

禅关策进 1 卷

目录

[禅关策进序](#) [重刻禅关策进后序](#)

前集二门 诸祖法语节要第一 筠州黄檗运禅师示众 赵州谿禅师示众 玄沙备
禅师示众 鹅湖大义禅师垂诫 永明寿禅师垂诫 黄龙死心新禅师小参 东山演
禅师送徒行脚 佛迹颐庵真禅师普说 径山大慧杲禅师答问 蒙山异禅师示众
扬州素庵田大士示众 处州白云无量沧禅师普说 四明用刚软禅师答禅人书 袁州
雪岩钦禅师普说 天目高峯妙禅师示众 铁山瑗禅师普说 天目断崖义禅师示众
天目中峯本禅师示众 师子峯天如则禅师普说 智彻禅师净土玄门 汝州香山无闻
聪禅师普说 独峯和尚示众 般若和尚示众 雪庭和尚示众 仰山古梅友禅师示
众 衢州杰峯愚禅师示五台善讲主 灵隐瞎堂禅师对制 大乘山普岩断岸和尚示众
古拙禅师示众 太虚禅师示众 楚石琦禅师示众 高丽普济禅师答李相国书 楚
山琦禅师解制 天真毒峯善禅师示众 空谷隆禅师示众 天奇和尚示众 古音琴
禅师示众 异岩登禅师释疑集 月心和尚示众 诸祖苦功节略第二 独坐静室
悬崖坐树 草食木栖 衣不解带 引锥自刺 暗室不忽 晚必涕泣 三年力行
圆枕警睡 被雨不觉 誓不展被 掷书不顾 坚誓省发 无时异缘 造次不忘
忘抵河津 寝食两忘 口体俱忘 诸缘尽废 杜门力参 以头触柱 关中刻苦
胁不至席 独守钝工 禅关策进 后集一门 诸经引证节略 大般若经 华严
经 大集月藏经 十六观经 出曜经 大灌顶经 遗教经 楞严经 弥陀经
楞伽经 金刚般若经 宝积经 大集经 念佛三昧经 自在王菩萨经 如来智
印经 中阿含经 杂譬喻经 杂阿含经 阿含经 法集要领经 无量寿经 一
向出生菩萨经 宝积正法经 六度集经 修行地道经 菩萨本行经 弥勒所问经
文殊般若经 般舟三昧经 四十二章经 观药王药上二菩萨经 宝云经 正法念
处经 阿毘昙集异门足 瑜伽师地论 大乘庄严经论 阿毘达磨论 西域记
南海寄归 法苑珠林 观心疏 永嘉集 汾山警策 净土忏愿仪 法界次第
心赋

禅曷为有关乎。道无内外。无出入。而人之为道。也有迷悟。于是大知识关吏。不得不时其启闭。慎其锁钥。严其勘核。俾异言服私越度者。无所售其奸。而关之不易透。亦已久矣。予初出家。得一帙于坊间。曰禅门佛祖纲目。中所载多古尊宿。自叙其参学时始之难入。中之做工夫。经历劳苦次第。与终之廓尔神悟。心爱之慕之愿学焉。既而此书于他处更不再见。乃续阅五灯诸语录杂传。无论缁素。但实参实悟者并入前帙。删繁取要汇之成编。易名曰禅关策进。居则置案。行则携囊。一览之则心志激励。神采焕发。势自鞭逼前进。或曰。是编也为未过关者设也。已过关者长往矣。将安用之。虽然关之外有重关焉。托伪于鸡声。暂离于虎口。得少为足。是为增上慢人。水未穷。山未尽。警策在手。疾驱而长驰。破最后之幽关。徐而作罢参斋。未晚也。

万历二十八年岁次庚子孟春日云栖株宏识

禅关策进

后学云栖寺沙门株宏辑

前集二门

△诸祖法语节要第一

诸祖法语。今不取向上玄谈。唯取做工夫吃紧处。又节其要略。以便时时省览。激励身心。次二诸祖苦功。后集诸经引证。俱仿此。

筠州黄檗运禅师示众

预前若打不彻。腊月三十日到来。管取尔热乱。有般外道。纔见人做工夫。便冷咲。犹有这个在。我且问尔。忽然临命终时。尔将何抵敌生死。须是闲时办得下。忙时得用。多少省力。休待临渴掘井。做手脚不迭。前路茫茫。胡钻乱撞。苦哉苦哉。平日只学口头三昧。说禅说道。呵佛骂祖。到这里都用不着。只管瞞人。争知今日自瞞了也。劝尔兄弟家。趁色力康健时。讨取个分晓。这些关楦子。甚是容易。自是尔不肯去下死志做工夫。只管道难了又难。若是丈夫汉。看个公案。僧问赵州。狗子还有佛性也无。州云无。但二六时中看个无字。昼参夜参。行住坐卧。着衣吃饭处。屙屎放尿处。心心相顾。猛着精彩。守个无字。日久岁深。打成一片。忽然心华顿发。悟佛祖

之机。便不被天下老和尚舌头瞒。便会开大口。达磨西来。无风起浪。世尊拈花。一场败阙到这里。说甚阎罗老子。千圣尚不奈尔何。不信道直有这般奇特。为甚如此。事怕有心人。

评曰。此后代提公案。看话头之始也。然不必执定无字。或无字。或万法。或须弥山。或死了烧了等。或参究念佛。随守一则。以悟为期。所疑不同。悟则无二。

赵州谿禅师示众

汝但究理坐看三二十年。若不会截取老僧头去○老僧四十年不杂用心。除二时粥饭。是杂用心处。

玄沙备禅师示众

夫学般若菩萨。具大根器。有大智慧始得。若根机迟钝。直须勤苦忍耐。日夜忘疲。如丧考妣相似。恁么急切更得人荷挟克骨究实。不妨亦得覩去。

鹅湖大义禅师垂诫

莫只忘形与死心。此个难医病最深。直须提起吹毛利。
要剖西来第一义。瞪却眼兮剔起眉。
反复看渠。渠是谁。若人静坐不用功。何年及第悟心空。

永明寿禅师垂诫

学道之门。别无奇特。只要洗涤根尘下。无量劫来业识种子。汝等但能消除情念。断绝妄缘。对世间一切爱欲境界。心如木石相似。直饶未明道眼。自然成就净身。若逢真正导师。切须勤心亲近。假使参而未彻。学而未成。历在耳根。永为道种。世世不落恶趣。生生不失人身。纔出头来。一闻千悟。

黄龙死心新禅师小参

诸上座。人身难得。佛法难闻。此身不向今生度。更向何生度此身。尔诸人要参禅么。须是放下着。放下个甚么。放下个四大五蕴。放下无量劫来许多业识。向自己脚跟下。推穷看。是甚么道理。推来推去。忽然心华发明。照十方刹。可谓得之于心。应之于手。便能变大地作黄金。搅长河为酥酪。岂

不畅快平生。莫只管册子上念言念语。讨禅讨道。禅道不在册子上。纵饶念得一大藏教诸子百家。也只是闲言语。临死之时。总用不着。

评曰。不可见恁么说。便谤经毁法。盖此语为着文字。而不修行者戒也。非为不识一丁者。立赤帜也。

东山演禅师送徒行脚

须将生死二字。贴在额头上讨取个分晓。如只随群作队。打哄过日。他时阎老子打算饭钱。莫道我不曾说与尔来。若是做工夫。须要时时检点刻刻提撕。那里是得力处。那里是不得力处。那里是打失处。那里是不打失处。有一等。纔上蒲团。便打瞌睡。及至醒来。胡思乱想。纔下蒲团。便说杂话。如此办道。直至弥勒下生。也未得入手。须是猛着精彩提个话头。昼参夜参。与他厮捱。不可坐在无事甲里。又不可蒲团上死坐。若杂念转鬪转多。轻轻放下。下地走一遭。再上蒲团。开两眼。捏两拳。竖起脊梁。依前提起话头。便觉清凉。如一锅沸汤换一杓冷水相似。如此做工夫。定有到家时节。

佛迹颐庵真禅师普说

信有十分。疑有十分。疑有十分。悟有十分。可将平生所见所闻。恶知恶解。奇言妙句。禅道佛法。贡高我慢等心。彻底倾泻。只就未明未了的公案上。距定脚头。竖起脊梁。无分昼夜。直得东西不辨南北不分。如有气的死人相似。心随境化。触着还知。自然念虑内忘。心识路绝。忽然打破髑髅。元来不从他得。那时岂不庆快平生者哉。

径山大慧杲禅师问答

今时有白眼不明。只管教人死獗狙地休去歇去。又教人随缘管。带忘情默照。又教人是事莫管。如是诸病。枉用工夫。无有了期。但只存心一处。无有不得者。时节因缘到来。自然触着磕着。喷地醒去○把自家心识。缘世间尘劳的。回来底在般若上。纵今生打未彻。临命终时。定不为恶业所牵。来生出头。定在般若中。见成受用。此是决定的事。无可疑者○但自时时提撕。妄念起时。亦不必将心止遏。只看个话头。行也提撕。坐也提撕。提撕来。提撕去。没滋味。那时便是好处。不得放舍。忽然心华发明。照十方刹。便能于一毛端。现宝王刹。坐微尘里。转大法轮。

评曰。师自云。他人先定而后慧。某甲先慧而后定。盖话头疑破。所谓休去歇去者。不期然而然矣。

蒙山异禅师示众

某年二十。知有此事。至三十二。请教十七八员长老。问他做工夫。都无端的。后参皖山长老。教看无字。十二时中。要惺惺如猫捕鼠。如鸡抱卵。无令间断。未透彻时。如鼠咬棺材。不可移易。如此做去。定有发明时节。于是昼夜孜孜体究经十八日。吃茶次。忽会得世尊拈花迦叶微笑。不胜欢喜。求决三四员长老。俱无一语。或教只以海印三昧一印印定。余俱莫管。便信此说。过了二载。景定五年六月。在四川重庆府。患痢昼夜百次。危剧濒死。全不得力。海印三昧。也用不得。从前解会的。也用不得。有口说不得。有身动不得。有死而已。业缘境界。俱时现前。怕怖惶惶。众苦交逼。遂强作主宰。分付后事。高着蒲团。装一炉香。徐起坐定默祷三宝龙天。悔过从前诸不善业。若大限当尽。愿承般若力。正念托生。早早出家。若得病愈。便弃俗为僧。早得悟明。广度后学。作此愿已。提个无字。回光自看。未久之间。脏腑三四回动。只不管他。良久眼皮不动。又良久。不见有身。只话头不绝。至晚方起。病退一半。复坐至三更四点。诸病尽退。身心轻安。八月至江陵落发。一年起单行脚。途中炊饭。悟得工夫须是一气做成。不可断续。到黄龙归堂。第一次睡魔来时。就座抖擞精神。轻轻敌退。第二次亦如是退。第三次睡魔重时。下地礼拜消遣。再上蒲团。规式已定。便趁此时。打并睡魔。初用枕短睡。后用臂。后不放倒身。过二三夜。日夜皆倦。脚下浮逼逼地。忽然眼前如黑云开。自身如新浴出。一般清快。心下疑团愈盛。不着用力。绵绵现前。一切声色五欲八风。皆入不得。清静如银盆盛雪相似。如秋空气肃相似。却思工夫虽好。无可决择。起单入浙。在路辛苦。工夫退失。至承天孤蟾和尚处归堂。自誓未得悟明。断不起单。月余工夫复旧。其时遍身生疮亦不顾。舍命趁逐工夫。自然得力。又做得病中工夫。因赴斋出门。提话头而行不觉。行过斋家。又做得动中工。夫到此却似透水月华。急滩之上乱波之中。触不散。荡不失。活鱗鱗地。三月初六日坐中。正举无字。首座入堂烧香。打香盒作声。忽然[口@力]地一声。识得自己。捉败赵州。遂颂云。没兴路头穷。踏翻波是水。超群老赵州。面目只如此。秋间临安见雪岩。退耕。石坑。虚舟。诸大老。舟劝往皖山。山问。光明寂照遍河沙。岂不是张拙秀才语。某开口。山便喝出。自此行坐饮食皆无意思。经六个月。次年春。因出城回。上石梯子。忽然胸次疑碍冰释。不知有身在路上行。乃见山。山又问前语。某便掀倒禅床。却将从前数则。极諠

讹公案。一一晓了。诸仁者。参禅大须仔细。山僧若不得重庆一病。几乎虚度。要紧在遇正知见人。所以古人朝参暮请。决择身心。孜孜切切。究明此事。

评曰。他人因病而退惰。此老带病精修。终成大器。岂徒然哉。禅人病中。当以是痛自勉励。

扬州素庵田大士示众

近来笃志参禅者少。纔参个话头。便被昏散二魔缠缚。不知昏散与疑情正相对治。信心重则疑情必重。疑情重则昏散自无。

处州白云无量沧禅师普说

二六时中。随话头而行。随话头而住。随话头而坐。随话头而卧。心如棘栗蓬相似。不被一切人我无明五欲三毒等之所吞噉。行住坐卧。通身是个疑团。疑来疑去。终日呆桩桩地。闻声覩色。管取[口@力]地一声去在。

四明用刚软禅师答禅人书

做工夫须要起大疑情。汝工夫未有一月半月成片。若真疑现前撼摇不动。自然不怕惑乱。祇管勇猛忿去。终日如呆的汉子相似。到恁么时。不怕瓮中走鳖。

袁州雪岩钦禅师普说

时不待人。转眼便是来生。何不趁身强力健。打教彻去。讨教明白去。何幸又得在此名山大泽神龙世界祖师法窟僧堂明净。粥饭清洁。汤火稳便。若不向这里打教彻讨教明白去。是尔自暴自弃。自甘陆沈。为下劣愚痴之汉。若果是茫无所知。何不博问先知。凡遇五参。见曲录床上老汉横说竖说。何不历在耳根。反复寻思。毕竟是个甚么道理○山僧五岁出家。在上人侍下。见与宾客交谈。便知有此事。便信得及。便学坐禅。十六为僧。十八行脚。在双林远和尚会下。打十方。从朝至暮不出户庭。纵入众寮。至后架。袖手当胸。不左右顾。目前所视不过三尺。初看无字。忽于念头起处。打一个返观。这一念当下冰冷。直是澄澄湛湛不动不摇。过一日如弹指顷。都不闻钟鼓之声。十九在灵隐挂搭。见处州来书。说钦禅尔这工夫是死水。不济事。动静二相。打作两橛。参禅须是起疑情。小疑小悟。大疑大悟。被州说得

着。便改了话头。看个干屎橛。一味东疑西疑。横看竖看。却被昏散交攻。顷刻洁净也不能得。移单过净慈。结甲七个兄弟坐禅。封被肋不沾席。外有修上座。每日在蒲团上。如个铁镢子相似。地上行时开两眼。垂两臂。亦如个铁镢子相似。要与亲近说话。更不可得。因两年不倒身。捱得昏困。遂一放都放了。两月后。从前整顿得这一放。十分精神。元来要究明此事。不睡也不得。须是到中夜熟睡一觉。方有精神。一日廊下见修。方得亲近。却问去年要与尔说话。只管避我。如何。修云。真正办道人。无剪爪之工。更与尔说话在。因问。即今昏散打屏不去。修道尔自不猛烈。须是高着蒲团。竖起脊梁。尽浑身并作一个话头。更讨甚昏散。依修做工夫。不觉身心俱忘。清清三昼夜。两眼不交睫。第三日午后。在三门下。如坐而行。又撞见修。问尔在此做甚么。答云办道。修云。尔唤甚么作道。遂不能对。转加迷闷。即欲归堂坐禅。又撞见首座道。尔但大开了眼。看是甚么道理。又被提这一句。只欲归堂。纔上蒲团。面前豁然一开。如地陷一般。是时呈似人不得。非世间一切相可喻。便下单寻修。修见便道且喜且喜。握手门前柳堤上行一转。俯仰天地间。森罗万象眼见耳闻。向来所厌。所弃之物。与无明烦恼。元来都是自己妙明。真性中流出。半月余动相不生。可惜不遇大手眼尊宿。不合向这里坐住。谓之见地不脱。碍正知见。每于睡着时。打作两橛。公案有义路者。则理会得。如银山铁壁者。却又不会。虽在无准先师会下。多年入室升座。无一语打着心下事。经教语录上。亦无一语可解此病。如是碍在胸中者十年。一日在天目佛殿上行。抬眼见一株古柏。触目省发。向来所得境界。碍膺之物。扑然而散。如闇室中出在白日。从此不疑生。不疑死。不疑佛。不疑祖。始得见径山老人立地处。好与三十拄杖。

天目高峯妙禅师示众

此事只要当人的有切心。纔有切心。真疑便起。疑来疑去。不疑自疑。从朝至暮。粘头缀尾。打成一片。撼亦不动。趁亦不去。昭昭灵灵。常现在前。此便是得力时也。更须确其正念慎无二心。至于行不知行。坐不知坐。寒热饥渴。悉皆不知。此境界现前。即是到家消息。也巴得构。也撮得着只待时刻而已。却不得见恁么说。起一念精进心求之。又不得将心待之。又不得纵之弃之。但自坚凝正念。以悟为则。当此之时。有八万四千魔军。在汝六根门头伺候。一切奇异善恶等事。随汝心现。汝若瞥起毫厘着心。便堕他圈绩。被他作主。受他指挥。口说魔话。身行魔事。般若正因。从兹永绝。菩提种子。不复生芽。但莫起心。如个守尸鬼子。守来守去。疑团子欻然爆地一声。管取惊天动地○某甲十五出家。二十更衣。入净慈。立三年死限学

禅。初参断桥和尚。令参生从何来死从何去。意分两路。心不归一。后见雪岩和尚。教看无字。又令每日上来一转。如人行路。日日要见工程。因见说得有序。后竟不问做处。一入门。便问。谁与尔挖这死尸来。声未绝。便打出。次后径山归堂。梦中忽忆。万法归一。一归何处。自此疑情顿发。直得东西不辨。南北不分。第六日随众阁上讽经。抬头忽覩五祖演和尚真赞。末两句云。百年三万六千朝。返覆元来是这汉。日前挖死尸句子。蓦然打破。直得魂飞胆丧。绝后再苏。何啻放下百二十斤担子。其时正二十四岁。满三年限。次后被问日间浩浩作得主么。答曰作得。又问。睡梦中作得主么。答云作得。又问。正睡着无梦时。主在何处。于此无言可对。无理可伸。和尚嘱云。从今不要尔学佛学法穷古穷今。只饥来吃饭。困来打眠。纔眠觉来。抖擞精神。我这一觉。主人公毕竟在甚么处。安身立命。自誓[拚-么+去]一生。做个痴呆汉。定要见这一着子明白。经及五年。一日睡觉正疑此事。忽同宿道友。推枕头落地作声。蓦然打破疑团。如在网罗中跳出。所有佛祖誦讹公案。古今差别因缘。无不了了。自此安邦定国。天下太平一念无为。十方坐断。

评曰。前示众。做工夫一段。至为切要。学者宜书诸绅。其自叙中所云。饥来吃饭困来打眠。是发明以后事。莫错会好。

铁山瑗禅师普说

山僧十三岁。知有佛法。十八出家。二十二为僧。先到石霜。记得祥庵主教时时观见鼻头白。遂得清净。后有僧。自雪岩来。写得岩坐禅箴看。我做工夫却不曾从这里过。因到雪岩。依彼所说做工夫。单提无字。至第四夜通身汗流。十分清爽继得归堂。不与人说话。专一坐禅。后见妙高峯。教十二时中莫令有间。四更起来。便摸索话头。顿在面前。略觉困睡。便起身下地。也是话头。行时步步不离话头。开单展钵。拈匙放箸。随众等事。总不离话头。日间夜间。亦复如是。打成片段。未有不发明者。依峯开示。做工夫。果得成片。三月二十日。岩上堂云。兄弟家久在蒲团上瞌睡。须下地走一遭。冷水盥嗽。洗开两眼。再上蒲团。竖起春梁。壁立万仞。单提话头。如是用功。七日决定悟去。此是山僧四十年前已用之工。某即依彼所说。便觉工夫异常。第二日。两眼欲闭而不能闭。第三日。此身如在虚空中行。第四日。曾不知有世间事。其夜倚栏杆少立。泯然无知。检点话头。又不打失。转身上蒲团。忽觉。从头至足。如劈破髑髅相似。如万丈井底被提在空中相似。此时无着欢喜处。举似岩。岩云未在。更去做工夫。求得法语。末后

云。绍隆佛祖向上事。脑后依前欠一槌。心下道。如何又欠一槌。不信此语。又似有疑。终不能决。每日堆堆坐禅。将及半载。一日因头痛煎药。遇觉赤鼻。问那咤太子拆骨还父拆肉还母话。记得被悟知客问。不能对。忽然打破这疑团。后到蒙山。山问参禅。到甚么处是毕工处。遂不知头。山教再做定力工夫。洗荡尘习。每遇入室下语。只道欠在。一日晡时坐至更尽。以定力挨拶。直造幽微。出定见山说此境已。山问。那个是尔本来面目。正欲下语。山便闭门。自此工夫日有妙处。盖以离岩太早。不曾做得细密工夫。幸遇本色宗匠。乃得到此。元来工夫做。得紧峭则时时有悟入。步步有剥落。一日见壁上三祖信心铭云。归根得旨。随照失宗。又剥了一层。山云。个事如剥珠相似。愈剥愈光。愈明愈净。剥一剥。胜他几生工夫也。但下语犹只道欠在。一日定中。忽触着欠字。身心豁然。彻骨彻髓。如积雪卒然开霁。忍俊不禁。跳下地来。擒住山云。我欠少个甚么。山打三掌。某礼三拜。山云。铁山这一着子几年。今日方了○暂时话头不在。如同死人。一切境界逼迫临身。但将话头。与之抵当。时时检点话头。动中静中。得力不得力。又定中不可忘却话头。忘话头则成邪定。不得将心待悟。不得文字上取解会。不得些少觉触以为了事。但教如痴如呆去。佛法世法打成一片。施为举措只是寻常。惟改旧时行履处。古云。大道从来不属言。拟谈玄妙。隔天渊。直须能所俱忘却。始可饥馑困则眠。

天目断崖义禅师示众

若要超凡入圣。永脱尘劳。直须去皮换骨。绝后再苏。如寒灰发焰枯木重荣。岂可作容易想。我在先师会下多年。每被大棒无一念远离心。直至今日。触着痛处。不觉泪流。岂似尔等咬着些子苦味。便掉头不顾。

天目中峯本禅师示众

先师高峯和尚。教人惟以所参话头。蕴之于怀。行也如是参。坐也如是参。参到用力不及处留意不得时。蓦忽打脱。方知成佛。其来旧矣。这一着子。是从上佛祖了生脱死之已验三昧。惟贵信得及久远不退转。更无有不获其相应者○看话头做工夫。最是立脚稳当。悟处亲切。纵此生不悟。但信心不退。不隔一生两生。更无不获开悟者○或三十年二十年。未即开悟。不须别求方便。但心不异缘。意绝诸妄。孜孜不舍。只向所参话上。立定脚头。[拚+去]取生与同生死与同死。谁管三生五生。十生百生。若不彻悟。决定不休。有此正因。不患大事之不了明也○病中做工夫。也不要尔精进勇猛。也

不要尔撑眉努目。但要尔心如木石。意若死灰。将四大幻身。撇向他方世界之外。由他病也得。活也得。死也得。有人看也得。无人看也得。香鲜也得。臭烂也得。医得健来。活到一百二十岁也得。如或便死。被宿业牵。入镬汤炉炭里也得。如是境界中。都不动摇。但切切将个没滋味话头。向药炉边枕头上。默默咨参。不得放舍。

评曰。此老千言万语。只教人看话头。做真实工夫。以期正悟。谛切透快。千载而下。如耳提面命。具存全书。自应遍览。

师子峯天如则禅师普说

生不知来处。谓之生大。死不知去处。谓之死大。腊月三十日到来。只落得手忙脚乱。何况前路茫茫。随业受报。正是要紧事在。这个是生死报境。若论生死业根。即今一念随声逐色。使得七颠八倒者便是。由是佛祖。运大慈悲。或教尔参禅。或教尔念佛。令汝扫除妄念。认取本来面目。做个洒洒落落大解脱汉。而今不获灵验者。有三种病。第一不遇真善知识指示。第二不能痛将生死大事为念。悠悠漾漾。不觉打在无事甲里。第三于世间虚名浮利。照不破。放不下。妄缘恶习上坐不断。摆不脱。境风扇动处。不觉和身辊入业海中。东飘西泊去。真正道流。岂肯恁么。当信祖师道。杂念纷飞。如何下手。一个话头。如铁扫帚。转扫转多。转多转扫。扫不得。[拚-么+云]命扫。忽然扫破太虚空。万别千差一路通。诸禅德。努力今生须了却。莫教永劫受余殃○又有自疑念佛与参禅不同。不知参禅只图识心见性。念佛者悟自性弥陀唯心净土。岂有二理。经云。忆佛念佛现前当来。必定见佛。既曰现前见佛。则与参禅悟道有何异哉○答或问云。但将阿弥陀佛四字。做个话头。二六时中。直下提撕。至于一念不生。不涉阶梯。径超佛地。

智彻禅师净土玄门

念佛一声。或三五七声。默默返问。这一声佛。从何处起。又问这念佛的是谁。有疑只管疑去。若问处不亲。疑情不切。再举个毕竟这念佛的是谁。于前一问。少问少疑。只向念佛是谁。谛审谛问。

评曰。径无前问只看这念佛的是谁亦得。

汝州香山无闻聪禅师普说

山僧初见独翁和尚。令参不是心不是佛不是物。后同云峯月山等六人。立愿互相究竟。次见淮西教无能。令提无字。次到长芦。结伴炼磨。后遇淮上敬兄。问云。尔六七年有甚见地。某答。每日只是心下无一物。敬云。尔这一络索甚处出来。某心里似知不知。不敢开口。敬见我做处无省发。乃云。尔定中工夫不失动处便失。某被说着。心惊便问。毕竟明此大事。应作么生。敬云。尔不闻川老子道。要知端的意。北斗面南看。说了便去。某被一问直得。行不知行。坐不知坐。五七日间。不提无字。倒只看要知端的意。北斗面南看。忽到净头寮。在一木上。与众同坐。只是疑情不解。有饭食顷。顿觉心中空亮轻清。见情想破裂。如剥皮相似。目前人物。一切不见。犹如虚空。半昧省来。通身汗流。便悟得北斗面南看。遂见敬下语作颂。都无滞碍。尚有向上一路。不得洒落。后入香岩山中过夏。被蚊子咬两手不定。因念古人为法忘躯。何怖蚊子。尽情放下咬定牙关。捏定拳头。单提无字。忍之又忍。不觉身心归寂。如一座屋倒却四壁。体若虚空。无一物可当情。辰时一坐。未时出定。自知佛法不误人。自是工夫不到。然虽见解明白。尚有微细隐密妄想未尽。又入光州山中。习定六年。陆安山中又住六年。光州山中又住三年。方得颖脱。

评曰。古人如是勤辛。如是久远方得相应。今人以聪明情量。刹那领会。而犹欲自附于顿悟。岂不谬哉。

独峯和尚示众

学道之士。那里是入手处。提个话头。是入手处。

般若和尚示众

兄弟家。三年五年做工夫。无个入处。将从前话头抛却。不知行到中途而废。可惜前来许多心机。有志之士。看众中柴干水便僧堂温暖。发愿三年不出门。决定有个受用。有等纔做工夫。心地清静。但见境物现前。便成四句。将谓是大了当人。口快舌便。误了一生。三寸气消。将何保任。佛子。若欲出离。参须直参。悟须实悟○或话头绵密无有间断。不知有身。谓之人忘法未忘。有到此忘其本身。忽然记得。如在梦中跌下万仞洪崖。只顾救命遂成风癫。到此须是紧提话头。忽然连话头。都忘谓之人法双忘。蓦地冷灰豆爆。始知张公吃酒。李公醉。正好来般若门下吃棒。何以故。更须打破诸祖重关。遍参知识。得知一切浅深。却向水边林下。保养圣胎。直待龙天推出。方可出来扶扬宗教。普度群生。

雪庭和尚示众

十二时中。一贫如洗。看个父母未生前。那个是我本来面目。不管得力不得力昏散不昏散。只管提撕去。

仰山古梅友禅师示众

须要发勇猛心。立决定志。将平生悟得的学得的。一切佛法四六文章语言三昧。一扫扫向大洋海里去。更莫举着。把八万四千微细念头。一坐坐断。却将本参话头。一提提起疑来疑去。拶来拶去。凝定身心。讨个分晓。以悟为则。不可向公案上卜度经书上寻觅。直须卒地断爆地拆方始到家。若是话头提不起连举三遍。便觉有力。若身力疲倦。心识饱满。却轻轻下地。打一转再上蒲团。将本参话。如前挨拶。若纔上蒲团。便打磕睡。开得眼来。胡思乱想。转身下地。三三两两。交头接耳。大语细话。记取一肚皮语录经书。逞能舌辨。如此用心。腊月三十日到来。总用不着。

衢州杰峯愚禅师示五台善讲主

假饶文殊放金色光。与汝摩顶。师子被尔骑来。观音现千手眼。鹦哥被尔捉得。皆是逐色随声。于尔自己有何利益。要明己躬大事。透脱生死牢关。先须截断一切圣凡虚妄见解。十二时中。回光返照。但看个不是心不是物不是佛。是个甚么。切莫向外边寻讨。设有一毫佛法神通圣解。如粟米粒大。皆为自欺。总是谤佛谤法。直须参到脱体无依。纤毫不立处。着得只眼。便见青州布衫。镇州萝卜。皆是自家所用之物。更不须别求神通圣解也。

灵隐瞎堂禅师对制

宋孝宗皇帝问。如何免得生死。对曰。不悟大乘道。终不能免。又问。如何得悟。对曰。本有之性。以岁月磨之。无不悟者。

大乘山普岩断岸和尚示众

万法归一。一归何处。不得不看话头。守空静而坐。不得念话头。无疑而坐。如有昏散。不用起念排遣。快便举起话头。抖擞身心。猛着精采。更不然下地经行。觉昏散去。再上蒲团。忽尔不举自举。不疑自疑。行不知行。坐不知坐。惟有参情。孤孤迥迥。历历明明。是名断烦恼处。亦名我丧处。

虽然如是。未为究竟。再加鞭策。看个一归何处。到这里提撕话头。无节次了也。惟有疑情。忘即举之。直至返照心尽。是名法亡。始到无心处也。莫是究竟么。古云。莫谓无心云是道。无心犹隔一重关。忽地遇声遇色。磕着撞着。大咲一声。转身过来。便好。道怀州牛吃禾。益州马腹胀。

古拙禅师示众

诸大德何不起大精进。对三宝前深发重愿。若生死不明。祖关不透。誓不下山。向长连床上七尺单前。高挂钵囊。壁立千仞。尽此一生。做教彻去。若办此心。决不相赚。如其发心不真。志不猛励。这边经冬。那边过夏。今日进前。明日退后。久久摸索不着。便道般若无灵验。却向外边。记一肚。抄一部。如臭糟瓶相似。闻者未免恶心呕吐。直做到弥勒下生。有何干涉。苦哉。

太虚禅师示众

如未了悟。须向蒲团上冷坐。十年二十年三十年。看个父母未生前面目。

楚石琦禅师示众

兄弟。开口便道。我是禅和。及问他如何是禅。便东觑西觑。口如扁担相似。苦哉屈哉。吃着佛祖饭。不去理会本分事。争持文言俗句。高声大语。略无忌惮。全不识羞。有般底不去蒲团上。究明父母未生以前本来面目。冷地里学客春。指望求福。忏除业障。与道太远在○凝心敛念。摄事归空。念想纔生。即便遏捺。如此见解。即是落空亡的。外道魂不返的死人。又有妄认能嗔能喜能见能闻。认得明白了。便是一生参学事毕。我且问尔。无常到时。烧作一堆灰。这能嗔能喜能见能闻的。什么处去也。恁么参的是药汞银禅。此银非真。一煅便流。因问尔。寻常参个什么。答道。有教参万法归一一归何处。又教我只如此会。今日方知。不是。就和尚请个话头。我道古人公案。有什么不是。汝眼本正。因师故邪。累请不已。向道去。参狗子无佛性话。忽然打破漆桶。却来山僧手里。吃棒。

评曰。天如而下。皆元末及 国初尊宿。若杰峯古拙楚石。则身经二代者也。楚石为妙喜五世孙。而其见地如日光月明。机辨如雷烈风迅。直截根原。脱落枝叶。真无愧妙喜老人矣。天如以至今日。无四休者。独其语皆提持向上极则事。教初学人做工夫处绝少。仅得一二录。如左。

高丽普济禅师答李相国书

既曾于无字话提撕。不必改参也。况举起别话头时。曾参无字。必于无字。有小熟因地。切莫移动。切莫改参。但于二六时中四威仪内。举起话头。莫待几时悟不悟。亦莫管有滋味无滋味。亦莫管得力不得力。拶到心思不及意虑不行。即是诸佛诸祖放身命处。

评曰。此语录万历丁酉。福建许元真东征。得之朝鲜者。中国未有也。因录其要。而识之。

楚山琦禅师解制

诸大德九十日中。还曾证悟也无。如其未悟。则此一冬。又是虚丧了也。若是本色道流。以十方法界为个圆觉期。莫论长期短期。百日千日。结制解制。但以举起话头为始。若一年不悟。参一年。十年不悟。参十年。二十年不悟。参二十年。尽平生不悟。决定不移此志。直须要见个真实究竟处。方是放参之日也○如未能言前契旨。但将一句阿弥陀佛。置之怀抱。默默体究。常时鞭起疑情。这念佛的是谁。念念相续。心心无间。如人行路到水穷山尽处。自然有个转身的道理。[口@力]地一声。契入心体。

评曰。举起话头为进期。真实究竟为出期。当牢记取。

天真毒峯善禅师示众

果欲了脱生死。先须发大信心。立弘誓愿。若不打破所参公案。洞见父母未生前面目。坐断微细现行生死。誓不舍本参话头。远离真善知识。贪逐名利。若故违此愿。当堕恶道。发此大愿。防护其心。方堪领受公案。或看无字。要紧在因甚狗子无佛性上着力。或看万法归一。要紧在一归何处。或参究念佛。要紧在念佛的是谁。回光返照深入疑情。若话头不得力。还提前文。以至末句。使首尾一贯方有头绪。可致疑也。疑情不断。切切用心。不觉举步翻身。打个悬空筋斗。却再来吃棒。

空谷隆禅师示众

不可呆蠢蠢地念个话头。亦不可推详计较。但时中愤然要明此事。忽尔悬崖撒手。打个翻身。方见孤明历历。到此不可耽着。还有脑后一槌。极是难透。尔且恁么参去○不参自悟。上古或有之。自余未有不从力参而得悟者○

优曇和尚。令提念佛的是谁。汝今不必用此等法。只平常念去。但念不忘。忽然触境。遇缘。打着转身一句。始知寂光净土不离此处。阿弥陀佛不越自心。

评曰。但时中愤然要明此事。此句甚妙。该摄看话头之法。曲尽。

天奇和尚示众

汝等从今发决定心。昼三夜三。举定本参。看他是个甚么道理。务要讨个分晓。日久岁深。不炼昏沈。昏沈自退。不除散乱。散乱自绝。纯一无杂。心念不生。忽然会得。如梦而醒。覆看从前。俱是虚幻当体本来现成万象森罗全机独露。于这大明国里。也不枉为人。向此法门。也不枉为僧。却来随缘度日。岂不畅哉。岂不快哉○终日念佛。不知全是佛念。如不知。须看个念佛的是谁。眼就看定。心就举定。务要讨个下落。

评曰。毒峯天奇。皆教参究念佛。空谷何故谓。不必用此等法。盖是随机不同。任便无碍。

古音琴禅师示众

坐中所见善恶。皆由坐时。不起观察。不正思惟。但只瞑目静坐。心不精采。意顺境流。半梦半醒。或贪着静境。为乐致见种种境界。夫正因做工夫者。当睡便睡一觉。一醒便起。抖擞精神。挪抄眼目。咬住牙根。捏紧拳头。直看话头落在何处。切莫随昏随沈。丝毫外境不可采着○行住坐卧之中。一句弥陀莫断。须信因深果深。直教不念自念。若能念念不空。管取念成一片。当念认得。念人弥陀与我同现。

异岩登禅师释疑集

问。学人参求知识。或令提个话头。或令疑个话头。同耶别耶。答。纔举话头。当下便疑。岂有二理。一念提起。疑情即现。覆去翻来精研推究。功深力极。自得了悟。

评曰。释疑集中。此一段文。最为精当。今人颇有滞此二端而不决者。盖未曾实做工夫故也。

月心和尚示众

愤起新鲜志气。举个话头。要于结末字上。疑情永长。沉沉痛切。或杜口默参。或出声追审。如失重物。务要亲逢亲得。日用中一切时一切处。更无二念。

△诸祖苦功节略第二

独坐静室

道安大师。独坐静室十有二年。[歹*覃]精构思。乃得神悟。

评曰。此老竭精思。乃得神悟。不是一味静坐便了。

悬崖坐树

静琳禅师。弃讲习禅。昏睡惑心。有悬崖。下望千仞。旁出一树。以草藉之。趺坐其上。一心系念。动经宵日。怖死既重。专精不二。后遂超悟。

草食木栖

通达禅师。入太白山。不赍粮粒。饥则食草。息则依树。端坐思玄。五年不息。因以本打块。块破廓然大悟。

评曰。饶汝草食树栖。若不思玄。漫尔多载。异于深山之野人者。几希。

衣不解带

金光照禅师。十三出家。十九入洪阳山。依迦叶和尚。服勤三载。衣不解带。寝不沾席。又在姑射山。亦如是。豁然启悟。

引锥自刺

慈明谷泉琅琊三人。结伴参汾阳。时河东苦寒。众人惮之。慈明志在于道。晓夕不忘。夜坐欲睡。引锥自刺。后嗣汾阳。道风大振。号西河师子。

暗室不忽

宏智禅师。初侍丹霞淳。因与僧征诘公案。不觉大咲。淳责曰。汝咲这一声。失了多少好事。不见道暂时不在。如同死人。智再拜伏膺。后虽在闍室。未尝敢忽。

评曰。论道而咲。古人尚呵。今世谛诙谐。捧腹无厌。丹霞见之。又当何如。

晚必涕泣

伊庵权禅师。用功甚锐。至晚必流涕曰。今日又只恁么空过。未知来日工夫如何。师在众。不与人交一言。

三年力行

晦堂心禅师。自言初入道。自恃甚易。逮见黄龙先师。退思日用与理矛盾极多。遂力行之。三年祈寒溽暑。确志不移。方得事事如理。而今欬唾掉臂。也是祖师西来意。

圆枕警睡

喆侍者。睡以圆木为枕。小睡则枕转。觉而复起。率以为常。或谓用心太过。答云。我于般若缘分素薄。若不如此。恐为妄习所牵。

被雨不觉

全庵主。为道猛烈。无食息暇。一日倚栏看狗子话。雨来不觉。衣湿方知。

誓不展被

佛灯珣禅师。依佛鉴。随众咨请。邈无所入。叹曰。此生若不彻证。誓不展被。于是四十九日。只靠露柱立地。如丧考妣。乃得大悟。

掷书不顾

铁面昷禅师。行脚时。离乡未久。闻受业一夕遗火悉为煨烬。得书掷之地曰。徒乱人意耳。

坚誓省发

灵源清禅师。初参黄龙心。随众问答。茫然不知端倪。夜誓佛前曰。当尽形寿以法为檀。愿早开解。后阅玄沙语。倦而倚壁。起经行。步促遗履。俯就之。忽大悟。

无时异缘

圆悟勤禅师。再参东山演。为侍者。穷参力究。自云。山僧在众无一时异缘。十年方得打彻。

评曰。十年之间。无一时异缘。试问今一日间。异缘多少。何时得打彻去也。

造次不忘

牧庵忠禅师。初习台教。后志禅宗。谒龙门眼。造次之顷不忘提撕。适纵步水磨。见额云。法轮常转。忽大悟。

忘抵河津

庆寿享禅师。参郑州普照宝公。朝夕精勤。一日以事往睢阳。过赵渡。疑情不散。忘其抵津。同行觉之曰。此河津也。豁然悲喜交集。以白宝公。公曰。此僵卧汉。未在。因教看日面佛语。一日云堂静坐。闻板声大悟。

寢食两忘

松源岳禅师。初以居士参应庵华。不契。愈自奋励见密庵杰。随问随答。密叹曰。黄杨木禅耳。奋励弥切至忘寢食。会密入室问僧。不是心不是佛不是物。师从傍大悟。

口体俱忘

高峯妙禅师。在众胁不沾席。口体俱忘。或时如厕中单而出。或时发函不肩而去。后径山归堂。大悟。

诸缘尽废

杰峯愚禅师。初参古厓石门。佩受法语。昼夜兀坐。不契。后参止严。举不是心不是佛不是物。愈疑乃诸缘尽废。寢食俱不觉知。如气绝者。一夕坐至

夜分。闻邻僧咏证道歌云。不除妄想。不求真。豁然如释重负。有夜半忽然忘月指。虚空迸出日轮红之句。

杜门力参

移刺楚材丞相。参万松老人。屏斥家务。杜绝人迹。虽祈寒溽暑。无日不参。焚膏继晷废寝。忘飧者几三年。乃获印证。

评曰。如是用心。如是证道。是之谓在家菩萨也。吃得肉。已饱来寻僧说禅。独何为哉。

以头触柱

中峯本禅师。侍高峯死关。昼夜精勤。困则以头触柱。一日诵金刚经。至荷担如来处。恍然开解。自谓所证未极。弥益勤苦。咨决无怠。及观流水。乃大悟。

评曰。自谓所证未极。故终至极处。今之以途路为到家者众矣。嗟夫。

关中刻苦

毒峯善禅师。在涪溪进关。不设卧榻。惟置一橙。以悟为则。一夕昏睡。不觉夜半。乃去橙。昼夜行立。又倚壁睡去誓不傍壁。辽空而行。身力疲劳。睡魔愈重。号泣佛前。百计逼拶。遂得工夫日进。闻钟声。忽不自由。偈示。沉沉寂寂绝施为。触着无端。吼似雷。动地一声消息尽。髑髅粉碎梦初回。

胁不至席

壁峯金禅师。参晋云海。示以万法公案。疑之三年。偶摘蔬次。忽凝然久之。海问子定耶。对曰定动不关。海问定动不关。是甚么人。金以筐示之。海不肯。金扑筐于地。亦不肯。尔后工夫益切。胁不至席。一坐七日。一日闻伐木声。大悟。

独守钝工

西蜀无际禅师。初做工夫。四指大书帖亦不看。只是拍。盲做钝工夫。乃得大彻大悟。

评曰。此意极是。但不明教理者。未宜效颦。

禅关策进

后集一门

△诸经引证节略

大般若经

空中声告常啼菩萨言。汝东行求般若。莫辞疲倦。莫念睡眠。莫思饮食。莫想昼夜。莫怖寒热。于内外法。心莫散乱。行时不得左右顾视。勿观前后上下四维等。

华严经

勤首菩萨偈云。

如钻燧取火。未出而数息。火势随至灭。
懈怠者亦然。

释曰。当以智慧钻注一境。以方便绳善巧回转。心智无住。四仪无间。则圣道可生。瞥尔起心。暂时忘照。皆名息也。

大集月藏经

若能精勤。系念不散。则休息烦恼。不久得成无上菩提。

十六观经

佛告韦提希。应当专心系念一处。

出曜经

智者以慧炼心。寻究诸垢。犹如矿铁。数入百炼。则成精金。犹如大海。日夜沸动。则成大宝。人亦如是。昼夜役心不止。便获果证。

评曰。今人但知息心而入禅那。宁知役心而获果证。

大灌顶经

禅思比丘。无他想念。惟守一法。然后见心。

遗教经

夫心者制之一处。无事不办。

评曰。守一法。制一处。幸有此等语言在。

楞严经

又以此心。内外精研○又以此心。研究精极。

弥陀经

执持名号。一心不乱。

评曰。只此一心不乱四字。参禅之事毕矣。人多于此忽之。

楞伽经

若欲了知。能取所取。分别境界。皆是心之所现者。当离愤闹昏滞睡眠。初中后夜。勤加修习。

金刚般若经

萨陀波仑菩萨。七岁经行住立。不坐不卧。

宝积经

佛告舍利弗。彼二菩萨行精进时。于千岁中。未曾一弹指顷被睡眠之所逼恼。于千岁中。未曾起念称量饮食鹹淡美恶。于千岁中。每乞食时。未曾观授食人为男为女。于千岁中。居止树下。未曾仰面观于树相。于千岁中。未

曾缘念亲里眷属。于千岁中。未曾起念我欲剃头。于千岁中。未曾起念从热取凉从寒取温。于千岁中。未曾论说世间无益之语。

评曰。此是大菩萨境界。虽非凡夫所及。然不可不知。

大集经

法悟比丘。二万年中。常修念佛。无有睡眠。不生贪嗔等。不念亲属衣食资身之具。

念佛三昧经

舍利弗。二十年中。常勤修习毘婆舍那。行住坐卧。正念观察。曾无动乱。

自在王菩萨经

金刚齐比丘。修习正法。诸魔隐身伺之。千岁伺之。不见一念心散可得恼乱。

如来智印经

轮王慧起舍国出家。三千岁系念。亦不倚卧。

中阿含经

尊者阿那律陀。尊者难提。尊者金毘罗。共住林中。后先乞食。各归坐禅。至于晡时。先从坐起者。或汲瓶水。能胜独举。如不能胜。则便以手招一比丘。两人共举。各不相语。五日一集。或两说法。或圣默然。

评曰。此万世结伴修行之良法也。

杂譬喻经

波罗柰国。一人出家。自誓不得应真。终不卧息。昼夜经行。三年得道。又罗阅祇国。一沙门。布草为褥。坐其上。自誓云。不得道终不起。但欲睡眠。以锥刺髀。一年之中。得应真道。

杂阿含经

如是比丘。精勤方便。肌肤瘦损。筋连骨立。不舍善法。乃至未得所应得者。不舍精进。常摄其心。不放逸住。

评曰。所应得须知。应得者何事。据此经。则应得尽诸漏。证三明六通成声闻果。若今所期。则应得圆悟心宗。证一切种智成无上佛果。

阿舍经

乃至成就三明。灭除暗冥。得大智明。皆由精勤修习乐静独居。专念不休之所致也。

评曰。专念不休。久之则一心不乱。

法集要领经

若人百岁中。懈怠劣精进。不如一日中勇猛行精进。

评曰。知此义则张善和辈。临终十念往生。可了然无疑矣。

无量寿经

至心精进。求道不止。会当克果。何愿不遂。

一向出生菩萨经

阿弥陀佛。昔为太子。闻此微妙法门。奉持精进。七千岁中。胁不至席。意不倾动。

宝积正法经

乐求大乘。其心勇猛。虽舍身命。无所顾惜。修菩萨行。勤加精进。无少懈怠。

六度集经

精进度无极者。精存道奥。进之无怠。卧坐住步。喘息不替○心心相续。不自放逸。

修行地道经

佛言。自见宿命。从无量劫。往返生死。其骨过须弥山。其髓涂地。可遍大千世界。其血多于古今天下普雨。但欲免斯生死之患。昼夜精进。求于无为。

评曰。曰求道。曰闻此微妙法门。曰乐求大乘。曰精存道奥。曰求于无为。如是精进。名正精进。不然纵劳形苦志。累岁经劫或沦外道。或堕偏乘。终无益也。

菩萨本行经

直至成佛。皆由精进。

弥勒所问经

佛语阿难。弥勒发意。先我之前四十二劫。我于其后。乃发道意。以大精进。超越九劫。得于无上正真之道。

评曰。释迦以后进。而顿踰四十二劫之先辈。勤惰为之也。经言。贪着于名利。多游族姓家。弥勒之所以先学而后成者坐此。则释迦之弃名利。入山林。不亲近国王大臣可知矣。识之哉。

文殊般若经

一行三昧者。应处空闲。舍诸乱意。系心实理。想念一佛。念念相续而不懈怠。于一念中。即能见十方诸佛。获大辩才也。

般舟三昧经

九十日中。不坐不卧。假使筋断骨枯。三昧不成。终不休息。

评曰。以上二条。俱指念佛。而兼诸法门。修净业者。不可不知。

四十二章经

夫为道者。譬如一人与万人战。挂铠出门。意或怯弱。或半途而退。或格鬪而死。或得胜而还。沙门学道。应当坚持其心精进勇锐。不畏前境。破灭众魔。而得道果。

评曰。半途退者。自画而不进者也。格鬪死者。稍进而无功者也。得胜还者。破惑而成道者也。得胜之由。全在坚持其心精进勇锐。学人但当一志直前。毋虑退。毋畏死。前不云乎。吾保此人。必得道矣。法华云。吾今为汝保任此事。终不虚也。佛既尔保。何虑何畏。

观药王药上二菩萨经

常念大乘。心不忘失。勤修精进。如救头然。

评曰。当勤精进如救头然。今丛林早暮持诵。然诵其文不思其义。明其义不履其事。亦何益也。

宝云经

以心系心。以心住心。心专一故。次第无间。得定心故。心常寂静。

正法念处经

精勤修行则得见谛。是故应当旷野寂静。一心正念。离于一切多语言说。一切亲旧知识来去相见。

阿毘昙集异门足

假使我身。血肉枯竭。唯皮筋骨。连柱而存。若本所求胜法未获。终不止息。为精进故。应深受寒热饥渴蛇蝎蚊虻风雨等触。又应忍受他人所发。能生身中猛利辛楚。夺命苦受毁辱语言。

评曰。本所求胜法未获。终不止息。即宗门所谓本参话头。不破誓不休歇之意也。

瑜伽师地论

六度初三是戒学摄。静虑是心学摄。般若是慧学摄。唯精进遍于一切。

大乘庄严经论

至心学道。发大勇猛。决趁菩提。

阿毘达磨论

菩萨于底沙佛时。合十指掌。翘于一足。以一伽陀。七日七夜叹佛功德。便超九劫。

评曰。观此则法集所称。一日精进。胜百年懈怠。信哉言乎。

西域记

胁尊者。八十出家。少年谓曰。夫出家之业。一则习禅。二则诵经。而今衰老何所进取。尊者闻而誓曰。我若不通三藏经。不断三界欲得六神通具八解脱。终不以胁至席。乃昼则研习教理。夜则静虑凝神。三年悉证所誓。时人敬仰。号胁尊者。

评曰。矍铄是翁。足为懈怠比丘激劝。当知今人。岂但八十。纵饶直抵期颐。尚须努力修进。

南海寄归

善遇法师。念佛四仪无间。寸阴非空。计小荳粒。可盈两载。

法苑珠林

陈栖霞寺沙门惠布。居寺舍利塔西。经行坐禅。誓不坐卧。徒众八十。咸不出院。

观心疏

夫欲建小事。心不决志。尚不能成。况欲排五住之重关。度生死之大海。而不勤劳。妙道何由可具。

永嘉集

勤求至道。不顾形命○昼夜行般若。生生勤精进。常如救头然。

汾山警策

研穷法理。以悟为则。

评曰。则准也。以悟为准的也。即宗门谓参禅到甚么处。是歇工处。今言大悟乃已。不悟不已也。

净土忏愿仪

若坐若行。皆勿散乱。不得弹指顷念世五欲。及接对外人语论戏笑。亦不得托言推迟放逸睡眠。当于瞬息俯仰。系念不断。

法界次第

倍策精进。勤求不息。是名精进根。

心赋

坚求至道。晓夕亡疲。不向外求。虚襟澄虑。密室静坐。端拱宁神。

评曰。静业弟子。莫见不向外求。密室静坐之说。便谓不必念佛。须知念字从心。佛即自己。以自心念自己。乌得为外求也。况念之不已。则成三昧。静密孰加焉。

禅关策进(终)

重刻禅关策进后序

古人曰。明窓下古教照心。僧堂前坐禅办道。犹如车两轮。始可与祖意相应也。大凡无照心之办道。必止小见。彼二乘外道并恶知识类是也。无办道之照心。悉落学解。今教律神儒及祖师禅。盖不出之也。是故如真正道人。以正坐禅研究根尘。以真古教精炼定慧。况至鞭策怠慢激发中止者。佛祖先鉴。可仰以依行矣。吾阐提老翁。自从幼闻泥犁苦境频求解脱已来。祈神誓佛。水火不怖。责身苦心。寝食稍废。一朝见法华经因缘譬喻之说。错为不足取。失力三四年也。十九岁复在禅丛众寮。因见岩头和尚末后为贼害。大叫一声闻数里外。又大矢志。以为现在之害尚不能转。况于泥犁耶。古人秀

逸者已如是。则我辈何得免脱。嗟呼佛法虚诞。参禅无实。僧也俗也。我进无所期。退有所羞焉。于是改志放意。恶见日加。次年至浓之瑞云。从事马翁。与温马山辈结伴。互论诗文。一日闲坐之次。翻然思曰。身僧而嗜俗事。志俗而预僧伦。大丈夫怎么打过亦有不保处。时当晒书之节。内外经籍堆在堂上。翁窃往礼拜。恳祷曰。儒佛老庄诸家之道。我以何为师。愿护法天龙。示我于正路。闭目良久。任手把着。得一小册。名禅关策进。顶受披之。即撞着引锥自刺章。且其考记曰。昔慈明在汾阳时。与大愚琅琊等六七人结伴参究。河东苦寒。众人惮之。明独通宵坐不睡。自责曰。古人刻苦。光明必盛大也。我又何人。生无益于时。死不知于人。于理有何益。即引锥自刺其股。翁至此志气愤激。如吞醍醐。遂乞求其书于马翁。常为照心办道之友。行住相随。自是踏开岩头丑面目。根尘剥落。触着道镜恶毒手。见知丧尽。年过不惑。见彻鹞岭之藏秘。龄近耳顺。阐扬龙峯之家私。其道走杀天下衲僧。其德惊动王侯士庶者。皆出于他囊中所贮一个之策进者欤。是故翁常赞慈明语。诚学者曰。老僧少时。日三复此语。而不及也。今老焉止哉。又曰。云栖一生之文字。但此书有补吾宗。汝等他日功有余力。再刊行之。以报祝融之恨。虽然此书间以念佛参究自己。是则是甚夺衲僧颢气。落往生门者不少。若依老僧意。一齐削去可也。何故。狮子不食雕残。猛虎不食伏肉。往生一机还他净家。衲僧门下实智尚不要。何况假名耶。驱耕夫之牛。夺饥人之食。始可以为真参详而已。客岁辛巳冬。参学虎上座与同友二三子。戮力欲补翁志。便有林氏渡氏等之檀信。遂舍净财。王成其议。于是请予于加数语以办来由。仍记先所亲闻事实许多。远传之不朽云。

宝历十二年龙集壬午孟正月

住豆之龙泽东岭头陀圆慈恭书

【经文信息】大正藏第 48 册 No. 2024 禅关策进

【版本记录】CBETA 电子佛典 Rev. 1.18 (Big5), 完成日期: 2009/04/23

【编辑说明】本数据库由中华电子佛典协会 (CBETA) 依大正藏所编辑

【原始数据】萧镇国大德提供, 北美某大德提供

【其他事项】本数据库可自由免费流通, 详细内容请参阅【[中华电子佛典协会数据库版权宣告](#)】
