

ལྷན་

བཀའ་སྲོལ་

གཟིགས་			༄༅། །འཕགས་པ་ལྷན་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་བཞུགས་སོ།།		
--------	--	--	--	--	--

1

TH178 - 001

༄༅། **།ན་མོ།** **བཙོ་མའི་མདོག་འདྲ་**ས་གཞི་ཁོད་སྒྲོམས་ཤིང་། མེ་ཏོག་བཟུ་ལེགས་དྲི་བཟང་ངད་པ་
 ཐུལ་། ཡིད་འོང་སྒྲུབ་པའི་བྱ་སྐྱད་སྒྲུ་ཚོགས་སྒྲོགས་། འཇའ་ཚོན་ཁོར་ཡུག་རྩ་བ་རྩ་སྤྱིད་བྱིལ་། དེ་དབུས་སངས་རྒྱས་སྐུ་མ་ཅུ་
 སོ་ལྟ་བུའུགས་། བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་ཞིང་། ལས་ངན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྷུང་དག་པ་དང་། ཚུལ་
 ཁྲིམས་ལྷན་པར་དག་པར་བྱིན་བྱིས་སྒྲོབས་། **བདག་ཉིད་ཕལ་པའི་**བྱུགས་ཀ་ནས། །ཐ་མལ་ལུས་འདྲི་གྲངས་མེད་སྐྱུལ། །

ལྟུང་།

གཞི་སྒྲིག་པ་།

བཞག་པ་།

༄༅། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་འཚལ་དམིགས། །རྗེ་ཀུན་བཟང་ཤེས་

འདྲ་གྱིས་གསུངས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷུང་བཤམས་ནི། **སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་** །རྟག་པར་བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་

སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

དག་བཙུན་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་ཕྱག་ཕྱབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དོ་རྗེའི་སྣོད་པོ་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ལ་ཕྱག་

འཚལ་ལོ། །རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ། ། ལྷ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ། ། དཔའ་བོའི་སྡེ་ལ། ། དཔལ་དགུས་ལ། ། རིན་ཆེན་མི་ལ། ། རིན་ཆེན་རྩེ་འོད་ལ། །
 མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ། ། རིན་ཆེན་རྩེ་བ་ལ། ། གྲི་མ་མེད་པ་ལ། ། དཔལ་གྱིན་ལ། ། ཚངས་པ་ལ། ། ཚངས་པས་གྱིན་ལ། ། རྒྱ་ལ། ། རྒྱ་ལྷོ་ལ། །
 དཔལ་བཟང་ལ། ། ཅོན་དན་དཔལ་ལ། ། གཟི་བརྗིད་མཐའ་ཡས་ལ། ། འོད་དཔལ་ལ། ། ལྷ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་ལ། ། ལྷོད་མེད་གྱི་བུ་ལ། ། མི་ཉླ་
 དཔལ་ལ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྩལ་པ་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པརྒྱའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྩལ་པ་མངོན་པར་
 མཁྱེན་པ་ལ། ། རོར་དཔལ་ལ། ། རྒྱན་པའི་དཔལ་ལ། ། མཚན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་བསྐྱབས་ལ། ། དབང་པོའི་ཉླ་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། ། ཤིན་
 ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དཔལ་ལ། ། གཤམ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ། ། རྣམ་པར་གཞོན་པས་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ། ། གུན་ནས་སྤང་བ་བཀོད་པའི་

ལྷོ་

།དཔལ་ལེ། རིན་ཆེན་པདྨས་རྣམ་པར་གཏོན་པ་ལེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨའི་གདན་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལེ། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྡིག་པའི་ལས་བགྲིས་པ་དང་། བགྲིད་དུ་སྐྱལ་བ་དང་། བགྲིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའོ། མཚོད་རྟེན་གྱི་དགོང་མ། དག་འདུན་གྱི་དགོང་མ། ཕྱོགས་བཅུའི་དག་འདུན་གྱི་དགོང་འཕྲོག་པ་དང་། འཕྲོག་དུ་སྐྱལ་བ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའོ། མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལྟའི་ལས་བགྲིས་པ་དང་། བགྲིད་

གསུམ་

པར་གྲུབ་

དུ་སྐྱེལ་བ་དང་། བགྲིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཟུང་། མི་དགོ་བ་བཅུ་ཉི་ལམ་ལམ་ཡང་དག་པར་སྦངས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འཇུག་དུ་སྐྱེལ་བ་དང་།
 ཞུགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཟུང་། ལས་གྱི་སྦྲིབ་པ་གང་གིས་བསྦྲིབས་ནས་བདག་སེམས་ཅན་དམུལ་བར་མཆི་བཟུང་། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་མཆི་བཟུང་།
 ཡི་དུགས་གྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བཟུང་། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དུ་སྐྱེ་བཟུང་། རྟ་མོར་སྐྱེ་བཟུང་། ལྷ་ཚེ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བཟུང་། དབང་པོ་མ་ཚང་བར་འགྱུར་
 བཟུང་། ལྷ་བ་ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བཟུང་། སངས་རྒྱས་འགྲུང་བ་ལ་མཉམ་པར་མི་བགྲིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་གྱི་སྦྲིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཡི་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། ལྷན་དུ་གྱུར་པ། དཔང་དུ་གྱུར་པ། ཚང་མར་གྱུར་པ། མཁྱེན་པས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྦྱོར་སྦྲུང་
 མཐོལ་ལོ། །འཆགས་སོ། །མི་འཆབ་པོ། །མི་སྦྲིད་དེ། །སྦྱོར་ཚད་གྲུང་གཅིད་ཅིང་སྦྲོམ་པར་བགྲིད་ལགས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དག་

ལྷོ་

༄༅།

། ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།

བདག་གི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་

སྐྱེ་བ་ནས་གཞན་དག་ཏུ་སྐྱིན་པ་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་ནས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཙམ་སྐྱལ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་།

བདག་གིས་ཚུལ་གྲིམས་

བསྐྱེད་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་།

བདག་གིས་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་།

བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་

བཞི་

སུ་སྦྱོན་པར་བགྱིས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་།

བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་།

བདག་གིས་

སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ཤིང་བསྐྱེམས་ཏེ་བསྐྱོམས་ནས་སྐྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་།

གོང་ན་མ་མཆིས་པ་

བཀྲའ་

དང་། གོང་མའི་ཡང་གོང་མ།

སྐྱེ་བའི་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ།

། ཇི་ལྟར་

འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མ་གྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་
 འགྲུབ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་མཇེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་
 བསྐྱོའོ། །སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤུགས་སོ། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ། །བདག་གིས་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག མི་མཚོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། །གང་དག་འདས་པ་
 དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་གྱོན། །ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་ཀུན་ལ། །ཐལ་མོ་སྐྱར་བར་བགྱིས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཚིའོ། **།བྱང་རྒྱལ་།**
སེམས་དཔའ་གང་དག་སྒྲིང་རྗེའི་སྟོབས་ལྡན་ཞིང་། །དཔའ་བོས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་སྤྱིར་སྐྱབས་བྱེད་པ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབས་མེད་སྒྲིག་ཆེན་བདག་ལ་

ལྷོ་

༄༅། །སྒྲོབས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་རྣམས་ལའང་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །ངག་གི་རྣམ་པ་
 བཞི་དག་དང་། །གང་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་པོ། །མི་དགོ་བཅུ་པོ་སོ་སོར་བཤམས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་ངག་
 དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྒྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤམས། །བྲིམས་ཀྱི་རྩལ་བྲིམས་སྒྲོན་
 མེད་ཅིང་། །རྩལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྡན། །རྩོམ་སེམས་མེད་པའི་རྩལ་བྲིམས་ཀྱིས། །རྩལ་བྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་རྩོགས་ཤོག། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་
 ལྟའི་བར། །མི་དགོ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལྡ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི། །སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤམས་པར་བགྱི། །ཤུག་འཚལ་བ་དང་
 མཚོད་ཅིང་བཤམས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་རྩུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསམས་པ། །ཐམས་ཅད་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷ

༄༅། ། ལྷུབ་པའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བསྟོན་པ་རྒྱས་བསྟུན་ལྷུ་ལྷུབ་དང་ཇོ་བོ་རྗེ་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ།། **ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་** ། རྒྱུ་ཀྱའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། །

གཞན་གྱིས་མི་ལྷུབ་བདུད་ཀྱི་དཔུང་འཛམས་པ། ། གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བུར་བརྗེད་པའི་སྐྱ། ། རྒྱུ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་བྱོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། གང་གིས་དང་པོར་བྱང་

ལྷུབ་ཐུགས་བསྟོན་ནས། ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་རྗེ་གསུམ་མཛད་ཅིང་། ། དུས་འདིར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་འགྲོ་བ་ཡི། ། མགོན་གྱུར་བྱོན་ལ་བདག་གིས་

བསྟོན་པར་བཀྱ། ། ལྷ་རྣམས་དོན་མཛད་འདུལ་བའི་དུས་མཁྱེན་ནས། ། ལྷ་ལས་བབས་ནས་གྲང་ཆེན་ལྷར་གཤེགས་ཤིང་། ། རིགས་ལ་གཟིགས་ནས་ལྷ་མོ་སྐྱ་

འཕྲུལ་མའི། ། ལྷ་མས་སུ་ཞུགས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ལྷ་བ་བཅུ་རྗེ་གསུམ་རྒྱུ་ཀྱའི་སྐས་པོ་ནི། ། བཀྱ་ཤིས་ལུམ་བའི་ཚལ་དུ་བལྟམས་པའི་ཚོ། །

ཚངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བདུད་མཚན་མཚོག་ནི། ། བྱང་ལྷུབ་རིགས་སུ་ངེས་མཛད་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། གཞོན་ལུ་སྟོབས་ལྷན་མི་ཡི་སེང་གོ་དེས། ། ལྷ་སྐྱ་མ་ག

གཉིས་

བསྟོན།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། །སྤྱི་བོ་དྲི་གས་པ་ཅན་རྣམས་ཚར་བཅད་ནས། །འགྲན་ཟླ་མིང་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་ཚོས་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་
 དང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་སྤང་སྤྱིར་བཅུན་མོ་ཡི། །འཁོར་དང་ལྡན་མཛད་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་སྤྱི་དྲུང་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཁོར་བའི་
 བྱ་བ་སྤྱིར་པོ་མིང་གཟིགས་ནས། །བྱིམ་ནས་བྱུང་ཏེ་མཁའ་ལ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །མཚོད་རྟེན་རྣམ་དག་དྲུང་དྲུན་ལས་ཉིད། །རབ་དྲུང་བར་མཛད་ལ་
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བརྩོན་པས་བྱུང་རྒྱལ་སྤྱི་བ་པར་དགོངས་ནས་ནི། །ནི་རྒྱ་ནའི་འགྲམ་དུ་ལོ་དྲུག་ཏུ། །དགའ་བ་སྤྱད་མཛད་བརྩོན་འགྲུས་མཐར་ཕྱིན་
 པས། །བསམ་གཏན་མཚོག་བརྟེས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐོག་མ་མིང་ནས་འབད་པ་དོན་ཡོད་སྤྱིར། །མ་གཏུ་ཡི་བྱུང་རྒྱལ་ཤིང་དྲུང་དུ། །སྤྱིལ་གྱུང་
 མི་གཡོ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །བྱུང་རྒྱལ་སྤྱི་གས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱགས་རྗེས་འགྲོ་ལ་སྤྱུར་དུ་གཟིགས་ནས་ནི། །ལྷ་ར་ཆ་སི་ལ་སོགས་

ལྷ

གཉིས་

བསྟོད།

༄༅། །གནས་མཚོག་ཏུ། །ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས། །ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་མཛད་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཞན་
 གྱིས་རྒྱལ་བ་ངན་པ་ཚར་བཅད་ཕྱིར། །མུ་སྟེགས་སྟོན་པ་དུག་དང་ལྷུས་བྱིན་སོགས། །འཁོར་མོ་འཇིག་གི་ཡུལ་དུ་བདུད་རྣམས་བདུལ། །ཐུབ་པ་གཡུལ་ལས་
 རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་དཔེ་མེད་ཡོན་ཏན་གྱིས། །མཉམ་དུ་ཡོད་པར་ཚོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། །ལྷ་མི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་རབ་མཚོད་
 པ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ཚོས་ལ་བསྐྱུལ་བྱའི་ཕྱིར། །རྩ་མཚོག་གྲོང་གི་ས་གཞི་གཙང་མ་རུ། །འཆི་མེད་རྩི་རྩེ་
 ལྷ་བུའི་སྐུ་གཤེགས་ནས། །མུ་ངན་འདའ་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་འཇིག་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། །མ་འོངས་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཐོབ་
 བྱའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་རིང་བསྐྱེལ་མང་སྐུལ་ནས། །སྐུ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །། ༄ །གང་ཚེ་རྟེན་གཉིས་གཙོ་བོ་ཁྱོད་བལྟམས་

ཚོ། །ས་ཚེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་བོར་ནས། །ང་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཚོག་ཅེས་གསུངས། །དེ་ཚོ་མཁས་པ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དང་པོར་དགའ་
 རྟན་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ནས་བྱོན། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རུ་ཡུམ་གྱི་ལྷ་མས་སུ་ཞུགས། །ལུ་སྐྱི་ནི་ཡི་ཚལ་དུ་བྱུབ་པ་བལྟམས། །བཅོམ་ལྷན་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
 ལོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་མ་མ་བརྒྱད་བཞེས་མཚོད། །ལྷ་ཀྱའི་གྲོང་དུ་གཞོན་རུས་པོལ་ཅེད་མཛོད། །སེར་སྐྱའི་གནས་སུ་ས་མཚོ་ཁབ་རུ་བཞེས། །སྲིད་
 གསུམ་མཚུངས་མེད་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གྲོང་བྱིར་སྐོ་བཞེར་སྐོ་བའི་རྩལ་བསྟན་ནས། །མཚོད་རྟེན་རྣམ་དག་རྒྱུད་དུ་དབུ་སྐྱ་བསིལ། །ནི་རྩུ་ནའི་འགྲམ་
 དུ་དགའ་བྱུབ་མཛོད། །སྐྱིབ་གཉིས་སྐྱོན་དང་བྲལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རུ་གྲང་ཚེན་སྐྱོན་པ་བརྟལ། །ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ལུས་སྐྱང་ཅི་ལུལ། །
 མ་ག་རྩ་རུ་བྱུབ་པ་མངོན་སངས་རྒྱས། །མ་བྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྷ་ར་ཆ་སིར་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །ཇོ་ཏའི་ཚལ་དུ་ཚོ་འཕུལ་ཚེན་པོ་

ལྷ

༄༅། |བསྟན། |རྩ་མཚོག་གོང་དུ་དགོངས་པ་སྐྱེ་ངན་འདས། |ཐུགས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། |**འདི་ལྟར་བསྟན་པའི་**
 བདག་པོ་བཙམ་ལྡན་འདས། |མཇོང་པའི་ཚུལ་ལ་མདོ་ཙམ་བསྟོད་པ་ཡི། |དགོ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྟོད་པ་ཡང་། |བདེ་གཤེགས་ཉིད་གྱི་མཇོང་དང་མཚུངས་
 པར་ཤོག། |བདེ་བར་གཤེགས་པ་བྱིད་སྐྱུ་ཅི་འདྲ་དང་། |འཁོར་དང་སྐྱུ་ཚོའི་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། |བྱིད་གྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། |དེ་འདྲ་
 ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྲུར་བར་ཤོག། |བྱིད་ལ་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། |བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྤྱོགས་དེར། |ནད་གདོན་
 དབུལ་ཕོངས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་། |ཚོས་དང་བཀའ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཇོང་དུ་གསོལ། |སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་། |བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་
 གསལ་བ་དང་། |བསྟན་འཇོན་དཔོན་སྟོབ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡི། |བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །།

གསུང་རྒྱན།

བསྟོད།

གནས་ཚུལ་གྱི་ཁྲོད།

16

TH178 - 016

སྐྱབས་སུ་

ལྷོ། །ཨོམ་ཏིཾ། སྐྱོས་བྲལ་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུཾ། ཚེས་ཉིད་དུས་གསུམ་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ངང་ཾ། བྲུ་བྲལ་ལྷུན་ཚྭ་གས་
 བདེ་བ་ཚེན་པོའི་སྐྱེཾ། ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བྱུགས་ཚེ་སྐྱོགས་རིས་མེདཾ། སྐྱ་མ་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབསཾ། ཨོ་རྒྱན་པརྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབསཾ། བདེ་ཚེན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུཾ། སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་དང་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ཀྱིཾ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེཾ།
 བྱུགས་ཚེའི་བྱེ་བྲག་སྐྱ་ཚོགས་སོ་སོར་སྤོནཾ། སྐྱ་མ་ཡོངས་སྐྱོད་ཚྭ་གས་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབསཾ། ཨོ་རྒྱན་པརྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབསཾ། མི་མཚེན་
འཇིག་རྟེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུཾ། བྱུགས་ཚེ་ཚེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོནཾ། གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཚེནཾ། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་
དུས་གསུམ་གྱིཾ། སྐྱ་མ་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབསཾ། ཨོ་རྒྱན་པརྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབསཾ། དགོ་སྐྱོད་ནམ་མཁའི་སྐྱིད་པོ་ལ་གསོལ་བ་

གཅིག་

གསོལ་འདེབས།

འདེབས། །ཚོས་རྒྱལ་གྱི་སྤོང་ལྷེ་འཕེལ་བའི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྣ་ནམ་དོ་རྗེ་བདུད་འཛུམས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་སྣམ་ལྷུ་གྱི་བཙན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཏེར་སྟོན་བཟང་པོ་གྲགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྣལ་སྣུ་རིག་འཛིན་ཚེན་པོ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་སྤངས་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་འཛིན་བསོད་ནམས་མཚོག་བཟང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲུབ་ཐོབ་
 ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་སེམས་ཀུན་དགའ་ཉི་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འབྲུལ་ཞིག་ཏུ་ཡ་གེ་ཏུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཚན་ལྡན་ཏུ་
 ཡ་བརྗོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་མཚོག་ལྷ་གྲུའི་མཚན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚོས་རྗེ་བོ་རྩི་སི་ཏུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྣལ་སྣུ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་
 མཚོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲུབ་དབང་སྟོན་པ་སེང་གེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྣལ་སྣུ་ཚོས་ཉིད་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འབྲུལ་ཞིག་སྟོན་པ་རྒྱལ་

ལྷ་གསུམ་

༄༅།

།མཚན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

།**རིག་འཛིན་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།**

།པར་ལྷན་གྱུ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས།

།གྲུབ་དབང་པར་ལྷན་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

།ཀམ་ཚེས་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

།འདྲེན་མཚོག་ཀམ་ལྷ་དབང་ལ་གསོལ་བ་

གཉིས་བྱོན།

འདེབས།

།འགྲུར་མེད་ངེས་དོན་བསྟན་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

།པར་ལྷ་མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

།མདོ་སྤྲུགས་ཚེས་གྱི་ཉི་མ་ལ་

གསོལ་བ་འདེབས།

།རིག་འཛིན་དཔལ་ཚེན་འདུས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

།ཐུབ་བསྟན་ཚེས་གྱི་ཟླ་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

།ཀམ་ཐེག་མཚོག་སྤིང་པོ་ལ་

གསོལ་བ་འདེབས།

གསོལ་བ་འདེབས།

།དྲིན་ཚེན་ཅུ་བའི་སྤྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

།སྤྲུ་གསུམ་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

།སྤྲུ་མ་སྤྲུ་ཁམས་བཟང་བར་གསོལ་

བ་འདེབས།

།མཚོག་ཏུ་སྤྲུ་ཚེ་རིང་བར་གསོལ་བ་འདེབས།

།ཤིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གསོལ་བ་འདེབས།

།སྤྲུ་མ་དང་འབྲུལ་བ་མེད་པར་གྱིན་གྱིས་

ལྟོ
བུས། །།

བསམ་པ་

གཅིག་

སྐྱུང་འགྲུབ་

། །གསོལ་འདེབས་བསམ་པ་སྐྱུང་འགྲུབ་མ་ནི། **ཨོམ་རྟོ།** **མཚོ་དབུས་གོ་སར་**ཕརྒྱུའི་སྤོང་པོ་ལ། **ཁྱུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲ།** **འར་**
བུང་ཆེན་པོ་ཕརྒྱ་ཡབ་ཡུམ་ནི། **ཁམ་ཁའ་འགྲོའི་སྐྱིན་སྲུང་འབྲིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།** **ཁབས་མ་པ་སྐྱུང་དུ་འགྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་སྦྲོབས།** **ཁལ་ངན་སྲུད་པའི་རྣམ་**
སྐྱིན་མཐུས་བསྐྱེད་པའི། **ནད་གདོན་བར་གཅོད་དམག་འབྲུག་སྐྱ་གོའི་ཚོགས།** **ཁྲོད་ཞལ་དུན་པའི་མོད་ལ་ཟད་གྱེད་པའི།** **ཞལ་བཞེས་སླིང་ནས་བསྐྱུལ་ལོ་ཨོ་**
ཤུན་ཟེ། **ཁབས་མ་པ་སྐྱུང་དུ་འགྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་སྦྲོབས།** **དད་དང་རྩུལ་གྲིམས་གཏོང་ལ་གོམས་པ་དང་།** **ཐོས་པས་སྐྱུད་གྲོལ་གྲེལ་ཡོད་དོ་ཚེ་ཤེས།** **ཤེས་**
རབ་སྐྱུན་སྐྱུམ་ཚོགས་པའི་རྣམ་བཏུན་པོ། **ཤེས་མས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱུད་ལ་རབ་ཞུགས་ནས།** **འཇིག་རྟེན་བདེ་སྐྱིད་སྐྱུན་པ་དབུགས་འབྲིན་མཛོད།** **ཁབས་མ་པ་སྐྱུང་དུ་**
འགྲུབ་པར་གྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། **ཁག་ལ་ནད་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མི་འདོད་རྒྱུ།** **འབྲུང་པའི་གདོན་དང་རྒྱལ་པའི་ཆད་པ་དང་།** **ཁེ་རུ་གཅན་གཟན་ལམ་འཕྲང་**

གནས་ཚུལ་གྱི་ལྗོན།

འཇིགས་པ་ཆེ། །ཚེ་ཡི་ཕ་མ་ཐར་གཏུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀུན། །སྐབས་དང་རི་ས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་པས། །ཐུགས་རྗེས་བྱང་ཞིག་གུ་རུ་ཨོ་རྒྱན་ཇི། །
 བསམ་པ་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།། **ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་**ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པ་འགྲུབ་
 པ་དང་། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།། **ཨོ་ཨྲཱེ་ཧྲཱི་པཱ་ཤྲཱི་ཧྲཱིཾ།** **དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་**གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེཾ། དངོས་གྲུབ་ཀུན་བདག་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞབསཾ། བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བདུད་འདུལ་དྲག་པོ་རྩེལཾ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལཾ། ཐུན་པ་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དངཾ།
 བསམ་པ་སྐྱུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབསཾ། ལན་གསུམ། **ཨོ་ཨྲཱེ་ཧྲཱི་པཱ་ཤྲཱི་ཧྲཱིཾ།** **ཨོ་མ་ཏོཾ།** **མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་**པརྒྱའི་ཞིང་ཁམས་
 སྟེ། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་འདུས་མ་གུས་པའི་སྟེ། འགྲན་གྱི་ཟླ་མིང་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལཾ། དད་གུས་མོས་པས་གསོལ་བ་སྦྱིང་ནས་འདེབསཾ། དངོས་གྲུབ་བྱིན་

བསམ་པ་

གཞི་སྒྲིག་

སྒྲིབ་འགྲུབ་

། །སྒྲུབས་སྐྱབས་རྗེའི་གྲོང་ནས་སྦྱོར་ལུང་། ཚེས་མེད་བདག་ལ་སྐྱབས་གནས་བྱིད་བས་མེད་། སྐྱབས་རྗེས་བྱུངས་ཤིག་ཨོ་རྒྱན་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་།
 ལྷན་གྱིས་སྦྱོབས་ཤིག་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་། འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། སྦྱོན་ལས་འགོ་བ་འདྲན་པའི་བྱེད་པོར་ཤོག་། ལྷན་། ཏུས་གསུམ་གྱི་བླ་མ་ཡི་
 དམ་མཁའ་འགོ་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་སྐྱབས་ཡོན་ ཏན་སྦྱོན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་མཛད་པའི་སྦྱོན་ལས་ལ་ཐ་དད་མི་
 མངའ་བ་གྱུར་པ་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་གུ་རུ་པརྟ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་། བདག་ཅག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྦྱོན་ཅིང་གོལ་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ་།
 ཨོ་མ་རྟོ་། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡི་ཤེས་སྐྱེ་། གུ་རུའི་སྐྱེལ་གསོལ་བ་འདེབས་། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡི་ཤེས་གསུང་། གུ་རུའི་གསུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་།
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡི་ཤེས་སྐྱབས་། གུ་རུའི་སྐྱབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བདེ་གཤེགས་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་པས་། གུ་རུའི་སྐྱབས་རྗེས་བདག་བྱུང་འཚལ་།

ཨོྲཱུ་ཨོྲཱུ་མ་རྩུ་གུ་རུ་པརྩུ་སྐྱཱི་ཨོྲཱུ་
དང་རྩུ་ཚེ་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་།
བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར།

ཨོྲཱུ་ཨོྲཱུ་མ་རྩུ་གུ་རུ་པརྩུ་སྐྱཱི་ཨོྲཱུ་
།བྱིད་ཀྱི་མཚན་མཚོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ།

ཨོྲཱུ་ཨོྲཱུ་མ་རྩུ་གུ་རུ་པརྩུ་སྐྱཱི་ཨོྲཱུ་
།དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག།

མ་རྩུ་གུ་རུ་བྱིད་རྩུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་
།བྱིད་ལ་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་
།ཚོས་དང་བཀའ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་

གནས་ཚུལ་གྱི་ཁྲོན།

26

TH1178 - 026

གཟིག་		<p>༄༅། །གནམ་ཚོས་ཐུགས་གྱི་གཏེར་ཁ་སྒྲུབ་རྒྱུད་ཟབ་མོའི་སྐོར་གྱི་ཞི་བློ་བསམ་གཏན་ཚོག་ འབྲེལ་ཚད་དང་གྲོལ་བཞུགས།</p>		27
-------	--	---	--	----

། །**མི་འགྲུང་བདེ་ཆེན་**ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་དོན་ཉེ་བདག། །ཀུན་བཟང་སྤྲུལ་མ་དབྱེར་མེད་པར། །ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་རྟོགས་པས་འདུད། །
 ཟབ་གསང་རྣོ་ར་བུའི་མཚོན་ཁང་ལས། །ཀུན་གྱི་ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་དབྱིག། །ཞི་ལྷོ་བསམ་གཏན་ཚོགས་ཀྱི་གྲིགས། །བརྗོད་བདེའི་རབ་གིས་སྤོ་བར་བྱ། །འདིར་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དབང་ཐོབ་
 དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པས་ཟབ་ལམ་འདི་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པས། །རྟེན་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་རས་བྱིས་སམ། །ཚོམ་བུའི་དབུས་སུ་རྣམ་བུམ་བུ་བཅུད་ལྡན། །སྤྲུལ་རྟེན་གཏོར་མ། །ཉེ་སྤྱོད་སྤེང་
 ཚར་དང་། །ལས་བུམ་སོགས་འོག་ཏུ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་ནས། །ཐོག་མར་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ནི། **དམིགས་མེད་ཟང་ཐལ་ཀུན་བཟང་ཡེ་བ་**

༄༅། །ཡུམ་དང་། །གཏད་མིད་རྒྱ་ཡན་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་དང་། །འཛིན་མིད་རང་གསལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ། །
 བྱུང་མིད་གྲོང་ཡངས་ངང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །གཤིས་ལུགས་མ་བཅོས་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་དང་། །ཡིན་ལུགས་མ་བསྐྱད་ཤི་སེང་ཉ་
 དང་། །སྒྲུང་ལུགས་མ་འགགས་པར་འབྱུང་གནས་ལ། །གནས་ལུགས་མ་བཅོས་ངང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲིང་ཉིད་གྲོ་
 འདས་མི་འབྱུང་དོ་རྗེ་དང་། །སེམས་ཉིད་བསམ་འདས་ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་དང་། །ཆོས་ཉིད་ཡུལ་འདས་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷུང་། །དེ་

གནས་ཚུལ་གྱི་ལྟ་

ཉིད་བརྗོད་འདས་ངང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །བརྒྱུད་གསུམ་རང་རིག་དོན་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་ལ། །སྒོ་གསུམ་གྲུས་པས་གསོལ་བཏབ་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །མངོན་
 ལྷུམ་གོང་འཕེལ་ཚད་ཕེབས་ཚོས་ཟད་ནས། །སྐྱུ་གསུམ་འབྲས་བུ་རང་ས་ཟིན་པར་ཤོག། །སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙུག་གི། **ན་མོ།** **སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་ཡི་དམ་ལྷ།**
 རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཚོའི་ཚོགས་བཅས་ལ། བདག་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྒོ་གསུམ་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཚི། །སེམས་བསྐྱེད་པའི། **གྱི་མ།** **བདག་གིས་**
 འགྲོ་གུན་བསྐྱེད་བྱའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་ཞི་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར། ཚད་མེད་བཞི་རུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི།
རང་རིག་ལྷུ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། མ་འགགས་རང་གསལ་མཚོད་པ་འབུལ། ལྷུ་བཞིར་ལྷུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་རྗེས་ཡི་རང་།
 འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱབས་པར་བསྐྱེད། ཀ་དག་ཟང་ཐལ་རྗེས་པར་བཞུགས། གུན་གྱང་རང་རིག་ཉོགས་པར་བསྐྱེད། །སྐྱུ་གསུམ་ཡོངས་རྗེས་ཐོབ་པར་ཤོག།

གཅིག་ལྟར།

ཨོྃ། **རིན་ཆེན་སྣོད་དུ་གཏོར་མ་ནིེ།** བདུད་རྩི་རྩུབ་ཅིག་ཨོྃ་ཨྃ། རྩོེ། གཉུག་གནས་སྒོ་བྱུང་སྒྲགས་པ་ཡིེ། གནས་བདག་གཞི་བདག་
 འབྲུང་པོའི་ཚོགསེ། འདིར་འདུས་མཚོད་སྒྲིན་གཏོར་མ་བཞེསེ། གནས་འདིར་གསང་སྒྲགས་སྒྲབ་པ་ལེ། རུང་སྒྲག་དོག་མ་བྱེད་པརེ། དཀར་སྒྲིགས་སྒོར་
 གྲོགས་མཐུན་རྒྱུན་སྒྲབསེ། ཉག་སྒྲིགས་བགོགས་རིགས་གཞན་དུ་དེངསེ། གལ་ཏེ་མི་ཉན་འཚོ་བྱེད་ནེ། ཡེ་ཤེས་སྒོ་བོས་བརྒྱག་པར་གྱུརེ། དེ་བས་བསྒོ་
 བའི་བཀའ་ལ་ཉོནེ། **ཨོྃ་སྐྱེ་ལོ་ག་ལྷ་ལ་བ་ལི་རྩ་སྒྲ་ཉི་སྒྲ་ཉིེ།** **སྐྱེ་བི་གྲ་ནན་གཙུ་གཙེུ།** **ཨོྃ་ རྒྱལ་ལོ་ཉི་ལྷུ་ལེ།**

བསམ་གཏོག་

ལྟ་

ཚོག་

། ། ཚོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་བུམ་པའི་ནང་། སྐྱེ་བ་སྐྱུམ་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་། ཚོས་སྐྱེ་བའི་ཉལ་གཅིག་ལ་།
 ཡོངས་སྐྱོད་རྫོགས་སྐྱེའི་དགྱིལ་འཁོར་འབར་། སྐྱེལ་སྐྱེ་མ་ངེས་སྐྱུར་བཞེངས་ལ་། དབང་བསྐྱུར་ཉེན་དུ་བྱིན་ཚུབས་ལུ་། ཞི་བྱོ་དམ་པ་རྒྱུ་ལྷ་ཚོགས་
 རྣམས་། འགྲོ་དོན་ཡིད་སྐྱེད་དག་པའི་གནས་འདྲིའི་བྱིན་། རྣལ་འབྱོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྦྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། དུ་མ་རོ་གཅིག་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་
 གསོལ་། རང་སྐྱེད་གནས་ཡུལ་དག་པས་སྤྲུག་འཚལ་ལོ་། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱེལ་མཚོད་པའི་ཚོགས་། གུན་བཟང་ཞི་བྱོའི་སྐྱེ་ཚོགས་ལ་། གུས་པའི་
 སེམས་གྱིས་འབུལ་ལགས་ན་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ་། ཚོས་སྐྱེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱུང་པ་ལས་། ཡོངས་སྐྱེའི་འོད་སྐྱེ་བུར་སོ་སོར་འབྲེེ་
 སྐྱེལ་སྐྱེ་འཇའ་ཚོན་སྐྱེ་བུར་འགྲོ་དོན་མཇོད་། རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོའི་སྐྱེ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་བསྟོད་། རང་སྐྱོག་སྤྲུགས་གྱི་འོད་ཟེར་མཚོད་པའི་ཚུལ། །འབྲེེས་ཏེ་བུམ་པའི་སྐྱེ་

བསམ་གཏང་

རྒྱལ་

རྣམ་

༄༅། | **ཨེ་མ་རྟེ་** **ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་བཞི་** ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་། སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་ཞི་བློ་ཡོངས་རྫོགས་དགོངས་། འདིར་གསལ་གསལ་ཉི་ཟླ་
 པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས་། ཉམས་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིར་ཕྱག་མཚན་བཞེས་། ཡོན་ཏན་སུན་ཚོགས་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དམིགས་མེད་སྒྲོས་བྲལ་
 ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འགྲོ་མགོན་ཅིར་ཡང་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གནས་ལུགས་
 མི་འགྲུང་རྩི་རྩི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཡང་དག་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཉོན་མོངས་ཞི་མཚན་ཞི་བའི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལོག་ལྟ་ཚར་
 གཙོད་བློ་བའི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཐབས་མགོན་ཆེ་བདག་འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྒྱོན་བྲལ་སྒྲ་སྒྲོགས་པདྨ་གསུངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཡང་
 དག་དོན་ལྡན་བརྩོ་ཕྱགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དུག་ལྡན་སེལ་བདུད་ཅི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེགས་པ་འཇམས་མཚན་སུར་པའི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

འབྲུང་བའི་མངའ་བདག་མ་མེད་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ས་དང་ལམ་རྫོགས་རིག་འཛིན་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བསྟན་པ་སྤང་མཛད་དམ་ཅན་རྣམས་ལ་
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། དགྲ་བགོགས་བདུད་འདུལ་སྤྲུགས་བདག་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གང་གིས་རྒྱལ་བཞི་ཁྲོ་ཡི། དགྲིལ་འཁོར་མཚན་ཐོས་ཕྱག་འཚལ་ནེ།
 ཉམས་ཆག་མ་ལུས་ཀུན་བྱང་སྟེ། མཚམས་མེད་ལྷ་ལ་སྟོས་ཅི་དགོས། ན་རྟལ་གནས་ཀྱང་དོང་སྤྲུགས་ཏེ། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས། རྗེ་
 སེམས་དཔའི་གསང་སྤྲུགས་དངོས། ལས་སྦྱིབ་ཉམས་སྦྱིབ་དག་བྱེད་པའི། འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་ཡིང་སྟོང་བཟ། མོ་བརྗོད་སུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ལྷ་ལ་ཡ།
 བརྗོད་སུ་ཏེ་ལོ་ཡ། ཏིལ་དེ་རྗོ་མི་བྱ་ཡ། སུ་ཏེ་ཏེ་མི་བྱ་ཡ། སུ་པོ་ཏེ་མི་བྱ་ཡ། ལ་རུ་རྟོ་མི་བྱ་ཡ། སམ་སྟོ་སྟོ་ལྷ་ཡམ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མི། ཅོ་
 བྱེ་ཡ། ཀུ་རུ་རྟོ། ཉུ་ཉུ་ཉུ་ཉུ། ཉུ་ག་ལྷ་ཡ། སམ་ཉུ་ལྷ་ག་ཉ། བརྗོད་མ་མི་སྟུ། བརྗོད་ལྷ་ཡ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་སུ་ལྷ། ཞེས་བཟ། འཁོར་པས་

བསམ་གཏན་

བདུན་

ཚོག

༄༅། །བཤགས་པ་ནི། རྩོམ་པ་། **ཏོ་** **བདེ་གཤེགས་ཡོངས་** རྩོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བླ་མའི་ལུང་། རི་བཞིན་མ་སྤྱད་
 ལྷོ་བ་དཔོན་སྤྱད། རྩོ་རྩེ་མཆེད་དང་ལྷུ་མ་བྲལ་ལ། ལྷ་ལོག་ངན་སེམས་ངག་ཏུ་སྦྱས། བདེག་བཙོག་གཞོན་པ་དངོས་སུ་སྤྱད། ལྷ་དང་དགྲིལ་འབོར་ཉམས་
 མ་གསལ། རྩོ་བ་བཞུས་མ་དག་བྱུང་ཆག་ཉམས། གསང་བར་ལོས་དང་གཉེར་གཏད་སྦྱས། གསང་བཅུ་བསྐྱབ་ཅིང་བླ་མ་བསྦྱས། རྩོ་བའི་དམ་ཉམས་
 མཐོལ་ཞིང་བཤགས། སྤྱད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལྷ། ལེས་བྱ་ལྷ་དང་བསྐྱབ་བྱ་ལྷ། མི་སྤྱད་ལྷ་དང་དང་ལོན་ལྷ། ཡན་ལག་དམ་ཉམས་མཐོལ་ཞིང་
 བཤགས། བསྐྱེན་སྤྱབ་ཏིང་འཛིན་དམ་གཡེལ་ཞིང་། ཉ་སྟོང་དུས་དུག་དུས་མི་ཚོད་ཆག། ལེ་ལོ་གསོག་འཛོག་ཚོགས་སྤྱད་བྱས། ལུང་ལྷག་ཉམས་ཤིང་ཁ་
 ཚོར་ཤོར། ཚོར་དངོས་ཚོར་རྒྱུན་དབང་གིས། ལྷོ་གསུམ་བག་མེད་དམ་ཉམས་བཤགས། ལྷ་བའི་སྟོང་བཤགས་ནི། **ཡིད་གྱི་དམ་ཉམས་** ལྷ་བས་བཤགས།

དེ་ཡང་རྒྱན་གཞི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལྷོ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ལྷ་བ་རྟོགས་ལྷོ་མིན་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་ཉམས་ལེན་ལྷོ་ཡིན་མིན་མེད་པའི་སྒྲོད་པ་རྟོགས་ལྷོ་རི་དོགས་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལྷོ་རྩ་བ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷོ་ཆག་ཉམས་མ་བྱུང་མ་སྒྲེས་པ་ལྷོ་བཤའགས་བྱུ་བཤའགས་བྱེད་གཉིས་མེད་གྲོལ་ལྷོ་

གོང་

གཅིག་

༄། །གནམ་ཚོས་ཐུགས་གྱི་གཏོར་ཁའི་ཁ་སྐོང་གཏོར་བལྟོས་བདུད་རྩི་ཀུན་ལྷན་བཞུགས་སོ།།

43

TH1178 - 043

བཟོས།

༄༅།

།ན་མོ་གུ་རུ་དེ་ཕྱུ་རྒྱ་གི་ཉི་ཉོ།

གནས་ཚུལ་ལ་སོགས་རྣེང་མའི་གཏོར་བཅོས་ནི།

ཁྱེས་པར་ཅུ་གསུམ་ཚེས་སྤོང་ཉོར་ལྷ་

དང་། །བཀའ་སྲུང་སྤྱི་རྒྱུད་གཏོར་མ་བདུན་ཚོར་བཅའ། །བསྐྱེན་རིན་ཚེན་འབར་བ་པད་སྒོར་ཅན། །འོགས་གསུམ་གྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་གསུམ། །གཡས་གཡོན་རྒྱུར་གཉིས་

མ་མགོན་གཉིས་ཀྱི་རིགས། །རྒྱལ་རྒྱུར་བཀའ་སྲུང་ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །སྤྱད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་པོ་ཉོར་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཡིན། །པད་འདབ་བསྒོར་བ་སྤྱི་རྒྱུད་འཇིག་རྟེན་པ། །དེ་ལ་ལྷ་

བརྒྱ་གཏོར་གཅིག་ཅེས་སུ་གྲགས། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་རྒྱས་ཅམ་འདོད་པ་ན། །དེ་ཡི་མདུན་དུ་རྒྱུ་མ་པོ་དཀར་གྱིས་བརྒྱན། །ཤེས་པ་མི་རུང་བ་རྣམས་དེ་ལ་བསྐོ། །གཡས་སུ་གྱུ་

བུ་

གཉིས་

བུ་

། །བཞི་ཚོར་ལྷ་རྒྱས་པའི་རིགས། །རྒྱ་བཏུ་བྱུར་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་མོའི་རིགས། །གཡོན་དུ་བྱུར་གསུམ་ཚོས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་དེ། །དབུས་
 གྱི་མ་རྒྱན་མདུན་བསྐྱེད་དགྱིལ་འཁོར་རྟེན། །གཏོར་སྤྲད་མཚོན་པའི་སྤྲིན་ཕུང་ཚེན་པོར་དམིགས། །འདི་ནི་གནམ་ཚོས་གཏོར་མ་བསྐྱས་པ་ཡིན། །རྒྱ་ཚང་ཇ་ཕུད་ལ་སོགས་གང་
 རུང་བྲན། །དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་པ་ཡི་གཞི་བདག་ཀུན། །ཤུག་གཏོར་གྲ་འདིར་བསྡོམ་པའི་རུང་ཡང་། །གཞི་བདག་ལྷ་སྤྲིན་སྡེ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཐ་མལ་པ་ཡི་གཟུགས་
 སུ་མི་བསྐྱོམ་ཞིང་། །རིགས་བཞི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱུར་བསྐྱོམ་པས། །ནང་མཚོན་བྲན་པའི་གཏོར་མ་བསྡོམ་པར་རུང་། །འད་ཉིད་ཡི་དམ་གང་རུང་སྡོན་སོང་རབ། །མིན་ན་

སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་བསྐྱོམ་ཡང་རུང་། །གལ་ཏེ་གཏོར་མ་བཅའ་བམ་འཕྲོད་ན། །ཐེབ་རྩེ་འི་ནང་དུ་རྩུམ་པ་གཙང་མ་བཤམ། །དེ་ལ་རི་རབ་གཟུགས་ལྟར་གྲུ་བཞི་བྱ། །ཚེ་རུམ་རྗེ་ཅུང་ཟད་བཞག་པ་བྲན། །གཏོར་རྩུམ་ཞེས་
 བྱ་བྲས་ཀུན་ཏུ་དཔ། །ཡང་ན་ཐུད་དུམ་མ་ར་སོགས་བྲན་ཡང་རུང་། །ཡང་ན་སྲིམ་དུ་གཏོར་མ་ཡོད་པ་དེ། །ཞགས་གངས་དུ་ཐོགས་གསོ་བྲན་བྱེད་པ་ནི། །ཕོགས་སྤྱད་བྱེད་པ་སྤྲགས་པ་ཀུན་ལ་དཔ། །དགོན་པ་ཚེན་པོ་སྲི་ཡི་
 གཏོར་མ་ལ། །བྲུ་པ་ཀུན་གྱིས་གཏོར་བསྐྱོམ་བྱེད་སྲོལ་ཡོད། །དམིགས་རྟེན་གཏོར་མ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ། །གཏོར་བསྐྱོམ་བྱེད་པ་གོད་ཁ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །འོན་ཀྱང་རྟོགས་པ་ཤིན་ཏུ་མཐོན་ནི། །སྲིང་བཞི་གཏོར་སྤྱོད་རི་རབ་
 གཏོར་མ་དང་། །ལྷ་མིའི་འོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མཚོན་པར་དམིགས། །དེ་ནི་སྤྱང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་གཏོར་མ་སྟེ། །གང་ཟག་ཕལ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཐོན་ན་གང་གི་ལུགས་བྱེད་ཀྱང་། །འདི་ཉིད་འདོན་
 བསྐྱོམ་སྤྲགས་པས་འབྲུས་པ་ཡིན།། **ལྷོ་ལྷོ།** **དང་ཉིད་དྲན་རྫོགས་**ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་བའི། །བྲུགས་ལས་རྩི་ཡི་ཁོ་གསུམ་འཕྲོས་པ་ཡིས། །མེ་རྩུ་རྒྱུད་གིས་མི་གཙང་
 བསྐྱོམ་གསལ་གཏོར་བཀུས། །ཡེ་རྩི་ལས་རྒྱུད་མེ་ཐོད་སྤྱོད་སྤྱོད། །ལྷུ་ཡིག་ལས་བྱུང་ཡི་ཤེས་ཀ་ལྷ་ལ། །སྲི་དཀར་ནང་དམར་ཉི་མ་ལྷ་བའི་སྤྱོད། །ཡངས་

གདོད་

༄༅། །ཤིང་རྒྱ་ཆེ་སྟོང་གསུམ་མཉམ་པའི་སྟེང་། །མུ་བི་རུ་ལུ་མ་ལས་བདུད་ཅི་ལྟ། །རིན་ཆེན་དྲི་འབྲ་རྒྱུངས་པ་དང་བཅས་པ། །

གསུམ་

ནུ་གོ་ཀུ་དུ་ཉུ་ལས་ཤ་ལྟ་ནི། །ཆེ་ཆོ་བཀའ་མདངས་སྣམ་ཞིང་དྲོད་དང་བཅས། །དེ་སྟེང་རྩོ་ལྷུ་ཨོ་གསུམ་མཐིང་དམར་དགའ། །རྒྱུང་གཡོས་མི་སྒྲར་

སྟོང་དྲོས་རྩལ་རྣམས་ཁོལ། །ལུ་བས་མི་གཙང་སྐྱ་བ་ཕྱི་རོལ་ལུད། །རྩོ་ཐིམ་ཐུགས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྟོན་པོར་གྲུར། །ལྷུ་ཐིམ་གསུང་གི་བདུད་ཅི་དམར་སྟེམ་

མེ། །ཨོ་ཐིམ་སྐྱ་ཡི་བདུད་ཅི་དགའ་སྟེམ་མེ། །གསུམ་འདྲེས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་ལུ་ཉིག་མདོག། །ཟག་མེད་བདེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་བདུད་ཅི་མཆོ། །མཆོ་རྒྱ་བས་

རོལ་མེའི་སྐྱ་སྐྱད་སྐྱ་ཚོགས་འབྱུང་། །དྲི་བཟང་དད་པ་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་བྱུབ། །རྒྱུངས་པ་སྐྱ་ཚོགས་མཆོད་པའི་སྟོན་ལུང་འབྲིགས། །ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་

བསྐྱེད་

ལུན་སུམ་ཚོགས། །ཉུ་རྩོ་ལྷུ་ཡི་སྐྱགས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །གཏོར་མགོན་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་སྐྱུན་

སོགས། །རིག་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །རྣམ་དག་དམ་རྫས་བདུད་རྩི་འཁོར་མ་འབྱུང་། །བཞེས་ནས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་
སྟོལ། །པརྒྱ་བརྒྱ་དགོངས་འདུས་ལྷ་ཡི་ཚོགས། །དམར་ནག་མི་སྲིད་སྲི་ནང་གསང་སྤྱབ་ལྷ། །སེང་གི་སྤྲ་སྤྲོགས་དོ་རྩེ་གོ་བོ་ལོད། །དྲག་མཐིང་པད་འབྱང་
ཟབ་པར་སྟོན་ལ་སོགས། །རིག་འཛིན་བྲོས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །མ་རྒྱ་བོ་ལིང་ཏ་ཡི་མཚོད་པ་འབྱུང་། །བཞེས་ནས་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་བྱིན་གྱིས་
ལྟོབས། །ཀུན་བཟང་རིགས་ལྷ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་དང་། །སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱེད་མགོན་རྒྱལ་ཅུ་ལ། །སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་
ལ། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འཁོར་མ་འདི་འབྱུང་ལོ། །བཞེས་ནས་སྤྲང་བཞི་མཐའ་རུ་བྱིན་མཛད་གསོལ། །སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་ཚོ་དཔག་རིགས་ལྷ་དང་། །ཚོ་
སྤྲབ་སྲི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་སྤྱ། །ཚོ་དཔག་དཀར་དམར་མཚོ་སྤྲོས་དོ་རྩེ་སོགས། །འཆི་མེད་ཚོ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཆི་མེད་བདུད་རྩི་འཁོར་

ལྟོན་

༄༅། །མ་འདི་འབྱུལ་ལོ། །བཞེས་ནས་རིག་འཛིན་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་སྒྲ། །འོད་དཀར་ཅན་

ལྟོ

དང་རྩོ་བཀྲ་དོན་ཡོད་ཞགས། །ལྷུས་དགྱིལ་རིགས་ལྷ་རིགས་དགུ་ལྷ་ལྷ་དང་། །སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལ། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་

འདི་འབྱུལ་ལོ། །བཞེས་ནས་འབྲེལ་ཚད་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་དྲོངས། །སྤྲོས་སྒྲ་ཆོས་བསྐྱབས་རྒྱ་མཚོ་འོད་དཔག་མེད། །བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་

དང་། །ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཉན་ཐོས་མཚོག་ཟུང་གཉིས། །གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་དགེ་བསྟོན་རྣམས་ཏ། །ཉམ་ཤང་དགུ་བཅོམ་གྱི་དང་དྲུག་སྟོང་སོགས། །འདུས་

པ་མདོ་ཡི་སྤྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་འདི་འབྱུལ་ལོ། །བཞེས་ནས་བསྟོན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་མཛོད། །འཇམ་དཔལ་རིགས་

ལྟོན་

ལྷ་ཐུག་རྟགས་སྤྲོ་མ་དང་། །ཀྱིང་ཀང་འཇིགས་བྱེད་གཤེད་དམར་གཤེད་ནག་དང་། །ཁྱོ་རྒྱ་དྲུག་སྟོང་གནམ་ལྷགས་ཕ་ལམ་དང་། །རྗོ་རྗོ་ལྷན་བྱེད་ཆོ་བདག་

འཆར་ཁ་ནག །རྒྱ་ག་རྒྱ་དག་ལྷོག་རྣམ་དགུ་སོགས། །འཇམ་དཔལ་སྐྱ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །དམ་རྗེས་བྱ་ལི་ཏ་ཡི་མཚོད་པ་འབྱུལ། །དུས་མིན་
 འཆི་དང་དགུ་ཡི་གནོད་པ་ལྷོག །དབང་ཆེན་དམར་ནག་བདེ་མཚོག་དམར་པོ་དང་། །ཏྲ་མ་གྲིན་གསང་འདུས་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ལྷ། །རྒྱ་ག་སྐྱ་འདུལ་ལས་
 རིམ་བདུན་པ་སོགས། །ཏྲ་མཚོག་རོལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །དམ་རྗེས་མ་རྒྱ་བ་ལི་ཏ་འདི་འབྱུལ། །བཞེས་ནས་སྐྱང་སྤྱིད་ཟིལ་གནོན་དངོས་གྲུབ་
 ལྷོལ། །ཨོཾ་ཙུག་ཅན་དང་རྣམ་མཁའི་བདག་པོ་དང་། །རྣམ་འཛོམས་དམི་བར་བརྟེན་གས་དང་ཡུ་ཅན། །གཏུམ་ཆེན་གཏུམ་རྒྱུང་འབྱུང་འདུལ་གོས་སྤོན་
 ཅན། །རྩོུ་སྤྱོག་པ་བརྗོད་ཏེ་རུ་ག། །ཡང་དག་ཐུགས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །མ་རྒྱ་བ་ལིང་ཏ་ཡི་མཚོད་པ་འབྱུལ། །བཞེས་ནས་བདག་ལུས་རྩོུ་སྤོན་
 འབྱུབ་མཛོད། །ཆེ་མཚོག་དཔལ་དགུ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཡི་ཚོགས། །ཡི་ཤེས་འཛིགས་བྱིད་རོ་བྱ་གདམས་ངག་རྒྱུལ། །ཡི་དམ་དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་

ལྟོ་

༄༅། །གྲིས། །དམ་རྒྱས་བདུད་རྩི་ལོ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །གཞོན་ལྷ་བུ་སྐུ་ལྷོང་དུ་གྲོལ་མཛད་གསོལ། །དོ་རྩེ་གཞོན་ལྷ་བློ་བཅུ་

ལྟོ་

བླ་ཐབས་སོགས། །ལྷ་མཁུག་བཅུ་གཉིས་ལྷ་སྐུ་བཅུ་དུག་སོགས། །བདུད་འདུལ་ལྷ་པའི་ལྷ་རྣམས་གཏོར་མ་བཞེས། །བྱང་རྒྱལ་བསྐྱབ་ལ་བར་ཆད་མིང་

ལྟོ་

པར་མཛོད། །མཚོ་རྒྱལ་མ་གཅིག་སྐྱོལ་མ་དཀར་སྟོན་དང་། །ཀུ་རུ་ཀུ་སྐུ་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན། །ཡག་བློས་སེང་གསུམ་ལས་རྩུར་དུག་མོ་སོགས། །ཚོང་

གཏོར་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀུན། །མ་རྒྱ་བ་ལིང་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །ཙུ་རྒྱུང་ལས་སུ་རྒྱུང་བར་གྱིན་གྲིས་རྩོམས། །མ་ནིང་སྡེ་ལྷ་སྟོག་བདུད་

དཔལ་འབར་མ། །བྱེད་ག་མཚོན་ཅན་ལྷ་མཛོད་དཀར་མཐིང་གཉིས། །ཡེགས་ལྷན་གྲུར་མགོན་ཚོགས་བདག་ཨ་གྲོ་ར། །སྲས་མཚོག་ནག་པོ་དེགས་བྱེད་

ཐེང་ནག་ཅན། །མ་མགོན་སྡེ་བརྒྱུད་ལྷ་སྐུ་མཛོད་འཛིན་དང་། །སེང་གཏོར་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་མགོན་གཏོར་བཞེས། །པོ་རྒྱུད་མགོན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་

གྱིས། །དམ་རྒྱས་བ་ལི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །གནམ་ཚོས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་དུད་པའི་སོལ་བ་མ། །རི་ཉི་མཚེད་
 གསུམ་སྒྲགས་སྤྱང་སྒོག་སྤྱབ་མ། །དུར་བྱོད་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ངན་ནི་མ། །སྤྱང་ཞོན་ཁ་མོ་ཆེ་དང་དམག་བྱོར་མ། །ཨ་སྤྱི་གོང་བཙུན་དེ་མོ་ཆེ་རིང་མ། །
 སྤྱི་མོ་གཡག་གདོང་གཡུ་སྟོན་གོ་ལེ་མ། །ཐང་ནག་དཔལ་མོ་རྩ་འཛིབ་མ་ལ་སོགས། །བསྟན་སྤྱང་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །དམ་རྒྱས་བདུད་
 ཚུའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །མི་ནད་སྤྱགས་ནད་ཡམས་ནད་མེད་པར་མཛོད། །དབང་སྤྱག་ཆེན་པོ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །འཁ་པ་དམར་ནག་བེག་རྩེ་
 ཡམ་ཤུད་དམར། །སྤྱ་གྱི་མཚེད་གསུམ་བྱུང་འཇུག་རྩ་རྩུ་ལ། །མགར་བ་དམར་ནག་མཚེད་འཁོར་དཔུང་དང་བཅས། །འབར་བ་སྤྱན་བདུན་རོལ་པ་རྒྱ་བདུན་
 དང་། །ཇག་པ་མེ་ལེན་སྤྱིས་བུ་ལུང་གི་བཙན། །སྤྱག་གི་བཙན་རྟོད་ལ་སོགས་བཀའ་སྤྱང་རྣམས། །དམ་རྒྱས་བ་ལིང་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །ཁ་འཛིན་

བཏོན་

༄༅། |སྒྲོང་གྲོགས་མེལ་ཚེ་མ་གཡེལ་ཅིག |སྒྲི་ཏུ་ལུ་དམ་ཅན་ཚེས་གྱི་རྒྱལ། |ཉ་ས་གརྟ་མ་རྩ་བུ་ལ་དང་། |བྱེ་རོག་གཏོང་དགུ་ཕྱི་

བདུན་

ནང་གསང་བ་དང་། |ཡང་གསང་སྐྱས་པའི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་སོགས། |བཀའ་དང་བརྟན་པ་སྤྱང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། |བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་

བརྩམས་

ཅད་གྱིས། |དམ་རྗེས་གཏོར་མའི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། |རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྒྲོང་གྲོགས་རྒྱལ་བརྟེན་མཛོད། **།ཡུལ་ལས་རིན་ཚེན་སྒྲོང་མཚོག་རྒྱ་ཚེ་**

བར། |ཨོ་ལས་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་བདུད་རྩིའི་མཚོ། |སྤྱང་རྩིའི་རོ་ལྷན་ཟག་མེད་བདེ་སྤྱད་འདི། |རྣམ་སྐས་རིགས་དགུ་ཚོ་ལྷ་རིགས་དགུ་དང་། |ནོར་

རྒྱན་མ་དང་ཨ་རྒྱ་རི་སྐྱན་ཏ། |ཚོགས་བདག་རིགས་ལྷ་ཏྟ་བདག་ཀུ་བེ་ར། |ཨ་པར་ཇི་ཏྟ་དགེ་བསྐྱེན་ཡེ་ཤེས་གྲགས། |ནོར་དབང་ལ་སོགས་ནོར་ལྷའི་ཚོགས་

རྣམས་ལ། |གཏོར་མ་འདི་འབུལ་དགྲེས་པར་བཞེས་ནས་ཀྱང་། |འཛོད་མེད་ཡོངས་སྤྱོད་གཏོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྡོལ། |སྤྲགས་གྱི་བདག་པོ་སྤྱོད་ཁ་རྩི་རྩི་

རྒྱལ། །ཐང་ལྷ་ཡར་བལྟུང་མི་མགོན་དཀར་པོ་དང་། །ལྷ་ཚེན་བརྒྱུད་པོ་རིགས་བཞི་ལྷ་ཡི་ཚོགས། །དཀར་གསུམ་བདུད་རྩི་ལོ་གོ་རེ་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ལྷ་
 རྟེན་ཀུན་སོལ་ལོ་ལེགས་འབྲུ་འཕེལ་མཛོད། །སྒྲོམ་རལ་སོགས་མགུལ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་དང་། །མཁའ་རི་ལ་སོགས་དགེ་བསྐྱེད་ཉི་ཤུ་གཅིག། །བརྟན་མ་བཅུ་
 གཉིས་སྐྱོང་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། །ཡ་མ་བཅུ་གཉིས་སྐྱེན་སྐྱན་འབྲུམ་དང་བཅས། །དབྱི་རྒྱལ་ལ་སོགས་སྟོགས་བཞི་ལྷ་དགེ་བསྐྱེད་བཞི། །སྐྱོན་སྐྱེས་ལ་སོགས་
 གཉིས་སྐྱེན་བཞི་བཅུ་གཉིས། །དེ་སོགས་སྐྱོན་ཚོ་སྐྱོབ་དཔོན་པདྨ་དང་། །སྐྱིགས་དུས་རིག་འཛིན་མི་འགྲུར་དོ་རྗེ་ཡིས། །གནམ་ཚལ་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྟེས་
 དབང་བསྐྱུར་ཚོ། །བརྟན་པ་སྤང་བར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་པའི། །འོད་ཡུལ་ལྷ་སྐྱིན་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་ལ། །དམ་རྗེས་དཀར་གསུམ་གོ་རེ་མ་འདི་
 འབྲུལ་ལོ། །བཞེས་ནས་སྐྱོན་གྱི་ཁས་སྤངས་དམ་མཛོད་ལ། །བདག་གི་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབས། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་

གྲིས། །དམིགས་པ་འདོན་བསྐོམ་སྤྲུགས་པ་འདི། །སྒྲིམ་གུ་རུ་ལེགས་ལྡན་དང་། །པར་མ་མཁུན་བཙུམ་བསྐྱུལ་བ་ལྟར། །རྩ་གཞུང་གི་སྤྲུལ་འབྲུལ་དུ་སྤྲུལ། །མཁུན་བཙུམ་ལྡན་པས་ཡི་གེར་བྲིས། །ཉེས་འགལ་ཅུ་བ་གསུམ་ལ་
བཤགས། །དགེ་བས་འདི་དང་འབྲེལ་ཚད་རྣམས། །ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་མཐོག། །མཚན་ལམ། ། །

གནས་ཚུལ་གྱི་ཁྲོན།

60

TH1178 - 060

བསམ་གཏོན་

དག་

ཚོག་

། མཚོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། ས་བརྩུ་བྱུང་པར་རིམ་གྱིས་བགྲོད་པའི་ཚེ། ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་མ་ལུས་དེར་བྱང་ནས། འགྲོ་
 དོན་ཐོགས་པ་མེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས། ས་བརྩུ་གཅིག་ཆར་རྫོགས་པར་གྱུར་ནས་ནི། སྤྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འོག། ཚོགས་སྤྱན་དང་བཞི།
 ལྷོ། ལྷོ་གསུམ་རྩ་བརྒྱུད་སྒྲིམ་རྣམས། ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲིན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་པ། ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲིན་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲིན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཚོས་སྐྱོང་སྐྱོང་མ་མ་ལུས་པ། ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲིན་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། ཉོར་ལྷ་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཚོ་རྣམས། ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲིན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཚོགས་གཏོར་འདི་ལ་གྱིན་གྱིས་རྫོབས། རྣལ་འབྱོར་
 བསམ་པ་སྤྱོད་ཏུ་གསོལ། འབྲུལ་བཞི། རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ། ཞལ་ཟས་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ། དགེས་པའི་རྩལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ།

རྣམས་ལྟོ་ སྐད་ཅིག་ཐལ་བའི་རྩལ་བཞིན་བརྒྱལ་ནས་ཀྱང་ལྟོ་ བདག་གི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ལྟོ་ **གུ་རུ་རྩེ་མ་རྩུ་གི་ནི་རྩམ་ཕུ་ལ་ཨི་དེ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་**
 ལྟོ་ ཅེས་པ་སྐུལ་སྐུ་མི་འགྲུང་དོ་རྩེ་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ལོ་ནག་པ་རྒྱ་བའི་ཚེས་བཅུ་ལ་ཨོ་རྩུན་རིན་པོ་ཚེས་དངོས་སུ་གསུངས་སོ།། སམ་
 སྐྱ་ལྟོ་ །། ༠ ༠ ༠ ༠ ༠ ༠ ། ༠ ༠ ༠ ༠ ༠ ༠ ། ༠ ། ལྟོ་ ཐུག་པ་ལེལ་ལེལ་ལེལ་ལེལ་།

ལྔ	ཨོཾ། གནམ་ཚོས་ལས་ཅུ་གསུམ་སྤྱིའི་བསྐྱེད་བརྒྱུན་སྤྱིའི་བཞུགས་པའུགས་སོ། རྣམ་ ལུཾ། གུ་རྩ་རྩེ་མཚོ་གི་རྩེ་རྩེའོ། བསྐྱེད་བཟུ་ཐབས་འདི་རྣམ་རྩེའོ། ཨོཾ། ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་བའི་
དམ་རྩེ་ནི།	ཐུགས་དམ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་བཟུ་བུ་དང་། མཚོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཉེ་བཟུ་བུ་དང་། བདུག་སྤོས་མར་མེ་རྩེ་ཚབ་དང་། ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་སྦྱོན་པའི་
དབྱེད་སེ།	སྦྱོན་གཏོར་རྩེ་སྦྱོན་གཏོར་མས། བླ་མ་སྦྱོན་གསུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། སྦྱོན་ལྷ་མཚོན་བརྒྱུད་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་
བསྐྱེད་།	གུར་དྲག་བཀའ་དགོངས་ལུ་རྩེ་གསུམ་སོགས། ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། ཐབས་སྤོས་སེང་གསུམ་མཚོ་རྒྱལ་སོགས། མཁའ་འགྲོ་
རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་།	རྒྱལ་པོ་སྤོས་སྤོས་བཅོན་སོགས། རྩེ་འབངས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། མ་ནིང་འན་པ་གཟའ་བདུད་སོགས། ཚོས་
སྤོས་བཀའ་སྤྱད་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་།	རྣམ་སྤྱོད་རྩེ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ། རྩེ་སྤྱོད་ཀུན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། དེ་སྤྱོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ས་ནས་ཀུང་།

གནས་ཚུལ་གྱི་ལྟ་

མ་འདི་བཞེས་ལེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། ཁ་འཛིན་སྡོང་གོ་གས་མེལ་ཚེ་སྐྱེལ་བསྐྱེད་དང་། མཐུན་རྐྱེན་རོག་དན་སྐྱབས་ལ་འགལ་རྐྱེན་
 སོལ། བཅོལ་པའི་སྤིན་ལས་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། **ཨོ་སཱུ** ལོ་ག་ལྷ་ལ་ཨི་དེ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲོ་ཏི། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལུ་རྒྱ། ཁ་ཐོ། འཕམ་རྒྱ། ཙེ།
 ཞེས་པ་འདི་སྐྱེལ་སྐྱེ་མི་འགྲུར་དོན་དམངས་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་སྡོད་ལྷ་བའི་ཚོས་བརྒྱད་ལ་ཨོ་རྐྱེན་རིན་པོ་ཚེས་དངོས་སུ་གསུངས་སོ།། **གཏོར་སྡོད་ལྷུ་གུ་གསུམ་འབར་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་དེ་**
 ཉིད་གཏོད་བྱེད་དག་བགོགས་དངོས་སུ་གསལ་བར་གྱུར། །། **ཏཱ་ལའི་ཤེས་པ་ལྷོ་ལེ།**

གཅིག་ཅུག་།

༄༅། **།ན་མོ།** **ཙ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་**རྒྱལ་བ་ཞི་བོའི་སྒྲ། **།**དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སྲུང་མར་བཅས། **།**སྒྲུགས་འཆང་བདག་གི་སྒྲུགས་
 དང་ཉིང་ངེ་འཛིན། **།**དགོན་མཚོག་གསུམ་སོགས་བཀའ་ཡི་བདེན་པའི་མཐུས། **།**སྒྲ་མའི་སྐྱ་དགྲ་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྟོན། **།**བྱུང་པར་བདག་ཅག་དཔོན་
 ལྟོབ་བསྲུང་བྱ་ལ། **།**སྒྲ་དགྲ་ལག་དར་སྤྱི་དགྲ་ཡིད་ལ་སེམས། **།**ད་དགྲ་གནོད་ཅིང་འཚོ་བའི་དགྲ་དང་བགོགས། **།**ཁ་འཇམ་སླིང་རྩུབ་ཞེནས་སྟོན་པ་
 དང་། **།**དོ་བསྟོ་ཤོད་བཙུག་བསམ་ངན་སྟོར་རྩུབ་བྱེད། **།**མཐུ་དང་རུས་པ་བྱ་ལོན་བཞིན་དུ་བསྒྲུགས། **།**དམག་སྐྱ་ཇག་སྐྱ་རྒྱན་སྐྱ་སྟོན་པ་དང་། **།**བར་ཆད་
 ལྱེད་པའི་བདུད་དང་དམ་སྤྱི་སོགས། **།**ཡིད་ལ་དམིགས་པའི་དགྲ་བགོགས་འདི་རྣམས་ཀྱི། **།**རྣམ་ཤེས་སྒྲ་ཚོ་སྟོག་དང་བཅས་པ་རྣམས། **།**གནམ་ས་སྤྱིང་བཞི་
 སྤྱིང་སྤྱན་རི་རབ་གསེང་། **།**ཉི་ཟླའི་གོ་བར་ཚོས་བོན་སྲུང་མའི་སྐྱབས། **།**གང་ན་གནས་ཀྱང་ཡིང་ག་འདི་ཉིད་ལ། **།****།འཁྱུག་ཅིག་**བརྗོད་ཅིག་ཀུ་ཤ་ཡ་ཇོ་ **།**རྟེན་ས་

ཚིངས་ཤིག་བཟོ་བུ་འཁྱོེ།

།ཡན་ལག་སྒྲིམས་ཤིག་བཟོ་སྒྲོ་བེ།

།སྒྲིམ་པར་གྱིས་ཤིག་བཟོ་གཞུང་རྩོ།

སྤྱིས་ཤིག་བཟོ་བུ་བེ་འཡ་ཕན།

།དབྱེར་མིད་སྒྲིམས་

ཤིག་ཨ་བེ་འཡ་ཨ།།

བདག་མདུན ལྷགས་ལས་ཇོ་ ཡིག་དམར་ནག་འཕྲོས།

།བསྐྱབ་བྱེད་སྒྲིམ་བྱུག་ལའང་ལམ་གཉིས་ནས་ལྷགས།

།སྒྲིང་གར་སྒྲིམ་པས་

ཟངས་ལྷགས་འཁོར་ལོ་གཉིས།

།གཡས་གཡོན་འཁོར་བས་འབྲུག་སྒྲིམ་ཚོ་གཏུབས།

།རྣམ་ཤིས་ཨ་ཡིག་རྒྱལ་བེ་ལྷགས་ཀར་འཕྲོས།

།ཚོ་བསོད་ནི་ཡིག་ལྷང་

གྲུ་བདག་ལ་ཐིམ།

།འབྲུག་བདུད་རྩིར་གྱུར་པ་སྤྱད་མས་གསོལ།

།སམ་རྣམ་ལྷ་ལ་ དག་བགོགས་གྱི་མ་རྒྱ་མི་ས་ལྷ་ཉི།

མ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ཉི།

མ་རྒྱ་ཚོ་ལྷ་ལྷ།

ཉི།།

།།

ཏཱ་ལའི་བླ་མ་ལྷ་མོ།

ཏཱ་ལའི་བླ་མ་ལྷ་མོ། ཉེས་ཤིང་ལེགས་ལྡན་ལེ།

གནས་ཚུལ་གྱི་ཁྲོན།

76

TH1178 - 076

བསམ་གཏོན་

བརྟུན་ཅིག་

རྟོག་

༄༅། ། **འདིར་ནི་རྟོན་དང་** ལྷན་ཅིག་རུཾ། འཁོར་བ་སྲིད་དུ་བཞུགས་ནས་གྲང་ཾ། ཅད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་ཾ། མཚོག་རྣམས་ལེགས་

པར་སྐྱལ་དུ་གསོལ་ཾ། **ཨོྲཱཾ་སྐྱུ་པ་ཏིལྷེ་བརྟོ་ཡེ་སྐྱུ་རུཾ།** བསྐྱུ་རིམ་མོ། **སྐྱུང་སྲིད་མ་ལུས་** རང་གི་སྐྱུ་ལ་བསྐྱུ་ཾ། རང་ཉིད་ཐུགས་ཀའི་སྐྱུགས་འཁོར་ལ་ཐིམ་ནས་ཾ།

དེ་ཡང་དེ་དབུས་ཐུགས་སྲོག་ཨྲཱཾ། ལ་ཐིམ་ཾ། ཐུགས་སྲོག་ཨྲཱཾ། ཡང་མི་དམིགས་ནམ་མཁའ་ལྷུང་ཾ། ལྷན་སྲིད་མོ། **ལྷུ་ཾ།** **བདག་དང་དམ་ཚོག་** ཡེ་ཤེས་གཉིས་

མེད་རྣུཾ། ཅམ་ཡང་མི་གཏོང་ཡུན་དུ་བརྟན་པར་བཤུཾ། ཏིལྷེ་བརྟོ་ས་མ་ཡ་རྣུཾ། བསྐྱུ་སྲོག་མོ། **ལྷུ་ཾ།** **འདུས་དང་འདུས་** ཐུས་གུན་རྩོབ་དོན་དམ་ཚེས་ཾ།

ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱབ་ཚེན་པོའི་རྒྱུར་བསྐྱོཾ། **ལྷུ་ཾ།** **འཁོར་བར་གནས་** པའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་གུན་ཾ། མ་ལུས་ཕྱུག་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྲུར་ཅིག་ཾ། བག་

ཤིས་མོ། **ལྷུ་ཾ།** **སྐྱུ་གསུམ་གླ་མ་** རྣམས་ཀྱི་བག་ཤིས་ཤོག་ཾ། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བག་ཤིས་ཤོག་ཾ། མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྐྱོང་ནོར་ལྷུའི་བག་ཤིས་ཤོག་ཾ།

། རྣམ་ལུང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ རྣམ་ལུང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ རྣམ་ལུང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

གཏེར་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་བརྗོད་པས་དག་ལེགས་སུ་བྱུངོ།། བཀའ་ལ་འཇའ་འོད་ཐིག་ལའི་སྤྱབས། །རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་གསལ་བའི་མཐུས། །ས་ལ་མི་འགྱུར་དོན་རྗེ་
ཡིས། །ཟབ་གསང་ནོར་བུའི་སྒོ་འཕར་བྱས། །མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཆུང་ཆུང་མེད་གྱིས། །བསམ་བཀའ་ཚོགས་དགོས་འབྱུང་དབྱིག་ །དོན་རྗེའི་ཚིག་རྣམས་གྲུང་བསྐྱབས་པའི། །རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་དམར་བཅང་གི། །ཡན་ལག་
ཅུང་ཟད་རྒྱས་སྒོམ་འདི། །རང་ཚིག་གི་མས་མ་སྤྲུགས་པར། །ཚོ་རྒྱན་དཔལ་འབྱོར་བཞིན་སྐོང་དུ། །**པར་ནོར་བུས་གྲིས་པ་དགོ།** །།

གནས་ཚུལ་གྱི་ལོ།

པ

༄༅། | **མི་འགྲུར་ལྷན་པོ་**སྐྱེ་ཡི་བཟུང་ཤིས་ཤོག | ཡན་ལག་རྒྱལ་ཅུ་གསུང་གི་བཟུང་ཤིས་ཤོག | མཐའ་བུལ་ངི་མེད་ཐུགས་གྱི་བཟུང་ཤིས་ཤོག
 ཤོག | རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བཟུང་ཤིས་ཤོག། **ལྷོ།** | **སྐྱེ་གསུམ་**སྐྱ་མ་རྣམས་གྱི་བཟུང་ཤིས་ཤོག | ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་བཟུང་ཤིས་ཤོག |
 མཐའ་འགོ་ཚོས་སྐྱོང་སྐྱོང་མའི་བཟུང་ཤིས་ཤོག | གཏེར་སྐྱོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བཟུང་ཤིས་ཤོག | **གནས་འདིར་**ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། | ཉི་མའི་
 བྱང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤོད། | ཉིན་མཚན་རྟལ་རྟལ་བདེ་ལེགས་པ། | རྒྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཟུང་ཤིས་ཤོག | **རྒྱལ་མཚན་**རྩེ་མོ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་
 རྟེན། | རྒྱལ་པ་ལྷ་ཡི་གཙུག་གི་རྒྱན་གཅིག་པུ། | རྒྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྐྱོལ་བའི། | དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་རྣམས་གྱི་བཟུང་ཤིས་ཤོག | **ཞི་བློ་ཡི་**དམ་
 འདུས་པའི་རང་བཞིན་ཅན། | དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་ཐུགས་རྩེ་སྐྱོན་རས་གཟིགས། | རྟོ་མགྲིན་དབང་ཚེན་འཁོར་འདས་སྐྱིད་པལ་གཙོ། | ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་

གཅིག་

ལྷོ།

བཀྲ་ཤིས་ཤོག། **མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་** གྱི་གཙོ་མོ་སྟེ། །བར་ཆད་སེལ་མཛད་དོན་རྗེ་ཕག་མེད་ཡུམ། །རིགས་གྱི་སྣ་མོ་གསང་བ་ཡི་ཤེས་དབྱིངས། །མ་
 གྲིང་མཁའ་འགྲོ་ལོ་རྒྱུས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། **སྟོན་ཚོ་** ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་སྟུན་སྟུང་། །ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ། །མ་ཡིས་བུ་བཞིན་སྟོང་བར་
 ཞལ་བཞེས་པའི། །ཆོས་སྟོང་སྟུང་མ་རྣམས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། **ཉོར་གྱི་** དབང་ཕུག་རིན་ཆེན་གཏེར་མངའ་ཞིང་། །གཞོན་སྟུན་ཉོར་འཆང་མང་པོ་ཀུན་གྱི་
 རྩོམ་ལ། །བྱང་སྤྱོད་སྟོང་བའི་མགོན་པོ་རྣམས་ལ། །ཉོར་སྟུང་གཏེར་བདག་རྣམས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། **བསོད་ནམས་** རི་བོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་། །བརྟུང་འཛིན་
 ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །སྟུན་གྲགས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། **སྟོན་པ་** འཛིན་ཉིན་ཁམས་སུ་
 བྱོན་པ་དང་། །བསྟུན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟུན་འཛིན་དཔོན་སྟོབ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡི། །བསྟུན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །

པ།

། **བསྟན་པའི་**དཔལ་གྱུར་སྒྲ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུས་ས་སྟོང་ཡོངས་ལ་བྱུབ། །བསྟན་པའི་སྐྱེན་བདག་མངའ་
 བང་འབྱོར་པ་རྒྱས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །**བགེགས་རིགས་**སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་གནོད་པའི་རྐྱེན་དང་བྲལ་བ་
 དང་། །མཐུན་པ་འགྲུབ་ཅིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །**ལོ་བརྒྱ**འཚོ་ཞིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། །ཚོ་རིང་
 རྟེན་མེད་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །ཐེག་པ་མཚོག་ལ་ངེས་པར་འགྲུང་བ་སྟེ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །**སྐྱིན་པ་**གཏོང་ཞིང་རྩལ་
 གྲིམས་བསྐྱུང་བ་དང་། །བཟོད་པ་བསྐྱོམ་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་པ་དང་། །མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་སྟེ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་
 འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །**བཀྲ་ཤིས་**ས་གཞི་བརྟན་པའི་ཞིང་ས་ལ། །དངོས་གྲུབ་ལོ་རྟོག་འབྲས་བུ་སྐྱིན་པ་ཡི། །སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་བདེ་བར་འཚོ་བྱེད་པ། །

གཞིས་ཤོག།

ལྷོ།

ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག།
 | **བདག་ཅག་**ལྷུ་མ་དུལ་བྱུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ།
 |འགྱུར་བ་མེད་པ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི།
 |རབ་འབྱམས་
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི།
 |འགྲོ་གུན་དཔལ་དུ་གྱུར་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག།
 | **དགྱིལ་འཁོར་**གཞལ་ཡས་འདིར་ཡང་བཀའ་ཤིས་ཤོང་།
 |ཉིན་ཡང་བཀའ་ཤིས་
 དཔལ་འབར་ཏེ་ལ་ལ།
 |མཚན་ཡང་བཀའ་ཤིས་དཔལ་འབར་གྱི་ལི་ལི།
 |ཉིན་མཚན་ཏུ་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག།
 | **སྐྱ་མདུན་**ལི་ཇོ་སྤྱི་པ་ལ་ཨ་ལ་ལ་
 ཏོ།
 དགོ།།
 ༥

ལྟོ

། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །དེང་འདིར་བརྩོན་པས་བསྐྱབས་པའི་དགོ་བ་དང་། །དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཡོད་
 པའི་དགོ་བ་རྣམས། །བསྐྱོམས་ཏེ་སྒྲ་མེད་བྱང་རྩལ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །དེང་ནས་བྱང་རྩལ་སླིང་པོར་མཆིས་གྱི་བར། །རིགས་བཟང་སློབ་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་
 དང་། །སླིང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་སྒྲ་མ་ལ་གུས་ལྡན། །དཔལ་ལྡན་དོ་རྗེའི་ཐེག་ལ་ངེས་གནས་ཤོག། །དབང་གིས་སློན་ཅིང་དམ་ཚིག་སྒྲོམ་པར་ལྡན། །རིམ་གཉིས་
 ལམ་གྱི་བསྐྱེན་སྐྱབ་མཐར་སློན་ཏེ། །དགའ་བ་མེད་པར་རིག་འཛོན་གོ་འཕང་བགོད། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བདེ་སླག་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ཅིར་སྐྱང་སྐྱུ་འབྱུལ་རྩ་
 བའི་འཁོར་ལོར་རྩོགས། །གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྲལ་སྐྱགས་གྱི་སྒྲ། །སེམས་གྱི་འགྲུ་བ་རང་རིག་འདུས་མ་བྱས། །བདེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་མངོན་
 གྱུར་ཤོག། །ཉམས་ཆག་ཏྟེ་གསྐྱིབ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག། །སློན་ང་གསང་བ་དབྱེར་མེད་ཏྟེ་གསུངས་པས་བསྐྱངས། །གང་ཤར་རང་གྲོལ་གུན་བཟང་གྲོང་ཡངས་

གཅིག་བྱོན།

ལས།

ལྷ། །ངན་སོང་དོང་སྐྱབས་སྲིད་ཞི་མཉམ་གྱུར་ཅིག །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་རྫོགས། །དམ་ཚིག་ཆེན་པོར་སྐྱུང་སྐྱུང་མཚན་མ་དག །བྱུང་
 བདེལ་ཆེན་པོར་རེ་དོགས་མེད་པ་གྲོལ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་ཚོས་སྐྱུ་མངོན་གྱུར་ཤོག །བརྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་གྱིན་རྒྱ་བས་སྲིང་ལ་ཞུགས། །སྐྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་
 ལམ་གསང་སེམས་ལ་རྫོགས། །ཤིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱུ་གྱིས་གྱུ་བ་པ་ཡིས། །སྐྱུ་མཐའ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་སྐྱོལ་བར་ཤོག །ཞི་བོ་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོས་ལྷུང་
 སྐྱོན་ཞིང་། །མཁའ་འགྲོ་རྣམས་གྱིས་བྱུ་བཞིན་སྐྱོང་བ་དང་། །ཚོས་སྐྱོང་སྐྱུང་མས་བར་ཆད་ཀུན་བསལ་ནས། །ཡིད་ལ་སྐྱོན་པ་མཐའ་དག་འགྱུ་བ་གྱུར་
 ཅིག །རྒྱལ་བའི་བསྐྱུ་བ་དང་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྐྱུ་འཇོན་རྣམས་གྱིས་བཞིད་པའི་དོན་ཀུན་འགྱུ་བ། །མ་ལུས་སྐྱེ་དགའི་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །
 ལྷ་ཚོགས་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་འགྲོར་གྱུར་ཅིག། །།

ལྟོ

ཨོྃ། བསྐྱོབ་ནི། **ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་**སྤྲུལ་བཅས་དགོངས། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། བདག་གིས་དུས་གསུམ་དགོ་བསགས་

པེ

དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོད་པ་འབྱུང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། དགོ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བསྐྱོ། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྱུར་

ཅིག།

དགོ་ཚུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྟུས་ཏེ། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག། སྦྱིབ་གཉིས་དག་ནས་ཚོགས་རྫོགས་ཏེ། ཚོ་རིང་ནད་མེད་ཉམས་ཉོགས་

འཕེལ།

ཚོ་འདིར་ས་བཅུ་ཚོན་གྱུར་ཅིག། ཉམ་ཞིག་ཚོ་འཕྲོས་གྱུར་མ་ཐག། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱོར་གྱུར་ཅིག། སྦྱོས་ནས་པདྨའི་ཁ་བྱེ་སྦྱེ། ལུས་ཉེན་དེ་ལ་

སངས་རྒྱས་ཤོག།

བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་ནས་ཇི་སྦྱིད་དུ། སྤྲུལ་པས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ཤོག། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ། ཅེས་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་དགོངས་གཏེར་ལས་བྱུང་བའོ།

འདི་ནས་ལྷོ་གྱི་

ཕྱོགས་རོལ་ན། །འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །སུ་ཞིག་དེ་ཡི་མཚན་འཛིན་པ། །ཞིང་མཚོག་དེ་དུ་སྦྱོར་བར་ཤོག། །པདྨ་འདམ་གྱིས་

ཡ

མ་གོས་ལྟར། །སྲིད་གསུམ་ངྷི་མས་མ་གོས་པའི། །སྲིད་པའི་པརྫོ་ལས་བྱུང་བ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཀུན་བཟང་དྷོ་རྷེ་འཆང་ཆེན་མན་ཆད་
 ཉས། །ངྷིན་ཅན་རྩ་བའི་སློ་མ་ཡན་ཆད་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱོན་ལམ་གང་བཏབ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །བརྟན་བཟུགས་མི།
ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ལུ། །བརྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །བརྟན་པ་འཛོན་པའི་སྐྱེས་བུ་མཚོག། །སྐྱེ་ཆེའི་རྒྱལ་མཚོན་བརྟན་རྒྱུར་ཅིག། །
 དཔལ་ལྷན་སློ་མའི་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །མཁའ་མཉམ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྲིད་འབྱུང་བ་དང་། །བདག་གཞན་མ་ལུས་ཚོགས་བསགས་སྐྱིབ་བྱུང་ནས། །ལྷུར་དུ་
 སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགྲོད་པར་ཤོག། །སློ་མ་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཚོགས་ཏུ་སྐྱེ་ཆེ་རིང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྲིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་
 པར་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་མ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྣོབས། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ལ་བརྟན་ནས་

ཡ	ཨོ།	ནི།	།ཚེ་རབས་ལས་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཡོངས་བྱང་ནས།	།ཟབ་ཡངས་ཚོས་མཛོད་སྐོང་དུ་གྲོལ་བར་ཤོག།	ཨོ་མ་ཏོ།	དོ་མཚར་
	སངས་རྒྱས་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་དང་།	གཡས་སུ་ཇོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།	གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ཉམས་ལ།	སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་		
གཞི་སྒྲིག་	དཔག་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་།	བདེ་སྐྱིད་དོ་མཚར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི།	བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར།	བདག་ནི་འདི་ནས་ཚོ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག།		
ཡ	སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པ་རུ།	དེ་རུ་སྐྱེས་ནས་སྐྱང་མཐའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག།	དེ་སྐྱོད་བདག་གིས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་འདི།	ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་		
ཡ	བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱིས།	གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།	ཏུ་ཐུ།	པལ་ཏུ་ཡི་ཨ་ཕ་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་ནི་སྐྱུ་རུ།	འདི་ལྟར་བསྐྱེད་རྗེས་	
ཡ	བསྐྱོམ་བསྐྱས་བྱས་པ་དང་།	དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་བ་ཅི་བསགས་པ།	ཚོ་འདིར་ཚོ་རིང་ནད་མེད་ཉམས་རྟོགས་འཕྲིལ།	ནམ་ཞེས་འཕོས་ཚོ་བདེ་ཆེན་		

གནས་ཚུལ་གྱི་བྱོ

90

TI1178 - 090

བསམ་གཏང་



| ཞི་སྒོའི་གནས་འདྲོན་ ལིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བཞུགས། ལྷ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པ་རྒྱལ་བ་ཞི་སྒོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞི་སྒོའི་གནས་ལུང་ལིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བཏང་བར་འདོད་པས། སྦྱོར་

བའི་སྐབས་སུ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོར་པར་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཁར་ཚེ་འདས་གྱི་རོམ། གཟུགས་མིང་ལྷི་ཡིག་གིས་པའི་བྱང་བུ་དྲི་རྟེན་དང་བཅས་འགོད། སྦྱོར་ཆས། འབ་རྩལ། ཟས་གཏད་སོགས་ཉེར་མཁོ་རྣམས་

བཏུ་གཉིས་

འདུ་བྲ། ཚོགས་དངོས་ལ། དང་པོ་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། **སྦྱོར་པའི་ངང་ལས་**པར་དང་རྒྱ་བའི་སྦྱོར་དུ་མིང་བྱང་ལྷི་ལས་ཚེ་འདས་གྱི་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བར་གྱུར། རྣམ་ཤེས་

དགུགས་པ་ནི། **ཏུཾ** **བདག་ཉིད་རྟོ་རྗེ་**སེམས་དཔའི་བྱུགས་ཀ་ནས་ཅེ་ **ཏུཾ**ལས་འོད་འཕྲོས་ཚེ་འདས་རྣམ་ཤེས་དེེ་ རིགས་དུག་གང་ན་ཡོད་པའི་ས་དེ་ནས་ཅེ་

བདག་གི་འོད་གྱིས་རིག་མ་ཐབས་ཏུ་ནིེ་ རྣམ་ཤེས་རྗེ་དེ་ཨ་དཀར་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཅེ་ མདུན་དུ་བཀུག་ནས་མཚན་བྱང་རྟེན་ལ་བསྐྱེམ་ཅེ་ **དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་**

རྟོག

སྐབས་སོང་མཐུ་རྩལ་དང་ཅེ་ སངས་རྒྱས་མཐུ་སྟོབས་ཚེན་པོའི་བྱིན་རླབས་དང་ཅེ་ ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་ཅེ་ སྐབས་འཆང་རྩེ་གཅིག་སྐབ་

ལྷ་ལྷོ་། །ཨོྲོ་ཨོྲོ་ཨོྲོ་ །ཨོྲོ་ །གུ་ཡ་བི་ལུ་རྩ་ན་ཡི་སྐྱ་རྩ། ན་བཟའ་འབྲུལ་བཞི། **སྐབ་འཇམ་ཡངས་པ་ལྷ་ཡི་གོས།** །མི་བསྐོད་དེ་རྩི་སྐྱ་བཞེས་ལ། །མི་ལྷོད་

དད་པས་བདག་འབྲུལ་ན། །བདག་སོགས་དེ་རྩི་སྐྱ་ཐབ་ཤོག། །ཨོྲོ་སའ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་བརྗོད་སྐྱ་ཨོྲོ་། **ཨོྲོ་།** **འདི་ནི་པ་འོལ་།** སོགས།

གཙམ་ཚམ་ཞི་ཞི།

ན་པ་ཏི་ཏི་ན། སམ་གམ་པ་འི་པ་རྒྱ་ཆི་མི་སམ་སམ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྱ་རྒྱ།
ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ། བདག་སོགས་འཁོར་བའི་སྐྱབ་བསྐྱལ་ལས།
གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྐྱིག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་བཀྲས་པར་བསམ།
ཁྱོད་ལྟ་ཚོགས་བཞུགས་ལ། སྐལ་སྐྱོན་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས།
བརྒྱུ་མཐམ། ཨོ་དེ་དེ་སམ་ན་ར་ག་ག་ཏི་ཏི་རྒྱ་ལྟོ་ཕའ།
བཀྲ། རྣམ་སྐྱེད་དང་། མི་འབྱུགས་པའི་གཟུངས་བཟླ་ཞིང་གྲེ་མས་བྲབ་པས་རྣམ་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱུང་བར་བསམས་ལ།

མི་འབྱུགས་པའི་གཟུངས་བཟློད། །
སྐྱོབས་སྐྱིར་བཅུ་བས་རབ་བཟུང་ནས།
འགྲོ་བའི་སྐྱེ་སྐྱོ་བཅད་ནས་ནི།
ཨོ་པ་ཅ་པ་ཅ་སམ་ཕྱི་ཏ་ག་ག་ཏི་ཏི་རྒྱ་ལྟོ་ཕའ།



སྐྱོར་བ་སྐྱིག་སྐྱིབ་དག་གྱེད་གྱེད་བང་ནི། ཨོ་མ་མགོན་པོ་
དབང་དང་གྱིན་རྒྱབས་སྐྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་
ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་བུམ་པ་ན། རྒྱལ་བ་ཞི་
འགྲོ་བའི་སྐྱེ་སྐྱོ་བཅད་ནས་ནི། འགྲོ་བའི་སྐྱེ་སྐྱོ་བཅད་ནས་ནི། འགྲོ་བའི་སྐྱེ་སྐྱོ་བཅད་ནས་ནི།
ཨོ་མ་ཐ་མ་ཐ་སམ་ཏི་ཏི་ག་ག་ཏི་ཏི་རྒྱ་ལྟོ་ཕའ། ཅས་
རིགས་གྱི་བུས་ཚེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་

གནས་ཚུལ་གྱི་ལྟ་

རང་ན་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དབང་མཚོ་ག་རྣམས་། སྐྱོབ་བྱ་བྱིད་ལ་ཕབ་པ་ཡིས་། སྤང་
 བཅས་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་གྱུར་། བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག་། ཨོྃ་ཨྲཱུ་ཱུྃ་སྐྱ་ཏ་ཏ་ཏ་ཨ་ཨྱི་ཏི་ཏྟཱུ་ཱུྃ་། ཨོྃ་ཨྲཱུ་ཱུྃ་ཱུྃ་སྐྱ་ཏྟཱུ་། དེ་ལྷ་མོ་ཞི་བྱོ་རབ་
 འབྲུམས་འདུས་པའི་རང་བཞིན་ཡི་ཤེས་རྟུག་གི་རྩ་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཚེན་པའི་ཡི་ཤེས་ཉམས་སྲུ་སྲུང་། དབང་གནས་སྲུ་
 བདུད་རྩི་འི་དྲངས་མ་འབྲིལ་བ་ལས་རིགས་འདུས་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོྃ་སྲུ་པྱ་ཏི་ཏྟཱུ་བརྩེ་ཡི་སྲུ་ཏྟཱུ་ས་བརྩན་ཅིང་ཤེས་པ་བརྩོད། ཟས་གཏང་པ་ནི།
 རྩེ་ལྷ་མོ་། ཨོྃ་ཨྲཱུ་ཱུྃ་། སྐྱོགས་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་སྐྱ་ཏི་མོ་དང་། རིག་བྱའི་བྱེད་པར་དབང་པོ་ཚོམ་བྱེད་རྣམས་། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གནས་ཐོབ་བྱིད་ལ་
 འབྲུལ་། ཟག་མེད་དགའ་བདེས་ཏུ་ཚོམ་པར་ཤོག་། ཨོྃ་པཏྱ་ཀ་མ་གུ་ཏ་པྱ་ཏི་ཏྟཱུ་ཱུྃ་སྐྱ་ཏྟཱུ་། སྐྱོན་ལམ་གང་བ་མི། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཚོད་བཞིན་

ཨོྃ་ཨྲཱུ་ཱུྃ་སྐྱ་ཏ་ཏ་ཏ་ཨ་ཨྱི་ཏི་ཏྟཱུ་ཱུྃ་།

བསམ་གཏང་

བཙུག་

རྟོག་

༄༅། །དུ། །ལོངས་སྤྱོད་ཟད་པ་མེད་པར་ཤོག། །ཚོད་པ་མེད་ཅིང་འཆོ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་ཤོག། །ལམ་བསྟན་པ་ནི།
འདི་ནས་སྤྱོད་པ་བཞི་དབུས་ལྔ་ནུ། །མངོན་དགའ་ལ་སོགས་ཞིང་ཁམས་སུ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིགས་མཆོག་ལུ། །གང་ཞིག་དེ་ཡི་མཚན་འཛིན་པུ།
ཞིང་མཆོག་དེར་ནི་སྤྱོད་པར་འགྲུང་། ཞིང་མཆོག་དེ་དུ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །བཙུག་ལྔ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ལུ། །ཆོ་ལས་འདས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི། །ཐུང་པོ་ལྔ་པོ་ཡོན་དུ་
འབྱུང་། །ཡོན་འདི་བཞེས་ལ་ལམ་འདི་སྟོན། །སེམས་འདི་བྱང་རྒྱལ་གནས་སུ་རྫོངས། །གནས་སྐར་བ་ནི། **ཨྱུཾ།** **ཐབས་ཀྱི་གཞུ་ལ་**ཤེས་རབ་མདའ་བཀའ་
ཉལ། །ཡི་ཤེས་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ལྔ་ནུ། །སྤྱོད་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་དུ། །ཆོ་འདས་མདའ་འཕངས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་ཤོག། **ཕུར།**
ཆོ་ལས་འདས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཨྱུཾ། །ཡིག་གི་རྣམ་པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱོད་མཚམས་སུ་ཐིམ་པས་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་སུ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཐུང་ཐུང་བསྐྱོགས་

བསམ་གཏན་

བཟུངས་

རྟོག

༄༅།

།གནས་བསྐྱེད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དག་གི་དབང་གི་སྐྱབས་སུ་རིགས་རྣམས་གནས་འདྲིན་སྒྲིབ།

དང་ཕོ་གསོལ་གདབ་ནི།

ཀྱི་མ་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལྟོ།

རིགས་

རྣམས་ལ་སྐྱེད་པའི་ལོ་

སྐྱབས་བུལ་མགོན་མེད་སེམས་ཅན་ལྟོ།

ཐུགས་རྗེའི་ལུགས་ཀྱིས་བཟུང་དུ་གསོལ་ལྟོ།

ཚེས་བཤད་པ་ནི།

ཀྱི་མ་ཚེ་འཕྲོས་ལུས་བརྗེས་

བར་དོའི་ཡིད་ལུས་སྤོང་ལྟོ།

སྤོན་ཆད་མ་རིག་སྤོངས་པའི་ལས་དབང་གིས་ལྟོ།

རྣམས་ལ་སྐྱེད་པའི་ལོ་སྤོངས་ལྟོ།

དེར་ནས་བརྗེས་ལྟོ།

བའི་ཐུགས་རྗེ་ཡི་ལོ་

ཕོ་ཉམས་བཟུང་སྟེ་རིགས་རྣམས་ལ་སྐྱེད་པའི་ལོ་

དོན་འབྲས་འདོད་སྤོངས་དང་པའི་ལས་ལྟོ།

འདྲིན་པ་ཐུབ་ཆེན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་

ཐོབ་ལྟོ།

སྐྱབས་སུ་གསོལ་བ་ནི།

ཉོན་རྣམས་ལ་སྐྱེད་པའི་ལོ་

སྤོངས་རྣམས་ལ་སྐྱེད་པའི་ལོ་

རིགས་རྣམས་ལ་སྐྱེད་པའི་ལོ་

རྣམས་ལ་སྐྱེད་པའི་ལོ་

འགྲོ་བ་རིགས་རྣམས་ལ་སྐྱེད་པའི་ལོ་

བཅོམ་ལུན་ཐུབ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེད་པའི་ལོ་

ཐུགས་རྗེ་གི་དབང་ནི།

ལྟོ།

འགྲོ་རྣམས་

བསམ་གཏོན་

བརྩ་བ་དྲན་

རྟོག་

༄༅། །ཡིས་མགུ་ཞིང་ཚོམ་གྱིས་ལེ། ཚོ་འདས་འདི་ཡི་ཐར་པའི་གོགས་མ་བྱེད། རིགས་རྩལ་ས་ཐོན་བསྐྱེགས་པ་ནི། **འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་**
 ལྷག་དང་། ང་རྒྱལ་ལོག་ལྟ་ཐེ་ཚོམ་རྣམས། འདི་དག་འཇིག་རྟེན་རྩལ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བཟང་ཞི་བོ་རྩལ་མི་མང་ལེ། སངས་རྒྱས་བདེན་པས་རྩལ་བཅོམ་མོ།
 ཚོ་ལས་འདས་པ་འདི་ཉིད་གྱི། ཉོན་མོངས་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག། བག་ཆགས་བཀུ་བ་ནི། **འདི་ནི་སྤྱིན་རྩལ་** རང་བཞིན་རྒྱུ། ཉོན་མོངས་དྲི་མ་སྤོང་མཛད་པ།
 ཐར་སྤྱིན་རྒྱུ་ཡིས་ལོགས་བཀུས་པས། ཉོན་རྩལ་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག། གནས་ནས་བྱང་བ་ནི། **ས་འདི་བཅད་པ་** མན་ཆད་ནི། རིགས་རྩལ་འཁོར་བའི་གནས་ཡིན་
 པས། བོར་རོ་སྤང་རོ་རིགས་གྱི་བུ། ས་འདི་བཅད་པ་ཡན་ཆད་ནི། མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ས་ཡིན་པས། འདོད་རོ་གཤེགས་སེ་རིགས་གྱི་བུ། སྤྱིར་མི་སྤོག་
 པའི་ས་ཐོབ་ཤོག། རོ་རྗེས་སྤྱིར་ལམ་བཅད་དོ། །དེ་ནས་དངོས་གཞི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་དབང་ལ་འཇུག་གོ།

། བཞུགས། ཕལའམ་ཞེ་ལེ། ལེ་ལེ་ལེ་གཏེ།

གནས་ཚུལ་གྱི་ཁྲོད།

104

TI1178 - 104

མཚན་

༄༅། | ལོ་བརྗེ་ཡག་ལྡན།

ལོ་བརྗེ་རྩེ་ལ་ལམ་ལ་ཉ་ན་ད་ཉ་པ་ཙ་མ་ཐ་བྱུ་རྩེ་ལྡན་པའུ།

ལོ་སྤྱོད་ཐ་བྱུ་མཐ་རྩེ་སྤྱོད་ཐ་བྱུ་ཐ་བྱུ་ལྡན་ལྡན།

འདོད་ཡོན་མི་དམིགས་པ་སྣོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།

སྣོད་པའི་ངང་ལས་ལོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ།

འདོད་ཡོན་གྱི་དངས་པོ་ཟག་པ་མེད་པ།

གཏུག་

གཟུགས་སྤྱུག་པ། སྤྱོད་ལྡན་པ། དེ་ཞེས་པ།

རོ་མང་ར་བ། དེག་གུ་འཇམ་པ་ལ་སོགས་པ།

འདོད་སྤྱོད་ལོངས་སྣོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་དུངས་ཤིང་ཐོགས་

པ་མེད་པ། རོ་བོ་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ།

འཕགས་པ་གཞན་དུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་གུང་བའི།

མཚོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ནམ་མཁའ་

དང་མཉམ་པར་གྱུར། ལོ་བརྗེ་སྤྱོད་ར་ཆ་ཁོ།

འདོད་ནི་སྤྱོད་པའི་ངང་བཞིན་ཟས།

ཁོ་འདས་རིགས་གྱི་བྱ་བྱིད་གྱུར།

ཟས་མཚོག་འདི་ལ་ལོངས་སྣོད་

ལྡན་

ནས། | སྤྱོད་པའི་ཟས་གྱིས་འཚོ་བར་ཤོག

| ལོ་བརྗེ་སུ་ས་མ་ཡ།

མ་རུ་སྤྱོད་ལ་ཡ།

བརྗེ་སུ་ཉེ་ནོ་པ།

ཉེ་ལྡན་ལོ་སྤྱོད་པ།

སུ་ཉེ་ལྡན་ལོ་སྤྱོད་པ།

སུ་

པོ་ཕྱོ་མེ་གླ་མ། ལཱ་རྒྱ་རྩོ་མེ་གླ་མ། སམ་སྒྲི་མེ་པ་ལ་མ། སམ་ཀམ་སྒྱ་ཙ་མེ། ཙོ་ཕྱོ་ཡེ་གྱ་རྒྱ་ཕྱོ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ། ལྷ་ག་ལྷ་ན། སམ་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་
 ཉི་ད་ཡ། བརྗོ་མ་མེ་སྒྱ་ལྷ། བརྗོ་གླ་མ། མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་སཱ་ལྷེུ། **འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་སོང་ཞིང་ཚོ་དུས་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་ཞེས་བྱ་བ་**
 དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རྣམ་མཁུན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་བཟུང་བ་རི་རབ་བཏུང་བ་རྒྱ་མཚོ་ན་
 བཟུང་ལྷ་བ་ལྷ་བ་སྟོ་སྒྲིན་ཙ་མ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཞེན་པའི་སྟོ་ནས་ལོངས་སྟོན་པའི་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག **འདི་ནི་རྩེ་ལ་བྲིམས་པར་བཞིན་ཟས།** །ཚོ་
 འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱིད་གྱང་། །ཟས་མཚོག་འདི་ལ་ལོངས་སྟོན་ནས། །རྩེ་ལ་བྲིམས་ཟས་ཀྱིས་འཚོ་བར་ཤོག །ཨོ་བརྗོ་སཱ་ས་མ་ཡེ་སོགས། **འཇིག་རྟེན་**
 འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་སོང་ཞིང་ཚོ་དུས་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རྣམ་མཁུན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྩེ་ལ་བྲིམས་

མཁུ་

༄༅། །རྣམ་པར་དག་པ་མཐར་སྒྲིལ་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་བཟའ་བ་རི་རབ་བརྒྱུད་བ་རྒྱ་མཚོ་ན་བཟའ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་སྟོ་སྒྲིལ་ཙམ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཞེན་པའི་
 སྒྲོ་ནས་ཡོངས་སྟོན་པའི་སྐལ་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག **འདི་ནི་བཟོད་པའི་**རང་བཞིན་ཟས། །ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་བྱོན་གྱིང་། །ཟས་མཚོག་འདི་ལ་
 ཡོངས་སྟོན་ནས། །བཟོད་པའི་ཟས་ཀྱིས་འཚོ་བར་ཤོག །**ཨོྲོ་**བརྗོད་སུ་ས་མ་ཡེ་སོགས། **འཇིག་རྟེན་འདི་**ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་སོང་ཞིང་ཚེ་དུས་ལས་འདས་
 པ་ཚེ་ཞེས་བུ་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རྣམ་མཁུ་རྗོད་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བཟོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་མཐར་སྒྲིལ་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་བཟའ་བ་རི་རབ་
 བརྒྱུད་བ་རྒྱ་མཚོ་ན་བཟའ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་སྟོ་སྒྲིལ་ཙམ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོངས་སྟོན་པའི་སྐལ་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག **འདི་ནི་བཟོད་པའི་**རང་
 བཞིན་ཟས། །ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་བྱོན་གྱིང་། །ཟས་མཚོག་འདི་ལ་ཡོངས་སྟོན་ནས། །བཟོད་པའི་ཟས་ཀྱིས་འཚོ་བར་ཤོག །**ཨོྲོ་**བརྗོད་སུ་ས་མ་ཡེ་

གཞི་སྒྲིལ་

འཕྲི

སོགས། **འཇིག་རྟེན་འདི་**ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་སོང་ཞིང་ཚོ་དུས་ལ་འདས་པ་ཆེ་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། རྣམ་མཁུན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་
 ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་རྣམ་པར་དག་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་བཟུང་བ་རི་རབ་བརྟུང་བ་རྒྱ་མཚོ་ན་བཟུང་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་ལྟོ་སྟོན་ཙམ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཞེན་པའི་སྒོ་
 རྣམ་ལོངས་སྟོན་པའི་སྐལ་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག **འདི་ནི་བསམ་གཏན་**རང་བཞིན་ཟས། །ཚོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་སྟོན་གྱང་། །ཟས་མཚོག་འདི་ལ་
 ལོངས་སྟོན་ནས། །བསམ་གཏན་ཟས་ཀྱིས་འཚོ་བར་ཤོག །**ཨོྲོ་**བརྩོ་སུ་ས་མ་ཡེ་སོགས། **འཇིག་རྟེན་འདི་**ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་སོང་ཞིང་ཚོ་དུས་ལས་
 འདས་པ་ཆེ་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རྣམ་མཁུན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་བཟུང་
 བ་རི་རབ་བརྟུང་བ་རྒྱ་མཚོ་ན་བཟུང་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་ལྟོ་སྟོན་ཙམ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཞེན་པའི་སྒོ་ནས་ལོངས་སྟོན་པའི་སྐལ་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག **འདི་ནི་ཤེས་རབ་**རང་

རྣམ་པར་དག་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་བཟའ་བ་རི་རབ་བརྟུང་བ་རྒྱ་མཚོ་ན་བཟའ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྟོ་སྟོ་ན་ཙམ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཞེན་པའི་སྒོ་ནས་ལོངས་སྟོན་པའི་སྐལ་
བ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིག དགོལ། །

༄༅། | སངས་རྒྱལ་གླིང་པའི་ཟབ་གཏེར་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་བསྐྱུར་ཁོལ་བྱུང་། **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། | **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**
 གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། | **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**སྐྱུ་འབྲུམས་གྲས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། | **དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་**འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་
 ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། | **གསུང་འདོད་པའི་**ཡོན་ཏན་ལྡན་དང་ལྡན་པ་འདི་བསྐྱོ་ཞིང་སྐྱེར་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི། མདངས་ད་ནང་གི་ཤི་བ། བསད་པ། ལྷེབས་
 པ། ཚོ་སྐྱུ་ལུས་བོར་ཞིང་། ལྷི་མའི་ལུས་རྟེན་མ་རྟེན་པ། ལྷིད་པ་བར་མ་དོན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཚོ་ལས་འདས་པ་འདས་མ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱིན་ནོ། |
 བར་དོ་ལ་བར་དོ་ཡིན་པར་དོ་ཤེས་ནས་བར་དོ་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤོང་ཚུགས་པའི་སྐྱུར་མངོན་པར་སངས་རྒྱལ་པར་གྱུར་ཅིག | དེ་ལྟར་མ་རྣམས་ཀྱང་མི་ཁོམས་པའི་གནས་
 བརྒྱད་དང་དན་སོང་གི་སྐྱེ་སྐྱོ་དུ་མ་ཁེགས་ནས་དག་པའི་ཞིང་རྒྱབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་དུ་མི་ཏོག་པར་བྱེད་མི་སྐྱིང་པོ་ལ་བརྩུས་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱུ་ལ་བ་མཚོག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག

གཏེར་བྱེད།

བསྐྱུར།

སངས་རྒྱལ་མི་འབྲུག་ས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། | ར་མོ་རྩུ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཨོྫོག་གཞི་གི་གཞི། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། རོ་ཏ་ནི་རོ་ཏ་ནི། ཏུ་ས་ནི་ཏུ་ས་ནི། སྤ་ཏི་
 ཏུ་ན་སྤ་ཏི་ཏུ་ན། སུ་ག་མ་པ་འི་པ་ར་ཏི་མི་སུ་སུ་ན་ཏུ་ཡི་སྤ་ཏུ། བར་དེའི་སེམས་ཅན་གྱུ་ཚེམ་ནས། | བཀྲེས་སྐྱོམ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཞི་གྲུང་ཅིག |
 ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། | ལོངས་སྤོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག། | ཚོུད་པ་མེད་ཅིང་འཚོ་མེད་པ། | རང་དབང་དུ་ནི་སྤོད་པར་ཤོག། ||

ཏུ་ཏྲི་གོ་ཆེ་གེ་འི་སྐྱི་ག་པ་དང་སྐྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཁྲིའི་གྲུ་རྩ་སྣ་རྩུང་
དགོལ། །།

མ་མ་གོ་ལོ་ས་མཚུང་ཆེ་གེ་འི་ལས་དང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཁྲིའི་གྲུ་རྩ་སྣ་རྩུང་

འཇམ་རྟེན་པ་མཚུང་།

ལྟོ་

༄༅།

། ལྷོ་བ་སྒྲོང་ཐོས་པ་དོན་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

འཕགས་མཚོག་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

། ལོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩོ།

། ལོ་པ་རྩེ་ཙོ་རྩེ་མ་

ཁི་རྩེ་ལ་རྩོ།

། ལོ་བ་ར་ཏ་པ་རྩེ་རྩོ།

། ལོ་མ་ཁི་བ་རྩེ་ཙོ་རྩོ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

རིན་ཆེན་མཛོད་འབར་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲོས་དང་མེ་ཏོག་ལ་དབང་བ་སྟོབས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱེ་

བ་ཁྲག་ཁྲིག་བྱེ་མ་སྟེང་གྱི་གངས་དང་ངེས་པར་མཉམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོ་རྗེ་དཔའ་བ་བརྟན་པ་ཞི་བ་དུལ་བ་ཕ་རོལ་གྱི་གོ་ལ་བ་འཛོམས་པ་

ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་རྩོད་སྐྱབས་གནས་དམ་པ་སྐྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏེ་ར་ཅན་

ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

། ལྡན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ།

། ལྷོ་བ་པའི་དབང་པོ་ཡོན་ཏན་ཚངས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ།

། ཉོན་མོངས་

གཙུག་

རྩེ་

ལྟོ

༄༅།

། ཅི་བསམ་གྱིས། གང་བསམ་གྱིས། རང་མགོ་རང་གིས་འདོན་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་ལེ། རང་མགོ་ཅི་ཐོན་གྱིས། ལས་རྒྱ་དེ་མིན་པའི་མི་རེ་རེས་ཅི་ལས་ནས་འདུག། སེམས་ཅན་

འདི་ཚོའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ལ་སོམས་དང་། ཚོས་པ་ཡིན་ཟེར་མི་འགའ་རེའང་གཟུགས་བརྟན་དུ་སོང་ནས་འདུག་ལེ། མི་ཚོ་སྤྲིན་བར་གྱི་ཉི་ལུང་དང་འབྲ་དེ་ལེ། ཇོ་རྒྱན་མ་ཁྱེན། སྤྱི་མ་གཤམ་སྤྱི་ད་ལྟའི་ལས་ལ་རག་ བདེ་

གཉིས་བྱོན།

སྤྲུག་ཅི་སྤྲུག་རང་གི་ལག་ན་ཡོད།

ཇོ་མ་ཁི་པ་རྗེ་ཏྟེ། སམ་མཁུ་ཡོ།། །།

ལྟོ

གནས་ཚུལ་གྱི་ཁྲོན།

120

TH1178 - 120

གཅིག་		༄༅། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་སོ།།		
-------	--	--	--	--

༄༅།
སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ།
ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གི་རྒྱུ།
བས་ལྷག་བཟློའོ།

།རྒྱ་གར་རྒྱལ་དུ།
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ།
།བཟང་པོ་སྒྲོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོབས་དག་གིས།

ལྷོ་ལྷོ་དེ་ཙམ་པ་ཁི་རྒྱ་ན་རྒྱ་ཇ།
།བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ།
།རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དུ།

བོད་རྒྱལ་དུ།
།འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ།
།འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ།

འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྒྲོད་པའི་
།རི་སྒྲོད་སུ་དག་ལྷོགས་བཅུའི་འཇམ་ཁྲིན་
།ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་
།ཞིང་གི་

༄༅། །རྟུལ་སླེད་ལུས་རབ་བརྟུང་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་རྟུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྟུལ་གཅིག་སྟེང་ན་
 རྟུལ་སླེད་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག །དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་
 པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་བསྐྱབས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་
 མཚོའི་རྩ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མི་

ཉོག་དམ་པ་སྤེང་བ་དམ་པ་དང་། |སིལ་སྒྲན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་བདུག་མཚོག་དང་། |མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྒྲོས་དམ་པ་ཡིས། |རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་
 མཚོད་པར་བགྱི། |ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་མཚོག་དང་། |སྤྱེ་མའི་སྤུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། |བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཚོག་ཀུན་
 གྱིས། |རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི། |མཚོད་པ་གང་རྣམས་སྤྱོ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། |དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། |བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་དང་
 པའི་སྤོབས་དག་གིས། |རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་སྤུག་འཚལ་མཚོད་པར་བགྱི། |འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་སྤུག་དབང་གིས་ནི། |ལུས་དང་རག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་
 གྱིས་ཀྱང་། |སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཚིས་པ། |དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་ལའགས། |སྤྱོད་པ་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་
 ལྷས། |རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྤོབ་དང་མི་སྤོབ་དང་། |འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། |དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། |གང་རྣམས་

ཡུལ་

༄༅།

།སྤྱོད་གསུམ་བཅུ་ལྟེ་འཇིག་རྟེན་སྒྲོན་མ་རྣམས།

།བྱུང་རྒྱུ་ལྟེ་འཇིག་རྟེན་སྒྲོན་མ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཆགས་བརྟེས།

།མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་

ཅད་ལ།

།འཁོར་ལོ་སྤྱོད་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ།

།སྤྱོད་ཀྱི་འདུལ་སྒྲོན་གང་བཞིན་དེ་དག་ལ།

།འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་སྤྱིར།

།བསྐྱུལ་པ་ཞིང་

གསུམ་

གི་རྒྱལ་སྤྱོད་བཞུགས་པར་ཡང་།

།བདག་གིས་ཐམས་མེད་པ་སྤྱོད་གསུམ་གསོལ་བར་བསྐྱུལ།

།སྤྱོད་འཇོལ་བ་དང་མཚོན་ཅིང་བཞུགས་པ་དང་།

།རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་

ཞིང་གསོལ་བ་ཡི།

།དགོ་བ་རྒྱུང་ཟུང་བདག་གིས་ཅི་བསམ་གསུམ་པ།

།ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱུང་རྒྱུ་སྤྱིར་བསྐྱོར།

།**འདས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་དང་སྤྱོད་གསུམ་**

བཅུ་ཡི།

།འཇིག་རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཚོན་པར་གྱུར།

།གང་ཡང་མ་བྱོན་དེ་དག་རབ་སྤྱོད་བར།

།བསམ་རྗེས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟེ་འཇིག་རྟེན་སྒྲོན་མ་རྣམས་ཀྱིས་

སྤྱོད་

སྤྱོད་།

།སྤྱོད་གསུམ་བཅུ་ལྟེ་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཇི་སྤྱོད་པ།

།དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར།

།བྱུང་རྒྱུ་ཞིང་དབང་རྒྱུང་གཞུགས་རྒྱལ་བ་དང་།

།སངས་

རྒྱལ་སྐུལ་གྱི་རབ་རྒྱ་གང་བར་ཤོག། །སྤོགས་བཅུ་འི་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་རྟོག་རྒྱ་ནང་མེད་བདེ་བར་གྱུར། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཚེས་གྱི་དོན་
 རྣམས་ནི། །མཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་རེ་བའང་འགྲུབ་པར་ཤོག། །བྱང་ཚུབ་སྟོན་པ་དག་ནི་བདག་སྟོན་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་རྒྱ་སྐྱེ་བ་དྲན་པར་འགྱུར། །ཚེ་རབས་
 ཀུན་རྒྱ་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་ན། །རྟོག་རྒྱ་བདག་ནི་རབ་རྒྱ་འབྱུང་བར་ཤོག། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སྟོན་གྱུར་ཏེ། །བཟང་པོ་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་རྗེས་གསུང་ཅིང་། །
 རྒྱལ་བྱིས་སྟོན་པ་དྲི་མེད་ཡོངས་དག་པ། །རྟོག་རྒྱ་མ་ཉམས་སྟོན་མེད་སྟོན་པར་ཤོག། །སྐྱེ་ཡི་སྐྱད་དང་སྐྱུ་དང་གཞོན་སྟོན་སྐྱད། །གྲུལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་
 སྐྱད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱ་རྣམས་ཇི་ཅོམ་པར། །ཐམས་ཅད་སྐྱད་རྒྱ་བདག་གིས་ཚེས་བསྟན་ཏེ། །དེས་ཤིང་པ་རོལ་སྟོན་ལ་རབ་བརྩོན་ཏེ། །བྱང་
 ཚུབ་སེམས་ནི་རྣམ་ཡང་བརྗེད་མ་གྱུར། །སྤོགས་པ་གང་རྣམས་སྤོབ་པར་གྱུར་པ་དག། །དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་གྱི་

ཡུལ་

༄༅། །ལས་རྣམས་ལས། །གྲོལ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། །ཇི་ལྟར་པརྟོ་རྩུལ་མི་ཆགས་པ་བཞིན། །ཉི་ཟླ་རྣམ་མཁའ་

ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་སྤྱད། །ཞིང་གི་སྤོན་དང་སྤྱོད་ལས་རྣམས་ཇི་ཅམ་པར། །ངན་སོང་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་རབ་རྟུ་ཞི་བར་བྱེད། །བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་འགོད་

ལྟོ

ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཕན་པར་སྤྱོད། །བྱང་རྩུབ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་དག་གི་སྤྱོད་དང་མཐུན་པར་འཇུག། །བཟང་པོ་

སྤྱོད་པ་དག་ནི་རབ་སྤོན་ཅིང་། །མ་འོངས་བསྐྱེད་པ་ཀུན་རྩུབ་སྤྱོད་པར་གྱུར། །བདག་གི་སྤྱོད་དང་མཚུངས་པར་གང་སྤྱོད་པ། །དེ་དག་དང་ནི་རྟག་རྟུ་འགྲོགས་

པར་ཤོག། །ལུས་དང་དག་རྣམས་དང་ནི་སེམས་ཀྱིས་གྲུང་། །སྤྱོད་པ་དག་དང་སྤོན་ལམ་གཅིག་རྟུ་སྤྱད། །བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག།

ལྟོ

བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རབ་རྟུ་སྤོན་པ་རྣམས། །དེ་དག་དང་ཡང་རྟག་རྟུ་སྤྱད་པར་ཤོག། །དེ་དག་བདག་གིས་རྣམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱོར་

བའི་མགོན་པོ་རྣམས། །མངོན་སུམ་རྟལ་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་བཟུ། །མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱོ་བར། །དེ་དག་ལ་ཡང་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བཟུ། །
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྣང་བར་བྱེད། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་བ་ཡང་། །མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་
 སྤྱོད་པར་བཟུ། །སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། །བསོད་ནམས་ཡི་ཤེས་དག་ནི་མི་ཟད་ཞིང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་རྣམ་ཐར་དང་། །
 ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་ཟད་མཛོད་ཏུ་གྱུར། །རྒྱལ་གཅིག་སྤྱོད་ན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞིང་རྣམས་ཏེ། །ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྲས་
 ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཅིང་བཟུ་བར་བཟུ། །དེ་རྣམས་ལུས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སུ་ཡང་། །སྐྱེ་ཅོད་སྤོང་ལ་དུས་གསུམ་ཚད་སྤྱོད་
 ཡི། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་སྤྱོད་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག། །གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་ཀྱིས། །རྒྱལ་

ཤེས་

༄༅། །བ་ཀུན་དབྱངས་ཡན་ལག་རྣམ་དག་པ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དབྱངས། །སངས་རྒྱས་གསུངས་ལ་རྟལ་ཏུ་འཇུག་པར་
 བགྲི། །དུས་གསུམ་གསལ་གསལ་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག །འཁོར་ལོའི་རྩལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡི། །དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་ཟད་ལ། །སྒོ་
 ཡི་སྟོབས་གྱིས་བདག་གུང་རབ་ཏུ་འཇུག། །མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་གུང་འཇུག་པར་བགྲི། །གང་ཡང་
 བསྐྱལ་བ་དུས་གསུམ་ཚད་དེ་དག །སྐྱད་ཅིག་ཆ་ཤས་གྱིས་ནི་ལྷགས་པར་སྤྱད། །དུས་གསུམ་གསལ་གསལ་པ་མི་ཡི་སེང་གི་གང་། །དེ་དག་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་
 བདག་གིས་བཟུ། །རྟལ་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་སྟོད་ཡུལ་ལ། །སྐྱ་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་གྱིས་འཇུག། །གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཀོད་པ། །དེ་
 དག་རྟལ་གཅིག་སྟེང་དུ་མངོན་པར་བསྐྱབ། །དེ་རྟལ་མ་ལུས་སྟོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་བ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་བཀོད་ལ་འཇུག། །གང་ཡང་མ་གྲོན་

ལྟེ

ལྟེ

འཛིག་ཉེན་སྒྲོན་མ་རྣམས། །དེ་དག་རིམ་པར་འཚང་རྒྱ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །སྤང་ན་འདས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་མཐའ་སྟོན། །མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་དྲུང་དུ་བདག་
 མཚོའོ། །ཀུན་ཏུ་སྤྱུར་བའི་རྩུ་འཕྲུལ་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཀུན་ནས་སྒྲོ་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྟོན་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། །
 ཀུན་ཏུ་བྱུང་པ་བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས། །ཀུན་ནས་དགོ་བའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་དག་དང་། །ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡི་ཤེས་སྟོབས། །ཤེས་རབ་
 ཐབས་དང་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་དག་གིས། །བྱང་རྒྱུ་སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ལས་གྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་
 སྟོབས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འཛོམས་པར་བྱེད། །བདུད་གྱི་སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་མེད་རོ་བ་བྱེད་ཅིང་། །བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོབས་ནི་རྩོགས་པར་བཟྱི། །ཞིང་རྣམས་རྒྱ་
 མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཚོས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །ཡི་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྩོགས་པར་

ཡུལ་

།བྱེད། །བྱེད། །སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སྤོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་
 མཚོད་བྱེད་ཅིང་། །བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་མི་སྤོ་སྤྱོད་པར་བགྱི། །གང་ཡང་དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་སྤོན་ལམ་གྱེ་བྲག་
 རྣམས། །བཟང་པོ་སྤོད་པས་བྱང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ནས། །དེ་ཀུན་བདག་གིས་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས་གྱི་སྦྱོར་པ། །གང་གི་མིང་
 རྣམས་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྱ། །མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྤྱད་པའི་སྤྱིར། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྤོ། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་
 ཅིང་། །སྤོད་པ་རྣམ་དག་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་དག་པ། །བསྤོ་བ་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །ཀུན་ནས་
 དགོ་བ་བཟང་པོ་སྤྱད་པའི་སྤྱིར། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྤོན་ལམ་སྤྱད་པར་བགྱི། །མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྤོ་བར། །དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་

སྤྱོད་

སྤྱོད་

བགྲི། །སྤྱོད་པ་དག་ནི་ཚད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཚད་བཟུང་མེད་པར་ཤོག། །སྤྱོད་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། །དེ་དག་འཕྲུལ་པ་
 ཐམས་ཅད་འཚལ་བར་བགྲི། །ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་ཇི་ཅམ་པར། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཇི་ཅམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་
 གྱུར་པ། །བདག་གི་སྒྲོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཅམ་མོ། །གང་ཡང་སྤྱོད་པ་བརྒྱུ་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། །རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཕུལ། །སྤྱོད་
 དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཚོག་རྣམས་ཀྱང་། །ཞིང་གི་རྩལ་སྤྱོད་བསྐྱལ་པར་ཕུལ་བ་བས། །གང་གི་བསྐྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་རྗེས་སུ་
 རབ་མོས་ཤིང་། །ལན་གཅིག་ཅམ་ཡང་དད་པ་བསྐྱོད་པ་ན། །བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཚོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་བཟང་སྤྱོད་སྒྲོན་ལམ་འདི་བཏབ་
 པས། །དེས་ནི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་འགྱུར། །དེས་ནི་གྲོགས་པོ་ངན་པ་སྤངས་པ་ཡིན། །སྤྱོད་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་སྤྱོད་མཐོང་། །དེ་དག་

པལ་

།ལྷོ། །རྗེད་པ་རབ་རྗེད་བདེ་བར་འཚོ། །མི་ཚོ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོངས། །ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར། །དེ་དག་
 རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་དག་གི་སྒྲིག་པ་རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག །དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྦྱོང་པ་འདི་
 བརྗོད་ན། །སྐྱུར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཚན་རྣམས་དང་། །རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྡན་པར་
 འགྱུར། །བདུད་དང་སྐྱ་སྒྲིགས་མང་པོས་དེ་མི་ཐུབ། །འཇིག་རྗེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཚོད་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་དུང་དུ་དེ་སྐྱུར་འགྲོ། །
 སོང་ནས་སེམས་ཅན་པན་སྤྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་རབ་རྒྱ་བསྐྱོར། །བདུད་རྣམས་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བརྟུལ། །གང་ཡང་
 བཟང་པོ་སྦྱོང་པའི་སྦྱོན་ལམ་འདི། །འཆང་བ་དང་ནི་སྦྱོན་ཏམ་གྲོག་པ་ཡི། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའང་སངས་རྒྱས་མཁྱེན། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་

བདུན་

ལྷོ།

ཅིག །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་ཇི་ལྟར་མ་བྱེན་པ་དང་། །ཀུན་རྒྱུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྒྲོབ་ཅིང་། །དགོ་བ་འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱུ་བསྐྱོ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བསྐྱོ་བ་གང་ལ་མཚོག་རྒྱུ་བསྐྱུགས་པ་དེས། །བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་
 ཀུན་གྱང་། །བཟང་པོ་སྒྲོད་སྦྱིར་རབ་རྒྱུ་བསྐྱོ་བར་བགྱི། །བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན། །སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་སྦྱིར་བསལ་ཏེ། །མངོན་སུམ་
 རྣམ་བཤམ་ཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་རྒྱུ་འགྲོ། །དེར་སོང་ནས་ནི་སྒྲོན་ལམ་འདི་དག་གྱང་། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་
 ཤོག། །དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་། །འཇིག་རྟེན་ཇི་སྲིད་སེམས་ཅན་པན་པར་བགྱི། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །
 པརྒྱུ་དམ་པ་ཤིན་རྒྱུ་མངོན་ལས་སྦྱེས། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། །དེར་ནི་བདག་གིས་ལུང་

ཡང་།

།བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། །སྤྲེལ་པ་མང་པོ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡིས། །སློ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཕན་པ་མང་པོ་བྱི། །བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་བཏོན་པ་ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །དེས་ནི་འགྲོ་བའི་སྟོན་ལམ་དགོ་བ་
 རྣམས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འགྲོར་བར་ཤོག། །གང་ཡང་བཟང་པོ་སྟོད་པ་འདི་བསྟོས་པས། །བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་དམ་པ་གང་ཐོབ་
 དེས། །འགྲོ་བ་སྤྱད་བསྤེལ་ཏུ་བོར་བྱིང་བ་རྣམས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྟོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཆོག་གི་གཙོ། །མཐའ་
 ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་བྱེད་ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ། །ངན་སོང་གནས་རྣམས་མ་ལུས་སྟོང་པར་ཤོག། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་
 ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣོགས་སོ། །རྒྱག་རྒྱུ་མཁན་པོ་རྣོན་མི་ཉ་དང་། ལུང་རྒྱུ་པོ་རྣོན་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་བརྗེ་ཡི་ཤོས་སྟེ་ལ་སོགས་པས་བསྟུར་ཅིང་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་རྒྱ་ནས་ཉུས་ཆེན་མཚན་དོ། །འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོད་གྱི་ནང་ཚན་

བརྒྱད་ཅུ་ཤིག་།

ལྟེན་

ཕལ་པོ་ཆེའི་སྤོང་པོ་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྣམས་བཟང་གིས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་བཀུར་བའི་སྤོང་པ་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་ལུ་ལས་ཕྱུང་བའོ། །དགོལ། །།

གཙུག་ཅེས་ཞེས་པ།

པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ལ་སྣོད་ཉིད་གྱིས་རྒྱས་བཏབ། **ཨོྲཱོ་བཏྲ་ཡུའྲཱོ་ཧྲོེ།** གིས་བ་ལྷུང་དང་རྩི་བཟང་གིས་ཆག་ཆག་གདབ་པའི་གཞིར། ཚངས་ལྷུང་ཐིག་གདབ་རྒྱུ་ལྷུང་གད། །མཚུངས་ཁ་སྲིབ་སོར་བཞི་རེ། །ཁང་
 དུ་ཆ་སྒན་དོར་སྤོང་གིས། །བསྐྱོར་ནང་འདབ་བརྒྱད་དོ་རྗེས་མ་ཚོན། །ལྷ་བཞིར་རྒྱ་སྤྱོད་དོ་རྗེས་སྤྲུམ། །ཁདོག་ཀུན་ནས་དགའ་པོའི་སྤྱོད། །བྱུང་ཤིང་རི་ལྷུང་རིགས་པ་རྩིགས། །མཚོད་རྗེས་སྤོག་རྗེས་འདུ་བྱས་ལ། །བདག་
 གི་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱས་པ་དང་། །བསྐྱུ་སྤྲུངས་བཅས་པ་གྲུབ་པར་བྱ། །དེ་ནས་ཚོག་དངོས་ལ། **ཨོྲཱོ་མ་རྩུ་བཏྲ་ཧྲོེ།** གིས་དོ་རྗེ་གསོར། **ཨོྲཱོ་བཏྲ་གཏྲེ་ལྷུང་།** ཡིས་རྩིལ་བྱུང་གོལ། **ཨོྲཱོ་ས་མ་ཏ་སྤྲུ་**
ག་ཏ་མ་རྩུ་ཨ་རྩུ་ར་ག་ཏ་བཏྲ་སྤྲུ་སྤྲུ་མ་ཨ་རྩུ་གོ་ཉཱོ་ཏྲོ། གིས་འལྷུང་རྒྱ་བཅས་བྱ། མཚོད་པ་ལས་བྱུང་སྤྲུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་ནི། **ཨོྲཱོ་ཧྲོེ།** **རྒྱལ་བ་ཞི་སྲིའི་དགྱིལ་འཁོར་དེུ།** སྤྱི་ནང་
 གསང་བའི་མཚོད་ཚོགས་རྣམས་ེ། **སྤྲུང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་བཀའ་ནས་ེ།** གྲུས་པས་འདུལ་གྱི་བཞེས་སྤྲུ་གསོལ་ེ། མ་རྩུ་ས་མ་པ་ཕྱུ་ལྷུ་རྩོ་ག་ཏ་ཅ་གྲ་རྩོེ།
 སྤོག་རྗེས་ལ་བདུད་རྩིས་བྱན་ལ་དོ་རྗེ་རྩི་གཅིག་པའི་སྤྲུག་རྒྱས་རེག་ཅིང་། **ཨོྲཱོ་སྤྲུ་རྩུ་ས་རྗེས་རྣམས་བགྱ།** ཡམ་ཤིང་ལ། **ཨོྲཱོ་ལྷུང་སྤྲུ་རྩུ།** ལྷུང་མར་ལ། **ཨོྲཱོ་ལྷུང་སྤྲུ་རྩུ།** འདུ་རྣམས་ལ།

བསམ་གཏོན་

བརྩུང་བྱ།

རྩོག་

ལྟོ། ། **ཨོྃ** ལྟོ་སྐྱུ་རྒྱ། རྣམ་གཞན་རྣམས་ལ། **ཨོྃ** ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྐྱུ་རྒྱ། **སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་** སྲིག་རྣམ་རྣམས། །མིང་ཡིག་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་
 ལས། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་ངང་བཞེན་ནི། །སྲིག་རྣམ་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གྱུར། ། **ཨོྃ** ལྷུང་ལྷུང་། ལན་གསུམ། **ཨོྃ** བོ་རྩི་བྱི་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱ། ལན་གསུམ། **ཨོྃ**
 ལྷུང་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱ། ལན་གསུམ། **ཨོྃ** མཐ་པ་པོ་ད་ཉ་ཉ་བརྒྱ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱ། ལན་གསུམ། **ཨོྃ** མཐ་མཐ་དེ་སྐྱུ་རྒྱ། ལན་གསུམ། **ཨོྃ** བརྒྱ་ལྷུང་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱ། ལན་གསུམ།
ཨོྃ བརྒྱ་བྱི་ལྷུང་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱ། ལན་གསུམ། **ཨོྃ** མ་རུ་བེ་ག་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱ། ལན་གསུམ། **ཨོྃ** མ་རུ་བ་ལ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱ། ལན་གསུམ། **ཨོྃ** བརྒྱ་གསལ་མི་སྐྱུ་རྒྱ། ལན་གསུམ།
ཨོྃ བརྒྱ་ལྷུང་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱ། ལན་གསུམ། **ཨོྃ** ལྷུང་ཉི་ཉ་ཉ་བརྒྱ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱ། ལན་གསུམ། གྲིས་བརྒྱབས། **ཨོྃ** ལྷུང་རྩེ་ལ་མི། ཞེས་པས་མེ་སྐྱུ་རྒྱ། **ཨོྃ** ལྷུང་ལྷུང་། གྲིས་རྒྱུང་གཡབ།
ཨོྃ ལྷུང་སྐྱུ་རྒྱ་ས་མ་མེ་སྐྱུ་རྒྱ། **ཨོྃ** བརྒྱ་སུ་ལྷུང་། ཞེས་བརྒྱས་པའི་ཀུ་ཤ། **ཨོྃ** ། **ཀུ་ཤ་འདི་ནི་** གཙང་ཞིང་དགེ། །ཚངས་པ་སྐྱུ་རྣམས་དག་གྱུར་ཡིན། །དགོན་

གནས་ཚུལ་གྱི་ལྟ་

མཚོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་པ། |ས་ལས་སྐྱེས་པ་འདབ་མའི་སྒྲིང་། |བདག་གི་བགོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། |ཞི་དང་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། |ཞེས་
 པས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་བཀའ། ཐབ་ལ། **རྩེ་ལོ་ལྟོ།** **སྒྲིང་པའི་དང་ལས་ལྟོ་ཡིག་ལས།** |ཞི་བའི་ཐབ་ལུང་རྒྱུ་ཞིང་དགའ། |མཚོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཚང་བའི་
 དབུས། |པད་རྒྱར་རྩེ་ལས་མེ་ཡི་ལྷ། |དགའ་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞེས། |གཡས་གཉིས་དབུག་པ་བགྱང་བྱེད་དང་། |གཡོན་གཉིས་རིལ་བ་སྐྱབས་སྐྱོན་
 མཛད། |དྲང་སྒྲོང་ཆས་ཅན་དུ་མས་བསྐྱོར། |གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ལྟོ་ཡིག་གི |འོད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་སྒྲིན་དྲངས་གྲུམ།། **ཨོྃ།** **རྩེ་ལོ་གཤམ་རྩེ་ལོ་**
 གཤམ་འབྲུང་པོ་ཆེ། |མི་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྒྲོང་མཚོག་ |སྲིག་སྲིག་ཞལ་ཟས་བཞེས་སྦྱང་དུ། |འབར་བའི་གནས་འདྲི་གཤམ་སུ་གསོལ། |**ཨོྃ་ཨུམ་**
 ཡི་ཨུ་གར་ཡ་ཇོ། |ཞེས་པས་སྐྱོན་དངས། **ཨོྃ་ཨུ་སྲི་ཏི་ལྟོ་ཐབ།** |ཀྱིས་སྦྱིར་འབྲང་གི་བགོགས་བསྐྱང། **ཨོྃ་ཨུམ་དེ་ལྷ་ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་ཨུམྱོ་ལྷ་ཏི་ལྷ་སྦྱ་དུ།** **ཨོྃ་ཨུམ་དེ་ལྷ་ས་**

ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲིཾྃ་ཀུ་རུ་སྣུ་རྒྱ། མར་གྲ། **ཨོྲེ་ཨུ་ཡེ་སྣུ་རྒྱ།** བརྟུ། **འབྲུང་པ་** བྱུན་སྣུ་མ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲིཾྃ་
 ཀུ་རུ་སྣུ་རྒྱ། འབྲུང་། ཏིལ། **ཨོྲེ་སཱ་པ་པོ་ད་ཉུན་བརྩེ་ཡེ་སྣུ་རྒྱ།** བརྟུ། **སྣུ་ག་པ་** ཐམས་ཅད་ཤྲིཾྃ་ཀུ་རུ་སྣུ་རྒྱ། ཉེ་ཟུ། **ཨོྲེ་སཱ་སྣུ་དེ་སྣུ་རྒྱ།** བརྟུ།
བདེ་བ་ བྱུན་སྣུ་མ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲིཾྃ་ཀུ་རུ་སྣུ་རྒྱ། འབྲུང་། **ཨོྲེ་བརྩེ་བྱུ་ཡེ་སྣུ་རྒྱ།** བརྟུ། **བསོད་ནམས་** བྱུན་སྣུ་མ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་
 གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲིཾྃ་ཀུ་རུ་སྣུ་རྒྱ། མོ་ག། **ཨོྲེ་བརྩེ་བེེ་ཡེ་སྣུ་རྒྱ།** བརྟུ། **ནོར་དང་འབྲུ་** བྱུན་སྣུ་མ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲིཾྃ་ཀུ་རུ་སྣུ་རྒྱ།
 ཉུམ། **ཨོྲེ་མ་རྒྱ་བེ་ག་ཡེ་སྣུ་རྒྱ།** བརྟུ། **ཤུགས་བྱུན་སྣུ་མ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་** གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲིཾྃ་ཀུ་རུ་སྣུ་རྒྱ། སྣུ་མ། **ཨོྲེ་མ་རྒྱ་བ་ལ་ཡེ་སྣུ་རྒྱ།**
 བརྟུ། **སྣུ་བས་བྱུན་སྣུ་མ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་** གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲིཾྃ་ཀུ་རུ་སྣུ་རྒྱ། མོ། **ཨོྲེ་བརྩེ་སྣུ་པེ་སྣུ་རྒྱ།** བརྟུ། **ནད་མེད་པ་** བྱུན་སྣུ་མ་ཚོགས་པ་ལ་

བསམ་གཏན་

ཉེར་གཅིག་

རྩེ་

༄༅། །བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲོ་རྩོུ་གུ་རུ་སྣ་རུ། རུ་མ། ཨོྲོ་བརྗོ་ཨ་ཡུ་ཤེ་སྣ་རུ། བརྗོ། ཚེ་རིང་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་
 གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲོ་རྩོུ་གུ་རུ་སྣ་རུ། གུ་ཤ། ཨོྲོ་ཨ་ཕྱ་ཉི་རྩ་ཉ་བརྗོ་ཡེ་སྣ་རུ། བརྗོ། སྣུང་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲོ་རྩོུ་གུ་རུ་སྣ་རུ།
 ཞེས་འབུལ། དེ་ནས་ཡུངས་ཀར་ཐབ་རུ་གཏོར་ཏེ། ཨོྲོ་ཨ་ཕྱེ་རྩི་བྱེ་རྩི་བྱེ་བེ་བེ་ལཱ་མ་རུ་བེ་རྩི་བྱེ་ག་བྱེ་བ་རྩ་ན་ཡ་རྩི་ཐབ་སྣ་རུ། སྣུང་སྣུང་ཚེན་པོས་སྤེལ་རྗེས་རྣམས། །སྣེ་ཡེ་
 ཞལ་དུ་སྣོ་བས་པ་དང་། །མེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མེར་བསྐྱར་ནས། །སྤེལ་སྤེལ་ཞེ་བའི་སྤིན་ལས་མཛོད། །ཨོྲོ་བརྗོ་རྩི་ལ་རི། མེ་སྣེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྲུར།
 འདས་པའི་མེ་སྣེ་མཚོད་པ་ནི། རི་ཡི་ཁྱི། སྣུང་པའི་དང་ལས་ཐབ་བྱི་དབུས། །སྤེལ་མེད་ཚོས་དབྱིངས་ཞིང་ཁམས་སུ། མདུན་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་ནི། འགགས་མེད་ཐེག་
 ལའི་གཞལ་ཡས་ནེ། པརྗོ་རྗེ་བའི་གདན་བྱི་སྣེང་ེ། སང་ཉིད་དོར་སེམས་སྣེ་མདོག་དགར་ེ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་དོ་རྗེ། ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་།

གཡོན་པ་ཡི། སྤེལ་བུ་དགུར་བརྟེན་ཞབས་སེམས་སྦྱིལ། སྦྱེལ་དར་དགར་ན་བཟའ་གསོལ། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱན་གྱིས་སྦྱས། ལྷིང་ག་ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོ་རུ།
 ཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ནི། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་རྫོགས་པར་བསྐྱེད། མ་གྱིན་པར་རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་གསལ། སྲུང་པ་དུང་ཁང་གཞུང་ཡས་སུ། ལྷག་
 འཕྱང་འབར་བ་ལྷ་བཅུ་བརྒྱད། སྦྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུར། དེ་སྦྱར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་དུ། ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་ལས། འོད་
 ཟུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། འོག་མིན་གནས་ནས་ཡི་ཤེས་པ། དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱོར་དངས་གྱུར། སྦྱོར་འདྲིའི་ལྷོ། **དཔེ་མེད་བསམ་བརྗོད་**བྲལ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་གྱི་བཟང་ཚེས་གྱི་སྦྱོ། མོངས་སྦྱོ་ཞི་བོ་རབ་འབྲུམས་སྦྱེལ་འཁོར་བཅས། རང་སྦྱང་གནས་ཡུལ་དག་པས་སྦྱོན་འདྲིན་
 མོ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་གྱིས་བརྒྱབ་སྦྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། **ཨོྲཱོྃ། ཨོྲཱོྃ། ཨོྲཱོྃ། ཨོྲཱོྃ། ཨོྲཱོྃ།** བརྗོད་ས་མ་ཡི་རོ་རོ། བཞུགས་གསོལ་ནི། **ཨོྲཱོྃ། ཨོྲཱོྃ།** **ཨོྲཱོྃ། ཨོྲཱོྃ།** ཨོྲཱོྃ།

བསམ་གཏོན་

ཉེ་གསལ་

ཚོག

༄༅།	མར་མཉམ།	ཨོྲཱི་ཨེ་ལྷ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱ།	ལན་བཅུ།	འབྲུང་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲི་རྩོུ་གྱུ་ཅུ་སྐྱུ་རྒྱ།	ཉིལ།	ཨོྲཱི་
སྐྱུ་པ་པོ་ད་ཉེན་བརྩོན་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱ།	བཅུ།	ཤྲི་གཤམ་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲི་རྩོུ་གྱུ་ཅུ་སྐྱུ་རྒྱ།	ཉོ་ཟམ།	ཨོྲཱི་སྐྱུ་སྐྱུ་དེ་སྐྱུ་རྒྱ།	བཅུ།	བདེ་བ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་
གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲི་རྩོུ་གྱུ་ཅུ་སྐྱུ་རྒྱ།	འབྲུང་།	ཨོྲཱི་བརྩོན་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱ།	བཅུ།	བསོད་ནམས་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲི་རྩོུ་གྱུ་ཅུ་སྐྱུ་རྒྱ།		
སོག་	ཨོྲཱི་བརྩོན་བེན་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱ།	བཅུ།	ནམ་དང་འབྲུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས་པ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲི་རྩོུ་གྱུ་ཅུ་སྐྱུ་རྒྱ།	ནས།	ཨོྲཱི་མ་རྒྱ་བེ་གཤམ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱ།	བཅུ།
ཤྲི་གསལ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲི་རྩོུ་གྱུ་ཅུ་སྐྱུ་རྒྱ།			ཤན་མ།	ཨོྲཱི་མ་རྒྱ་བ་ལ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱ།	བཅུ།	སྲོེ་བས་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་
གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲི་རྩོུ་གྱུ་ཅུ་སྐྱུ་རྒྱ།	ཤོ།	ཨོྲཱི་བརྩོན་ཤྲི་སྐྱུ་རྒྱ།	བཅུ།	ནད་མེད་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲི་རྩོུ་གྱུ་ཅུ་སྐྱུ་རྒྱ།		

གནས་ཚུལ་གྱི་ལྟ་

དུས་མཇུག་ **ཨོྲོ་བརྗོད་ཨ་ཡུའི་སྐྱེ་བུ།** བཅུ་ **ཚོ་རིང་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲི་རྩོུ་ཀུ་རུ་སྐྱེ་བུ།** ཀུཤལ། **ཨོྲོ་ཨ་ཡུ་ཤི་རྟ་ཏ་བརྗོད་ཡི་སྐྱེ་བུ།**
 བཅུ་ **སྐྱེ་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲི་རྩོུ་ཀུ་རུ་སྐྱེ་བུ།** ཞེས་ཀུཤལ་འབྲུལ་བའི་བར་གོང་ལྟར། དེ་འདྲ་ལན་བཅུས་སྒྲིན་སྲིག་སྲོང་སྲག་ཙམ་གྲུབ་ནས། ཡིག་བརྒྱུ་ལན་
 བཅུ་གཅིག་གིས་ཡུངས་ཀར་ཐབ་རུ་དོ་རེའིང་། **བདག་ཅག་དཔོན་སྲོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི།** །སྲིག་སྲིབ་བར་ཆད་མི་མཐུན་སྲོགས། །ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་
 དང་། སྲོན་སྒྲུམས། **ཨོྲོ་བརྗོད་སྐྱེ་བུ།** བཅུ་གཞུག། ཡིག་བརྒྱུས་སུལ་བ་དེ་འདྲ་ལན་གསུམ། ལས་བྱེད་གི་སྒྲན་རྟལ་འབྲུལ་བའི་ཚོགས་བཅད་དང་སྲགས་ཀྱིས་སྲིག་གཏོར་འབྲུལ་བའི། **ཨོྲོ་ཨོྲོ་ཙ་བརྗོད་**
སྲོང་སྐྱེ་བུ་སྲོན་གྱི་མཚོད་པ་དང་། ཀུ་རུ་སྐྱེ་བུ་ལ་རྟལ་འབྲུལ་མཚོད་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་མཁའ་གསང་བ་དེ་བའི་མཚོད་པ་རྣམས་། ཀུན་བཟང་ཞི་བྲོའི་ཚོགས་ལ་འབྲུལ་
གྱི་བཞེས་། སམ་པལ་ཨོྲོ་ཨ་ཡུ་ཤི་རྟ་ཏ་མ་རྒྱུ་རྟལ་མ་རྒྱུ་བ་ལོ་ཏ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་། ལུས་བསྐྱེད་ལྟར་མཚོད་བསྐྱེད་ནི། **ཨོྲོ་ཨོྲོ་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱེལ་མཚོད་པའི་ཚོགས་།** ཀུན་བཟང་ཞི་

བསམ་གཏོན་

ཉེས་ལྡོག་

རྣམ་

༄༅། །ཁྱོད་ལྟ་ཚོགས་ལེ་ །གུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་འབྲུལ་ལགས་ནེ་ །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལེ་ །ལྷོ་ལྷོ་ །ཚོས་སྐྱ་ནམ་མཁའ་

ལྟ་བུར་བྱུང་པ་ལསེ་ །ལོངས་སྐྱ་ཉི་འད་ལྟ་བུར་སོ་སོར་འཕྲོེ་ །སྐྱལ་སྐྱལ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་འགྲོ་དོན་མཇེདེ་ །སྐྱལ་བཞི་ཁྱོད་ལྟ་ལ་སྐྱལ་འཚལ་བསྐྱོདེ་ །ལྷོ་ལྷོ་ །ལྷོ་ལྷོ་

ལན་གསུམ། །ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། །དམ་ཚིག་པ་བདག་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །མར་ཁུས་མི་གསོལེད། །ཨོྲཱོ་ཨུམ་ཡེ་ལྷོ་ལཱོ། །སྐྱར་ཡང་མི་ལྟ་སྐྱད་ཅིག་གིས། །

ཆ་བྱད་ཚོགས་པ་གསལ་བར་གྱུར། །ཕྱོན་སྐྱེམས། །ཨོྲཱོ་ཨུམ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། །ལན་བདུན། །ཨོྲཱོ་ཨུམ་ཡེ་དྲི་བྱ་དྲི་བྱ་བི་བྱུ་མ་རྒྱ་བྱི་རྒྱ་བྱ་ག་བྱ་བ་རྒྱ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

བདག་ཅག་དཔོན་སྐྱོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །སྐྱིག་སྐྱིབ་བར་ཆད་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཇེད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འབྲུལ་བདེ་འདྲ་ལན་གསུམ། །ཨོྲཱོ་ཨུམ་ཡེ་

འགྲོ་ལྷོ་སྐྱ་རྒྱ། །ལན་བདུན། །གཟི་བུ་སྐྱོན་སྐྱུ་ཚོགས་པ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་གྱུ་རྒྱ་སྐྱ་རྒྱ། །ལན་གཅིག་གིས་ཡམ་ཤིང་ནས། །མར་ཁུ། །ཨོྲཱོ་ཨུམ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། །

བུམ་ **འབྱོར་པ་** ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲིཾྀ་ཀུ་རུ་སྐྱུ་རྒྱ།
 ཀུ་རུ་སྐྱུ་རྒྱ། ཉེ་ཟེན་ **ཨོྲེ་སྐྱེ་སྐྱེ་དེ་སྐྱུ་རྒྱ།** བུམ་ **བདེ་བ་** ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲིཾྀ་ཀུ་རུ་སྐྱུ་རྒྱ།
 བུམ་ **བསོད་ནམས་** ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲིཾྀ་ཀུ་རུ་སྐྱུ་རྒྱ།
 ཚོགས་པ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲིཾྀ་ཀུ་རུ་སྐྱུ་རྒྱ། ཉེ་ཟེན་ **ཨོྲེ་མ་རྒྱ་བེ་ག་ཡ་སྐྱུ་རྒྱ།** བུམ་ **ཤྲིཾྀ་བས་** ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲིཾྀ་ཀུ་རུ་སྐྱུ་རྒྱ།
 ཀུ་རུ་སྐྱུ་རྒྱ། ཉེ་ཟེན་ **ཨོྲེ་མ་རྒྱ་བེ་ལ་ཡ་སྐྱུ་རྒྱ།** བུམ་ **སྐྱོ་བས་** ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲིཾྀ་ཀུ་རུ་སྐྱུ་རྒྱ།
 ཡུམ་ བུམ་ **ནད་མེད་** པ་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲིཾྀ་ཀུ་རུ་སྐྱུ་རྒྱ། ལུང་ཟེན་ **ཨོྲེ་བརྟེན་ཨ་ཡུའེ་སྐྱུ་རྒྱ།** བུམ་ **ཚེ་མེད་** པ་ཡུན་

ཉེ་ཟེན་ **ཨོྲེ་སྐྱེ་པ་པོ་ད་ཉེ་བརྟེན་ཡ་སྐྱུ་རྒྱ།**
 བུམ་ **བདེ་བ་** ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲིཾྀ་ཀུ་རུ་སྐྱུ་རྒྱ།
 ཉེ་ཟེན་ **ཨོྲེ་བརྟེན་བེ་ལ་སྐྱུ་རྒྱ།**
 བུམ་ **ཤྲིཾྀ་མ་རྒྱ་བེ་ག་ཡ་སྐྱུ་རྒྱ།**
 བུམ་ **ཤྲིཾྀ་བས་** ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲིཾྀ་ཀུ་རུ་སྐྱུ་རྒྱ།
 ལུང་ཟེན་ **ཨོྲེ་བརྟེན་ཨ་ཡུའེ་སྐྱུ་རྒྱ།**

བུམ་ **སྐྱི་ག་པ་** ཐམས་ཅད་ཤྲིཾྀ་
 ཉེ་ཟེན་ **ཨོྲེ་བརྟེན་ཤྲིཾྀ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱ།**
 བུམ་ **ནམ་དང་འབྲུ་** ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲིཾྀ་
 བུམ་ **ཨོྲེ་མ་རྒྱ་བེ་ག་ཡ་སྐྱུ་རྒྱ།**
 བུམ་ **ཚེ་མེད་** པ་ཡུན་

བསམ་གཏོན་

ཉེས་ལུང་

རྟོག་

༄༅། |སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྱི་རྩོུ་ཀུ་རུ་སྐྱ་རྒྱ། |ཨོྲཱ་ཨྲཱ་ཏི་རྟ་ཏ་བརྗ་ཡི་སྐྱ་རྒྱ། |སྐྱ་རྒྱ་བ་སྐྱ་རྒྱ་སྐྱ་

ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤྱི་རྩོུ་ཀུ་རུ་སྐྱ་རྒྱ། |ཞེས་ཀུ་ཤེའི་བར་དུ་ལན་བདུན་རིམ་ལྟེ། |མི་ལྷུའི་གཏོར་མ། |ཨོྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་རྩོུ། |བཏགས་པས་སྐྱལ། |མི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ག་

བྱ་བ་བའི་སྐྱ། |དང་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་གཏོན་གྱི་བདག་ |ཤར་སྐྱོ་མི་སྐྱེའི་ཚོགས་བཅས་ལ། |མཚོད་ཅིང་བསྐྱོད་དེ་སྐྱལ་གྱང་འཚལ། |མཚོད་སྐྱིན་གཏོར་མ་འདི་

བཞེས་ལ། |རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། |ནད་མིད་ཚོ་དང་། |སོགས་ནས། |ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། |ཅེས་པའི་བར་གྱིས་སྐྱིན་ལས་གསོལ།

ཡིག་བརྒྱས་ནོངས་པ་བཤགས། |**བདག་གི་དོན་དང་**གཞན་གྱི་དོན། |འབྱིན་ཟ་འབྱིད་གྱིས་སྐྱུ་བ་གྱི་གཤེགས། |ཇི་བཞེན་དུས་སུ་སྐྱར་བྱོན་ནས། |བདག་གི་འདོད་པ་

ཐམས་ཅད་སྐྱབས། |**ཨོྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་** |ཞེས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ། |ལས་བྱིང་ལྟར་བསྐྱོ་སྐྱོན་དང་བཀའ་ཤིས་བཛོད། |འདིས་རོ་སྐྱེ་ག་བྱིད་ན། |མི་སྐྱར་མགོར་གནས་ལུང་གི་མི་སྐྱར་བཏང་

