

五苦章句经 1 卷

No. 741

五苦章句经(一名净除罪盖娱乐佛法经，一名诸天五苦经)

东晋西域沙门竺昙无兰译

世尊曰：「三界、五道生死不绝，凡有五苦。何谓五苦？一曰诸天苦，二曰人道苦，三曰畜生苦，四曰饿鬼苦，五曰地狱苦。

「何谓诸天苦？从第一天上至二十八天，除中阿那含天，皆是持五戒、守十善、行四禅者得生其上。无道慧意故，有生老病死，亦有不尽其天寿者，随其先世所作故，寿命有长短。诸天有二大灾：一曰命尽，二曰劫尽。劫尽有三因缘：一曰大火，二曰大风，三曰大水。命尽有七证：一曰项中光灭，二曰头上华萎，三曰颜色为变，四曰衣上尘土，五曰腋下汗出，六曰身形损瘦，七曰蝇着自然，离于本座。遭水灾时，大洪水起，齐十五天，其中所有无不尽者；遭风灾时，随蓝大风四起，吹须弥山及诸名山，山山相转，令如粉尘，无不尽者；遭火灾时，七日并出，凝住不行，烧灭天地，皆如融金，欲界所有其中皆尽。最上四天，虽寿八十亿四千万劫，要当皆死，属八恶道，是谓一苦。

「二曰人道苦。有百千种，人实为疲劳。从奴婢、下使、乞儿、贱人，中间富贵，上至帝王、转轮圣王，皆有生老病死、饥渴寒热、苦痛愁恼、忧患灾变，或有兵贼、牢狱刑戮、火烧水溺、坠落堆廬、砖石刀杖、奔车逸马、怨家劫盗，更相伤害。其死万端，一切众生，未脱三界，皆共有之，是谓二苦。

「三曰畜生苦。蜎蜚蠕动、蚊行喘息、飞鸟走兽、上至象、龙、金翅鸟王皆是畜生，亦有饥渴寒热、忧患勤苦，强者伏弱、更相噉食，或有屠杀、田猎、网罗，以肉供人。其变万端，不可具说，是谓三苦。

「四曰饿鬼苦。有九种饿鬼：第一辈者，身長一由旬，颈所咽处，如一针孔。行步之时，支节骨解，如五百车声。咽火炎出，自相烧然。若见流水，往即枯竭，不得一咽。或得一咽，化为脓血，或为沸屎，或为铜销。咽自然大，热烂下过，无不洞彻。罪过未毕，身自然复如是。皆先时为人，治生暴逆，恐怛迫胁，不以道理，慳贪独食，故受此殃，是谓四苦。

「五曰地狱苦。铁城镬汤，剑树刀山，铁柱消铜，脓血寒冰，沸屎碱水，竹叶火车，炉炭火钉，十六毒刺，乌鹊、狡狗、鹑鸟、屈鸟，其鸟喙[口*(佳/乃)]纯是刚铁，飞入人口，表里洞彻，食人五藏，东西南北，无有避处。苦毒罪狱，凡有十八。诸受罪者，不问尊卑，随恶轻重，各自受之。或有一劫半劫毕者，不能不翅者。罪毕还生世间，受诸余殃，是谓五苦。

「八恶处者：一曰地狱，二曰饿鬼，三曰畜生，四曰边地，五曰长寿天，六曰虽得人身，盲聋瘖症、手足残跛，不能听受，七曰虽得人身，六情完具，世智辩聪，学世经典，信邪倒见，祠祀鬼妖，或屠杀田猎，肆心放意，欺伪万端，不信三尊。从是后身，还入地狱，从冥入冥，无有脱时。时得为人，复不信正，不奉三尊，诽谤圣道。八曰生佛故处，是谓八恶，亦谓八难。

「三恶道者，是一切众生之家，暂得为人，暂得为天。譬如作客日少、归家日多，学者思之，勤力精进，可得脱苦。人身难得，六情难具，口辩难中，才聪难致，寿命难获，明人难遭，直信难有，大心难发，经法难闻，如来难值。世间有树，名优昙钵，但有实、无有华，如来出世乃有华耳！已得人身，六情完具，口辩才聪，寿命延长，遭值明人，发菩萨心，直信不还，具闻经法，遇如来世，此皆宿行。覆福德人，从明入明，寻如来迹，累行不止，会于道场，无毁其根，忘失前功，一失道意，动有劫数。慎之，慎之！一切众生，常在长狱，有十二重城围之，以三重棘篱篱之，常有六拔刀贼伺之，能于其中得脱出者，甚难，甚难！

「何谓长狱？谓三界也。何谓十二重城？谓十二因缘也。何谓三重棘篱？谓三毒也。何谓六拔刀贼？谓六情也。已发道心，当具禁戒、四等大慈、六波罗蜜、安般守意、三十七品、诸禅三昧总持之门。等一切法，意无高无下，无想无愿，出三脱门，得三治法，分别三向，晓三达智，无缚无解，不求诸天、人中之尊，转轮王位不动其心，不畏罪苦，不计有劳，志在一切，无所荣冀，解三界空，不习三有，是谓得出十二长狱。知十二因缘，所起所灭，能断痴本，是谓得出十二重城。知淫、怒、痴三垢无原，意不复着，是谓得

拔三重棘篱。晓了六情，皆无本末，譬如芭蕉，意不缚爱，是谓得离六拔刀贼。

「要当先解，无我无人，都无所作；无所不作，所作功德，亿劫不倦。譬如鸟飞虚空，无有足迹，作无迹行，无能见者；不与罪事、诸恶因缘，大如毛发，是谓发菩萨心者能度苦厄。居家为牢狱，妻色、儿息、财物、珍宝为下，为是银铛桎械，恩爱痴着，为是重担。」

佛告诸弟子：「一切善男子、善女人！汝已出家，为得离狱，弃捐妻子，为得脱械，如何不能放舍重担？」

诸沙门曰：「我无所担！」

佛言：「汝沙门着吾我人，贪身计寿，是汝重担；专求供养，畜积所有，是汝重担；同学不和，反亲白衣，是汝重担；自大种姓，贡高憍绮，是汝重担；恃智慢愚，轻邈他人，是汝重担；很戾自用，不受人谏，是汝重担；食无节度，饮酒贪味，是汝重担；法服不具，着俗衣裳，是汝重担；外似如法，内怀谀谄，是汝重担；不制六情，毁戒犯欲，是汝重担；赋敛百姓，兴起寺庙，是汝重担；祠祀鬼母，**祈**请福愿，是汝重担；假托佛法，呪术治病，是汝重担；违负众佑，犯四重禁，是汝重担；栖息无恒，不还庙房，是汝重担。不舍担者，后入地狱。」

佛言：「有大白象，力壮移山，坏地成涧，拔树碎石；象力无双，有人以发绊系其脚，象为之蹙，不能复动。」

佛告诸弟子：「当解此譬，当善思之！若有贤者，居家为道，厌世所有，苦空非身，常欲出身，为道辞家妻子，当就明师，受持法服。临出之日，妻子恋泣，悲诉声哀，其辞辛苦。贤者覩之，心为怅然，意即回变，为妻子所惑，无复出家之志，是如发系象，不能复动，长受衰矣！」

佛言：「一切壮无过心，心是怨家，常欺误人，心取地狱，心取饿鬼，心取畜生，心取天人，作形貌者，皆心所为，能伏心为道者，其力最多。吾与心鬪，其劫无数，今乃得佛，独步三界，皆心所为。一切众香，莫过栴檀；其香无量，香价贵于阎浮提金。又疗人病，人有中毒，头痛体热，磨栴檀屑，以涂其上，若以服之，病即除愈，一切众生，莫不愿得。有人大得栴檀香树，束薪卖之，无买之者。佛在世时，所说经法，令人得道，无不度者。般

泥洹后，十二部经留在世间，动有卷数，无人视者，亦如栴檀，束薪卖之，无有买之者也。一切臭木，莫过伊兰，其臭毒恶，人见恶之，畏闻其气。伊兰栴檀生有四辈。何谓为四？一曰有栴檀树，伊兰遶之；二曰有伊兰树，栴檀围之；三曰有栴檀，栴檀自为丛林；四曰有伊兰，伊兰以相围遶。何谓栴檀伊兰遶之？有家长者，直信为道，妻子室内不从其教，奉邪倒见，祠祀鬼妖，不从教令，是谓栴檀伊兰遶之者也。何谓伊兰栴檀围之？有家长者，信邪倒见，祠祀鬼妖，妻子、儿妇、家内大小直信三尊，不失八斋，布施为德，六度不废。长者呵止，不从其教，窃避为之，是谓伊兰为主，栴檀围之者也。何谓栴檀栴檀以为丛林？有家长者为道，室家眷属，皆随其教，不相违戾，直信三尊，心意和同，是谓栴檀栴檀以为丛林者也。何谓伊兰伊兰自相围遶？有家长者，信邪倒见，具行十恶，祠祀鬼妖，阖门烹杀，意同欢喜，是谓伊兰伊兰自相围绕者也。此四辈因缘，皆由宿命意行不同，故令不和。是以律经明晓因缘，获罪福事，若祠祀家杀生，鬼饲不与从事，不食其饮食，若入山泽，见飞鸟走兽聚食，终不惊怛，断其食味。若见屠杀猪羊、网猎、刑戮罪人，不得看视，当避舍之。纵不得避，当起大慈，誓愿僧那：『我得佛时，使我刹中，饮食自然，无令有此诸恶因缘！』」

曰：「昔者国王夫人付香不与屠者之妻，生死作对因缘，展转相缘，或罪缘福，或福缘罪，罪福之会，有二栽果，心以生想，为行种栽，以有根孽，后受报果，此屠者之妻，为罪缘福，后相经历，辄当过生，为种苦本，是以不与香也。」

「夫父子、夫妇、兄弟、家室、知识、奴婢有五因缘。何谓为五？一曰怨家，二曰债主，三曰偿债，四曰本愿，五曰真友。何谓怨家？父子、夫妇、兄弟、宗亲、知识、奴婢相遇相杀，是谓怨家。何谓债主？父母致财，子散用之，是谓债主。何谓偿债？子主致财，供给父母，是谓偿债。何谓本愿？先世发意，欲为家室善心欢喜，厚相敬从，是谓本愿。何谓真友？先世宿命，以道法因缘共相承事，后相经过，生则明法，精进志和，是谓真友。」

「昔者阿难邠邸家有五福德因缘。何谓为五？一曰时节，二曰身教，三曰口言，四曰一味，五曰和顺。何谓时节？昼夜六时，不失礼敬，是谓时节。何谓身教？长者起时，室内大小无不随者，是谓身教。何谓口言？长者欲有所作兴福事时，先报家中，皆从其教，是谓口言。何谓一味？衣食平等，奴婢亦然，是谓一味。何谓和顺？上下相从，不相违戾，是谓和顺。以是五福，家中奴婢、牛马六畜、蜎飞蠕动死皆生天。其有人家，宿止经历，飞鸟走

兽，过其居屋者，死皆亦生天。用长者家，合门之内，能言之属，口诵法者，经声不绝，其有闻音入耳中者，无不欢喜，心则是本，是故生天，亦是长者本愿所致。从无数劫来，口言笃信，不欺慢人，不与诸恶，共作因缘，功德纯淑大，僧那力故使其然。天地境界，遭三灾时，其中所有一切皆尽，不及彼界。大劫尽时，一佛境界，其中凡有百亿须弥山，百亿铁围山，一切皆尽，不及彼佛国也。如是十方诸佛国，无极虚空，无极众生，无极佛国，无边虚空，无际众生，无原大千国土，如来满中，以亿劫之寿，不说众生有始有终，如来之智，了知一切众生无底故，言般若波罗蜜无底，众生无底。」

曰：「佛又说：『有四种生：一曰胎生，二曰卵生，三曰湿生，四曰化生。』此分别说耳，示语一切使知种类，三界五道众生，一切所有皆是化生，故言一切如化、如梦、如影、如响、如水月形，无有作者。先了此意，乃可为道。道亦如化，一切无原、无造、无作、无始、无终，新学闻之，其意惊疑。诸惊疑者，有三因缘：一曰本功德少，二曰不得明师，三曰不勤于经学。自用意着于吾我，逐于名色，贪求利养，所行谀谄，无有至信，如是不能近深法忍。」

曰：「空无所有、无相、无愿是道之要。慧道以空为上，学以无为为先。此三句者，不可为新学人说之。闻无所有，便旷其意，不复修戒，无所罣碍；于六德中，事事懈废，言一切空，当何所作？口但说空，行在有中，堕四颠倒故，言无功德。菩萨不应使闻无所从生法忍。夫善知识欲教新学，稍稍以渐教，语魔事，令护魔，因缘生死罪苦，五道分明，令信罪福，事事了了，乃可语道。」

「昔分和檀王与佛拈智。佛告王曰：『以海水磨墨，斫树为笔，写吾所知为经卷，海水竭尽，树枝了索，吾经不尽。』所以尔者？佛有三达之智，来今往古靡不通焉！佛经众多，以虚空为量；佛智弘深，以无造为原。经中所演，不可思议，或有反复，难了难明。粗以六事，可知其要：一曰正道，二曰善权，三曰至教，四曰诱导，五曰福德，六曰禁戒。何谓正道？说无端绪，无造无作，虚无所有，无所从生，无行无得，自然如也，是谓正道。何谓善权？变化无方，或出或处，随类而入，与为因缘，时宜而说，不合章句，趣化度之，是谓善权。何谓至教？指示罪福，作是得是，皆行所致，无横与者，其事明白，是谓至教。何谓诱导？开童蒙人，有护有德，增寿益算，现世可获，是谓诱导。何谓福德？六度无极，主治六情，制守根门，可

得天人，转轮圣王，长乐无极，是谓福德。何谓禁戒？守口摄意，身不杀、不盗、不淫、不欺，奉孝不醉，三恶趣苦，不可久处，是谓禁戒。先了此意，乃可为道。譬如捉网，先摄其纲，诸目皆正。不晓持纲，先理其目，颠倒错乱，互相缠绕，无有解已。学亦如是，不达其要，闻经中说，不解权宜，不能分别，便相讥恃，遂执所守，兴起恚意，失本忘义，毁正逐邪，学者雷同，追逐音响，不相匡正，识真者少，堕落滋多。如此之辈徒载学名！」

曰：「四谛者：一曰苦谛，二曰习谛，三曰尽谛，四曰道谛。一切众生不觉此苦，以苦为乐，于罪苦中，求欲得安。贼医伪说，迷惑人心，便言：『所作可现世得！』学者闻之，莫不喜随，闻中至之言，逆耳不受，故言『正言似反，谁能受者？』复不知习，知习者死，死不敢复作；复不知尽，知尽者死，死不敢复作；复不知道，知道者闻道，便能为道。一切世间人，作罪事易，为福事难；一切学士，作福事易，为道事难。为道复易，解道者难；说道者易，行之者难。故言甚难，甚难！」

曰：「如来众经禁戒律法，凡有八亿四千万卷，为一切之良药，治人身、口、意，疗人生、老、病、死耳。教众生有二要。何谓为二？一者，作是得是；二者，不作是不得是。如佛所说：『三界五道，罪垢苦恼，不离于作。一切无横，非天授与，亦非鬼神，亦非帝王，亦非父母，亦非沙门、梵志授与。所作罪福，如影随形，如响应声，不失如毛发者也！』」

佛言：「昔者为盐楼王，有弘普之慈。诸堕罪狱者，王尽现之。王曰：『汝等何为是间？』罪人对曰：『我等死时，不知如行，诸恶自然，追逐送我来到是间。愿王哀我，赦除罪过！』王曰：『汝等皆作何恶？』罪人对曰：『我等生时，不孝父母，杀盗、淫欺、饮酒、鬪乱、持刀强势，侵易善人，诽谤圣道。所作众恶，不可具说！又信恶师，祠祀鬼神，谓当有福；烹杀三生，祷赛神灵。我今自首，悔所作恶！』王曰：『汝等在世间时，吾遣五使者，案行天下，告语汝曹。汝曹何以不受其教？』诸罪人曰：『我等生时，实不见闻！』

「王曰：『谛听，当为汝曹说！五使者：一曰世间母人，怀妊十月，身为之病，临当产时曰，父母怖危，既得娩身，从死得生，乳哺怀抱，推燥居湿，迟得长大，忧虑万端，汝见之不？』罪人曰：『见之！』王曰：『是吾一使者！二曰世间老人，颜色坏败，头白齿落，目冥耳聋，肉缢皮缩，伛偻而行。汝见之不？』罪人曰：『见之！』王曰：『是吾二使者。三曰世间病

人，困劣着床，百痛普至，美食为恶，汝见之不？』罪人曰：『见之！』王曰：『是吾三使者。四曰世间死人，刀风断脉，拔其命根，身体正直，不满十日，肉坏血流，臃胀烂臭，无可取者，生时相爱，死皆相恶。汝见之不？』罪人曰：『见之！』王曰：『是吾四使者。五曰世间犯罪，缚束送狱，桁械鞭笞，五毒普至，戮之都市，或截手足，火烧铁质，斩之梟挖五刑。汝见之不？』罪人曰：『见之！』王曰：『是吾五使者。』

「王复告罪人曰：『汝见是已，当自思惟，汝身亦更生、更老、更病、更死，汝犯逆罪，亦当如彼，现受其殃。汝何不孝顺父母，谦敬长老，慈仁为首，心所不欲，亦勿施人。世有贤明，当从启受；归命三尊，违心奉道；节情止欲，可得度苦。自汝所作，今当受之，吾不枉汝！』罪人白王：『我等生时，实作苦剧，不暇得为！』王告狱卒：『汝便将去，到其剧处。』

「狱卒名傍，牛头人手，两脚牛蹄；力壮排山，持钢铁叉。叉有三股，一叉罪人数百千万，内着镬中。其镬纵广等四十里，自然制持，令不堕落。罪过未毕，故令不死。从口至底百岁，乃至从底至上，亦复百岁，是名剧处。诸罪人受罪，更苦楚毒，遍十八处，中有罪毕，当得出者。王复现之曰：『汝等今去，或当为人家作子生，当念孝顺，报父母恩。曼年盛时，当忍恶为善，笃信三尊，守戒奉道，修诸功德。莫复作恶，还来入此。夫地狱者，终不呼人，善自思之！』诸罪人欢喜，皆称：『万岁！』」

佛言：「诸有闻法乍信乍不信、狐疑进退还入邪者，皆从地狱来出。受阎王教者，信根浅少，故令其然。虽尔，所作功德，终不唐捐；佛之弘慈，亦不遗忘。但劫数弥之耳，久后亦当度世。」

尔时佛告阿难：「受是经典，持讽、诵读、广为人说，疾令时远，普法泽流布来世。」

阿难白佛言：「唯当受之！今斯经典所号？云何奉行？」

佛言：「阿难！是经名“净除罪盖娱乐佛法”，一名“授无思议光菩萨道决”。当奉持之！族姓子及族姓女尽其形寿，供养如来，随之宜，从其所安。若以天华，如须弥山，用散佛上，及以名香、泽香、杂香、缯盖、幢幡，谦敬贡上，精进不懈，不如族姓女受是经法，奉持讽诵，广为人说，遵修法行。如是所教，功德福佑，过彼供养巨亿万倍！」

佛言：「阿难！常当以法供养如来，若欲奉敬无上大圣，当受斯经，持讽诵为他人说，及应法卷。」

佛说如是，无思议光菩萨、贤者阿难，一切众会阿须伦、世间人民，闻佛所说，莫不欢喜，作礼而去。

天上福已尽，	堕为牛领虫，
譬如大田家，	收入甚大丰。
但食不复种，	谷尽亦饥穷；
食福亦如是，	福尽堕罪中。
人身甚难得，	根具亦甚难，
百劫复百劫，	时乃得为人。
失戒离人本，	但坐着因缘，
不知厌足故，	受苦如弥连。
蜎飞蠕动类，	其神同一原，
坐犯不与取，	借贷无还心，
受寄而拒抵，	持头触突人，
展转畜生中，	其苦难缕陈。
佛说饿鬼苦，	但有饥渴患，
东西求饮食，	不闻水谷声。
躯体一由旬，	裸形发绕身，
但坐慳独食，	故堕黑绳城。
铁围两山间，	窃窃何冥冥，
识神堕其中，	不覩日月精。
展转不相见，	但闻叫呼声，
一切众恶声，	苦痛伤人情。
既得生为人，	当受身诸殃，
盲聋瘖痂痂，	跛躄不能行。
虽有度世法，	不得听受闻，
长夜受是苦，	宛转如车轮。
受身虽根具，	端政辩聪明，
邪见堕颠倒，	不信有佛经；
或行屠网猎，	酒乐着情欲，
没身见阎王，	罪至乃怖惊。
边地无义理，	父子相噬汝，

室家更相卖， 属人为奴虏。
恒畜给驱使， 动静加杖楚，
虽得为人形， 畜生共同侣。
世间纯淑善， 无有师法则，
当生长寿夭， 无形但有识。
寿命虽延长， 三涂为邻侧，
后作曲蟪虫， 泥沙为饮食。
以在八难处， 难得复为人，
譬如海盲鳖， 欲值浮木孔。
先死堕须河， 甫来已过去，
值法已没尽， 辄生佛故处。
为法船欲坏， 思惟入甘露，
精进讽为勉， 善知识为师，
精进为大力， 慧明踰日光，
甘露消诸毒， 亦能除五阴。
若人已有信， 住在佛教戒，
便道通亦利， 以开甘露门，
甘露声已出， 三界遍分明。
已开大要道， 但当正意行，
一心向在在， 为道莫中止。
人意譬如称， 常当摄拘牵，
思惟止与观， 是为世间明。
叉手持头脑， 三界皆礼佛。

五苦章句经

【经文信息】大正藏第 17 册 No. 0741 五苦章句经

【版本记录】CBETA 电子佛典 Rev. 1.15 (Big5)，完成日期：2009/05/24

【编辑说明】本数据库由中华电子佛典协会（CBETA）依大正藏所编辑

【原始数据】萧镇国大德提供，维习安大德提供之高丽藏 CD 经文，北美某大德提供，三宝弟子提供新式标点

【其他事项】本数据库可自由免费流通，详细内容请参阅【[中华电子佛典协会数据库版权宣告](#)】
