





南無本師釋迦牟尼佛



早晚禮佛懺悔儀文



一 (1) 弟子 與累世父母、師長、歷劫冤親債主及法

界一切眾生，從今時乃至盡未來際，一心頂禮：

盡虛空遍法界，微塵剎土中，十方三世一切諸佛。

能禮所禮性空寂 感應道交難思議

我此道場如帝珠 一切諸佛影現中





我今影現如來前

頭面接足皈命禮
(一拜)

(2) 弟子與累世父母、師長、歷劫冤親債主及法界

一切眾生，從今時乃至盡未來際，一心頂禮：

盡虛空遍法界，微塵刹土中，十方三世一切尊法。

真空法性如虛空
常住法寶難思議





我身影現法寶前 一心如法皈命禮 (一拜)

(3) 弟子 與累世父母、師長、歷劫冤親債主及法界

一切眾生，從今時乃至盡未來際，一心頂禮：

盡虛空遍法界，微塵刹土中，十方三世一切賢聖僧。

能禮所禮性空寂 感應道交難思議





我此道場如帝珠

一切聖僧影現中

我今影現聖僧前

頭面接足皈命禮
(一拜)

(4) 弟子與累世父母、師長、歷劫冤親債主及法界

一切眾生，從今時乃至盡未來際，一心頂禮：

南無本師釋迦牟尼佛。





能禮所禮性空寂

感應道交難思議

我此道場如帝珠

釋迦如來影現中

我今影現如來前

頭面接足皈命禮

(念三遍拜三拜)

(5) 弟子與累世父母、師長、歷劫冤親債主及法界

一切眾生，從今時乃至盡未來際，一心頂禮：





南無西方極樂世界阿彌陀佛。

能禮所禮性空寂 感應道交難思議

我此道場如帝珠 彌陀如來影現中

我今影現如來前 頭面接足皈命禮

(念三遍拜三拜)

(6) 弟子與累世父母、師長、歷劫冤親債主及法界





一切眾生，從今時乃至盡未來際，一心頂禮：

南無大智文殊菩薩摩訶薩。

能禮所禮性空寂 感應道交難思議

我此道場如帝珠 文殊菩薩影現中

我今影現菩薩前 頭面接足皈命禮
(一拜)





(7) 弟子 與累世父母、師長、歷劫冤親債主及法界

一切眾生，從今時乃至盡未來際，一心頂禮：

南無大行普賢菩薩摩訶薩。

能禮所禮性空寂 感應道交難思議

我此道場如帝珠 普賢菩薩影現中





我今影現菩薩前

頭面接足皈命禮
(一拜)

(8) 弟子與累世父母、師長、歷劫冤親債主及法界

一切眾生，從今時乃至盡未來際，一心頂禮：

南無大悲觀世音菩薩摩訶薩。

能禮所禮性空寂 感應道交難思議





我此道場如帝珠

觀音菩薩影現中

我今影現菩薩前

頭面接足皈命禮
(一拜)

(9) 弟子與累世父母、師長、歷劫冤親債主及法界

一切眾生，從今時乃至盡未來際，一心頂禮：

南無大勢至菩薩摩訶薩。





能禮所禮性空寂

感應道交難思議

我此道場如帝珠

勢至菩薩影現中

我今影現菩薩前

頭面接足皈命禮

(一拜)

(10) 弟子與累世父母、師長、歷劫冤親債主及法界

一切眾生，從今時乃至盡未來際，一心頂禮：





南無大慈彌勒菩薩摩訶薩。

能禮所禮性空寂 感應道交難思議

我此道場如帝珠 彌勒菩薩影現中

我今影現菩薩前 頭面接足皈命禮 (一拜)

(11) 弟子與累世父母、師長、歷劫冤親債主及法界





一切眾生，從今時乃至盡未來際，一心頂禮：

南無大願地藏王菩薩摩訶薩。

能禮所禮性空寂 感應道交難思議

我此道場如帝珠 地藏菩薩影現中

我今影現菩薩前 頭面接足皈命禮
(一拜)





(12) 弟子 與累世父母、師長、歷劫冤親債主及法界

一切眾生，從今時乃至盡未來際，一心頂禮：

南無清淨大海眾菩薩摩訶薩。

能禮所禮性空寂 感應道交難思議

我此道場如帝珠 海眾菩薩影現中





我今影現菩薩前

頭面接足皈命禮
(一拜)

二、懺悔文

(1) 弟子與累世父母、師長、歷劫冤親債主及法界

一切眾生，從過去世乃至盡未來際。

往昔所造諸惡業
皆由無始貪嗔癡





從身語意之所生

今對佛前求懺悔

(一拜)

(2) 弟子

與累世父母、

師長、

歷劫冤親債主及法界

一切眾生，從過去世乃至盡未來際

往昔所造諸惡業

皆由無始貪嗔癡

從身語意之所生

一切罪障皆懺悔

(一拜)





(3) 弟子カ、 與カ、 累世カ、 父母カ、、 師長カ、、 歷劫カ、 冤親カ、 債主カ、 及カ、 法界カ、

一切カ、 眾生カ、， 從カ、 過カ、 去カ、 世カ、 乃カ、 至カ、 盡カ、 未カ、 來カ、 際カ、

往カ、 昔カ、 所カ、 造カ、 諸カ、 惡カ、 業カ、 皆カ、 由カ、 無カ、 始カ、 貪カ、 嗔カ、 癡カ、

從カ、 身カ、 語カ、 意カ、 之カ、 所カ、 生カ、 一カ、 切カ、 罪カ、 根カ、 皆カ、 懺カ、 悔カ、
(一拜)





三發願文

弟子カ、
フ

與累世ム
カ、
フ

父母ヒ、
フ

、師長シ、
フ

、歷劫リ、
セ

冤親ウ、
シ

債主シ、
フ

及法界ヒ、
フ

セ

皈依僧カ、
ヒ
ム

皈依法カ、
ヒ
フ

皈依佛カ、
ヒ
ブ

皈依僧眾中尊カ、
ヒ
ム
シ、
フ
ム
シ、
フ

皈依法離欲尊カ、
ヒ
フ
カ、
ヒ
ム
シ、
フ

皈依佛兩足尊カ、
ヒ
ブ
カ、
ヒ
ム
シ、
フ

皈依僧竟カ、
ヒ
ム
シ、
フ
ム

皈依法竟カ、
ヒ
フ
ヒ
ム

皈依佛竟カ、
ヒ
ブ
ヒ
ム

(念三遍拜三拜)





一切眾生，從今時乃至盡未來際。

眾生無邊誓願度

煩惱無盡誓願斷

法門無量誓願學

佛道無上誓願成

自性眾生誓願度

自性煩惱誓願斷

自性法門誓願學

自性佛道誓願成

(念三遍拜三拜)





四、代求往生

弟子 代為累世父母、師長、歷劫冤親債主及法

界一切眾生，求生淨土阿彌陀佛。

（念三遍拜三拜）

五、迴向偈

願以此功德

莊嚴佛淨土

上報四重恩

下濟三途苦





若有見聞者

悉發菩提心

盡此一報身

同生極樂國

自皈依佛

當願眾生

體解大道

發無上心
(一拜)

自皈依法

當願眾生

深入經藏

智慧如海
(一拜)

自皈依僧

當願眾生

統理大眾

一切無礙
(一拜)

禮佛大懺悔文





大慈大悲愍眾生

大喜大捨濟含識

相好光明以自嚴

眾等至心歸命禮
(一拜)

南無皈依金剛上師
(一拜)

南無皈依佛
南無皈依法
南無皈依僧
(一拜)

我今發心。不為自求。人天福報。聲聞緣覺。乃至權乘。





諸位菩薩。唯依最上乘。發菩提心。願與法界眾生。一

時同得阿耨多羅三藐三菩提（一拜）

南無 皈依十方 盡虛空界 一切諸佛（一拜）

南無 皈依十方 盡虛空界 一切尊法（一拜）

南無 皈依十方 盡虛空界 一切賢聖僧（一拜）





南無^{ミヤミヤ} 如來^{ニギハヤヒ} 應供^{オウキョウ} 正遍知^{シヤウベンチ} 明行足^{メイギョウソク} 善逝^{ゼンシ} 世間解^{セカイヤク}

無上^{ムジョウ} 調御丈夫^{テウゴウヂウフ} 天人師^{テンニシ} 佛^{ブツ} 世尊^{セソウ} (一拜)

(左五十三佛各一拜出觀藥王藥上二菩薩經)

南無^{ミヤミヤ} 普光佛^{フクウブツ} 南無^{ミヤミヤ} 普明佛^{フメイブツ}

南無^{ミヤミヤ} 普淨佛^{フジヤウブツ} 南無^{ミヤミヤ} 多摩羅跋栴檀香佛^{タマラハツタンカウブツ}





南無ナモ梅檀ウヅ光佛クワハツブツ

南無ナモ歡喜藏クワンシヤウ摩尼寶積佛マニホウシクブツ

南無ナモ摩尼幢燈光佛マニチュウドウクワハツブツ

南無ナモ海德光明佛カイタククワハツブツ

南無ナモ大強精進勇猛佛ダイクワウシユウユウマウブツ

南無ナモ摩尼幢佛マニチュウブツ

南無ナモ一切世間樂見上大精進佛イツセクセカレミカニシユウシユウブツ

南無ナモ慧炬照佛エカクシヤウブツ

南無ナモ金剛牢強普散金光佛クワウラウクワウシユウサンクワハツブツ

南無ナモ大悲光佛ダイヒクワハツブツ





南無慈力王佛

南無栴檀窟莊嚴勝佛

南無善意佛

南無金華光佛

南無虛空寶華光佛

南無慈藏佛

南無賢善首佛

南無廣莊嚴王佛

南無寶蓋照空自在力王佛

南無琉璃莊嚴王佛





南無普現色身光佛

南無降伏眾魔王佛

南無智慧勝佛

南無善寂月音妙尊智王佛

南無龍種上尊王佛

南無不動智光佛

南無才光明佛

南無彌勒仙光佛

南無世淨光佛

南無日月光佛





南無日月珠光佛

南無獅子吼自在力王佛

南無常光幢佛

南無慧威燈王佛

南無須彌光佛

南無慧幢勝王佛

南無妙音勝佛

南無觀世燈佛

南無法勝王佛

南無須曼那華光佛





南無優曇鉢羅華殊勝王佛

南無大慧力王佛

南無阿閼毗歡喜光佛

南無無量音聲王佛

南無才光佛

南無金海光佛

南無山海慧自在通王佛

南無大通光佛

南無一切法常滿王佛

南無大通光佛





（左三十五佛各一拜，出決定毗尼經）

南無釋迦牟尼佛

南無金剛不壞佛

南無寶光佛

南無龍尊王佛

南無精進軍佛

南無精進喜佛

南無寶火佛

南無寶月光佛





南無現無愚佛

南無無垢佛

南無勇施佛

南無清淨施佛

南無水天佛

南無寶月佛

南無離垢佛

南無清淨佛

南無娑留那佛

南無堅德佛





南無ナモ梅ウメ檀タン功ク德トク佛ブツ

南無ナモ光クワ德トク佛ブツ

南無ナモ那ナ羅ラ延エン佛ブツ

南無ナモ蓮レン華ワ光クワ遊ユ戲キ神シ通ツウ佛ブツ

南無ナモ德トク念ネン佛ブツ

南無ナモ無ム量リヤウ掬ク光クワ佛ブツ

南無ナモ無ム憂ユウ德トク佛ブツ

南無ナモ功ク德トク華ワ佛ブツ

南無ナモ財サイ功ク德トク佛ブツ

南無ナモ善ゼン名メイ稱ジョウ功ク德トク佛ブツ





南無紅燄帝幢王佛

南無鬪戰勝佛

南無周匝莊嚴功德佛

南無寶蓮華善住娑羅樹王佛

南無善遊步功德佛

南無善遊步佛

南無寶華遊步佛

南無法界藏身阿彌陀佛

（此尊不在三十五佛內，依燄口經增入）





如是等。一切世界。諸佛世尊。常住在世。是諸世尊。

當慈念我。若我此生。若我前生。從無始生死以來。

所作眾罪。若自作。若教他作。見作隨喜。若塔若僧。

若四方僧物。若自取。若教他取。見取隨喜。五無間罪。

若自作。若教他作。見作隨喜。十不善道。若自作。若





教他作。見作隨喜。所作罪障。或有覆藏。或不覆藏。

應墮地獄。餓鬼畜生。諸餘惡趣。邊地下賤。及蔑戾車。

如是等處。所作罪障。今皆懺悔。今諸佛世尊。當證知

我。當憶念我。我復於諸佛世尊前。作如是言。若我此

生。若我餘生。曾行布施。或守淨戒。乃至施與畜生。





一搏之食。或修淨行。所有善根。成就眾生。所有善根。

修行菩提。所有善根。及無上智。所有善根。一切合集。

校計籌量。皆悉迴向。阿耨多羅三藐三菩提。如過去未

來。現在諸佛。所作迴向。我亦如是迴向。眾罪皆懺悔。

諸福盡隨喜。及請佛功德。願成無上智。去來現在佛。





於眾^ウ生^{シユ}最^{モト}勝^ク。無^ム量^{リヤウ}功^ク德^{トク}海^{カイ}。我^ガ今^{イマ}歸^キ命^{メイ}禮^{レイ}（一拜）

所^ソ有^ウ十^{ジュウ}方^{ホウ}世^セ界^{カイ}中^{チュウ} 三^{サン}世^セ一^{イツ}切^{セツ}人^{ニン}師^シ子^シ

我^ガ以^{ヨリ}清^{セイ}淨^{ジュウ}身^{シン}語^ゴ意^イ 一^{イツ}切^{セツ}遍^{ベン}禮^{レイ}盡^{ジン}無^ム餘^{リョ}

普^フ賢^{ケン}行^{コウ}願^{ガン}威^イ神^{シン}力^{リキ} 普^フ現^{ゲン}一^{イツ}切^{セツ}如^ニ來^{ライ}前^{ゼン}

一^{イツ}身^{シン}復^{フク}現^{ゲン}剎^{シヤク}塵^{ジン}身^{シン} 一^{イツ}一^{イツ}遍^{ベン}禮^{レイ}剎^{シヤク}塵^{ジン}佛^{ブツ}（一拜）





於一塵中塵數佛

各處菩薩眾會中

無盡法界塵亦然

深信諸佛皆充滿

各以一切音聲海

普出無盡妙言辭

盡於未來一切劫

讚佛甚深功德海

(一拜)

以諸最勝妙華鬘

伎樂塗香及傘蓋





如是最勝莊嚴具

我以供養諸如來

最勝衣服最勝香

末香燒香與燈燭

一一皆如妙高聚

我悉供養諸如來

(一拜)

我以廣大勝解心

深信一切三世佛

悉以普賢行願力

普遍供養諸如來

(一拜)





我昔所造諸惡業

皆由無始貪瞋癡

從身語意之所生

一切我今皆懺悔
(一拜)

十方一切諸眾生

二乘有學及無學

一切如來與菩薩

所有功德皆隨喜
(一拜)

十方所有世間燈

最初成就菩提者





我今一切皆勸請

轉於無上妙法輪
(一拜)

諸佛若欲示涅槃

我悉至誠而勸請
(一拜)

惟願久住剎塵劫

利樂一切諸眾生
(一拜)

所有禮讚供養福

請佛住世轉法輪
(一拜)

隨喜懺悔諸善根

迴向眾生及佛道
(一拜)





願將以此勝功德

迴向無上真法界

性相佛法及僧伽

二諦融通三昧印

如是無量功德海

我今皆悉盡迴向

所有眾生身口意

見惑彈謗我法等

如是一切諸業障

悉皆消滅盡無餘





念念智周於法界

廣度眾生皆不退

乃至虛空世界盡

眾生及業煩惱盡

如是四法廣無邊

願今迴向亦如是
(一拜)

南無大行普賢菩薩

(三稱畢起立)

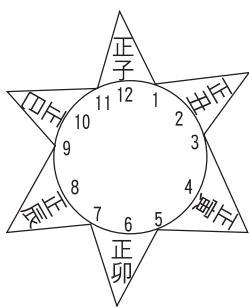
問訊





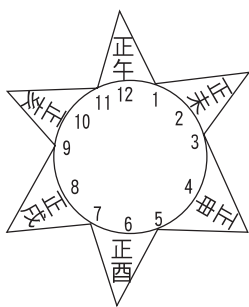
十方常住三世佛，要五體投地（兩手膝，兩腳膝，額頭著地），
默念「南無十方常住三世佛」三聲，起身再如前禮。

子夜十二時
辰列正表



十一點	一點	子時
十點	二點	丑時
九點	三點	寅時
八點	四點	卯時
七點	五點	辰時
六點	六點	巳時

正午十二時
辰列正表



十一點	一點	午時
十點	二點	未時
九點	三點	申時
八點	四點	酉時
七點	五點	戌時
六點	六點	亥時





禮拜八十八佛功德

至誠禮拜八十八佛，最為殊勝，最為簡便，亦最常用，極易感應，得見瑞相，身心輕安，足以證明，罪滅障除，堪可進功，修行辦道。是故古德大善知識，將之列入早晚課誦。

從「普光佛」到「一切法常滿王佛」，這五十三尊佛號，出自《佛說觀藥王藥上二菩薩經》中。經云：若有善男子，善女人，及餘一切眾生，得聞是五十三佛名者，是人於百千萬億阿僧祇劫，不墮惡道。若復有人，能稱是五十三佛名者，生生之處，常得值遇十方諸佛。若復有人，能至心敬禮五十三佛者，除滅四重五逆及謗方等（經典），皆悉清淨。以是諸佛本誓願故，於念念中，即得除滅如上諸罪。尸棄如來、毗舍浮如來、拘留孫如來、拘那含牟尼如來、迦葉如來，亦贊是五十三佛名，亦復贊歎，善男子，善女人，能聞是五十三佛名者，能稱名者，能敬禮者，除滅罪障。」



釋迦牟尼佛所以與賢劫千佛出興於世，與往昔末法聞是五十三佛名大有關係，所以在本經中亦作是言：

爾時，釋迦牟尼佛，告大眾言「我曾往昔，無數劫時，於妙光佛末法之中，出家學道，聞是五十三佛名，聞已合掌，心生歡喜，復教他人，令得聞持，他人聞已，輾轉相教，乃至三千人，此三千人，異口同音，稱諸佛名，一心敬禮，以是敬禮諸佛因緣功德力故，即得超越無數億劫生死之罪。其千人者，花光佛為首，下至毗舍浮佛，於莊嚴劫，得成為佛，過去千佛是也。此中千佛者，拘留孫佛為首，下至樓至如來，於賢劫中次第成佛。後千佛者，日光如來為首，下至須彌相，於星宿劫中當得成佛。佛告寶積，十方現在諸佛，善德如來等，亦曾得聞是五十三佛名故，於十方面各皆成佛。」現在千佛，未來千佛，皆因稱誦、恭敬禮拜五十三佛，而早成佛。





從「南無釋迦牟尼佛」到「南無寶蓮華善住娑羅樹王佛」，三十五佛功德名號，出自《佛說決定毗尼經》，經中言：「若有菩薩，成就五無間罪，犯於女人，或犯男子，或故犯塔犯僧，如是等餘犯。菩薩應於三十五佛邊，所犯重罪，晝夜獨處，至心懺悔。」

《寶積經》言：「一切眾生，若有身具五逆十惡重罪之者，萬劫千生不通懺悔，應須頂禮三十五佛，至心懺悔，一切罪障，皆得除滅。」

由此可見，稱念禮拜八十八佛，功德威神不可思議，能除一切極惡重罪。是故我等末世行人，不論罪障迷惑，若輕若重，悉應至誠恭敬禮拜八十八佛功德名號，早得成佛。





特傳六字大明神咒簡法






功德簡述

（金剛上師諾那呼圖克圖法語）

六字真言為觀音菩薩微妙心印，有無量無邊不可思議功德，為十方諸佛所贊歎。若書六字大明，如同書三藏法寶。如誦六字大明，三世業障悉得清淨，了脫生死，究竟成就；且能斷無明、開智慧、降魔、治病、增富、救貧、消災、延壽，救百千難苦，摧滅貪嗔癡，閉塞輪迴路，歷代眷屬俱得超生，腹腸諸蟲，亦得證果；又具無量三昧法門，日日得具足六波羅蜜功德。一切金剛護法、天龍八部，無不歡喜擁護。欲生何佛土均如願成就。不但持誦書寫與觀想等，始有功德。只要此真言著於身、觸於手、耳有所聞、目有所見，或藏於家中，或書於門上，或展旗揚幡，凡沾此法味者，任何眾生，亦得生死解脫之因，同證菩提道果之德。逢凶化吉，遇難呈祥。凡未成佛，求壽、求子、求福、求權、求消




滅一切地水火風空災難危險，以及一切所求，無不如摩尼寶珠，各滿其願。總而言之，六字真言之功德，就是佛之智慧來講，亦窮劫難盡。

六字大明簡法

白普仁喇嘛 開示

一、普通唸誦。此咒神妙殊勝，非可言喻。無論男女老幼、富貴貧賤，皆可唸誦；愈多愈妙，以滿十萬遍為最小限度；每次至少一百零八遍，行住坐臥皆可。須身心情淨，忌蔥蒜葷腥等。又應發菩提心、大悲心，至誠皈依觀世音菩薩，心緣一境，不可散亂；久久行之，禍亂悉免，祈求無不如意。



二、真言觀想，觀想藏文真言字：「喻」字白色，「嘛」字紅色，「呢」字黃色，「唄」字綠色，「咪」字藍灰色，「吽」字黑色。各各放光，分照六道眾生；所有一切罪苦，皆悉消滅清淨。如不能分觀各色，統觀白色亦可。密教主旨，須三密相應（身體清淨，身密也；口念真言，語密也；觀想真言，意密也），行之日久，自然相應。如不能如此作觀，普通唸誦亦可。

三、表法奧義。「喻」表天道，「嘛」表阿修羅道，「呢」表人道，「唄」表畜生道，「咪」表餓鬼道，「吽」表地獄道。念此六字大明，即能斷輪迴，出三界，證聖果。此六凡表法奧義也。又「喻」字由菩提心發生，初入十信位，由是增進；「嘛」字入十住位；「呢」字入十行位；「唄」字入十回向位「咪」字入十地位；「吽」字入金剛乘，至大覺位。故念此六字，即能超十地，成無上正等正覺。此四聖表法奧義也。（此真言經文博大，奧義極多，此不過略舉一二，使行者明其妙用功效，增長信心耳。）



四、救災祈福。於所居之處、房屋宅院，分為「東、南、西、北、中」五方；每方高頂，樹旗一面，約七寸方形，上書此咒（東方白旗，持國天王鎮護也；南方黃旗，增長天王鎮護也；西方紅旗，廣目天王鎮護也；北方綠旗，多聞天王鎮護也；中央藍旗，二十八宿及諸星宿天鎮護也）。如此鎮護旗幟，受風飄動，發揚咒力，自得諸天護持，獲福無量。

五、消除疾病。凡疾病，皆前世種罪為因，現前四大失調為緣，因緣湊合，而成疾病。如能誠心誦持「六字大明神咒」，不另服藥，亦能見愈，且可漸令脫離輪迴之苦。如不斷病因，縱令目前用藥治癒，日後亦難免復發。是故有病者持六字大明，則病可愈；無病者持之，則病不生。蓋此六字大明神咒，能救世人一切病因，誠離苦得樂之無上良方也。





南無護法韋馱尊天菩薩

佛記樓至 屢現童真 功勳浩蕩 正眼分明
兜鍪鎧甲寶杵隨身 三洲應化護法護人
有道者為翰為屏 破法者碎腦碎心
永佐三尊侍座側 叢林鞏固遠維新









