

佛说解忧经 1 卷

No. 804

佛说解忧经

西天译经三藏朝散大夫鸿胪卿传教大师臣法天奉 诏译

稽首归依正等觉，	能度无边大苦海。
恒以甘露润群生，	令得涅槃我顶礼。
稽首归依正法藏，	能止无边苦恼因，
显示过失利众生，	令获寂静我顶礼。
稽首归依大苾刍，	能与世间为福聚，
发行勤修安乐因，	善断轮回我顶礼。

爱别离最苦，	忧火镇烧然，
若欲自安心，	端居作观想。
譬如群鸟兽，	暂聚各分飞，
生死人亦然，	云何怀忧苦？
只自一有死，	众人皆长生，
别离痛不任，	亲姻须啼泣。
三界大轮回，	无有免斯者，
平等受无常，	云何怀忧苦？
若人生贪爱，	孰知贪火烧，
如彼牝牛身，	爱尾遭人杀。
世人多迷醉，	欲逃嶮恶道，
设尽方便心，	不能免离苦。
如彼野麀鹿，	常被师子逐，
究竟不能逃，	云何怀忧苦？
大地及天上，	三界与四生，
未曾得见闻，	不受无常者。

亦如山野火，
不择花果林，
愚痴诸众生，
身系无常绳，
色界梵世中，
亦如树临河，
百亿转轮王，
念念即无常，
过去大神仙，
往复腾空行，
金刚坚固身，
凡识如芭蕉，
大地妙高山，
劫坏亦归空，
龙居深海里，
金翅鸟能食，
或人往他界，
如入磨竭鱼，
如是欲色界，
未有于一物，
唯有正等觉，
信受汝谛听，

焚烧草木时，
俱时成灰烬。
颠倒生妄想，
无人能可解。
禅味为安乐，
不久风水坏。
千万天帝释，
如风吹灯焰。
五通心自在，
犹被无常取。
尚自示寂灭，
云何欲久住？
及以四大海，
何况众生趣！
眷属常围绕，
别离苦亦尔。
欲避于无常，
口中求安隐。
及彼非非想，
不被无常吞。
是真依仗处，
能解诸烦恼。

如是我闻：

一时佛在舍卫国祇树给孤独园。

尔时世尊告苾刍言：「众生无数，轮回无边，如蚁循环，无有穷尽。众生贪爱，无明障闭，如陷泥中，而不能出。过去有情，轮回往复，数不能知。苾刍！所有大地之土都聚一处，和为泥丸，大小如豆，数彼众生无始劫来所生父母子孙，每一人下一泥丸，如是泥丸下尽，父母子孙数不能尽。苾刍！如是无边轮回众生，贪爱无明，颠倒陷爱欲泥中，生死轮回，不知其数，是知令汝学断轮回。」

佛言：「苾刍！如是补特伽罗轮回众生以骨作聚，如妙高山，不坏不烂。如是无学声闻，证四圣谛，了知此苦，真实为苦、苦灭，证苦圣谛。彼补特伽

罗见此尸骨不知是苦，亦不能灭三界烦恼。若灭三界烦恼，证须陀洹不空法，决定得菩提。由于七生天、人之中，作断轮回，除灭烦恼。七生满已，圣谛现前，正见智慧，灭尽余惑，到涅槃寂静，彼补特伽罗方得解脱轮回之苦！」

佛言：「苾刍！如人眷属，互相爱乐。以贪爱故，广造诸业，生死轮回。譬如野象陷泥坑中，无有出期。又彼眷属，如恒河沙，父母养育，皆如亲子。至后世中，随其报应，各各不同——或为仆从，或为冤家，互相瞋恨，欺辱打骂；或为傍类，互相食噉，或被杀害——如是种种，诸趣轮回，如七仙众，或聚或散；亦如天雨，生其水沤，或生或灭。如是众生，愚痴大力，迷惑颠倒，不了轮回；于其眷属，妄生乐想，造种种业，未有须臾得清净住。

「又彼有情，无始轮回，入地狱中，所饮铜汁，过大海水；如彼猪狗，食不净物，如妙高山。又彼有情，生死别离，爱恋泣泪，亦如海水。又彼有情，更相杀害，积聚彼头，过梵天界，虫食脓血，亦如海水。又饿鬼趣，以宿慳贪，受饥渴苦，如遇饮食即成烟焰。鬼报满已，设生人中，贫穷饥困，种种苦恼，说不能尽。

「又彼有情，以修福善，生忉利天等境界殊胜，恒受快乐；贪爱炽盛，如火烧干草，报寿尽时，即堕恶趣。譬如飞禽折其两翼，刹那落地，受种种苦。是故汝等，学断轮回，速求解脱。」

佛言：「苾刍！譬如江河、大地、日月、星辰、须弥卢山及诸聚落世界，未坏而得久住，常在世间。今此经典亦复如是，世界未坏，法亦久住。于意云何？为与一切有情止息轮回故。」

苾刍闻已，信受奉行。

佛说解忧经

【经文信息】大正藏第 17 册 No. 0804 佛说解忧经

【版本记录】CBETA 电子佛典 Rev. 1.11 (Big5), 完成日期：2009/04/23

【编辑说明】本数据库由中华电子佛典协会（CBETA）依大正藏所编辑

【原始数据】萧镇国大德提供，维习安大德提供之高丽藏 CD 经文，北美某大德提供，三宝弟子提供新式标点

【其他事项】本数据库可自由免费流通，详细内容请参阅【[中华电子佛典协会数据库版权宣告](#)】
