



若欲懺悔者 端坐念實相
眾罪如霜露 慧日能消除

法華三昧懺儀軌

佛陀教育基金會 印贈



薩 菩 賢 普 無 南



重治法華三昧懺儀軌編輯說明

一、《法華三昧懺儀》流傳千多年來，雖有種種古刻、校刊等版，然皆因「註」文與「正誦」儀文間雜故，用作實修之法本，頗有混淆難分之憾。至於民初延慶寺根慧禪師（諦閑老法師法弟子，傳天台第四十四代），所重編之法本（名為《法華三昧寶懺》），雖無間錯難用之失，然於運心觀想之提示等，稍有而仍嫌簡略，初機行者恐難措心。尤有進者，由於略去懺儀中原有之註文，因而未能有效彰顯運心觀想之用意與重點，以及有相懺後當須誦經、坐禪，修習一心三觀（無相懺）之原懺精神，致使此懺幾乎與一般應院及佛事法會中之流俗懺法儀式無異。如此不但不能令人生起難遭難遇之恭敬心與歡喜心，且於輕率雜沓之法會形式下，徒使天台理事相即之一乘妙觀淪喪而殆盡，教觀導引事修之雙璧法門分道而揚鑣，思之誠為可痛！元、明以來的中國佛教，之所以形式多於內涵，理觀漸趨薄弱，宗門、教下皆衰微不振，乃至今日青年佛子於中國佛教信心不足等，未能以教觀導引事修，蓋弊病之首因也。

今欲以教、以觀，導引事修，由有相之方便，入無相之理觀，從而實證大乘一實相印，則以《法華三昧》為中心之天台懺法，誠為大乘行者修行之初階！緣於此，故先有《法華三昧

懺儀輔行集註》之編纂，以便初心行者於事修中，把握法華一乘實相止觀修法之精髓（詳見〈輔行集註序〉）。然《集註》以說明修懺之事行、教理與運心觀想之深義、方法等為主，篇幅大且間雜，用為實修法本，則難收專精便利之效。故今仍依《輔行集註》版式，重採「正誦」之儀文，並將有關運心觀想之原「註」文，及重要之輔助說明等，以小字方式予以保留，再運用電腦排版之善巧，力求版面之清晰、易誦，盡量避免混淆難分之弊。期使行者措心有據、行不費力、進止合儀，事修與理觀冥合，有相與無相三昧並進，則三諦之親證有期，三德於一心中可證也。

二、取名為「儀軌」，乃為與「懺儀」原標題有所區別故。

三、儀軌之內容與格式，全依學人新編之《法華三昧懺儀輔行集註》中，有關之正誦儀文及注文重治而成。除為清晰及完備之理由，而稍做更動與增註外，大體仍保持古版之內容。至於有所更動之部份，其更動之理由及原文之式樣，皆於《集註》中詳明，本《儀軌》則不再重述。

四、《輔行集註》之編纂，以「廣解懺法內容」為需要；此《儀軌》之重治，則以「專精修持」為目的。因此，凡與實際修懺無直接關係之文字，為避免增加干擾故，皆未編入。望初修行人，能先詳閱《集註》，以領解法華懺法之精神、觀法及各項內容、進止等，並事先做好必要之準

備，再依此懺本而實修，將可收事半功倍之效。否則，不但「勤苦修行，非涅槃因」，而且徒使大乘一實相觀之法華三昧懺法，淪為身、口之儀文，當面錯過深修圓滿大乘之機緣，豈不可惜？

五、儀軌中之身儀進止及法器運用等標示，乃參考民初根慧和尚所編之《法華三昧寶懺》、錢召如居士編述之《大悲懺儀》及現今廣慈法師之《大悲懺》錄音帶等，再參酌編者實行之經驗而編定。然亦未有定式，若因緣不同，或有認為不妥處，行者可自行斟酌，並請不吝指教。

六、本懺所正依之經典，為《法華經》及《觀普賢菩薩行法經》，行者若能事先詳讀，則修此懺法之資糧將更為具足。尤其〈安樂行品〉更當熟讀、體會（最好能背誦），則誦經與禪坐中，方收理觀不昧之效。慈雲懺主謂：「十科行軌，理觀為主，儻一以誤，九法徒施」（見《集註》原本序），可不慎歟！

七、本懺法可一人乃至多人共修，人數不限；僧俗四眾、天龍八部、人非人等皆得修習。以每月六齋日（任選其一）入壇，三七日一期為正，若因緣不具，則開緣隨人。

八、法器使用，為多人共修而設，若獨修或人少，不用無妨。

九、原則上，本懺法以「修懺→誦經→靜坐禪觀」為一座，久暫隨緣。若剋期精進，大體每日以修

六座為常，然亦隨人、隨事而異。但初修行人，或坐禪修觀不得力，亦可只修事懺及誦經。《懺儀》原文謂：「事須久坐。若人本不習坐（初機之人），但欲誦經懺悔，當於行、坐之中，久誦經。疲極，可暫（靜坐）欽念。消（休）息竟，便即誦經，亦不乖行法。」此外，智者大師亦於文中引《普賢觀經》云：「不入三昧，但誦持故，見上妙色。」由此可知，初修行人可只修事懺及誦經二行，待身心調熟之後，再加修禪觀亦無妨。（見《輔行集註》第九誦經方法正文）此外，有關本懺之功德、利益，行前準備，壇場、觀堂、供具、飲食、淨身、衣服等等安排，乃至修懺、誦經之修法內容，以及證相判別等等說明細節，皆於《輔行集註》中有詳釋，此處則不再重述，需者請自行披閱《集註》。

十一、儀軌中以大字書寫者，皆為誦念之正文；凡大師對儀式原有之註解，皆以〔註〕頂格仿宋字書之；其他補助說明，則以〔××〕降二格書之。之所以仍保留重要之〔註〕文及其他補助說明，乃是考慮到：若有行者未暇研讀《輔行集註》，仍能依此《儀軌》之註文，而如法修持之故。

十二、法器符號說明：

• 鳴引磬

▶ 押引磬

◎ 鳴大磬

○ 鼓或木魚

Ω 地鐘或小提鐘

Ω 鐘與引磬合鳴

◎▷ 鳴大磬後押磬

▷ 押大磬

◎ 鼓（木魚）、大磬合鳴

◎ 大小磬合鳴

▷ 押地鐘或小提鐘

： 鳴引磬兩聲，問訊

佛曆二五三八年雪月

編者謹識於谷關

法華三昧懺儀軌

勸修懺法 第一

行前方便 第二

修行方法 第三

正修懺儀 第四

隋・瓦官寺沙門釋智顗てい。輒采法華、普賢觀經及諸大乘經意。撰此法門。流行後代。民・學天台沙門釋法藏。依輔行集註重治。

第一 嚴淨道場

第二 淨身方法

編按 以上各門內容，非正誦儀文，爲省篇幅故，僅列標題以爲提醒，若需廣明（以初修行者爲然），請自披閱《輔行集註》。

第三 三業供養

〔註〕 初入道場。至法座前先敷尼師壇。正身倚立。應先慈念一切衆生。欲興救度。次當起殷重心。慚愧懇惻。存想如來。三寶。罽^も塞十方虛空。影現道場。是時手執香爐。燒衆名香。散種種華。供養三寶。即尋五體投地。口自唱言：

禮懺者執手爐 集於觀堂 各按執事位次 左右排班對面立 時到 鳴引磬向上禮佛 三拜一問訊畢
對面立 鳴磬接小提鐘三陣 末接引磬三下 押引磬 引梵唱 大衆至心稱念聖號

(稱道場主)

南·無·普·賢·菩·薩·摩·訶·薩·

執爐 三稱後問訊 魚貫
出觀堂 入懺堂後刹聖號
問·訊

刹聖號訖 問訊 放爐 刹鼓一陣 押磬 舉香讚 合掌立唱

(梵唄起香)

爐·香·乍·爇· 法·界·蒙·熏· 諸·佛·海·會·悉·遙·聞·

隨·處·結·祥·雲· 誠·意·方·殷· 諸·佛·現·全·身·

南·無·香·雲·蓋·菩·薩·摩·訶·薩·

三稱
執爐

大悲 香讚畢，存心徧禮佛、法、僧三寶，起觀云：「十方一切三寶 及法界眾生 與我身心 無二無別 諸佛已悟 眾生尚迷 我為眾生 翻迷障故 禮事三寶」

編按 以上稱名及香讚，依根慧和尚新集本而加，用否隨人。

（總禮三寶）

主呼

一切恭敬

一心敬禮 十方常住佛

● 拜Ω起 ● 問 ● 訊（下同）

編按 「一」字時舉爐齊眉，拜下時爐不得著地。以下「奉請三寶」時亦同。

註 心隨身口。一心頂禮。無分散意。了知此身如影不實。於能禮所禮心無所得。一切衆生。亦同入此禮佛法界海中。總禮十方佛一拜已。次當正身威儀。口自唱言：

一心敬禮 十方常住法
 一心敬禮 十方常住僧
 拜起 問訊
 放爐

〔註〕禮一拜已。用心方法。不異上禮佛中說。禮三寶竟。即當胡跪。右膝著地。正身威儀。一心燒香散華。端身正意。次當口自唱言：

（香華供養）

主白

是諸衆等 各各胡跪
 嚴持香華
 如法供養

跪下

〔華〕字時，捧香花碟齊眉

起梵

「香」字，衆出聲和

願此香華雲。徧滿十方界。供養一切佛。妙
法蓮華經。菩薩聲聞衆。及一切天仙。受用
作佛事。◎ 放香華碟
合掌

〔註〕次當運心。想此香華於念念中。徧至十方一切佛土。作種種衆寶莊嚴諸臺樓觀上妙諸色。作種種伎樂上妙音聲歌唄讚歎。作種種栴檀沈水上妙諸香。作種種肴膳湯藥上妙衆味。作種種衣服瓔珞流泉浴池上妙諸觸。作衆禪定智慧清淨實相無量上妙法門。悉皆充滿法界以爲佛事。供養十

方三世諸佛一切三寶。願三寶攝受。亦熏一切衆生發菩提心。於一一佛前。悉見己身如此供養等無有異。又願六道四生。悉入我供養法界海中。了知如是供養悉從心生。無有自性。心不取著。

助儀 唱至受用作佛事竟。次生想念。不起此心。能運到十方。故云一念。想曰：

主白

願此香華徧十方。

衆和。

以爲微妙光明臺

「以」字起，衆同默念

諸天音樂天寶香

諸天餽膳天寶衣

不可思議妙法塵

一一塵出一切塵

礙

一一塵出一切法

旋轉無閼互莊嚴

徧至一切三寶前
皆有我身修供養
彼彼無雜無障閼
普熏法界諸衆生
同入無生證佛智。

主出聲白

衆和

註

此念成已，即五體投地，口自唱言：

十方法界三寶前
一一皆悉徧法界
盡未來際作佛事
蒙熏皆發菩提心

主呼

供養已◎

起身
執爐

一切恭敬◎

拜起・問・訊
拜起
問訊

第四 奉請三寶

【編按】起七首日第一座香，須用此節奉請三寶凡三遍（或時促一遍亦得）。此後直至一期懺法結束，皆略去奉請儀文，直接由26頁「讚歎三寶」節，「容顏甚奇妙……」之讚辭懺起。
【註】行者已修三業供養已。次應更燒香散華。一心正念。迴前供養之心奉請三寶。請三寶法。當運心正對所請。口稱名字。一一如法奉請。不得散亂輕心。

（請佛）

一心奉請◎

南無本師釋迦牟尼世尊◎

拜起・問・訊（下同）
每稱一拜並
作觀想下同

〔註〕即知法身猶如虛空。無去來相。餘一切佛亦復如是。隨心想念。從耆闍崛山。與大眾圍遶。來到道場。受我奉請。殷勤供養。

〔助儀〕（每一禮拜，即觀想曰：）「我三業性如虛空。釋迦世尊亦如是。不起真際為眾生與眾俱來受供養」。次請（諸）佛菩薩。但改「釋迦」及形相、來處等。

一心奉請。南無過去多寶世尊。

• 拜Ω起•問•訊

〔註〕即應心想。多寶佛塔。從地湧出。影現道場。受我供養。

一心奉請。南無釋迦牟尼十方分身諸佛。Ω••

〔註〕即應心想。分身諸佛。悉皆雲集。在寶樹下。受我供養。

一心奉請。南無妙法蓮華經中一切諸佛。Ω。。

〔註〕即應心想。過去日月燈明佛等。現在淨華宿王智佛等。未來華光佛等。悉皆現前。受我供養。

一心奉請。南無十方一切常住佛。Ω。。

〔註〕即應運心想。東方諸佛。身黃金色。相好具足放大光明。與諸大眾前後圍遶。來到道場罍塞虛空。受我供養。南西北方四維上下。亦復如是。

（請法）

一心奉請。南無大乘妙法蓮華經。Ω。。

〔註〕心想甚深秘密法藏。悉現在前。受我供養。

助儀（觀想云：）「法性如空不可見（妙法蓮華）常住法寶難思議我今三業如法請

惟願影現受供養」（下請十方常住法寶。亦如是觀念。）

一心奉請 南無十方一切常住法

註即應運心。想十方一切諸佛。所有法藏。悉現道場中。受我供養。

（請僧）

一心奉請 南無文殊師利菩薩摩訶薩

拜起下同

註運心想念。（文殊菩薩）與無量菩薩圍遶。受我供養。

助儀觀想云：「我三業性如虛空。文殊師利亦如是。不起真際為眾生。與眾俱來受供養」（

以下同此，但改名號有異）

一▶
心奉請▶

南無彌勒菩薩摩訶薩◌
◌

一▶
心奉請▶

南無藥王菩薩 藥上菩薩摩訶薩◌
◌

一▶
心奉請▶

南無觀世音菩薩 無盡意菩薩摩

訶薩◌
◌

一▶
心奉請▶

南無妙音菩薩 華德菩薩摩訶薩◌
◌

一▶
心奉請▶

南無常精進菩薩 得大勢菩薩摩

訶薩^Ω

一 心奉請

南無大樂說菩薩

智積菩薩摩訶

薩^Ω

一 心奉請

南無宿王華菩薩

勇施菩薩 持

地菩薩摩訶薩^Ω

一 心奉請

南無下方上行等

無邊阿僧祇菩

薩摩訶薩_Ω

一心奉請 南無妙法蓮華經中

普賢菩薩等

一切諸大菩薩摩訶薩

<sub>Ω・問・訊
拜起 問訊
下同</sub>

〔註〕

心念普賢菩薩乘六牙白象王。以一切衆生所喜見身。與無量眷屬來入道場。受我供養。

一心奉請 南無妙法蓮華經中

舍利弗等

一切諸大聲聞衆_{Ω・・}

一心奉請。南無十方一切常住僧。

〔註〕運心想。一切十方諸大菩薩。聲聞緣覺衆。放大光明。與諸大眷屬圍遶。來到道場。受我供養。

一心奉請。立天台教觀四祖智者大師。

一心奉請。妙法蓮華經中一切天龍夜。

叉乾闥婆阿修羅迦樓羅緊那羅。

摩睺羅伽人非人等一切冥空各及眷。

屬◎.Ω. .

拜起 問訊（僧衆可僅問訊）
放爐 合掌

〔註〕如是次第第一遍奉請竟。即五體投地。復更胡跪燒香散華。從初次第稱名奉請。如是奉請滿三遍已。即當口自宣言：

主白

奉請已竟 各各胡跪◎

跪下 上香 仍合
掌 引磬一字一記

唯願▷

本師釋迦牟尼世尊 多寶如來 分身諸佛

大慈大悲 受我奉請 來到道場

就跪一拜
下皆同此

大乘妙法蓮華經 眞淨法門 哀憫覆護 受

我奉請 來到道場

就跪
一拜

文殊師利菩薩 彌勒菩薩 下方上行等菩薩

普賢菩薩等 妙法蓮華經中 一切諸大菩

薩摩訶薩 大慈大悲 受我奉請 來到道

場

就跪
一拜

舍利弗等 一切諸大聲聞 悉皆慈悲 受我

奉請 來到道場

就跪
一拜

一切十方三寶 憐憫覆護 受我奉請 來到

道場

就跪一拜
僧衆拜起

一切天 龍 八部等 悉生哀憫 受我奉請

來到道場

在家二衆 就跪一拜
出家二衆 可僅問訊

主白（胡跪）

是諸聖衆 願悉證明。我於今日 欲爲十方一切六道衆生。修行大乘無上菩提 破一切障道重罪 願得法華三昧 普現色身。於一念中 供養一切十方三寶 於一念中 普度一切十方六道一切衆生。令入一乘平等大慧。故於三七日一心精進 如經

所說修行。願一切諸佛菩薩 普賢大師
本願力故 受我懺悔。令我所行 決定破
諸罪障 法門現前 如經所說。

就跪一拜
起立 問訊

〔註〕行者當自以智力。陳說請佛所爲之意。

〔編按〕若有「疏文」，則於就跪一拜後，再陳疏文。陳畢就跪一拜。起立問訊後接下。

第五 讚歎三寶

〔註〕行者既奉請三寶已。即當五體投地。正身威儀。一心倚立而面向法座。燒香散華。心念三寶微妙功德。口自宣偈讚歎。并及呪願：

起梵（執爐）

容顏甚奇妙

光明照十方

（讚佛）

我適曾供養

今復還親覲

聖主天中王

迦陵頻伽聲

哀憫衆生者

我等今敬禮

稽首十方佛

圓滿最上乘

（讚法）

本迹開二門。法喻談眞祕。
普使諸權小。悉證佛菩提。
我今誓歸依。願超生死海。

Ω
拜起
問訊
放爐
合掌
立念

主白

以此歎佛功德。修行大乘無上善根。奉福
上界。天龍八部。大梵天王。三十三天。

閻羅五道 六齋八王 行病鬼王 各及眷
屬。此土神祇。僧伽藍內 護正法者。又
爲全國百姓 世界人民 師僧父母 善惡
知識。造寺檀越 十方信施。廣及法界衆
生。願藉此善根 平等熏修 功德智慧
二種莊嚴。同會無生 成種智道。

拜起
問訊

〔註〕

即當了知。身口意業。充滿法界。讚歎三寶。無生無滅。無有自性。

第六 禮敬三寶

〔註〕行者既讚歎竟。應當一心正身威儀。次第禮佛。禮佛之法。當隨所禮佛。志心憶念此佛法身。猶如虛空。應物現形。如對目前。受我禮拜。餘一一佛。亦復如是用心。不得散亂。復次行者禮佛之時。自知身心空寂。無有禮相。亦知此身雖如幻不實。而非不影現。法界一一佛前。悉有此身。頭面頂禮。三七日六時禮佛方法。如下所列無異。

〔編按〕每唱「一」字時拈香，「禮」字時注香於末香爐中（非「手爐」）。

（禮佛）

拈香

注香（下同）

一心敬禮

本師釋迦牟尼佛

三稱三拜
末拜問訊

〔助儀〕當唱「一心」時。先專至敬禮。爲事一心。次想能所（皆空寂）爲理一心。應想曰：

能禮所禮性空寂 感應道交難思議 我此道場如帝珠 釋迦牟尼影現中 我身顯現如來前
頭面接足歸命禮」（「釋迦牟尼」四字，隨所禮佛號照改）

一心敬禮過去多寶佛

Ω・・・
一稱一拜
問訊 下同

助儀

「多寶如來影現中。我身影現多寶前」餘同上想。

一心敬禮十方分身釋迦牟尼佛

Ω・・・

助儀

「分身諸佛」亦同上想。

一心敬禮東方善德佛盡東方法界一切諸

佛

助儀

「東方諸佛影現中 我皆影現諸佛前」乃至十方一一皆爾。

一、心敬禮、東南方無憂德佛、盡東南方法界

一切諸佛、

一、心敬禮、南方梅檀德佛、盡南方法界一切

諸佛、

一、心敬禮、西南方寶施佛、盡西南方法界一

切諸佛、

一、心敬禮、西方無量明佛、盡西方法界一切

諸佛、

一、心敬禮、西北方華德佛、盡西北方法界一

切諸佛、

一、心敬禮、北方相德佛、盡北方法界一切諸

佛、

一、心敬禮、
東北方三乘行佛
盡東北方方法界

一、一切諸佛、

一、心敬禮、
上方廣衆德佛
盡上方方法界一切

諸佛、

一、心敬禮、
下方明德佛
盡下方方法界一切諸

佛、

一 心敬禮 往古來今三世諸佛 七佛世尊
賢劫千佛

助儀

「三世諸佛」乃至過、現、未來，並同上想。

一 心敬禮 法華經中 過去二萬億日月燈明
佛 大通智勝佛 十六王子佛等 一切過
去諸佛

一、心敬禮、法華經中、現在淨華宿王智佛

一、寶威德上王佛等、一切現在諸佛

一、心敬禮、法華經中、未來華光佛、具足千

一、萬光相佛等、一切未來諸佛

一、心敬禮、十方世界舍利尊像、支提妙塔

多寶如來全身寶塔

(禮法)

助儀 觀想曰：「諸佛法身如虛空 化事住世難思議 我皆影現化事前 一一皆悉歸命禮」

一心敬禮 大乘妙法蓮華經 十方一切尊經

十二部真淨法寶

助儀 觀想曰：「真空法界如虛空 常住法寶難思議 我皆影現法寶前 莫不皆悉歸命禮」

編按 又依《千手眼大悲心呪行法》(宋·四明知禮大師集)所出禮法寶之觀文為：「真空法性如虛空 常住法寶難思議 我身影現法寶前 一心如法歸命禮」。此為今日流通較廣者。隨所相應者用之。

(禮僧)

一心敬禮

文殊師利菩薩

彌勒菩薩摩訶

薩

一稱一拜
下皆同此

【編按】

觀想云：

「能禮所禮性空寂

感應道交難思議

我此道場如帝殊

文殊菩薩影現中

我身影現菩薩前
頭面接足歸命禮

。「文殊」二字，隨所禮菩薩照改。

《補助儀》未出觀文

，今依民國流通本，補觀文如上。

一心敬禮

藥王菩薩

藥上菩薩摩訶薩

一心敬禮

觀世音菩薩

無盡意菩薩摩訶薩

一▶ 心敬禮▶

妙音菩薩

華德菩薩摩訶薩^Ω

一▶ 心敬禮▶

常精進菩薩

得大勢菩薩摩訶薩^Ω

一▶ 心敬禮▶

大樂說菩薩

智積菩薩摩訶薩^Ω

一▶ 心敬禮▶

宿王華菩薩

持地菩薩 勇施菩

薩摩訶薩^Ω

一▶ 心敬禮▶

法華經中

下方上行等

無邊阿

一 僧祇菩薩摩訶薩_Ω

一 心敬禮法華經中 舍利弗等 一切諸大

聲聞衆_Ω

助儀 先想聲聞。皆是未來諸佛。今從初說。故云聲聞。

一 心敬禮十方一切諸尊大權菩薩 及聲聞

緣覺 得道賢聖僧_{◎Ω}
<sub>拜起
問訊</sub>

一心敬禮 普賢菩薩摩訶薩

三稱三拜
末拜問訊

〔助儀〕（改「頭面接足歸命禮」一句爲）「為滅障故接足禮」，餘同上。

〔註〕此菩薩。是法華懺悔主。行者當自作心。的對此菩薩。胡跪說罪懺悔并發願等。其餘諸佛菩薩悉作證明。三七日中。皆悉如是。

一心敬禮 立天台教觀四祖智者大師

拜起 問訊 胡跪
燒香散華 合掌

第七 修行五悔

〔註〕行者既禮佛竟。即於法座前正身威儀。燒香散華。存想三寶罍塞虛空。普賢菩薩乘六牙白象。無量莊嚴眷屬圍遶。如對目前。一心一意。爲一切衆生行懺悔法。生重慚愧。發露無量劫來。及至此生（身）。與一切衆生。六根所造一切惡業。斷相續心。從於今時。乃至盡未來際。終不更

造一切惡業。所以者何。業性雖空。果報不失。知空之人尚不作善。況復作罪。若造惡不止。悉是顛倒因緣。則受妄果。是故行者以知空故。生大慚愧。燒香散華。發露懺悔。下所說懺悔章句。多用《普賢觀經》意。若欲廣知懺悔方法。讀經自見。若不能廣尋。今取意略說以成行法。

主白（眾同默念，並作觀想）

我及衆生・拜下 無始常爲Ω胡跪 三業六根 重罪所

障。不見諸佛 不知出要。但順生死 不

知妙理。我今雖知 猶與一切衆生 同爲

一切重罪所障。今對普賢 十方諸佛前

普爲衆生

歸命懺悔。

惟願加護

令障消

滅。

就跪一拜起
問訊 胡跪

起梵

普爲四恩三有

法界衆生

悉願斷除三障

歸命懺悔

【編按】《摩訶止觀》第四云：

「若不解此十心，全不識是非，云何懺悔？設入道場，終無大益，是名懺悔事中重罪也。」故知以下之逆順十心，乃「順涅槃道，逆生死流，能滅四重五

逆之過」，正是一切懺悔法門之核心觀法，行者當於此中深心體解，如理作觀。於順（生死流）十心中生重慚愧，起大怖畏，於逆（生死流）十心中起大歡喜，決定隨學。如此用心觀念，必能與懺法冥合，功德感應不可思議也！

助儀 應運逆順十心云：

主白（衆同默念，隨文作觀）

• 拜下

Ω 胡跪

我與衆生 無始來今。由愛見故 內計我
人。外加惡友。不隨喜他 一毫之善。唯
徧三業 廣作衆罪。事雖不廣 惡心徧布

。晝夜相續 無有間斷_六。覆諱_{ㄈㄨˋ ㄒㄨㄢˋ}過失 不欲
人知_七。不畏惡道_八。無慚無愧_九。撥無因果_十。
故於今日 對十方佛 普賢大師。深信因
果。生重慚愧_二。生大怖畏_三。發露懺悔_四。斷
相續心_五。發菩提心 斷惡修善_六。勤策三業
翻昔重過_七。隨喜凡聖 一毫之善_八。念十

方佛 有大福慧。能救拔我 及諸衆生。

從二死海 置三德岸_九。從無始來 不知諸

法 本性空寂 廣造衆惡。今知空寂 爲

求菩提 爲衆生故。廣修諸善 徧斷衆惡₊

。惟願普賢 慈悲攝受。

起梵

衆出聲和

◎ Ω ∴

就跪一拜起 問訊
胡跪 燒香散華 合掌

初修 懺悔六根

〔註〕行者一心胡跪。正身威儀。燒香散華。心念改悔。我與衆生。眼根從昔已來。性常空寂。顛倒因緣。起諸重罪。流淚悲泣。口宣懺悔。下五根懺悔威儀方法。例如今說。口即自言：

之一 懺悔眼根

起梵(下同)

◎▷ 至心懺悔◎

• • 就跪一拜(下同) •
比丘某弟子甲等

Ω起 與一切法界衆生。從無

量劫來

眼根因緣

貪著諸色◎

以著色故

貪愛諸塵。

以愛塵故

受女人身。

世世生處

惑著諸色。色壞我眼。爲恩愛奴。故色使
我經歷三界。爲此弊使。盲無所見。眼根
不善。傷害我多。十方諸佛。常在不滅。我
濁惡眼。障故不見。今誦大乘方等經典。歸
向普賢菩薩。及一切世尊。燒香散華（心指前所散之香、華下同）說眼
過罪。不敢覆藏。諸佛菩薩。慧眼法水。願

與洗除。以是因緣 令我與一切衆生 眼根
一切重罪 畢竟清淨。

主呼(下同)

眼根懺悔已。至心禮三寶。

起立

Ω

拜起 問訊 胡跪
燒香散華 合掌 下同

〔註〕說是語已。五體投地。普賢觀經中。明懺六根。悉須三說。若時久難行。一說亦得。但作是言。第二第三亦如是說。行者當自思憶。經於此身。眼根所起重罪。對普賢發露懺悔。下五根皆
有此意。

之二 懺悔耳根

至心懺悔[◎]

• 拜
比丘某
弟子甲等

與^{Ω起}一切法界衆生。從多

劫來耳根因緣

隨逐外聲[◎]。聞妙音時心

生惑著。聞惡聲時起百八種煩惱賊害。

如此惡耳報得惡事恒聞惡聲生諸攀緣

。顛倒聽故當墮惡道邊地邪見。不聞正

法處處惑著無暫停時。坐此竅^{くゑん}聲勞我

神識墜墮三塗。十方諸佛。常在說法。我
濁惡耳障故不聞。今始覺悟。誦持大乘功
德海藏。歸向普賢菩薩。及一切世尊。燒香
散華。說耳過罪。不敢覆藏。以是因緣。令
我與法界衆生。耳根所起一切重罪。畢竟清
淨。

主呼

耳根懺悔已[▷] 至心禮三寶[◎]．Ω．．

之三 懺悔鼻根

至心懺悔[◎]

．拜
比丘某
弟子甲

等

與一切法界衆生。從無

量劫來

坐此鼻根

聞諸香氣[◎]。若男女身香

肴膳^{=餽}之香

及種種香

迷惑不了。動諸結

使諸煩惱賊臥者皆起。無量罪業因此
增長。以貪香故分別諸識處處染著。墮
落生死受諸苦報。十方諸佛[◎]功德妙香
充滿法界。我濁惡鼻障故不聞。今誦大乘
清淨妙典歸向普賢菩薩^{◎拜}及一切世尊^{Ω起}。燒
香散華說鼻過罪不敢覆藏。以是因緣

令我與一切衆生 鼻根一切過罪 畢竟清淨。

主呼

鼻根懺悔已 至心禮三寶。

起立

之四 懺悔舌根

至心懺悔

拜

比丘某弟子甲

等

起

與一切法界衆生。從無

數劫來 舌根所作 不善惡業。貪諸美味

損害衆生。破諸禁戒。開放逸門。無量罪業
從舌根生。又以舌根起口過罪。妄言綺
語。惡口兩舌。誹謗三寶。讚說邪見。說無
益語。鬪搆《又》壞亂法說非法。諸惡業刺從
舌根出。斷正法輪。從舌根起。如此惡舌
斷功德種。於非義中。多端強說。讚歎邪見。

如火益薪。舌根罪過 無量無邊 以是因

緣 當墮惡道 百刼千刼 永無出期。諸佛

法味[◎] 彌滿法界 舌根罪故 不能別了。今

誦大乘諸佛祕藏 歸向普賢菩薩^{◎拜} 及一切世^{Ω起}

尊。燒香散華 說舌過罪 不敢覆藏。以是

因緣 令我與法界衆生 舌根一切重罪 畢[▷]

竟清淨。

主呼

舌根懺悔已。至心禮三寶。

起立

之五 懺悔身根

至心懺悔。

比丘某甲弟子

等

與一切法界衆生。從久

遠來 身根不善 貪著諸觸。所謂男女身分

柔軟細滑 如是等種種諸觸 顛倒不了。

煩惱熾然 造作身業 起三不善 謂殺盜婬

。與諸衆生 作大冤結。造逆破戒 乃至焚

燒塔寺 用三寶物 無有羞恥。如是等罪

無量無邊 從身業起 說不可盡。罪垢因緣

未來世中 當墮地獄。猛火焰熾 焚燒我

身 無量億劫 受大苦惱。十方諸佛[◎] 常放
淨光 照觸我等 身根重罪 障故不覺。但
知貪著 粗弊惡觸。現受衆苦 後受地獄
餓鬼 畜生等苦。如是種種衆苦 沒在其中
不覺不知。今日慚愧 誦持大乘眞實法藏
歸向普賢菩薩^{◎拜} 及一切世尊^{Ω起}。燒香散華

說身過罪 不敢覆藏。以是因緣 令我與法
界衆生 身根一切重罪 畢竟清淨。

主呼

身根懺悔已。至心禮三寶。

之六 懺悔意根

至心懺悔。

• 拜
比丘某
弟子甲

等

與一切法界衆生。從無

始已來 意根不善 貪著諸法[◎] 狂愚不了。

隨所緣境 起貪瞋癡。如是邪念 能生一切

雜業 所謂十惡五逆。猶如猿猴 亦如羈^レ膠

處處貪著 徧至一切六情根中。此六根業

枝條華葉 悉滿三界 二十五有 一切生

處。亦能增長 無明老死 十二苦事。八邪

八難 無不經歷。無量無邊 惡不善報 從
意根生。如是意根 即是一切 生死根本
衆苦之源。如經中說 釋迦牟尼[◎] 名毘盧遮
那 徧一切處。當知一切諸法 悉是佛法
妄想分別 受諸熱惱。是則於菩提中 見不
清淨 於解脫中 而起纏縛。今始覺悟 生

重出又ノ慚愧 生重怖畏。誦持大乘 如說修行

歸向普賢菩薩◎拜 及一切世尊。Ω起燒香散華 說

意過罪 發露懺悔 不敢覆藏。以是因緣

令我與法界衆生 意根一切重罪 乃至六根

所起一切惡業 已起今起 未來應起。洗

澣ノ又マ懺悔 畢竟清淨◎。

主呼

▷ 意根懺悔已 ◎ 起立 ▷ 至心禮三寶 ◎ ．Ω．．

〔註〕六時長用。若謂語多。當取其意。自減略之。

〔編按〕可參考附錄一所出之文。

次修 勸請如來

〔註〕一心胡跪。正身威儀。燒香散華。一心作念。請佛菩薩說法度衆生。心念口宣。下三法亦如是。當作是言：

我 比丘某弟子甲 等

至心勸請 十方法界無量佛 唯

願久住轉法輪 含靈抱識還本淨 然後如來

歸常住◎

助儀

觀想云：「十方諸佛

以道眼力故

知我見我

勸請諸佛

唯願久住

轉正法輪

所

在生處 常能勸請」

主呼(下同)

勸請已◎

•起立▷

至心禮三寶◎

•Ω••

拜起 問訊 胡跪
燒香散華 合掌 下同

註

說是語已。五體投地。行者若欲自出意說。多少隨心自說。下三法亦如是。

三修 隨喜功德

我比丘某弟子甲等

至心隨喜

諸佛菩薩諸功德

凡

夫靜亂有相善 漏與無漏一切業

比丘某弟子甲

咸隨

喜◎

助儀

觀想云：

「十方凡聖一毫之善

我皆隨喜

福德能令見者生喜

是故我喜」

主呼

隨喜已▷

◎

•起立▷

至心禮三寶◎

•

Ω

•

四修 迴向佛道

我

比丘某弟子甲

等 至心迴向 三業所修一切善 供

養十方恆沙佛 虛空法界盡未來 願迴此福
求佛道◎

助儀 觀想云：「無始來時 乃至今日 盡未來際 一毫之善 及以懺悔 勸請隨喜 皆同
法界 與諸眾生 共成佛道」

主呼

迴向已◎・起立▷ 至心禮三寶◎・Ω・・

五修 發願往生

〔註〕發願之法。行者當於普賢菩薩。一切世尊前。心念口言心中所有諸願。所謂於此身行道無障。四魔不起。得深三昧。入諸法門。弘通正法。度脫衆生。捨命之時正念成就。乃至未來世中。

常值三寶。正信家生。出家修道。供養三寶。受持大乘。諸波羅蜜悉皆現前。與一切衆生成等正覺。如是種種。隨心中所有諸願。悉當隨心自說。此逐行者之情。不可一一備叙。

我比丘某弟子甲等

至心發願

願命終時神不亂 正

念直往生安養

面奉彌陀值衆聖

修行十地

勝常樂[◎]

流通

觀想云：「願於此身

行道無障

四魔不起

得深三昧

入諸法門

弘通正法

度脫

眾生

命終之日

正念現前

面奉彌陀

及諸聖眾

一剎那頃

生蓮華中

普願眾生

俱成

佛道

（《助儀》未出觀文，今以流通本補入）

主呼

▷

發願已◎

•起立▷

至心禮三寶◎

•Ω••

拜起問訊
燒香散華
執爐
站立

第八 行道誦經

初修 稱名繞旋

〔註〕

行者既禮佛竟。當一心正身威儀。右繞法座。燒香散華。安庠徐步。心念三寶。次第三徧稱。

首遍主由此獨唱

大眾問訊，轉身準備繞壇

▷ 南無十方佛◎

引磬一字一記

大衆出聲和，並開始繞壇

南·無·十·方·法·

此句下，每於「南無」即行散花

南·無·十·方·僧·

南·無·釋·迦·牟·尼·佛·

南·無·多·寶·佛·

南·無·釋·迦·牟·尼·分·身·佛·

南·無·妙·法·蓮·華·經·

• 末遍歸位

南·南·無·文·殊·師·利·菩·薩·
南·無·普·賢·菩·薩·

第三遍 剎板
問訊 放爐 誦經

【註】如是稱諸佛菩薩摩訶薩名字。即當誦經。誦經之法在下廣明。行者非但覺了誦經音聲性空。亦當知身心如雲如影。舉足下足心無所得。不住行相。亦知此身影現十方充滿法界。無不普現圍遶諸佛。如是旋遶三匝乃至七匝。三七匝。七七匝。百匝。無有定數。當自斟酌量。若行道欲竟。當還如前稱三寶名字。燒香正念作契唄。唄竟。至本禮佛處。

次修 誦法華經

【編按】單誦《安樂行品》，或數日誦一部《法華經》等，隨己因緣。但不得誦他經。

【編按】按原懺意，誦經當於三自歸前，故於行道後列入此科。誦經方法見《集註》廣明。然若誦經時間長，則可先三歸（頁108）後再誦經亦無妨。

（誦〈安樂行品〉）

大乘妙法蓮華經安樂行品 第十四

爾時文殊師利法王子菩薩摩訶薩，白佛言，世尊，是諸菩薩，甚爲希有，敬順佛故，發大誓願，於後惡世，護持讀說是法華經。世尊，菩薩摩訶薩，於後惡世，云何能說是經？佛告文殊師利，若菩薩摩訶薩，於後惡世欲說是經，當安住四法：一者，安住菩薩

行處及親近處，能爲衆生演說是經。文殊師利云：何名菩薩摩訶薩行處？若菩薩摩訶薩住忍辱地，柔和善順而不猝暴^{チヌ}，心亦不驚。又復於法無所行，而觀諸法如實相，亦不行、不分別，是名菩薩摩訶薩行處。云何名菩薩摩訶薩親近處？菩薩摩訶薩不親近國王、王子、大臣、官長，不親近諸外道、梵志。

尼犍子^{ニギ}等。及造世俗文筆，讚詠外書，及路伽耶陀、
逆路伽耶陀者。亦不親近諸有兇戲，相^{イカ}扱相撲，及
那羅等，種種變現之戲。又不親近旃陀羅，及畜豬
羊雞狗，^太畋^マ獵漁捕，諸惡律儀。如是人等，或時來者，
則爲說法，無所希望。又不親近求聲聞比丘、比丘
尼、優婆塞、優婆夷，亦不問訊。若於房中，若經行處，

若在講堂中，不共住止。或時來者，隨宜說法，無所希求。文殊師利，又菩薩摩訶薩，不應於女人身，取能生欲想相，而爲說法，亦不樂見。若入他家，不與小女、處女、寡女等共語。亦復不近五種不男之人，以爲親厚。不獨入他家，若有因緣須獨入時，但一心念佛。若爲女人說法，不露齒笑，不現胸臆，乃至

爲法，猶不親厚，況復餘事。不樂一玄畜年少弟子。沙彌、小兒，亦不樂與同師。常好坐禪，在於閒處，脩修攝其心。文殊師利，是名初親近處。復次，菩薩摩訶薩，觀一切法空，如實相，不顛倒、不動、不退、不轉，如虛空，無所有性。一切語言道斷，不生、不起，無名、無相，實無所有，無量、無邊，無礙、無障。但以因緣有，從

顛倒生，故說。常樂觀如是法相，是名菩薩摩訶薩。
第二親近處。爾時世尊，欲重宣此義，而說偈言：

若有菩薩，	於後惡世，	無怖畏心，
欲說是經，	應入行處，	及親近處。
常離國王、	及國王子、	大臣官長，
凶險戲者，	及旃陀羅，	外道梵志。

亦不親近
三藏學者，
及比丘尼
求現滅度，
若是人等，
爲聞佛道，
增上慢人，
破戒比丘，
好戲笑者，
諸優婆夷，
以好心來
菩薩則以
貪著小乘，
名字羅漢。
深著五欲，
皆勿親近。
到菩薩所，
無所畏心，

不懷希望，
及諸不男，
亦莫親近，
爲利殺害，
如是之人，
種種嬉戲，

而爲說法。
皆勿親近，
屠兒魁^{クメヘ}膾^{クメフ}，
販肉自活，
皆勿親近。
諸姪女等，

寡女處女，
以爲親厚。
畋^{トメ}獵^{トメ}漁捕，
街^{トメ}賣女色，
凶險相撲，
盡勿親近。

莫獨屏處，
毋得戲笑。
若無比丘，
行處近處。
又復不行
實不實法。

爲女說法，
入里乞食，
一心念佛。
以此二處，
上中下法，
亦不分別。

若說法時，
將一^レ比丘，
是則名爲
能安樂說。
有爲無爲，
是男是女，

不得諸法，
菩薩行處。
無有常住，
所親近處。
是實非實，
修攝其心，

不知不見，
一切諸法，
亦無起滅，
顛倒分別。
是生非生。
安住不動，

是則名爲
空無所有，
是名智者
諸法有無，
在於閒處，
如須彌山。

觀一切法
無有堅固，
常住一相，
於我滅後，
說斯經時，
入於靜室，

皆無所有，
不生不出，
是名近處。
入是行處，
無有怯弱^{くしせ}。
以正憶念，

猶如虛空，
不動不退，
若有比丘，
及親近處，
菩薩有時
隨義觀法。

從禪定起，爲諸國王、王子臣民、
婆羅門等，開化演暢，說斯經典，
其心安隱，無有怯弱。文殊師利，
是名菩薩，安住初法，能於後世，
說法華經。

又文殊師利，如來滅後，於末法中，欲說是經，應住

安樂行。若口宣說，若讀經時，不樂說人及經典過。亦不輕慢諸餘法師，不說他人好惡^く長短。於聲聞人，亦不稱名說其過惡，亦不稱名讚歎其美，又亦不生怨嫌之心。善修如是安樂心故，諸有聽者，不逆其意。有所難問^{うま}，不以小乘法答，但以大乘而爲解說，令得一切種智。爾時世尊，欲重宣此義，而說

偈言：

菩薩常樂_{一々}
而施床座，
著新淨衣，
隨問爲_{スヘ}說。
諸優婆塞、

安隱說法。
以油塗身，
內外俱淨。
若有比丘、
及優婆夷，

於清淨地，
澡浴塵穢，
安處法座，
及比丘尼，
國王王子、

群臣士民，若有難問，敷演分別，漸漸增益，及懈怠想，晝夜常說，

以微妙義，隨義而答。以是方便，入於佛道。離諸憂惱，無上道教，

和顏爲說。因緣譬喻，皆使發心，除懶惰意，慈心說法。以諸因緣，

無量譬喻，衣服臥具，無所希望。願成佛道，安樂供養。能演說斯

開示衆生，飲食醫藥，但一心念，令衆亦爾，我滅度後，妙法華經，

咸令歡喜。而於其中，說法因緣，是則大利，若有比丘，心無嫉恚、

諸惱障礙，亦無憂愁，及罵詈カ、者，
又無怖畏，加刀杖等，亦無擯ウ、出，
安住忍故。智者如是，善修其心，
能住安樂，如我上說。其人功德，
千萬億劫，算數譬喻，說不能盡。
又文殊師利，菩薩摩訶薩，於後末世，法欲滅時，受

持讀誦斯經典者，無懷嫉妒、諂誑^{イマウ}之心，亦勿輕罵
學佛道者，求其長短。若比丘、比丘尼、優婆塞、優婆
夷，求聲聞者，求辟支佛者，求菩薩道者，無得惱之，
令其疑悔。語其人言：汝等去道甚遠，終不能得一
切種智，所以者何？汝是放逸之人，於道懈怠故。又
亦不應戲論諸法，有所諍競。當於一切衆生，起大

悲想，於諸如來，起慈父想，於諸菩薩，起大師想，於十方諸大菩薩，常應深心恭敬禮拜。於一切衆生，平等說法，以順法故，不多不少，乃至深愛法者，亦不爲多說。文殊師利，是菩薩摩訶薩，於後末世，法欲滅時，有成就第三安樂行者，說是法時，無能惱亂。得好同學，共讀誦是經，亦得大衆而來聽受，

聽已能持，持已能誦，誦已能說，說已能書，若使人書，供養經卷，恭敬、尊重、讚歎。爾時世尊欲重宣此義，而說偈言：

若欲說是經，當捨嫉恚慢，
諂誑邪僞心，
常修質直行，
丁云不輕蔑於人，
口世亦不戲論法，
不令他疑悔，
云汝不得佛。
是佛子說法，

常柔和能忍，慈悲於一切，不生懈怠心。
十方大菩薩，愍衆故行道，應生恭敬心，
是則我大師。於諸佛世尊，生無上父想，
破於憍慢心，說法無障礙。第三法如是，
智者應守護，一心安樂行，無量衆所敬。
又文殊師利，菩薩摩訶薩，於後末世，法欲滅時，有

持是法華經者，於在家出家人中，生大慈心，於非菩薩人中，生大悲心。應作是念：如是之人，則爲大失。如來方便隨宜說法，不聞、不知、不覺、不問、不信、不解。其人雖不問、不信、不解是經，我得阿耨多羅三藐三菩提時，隨在何地，以神通力、智慧力，引之令得住是法中。文殊師利，是菩薩摩訶薩，於如來

滅後，有成就此第四法者，說是法時，無有過失。常爲比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷、國王、王子、大臣、人民、婆羅門、居士等，供養恭敬，尊重讚歎。虛空、諸天，爲聽法故，亦常隨侍。若在聚落、城邑、空閒林中，有人來欲難問者，諸天晝夜常爲法故，而衛護之，能令聽者皆得歡喜。所以者何，此經是一切過去、未

來、現在諸佛神力所護故。文殊師利，是法華經，於無量國中，乃至名字不可得聞，何況得見、受持讀誦。文殊師利，譬如強力轉輪聖王，欲以威勢降伏諸國，而諸小王不順其命。時轉輪王，起種種兵而往討伐。王見兵衆戰有功者，即大歡喜，隨功賞賜，或與田宅、聚落、城邑，或與衣服、嚴身之具，或與種

種珍寶，金、銀、琉璃、硨磲、瑪瑙、珊瑚、琥珀、象、馬、車、乘，
奴婢、人民。唯髻ヒ中明珠，不以與之。所以者何？獨王
頂上有此一珠，若以與之，王諸眷屬，必大驚怪。文
殊師利，如來亦復如是，以禪定、智慧力，得法、國土，
王於三界，而諸魔王不肯順伏。如來賢聖諸將，與
之共戰，其有功者，心亦歡喜。於四衆中，爲說諸經，

令其心悅，賜以禪定、解脫、無漏根力，諸法之財，又復賜與涅槃之城，言得滅度，引導其心，令皆歡喜，而不爲說是法華經。文殊師利，如轉輪王，見諸兵衆，有大功者，心甚歡喜。以此難信之珠，久在髻中，不妄與人，而今與之。如來亦復如是，於三界中爲大法王，以法教化一切衆生。見賢聖軍，與五陰魔、

煩惱魔、死魔共戰，有大功勳，滅三毒，出三界，破魔網。爾時如來亦大歡喜，此法華經能令衆生至一切智，一切世間多怨難信，先所未說，而今說之。文殊師利，此法華經是諸如來第一之說，於諸說中最爲甚深，末後賜與。如彼強力之王，久護明珠，今乃與之。文殊師利，此法華經，諸佛如來秘密之藏，

於諸經中，最在其上，長夜守護，不妄宣說，始於今日，乃與汝等而敷演之。爾時世尊，欲重宣此義，而說偈言：

常行忍辱，哀愍一切，乃能演說
佛所讚經。後末世時，持此經者，
於家出家，及非菩薩，應生慈悲。

斯等不聞、
我得佛道，
令住其中。
兵戰有功，
嚴身之具，
或與衣服，

不信是經，
以諸方便，
譬如強力
賞賜諸物，
及諸田宅，
種種珍寶，

則爲大失。
爲說此法，
轉輪之王，
象馬車乘，
聚落城邑，
奴婢財物，

歡喜賜與。
王解髻中
爲諸法王，
以大慈悲，
受諸苦惱，
爲是衆生

如有勇健，
明珠賜之。
忍辱大力、
如法化世。
欲求解脫，
說種種法，

能爲難事，
如來亦爾，
智慧寶藏，
見一切人，
與諸魔戰。
以大方便，

說此諸經。末後乃爲明珠與之。我常守護，爲汝等說。欲得安隱

既知衆生，說是法華，此經爲尊，不妄開示，我滅度後，演說斯經，

得其力已，如王解髻衆經中上，今正是時，求佛道者，應當親近

如是四法。
又無病痛，
卑賤醜陋。
天諸童子
毒不能害，
遊行無畏，

讀是經者，
顏色鮮白，
衆生樂見，
以爲給使。
若人惡罵，
如師子王，

常無憂惱，
不生貧窮，
如慕賢聖，
刀杖不加，
口則閉塞。
智慧光明，

如日之照。見諸如來，圍繞說法。數如恆沙，而爲說法。放無量光，

若於夢中，坐師子座，又見龍神、恭敬合掌，又見諸佛，照於一切，

但見妙事，諸比丘衆，阿修羅等，自見其身，身相金色，以梵音聲，

演說諸法。見身處中，而爲供養，佛知其心，成最正覺：得無量智，

佛爲四衆合掌讚佛，得陀羅尼，深入佛道，汝善男子，佛之大道，

說無上法，聞法歡喜，證不退智。即爲授記，當於來世，國土嚴淨，

廣大無比，亦有四衆，合掌聽法。
又見自身，在山林中，修習善法，
證諸實相，深入禪定，見十方佛。
諸佛身金色，百福相莊嚴，聞法爲人說，
常有是好夢。又夢作國王，捨宮殿眷屬，
及上妙五欲，行詣於道場，在菩提樹下，

而處師子座，求道過七日，得諸佛之智。
成無上道已，起而轉法輪，爲四衆說法，
經千萬億劫，說無漏妙法，度無量衆生。
後當入涅槃，如煙盡燈滅。若後惡世中，
說是第一法，是人得大利，如上諸功德。

大乘妙法蓮華經安樂行品終

三修 歸依三寶

【註】歸依三寶。一心正念。當口自唱言：

自歸依佛。當願衆生。體解大道。發無上心。
 自歸依法。當願衆生。深入經藏。智慧如海。
 自歸依僧。當願衆生。統理大衆。一切無閔。和

南聖衆

拜起
問訊

南無普賢菩薩摩訶薩。
 至座前 刹聖號 問訊後上座 修止觀

執爐三稱後問訊 魚貫出懺堂入觀堂
 至座前 刹聖號 問訊後上座 修止觀

【編按】懺法「事修」部分（含誦經），至此圓滿（有相三昧）。下第十科之正修三昧（誦經畢，入觀堂禪坐，修一心三觀），正是本懺法「理觀」部份（無相三昧），望行者尋文閱讀多加體會，並隨力行之，庶幾無有偏廢。否則，徒使天台妙懺淪為唱誦之具文耳！

第九 誦經方法

第十 正修三昧

證相分別 第五

【編按】以上三門內容，皆見《集註》中廣明，不再重錄，需者自尋。

法華三昧懺儀軌終

《助儀》云：行法華懺。黃昏、五更時促。則此略文：

（至心懺悔）

我^{・拜}
比丘某
弟子甲等

及^{Ω起}法界衆生。從無始世來

無明所覆 顛倒迷惑。而由六根 三業不善 廣

造十惡 四重五逆。乃至十重 四十八輕 無量無

邊 說不可盡。十方諸佛 常在世間。法音不絕。

妙香充塞。法味盈空。放淨光明 照觸一切。常住

妙理 徧滿虛空。我無始來 六根內盲 三業昏暗

。不見不聞 不覺不知。以是因緣 長流生死。經
歷惡道 百千萬劫 永無出期。經云釋迦如來[◎] 名
毘盧遮那 徧一切處。是故當知 一切諸法 無非
佛法。而我不了 隨無明流。是則於菩提中 見不
清淨。於解脫中 而起纏縛。今始覺悟 今始改悔
。生大慚愧 生大怖畏。誦持大乘 三業供養。歸
向普賢菩薩^{・拜} 及一切世尊。燒香散華^{Ω起} 發露懺悔^{心指前所散之香、華}

六根三業所作。永斷相續。不復更造。以是因緣
令我與法界衆生。三業六根。無始所作。現作當作
。自作教他。見聞隨喜。若憶不憶。若識不識。若
疑不疑。若覆若露。畢竟清淨。

主呼

六根懺悔已

◁起立▷

歸命禮三寶

◁Ω▷

拜起 問訊 胡跪
燒香 散華 合掌 下同

增補懺悔勸請、隨喜、迴向、發願文

編按 此文錄自《法華三昧懺儀》古刻流通本。

◎▷

至心懺悔

• 拜
比丘某
弟子甲等

Ω起

與一切法界衆生。從無始來

眼根因緣

貪著諸色。耳根因緣

隨逐外聲。鼻根

因緣

聞諸香氣。舌根因緣

貪著諸法。○貪諸美味。身根因緣

貪著諸觸。意根因緣

貪著諸法。○狂愚不了隨

所緣境

起貪瞋癡。如是邪念能生一切雜業所

謂十惡五逆。猶如猿猴 亦如藕膠^子 處處貪著 徧
至一切六情根中。此六根業 枝條華葉 悉滿三界
二十五有 一切生處。亦能增長 無明老死 十二
苦事。八邪八難 無不經歷。無量無邊 惡不善報
從六根生。如是六根 即是一切生死根本 衆苦
之源。十方諸佛 常在不滅 我濁惡眼 障故不見
。十方諸佛 常在說法 我濁惡耳 障故不聞。十

方諸佛 功德妙香 充滿法界 我濁惡鼻 障故不
聞。諸佛法味 彌滿法界 舌根罪故 不能別了。
十方諸佛 常放淨光 照觸我等 身根重罪 障故
不覺。一切諸法 悉是佛法 妄想分別 受諸熱惱
。是則於菩提中 見不清淨 於解脫中 而起纏縛
。今始覺悟[◎] 生重慚愧 生重怖畏。誦持大乘 如
說修行 歸向普賢菩薩^{・拜} 及一切世尊。燒香散華<sup>Ω起
心指前所散之香、華</sup>

說六根罪 發露懺悔 不敢覆藏。以是因緣 令我
與法界衆生 六根所起一切惡業 已起今起 未來
應起。洗滌懺悔 畢竟清淨。勸請諸佛 久住說法
。隨喜凡聖 所有功德。迴向衆善 同趣菩提。盡
此報身 得生安養。一切行願 速得圓滿。

主呼

懺悔勸請隨喜迴向發願已

起立

歸命禮三寶

拜起 問訊 站立
燒香 散華 執爐

薩菩天尊陀韋法護無南



法華三昧懺儀軌

功德主名錄：

法印文號：1111010

一二、〇〇〇元：鄭寶鳳。

六、〇〇〇元：王蔡澄子。

五、〇〇〇元：林愛華（性慈）。〔鍾政二、鍾范月英、鍾易成、鍾明龍、鍾秉宜。〕。〔三寶弟子李文玲（願以此功德清除宿業，發願往生西方極樂淨土無障礙。）、王龍華、王騰祿、王鼎絢（願以此功德消除宿現業，圓成勝善根。）〕

三、〇〇〇元：蕭福祈（願以此布施印經書之功德回向已往生父親蕭福祈，早日離苦得樂，同生淨土。）。

〔蕭顏環、蕭惠英、簡金池、蕭惠娟、簡建瑋、簡哲煜。〕。

二、〇〇〇元：〔洪銀瓶、种起善〕闔家。

四〇〇元：張家瑜。

三〇〇元：張呈安。

二〇〇元：白茂財。陳鳳蓮。白筱華。白筱涵。白宜恩。蔡文傑。蔡芸晨。

八、六三七元：佛陀教育基金會。

以上共計新台幣：五一、七三七元，恭印一、〇〇〇本。

迴向：天下和順，日月清明，風雨以時，災厲不起，國豐民安，兵戈無用，崇德興仁，務修禮讓，國無盜賊，無有怨枉，強不凌弱，各得其所。

祝願法界一切有情，所有六道四生，宿世冤親，現世業債，咸憑法力，悉得解脫。

祝願現世者增福延壽，發菩提心，常隨佛學，勤修精進，利濟群生。

祝願已故者往生淨土，同出苦輪，共登覺岸。

附記：本會接受善信委託，代印經書、佛像，其必要之費用，均經本會審慎評估；若有結餘，均續作本會之印（購）經書及運費使用，為施主廣積陰德，歡迎十方大德善加利用。

普為出資及讀誦受持
輾轉流通者回向偈曰

願以此功德
消除宿現業
增長諸福慧
圓成勝善根
所有刀兵劫
及與饑饉等
悉皆盡滅除
人各習禮讓
讀誦受持人
輾轉流通者
現眷咸安樂
先亡獲超昇
風雨常調順
人民悉康寧
法界諸含識
同證無上道

佛曆二五六六年／西元二〇二二年六月

法華三昧懺儀軌

發行人：簡豐文

出版者：財團法人佛陀教育基金會

地址：100 台北市杭州南路一段五十五號十一樓

網址：<http://www.budaedu.org>

E-mail: budaedu@budaedu.org

電話：(02) 23951198

劃撥戶名：財團法人佛陀教育基金會

銀行名稱：台灣銀行城中分行（請於電匯或轉帳後告知本會用途）

銀行帳號：0450004597503（代碼：004）

本會經書免費結緣之請取方式如下：

（一）親臨本會三樓講堂。

（二）撥打電話：(02) 23951198 分機：11、12

（三）撥打網址：<http://www.budaedu.org/books/>。

（四）網 址：<http://www.budaedu.org/books/>。

（五）寫信指定：本會法寶流通股。

為提高服務效率，請您嚴謹考量，慎選所需經書；儘量少用電話，多利用文字方式請取，並請詳寫經書名稱、冊數及收件人姓名、地址、電話、郵遞區號，以減少本會之處理時間；若大量申請，請註明用途，且避免姓名、地址等文字上書寫之錯誤。

本會經書，歡迎翻印（請勿增刪），贈送流通，功德無量。

本會交通

※捷運：善導寺站5號出口，至杭州南路右轉，過兩個紅綠燈。

※公車站牌：審計部站→212、299、232、205、276、605、257、262

台北商業技術學院→253、297、237 仁愛路二段→297、253 開南商工→208

仁愛、杭州南路口（紹興路口）→630、270、263、245、621、651、37、261

行政院新聞局出版事業登記證局版臺業字第三八六九號

恭印：一〇〇〇本

流水號：18609
書號：CH610-34

