毛毛蟲變蝴蝶之六

道證法師講述

黑社會變蓮池海會

敬記者：黃南暘・蔡鳳寶・仰蓮・謝素珍・蔡佩芹・
東吳大學淨智社・林嘉雯・蔡淑女



歡喜念佛　身在垃圾場　心是蓮花池

歡喜帶孫做環保
他們把個個棄罐
當作是朵朵蓮花！





問孩子們：「揀罐仔做什麼？」
童稚聲響亮回答：「救人！」

十年禮佛不間斷
抱子背孫照樣拜





拜出無限歡喜
拜出無限慈悲！

◉善巧勸化老父老母，一起念佛、做環保、資源回收



揀一個罐子
念一聲阿彌陀佛
就是種下一朵蓮花



歡喜菩薩的老父、老母
以年邁的雙腳
日日不息
走出愛護地球的偉大行徑

毛毛蟲變蝴蝶之六　目錄

黑社會變蓮池海會

慘案變喜劇——計數器的呼喚……1
槍彈變念珠——腳鐐化蓮花……7
童子變彌陀——我喜歡和阿彌陀佛一樣……28
凡女變觀音——念佛馴暴救難記……35
殺機變生機——放生比吃魚更鼓舞生機……40
極苦變極樂——歡喜菩薩的「外一章」……46
您知道，那是誰的肉嗎？……74
兇手變菩薩——我再也不要做兇手了……81
險難變平安——念佛倖免於台肥爆炸案……92



陰鬼變佛光——念佛不必怕陰鬼……101
棄兒變貴子——父母是觀音菩薩……137
你興趣和誰相應？……151
火焰化紅蓮——王學長的奮鬥史……158
漫畫——誰真心愛你呢？……186
附錄一：談四階段的人生教育——紮根教育永續會……190
附錄二：誰扼殺了赤子之心——羅曉南博士……198
附錄三：電視帶大的孩子——雷久南博士……203
附錄四：記夢！請聽胎兒求救的呼喚——林美惠……209



慘案變喜劇

——計數器的呼喚

放下武士刀．出家修行的法師

我認識一位法師，他給我很大的啟迪和幫助，這位法師很慈悲、熱心，尤其為人助念，真是盡心盡力。假如他不告訴你，你一定不知道，他以前也曾經參加過幫派，他告訴我們他曾經是幫派中的「刑堂」。本來我不知道「刑堂」是什麼，他說：「就是假如有人犯了幫規，負責處罰的人叫做『刑堂』，比如說：砍他三隻手指頭……等等。」他說他們都是在馬靴中藏著武士刀，常常去打架。但是他出家後，長年的修行念佛令人看不出過去的那些影像。



一個念佛計數器的緣

有一次我們幾位居士去拜訪法師，正好發生了一件事，有一個黑社會幫派的首領，來向他道謝，我們就很有興趣了解內容。原來這位幫派的首領，曾經在一個偶然的機會中，遇到這位法師，法師很慈悲地勸他念佛，就提起過去自己和他一樣的經歷，這位幫派的首領和法師談得很投機，法師就送他一個念佛的計數器，這位首領就把計數器放在汽車裡。後來他們這一幫人和另外一群人不和，就發生了糾紛，他們這幫人決定要把對方抓起來，起碼要砍斷他一條腿，於是大家都付諸行動了，他們真的去綁了人，把他架上了車子，而且把車開往偏僻的墳墓，準備到那裡去下手。



計數器，一跳、一跳——彷彿：佛的慈悲在呼喚——念佛啊！回頭啊！

但是想不到，這位首領開車不久之後，因為路不平，車子有些震動，他放在駕駛盤前面的念佛計數器也一跳一跳的，彷彿在呼喚他「念佛啊！念佛啊！」也彷彿是佛的慈悲在警惕他、教誨他。

我為什麼還要犯案?!阿彌陀佛！我不幹了！

他看到那個計數器不由自主地就伸手去把它拿起來，也不由得念了幾聲「阿彌陀佛」、「阿彌陀佛」……，念著念著他的心忽然軟了下來，又想到送他計數器的法師，人家為什麼能出家修行改過



自新，而我為什麼還要去犯案？他念著「阿彌陀佛」、「阿彌陀佛」，就忽然下了一道命令，告訴同伴們說：「我不幹了！」

掉轉車頭，向佛道

（砍他腿，不如請他喝汽水！）

同伴們就說：「老大，你怎麼不幹了呢？你不幹，我們幹也沒有意思啊！」於是他一念回心，開車掉轉車頭，就去買了一些汽水、飲料，請大家喝一喝，也請那綁來的對方喝。

感恩法師慈悲相勸

念佛化干戈為玉帛（不必再坐牢！）

本來對方的家屬已經去報案了，警方也開始在調查找人，但是



念佛的功德力使得原本要發生的慘案變成了喜劇的收場，他們化戰爭為和平，化干戈為玉帛，沒有演出流血的事件，也沒有再把自己送進監牢。這位首領後來愈想愈感激，法師送那個計數器給他念佛，不但救了他，也救了對方，特別回來向法師道謝。

黑社會兄弟，可變蓮池海會菩薩

有勇氣，回頭修正自己——真是大英雄！

眾生都有佛性，阿彌陀佛的名號功德不可思議，能夠觸動人的善種子，能夠開發人的佛性，一念回心念佛，黑社會幫派的兄弟也是可以變成蓮池海會的眾菩薩。我非常尊敬這位首領，他能有那份覺醒，馬上掉轉車頭——「苦海無邊，回頭是岸」。我反省我自己，如果發覺自己的行為不妥當，是不是有勇氣像他那樣，馬上回頭、



砍他腿
不如請他喝汽水

懺悔、柔軟地修正自己？說實在，我真的不如他！他可以放得下自己的煩惱，有勇氣改變自己，真是了不起的大英雄！

斬斷煩惱，

真英雄！





槍彈變念珠

——腳鐐化蓮花

戴腳鐐的病人

這是發生在我當內科住院醫師時的一件事——那個月輪到我照顧加護病房，有一天早上剛上班在水槽洗手，聽到加護病房的護士小姐，一邊在洗器械，一邊在議論一位外科的病人。其中一位小姐說：「那個人好跩哦！都已經落到這步田地，要去坐牢了，還那麼威風，他以為我們是他的部下、嘍囉，還跟我們吼來吼去，一不如意就大發脾氣，剛才還罵我咧！」

因為我覺得病人在痛苦的折磨中，本來就不可能心情很快樂，

發脾氣是難免的，所以聽到這些對話，我覺得很平常也沒有多加過問。後來在跟院長總查房的時候，才發現到外科有這麼一位病人，旁邊有警方的人員伴隨著，他的腳上被戴上了腳鐐，送來做「保外就醫」。

轟動高雄——槍戰案的首領

我是向來不看報紙的，所以不曉得他發生了什麼事，護士小姐都笑我說：「郭醫師啊！妳連這個轟動高雄的槍戰案都不知道啊！」我只好笑著說：「我只知道阿彌陀佛的世界和平，鳥會說法、花會放光、沒有人打架！」說實在，在那槍枝管制還很嚴格的時候，竟然拿槍打架，實在是很少有的，那位病人據說是其中的首領，他的

胸腔內中了子彈，被送到本院來開刀、治療。大家查房的時候，我發現他還很年輕，開刀後的胸部插著一些管子，很痛苦，他只能半坐著，呼吸都很吃力的樣子。當看著他的腳鐐時，我的心中一陣陣難過酸楚，這麼年輕就要去坐牢了，牢獄的生活將會給他的生命什麼影響呢？

行善、作惡——一念之間

我相信眾生都有佛性，要行善與要作惡其實都是一念之間而已。行善、作惡是隨著因緣變化，就像水可以載舟也可以覆舟。人可以隨著因緣行大善成佛，快樂無憂；也可以隨著不好的因緣去殺人、搶劫而受苦無量。我常常觀察自己的念頭、想法，發現自己有時也會有很壞的想法，有時也會有很好的念頭。

沒有全然的好人，全然的壞人
曾墮地獄，也能成佛

釋迦佛在世的時候，曾經告訴弟子說：他在久遠的過去生之前也曾經作惡而墮地獄受苦，但是後來長時修習慈悲和智慧，終於成佛了。所以從久遠的時光看來，從每一個微小的念頭來觀察，其實沒有一個人是全然的好人，也沒有一個人是全然的壞人。

佛眼，總是看——
埋在罪過中的佛性光明

我總想著阿彌陀佛曾經發願說：即使有人曾造了極重的罪業，甚至到臨命終的時候，才有機會聽到阿彌陀佛的名號，只要他肯回

心，至誠念十聲「阿彌陀佛」，佛也會來接這個人到他的極樂國。到那裡可以在安樂的氣氛中和各種好的因緣中修學菩薩道，就像去留學接受最好的教學與待遇一樣。

我很感動阿彌陀佛這樣無比清淨、慈悲的心，佛的眼睛總是看到埋藏在罪過、塵埃中的佛性光明，而設法要給大家最好的因緣，讓我們把被埋沒的佛性開發出來。

原來我也是個壞人

記得小時候看電影，看到壞人被抓起來，倒楣了，大家就都拍手。長大之後，我有機會看到佛經，對照佛經一看，才知道原來我自己也是個壞人，只是一個比較幸運的壞人而已。幸運的是當我起了壞念頭的時候，佛力加被我，恰好沒有因緣，讓我付諸行動。當

我起了壞心眼的時候，所幸一切佛菩薩、父母師長的教導會在心中浮現出來，阻止我，所以我才僥倖地沒有造成什麼災難，沒有機會讓我拿槍去打架，如此而已。

慚愧未能讓大眾共享佛法
求佛菩薩對他伸出慈暖援手

所以面對著當時眼前那位受了槍傷，所謂黑社會的首領，我心裡就一直為他念佛。想來覺得很慚愧，慚愧自己接受了佛法的甘露，但是並沒有積極地報恩，讓社會大眾也普遍能夠共享佛法，免去這些不必要的災難。說真的，當時實在很為他將要受很多身心折磨感覺難過。然而因為我不知道要怎樣幫他的忙，只能夠在心裡默默地祈求阿彌陀佛，和慈悲的菩薩們都來站在他的身旁，放清淨的光明，

用最柔軟、慈悲的手為他做最好的救治，和得度的因緣。

醫療忙碌中的早晚課

不知道過了幾天，有一天晚上我在加護病房值班，當等候病人檢驗報告的空檔，我就坐在護理站做我的晚課。有些同事、醫師、護士很慈悲，他們知道我有做早、晚課的習慣，有時就會自動自願地護持我，幫助我處理一些不緊急的、瑣碎的事，讓我能夠有一小段的時間以誦經、念佛來安定自己的亂心，也為病人迴向，祈求佛菩薩加被。由於同事們的慈悲，才使我無論多麼忙，早、晚課都能不間斷。那天晚上我坐在護理站誦經、念佛，當合掌念完了迴向文的時候，心裡也默默地為那位槍傷的病人祈禱，因為他是外科的病患，醫院的分科是各人有各人的職責，雖然加護病房是內、外科合

併，但是如果沒有特殊狀況，我們是不宜隨便越權看別科病人的。

我終於有為他服務的機會！

當我念完，張開眼睛的時候，正好看到那位病患，他的床對著護理站，他好像在做一種很特殊的手勢，我再看清楚一點，他正是在招手叫人，我問說：「您在叫我嗎？」他點點頭，我又問：「有什麼事需要我幫忙嗎？」他說：「妳ㄟ來ㄟ幫ㄟ我ㄟ看ㄟ病！」因為傷口的疼痛，使他講話相當吃力，真是阿彌陀佛加被，我終於有了為他服務的機會，於是就把他的病歷拿出來詳細看了一番，再檢查他的插管，仔細聽診他的呼吸音，看起來恢復還不錯，不過日夜都插著管子坐著，總是很苦的。

願大家都成佛

因為我曾經發了一個願——在醫院行醫只要是有緣看過的病人，我都希望他們能夠念佛，至少念一聲阿彌陀佛也好。為了這個願望曾經受到很多奇異的眼光和嘲笑，但是我還是繼續用這個方法來提醒自己念佛，提醒自己也勉勵他人。難得的是他自己叫我去為他看病，才使我有彌補慚愧、遺憾的機會。

千江有水千江月

我把他的檢驗報告都詳細解釋給他聽，因為他的插管中還有一些血液和滲出物流出來。我告訴他說：「如果您心情平靜的話，傷口就會恢復得快，因為人的心平靜了，能量就不會耗散，身體就可

以集中能量去做修復的工作。」他皺著眉說：「很苦！很難過，心很亂！」我安慰他說：「其實假如我和您一樣受傷插管子，整天整夜坐著，也會很苦很亂的，您已經很忍耐、很難得了！我是個佛教徒，當我心很苦、很亂的時候，覺得念阿彌陀佛，有很好平靜心靈的效果，很多病人也試過，真的很有用，您願意試試看嗎？」他展開了原本皺著的眉頭看著我，並沒有排斥的樣子。當時正好沒有別人叫我，我就繼續和他聊聊，告訴他說：「阿彌陀佛就像月亮在黑夜中發光，只要是有水的地方，而水面能夠平靜，就可以清晰地映出月亮，我們說是——千江有水千江月，萬里無雲萬里晴！佛光照耀我們的心，就像這樣，佛的心是最慈悲平等的，不論是大海、是小河或是小臉盆、水溝都可以映現月亮。

阿彌陀佛是一尊佛的名字，翻成中文——『阿彌陀』意思是無

量，『佛』是覺悟者，合起來是『無量覺悟』——意思是在無限的境遇中，處處都覺悟。阿彌陀的無量是包括了無量的光明、無量的壽命，這也就是包含了無量的時間、空間裡一切的功德，一切的莊嚴美好。」

我希望給他最大最好的禮物！

我先開門見山地把阿彌陀佛的名號告訴他，因為人生很無常，因緣又多變化，也許我和他在這一生中只有這一次談話的因緣，也許從此以後我們都不可能再見面了，所以當他最苦的時候，我希望給他最大又最好的「阿彌陀佛」作為禮物，當然他也可能不接受而扔回來給我，這是常有的。不過人一旦聽進去一句佛的名號，就好像吃了一顆金剛鑽，是消都消不掉的，有了佛的種子就會開花結果，

不管那是多久以後的事。所以無論聽的人是瞪我一眼還是笑我，我還是很高興這樣做。

以幫派俠義心、勇氣，修行菩薩道

他很慈悲，風度也很好，他並沒有給我嗤之以鼻的嘲笑，相反地，他有點認真又意外的表情。我覺得黑社會幫派的首領，都是相當有能力，而且有俠義之氣的，一念心假如迴光返照，他也可以不惜生命去幫助別人，去行菩薩道，而且往往他們的勇氣、毅力都會超過一般人。所以我很感慨地告訴他：「依照我的直覺，您是一位很有俠義心的人，今天只是因緣不好，才會在槍戰中受傷，住在這裡受苦。但是從另外一個方面來看，這也是一個好的因緣，因為在這次的體驗中，您能夠更加了解人的無奈、痛苦，人的生命無常。

能夠了解自己就能夠了解別人，以您的俠義和勇敢的心，如果體驗自己的苦再體驗佛法，好好發揮，相信您會成就和佛一樣的慈悲莊嚴。」

我相信您會成為大英雄的！
（佛是大英雄——超越自己，忍人所不能忍）

我又向他說：「您看過佛寺裡有寫著『大雄寶殿』的匾額嗎？『大雄』就是大英雄！佛是最偉大的英雄，他是最慈悲又最有智慧的。大英雄就是能夠超越自己，能夠安然忍過平凡人所不能忍的境界，我相信您會成為大英雄的！」

「佛像」提醒我們，恢復自性光明
念佛改造命運，喚起無量覺悟

說著我就把隨時放在口袋中的西方三聖像請出來，向他介紹：「這是我的師父上懺下雲法師畫的。當我心亂的時候都喜歡瞻仰佛清淨、慈悲的眼睛。這尊佛像送給您，您不舒服的時候就靜靜仔細地看阿彌陀佛的眼睛，心裡靜靜念佛。佛的眼睛好慈悲，好像隨時都在安慰我們、等待我們，假如您把眼睛垂下來念佛，也會和佛一樣。阿彌陀佛左邊這位是觀世音菩薩，他隨時都在觀聽眾生的呼喚，尋聲救苦，哪裡有苦，菩薩馬上就去救他，『救苦、救難』就是菩薩的志願。您看觀世音菩薩拿著柔軟的楊柳和清淨的甘露水，您、我和一切眾生都一樣，本來都有一顆佛性的寶珠，只是我們在這個世

界上打滾太久了，寶珠上面滾了好多的泥巴和灰塵。假如有清淨的甘露水洗去灰塵，就能夠恢復清淨寶珠的光明。看到佛像就是給我們最好的提醒，提醒我們要恢復寶珠的光明，提醒我們要慈悲。

您願試試念佛嗎？念佛不但現在能夠平靜，讓身體恢復得快，也是每一念都在恢復我們本性的光明，每一念都能夠改造我們的命運，愈念佛心愈沒有塵埃，前途就愈光明。我們這一生總會結束的，以後當這一生要結束時，只要我們願意去阿彌陀佛的世界，念阿彌陀佛，佛就會來接引我們去。」

他善根深厚，只是因緣錯綜複雜……

說著我就把手上的念珠和佛像都送給他。當時我真感謝他沒有拒絕我，而且接過去之後，竟然就一顆一顆撥著念珠，開始念起阿

彌陀佛來了。我對他合掌念佛致敬，眼淚幾乎要掉下來，他比我真是善根深厚得多了！只是因緣錯綜複雜而已，相信慈悲的佛絕對不會忘了他，不會捨棄他的。

一百八十度大轉變

那天晚上，因為還有別的病患需要照顧，就只有這樣談談而已，他自己坐著就認真念起佛來。隔天照顧他的護士小姐在交班的時候，大聲地在那兒感嘆說：「唉呀！一百八十度的大轉變！某某人今天好有禮貌，沒有像在叫他們的嘍囉那樣，而且還跟我說：『阿彌陀佛！謝謝』，真是讓我受寵若驚啊！」

拿槍打戰，不算勇敢
戰勝自己，真是勇敢！

這位護士小姐還轉過頭來對我說：「嘿！念阿彌陀佛還真有用，阿彌陀佛法力無邊！」我聽了很感動也很慚愧，因為我聽了很久的佛法，都還不能像他那麼快改變自己的個性、脾氣，他真的是一位了不起、不平凡的人。能夠拿著槍去打戰，不算勇敢；能夠戰勝自己，才真是有勇氣的英雄！我由衷地敬佩他的勇氣！

阿彌陀佛名號功德
觸發本有寶藏——一念迴心，變菩薩！

這件事也讓我體會到蕅益大師所說的，阿彌陀佛名號的功德確

實可以觸動人宿世的善種子，可以觸發我們本有的寶藏。又隔天，我們查房的時候，我忽然看見送給他的那尊佛像用膠布貼在他隔壁床病人的手上，而且貼的位置是要方便那位病人隨時能夠看見的位置，我覺得很奇怪。後來看病有個空檔，他告訴我說：「隔壁床新來了一位病人，我看那個人比我更嚴重又更苦，就把佛像、念珠先送給隔壁床，勸那個人念佛，也幫他念佛。」他問我：「可不可以再送給我一條念珠？」這一次我感動得把自己做功課用的一百零八顆的念珠送給他了。

他已經以佛慈降伏煩惱

我真捨不得他去坐牢！

想來真的很慚愧，我自己十二歲就有因緣聽到佛法，但是十幾、

二十年的光陰都虛度了，都沒有能夠像他這樣，有積極的勇氣「即知即行」，馬上在一夜之間改變自己，而且能夠立刻幫助別人！我深深地相信，以他過去做首領的經歷，假如心中轉一個念頭，以佛法的慈悲、智慧作為生活的前導，一定會很有成就的，我真捨不得他去坐牢！他已經可以降服自己的怒氣和煩惱，前天拿著槍打戰，今天已經可以慈悲關懷照顧隔壁床的病人，「監獄」對他來說，實在是不必要的！他的病況好得很快，馬上就由加護病房轉到普通病房，他離開以後，我們就再也沒有見面、談過話。

向踩蓮的背影致敬……

後來有一天我爬樓梯要到十樓看電腦斷層的片子，中途經過了五樓外科的病房，在快爬到樓梯口的時候，瞥見了兩個人影，剛從

眼前的走廊走過去——一個是穿制服的警方人員，一個是腳上戴著腳鐐的人，他的手拿著長串的念珠，我轉身望著他們走過去的背影，看到他的手還在撥著念珠，一顆又一顆平穩地撥著，他的步履也平靜而安定。

我在他的背後向他合掌致敬，不由得掉下了眼淚。在我看起來他的腳下已經有了清淨的蓮花，腳上的鐵鍊實在是再也不需要了，他的心安在念佛就已經從槍戰的憤怒中解脫出來，念佛的念珠其中的線雖然是柔軟的，但是比鐵鍊更能夠堅固地阻止再犯錯！我不知道後來法院給他什麼判決，也不知道他去了哪裡，看見他手拿念珠的背影是我最後一次碰到他，但是我相信——無論他去到哪裡，只要記得念佛，佛菩薩都會默默地護念他。

念佛——監獄作道場
煩惱——美屋亦監獄

對於一個已經能夠迴光返照，以念佛來清淨自心的人，即使是監獄也可以當作是一個精進修行的道場，身體雖然是被囚禁，假如心能念佛，就可以由過去一切不滿、忿悶中超脫出來，而得到真正的自由。反過來說，即使是住在風景優美的地方，而內心總是被過去的是非煩惱、被別人的種種閒言閒語綁住，那實在也如同關在牢獄一樣的痛苦、不自由啊！

監獄其實是自己製造，也是要自己去超越的啊！

念佛
給心自由！



槍彈變念珠

童子變彌陀

——我喜歡和阿彌陀佛一樣

蟑螂寶寶死了，牠媽媽……會傷心

我有一個朋友，她的女兒才上幼稚園，這孩子長得非常可愛，生性很仁慈，她把家裡的各種小動物，都當成是她的好朋友，她常常拜託爺爺、奶奶不要踩死蟑螂寶寶。有一天他的爺爺不理會她的拜託又把浴室裡的蟑螂踩死了，沒想到這小女孩就嚎啕大哭說：「蟑螂寶寶只是出來散步，你為什麼把牠踩死呢？牠家的蟑螂爸爸、媽媽、蟑螂爺爺、奶奶都會傷心死了！」說完小女孩就又哭個不停，真是如喪考妣，就好像失去了至親、好朋友一般。



「難道我死了，你們都不會傷心嗎？體會他苦，如同身受」

她的爺爺奶奶無可奈何，只好安慰她說：「唉呀！不會啦！不會啦！」她聽了竟然非常嚴肅而且義正詞嚴地說：「你們都不會傷心嗎？」大家聽了都愣住回答不上來。難道我死了，是啊！如果我們這可愛的小娃娃，有一天上街去被一個卡車司機故意開車把她壓死、壓爛，難道我們都不會傷心嗎？她的媽媽很驚訝地告訴我，這孩子怎麼會說出這樣的話呢？連她自己都想不到。聽了覺得很不可思議，佛法上所說的——「同體大悲」的精神，竟然會出自一個四歲小女孩的口中，真的叫人肅然起敬。

她可以體會小動物的痛苦，好像自己親身所受一樣，這真是不



簡單啊！

心心念念學彌陀

這位小女孩一聽到阿彌陀佛的名號，就非常歡喜，真的是歡喜踴躍！而且非常奇妙的，就是她很崇拜阿彌陀佛，打從心裡心心念念都想要學習阿彌陀佛。

學佛就是要學習和佛一樣

阿彌陀佛不吃魚，那我也不吃

她的媽媽是剛學佛不久，看到女兒這樣都自嘆不如，比如說她吃飯的時候看見每一道菜，都一一要問，看到魚她就問：「阿彌陀佛吃不吃魚啊？」她的媽媽說：「不吃！」她就說：「阿彌陀佛不



吃，那我也不吃。」她的奶奶聽了就瞪她一眼，她就很可愛，笑著撒嬌說：「我喜歡和阿彌陀佛一樣，阿彌陀佛吃的，我才要吃。」很多大人都不知道學佛就是要學習和佛一樣，她竟然一聽到阿彌陀佛的名字，就知道我要和阿彌陀佛一樣。



最先進有福報的人
都愛吃素食
少廢物．身輕鬆
少毒素．心舒暢



睡覺念珠不離手

而且更妙的是，她坐娃娃車上幼稚園，竟然能夠教全車的小朋友都唱阿彌陀佛，在幼稚園吃點心，她就合掌請阿彌陀佛先吃，而且還念「供養佛、供養法、供養僧、供養一切眾生」，全班的小朋友都學她，老師很奇怪就來請問她的媽媽，她媽媽自己都覺得很奇怪，因為有一些事連她自己都不會，怎麼可能教她呢？真的，每一位眾生都有佛性，孩子也是有佛性的，有她前世的修持和習慣，並不是這一生才教出來的。我看她睡覺的時候，手裡拿著念珠，在翻身的時候她第一個動作就是把念珠握緊，然後微微張著嘴喃喃地念佛。我看了真是佩服得五體投地，慚愧交加，因為那個時候連我都做不到，我如果拿著念珠念佛睡著了，要等到念珠掉到了床上發出



了聲音我才會醒過來，又撿起念珠繼續念，而她竟然連睡覺的時候都能夠「佛不離心、心不離佛」，這樣真誠地憶念，真心歡喜和阿彌陀佛一樣，她的精神真是我的老師，看到這孩子我都不禁要起立敬禮。



心不離佛
佛不離心



①

A:為什麼拜佛菩薩不可殺生？

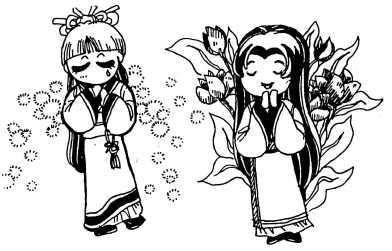
B：您想如果請媽媽吃飯是用她兒子的肉，她吃得下嗎？她會不會傷心透頂呢？



②

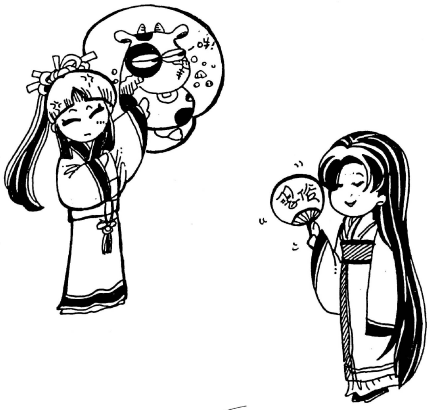
B：佛菩薩慈悲看雞・鴨・豬・魚都如親生子殺佛子，來請佛吃（親子之肉）這樣做對嗎？

A：當然會傷心吃不下！



③

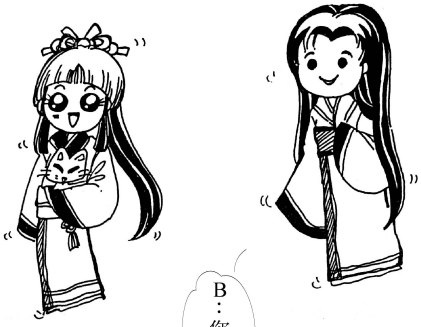
A:真是不對！但為什麼很多人都這麼做呢？



B:「因為很多人都盲目隨習俗有樣學樣，很少去想「對不對」的問題常以為「很多人這樣」就是對！」

④

A：那麼殺佛子・請人吃，自己吃，都不恰當囉！



B：您真聰明！

凡女變觀音

——念佛馴暴救難記

效法觀音菩薩，給人快樂和信心

我有一個一起去朝聖的好朋友，她的幽默爽朗是出名的，常常有人說和她在一起，一個下午會笑得比已往一年還多、還開心。我和她相處很久，知道她的生活信條，就是效法觀世音菩薩到處幫助人，給人快樂和信心。一個人在對自己的願望真誠的時候，往往會有不可思議的力量，這位朋友就曾經有這麼一件事情。

有人在求救！

有一次她有一位朋友剛剛搬到一棟新的公寓，很多人就一起去祝賀，她也去了。那一棟公寓還有很多空房子沒有人搬進去住，當大家坐下來集會聊天的時候，她說她感覺有人在向她求救，使她很不安，一直都坐不住，一直念觀世音菩薩，而且告訴朋友們說：「你們在這裡坐坐，我要到樓上去看看！」說完她就一個人莫名其妙，很著急地一直跑到公寓的頂樓。

千鈞一髮

真是大慈大悲觀世音菩薩加被！一去到頂樓，果真看到有一位無聊的男子挾持了一位國中的女學生，把她反綁起來，嘴巴也堵住，

準備對她非禮，女孩子心裡很害怕，可能一直祈求菩薩保佑，在千鈞一髮的時候正好我的朋友，適時地趕到了。

威風凜凜念佛馴暴

阿彌陀佛！阿彌陀佛！阿彌陀佛！

她充滿正氣又威風凜凜地念佛，她完全忘了自己只是一個平凡又沒有武功的女孩子，菩薩的慈悲心和勇氣充滿了她的心，她完全都不畏懼眼前這個「能用暴力，把讀國中的女生挾持到頂樓」的男子，也完全不害怕對方會傷害自己，她只是正氣凜然又威武地念佛。佛力加被，她竟然能夠完全沒有用武器，就把對方那個男子捉拿下來，而且教訓他一頓，然後又為那個女孩子鬆去繩子，也安慰了她一番。

念佛不但消災免難
也能救苦救難

朋友們大家都不知道，她到樓上去做什麼，後來都跟上去，一看才知道，她正勇敢地實踐她每天在菩薩面前所發的願。心靈的感應力量真是不可思議，念佛不但可以消災免難，也能夠救苦救難，這回她不但救了那位女孩子，也救了那位昏了頭的男子免於犯罪，也免於以後受到惡報。

我們平常一般的女孩子大概沒有膽量去管這樣的事，假如自己萬一遇上了，還要驚慌失措，更談不上敢去救別人，又敢去捉拿訓誡能夠用武力準備犯案的人，教訓他一番。其實我這位朋友也是一個平常又沒有武功的女孩子，但是念佛讓她有救苦救難的慈悲心和

勇氣智慧。她們把那位女孩子安全地護送回家，女孩子的父母真是有說不出的感激，千恩萬謝，感謝菩薩保佑。



念佛
念出佛的慈悲

殺機變生機

——「放生」比「吃魚」更鼓舞生機

常常在病人的床底下或者桌子上，都會放著一小鍋或是一小盆的活泥鰍、活鯉魚準備進補，我每次去查房，就會聽見魚兒掙扎跳動的聲音。

床底下，有人求救！

有一次我去看一位二十七歲就患了乳癌的小姐，她是一位基督徒，這樣的年齡就患了乳癌，您可以想像她內心的痛苦。每次躺在檢查台上，她的雙手總是緊張又僵硬、冰冷的。那一天一進到病房，就聽見床下一些跳動的聲音，我的內心一陣觸動，就告訴患者說：



「我聽見您床底下，有人向我們求救！」她聽了瞪大了眼睛看著我。我問她：「當您得到這個病時，一定很希望有人能夠救您，對不對？」她點點頭。我告訴她說：「您床底下的小泥鰍，想到牠快要進入熱鍋中，喪失生命，心中的感覺就和您這時候的心情一樣，您願意做牠們的主耶穌嗎？您看牠們在向您祈禱啊，您看！」說著，我們一齊看魚，她的眼眶紅了，含著眼淚。我說：「如果您發心救牠們，當您有困難的時候，自自然然就會有人來救您。」她歡喜地答應放生，台中商專有位碧香學長很慈悲，來為她放生。那些魚兒得到新生的歡喜，使她頹喪的心也鼓起了光明的生機！

願您如魚獲釋，得到新生

有時候我向病人說：「您這鍋活魚賣給我好嗎？」病人時常回



答說：「醫師！您要吃送給你吃好了！」我說：「我吃素、不吃魚，我希望買您這鍋魚去放生，以此放生的功德迴向給您，求佛保佑您，能夠像這些魚兒獲得釋放一樣，重獲健康，得到新的生命，早日回家團聚，不再受病苦的折磨。」

我和魚兒一樣，魚兒和我一樣，渴望被放生

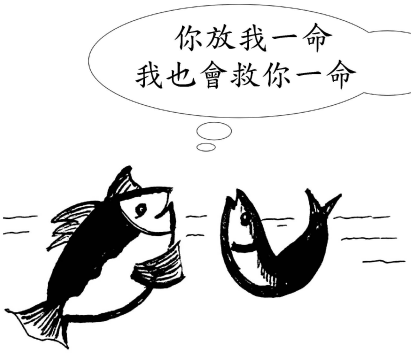
一般，已經歷過生死交關、飽受苦楚的病人，通常一聽馬上就能夠領會到——我和那些魚兒一樣，魚兒和我一樣，而將心比心，發起慈悲。一念的慈悲就像和煦的春風，甜蜜的甘露。患者們去放魚重生的感觸和心意，實在遠比吃魚更能夠大大滋潤他們的生命，鼓舞他們的生機！

一念之慈　和風甘露

殺機變生機



慈心放牠生
即放自己生



上天有好生之德
慈心放一命，感召樂無窮
素食即放生
延壽又增福





自己生日・宜戒殺素食

增長福慧



素食一天

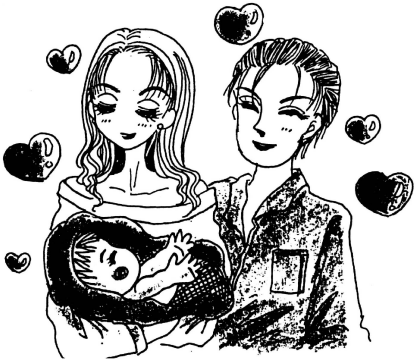
天下殺生無我分

趨吉避凶和衆生結善緣



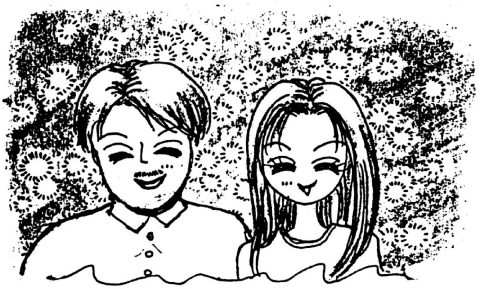
生子之日・宜戒殺素食

積福積德



父母生日・宜戒殺素食

消災延壽



災變之年・宜戒殺素食

消災免難



新居誌慶・宜戒殺素食

歡喜吉祥



祭祖掃墓・宜戒殺素食

以資冥福



婚禮之日・宜戒殺素食

趨吉避凶



極苦變極樂

——歡喜菩薩的「外一章」

超越悲苦　而來的歡喜

我們曾有一個專題（錄音帶及書），介紹「歡喜菩薩真人真事」。有人以為：「歡喜菩薩大概是因為夫善子孝、家庭美滿、經濟如意，所以才會每天歡喜。假如她逢遇逆境，也許就歡喜不起來了！」事實上正好相反，她的歡喜，綻放自極悲苦中虔誠的念佛，所以彌足珍貴。她的生命歷程，正是缺陷變寶蓮的典型。



忍過百般無奈、困窘
但憑「阿彌陀佛」四字，跳出極苦國

十多年前認識她，是在醫院的病床邊，當時她一臉愁雲，茫茫然帶著才十五歲就已患癌症末期的女兒，遠由南部的鄉下，奔波到台中求醫住院。她滿懷著舉目無親、不知所措的忐忑，而且加上暈車嘔吐，臉色鐵青更形憔悴。她告訴末學：「我用腳踏車載著病重的孩子，騎在村莊中的田埂路上，不知道該騎往何處去求醫？六神無主……。」說著，她雙眼中強忍著生命的無奈和慈母的眼淚。

她女兒初住院時，有一回她上廁所，正好隔壁床的阿婆翻身有困難無人幫忙，她的女兒見了，因自己打點滴也動彈不得，就急急叫了一聲「媽——」，她在廁內聽到，以為女兒發生什麼變化，就



趕緊衝出來，而且驚慌得雙腳無力，才出了浴廁門，腿一軟，就跪在地上，把兩個膝蓋都摔破了。這就是她還沒學佛時的心境。

滿田沒長瓜，雞鴨死光光

她的女兒是鼻咽癌，而且初診時，就已侵犯了脊髓和腦部，頸部淋巴腺也相當腫大。那一陣子，她們家境相當困窘，本來種西瓜，不知怎的，那年竟然滿田沒長半個瓜；而且奇怪地，家中養的雞、鴨等，也一隻隻相繼死光光。為了籌醫藥費，必須要賣掉僅有的田，否則就得借貸，經濟陷入困境……。她歷經這些折騰，一般人或許早已怨天尤人了，但她仍然毫無怨言，處處感恩心存善良。末學當時就發現，她背對著病苦的孩子，有時也會含著淚水，但一轉身，馬上就以堅定又慈藹的笑容安慰孩子。



當時，主治大夫為孩子安排做一種特殊的化學治療，必須連打七天七夜點滴。很多大人做那種治療都嘔吐得苦不堪言，何況是小孩子！孩子小小年紀，就離鄉背井到陌生地住院，又看鄰床好多重病患者，加上生平第一次打點滴，真是嚇壞了——瞪大了眼睛，緊張得七天七夜不敢閤眼睡覺。

床邊念佛・七天七夜

就在那時候，末學去為她們講故事，勸她們安心念佛。可能是宿世善根深厚吧！她們母女二人一聽就深信不疑，開始虔誠念佛。媽媽（後來的歡喜菩薩）在當時的極苦中，把全心全力都投注於一句——阿彌陀佛的聖號，一心守護著孩子念佛。對孩子慈愛到了極處，使她渾然忘己、忘身、忘累，她竟然能不眠不休在病床邊念佛，念



母慈之極
忘身、忘累，一心念佛

了整整七天七夜，比我們在寺廟打佛七更精進勇猛。後來，她告訴我：「當時，什麼苦都忘了，也沒感覺身在哪裡，只剩下一句『阿彌陀佛』。」她憑著這四個字，跳出了「極苦國」！

向「深夜來，天明去」的慈父背影　致敬

她的先生是泥水工人，每天做工下了班，就由南部鄉下搭火車、轉車，到台中照顧住院的女兒，每晚都在一張長椅上半坐著過夜。天未亮，就又離院準備去搭車上工，天天如是。他也曾經累得在車上睡過了頭，不知該下車，醒來才發現坐過了站，又趕回去……。那時，我當醫生常值班，半夜奔走看病人，每經過小女孩的病房，總被這對艱苦中極慈祥守護孩子的父母，深深感動。屢屢看見這位疲憊的爸爸，天天深夜來天明去，總由衷地向他的背影致敬、行禮。

他那苦難中依然忠厚老實純樸的面容，真使末學尊敬又心酸。

風吹、屋掀、雨漏、子病、禽死、田無收成、眾子驚心，苦到極處，念佛心切！

歡喜菩薩描述：當年她帶著出院的女兒回家時，正逢大颱風過境，到家一看，屋頂已掀起，差點被風吹走，幸賴親友相助，勉強由屋頂垂繩，綁了些磚塊吊重，才保住了屋頂，但仍免不了到處漏雨、灌水。幾個孩子被大風大雨嚇得一個個坐在地上，很可憐的樣子，剛回家還沒能安頓出院的孩子，就又要操心今夜全家的棲身處，真的是名符其實的「屋漏偏逢連夜雨！」可貴的是——她沒有淚如雨下，信心也沒被風吹走！她提起佛號——連夜雨，她就把佛念得如雨滂沱而下，念得大珠小珠落玉盤；刮大風，她就把佛念得比風



更大、更安定，把心念得如虛空不怕風。

她並不是在順境中歡喜念佛，她是在這種「屋破、風吹、雨漏、子病、禽畜皆死、田無收成、眾子驚慌、無安身處」的困境中，苦到極點，猛力提起佛號，把一切交給阿彌陀佛，在人力不可為的極無奈處，她全心相信靠倒阿彌陀佛，念得極真、極切！

自得心開，柳暗花明又一村

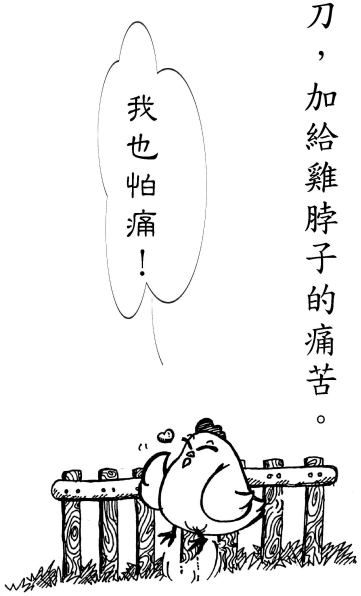
經上所說，真實不虛，念佛功德不可思議，她突破眾苦，豁然開朗，柳暗花明又一村！大勢至菩薩念佛圓通章云：「**若眾生心，憶佛念佛，現前當來，必定見佛，去佛不遠，不假方便，自得心開，如染香人，身有香氣，此則名曰，香光莊嚴。**」末學在歡喜菩薩身上看到了自得心開的實例，在極苦中，她用心念佛，以心轉境，心開



運開，歡喜過日。她說：「阿彌陀佛幫我開智慧，打開心門，把所有的憂愁、煩惱都轉作歡喜和力量！」一位農婦，不識字，而能說出這樣的話，有這樣的實地功夫，真叫末學深心尊敬，自嘆不如。

將心比心，懺悔殺生

十多年前，恩師懺公（上懺下雲法師）辦大專學生齋戒學會時，末學邀她們母女上山隨喜參加，她們母女二人正式皈依佛門。師父為她們開示後，她非常懇切懺悔以前無知，殺了很多雞、鴨。她含著眼淚說：當她看見女兒重病，放射治療後脖子皮膚焦黑、破皮又吞嚥困難時，她才深深體會到昔日自己的刀，加給雞脖子的痛苦。



念出阿彌陀佛的赫奕歡喜

爾後，她更牢牢地抓住一句阿彌陀佛，也行出這句阿彌陀佛的無量光明。她種田也念，拔草也念，整修房子也念，煮飯也念，拖曬稻子，氣喘吁吁也念，悲也念，苦也念，日也念，夜也念。漸漸佛光、佛聲充滿她的心，歡喜的笑容充滿在她臉上。順、逆境界，她都歡喜念佛，哈哈一笑。

苦也念
樂也念
念出佛的歡喜



愛女事先安排一切
預知時至安詳往生

歡喜菩薩的女兒，在十七歲那年，是自己預知時至，安詳安排好一切，而後往生西方的。她出院後，也曾去工作賺了錢，在往生

之前，還事先為家中每一個人準備好禮物——她為爸媽買了一張新床，對愛喝涼水的哥哥，她就送冰箱，另有書櫃給姐弟等等。往生當天下午，還好端端地去幫二伯母，整理收割好的稻子，到了晚上，忽跟家人說她要洗頭髮、換衣服。歡喜菩薩見狀異於尋常，就和先生為她助念，她如睡含笑，安然往生。八小時後，仍全身柔軟、面色如生。後來也有多位師父和蓮友去為她助念。她的兄長本來很捨不得這麼乖巧的妹妹這麼早往生，難過得幾乎要搥胸頓足悲泣，而當年的歡喜菩薩很堅強地，一一為子女們擦臉、拭去眼淚，勉勵大家：「安定念佛，歡喜幫助姐妹，生到佛的快樂世界。」

後來歡喜菩薩最小的千金，夢見姐姐跟隨觀世音菩薩飛昇而去。那時，歡喜菩薩的大公子將要參加大專聯考，但幫忙家事，忙得沒多少時間準備，卻夢見菩薩帶他去逢甲大學，告訴他：「這就是你



的學校。」後來放榜，他果然考上逢甲大學！村裡還有其他人，也有夢見她往生西方的感應。

把生命的缺葉，變成寶蓮
把髒亂世界，變蓮池海會

歷經了女兒往生的種種瑞應，歡喜菩薩更堅定念佛，不但念出了慈悲光，也念出歡喜光、智慧光、解脫光。她不但解脫掉自己的悲苦，把生命中的缺葉，變成一朵寶蓮，更進一步，她也投注身心於環保，愛護整個地球，發心把髒亂的社會，變成蓮池海會。

垃圾變黃金，煩惱變菩提

她響應慈濟功德會，上證下嚴法師的呼籲，不但歡喜捐出自己的



田，作為資源回收場，而且更難能可貴的是，她幾乎每夜都在回收場，義務工作到深夜十一、十二點，她先生若沒去叫她，幫忙「收工」，她就忘記時間，廢寢忘食地做下去。日復一日、年復一年，帶著歡喜的笑容做下去！她一邊念佛、一邊做垃圾分類，撿一個罐子念一聲阿彌陀佛，把堆積如山的廢罐，當成朵朵的蓮花，把回收場當作清淨的蓮池海會，和佛菩薩的心相會於其中，於佛聲中自得其樂。這真是世上稀有的道場，稀有殊勝的晚課！她不但為了慈濟



，有一天她對我說：，她問我：「那是什

建醫院，把垃圾變黃金無條件捐獻，也為了整個

她笑著說：「當我把那一堆如山的垃圾整理也清理好了！」原來她每天於其中用心地功夫！回收——垃圾變黃金，同時也做心靈的資源回收她每天藉事鍊心，在回收場鍊出她金剛般的信心也由人生——生、老、病、死、愛別離……的罣朵超脫的金蓮，回收了無限的歡喜智慧。



垃圾堆裡歡喜念佛
清淨心中天樂鳴空

她本是一位不識字的農婦，也沒讀過佛經她念佛時，聽見天空中傳來奇妙很好聽的音樂

個地球未來的環境。

理好時，心中的垃圾！不但做物質的資源收——煩惱變菩提。心和定力、毅力。她

泥沼中，綻放出朵

麼？」她說那聽來使人更愛念佛，越念越歡喜。我想可能是經上說的，天樂鳴空吧——**百千種樂同時俱作，自然皆生念佛、念法、念僧之心**。末學感覺很慚愧，有時耳聽悅耳念佛聲還會打妄想，嫌東嫌西、嫌高嫌低，而她在垃圾堆中揀鐵罐念佛，把罐子相碰之聲，當作地鐘、木魚法器聲，卻能以清淨歡喜心，收聽到令人更愛念佛的梵樂鳴空……。

吞下去，變笑聲
吐出來，遊山蹈海

有一天，她先生在外面受了氣，回家心情不好，她就很天真歡喜地跟先生說：「你有什麼不歡喜，告訴我，我會打開你的心門。」

她先生說：「遇到很無理的事，一口氣憋在胸口。」





她說：「如果吞得下，就念佛把那口氣吞下去，變成笑聲笑出來，就不會憋在胸口。」

她先生問：「如果吞不下去呢？」

她就答：「吞不下去就吐出來——深呼吸，喘一口大氣，把那口氣吐出去，讓它去遊山蹈海。」

她先生笑著讚歎：「你怎麼懂得這樣說呢？」

她答：「我們念佛，阿彌陀佛就會幫我們開智慧。」

末學常感嘆，很多「學歷」很高的夫婦，對答起來都帶著盛氣凌人的刀，互相都覺得受傷、氣憤！而她們這對鄉間純樸的老夫婦，雖然沒有學歷，談話卻很有「學問」，很有「智慧」哩！也充滿了祥和的關懷，老實的誠懇。真的，「實力」比「學歷」寶貴！

十年禮佛不間斷
抱子背孫照樣拜

十多年前，末學行醫時，在病床邊，教她拜佛，我們一起在醫院病房中練習拜，沒想到她學回去十多年如一日地拜，從來沒有一天間斷過，忙也拜，累也拜，苦也拜，樂也拜。她的媳婦接連生了三個孩子，她每天要帶三個小孩子，竟然她能把未滿月最小的孩子抱著拜，把老二背著拜，把老大帶在身邊一起拜，又背又抱還是不間斷百拜彌陀，迴向眾生。有時我們只一個人就拖自己拖不動，她竟然能「一人拜四人禮」。她背著孫子五體投地時，偶然背上的孩子頑皮會滑溜下來，大家就歡喜念佛笑成一團。這是兒童蓮池海會，令人感動又隨喜。



歡喜菩薩
抱著孫子
照樣頂禮拜佛

六

幼童念佛做環保
小兒跌倒哈哈笑

有一天，才二歲的小孫女走在路上，看見路旁有個丟棄的鋁罐，她很歡喜去揀起來，回頭笑著跟末學說：「師父！這裡有一朵蓮花！」又甜甜地念了一聲阿彌陀佛。大孫子有一天被小妹不慎放的東西滑倒跌在地上，他立刻爬起來告訴我們——「我滑了一跤，跌倒，很好笑！」孩子們耳濡目染，也多少學到了歡喜菩薩以歡喜念佛哈哈一笑，面對人生的挫折跤跤，以蓮花般微笑的心，去處理人世的垃圾廢罐，做資源回收。你們異口同聲說：「救人！」小問他們「揀蓮花（鋁罐）做什麼？」孩子大人不禁反省慚愧。

童稚響亮的救人之聲，純樸赤子心，令

汙泥中的香蓮

最令人驚奇的是，在她長年累月身體力行、以身作則的化導之下，全村無論是七十歲的老婆婆，四、五十歲的婦人，乃至小孩，幾乎都會異口同聲講這句話：「彎腰撿一個罐子，念一聲阿彌陀佛，就是種一朵蓮花。」表面上這是處理骯髒垃圾的事情，但，卻是以最清淨的心；也是愛護整個地球，以無私的慈悲心，真的是出汙泥而不染。所有的參與者，都堪稱是人間的妙香蓮花！

善巧方便，度化父母，歡喜念佛，做環保。

歡喜菩薩的爸爸，年紀上了七十之後，因為還執意要耕耘兩甲田地，總覺得心中沉重，身體無力，時常上醫院，要求打點滴，打得眼皮浮腫，四肢也浮腫，心常常憂愁，煩躁不安。歡喜菩薩了解



爸爸是年老壓力又大，心中沒有光明目標才苦的，就天天盡心安慰老爸爸，讓他歡喜。

當歡喜菩薩開始做環保之後，有一天，她用可愛童子般的表情，伸出兩隻手指，問爸爸說：「爸爸、爸爸，這兩種，您要選哪一種呢？」爸爸道：「你只伸兩個手指，我怎麼知道你要我選什麼？」歡喜菩薩笑著說：「一種是甜蜜的生活；一種是痛苦的生活。」爸爸答：「當然要選甜蜜的生活，誰要選痛苦的生活！」歡喜菩薩說：「我來教您做環保，資源回收，您就可以不必打點滴，而過甜蜜的生活，您會越做越歡喜！」爸爸說：「您要害我被人笑是撿垃圾的！」歡喜菩薩就向爸爸解釋環保的意義，以及垃圾變黃金，建醫院救人的慈濟偉業，還鼓勵爸爸說：「如果有人笑您，就是他不了解其中意義，您可以解釋給他聽，他了解就不嘲笑，也可以加入參



與。」爸爸的慈悲心深重，聽到要參與救人，保護地球，就欣然接受。歡喜菩薩又很快樂地勸爸爸：「每撿一個罐子，都要念一聲阿彌陀佛，念佛做環保，是清淨我們的身心世界，也迴向西方極樂世界。」因為她從小孝順，所以爸媽都歡喜接受她的建議，也踴躍投入這清淨身心世界的工作。

果然，她的爸爸專心投入之後，生活由「為私」，轉成「為公」，由憂慮一己一家，變成為救人而工作念佛，他生活充滿了光明的意義，精神奕奕念佛，保護地球。他不再執著要自己拖命耕耘兩甲田，而捐出部份土地作資源回收場，其他田就讓別人承租耕種。他很開心放下了，就自在歡喜。心一開朗，身也康健，他真的再也不需打點滴了。人家訪問他時，老人家興高采烈地說：「我女兒教我邊做邊念佛，越做越甜蜜歡喜！」



以老邁的腳　踩出愛護地球的偉大行徑





他們這對七十多歲的老夫婦，每天各自騎車到各處機關團體整理垃圾，收集紙板、保特瓶、金屬罐，親自載回家整理分類，堆成一個個小丘。七十多歲年邁的腳，賣力地踩著腳踏車，來往在鄉間的道上，風雨無阻，日日相續不疲不厭，踩出愛護眾生、愛護地球的偉大行徑！歡喜菩薩向爸爸媽媽說：「您們每天一大早起床，面對這一大堆的回收物，就是見到一朵大蓮花！您們邊做邊念佛，蓮花就越開越大朵！」心淨便見國土淨，垃圾也看成蓮花。

用一隻小羊　載著一頭大水牛！

歡喜菩薩的媽媽，一生雖然吃了很多苦，可是洋溢著一臉慈祥歡喜又堅強的笑容，她還開玩笑說，軍營、飛機場都是她的回收「地盤」呢！軍中的長官，實在敬佩這位無私奉獻的老婦人，常發心幫她捆綁回收物，看她一輛小車，載那麼多東西，就形容說：「您是用一隻小羊，載著一頭大水牛！」

竟然是老母！

有一天歡喜菩薩在路上看見前邊有一輛腳踏車，載了好多罐子在行駛，罐子堆得由後面看不見駕駛人，她趕上前去看，竟是自己的媽媽！皺紋的



臉上還充滿歡喜的笑，辛苦的奔波中，心無限甜蜜！歡喜菩薩紅著眼眶告訴我，她又感動又心疼，但她媽媽卻真興高采烈，一路念佛，歡喜地騎載！

阿彌陀佛把我扶住！

有的路旁有大溝，歡喜菩薩請媽媽要小心騎，別掉入溝中。媽媽卻信心堅定地說：「阿彌陀佛幫我扶著！我前些日還表演了一幕呢！」原來是有好多人，常看她辛苦往來載回收物，總認為她受騙了。她解釋這些回收的資源，慈濟功德會都是真做救人之用，人們還是嘲笑她。有一天她載很多回收物，騎到大溝邊，正好又遇到嘲笑的那群人。忽然間，她竟翻車了，那些人大驚失色，眼看她連同車子整個就要掉入大溝中，而她老人家大聲地念出「阿彌陀佛」，



剎那間，就像被扶住又飛起騰空般，她竟飛到大溝的另一邊安坐，奇妙的是，將要落入溝中的車，也如有一股莫名的拉力，竟又恢復安立在溝的這一邊，沒有倒落，人與車都安然無恙。這一幕使目擊者目瞪口呆，她說：「阿彌陀佛把我扶住！」那些人眼看這念佛的飛躍，也覺不可思議，心服而深有感觸，肯定了念佛的力量，環保的功德是不可嘲笑的！阿彌陀佛不捨一人的度化，使大家不再嘲笑，也漸漸參與了。

老媽媽雖骨折了，
還是念佛笑哈哈，歡喜奉獻！



歡喜菩薩的老媽媽，膝蓋已退化，醫生說要手術換人工關節，可是她老人家「不管它」——她不在乎自己的肉

體，只一心念佛要為大眾服務。佛家所謂「破身見」的阿羅漢（不執著肉身為「我」），末學沒有見過，但見到這位老人家，末學真嘆為稀有！她一手骨折，當天還是用另一手去拖回一部「回收的洗衣機」，還笑哈哈告訴末學說：「我念了三聲阿彌陀佛，骨頭就接好了！都不覺得痛！」看她用單手也要繼續做的歡喜勁兒，好像骨折也是樂事。（其實一般人骨折都苦得哭叫，至少臉也會皺成一團！）

歡喜為公忘軀，真情流露念佛！

還有一次，歡喜菩薩的老母小腿上的一大塊皮肉被刮到，整片剝了下來，她笑說：「我只怕受傷了，子女們就不讓我做環保，所以我都不敢說，自己趕快把皮黏回去，用茶葉水洗洗，笑笑念佛。隔天，天沒亮照樣去做回收，哈哈，念佛很好，也沒發紅（台語）（發



炎），也沒腫，自己就好了！那時都沒人發現，否則大家又要叫我去醫院縫，又要叫我休息不能做環保。」末學看她腿上那傷疤，少說也要縫五十針，她竟然歡喜念佛就「為公忘軀」了！鄉下不識字的老婦，念佛功夫如此，心境如此，真叫末學一再熱淚盈眶，一再汗顏！她真情流露，歡喜地感嘆：「阿彌陀佛有夠好！阿彌陀佛足疼我們（台語）！」滿臉天真樸實的笑容，真是個幸福的「極樂佛子」！

四代同堂，熱心環保，種蓮花

歡喜菩薩，向上鼓勵父母，向下率領兒女、孫子、全家四代人，日復一日，年復一年，以歡喜心，以回收場為道場，整理堆積如山的瓶罐、紙板，當我們隨手亂扔瓶罐垃圾時，請別忘了，後面有這樣無私奉獻的菩薩，以種蓮的心，為我們拾起分類，請大家體念他



們捍勞忍疲愛護地球的心，也發起這份心吧！

收到尿布，也要歡喜！

有些人在分類回收的垃圾時，偶爾會撿到一些小孩的尿布……等等髒東西，撿到的人有時因整理得太疲勞了，就會感嘆說：「唉！怎麼連這些髒東西都撿來回收場呢？」歡喜菩薩就說：「收到這些尿布，我們也是要很歡喜。我們另外把這些集中起來送出去。做這回收，必須要愈做愈歡喜才好。」連收到尿布，或遭人誤會，都這麼歡喜，真是無所不歡喜，真是佛在遺教經所說的入道智慧之人了。（歡喜忍受惡罵之毒，如飲甘露。）



哭天喊地的哀痛，變——
歡天喜地的奉獻，成就——
頂天立地的菩薩事業

表面上，歡喜菩薩似乎曾失去了一個愛女，但是她念佛，用佛心普愛天下一切人，她得到了千千萬萬愛子、愛女。她以石蓮的精神，把世上極苦的喪子缺陷，變成了西方極樂的妙蓮，把一般人哭天喊地的哀痛，變成了歡天喜地的奉獻。她忍人所不能忍，行人所不能行，成就了頂天立地的菩薩事業！如果人人拿出她這份精神，黑社會就變成蓮池海會！



極苦變極樂

您知道，那是誰的肉嗎？

您認得出那是誰的肉？

當我在外科實習的時候，每一天都要開好幾刀，每一次的手術，總是會切掉病人身體裡面一些組織或者器官，比如說——切掉一段胃囉，切掉一節腸子，或者把膽割掉，或者拿掉子宮，甚至鋸掉一隻腳，甚至用電鋸把人的頭蓋骨鋸開……。醫院都會把手術切下來的東西，送一些切片去檢查，其他的部份沒有用，就由專人去處理。

有一天我從醫院的後門要回家，剛好遇到來處理的專人，他帶一個大大的塑膠袋，裡面都是裝一些從人體割下來的東西——胃啦、腸子啦、膽啦，他拿著那個袋子正要走出醫院的後門。我們醫院後



門外面有一攤是賣豬肉的，這位專人提著那個袋子從豬肉攤前面走過去，我看到這一幕忽然間愣住了！因為——實在是一模一樣啊！假使有人調皮開玩笑，把自己割下來的胃、腸，或者是自己切下來的腎臟，也放到那豬肉攤位上，和豬肚、豬腸，種種豬內臟擺在一起，可能您也認不出來，說不定還買回去吃得津津有味呢！

實在太像了！

我們讀醫學院，在大學二年級的時候要研究「人體解剖學」，很多同學都自然不敢吃肉，為什麼呢？動物的肉和人肉實在太像了！在解剖檯解剖屍體下來，再去自助餐店看到肉，無論平常多愛吃肉的人，都會沒胃口，總覺得和檯上的人體肌肉、內臟、形狀、味道都一模一樣。

您知道，那是誰的肉嗎？



我怕割肉！



假如我們自己要被開刀割肉，就會害怕得全身發抖，但是吃別的動物被割下來的肉，就說：「真香！真好吃！不吃不行，不夠營養。」令我想起一首詩：

莫道群生性命微——我們不要認為其他眾生的生命都是微不足道，不值得重視的。

一般骨肉一般皮——牠的骨肉和皮都跟我們一樣，是會痛的。

設身處地捫心問——我們設身處地交換角色來問問自己：

誰肯將刀割自身——有誰肯拿刀割自己的肉給人吃呢？



(一)

如果有人把你兒子
煮成一道菜請客
你會怎樣呢？



(二)

哇！太可怕了！
這怎麼可以！

您知道，那是誰的肉嗎？

(一)

小豬哥，對不起，
今天要請好朋友
所以只好宰了你



(二)

既然要請好朋友
為何不切自己肉！
只會慷我之慨
真叫我不服氣！



哼！

還有你兒子肉更嫩
為何你捨不得他痛
專叫我流血又痛！

奇怪的衛生觀念——親吻屍體？

人有時很奇怪，假如知道某人有病，即使是親人，也不敢用他用過的碗筷，甚至怕吃到他的剩菜，怕吃到他的一滴唾液。而且和「人類」共餐，常強調「公筷母匙」，大家都認為這叫「講究衛生」。假如親人肉上長膿包，大多數人也絕不敢去吸他的肉和膿。但是，人們卻常把很多不知有沒有生病的動物，大塊大塊的屍體（當然含唾液、體液）放入口中親吻又嚼食，也把其肉汁、血液（比唾液嚴重得多多）放入口中吸，還說「好吃」，完全都沒考慮——這是否符合自己對「人」時所講究的「衛生觀念」？可能是動物比人更乾淨健康吧！



很多人晚上不敢自己一人到「人體解剖室」，也不敢自己一人

到殯儀館冷凍庫，說是怕死屍，不知道自己家中的冰箱內，死屍更多，而且有的斷頭，有的斷腳。

也有很多人不敢晚上自己去墳墓，說是怕鬧鬼，不知道自己的肚子也經常作動物的墳墓、鬼屋，而且隨便「下葬」，都沒看「好風水」。



您知道，那是誰的肉嗎？





笑中覺醒

以前有位林世敏老師很風趣，他告訴我們說：假如您要勸人吃素，千萬別講——「你吃的魚罐頭，就是個魚棺材」，也別講「你吃的香腸，那個腸原是裝豬大便的」，（相信如果用「糞桶」改盛飯菜，你是不會去吃那飯菜的），您要勸人吃素也別講「漢堡裡包的是牛屍體」，以免讓人起反感……。同學們哄堂大笑，也在笑中覺醒了……。

阿彌陀佛
阿彌陀佛
阿彌陀佛……





兇手變菩薩

——我再也不要做兇手了

關懷綁票案

我有一位朋友，她原來是基督徒，她是在海邊長大的，平常很講究吃海鮮，她甚至會潛水去射魚，魚蝦必須要「活著煮的」她才要吃，死了才煮的，她還嫌不好吃。她為人很幽默、熱心，有一次我們要去放生，她就發心要替我們開車，當時正好是白曉燕的案件很引起社會大眾關切的時候，白冰冰的女兒——白曉燕被綁票了，屍體被扔到水中，找到的時候發現她被砍下了一隻手指頭。我原本都沒有看報紙的習慣，是這位朋友看到報上白冰冰哭泣的照片，很



感慨來告訴我，她很同情白曉燕和白冰冰，認為兇手實在太殘忍可怕了。

螃蟹的遭遇和被綁票一樣
牠們的媽媽也在哭，在找孩子……

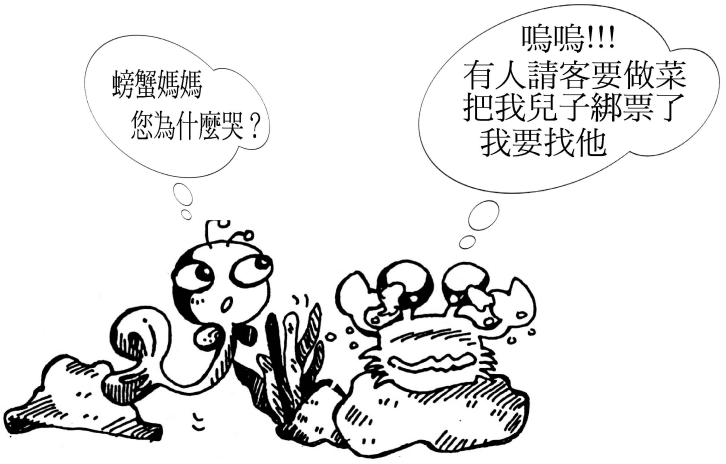
那天我們是到海邊去放螃蟹，一路上她告訴我這個案件。到了海邊我們把每一隻被五花大綁的螃蟹解開繩子，一一為牠們念佛，送牠們回海裡的家。有的螃蟹在被捉、被綁的過程中，手腳都斷掉了，掉落在籃子底。我們一面為螃蟹剪開繩子，我就一面問這位朋友說：「您看，這些螃蟹被五花大綁，綁票到這裡，手又被弄斷了，是不是和可憐的白曉燕一樣呢？您看到報上登出白冰冰為了喪子，痛哭的神情；您知道螃蟹的媽媽在海中，也和白冰冰一樣在痛哭、



哀嚎嗎？」

觸發大願——我再也不要做兇手！

這位朋友一聽，兩個眼睛瞪得大大的，深有觸動馬上告訴我說：「我再也不要做兇手了！」從那天起她不但戒殺、放生，而且從此吃素了，本來她是「沒吃肉就會頭暈」的人，而從那天起，她聞到肉味，就會不忍心，反而會頭暈了。她一念之間，體會了螃蟹的苦，就猶如可憐曉燕的



苦，她再也不去潛水射魚了！相反地，改勸潛水會的朋友，吃素、放生，把原被追殺、綁票的魚蝦，放回大海的家。一念之間，對魚蝦的媽媽而言，她已由兇手變成救苦救難的菩薩了！她原本每年都為十二指腸大出血，住院輸血治療，此後也倖免，康復了！





將心比心——放生之道

很多人經常費很大力氣去討論，放某些動物生存，對人、對生態是有害？還是有益？卻很少人用心檢討自己的生存，對人類、社會及生態是有害還是有益？每位患者到醫院都是希望醫生無論如何要救他、醫好他，從來沒有一個人告訴醫生說：「如果你們認為我有益社會再救我（——放我生）。」人心如此——「願生、怕死」，其他動物又何嘗異於此心呢？醫生既不宜先論病人之善、惡、功、過而後決定是否救他？也不可以用個人愛、憎、喜、怒而決定病患死活；放生者的心，又何異於醫生呢？只是醫生救人應講究醫術方法，悲、智雙運；放生亦要講究「放生之道」——既不可去預訂、預買，令業者故意去抓，反增動物之危機；也要注意沿路之安全，



及氧氣之供養；儘量先了解所放生物與放生地點、環境是否相宜，設法使牠們安享天年。所貴在為牠們設想周到，則善行雖小，慈心廣大，遍及廣大時空。

眾生皆有佛性——放生經驗

我們放生經驗，曾見青蛙會游回合掌拱手，魚兒會成群繞船點頭，甚至在持大悲咒時，整箱的魚，集體由岸上的箱中飛躍而起，跳入潭中。吉他王子蘇昭興居士，亦有放螃蟹，螃蟹以雙鉗合掌道謝之經歷。可見眾生知「被放」，也知恩知謝；這樣的眾生，必然也知「被抓」，知仇。眾生皆有佛性，對眾生以一念「殺心」，或以一念「救放之心」，因緣是天差地別的，果報也是天差地別的。

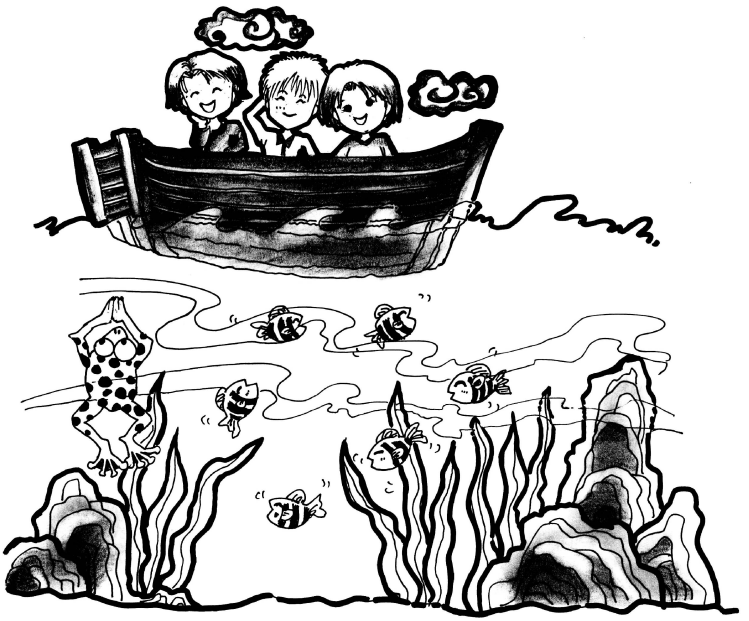
一念「殺心」，轉成「放牠去」——「慈悲放生之心」，兇手



就變成菩薩了。兇手與菩薩，只是一念之差而已。

我們去放生時
青蛙放入水
　會合掌拜謝
魚會整群游回來
　點頭繞三圈

可見動物有靈性
知「被放」．知「謝恩」
故必須戒殺，廣結善緣



放生——放慈悲心生 放牠重生，放己新生 為什麼反對？

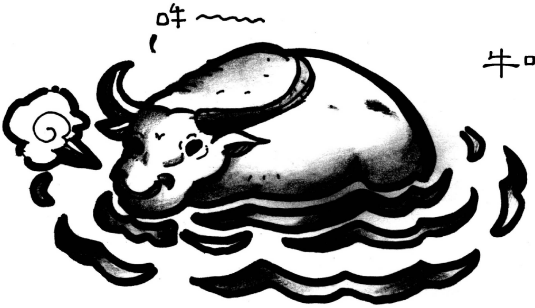
放生——除了放小動物重生之外，更重要的是放我們的慈悲心生。但很多人反對放生，他們的理由是「放了，還是有人會去抓」，甚至說「放生影響生態平衡。」我只想問，如果是他們的孩子被綁票，有人發現了是不是該去救呢？是不是該放他？或者是該想——「放了他，歹徒還是會重複抓他綁票，乾脆不要放，讓他被殺算了？」或者是該想——「世界上人口反正已經很多了，救放被綁票的人可能影響生態平衡？」萬一被綁票被殺的，是自己親愛的家人，怎麼辦？如果我們自己的孩子是該救、該放的，為什麼別的小動物不該救、不該放呢？他們也是會痛、會苦、會怕死的呀！



血淚的忠告

以前，曾有一位患血癌的年輕人，有一天他朋友來看他之後，他哭著向我懺悔一件事，他說：「剛才來的那位胖胖的朋友，以前常放生，我都笑他是傻瓜——傻瓜有魚不會吃，放什麼生！而且他放了，我就跟在後面去釣，自己覺得好聰明、好得意，把魚釣回家，又放在桶中，重複釣，看魚重複上鉤，就嘲笑那些笨魚！今天我做化學治療整個口腔都破，甚至牙齒整排都搖，我才知道嘴破原來這麼痛苦，懺悔我怎麼那麼狠心，讓那些魚每一隻都重複口頰穿孔！現在打死我，我也不釣魚了……我那個傻朋友，還來看我，我現在才知道，他不傻，我自己才是大傻瓜……。」他哭得全身顫抖，叫我要以他的親身經歷，來勸大家，不要讓眾生受苦，以免果報返回自己身上……他也是菩薩，親受如此劇烈的苦，來勸勉我們……。





牛吃素，很有力

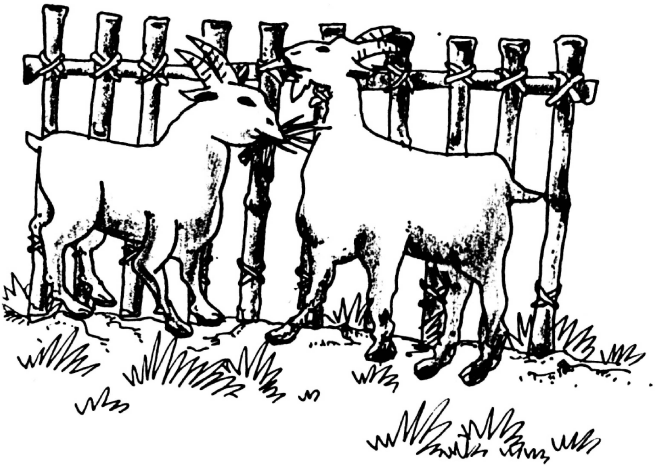


馬吃素，很會跑



象吃素，很强壯

羊吃素，很溫馴



猴吃素，很靈敏

可見吃素營養充分！



險難變平安

——念佛倖免於台肥爆炸案

世間無常

假如有人勸您說：「世間無常，人命難保，您走路的時候最好要邊走邊念佛，隨時消災免難。」您聽了可能會瞪他一眼，認為他又在說些老套。在這裡不妨說一件我自己的經歷，是由一個爆炸的案件裡脫險的經歷，和大家共同勉勵，再提醒大家走路或是開車都不要忘了念佛。



走路念佛，消災免難

以前去拜訪上廣下欽老和尚，老和尚慈悲地勸勉我說要「念佛、念佛、念念不離佛」。很慚愧，我的心妄想很多總是沒能做到老和尚的教導。當醫生的生活很忙，只有儘量練習走路的時候，一步念一聲「阿彌陀佛」，養成了習慣之後，腳一動、走一步心裡就會自動地念一聲「阿彌陀佛」。這樣走路真是救了我一命，讓我免掉一次大難，免於被土製的炸彈炸得血肉橫飛！

轟動一時的——台肥爆炸案

那是一個星期六的晚上，我當時是在高雄的阮綜合醫院當內科醫師。星期六——對我們而言並不是悠閒的週末，而是一個更忙更



需要學習的日子，因為院方會請一些很高明的教授來會診，並且給我們臨床的指導，一直忙到晚上七點多，總算告一個段落了，就收拾收拾準備回家，心裡想媽媽可能又餓著肚子在等我回去吃晚飯，所以我就一邊念「阿彌陀佛」一邊走路下樓梯，走到醫院門口的時候，忽然間兩腳自己停住了，我愣了一下又念起「阿彌陀佛」、「阿彌陀佛」，然後莫名其妙地自動往後轉，我也不曉得自己是為什麼，忘了什麼事嗎？也沒有。忽然看到今天晚上台大劉禎輝教授有晚間的門診，劉教授不但醫術高明而且非常慈悲又熱心教導後學，我忽然想到應該要去跟劉教授看門診，多學一些好幫助病人。

說實在，那是我第一次想要去跟劉教授看晚間的門診，於是就一邊又念「阿彌陀佛、阿彌陀佛」，一邊往診察室走去，大約走了五、六步，總之不到十步的光景，忽然間感覺到背後有一陣強烈的



閃光，伴隨著很強的爆炸聲，那種震動震得我胸腔有點痛，我以為是馬路上電線桿的電瓶出了什麼問題，因為我一向都不好奇，所以也沒有回頭去看，也沒有理會，就一直念佛往診察室走去。忽然間，人群都騷動起來，有人大叫著：「土製炸彈爆炸了！有人被炸死了，有人被炸傷了！」我的頭腦很簡單，生平又和炸彈沒有任何瓜葛，而且現在又沒有戰爭，怎麼會有炸彈爆炸呢？在我的腦子裡，總覺得大概就像弟弟他們做實驗，用一些做爆竹的材料所做的爆炸吧！

然而忽然有一位本來是在醫院門口排隊等候顧客的計程車司機，他的肚子被炸開了，腸子都跑出來了，那個人忍著痛苦，抱著腸子衝到醫院裡，就倒下來，醫護人員都趕快為他急救。很多住在醫院樓上的病人也跑下來，他們覺得怎麼大的震動，連天花板的漆都震得掉下來！這樣大好的週末，誰也沒想到，會發生這樣的慘案。



人命在呼吸間

佛說：「世間無常，人命在呼吸間。」真的一點也不錯，剛才我若非因念佛得以跳入佛的頻道光圈，必然隨自己原來業力因緣走出醫院，那麼也免不了被炸得血肉橫飛！因為炸彈是在醫院門口騎廊的寄車處爆炸的，那就是轟動一時的「台肥案件」。我向來都沒看報紙的習慣，詳細的內容也不了解，只是聽同事醫生說，台肥公司有一個人以前當兵的時候曾經在兵工處，所以他會做炸彈，他和同事有些不和，心中憤怒不滿，所以做了幾個炸彈，把炸彈的導線連在摩托車的車燈，當發動車子又點亮車燈的時候就會爆炸，威力大到足足可以把人炸爛掉。

那麼為什麼會在本院的門口爆炸呢？因為先前已經有一位台肥



的員工，在別的地方被炸傷來住院，他這位同事是來醫院探望受傷的人，來探病的人沒想到自己的車子也被裝了炸彈，他來的時候還是白天，沒有點亮車燈，所以沒爆炸，回去的時候天已經黑了，他在醫院門口發動車子又打開車燈，燈一開就炸得身首異處，頭和手腳都炸開炸碎了。

如幻泡的人生
何苦用來結冤仇呢？

我們的身體真是像個肥皂泡泡，隨時都會破滅的，這樣短暫又虛幻的人生，何苦用來結冤仇呢？炸毀別人的人，也很快被法律制裁了，因果是絲毫不差的，也是自己做了，自己要受的。真是令人惋惜，寶貴的生命葬送在一時的怨恨當中。



佛菩薩流下眼淚，奮不顧身地
追隨到地獄去救度傻孩子

佛陀說：我們有貪愛、憤怒、愚癡的煩惱，就如同「三種毒藥」一樣。可憐我們常常喜歡自己製造毒藥又服毒而死。佛菩薩對一切的眾生，不論是善、是惡，都如同對自己唯一的孩子一樣愛護，遇到孩子這樣傻傻的，不肯聽勸導而毒害自己，佛菩薩也只有流下眼淚，奮不顧身地追隨他，甚至到地獄去救度他，永遠不捨棄地勸導，直到他願意覺悟，離苦得樂。讓我們祈願——祝福他們早日覺悟，離苦得樂。很多人埋怨佛菩薩不靈不慈悲，沒好好救苦救難，卻很少人責怪自己不靈不慈悲，以致於製造出很多苦難，勞佛菩薩長久辛勤勸化救度，若能以責佛之心責己、改進，苦難就自消除。



把握當下念佛慈
莫待不幸方追悔

雖然常常看佛經上說：「人命無常過於山水，今日雖存明亦難保。」但是我們真的很少用心體會，總是發生了不幸才追悔，在我當時突然雙腳自己停住、不往前走而且又向後轉的時候，雖然心中覺得奇怪愣了一下，但也沒料到等一下會發生這樣的爆炸案！我算算爆炸的地點和時間，當時我若是往外走必定是炸死無疑，而且死無全屍。我深信這完全是佛力的加被，因為走路的時候步步念阿彌陀佛，才讓我免掉了一次大災難，否則必會依自己的業力妄念去受苦難果報。因我們受用之境界，猶如電視影像，是我們的心去選台、去拍片的，念佛就是改選佛的頻道，不念佛就是選各種雜念節目，



包括災難片，我們若沉迷於拍、看災難片，實不能怪「佛電台」不慈悲。

佛慈平等任享受

佛的慈悲是平等的，就像電磁波是充滿空間的，但是假如我們不開電視機，不把頻率調好，就收不到影像。佛的慈悲也像陽光普照一樣，只是每個人願意接受的程度和運用的程度不同。如果我們用妄想煩惱的黑布，把眼睛蒙起來，那麼再亮的光明也看不見。我們的腦子不停的胡思亂想，就像一直蒙著黑布一樣，念佛就是拿掉了妄想煩惱的黑布，享受光明照耀。





陰鬼變佛光

——念佛不必怕陰鬼

謝素珍　敬記

一句「鬼話」，人心惶惶，花草變色

有一天，一個念佛會裡來了一個人，她自稱懂得風水、陰陽，又說她能看見鬼，這個人看見佛堂中有一些供佛的盆景，她就用很權威的口氣向大家說：「你們這兒住眾少，這種植物是屬陰的，人看了會煩，而且鬼會來，最好是搬走。」念佛會當中有些膽小，又沒有信心的人，一聽到那些花草是屬陰的，鬼會來，就毛骨悚然，本來看那些葉子，是覺得很青翠清涼的，可是一旦加入一個「屬陰」的，又「有鬼」的雜念，就變成很恐怖了！大家心一亂，都忘了念



佛，只想趕快把那些都搬走。

一念念佛，心地光明，鬼也得度

尊重佛，乃至佛物，不可越權，擅自侵損

其中有一位師父就提醒大家說：「那些花草盆景是居士們發心要供佛的，既然已經供佛就算是屬於佛的東西，佛是最光明的，供佛的也是最光明的，怎麼會是屬陰的呢？我們的心一念佛，佛就會到，佛一到，連鬼也都能得到超度而安樂，念佛人對鬼也該有慈悲心，何必害怕呢？我們學佛要有正確的知見，不可以因為聽信一些陰陽怪論，就擅自把供佛的東西，隨便越權處理，擅自『越權』處置就是嚴重的『驕慢心』，表示根本不把佛及施主放在眼中。因為十方施主供佛的東西就等於是十方佛的公物，如果擅自越權、亂動



用，就等於在公家機關上班，而隨便貪汙把公物當作私物來處理，這是得罪十方施主大眾的，也等於是侵損（盜）十方佛的公物。」那位師父雖然這樣勸導，但是那一群怕陰鬼的居士，還是趁著師父沒看見，就趕緊把盆景都搬走。本來他們是計劃送給園藝店的人去處理，但是人家一聽說那是「屬陰的」，誰也不敢要，就請人載到荒郊野外去丟掉，心中以為這樣就是把陰鬼丟掉了。

檢討念佛的信心和知見

不知道大家聽了這件事，內心有什麼感想？我們為什麼要說這一件事呢？就是要檢討我們念佛的信心和知見。很多人雖然口中念佛，其實對佛完全沒有正確的認識，也沒有信心。



別把佛瞧扁了！

阿彌陀佛——無量光明，度無限的陰鬼！

佛經上說：阿彌陀佛是「無量光明」——無限的光明，可以照亮無邊的黑暗，也可以超度無限的陰鬼。阿彌陀佛的無量光明就是有無窮的能量、智慧，可以解決一切的困難。我們念佛首先要有這種無量光明的認識和信心，才能和佛力相應。如果口中念佛，但是一聽說幾盆花草是屬陰的，就嚇得不敢面對，這就表示——他認為佛的光明還不如那幾盆花草的陰氣。他自己既然觀念錯誤，把佛看得這麼笨，又這麼差勁，又何必念佛呢？那幾盆花草連小孩都不怕，連小孩子都會處理，一個念佛人如果反而會怕，就是心中認為阿彌陀佛沒有辦法處理那些花草，這就表示他認為佛的能力還不如一個



小孩子。

念佛，不信佛，頻道不相應

如果用這種完全錯誤的觀念和全然沒有信心的態度念佛，當然和佛的頻道不相應，這並不是阿彌陀佛沒有光明和能力，而是你不願意面向光明相信佛力，反而甘心接受一些陰暗的鬼話來嚇唬自己；不肯信佛，卻甘心相信世俗一些無聊的傳說。這就是自己和黑暗相應，和光明不相應。





一切唯心造

善用心念，創造美好世界

佛說：「一切唯心造。」那幾盆花草——在心情愉快的人看起來，每片葉子都在微笑；在心中有佛的人看起來，每片葉子都在念佛說法。只有心中有陰暗思想的人，才會把它看成「陰的」！無知的人聽信了一句陰暗鬼話，就比中毒還嚴重，連看幾盆花草都怕，這就是用自己的心在創造恐怖的世界！

「陰、陽」只是凡夫心中「相對的觀念」「屬陰」並不可怕



其實「陰」和「陽」只是我們凡夫心中相對的一種觀念。如果說火是屬陽，那麼水就是屬陰，假如屬陰的你都怕，那也不該喝水！

一般都說男性是屬陽，女性屬陰，假如屬陰的都該搬走丟掉，女人是否也該搬走呢？

電，也有陽電、陰電。一般電池，電器用品都有陰陽兩極，如果屬陰的都該丟棄，電器也得拆丟一半。

自古以來都說天屬陽，地屬陰，而我們天天踩在「屬陰」的地上，也沒什麼好怕的呀！

依照中醫的理論，我們的五臟六腑，六腑是屬陽，五臟是屬陰，假如屬陰就是不祥、可怕、該丟，那麼五臟是否也該切掉呢？

凡夫觀念，認為活著屬陽，死掉就屬陰。因為怕死，所以也怕陰。但是奇怪地，卻每天把很多「屬陰的」雞、鴨、豬屍體往肚子



中埋葬，都不怕鬧鬼，也不覺陰氣太重，這是不是矛盾呢？

陰陽各有其用，本不可怕
陰陽調和，安心善用，成就功德

其實世間的東西，無論是屬陰或屬陽，都各有用處，只要安心善用，陰陽調合，根本就沒有妨礙，更不必害怕。有很多人其實是不了解道理，只是莫名其妙跟著別人亂說陰陽，一說是屬陰的就又窮緊張，這豈不是自找麻煩嗎？只要觀念正確，明理善用，陰陽皆可成就功德，根本不必虛妄分別、又生恐怖。

該丟的，是心中陰暗的思想，和錯誤觀念

說實話，自心當中這種錯誤的觀念，恐怖的思想，才是真正「屬



陰、黑暗的」，應該要徹底丟掉！應該丟掉的不是花草，是錯誤的觀念和黑暗的心。

念佛——陰陽皆受佛光普照

我們念佛，心要和光明相應，要了解——不管是屬陰的，屬陽的，念佛都是一片光明，都能夠同受佛光普照，都可以生活在清淨光明的佛世界，這有什麼好怕的呢？

念阿彌陀佛，十方諸佛菩薩護念
威光赫奕，法力無邊！

佛經中說：一個有信心念佛，願意求生西方極樂世界的人，周



陰鬼變佛光

圍隨時都有二十五位像觀世音菩薩那樣的大菩薩，日夜守護他，不但平安而且非常吉祥。一位菩薩就能度無邊的鬼魂，何況二十五位大菩薩！

阿彌陀經上也說：如果有善男子，善女人，聽聞過阿彌陀經，而能夠受持，以及聽聞過諸佛名號的人，宇宙中所有的佛都會護念他。所以說，念佛人實是被佛菩薩團團圍繞，層層守護，被佛光攝取不捨。

十方所有的佛都會保護念阿彌陀佛的人，這是多麼光明又多麼威力十足！念佛既然有這麼多偉大的佛菩薩在護念，何必怕幾盆花草、陰鬼呢？念佛人，如果把佛菩薩看得不如花草，不如鬼，這不是很奇怪嗎？



「鬼」和人、畜一樣，只是六道輪迴中的一道
他也是——佛慈悲要救度的孩子

其實「鬼」也是「六道輪迴」中的一道。沒學佛的人，可能都不知道，我們的生命輪轉在不同的「六個頻道」，六個頻道有不同的形體、相貌和存在方式。猶如一個電視螢幕可顯出不同頻道的節目，「六道」雖在同一空間，但各有各的活動空間（空間度數不同），各有各的頻道。各道是由不同的「心念電波」所感應的，所現的苦樂影相不同。越善良高尚的心念電波，感應的頻道影相就越快樂；越惡劣、自私的心念電波，所感應的頻道影相就越黑暗、越苦。

六道，依「苦、樂」次第而言，最快樂享福的是「天」道，其次，是「人」道，第三是「阿修羅」道，第四是「畜生」道，「鬼」

陰鬼變佛光



是排行第五，「地獄」是最苦的一道，猶如無期徒刑坐牢受苦、純苦無樂。

鬼是比人更苦、更無奈的存在

由上所說，「鬼」是比人，更苦、更無奈的存在，他的世界黑暗又常受飢渴之苦，所以也叫「餓鬼道」。當然「鬼」道中也有福報較好的（前世較有修福），比如土地公、城隍爺，各地供的「有應公」、「好兄弟」……等等，一般稱為「神」，其實是「鬼神」——也就是較有福德的鬼，他們有些小神通，但其實他們比人道更苦，更需要慈悲濟度。所以，一般人去求鬼神，向鬼道祭拜求福，實在是很顛倒的，這大多是出自一種「賄賂心理」，「貪便宜心態」——拿一些餅乾，殺雞殺鴨去「送禮」，就希望鬼神賜財、賜福。



台南有一古廟，對聯寫得很好——

「**靈神豈可賄？望赦罪豈在燒金！**」

如果鬼神靈驗正直，哪裡是可以賄賂的呢！

我們如果造了罪業，應是要從心改起，懺悔改過就消業，豈有花錢買些紙燒燒，繼續作惡不改過，罪過就能消的道理呢！鬼如果有能力賜財、賜福予人，自己就不會淪落為餓鬼。人去向鬼神祈求，就猶如富翁去向難民求衣食一樣。人怕鬼，也如富翁怕飢渴無力的難民一樣，是毫無必要，毫無道理的。難民並不希望人人投以害怕又厭棄他的眼光，難民只需要我們將心比心尊重他，以平等慈悲心對待他、幫助他，以佛法真理引導他，永遠脫離輪迴之苦。鬼也同然，只需我們真誠尊重幫助，他也是有心靈、有感受的。他也很怕被傷害、被討厭。他不要我們賄賂送禮，他需要我們以真誠念佛、



真誠尊重
幫助他

修行功德迴向給他們，脫離鬼道，往生西方。所以平常我們路經鬼神廟只需合掌念阿彌陀佛，邀勸一起念佛，求阿彌陀佛慈悲度化他們，及一切苦難眾生，同生佛國，永享安樂。

遇到鬼，不必大驚小怪，應平等禮敬
只要心存慈悲、念佛迴向，不需賄求

要明白，六道眾生，在輪迴中受生、老、病、死、苦痛折磨，都是佛所不忍心的。所以鬼也是佛慈悲要救度的眾生，和我們同是「佛子」，大家共同生活在這空間，遇上了也是很平常的事。我們在路上遇到很多陌生人，不是也很平常嗎？我們每天遇到很多畜生道的螞蟻、蟑螂、雞，不是也很平常嗎？說實在，遇到鬼和遇到狗是一樣平常的事，不必大驚小怪。只要心存慈悲、念佛，以禮相待，



就是結善緣、結佛緣。千萬不要發出傷害、畏厭種種不好的心念，去結惡緣。鬼也是有佛性的「未來佛」，我們要以「禮敬諸佛」的心，去尊重他、善待他，但不必去向他賄賂祈求、也不必常去串門子、打交道。能以真實功德迴向他離苦得樂才是最好。

為什麼會作鬼？小心，自己別作鬼！

我們要更進一步明白，為什麼會投生為「鬼」呢？要了解，選擇哪一頻道去投生，是由我們平日的「心念電波」決定的，如果我們平常某一種心念多，那種電波就強，當然就感應到那一道去。

「貪心」的電波，會感應「鬼」的頻道。生平貪心重，臨終又貪戀的人，就會投入鬼道去作鬼。作鬼比作人、作畜生更苦。不想作鬼的人，平常就要注意不要發射「貪心」的心念電波。貪吃、貪



睡、貪名、貪利、貪小便宜、貪人讚歎、貪美色……都是在發射「貪」電波（準備去作鬼）。我們只要起一個「貪」的心念，無論貪什麼，就是在發射往鬼頻道的電波，這種波累積多了，臨終還是會習慣性地發這種波，自然感應入鬼頻道。所以我們若起貪念，就要覺察，回心念佛，改變頻道。

將心比心，對鬼勿以厭棄心

我們再由另一方面來講，假使花草上真的有陰鬼，鬼也是會行動的，難道把花草丟了，就能把鬼丟掉嗎？我們要是對鬼沒有發慈悲心，只想把他拋得遠遠的，鬼也會討厭我們，這點我們將心比心就能夠了解，如果有人要拋棄我們，我們也不會高興的。



心中沒有慈悲，就是陰暗

再說，如果你因為自己怕鬼，不敢要那些花草才要送給別人，這豈不是等於「想把鬼送人」，讓別人去害怕嗎？這是不是太沒有慈悲心了呢？心中沒有慈悲的光明就是黑暗，這等於就是把自己的心變成黑暗的鬼了。起一念不好的心，自己就「屬陰」了！

鬼也有佛性，也能成佛

慈心念佛，鬼也歡喜，善心守護

如果我們能以慈悲心念佛，周圍即使有鬼，也能得到佛光普照，而離苦得樂。要知道鬼也是有佛性的，他也能夠念佛、成佛，我們應該由內心真誠希望鬼也能夠得到佛法的滋潤，皈依三寶發菩提心，



接受阿彌陀佛慈悲的救度，仗佛慈力往生西方極樂世界，永遠安樂不必再受苦，好好修行直至成佛。而且一般來說，鬼都很尊敬、護持念佛的人，我們念佛迴向給一切眾生，鬼也會得到利益，發善心保護我們。

寶貴信心，應信佛

勿信「陰暗觀念」浪費生命

所以不管有鬼、沒鬼，無論是遇到陰的、陽的都應該要信心念佛，不要把我們寶貴的信心拿去信一些不合理又黑暗的觀念，那就很浪費生命了，無端信一句陰陽怪話，受其束縛就白忙一場，又自生恐怖，自編鬼夢，豈不是很冤枉嗎？



宋景公三句善言，延壽二十一年

在史記中有載一則，有關宋景公以三句善言（三大善念）延壽二十一年的史實。當年宋國「司星」（看星相，研究天文之官吏）看出星辰之相，不利於國君，有國君當亡之兆，所以宋景公相當憂愁。司星之官子韋就建議，可以「作法」使災殃轉移於宰相。但是，宋景公一聽，毫無自私之念，相反地，他立刻說：「宰相，相當於我的手足股肱啊，怎能傷害他呢！」他願意自己承當厄運。司星又建議可以「作法」把災殃轉移於人民。宋景公雖死難當前，仍然保有仁慈之心，他馬上說：「國君是因人民而存在的，責任就是保護人民，怎能禍害人民呢？」他願意獨自承當。司星又建議，可以把災害移至歲收，宋景公還是一本仁慈說：「人民是靠歲收生活的，



如果農作物收成不好，人民就會困苦。」他不忍心人民困苦，他寧可獨自承當。宋景公面對自己的死運仍有如此堅定的慈悲，這心力電波是很強大的，司星聽了也很受感動，判斷說：「天高聽卑，您國君能有這種君人之言，星相也會受感召而動移（心念電波可以改變影相）。」不久，星相果然移動三度，依星相法則，延壽二十一年。此事在呂氏春秋，及新序皆有記載。

心念電波——改變磁場、影相——改造命運

可見「命運」操縱在人之心念，一念電波強大，磁場必有大改變，影相也會重新排列顯現。

假設宋景公，以自私之心想嫁禍於他人，不論是否能作法術轉嫁，他自私害人之心念電波必然反射回自己身上，加強、加速自身



之禍害！所以大家別小看三個念頭，三句話的功能，「心念」才是真具「法術」的力源！「心王」，能令物換星移。所以「改運」不必求人，正心誠意，即可自己改運。念佛，每一念都改造命運，一直誠心念下去，自然越趨光明吉祥。

再檢討世俗幾個傳說、觀念

㈠為什麼要帶草葉避邪？

很多念佛人時常不把信心用在信佛、信正法，卻很容易去信一些世俗的傳說，而且信得根深蒂固，難以改變動搖。

比如說：很多人都信「草」可以避邪，所以要去探病、助念、辦喪事都要偷偷帶幾片葉子在口袋，以防「……」。這「……」到底是什麼？他自己也不知道，總之，是表示自己所怕的——「陰的



東西」，屬陰的存在。讓我們來檢討一下——「想帶幾片草葉」，這其中的心理：

㈠表示內心有所恐懼，怕去探病、為亡者助念，會對自己有什麼不利；怕病人、亡者有什麼邪氣會傷害自己。這很顯然，是「自我保護」、「我愛執」的心態，還沒有真正發起「利他」的慈悲心，對於「慈悲」的光明力量，信心也是很微弱。

㈡表示自己對「佛」、對「念佛功效」，都沒有真實信心，雖然念佛，其實很怕佛會「敵不過邪氣」。在他心中，「佛」比一片「草葉」更渺小、更無能、更不值得信賴。所以才需由草葉得到安全感。

㈢表示很信「草葉」之威力，把自己一切依靠仰賴於那幾片葉子。（其實一隻小狗，就可以把葉子吞掉！）



㈣表示很怕鬼，對鬼並沒發起慈悲救度之心。只是莫名其妙地假設「鬼很兇、很邪，會害我」，這都缺乏對鬼的了解和體諒。

邪由心生，怖由心起，鬼由心造

大家不要小看——「想帶片草葉護身」這一個念頭和小動作，這其中表示了「沒有信佛」的嚴重問題，也顯示「尚未發菩提心」，更對自心念佛之力量功效全然無信，所以才需向外去追求別人、別物的保護。殊不知，「邪由心生，鬼由心造」，心中自私、無慈悲的一念便是邪。恐懼、貪求之心念電波，會感應出鬼影相。無理智盲信也是邪。若信心念佛，安住於慈悲，就無暇生邪、造鬼。大家可體會，光明中想找鬼也不可得，只有在心陰暗處動念幻想才會覺鬼影幢幢。只要有光明，就沒有黑暗。正念念佛，便不亂幻想，鬼



也無從生起。

念佛須信自心，信佛力，心無罣礙

我們要了解，佛身是盡虛空遍法界的大，能量遍一切處，及於無限度數的空間。我們的心，也是無限大，能量無窮，可遍及無邊時空。學佛人的信心，須信自心有無限潛能，且信佛已開發無限潛能，信自又信佛，以強大的信心發起念力，此一念即是無限大之力。

只可惜我們常把自心局限於一個小肉體之內，把心力也縮減成小小一團，東怕西怕，好像世間一切都會加害自己——怕人、怕狗、怕螞蟻、怕黑、怕鬼、怕死……；又患得患失。其實我們一生從來沒真正「得到」什麼，或「失去」什麼，都是些虛妄的觀念在作祟。一生怕東怕西自我保護，也不會得到什麼！



(二)需不需擇吉日、吉時？

常有很多人擇「吉日」「吉時」——開張看吉日吉時，結婚選吉日吉時，還有人剖腹產挑吉日吉時，不知喝水、小便需不需選吉日吉時？有辦法的人連死亡都能選中吉日吉時吉分吉秒哩！

好人無凶時，壞人無吉日

行善——日日是好日；念佛——時時是吉時

台語有句話說——「好人無凶時，壞人無吉日」——好人善用心，逢凶也化吉，絆腳石也能作墊腳石用，所以好人無凶時。壞人就是不善用心、起惡念之人，惡因自有惡果，電波發不好，影相當然好不了，所以壞人無吉日。所以只要正心誠意做好人，不必選時



日，日日是好日，時時是吉時。若自私放縱惡心做壞人，那麼即使看曆書，花錢請人選，都不可能選到吉時。因為「時」非定法，是看人如何用而已，善用「時」，可積功累德，創造吉日；不善用「時」，則為非作歹，當然自造「凶時」。

拜佛要選吉時嗎？

很多學佛人，不信「心法」，也跟著世俗之見，連拜佛都要選個吉日吉時，不知拜佛之一念，即是大善大吉，即使有凶事，起個拜佛之心，心轉境轉，凶也轉吉。「吉時」，該拜佛自然對；「凶時」不拜佛，何有轉機？故不論何時，拜佛則吉！

(三)有關風水的怪問答

近來，有位道場主辦人，去請問一位「號稱」會看風水的人，



說：「這幾天，有人埋葬在道場附近，不知這樣對道場風水有無影響？」問語之意，頗懷不安、憂慮。那人回答說：「葬在道場旁邊，那會受不了，擋不住！」問：「為什麼呢？」那人答：「因為道場護法神太多了！」（答話口氣很權威）

這樣的答話，竟然會使很多人信以為真，不知大家以為如何呢？

檢討為什麼發問？

首先，我們檢討一下，為什麼會產生這問題？竟然擔心死人埋在附近會影響自己道場風水？是擔心佛菩薩或活人之力，不如死人嗎？如果一個眾生去世了，就對佛的道場發生不良影響，那麼信這樣無力的佛怎能度無邊眾生呢（不是佛無力，是自己「信心」無力）？對佛如此不了解，又沒信心，實在該作全盤的檢討，檢討自



己何以會信如此無能的佛。（其實不是佛無能，是自己「信心」和「知見」有問題！）

檢討答案

道場旁邊護法神很多，吉祥之光必然照及附近亡魂以及居民，怎麼反而會令人受不了、擋不住呢？

一般而言，道場是最光明吉祥的，佛菩薩是最慈悲又有智慧的，越是親近學習，越是向善吉祥才對，怎麼親近道場，反而會受不了呢？若不是犯規的學生，何必怕親近慈祥的教授和優秀的學校呢？若是正當的百姓，怎麼會怕護民的警官呢？大家聽話要理智，別因口氣權威就胡亂信「顛倒之言」。



㈣念佛需兼信相命、風水嗎？

命由心造，相隨心轉

改變心念、言語、態度，命運就改變了！

很多念佛人，常「兼信」相命、風水、地理，乃至「兼信」馬路謠言，跟著傳播。此種「兼信」，其實是「無正信」。我們不否認，命可以算，然何以命可以算？是因為有「因果法則」，故由過去之「因」可預算未來之「果」，猶如老農夫可由播種、天氣預算收成。但，也正因為有因果法則，所以命也可以改變——改變因、緣，就能改變果。我們念佛就是在改變「因」，命運最主要的因，就是「心念」，改變心念，就改變言語、態度。大家別小看，改變一句答話和一個表情，命運就變了，不信的話，大家可以試驗；當



上司糾正您時，您用誠懇的態度說：「對不起，這是我的錯，謝謝您指導，我會努力改進。」或仰著頭，翹嘴沒好氣地說：「我已經很努力做了，不然，你自己做做看，你做也不會多好！」以上二種不同的心念、言行，一剎那中就可決定截然不同的命運。所以說命由心造，相隨心轉，也因為可造、可轉，修行、念佛才有意義，否則一切都是定數，沒有改變的餘地，那麼修行就無用了。

風水由心造

福地福人居　福人居福地

一個環境優美、好風好水的地方，如果住了無公德心的人，亂丟垃圾，汙染空氣、水源，濫用農藥……不多久，美好的風水就破壞光了。



反之，一個風水平凡之處，如果住了有公德心的人，懂得環保，愛護大地，處處行善積德，感化四鄰，久之，磁場必然改變，風水就轉好。

所以說，福地福人居，福人居福地。

一間空屋，用來作酒吧、舞廳，和用來作道場，由於參加者心境、念頭不同，發射的電波就不同，當然磁場就不同，這就是所謂「風水」有異。而追究風水之因，就在人心的念頭（電波、磁場），所以看風水不必求人，心念好，所感的磁場風水就好。心念不好，再好的風水也很快破壞。

人潮多湧至風水最差處

說實在，很多寺廟都建在風水最好的地方，但是許多人都住不



下去，他們寧可跑到「風水最不好」的賭場，陰暗的色情場所，或在空氣（風）最汙染之處逛街，他們不習慣好風水。

修心創造好風水（免費！）

世間人，多半信風水先生之言，尤其「埋葬」一定要選風水，子孫常很自私地希望尊長埋在風水最有利於自己的地方，卻不去關心，亡魂到底是否究竟安樂解脫？大家都信——祖先之風水影響了自己，很少人去反省檢討自己的心行，會不會影響祖先？會不會使祖先蒙羞？會不會使風水變壞？大家寧可花大筆錢財請人看風水，卻不肯「修心」改變風水（免費！）。

玩笑中的深思

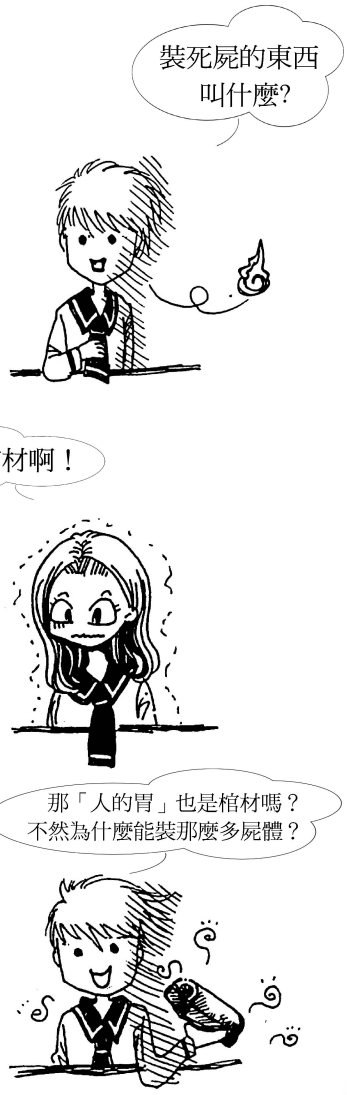


我們有時開玩笑說：如果風水有決定性影響，又風水先生真的會找「好風水」的話，那麼風水先生應可隨心所欲作皇帝、總統，乃至代代出狀元、大富大貴大德大能才對。但，事實不然！值得深思。

有時，我也調皮請問很強調風水的人，說：「您們埋葬遺體，一般都很講究風水、下葬時間、方向等等，還要看有否沖、煞，請問：您吃肉時有沒有看風水呢？因為肉即是死屍，死屍下葬既然有如此大的影響力，那麼肉埋葬到肚子裡也要看一下風水比較妥當囉？不然萬一時辰、生肖不對，豈不是會沖煞嗎？」

超市冷凍庫、菜市場中那麼多「死屍」，人來人往穿梭其間，為什麼不怕沖煞呢？也沒人去關心那些「風水」對自己有何影響。真是，食欲之所重，則忘卻風水了。





如何成為全街、全市首富？

有對林居士伉儷告訴我們，曾有一位相命先生教他們——「要在某年某月某日某時去買十二枝掃帚，回家掃地，掃後置於某方位，爾後丟入大海，賺錢就會如海水，變成『全街首富』。」他們聽了就笑著回答說：「我們已經是全街最富有的人，甚至是全市最富有

的人了，因為我們有了佛法。」我們說：「還好，您們沒照他的話去綁掃帚，不然佛法就白聽了！」

試想，那種方法如果有效，他本人豈不是早就成為世界首富了嗎？那種方法唯一的效力，大概就是促進掃帚的銷路吧！

您信戒指？或信佛？

那位相命先生又教他要於某時，向某方位在左手第四指，戴上一枚戒指，是特定金鑲特定黑色寶石，這樣才能避免車禍。還好這位林居士有正信：「我念阿彌陀佛一定比戴戒指有效。」因為車禍和當時之「覺性」最有關係，心若念佛清楚明白，光明清淨，自然能遠離禍害。如果戴著戒指打瞌睡，也不可能多安全！如果不守規則，就更危險！



然而，我們問過很多位居士，大多數都沒有這位林居士的信心，他們被相命先生這麼一說，就會擔心出車禍，於是就「寧可信其有效」，去戴上那種戒指，他們這種「姑且相信」的舉動，卻充分表現了自己對佛法缺乏正信，也不明白萬法唯心造的道理，更顯示了在他們心中實認為——念佛的力量不如一枚戒指，阿彌陀佛的威力不如那位相命先生。（真把佛看扁了！）

小事中的大事

表面上，這似乎是一些小事——戴個戒指、丟盆花草、看個風水、選個吉日而已，但是若論及內在的心理——缺乏對佛的信心，卻是一件影響注生的大事，值得好好檢討反省「信」「願」。



棄兒變貴子

——父母是觀音菩薩

私下剛決定墮胎 遠方長老就來電話——有個孩子向他求救！



我有一位朋友告訴我一件他自己的經歷，他們夫婦已經有好幾個小孩，所以當再次懷孕的時候，先生就決定叫太太去把孩子拿掉，可是剛作決定不久，這位先生就接到一位他很尊敬的長老打來的電話，問他說：「你們最近有沒有什麼事？有個孩子向我求救，是不是你們想墮胎？」他們夫婦聽了嚇一跳，他們兩個人私下剛剛決定的事，竟然被老遠的長老知道了，而且說「有孩子向他求救」，真



是不可思議。於是他們就不敢再動墮胎的念頭，保住了那個孩子。

父母是孩子的救苦觀音

每一位父母，都猶如孩子的觀世音菩薩，由懷胎開始，就傾聽孩子需要，慈悲護念拔苦予樂。生下孩子後，更是為孩子嚥苦、吐甘，孩子有苦，就細心為孩子救苦救難，所以做孩子慈悲智慧的父母，可以說即是在修集菩薩的功德。若能以愛子之心，普遍平等慈愛眾生，便是行菩薩道。



母猴愛子不顧將死之痛

不但是人類的父母，宛如觀音菩薩，許多動物的慈愛也是感人

肺腑的。從前有獵人射中了母猴，母猴自知將死，就忍著中箭之痛，摘下木葉，勉力擠出最後的奶水，存在木葉中，設法留給孩子吃！母猴愛子，尚且不顧自己將死之痛，何況是萬物之靈的人類，怎麼忍心殺死自己的孩子呢？

母熊護子至死抱石

昔日也有母熊被獵人打中要害，竟然還能端坐不動沒有倒地，獵人覺得很奇怪，心懷疑懼，上前去看個究竟——原來母熊已經死了，但是卻還緊緊抱住一顆大石頭坐定，為什麼呢？原來母熊的孩子們在石下的溪流中玩水，母熊怕落石會打中小熊，所以至死也堅持忍痛抱緊大石不放，這不可思議的母愛，深深感動了獵人，從此不再打獵殺



害生靈。粗獷的母熊，尚且有如此慈悲柔軟細膩的心，何況萬物之靈的人類，怎麼忍心殺死自己的孩子呢？



鱔魚入鍋仍護子，老虎兇猛不食子

我們知道懷著魚卵的鱔魚，被人抓去煮的時候，在火燒的鍋子內，牠會把肚子挺得高高的，拚死要保護牠的孩子，捨不得自己的孩子被燒死。古人說：「老虎再兇猛、狠毒，也不會吃自己的孩子。」現代有很多人動不動就要殺死自己的小孩——墮胎，實在比老虎更自私、殘忍。社會上出現很多不孝的孩子，動不動就忤逆父母，甚至殺死父母，這和現代做父母的人動不動就要去把自己的孩子墮掉、殺死，有很大的關係。

但願做父母的人，謹慎自己的心念，才不會以一念黑暗的殺墮

之心，召感來忤逆之子。

歡喜接納結善緣

我們在「一切行為不能瞞人」中，曾提過我有一位朋友，可以一眼就看出一個人曾經墮胎幾次、曾經拿掉幾個孩子，每一次都說得非常準，可見這種事是絕對有不好的記錄的！甚至這位朋友可以看到婦產科手術室有很多的鬼魂、黑影！但願每一位曾經墮胎的人從今以後都能放下這種念頭，不要再這樣做。如果一個孩子和您有緣，您就慈悲地接納他，歡喜堅強地把他生下來！您如果歡喜接納他，用慈悲的心對待他，孩子和您就有很好的因緣，他就是您的貴子，就是您的福報。





不再幫助別人殺兒子

有一位婦產科醫師，他每天都受病人的要求拿掉不少的孩子。有一天他自己的兒子忽然間生病了，去檢查結果是很嚴重的致命之病。他的兒子功課很好非常優秀，回想由孩子出生，從小拉拔提攜，好不容易栽培到大學，竟然得了致命的病！當時這位醫師很痛苦，忽然間體會到，平常他墮胎，拿掉那麼多別人的孩子，面對那麼多生命的死亡，都沒有感覺，今天面對著自己的孩子要失去生命的關頭，才發現到這是多麼痛苦的折磨！

於是他就決定不要再做「幫別人殺死孩子」這種墮胎的事。

請尊重生命

在小兒科我們可以看到好多的菩薩父母、菩薩醫師，日以繼夜不閤眼地奮鬥，只為了救一個孩子的命！而在另一科竟然一下子可以墮掉好多條命，這是多麼奇怪強烈的對比！

多少愛孩子的父母，為了孩子不得已的死，悲哀痛哭，他們訪遍名醫、傾盡財產要救一子也救不回來！要救一條命何其困難！多少醫師為救一命，忍饑耐累，整夜不眠，早生華髮，為什麼有人如此輕易害命!?請尊重生命吧！

將心比心，體會胎兒心

我們可以體會：如果一個人，他很不喜歡我們存在，很

棄兒變貴子

爸媽是觀音菩薩





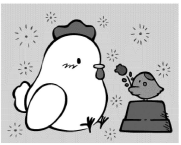
希望我們死掉，甚至採取行動，我們是不是會埋怨、痛苦，很不容易去認為他好，甚至會想要報復、找他的麻煩。同樣的道理，如果您不愛胎裡的孩子，希望沒有他比較好，甚至希望他死掉，這種心念就會使孩子感覺痛苦、埋怨您，和您結惡緣，不管他有沒有被生下來，他都可以找您的麻煩，這種人之常情是很容易體會的。

小可愛的孩子在求救呼喚

我們將心比心，如果今夜有歹徒闖入商量把我們殺掉，我們會是何等心情？是否能無怨又無怖呢？我們自己細心體會，就能了解孩子被殺的心情——他在向觀音菩薩求救，求爸媽做他的觀音菩薩，救苦救難保住他吧！

「爸媽！您聽見孩子的呼喚之聲嗎？求您聽聽孩子的心音吧！如果求不得爸媽的慈悲，請原諒孩子心中的恐怖和哀怨！」

小可愛的孩子，竟被親爹娘和醫生謀殺了，棄屍垃圾桶，這是何等的哀悽悲劇？這是何等的冤情怒氣！曠古稀有的殺子案，如今竟天天這般上演！看清楚啊！墮下來的孩子，微弱的心還在跳啊！可憐的孩子，形微聲弱無力反抗，一縷哀魂，尚未喘一口氣就被扔在血肉堆中。慈悲的爹娘啊！請不要等到自己肉痛、命危哀泣之日，才知道孩子當時肉痛、命危哀泣之苦啊！菩薩醫師，手下留情勸勸要墮孩子的爹娘吧！



骨肉原是一體
何苦把至親變怨敵呢？

我們看過很多兇殺案的報導，是不是被殺的人都很怨恨兇手，要找到一個被殺不怨恨的人也不容易找到。同樣的道理，要墮胎殺死孩子是很簡單的，但是孩子如果怨恨想要討回公道，那就很恐怖痛苦。我並不是故意這麼說來嚇唬人，是誠懇地希望大家不要互相傷害，以後受苦無量。

試想，我們平常挨罵，只是受一兩句不痛不癢的言語，尚且會耿耿於懷；假如挨打受傷，更會記恨在心，甚至上法院訴訟，何況是被殺，哪有可能輕易忘記兇手、輕易饒過他呢？父母既然先失去慈心，要殺自己骨肉，孩子又何能保住孝心，輕易原諒父母呢？骨



肉原是一體，殺來恨去，總是傷到自己的。辛苦一生，何必把至親變為怨敵呢？

哀啼之聲震天地

唐高僧無畏三藏，可以聽見遠處一隻蝨子被摔斷腿的哀叫聲，他說那哀叫在佛菩薩天耳聽來猶如雷震，小小蝨子斷腿，高僧尚且遠聞，何況孩子被殺哀啼之聲，豈不震動大千世界！慈悲的父母、菩薩醫師、賢明的立法者，且靜心聆聽、側耳傾聽吧！孩子們在哭啊！誰來做孩子的觀音菩薩呢？請抬頭看看慈悲的佛眼啊！別輕易濫殺「未來佛」啊！上天有好生之德，大家恣意濫殺親子，請抬頭看看震怒的天眼啊！縱觀各類眾生，無論雄猛之獅、有毒之蛇、微小之蟻，皆無殺子者。敬祈大家審慎思量啊！

棄兒變貴子



上天有好生之德
請別濫殺佛子

求佛加被——人類慈悲的心能早日醒覺，
可別將自己降為萬物中最不靈的一類啊！
求佛引導——每一對父母做孩子的觀音菩薩！
拭淚為一切未生就被怨棄的孩子們，祈求諸位有力活菩薩伸出慈悲的手，救救他們吧！大家臨將被殺時，難道不渴望被救獲釋？



所作一切回歸自己

目前台灣的法律通過墮胎是合法的，我們千萬不要因為墮胎是合法的，就放心隨便去做墮胎的事，因為我們所做的事終究會回到自己身上來，因果的回報往往比法律的制裁更靈敏、更準確。原則上佛是不贊成墮胎的。在佛法來說，墮胎的罪過是屬於和殺人同一類的罪過。我們種下傷害生靈的「因」，會引起對方的痛苦和埋怨

的心，甚至採取報復行動，一切後果都是我們自己要承受的。所以雖然法律不懲罰，我們也要考慮因果，作明智的抉擇。

求佛化解彼此之怨恨

曾經墮胎過的人，希望您虔誠地念阿彌陀佛，求阿彌陀佛超度您的孩子去西方極樂世界，我們虔誠懺悔，一定可以感動人心、感動佛心，佛的光明會化解彼此之間的怨恨。阿彌陀佛大慈大悲，救度眾生的願力無盡，甚至連犯了五逆十惡重罪的眾生，若肯一念回心懺悔念佛，佛都會慈悲不捨，回應他的呼喚。阿彌陀佛會了解墮胎當時不得已的苦衷，也會了解犯過後自責的愧疚傷痛，他會傾聽接受我們的懺悔，也會





以大智慧神通救拔可憐的孩子。只要您相信佛的慈悲，誠懇念阿彌陀佛，洗心滌慮，您一定會感受到佛手柔軟的撫慰，由內心湧出被諒解的平安寧靜。其實每一對父母可以說是孩子的觀世音菩薩，從懷胎起就護念孩子一直到最後一口氣，但願天下每一對父母都可以在這個過程中圓滿觀世音菩薩的慈悲功德，使每一個孩子都永遠感恩，歡喜學習爸媽的精神。

你興趣和誰相應？

氣味相投

有一種鳥，在這天地間什麼甜蜜的水果、芬芳的泉水，牠全都沒興趣，牠只愛吃爛臭的死老鼠，那種臭味才是牠愛追求的口味。有一種蟲叫做「飛蛾」，一片廣闊的天空，悠美的樹林，牠都不要，牠只愛衝到火裡面，把自己燒死。你有沒有發現，不管是多麼髒的大便、爛掉的飯菜、臭掉的魚肉、垃圾裡面都有好多蟲在生長，在那裡貪戀、享受不肯離開，那就是牠們大家欣賞的氣味。

你興趣和誰相應？

心飛何處？



「相應」決定行動、去處和未來

假如你用一把糖放在牆壁角，一定會吸引來很多的螞蟻，假如你是用一把鹽就不會吸引牠們，因為螞蟻是和甜蜜的糖相應，所以糖會引起螞蟻的注意而把全身都黏在上面不肯離開。我們剛才說的那種鳥，牠會受死老鼠的吸引，去和死老鼠相應，那種相應就決定了牠的行動、去處和牠的未來。而那種飛蛾就是會受火的吸引，牠和火相應，所以會飛到火裡被火燒死。



檢討自己，受什麼吸引？

我們是否曾經檢討過自己的興趣和口味，想想我們平常都受到什麼吸引呢？到底我們平常都和什麼相應呢？**佛教中時常有一句話**

說：「一念相應一念佛」，到底我們整天有幾個念頭真的和佛相應，真的受到佛的吸引，奔向阿彌陀佛呢？

反問自己，甘心做吃死鼠的鳥嗎？為什麼肯花「命錢」去看低級電影？

有一次有一位朋友來告訴我一件很冤枉的事情，跟事實完全不符合，我一聽覺得很意外，內心第一個反應就是——想要說明事實給來告訴我的人了解，但是我又想到人家既然故意這樣講，就是他的內心已經打結了，我如果講出事實證明我對，一定更會引起對方不高興，又讓他多打了一個結，所以我很勉強，叫自己默默不要講話。後來那位朋友回去，我就繼續拜佛、念佛，做功課，但是很奇怪，眼淚一直掉下來，因為心中感覺很委屈啊！

你興趣和誰相應？



狂心若歇
歇即菩提

甚至還想放聲大哭，嘴裡雖然念佛，但還有哭的聲音，心中根本沒有真正在念佛，而且好像一直去找人理論，想要把事情解釋清楚，忽然間想到就反問自己說：「為什麼這種這麼無聊的劇情（假相）會吸引我呢？竟然能夠把我從佛的旁邊吸引過去呢？難道我甘心做一隻吃死老鼠的鳥嗎？這種冤情如果拍成電影根本就是很低級、很難看的電影，難道這種電影我也肯花錢買票去看嗎？我哪有必要花費我的生命去想那些假相幻影！為什麼我念佛不去和佛相應？不去和極樂世界相應？不去西方享受美妙的風光，偏偏內心偷偷地跑去和凡夫「相應」呢？（國語說「相應」，台語有二種不同發音和意義，一種是互相感應，相通相合；一種是相諍對答，俗語說抬槓）你到底是興趣去和佛相應，還是興趣去和凡夫「相應」——抬槓，你如果覺得不去和凡夫相答腔，這口氣就平不下來，



那麼你的興趣還是想要爭取娑婆世界這一口氣啊！還是被幻相所迷！你也沒有真正嚮往西方清涼的世界啊！既然這樣，你還是留在這個娑婆世界繼續爭這口氣好了，這就是你無始以來不能去西方的理由，因為你愛吃死老鼠勝過愛吃甜蜜的水果啊！」

要去淨土，何必帶死老鼠？

你的興趣當然決定你的去處，如果你很愛好水蜜桃，自然會專心吃甜蜜的水果，那麼一隻死老鼠哪有可能引起你的注意讓你東張西望呢？死老鼠哪有可能讓你傷心？自己這樣一問就覺得很好笑，剛才傷心的事變得一點價值也沒有。

你興趣和誰相應？



一切事實，佛都知道

一樣東西你如果真的不要了，那麼給別人有什麼要緊呢？一定不會心疼的，如果心裡還有點捨不得，也就是還有「愛」和「貪執」。所謂「清白的名聲」，假如你不要，那麼給別人有什麼關係呢？如果你還有點愛惜，就會擔憂人家冤枉你，會覺得委屈，怕人家不知道事實。事實，凡夫是可能不知道，難道佛菩薩會不知道嗎？假如你真的相信佛是一切都知道的，那麼世間哪裡可能有任何的冤枉存在呢？

一切
佛都知道
不必委屈
不必懊惱





枝低只為掛金臺

古德說：「枝低只為掛金臺」，在娑婆世界，樹枝垂得很低，只是為了要掛西方上品的金臺而已。在娑婆世界樹枝長得那麼高有什麼用呢？一個人若是要去美國留學，尚且都得放下台灣的親戚朋友，又何必帶一隻死老鼠去坐飛機呢？去美國留學，都不必帶死老鼠了，當然往生西方，更不必帶了（人我是非，就相當於「死老鼠」，臭而無用）！在這個世界，每一句話如果都要去解釋清楚都要「相應（相諍）」，那麼怎能夠和佛相應？我們要自己考慮好，到底我們的興趣是和誰相應，假如是愛和凡夫相應的人，愛帶死老鼠的人，那麼西方極樂世界是不適合你的，因為到那邊去也沒有人和你「相應（抬槓）」，也沒有死老鼠啊！

你興趣和誰相應？



火焰化紅蓮

——王學長的奮鬥史

我們的心地和想法可以改變生活、改變命運，也可以使我們從一個痛苦埋怨的凡夫，變成快樂歡喜的菩薩。

「我很慶幸，
因為失去一條腿，才有機會聽聞佛法……」

在這裡要向大家介紹一位王雪琴學長，她三十多歲就因為骨癌鋸掉了一條腿，而且她的骨癌是醫學上認為相當惡性的一種，醫生認為她很困難活過一年，但是十年當中，她還可以念佛，還可以鼓勵大家。她前前後後一共開過二十二次刀，不只是切去一條腿，甚

至把一邊的肺都切掉了，但是使我非常感動的是，她竟然在鋸掉一條腿之後告訴我：「**我很慶幸，我因為失去一條腿才有機會聽聞到佛法，假如沒有聽到佛法，我不知道會再造多少業，以後會再受多少苦！**」

求法慚無斷臂誠

古時候禪宗有一位祖師慧可大師，他為了要向達摩祖師求佛法，不惜斬斷一隻手臂；今天我竟然聽到——有人會為了鋸掉一條腿才能聽聞到佛法，覺得很感恩，甚至還感覺到自己很幸運，使我很慚愧，我學佛、聽聞佛法得來太過容易了，所以才不能發出像她這樣的心。

再多錢也不能減輕病苦
再多錢也不能想開

她告訴我：她本來是一個個性很強，甚至可以說是「很兇悍」的人，若是生氣，她還會拿石頭扔人家，她在還沒有生病時，每天都忙著賺錢，有人曾經勸她念佛，她就回答說：「傻瓜才念佛，不賺錢念什麼佛！」等到生病之後，她才知道再多的錢也不夠用，不只是這樣，可以說再多的錢也不能減輕病苦，再多的錢也不能幫助人想開、好好睡一覺，再多的錢也沒辦法化解想要去自殺那個念頭。

心情懊惱，想自殺，癌蔓延特別快

在她最初知道得骨癌時，醫生問她說：「妳知道妳得的是骨癌嗎？」她說：「我知道，但是我從來不曾想過我會得骨癌這一種病！」是誰知道這麼苦的境遇會輪到自己身上呢？她想不開，當病房沒有人的時候，就拿起水果刀想要自殺，正好護士小姐打開門進來，看到就問她說：「妳要幹什麼？」她沒辦法只好說：「沒有，我要削水果。」但是護士小姐也知道她要做什麼，因為病人太痛苦，想要自殺死掉算了，這是難免的事。她當時不曾聽過佛法，所以思想都一直停在一般的想法，她想：「生病躺在床上，一毛錢也賺不到，自己身體又不能自由活動，活著實在沒有意思！」她後來就逃出醫院，但是又被送到另外一家醫院，幾個月中間，因為心情非常

懊惱，所以癌也蔓延得特別快，所以一再開刀。

大出血，鋸掉一條腿…

有一次腳的大動脈破掉，大出血，血流得滿地止不住，不得已之下，就把整條腿鋸掉了！您想——年輕又愛美的女孩子，有什麼人能夠寧靜地接受「自己變成跛腳少一條腿」這一種殘忍的事實？她心中的痛苦是我們可以體會的。

上廣下化老法師的開示

幸好她的鄰居有一位護士小姐林憶芬是學佛的，知道她的病情就很慈悲鼓勵她學佛，後來她去做復健治療的時候，正好遇到上廣下化老法師也住院（我們講上廣下化，是因為尊重不敢直接稱呼法師

的名，所以說他的名字「上」面那個字是「廣」，「下」面那個字是「化」，加了「上」和「下」兩個字，把名字稱呼做上廣下化其實就是廣化老法師），她看見老法師也是行動困難、撐著一枝枴杖，雖然是這樣，但是老法師充滿著修行人莊嚴慈悲的風采，並沒有為了跛腳而生煩惱。她忽然間想到：「並不是只有我跛腳啊！這麼有修持的老法師也要撐枴杖！」所以她就去向老法師請教。

老法師就告訴她自己過去的故事——老法師還沒有出家以前是在軍中服務，他很愛吃肉，每到一個地方就把全村的雞鴨吃光光，以後有一次他看到所有殺過的雞、鴨，甚至狗啊馬都來討命，排了一整排由山上排到山下的車站，他知道自己過去不對了——為了自己貪好吃，不顧動物死亡的痛苦；為了自己舌頭只不過三寸長的滋味感受，就不惜給對方死亡的恐怖。老法師說他自己今天受苦只是

因果的報應，知道是因果，**就要以歡喜心來還債、懺悔改過，該受的苦，受過去就等於還了一筆債，叫做「吃苦了苦」**——吃一次苦就可以把該受的苦了結掉一部分。法師又教她以念佛誦經來轉變業力，以念佛誦經的功德力，來化解一切的罪業。**念佛的力量好比太陽熱氣，罪業就好像冰，太陽可以把冰照融掉變成「功德水」**，念佛的心越虔誠就好像光明熱度越強，冰就融化得越快，本來很重又很苦的罪報經過念佛「心」的力量和「佛」的力量，可以很快很輕易就報掉、銷掉了！越歡喜越甘心還，討債的人看了也會心平氣和提早化解；越是不甘願、不歡喜地還債，來討債的人看了就越生氣、火氣越大！我們可以自己體會，人家假如欠我們錢，本來就是該還的，他卻推說還債很辛苦不愛還，那我們有什麼感想呢？可能會覺得他很沒道理，沒跟他「討個夠又外加利息」不行；反過來說，對

方如果是很努力、很歡喜想要趕快還給我們，我們是不是反而不會想要逼他呢？在眾生的相處中，是**「心動心」**——**也就是我的心念會影響他，動他的心念，他的心也會動我的心，所以我們要用好的心、歡喜慈悲的心，去引起大家慈悲歡喜的心。**

息滅不平、怒氣

王雪琴學長和老法師一起做復健治療時聽了老法師的開示，又看到老法師自己在病苦當中，依然是**「不忍眾生苦，不忍聖教衰」**，不時在付出，努力念佛、弘法。老法師的慈悲、信願和實際行動，比任何的言語更有力地感動了她，她才把內心對跛腳的不平和怒氣平靜下來。

努力站起來，轉念種蓮花

她努力奮鬥離開病床，坐上了輪椅，又奮鬥離開輪椅，自己撐著枴杖站起來，走出門去，又開始做一個家庭主婦該做的一切工作，甚至也可以幫忙照顧年紀老又生病的婆婆和母親。當她第一次這麼努力地去菜市場買菜的時候，竟然就遇到人家譏笑她跛腳，第一次受人如此取笑，她忍不住一路哭回家去！但是很可貴的，她不停留在為自己悲傷掉眼淚，她更勇敢地站起來，再面向光明站起來、走出去！她在被人家用言語刺傷的時候，轉一個念頭去種一朵蓮花，不去為那枝刺難過。她的智慧在痛苦磨練中生出來，她把握每一個令人難以忍受的境遇，自己懺悔業障，也勸人行善念佛。

隨機勸化・隨緣懺悔

有一次在市場裡又遇到一位小弟弟，問她說：「阿姨，妳為什麼少一條腿？」她就趁著機會勸化小弟弟說：「阿姨因為壞事做太多，所以報應少一條腿，所以弟弟你不要做壞事，要孝順父母用功讀書」她還勸小弟弟要念「阿彌陀佛」。

斷腿蜈蚣的啟示——這不就像我嗎？

原先有人聽說吃蜈蚣可以治好癌病，就很好意地勸她吃，希望她的病痊癒。我們知道蜈蚣做藥必須先將蜈蚣的腳都剪斷，有一天她看斷腿的蜈蚣，深深地觸動——「這不就像我嗎？一條腿開十幾刀，結果又鋸掉！」蜈蚣的痛苦就猶如她的痛苦，她的痛苦也就是

蜈蚣的痛苦。我們不要認為其他眾生的性命都是很微小不值得重視的，牠和我們是一樣的骨肉、一樣的皮啊，所以古人有一首詩說：

「莫道群生性命微　一般骨肉一般皮
勸君莫打枝頭鳥　子在巢中望母歸」

勸大家不要打停在枝頭的小鳥，因為小鳥也有孩子在巢中等候著母親歸來……。王學長體會了這一層，她再也喝不下那一種藥了，她寧願當前歡喜來還債，承受病苦，也不願意再傷害蜈蚣，因為果報終會回到自己的身上來。而事實上，即使吃蜈蚣，或是吃其他的大魚大肉，也不能保證能夠身無病苦、又長命百歲啊！何必在輪迴的路上互相加害呢！

撐著枴杖，忍痛鼓勵病患

她這一番歷經了千百種折磨、油然而生的悲憫心，常常促使她



撐著枴杖，忍受著開肺手術以後的胸痛和喘促、急劇的心跳，仍然精神奕奕，去探望同樣罹患癌病的患者，以自己親身的體驗鼓勵他們。甚至她還自己蒸好紅棗、點心，到醫院給同病的人，勸大家鼓起信心勇氣來念佛，突破困難。有時候醫院的醫護人員，遇到太沮喪、恐懼而不能合作的患者，也請她去幫忙——有一次請她去勸一位手術以後怕痛、而不願意下床活動的病患，她就撐著枴杖去，那一位病患看見她走進來就說：「可憐，跛腳還會走路！」她聽了就很幽默善巧地回答他說：「可憐，有腳還不走路！」，然後她就很耐心地鼓勵病患活動，病患看到比自己更苦的人尚且能夠如此，又慈悲地來鼓勵自己，慚愧之餘大都能振奮起來。**比起她，這個世界上真有不少「雖然有腳卻不走好路」的人，也有很多「雖然有腳、卻不好好走路」的可憐人！**

撐著枴杖，去聽經，只剩一腳也要邁向佛道

勉力單腳拜佛

她不但撐著枴杖去幫助別人，也撐著枴杖勉力去聽經聞法，以單腳在家裡做加工賺得的錢，拷貝佛法的錄音帶送給別人。更難能可貴的是她想：「難道我一隻腳就不能拜佛了嗎？我不信！我一定要練習！」起先她就趁夜深人靜，自己爬起來用一隻腳支持著拜佛，最初因為手術和化學治療以後的虛弱，拜三拜就很喘、頭暈得幾乎站不住，但是她還是一天天努力。後來她的先生很慈悲每天就陪她練習，天天延長拜佛的次數和時間，當我看到她放下枴杖用一隻腳穩穩的站立、合掌又跪下、頭面接足來禮佛時，真的忍不住湧出歡喜、敬佩、讚歎、百感交集的眼淚……。

只剩一腳，也要拜山感謝佛恩，迴向癌病患者

為了感謝阿彌陀佛的慈悲，感謝從小到大所受的一切恩惠，我們就約好要去拜山，於是她就更勉力地練習。不用枴杖要如何拜山呢？就是——頂禮拜下去，站起來以後，用單腳往前跳一步，再拜下去。我們笑著說：「咱們兩個人雖然會搖搖晃晃，也是可以享受搖晃在彌陀懷中的樂趣，即使拜得跌倒了，也是倒在彌陀的懷中，可以跌在極樂世界柔軟的七寶地上面，這也是一件快樂的事情，拜山跌倒了，也是跌在阿彌陀佛的淨土，就好像孩子趴在媽媽的胸前，伏在媽媽的懷中，只要充滿信心和感恩，再坎坷的路，也會變成甘甜美妙。」說好之後我們就一起拜山，她沒有拿枴杖，是用一隻腳支持來拜——至誠頂禮一拜，用一隻腳站起來，向前跳一步，再拜

下去。她拜得很歡喜但是因為山路是漸漸高上去的，有一段路比較陡峭，路又不平，她要用一條腿向上面跳真是困難，就跳得跌倒了！後面一起拜的菩薩，看她那麼努力、虔誠，早就感動得哭出來了！道祥法師一看見她跌倒，忍不住就趕快跑過來，把她扶起來，她還是很堅強、很歡喜地再拜上去，一直拜到山頂上，把拜山的功德迴向給一切眾生可以離苦得樂，也迴向給所有癌症的患者，都可以得到勇敢、堅強、快樂的力量！

忍過被譏笑的坎坷之路
用「一條腿」走出關懷別人的好路

王學長有兩個孩子，一個男孩、一個女孩，才讀小學。有一天她到孩子的學校參加母姊會，孩子的同學就笑她，也笑她的兒子說：

「哈哈哈，你媽媽是跛腳！」孩子被笑得很難過，回家以後傷心就轉為生氣，叫她以後不可以去學校讓他丟臉！這一種的苦，她也可以念佛安心轉過。我知道了以後就鼓勵她的孩子說：「你的媽媽是菩薩，雖然她少了一條腿，但是她用一條腿走出勇敢又關懷別人的好路，她比任何兩條腿健全但是沒有好好運用的人更偉大，你要珍惜這個偉大的媽媽，她撐了枴杖還可以照顧你，到學校關懷你，她比世間很多不負責任的媽媽更值得尊敬，以後媽媽到學校，你可以很光榮向同學介紹：『這就是我勇敢、偉大、慈愛的媽媽！』你不必為了媽媽跛腳而感到不好意思！」

智慧之信

曾經有人嘲笑她說：「你們佛祖根本沒保佑妳啊，不然妳怎麼

會跛腳呢？」她就回答說：「佛祖最慈悲，即使我因為自己造業而跛腳，佛還是接受我、歡迎我、護佑我。」

可敬的眷屬——二十二刀的煎熬，依然誠懇耐心

她還告訴我，她很感謝她的婆婆和先生，沒有排斥斷腿的媳婦反而更加照顧她。我看過很多家屬，因照顧病人久了，就生起厭煩心，所以我非常尊敬他的家屬，能夠有這一種——照顧二十二次的手術，誠懇、愛心、耐心依然的美德。假如您曾經在開刀房外面等待您親人動手術，就能夠明白那種熱鍋螞蟻的感受，等待醫師宣判的焦慮和面臨生離死別的徬徨恐懼，是何等啃嚙一個人的心靈！

平靜、甘心接受，就是有智慧

尤其可敬的是她的先生，經歷二十次的折騰，也沒有怨天尤人，只對她說：「前世可能我們一起去做壞事，妳是主謀，我是幫兇，所以今生妳受開刀的痛苦，我也受擔憂奔波的痛苦。」雖然這是短短的一句話，但卻是深信因果的話，也含蘊了懺悔業障和承認自己「從前世到今天必然有許多過失」的想法。不像很多人一遇到困難的境界，總覺得「自己很善良啊！怎麼會這麼倒楣呢？真是老天無眼，佛祖沒保佑」，處處怨天尤人，整天懊惱不已。其實如果想要知道前世，今生所受的就是了；如果想要知道我們的未來，現在所做的就是了。她的先生能夠這樣想，就能夠歡喜接受，能夠平靜、甘心接受，這就是「有智慧」。

生死大海・無依無靠時
只有阿彌陀佛是我們的依靠

尤其在他們信佛之後，每逢手術的時候，就更加懇切念佛，或許是在生死大海浪濤洶湧、四面茫茫的時候，才體驗到——無依無靠中只有阿彌陀佛是我們的依靠，誠懇猛切的心光才會點燃起來。她的先生滿臉誠懇地告訴我說：「這一切都是佛菩薩的加被。」他有兩次在手術房外面念佛都覺得有不可思議的感應。

以親歷痛苦的經驗，安慰幫助別人
無論遇何種考驗，都堅持念佛！

歷經了那麼多次的手術，她還是精神抖擻，把原來自己做加工

的時間，挪去鼓勵別的病患，勸導念佛，不要殺生。有的長輩和親人不忍心她這樣勞累，就不贊成她去。她告訴我：「我很懺悔讓長輩操心。」然而她又語重心長地說：「說真的，沒有生病的人照顧病人，是很難了解體會病人的實際感受，我病了這麼久，親身經歷種種痛苦，也許這經驗能夠安慰幫忙一些人吧！我很幸運能夠學佛，但願能把聽聞來的佛法，轉給同病的人。雖然在痛苦中，**我也會心煩，也會心亂，念佛也會念不下去，然而無論我多麼苦多麼心煩，我都要做功課。**我會告訴自己說：『你今天還沒有做功課迴向給引導學佛的師父』，於是就按住心煩，勉力地去做功課、念佛、誦經，而當這樣勉力念下去之後，自然心就平靜不煩了，也不苦了！」她本來是想迴向感謝報答師長，這一念善心生起來，加上念佛，自己也首先受益得到平靜快樂了。她又說：「**我現在不祈求佛菩薩保佑**

我病好，只願佛力加被——讓我有勇氣、智慧去突破困難，也能幫助別人突破困難！」

阿彌陀佛的聖號雖然只有四個字，應該是不難念，人人會念，而困難的是無論遇到人生中哪一種考驗，都還能夠堅持念下去，體驗阿彌陀佛的大悲心繼續地念下去！**向來只有我們辜負阿彌陀佛長垂的手，佛絕對不會辜負我們的！**

我願意把那條腿布施！

他們的家境並不富裕，在她鋸掉腿之後，她的先生就想設法去籌一筆款子來為她裝義肢，她卻說：「假如您能夠籌到那十萬塊，那麼請把這一筆錢給我自己運用。」她告訴我說：「假如有那十萬塊，我願意布施掉，因為一條腿也很好用，我願意把那一條腿布

施！」她指著兩枝枴杖說：「我並沒有少一條腿，相反地我多了一條腿，我多了一條佛法的腿！」她說這一些話，是在癌已經蔓延到肺部，又開刀做化學治療之後，她那紅撲撲又笑咪咪的臉，令健康的人都相形見絀。

一位美國華僑（也是癌病患者），聽到王學長這句話，很感動，馬上含著淚說：「我願意送她一條腿（義肢）！」然而王學長依然很滿足能擁有一條健腿，她還是願把裝義肢的錢布施出去！

布施錢財已不容易，布施一條腿更是難能可貴！世人多半會為了自己貪吃營養，去砍眾生的腿來吃——要眾生布施腿給自己，何嘗願意布施自己的腿呢？

我們的家，比鋸腿之前更溫暖

她說：「雖然沒有什麼錢，但是我們的家比鋸腿之前更溫暖。」念佛的人當生就可以活在淨土、極樂世界歡悅的氣氛中。

為了鼓勵她背阿彌陀經，我就約她說：「當您背好阿彌陀經，我們就一起去拜山，為一切癌病的患者迴向。」於是他們全家人都一起陪她背阿彌陀經，她才讀小學的女兒也鼓勵她說：「媽媽，您把阿彌陀經背得一字不差，我就給您五百元的獎金。」她就手上一邊做加工，一邊背經，或者是念佛，到晚上全家人回來時，她就背經給家人聽，當背到一字不差的那一天，她說：「我們全家高興得像什麼似的！」在背經當中做手工，連同獎金總共賺了四仟塊，正好供養三寶。

他們全家在她得這麼嚴重的癌症當中，大家還能夠一起面向光明、歡歡喜喜過生活，真是不簡單。她說：「假如我天天躺在床上，哀聲叫苦，照顧的人也會很有壓力和痛苦，無論上班上學都不能安心，久了以後就會煩，所以我要堅強歡喜地照顧自己，給大家安心和信心！」真的，自己堅強歡喜就是對人慈悲。

「我們是念佛人，怎能為利去害別人的孩子！」

雖不富裕，行徑芬芳高潔

癌病的患者，幾乎誰也免不了經濟的壓力，有人知道她的狀況就邀請她一起開電動玩具店（據說收入很高）。她告訴我說：她想試探她先生的想法，就故意問他的意見，結果非常令人安慰的，她先生很嚴肅地告訴她說：「我們是念佛人，自己尚且怕孩子會被電

動玩具所引誘，怎麼能夠去害別人的孩子呢?!」我聽了真忍不住想向他們合掌頂禮，因為他們在受苦受難中，心地還是這麼清淨，仍然有這麼高潔芬芳的行徑！許多家庭因為癌病而陷入黑暗，而他們這一家是因為癌病得以向佛、學佛，把火燄化成了香潔的紅蓮花，足以作一切受苦人的榜樣。

醫師嘆為——國寶級

有一位醫師了解她十年的病情，就很感慨地說：「這真是『國寶級』的！」還有一位醫師向她說：「妳本來早就該死了，為何還能活到現在呢？」而且她的體重由三十四公斤又回升到五十公斤，而且活得很好。醫生問她說：「妳到底吃什麼藥？」她說：「我沒吃什麼藥，我只是念阿彌陀佛。」

我是多了一條腿

有人在菜市場看到她用兩隻腳架撐著，就對她說：「妳少了一條腿，還能來買菜？」她就說：「我是多了一條腿，不是少了一條腿！」還有人問她：「妳為什麼能夠走出這一扇門？」她就說：「大概是阿彌陀佛和師父給我的力量吧！」

在信心念佛中，我們永遠在一起

望著他們這一對夫婦，經常克服種種不便和重重難關，又悲愍地要一起去幫助病人，他們的背影，都會讓我想到——

「但願衆生得離苦　不為自己求安樂」的菩薩精神。

我們很想和一切受難者共享兩首小詩～

「當您哭泣時　應知我也在流淚，
當您高興時　應知我也在歡喜，
不論何時何地，　在信心念佛中，
我們永遠在一起　和佛菩薩在一起。」

「當您獨處時，　不應想是自己一人，
應想有兩個人；
當您們二人共處時，應想是三個人；
還有一位就是阿彌陀佛，
你走到哪裡　佛就跟到哪裡……」



誰真心愛你呢？

醫生說：
當人煙酒過多
生病住院，
公賣局局長
從來不會去看他！
都是反對他煙酒的人
去照顧他。

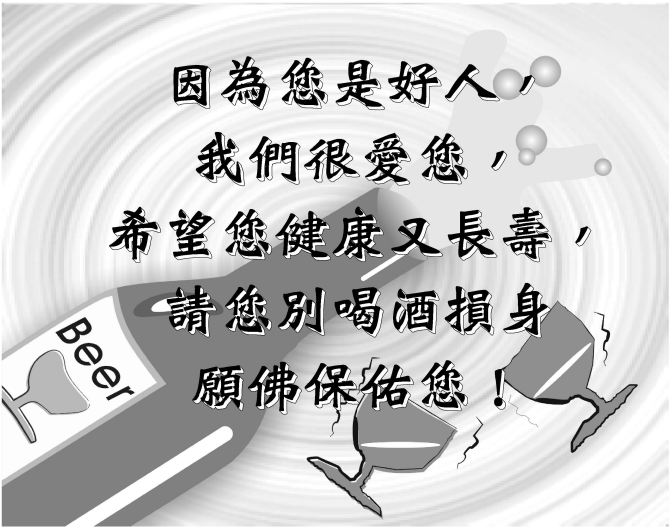


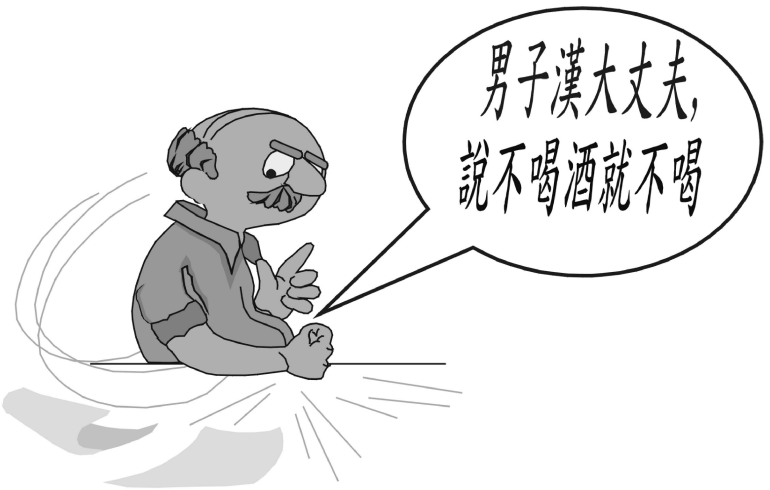


誰真心愛你呢？


我擔心～
宴客辦素食
親友不高興
怪我太小氣
不請人喝酒吃肉
你別擔心！
真誠親友，請什麼都高興
不高興的便是酒肉朋友！
真好友，會為您祝福
慶幸您戒殺得福，保平安
咪


知酒傷身
勸您別喝
是真愛您的人！
知酒傷身
強要您灌
便是要您的命！
酒
一人酒後開車
全路人人危險！
自愛、愛他
不請喝酒！


因為您是好人，
我們很愛您，
希望您健康又長壽，
請您別喝酒損身
願佛保佑您！
Beer


男子漢大丈夫，
說不喝酒就不喝

從微塵到寶塔——開創教育無窮的新希望

附錄一：談四階段的人生教育

【前言】我們關心教育的現況及未來的發展，故參酌古今教育方式提出「四階段的教育理念」供各界人士參考，本文僅就其重點略述之，期能拋磚引玉加以引伸闡發，並願與關心教育的家長及教師們共勉付之實踐。今本文專以品德及智慧教育爲主，希望能和目前學校知識技能教育相輔相成，期能培養出更具有深刻文化素養及知識更豐富、身心更和諧健全的現代中國人。

第一階段：幼兒養性——優美人格的奠定



眾所週知，零歲至三歲是人的一生中「可塑性最高，施教最容易」的階段，正是教育的黃金時期，很可惜一般父母都輕易錯過。如何在這張純淨的白紙上，彩繪出最優美的底案，建構其長遠一生端正屹立的磐基，實是天下父母們應該共同關心的重要課題。

回顧反省人的一生，大家莫不深切同感「江山易改，本性難移」。我們可以肯定的說，人生最難化者唯習性；良好的習性一旦養成，則終身受益不盡，反之將受害無窮，因此第一階段「幼兒養性」的教育特別重要。這段期間的幼兒幾乎沒有自主學習的能力，然其純淨的心靈對外界周圍的一切訊息，卻能靠高度直覺而全面吸收，猶如明鏡照攝景物一般，不加選擇地全部接受，此時正是構成其一生性情及品格基礎的重要決定時期，此時的教育端賴父母主動給予正確的引導。

正確了解幼兒學習的特性後，我們建議父母以最輕鬆簡易的方式來進行教育，今略述一些方法以供參考，若能舉一反三，善巧融通，則不難掌握幼兒養性教育的



要旨。例如父母手抱幼兒或陪他嬉戲時，常用愉快的心情，輕柔的讚美肯定孩子：「你（或直呼其名）是最孝順的孩子、你是最善良的孩子、你是最慷慨的孩子、你是最開朗的孩子、你是最聰明的孩子、你是最健康的孩子、你是最勤快的孩子、你是最喜歡讀書的孩子……。」不勝枚舉。此外父母亦可時常播放優美的中西古典音樂，以培養其優雅的性情。

營造良好的教育氣氛與學習環境，是影響孩子人格健全發展的重要因素。因此，父母希望子女未來具備什麼特質（果），現在就應該如何的讚美肯定孩子（因），如此每天幾次愉快的讚美肯定他，必然先入爲主的深深印入幼兒純淨的心底，形成他終身不移的人格特質。良好習性的養成，優美人格的奠定，就在父母輕鬆愉快的讚美肯定中不知不覺的完成；秉性良好的孩子，經此讚美肯定後，會發展得更加自信完善；秉性中下的孩子，更需要父母加倍的讚美肯定來彌補，以導正或減輕其不良習性於無形中，這可是幼兒教育的祕訣，賢明的父母們，請千萬別錯過



這短短的三年啊！

第二階段：童蒙養正——聖賢智慧的陶冶

當幼兒漸漸成長，四歲後已慢慢學會語言的應用，學習能力亦逐漸增進，此時即應銜接「童蒙養正」的教育。養正，是指培養其端正的心性及行爲。不論是心理學的研究或是一般人成長的經驗，我們了解：四歲至十三歲這階段的兒童，因其理解能力微弱，知識未開，仰賴父母尚多，然也因涉世未深，心性依然純淨，正是一生當中記憶力最強的階段。如何把握其記憶的特長善加教育，以期收到終身受益的長遠效果，是最值得深刻反省的教育問題。

古代先賢們高瞻遠矚，不約而同地選擇四書五經及老莊等重要經典爲主要教材，並以歷代公認的優美古文詩詞等爲輔佐教材，來教導兒童反覆熟讀，進而鼓勵其背誦。如此充分發揮其記憶力的特長，背誦最有價值的經典，趁他心性純淨時，



常常耳濡目染於聖賢光明正大的智慧思想之中，潛移默化其氣質。經典永恆性的價值亦將隨伴其人生經驗的成長，而茹吐芬芳、綻放光明，能扶持他克服人生的逆境難題。而長期的誦讀薰習將在默默中養成他閱讀古文的能力，則儒釋道中華文化智慧的寶藏，將任其悠遊探取，深信必可陶冶他的性靈，開闊他的心胸，端正他的品行。這種書多讀一本即有一本的受益，乃至多讀一句亦有一句的功效，如此終身受益的長遠效果，就在童蒙讀經階段中種下根苗，十年易過，終身難得，切莫等閒空過了。

至於如何教導兒童讀經，方法很簡單，只要父母老師善於利用課餘時間，引導鼓勵、或讚美獎勵兒童反覆多讀、熟讀，他們自然就會背誦得非常流利。若父母能抽空陪孩子一齊讀，不但本身受益，同時亦是最佳的親子成長活動。根據老一輩過來人的經驗，若能把握這段記憶力最好的十年，只要每天能讀誦三十分鐘而持之以恆，要背誦二、三十本書是輕而易舉的，並且可利用寒、暑假來複習加強。（有關



童蒙養正的教育，請參考王財貴博士著「兒童讀經教育說明手冊」，書內有詳細精彩的發揮。）

第三階段：少年養志——理想抱負的鼓舞

十三歲之後的青少年知識漸開，理解力亦有顯著的發展，漸漸脫離父母的關懷照顧，正是意氣風發的學習獨立之時。此時即應邁進「少年養志」的教育階段。養志，是指鼓舞他們追求崇高理想的勇氣，培養宏觀遠大的志向。

子曰：「吾十有五而志於學」，正是我中華民族青少年們立志向學的典範。處於國中、高中時期的青少年，除了學校正常課業及特別感興趣的學科書籍外，我們建議父母老師們選擇或提供下列課外讀物，鼓勵他們閱讀。

⑴古今中外各類偉人傳記。

⑵歷代忠孝節義，及深明因果事理的典範故事。



(3)各行各業堅持理想，努力耕耘不斷奮鬥的榜樣。

以上書籍若能廣泛接觸，並且讓其熟讀，找出自己內心最崇敬，願意立志仿效的對象，如此最能激發青少年們「有爲者亦若是」的豪情壯志。有了這股積極力量，不僅點燃了青少年立志的熱誠，也建立了堅定的信心；因爲青少年正處於構思自己未來方向的階段，此時最需要認同效法的對象，來鼓勵他們建立遠大的理想抱負，及堅持理想奮鬥的勇氣。

第四階段：成年養德——真實生命的開展

成年以後，進入社會發揮自己的專長而立業成家，盡力以求自立，更進而提攜後進以立人。爾後，與人接觸應對日漸繁增，人事愈加紛雜的過程中，必難事事周全，盡如人意，因此更須常常反省自己的缺失與不足，自勉改過以求進益。處處抱眞誠篤厚之意以待人接物，時時存方便利他之心以積善培德。



如更深一層體會，小我只是滄海中之一粟，所學亦不過是學海中之一滴，則能常懷謙虛之心，效法明朝袁了凡先生的精神以改過、積善、謙德來提升充實自己，並以之淨化社會。然修德立業無有窮盡故，且三人行必有我師，隨時隨地皆可致力修習長進，只要自我生命能逐漸暢達，眼前世界亦將生機日新，故成年養德，盡此一生無限向上，無有終時。（明朝袁了凡進士晚年有訓勉子孫的四篇家書，題名爲「了凡四訓」，後世廣爲流傳，被譽爲傳家寶典，實乃值得再三細讀的上乘之作）。

如果我們的社會像個大花園，那麼每位初誕生的嬰兒，就像剛出土的幼苗，需要父母本著愛心，以四個階段的教育爲養分來灌溉幼苗，深信綠樹成蔭、百花齊放、果實鮮美的大花園，將會自然呈現在大家的眼前。

草擬本文時，承蒙侯秋東教授、王財貴博士、林其賢教授、吳重德居士，提供寶貴的意見及指導在此深致謝意。

紮根教育永續會謹啟



賢明的家長們，務請留心細看，這將會改變您孩子的一生！

附錄二：誰扼殺了赤子之心

羅曉南博士／世新大學

他們在電子文化下成長，他們過早介入成人世界的敗德喪行，他們喪失了培養「自制力」「是非心」的階段，目前這些震駭人心的事件，恐怕只是冰山一角。又傳一樁令人震驚的青少年集體作案！

最近幾年新新人類中頻頻傳出一連串震撼人心的犯罪事件，其中最令人憂心與困惑的是：何以小小年紀就會有如此沉重的煩惱惡習？他們多未成年，但犯罪之殘暴程度不輸成人，且往往毫無悔意。

對於此一現象，學者專家們提出了許多解釋：升學主義、缺乏人文教育、社會



風氣敗壞、缺乏道德感、罪惡感……等。然則有一項筆者認爲重要的因素並未被提及：新新人類都是在電子媒體、電子文化浸染下成長的一代，他們幾乎沒有什麼「童年」，過早的介入成人世界，去玩那些他們身心發展還無法負荷的成人遊戲。

根據傳播學者的研究，在電子媒體（尤其是電視）發展之前，兒童之社會角色和認同的發展要受限於他們所在的場所，通常是師長們所認定的適宜場所。而電子媒體則使他們有機會（至少是「虛擬」式的）介入了成人的互動，使兒童可以輕易的窺知成人世界的秘密，一覽其表面行爲的「後台」。在過去印刷媒體掛帥的時代，由於閱讀印刷文字需要讀寫能力，所以這部分的社會世界或「後台」，對兒童而言是隱藏的、較不易接觸到的，兒童也因此相信成人（包括師長）有能力自我節制，他們比較能明是非。這種信念，學者們認爲，有助兒童發展其健全的自我觀念，並因而培養其理性的能力，即或在面對困難時也能保有理性。然而現在的電子媒體則使兒童和成人無區隔的暴露在同一社會情境中，兒童可以從電視中學到的不



僅是補充了家庭、學校知識的不足，而且還包括了許多「反面教材」（如一時的「善有惡報」「惡卻有善報」、及大人們的「僞善」與無能），進而有助顚覆學校和父母在兒童早期社會化中的權威角色，最終則促成了「成人與兒童區隔的模糊化」，或「童年的消逝」。

對於這種「早熟兒童」或「小大人」的現象，許多家長、學校往往視之爲是孩子智力開發，或獨立自主的表徵，予以鼓勵甚且揠苗助長，但孩童過早喪失其「赤子之心」而有了取巧之「機心」的同時，也使他們失去了一個適應成人社會的準備階段，在其中，道德觀的建立尤其重要。

在過去，童年期被視爲是一種「修行」期，有助所謂「修道院效應」，而使吾人社會之人性傳統得以延續。通過對成人世界秘密的維護，給孩童提供一個健康有序的成長環境，人們相信對一個尚未發展成熟的心靈而言，太早讓他們知道太多成人世界的暴力和「敗德喪行」乃是極危險而不健康的。即或不得已也是以一種他們



能接受的方式（例如童話中的「壞人」）來展現，一直要到兒童的「羞恥心」已轉化成爲一系列的道德規範和穩固的道德觀，這時，他們才得以以一種有「自制力」的方式進入成人世界。

而今天，在電子文化下成長的新新人類，當他們的「童年」消逝或縮水後，他們也逐漸喪失了培養其自制力、「是非心」的階段，在面對成人世界的種種煩惱、挫折和困惑後，遂不免採取了某些極端、脫軌的行爲，就此而言，我們的社會目前所面臨的這些震駭人心的事件或恐還只是冰山一角。

隨著資訊科技的突飛猛進，尤其是網路的發展，當前青少年之道德成長受到電子文化干擾的這種處境，可謂更形惡化。面對這樣的情形，我們究竟如何回應呢？加速相關之資訊立法，以減少青少年暴露在不當資訊內容前之機會，自然是當務之急；而加強與親子之互動，改善日異疏離之師生關係，以重建家庭及學校在兒童學習規範過程中之主導角色，亦不在話下；至於媒體自律以及成人世界之自清自律，



亦殆無可避免。

然則，在隔離、減少外在汙染源的同時，任何有助兒童之自我「修行和陶成」，以增加其自身抗力的相關辦法，亦不應忽略。在此，特別值得一提的是我國傳統中對兒童之「童蒙養正」的教育：它主張童子在理解力尚弱，仰賴父母師長權威尚多，但記憶力強而涉世未深、心性純正之際，宜鼓勵他們多多讀誦聖賢經典，在其反覆背誦中，不知不覺的將聖賢們光明正大之智慧思想「內化」爲其自身行事之準則。這種對兒童心性之潛移默化的辦法，在中國行之千年而效驗顯著，惟因西式教育之提倡，才逐漸式微、廢棄；然則，由於它顯然在對治當前，棘手問題方面似乎特別應機，又能順應國情且一向行之有效，因而值得吾人重新予以正視，對於關心我們下一代之教育問題的有心人士言，切不可再像過去那樣，誤以爲只是「死啃」、「填鴨」，而忽略這種可以深入吾人潛意識的直覺智慧，對兒童心性涵養的潛移默化之功。



賢明的家長們，務請留心細看，這將會改變您孩子的一生！

附錄三：電視帶大的孩子

雷久南博士

孟子如果出生在後半世紀的中國，他可能在電視機前長大，孟母可能因爲沒有立刻覺察到電視的長遠負面影響，也不會阻擋。小孟子的大腦會因爲失去正常童年的遊戲、玩耍、運動、聽故事、牙牙學語和好奇心驅使的學習而發育不全；成年後也不會有深度的觀察和思考能力，也沒有高尚道德責任感，也不會對中國文化有特殊的貢獻。如果電視早五百年在歐洲出現，現今我們可能聽不到莫札特、貝多芬和其他近代音樂家的傑作，也見不到達文西的畫和發明；如果電視早在中國出現，李白、杜甫也不會寫詩，很多藝術精華不會見過，也不會有中國文化。

如果你覺得以上的假設言過其辭，讓我們看看電視普及四十多年後的美國文



化、教育、道德和社會。美國學齡前的孩子平均一星期看三十小時的電視，大人是每天四小時，也就是除了睡覺、工作和上學之外，電視佔據最多的時間，美國孩子在上學前已看了五千至八千小時的電視，到高中時，一生中看電視的時間已超過課堂的時間。電視對兒童、青少年和成人有什麼樣的影響？美國教育部報導，七千萬的青年人是功能性文盲；美國的公司發現很多高中畢業應徵者不識字、不會計算或思考；一家大公司Motorola, Inc.發現全國性的應徵者中，八十%的人沒有通過七年級的英文和五年級的數學；另一項報導發現，十七歲的青年中只有七%俱足上大學科學課程的程度；美國十三歲的孩子在一項國際性的科學數學考試成績是十二個國家中倒數第一名。

資深的數學老師們從六十年代中開始發覺到學生們的學習能力一年不如一年，全國性的考試成績也年年下降；從事尖端科學研究的人士感嘆後繼無人；美國大學研究院學生，土生土長的美國人只佔少數。一位教學三十多年的大學科研教授於一

九六三到一九七三年間，每年都回母校爲大學生講學，學生的反應，年年都沒有太大的改變，在一九七三年那年，他突然發現學生們的理解能力明顯的下降，學校的物理教學完全改觀，學生們不再學習如何解決物理題目，而是看大眾化的電視、科學節目，問他爲何改變教學方式，他回答說：「學生們無法應付傳統物理課程，只好沖淡課程，以看電視、觀摩工廠爲教材。」

不少人對美國教育失敗歸罪於學校或家庭，但都不是最根本的原因，Carniegie學習促進基金會在一九九一年詢問美國七千位幼稚園老師兒童上學的情形，如身體狀況、應付能力、情感成熟、語言的豐富、起碼的知識和道德概念，結果發現，三十五%的兒童不俱足上幼稚園的條件，這些孩子來自大小城市鄉鎮，不同的經濟、文化背景，這些五歲的孩子們不知自己的全名，不知自己住哪兒，不會識別顏色，不會用鉛筆，說話有限，注意力很短，沒有表達自己的信心，不習慣聽從指揮，不懂輪流合用一張桌子畫畫……，他們智力正常，只是缺少生活體驗。



初生嬰兒的腦子平均重三百三十公克，是大人的四分之一，到二歲時已成長三倍，七歲時是成人的九十%。

所有動物實驗都發現大腦的成長與經歷有密切的關係。在柏克萊大學的Marian Diamond博士以老鼠爲研究對象，住在「豐富」環境的老鼠的大腦皮層比住在「貧乏」環境大十一%。「豐富」環境的老鼠住大一點籠子，有不同的玩具和玩伴；「貧乏」環境就是普通的小籠子。如果將另一籠老鼠放在豐富環境中，牠們只會看其他同伴玩，但不能參與，牠們的腦部與貧乏環境一樣，柏克萊野生的老鼠經驗更豐富，大腦也最發達。

被動性的看電視活動取代了兒童主動的參與活動，以至於腦部缺少刺激發育，電視本身對腦神經和所有感官有麻木作用，與吸毒有相似之處，因此看電視也會上癮。看電視時，腦波是Alpha Wave，比平常的Beta Wave慢，左腦尤其沒有反應，只有右腦接收畫面和情感的信息，左腦是思考判斷和分析的功能，看電視時關閉。

也難怪廣告利用這個弱點來推銷產品，因爲它不必以理由來說明，只要藉著生動的畫面和簡短的句子來吸引人，小孩、大人都會像被催眠一樣地去買。也因廣告，美國人喜歡吃高糖、高脂肪垃圾食物，肥胖症也成爲流行性疾病。電視的螢光閃動每秒五十至六十次，超過我們神經系統所能跟上的每秒二十次，同時因爲光線是直射光，不同於我們所熟悉的反射光，眼睛自然停止反應，眼球是在止靜狀態，視力完全靠眼球的頻動來調整焦距，看電視造成視力衰退可想而知；不僅視力，其他感官也休止。有報導說，看幾分鐘電視，腦電波的反應與在知覺隔絕的環境九十六小時的人一樣。德國某些醫院已有專門治療被電視傷害的兒童部門，一般父母不會想到孩子的睡眠不安、消化不好、心臟跳動不規律、情緒暴躁、疲倦、做事玩耍容易厭倦、吸毒、飲酒、硬心腸、性慾放縱、學習困難、手腳不靈活、注意力不能集中等與看電視有關，歐美的一些父、母親已認出這些問題所在，開始「戒」電視，也許漸「戒」，也許一夜之間就「戒」了，觀察家人是如何的看電視是第一步。



史丹勒博士所創的沃道夫教學系統一向不主張孩子們看電視，也許十四歲以後可選擇性地看一些特別節目。電視大大減少兒童的想像力，因爲兒童是藉著「假想」的遊戲和聽故事時的想像來促進想像力，同時，兒童的肢體活動促進意志力的形成，如果缺少活動，則到少年期會覺得生命無意義且沒有目標，做事也心有餘而力不足。

台灣電視普及比美國遲二十年，因此這些明顯的問題出現也會稍後，但現在，父母、教師已可看出電視對兒童和家庭的影響，現在挽救還來得及。

參考資料 Endangered Mind, by Jane M. Healy Ph. l. 1991

How Television Poisons Childreirs Minds by Miles Everett, Ph. l. 1997

The Plug-In Drug: Television, Childir and the Famlly, by Marie Winn 1997

附錄四：記夢！請聽胎兒求救的呼喚——林美惠

媽媽！求求您留下我好不好

我現年三十三歲，目前家住屏東縣九如鄉，現在自營一間小小的素食麵攤。於民國六十八年結婚，婚後順利的生育長女與次女。當再懷第三、四胎時，因爲很害怕又生女兒，和外子商量結果就把胎兒拿掉了，雖然當時未信佛，但內心仍抹不去一份愧咎與難過。

民國七十六年十一月份我又再懷孕（第五胎），雖然公婆和我們夫妻心裡很希望生個男孩，矛盾的是非常怕又生女兒。再加我當時上班也很忙，暫時亦不想生孩子，因此和外子商量結果，仍然決定要將胎兒拿掉，並約好等外子有空，就陪我去婦產科拿掉孩子。清楚記得作成決定的當天晚上，我把家事料理妥當接著洗完澡，覺得很累很累，大概八點左右就提早上床睡覺了。不知不覺作了一個夢，但不同於



已往模糊的夢，而是非常清晰的夢。

夢中我首先看到一尊雕像的觀世音菩薩，穿著白色的衣服非常莊嚴，接著天空放出一望無際白色的大光明，看到眼前境界，心裡非常歡喜，忍不住讚歎好美好美啊！這時突然聽到小孩的聲音在耳邊響起——「媽媽，求求您留下我好不好。」聲音很細柔很好聽，可是我並無心欣賞這麼好聽的聲音，脫口就回答——「不行啦，萬一又生到女兒怎麼辦。」這時她又再求著「媽媽，求求您留下我好不好，我會很乖很乖的啦。」我仍然回答她「不行啦，萬一生到女兒怎麼辦。」結果她的聲音消失，我也醒了過來。

當時我沒有任何信仰，也不在意這夢兆，總覺得連作夢也相信，那豈不是太迷信了。仍然照常上班下班。奇怪的是晚上睡覺時又作了跟昨天同樣的夢，只是第二次以後觀世音菩薩不再顯現，直接夢見一望無際很漂亮的大光明，隨後就響起「媽媽，求求您留下我好不好，我會很乖很乖的啦。」的輕柔聲，非常誠懇的向我求



著，而我依然頑固的回答她——「不行啦，萬一又生個女兒怎麼辦。」相同的夢境大約持續七天左右，她總是在請求得不到回應後，消失於夢中。我在夢中很清楚是二個人在對話，但又感覺好像自言自語似的。

第七天晚上夢中，她又來了，仍然很誠懇的請求我留下她，而我也是以同樣的話來回拒她的請求。這一天她不斷的反覆請求著，而我依然反覆的拒絕她，最後一次她說：「媽媽求求您留下我啦；我會很乖，很乖的啦；我跟兩個姊姊不一樣喔！」這一句話講完之後，也不等我回答，就不再理我，直接消失於夢中，我也隨即醒來。心裡就覺得有和外子重新商量的必要，便將這胎兒一直要求我留下她，連續求了約一星期之夢境詳細告訴外子，我現在正猶疑要不要留下這個孩子，外子隨即說：「隨便你啦！」我心想這孩子說：「我跟兩個姊姊不一樣喔！」應該會是個男孩吧！因此當下就下定決心要留下這胎兒，但心裡仍害怕會生女兒。

當時我是住屏東市北新里，附近有一神道廟，內面供奉有觀世音菩薩，我就向



菩薩祈求：「希望生一個白白胖胖聰明的孩子，最好是個男的，如果是女的那也沒辦法。」當我懷么女那段時間，除了特別喜歡吃素外，個性也變得特別柔善。現在回憶起來，應該不是胎教，而是胎兒在影響母親。

又胎兒在腹中特別活潑好動，因此我總認爲會是個男孩，在懷孕的第五個月，便迫切的去做掃描檢查，結果醫生說是個女兒，回家的路上心裡直嘀咕這怎麼可能，這孩子那麼好動，在夢中又明明告訴我說：「我跟二個姊姊不一樣喔！」我才不相信會是個女孩。因此第七個月時又特別找上幫我接生次女，彼此很熟又很信任的醫師爲我再做一次超音波掃描；這位醫師也曉得我很希望生個男孩，因此很婉轉的告訴我是個女兒。回到家後，傷心的眼淚再也忍不住直流，並且一直向胎兒埋怨說：「妳爲什麼要騙媽媽呢？爲什麼還說跟兩個姊姊不一樣呢？」當外子回來見到這情況後，就安慰我說：「沒關係啦女兒也好嘛，我們生完這一胎以後就不要再生了。」經外子這番安慰後，心裡也就不再那麼難過了。但這時我的想法，可就不對



頭了，打算將這女兒生下後，就送給娘家的妹妹，因爲他們夫妻結婚多年，一直無法生育。

當胎兒足月在醫院待產時，醫生檢查後幫我打一針催生劑，正常是三小時後即可順利生產，可是一直沒有反應，因此接著打第二次催生劑，經四、五個小時，力氣都已經使盡，胎兒也已經看到頭髮了，就是卡在產道生不出來，經醫師檢查說胎兒心跳轉弱，如果再生不出來，就要開刀取出胎兒，聽到開刀我心就慌了，反省我待產時內心依然埋怨著孩子騙媽媽，仍舊打算生下後送給妹妹撫養。又突然回想懷孕時曾夢見觀世音菩薩，經這一反省觸動內心，就一邊稱念觀世音菩薩，一邊向菩薩訴說不管生下來是男是女，我不要送人了，要自己養啦。同時心裡亦發願，終身要早餐吃素，祈求能趕快把小孩生出來。結果念不了幾聲，我也沒使力，孩子就噗的一聲，很順利的生出來了。當時很高興一直向醫師說太巧了，太巧了。如今回想該是觀世音菩薩的慈悲示現，告訴我這孩子將度我學佛，不能送給妹妹撫養吧！



又從下列幾件事蹟，我想這么女是與佛菩薩，應有些宿緣的，今略述如下：

當么女二歲多時，正是我個人在財務上及家庭裡遭遇很大的困擾，當時我很鑽牛角尖，心情非常難過，更覺得整個人生乏味痛苦，當萌起強烈自殺念頭的那段時間，有一天么女一直用力拉著我的手，另一手指著鄰居送給我的西方三聖像，我便回答么女說：「好，媽媽帶你到附近的東山寺去。」入大殿禮佛時，就向佛祖哭訴我萬般無奈的心情，眼淚汪汪直流，被寺內師父發現後便過來很和藹慈悲的安慰、開導我，有一位師姊借我一些佛書及錄音帶，帶回這些經我反覆閱讀、聆聽後，我非常震撼，世界上竟然有這麼好的道理，其中有一套人生哲學八卷錄音帶更是反覆聽過參拾餘次，這時不但我的心結完全打開，且帶給我心靈的充實與喜悅實非拙筆所能形容，總而言之，目前我正以堅定的信心，積極的態度，跨步邁向學佛的目標——「超越生死輪迴，圓成無上佛道。」回顧踏入佛門的開始，說來還要感謝我那么女的——天龍一指呢。



當孩子出生時我自己帶了兩個月，之後由我婆婆接去照顧，且甚得老人家鍾愛。直到我辭去工作後，方接回自己身邊，此後么女便家裡及婆家兩頭住，於民國八十年舊曆十二月底除夕那天，婆婆及親族長輩們正忙著殺雞鴨準備過年時，我那么女便挨過去問：「婆婆您們在幹什麼呀！」婆婆便回答說：「我在殺雞雞，拜過後，挑個最大的雞腿給妳啦。」不料么女一聽，竟然扳起面孔，一手叉腰，一手指著婆婆大聲說：「妳們殺雞雞啦，以後雞雞就找您們算帳啦！」以上經過不止一次聽我婆婆轉訴，而我也很訝異小小的年紀，哪來的因果分明觀念呢？

雷同的是去年，我們全家正在看大陸尋奇的電視節目，當鏡頭介紹大陸廣東省，色香味俱佳的狗肉火鍋料理時，外子不禁垂涎三尺，說計劃帶我去大陸玩一趟，好吃狗肉的外子說：「到時必然專程到廣東好好的吃幾頓狗肉。」在旁邊的么女聽完後，又跳了起來，滿臉通紅的又是一手叉腰，一手指著外子說：「爸爸，你吃狗狗的肉肉，以後狗狗就吃你的肉啦！」氣呼呼的大聲講著。外子一向非常疼愛



這么女，而我也在旁接著說，女兒講得一點也沒錯啊，想不到事後外子竟然因此而不再吃狗肉了。

又平常長輩們給么女的零錢，她總是喜歡積蓄起來，因此我便爲她買一個小豬公（撲滿）讓她存零錢，不斷累積起來也將近滿了，碰巧今年（八十二年）七月十七日高雄舉辦齋僧法會，心想這次供養三寶植福的機會，讓她參加也不錯，因此我就問她：「妹妹（指么女）妳豬公的錢錢，能不能給師父們買書、衣服、鞋子或請師父吃飯？」話一說完，她毫不考慮，馬上接口說：「好、好、好，我馬上去拿給媽媽。」

以上略述么女的幾件小事，身爲三寶弟子的我實在應該以最平常的心來看待么女這些事蹟。當然么女果眞與佛門有宿緣的話，做母親的我也會用心的來成全她的。因我已立下心願，等把孩子帶大後，也要出家。記得有一次在爲么女洗澡時，當時四歲的她突然向我說：「媽媽您出家，要帶我一起出家喔！我才不像兩個姊姊



要嫁給別人。」

又大自然賦予媽媽們懷胎生育子女的責任，在這同時大自然爲酬謝媽媽們懷胎養育子女的辛勞，也給予媽媽們最殊勝的禮物——即天下的媽媽們共同擁有一顆「不求回報無私的愛心」，嬰兒們靠著媽媽的愛心而成長，同時愛心也令媽媽們成長、偉大。若再能擴充這份無私的愛心於一切同胞，則慈悲喜捨在其中矣！然當時無知的我，只圖眼前的生活方便，不但無情的扼殺寶貴的生命，同時也喪失了令自己成長的最好機會，實在深負大自然對媽媽的厚賜，這些都是佛法給我的啓示。因此在擱筆之前不得不披露我內心深深的懺悔，並呼籲天下的媽媽們，特別是懷有身孕的女性同胞們，尊重珍惜每一個寶貴的生命，不要再讓無辜的胎兒們求救無門，但能無聲無息的在內心吶喊著：「媽媽求求您留下我，好嗎？……」

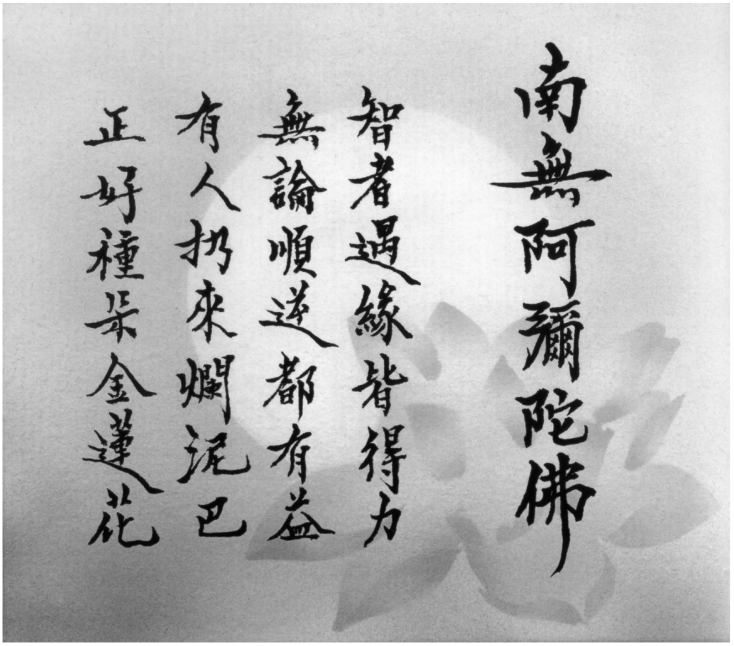
後記：很幸運的，我於民國八十二年七月間，聽到一心圓有聲出版公司所流通員林蓮社住持上鑑下因法師講述「花開見佛」錄音帶後，非常的讚佩尊敬師父。更



高興的是於八月下旬有緣又歸依師父座下，師父大概聽到蓮友提起我與么女的這段夢中因緣，因此吩咐我將此事跡筆錄成資料，因此略加回憶草述如上。

感謝觀世音菩薩大慈大悲的光明，照破了我內心的黑暗並祈求菩薩威神加護，但願每一個家庭吉祥安樂。




南無阿彌陀佛
智者過緣皆得力
無論順逆都有益
有人扔來爛泥巴
正好種朵金蓮花

竭誠恭印「黑社會變蓮池海會」功德芳名錄（恕略稱呼）

◎劉秀香、蔡仁柏、蔡天賜（迴向往生極樂）、劉李勤（迴向往生極樂）　恭印貳仟伍佰本

◎邱金柳（迴向往生極樂）、林幼、邱瓊瑩、邱聖聰（闔家）　恭印貳仟伍佰本

◎林碧麗、湯博宇、湯智宇、林實哲（闔家）、林仕鵬（闔家）　恭印壹仟本

◎心佑法師、郭政斌（闔家）、徐文祥、三寶弟子、陳金鳳、蔡碧涓、李秀珠、李麗華、李登連、李郭葱、葩龍迷、蘇翠英、翁椿量、楊啟文（闔家）、彭意婷、黃文科（迴向往生極樂）、李思蘋、黃添財、徐真、陳俊平（闔家）、三寶弟子、王謝旭（迴向往生極樂）、黃王雪珠（闔家）、王暐竣（闔家）、蔡平貴（闔家）、蔡佩霓、蔡林葉（迴向往生極樂）、蔡文鈁（闔家）、王振慶、林佳慧、江純宜、徐江招娥、極樂國民、圓文、法鎮、黃士維　恭印肆仟本

流通處：(1)道證法師法寶流通處

地址：高雄市新興區復橫一路204號

電話：（〇七）二六一一六一二

傳真：（〇七）二一五七四六〇

(2)慈光圖書館

地址：台中市中區柳川西路三段12號

電話：（〇四）二二二二八八七

(3)蓮子護生協會

地址：彰化縣伸港鄉新港路25號

電話：（〇四）七九八二六三九

(4)紮根教育永續會

地址：屏東市民權路77號

電話：（〇八）七六六四二四八

流通處：海濤生命志業體，各中心道場

北區：生命電視新店大明講堂

地址：台北縣新店市中正路54巷28號3樓

電話：（〇二）二九一七八八五五

中區：生命電視台中五方講堂

地址：台中市北區崇德路一段631號3樓之1

電話：（〇四）二二三八三三八七

南區：生命電視慈悲道場

地址：高雄市左營區忠言路189、191號B1

電話：（〇七）五五六九九一一

秘書處：大悲觀音道場

地址：宜蘭縣三星鄉三星路二段20號

電話：（〇三）九八九八六八六

【聲明啟事】

道證法師所著作陸續出版之法寶（包括書籍、ＣＤ、ＶＣＤ、ＤＶＤ等），敬施大眾完整翻印，但不得增刪，尤其嚴禁販賣，一旦發現有此違法行為，將追究其法律責任。

道證法師即郭惠珍醫師，於２００３年6月１９日觀世音菩薩成道日往生；其著作權，目前由其繼承人即其母郭魏瑞雲老菩薩享有，並依著作權法第３０條保護５０年。

又製版權係於著作權消滅後，首次發行，並取得原著作、原件，依法登記，對該版面始有製版權（著作權法第７９條、製版權登記辦法第3條）。希各方發心翻印大眾，不要誤會，而阻止他人翻印，著作權人若發現有此故違情事，必依法禁止該人翻印，並追究其法律責任。

各方發心翻印者，請在經書法寶之封底裡頁，登載上開啟事。

欲發心翻印者，請電（０７）２６１１６１２，可免費取得印刷用之電子檔或母片。

義務法律顧問：北部：賴玉山律師 電話：（０２）２３２１６９８９（０７）２９１１５２５

許坤立律師 電話：（０２）２７０９５３６６—１９８

中部：陳賜良律師 電話：（０４）２４３６５９３４

南部：陳三兒律師 電話：（０７）２５１６０４０

林錦芬律師 電話：（０８）７５３１３２１