

了凡四訓

原著 明 袁了凡

漫畫版



您可曾聽說過：
“我命由我不由天”這句話？

本書內容均蘊涵着「人定勝天」的道理，數百年來流傳至今，《了凡四訓》不知改變了世界各地多少人的命運了，如求富貴求兒女，求聰明求智慧，求健康長壽，求安樂自在等，「佛氏門中，有求必應」。


只要你讀懂了本書所說的理論與方法再依此而修，並如理如法的祈求，你就能所求如願，心想事成了。

願世人都讀《了凡四訓》效法袁了凡先生，改造自己的命運，引伸至改變整個家庭的命運，乃至整個社會國家等。



了凡漫畫網站：www.liaofancomic.com

非賣品 · 歡迎翻印 · 功德無量

搜索  林鈺晴佛教漫畫專頁

繪者電郵  terrycomic@yahoo.com

目次

第一訓 立命之學	6
第二訓 改過之法	66
第三訓 積善之方	89
第四訓 謙德之效	156
註解	176
了凡四訓表解	189
印光大師開示	194
太上感應篇	195
功德榜	199

序

釋 悟道

《了凡四訓》，原名《袁了凡先生家庭四訓》。袁了凡先生生於明朝嘉靖十二年（公元一五三三），卒於明神宗萬曆三十四年（一六〇六），享壽七十四，江蘇吳江人。早年被孔先生將一生命運算定，知「生死有命，遲速有時」，於是淡然無求。後遇雲谷禪師，為其開示「命自我立，福自己求」的道理，遂改別號學海為了凡。了凡先生深深服膺雲谷大師教誨，盡其一生，實踐改過積善之法，成為世人行善修德改造命運的傑出典範。《了凡四訓》一書，是袁了凡先生教育兒子的四篇家訓，文理俱暢，豁人心目。清末民初，淨土宗十三祖印光大師極力提倡，在印刷技術不發達的當時，其印量達數百萬冊之多，因而流通甚廣。

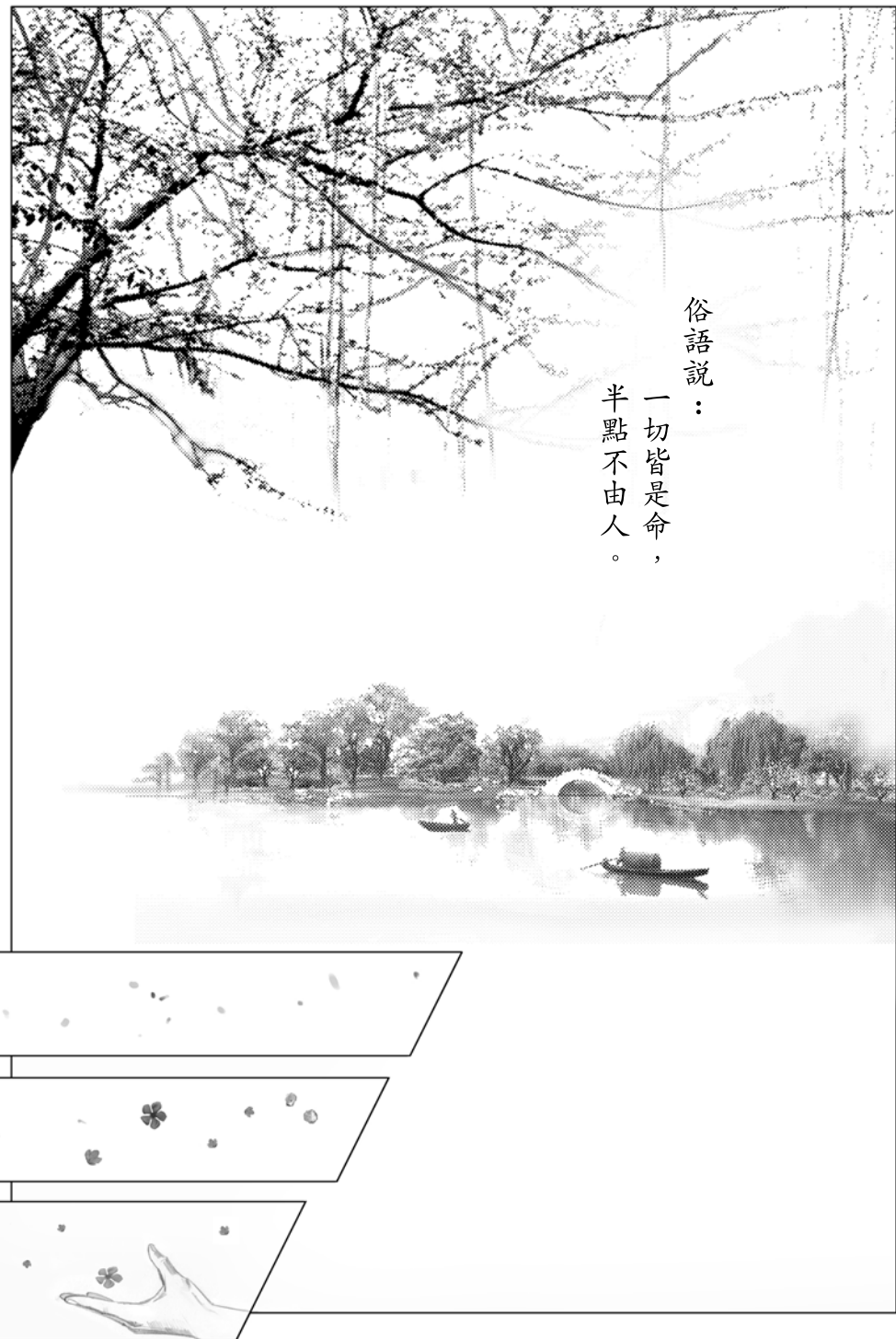
淨公老和尚學佛之初，深受是書之利益，認為是解救今世眾生劫難之不二法門，也是學佛之人入佛境界之大根本，故而多次宣講，發明幽致，務令聽者，咸解其義，實行其事，改變命運，創造幸福美滿的人生。

由此可知，是書雖不是佛經，學佛人應視作佛經尊重，作為學佛入門，深信因果之階梯。

現在媒體科技非常發達，有同修發心將《了凡四訓》製作成電視、電影、卡通，把內容用戲劇的方式演出來，展現在螢光幕上，送入家家戶戶，比辛辛苦苦的講一遍《了凡四訓》效果大得多。今有馬來西亞全職漫畫家林鉅晴先生，發心創作佛教漫畫約十年，歷九個月時間，將《了凡四訓》改編成漫畫版，版權公開，無償提供給世界各地不同團體印刷流通，免費結緣。書稿已成，祈予為序，略述梗概，是為序！

末學 悟道 於臺北雙溪小築 二〇一二年三月七日





謹以此書，獻給所有勇於改變命運的人。



是否早已
注定？



由誰來注定？……

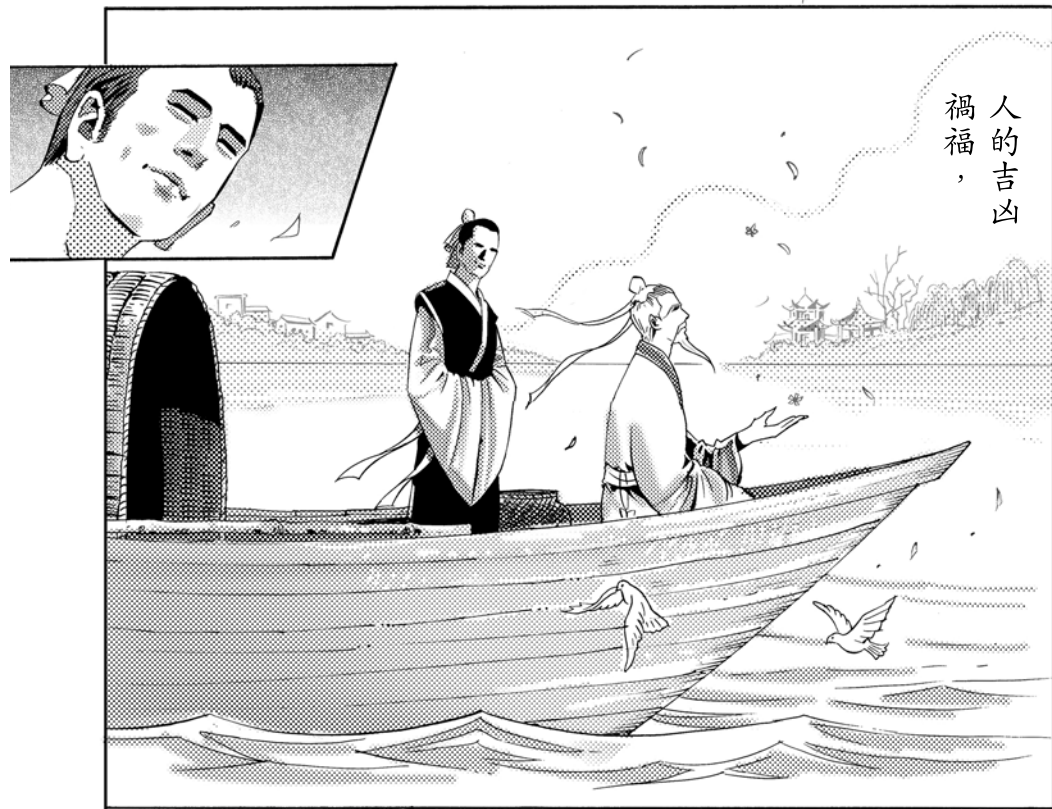


若是……

世上真的
有命運嗎……？



但，



人的吉凶
禍福，

富貴貧賤，





命運可以
改變嗎？



如果可以，



要如何改變？

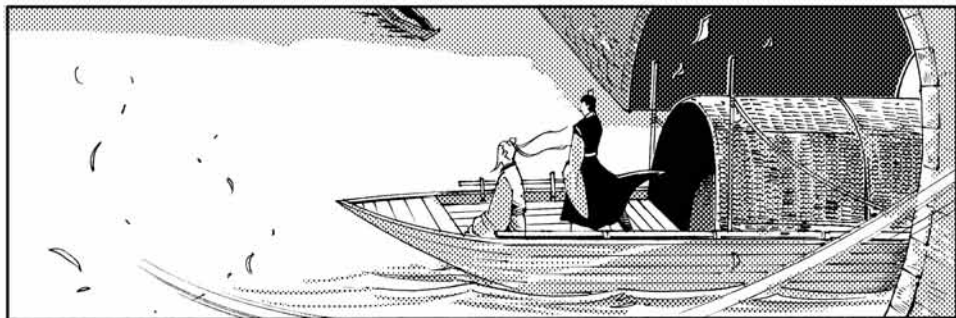
第一訓 立命之學

本篇旨趣

所謂「立命」，就是要創造命運，而不是受命運束縛。本篇就是討論立命的學問，講解立命的道理。

袁了凡先生將自己一生所經歷、所見到的改造命運的種種考驗，告訴兒子袁天啓，希望他不要被命運束縛，並且竭力行善（勿以善小而不為）、斷惡（勿以惡小而為之），如此必定可以改變自己的命運。

所謂「斷惡修善」、「災消福來」，這就是改造命運的原理。



天啓啊……



立命之學

第一訓

生於嘉善
魏塘。



明世宗嘉靖十二年
(公元一五三三年)



母親說……

兒呀……

學醫可以養生
活己，也能濟
世利人。

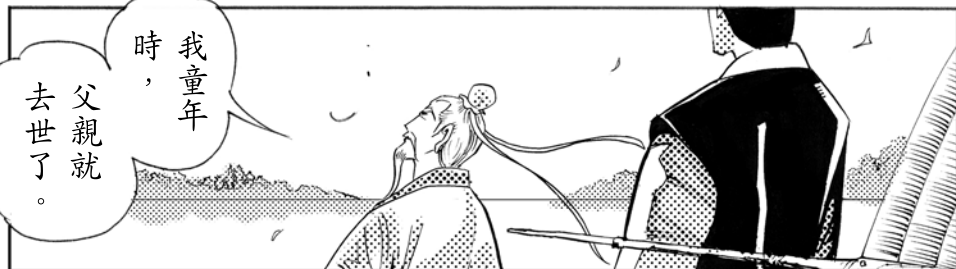
甚至成就
聲名，

這是你父
親的心願啊……



是的，
爹……

袁了凡之子
袁天啓



我童年
時，
父親就
去世了。

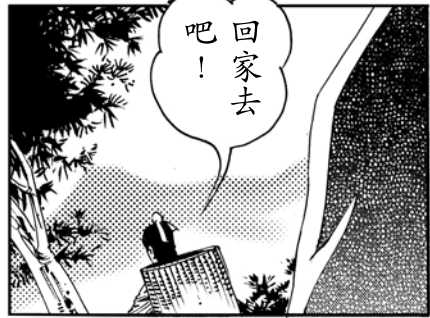


袁了凡

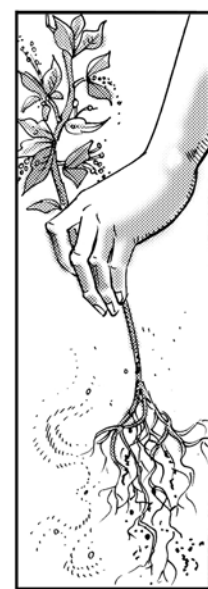
名黃，字坤儀，江南吳江人。

當年我雖有
考取功名的
志向，

但是我母親
卻要我改學
醫術……



神算
孔先生





為何不讀書呢？



你應是官場中人，明年就可考中秀才，進入學宮。



請問老人家姓名與府居？

其實我也有考功名為官的志向，但是娘要我從醫，以繼承亡父的志業。



孔先生為何這麼肯定我有做官的命？



我姓孔，是雲南人。



哈哈！我得到邵康節先生《皇極經世書》之正傳，



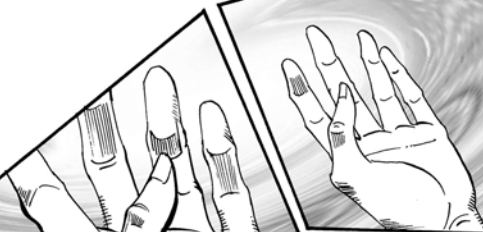
好，老人家

後學有禮了。



孩子，你相貌出眾，

有做官的命！



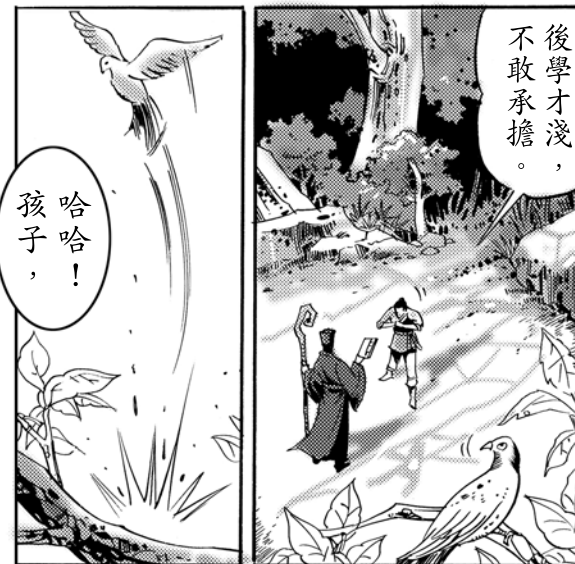


你就直下
承擔吧！



看來你我
緣份不淺，

不如我把
此書傳給
你如何？



後學才淺，
不敢承擔。

哈哈！
孩子，



爹，慢點
兒上……



後來我就請
孔先生回家
小住。

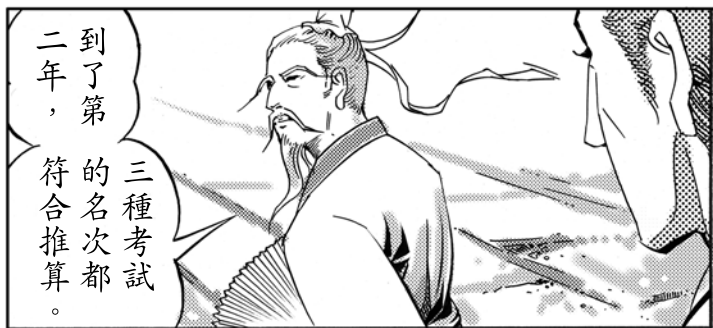


此書能推算人一
生的吉凶禍福，
以及天文
地理。

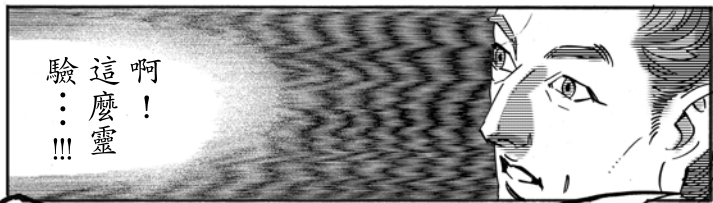


其實我早推
算出，

此書命該
傳你。



到了第 三年，
符合推算。
三種考試
的名次都



啊！
這麼靈
驗……!!!



他又替我推
算一生禍福，
說我某年
將當選四
川知縣，



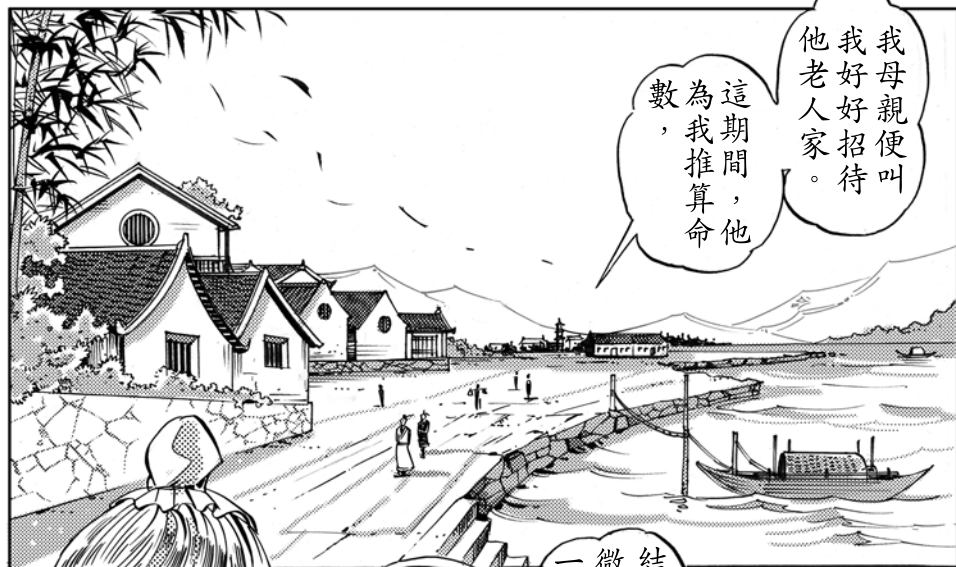
在五十三歲
八月十四丑
時，應該會
壽終正寢。

但在任三年
半後，就該
離職還鄉

孔先生說我做童
生時，縣考會考
取第十四名，

府考得
七十一名，

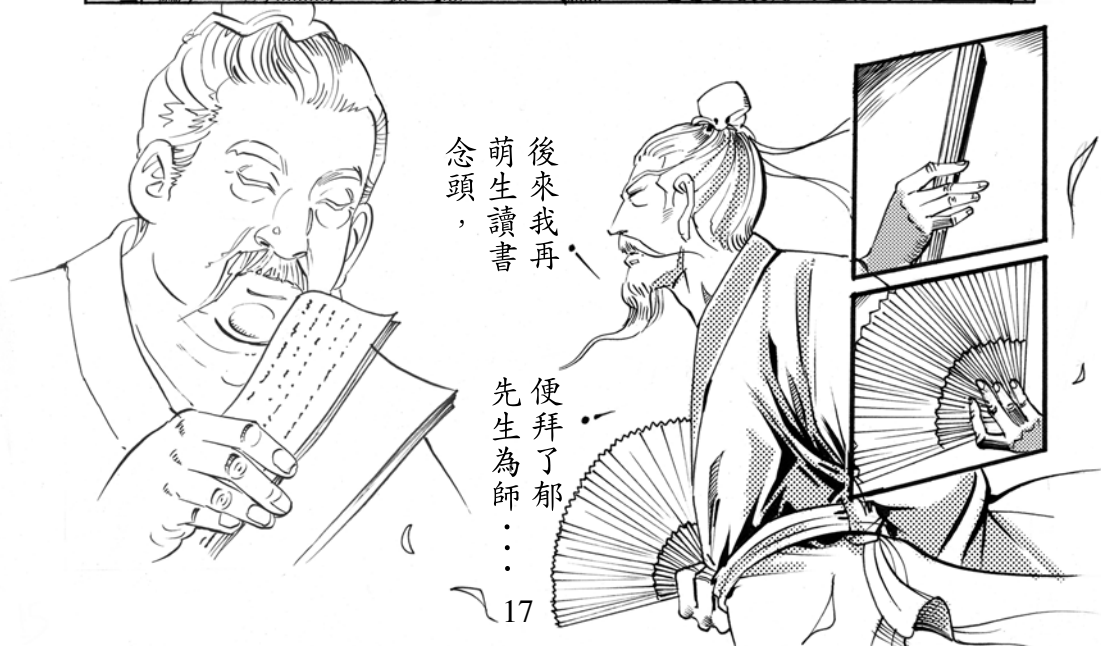
提學考則得
第九名。



我母親便叫
我好好招待
他老人家。
這期間，他
為我推算命
數，



結果不論多麼
微細之事，都
一一應驗……



後來我再
萌生讀書
念頭，

便拜了郁
先生為師……



屠宗師批准
了你補上貢
生位了！

啊！

真要恭
喜你啦！

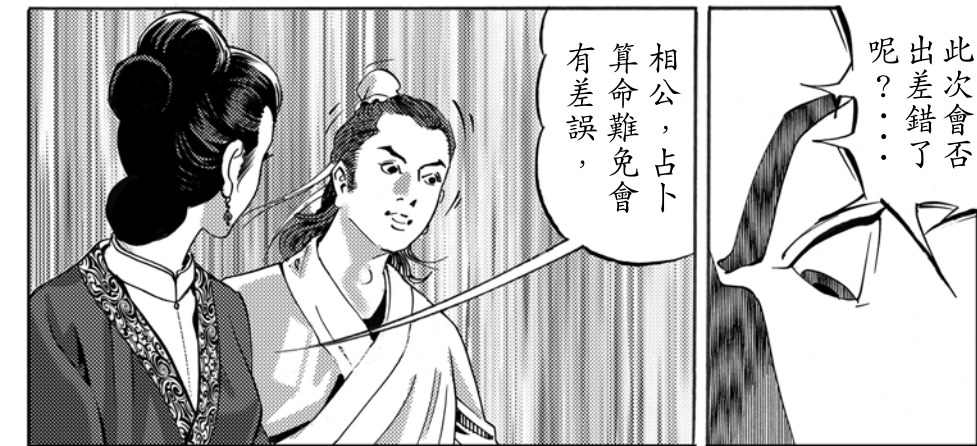
這怎麼
可能……



孔先生算我需
領用九十一石
五斗廩生米，
方能補上貢生

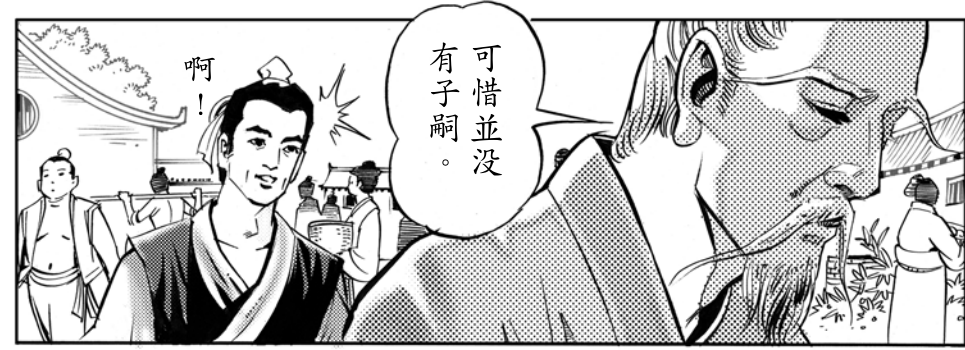
但至今我
只吃了七
十一石，

為何卻准
我補貢了
？……



相公，占卜
算命難免會
有差誤，

此次會否
出差錯了
呢？……



可惜並沒
有子嗣。

啊！



那不是
算錯了
嗎？

孩兒確是
爹所出啊
！



但有一件
事有差……



！坤儀……

坤儀！



孔先生的預言，
我都謹記在心，

從此在考場所得
名次，都不出他
所料……



怎可讓這種人才受到埋沒呢？

啊！這袁坤儀的五篇文章就像呈給皇上的論政奏摺，



沈氏

了凡夫人

你補貢可是喜事，何必如此多慮呢？



九十一石五斗

經過這番轉折，又吃了幾時的廩米，連前所吃的合計起來，恰好是

於是，我重新獲補升為貢生。



直到了卯年，殷秋溟宗師看到了我的考場試卷……

期盼落空，我不禁失望了一陣子……



世事難料……

不久後，我補貢的呈文果然被駁回，



不久後，我在國子監
念書，住在北京一年，
這段期間一有空閒，
便整天靜坐，
不閱讀任何書籍。



到了己巳年，
我回到了南京，
棲霞山，



先拜訪了雲
谷禪師……



自此以後，我更深信，
人的功名浮沉，都是命定，
運氣來得快或慢，
都有既定的時間。



從此，我對於世
事就看得很淡
也不想再多作
強求了……

雲谷禪師



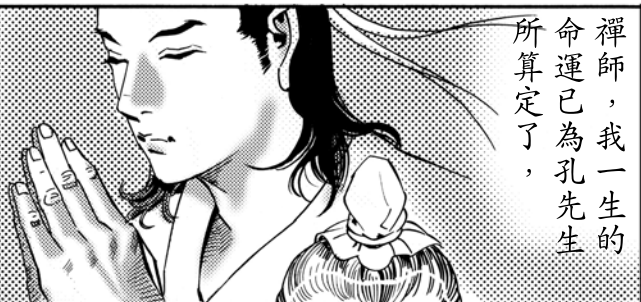
仁者，你已靜坐了
三天三夜，卻未起
一個妄念，到底是
什麼原因呢？

人之所以無法成
為聖人，只因為
妄念所纏縛罷了！



禪師，我一生的
命運已為孔先生
所算定了，

乃至生死大
事，也在定
數之內，



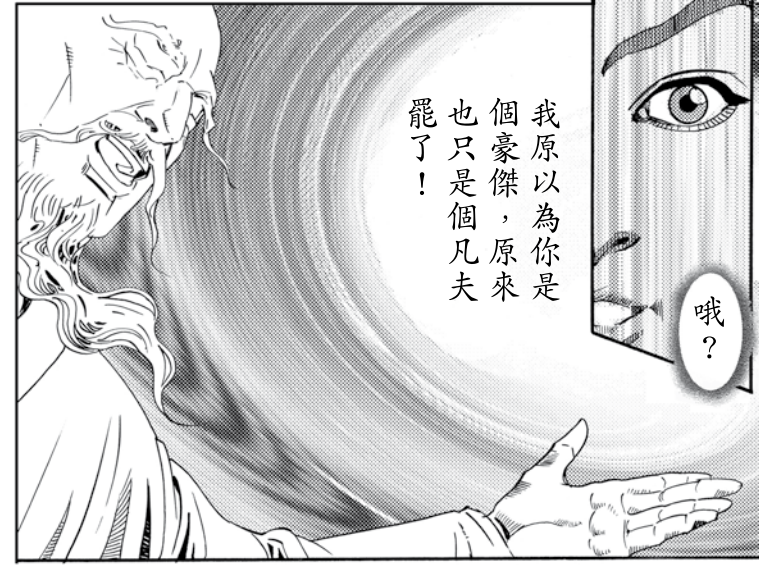
就算要
妄想，

也沒什麼
好想的了



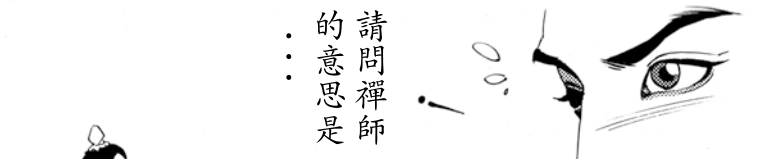
在禪房中我和禪師
對坐了三天三夜，
不起一個雜念。





我原以為你是個豪傑，原來也只是個凡夫罷了！

哦？



請問禪師的意思是...



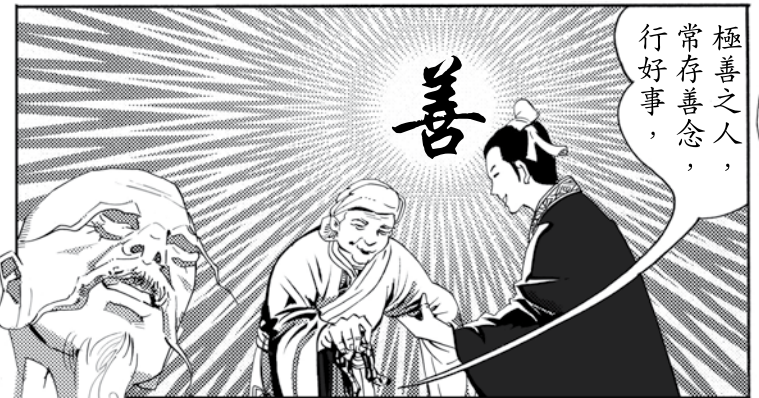
人若不能去除妄心，

終究要受到陰陽氣數所束縛。

怎會沒有定數呢？

但，只有平常人才會受制於定數，

極善之人，常存善念，行好事，



善

氣數固然約束不了他的命運。註

福

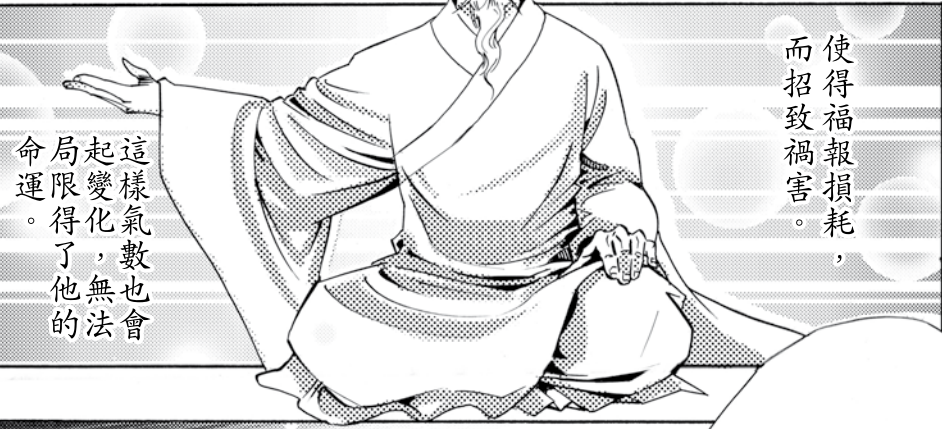
所以能遠離禍患而得福報。

極惡之心存惡念，行壞事，

惡



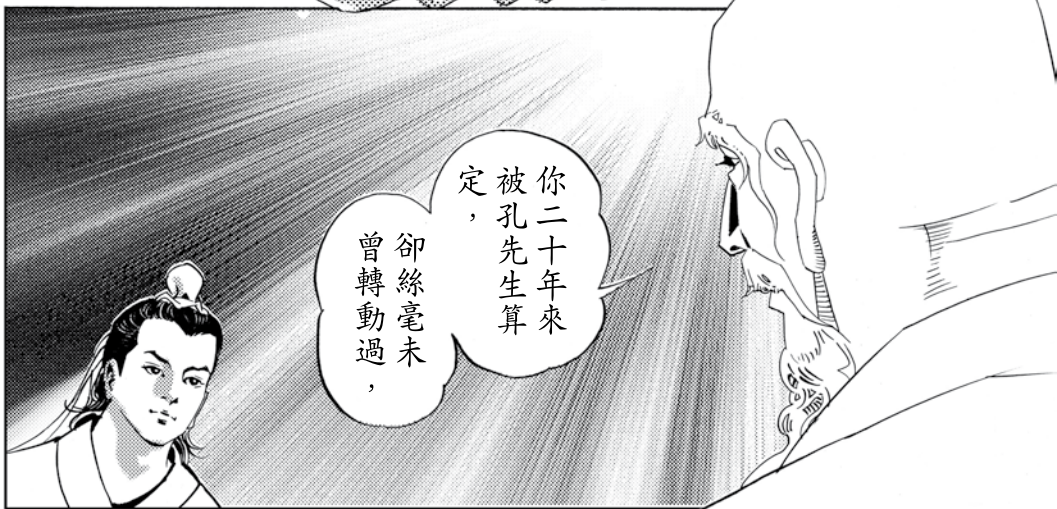
使得福報損耗，而招致禍害。



這樣氣數也會起變化，無法局限得了他的命運。

你二十年來被孔先生算定，

卻絲毫未曾轉動過，





道德仁義是
自性本具的，

自己努力修
養是可以得
到的。



但富貴功名
卻是外在的
無法掌握
得了，

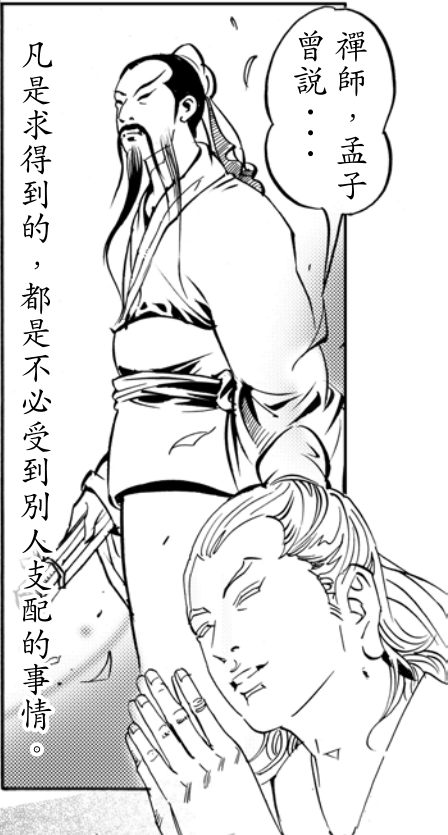


必須靠他人
提拔賞識，

如何能求
得到呢？



孟子的話
沒錯，
是你錯解
其意了。



禪師，孟子
曾說……

凡是求得到的，都是不必受到別人支配的事情。



這不是
凡夫嗎？

這種定數
是否避得
了呢？

所謂命由我作，
福自己求……



佛氏門中，有求
必應，
求富貴，求男女，
求長壽都能如願以償。
妄語乃佛門大戒，
佛菩薩豈會騙人？！





這些都是福
薄之相，

又怎能考取科第，
獲得功名呢：：：？

又喜歡輕
率地胡亂
說話，

水若過於清澈常常
沒有魚類生存；



污濁的土地才能
長出植物，

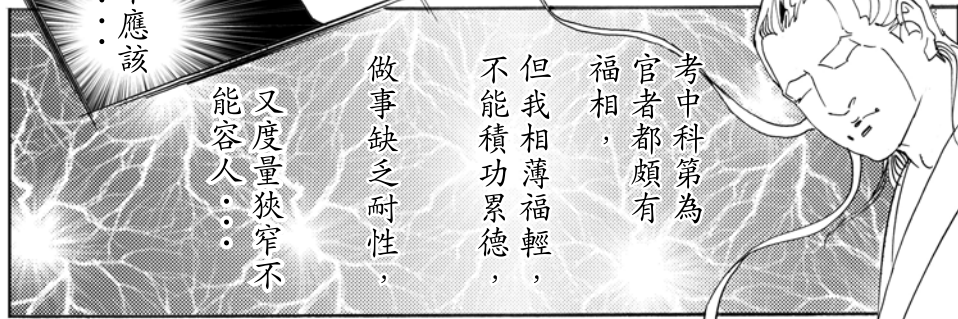


我把詳細
情形都據
實稟告：

你自己想想
，應該考取
功名，獲得
兒子嗎？



啊！



不應該
：：：

又度量狹窄不
能容人：：：

做事缺乏耐性，

但我相薄福輕，
不能積功累德，

考中科第為
官者都頗有
福相，



做事不
三思後
行：：：



更常自恃
一點聰明
才智來壓
蓋別人；

我過分愛好清潔，
這是無子的首個因素……

和氣方能孕育萬物，我
易怒，這是無子的
第二因素……

仁愛是萬物
生生不息之本，缺乏悲憫心是無法生養的根源，

我太愛惜自己的
名節，心腸太硬，

往往不願捨
己助人，

這是無子
的第三因
素。

喜歡徹夜長坐，睡眠不足
而傷了元氣，是第六個因
素……

我的過失和壞
習氣還有許多，

我又喜好喝
酒，致使精
神消耗過多，
為無子的第
五因素。

話過多而傷
元氣，該是
第四個因素

無法一一列出來

照你說來，
豈只功名，
你不該得到的
恐怕還有許多
呢……



世間能坐享千
金財富的人，

一定是擁有
千金福報的
人；

能享百金
產業之人，

也必是擁有
百金福報的
人。

餓死的人，也
是早已命定的。

上天只是依每人造作的
善惡，厚實地對待他，

使他獲得應有的
果報而已，

積有十世功德的人，
也必有十代子孫來
保全它。三代或兩
代的人也是如此。

而後繼無人
者必是功德
極薄之故。

譬如生孩子，積有
百世功德的人，必
有百世子孫保住這
份福報；

何曾加過半點
意思在裡頭。

你既已了解自己的過失，就必須把向來無法考中功名及無子的因素，盡力地改得乾乾淨淨。



必定要多
做善事累
積功德。



對人或事定
要寬宏包容。



待人更須
和氣慈悲。



也要愛惜自
己的精神。

從前的種種
過失猶如昨
日死，

今後的你，猶
如重生般重新
開始。



上天所加的罪孽，
其災禍還可逃避，

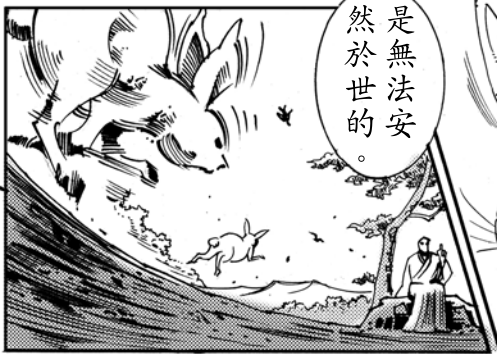


但自己所
造的惡業，

就得承受
惡報，



是無法安
然於世的。



孔先生算你無
法得到功名，

也沒有子嗣，
這是前因所定
的。



但還可以改
造或避免。

什麼？命運
可以改造？!!!



請問禪師，
我該怎
麼做？



才能改變
命運!!

你只要擴充自己的德行，

盡心行善，
廣積陰德，

就能趨吉避凶，
徹底突破命運的枷鎖。

因此我在佛前發露懺悔以往所造的惡業，

並寫了一篇疏文，
先求考取功名，

立誓做三千件善事，
以報天地祖宗生養的恩德。



易經說：
積善之家，
必有多餘的
福報傳給子
孫，

弟子誠心
接受禪師
的教誨，

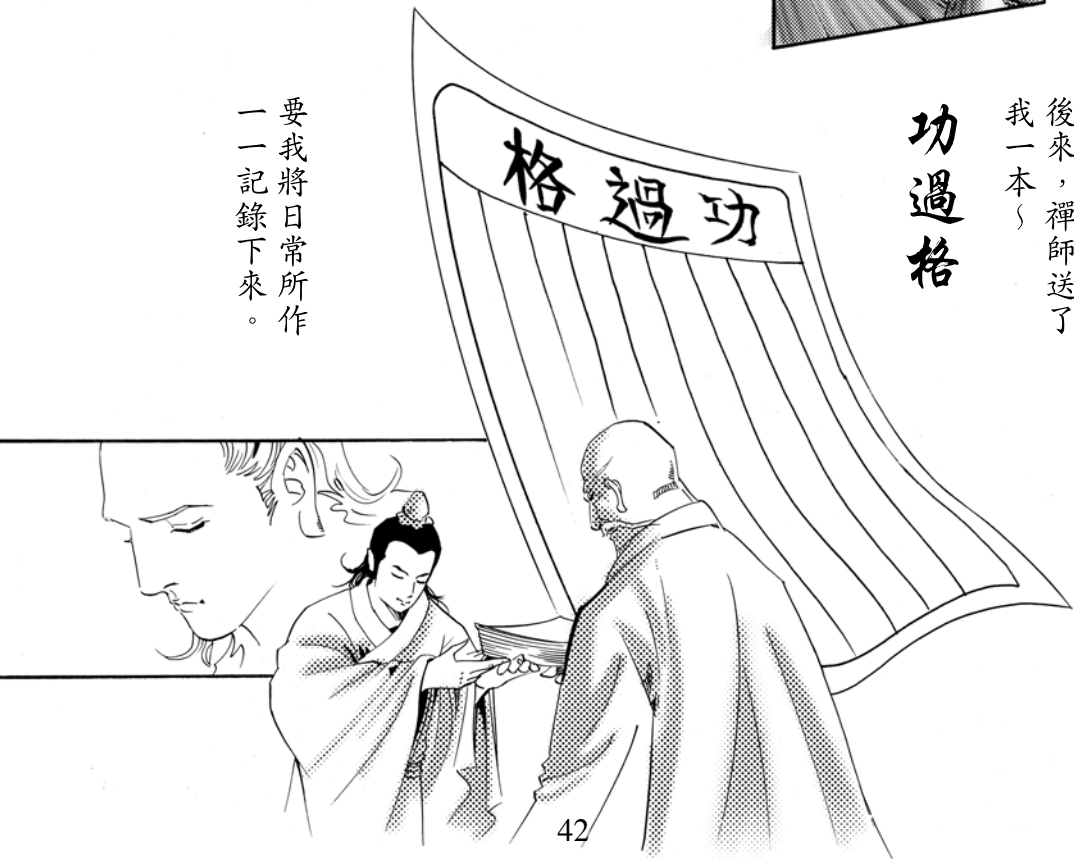
謝禪師再
造之恩！

這道理你能
相信嗎？^註

後來，禪師送了
我一本
功過格

功過格

要我將日常所作
一一記錄下來。



行了善，就記
錄在功過格內，



做了惡事，就依
惡的大小，與功
相互抵銷。



禪師還教我持
《準提咒》註，
以期所求能產
生效驗。

準提菩薩



《準提咒》
南無颯哆喃
三藐三菩提

俱胝喃
怛侄他



唵 折戾主戾
準提娑婆訶



符籙家說：
不會畫符
會被鬼神
嘲笑，

這當中有個祕訣，
就是：
不動心念。

畫符時須萬緣放下，
不起雜念，

心裡清清淨淨，



就在這一念不動，
心地清淨之際，



用筆在符紙上
開筆一點，這
叫

混沌開基



也就是這一點便
奠定了符的根基，

從這一點開始，一念不生，
一氣呵成地畫完，

那麼這一道符
才會靈驗。



凡祈求天地，或要改造命運，
必須從一念不生下功夫，方能
感動天地而得福。



只要起了分別
心，過去所造
的業起了現行，

孟子曾說：
短命和長壽是
沒有分別的。



這分明是兩個極端，

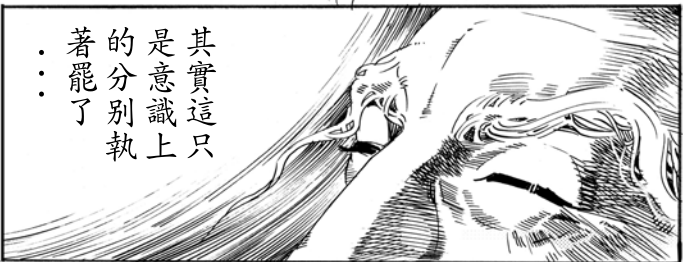


怎會沒有分別？

人在妄想消除
、心念不動之
時，還有天壽
之別嗎？



其實這只
是意識上
的分別執
著罷了
……



便須受到福禍
之報，才會有
天壽之別。



窮困和發達須看成一樣，只須各自安分守己，

窮困自能轉成富足，富者也能保福祿。

天壽也須看成一樣，皆應戒殺護生，

這樣短命者自會延壽，

命中長壽的人也會更健康長壽。



人活在世間，生死問題才是至關重要啊……

孟子所說的「修身以俟之」，

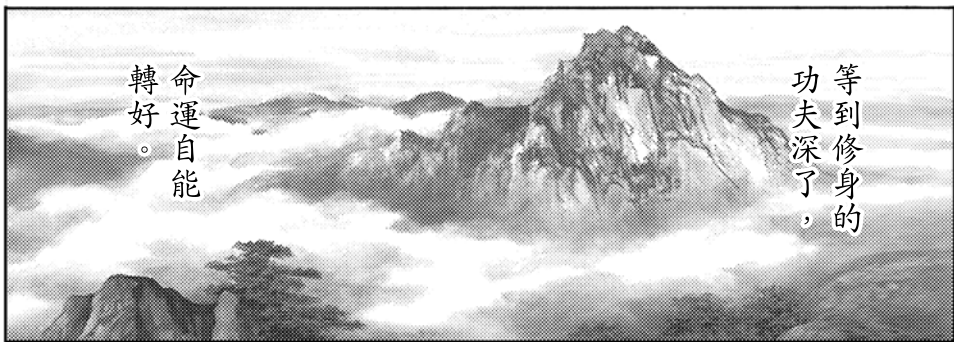
是指積集功德，禱告上天祈福。

我們所犯下的罪與過，

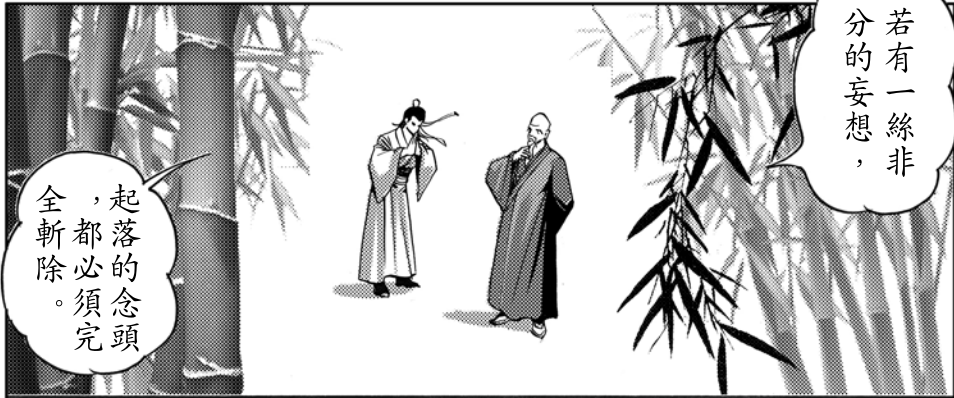
都應該痛下決心，予以去除！

等到修身的功夫深了，

命運自能轉好。



若有一絲非
分的妄想，



起落的念頭，
都必須完全
斬除。

你雖未到達無念的
境界，但能持念
《準提咒》，

無須記數，沒有間斷
地念下去，



念得純熟後，
自然能取得效應。



到此程度，就已達聖人
不起心動念之境，

乃世間最真實受用
的學問。



人若能斷
惡修善，

命運自然
能轉好。

這才是徹底
改運之法。



我起初自號「學海」，
自從聽了禪師開示後，

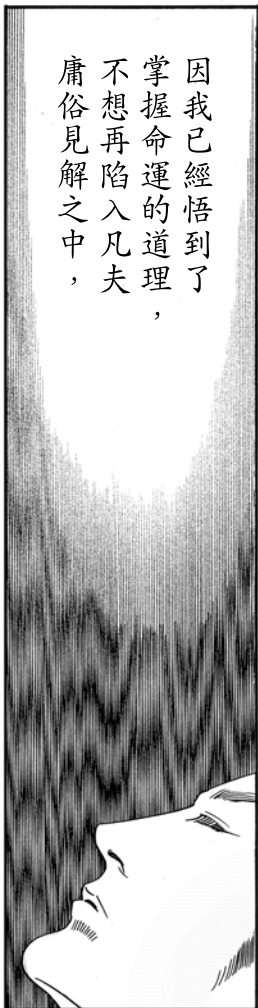


當天就改號為

了凡



因我已經悟到了
掌握命運的道理，
不想再陷入凡夫
庸俗見解之中，

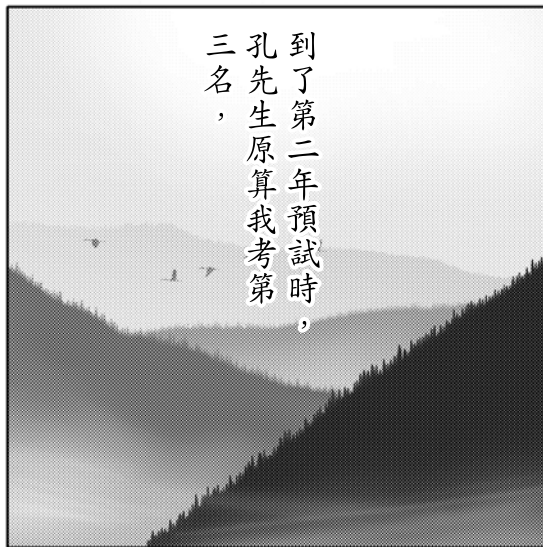




從此我心存天理，小心謹慎，時時警惕自己，從前迷糊放任，現在即使處於暗室無人之處，也唯恐會得罪鬼神，碰到有人厭我毀我時，

都能安然處之，

不與計較。



到了第二年預試時，孔先生原算我考第三名，



但我卻考上了第一名！

到了秋天鄉考，竟考中了舉人！

孔先生的預言開始失靈了……

哦……

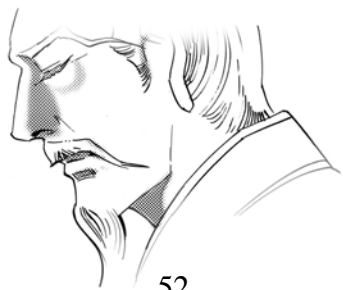


初時，我的過失還很多，

只好不斷反省改過，

更常口不擇言，行善不夠徹底，

平時能克制自己，酒後卻又放縱了，



不斷將功抵過，如同虛設啊……

因此過了十多年，
三千件善事才完
成。

過後我回到關內，
到佛堂做了迴向。



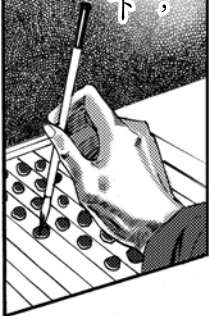
並再發求
子之願，
再度許下做
三千件善事
之願。



到了辛巳年，
就生下了
天啓你啊。



我每行一善，
就立即筆記下
來。



你娘不會寫字，
就用鵝毛管在日
曆上印一個紅圈。



有時一天就做
了十幾件善事。

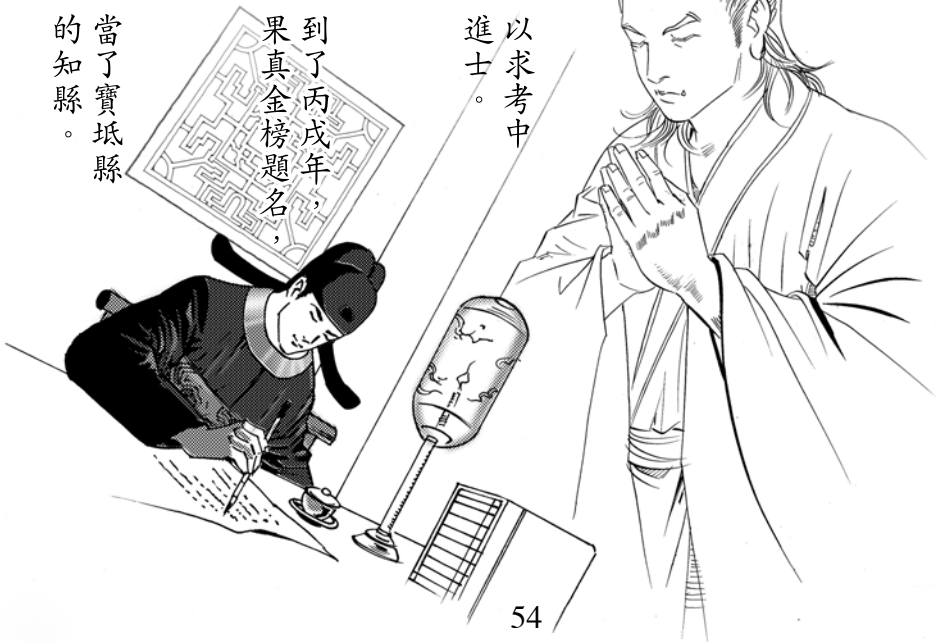
兩年後，三
千件善事就
圓滿了，再
在家裡做迴
向。



後來我再許下做
一萬件善事之願，

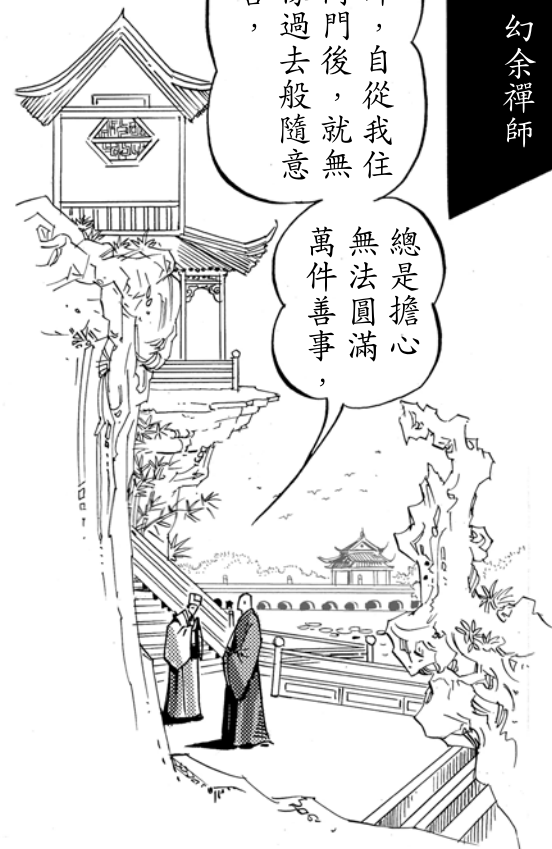
以求考中
進士。

到了丙戌年，
果真金榜題名，
當了寶坻縣
的知縣。



法師，自從我住進衙門後，就無法像過去般隨意行善，

總是擔心無法圓滿萬件善事，



我準備了一份小冊子，放在公事桌上。

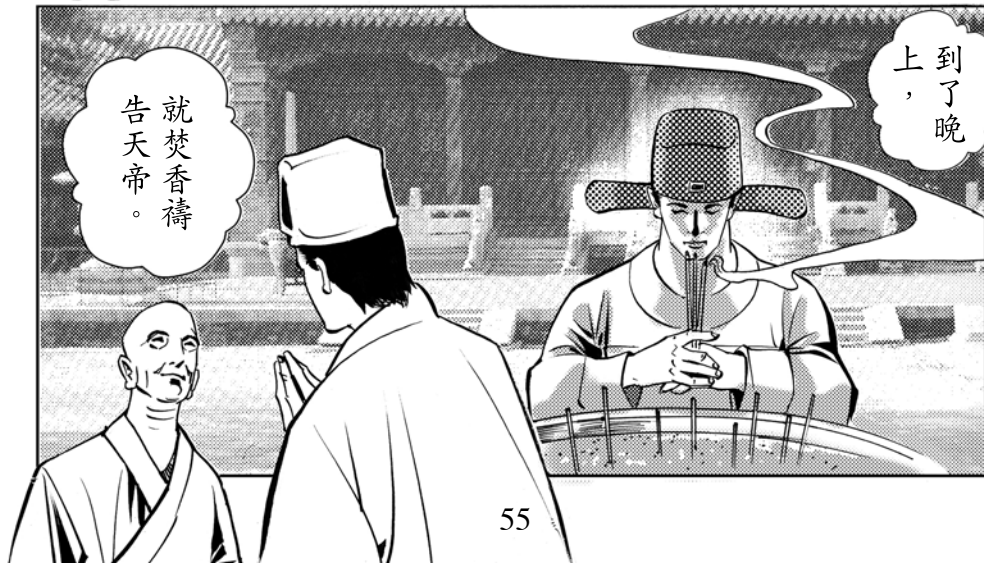
凡所做的善事，即使是非常小的，

也全部記錄下來，



到了晚上，

就焚香禱告天帝。



相公，過去我在家時常幫您行善，

所以三千件善事才順利完成。



現在衙門裡沒什麼善事可做，



我們許下的一萬件善事，

要到何時才能圓滿呢？





但我覺得稅金太重，經過核算後，

把它減至一分四釐六毫。



原來寶坻縣的田租，

每畝是二分三釐七毫，

此事確實是真的，

但心中還是覺得很驚奇，

懷疑是否真的一可抵萬，

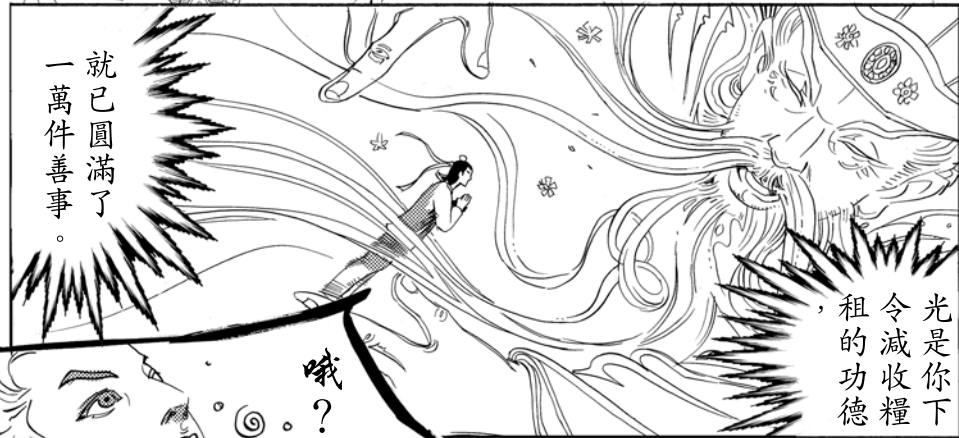
而天神又如何能知？



了凡啊，你大可不必操心，

直至某夜，

我夢見一位天神……



就已圓滿了一萬件善事。

哦？

光是你下令減收糧租的功德，



孔先生還算我五十三歲會遭遇災難，

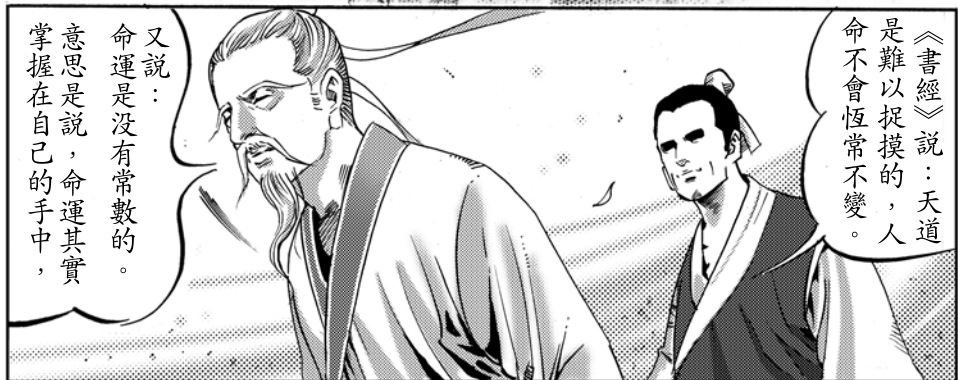
我從沒祈求延壽，

但到了那年，竟未出現任何病痛，



平安地度過了，

現年已六十九歲了。



《書經》說：天道是難以捉摸的，人命不會恆常不變。

又說：命運是沒有常數的。意思是說，命運其實掌握在自己的手中，



只要心誠，就算一件善事也可抵得上萬善；



何況你此舉造福了萬千子民，此夢所言不假。



我心裡一直很疑惑，

請問禪師，此夢可否相信？



哦！



請您為我在五臺山設齋供養萬名法師，並予以迴向。

這太好了！禪師，我願將薪資捐出來，



佛！阿彌陀



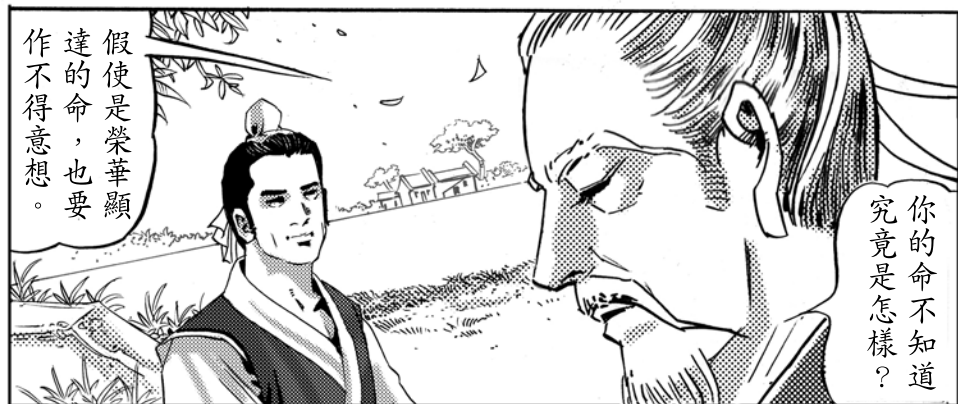
是可以
改造的！



命可以
改？！



聖人說：禍福是可以自己創造的，而說禍福是上天注定的，那只是世俗人的論調。



你的命不知道
究竟是怎樣？

假使是榮華顯
達的命，也要
作不得意想。



順利時，也須
常作不稱心想。

衣食豐足時，
要作貧乏想。



得人敬重時，
也要小心謹慎，

常懷有所畏懼的想法。



即使家世
名望很高，

也要常作
身分低微
想。



下思謀求
一家之福。

上思報答
國家之恩，

對外，要常懷救濟
他人急難之心；

對內，則常要
防範不良的念
頭與行為。



雖然學識淵博，
也要當作才疏學淺想。



這正是古人居安
思危的智慧。

時時發揚
祖宗的優
良美德，

隱蔽彌補
父母的過
失。

必須日日
反省改過，

天下聰明傑出的人不少，他們之所以不能修養德行，拓廣學業、事業，那是因為抱著得過且過的心理，致耽擱了一生。

若一日安於
現狀，自認
無過可改，就
不進則退了！

雲谷禪師的「立命之論」，
確實是至理名言，你應該
信受奉行，才不至枉度一
生，虛度時日啊……

第二訓 改過之法

本篇旨趣

人，既然不是一出生就是個聖人，哪能沒有過失呢？孔子說：「過則勿憚改。」如果有了過失，千萬不要害怕改過。

所以，袁了凡先生在敘述改造命運的道理與方法之後，接著又把改過的方法詳細地加以說明，來訓勉他的兒子袁天啓。

這一篇就是講改過的方法。小的過失尚且要改，那麼大的罪業自然就不會再造了。

第二訓

改過之法



人的吉凶徵兆，
源自內心，再表
現於外表上。

凡是仁厚之人，
常能獲福。

人的心性善
惡，必與天
心相感應。

而刻薄之人，
則常招致災禍。

一個人福報
將至之前，



只須看他所
造之善，就
可預知。

相反如果造惡，



就能預知必
遭災禍。

若要趨吉避
凶，須從改
過開始。



唔……

人若過分沉溺於逸樂、
做些不合義理的事、
毫無羞愧之心，



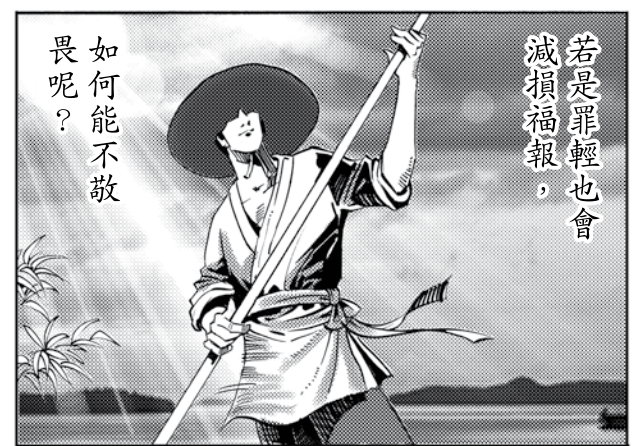
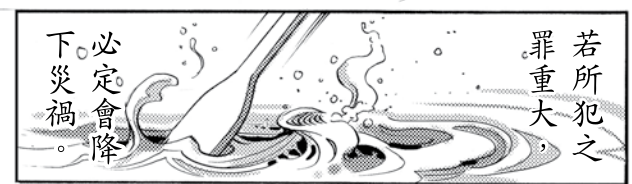
羞愧心

第一，要發起

*試想古時的聖賢跟我們一樣，他們為何能千古
流芳，成為大眾學習的榜樣，而我為何一事無
成，甚至到了聲名敗壞的地步呢？



即使在幽暗無人處，我們的心念與作為也無所遁形。



若是罪輕也會減損福報，如何能不敬畏呢？



第二，要發起

戒慎恐懼心



恥



孟子

若不知羞恥，就與禽獸無別。

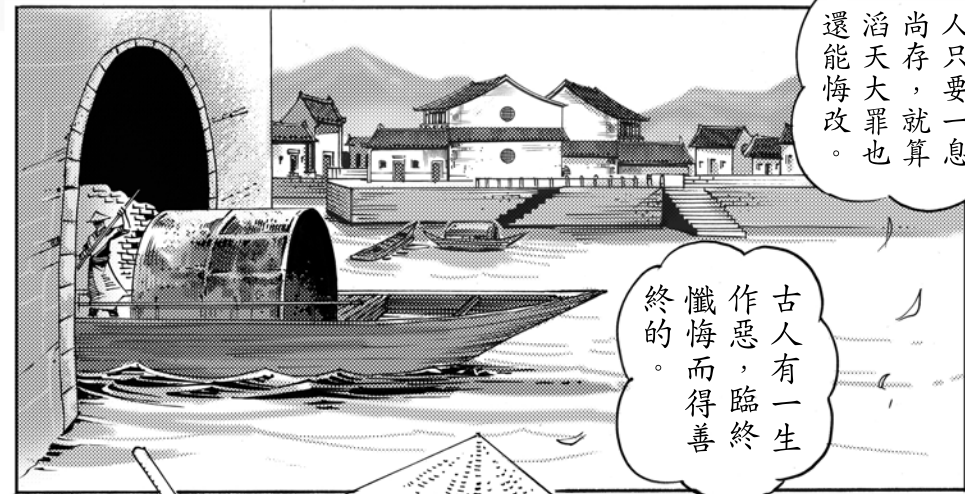
人若能知恥，就可成聖成賢。

這正是改正過失的祕訣啊！

就算在無人之地，神明對我們的行為仍然了如指掌，雖掩蓋得非常隱密巧妙，但內心種種意念卻無法欺瞞神明。若被人看破了，更會變成一文不值，如何能不敬畏呢？



人只要一息尚存，就算滔天大罪也還能悔改。



古人有一生作惡，臨終懺悔而得善終的。



所以，只要能發出勇猛心，一生的罪也能洗刷啊！

比如千年黑暗的山谷，只要有一盞明燈照了進去，就可把千年來的黑暗完全除去。



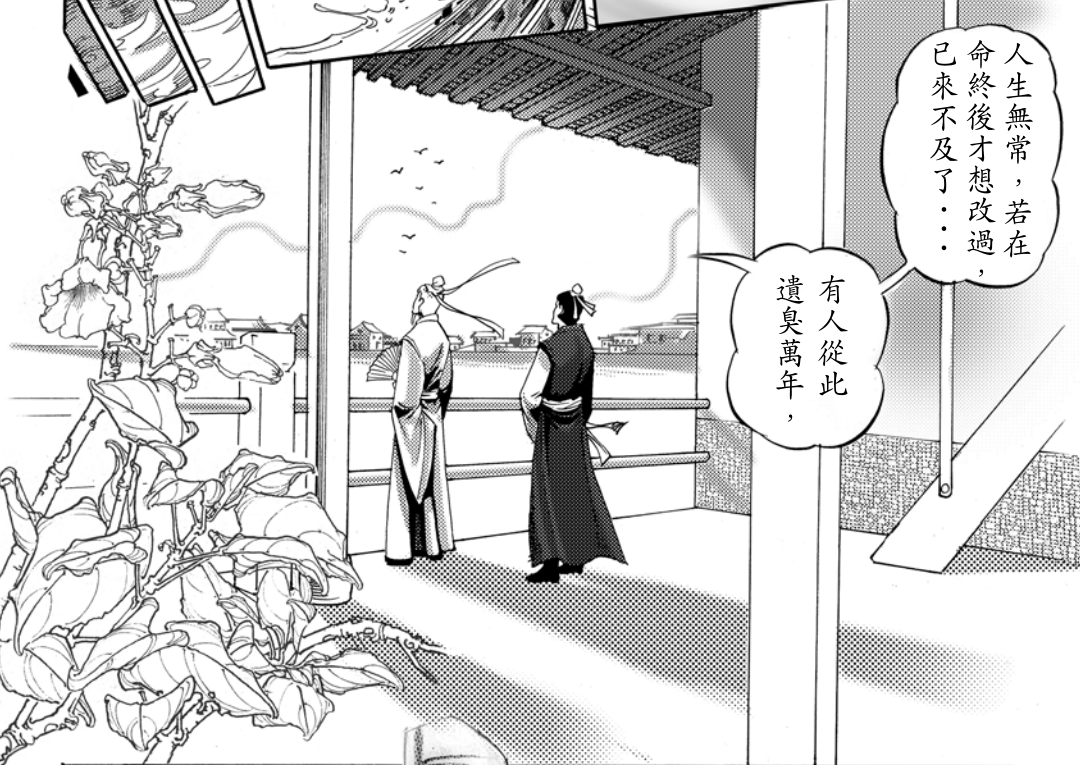
過失不論是過去或最近犯的，

能改過，就是最可貴的。



人生無常，若在命終後才想改過，已來不及了……

有人從此遺臭萬年，



或在地獄受苦，

神佛也無法救助，怎能不懼怕？



勇猛心



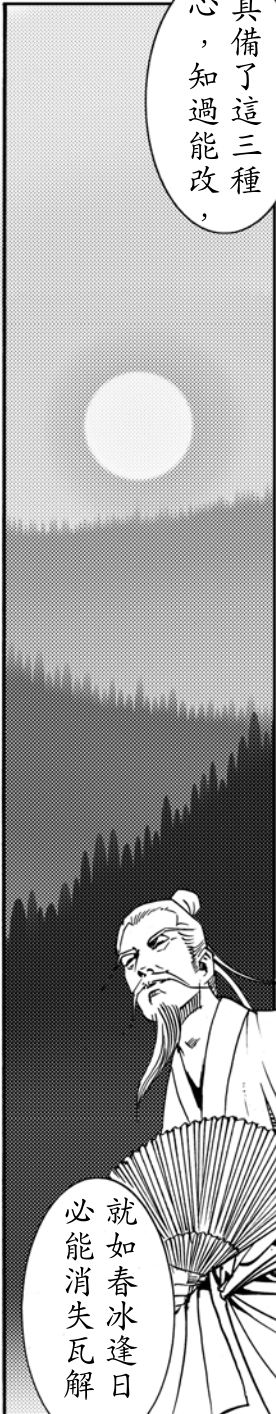
人不能改過，
全因得過且過，
退墮畏縮。

我們須痛下決心，
犯了小過失如竹刺
肉般迅速拔除！



犯了大過如毒蛇
咬指般速與斷指

具備了這三種
心，知過能改，



就如春冰逢日，
必能消失瓦解。

有從事上改



一般人改過，

有從理上改

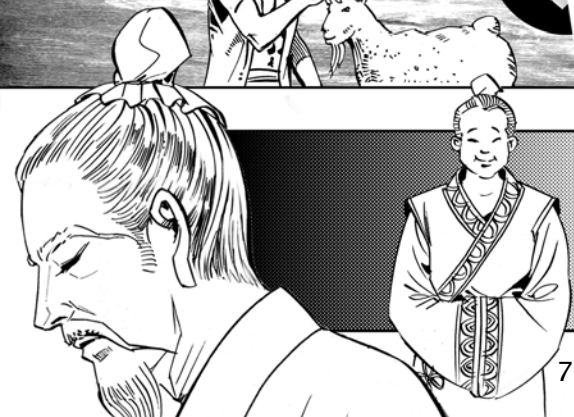
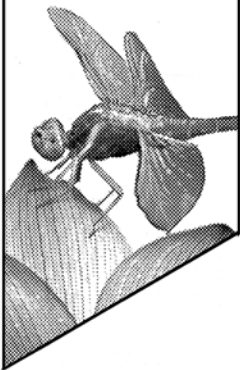


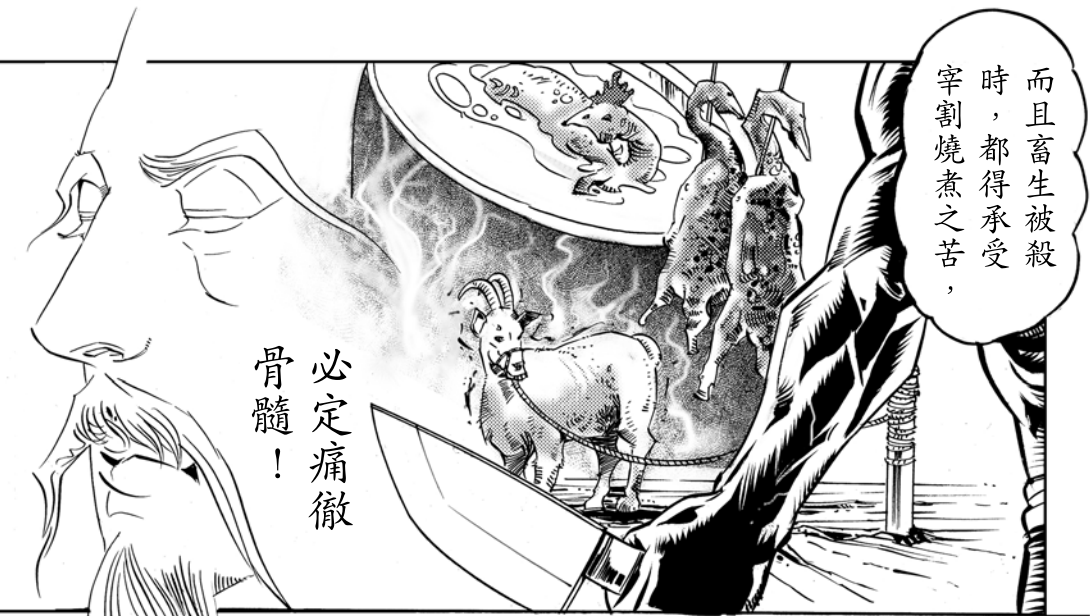
比如前日殺生，
今日戒殺；

前日暴怒，
今日戒怒。

有從心上改

作法不同，
功效也不同。





必定痛徹骨髓！

而且畜生被殺時，都得承受宰割燒煮之苦，



這就所犯之事將之改掉，只是從外在勉強約束，根源仍在，



蔬菜水果已可充饑養命，

山珍海味吃過後也都化為空，

何必殺生吃肉來折損自己的福報？



並非徹底之法。

如過失在殺生，就想上天有好生之德，

善於改過之人，須先明理。

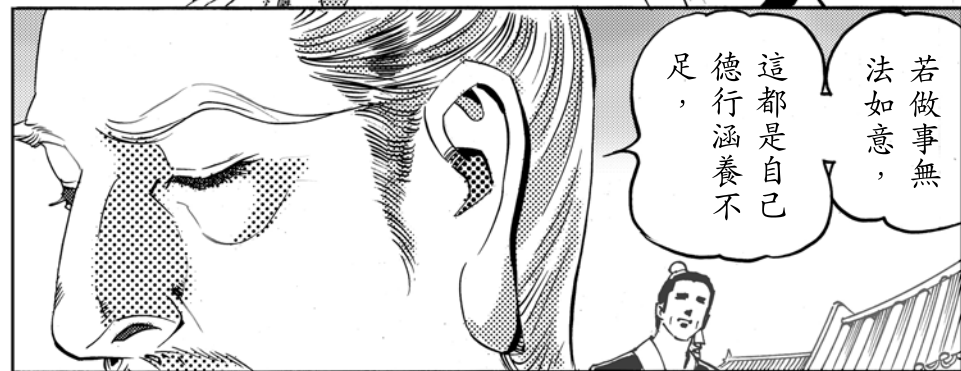
萬物皆愛惜生命，殺牠養己怎能心安？



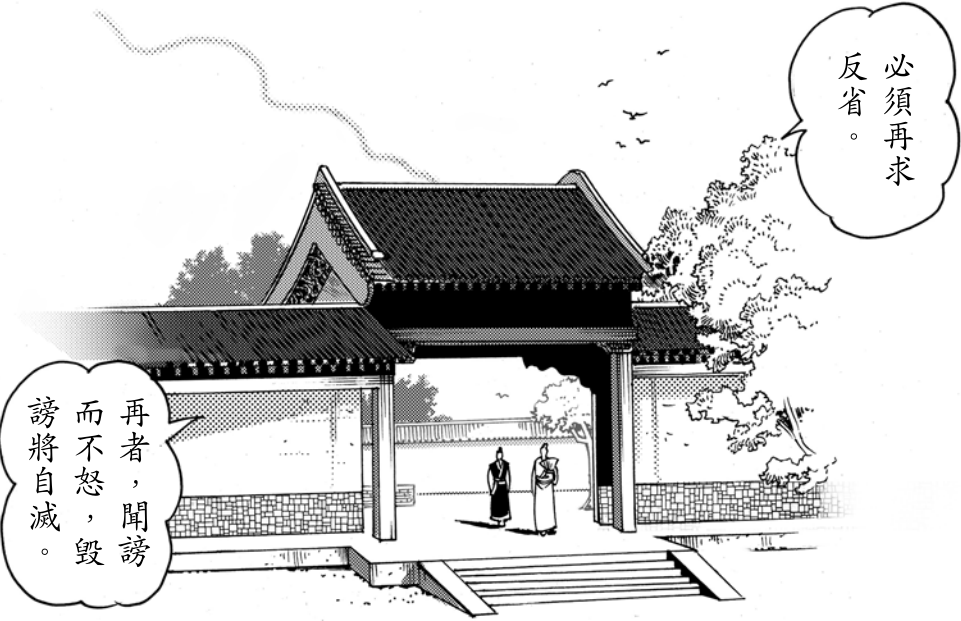
與我何關？

那是他的
過失，

若有人無
理犯我，



若做事無
法如意，
這都是自己
德行涵養不
足，



必須再求
反省。

再者，聞謗
而不怒，毀
謗將自滅。



能如此想，日
後面對血肉之
食時，

自會生憐憫
之心，不忍
下嚥。



至於對治
易怒，



我們該想到，每個
人都有短處，本該
加以憐惜……



眾生都有靈性，
皆是一體，

怎可殘殺生靈，
使牠永世仇我
恨我呢？

若怒而為己
辯護，正是
作繭自縛，
害人害己。

明理後，自然
不再違犯。

過失由心生，
心若不動念，
過失由何而
生呢？

其他種種過失，
都可依此類推思考。

所以，各種過失也不必逐一檢討，
只要一心向善，
時時觀照內心，

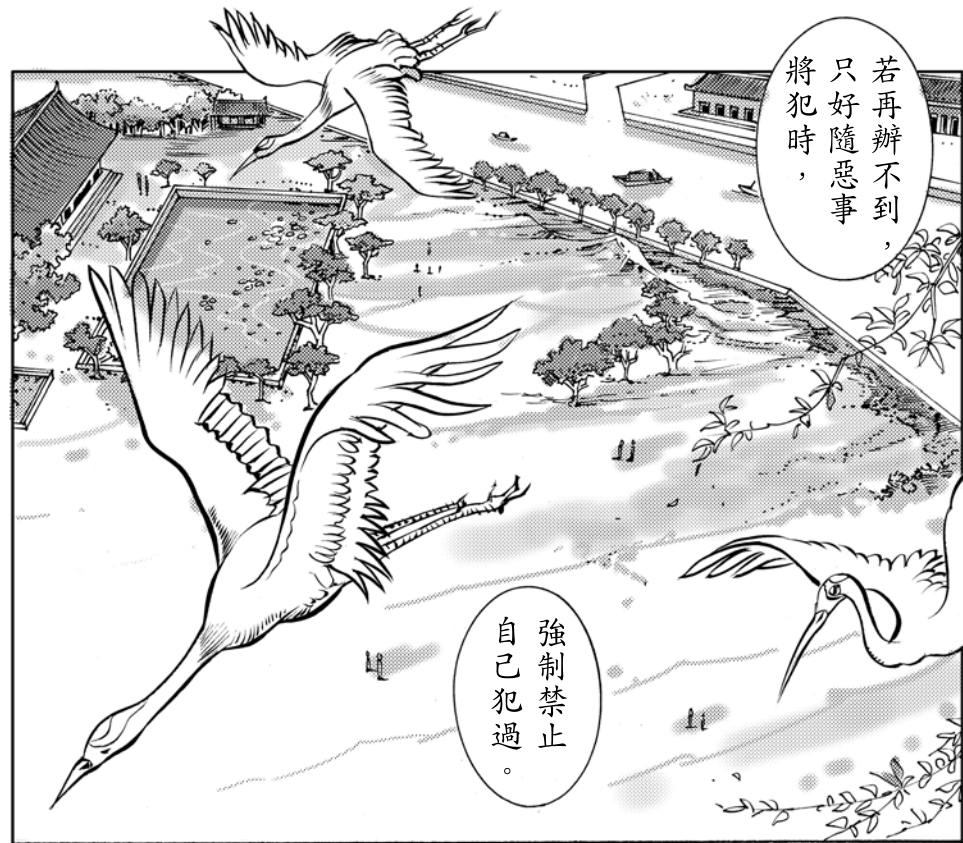
過由心生，也當
從心上來改正，

待光明的心念現前，
就不會再被邪念污染了。

如斬毒樹須
先斷其根，

無須枝枝葉
葉去摘除。

最高明的改過之
法，在於治心，



若再辦不到，
只好隨惡事
將犯時，

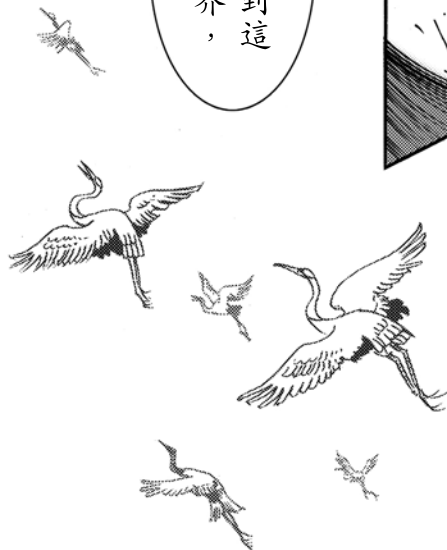
強制禁止
自己犯過。



故此，治心
明理和禁過，
是最上乘的
改過之法，

再者，發願改
過，最好有良
友提醒督促，

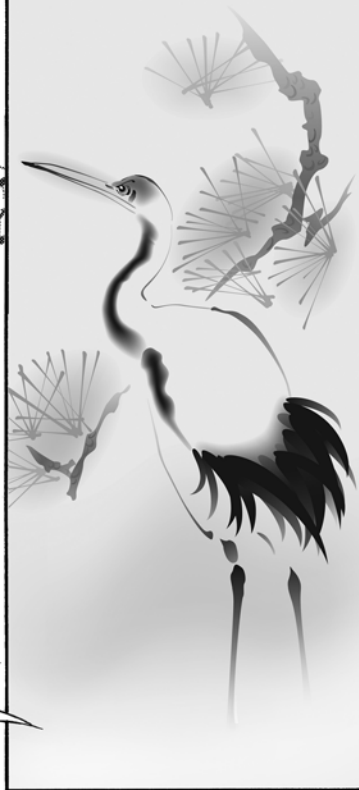
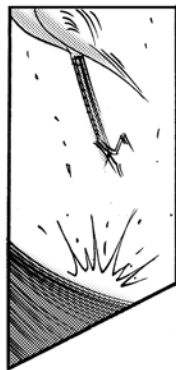
若達不到這
高深境界，



只好明理而將
惡念打發。



惡念一動
即覺察，
再將之消除，
就能預防過
失了。





或能將怨結
轉化，和仇
家化敵為友；

或夢見口吐
黑物，頓生
清涼；

或夢見飛行
於太空中，
自在逍遙；

或夢見聖賢
提拔接引；

或夢見各類
莊嚴旗幟傘蓋。

切記不可因而固步
自封，不再求進步。

這些勝境都是消
過滅罪的象徵。



或請鬼神
為鑒，

一心懺悔，至誠
精進，假以時日，
必有效驗。



到此境界，自然心
曠神怡，智慧頓開，

或不為煩瑣
雜亂所動。

春秋時代，衛國賢大夫蘧伯玉，二十歲開始就能逐年反省，

覺察以往的過失，而改正過來，



如此逐年改正過失，直到五十歲那年，

四十九

還能察知過去四十九年尚存的過失。

就是如此的嚴謹。

我等凡夫過失雖多，卻無法察覺

像得了眼病般，

看不清自己的過失，真是粗心大意啊……

這些都是自作孽之相，若出現類似狀況，

應立刻發奮圖強，

聽到了聖賢之道，心裡卻不歡喜。

見到大德君子則慚愧沮喪，

凡業障重的人，大都心神昏庸，失神健忘，無事煩惱，

有時施恩卻反招怨恨，

或常發顛倒惡夢等……

改過向善，以免耽誤了自己的前程啊……

第三訓 積善之方

本篇旨趣

上一篇講改過的種種方法，能夠把今生的過失改掉，自然好的命就不會變成壞的命，但是還不能把壞的命變成好的命。因為這一生雖然不曾犯過、造作罪孽，但是前世有沒有犯過、造業，我們並不知道；若是前世已經犯了，雖然這一世不再犯過，但前世所犯的罪過還是要受報應。

那麼，要怎樣做才能夠讓壞的命轉變成好命呢？這不但是要改過，並且還要積善、積德，才可以把前世所造的罪業消除。善事積得多了，自然能使壞的命轉變成好的命，並且可以證明它的效驗！



《易經》說：積善之家，必有餘慶

古時顏氏把女兒許配給叔梁紇前，



先打聽其祖上是否積有厚德，

她認為只要祖宗積有大德，其子孫必會出人頭地。



後來，果然生下了萬世師表，

孔子



福建建寧人少師楊榮，

其家族世代都以擺渡為生。



某次溪水暴漲，

洪水沖毀了房屋，

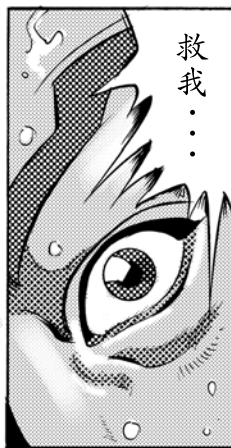
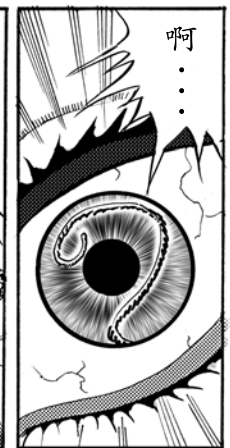
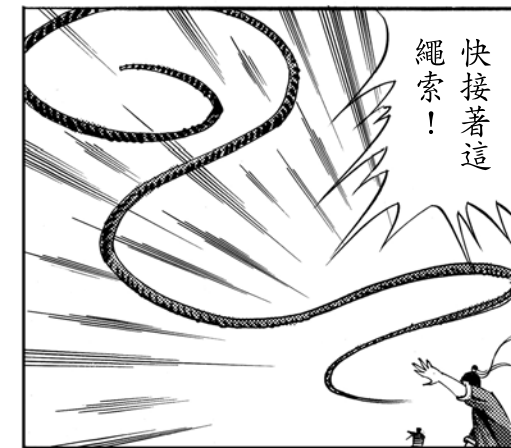
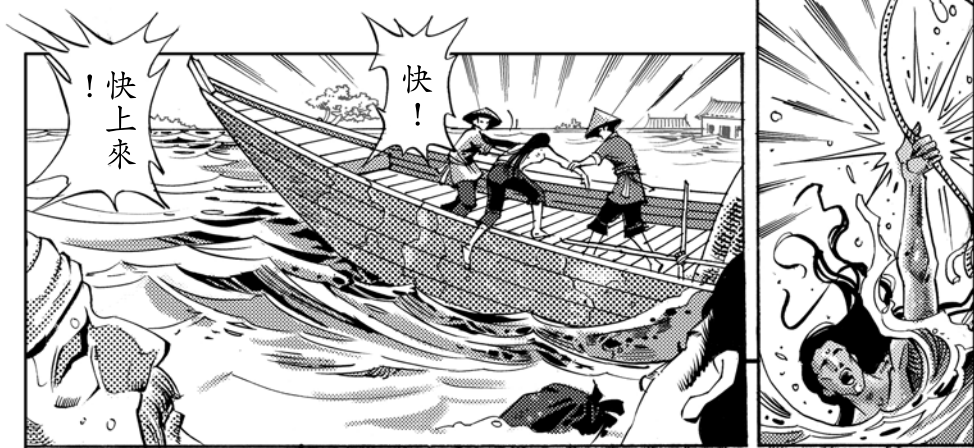
許多屍體順流而下……

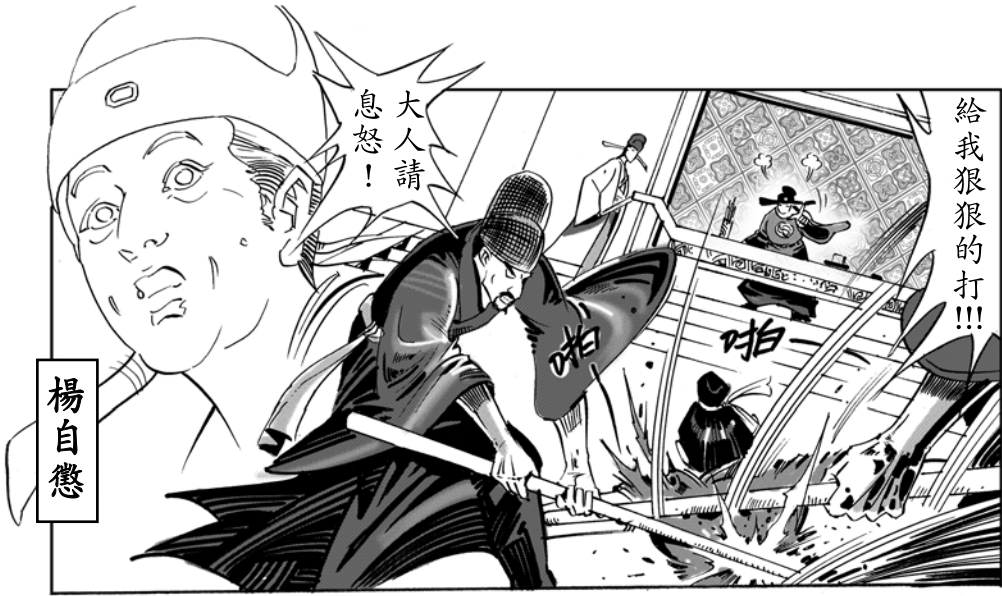
許多人被淹死，



看，前面有個袋子！

裡面應該有值錢的東西！

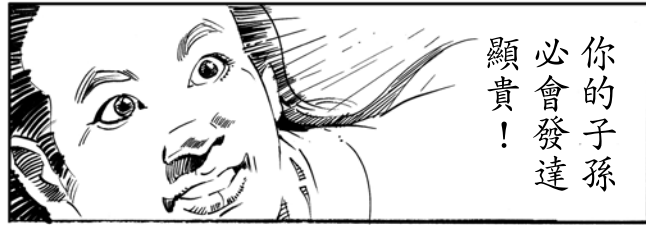




楊自懲



書辦楊自懲，因不忍犯人被打得血流滿面，但縣官的怒氣還無法平息，於是跪地替囚犯求情。



你的子孫必會發達顯貴!

於是，楊父便將祖宗屍骨安葬於今天大家所稱的

白兔墳

後來生了少師，二十歲就登科，而後位至三公之一的少師。

並得皇上加封祖上官號，至今子孫還昌盛不衰。



我現指示你一個吉穴安葬你的先祖。



鄆縣



但我們自家的米已所剩無幾了……



不如我們接濟他們一些米糧吧。



囚犯是從哪裡來的呢？



……



他們都從杭州而來，一路上忍受饑餓，

面色青黃，憔悴不已……



縣官聽了楊的一席話，怒氣也平息了……



楊自慙家境貧窮，卻廉潔自持。



就算破了案也不能高興，

更何況發怒呢？……

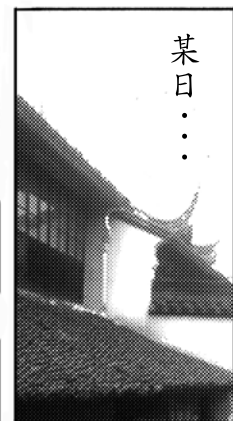


即使自己挨餓也在所不惜。

碰到犯人缺糧時，他都盡力救濟，



夫人，今天牢裡來了幾個囚犯，饑餓不已，情況堪憐，



某日……



朝廷派謝都事搜剿反賊，

明英宗時期，福建民賊叛亂，

唔……



再暗中分發一面白旗給沒參與叛亂的人，



謝恐濫殺無辜，

先設法取得反賊名冊，



我們就把剩下的米煮成稀飯，

供給他們食用吧……

其後代也都興旺不衰，官運亨通。

孫子也是名臣，

後來楊自懲生下二子，為南北吏部侍郎，





你拿好。

常做粉團
布施窮苦。

又莆田林姓之家，
祖上有位樂善好
施的老太太，

謝林夫
人！

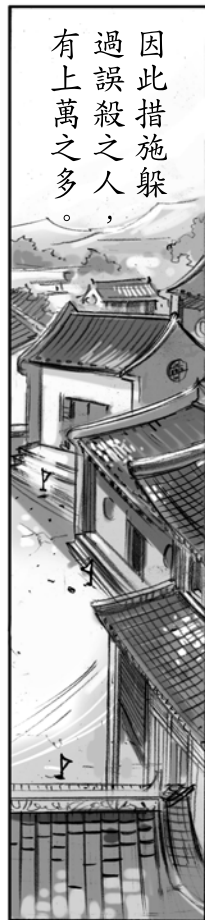
小心燙
手啊！



沒關係，
您再添
兩個。

兩個不
夠！

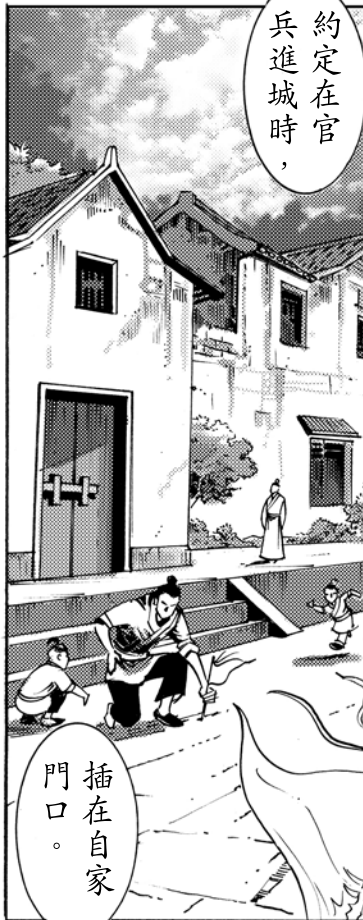
道爺，這
是您的。



因此措施躲
過誤殺之人，
有上萬之多。



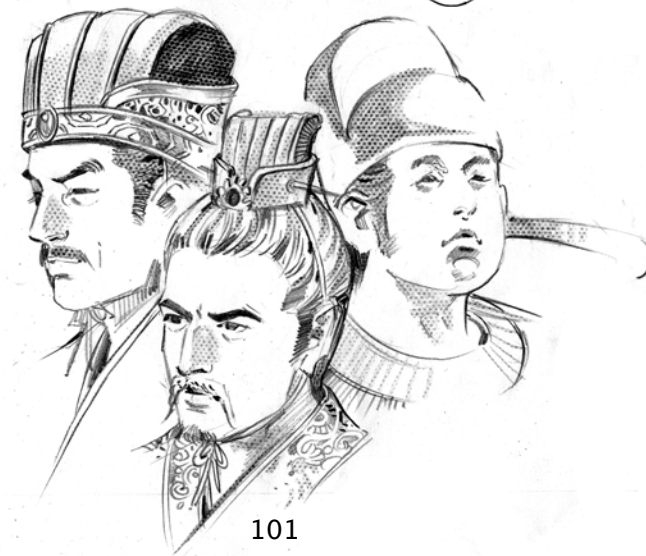
並下令禁止
官兵亂殺人，



約定在官
兵進城時，

插在自家
門口。

中探花等，
昌盛不絕。



後來，其子孫有
中狀元，當宰相，



不要緊，我
吃了你三年
粉團，
今天特來報
答你……



粉團還沒
熟呢……

啊，道爺
今天怎麼
這麼早？



某日清晨，



娘，這
是真的
嗎？

什麼？



將來若把
遺骨埋葬
於此，



是的，那道人
告訴我，我們
屋後有一吉穴，

子孫官爵有
一升麻子之
數目。



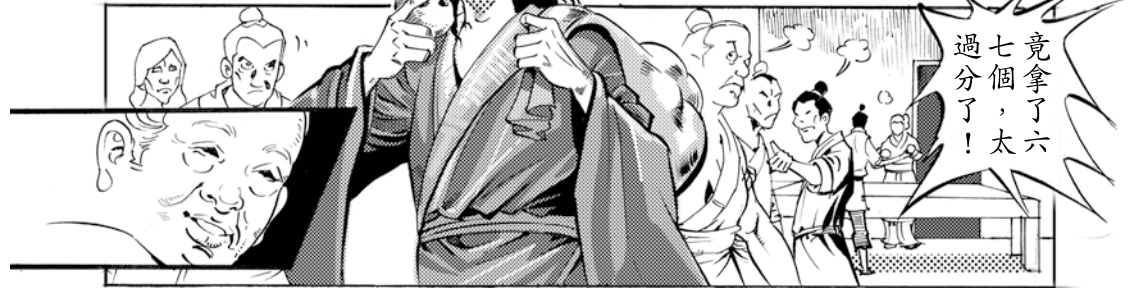
已經拿四
個了，還
不夠？

還是不夠
吃！



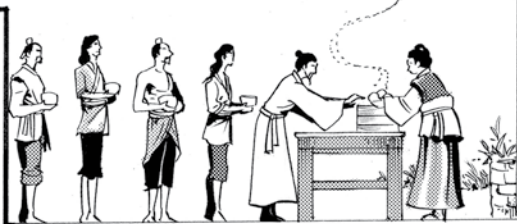
不要緊，
反正還
很多。

喂！你怎
麼可以自
己拿？
也太無
禮了吧？



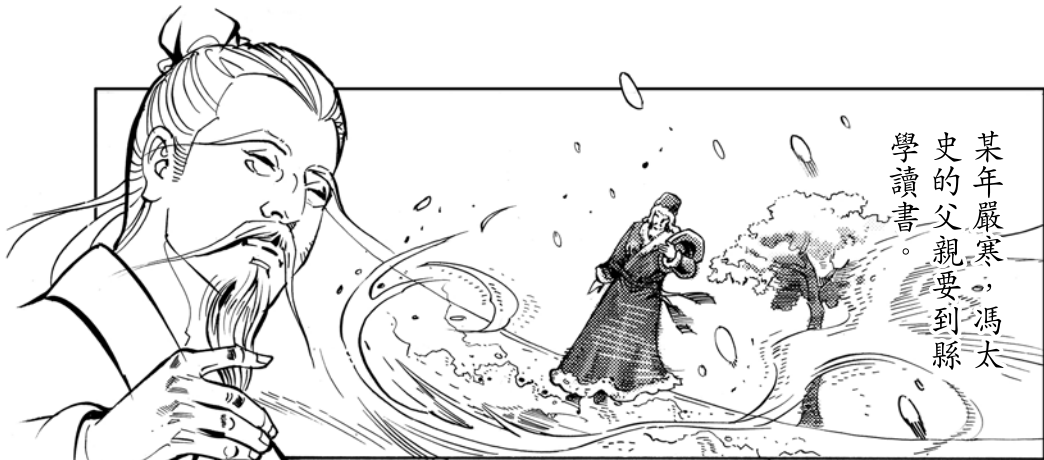
竟拿了六
七個，太
過分了！

如此過了三年……



道人從此每日
不間斷地索取
六七个粉團，

林氏也
如數供
應，從
無怨言。



某年嚴寒，馮太史的父親要到縣學讀書。



怎會有人躺在路中央？

他的呼吸已經很微弱了，

快要凍死了……



你就將娘葬在那裡吧。

兒啊，待娘百年後，



多年後，老太太過世了，

兒子就將其母埋葬在仙人指點之處……



道人指示好位置後，便突然消失無踪了。



此人想必是仙人化身。

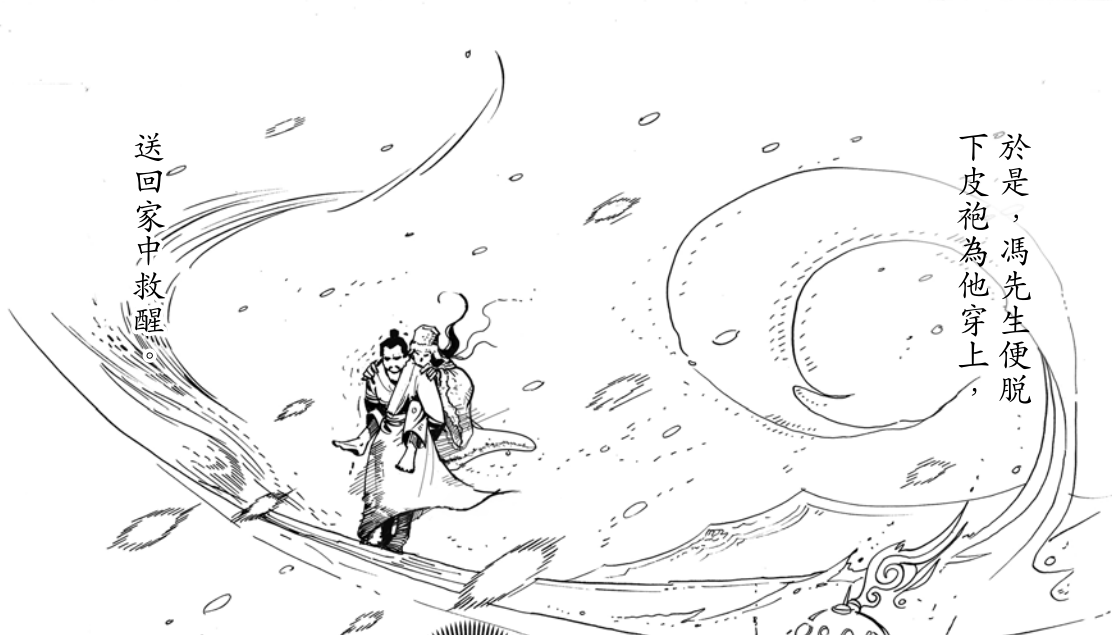


後來，林家第一代就有九人登科，

世代從此不斷出顯貴之人，福建更有「沒有林姓人家參加考試就無法開榜」的傳言。

於是，馮先生便脫下皮袍為他穿上，

送回家中救醒。



不久後，馮先生便夜夢天神……

你以至誠心救人一命，我要派韓琦來當你的兒子。註



過後，生下了琢庵，就取名為馮琦

馮琦

後來官拜禮部尚書。

夜裡雖常聽到鬼叫聲，

還有，台州的應尚書，壯年住山中讀書，

但他卻一點也不害怕。



某夜他偶然聽到鬼在交談……

某婦人的丈夫離家外出，

久未歸來

公婆以為兒子已死，因此逼她改嫁，



但婦人不肯，明晚就會來此上吊自殺，

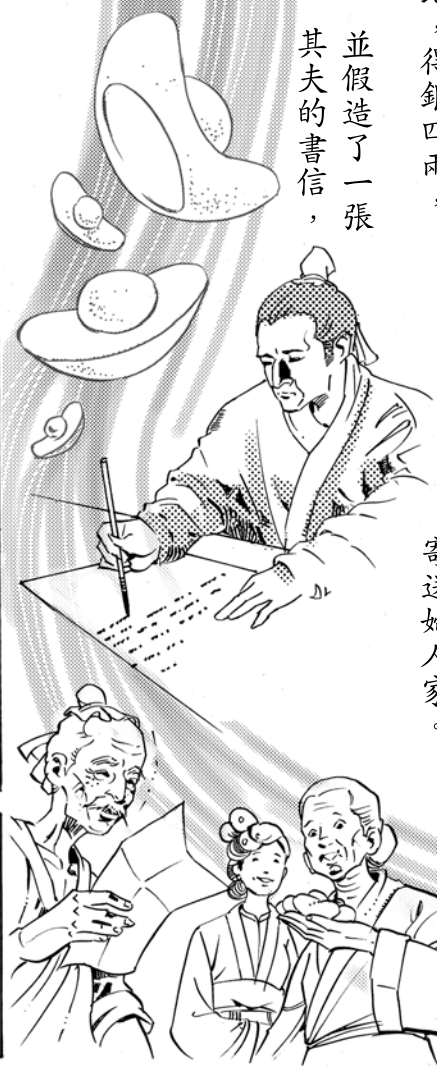
那我就可以找到替身了！
嘿嘿！



尚書立刻變賣田地，得銀四兩，

並假造了一張其夫的書信，

連同銀兩一起寄送婦人家。



奇怪，

這筆跡可不大像孩兒的……

書信可以造假，

但銀子卻是真的，

想必孩子必定平安無事吧……

婦人因此不必改嫁，

不久，她的夫婿也回來一家團圓了。

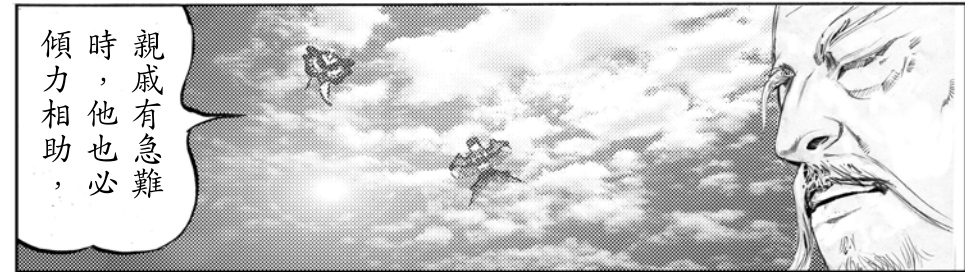
那秀才壞你好事，

你怎麼不報復？

天帝以此人心善，積了大德，

尚書過後更加努力行善，積德甚厚，凡遇天災，必捐糧救災。

已派他做了陰德尚書，我怎能害得了他？



親戚有急難時，他也必傾力相助，

碰到不如意之事，更是先自我反省，自責，

心平氣和地予以承受，



那他們豈不是不勞而獲了嗎？

有無違背因果？

哈哈！天啓，

你錯了。



而不怨天尤人。



至今其子孫為官享福者，

比比皆是。



父親，祖上積善，

其子孫就可享福。



能享福的子孫，他過去世想必也曾種善因啊……



所謂物以類聚，非大福報之人，

積大陰德之家，方能感得具大福德之人來投生，



哈哈！

還有常熟縣人徐鳳竹，

對極了！



就無法生在大善之家。

爹，我說得對嗎？



其父頗為富有，

偶遇荒年，其父先捨掉自己收取的田租，作為倡導同縣人發心的榜樣，又布施家中穀物以濟災。



某夜，其父就聽到了鬼在唱歌……

千不騙，萬不騙，



徐家秀才即將做到舉人郎。



鬼類已連續唱了幾晚，難道鳳竹他……

此年徐鳳竹果然中了舉人……

其父因此更為努力行善，

舉凡修橋補路，

供養齋食給出家人，



救濟貧苦，凡有益大眾的事，

無不盡心盡力。



嘉興的屠康僖，

後來，又聽到鬼類在門口唱道……

千不騙，萬不騙，



徐家舉人一直做到了都堂。



後來，



徐鳳竹果真做到了兩浙巡撫。

爹再說一個利益萬民積善的公案。



起初在刑部任主事官，

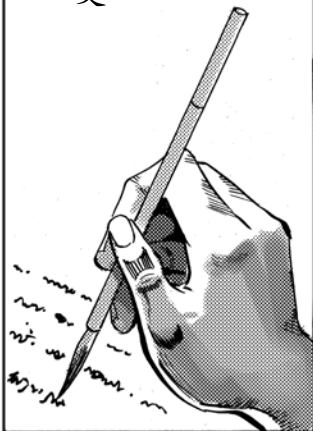
晚上常在獄中
探查案情，

每每遇有
無辜枉獄
者，



他並不獨攬
功勞，

而是暗中寫成公文
呈給主審官參考。



因而釋放了十餘個
冤枉坐牢的人。

百姓都稱讚
他英明公正。

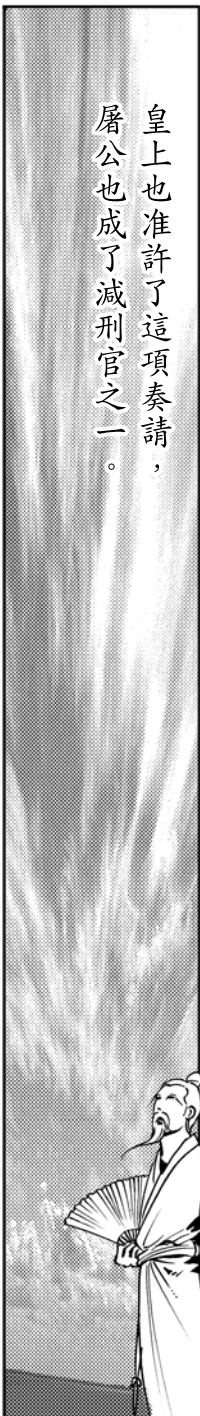


屠公又上書稟報說：...

皇上所在的京城，尚有如此多冤獄，四海之廣，必有更多枉獄之民，應每五年派一減刑官，到各地調查以平反枉獄。



皇上也准許了這項奏請，
屠公也成了減刑官之一。



後來，屠公
夜夢神靈：...

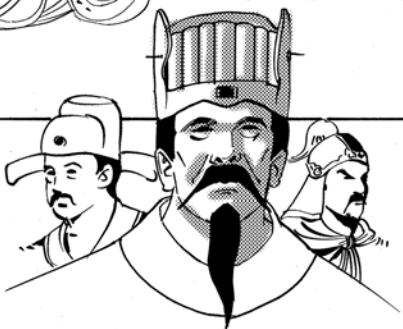
你命中本無子，
今減刑之事，
正合天心，



天帝特賜你三子，
並都享高官厚祿。

後來果然
生了三個
兒子，

都當上了極
尊貴的官。



哦...





住持，弟子願將這四匹松布和七件新衣也捐獻出來，

以完成修廟之願。

大爺，這可是您的隨身之物啊！

我縱光著身子又有何妨？

只要觀音聖像不被雨水淋壞，



後來寺院修繕工程完成了，包憑當夜與老父留宿寺中……



但施主的真誠善心確實難得……

布施衣物財物不難，



嘉興人包憑，某天遊覽泖湖，

途經一破漏寺院……



這觀音像長期暴露風雨中，

又沒亭子可遮蔽，已殘舊不堪了……



師父不妨直言。



感恩施主發心修復本寺，但……

佛陀彌阿無南



是啊……

對了！



本寺破舊不堪，而修繕的工程巨大，

施主布施的十兩金子恐怕難以完成此任……



到時妳就親身
伺候他吧……

他或許念在
這情份上幫
忙，

那我還有活
命的機會……



荒唐！



夢見伽藍菩薩
前來致謝……

包憑，你子
孫當享世間
官祿啊！

後來其兒孫果真
考中進士，做了
顯赫的高官。



在浙江
嘉善，

有一含冤被
處死的囚犯
……



支先生心善，也
很憐憫我的遭遇，
願代我洗雪冤情

我們無以為報，
明天妳請他到
我們家，

詳述案情
細節，

後來案情大白，
囚犯得以無罪
釋放……

先生大恩大
德，我夫婦
倆無以回報



兩位請
起！

無須多
禮。

先生大德，世
所罕見，您至
今還無子嗣，

我們願將小
女送您當妾，



這在禮儀上
是行得通的，

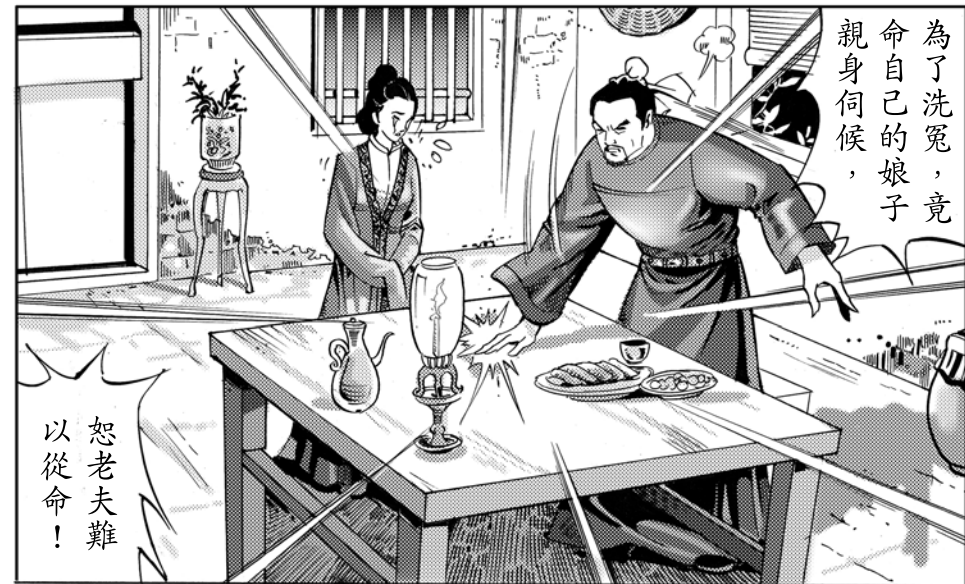
支先生就備了聘禮，
迎娶了囚犯的女兒，
後來生下了支立。

支立

其子二十歲就登科，
官至翰林，其子孫
也都官運亨通。



為了洗冤，竟
命自己的娘子
親身伺候，



恕老夫難
以從命！

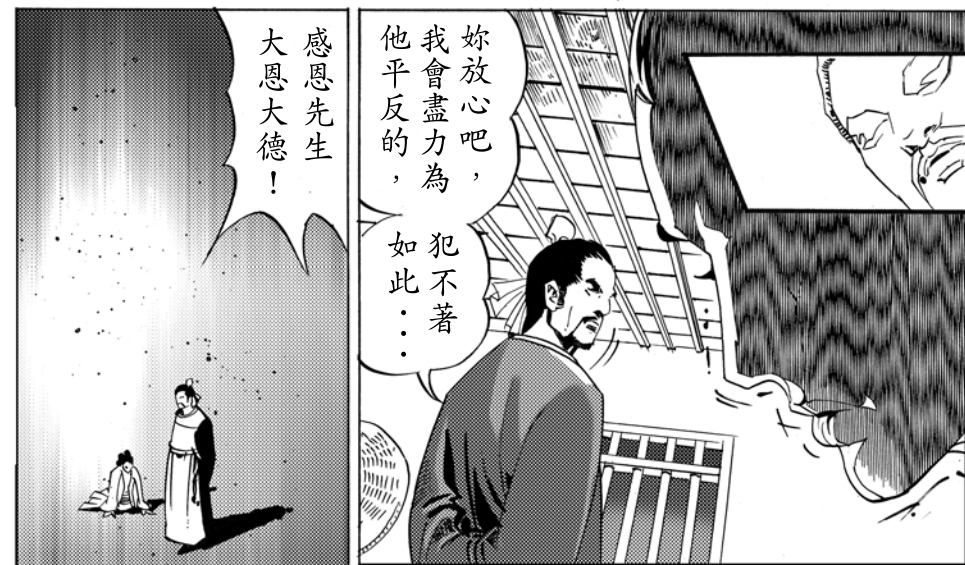
請先生
息怒，

相公是沒
辦法之下
才出此下
策……



妳放心吧，
我會盡力為
他平反的，
如此……

感恩先生
大恩大德！



以上十則故事，共同處都是存善心做善事，但善卻有不同的種類……

(一) 真善。假善



曾有幾位書生去拜訪中峰明本國師。

佛家說善惡之報，如影隨形，

但往往某人行善卻子孫不興。

某人作惡多端家道反倒昌盛。

可見因果報應是無稽之談。

施主，這是一般人顛倒是非善惡標準的錯誤看法。

善惡如何能顛倒呢？

你們說說看。

罵人打人是惡，敬人禮人是善。

不一定。

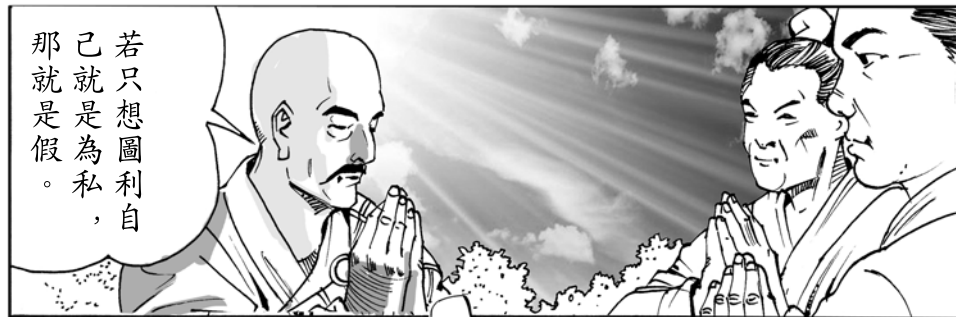
貪財妄取是惡；廉潔守法是善。

國師說：也不全對！

如此這般大家說出各自的看法，國師都說不一定。

哦？

請法師開示。



若只想圖利自己就是為私，那就是假。

再者，發自內心的善是真善，

假裝做給人看的，是假善。

無所求而為之，是真善；

有所圖謀之善行是假善。

(二) 善有，

端正之善。歪曲之善

一般人認為謹慎忠厚，不剛強的「好好先生」是善人，

但這種人個性軟弱，沒有原則志氣，

也欠缺道德勇氣，容易隨波逐流。

聖賢認為他們像侵凌道德的賊寇。

故此，聖賢往往重用看似狂放，但志在進取而有原則的人。

所以，世人認定的善惡，

正好和聖人的標準相反。

若有一絲媚世的心思，有一點不平、玩弄、欺騙世人的心，就是「歪曲之善」。



一心只為濟世，純粹愛人敬人的心是「端正的善」。

(三) 陽善
陰德

凡是行善而
讓人知道，
是

陽善



因此，要積累
善行，

決不可曲從自
己喜歡看，喜
歡聽的。

必須從內心最隱密微細處，
省察自己的念頭，而加以淨化。

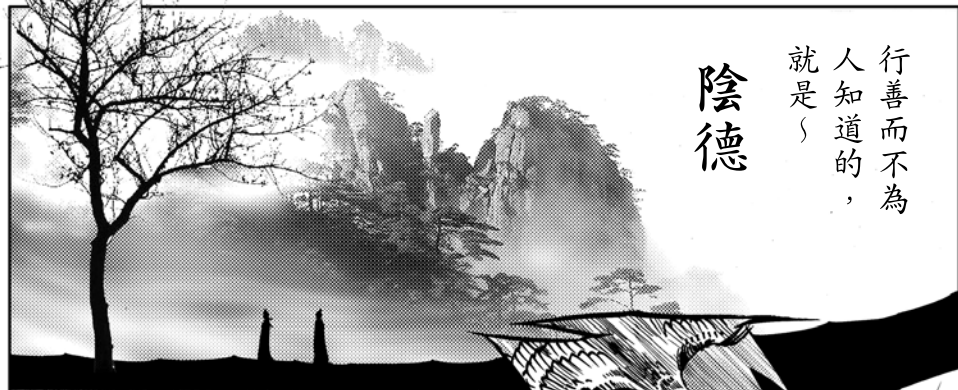
而天地鬼神
對於賜福或
加禍，



其標準都和
聖人一樣。

行善而不為人知道的，就是陰德。

陰德



積了陰德，上天必賜以厚福；至於陽善，只能享有廣大名望。

出名
也是一種
福報。

但名氣大卻是上天所忌諱的，



享有廣大名望，

大德



殺
盜
淫
妄

其品德修養卻與事實不符者，

往往會招致意想不到的災禍。



人無過失，卻不幸遭遇侮辱逼害，橫加惡名者，



正大光明

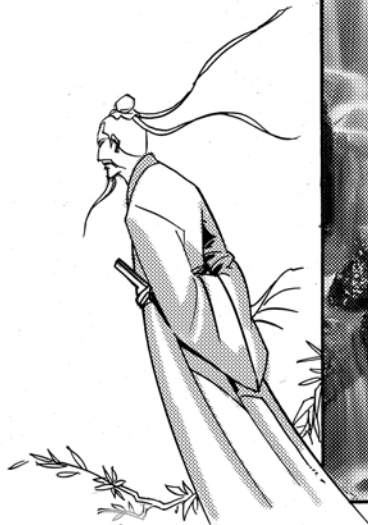


他的子孫往往會發跡顯達。

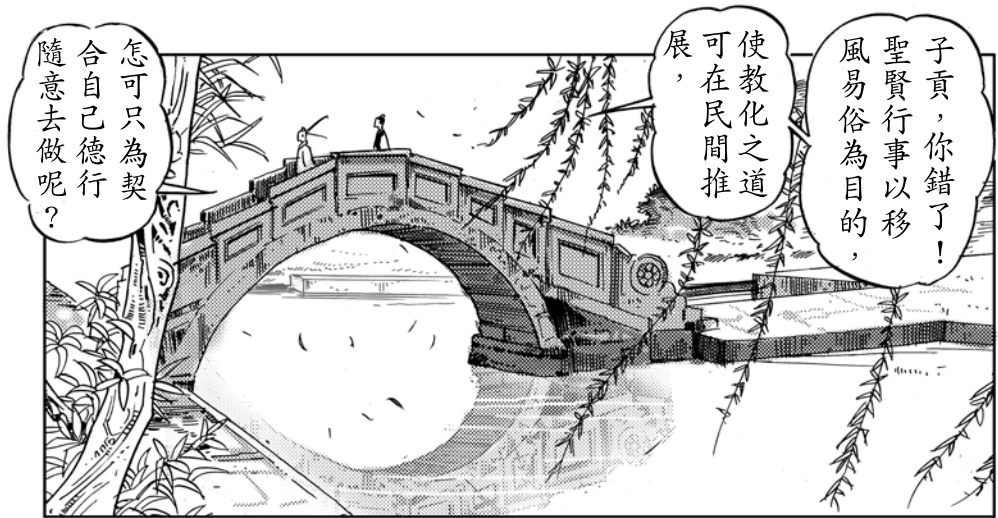
(四) 是善。非善。

什麼叫是善、非善呢？

魯國法律，若有人肯出錢贖回俘虜或奴隸，政府將付給一筆獎金。



孔子的學生子貢，贖人卻不願領獎金，孔子不悅地說……



子貢，你錯了！聖賢行事以移風易俗為目的，使教化之道可在民間推展，

怎可只為契合自己德行隨意去做呢？

魯國人並不富有，你開了先例後，

以後還有誰肯出錢贖人？

孔子

大眾將認為接受獎金是貪財的行為，

恐怕以後贖人回國的風氣將逐漸消失了……

是的老師，學生錯了……



還有一例：
子路曾救起一溺水之人，



此人送了一頭牛致謝，
子路予以接受。



孔子高興
地說：



以上兩事，以俗人觀念說，子貢
不領獎金，似較優越，子路接受
贈牛，似是不好的行為。

但孔子的看法卻與眾
不同，故此，行善不
可只看行為，應考量
未來的影響性。



從此魯國人
必更勇於救
人於危難了。

不可只看現在，
必須考慮以後
的結果。



不可只論個人
得失，

義

需看對大眾
的影響。

仁



若現行似善，而其結果
足以害人，則不是善。

若所作似惡，但其結果
有益大眾，則是善。

然只舉此例加以探討罷了！
其他的像：什麼是真正的合
乎義理、真正的合乎禮節、
真正的誠信、真正的仁慈，
都要懂得辨別。



(五) 善有偏正





從前呂文懿
宰相辭職
歸鄉，
因為官清
廉深受村
民的愛戴。



一天：

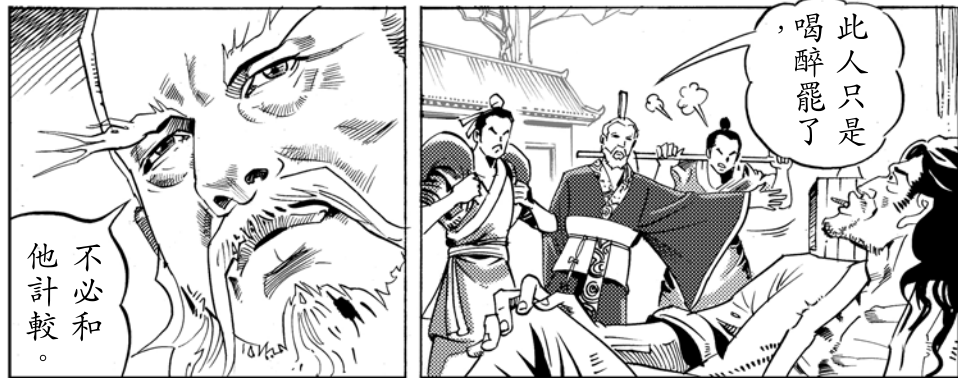
哼！



當過宰相有
何了不起？

你們這些權
貴不都愛敲
詐百姓嗎？

你這醉漢
在說什麼？



此人只是
喝醉罷了

不必和
他計較。

一年後，此人愈變愈壞，
終於犯了死罪而被治罪。



唉：當初若稍跟他
計較，送官責罰，

當初我只為寬
厚待人，



小懲足以大戒，
或許他今日不
會鑄成此大惡。



不料竟
害了他，

以致愈陷愈
深，才會落
此地步：：



再舉一個起
惡心而做了
善事的例子



某年饑
荒：：

別搶我們
的糧，

我們一家
都靠它活
命啊：：

這是一個存善心而做了惡事的例子。



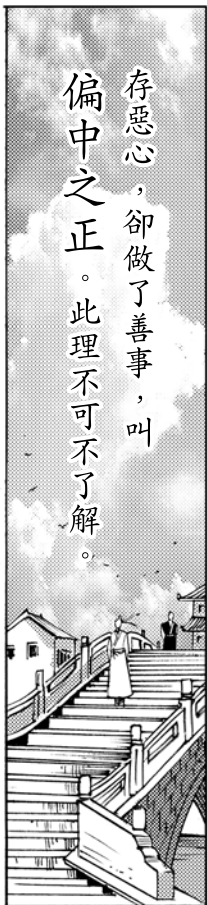
易經說：

半善。滿善

再者，善還可分為

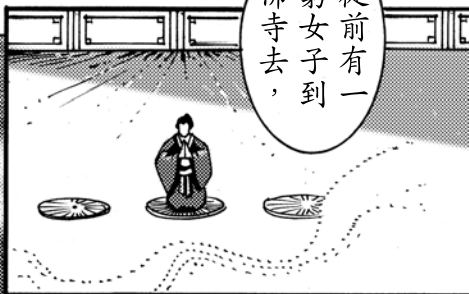
存惡心，卻做了善事，叫
偏中之正。此理不可不了解。

善不積 不足以成名
惡不積 不足以滅身



從前有一
窮女子到
佛寺去，

將身上僅有
的二文錢全
捐給了寺院。



沒辦法了...

現在反而更變本加厲了...

老爺，暴民又再公然搶咱們的糧了！

現在反而更變本加厲了...



去把搶糧的暴民抓住，

關起來羞辱，拷打



富商動用私刑懲治暴民後，局勢才穩定下來，而免大亂。這是以惡心、惡行，對社會做了樁好事。

善是正，惡是偏，

又存善心卻做了惡事的，
叫正中偏。

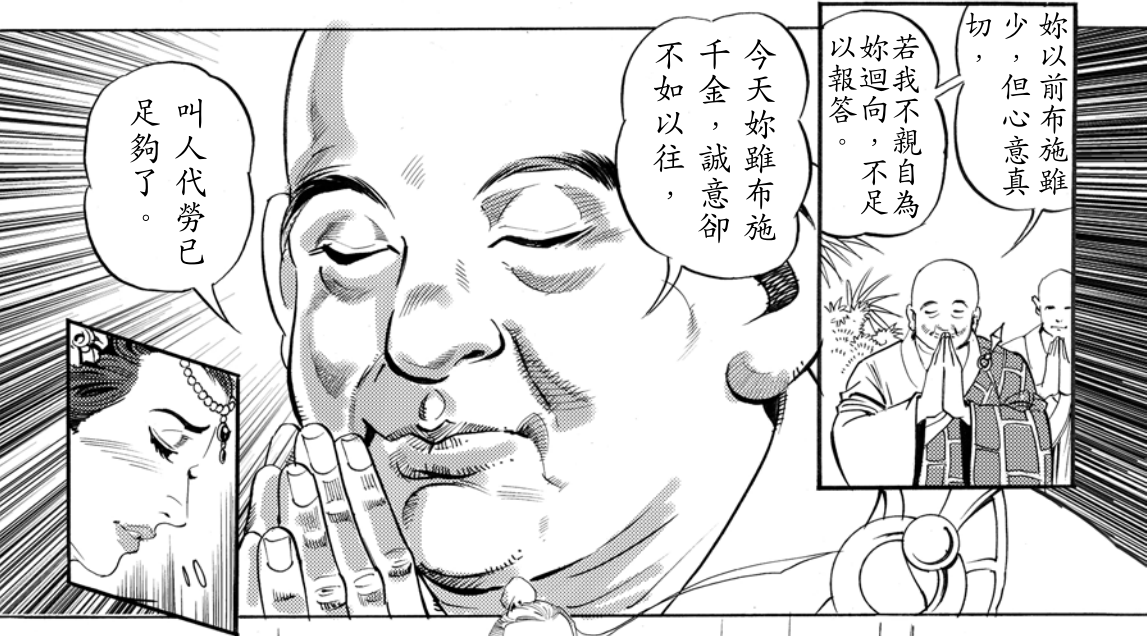


現在供養千金，
為何您卻不為
我迴向？

住持，以往
我只布施二文
錢，您就親自
為我懺悔；



我只供養了二
文錢，想不到
住持竟親自為
我懺悔祈福：



叫人代勞已
足夠了。

今天妳雖布施
千金，誠意卻
不如以往，

妳以前布施雖
少，但心意真
切，
若我不親自為
妳迴向，不足
以報答。



為何此次住持只
叫他徒弟替我做
迴向而已？

攜帶了數千金來廟供養。

後來此女進宮
獲得富貴。



這就是千金為半善，

而二文卻為滿善的道理。

鍾離



為師現授
你點鐵成
金之術，

可方便你行
善濟世。

呂洞賓

這種金將來
還會還原為
鐵嗎？

會！五百年後，
將會恢復原來
的鐵。

這會害到五
百年後的人

我不願做這
種事……

哈哈
哈哈

修仙須先積
滿三千件功
德。

孩子，就憑你
這句話，三千
功德已圓滿了！

這是半善，滿善的
另一種說法。

因此，行善後
心裡並不惦念
所行的善事，

則小善也能
功德圓滿。

若常念念
不忘所行
之善，

縱一生努
力行善，

也不過半
善而已。

布施若能做
到內不著能
施的我，

外不念接受
布施的人，

這三者完全不
放在心上，就
是佛經所說的
三輪體空了。

中不思所
施之物，

即是一心清淨，不著任何痕跡。

若能如此，則一文錢足以消千劫之罪，

斗米也能種無邊之福。



若此心還是念念不忘，

縱然布施了萬兩黃金，



所得之福還是無法圓滿。



再說，善也有分

大。小

以前有一做官的叫衛仲達，

在翰林院當官，某次其魂魄被捉到陰間……



把他在人間的善惡記錄簿呈上來！

主審官

是！



啊！怎麼我的惡行記錄簿竟堆滿整個大堂？



而善行簿竟只有筷子般小!!!



快拿秤子來秤一秤





朝廷雖未採納，但你一念之善，普達萬民之身。

善雖小，卻功德巨大。



故此，若志在天下，為萬民謀福，



須從最難處下功夫。





有人捨掉兩年
薪資，代還欠
官府的錢，
使人夫
婦團圓，



河北張翁
捨掉十年
積蓄，
代窮人償還
債務，而救
活他人妻女。



這是
難捨能捨

鎮江靳翁，雖年老無子，
也不忍娶窮鄰的幼女為
妾，以免耽誤女孩的青
春而將她歸還。

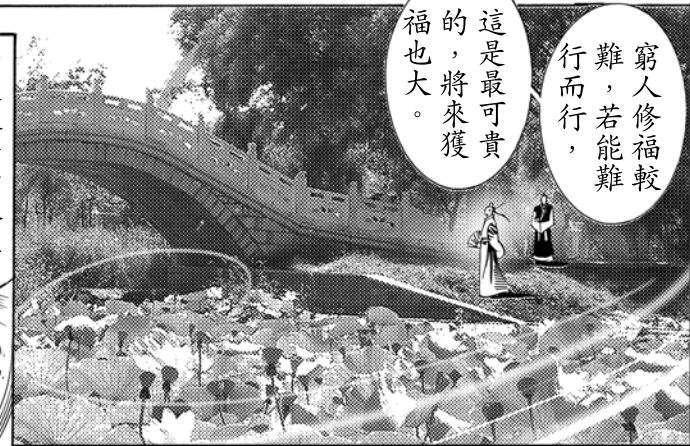


這種難行之善，
天降之福必豐厚。

這是
極難忍能忍



窮人修福較
難，若能難
行而行，
這是最可貴
的，將來獲
福也大。



而隨緣濟助眾生，
可分為十項：
註



與人為善

先帝舜年輕時，
在湖邊看到年
輕力壯者，



都捨在漁藏豐
富的深潭聚水
處捕魚。

老弱者只能在
魚少的急流淺
灘處抓魚。

舜非常悲憫
他們……





於是親自下水
參與捕魚

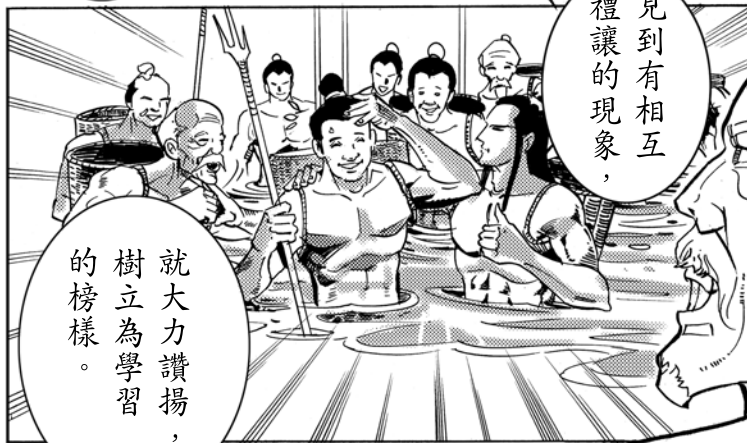
每見有相互
爭奪的情形，



就替他們隱
藏過失。



見到有相互
禮讓的現象，



就大力讚揚，
樹立為學習
的榜樣。



一年後，大
家受到了影
響，也就形
成了禮讓的
風氣。

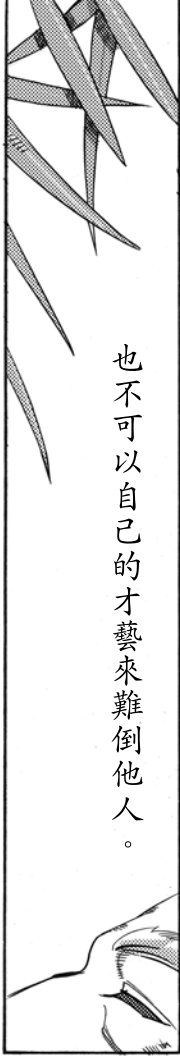
舜以身教來轉化
人心，實在用心
良苦啊……



我們處在這個人心墮落，風氣敗壞的時代，
萬不可以自己過人之長，來壓倒別人；

不能以自己的善
行與不如自己的
人相比較；

也不可以自己的才藝來難倒他人。



應隱藏自己的才能，謙虛處世。

應揚人之善，
以作為
榜樣。

隱人之惡，讓其
有改過機會。

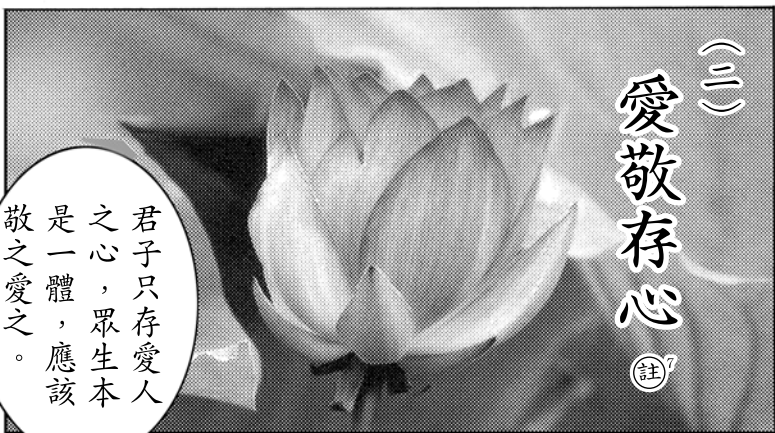


(三)

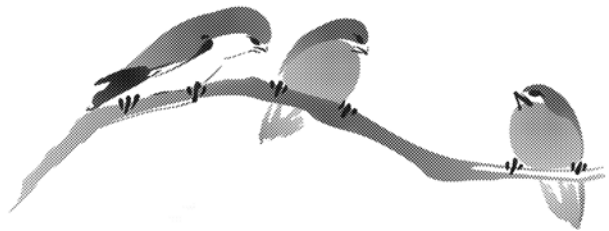
愛敬存心

註

君子只存愛人
之心，眾生本
是一體，應該
敬之愛之。



遇人有危難時，應施以援手，濟助他的困境。



(五) 救人危急

註¹⁰

(六) 興建大利

註¹¹

有利於大眾之事，就該去發起，興建。如開渠導水，修建橋梁，救濟貧苦等。

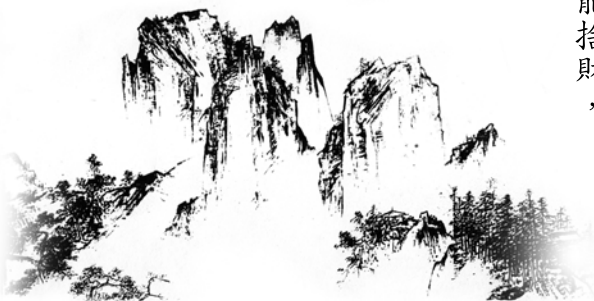


(七) 捨財作福

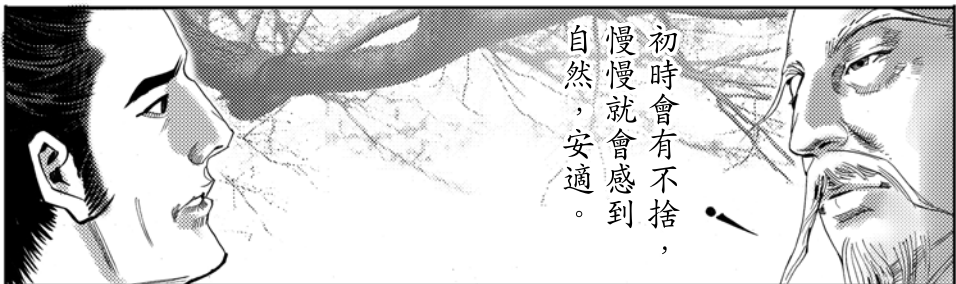
註¹²

人以衣食為命，故將財視為最重。若能捨財，

內能破除吝嗇習氣，外能救助他人。



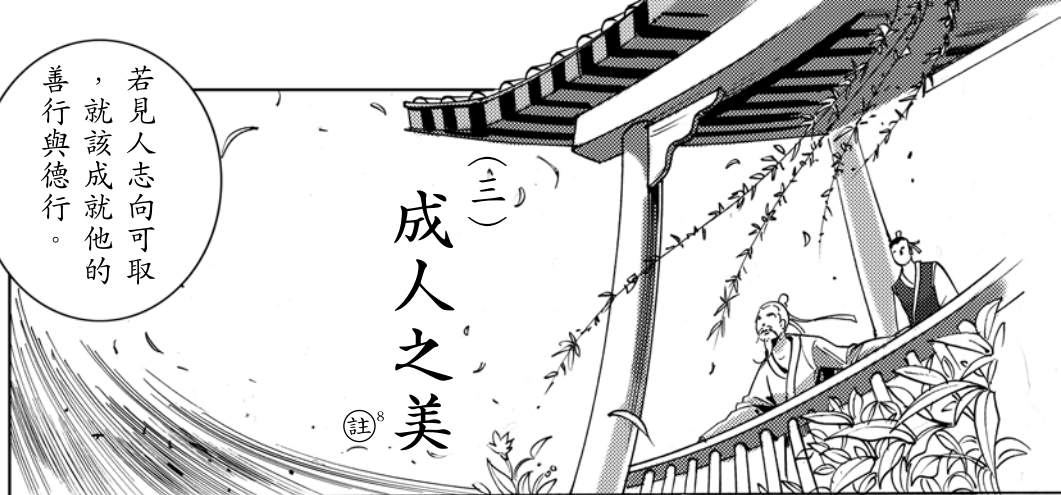
初時會有不捨，慢慢就會感到自然，安適。



若見人志向可取，就該成就他的善行與德行。

(三) 成人之美

註⁸



(四) 勸人為善

註⁹

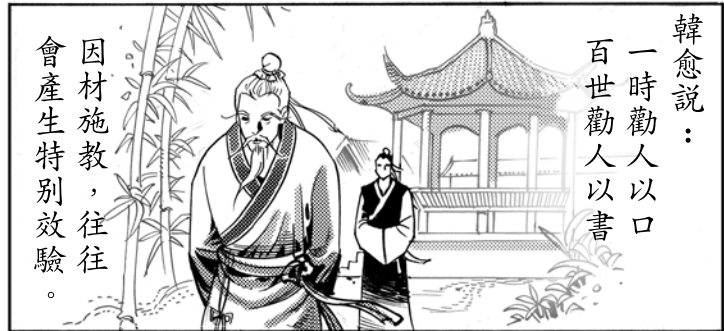
當發現別人要沉淪墮落時，必須善巧提醒，以解開迷惑……



韓愈說：

一時勸人以口
百世勸人以書

因材施教，往往會產生特別效驗。



若強勸不受勸的人，就是失言，

若人肯受勸卻不去勸他，便是失人。



(八)
護持正法^{註13}

法可使眾生不迷失方向，脫離各種迷惑顛倒，甚至超越生死輪迴。

因此，凡遇寺廟，佛像或經書，應敬重愛護。



若遇毀壞，須加以修補整理，弘揚正法以報佛恩。

(九)
敬重尊長^{註14}

凡年高德重、長輩、上官都要敬重。



侍奉父母應柔聲下氣，

奉事長官不可以為長官不知而任意放肆，

試看忠孝之家，無不綿延昌盛的。



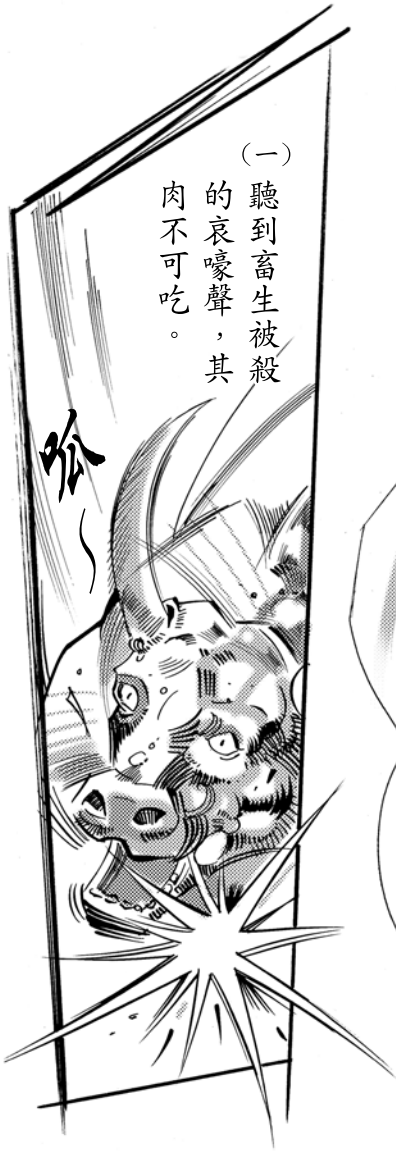
這是以和感動天心之理。

(十)
愛惜物命^{註15}

人與禽獸之別，就是人擁有一顆惻隱之心。

先賢曾告誡我們，四種肉不可吃……

(一) 聽到畜生被殺的哀嚎聲，其肉不可吃。



(二) 見到動物被殺的悲慘情況，其肉不能吃。

(三) 自己飼養的動物不能吃。

(四) 專為我而殺的不吃。



如一時還未能斷肉食的，也該從「四不食」戒條做起。

積善方法太多了，無法一一詳述，

但只要依此十項方法推廣修持，

那一切功德就可完全具足了。



第四訓 謙德之教 本篇旨趣

上一篇所說的都是積善的方法，能夠積善自然最好，但是在社會上不能不與人來往，做人的方法必須加以講究，而最好的方法就是「謙虛」。

一個人能夠謙虛，在社會上一定會得到廣泛的支持與信任；而懂得謙虛，便知道「日新又新」的重要性，不但學問要求進步，待人處事、結交朋友等，樣樣都要求進步。所有好處都是從謙虛而來，所以稱為「謙德」。

這一篇專講謙虛的好處與效驗，大家要仔細研究，不可囫圇吞棗地看過，那麼必定能夠得到很大的利益。



《易經》說：
天道對已達極
限者，

就會讓他
受到減損，

卻會使謙
虛的人得
到增益。

而鬼神也會
折損高傲自
滿者的福報，

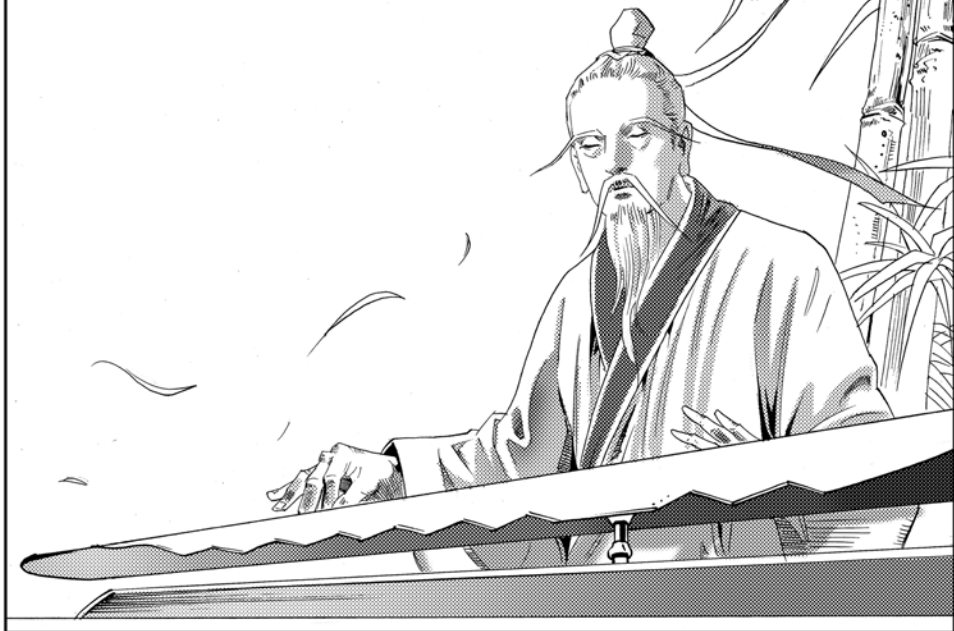
而庇護謙
虛之人。

所以在《易經》中，
只有「謙卦」的六個
爻全部都是吉祥的。

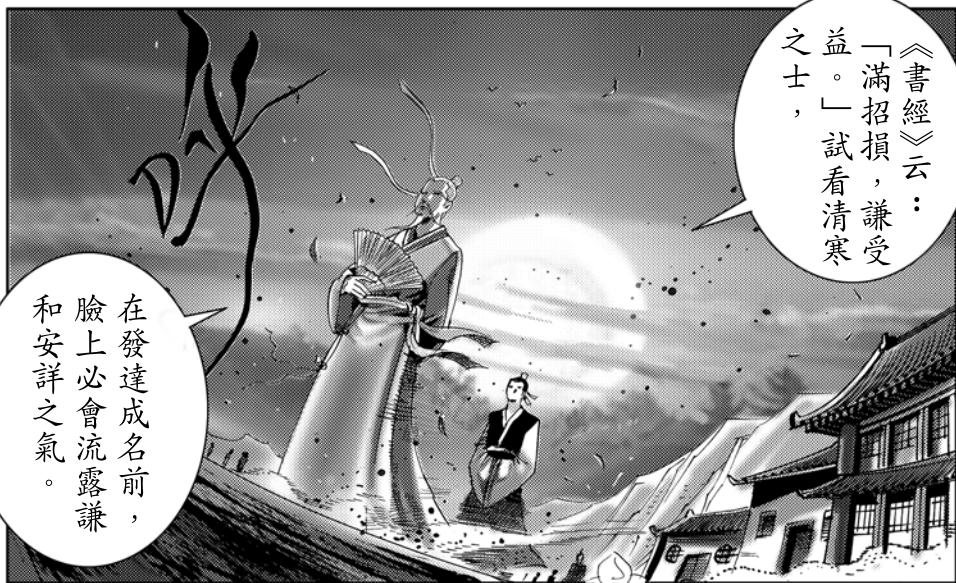
人道的理則，
也是厭惡驕傲
自大者，喜愛
謙虛的人，

第四訓

謙德之效



《書經》云：「滿招損，謙受益。」試看清寒之士，



在發達成名前，
臉上必會流露謙
和安詳之氣。

辛未年，我們同鄉十人上京
赴考，其中以丁敬字最年少，
也最謙虛。

我告訴朋友說：

丁敬字

此人今年
必中式。

哦！何
以見得？



只有謙虛的人
才能承受福報！

你看十人當中，
有信實誠懇，

不搶占風頭，
像敬字的嗎？

有恭敬溫順，
謹慎謙虛，像
敬字的嗎？



到放榜時，丁敬字果然
考中進士。

浙江馮開之也極為
謙虛，每當被人指
責過錯時，

都能虛心受教，
不曾反駁半句，



有受辱而不回應，
聞謗而不辯，像
敬字的嗎？

人有此修養，
天地鬼神都會
保佑他，哪有
不發達之理？

後來也金榜
題名了。

山東趙裕峰，屢次未能考中，某日拿文章去求教明師。

不料文章竟全被老師塗掉，他非但不怒，反而心悅誠服地改進。

第三年，他就考中了科第。



某年我進京朝見皇上，碰到一位叫夏建所的年輕人……

啊！此人態度卑下，眉目中流露出謙和的光彩，

好像能迎面的。



上天要降福給人之前，

必先讓他產生智慧，以便約束性情，收斂言行。



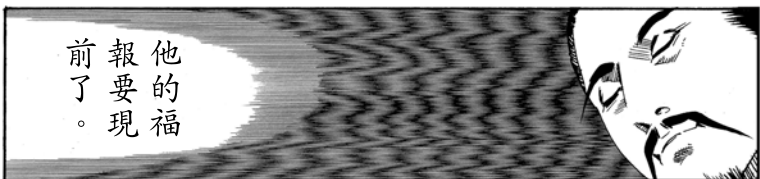
夏建所的性情溫和善良之極，

實是上天為他開啓的。



不久後，他果然金榜題名。

他的福報要現前了。





何出此言？

道長你沒看過我的文章



心裡不平到了極點，

聽說寫文章重在心平氣和，如今怒罵考官的你，

你的文章想必是寫得不好。

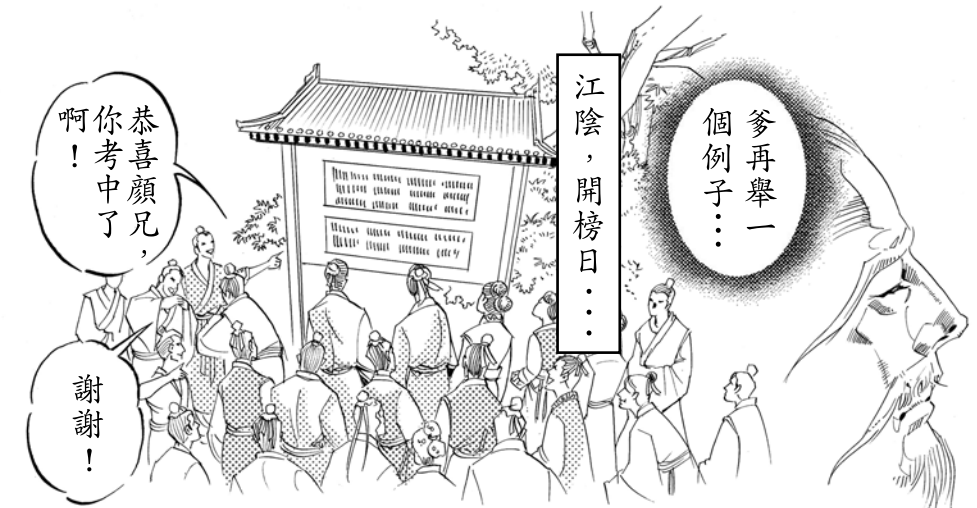
文章怎能寫得精巧呢？



啊！



這位相公，



江陰，開榜日……

爹再舉一個例子……

恭喜顏兄，你考中了啊！

謝謝！



奇怪，榜單上怎麼沒有張兄您的名字？

張兄學問文采都好，又有名氣，怎會考不中？



我如此博學多才，學識廣博，

哼！只怪主考官有眼無珠……

張畏巖

他們竟視而不見，有何資格當考官？



但立命卻是自己可以掌握的！

只要努力行善，廣積陰德，

什麼福報都可以求得！



福報可以求得嗎？

真的嗎？



行善積德，都由心造，

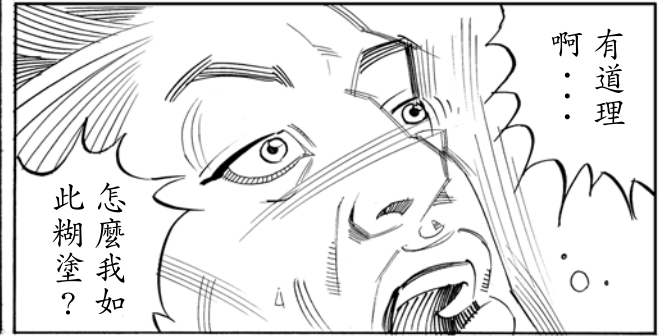
能做什么善事呢？

我是個窮書生，



後學失禮了，

請教！



有道理啊……

怎麼我如此糊塗？



要考取功名，完全須靠命運！

命裡不該中式，文章縱寫得精巧也沒用。

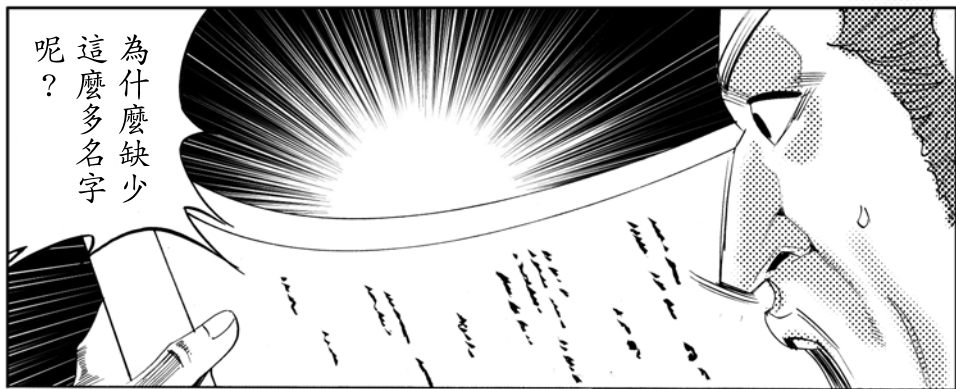
啊！考中功名竟是命中注定的……



造命大權雖操在上天手中，

請問要如何改變？

求功名，首先要改變自己的性情。



為什麼缺少
這麼多名字
呢？



陰間每三年
就審核一次，

只有積德無
過之人方能
榜上留名。

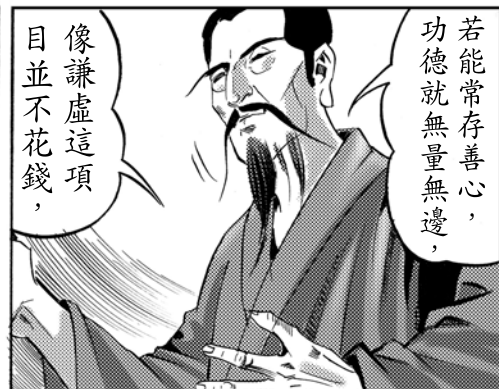


你三年來律已
修身，或能填
補當中空缺，

望你能
自愛！



你怎不自我反
省，卻倒頭責
罵考官呢？



像謙虛這項
目並不花錢，

若能常存善心，
功德就無量無邊，



更時時行善
積德，善果
日增。

張畏巖從此
痛改驕慢性
情，隨時自
我約束，

發現了一
本考試錄
取名冊，

丁酉年，就夢見
在一座高樓裡，



啊



人如果恃才
傲物，目空
一切，必成
不了大器，

心量狹小也會
阻絕應有的福
報，無法納受。



所謂為人莫
做虧心事，

舉頭三尺
有神明。

人若能謙讓，
堅守善念，

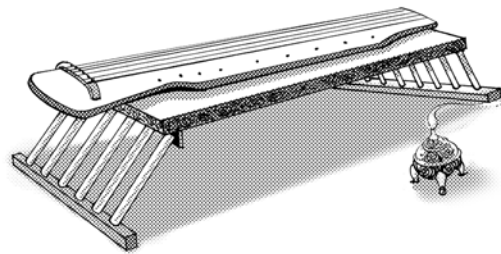
時刻約束行為，
絲毫不得罪天
地神鬼，並要
虛心受教，肯
遷就他人。

這年，張畏
巖果然考中
第一〇五名。

則天地必時
刻憐惜我，

如此才會
有納福的
根基。

智者絕不自毀前程，自斷其福。



人能立志，就如樹木有了根，自然能成長、結果。

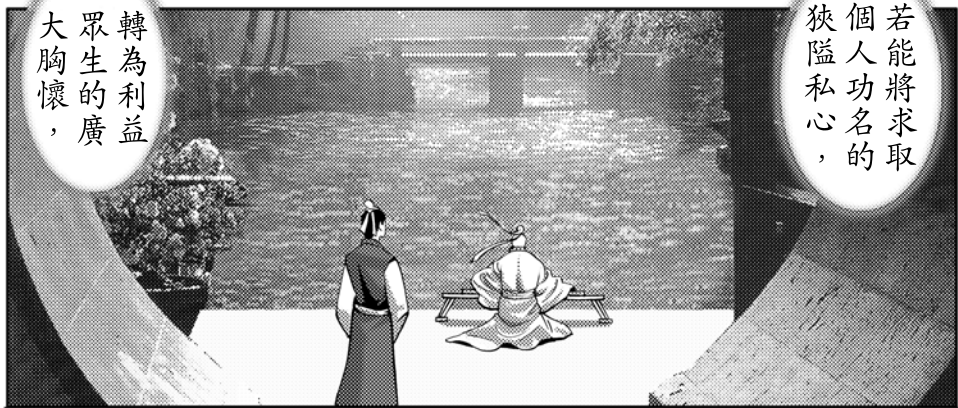


立定志向之後，更須念念謙虛，常給人方便，這樣自能感動天地，而造福全在自己，自己要真心造，就能造成。

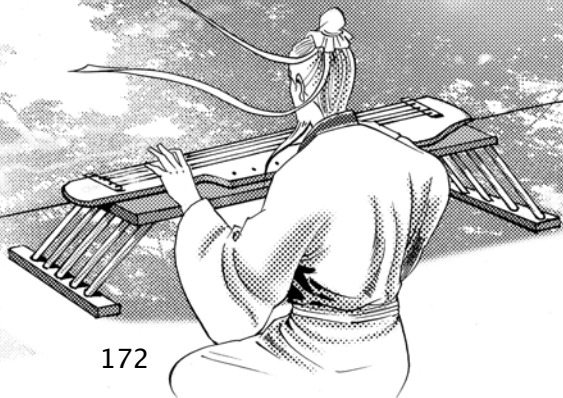


若能將求取個人功名的狹隘私心，

轉為利益眾生的廣大胸懷，

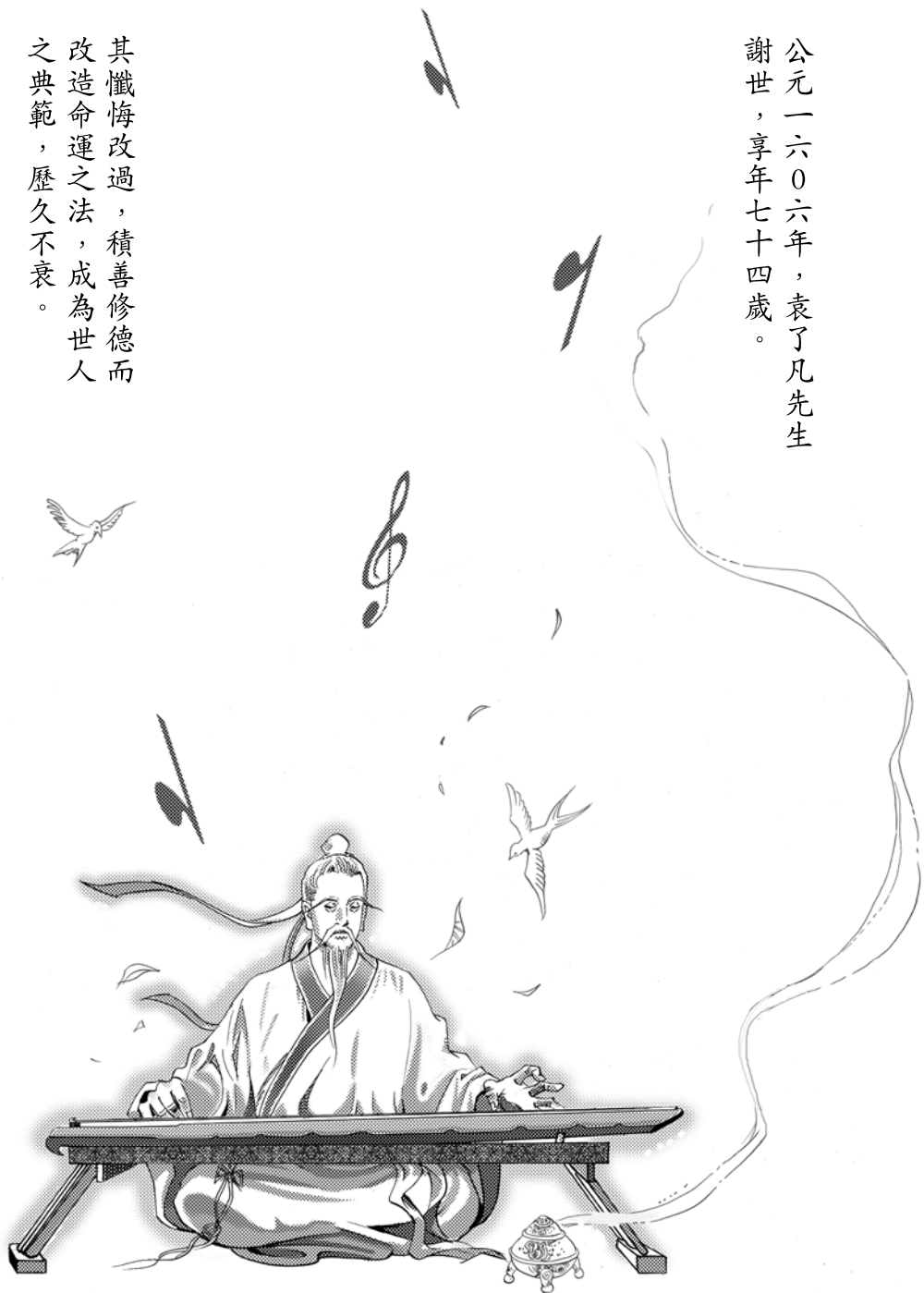


那他所獲的功名，於己於彼，都能有圓滿的助益……



公元一六〇六年，袁了凡先生
謝世，享年七十四歲。

其懺悔改過，積善修德而
改造命運之法，成為世人
之典範，歷久不衰。



願人人都能走出
為命運所控制的
陰霾，



從此真誠懺悔過失，
後不再造，進而努力修善積德，

成為一個勇於創造命運的人！

屆時
求富貴得富貴，
求健康得健康，
求智慧得智慧，
求子女得子女。

有求必應，心想事成，

成為一個掌控自己命運的智者！

①

一個極善的人，數就拘他不住了。因為極善的人，盡管本來他的命數裡註定吃苦；但是他做了極大的善事，這大善事的力量，就可以使他的貧賤短命，變成富貴長壽。而極惡的人，數也拘他不住。因為極惡的人，盡管他本來命中註定要享福，但是他如果做了極大的惡事，這大惡事的力量，就可以使福變成禍，富貴長壽變成貧賤短命。

②

《易經》中曾替宅心仁厚的有德之士籌謀，專談如何趨向吉祥、避開凶險的道理。如果說上天所訂定的命運是永遠固定、不可改變，那麼如何可以趨向吉祥，又哪裡能夠避開凶險呢？

③

《準提咒》*

此咒能滅十惡五逆一切罪障，成就一切功德。持此咒者，不問在家出家，飲酒食肉，不揀淨穢，但至心持誦，求男女者便得男女；若求智慧，得大智慧；能使短命眾生，增壽無量；若有無福、無相、求官不遂、貧苦所逼者，常誦此咒，能令現世得輪王福，所求官位必得稱遂。

凡有所求必得稱遂，似如意珠，一切隨心。龍樹菩薩曾以偈讚曰：

* (讀者們若有各自的功課則不必轉念準提咒，依舊持念各自的經咒即可，如念佛者則專念一句佛號功德也是一樣。)

「準提功德聚，寂靜心常誦，一切諸大難，無能侵是人，天上及人間，受福如佛等，遇此如意珠，定獲無等等。」

④

韓琦是宋仁宗天聖年間（一〇二二—一〇三一）進士，字稚圭。曾任陝西安撫使，和范仲淹共同防禦西夏。當時邊境上流行這樣的歌謠：

軍中有一韓，西賊聞之心膽寒；

軍中有一范，西賊聞之驚破膽。

他歷官同中書門下平章事、集賢殿大學士，拜右僕射（相位），執政於仁宗、英宗、神宗三朝，封魏國公，著有《安陽集》。

⑤

《行善妙方 約有十味》

隨順機緣而做濟助眾生的事情，它的種類非常多，如果簡要地來說明它最主要的部分，大概有十個方面：

第一、看到別人做善事時，要予以幫助。

第二、對於年紀較輕、輩分較低、家境較差的人，必須存著愛護之心；對於年齡較長、輩分較高、德學較好的人，要存著恭敬之心。

第三、遇到有人正在做好事時，要極力成全，不可嫉妒、破壞。

第四、若有不願意行善，或是喜歡作惡的人，就要設法勸他止惡行善。

第五、當別人遇到危險或急難時，應當盡力去挽救或協助。

第六、對於國家、社會及百姓有極大利益的事，應該根據自己的能力，盡心盡力地發動，或者參與完成其事。

第七、有了積蓄的人，最好能夠多做些布施的善行，不但能夠幫人解困，也可以為自身修積福報。

第八、對於正知正見，能夠讓人增長智慧、知識的道理或法門，都應當加以保護維持。

第九、對於學問優、見識廣、品德佳、年紀長、職位高於自己的人，必須多加敬重。

第十、凡是有血氣的動物，都須加以愛護，珍惜牠們的生命，不可隨意殺食或虐待。

⑥

什麼是與人為善呢？

從前舜在尚未繼承堯的帝位之前，曾在山東濮縣東南方的雷澤湖邊，

看到年輕力壯的漁夫，都選擇水位較深、水流聚匯之處、魚類群聚的地方捕魚；而那些年老體弱的人，只能在水流湍急、湖水較淺、魚類稀少的河灘中抓魚。舜目睹這種現象，非常悲憫這些老弱的漁夫，於是親自下水參與捕魚。每當碰到有漁人相互爭奪的情形，舜就會替他們隱藏這種過失，不會加以宣揚；如果看見有相互禮讓的現象，就會大加讚揚，把他們當作學習的榜樣。就這樣經過了一年，大家受到舜的影響，都將水位深廣、魚類群聚的地方相互禮讓。

像舜王這種深明事理的大智之人，難道無法說一些道理來教導大眾嗎？他這種不用言語勸導，而寧可以身作則來轉化他們的方法，實在是一個善理世事者的一番苦心。

我們身處這個人心墮落、風氣敗壞的時代之中，千萬不可以拿自己特有的長處，來掩蓋或壓倒別人；不能以自己所做過的善行，來與不及自己的人相比較；不可以仗著自己較為多才多藝，就以此來難倒他人。應該隱藏自己的才能與智慧，就像是非常平凡、空無所有般地謙虛處世。這就像一般人常說的「大智若愚」、「虛懷若谷」。

每當看見他人犯了過錯，應該以寬大的心量來加以包容，並且替他掩藏，

不可加以宣揚；一方面給他有改過自新的機會，一方面也能使他心存顧忌，不敢再讓自己的行為繼續放縱下去。假使發現他人有小小的長處值得學習，或是做了一點小善可以作為榜樣，應當立即徹底捨棄既有的成見而向他學習；並且真誠地讚美他，將他的長處和善行向社會大眾廣為宣揚。

一個人凡是在日常生活當中，每說一句話，每做一件事，起心動念完全不是為了自身的利益著想，都是想要為大眾樹立楷模，維護世間的真理與法則，這才是一個道德高尚或身處上位的人，將天下都當成是公有而非私有的偉大氣度。

註⁷

什麼是愛敬存心呢？

君子和小人，若只是從表面上來觀察，常常容易混淆不清。但只要從兩者之間的心地來做比較，那麼君子的善心與小人的惡念，其中的差異就相當大，明顯得像是黑白兩種相反的對比。所以孟子曾說：「君子所以和一般人有所不同，就在於他的存心而已。」

君子所存的心，只是愛護人、禮敬人的善心。因為人與人之間，可分為親近和疏遠、尊貴與低微，也有聰明和愚笨、道德高尚與品行惡劣。這萬種類別，都是千差萬別，無法齊等，但都是我們的同胞，都和我們一樣有生命

與苦樂，屬於同一個體性，哪一個不是我們所應該敬愛的呢？

如果能夠愛護、尊敬眾人，也就等於是愛護、敬重聖賢之人。這是因為聖賢了悟人我一體，對於眾生沒有絲毫分別心，自然對於每個人都能心存愛敬。因此，我們若能愛敬眾人，就是對於聖賢的愛敬；能通達眾人的意向，也就等於是通達聖賢的意向。

這是什麼道理呢？因為聖賢的志向，原本就是希望這個世界上的人們，都能夠獲得適切的安頓，過著幸福美滿的生活。因此，我們如果能夠普遍地予以愛護與尊重，而使這一個世界上的人民都能得到安定，這便是代替聖賢來安定人民。

⑧ 什麼是成人之美呢？

玉本來是摻雜在石頭裡面，如果將含藏玉質的石頭隨意丟棄，那麼它就與一般的瓦片或碎石一樣，沒有什麼價值可言；假使能把它好好地雕刻、琢磨，那就可以使它成為圭璋之類，十分的貴重。兩者之間，就因為所下的工夫不同，其價值就有了天壤之別。

所以，凡是看到一個人做了善事，或是這個人的志向可取，資質足以造

就，都必須加以引導、扶持，使他的志向與德行都能夠成就，成為社會上的有用之材。或者是獎勵他、稱讚他；或者是幫他維護、幫他保持；或者是替他辯白冤情，分擔別人對他的毀謗。務必要讓他所做的好事能夠成功，並且在社會上站得住腳，而後才能夠停止，這才算是盡到自己的心力。

大概來說，一般人都會排斥和他不同類別、志趣的人。在鄉里中，善良的人往往比較少，而不善良的人卻較多。善良的人身處俗世之中，常會受到排擠，因此也就很難自己立得住。而且，才能出眾的人士，他的性情剛正不阿，與眾不同，不大注重修飾外表，所以大都容易遭受批評與指責，因此所做的善事常常容易失敗，而善人也會常常受到毀謗。若是碰到這類情形，只得依靠具有仁心、道德高尚的人，來糾正這種不善的風氣，幫助善人成就善事，這種功德是最大的。

⑨ 什麼是勸人為善呢？

我們既然出生在這個世上作為一個人，誰會沒有良心呢？然而，在這茫茫的世間路上，一般人總會為了追求名利而勞苦不息，這是最容易墮落的；因此凡是與大眾相處，每當發覺別人有這種現象，就必須善巧方便地予以提醒，來解開他心中的迷惑。比方像是在漫漫的長夜裡，一直處在大夢之中，

就要叫喚他，讓他盡快清醒過來；又譬如像是長久陷入煩惱當中，就須幫他消除煩惱，使他的身心能夠清涼自在。這種恩惠可說最為廣大、最為普遍。

唐朝的大文豪韓愈說：「用嘴巴說道理來勸人，只能在短暫的時間裡利益極少數人；若要長久、普遍地勸導世人，就須寫成書籍來流傳。」這跟前面所說的與人為善相比較，雖然好像是留有形式、痕跡，但卻能因不同病徵來下藥方，往往會產生特別的效驗，因此實在不能把它廢除掉。

並且勸人也必須恰當，假使遇到不願意接受勸導的人，卻偏要去規勸他，這就是失言；如果對方肯接受勸導，卻不願去規勸他，這便是失人。孔子曾說：「君子不失言，亦不失人。」因此若有這兩種情況，就應當要回轉過來，反省自己的聰明才智。

註¹⁰

什麼叫做救人危急呢？

困難危險和流離窮苦的窘況，這是一般人常會遭遇到事情。如果偶然間碰到這類人，應該像病苦是在自己身上一樣，盡速幫他解除苦痛。或者用言語來洗刷他所受的冤屈和壓制，或者用各種方法來濟助他的困境。

崔子曾說：「給人的恩惠不在於多大，只要能在別人危急時，及時給予幫助，這就可以了。」這實在是具有慈悲心的人所說的話。

註¹¹

什麼是興建大利呢？

小者在一個鄉里之內，大者在一個縣市之中，凡是對於大眾有利益的事情，最應該去發起、興建。或者開挖水道，導引河水來灌溉農田；或者建築堤岸，來防止大水危害；或者修建橋梁，使交通往來能夠便利；或者布施茶水、飯食，來救濟饑餓、口渴的人。

一旦遇到類似以上的善事，都應當趁此機緣勸導大眾，有錢的出錢，有力的出力，大家共同努力來興建、修護。只要真誠地為公共利益而做，就不必為了躲避任何嫌疑而不敢從事；也不可以因為怕辛苦，或是怕別人埋怨，就把這種善事推卸掉。

註¹²

什麼叫做捨財作福呢？

在佛門萬種善行之中，以「布施」為最先須要著手的。所謂布施，就只

是「捨」這一個字罷了！通達生命真理的人，在自身方面，可以捨掉眼、耳、鼻、舌、身、意等六根；就外境而言，可以捨去色、聲、香、味、觸、法等六塵。總之，不管有形、無形，所有的一切沒有不能施捨的。

一般人假使做不到這種境界，可以先從財物布施開始做起。世間人都把穿衣吃飯看得與自己的生命一樣重要，那些東西都須以錢財購買，所以將錢財看得最重。因此，我若是能夠將錢財捨掉，在內心方面，可以破除我的吝嗇習性；從外境來說，又可以救助他人的急難。雖然剛開始會感覺到有點捨不得，做得很勉強，但布施到最後，內心就能變得很自然、安適。這種方法最能夠洗滌自私的心念，去除執著、吝嗇的習氣。

⑬

什麼是護持正法呢？

「法」是長久以來，凡是具有生命與靈性的眾生之眼睛，是人生旅程中的前導，可以使眾生不致迷失人生的方向。

假使沒有正法，人類將憑什麼來參與協助天地之間的造化？憑什麼來成就萬物，使其蓬勃成長？憑什麼來脫離塵世間的各種迷惑與束縛？憑什麼來治理世間的事務，或是解脫生死輪迴？

因此，凡是見到供奉著聖賢、佛菩薩的寺廟和圖像，或者是經書典籍，都應該加以恭敬尊重，若有毀壞情形，必須加以修補、整理。

至於以恭敬心推崇、弘揚正法，來報答諸佛如來開啓眾生法身慧命的大恩大德，這更是我們應當相互勸勉、努力實行的事。

⑭

什麼叫做敬重尊長呢？

家裡的父母或兄長，國家的領袖或長官，以及凡是年齡、道德、職位、學識比我們高的人，都應該特別註意，小心侍奉。

在家侍奉父母親，必須用深切敬愛的心態與和順的面容，聲要柔，氣須平；等到薰染習慣以後，自然成為良好的性情，這便是以和氣來感動天心的根本辦法。

在外任職奉事長官，做每一件事情，不可以認為長官不會知道，自己就可以任意放肆；司法人員在審理案件，必須使用刑罰時，不可以認為長官不知道，就隨意用威勢來冤枉人。

對於長官所交付的任務，必須像對待上天一樣地恭敬，這是古人所制定的正確規範，我們理應遵循，這些方面都和陰德關係最大。請試著比較看看，凡是稟承忠義和孝道的家庭，他們的子孫無不綿延長久，而且非常昌盛，這是特別須要謹慎小心的事。

什麼叫做愛惜物命呢？

大凡一個人之所以能夠稱為人，只是因為具備這顆能同情萬物的慈悲心腸罷了！一個追求仁道的人，他所追求的就是這個；那些歡喜積德的人，他所積的也是這一點。

《周禮》記載：「在每年農曆正月期間，正是動物最容易懷胎的時節，因此祭祀時所用的供品，不可以用雌性動物，以免傷及胎內的生命。」孟子也說：「君子應當遠離廚房。」因為廚房常有殺生之事，所以君子應該遠離這個場所，就是為了要保全我們的惻隱之心。因為如果違反以上所說的，久而久之習以成性，容易變為麻木不仁，失去本來的赤子之心、君子之仁。

所以，前賢提出了「四種肉不應該吃」的告誡，說：「聽到動物被殺時

的痛苦哀號聲，就不可以吃牠的肉；見到動物正被殺害的悲慘情狀，也不可以吃牠的肉；自己所養的動物，相處久了會有感情，不應該狠心吃牠的肉；為了招待或滋補我而殺的，更是不可以去吃。」

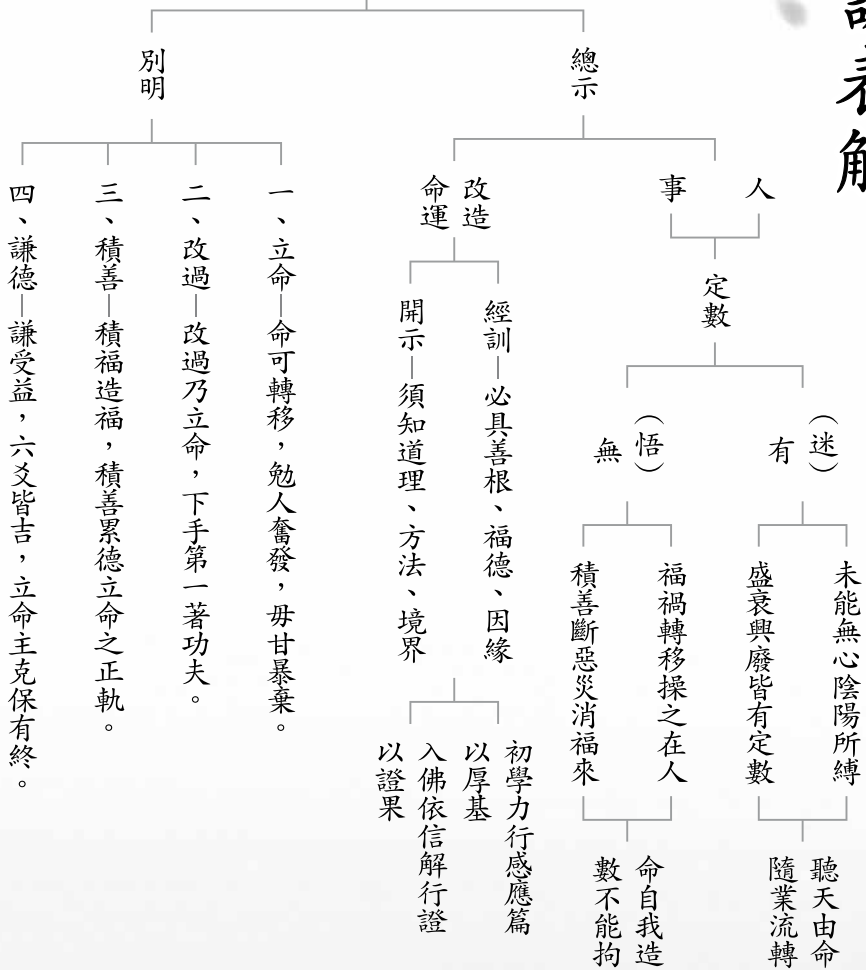
想要效法前賢的人，如果一時還不能夠完全戒除葷腥，也應該要從這種「四不食」的戒條做起。

從四不食這個戒條做起，逐漸地進步，慈悲心也就愈來愈增長。不但殺生應該戒除，就算是一切極小的動物也都有生命，都不可以任意殺害。像是為了抽取蠶絲來製成衣服，就須先將牠的繭放進水中燒煮；農夫為了種田，就必須挖掘土地，以致傷害了許多蟲類。

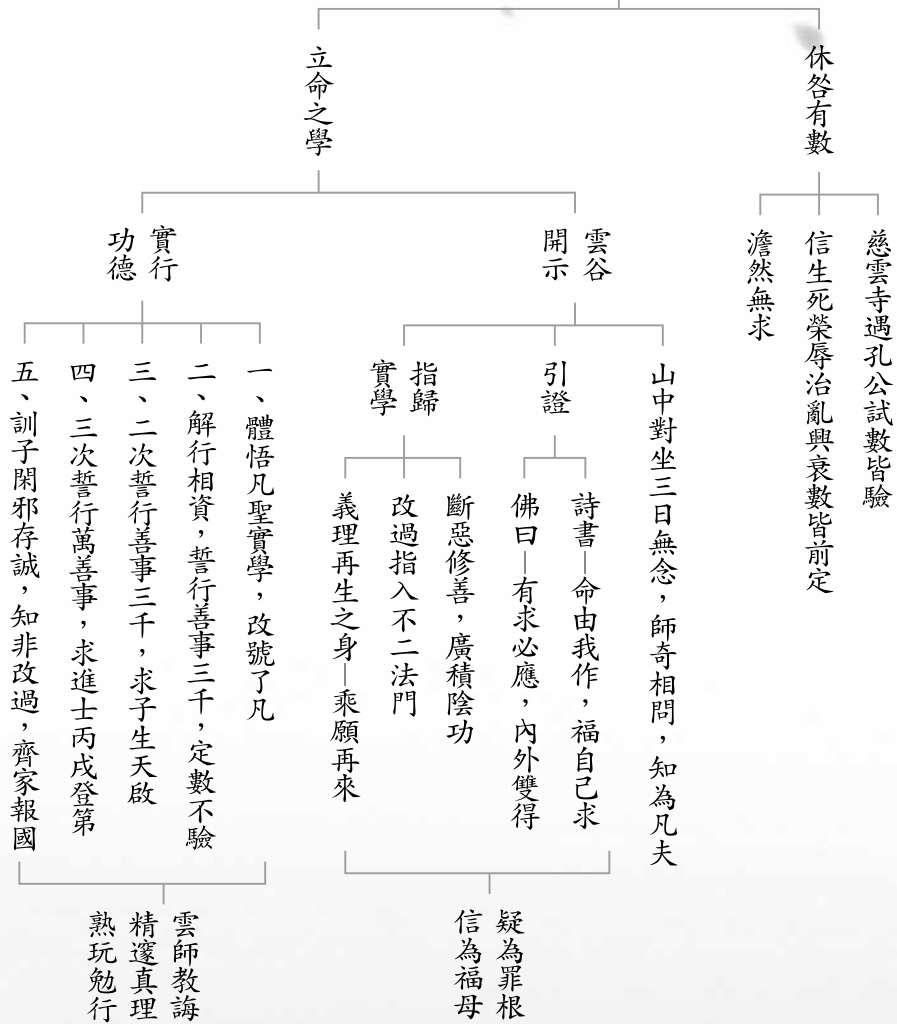
我們應該常常想到，身上所穿的衣服、三餐所吃的食物，它們是如何得來的；在這些東西形成的過程中，都會殺害許多小生命，才能提供人們享用。因此，隨便浪費物品而不知愛惜，應該是和親自殺生的罪過相同。至於有時候不小心，手所誤傷、腳所誤踏的小生命，更是不知道有多少。這些也都應該謹慎地將就，隨時防止誤傷牠們。

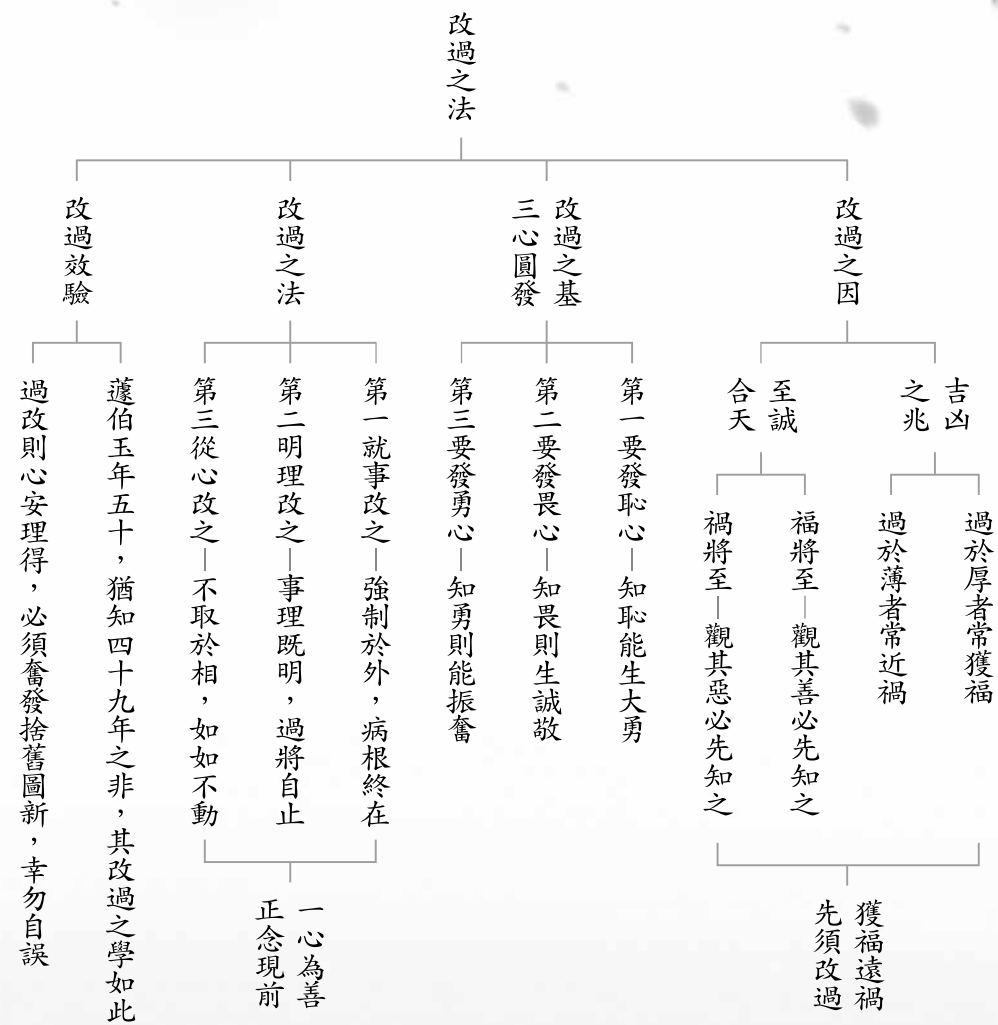
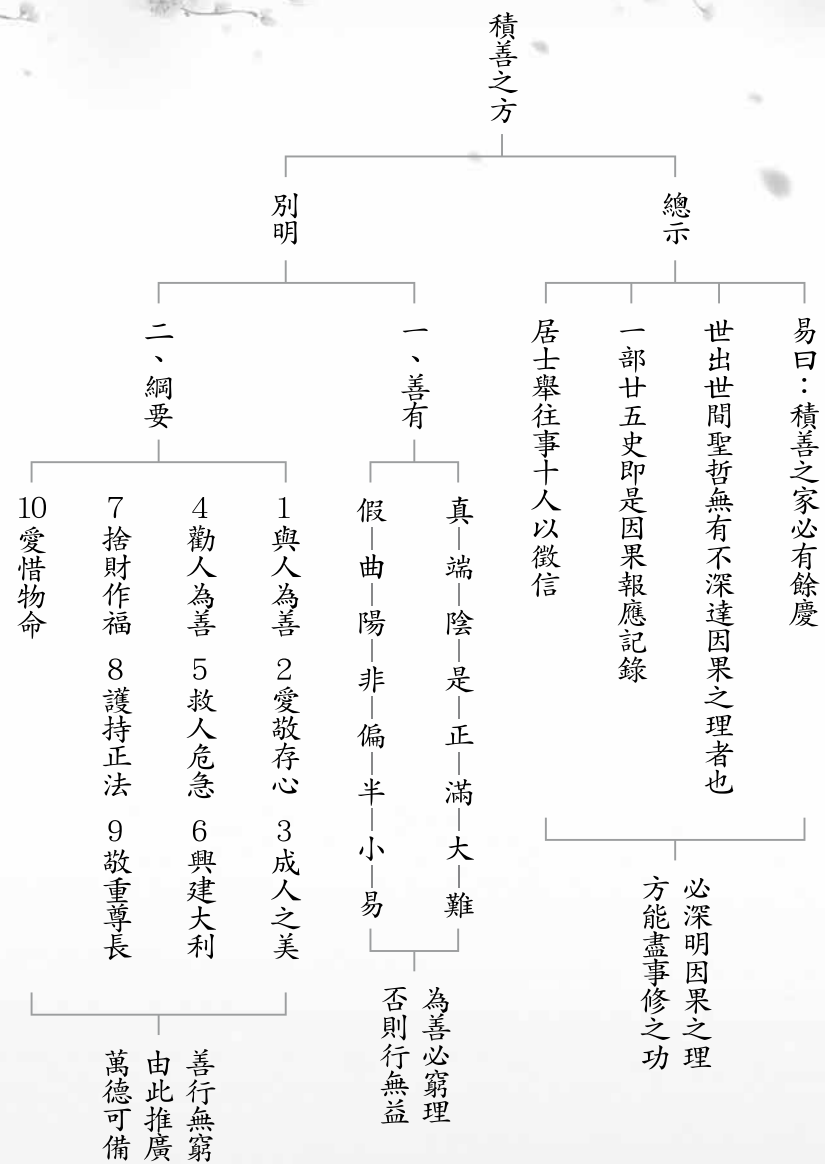
了凡四訓表解

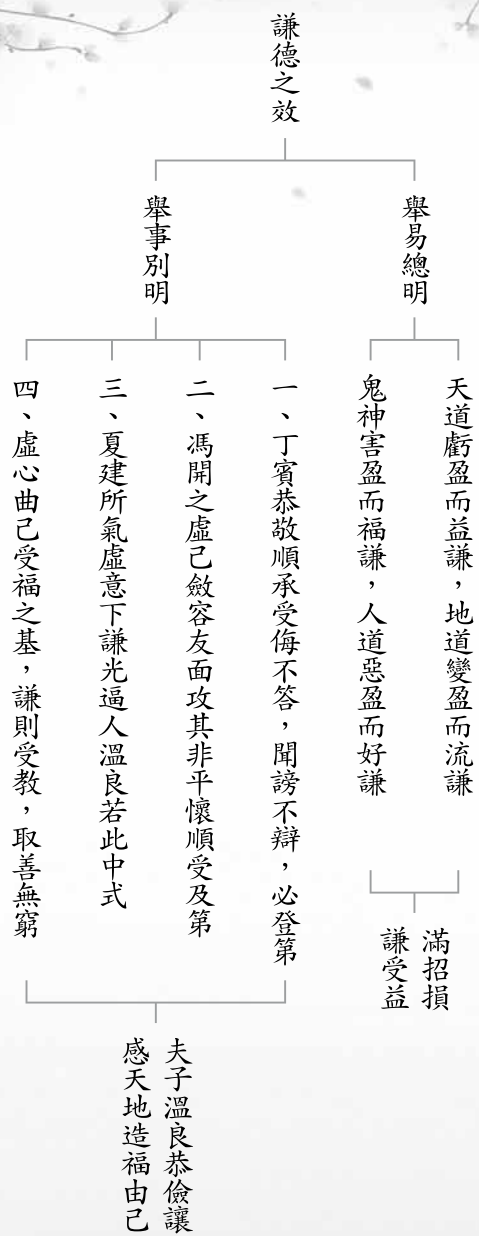
四訓宗旨



立命之學







本表摘自《了凡四訓大意》——邱淑真筆記

印光大師開示

一、深信因果離惡趣

因果一法，乃世出世間聖人，烹凡煉聖之大冶洪爐。若最初不以因果是究，則通宗通教之後，尚或有錯因果之事；因果一錯，則墮落有分，超昇無由矣。且勿謂此理淺近而忽之，如來成正覺，眾生墮三途，皆不出因果之外。而凡夫心量小，凡經中所說大因果處，或領會不及，當以世間淺近者，為入勝之方便，如文昌陰騭文、太上感應篇等，俾熟讀而詳審以行之，則人人可以為良民，人人可以了生死矣。日誦經咒選錄序云：其修持次序，當以開本知見為先導，信願念佛為正行，萬善莊嚴為助修。因附錄感應篇、陰騭文、覺世經，及淨土修持各開示，以為改過遷善、趨吉避凶、超凡入聖、了生脫死之規矩準繩。庶可現生即出三界六道之外，直入七寶九蓮之中。願諸修士，同加注意！

二、勤修淨土成佛道

淨土法門，乃十方三世一切諸佛，上成佛道、下化眾生，成始成終之圓頓法門。以故等覺菩薩，已鄰佛地，尚以十大願王迴向往生；逆惡罪人，將墮阿鼻，若能稱念洪名，即預末品。法門之妙，無以復加。世每以愚夫愚婦，悉能修持，謂為淺近，致令如來究竟度生之心，鬱而未暢；眾生現生出苦之道，塞而罔通。真歇了禪師云：念佛法門，徑路修行，正按大藏，接上上根器，傍引中下之機。又云：乃佛乃祖，在教在禪，皆修淨業，同歸一源；入得此門，無量法門，悉皆能入。伏願一切見聞，同隨華藏海會之班，一致進行，迴向往生也已。

太上感應篇

太上曰：「禍福無門，惟人自召；善惡之報，如影隨形。」是以天地有司過之神，依人所犯輕重，以奪人算。算減則貧耗，多逢憂患；人皆惡之，刑禍隨之，吉慶避之，惡星災之；算盡則死。又有三台北斗神君，在人頭上，錄人罪惡，奪其紀算。又有三尸神，在人身中，每到庚申日，輒上詣天曹，言人罪過。月晦之日，灶神亦然。凡人有過，大則奪紀，小則奪算。其過大小，有數百事，欲求長生者，先須避之。

是道則進，非道則退。不履邪徑，不欺暗室；積德累功，慈心於物；忠孝友悌，正己化人；矜孤恤寡，敬老懷幼；昆蟲草木，猶不可傷。宜憫人之凶，樂人之善；濟人之急，救人之危。見人之得，如己之得；見人之失，如己之失。不彰人短，不炫己長；過惡揚善，推多取少。受辱不怨，受寵若驚；施恩不求報，與人追悔。所謂善人，人皆敬之，天道佑之，福祿隨之，眾邪遠之，神靈衛之；所作必成，神仙可冀。欲求天仙者，當立一千三百善；欲求地仙者，當立三百善。

苟或非義而動，背理而行；以惡為能，忍作殘害；陰賊良善，暗侮君親；慢其先生，叛其所事；誑諸無識，謗諸同學；虛誣詐偽，攻訐宗親；剛強不仁，狠戾自用；是非不當，向背乖宜；虐下取功，諂上希旨；受恩不感，念怨不休；

輕蔑天民，擾亂國政；賞及非義，刑及無辜；殺人取財，傾人取位；誅降戮服，貶正排賢；凌孤逼寡，棄法受賂；以直為曲，以曲為直；入輕為重，見殺加怒；知過不改，知善不為；自罪引他，壅塞方術；訛謗聖賢，侵凌道德。射飛逐走，發矜驚棲；填穴覆巢，傷胎破卵；願人有失，毀人成功；危人自安，滅人自益；以惡易好，以私廢公，竊人之能，蔽人之善；形人之醜，訐人之私；耗人貨財，離人骨肉；侵人所愛，助人為非；逞志作威，辱人求勝；敗人苗稼，破人婚姻；苟富而驕，苟免無恥；認恩推過，嫁禍賣惡；沽買虛譽，包貯險心；挫人所長，護己所短；乘威迫脅，縱暴殺傷；無故剪裁，非禮烹宰；散棄五穀，勞擾眾生；破人之家，取其財寶；決水放火，以害民居；紊亂規模，以敗人功；損人器物，以窮人用；見他榮貴，願他流貶；見他富有，願他破散；見他色美，起心私之；負他貨財，願他身死；干求不遂，便生咒恨；見他失便，便說他過；見他體相不具而笑之，見他才能可稱而抑之。

埋蠱厭人，用藥殺樹；恚怒師傅，抵觸父兄；強取強求，好侵好奪；擄掠致富，巧詐求遷；賞罰不平，逸樂過節；苛虐其下，恐嚇於他；怨天尤人，呵風罵雨；鬥合爭訟，妄逐朋黨；用妻妾語，違父母訓；得新忘故，口是心非；貪冒於財，欺罔其上；造作惡語，讒毀平人；毀人稱直，罵神稱正；棄順效逆，背親向疏；指天地以證鄙懷，引神明而鑒狠事。施與後悔，假借不還；分外營求，力上施設；淫慾過度，心毒貌慈；穢食餒人，左道惑眾；短尺狹度，輕秤小升；以偽雜真，採取姦利；壓良為賤，謾罵愚人；貪婪無厭，咒詛求直。嗜酒悖亂，骨肉忿爭；男不忠良，女不柔順；不和其室，不敬其夫；每好矜誇，常行妒忌；無行

「我有一位老友劉延武先生，去年過世。多年前他曾一度貧困潦倒，一家七口有五個小孩，幾乎活不下去。我給他一本《了凡四訓》叫他學了凡先生。後來五個小孩有四個博士，晚年完全改變過來。他非常感激我，說我救他一家。其實我不過送他一本書，他肯認真改過積善，扭轉了自己一家的命運。」

— 淨空法師講述
本段摘自《了凡四訓大意親聞記》

敬告讀者諸君：

自古以來，一般人都被命運所控制，而身不由己，只有明理之人，命運約束不了他，正所謂：「賢達之人能安命也」。

《了凡四訓》，世人幾乎都曉得是改造命運的寶典。有福份的人，大都能於獲得此書之後，細心閱讀，進而立定志向，力行實踐，以化疾病於無形，掃除窮困的威脅，消除生活的煩惱，達到化凡入聖的境界。

《了凡四訓》，作為修身之名言，人人可以成聖成賢；用為處世之準則，舉世得以消除災難與業障，確實是自救救人的最佳途徑。

《了凡四訓》語解精編，內容通俗明朗，又不失原著《了凡四訓》的主旨。讀者諸君或者會因程度不一，觀念不同，而有見仁見智的觀點，然其含有「修身律己，安身立命」之道，以及「化凡入聖，超生了死」之理，是明明可鑒的。

因此，凡有先見之明的人，都不會放過讀此書的機會，凡是有智慧、有志氣、有作為的人，想了解宇宙人生真相，服務社會造福人群的人，在讀過此書之後，必能逢人介紹傳誦才對，而這些收穫，正是此書所以能夠流傳千古，歷久不衰的原因。

— 摘自《如何改造命運 - 了凡四訓合刊本》 - 尤惜陰 撰

於妻子，失禮於舅姑；輕慢先靈，違逆上命；作為無益，懷挾外心；自咒咒他，偏憎偏愛；越井越灶，跳食跳人；損子墮胎，行多隱僻；晦臘歌舞，朔旦號怒；對北涕唾及溺，對灶吟詠及哭；又以灶火燒香，穢柴作食；夜起裸露，八節行刑；唾流星，指虹霓；輒指三光，久視日月；春月燎獵，對北惡罵，無故殺龜打蛇。如是等罪，司命隨其輕重，奪其紀算。算盡則死；死有餘責，乃殃及子孫。

又諸橫取人財者，乃計其妻子家口以當之，漸至死喪。若不死喪，則有水火盜賊、遺亡器物、疾病口舌諸事，以當妄取之值。又枉殺人者，是易刀兵而相殺也。取非義之財者，譬如漏脯救饑，鳩酒止渴；非不暫飽，死亦及之。

夫心起於善，善雖未為，而吉神已隨之；或心起於惡，惡雖未為，而凶神已隨之。其有曾行惡事，後自改悔，諸惡莫作，眾善奉行，久久必獲吉慶；所謂轉禍為福也。故吉人語善、視善、行善，一日有三善，三年天必降之福。凶人語惡、視惡、行惡，一日有三惡，三年天必降之禍。胡不勉而行之？

功德芳名錄

迴向偈

願以此功德	莊嚴佛淨土
上報四重恩	下濟三途苦
若有見聞者	悉發菩提心
盡此一報身	同生極樂國