

《受戒須知》 簡要目錄

前言代序	一
壹、戒之含義	八
貳、受戒理論	一九
參、戒體相狀	三四
肆、觀想方法	五八
伍、結示勸修	六八

前言代序

今天這堂課是談《受戒須知》，就是我們在正式受戒之前，必須認識一些有關受戒的基本概念。

我們從因緣果報的角度來觀察生命，發覺生命有很多的差別相，有些人現男眾的身相，有些人現女眾的身相；這些男女的身相，各有差別。如果把這些差別果報撥開來，就可以看到我們每個人內心深處，都有一樣的心情——希望今生的生命，或者是來生的生命，能夠遠離一切痛苦，獲得安樂。雖然有這樣的希望，但事實上，我們的生命還是充滿了痛苦。佛陀在《法華經》，以祂的大智慧觀察我們的生命，說是：「三界無安，猶如火宅，衆苦充滿，甚可怖畏。」

換言，佛陀看到我們三界流轉的這個果報體，就像是起火燃燒的房子

似的，有三種「火」在干擾我們的生命：

第一個是「煩惱」：煩惱的活動的一種是「擾動相」，就算你福報很大，能夠受用很好的生活資具，但是只要內心有熱惱，就談不上安樂。安樂一定是建立在寂靜的基礎上，所以「煩惱」會障礙我們的安樂。

第二個是「業力」：我們過去生中，曾經造了一些罪業，這些罪業的力量，使令我們不得自在，障礙我們的安樂。

第三個是「果報體」：我們在三界得到一個果報體，不管是人、是天人，有這個果報體就有老、病、死的問題，我們一定會老，也一定會生病，最後面臨死亡，老病死也會障礙我們的安樂。

所以，不管你的福報有多大，只要在三界得一個果報，就會不斷受到——煩惱障、業障、報障各方面的干擾，所以三界不是我們究竟歸依處，就像是起火燃燒的房子，毫不安穩。這是每一個有情眾生，都必須嚴肅面

對的問題。而當我們面對這三種障礙時，有二種選擇：

第一個、選擇逃避：我們不去管這些障礙，即時行樂——今朝有酒今朝醉；我有多大福報，享盡就算了，從來不管「來生」怎麼樣。這種人我們稱爲「顛倒眾生」，離苦得樂是沒有希望的。

第二個、採取面對：有智慧的人，知道要去尋求出離痛苦之道，他希望能夠改變生命，就歸依三寶正式成爲佛弟子，因爲他深信——三寶的功德無所不在，一定能夠救拔我們。這時候我們可能會考慮出家，或者是在家，總之我們歸依在三寶的座下，做一個真正佛弟子，祈求三寶的加被和救護。

歸依三寶，在程度的淺深上，有二種不同的層次，《菩薩瓔珞經》上說：「入三寶海，以信爲本；住在佛家，以戒爲本。」

我們剛開始歸依三寶是仰仗一分的「信心」，我們深深相信——我是業

障的苦惱眾生，但是三寶的功德廣大無邊，一定能夠救拔我。其實，我們剛開始什麼都不懂，也不知道什麼因緣觀，只是相信——三寶有救拔我的力量！就是依止這樣清淨的信心，惟獨靠「信心」而已，說是：「入三寶海，以信爲本」。

但是，如果我們只停留在這個階段，會發現我們的信心是進進退退，我們的信心是不決定的，所以應該進一步：「住在佛家，以戒爲本」。我們應該要受持佛陀的戒法，來收攝我們的身口意，使令我們在三寶的功德當中，能夠如實的安住，幫助我們保持不退轉。所以「持戒」的目的，能夠使令我們所有的善根，得不退轉！

經典當中講一個譬喻說：「持戒就像一個倉庫。」

意思是說：雖然我們做了很多的善法，曾經印經、布施、放生等等，賺了很多的珍寶，但是你沒有倉庫來儲存，你的珍寶就容易流失掉。同樣

道理，如果透過「持戒」，就可以使令我們所有的善法，得到安住、得到儲存，乃至增長廣大。所以當我們對三寶有信心，也願意去做善事，就應該要進一步——好好的學戒、持戒，使令我們的善根增長，菩提道心不斷地進步。這是整個受戒的大意。

◎將釋此義，大分爲五：

我們必須把受戒的意義發揮出來，因此分成五大科：

壹、戒之含義：

首先講到持戒的含義，爲什麼要持戒？「持戒」跟「修善」有什麼差別呢？

貳、受戒理論：

我們爲什麼要受戒？「有受戒」跟「沒有受戒」到底有什麼差別？

參、戒體相狀：

當我們發心去受戒，在整個受戒的過程當中——如何成就「戒體」？「戒體」能發揮什麼功能？說明「戒體」因地跟果地的相狀。

肆、觀想方法：

當我們登上戒壇，如何用觀想方法，來幫助我們納受戒體。

伍、結示勸修：

最後一段是總結前面——讚歎與勸修。

壹、戒之含義

這當中有三段的開示：

《業疏》云：「戒是警意之緣也。以凡夫無始隨妄興業，動與妄會，無思返本；是以大聖樹戒警心，不得隨妄，還淪生死。」

「戒」在我們的修行當中，到底扮演什麼角色呢？道宣律祖作一個簡單的定義說：「戒是警意之緣也。」「戒法」在我們的修行當中，它有警覺我們心念的功能，『警』就是「警覺」，它包含二個內涵：

一、**自我反省**：我們過去還沒有受戒，會造作一些殺盜姪妄的罪業；現在受了戒，偶爾起顛倒，可能也會造殺盜姪妄的罪業，但是這當中有一個很大的差別，就是：**受了戒之後，你有反省的力量，你會有慚愧心！**也就是說：雖然你造了罪業，但是你內心當中會產生慚愧心，你內心有一種

清淨的力量，會訶責你自己。這種慚愧的力量，就會折損罪業的力量。所以，受了戒之後，你內心「自我反省」的功能，會不斷地出現。

二、**調伏**：前面是一種自我的反省，反省到自己有過失，戒體就會發揮「防非止惡」的功能，能調伏我們邪惡的煩惱。

所以，當我們心中成就了戒體，當我們出現過失時，就能產生反省、調伏、對治的力量，這個就是「戒」的一個基本定義。這個基本定義，我們再把它開展出來：

『以凡夫無始隨妄興業，動與妄會，無思返本。』這是說到眾生的內心相貌，無始劫以來——「**隨妄興業**」。

在大乘經典上說，我們眾生的心，有二種的相貌：一種是「清淨心」，一種是「妄想心」；一種是隨順於「真實功德」的清淨心，一種是隨順於「無明」所變現出來的妄想心。

受戒須知

凡夫「心」跟「境」接觸時，往往是願意隨順妄想——「隨妄興業」，造了許多生死的罪業；「動與妄會」，這個「動」就是經常的和妄想結合一起；「無思返本」，很難產生自我反省和調伏的力量。

就是說：如果我們今天不受戒，在造作罪業的時候，沒有辦法將它停止；當煩惱的力量出現，我們一點辦法都沒有——「我的個性就是這個樣子！」面對煩惱的生起，一點辦法都沒有。「無思返本」，凡夫就是這個這個困擾，明明知道煩惱不好，就是沒辦法。

那怎麼辦呢？『是以大聖樹戒警心，不得隨妄，還淪生死。』

佛陀以大智慧的光明，看到我們凡夫的內心，有這樣的問題，面對煩惱，無能為力。佛陀怎麼做呢？「**樹戒警心**」，佛陀因此而制定身口意的戒法，幫助我們更能真實的自我反省、自我調伏，使令我們不再隨順妄想，不再遭受生死果報的苦痛。

意思是說：佛陀制戒，表面上是要我們身業：不殺生、不偷盜、不邪淫；口業：不兩舌、不綺語、不妄言、不惡口；其實，佛陀的本意，是要我們內心當中產生「防非止惡」的功能，幫助我們「調伏煩惱」，這就是佛陀制戒的目的。

下一段，把「戒」的內涵，作一個大概的說明：

《業疏》上

「問：一切善作盡是戒不？」

「答：律儀所攝善作名戒；自餘十業，但單稱善，不名為戒。」

提問：如果戒法是引導我們斷惡修善，那是不是所有善法的造作，比如布施、印經、放生、做義工；等等，都屬於「戒」嗎？如果不是，那修善和持戒有什麼差別呢？

以下回答：『律儀所攝善作名戒；自餘十業，但單稱善，不名為戒。』

』所謂的「戒」，一定是佛陀出世後，祂所制定的律儀，才能叫做「戒」；其餘的十善法，只能稱為「善法」，不能稱為「戒」。

像我們中國的孔夫子、孟子，也制定了很多趨吉避凶之道在引導我們，好比《易經》也是講如何趨吉避凶，但是這些都只能稱為「善法」，因為「戒是佛制」，只有佛陀能制戒，祂才有足夠的智慧，幫助我們調伏煩惱，其他聖賢所制定的這些法，只能稱做「善法」，不能叫做「戒」。

那麼，佛制的「戒法」與一般「善法」有什麼差別呢？

《濟緣》——戒有二義，一、有本期誓；二、遍該生境。

餘善反之，故不名戒。

佛陀制定的戒法，在實踐上，有二個特殊的內涵，是一般善法所沒有的：

第一個、有本期誓

當持戒的時候，我們心中有一種「願力」在引導，就是內心當中有一種要增上的願力。比如說：我們今天到菜市場去，看到這些可憐的刀下眾生，會刺激我們的憐愍心，我們會想去救拔這些眾生；但是你不可能二六時中、二十四個小時，永遠守持著要：「斷惡、修善、度眾生」的願力，不可能。你可能偶爾遇到眾生苦惱的境界，帶動你的悲愍心，你才造作一些善法；這樣的善法因為沒有願力的攝持，是沒有力量、很難相續的。不像一個持戒的人，有一個明確的目標作為生命的引導。

由「願力」引導所造的「業力」，這種力量才大！

第二個、遍該生境

前面是講「心力」的強，這裡是講「量」的廣大。我們在修善的時候，只能面對現前的境界修善，你去布施、放生：就是面對眼前的境界；但

受戒須知

是持戒不同，持戒是面對「十法界的衆生」；就算這個眾生暫時不現前，而你內心當中，還是願意對他不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒；不管他有沒有現前。因爲你在因地，是對十法界有情、無情境界發願的，所以你持戒的心量是廣大的。

『餘善反之，故不名戒』

一般的修善，心中沒有願力，所緣境也非常的狹隘，故不名「戒」。

又《業疏》云：若不持戒，得財施者，多貪不淨，以利求利，惡求多求，故使來世受不淨果，如牛羊豬狗衣食麤惡。若持戒者，既絕惡求，清淨行絕，乃至佛果。

這段文，道宣律祖把「持戒」和「不持戒」的情況，做個比較：

『若不持戒，得財施者』：世間上有一種人，他內心當中沒有戒法，

換句話說，他沒有戒體，內心沒有一種增上的目標，當然就「心隨妄轉」，隨順煩惱的活動——起善心時，就隨順善心；起惡念時，也只好隨順惡念，內心當中善惡不決定；但是也會做一些布施的善業，這種人在因果上，是怎麼回事呢？

『多貪不淨，以利求利，惡求多求。』

因為內心當中沒有想要增上，不想要解脫生死、成就佛道，所以即使造善，也是爲了追求五欲的安樂。他希望把這些善法，求得今生的名聞利養、或者追求來生的五欲果報。這樣的因地，以佛法來說，是不清淨因。

不清淨因，『故使來世受不淨果』，來世招感不清淨的果報。什麼叫做「不淨果」呢？『如牛羊豬狗衣食羸惡。』相信修善能夠得到安樂果報，但是這種安樂的果報，是一種不清淨的安樂果報。舉個例子，好比說：你不持戒，就墮落到畜生道的牛羊豬狗；但是因爲你修善，你雖然在牛羊

豬狗當中，你的物質環境非常豐裕，這也是可樂果報。但是以人道來看，這個果報是不清淨的、不莊嚴的。所以，如果我們不持戒只有修善，因地不清淨，就很容易招感不清淨果。

反之：『若持戒者，既絕惡求，清淨行絕，乃至佛果。』

如果我們能夠如法的持戒、如法的發願，有這種清淨願力的攝持，心中能夠放棄惡求——放棄對五欲果報的追求，因地能夠「清淨行絕」，在果地上就能夠成就五乘的功德，乃至於成就佛果。這是說明持戒跟修善的差別。

在《大智度論》〈持戒品〉中，龍樹菩薩說過一個有關持戒的故事：

佛世的時候，當時在憍薩羅國有一個大商主，有大福報力，帶領很多商人到大海尋寶，得到很多珍寶，他就把珍寶敬獻給波斯匿王。波斯匿王得到這些珍寶，內心非常歡喜，就傳喚要賞給他後宮的夫人。

就叫侍者把所有夫人請出來，一一將珍寶賞給這些夫人，卻不見他的第一夫人，「茉莉夫人」沒有現前。波斯匿王問說：「爲什麼茉莉夫人沒來呢？」侍者回答說：「夫人今天正守八關齋戒，不能碰觸珍寶。」波斯匿王聽了瞋怒，於是令人再去請。

但是當他看到茉莉夫人現前時，身相莊嚴、光明巍巍大威德，心中的瞋心就消滅了，並對她起恭敬心，問說：「夫人啊，妳今天是修何法門，有此威德身相？」茉莉夫人回答說：「我沒有修什麼法門，今天是六齋日，我奉持佛陀的八關齋戒。」這時候，波斯匿王對持戒就生起歡喜心和恭敬心，問說：「爲什麼妳持戒有這麼大的功德？」茉莉夫人說：「這個問題不是我所能回答，應該去請教佛陀。」

於是波斯匿王就領著茉莉夫人去晉見佛陀，就如是如是報告：「茉莉夫人爲什麼持一日一夜八關齋戒，就有此威德？」佛陀說：「波斯匿王，

受戒須知

如果你今天把印度十六個國家的珍寶，全部集合起來，你看這個珍寶多不多？」波斯匿王回答說：「那就很多，我憍薩羅國的珍寶加起來，就不得了，何況十六個國家！」佛陀說：「縱然你把所有的珍寶拿來布施，這樣的功德，也比不上茉莉夫人一日一夜受持八關齋戒的功德。」爲什麼？因爲持戒發自內心：有本期誓、遍該生境。

你今天以珍寶布施佛陀，第一個、心中沒有清淨業力的引導；第二個、你的所緣境只是十方諸佛當中，其中的一尊佛。而我們持戒是遍緣法界：第一個「願力清淨」；第二個「願力廣大」。因地廣大，福報就廣大！這一點，我們應該要把「持戒」與「修善」的差異，作一個揀別，這是在學習戒法之前的基本觀念。

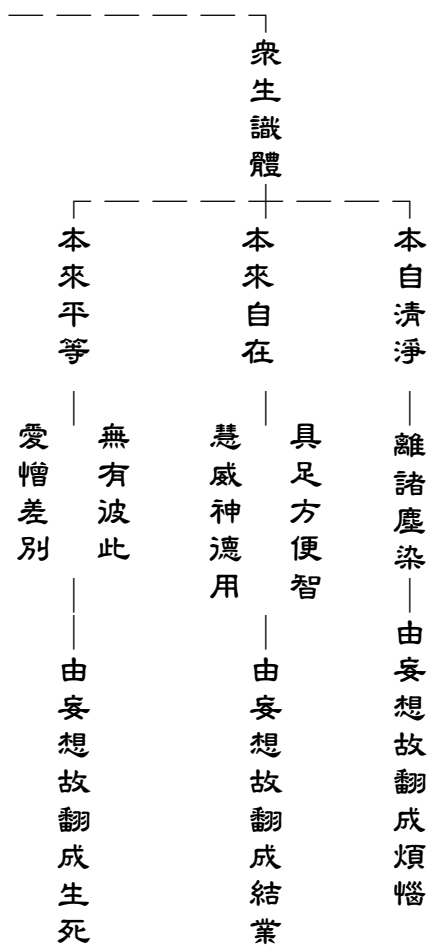
貳、受戒理論

前面「戒之含義」是就著「業力」，從業力的角度來看我們修善，這個業力它沒有方向、沒有願力的引導，不能成為成佛的資糧；持戒的業力，是有方向的成長，能夠讓我們不斷地趨向於無上菩提。這是從「業力」來探討持戒的殊勝。

這一科「受戒理論」是約著「心性」，更深一層約著心性的迷悟來看：我們從一個迷惑的心，轉成一種清淨心，在整個「返妄歸真」的過程當中，持戒到底扮演什麼角色？是從心性的轉換，來說明持戒的意義。

下面這個表是弘一大師編製的，我們先看第一段，講到眾生「迷真取妄」：

受戒須知



眾生心體：本自清淨、本來自在、本來平等。

我們的心，當然現在已經不清淨，但是這個「不清淨」是「因緣所生法」，它不是真實的染污我們的內心，我們以「自性空」的空觀，把這些雜染的煩惱業力、這些如夢如幻的因緣先撥開；撥開之後，向內觀察我們

內心的真實相貌：

「本自清淨」：我們內心的真實相貌是——「離諸塵染」——沒有煩惱。本來是沒有煩惱的，煩惱是後來才有的，是「因緣」活動之後才有的。

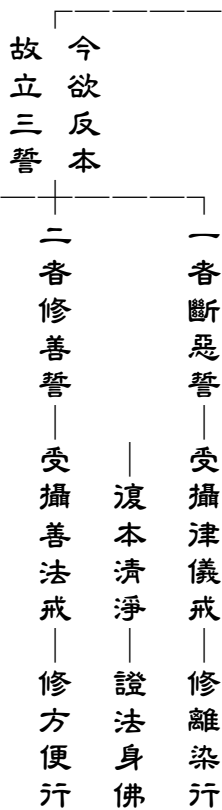
「本來自在」：「具足方便智慧威神德用」，我們不但是清淨，還具有各式各樣的威德、智慧功能德用，而我們現在卻是什麼事都不能做。

「本來平等」：「無有彼此愛憎差別」，我們的心本來是平等的，沒有好壞的這種概念。這就是我們的本來面目。

不幸的是：『由妄想故翻成煩惱，由妄想故翻成結業，由妄想故翻成生死』。就是說：我們這個清淨心，在經論上說是：「真如不守自性，一念妄動。」我們凡夫的心情，在清淨心的相貌當中，本來是一整體的生命，沒有我相、人相的對立，這種平等的法界，叫「真如」；但是我們不願安住在這樣的境界——真如不守自性；就是想要去攀緣，總覺得應該去外面

看一看、走一走，去追求某些事情，才會比較快樂。所以我們內心就產生一念的「攀緣心」，所謂：真如一念不覺、真如妄動。從真心的平等法界當中，一念要攀求的心，一動之後，糟糕了，就從「整體的生命」轉成「個體的生命」，就有你、我的差別——我相、人相、眾生相、壽者相。從此以後，就出現了各式各樣的相貌差異，有些人快樂，有些人痛苦；但是無論你如何快樂，由於「顛倒妄想」的緣故，一定會有煩惱、業力、老病死障礙你。

就是說，由於我們的內心，因為一念的不覺，從清淨安樂的心中，產生了三種障礙，或者說產生三種的火在燃燒：煩惱火、業力火、果報火，這就是我們眾生「迷真取妄」的根源。



— 復本平等 — 證應身佛

大智慧的佛陀，看到我們眾生有這個問題，所以佛陀『今欲反本故立三誓』，佛陀慈悲要救拔我們，因此而安立三種誓願，就是我們在受戒的時候，從我們內心深處，真實的發起誓願：

一者「斷惡誓」——誓斷一切惡，無惡不斷。

二者「修善誓」——誓修一切善，無善不修。

受戒須知

三者「度生誓」——誓度一切眾生，無一眾生不度化。

因為「斷惡」的誓願，成就「攝律儀戒」；因為「修善」的誓願，成就「攝善法戒」；因為「度生」的誓願，成就「攝眾生戒」；這個就叫做「戒體」——三聚淨戒的戒體。

當我們內心有了「戒體」，遇到任何環境因緣，自然就會產生「清淨的戒行」。因為斷惡，使令我們在心境接觸時，遠離身口意的惡法，而成就了「修離染行」。當然只有斷惡是不足的，這樣過於消極，應該更進一步「修方便行」，這個方便行就是廣行六波羅蜜，六波羅蜜能夠引導我們成就佛道，它是成佛的方便。「三者度生誓」，修持布施、愛語、利他、同事等四攝法，「修慈悲行」。

因為這三聚淨戒的戒體，產生三種持戒的戒行——離染行、方便行、慈悲行。這樣的因地，在果地上——「復本清淨」成就「法身」；「復本自在

「成就「報身」；「復本平等」成就「應身」。就是在因地的時候，因為發這三種誓願，因此在果地上，就能夠成就清淨的法身、自在的報身、與平等的應身，成就圓滿「佛的三身」。

這裡，我們要探討的是「因緣法」：

「因緣所生法」是整個佛法的基本概念，我們可以從二方面來觀察：第一個、從「業力」，第二個、從「心性」。粗淺的觀察是從「業力」，有所謂的善業、所謂的罪業，但是「業」的本性是無自性的，叫「自性空」。也就是說：其實「業力」是由「心力」來引導的。我們的身體跟嘴巴是不能造業的，是由「心」的引導才造業。經典上講一個譬喻說：我們看這個牛車跑過來、跑過去，車子本身不能動，是前面的『牛』拉著車子往東邊或往西邊。這個牛比喻我們的心，車子比喻我們的身業和口業；身業跟口業只是一個工具，心才是我們造業的根本——所以說「心爲業主」。

受戒須知

當我們的心產生「迷惑」，就會造作罪業，出現煩惱障、業障、報障；當這迷惑的心，開始去成就「三聚淨戒的戒體」，開始改變時，我們的業力也就改變了，由此而改變我們的果報：轉「煩惱障」成就法身，轉「業障」成就報身，轉「報障」成就應身；消除「三障」而成就法、報、化三身。

其實我們看到很多非佛教徒，也會做一些慈善事業，他們也修善，我們佛弟子也修善，這二個有什麼差別呢？

有些人會說：「所有的宗教都是一樣，都是勸人斷惡修善。」

其實，這句話只說對了一半！

從暫時離苦得樂的角度來說，佛弟子是等同外道；就是說一般的非佛弟子，也經常做一些慈善事業，當他們大悲心發動起來的時候，到偏遠的地方，做很多關心弱勢團體的善事，他們也會因為這些善業而生天；我們

佛弟子因為持戒、修善也生天，但是最後的因緣卻是不一樣。

如果你是一個非佛弟子，生天之後，當你的善業享盡時，你的罪業就現前，善、惡是「強者先牽」；所以一個人升到天上享福，問題是下來之後，很容易直接墮到三惡道去，因為你享受得太厲害，所有的善業都被你花光了，惡業變成是最大的勢力，惡業一發動出來，就墮到三惡道去了。

所以古代大德，如果不願往生到淨土去，往往就發願轉世當人，他把善業保存起來。非佛教徒升到天上去，當他福報享盡，一點資糧都沒有，內心當中沒有留下任何痕跡，就跟剛開始的起點完全一樣，還是活在煩惱障、業障、報障痛苦當中。

但是佛弟子修善的時候，因為有「戒體」的攝持，暫時升到天上，等他從天上下來之後，會遇到三寶住世，繼續發揮他增上的功能——斷惡修善。就算把善業都花光了，內心那種：「誓斷一切惡、誓修一切善、誓

度一切眾生」的功能，還是沒有改變。所以：

只有佛法才有資格稱為「乘」，「乘」就是能夠——到達彼岸。

外道修善，雖然這個善業能夠得到安樂的果報，但是不能稱為「波羅蜜」、不能稱為「乘」，因為沒有解脫煩惱的力量、沒有解脫業力的力量、沒有解脫老病死的力量。所以，我們從「心性」迷悟的角度來觀察，唯有「持戒」能夠改變我們的煩惱障、業障和報障。

雖然說「持戒」可以暫時生天，但這不是佛陀制戒的本意！

諸位從律藏可以看得出來，佛陀特別強調一個觀念：佛陀不是爲了人天福報而制戒的，雖然持戒的因緣，暫時可得到人天福報，但這不是佛陀制戒的真實意。佛陀制戒的主要目的是爲了——**使令衆生趣入聖道。**

就好像一個小孩子生病，你要他吃藥，他怕苦，他寧可抱病過活。那個醫生很聰明，你不吃藥，他把藥包在巧克力裡面；諛，我們現在不吃

藥，吃巧克力？行吧。巧克力吃下去的時候，也把藥也吃下去。我們凡夫好樂眼前的安樂，這個無上菩提的境界太高了，沒有什麼意樂。但是你說持戒，能得名聞利養，乃至死得生天上；因為這樣的鼓勵，大家願意持戒；當他持戒的時候，確實可以得到安樂的果報，因為持戒是斷惡修善，但這不是佛陀的本意。佛陀制戒的目的，是在你內心當中成就一種「返妄歸真、防非止惡」的功能，這才是佛陀制戒的本意。所以即使你把善業給消耗掉了，佛陀所授與的那個善根，已經栽培在你的心中。這就是我們今天這麼辛苦來這個地方受戒的理由，就是爲了——**納受戒體**。

我們講淺一點，不要講「成佛之道」那麼遙遠的道路，我們以「臨命終」來說明：我們每個人都要面臨死亡，這是很現實的問題，只要有「生」就必定要「死亡」，我們遲早要離開這個人世間，不管我們願不願意。當我們死亡時，馬上要面臨一個新的生命——來生。《瑜伽師地論》上說：

一個人面臨死亡時，有二種力量在引導我們：

第一種是「業力」——「隨業往生」：就是你這個人從來不修行，你內心當中，平常就是放縱自己；高興的時候就高興，生氣的時候就生氣，完全跟著感覺走。一般人是這種境界。這種人臨命終時，就看他這一生當中，他的善業、惡業哪一個勢力強——強者先牽。這種人臨命終時，通常是進入昏睡的狀態，因為他沒有修行，所以他的正念很快就退失，取而代之的就是第八識的業力現前。如果他是一個大善、大惡的人，很快就投胎了；如果這個人善、惡各一半，那他投胎的時間會晚一點，不決定。總之，我們一般是隨業往生，由業力來引導我們下一期的生命。

第二種人是修行人，是由「念力」來引導生命，又叫做「隨念往生」，特別是淨土宗的人，強調隨念往生。就是說我們曾經造了罪業，當然我們應該要懺悔改過，重點是：你平常在內心當中，已經栽培一種——清

淨的念力。不要說淨土宗的信願持名（這是一種念力）；就是持戒也是一樣，你經常憶念你的戒體，因此當你受完戒之後，你不是就放著不管——你要經常憶念你的戒體——「不行，我不能再做這件事情！我已經在佛前、三師面前發願，我要：誓斷一切惡、誓修一切善、誓度一切眾生，我是有『戒法攝持』的佛弟子，怎能做這種事情呢？」你經常一次一次在心中加強你戒體的力量，臨命終時，你就跟一般人不一樣了。

一個沒有戒體的人，他內心完全作不了主，隨業往生。我們今天受了戒之後，經常保持念茲在茲，使令這個戒體的力量，從最初的種子，慢慢地增長廣大，到臨終時，正念現前——斷惡、修善、度眾生的願力，這個念力就會引導著你，幫助你解脫業力的障礙，往生到淨土去，或者往生到善處去。換句話說，你受過戒，你臨終時，你的「念力」會現前引導你。沒有修行的人，他的內心當中不可能有念力，當然就任由業力去引導生

命，這個地方是有差別的。

「有修行的人」跟「沒有修行的人」，差別在哪裡呢？

諸位可以看看「老和尚」，「老和尚」就有很明顯的與眾不同。你看一般的老人，當他的身體都老化了，白髮蒼蒼，滿面的皺紋，他的眼神呆滯無光，他一生的心光外洩得太厲害了，整天就是向外攀緣、心隨境轉，把一生的念力耗損掉了，所以眼神就沒有光明。諸位去看看大修行者，像最近我看到懺公師父，他坐在輪椅上，你看他的眼神——不得了，目光如炬。我們一個人，什麼地方都可以欺騙人，眼睛無法騙人，那是一種「**經過長時間栽培的正念力**！」所以你看老和尚的特色，你看他的眼神就知道不一樣，他的身體可能敗壞了，這個色法是沒有辦法作主的，佛陀也示現老病死，佛陀也會老、臉上也會出現皺紋，但是佛陀「**不老、病、死的心**」有正念力。

所以，我們今天成就戒體，就是要在這一念的無明妄想當中，先把第一個善種子種下去，也就是在你的「成佛之道」，先跨出第一步！這第一步跨出去之後，慢慢就會產生清淨的動力！

參、戒體相狀（分三：一、釋名；二、述義；三、功益。）

這一科是介紹戒體因地和果地的相狀，分成三科，先看第一科：

一、釋名

《資持》云：「納法成業名體。」

到底什麼是「戒體」呢？在律上作出一個簡單定義：『納法成業』。我們的心去領納清淨的戒法之後，內心當中產生一種「無漏的業性」，這個「業」就是造作，表示它不是一種涅槃寂靜的狀態，它是「有為法」。但這個「有為法」不是雜染的有為法，它是清淨的有為法。這個業性，是你今天去領納佛陀的戒法之後，內心當中所產生的一種造作功能，這個功能簡單說，就是「防非止惡」的功能。這是「戒體」簡單的定義。

我們舉一個例子：好比有些人歡喜抽煙，他會有這樣的行爲，因爲他

內心有這樣的煩惱。這個煩惱也不是自然生起的，煩惱也是因緣所生法，這是怎麼回事呢？可能他剛開始只是一分的好奇，想要試試看的心態抽了一根——「誒，覺得還不錯」，就連續抽了五根。因為這個業力熏習內心，數數熏習、數數現行，都無慚愧，他對抽煙就產生一種很強的好樂心，這時候他就不得不抽煙了。只要看到煙的境界現前，他就控制不住，因為他已經栽培一個強大的煩惱。

怎麼辦呢？後來他知道抽煙不是好事情，有很多病痛跟抽煙有關係，於是下定決心要把抽煙的行爲跟煩惱斷除掉，但是他自己一點辦法都沒有。怎麼辦呢？他找一個有大威德的長老（這個人本身是不抽煙的），他跪在大德長老面前說：「請你爲我證明，我從今以後，寧捨生命絕不抽煙！」他內心當中許下一個深重的誓願：我絕對要跟抽煙的煩惱抗拒到底——從今以後不再隨順它！

發了願以後，當然就跟平常不一樣了，以後再看到煙，他的下意識對煙的愛樂心又會生起，但是這時候和以前不一樣，以前是完全沒有抗拒的力量，這時候當他伸手要去拿煙，他的內心會產生一種調伏力量，告訴自己：不可以！已經在長老面前發願不要抽煙。就對惡法產生抗拒的力量。

他對惡法說出：「不可以！」這句話的抗拒力量，是怎麼來的？

當然不是上帝給我們的，也不是自然生的，是有因緣的，就是你曾經在這位大德長老的面前發願：「你寧捨生命不再抽煙。」這時候內心當中，產生這樣的種子，當心、境接觸時，這個功能就會現起作用，幫助你抗拒對煙希求的煩惱。這樣的願力，它只是面對一個抽煙的境界，就是遍該所有惡法的境界也都是不隨順。所以，我們今天能夠領納清淨的「戒體」，透過我們「發願」領納之後，內心當中產生一種「防非止惡」的造作功能，這個就是戒體的基本定義。

第二段，再把這個意義開展出來：

二、述義

《事鈔》云：「謂法界塵沙二諦等法。以己要期，施造方便，善淨心器，必不為惡，測思明慧，冥會前法。以此要期之心，與波妙法相應。於波法上有緣起之義，領納在心，名為戒體。」

這一段文，我們分成三小段來說明：

一、所領納的戒法

我們今天發心來受五戒、菩薩戒，到底我們所領納的戒法有多大呢？哪些是我們所領納的戒法？『謂法界塵沙二諦等法。』雖然我們今天是受五戒，或者菩薩戒，那是我們實踐的內涵，但是我們真正領納的戒法，其實是一遍整個十法界。這個有多大呢？就像是空中的「灰塵」，又像恆河

的「沙」，這麼多的二諦等法。

這個「二諦」就是包括「真諦」與「俗諦」。第一個是「真諦」：就是出世間的善法，這種無漏的涅槃功德；第二個是「世俗諦」：就是一般世間的善法。換句話說，我們今天所領納的戒法是包括世間、出世間一切的恆河沙的戒法，就是所謂的「妙善戒法」都是我們所領納的對象。我們在持戒的時候，是不能有所揀別的（下一段會說明），是平等的對十法界持戒。這是第一點，我們所面對的境界是：法界塵沙二諦等法。

二、能領納之心

第二段說明我們是以什麼心情來領納；能領納的心——「以己要期」，我們在受戒的時候，我們的內心當中要有一個「要」與「期」。

先講這個「期」：就是一個「誓願」，我們內心當中有一個期望、誓願：從今天開始，過去的種種譬如昨日死，從現在開始要誓斷一切惡、誓

修一切善、誓度一切眾生，你內心當中發起一個要使令生命增上的願力。這個願力有一定的期限：

如果你今天是受「五戒」：那你所發的願就是「盡形壽」，你不要管來生怎麼樣，起碼我今生一定要做到斷惡、修善、度眾生，你發的願是盡形壽，所以這個五戒的戒體是盡形壽，等你往生之後，五戒的戒體就自動消失掉，因為你當初的期限是盡形壽。

如果你今天是受「菩薩戒」：請你注意，你的誓願是「盡未來際」的。我們受菩薩戒是超越時空的。因為你是一個菩薩，菩薩就是「菩提薩埵」，叫「覺有情」，你已經從今生的生命當中覺悟出來，你看到的是無量的生命，所以你整個生命的規畫不只是規劃今生，你是規畫無量的生命直至成佛的「成佛之道」。所以如果你今天是受菩薩戒，你的願力就是盡未來際、沒有窮盡的——虛空有盡、我願無窮。

三、受戒的儀軌

你內心當中依止這一念的「誓願」，與你所要發願的「期限」——『施造方便，善淨心器，必不爲惡』。你要有一些受戒的方便，就是你要遵守受戒的儀軌。這個受戒儀軌，我們歷代學習戒律的大德慈悲，安排了一個受戒的儀軌，剛開始是懺悔，然後請師：有種種的方便，身業的禮拜，口業的陳詞；你都必須遵照這些儀軌，該拜的時候拜、該唸誦的時候唸，使令我們這樣的身口造作，能淨化我們的內心、調伏我們的妄想。這是前方便。下面講到：

納受戒體的因緣：「測思明慧，冥會前法」，這個是關鍵點！

我們今天能夠成就戒體，第一個是「明慧」，就是清楚分明的「慧心所」，這個「慧心所」就是一種抉擇。我們今天老實的把心靜下來，不要老是去看別人，看看自己的內心，你會發覺你的內心是不圓滿的，有很多

很多的問題等待你去處理，有很多很多的煩惱；煩惱當中，也累積了很多的罪業。現在我們有二種抉擇：第一個、我們選擇繼續的「放縱」下去，就繼續的做下去，不要去管它，管它那麼多呢！現在有快樂，就趕快享受；我們選擇逃避，這也是一個選擇。第二個、我們選擇「改變」。我們要有一個觀念：**在我們的生命當中，除了我們自己努力之外，誰也幫不了我們。**

比如說牆角有一堆垃圾，你若不去掃它，十年後那些垃圾還是在那個地方。你不去面對，不表示它自動會消失。也就是說：你今生不去面對你自己的煩惱、罪業，你會因為這些煩惱罪業而墮到三惡道去，受刀山油鍋之痛苦，等到來生變成成人，你還是要面對，一點都不會減少，你何苦呢？就是說：你今生不面對，你來生還是要面對，你來生繼續顛倒，你總有一天吃盡了苦頭，知道害怕了，你還是要去面對！既然遲早要面對，爲什麼我們不早一點覺悟呢？拖了這麼久，生死不斷，枉受這些冤枉的痛苦！

因此，我們應該對生命作出很理智的抉擇：

我只有二條路：第一個、我選擇面對；第二個、我選擇逃避。你逃避沒有好處，因為你遲早要面對，逃避一時，墮到三惡道去，或者到天上去做一場美夢，來到人間，你還是要面對。

佛陀說：每一個衆生遲早都要成佛，我們選擇「逃避」，只會增加自己在拖延過程中的痛苦！

透過智慧的抉擇，你要告訴自己：我現在別無選擇，只能依止三寶的加持力跟煩惱拼了。就是你內心當中，開始選擇：「要讓自己的生命增加，不能這樣繼續的墮落下去！」這就是一種智慧的抉擇，「慧心所」的現前。

其次，是「思心所」：「思心所」就是一種願力，一種明確的願力。怎樣能使令自己增上呢？就是必須發三種願力：誓斷一切惡，無惡不斷；

誓修一切善，無善不修；誓度一切眾生，無一眾生不度化。當然這不是我們能夠發願，是佛陀引導我們發起斷惡、修善、度眾生的願，使令我們能夠增上的。

我們要知道「測思明慧」，剛剛說過它是一種「有爲法」。有些人受戒的時候，他心中無想，什麼都不想；有些人受戒的時候，他心中念佛。你看這樣會得戒體嗎？

「一切法因緣生」，由各式各樣的因緣，成就各式各樣的果報。

我們今天念「阿彌陀佛」，是成就往生淨土的善業，不是招感戒體的因緣。就是說：你在什麼時候要做什麼事；你登壇的時候持「大悲咒」，不能得戒體，因爲你沒有「測思明慧」，你沒有如實觀察煩惱罪業的過失，你沒有如實觀察成就正念的功德，然後做出你的抉擇而增上、發願。所以，我們面對正受時，你的內心必須是清楚分明的現前，不能打妄想；打

妄想的話，那你這個受戒因緣就空過了，就是跟三寶結結善緣如此而已。這裡要注意，（下段會再說明）：

在「正受」的時候，你內心當中是一種「智慧的抉擇」，而且是一種「清淨的願力」現前，來跟前面的「妙善戒法」結合。

前面是約「心」，這以下把「心、境」合起來說，心境和合：

『以此要期之心，與彼妙法相應。於彼法上有緣起之義，領納在心，名為戒體。』

就是依止我們這種要斷惡、修善、度眾生的心，與十法界的妙善戒法和合。在整個法上有「緣起」之義。佛法講因緣，「緣起」就是因緣的升起。佛法的「緣起」主要是講「心」；當我們的心念一動，對我們的生命就產生一種力量，就是一個「緣起」。當然，可能是善的緣起，也可能是惡的緣起。這地方指的是，我們內心當中本來沒有這種戒體的功能，沒有

防非止惡的戒體，因為我們測思明慧、緣境發心，所以產生一種「戒體」，這叫做「緣起」。

這樣的造作之後，「領納在心，名為戒體」，領納在我們內心的深處，產生了戒體，這個戒體就是這樣產生的。先從身口的遵守儀軌，應該懺悔、應該請師、應該種種的造作，把內心安定下來↓然後到正受的時候，如實的觀察生死流轉的痛苦、如實的觀察解脫生死的功德，在三寶以及戒師前，生起：斷惡、修善、度眾生的願力↓這樣子就產生了「戒體」。

第三段：

《業疏》云：於本藏識，成善種子，此戒體也。

簡單講：「戒體」就是在阿賴耶識成就一個「善種子」。

有一個觀念我們需要解釋一下：

《唯識學》上，把一切法分成二類：一類叫「現行的法」，一類叫「種子」。「現行」是表現在外，身口意的活動，就是我們能夠感覺得到的、能夠見聞覺知的，叫做「現行」。另外一種，就是我們不能見聞覺知，但是它存在，是潛伏在內心的一種功能；它雖然沒有境界的刺激，暫時不表現出來，但是佛法認為它是存在的。這種「斷惡修善」的種子，道宣律祖說：爲什麼戒體不依「現行」，而約「種子」安立呢？

因爲我們今天受完戒之後，也可能因爲一時的糊塗，而造了殺盜姪妄，但這樣不一定就破壞了戒體，因爲你當初是面對十法界的有情、無情，而發斷惡、修善、度眾生的誓願，雖然你在整個法界當中，在「某一點」上造作惡法，我們只能說你的戒體有所瑕疵，不能說你的戒體就這樣全部喪失掉。換句話說，你今天受了戒體，你就是一個菩薩。菩薩有「凡位菩薩」、「聖位菩薩」，聖位的菩薩，內心清淨沒有煩惱的障礙，他的菩提

道走得很順利；凡位菩薩內心有煩惱，控制不了自己，還是會造罪業；但是只要他不毀犯戒體，他還是一個菩薩，誰也不能否定；我們只能說，他是有過失的菩薩，他是一個有瑕疵的菩薩。因為他當初發願是面對十法界而發願，他只是在整個願當中的「某一點」造作惡法，而且這個惡法，如果他能夠如法懺悔，還是可以恢復清淨的。

所以：「**戒體不約現行**」，如果約「現行」的話，任何一個惡法的現行，就把戒體給破壞了；但是若約「種子」，它是一種「潛伏的功能」，他內心當中有一種潛在的意識，要面對一切的境界斷惡、修善、度眾生。就是約著種子、約著那個潛伏的功能來安立戒體，不約現行。

當然，我們應該鼓勵大家修善，因為造惡必須付出痛苦的代價。不過，也要告訴大家一個事實：即使你今天受了戒，無意的過失出現，也不要以為你戒體就失掉了。你只是在一個清淨廣大的戒體當中，出現一個小污

點；這個污點如果你願意改變，透過懺悔就可以改變的。

菩薩有二種因緣會「失戒體」：

第一個、你以上品煩惱「犯四重戒法」：犯殺盜姪妄，戒體失掉了。

第二個、你「捨棄菩提心」：你面對一個眾生說，從現在開始，不再追求無上菩提，我願意過放逸的生活，我對無上菩提不再好樂。當下就失掉戒體，因為你放棄了努力。

只要你：內心當中，不放棄對無上菩提的追求，雖然我做得不夠好，但是我要求自己一步一步的往光明方向邁進，你這個戒體就沒有失掉。

只要你：不毀犯四重戒法，無意的一些小過失，你的戒體沒有失掉。我們只能說，你在這個清淨廣大的戒體當中，有一些瑕疵，你是一個有瑕疵的菩薩，你還有很多努力的空間。

所以「戒體」是一種潛伏的功能，不約「現行」而安立，因為「現行」只是遇到某一種境界的刺激，才會出現的偶一行爲。

三、功益

《業疏》云：由有本種熏心，故力有常，能牽後習；起功用故，於諸過境，能憶能持能防，隨心動用，還熏本識，如是展轉，能淨妄源。

我們今天納受戒體之後，有什麼好處呢？『由有本種熏心，故力有常』。一切法因緣生，當我們在無明妄想當中，栽培了第一個菩提的種子，這個種子就會生起一種現行，當境界出現時，我們就會警惕自己：「我已經受戒了！」這個功能就會恆常在我們的心中，一次又一次的造作。

這樣的造作有什麼結果呢？『能牽後習，起功用故。』它的造作、現

行，又會再熏習另一層次的功能，「後習」就是後面的種子功能，使令這個功能展轉的增勝。

那到底是什麼功能呢？『於諸過境，能憶、能持、能防。』當遇到這種過失的境界現前時，若是依我們過去的個性，我們馬上就去做了；但這時候，我們內心當中會產生一種力量，來阻止這個過失的出現，就是：「能憶、能持、能防」——這是戒體的三大功能。

第一個、憶念不忘：我們在造作之前會憶念：「哎呀，不行啊，我已經受了戒，我不能違背我的誓願。」憶念不忘。

第二個、持守不失：受這個戒體可不容易，要得到人身、三寶的境界現前，要付出辛苦的代價，才成就這個戒體，這個摩尼寶珠不能隨便破壞掉。你要告訴自己：「這是我生命當中唯一的歸依處，我來生的安樂就靠這個戒體」。必須執持不失，不要把這個戒體破壞了。

第三個、防非止惡：爲了要保護戒體，你就會放棄一些惡法的造作。

『隨心動用，還熏本識，如是展轉，能淨妄源。』

因爲你要防護你的戒體，這時候你一次又一次的防護，就加強你正念的力量，淨化你妄想的勢力，這就是所謂的：「返妄歸真，能淨妄源。」

佛陀在世的時候，有一個比丘尼叫「蓮華色比丘尼」：

這個比丘尼在整個尼僧團當中，是第一個證得阿羅漢的比丘尼。蓮華色比丘尼成就阿羅漢之後，在小乘的階位叫做「無學位」——所作已辦，不受後有。她已經到最圓滿的境界，所以就離開修行的地方，來到人世間隨緣度化眾生，她就度化這些有錢的貴夫人。阿羅漢也是各式各樣，有些人喜歡關心弱勢團體、關心貧窮人，有些人專度有錢人。當然阿羅漢沒有貪心，這是他的一種法執，跟煩惱沒有關係。蓮華色比丘尼專門喜歡度化貴夫人，不但度化她們做慈善事業，進一步要她們受三歸五戒，乃至受種種

受戒須知

戒法。

這些貴夫人說：「師父啊，我們不能受戒。」「爲什麼不能受戒？」她說：「我們這麼年輕，福報大，長得又漂亮，我們受了戒，會毀犯戒法，不可以。」蓮華色比丘尼說：「不用擔心，可以的！」「師父您怎麼這麼講，犯戒是要墮三惡道的？」蓮華色比丘尼就講出自己的本生因緣，（阿羅漢有神通，知道過去生的因緣。）她說：我在無量劫流轉當中，第一次與三寶結緣，其中最關鍵的時刻，就是有一生，我是一個歌舞團的戲女（我們現在稱爲女演員）。那時候我演一位比丘尼，我很專心的投入，我把比丘尼的心態揣摩得很像，還穿上袈裟。因爲那一次穿上袈裟和生起道心，就與三寶結緣，之後生生世世遇到三寶，經常出生在三寶住世的地方，聽聞佛法、增長善根。到了迦葉佛時代，我的善根終於成熟了，就隨迦葉佛出家成爲一個比丘尼。當然我們有善根，可也是有煩惱，有時候善根

現前，有時候煩惱現前。後來有一次因緣煩惱現前，就破戒墮到三惡道去。雖然是墮到三惡道去，但是有善根的人跟沒有善根的人，不一樣；一個沒有善根的人，遇到苦惱的果報，他沒有出離痛苦的力量；一個善根深厚的人，在經典上說：墮落到三惡道，她的內心與痛苦的境界接觸，她會產生一種「**增上慚愧**」，因為增上慚愧的力量，所以很快的從三惡道跳脫出來。之後，就遇到釋迦牟尼佛，這時候她善根轉深，如法的修學，就在釋迦牟尼佛的教法當中成就阿羅漢果。

這段故事，古人的意思是說：「我們寧可破戒到三惡道去，也不要不持戒而生天。」怎麼說呢？即使一個人受了戒，有過失出現，破了戒墮到三惡道去，如果我們今天沒有受戒，我們還沒有資格批評這個人。如果這個人，曾經很真心在三寶面前發願，成就了戒體，我們沒有真正發願受戒的人，比不上他。因為一個非佛弟子，從來沒有發過真實的菩提願，雖然

受戒須知

一時不造罪業，以佛法的因緣觀來說，他內心還有煩惱，遲早會造罪業的。一個沒有善根的人墮到三惡道去，就很難跳脫出來，他沒有解脫、出離痛苦的力量。但是有善根的人，遇到痛苦果報的時候，能夠以他的慚愧來轉業——**心能造業、心能轉業**；所以能夠很快跳脫出來。

所以：我們應該要讚歎大家持戒，至少避免到三惡道去。因為你已經把那個種子種下去了，得到戒體了，這叫「**金剛種子**」。有些人不敢受戒，是因為他不明白這個道理。

你為什麼不敢受戒呢？受戒並不表示成佛——一切圓滿了。

我們可能剛開始做得不夠好，但是我們內心當中，只要不放棄努力，不斷地調整自己，就會不斷地進步。如果我們不願意跨出第一步，我們不是永遠沒有希望呢？

蕩益大師在講《唯識三十頌》時，講到一個觀念很重要，對我們的修

行很重要，他說：我們的心有很多的罪業，這些罪業不是一生造成的，是多生多世生命的累積，形成這無量無邊的罪業。就像《普賢行願品》說：如果罪業有體相，遍虛空不能容受我們的罪業。那我們的罪業這麼多，爲什麼只要短暫的修行就能成就聖道、滅除惡法呢？蕩益大師說了一個重要觀念：

我們造罪業的時候，依止的是一種妄想、虛妄的心；我們今天修善、修行聖道，依止的是真心——真實能夠破除虛妄！

就像：「光明能破除黑暗」，雖然這個房間是千年暗室，這個暗室已經一千年了，但是我們不用等待一千年，「一燈即明」，只要知道開關在哪裡、知道打開電燈的方法，把電燈打開了，黑暗就消失了。

這裡告訴我們一個很重要的觀念：以佛法的角度，它不怕你煩惱重，也不怕你罪業深重，最怕『你不願栽培善根！』。因爲光明能夠破除黑暗

，所以佛法經常講「回頭是岸」，最怕你不回頭、你不願跨出第一步，這件事情才令人擔憂。只要你肯改過懺悔、調整自己，依止三寶而修行，你就有希望，因為三寶開展的是你內心真實的力量；你過去造的罪業，那是「虛妄的熏習」——真實能夠破除虛妄！

我們今天在發願受戒的時候，你不要被你過去的罪業所障礙！

說：「我這個人怎麼敢成佛？我怎麼敢斷惡、修善、度眾生？我怎麼做得到？」不要這樣講，你應該試著跨出第一步，因為你這個願力是隨順真實的心性，你過去顛倒所造的罪業是虛妄的想像，就像光明能夠破除黑暗一樣。為什麼會有黑暗？因為沒有光明。為什麼會有煩惱？因為我們的善根不夠。所以：

只要我們願意努力栽培善根，就能夠遠離煩惱！

『由有本種熏心，故力有常。』只要我們願意不斷地去保護我們的戒

體，就能夠產生一種功能。

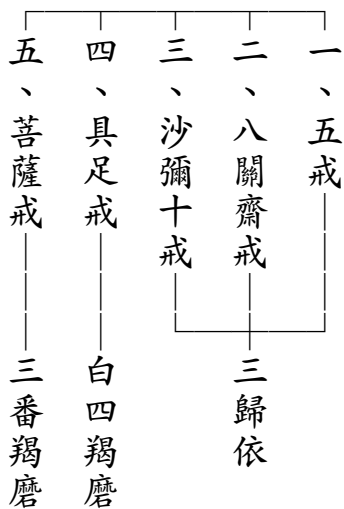
什麼功能呢？『於諸過境，能憶、能持、能防』，然後『隨心動用，還熏本識，如是展轉，能淨妄源』，自然產生一種返妄歸真的力量！

受戒須知

肆、觀想方法（分二：一、諸戒受體時機。二、受戒觀想法。）

一、諸戒受體時機

這一段是講到受戒的時機。前面講過：「戒體的成就」是在「測思明慧」，在於發願、抉擇。那什麼時候「發願」呢？



諸位，如果是受五戒，你要注意的是在「三歸依」的地方。

◎三歸依：

我弟子○○○盡形壽歸依佛、歸依法、歸依僧。我今隨佛出家，

上○○下○○為和尚，如來至真等正覺是我世尊，大慈愍故。（三說三叩）

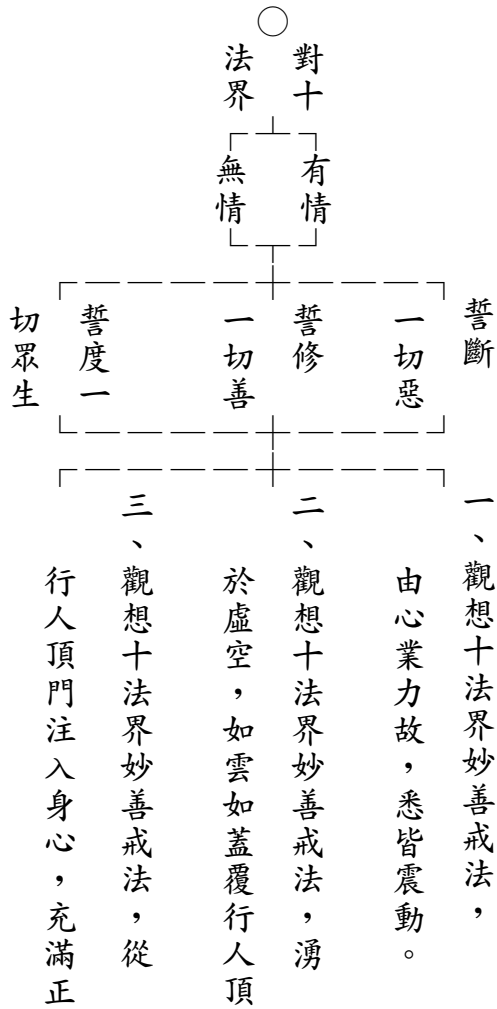
在唸「三歸依」文的時候，就是你要「觀想」的時候，也是你開始要面對境界發願的時候。如果你是菩薩戒，那就是在「三番羯磨」，這時候三師會次第作白；這個受戒儀軌，二師父會跟大家說明，是在「三番羯磨」的時候，就是你應該要發願的時候。五戒是在三歸依的時候，菩薩戒是在三番羯磨的時候——納受戒體。

受戒須知

二、受戒觀想法

(緣境) (發心)

(觀想)



(此時宜觀想行人之身，如虛空器量之身，方能領納廣大妙善戒法成爲戒體。)

我們在三歸依或三番羯磨的時候，應該怎麼「觀想」，來幫助我們發願呢？

祖師施設了一個方便，就是說：我們所面對的是「十法界的有情眾生、或者是無情的山河大地」，我們應該許下菩提心，這個菩提心開展出來就是三種誓願：「誓斷一切惡，無惡不斷；誓修一切善，無善不修；誓度一切眾生，無一眾生而不度化。」這三種誓願在「觀想」的時候，基本上有「三番」，三歸依也是三番，三番羯磨也是三次。

（一）第一番羯磨的時候，你可以觀想：「十法界妙善戒法，由心業力故，悉皆震動。」清淨的善法就像白色的雲霧，因為你發下誓願，就是你菩提願力的活動，這時候大地震動，清淨如白色雲霧的善法從大地生起。

（二）第二番羯磨的時候，你可以觀想：「十法界妙善戒法，湧於虛

受戒須知

空，如雲如蓋覆行人頂上」。這個白色的雲霧攝持了：誓斷一切惡、誓修一切善、誓度一切眾生；這三種願力的妙善戒法，在第二番羯磨的時候，慢慢的增長廣大，就像雲蓋一樣，覆在我們的頭頂。

（三）第三番羯磨的時候，你可以觀想：「十法界妙善戒法，從我們的頭頂上灌進去，我們過去的煩惱罪業，好像黑色的水，從腳底流出來。」內心當中開始作觀：過去種種譬如昨日死，今日種種譬如今日生，從現在開始，法王座下添新生。我們內心當中那些黑色的煩惱障、業障消滅了，取而代之的是：誓斷一切惡、誓修一切善、誓度一切眾生的清淨白色雲霧，充滿我們的正報——盡未來際永為佛種。

這裡我們一定要特別注意：我們今天發願斷惡、修善、度眾生，是對「十法界的有情、無情」境界而發的。我過去在某一個道場講戒律，有一個居士他是種菜、種田的，他私下跟我說：「師父啊，我很想受戒；但是

受戒要對十法界有情、無情發願，我有困難。爲什麼呢？因爲我可以對其他眾生斷惡；但是有些蟲非常可惡，牠吃我的菜，我不能放過牠的，所以我要噴農藥。我發願的時候，是不是可以把這些眾生先捨棄掉？」我說：「你這樣子得不到戒體的！換句話說，你在發願的時候，不可以想你做不到，你還有很多時間可以學習、調整、進步；但是因地的發願，你一定不能有所揀別。」

我們大乘經典，阿羅漢在法華會上懊悔不已，非常後悔；舍利弗在法華會上就說：「我等同入法性，爲什麼我證得空性，文殊菩薩、普賢菩薩也證得空性，我證得空性以後，只能在山中修「空、無相、無作」這空三昧，文殊菩薩能夠乘著千葉寶蓮，到十方世界廣度眾生，產生這麼大的力量出來，爲什麼我沒有這種方便力量？」舍利弗尊者懷疑佛陀是不是不公平，爲什麼我得到這個法的果報只能自受用，文殊菩薩卻能夠自受用、他

受用？後來佛陀開演，這不是佛陀有問題，是眾生的問題：「法性量同太虛，眾生發心自小」。

佛陀說：「我的法像大雨一樣，普遍的滋潤眾生。但是有的草比較小，它吸的水分自然少；有的樹大，吸收的水分自然多。」這不能怪雨水不公平，「法性量同太虛，眾生發心自小」。所以你不要小看你今天受五戒，如果你今天發的願，是真實對十法界的有情、無情，完全平等，沒有揀別的發願：「斷惡、修善、度眾生」，**你持五戒這個法也是成佛的資糧！**

所以我們應該說：業力是沒有方向性的，你造這個業，這個業有很多種可能性，可能會在人間得果報，也可能引導你趨向偏空涅槃，也可能引導你成就諸佛的萬德莊嚴。我們一般布施的業，是沒有方向性的，是由『願力』引導方向的。

滿益大師說：「諸法無性盡隨心轉，心為名利一切法趨名利，心為菩

提一切法趨菩提。」

你看佛陀造善業，魔王因地也造善業，魔王也是一個天人，他因地的時候，也是修供僧大會，而且在這當中，還供養一位辟支佛，也造了很多寺廟，卻招感魔王的果報。爲什麼今天這個善業在佛陀的心中，成就無量無邊的神通三昧、無量的功德莊嚴；這些善業在魔王心中，會變成不清淨的五欲果報呢？「諸法無性盡隨心轉，心爲名利一切法趨名利，心爲菩提一切法趨菩提。」

佛陀的心，有菩提心的攝持，給予這個業力正確的方向；魔王造善業的時候，他貪著世間的果報，所以他的方向，變成卑賤的果報，雖然安樂但是卑賤。《印光大師文鈔》也有這樣一段譬喻說：『牛』去喝水，轉成牛奶；『毒蛇』也喝水，但是毒蛇有瞋心，喝了水之後，變成毒液，毒害眾生。這二個同樣去喝水，牛喝了水以後，轉成滋養眾生的牛奶；毒蛇喝

水，轉成傷害眾生的毒液。我們今天同樣積聚這麼多的善業，如果不發一個圓滿的願，會使令這個善業受到了局限。

同樣一個善業，因為你發的「願」不同，這個善業會有不同的方向！

我們今天發願的時候要注意：先不要擔心你今天能夠做得多好，在「因地」你一定要求自己第一個種子是「圓滿」的，否則你以後要調整你的種性，那就非常困難，「一失足成千古恨」。

我們的眼光不要看得這麼狹隘，在發願的時候，先不要考慮你的能力，能力是可以改變的，這些生滅心、妄想心都是可以調整的，它不是你所認為的這麼堅固——

一切法因緣生，也會因緣滅；它由虛妄的因緣生起，也會因為有戒定慧的因緣而消失！

比方說：你今年的想法跟去年的想法不一樣；你小時候的想法也跟現

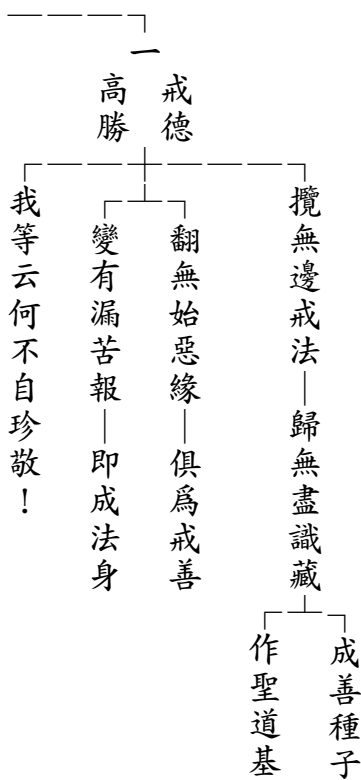
在的想法不一樣，這叫「生滅心」。所以我們在發願的時候，請大家不要依止生滅心，把這些生滅心撥開來，應該依止「不生滅的心」發起對十法界有情、無情的眾生：誓斷一切惡，無惡不斷；誓修一切善，無善不修；誓度一切眾生，無一眾生不度化。先在內心當中成就一個「圓滿的種子」、成就一個清淨的願力。這時候，你修一切的善法，這個善法就有一個明確的方向，就會直趨無上菩提，這是我們在發願的時候，特別要注意的地方。

伍、結示勸修

：
當我們知道受戒的殊勝，就應該對佛陀、對三寶有所感恩，看這段文

《資持》云：攬無邊戒法，歸無盡識藏，成善種子，作聖道基。翻無始惡緣，俱為戒善；變有漏苦報，即成法身。我等云何不自珍敬！佛恩深重，粉骨難酬；苦海導師，朽宅慈父。願從今日，盡於未來，竭力亡身，常贊三寶，廣度群品，少答聖慈。

這一段文，我們分成三科來說明，第一段先讚歎「戒德高勝」：



『攬無邊戒法，歸無盡識藏，成善種子，作聖道基。』

佛陀施設了這種清淨的戒法——清淨的五戒、八戒、菩薩戒等等，重點是我們應該內心去領納。（「攬」就是「領納」）。由於我們清淨的願力，把這些戒法儲存到我們的根本識中，成就一種無漏的善種子、一種菩提種子，來做我們成佛的基礎。不管我們今天的能力有多少，起碼先把這個基礎蓋好，跨出了第一步。

伍、結示勸修

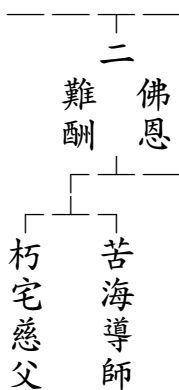
這樣子有什麼好的因、果呢？『翻無始惡緣俱爲戒善』，過去十法界有情、無情的境界，本來都是我們放逸造惡的對象，現在開始有願力以後，這些就變成是我們斷惡、修善、度眾生的所緣境，本來是惡因緣，轉成我們持戒的因緣，這就是：

「戒善」——每一個境界，都是我們持戒的增上緣。

這樣的「因地」有什麼好處呢？『變有漏苦報即成法身』，我們就能夠轉變這種痛苦的果報，而成就安樂的法身，「我等云何不自珍敬！」

這個戒體有使令我們「離苦得樂」的力量，這種力量是誰給我們呢？

「佛恩深重——粉骨難酬」



我們今天能夠如法的受戒乃至持戒，是因為佛陀出世制定戒法。所以我們可以這樣說：佛陀對眾生最大的恩惠是：佛陀為我們制戒。這個恩惠太大了！

佛陀是我們生死苦海的導師，是三界火宅的慈父。如果今天佛陀不為我們安立這種出離痛苦、得到安樂的方便法門，大家就沒有離苦得樂的希望了，所以我們應該感恩佛陀的出世和制定戒法。最後：

——發願 願從 盡於「竭力亡身，常贊三寶

「三 | | 上

奉持 今日 未來「廣度群品，少答聖慈

我們願意從現在開始「常讚三寶」，從現在開始要隨順三寶來修行，成就自利的功德，而且成就大悲心，隨緣盡分對有緣的眾生開導三寶功德

，令其了解，來報答佛陀的恩惠。

以上是我們在受戒之前，從整個生命因緣的方向——一個是「痛苦的因緣」，一個是「安樂的因緣」；以及從雜染的因緣、清淨的因緣，這樣的改變轉化中，「戒體」在這過程當中，所扮演的角色，作一個大綱的說明。今天就為大家報告到這個地方，阿彌陀佛！

講述者/ 淨律學佛院 釋 淨 界

住址：南投縣鹿谷鄉初鄉村中村巷27之2號

電話：(049) 275-5656

編輯者/ 淨願蘭若 釋 心 賢

住址：南投縣埔里鎮永豐路37號

電話：0972294620

「本會經書，歡迎贈送流通，功德無量。如大量翻印，請先洽詢本書編輯者（淨願蘭若），以取得最新版本」