

ཚེ་ཐར་སྲོག་སྲུ་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཚེ་ག་བཟུགས་སོ།།

放生儀軌



འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྗེ་དབང་པོས་མཛད་པའི་ཚེ་དཔལ་རྒྱས་བྱེད་དང་། མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་
མཛད་པའི་འདོད་རྒྱུད་དཔལ་སྤེར་གཉིས་གཞིར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་སྤེས་

《放生儀軌——延壽增福之法》 暨 《放生儀軌·賜予長壽所欲吉祥》合訂本



財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F, No. 55, Sec. 1, Hang Chow South Road, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <https://www.budaedu.org>

尊重法寶 · 請勿棄置 · 免費敬贈 · 嚴禁販售

This Dharma book is strictly for free distribution, it is not to be sold.

ཕྱག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱི་བུ་འབྲུལ་རྒྱ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།





དཀར་ཆག།

目錄

ཚེ་ཐར་སྲོག་སླ་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཚོ་ག།

放生儀軌

འཕགས་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ།

八聖吉祥祈請文..... 1

སྣང་སྲིད་དབང་ཏུ་སྣང་པའི་གསོལ་འདེབས།

駕御萬法之祈請文大加持雲..... 8

ཚོག་བདུན་གསོལ་འདེབས།

蓮師七句祈請文..... 13

སྐྱ་གསུམ་གསོལ་འདེབས།

三身祈請文..... 15

སླ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས།

傳承上師祈請文..... 22

སྐྱབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད།

皈依發心..... 35

སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་མཚན།

佛菩薩名號..... 39

གཟུངས་སྲུགས་སྣ་ཚོགས།

佛菩薩心咒..... 47

འདོད་གསོལ།

祈請文..... 62





སྨོན་ལམ། 祈願文.....	70
ཤིས་བརྗོད། 吉祥偈.....	75
འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྨྱད་པའི་སྨོན་ལམ། 普賢行願品.....	82
般若波羅蜜多心經.....	121

སྨོན་སྣའི་ཡན་ལོན་སྤྱོད་རྗེའི་ས་བོན།
悲心種子——放生功德利益

前言：一切善業中，放生功德最勝.....	125
一、不殺生的重要性.....	130
二、放生時應有的正知與正念.....	131
三、正確如法的放生.....	135
四、佛經中所記載的放生功德.....	139
五、佛經公案裡記載的放生故事.....	141
六、放生的十大殊勝功德.....	147
七、放生時必須具備的行誼.....	172
八、放生對於個人修行上的幫助.....	179
結語：生活在哪裡，放生事業就在哪裡.....	184
回向功德.....	186
特別感謝辭.....	187

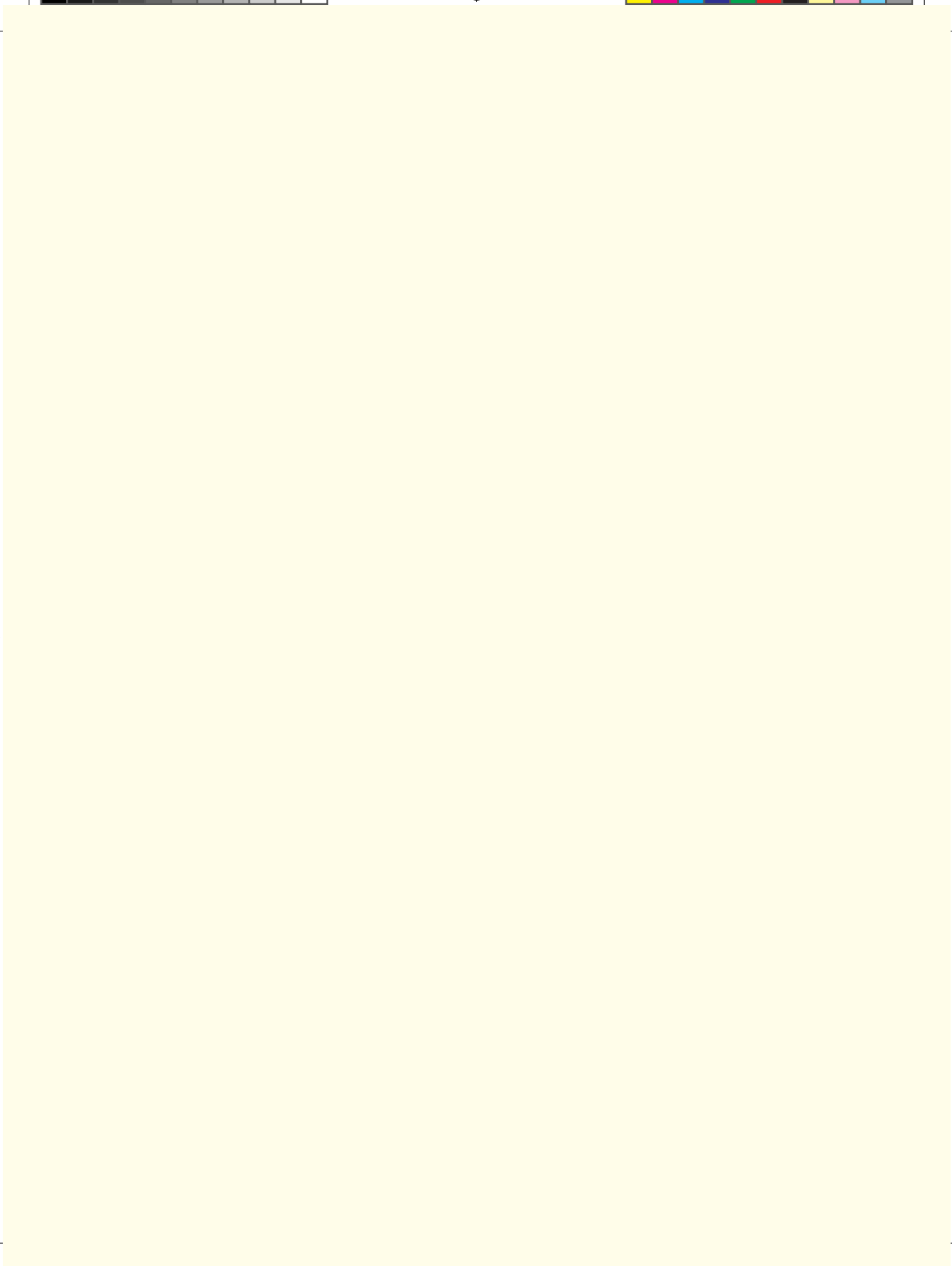




ཀུམ་འདྲེན་བཞི་པ་སྟོན་པ་ཤུག་ལུང་པ་ལ་ན་མོ།

本師釋迦牟尼佛





ལྷོ་འཕགས་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞུགས།

八聖吉祥祈請文

ལས་གང་ཞིག་ཚུམ་པ་ན་ཐོག་མར་འདི་ཚར་གཅིག་བརྗོད་ན་གྲུབ་པ་བདེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་ཅི་ནས་ཡིད་ལ་བྱའོ།
做任何事之始，念誦一遍此文，能順利如願成就，故當銘記。

ཨོ། ལྷོ་སྤྱིད་རྣམ་དག་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་པའི།
喻囊瑟 南達 壤欣 倫竹貝
喻 現有自性清淨任運成

བཀྲ་ཤིས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི།
札西 丘句 形那 秀巴依
安住十方吉祥刹土中

སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་འཕགས་པའི་ཚིགས།
桑傑 卻當 給敦 帕貝措
諸佛正法僧伽聖者眾

ཀུན་ལ་བྱུག་འཚལ་བདག་ཅག་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
根拉 洽擦 達佳 札西秀
頂禮一切願我等吉祥

སྒོན་མེའི་རྒྱལ་པོ་རྩལ་བརྟན་དོན་གྱུ་བ་དགོངས། །
准美佳波 雜滇 敦竹貢
燈王佛 賢勇義 成就佛

བྱམས་པའི་རྒྱན་དཔལ་དགོ་གྲགས་དཔལ་དམ་པ། །
蔣貝 見巴 給札 巴旦巴
慈嚴德佛 善名勝德佛

གྲུན་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་པ་ཅན། །
根拉 貢巴 佳切 札巴間
一切義持 廣大名稱佛

ལྷུན་པོ་ལྷ་ར་འཕགས་རྩལ་གྲགས་དཔལ་དང་ནི། །
倫波 大帕 雜札 巴當尼
如須彌山 聖力名德佛

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་གྲགས་པའི་དཔལ། །
森間 湯借 拉貢 札貝巴
垂念一切眾生名德佛

ཡིད་ཚིམ་མཛད་པ་རྩལ་རབ་གྲགས་དཔལ་ཉི། །
依層 則巴 匝熱 札巴迭
威力吉祥名稱 遂願佛

མཚན་ཅོམ་ཐོས་པས་བཀྲ་གིས་དཔལ་འཕེལ་བ། །
燦贊 圖倍 札西 巴佩瓦
僅聞聖名 增德增吉祥

བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
爹瓦 謝巴 結拉 洽擦洛
吉祥八大善逝敬頂禮

འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུ་དཔལ་ལྷན་དོ་ཇེ་འཛོན། །
蔣巴 秀努 巴滇 多傑怎
文殊童子具德金剛手

སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་དཔལ། །
見熱 瑟旺 貢波 蔣貝巴
聖觀自在怙主慈氏尊

ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། །
薩宜 寧波 知巴 南巴瑟
地藏菩薩並與除蓋障

ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་འཕགས་མཚོག་ཀུན་ཏུ་བབང། །
南開 寧波 帕丘 根杜桑
聖尊普賢菩薩虛空藏

ལྷ་ལྡན་དོ་ཇེ་པད་དཀར་ལྷུ་ཤིང་དང། །
烏巴 多傑 貝嘎 路興當
青蓮金剛白蓮那伽樹

ནོར་བུ་ལྷ་བ་རལ་གྲི་ཉི་མ་ཡི། །
諾布 達瓦 熱知 尼瑪宜
如意摩尼寶劍日月輪

ཕྱག་མཚན་ལེགས་བསྐྱམས་བཀྲ་ཤིས་དབལ་གྱི་མཚོག།
怡燦 雷南 札西 巴吉秋
持善標幟 吉祥殊勝德

བྱང་ཚུབ་སེམས་དབལ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
蔣秋 森巴 傑拉 洽擦洛
八大菩薩勇士敬頂禮

འཛིན་གདུགས་མཚོག་བཀྲ་ཤིས་གསེར་གྱི་ཉ།
仁欽 杜秋 札西 瑟吉娘
殊勝寶傘 吉祥黃金魚

འདོད་འབྱུང་བུམ་བཟང་ཡིད་འོང་ཀ་མ་ལ།
多炯 本桑 依翁 嘎瑪拉
如意寶瓶 悅意妙蓮花

སྙན་གྲགས་དྲུང་དང་ཕྱན་ཚོགས་དབལ་བེལ།
念札 凍當 彭措 巴背烏
悅音海螺 圓滿吉祥結

མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན་དབང་རྒྱུར་འཁོར་ལོ་སྟེ།
米努 佳燦 旺久 括洛爹
不朽勝幢 自在金輪寶

འཛིན་རྟགས་མཚོག་བརྒྱད་གྱི་ཕྱག་མཚན་ཅན།
仁欽 杜丘 傑吉 怡餐間
殊勝標幟 八勝吉祥寶

ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་མཚན་ཅིང་དགེས་སྦྱིད་མ། །
秋杜 佳瓦 邱淨 借吉瑪
供養十方三世一切佛

སྒྲིག་སོགས་ངོ་བོ་དུན་པས་དཔལ་སྤེལ་བའི། །
給索 哦喔 展貝 巴貝為
僅念嬉女聖眾即增祥

བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
札西 拉姆 傑拉 洽擦洛
八大吉祥天女敬頂禮

ཚངས་པ་ཚེན་པོ་བདེ་འབྱུང་སྤྱིད་མེད་ལ། །
倉巴 欽波 爹炯 瑟美布
大梵大自在天遍入天

མིག་སྟོང་ལྷན་དང་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་གྱུང་། །
密冬 滇當 甲波 優括松
千目帝釋與持國天王

འཕགས་སྦྱིས་པོ་དང་ལྷ་དབང་མིག་མི་བཟང་། །
帕既 波當 路旺 密米桑
增長天王龍王廣目天

རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ཏེ་ལྷ་རྣམས་འཁོར་ལོ་དང་། །
南圖 瑟迭 拉則 括洛當
多聞天王各持天寶物

ཉི་ཤུ་ལ་དང་མདུང་ཐུང་དོ་ཇི་ཅན། །
知秀拉當東通多傑見
輪三叉戟短槍金剛杵

པི་ལྷི་རལ་གྱི་མཚན་རྟེན་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །
比汪熱智邱滇佳餐怎
琵琶寶劍寶塔勝寶幢

ས་གསུམ་གནས་སུ་དགེ་ལེགས་བཀྲ་གིས་སྤྲེལ། །
薩頌內速給列札西貝
三界增上善妙與吉祥

འཛིན་རྟེན་སྦྱོང་བ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
基滇炯巴傑拉洽擦洛
世間八大護法敬頂禮

བདག་ཅག་དེང་འདིར་བྱ་བ་ཚུམ་པ་ལ། །
達佳頂杜加瓦尊巴拉
我等如今所作諸事業

གེགས་དང་ཉེ་བར་འཚོ་བ་ཀུན་ཞི་ནས། །
給當涅瓦側瓦根息內
一切障難惱害悉消弭

འདོད་དོན་དཔལ་འཕེལ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །
多敦巴佩散敦依欣祝
順緣增長所願如意成

ལྷ་སྒྲིབ་དབང་དུ་སྒྲུབ་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་
སྒྲིབ་ཆེན་བཞུགས་སོ། །

駕御萬法之祈請文大加持雲

ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་ཧྲུཾ་
唵阿吽哈

བདེ་ཆེན་འབར་བ་དབང་གི་ཕོ་བྱང་དུ། །
德千巴瓦旺給坡掌杜
大樂熾燃自在宮殿中

བདེ་སྣོད་སོ་སོར་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །
迭東索索朵貝耶喜固
樂空聖妙觀察智慧身

མ་ཆགས་བདེ་ལྡན་བདེ་འཇམ་བཞུགས་ལས། །
瑪恰爹滇貝美讓欣雷
離欲具樂蓮花自性中

དོ་རྗེ་ཉི་མ་སྣང་བ་ཚེན་པོའི་དཔལ། །
多傑 尼瑪 囊瓦 千貝巴
金剛日尊大光明威德

ཚོས་སྐྱེས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དོ་རྗེ་ཚོས། །
曲固 囊瓦 塔耶 多傑曲
法身無量光佛金剛法

འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་ལུགས་རྗེའི་རྗེས་ཚགས་གཟུགས། །
基滇 旺秋 突傑 吉恰素
世間自在大慈大悲身

བསྐྱེད་ཀྱུ་པོ་འཁོར་འདས་མངའ་དབང་བསྐྱེད། །
貝瑪 甲波 括迭 昂旺就
駕御輪迴涅槃蓮花王

སྣང་སྲིད་ཟིལ་གཞོན་དབང་ཚེན་ཉེ་སུ། །
囊瑟 色諾 旺千 嘿如嘎
摧伏三有雄威嘿汝嘎

གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བཟླ་སྣང་ཉེ། །
桑瓦 耶喜 邊雜 瓦熱嘿
秘密智慧金剛亥母尊

བདེ་མཚོག་འདོད་པའི་རྐྱལ་པོ་བདེ་ཚེན་གཉེས། །
爹秋 對貝 甲波 德千迭
勝樂妙欲之王大樂藏

མ་ལུས་སྐྱེ་རྒྱུའི་ཡིད་འཕྲོག་རིག་བྱེད་མ། །

瑪呂 借古 怡抽 熱吉瑪

攝諸眾生心識作明母

མཚོག་ཐུན་ཕྱག་རྒྱུའི་དབང་ཕྱུག་བདེ་སྟོང་གར། །

秋屯 恰吉旺秋 迭東嘎

勝共手印自在樂空舞

དབང་མཚན་དོ་ཇེ་དཔའ་བོ་རྒྱ་གཞི་ཚོགས། །

旺則 多傑 巴臥 札給措

懷柔金剛勇士空行聚

སྣང་སྟོང་མཉམ་པ་ཚེན་པོའི་ངང་ཉིད་དུ། །

囊東 念巴 千貝 昂尼杜

現空廣大平等自性中

དོ་ཇེ་སྐྱེ་ཡི་གར་གྱིས་སྲིད་གསུམ་གཡོ། །

多傑 固宜 噶及 瑟頌佑

金剛身之遊舞震三有

འགག་མེད་གསུང་གི་བཞད་སྐྱས་ཁམས་གསུམ་འགྲུགས། །

噶美 宋格 謝知 康頌佑

無礙語之笑聲召三界

འོད་ཟེར་དམར་བོས་འཕོར་འདས་ཡོངས་ལ་བྱབ། །

韋瑟 瑪波 括迪 永拉恰

紅光周遍輪涅一切處

སྲིད་ཞིའི་དྲུང་ས་བཅུད་གཡོ་ཞིང་སྲུང་བར་བྱེད། །
瑟息 當局 佑形 杜巴傑
撼動 聚集 有寂之精華

དོ་རྗེ་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་བྱུགས་གྱིས་ནི། །
多傑 恰巴 千貝 突傑尼
依於 金剛 大欲之意樂

རྩམ་གཞིས་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགུའི་མཚོག་སྤྱོད་ཞིང་། །
南涅 悟竹 多固 丘作形
賜予 所欲 二種勝悉地

དོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །
多傑 賈久 夏巴 千波宜
以 金剛 鐵鉤 及 大索 等

སྣང་སྲིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྣོམ་བྱེད་པ། །
囊瑟 爹瓦 千波 頓傑巴
萬有 顯現 攝縛 大樂 中

མཐའ་ཡས་སྤྱི་འབྲུལ་དུ་བའི་རོལ་གར་ཅན། །
塔耶 就初 札威 柔噶間
無 邊 幻 網 之 中 遊 舞 者

ཏིལ་གྱི་གང་བུ་བྱེ་བ་བཞིན་བཞུགས་པའི། །
迪及 剛布 且瓦 欣休貝
猶如 芝麻 莢開 而安住

རབ་འབྲུམས་ཙུ་གསུམ་དབང་གི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །
讓蔣 雜頌 旺給 拉措拉
懷柔 聖眾 浩瀚 三根本

གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །
古貝 索瓦 爹所 金吉洛
至誠 恭敬 祈禱 垂加持

མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་དཔལ་མཐའ་དག། །
丘屯 悟竹 對固 巴他達
一切 所欲 勝共 諸悉地

ཐོགས་མེད་དབང་དུ་བྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །
透美 旺杜 傑貝 悟竹作
無礙 自在 成就 祈垂賜

ཅེས་པའང་རབ་ཚེས་ས་ལོས་ལྷ་མཚོས་ཉི་མེད་པས་སྤེལ་བ། གསོལ་བ་བཏབ་ན་གང་ཟག་སུ་ཡང་རུང་སྟེ་དབང་
གི་ལས་ཀྱན་ཇི་ལྟར་བསམ་པ་བཞིན་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟེལ། །དར་དམར་ལ་བྲིས་ཏེ་འབྲུང་བའམ། མི་རླུང་ལ་
འཁོར་ལོ་བྱས་ཀྱང་འགྲུབ་བོ། །མདྲ་ལོ། །

此為藏曆土兔年七月一日，具「德」（ཉི་མེད་）名者（米滂仁波切）造。任誰
祈禱皆能如願成就一切懷業，毋庸置疑。寫於紅布高懸，或以火、風做轉
輪，亦能成辦。願增吉祥！

ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །

蓮師七句祈請文

དྲིཾ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཚམས་
吽 邬金 由吉 努江 燦
吽 邬金 淨土 西北 隅

བདུ་གེ་སར་སྤྱང་པོ་ལཾ་
貝瑪 給薩 東波拉
蓮花 梗 莖 胚 蓬 上

ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་
牙燦 丘給 悟竹 涅
獲證 勝妙 成就 者

བདུ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་
貝瑪 炯尼 謝蘇 札
聖名 尊稱 蓮花 生

འཁོར་དུ་མཁའ་འགོ་མང་པོས་བསྐྱར་
闊杜 康卓 芒波 果
空行 眷屬 眾 圍繞

འབྲིང་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱབ་གྱི།
切記 傑蘇 答珠記
我願隨尊而修成

བྱིན་གྱིས་རྫོབ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།
金吉 拉企 謝蘇梭
祈請降臨賜加持

གུ་སུ་བདུ་སྒྲི་རྩི་ཏུ།
咕如 貝瑪 悉地 吽

གནས་མཚོག་འདི་སུ་བྱིན་ཕོབ་ལ།
內秋 度如 金頗拉
於此勝地降加持

སྐྱབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྐྱར།
珠秋 達拉 汪惜古
以四灌賜行者吾

བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ།
給當 洛真 巴切梭
淨除魔祟邪引障

མཚོག་དང་བྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ།
秋當 騰夢 悟竹作
祈賜勝共二悉地

ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བྱུགས་ཇི་ཕྱོགས་ཅིས་མེད་ཀྱི་

南卡 新杜 突傑 秋熱美

如虛空般大悲無偏私

སྤྲུལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱི་

喇嘛 卻記 固拉 梭瓦迭

上師法身尊前我祈請

ཨོ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱི་

鄔金 貝瑪 炯尼拉 索瓦迭

祈請鄔金蓮花生處尊

བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་

迭千 倫記 助貝 星康蘇

大樂任運成就剎土中

སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་

固送 突當 永滇 成列記

身語意及功德事業之

ཡེ་ཤེས་ལྡན་པའི་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་

耶喜 昂滇 迭瓦 謝貝固

五種智慧具足善逝身

བྱུགས་ཇི་འདི་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་ཚོགས་སོ་སོར་སྟོན་ཀྱི་

突傑 傑札 拿措 梭梭敦

悲之種種類別各自顯

སྤྲུལ་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་སྐྱེལ་གསོལ་བ་འདེབས།
喇嘛 龍覺 作固拉 索瓦迭
上師報身尊前我祈請

ཨོ་རྒྱན་པ་སྤྲེལ་བྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
鄔金 貝瑪 炯尼拉 索瓦迭
祈請鄔金蓮花生處尊

མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ།
米傑 記滇 答貝 星康蘇
娑婆世界清淨剎土中

ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་འགོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན།
突傑 千波 卓威 敦拉郡
大悲為利有情而降臨

གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་དོན་མཛོད།
岡拉 岡杜 塔記 卓敦則
種種權巧調化利眾生

འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི།
迭當 瑪郡 答大 杜素記
過去未來現在三世之

སྤྲུལ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེལ་གསོལ་བ་འདེབས།
喇嘛 助貝 固拉 索瓦迭
上師化身尊前我祈請

ཨོ་རྒྱལ་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
鄔金貝瑪 炯尼拉 索瓦迭
祈請鄔金蓮花生處尊

། ཚོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིས།
秋固 袞得 桑波 恭巴意
法身普賢王如來密意

དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་དང་།
多傑 森巴 嘎饒 多傑當
金剛薩埵與極喜金剛

སྤྱི་སེལ་འོ་བར་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ།
悉熱 森嘿 巴杜 辛拉迭
吉祥獅子之傳承加持

འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི།
迭蕩 瑪君 答大 杜索記
過去未來現在三世之

རྫོགས་ཚེན་བརྒྱུད་པའི་སྤྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
佐千 吉畢 喇嘛拉 索瓦迭
大圓滿傳承師我祈請

ཨོ་རྒྱལ་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
鄔金貝瑪 炯尼拉 索瓦迭
祈請鄔金蓮花生處尊

། འདི་ལྟར་མིག་གི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཡི།
迪大 米曦 域杜 囊瓦宜
如是眼之境中所顯現

ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ།
企囊 諾句 悟波 湯傑袞
外内情器一切言諸事

སྒྲུང་ཡང་བདག་འཛིན་མེད་པའི་ངང་ལ་ཞོག།
囊揚 達怎 美貝 昂拉秀
雖顯然於無我執境住

གཟུང་འཛིན་དག་པ་གསལ་སྟོང་ལྷ་ཡི་སྐུ།
松怎 達巴 薩東 拉宜固
能所清淨明空天尊身 (能所：能取心、所取境)

འདོད་ཆགས་རང་གྲོལ་གྱི་སྐྱེ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
對恰 穫卓吉 喇嘛拉 索瓦迭
貪自解脫上師前祈請

ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
鄔金 貝瑪 炯尼拉 索瓦迭
祈請鄔金蓮花生處尊

། འདི་ལྟར་ན་བའི་ཡུལ་དུ་གྲགས་པ་ཡི།
迪大 哪為 域杜 札巴宜
如是耳之境中所聞聲

སྟོན་དང་མི་སྟོན་འཛིན་པའི་སྐྱེ་ནམས་ཀྱིན་།
年當 米年 怎貝 札南袞
悅不悅耳能取諸聲遍

གྲགས་སྟོང་བསམ་མཛོ་བྲལ་བའི་ངང་ལ་ཞོག་།
札東 桑諾 札威 昂拉秀
聲空遠離思惟自然住

གྲགས་སྟོང་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་གསུང་།
札東 介噶 梅巴 嘉威松
聲空無有生滅勝王語

གྲགས་སྟོང་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་།
札東 嘉威 松拉 索瓦迭
聲空勝者之語虔祈請

ཨོ་རྒྱལ་བ་དྲུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་།
鄔金 貝瑪 炯尼拉 索瓦迭
祈請鄔金蓮花生處尊

། འདི་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུ་བ་ཡི་།
迪大 宜吉 域杜 局瓦宜
如是意之境中隨現心

ཉོན་མོངས་དུག་ལྡེའི་རྟོག་པ་ཅི་གར་ཡང་།
紐夢 杜諉 豆巴 記夏揚
五毒煩惱妄念雖升起

སྒོན་བསུ་རྗེས་དཔྱོད་སྒོ་ཡིས་བཙོས་མི་གཞུག་པའོ།

溫蘇 傑覺 羅宜 覺米啾

不迎不拒無取離尋伺

འགྲུ་བ་རང་སར་བཞག་བས་ཚོས་སྐྱུར་གྲོལ་པའོ།

局瓦 穰薩 俠貝 卻固卓

閃瞬當下安住法身解

རིག་པ་རང་གྲོལ་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ།

熱巴 穗卓吉 喇嘛拉 索瓦迭

覺性自解上師虔祈請

ཨོ་རྒྱན་པ་སྐྱེ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ།

鄔金 貝瑪 炯尼拉 索瓦迭

祈請鄔金蓮花生處尊

ཕྱི་ལྷར་གཟུང་བའི་ཡུལ་སྣང་དག་པ་དང་།

企大 松威 域囊 達巴當

於外所執境顯即清淨

ནང་ལྷར་འཛིན་བའི་སེམས་ཉིད་གྲོལ་བ་དང་།

囊大 怎貝 森尼 卓瓦當

於內能執心性得解脫

བར་དུ་འོད་གསལ་རང་ངོ་ཤེས་པ་རུ།

巴杜 哦薩 讓哦 謝巴如

於中得識光明本面目

傳承上師祈請文

དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས།
讀松 迭謝 南吉 圖傑宜
三時善逝諸佛密意令

བདག་འདྲའི་རང་རྒྱུད་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
達者 讓局 卓瓦 津吉洛
如我自續解脫祈加持

། ལྷ་མ་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས།

傳承上師祈請文

ཀུན་བཟང་དོར་སེམས་དགའ་རབ་བྱི་སིང་། །
袞桑 多森 嘎饒 師熱僧
普賢、金薩、極喜、吉祥獅

པདྨ་ཀ་ར་རྗེ་འབངས་ཉི་ལུ་ལ། །
貝瑪 嘎饒 傑滂 尼咻昂
蓮花生及二十五弟子

སོ་བྱུང་གཞུངས་གཉེན་གཉེན་གཉེན་སྟོན་བརྒྱ་ཚ་སོགས། །

梭素 努娘 迭敦 賈雜所

梭、素、努、娘百餘伏藏師

བཀའ་གཉེན་སྤྲོ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

嘎迭 喇嘛 南拉 索瓦迭

教傳、巖傳上師敬祈請

། གློང་ཚེན་རབ་འབྲམས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས།

龍欽巴尊者祈請文

འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་བྱུག་མཚོག་གཉིས་དང་། །

讚林 擇貝 檢竹 秋尼當

與莊嚴世界六嚴二勝

བྱུགས་རྗེ་ལུང་རྟོགས་མཉམ་པའི་མཐུ་མངའ་ཡང་། །

突皆 龍豆 念貝 兔昂洋

具相同之慈悲教證力

ནགས་ཁྲོད་དམ་པར་སྤྲས་པའི་བརྒྱལ་ལྷགས་ཀྱིས། །

拿垂 滇巴 必貝 杜秀既

以勝隱匿山林之禁行

འཁོར་འདས་ཚོས་སྐྱུར་རྗེགས་པའི་གློང་ཚེན་པ། །

扣迭 曲固 多貝 龍欽巴

輪涅證法身之龍欽巴

བྱི་མེད་འོད་ཟེང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
智美 韋瑟 暇拉 索瓦迭
於無垢光尊前敬祈請

། རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གླིང་པའི་གསོལ་འདེབས།
吉美林巴尊者祈請文

ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་འགོ་ལ་རྗེས་བརྗེའི་གཏེར། །
喜伽 衰千 卓拉 傑澤迭
遍知諸法慈悲眾生藏

བྱི་མེད་འོད་ཟེང་ཡང་སྐུལ་བྱགས་གཏེར་མཛོད། །
智美 韋瑟 洋竹 突迭作
無垢光再化心意寶藏

འོད་གསལ་གློང་ཚེན་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །
偉薩 龍欽 南開 拿久巴
光明塵境虛空瑜珈士

འཛིགས་མེད་གླིང་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
吉美 林貝 夏拉 索瓦迭
無畏洲尊者前敬祈請

། ཀུན་བཟང་གཞན་པོ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས།

一世多竹千尊者祈請文

དུས་གསུམ་ཀུན་མཁུན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས། །

杜松 袞千 貝瑪 炯內傑

遍知三世至尊蓮花生

ཟབ་གཏོར་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར། །

薩迭 達波 哪索 括陸局

授予深藏主位轉輪王

སངས་རྒྱལ་གྲིང་པའི་ཡང་སྤུལ་སྤྲུལ་ཚུལ་འཆང་། །

桑傑 林貝 洋祝 必側牆

桑傑林巴化身持密行

ཀུན་བཟང་གཞན་པོ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

袞桑 賢佩 夏拉 索瓦迭

普賢利他尊前敬祈請

། འཛིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གུའི་གསོལ་འདེབས།

如來芽尊者祈請文

འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་ལུགས་རྗེའི་འཕྱུལ། །

帕巴 吉滇 旺秋 突傑出

聖觀自在大悲所幻化

འགྲོ་བ་ཐར་གླིང་བགྲོད་པའི་དེད་དཔོན་མཚོག།
卓瓦 塔林 卓貝 迭本秋
引眾赴解脫洲大舵手

འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་གྲོང་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་པ།།
智慈 敦滇 龍欽 拿久巴
結緣有益深證瑜珈士

འཛིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གུར་གསོལ་བ་འདེབས།
吉美 嘉維 紐固 索瓦迭
如來芽尊者前敬祈請

། དཔལ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆའི་གསོལ་འདེབས།
巴珠仁波切祈請文

ཕྱི་ལྷར་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་ཞི་བ་ལྷ།།
企大 賈威 瑟波 西瓦拉
外如世尊之子寂天尊

ནང་ལྷར་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ག་ལ་མ་རེ།།
囊達 竹貝 旺秋 夏瓦熱
內如成就自在夏瓦日

གསང་བ་འཕགས་མཚོག་སྐུ་ག་བསྐལ་རང་གྲོལ་དངོས།།
桑瓦 帕秋 杜昂 壤卓吾
密實至聖痛苦自解脫

འཇིགས་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །

吉美 曲吉 旺波 索瓦迭

無畏法自在前敬祈請

། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་དབང་པོའི་གསོལ་འདེབས།

蔣揚欽哲旺波祈請文

འཇམ་དཔལ་བྱིན་རྒྱབས་བེ་མའི་རྣམ་པར་འབྱུལ།

蔣巴 金拉 必美 南巴處

文殊加持毗瑪之化身

རྒྱལ་སྲས་ལྷ་རྗེའི་ཡང་སྲིད་བཅུ་གསུམ་པ། །

嘉斯 拉傑 陽瑟 究頌巴

天子太醫化身十三世

བཀའ་བབ་བདུན་ལྷན་པར་མདོ་སྲགས་གླིང་། །

噶瓦 敦滇 貝瑪 多昂林

具七囑咐蓮花經續洲

འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །

蔣揚 欽哲 旺波 索瓦迭

文殊 智悲主前敬祈請

། འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆའི་གསོལ་འདེབས།

米滂仁波切祈請文

རིག་སྟོང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུའི་བྱིན་རླབས་ལས། །

熱東 蔣巴 秀努 金拉雷
覺空文殊童子加持力

དགོངས་པའི་གྲོང་ལས་སློབས་པའི་གཏེར་བརྒྱད་གྲོལ། །

貢貝 龍內 播貝 迭傑卓
密意界中獲得八辯才

ལུང་ཉོགས་ཚས་མཛོད་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་དབང་བསྐྱུར། །

龍多 曲作 嘉措 昂旺局
教證法藏海洋勝尊主

མི་ཕམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

米滂 蔣揚 南嘉拉 索瓦迭
米滂蔣揚南嘉敬祈請

། ཕ་བའི་སྐུ་མ་སྤྱིའི་གསོལ་འདེབས།

總根本上師祈請文

ཞུ་ འོག་མིན་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་ན། །

啥 奧明 曲吉 英吉 坡長杜
啥 無上法性密嚴宮殿中

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། །

杜松 桑吉 袞吉 悟喔尼

三世一切諸佛總集體

རང་སེམས་ཚོས་སྐྱེ་མཛོན་སུམ་སྟོན་མཛད་པའི། །

讓森 曲固 溫頌 敦擇貝

無謬直指自心法身者

ཅ་བའི་སླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

匝韋 喇美 夏拉 索瓦迭

根本傳承上師虔祈請

། དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །

巴滇 匝威 喇嘛 仁波切

具足功德根本上師寶

བདག་གི་སྟོང་གར་པ་སྐྱེའི་གདན་བཞུགས་ལ། །

達格 寧嘎 貝美 殿修拉

住我心輪蓮花金剛座

བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སློབ་ས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །

嘎珍 千波 果涅 傑松爹

已於大慈恩門攝受我

སྐྱེ་གསུང་ཕུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྣུལ་དུ་གསོལ། །

固松 突寄 悟竹 雜杜索

身語意之成就請賜予

དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མཐོན་ལམ་གྱི་ལུང་། །
巴滇喇美南巴塔巴拉
具足功德上師事業相

སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ལོག་ལྷ་མི་སྤྱི་ཞིང་། །
給寄贊揚洛達米借幸
雖一剎那亦不生邪見

ཅི་མཛད་ལེགས་ལམ་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཀྱིས། །
吉澤雷巴通威木固吉
恭敬勝解所作見皆善

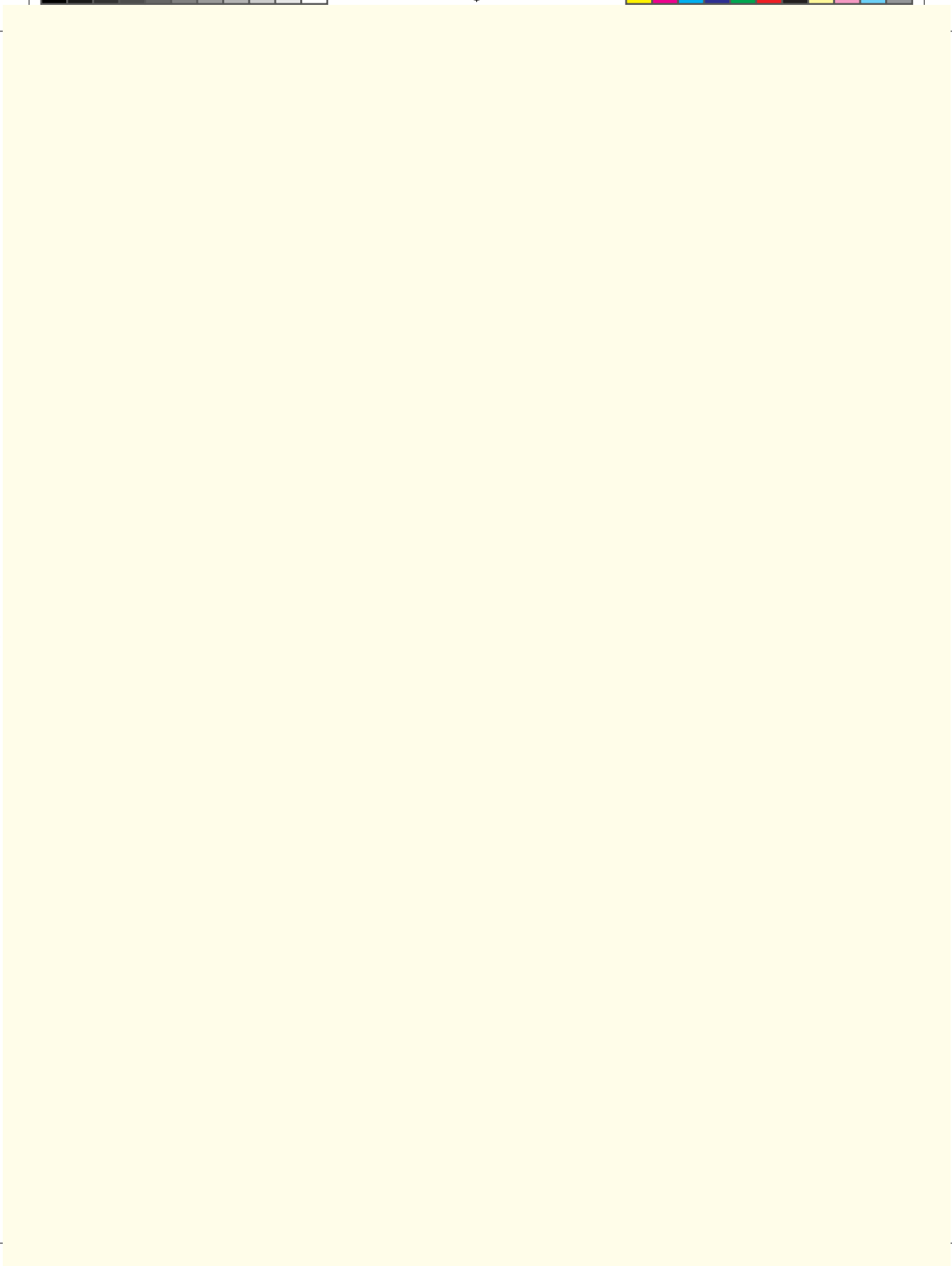
སྤྱི་མཐོན་གྱིན་རྒྱལ་སེམས་ལ་འཇུག་ལམ་ཤོག །
喇美金拉森拉究巴秀
祈願上師加持心相契



ཚེ་བར་སྤོག་ལྷུ་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཚེ་ག་བཟུགས་སོ། །

放生儀軌





༄༅། །སྐྱེ་མ་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཚེ་དབག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེ་བ་པའི་སྐྱོབ་དཔོན་
ཚེན་པོ་རག་གི་དབང་ལྷུག་གྲགས་པའི་ཞལ་ནས། བྱ་ཉི་འདྲུགས་རྒྱུན་མ་དང་། །སྐྱེ་བ་སོགས་གསལ་བུའི་སྤོགས་
གྱུར་རྣམས། །སྤོག་བསྐྱབས་པ་ཡིས་འཕྲལ་དུ་ནི། །ཚེ་བྱང་བ་ཡང་ཚེ་རིང་འགྲུང་། །

ཞེས་གསུངས་པས་མཚོན་གསོད་པར་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྤོག་བསྐྱབ་པ་ནི་ཚེ་རྒྱབ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག་ཏུ་
མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་མཐའ་ཡས་པ་ནས་གསུངས་ཤིང་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། །གཞན་ཡང་པན་ཡོན་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་སྤོ་སྤོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་སྤོག་བསྐྱབ་ལ་བརྩོན་པ་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྐྱིད་སེམས་བསྐྱེད་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་དུད་འགོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་རྣམས་གྱི་
སྤོག་བསྐྱབ་ཞིང་། རང་གིས་བསལ་བ་དང་། གཞན་ལ་འཚོང་བ་སོགས་མི་བྱ་བར་རང་རང་གི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་བདེ་བར་
འཚོ་བ་དང་། དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱོ་སྐྱོན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་ཅམ་བགྱིས་པས་སྐྱབས་གྱི་དོན་
འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་མིགས་བསལ་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་མོད།

ལུལ་དུས་གྱི་སྐྱོས་པ་དང་བསྐྱབ་ནས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་སྐྱོ་ན། རྣམ་འགྲུར་གྱི་མན་རག་འགའ་ཞིག་ལས་སྐྱུར་
བའི་ཉེན་དུ་འཇུགས་པ་སོགས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་བའམ། ལུན་མོང་དུ་ཤིས་བརྗོད་བསྐྱོན་ཅམ་སྐྱོས་ཏེ་
བྱ་བར་འདོད་ན། ཚོ་འཕྲལ་ལྟར་བ་དང་། ལྟར་གང་ཡང་རུང་བའི་ཚེས་བརྒྱུད་ཉ་སྟོང་སོགས་དུས་གྱི་འགྲུར་བ་བྱུང་
པར་ཅན་འབྱུང་བ་དང་སྟབས་འགྲིགས་ན་བཟང་ཞིང་། ཚེ་རིང་བའི་དོན་དུ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་བསྐྱབ་བུའི་སྤོག་
གཟའ་དར་བ་དང་འཕྲོད་སྐྱོར་བཟང་པོ་འཛོམས་པའི་ཉི་ཤར་ལ་བྱ། གང་ལྟར་ཡང་སྤོག་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་རྣམས་མཐུན་དུ་
འཁོད་པ་ནས།

頂禮上師及薄伽梵怙主無量壽佛

誠如成就者阿闍黎語自在稱所言，飛禽魚獸與盜賊，蛇等待屠諸類眾，若能護命瞬能得，命短者亦獲長壽。

故當了知，解救決定被殺之眾生，乃是一切長壽修法中最高殊勝者。一切經續等論著皆如是宣揚，理論上亦如是成立。透過此修法能獲得無量善根功德，因此，智者當精進奉行。

首先發仁厚之心放生自己所養的牲畜，再來自己不殺，亦不做販賣，安置物命於安樂適當之處，如是而行，並迴向善根功德，則當下利益業已成辦，無需修誦特別儀軌。

若欲於時節因緣廣軌修誦，可依寧瑪巴的口訣教授，將其安置為護法所依。若意樂廣軌吉祥發願迴向，於神變月或各月之初八、新月、滿月等日修持則甚佳。

若主要為增長壽量而修，則可於各自命曜增長並合順元素之當日清晨而作。總而言之，將放生之物命置於面前

放生儀軌

སེམས་ཅན་དེའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་མགོན་པོ་ཚོ་དཔག་མེད་བསྐྱོམས་ལ།

觀想所有被放生的物命眾生頭頂上，有怙主無量壽佛安住。

། ཐོག་མར་སྐྱབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ནི།

首先皈依發心

བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྣོད་པོའི་བར་དུ་
རྒྱལ་བ་ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ།

達當 森間 湯傑 堆迪尼 松迭 蔣秋 寧布 巴杜 嘉瓦 賜當
耶喜 巴杜 梅巴拉 賈素企喔

從此刻起，直至菩提之間，我與一切眾生一同
發菩提心，皈依勝者長壽無量光佛。（念誦三遍）

སེམས་བསྐྱེད།

發菩提心

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ལས་ཐར་ཏེ་འཆི་མེད་རྟག་པ་དམ་པའི་གོ་
འཕང་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཚོ་ཐར་གཏོང་བའི་དགོ་བ་སྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྙམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
ལན་གསུམ།

森間 湯傑 企威 極巴列 塔爹 企梅 達巴 丹備 果旁 脫貝
切杜 賜它 東偉 給瓦 祝巴 加喔

願我將修持的放生善業，能使一切有情眾生，
從死亡怖畏中解脫，並獲得無死恆常殊勝菩提
之果位。以此發心（念誦三遍）

སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །

桑吉 曲檔 措基 秋南拉
諸佛正法聖僧眾

བྱང་ཆུབ་པར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཚེ། །

蔣秋 巴杜 達尼 加速企
直至菩提我皈依

བདག་གིས་སྤྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །

達給 金梭 吉比 索南基
我以布施等福德

འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ། ལན་གསུམ།

卓拉 偏其 桑吉 竹巴秀
為利眾生願成佛 (念誦三遍)

ཚད་མེད་བཞི་ནི།

四無量心

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། །

森間 湯介 爹瓦倘爹 維局倘 點巴就記
願諸眾生具足樂及樂因

སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །

杜昂檔 杜昂基 究當 札瓦就基

願諸眾生永具安樂及安樂因

སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །

杜昂 美別 迭瓦旦巴當 米札瓦 就基

願諸眾生永具無苦之樂、我心怡悅

ཉེ་རིང་ཚགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་བཏང་སྒྲོམས་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་སེམས་རབ་

ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ། ལན་གསུམ།

涅仍 恰檔尼檔 札威 羅檔紐 千布 昂拉 森熱杜
尼巴就基

願諸眾生遠離貪嗔之心、住平等捨 (念誦三遍)

ཅེས་བཟོད་ཅིང་། འགོ་བ་རྣམས་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཚུད་པར་བསམས་ལ། སྒྲོན་སངས་རྒྱལ་གྱི་
མཚན་དང་། གཟུངས་སྐྱེལ་གྱི་ཕྱིན་པར་ཅན་མང་དུ་བཟོད་ན་དུད་འགོ་རྣམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་པ་
སོགས་ཡན་ཡོན་ཆེ།

如是念誦並思惟彼等有情已得三寶之救護。若具意樂，則多誦諸佛名號、
陀羅尼咒等，能於所放物命之心續中植入解脫種子，利益極大。



མགོན་པོ་འོག་དབག་མེད་པ་ལ་ན་མོ།
南無阿彌陀佛

དེའི་རྗེས་སུ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཚན་བརྗོད་པར་བྱ།

接著念誦佛菩薩名號

བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་
སངས་རྒྱལ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །མཚོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་
མཚོའོ། །ལན་གསུམ་མཇུག།

**炯丹迪 迭欣協巴 札君巴 陽達巴 佐貝桑吉 貢波 偉巴
杜 美巴拉 恰擦羅 卻埵 加素切臥**

頂禮、供養、皈依出有壞善逝應供正等覺西方
極樂世界阿彌陀佛 (念誦三或七遍)

བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་
སངས་རྒྱལ་མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །མཚོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་
མཚོའོ། །ལན་གསུམ་མཇུག།

**炯丹迪 迭欣協巴 札君巴 陽達巴 佐貝桑吉 貢波 米楚
巴拉 恰擦羅 卻埵 加素切臥**

頂禮、供養、皈依出有壞善逝應供正等覺怙主
不動如來 (念誦三或七遍)

བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་
སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ཅན་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །མཚོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་
མཚོའོ། །ལན་གསུམ་མཇུག།

**炯丹迪 迭欣協巴 札君巴 陽達巴 佐貝桑吉 貢波 仁欽
主朵間拉 恰擦羅 卻埵 加素切臥**

頂禮、供養、皈依出有壞善逝應供正等覺寶髻
佛 (念誦三或七遍)

བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་མཚན་ལེགས་པར་ཡོངས་བསྐྱགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
མཚོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །ལན་གསུམ་མམ་བདུན།

**炯丹迪 迭欣協巴 札君巴 陽達巴 佐貝桑吉 餐雷巴 擁
札 巴基 嘉波拉 恰擦羅 卻埵 加素切臥**

頂禮、供養、皈依出有壞善逝應供正等覺善名
稱吉祥王如來 (念誦三或七遍)

བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་བ་དང་བསྐྱུ་བ་ལྷན་པ་ལ་ལས་པ་གཟི་བཞིན་སྐྱ་
དབྱེངས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །ལན་གསུམ་མམ་
བདུན།

**炯丹迪 迭欣協巴 札君巴 陽達巴 佐貝桑吉 仁波切
當 達瓦當 貝彌 拉讀間巴 克巴瑟界 札楊吉嘉波拉
恰擦羅 卻埵 加素切臥**

頂禮、供養、皈依出有壞善逝應供正等覺寶月
蓮智嚴光音自在王如來 (念誦三或七遍)

བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་གསེར་བཟང་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་སྣང་བ་བརྟུལ་ལྷུགས་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །མཚོད་དོ། །སྐབས་སུ་མཚོའོ། །ལན་གསུམ་མཇུག།

**炯丹迪 迭欣協巴 札君巴 陽達巴 佐貝桑吉 瑟桑哲美
仁欽囊瓦 杜休朱巴拉 恰擦羅 卻埵 加素切臥**

頂禮、供養、皈依出有壞善逝應供正等覺金色
寶光妙行成就如來（念誦三或七遍）

བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ལྷ་འཇུག་མཚོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚོད་དོ། །སྐབས་སུ་
མཚོའོ། །ལན་གསུམ་མཇུག།

**炯丹迪 迭欣協巴 札君巴 陽達巴 佐貝桑吉 娘恩美秋巴
拉 恰擦羅 卻埵 加素切臥**

頂禮、供養、皈依出有壞善逝應供正等覺無憂
最勝吉祥如來（念誦三或七遍）

བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཚོས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོའི་དབྱེས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚོད་དོ། །སྐབས་
སུ་མཚོའོ། །ལན་གསུམ་མཇུག།

**炯丹迪 迭欣協巴 札君巴 陽達巴 佐貝桑吉 曲札甲促巴
拉 恰擦羅 卻埵 加素切臥**

頂禮、供養、皈依出有壞善逝應供正等覺法海
雷音如來（念誦三或七遍）

བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཚས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གི་སྤོས་རྣམ་པར་རོལ་བ་མངོན་པར་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་
པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། མཚོད་དོ། །སྐབས་སུ་མཚོའོ། །ལན་གསུམ་མམ་བདུན།

**炯丹迪 迭欣協巴 札君巴 陽達巴 佐貝桑吉 曲加措秋格
洛南巴若巴 翁巴虔貝 嘉波拉 恰擦羅 卻埵 加素切臥**

頂禮、供養、皈依出有壞善逝應供正等覺法海
勝慧遊戲神通王如來 (念誦三或七遍)

བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་
སངས་རྒྱས་སྤོན་གྱི་སྤོ་བྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། མཚོད་དོ། །སྐབས་
སུ་མཚོའོ། །ལན་གསུམ་མམ་བདུན།

**炯丹迪 迭欣協巴 札君巴 陽達巴 佐貝桑吉 曼吉喇 貝
札雅 偉基 嘉波拉 恰擦羅 卻埵 加素切臥**

頂禮、供養、皈依出有壞善逝應供正等覺藥師
琉璃光王如來 (念誦三或七遍)

སྟོན་པ་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་
སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཕུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། མཚོད་དོ། །སྐབས་སུ་
མཚོའོ། །ལན་གསུམ་མམ་བདུན།

**敦巴 炯丹迪 迭欣協巴 札君巴 陽達巴 佐貝桑吉 巴嘉
瓦 夏甲圖巴拉 恰擦羅 卻埵 加素切臥**

頂禮、供養、皈依出有壞善逝應供正等覺本師
釋迦牟尼佛 (念誦三或七遍)

བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱལ་དཔལ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཚོས་སྐྱུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །
མཚོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ་མཇུག།

**炯丹迪 迭欣協巴 札君巴 陽達巴 佐貝桑吉 巴敦美貢波
曲古衰杜 桑波拉 恰擦羅 卻埵 加素切臥**

頂禮、供養、皈依出有壞善逝應供正等覺本初
怙主吉祥法身普賢王如來（念誦三或七遍）

བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱལ་ལོངས་སྐྱུ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཅིགས་ལྡེ་སངས་རྒྱལ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། །
མཚོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ་མཇུག།

**炯丹迪 迭欣協巴 札君巴 陽達巴 佐貝桑吉 龍古南巴囊
賊 熱諛桑吉拉 恰擦羅 卻埵 加素切臥**

頂禮、供養、皈依出有壞善逝應供正等覺報身
五方佛大日如來（念誦三或七遍）

བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱལ་བདེ་གཤེགས་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱལ་སྟོང་ཅུ་གཉིས་ལ་བྱུག་
འཚལ་ལོ། །མཚོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ་མཇུག།

**炯丹迪 迭欣協巴 札君巴 陽達巴 佐貝桑吉 爹夏 嘎瓦
桑波 桑吉冬札尼拉 恰擦羅 卻埵 加素切臥**

頂禮、供養、皈依出有壞善逝應供正等覺賢劫
千佛如來（念誦三或七遍）

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་སྡིང་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་ལྷན་པ་འཕགས་པ་
སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་
གསུམ་མཇམ་བདུན།

**蔣秋 森巴森巴千波 寧解千波當丹巴 帕巴 見熱瑟 王秋
拉 恰擦羅 卻埵 加素切臥**

頂禮、供養、皈依聖者大慈大悲觀音菩薩摩訶
薩 (念誦三或七遍)

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ་མཇམ་བདུན།

**蔣秋 森巴森巴千波 帕巴 降巴陽拉 恰擦羅 卻埵 加素
切臥**

頂禮、供養、皈依聖者文殊菩薩摩訶薩
(念誦三或七遍)

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་འཕགས་པ་ས་ཡི་སྡིང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །མཚོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ་མཇམ་བདུན།

**蔣秋 森巴森巴千波 帕巴 薩依寧波拉 恰擦羅 卻埵 加
素切臥**

頂禮、供養、皈依聖者地藏王菩薩摩訶薩
(念誦三或七遍)

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་འཕགས་པ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་

འཚལ་ལོ། ། མཚོད་དོ། ། ལྷོབས་སུ་མཚོའོ། ། ལན་གསུམ་མམ་བདུན།

蔣秋 森巴森巴千波 帕巴 蔣巴貢波拉 恰擦羅 卻埵 加
素切臥

頂禮、供養、皈依聖者彌勒菩薩摩訶薩

(念誦三或七遍)

བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་པོ་ལ་ཕྱག་

འཚལ་ལོ། ། མཚོད་དོ། ། ལྷོབས་སུ་མཚོའོ། ། ལན་གསུམ་མམ་བདུན།

蔣秋 森巴森巴千波 帕巴 南開寧波拉 恰擦羅 卻埵 加
素切臥

頂禮、供養、皈依聖者虛空藏菩薩摩訶薩

(念誦三或七遍)

བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་འཕགས་པ་ཕྱག་ན་དོ་ཇི་ལ་ཕྱག་འཚལ་

ལོ། ། མཚོད་དོ། ། ལྷོབས་སུ་མཚོའོ། ། ལན་གསུམ་མམ་བདུན།

蔣秋 森巴森巴千波 帕巴 恰拿多傑拉 恰擦羅 卻埵 加
素切臥

頂禮、供養、皈依聖者金剛手菩薩摩訶薩

(念誦三或七遍)

བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་

འཚལ་ལོ། ། མཚོད་དོ། ། ལྷོབས་སུ་མཚོའོ། ། ལན་གསུམ་མམ་བདུན།

蔣秋 森巴森巴千波 帕巴 衰杜桑波拉 恰擦羅 卻埤 加素切臥

頂禮、供養、皈依聖者普賢菩薩摩訶薩 (念誦三或七遍)

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱབ་པ་རྣམ་སེལ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། ། མཚོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ་མཇུག།

蔣秋 森巴森巴千波 帕巴 哲巴南瑟拉 恰擦羅 卻埤 加素切臥

頂禮、供養、皈依聖者除蓋障菩薩摩訶薩

(念誦三或七遍)

སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གྲུའི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེན་གྱི་གངས་དང་
ངེས་པར་མཉམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། མཚོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ་མཇུག།

桑吉當 蔣秋森巴 剛給 隆格 皆瑪涅吉 掌檔內巴 釀巴拉 恰擦羅 卻埤 加素切臥

頂禮、供養、皈依十方三世恆河沙數一切佛，
一切菩薩摩訶薩 (念誦三或七遍)

གཞན་ཡང་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྟོང་པོ་དང་། ཡི་གེ་དྲུག་པ། མི་འབྲུགས་པའི་གཟུངས། བརྩ་གཅིག་ཞལ་གྱི་གཟུངས་
སོགས་སྐད་གསེང་མཐོ་བས་བརྗོད།

此外，阿彌陀佛心咒、六字大明咒、不動佛心咒、大悲咒等等，清楚並大聲地念誦。

འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གཟུངས་རིང་།

阿彌陀佛長咒

ན་མོ་རྩུ་ཏ་ཡུ་ཡ། ན་མོ་རྩུ་ག་བ་ཏེ། ཨ་མི་ཏ་རྩུ་ཡ། ཏ་སྤ་ག་ཏུ་ཡ། ཞུན་ཏེ་སུམྱི་བུརྩུ་
ཡ། ཏཏུ་སྤ། ཚོ་ཨ་མི་ཏེ། ཨ་མི་ཏོརྩུ་བེ། ཨ་མི་ཏ་སྤ་རྩུ་བེ། ཨ་མི་ཏ་བི་གྲུའྲེ། ཨ་མི་ཏ་བི་
གྲུའྲེ་ག་མི་ནི། ག་ག་ན་གྱི་ཏི་ཀ་རེ། སམ་གྱེ་ག་ཀྲུ་ཡི་ཀ་རི་སྤུ་ནཱ། ལན་གསུམ།

拿摩 熱拿 札雅雅 拿摩 巴嘎瓦迭 阿米 達巴雅 答塔噶達
雅 阿哈迭 桑雅森 布達雅 爹雅塔 喻 阿米迭 阿米朵巴威
阿米達桑巴威 阿米達彼珍迭 阿米達彼珍達 嘎米尼 嘎嘎
納 格地嘎熱 薩瓦給夏佳楊嘎熱 梭哈 (念誦三遍)

འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་གཟུངས།

阿彌陀佛心咒

ཚོ་ཨ་མི་རྩེ་མ་ཨ་ཡུ་སི་རྩི་རྩུ་རྩུཾ ལན་ཉེར་གཅིག །

喻 阿彌迭瓦 阿育斯得咩 哈

(念誦二十一遍)

སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པའི་གཟུངས།

釋迦牟尼佛心咒

ཚོ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མ་རྩུ་ལེ་སྤུ་ནཱ། ལན་ཉེར་གཅིག །

喻 穆尼穆尼 瑪哈 穆那 耶 梭哈

(念誦二十一遍)

སངས་རྒྱལ་སྐབ་སྒྲེའི་གཟུང་ས།

藥師佛心咒

ཨོྲ་མོ་རྣ་ག་མ་ཏེ། རྣེ་པ་རྩེ་གུ་ཅུ་བེ་རྩུ་ཅུ་བ་རྣ་རུ་ཇ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡ། ཨུ་རྩ་ཏེ་སྐྱུ་གླི་
བརྒྱ་ཡ། ཏཏ་ཐུ། ཨོྲ་རྣེ་པ་རྩེ་རྣེ་པ་རྩེ་མ་རུ་རྣེ་པ་རྩེ་རྣེ་པ་རྩེ་རུ་ཇ་ས་སྐྱུ་རྩེ་སྐྱུ། ལན་ཉེར་
གཅིག།

喻 拿摩 巴嘎瓦迭 貝堪則 古如貝竹雅 札巴熱雜雅 達塔
嘎答雅 阿哈迭 桑雅僧 布達雅 喋雅他 喻 貝堪則
貝堪則 瑪哈 貝堪則 貝堪則 熱雜 薩日嘎喋 梭哈

(念誦二十一遍)

དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྣོང་པོ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ།

金剛薩埵心咒 (百字明)

ཨོྲ་བཙྰ་སཏུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བུ་ལ་ཡ། བཙྰ་སཏུ་རུ་ལོ་བ། ཏིལྱེ་རི་རྩོ་མེ་རྣ་མ། སུ་ཏོ་རྩོ་མེ་
རྣ་མ། སུ་པོ་རྩོ་མེ་རྣ་མ། ཨུ་རུ་ར་ཏོ་མེ་རྣ་མ། སམ་སི་རྩི་སྐྱེ་བྱ་ཡ་རྩུ། སམ་ཀམ་སུ་ཙ་མེ།
ཙོ་ཏོ་བྱི་ཡི་གུ་ཅུ་རྩུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་རྣ་ག་མུ་ག། སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ། བཙྰ་སུ་མེ་སྐྱུ་བརྩོ་རྣ་
མ་མ་རུ་ས་མ་ཡ་སཏུ་ཨུམ། ལན་གསུམ།

喻 邊雜 薩埵 薩瑪雅 瑪努巴拉雅 邊雜薩埵喋諾巴 地
叉知卓美巴瓦 速埵卡喻美巴瓦 速波卡喻美巴瓦 阿努
繞多美巴瓦 薩瓦悉地美札雅擦 薩瓦嘎瑪速札美 積當
希利樣 咕如 吽 哈哈哈哈哈 霍 巴嘎問 薩瓦達他嘎達 邊
雜瑪美穆札 邊資巴瓦 瑪哈薩瑪雅 薩埵阿 (念誦三遍)

དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྣོད་པོ་བསྐྱུས་པ།

金剛薩埵短咒

ཨོ་བཙུན་སངས་རྒྱུ་ལན་ཉེར་གཅིག་།

嗡 邊雜 薩埵 吽 (念誦二十一遍)

ཀུན་རིག་ནམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་གཟུངས།

大日如來 (毗盧遮那佛) 心咒

ཨོ་ན་མོ་རྣ་ག་མ་ཏེ། སམ་དུག་ཏི་བ་རི་ཤོ་རྣ་ནི་རྩ་ཇ་ཡ། ཏ་སྤ་ག་ཏུ་ཡ། ཨུ་ཏི་སུམྱི་
བྱད་རྣ་ཡ། ཏུ་སྤ། ཨོ་ཤོ་རྣ་ནི་ཤོ་རྣ་ནི། སམ་བུ་པི་བི་ཤོ་རྣ་ནི། བྱད་རྣེ་བི་བྱད་རྣེ། སམ་
ཀམ་མེ་ཨུ་མ་ར་ཏུ་བི་ཤོ་རྣ་ནི་སྤ་ཏུ། ལན་གསུམ།

**嗡 南摩 巴嘎瓦迭 桑瓦度嘎迭 巴熱秀達尼 熱雜雅 達
塔嘎答雅 阿哈迭 桑雅僧 布達雅 喋雅他 嗡 秀達內 秀
達內 薩瓦巴邦 比秀達尼 秀迭比秀迭 薩瓦嘎瑪 阿瓦熱
拿 比秀達尼 梭哈** (念誦三遍)

མི་ལསྐྱབས་པའི་གཟུངས།

不動佛心咒

ན་མོ་རྣ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཨོ་ཀི་ག་ནི་ཀི་ག་ནི། རོ་ཙ་ནི་རོ་ཙ་ནི། རྩོ་ཏི་ནི་རྩོ་ཏི་ནི། ཏུ་ས་ནི་ཏུ་ས་
ནི། བྱ་ཏི་ཏུ་བྱ་ཏི་ཏུ་བ། སམ་ཀམ་པ་པི་བ་རྩེ་མེ་སམ་ས་ཏུ་རྣུ་སྤ་ཏུ། ལན་གསུམ།

**南摩 熱納札雅雅 嗡 岡嘎尼 岡嘎尼 若雜尼 若雜尼 卓
札尼 卓札尼 札薩尼 札薩 札迪哈那 札迪哈那 薩瓦嘎
瑪 巴讓巴熱 尼美 薩瓦薩埵 南雜 梭哈** (念誦三遍)

སྐྱུན་རས་གཟིགས་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་གྱི་གཟུངས།

十一面觀音陀羅尼 (大悲咒)

ན་མོ་རྩུ་ཏྲ་ཡེ་ཡ། བ་མ་ལྷུ་རྩུ་རྩུ་ག་ར་བེ་རོ་ཅ་ན་བྱུ་ཏྲ་རྩུ་ཏྲ་ཡ། ཏྲ་བྲ་ག་ཏྲ་ཡ།
ཨ་རྩ་ཏེ། མཐུ་གླི་བྲུ་ཏྲ་ཡ། བ་མ་མཐ་ཏྲ་བྲ་ག་ཏེ་བྱུ་མུ་ཨ་རྩ་ཏེ་བྱུ་མུ་མཐུ་གླི་བྲུ་ཏྲ་ཡུ་མུ་མུ་མུ་མུ་
ལྷུ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་བྲ་རྩུ་ཡ། བོ་རྩི་ས་ཏྲ་ཡ། མ་ཏྲ་ས་ཏྲ་ཡ། མ་ཏྲ་གཱ་ཙཾ་གཱ་ཡ། ཏྲ་བྲ་
ཨོ་རྩ་ར་རྩ་ར། རྩི་རི་རྩི་རི། རྩུ་རྩུ་ཙུ། ཨི་ལྷེ་བལྷེ། ཅ་ལེ་ཅ་ལེ། བྲ་ཅ་ལེ་བྲ་ཅ་ལེ། ཀུ་ལྷུ་
མེ། ཀུ་ལྷུ་མ། བ་རེ། ཨི་ལི་མི་ལི། ཅི་ཏི་ཏྲ་ལ་མ་བ་ན་ཡ་སྐྱུ་རྩུ། ལན་གསུམ།

拿摩 熱拿札雅雅 拿摩阿雅嘉納 桑嘎熱 悲若雜納 比
哈熱雜雅 達塔嘎答雅 阿哈迭 桑雅僧 布達雅 拿瑪薩
瓦達塔嘎迭貝 阿哈迭貝 桑雅僧 布迭貝 拿瑪阿雅阿瓦
洛給迭 修熱雅 柏帝薩埵雅 瑪哈薩埵雅 瑪哈嘎茹尼嘎
雅 迭雅塔 喻 達拉達拉 迪熱迪熱 杜如杜如 依智威智
雜雷雜雷 札雜雷 札雜雷 固素美 固素瑪 瓦熱 依利米
利 字迪作拉 瑪巴拿雅 梭哈 (念誦三或七遍)

སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་གཟུངས།

六字大明咒

ཨོ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུ། ལན་ཉེ་གཅིག་།

嗡 嘛尼 貝美 吽 (念誦二十一遍)

往生咒（拔一切業障根本得生淨土陀羅尼）

南無阿彌多婆夜 哆他伽多夜 哆地夜他 阿彌利都婆毗
阿彌利哆 悉耽婆毗 阿彌利哆 毗迦蘭帝 阿彌利哆 毗
迦蘭多 伽彌膩 伽伽那 枳多迦利 娑婆訶（念誦三遍）

རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མའི་དོན་སྟོན་པའི།

宣說甚深緣起之義

། ར་མོ་ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །

南摩 曲南 湯傑 究利炯

南無 諸法從緣起

དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །

迭究 迭欣 謝比頌

如來說是因

རྒྱ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །

究拉 果巴 剛印巴

彼法因緣滅

དགེ་སྤྱོད་ཚེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །

給炯 千布 迪嘎頌

是大沙門說

ཕྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །
帝巴 基樣 米伽幸
諸惡莫作

དག་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱད། །
給瓦 盆森 措巴傑
眾善奉行

རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །
讓格 森尼 永素杜
自淨其意

འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །
迪尼 桑吉 典巴印
是諸佛教

ཞེས་སོགས་ཚོགས་སུ་བཅད་པའང་བརྗོད།
亦應念誦此等偈文。

དེ་ནས་ལག་ཏུ་མེ་ཏོག་ཐོགས་ལ།

然後，手裡拿著花，再念誦

མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྲོ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བཙོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཚོ་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་ལ།

**敦吉 南卡 喇嘛倘 尼蘇梅悲 炯丹迭 貢波 策巴度
梅巴喇**

面前虛空與上師無別之世尊怙主無量壽佛，

ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་བདེན་ཚིག་གྲུབ་
པ་སོགས།

秋居 桑吉尙 蔣森巴 拉檔 長松典次 竹巴所

十方諸佛菩薩、天神、仙人及成就等具成就諦實
語者。

སྐབས་གནས་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་
པའི་ཞལ་ནས་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་དབྱངས་སྟོན་སྒྲོགས་ཤིང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་
ཕབ་པས།

**嘉內 衰秋 甲促 措基 果瓦 恩頌土 須悲 夏內息巴 覺貝
央念卓星 美朵格 洽千波 帕比**

皈依處如三寶海會聖眾圍繞，顯化安住，從其
尊口唱誦吉祥讚頌之妙音，此時繁花落英續
紛。

བདག་དང་སྦྱིན་པའི་བདག་པོས་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་བསོད་དཔལ་
འབྱོར་ཡི་ཤིས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་།

**達當 金貝 達布作基 桑間 湯界基 策索 巴久 耶喜 運丹
湯界 供內 供杜 佩欣 吉巴當**

願以我與施主為首的一切有情眾生，其壽福祥
富、智慧、一切功德，皆輾轉增長廣大。

དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་གནས་སྐབས་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་
འཛིགས་པ་ལས་ཐར་ཞིང་།

敦竹 階內酥 就巴 南蔣 尼嘎 度瑪銀巴 奇維 及巴
雷 它欣

轉生為旁生道之眾生，亦皆暫時得免非時橫死
之恐怖中解脫。

དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་སྐབས་འོག་ཏུ་བདེ་བར་འཚོ་བ་དང་།

衰秋森基 嘉喔杜 迭瓦 措瓦檔

並於三寶護佑之下安然無恙。

མཐར་ཐུག་ཐར་བའི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་སློན་ནས་ལྷུང་དུ་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་
ཏུ་གྱུར་བར་བསམས་ལ།

它圖塔貝 薩文 就拉 敏尼 紐度 蔣秋 脫貝 嘎瓦間杜 就
巴桑拉

究竟解脫之種子於心相續中成熟，迅速證得菩
提，成為具根福緣者。（如是思惟）

རྒྱལ་མཚོན་ཅེ་མོ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར། །

嘉燦 則莫 王格 嘉波達
猶如勝幢頂之自在王

ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་པ། །

拉貝 喇依 主格 間就巴
殊勝天尊唯一之頂嚴

སྐྱུང་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྣོལ་བའི། །
朱巴 柏拉 悟竹 秋作偉
賜予修士殊勝之悉地

མཉམ་མེད་སྐྱུ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །
娘梅 喇嘛 南吉 札西秀
無比諸上師眾願吉祥

སྟོན་པ་སྐྱུ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །
敦巴 拉梅 桑吉 仁波切
無上導師佛陀寶

སྐྱུངས་པ་སྐྱུ་མེད་དམ་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ། །
覺巴 拉梅 當曲 仁波切
無上救護正法寶

འདྲན་པ་སྐྱུ་མེད་དག་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། །
珍巴 拉梅 給敦 仁波切
無上嚮導僧伽寶

སྐྱུངས་གནས་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །
嘉尼 袞秋 頌吉 札西秀
三寶皈處願吉祥

འཛིག་རྟེན་འདྲན་པའི་གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད། །
基殿 珍貝 作喔 策巴美
世間嚮導無量壽

དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་པ། །

對門 琪瓦 瑪呂 炯則巴

滅除一切非時死

མགོན་མེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །

袞梅 杜昂 就巴 南基甲

救護無依受苦眾

སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །

桑吉 策巴 梅傑 札西秀

無量壽佛願吉祥

སོགས་བཀའ་ཤིས་གང་ཤེས་ཀྱི་མཐའ།

(誦任何所知吉祥頌後)

། སྤྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །

金貝 多吉 桑吉 陽達帕

布施力故諸佛正超勝

མི་ཡི་སང་གི་སྤྱིན་པའི་སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། །

米伊 森給 金貝 朵多迭

人中獅子了悟布施力

སྙིང་རྗེ་ཅན་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །

寧傑 見基 忠且 局巴拿

進入大悲城邑之時中

སྤྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཚེ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག།
金巴塔親策陽佩瓦秀
祈願圓滿施度亦增壽

ཚུལ་བྲིམས་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །
慈誠多吉桑吉陽達帕
持戒力故諸佛正超勝

མི་ཡི་སང་གེ་ཚུལ་བྲིམས་སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། །
米伊森給慈誠朵多迭
人中獅子了悟持戒力

སྟྱང་རྗེ་ཅན་གྱི་གོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །
寧傑見基忠且局巴拿
進入大悲城邑之時中

ཚུལ་བྲིམས་མཐར་ཕྱིན་ཚེ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག།
慈誠塔親策陽佩瓦秀
祈願圓滿戒度亦增壽

བཟོན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །
索貝多吉桑吉陽達帕
安忍力故諸佛正超勝

མི་ཡི་སང་གེ་བཟོན་པའི་སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། །
米伊森給索貝朵多迭
人中獅子了悟安忍力

སློང་ཇི་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་འཇུག་པ་ན། །
寧傑 見基 忠且 局巴拿
進入大悲城邑之時中

བཙོན་པ་མཐར་སྐྱོན་ཚེ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག །
索巴 塔親 策陽 佩瓦秀
祈願圓滿忍度亦增壽

བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །
尊竹 多吉 桑吉 陽達帕
精進力故諸佛正超勝

མི་ཡི་སང་གེ་བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། །
米伊 森給 尊竹 朵多迭
人中獅子了悟精進力

སློང་ཇི་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་འཇུག་པ་ན། །
寧傑 見基 忠且 局巴拿
進入大悲城邑之時中

བཙོན་འགྲུས་མཐར་སྐྱོན་ཚེ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག །
尊竹 塔親 策陽 佩瓦秀
祈願圓滿進度亦增壽

བསམ་གཏན་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །
桑丹 多吉 桑吉 陽達帕
禪定力故諸佛正超勝

མི་ཡི་སང་གེ་བསམ་གཏན་སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། །

米伊 森給 桑丹 朵多迭

人中獅子了悟禪定力

སྟོང་རྗེ་ཙན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །

寧傑 見基 忠且 局巴拿

進入大悲城邑之時中

བསམ་གཏན་མཐར་ཕྱིན་ཚེ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག། །

桑丹 塔親 策陽 佩瓦秀

祈願圓滿定度亦增壽

ཤེས་རབ་སྟོབས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །

謝熱 多吉 桑吉 陽達帕

智慧力故諸佛正超勝

མི་ཡི་སང་གེ་ཤེས་རབ་སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། །

米伊 森給 謝熱 朵多迭

人中獅子了悟智慧力

སྟོང་རྗེ་ཙན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །

寧傑 見基 忠且 局巴拿

進入大悲城邑之時中

ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་ཚེ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག། །

謝熱 塔親 策陽 佩瓦秀

祈願圓滿慧度亦增壽



མཎོན་པོ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ན་མོ།
南無無量壽佛

ཞེས་དང་ཚོག་ཟུངས།

長壽佛陀羅尼

ཨོྲ་མོ་རྣ་ག་མ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུ་རྫོ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་ལོ་རྒྱུ་ཡ། ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཡ།
ཨ་རྟ་ཏེ་སུ་ལྷོ་ལྷོ་བྱང་རྣམ་ཡ། ཏཏ་སྤ། ཨོྲ་སུ་ཏེ་སུ་ཏེ། མ་དུ་སུ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སུ་ཏེ།
ཨ་པ་རི་མི་ཏ་སུ་ཏེ། རྫོ་ན་སི་རྣ་ལོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྲ་སུ་རྣ་སྤ་ར་པ་རི་བྱང་རྣ་རྣམ་ཏེ་ག་ག་
ན་ས་སྤ་ཏེ་སྤ་རྣ་མ་བི་བྱང་རྣེ་མ་དུ་ན་ཡ་བ་རི་སྤ་ར་ཡེ་སྤ་དུ། ལན་གསུམ་མམ་བདུན།

唵 拿摩巴噶瓦迭 阿巴熱米達 阿於嘉納 素必尼 澤達迭
作熱雜雅 達塔嘎大雅 阿哈迭 桑雅森 布達雅 迭雅塔
唵 本耶本耶 瑪哈本耶 阿巴熱米達本耶 阿巴熱米達本
耶 加納 所巴若巴 字迭 唵 薩瓦桑嘎熱 巴熱秀答 達瑪
迭 嘎嘎那 薩門嘎迭 索巴瓦 比秀迭 瑪哈納雅 巴熱瓦
熱耶 梭哈 (念誦三或七遍)

ཚོ་བསྟེན།

長壽佛短咒

ཨོྲ་ཨུ་མ་ར་ཏི་ལོ་རྒྱུ་ཡེ་སྤ་དུ། བརྒྱུའམ་ཉེར་གཅིག་གསུམ་བདུན།

唵 阿瑪惹尼 澤萬帝耶 梭哈 (念誦一百零八或二十一遍)

ཚོག་ཟུངས་སོགས་ཅི་རུས་བསྐྱེད་ཞིང་མེ་ཏོག་འཕོར།

盡力念誦長壽陀羅尼等咒，並拋撒鮮花。

སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སློག་གི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཀྱམ་ཏུ་ཚོ་ཡི་
དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། དམ་ཇམ་སློགས་ཁར་སླད།

**森間迪南 梭格基巴堂傑利伽迭 傑瓦衰杜 策伊悟竹
托巴桑**

觀想並祈願此等有情眾生，皆能勝伏一切生命
之怖畏，乃至生生世世中，皆獲壽命成就。

(加持品和甘露等聖物放入物命口中)

དེ་ནས།

接者念誦

ཨོྃ་སྣ་བླ་མ་ལྷོ་སའ་རྣམ་སྣ་བླ་མ་ལྷོ་ཉཱྃ།

喻 所巴瓦 咻達 薩瓦達瑪 所巴瓦 咻多杭

སྣོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྣོང་བའི་རང་ལས་དམིགས་བྱའི་ལུས་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་
ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་མཚོན་པའི་སྤྱིན་སྤང་བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་བར་གྱུར།

**東巴涅杜就 東貝昂利 米傑呂康 解且 堂傑 南達 迭瓦
千部 讓欣 秋貝 珍彭 三基米恰 巴就**

觀想諸法化為空性，從空性之中，所緣身蘊處
界悉成清淨大樂之自性，化為不可思議之供
雲。

ཨོྃ་ཨཱཱཱེྃ། ལན་གསུམ་དང་། ཉམ་མཁའ་མཛོད་སྣགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།

喻 阿吽 (念誦三遍，然後以虛空藏咒作加持)

ན་མ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏེ་རྩོ་བི་བུ་ལུ་ཁེ་རྩུ་སར་ཏ་ཁྱི་ལྷ་ཏེ་སྤྲ་ར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁྱི་སྤྲ་ཏུ།
ལན་གསུམ།

那瑪薩瓦達它嘎達 巴約必秀 麼康白 薩瓦達康 武嘎迭
薩帕熱納 唉芒嘎嘎納康 梭哈 (念誦三遍)

ཀྱི། ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །
傑 秋究 興拿 休巴依
安住十方淨土之

སངས་རྒྱས་ཚུལ་དང་དགེ་འདུན་དང་། །
桑吉 曲當 給敦當
佛陀正法與僧伽

སྤྲ་མ་ཡིད་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །
喇嘛 依當 康珠措
上師本尊空行眾

ཚུལ་སྦྱང་ལོ་རྒྱུ་གཏེར་གྱི་བདག །
曲炯 諾拉 磔極達
護法財神伏藏主

ཡུལ་རིས་ཟོ་དོར་དཀར་ཕྱོགས་སྦྱང་། །
約熱 索埤 嘎秋炯
鄉域地祇善方神

ཚེ་རྩི་ཚེ་མགོན་ཚེ་འཛིན་ལྷ། །
賜則 賜袞 賜怎拉
壽王 壽怙 持壽神

འགོ་ཞིང་སྐྱོབ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །
郭幸 覺備 拉措喇
共存 守舍 身神眾

མཚོད་པ་དམ་པ་འབྲུལ་བ་ནི། །
卻巴 丹巴 布瓦尼
無上 供品 呈獻已

སློག་དབུགས་རྣམ་ཤེས་ལྡན་པ་ཡི། །
梭武 南協 典巴伊
命息 神識 具有之

སེམས་ཅན་འདི་ནི་ཚེ་བདུད་ལས། །
森間 迪尼 策杜列
此等 有情 於壽魔

ཐར་ཏེ་འཛིགས་མེད་དབུགས་དབྱུང་ཐོབ། །
塔迭 吉梅 烏用透
解脫 無畏 獲蘇息

འདི་ཡི་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་རྣམས། །
迪伊 彭康 傑且南
此之 蘊界 處諸等

རང་བཞིན་རྣམ་དག་མཚོན་པའི་སྒྲིན། །
讓欣 南達 卻貝珍
自性清淨供養雲

ནམ་མཁའ་བྱུང་པར་སྒྲོ་བྱེད་ཅིང་། །
南卡 恰巴 卓傑經
顯現遍滿虛空且

འདོད་ཡོན་ཀུན་ལྡན་བདེ་བ་ཆེ། །
朵雲 根丹 迭瓦切
諸妙欲具足大樂

འཆི་མེད་ཆོ་མཚོག་གྲུབ་པའི་རྗེས། །
企美 策秋 竹貝則
無死勝壽成就物

མུ་མཐའ་མེད་པར་ཡོངས་ཤར་བས། །
目塔 梅巴 擁夏威
無有邊際遍現起

ཁྱེད་རྣམས་སྤྱགས་དམ་གཞན་པོ་བསྐྱང་། །
切南 圖丹 念柏岡
彼等嚴厲誓願酬

དབྱེས་རབ་མཚོག་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །
解熱 秋當 丹究基
最勝妙喜願具足

བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་གིས། །
達當糾就雲達給
以吾與檀越施主

ཐོག་དྲངས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་གུན། །
脫仗喀娘森間袞
為主等空諸有情

དུས་མིན་འཆི་བའི་སྐྱེག་ལས་ཐང། །
對敏企為給列塔
離非時死之障礙

ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་འཚོ་འགྱུར་ཞིང། །
欣杜運仍措就幸
極為長久住世間

བདེ་ལེགས་སུན་ཚོགས་འཕྲོབ་པར་ཤོག། །
爹雷彭措託巴秀
願獲吉祥諸圓滿

ཡུང་ཁམས་ཉམས་པ་སོར་ཚུད་ཅིང། །
彭康娘巴梭取竟
蘊界衰損令恢復

བརྟན་གཡོའི་དྲངས་བཅུད་གསོས་སུ་སྐྱིན། །
丹有檔覺素斯敏
情器精華哺育熟

ཚེ་དཔལ་བཀའ་མདངས་གཟི་བརྗིད་རྒྱས། །

策巴札當 瑟傑吉
壽量光彩威增勝

ནད་མེད་ཚེས་འགྲོར་འཕེལ་བར་ཤོག །

內美曲就 佩瓦秀
無病法財願增長

བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། །

達當 森間 湯傑衰
我與一切諸眾生

སླ་མེད་བྱང་ལྷུབ་ཐོབ་གྱི་བར། །

拉梅 強秋 脫吉巴
證得無上菩提間

སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཚེ་རིང་ཞིང་། །

傑瓦 衰杜 賜仍幸
生生世世皆長壽

འཚི་མེད་ཚེ་མཚོག་འགྲུབ་བར་ཤོག །

企美 策秋 竹巴秀
無死勝壽願成就

དགེ་འདིས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན། །

給迪 卡娘 卓瓦衰
此善益等空有情

སྐྱེ་འཆི་ལས་འདས་ཏེ་རྗེས་སྐྱེ། །
傑企 列帝 多傑固
超越生死金剛身

མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་པ་ཡི། །
貢波 策巴 美巴伊
怙主善逝無量壽

གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གོ། །
果旁 典巴 脫巴秀
勝妙果位願證得

ཅེས་བརྗོད་ལ། འབས་བརྟན་ཡིན་ན།
誦已，若為祈請上師住世而放生者……

འདི་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་ལེགས་བྱས་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །
迪答 祝貝 雷基 殿哲吉
依此修持善業之緣起

དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ཚོ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །
巴丹 喇梅 古策 熱點竟
具德上師壽康堅住且

མེད་བྱུང་གིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་རབ་རྒྱ་བྱ། །
美炯 成利 秋究 熱杜恰
希有事業十方悉遍滿

ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །
圖伊 謝敦 永塑 主巴秀
所欲賢願悉皆祈成辦

ཅེས་མཐར་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཅི་རིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་མེ་ཏྲག་འཕོར་བས་དགེ་ལེགས་བྱུངོ། །
གསེར་འབྲུངས་མེ་བྱ་ལྷ་བ་བཅུ་པའི་ཚོས་བརྒྱད་ལ་མི་ཐམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་གང་ཤར་བཀོད་པ་བཀའ་ཤིས་པར་
གྱུར་ཅིག་གཱ། མཛུ་ལམ། །

最後加誦適宜之吉祥偈句，同時拋花等使令圓滿。丁酉火雞年十月初八，
米滂仁波切隨意而寫，惟願吉祥！圓滿！

དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བས་མཚོན་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་
བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ཞིང་འཛིག་རྟེན་དུ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་
དང་།

迭達傑貝 給威札為村 杜頌杜 薩貝 給為札為 桑吉基丹
巴 達欣 基殿杜 給雷甲千波炯瓦當

願以如是所造善根為首，並以三世所積累之諸
善根力，佛陀教法興盛，世間湧現廣大善妙吉
祥安樂。

བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་སུ་དམ་པ་རྣམས་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་སྤོན་ལས་རྒྱས་པ་དང་།
殿怎基記武丹巴南 協貝殿金 成列吉巴當
持教勝士蓮足堅固，事業增上；

རང་དང་སྤྱིན་བདག་གིས་གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚེ་བསོད་དཔལ་
འབྱོར་ཡི་ཤེས་འཕེལ་བ་དང་།

讓當 金達給 作基貝森間堂傑 策梭巴就 耶喜佩瓦當

我與施主為首的一切有情眾生，其壽命、福
德、智慧等，皆得增長。

དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་འཛིགས་པ་ལས་གྲོལ་ནས་བྱང་ཚུབ་
རིན་པོ་ཆེ་ལྷུང་དུ་བོབ་པར་ཤོག་ཅིག །སྣམ་དུ་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་པས།

**敦卓南江 擴瓦當 恩頌格 基巴利卓內 蔣秋仁波切 紐杜
托巴秀吉**

亦願此諸物命，脫離惡趣輪迴怖畏，速證菩提
妙寶。 (如是思惟)

གཞན་ཡང་སྤྱོད་ལམ།

復次祈願

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །
給瓦 帝宜 界哦滾
以是善根使眾生

བསོད་ནམས་ཡི་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་། །
索南 耶些 措作相
圓滿福慧二資糧

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའོ། །

索南 耶些 雷窘瓦
從於福慧之所生

དམ་པ་སྐྱ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག །

單巴 固尼 陀巴秀
勝士二身願證得

། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །

索南 迪伊 湯傑 瑟巴尼
以此功德願證佛自性

ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དག་རྣམས་ལམ་བྱས་ཤིང་། །

托尼 涅貝 札南 旁基欣
降伏煩惱怨敵之過患

སྐྱེ་ཤ་ན་འཆིའི་བློང་ལུགས་པ་ཡི། །

傑噶 那奇 巴隆 楚巴依
生老病死洶湧之波濤

སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བ་སྐྱོལ་བར་ཤོག །

瑟貝 措利 卓瓦 濁瓦秀
願度眾生解脫輪迴海

གང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །

剛杜 傑貝 策繞 堂傑杜
願於生生世世中

དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །
衰秋 森當 南陽 彌札幸
恆時不離於三寶

དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་རྒྱན་དུ་མཚོད་པ་དང་། །
衰秋 森柏 君杜 邱巴當
長時供養聖三寶

དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་འཇུག་པར་ཤོག །
衰秋 森基金拉 究巴秀
三寶加持能得入

། བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །
蔣秋 森求 仁波切
菩提心妙寶

མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་གྱུར་ཅིག །
瑪吉 巴南 傑久吉
未生者當生

སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་། །
傑巴 娘巴 美巴央
已生勿退失

གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །
貢尼 貢杜 佩瓦秀
輾轉益增長

ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་སྟེ། །
盤迭 炯威 尼吉布
生起利樂唯一處

བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །
典巴 雲仍 尼巴當
釋教恆時常安住

བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས། །
典巴 怎貝 傑武南
持舉教法勝士夫

སྒྲིལ་གྲུལ་མཚན་བརྟན་གྱུར་ཅིག །
固策 嘉燦 丹究吉
壽命勝幢願堅固

འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །
吉典 迭幸 落雷當
世間安樂慶豐年

འབྱུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་སྤྱུགས་འཕེལ་བ། །
哲南 佩行 曲佩瓦
莊稼富饒牲畜旺

དགེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །
給雷 湯傑 炯威尼
一切妙善泉源現

ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། །

依拉 隊巴 跟主作
心中所願皆圓成

གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་དུ། །

現場 傑瓦 迪尼杜
又於現世此生中

མི་མཐུན་སྐྱོགས་ཀུན་ཞི་བ་དང་། །

米屯 秋衰 息瓦當
一切違緣皆平息

ཚེ་རིང་ནད་མེད་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས། །

策仍 拿梅 彭頌措
長壽無病且富貴

རྟག་ཏུ་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག། །

答杜 迭當 丹究吉
一切時中常安樂

བསོད་ནམས་སྟོབས་ཚེན་འདི་ཡི་མཐུས། །

索南 多千 迪伊推
以此福德大威力

སྐྱེན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །

金達 闊當 傑南拉
施主及其眷屬眾

ཚེ་འདིར་བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་ཅིང་། །
策得 散貝 敦珠經
今生所求得成就

བར་ཚད་ཞི་ནས་བཀྲ་ཤིས་པ། །
巴切 息尼 札西巴
無有障礙具吉祥

བསམ་པ་ཚོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །
三巴 曲欣 竹巴秀
如法心願獲圓成

ཅེས་སོགས་བསྐྱོན་གང་ཤེས་དང་།
如此迴向發願之後，念誦：

ཚེ་བའི་ཚེ་མཚོག་སྟོན་མཚོག་སྒྲ་ན་མེད། །
切威 切秋 敦秋 拉那梅
勝中最勝無上佛

ཚོས་རྗེ་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །
曲傑 尼瑪 伽衛 金拉吉
法日勝者賜加持

བདུད་དང་བགེགས་རིགས་གཞོན་པའི་དགྲ་ཞི་སྟེ། །
杜當 給熱 諾貝 札息迭
調伏為害諸魔障

རྟལ་རྟུང་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
達杜 巴涅 您燦 札西秀
日夜恆時遍吉祥

ཚས་ཉིད་བདེན་པའི་ཚས་མཚོག་སྒྲ་ན་མེད། །
曲尼殿貝 曲秋 拉那梅
真實法性無上法

དམ་ཚོས་བདུད་ཅི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །
丹秋 杜澤 殿貝 金拉吉
勝法甘露賜加持

ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་གདུང་བའི་དབྱ་ཞི་སྟེ། །
紐蒙 杜昂 冬衛 札息迭
五毒煩惱灸敵除

རྟལ་རྟུང་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
達杜 巴涅 您燦 札西秀
日夜恆時遍吉祥

དགེ་འདུན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བ། །
給敦 雲丹 仁千 巴巴瓦
僧伽功德寶光照

རྒྱལ་སྐས་ཕན་མཛད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །
甲瑟 槃賊 典貝 金拉吉
佛子真利他加持

ཉེས་པའི་སྐྱོན་བྲལ་དག་ཚོགས་རྣམ་པར་འཕེལ། །
泥貝 君札 給措 南巴佩
去除惡過善德增

རྟག་ཏུ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཟང་གིས་ཤོག། །
達杜 巴涅 您燦 札西秀
日夜恆時遍吉祥

སོགས་བཟང་གིས་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་གང་ཡང་རུང་བའི་མཐའ།

誦此等吉祥頌之後，念誦：

འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །
奇美 策義 巴拉 隆究竟
無死長壽受用增

རིག་པའི་སྒོ་དང་རྣམ་དགྱོད་གིས་རབ་དང་། །
熱貝 洛當 那久 協繞當
利根聰穎觀察慧

སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་དཔལ་འབྱོར་གང་ལགས་པ། །
瑟當 昔衛 巴究 剛拉巴
有寂諸光榮富樂

དེ་ཀུན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཟང་གིས་ཤོག། །
迭跟 倫基 竹貝 札西秀
盡悉吉祥任運成

བསོད་ནམས་དང་རྒྱས་ཅི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བཞིན། །
索南 達基 熱伽 倫博欣
福德增長興盛如山王

སྟོན་གྲགས་ཚེན་པོ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བྱལ། །
年札 千波 南卡 欣杜恰
名聲廣大遍布如虛空

ཚེ་རིང་ནད་མེད་གཞན་དོན་ལྷན་གྲུབ་པའི། །
策仍 納梅 賢敦 倫珠貝
長壽無病任運利他業

ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །
雲丹 加措 秋給 札西秀
殊勝功德大海願吉祥

གནས་འདིར་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། །
尼迪 您莫 迭雷 燦迭雷
此處白晝吉祥夜吉祥

ཉི་མའི་གུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །
您梅 功樣 迭雷幸
正午之時亦吉祥

ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པའི། །
您燦 達杜 迭雷貝
日夜常時恆吉祥

དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
衰秋 森基 札西秀
願以三寶得吉祥

བརྗོད་ལ་མེདོག་འཕོར་བས་བདེ་ལེགས་སུ་བྱ།

如是誦之，散花作吉祥。

སྒྲོན་ཆེ་སྒྲུབ་གྱི་གཞུང་གཞན་ལས། ཅི་འབྲོར་སློག་བསྐྱབས་བཀྲིས་པའི་དཔལ་བ་སྤ། ཉི་ལྷའི་རྟགས་གདབ་དེ་
ཕྱིན་སློག་མི་གཅོད། །ཅེས་འབྲུང་བ་ལྟར་ཆེ་ཐར་བཀྲིས་པ་རྣམས་གྱི་དཔལ་བར་མར་གྱིས་ཉི་ལྷའི་གཟུགས་འདྲི་བ་
ཆེ་ཉི་ལྷ་དང་མཉམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བཤད་ལ། རོར་ལྷུགས་དཀར་མཚན་ཅན་ལྟ་བུའི་ལྷ་སྤྱད་འགའ་ལ་མིང་
བཀྲ་ལེགས་པ་བཏགས་པའང་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བཤད་བས་དེ་ལྟར་བྱོ། །

གཞན་ཡང་བྱ་དང་རི་དྲགས་དང་ཉ་སོགས་གྱི་སློག་བསྐྱབས་པའི་སྤྱད་དུ་རི་རྒྱ་ལྷུང་རྒྱ་བརྩམ་པ་ན། ཤོར་དུ་
བཤད་པ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་དང་བསྐྱོ་སྒྲོན་གྱི་ཕྱི་ཚིག་བཤད།

ལྟ་བུས་སོགས་དང་འབྲེལ་བར་བྱས་པས་སྤྱིར་འཆི་བ་བསྐྱབས་མཚོན་ཡན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང། ལྷན་
པར་དུ་ལྷུལ་སྐྱོགས་དེར་ཆར་རྒྱ་འབེབས་ཤིང་ལོ་ལྷུགས་ལེགས་པ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་དགོ་མཚན་དུ་མ་འབྲུང་བ་
དང་།

འཕགས་པ་རྒྱ་སྐྱབ་གྱིས་རིན་ཆེན་སྲེང་བ་ལས། ཤོག་སྤྱར་ཚང་གི་སྒྲོ་དག་ཏུ། །ཟན་དང་རྒྱ་དང་འབྲུ་མར་
དང་། །འབྲུ་ཡི་སྤྱང་པོ་རྟག་པར་ནི། །བྱགས་བརྟན་མི་རྣམས་བཀྲིད་དུ་གསོལ། །

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་སློག་ཆགས་སོགས་ལ་ཟས་སྦྱིན་པ་དང་། ཉ་ལ་ཟན་གཅོང་མ་སྦྱིན་པ་དང་།
ནད་པ་ལ་སྤྲོད་དང་། བྱིས་པ་ལ་སྦྱོན་མོ་དང་། འདབ་ཆགས་དང་དབུལ་ཕོངས་ལ་ཟས་སྦྱོམ་སྦྱིན་པ་སོགས་ཀྱང་
བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་། བསྐྱོ་སྒྲོན་དག་པའི་ཐབས་གྱིས་ཟིན་ན་འཆི་བ་བསྐྱབས་པ་དང་། འབྲོར་བ་སྦྲེལ་བ་དང་།
མཐར་ཐུག་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་འབྲུར་བ་སོགས་བྱས་སྤོམ་ཆེགས་རྒྱུང་ཡན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པས་སྒོ་
ལྟན་རྣམས་གྱིས་སྒྲོ་དུ་མ་ནས་ཆོགས་གསོག་པའི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྩོན་པར་བྱོ། །

ཞེས་པའང་རང་གཞན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་ལ་གུས་པ་འཇམ་དབྱངས་

放生儀軌

མཚེན་བརྗེའི་དབང་པོས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་འཛིན་མཚོག་རྣམས་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་མིན་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་ནས་མགོན་པོ་ཚེད་པག་ཏུ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །

若具意樂，可依長壽成就法中所言「於所放之物命額上，作日月相得不斷命」而行，意即於放生之物命額頭處，以酥油畫上日月形相，為彼等壽量等同日月作吉祥緣起，又如為上選犛牛按上「吉祥」（藏語札西）之白印，亦是吉祥緣起，應如是而為。

另為守護飛禽野獸魚類等故，當封閉山川禁止漁獵，並如前述，不忘發菩提心且迴向發願。

若能結合煙供而作，功德利益將不可思量，尤會出現當地風調雨順、穀畜豐饒興旺等瑞兆。聖龍樹於《寶鬘論》中提到：「蟻蛭巢穴前，食物、水、籽油，穀聚常時放，堅固者當行」。如諭，行者當施食給螞蟻，布施清淨食物給魚類，布施藥物給病者，布施盛宴給孩童，布施飲食給飛禽和貧困者，並於布施時發菩提心並以發願迴向作為方便，如是能護生避亡，增長財富，究竟成為獲證大菩提之因。此事易行然功德浩大，故智者當以種種方式致力行此積聚資糧之方便法門。

為利益自他一切衆生，虔信菩薩藏之蔣揚·欽哲·旺波以清淨意樂撰作此文，願持教勝士蓮足堅固竟百劫，一切有情由非時死之怖畏中解脫，速證怙主無量壽佛果位之因。

一切吉祥！

放生儀軌

ཚེ་ཐར་སྒོག་སྐྱེའི་ཚོག་ཕྱོགས་བསྐྱིགས་འདི་ནི་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཙུ་དབང་པོས་མཛད་པའི་སྒོག་བསྐྱེད་
བྱ་ཚུལ་ཚེ་དཔལ་རྒྱས་བྱེད་དང་། མི་ཡམ་རིན་པོ་ཆའི་མཛད་པའི་ཚེ་ཐར་གཏོང་བའི་ཚོག་ཚེ་རིང་འདོད་དགའི་
དཔལ་སྐྱེད་གཉིས་དུ་སྒྲུབ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་གིང་། བྱིན་རྒྱབས་ཙན་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
མཚན་དང་གཟུངས་སྐྱབས་འགས་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ། རྒྱའི་དགེ་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འདོན་བདེ་བའི་བྱིན་དུ་བཀོད་པ་
ལགས་པས། གལ་ཏེ་འགལ་ལུལ་མཚེས་ན་ལྷ་ལ་བཤགས་སོ། །།

བྱི་ལོ་ ༢༠༢༥ ལོའི་ ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༣ ཉིན། མཁའ་པོ་ཚོས་ཉིད་དོན་རྟོགས་ནས་བསྐྱིགས།

此儀軌以蔣揚欽哲旺波所著之《放生儀軌——延壽增福之法》與全知
麥彭仁波切所著之《放生儀軌·賜予長壽所欲吉祥》兩部儀軌合編而
成。為加持增益，又增補了具有功德加持的諸佛菩薩聖號及陀羅尼
咒，便於漢族居士誦讀而編排。若有錯誤與疏漏，向諸佛菩薩祈求
寬宥懺悔。

願一切吉祥如意！

堪布曲尼敦多

2025年10月03日

༄༅། །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱད་པའི་སྣོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

普賢行願品

འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
帕巴 蔣巴 雄努 究巴拉 洽擦洛
頂禮文殊師利童子

ཇི་སྟེད་སྲུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན། །
傑涅 素達 秋久 傑滇納
所有十方世界中

དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེངྒེ་ཀུན། །
杜孫 協巴 迷宜 桑吉衰
三世一切人師子

བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །
達給 瑪呂 爹達 湯傑拉
我以清淨身語意

ལུས་དང་ངག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །
呂當 昂宜 當威 恰傑奧
一切遍禮盡無餘

བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྒོམ་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །
桑波 覺貝 門藍 多達給
普賢行願威神力

རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དུ། །
嘉瓦 湯傑 耶傑 溫孫杜
普現一切如來前

ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་ལུས་རབ་བཏུང་བ་ཡིས། །
興給 杜涅 呂熱 讀巴義
一身復現剎塵身

རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
嘉瓦 根拉 熱杜 洽擦洛
一一遍禮剎塵佛

རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །
杜吉 定納 杜涅 桑吉南
於一塵中塵數佛

སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་དབྱེས་ན་བཞུགས་པ་དག །
桑吉 瑟吉 威納 秀巴達
各處菩薩眾會中

དེ་ལྟར་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །
迭達 曲傑 英南 瑪呂巴
無盡法界塵亦然

ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །
湯傑 嘉瓦 達給 剛瓦木
深信諸佛皆充滿

དེ་དག་བསྐྱབས་པ་མི་བད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །
迭達 昂巴 米薩 嘉措南
各以一切音聲海

དབྱེས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་ཀུན་གྱིས། །
央吉 言拉 嘉促 札滾吉
普出無盡妙言辭

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །
嘉瓦 根吉 雲滇 熱覺進
盡於未來一切劫

བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །
爹瓦 協巴 湯傑 達給對
讚佛甚深功德海

མེ་ཉོག་དམ་པ་ཕྱེང་བ་དམ་པ་དང་། །
美朵 丹巴 城瓦 丹巴當
以諸最勝妙華鬘

སིལ་སྒྲོན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཚོག་དང་། །
瑟念 南當 邱巴 杜秋當
伎樂塗香及傘蓋

མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྒྲོས་དམ་པ་ཡིས། །
瑪美 秋當 杜布 丹巴義
如是最勝莊嚴具

རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི། །
嘉瓦 爹達 拉尼 卻巴吉
我悉供養諸如來

ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་བྱི་མཚོག་དང་། །
納薩 丹巴 南當 之秋當
最勝衣服最勝香

བྱེ་མ་ཕྱུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །
切瑪 普瑪 熱日 年巴當
末香燒香與燈燭

བཀོད་པ་བྱུང་བར་འཕགས་པའི་མཚོག་གུན་གྱིས། །
貴巴 恰巴 帕貝 秋根吉
一一皆如妙高聚

ཀྱུལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བགྱི། །
嘉瓦 爹達 拉尼 卻巴吉
我悉供養諸如來

མཚོད་པ་གང་རྣམས་སྒྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །
卻巴 剛南 拉美 嘉且瓦
我以廣大勝解心

དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །
爹達 嘉瓦 湯傑 拉央木
深信一切三世佛

བཟང་པོ་སྦྱོད་ལ་དད་པའི་སྦྱོབས་དག་གིས། །
桑波 覺拉 迭貝 多達格
悉以普賢行願力

རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་བྱུག་འཚལ་མཚོད་པར་བགྱི། །
嘉瓦 根拉 洽擦 卻巴傑
普遍供養諸如來

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །
多恰 協當地木 旺給尼
我昔所造諸惡業

ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །
呂當 昂當 爹信 依吉蔣
皆由無始貪嗔痴

ལྷིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །
地巴達給吉巴傑企巴
從身語意之所生

དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །
爹達檀嘉達給所所夏
一切我今皆懺悔

ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྣ། །
秋結嘉瓦滾當桑吉西
十方一切諸眾生

རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སློབ་དང་མི་སློབ་དང་། །
讓嘉南當洛當米洛當
二乘有學及無學

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །
卓瓦滾傑所南剛拉央
一切如來與菩薩

དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །
迭達滾傑吉素達意讓
所有功德皆隨喜

གང་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་སློབ་མ་རྣམས། །
剛南秋具景定卓瑪南
十方所有世間燈

བྱང་ཚུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཚགས་བརྟེན། །

江卻仁巴 桑吉 瑪恰尼

最初成就菩提者

མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །

貢波 迭達 達給 湯傑拉

我今一切皆勸請

ལའོར་ལོ་བླ་ན་མེད་པ་བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ། །

括洛 拉納 美巴 果瓦故

轉於無上妙法輪

མྱ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །

娘安 達敦 剛謝 迭達拉

諸佛若欲示涅槃

འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞེད་བདེ་བའི་བྱིར། །

卓瓦 根拉 潘信 迭沃切

我悉至誠而勸請

བསྐྱུལ་པ་ཞེད་གི་རྩལ་སྟེན་བཞུགས་པར་ཡང་། །

嘎巴 信格 督涅 修巴央

唯願久住剎塵劫

བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །

達給 塔摩 熱加 所瓦傑

利樂一切諸眾生

ལྷག་འཚལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །
洽擦 瓦當 卻景 夏巴當
所有禮讚供養福

རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །
吉素 耶讓 固信 所瓦耶
請佛住世轉法輪

དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །
給瓦 炯色 達給 即薩巴
隨喜懺悔諸善根

ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བཟོའོ། །
湯傑 達給 蔣秋 祈歐我
迴向眾生及佛道

འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །
迪貝 桑吉 南當 秋就依
供養過去諸如來

འཛིག་རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཚོད་པར་གྱུར། །
景典 達那 剛秀 秋巴就
及與現在十方佛

གང་ཡང་མ་བྱོན་དེ་དག་རབ་ལྗུར་བར། །
剛揚 瑪軍 迭達 熱妞瓦
未來一切天人師

བསམ་ཇོགས་བྱང་ཚུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་སྐྱོན། །

散作 蔣秋仁巴 桑吉君

一切意樂皆圓滿

ཕྱོགས་བཅུའི་ག་ལའི་ཞིང་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །

秋久 嘎哩 信南 傑涅巴

所有十方一切刹

དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར། །

迭達 加切 勇素 達巴就

廣大清淨妙莊嚴

བྱང་ཚུབ་ཤིང་དབང་དུང་ག་ཤེགས་རྒྱལ་བ་དང་། །

江秋 信旺 忠謝 加瓦當

悉在菩提樹王下

སངས་རྒྱས་སྐྱེས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག། །

桑吉 瑟給 熱督 剛瓦秀

眾會圍繞諸如來

ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །

秋久 森間 剛南 傑涅巴

十方所有諸眾生

དེ་དག་ཉག་ཏུ་ནད་མེད་བདེ་བར་གྱུར། །

迭達 達杜 納美 迭瓦傑

願離憂患常安樂

འགོ་ཀུན་གྱི་ཚོས་གྱི་དོན་རྣམས་ནི། །
卓瓦 根傑 丘傑 敦南尼
獲得甚深正法利

མཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་མེ་བའང་འགྲུབ་པར་ཤོག། །
屯巴 就吉 瑞瓦昂 竹巴效
滅除煩惱盡無餘

བྱང་ཚུབ་སྦྱོང་པ་དག་ནི་བདག་སྦྱོང་ཅིང་། །
蔣秋 覺巴 達尼 達覺淨
我為菩提修行時

འགོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་དྲན་པར་གྱུར། །
卓瓦 根杜 傑瓦 珍巴就
一切趣中成宿命

ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་ན། །
才熱 滾督 企破 傑瓦納
我願普隨三世學

རྟག་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག། །
達督 達尼 熱督 炯瓦效
速得成就大菩提

ཀྱུ་ལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སྦྱོབ་གྱུར་ཏེ། །
嘉瓦 滾傑 傑素 洛就迭
我隨一切如來學

བཟང་པོ་སྐྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །
桑波 覺巴 永蘇 作結金
修習 普賢 圓滿 行

ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱོད་པ་དྲི་མེད་ཡོངས་དག་པ། །
策誠 覺巴 哲美 永達巴
常得 出家 修淨 戒

རྟལ་ཏུ་མ་ཉམས་སྐྱོན་མེད་སྐྱོད་པར་ཤོག །
達督 瑪娘 均美 覺巴效
無垢 無破 無穿 漏

ལྷ་ཡི་སྐད་དང་ལྷ་དང་གཞོན་སྐྱེན་སྐད། །
拉耶 嘎當 路當 諾景嘎
天龍 夜叉 鳩槃 荼

གྲུལ་སུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་། །
哲蹦 達當 咪耶 嘎南當
乃至 人與 非人 等

འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱ་རྣམས་ཇི་ཙམ་པར། །
卓瓦 滾傑 札南 傑贊巴
所有一切 眾生 語

ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཚོས་བསྟན་ཏོ། །
湯傑 嘎督 達給 丘滇多
悉以 諸音 而說法

དེས་ཤིང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་རབ་བརྩོན་ཏེ། །
迪欣 帕若 秦拉 熱尊迭
勤修清淨波羅蜜

བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྗེད་མ་གྱུར། །
蔣秋 森尼 南央 傑瑪就
恆不忘失菩提心

སྤྲིག་པ་གང་རྣམས་སྦྱིབ་པར་གྱུར་པ་དག། །
地巴 剛南 直巴 就巴達
滅除障垢無有餘

དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག། །
迭達 瑪呂 永蘇 江瓦效
一切妙行皆成就

ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ལས། །
利當 紐蒙 督傑 利南利
於諸惑業及魔境

གྲོལ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། །
卓興 傑滇 卓瓦 南素央
世間道中得解脫

རི་ལྷོར་བརྒྱུ་ཚུས་མི་ཆགས་པ་བཞིན། །
傑達 巴摩 曲米 恰巴信
猶如蓮花不著水

ཉི་ལྷ་ནམ་མཁའ་ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་སྤྱད། །
涅槃南卡托巴美達皆
亦如日月不住空

ཞིང་གི་ཁྱོན་དང་ཕྱོགས་རྣམས་ཅི་ཙམ་པར། །
信格群當秋南即贊巴
悉除一切惡道苦

བར་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད། །
安松督昂熱督西瓦切
等與一切群生樂

བདེ་བ་དག་ལ་འགོ་བ་ཀུན་དགོད་ཅིང་། །
迭瓦達拉卓瓦滾果金
如是經於剎塵劫

འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཕན་པར་སྤྱད། །
卓瓦湯傑拉尼偏巴嘉
十方利益恆無盡

བྱང་ཚུབ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །
蔣秋覺巴永素作結景
我常隨順諸眾生

སེམས་ཅན་དག་གི་སྤྱོད་དང་མཐུན་པར་འདུག། །
森堅達給覺當屯巴就
盡於未來一切劫

བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་དག་ནི་རབ་སྦྱོན་ཅིང་། །
桑波 覺巴 達尼 熱敦景
恆修普賢廣大行

མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པར་གྱུར། །
瑪喻 嘎巴 滾督 覺巴就
圓滿無上大菩提

བདག་གི་སྦྱོད་དང་མཚུངས་པར་གང་སྦྱོད་པ། །
達格 覺當 聰巴 剛覺巴
所有與我同行者

དེ་དག་དང་ནི་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤོག །
迭達 當尼 達督 卓巴效
於一切處同集會

ལུས་དང་རག་ཚུམས་དང་ནི་སེམས་ཀྱིས་གྱུར། །
呂當 昂南 當尼 森吉蔣
身口意業皆同等

སྦྱོད་པ་དག་དང་སྦྱོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྦྱུང། །
覺巴 達當 門藍 吉督傑
一切行願同修學

བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག །
達拉 偏巴 多貝 卓波達
所有益我善知識

བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རབ་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་རྣམས། །
桑波 覺巴 熱督 敦巴南
為我顯示普賢行

དེ་དག་དང་ཡང་རྟག་རྒྱུ་མྱོང་པར་ཤོག །
迭達 拉央 達督 察巴效
常願與我同集會

དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་། །
迭達 達給 南央 意米永
於我常生歡喜心

སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས། །
桑吉 瑟吉 果為 貢波南
願常面見諸如來

མཛོན་སུམ་རྟག་རྒྱུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་བཟུ། །
翁松 達督 達給 嘉瓦達
及諸佛子眾圍繞

མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་རྒྱུ་མི་སྤྱོད་བཟ། །
瑪喻 嘎巴 滾督 美玖瓦
於彼皆興廣大供

དེ་དག་ལ་ཡང་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེར་བགྱ། །
迭達 拉央 卻巴 嘉且即
盡未來劫無疲厭

ཀྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་ཅིང་། །
嘉瓦 南即 丹貝 曲怎景
願持諸佛微妙法

བྱང་ཚུབ་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་སྣང་བར་བྱེད། །
蔣秋 覺巴 滾督 囊瓦傑
光顯一切菩提行

བཟང་པོ་སྟོན་པ་རྣམ་པར་སྟོང་བ་ཡང་། །
桑波 覺巴 南巴 炯瓦央
究竟清淨普賢道

མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་བགྱི། །
瑪喻 嘎巴 滾督 結巴即
盡未來劫常修習

སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། །
瑟巴 湯傑 督央 括瓦納
我於一切諸有中

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་བད་བརྟེས། །
索南 耶喜 達尼 米色尼
所修福智恆無盡

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་རྣམ་ཐར་དང་། །
塔當 希熱 定怎 南塔當
定慧方便及解脫

ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་ཟད་མཛོད་དུ་གྱུར། །
雲滇滾吉米薩作督就
獲諸無盡功德藏

རྩལ་གཅིག་སྟོང་ན་རྩལ་སྟོང་ཞིང་རྣམས་ཏེ། །
督吉定納督涅信南迭
一塵中有塵數刹

ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སངས་རྒྱས་རྣམས། །
信迭三級米恰桑吉南
一一刹有難思佛

སངས་རྒྱས་སྣམ་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ། །
桑吉瑟記偉納休巴拉
一一佛處眾會中

བྱང་ཚུབ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཅིང་བལྟ་བར་བཞི། །
蔣秋加巴覺景達瓦傑
我見恆演菩提行

དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སུ་ཡང་། །
迭達瑪呂湯傑秋素楊
普盡十方諸刹海

སྒྲ་ཙམ་ཁྱོན་ལ་དུས་གསུམ་ཚད་སྟོང་གི། །
札贊群拉杜松側涅傑
一一毛端三世海

སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །
桑吉 嘉措 興南 嘉措當
佛海及與國土海

བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོ་སློང་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག། །
嘎巴 嘉措 覺景 熱讀就
我遍修行經劫海

གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་སྒྲད་གྱིས། །
松吉 顏拉 嘉措 札給吉
一切如來語清淨

རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱེངས་ཡན་ལག་རྣམ་དག་པ། །
嘉瓦 根央 顏拉 南達巴
一言具眾音聲海

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དབྱེངས། །
卓瓦 滾傑 三巴 傑信央
隨諸眾生意樂音

སངས་རྒྱལ་གསུང་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་པར་བགྱི། །
桑吉 松拉 達杜 久巴傑
一一流佛辯才海

དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག། །
杜松 夏貝 嘉瓦 湯傑達
三世一切諸如來

ལའོར་ལོའི་ཚུལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱར་བ་ཡི། །
括路 測南 熱杜 果瓦耶
於彼無盡語言海

དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་ཟད་ལ། །
迭達 格央 松央 米瑟拉
恆轉理趣妙法輪

སྒྲིལ་སྒྲོབས་ཀྱིས་བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཇུག།
洛耶 多傑 達蔣 熱杜久
我深智力普能入

མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་། །
瑪喻 嘎巴 湯傑 久巴央
我能深入於未來

སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་ཀྱང་འཇུག་པར་བགྱི། །
給吉 吉給 達蔣 久巴傑
盡一切劫為一念

གང་ཡང་བསྐྱལ་བ་དུས་གསུམ་ཚད་དེ་དག། །
剛央 嘎巴 杜松 擦迭達
三世所有一切劫

སྐད་ཅིག་ཆ་གས་ཀྱིས་ནི་ལྷགས་པར་སྦྱད། །
給吉 恰希 吉尼 秀巴結
為一念際我皆入

དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གི་གང་། །
杜松 謝巴 米耶 桑吉剛
我於一念見三世

དེ་དག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བཟུ། །
迭達 給吉 吉拉 達給達
所有一切人師子

ཉག་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ། །
達杜 迭達 格尼 覺由拉
亦常入佛境界中

སྤྱོད་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་སྤོབས་ཀྱིས་འཇུག། །
具瑪 舉貝 南塔 多傑久
如幻解脫及威力

གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཞོད་པ། །
剛央 杜松 達格 興果巴
於一毛端極微中

དེ་དག་རྣམས་གཅིག་སྟེང་དུ་མངོན་པར་བསྐྱབ། །
迭達 讀吉 定度 翁巴諸
出現三世莊嚴刹

དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །
迭達 瑪呂 秋南 湯傑杜
十方塵刹諸毛端

ཀླུ་བ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་བཀོད་ལ་འཇུག།
嘉瓦 達格 央南 果拉就
我皆深入而莊嚴

གང་ཡང་མ་བྱོན་འཛིག་རྟེན་སྐྱོན་མ་རྣམས།།
剛央 瑪軍 傑滇 卓瑪南
所有未來照世燈

དེ་དག་རིམ་པར་འཚང་ཀྱུ་ལའོར་ལོ་བསྐྱོད།།
蔣秋 仁巴 蒼嘉 括洛果
成道轉法悟群有

མྱ་ངན་འདས་པ་རབ་ཏུ་ཞེ་མཐའ་སྟོན།།
囊安 迪巴 熱督 喜塔敦
究竟佛事示涅槃

མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་བྱུང་བུ་བདག་མཆི་ལོ།།
貢波 根傑 中杜 達企奧
我皆往詣而親近

ཀུན་ཏུ་མྱུར་བའི་རྩུ་འཕུལ་སྟོབས་རྣམས་དང་།།
滾督 紐為 族出 多南當
速疾周遍神通力

ཀུན་ནས་སྐྱོ་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོབས་དག་དང་།།
滾內 果耶 塔貝 多達當
普門遍入大乘力

ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྟོན་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། །
滾督 雲滇 覺貝 多南當
智行普修功德力

ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས། །
滾督 恰巴 江巴 達格多
威神普覆大慈力

ཀུན་ནས་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་དག་དང་། །
滾內 給為 索南 多達當
遍淨莊嚴勝福力

ཚགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །
恰巴 美巴 就貝 耶喜多
無著無依智慧力

ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་དག་གིས། །
希熱 塔當 定怎 多達給
定慧方便威神力

བྱང་ཚུབ་སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །
蔣秋 多南 央達 主巴結
普能積集菩提力

ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། །
利傑 多南 永蘇 達傑景
清淨一切善業力

ཉོན་མོངས་སྟོབས་རྣམས་ཀྱི་ཏུ་འཛོམས་པར་བྱེད། །
紐蒙多南根讀炯巴結
摧滅一切煩惱力

བདུད་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། །
督傑多南多美熱接景
降服一切諸魔力

བཟང་པོ་སྦྱོད་པའི་སྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་བཀྲ། །
桑波覺貝多尼作巴傑
圓滿普賢諸行力

ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །
信南嘉措南巴達傑景
普能嚴淨諸剎海

སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་རྣམ་པར་སྦྱོལ། །
森堅嘉措達尼南巴卓
解脫一切眾生海

ཚོས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །
丘南嘉措熱督通傑景
善能分別諸法海

ཡི་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །
耶喜嘉措熱督多巴傑
能甚深入智慧海

སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །
覺巴 嘉措 南巴 達傑 景
普能 清淨 諸行 海

སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །
門藍 嘉措 永素 作巴傑
圓滿 一切 諸願 海

སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཚོན་བྱེད་ཅིང་། །
桑吉 嘉措 熱督 卻傑 景
親近 供養 諸佛 海

བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོ་མི་སྟོ་སྟུང་པར་བགྱེ། །
嘎巴 嘉措 米玖 嘉巴傑
修行 無倦 經劫 海

གང་ཡང་དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །
剛央 杜松 夏貝 嘉瓦耶
三世 一切 諸如來

བྱང་ཚུབ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་བྱེ་བྲག་རྣམས། །
蔣秋 覺貝 門藍 介札南
最勝 菩提 諸行 願

བཟང་པོ་སྟོན་པས་བྱང་ཚུབ་སངས་རྒྱས་ནས། །
桑波 覺貝 蔣秋 桑吉內
我皆 供養 圓滿 修

དེ་ཀུན་བདག་གིས་མ་ལུས་ཚོགས་པར་བགྱི། །

迭滾 達給 瑪呂 作巴即

以普賢行悟菩提

ཀུལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས་ཀྱི་སྲོ་བོ་པ། །

嘉瓦 滾傑 瑟傑 土播瓦

一切如來有長子

གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྱ། །

剛格 名尼 滾督 桑西加

彼名號曰普賢尊

མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། །

克巴 迭當 聰巴 介貝企

我今迴向諸善根

དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྔོ། །

給瓦 地達 湯傑 熱督喔

願諸智行悉同彼

ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་། །

呂當 昂當 意蔣 南達景

願身口意恆清淨

སྔོད་པ་རྣམ་དག་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་དག་པ། །

覺巴 南達 信南 永達巴

諸行剎土亦復然

བསྐྱོད་བ་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་བ། །
歐瓦 桑波 克巴 及札瓦
如是智慧號普賢

དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །
迭札 達蔣 迭當 聰巴秀
願我與彼皆同等

ཀུན་ནས་དག་བ་བཟང་པོ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། །
滾內 給瓦 桑波 介貝企
我為遍淨普賢行

འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྤོན་ལམ་སྤྱད་པར་བགྱི། །
蔣巴 記尼 門藍 介巴傑
文殊師利諸大願

མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་སྤོང་བར། །
瑪喻 給巴 滾督 米玖瓦
滿彼事業盡無餘

དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱི། །
迭依 加瓦 瑪呂 作巴傑
未來際劫恆無倦

སྤྱོད་པ་དག་ནི་ཚད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག །
覺巴 達尼 擦友 瑪就吉
我所修行無有量

ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཚད་བཟུང་མེད་པར་ཤོག།
雲滇南蔣擦送美巴秀
獲得無量諸功德

སྲོད་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་།།
覺巴擦美巴拉尼內蔣
安住無量諸行中

དེ་དག་འཕྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་འཚལ་བར་བཀྲ།།
迭達初巴湯傑擦瓦吉
了達一切神通力

ནམ་མཁའའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་ཇི་ཅམ་པར།།
南開塔土就巴傑贊巴
乃至虛空世界盡

སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ།།
森堅瑪呂塔央迭欣爹
眾生及業煩惱盡

ཇི་ཅམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་ཐུག་པ།།
傑贊利當紐蒙塔就巴
如是一切無盡時

བདག་གི་སྲོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཅམ་མོ།།
達格門藍塔央爹贊摩
我願究竟恆無盡

གང་ཡང་ཕྱོགས་བརྩེ་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། །
剛央 秋就 興南 塔義巴
十方所有無邊刹

རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཡུལ། །
仁欽 堅參 嘉瓦 南拉普
莊嚴眾寶供如來

ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཚོག་རྣམས་ཀྱང་། །
拉當 米依 迭為 秋南蔣
最勝安樂施天人

ཞིང་གི་རྩལ་སྟེན་བསྐལ་པར་ཡུལ་བ་བས། །
興給 杜涅 嘎巴 普瓦威
經一切刹微塵劫

གང་གིས་བསྐྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །
剛給 歐沃 嘉波 迪圖內
若人於此勝願王

བྱང་ཚུབ་མཚོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་མོས་གིང་། །
蔣秋 秋給 傑素 熱木欣
一經於耳能生信

ལན་ཅིག་ཙམ་ཡང་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ན། །
連吉 贊央 爹巴 傑巴納
求勝菩提心渴仰

བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཚོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་པོ། །

索南 丹貝 秋杜 迪久若
獲勝功德過於彼

གང་གིས་བཟང་སྲོད་སྲོན་ལམ་འདི་བཏབ་པས། །

剛給 桑覺 門藍 迪達比
即常遠離惡知識

དེས་ནི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བར་འགྱུར། །

迭尼 安松 湯傑 崩瓦傑
永離一切諸惡道

དེས་ནི་གྲོགས་པོ་ངན་པ་སྤངས་པ་ཡིན། །

迭尼 卓波 安巴 邦巴因
速見如來無量光

སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་སྐྱུར་མཐོང་། །

囊瓦 塔義 迭楊 迪紐通
具此普賢最勝願

དེ་དག་རྗེད་པ་རབ་རྗེད་བདེ་བར་འཚོ། །

迭達 涅巴 熱涅 迭瓦措
此人善得勝壽命

མི་ཚོ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོང་། །

米才 迪楊 迭達 拉巴喻
此人善來人中生

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་ལྟ་བུ། །
根杜 桑波 爹楊 傑札瓦
此人不久當成就

དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །
迭達 仍波 密託 爹信久
如彼普賢菩薩行

མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་དག་གི་སྒྲིག་པ་རྣམས། །
燦美 昂波 達格 迪巴南
往昔由無智慧力

གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག། །
剛給 米希 旺給 集巴達
所造極惡五無間

དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྦྱོང་པ་འདི་བརྗོད་ན། །
爹義 桑波 覺巴 迪玖納
誦此普賢大願王

སྤུང་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། །
紐杜 瑪呂 永素 江瓦久
一念速疾皆消滅

ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཚན་རྣམས་དང་། །
耶喜 當尼 蘇當 燦南當
族姓種類及容色

འཇིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། །
熱當卡多南當滇巴久
相好智慧咸圓滿

བདུད་དང་མུ་སྟེགས་མང་པོས་དེ་མི་བྱུབ། །
毒當目達芒不迭密突
諸魔外道不能摧

འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཚོད་པར་འགྱུར། །
吉滇松波根納昂卻巴久
堪為三界所應供

བྱང་ཚུབ་ཤིང་དབང་བྱུང་དུ་དེ་ལྷུར་འགྲོ། །
蔣秋信旺中杜迭紐卓
速詣菩提大樹王

སོང་ནས་སེམས་ཅན་པན་གྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། །
松內森堅潘企迭杜迭
坐已降伏諸魔眾

བྱང་ཚུབ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོད། །
蔣秋桑吉括洛熱杜果
成等正覺轉法輪

བདུད་རྣམས་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཏུ་ལ། །
度南迭當吉巴湯傑度
普利一切諸含識

གང་ཡང་བཟང་པོ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོན་ལམ་འདི། །
剛央 桑波 覺貝 門藍迪
若人於此普賢願

འཆང་བ་དང་ནི་སྐྱོན་ཉམ་གྲོག་ན་ཡང་། །
強瓦 當尼 敦檔 洛納央
讀誦受持及演說

དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྐྱིན་པའང་སངས་རྒྱས་མཁུའི། །
迭耶 南巴 民巴昂 桑吉欽
果報唯佛能證知

བྱང་ཚུབ་མཚོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག། །
蔣秋 秋拉 孫尼 瑪介吉
決定獲勝菩提道

འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་ཇི་ལྟར་མཁུའི་བ་དང་། །
蔣巴巴偉 傑答 千巴當
文殊師利勇猛智

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉེ། །
根杜 桑波 迭揚 迭信爹
普賢慧行亦復然

དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱོབ་བྱིས། །
迭達 滾吉 皆素 達洛切
我今迴向諸善根

དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྒྲི། །
給瓦 迪達 湯傑 熱督喔
隨彼一切常修學

དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
杜松 協貝 嘉瓦 湯傑吉
三世諸佛所稱嘆

བསྒྲི་བ་གང་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྒྲུགས་པ་དེས། །
喔瓦 剛拉 秋都 昂巴迪
如是最勝諸大願

བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་གྱང། །
達給 給為 雜瓦 迪滾蔣
我今迴向諸善根

བཟང་པོ་སྤྱོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྒྲི་བར་བསྒྱི། །
桑波 覺企 熱都 渥瓦吉
為得普賢殊勝行

བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན། །
答尼 奇為 都傑 就巴那
願我臨欲命終時

སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་ཕྱིར་བསལ་ཏེ། །
地巴 湯傑 答尼 切薩迭
盡除一切諸障礙

མངོན་སུམ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །
翁孫 囊瓦 塔依 迭通尼
面見彼佛阿彌陀

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་འགྲོ། །
爹瓦 間即 信迭 熱都卓
即得往生安樂剎

དེར་སོང་ནས་ནི་སློན་ལམ་འདི་དག་གྱུང་། །
迭松 內尼 門藍 地答蔣
我既往生彼國已

ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་གོག། །
湯傑 瑪呂 翁都 就瓦修
現前成就此大願

དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་། །
迭答 瑪呂 答給 永素剛
一切圓滿盡無餘

འཛིག་རྟེན་ཇི་སྲིད་སེམས་ཅན་ཡན་པར་བགྱི། །
吉滇 即瑟 森間 偏巴吉
利樂一切眾生界

རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེས། །
嘉偉 即括 桑信 嘎瓦迭
彼佛眾會咸清淨

པལྗོད་མ་པ་ཤིན་ཏུ་མངོས་ལས་སྐྱེས། །
貝默 當巴 信都 則列傑
我時於勝蓮花生

སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །
囊瓦 塔依 嘉偉 翁松都
親睹如來無量光

ཡུང་བསྐྱེད་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། །
龍點 巴揚 答給 迭陀修
現前授我菩提記

དེར་ནི་བདག་གིས་ཡུང་བསྐྱེད་རབ་ཐོབ་ནས། །
爹尼 答給 龍點 熱陀尼
蒙彼如來授記已

སྐྱུལ་པ་མང་པོ་བྱེ་བ་ཤྲག་བརྒྱ་ཡིས། །
竹巴 芒波 皆瓦 查加伊
化身無數百俱胝

སྒྲོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བརྒྱ་རྣམས་སུ་ཡང། །
洛依 多傑 秋就 南蘇揚
智力廣大遍十方

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་པ་མང་པོ་བསྐྱེ། །
森堅 南拉 潘巴 芒波吉
普利一切眾生界

བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡི། །
桑波 覺貝 門南 答巴依
若人誦此普賢願

དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །
給瓦 炯瑟 答給 即薩巴
我說少分之善根

དེས་ནི་འགྲོ་བའི་སྤོན་ལམ་དགེ་བ་རྣམས། །
地尼 週為 門藍 給瓦南
一念一切悉皆圓

རྣམ་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་ཀྱང་འབྱོར་བར་ཤོག། །
嘎及 即給 達蔣 就瓦秀
成就眾生清淨願

བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤོན་ལམ་བསྐྱེས་པ་ཡིས། །
桑波 覺貝 門藍 屋巴依
我此普賢殊勝行

བསོད་ནམས་དམ་པ་མཐའ་ཡས་གང་ཐོབ་དེས། །
索南 丹巴 塔伊 剛脫地
無邊勝福皆迴向

འགྲོ་བ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཚུ་བོར་བྱིང་བ་རྣམས། །
卓瓦 都昂 曲波 景巴南
普願沉溺諸眾生

འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །
偉巴 美貝 尼熱 脫巴秀
速往無量光佛剎

སློན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཚོག་གི་གཙོ། །
門藍 嘉波 地答 秋給作
殊勝之最發願王

མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་པན་བྱེད་ཅིང་། །
塔伊 卓瓦 滾拉 潘皆景
利益無邊諸眾生

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ། །
滾都 桑布 堅貝 雄竹迭
圓滿普賢行願力

ངན་སོང་གནས་རྣམས་མ་ལུས་སྟོངས་པར་ཤོག །
昂松 尼南 瑪呂 冬巴修
三惡道眾盡解脫

འཕགས་པ་བཟང་པོ་རྒྱན་པའི་སློན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་སོ། །

སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་གསུམ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང། །

桑吉 固松 涅貝 金拉檔

願以佛所獲三身

ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང། །

曲尼 米久 滇貝 金拉檔

法性不變真實諦

དགེ་འདུན་མི་བྱེད་འདུན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །

給敦 米介 敦貝 金拉吉

僧眾不退之加持

ཇི་ལྟར་བསྐྱོས་བཞིན་སློབ་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག །

吉達 屋信 門藍 竹巴秀

成就所發之大願



般若波羅蜜多心經

觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空，度一切苦厄。舍利子！色不異空，空不異色；色即是空，空即是色。受想行識，亦復如是。舍利子！是諸法空相：不生不滅，不垢不淨，不增不減。是故空中無色，無受想行識。無眼耳鼻舌身意，無色聲香味觸法。無眼界，乃至無意識界。無無明，亦無無明盡；乃至無老死，亦無老死盡。無苦集滅道。無智亦無得。以無所得故，菩提薩埵，依般若波羅蜜多故，心無罣礙，無罣礙故，無有恐怖，遠離顛倒夢想，究竟涅槃。三世諸佛，依般若波羅蜜多故，得阿耨多羅三藐三菩提。故知般若波羅蜜多，是大神咒，是大明咒，是無上咒，是無等等咒，能除一切苦，真實不虛，故說般若波羅蜜多咒。即說咒曰：揭諦揭諦，波羅揭諦，波羅僧揭諦，菩提娑婆訶。





སྤོག་བྱུང་པའ་ཡོན་སྣང་རྗེའི་ས་བོན།

悲心種子——放生功德利益

堪布 曲尼敦多 講述





前言：一切善業中，放生功德最勝

大悲視眾如親子
大智永斷二執根
無害寂靜眾依怙
釋迦導師我頂禮

在此特別撰寫《悲心種子——放生功德利益》關於放生救命功德利益的緣起介紹文。首先，我身為一個佛教徒，特別是根據諸佛菩薩以及歷代大德的傳記和歷史記載，確知放生救命的功德利益不可思議。基於此，我和許多信徒多年來一直努力從事放生救命的善業。

2021年第二次講授《大圓滿龍欽心髓前行引導文——普

賢上師言教》的時候，講到因果不虛中殺生的過患時，我想更詳細闡述放生救命的功德和利益，因此藉此重新講授的機會，依據經續論典的密意，再次補充許多關於殺生、護生的因果及功德的內容，進行講釋和撰述。

正如佛陀所說：「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教。」佛教的所有修行都圓滿無誤地包含在這四句當中。放生護生的修行亦然，應當結合這四句法義來進行理解、思維和實踐。

一、諸惡莫作

「諸惡莫作」中的「惡」是指殺生為首的一切不善業。其中最主要的是殺生，因為在殺生時，由於貪欲、瞋恨、愚癡三毒的強烈驅使下不顧他眾的生命，直接傷害眾生，所以稱為惡業、不善業。

在殺生這一個惡業中，也具足了「三毒煩惱」。

比如「貪欲」：因為想吃肉喝血的強烈貪欲，而生起殺生的念頭。

「瞋恨」：在殺生時心中生起強烈的瞋恨；

「愚癡」：不知殺生是重大惡業，更不明白對他眾身心造成極大的恐懼和痛苦。

如此，由三毒煩惱的驅使而造下殺生的重大罪業。經典中也說：「殺生之上無餘罪」。因此，殺生的異熟果報將是於三惡道中，除了地獄別無去處，生於地獄後也要在無數劫中感受不可思議的痛苦。因此，佛陀教導我們不要造作殺生等不善業。

二、眾善奉行

「眾善奉行」中的善業，就是惡業的反面。我們不但不應該傷害有情眾生，反而應該利益他們。特別是盡力救護眾生的生命；不但不殺生，還要解除眾生對生命的恐懼。在救護生命時，清淨的善念也會自然生起。比如：當心中生起大慈心時，貪欲自然會停止。當生起大悲心時，瞋恨也自然息滅。當對救護生命生起歡喜，了知一切眾生的生命平等時，愚癡的妄念就自然不生。如此，透過救護生命這一個善行就能自然止息三毒妄念。不只不造殺生惡業，救護生命還有不可思議的功德利益。經典中說：「在一切有漏善業中，救護生命的善業最為殊

勝。」因此，我們應該無論何時何處，都努力修習圓滿的善業，因為救護生命等善業，終能得到善果報：「暫時享受人天的安樂，究竟獲得佛果。」

三、自淨其意

「自淨其意」是指以慈悲菩提心為動機，透過救護眾生生命等善業，能夠調伏自心的三毒煩惱妄念，最終從根本上斷除，具有不可思議的利益。

四、是諸佛教

「是諸佛教」意指：「如此生起善心、修行救護生命等善業的善心人士之地，就有佛教教證二法的真實存在，更會有偉大慈悲的佛陀教法的清淨追隨者的存在。」因此，我們身為佛教徒，了知救他眾生命有不可思議的功德利益，應當努力從事放生救命的善業！

因此，這次重新編修的《放生儀軌——延壽增福之法》暨《放生儀軌——賜予長壽所欲吉祥》合訂本，特別加入詳盡的放生護生的功德利益闡釋。

世上每一個人的想法不同，有些人相信因果，有些人不相信，也有些人半信半疑。學佛的人，應該是屬於相信因果的，因為我們依止善知識，也讀了許多佛經，認知到佛法修行的真理，應該要對因果產生堅定不移的信心。但是，這也可能只是暫時在外表上有信心，不見得內心已經產生很穩固的信心。人心總是容易改變、對任何事情的想法並不一定從頭到尾都能保持一致，佛弟子的人生當中除了打理自己的世間生活以外，還需要精進修行，多行善業、不造惡業。所以，大家更要多了解因果不虛的真相，才能穩固的相信因果！

誠摯祈願，藉由這部法本的善緣連結，有緣法友不只停駐在消極的不殺生的善行，未來也能加入積極救護眾生生命的大善行列！

一、不殺生的重要性

佛教的教義中，非常重要的就是不殺生。不能殺生的原因，是因為每一個眾生都擁有生命，也非常希望自己的生命能存續，這個道理大家將心比心應該都能體會。所以要不殺生、救護生命，尊重每一個眾生的生命權，如此下定決心不造殺生業。

有些人也許本來是沒有覺察到殺生的嚴重性，或者有些是因為生活從事某些行業無法不殺生，但是，做為一個皈依三寶的佛弟子，必須要決定斷除殺生之業，並且救護眾生生命。佛經裡曾經提到，一切善行功德裡，最殊勝的是救護生命，因此「斷除殺生、愛護生命」非常重要。

以佛行事業的功德利益來講，最殊勝的也是放生。因此，多年來我自己也很努力不斷去推廣放生。有些弟子遇到各式問題，比如生病、事業不順、運氣不好、心情不好，甚至家庭不和樂……等問題，我都是建議他們要多去做放生的功德，對他們的人生問題都能產生很大的改變或幫助。

自古至今，漢藏兩地高僧大德都很重視放生，比如我們敬

仰的堪欽 慈誠羅珠、堪欽 索達吉，他們也非常重視放生而且有規模的在做放生事業，我就是跟隨他們的腳步。雖然我絕對沒辦法做到他們所做的宏偉佛行事業，但是至少也學習他們，所以十幾年來，我一直把推廣放生當作重要的佛行事業。

二、放生時應有的正知與正念

我們應該用什麼樣的信念來看待放生呢？

第一、相信因果不虛。

第二、明白生命的價值，用看待我們自己的生命那樣重要的態度，來對待與愛護別人的生命。除了相信因果，自己不殺生，我們也必須盡力救護生命。

所以，真正想救護眾生的生命，首先要知道自己生命存在的價值，並且有多少機會能夠在這個世界上生存下來？比如說，我們在日常生活當中很努力的克服生活的壓力，很多煩惱雜事，就是為了讓自己的生命可以存活下來。當體會到自己的生命為了生存很有價值後，才能用同樣的心態去尊重衡量別人的生命。

再進一步的思考，人類為什麼要以惡的動機，讓別人痛苦、恐懼，要去傷害生命？究竟來看，有些人無法改變自己做壞事的習慣，雖然知道做壞事是不對的，但是因為人類本身就存在強大的自私心，放不下自己的利益，當自己的存在利益受到威脅時，就會去危害其它眾生的生命。再進一步思維，如果反過來，是我們自己被別人傷害、威脅生命，或者要去面對飢餓、寒冷或死亡的恐懼，一定會感到非常害怕，而且痛苦得難以忍受吧！

有人問，人生當中最恐懼、最痛苦的事情是什麼呢？有些人說「怕生活條件匱乏，受到飢餓之苦」，或者是「害怕疾病，受到痛苦」，甚至因為環境惡劣、天氣轉變，就感到害怕「寒熱之苦」。難道，其他眾生就不會跟我們一樣感到害怕嗎？當你對自己的生命存有極其珍視的價值觀，對於其它眾生，同樣也會相信他們擁有生存的權利，值得關懷與保護。所以，我們根本沒有資格認為其他眾生的生命，毫無價值而不愛護他們，因為，從整個世界全體生命角度去看，眾生的生命完全是平等的，只是生存條件、生活方式上的差距而已。其實，動物界也是一樣的弱肉強食，這是因為大自然的生態圈本就如

此。所以上述的部分要好好的想一想，才能真的懂愛護生命的道理。

因為人類的智能發展比較聰明成熟，所以如果要控制或者傷害其它動物的生命是比較容易的。人類有三種情況會涉及殺害生命的惡業，一、親自殺害，二、讓別人去殺害斷除命根，三、對殺生產生快意讚揚或隨喜心。比如：聽到別人吃現撈的美味海鮮，就感覺很好吃，非常羨慕對方很有口福！像這樣發自內心讚嘆他人殺害眾生的態度，尤其是佛門弟子，是非常不合理的。對於其他非佛弟子，也許不能接受殺生有罪的觀念，會因此產生爭論，我們沒有必要為此造口業。

同樣的道理，當自己親自去救護眾生的生命，或者讓別人替自己去做，或者看到聽到別人救護生命時，就發自內心歡喜、隨喜他人，佛經裡有講，這樣的功德是完全一樣的。當你能清楚判斷善惡的分別，明白自己和他人的生命都是同樣平等與珍貴的，將心比心，就不會傷害其它的生命，並且發自內心生起歡喜心，很樂意去幫助與救護眾生的生命。

以我自己的經驗，在長期放生的過程中，也曾經聽到別人評論放生。他們覺得：

第一、把大筆錢買了漁獲後，又立刻丟回海裡，非常浪費錢；
第二、他們覺得自然界的動物本來就是給人類維持滋養生命，
可以吃的。

但是這些評論的人後來接觸放生之後，慢慢感覺放生這件事情蠻好的。被打撈起來做海鮮的魚獲，如果我們不放牠們，一定是會面臨被殺的命運，牠們會在攤子上活生生的等人來買，距離死亡也就是兩三個小時之間的事。這時候如果把魚獲救出來放生到能生存的海裡時，很明顯就可以看出來，被放生的魚群牠們是真的感到很開心可以活下來。因為完全是在非常恐懼害怕的環境裡被放出來，能再次自由自在的游著回家。原本不認同的人，參與放生後也會被感動，從此以後，他們覺得放生給他的感受很好，所以就變得很喜歡參加放生，這就是真實生起慈悲心。

剛開始有些人沒有深入了解放生，但是參加放生幾次之後，漸漸的改變他的命運，比如家庭、事業、身體狀況……等等，都因為自己開始關愛生命而轉向好的方向，從此以後更堅定不移的去愛護生命。多年跟我一起放生的善心人士，都是發自內心歡喜放生，無論刮風下大雨，天氣炎熱或寒冷，他們從

來沒有抱怨過，即使有重要的事情要辦，也會照常完成放生的安排，我覺得非常了不起。

也有一些人，剛開始很有興趣參加放生，後來也許事情太忙碌或者有些其它狀況的問題發生，反正中途放棄的人也是有的，也是很感謝他們曾經努力參加，一切都是因緣。

三、正確如法的放生

了解救護生命的意義與重要性後，要如何如法的放生？並不是有生命的都直接買來放走，而是要留意以下三件事情：

第一、要看放生者的條件

因為我們籌募的功德金，要用在真正急迫需要被救護的眾生。我們經常去放生的漁場，捕漁的人，早上抓的魚到下午幾乎都會賣完，因為全部會被從四方來的嚐鮮饕客、或者海鮮餐廳的老闆買走，他們都是當天現買活生生的漁獲，追求一定現殺吃到鮮味！當海裡的眾生被放在攤子上秤斤買賣時，刀子已

經放在牠們的脖子上了，我們放生者，就去把這些可憐的眾生從生命的危急邊緣搶救出來，那麼這樣救命的功德是無量無邊的！

其實每一個眾生的生命是平等的，本來放生的態度也要平等。但是因為我們善款金額有限，就要優先去放生命遭受危險的眾生。比如在藏區，牛、羊幾乎都會被殺，但是因為我個人與藏區那裡需被救護的物命因緣尚未成熟的關係，無法在那裡進行放生的活動。但是現在我們的因緣就在靠近海邊的有生命危險的眾生，尤其是沿海生活的大多數人最喜歡吃現殺的海鮮，所以我們就把募來的善款直接用在「從刀下將物命救出」。

其次，放生的物命不能刻意去抓。也曾經聽過有些專門做放生交易的這類事情，比如下個月要放生會先通知對方，有人就會去大量的捕抓海裡生命，可是抓的不見得真的是人會喜歡吃的、餐廳會要的。另外，有些專門抓鳥類放生。以現在的飲食習慣，人類吃鳥的機會是比較少的，這樣也是刻意去抓鳥類來放生，變成「放生鳥」的活動！

如果正確的放生，每一種放生都很好。就像快餓死的人給

他吃點東西，讓他脫離饑餓的痛苦，對他有很大的幫助！如果本來吃飽飽的人還給他吃東西，對他沒有什麼幫助，反而變成他的負擔，也不會特別感謝你。同樣的道理，本來當下會被殺的眾生，跟不會被殺的生命，雖然都是放生它們，但是在意義上與他們的感受上，是完全不一樣的。

第二、依照法律的規定

關於放生，政府之前沒有明確的法律規定。當時，因為放生的法令還沒有完備，未能規範好生態保護的相關細節，大家就會隨意放生。本來亂放生就會破壞生態、污染環境，所以放生者必須先查清楚放生的魚種，合乎生態與法律規定的才能放回海裡。

放生雖是基於很好的出發點，但是如果做的方式不對，也會傷害到物命、人類與環境。

比如，過去曾經有因為不如法放生毒蛇，結果引起當地的居民強烈抗議……等等案例。問題是這起抗議之後上了新聞，導致很多人批評佛教放生團體。因為少數人不合法的放生，結

果讓大家不理解佛教放生的真實狀態與意義，表面上看起來會讓人誤會佛教徒在破壞生態、污染環境，政府也因此制定非常嚴格的方式管理放生。

放海裡的生物，一定要經過檢驗登記程序。海巡的人員檢驗通過之後，確認放生的物命符合規定，才會放行，可以放生；不符合放生的法條，就會被罰款。放生者應該遵守法律，一切按照政府的規定進行放生，確認不會破壞生態、污染環境，也沒有違法，達到真正救護要被殺的眾生的目的。我覺得政府管制放生這個規定是很好的。

第三、符合被放生物命的生存環境

有些人完全不認同放生，他們認為放生本來就是破壞生態，會污染環境，所以很反對放生。當然，如果是有些淡水的生物，不能把它們放生到鹹水的大海裡，這是它們不能生存的地方，也搞亂了環境、破壞生態平衡。

第四、放生是拯救危難，不是永久安養

也有些人說小魚會被大魚吃掉，放生對這些魚也沒有很大的幫助！我們的初發心是看到生命危急要立刻救護生命，把牠們救出來，放回去原來生存的地方，是我們當時想做的事情；但是之後牠們能存活多久，命運的變化，是我們無法幫忙的，也不能永遠保護到他們。

生命萬物，各有自己的業力輪迴，我們身為佛教徒的責任是看到生命陷入危險的狀態，就要盡量救護他們，接下來的生死變化，就是物命自己要去面對的，我們也祝福牠們。

四、佛經中所記載的放生功德

我所講的放生功德是根據佛經所講，放生方式也要根據佛經所講來做。因為做為佛弟子，一切是遵從釋迦牟尼佛的思想，如果佛不重視放生，我們也沒有必要做。因此，在佛經中記載，救護眾生的生命是一切有漏善法中，無有能比放生之功德大！因為，最嚴重的惡業就是殺生所產生，所以救護眾生

的生命是一切功德裡最殊勝的！因此，我們堅持做放生是正確的！

依《地藏十輪經》所說：「設使能戒諸殺生，諸眾恭敬成無上，恆時無病延壽命，安樂暢適無損害。一切生生世世處，深信如來之行境，現見佛法及僧眾，速得無上菩提果。」

又，根據《佛說罵意經》：「殺有九輩，罪有輕重。寧殺千頭蟻，不殺一頭蠅。如是上至人，殺大，得罪益大。」因為身體大者，有粗相的苦樂感受，因此殺害眾生的軀體越大，其罪業越大；相對的，放生時所放眾生的軀體越大，其功德也越大。

其實感受是由眾生的身體大小來衡量，因為眾生的軀體越大傷害牠時感受越大，所以放生大型物命，功德越大！

另外，龍樹菩薩《大智度論》裡也有講「知諸餘罪中，殺罪最重；諸功德中，不殺第一。」

除了佛經宣講過放生功德，許多成就者也都有開示。例如，藏地一位大師昆桑曲札也說：「應斷殺生，救護放生。」、「斷除殺生業，救護眾生。」巴珠仁波切也曾經這樣講。還有藏地著名的根桑曲珍空行母，在中陰教言《深道總集空行耳

傳深義蓮花心滴》云：「一切高貴卑賤眾，今生來世安樂法，無比放生更殊勝，轉繞瞻洲之功德，等同放生一牛犢，念誦七億觀音咒，等同放生一小牛，吾至閻羅境見此，今莫忘失空行語，勵力放生牛犢等，乃有無量功德也。」誠如成就者阿闍黎語自在稱所言：「飛禽魚獸與盜賊，蛇等待屠諸類眾，若能護命瞬能得，命短者亦獲長壽。」

佛經記載放生功德的部分還有很多，這只是一部份資料。

五、佛經公案裡記載的放生故事

過去，佛陀也非常重視放生，曾用自己的生命來換取其他眾生生命！比如《金光明經》〈長者子流水品〉裡有一個小故事，往昔佛陀為商人的長子流水時，他看見池水的水快枯涸見底了，裡面成千上萬的魚將被曝曬而死，於是長子流水向國王借了二十頭的大象，用皮囊盛水，傾瀉池中救活這些魚兒們，池裡充滿了水後，魚兒們非常開心的游來游去，結果他走到哪裡那些魚兒就跟著他，回報感恩之心。後來他又發現這些魚兒肚子餓了沒有東西吃，後又施予食物，持念寶髻佛的名號。

其實，任何眾生臨終時在耳邊念誦佛的名號，會立刻上天。就像有時候我們在池水裡看到魚，都會布施給食物，一邊念誦寶髻佛等佛菩薩的名號，魚兒聽到後，死後就能直接轉生於忉利天，就像商人的長子流水這樣做後，這些魚兒之後死後成為天子從天上下來撒花，這就是商人長子流水有愛心的放生故事。

我看到大多數佛弟子在每個月佛菩薩的殊勝日會放生，另外有些非佛教徒也是喜歡放生，但是他們沒有念誦放生儀軌就直接放生，雖然直接放生也沒有不好，但是最好是在放生同時念誦放生的儀軌，為牠們播下解脫種子。

因此，我們放生的時候，首先會念誦佛的名號，讓物命皈依三寶、結緣甘露水，特別念誦寶髻佛名號，願這些海裡的眾生臨終之時能夠轉生天界，再將牠們放回大海中，在放生船回到我們的面前時，我們將一切的放生功德迴向法界眾生。而且，在放生的海邊，也會唱名所有功德主的名單讓龍王們知道，這些人間的善心人士們為龍王的眷屬做出這麼大的貢獻，也希望龍王能護佑人間眾生，國泰民安、風調雨順，身體健康，萬事如意。

在《雜寶藏經》中也有記載救護生命的功德。

有一個小沙彌，算命的人跟他說，他只剩七天的壽命，於是沙彌就想生命最後回家見父母一面。在返家途中，他見到一個池塘的缺口有無數的螞蟻卡在那裡，將被淹死。

他心裡就生起慈悲心，覺得螞蟻太可憐了，用袈裟來盛土堰水堵住缺口，救了成千上萬的螞蟻生命，因此因緣，小沙彌就消除壽命原本只剩七天會早夭的障礙，轉夭為壽，得到延命之果報，變成長壽的人，這是他救出螞蟻生命的功德。

還有《藥師經》云：「放生修福，令度苦厄，不遭眾難。」故有些人遭受痛苦違緣時，比如身心病苦、抑鬱想不開時，或者遇到事業上的違緣……等等，此時，如果能夠修持放生之法，則可消災解厄、遇難成祥，改變命運。

有些人看醫生時找不出病因，無法順利治病，做一些放生的功德，很快就能順利知道病症原因，找到醫治的方法。即便是病重不治的患者，如果經常放生，不知不覺也會出現延命奇蹟。

佛陀在世時，有這樣的故事發生：

從前在古印度地區，有一位信外道的國王叫持堅王。外道

並不提倡放生，所以即使殺生也不算有罪。因此持堅王相信自己的信仰，很愛吃生肉、喝鮮熱之血，因此為了讓持堅王高興，殺了無數的眾生，因為國王除了鮮肉熱血，完全沒有吃其他東西的欲望！

持堅王死後，殺生的業力成熟，從十八層地獄的第一層地獄開始，一層一層經過，過程中在每層地獄都受到巨大的痛苦，直到最後墮落至金剛地獄，很長的時間在地獄裡遭受難以想像的寒熱之苦，而且每一天都要受一百次死與生交替的痛苦。此時阿難尊者用神通來看地獄，剛好看到一個非常可憐的眾生正在受苦，阿難尊者不知道這個眾生如此受苦的原因，便去問佛陀。

佛陀就告訴阿難尊者，這個正在受苦的眾生，前世是一位信外道的國王持堅王，他因為很愛吃生肉喝熱血，殺了無數眾生的緣故，死亡後殺生的業力成熟，墮落金剛地獄。後來阿難尊者直接到閻羅王的面前，問說：有什麼辦法能夠救這位可憐的眾生脫離痛苦呢？閻羅王說：你想要此人脫離痛苦之地，那要在人間，為他救護正要被殺的眾生生命，並迴向給此人才能夠令他脫離痛苦。

然後阿難尊者回到人間後，為了讓持堅王脫離地獄獲得解脫，就做了許多的放生功德，救護眾生的生命，同時迴向給持堅國王，因為阿難尊者的慈悲心以及放生的功德力量，持堅王就從惡趣裡解脫，暫時獲得人天福報，最後獲得佛果了。

這就是佛陀時代，佛經中所記載開始放生的第一個放生者——阿難尊者。後來佛陀告訴所有的佛弟子，要多去做放生，累積功德。

此外，也有佛陀用自己的生命來交換其他眾生的生命故事。

我等偉大慈悲的釋迦牟尼佛，往昔在行菩薩道時，南瞻部洲有一位馬持國王，馬持國王統領小國五千，當時佛陀轉生為馬持國王最小的太子，名大悲力太子。

有一次太子在森林中跟幾個小孩玩耍時，看到一隻母老虎帶了五隻的小老虎，這些小老虎吃不到任何的食物，飢渴難耐之時，大悲力太子見狀悲心頓起，想布施老虎給出自己的肉，但是老虎不願意吃他的肉的樣子，一般老虎看到人或其它肉，就立刻會吃，可是太子生起慈悲心的力量，讓老虎的內心感受到，所以不願意吃。

後來太子只好用樹幹刺穿自己的身體，以自身的血肉供母老虎舔舐，此時，母老虎喝過太子的血之後稍長氣力，就能如常站起來，太子又想，他自己只有一個生命，跟這六隻老虎比起來，六個生命更重要，於是就用自己的身肉餵飽餓虎，救了六隻老虎母子的生命，以此緣故大悲力太子立刻圓寂，當下圓滿萬劫的資糧，並立刻轉生到天界。用慈悲心來救護眾生，功德是無量無邊的。

在佛教的經論典籍中，都有特別強調放生的功德。人最害怕自己的生命遇到障礙，比如人的壽命短、疾病多、生活貧窮，運勢低落……等，唯一消除這些障礙的方法就是做放生的功德。《正法念處經》裡說到：「在所有的戒律中生於善趣天界者，無畏布施的戒律最勝。」因此做放生的功德能生於天界。放生不僅僅可以讓世間法得以成就，如果想要生於善趣或脫離輪迴，最好的方法也是做放生的功德。

世親論師曾說：「放生將死眾有情，如是護生行善利，永斷害生諸惡業，得享長壽福報增。行醫侍疾護病者，布施湯藥利眾生。止息石杖傷害命，無病安康福德增。」因此不管是放生任何有情，鳥類、魚、野獸動物、蛇牛羊豬等等，甚至是

盜賊等，這些遇到生命的危險時，如果能夠救出他們的生命，本身原是短命的人也會得到轉變命運、延長壽命的福德，或者是一個貧窮的人，也會變成富有。

這以上，是關於佛經裡記載的放生功德利益。

六、放生的十大殊勝功德

做放生的功德很重要，但是救護生命的方式、環境，還有放生者的發心也更重要。因為放生有如法與不如法的放生，我們應該要以如理如法的方式。人生中有如此殊勝的善行機會，是非常難得的。有時候，自己在條件上或能力上真的沒有辦法獨力救助，例如放生的功德金不能參贊很多時，那用自己的身體去力行放生念誦佛號，法布施給物命，念一句佛號結緣眾生，對牠們來說能有機會結上佛緣很重要，對放生者而言也是積累福德，功德無量！這叫做有錢出錢、有力出力，集結眾人之力共行善德，多好的事情啊！

所以呼籲大家要多參加放生，無論哪一個場合、團體，只要有放生都可以去參加。人的一生中，要珍惜能行放生之善的

機會。如果錯過行善機會，有一天臨終時，才發現自己過度忙於世俗之事，沒有給自己留下行善的空間，那時就會後悔莫及了！

因此，我將放生整理成二十種殊勝功德，希望大家能時時記得，此生開始就多做放生，不但可以利生也利己。

以下是我自己翻譯整理出，放生共有十大項、包含二十種的殊勝功德與解釋：

（一）、珍惜生命，平等關愛

▼ 珍惜生命價值

在這個世界上，對「有生命」之有情而言，再也沒有比自身的生命更高貴，值得珍惜。無論眾生身體大小，例如大象、老虎、獅子，或者昆蟲螞蟻等，都會想要珍惜自己的生命。

所以，當牠們生命遇到障礙災難時，我們如果能夠沒有分別的，救出每一個陷於危險的眾生之命，對於處於急迫需要救助的眾生來說，這些能夠伸出援手的人，對牠們而言，也是有

不可計量的大恩大德，這就是懂得生命價值的功德。

人類與動物之間的語言雖然不同，但是物命眾生牠們一定也會對放生者懷有感恩戴德的心情，只是嘴巴說不出來感謝。例如動物星球頻道的影片曾播出，有些善心人士放生烏龜時，烏龜被放到大海後，又一直游回頭來在放生者的面前，看起來很感謝救了牠的生命的樣子停留一下，之後又游回去大海了，讓人看了很感動。每一個眾生都會有這樣的反應：就像烏龜因為剛才忘了給救護我生命的人一個感謝，所以又游回來感恩，這就是物命表達感謝救命大恩大德的例子。這是非常崇高的價值，創造無上的功德。

▼ 生命平等觀

救護生命之人都很認同「一切眾生的生命本質上就是平等。」但是，為什麼還是存有不平等的狀態呢？那是因為我們人類自認自己有優勢的能力與地位，所導致的結果。其實，一切有情包含人類自己都是渴望永遠快樂不想受苦，因此，人類與萬物的生命本來平等、沒有高低之分；所以，眾生不應該因

為物種差異或其它因素而受到不平等歧視或傷害，並且要尊重與保護眾生他們存在的權利和價值。

(二)、利益眾生，令離恐懼

▼ 為眾生生命做出貢獻

放生對每一個生命都有做出很大的貢獻，當有情生命遭遇到威脅時，我們認識到人人平等、生命平等，人類天生有愛護生命的使命感，保護地球的責任心，與其它眾生不同的，人具有智、悲、力三種特質，只要人心向善，就能透過慈悲心的力量救出處於危害災難的眾生之命，不僅是對這些生命施以無法計量的恩惠，也是透過實際行動給予一個待救的生命，實際的幫助。因此，我們只要一點一滴的做，積沙成塔，不僅是救出很多的生命，對整個眾生包含人類自己，都是利己利他的偉大貢獻！

▼ 令眾生脫離恐懼

當一隻活生生的動物，比如魚、雞、牛、羊……等被抓到屠宰場時，將被殺的動物心裡一定正面臨生平最大的恐懼與痛苦，不僅如此，還知道自己一生最珍愛的生命正面臨最大危險。殺生之人體會不到眾生臨死的恐懼與內心的痛苦，小時候我在牧區曾看到有些牛、羊在被屠殺之前，因為知道自己將被宰殺，身體顫抖的發出無助的悲鳴表情，掉下眼淚，最後還是躲不掉被殺的命運。

我們想一想，如果是自己面臨生命的障礙或危險，心裡會有什麼感受？體會自己如同眾生一樣，面臨將被殺的恐懼，將失去最珍愛的生命的感受，無故被殺對宰殺者的嗔恨心。此時，如果有人能立刻救出你的生命，你又有什麼樣的感受？在脫離最恐懼的狀態，心裡開心能再有重生的機會，內心對放生者，以救命恩人的心感激不盡，生起誠心報答的心願，永遠讚頌救命者的恩德。

所以我們只要能夠救出一個正在面臨痛苦與恐懼的生命，那就是利益眾生脫離輪迴之苦的一步，功德無量無邊！

(三)、物命家庭，免於分裂

▼ 保護物命家庭免於分裂

任何的眾生都有自己溫暖的家庭，物命他們原本有自己溫暖的家和珍愛的父母親人。只是每一個眾生的體質、環境和生活方式不一樣，所以人類就不能體會大自然其它生物的生命體系，也聽不懂他們的語言。

人類與各種生物都有需要獲取食物，生存的需求。但是應該要尊重生態體系運作，不能去做過度侵犯對方、傷害物命家庭生活的事。將心比心，當物命去尋找食物的時候，被人類釣走了，就拆散他們的家庭了！從此以後，再也看不到自己的家人。家人跟被抓的物命都會很痛苦，父母已經離棄了，依賴父母的小魚兒要怎麼生存呢？或是孩子被抓走的父母，會有多心痛！因此，我們只要救了他們的命，就能讓他們與家人重聚一堂，也避免物命的家庭破裂。

其實殺生就是破壞分裂別人的家，所以，救護眾生才能讓

牠們平安的再相聚，恢復享受快樂的人生。這是多麼開心的事情！而且更是無量無邊的功德！

（四）、平息戰爭，和樂無諍

▼ 平息戰爭戕害

在人類歷史上，最可怕的就是戰爭。不論是與敵人的鬥爭，國與國的戰爭，一但世界任何一個角落發生了戰爭，人民就無法平安的過日子。就像現在的中東地區的以哈戰爭（2023年～2025年）、俄烏戰爭（2022年～）等，這些戰場，每一天死了很多無辜的人。在這樣的環境裡，人民生活會有多痛苦！

戰爭的問題都是由強烈瞋恨心與惡念引起的，為什麼有些地方非常容易發生戰爭、受互相殘殺之苦？原因就是累世的殺生惡業果報，今生才會轉生於殺戮之地受苦。想要遠離這些痛苦，並祈願來生再也不受戰爭之苦，就必須種下善因——救護生命。就像海洋裡的物命也是承受自己過去的果報，才會被抓

到漁 或其它宰殺之地，這些物命們也會想要跳出魚簍逃命，但即使再怎麼跳躍與逃跑，最後也是難逃屠刀，因此對物命來講，屠宰場就是一個戰場，牠們正面臨戰爭之苦。因此，我們必須發菩提心來親自救護生命，祈禱三寶，將放生的功德迴向給世界和平、戰爭平息、願一切眾生都能夠過快樂平安的生活！

▼ 和樂無諍

救護生命也可以平衡人跟人之間互相比較競爭心。人因為容易產生忌妒心、瞋恨心，就會有互相競爭強烈的心態，而去追求最高貴的物質。

比如，現代人追求名利、注重生活品質，對於食衣住行的用品都要求很高。從老闆、總裁的地位、到世界最著名的名牌、男性們就會互相比較「穿著的西裝、手錶、腰帶、鞋子、開的車子、豪宅……」等等，女性們就是互相比較「保養品、美容、名牌皮包、首飾……」等，連頸上的圍巾都會比較。一切都講究要用高貴的物質，譬如身體要吃海豹油當健康食品保

養，穿海豹幼仔皮毛保暖，取自珍稀野生的動物皮革、精細的絲綢、布類等製作成物品用具。

其實，追求高貴物質的人根本不清楚所享用的物品來自這些無辜的動物！例如，名牌皮包的原料也都是從動物的皮做的，不清楚取得的管道方式，就會在無意中犯了幫助殺生的業。

總之，很多高級享用的物品，都是傷害了無數的動物跟昆蟲後，搶奪而來的。只要救護眾生的生命，眾生與人類互相生起的怨恨業力就會逐漸變小，同時，人與人之間也會減少競爭比較心態；因為了解使用這些高貴物品的來源及不想造惡業，願意開始捨棄享用，比如，以前的人喜歡穿皮鞋，現在大多數人改穿布鞋，減少殺生的業力，也保護了一些動物、延長牠們生命的機會，間接的也能救護到更多的眾生生命。

因此，善心人士開始體會到不應該太重視使用高貴的物品，發自內心生起慈悲心，把享用物品的金錢轉成做放生的功德捐款；因此，放生帶來的功德，就是人與眾生皆能有和平快樂的生活，沒有爭鬥、造業的痛苦。

(五)、消滅飢荒，平息災難

▼ 消滅飢荒災難

人類比弱小無依的眾生聰明有能力，為了獲取食物，擅長殺生技巧，因此殺了無數無辜的物命。有些人認為老天爺賜給人類生存的食物就是「物命」，但是為什麼這些活生生的物命，就理所當然的必須給人類吃呢？上天的心真的有這麼狠嗎？

其實，這跟老天爺無關，這就是因果報應；這些苦難都是因為殺生的增上果報，成熟在外境生存的地方了。因此，就會有些地方，食物不足營養不良，糧食農作物不生長了……，導致環境變惡劣、飢荒與疾病，都有環環相扣的關係。人們因為食糧不足，在飢餓的困境下就會殺太多的物命。

因此，我們要多做放生行善的功德，救護更多的生命，才能解除飢荒的業力，並共享富足的人生，達到生命平等的境界，這就是放生救護生命的功德。總之，眾生遭受戰爭、飢荒、疾病……等困境，都是因為造惡業的果報。只要斷除惡

業、種下善因，才能改變眾生共業命運。

(六)、尊重自然，保護生態

▼ 崇敬天地自然法則

放生是遵守生命的規律。如果，想要做放生功德，必須遵守放生的規則。萬物之生命是否能長存與大自然的變化有關係。就像現在，四大災難不斷，就是因為人類破壞大自然的規律。人類與自然界的生物之間不應該產生衝突，應該是互相依存的關係。

但是現在人類的心腸太壞了，殺害太多大自然的動物，因而造成大自然災害。人類應該生存取用，一切都順著天地法則，與大自然的物命保持良好的關係。

因此，如果我們能救護物命，就不會受到大自然四大災害之苦。由業因果的角度來看，人類做出太多的壞事影響到外界大自然生態環境，就是把災禍障礙帶給內情眾生。大自然跟眾生的生命本來就息息相關，遵守生命的規律救護生命、放生，

都代表已經遵守大自然的規則。其實，很多科學家檢驗出來，最初人的身體結構不像一般的動物屬於吃肉類的，應該算是吃蔬食的，既然科學上也有此說法研究，我們身為人類更不應該殺害這些眾生。

▼ 保護環境生態

放生對於整個大環境也有很大的貢獻。放生跟環境生態有關係嗎？先看生態與生命的關聯性，因為人類為了食物殺害了許多物命，例如每一天，在全球各地殺了多少隻魚、羊、豬……等？應該無法計算，只能用多少噸數來算，是以重量在計算龐大的生命而不是個數，導致生態環境變得雜亂不堪；比如，有些地方為了販賣人類需要吃的大量豬禽肉類，養了許多豬、羊、雞……等，如果沒有好好控管就會造成環境髒亂味道很臭；還有為了增產使用化學品為動物打針，不只動物變得不健康，更糟的是生態也變得混亂。此時如果能夠挽救那些物命，才能解開環境不斷被污染的束縛。

有些人認為放生是造成環境污染的因素，想想物命生在這

個大環境裡，並不是天上掉下來或地上長出來的，而是他們本身因為各自的業因果，生存在這裡；放生，就是讓他們回歸到原本自然的家，怎麼會變成它們在的地方就環境污染，不在就沒有環境污染，沒有道理！其實，環境污染生態壞了，是因為人類想要吃大魚大肉，為了口腹之欲而殺生過多，生態環境才會被破壞掉。所以救護生命，才能使得生態環境恢復乾淨，生存的生物更有活力，牠們過得更快樂。人類若能不自私，不為享受欲望而殺過多的物命，才能保護大環境與生命平衡運作。如果能夠理解這個道理，其實所有的事情都不要過度，一切都能平衡順暢運作。

（七）、令得健康，長壽無病

▼ 獲得健康無病

放生也是能達到健康無病。人類為了享受幸福的生活，也會喜歡享用動物的血肉，因此殺死無數的生命。其實，許多科學的資料中都有談到在動物的血肉中帶有多種病菌，很多的疾

病都是從動物身上來的。比如，就像西藏高原上生活的人容易得到肝吸蟲病，原因是喜歡吃生牛肉。很多人說現在都有食品法規管制，大多數的肉品應該檢查過了，我們吃的牛肉應該沒有問題了！

有些肉類的有毒物質，比如導致狂牛病的 Prion 蛋白質前質，還有一些深海的魚類海鮮，都有重金屬含量過高的問題、魚肉中也有阿尼薩基斯（Anisakis）這種小寄生蟲，組織胺（Histamine）這種微毒素……等等，過度吃對人體也會有致病或影響健康的風險。

其實每一種肉類或海鮮魚類都有細菌，如果進入人體就有可能感染各種的疾病。因此，救護生命是能保護人類的健康、遠離疾病。

雖然現在醫療技術很發達，但是仍然有人們無法治療的症。我們只能救護眾生的生命，多做放生的功德，希望將來這些疾病永遠不要發生在每一個人的身上，獲得長命百歲的成就。尤其是在生命有多病短命的障礙，特別要針對壽命障礙多做放生功德，也能斷除前世業力，得到今生的健康人身。行善護持放生的功德，不只連前世的業力都能夠改變，對於今生來

世，無論是健康與事業都能順心如意。

(八)、 善行因果，改變命運

▼ 改變命運最勝之捷徑

有人常說他的命運不好，要如何改變命運？他們為了改運，也去算過命、卜卦後，每次得到的解決方法都不一樣，也無法徹底改變。其實自己的命運好與壞，跟行善作惡有因果循環的關係。因此，我們要朝著偉大的行善方向走，就是救護眾生的生命！

行偉大之善業，跟我們的命運有什麼關係呢？比如為什麼豬、羊，會被屠夫所殺？或者，在海裡的魚兒，會被補抓到？這都是牠們的命運不好，這些受到傷害的物命，比如魚兒剛好尋找食物之時，看到一塊肉時，就很開心游過去張大口吃，沒有注意到釣魚者所施放的魚鉤，就被抓走了。因為前世因果轉生為魚，牠的命運就是會面對被殺的威脅，此時放生者剛好看得到這個可憐的眾生，生起慈悲心願意布施錢財交換牠的命，然

後將牠放回原本生存的大海，溫暖的家。這就是改變牠的命運的機緣！放生者不僅僅改變這條魚的命運，這行善的因果也會輪到自己的命運，例如本來自己的命運因為宿業而轉動不順，若此時去做救護眾生的善事功德，就會讓自己的命運轉入好的方向。

所以，不管遇到什麼樣的困難、不順之事，也不必問太多的人，即使問也沒有很大的用處。最好改變命運的方法就是直接親自去做放生的功德。

有些人說我經常做放生的功德，可是也沒有明顯改變的感覺，這就要看我們自己的宿業；好比一個大容器裡要裝滿水時，需要多少水量與時間？也許容器太大，暫時感覺不到有水滴入，但是只要有耐心讓水慢慢滴，經過一段時間的累積，容器就會充滿水了。

一樣的道理，做任何善事，並不會馬上有功德善果；積累功德就像是一滴滴的水慢慢累積，即使只有一滴也是善的一部分。

「善盡散」是惡業造成的，所以你的命運會輪到不理想的

狀況、不容易馬上明顯改變命運，但是也要慢慢一步一步的改變自己。不要期待做了一點點的善事，就馬上改變成好的命運。有些行善後的轉運，是細微的變化，也跟我們的發心有關，我們感受不到，並不是沒有改變。

任何善行，本來就要透過累積資糧圓滿，才能有成果。所以我們要知道，放生是多麼偉大的善行！我們經常講幫助他人之時，其實也是幫助自己，因此改變別人的命運，也就是改變自己的命運。

「救人一命，勝造七級浮屠」，世上絕對沒有比放生救命更好的方法，可以快速行善改變自己的命運，所以我們不要把放生當作是一個一般的活動。

（九）、菩提心起，增福開慧

▼ 啟動慈悲心

放生是生起真實慈悲心的好方法。在有愛心之人的相續中，只要有機會幫助正遭受致命恐懼痛苦的眾生能擺脫生命危

險，才能生起慈悲心。因此，遇到一個生命有危險又可憐的眾生時，願意救出牠的生命，就代表內心已經生起慈悲心；如果長期不斷的救護生命，就像菩薩一樣擁有大慈大悲的心。如果沒有生起慈悲心，是絕對不會願意護持放生功德。

所以放生是生起慈悲心或者修練慈悲心的一個好方法。經常遇到有人問我：佛經裡講慈悲心的重要，那要如何修練慈悲心？其實，只要多去做放生功德，就很容易生起慈悲心，因為在宰殺台上，就最直接看到可憐的眾生正面對屠刀的威脅，這就是生起慈悲心的對象，有慈悲心的善心人士，會生起不得不救的急迫心，即刻救下牠們！

「放生」對眾生來講很重要，以被放生的物命而言，是已經脫離最危險的境地，終於可以回到自己溫暖的家。對我們放生者而言，以前不容易生起慈悲心，透過對可憐的眾生救命的善行，就能自相續生起真實的慈悲心。因此，放生就是啟動慈悲心最快的方式。

▼ 修菩提心的緣起

其實每一個眾生對修行人來講恩重如山。因為沒有眾生，如何生起慈悲心與菩提心？修持六波羅蜜的對境，是有情眾生。就像修持布施波羅蜜，沒有所緣眾生如何布施？忍辱、或其它六波羅蜜的攝持也是如此。

因此，我們遇到的每一個眾生，可能都是讓我們累積資糧而來的。譬如放生，雖然佛教弟子懂生命的可貴與放生的功德，但是沒有親自去做，要如何幫助眾生？得到放生功德、積累資糧。所以一切成就，都要依靠眾生，才能生起菩提心，最終成佛。

從大乘佛教的觀點來講，首先生起慈心、悲心才能修菩提心，真實菩提心才能夠成佛。再來談生起慈悲心的方式，從無始以來所有的有情眾生曾經都當過自己的父母，不論現在、過去或者未來世，只要當過我們的父母就對我們恩重如山。所以我們放生的眾生，也曾經是我們的父母，我們透過放生，救護物命，等同是救護自己累世的父母，以此來報答眾生如父如母的恩德。只是我們因為能力有限、發心尚未成熟，無法報答

所有有情眾生。

但是我們的心裡仍是對天下有情眾生懷抱感恩之心的。所以，我們盡自己的能力，去救護正遭受生命危險與苦難的有情，這說明自己的相續中已經具有慈悲心。不把放生當一般的工作，放生就是修慈悲心與菩提心，應該保持這樣的態度持續修行，直到最核心的內心生起「無上的菩提心」。

▼ 累積福德快速之法

如果沒有累積福德資糧的基礎，無法進階擁有智慧資糧，福德與智慧是雙運圓滿的。有些人缺乏物質，影響內心生起煩惱，感受痛苦，這就是因為福德資糧不具足，無論世俗生活與修行方面，做任何事情都不會順利圓滿。人們最擔心的是生活不具足物質，一旦缺乏不足，就會日日夜夜反覆的想這些提升煩惱的事情，比如要怎麼養家餬口、怎麼增長財富……等？然後就努力去追求，但也沒有好的結果。這就是福德資糧不足。如果世俗的生活有困難壓力，就無法專心修行，更無法圓滿智慧資糧，因此，圓滿福慧資糧極為重要。

如果想要福慧圓滿資糧，再也沒有比救護眾生更殊勝的方法！很多人會修財神法來祈求財富圓滿，但是我認為在世間如果想增長財富，放生是增長財富、改變運氣最好的方法。在修行過程中也會遭受違緣障礙，最直接的化解方式就是放生。總之，任何追求福報滿願，最好的方法就是放生。

▼ 開智慧之道

放生要具備智慧。人類因為無明深重而殺害無數的眾生，陷於無明的當下，就無法開悟智慧，還因此殺害無數的眾生，最終惡果還會使自己墮落地獄、三大惡趣裡受苦。因此，我們只有去斷除惡趣之業，救護眾生的生命……等進行善業，才能夠了知善惡取捨的分別，去除無明，開悟大智慧。

如果沒有斷除三惡趣的無明因，那就永遠無法證得智慧果。唯有開悟大智慧，才不會再造任何的惡業，而且能作更多利益廣大眾生有情之事。因此，放生就是開悟智慧之道。

(十)、齊修六度，速證佛果

▼ 一切布施之王

放生是獨一無二的布施，是一切布施之王。布施有三大布施：財布施、法布施、無畏布施。放生的功德已具足三大布施。

第一財布施，我們將自己的財富金錢所得，願意撥出放在放生功德款中，就已經具備財布施。第二法布施，在放生場合中，以三殊勝攝持念誦放生儀軌，為物命作皈依，持誦佛菩薩殊勝的名號、心咒，與放生的物命結善法緣，為牠們播下解脫的種子，就已經具備法布施。

第三無畏布施，對正遭受生命危險的物命，在牠們感受無邊痛苦時，我們生起慈悲心救護牠們遠離刀俎恐懼，就已經具備無畏布施。在所有的布施中，無畏布施是最殊勝的！是任何物質的布施無法相比的。譬如，丟失了一個喜愛的東西，可以再去買一個，就像一棟房子失去了、或財產被騙走，也可以再去賺！雖然佛法難聞，但是現今的社會，學佛很方便，講經說

法或者學習修行的地方很多，只要自己認真學習，就可以聞思修。相比財布施與法布施，救護生命的無畏施就是非常不容易的事業。因為眾生生命，都是只有一次生存機會！失去了再也無法返回，是任何物質的財布施、甚至法布施也無法超越的殊勝無畏施。

因此我們要做出最殊勝的無畏布施，這是十方歡喜讚嘆的大功德！所以千萬不要小看放生事業，或者只追求參加大規模的放生。只要放走一條生命，就有無量無邊的功德！所以放生是一切布施之王。

▼ 心入禪定

放生當下的心情，也是一種入定的狀態。人類因為面對社會競爭壓力，會產生對手之間爭奪和互相傷害的恐懼，比如工作上的得失心無法平靜下來，天天想著如何超過這些人或者一定要平起平坐的爭鬥心態……等，總之，腦海裡充滿各種不斷提升的雜念煩惱；在放生當時，先試著不要想這些沒有意義的雜念，只要專注控制自己的情緒，生起虔誠的心與慈悲心，

只想著救護眾生的善願力，內心當下就無法生起雜念，反而能自然而然地平靜放鬆，保持心靈入定，這就是透過放生禪修的方法。如此，你的內心的煩惱、雜念都能夠因為放生去除。

▼ 證悟空性之法

眾生因為產生強烈的二執，尤其是人我執，無法放下一切。導致對於生活物質受用、小至自己個人的感受，都有強烈執著。那要如何放下執著？要先了解：不能放下執著的問題是什麼？就是人我執與法我執，導致無法解脫。所以我們先要知道我執的存在與真相，如何透過修行去除二執。那就是要證悟無我空性的境界，才能徹底遠離執著。

初步放下執著的修行，就是放下自我享受的欲望，比如放下享受美食鮮味，轉而關愛救護遭受生命危難的物命，逐漸也要放下人法我執，能消除煩惱與所知二障，才能證悟空性境界。如果連對食物的欲望都沒有辦法放下、就談不上斷除人法二執，也絕對無法證悟空性。其實空性見是最高層次的修行見地，我們目前內心的執著還很強無法控制，但是嘴上還掛著空

性見、三輪體空……等，沒有任何作用。我們先從比較實際一點的開始修行：脫離輪迴之苦。做放生等善事，累積資糧可以逐漸的改變命運。慢慢的放下執著，當你徹底消除二障後，才能夠證悟空性的境界。

▼ 獲得佛果：

眾生從無始以來至今，無法脫離輪迴的原因是造了太多殺生業。業力太深太重了。因此，我們不斷的流轉於輪迴中，遭受種種的痛苦，比如在三惡趣的無數眾生正在受苦……處在人間的也受生老病之苦等。因此，以救護眾生生命……等最殊勝的功德圓滿，暫時三界輪迴獲得解脫，究竟證得佛的果位。

以上，是放生的十大項、二十種功德利益。

七、放生時必須具備的行誼

放生有很多需要注意的地方，不是說要放生就放生，放生要怎麼做才能成就功德？要注意下面這些事項，

第一、放生的前行準備：到放生的現場，做好放生法會壇城的準備，包括給物命眾生結緣的聖物。

- 1.見即解脫的三所依壇城
- 2.聞即解脫的法音儀軌、心咒
- 3.觸即解脫的金剛沙
- 4.嚐即解脫的甘露水

放生開始前，以三殊勝攝持的發菩提心等做好前行準備，如果沒有準備而隨便放生，那只是一個普通的放生，沒有達到無量的功德。

第二、平等心的放生：以所有的生命都平等的心態，絕不能產生輕視眾生的大小或價值的態度去放生。我們應該重視放生的是生命平等，而不是物命的身體大小。以當下機緣，以及

我們能力許可的範圍，遇到有緣的物命，就直接放生，不應該分別心挑選。

第三、不破壞生態與污染環境：比如，淡水的物命直接放到海水，牠們不適應環境、活不了。或者其他的動物隨便放生，在不是原生地，也算是破壞環境。應該將物命放回各自適合生存的地方。比如，之前有些人批評放生者不適當的做法，有人從熱帶地方抓了很多魚送到寒冷的高原賣給放生的人，這些原本善心人士買了魚放到雅隆藏布江，魚兒立刻就凍死；同樣的，冰冷的地方，熱帶魚一般無法生存的，應該要放到各自生存的地方。

第四、符合法律：我們要遵守法律放生。不遵守法律到處亂放生，政府就會禁止放生，最後對所有的放生團體影響很大。環境生態本來就應該保護，最重要不要影響當地人的生活環境。之前有些地方發現放生毒蛇，有些人批評是某某法師團體放的；後來政府單位檢查之後，發現其實這些毒蛇並不是法師他們放的，而是有人故意造假做的。人心有時比較壞，連這

些事都會做出來。所以，我們放生要合法，並且對當地人的生活環境沒有危害。

第五、如法的放生，正確的放生不應該以經商的態度預訂放生。比如，放生之前先訂好金額跟魚獲物命，要魚販事先開始準備，等到放生日期就帶很多的人一起參加，讓他們看到當場放生很多生命的感覺，實際上的放生起心動念，就不是真的想放生，也沒有把募款金額完全都放生用掉，只是讓信眾看到放生的外在形式。所以，佛教放生團體不應該用有利可圖的心態、賺錢的態度去放生，如果連這些救護生命的善款功德金都要賺，真的是太愛錢了。我們為什麼經常要選平日去放生？因為星期六、日，大多數的放生團體幾乎都選假日進行放生活動，放生地點的魚販也是心裡有準備好了，久而久之，很容易心態上偏向經商的行為與態度。

第六、放生的功德金額，一毛錢都不能浪費，而且要全部用到放生物命的身上。有人可能想，這次募到金額比較多，可以將有些善款做其他的功德，這樣是不太合理。因為這些隨喜

功德金，完全是針對放生救護生命，少放生幾塊錢就是少了幾個生命存活的机会，所以放生的功德金額一毛錢都不能浪費或者挪用，因為沒有任何功德價值可以替代救下一個生命。

第七、善德回向，當天放生完了，立刻要將這次放生所作功德及無始以來所作過一切功德，都回向給法界一切眾生，願他們能獲得暫時安樂，成就究竟佛果。為什麼強調立刻回向，因為我們凡夫之人不具備三輪體空的攝持，如果不立刻回向，一旦產生煩惱五毒雜念，有漏功德很快就會散失。

第八、避免意見不同。每一個人對放生都有不同的看法，有人認同救護生命，也有人會對救護生命有不同意見，這是正常的。譬如，在放生的過程中，有人會隨喜讚歎，護持捐款；尊重與鼓勵我們持續放生救護生命的作法，聽到這些正面的支持回饋，認同我們的做法，我們發自內心歡喜也增上信心。反面的聲音也有，就是直接或間接批評反對放生，比如說「你們這些放生團體所做只是破壞環境、生態……」或者「你們放了物命，馬上有人抓走了，這樣不只浪費錢，這些生命也活不了

多久……，不如應該把捐款用在需要的人的身上……」因此不管是公開批評，或私下的評論，這都是反對放生的人看法，我們守住信念做好放生的佛行事業，不應該太在意不同的看法！

其實，反對放生的人也有好處與壞處。

好處是當救護生命時，有人不小心造成生態與環境污染的威脅，比如不同生態系的淡水魚、生物，如果無意中放入大海，不能存活；或者放生變成商業目的行為，用追求經商利潤的方式來放生，本來就是不合理的，因此，批評有時候是有道理的，要接受並且改進！每一個放生團體應該都要接受批評承認自己的缺點，注意合法如法的放生。

反對放生的壞處，有些人不以為然！不斷的批評放生，以不順眼的態度對放生者。

他們不了解救護生命有無量的功德，不但不支持，還阻止別人做放生的功德；也有些人產生批評，是因為自己愛吃海鮮、肉類，當別人放生貴重的魚類時候，會產生捨不得失去自己喜歡的美味魚鮮！

還有一些人，在別人面前表現成有愛心的樣子，喜歡用幫助他人為藉口，說「與其把這麼多的錢扔入海裡，現在的社會

有很多人面臨生活困境，不如捐給他們，不是更好嗎？」他外表讓人覺得「此人心地善良，對人類與社會也很關懷」其實這種發表意見的人，也不會從自己的口袋裡拿出一塊錢捐給需要的人，雖然嘴巴講的是關心別人的樣子，可是自己行動上不會做任何貢獻的事。

這種偽善、口蜜腹劍的人，也有一點點影響力，可能會讓剛開始接觸行善放生的人，動搖救護生命的想法，甚至改變放棄護生而作別的善行，最可怕是斷除別人做救護生命的功德。其實這些放生的善款是善心人士發起慈悲心，要放生救護生命，就必須真的用在這些放生的動物眾生的身上，我們就不能轉去別的地方。

所以若有人遇到這種情況，不要在意或者與對方爭論，更不需要放在心上，平常心來看待就好。

也有人說：「你們放生的這些活魚生命，一到海裡就會被大魚吃掉，或有其它人馬上就把它們釣走，所以放生的生命活下來的機會很少，那不就白費力氣嗎？」生命因為本身的價值高貴，就容易遇到危害，因此我們不能確定物命存活時間。比如，以人類而言，全球人口每天大約有17萬左右的人口死

亡，死因有意外、疾病、暗殺、自殺……等，所以連自己也不知道何時何地會遇到這些危害生命事情！

但是，即使我們人類，就算只剩下一天能活的機會，心裡唯一的希望還是永久存活，其它眾生也是懷抱這樣的希望啊！因此，無論放生物命存活時間長或短，但是我們的祝福是永久的，最終目標就是解救這些可憐的魚類物命所面臨的恐懼與痛苦，因為它們強烈的生存的欲望時，遇到放生者從而得救，獲得暫時生命的存活，使眾生從恐懼中得救。

得到我們的幫助和祝福，而能夠脫離身心的危難，心裡感到無比的開心，能平安回歸到自己生存的地方，這就是我們放生的動機與目的。

當然，我們也沒有辦法負責保護它們一輩子的生命安全，能活多久要看各自的命運。其實不管人類或動物，甚至一隻螞蟻都一樣，依賴各自命運安排出生和成長的地方。沒有任何的理由，他們就被人類強制逼迫，離開自己生存的地方，無依無靠的承擔了難以想像的痛苦與恐懼；此時，有愛心的善良人士，將自己辛辛苦苦累積賺來的錢拿出來，交換這些可憐的眾生寶貴的生命，內心中生起無法言喻表達的喜悅和難以形容的

快樂，這種快樂是任何財富物質無法取代的，體會到無畏施真正的喜樂，這就是救護生命的無量無邊的功德！

八、放生對於個人修行上的幫助：具足「六波羅蜜」的修持功德

作為佛門弟子要重視生命，避免殺生的罪過。佛教兩千五百多年以來，放生的概念從來沒有斷過。在世界每一個角落，都有佛教團體推廣護生功德，我相信以後會有越來越多人重視護生。我自己個人也是努力花了幾十年來推動護生，鼓勵大家放生。

目前來看，放生的工作逐漸穩定有規模了，感覺很多好的因緣陸陸續續實現了，所以我也會繼續的推動放生，希望大家能夠繼續的護持與支持護生。

學佛之人應該很重視修持十善業，尤其是要觀察自己的身語意所作的，到底是善還是惡？以放生為例，身的部分就是為了利益眾生，要親自去救護生命能解脫。

語的部分，親自去放生的場合，念誦放生儀軌，長壽佛、藥師七佛、阿彌陀佛等等佛號跟心咒，與放生物命結個善緣，就是語的善業。

意更重要，首先要對三寶充滿信心、對眾生要有慈悲心與菩提心，同時觀想諸佛菩薩，迎請到放生處，讓所有的無明眾生能夠得到佛菩薩加持，播下解脫、善的種子，最終能夠成佛。總而言之，在放生的過程當中，內心不要生起煩惱，以歡喜心來做救護生命，我們是替所有的功德主們做如此殊勝的善事而來，即使需要一些勞力付出，也是心甘情願，開心成辦之善事。

放生具足六波羅蜜的修持，不要認為放生只是放出去一條魚的生命，其實也是最實在的修行方式。

第一、布施波羅蜜。救護生命是三大布施之王——無畏布施。放生修持時，不但救護眾生從恐懼與痛苦之中脫離，賜給他們新的生命；本來在屠夫銳利刀下的生命，及時救護牠，給予新的生命，這就是所有布施中最勝之王——無畏布施。因此，救護生命已經具備了布施波羅蜜的修持。

第二、持戒波羅蜜。救護生命是持守所有戒律中最勝的不殺生戒。原因是持戒者，持守不傷害眾生的生命的戒律，如果沒有受此戒，救護生命就只是一個不殺生的行為而已。尤其是大乘菩薩行持的三聚淨戒，就是律儀戒、攝善法戒、饒益有情戒三種戒律，在救護生命放生中，已經具備行持此三種戒律。因此，放生就是持戒波羅蜜的修持。

第三、忍辱波羅蜜。在救護生命的過程當中，無論遇到任何困難，比如，外在有颶風下雨，或者有人批評……等違緣，都能忍辱，而且自己也不回應或傷害他們，反而更加努力的救護眾生的生命，如果連幾句話都不能容忍，無法忍受，還追求救護生命無量的功德，是非常不合理的。放生的過程中無論遇到什麼樣的情況，都要有包容心，慈悲心，這樣才能夠順利地圓滿佛行事業。這就是具備忍辱波羅蜜的修持。

第四、精進波羅蜜。精進的本性是對一切善法生起愉悅之心。比如，從救護生命的那一天，一早開始就開心迎接重要的日子，一直到放生完成後，整個心情都充滿歡喜，這就是對善

法精進的表現。一般世間法上的努力跟佛教修行講的精進差別之處：在世間上努力做事情，但有些事情不得已、得要去做，心不一定很歡喜，例如賺錢，努力去賺錢的過程很辛苦、也許賺不到錢，心裡都不快樂。相反的，修持精進的部分，本身是非常愉悅的狀態，再加上願意努力精進去做善事，完全不煩不累的心情；所以我們為了眾生能脫離恐怖畏懼，發自內心歡喜、努力的在放生功德，已經具備了精進波羅蜜的修持！

第五、禪定波羅蜜。在救護生命的時候，自己內心不要產生散亂、不染煩惱，保持在一個寂靜平和的狀態，專注放生的每一個細節，看到這些可憐的眾生時，心裡生起慈悲心的當下，再也不會產生七情六欲等煩惱，一切的眾生都平等的，此時內心已經遠離自私自利的粗大分別念。如果在過程當中產生煩惱、不專注、自私自利、粗大的分別念、求世間的利養，那就是不具備禪定波羅蜜多的修持。因此，放生時，才會請大家發菩提心之後才開始做放生、念經等善行，在兩個半小時之內不間斷念佛號，不產生煩惱，不求世間回報，唯一所求是一切眾生離苦得樂，證得佛果。如此放生的功德無量無邊，也已經

具備禪定波羅蜜的修持。

第六、智慧波羅蜜。在放生時運用智慧才獲得無量無邊的功德。因此，能了知行善斷惡區別，才是智慧。比如，救護眾生的生命時，運用智慧判斷去救護眾生的生命，而不是沒有了解放生規定細節，也不清楚做放生的功德利益就隨便心態去做一些善事，就沒有太大的意義。所以我們應該發自內心，對放生有著堅定不移的信心，了解放生行善的真實意義，明白眾生的希求渴望，更重要是，修行放生者具備三輪體空的攝持，如此放生的功德是不可思議！這已經具備了智慧般若波羅蜜多的修持。

所以放生不僅僅只是救護生命的善事，它也具備了六波羅蜜的修持。是難得的積累資糧，功德無量。以上是六波羅蜜多的放生的功德。

結語：生活在哪裡，放生事業就在哪裡

至此，有關放生的功德利益的簡要說明，已經圓滿完成。一切眾生的生命是平等的。一般來說，無論是什麼樣的人，在自己人生，一定有酸甜苦辣的過程。

我自己的人生中，也經歷過許多起伏跌宕的成敗體驗。我沒有要談論自己生活中所感受的苦樂，而是要以我自己為例，向諸位說明，唯有多行善業、積累福德資糧，才能走上修持正法正道。我常常思維自己今生能行走在正法道上，相信一定是憑藉前世積累的福德之力，才能在此生獲得了珍貴的暇滿人身，並再遇到了大乘佛法和眾多上師善知識，同時得到攝受；因此，我獲得今世所能修持正法的良好機會。

如果回想在我自己過去的人生中，在所做的利益教法和眾生的事情當中，最重要的成就是什麼？我覺得是我做了兩件重要的事情：

一件是在二十年間，根據自己的能力，盡力向他人介紹佛法；另外一件，就是在二十年間，每月不間斷地盡力進行放生救護生命。在未來的人生中，我堅定的誓願：只要我還有一口

氣在，就要持續不斷的進行這兩項重要的佛行事業。

放生，就是跟自己所在地方的眾生結善緣。比如生活在藏區，尤其遊牧民族地區，他們養牛、羊、馬……等，幾乎不會抓魚，也不會殺雞，所以可以放生牛、羊、馬。其實藏人也不會殺馬、吃馬肉，聽說近幾年有人把馬賣給其他地方，非藏區的人會吃馬肉，所以馬也可以放生。

沿海地區的華人，生活當中殺很多豬、雞、牛、魚，特別喜歡吃的就是各式各樣的海鮮。所以我們應該生活在哪裡，放生事業就在哪裡。因為生命本來都是平等的，眾生的生存渴望也是一致的。因此，我們能夠有因緣救護眾生的生命，就是最大的福分，也是非常了不起的佛行事業。

在此也想呼籲對我信任和認同我的做法的法友們，希望你們也能與我同行，不遺餘力的持續做這「救護眾生生命」的偉大佛行善業。

回向功德

此生乃至三世中
所修一切善根等
回向如母有情眾
悉皆轉成大覺因

最後，願將此生所作所有放生善根功德，連同我們在過去、現在與未來三世一切所積累的善業，一同回向。祈願：

佛陀圓滿正覺的珍貴教法，在世間各地廣泛弘揚、永不衰退；一切大德善知識長久住世，壽命堅固如山，心願任運成就；全球佛教僧團和合清淨、嚴守戒律，令佛法長存世間。

更希望世界各國皆能國泰民安，風調雨順，五穀豐登。所有瘟疫疾病、戰爭災難得以止息，人人都能享有健康安樂、吉祥如意；願整個世界皆能安住在和平之中，眾生得享安穩生活。最終，願以父母二人為首的一切如虛空般無量的眾生，都能徹底解脫輪迴痛苦，證得無上圓滿佛果。

特別感謝辭

在此，由衷的感謝護持我多年放生、護生事業的善友，感謝大家努力的付出。同時，我也特別對於圓滿這本放生儀軌編製的工作團隊，表達最深的謝意。多年來，因為這幾位法友、弟子共同協助。才得以吉祥圓滿呈現這部《放生儀軌》暨《悲心種子——放生功德利益》法本。

編製法本的工作團隊成員：

- 法本總編輯：堪布曲尼敦多
- 法本編輯：羅桑旺秋喇嘛
- 審訂：韓子峯老師
- 錄音文字繕打：杜美華
- 文字編輯：林佩蓉，王世傑
- 校稿：吳明峻（Richard）

同時，我也深深感恩自智噶放生團成立以來，不論是夏日炎炎或冬日嚴寒，始終不畏艱辛、持續精進的姚慧聰、莊惠珍（貝蒂）師姐……等大德們持續支持協助，以及親自參加的每一位大德，因為你們的付出才能使每一次的放生現場法會圓滿。也感謝一直以來慷慨護持放生的諸位施主們，因為這些背後默默支援的信眾與善友們，我們才可以多年來，一直不間斷的做放生、護生的善業，布施予有緣眾生，結善法緣。若沒有你們的護持、支持與鼓勵，這樣殊勝的佛法事業實在難以完成。衷心祈願：所有人的善心與功德，皆能成為自己與他人安樂與解脫的因。

吉祥如意！

堪布 曲尼敦多

2025年10月3日



བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།།
 སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།།
 ཇིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་སྤུལ་ཞིང་།།
 དན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག།
 གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།།
 བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་པ་དང་།།
 ཚེ་འདིར་ཚོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།།
 བྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྐྱོའོ། །





། རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་གྱི། །
 སྣོད་བཅུད་འབྱོར་བ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང། །
 བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཚོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར། །
 ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང། །
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྲིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །
 བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཤེས་རྒྱུད་བརྒྱན། །
 འདི་སྣང་འགགས་ཚེ་དག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །
 བརྟུ་ས་ཏེ་སྦྱིས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །
 ཅུས་པ་འདི་ཡང་བར་སྐྱུན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགོ་གོན་
 བཀོང་མཁའ་དང། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཚང་
 ལྷོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྤོང་སྤོང་ཚིག་ཏུ་བྲིས་པའོ། །

སཏྲ་མདྲ་ལོ། །

ཨོ་ན་མོ་ཨ་མི་ཏུ་བྱ་ཡ།

། སྤར་འགོམ་དང་མཐུན་འགྱུར་སྦྱོར་མཁའ།
 ཐུའི་ཐུན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་རྩ་རྣམས་ཚོགས།
 ལྷག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགོམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཚོང་བསྐྱུར་བྱེད་མི་ཚོགས།
 སྤར་སྐྱུན་བྱེད་ཡུལ་ཐུའི་ཐུན།



**“Wherever the Buddha’s teachings have flourished,
either in cities or countrysides,
people would gain inconceivable benefits.
The land and people would be enveloped in peace.
The sun and moon will shine clear and bright.
Wind and rain would appear accordingly,
and there will be no disasters.
Nations would be prosperous
and there would be no use for soldiers or weapons.
People would abide by morality and accord with laws.
They would be courteous and humble,
and everyone would be content without injustices.
There would be no thefts or violence.
The strong would not dominate the weak
and everyone would get their fair share.”**

~ THE BUDDHA SPEAKS OF
THE INFINITE LIFE SUTRA OF
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY
AND ENLIGHTENMENT OF
THE MAHAYANA SCHOOL ~

With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings
of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

~ The Vows of Samantabhadra ~

I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in His Western Pure Land of
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.

~ The Vows of Samantabhadra
Avatamsaka Sutra ~



མི་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ལ་འདི་དཔེ་ཆ་འེ་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འབྲས་པོ་མོ་ལྷན་གྱིས་
 ཉེས་པ་མི་འབྲས་པོ་མོ་འདམ་དཔལ་ཅེ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །

此咒放在經書法本內，可避免誤跨的罪過，文殊根本續中所說。



DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.
May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文中文對照：放生儀軌》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F, No. 55, Sec. 1, Hang Chow South Road, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <https://www.budaedu.org>

尊重法寶 · 請勿棄置 · 免費敬贈 · 嚴禁販售

This Dharma book is strictly for free distribution, it is not to be sold.

ཐུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོག་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

1,000 copies; January 2026

TC030 - 20509