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ནས་སྤང་། བྱུང་པར་དུ་རྒྱལ་	
ལྷ་	འགོང་དམ་སྤྱི་སྤྱིང་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོས་པས་ཆང་བཏུང་བ་ནི་སྤྲོན་དུག་གི་ཕུང་པོར་སོང་བ་དང་བྱུང་མེད་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ནས་སྤང་དགོས། ཞེས་གསུངས་	33
	སོ། །ཆང་འབྱུང་བ་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། གོང་དུ་བཤམ་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ལས་སྒྲོག་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་བྱིམས་	
	ལྷའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཆང་འབྱུང་བ་ནི་སྤངས་པ་ཡིས། སྐྱེས་པ་འམ་ནི་བུད་མེད་ནི། བློ་བྲྀ་དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་ནི། སྐྱེས་ཏུ་རྩ་བ་མི་	

དམན་པར། །འདས་དང་མ་འོངས་པ་ཡི་དུས། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཅུང་ཟད་དུ། །ཟླུར་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །རྟེན་ཏུ་བྲན་པ་གནས་པ་དང་། །
 དེ་ནི་སྟོབས་མི་འགྱུར་ནིང་། །བྱད་པར་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །མི་སྒྲིངས་པ་དང་བག་ཡིད་དང་། །ཆོག་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། །ངོ་ཚ་
 ཤེས་ཤིང་ཆོག་ནི་གསལ། །དེ་ནི་ལོག་པར་སྒྲུ་མི་འགྱུར། །སྤྲ་མ་དང་ནི་ཆོག་ཅུབ་མེད། །དོན་མེད་པ་ལ་མི་སྒྲིད་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་དེ་བཞིན་
 དུ། །བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་བྱས་པ་ཆོར། །འདོད་མེད་གཏོང་དང་ཚུལ་བྲིམས་ལྡན། །བྲོ་བ་མེད་ཅིང་ཆོག་ནི་བྲང་། །འཇིགས་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་
 མཁས། །ངོ་ཚ་བྲེལ་ཡིད་ལུན་སུམ་ཆོགས། །འཇིགས་པ་དང་ནི་དོགས་པ་མེད། །ཡིད་གཞུངས་གྲོས་པ་འཇོན་པ་དང་། །དོན་ཡིད་སྟེ་བོ་མང་ནང་།

པཙཊ	༄༅། །མཁམ་། །ཆང་གི་བཏུང་བ་སྤངས་པ་ཡི། །སྒྲེས་པ་འམ་ནི་བུད་མེད་གྱིས། །ཕན་ཡོན་འདི་རྣམས་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །ཞེས་སྒྱུར་	
པཙཊ	ལལ་ལ། །བྱེ་བྲག་སྒྲོམ་པ་གསུམ་པོའི་བཅས་པ་ལས་མ་འདས་པས་སྒྲོམ་ལྡན་དང་དམ་ཚིག་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་འགྲོ་འོ། །ཡང་སྒྲིག་ཟས་ལ་ནི་སོ་	
པཙཊ	བྱང་སྒྲགས་གསུམ་ནས་གནང་བ་མེད་དེ། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལས། །ངས་ལའི་ཟས་ནི་སུ་ལའང་མ་གནང་མི་གནང་གནང་བར་མི་འགྱུར་	35
པཙཊ	རོ། །དེང་ཕྱིན་ཆད་ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་བཟའ་བར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྲིམས་བསྒྲགས་པ་ཡིན། །ལར་དམར་ཁེ་བྱེད་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གསོད་མཁན་དང་།	
པཙཊ	བཟའ་བའི་དོན་དུ་ལ་ཉོ་བ་པོ་གཉིས་ཀ་དཔྱུལ་བ་བཙོ་བསྟེན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་སྤྱོད་དགོས་ཏེ། །ཇི་སྐད་དུ། །ཁེ་ཡི་ཕྱིར་ནི་སེམས་ཅན་	

གསོད། །ཤལ་ཕྱིར་ནི་ལོར་སྒྱུན་བྱེད། །དེ་དག་གཉིས་ཀ་སྒྱུག་ལས་ཅན། །དུ་འབོད་བྱེད་ལ་སོགས་པར་བཅོ། །བསམ་པ་ངན་པས་ཤམ་ན། །
 འཇིག་རྟེན་གཉིས་ནི་བཤེག་པའི་ཕྱིར། །ཤུགས་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཉམས། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་དཔྱུལ་བར་ཡང་། །སྒྲིག་པའི་ལས་ཅན་དེ་དག་
 འདོང་། །མ་རུངས་དུ་འབོད་ལ་སོགས་སུ། །ཤམ་དེ་དག་བཅོ་བར་འགྱུར། །རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤམ་རྣམས་ནི། །མ་བརྟགས་པ་དང་མ་བསྐྱང་
 དང་། །མ་བསྐྱུལ་པ་ཡང་ཡོང་མེད་པས། །དེ་བས་ཤམ་ནི་མི་བཟོ། །ཞེས་དང་། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་ཤམ་མི་བཟུང་། །ང་དང་སངས་རྒྱལ་དག་གིས་
 ལཤད། །སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་གཅིག་བཟུང་། །ཤམ་དག་གི་རིགས་སུ་སྒྲེ། །དྲི་མི་ཞིམ་ཞིང་སྦྱང་པ་དང་། །སྒྲོན་པ་རྣམས་སུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །

ཐུ	༄༅། །གདོལ་པ་སྟེ་ཤ་ཅན་རིགས་དང་། །བཙོ་བླག་མཁན་དུ་ཡང་ཡང་སྟེ། །མཁའ་འགྲོ་རིགས་ཀྱི་སྟེ་གནས་དང་། །ཤ་བའི་རིགས་སུ་སྟེ་	
ཐུ་ཐུ།	བར་འགྱུར། །མི་ཡི་ཐ་མ་དེ་དག་ནི། །སྤྱན་དང་བྱི་ལའི་རིགས་སུ་སྟེ། །ཞེས་དང་། །ངས་ནི་ཤ་ཡང་རྣམ་པར་སྤངས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་	
	སེམས་དཔའ་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་ལ། །ངོ་མི་ཚ་བར་བ་བ་ནི། །ཏྲ་ག་ཏུ་སྟོན་པར་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཤ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བའི་	
	སྤྱིར། །བྲམ་བེའི་རིགས་དང་རྣལ་འབྱོར་ཅན། །ཤེས་རབ་ཅན་དང་མོར་ལྡན་པ། །དེ་དག་རྣམས་སུ་སྟེ་བར་འགྱུར། །མཐོང་དང་ཐོས་དང་དོགས་པ་	
ཐུ་	ཡི། །ཤ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤྲད། །ཤ་བའི་རིགས་སུ་སྟེ་བ་ཡི། །ཏྲིག་གོ་བ་རྣམས་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་དང་། །མ་འོངས་པ་ཡི་དུས་ན་	

རི། །ཤ་བ་གཏི་མུག་སྒྲ་བ་དག །ཤ་ནི་སྒྲིག་མེད་རུང་བ་འོ། །སངས་རྒྱས་གྱིས་ནི་བཤད་ཅེས་བེར། །བས་ལ་སྒྲན་དག་འདྲ་བ་དང་། །བྱ་ཡི་ཤ་
 དང་མཚུངས་པར་ཡང་། །ངན་པ་དང་ནི་མི་འཕྲོད་པར། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་བས་ལ་སྒྲོད། །སེང་གོ་དག་དང་སྒྲག་རྣམས་དང་། །ཁྱ་ལ་སོགས་
 དང་འགྲོགས་འགྱུར་བས། །ངས་ནི་གྱིས་པས་གནས་པ་ལ། །ཏྲིག་ཏུ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོད། །ཐར་པའི་ཆོས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། །མི་རྣམས་སྤངས་
 པར་འགྱུར་བའི་ཤ། །དེ་ཕྱིར་བབའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་འཕགས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ལོ། །ཞེས་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཤིང་།
 མུང་འདས་གྱི་མདོ་ལས། །བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་འོད་སྤངས་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །རིགས་གྱི་བྱ་དེང་ཕན་ཆད་ཉན་ཐོས་གྱི་ཉེ་གནས་དག་ཤ་བ་བར་མི་གནང་

པར	༄༅། །རོ། །གལ་ཏེ་ཡོན་བདག་དད་པས་བྱིན་ནའང་། དེས་བྱའི་ཤ་ལྟ་བུར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོད་སྤངས་གྱིས་	
བཟུངས་	གསོལ་པ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཅིའི་སྤྱད་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཤལ་ཆེལ་དུ་མ་གནང་། བཀའ་སྤྱུལ་པ། རིགས་གྱི་བྱ། ཤལ་བ་ནི་སྤྱིང་རྩེ་	
ལྟ་བུར་	ཆེན་པོའི་རིགས་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེང་ཕན་ཆད་ཉེ་གནས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་གྱིས། ཤལ་ཐམས་ཅད་ཟར་མི་རུང་དོ། །ཞེས་དང་། འོད་སྤངས་ཤལ་བ་	39
	དག་ནི་འགྲོ་འམ། སྤྱོད་དམ། འདུག་གམ། ཉལ་ཡང་སེམས་ཅན་གང་ལ་དྲིས་པོག་པ་ཐམས་ཅད་འཛིགས་སྐྱག་གོ། །རིགས་གྱི་བྱ་དཔེར་ན། མི་	
ལྟ་	ཞིག་སྒྲིག་པ་བློས་ན་མནམ་པས། །ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་འདོད་དེ་འབྱོལ་ན། དེ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱེན་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ། ཤལ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ།	

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཤ་ཡི་བྲིས་ཐོག་ན་སྐྱབ་སྟེ། ཤེ་བས་འཇིགས་པའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ངོ། །ཁུ་ལ་གནས་པ་དང་། ཐང་ལ་གནས་པ་དང་། རྣམ་
 མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་འབྱོལ་ཞིང་བྲོས་ཏེ། འདི་ནི་བདག་ཅག་གི་དབྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ངོ། །དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤ་བ་
 བར་མི་སྟོལ་ལོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བས་ཀྱང་མི་བ་ཤ་བ་ལ་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཞེས་དང་།
 འོད་སྤངས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དག་སྟོང་དང་། དག་སྟོང་མ་དང་། དག་བསྟེན་དང་། དག་
 བསྟེན་མ་ཡོན་བདག་ལ་སྟོས་ཏེ་འཆོ་བ་དག་བསོད་སྟོམས་བྱེད་པའི་ཆོ། ཤ་དང་འདྲེས་པའི་བས་ཤིག་བསྐྱལ་ན། ཇི་ལྟར་འཆལ་བར་བབྱ། ཅིས་

ཡ	༄༅། །བརྟག་པར་འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འོད་སྤངས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། འདང་བས་སོ་སོར་སྤྱེས་ལ། རྒྱུར་བཀྱས་ཏེ་བཟའ་	
ཡ	བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྤྱང་བཟེད་འདང་འབགས་ཀྱང་གོ་བའི་རོ་མེད་ན། སྤྱོད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ནང་དུ་འམང་དུ་འོངས་ནའང་།	
ཡ	བྱང་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བས་ཀྱི་ནང་དུ་འམྱང་ན་མ་བཞེས། །བོས་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། ངས་འཁྱར་མི་གནང་བ་དང་བཅས་པ་ནི་རྒྱས་པར་	41
ཡ	བསྟན་ན་བད་པའི་མཐའ་མེད་དེ། སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བའི་དུས་ལ་བབ་པས་སྤྱོགས་ཙམ་ཞིག་བཤམ་དོ། །འདི་དག་ནི་དྲིས་པའི་ལན་བཏབ་པ་ཞེས་	
ཡ	བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སོར་སྤེང་ཅན་དང་། བསྐྱབ་བཏུས་སོགས་ནས་འའི་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་གསུངས་པར་མ་བད།	

சுரு.
பு.
பு.

ཨོ་རྒྱན་པརྩའི་གཏེར་ཆོས་ཁུངས་དག་བྱང་གཏེར་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་སྒྲན་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་རྩ་གསུམ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་ལས། འཁོའི་འདི་ལྟར་སྤང་བྱ་
 རིམ་པར་ཡོད་དེ། དག་བསྒྲན་ལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པས་བསད་པ་ཟ་མི་རུང་ངོ་། ཆོ་བད་དེ་ཤི་བའི་འཁོའི་རུང་ངོ་། དག་ཚུལ་དང་དག་སྤོང་གིས་ཟ་མི་
 རུང་བའི་འཁོའི་། བསད་པ་དང་། སྤུམ་མའི་འཁོའི་དང་། ཡུག་གུ་མ་སྒྲིན་པའི་འཁོའི་དང་། མེས་ཆོག་སྟེ་ཤི་བའི་འཁོའི་དང་། རྒྱ་ལས་ཤི་བའི་འཁོའི་དང་།
 ཐབ་ཏུ་སྤང་སྟེ་ཤི་བའི་འཁོའི་དང་། འགགས་ཏེ་ཤི་བའི་འཁོའི་དང་། མངོའི་འཁོའི་དང་། མིག་རྒྱུ་གྱི་འཁོའི་རུང་ངོ་། བྱམ་ཁི་དེ་ལྟར་གོ་སྤོང་། རྒྱས་
 པར་སྡེ་སྤོང་གསུམ་དུ་སྟོས་ཤིག་། ཅེས་དང་། གོ་མིའི་དག་བསྒྲན་བྱ་བ་རྩ་བའི་ཆང་དང་བྱི་ངོའི་ཁ་ཟས་འཁོའི་དང་བདུན་སྡེམ་པ་དང་། ཞེས་སྟོན་པའི་

42

འཕྲུལ་	༄༅། །རྗེས་འཇུག་བྲིམ་པ་ཡན་ཆད་ལ་དངོས་སུ་བཀག་པར་མཛད། ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ །དེ་ནི་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ།	
རྒྱ་ལྡན་	ཐེག་ཆེན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ། གསང་སྤྲགས་ལས་དེ་ཙམ་དགག་བྱ་མི་ཆེ་ཞེ་ན། ། དེ་ནི་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་མིག་དང་བྲལ་བའི་སྦྱོན་དུ་ངེས་ཏེ། ། འདི་ ལྟར་ལུང་ལས། ། གང་ཞིག་ཤེས་པ་ལྟོག་པའི་སྦྱོང་ཞི། ། །ཁམས་གསུམ་ལུང་བར་བྱེད་པའི་བས། ། །ཐར་པའི་སྟོན་ཅུ་གཅིད་པའི་མཆོན། ། །བྱང་ཆུབ་ས་	43
ལྷོ་	ཐོན་བསྟེན་པའི་མེ། ། །དལ་འབྱོར་མཐོ་རིས་འཛོམས་པའི་ཐོག་ ། །སྤྲུལ་གྱུང་བ་བར་མི་རུང་ན། ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རབ་ཞུགས་པའི། ། །སྦྱབས་ གསུམ་འཛོན་པའི་དགོ་བསྟེན་ནས། ། །དགོ་རྒྱལ་དགོ་སྦྱོང་བྲིམས་ལྟན་པས། ། །བཟའ་བར་ནམ་ཡང་མ་གནང་ངོ། ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཞུགས་	

བས། །ཕ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཤ། །བྱིས་པའི་ཉེས་དམིགས་སྒྱ་ཆེར་འགྱུར། །གསང་བ་སྤྲགས་གྱི་ལམ་དུ་ཡང་། །ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་མི་ལྟན་
 བར། །ཤལ་བཟའ་བར་མི་རུང་ངོ། །ཞེས་པ་འདི་ཙམ་ཡང་མིག་ལམ་དུ་མ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་སྟོན་གྱོན་དམ་པའི་སྐྱེས་ཆེན་ཆོད་མར་གྱུར་པ་
 མང་པོས་ཀྱང་ཤ། བྲག་དུག་བས་བཞིན་སྤངས་པར་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་ལྟར་བཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཅིག་ལ་བ་སྟོན་གྱིས། ངས་ནི་ཤལ་བཟའ་བ་ལྟ་
 ཞོག །སེམས་ཅན་མིག་སྟོ་རིག་གི་བ་དེ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྟོང་རྗེ་ཆོད་མེད་པ་སྐྱེ་བ་འདུག་ཅེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྟོང་
 བས། །ཤའདིའི་བདག་པོ་སྟོག་ཆགས་དེ་འཕགས་པ་ཀླ་ཏུ་ནས་བསོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་པའི་ལོ་རྒྱས་ལྟར་སྐྱེ་བ་སྤྲ་མའི་ཕ་མ་ནི་ཡིན་ངེས། དེ་ཡིན་ན་ད་

པཨྫ	༄༅། །ལྟའི་ཕ་མ་ལ་ཤན་པས་སྟོག་ལས་བྱས་པའི་ཤ་བྱིན་ན་བཟའ་བར་འདོད་དམ། སྟིང་རེ་རྩེ་སྟམ་དུ་བསམ་མཐོ་ཞིག་བཏང་ན། སྟོག་བྱར་	
ཉི་ཤུ་ཆུང་པ་	གནས་ཤིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་སྟིང་ཙེ་ཤུམ་ཤུམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་དེ་ལ་སྟིང་རྩེ་དབང་མེད་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མེད་ཅེས་དང་། སྟུགས་པར་ཁས་སྦྱངས་ ནས་ཤ་ཆང་བག་མེད་དུ་བ་བ་དག། །བྲ་སྦྱང་ལས་བྱུང་པར་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་སྟིང་ཐིག་གི་བརྒྱུད་པ་གོང་མ་རིག་འཛིན་འཛིགས་ མེད་སྟིང་པའི་དངོས་སྟོབ་འཛིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གྲུ་དང་། དེའི་སྟོབ་མ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ། འཛིགས་སྟིང་སྐྱ་ཕྱོད་	45
ལྟོ	གཉིས་པ་མཁུའི་བཙུ་ཡེ་ཤེས་རྩེ་རྩེ་དངོས་སྟོབ་འོད་ལུས་གྲུབ་པ་པར་བདུད་འདུལ། དེའི་ཡང་སྟོབ་བྱ་བཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་སོགས་དམ་པའི་སྐྱེས་	

ཆེན་དེ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་ཆང་དྲི་ཙམ་ཡང་མི་བརྟེན་པའི་དམ་བཅའ་བརྟེན་པོ་དང་རྣམ་ཡང་མི་འགལ་བར་མཛད་དེ་མདོ་སྒྲགས་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སྦྱང་སྟེན་ཏེ་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཤེས་སྟག་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་མཐོང་རྣམས་བདག་གིས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་ཆོ་འཕགས་ཡུལ་དབུས་འགྱུར་མ་གཏོགས་ཤིང་ལྷན་གྱི་ཆུབ་ཤིང་དབང་གི་བྱུང་དུ་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་དཔང་དུ་གསོལ་རྣམས་ཤེས་སྦྱང་སྟེན་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་... སྤངས་ཤིང་རང་གི་དགོན་ཁག་རྣམས་སྤྱུང་ཤེས་དགོས་པའི་བྲིམས་བཅས་པ་ཡིན་པས་སྤྲད་རྣམས་བདག་གི་དགའ་བ་ཕྱི་མཁའ་བྱུང་ན་ཀུན་གྱིས་ཆོས་... གྱི་བྲིམས་འདི་ལས་རྣམ་ཡང་མ་འདའ་ཞིག་ཅེས་སྟོང་རྣམས་གསོལ་བ་ལགས། གཞན་ཡང་སྟོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཤོད་ཚང་སྤྱི་ཆོགས་རང་གྲོལ་གྱིས་ཤེས་ཤིང་

འཕྲ	༄༅། །ཡི་ཉེས་དམིགས་མནལ་ལམ་དུ་གསལ་བར་གཟིགས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། །གཉིད་དུ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་ཉིང་འབྲུལ་ལ། །	
ཉེར་གཉིས་	སྒར་ནས་ཤི་བའི་རང་གི་བྲ་ཀན་རིགས། །གྲོང་ཆོག་མང་དུ་འགྲོ་མཁན་འགའ་རེ་དང་། །གཉེར་བྱེད་ལས་འཛིན་ཤི་བ་འགའ་དང་བཅས། །ལྷན་ཅིག་མི་དགའ་བཞིན་དུ་དབང་མེད་སྤྱོན། །ཤ་བཅན་རོང་ཡིན་ཟེར་བའི་ལུང་པ་ནི། །རི་རོང་དོག་ཅིང་སྤྱན་ནག་འཐིབས་པ་ན། །རབ་བྱུང་ཆ་བྱུང་མདོག་ནག་བཞིན་མི་སྤྱུག། །གོས་ཆེན་ལྗང་ནག་ལས་གྲུབ་སྒྲུལ་སྤྱར་གྱོན། །བོང་ཚང་ཁང་པ་ཉིས་ཐོག་ཙམ་ཡོད་པ། །འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་གི་འཁོར་དུ་	
ལྷོ་	ཡང་། །ཁན་ཀན་ཉམ་བྲོག་མི་ཚད་སྤྱམ་འགྱུར་ཙམ། །ཆོས་གོས་གྱོན་ཅིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི། །རྣམ་འགྱུར་ཅན་དང་གཞན་ཡང་མི་ནག་ནི། །	47

པགས་གོས་གྱོན་ཅིང་འབྲོག་པའི་རིགས་འདྲ་བ། ལག་ཏུ་ཞགས་པ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ཐོགས། །དེ་འདྲའི་དཔོན་གཡོག་མང་པོས་བདག་ལ་བསྐྱོར། །
 གཙོ་བོ་དེ་ཡིས་འདི་སྐད་ཟེར་བ་ཐོས། །བྱོད་འདིར་དལ་བར་འདུག་པ་ཇོ་བ་རེ་ཆེ། །བརྗེའི་གཤེད་མར་བརྗེ་སྟེབས་ཡོད་དོ། །ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་
 བྲིམས་བདག་ང་ཡིན་ནོ། །དེང་སང་བྱེད་ཙག་སྒྲ་མ་མཁན་སྟོབ་དང་། །དགོ་འདུན་མིང་བཏགས་ཆོས་པའི་གཟུགས་བབྱང་ནས། །ཤི་གསོན་ཀུན་གྱི་
 སྐྱབས་ཡུལ་བྱེད་མཁན་ཆོ། །པ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་སྟོག་བཅད་པའི། །ཤ་ལ་ལྟོ་ཡི་དྲངས་མ་བྱེད་རུས་པ། །སྟིང་སྟོབས་འདི་འདྲའི་ཆེ་ལུགས་
 ཡལ་ལ། །སྟོ་བ་བྲག་གིས་བརྒྱངས་པའི་ཞིམ་ཟས་དང་། མཆིན་པ་འབྲགས་སུ་བོར་བའི་མཚར་ཟས་དང་། །གསོན་བྲག་ཆོད་མར་བྱས་པའི་བཞེས་

ཡ	༄༅། །སྒྲོ་སོགས། །བྱེད་ཅག་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱི་བ་ལུགས་ལ། །ཤལ་བྲག་བས་ལ་གཅན་གཟན་བས་ཀྱང་ཏམ། །ཆང་རག་འབྱུང་ལ་སྦྱར་	
ཉེར་གཞིར་	གོག་ལས་ཀྱང་སྟེད། །དགོར་བས་འཆོལ་ལ་ཡི་དྲགས་ལས་ཀྱང་ལུག། །ད་དུང་དགོ་སྟོང་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ནམ། །ལྷུང་བཟེད་ཐོགས་ཤིང་ཤལ་བྲག་བ་ ལུགས་དང་། །ཆོས་གོས་ཤམ་ཐབས་ཆང་གིས་སྦྱང་ལུགས་དང་། །ཆོང་ཁེ་ལོར་ཇུས་བྱད་མེད་འཆོལ་ལུགས་རྣམས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ངོ་ ཡང་མི་ཆ་འམ། །སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱི་དགོར་ལ་བ་དུས་སུ། །ཤལ་བྲག་ཆང་འབྱུང་བྱེད་པའི་སྦྱིད་པོ་དེ། །ལས་ཀྱི་བྲིམས་ར་འདི་ལ་སྟེ་བས་དུས་སུ། །	49
ལྷོ	སྦྱིད་སྦྱག་ཅི་འདུག་ལྟོས་དང་དགོར་བན་ཆོ། །མ་གཤིས་ཤལ་བྲན་ནག་པོའི་བཙོན་ཁང་ན། །བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཤལ་ཡི་བ་ཚུལ་དང་། །བྱེད་ལུགས་མཐུན་པའི་	

བཀོད་པ་ཐ་དད་དུ། བྱིད་རང་བཙུན་པ་ཚོ་ལ་བྱེད་ཅིང་ཡོད། ལ་ལ་གཙུག་ཡོད་ལ་ལ་བརྟུང་ཞིང་ཡོད། ལ་ལ་བཙོ་ཞིང་ལ་ལ་འབྲུགས་ལ་བོར། ལ་ལ་བྲམ་ཉ་ག་ཚུ་སྐྱགས་བསྐྱེག་ཡོད་དོ། བྱིད་ཀྱང་འགྲོ་རན་ད་ལྟ་དོངས་ཤིག་ཟེར། བདག་ནི་མི་ལམ་ཡིན་པ་དྲན་མ་ཐུབ། འཇིགས་ཀྱང་འཇིགས་ལ་སྒྲོ་ཡང་རབ་ཏུ་སྒྲོ། ཞེས་གདམས་ངག་རྣམ་ཐར་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་པ་དང་། འབྲུལ་ཞིག་འོད་ལུས་པ་ཆེན་པོ་པར་བདུད་འདུལ་གྱི་གསུང་མགྱུར་ལས། རང་རིག་འོད་གསལ་ངང་ནས་བལྟས་ཅོན། ངན་སོང་སྐྱག་བསྐྱེལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་མཐོང་། བྱུང་པར་ཡང་སོས་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱིང་བཞི་ཙམ། མཐོང་བ་དེ་ཡི་བཞི་ཆ་ཙམ་ཞིག་ཏུ། བར་མཚམས་མེད་པར་ཕོ་མོ་གཅིར་བྱ་ཡིས། བཀའ་ནས་མི་རྣམས་རེ་རེ་ཅུ་བ་རུ། ལས་མཁན་ཤིན་ཏུ་མ་

ཡ	༄༅། །རུངས་རབ་བློས་པ། །བྱ་རིགས་རི་དྲགས་གཡུང་དྲགས་གཅན་གཟན་རིགས། །མགོ་བརྒྱན་མི་འདྲ་ཅན་ནི་མང་པོ་ཡིས། །ལག་ན་	
མཆོན་ཆ་རྣམས་པོ་རེ་ཐོགས་ནས།	།རྒྱན་དུ་མི་ཤ་དུམ་བུར་བཅད་ཅིང་བ། །ཡང་ཡང་བཅད་ནས་ཡང་ཡང་ཤ་རྒྱས་ཤིང་། །ཇི་སྲིད་ལས་མ་བཟད་པར་མི་	
འཆི་བའི།	།བག་ཆགས་འཇོད་མེད་དེ་ཡི་རང་བཞིན་འཕེལ། །བྱུང་པར་དམར་ཆོག་དེད་པའི་ཉེས་པ་འཕགས། །ཀྱན་གྱིས་སྐད་ངན་འདོན་པ་འུ་རུ་	
རུ།	།རང་སྒྲུང་འབྲུལ་པས་གཞན་འབྲུལ་དེ་མཐོང་ནས། །སྒྲུག་བསྐྱེལ་འདི་ལ་ཕན་ཐབས་ཅི་ཡོད་དམ། །བསམ་ཆོ་སྐད་ཅིག་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་	
ནས།	།བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། །ཞེ་མ། ང་དང་ཆོ་རབས་ཡང་ཡང་འབྲེལ་བའི་བྱ། །ལེགས་པར་གསོན་དང་བརྩོན་	

འགྲུས་སླིང་སྟོབས་ཅན། །བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཡལ་ག་ཅུང་ཟད་རྒྱས་གདའ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་ཕ་བ་བྱམས་དང་སླིང་རྩེ་
ཡིན། །ཁྱེད་ལ་བྱམས་དང་སླིང་རྩེ་མི་མངའ་འཇམ། །སླིང་རྩེ་འབྱོངས་ན་ཤ་བ་རྣམས་མ་འོས། །ཤ་བོས་སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་ལུགས་འདི་ལ་སྟོས། །རང་
བྱས་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་རང་ལ་གྲུབ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་མཛད་ཐབས་ཅི་ཡང་མེད། །ཤ་བོས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྲུབ་ཉེས་ཆོགས་ལྡན། །བཞི་བརྒྱའི་
ནད་དང་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུའི་བགོགས། །ཉོན་མོངས་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་རང་གནས་འབྱུང་། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོན་པ་དང་། །སྤྲོན་
དང་ཐེག་མཆོག་གསང་སྤྱགས་རྣམས་མ་གཏོགས། །ཤ་བོས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཏིལ་ཙམ་མེད། །ཤ་བ་ཅན་ནི་བདུད་དང་སྤྲིན་པོའི་རིགས། །ཡིན་པས་སྟོམ་

པར	༄༅། །པ་ཉམས་ཤིང་ཉོན་མོངས་འཕེལ། །གཞན་ཕན་བྱམས་དང་སླིང་རྩེའི་རྒྱ་མེད་ཅིང་། །འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་སླིང་པོ་སྒྲིན་པ་དགའ། །ཤ
ཉེ་བཞི	བོས་ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མི་འཁོར། །བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་རྟེན་འབྲེལ་གྲིན་ལས་མེད། །ཤ་བོས་ལུས་ལ་གཞན་ཕན་རྣམས་མི་འབྱུང་། །ཕལ་ཆེར་སྣ་སྟུ་
	སོགས་གྱིས་སྒྲིན་པོར་མཐོང་། །ཤ་བོས་ལུས་ལ་བྱི་བ་སྒྲིན་པོ་བདུད། །གཤེན་རྩེ་མོ་འདྲེ་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྒྲི་འཁོར། །ཤ་བོས་འབྲས་བུ་དཔྱལ་བར་སྒྲུ་
	བ་དང་། །བྱ་རིགས་ལྟེ་སྦྱང་སྒྲིན་པོ་སོགས་ལུས་ལེན། །དེ་བཞིན་ཤ་བོས་སྟུག་བསྟུལ་དཔག་མེད་ཡོད། །སྦྱངས་ན་སྦྱར་བཤའ་ཉེས་པ་ཀུན་བྲལ་
ལྷོ	ནས། །རྟུ་ཏུ་མི་མ་ཡིན་གྱིས་སྦྱི་བོར་བཀུར། །གཙང་ལྡན་ཡང་དག་བྲམ་བེ་སྟུ་ལུས་མཐོང་། །སྦྱོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་མ་ལུས་སྟུས་འཁོར་

བཅས། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲུ་སྒྲིན་བཞིན་འདུ། །བྱུང་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་འཁོར། །ཤུགས་འབྱུང་བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེའི་རྒྱ་བྱེད་
 ཅིང་། །འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་སྦྱར་དུ་ཐོབ། །དེ་སོགས་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིན་ཆད་ཤ་གཏན་
 དུ་སྒྲོང་བའི་དམ་བཅའ་མཛད་པ་ཡིན། །ཞབས་དཀར་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་ལྷ་སར་ཕེབས་སྐབས་བཤའ་རའི་ནང་དུ་སེམས་ཅན་གསོད་པ་གཟིགས་པས་བྱུགས་
 ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཤས་མི་བཟོད་པ་འབྱུངས་ཏེ་དེ་མ་ཐག་ཇོ་བོའི་དུང་དུ་སྒྲིན་ཆད་ཤ་མི་བཞེས་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་མཛད་ཚུལ་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་ན་གསལ། །དེང་སང་
 ཕྱོགས་གང་ནའང་སྒྲིན་བདག་གི་ཆོགས་གསོག་སྐྱུ་རིམ་དང་མི་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་དེའི་དགོ་ཅུར་མདོ་སྡེ་བསྐྱག་པ་དང་སྒྲོང་བཤའ་ས་ཆོ་ག་སོགས་གཏོང་སྐབས་ཤ་

ཨུར	༄༅། །ཆང་གཉིས་པོ་མེད་ན་བྱེད་ཐབས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བརྩི་བར་གདའ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོས་སྤྱོད་གས་ནས་སྒོ་གཟུ་བོས་དབྱུད་ན་ཡོན་མཆོད་གཉིས་	
མུ་	ཀར་མ་དག་པའི་སྦྱིན་པ་དང་འཆོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བཅས་ལས་འགལ་བས།	
མུ་	གསོན་པོའི་ཆོགས་ཚྲོགས་པ་དང་། ཆོ་འདས་ཀྱི་སྦྱིབ་སྦྱོང་དུ་མི་འགྱུར་བ་མ་བཟད་འཆོ་བ་ཆོས་སུ་སྦྱ་བ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་ཡིན་པས། ལུགས་ངན་	
མུ་	དེ་འདྲ་རིང་དུ་སྤངས་ནས་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་མཆོད་སྦྱིན་གང་ཡང་སྤྲིག་དང་མ་འདྲེས་པ་རེ་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པར་གདའ། དེ་ཡང་སྦྱེ་བོ་མི་མཁས་པ་ཁ་	
མུ་	ཅིག་ན་རེ། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ཆོགས་མཆོད་དང་ཆོས་སུང་གི་གཏོར་བསྐྱོ་སོགས་ལ་དམ་ཇུས་ལ་ཆང་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བས་ངེས་པར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་	

ལགམས་ཤིང་རྣལ་འབྱོར་པས་རོལ་དགོས་སོ་བཟེ། དེ་ནི་རང་ཉིད་དཔྱུལ་བར་འགྲོ་བའི་ལས་བསགས་ཤིང་བསོད་ནམས་ཆུང་བ་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་ལ་སྦྱོར་
 བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལུང་ལས། སྒྲིགས་མ་ལུ་བདོར་གྱུར་པའི་དུས། །གསང་སྒྲགས་དམ་ཇུས་ལ་ཆང་ལ། །སྦྱོད་དུ་རུང་བའི་ཁུངས་སྒྲོས་ཏེ། །
 ཏིང་འཛིན་ཉམས་གྱི་བྲོད་མེད་པར། །ལ་བྲག་ཆང་ལ་ཐམས་ཅད་སྦྱོར། །འདི་ཡང་དམ་ཆོག་མེད་དེ་ཞེས། །ཆོས་བཞིན་སྦྱོད་ནམས་ཐབས་གྱིས་
 སྦྱང། །དེ་འདྲ་བསྟན་པའི་མཐའ་རུ་འབྱུང། །ཀྲི་མ་གྱི་རུད་དཔྱུལ་བ་ལས། །འགྲོ་ས་མེད་དེ་སྦྱིང་རེ་ཇེ། །ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་གྱི་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་ལ་
 ཅིས་བསྟན། །ཆོགས་འཁོར་སོགས་གསང་སྒྲགས་གྱི་དམ་ཇུས་སུ་འོས་པའི་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། །ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་བཟང་ཐལ་གྱི་ནི་ཁྲོ་ལྟན་གྱུ་བ་གྱི་

ཨཱ	༄༅། །སྤྱིན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་འབུམ་ཕྱག་རྒྱ་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལས་སྒྲོབ་དཔོན་དགའ་རབ་རྟེན་སྤྱོད་པའི་ཚོགས་འཁོར་ལས། དང་པོ་ཚོགས་ཀྱི་	
ཨཱ	འཁོར་ལོ་ལུང་། རོ་རྒྱལ་ཚང་བའི་བས་བརྒྱད་དང་། ཡོ་བྱེད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཤམས་ལུང་། དེ་ཡང་མཚོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཤ་དང་ཆང་ཡིན་ཏེ་། ཤ་	
ཨཱ	ནི་ནད་ཡུན་རིང་གིས་ཤི་བ་མ་ཡིན་པ་། མིའམ་གཙན་གཟན་གྱིས་བསད་པ་མ་ཡིན་པ་། གྱི་ཐབས་སྒྲོ་དགུ་དང་། དམེ་ཤ་སྒྲང་བར་མི་བྱའོ་། རང་	57
ཨཱ	རྒྱུན་ཚེ་བད་ནས་ཤི་བ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པ་སོ་། དེ་ཡང་དབང་པོ་ཚང་བ་དགོས་སོ་། གྱིར་ཤི་བའི་ཤ་བྲག་ནི་གཞོད་སྒྱུན་མཚོད་པའི་ལྷས་ཡིན་ནོ་། དམ་ལྷས་	
ཨཱ	སུ་མི་རུང་། མི་ག་ལྷུ་མ་དང་། མཛོ་ཅན་དང་། དམེ་ཤ་། ནད་ངན་པས་ཤི་བའམ་། རྒྱ་ངན་པ་དངོས་པོ་རུ་ལ་བ་ནི་མཁའ་འགྲོ་མི་མཉེས་པས་	

དམ་ཐུས་སུ་མི་རུང་ངོ་། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་ཆོ་བདེན་ས་ལས་གྱིས་ཤི་བའི་ཤ་དང་། ཁ་བས་གྱི་ཆེད་དུ་གསོད་པར་མི་
 འགྱུར་བའི་སྒྲིག་མེད་གྱི་ཤ་མི་བྱི་བ་ལང་རྟ་སྒྲང་པོ་ལྟའི་ཤ་དང་། བདུད་ཅི་ལྷ་ཡང་བྱ་བ་དཀར་དམར། སྒྲང་པ། ཇི་ཆེན། ཇི་ཆུ་དང་ལྷ་རྣམས་ཡིན་
 པས་དེ་རྣམས་ལ་རྣམ་རྟོག་རང་རྒྱུད་པས་གཟིར་ཏེ་དང་དུ་སྒྲང་མི་རུས་བཞིན་དུ་ཁ་བས་གྱི་དོན་དུ་བསཏ་པའི་ཤ་ལ་གཙང་མར་འཛིན་པའི་ཆགས་སྟེང་རང་རྒྱུད་
 པས་བག་ཡངས་སུ་སྦྱོད་པ་ནི་གཙང་མའི་གཉིས་རྟོག་གིས་བཅིངས་པ་ཡིན་པས་དང་དུ་སྒྲང་བའི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་ཞིང་། བྱི་པག་ལྟར་སྦྱོ་བས་གྱིས་བག་
 མེད་དུ་སྦྱུད་པ་ཡང་ངི་ལྟར་རུང་། ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་ལ། བསཏ་པའི་ཤ་བྲག་གིས་མཆོད་ན། མ་སྟོན་དུ་བྱ་བསཏ་ནས་ཕུལ་བ་དང་འདྲ། དེ་བཞིན་དུ་

པར	༄༅། །ཆོས་སྐྱོད་ལ་ཤ་བྲག་གིས་མཆོད་པའང་། བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྣམས་བྱང་སེམས་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་བསང་པའི་མཆོད་	
ཉིར་བརྟན་	ཇུས་བཞེས་པ་ལྟ་ཅི་དེའི་སྟོགས་ཅམ་དུ་ཉེ་མི་རུས། ལྟ་འདྲེན་ག་སྟོགས་པ་རྣམས་དམར་མཆོད་ལ་ལོངས་སྟོད་པས་ཡོན་མཆོད་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལྟ་འདྲེས་	
	བརྒྱམས་ནས་མཐར་དཔྱལ་བར་འགྲོ་མཁན་མང་བའང་ཤེས་དགོས། སྟོད་པ་དུས་ཆོད་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྲུང་བྱའི་དམ་ཇུས་ཤ་ལྟ་སོགས་ལ་སྟེད་ཞེན་རང་	59
	རྒྱུད་པས་བག་མེད་པར་ལོངས་སྲུང་ན་ཉམས་པའི་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པའི་ཚུལ། དཔལ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེས། སྟགས་བླ་མེད་ཀྱི་གསང་དབང་	
ལྟོ	དང་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ནི་རྗེས་མཐུན་ལས་དངོས་སུ་རུས་པ་སུ་ཡང་མེད་པས་དེ་དག་ལ་བསྟན་བཞག་ནས་ཤ་ཆང་བག་མེད་དུ་སྟོད་ན་སྟོམ་པ་དང་དམ་	

ཆོག་ཉམས་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྒྱུར་མི་འགོ། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་རང་རེ་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་རྟོགས་པའི་བྱོང་ཆད་བརྟེན་ནས་
 འག་ཆང་བདུད་ཅིར་བསྐྱར་བའི་རྣམ་པ་མེད་བཞིན་ལྟ་སྟོན་མི་མཚུངས་པའི་ཅིང་སྟོན་ཐོ་ཅོ་དོར་ནས། ཆོགས་ཇུས་དང་། ཆོས་སྟོང་གི་སྟོང་ཇུས་སོགས་ལ་
 འག་བྲག་ཆང་གི་ཆ་བ་རྟུ། དམ་པ་གོང་མས་བསྐྱབས་པའི་དམ་ཇུས་ཆོས་སྒྲན་གྱི་ཕབ་གཏའ་ཙམ་སྐྱར་ན་ཆད་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་རུང་མཐུན་ཙམ་ཡིན་ཏེ།
 དགོངས་ཟང་ཅུ་གསུམ་རིན་ཆེན་སྟོན་མ་ལས། འག་ལྟ་བདུད་ཅི་ལྟ་ནི་བསྐྱབས་པའི་སྒྲན་ལ་བྱེད་ དངོས་སུ་འག་བྲག་དང་ཆང་ལ་ལོངས་སྟོན་པར་མི་རུང་ངོ་།
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལག་རྟུ་ལེན་དགོས་པ་ལ། ད་ལྟའི་ཆོས་པ་འགའ་ཡིས། འག་ཆང་ཅུང་ཟད་རེ་མ་བརྟེན་ན། ལུས་སྟོབས་ཉམས་ཤིང་རྒྱུར་ནད་

ཕྱི་	༄༅། །ལྷངས་ནས་འཆི་རྒྱུ་ཉེན་ཆེ་བེད་མཁའ་འདུག་སྟེ། །ལེགས་པར་བསམ་ན་གལ་སྲིད་བརྒྱལ་སྒྲིག་བས་ཤེས་ལྷངས་ནས་འཆི་བར་	
ཉི་ཤུ་	འགྱུར་ན་ཡང་། །དེ་ནི་དོན་ཆེན་ཆོས་སྤྱིར་ཡིན་པས། །རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ལམ་དུ་འགྱུར་ངེས་པས་འགྲོད་པའི་གནས་མིན་པར་འདོད་ཐོག་ཡིན་པའི་ཚུལ། དམ་པའི་སྒྲིམ་བུ་ཅེ་ལེ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས། །ཆོས་བཅུ་ཉི་མཛོད་པ་བདུད་ཅི་སྒྲུན་ར་ཀ་ཀྱང་། །གཙང་མའི་རྒྱལ་ཀ་ར་བུ་རམ་སྒྱུར། །རྒྱུད་ནས་	61
ལྔ་	གསུངས་པའི་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་ཉིད། །ཚུལ་ལྷན་སྒྱུར་ནས་བཏབ་པ་མ་གཏོགས་པ། །ཆང་གི་དྲི་མ་རྒྱུད་སྤྱོད་གས་ཙམ་ཡང་མེད། །ཆང་འབྲུང་མཁའ་དང་ ཆོ་འདིར་མི་འགྲོགས་ཤིང་། །ཆོ་རབས་གཞན་དུ་འང་རབ་བྱུང་ཤེས་ལ། །བག་མེད་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་སྤྱོད་གས་མི་སྤྱོད་བར། །སྒྲོན་ལམ་སྒྲིང་བྱང་རུས་	

པའི་དགྱིལ་ནས་འདེབས། །ཤ་ཆང་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཤིན་ཡང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྩོགས་འབྱུང་ཞིང་། །ཆོས་པའི་ནང་ནས་ཡང་
 ཅེར་འབྱུང་རོ་སྒྲམ། །ཞེས་གསུངས་པས། ད་ལྟའི་གོང་ཆོག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་སུ་རྒྱགས་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་ཤ་བྲག་དངོས་སུ་བཞག་པ་ནི་བོན་དང་
 ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་པར། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོས། ལྷུང་བ་དང་གསོལ་མཆོད་སོགས་བྱེད་པའི་སྐྱབས་རྩལ་ཤ་
 གཙང་མ་ཞིག་དགོས་ཟེར་ནས། ད་ལྟ་འཕྲལ་དུ་བསད་པའི་ཤ་ཆོལ་བྲག་རྩ་རེ་རྩེངས་པ་ཕལ་ལེ་བ་དེ་ལ་གཙང་མར་འཛིན་ཞིང་དེ་དག་གིས་གཏོར་མ་དང་
 མཆོད་རྩལ་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་ཏེ་རྩམ་རྩམ་དང་རྩེག་རྩེག་བྱེད་པ་དེ་དག་བོན་དང་ལུ་སྟེགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ཆོས་ལུགས་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་་་

ཨཱཱ	༄༅། །པའི་ཆོས་ལུགས་ནི་མིན། རང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན་ན། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་སྤང་	
ཉིང་གྲུ་	དགོས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ། གང་དུ་འགྲོ་ཡང་དེར་སེམས་ཅན་དེའི་སློག་ལ་འཆོ་བ་བྱེད་ནས་བསད། །ཤེས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ན་སྐྱབས་འགྲོ་དང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་	
	འགལ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བུ་གཅིག་པའི་མ་བཞིན་དུ་བརྩེ་བས་དགོངས་ཏེ་	63
རྒྱ	བཞུགས་པ་ལ། ལས་ངན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་དུད་འགྲོ་བསམ་མེད་ཅིག་བསད་ནས། །ཤེས་པ་གིས་མཆོད་པ་བྱས་པས་རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་ཐབས་མེད་	
	དེ། རྒྱལ་སྤྲས་ནི་བ་ལྟས། གང་ཞིག་ལུས་ལ་ཀུན་ནས་མེ་འབར་བ། །འདོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཡིད་བདེར་མི་འགྱུར་ལྟར། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞོན་	

པ་བྱས་ན་ཡང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་དགེས་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །ཞེས་རྒྱ་གཞུང་ལུང་གིས་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་གསུངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་བྱེད་ན་ཐེག་ཆེན་
 པར་ཅི་ལ་རུང་། །སྤྱོད་པོ་མཁས་སུ་རེ་བ་ཁ་ཅིག་ །སྦྱིང་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཤེས། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་ཆང་བཏུང་། །ཞེས་ཁྱུངས་མེད་བདུད་གྱི་གསང་ཆོག་
 རོལ་ཐབས་སུ་སྦྱོར་བ་ཡང་གོང་དུ་སྦྱོས་མ་ཐག་པའི་ལུང་རིགས་རྣམས་གྱིས་ཆར་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བདུད་དང་དམ་སྤྱིའི་ལོག་སྦྱོན་གྱི་འཕྱུལ་ལས་བྱུང་བའི་
 སྦྱིགས་དུས་རྗེས་ཀྱི་དུ་རུ་ཀ་ཐམ་ཁའི་རིགས་རྣམས་ཀྱང་དྲི་ཙམ་ཡང་བསྟེན་མི་རུང་སྟེ། །ཚོད་བྲལ་གྱི་གཏེར་ཆེན་སྟག་ཤམ་བསམ་གཏེར་སྦྱིང་པའི་གཏེར་
 བྱོན་ཁོག་དབུབ་སྤྱིད་པའི་ཆོས་འབྱུང་ལས། །ཐས་མེད་གོས་མེད་ཁ་ལ་དུ་བ་རུབས། །འདྲེ་ཙ་ཕྱེ་ནས་རྒྱལ་བསེན་ལུས་ལ་འཇུག། །ཅེས་དང་། །རིག་

དམར་	༄༅། །འཛིན་ཐུགས་མཆོག་རྫོང་རྫོང་ཅུ་གསུམ་ཐུགས་སྒྲུབ་དབང་ཆེན་འདུས་པ་ལས། དུས་ངན་ཐ་མའི་ཁ་བས་དུ་བ་རྟུབས་མེད་གི་ལྷ་ཁྱོས་	
སྐུ་ཕྱེད་ཐུགས་པ་	འོག་གི་སྐུ་རྣམས་བརྒྱལ་མེད་ཀྱི་གཉན་འཆི་མཛེ་ནད་སྒྲ་དགྲ་དཔེ་མེད་ཁམས་སྒྲ་མཐོལ་དགྲ་དང་གཤེད་དུ་བབས་མེད་ཐུགས་པའི་སྐུ་སྤྱང་གྱེ་བྱལ་	
	བྱད་མཐུ་བྱུག་མེད་ཀྱི་འགགས་ཉེན་མེད་ས་ལས་སྤྱང་རྒྱས་མེད་ཀྱི་འགགས་པས་རང་རིག་གསལ་མཛད་ས་ལུག་མེད་ནམས་མར་འགྲིབ་	65
ཕྱི་	སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུགས་མེད་ཀྱི་ཆར་ཆད་དུས་མིན་ཅུ་ལོག་རྫོང་མེད་ལོ་ཉེས་སྐུ་གོ་ནད་མཆོན་བསྐྱེད་མར་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ཞེས་དང་། སྐུ་པོ་པ་ཨོ་	
	རྒྱན་འགྲོ་འདུལ་གྱིང་པས། སྤྱིན་མེད་ཀྱི་གཤམ་སྐུ་སོག་ལོ་མ་དེའི། ཁྱི་ཙམ་སྐུས་འཐུང་རྫོང་རྫོང་དཔུལ་བར་སྐྱེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འབྱུལ་	

ཞིག་ཆེན་པོ་པར་བདུད་འདུལ་གྱིས། སྒྲིགས་མའི་བསྐྱུ་བྱིད་དུག་གི་བས། ལོག་པའི་འཆོ་བ་ཐ་མ་ཁ། རྩམ་ངན་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དམ་
 ལྷན་པོ་མའི་ཆོགས་རྣམས་གསོན། ཤེས་བཞིན་བཙན་དུག་མ་འབྱུང་ཞིག། སྒྲོན་ཆོ་སྤྲིན་མོ་སྤྲོན་དགུ་ཡི། ཁང་ལ་བྲག་འབྲས་བྱའི་ལོ་མ་འདིས། །རྒྱ་
 བོད་གཉིས་བར་ནད་སྒྲ་འདྲེན། ལི་མཐུན་སྒྲ་ཆོགས་སྤྲས་ངན་འོངས། །དམ་ཆོས་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་པ་འཛེམས། །དེ་ཕྱིར་སྤང་བ་ཤིན་ཏུ་གཙུག་ཅེས། །
 གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་སེར་པོ་ལ། །དུག་རྩ་ནག་པོ་བྱུགས་པ་བཞིན། །དལ་འབྱོར་ལུས་དགྱིལ་རྩ་ཁམས་གྲོང་། །རྩམ་ངན་སྒྲ་དུད་སྤྲས་བཏང་
 ཡང་། །དབུ་མའི་ནང་དུ་སྤྲོན་པ་འབྲིགས། །རོ་རྒྱུང་རྩ་སྤྲོབས་གཏན་ནས་འགག། །ཞུ་བྱང་ཤི་ནས་བདེ་བྱོད་ཡལ། །སྒྲོན་དུག་མ་རིག་སྤྲིན་གྱིས་

ཡ	༄༅། །གཡོགས། །འདོད་པའི་ཁ་སྒྲར་ཆུ་ཡང་རྫོལ། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྲ་དགུ་འགྱུར་འཕེལ། །བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོད་པ་མ་གཏོགས་པ། །	
ཨླ	རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱོན་ན་ཡང་། །འཆི་དུས་འཕོ་བ་ཐེབས་པ་མིན། །སྤངས་ན་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་གྲོལ། །ཞེས་དུག་ཇས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་། །	དོ
ཨླ	བོ་ཉེས་དམིགས་བཅས་གསལ་བར་བསྟན་ཀྱང་སྤང་བར་མི་བྱེད་པའི་ཁར། །ད་དུང་ཉེས་པ་མེད་ཚུལ་གྲོང་ནས་མ་རིག་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལམ་དུ་	67
	འབྱིད་པ་ནི། །དམ་སྤྱི་རྒྱལ་འགོང་གིས་བསྐྱུས་པར་བཟད་དེ། །གྲུབ་དབང་རྣམས་སེང་གོས། །དེ་ཞི་ལུ་སྤྱོད་གསུམ་པའི་ཇས་ངན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། །རྒྱལ་	
ཨླ	འགོང་དམ་སྤྱི་སྤྱིང་ལ་ཞུགས་པའི་དུས་ཏྲགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་མང་པོ་དུས་ལ་བབས་ནས་གདའ་བས་ཅི་དྲག་ཅེས་བྱུགས་མདོན་པར་སྐྱོ་བའི་གསུངས་བྱོན་པ་.....	

ལགས། གཞན་ཡང་ཕྱི་བཟང་བཀའ་འབྲུམ་དང་། ཞབས་དཀར་བའི་གསུང་དུག་དོན་རིག་པའི་མདའ་མེ་ཞེས་པ་དང་། ཟེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་པར་རྒྱ་ནམ་
 རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་སོགས་མཁས་གྲུབ་སྐྱེས་ཆེན་མང་པོས་ཡང་ཡང་དགག་པ་མཛད་འདུག་པ་འདི་དག་ལ་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་དུག་ལ་
 སྒྲན་དུ་མི་བབུང་ངོ་། །དེ་དག་གི་ཞར་ལ་སྤང་བར་བྱ་བ། འོ་རྒྱན་མིག་མང་ཅེ་བ། སྒྲོག་བརྒྱན་ལ་བལྟ་བ། ཆོང་དང་བུན་སྐྱེད་ལ་གཡེང་བ། བྱོང་
 ཆོག་འདྲེ་འདུལ་ལ་རྟག་རྟ་འབྲུམས་པ་རྣམས་ནི་བྱིམ་པ་སུན་འབྱེན་དང་བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པས་བྲེལ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ཡ་རབས་སྐྱེ་བོ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོད་པར་འགྱུར་ལ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་གོགས་དང་བར་ཆད་ཐུ་འོས་ཡིན་ཀྱང་། དེང་སང་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཇི་སྒྲུམ་མེད་པར་ཉིན་

ཡ	༄༅། མཚན་ཀུན་ཏུ་བྱགས་དམ་སྟིང་པོར་བྱེད་པ་ནི་བསྟན་པ་སྟིགས་མའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། རང་བྱུང་རྒྱལ་བས། སྟིགས་མ་ལྟ་བུའི་མར་	
འགྲིབ་དུས།	བྱབ་པའི་བསྟན་ལ་ཞུགས་ལགས་གྲང། རྒྱལ་འགོང་བདུད་གྱི་ཚོའམ་ལྟལ་གྱིས། ཕལ་ཆེར་ལོག་པའི་ལམ་དུ་འབྲིད། ཅིས་	
གསུངས་པའི་བློ་ཏུ་བབས་པར་གདའ།	ལཤེས་སྟིང་ལས། རྒྱན་པོ་འབྱེད་དང་འདུས་ལ་བལྟ་བ་དང་། ལེ་ལོ་སྟིག་པའི་བློ་གསལ་ལ་བསྟེན་པ་	69
དང་།	ཆང་དང་མཚན་མོ་རྒྱ་བ་ངན་སོང་བ། བྲགས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་དེ་དུག་སྤང་། ཞེས་དང་། དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་བསྟན་པ་	
སྟུགས་གྱི་དམ་ཚིག་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེར་ལྟའི་ནང་གསལ་ཉེ་བའི་སྟིག་པ་ལྟའི་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་དོན་སྟོམ་གསུམ་འབྲེལ་པ་དཔག་བསམ་སྟེ་མ་ལས།	ཞོ	

དང་མིག་མང་སོགས་ཆོ་ལོ་ཅེ་བ་དང་། བཟའ་བ་དང་རིན་གྱི་དོན་དུ་བསད་པའི་ཤ་སོགས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་བས་བ་བས་འཆོ་བ་དང་།
 ཞེས་གསུངས། གྲུབ་དབང་རྣམས་སེང་གོས། གཞན་ཡང་སྒྲ་ཐ་ཐ་མ་ཁའི་རིགས་དང་། འོ་དང་ཆོ་ལོ་རྒྱན་འབྱེད་མའའ་དེ་ཅེ་བ་སོགས། དོན་མེད་གྱི་
 བྱ་བ་ཞེ་སྒྲ་ཐ་ཐ་ག་དོག་ཤུགས་ཀྱིས་འཕེལ་ཞིང་། སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ཡ་རབས་བྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲ་ཐ་ཐ་ཡིན་ན། ཆོས་སྒྲིང་ཞུགས་པ་དག་ལ་སྒྲིས་ཅི་
 དགོས། ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ཆོང་བྱེད་པ་ལ་ཡང་མི་ཆངས་སྒྲིང་དང་ལོག་ལྟ་ཙམ་མ་གཏོགས་མི་དགོ་བ་བཅུ་པོ་ཕལ་ཆེར་ཆང་བས་ཆོས་པ་སྒྲི་
 དང་སྒྲ་ཐ་ཐ་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་སྒྲ་ཐ་ཐ་དགོས་ཏེ། དེ་མ་སྒྲ་ཐ་ཐ་ཉིན་མཆན་ཀྱན་ཏུ་སྒྲི་སེམས་དེའི་སྒྲིགས་སུ་གཡེང་འོར་ནས་རྒྱུད་ལ་ཐོས་

ཡ	༄༅། །བསམ་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་འཁོན་པ་ལྟར་འགྲོ་བའི་ཚུལ། རང་བྱུང་རྒྱལ་བས། དགོན་མཆོག་གླེ་མའི་རྣམས་ལ་སྟེད། །ཚོང་དང་	
མེད་པའི་	ཁེ་སྒོ་ག་དོན་དུ་གཉེར། །ཟ་འདོད་བསྐྱུ་བའི་སེམས་དང་ལྟན། །བྱ་རོག་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་དང་འཁོན། །ཞེས་དང་། དཔལ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེས། །ཚོང་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་པ་རོལ་བསྐྱུ་བྱེད་ཀྱི་རྩོན་གཏོང་བ། །གྲེ་ལོག་དང་སྤང་ལོག་འཇུགས་པ་སོགས་ཀྱིས་པ་རོལ་གྱི་རྒྱ་རྣམས་ལོན་པ་ནི་གཡོ་སྤྱུས་མ་བྱིན་པ་	
	ལོན་པ་ཡིན། །དེས་ན་དེང་སང་རང་རེ་རྣམས་ནས་དངོས་སུ་རྒྱ་བ་སོགས་མ་བྱས་སྟེ། །ཚོང་སོགས་གཡོ་བྱ་བས་ཀྱིས་སྤངས་པ་ཉེས་པ་ཡོད་སྟེ་སྒྲུབ་མི་	
ལྟ	འདུག་སྟེ། །གཡོ་སྤྱུ་བྱས་སྟེ་ཚོང་གི་ཁེ་ཇི་ཙམ་རྟེན་པ་དེ་བརྒྱས་པ་དངོས་དང་བྱུང་མེད། །བྱུང་པར་དེང་སང་གི་སྐབས་སུ་གླེ་མ་དང་། །སེར་མོ་རྣམས་	

ནས་ཀྱང་ཆོང་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པའམ་སྒྲོན་དུ་མི་ལྟ་ཞིང་སྒྲུ་ཆོ་དེ་ལ་བསྒྲིལ་ནས་ཕོ་ཆོད་པོར་སྒྲོམ་པར་འདུག་ཀྱང་། སྒྲུ་མ་སེར་མོ་བ་ཞིག་གི་རྒྱུད་རྒྱུད་བོས་བྱེད་
 པ་ལ་ཆོང་ལས་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་དེ། ཏྲག་ཏུ་དེ་ལ་གཡེང་བས་སྒྲོབ་གཉེར་དང་སྒྲིབ་སྒྲུང་སོགས་བྱེད་རྒྱུ་ལྟོ་གཡེལ་ཞིང་གོ་སྐབས་ཀྱང་མེད། མཚན་
 མོ་ཉལ་བའི་དུས་ཚུན་ཆད་ཆོང་རྩིས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བས་དད་པ་དང་ངེས་འབྱུང་སྒྲིང་རྩེ་སོགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆད། དུས་ཏྲག་ཏུ་འབྱུལ་པའི་གཞན་དབང་དུ་
 འབྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཇིགས་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མས། དགོ་འདུན་པས་དམར་ཆོག་དང་། བཙུན་པས་ཁེ་སྒྲོགས་ཆེན་པོ་དང་།
 བྱེད་པར་བཤམ་ཆོང་བྱེད་པ། དགོན་ཁང་དུ་སེར་བྱིམ་འཛིན་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་འཆོང་ཞིང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཐན་སྒྲེལ་བ། འཕགས་པའི་

༡། །དགོ་འདུན་གྱི་རྒྱ་ལ་འདྲེན་ཅིང་། ལྷ་དཀར་ཕྱོགས་སྒྱུང་བས་མཐོང་ན་དམོད་འདེབས་པའི་སྒྱུང་རན་རྣམས་རེག་ཕུང་གི་དུག་བཞིན་རིང་པོ་
བས་ཀྱང་ཆེས་རིང་པོར་སྒྲོངས། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་ནའང་དེང་སང་ནི་བསྟན་པ་ཉམས་ཏྲགས་ཆོང་ཕལ་པ་ལས་བྱ་བ། གསེར་སྒྱ། བར་ཀ།
གསུང་རབ་སྒྲེགས་བམ། ཕུར་པ། རྩོམ་བྲིས་སོགས་ཏེན་རྩིང་གིན་རྒྱབས་ཅན་དང་། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་ཏེན་དུ་གསང་ཞིང་བཅང་བར་འོས་
པ་རྣམས་ཆོས་མེད་སྒྲ་སྒྲོ་མུ་སྒྲེགས་པ་ལ་འོར་དང་བརྗེ་ཞིང་། བབས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲ་རྒྱལ་བའི་སྒྱ་གསུང་བྲགས་ཏེན་ཉོ་ཆོང་བརྒྱ་བ་དང་འཕྲོག་བཅོམ་
གཏའ་མར་བཞག་པ་ཡན་ཆད་བྱེད་ནས་དགོན་མཆོག་གི་དགོར་དང་སྒྲ་ཡོན་བམ་ཁན་སྒྲ་སྒྲུལ་དགོ་འདུན་མན་ཆད་ནས་མི་ནག་སྒྱེ་བོ་ཡན་ཆད་དུག་ཞན་སྒྲ་ཡིན་

ཡང་། སྐྱབས་འགོ་དང་འགལ་ཞིང་། བསྟན་པ་འཛིག་པའི་ཆོམ་རྒྱན། གསང་སྒྲགས་གསང་བ་ཕུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལས་འགལ་བ། རང་པ་སངས་
 རྒྱས་པའི་སྤྱབ་ཚོང་དེ་འདྲ་ནི་དཔྱལ་བར་བྱ་དེད་དུ་བཏང་བའི་ས་མཁའ་ན་འབྲེལ་ཚད་ཕུང་ལ་སྦྱོར་བ་ལགས་པས་དེ་རྣམས་དང་ཁ་ལག་སྦྱོད་གསུམ་འདྲེས་པ་ཙམ་
 ཡང་མི་རུང་ན། དེའི་ལད་མོ་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དབོན་སྟོན་སྦྱོར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་ཐར་ལས། སྤྱུ་མའི་གསུང་མ་ཆོག་པར་ཕུག་པོ་ཞིག་གི་བསྟེན་བཀྱར་ལ་
 ཕྱིན་པ་དང་། དེའི་དགོང་མོ་ལུས་པོ་ཐམས་ཅད་གཏམ་གཏུབ་བྱས་པ་བཞིན་ན་ནས་སྤྱོད་དང་རིམ་གྱོ་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཕན་པར་ཤི་ལ་ཕུག་པར་ཐོ་རངས་ཁར་
 སྟོལ་མ་དཀར་མོ་བྱོན་ནས། བྱོད་ཀྱི་ནད་འདི་སྐྱ་སྐྱད་ཐོས་པས་ལན་པ་ཡིན། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་མི་ཕན་པས་བྱུལ་གཏོར་ཐོངས་ཤིག །དེས་དཔྱལ་བའི་

འཕྲུལ་	༄༅། །ལས་ནི་ནིང་ནད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རེ་ནིས་གསུངས་ནས། བྱལ་གཏོར་བཏང་བས་ནད་དྲག་པོ་སོས་སོ། །ནིས་བྱུང་། ཡང་	75
སྒྲིང་	ཆོས་སྒྲིང་ནས་བྱེད་ན་དད་ཟས་གཤེན་དགོར་བ་བ་དང་། གྲོང་ཆོག་འདྲེ་འདུལ་ལ་མགོ་འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱང་ཆོད་བག་དང་ལྡན་པར་མ་བྱས་ན། རང་རེ་	
སྒྲིང་	སྒྲིང་ཐིག་གི་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྩོ་གྲུབ་འཛིགས་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མས། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤང་གྲོག་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་དགོས་པ་ལ། མིང་	
སྒྲིང་	བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པར་བཏགས་ནས། ཡིག་ངོ་ཤེས་པ་ཙམ་ནས། དབྱར་སྟོན་གྱི་ནམ་ཟླ་ཐམས་ཅད་གྲོང་ཆོག་ལ་བད། དགུན་དཔྱིད་ཀྱི་ཟླ་བ་བྱུང་ཆོ་	
སྒྲིང་	སྒྲེ་ཁ་དང་རྒྱལ་ཁའི་གཉེར་པ་ལ་བཏང་ན། ཁང་གོག་སྟོང་པ་ཤ་སྟག་གིས་ཤུག་སེང་གའི་བསྟན་པ་མི་བེན་ཅིང་། བརྗེའི་ས་ཁང་གཙུག་ལག་གི་ཁང་པ་	

ཡིན་པས་རང་གི་ཕ་ཐོབ་གྱི་རལ་གྱི་ཐང་ལ་མི་འཆོར་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས། དགོར་དང་གྲོང་ཆོག་ལ་མགོ་འཁོར་བའི་སྒྲོན་གྱིས་དགོ་སྒྲོར་ལ་ཡར་
 སྒྲེད་མི་འབྱུང་ཞིང་། སྒྲུད་དགོར་གྱིས་ཆོག་སྟེ། དད་པ་དང་ངེས་འབྱུང་འགྲིབ། ཆགས་སྒྲུང་དང་རེ་དོགས་ཆེ་རུ་སོང་ནས། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་
 དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་བྱས་ཏེ། གླ་མ་དང་མཆེད་ལྷུ་མ་ལ་ལོག་ལྟ་དང་སྒྲུར་པ་འདེབས། སྒྲོམ་པ་དམ་ཆོག་ཁུ་ལ་སྒྲུར། ཉེས་ལྷུང་དང་
 དགོར་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་ཚད་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཁྱུར་ནས་ཐར་པའི་དུས་མེད་པའི་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཆོགས་མེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། དགོར་ནག་པོ་སྟོག་གི་སྒྲུ་
 གྱི་ཡིན། ཁྱོམ་དྲགས་ན་ཐར་པའི་སྟོག་རྩ་གཙོང་། ཅེས་དང་། མདོ་ལས། དགོ་སྒྲོང་ག་ཉིས་པོ་འདིས་དད་པའི་བས་བབས་བར་གནང་གི། གཞན་

ཨུར	༄༅། དག་ལ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་གནང་ངོ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། ལྡན་པ་དང་གྲོལ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པས་ལྡན་པ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་	
	དང་ལྡན་པ། གྲོལ་བ་དང་རྒྱད་གྲོལ་བ་ལ་ཟེར། ཁ་ཆེ་པའ་ཆེན་གྱིས། རྩམ་ལ་སྟེད་པས་གྲོང་ཆོག་གྲེད་པ་རྣམས། ལོག་འཆོའི་དུག་ཀུམ་འབྱུང་	
སྒྲིག་	སྟོང་གཏམ་ཡིན། དད་པས་བྱིན་པའི་ཁ་ཟས་འདུ་བ་ལ། བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་གང་རུང་ལྡན་པ་འཆའ། ཉ་ཅང་སྟེ་ཆེན་དགོར་ལ་རྩམ་པ་	77
	རྣམས། དན་འགྲོའི་གཡང་ལ་མ་མཆོང་སྟོང་གཏམ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་སྟོང་གིས། རྩ་བ་རྩུང་། སྟུང་གྲེད། གཏོ་ཡས་	
ལྡོ་	ལ་མགོ་འཁོར་འདི་མ་བྱས་ན་སྟོ་མི་འདུག་ཟེར། སྤང་ཁའི་བྱི་ལས་ཀྱང་གྲེལ་ཚུབས་ཆེ་བར་སོང་གིས་དགོས་པས་ཆོད་ཟེན་པར་བྱ། ཞེས་དང་། དགོན་	

མཆོག་དགོར་འཕྲོག་དགོ་འདུན་ལས་བྱེད་དང་། །ལྷན་གྲོལ་གཉིས་མེད་དགོར་ལ་རང་དགར་སྦྱོད། །ལེགས་སྒྲོན་དོན་གཉེར་བྱིམ་པ་སུན་འབྱིན་ཅན། །
 གཞན་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་དགོ་སྦྱོང་ལུས་སྦྱོང་ཤོག། །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་དུ་མཛད་པ་དང་། །རང་བྱུང་རྒྱལ་བས། །གཞན་གྱིས་ཆོགས་བསགས་བྱེད་པ་
 ལ། །ཡི་རང་མི་བྱེད་རྒྱུད་གསན་བྱེད། །དད་གཤེན་དགོར་ལ་ཉིས་ལྷབ་ལེན། །ཡི་དྲགས་སྦྱོ་བའི་བར་ཆད་ཡིན། །ཞེས་དང་། །ཆོས་སེང་གིས།
 །ཆོས་པ་གྲོང་ཆོག་ལ་མགོ་འཁོར་བ་ནི་བྱི་སྦྱོན་རང་དབང་མེད་པ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་གཙང་སྤྱ་རྒྱ་ནག་ཅན་སོགས་དགོར་བཞུགས་པ་
 །ཞིག་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་འོ་བརྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ལ་གཞིག་ནས་ཡོན་བདག་གི་གྲོང་ཆོག་ལ་མགོ་མ་འཁོར་བར་བྱ། །གལ་ཏེ་ཤི་དགོ་གསོན་རིམ་བསྐྱབ་རྒྱུ་

ཕྱ	༄༅། །ཆོས་ཡོན་དང་བསྟེན་བཀུར་ཞབས་ཏྲིག་ཚུར་འབུལ་མཁན་བྱང་བ་ཡིན་ན། དེ་ལ་གལ་ཆུང་མི་བྱེད་པར་དམ་པ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་	
	ཞལ་འདོན་སྒྲར་བ་རེ་བསྐྱབ་དགོས། ལར་དུས་རྒྱུན་གྱི་འཆོག་ས་སྒྲིག་དང་ཆོས་བརྗེད་ཞལ་འདོན་ལ་མཆོན་ན། སྒྲ་དགོང་གཉིས་ལ་མཁར་རའི་བརྒྱུ་	
ཕྱ	བསྐྱལ་ཏེ་ཆོག་ས་ཐེངས་རེ་འཆོག་ས་དགོས། ཆོག་ས་བརྒྱུ་བཏང་ནས་དགོ་འདུན་རྣམས་འཆོག་ས་གྲུབ་རྗེས་ནན་ལྟར་སྤྱི་བ་བྱང་ན་དགོ་བསྐྱོས་པས་དེ་ལྟར་	
	སྤྱིས་ནས་བྱེད་མི་ཆོག་ཅེས་བརྒྱུ་། དེ་ལ་སྒྲ་དྲོར་སྟིང་ཐིག་རང་ལུགས་ཆོས་སྟོན་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། རང་ལུགས་གནས་བཏྲན་ཐུག་མཆོད།	
ཕྱ	བསམ་ལྟོན། བར་ཆད་ལམ་སེལ། བསམ་པ་ལྟར་འགྲུབ་མ་བཅས་གྱིས་གྲོལ། ཕྱི་དྲོར། དཔལ་ཆེན་རྒྱུན་ཁྱེར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། མ་མགོན།	

གཟའ་། ཆེ་རིང་མ། གསེར་སྒྲེམས་རིག་འཛིན་རྩ་བ་རྒྱུད་མ། འདོད་གསོལ་བར་དང་། གཏོར་འགྲུགས་སྒྲགས་འབུལ། སྤོན་བཅོལ། མཆོད་
 བསྟོད་། བཤགས་པ། བརྟན་བཞུགས། བསྟོ་སྟོན། ཤེས་བརྗོད་བཅས་མཐར། ཤེས་རབ་སྦྱིང་པོ། མདོ་སྒྲུབ། སེང་གཏོང་མའི་རིག་སྒྲགས་
 དང་བསྒྲེག་པ། གདུགས་དཀར་བསྒྲེག་པ་རྣམས་ཐལ་རྟེན་བཅས་བྱས་ལ། བཟང་སྟོང་། མདོ་སྒྲགས་སྟོན་ལམ་གཉིས་རེས་མོས་བྱ། སྒྲ་གསུམ་
 ཞིང་ཁམས་སྟོང་བའི་སྟོན་ལམ། ལེགས་སྟོན་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོམ་བཅས་གྱི་མཐར། ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་སོགས། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་སྒྲ་ཆོ་སོགས།
 བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་སོགས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཉེ་ལམ་སོགས། ཐུབ་བསྟན་མཛེས་པའི་སོགས་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་ཏེ་ཆོགས་གྲོལ། ཐོ་རངས་དང་

ཡ	༄༅། །སྔོན་ལ་རང་རང་སོ་སོའི་གྲ་ཤག་རྒྱ། ཐོ་རངས་སྔོན་འགོ་བྱས་པ་ཉེར་བཞག་ཆོག་ཕྱིར་སེམས་གཞིལ་ཏེ་བཏང་བའི་མཐར། ཟངས་	
ཡ	མདོག་དཔལ་རིའི་སྔོན་ལམ་དང་། རུས་མཐར་གདབ་པའི་སྔོན་ལམ་ལྟར་བཤགས་བཅས་ཐོན་རྗེས་ཡོ་བྱད་དང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་སྒྲིགས་མཁན་ཡོད་ན་	
ཡ	སྤངས་གཏོར་བསྐྱས་པ་ཙམ་རེ་བཏང་ལ་ཞོགས་ང་བཞེས། སྔོན་ལ་གུར་བྲག་རྟ་བྱུང་འབར་བའི་བསྐྱེད་བསྐྱེས་དང་། བརྗོད་མེད་དོན་བཤགས། བདེ་	81
ཡ	གཤེགས་སྒྱི་བཤགས། རྗོགས་ཆེན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྔོན་ལམ་བཅས་བཏང་མཐར་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་	
ཡ	མཆོད་བྱ་རྩལ་བདེན་གཉིས་ཤིང་རྟ་ལས་ངེ་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་ཡོན་སྒྲོང་སྔོན་ལམ་བཅས་རྟག་པར་མ་ཆག་པར་བྱ། གུར་གསེང་སྐབས་སོགས་རྣམ་ཀུན་	

མཁའ་ཆོས་ལ་དགོངས་པ་མ་ཞུས་པར་མཁའ་རྩ་བརྒྱུད་ས་པའི་སྒྲ་སྒྲིག་ཐོས་ས་པན་འབྱམས་སྒྱུ་ལ་དུ་མི་འགྲོ། དལ་ཁོམ་བྱུང་དུས་རྣམ་གཡེང་བག་མེད་ཅེ་འཇོ་
 སྒྲིག་ཅོར་སོགས་འཇིག་རྟེན་སྒྲུ་བོའི་འདུ་ལོང་ལྟར་མི་བྱ་བར་འཇམ་སྟེངས་ནི་དུ་ལ་དང་ལྟན་པས་གནས་པར་བྱ། ན་བ་བྱུང་ན་ནད་གཡོག་དང་། གལ་ཏེ་
 འཆི་བར་བྱུར་ན་དགོ་སྒྲུར་གསལ་འདེབས་དང་ཕུང་པོ་བསྟེན་སྒྲུང་ཞག་ཞེ་དགུའི་བར་བདུན་ཆོགས་ལ་ཇོར་སེམས་སམ་ནི་བྱོའི་ཆོ་ག་རེ་གཏོང་། ཡར་་་་
 མར་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ལ་རིག་འཇིན་ཡབ་ཀ་དང་ཡུམ་ཀའི་སྟོན་ས་ཆོགས་མཆོད་རེ་གཏོང་དགོས། དེ་ཡང་འདོན་འགྲིགས་རང་སྒྲུང་གང་དུན་མིན་པར་བྱིན་གྱིས་
 རིག་འཇིན་ཞལ་ལུང་གཞིར་བཞག་བྱ་ཞིང་། མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་ཀྱས་སྟོན་ལམ་རེ་འཕར་མར་འདོན་པ་བྱུང་པར་ཡིན། ལར་སྟོབ་གཉེར་སོགས་

ཨུར	༄༅། །ཆོས་སྤྱོད་བཅུས་དུས་འདའ་བར་བྱ་དགོས་པས། ། བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་ཐོས་བསམ་བྱ་ཡུལ་མ་ནོར་བའི་གཞུང་ལུགས་ལ་མཆོན་ན།	
སྒྲུབ་པ་	ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཐོག་མར། ། སྡོན་འགྲོའི་བྲིད་བྲན་པ་ཉིར་བཞག་དང་། ། ལག་ལེན་འདེབས་པ། ། སེམས་སྦྱོང་རྣམ་པ་བདུན་གྱི་དོན་བྲིད་ཐར་པའི་ཐེམ་	
སྒྲུབ་པ་	སྐས། ། བྲིད་ཡིད་ཀུན་བཟང་ཞལ་ལུང་དང་། ། དེའི་ཟིན་གྱིས། ། སྦྱོང་འཇུག་ཙུ་འགྲེལ། ། པཎ་ཆེན་པར་དབང་རྒྱལ་གྱི་སྡོམ་གསུམ། ། ཡོན་ཏན་མཛོད་	83
སྒྲུབ་པ་	ཙུ་འགྲེལ། ། བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་བྲིད་འོག་མིན་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐས་དང་། ། དཀའ་གནད། ། སྡིན་གྲོལ་རྒྱབ་བརྟེན་པར་དཀའ་པོ་སོགས་གཞུང་སྦྱིང་པོར་བྲིལ་	
སྒྲུབ་པ་	བ་དང་། ། དེས་ཤེས་སྡོན་མེ། ། དབུ་མ་རྒྱན་འགྲེལ། ། གསང་སྦྱིང་འགྲེལ་པ་སྤྱོགས་བཅུའི་ལུན་སེལ་དང་། ། མི་པམ་སྦྱི་དོན་འོད་གསལ་སྦྱིང་པོ།	

སྒྲིན་ལའི་གསང་བདག་དགོངས་རྒྱན་དང་། ཞལ་ལུང་བཅས་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱབ་བརྟེན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་གཏེར་མན་ངག་གི་
 བསྟན་བཅོས་ངལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ་དང་། མཛོད་ཆེན་རྣམ་པ་བདུན་བཅས་གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་གན་མཛོད་རྣམས་ལ་དཔེ་མཇལ་ཡན་ཆད་བྱ་བུས་ན་བྱིན་
 རྒྱབས་ཀྱི་བབ་དང་ལྡན་པས་སྐལ་བ་བབ་པོ་ཡིན། དེ་ལྟར་གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་གཞུང་གདམས་མན་ངག་གི་གནས་ལ་གོ་བ་ཆགས་ཤིང་མོས་བརྩོན་ལྡན་པ་བྱུང་
 རིམ་བཞིན་འདི་གའི་སྐབས་ཁང་སྟེང་ཤོད་དུ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ལ་ཞུགས་ཆོ་བ་ཤད་སྐབས་གཉིས་ལྡན་གྱི་མིང་དོན་མ་སྟོར་བ་ཡིན། ལོ་གསུམ་གྱི་བཅར་སྐྱེ་ག་
 དམིགས་བསལ་བ་རྣམས་ནི་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་སྐབས་སྟེ་ཀུན་གྲོལ་འོད་གསལ་རྩེའི་བཅར་ཡིག་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །འདིར་འཕྲོས་དོན་ཅུང་ཟད་སྟེང་ན། ཀུན་

བཙུང་	༄༅། །མཁུན་པརྩོ་ར་སྒྲིམ། རྒྱལ་པའི་བཀའ་དང་ཚད་ལྡན་མཁས་པའི་གཞུང་། །རྣམ་དཔྱེད་བཙུན་པས་ཐོས་དང་བསམ་པར་བྱ། །ལོག་	
བཞི་བཅུ་ཐམས་པ་	པའི་སྟོལ་ལ་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ། །ནན་གྱིས་བསྐྱབ་ཀྱང་ངལ་བ་དོན་མེད་པས། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པའི་བཤའ་སྟོལ་འདི་ཡིན་ནས། །སྟོགས་གྱི་ བཤའ་གཉེན་རྣམས་ལ་འདི་སྤྱིངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤའ་ན། །ཕ་ཚོད་ཀུན་མཁུན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་གྱིས་རྗེས་འདྲུག་སྐུ་ལ་ ལྡན་བརྒྱད་འཛིན་བུ་མཆོག་རྣམས་ལ་ཕ་ཕོགས་སུ་བཞག་པའི་མདོ་སྒྲགས་གྱི་གཞུང་དང་མན་ངག་གི་ཆོས་གྱི་བང་མཛོད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་ཀྱང་བསྐྱུན་དུ་མེད་ པ་འདི་དག་རང་རེ་སྟོང་མའི་གྲུ་ལ་དུ་སྐྱེས་པ་ཀུན་གྱིས་ཐོས་བསམ་བྱ་ཡུལ་དང་གནད་འགགས་སྟོང་པོར་བྲིལ་ས་མ་ནོར་མ་འཕྱག་པ་ཡིན་གྱི། །དེ་ལས་གཞན་	85
ཡིག་		

དུ། ལས་དང་པོ་པས་བརྟག་དབྱུང་གང་ཡང་མེད་པར་ཕྱོགས་རིས་མེད་སྐད་ཀྱིས་གཞུང་ལུགས་ཡིན་ཟེར་ཆད་ལ་བྱི་དང་སྒོ་བའི་དཔེ་བཞིན་འཇུག་སྲ་བགྱིས་
 ཆོ་རང་ཉིད་ཅོལ་ཁུང་གི་རྟགས་བསྟན་པ་དང་རྟིང་བསྟན་གྱི་ཞབས་འདྲེན་དུ་འགོ་རྩལ་སྟེང་ཐིག་གི་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔལ་སྤུལ་རྩེ་རྩེ་འཆང་གིས། སངས་རྒྱས་དངོས་དང་འདྲ་བའི་མཁས་གྲུབ་ཀྱི། གཞུང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཉམས་ལེན་མི་བགྱིད་པར། ཁོ་སྦྱོས་འབྲུལ་པ་
 ལས་ཀྱང་ཉིང་འབྲུལ་གྱི། གཏམ་ལ་རེ་བ་ཆོས་སྐལ་ཆད་པའི་རྟགས། ཉམས་ལེན་ཡིན་ནུ་བྲིལ་བྲོལ་བྲོལ་དང་། བྲེང་བ་བྲོག་བྲོག་ཅིས་ཀྱང་མི་
 དགོས་ཀྱི། །ངལ་གསོ་གསུམ་དང་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེར། གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན་དགོས། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་རྒྱལ་བའི་རྩེས་

པར	༄༅། །སུཞུགས། །བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་བསྟན་པ་དུས་གཅིག་ཟེན། །ཞེས་དང་། །ཐོས་པ་མེད་པ་སྤྱིད་ན་སྦྱོན་ཆེ་ཡང་། །ལོག་པར་ཐོས་	
ཞེ་བྱེད་	པ་དེ་བས་སྤྱིག་ཆེ་བས། །མཁས་པའི་གཞུང་ལ་བལྟ་ས་ཡོད་དུས་འདིར། །ཐོས་པའི་མིག་དགྲུས་ཅི་ཕྱིར་དག་མི་བགྱིད། །སྤྱིད་པ་འདི་ན་ཡིད་བཞིན་	
	མོར་གཅིག་ཕུ། །ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་གཞུང་ལུགས་རིན་པོ་ཆེ། །འདི་ལས་གཞན་ལ་སངས་རྒྱས་ཡོད་མིན་ན། །འདི་ལ་རབ་དགའ་མི་སྦྱེ་སུ་ཞིག་	87
	ཡོད། །ཅེས་དང་། །གཞུང་བཟང་གཅིག་ལུས་ཀུན་གྲོལ་འདི་རང་ཡིན། །མན་ངག་ཅུ་བརྒྱ་བཅ་གཅིག་འདི་རང་ཡིན། །རང་ལ་བཞག་ནས་གཞན་ལ་	
ལྷོ	མ་འཆོར་གྱེ། །སྤྱིང་པོ་དོར་ནས་ལུན་པ་མ་བསྐྱུ་གྱེ། །ཚོལ་མེད་བོར་ནས་བཙོན་པས་མ་བསྐྱབ་གྱེ། །བྱར་མེད་སྐྱར་ནས་བྱ་བྱེད་མ་མང་གྱེ། །ཀུན་	

མཁའ་འགྲུ་མཁའ་འགྲུ་དུ་སྐྱེས་ཙམ་ནས། གཞུང་བཟང་འདི་འདྲ་མེས་པའི་ཕ་ཕོགས་ཡིན། ལམ་བཟང་འདི་འདྲ་ཕ་མེས་བཞག་པ་ཡིན། བག་ཞིག་
 ཕབ་ན་འདི་དུ་ལོས་ཀྱང་ཕབ། གྲེམ་གྲེམ་བརྒྱུད་གསུམ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ། གཞུང་བཟང་མཇལ་དུ་ཡོད་པ་སྐལ་བ་བཟང། ལམ་བཟང་བསྐྱབ་དུ་ཡོད་པ་
 བ་རྩེ་ཆེ། སངས་རྒྱལ་རང་ལ་ཡོད་པ་ལོས་ཀྱང་བདེན། དེང་སང་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་བཟང་འདིར། སྦྱིང་གི་གྲོགས་ཁྱེད་སྦྱོང་དང་ཆོས་སུ་
 སྦྱོང་། སྦྱིང་གཏམ་ལགས་ཀྱི་སྦྱིང་གི་དབུས་སུ་སྦྱིམས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར། རྗེ་གྲུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མས་མཛད་པའི་གྲུབ་དགོན་བཙུང་
 ཡིག་ཏུ་འད། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་རང་ཉིད་བསྟན་པ་རིས་མེད་དུ་སོང་ན་མ་གཏོགས། གསར་བུའི་དུས་སུ་གཞུང་ལུགས་སྤྲ་སྤྲ་

པར	༄༅། །མང་པོ་ལ་མི་འདུག་ཅིང་། །འཆད་སྟེལ་རུས་མཁན་ཆོས་ཀྱང་ཉན་པ་པའི་སྟོ་རུས་དང་བསྟན་ནས་སྟེ་སྟོད་སྟྱའི་བཤད་པས་ཁོག་ཕུབ་སྟེ།	
ཞེ་ཞེས་	གནད་རང་ལུགས་ཀྱི་འགགས་ལ་སྒྲིལ་ཞིང་འཆད་པ་ལྟ་བུ་རང་གཞུང་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱེད་ན་མ་བཀའ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ བཤད་སྟེལ་བག་ལ་ཞ་བའི་རྒྱར་གཏོགས་རྒྱའི་བཤད་པ་གསར་པ་བྱབ་གདལ་དུ་མང་ན་རང་ཉིད་ཅོལ་རྒྱུང་བའི་ནང་ཆ་བསྟན་པར་མ་བད་དོན་སྟོང་པའི་བསྟན་	89
ལྟ་	པའི་ཞབས་འདྲེན་དུ་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་མ་སོང་བ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསང་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཐུན་མིན་སྟན་བརྒྱུད་མན་ངག་གི་བྲིད་ཡིག་རྣམས་ནི་ སྟོད་ལྟན་གྱི་བུ་མཆོག་ལ་ཆིག་བརྒྱུད་སྟོན་བྲིད་དུ་གདབ་པ་ལས། ཀུན་ལ་ཆོགས་ཆོས་བྱབ་བཅལ་དུ་སྟོགས་པ་ནི་བརྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་མེད་པས་མ་དང་	

མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་རིན་གྱིས་ཉོས་ནས་གཉིས་ཕུང་སྐྱབ་མཁན་ནམས་ལ་དགོངས་ནས། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་སྒྲིང་གིས། དུས་བསྐྱལ་པ་སྟེགས་
མའི་བྱེད་སྦྱོང་དང་ལུང་བསྟན། མཁའ་འགྲོ་དུག་ཡོངས་ཀྱི་སྦྱི་གཙུག་ན་བབས་འདུག ཆོས་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་ཉིན་སྐར་བས་དགོན་པས། མཁའ་ཀླུ་གིའི་
གཅིས་ནོར་བྱུང་བཟུལ་དུ་མ་སྒྲོགས། ཞེས་དང་། འདི་ནི་གདོད་མའི་མགོན་པོ་སྒྲོང་ཆེན་ཡང་། བྱུན་མོང་མ་ཡིན་གྲུབ་མཐའ་གང་ཡིན་པ། དེ་ཀུན་
ཆོགས་སུ་མ་སྒྲོང་དམ་དུ་སྦྱོས། གསུངས་ཤིང་བྲོམ་ལ་སྒྲོག་པར་མི་བཞེད་དོ། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱིད་དུས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི། དཀྱིལ་འཁོར་ར་བྱིའི་ཆང་
དུའང་བཞེངས་བྱས་ཞིང་། འབག་འཆམ་བློ་ཤོན་ཅེ་དང་ཆབས་ཅིག་པར། བྲོམ་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པའི་དུས་ངན་ཤར། དེ་ཡིས་ཆོས་ཀྱི་རོ་ཉམས་

པར	༄༅། །རྒྱས་པ་ཡལ། །བསྐྱབས་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་ཟབ་བྱང་བུལ། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲུལ་བྱགས་དགོངས་དབྱུང་བའི་ལས། །ཡིན་ཕྱིར་	
ཞུས་	དམ་ཚིག་ལྡན་པས་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། །ཅ་ལྟུང་བདུན་པ་འཆོལ་ཉོག་སྦྱོད་པའི་དུག་སྦྱངས་ཀྱིས་གསང་སྤྲགས་ཟབ་མའི་བྱིན་རྒྱས་བསྐྱིབ་	
ལྟུང་	ཏུ་མ་འདུག་ཅིག །དེད་རང་སོ་སའི་སྦྱེ་བོ་གསང་སྤྲགས་མོས་པས་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་དགོས་ངེས་ཤེས་པའི་སྤྲུལ་དང་དེ་རྩེ་སྤྲུལ་གྲོགས་ལ་དད་པ་མོས་གྱས།	
	ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་གཞན་དང་དེ་འཛིན་པའི་ཆོས་མཛད་ཀུན་ལ་དག་སྤང་། །སྤྲོམ་པ་དམ་ཚིག་ལ་གཅེས་སྤྲུལ། །ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྤང་སྤང་། །རང་	
ལྟུང་	གི་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་བ་དེ་རྣམས་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ། །དེའི་ནང་ནས་སྤྲོན་གྲོལ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་ལུགས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པར་བརྟེན། །སྤྲུལ་	

དང་མཆེད་གྲོགས་པན་ཚུན་ནང་མཐུན་པ་མ་བྱུང་ཕྱིན། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ནས་དེ་རྗེའི་དཔྱུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱིན་
 ལས་མཛོད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་མ་ཞིག་བར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚབས་པོ་ཆེ་སྤྱོད་དགོས་པ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་བར་གསུངས་གདའ་བས་སོ་སོ་རང་ཐད་ནས་ལོག་ལྟ། སྤྲུག་
 དོག་ སྐྱུར་འདེབས། སྐྱོན་བཟོད། འག་འགྱེད། སྒྲོག་ལབ། ཟུར་བ་སོགས་མི་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་རང་སྒྲུང་མ་དག་པའི་སྐྱོན་དུ་ངོས་བཟུང་
 སྟེ་དག་སྒྲུང་སྐྱུངས་དགོས་པའང་། ཇི་སྐད་དུ། གྲོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྐྱོན་མཐོང་ན། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་ངོས། །རང་སྐྱོན་རང་གིས་མཐོང་བ་
 དང་། །དག་པའི་སྒྲུང་བ་མཐོང་བར་ལོག། །འདུས་པའི་མཆེད་ལྷུ་མ་མ་ལུས་ཀྱན། །དམ་སེལ་ཅུ་ལྷུང་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཉེས་པའི་ངྲི་མས་གང་གོས་

ཨུར	༄༅། །པ། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་དག་གུར་ཅིག །ཅིས་པ་ལྟར་རྟག་ཏུ་བྲན་ཤེས་བག་ཡོད་མ་བརྟེན་ན་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུ་བ་འདིས་བསྐྱེད་ཉེན་ཆེ་	
ཞེ་	སྟེ། །ལྷ་བཙུན་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་ཀྱིས། །བྱད་པར་གསང་སྒྲགས་བབ་མེད་སྒྲོར་ཞུགས་ཏེ་ཉམས་ལེན་སྦྱིང་པོར་བྲིལ་བའི་སྐྱབ་པ་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱང་	
ཞེ་	སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་ངན་པ་འཕང་ར་ལ་འཛོམ་པ་ལྟར་བྲོམ་ཆོགས་སུ་བསྐྱད་དེ་སྒྲ་མ་དང་མཆེད་གྲོགས་སོགས་བྲག་ཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟགས་ཉེས་ཀྱི་དགོ་་་	
ཞེ་	སྐྱོན་གྱིང་ཞིང་མཐར་གཅིག་སྐྱོན་གཅིག་ལ་བཏགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་འཁོན། །ནམ་ཐུག་དམ་ཉམས་ཀྱི་བྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་མི་བྱ།	
ཞེ་	ཞེས་དང་། །ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་གྲིང་གིས། །རང་གི་ཁོང་མ་ཞིག་པའི་བསམ་པ་ཆེར་མའི་ནགས་ཆལ་ལྟ་བུ་ཕྱག་དོག་དང་། །གོ་ལོང་གིས་རྒྱུད་མ་རུང་	

པར་བྱས་པས་མཆེད་གྲོགས་པན་ཚུན་དུ་སེལ་འདུག། །ཕོག་ཕུག་གི་གཏམ་དང་སྒྲིན་འདོགས་པ་ལ་དགའ་ཞིང་ཁུ་སྒྱུར་ཉེའུ་སྒྱུག་པ་བཞིན་གཞན་གྱི་སྒྲིན་ཉོག་
 ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆེད་ན་བསམ་པ་འདི་དུས་སྒྲིགས་མའི་དགོན་བྲོད་ཆེ་ཁུང་གང་ནའང་མང་འདུག་པས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་རང་གཞན་སུ་
 འདྲའི་ཐད་དུའང་དག་སྒྲུང་འབའ་ཞིག་སྒྱུང་བ་ལ་བསྐྱབ་དགོས། ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་རང་ཅག་ད་ལྟའི་ཆོས་པ་བྱུ་ཡིས་འཆོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུབ་ལ་དགོངས་
 རས་གདམས་ངག་མཆོང་ཐོག་ཏུ་སྒྲོལ་བ་ལགས་པས་ཀུན་གྱི་ཕུགས་ལ་བཅག་པར་མཛོད། ། སྒྱུར་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་མན་ངག་མཛོད་དང་། ། འཇིགས་
 སྒྲིང་རི་ཆོས་ཞལ་གདམས་ངོ་མཆོར་རྒྱ་མཚོ། ། ཆོ་རིང་ལྗོངས་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་སོགས་ལ་ཞིབ་ཏུ་གསལ་དགོངས་གནང་བའི་བསྐྱབ་སྒྲུབ་ཀུན་སྒྲུབ་སོགས་སྒྲིག་

བཙུང་	༄༅། །བྲིམས་རྣམས་གཏོང་མཁན་གྱིས་གཏོང་བྱུང་མཁན་གྱིས་བྱུང་ནས་སྡེ་གཅིག་མ་འགལ་བ་ཆོག་ཇེས་དོན་གྱིས་གསོབ་པ་ཞིག་བྱུང་ཆོ་མང་དུ་	
ཞེས་	ཞུ་མ་དགོས་ཤིང་། དོན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་བྱ་མིག་གེན་བཟུང་བ་ལས། བ་རྒྱན་དང་ང་འདྲ་བའི་སྟོན་ངན་གྱི་ཇེས་སུ་བྱི་	
ཞེས་	མིག་ཐུར་ལྟས་བྱ་རྒྱ་མིན་ཏེ། འཛིགས་སྤྱིང་གིས། ལར་དངོས་ཀྱི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་ཀུན་བསྟན་པའི་མིག་རྒྱེན་འདི་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ལས་ཞིག་པོ་	95
དང་།	ཐོ་ཅོའི་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པས་ནམ་ཡང་བསྐྱེདས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་སྐྱབ་	
ལྟ་	འཁོར་ལོ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྟོན་ནས་འཛིན་མཁན་དག་འདུན་གྱི་སྡེ་གང་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བེར་བ་མ་གཏོགས་སྤྱིའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱ་	

ཆེ་བ་དང་བཀོད་ལེགས་པ་དང་གསེར་དངུལ་དང་གོས་ཆེན་གྱི་མཆོད་ཇུས་རིན་ཐང་ཆེ་བ་རྣམ་གྲངས་འཛོམ་པ་སོགས་དང་། སེམས་ཉིད་ངལ་གསེའི་ལུང་
 བསྟན་ལས། བཙུན་གཟུགས་མང་ན་སྒྲོམ་ཉམས་མང་། །དེ་དུས་སྒྲེ་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཙུན་པའི་གཟུགས་བརྟན་འདུལ་
 བྲིམས་དང་སེམས་བསྐྱེད་དམ་ཆོག་གང་ཡང་མི་ལྟན་པའི་གྲ་པ་མང་ཡང་། བསྟན་འཛིན་དང་། བསྟན་པ་དར་བར་ངོས་འཛིན་དཀའ་བས་ངོ་མཚར་དུ་མི་འཛིན།
 འཛིག་རྟེན་འདིའི་ཁ་ཐབས་མཁོས་ཀ་བརྒྱ་བཞིག་སྟོང་འགྲགས་ཀྱི་བསྐྱབས་པའི་ལོག་འཆོ། ལོངས་སྟོང་དཔལ་འབྱོར། སྟོབས་རྣམ་དཔྱོད་སོགས་ལ་
 ཟེར་བ་མིན་པ་ཤེས་དགོས། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ཕ་བ་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒྲགས་ཀྱི་རིམ་གཉིས་ལ་འབད་འབྱངས་མི་འདོན་པར་ཆོག་བོན་གྱུར་དབྱངས་རོལ་

ཨུར	༄༅། །གྲི་སྟོང་སྒྲ་ཙམ་ལ་སྟིང་པོར་རེ་བ་ནི་བསྟན་པ་སྟིགས་པའི་རྟགས་སུ་ཤེས་ནས་རྩ་བ་བོར་ནས་ཡལ་ག་ལ་འདྲ་བ་ཡང་མོར་བ་ཆེན་པོ་སྟེ།	
ལྷོ་	སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་གཉིས་པ་འཇིགས་སྟིང་གིས། བྱང་རྩབ་གྲི་སེམས་དང་བསྐྱེད་ཚྫོགས་གྲི་དོན། །གོ་ཡུལ་ཙམ་དུ་འང་མ་ཆགས་པར། །སྐད་རོ་	
	དང་དབྱངས་རོལ་ལ་སྒྲ་བ་མཆོད་དུ། །རེ་བའི་འཇིག་རྟེན་འབྲུལ་ལུགས་ཨང་། །ཞེས་དང་། རོ་གྲུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མས། ཕྱི་མའི་དུས་སུ་སྟོན་ཆེན་	97
ལྷོ་	དང་སྟེ་དགོན་པལ་ཆེ་མངའ་ཐང་དང་འཁོར་སྟོབ་གྲི་གཟི་བྱིན་འབྲན་ཅིང་། དབྱངས་རོལ་དང་མདོས་གཏོར་ཙམ་ལ་སྟིང་པོར་རེ་ནས། རྟིང་བསྟན་རི་མོའི་	
	མར་མེ་ལྟར་གྱུར་པ་ན། །ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་དང་བརྒྱད་འཛིན་མཁས་གྲུབ་གྲི་དབང་པོ་དེ་དག་གི་གསུངས་ལ་གོ་རྒྱུ་ཆེ། །ལྷག་པར་སྟིགས་དུས་གྲི་སྐྱེ་བོ་	

ཅོལ་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་གནད་མ་གོ་བ་ཕལ་ཆེ་བས། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ། འདུ་འཛི་སུ་ཆེ་བ་དེ་འགྲོ་དོན་དང་འཕྱིན་ལས་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱལ་བསྟན་དར་
 བར་འཛིན་པ་ནི་ཤུན་པ་དང་སྟོང་པོ་རོར་ནས། བསྟན་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ལ་སྟོན་དུ་མ་ཉེས་ནས་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཏུ་སྦྱོམ་པ་སྟེ། མདོ་ལས། རྟེན་པ་
 དང་བཀྱར་སྟེ་ནི་གཅིག་ཏུ་བག་མེད་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པར་བརྟག་པར་བྱའོ། །རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འཕྲོག་པར་བརྟག་པར་བྱའོ། །རྟེན་པ་
 དང་བཀྱར་སྟེ་ནི། ང་རྒྱལ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། དྲེགས་པ་བསྐྱེད་པར་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོས།
 བསོད་ནམས་ཟེར་བའི་འདུ་འཛི་དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན་པས་སྟོང་ས། ཞེས་གསུངས་པས་སྟོབས་འབྱེར་མངའ་ཐང་ལ་བསྟན་པ་ནྟལ་མར་མི་འཛིན་...

འཕྲ	༄༅། །པར། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བྲིམས་ཀྱི་ཡི་གེ་མདོར་བསྟུས་པ་འདི་ལྟར། སྟོག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང། །དག་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་	
ཞེད་ཏུན་	པར་སྟུང། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ལུས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །དག་གི་སྟོམ་པ་ལེགས་པ་	
	ཡིན། །ཡིད་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྟོམ་པ་ལེགས། །ཐམས་ཅད་བསྟུང་བའི་དག་སྟོང་དག། །སྟུག་བསྟུལ་ཀུན་ལས་ངེས་གྲོལ་	
	ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡི་དམ་དུ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་གཞན་གལ་ཆེ་བར་མ་བྟན་ཆོས་ཀྱི་འགགས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བསྟུང་གོས་བཟེར་ན་འདི་	
ལྟོ	ལྟར་འབྲས་སྟོངས་སྟོགས་ཆེན་པའི་རི་ཆོས་གཞན་ཀྱི་སྟེང་བ་ལས། ཆོས་སྒྲ་སྒྲད་ཆེ་ལ་རྣམ་གྲངས་མང་བ་ཅི་ཐོབ་ཀྱང་འགགས་ཉམས་ལེན་སྟོང་རུས་ཀྱི་ཉིང་	

ཚུགས་པ་གཅིག་ལ་འདུ། སྒྲ་མ་ཇི་ཙམ་མཇལ་ཡང་འགགས་མོས་གུས་ལ་འདུ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་མི་འདུའི་འགགས་དམ་ཆེག་ལ་འདུ། འགྲོ་
 རོན་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་འགགས་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོན་ལམ་ལ་འདུ། དག་སྒྲུང་གི་འགགས་སྒྲོགས་རིས་ཡོད་མེད་ལ་འདུ། རྒྱེན་ལམ་དུ་ལོང་མ་ལོང་གི་
 འགགས་གཉེན་པོ་དགོས་མི་དགོས་ལ་འདུ། གྲུབ་པ་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆད་རེ་དོགས་དབྱིངས་སུ་དག་མ་དག་ལ་འདུ། ལག་ལེན་གྱི་སྒྲིང་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་
 ནས་ཀུན་གོང་དུ་བྱུང་དགོས། བྱུང་མེད་རྟོགས་ནས་འབྱུལ་པ་ཙམ་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་དགོས། འཛིན་མེད་རྟོགས་ནས་ལྟོ་གོས་ལ་གྱིང་ཐེག་པ་ཞིག་དགོས།
 ཞེན་མེད་རྟོགས་ནས་སྒྱུ་ལུས་ལ་བདག་འཛིན་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས། རི་བྲོད་འགྲིམ་ནས་འག་ཆང་སོགས་སྒྲིག་ཟས་དང་རྣམ་གཤེད་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པ་ཞིག་...

པར	༄༅། །དགོས། ས་ཡུལ་བསྐྱར་ནས་གཞན་ཡུལ་སྐྱུ་མར་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས། རྒྱ་འབྲས་ལ་སྤང་བྲང་མེད་ན་སྤང་སྤིང་དག་པ་རབ་འབྱམས་	
ཞུགས་	སྤྱའཤར་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་གོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། སྐྱ་སོར་གསུམ་བཅད། གོས་གྲུ་བཞི་གྲོན་ནས་གྲོང་ཡུལ་དུ་	
	དཔར་ལྷབ་བེ་མི་ཆེ་མི་ནག་གི་སྤྱག་གཡོག་ལ་བད་དེ། སྒྲ་མ་དང་ཆོས་གྲོགས་ཀྱི་ཞབས་མདོན་སུམ་དུ་འདྲེན་པ་ཞིག་ཡོང་ཉེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དེར་མ་སོང་	
	བར་གཟབ་དགོས། མདོར་ན་རྩྱལ་བྲིམས་འཆལ་བས་དགོར་ཇས་ཁམ་གང་བོས་པའང་སྤྱི་མར་བྲོ་རྒྱ་འབྱང་བའི་དཔྱལ་བར་སྤྱེ་ཞིང་། དགོ་འདུན་གྱི་གདན་	
ལྷོ	ལ་བསྐྱད་ན་ལྷགས་བསྐྱེགས་ཀྱི་ས་གཞིར་སྤྱེ་བ་དང་། རྩྱལ་འཆལ་གཅིག་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འཆོགས་ན་སྤལ་པ་མ་ཅན་གྱི་དཔེ་ལྟར་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་	101

སྤྲིག་པའི་ན་ཕོག་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་གསང་སྤྲགས་གྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་མི་ནི་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཛོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ལུང་པ་གཅིག་གི་ཁུ་ལ་བཏུང་
 ཡང་དཔྱུལ་བ་མནར་མེད་དུ་བྱུ་དེད་བཏང་བར་གསུངས་པས་རང་རང་ཐད་ནས་ཀྱང་དཔྱུལ་བའི་ནང་དུ་བྱོན་མ་དགོས་ཙམ་བྱུང་ན་མི་ལུས་སྤངས་ནས་ཆོས་དང་
 མངལ་བའི་དོན་པོ་ཡིན་པ་དང་། སྦྱིར་དགོ་བའི་ཕན་ཡོན་སྣ་རེ་ལ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་སྟོས་སུ་སོ་ཐར་ལས་བྱང་སྟོམ། དེ་ལས་སྤྲགས་གྱི་དམ་
 ཚིག་ཉམས་ཕན་ཡོན་ཆེས་ཆེ་བས་སྦྱར་དུ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ངེས་པས་དེ་ལྟར་བྱགས་ལ་བཞག་པར་བྱ། སྤྲུལ་པ། ཆོངས་
 སྟོད་དུར་སྤྲིག་གོས་འཆང་ཀུན་སྟོད་དག། །༩།ཆང་ལོག་འཛོ་སྤངས་པས་འཛོ་བ་དག། །མདོ་རྒྱུད་བཀའ་གཏེར་བྱང་འཇུག་ཆོས་སྟོད་དག། །དག་པ་

བཙུང་	༄༅།	།གསུམ་གྱིས་གནས་འདི་རྟག་གང་ཤོག།	།སྒོམ་གསུམ་བྲིམས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་གསར་པའི་གཟིས།	།ཉེས་སྦྱོད་མཚན་མེད་ཐུན་གསུམ་
		མཐར་བྱས་ནས།	།དྲི་མེད་རྒྱལ་བསྟན་པ་སྒྲོའི་ཚལ་རྒྱས་ཏེ།	།ཤན་བདེའི་སྤང་བས་ས་གསུམ་བྱུང་གྱུར་ཅིག།
ཞེད་ཀྱི་	གཙོ།	།ཕུན་ཚོགས་བཀོད་སྤྱོད་རབ་མཛེས་ནགས་ཀྱི་མཐོངས།	།ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་བཤའ་སྒྲུབ་ཆོས་སྒྲེ་རུ།	།འབྲོག་ཤན་བུར་སྒྲོམས་ལས་ཅན་དེ་
	ཡིས།	།བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་རྟེན་བཀུར་གྲགས་འདོད་སོགས།	།ཆོས་མིན་བསམ་སྦྱོར་ལོག་པ་རྒྱང་བསྤྱིངས་ནས།	།བཀའ་ལུང་ཚད་མ་གསུང་
ལྷོ་	སྒོས་རྣམ་དག་བཞིན།	།སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་མི་རུབ་ཕྱིར།	།བྲིས་པའི་དག་བས་བསྟན་འཛིན་སྐྱེ་ཆེ་བཏན།	།རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་དཔལ་འབྱོར་

མངའ་ཐང་དར། རྩོད་ལྡན་སྐྱེད་པ་མཐའ་དག་མིང་ཙམ་སྟོངས། །ཐམས་ཅད་ཕྱུལ་གཅིག་ཐོག་མཁའ་རྒྱ་ཁྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ཡང་རང་ལ་སྟོས་
 པའི་རྒྱ་བལ་སྟོགས་ཀྱི་དགོན་རྒྱུང་ཤར་རྩལ་དག་གི་སྒྲིགས་ཞུགས་བསྐྱབ་ལྡན་དགོ་འདུན་རྣམས་དང་། དེ་ལས་གཞན་ཡང་མང་ཐོས་མཁྱེན་སྦྱར་མངའ་བ་
 རྣམས་ལ་འདི་འདྲ་ཞུ་མ་དགོས་ཀྱང་། རང་འདྲ་སྟོ་དམན་འགའ་ལའང་སྤང་དོར་སྟོན་པའི་མིག་ཏུ་འགྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་པའི་སྟོས་སྟོང་བ་པ་སངས་རྒྱས་
 རྩོམས་རང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་ལྟར་སོན་པ་དམར་སེར་ཅན་གྱི་ལོ་ཅུ་སྟོད་ཟླ་བའི་དཀར་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་དགོ་བལ་དཔལ་ཨོཾ་ཡ་ནའི་བརྩོ་ཙུ་པརྩ་ཀུ་རས་ཕུག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཙེམ་པའི་བྲག་ཕུག་ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་སྦྱབ་གནས་སུ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་སྟེ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་

ཡིག ལྷ་བརྩ་ཆམ་པ་བྲིན། བཙལ	༄༅། །ཆེ་མཛོས་པའི་རྒྱན་དང་བྱི་དོར་དམ་པར་གྱུར་ཅིག སམ་རྒྱ་ཀ་ལྷ་ཁྱོ་ལྷ་བ་ཏུ། །།	105

論議		106

ཡུལ་གྱི་ཕྱོག་ལོ་ལྟར་ཡུལ་གྱི་ཕྱོག་ལོ་ལྟར་

༡༡། སྐྱེ་བའི་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱིས་འོད་གསལ་ཕྱེད་པའི་བཅའ་སྒྲིག་གི་རྣམ་བཞག་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་
སྐལ་ལྷན་མཆོག་གི་འདུག་པོ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞག་སོ། །

༄༅། །རྒྱལ་བ་འཛིགས་མེད་གྲིང་པ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཨོྫེ་ཨཱུཾ་ཧྲཱི། རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་གང་ཟག་བརྒྱད་པ་ཡི། །
 རྒྱ་བོ་གཅིག་འདུས་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྤུས་ཀྱིས། །སྒྲུབ་མཆོག་རྣམས་ལ་བྱིན་བརྒྱད་འཕོ་བ་དང་། །མཁའ་འགོ་སྤྱང་མས་
 སྤིན་ལས་གཡེལ་མེད་སྒྲུབས། །ཞེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་ནས། དེ་ཡང་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་པརྒྱས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་

		༄༅། །སྐྱབ་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྱུལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོ་མོན་འབྲས་མོ་སྟོངས་གྱི་བྱེ་བྲག་རྩེ་མིང་གི་... གྲོང་ལས་དགོན་པའི་ཚུལ་དུ་ཆགས་པ། སུན་ཆོག་སར་ཡབ་སྤིང་གི་སྐྱབ་སྟེ་ཀུན་གྲོལ་འོད་གསལ་ཅིའི་སྐྱབ་གྲུ་ལ་ཞུགས་པ་ ནམས་གྱིས་སྤང་དོར་ལག་ལེན་རགས་བསྐྱུས་ཤིག་བསྟེལ་བྱའི་ཚུལ་དུ་སྟེལ་བ་ལ། ཐོག་མར་སྐྱབ་གྲུ་བ་ནམས་པན་ཚུན་ནང་		

མཐུན་པ་དང་། གྲོང་ཆེན་སྒྲིང་ཐིག་གི་ཆོས་དང་། བརྒྱད་འཛིན་ལ་མི་འཕྲོག་པའི་དད་གུས་བརྟན་པ། ཆོས་ལྡན་གྱི་ནང་བློ་མས་ལ་གཅེས་ནོར་ལྟར་བཅི་
 འཛིན་བྱེད་མཁན་ལ་སྟག་འཇུག་རྒྱ་ལས། འཐབ་བགྲོལ་ཅན་དང་། མི་དད་པ་དང་། སྤྱི་བརྟོལ་ཅན་དང་། ངན་བྲེད་ལ་སོང་བའི་རིགས་མི་འཇུག །
 སྐྱབ་ཁང་དུ་བཅད་རྒྱ་བསྐྱམས་ནས་ལོ་གསུམ་ཟླ་གསུམ་གྱི་དམ་བཅའ་མཐར་མ་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ། ཐོག་མ་ནས་དམིགས་འོག་ཏུ་འཇུག་རྒྱ་སྐྱབ་གཡོག་པ་གཉིར་
 པ་དང་མ་ཆེན་གཉིས། གར་དགོས་ངེས་མེད་གྱི་ལྷ་རྩེ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས། ཉེ་དུ་སོགས་སུ་དགའ་གང་འཐད་དང་བསྐྱུན་ནས་མི་འཇུད། སྐྱབ་ཁང་ནང་
 ཕན་ཚུན་དང་། མཆོམས་གཡོག་པ་བཅས་གྱི་བར་ཉིན་གུང་གི་ཐུན་གསེང་ཁོ་ན་ལ་ངག་བསྐྱེ་བ་མ་གཏོགས། ཐུན་གྱི་སྒྲང་དང་། ཐུན་མཆོམས་གཞན་

འཆར	༄༅། །དུ་སྤྱོད་བཅད་གྱི་དམ་རྒྱ་མི་སྣོད་པ་བྱེད། ཉིན་གུང་ཡང་དགོས་པ་དོན་ལྡན་གྱི་ངག་ཉུང་ལ་རན་པར་སྤྱོད་བ་ལས་དོན་མེད་ངག་འབྲུལ་གྱི་ངང་	
གསུམ་	དུ་མི་འབྲུམ་ས་ཤིང་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འབོད་རྒྱུ་བྱེད་པ། བྱུང་རྒྱལ་གྱི་འདོན་དབྱངས། ཀུ་ཅོ་ཁ་མཆར་ལབ་པ། རོལ་མེའི་རིགས་དུས་མིན་དུ་	
ལྟོ	འབྱུང་དགོལ་བརྟུང་གསུམ་བྱ་བ་རྣམས་སྤངས། ཐུན་དང་ཐུན་མཆོམས་གྱི་རིང་ཐུང་སོགས་ཉི་སྐར་དང་ཆུ་ཆོད་འཁོར་ལོ་ལ་ཆད་བཞག་སྟེ། དཔྱིད་དང་། དབྱུར་དུས་སྟོད་ཐུན་དང་། ཐོར་ཐུན་ཅུང་ཟད་ཐུང་བར་བྱ། སྟོན་དགུན་གཉིས་སུ་དེ་ལས་ལྟོག་པ་སོགས། ཉིན་མཆན་གྱི་རིང་ཐུང་དང་། རང་གི་	111
	ཁམས་གྱིས་ལྟོགས་མིན་ལ་བརྟགས་ཏེ། ཐུན་དཔོན་པས་ཆོད་འཛིན་ཇི་ལྟར་བགྱིས་པ་བཞིན་སྒྲིག་ལ་ཕབ་དགོས་གྱི་སོ་སོའི་སྒྲུང་བར་གང་དྲན་མི་བྱ། ཐུན་	

གྲོལ་བསྐྱམས་གྱི་བརྒྱ་ཡང་རི་དྲགས་གྱི་ཕྱོད་ལྷན་གྱི་རྩ་དྲུང་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་གྱི་ཕུག་བཞེས་ལྷན་འབུད་ཚིགས་དང་བསྐྱུན་ནས་ཚང་མས་མཉམ་དུ་འབུད།
སྐྱབ་དཔོན་གླེ་མ་ལས་བཀའ་ཚེས་ལྷ་རྒྱུ་ཡང་ལོ་གསུམ་རིང་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྲོན་འགོ་དང་བསྐྱེད་ཚྲོགས། ཚྲོགས་ཆེན་སྐྱོར་ལ་སྒྲིན་
བྲིད་ལྷ་གཏུགས་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད་དེ་མན་ངག་ཉམས་བྲིད་དུ་བསྐྱུང་བ་ལས། གཞུང་ལུགས་དང་རིག་གནས་གཞན་ལ་སྒྲོབ་གཉེར་མི་བྱ།
སྐྱབ་པའི་ཉེར་མཁོ་ཙམ་མ་གཏོགས། དཔེ་བལྟ་དང་ཡི་གེ་འབྲི་བ་སོགས་མི་བྱ་ཞིང་། གཞན་ལ་སྐྱགས་རྒྱ་དང་སྤྱང་མདུད་སྟེར་བ། གཤེན་དོན་བདུན་
བཙུལ་ལེན་པ། གསོལ་ཀ་སོགས་འཕར་མ་འདོན་པ། སྒྲན་སྒྲིན་པ། མི་རྩིས་དང་སྐྱར་མ་ལྟ་བ། བཟོ་བཙོམ་དུབ་དང་། རྩ་བཞོག་ཤིང་བཞོག་

རྩེད་	༄༅། །བྱེད་པ། གཡས་ཉལ་གཡོན་སྟེས་བྱེད་པ། གཞན་གྱིས་བཅོལ་པོ་ཉར་བ། སྐྱབ་གཡོག་ལ་ལྟེ་བཅོལ་ནས་ཚོང་ཁེ་བྱེད་པ། བྱི་	
ལྷོ་	རོལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་ལ་ཕག་ལྷས་ཉན་ན་བྱེད་པ་སོགས་སྐྱབ་པ་གཡེལ་ཁུད་དང་། དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་པའི་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་ཉེས་དམིགས་བྲན་ནས་འགོ་	
ལྷོ་	བའི་ནད་བཞིན་དུ་སྤངས། ལ་ཆང་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་བྱ། བྱེད་པར་དུ་སྤྲོ་མ་དང་མཆེད་ལ་འགལ་ན་བསྐྱབས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མེད་པས་མཆོམས་	113
ལྷོ་	ཁང་དུ་ལག་འཛིང་ལྟ་ཅི། ཁ་ཚིད་ཅམ་བྱ་མི་སུ་འབྲའི་ཐད་ནས་བྱུང་ན་ཡང་། དེ་ཉིན་རང་དུ་གནས་དབྱུང་བུ་རྒྱ་མ་གཏོགས་ཁུ་བཤགས་བྱ་ས་གཏན་ནས་	
	མེད་པར་ངེས་དགོས། ཡོ་བྱེད་ཀྱང་གྲོང་སྟོང་དཔེ་ཆ་ཞལ་ཐང་སྐྱ་བརྟན་སྟོར་དང་། རྒྱ་བྲིལ། གཅོད་རྒྱལ། ཀང་གྲིང་། སྟོམ་ཐག །ཨང་རག	

ཁྱིང་བདུན་ཚར། ཁྱིང་ཤགས། གཏོར་ཆས་སོགས་དང་། ཅུ་གསུམ་བསྟེན་སྐྱབ་སྐྱབས་མེད་མི་རུང་བའི་དམ་ཆོག་གི་ཇུས་ཉེར་མཁོ་ཙམ་མ་གཏོགས།
 ཀ་ཅ་དང་དགོར་ཆ་མང་པོ་སྐྱབ་ཁང་དུ་མི་བཞག། ཆོས་བཅུ་གཉིས་སོགས་སོ་སོའི་སྐྱབ་ཁང་དུ་གཏོང་བ་ལས་འདུས་ཆོགས་མི་བྱ། གཏོར་བཟོ་ཡང་གྲོང་
 སྟོང་གཏོར་དཔེ་དང་། གཏོར་མའི་རེ་ག་ཟེག་ལྟར་ལས་གཞན་ལུགས་ཀྱི་ཤན་མ་ཞུགས་པར་ལག་ལེན་གཙང་ཤུགས་ཐོན་ལ་སྦྱིམས། རྒྱ་བྱེད་བརྟུང་ས་
 བརྟུང་ཆོགས་ནམས་གཅིག་པ་དང་། ལྟག་པར་ངག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་གྲོང་སྟོང་རང་གི་སྟོན་འགྲོ་ཆོས་སྟོན་ཅུ་གསུམ་ཆོས་སྟོང་སྟོར་དང་། ལྟར་བཤགས་
 སྟོལ་མ་ཟབ་མདོ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས། ལྟ་སྟུང་ཆོས་རྒྱན་མི་གཅིག་པའི་གསོལ་ཀ་སོགས་ཁྱོད་སྤྱོད་བསྟེན་ནས་མི་བྱེད། དེ་ཡང་ཐོར་ཐུན་གྲོལ་ནས་

འཕྲ	༄༅། །ཞིགས་པར་སྤྲངས་གཏོར་བསྐྱས་པ་དང་། བདག་བསྐྱེད་ལ་ཡིག་དྲུག་བརྒྱ་ཙུ། ཡི་དྲུགས་ཀྱི་སྒྲིན་ལ་ཡིག་དྲུག་བརྒྱ་ཙུ། དངོས་གཞི་ལ་སྦྱར་བརྒྱ་ཙུ།	
མཆན།	ལྷུང་བཤགས་མཐར་རི་བོ་བསངས་མཆོད་རེ་བཏང་། ཉིན་གྲང་བྱུན་མཆོམས་སྤྱ་སོ་སེའི་ཁ་འདོན་ཆག་མེད་རིགས་ཡོད་ན་འདོན་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་	
ལྟ	སྤྱ་མཆོག་མ་འདོན་བཞིན་བརྒྱད་ཕུག་བརྒྱ་ཙུ་རེ་འཆོལ། དགོང་བྱུན་རྗེས་སྤྱ། གསོལ་ཀ་མ་མགོན་ལྷུམ་དྲལ་འབྲུགས་སྒྲོང་བཅས་དང་། གཟའ།	
ལྟ	ཆོ་རིང་མ། གསེར་སྤྱེམས་རིག་འཛིན་ཙུ་བརྒྱད་མ་དང་། སྤིན་བཅོལ་བྱབ་པའི་བསྐྱར་པ་མ་བཅས་མཐར། མདོ་གདུགས་སེང་གསུམ་གྱི་བརྒྱུག་བསྐྱར་	
	ཐལ་རྗེབ་བཅས་བྱ་ཞིང་། དུང་དཀར་གྱི་སྤྱས་བསྐྱལ་ཏེ། ཡིག་དྲུག་སྤེང་སྒྲོར་གསུམ་བགྲངས་རྗེས། དཀར་གསུམ་དང་སྤྱ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་སྤྲང་བའི་	

སྒྲོན་ལམ་དང་། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྒྲོན་ལམ་བཅས་བྱ། སྟོད་ཐུན་གྲོལ་ནས། གཙོད་ཡུལ་མཁའ་འགྲོའི་གད་རྒྱུད་ས་བཏང་མཐར། ཟངས་མདོག་
 དཔལ་རིའི་སྒྲོན་ལམ་དང་། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་མ་སོགས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་ནས་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག །ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་དད་འབུལ་བྱུང་
 རིགས། སྐྱབ་གྲུའི་ཞལ་འདེབས་སུ་བསྒྲོས་པ་ཡུད། དེ་མིན་བསྟེན་བཀུར་བཟའ་བཏུང་གི་དངོས་པོ་ཡུན་དུ་བཞག་ན་རུལ་སུང་རྒྱུད་ཟོས་སུ་འགྲོ་བ་རྣམས་
 སྐྱབ་རྒྱགས་སུ་བེད་སྟོད་བྱ་བ་ལས་ཕྱིར་འཛོང་མི་བྱ། གོས་རྒྱན་ཡོ་བྱད། དྲེ་ལ་སོགས་སྐམ་ཇུས་རིགས་གད་བྱུང་གཉེར་པས་གཅེས་སྐྱས་སུ་བསགས་
 ཉར་བཅུས་ཏེ་ལོ་གསུམ་གྲོལ་མཚམས་བགོ་བཤའ་པམ་རྒྱལ་འཐབ་ཚུང་མེད་པར་བྱ། སྒྱིར་ལོ་གསུམ་རིང་ནར་མའི་ཆོས་སྟོད་ཆག་ཏུ་མི་རུང་བ་གོང་དུ་

ཨུར་	༄༅། །སྤྲུལ་པ་རྣམས་དང་། །བྱུང་པར་ལོ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་དངོས་ལ་མཆོན་ན་འདི་ལྟར། །ལོ་དང་པོ་ལ།	
ཏུ་	ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལྷན་གཞི་ནས་མ་འཕྱགས་པ་གལ་ཆེ་བས། ། ཐུན་མོང་གི་སྤོན་འགྲོ་སྒོ་སྤྲོ་བ་རྣམ་བཞེས་བཟུང་བརྒྱད་པ་འདིའི་སྤོན་བྲིད་དམིགས་ཀྱང་གི་	
ལྷ་	གྲངས་ལྟར་ཞག་བརྒྱའི་བར་ཐོག་མར་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའི་ངོ་བོ་དལ་བ་ལ་བསམ་པ་ནས། ། ཐུན་མིན་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྤོན་འཇུག་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་	117
ལྷོ་	བསྐྱབ་བྱ་ཚད་མེད་བཞི་དང་། །བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ། །བདག་བས་གཞན་གཅེས་པར་སྤོན་ཐུག་ཡན་ཆད་དམིགས་ཀྱང་རེ་རེ་བཞིན་རང་རྒྱུད་ལ་ཡར་སྐྱེད་མ་ ཐོན་བར་དུ་གྲངས་ཀ་བྲལ་འཇལ་ཙམ་དང་ཕྱིས་མེད་གཡས་རྒྱུད་། །དེད་དུས་མོས་སྤྱོད་སྤྱི་འགྲོ་ལྟ་བུས་ཆོག་པར་མི་བསམ། །དེ་ལྟར་སྤོན་འགྲོ་ཐུན་མོང་གི་སྤོ་	

ཕྱི	༄༅། །འགྲོ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མེད་ཙུ་གླུ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ་ཡུན་ཟླ་བ་གཉིས་ཡིན། དེ་དག་གི་སྒྲ་ཕྱིད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིན་སྟེག་རྣམས་མཉམ་དུ་ཐབ་	
ལྷོ	གཅིག་གིས་འཐུས། མཆན། བར་ཐག་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་རིང་དགོས་ནའང་། ཉིན་གཅིག་ལས་ལྷག་པར་ངལ་གསོ་མི་བྱ། དེའི་རིང་ལ་སྟོན་ཉི་མར་བཞག་	
ལྷོ	ནས་ས་དུག་བསང་ཞིང་སྒྲུབ་པ་ཕྱི་མའི་བསྟེན་ཡིག་ལ་ཞིབ་ཏུ་ལྟ་བ་སོགས་ལས། འདུ་འཛིན་ལོང་གཏམ་སྟེང་བ་དང་། གཉིད་སོགས་བག་མེད་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་	
ལྷོ	མི་བྱེད། ལོ་བར་ཐག་ཉིས་ལ་སྒྲ་སེན་མི་འབྲེག་ །མཆན། དེ་ནས་བདེ་སྟོང་རྒྱུང་གི་ཚྲོགས་རིམ་ལ་འཇུག་ཅིང་། རྒྱུང་བུམ་ཅན་བབུང་བ་དང་། རོར་བཞེས་	
ལྷོ	གོགས་སེལ་རིག་འཛིན་འབྲུལ་འཁོར། གཏུམ་མོ་འབར་འཛག་སྒྲོམ་པ་བཅས། ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་ལ་ལག་ལེན་གནད་དུ་བསྟུན་པར་བྱ། ལོ་ཐ་མ་ལ།	

རྫོགས་ཆེན་བྱུང་པར་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་སྒྲོ་གསུམ་འཁོར་འདས་རུ་ཤུག་སྐྱུང་བ་ནས་དངོས་གཞི་བྲིགས་ཆོད་དང་བྲོད་ཀྱིས་གྱི་ཉམས་ལེན་ཉིན་མཚན་བྱུན་བཞིའི་རྣལ་་་
 འབྱོར་བྲིགས་རིམ་ལ་ཕབ་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཁྱེ་བ་བཅོ་ལྔའི་བར་ལ་བརྩོན་པ་དྲག་པོས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་ལེན་བསྐྱུང་། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་གནད་དང་ལྟན་ན་ལོ་
 གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཁོག་ཏུ། མདོ་ཕྱོགས་སྐྱེས་བུ་གསུམ་དང་། སྒྲགས་གྱི་རིམ་གཉིས་མཐར་ཐུག་སྒྲ་འབྱུར་སྒྲ་མེད་ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་
 བཅས་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་གོང་འོག་ཐེག་པའི་བབ་དང་མི་འགལ་བར་ལམ་གྱི་ལྷ་ཚང་ཞིང་གནད་སྟོང་པ་ལགས་པས། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དང་རང་གི་རྩ་
 བའི་སྒྲ་མ་རྣམས་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་ཤིང་། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་བ་དང་། རང་གི་འདི་ཕྱིའི་ལོགས་ཆོགས་གྱི་རྩ་བ་

འཕྲ	༄༅། །ཚུགས་པར་མ་བཅད་བྱད་པར་རང་རེའི་ཆོས་བརྒྱད་འདིར་ཀུན་མཁྱེན་གོང་འོག་གཉིས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཞུགས་པའི་སྔོན་བྱོན་''''	
རིག་འཛིན་མང་པོས་བདེན་ཆོག་སྟོན་ལམ་གྱི་དགོངས་པ་གཏད་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པས་བཀྲ་ཤིས་བྱིན་ཆེ།	མཐའ་བཟང་བ་ཡིན་	
པས།	རང་གོས་རང་ལ་བཏབ། རང་གིས་རང་བཅོས་ཏེ་སེམས་ནད་སེམས་ཁུར་དུ་མི་འགོ་བར། རྒྱུན་དུ་འགོ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེམ་ན་སྐྱབ་པ་མཐའ་	121
ཐོན་ཡོང་བས།	གོང་དུ་སྐྱས་པའི་བཅའ་སྒྲིག་གི་ནམ་བཞག་འདི་དག། །འཛིག་ཏེན་པ་ནམས་འཕྲལ་སྐྱབ་བསྐྲལ་ཆེ་ལ་ཕུགས་སྦྱིང་པོ་མེད་པའི་བྱ་བ་ལ་འབད་	
ཚུ་ལ་དང་དུ་ལེན་ན།	འོ་སྟོལ་སྟིགས་མ་ལྷ་བདོའི་ཡང་མཐར། འདི་ལྟ་བུའི་དུས་ངན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་། ཆོ་ལུས་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་ལྷུང་ལམ་	

བཟའ་མོ་འོད་གསལ་ལྷོ་གསལ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་འཕྲད་ཅིང་ཚུལ་བཞིན་དབེན་པར་སྐྱབ་ལ་གཞིལ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་མ་ཚང་བ་མེད་པ་འབྱོར་བའི་སྐལ་པ་བཟང་པོ་
 དང་ལྷན་པ་འདི་ནི་སྒྲོན་བསགས་བསོད་ནམས་དང་ལེགས་སྒྲོན་རྟེན་འབྲེལ་དུས་སུ་སྒྲོན་པ་ལགས་པས་དགའ་སྒྲོ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་དེ་སྤང་སྤང་གི་གནས་་་་
 རྣམས་རང་ཞེ་རང་ལ་མི་བྲེལ་བ་མཛད་འཚལ། དེང་སང་ཞུས་ལོ་ཐོབ་ལོས་ཆོག་སེམས་ཏེ། འོན་ཆེན་ཉམས་ལེན་ཡལ་བར་བོར་མཐོང་ནས། སྒྲིང་
 པོའི་སྐྱབ་བསྐྱན་དར་བྱུང་ཡུལ་བསྐྱིད་ཕྱིར། །འབད་པ་འདི་ཡང་དོན་ལྷན་ཉིད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བྲོ་མོ་ཞེས་པ་ཤིང་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་རྟོར་ཟླ་བཅུ་ཡར་དོའི་ཆོས་
 བཅུ་དུས་བཟང་ལ་སྒྲིང་ཐིག་གི་གྲལ་མཐར་སྐྱེས་པའི་སྤང་བན་སྒྲོམ་ལས་པ་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེས་སུ་གཉིས་སུ་བསྐྱར་བ་འདིས་གྱུར། གསང་ཆེན་སྐྱབ་བསྐྱན་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་

ཨུཊ དགུ་བྱེད། ཡིག	༄༅། །གནས་པའི་གླུར་གླུར་ཅིག །	123

124		124

५३८
 ५३९
 ५४०

५५

水会

५३

༡༡། རི་ཚོས་མཚམས་གྱི་ཁོག་དབུབ་བཞུགས་སོ། །

125

༄༅། །རྩེ་བཙུན་སྤྲ་མ་དམིགས་མེད་ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་དཔལ་ངག་གི་དབང་པོའི་ཞབས་ལ་ཕུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་
 ལུ་མཆིའོ། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ་བདག་དང་རྒྱུད་འཛིན་རྩེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། །འདིར་ཐེག་པའི་འཇུག་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིང་པོའི་མཐའ་ཐུག་འོད་གསལ་རྩེགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྲ་མེད་ཡང་གསང་

ཨ་ཁྱེ་

ཡུ་

ལྷ་

༄༅། །གྲོང་ཆེན་སྒྲིང་གི་ཐེག་ལེའི་ལམ་ནས་ལོ་གསུམ་སྒྲིང་པོའི་སྐྱབ་ལ་གཞིལ་བའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིན་གྲོལ་་
གཉིས་ཀྱི་སྒྲོར་འཇུག་པ་ལ་ཐོག་མར་ལམ་འདིའི་རྩ་དབང་རྒྱལ་ཐབས་སྡེ་བླ་གས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་སྡེ་ཞི་བོ་འཇུག་ སྐྱབ་
སྡེ་བཀའ་བརྒྱུད་གང་རུང་གི་དབང་གིས་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས། གཉིས་པ་གྲོལ་བྱེད་གདམས་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་

འཇུག་ཅིང་ལག་ཏུ་སྒྲུང་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་ལ། སྦྱིར་སྦྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གང་ལ་འཇུག་ཀྱང་སྦྱིན་པར་སྦྱོབ་པ་དང་མོས་པ་ལམ་བྱེད་
 གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དེང་སང་དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་འཛོམས་པ་དགོན་པའི་གཤེས་ཀྱིས་མོས་པ་ལམ་བྱེད་སྦྱི་རྒྱུ་ག་ཙམ་ལས་མེད་པ་དེ་ལྟར་ལགས་མོད།
 འོན་ཀྱང་བྱུང་པར་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཇིགས་མེད་སྤྱིང་པ་ཚུན་ཆད་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྦྱིན་བྲིད་གྱི་དོད་བྱལ་མ་ཆད་པར་བྱུང་བའི་བརྒྱུད་པ་འདི་ལ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་
 པོའི་སེམས་ཉིད་ངལ་གསེའི་དགོ་བ་གསུམ་གྱི་དོན་བྲིད་གྱི་དགོངས་པ་བཞིན་ལམ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་གྱི་བྲིད་རྒྱུ་རེ་རེ་བཞིན་ཐུན་དུ་བཅད་ནས་ཕྱིང་བ་ཐོན་
 ཐོན་དུ་མ་བསྐྱོམ་ན་ཆོག་སྐུམ་རྒྱུང་པའི་འབྲུམ་ལྷ་བྲལ་འཇལ་ལྷ་བུས་ནི་ཆོས་པའི་སྟོ་ལ་ཡར་སྦྱེད་མི་འབྱུང་བས། ཐོག་མར་སྦྱོན་འགྲོའི་བྲིད་ཡིག་ཀུན་བཟང་

ལྟ་བུར་ ལྟ་བུར་ ལྟ་བུར་	༄༅། །ཞལ་ལུང་དང་དེའི་ཟིན་ཟིན་རྗེ་སྒྲ་མའི་གསུང་གཉིས་སྒྲགས་མར་ཞུས་ནས་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་པར་བཅད། དེ་ནས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་སོགས་སྒྲོ་ལྟོག་རྣམ་བཞི་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་བྱེད་ཆོ་ཐུན་རེ་བཞིན་སྟོང་ཐིག་སྒྲོན་འགྲོའི་ངག་འདོན་རྣམ་མཁུན་ལམ་བཟང་དལ་བར་འདོན་ལ་གང་བསྟོམ་བྱའི་དོན་དེའི་…… མཚམས་ལ་ཐུག་དུས་ངག་འདོན་རེ་ཞིག་བཞག་ལ་ཀུན་བཟང་ཞལ་ལུང་གི་བྲིད་རྒྱུ་སོ་སོའི་དབུ་མཁུག་གི་ཆོགས་བཅད་ལྷ་ལོ་ཀ་གཉིས་པོ་ངག་ཏུ་བརྗོད། དེ་ ནས་ཐུན་གྱི་དངོས་གཞིར་བསྟོམ་བྱའི་དོན་དེ་དང་དེའི། རོ་བོ། དབྱེ་བ། གངས་ངེས། གོ་རིམ་རྣམས་ལ་དབྱེད་འཛོག་སྟེལ་མའི་ཚུལ་དུ་བསྟོམ་ན་རྒྱུད་ འབྲུལ་ཞིང་སེམས་བཏང་འགྲོ་བཞག་སྟོང་བདེ་བ་འབྱུང་། དེའང་ཐུན་རེ་ལ་ཆ་གསུམ་དུ་བགོས་པའི་ཆ་སྒྲ་མ་གཉིས་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་དང་ཆ་ཕྱི་མ་གཅིག་ལ་སྒྲུབས་	129

འགྲོའི་དམིགས་རྣམ་གསལ་བཏབ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་མ་གྲངས་བསགས་ཤིང་། ཐུན་མཐར་ངག་འདོན་ཆོག་མཆོམས་གང་དུ་བཞག་
 པ་དེ་མན་ཆད་ཆོག་ཇེས་དོན་བྲན་གྱིས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བར་ཆ་ཆོང་མཐར་དབྱུང་ལ་ཐུན་གྲོལ་བ་ནི་འོག་མ་རྣམས་ལའང་འགྲོ། དེ་ལྟ་བུས་ཐུན་མོང་གི་སྒྲོན་
 འགྲོའི་སྒྲོ་སྒྲོང་དང་སྐྱབས་འགྲོ་འབུམ་ཐེར་བཅས་ཐོན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་བྱེད་ཆེ་ཐུན་གྱི་ཆ་ཕྱི་མ་ལ་སེམས་བསྐྱེད། ཏེ་སྒྲོ་ཆོགས་
 སྒྲོང་བ་སོགས་བསགས་དགོས་པ་དང་གྲངས་བྲི་གསུམ་གྱིས་ཆོག་པར་གསུངས། འདིར་ལས་དང་པོ་པ་འཇུག་བདེ་ཕྱིར་རང་ལུགས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ལག་
 ཏུ་ལེན་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་ཕྱིནང་གི་བྲིད་སྒྲུངས་ཞག་གྲངས་ནི་འདི་ལྟར། དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྩེད་དཀའི་བྲིད་གྱི། ངོ་བོ་མི་ཁོམ་བརྒྱད་ལས་ལྷོག་པའི་དལ་བ་

ལ་བསམ་སྟེ་མི་རྟག་པ་བསྒྲོམ་ཚུ་ལ་ལ་ཞག་གཅིག་ |འདུན་པ་དྲག་པོ་ནི་བྱུན་མཆོམས་རྣམས་སུ་བསྒྲོམ་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་ཆེ་མི་རྟག་པའི་བྲིད་རྒྱུ་
 དྲག་ལ་ཞག་གྲངས་བཅུ་བསམ་མོ། |གསུམ་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་བྲིད་ལ་ནང་གསེས། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱིར་བསམ་པ་ལ་ཞག་གསུམ།
 གྲེ་བྲག་དང་པོ་དཔྱུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆ་དཔྱུལ་བརྒྱད་བསམ་པ་ལ་ཞག་གཅིག་ |གྲང་དཔྱུལ་བརྒྱད་ལ་ཞག་གཅིག་ |ཉི་ཆེ་བ་དང་ཉེ་འཁོར་སྤྱག་པ་བཅུ་
 དྲག་བཅས་ལ་ཞག་གཅིག་ |གཉིས་པ་ཡི་དྲགས་ལ་བྲིད་གནས་ལ་ཞག་གཅིག་ |ལའང་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དྲགས་ལ་ཞག་གཅིག་ |གསུམ་པ་དུད་འགྲོ་བྲིད་
 ན་གནས་པ་ལ་ཞག་གཅིག་ |ཁ་འཐོར་བ་ལ་ཞག་གཅིག་ |བཞི་པ་མིའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཞག་གཅིག་ |འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཞག་

ཨ་ཁྱེ་ ལྷ་ རྒྱ་ལྷ་	༄༅། །གཅིག །བྱུང་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ལ་ཞག་གཅིག །སྐྱེ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་ལ་ཞག་གཅིག །ཆ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་ལ་ཞག་གཅིག །ན་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་ལ་ཞག་གཅིག །འཆི་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་ལ་ཞག་གཅིག །དབྱ་སྤང་བ་དང་འཕྲད་གྱིས་དོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་ལ་ཞག་གཅིག ། གཉེན་བྱམས་པ་དང་འབྲལ་གྱིས་དོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་ལ་ཞག་གཅིག །མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་འབབ་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་ལ་ཞག་གཅིག །འདོད་པ་ལྟར་ཐོག་ ཏུ་མི་ཁེལ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་ལ་ཞག་གཅིག །ལྷ་པ་ལྷ་མིན་འཐབ་ཚེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ལ་ཞག་གཅིག །བྱུག་པ་ལྷ་འཆི་འཕོ་བ་དང་ལྷ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་ལ་ ཞག་གཅིག་སྟེ་དེ་ལྟར་འཁོར་བ་སྐྱིད་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཉེས་དམིགས་བཤའ་པ་བྲིད་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ལ་ཞག་གྲངས་བྱོན་བསྐྱེམས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་བསམ་མོ། །	133

བཞི་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བྲིད་ལ་ནང་གསེས་སྤང་བྱ་མི་དགོ་བ་བཅུ་ཡི་རང་བཞིན་བསམ་པ་ལ་ཞག་གསུམ། བསྐྱབ་བྱ་དགོ་བ་བཅུ་བསམ་པ་ལ་ཞག་གསུམ།
 ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ལ་ཞག་གསུམ་སྟེ་དེ་ལྟར་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བྲིད་རྒྱ་ལ་བྲོན་བསྟོམས་ཞག་གངས་དགའི་བར་བསམ་མོ། །
 ལྷ་པ་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའི་བྲིད་རྒྱ་ལ་ཞག་གཉིས་བསམ་མོ། །དུག་པ་བཤེས་གཉིན་བསྟོན་ཚུལ་ཀྱི་བྲིད་རྒྱ་ལ་ཞག་གསུམ་བསམ་པ་
 བཅས་འདི་ཡན་ཐུན་མོང་སྤྱི་ཡི་སྟོན་འགྲོ་བྲིད་རྒྱ་ལ་དུག་ནང་གསེས་བཅས་ལ་ཞག་གངས་བྲོན་བསྟོམས་ལྷ་བཅུ་དང་བརྒྱད་བར་སྟོ་སྟོང་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་
 ནས་ཐུན་མིན་ནང་གི་སྟོན་འགྲོ་བསགས་སྟོང་བྱ་བ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་གོང་དུ་སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྲིད་སྤངས་ལ་སྟོན་པའི་

ཨ་ཁྱེ་	༄༅། །བསྐྱབ་བྱ་ཚད་མེད་བཞི་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ། བདག་བས་གཞན་གཅེས་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་བཏང་	
ཡཱ་	སྐྱོམས་ལ་ཞག་གསུམ། གཉིས་པ་བྱམས་པ་ལ་ཞག་གསུམ། གསུམ་པ་སྟོང་ཇེ་ལ་ཞག་གསུམ། བཞི་པ་དགའ་བ་ལ་ཞག་གསུམ། དེ་ནས་	
ཡཱ་	བདག་གཞན་མཉམ་པ་ལ་ཞག་བཞི། བདག་གཞན་བཞེ་བ་ལ་ཞག་བཞི། བདག་བས་གཞན་གཅེས་པར་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཞག་བཞི། དེ་ནས་འདུག་པའི་	
ཡཱ་	བསྐྱབ་བྱ་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དུག་གི་དང་པོ་སྦྱོན་པ་ལ་ཞག་གསུམ། ཚུལ་བྲིམས་ལ་ཞག་གསུམ། བཟོད་པ་ལ་ཞག་གསུམ། བཙོན་འགྲུས་ལ་ཞག་	
ཡཱ་	གསུམ། བསམ་གཏན་ལ་ཞག་གསུམ། ཤེས་རབ་ལ་ཞག་གསུམ་བཅས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྲིད་རྒྱ་བཅུ་གསུམ་ལ་ཞག་གྲངས་བྱོན་བསྐྱོམས་བཞི་བཅུ་ཞེ་	

གཉིས་བར་བསྐྱོམ་དགོས་ཤིང་དོན་དུ་སྒྲོ་སྒྲོག་ནམ་བཞི་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཡན་ཆད་ལ་ཞག་གངས་བརྒྱ་ཐམ་པ་སྒྲོ་སྒྲོང་བྱས་ནས་ཞི་ལྷག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་.....
 ཅུང་ཟད་སྒྲོང་བ་ཐོན་པར་བྱ། དེ་ནས་རྫོང་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱེས་དང་འབྲེལ་ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་ཁ་སྒྲོང་བཅས་བསགས། དེ་ནས་སྐྱ་གསུམ་
 མཆུལ་སྒྲོང་གསུམ་འཛིག་ཏེན་མ་བྲི་གསུམ་བདག་གཞན་དུས་གསུམ་མ་བྲི་བདུན་ཁ་སྒྲོང་བཅས་བསགས། དེ་ནས་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་ལ་བབ་ཆེ་
 བདག་ལུས་ཞིང་གི་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདོན་བཞིན་བརྒྱུད་ཕྱག་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་ཁ་སྒྲོང་བཅས་པ་འཆལ། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་དང་། དངོས་
 གྲུབ་བསྐྱལ་བའི་གསོལ་འདེབས་གཉིས་པོ་ཐུན་གྱི་སྒྲོང་སྒྲོང་བྱས་ནས་སིཾ་སྒྲོང་པའི་མཆམས་སུ་ཆར་རེ་ལྷག། དེའི་འབྲོས་གྱིས་གསོལ་འདེབས་བསྐྱེན་པ་

ནལ་འབྱོར་གཏུམ་མོ་འབར་འཛག་བསྐྱེམ་པ། གེགས་སེལ་འབྲུལ་འཁོར་ལག་བྲིད་དང་བཅས་པ་ལ་རྟགས་ཐོན་པར་གནད་དུ་བསྒྱུན་པ་དང་། དེ་ནས་ཤེར་
 དབང་གི་ལམ་སྤྲུལ་དོན་ཐབས་ལམ་སྒྲུན་བརྒྱུད་ཀྱི་བྲིད་མན་ངག་བཀའ་རྒྱུ་མ་དང་བཅས་སོང་ནས། གཞོན་དངོས་གཞི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དབང་བཞི་པའི་
 ལམ་ཀ་དག་བྲེགས་ཆོད་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་སྒྲུན་རྒྱུད་རྒྱ་བོའི་བཅུད་འདུས་དང་། ཐོད་རྒལ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ཡིག་མེད་ཨྱུ་པ་དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཆིག་བརྒྱུད་སྤྲུལ་བྲིད་དུ་
 བཏབ། དེ་དག་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་དུ། བྲིད་ཡིག་ཆེན་མོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་བཤའ་པ་སྤྲིན་རྒྱས་སུ་ཞུས་ནས་འཁོར་འདས་རུ་ཤུན་རིག་པའི་རྩལ་དབང་སྤྲུང་བཞི་བར་
 དོའི་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཞུན་ཐར་ལེགས་པར་བཅད་ནས་སྐྱེ་འཆི་བར་དོའི་ལམ་བྱེར་ལ་རང་བྱུན་རྒྱུད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་རང་བྱེན་རང་ལ་ཆེ་.....

ཨ་ཁྱེ་ བུ་ཁྱེ་ ཁྱེ་དང་	༄༅། ཁིང་། སྒྲ་མའི་བྱུགས་དགོངས་ཐོགས། བ་མའི་བྲིན་ལན་སོད། བསྟན་པའི་ཞབས་ཏྲིག་འགྲུབ་པ་བཅས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མ་ ཡིན་པར་ཉུས་ཉུས་ཐོབ་ལོ་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་དང་། མཆོམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་གྱིས་ནི་དགོས་དོན་མི་འགྲུབ་ཅིང་འཆི་ཁར་ཕན་པ་དགའ་སྟེ། ཀུན་ མཁྱེན་ཆེན་པོས། ཡང་དག་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཉམས་ལེན་ཞིག་མ་ཉུས་ན། ཆོས་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་འབྲུམ་ཕྱག་མང་པོ་སྟོ་ལ་ཡོད་ཀྱང་འཆི་ཁར་ཕན་པེས་ནི་དགའ་ གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་པས་སྒྲིང་ལ་རུས་པ་བཅུག་ནས་མཆོམས་སྐྱབ་མིང་དོན་མཚུངས་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་མཛད་འཆེལ། ཞེས་པའང་གུ་རུའི་སྤྲུལ་ཡུལ་ཡོལ་ མོ་གངས་རའི་ཡང་བྲོད་ཀུན་བཟང་ཆོས་སྒྲིང་གི་ལོ་གསུམ་སྐྱབ་པ་པོ་གསར་ཉུགས་རྣམས་ཀྱིས་བེན་བྲིས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྲིས་ཞེས་བསྐྱུལ་བ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་	139

ཕྱིར་སློང་ཐིག་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་བཀའ་ངིན་མཉམ་མེད་རྗེ་བཙུན་པརྩ་ལས་འབྲེལ་ཅུལ་ཀྱི་སློབ་བུའི་ཐ་ཤལ་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེས་བབྲང་བྱ་དོན་བཞིར་སོན་པ་ཟད་་་་
 བྱེད་མེ་སྟག་ལྷ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དང་པོ་ལ་བྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་འོད་གསལ་སློང་ཐིག་གི་བཤའ་སྟུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཀུན་ནས་དར་ཞིང་རྒྱས་
 ལ་ཡུལ་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག དགོའོ། །སྐྱ་མཚན་ལྟོ།། །།

428

$$\frac{4}{64}$$

二二五

༄༅། འི་ཆོས་མཆོམས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་བཞུགས་སོ།།

141

༡༡། །སྒྲམ་ལ་སྤྱག་འཆ་ལ་ལོ། །འདིར་སྤྲས་ཡུལ་ཡོལ་མོ་གངས་རའི་ཡང་བྱོད་སྤྱབ་སྡེ་ཀུན་བབང་ཆོས་སྤིང་དུ་
ལོ་གསུམ་སྤྱོགས་གསུམ་སྤྱབ་པའི་དམ་བཅའ་བཏྲན་པོ་བབྱང་བའི་སྐལ་ལྷན་སློབ་བྱ་གསར་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་པར་བྱན་མཆོམས་
རྣམས་སུ་ཉམས་ལེན་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ལ་གོ་བདེ་བར་འགོད་པ་ལ། དེའང་ཐོག་མར་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་

ཡུལ་གྱི་ལྗོངས་ཀྱི་ལྗོངས་ཀྱི་ལྗོངས་

		༡༡། །ལ་གནས་པའི་སྐབ་པ་པོ་རྣམས་ཐོ་རངས་ལྟང་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོད་གསུམ་ཙམ་གྱི་ནམ་མ་ལངས་པའི་སྒོན་དུ་མལ་ ནས་ལྟང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ལངས། ལུས་གནད་སྦྱིལ་ཀྱང་བཅའ། ངག་གནད་རྒྱུང་རོ་ཞལ་ཤེས་ལྟར་ལན་གསུམ་མམ་ དགུ་ཕྱུག་ཏུ་འབྱུང། དེ་ནས་ངག་གྱིན་རྒྱབས་ལྟེ་དབང་རིམ་ཡིག་སོགས་དང་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྦྱིང་བཅས་སོ་སོར་བདུན་རེ་		

དང་། ཨོྫ་སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ར་བི་ལྷ་ན་སྒྲུ་ར་མ་རྒྱ་ཐྲྀ་སྒྲུ་རྒྱུ། ཞེས་འགྱུར་སྒྲགས་ལན་བདུན་བཟ། ངག་བྱིན་རྒྱ་བས་འདི་བྱུན་བྱི་མ་གསུམ་ལ་མི་དགོས། དེ་
 ནས་ཡིད་གནད་ཀུན་སྒྲོང་བཙུང་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བྱིར་དུ་ངག་འདོན་རྩོམ་གསུང་རྣམ་
 མཁེན་ལམ་བཟང་གཞུང་བཞིན། སྒྲུ་མ་མཁེན་ཞེས་རྒྱུང་འབོད་ལན་གསུམ་གྱིས་བོས་ལ། སྒྲིང་དབུས་དད་པའི་སོགས་ཆོག་རྟེན་དུག་གིས་བཞེངས་
 བསྐྱལ་གྱིས། སྒྲིང་གའི་སྒྲུ་མ་དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱུད་སྒྲི་བོར་དབྱེས་བཞིན་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱབ་བཞིའི་
 བདག་ཉིད་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་ལ་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཟབ་ལམ་གྱི་རྩོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་

༡༡། །རྒྱུད་ལ་སྒྲེབ་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཀ་དག་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཉོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྤྱན་གྲུབ་སྒྲུང་
བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་བྱིན་པར་བྱིན་གྱི་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་དབང་སྒྲུང་གྲགས་ཡིད་བསྐྱེའི་ཞིང་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་
སྟེ། ལུས་གནད། རག་གནད། སེམས་གནད། སྒྲ་མ་བསྐྱེམ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་བཞི་པོ་ནི་སྤྱན་གྱི་སྒྲོན་འགྲོའམ་སྒྲོན་འགྲོའི་སྒྲོན་འགྲོ་བྱ་
བ་ཡིན་པས། སྤྱན་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་དགོས། སྤྱན་རྗེས་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། སྤྱི་བོར་སྒྲ་མ་བསྐྱེམ་
ཞིང་གསོལ་འདེབས་གོང་ལྟར་བྱ་བ་ལས། སྒྲ་མ་རྒྱུད་འབོད་དང་བཞེངས་བསྐྱུལ་གྱི་ཆོག་རྒྱུ་བཅས་དོར་བ་བྱུང་པར་རོ། །དེ་ནས་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་

རྣམས་མེས་སྟོབ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་སྟོན་བྲིད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་བྱེད་དགོས་པས་ལོ་དང་པོར་སྟོན་འགྲོ་སྟོ་ལྟོག་རྣམ་བཞི་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 བཅས་པར་ཞག་བརྒྱའི་བར་སྟོ་སྟོང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཐུན་མིན་ནང་གི་སྟོན་འགྲོ་སྐྱབས་འགྲོ་ནས་བཟུང་ཕྱི་སྐྱབ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བར་འབུམ་ལྟ་རྣམས་
 ལ་སྟོང་བ་དང་རྟགས་ཐོན་ཐོན་དུ་བསགས་སྦྱངས་བྱ། ལོ་བར་པ་ལ་ནང་སྐྱབ་རིག་འཛིན་འདུས་པ་ནས་བཟུང་། ཅུ་གསུམ་ཞི་དྲག་རྣམས་ལ་དུས་གངས་
 རྟགས་གསུམ་གང་རུང་དང་སྦྱར་བའི་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་ཚོགས་པར་བྱ། ལོ་ཐ་མ་ལ་ཅུ་རྒྱུད་དང་ཚོགས་ཆེན་བྲིགས་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 ཉམས་ལེན་བསྐྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལམ་ཐུན་མོང་དང་བྱེད་པར་གང་དང་གང་གི་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་དེ་དང་དེའི་ཐུན་ལ་འཇུག་ཅིང་། རྣམ་ལངས་པ་དང་ཐུན་

பெரு
பு
கூ.

སྤྱང་རྒྱ་མཆོའི་བསྐྱང་བཤུགས་དང་གཏོར་བསྐྱོས་བསྐྱུས་པ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱིན་བཏང་། དེ་ནས་སྐྱུ་རིམ་སྒོར། ཟབ་མདོ། སེང་གཏོང་།
 གཏུགས་དཀར་བཅས་བཏོན་ལ་ཐལ་བརྟེན་གྱ། དེ་ནས་སྤྱངས་གཏོར་བསྐྱུས་པའི་དབྱར་ཡོད་པའི་ཇོ་བོ་ཁ་སངས་ཁྱེད་གསལ་བཏབ་ལ་ཡིག་
 བདུན་ཕྱེད་སྒོར་གསུམ་ཙམ་བཟླ། གསུར་གཡོག་པས་དུང་དཀར་བཏང་བ་དང་། ཀུན་གྱིས་དཀར་གསུམ་ཞིང་ཁམས་ཀུན་བྱུང་བཏང་ཇེས། བཟང་
 སྦྱོད་བདེ་སྦྱོན་བར་དོའི་སྦྱོན་ལམ་དུས་མཐར་གདབ་པའི་སྦྱོན་ལམ་སོགས་གང་རྒྱས་བཏོན་ལ། རུབ་ཇ་བཞེས། དེ་ནས་ས་རུབ་པ་དང་བསྐྱུན་སྦྱོད་ཐུན་ལ་
 འདུག །ཐུན་གྲོལ་ཇེས། ལུས་སྦྱིན་བཏང་། མཐར་སྐྱུ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་སྦྱོང་བའི་གསོལ་འདེབས་སྦྱོན་ལམ་དང་། ཇོགས་ཆེན་གཞི་

ཨ་ཁུ་	༄༅། །ལམ་འབྲས་བུའི་སྒོན་ལམ། ལེགས་སྒོན་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་མ་བཅས་གྲུབ་པ་དང་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར། དང་པོ་སྒོན་འགྲོའི་སྐབས་	
ལཱ་	སྤྱ་བྲམ་སྤྱི་བོའི་ཚངས་བུག་ནས་མར་བྱོན། སྒྲིང་པར་འདབ་བཞིའི་རྣམ་པར་གནས་པའི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་དེའི་འོད་གྱིས་རང་ལུས་སྒོད་བཅུད་དང་བཅས་པ་	
ཨ་ཁུ་པར་	འོད་གསལ་དུ་སྒྱུངས་པའི་ནང་གསལ་བེམ་ལ་མ་རྒྱགས་པའི་ངང་དུ་གཉིད་ལོག་པས་མི་ལམ་དང་འོད་གསལ་ཟེན་པར་འགྱུར་ལ། བར་དུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་	149
	སྐབས་སུ་སྒྲིང་གའི་སྤྲགས་འཁོར་ལ་སེམས་བབུང་སྟེ། དེ་ཉིད་བཞུ་བཞིན་པར་ཉལ་བ་དང་། ཐམ་ཇོགས་ཆེན་སྐབས་སུ་ཤེས་བྱ་བུམ་པར་བསྐྱབ་བའི་མན་	
	ངག་ལྟར་ཉལ། སྤྲར་ཡང་ཐོར་ངས་ལྟང་བའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་སྤྲར་བསྐྱན་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བཅས་ཉིན་ཞག་ཤུག་གཅིག་གི་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་	

རྣམས་བསྟན་ཟེན། ཐུན་དངོས་གཞིའི་ཡུན་རིང་ཐུང་སྟོམས་པར་ཁུ་ཚོད་གསུམ་ཙམ་རེ་བྱས་ན་རན་པར་མཐོང་། ཐུན་གྲོལ་བསྐྱམས་ཀྱི་བརྟ་རྩ་དུང་བདུན་
 འབྱུང་འདི་ཀུ་ཐོག་དམ་པ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་ལུགས་ཏེ་རྟོང་ལུགས་གྲགས་ཆེ་བས་དེ་བཞིན་འབྱུང་། གཞན་ཡང་བཟའ་བཏུང་གཡོས་བསྐྱོལ་དང་། གྲུང་
 ཆོགས་སྐྱབས་སོགས་ཀྱི་འདོན་དམིགས་རྣམས་མདོ་སྒྲགས་བྱུང་འདུག་གི་སྟོང་ཡུལ་ལམ་ཁྱེར་སངས་རྒྱས་ལམ་ཞུགས་ལྟར་བྱུངོ། །དེ་ནི་ཞར་བྱུང་རྗེ་བླ་མ་
 རིན་པོ་ཆེའི་བྲིད་ཡིག་ཀུན་བཟང་ཞལ་ལུང་གི་ཟེན་གྲིས་སུ་བསྟན་པའི་འབྲེལ་བ་བཞི་ལྟན་ཞེས། འདུན། སྟོན། དམ་བཅའ། བླ་མ་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་བཞི་ལས། ཕྱི་མའི་དོན་སྐྱབས་གསོལ་བྱགས་རྗེའི་བསྐྱེད་ཞིང་ར་མདར་སྟོན་པའི་ཆོག་གཞན་དུ་ཡང་ཡང་ཞལ་འཕངས་པ་ནི་འདི་

ཡུལ་	༄༅། །ལྷ་སྟེ། སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། །འགྲོ་བ་སྦྱོབ་པའི་དོན་བརྩོན་པ། །སྦྱོབས་ཆེན་འཛིགས་པ་ཀུན་སེལ་བར། །དེ་རིང་ཉིད་	
ཡུལ་	ནས་སྦྱབས་སུ་མཆི། །དེ་ཡི་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཆོས། །འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་སེལ་བ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལའང་། །དེ་བཞིན་	
ཡུལ་	ཡང་དག་སྦྱབས་སུ་མཆི། །འདི་ནི་འཛིགས་པས་རྣམ་སྐྱག་པས། །ཀུན་ཏུ་བབང་ལ་འདི་ཉིད་དབུལ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལའང་འདི་ཉིད་གྱིས། །	151
ཡུལ་	འདི་ཡི་ལུས་འདི་དབུལ་བར་བགྱི། །བྱགས་རྗེའི་སྦྱོད་པ་མ་འབྱུལ་པའི། །སྦྱོན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་། །ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འབོད། །	
	སྒྲིག་ལྡན་འདི་ལ་བསྦྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྦྱིང་པོ་དང་། །ས་ཡི་སྦྱིང་པོ་དག་དང་ནི། །བྱགས་རྗེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། །	

སྐྱབས་འཛོལ་སློང་ནས་འོ་དོད་འབོད། ཁང་ཞིག་མཐོང་ན་ག་ཞིན་ཆེ་ཡི། ཤོ་ཉ་ལ་སོགས་སྒྲང་བ་རྣམས། སྐྱལ་ནས་ཕྱོགས་བཅུར་འབྱེར་བྱེད་པ།
 འི་ཆེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སློན་ཆད་བྱིད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས། ད་ནི་འཛིགས་པ་ཆེར་མཐོང་ནས། བྱིད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་ཀྱིས། །
 འཛིགས་པ་སྒྱུར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། ཞེས་སློད་འཇུག་ལས་བྱུང་བ་གཞན་དོན་དུ་ཆོག་པ་དང་བསྐྱུར་བ་དང་། ༥ དཔའ་བོ་བྱིད་ལ་ཐུགས་ཆེའི་སློབས་
 མངའ་ཞིང་། སློན་བྱུང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་བཙན་ན། ཡལ་ཡོལ་བཏང་སློམས་ལེ་ལོམ་མཛད་པར། སློང་ནས་ད་གཟིགས་ཐུགས་ཆེ་རྒྱལ་བའི་
 ལྷ། ཞེས་རྩུ་བྱའི་སློབ་ལགས་ལས་བྱུང་བ་དང་། ༥ གྲེམ་གྱི་རུད་དགོན་མཆོག་ཐུགས་ཆེ་ཅན། རྒྱལ་བ་བྱིད་ལ་བཅུ་བའི་ཐུགས་མངའ་བས། །

ཕྱི་ཚེས་ བདུན་ཉིན། ལྷན་ཁང་སྐབས་།	༄༅། །བདག་སོགས་རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ལས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐར་བར་གྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་ཀར་སྒྲིང་ཞི་བྲོའི་ཆོས་སྦྱོང་ ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པ་དཔེ་འཆོལ་གྱི་ངལ་བ་ཅན་རྣམས་འདུག་བདེ་བ་ལ་ཕན་པའི་སྒྲོས། དཀྱུས་ གཅིག་ཏུ་བཀོད་ པ་ཡིན་ནོ། །རི་ཆོས་ལྷན་ཐབས་ཉུང་དུ་འདི། །རི་པ་སངས་རྒྱས་རྗེ་ཆེ་ཡིས། །རི་བོ་གཡང་ཅན་མགུལ་དུ་བྲིས། །རི་བྲོད་འགྲིམས་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཤོག། ། ། །འོག་མིན་མཁའ་སྦྱོང་དཔལ་གྱི་ཚུ་རིམ། །གཉིས་པ་སྤྲས་པའི་ཡང་བྲོད་དགའ་བའི་ཆོལ། །ཀུན་བཟང་ཐུགས་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཨ་ཉིའི་ཆོས། །དུས་མཐར་སྒྲིང་འདིར་ དར་སྒྲིན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །དགོའོ།། །།	153

		154

TI1182 - 156

༡། ལྷན་དུང་གི་རྣམ་པ་ལྟར་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྣ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་བྱ། སྐྱབ་པའི་གུ་བོ་བཙུན་འབྱུང་དར་ཆེན་གྱིས། །བསྐྱོད་ནས་སྤྱིད་ཞིའི་ཆུ་གཏེར་རབ་བཀལ་
 བའི། །སྐྱ་གསུམ་ནོར་བུའི་སྤྱིང་དུ་གཤེགས་མཛད་པ། །དུས་གསུམ་འགོ་བའི་དེད་དཔོན་སྤྱས་བཅས་འདུད། །ལམ་
 བདེན་བསྐྱབ་པ་སུམ་ལྡན་དུང་གི་སྐྱས། །མ་རིག་སྐྱུག་ཀུན་གཞི་ཡི་གཉིད་བསྐྱངས་ནས། །མཐར་འབྲས་འགོག་པའི་

༄༅། །དབྱིངས་སུ་སད་པ་དང། །ཆབས་ཅིག་སྲིད་ནི་མཉམ་པར་བརྟལ་འདི་ཟླ། །དེ་ལ་འདིར་ཆོས་བྲལ་ཆེན་པོ་
དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལྟོས་ཐོག་རྩེ་གདན་གྱིས་མཆོན་སྤྲེལ་གྱི་སྒྲིབ་མ་བའི་གསང་ཆེན་སྐབས་སྤེལ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་དར་སྤོལ་བཞུགས་པའི་
ཉམས་ལེན་ཐུན་ཚད་འཛིན་པའི་དུང་བརྟལ་འདིའི་དགོས་ཆེད་ཕན་ཡོན་སོགས་སྤོལ་གྱི་དམ་པ་གོང་མ་སྐབས་བརྒྱད་བསྟན་པའི་ཞིང་རྟ་

ཆེན་པོ་ཕྱི་ལོ་སྒྲ་ཆོག་ས་རང་གྲོ་ལ་སོགས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལས་གསལ་ཞིང་། དེར་མ་བཟད་སྟེགས་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་
 པའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་དུང་འབུད་པའི་ཆོ་ཡང་། གླེ་མ་ལ་ཁ་བསྟན་ཏེ་བུས་པས་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་འགྲོ། སྒྲ་དེ་ཐོས་པའི་སེམས་ཅན་
 མང་པོ་ཡང་ངན་སོང་ལས་ཐར་བར་བཤད་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ཡུལ་དང་ཐབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་ཤེས་པར་བུས་ལ་ཐུན་་་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟུར་དུང་འབུད་པ་ལ་ཡང་གནད་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་བདག་ཅག་གི་མཚུངས་མེད་དཔལ་མགོན་གླེ་མ་ཡེ་
 ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བདེ་སྟོང་དབང་མེད་ཞེས་རྒྱན་ལས་བྱུང་བའི་དུང་དམིགས་ལའང་གཉིས། ཐུན་ལ་འཇུག་པའི་འགོ་དང་། སྒྲར་གྲོ་ལ་བའི་ཆོའོ། །དང་

གྲུ་མ་	༄༅། །པོ་ལ་ལན་བདུན་འབྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལྟའི། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་འབྲུལ་ཏྲི་གའི་སྒྲིབ་བསྐྱུ་ན་ཉོན་མོངས་དུག་ལྟ་ལ་འདུ་བས་དེ་དག་པ་ དང། དེའི་རྗེས་མ་ལ་ཉ་འདར་གསུམ་བྱེད་པའང་གོང་གི་དུག་ལྟའི་རྩ་བ་དུག་གསུམ་ལ་བྱུག་པས་དེ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཙོད་པར་བསམ། བྱི་མ་ གཉིས་ཀྱི་དོན་སྒྲོན་པ་དང་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་ཀྱི་ས་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ བྱུན་གྲོལ་བའི་ཆོའང་འབྱད་ཚུལ་སྒྲ་མ་དང་འདྲ་བ་ལས། དམིགས་པའི་བྱེད་པར་སྒྲ་མ་ལྟའི་དོན། རྒྱུ་ལ་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་འི་སྒྲིབ་བསྐྱུ་ན་སྐྱུ་ ལྟའམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལ་འདུ་བས་དེ་མདོན་དུ་ཐོབ་པ་དང་། རྗེས་མའི་ཉ་འདར་གསུམ་ཡང་གོང་གི་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡང་ཚུལ་བསྐྱུ་ན། རྩ་བ་སྐྱུ་གསུམ་དུ་	159

ଶ୍ରୀ

[illegible]

	༄༅། །གོང་དུ་རིག་འཛིན་འཛིགས་སྒྲིང་གིས་སྒྲུ་མར་ཁ་བསྟན་ཏེ་བྱས་པས། མཆོད་པར་འགྲོ་གསུངས་པ་དོན་ལ་འདྲ་ཞིང། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་རི་ ཞལ་རྒྱུན་གྱི་དམིགས་རིམ་ལྟར་ན། སྒྲུ་མ་མཁུལ་སོགས་གྱི་རྣམ་བཞག་མི་བྱ་བར་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་དང་མཚུངས་པར་ལན་བདུན་འབུད་པའི་བྱུང་པར་ཀྱང་ངེས་པར་ ལྷ་བྱས་ནས་སྤྱིན་ཆད་སྒྲུབ་པ་མོ་རྣམས་གྱི་དགོས་མེད་སྒྲུ་ཆོས་དང་སྒྲུར་སྒྲོལ་གྱིས་རྒྱས་འགོབ་བྱ་བ་སོགས་མ་ཡིན་པར་མཐོང་བརྒྱུད་བཞིན་ལག་ལེན་ལ་ཐེབས་་་་ པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་རབ་ཆོས་ལུགས་ཡོས་སྒྲུབ་པའི་དཀར་ཕྱོགས་གྱི་ཚོགས་པ་གཉིས་པའི་དུས་ཆོས་དགོ་བར་དབེན་པའི་རི་ངོགས་ཉམས་དགའ་བ་བྲ་ ཆོག་པོ་ཁ་ལ་ཁ་ནས་སྒྲུང་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་བྲོ་རྒྱལ་རྩེ་རྩེས་བུན་གསེང་ཞིག་ཏུ་བྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་སྒྲུབ་བརྒྱུད་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ས་ཡི་སྟེང་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་	161

ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་གུ། ཁཛ་དྲ་མཛ་ལོ། །

	༄༅། །ཐུན་དུང་འབུད་ཚིགས་ནི། ཐུ་ མ་ མཁྱེན་ རོ་ མཁྱེན་ རྩྱུ་ བཟུང་། བྲལ་སངས་དོར་གྱིས་སུག་སུ་བསྟར་བ་དགོ། ॥ འདི་ཐུན་གྲོལ་བསྟུམས་གཉིས་ཀ་ལ་མཚུངས་སོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་པའི་ལུགས་ལྟར། བྱ་	163

༄༅། །ཀུ་ཐོག་དམ་པ་བདེ་གཤེགས་ལུགས་ཀྱི་ཐུན་དུང་འབྱུང་ཆེགས་ནི།

མཆོད་ མཆོད་ བྲ་ མ་ མཁྱེན་ ཕྱེ་ བཟ། དེ་ལྟར་འབྱུང་པར་བྱའོ།།

༄༅། །བསང་དུང་དང་གསུར་དུང་འབུད་ཆེ་གསུམ་ནི།
མཆོད་ མཆོད་ གྲ་ མ་ མ་ཁྱེན་ ཅུ་ བཟ། དེ་ལྟར་འབུད་པར་བྱའོ། །

		166

TI1182 - 168

ཕྱི	༄༅། །སྒྲུ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ལ་འདིར་སྐྱབ་གནས་ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་ལོ་གསུམ་དམ་བཅས་མཆོམས་གྲུ་པ་རྣམས་ནས་བྱུན་མཆོམས་ལ་བབ་པ་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་བྲིགས་སུ་བསྡེབས་པ་ནི། ཐོག་མར་ཐོར་བྱུན་གྲོལ་ཇེས། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་སྟོན་ལམ་དཔལ་རིའི་གསང་ལམ་མཐར་སྐྱངས་གཏོར་བསྐྱུས་པ་ལ་ཏིང་ལགས་བརྟུང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྒྱིན་མགོར་བྱགས་སྐྱབ་ཆ་ལག་འཕགས་པ་དོ་ཇེ་སྟོང་པོའི་ཀྱི་སྒྱིན་སྐྱར། དེ་ནས་རི་བོ་བསང་མཆོད་ལ་ཁྲོ་བྱིལ་བཀྲོལ་ཞིང་མཆོམས་སུ་འབྱུ་གསུམ་བརྒྱ་ཅུ་བགྲང་། མཐར་། བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་སོགས་དང་། འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་སོགས་དང་། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་བཅས་བཟོད་ལ་ཞོགས་ཇ་བཞེས། སྐྱ་བྱུན་གྲོལ་ཇེས། སྐྱ་གསུམ་ཞིང་། ཁམས་སྐྱོང་བའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་དང་མཆོམས་འདིར་ཕྱག་བརྒྱ་འཆའ་བ་དང་སྐྱགས། བྱང་ཁྱབ་ལྷུང་བཤའགས། བཟོད་མེད་དོན་བཤའགས། བདེ་གཤའགས་སྤྱི་བཤའགས། ཅུ་	167

ཨོཾ་ ཧཱུྃ་	ལྷུང་དང་སྒྲོམ་པོའི་ལྷུང་བཤགས། གཞི་ཐོག་དང་པོའི་ སོགས། ཡིག་བརྒྱ་བཅས་གྲུབ་ནས། གུང་ཚིགས་བཞེས་ལ་ཡོན་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བའི་གཟུངས་དང་། གང་གིས་བདག་ ལ་སོགས་མདོ་ལས་གྲུང་བའི་སྒྲོན་ལམ་དང་། མཆོ་དབུས་གོ་སར་སོགས། འཁོར་ལོ་བར་བའི་སོགས་འདོན་པར་བྱ། ཆག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཁ་འདོན་རིགས་དང་། དཔེ་མངལ་ཡི་ གོ་འབྲི་རྒྱ་སོགས་ཡོད་ཆོ་སྐབས་འདིར་བྱ་བ་ཡིན། དགོང་ཐུན་གྲོལ་རྗེས་མཁུན་བཙེའི་གསུངས། སེམས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་སོགས་དང་། ཅ་གསུམ་དམ་ཅན་དང་བཅས་པའི་གཏོར་བསྟོར་ དྲིལ་བཅས་བཏང་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་དང་། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱུར་དུ་བདག་ །ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །སོགས་དང་། སྒྲོན་ཆོ་ཨོ་རྒྱན་སོགས་ཤིས་པ་ བརྗོད། དེ་ནས་སྐྱ་བསམ་བརྗོད་མེད་སོགས་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས། ཤེས་རབ་སྣོང་པོའི་མཐར་ག་ཏེའི་སྒྲགས་ལན་དགུ་དང་། ན་མོ་བྲམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་སོགས། མདོ་སྐྱབ་	168

གཉིས་བྱེད།	༄༅། །ལན་གསུམ་ཐལ་བརྟེན་བཅས་བྱ་ཞིང་འདི་ལ་ཐུན་དཔོན་པས་དུང་དཀར་འབྲུད་སྟོལ་མཆིས་དེ་ནས། དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་ལྷ་མོ་ནི་སོགས་དང། ཡ་ཀའི་ རིག་སྤྲུགས་ལན་བདུན་ཙམ་བརྒྲས་ལ། མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གོ་གའོང་པ་ཅན་སོགས། ཐལ་རྟེན་ལན་གསུམ་དང། བློ་མོ་འབར་བའི་སོགས། བྱིད་ཀྱི་རིག་སྤྲུགས་ སོགས། དེ་ནས་སྟོ། བཙུམ་ལྷན་གདུགས་དཀར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །སོགས་བརྒྱུ་བསྐྱར་ལན་གསུམ་མམ་གཅིག་ཐལ་བརྟེན་བཅས་བྱ། བགོགས་རིགས་སྟོང་ ཕྲག་རྩེ་གསུམ་པའི་བྱང་རྩལ་སོགས། གཞན་ཡང་སྟེ་བ་སོགས། དེ་ནས་དཀར་གསུར་ཞིང་ཁམས་ཀུན་བྱུང་བཏང་མཐར། བཟང་སྟོང། དུས་མཐར་གདབ་པའི་སྟོན་ལམ་ བཅས་ཀྱི་མཐར་དགོང་ཇའམ་ཐུག་པ་བཞེས། ༄༅། སྟོང་ཐུན་མཐར། གཅོད་ཡུལ་མཁའ་འགྲོའི་གད་རྒྱུད་རྒྱ་ཆེན་བཀྲོལ་ལ་བཏང་ནས། བདེན་ཆོག་འབྲུབ་སྟོན། བསྐྱལ་མང་གོང་།	169

ཨ་ཁྱེ་ ཡེ་ཤེ་	ནས་སོགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་སོགས། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་སྟོན་ལམ། རིན་ཆེན་དགོ་ཆོག་ས་སོགས། ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་སོགས་དང་། ཞབས་ བརྟན་རིགས་བྱ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ བྱབ་བསྟན་མཛེས་པའི་སོགས་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་ཏེ་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །སྤྲུལ་པ། གནད་སྟོན་བྱས་ན་འདི་གས་ འབྱས། །ཟབ་ཚད་འདོན་དགོས་ཚར་དུས་མེད། །སྟོང་ཆགས་བག་ཐེབས་དགའ་སྟོ་བསྟོམ། །ཆོ་དང་སྤྱབ་པ་མཉམ་པར་ཤོག། །ཅེས་པའང་ཤེས་འདོད་དོན་གཉེར་ཅན་མ་ཏིའི་མིང་གིས་ ནན་བསྟུལ་མ་སྟོག་པར་བྱ་བལ་བུརྟ་བཟླ་གྱིས་སུག་གིས་སུ་བསྟར་བ་དགོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །	170

འཆད་	༄༅། །ཨོྫ་མོ་གུ་རུ་ཕེ། །འབྲས་གཤོངས་སྐྱབ་སྒྲེ་ངེས་གསང་རྟག་བརྟན་གླིང་གི་ལོ་གསུམ་བཅད་རྒྱ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནས།	
ལྟོ་	ཉིན་ཞག་ཤུག་གཅིག་གི་ཆོས་སྦྱོང་བྲིགས་རིམ་ནི། ཐོ་རངས་མལ་ནས་ལངས་ལ་ཐུན་དུང་བཏང་། དེ་ནས་ལུས་གནད་དང་རྒྱུང་རོ་བས་ལ་ཏེ། སྒྲ་མ་	
ལྟོ་	དགོངས་འདུས་བསྐྱས་བརྗོད་རྣམས་པ་སྟོབས་འབྱིན་ལྟར་ངག་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་དང་རྣམ་འཛུམས་བར་བཏང་། དེ་ནས་ཀུན་སྦྱོང་ལེགས་པར་	171
ལྟོ་	བཅོས། སྒྲ་མ་སྦྱི་བོར་བསྐྱོམས་ལ་རིག་འཛིན་སྟོག་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོན་འགྲོའི་ངག་འདོན་ལྟར་གསོལ་འདེབས་འོད་ཟུ་བྱ། དེ་ནས། དལ་འབྱོར་རྗེད་དཀའ་	
ལྟོ་	ནས་བབྱང་སྟེ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་གྱི་སྟོན་འགྲོ་བློ་སྦྱོང་། བསགས་སྦྱོང་ལ་འབད། རམ་སེང་ལ་ཐུན་དུང་འབུད། རི་བོ་བསང་མཆོད་རྗེས།	

མཆོད་ཀྱི་རྒྱུ་	ཞོགས་ང་བཞེས། དེ་ནས་སྤྱ་ཐུན་འགོར་ཐུན་དུང་སྤར་ལྟར་བཏང་། ངག་བྱིན་རྒྱ་བས་སྒོར་མི་དགོས་གཞན་ཐུན་དང་པོ་ལྟར་ཡིན། ཐུན་གྲོལ་ཆེ་དུང་ བརྒྱ་འབུད། རྗེ་རྗེ་སྒྲིང་པོ་ལྟར་གཏོར་མ་བརྒྱ་རྩ་དང་། ལྟུང་བ་ཤགས་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མཆོག་འདོན་བཞིན་བརྒྱང་ཕྱག་བརྒྱ་རེ་བཙལ་རྗེས། ཉིན་གུང་ གསོལ་བ་བཞེས་ཟིན་མ་ཐག་ཡོན་ཡོངས་སུ་སྒྲོར་བའི་གཟུངས་དང་སྒྲོན་ལམ་ནན་ཏན་བྲ། དེ་ནས་ཆུ་ཆོད་དང་པོ་ཙམ་ལ་དུང་བརྒྱ་དང་བཙས་དགོང་ཐུན་ ཚུགས། གྲོལ་ཆེ་ཡང་དུང་བརྒྱ་འབུད་རྗེས་གསེར་སྒྲིམས་བ་ཤམས་ལ་རང་ལུགས་བཀའ་སྤྱང་དྲག་པོ་སྤྲེ་བཞིའི་གསོལ་ཀ་རྒྱས་བསྐྱས་གང་དུང་འཕྲིན་ བཙལ་བཙས་བཏང་ནས། མཆོམས་འདིར་བབ་མདོ། སེང་གའོང་མ། གཤུགས་དཀར་རྣམས་ཀྱི་སྤྲགས་དམིགས་ཐལ་རྗེབ་བཙས་བྲ་བ་དང་། རྗོ་	172

		174

TI1182 - 176

གཟིགས།	༄༅། །ན་མོ་གུར། ཐོར་ཐུན་གྲོལ་ནས། ཐུན་མཚམས་ཚོས་སྟོད་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་སྟོན་ལམ། རྒྱན་བསང་།	175
	གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་འདོན། སྒྲ་ཐུན་གྲོལ་རྩེས་ཕྱག་བརྒྱ་ཙ། རྒྱ་གཏོར། ལྷུང་བཤགས། རྩོ་བཤགས། ཞི་བྲོའི་བཤགས་རྒྱུང་།	
	ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མཚོག །སྐྱུ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་སྟོང་བའི་སྟོན་ལམ་བཅས་འདོན། དགུང་ཐུན་གྲོལ་ནས། གསོལ་ཀ། ཤེས་རབ་སྟིང་པོ།	
	གདུགས་དཀར། སེང་གཏོང་བཅས་ཀྱི་བརྒྱུག་པ། གསུར་མཚོད། བཟང་སྟོད། བུམས་སྟོན། ཀུན་བཟང་སྟོན་ལམ།	
	རྩོགས་ཆེན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྟོན་ལམ། མ་རྩ་གུརུའི་སོགས་མཚོ་རྒྱལ་སྟོན་ལམ་རྣམས་འདོན། སྟོད་ཐུན་གྲོལ་ནས། ལུས་སྟོན། ས་དམ་	

མཁུ་	པའི་སྒྲོན་ལམ། ཏུས་མཐར་གདབ་པའི་སྒྲོན་ལམ། ལེགས་སྒྲོན་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་མ་དང། བསྐྱལ་མང་གོང་ནས་མ་བཅས་འདོན་པར་བྱའོ། ཁེས་པའང་སངས་རྒྱུ་གྱིས་བྲིས་སོ།། །	176

གཟིགས།	༄༅། ཁྲོ་རངས་ངག་བྱིན་རྒྱབས། ཁྲོས་མའི་སྟོན་འགྲོ་ངག་འདོན་བྱང་བཀོལ་བཞིན་དང་། སྟོན་རྗེ་རྗེའི་གྲོང་འཕེ་བཅས། ཐུན་གྲོལ་ནས་རི་བོ་བསངས་མཆོད་གཏོང་། སྟུ་ཐུན་ལ་ངག་བྱིན་རྒྱབས་མི་དགོས། དེ་མིན་སྟུར་ལྟར་རམ། སྟུ་རྣམ་རྗེ་རྗེའི་གྲོང་འཕེ་ཙམ་བཏང་ཡང་འབྱས། ཐུན་མཚམས་སྟུ་རྒྱ་གཏོར་དང་། བཤགས་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་བཅས་དང་། དགོང་ཐུན་སྟུར་ལྟར་དང་། ཐུན་མཚམས་སྟུ། གསོལ་ཀ། སྟུ་རིམ་གདུགས་ཤེར་སེང་ག་སྟུམ་ཐལ་རྗེབ་བཅས་བཏང་། སྟོད་ཐུན་སྟུ་ཐུན་གཉིས་པ་བཞིན་དང་། ཐུན་གྲོལ་རྗེས་དག་སྒྲུང་དམར་འབྱེད། ས་དམ་པའི་སྟོན་ལམ་སོགས་དང་། བསམ་པ་སྟུར་འགྲུབ་མ་བཅས་བཏང་ནས་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པར་བྱ། འདི་ལས་ཅུང་རྒྱས་པར་སྟོན་	177

མཆོད་རྟེན་གྱི་ཕྱི་རྒྱུ་	ཞལ་ཤེས་ལྟར། ཐུན་བཞི་ལ་འབྱེད་བཞི་སྦྱར་ཡང་ལེགས་པས་ཁམས་ཀྱིས་ལྷོགས་ཚད་དང་བསྟུན་པ་ལས་ཏུ་ཅང་འདོན་བྱ་མང་བ་ལ་དགོ་ཡོན་ཆེ་རྒྱ་ མེད། སྤྱོས་མེད་བྲེགས་ཐོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བབྱང་ན་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ།། །།ཞེས་བྱ་བཏང་བུ་རྣམས་བྲིས་པའོ།།	178

གཟིགས།	༄༅། ཁྱོ་རངས་ཚུ་ཆོད་བཞི་པ་ནས་དྲུག་པ་བར་ཐོར་བྱུན། བརྒྱད་པ་ནས་བཅུ་གཅིག་བར་སྒྲ་བྱུན། དང་པོ་ནས་བཞི་པ་བར་དགོང་་ བྱུན། དྲུག་པ་ནས་དགུ་པ་བར་སྒོད་བྱུན་བསྒྲེམས་ན་རན་པ་ཡིན་ནོ། བྱུག་གིས་ལས་བལྟས།། །།	179

གཟིགས།	༄། །ལོ་ལྷ་མང་པོར་མཚམས་ལ་བཞུགས་མཁན་རྣམས་ནས་སྟོད་ཐུན་མཐར་ལུས་སྦྱོན་མ་ཆག་པར་གཏོན་དགོས་སྟབས། མཁའ་འགྲོའི་གད་རྒྱུད་སྟེང་འདོན་ མ་སྟོག་ན་བསྐྱུས་པ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་འདོན་འགྲིགས་ནི། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་སོགས། མཐར་ཁྲ་ཁུར་བཅད་ལ་རང་སྦྱང་འོད་གསལ་སོགས་ནས། སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་འདེབས། སྐྱབས་སེམས། མཆུལ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཅས་མཁའ་འགྲོའི་གད་རྒྱུད་སྟེང་བཞིན་སོང་ནས། སྟོན་འགྲོའི་དག་འདོན་གྱི་ཕུཌ་ཅེ་ ལུས་གཅེས་འཛིན་སོགས་ནས། སྦྱང་ སྟེལ་བསྐྱུར་བར་དང་། འབྲུག་གསུམ་འདོན་བཞིན། ཁུར་རྒྱུད་བཞི་འབྲུད་བཅས། ཕུཌ་ཅེ་ ཡར་མཆོད་ཡུལ་སོགས་ནས། མ་བཅོས་ཨྲུཅེ་ བར་གཏོན་ནས་ཁུར་བཅད་ ལ། འདོན་རྟེན་ཐེ་བེལ་གྱིས། ར་མོ་ཆོས་རྣམས་བམས་ཅད་= སྦྱོན་པ་རྒྱ་ཆེན་= ཕན་བདེ་མ་རྣམས་= སྦྱ་བསམ་བཞེད་མེད་= ཁྲ་ཁུར་གསུམ་བཅད་གྱིས།	181

མཆོད་ཀྱི་ལྷ་	བཞག་ནས། ས་དམ་པའི་སྒོན་ལམ་སུམ་ཅུ་པས་མཐའ་རྒྱན་པས་གྲུབ་བོ། །ཡོལ་མོ་གངས་རིའི་རི་བྱོད་གྲོལ་བ་གྲོང་དུ་མཁོ་གལ་བྱུང་ནས་བྱ་བལ་བུརྟམ་སོ།། །	182

ལྷོ་	༄༅། །སྒྲུ་མ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །སྒྲིང་ནས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་དབེན་པའི་རི་བྱོད་ཁོ་ནར་གནས་ནས་ཆོག་ས་གསོག་སྒྲིབ་སྒྱུར་ བྱ་ཚུལ་ཉིན་ཞག་ཕུག་གཅིག་གི་ཆོས་སྒྱུད་དགོ་སྒྱུར་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་བ་ཞིག་གི་གོ་རིམ་བེན་བྲིས་སུ་བྱ་བ་ལ། ཐོ་རངས་མལ་ནས་ཉར་གྲིས་ལངས་ ཏེ་རྒྱུང་རོ་ལན་གསུམ་བུས་པས་རྒྱུང་དྲུངས་སྒྲིག་ས་ཕྱེད། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་རྒྱུང་འབོད་བཞེངས་བསྐྱུལ་གྱི་འཕྲོར། ངག་གྱིན་རྒྱ་བས་བུས་པས་བསྐྱུས་བརྗོད་ གང་འགྲུབ་འབུམ་འགྱུར་དུ་འཕེལ། སྒྲིང་ཐིག་སྒྲོན་འགྲོ་རྣམ་མཁུན་ལམ་བཟང་ཆོག་ཕྱིར་སེམས་གཞིལ་ཏེ་བཏང་བས། རང་རྒྱུད་སྒྲོ་སྒྲོག་རྣམ་བཞིས་ འབུལ་ཞིང་བསགས་སྒྱུར་སྒྲེལ་གསུམ་གྱི་ལམ་གནད་ཆང་བས་བསྐྱེད་རྗོགས་ལམ་གྱི་ཐོག་མའི་འཇུག་སྒྲོ་སྒྲན་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱུང་པར་བཟ་ལམ་	183

62
ਅਧ
੨
੫੨

སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ཉམས་ཏྲོགས་བཟང་པོ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཡོད་དེས་ཆོག་མེད་ཐབས་ཆག་གཅིག་ཆོག་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་ཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་
 གཞི་འདི་ཁོ་ན་བྱ་བ་གནད་ཟབ། དེ་ལྟར་ཐོར་ཐུན་གྲོལ་ནས་དཀར་གསུར་ཞིང་ཁམས་ཀྱན་བྱབ་བསྐྱོས་ན། འཇིག་རྟེན་འདས་མ་འདས་ཀྱི་མགོན་བཞི་
 མཉེས་ཞིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་དང་། ལྷག་པར་བར་དོའི་འགོ་བ་ཀྱན་ཆོམས། དེའི་རྗེས་སུ་ཕ་དམ་པའི་སྟོན་ལམ་སུམ་ཅུ་པ་དང་། མཆོ་རྒྱལ་སྟོན་
 ལམ་མ་རྒྱ་གུ་རུ། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་སྟོན་ལམ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་བཅས་བྱའོ། ལྟོ །དེ་ནས་སྒྲ་ཐོའི་ཐུན་སྒྲ་མ་རྒྱང་འབོད་དང་སྐབས་
 སེམས་ཙམ་སྟོན་དུ་འགོ་བས། དངོས་གཞི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་ཞིང་གསོལ་འདེབས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་བཟོ་གུ་རུ་ལ་འབད་མཐར་དབང་བཞི་

ལྷོ་	༄༅། །སྒྲངས་ཤིང་བྱགས་ཡིད་བསྐྱེས་པའི་ངང་ལ་གནས་ལུགས་གྱི་ངོ་བོ་བསྐྱུངས། ཐུན་གྲོལ་རྗེས། ལྷུང་བཤགས་བསམ་སྒྱུན། བར་ཆད་ལམ་སེལ། བསམ་པ་སྒྱུར་འགྲུབ་མ། གཙུག་ཏྲེར་ནམ་རྒྱལ། ཆོ་གཟུངས། ལས་སྒྲིབ་རྒྱན་གཙོད་སྒྲགས། ཉང་གཏེར་ན་རྟ་དོང་ སྒྲགས། ཆོས་དབྱིངས་རབ་འབྱམས་མ། སྒྲ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་སྒྱུང་བའི་གདུང་འབོད་སྒྲོན་ལམ་བཅས་བརྗོད་པས། སོ་བྱང་སྒྲགས་གསུམ་གྱི་ བསྐྱབ་སྒྲོམ་དམ་ཆོག་ལ་འགལ་འབྲུལ་ཉམས་ཆག་ཉེས་ལྷུང་སོགས་བཅས་དང་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིག་པ་མ་ལུས་པ་དག་ཅིང་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་ ཞིང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཟད། ཞར་ལ་བར་དོའི་གདམས་པའང་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར། དེ་ནས་ཕྱག་གི་འགྱུར་སྒྲགས་ལན་	185

186

ལྷོ་	༄༅། །རིག་སྒྲགས་བཟླས་པས་བར་ཆད་སྤི་སྒྲིག་རིགས་བཟློག་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྒྲགས། དེའི་རྗེས་སུ་བཟང་སྟོང་། ཀུན་བཟང་སྟོན་ལམ། བདེ་སྟོན་རྒྱལ་བུ་ལམ། རོ་མཚར་སངས་རྒྱས་མ། ལེགས་སྟོན་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་མ་བཅས་བསྟོ་སྟོན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་བྱས་པས། བྱང་རྒྱལ་སྐྱབ་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་པ་ཐོབ་གོ། ༎ །དེ་ནས་སྟོང་ཐུན་ཡང་ཕྱི་ཐུན་བཞིན་ལ། ཐུན་གྱོལ་རྗེས་སུང་པོ་མཆོད་སྦྱོན་ལུས་གཅིས་འཛིན་མ་རེ་བཏང་བས་འཆི་བ་བསྐྱུ་བ་དང་། བདག་འཛིན་རྩད་ནས་ཆོད་ཅིང་བདག་མེད་གནས་ལུགས་ཀྱི་ དོན་ཏྲོགས་པའི་ཐབས་ཟབ་ལ་བྱེར་བདེ་བ་ཡིན། བྱུང་པར་སྟོང་འཁོར་ལ་བབ་པ་ན། གྲོ་ལོད་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱུས་པ་རེ་འདོན་ལ་བཟླས་པ་ཅུང་ཟད་རེ་	187

བྱས་ན། རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤྱིའི་བར་ཆད་གྱིས་མི་ཚུགས། དེའི་རྗེས་སུ་དུས་མཐར་གདབ་པའི་སྟོན་ལམ། དཔལ་སྤུལ་སྟོན་ལམ་བསྐལ་མང་གོང་
ནས་མ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྟོན་ལམ་བཅས་སྤྱིང་ནས་བཏབ་ན་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གཞུང་ཚུགས་པ་དང་། དེས་དོན་ཚུགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་སྟོམ་གྱི་
གནད་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་བཟང་པོའི་བག་ཆགས་ཐེབས་པའི་དགོས་པ་དང་ལྡན། སྦྱིར་དགོ་སྦྱིར་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་གྱི་མགོར་སེམས་བསྐྱེད་ནམ་དག་
གིས་ཟིན་པ་དང་། དངོས་གཞི་དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་གྱི་ལམ་ལས། ཐ་མལ་འབྲུལ་འབྲུམས་སུ་མ་སོང་བར། དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་ལྡན་
པ། མཐུག་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་བཅས། དམ་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱིས་ཟིན་དེས་བྱས་ན། ཐར་པའི་ལམ་སྒྲ་ཟིན་པ་དང་། ཆོགས་གཉིས་

པཱིཾ།	༄༅། །བྱང་འཇུག་གི་ལམ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་ལས་ནམ་ཡང་འཕྱག་པ་མེད། མདོར་ན་གོང་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གནད་རྣམས། དད་པ། བརྩོན་འགྱུས། ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བར་ནས་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ཡིན་ན། དབེན་པ་བརྟེན་པ་ལ་དོན་འབྲས་བྱུང་ཞིང་། མི་ལུས་ཐོབ་ པ་སྟོང་ལོག་ཏུ་མ་སོང་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་པའང་སྤྲས་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་པརྩ་བཀོད་དུ་ཆོས་ལྡན་གྱི་རིགས་སུ་སྦྱེས་ཤིང་རྒྱུན་ངན་གྲོགས་སུ་ཤར་ནས་སྤྲས་་ པ་པརྩའི་ཚལ་དུ་འཆོ་བ་བསོད་སྟོམས་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་པོའི་སྒྲུབ་ལ་གཞིལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་པརྩ་ལྟ་མཆོས་བསྒྲུལ་དོར། རྒྱལ་ཁམས་པ་སངས་ རྒྱས་དེ་རྗེས། སྟོན་བྱོན་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་དང་མཐུན་པར། རྒྱས་བསྒྲུས་འཆོམས་པར་བྲིས་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་དོན་གཉེར་ཙན་མང་པོ་ལ་པན་པར་	189

མཐོང་པོ་	གུར་ཅིག་ བརྒྱུ་ལྟོགས་།། །།	190

ལྷོ་	༄༅། ཨོྲ་སྤྲི། དེ་ལྟར་སྒྲིང་ཐེག་སྒྲོན་འགོ་དྲན་པ་ཉིར་བཞག་གི་བྲིད་ཡིག་རྒྱས་པ་ཀུན་བཟང་སྤྲ་མའི་ཞལ་ལུང་གི་མཆོམས་སྒྲུར་ སྒྲོ་བུལ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་གསུང་རྒྱན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྒྲོབ་བུའི་དྲངས་ཅེ་ཀམ་ཐོག་མཁའ་ཆེན་ངག་གི་དབང་པོ་ཉིད་དགུང་གྲངས་བཙོ་བརྒྱད་དུ་ ཕེབས་སྐབས་ཟིན་གྲིས་སུ་མཛད་པའི་དཔེ་འདི་ནི་ཞལ་སྒྲོབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་དཔལ་ཡུལ་པད་མོར་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱ་གོ་དགོན་དུ་སྤར་གསར་བསྐྱོན་ཐོག་མ་གནང་ ནའང་། ལུང་ག་མ་གྲུབ་གོང་སྤྲ་མ་ཞིང་བརྗེ་ཤོར་བ་དང་། དེ་རྗེས་ཁོ་བོའི་རྗེ་རྗེའི་མཆེད་དམ་པ་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་འོད་ཟེར་གྲིས་སྤར་ཤོད་གི་མཐུན་རྒྱུན་ བསྒྲིགས་ཏེ། ལྷོ་འབྲུག་གི་སྒྲིན་བདག་དྲག་ཤོས་ཐིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་གཞན་བསྐྱུལ་མཛད་དེ་སྤར་གསར་བཞོམ་མཛད་པ་ཉིད་དེང་སང་བཞུགས་ནའང་	191

62
ਅਧ
੨
੫੨੦

མ་སྤྱི་སྤྱི་མའི་ཁམས་སྤྱར་ཉིད་ཡིན་སྟབས་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱར་ཅུ་བྱི་མཁན་དང་ཤིང་བཞོ་བས་སྤྱི་ཆད་ཡིག་མོར་སོགས་སྤྱི་མང་ཙམ་མཆིས་པར།
 སྤྱི་སྤྱི་ཤུང་དོ་སྤྱི་ཆེན་པོ་མ་གྱིས་པའི་དབང་གིས་དཔེ་མ་དག་སྤྱི་འབྱུངས་ད་སྤྱི་བར་གྱིར་པ་ལ་ཁུ་དག་ཅིག་འབྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྤྱི་པ་ཡིད་ལ་
 བཅགས་ཐོག་ཤོ་ཤས་སྤྱི་ནས་བྱི་ན་གནས་ཤུང་བསྤྱི་པ་སྤྱི་དང་བྱང་པར། སྤྱི་འབྱུང་འོད་གསལ་ལྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་མི་འཕྲོག་པའི་དང་
 མོས་བརྟན་པ་ལ་སྤྱི་དེད་རི་བྱ་ལགས་སྤྱི་བཟང་ཆོས་དབང་དང་། ཉེ་ཆར་ཕ་ར་རྒྱ་སའི་མཐོ་སྤྱི་བཞིང་མའི་མཁན་བྱར་རིན་པོ་ཆེ་རིག་འཛིན་རྟོ་རྟོ་
 མཆོག་ནས་ཤུང་དེད་དུས་བསྤྱི་པ་སྤྱི་གསལ་མའི་མཐོ་འཛིན་དབང་པར་སྤྱི་པ་ལ་གཞི་ལ་འདོད་ཅན་གྱི་ཆོས་དོན་གཉིར་བ་ཀུན་ལ་ལམ་གྱི་འཕྱུག་སྤྱི་དང་པོ་

༡༣།	༡༣། །སྒོན་འགྲོའི་ཟིན་གྱིས་འདི་མེད་ཀ་མེད་ཡིན་པར་བརྟེན་དཔེ་རྒྱུན་དག་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་སྒྲེགས་བཅ་བརྒྱ་ཤྲག་ཁ་ཡར་འཕྱལ་སྤར་ གྲིས་བཞེངས་ནས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཀུན་ལ་ཆོས་སྒྱེན་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་འདུན་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་ཆེ་བས་ཞུ་དག་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་ས་རོགས་གནང་ ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོག་པ་ན། སྤར་རང་ཉིད་ན་སོ་གཞོན་དུས་མདོ་ཁམས་གནས་ཆེན་ཉེར་ལྡེའི་ཡ་གྲུལ་སྒྲིང་ཆེ་ག་པར་བྲག་བྲག་དཀར་གྱི་ ཡང་དབེན་འོག་མིན་སྒྲ་མའི་གདན་ས་སྒྲོན་པ་ལྟར་གི་ཆོས་སྤྱར་དུ་དོན་གཉེར་ཆེན་པོས་ཆོས་ཞུར་སྒྲིན་ནས་སྐྱབས་ཆེ་བཀའ་དྲིན་སྐྱམ་ལྡན་དག་གི་དབང་པོ་ པར་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱི་ཞབས་པད་སྒྲི་བོས་བསྟེན་ནས། ལོ་དུག་དང་ཟླ་བ་ལྷ་ཡི་བར་དུ་སྒྲིན་གྲོལ་སྒྲིན་བརྒྱད་གདམས་པའི་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་	193

ནམས་ངམས་པ་མེད་པར་འབྱུང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བཟང་གི་དགའ་སྟོན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་སྐབས། ཆོས་གཞན་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཐོག་སྤྱོད་འགྲོ་གཅིག་ཕུ་ལ་མཆོན་ན།
 ཀུན་བཟང་ཞལ་ལྷུང་དང་སྒྲགས་མཛད་ནས་གསུངས་པ་དང་། ཟེན་ཟེས་ཁེར་རྒྱུ་གཞན་བ་བཅས་མདོར་ན་སྤྱོད་ལན་གྲངས་བཅུ་གསུམ་ཙམ་ཞུ་སྤྱོད་
 བ་མ་ཆད་གདན་ས་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་འགྲོ་བུན་མེད་དང་བུན་མིན་ནམས་སྤྱོད་བྱིད་ཞལ་རྒྱུན་གྱི་ལུགས་སུ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་འབྱུང་ལྟ་མཐར་ཆགས་སུ་རང་ཉམས་་་
 ཁམས་ཀྱིས་གང་སྤྱོད་པ་བཟུང་བྱེད་ཀྱིས་ཁྱུ་ལ་དང་། ལར་ནས་ཁོ་བོ་འབྱོར་ལྟ་བུ་གྱི་བྱིས་དུ་མ་སྤྱོད་པས་ལོར་བཅད་ཐོག་གི་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཆེར་རྩོམ་ཐོག་པ་མེད། ལུས་
 དག་གི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་བསམས་ནས། སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་རབ་བཀའ་གཏེར་དག་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། གཞུང་འགྲོལ་མན་དག་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཟེན་ཟེས་བཀའ་རྒྱ་ཅན་

ལྷོ་	༄༅། །གཞན་ཡང་ཞལ་གདམས་ཆོག་བྲིགས་འཕྱོར་བུ་བཅས་བསྡེམས་པ་པོད་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་ལྡན་བཞུགས་པ་... ཕལ་མོ་ཆེ་ཕྱག་དཔེ་རྣམས་ཡི་གེ་གཉིས་པར་ཞལ་བཤུས་བྱས་ཏེ་འབུལ་ལམ་ཞུས་ཏེ་མ་དཔེ་ཕྱག་བྲེག་ཅན་མང་དག་དད་རྟེན་དུ་གསོལ་རས་ཞུས་སྐབས་... ཕྱགས་མཉེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཀའ་ལས་ངེད་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་འདི་རྣམས་ལ་ཞུ་དག་མ་གྲུབ་སར་ཆོག་དོན་ལ་ནོར་བཅོས་དགོས་ཤིགས་མཆིས་ཆོ་བྱིད་རང་... གིས་ཞུ་དག་བྱེད་ཆོག་ཅེས་བཀའ་ཡི་གཞང་བ་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པ་ལས་སྒྲ་མའི་གསུང་ལ་གཟུ་ལུམ་རས་ཆོད་དང་མཁའ་འདོད་ཉམ་རྩུན་ སོགས་ཀུན་སྟོང་ངན་པས་མ་སྐྱབས་པར། སྒྲ་མའི་གསུང་སྟོས་ཡུལ་སྐད་དུ་བྲིས་པ་རྣམས་གོ་བདེ་བར་མཆན་བུས་བཀྲལ། གཞན་ལུང་འབྲེན་དང་འདོན་	195

བྱེ་ཆོག་སོགས་ཁོངས་སུ་བསྐྱུ་མཛད་དོན་ནི། སྐབས་དེར་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་གཉིས་ཀ་འབྲེག་པར་སོང་བས་ཡུལ་བབ་ཀྱིས་ཤོག་གུ་སོགས་མཐུན་ཆུན་དགོན་དགས་
 པས་ཇ་ཤོག་ཆལ་བུ་སོགས་སུ་ཕྱག་བྲིས་མཛད་པ་ཡིན་ཚུལ་ཞལ་ལས་བྲེས་པ་བཅས་དགག་དགོས་ཆུ་མཆོན་གསལ་པོར་བཀོད་དེ་ཇེ་སྤྲོ་མ་བཀའ་ངོན་.....
 ཅན་གྱི་སྤྲོ་བ་བྱེ་ཡང་ཐ་ཉག་སྤྲང་སངས་རྒྱས་རྩེ་རྩེས་བསྐྱུལ་བ་པོས་གཙོར་བྱས་མ་འོངས་རྒྱད་འཛིན་ཡོངས་ལ་སྤྲོ་སྤྲོ་དེ་ཡིག་ཆོགས་ལ་མ་འཛོམ་པར་...
 ཆོགས་བཅད་དང་འདོན་བྱ་རྣམས་ཡི་གེ་བསྐྱུ་ཚོལ་ལ་མི་སྟོས་པར་འཆད་ཉན་དང་ཉམས་ལེན་གང་གི་སྐབས་ཡིན་ཀྱང་འཇུག་བདེ་བ་གྱི་ལིང་སྤྲོ་བ་བཀོལ་...
 བ་ལྟ་བུ་འདི་ན་ཞུ་དག་ལེགས་པར་བྱས་པའི་མཐུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ། ཡང་མ་དཔེ་སྤྲར་མའི་མཇུག་ཏུ་སྤོན་འབྲེ་སྤྲི་ནང་གི་སྤོ་སྤོང་ཞག་གངས་ས་བཅད་

པལྔ་པ་	༡། །ལྷེ་བ་ཤར་གཅིག་སྒྲུང་བའི་དོན་ནི་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་རི་ཆོས་ཁོག་དབུ་བ་དང་བྱུང་བུ་གསལ་བར་བཀོད་ཡོད་པས་དེར་བསྟར་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་རབ་ཆོས་ཤིང་མོ་ཕག་ལོ། དུས་འཁོར་བའི་སྟོན་ར་གྲོ་བཞིན་དང་། རྒྱ་ཅིས་སྟོན་ཐ་སྤྱི་རྒྱུ་ཤི་ཤེར་སྤྱོགས་དང་སྤོང་རི་ཤི་འཆར་བའི་དགའ་བ་དང་པོའི་ཆོས་ལ་སྤྲས་ཡུལ་པརྒྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་ལྷ་སྤྲན་བཅུན་ཇོ་མོ་གཤམ་དེ་མས་བསྐྱུང་བའི་ས་འཛིན་བརྩེད་ལྷན་གྱི་མདུན་རོལ་ལྷ་ཁང་དགོན་པའི་ནེ་ཐང་ཡངས་པོར་མཛེས་སྤྱད་ལྷན་པའི་གུར་རྒྱུང་དུ་ལོ་རྒྱུས་དང་སྤྲར་བྱང་གཉིས་འབྲས་སུ་རང་ལོ་བྱ་གསུམ་པར་སྤྲར་བ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་པད་འབྱུང་རྒྱལ་བའི་སྤྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ། ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་བྱུར་ཅིག །སཐུ་ཀ་ལུ་	197

ཁ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ དགོའོ།། དགོའོ།། དགོའོ།། གོང་དུ་སྒྲོམ་པ་དེ་དག་ཏུ་མ་འབྲུས་པ་སྒྲིང་ཐིག་རང་རྐང་ག་ཞུང་གསལ་ཐུན་མོང་སྒྲོན་འགྲོའི་བྲིད་ཡིག་ལག་
ལེན་དུ་འདེབས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་མཆོམས་སེམས་སྒྲོང་ནམ་པ་བདུན་གྱི་བྲིད་ཡིག་ཐར་པའི་ཐེམ་སྐས་འདི་ཡང་ལོ་གསུམ་མཆོམས་ཞུགས་ཡིན་ཕྱིན་སྒྲོ་སྒྲོང་
བྲེད་ཚུལ་ཞག་གངས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གསུངས་པའི་ནང་ནས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ཞག་གངས་བཞི་ན་བྲིད་སྒྲུངས་མཛད་རྒྱུ་ནི་གནད་ཆེ་བས་མན་
ངག་གི་ལུགས་ཕྱིན་རྒྱབས་གྱི་བབས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས་འདིར་དམིགས་བསལ་དུ་སྒྲོམ་པ་ཡིན། དེ་ནས་གཟོད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནང་གི་སྒྲོན་འགྲོའི་
བྲིད་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་གི་ནང་ལྟར་བསགས་སྒྲོང་གི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་དགོས་ཞེས་གལ་ཆེ་བའི་འཕྲོས་དོན་དུ་ཀུན་སྒྲོངས་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེས་སོ།། །

ਸ੍ਰੀ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ

༄༅། །རིག་འདུས་ཆོ་གའི་འདོན་འགྲིགས་མཐོང་བས་དོན་རྟོགས་ནས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

199

༄༅། །རྒྱལ་བ་འཛིགས་མེད་གྲིང་པ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །འདིར་སླུ་མ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་བརྩའི་དུས་
མཆོད་སོགས་གཏོང་ཚུལ་གྱི་འདོན་འགྲིགས་ནི། སྦྱོར་བ་དགྱེལ་འཁོར་དང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཚང་ཞིང་བག་དྲོ་བྱིན་ཆགས་བཀོད་མཛེས་སུ་བཤམས་
ལ། དམ་གཙང་རྩི་རྩི་མཆོད་ལུ་རྣམས་ཆས་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པས་བདེ་བའི་སྦྱོར་ལ་འཁོད་དེ། ཆོ་ག་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་སྦྱོར་འགྲོའི་ངག་

རྟོག་འདྲུས་
གཉིས་
འདོན་འཕྱིན

		༄༅། །འདོན་ཚང་བའམ་སྒྲ་མའི་ནྟལ་འབྱོར་ཙམ་བཏང་དེ་ནས་ཆོག་བདུན་མ་ལན་གསུམ། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ སྒྲོ་ག་དང་། སྒྲ་མ་སྐྱ་གསུམ་མའི་གསོལ་འདེབས། ཆོས་སྐྱ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡི། སོགས། རྩོགས་ཆེན་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་ མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བར། འདི་ལྟར་མིག་གི་སོགས། བདག་འདྲའི་རང་རྒྱུད་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། བར།		

ཀུན་བཟང་རྫོང་སེམས་སོགས། འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་ ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་ རུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་ འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་ སྤྱི་ལྟར་རྒྱལ་
བའི་ བདག་བས་གཞན་གཅེས་ རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་ སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ བྱིད་རྣམས་བསྟོད་ཅིང་སོགས་རང་ལུགས་བརྒྱད་པ་
རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་དང་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་སོགས་རིག་འཛིན་བརྒྱད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བཅས་སོང་ནས་ཆོག་གཞུང་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར། རང་གི་སྒྲིང་
གའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲུ་མ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཟོ་ས་ལྟ་ཇོ་ ཞེས་པ་ནས་སྐབས་
སེམས་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྣམས་ལན་གསུམ་རེའི་མཐར། ཇོ་རྩྭ་བོ་རྟོ་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞེས་བཟོད་དེ་ནས་མཆམས་ལྷ་བསྟོད་པ། ཨོྲཱི་བཟོ་གོ་

བཟོ་གོ་རྟ་སོགས་གྱིས་བསང་། སྤ་བྱ་ལས་སྦྱངས། ཨོ་ཨྲུའི་རྩེ་སྤྱི་ཕྱིན་ཆུབས། ཨོ་སར་བྱ་ཏ་ཨ་ཀར་ཡ་ཇོ་ས་བཀུག་སར་བེ་བྱུན་ན་མུ་སར་སོགས། མཛོད་
 སྤགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྒྲོས་ལ། རྩེ་སྤྱི་ད་བཅུད་སྤྱལ་པའི་སོགས། མཐར་སྤྱུ་ནི་བཛོད་ལ་བྱུན་བྲབ། དེ་ནས་མཚམས་གཙོད། ཕྱིན་འབབས། མཛོད་སྤྱི་བ་མཐར་སར་
 དཔྱུ་མན་ཆད་ལན་གསུམ་ནས་ལྷ་བསྐྱེད། སྤྱིན་འབྲེན། བཞུགས་གསོལ། སྤྱུག་འཚལ། མཛོད་པ། བསྐྱེད་པའི་མཐར་སྤྱུག་བར་དཀྱུས་བཞིན་བཏང་། སྤྱུགས་ཀར་དཔྱུ་སོགས་
 བཟུང་དམིགས། བཟོ་གུ་རུའི་བསྐྱེན་པ་བྲིམ་སྤྱི་ད་ལས་མི་ཉུང་བ་བཟུ། གཤམ་བྱང་གི་སྤྱང་སྤྱི་ད་བེལ་གཞོན་སྤྱུགས་ཀ་རུའི་ རིག་འཛོན་རྒྱལ་པོ་སོགས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་
 སྤྱི་རུའི་ བར་དང་། སྤྱུགས་ཀའི་སྤྱུགས་སྤྱི་ད་སོགས། གཤམ་མེད་བཞུགས་ བར། མ་རྩུ་གུ་རུ་བསྐྱེན་པའི་སྤྱི་ད་ཆ་ཙམ་བཟུ། སྤྱི་རུའི་བཟུས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བྱ། ཆོ་སྤྱུག་

༡། །བདུད་ཅིའི་བུམ་བཅུད་སྒྲིན་སྐབས་འདིར་སྐྱར་ཞིང་བསྐྱེད་བཞུགས། ཆོ་བསྐྱེད་ཀྱིས་གདབས་བཅས་བཏང་། ཐུན་མཐར། དབྱངས་གསལ་ཏེན་སྒྲིང་སྒྲེལ་བ་ལན་
གསུམ་ནས་མཆོད་སྤེལ། ཨོྲཱི་ཏྲཱི་ཏྲཱིཾ་ཨཱཾ་ སོགས་ནས། རྩམ་རྩུའི་བར་བཏང་། བསྟོད་པ། ཏྲཱིཾ་ མ་བཅོས་སྒྲིས་བྲལ་སོགས་སྒྲི་གདང་། གཞན་ཡང་རིག་
འཛིན་སོགས་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་ཙམ་གསུམ་གྱི་ལྷག་ཆད་བསྐྱར་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་བཏན་པར་བྱའོ། །མཚམས་འདིར་གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་མ། བར་ཆད་ལམ་སེལ། བསམ་པ་སྐྱར་
འགྲུབ་མ་རྣམས་ལོངས་བྱལ་ཡོད་ན་བཏང་ལ་མ་འགྲུབ་ཀྱང་ཆད་སྒྲིན་མེད། དེ་ནས་ན་ར་ཀ་སྒྲིང་ལགགས་བྱ་བ་ལ་ཐོག་མར། སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་ཞི་བློ་རབ་འབྱུངས་གྱི་ལྷ་
ཆོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཟོ་ས་ལྷ་ཇོ་ ཞེས་སྐྱར་ལ། ཨོཾ་མ་ཏྲཱིཾ་ ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི་སོགས། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་བཞུགས་མཐར། ཞི་བློ་

རབ་འབྱུངས་སོགས་ལགས་པ། སྤྲན་ར་ག་གཏོར་མ་མར་མེའི་བསྐྱང་བ། བསྐྱང་བསྐྱུས་བཅས་བཏང་ནས། མར་མེའི་སྤྲོན་ལམ་ནི་བྲོ་བྲོམ་དགྲུགས་བཞིན། རྩྱེ་ རིག་པ་བྱང་
 རྩལ་སོགས་ཆམ་གཅིག་གྲོལ་བར་ཤོག་ཅེས་ བར། ལགས་པ་རྒྱས་པ་མི་ལྟོགས་ན་བཟོད་མེད་དོན་ལགས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མཆོག་མ་དང་། བསྐྱང་བསྐྱུས་བཀའ་གསང་མ་དང་དུ་སོགས་
 བཏང་ཡང་རུང་། མཆོན། དེ་ནས་ཆོགས་མཆོད། རྩྱེ་ བདག་ཉིད་ཐུགས་ལས་སོགས། ཆོགས་བྱིན་རྒྱབས། ཆོགས་ཞིང་སྤྲན་འབྲེན། ཆོགས་ཐུད་འབྱུལ་བ། བར་
 ལགས་མཐར་ཡིག་བརྒྱ། ཐམ་བསྐྱུལ་བསྐྱུལ་ལ། ཨོཾ་ཨྱི་ཏི་བཟླ་ཨཱི་ཀུ་ཨྲོཾ་ ཨྲོཾ་བྱི་ཏིཾ་ས་བཀུག རྩྱེ་ མ་རིག་ལས་ཉོན་སོགས་ཁྲུ་ཏིཾ་ ཞེས་བསྐྱུལ་ཞིང་སྤྲོབ་
 ལ། སྐྱོང་ལགས་དེ་མེའི་ཐོལ་སྤྱ། ན་མོཾ་ བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་སོགས། ལྷན་གྱུ་བ་ཐོགས་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་སྦྱོལ་ཅེས་ བར་དང་། རིག་འདུས་རང་གི་སྐྱོང་བ་

༄༅། །འདིར་བཏང་། །འདིར་ཆོག་ས་བསྐྱུས་བསམ་གསལ་པར་འདོད་ན། །རི་ཡི་ཁིེ་ །ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་ །ཆོག་ས་ཇུས་འདོད་ཡིན་སོགས་དང་། །ཀ་དག་ཕྱོགས་
 ཡན་སོགས་སྒྲོ་ཀ་སྒྲེལ་བ་ལ་གྲངས་བཟུང་མཐར། །གནམ་ཕུད་འབུལ་བ་དང་བཅས། །མདོར་ན་རབ་འབྱུངས་སོགས་བཏང་། །ཡར་ངེའི་ཆེས་བཅུ་ཡིན་ན་འདིར་ །སངས་རྒྱས་
 གཉིས་པ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཆེས་བཅུ་འི་པན་ཡིན་གསོལ་འདེབས་བྱ། །མིན་ན་མི་དགོས་གང་ལྟར་ཡང་། །ལས་རྩེར་གྱིས་ཆོག་ས་བྲངས་ལ། །རྟོེ་ །ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོད་
 པ་རྒྱན་དུ་རོལ། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ། །ཞེས་ཞུ་ལེན་དང་། །རྟོེ་ །བདག་ལུས་ཕུང་ཁམས་སོགས། །བསམ་པ་སྒྱུར་འགྲུབ་མ་ཆར་གསུམ། །སྒྲོ་ན་ཆོག་ས་སྒྱུ་ལེན། །ཆོག་ས་
 ཇུས་བཟུང་བཏང་ལ་ཆོམ་པར་རོལ། །ལྷག་མ་བསྐྱུས་ལ་གཙང་ལྷག་སྒྲེང་མ་བྱས་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྩོ་གྲུབ་གསུང་། །ཆོག་ས་གཞིང་རྒྱུ་འི་སྒྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཆོག་ས་ཀྱི་

ལྷག་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཞེས་བཟློག་ལ་ལྷག་མ་བཏང་མཐར། རིག་འཛིན་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། རྩོམ་གྱི་མཆོད་པ་
 སོགས་སྟོན་ལམ་གདབ། དེ་ནས་བསྐྱང་གསོལ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ་ཐོག་མར། ཨོྲེ་བཟོ་རྟེ་རུ་ཀ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ། ཅེས་བཟློག་ལ་བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 བཟུང་ནས་མ་མགོན་ལྷ་མ་བྲལ་གྱི་རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོ་སོགས་མཆོད་རྒྱུ་ནས་བཟུང་མངོན་ཏོགས། སྤྱན་འཛེན། བཞུགས་གསོལ། བསྐྱང་བ། འཁྱུགས་སྒོང་། སྤྱད་སྤྱར།
 བསྟོད་པ། རུ་མཆོན་མངའ་གསོལ། སྤོན་བཅོལ་བཅས། གཟུང་། དུར་བྱོད་ལྷ་མོ། ཆོ་རིང་མཆོད་ལ། གཡུ་སྟོན་མའི་གསོལ་བསྐྱུས་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཏང་། དེ་ནས་སྟེ་བརྒྱུད་
 གསེར་སྦྱེམས་མཇུག་ཏུ། རྩོ་གྲུབ་གསུང་འདོད་གསོལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟོན་པ་དར་བ་དང་སོགས་བཟློག་ལ་གང་གི་སྤྱད་སྤྱར་གྲུས་པའི་གསེར་སྦྱེམས་གཙང་སར་གསལ་གསལ། དེ་

209

རྟོ་ ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཐུལ། རལགས་པ། ཨོ་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་སོགས་མཐར་ཡིག་བརྒྱ། འཕྲིན་བཅོལ། གྲེ། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་སོགས། བྲིམ་ན་''
 གནས་ཀྱང་སོགས་གྱི་ཆོ་མ་མགོན་འབུལ་གཏོར་ཕྱི་རོལ་བྲིས་མི་བའི་གཙང་སར་ཐུལ། དེ་ནས་ཆད་མདོ། རྟོ་ སྟོན་ཆོ་འོག་མིན་སོགས། བརྟན་མ། ཨོ་ཨྲེུ་རྟོ་གིས་
 བྲིན་བརྒྱབས། རྟོ་ དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་སོགས། གཏོར་གཞིང་ཁ་སྐབས་ལ། རྩི་ཏི་བརྗོད་ཨོ་ཀུ་ཤེ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ ཞེས་བཀུག། རྟོ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་
 སོགས་མཐར། གཏོར་སྟོད་ཁ་གྲེན་དུ་བསྟན་པའི་ནང་དུ་འབུལ་ཐོར། ཉེར་སྟོད་མཆོད་ཁ་གསོ་ཞིང་། མཆོད་པ་ཨོ་ཨྲེུ་རྟོ་ ཕྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་སོགས་དང་བསྟོད་པ། རྟོ་
 མ་བཅོས་སྟོས་བྲལ་སོགས་ཤོ་ཤོ་ཀ། དངོས་གྲུབ་གླང་བ། རྟོ་ རིག་འཛིན་དགྱིལ་འཁོར་ སོགས། སྐབས་གཏོར་གནས་གསུམ་དུ་གཏུག་ཅིང་བདུད་ཅི་

འཕྲིན་ལྗོངས་ ལྟེན་འགྲུབ་ ལྟེན་འགྲུབ་	༄༅། །སྤྱང་། །བཤགས་པ། ཉོང་ རིག་འཛིན་འདུས་པའི་སོགས། ཡིག་བརྒྱུ་ཆར་གསུམ། ཉེན་ཡོད་ན། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་སོགས། སྤྱ་པ་ཉིལ་མེ་ཉོག་འཐོར། མེད་ན་དོར་བ་ཙམ་བྱུང་པར་རོ། །བསྐྱུ་ལྔ་ད། ཉོང་ རྒྱ་ལས་རྒྱ་འབྱུང་སོགས། བསྐྱེ་སྐྱོན། ཉོང་ རུས་གསུམ་བསམ་གསུམ་པའི་སོགས་ ལན་གསུམ། བཏུ་ཤིས། ཡེ་རྩ་རྩ་སོགས། ཉོང་ རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་སོགས་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཉོག་ཆར་དུ་བསྐྱེ་ལ། དེ་ནས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་སྐྱོན་ལམ། བདེན་ ཆོགས་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་ལམ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྐྱོན་ལམ་རྣམས་དང་། ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་སོགས། དཔལ་ལྔ་རྩ་བའི་སྐྱེ་ཆེ་སོགས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཉེ་ལམ་སོགས། ཐུབ་བསྐྱེན་མཛེས་པའི་སོགས་ཀྱིས་མཐའ་ཉེན་པས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་དབྱུངས་དང་རོལ་ཆོག་སོགས་ནི་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་ཆོ་	211

གའི་དོན་པོ་སྒྱུར་དངོས་རྒྱུ་གསུམ་མ་ཚད་ཕྱིན་དབྱངས་རོལ་ཙམ་གྱིས་སྒྲུབ་མཆོད་དུ་མི་འགོ་བ་ཤེས་གཤམ་ཆེ། གཤམ་ཏེ་དེ་དག་ཤེས་པར་འདོད་ན་སྒྲིན་སྒྲིང་ཁོ་ནས་སྒྲུར་བཀའ་བྱེད་པ་ལ་མ་ལྟོས་
 པར་རྟོག་བྱུང་དང་མཁུན་བཟེ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་མ་གཉིས་གྱིས་མཛད་པའི་རང་ལུགས་དབྱངས་རོལ་གྱི་ཟིན་གྲིས་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། སྒྲིང་ཐིག་བསྟན་པས་འཇམ་སྒྲིང་ཐ་གྱ་
 བྱུང་། །ལུགས་གཅིག་ཁོ་ནའི་སྟོལ་དུ་བཟུང་དགའ་མོད། །དམན་པའི་སྟོ་ཅན་འཇུག་པ་བདེ་ཕྱིར་དུ། །རྒྱས་བསྟུས་མཐའ་དང་རང་བཟོའི་སྒྱུན་སྒྲུངས་ཏེ། །ལམ་འདིའི་བཀའ་བབས་ཚད་མར་
 ཉི་ཟླ་ལྟར། །ཡོངས་གྲགས་ཀུན་བཟང་གཞན་པན་མཁུན་བཟེའི་དབང་། །ངག་གི་དབང་པོ་མཚུངས་མེད་དེ་གསུམ་གྱི། །ཟིན་གྲིས་གྲུང་བསྟེབས་གྲིས་འདིར་མོངས་མེད་སྟུམ། །ལྷག་ཆད་
 མོར་འབྱུལ་སྒྱུན་དང་མཛའ་མིན་པའི། །རྣམ་དག་ཆོག་བྲིགས་ཉིན་བྱེད་གསར་བའི་གཟུགས། །འཆར་བའི་མོད་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྒྲིབ་བྲལ་ནས། །བྱུང་གཉིས་སྒྲུང་བའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་གྱུར་

རྒྱལ་པོས་ བརྒྱུད་ཀྱིས་ འདོན་འགྲུལ་	༄༅། ཅིག ཅིས་པའང་རྩེ་གླུ་མ་ངག་གི་དབང་པོའི་ཞབས་རྩུལ་ལ་གཏུགས་པའི་རྩེ་རྩེའི་མཆོད་དམ་པ་མི་རྩེ་ཤེལ་གླིང་སྤྲུལ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས། འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ དགོས་ཞེས་གསུང་བསྐྱལ་ངོར་སླིང་ཐིག་བརྒྱུད་པའི་གྲལ་མཐའ་ཉག་སྤྲང་བན་ལྟོམ་སངས་རྒྱས་རྩེ་རྩེས་བྱི་བའི་ལོ་རྒྱལ་ཁྱ་བ་ལག་པའི་འཕྲོད་སྦྱར་བཟང་པོ་ལ་མོན་མཆོམས་ནགས་མའི་སྦྱངས་སུ་གྱུབ་ པར་བསྐྱིས་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །མཐོང་བས་དོན་རྟོགས་ཆོག་བྲིས་ས་ཉིན་བྱེད་གྱི། །འོད་སྤང་ སྟོགས་ཀུན་སྟོ་སྟེར་པར་གྱི་དབྱིག །ཤེལ་སྤྲུལ་ནས་སྤྱོད་དགོ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །རྒྱུད་སྤུན་རབ་ཞི་གནས་ལུགས་མངོན་འགྱུར་ཤོག། དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ།། །	213

214		214

TI1182 - 216

		༄༅། བྱང་སྒྲོམ་གླང་ཆོག་དཔལ་སྤྱལ་གསུང་རྒྱན་ལྟར་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།		

༄༅། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བྱང་སྡེམ་སྒྲང་བའི་ཐོག་མར། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྲན་པར་བྱ་བ་ནི། ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་
རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྦྱར་

༄༅། །པ། སྒྲ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་
བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པ། དག་བའི་རྩ་བ་རྣམས་རྒྱུད་མི་བྱ་བ། བཟོད་པས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་
རྣམས་ཀྱི་གཞི། དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། མཆོན་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ། སྟོན་ཡུལ་རན་པར་མཐུན་པ།

མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། དད་པས་མེས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ། ཤེས་རབ་བེལ་གྱིས་མི་ལོན་པ། སྟོབས་རྣམས་ལ་བརྗེ་བ་མེད་པ།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡལ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་
 བྱིར་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན། ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། སྟོབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ། གསུང་རྣམ་པར་དག་པ། དབྱངས་སྟོན་པ།
 སྐྱེ་བྱུང་བ་ལྟ་བུས་ཆོག་མི་ཤེས་པ། སྐྱེ་མཆོངས་པ་མེད་པ། འདོད་པ་དག་གིས་མ་གོས་པ། གཟུགས་དག་གི་ཉེ་བར་མ་གོས་པ། གཟུགས་མེད་པ་
 དག་དང་མ་འདྲེས་པ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། བྱང་པོ་དག་ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཁམས་རྣམས་དང་མི་ལྟན་པ། སྐྱེ་

ལྷོ་	༄༅། །མཆེད་རྣམས་བསྐྱམས་པ། མདུད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བཅད་པ། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བ། བཞུགས་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ། ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཐོག་པ་ལ། འདས་པ་དང་། མ་གྲོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟེན་འདས་ རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཞན་པ་ལ། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གཞན་པ་ལ། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་གཞན་པ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་ པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟེན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་རྣམས་སོ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཐོག་མར་ དགོ་བ། བར་དུ་དགོ་བ། ཐར་མར་དགོ་བ། དོན་བཟང་པོ། ཆོག་འབྱུང་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་ཐོག་པ་ལ། ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ།	219

ཡོངས་སུ་བྱུང་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ལེགས་པར་གསུངས་པ། ཡང་དག་པར་མཐོང་བ། ཉན་མེད་པ། དུས་ཆད་པ་མེད་པ། ཉེ་བར་
 གཏོད་པ། འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་
 ལ་ལེགས་པར་བརྟེན་པ། དེས་པར་འབྱུང་བ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ། མི་མཐུན་པ་མེད་ཅིང་འདུས་པ་དང་ལྡན་པ། བརྟེན་པ་ཡོད་
 པ། རྒྱ་བ་བཅད་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་འདུན་ནི་ལེགས་པར་ཞུགས་པ། རིགས་པར་ཞུགས་པ། དྲང་པོར་ཞུགས་པ། མཐུན་པར་ཞུགས་
 པ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་འོས་སུ་བྱུང་པ། ཕུག་བྱ་བའི་འོས་སུ་བྱུང་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཞིང་། ཡོན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཆེན་པོ། སྦྱིན་པའི་

༄༅།	༄༅། གནས་སུ་གྱུར་པ། ཀུན་ཏུ་ཡང་སྒྱིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཆེན་པོའོ། མགོན་པོ་བླ་མ་མཆོད་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པ་ པོ། བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དག་པ་འདྲོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱ། དག་བས་ངན་སོང་ལས་ གྲོལ་ཞིང་། གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་ གྱུས། ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན། དག་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྒྲིབ་པ་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ ལོ། དག་འདུན་སྡེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་གྱུས་ཕྱག་འཆལ། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང། ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་	221

བྱུང་། དགོ་འདུན་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་། བསམ་མི་བྱུང་ལ་དད་བྱས་པ་ནི། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འང་བསམ་མི་བྱུང་། རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་
 འོག་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེ་ལྟར་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བྱད་པར་དུ་གུས་ཤིང་སྐྱབས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ངན་འགོ་ལས་ནི་བསྒྲོག་བགྱིད་ཅིང་། ལམ་ཐོ་
 རིས་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། རྒྱ་ཤི་མེད་པར་འདྲེན་བགྱིད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ། སྐྱེས་
 པ་དེ་ཡི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་། གང་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་བ། བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། དེ་ནས་ས་གནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་། ཆོག་ས་གཉིས་ཡོངས་སུ་

ལྟ	༄༅། ། རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། དེང་འདིར་ཁོར་ཡུག་གི་ས་གནི་འདི་དག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ནིང་གི་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ཡུན་སྐུམ་ཆོག་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པར་གྱུར། ཨོྲེ་སྐྱབ་བེད་ལྷུ་ར་ལྷུ་ར་སྐུ་ར་སྐུ་ར་ཨྲཱ་ཤརྟུ་ཡ་ཨྲཱ་ཤརྟུ་ཡ་ཧོྲེ་སྤྲེ་ར་ཏཱ་ཁོ། ལན་གསུམ། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཡུན་སྐུམ་ཆོག་པའི་ནིང་འདི་དག་ཏུ་ལྟ་དང་མིའི་ཡོ་བྱད་དམ་པ་གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། འྲི་དང་། རོ་དང་། དེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་རྒྱ་མཆོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར། ན་མཆ་སྐྱབ་ཏུ་ཐུག་ཏེ་བྱེ་བུ་ལྷ་ཁེ་བྱེ་བུ་སྐྱབ་ཐཱ་ཁོ་ཨྲཱ་	223

ཏེ་སྤྱ་ར་ཆ་ཏི་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྤྱ་རྒྱ། ལན་གསུམ། མཆོད་པའི་སྤྱིན་གཟུངས་ནི། ན་མོ་རྩྱ་ཏེ་ཡུ་ཡ། ན་མོ་སྤྱ་ག་ལ་ཏེ། བཟླ་སྤྱ་ར་པ་མཆྱ་ནི། ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཡ།
 ཡུ་ཏེ་སྤྱ་སྤྱི་བུ་ཡ། ཏེ་སྤྱ། ཡོ་བཟླ་བཟླ་མ་རྩ་བཟླ། མ་རྩ་ཏེ་ཟླ་བཟླ། མ་རྩ་བི་ཏེ་བཟླ། མ་རྩ་བོ་རྩི་ཅི་ཏེ་བཟླ། མ་རྩ་བོ་རྩི་མཆྱོ་པ་སི་ག་མ་ཆ་
 བཟླ། སུ་ག་མ་ཡུ་ལ་ལ་ར་ཆ་བི་ལྷ་རྩ་ན་བཟླ་སྤྱ་རྒྱ། ལན་གསུམ། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྤྱིན་འཕེན་པ་ནི། ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ནས་སྤྱབས་
 གསུམ་བཀའ་སྤྱོད་བཅས། ཉོན་མོངས་འགྲོ་ལ་མཁྱེན་བཅེས་རབ་དགོངས་ཏེ། །དཔག་མེད་ཞིང་ནས་ཐོགས་མེད་རྩ་འཕུལ་གྱིས། །འདིར་གཤེགས་
 མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོད་དབུས་བཞུགས་གསོལ། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྤྱེད་དབུང་བཅས་མི་བད་འཛོམས་མཛད་ལྷ། །

ལྷ	༄༅། དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱིར་པའི། བཙེམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། བཙེམ་ལྡན་བསྐལ་པ་ གངས་མེད་དུ་མ་རུ། འགོ་ལ་བཙེ་ཕྱིར་ཐུགས་ཇེ་རྣམ་སྦྱངས་ཤིང་། སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་ཇོགས་པའི། བྱིད་བཞིད་འགོ་དོན་མཛད་ དུས་འདི་ལགས་ན། དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་ལྡན་གྲུབ་ནས། རྩ་འཕུལ་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲོན་མཛད་ཅིང་། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཆོགས་ རྣམས་བསྐལ་བའི་ཕྱིར། ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དབང་ཕུག་གཙོ། བཙེམ་གསེར་གྱི་མདོག་ འདྲ་ཞིང་། ཉི་མ་ལས་ལྷག་གཟི་བརླིང་ཆེ། དད་པས་སྦྱན་ནི་དང་བར་བཟྱ། ཞི་ཞིང་ཐུགས་ཇེ་ཆེ་ལྡན་པ། དུལ་ཞིང་བསམ་གཏན་ས་ལ་	225

བཞུགས། ཆོས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆགས་བྲལ་བ། གྲུན་རྩ་མི་བཟད་རྣམ་པར་ལྡན། རྩུང་སྦྱོན་རྩུང་སྦྱོན་ནི་དག་ལ། བྱུང་པ་སྦྱེས་མཆོག་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན། ཤེན་རྩ་ལེགས་བྱས་གཟུགས་བརྟན་ནི། མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་སྦྱོན་བྲངས། བཞུགས་གསོལ་ནི། བཅོམ་ལྡན་
 འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས། བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྡན། བདག་གི་མཆོད་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀྱང་། བྱུགས་ལ་དགོངས་ཤིང་གནང་བར་
 མཛོད། གདན་འབུལ་བཞི། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟྭ། ཞེས་བཛོད། དེ་ནས་སྦྱོར་བ་ཆོགས་གསོག་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་དང་པོ་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། སྒྲ་མ་མཉམ་མེད་
 སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། འདུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་གྱི། སྦྱོ་གསུང་བྱུགས་གྱི་རང་བཞིན་བྱིན་བརྒྱབས་པ། བཀའ་ངོན་ཆེན་

ལྷ་	༄༅། །པོའི་ཞབས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཅེས་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་པ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །སྐྱེས་བུ་བྱ་ མཆོག་ཁྱོད་འདྲའི་དགོ་སྦྱང་ཆེན་པོ་གཞན་དག་ལྟ་ཡུལ་ས་ལའང་མེད། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྣམ་ཐོས་བུ་ཡི་གནས་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། ། ལྟ་ཡི་པོ་བྱང་གནས་མཆོག་དག་ནའང་མེད་ལ་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་དག་ནའང་མེད། །རི་དང་ནགས་སུ་བཅས་པའི་ས་སྟེང་རྒྱས་པ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོར་ ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་པ་ནི། སྐྱར་གྱུར་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལའང་། །མཆོན་མཆོག་སུམ་ཅུ་གཉིས་མངའ་བའི། །ཁྲོགས་པའི་ སངས་རྒྱས་གྲགས་ལྡན་པ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཁྲོགས་སངས་གང་དུ་བལྟམས་པ་དང་། །གང་དུ་བྱང་ཆུབ་ལ་རེག་དང་། །ཞི་བའི་	227

འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། ། ཟག་མེད་མྱ་ངན་འདས་པ་དང་། ། བདེ་གཤེགས་གང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། ། འཆག་པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་དང་། ། སེང་གོ་
 ལྷ་བྱར་གཟིམས་པ་ཡི། ། གནས་དེ་ལ་ནི་བདག་ཕྱག་འཆལ། ། སྟེང་དང་འོག་དང་བར་དག་དང་། ། བྱོགས་དང་བྱོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་ཡང་། །
 སྐྱར་བཅས་སྐྱ་ནི་མེད་པ་ཡི། ། མཆོད་རྟེན་ལ་ནི་བདག་ཕྱག་འཆལ། ། དེ་ལྟར་ཆོགས་བཅད་བསྟོད་པ་གཉིས་རེས་མོས་གྱིས་འདོན་པར་བྱ། ། དེ་ནས་བྱབ་པའི་མཛད་བཅུ་རི་
 བསྟོད་པ་ཆེ་བ་ནི། ། སངས་རྒྱས་འཕྲུ་བྱབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། གང་གིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་བྱགས་བསྐྱེད་ནས། ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་
 རྩོགས་མཛད་ཅིང་། ། ཁྱེ་འདིར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་འགོ་བ་ཡི། ། མགོན་གྱུར་བྱོད་ལ་བདག་གིས་བསྟོད་པར་བགྱི། ། ལྷ་རྣམས་དོན་མཛད་འདུལ་བའི་

༢།	༄། ་ཏུས་མཁྱེན་ནས། ་ལྷ་ལས་བབས་ནས་སྒྲང་ཆེན་ལྟར་ག་ཤེགས་ཤིང་། ་རིགས་ལ་གཟིགས་ནས་ལྷ་མོ་སྐྱེ་འཕྱལ་མའི། ་ལྷམས་སུ ་ལྷགས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ་ཁློ་བ་བཅུ་ཇོགས་ལྟ་ཀྱི་སྤྲུལ་པོ་ནི། ་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་སྤྱིའི་ཆལ་དུ་བལྟམས་པའི་ཆོ། ་ཆངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ ་བཏུད་མཆན་མཆོག་ནི། ་བྱང་ཆུབ་རིགས་སུ་ངེས་མཛད་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ་གཞོན་ནུ་སྒྲོ་བས་ལྷན་མི་ཡི་སེངྒེ་ངེས། ་ཨ་གྲ་མ་གྲ་རྒྱར་ནི་སྐྱེ་ཅལ་ ་བསྟན། ་སྐྱེ་བོ་དྲིགས་པ་ཅན་རྣམས་ཆར་བཅད་ནས། ་འགྲན་ཁྲ་མེད་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། ་ ་ཁ་ན་མ་ཐོ་སྤང་སྤྱིར་བཅུན་མོ་ཡི། ་འཁོར་དང་ལྷན་མཛད་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། ་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱོད་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ་འཁོར་བའི་བྱ་	229

བར་སྒྲིང་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། བྱིམ་ནས་བྱུང་སྟེ་མཁའ་ལ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་དྲུང་དུ་ཉིད་ལས་ཉིད། རབ་ཏུ་བྱུང་བར་
 མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བཙུན་པས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པར་དགོངས་ནས་ནི། རྟེན་རྒྱ་ནའི་འགྲམ་དུ་ལོ་དྲུག་ཏུ། དཀའ་བ་སྤྱད་མཛད་བཙུན་འགྲམ་
 མཐར་ཕྱིན་ནས། བསམ་གཏན་མཆོག་བརྟེན་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཐོག་མ་མེད་ནས་འབད་པ་དོན་ཡོད་ཕྱིར། མ་གྲག་ཡི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དྲུང་
 དུ། སྒྲིལ་ཀྱང་མི་གཡོ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། བྱང་ཆུབ་ཐོགས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཐུགས་རྗེ་འགོ་ལ་སྤྱར་དུ་གཟིགས་ནས་
 ནི། ལྷ་རྒྱུ་ལ་སོགས་གནས་མཆོག་ཏུ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་མཛད་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཨྲ	༄༅། །གཞན་གྱི་ཚོལ་བ་ངན་པ་ཚར་བཅད་ཕྱིར། །མུ་སྟེགས་སྟོན་པ་དུག་དང་ལྷ་ས་བྱིན་སོགས། །འཁོར་མོ་འཛིག་གི་ཡུལ་དུ་བདུད་རྣམས་ བཏུལ། །བྱུང་པ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྲིད་པ་གསུམ་ན་དཔེ་མེད་ཡོན་ཏན་གྱི། །མཉན་དུ་ཡོད་པར་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། །ལྷ་ མི་འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་རབ་མཆོད་པ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བྱའི་ཕྱིར། །རྩ་མཆོག་གོང་གི་ས་ གཞི་གཙང་མ་རུ། །འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ་ལྷ་བྱའི་སྐུ་གཤེགས་ནས། །མྱ་ངན་འདའ་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་འཛིགས་པ་མེད་ཕྱིར་ དང་། །མ་འོངས་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་རིང་བསྐལ་མང་སྐྱལ་ནས། །སྐུ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་	231

ལོ། ལྷོ་བསྟོན་རྒྱུ་བ་ནི། གང་ཆོ་རྒྱུ་གཉིས་གཙོ་བོ་བྱིན་བལྟམས་ཆོ། །ས་ཆེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་བོར་ནས། །ང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་ཅེས་
 གསུངས། །དེ་ཆོ་མཁས་པ་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དང་པོ་དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ནས་བྱོན། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས། །
 ལྷ་སྒྲིའི་ནི་ཡི་ཆལ་དུ་ལྷོ་བ་པ་བལྟམས། །བཙུམ་ལྷན་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་མ་མ་བརྒྱུད་བཞིས་མཆོད། །འཕྲུག་པོའི་གྲོང་དུ་
 གཞོན་ལུས་རོལ་ཅེད་མཛད། །སེར་སྒྲིའི་གནས་སུ་ས་འཆོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས། །སྤྱིད་གསུམ་མཚུངས་མེད་སྒྲིའི་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གྲོང་ཁྱེར་སྒོ་བཞིར་སྒྲི་
 བའི་རྒྱལ་བསྟན་ནས། །མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་རྒྱུང་ནས་དབུ་སྒྲི་བསྐུ་ལ། །རྟེན་ལྷན་པོའི་འགྲམ་དུ་དཀར་ལྷོ་བ་མཛད། །སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིན་དང་བྲལ་ལ་ཕྱག་

༄༅། །འཆ་ལ་ལོ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སྤང་ཆེན་སྒྲོན་པ་བཏུལ། །ཡངས་པ་ཅན་ཏུ་སྤྲེའུས་སྤང་ཅི་ཡུལ། །མ་ག་རྟ་རུ་བྱལ་པ་མངོན་སངས་
 རྒྱས། །མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབར་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །ལྷ་རྒྱ་ཆ་སྤྲིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །ཇི་ཏའི་ཆ་ལ་དུ་ཆོ་འཕྱལ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར། །རྩ་
 མཆོག་གོང་དུ་དགོངས་པ་བྱ་ངན་འདས། །བྱུགས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །འདི་ལྟར་བསྐྱོན་པའི་བདག་པོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས། །མཛད་པའི་རྩལ་ལ་མདོ་ཙམ་བསྟོད་པ་ཡི། །དགོ་བས་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྟོད་པ་ཡང་། །བདེ་གཤེགས་ཉིད་ཀྱི་མཛད་དང་མཚུངས་པར་
 ཤོག། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བྱེད་སྐྱིའི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱ་ཆེའི་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །བྱེད་ཀྱི་མཆོན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་

འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། བྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། བདག་སོགས་གང་ན་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། བདག་གོམ་དབུལ་ཕོངས་འབྲབ་ཕྱོད་ནི་བ་དང་། ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། སྟོན། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་གླིང་གསུང་ཐུབ་པའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ནི། དགའ་བ་བརྒྱ་ལྟན་འཆི་མེད་གོང་བྱེད་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོ། འཕྲུལ་འཕྲུལ་ལྟ་མོ་དེ་དྲགས་མིག་ཅན་ཡིན། འོད་སྟོང་ཤར་གྱི་རི་ལ་ཆས་པ་བཞིན། ལྷུ་མས་ཀྱི་གོ་སར་བཞད་པ་ལུསྟེན་ཆེལ། ཆོངས་དང་དབང་པོས་སྟོན་ཞུས་མཛེས་བྱས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་རིགས་སུ་ལུང་བསྟན་ལ་ཕྱག་འཆེལ། ལང་ཆོས་དྲེགས་པའི་འཕྲུག་གཞིན་རུ་འདྲུས། འོ།

རྟུག་མེད།	༄༅།	།སྒྲུ་ཙུ་ལ་རྟུག་ཙུ་ཙུ་བཞི་འི་རོ་ལ་ཙུ་ད་མ་ཐུ།	།ཀུན་གྱིས་བྱོང་ལ་བརྟུང་ཅིང་གྲགས་པ་ཡི།	།སྐྱེ་དགུ་འི་རྣམ་ཤེས་མིག་དང་རྣ་བར་
	རྟུག་ས།	།འདོད་སྤྱོད་ཞགས་པས་གཞན་དབང་མ་གྱུར་བཞིན།	།ཡབ་གཅིག་དགྲེས་སྤྱད་བཙུན་མོའི་སྒྲུ་མ་ལ།	།སྒྲུ་མ་འི་ལྟ་བས་བལྟས་ནས་རྒྱལ་པོའི་
	ཁབ།	།བསྐྱུངས་པས་དོན་ཀུན་གྱུབ་པ་ལ་ཐུག་འཚེལ།	།ཤིན་ཏུ་གཡོ་ཞིང་འཛིགས་པ་རྒྱལ་སྤྱིད་གྱི།	།ལྷགས་གྱུ་འི་དབང་དུ་མ་གྱུར་འགའ་མེད་་་་
	གྲང་།	།ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་བཞིས་བྱོང་གྱི་ཐུགས།	།སྤྱོད་མ་ནས་རང་གྱུང་དགོས་སྤྱོད་ཉིད་དུ་བསྟན།	།བཙོན་འགྲུས་རྒྱབས་གྱིས་མི་ངལ་ནི་
	རྟུར་།	།དཀའ་ཐུབ་གདུང་བ་བཟོད་པའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་དང་།	།ཀུན་ཏྲོག་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་བསམ་གཏན་ལ།	།སྤྱོད་མ་བཙུའི་བདེ་གཤེགས་དགྲེས་ལ་

ཕུག་འཆལ་ལོ། བྱངས་མེད་གསུམ་གྱི་སྤྱིད་དུ་རྣམ་རིག་ཀུན། ཁོགས་གཉིས་ཐ་གུས་བཅེངས་པ་དོན་ཡོད་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་ཤིང་དུང་བདུད་རྣམས་
 སྒྲག་བྱས་ནས། ཁའོན་པར་ཚོགས་སངས་རྒྱ་བ་རྒྱལ་ཀུན་གཤེས། འཁོར་བ་གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་གཡང་ས་ལ། རྒྱག་པའི་འགོ་བ་འཁོར་ལོ་
 གསུམ་གྱི་གྲུས། བསྐྱལ་ནས་ཐར་པ་དང་ནི་རྣམ་མཁུཉན་གྱི། ཁོ་འཕང་བགྱི་བ་བྱོད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ཁྱོག་ཅིང་དཔྱོད་ཀྱང་སྒྲེམ་པ་མིན་པའི་
 ཆང་། འཕྱངས་པས་ཆེས་གཟིར་ལུ་སྟེགས་སྟོན་པའི་བྱེ། ཁཉན་དུ་ཡོད་པར་ཆོའཕྱལ་མཐུས་བཅད་པས། སྐྱེངས་དང་གཟི་བརླིང་ཉམས་པའི་ཆོག་
 ཚོགས། རྒྱའཕྱལ་རྒྱང་པ་བཞི་ལ་མཆོག་ཐོབ་བྱོད། སྐྱེ་གན་འཆིའི་ཆོར་བ་མི་སྤྱོད་ཡང་། ཁེས་པར་པ་རོལ་འགོ་འདི་མི་སེམས་རྣམས། སྐྱེ་སྤྱང་

ཨྲ། ཟླ་ངན་འདའ་སྟོན་དེར་ཕྱག་འཆའ། ཁ་སོད་ནམས་ཉམ་རྩུང་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། དཀར་པོའི་ཆོས་རབ་འཕེལ་བའི་ཆོང་བོང་
 རི། འཛད་པ་མེད་པའི་རིང་བསྐལ་ཆ་བརྒྱད་དུ། ཁལ་ག་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཟིམས་པ་ལྟར། ཁད་ག་ཀྱང་ཚྲོགས་སྒྲིན་སྦྱངས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་
 ནས། ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་འོག་མིན་ཆེན་པོ་དུ། མངོན་པར་སངས་རྒྱས་སྤྱུལ་པའི་མཛད་པ་བརྩས། ཀྱུན་མཁྱེན་ཁྱེད་དང་འགྲོ་དོན་མཉམ་
 པར་ཤོག། དེ་ལྟར་མཛད་བརྩའི་བསྟོད་པ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་པ་གང་རུང་རེས་ཆོག་ཡང་བཟང་སྟོད་ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཕྱག་འཆའ་བ་ནི། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྩུ་
 གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཇི་སྟེད་སུ་དག་ཕྱོགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་ན། དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གོ་ཀྱན། ཁད་ག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་

ཐམས་ཅད་ལ། ། ལྟམ་དང་དག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། ། བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་བདག་གིས། ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱིས་མངོན་
 སྟམ་དུ། ། ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་ལྟམ་རབ་བརྟུང་པ་ཡིས། ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་རྟུ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེད་སངས་རྒྱས་རྣམས། །
 སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱི་དབྱུང་ན་བཞུགས་པ་དག། ། དེ་ལྟར་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལྟས་པ། ། ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། ། དེ་དག་
 བསྐྱུགས་པ་མི་བད་རྒྱ་མཆོ་རྣམས། ། དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས། ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། ། གཉིས་པ་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་ནི། ། རིན་ཆེན་སེམས་དེ་བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དམ་པའི་

ཨོ། ། ཆོས། ། དཀོན་མཆོག་ཁྲི་མ་མེད་དང་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ། ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མཆོད། ། དེ་ནས་མཆུལ་འབྲུལ་བ་ནི།
 ཨོ་བཟླ་བླ་མི་ཨུལ་རྩྱ། ། གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཨོ་བཟླ་རེ་ཁེ་ཨུལ་རྩྱ། ། བྱི་ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབྲུས་སུ་
 རྩྱ། ། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ། ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་། ། རུབ་བ་ལང་སྟོང་། ། བྱང་སྐྱ་མི་སྒྲན། ། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ། ར་
 ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། ། གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགྲོ། ། སྐྱ་མི་སྒྲན་དང་སྐྱ་མི་སྒྲན་གྱི་ཟླ། ། ཁིན་པོ་ཆེ་རི་པོ། ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། ། འདྲོད་
 འཛེའི་བ། ། མ་རྗེས་པའི་ལོ་ཏྲག། ། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། ། བཙུན་མི་རིན་པོ་ཆེ། ། སྒོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ། སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ། ཏྲ་

མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུ་མ་པ། སྒྲེག་པ་མ། བྲེང་བ་མ། བྲུ་མ། གར་མ། མེ་ཏོག་མ། བདུག་
 སྒྲོས་མ། སྒྲུང་གསལ་མ། སྒྲིཆབ་མ། ཉི་མ། ལྷོ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། སྒྲོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་དང་མིའི་
 དཔལ་འབྱོར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་བྲིན་ཅན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་.....
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། ། བྲུགས་རྗེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་
 སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ས་གཞི་སྒྲོས་རྒྱས་བྲུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི། །

ཡུལ་བས་ལོངས་སྐྱའི་ཞིང་ལ་སྟོད་པར་ཤོག།	༄༅། །སངས་རྒྱལ་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཡུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྟོད་པར་ཤོག། །འོ་གུ་རུ་རྩུ་མཐུ་ལ་བླ་མ་མེ་གླ་ས་མུང་སྒྲ་ ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨྲཱུ་རྩྱ། །ཞེས་སྒྲ་མ་འཕགས་པའི་ལུགས་དང་། །སྟོན་སྟོང་ཐིག་རང་གཞུང་སྐྱ་གསུམ་མཐུ་ལ་ནི། །ཨོ་ཨྲཱུ་རྩྱ། །སྟོང་གསུམ་འཛིག་ཏེན་གྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་ ཞིང་ཅེ་ལྷོ་ཆེན་སྒྲ་བདུན་ལྷ་མིའི་འབྱོར་པས་གཏམས་ཅེ་བདག་ལུས་ལོངས་སྐྱའི་བཅས་པ་ཡོངས་འབུལ་གྱིས་ཅེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་སྟོང་ ཐོབ་ཤོག་ཅེ་འོག་མིན་བདེ་ཆེན་སྐྱ་ག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཅེ་དེས་པ་ལྷ་ལྷན་རིགས་ལྷའི་ཆོམ་བུ་ཅན་ཅེ་འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་སྟོན་ཡུང་བསམ་ཡས་པ་ཅེ་ ཡུལ་བས་ལོངས་སྐྱའི་ཞིང་ལ་སྟོད་པར་ཤོག་ཅེ་སྟོང་སྟོང་རྣམ་དག་གཞིན་ཏུ་བུམ་པའི་སྐྱ་ཅེ་བྱགས་རྩེ་མ་འགགས་ཆོས་ཉིད་རོལ་པའི་རྒྱན་ཅེ་སྐྱ་དང་	241

ཐེག་ལའི་འཛིན་པ་རྣམ་དག་ཞིང་། ཡུལ་བས་ཆོས་སྐྱའི་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག་། ཅེས་སྐྱ་གསུམ་མཆུལ་འདི་མ་བཏོན་ཀྱང་ཆད་སྦྱོན་དུ་མི་འབྱུང་སྟེ། གང་ལྟར་ཡང་
 འདོད་གསོལ་སྦྱོན་ལམ་ནི། སྐྱ་གསུམ་ཡོངས་ཚེགས་སྒྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། བྱིན་གསང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱིས་མཆོད། །བདག་ལུས་ལོངས་སྦྱོད་སྒྲ་
 སྦྱོད་ཡོངས་བཞེས་ནས། སྒྲ་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། མཉེས་བྱེད་མཆུལ་བཟང་པོ་འདི་འབྱུལ་བས། བྱུང་ཚུབ་
 ལམ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །དུས་གསུམ་བདེ་ག་ཤོགས་དགོངས་པ་ཏྲོགས་པ་དང་། སྦྱོད་པར་མི་འབྱུལ་ནི་བར་མི་གནས་ཤིང་། ཞུམ་མཁའ་
 མཉམ་པའི་འགྲོ་རྣམས་སྦྱོལ་བར་ཤོག། ཅེས་དང་། དེ་ནས། མེ་ཏྲོག་དམ་པ་ཕྱེད་བ་དམ་པ་དང་། སིལ་སྦྱོན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཆོག་

ལྷོ་	༄༅། །དང་། །མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་ངི་ མཆོག་དང་། །སྤྱེ་མ་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། ། མཆོད་པ་གང་རྣམས་སྤྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྦྱོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་ འཆོལ་མཆོད་པར་བགྱི། །ལུས་འབུལ་བ་ནི། །སྤྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །བདག་གི་སྟོ་གསུམ་གཏན་དུ་འབུལ་བར་བགྱི། །སེམས་དཔའ་ མཆོག་རྣམས་བདག་ནི་ཡོངས་བཞེས་ཤིག། །གྲུས་པས་བྱེད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི་བར་བགྱི། །བདག་ནི་བྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ན། །སྤྱིད་ལ་མི་	243

འཛིགས་སེམས་ཅན་པན་པར་བགྱི། །སྒོན་གྱི་སྒྲིག་ལས་ཡང་དག་འབད་བགྱིད་ཅིང་། །སྒྲིག་པ་གཞན་ཡང་སྒྲན་ཆད་མི་བགྱིད་དོ། །གསུམ་པ་སྒྲིག་པ་
 ལལགས་པའི་ཡན་ལག་ནི། སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་སྒྲིགས་བརྩུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་.....
 དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ནེས་བགྱི་བས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས། ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་།
 ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ཐུག་གི་དབང་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ས་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་བརྩུ་བགྱིས་པ་དང་། མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བགྱིས་པ་དང་།
 དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ་བགྱིས་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། གསང་སྒྲགས་གྱི་

༄༅། །དམ་ཚིག་དང་འགལ་བ་དང་། ས་དང་མ་ལ་མ་གུས་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་མ་གུས་པ་དང་། གྲོགས་ཚངས་པ་
 མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་མ་གུས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པ་དང་། འཕགས་
 པའི་དགོངས་འདུན་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པའི་ལས་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་སྒྲིག་པ་མི་དགོངས་པའི་ཆོག་སྤངས་པ་དང་།
 བགྱིད་དུ་སྐྱུལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བགྱིས་པ་ལ་ཇེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་མཐོང་སྤངས་དང་ཐར་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། འཁོར་བ་དང་ངན་
 སོང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉེས་ལྟར་གི་ཆོག་སྤངས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་

ଶ୍ରୀ
ମଦ
ହୁ

རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོན་སྒྲུབ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས་སོ། །
 ཞིང་བཤུགས་ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། །
 བཞི་ལྷན་དབང་གིས་ནི། །ལྷས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །
 སོ་སོར་བཤུགས། །ཞེས་དང་། བཞི་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སོགས་ཡན་ལག་ལྷན་པ་བཞི་ནི། །
 སྒྲོལ་དང་མི་སྒྲོལ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །
 སྒྲོལ་དང་མི་སྒྲོལ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །
 སྒྲོལ་དང་མི་སྒྲོལ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །
 སྒྲོལ་དང་མི་སྒྲོལ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །

246

ཨྲ། སྒྲོན་མ་རྣམས། བྱང་རྒྱལ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། འཁོར་ལོ་སྒྲ་ན་
 མེད་པར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། བྱང་ན་འདེམ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱུལ་པ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེང་
 བཞུགས་པར་ཡང་། བདག་གིས་ཐལ་མོར་བསྐྱུར་གསོལ་བར་བསྒྱེ། བྱུག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཀའ་གསུང་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་
 གསོལ་བ་ཡི། དགོ་བ་རྩུང་བཅད་བདག་གིས་ཅི་བསམ་གསུང་། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་ཕྱིར་བསྐྱོལ། དེ་ནས་ཆད་མེད་བཞིའི་སྒོ་སྒྲོང་བ་ནི། མ་ནམ་
 མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་

བསྐྱེལ་དང་སྐྱེལ་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེལ་བསྐྱེལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་
འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྒྲུང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྒྲེམས་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་
པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་གཞི་གསུམ་གཏོང་བ་ནི། ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །དུས་གསུམ་དག་གི་དངོས་པོ་
རྣམས་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཤངས་པ་མེད་པར་བཏང་བར་བྱ། །དེ་ནས་དགོངས་གསལ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི། །སྤྱོད་པ་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་དང་། །ས་བཅུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། །སྤྱི་མ་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་ཆེན་

༄༅། །པོ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། །དེ་ནས་དངོས་གཞི་སྟོན་འཇུག་སྟབས་གཅིག་ཏུ་གྲང་བ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་མཆིས་གྱི་
 བར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཆོག་ས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་
 བདེ་ག་ཤེགས་གྱི། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགོ་
 ལ་ཕན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །ཞེས་སྟེལ་བ་ལན་གསུམ་
 གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་གྲངས་ལ། །མཇུག་ཏུ་གཟེངས་བསྟོད་ཅིང་དགའ་བ་བསྟོམ་པ་ནི། །དེང་དུས་བདག་ཆོ་འབྲས་བུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་བློབ། །དེ་རིང་

སངས་རྒྱལ་རིགས་སུ་སྐྱེས། སངས་རྒྱལ་སྤུ་སུ་བདག་གྱུར་ཏེ། དེ་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་གྱུར། རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བརྩམས་ཏེ། །
 སྐྱོན་མེད་བཙུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། རྟོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། ལོང་བས་ཕྱག་བདར་ཕུང་པོ་ལས། ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་
 ཇི་ཞིག་ལྟར་སྟེས་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་བདག་ལ་སྐྱེས། ཞེས་དང་། བདག་གིས་དེ་རིང་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤྱན་སྤར་འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་
 ཉིད་དང་ནི། བར་དུ་བདེ་ལ་མགོན་དུ་བོས་བེན་གྱིས། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། ཞེས་དང་། སྐྱོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། མ་སྐྱེས་པ་ནམས་སྐྱེ་གྱུར་ཅིག སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག བྱང་རྒྱལ་སེམས་

འཕྲིན་ལྗོངས་	༄༅། །དང་མི་འབྲེལ་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་གཞིལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བཟུང་ཞིང་། །བདུད་རྒྱུ་ལས་རྣམས་སྤོང་བར་ཤོག། །ཅིས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འགྲོ་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག། །མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལའང་དེ་འབྱོར་ཤོག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག། །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་སྤོངས་པར་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སར་བཞུགས་པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅིས་བརྗོད་ཅིང་། །རྗེས་འབྲེལ་དུ་ཚུལ་བྱིས་ས་རྣམ་དག་གི་གཟུངས་འདོན་པ་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་ལ་ཐུག་འཆེལ་	251

ଶ୍ରୀ
ମଦ
ହୁ

ལོ། །ཨོྲཱ་མོ་གྲ་ཤི་ལ། སེ་བྱ་ར་སེ་བྱ་ར། བྱ་ར་བྱ་ར། མ་རྩ་ཤུ་སུ་པར་བེ་བྱ་ཤི་ཏ་བྱ་ང། རྩ་ར་རྩ་ར། ས་མརྩ། ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ་རྩྱ་ཕུ་
སྩྱ་རྩ། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་བརྗོད། དེ་ནས་སྒོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཆོས་
རྣམས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཉོན་མོངས་པས་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་
ཅིག །འཕགས་པ་དབྱེས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ཉོན་མོངས་པས་མི་བརྗོད་བར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་
གནས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་དང་། བྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་སྒྱུན་མེད་ཅིང་། །ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྡན། །སྒྲོམ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་

252

༄༅། ། གྲིས། ། རྩུ་ལ་བྲིམས་པ་རོལ་བྱིན་རྫོགས་ཤོག། ། ཅིས་དང་། ། རྩུ་ལ་བ་ཀུན་གྱི་རྫོགས་སུ་སློབ་གྱུར་ཏེ། ། ། བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། ། རྩུ་ལ་བྲིམས་སྤྱོད་པ་དྲི་མེད་ཡོངས་དག་པ། ། ། ཏྲ་བ་ཏུ་མ་ཉམས་སྐྱོན་མེད་སྤྱོད་པར་ཤོག། ། ཅིས་དང་། ། གཞན་གཞོན་གཞིར་བཅས་
 སྤྱོད་ལ་གོམས་པའི་མཐུས། ། ། ཁྲི་ལ་མ་ན་ཡང་སྤྲིག་སེམས་མི་འབྱུང་ཞིང་། ། ། བྱང་རྩུ་བ་སེམས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བའི། ། རྩུ་ལ་བྲིམས་སུན་སུམ་
 རྫོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ། ཅིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ། ། ཞེས་པའང་འཕགས་མཆོག་སྤྱག་བསྐུལ་རང་གོལ་མི་ཡི་རྩུ་ལ་ཞུགས་པ་མཁུའི་རྫོགས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷ་
 དང་ནམ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་རྩེ་དཔལ་དགོ་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཨོ་རྩུན་འཛིགས་མེད་ཆོས་གྱི་དབང་པོའི་གསུང་རྩུན་ངི་ལྷ་བ་བཞིན། ། ། ཐུགས་སྤྲས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལུང་རྫོགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལས་རིམ་

པར་བརྒྱད། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་འོད་གསལ་རིན་ཆེན་སྟིང་པོ་བརྒྱ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱི་བྱ་ཆེན་དཔལ་ཡུལ་བརྒྱ་ཞོར་བུའི་མཆོག་སྐུལ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་གྱི་སྤང་པོས་གདན་ས་བརྒྱ་པོ་དགོན་དུ་གྲོང་སྟིང་རྩ་
གསུམ་ཆོག་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་པར་བསྐྱོན་མཛད་པ་ཉིད་ལྷ་དག་མ་གྲུབ་ཁར་འདོན་བྱ་པལ་ཆེར་སོགས་ཁོངས་སུ་བསྐྱུ་ཆེ་བས། གྱུན་གྱིས་ཤར་འདོན་མི་བདེ་བར་བརྟེན་དགོས་དབང་གིས་ཡི་
གའི་ལྷ་དག་དང་སོགས་ཁོངས་རྣམས་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད། ཡིག་རྒྱུང་གསལ་བྱེད་གྱིས་ཀྱང་བརྒྱན་ཏེ་འཇུག་བདེ་བར་བྱ་བལ་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེས་བད་བྱེད་ས་སྐྱའི་ཆོས་ ། དགོ་བར་སྐས་ཡུལ་
བརྒྱའི་ཆལ་གྱི་སྐྱབ་པ་གྲོང་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྟོ་གསལ་ཨ་བླ་ཡས་བགྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །

གཟིགས།	༄༅། །གྲོང་ཆེན་སྒྲིང་ཐིག་གི་སྒྲོན་འགོ་སྒྲ་མའི་ནྟལ་འབྱོར་གྱི་བརྒྱད་འདེབས་འཕྲོ་མཐུད་ནི། འཛིགས་གྲིང་ནས། རྒྱལ་བའི་ལྷ་གུ་ཆོས་ཟད་གྲུབ་མཐའ་ སྒྲོགས། །ཆོས་གྱི་དབང་པོ་མཁུན་གཉིས་གྲོང་ནས་བརྒྱུད། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་གདོད་མའི་རྒྱལ་སར་གཤེགས། །པར་ལས་འབྲེལ་སྐྱ་བཞིའི་གོ་ འཕང་བརྟེས། །བཀའ་ངོན་མཉམ་མེད་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོགས་ལུགས་རང་ཞལ་སྟོན། །ཞེས་སྐྱར། རོག་དང་མཁུན་བཅེ་ སོགས་གྲོང་སྒྲིང་སྒྲིན་གྲོལ་སྒྲིའི་བརྒྱད་པར་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། རང་ལུགས་ལའང་དེ་དག་རྩ་བོ་གཅིག་འདྲེས་སུ་མངའ་མོད། འདིར་དོན་བརྒྱད་རྩ་བར་བཀོད་པའོ། །།བརྒྱས་སོ། ། དགོའོ།	255

ཕྱི	༄༅། གྲོང་ཆེན་སྒྲིང་ཐིག་གི་ཆོ་ག་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར། སེམས་བསྐྱེད་སྒོམ་ཆོག་དཔལ་སྡུལ་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་གྲུབ་རྗེས། རྩི་ཨོ་ཁྱེན་ཡུལ་གྱི་སོགས། ཆོག་བདུན་མ་ལན་གསུམ། ཨེ་མ་ཏྲེ་ སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སོགས་བྲམ་མ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་དང་། ཆོས་སྐྱ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིས་མོགས་ནས། རྫོགས་ཆེན་བརྒྱད་པའི་བྲམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁས་པ་དང་། འདི་ལྟར་མིག་གི་སོགས་ནས། བདག་འདྲའི་རང་རྒྱུད་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་མཁས་པ་དང་། དེ་ནས་གྲོང་སྒྲིང་རང་གི་ཐུན་མིན་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས་སྒྲོར་ལ། འཇམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་དང་། བྲུག་ས་རྗེ་ལུང་རྫོགས་མཉམ་པའི་མཐུ་མངའ་ཡང་། རྣམས་བྲོད་དམ་པར་སྤྲས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན། འཁོར་འདས་ཆོས་སྐྱར་རྫོགས་པའི་གྲོང་ཆེན་པ། ཁྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་	257

འདེབས། ལྟོ་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་འགྲོལ་རྗེས་བཅེའི་གཏེར། ཁྱིམ་མེད་འོད་ཟེར་ཡང་སྤྱལ་བྱ་གས་གཏེར་མཛོད། འོད་གསལ་གློང་ཆེན་ནམ་མཁའི་ནལ་
འབྱོར་པ། འཛིགས་མེད་གླིང་པའི་ནབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྟོ་འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་སྤྱལ་བྱ་གས་རྗེའི་འཕུལ། འགྲོ་བ་ཐར་གླིང་བསྐྱོད་
པའི་དེད་དཔོན་མཆོག། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་གློང་ཆེན་ནལ་འབྱོར་པ། འཛིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་སྤྱ་གུར་གསོལ་བ་འདེབས། ལྟོ་སྤྱི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྱལ་པོ་
ཞི་བ་ལྟ། རྣང་ལྟར་གྲུབ་པའི་དབང་སྤྱལ་ཤ་ལྟ་རི། གསང་བ་འཕགས་མཆོག་སྤྱལ་བསྤུལ་རང་གྲོལ་དངོས། འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོར་གསོལ་བ་
འདེབས། ལྟོ་ཆོས་བརྒྱད་མདུད་པ་རོ་སྟོམས་ངང་དུ་ཞིག། ཁྱོས་བྱས་རི་མོ་ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་ཡལ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་

༄༅། །གཟིགས། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཉི་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་སེམས། །ལྷ་
 བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུ་པཎ་ཆེན་བེམ་ལའི། །ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་མའི་རྣམ་རེལ་ངག་གི་དབང་། །རྗེ་གཟི་བརྗེ་ད་ཅུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་ཡོན་ཏན་སངས་
 རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ་ན་ཡང་། །བཀའ་བློན་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་མགོན། །རྩ་བའི་བླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་ལུགས་རྟོགས་
 པ་སྤྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །བར་མཐར་ཆགས་སུ་འདོན། །དེ་ནས་རྩ་གསུམ་གང་ཡིན་རང་གཞུང་གི་གསོལ་འདེབས་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་པའང་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་མཁན་ཆེན་ཅུལ་
 བྱིས་རྒྱུ་མཆོའི་ཞལ་རྒྱུན་བཞིན་སྤང་བན་ཁྱོད་རྒྱལ་རྗེ་རྗེས་གསལ་བར་བཀོད་པ་དགོའོ། ། །

		260

TI182 - 262

གཏིག	༄༅། །ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ནི། རྩྭ་ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཆམས་མཁམས་མཁམས་ བརྒྱ་གེ་སར་སྤྲོད་པོ་ལུ་ ཡ་མཆོན་མཆོག་གི་	
	དངོས་གྲུབ་བརྟེས་མཁམས་ བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་མཁམས་ འཁོར་དུ་མཁམས་འབྱོམས་པོས་བསྐྱོར་མཁམས་ བྱེད་གྱི་རྩེས་སུ་བདག་སྐྱབ་གྱི་ བྱིན་གྱིས་	
	བརྒྱབ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་མཁམས་ གུ་རུ་བརྒྱ་སྤྱི་རྩྭ་ གསོལ་འདེབས་བྲམ་སྐྱ་གསུམ་ནི། ཨོ་མ་རྩྭ་ སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་	
	ཆོས་ཉིད་དུས་གསུམ་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ངང་མཁམས་ བྱ་བྲལ་ལྷན་རྩེ་གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་མཁམས་ རྣམ་མཁམས་བཞིན་དུ་བྱུགས་རྩེ་བྱུགས་རིས་མེད་མཁམས་	
	ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁམས་ ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁམས་ བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ སྐྱ་གསུང་	

མཆོད་རྟེན་གྱི་མཛུགས་སྐུ་ལྔ་པ་	ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་གྱི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ། ཐུགས་རྗེའི་བྱེ་བྲག་སྐྱ་ཚོགས་སོ་སོར་སྟོན། སྒྲམ་ལོངས་སྟོང་	262
	ཚོགས་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཐུགས་རྗེ་	
	ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན། གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་གྱིས་འགྲོ་དོན་མཛེད། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། སྒྲམ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་	
	གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གསོལ་འདེབས་ལེན་བདུན་མ་ལས། ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བབ་པའི་དགོངས་པ་	
	ཡིས། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དགའ་རབ་རྗེ་དང་། ལྷོ་སིངྩའི་བར་དུ་བྱོན་བརྒྱབས་ཏེ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། ཚོགས་ཆེན་	

༢༣།	༡༣། །བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གསོལ་འདེབས་ལེན་བདུན་མ་ ལས། འདི་ལྟར་མིག་གི་ཡུལ་དུ་སྒྲ་བ་ཡི། བྱིན་སྒྲོད་བཅུད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུན། སྒྲ་ཡང་བདག་འཛིན་མེད་པའི་ངང་ལ་ཞིག། གཟུང་ འཛིན་དག་པ་གསལ་སྒྲོད་ལྟ་ཡི་སྒྲ། འདོད་ཆགས་རང་གོལ་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདི་ལྟར་ན་བའི་ཡུལ་དུ་གྲག་པ་ཡི། སྒྲ་དང་མི་སྒྲ་འཛིན་པའི་སྒྲ་ནམས་ཀུན། གྲག་སྒྲོད་བསམ་མཉོ་བའི་ངང་ལ་ཞིག། གྲག་སྒྲོད་སྒྲེ་ འགག་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་གསུང་། གྲག་སྒྲོད་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པརྩ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདི་	263

མཐོང་པོ་	ལྟར་ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་བ་ཡི། ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་རྟོག་པ་ཅི་ཤར་ཡང་། སྟོན་བསུ་རྩེས་དཔྱོད་སྒོ་ཡིས་བཅས་མི་གཞུག་། འབྱུང་བ་རང་སར་	264
	བཞག་པས་ཆོས་སྐྱར་གྲོལ་། རིག་པ་རང་གྲོལ་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བྱི་ལྟར་གཟུང་	
	བའི་ཡུང་སྒྲུང་དག་པ་དང་། ནང་ལྟར་འཛིན་པའི་སེམས་ཉིད་གྲོལ་བ་དང་། བར་དུ་འོད་གསལ་ལ་རང་ངོ་ཤེས་པ་རུ། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་	
	ནམས་གྱི་བྱགས་རྩེ་ཡིས། བདག་འབྲའི་རང་རྒྱུད་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། སྟོང་ཆེན་སྟོང་ཐིག་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཀུན་	
	བཟང་རྩོམ་སེམས་དགའ་རབ་བྱི་སིང་། །པར་ཀུ་ར་རྩེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ལྟ། །སོ་བྱུར་གཞུགས་གཉགས་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་ཅུ་སོགས། །བཀའ་གཏེར་སྒྲ་	

ལྷོ་	༄༅། །མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་དང་། །ཐུགས་རྗེ་ལུང་རྟོགས་མཉམ་ པའི་མཐུ་མངའ་ཡང་། །ནགས་བྲོད་དམ་པར་སྤྲས་པའི་བརྟལ་ཞུགས་གྱིས། །འཁོར་འདས་ཆོས་སྐུར་རྟོགས་པའི་གློང་ཆེན་པ། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་འགྲོལ་རྗེས་བརྩེའི་གཏེར། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཡང་སྤྱལ་ཐུགས་གཏེར་མཛོད། །འོད་གསལ་གློང་ ཆེན་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །འཛིགས་མེད་གླིང་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་པར་འབྱུང་གནས་རྗེས། །ཐབ་ གཏེར་བདག་པོ་མངའ་གསོལ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །མངས་རྒྱས་གླིང་པའི་ཡང་སྤྱལ་སྤྲས་རྩལ་འཆང་། །ཀུན་བཟང་གཞན་པན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་	265

མཆོད་ཀྱི་རྒྱུ་	འདེབས། །འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕུག་ཕུགས་རྗེའི་འཕུལ། །འགྲོ་བ་ཐར་གླིང་བགྲོད་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག་ །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་གྲོང་ཆེན་ རྣལ་འབྱོར་པ། །འཛིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གུར་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དཔལ་གྱིན་རྒྱབས་བི་མའི་རྣམ་པར་སྤྲུལ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ལྷ་རྗེའི་ཡང་ སྤྱིད་བཅུ་གསུམ་པ། །བཀའ་བབས་བདུན་ལྡན་པར་མདོ་སྤྲུགས་གླིང་། །འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཙུན་བཙུན་པའི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱི་ལྷར་རྒྱལ་ བའི་སྤྲུལ་པོ་ཞི་བ་ལྷ། །ནང་ལྷར་གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་ཤ་ཤ་རི། །གསང་བ་འཕགས་མཆོག་སྤྲུག་བསྤུལ་རང་གྲོལ་དངོས། །འཛིགས་མེད་ཆོས་གྱི་ དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་བརྒྱད་མདུད་པ་རོ་སྟོམས་ངང་དུ་ཞིག་ །སྟོམས་བྱས་རི་མོ་ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །ཁྲོགས་པ་ཆེན་པོའི་	266

ཡུལ་	༡། གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་གཟིགས། ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཉི་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ས་མཆོག་དགྱིལ་འཁོར་ མངོན་གྱུར་བེམ་ལ། ཀུན་བཟང་ཆོས་སྐུའི་སྟོན་པ་གྲོང་ཆེན་པ། དབྱེར་མེད་ངག་གི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། བྱུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་ འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། མཆོག་གི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ། དབང་བསྐྱར་ལུང་བེན་སྟོགས་མེད་གཞན་དོན་སྦྱོང། སྤྲུལ་པའི་རྣལ་ འབྱོར་ཀུན་སྤངས་རྫོགས་ཆེན་པ། སངས་རྒྱས་དེ་རྗེས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ་ན་ཡང་། བཀའ་བྲིན་ སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་མགོན། རྩ་བའི་བླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། འདི་	267

མཐོང་མཐོང་།	ནས་བབུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །དཔལ་མགོན་སྤྲེའུ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །རྗེ་ཐེག་པའི་རིང་ལུགས་མ་རོར་བའི། །ཆོས་དང་སྤྲེའུ་མ་ དམ་པ་མངལ་བར་ཤོག། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྤྲེའུ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ རྗེས་ནས། །རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག། །	268

གཅིག་ཤོན།	༄༅། །སྒོང་སྒྲིང་རིག་འདུས་བརྒྱད་འདེབས་ཁ་སྒོང་། །ཨོ་རྒྱན་འཇིགས་མེད་ལྷོའི་མཚན་ཅན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སེངྒེ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ སྒྲོལ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་བྱང་ཆུབ་དེ་རྗེ་དང་། །བྲེ་མའི་ནྣ་མ་འཕྱལ་ངག་དབང་དཔལ་བཟང་པོ། །བརྒྱས་སོ།། །།	269

		272

TI1182 - 274

གཙིག་མེད།	༄༅། །ལས་བུམ་སྐྱབ་པ་ནི། །ལས་ཐམས་ཅད་པའི་བུམ་པར་པད་ཉིའི་གདན་ལ་རྩྭ་ལས་བདུད་ཅི་འབྱིལ་བ་ལྔ་ད་སྟོན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཤམས་རྩེ་རྩེའི་དབྱུག་པ་དང་། །གཡོན་སྒྲིགས་མཐུབ་མཛད་པ་བློ་བའི་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་རྩོགས་པར་གསལ་བར་གྱུར། །ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ཨོ་ས་ཡེ་ཤེས་པ་བྱོན། །ཨོ་རྩྭ་བོ་རྩོ་ས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། །ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀྲ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྭ་པཌ། །ཞེས་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བཞགས་རྩེས། །ཨོ་བཟླ་གྲོ་རྩ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྭ་ནས་འབྲུ་པ་ཨོ་རྩོ་ས་མཛོད། །རྩྭ། །འཛིགས་པའི་རྩྭ་སྐྱས་ངེས་སྟོག་ཅིང་། །བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛེམས་མཛད་པ། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ་བའི་ལྷ། །བགེགས་གྱི་དབྲུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །བཟླ་ལྷོ་ས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། །དམ་ཆོག་པ་འོད་དུ་ཞུ་བ་བློ་བའི་རུལ་ཕྱ་རབ་ཏུ་གྱུར། །ཞེས་	273

མཐོང་པོ་	འོད་ལྷ་བྱས་པ་དེ་ཕྱིན་ཆད་བསང་གཏོར་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འདིས་བྱེད་དགོས། ཞེས་བྱ་བལ་བས་སོ།། །།	274

གཉིས་མཆོན།	༄༅། །སྒྲེང་བ་བྱིན་རྒྱ་བས་བསྐྱུས་པ་ནི། རང་ལྟར་གསལ་བས། སྒྲེང་བ་ལག་གཡོན་མཐིལ་དུ་མདོ་འཛིན་སྒྲེང་དུ་ཡོད་པར་བྱས་ལ་བསྐྱེལ། སྤྱ་བྱ་ལྟའི་སྤྲགས་ གྱིས་སྒྲོང་པར་སྐྱུངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲེང་བའི་མདུད་འཛིན་ཡི་དམ་ཆེ་གོ་མའི་གཙོ་བོ་ལ་སྒྲེང་རྟོག་རྣམས་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་སྤྱ་གསལའི་བའི་…… གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་ཆོགས་བམས་ཅད་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ས་སྤྱན་བྱངས། ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྟོ་ས། གཉིས་སྤྱ་མེད་པར་བེམ་པར་བསམ་ལ། ལས་གཞུང་གང་ཡིན་གྱི་རྩ་བའི་སྤྲགས་བརྒྱ་རྩ་དང་། སྒྲེང་བ་བྱིན་རྒྱ་བས་སྤྲགས། ཡོ་རུ་ཅི་ར་མ་ཁི་བྲ་མརྩ་ན་ཡེ་སྤྱ་རྩ། ལན་ བདུན་བརྒྱས་མཐར། ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་དང་ཡེ་རྩྱར་བཟོད་ཅིང་མེ་རྟོག་འཕྲོར་རོ། །ཞེས་པའང་དགོས་མཁོ་བྱུང་ཆོ་བྱ་བལ་བརྒྱས་ཆེད་དུ་བྲིས་པའོ། ॥	275

276

TI1182 - 278

ལྷོ་	༄༅།	།མྱོང་སྒྲིང་ཙུ་གསུམ་ལས་བྱང་གང་ལའང་སྐྱར་རུང་བའི་བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་བརྒྱུད་མཆོད་ནི།	དེ་རྗེས་དམ་ཆོག་མཛད་པོ་ཆེ།	།ཙུ་བརྒྱུད་སྐྱོང་ལ་
	སྐྱར་བའི་བདུད།	།རྒྱུད་རྒྱུག་སྐྱུག་བསྐྱལ་འཛེམས་པའི་ཙུ།	།རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དངོས།	།ཨོྲཱ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་སྐྱ་པཏྱ་ཨ་མྲི་ཏ་ཧུྃ་ཧྲི་ཐུཾ་དང་པོའི་
	སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་།	།ཡོངས་སྐུ་ཚུ་ཟླའི་རོལ་ཙུ་ལ་དེ་རྗེ་སེམས།	།སྐྱལ་སྐྱར་མཆོན་རྗེ་གསེང་དགའ་རབ་དེ་རྗེ་ལ།	།མྱོང་གྲོལ་བདུད་ཅི་
	སྒྲན་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ།	།སྐྱ་པཏྱ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཉི།	།བྲི་སི་རྩ་དོན་དམ་ཆོས་གྱི་མཛོད།	།འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཐེག་དགའི་འཁོར་ལོས་
	སྐྱར།	།རྩྱུ་ལྷ་ཏུ་པཏྱ་ཆེན་བི་མ་ལར།	།མྱོང་གྲོལ་བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ།	།སྐྱ་པཏྱ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཉི།

277

མཆོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་	གཅིག་པ་རྒྱ་འབྱུང་། རེས་པར་བྱུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་མཆོག་རྗེ་འབངས་གྲོགས་། བྱུགས་གཏེར་རྒྱ་མཆོའི་བར་འགྲོལ་གྲོང་ཆེན་ཞབས་། བློང་གྲོལ་བདུད་ ཅི་སྤྲན་གྱི་མཆོད་པ་འབྱུལ་། ལམ་རྒྱ་ལུ་ལྷོ་ཏ་ཁ་རྩི་ཁྲ་ཏི། ལམ་ཁའ་འགྲོའི་དབྱིངས་མཛོད་བཀའ་བབ་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ཀུན་ བཟང་ག་ཞན་པ་ཞན་ཞབས་། སྤྲན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་གུ་ལ། བློང་གྲོལ་བདུད་ཅི་སྤྲན་གྱི་མཆོད་པ་འབྱུལ་། ལམ་རྒྱ་ལུ་ལྷོ་ཏ་ཁ་རྩི་ཁྲ་ ཏི། བཀའ་བབ་བདུན་ལྡན་པ་རྒྱ་མཛོད་སྤྲུགས་སྤྱིང་། ལམ་ཁའ་དཔའ་ཆེན་པོ་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་། གནས་ལུགས་མཛོད་གཟིགས་བསྤྲན་ པའི་ཉི་མ་ལ། བློང་གྲོལ་བདུད་ཅི་སྤྲན་གྱི་མཆོད་པ་འབྱུལ་། ལམ་རྒྱ་ལུ་ལྷོ་ཏ་ཁ་རྩི་ཁྲ་ཏི། ཟབ་གསང་སྤྱིང་ཐེག་བཀའ་བབ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་།	278

གཉིས་ཤིང་།	༄༅། བརྒྱད་ཕྱོད་ཀུན་འདུས་རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག འཁོར་ལོའི་དབང་ཕུག་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་ལ། སྤྱོད་གྲོལ་བདུད་ཅི་ སྤྲུལ་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ། སཀ་པཏུ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཉི། རིག་འཛིན་འདུས་པ་སྤྲུལ་འཛིན་གྱིལ་འཁོར་དང་། དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་ཡི་དམ་ཞི་བྲོའི་ ལྷ། བར་ཆད་སེལ་མཛད་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་ལ། སྤྱོད་གྲོལ་བདུད་ཅི་སྤྲུལ་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ། སཀ་པཏུ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཉི། བདུད་ཅི་ སྤྱོད་པོ་ཅན་གྱི་དབུས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། དམ་ཆོག་ཕུག་རྒྱ་གཉན་པོས་སྤང་། ཀྲ་ཡ་སི་རྩི་ ཨོྃ ལྷ་ཀ་སི་རྩི་ཨཱཱྃ ཅི་རྩ་སི་རྩི་ཱཱྃ ཞེས་མཐེབ་ཤིན་ཉི་ཟླའི་གཙུག་སྤང་རོ། ཞེས་པའང་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བའི་སྐབས་འགར་ཉི་བར་མཁོ་བས་མཆོམས་སྤྱར་ཏེ་བྱ་བ་ལ་	279

རྒྱུང་							
པའི་པ་							
རྒྱུ་ཁྱེར་				༄༅། །སྒྲ་མ་དྲག་པོ་རྟ་བྱུང་འབར་བའི་རྒྱན་ཁྱེར་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བ་བཞུགས།			281

༄༅། །ཨོྫ་སྤྲི། དག་པོ་རྟ་བྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་སྒོས་པ་བསྐྱུས་ཏེ་བྱ་བར་འདོད་པས། སྒྱུར་བའི། ཕྱོགས་
བརྒྱའི་སྐྱབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དག་པོ་རྟ་བྱུང་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལེའི་རྣམ་པར་བརྗོད་སྤྲུང་ལྷོ་སྤྲུང་པ་ལ། ར་མོེ
བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ། མཆོག་གསུམ་དེ་བོ་སྤྲུང་པ་དང་། དག་པོ་རྟ་བྱུང་དགྱིལ་འཁོར་ལ། སྒྲིང་ནས་

༄༅། །དད་པས་སྐྱབས་སུ་མཆིེ། ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགོ། ཉོེ། དྲག་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་ཞུགས་
 ནས། ས་མ་འགོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཀུན་ཆོད་མེད་སྟོང་རྗེས་སྟོལ་བའི་ཕྱིར། སྟོན་འདུག་དོན་དམ་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་
 ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད། ཉོེ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་སྐྱལ་བའི་ལྷར། ཕྱག་འཆལ་མཆོད་འབུལ་ཉེས་སྒྲིབ་བཤགས་།

དག་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱལ་མཁོ། ཏྲ་པར་བཞུགས་གསོལ་དག་ཆོགས་ཀུན་མཁོ། གླ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་མཁོ། ཞེས་ཆོགས་བསགས་མཐར།
 ཇོ་རྒྱལ་བོ་ཉོ་ས་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་རང་ལ་བྲིམ་པར་བསམ། དངོས་གཞི་ནི། སྤྱི་ལོ་ རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྔ་ཉིད་པ་ཉིད་མཆོག་ལ་འབྱུང་པའི་སེམས་ཅན་
 ལ་དམིགས་མེད་སྤྱི་ལོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་གདངས་ལོ་ རྣམ་མཁས་གར་བྱུང་བསྐྱེད་ལོ་ དུར་བྱོད་རྩལ་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་ལོ་ རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ཆོས་
 རྣམས་ཇོགས་ལོ་ དེ་དབུས་པསྐྱེ་ཉི་ཟླ་དང་ལོ་ མ་རིག་ལས་གྱུར་ཉིན་འབྲེལ་གདོན་ལོ་ དུག་སྐྱུལ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་ལོ་ རང་རིག་སྤྱི་ལོ་དམར་
 ཡོངས་གྱུར་ལས་ལོ་ འཇིགས་བྱེད་དེ་ཆེ་བྱོ་བོ་ལོ་དེ་ ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་ཞབས་གཉིས་བབྱུང་ལོ་ སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་གསང་པོ་དེ་མཐིང་ལོ་

དུང་	༄༅། །སྟག་ཤམ་རུས་རྒྱན་ཐོད་ཐོང་བཟིད་ཅེ་ ཐོད་སྐམ་དབུ་རྒྱན་རལ་པའི་གསེབ་ཅེ་ ཏྲ་མགོ་ལྗང་ཁུར་ཁྱུང་གའོང་དམར་ཅེ་ ཐུག་གཡས་རྩོ་	
གསུམ་	རྩོ་གཡོན་མེ་ཁྱུང་ཅེ་ བ་སྟའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅེ་ ཁྱུང་གི་ཚ་ཚས་གཏམས་ཤིང་འཕྱོ་ཅེ་ གའོད་བྱེད་སྟེ་བརྒྱད་ཐལ་བར་བརྒྱག་ཅེ་ ཡེ་ཤེས་མེ་	
རྒྱུ་ཁྱེད་	དབུང་གྲོང་ན་བཟིད་ཅེ་ ཆོགས་བརྒྱད་ལས་གྱུར་མ་རིག་གའོན་ཅེ་ གྲུ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འདར་བཞིན་འདུད་ཅེ་ གཙོ་བོའི་སྟེ་མགྱིན་སྟིང་ག་རུ་ཅེ་ འཇམ་	285
	དཔལ་སྐྱུ་དང་པརྒྱ་གསུང་ཅེ་ ཡང་དག་རྩོ་ཐོད་ཁྱེད་འཛིན་ཅེ་ སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གས་མཆོན་ཅེ་ ཆོས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱའི་འོད་ཟེར་ལས་ཅེ་ ལྷར་སྐྱུང་	
	ཡེ་ཤེས་ཐུག་རྒྱ་ཆེ་ཅེ་ ལས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་བཞིས་དངས་ནས་ཅེ་ དམ་ཆོག་ཐུག་རྒྱར་དབྱེར་མེད་བསྟེམ་ཅེ་ ཐུགས་ཀར་ཉི་དཀྱིལ་རྩྱུ་གི་མཐར་ཅེ་ ཐུགས་	

སྒྲེང་མགལ་མེ་བཞིན་དུ་འཁོར་། འོད་ཟེར་མེ་སྟག་སྟ་བུ་དང་། བྱུང་གི་ཚ་ཚས་ལོག་འདྲེན་བསྒྲེགས་། ཏྲ་སྐྱད་འཆོར་བས་སྟོང་ག་སུམ་གཡོ་།
 སྟོད་བཅུད་སྦྱངས་ནས་རང་ལ་བསྟེམ་། ལྷར་སྦྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དང་། ཨོྱ་ཨྱེུ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་གྲུ་ཅུ་ཨུཾ་ག་ནིཾ་ག་རྩྱེུ་རྩྱེུ་བྱོ་པཎ་། ཅེས་བཞུས་པ་བྲ། རྗེས་
 བོ། ཐུན་གྱི་མཐར། ཏྱེ་། རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་བུར་རྟོལ་བ་བཞིན་། རང་ལས་སྦྱུལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷུ་། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་བཟོ་ལྷུ་། རྗེས་ཐོབ་སྦྱུ་མའི་
 ལྷ་སྦྱར་ལྷང་། ཞེས་བསྟུ་སྦྱང་བྲ། ཏྱེ་། དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དག་ཅུ་ཀུན་། རྣམ་མཁུའི་གདོད་མའི་རྒྱུ་བསྟོ་། བདག་སོགས་འདུས་པར་
 བཅས་པ་རྣམས་། ཆོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཤོག་། ཅེས་བསྟོ་སྟོན་དང་། ཏྱེ་། སྟོག་དཔའ་འཛིགས་རུང་སྒྲ་མ་དྲག་པོའི་སྦྱུ་། དགོད་གཤེ་དྲག་

རྟུང་། དཀྱིལ་། རྒྱུ་ལྟེན་།	༡། རྒྱལ་ཏྲ་མཆོག་རོལ་པའི་གསུང་། སྒྲིང་རྩེ་རམ་ནི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་གི་བྱུག་ས། ལོག་འདྲེན་འདུལ་བའི་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ཅེས་ ཤིས་པ་བརྟེན་པས་མཆོམས་སྐྱར་ཏེ་སྦྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་གོ། ཞེས་ཉེར་མཁོ་བྱེད་བདེའི་སྒྲིང་དུ་བྱ་བལ་སངས་རྒྱས་དེ་རྩེས་གུ་རུའི་སྐྱབ་གནས་བྲག་དམར་ཟངས་ཡག་ནམ་མཁའ་རྫོང་དུ་སྐྱར་བ་ཙམ་ ཡུ། སམ་དུ་མཆོ་ལོ། །	287

288		288

TI1182 - 290

ལྷ་སའི་ གཅིག་ མཚམས་སྡེ་			༄༅། ཁོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་གྲོང་མཛོད་ལས། མཁའ་འགྲོ་བློས་མ་ནག་མེའི་དབང་གི་མཚམས་སྡེར་ བེའུ་འི་དོ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །		

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་བརྒྱ་ཡོ་གི་ནི་གྲོ་རྩི་ཀ་ལི་ཡེ། སྒྲ་མ་ཐུགས་མཛེས་མའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །གུས་པས་བརྟུང་དེ་
 བཀའ་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །སློབ་མ་གཞུག་པའི་ཚོ་གའི་མཚམས་སྦྱར་འགོད། །དཔང་གྱུར་ཚོགས་ཀྱིས་གནང་བ་བསྐྱུལ་དུ་
 བསོལ། །དེ་ལ་འདི་ཉིད་གྲི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་པ་ལ་གནས་པའི་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲོད་ལྷན་སློབ་མ་མཛེས་སུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་

২২২

422

2022 (四)

༡། །ལ་གསུམ། སྒྲུང་བ་ཡོ་བྱད་གྱི་གཤེམ། དངོས་གཞི་སྒྲུབ་མཆོད་དབང་། རྗེས་གྱི་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཁའ་འགྲོ་
འདུ་བའི་གནས་སུ་ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བཅུ་ལྟ་བུར། སྟེགས་བུའི་དབུས་སུ་དགྱིལ་འཁོར་ར་ས་བྱིས་སམ་ལྟ་བུ་གངས་གྱི་ཆོམ་བུ་བཀོད་པའི་ཁར་བྲིའུ་ལ་རྣམ་བུམ་
འི་ཆབ་དང་སོ་ལྟའི་རྣམ་གྱིས་བཀའ་བ་མགུལ་ཆིངས་མཐིང་ག་ཁ་རྒྱན་གཟུངས་རྩོར་ལྟན་པ་འགོད། བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་གསེབ་བམ་མདུན་དུ་གཙོ་འཁོར་ཉིར་

མཛེས་སྤྱི་ལོ་	བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཙཱ་ཚང་བ། གཡས་གཡོན་རྣམས་སུ་དུར་བྱོད་ཆས་བརྒྱད། མི་ལྷགས། ཀང་སྒྲིང་། རྒྱ་བྲིལ། ཙོག་པུ། གྲི་གུག། །བསྐྱལ་ཆས། ཆོགས་ཇུས། ཉོམ་ཁུང་། འུར་དོ། བྱུ་ཆོས་སྒྲན་ཆང་སྒྱར་གྱིས་བཀའ་བ། སྒྲགས་བྱང་། བྲེང་བ། སྒྲ་ཙོག་ བྱོད་སྒྲོད། །ཁ་འྲོ། སྒྲོམ་ཐག་ །དུང་ལུང་། རས་གཟན། ཡང་རག་ །སྒྲག་ ལྷགས། རིག་ཙཱ། དགའ་འབྲིལ་སྒྲོག་ཡིག་ཙན། རིགས་ལཱ་འུག་མཚན་བསྒྲོམས་པ། །ཤེལ་དོ། མེ་ལོང་། འཇའ་ཐིག་ །འོད་ལཱ་འུག་ལེ་རྣམས་དངོས་གང་ཙཱ་ལི་ཅི་ རིགས། རྒྱབ་རྩ་དབང་གཏོར་དཔེ་འུ་རིས་ལྷར་སྒྲ་ཙཱ་དར་གདུགས་གྱིས་སྒྲས་པ། ཇུས་བརྒྱད། རྒྱགས་བརྒྱད། ལྷ་བདུན་བཅས་བཀོད། མདུན་དུ་སྒྲན་ར་གཏོར་གསུམ་དང་ཆུ་ གཉིས་ཉར་སྒྲོད་ལྷ་སྒྲི་ལྷར་བཤམས། གཞན་ཡང་སྒྲོན་འགྲོ་བཀའ་སྒྱུང་སྒྲི་དང་སྒྲོག་བདག་རྣམ་བཞི་གཟའ་བཅས་གྱི་གཏོར་འབུལ། ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱད། ཆད་བརྟན། བགོགས་གཏོར་	292

22

422.

2022

༡། །སྤྱད་གཟུགས་མ། ལས་བུམ། མིག་དར། མེ་ཏོག་སོགས་མཁོ་བའི་ཆས་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱག་བཞེས་བཞིན་ལས་བྱང་ཆེ་
འབྲིང་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བའི་གཞུང་བསྐང་ལ་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་སྒྲིང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྐྱབ་པའམ། ཏོགས་པས་མི་ཚུན་ན་བཞེས་པའི་འགོར་བྱུ་བི་ཤ་བི་ཤ་རྒྱེ་
པཎ་ཇོ་ ཞེས་པས་ཇོ་ཁང་སྤྱེས་ལ་བདག་མདུན་གཉིས་ཀར་དམིགས་ཏེ་བསྐྱེན་པའི་བཞེས་པ་ཇི་ཙམ་རུས་པ་དང་། སྐྱབ་དང་ལས་སྤྱོར་གྱི་བཞེས་པའང་ཅི་རིགས་མཐར། རྣམ་རྒྱལ་
བུམ་པ་མི་དམིགས་པ་སྤྱོར་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོར་པའི་ངང་ལས་མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་ཤར་བ་བཞིན་སྤྱི་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
ཇོགས་པ་ལ་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་རང་བྱུང་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ་པདྨ་ཉི་ཟླ་བམ་རོའི་གདན་ལ་བཙོམ་ལྷན་

མཛུགས་	འདས་མ་བྲོས་མ་ནག་མོ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་ཚེ་གས་པའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཉི་མ་དང་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་རང་རྩལ་སྤུལ་པའི་འཁོར་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོ་ ལ་གཟུར་སྒྲར་བཀྲ་བ་བཞིན་དུ་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྒྲོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་ དངས་པར་བསམ་ལ། བཟོ་ས་སྒྲུ་ཇོ་ས་སྤྱན་དངས། བསྐྱ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྟོ་གྱིས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟེན། ཡམ་རྩོ་མོགས་གྱིས་མཚོད། རྩོེ་ ཆོས་སྤྱན་མ་མཁའ་ སྟུ་བུར་ཀུན་ལ་བྱུང་། སྤྱན་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལོངས་སྟོན་ཚེ་གས་། ཐུགས་ཚེ་གང་འདུལ་སྤུལ་པའི་སྤྱུ་རུ་ཤར་། སྤྱུ་གསུམ་སྤྱན་གྲུབ་དཔལ་ལ་ཐུག་ འཆལ་བསྟོན་། ཅེས་བསྟོན། གཟུངས་ཐག་གླངས་ཏེ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་གཟུངས་ཐག་ལ་བརྒྱུད་དེ་མདུན་བསྐྱེད་བུམ་ལྟའི་ཐུགས་	294

222

٢٢

2222
(42)

༄༅། །ཀར་པོ་ག་པས་བྱ་གས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱུལ། དེ་དག་ལས་འོད་དང་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་དང་རྒྱས་སྒྲས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་མཐུ་རྒྱས་དབང་གིན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རྩྱུར་འདུས་བུམ་པའི་རྒྱ་ལ་བེམ་པར་བསམ་ལ། སླིང་པོ་གང་འགྲུབ་བཞུ། མཐར་དབྱེངས་གསལ་ཡིག་
 བརྒྱ་ཉེན་སླིང་འདོད་གསེལ་མཆོད་བསྟོད་དང་བུམ་བསྟོད་སྟོོ་ག་བཅས་བུས་ལ་འགྲུག་སུམ་གྱིས་མཆོད་ཡོན་སུལ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་པ་ག་ཤེགས། དམ་ཆོག་པ་འོད་དུ་ཞུ་བ་བུམ་རྒྱའི་
 རྣམ་པར་གྱུར་པར་མོས། ལས་བུམ་སྤྱ་བྱ་ལྷས་བསང་སྦྱང་། ལས་གྱི་བུམ་པ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅེས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་རང་བྱུང་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡིངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་པད་ཉིའི་གདན་ལ་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བློ་ཆེན་བདུད་རྩི་འབྲིལ་བ་སྐྱུ་མདོག་ལྷང་་་་

295

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་།	སྒོན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཁྱོ་བོའི་ཆས་ཐམས་ཅད་ཚྲོགས་པ་གཡས་རྒྱ་གྲམ་དང་གཡོན་ངེལ་བུ་འཛོན་པའི་སྐྱར་གསལ་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ བབས་པས་དག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་། ཞེས་དམིགས་ལ། ཨོྲེ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཨུཏྲ་ཀ་རྩྱུ་པཎ་། ཅེས་བརྒྱའམ་ཉེར་གཅིག་ཙམ་བསྐྱས་མཐར། ཉེར་སྦྱོད་སྒྲགས་ཙམ་གྱིས་མཆོད། རྩྱུ་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། ཐོན་ལས་མངའ་བདག་ཉེ་རུ་ཀ་། སྒྲིབ་གཉིས་ངེ་མ་སྦྱོང་མཛད་པ་། བདུད་ཅི་འབྱིལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། ཅེས་བསྟོད། ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བུམ་པའི་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པར་མོས། སྒོག་བདག་རྣམ་བཞི་དང་གཟའི་གཏོར་འབུལ། བཤགས་ པ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་རམ་ཉམས་ཆག་སྒྲོང་བའི་ལུང་བྱང་། ཆོགས་མཆོད་གནམ་མུད་ཡན་བྱས་ལ། འོག་ཏུ་སྒྲོབ་མ་ལ་བྱ་བ་བཞིན་ཏིང་ངེ་འཛོན་གསལ་པོས་བདག་འཇུག་ཚྲོགས་པར་ལེན་པའམ་	296

22

၂၃

2022

[illegible]

ཨོཾ་	ས་མགོན་དགུག །ཨོ་སྐྱེ་བྱིས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལྟ་བུ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ། ར་མོ། རྗེ་བཙུན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་ མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ ཆོས་ཀྱི་ དག་འདུན་གྱི་ གསང་སྒྲགས་དང་རིག་སྒྲགས་དང་གཟུངས་སྒྲགས་དང་་ སྤྱིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་པའི་་ བདེན་པ་དང་། བྱུང་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཅིག་ཁྱོད་མ་ནག་མོ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ལྷ་ལས་མཛད་མ་བཞི་གའོང་མོ་རྣམ་བཞི་འབྱུང་ཕྱག་ཡངས་པའི་ མཁའ་འགྲོ་བཀའ་སྤྱོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་སྒྲ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་གྱིས་དེང་འདིར་རྗེ་རྗེའི་སྟོབ་་	298

২২২

५

2022

༡༡། །མ་འདི་ནམས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགལ་ས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་གཏོར་འདིས་་་
 ཚེམས་པར་གྱིས་ལ་དཔག་ཚད་དང་རྒྱུད་གྲགས་སུ་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་དེངས་ཤིག །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་བདག་ཉིད་ཁྱོས་མའི་སྐྱའི་གནས་དང་བ་སྤྱའི་
 བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་རྩལ་གཙིག་ལས་དུ་མར་འཕྱལ་བ་ཁོ་རྒྱུད་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་ལྟར་འབྲིགས་ཤིང་མེ་ཡི་ཚྭ་ཚྭ་སྐར་ལྟར་འབྲུགས་པས་བྱིད་་་
 ནམས་རྩལ་སྤྲོ་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱུ་མིའི་བྲག་སྤགས་སྤོས་ཡུངས་རོལ་མོ་དང་བཙས་པས་བསྐྱད། བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་བཟོད་པས། སྤྱིང་
 འོག་སྤྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེའི་ར་བ་བླ་བ་གྱུར་བླ་བླ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་འབར་བས་མཚམས་བཙད་དེ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པར་གྱུར་པར་མོས། མེ་

ཨོཾ་ ཐཱ་ཨྃ་ཨཱ་མཱ་ཨོཾ་	ཏོག་བགམ་བསྐྱུ་བྱས་ལ། འོ། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དྲོ་ཆེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་བ་ཟབ་མོ་གསལ་ན་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བགྱིའོ་སྒྲམ་པའི་བྱང་ རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་གསལ་པའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པའང་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་སྟེ་གསལ་ པར་ལྟ། དེ་ལ་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་དབང་པོ་ དང་སྐལ་པའི་བྱང་པར་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུར་	300

ལྷན་སྐྱེས་ ལྷན་སྐྱེས་ ལྷན་སྐྱེས་	༄༅། གནས་ཀྱང་། བསྐྱུ་བའི་སྒོ་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ལས་འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ། དེ་ལའང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ལས་འདིར་རྒྱའི་ཐེག་པ་ལས། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་ཆོངས་དང་། ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། དབང་པོ་རྣོན་པོའི་དབང་བྱས་པས། སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱུང་པར་འཕགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་ཀྱང་ཐབས་ཀྱིས་བེན་མ་བེན་ལས་ཕན་གཞོད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤེས་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་རྫས་ཡོད་དུ་ཤེས་པས་བདེན་གཉིས་ལ་བབང་ངན་གླང་དོར་དུ་བལྟས་ནས་སྤོང་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལས་ལྟ་བ་མ་ཆོངས་པ། སྒོམ་པ་ཐབས་མང་བ། སྤྱོད་པ་དཀའ་བ་མེད་པ། གང་ཟག་དབང་པོ་རྣོན་པོ་སོགས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་	301

བ་འབྲས་བུ་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པ་ཡིན། དེ་ལའང་ཀུན་རྩོབ་རྩལ་ཡོད་དུ་མི་འདོད་ཀྱང་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་མི་འགོག་པས་སྐྱུར་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་པ་གི་ཡོག་སྟེ་
 གསུམ་དང་། ཀུན་རྩོབ་ཏུ་འང་ཆོས་རྣམས་ལ་མི་གཉིས་པའི་བསམ་སྟོན་དང་ལྡན་པས་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་སྒྲུང་སྟོང་བྱང་འདུག་གི་ཆོས་སྐྱོད་ཀྱི་གསུམ་པར་བྱས་
 བས། དེའི་ངང་ལ་བསལ་བཞག་མེད་པར་སྟོང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གོམས་པར་བྱེད་པས་སྤང་གཉེན་གྱི་ཐ་སྟོང་ལས་གྲོལ་བ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུན་མེད་པའི་
 ཐེག་པ་གཉིས་ལས་འདིར་སྦྱིམ། དེ་ལའང་གསང་སྤྲགས་གསལ་རྟེན་གཉིས་ལས། འདིར་གསལ་མ་ལས་ཆེ་བ་དུག་ལྡན་གྱི་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་
 གསང་སྤྲགས་རྟེན་མ་ཡིན། རྟེན་མ་ལའང་རིང་བརྒྱད་བཀའ་མ། ཉེ་བརྒྱད་བཀའ་མ། ཟབ་མོ་དག་སྤང་སྟེ་བརྒྱད་པའི་བཀའ་སྟོལ་གསུམ་དུ་ཡོད་

302

ལྷན་སྐྱོང་ རྒྱུ་ མཆོག་ལ་སྐྱོད་	༄༅། །པ་ལས། འདིར་བཀའ་མ་ལས། བཀའ་བབ་ལུང་བསྟན། སྟོན་ལམ་དབང་བསྐྱུར། མཁའ་འགྲོ་གཏད་རྒྱ་སྟེ་བརྒྱད་ པའི་བྱད་པར་གསུམ་དང་། གཙོ་བོར་བརྒྱད་ཐལ་ཉི་ཞིང་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་དུས་དང་འཆོམས་པར་མཛོན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་བལ་ལམ་རྒྱབ་པ་མེད་པས་་ བྱད་པར་འཕགས་པ་ལས་འཕྲོ་གཏེར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན། དེ་ལའང་རྒྱ་ཆེ་བ་ས་ཡི་གཏེར་དང་། ཟབ་མོ་དགོངས་པའི་གཏེར་གཉིས་ལས་ འདིར་ཕྱི་མ། སྐྱེར་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་ལྗེའི་གཏེར་ཁ་ཆེན་པོ་ལྔར་གྲགས་པ་ལས་འདི་ནི་ཤར་གཏེར་འདྲིལ་བ་སྟོང་པོ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྟེར་གཏོགས་པ་བལ་ རྒྱས་གྱི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་ཐུག་ན་ལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱད་གྱི་སྟོང་པོའི་ངེས་གསང་། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་	303

མཛེས་པ་ལྟར་སྒྲིག་པའི་སྒྲུབ་ལམ།	ཀླད་ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་གྱུར་པ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུལ་རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྣམ་འབྱུང་མ་གྲོས་མ་ནག་མེའི་སྒྲོར་ཡིན། དེ་ལའང་ཐོག་མར་ངེས་ཤེས་འདྲན་པ་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གསུང་རྗེ་རྗེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་པལ་ཀར་དེ་ཉིད་ལ་ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་གི་དུར་བྲོད་དུ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་རྗེ་པག་མོ་མཛེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་འབུམ་པ་ཕྱག་རུ་ཕུལ། རྗེ་རྗེ་རྣམ་འབྱུང་མ་ཉིད་ཀྱིས་གྲོས་མ་ནག་མེའི་ཕྱག་སྒྲུབ་མི་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པས་སྒྲུབ་ཐབས་ཀུན་ལས་འདི་ཉིད་གཉན་ཅིང་ཟབ་པར་དགོངས་ཏེ་ཕྱག་སྒྲིག་གི་གྲོང་དུ་སྤྲས་པ་སྤྲིས་བོད་ཡུལ་དུ་སྒྲུ་དངོས་ཀྱིས་བྱོན་ཆོ་དབྱིངས་ཕྱག་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་མཁའ་འགོ་སྟེ་ལྷས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་ནས། སྟོབ་དཔོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་	304

22

𠂇

2222
(42)

༡༡། །ཆོས་འདིའི་བཀའ་ལུང་མན་ངག་ཐོགས་པར་གནང་ནས་སྐལ་ལྷན་རྣམས་སློན་གྲོལ་ལ་བཀོད། ཕྱིར་བས་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་བརྟེ་
བས་དགོངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཅོད་ལྷན་དུས་གྱི་སློགས་མ་ལེ། འགྲོ་བའི་སྐྱལ་བསྐྱལ་བསལ་བ་དང་། ཆོ་གཅིག་ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་། རིན་
ཆེན་ས་ལ་གཏེར་དུ་སྤྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞུང་པ་ལ་ཆེ་བོད་ཡུལ་གྱི་གཏེར་གནས་སོ་སོར་སྤྱུང་པ་ཉིད་ཕྱིས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དུས་སུ་བབ་པ་
ན་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐུ་རྣམ་གསུམ་སོགས་སྟོན་གྱི་ལོ་པར་རྒྱལ་སྟོན་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་གང་འདུལ་སྐུ་ལ་པའི་སྐྱང་བརྟན་གཏེར་སྟོན་དུ་བསྟན་ནས་
རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་བཅུད་རྣམས་རིམ་པར་ཞལ་ཕྱེས་ནས་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་སློན་གྲོལ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་མཆོག་ཏུ་དབུགས་དབུང་བསྐྱལ་བ་ལས།

306

22

2024

2022

༡། །པོ་གྲོང་གོལ་རྩེ་རྩེ་མི་འགྱུར་རམ་ཁྱལ་འཁྱུང་བདུད་འཛམས་རྩེ་རྩེ་གོ་ལོད་རྩལ་ཞེས་ཉི་འོག་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བརྟན་པ་དེ་ཉིད་ །
ལ་སྦྱིར་བོད་ཆེན་པོའི་ཡུལ་གྱི་རྩྭ་ཆེན་བརྒྱད་དང་རྩེ་མོ་བརྩུ་ག་སུམ་ནས་བར་ཆད་མེད་པར་སྦྱོན་དངས་པ། ཟབ་ཆོས་པརྩའི་སྦྱིང་ཐིག །རིག་འཛིན་
ཐུགས་གྱི་ཐིག་ལ། མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་གཤམ་ཐིག་སྟེ་རྒྱ་ཆེ་བ་ས་གཏེར་སྒྲོར་ག་སུམ་དང་། མ་རྩ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཟབ་ཆོས་དགོངས་པ་གྲོང་བརྩེལ།
དག་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་བླ་བ། ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་གྲོང་མཛོད་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་དགོངས་གཏེར་སྒྲོར་ག་སུམ་བཞུགས་པ་ལས། ད་ལམ་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་
འདི་ནི་རྩ་བ་རྩེ་རྩེའི་གསུང་ལས། གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་ས་ར་རྟེ །མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་བདག་པོ་ངས་། སྦྱིང་གི་དྲངས་མའི་ཡང་ཐིག་འདི།

307

མཐོང་པོ་	སྐལ་ལྷན་འགའ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ། བྲག་འཕྱང་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་གདམས། ཞེས་པ་ལྟར་རྗེ་གཏེར་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་གཟིགས་ངོར་གྲུབ་བརྒྱའི་སྤྱི་མེས་དཔལ་ས་ར་ཏྱ་དང་ཀུན་བཟང་མཆོ་སྦྱོས་རྗེ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ཐ་དད་ཀྱི་ཁྱོས་གར་མིག་འཕྱུལ་གྱི་བཀོད་པ་ལྟར་བསྒྱུར་ནས་མདོན་སུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་བརྟམ་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ཀྱི་གྲོང་སྦྱོམ་རང་བྱུང་རིག་པའི་ཆོ་འཕྱུལ་གྱིས་རྒྱ་བཀོལ་ཏེ་འཛད་དུ་མེད་པའི་ཐུགས་གཏེར་ཆེན་པོ་བརྗོད་པའི་ཡང་ཁུན་ཏེ་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྱུབ་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་ཞིང་བཀའ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཙོད་ཡུལ་དང་གུར་པརྒྱའི་གཏེར་གཙོད་མཐའ་དག་གི་ལམ་གནད་ཚང་བ། བྱུང་པར་འོད་གསལ་གསལ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱར་ལམ་ཐོད་ཀྱིས་སྒྲུང་བཞིའི་	308

ཁྲིམ་པའི བརྒྱ་གཞི་ མཆོམས་སྒྲིལ་	༄༅། ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དུ་བསྐྱབས་ནས་བྱུང་ཆོས་དུག་ལྡན་གཞིན་ལུ་བུམ་སྐྱར་གྲོལ་བའི་མན་ངག་ཟབ་ལ་ འདྲིལ་བ་བཅས་དོན་གྱི་ཆ་ནས་གསང་རྒྱུད་མཐའ་དག་གི་སྒྲིང་པོ་འདུས་པ་ལ། ཆོག་གི་ཆ་རྒྱས་བསྐྱས་འཆོམས་པས་མཁས་སྤྱན་བར་མའི་འགོ་བ་སྤྱས་ ཀྱང་བྱེར་བ་དེ་ཞིང་ཕན་ཐོགས་དང་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེ་བས་འབྲས་བུ་ཕྱི་དུས་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཚུལ། ཅུ་བ་ལས། བྱོད་སྟོབ་སྟེས་མཆོག་བཅུ་གསུམ་ནི། རིམ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཆོ་འདི་ལ། རྫོ་རྫོ་འཆང་གི་ས་ཐོབ་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་གཏེར་ཆེན་འདིའི་དངོས་སྟོབ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་བཅུ་གསུམ་ཏེན་དེར་འོད་ ལྷུས་སུ་དེངས་པས་མཆོན་ལམ་འདིར་འཇུག་ཅིང་མཆོན་བཅས་དང་མཆོན་མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་ཅེ་གཅིག་བཙོན་པར་ལྡན་ན་རབ་ཆོ་འདི་འབྲིང་བར་དོ་ཐ་མ་	309

ལྷོ་ལྷོ་	སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་ལ་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་བསྐྱེ་མེད་རྩོམ་ཆེའི་ཆོག་གིས་གྲུབ་སྟེ། གཞུང་རྩ་བ་ལས། མ་འོངས་ལས་ཅན་སྐལ་ལྡན་རྣམས་མཆོད་སྐྱེ་བ་པའི་དགྲིལ་ འཁོར་འདྲིར་ཞུགས་ནས་མཆོན་མའི་སྐྱེ་བ་པ་བསྐྱེ་མ་བཞུས་དང་མཆོན་མ་མེད་པ་ཐོག་ལེའི་གནད་ལ་འདྲི་ལས་གཞན་དུ་ཡོངས་མེད་དང་ལོ་གསུམ་སྐྱེ་གསུམ་ཞག་གསུམ་གྱིས་ཕུག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་འཕྲོབ་ལྷོ་གྲུབ་པ་བརྒྱད་ལ་མངའ་བརྟེན་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ འབྲེལ་ཆད་རྣམ་གྲོལ་མཆོག་ལ་སྦྱོར་བའི་ཐབ་ཆོས་འདི་ཡང་། གཏེར་སྟོན་ཉིད་གྱིས་ཐོག་མར་མདོ་ཁམས་སྐྱར་ཤོད་གྱི་རྩོམ་ཆེའི་གནས་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་སྦྲིད་ གི་ཀེའུ་ཆང་དུ་ལུང་བེན་བྱགས་སྒྲས་རྣམས་ལ་གནང་བ་ནས་བཟུང་བདག་ཅག་གི་སྒྲ་མ་དམ་པའི་བར་རིམ་པར་སེལ་མེད་དུ་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་	310

ལྷན་པའི་ བརྒྱ་གཞི་ མཆོག་པ་སྐྱོད་	༄༅། བྱོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་མཐོའི་གདམས་པ་དེ་ལའང་། རྒྱུད་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དབང་གི་རིམ་པ་དང་། སྒྲིན་ ཟིན་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་ཇོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་དེ་སྐྱབ་པ་སྐྱབས་སུ་བབ་པ་ཡིན། དེ་ལའང་ རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས་སུ་བཞུགས་པ་ལས། འདིར་དབང་ཆོག་ཆོས་ཉིད་སྒྲིན་ཕུང་ལ་སྒྲོས་བཅས་ལྟ་དབང་ཆེན་མོ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལམ་རྒྱས་པ་ལྟར་ བསྐྱབ་པ་ལའང་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་དང་། དོ་རྩེ་སྒྲོབ་མའི་བྱ་བ་གཉིས་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བགྱི་འོས་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པ། སྐྱབ་ཅིང་ མཆོད་པ། བདག་ཉིད་དབང་ལྡན་དུ་བྱ་བ་རྣམས་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་ཆད་ལྟག་མེད་པར་སྒྲོན་དུ་སོང་བྱུང། ད་ཟླེད་	311

རང་རྣམས་ཀྱི་དོ་སྤྲུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོས་དང་། ཟུགས་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་གཉིས་ལས། འདིར་འཇུག་པའི་
སྐབས་ཡིན། དེ་ལའང་སྤྱི་མཆན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། རང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། སྤྱི་འཇུག་གི་ཡན་
ལག །གཞུང་ལས། བྱས་བྱས་བགོགས་བསྐྱད་སྐྱུང་འཁོར་བསྒྲེམ་མེད་ སྐབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་ནས་མེད་ ཞེས་གསུངས་པའི་བྱས་དང་
བགོགས་བསལ་བ་སོང་ནས། འདིར་དབང་གི་སྒྲོང་དུ་རུང་བ་ལ་ཐོག་མར་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པ་གཤམ་ཆེ་བས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་
གཞི་རྟེན་སྐབས་སུ་འགྲོ་དགོས་པས་དེའི་སྤྱད་དུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲེལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྤྲུལ་སྤྱོད་སེམས་མ་ནག་མོ། དེའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་

312

८३

242.

2222
(42)

༡༡། དེའི་སྤྱི་བོར་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་རྣམས་ལ་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་གྲིས་བསྐྱེར་བ་མདོན་སུམ་དུ་
བཞུགས་པའི་སྤྱན་སྒྲར་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེང་ནས་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་འདུན་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད།
ཡེ་ཤུ་ཙམ་ལྟ་བུ་དེ་བོ་ཀ་དག་སོགས་ཅུ་སྐྱབ་སྒྲར་ལན་གསུམ། མཁའ་བྱུང་གྱི་སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་གྲིས་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་
རྣམ་གྲོལ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་བདག་ཉིད་སྐུ་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་སྤྱིར་དུ་དབང་བསྐྱར་ཐབ་མོ་ཞུ་བ་དང་དོན་
ཉམས་སུ་ལེན་པར་བཀྱིའོ་སྒྲུལ་དུ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཡེ་ཤུ་ཙམ་ལྟ་བུ་དེ་བོ་ཀ་དག་སོགས་ཅུ་སྐྱབ་སྒྲར་ལན་གསུམ།

313

ཨོཾ་ ཧཱུྃ་	དེ་ནས་སྒྲ་མ་དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་མོ་ཐ་མི་དད་པ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལུ་བའི་ཡོན་དུ་མཆུལ་ཕུལ་མཛོད། བྱས་ལ་སྒྲོབ་མས་མཆུལ་ ཕུལ། དེ་ལྟར་ཕུལ་ནས། ཆས་སུ་འཇུག་པ་འོག་ཏུ་གསུངས་ནའང་འབྲེལ་བསྐྱེབས་པས་སྐྱབས་འདིར་མཛོད་པ་ཕྱག་ལེན་ཡིན་པས། བྱེད་རང་རྣམས་ སྒོན་ཆད་རང་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བ་མཆོན་བྱེད་དུ་གདོང་གཡོགས་དམར་པོ་འཆིང་བར་མོས་མཛོད། ཨོྲཱུ་ཙྰཱུ་ སྒྲུ་= སོགས་ གྱིས་མིག་དར་བཅིང་། ལྷ་དང་མཇལ་བའི་ཕྱག་རྟེན་མེ་རྟོག་གི་ཕྱེང་བ་ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལྷ་ཁྲི་སོགས་གྱིས་མེ་རྟོག་གཏད། དེ་ནས་གསོལ་བ་ གདབ་པའི་སྤྲད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། ས་སྒྲོགས་འདི་ཉིད་ཐ་མལ་དུ་མ་ཡིན་པར་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཨོྲཱུ་རྒྱ་རང་བྱུང་གི་ཞིང་ཁམས་སུ།	314

ཁྲིམ་མའི་ བརྒྱ་པོ་ མཚན་པ་རྒྱུ་	༄༅། སྟོབ་དཔོན་ཉིད་རྒྱལ་ཀུན་བསྐྱེད་ཡུམ་དབྱིངས་ཕུག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་རྩེ་བཙུན་བྲོས་མ་ནག་མེའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་ལ། མི་སྤྱེད་དད་པའི་གདུང་ཤུགས་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩེས་ལྗོས་མཛོད། གྱིཾ རིགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་སོགས་གསུམ། དེ་ལྟར་ གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལན་སྟོན་ཞིང་རུས་པ་འདྲི་བ་འདི་ལ་གསན་པས་བྱབ་སྟེ། ཏིཾ སྐལ་ལྷན་བྱ་རྣམས་སོགས། ཞེས་ངེས་པ་ལ་ ལན་བཏབ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ནས་འདིའི་རྩེས་ལྗོས་མཛོད། གྱིཾ སྒྲ་མ་དགྱིལ་འཁོར་སོགས། དབང་བསྐྱར་བ་དེ་ཡང་རྟེན་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ ཐོབ་ནའང་། དབང་སྟོག་འཛོན་པ་ནི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ལ་རག་ལས་པས་སྟོན་བྱེད་གྱི་རྟེན་སྟོམ་ལྷན་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་སོ་ཐར། བང་བྱང་	315

མཐོང་པོ་།	སེམས་། གསང་བ་རིག་འཛིན་སྒྲགས་གྱི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་སྒྲམ་པས་འདིའི་ཆེས་ཆེས་མཛོད། རྟོེ་ སྒྲ་མ་ མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས། རིག་འཛིན་ནལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། ཁྱེད་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ སྒྱིར་། སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་། རིག་འཛིན་གསང་སྒྲགས་སྒྲོམ་པའི་ཚོགས། རྩེ་བཞིན་ བཟུང་ཞིང་བསྐྱུང་བར་བཅུ། ལན་གསུམ། དེ་ནས་ནང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྤྲད་དུ་སྒྱོར་བ་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། རྟོེ་ཆེའི་དམ་ཚིག་ཆུ་ སྒྱིན་པ་འདི་ཉིད་སྒྲིང་ལ་གནས་ནས་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་ན་མགོན་སྒྱོབ་བྱེད་པའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འགྱུར་ལ། ཉམས་ན་རྟོེ་ཆེ་གཞོད་སྒྱིན་ཏུ་འགྱུར་ནས་	316

ལྷན་སྐྱོང་གི་ལྷན་པོ་	༄༅། །སློང་བྲག་གཞི་བ་པར་འགྱུར་བའི་དོན་གོ་བར་གྱིས་ཤིག བུམ་པའི་ཁུ་དུང་ཁུས་སྒྲགས་པའམ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སློན་གྱིས་བདུད་ཅི་བྱིན་ལ། རྩྱེ་ རྩྱེ་ཅན་སོགས། རྩྱེ་འཛིན་པས་ཇི་སྐད་བསྒྲོས་པའི་དམ་ཚིག་གཉན་པོ་ལས་འདའ་བར་མི་བབྱིད་དོ་སྒྲུམ་པས་རྩྱེ་འཛིན་བྱོ་བར་བ་འདིའི་རྩྱེ་སྒྲོས་ མཛོད། ས་མ་ཡ་ན་ར་ཀའེ་ ཅེས་བསྒྲུལ་གཞུག། །དེ་ནས་ནང་འཇུག་གི་དངོས་གཞི་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ལ་བྱིད་རང་རྣམས་ལུས་གནད་བསྐྱང་། རག་ ཁྱུང་འཆིངས། སེམས་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པས་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། རྩྱེ་ བདག་ཉིད་མ་ཅིག་ཁྱོས་མ་ནག་མོ་སོགས། སློབ་མ་ལ་ལས་བུམ་ གྱི་བསང་ཁུས་གཏོར། ཡོ་མ་རྩྱ་ལྷན་ཏ་སོགས་དབང་བསྐྱུས་ལྟར་བད་སྐྱར་ལ། སློབ་རོལ་དབྱངས་དང་བཅས་ཁྱོས་འབྱིང་སྐྱན་འབྱེན་མཐར་སློང་པོ་ལ་ར་ཅ་རྩྱེ་ཡ་སོགས་བཏགས་པ་དྲག་	317

ཨོཾ་ ཧཱུྃ་	ཏུ་བཟླ་ཞིང་དབབ། དེ་ལྟར་བྱིན་པ་བ་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་བརྟན་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྤྱི་བོར་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་དུ་བཞག་སྟེ། ཏིཏྲ་བཟླ་མེས་བཟོད། དེ་ནས་རིགས་བརྟག་པའི་སྤྱིར་མེ་ཏྲོག་དོར་བ་ནི། འདི་ན་བཙམ་ལྟན་འདས་མ་ཐུགས་རྗེ་བྲོས་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་བཞུགས་པ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཡེ་ ཤེས་གཅིག་གི་རོལ་པ་ལས་བཟང་ངན་མེད་ཀྱང་རང་གི་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ལྟ་དེ་ལ་འབབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྟམ་དུ་ཚིག་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་དང་བཙས་ཏེ་སྤར་ བྱིན་པའི་མེ་ཏྲོག་དེ་ཉིད་ལྟོས་པ་མེད་པར་དོར་མཛོད། འགྲིམས་དགྲིལ་བཀོད་ལ། ཏྲུཾ གླ་མ་ཡི་དམ་སོགས་གྲིས་དོར་གཞུག་ གསང་མཚན་སོསོའམ། སྤྱི་ཙམ་ དུ། མེ་ཏྲོག་གཙོ་མའི་རིགས་སུ་ངས་པས་གསང་བའི་མཚན་ཐུགས་རྗེ་བྲོས་མ་ཙུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་མ་བཟེད་པར་གྲིས་ཤིག་ །དེ་ནས་མ་རིག་པའི་	318

ལྷན་པའི་ དཔྱད་ཀྱི་ མཚམས་ལྟར་	༄༅། །ལིང་ཏྲིག་མིག་དར་དང་ལྷན་ཅིག་བསལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། རྩྱེ་བུ་བྱོལ་མ་རིག་སོགས་ཀྱིས་མིག་དར་བཏོལ། དེ་ལྟར་ཡེ་ ཤེས་ཀྱི་མིག་གསལ་དུ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱི་ཀུན་ཚྱེ་བ་མཚན་མ་ཇུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་བཞུགས་ཚུལ། རང་རང་ལུས་ལྷུང་ ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་རང་རིག་ལྷའི་ངོ་བོར་ཚྱེ་གསལ་པ། གསལ་བ་རང་རིག་གདོད་མའི་གཤེས་ལུགས་འཕོ་འགྱུར་བསལ་བཞག་གི་གང་ དང་བྲལ་བ་མཚོན་བྱ་དོན་དམ་རང་བྱུང་རིག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཡུམ་དྲེ་རྩེ་བྲོས་མའི་ཕྱི་ནང་གསལ་བའི་ དགྱིལ་འཁོར་ཏྲིན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལྷ་དང་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མཐུས་སྐྱིབ་མེད་གཅེར་མཐོང་དུ་ལྷག་གོར་མཇུག་བའི་མོས་པས་དད་གུས་སྟོས་……	319

དགའ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་མཛོད། སྒོ་ན་དགྲིལ་འཁོར་དང་ལྷ་འི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་ལ་བརྟུན། དེ་དག་གི་འཇུག་པའི་རིམ་པ་རྣམས་གྲུབ་ནས་ཞུགས་པའི་དགྲིལ་
 འཁོར་དེར་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་བ་ཞུ་བའི་དོན་དུ་མཆོལ་ཕུལ་མཛོད། ཅེས་སྒྲོབ་མས་མཆོལ་ཕུལ། དབང་བསྐྱུར་དངོས་ལ་བུམ་པ་གསང་བ་ཤེས་རབ་
 བཞི་པ་རྗེས་འབྲེལ་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་བཞུགས་པའི་དང་པོ་བུམ་པའི་དབང་གི་སྤྲད་དུ་འདུན་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། བུམ་པ་འདི་ཉིད་ཕྱི་བུམ་
 པའི་རྣམ་པ་ལ་ནང་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་རྒྱ་ཁྱོན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་རབ་འཛིགས་དུར་བྲོད་ཀྱི་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་
 སུ་རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྗེ་བློས་མ་ནག་མོ་ལ་གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟ་བུས་བསྐྱོར་བ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་

ལྟ་བུ་ འཕྲིན་པ་ མཚན་སྟོན་	༄༅། ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དང་སྒྲིན་མཚམས་ནས་ཨོ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་ནར་གྲིས་བྱུང་། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོ་བོ་ ནས་ཞུགས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ལུས་རྩ་ཡི་སྒྲིབ་པ་དག བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་ཡོངས་རྩོགས་སུ་རྩོགས་པ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་ མཛོད། རྣམ་བུམ་སྤྱོ་བོར་བཞག་ལ། ཨོཾ བུམ་ནི་སྒྲིང་པོ་སོགས། མཐར་བུམ་རྩ་སྤྱོ། དེ་ལྟར་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱུར་བས་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་གཏོས་ བཅས་ཀྱི་འཛིན་པ་རྣམ་པར་དག་ནས་སྐྱེ་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་རིག་རྩལ་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ཆོགས་དང་བཅས་པར་ལམ་གྲིས་གསལ་བར་གྱུར་པ་ལ། དེ་ཉིད་ བརྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ་བུམ་དབང་གི་རྩེས་འབྲེལ་ལྟ་སྐྱེ་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སོགས། རྩོམ་སྤྱོ་རང་བཞིན་	321

མཛེས་སྤྲེལ་	དུ་འཕོས་པར་སྒྲོམས་ཤིག་སོ་སོའི་ལྷ་ཙམ་རྣམས་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། སྤྱི་ལོ་ རོ་བོ་སྤྱེ་མེད་སོགས། ལྷ་དབང་ཡོངས་རྫོགས་གྲུབ་པའི་མཁུག་ཏུ། དེ་ལྟར་ལྷ་དབང་ ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱར་བས་བྱེད་རང་རྣམས་བྱུགས་རྗེ་བྲོས་མ་ནག་མོའི་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར་པ་ལ་དུར་བྲོད་ཆས་	322
	བརྒྱད་སོགས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཆས་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། དབང་རྣམས་གནས་སོ་སོར་སྤྱོན་ལ། སྤྱི་ལོ་ དུར་བྲོད་ཆས་བརྒྱད་ སོགས་ནས་འུར་རྗེའི་བར་དུ་སོང་མཐར། དེས་ལུས་ལ་བུམ་པའི་དབང་བོ་བ། །ཡུང་ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་ཀྱི་དྲི་མ་དག །སྤྲང་སྤྲོང་ལྟའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམ་པ་ལ་ དབང་། རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ནོན། སྤྱུལ་སྤྱིའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྫོགས་པ་བསྐྱེད། གཉིས་པ་གསང་	

८३

ॐ

2222
(四)

༡༡། །བའི་དབང་བསྐྱར་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། །མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རང་བྱུང་གླུ་ལྡན་ནང་དུ་མཁའ་འགོ་འདུས་
པའི་གསུང་གི་བཅུད་བདུད་ཅི་དམར་གསལ་ཨྲ་ལི་ཀྲ་ལིའི་རང་སྒྲ་གྲག་པ་ལྟེ་ལ་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་ངག་རྒྱུད་གི་སྒྲིབ་པ་དག །བཟུངས་པ་སྒྲགས་གྱི་དབང་
བསྐྱར་ཡོངས་སུ་ཐོག་གསལ་པའི་མོས་པ་མཛོད། །ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་ཐོགས། །ཨྲུམ་ །ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་སོགས་གྱིས། །བདུད་ཅི་བྱིན་པ་ཐུང་། །དགྱིལ་འཁོར་
ལྟ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་མགྱིན་པ་ནས་སོགས། །ཡོངས་སུ་ཐོག་གསལ་པ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག །དེའི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་སྒྲིང་པའི་བཟུངས་ལུང་འབོག་པ་ལ། །སྒྲིབ་
དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲགས་གྱི་ཐོང་བ་ཐོན་ཞལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་སྟེ་བྱིད་རང་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། །ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་

323

མཐོང་པོ་	རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་འཁོད་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲགས་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སྒྲེས་ལན་གསུམ་རེ་མཛོད། བྱས་ལ་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་སྒྲགས་རྣམས་རྗེས་སྒྲེས་བྱར་	324
	གཞུག། །སྒྲགས་བྱང་དང་ཐེང་བ་གཏད་པས་དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། རྩྱུ་ གསང་བའི་སྟོང་པོ་སོགས། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་ཆས་གོས་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་བ་ཡིན་པས་སོ་སོའི་ཚིག་དོན་དང་མཐུན་པའི་དོན་གྱི་དགོངས་པ་གསལ་འདེབས་པར་མཛོད། ཆས་རྣམས་གནས་སོ་སོར་གཏད་ལ། རྩྱུ་ རལ་པ་ལྟར་ལོ་སོགས་ནས། སྒྲེར་ཆགས་ཀྱི་སྒྲགས་པའི་བར་དུ་སོང་མཐར། དེ་ལྟར་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་གི་རྗེས་རྣམས་ཀྱི་མངའ་གསོལ་བས་རང་དོན་ཉམས་ཏྲོགས་ཀྱི་བོགས་འདོན་དང་དངོས་མེད་ལྷ་འདྲེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞན་དོན་དུ་ཉམས་སྟོང་གི་དོད་ཏྲགས་ཐོན་པར་བྱས་ཏེ་དབང་བསྐྱུར་	

ཁྲིམ་པའི་ དུང་དྲུ་ མཚན་པའི་	༄༅། ། གྱི་སྤྱོད་པས་གཉན་ས་དུར་བྱོད་སོགས་ཡུལ་གྱུ་མ་དེས་པ་དུ་མར་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་སྤྱོད་ཡུལ་མཉམ་པར་རྒྱ་ ཞིང་གང་ལའང་འཛིགས་པ་མེད་པས་ཡུམ་དོན་གཙོད་ཡུལ་གྱི་སྤོན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་མཛོད། དེས་ངག་ལ་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། སྤོག་ ཚོལ་འཕོ་བཅས་ཀྱི་ངོ་མ་དག །བྲག་སྤོང་རྩེ་རྩེའི་བཟླས་བཛོད་བྱེད་པ་ལ་དབང་། ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ནོན། ལོངས་སྐྱུའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་ བྱེད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཏྲོགས་པ་བསྐྱེད། གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། བྱེད་ རང་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་དཔའ་བོ་ཏྲ་མ་གྱིན་གྱི་སྐྱུར་གནས་གྱུར་པ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་མཛེས་པའི་རང་བཞིན་རང་རིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཚོགས་པ་ཞིག་གཏང་།	325

ལྷོ་ལྷོ་	བས་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་གྱིས་རིག་མ་དང་སྟོམས་པར་ལུགས་ཏེ་ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་..... དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། རིག་ཙཱ་གཏད་ལ། རྩྭ་ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སོགས། དེའི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་ཐུགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་འདི་ལ་ གསན་པས་བྱུང་པར་གདའ། སྟོག་ཡིག་ཐོགས་ལ། རྩྭ། འཁོར་འདས་འུབ་རྒྱབ་སོགས་གྱིས་སྟོང་གར་བཞག །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་སོགས། སྐལ་པ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག བྱུག་མཚན་རྣམ་ལྔ་ཐོགས་ལ། རྩྭ་ བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་སོགས། མཐར། དེས་ཡིད་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་གྱི་འབྲུལ་ཏྲི་གི་དྲི་མ་དག །བདེ་སྟོང་ཐབས་གྲོལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེམ་པ་ལ་དབང་། ཐུག་རྒྱའི་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ནོན།	326

ཡུལ་མཁའ་ ཉི་ཤུ་ཐམས་པ་ མཆོག་མཁའ་པ་	༄༅། ཆོས་སྐུའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཉོགས་པ་བསྐྱེད། བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱུར་ བ་ལ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་དུ་མངོན། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་འཕྲོས། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ གནས་ལྟར་ཞུགས་པས་ཉོན་ཤེས་ཀྱན་གཞིའི་བག་ཆགས་སྤྲ་བ་དང་བཅས་པ་དག བྱང་འཇུག་ལྷན་སྐྱེས་གཉུག་མའི་དབང་བསྐྱུར་ཇི་བཞིན་ཐོབ་པའི་མོས་ པ་མངོན། ཤེལ་རྩོམ་གསལ། རྩྱུང་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སོགས། དབྱིངས་ཀ་དག་གི་ངོ་བོ་མེ་ལོང་ལྟར་དྲངས་པ་ལ། རིག་གཤངས་ལྷན་གྱུ་བ་ སྤང་བ་རྣམ་བཞི་འཇའ་དང་ཐིག་ལེ་ལྟར་ཤར་བ། དེ་གཉིས་གདོད་ནས་དབྱེར་མེད་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཐུགས་རྗེའི་རང་རྩ་ལ་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་སྤང་བ་	327

ཨོཾ་ ཧཱུྃ་	རང་རིག་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ངོ་ཤེས་པར་མཛོད། མེ་ལོང་ཐོགས་ལ། ཧཱུྃ་ བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་སོགས་དང་། འབྲས་ བུ་སྒྲ་ན་མེད་སོགས། དེ་ནས་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་དུ་མཛོད། སྒྲ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་མོ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་མོས་ གུས་དྲག་པོ་བྱས་པས་བྱུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་མདངས་འོད་ལྡེའི་ཐིག་ལེ་བྱུང་བ་བྲིད་རང་རྣམས་གྱི་སྒྲོ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་ཀ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ ཡེ་ཤེས་ཆོག་ལས་འདས་པ་ཆོས་སྐྱུ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དབང་བཞིའི་མཐར་བུག་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཐོབ་པའི་མོས་ འདུན་མཛོད། འོད་ཐིག་ཐོགས་ལ། ཧཱུྃ་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སོགས་དང་། མཐར། བཅུང་ དྲག་པོ་ཞིག་བྱས་ལ་ཉམས་བཞིག་སྟེ་དར་གཅིག་མཉམ་པར་	328

ལྷན་པའི་ ཉེར་གཏོག་ མཆོག་པོ་ལྟེན་པའི་	༄༅། །བཞག་ །དེས་སྒོ་གསུམ་ལ་བཞི་པ་ཆེ་བ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་བོ་བ། །ཉོན་ཤེས་བག་ཆགས་ཀྱི་ཚུ་བ་ལྷན་སྐྱེས་ཀུན་གཞིའི་ངོ་མ་ དག་ །རིག་སྟོང་འོད་གསལ་ལྡོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་། །ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ནོན། །ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཏྲོགས་པ་བསྐྱེད། །དེ་ནས་མཐའ་རྟེན་གཏོར་དབང་གི་སྤྲད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། །གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ མཁའ་འགོ་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ལྡོགས་སུ་གསལ་བ་ལས་ཕུག་རྒྱའོད་ཟེར་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བར་མ་ཆད་པ་བྱོན། །བྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་ རྩོལ་བཞིའི་དབང་བྱིན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་གཅིག་ཅར་དུ་ཐོབ་ནས་རིགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་མོས་པ་མཛོད། །གཏོར་མ་	329

330

২২২

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

2222
(422)

༡། བོད་ལ་ རྩི་ རང་རིག་ཆོས་སྐུའི་རྒྱལ་སྤྱི་འདི་ སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་གཏད་པར་བྱ་ རྣམ་མཁུན་ཐོག་པའི་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ གོ་འཕང་མཆོག་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ མ་ཆི་རྩུ་ཨ་མེ་ཁྱིམ་སྤྱི་ ཞེས་གཏད། སྤར་ཡང་སྤུ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ཆོག་ལ་རྣམས་
 དང་། རྣམ་མཁུའི་དབྱིངས་གང་བའི་རྒྱལ་བ་སྤུ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་བཟྱ་ཤེས་པའི་བདེན་ཆོག་བཟོད་ཅིང་དགོ་ལེགས་གྱི་མེ་ཏོག་སིལ་མ་ཆར་དུ་
 བསྒྲིལ་བས་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤར་མ་སྤྱེས་བ་སྤྱེས། སྤྱེས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་རྒྱལ་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་འདུན་མཛོད། ཅེས་བྱས་ལ་ལས་བྱང་
 གང་ཡིན་གྱི་བཟྱ་ཤེས་དང་གཞན་ཡང་ཤེས་བཟོད་རྒྱལ་པར་སྤེལ། དེ་ལྟར་དགོངས་གཏེར་བྲོས་མ་ནག་མེའི་དབང་བཞི་མཐའ་ཏེན་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་

331

མཛེས་པ་	ཡིན་ལ། དེའང་གསང་སྤྲགས་གྱི་རྩ་བ་ནི་དབང་། དབང་གི་རྩ་བ་ནི་དམ་ཚིག་ དམ་ཚིག་དེ་ཡང་རྩ་བ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་གསང་སྤྲགས་ནང་པ་ སྤྱི་ལྟར་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱད་ལས། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ཏུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱམས་པ་བསྒྲེལ། །འོ་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ ཚིག་ཏུ། །ཁ་དུག་ཅིང་རྩལ་པའི་སྤྱོད་པ་བྱ། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ཏུ། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་མ་ཆགས་སྤྱོན། །པརྩ་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ ཚིག་ཏུ། །སྤྲ་ནིང་ཤེས་རབ་བསྟེན་པར་བྱ། །ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ཏུ། །རྒྱལ་ཅིང་མཆོང་བའི་སྤྱོད་པ་བྱ། །མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་ ཏུ། །ཁདུང་ཅི་ལྷ་ལ་སྤྱད་པར་བྱ། །འདུས་པའི་དམ་ཚིག་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །སྤྲང་བའི་ཡུལ་ལ་མི་ཤོད་ཅི། །འབྲི་བ་ཟས་དང་ཞོར་ལ་བཅད། །	332

ཐུགས་མཆོད་ ཉེར་གསུམ་ མཆོག་མཆོད་	༄༅། ཞེན་པ་འཁོར་དང་གཡོག་ལ་ལོག་ ཅེས་རིགས་ལྟའི་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་སྒོམ་གྱི་དམ་ཚིག་རྣམས་དང་། བྱད་པར་གསང་བ་ རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་མཚམས་ལས་འདས་པ་ཀ་དག་དང་ལྷན་གྲུབ་གྱི་དམ་ཚིག་མེད་པ་གཅིག་ཕུ་ཕུལ་བ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྟ་སྒོམ་ལ་བསྐྱབ་བའི་སྒོ་ནས་་ ཅི་རྣམས་སུ་འབད་འཆོལ། དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་སྤྲ་རགས་ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་མེད་པར་བསྐྱེད་སྒོམ་གྱི་འདུན་པ་དྲག་པོས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཅ་བ་སྐྱུ་ གསུང་བྱུགས་མཆོག་དང་། ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ལྔ། མེད་དང་གཅིག་ཕུ་ཕུལ་བ་སོགས། ཆོ་ག་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བར་བཅི། ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་གཏང་རག་གི་དོན་དུ་མཆུལ་ཕུལ་མཛོད། ཅེས་མཆུལ་ཕུལ། སྤྲར་ཡང་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགོ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པ་	333

མཐོང་མཐོང་།	འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་གྱི་འབྱོར་བ་ལྟར་སྒྲུལ་ནས་འབུལ་ན་ཆ་ཤས་ནས་བཞེས་ལ་ཡོངས་སྒྱུད་དུ་གསོལ་སྒྲུལ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། རེང་ ནས་བརྩམས་ཏེ་སོགས་ལན་གསུམ། རེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་འདིས་མཆོན་ཏེ་རང་གཞན་ནམ་མཁའི་མཐུས་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐུའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བ་... འདི་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གསུང་ཞིང་ཆོས་འདིའི་སྒྲོ་ནས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པར་ཞུ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སོགས་བསྟོན་སྟོན་ཅི་རིགས་པ་ བཛོད་ལ་སྟོན་མ་རྣམས་རང་གནས་སུ་བཏང་ངོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟོན་དཔོན་གྱིས་ཆོགས་ལ་རོལ་ཞིང་ལྷག་གཏོར་བཏང་། བསྐྱལ་ཆད་བཏན་ནས་	334

ལྷ་མོ་ ཉེ་དུས་ མཚམས་ ལྷ་མོ་	༄༅། །ཤེས་བརྗོད་གྱི་བར་ལས་བྱང་ཆེ་འབྲིང་གང་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ལས་ཇི་སྐད་ལག་དང་པ་རྣམས་ལྷག་ཆད་མེད་པར་བྱའོ། །ཁད་གསེག་གསེག་འགྲོ་གྱུར་རྗེ་བཙུན་རྣམས་ འབྱོར་མའི། །བྱིན་བརྒྱུད་ཡེ་ཤེས་རྩ་ལ་གྱིས་རྟོགས་གྲོལ་ནས། །འོག་མིན་མཁའ་སྤྱོད་རྗེ་རྗེ་བཙུན་མའི་གྲོང་། །ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས་ཁམས་གསུམ་སྒྲོལ་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་འང་རང་ ཉིད་གྱིས་ཆོས་འདིའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་དང་སྐལ་མཉམ་གཞན་ལ་འང་ཕན་པའི་སྒོས། །གསང་འཛིན་ལག་ན་རྗེ་རྗེའི་རྣམ་འཕྱུལ་གཏེར་སྤུས་མི་འགྱུར་རྗེ་རྗེ་དག་འདུལ་རྩ་ལ་གྱི་ འབངས་སུ་གྱུར་པའི་སྤོང་བ་པ་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེས་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་དུགས་ལྷ་སྐམ་པོའི་དབེན་བྲོད་དུ་བགྱིས་པ་སྟེ། །རྩ་བའི་དབང་ཆོག་ཏེར་བྱངས་སུ་སྒྲོལ་པ་རྣམས་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ལས་ ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་བཟུག་ཆོག་མར་དགྱུས་སུ་འདྲི་བར་མི་བྱའོ། །སྤྱིར་ཡང་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་ཁུས་དག་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་རྩ་གཞུང་སྟེགས་བཅ་གྱི་ཁོངས་སུ་སྤར་དུ་བསྐྱུན་པ་སྟེ།	335

ಅಧ್ಯಾಯ ೨೦

५३॥

11

336

TI1182 - 338

ལྷོ་ལྷོ་	༄༅། །གདམས་པ་བདུད་ཀྱི་གཙུག་ཡུལ་ཟབ་མེའི་སྔོན་འགོ་ཕྱིན་གི་འབུམ་བརྒྱད་བསགས་ལུགས་ཀྱི་བེན་བྲིས་ནག་འགོས་སུ་འགོད་པ་ལ། མཚམས་ལུགས་དང་།	
ལྷོ་	ནར་བྱང་གི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྟར་ན། ཐོག་མར་ཐོར་ངས་མལ་ནས་ལྡང་མ་ཐག་ལུས་གནད་ནམ་སྤང་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པས་སྤྱང་རོ་དགུ་སྤྱུགས་སུ་བུས་ལ། ཨོ་	337
ལྷོ་	ཨུཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱེ་དབང་རི་ཡི་ག་སོགས་ངག་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིང་ཐིག་ལྟར་བྱ། ཀུན་སྦྱོང་ལེགས་པར་བཅོས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་གླ་མ་ཨོ་རྒྱན་པ་རྩ་བདུད་འདུལ་སྦྱུ་མདོག་སྤྱུག་ནག་ཉེ་རུ་ཀའི་ཆས་ ཅན་རྒྱལ་པོ་རོལ་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་ཤིང་རྡོ་རྗེ་དང་ཕུར་པ་བསྐྱམས་པ་མཁུའི་བཙེ་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་དེ་ལྟ་བུར་གསལ་བཤད་ལ། མོས་གུས་གདུང་བ་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་རྒྱང་ འབོད་ཀྱི་ཆོག ཀྱིཾ རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྲས་སོགས་དང་། ཐུན་མོང་ཕྱིའི་སྔོན་འགོ། སློ་ལྷོག་ནམ་བཞི་ཆོག་རྗེས་དོན་དྲན་གྱི་སྒྲོ་ནས། དལ་འབྱོར་ལྡན་པའི་སོགས་ནས་ གླ་མ་	

[illegible]

338

ལྷོ་ལྷོ་	༄༅། །གོང་གི་ཆོས་སྐྱུ་འཛིན་སྤྲུག་པ་ལས་དུ། རྩམ་ཀྲུ་ཡ་སོགས་བཅུགས་པ་ལན་བདུན། མཐར་སྒྲིམ་པ་སོགས་ མཉམ་པར་བཞག་ཅེས་བར་བཞེད་ལ། ཡིད་	
གྲུ་	དུས་གསུམ་གྱི་ཉོག་པས་མ་བསྐྱད་པའི་ངང་དེར་ཇི་གནས་བཞག། །དེ་ལས་ལྷང་བ་ན། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཅེས་སྐྱ་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས་སོགས་འདོན། དེ་ནས་སྒྲ་མའི་	
ལྷོ་	ནལ་འབྱོར་ལ། རྒྱ་ཁུར་རྒྱ་ཁུར་པེ། སེའུ་རང་སྒྲུང་ནམ་དག་སོགས། སྐྱུ་འབྱོར་མགོར། རྒྱ་ཁུར་རྒྱ་ཁུར་པེ། སེའུ་རྩ་ དང་པོས་སྒྲ་མ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་བརྒྱད་བསྐྱུ་ལ། གཉིས་པས་རང་	339
ལྷོ་	བཞིན་གྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེད་ས། གསུམ་པས་མདོན་སུམ་དུ་ཐིབས་གྱིས་བྱོན་པར་བསམ་ལ། རྩི་ཅེས་སྤྱིང་གི་སྤྱིང་མཆོག་སོགས། དབུགས་དབུང་མཛོད་ཅེས་གྲུ་ལྷ་རི་སོགས་	
	མཆོན་སྤྲུག་ལན་གསུམ་གྱི་རྗེས་མར་རྒྱ་བཅད་ལ་བཞག་ནས། སྤྲུག་ཐེང་སྐོར་གཅིག་གསལ་འདེབས་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྒྲ། རྒྱ་བཅས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སོགས་གྱི་ཆོ་ཡིད་ཅེ་	

340

ལྟོ་ལྟོ་	༄༅། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་ཁོག་ཕུབ་སྟེ་གང་གངས་བསོགས་པ་སྐབས་སུ་བབ་པ་དེ་ཉིད་ཐུན་བསྐྱུ་མ་རན་བར་བསགས་པའི་བྱང་པར་ཙམ་ལས་གཞན་རྣམས་སྤར་བཤད་ཇི་	
ལྟོ་	ལྟ་བ་བཞིན་དང་། སྟོན་འགྱེད་བཞི་ཡང་དུས་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ཐོར་ཐུན་གྲོལ་ནས་དཀའ་འགྱེད། སྤ་ཐུན་གྲོལ་ནས་བྲ་འགྱེད། དགོང་ཐུན་གྲོལ་ནས་དམར་འགྱེད། སྟོད་ཐུན་གྲོལ་ནས་ནག་འགྱེད་བྱ།	
ལྟོ་	དེ་ལྟར་མ་ལྟོགས་ཀྱང་ཆད་སྟོན་མེད་ཅིང་། སྟོད་ཐུན་མཇུག་ཏུ་འགྱེད་བཞི་གང་རུང་རེ་འདོན་ནས་ཉིན་བཞིས་ཇོགས་པར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་རྒྱབ་ལྟར་གཟུང་འབྲུལ་མ་རེ་བཏང་བས་ཀྱང་རུང་རོ། །	341
ལྟོ་	ཐུན་སྤྱི་མ་གསུམ་ལ་ཐོར་ཐུན་ལྟར་ལ་ངག་གྱིན་རྒྱབས་དོར་ཆོག སྐབས་ཕྱག་སྐྱགས་ཆེ་སྟོན་འགྲོའི་འདོན་ཆ་གཞན་རྣམས་མལ་དུ་བསྐྱད་ནས་འདོན། དེ་ལྟར་གྱིས་སྐབས་འགོ། སེམས་བསྐྱེད།	
ལྟོ་	མཆུལ། སྐྱ་གསུམ་བསྐྱོམ་བཞུས་སོ་སོར་འབུམ་ཐེར་རེ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཆན་སྤགས་འབུམ་ཐེར་བཅས་ཁྱོན་འབུམ་སྤག་བརྒྱད་དང་། འབུམ་ལ་བྲི། བྲི་ལ་སྟོང་། སྟོང་ལ་བརྒྱ། བརྒྱ་	

མཁུ་	ལ་བཅུ། བཅུ་ཆའི་ཁ་སྒྲོང་དང་བཅས་ཁྲལ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བར་བུན་སྒྲུང་ལ་སྒྲུབ་བ་བཅད་ངེས་པས་ཚར་འགྲོ་གནད་སྒྲིན་བསྒྲུབ་ནས་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྒྲིང་པོ་ལོན་པ་ཞིག་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། ། ད་ནི་ཁོལ་བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བྱིམ་བཅུན་མ་སོགས་འཇིག་རྟེན་མཐུན་མཁུག་དབང་ལས། དགོ་སྦྱོར་བུན་གྱིས་སྒྲུང་ལ་གཞལ་མི་རུས་ཤིང་མི་སྦྱོགས་ན། ད་ནང་སྒྲུབ་དག་གིན་བསྒྲུབས་ནས། གྱི་རྩེ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྲུལ་སོགས་ནས་སྒྲུབས་འགྲོ་སོགས་གྲངས་བསོགས་རྒྱ་དེའི་བར་འདོན། དེ་ནས་འགྲོ་ཞོར་འདུག་ཞོར་ཉིན་གང་པོར་དེ་སྤོང་བ་མ་ནོར་བ་བཅད་ལ་བསགས། དེ་རུབ་ཉལ་ཁར་དེ་མན་ཆད་གྱི་སྦྱོན་འགྲོའི་ངག་འདོན་ནམས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བསྒྲུ་སྦྱོན་གྱི་བར་དུ་མཐར་དབྱུང་བར་བྱ། འདི་ལ་ཁྲ་རྩལ་གྱི་སྦྱོས་པའང་མི་དགོས་ཤིང་། འདོན་རྒྱུའི་གྲངས་ཀ་ནི་ཁ་སྒྲོང་དང་བཅས་ངེས་པར་ཚར་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་དབེན་པའི་ལྷ་བྲག་པོ་ཏ་ལ་ཀའི་བཅུན་མ་ནམས་གྱིས་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བསགས་སྒྲུང་མཛད་པར་དམ་བཅས་པའི་སྒྲུབས། དང་	342

ཐུགས་སྦྱོར་	༄༅།	།པའི་ལས་ཅན་འགའ་ལ་ཕན་པར་མཐོང་ནས་བྱ་བ་ཏང་བྲོ་རྒྱལ་རྩེ་རྩེས་ཡིག་རིས་སུ་བགྱིས་པ་དག་ཞིང་བཀྲ་ཤིས།། །	
བཞི་བྱོན་།			343
སྒྲུབ་ཆེན་			

		344

TI182 - 346

ལྷོ་	༄༅། །ཁྱོས་མའི་སྟོན་འགྲོ་བས་གས་སྐབས་ཕྱག་ལེན་ནི། ཐོ་རངས་མལ་ནས་ལངས་ཏེ་གོས་ཚགས་བསྐྱམས། རྒྱུང་རོ་འབྱུང། དག་གིན་རྒྱབས་རྒྱུས། སྟོན་འགྲོའི་དག་འདོན་རྒྱུར་བཀོལ་ལྟར། སྒྲ་མ་རྒྱུང་འབོད། གྱེ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་ནས་བསྐྱུ་མེད་གཏན་གྱི་མགོན་པོ་སྒྲ་མ་མཁུའི་ཞེས་པའི་བར། སྟོ་སྟོ་ག་རྣམ་བཞི་འདོན་བསྒྲོམ་བྱ། དེ་ནས་ཚོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་ནས། རྒྱུར་རྒྱུར་གསུམ་དང་། རྒྱུབས་འགྲོ། སྟེ། ཡེ་གཞི་ཀ་དག །ལན་གསུམ་རྒྱུས་རྒྱུས་ལ། བས་གས་མཐར། རྒྱུ་བཅས། སྟེ། འགྲོ་ཀུན་སྟོན་པའི་སོགས། སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྟེ། རྒྱུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སོགས། ཡན་ལག་བདུན་པ་ལན་གཅིག་མཐར་སྟོལ་ཏེ་མཆུལ། སྟེ། སྟོང་གསུམ་རབ་འབྱུམས་ནས་རྣམས་ལ་འབྱུལ་ཞེས་རྒྱུ་བཅད་ལ་བཞག །དེ་ནས་རྒྱུ་གསུམ་བསྒྲོམ་བསྐྱུས་ཚོགས་ཕྱག་ སྟེ།	345

མཐུན་པུ་མཐུན་པུ་	སྒྲིག་ཅིག་གིས་ནས། ཀ་དག་གི་སྒྲིག་པ་ད་པར་བསྒྲིམ་ཅེས་བར་དང་། ལྷག་སྟེ། ཡོ་བཏྲ་གྲོ་རྩི་བཞུགས་ནས། རིགས་བདག་རྩི་ཐག་མེད་ཅི་ནས། རོལ་	346
	བར་དམིགས་ལེ་བར་དང་། ལྷག་སྟེ། ཡོ་བཏྲ་སྒྲིག་རྩི་ཅུང་ཟད་བཞུགས་ནས། རིགས་བདག་ཀུན་ཏུ་བཟང་མེད་ཅི་ནས། རང་བཞིན་དུ་ཞིག་པར་	
	བསམ་ཅེས་བར་དང་། ལྷག་སྟེ། ཡོ་བཏྲ་སྒྲིག་རྩི་གཙོ་བོར་བཞུ། མཐར་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མེད་ཅི་ནས། བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་ཅེས་བར་དང་། ལྷག་སྟེ།	
	ཡོ་བཏྲ་ས་མཁྲུ་བཞུགས་མཐར་། ཡང་། ཡོ་བཏྲ་ས་མཁྲུ་བྱ་དུ་ཡོ་རྩི་རྩི་ཀུ་ཡ་ས་མ་ཏི་སི་རྩི་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཅེས་སྒྲིལ་བ་ཅུང་ཟད་བཞུགས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ དེ་ནས་	
	གྲུ་མེད་ནས་འབྱོར་དུ་བཅས། སུལ་ཅེས་རང་སྒྲིག་ནས་དག་ནས། དབྱེར་མེད་རོལ་ཅེས་ནས་ཏུ་རྩུར་རྒྱུ་བཞི། རྩི་ཅེས་གྲིང་གི་གྲིང་མཆོག་ནས། དབུགས་	

ལྷོ་	༡། །དབྱང་མཛོད་ གུ་རུ་ཏ་རི་ནི་ས་སི་རྩི་རྩི་ ཞེས་སྒྲགས་ལན་གསུམ་ཏེ་བརྟུང་ནས་བཅད་ལ་བཞག་སྟེ་སྒྲགས་བཟུ། མཐར་གསོལ་... འདེབས་ལ་ཏེ་བཅས། སྟེ་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ནས། གཏེང་ཐོབ་ཤོག་ སྟེ་ སྟེ་ སྟེ་ སྟེ་ རས་ཏེ་ཏུར་ནས་དབང་བཞི་ལེན་པ། ས་བྱ་ མ་ནས། ད་འཁོར་འདས་དག་མཉམ་ཙམ་ལ་ལེ་ སྟེ་སྟེ་སྟེ་ མཐར་ཏེ་ཏུར་བཞག་ཐབས། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་ནས། འཇུག་པར་ཤོག་བར། སྟེ་ བ་ཀུན་ཏུ་ནས། སྟེ་ཐོབ་ཤོག་བར་དང་། དེ་ནས་པ་དམ་པའི་སྟོན་ལམ་སོགས་བསྟོ་སྟོན་གྱིས་མཇུག་བསྟུས་ཏེ་སྟོན་ལམ་ལ་འཇུག་ དེའི་འགྲོས་གྱིས། ཐོར་བུན། སྟེ་བུན། དགོང་བུན་སྟོན་བུན་ཏེ་ཉིན་ཞག་རེར་བུན་བཞི་རེ་དང་། བུན་རེ་བཞིན་དུ། སྟོན་འགྲོ་སྟོན་རང་དག་གིན་རྒྱབས་མ་གཏོགས་དག་འདོན་སྟེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཐར་བུག་བར་ཆ་ཚང་རེ་གཏོང་	347

མཆོད་ཀྱི་རྒྱུ་	དགོས། དེ་ནི་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པའི་ལུགས་ཡིན། ཡང་གོང་ན་འདུག་སྐབས་དང་། འབུམ་ལྔ་ཞོར་བསགས་ལྟ་བུ་བསྐྱས་པའི་ལུགས་ལ་ནི། ཞོགས་པར་སྡོན་འགོ་འགོ་ནས་སྐབས་ཕུག་སོགས་གང་བསགས་རྒྱུ་དེའི་སྐབས་ལ་མ་ཕུག་བར་འདོན་ལ་ཉིན་གང་པོར་དེ་ཉིད་བསགས་ལ། དགོང་མོར་དེ་མན་ཆད་མཐར་ཆགས་སུ་བཏང་ཡང་རུང་ངོ་། །དེ་བྱོང་ཡིན་ན་ཐོར་ཐུན་གྱོལ་ནས་དཀར་འགྱེད། སྔ་ཐུན་གྱོལ་ནས་བྲ་འགྱེད། དགོང་ཐུན་གྱོལ་ནས་དམར་འགྱེད། སྔོད་ཐུན་རྩེས་སུ་ནག་འགྱེད་བཏང་། དེར་མ་ཟད་ཐོར་ཐུན་གྱི་རྩེས་སུ་ཁུ་སྦྱིན། སྔ་ཐུན་རྩེས་སུ་བཤགས་པ་ཆེ་ཆུང་དང་སྒྲགས་བརྒྱུ་ཕུག་འཆལ། དགོང་ཐུན་རྩེས་སུ་གཏེར་གསར་གསོལ་ཀ སྔོད་ཐུན་གྱོལ་རྩེས། བསམ་ལྟུན་དང་བསམ་པ་ལྟུང་འགྲུབ་མ་སོགས་བཏང་། གང་ལྟར་སྡོན་འགོ་བསགས་རྒྱུ་ནི། འབུམ་ལྔ་ཟེར་ཡང་། སྐབས་ཕུག་སྒྲགས་ལ་འབུམ། སེམས་བསྐྱེད་འབུམ། མཐུལ་འབུམ། སྐྱ་གསུམ་མཁའ་འགོའི་སྒྲགས་ཚན་གསུམ་འབུམ་རེ་རེ། བྲ་	348

གསུམ་བྱོན།	༄༅། །མའི་རྣལ་འབྱོར་མཚན་སྤྲགས་འབྱུ་འབྱུམ་བཅས་དེ་རྣམས་ཁ་སྒོང་བཅས་འགོ་དགོས་པ་ནི། བརྒྱད་པ་འདིའི་ཕྱག་བཞེས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའང་དང་པོའི་ ལས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་ཆེད་ཀྱ་སྒྲ་ལི་བྲོ་རྒྱལ་རྩེ་རྩེས་སྤྲག་བྲིས་སུ་བསྒྲིས་པ་དགོའོ། །	349

銅 鑄		350

TI1182 - 352

གཟིགས།	༄༅། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྲེལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཁུའི་ནོ། །བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སྒོ་ཆོས་ སྤྱ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ལམ་འབྲུལ་པ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། འབྲུལ་སྤང་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཆོས་མིན་རྣམ་ཏོག་འགགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཉིན་མཚན་ཆོས་ལ་ འདའ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བྱུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོར་གསོལ་བ་བཏབ་པར་བྱའོ། །ཇི་སྤྲེལ་བུ་རྩེ་བཟོ་བྱི་ཕྱག་གིས་དངོས་ལས་ཞལ་བལྟས་པའོ། །།	351

352

TI1182 - 354

༡༡། འཕྲོ་བ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་འབྲེད་ཀྱི་དམིགས་གནད་ཡིག་ཆུང་གསལ་ར་བཞུགས་སོ།

༄༅། །སྒྲུ་མ་དང་དབྱིངས་ལྷུག་དེ་རྗེ་བློས་མ་ལ་ལྷུག་འཆལ་ལོ། །འདིར་བདུད་གཅོད་ཟབ་མེའི་ཆ་ལག་འཕོ་བའི་
བློད་རིམ་ལག་ཏུ་ལེན་ཚུལ་ཅུང་ཟད་གོ་བདེ་བར་བཤད་ན། །གཞུང་ཅུ་བར། །མ་འོངས་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ལམ་མཁན་ འཕོ་
བ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་འབྱེད་བསྟན་མཁན་ ཉམས་ལེན་ཚགས་སུ་ཚུད་མཛོད་ཅིག་མཁན་ ལས་ཅན་ཐར་ལམ་བགྲོད་འདོད་རྣམས་མཁན་ ལྷུངས་

༄༅། །པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་ནུང་། དུས་ལ་བབ་ཆེ་གྲོལ་མི་འགྱུར་ུང་། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུང་། ཉམས་ལེན་
གནད་དང་མི་འབྲལ་གཅེས་ུང་། ཞེས་པས་ཉེ་ལམ་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚུལ་ལ་ད་ལྟ་ནས་གོམས་འདྲིས་ཡང་ཡང་མ་བྱས་ན་
ནམ་ཞིག་དུས་ལ་བབ་ཆེ་འཕོ་བ་མི་ཐེབ་པས། སྟོང་བའི་ཆེ་སྟོན་འགོ་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་བཞི་སྤངས་པ་བཅས་གྲུབ་ནས།

ଶ୍ରୀ
ମ
ହା

ཕཌེ། ལྷ་མོ་དཔལ་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་སོགས་གྱིས་གསལ་གདབ་ལ། ཕཌེ། ཞེས་བརྗོད་པས་མ་དག་འབྱུང་པའི་སྤྱོད་བཅུད་ལྷ་མོ་ལས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་པ་མཁའ་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་འབྱུང་མེད་གྱི་ཞིང་ཁམས་སྐྱབས་འགྲོའི་ཆོགས་ཞིང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་གསལ་བའི་དབུས་སུ་གདན་ཅུ་སྐྱེས་པར་འདབ་བརྒྱད་གོ་སར་བཞད་པའི་ཁར་ཉི་གདན་གྱི་སྤྱོད་དུ་ཡོ་ཤེས་ལྷ་མོ་རང་འོད་ཐིག་ལོ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ན། རང་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་ལུས་རྗེ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མ་སྐྱེ་མཛོག་ལྷ་མོ་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞི་འཇུག་གྱི་ཉམས་ལྷན་ཕྱག་གཡས་གྱི་གུག་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྱག་འཛིན་ཅིང་མཆན་གཡོན་དུ་ཁ་བྲླ་བཀལ་བ། ཞབས་གཉིས་འདོར་སྐབས་སྐྱེ་གཅིར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་སྤྲས་པ། ལྷ་མོ་སྤྱོད་སྐྱེ་མ་ལྷ་བུའི་སྐྱེ། ཕྱིནས་བལྟས་ན་ནང་གསལ་བ།

356

ཨོ། །ནང་ནས་བལྟས་ན་སྤྱི་གསལ་བ། དེ་ལྟ་བུ་གསལ་བ་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་སྟོང་ར་དང་། དེ་ནས་ནང་ཅའི་སྟོང་ར་ནི་དེ་ལྟར་གསལ་བའི་སྐྱུ་དབུས་
 རྩང་པོར་ཁང་པའི་ད་ཀྱིས་ན་ཀ་བ་བཙུགས་པ་ལྟར་ཡར་གྱི་བྱང་ཐལ་གྱི་ལམ་སྟེ། ཡར་དག་པ་མཁའ་སྟོང་གྱི་ཞིང་སོགས་སུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགོ་བའི་
 ལམ་དབང་པོ་སྟོ་ལྟའི་དྲངས་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་མཆོག་ཨ་ཤ་རྒྱ་ཏིང་མ་དབུ་མ་རྩ་ཞིང་ལྟར་རྩང་བ། བད་འདབ་ལྟར་སྤྲུབ་པ། གྱི་རུ་མར་ཁུ་ནས་བཏོན་པ་
 ལྟར་སྐྱུ་མ་པ། ཏིལ་མར་གྱི་མར་མའི་མདོག་ལྟར་གསལ་བ་སྟེ་མཆོན་ཉིད་བཞི་དང་ལྟན་པ་དེ་ཡང་སྐྱུ་གསུམ་མཆོན་བྱེད་དུ། སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་
 བ་བར་མཐིང་ཤུན་ལྟར་སྟོ་བ། ཡར་སྟེ་སྤྱི་པོར་རྒྱ་མཐོང་ངམ་བྱངས་དུང་ཁ་སྤྱི་བ་ལྟར་ཉ་རེ་ཡོད་པ། སྟོ་མ་ཤ་མདའ་སྐྱུ་ག་འབྲིང་པོ་ཙམ། མར་སྟེ་གཉིས་

అనుబంధం

སུ་གྲེས་པ། གཅོད་གཞུང་ཀུན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་སུ་འགག་པའི་སྟེང་དུ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་བྱེད་དུ། གཡས་སུ་པ་ལས་ཐོབ་
 པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་འོད་དཀར་པོའི་གྲོང་དུ་གསལ་བ། གཡོན་དུ་མ་ལས་ཐོབ་པའི་རྩ་དམར་ཆ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་འོད་དམར་པོའི་གྲོང་དུ་གསལ་བ་དེ་
 གཉིས་ཀྱང་། བྱ་མ་སར་གྱི་སྒོང་ང་ལྟ་བུ་འཕར་ལིང་ལིང་བྱེད་པ་ཞིག་གསལ། དེ་ནས་རང་ལུས་ཀྱི་གནས་ལྟར་འདི་ལྟར་གསལ་དགོས་ཏེ། མས་རིམ་
 བཞིན་གསང་གནས་བདེ་སྒོང་གི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་ཡུམ་དམ་ཆོག་སྒོལ་མ་སྐྱ་མདོག་ལྗང་གུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་སྐྱབས་སྦྱིན། གཡོན་མཉམ་
 གཞག་ཅན། ལྟེ་བ་སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོར། ཡུམ་སངས་རྒྱས་སྦྱོན་མ་སྐྱ་མདོག་སེར་མོ་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག །སྒྲིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་

358

	༄༅། །འཁོར་ལོར། དུམ་ལྷ་མ་གྱི་སྐྱུ་མདོག་དཀར་མོ་གཡས་ས་གཞོན་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག །མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོར། དུམ་གོས་དཀར་མོ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་ཅན། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་ཀྱི་འཁོར་ལོར་དུམ་ཆེན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཕྱག་མ་སྐྱུ་མདོག་ མཐིང་ག་བྱང་རྩབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞབས་གཉིས་བཙུན་མོ་རོལ་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་པད་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་ལོངས་སྤྱོད་..... རྗེ་གས་པའི་རྒྱན་ཆས་ཡོངས་སུ་རྗེ་གས་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་གློང་ན་འཇའ་ལུས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ཅན་དུ་གསལ་བཏབ། རང་གི་སྤྱི་བོར་བྱ་གང་ཙམ་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ གཙུག་ཏྲེར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་ཀྱི་ནམ་པར་དག་པ། སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ནམ་ཐར་སྒོ་	359

གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་བསྐྱེད་ཡོངས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེར་འཕོས་ན་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་གཏན་སྤྱིད་ཟེན་པ་ཡིན་སྤྱིར་ཞིང་ཁམས་གྱི་སྒྲིམ་བསྟན་ཞིང་རང་
 མཆོན་པར་མི་ལྟོའོ། །ཡུམ་ལྷ་དང་གཙུག་ཏྲེར་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་བཅས་ལ་གནས་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཅུ་དབུ་མ་ལ་ལམ་གྱི་འདུ་ཤེས། རྒྱུང་སེམས་
 འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་ལ་མགོན་པོའི་འདུ་ཤེས་ཏེ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ངང་ནས། གྱིཾ ཀུན་བཟང་རྫོང་སེམས་སོགས་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་
 འདེབས་སྟོན་པའི་དབྱངས་གྱིས་ཉེར་གཅིག་གམ་བདུན་སོགས་དམིགས་གནད་གཞུར་བྱངས་ནས་འདོན། མཐར་འཕོ་བ་དངོས་ལ། བཟུངས་བདུན་གྱིས་
 སྤར་བ་སྟེ། བཟུངས་ དང་པོས་རང་གི་རྒྱུང་མཐིལ་གྱི་ཐེག་ལེ་གཉིས་ཡར་འདུས་མདོར་སྤར་ནས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས། བཟུངས་གཉིས་པས་ཡུམ་དམ་ཆེ་ག་

ལྷ	༄༅། །སྒྲོལ་མའི་བྱགས་ཀར་འཕྱོངས། །ལས་རབ་ཐོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱུར། །བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པར་བསམ། གཤམ་གསུམ་པ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་འོད་དུ་ཞུ་བ་རང་གི་རྣམ་ཤེས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཐེག་ལེ་ལྡང་གུར་གྱུར། །ཡར་ཡུམ་སངས་རྒྱས་སྐུན་མའི་བྱགས་ ཀར་འཕྱོངས། །དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱུར། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། །གཤམ་བཞི་པས་སྤར་ལྟར་སྐུན་མ་འོད་དུ་ཞུ་ རས་འོད་ཐེག་སེར་པོར་གྱུར་པ། །ཡུམ་མྱ་མ་གྲིའི་བྱགས་ཀར་འཕྱོངས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་། །མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། གཤམ་ལྡེ་པས་དེ་ཉིད་འོད་ཐེག་དཀར་པོར་གྱུར་པ། །ཡུམ་གོས་དཀར་མའི་བྱགས་ཀར་འཕྱོངས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱུར། །སོ་སོར་	361

ཏྲོག་ས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། བཅུ་དྲུག་པས་དེ་ཉིད་འོད་ཐིག་དམར་པོར་གྱུར་པ་ཡུམ་དབྱིངས་ལྷུག་མའི་ཐུགས་ཀར་འཕོས། སངས་རྒྱལ་རིགས་
 གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱར། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། བཅུ་བདུན་པས་དབྱིངས་ལྷུག་མ་འོད་ཐིག་མཐིང་གར་གྱུར་པ། མ་
 བཙལ་རང་བྱུང་གི་ཞིང་ཁམས་གཙུག་ཏྲར་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ནས་འོག་མིན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱར། ཡེ་
 གཞི་གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་འགགས་མེད་སྐྱུན་གྱུ་བ་གྱི་ངང་ལ་སྒྲོ་བསྐྱུ་དང་བྲལ་བ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཕོ་བ་འབྱོར་ས་པའི་ཏྲགས་སྒྲི་དང་མཐུན་
 པར་མ་བྱུང་བར་དུ་སྐྱུངས། དེ་ནས་རྒྱན་དུ་ཉམས་ལེན་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ནམ་ཞིག་འཆི་ལྟས་བསྐྱོད་མེད་བྱུང་ཆེ་ལས་ལ་སྐྱར་བ་ནི། ཡུམ་

༄༅། །ཆེན་ལྷ་གདན་ལས་བཞེངས་ཏེ་གཅེར་མོ་རུས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ་གྱི་གུག་དང་ཐོད་བྲག་བསྐྱམས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་མེས་ཤིང་། བཟུངས་སྤྲས་གདན་སྤྲེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་སྤྲར་བའོ། །དེའི་ངང་དུ་འཛོག་པའི་བྱུང་པར་ཙམ་ལས་གཞན་སྤྲངས་པའི་སྐབས་ལྟར་རོ། །སྤྱོད་བའི་ཆ་
 ཐུན་བསྐྱུ་ན་མཁུ་ཅེས་བཞེད་པས་ཏེན་མེད་ནམ་མཁའི་གྲོང་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་བྲོས་མའི་སྐྱུར་ལྷང་ནས་གཟུགས་སྤྲང་མཆོད་སྤྱོན་དུ་འབྱེད་ཅིང་མཐར་
 འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་དུ་བཞག་པའི་བར་རྣམས་ནི། གཏེར་ཆོག་ཞལ་གསལ་བ་ལྟར་འདོན་སྒྲོམ་བྱུང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བརྒྱུད་གྱི་
 འཕོ་བའི་མན་ངག་གི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་པས་ཅུང་ཟད་རེ་སྤྲངས་པས་ཀྱང་ཏྲགས་ཐོན་པར་སྤྲང་སྟེ། གཞུང་ལས། འདི་ནི་གསང་ལམ་འཕོ་བའི་ལུགས་ཅུང་།

అనుబంధం

ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་། ཐབས་མཆོག་ཟབ་མོ་འདིས་གོལ་གུར་། རྒྱན་དུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་བུ་། ཆོ་འདིར་གོལ་བ་མ་ཐོབ་ན་།
 ས་ཡིས་བསྐྱུས་སོ་སྐལ་ལྡན་རྣམས་། ཞེས་གསུངས་པས་བསྐྱུ་མེད་དོ་རྗེའི་ཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་བབུང་བར་བྱའོ། ཞེས་གཏེར་ཆེན་གླ་མ་ཡབ་
 སྤྲས་ཀྱི་ཞལ་རྒྱན་ལྟར་འཕོ་དམིགས་ཅུང་ཟད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡིག་ཅུང་འདི་ཡང་ཁྱ་ཆོག་གཡུ་ལོ་བཀོད་ཀྱི་སྐྱབ་བཙུན་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་ལག་
 ལེན་དུ་ཐེབས་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་སྤྱང་པོ་སྟོམས་ལས་མཁན་ཁྱོ་རྒྱལ་དོ་རྗེས་སྐྱབ་ཁང་ཐར་པ་རྩེར་གྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་འབྲེལ་ཚད་འོག་མིན་མཁའ་ལ་སྟོན་པའི་ཞིང་
 དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་གུར་ཅིག་། ॥

364

ལྷོ་མའི་
གཞི་གྲུ་
ལྷོ་མའི་ལྷོ་མའི་

		༄༅། །ཁའི་ཆེན་བདུད་འཛོམས་གོང་མའི་རྩ་གསུམ་ལས་བྱང་སྤྱི་ལ་གཅེས་པའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་		
		གྱི་བྱུང་རྒྱུ་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །		

༄། །ན་མོ་གུ་རུ་བྱ། དེ་ཡང་འདིར་སྒྱུར་བཏང་ཙུ་གསུམ་གང་ཡིན་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས་མགོ་དང་། དམིགས་བསལ་བྲོས་མ་ཡིན་ན་དབང་
 སྒྱུད་ཟེལ་གཞོན་དང་སྒྲོ་གསུམ་རྩེ་རྩེ་གྲོང་འཕོ་གཉིས་སྒྲོན་དུ་བཏང་མཚམས་ཆོས་སྒྱུད་གསུང་རྒྱན་མ་འདི་ལྟར། རྩེ་རྩེ་ མ་ལུས་སེམས་ཅན་
 སོགས། གཤེགས་སུ་གསོལ། །བར། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ལྟར་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇོ། ཇོ་རྩེ་བོ་རྩོ། བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་

ཡུལ་འཕེལ་གྱི་ལུང་ལྟར་
ཡུལ་འཕེལ་གྱི་ལུང་ལྟར་
ཡུལ་འཕེལ་གྱི་ལུང་ལྟར་

		༄༅། །ཡེ་སྟོང་ རྩུ་རྩུ་ སྟོན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་དང་པོ་ལུང་ ཨོ་རྒྱུན་ཡུལ་གྱི་སྟོན་གསལ། བཤེགས་སུ་གསལ་ལུང་ ཨོ་ སུ་མ་རྩུ་གུ་རུ་བྲིད་རྩུ་རྩུ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇུང་ ཇུང་རྩུ་བོ་རྩུ་ བསྐྱེད་པའི་ཡེ་སྟོང་། བཤེགས་མཆོག་འདི་རུ་སྟོན་གསལ། དངོས་གྲུབ་ སྟོན་ལུང་ བཤེགས་ བཟོ་ས་མ་རྩུ་འདིར་ནི་སྟོན་གསལ། བཤེགས་སུ་གསལ་ལུང་ བཤེགས་ འདིར་ནི་བཤེགས་སུ་གསལ་དང་སྟོན་གསལ། ཡེ་གསལ་པར་		

བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། བར། ས་གཞི་སྒྲོས་ཆུས་སོགས། ཨི་གུ་རུ་རྩ་མཆུལ་ཕུ་ཇ་མེ་གྲ་ས་མུ་བ་སྒྲ་ར་ཁ་ས་མ་ཡེ་ཨྲུལ་རྩྱེ། བར། སྐྱ་གསུམ་ཡོངས་ཐོགས་
 སོགས། གསོལུལ། བར། གྲེ་མ་སྐྱ་ཁམས་སོགས། གསོལ། བར། ཨེ་མ་རྟོལ། སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སོགས། གསོལ་བ་འདེབསུལ།
 བར། ཨེ་མ་རྟོལ། རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་སོགས་བསམ་ལྟན་དང་། ཨེ་མ་རྟོ། རྒྱལ་ཀུན་དགོངས་པ་སོགས། ཨེ་མ་རྟོ། མཆོད་བུས་གོ་སར་སོགས། ཨེ་
 རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་དང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་
 སྒྲོལ། །ལན་གསུམ། རྩེལ། དགོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་པ། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་མགོན་པར་འབྱུང་། །གསོལ་བ་

ཁྲིམ་མཛོད་ གསུམ་ འདྲིམ་འགྲེལ་	༄༅། །འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ནད་གཏོན་བར་ཆད་ནི་བར་མཛད་པ་དང་། །འཆི་མེད་ཆོ་དབང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ སྟོལ། །ཨོྫཱུཾ་རྩྱུ་བཟླ་གུ་རུ་པརྩ་སིརྩྱུ་ཨྲཱུ་ཡུ་ཤེ་རྩྱུ་ནི་ངོ་ །སྐབས་གནས་བསྐྱུ་མེད་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །བྱུགས་རྩེ་མངའ་བའི་ཨོ་རྒྱན་པརྩ་ལ། ། བདག་གིས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོན། །ལྟར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཁར། །ཨོ་མ་རྟོ་ །བྱུ་བདག་གཏོད་མའི་སྐབས། ཤོག་ །ཨོ་མ་རྟོ་ །བདེ་གཤེགས་སྟིང་པའི་སྐབས། །ཤོག་ །ཁར། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐབས། །ལྟར་ཐོབ་ཤོག་ །དེ་ནས་མཆོད་རྩལ་བྱིན་རྒྱལ། །ཨོ་... བཟླ་ཨོ་སྤྱི་ཏས་བསང་། །ཨོ་སྤྱི་རྩུ་ལས་སྤྱངས། །ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་ངང་། །རྩྱུ་ལས་རིན་ཆེན་སྟོད་ནང་དུ་ །ཨོ་ལས་བྱིན་མཆོད་པའི་	369

ཚོགས་མཆོད་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ནས་ལས་བྱང་གང་ཡིན་གྱི་
 བརྒྱད་འདེབས་ནས་འདུག་གོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལས་སྒྲགས་བརྒྱས་པ་གྲུབ་ནས་ཅུ་གསུམ་གང་ཡིན། ཆེ་གོ་མའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་འགྲུབ་པར་གྱུར་
 ཅིག། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་སྒྲུབ་དགོས། བྱད་པར་བྱོས་མ་ལ་མཆོན་ན། རྒྱལ་ཡུམ་བྱོས་མ་ནག་མའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཡུལ་ཡུལ་སོགས་དབྱངས་
 གསལ་ཡིག་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམས་སྒྲེལ་བ་ལན་གསུམ་རེ་བརྒྱས་མཐར། ཏྲེ། རྒྱལ་ཡུམ་བྱོས་མ་ནག་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བྱིད་རྣམས་ལ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས།

ཁྲིམ་མཆོད་ ལྷོ་ འདྲིམ་འཁྲིམ་	༄༅། བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་སྤོན་ལས། སྦྱོབ་པའི་རྣམ་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་མངའ་བ་ལགས་པས། བདག་སྐྱབ་པ་པོའི་རྒྱུན་ སྤྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་ནས་མཐུན་རྒྱུན་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྤོན་དུ་འགོ་ བས། མཆོད་པ། སུལ་ལྷོ་ སྒྲུང་སྤྱིད་གཟུང་འཛིན་སོགས། བསྟོད་པ། མ་ཐེག་ལེ་སོགས་ནས། རྟོགས་ལྷོ་ བར་དང། བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་ཕྱག་ འཆལ་བསྟོད། །ཡི་དམ་ལྷོ་ཆོག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཆོས་སྦྱོང་སྤྲུང་མ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལྷོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྲུང་དུ་བདག་ །བྱིས་མ་ནག་མོའི་ལྷོ་ཆོག་སྤྲུལ་འགྲུབ་	371

གྱུར་ནས། །སོགས་བྱའོ། །དེ་ནས་གསོལ་ཀའི་མགོར། །གཏོར་སྒོད་ཨེ་ལས་གཤེན་རྗེའི་བཤའ་ཁང་ནས་པའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་དེ་ཉིད་དབྱ་བ་གསལ་གཞོན་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་ཅིང་། །དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྐྱ་གསུམ་ཅུ་གསུམ་ཆོས་སྒྱེད་སྒྱུང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་བདེན་
 པས་དབྱ་བ་གསལ་གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་སྒྲ་སོགས་གསུམ་མཐུ་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ལ་བྲག་ཅིག་ཅིག་
 བར་ལན་གསུམ་མཐར་བསྟིམ་ཅིག་ཅིང་། །ཇི་ལྟར་བྱོལ་བྱོལ་དེ་བྱེད་ས་ནས་བྱུན་མཆོན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཆར་བབས་པས་ལ་དེ་བྲག་གི་རྒྱ་མཆོན་མ་མཁའི་གཏོས་དང་མཉམ་
 པར་གྱུར་ཅིང་། །བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་བ་གསོལ་བསྐྱུས་དཔག་བསམ་རྒྱས་པ་ལྟར། །ཨོྲཱ་ཎྲ་ཎྲ་སོགས་ནས། །མཉམ་པར་གྱུར་ཅིང་། །བར་དང་། །ནམ་མཁའ་མཛོད་སྒྲགས་

ལྷན་པོ་ ལྷ འདོན་འགྲིགས་	༄༅། །ལན་གསུམ་དང་། བཟླ་སྤྱི་ར་ཏ་ཁྱིེ། ཞེས་མཆོད་བརྒྱབ་བྱས་ནས། བཀའ་སྤྱད་སྟོག་བདག་རྣམ་བཞི་ལ་འཇུག་ཅིང་། གཤེན་རྗེ་འི་མགོ་ར་འགྲུགས་གཞུག་ ན་མོ། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཙུ་གསུམ་ཆོས་སྐྱོད་སྤྱད་མའི་ཆོགས་ཀྱི་བདེན་པས་གཞོད་བྱེད་དབྱ་བ་གོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ལ་ བྱུག་ཅིག དང་། ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ། གིས་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ། དེ་ནས་གཟའ་མཆོག་ཆེན་པོའི་ཙུ་སྤྱབ་དང་། ཤན་པ་དང་ལྷ་ཆེན་གཉིས་བསྐྱུས་པ། གསོལ་བསྐྱུས། ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ། ཆོས་ཉིད་སྤྱུ་མར་སོགས་ནས། ཡེ། ཨོྃ་ཨཱ་ཀཱཱེ་སོགས། ཧྲུཾ། སྤྱུ་གསུམ་བརྒྱད་གསུམ་སོགས། རྩི་ཡོ་ཁྱོ། གསེར་སྤྱེམས་བྲག་པ་མེད་པ་སོགས། ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ། དེ་ག་འཛིན་ཙུ་བརྒྱད་སོགས། གྱི། ཙུ་གསུམ་ནོར་ལྷ་ཆོས་སྐྱོད་དང་། བྱིན་དགས་ད་བ་ཡ་ད་གས་ད་དང་། །གའ་སྤྱས་ཏྱག་ཆགས་	373

སྒྲུང་སྤྱིད་གྱི། གྲེ་བརྒྱད་མཆོད་ཡུལ་སྤྱིན་ཡུལ་ལ། གསེར་སྤྱེམས་གཙང་མ་འདི་འབུལ་བཞེས། བདག་གི་འདོད་དོན་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། འདོད་གསོལ། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་སོགས་ནས། གསོལ། གང་ནི་ག་ཡིད་ལ་སོགས། བསྟོད་པ། བྱེེ་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སོགས། བརྒྱའི་རིང་ཡུགས་སོགས། བཤགས་པ། བདག་ནི་མ་རིག་སོགས་ཡིག་བརྒྱ། སྤྱོན་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་སོགས། བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་སོགས། བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ ཉེན་ས་བཤགས་པའི་མགོར། སྤྱེམ་པ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་ནི་བྲོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཟོ་ས་ལྷ་ཨོེ་ས་ཆོགས་ཞིང་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སད་པའི་སྤྱོན་སྤྱར་བཤགས་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར། རྣམ་བསྐྱང་། ཡན་ལག་བདུན་པ་བཅས་བྱ། དེ་ནས་བྲོས་རྒྱུ་ཆོགས་དང་། ལྷག་མའི་མགོར་བསམ་པ་ལྷུར་འགྱུབ་མ་གཅིག་དང་། ཨོ་རྒྱན་

ཐུགས་སྦྱོར་ ལྷ་ འདྲིའི་འགྲུལ་	༄༅། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་ལན་གསུམ། རྩི་ དགོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་སོགས། སྐབས་གནས་བསྐྱེམ་མེད་སོགས། ཨ་ཀཱ་རོས་བརྒྱབ་སྟེ། ལྷ་ག་མ་ བཏང་ལ། ཨོྃ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་མཐར་ཡིག་བརྒྱབར་དང་། ཡང་བསྐྱར་བྲོས་ཆུང་ཆོགས་གོང་བཞིན་ལ་བཤགས་པ། ཨོ། གཞི་ཐོག་དང་པོའི་སོགས། ཡང་ བསྐྱར་བྲོས་ཆུང་ཆོགས་སྒར་ལྟར་དང་། བཤགས་པ། ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་སོགས་ཡིག་བརྒྱ། རྒྱ་ཆུང་གི་ཆོགས་བསྐྱེམ། རྩི་ཡི་ཁྱིེ་ ཨོྃལྷུ་རྩི་ ཆོས་ཉིད་ནམ་ མཁའ་སོགས་མཐར། ཨོྃ་བཟླ་སྟེ་རྩི་ བཏགས་པ་ཆར་གང་འོས་མཆོམས་ཡིག་བརྒྱ་རྩུར་རེ་བཅས་ཆོགས་པ་མང་ཉུང་དང་བསྐྱེན་ཏེ་ཆར་གངས་བརྒྱ་ཅུ་དང་ཆོགས་རིལ་དེ་མཆུངས་ འབུལ་ནས་རྩུར་བཞག་ཐབས་བྱ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་སོགས། ཆོགས་མཆོད་ཐུལ་བའི་སོགས། བཤགས་པ་ཉམས་ཆག་བསྐྱར་བའི་ལུང་བྱང་ལྟར་	375

ཡིག་རྒྱུ་སྟོང་ཅུ་དང་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གཅིག་ དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སོགས། ཉམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་སོགས་བཅས་སོང་ནས། བྱིས་འབྲིང་ཚོགས་ལ་གཞིན་འདུག་ བསྐྱེད་བའི་
 མགོར། ཚོགས་སྟོང་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་འབར་བའི་རྟོམ་བྱུང་དུ་ཚོགས་རྫས་གཞིན་བྱེད་དག་བགོགས་དངོས་སུ་གསལ་བ་ལ། རང་ཉིད་བྱིས་མའི་ཐུགས་
 ཀ་ནས་ལས་བྱེད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོས་པས་གཞིན་བྱེད་དག་བགོགས་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བཀུགས་ནས་ཚོགས་ཐ་མ་དམིགས་
 པའི་རྟོན་འདི་ལ་བྱུག་ཅིག་ ཁ་མོ་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་ཅུ་གསུམ་ཚེས་སྟོང་སྟུང་མའི་ཚོགས་ཀྱི་བདེན་པས་གཞིན་བྱེད་དག་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་
 རྫས་རྩུ་པ་འདི་ལ་བྱུག་ཅིག་ རྩོམ་བྱེད་ལྟོ་ ཞེས་སྟུར། དྲང་བ་བྱིས་ཆེན་ལྟར་དང་། བར་འདིར་སྟོན་ཚོགས་སྟུང་དང་། དཀྱུས་སུ་བསམ་ལྟོན་ཆེ་ཆུང་དང་སྟོལ་མ་སོགས་གང་

ཆོས་མཆོད་ པདྨ་པོ་ཉི་མའི་པོ་ པདྨ་པོ་ཉི་མའི་པོ་	༄༅། །འོས་བྱ། ལྷག་མའི་མགོར། ན་མོེ་ དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཅུ་གསུམ་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱང་མའི་ཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པས་གཞི་དྲུང་དག་ བག་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཞལ་བས་ཆོག་གསུམ་གྱི་ལྷག་མའི་ལ་བྱུག་ཅིག་ཅེ་ རྩེ་རྩི་བོ་རྩེ་ ཞེས་བཀུག་ནས། ཡུ་མི་ཏུ་བསང་། སྐྱ་བྱ་ལས་སྐྱངས། སྐྱོང་པའི་ དང་ལས་ཡུལ་ལས་སྐྱོང་པའི་སྐྱོང་པའི་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་དག་བག་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷག་གཏོར་འདོད་ཡོན་བདུད་ཅིའི་སྐྱང་པོར་གྱུར། ཞེས་ དང་། མཐར། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། ཆོག་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡིས། ཁབ་ག་གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ ཏུ་འགྱུར་པར་ཤོག ཅེས་དང་། ཆོག་གསུམ་མཆོད་སྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་མཐུས། མི་ཟད་གཏོར་ལ་ལོངས་སྐྱོད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱང་བ་རང་གསལ་	377

གྱི། །ཀ་དག་ཆེས་སྐྱུའི་ས་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་། བསྐྱལ་བའི་མགོར། ན་མོ། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཅུ་གསུམ་ཆེས་སྐྱུང་སྐྱུང་མའི་ཆོག་ས་
 གྱི་བདེན་པས་གཞིན་བྱེད་དབྱ་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཤུགས་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ལ་བྲུག་ཅིག། །ཇོ་རྩྱུ་བྱོ་རྩྱུ་ས་བཀུག་ནས་བྲོས་ཆུང་ལྟར། རྩྱུ་ སྒྲོས་བྲལ་
 བདེ་བ་སོགས་ཆེན་པོར་སྒྲོལ་ཤིང་། གཏོར་མ་དབྱ་བགོགས་བསྐྱལ་བའི་ཤུགས་ལས་བྱུང་བ་དེ་བོ་བྲུག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཤིང་།
 ཨོྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་ནས། སུལ་ དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་སོགས། དམ་ཆོག་གོ་ཤིང་། ཐོ་མན་མགོར། ན་མོ། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཅུ་
 གསུམ་ཆེས་སྐྱུང་སྐྱུང་མའི་ཆོག་ས་གྱི་བདེན་པས་གཞིན་བྱེད་དམ་སྒྲི་སྒྲིབ་འདྲེ་ལོག་པར་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར་གཞིན་རི་རབ་འབར་བའི་འོག་རོལ་དུ་བྲུག་

ཕཌ། སྒོད་བཅུད་སོགས་ཙུ་ལྟགས་བཟོད། བཀ་ཤེས་ཡེ་ལྟར་སྒོན་དུ་འགྲོ་བས། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སོགས་མཐར། བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་སོགས། གནས་
 འདིར་ཉིན་མོ་སོགས། འབྱུང་པོ་གང་དག་སོགས། འདིར་ནི་རྒྱལ་བ་སོགས། དེང་འདིར་སོགས་ནས་སྤྲོད་ཡེ། དེ་ལྟར་འབྱུང་པའང་སོགས་གྱུར་ཅིག །དེ་
 ནས་རྗེས་མཐའ་སྤྱད་སྒོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསུང་རྒྱན་མ་ནི། ན་མོ་གྲུ་རུ། བདག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སོགས་པ་དམ་པའི་སྒོན་ལམ་གྱིས་ཐོག་ངངས། དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་
 ནས་བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱང་བ་རྒྱ་ཡིས་ཐེབས་པར་གྱུར་ཅིག །
 མཆོན་མ་རང་སར་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་སྐུ་གཏིང་གསལ་གྱི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །གང་དུ་སྦྱེས་པའི་སོགས། སྦྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་སོགས།

ཕུག་ན་རྩེ་རྩེ་འི་མཐུ་སྟོབས་དང་། སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ཕུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས། སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་
 བརྟེས་པའི་སོགས་དང་། སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་མཉམ་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། སྤྲུགས་དང་ཕུག་རྒྱ་རྒྱ་
 འབྲས་ཟབ་མའི་མཐུས། སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་རྣམས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། སྒྲ་མེད་སྒྲ་མའི་སོགས། འདིར་ཞབས་བཏན་རིགས་འདོན། ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་
 སོགས། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་སྐུ་ཆོ་སོགས། སྒྲ་མ་སྐུ་ཁམས་སོགས། ཐུབ་བསྟན་མཛེས་པའི་སོགས། པརྒྱའི་རིང་ལུགས་སོགས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་
 ཆེན་མཛོད་སོགས། སྤྱང་གྲག་རིག་གསུམ་སོགས། ཨོ་བཟླ་ས་ཏུ་སོགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བསྒྲུབ་ཆོགས་གོལ། ཅེས་ཆོ་གའི་ལྷན་ཐབས་འདི་ནི་གཙོ་བོར་བྲིས་འབྲིང་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་

ལྷན་པའི་	༄༅། །ཅིང་ཅུ་གསུམ་གཞན་ལ་འང་ཁ་བསྐྱར་རིག་པས་འཕྲུལ་ཤེས་དགོས། ། འདིར་བཀོད་པ་ལ་ཁྱུངས་མེད་རང་བཟེའི་བྲི་མས་གོས་པ་མེད་ཅིང་། ། བདག་གི་ཆེ་བཅུན་སྒྲ་མ་རིན་	
དུ་ཐམས་པ་ཞིག་	པོ་ཆེ་རྒྱལ་སྤྲུལ་གསང་བདག་དེ་ཆེ་དགྲ་འདུལ་དང་། ། མཆོ་རྒྱལ་གསུང་སྤྲུལ་སེ་ར་མཁའ་འགྲོ་བདེ་བའི་དེ་ཆེ་སྟེ་གཏེར་ཆེན་རྣམ་གཉིས་དང་། ། དེ་གཉིས་ཀའི་ལུང་ཟེན་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་དགོ་སྦྱོང་	
འདྲི་བའི་ལྷན་པའི་	དམ་པ་རྒྱལ་བྲིམས་དེ་ཆེ་བཅས་མཆོག་གི་དེ་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ལས་ལམ་འདིའི་སྒྲིན་གྲོལ་མན་ངག་རྒྱབ་ཆོས་ལག་ལེན་རང་རྟེན་ཆུགས་པའི་ཞལ་བྲིད་བཅས་ལ་སྟོོ་འདོགས་ ། ལེགས་པར་བཅད་དེ། ། མདོ་སྤྲད་གཏེར་སྒྲར་གདན་སའི་གདུང་བརྒྱད་བུ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་ཇི་བཞིན་ཞོར་འབྲུལ་དང་བྲལ་བར་ཉག་བན་གན་པོ་བྲོ་རྒྱལ་དེ་ཆེས་ལྷགས་ཏྲ་ས་ག་ལྷ་བའི་དབང་ སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ལ་སྤྲས་ཡུལ་ཡོལ་མོ་གངས་རའི་སྐྱབ་སྟེ་ཀུན་བཟང་ཆོས་སྤྱིང་དུ་སྐྱར་བ་འདིས་ཀྱང་ཟབ་གསང་སྟིང་པོའི་རིང་ལུགས་འདི་ཉིད་དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་མི་རུབ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་	383

ཐུར་ཐུར་ཅིག ལམ་དུ་མཛུགས་པོ། །

གླེ།

༄༅། །ཟབ་ལམ་མཁའ་འགྱུར་ཐུགས་ཐིག་གི་སྒྲིན་འགྱུར་ངག་འདོན་པན་བདེའི་ངལ་འཆོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

385

༄༅། །ཨོ་སྤྱི། གང་གི་དྲིན་གྱིས་སྤྱིད་ཞིའི་འཇིགས། །རྣམ་འཕྲོག་སྤྲོས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་བྱིན། །སྟེར་མཛད་རྩོ་
 རྩེ་ཅན་ཞབས་པད། །བསྟེན་ནས་སྤྲོན་འགྲོའི་བྲིགས་འདིར་སྤྲིལ། །དེ་ཡང་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པའི་གང་བླ་ཆོའདིར་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་སྤྲོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ངག་འདོན་ལ་གསུམ། ཟུན་ལ་འཇུག་པའི་སྤྲོན་འགྲོ། ཟུན་མེད་གི་སྤྲོན་

༄། །འགྲོ་སྒོ་ལྷོ་ག་བཞི། །བྱང་པར་གྱི་སྒོན་འགྲོ་བསགས་སྒྱུང་ལྷོ། །དང་པོ་ནི། །སྒོ་གསུམ་ནལ་དུ་དབབ། །སྒྱི་བོར་སྒྲ་མ་བསྒྲེམས་
ལ་མོས་གུས་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཁུའོ། །བདག་གི་རྒྱུད་ཁྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་མཐར་སྒྲ་མ་རང་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག། །འདི་ཐུན་ཐམས་ཅད་གྱི་འགོ་འཛིན་དུ་གལ་

ལྷོ་	༄༅། །དམ་ཚིག་སྒྲིམ་པ་བསྐྱུང་། ཞེས་ངེས་འབྱུང་གི་སྒོ་བསྐྱེད་དོ། །གསུམ་པ་བྱུང་པར་གྱི་སྒྲོན་འགྲོའི་ངག་འདོན་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། མདུན་	389
	མཁར་དཔག་བསམ་རྒྱས་པའི་དབུས། སེང་བྲི་པར་ཉི་ཟེའི་སྟེང་། ཕ་བའི་བྲ་མ་བོད་ཕྱེང་ཕ་ལ། རྩེ་འཆང་གི་ཆ་ལུགས་ཅན། མཚོ་རྒྱལ་ཡུམ་	
	དང་མཉམ་པར་སྦྱར་། སྐྱེ་ནི་དག་འདུན་གསུང་དམ་ཚེས། ཐུགས་ནི་སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་ཏེ། ཕ་གསུམ་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་དངོས། སྐྱབས་	
	ཡུལ་རྒྱུ་མཚོའི་ངོ་བོར་བཞུགས། ཞེས་སྐྱབས་ཡུལ་ཀུན་འདུས་ནོར་བུའི་ལུགས་སུ་གསལ་གདབ་ལ། ར་མོ། བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་བར། དགོན་	
	མཚོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། བྲ་མ་རྩེ་འཆིན་པ་ལ། མི་བྱེད་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། སྐྱབས་ཡུལ་དཔང་པོར་གསོལ་ཏེ།	

ཉོེ་ མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན་ཅེ་ སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་བྱའི་ཕྱིར་ཅེ་ སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ཅེ་ བདག་གིས་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱེད་པར་བགྱིེ་ མཐར་སྐྱབས་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་བྱང་བ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་བདག་གཞན་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་སངས་གྱིས་དག་ནས། བྱ་བྱ་འུར་རྩོས་དགོག་པ་བཞིན་ཐམས་ཅད་
 དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་ཡུད་གྱིས་སོང་། སྐྱབས་ཡུལ་སྒྲ་མ་འོད་དུ་ལུ་ནས་རང་ལ་བསྐྱེམ་སྤྱེམ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་རྩོར་སེམས་བསྐྱོམ་བཞུགས་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་པད་ཟླའི་
 སྤྱིར་ཅེ་ ལྷོ་ལས་སྒྲ་མ་རྩོམ་སེམས་ཅེ་ དུང་མདོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཅེ་ རྩོར་བྱིལ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅེ་ དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་
 བརྒྱན་ཅེ་ ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྤྱིར་རྩོམ་སེམས་ཅེ་ ལྷོ་མཐར་ཡིག་བརྒྱའི་སྤྱིར་བས་བསྐྱོར་ཅེ་ དེ་ལས་བྱང་སེམས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ཅེ་ བབས་པས་སྤྲིག་སྤྲིབ་

༄༅། །ཉེས་ལྷུང་ཀུན་ཅུང་། དག་ཅིང་བྲི་མ་མེད་པར་གྱུར་ཅུང་། ཨོ་བཟླ་ས་ཏཱ་ས་མ་ཡ་མ་རུ་ཕུ་ལ་ཡ་ཅུང་། བཟླ་ས་ཏཱ་ཏེ་ལོ་པ་ཏཱི་བྲི་ལོ་མེ་ལྷ་མ་ཅུང་། སུ་
 ཏེ་ཏྲེ་མེ་ལྷ་མ་ཅུང་། སུ་པེ་ཏྲེ་མེ་ལྷ་མ་ཅུང་། ཨ་རུ་ར་ཏྲེ་མེ་ལྷ་མ་ཅུང་། སུ་མ་སི་ཏྲེ་མེ་ལྷ་མ་ཅུང་། སུ་མ་ཀུ་མུ་ཅེ་མེ་ཅི་ཏྲེ་ལྷ་མ་ཅུང་། ཀུ་རུ་ཏྲེ་ཅུང་། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་ཅུང་།
 ལྷ་ག་ལྷ་ཅུང་། སུ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་བཟླ་ལྷ་མེ་ལྷ་ཅུང་། བཟླ་ལྷ་བ་མ་རུ་ས་མ་ཡ་ས་ཏཱ་ལྷ་ཅུང་། ཞེས་ཅི་རུས་བཟླ། མཐར། མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་མེད་ས་
 པ་ཡིས་ཅུང་། དམ་ཆེ་ག་ལས་ནི་འག་ལ་ཞིང་ཉམས་ཅུང་། ལྷ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་ཅུང་། གཙོ་བོ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་སྟེ་ཅུང་། ཐུགས་རྩེ་བཙུང་བའི་བདག་ཉིད་
 ཅུང་། འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི་ཅུང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྩེ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆེ་ག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ། །སྟེ་ག་

སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་བྲི་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྫོང་མེམས་དཔའ་དབྱེས་བཞིན་འཇུག་པ་དང་
 བཅས། རིགས་ཀྱི་བུ་བྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་གསུངས་ཤིང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ།
 བཞི་པ་མཆུལ་ནི། ཚོགས་ཞིང་སྤར་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྲན་སྤར། ཁམས་གསུམ་སྟོད་བཅུད་སྤར་སྤྲིད་ཆོས་ཅུང་། བདག་ལུས་ལོངས་སྟོད་དག་ཚོགས་བཅས་ཅུང་། ཀུན་
 བབང་མཆོད་སྤྲིན་ཆེན་པོར་འབུལ་ཅུང་། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ཅུང་། རཏྲ་མ་རྩ་ལ་ཕྱུང་ཏེ་ཅུང་། ཞེས་འབུལ་མཐར་ཚོགས་ཞིང་མཆོད་པའི་མཆུལ་དང་བཅས་
 པ་རྒྱུ་གི་རྣམ་པར་རང་ལ་བསྐྱུས་ནས་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་རང་དུ་བཞག་གོ། །ལྷ་པ་སྤྲེལ་པའི་རྣམ་འབྱོར་ནི། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་འོད་གུར་གྲོང་ཅུང་། རང་ཉིད་མཆོ་རྒྱལ་རྩེ་

	ཨྲ། །གི་མའིཾ སྤྱི་བོར་པརྩ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་ཾ ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་བོད་ཐེང་ཅུལ་ཾ དམར་གསལ་རྩོར་བྲིལ་འབྱུང་སྟབས་རོལ་ཾ མཚན་དཔེའི་ གཟི་བྱིན་འབར་བའི་སྟུཾ དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྟུས་ཾ ཞབས་བུང་རྩོ་རྩེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་ཾ དགྱེས་འཇུམ་འོད་བེར་ལམ་མེར་བཞུགས་ཾ །ཞེས་ཆོགས་རྟེན་གསལ་གདབ་ལ། རྩྱེཾ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྩལ་བྱང་མཚམས་ཾ པརྩ་གེ་སར་སྟོང་པོལ་ཾ ཡ་མཚན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་ཾ པརྩ་ འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་ཾ འཁོར་དུ་མཁའ་འགོ་མང་པོས་བསྟོར་ཾ བྱེད་གྱི་རྩེས་སུ་བདག་སྟུབ་གྱིཾ བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཾ གྱུ་རུ་པརྩ་སིངྒེ་རྩྱེཾ ཞེས་སྟུན་བྲངས་ཤིང་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་བྲ། ཆོགས་བསགས་པའི་སྟང་དུ་ཕྱག་འཚལ་དང་བཅས། རྩྱེཾ རྒྱལ་ཀུན་དེ་བོ་སྒྲ་མ་ལ། །སྟོ་གསུམ་	393

གུས་པས་ཕུག་འཆལ་ལོ། བྱི་ནང་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། བྲོག་མེད་ནས་བསགས་སྒྲིག་ལྷུང་བཤགས། རྣམ་དཀར་ཆོགས་ལ་རྗེས་ཡི་
 རང་། བཟ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བཞིན་དུ། བྱུང་ན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། དགོ་བ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་བསྟོ། གླེ་མེད་གོ་
 འཕང་མཆོག་བྲོབ་ཤོག། ཅིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ། དེ་ནས་མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་ཅེ་གཅིག་པས། སྟོན་གླེ་མ་སྐྱ་གསུམ་མའི་གསོལ་འདེབས་བྱ། གང་ལྟར་ཡང་། གྱེ་
 གྱེ་གླེ་མ་བྲོད་ཕྱིང་རྩལ་། སྟིང་ནས་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་། བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིང་བར་ཆད་སོལ་། དབང་བཞི་སྐྱར་ཅིག་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་།
 ཞེས་གསོལ་འདེབས་དང་། ཨོྲཱུ་ཧྱཱི་མ་རྩུ་རྩུ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱུ་ཧྱཱི་ཧྱཱི་ཧྱཱི་ ཞེས་བཞུས་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་བྱས་མཐར། སྐར་གོང་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་དབང་བཞི་གླེང་བ་ཆོག་བྱིར་སེམས་

ལྷ	ཨྲ། །གཞིལ་ཏེ། སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཡི་གནས་བཞི་ནས་ཅེ་ འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་ལྗང་འཕྲོས་ཅེ་ རང་གི་གནས་བཞིར་ཐིམ་པ་ཡིས་ཅེ་ སྒྲིབ་ བཞི་དག་ནས་དབང་བཞི་ཐོབ་ཅེ་ ཅེས་སྒྲངས་ཏེ། སྒྲར་མོས་གུས་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲ་མ་རང་ཐིམ་དབྱེར་མེད་པར་ཅེ་ བདེ་ཆེན་ འོད་གསལ་ངང་དུ་གྱུར་ཅེ་ ཅེས་རིག་སྟོང་གཉེག་མའི་ངང་མདངས་བསྐྱུངས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག། བྱམ་ལས་ལྗང་བ་ན། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ ཆེ། །བདག་གི་སྒྲི་བོར་པརྒྱའི་གདན་བཞུགས་ལ། །བཀའ་བྲིན་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་བབྱུང་སྟེ། །སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་ གསོལ། །སྒྲི་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོན་ནས། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗེས་ཏེ། །རྗེ་	395

འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག། །དག་བ་འདི་ཡིས་ལྷུར་དུ་བདག། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་འགྲུབ་ལྷུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་
ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཅེས་བསྒྲོ་སྒྲོན་སྤྱི་དང་བཅས་མདོག་དཔལ་རིའི་སྒྲོན་ལམ་སོགས་ཀྱིས་མཆོམས་སྤྱར་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག། །ཐུན་མཆོམས་རྣམས་སུ་འང་སྤྱང་གྲག་ཏྲིག་གསུམ་སྒྲ་
མའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རོལ་པར་ལམ་དུ་ཁྱེར་བས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ཡོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གོང་གི་སྒྲོ་ལྷོག་རྣམ་བཞིས་མཆོན་བསགས་སྤྱོད་གི་རིམ་པ་རྣམས་ཆོག་བཤམ་ཙམ་
དུ་མ་སོང་བར་སོ་སོར་སྤྱོད་བ་དང་ཏྲགས་ཐོན་ཐོན་གྱི་བར་དུ་འབད་ཅིང་། །བསགས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ཀྱི་དབང་དུ་ཡང་། །སྤྱབས་སེམས། །ཡིག་བརྒྱ། །མཆུལ། །ཡན་ལག་བདུན་པ་
དང་སྤྲགས་བརྒྱད་ལྟ། །གསོལ་འདེབས་སྒྲོ་ཀ་རྣམས་འབུམ་ཐེར་རེ་ཁ་སྒྲོང་བཅས་དང་། །གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བསྒྲེན་པ་འབུམ་ཐེར་བཅུས་མ་མཐའ་ཏྲན་པ་བཙོན་པ་དྲག་པོས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་

༄། །ལས། གྱིན་རྒྱ་བས་བཅོན་ཐབས་སུ་འཕོ་བའི་སྟོབས་གྱིས་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་སྐྱེ་བ་ལ་ཆོག་ས་མེད་ཅིང་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །སྲིད་ལམ་དུ་བ་པའི་འགྲོའི་སྣེད། །ཐབ་
 མེའི་སྐྱས་ཀ་འདི་འཛོགས་ནས། །གོ་འཕང་མཆོག་གི་ཁང་བཟང་དུ། །ངལ་གསེའི་དབུགས་ཆེན་འབྱིན་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་ཟབ་ལམ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཐིག་གི་སྟོན་འགྲོའི་ངག་འདོན་པན་
 བདེའི་ངལ་འཆོཞིས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཏེར་གཞུང་དུ་མི་གསལ་བ་ནམས་རྩེ་རྩེའི་གསུང་གཞན་ནས་འབྲེལ་བ་སྟེ་བས་ཏུ་འདུས་གསལ་གྱི་བྲིགས་སུ། །པརྒྱའི་རྒྱལ་ཆ་བརྩེ་རྩེ་འཛོན་པ་དུ་མའི་འབངས་སུ་
 གྱུར་པའི་བྱ་བལ་བ་སངས་རྒྱས་རྩེ་རྩེས་དཔལ་དུ་གས་ལྷ་སྐྱམ་པའི་དབེན་གནས་སུ་སྐྱུར་བ་སྟེ། །འདིས་ཀྱང་འབྲེལ་ཆོད་ཀུན་བཟང་པད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་
 ཅིག། །སཐ་དུ་ཀུལྱུ་ཁྱིམ་བུ། །

398		398

TI1182 - 400

པ											
ལྷ			༄༅།	།ཟབ་ལམ་མཁའ་འགྲོའི་བྱ་གས་ཐིག་གི་བདག་འདྲུག་ངག་འདོན་བདེ་ཆེན་མཆོག་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།							
ལྷ											
ལྷ											

399

༄།

ན་མོ་གུར་ཕྱེ།

འདིར་ཡང་ཟབ་དགོངས་པའི་གཏེར་ཁ་མཁའ་འགྱུར་གྱི་ཐུགས་ཐེག་གི་རིམ་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲུབ་པ་པོ་

ནམས་ཀྱིས་སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲོན་དུ་དགོས་པ་ཁོ་ན་ཙམ་མིན་པར་ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བརྩུ་སོགས་དུས་བབ་ཁྱད་པར་ཅན་ནམས་སུ་སྒྲུགས་སྒྲོམ་གསོ་་་

བའི་ཡན་ལག་ཏུ་མེད་མི་རུང་བ་ལམ་དུས་གྱི་དབང་བདག་འཇུག་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། སྒྲུར་བ་མཚན་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཏེ་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་ཐ་

༥

༦

༧

༄༅། །མི་དང་གི་ཚུ་ལ་དུ་ལས་བྱང་གི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་བཟླས་པའི་བར་བཏང་ནས་བུམ་པའི་བཟླས་དམིགས། གཟུངས་ཐག་གྲངས་
ལ། རང་གི་ཐུགས་ནས་སྒྲགས་གྱི་ཕྱིང་། རྗེ་གཟུངས་ཐག་ལས་བརྒྱད་དེ། ཐོད་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱལ་།
བདེ་སྟོང་རོལ་པའི་འོད་ཟེར་སྒྲིན། མཁའ་བྱུང་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཡིས། འཕགས་མཆོད་འགྲོ་བའི་དོན་ཀུན་བསྐྱབས། ཚུར་

འདུས་ཐུགས་གྱི་དཔལ་བེར་འབྲིལ་། སྐྱུ་དང་སྐྱུགས་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་། དཔག་མེད་བྱུང་ནས་ཐོད་པའི་བཙུང་། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོར་
 བྱུར་། ཞེས་གསལ་བཏབ་ནས་བསྟེན་སྐྱབ་ཆིག་ངེལ་གྱི་བཟླས་པ་ཅི་འགྲུབ་མཐར་མཆོད་བསྟོད་བྲ། ལས་བུམ་ལ་དམིགས་ཏེ། ལས་བུམ་ནང་དུ་པད་ཉིའི་སྟེང་། བརྒྱ་
 ཏྲ་མ་གྱིན་སྐྱ་མདོག་དམར་། ཐུག་གཉིས་པར་ངེལ་བུ་འཛིན་། དུར་བྲོད་ཆས་རྩོགས་དོར་སྟབས་བཞུགས་། སྐྱ་ལས་རྩོ་རྩོ་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་། བབས་
 པས་བུམ་པ་གང་བར་བྱུར་། ཨོྩ་རྩེ་པར་རྒྱ་གྱི་ཏ་སྐྱ་བེལྱུ་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པཎ་། ཅེས་ཅི་རིགས་བཟླ། མཐར་ཐོད་པ་དང་ལས་བུམ་གཉིས་ཀར་དུང་ཆོས་གྱི་མཆོད་ཡོན་ཕུལ་
 ལ། ཨོྩ་རྩེ་རྩྱ། ལྷ་ཉིད་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས། །སོ་སོའི་བཙུད་དང་དབྱེར་མེད་བྱུར་པར་བསམ། གཏོར་མ་དང་ཆོགས་བྱིན་རྒྱ་བས་ནས་ཐ་མའི་བར་བཏང་། བདག་

པདྨ་	༄༅། །འཇུག་དངོས་ལ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་གྱིས་ལས་བུམ་གྱི་ཚུས་བྱས་བྱ། སྤྱུ་ནིའི་སྤྲགས་དང་གྲུལ་ཡུངས་རོལ་མེའི་ཚམ་རམ་བཅས་བགོགས་བསྐྱད།	
པཱུཾ་	རྟམ་རྟུ་ཏུ་རྟཱ་ཨུཾ་ས་སྤྱང་འཁོར་བསྒོམ། ས་གཞི་སྟོས་ཚུས་སོགས་གྱིས་མཆུལ་ཕུལ་ལ། ཨོྲོ་ཨྲུཾ་རྟུ་དང་། ཨྲུ་ཁི་བྱི་ར་རྟུ་གིས་མིག་དར་འཆིང་ཚུལ་དང་མེའི་ག་བྱང་།	
པཱུཾ་	གསོལ་གདབ་ནི། དག་འ་ཆེན་བྱོད་བདག་སྟོན་པ་སྟེ། །སྟོབ་དཔོན་བྱོད་ནི་དགོངས་སྤྱ་གསོལ། །བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་སྟོན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་	403
པཱུཾ་	བདག་འཆལ་ལོ། །དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྟོལ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཆེས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་	
	གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །ཐར་པ་མཆོག་གི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། བྱ་བྱོད་སྤྱ་ཡིན་ཅི་ལ་	

དགའ་། །སྐལ་བཟང་བདག་ནི་བདེ་ཆེན་མཆོག་ལ་འོ། །དེ་ཡིས་བྱོང་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱེར་རོ། །ཞེས་པས་ཐིམ་ན་བྱ། །ཨོཾ་
 རྒྱུ་ན་པ་བེ་ཤ་ཡ་པཎ་གྱིས་སྒོ་དགེ། རྩེ་རྩྱུ་བེ་རྩེ་ས་ནང་དུ་གཞུག། །ཐལ་མོ་སྒྲིང་མ་གྱིན་སྒྱུ་བོ་རྣམས་སུ་རེག་སྟེ། ཨོཾ་ན་མ་ཏེ་རྩྱུ། ཨོཾ་ན་མ་མི་རྩྱེ་ ཨོཾ་ན་མོ་ན་མ་རྩྱུ་གིས་
 བྱག་བྱ། །བྱོང་ཉིད་རྣལ་འབྱེར་གྲོང་ཞུགས་ནས། །རྣལ་འབྱེར་མ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ནི། །གང་ཡིན་བྱོང་ལ་སྒྱེན་བྱེད་ན། །དེ་བདག་རྩེ་རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི། །
 དམ་ཆོག་གང་ཡིན་བྱོང་གྱིས་སྤྱངས། །བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་གིས་རྩེ་རྩེ་སྒྲིང་གར་རེག། ཨཱུ་མི་ཏ་ཨཱུ་ད་ཀ་རྩྱུ་གིས་དམ་ཆུ་སྤྱང་། །ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ནི། །རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་
 གིས་བདེ་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་དབང་མོ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྷ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གསལ་བའི་ལྷེ་བར་གཡུང་རྒྱུང་དམར་པོ་བྲ་བཞིར་ཏ་རི་ནི་ས་ལྷེ་བར་བེ་ཡིག་

ཡ ལྷ ལྷ ལྷ	༄༅། །གིས་མཚན་པ། ཀང་པའི་འོག་ཏུ་ཡོ་ལས་རྒྱང་། ལུམ་མདོར་རི་ལས་མེ། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་བསྐྱལ་བས། རྒྱང་གཡོས་མེ་སྤར། ལྷེ་བའི་གཡུང་རྒྱང་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐུགས་བཅུའི་ཞིང་དང་། བྱུང་པར་དཔལ་རི་པར་འོད་གྱི་གཞལ་ ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་ནས་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་རྩོམ་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་ལྟར་སིབ་སིབ་བྲིམ་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་གྱུར་པར་མོས་ལ། སྒོས་ རོལ་དབྱངས་བཅས། ཨོྃ་ཨྲཱེ་ཧྲཱི། ཨཱ་ལ་ལ་རྟོེ་སོགས་ལས་བྱང་གི་བྱིན་འབེབས་མཐར། བོ་རྟ་རི་ནི་ས་ཨྲཱ་བེ་ཤལ་ཨཱ་ཨཱ། བཏགས་པ་དྲག་ཏུ་བརྩོད་ལ་དབབ། རྩེ་ མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ་སྒྱི་བོར་བཞག་ལ། ཏིཏྱ་བརྩོས་བརྩོ། ཨོྃ་ཧྲཱེ་ཧྲཱི་རྩེ་རྩེ་ས་མེ་ཏོག་དོར་ཞིང་། ཨོྃ་ཧྲཱི་གྲི་རྩེ་ཨཱི་མི་སཏྱ་མ་རྩེ་བ་ལ་ཏིཏྱ་ཨོྃ་གྱིས་མགོ་བོར་འཆིང་།	405

ཨོྫོན་ཙཱུཾ་པ་བེ་ཡ་པཎ་གྱིས་གདོང་གཡོགས་བགོལ་ཚུལ་གྱ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱི་དང་ནང་དང་སྒྲིང་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་མཐོང་བར་གྱུར། དེ་ནས་
 དངོས་གཞིའི་སྒྲིབ་དུ་མཆུལ་ཕུལ། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དབང་ལྷ་མོ། རྫོང་སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། སངས་
 རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས། རྫོང་མི་ཕྱེད་གསུམ་གྱི་དབང་། རྡོ་རིང་བདག་ལ་བསྐུལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། ཐུམ་དབང་ནི། སྒྲུ་མ་དང་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་གཙོ་མོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་ལྷ་རྣམ་མཁའ་གང་བར་སྐུན་བྱངས་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་བཅས་རྫོང་
 བདེ་སྦྱོང་གི་སྒོ་དུ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་གང་བས་སྦྱི་བོ་ནས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་བར་གྱུར། ཐུགས་ཐུམ་པ་སྦྱི་བོར་སྒྲངས་ལ། ཨོྫོང་ རང་བྱུང་བདེ་སྦྱོང་

	༄༅། །གནལ་ཡས་ནེ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྱུརི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་ཤིང་། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། ། ལུས་སྒྲིབ་ལྷ་སྐྱར་སྒྲིབ་གྱུར་ ཅིག་ཤིང་ཐོད་དང་། ཀྲུ་ཡ་ཨ་གྱི་ཤི་ཕྱུ་ཨོ། ། རྩེ་ལོ་རྩ་ཆེས་བདུད་ཅི་སྒྱེ་བོར་བྱགས། སྐྱུ་གང་སྒྲིབ་དག་ལུས་པ་བཞག་ ། རྩེ་ལྷག་གྱེན་དུ་འབྱེལ་བ་ལས། ། རྩེ་ལོ་མཁས་དཔས་དབུ་བརྒྱན་གྱུར། ། རིམ་རྒྱུ་བོ་ལོ་ས་དབང་ལྷ་རང་ལ་བསྒྲིམ། དེ་ལྷར་ན་གྲིས་པའི་མཚན་མ་སྐྱལ་སྐྱུའི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་སྒྲིབ་པར་བྱས། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། སྐྱུ་རྩེ་ལྷ་སྐྱུ་འགྱུ་པའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། ། གསང་དབང་ནི། སྒྲུ་མ་དང་དགྱེལ་ འཁོར་གྱི་གཙོ་མོ་དབྱེར་མེད་པ་རང་འོད་གྱི་ཡབ་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བདུད་ཅི་ལྷེ་ཐོག་དུ་བཞག་པར་གྱུར། ། གསང་ཐོད་ཐོགས་ལ།	407

అనుబంధం

ཨུཾ་ རི་སྟེན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ གསང་གསུམ་ལས་བྱུང་བྱུང་སེམས་རྒྱན་ ཅུ་ཁམས་དྲངས་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས་པས་ ངག་རྒྱང་
སྒྲགས་སུ་དག་གུར་ཅིག་ སྟོང་པོ་དང་། ལྷ་ཀ་ཨ་གྱི་ཁྱི་ཨུཾ་ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་ཟུང་། དེ་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་བྱུང་སེམས་ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་
ལོངས་སྒྲུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། ངག་སྟོན་པར་བྱས། རྫོགས་རིམ་ཅུ་རྒྱང་གཏམ་མོ་བསྒྲེལ་པ་ལ་དབང་། གསུང་རྟོ་རྟོ་ཆོས་སྒྲུ་
འགྲུབ་པའི་སྒྲུལ་པ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །ཤེར་དབང་ནི། རང་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་གིས་པར་གར་དབང་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་དུ་གསལ་བ་ལ་སྒྲུལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་མོའི་
ཐུགས་ཀ་ནས་རང་འདྲའི་རིག་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ནམ་པར་སྟོས་ཏེ་ཐར་པ་བསྟེན་པར་བསྒྲུལ་བར་གྱུར། མེ་ལོང་སྒྲངས་ལ། ཧྲུཾ་ བདེ་བ་ཆེན་

408

དག ལྟ ལྟ	༄༅། །པོའི་ཡེ་ཤེས་ནིཙ། དགའ་བ་བཞི་ལ་ཡང་དག་བསྟེནཙ། ཟུང་འཇུག་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་ཡིསཙ། ཡིད་ཐིག་ཆོས་སྐྱ་གྲོལ་གྱུར་ཅིགཙ། སྒྲིང་པོ་དང་། ཅིང་ཨ་གྲི་ཁི་ཉུང་ཉུང་། སྒྲིན་ལག་གིས་སིལ་ར་སྒྲིང་གར་བྱགས། དེ་ལྟར་ན་སིལ་ར་རྩོམ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ ཐོབ། སེམས་སྒྲིན་པར་བྱས། པོ་ཉའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། ཐུགས་རྩོམ་ཆོས་སྐྱ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །དབང་བཞི་པ་ནི། ཤེས་རྩོམ་ཟུང་ལ། ཉུང་། ཡེ་ནས་དག་པའི་སེམས་ཉིད་འདིཙ། རང་བྱུང་མཁའ་འགྲོའི་ངོ་བོ་སྟེ། སྐྱ་བསམ་བརྩོད་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེཙ། སངས་རྒྱས་ཀུན་ གྱི་གསང་བའོཙ། སྒྲིང་པོ་དང་། ཉམ་རྒྱ་ཏུ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨཙ། ཞེས་དགོངས་པ་བསྐྱུངས། དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་རྣམ་ཐར་གསུམ་	409

ལྷན་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་འི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། སྒོ་གསུམ་སྒྲིན་པར་བྱས། དབྱིངས་རིག་བྱང་འཇུག་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་། ཡེ་ཤེས་རྩེ་རྩེ་ངོ་བོ་
 ཉིད་སྐྱུ་འགྲུབ་པའི་སྐྱལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །ཆེས། གཙོ་བོ་ཇི་ལྟར་སོགས། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་སོགས། གཏང་རག་གི་མཆུལ་སྒྲར་ལྟར་སྒྲུལ། ཆོགས་ལ་རོལ་
 པ་སོགས་ཆོ་གའི་རྩེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་བཀྲ་ཤིས་པར་སྒྲིན་ལས་ལྟར་མཐར་དབྱུང་ངོ་། །འདིའི་སྒོ་ནས་སྒོ་བ་མ་རྩེས་སུ་བབྱང་ན་སྒྲུ་འགྱུར་སྒྲིའི་བཞེད་སྒོལ་ལྟར་དོན་དབང་གི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འང་འགྱུར་
 བས་མཚམས་སྒྱུར་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་དང་བཅས་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་བསྐྱབས་པས་ཆོག་ཅིང་སྒོ་ན་དབང་བཞི་པའི་མཐར་ཆོ་དབང་བཅས་བསྐྱར་ན་སྐྱབས་སུ་བབ་ཅིང་ལེགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའང་
 གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒོ་ན་དང་མར་ངོའི་དུས་མཆོད་སོགས་ཀྱི་ཆོ་རང་ཉིད་ལ་འདོད་པ་འཇོ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དང་སྐྱལ་མཉམ་གཞན་ལ་འང་ཕན་པའི་སྒོས་རིགས་མཐུན་བྱངས་ལྷན་གྱི་གསུང་ལ་བརྟེན་

པདག་ བདུན་ཕྱེད་། ལྟུང་།	༄༅། །ནས་བྱ་བྲལ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེས་ནམ་རྒྱལ་ཐུ་སྤྱལ་བླ་ ༡༩ ཆོས་ ༩༥ ལ་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་དྲགས་ལྷ་སྐམ་པོར་སྤྱར་བ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །སཐ་དྲ་ཀ་ལྟ་ནི་བླ་ བུ། །	411

412 412		412 412

TI1182 - 414

དཀྱིལ་	༄༅།	ཁྱིལ་ཡི་ག་གུ་རུ་འི་དགོངས་རྒྱུ་ཉིན་བྱེད་སྒྲིང་པོའི་བྱུང་པར་གྱི་ཁྱིལ་སྒྲོན་འགྲོའི་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབས།	ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་གུ་རུ་
སྒྲུ་		པར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་པར་བྱི་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་སྐྱུ་མདོག་སྐྱུ་ག་པོ།	ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་བེར་ཕྱུ་ཅན།
ལྷ་		དབུ་ལ་པར་ཁུ་དམར་	
པོ་		པོ་རྣ་རིང་གསོལ་བ།	ཕུག་གཉིས་འཆད་དང་མཉམ་གཞག་མཛད་པ།
ལྷ་		ཞབས་རྩེ་རྩེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་པད་ཉི་ཟླ་གདན་ལ་བཞུགས་པ།	དེའི་སྐྱེ་བོར་
ལྷ་		པད་ཉི་ཟླ་གདན་ལ།	རྒྱལ་ཆོབ་པར་རྣམ་རྒྱལ་དཀར་དམར་ཞལ་རྒྱུ་དཀར་ལ་རིང་བ།
ལྷ་		ཆོས་གོས་ཤམ་ཐབས་བེར་ཕྱུ།	དབུ་ལ་པར་མཐོང་གྲོལ་
ལྷ་		གསོལ་ཞིང་ཕུག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འཆད་ཕུག་རྒྱས་པར་འཕྱུ་བ་ནས་འཛིན་ཅིང་འདབ་མ་སྒྲན་ཐད་དུ་གྲེས་པའི་སྒྲིང་དུ་ཐབས་ཤེས་རྩོར་བྱིས་	

མཆོད་པ།	ཞབས་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་འཇམ་མགོན་རྗེ་རྗེ་འཆང་གཡུང་རྩུང་སྤྱིང་པ་དཀར་གསལ་སྐྱོན་སྤྱིན་ཉམས་ཅན། སྐྱེལ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་མགུལ་ཕུར་སྐྱོསྐྱེད་དུ་འཆང་བ། དབུ་ལ་པཥ་ཞུ། ཕུག་གཉིས་ཆོས་འཆད་ཕུག་རྒྱས་པརྩ་དཀར་དམར་གྱི་ཡུ་བ་ནས་འཛིན་པའི་མེ་ཏྲོག་སྒྲན་གོང་དུ་རྒྱས་པ་དེའི་གཡས་གྱི་ལྟེ་བར་ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་དང་། ཐེག་དགུའི་ཆོས་མཛོད་འདུས་པའི་སྒྲེགས་བམ། གཡེན་པར་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་ཆོ་བུམ་གཡུང་རྩུང་གཡས་སུ་འབྲིལ་བས་མཆོད་པ་བསྐྱམས་ཤིང་། ཞབས་བུང་རྗེ་རྗེའི་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་པད་ལྗེའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་སི་ཏུ་པརྩ་ཉིན་བྱེད་སྐྱེམ་མདོག་དཀར་སྐྱུག་བགྲེས་ཚུལ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དང་བེར་ཕུམ་ཅན། དབུ་ལ་དབང་རྟགས་ཅོད་	414

དགོན་པ།	༄༅། །པན་དམར་པོ་གསོལ་བ། ཕུག་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་ཆོ་བུམ་ཞོར་བུ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་མཆན་པ་འཛིན་ཅིང་། ཞབས་རྫོང་	
པཉིས་བྱོན།	སྐྱེལ་གྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་དང་ཟབ་འབོལ་གྱི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པ། དེའི་སྐྱེ་བོར་པད་ཉི་ཟླ་གདན་ལ་རིག་འཛིན་རྫོང་རྫོང་དཔག་པོ་སྐྱེ་མདོག་དམར་སྐྱུ་གཞི་མ་བྲོ། སྐྱེ་སྟོད་ལ་མེ་ཁ་ལྡེ་ལྡང་གུ་ཤམ་ཐབས་དང་སྒྲ་གོས་དམར་པོ། དབུ་ལྷ་པར་མཐོང་གོལ། ཕུག་གཡས་གསེར་གྱི་རྫོང་དང་གཡོན་གནམ་ལྷགས་གྱི་ཕུར་ པ་གདེངས་ཤིང་། ཞབས་བུང་རྒྱལ་པོ་རོལ་སྐྱབས་གྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྐྱེ་བོར་པད་ཉི་ཟླ་གདན་ལ་ཀུན་གཟིགས་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཐིན་ལས་ ཤིང་ཏྲ་དཀར་གསལ་ཞི་ཉམས། སྐྱེ་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དང་དབུ་ལ་སྒྲོམ་ལྷ་གསོལ་ཞིང་ཕུག་མཉམ་གཞག །ཞབས་རྫོང་སྐྱེལ་གྱིས་བཞུགས་པ།	415
པར་སྐྱོད།		

ཨོཾ་ ཧཱུྃ་	དེའི་སྤྱི་བོར་པད་ཉི་ཟླ་གདན་ལ་རིག་འཛིན་ཆོ་དབང་ནོར་བུ་དམར་སྟུག་སྒྲེག་ཉམས་གཟི་བྱིན་འབར་བ། སྐུ་སྟོང་ལ་མེ་ཁ་ལྷི་མཆིན་ཁ། ཤམ་ཐབས་ དཀར་པོ། ཟླ་གོས་དམར་པོ། དབུ་ཞུ་པརྩ་ཁ་འབུས་མནའས་པ། ཕྱག་གཡས་གསེར་རྩོར་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡེན་མཉམ་གཞག་ཀ་ཕུ་ ལ་བདུད་རྩིས་བཀང་བ་བསྐྱམས་ཤིང་ཞབས་བུང་ཕྱེད་སྐྱིལ་གྱིས་རོལ་བ། དེའི་སྤྱི་བོར་པད་ཉི་ཟླ་གདན་ལ་པརྩ་བདེ་ཆེན་གླིང་པ་སོགས་ཀྱི་བྲིད་གཞུང་ ལྟར་གསལ་གདབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་མདོ་ཁམས་པ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་བསྐྱུལ་ངོར་བུ་བཏང་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེས་རྒྱལ་དབང་བཙུ་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་བྲིས་པ་མཆོ་ལོ། ॥	416

ཐ གཅིག་ཉིད། ༥༥	༡༣། །དཀོན་སྤྱིའི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་འདེབས་བྱིན་རྒྱ་བས་ལྷགས་ཀྱིའི་ཁ་སློང་ནི། སི་རུ་པརྩ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོའི་འཕྲོར། རྒྱལ་བས་ལུང་ཟེན་ཤེས་ བྱ་མཛོད་ཆེན་ལུས། །བསིལ་ལྷོངས་རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ལ། །སྤྱིད་ན་འགྲན་གྱི་དོ་རྩུ་མ་མཆིས་པ། །འཆི་མེད་གཡུང་རྩུང་གྲིང་པ་ལ་ གསོལ་བ་འདེབས། །གང་ཐུགས་མ་བྱེན་རབ་རྩལ་བྲལ་ཨ་དུ་རྒྱར། །རིམ་དགུའི་ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐའ་མ་འདྲེས་ཤར། །སྤྱེ་འགྱུར་བཤའ་སྟོབ་བསྟན་ པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེངས། །འགྱུར་མེད་པརྩ་ནམ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཐུགས་གྱི་རྣམ་ཀམ་ །སྤྱིན་གྲོལ་བདུད་རྩིའི་ཆར་ གྲིས་འགྲོ་རྒྱུད་ཞིང་། །ཕན་དང་བདེ་བའི་ལོ་ཏྲག་རྒྱས་པའི་གཉེན། །འགྱུར་མེད་པརྩ་བྲི་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །པད་འབྱུང་བི་མའི་ཐུགས་	417

མཆོད་ཀྱི་མཛེས་པ་	བཅུད་ཨ་མི་ཏས། ཁྲི་བྱུང་བྱུགས་ཀྱི་བུམ་བཟང་འགོངས་པ་ལས། སྐྱུ་བ་བརྒྱད་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་སྤེལ་མཛད་པ། གྲུན་སྤངས་སངས་རྒྱས་ རྩོམ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། གཞན་ཡང་ཡང་བཟུང་སྤྱོད་དུས་ལྟར་རོ། ཞེས་པའང་སྤོབ་བྱ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ནས་བསྐྱུལ་ལ་བཏེན་ནས་རི་བྱོད་པ་བུམ་གྱིས་པད་གོ་ ལེགས་འཕེལ། ཡང་ཅུང་བད་བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་ན་བརྒྱད་པའི་བྱུང་པར་གཞན་རྣམས་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་ཏེ་འོག་གི་དགོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་མན་ཆད་སྤེལ་ནའང་ཅུང་བེད་དོ། །	418

གཟིགས།	༄༅། །འཇའ་ཚོན་དགོན་སྤྱིའི་བརྒྱད་འདེབས་ཁ་སྒོར་ནི། སྤྱ་འགྱུར་བཤའ་དང་སྤྱབ་པའི་སྒྲོན་མེ་ཆེ། །པརྒྱ་བི་ཇ་ཡ་ལ་གསོལ་བ་ འདེབས། །བཀའ་གཏེར་སྤྱིན་གྲོལ་རྒྱ་མཚོའི་མཛོད་འཆང་བ། །པརྒྱ་བི་མེད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ངེས་གསང་གདམས་པའི་བདུད་ཅི་ སྤྱོགས་བཅུར་སྤྱེལ། །བྲོ་རྒྱལ་དེ་ཐེ་ཅུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་རྒྱད་སྤྱིན་གྲོལ་སོགས། །གོང་གི་ཚིག་རྒྱུ་ལོ་བྱ་བལ་བུ་སྤྱུས་སོ།། །	419

420

TI1182 - 422

གཉིས་ཤོན།	༄༅། །གསོལ་འདེབས་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་མའི་ཁ་སློང་ནི། གཡུང་རྩུང་གྲིང་པ་པར་རྒྱལ། །པར་བྱི་མེད་བུ་རྒྱ་བཟོ་ཅལ། །དོན་གཉིས་ མཐར་ཕྱིན་སོགས་ལ་འདུག། །བུ་རྒྱ་སོ།། །	421

422

TI1182 - 424

གཅིག་ཕྱིན།	༄༅། །འཇའ་ཚོན་དགོན་སྤྱིའི་སྤྲན་མཆོད་སྐབས་བརྒྱད་པའི་ཞལ་སྒོང་ནི། འཆི་མེད་གཡུང་རླུང་གྲིང་པའི་ཞལ་དུ། རྒྱལ་ཚབ་པརྩ་བེ་ཇོའི་ ཞལ་དུ། འདྲེན་མཆོག་པརྩ་དྲི་མེད་ཞལ་དུ། དྲིན་ཅན་ཙ་བརྒྱད་གྲ་མའི་ཞལ་དུ། སོགས་སྤྱར་རོ། །བརྒྱུས་སོ།། །	423

ཐཱ་					
ཐཱ་			༄༅། །ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་འཕོ་བ་བདེ་ཆེན་ལམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །		
ཏ					

༄༅། །སྒྲུ་མ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལ་འདིར་ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་བསྐྱོམ་སངས་རྒྱས་
འཕོ་བའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གཉིས། སྤྱངས་པ་དང་། ལས་ལ་སྤྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་སྤྱོན་འགྲོའི་ངག་འདོན་
སྒྲུ་མ་རྒྱང་འབོད་ནས་མཛུགས་སྒྲུ་མ་འི་རྣལ་འབྱོར་དབང་བཞི་སྒྲང་བའི་བར་བཏང་། དེ་ནས་འཕོ་བའི་དངོས་གཞི་སྤྱོད་ར་གསུམ་གསལ་བ་ནི། ཨོཾ་མ་རྟོ།

ཡ		༄༅། །སྒྲུང་སྤྱིད་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ནིང་ཁམས་སུ། །རང་ཉིད་གཞི་ལུས་པར་འོད་འབར་གསལ། །སྒྲུ་དབུས་ དབུ་མ་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྟན་ནི། །ཡར་སྒྲེ་ཆོངས་བུག་གནས་སུ་ཉ་རེར་སྤྱེས། །མར་སྒྲེ་སྒྲེ་འོག་ཁ་བུམ་མདའ་སྒྲུག་ ཙམ། །སྤྱིང་ཁར་ཆོགས་སྤྱིང་པར་འདབ་བཞིའི་དབུས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩེ་རྩེ་ཕྱེ་ལྟ་དཀར། །ནས་འབྱུ་ཙམ་པ་འཕར་	
ཡ			
ཡ			
ཡ			
ཡ			
ཡ			
ཡ			
ཡ			
ཡ			

མཁའ་འགྲུ་	གཡོ་ལིང་ལིང་གསལ། སྤྱི་བོར་པར་ཟླ་བའི་གདན་སྤེང་དུ། སྐྱབས་ཀུན་འདུས་ཞལ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། དམར་གསལ་མཉམ་གཞག་ བདུད་ཅིའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས། ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་རྩེ་རྩེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་བཞུགས། གཡས་གཡོན་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ དང་། མཐུ་ཆེན་ཐོབ་པ་དཀར་སྟོབ་ཞེངས་སྐྱབས་ཅན། མཐའ་བསྐྱོར་ཙ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཆོགས་བཅས་པ། སྟོང་གསལ་མ་འགགས་སྐུ་དུ་གསལ་ བར་བསྐྱེམ། རང་གི་རྣམ་ཤེས་ངོ་བོ་རྩེ་རྩེ། དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱད་ཆངས་བྱག་ནས་ཡར་ཐོན། མདའ་འཕངས་བཞིན་དུ་འོད་དཔག་མེད་མགོན་ གྱི། པར་འཁྱུར་གདན་ལ་རེག་པར་གྱུར་བསམ་ཞིང་། ཞེས་བཞོད་པའི་མཐར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་རྩེ་རྩེ་དཀར་པོ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་སྟེ་རྒྱུང་དམིགས་སེམས་གསུམ་གྱེན་དུ་	428

ཕྱི	༄༅། །གཏོད་དེ། རག་ཏུ་ཉི་ཀའི་ ཅེས་བཟོད་པས་རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ནས་ཡར་མདའ་འཕང་བཞིན་སྒྲིབ་པའི་སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་གདན་	
	པར་ལ་རེག་ཙམ་རེ་བྱས་ནས་སྤྲར་ཡང་ཀའི་ ཞེས་བཟོད་པས་རང་གི་སྒྲིང་གའི་པར་འདབ་བཞིའི་སྟེང་དུ་མར་ཕབ། དེ་འདྲ་བའི་སྤྲར་ཆོག་བདུན་ནམ་གསུམ་ཙམ་བྱ། ཡང་དམིགས་པ་	
ཕྱི	སྤྲར་ལྟར་གསལ་བའི་ངང་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་གཙོ་འཁོར་གསུམ་དང་ཙམ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཡིད་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་དད་མོས་གདུང་ཤུགས་བྱུག་པོས་གསོལ་འདེབས་འདི་ལྟར་བྱ། ཨོ་	429
ཡ	ཨུཾ་ཧྱཱི། ཆོས་སྐུ་སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཛུངས་སྐུ་བྱུགས་མེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲུལ་སྐུ་པར་འབྱུང་གནས་ལ་ གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་༥ །ཉང་བན་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་ལ་༥ །རིག་འཛིན་འཇའ་ཆོན་སྒྲིང་པོ་ལ་༥ །བདུད་འདུལ་	

གཏེར་བཅད་སྒྲིང་པོ་ལ། རིག་འཛིན་གྲོང་གསལ་སྒྲིང་པོ་ལ། ཤར་བདེ་ཆེན་གྲིང་པ་ལ། རིག་འཛིན་ཆོ་དབང་ལོ་ལ། བཀའ་བརྒྱུད་ཕྱིན་
ལས་ཤིང་རྟ་ལ། རིག་འཛིན་རྩོམ་པོ་ལ། ཤར་ཉིན་གྲེད་དབང་པོ་ལ། བསྟན་གཉིས་གཡུང་རྩུང་གྲིང་པ་ལ། གྲུབ་མཆོག་ཤར་བསྟན་
འཛིན་ལ། མཆོག་སྤུལ་ཤར་བྲི་མེད་ལ། རིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱེདས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ལྷུང་
ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སྤྱོད་བཟོད་པ་དང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ལྷུ་པཌཿ ལྷུ་པཌཿ ལྷུ་པཌཿ ཅས་བརྗོད་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
རྩོམ་གསལ་བ་དེའོད་དཔག་མེད་པའི་ཐུགས་ཀར་བསྟོམ་ལ། དེ་ནས་མཐའ་བསྐྱོར་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐིམ། འོད་དཔག་མེད་ཆོ་དཔག་

430

ཕྱི	༄༅། །མེད་དུ་བསྐྱར་ལ། ཆོ་ག་བྱངས་ཅི་རུས་བསྐྱས་མཐར། ཆོ་དཔག་མེད་འོད་དུ་ཁུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་ལྟར་རྟགས་མ་ཐོན་བར་ཞག་བདུན་	
	སོགས་སྐྱངས་དགོས། རྟགས་ནི་མགོ་གཟེར་བ་དང་། མགོ་ཡུ་འཁོར་བ། ཅུ་འཇག་མ་བྱག་པ། སྤྱི་བོ་སྐྱང་བ། རྩ་སེར་ཐོན་པ་སོགས་དངོས་སུ་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལས་ལ་	
ལྷ	སྐྱར་བ་ནི། རང་ལ་ནམ་ཞིག་འཆི་ངེས་པའི་ལྟས་ཤར་ཆོ་རང་གིས་འཕོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ངག་ཏུ་འདོན་མ་རུས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྤར་ལྟར་ལས་རྣམ་ཤེས་ཉི་ཀའི་ཅེས་འོད་	431
	དཔག་མེད་པའི་བྱགས་ཀར་སྤར་ལ་གཤེགས་མར་མི་ཕབ་པ་དང་། འོད་དཔག་མེད་ཆོ་དཔག་མེད་དུ་མི་བསྐྱར་བར་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་པར་བསམ་པ་བྱུང་པར་རོ། །ཡང་གཞན་ལ་	
པ	འཕོ་བ་འདེབས་ཆོ། རྩི་བདག་ཉིད་ལྟར་གསལ་བྲམ་མའི་བྱགས་ཀ་ནས། །བྱགས་མེའི་ཟེར་ལྷན་རྩྱི་གི་ཆོགས་སྤྱལ་ཏེ། །རིགས་དུག་འཁོར་བར་	

འབྲམས་པའི་སྒོ་བཅད་ཅིང་། སྒོ་མཆོག་ཐར་པའི་ཚངས་སྒོ་ཕྱེ་བར་གྱུར། ཁྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ། ཁྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ། ཁྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ། ཞེས་བརྗོད་ལ་རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་སྒོ་
བཀག་ནས། སྒྱི་བོ་བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ཚངས་སྒོ་ཕྱེ་བ་སྒོན་དུ་འགོ་བས་དངོས་གཞི་འཕོ་བའི་འདོན་དམིགས། རང་ཉིད་གཞི་ལུས་པར་འོད་འབར་གསལ་ཞེས་པ། དམིགས་
ལུས་པར་འོད་འབར་གསལ། ཞེས་དང་། རང་གི་རྣམ་ཤེས་ངོ་བོ་རྗེ་རྗེ་དེ་ཞེས་པ། དམིགས་ལུས་རྣམ་ཤེས་ངོ་བོ་རྗེ་རྗེ་དེ། ཞེས་འདོན་པ་སྒོ། གལ་ཏེ་
གཞིན་པོ་ལ་འཕོ་བ་འདེབས་དགོས་ཆོ་གོང་གི་དམིགས་ལུས་ཞེས་པ་ཆོ་འདས་ཞེས་བསྐྱར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱངས་པ་དང་། གཞན་ལ་འཕོ་བ་འདེབས་པ་གང་གི་སྐབས་ཡིན་ཀྱང་རྗེས་
སྟ། པརྗོད་འདམ་གྱིས་སོགས་དང་། རྒྱལ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་སོགས། ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་= ངོ་མཆར་སངས་རྒྱས་མ་སོགས་བསྒྲོ་བ་དང་སྒོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་

TI1182 - 434

		434

TI1182 - 436

གཟིགས།	༄༅། །གུ་རུའི་བྱགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱལ་པ་སྐྱབས་མེ་བྱ་བྲལ་སངས་རྒྱས་དེ་མེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་སྤྲས་མོ་སར་སྤྱ་སྟེ་མཆོག་་་་ ནས་བཀའ་བསྐྱལ་བ་ལྟར་པ་སྐྱབས་མེ་བྱ་བྲལ་སངས་རྒྱས་དེ་མེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འབུམ་རིན་པོ་ཆེ་ཞུ་དག་དང་གོ་སྒྲིགས་དང་སྤྱར་བསྐྱོན་བཅས་བདག་ཙམ་ རྣམས་ནས་ལེགས་པར་ཞུས་པའི་དགོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་འཇམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དཔལ་ལ་གནས་པ་དང་མཐར་ཐུག་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་པ་སྐྱབས་མེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དངོས་སྟོབ་ཐ་ཤལ་བ་མཁའན་མིང་བིདུ་རྩུ་རས་སྟེ་ལོ་ ༡༠༧༥ ཟླ་ ༡༠ ཆེས་པ་བཟང་པོར་སྤྱར་བ་དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །	435

		436

TI1182 - 438

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue accrued from this work adorn the Buddha's Pure Land,
Repay the four great kindnesses above, and relieve the suffering of those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts generate Bodhi-mind,
Spend their lives devoted to the Buddha Dharma, and finally be reborn together in the Land of Ultimate Bliss.

NAMO AMITABHA! 南無阿彌陀佛 HOMAGE TO AMITABHA!

《藏文(寧瑪巴)：自在成就者甲札桑給多傑文集 第二冊》

Printed and donated for free distribution by **The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**
11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C. Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415,
Email:overseas@budaedu.org , <http://www.budaedu.org> , Mobile Web: m.budaedu.org

This book is for free distribution, it is not to be sold. ཕྱག་དཔེ་འདི་ཚས་སྒྱིན་དུ་འབུལ་བྱུང་ལས། ཚེང་བསྐྱར་མི་ཚག་པ་དགོངས་འཇགས་ཀྱི།

Printed in Taiwan, 2,300 copies, May 2017

TI1182 - 14907

